

№16
(741)

ТВ-программа с 20 по 26 апреля 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**А ВЫ ПОДГОТОВИЛИ
ТЕПЛИЦУ
К СЕЗОНУ?**

стр. 12

**ВЕТРОВКА
НА ВЕСНУ:
ПРИНТЫ,
ФАСОНЫ,
ДЛИНА**

стр. 11

**ВАСИЛИЙ
КЛЮЧАРЁВ**

**ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ОБРАТНАЯ
СТОРОНА ИНТЕЛЛЕКТА**

стр. 6

**ЗДОРОВЫЕ НОГИ
признак долголетия**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КОГДА ЛЮБИМЫЙ –
МАМЕНЬКИН
СЫНОК**

стр. 4

**ВКЛЮЧИТЕ
В МЕНЮ
СТЕЙКИ
ИЗ ОВОЩЕЙ**

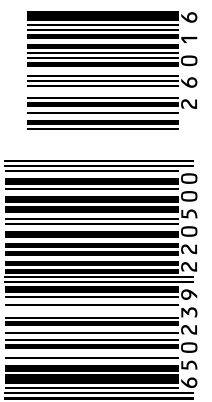
стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



4 1650239 1220500 26016

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Электрический самовар с заварочным чайником «Цветочный узор» 2 в 1

1 л Чайник

1850 Вт

4 л Самовар

Кипячение и поддержание температуры

Керамический заварочный чайник

Дисковый нагревательный элемент

Материал: керамика, пластик, нержавеющая сталь

лот 204298 ~~10999 р.~~ **7999 р.**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь» Размер: 310x158 см

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Выгодная цена при покупке 2-х шт. цена 1 шт.

лот 104236 ~~2999 р.~~ **2499 р.** **1999 р.**

Автоматический зонт-наоборот Плюс

105 см

Светоотражающая кайма

Обратное сложение

Фонарик на ручке

Бежевый

Защита анти-штурм

лот 314105 ~~1099 р.~~ **1499 р.** Черный

Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1

Вибромассаж

Термотерапия

Работает от сети

Размер: 49x135 см

Материал: велюр, пластик, металл

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

4 массажные зоны

лот 403912-01 ~~7999 р.~~ **4999 р.**

Мини-печь «Чудо-жар» 9 л

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

Режим работы, Т: 100-250°C

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.** Размер, см: 27,5x37x20,5

Дверная штора «Уютный дом» Размер: 90x200 см

лот 103716 ~~4999 р.~~ **2999 р.** Коричневый

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

Желтые + черные

Материал: ПВХ

лот 18502-06 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка

Белый

Бежевый

Черный

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

лот 313589 ~~1299 р.~~ **999 р.** Серо-голубой

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр. 4 объема

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л

0,7 л

1,4 л

2,3 л

лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.** Материал: пластик, нержавеющая сталь

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10034-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва

2. Триммер для бороды

3. Триммер для носа

лот 402968-03 ~~1099 р.~~ **1499 р.** 5 Вт

60 мин работы

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт.

Небьющиеся линзы

Футляр в комплекте

Увеличение

лот 43063-01 ~~1999 р.~~ **999 р.** 160%

Электрический измельчитель «Молния» 3 в 1

1. Мясорубка

2. Блендер

3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.** 1,8 л Объем чаши

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!

3 шт. по 500 г

Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

лот 106084-03 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе до 100 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 106136-01 ~~3499 р.~~ **2999 р.** В ПОДАРОК: Самоклеящаяся наклейка

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616 ~~1499 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Набор ножей «Гранит», 6 пр. 6 шт.

- Поварской (лезвие: 20 см)
- Разделочный (лезвие: 20 см)
- Для хлеба (лезвие: 20 см)
- Универсальный (лезвие: 12,5 см)
- Для овощей (лезвие: 9 см)
- Овощечистка

Нерж. сталь, пластик

лот 204300-01 ~~1599 р.~~ **1199 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1» Цвет на выбор:

- Герметик
- Резина
- Клей

Для разных поверхностей

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 450 мл

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л

3 программы стирки+отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.** Размер: 29x29x30 см

СТИРКА за 10 мин!

1,2 кг Вес Зеленый

Бежевый

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см

Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

лот 203635-01 ~~1399 р.~~ **999 р.** Размер: 12x7x16 см

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 мл

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +» 600 Вт

Очистка воздуха НЕРА-фильтр

Работает от сети

3 насадки

Справляется с пылью и шерстью

лот 106033 ~~4999 р.~~ **4599 р.** Ручная модель

Щелевая насадка

Насадка для пола и ковров

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота
- Уменьшает объем талии
- Массаж стоп

лот 404737 ~~1999 р.~~ **1299 р.** В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

до 120 кг

27 см

Зеленый

Фиолетовый

Умный браслет «Здоровье»

Тонومتر

Шагомер

Счетчик ккалорий

Время и дата

Пульсометр

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 24 см Длина окружности

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от **2999 р.**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.04.26 по 30.06.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11

Мюзикл «Ничего не бойся, я с тобой» вернулся на сцену МДМ

Напомним, с 2022 по 2024 год спектакль на основе хитов бит-квартета «Секрет» посмотрели почти 1 миллион 200 тысяч зрителей.

После завершения проката продюсеры получили десятки тысяч просьб от зрителей о возвращении постановки – и пошли им навстречу. В течение ближайших месяцев главный суперхит театральной компании «Бродвей Москва» – «Ничего не бойся, я с тобой» – будет идти в Театре МДМ. На сцене оживет узнаваемый любимый Ленинград 1980-х с его романтическими крышами, дворами-колодцами, разводными мостами и Невским проспектом.

– Для нас было важно не просто вернуть спектакль таким, каким его запомнили, а дать ему новое дыхание, – отметил режиссер-п-



становщик Михаил Миронов. – При этом мы бережно сохранили все то, за что его полюбили: атмосферу, музыку, энергию.

Фото пресс-службы театральной компании «Бродвей Москва»

Героиня Светланы Ивановой живёт в Аргентине



На Первом канале телевизионная премьера оригинального проекта Premier – сериала «Эль Русо».

Съемки проходили в Аргентине, производством занималась кинокомпания «Новые люди» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и онлайн-кинотеатра Premier. Режиссером сериала выступил Сергей Мокрицкий. Главные роли испол-

нили Светлана Иванова и Семён Серзин. На экране зрители также увидят Бориса Каморзина, Максима Севриновского, Никиту Тезина, Марину Ворожищеву, Нила Бугаева, Владимира Антоника, Павла Акимкина, Марину Лебедеву и других актеров. В съемках «Эль Русо» были заняты и аргентинские актеры. Среди них – Моро Ангилери, Мартина Салазари, Даминьяна Гандучи.

Далекая, жаркая Аргентина. Тихий полуостров в стороне от Буэнос-Айреса. Там уже давно живет община русских староверов, сохраняя язык, свою веру и свой уклад жизни. Мария (Светлана Иванова), одна из них, растит сына в глухой деревне вдали от внешнего мира. Павел (Семён Серзин) – полицейский, русский эмигрант, не знающий пощады к преступникам. И вот по стечению обстоятельств их жизням теперь угрожает преступная группировка, а их любви – близкие люди...

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

«Кошкин дом» появится в Театре иллюзии

Московский театр иллюзии 26 апреля представит музыкальную сказку «Кошкин дом» в постановке главного режиссера театра, заслуженного деятеля искусств РФ Артёма Бибилюрова. Перед спектаклем в фойе будет проходить интерактивная программа, где в игровой форме детей познакомят с правилами пожарной безопасности. Юных зрителей ждут загадки, перетягивание пожарного рукава, викторины, а самые смелые смогут рассмотреть и примерить элементы настоящей формы пожарных.

– Это увлекательная и поучительная история о настоящей дружбе, доброте, сочувствии и взаимопомощи, – рассказал Артём Бибилюров. – Простой и динамичный сюжет сказки увлечет как детей, так и взрослых, а главное – напомнит всем о простых человеческих истинах: настоящие друзья познаются в беде, а доброта важнее любого богатства.



Фото предоставлено пресс-службой Московского театра иллюзии

Легендарный Аль Бано возвращается в Россию

Альбано Карризи, известный всему миру как Al Bano, этой весной возвращается в Россию, чтобы вновь подарить зрителям свою музыку, наполненную самыми искренними эмоциями.



Легендарный голос итальянской эстрады выступит в трех городах: 18 апреля – в столичном концертном зале «Москва», 21 апреля – в ЛДС «Сибирь» в Новосибирске и 23 апреля – на «Фетисов Арена» во Владивостоке. Организатор выступлений – концертное агентство Say Agency.

В 1980-е песни Аль Бано Felicità, Sharazan, Sempre sempre, Ci sarà и многие другие стали настоящими гимнами эпохи и подарили исполнителю миллионы преданных поклонников на всех континентах. Российская публика знает эти песни наизусть, а концерты всегда проходят с огромным успехом и бурными овациями.

– Мне не хватало России. Я счастлив снова быть со своими русскими друзьями, – признавался певец после прошлогоднего выступления в нашей стране.

Фото из личного архива Аль Бано, предоставлено КА Say Agency

У Карины Андоленко – главная роль

Начались съемки многосерийной мелодрамы «Две весны Татьяны». Производством киноленты занимается «2В МЕДИА». Режиссер-постановщик – Станислав Назиров.

Жизнь Татьяны Антиповой (Карина Андоленко), начальницы железнодорожной станции в небольшом городке, кажется образцовой: крепкая семья, многолетний брак и непререкаемый авторитет на работе. Идиллия рушится, когда Татьяна случайно узнает, что отец, которого она считала предателем, на самом деле не бросал семью. Вопреки протестам брата Саши (Артём Федотов) и сестры Галины (Виктория Романенко) Та-

тьяна отправляется в Москву. И пока она пытается наладить отношения с больным отцом, ее собственная семья начинает рушиться. Татьяна обнаруживает доказательства измены мужа Алексея (Алексей Матюшин), из-за допущенной халатности младшего брата происходит авария на станции. А сын Татьяны Артём (Валентин Анциферов) в погоне за легкими деньгами втягивается в криминальный бизнес.

Онлайн-премьера сериала состоится на медиaplatforme СМОТРИМ, телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

БОЛЬ В СУСТАВАХ НЕ ТЕРПИТЕ! СЕКРЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ ОТКРЫТ!

КАЖДОЕ УТРО — СКОВАННОСТЬ. КАЖДЫЙ ШАГ — БОЛЬ. ВАШИ СУСТАВЫ ГОЛОДАЮТ БЕЗ «СТРОЙМАТЕРИАЛОВ». МАЗИ И ТАБЛЕТКИ ЛИШЬ ГЛУШАТ БОЛЬ, ОСТАВЛЯЯ ПРИЧИНУ НЕТРОНУТОЙ. ИСТИННОЕ РЕШЕНИЕ — ГЛУБОКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СУСТАВОВ ИЗНУТРИ.

ПОЧЕМУ «АРТРО-КОМПЛЕКС» ОТ ФАРМЭЛЬ РАБОТАЕТ?

В основе — синергия пяти мощных компонентов, усиливающих друг друга.

- 1. Гиалуроновая кислота** — жидкий имплант: стирает хруст и боль.
- 2. Морской коллаген** — встраивается в хрящ, заполняя трещины.
- 3. Кальций** — останавливает разрушение костей.
- 4. Ламинария** — гасит воспаление, снимает отёк.
- 5. Инулин** — доставляет кальций точно в кости и хрящи.



«После аварии мне говорили об эндопротезировании. «Артро-комплекс» стал последним шансом. Через 5 месяцев боли ушли. На МРТ специалист развёл руками: «Хрящ восстановился, будто травмы не было». Такого эффекта я не ожидал. Теперь я снова за рулём». — Михаил, 58 лет.

«Артро-комплекс» работает по принципу: поставка веществ - снятие воспаления - запуск регенерации.

Хватит терпеть боль! Выберите восстановление. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8-800-444-60-35



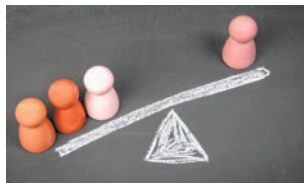
1 000 РУБ*

*скидка при покупке 3-х банок

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как правильно сравнивать вакансии

Сравнивать офферы по принципу «где больше оклад» – самая популярная и самая опасная стратегия. Чтобы выбор был осознанным, используйте формулу «Чистый лист». Вот три конкретных шага.



ДЕНЬГИ К ОДНОМУ ЗНАМЕНАТЕЛЮ

Сравнивайте только «чистые» доходы (на руки после уплаты НДФЛ). Если в вакансии указана зарплата «грязными» – вычитите 13%. Далее посчитайте стоимость реального часа работы.

Пример: оклад 80 000 в штате (22 дня по 8 часов) = 455 руб./час. Фриланс 100 000 без соцпакета и отпуска – это часто работа в выходные, и в пересчете на часы ваш «дорогой» проект может оказаться дешевле штатной должности.

ОЦЕНКА «ТРУДОЗАТРАТ»

Что входит в эти деньги?

- Переработки: оплачиваются или это «корпоративная культура»? Умножьте 2-3 часа ежедневного овертайма на 22 рабочих дня. Это крадет у вас 50+ часов в месяц бесплатно.
- Стабильность: в стартапе зарплата может задержаться, в госкомпании – нет.
- Бонусы: ДМС, обучение, абонемент в зал. Посчитайте их рублем (страховка стоит ~30-50 тыс. рублей в год). Это реальные деньги, которые не облагаются налогом.

КАРТА И ПОТОЛОК

Самая дорогая вакансия сегодня – та, где нет роста завтра. Спросите, когда меняли зарплату в прошлый раз и на сколько? Если в компании потолок 100 000, а оффер на 90 000 – вы уперлись в лимит. Если в другой фирме старт 80 000, но потолок специалиста 150 000 – через год вы обгоните первую.

Не верьте грандиозным цифрам без контекста. Переведите все в часы и сравните риски. Лучшая вакансия – не та, где больше платят, а та, где платят честно и оставляют время эти деньги потратить.

«Он такой заботливый!» – так начинается история любви с мужчиной, который позже окажется классическим маменькиным сыночком.

С начала его связь с матерью кажется трогательной: он звонит ей каждый день, советуется по любому вопросу. Но розовые очки быстро разбиваются о реальность: в ваших отношениях есть третья лишняя, и эта третья – его мама.

Почему они такими вырастают?

Корни уходят в детство. Чаще всего это происходит в семьях, где отец отсутствовал или был пассивным, а мать была гиперопекающей и тревожной, внушая: «Мир опасен, только я тебя люблю». Мать использовала сына как «эмоционального мужа»: жаловалась на жизнь, делала его своим советником. Мальчик вырастает с убеждением: мать – единственный источник безопасности. Любая другая женщина подозрительна, она может бросить. А мама – никогда.

Все говорят, что я маменькин сыночек... Но мама сказала, что это неправда!



Когда любимый – маменькин сыночек



Что делать, если вы не готовы расстаться

1. Прекратите быть «второй мамой». Не стирайте его носки, не решайте его проблемы. Он не повзрослеет, пока вы делаете за него все.

2. Перестаньте конкурировать с матерью. Не доказывайте, что вы лучше. Вы никогда не выиграете. Вместо этого ставьте условия: «Либо ты сам планируешь наш бюджет, либо я ухожу».

3. Говорите о своих чувствах, а не о его маме. Не «твоя мама ужасна», а «я чувствую себя одинокой и ненужной, когда ты отменяешь наши планы ради ее каприза».

4. Будьте готовы уйти. Если он не хочет меняться даже под угрозой потери вас, он никогда не изменится. Уходите без сожалений.

Любить маменькиного сынка – значит быть вечно второй. Вы не сможете его «перелюбить» или «перевоспитать» терпением. Единственное, что здесь лечится, – это ваша собственная привычка терпеть и спасать. Если через год, пять или десять лет ничего не изменится – вы готовы с этим жить? Если нет, уходите сегодня.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Приметы «сыночки-корзиночки»

Именно так принято называть в интернете мужчин, которые, став взрослыми, так и не сепарировались от мамы. Распознать такого кавалера можно уже на первом месяце свиданий по следующим признакам:

- **Культ матери.** Фраза «Моя мама – самая лучшая» звучит постоянно.
- **Советчик номер один.** Он не выбирает работу, машину или кофе без ее одобрения. «Мама сказала, что так лучше».
- **Телефонная зависимость.** Звонки матери – 3-5 раз в день. Он не может их игнорировать даже в интимные моменты.
- **Бытовая беспомощность.** До 30-40 лет мама гладит его рубашки, покупает продукты и лечит насморк.
- **Финансовая пуповина.** Зарплата уходит в общий кошелек с мамой, или он регулярно получает от нее деньги «на карманные расходы».
- **Ревность.** Мать ревнует сына к вам, а он поощряет эту ревность: «Ты что, хочешь, чтобы я забыл про маму?»
- **Отсутствие границ.** Мать может зайти без звонка, переставить вещи в вашем шкафу, критиковать то, как вы воспитываете детей.

В любой критической ситуации такой мужчина выбирает мать. Если вы узнаете свою ситуацию, знайте: в этом треугольнике лишняя именно вы.

Четыре сценария ада

Жизнь в треугольнике с его мамой может протекать по одному из четырех сценариев.

1. Роль любовницы. Вы – тело для секса и быта, а его душа и мысли принадлежат маме.

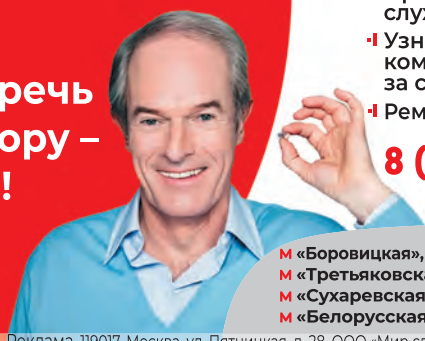
2. Роль старшей сестры. Вы пытаетесь научить его готовить, планировать бюджет. Но он сопротивляется: «Мама делает лучше». Вы устаете быть за него ответственной.

3. Война на два фронта. Вы говорите: «Я не хочу, чтобы мама приходила без звонка». В ответ: «Ты ревнуешь». Мама жалуется на «стерву, которая отнимает сыночка». Вы – злодейка.

4. Жизнь по указке. Свекровь воспитывает ваших детей, муж поддерживает. Ваши протесты разбиваются о стену: «Она же вырастила меня нормальным». (Спойлер: нет).

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Про Золушку будет новый фильм

Студия Yellow, Black and White, телеканал «Россия» и кинокомпания ТЕМП запускают работу над экранизацией «Золушки».

Режиссерами фильма по мотивам легендарной сказки станут Клим Шипенко и Соня Карпунина.

– Браться за такую сказку – большая ответственность для нас, – рассказывает Клим Шипенко. – Это история, которую любят многие поколения детей и их родителей. Нам важно сохранить уважение к советской

экранизации, но рассказать ее современным киноязыком. Я уверен, Соня Карпунина как со-режиссер привнесет в проект не только свой талант, но и тонкое ощущение героини, женский взгляд на эту историю. Мне кажется, именно это позволит нашей «Золушке» заговорить с детьми, и со взрослыми на понятном и живом языке, сохранив веру в чудо, которое может случиться с каждым.

Планируется, что премьера новой «Золушки» состоится зимой 2028 года.



СУСТАВЫ

ЗДОРОВЫЕ НОГИ ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Ведь органы начинают работать на износ... Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. И, что делать тогда?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

Перед медицинским сообществом была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам, и выйти на новый эффективный уровень лечения.



Так в Москве, в срочном порядке, состоялась внеплановая конференция высокотехнологичного, медицинского оборудования. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута!

Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. А знаете, в чем секрет этого аппарата? В его глубоком воздействии на наши органы. Ведь наш организм, подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас, есть целые энергетические станции-митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением.



Несколько лет назад начала испытывать боли в спине – поясница к вечеру не давала разогнуться. Поняла, что возраст начинает брать свое и стала искать способ, как избавиться от этого, мягко говоря, неприятных ощущений. Казалось, что поиски средства ни к чему не приведут. Я почти уже смирилась с тем, что до конца жизни буду терпеть, пока в газете не вышла статья про «Надежду». Прочитав об аппарате, решила

попробовать, мол, если это не поможет, то тогда уже ничто не поможет. Первые две процедуры привыкала к аппарату, но при этом начала чувствовать изменения. Боль постепенно утихала, наступала долгожданная легкость. Как и было написано в статье, попробовала пройти целый курс. Буквально каких-то 10 процедур, и боль перестала меня доминать. Появилась подвижность, о которой я уже и не мечтала вовсе. Теперь аппарат «Надежда» – мой надежный помощник, постоянно беру его с собой на огород!

Добролюбова Светлана Викторовна, 61 год, г. Саратов



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:

8 (800) 333-56-71

WWW.PRODEX.RU¹



**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ТЕЛЕК**

г. Москва

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.04.2026 г. по 15.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Тоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Prodex

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливых!

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми.

Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! Ведь НАДЕЖДА уже прошла все необходимые клинические испытания. Так, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь действенность этой разработки составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, в сравнении с привычными средствами. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов.

И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью!

С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии! Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

**УСТАЛИ ОТ НОЮЩЕЙ БОЛИ В СУСТАВАХ?
ВАШИ НОГИ СКОВАННЫ ПО УТРАМ?**

**ВЫ СЛЫШИТЕ ХРУСТ ПРИ ХОДЬБЕ?
ВЫ ОГРАНИЧЕНЫ В ДВИЖЕНИЯХ
И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ?**

ХВАТИТ ТЕРПЕТЬ!

Звоните прямо сейчас и мы расскажем, как избавиться от ваших проблем!*

Российский нейробиолог, популяризатор науки, профессор Василий Ключарёв искренне радуется старту нового сезона шоу «Удивительные люди» на телеканале «Россия», где 10 лет назад он впервые выступил в качестве члена жюри.

И теперь признается, что эта программа разрушила привычные стереотипы о возможностях человеческого мозга и продолжает доказывать каждым своим выпуском, что невозможное возможно.

Участие в шоу меняет человека

– Василий Андреевич, десять лет назад вы впервые выступили в качестве эксперта в шоу «Удивительные люди», можно сказать, юбилей. Признайтесь, страшно было начинать?

– Когда мне предложили поучаствовать в этом проекте, я испытал настоящий шок, ведь никакого телевизионного опыта до этого не было. Больше скажу: я человек замкнутый, и для меня публичные разговоры и общение с незнакомыми людьми своего рода стресс. Был уверен, что вообще на это не способен. Но мне предложили попробовать, и я попал на шоу, которое меня изменило.

– Странно слышать от вас, что вы человек не публичный, в то время как являетесь преподавателем со стажем...

– Как преподаватель я более-менее чувствую себя комфортно, это все-таки знакомые студенты, родные стены. А в шоу мне предложили незнакомую аудиторию и новые обстоятельства, и от такой ситуации с незнакомыми людьми я сильно нервничал. Человек, который хоть немножко нервничает, в положении полной неопределенности начинает чувствовать еще больший стресс. Поэтому я решил, что не справлюсь, но в результате рискнул. Мне потребовалось время, чтобы адаптироваться к этой ситуации. Но она научила меня держать удар и еще много чему другому. Например, четко выражать свои мысли. Я иначе теперь разговариваю, стараюсь говорить предельно конкретно, формулируя свои мысли так, как того требует ограниченное эфирное время.

Василий КЛЮЧАРЁВ:

«Движение – это обратная сторона интеллекта»



И невозможное возможно

– Десять лет – солидный срок. Не устали за это время удивляться?

– Конечно, удивляться становится все сложнее и сложнее – и телезрителей, и членов жюри. И это настоящий вызов для режиссеров, для постановщиков, для тех, кто ищет героев. Но каждый год я вспоминаю кого-нибудь из участников, например, Бориса Голика, который меня просто потряс. Он мог говорить наоборот, петь наоборот, разворачивая речь в обратном направлении. Я был настолько поражен, что пригласил его в лабораторию нашего института когнитивных нейронаук. Помню совершенно ошарашенных коллег, которые сказали мне в перерыве, что это невозможно с точки зрения происходящего. И каждый год есть такие невероятные люди, которые разрушают твои представления о том, что это невозможно.

– Признайтесь, вас больше привлекают номера, связанные с интеллек-

том или физическими возможностями человека?

– Коллеги меня тоже об этом спрашивают, считают, раз я ученый, мне в первую очередь интересен интеллект. На самом деле мне интересно смотреть и на способности, связанные с интеллектом, и на физические возможности человека. Это как минимум равноценные стороны нашего мозга. Как это ни парадоксально звучит, но для нейробиолога движение не менее любопытно по сложности своей природы, чем разные интеллектуальные функции. Считается, что мозг посвящен сложным когнитивным процессам, связанным с мышлением, памятью, вниманием. На самом деле 80% нейронов посвящено координации движения, и управлять им сложнее, чем многими вычислительными функциями.

Если захотеть, можно научиться

– Как вы считаете – уникальные способности, которые демонстрируют участники шоу, это в большинстве своём результат долгих трениро-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Как эксперт шоу «Удивительные люди» желаю каждому посмотреть хотя бы один из наших выпусков. Возможно, увиденное вас заинтересует и послужит тому, что вы захотите тоже развить свои способности, стать участниками нашего проекта. В нем много всего любопытного, что может заставить вас выйти на улицу и заняться активностями, ведь движение – это обратная сторона вашего интеллекта. Развитие в себе интеллектуальных и физических способностей сделает вас более гармоничными и счастливыми.

вок или врождённые способности?

– Расскажу маленькую историю по этому поводу. В одном из выпусков участник шоу продемонстрировал, что он помнит последовательность из 10 тысяч цифр. Я впервые видел человека, который может запомнить такой объем информации. Подошел к нему в перерыве и сказал: «Артём, это невероятно!» В ответ на мое восхищение он сказал: «Василий Андреевич, вы тоже так сможете». Казалось бы, звучит фантастически, но это именно так: надо лишь выбрать подходящую технику и тренироваться. Уникальными способностями от рождения обладают лишь где-то 20% «удивительных людей», остальные 80 проявляют невероятную настойчивость, чтобы развить в себе эти способности.

– Есть какие-то ожидания от предстоящего нового сезона?

– Ожидания у меня оптимистичные. Возможно, этот сезон будет еще интереснее предыдущего. Есть такое подозрение (смеется).
Александр АНОХИН

ПОДРОБНОСТИ

Как сохранить мозг молодым

– Читатели определённо ждут ответа на важный для каждого вопрос – как сохранить молодость мозга, его функционал как можно дольше?

– На этот счет существует три доказанных фактора. В первую очередь, это активное движение. Чтобы поддерживать мозг в хорошем состоянии, надо много двигаться. Вторая составляющая – мозг дол-

жен трудиться, все время быть задействованным в чем-то, связанным с мышлением, условно говоря, от изучения языков до головоломок. И, наконец, еда. Состояние мозга во многом зависит от того, какой именно диеты вы придерживаетесь. Также не менее важен сон. 7-9 часов необходимо человеку для восстановления и оптимального функционирования нервной системы.

– Вы читаете книги, которые востребованы читателем. Не было желания написать ещё одну – по следам выступлений «Удивительных людей»?

– Честно скажу, мне приходила такая идея – рассказать о нашем проекте, удивительных людях с точки зрения науки. Но пока такую задачу мне одному точно не осилить.



Одна из участниц шоу поразила Василия Андреевича своими знаниями о кофе.

Новый сезон на телеканале «Домашний» – новые премьеры, и в двух из них – «Игра на своём поле» (17 апреля) и «Любовь и чашка чая» (20 апреля) – встреча с Артёмом Карасёвым.

Артём КАРАСЁВ:

Мы расспросили актёра о героях и проектах (сыгранных и оставшихся в мечтах), о планах на будущее и любимых десертах.

Всё на своих полях

– Артём, чем же, на ваш взгляд, хороши проекты телеканала «Домашний»?

– Да всем! Начиная от красивой картинкой, заканчивая историями и тем, кто прав. Справедливость же на «Домашнем» всегда торжествует. А еще пропагандируется правильное мироощущение, мораль, которой подчас так не хватает людям в жизни. И за это, естественно, канал получает зрительскую любовь и хорошие рейтинги.

– Вне сомнений! «Игра на своём поле» – одна из ожидаемых премьер. Ваш герой Виктор придёт за помощью к героине Анастасии Сорокиной – Алине...

– ...и станет спасительным маяком для героини. Когда все обстоятельства будут против, появится Виктор. Он имеет юридическую подкованность и окажет спасительный эффект на ситуацию Алины.

– Кто из героев играет на своём поле?

– Мне кажется, и он, и она, безусловно, играют

«Всё сбудется, стоит только расхотеть»

на своих полях: оба профессионалы своего дела, а это всегда придает уверенности и ведет к победе.

Спасительная встреча

– Алина – невролог, автор уникальной реабилитационной программы. Почему получилась так, что дочке вашего героя понадобилась помощь Алины?

– У девочки очень много травм, и, к сожалению, в них она винит отца. Виктор устал доказывать, что это не так, и, находясь в безвыходном положении, они встречаются с Алиной, которая начинает работать с Лизой и помогать ей.

– Насколько я понимаю, Виктор не сразу обретает счастье с Алиной. Всегда ли стоит «брать крепость штурмом» или иногда стоит отойти в сторону?

– Выскажу мое сугубо личное мнение. Если мужчина пытается добиться женщины и не представляет свою жизнь без нее, а женщина в какие-то моменты недостаточно понимает, зачем он ей, то, наверное, приступом брать не нужно. Всегда нужно давать возможность человеку подышать, осознать, переосмыслить, и уж потом брать крепость очередным штурмом. Заметьте, речь идет о множестве штурмов (улыбается).

Подарок судьбы – любовь

– Ещё одна премьера – «Любовь и чашка чая». Сергей, ваш герой, оказывается центром любовного треугольника. Что помогает ему сделать выбор? И он ли делает этот выбор?

– Что сказать по поводу Сергея и его выбора... Мы снимали в чудеснейших местах, экзотических, там судьбами управляет некая высшая сила... И это очень подходит под сценарий, под историю (улыбается). Сергей, он чего-то ждет от жизни, ждет чудесной героини, но уже не надеется. Но, как говорится, все сбудется, стоит только расхотеть. Так вот, герою судьба делает подарок в виде главной геро-

ини. И Сергей его безропотно принимает. Поэтому формулировка, что за него делается этот выбор, наверное, более верна.

– Приоткроем секрет. То чудесное и мистическое место – Сочи. Место съёмки влияет на рабочий процесс?

– Конечно! Когда мы снимаем в горах, особенно в солнечную погоду, эмоции переполняют! И, безусловно, ты испытываешь схожие чувства со своим героем. А еще у моего героя был такой пикап, маленький грузовой автомобиль. И когда я рассекал на нем по Красной Поляне, испытывал величайшее счастье!

«Любой обман разрушает»

– Поговорим ещё об одном проекте «Домашнего», который готовится к эфиру, – «Любовь на десерт». Какие десерты вы любите, какие готовите?

– Сам я, безусловно, никакие десерты никогда не готовил. Но надо будет попробовать. Мне очень нравится десерт моей бабушки – она изумительно делает шарлотку. А так... люблю тирамису и эклеры с масляным кремом.

– Классика! В сюжете, кстати, тоже классическое заблуждение: за давностью лет обман не вскроется... Ваш герой Руслан оказывается обманут своей женой Ксенией (актриса Анна Калашникова). Как обман и тайны влияют на отношения?

– Мне кажется, любой обман разрушает, нет созид-



ющего обмана. Все секреты, все тайны вскрываются, и последствия чаще всего негативны. Поэтому никаких секретов, никаких тайн!

В деревню, в глушь, на речку

– Если бы вам предложили переместиться в любую точку планеты, где бы вы хотели оказаться?

– Я бы хотел оказаться летом в деревне. В самой обычной русской деревне, домов на десять. Картина мечты: знойный июль, трава вокруг, недалеко речушка.

– Это ж очень выполнимо!

– И сейчас мы с женой серьезно задумываемся о постройке дома на огромной территории. Хотим свить уединенное, спокойное гнездышко на Ладоге.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Двое на Острове свободы

– Вы молодая семья, и у вас с Ариной всё обязательно случится! А если бы вы написали сценарий о семье, как бы начали рассказ?

– Наша история начиналась бы словами, которые давным-давно сказал один очень известный английский поэт: «то были ложные богини, я истинной любви не знал доныне». Кстати, кинокартинка была красивой: лет семь назад мы оказались в один день и час на Острове свободы, на Кубе.

– Когда-то давно я интересовалась сочетанием имён. Так вот, Артём и Арина отлично и гармонично дополняют друг друга...

– Мы с Аришей вообще диаметрально противоположные личности! И действительно, пазл собрался и держится очень крепко благодаря тому, что мы дополняем друг друга абсолютно разными приятными, а иногда и не очень, что тоже необходимо, качествами.

и мечта сбудется! А что, если...

– Думаете, скоро нам понадобится сороколетний Раскольников? А знаете, это будет уже афтепати после острога, Раскольников появится с Соней Мармеладовой в Петрограде, и тут уже начнутся совсем другие события... А ведь все может быть!



Фото из сериала «Любовь и чашка чая» (смотрите на телеканале «Домашний» 20 и 21 апреля в 19.00).

ДЕТАЛИ

Мечтая о Раскольникове

– Готовясь к интервью, прочла, что вы репетировали Раскольникова в институте, но спектакль не вышел, а желание сыграть осталось...

– Конечно, я мечтал и мечтаю о Родионе Раскольникове! Но мне уже сорокет, поэтому максимум Порфирий Петрович. Самое интересное, я ходил на пробы фильма «Преступление и наказание», который снимался

в Петербурге в 2007–2008 году. Как я хотел, как мечтал, одному Богу известно, воплотить наконец-то Родиона Романовича на экране! Но дальше знакомства мы тогда не ушли, даже проб не было. Такая вот печальная история. К сожалению, не все наши желания и мечты реализуются.

– Минуточку! Вы сами минут пять назад говорили, что надо расхотеть –

Из всех зрелищных и волнительных шоу на телевидении «Суперниндзя. Дети» на СТС – чемпион по эмоциям!

Василий АРТЕМЬЕВ:

«Суперниндзя» формирует образ современного человека»

Невозможно оставаться равнодушным, глядя, как дети проходят сложную полосу препятствий и преодолевают себя. Третий сезон проекта это только подтвердил. Город Минеральные Воды, 86 метров трассы, новички и сильнейшие участники предыдущих сезонов – и сердце замирает от восхищения! Мы поговорили с одним из бессменных ведущих шоу – Василием Артемьевым, чтобы узнать, что еще ждет зрителей в этот раз.

Про спорт и про жизнь

– Василий, каждый сезон шоу «Суперниндзя. Дети» – это не только про спорт, но и трогательные истории. Как вы справляетесь с этим?

– Безусловно, когда слышишь такие истории, невозможно остаться равнодушным, потому что здесь и про боль утраты, и про проблемы со здоровьем детей или их близких, и про непростые семейные ситуации. Что меня радует: несмотря на то, что жизнь у наших героев часто непростая, именно спорт помогает им чувствовать себя счастливыми. Для них он как лучик света в темном царстве. Тогда понимаешь, что «Суперниндзя» – не просто классное масштабное шоу, но и шанс стать частью большого сообщества, где тебя уважают, принимают и ценят.

– Что ещё вас самого по-человечески цепляет в этом проекте?

– Опять же, наши смелые и трогательные участники, которые, несмотря на юный возраст, сталкиваются со взрослыми проблемами. Сама идея проекта, когда после просмотра зрители решают заняться спортом, а родители маленьких атлетов начинают понимать ценность

спорта. И, конечно же, то, как наше шоу формирует образ порядочного современного человека: сильного, смелого, дисциплинированного, со стержнем и характером, выносливого и закаленного испытаниями благодаря спорту. Вот эта способность встать после падения, она ведь не только про спорт, но и в целом про жизнь.

Уровень растёт год от года

– Поддерживаете ли вы участников и после съёмок?

– Конечно, случаются разные форматы социальной поддержки и благотворительных инициатив. Мы в той или иной форме стараемся привлечь внимание к проблемам наших героев, потому что чувствуем ответственность и не можем пройти мимо.

– Как с каждым сезоном меняется ваше ощущение проекта?

– Становится интереснее, потому что сложнее. Из года в год растёт уровень участников и, соответственно, полоса препятствий становится масштабнее и разнообразнее. От этого и сверхожидания: пройдет ли кто-то полосу в этот раз? К счастью, всегда есть тот, кто справляется с препятствиями и вызывает невероятный восторг, удивление, что невозможное возможно.

– Уровень участников растёт, потому что ниндзя-спорт стал популярным?

– Да, думаю, популярность нашего телепроекта сыграла немалую роль в развитии этого вида спорта. Отсюда и появление новых ниндзя-залов, и специализированных площадок в регионах. Причем открывают их наши участники взрослой версии «Суперниндзя», которые также становятся тренерами и воспитывают юных атлетов.



Дети более эмоциональны

– Для вас чем взрослая версия шоу принципиально отличается от детской?

– Наверное, тем, что дети, конечно же, ярче выражают свои эмоции. Они искреннее и честнее, все таки взрослым участникам куда сложнее быть открытыми. Да и в целом в нашей культуре будто и нет такой традиции – говорить о своих чувствах публично. В этом смысле дети как раз еще далеки от всего этого и на съемках могут показывать разную гамму чувств: и хохотать, и плакать, и радоваться, и смеяться. При этом они отходчивы: если полчаса назад ребенок ходил расстроенным, то через время уже улыбается и играет с ребятами.

– Вам самому хотелось бы попробовать свои силы на полосе препятствий?

– Если честно, каждый раз, когда ее вижу, будто возвращаюсь в детство. Конечно, в данном случае у нас специализированная полоса препятствий, а не детская игровая площадка, но все равно это мальчишье желание попробовать всегда присутствовало. Опять же, скорее протестировать, серьезно проходить всю полосу не планировал. Я понимаю, что сравниться с нашими участниками, с их уровнем подготовки будет сложно. Все-таки в моем виде спорта – регби – требуются совершенно другие

навыки. Безусловно, у меня есть силовая база, я могу быстро бегать, но в ниндзя-спорте все иначе устроено, и мой опыт здесь не особенно актуален.

Бег на пользу себе и людям

– После окончания профессиональной карьеры в регби как поддерживаете форму?

– По-разному. Есть зал, есть бег, которым я серьезно занялся еще в рамках нашего благотворительного телепроекта «Бегущий ниндзя», который мы с каналом СТС сняли в прошлом году. Таким образом не только свою физическую форму поддерживал и в целом бросил себе вызов – впервые пробежал ультрамарафон в Геленджике, – но и помог исполнить мечту участника шоу «Суперниндзя. Дети» Миши Лапшичёва. Ведь после наших съемок в его родной деревне в Ростовской области появилась специальная уличная площадка. Это, конечно же, сильно мотивировало, больше, чем моя любовь к спорту.

– Сейчас продолжаете заниматься бегом?

– Да, регулярно бегаю. Два или три раза в неделю у меня дистанция в десять-пятнадцать километров. При этом слушаю аудиокниги, так что в такие моменты отдыхаю не только телом, но и душой.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Третий сезон «Суперниндзя. Дети» – на СТС по воскресеньям в 17.00.

От регби до хоккея

– Вы, как и участники шоу, тоже ещё в детстве поняли, что спорт – ваш путь?

– Да, попробовал разные виды спорта, но, так как рос в девяностые, выбор был небольшой. В итоге оказался в регби, потому что родился в Зеленограде, где и развивался этот спорт. В какой-то момент понял, что меня захватило и это то, что мне нужно.

– Сейчас следите за соревнованиями? Какой ещё спорт интересен как зрителю?

– Конечно, слежу, иногда и в роли ведущего на российских регбийных матчах. Также мне

интересна легкая атлетика, могу посмотреть футбольные и хоккейные матчи, если какое-то значимое событие.

– Семья поддерживает ваши спортивные увлечения?

– Дочка с семи лет занимается волейболом. Мы с супругой поддерживаем ее на соревнованиях. Иногда можем вместе побегать или покататься на велосипедах, а еще мы поклонники зимних видов спорта, вот дочь уже стоит на сноуборде. Любим отправляться в небольшие поездки и, конечно же, все вместе смотрим шоу «Суперниндзя» и «Суперниндзя. Дети».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Как жить после 50 без боли в скрипящих суставах: учёные нашли ответ в глубинах моря

Для многих людей после 50 лет каждый новый день начинается с подвига. Он незаметен для окружающих, но требует колоссального напряжения. И заключается в том, чтобы просто встать с кровати.

«Колени как деревянные, ноют, спина не гнется, в суставах то скованность, то прострелы. И так изо дня в день», – рассказывают люди на приемах у специалистов.

Артроз, артрит, остеохондроз – эти диагнозы звучат как приговор, закрывающий доступ к активной жизни. Но, как утверждают специалисты, все не так трагично, как кажется. Оказывается, корень проблем часто в том, что по разным причинам – возраст здесь лишь одна из них – в организме становится меньше «строительного материала», необходимого для поддержания суставов в рабочем состоянии.

Речь идет об особом белке – коллагене. Это основа наших связок, сухожилий, суставов

и хрящей. Именно он обеспечивает им прочность, эластичность и амортизацию. После 30 лет выработка коллагена в организме начинает постепенно снижаться, а после 50 – почти прекращается. И тогда появляются проблемы: ткани хрящей истончаются, суставная жидкость «высыхает», возникают скрип, воспаление, боль.

Долгое время решением считались препараты с животным, чаще говяжьим, коллагеном. Но у него есть существенный минус: крупные молекулы плохо расщепляются в желудке и часто не доходят до цели. Результат – эффект минимальный или его вовсе нет.

Однако ученые нашли выход. Как оказалось, спасти суставы может коллаген, полученный из хрящей обитателей морских глубин – скатов и рыб. Он биологически



ближе человеческому, чем животный. А его крошечные – всего 2000–3000 дальтон – частицы (для сравнения: у животного коллагена – до 100 000 дальтон) свободно проходят через кишечный барьер и с кровотоком попадают именно в суставы и хрящи.

На основе этих наблюдений и разработок были созданы капсулы «Морской коллаген». В их составе – три вида активного коллагена и витамин С, который помогает организму лучше их усваивать и направлять туда, где «тонко» или уже начинает «кваться». И результат не застав-

ляет себя ждать: ткани хрящей начинают восстанавливаться, суставы перестают скрипеть и болеть, а межпозвоночные диски становятся устойчивее к нагрузкам.

Кроме того, в организме запускается выработка собственного коллагена, и состояние связок улучшается естественным образом – изнутри.

Постепенно утренний «квест» с подъемом с кровати, скованность и боль сходят на нет. Возвращаются подвижность и возможность вести привычный образ жизни.

Иметь здоровые суставы и позвоночник возможно в лю-

бом возрасте! Сегодня капсулы «Морской коллаген» включены в нашу программу «Активное движение» для тех, кто страдает от заболеваний опорно-двигательного аппарата. Данная программа запущена по инициативе специалистов в области инноваций. С 15 апреля до 13 мая 2026 г. открыт реестр на льготное получение «Морского коллагена» напрямую от производителя – без аптечных наценок и посредников. Чтобы попасть в реестр, необходимо позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать оператору код 033*.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть опасные последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

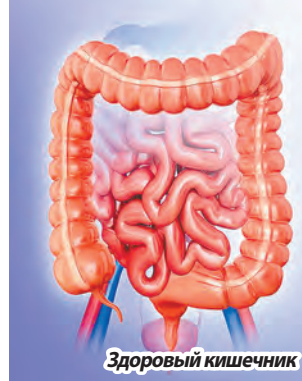
При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату,

матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серозеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.



В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

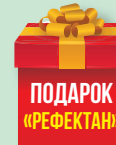
Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных ток-

синов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

НАША СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «РЕФЕКТАН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **708**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 15 апреля до 13 мая 2026 года*

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

Стейки готовят не только из мяса. Не менее аппетитны и вкусны стейки из овощей. Кроме того, овощные стейки малокалорийны, поэтому их можно смело готовить в том числе и на ужин.

Любой овощ, который можно нарезать на плоские ломтики толщиной 1-1,5 см, подойдет для стейка. В первую очередь это все тыквенные: кабачок, цукини, патиссон, баклажан, тыква. Очень хороша в виде стейков капуста – белокочанная, краснокочанная, цветная, романеско, брокколи, кольраби. Интересны стейки из корнеплодов: свеклы, репы и особенно сельдерея. Готовят стейки на сковороде, в духовке и, конечно, на гриле. Последний вариант – самый низкокалорийный и самый полезный, так как в этом случае можно обойтись без масла.

СТЕЙКИ ИЗ ОВОЩЕЙ



Из цветной капусты с орехами

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан цветной капусты
- горсть орехов
- 1 лимон
- 40 г сливочного масла
- растительное масло
- 0,5 ч. л. сушеного орегано
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке, орехи мелко нарубить.
- 2 Капусту нарезать на стейки толщиной 1 см, посолить, поперчить, посыпать орегано, сбрызнуть растительным маслом, обжарить на сильном огне по 5 минут с каждой стороны, выложить на подогретую тарелку.
- 3 В ту же сковороду высыпать орехи, добавить сливочное масло, перемешать, через 5 минут снять с огня.
- 4 При подаче полить стейки маслом с орехами, посыпать лимонной цедрой.

ПОСЛОВИЦЫ

- **Всякому овощу свое время.**
- **Не вырастить овощей – не сварить и щей.**
- **Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.**

Из баклажана

Американская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 баклажана
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 ч. л. соевого соуса
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Баклажаны нарезать вдоль ломтиками толщиной 1 см, чеснок измельчить.
- 2 Смешать 5-6 ст. л. масла, соевый соус, чеснок, паприку, соль и перец.
- 3 Ломтики баклажанов «искупать» в полученном маринаде, выложить на противень.
- 4 Запекать в духовке при 180-200 °С 15-20 минут.

СОВЕТ

Таким же образом можно приготовить стейки из кабачков, цукини, патиссонов.

Из корня сельдерея

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 корень сельдерея
- 1 зубчик чеснока
- 1 ст. л. кленового сиропа (можно заменить медом)
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 4 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдерей очистить, нарезать кружками толщиной 1,5-2 см, чеснок измельчить.
- 2 Приготовить маринад: смешать масло, кленовый сироп, горчицу, соевый соус и чеснок.
- 3 Кружки сельдерея выложить на противень, посолить, поперчить, смазать маринадом.
- 4 Запекать при 200 °С 20 минут, затем перевернуть стейки, еще раз смазать маринадом, запекать 15 минут.

Из белокочанной капусты

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан белокочанной капусты
- 1-2 зубчика чеснока
- 5 ст. л. растительного масла
- 1-2 ч. л. сухих прованских или итальянских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Снять с капусты верхние зеленые листья, кочан нарезать на стейки толщиной 1,5 см.
- 2 Чеснок пропустить через пресс, добавить масло, соль и все специи, перемешать.
- 3 Капустные стейки «искупать» в масле со специями, выложить на противень.
- 4 Запекать в разогретой до 180-200 °С духовке 20 минут, перевернуть, запекать еще 10-20 минут.

СОВЕТЫ

- Капусту для стейков лучше брать зимних сортов – она более плотная и вкусная.
- Таким же образом можно приготовить стейки из краснокочанной капусты и кольраби.

Из тыквы в соевом соусе

Европейская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г очищенной тыквы
- 3 ст. л. растительного масла
- 3 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 2 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- специи
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать ломтиками толщиной 1-1,5 см.
- 2 Приготовить маринад.
- 3 Смешать масло, соевый соус, мед, яблочный уксус и выдавленный чеснок. По вкусу добавить соль, перец и специи.
- 4 Ломтики тыквы намазать маринадом и оставить на 1,5-2 часа, изредка переворачивая.
- 5 Выложить ломтики на противень, застеленный пергаментной бумагой.
- 6 Запекать стейки в разогретой до 200 °С духовке около 40 минут до мягкости тыквы.
- 7 Подавать можно с сырным соусом, орехами и зеленью.

СОВЕТ

Хорошо подойдут к тыквенным стейкам прованские травы.



Светлана ИВАНОВА

Кухонный стол – это «остров» семейных разговоров, место для душевных посиделок с друзьями и плацдарм для домашних заготовок.

Разберем три главных параметра для его выбора: форму, стиль и материал.

Форма зависит от пространства

Форма стола диктует не только внешний вид, но и эргономику помещения.

- **Прямоугольный:** классика жанра. Идеален для вытянутых кухонь. Самый вместительный вариант, но из-за острых углов требует свободного пространства для прохода. Лучше всего ставить его к стене, чтобы освободить центр комнаты.

- **Квадратный:** уютный вариант для маленьких семей (2-4 человека). За ним легко общаться, он занимает мало места. Но если вы ждете гостей, рассадить больше четверых будет уже проблематично.

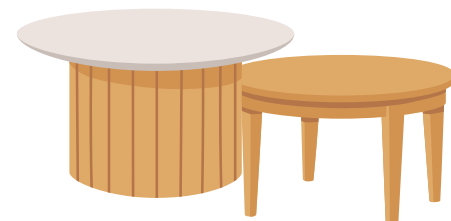
- **Круглый (овальный):** самый социальный вариант. Нет острых углов – отлично для семей с детьми. Круг и овал визуально сглаживают геометрию узкой кухни, делая ее просторнее.

- **Трансформер:** решение для малогабаритов. Складывающиеся стенки, выдвижные секции или раздвижной механизм позволяют получить просторную поверхность для праздника, а в будни экономить место.

СОВЕТ

Оставьте минимум 60-70 см от края стола до стены или другой мебели, чтобы свободно отодвигать стул.

Обеденный стол: ИЩЕМ БАЛАНС МЕЖДУ СТИЛЕМ И МАТЕРИАЛОМ



Муж и жена поссорились. Муж возвращается с работы и видит на столе записку: «Обед в «Книге о вкусной и здоровой пище» на странице 227, а ужин – на странице 317».



Материал для долговечности и эстетики

Материал столешницы определяет, как долго стол сохранит «товарный вид» после попадания вина, ножа или горячей кастрюли.

Массив дерева (дуб, бук, ясень, сосна)

Это статус, экологичность и тепло натурального материала. Дуб и бук твердые и почти не боятся царапин, но дороги. Сосна мягкая, но дешевая и легко «ловит» вмятины. Главный минус дерева – чувствительность к влаге и перепадам

температур (нужны подставки под горячее и скатерти).

ЛДСП/МДФ

Бюджетный сегмент. Огромный выбор цветов и текстур. МДФ качественнее и плотнее, чем ЛДСП. Но оба варианта боятся воды на стыках и сколах – набухают. Кромка должна быть качественной (лучше ПВХ 2 мм).

Кварцевый агломерат или искусственный акрил

Премиум-класс. Не боится ничего: ни ножа, ни горячей ско-

вороды (до 180 °С), ни красного вина. Акрил позволяет бесшовные стыки и любые формы, но мягче кварца. Минус – высокая цена и вес. На натуральном мраморе остаются пятна от кислоты.

Стекло

Визуально невесомый вариант для кухонь-студий. Ударопрочное закаленное стекло (от 6 мм) выдерживает огромные нагрузки. Но уход за ним непростой: разводы, отпечатки пальцев и звон посуды.

Стиль работает на идею

Классика и прованс диктуют использование массива дерева (лучше состаренного или тонированного) с резными ножками. Цвета – молочный дуб, венге, патина. Форма – овальная или прямоугольная с закругленными углами.

Скандинавскому стилю соответствуют светлое дерево (бук, береза) или белый пластик на тонких металлических ногах. Легкость, функциональность, минимум декора. Хороши раздвижные механизмы.

Лофт и индастриал оправдывают грубые материалы. Столешница из состаренного массива, бетона или имитации камня + черный металлический каркас. Цель – создать ощущение прочности и «мужского» характера.

Современный минимализм приветствует геометричные формы, глянец или матовый пластик, стекло. Часто используется сочетание белого и черного, серого и дерева. Ножки – простые, прямые, без завитушек.

Помните: стол на кухне выбирается на 5-10 лет, поэтому не экономьте на материале столешницы. Лучше взять более простую форму, но из качественного массива или камня, чем вычурную, но из хрупкого ДСП.



Светлана СИДОРЧУК

ГАРДЕРОБ

Ветровка – прекрасный выбор для неустойчивой погоды поздней весны. Лёгкая ветровка и от прохладного ветра защитит, и не займёт много места в сумке, если солнышко начнёт сильно пригревать.

В этом сезоне в моде ветровки самых разных конфигураций. Но основной принцип всех моделей – сочетание комфорта и функциональности. Очень важно, чтобы ветровка была максимально удобна, только тогда она будет выглядеть по-настоящему стильно и модно.

Основные трендовые модели этого года

Бомбер оверсайз

Бомбер давно уже стал классикой, любимой и мужчинами, и, конечно, женщинами. При всей своей брутальности бомбер легко вписывается в самые женственные образы, ничуть не добавляя им маскулинности. И романтик, и кежуал, и, разумеется, спортивный стиль принимают бомбер как свой естественный «ингредиент».

В этом году в моде бомберы оверсайз. Самые трендовые материалы сезона – кожа и замша, нейлон, атлас. Модели из атласа, с шелковистым блеском, могут вписаться даже в вечерний гардероб. Нейлоновые бомберы – классика спортивного стиля, легкие и практичные. Варианты из кожи и замши – очень красивые модели для тех, кто предпочитает более строгий стиль.

Выбираем ВЕТРОВКУ на весну



Куртка рабочего

Утилитарный стиль этих моделей, простой и лаконичный, сделал их вполне достойной альтернативой классическому тренчу. Плотный хлопок, прямой крой, крупные накладные карманы, контрастный воротник (из кожи, замши, вельвета) – эти вполне маскулинные детали совершенно очаровательно смотрятся в сочетании с максимально женственными вещами: платьями, юбками, нежными блузками. И конечно, вполне естественны сочетания с джинсами, футболками, худи – как минимум это удобно.

Модели с воротником-стойкой и воротом-трубой

Такие модели стали популярными в тот же день, когда появились на модных подиумах. Что совсем не удивительно, ведь минимализм в большой моде, а эти ветровки можно носить без шарфа, ведь высокий воротник прекрасно защищает от ветра – еще один плюс к желанному (и актуальному) комфорту. Кроме того, воротник-стойка добавляет сдержанности и даже некоторой закрытости образу. Если этот штрих кажется излишне строгим, его легко можно «разбавить» легкими женственными вещами: платьем, юбкой, сарафаном.

Кстати А какой длины?

Актуальная длина ветровок в этом сезоне – короткие или средней длины. Даже куртке рабочего, которая обычно опускается ниже бедер, лучше бы остановиться до.

Ветровка на молнии

Лаконичные модели на молнии с небольшим воротником (отложным или стойкой) – это универсальное решение на каждый день. Такие ветровки

Актуальные принты

Особо модные принты сезона: «зебра», «замша», а также рисунки, отражающие любовь к активному отдыху (походные).

могут быть выполнены из плотного хлопка с пропиткой или нейлона. Простота формы и отсутствие активных логотипов позволяет комбинировать их буквально с чем угодно: с джинсами и брючками, с платьями и сарафанами, с юбками любой длины (вплоть до макси), с балетками и даже с лодочками на небольшом каблучке. Именно контраст такой «спортивной» ветровки с женственными вещами выглядит очень свежо и достаточно функционально.

Светлана ИВАНОВА

Опытные огородники знают: от того, насколько грамотно мы подготовим теплицу к сезону, зависит здоровье растений, количество вредителей и, в конечном счёте, урожайность.

Многие ошибочно полагают, что достаточно просто помыть стенки, но агрономы настаивают на комплексном подходе. Предлагаем вам пошаговый алгоритм, который позволит ничего не упустить и войти в новый сезон уверенными шагами!

Механическая очистка и мойка каркаса 1

Типичная ошибка многих дачников – начать с обработки почвы. Первым делом нужно вымыть конструкции, чтобы разлетающиеся в ходе работы споры болезней не попали на уже подготовленную почву. Чем обработать каркас и стенки?

- Металлический каркас теплицы можно обработать раствором уксуса (1 стакан на ведро воды) или нейтральными моющими средствами (например, несколько ложек антибактериального средства для мытья посуды на ведро воды).

- Деревянный каркас теплицы обработайте раствором медного купороса (100 г на 10 л воды) для профилактики гнилей.

- Поликарбонат на стенках моют только мягкими губками или ветошью. Абразивные щетки оставляют микроцарапины, от которых поликарбонат мутнеет и теряет светопропускную

А ваша теплица готова к сезону?



способность. Используйте раствор хозяйственного мыла (50 г на 10 л воды) или раствор антибактериального средства для мытья посуды. Важно промыть не только внутреннюю сторону, но и наружную – пыль снижает освещенность до 15-20 %, что критично для рассады.

Встречаются два друга. Один едет на старой машине, второй – в дорогом костюме, на новенькой иномарке.

– Ты на чём так поднялся?
– На теплицах по выращиванию зелени.
– И сколько гектаров у тебя теплиц?
– 20 гигабайт!
– Это как?
– Я продаю курс «Как заработать миллион на теплицах с зеленью».



Дезинфекция (главный этап) 2

После мойки наступает ключевой момент – уничтожение патогенной микрофлоры и вредителей, оставшихся в щелях, стыках конструкции и в верхнем слое грунта. Тщательная дезинфекция теплицы снижает риск заболеваний в течение сезона на 70-80 %.

- Суперэффективное средство – специальные шашки для теплиц. Подойдут либо табачные шашки, либо любые другие, которые не содержат серу (читайте состав на упаковке). Серная шашка губительна для металлического каркаса, так как серная кислота, образующаяся при реакции с металлом, вызывает коррозию. Важно: шашки используют только при герметично закрытой теплице.

- Если вы противник «газовых атак», используйте метод влажной дезинфекции. Опрыскайте стенки, каркас и грунт раствором медного купороса (300-500 г медного купороса на 10 л воды), либо «Фармайодом» (развести до цвета крепкого чая), либо «Белизной» (0,5 л на 10 л воды). Они отлично убивают грибные споры и бактерии.

Работа с почвой 3

Уделив время подготовке почвы весной, вы обеспечите себе легкий уход и обильный урожай осенью.

- Если в теплице осенью были высажены сидераты, заделайте их остатки в почву – перепревая, они обеспечат почву полезными веществами. Трудности могут возникнуть, если в качестве сидерата была посажена рожь: корни и стебли у нее грубые, перекапывать почву тяжело. Но выход есть: накройте место посадки черной пленкой и оставьте на 10-14 дней, под черным материалом все перепреет, и перекопать можно будет без усилий.

- Через 5-7 дней после химической обработки пролейте грунт растворами «Триходермина», «Фитоспорина-М» или «Алирина-Б». Это заселит почву полезной микрофлорой, которая будет подавлять возбудителей болезней весь сезон. Перед поливом биопрепаратами увлажните почву, после обработки прорыхлите ее.

- Тепличная земля истощается быстрее открытого грунта. Обязательно внесите перегной (3-4 ведра на м²) или хорошо перепревший компост. Весна – время внесения перепревшей органики, а вот увлекаться неорганическими подкормками не стоит (их время – осень).

СОВЕТ

Не торопитесь высаживать холодостойкие культуры (редис, руколу, капусту на рассаду, укроп, петрушку), которые можно вырастить до посадки основных культур, сразу после дезинфекции. Дайте теплице «проветриться» не менее 3-5 дней. Следите за температурой грунта: она должна быть стабильно выше +14 °С на глубине 10 см.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Многие уверены, что весной нужно обновить побелку на деревьях. Так ли это необходимо? Или это просто дань традиции и эстетике?

Стоит ли белить деревья весной?

Аргументы «за»: защита и здоровье

- Главный враг плодовых деревьев весной – не мороз сам по себе, а резкий перепад температур (минус ночью, плюс днем). Такие температурные качели приводят к солнечным ожогам и морозобоинам (растрескиванию коры). Побелка отражает солнечные лучи,

не давая коре перегреться и получить травмы.

- Если использовать не побелку, а современные садовые смеси с добавлением медного купороса, глины и акрила, которые работают как антисептик, то можно совместить защиту от солнца с защитой от спор болезней и просяпающихся вредителей.



Аргументы «против»: физиология и эффективность

- Есть мнение, что слой побелки закупоривает поры коры, нарушает воздухообмен, что вредно, особенно для молодых саженцев.
- Сторонники природного земледелия уверены, что весенняя побелка – дело бесполезное. Во-первых, основные травмы от ожогов деревьев получают в конце зимы (февраль), а

не в середине весны, когда мы выезжаем на участок. Во-вторых, дожди быстро смывают известковый раствор, и уже к маю защита исчезает.

Вывод: ТЕХНОЛОГИЯ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Чтобы процедура побелки деревьев была полезным мероприятием, агрономы советуют проводить ее не весной, а осенью. Использовать для побелки не известковый раствор, а специальные смеси с добавлением фунгицидов, которые держатся 1-2 сезона и не смываются. Молодые деревья лучше не белить вообще, а просто обматывать их спанбондом.

Бугенвиллея – очень эффектное растение.

И славится оно не цветами, которые на самом деле небольшие и малозаметные, а яркими прицветниками. Если соблюдать правила ухода за растением, оно непременно порадует вас целым цветущим облаком.

Под облаком бугенвиллеи

Освещение

Бугенвиллея просто обожает хорошо освещенные места. Притенение требуется только на южном окне и в летний полдень, так как солнце может просто-напросто выжечь и зеленые листья, и красоту прицветников. На теплый период растение смело можно вынести на свежий воздух: балкон или летнюю веранду. Но при этом следует обязательно убедиться, что на него не попадут осадки, а сильный ветер не повалит горшок. Зимой будет не лишним досвечивание фитолампой.

Удобрение

В весенне-летний период каждые две недели вносят комплексные удобрения или специальные подкормки для цветущих растений.

Температура

В летнее время достаточно комфортно себя чувствует в широком диапазоне температур от 20 до 30 градусов. С приходом осени бугенвиллея начинает готовиться к отдыху, поэтому нуждается в постепенном понижении температур – оптимальная температура зимовки – 10-15 градусов. При этом бугенвиллея не должна находиться на сквозняке или на холодном подоконнике, так как корни ее могут переохладиться. А это обстоятельство болезненно отразится на всем растении.

Полив

Для пышного цветения бугенвиллея нуждается в регулярном поливе, хотя небольшую засуху перенести сможет. В весенне-летний период особенно важно не допускать пересыхания грунта, так как в это время закладываются цветочные почки. Излишки воды обязательно удаляются из поддона. На пользу бугенвиллее пойдут регулярные опрыскивания. В осенне-зимний период количество полива значительно снижают. Но все-таки надо следить за грунтом и не допускать пересыхания почвы.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Примерно с пяти лет бугенвиллею пересаживают по мере необходимости – раз в 2-3 года, когда горшок станет мал. Новый горшок выбирают на 2-3 см больше предыдущего. В слишком просторном горшке растение будет цвести неохотно. Горшки должны быть не столько широкими, сколько глубокими. И обязательно дренажный слой на дне.

Обрезка

Обрезкой можно влиять не только на размеры и форму бугенвиллеи, но и на ее цветение. Цветы появляются на молодых боковых побегах, поэтому очень желательно, чтобы их было как можно больше. А для этого осенью после цветения можно подрезать кончики веток, а в конце зимы удалить ослабленные и лишние подсыхшие побеги. Для того чтобы активнее росли боковые побеги, следует не забывать подрезать прошлогодние – примерно на треть их длины или чуть меньше, если растение небольшое. Бугенвиллею можно сформировать в виде деревца, в том числе в стиле бонсай, или куста. Для дерева выбирают один наиболее сильный и прямой побег, а остальные удаляют. Верхушку побега обрезают для стимулирования ветвления. А еще можно посадить в одном горшке 2-3 черенка и по мере роста переплести их стволы.

Муж и женой приходят в цветочный магазин. Выбирают букет. Продавщица радостно обращается к мужчине: – Очень рада, что вы зашли к нам снова. Значит, вам понравился наш прошлый букет? Жена – мужу: – Это какой ещё прошлый букет?



КСТАТИ

БУМАЖНЫЙ ЦВЕТ
В некоторых странах бугенвиллею называют бумажным цветком. Связано это скорее всего с красивыми прицветниками, похожими на кусочки тонкой цветной бумаги.

Размножение

Бугенвиллея хорошо размножается черенкованием. Весной нарезают полуодревесневевшие черенки длиной около 10 см и ставят в емкость с водой для образования корней. Важно, чтобы эта емкость не находилась на холодном подоконнике.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!



Питомник растений
«СОЛНЕЧНЫЙ»

Мы не просто предлагаем вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Мы предлагаем вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефону: **8 (800) 600-53-24**
(звонок бесплатный)
8 (905) 393-21-11
- через интернет-магазин www.solar34.ru
- отправить письмо по почте на адрес: **индекс 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.** Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Минимальная сумма заказа **2 000 р.**

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог растений **ВЕСНА 2026** по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май) 2026 г.

ИП Иноземцев Андрей Анатольевич,
ОГРНИП 32334430004643. Реклама

Груша Декора (колоновидная) – 800 р. Деревья до 2 м. Плоды 250 г. Мякоть нежная, белая, очень сладкая и сочная, с легким запахом розы. Сорт самоплодный, плодоносит уже на 2 год после посадки и в дальнейшем дает стабильные ежегодные урожаи. Отличается высокой сопротивляемостью болезням, в том числе клястероспориозу и монилиозу. Очень зимостойкий сорт. Можно выращивать на Урале и в Сибири.



Слива Анжелика диплоидная – 700 р. Плоды 120 г, темно-фиолетовые. Мякоть с высоким содержанием сока, янтарная, с кисло-сладким вкусом. Косточка маленькая, отделяется. Дерево до 2,5 м, морозостойкое (-38 °C), а также не боится засух. Высокая и стабильная урожайность (70 кг). Сорт частично самоплодный – опыляется другими сортами диплоидной сливы или Стенлей.



Малиновое дерево Пингвин – 550 р. Ягоды до 13 г, кожица упругая, транспортабельна, пригодна к заморозке. Куст до 1,2 м, стебли мощные. Прикорневой поросли практически нет. Для выращивания в северных регионах и в средней полосе. Морозоустойчивость повышенная. Нормально реагирует на засуху и чрезмерный полив. Не болеет, вредители не поражают культуру. Урожайность: 6 кг.



Яблоня (колоновидная Трайдент) – 800 р. Очень зимостойкий (-40 °C) и высокоурожайный сорт (до 30 кг). Плоды 150 г. темно-красные. Мякоть кремовая, сочная, кисло-сладкого вкуса. Пригодно для выращивания абсолютно по всей территории России. Начинает плодоносить на второй год после посадки. Устойчивость к различным болезням высокая, побеги сильные, не болеют. Отлично хранятся до апреля. Самоплодный сорт.



Абрикос Принц Март колоновидный – 800 р. Дерево до 2 м, с компактной кроной. Плоды 60 г, имеют ярко-оранжевый цвет и кисло-сладкий вкус. Сорт отличается высокой урожайностью, самоплодностью и хорошей морозостойкостью (-40 °C). Скороплодный (плодоносит со 2 года). Мякоть ярко-желтого цвета очень сочная, сладкая, с медовым привкусом, пикантной кислинкой, характерным ароматом и легко отделяющейся косточкой.



Жимолость Аврора – 650 р. Ягоды 4 г, удлиненно-овальной формы, сине-фиолетовые, мясистые, с очень плотной кожицей. Вкус сладкий с приятной кислинкой. Осыпаемость отсутствует. Морозостойкость: -46 °C.



Внимание, кашель!



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собрались за чашечкой ароматного чая. Темой для обсуждения стал кашель, который просто измучил одну из подруг.

1 – Ой, девочки, я так устала от кашля – вторую неделю не прерастает. И такой сильный, что кажется, будто у меня сломаны все ребра. Я уже все испробовала, все народные средства и все возможные домашние процедуры – ничего не помогает. А мне скоро на работу выходить, каникулы заканчиваются. Даже не представляю, как с таким кашлем вести уроки. Может, посоветуете что-нибудь более действенное?



– Ой, девочки, я так устала от кашля – вторую неделю не прерастает. И такой сильный, что кажется, будто у меня сломаны все ребра. Я уже все испробовала, все народные средства и все возможные домашние процедуры – ничего не помогает. А мне скоро на работу выходить, каникулы заканчиваются. Даже не представляю, как с таким кашлем вести уроки. Может, посоветуете что-нибудь более действенное?



2 – Самое действенное средство от кашля – визит к врачу. Ты же не знаешь, чем именно вызван твой кашель. Это может быть инфекция, аллергия, инородное тело в бронхах и даже опухоль.



Кашель – это защитный рефлекс, с его помощью наш организм сигнализирует нам о проблеме, стремится избавиться от того, что мешает дышать. А вот почему в дыхательных путях образовалась помеха прохождению воздуха и как ее устранить, может определить только врач.

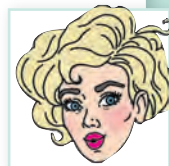


3 – Мало того, кашель может быть симптомом различных патологий, которые развиваются во внутренних органах. Кроме того, что уже упомянула Галина Сергеевна, это бронхит, трахеит, фарингит, пневмония, туберкулез, гастрит, сердечная недостаточность, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма. Все это очень серьезные заболевания, которые ни в коем случае нельзя запускать.



Кашель – это защитный рефлекс, с его помощью наш организм сигнализирует нам о проблеме, стремится избавиться от того, что мешает дышать. А вот почему в дыхательных путях образовалась помеха прохождению воздуха и как ее устранить, может определить только врач.

4 – Принято считать, что кашель бывает сухим и влажным. Влажный характеризуется отделением мокроты. Однако медики выделяют еще острый и хронический кашель. Острый, как правило, сопровождается нашими «любимыми» инфекциями межсезонья: ОРВИ, грипп, бронхит. Острый кашель никогда не длится более трех недель. А вот хронический может продолжаться более восьми недель и являться симптомом серьезного заболевания.



5 – У меня сухой кашель, но про влажный я кое-что знаю. Например, то, что мокрота образуется в дыхательных органах, на их стенках. На самом деле некоторое количество секрета вырабатывается в легких и бронхах всегда, это нормально. Но когда возникают какие-то проблемы, его становится намного больше, чем нужно, и даже меняется его качество. Так, при воспалительных процессах мокрота становится слизистой, при бактериальных инфекциях – гнойной, при туберкулезе – кровянистой. Какой бы мокрота ни была, она должна удаляться, поэтому и возникает кашель.



– У меня сухой кашель, но про влажный я кое-что знаю. Например, то, что мокрота образуется в дыхательных органах, на их стенках. На самом деле некоторое количество секрета вырабатывается в легких и бронхах всегда, это нормально. Но когда возникают какие-то проблемы, его становится намного больше, чем нужно, и даже меняется его качество. Так, при воспалительных процессах мокрота становится слизистой, при бактериальных инфекциях – гнойной, при туберкулезе – кровянистой. Какой бы мокрота ни была, она должна удаляться, поэтому и возникает кашель.

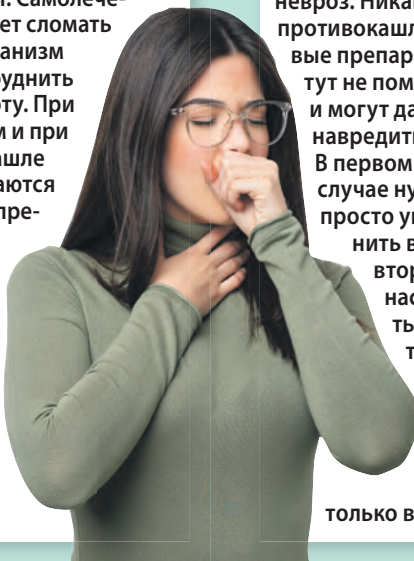


Детали
В XIX веке распространенными средствами от простуды были рыбий жир и... касторка. В записках купца, потомственного торговца тканями, сохранилось упоминание о «любви» с детства: «С отвращением принимали мы касторовое масло, которое заедали малиновым вареньем; касторового масла в капсулах тогда еще не знали... Не менее противным был рыбий жир, которым находили нужным нас пичкать и который мы запивали мятой».

6 – Понятно, что постоянный кашель утомляет и доставляет максимальный дискомфорт, но ведь это единственно возможный естественный механизм очищения дыхательных путей от мокроты. Самолечение может сломать этот механизм или затруднить его работу. При влажном и при сухом кашле принимаются разные препараты. Какие именно и в каком количестве, решает только врач.



– Понятно, что постоянный кашель утомляет и доставляет максимальный дискомфорт, но ведь это единственно возможный естественный механизм очищения дыхательных путей от мокроты. Самолечение может сломать этот механизм или затруднить его работу. При влажном и при сухом кашле принимаются разные препараты. Какие именно и в каком количестве, решает только врач.



7 – Вот, кстати, про препараты и почему их нужно принимать только под наблюдением врача. Причиной сухого кашля, помимо уже упомянутых, может быть реакция на сухой воздух, назальный зтек и даже кашлевой невроз. Никакие противокашлевые препараты тут не помогут и могут даже навредить. В первом случае нужно просто увлажнить воздух, во втором – лечить насморк, в третьем – обратиться к психотерапевту. Но точно определить причину кашля может только врач.



– Вот, кстати, про препараты и почему их нужно принимать только под наблюдением врача. Причиной сухого кашля, помимо уже упомянутых, может быть реакция на сухой воздух, назальный зтек и даже кашлевой невроз. Никакие противокашлевые препараты тут не помогут и могут даже навредить. В первом случае нужно просто увлажнить воздух, во втором – лечить насморк, в третьем – обратиться к психотерапевту. Но точно определить причину кашля может только врач.

8 – И уж конечно, ни в коем случае нельзя бесконтрольно принимать антибиотики. Никакие антибиотики не лечат кашель! Их назначают лишь в случае бактериальной природы заболевания, которое вызвало этот кашель. Последствия же самолечения антибиотиками могут быть самыми печальными: уничтоженная микрофлора кишечника, проблемы с почками и/или печенью, авитаминоз. Кстати, так называемые народные средства тоже могут быть опасны. Многие травы, например, имеют в своем составе настолько активные вещества, что передозировка может привести к очень нежелательным последствиям.



– И уж конечно, ни в коем случае нельзя бесконтрольно принимать антибиотики. Никакие антибиотики не лечат кашель! Их назначают лишь в случае бактериальной природы заболевания, которое вызвало этот кашель. Последствия же самолечения антибиотиками могут быть самыми печальными: уничтоженная микрофлора кишечника, проблемы с почками и/или печенью, авитаминоз. Кстати, так называемые народные средства тоже могут быть опасны. Многие травы, например, имеют в своем составе настолько активные вещества, что передозировка может привести к очень нежелательным последствиям.

– Доктор, помогите. Мне кажется, что я мотылёк.
– Я хирург, а вам к психиатру.
– Так я к нему и шёл, но у вас свет горит...



– Все, девочки, вы меня убедили: иду лечить мой кашель к врачу. Сегодня уже не успею, засиделись мы тут с вами, а завтра, прямо с утра пораньше, и побегу. Спасибо нам всем за такую содержательную беседу!



«Серый занавес» падает: узнайте правду о приборе, который возвращал хорошее зрение космонавтам

1961 год навсегда вошел в историю как время величайшего триумфа – человек впервые покорил космос. Но за парадными хрониками, знаменитой улыбкой Юрия Гагарина и ликующими толпами скрывалась другая, невидимая миру драма. Орбитальные полеты стали колоссальным испытанием на прочность, и самым уязвимым звеном человеческого организма внезапно оказалось зрение.

Чудовищные перегрузки, влияние невесомости и пугающий «серый занавес» перед глазами ставили под угрозу не только космические миссии, но и будущее пилотов. Мало кто знает, что именно эта засекреченная проблема заставила советских ученых совершить прорыв, который спустя десятилетия спустился с небес на землю. О том, какая неразрывная связь существует между орбитальными перегрузками, забытыми технологиями и нашими с вами глазами, мы поговорили с врачом-офтальмологом Виктором Петровичем.

— **Виктор Петрович, расскажите, пожалуйста, какие именно проблемы со зрением возникли у космонавтов?**

— Смотрите. Гагарин летит. Перегрузки – чудовищные. Глаза – самые чувствительные – кричат: «Хозяин, мы ничего не видим!» У него этот самый «серый занавес» падает перед глазами. Цифры на приборах расплываются. Он слепнет на несколько секунд. Но для космоса несколько секунд – это вечность. А теперь представьте, что происходит с глазами космонавтов, которые проводят на орбите месяцы? Невесомость – это не только романтика. В невесомости внутриглазная жидкость приливает к глазам и буквально «давит» на глазное яблоко сзади, сплющивая его. Сетчатка истончается, хрусталик мутнеет, внутриглазное давление растет.

— **А как же в те времена помогали космонавтам возвращать хорошее зрение?**

— Вы знаете, в 1960-м открыли лазерные технологии, которые даже удостоились Нобелевской премии. А в 1961-м, в тот самый год, когда Гагарин риско-

вал глазами в космосе, на Земле начали применять лазер в медицине. Оказалось, что излучение определенной длины волны проникает в клетки глаз и... будит их. Клетки, которые уже умирали, начинали снова работать. И тогда родилась мысль: на основе лазерных технологий создать медицинский прибор для космонавтов, который будет восстанавливать их глаза после полета. Испытания первых образцов проходили в режиме абсолютной секретности. Испытуемыми были не только космонавты, но также обычные люди с тяжелыми формами глазных болезней, которым тогдашняя медицина уже не могла помочь. Результаты были потрясающими. Люди начинали четко видеть без очков и операций. Им снимали диагнозы катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, дальнозоркость, близорукость и многие другие.

— **Виктор Петрович, неужели этот прибор так и остался засекреченным чудом только для избранных?**

— В этом главная сенсация! Спустя десятилетия гриф секретности пал. Ученым удалось адаптировать ту самую космическую лазерную технологию в медицинском аппарате «Геска». Исцеляющий лазер, спасавший зрение легендарным космонавтам, спустился на Землю. Теперь он возвращает ясность глаз каждому из нас! «Геска» не только лечит симптомы. Она устраняет заболевания глаз полностью с помощью безопасных лазерных режимов. Излучение проникает глубоко в ткани глаза, пробуждает клетки, заставляет их обновляться. Помутнения хрусталика рассасываются. Давление при глаукоме нормализуется естественным путем. Сетчатка просыпается



Виктор Петрович

и начинает работать заново, возвращается эластичность тканей. Пришла эпоха восстановления зрения без операций для всех, не только для космонавтов. Вместе с болезнями уходят симптомы: помутнение, «мушки» перед глазами, вспышки, боли, резь,

слезоточивость, сухость, усталость к вечеру, сужение поля зрения.

— **А как пользоваться «Геской»?**

— Прибор абсолютно прост, предназначен для домашнего ис-

пользования. В нем все интуитивно понятно, сможет разобраться любой человек без какой-либо медицинской или технической подготовки.

— **Что скажете тем, кто откладывает заботу о глазах на потом?**

— Катаракта и глаукома не прощают промедления. Пока вы ждете, что все пройдет само, болезнь день за днем прогрессирует. Каждое упущенное «завтра» – это прямой путь к слепоте. Но зачем рисковать, если технологии восстановления, спасавшие космонавтов, теперь доступны каждому? Сделайте шаг навстречу здоровью. Аппарат «Геска» – это ваш шанс видеть мир четко во всех красках, а не сквозь пелену. Это возможность избавиться от рези и «мушек», комфортно работать и снова наслаждаться чтением без очков. Всего несколько минут применения «Гески» в день на протяжении трех недель обеспечат вам четкость зрения на долгие годы. Хорошее зрение – это реально! С 15 апреля до 13 мая 2026 г. можно получить «Геску» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 0593*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Геска».



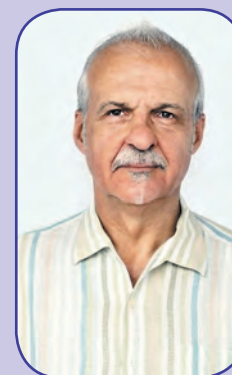
Медицинский прибор



Валерия Ярославна,
г. Йошкар-Ола

Из-за катаракты у меня перед глазами плыл туман, предметы расплывались, отчего порой я даже терялась и не вписывалась в проемы. То о косяк билась, то спотыкалась о порог, набивая синяки и шишки. Поэтому решила попробовать медицинский аппарат «Геска». По-

сле двух недель использования никакого песка и рези в глазах нет. Я перестала носить очки, зрение хорошее и катаракты врач не находит!



Денис Николаевич,
г. Санкт-Петербург

На фоне дальнозоркости развилась глаукома. Зрение сильно ухудшилось. Да, еще врач говорил, что глазное давление аж 32 единицы и это опасно. Мне было страшно, что во все перестану видеть. Знакомая посоветовала попробовать «Геску». Применял этот прибор, как положено, и глазное давление стало 18 единиц и теперь вижу отлично! Ни тебе боли в глазах и голове, ни радужных кругов, ни слез постоянных!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами) 10
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
Провинциальный город Двинск. Выпускной бал 1940 года. Лучшие подруги - Люба, Аня, Соня и Алина - строят планы на будущее. На балу Люба знакомится с Андреем - близким другом ее отца, Виктора Савельева.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Студенты в общежитии празднуют свою победу на конкурсе проектов. Они создали свою криптовалюту, а солидная фирма выделила грант на дальнейшее финансирование.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЕПЛЫЙ ВЕТЕРА С СЕВЕРА». (16+)
Супруги Игорь и Марта Пронины работают в отделении нейрохирургии одной из московских клиник. Марта самоотверженно спасает пациентов, а Игорь больше озабочен своей карьерой. Когда один из её пациентов едва не умирает, вину пытаются возложить на Марту. На фоне стресса у неё случается выкидыш. И с этого момента в её жизни начинается чёрная полоса.
00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.35 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «КРУТОЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Москва - фронту». (16+)
11.25 13.25 15.05 16.25 17.15 02.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
01.00 «Шумшу». (12+)

ТВЦ



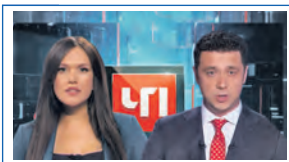
14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)
10.50 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА: КАНКАН СМЕРТИ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
17.50 События
18.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ТАЙНА ИМЕНИ». (16+)
20.05 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: СЛАДКОЕ ДЕЛО». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Жёны диктаторов». (16+)
01.35 «В тюрьму из-за женщины». (16+)
02.15 «Русские тайны. Империя азарта». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 «МЕНЯЛЫ». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.20 05.15 «Вспышки света». (16+)
15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «СВОИ». (16+)
22.10 «МЕФИСТО». (16+)
01.00 «Моя история». (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Неизвестный поджигает прохожего в подземном переходе, облив его зажигательной смесью. Погибший - Александр Домбровский. Следующим объектом преступника становится Полина Полунина, но она чудом остается в живых.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Майор Егор Таболин едет с любимой женщиной в отпуск в Минск и невольно становится свидетелем загадочного убийства коллекционера, пенсионера Суркова. Причина смерти - перелом основания черепа турым тяжелым предметом.
22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



18.15 Рассказы из русской истории

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.00 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
10.15 12.30 17.00 19.30 00.00
11.10 01.00 «XX век»
«Эйзенштейн и Прокофьев»
12.45 «Новости. Подробно. АРТ»
13.00 Линия жизни
13.55 22.15 «ИДИОТ»
14.55 02.15 «ЦСДФ: Точка отсчета»
15.55 Агора
17.15 С. Рахманинов. Концерт №3 для фортепиано с оркестром. 125 лет со дня открытия большого зала консерватории
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Свидетели времени»
Юрий Фокин - легенда отечественного телевидения - человек, который фактически создавал профессию тележурналиста.
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.10 «Морфология депрессии»
00.15 «Настоящая война престолов»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
16.05 16.30 21.50 «Закрытый архив». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Полиция в городе»
22.20 «90-е». (16+)
22.50 «На пути к катастрофе»
23.20 «Шестое чувство». (16+)

СТС



07.40 Тайный миллионер. Секреты сезона. (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.45 100 мест и одна кухня. (16+)
07.10 Премьера! 100 мест и одна кухня. (16+)
07.40 Тайный миллионер. Секреты сезона. (16+)
08.40 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
17.00 «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)
После ареста Егорова-старшего команда «Акул» находится в неопределённости. Следствие заинтересовывается и Канцанцевым тоже. Из-за потери спонсора «Акулы» не могут заплатить взнос за участие в «Кубке», Жилин готовится праздновать победу над Казанцевым.
21.10 «100 ЯРДОВ». (16+)
Китай, 2023 г. Боевик. В ролях: Джеки Хён, Энди Он, Би Хейден Ко. После смерти уважаемого мастера ушу двое его учеников соперничают за владение его академией. Конфликт разгорается, вовлекая всё больше участников...
23.20 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
01.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)
02.35 Сториз. (16+)
02.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
04.30 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.50 08.10 11.55 17.30 01.20
«Новости дня». (16+)
06.00 04.25 «Москва на все времена». (16+)
06.25 «Моя Москва». (12+)
06.35 «Юмор на все времена». (12+)
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.15 «К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (16+)
15.20 «Тайны кино». (16+)
16.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
17.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
20.00 «ВИЗИТ К МИНТАВРУ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>20.25 «ВАРЯГ». (16+)</p> <p>23.25 «ТОМИРИС». (18+)</p>	<p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>12.20 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Дмитрий Нагиев. Обаятельный аферист Саша Рубинштейн и команда пенсионеров перебрались в Москву. Но их счастливой жизни приходит конец, когда банк, в котором хранятся все сбережения стариков, банкротит Бородин.</p> <p>00.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>02.10 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026». (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.00 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)</p> <p>Следователь Андрей Климов заявляется на сходку криминальных авторитетов и на глазах у всех задерживает вора в законе по прозвищу Сорока. После успешного задержания начальство намекает Климову, что скоро его ждет повышение. В тот же день вечером он поздравляет с днем рождения дочку, счастливо засыпает и просыпается... в общей камере СИЗО.</p> <p>23.15 «МАКСИН ХХХ». (18+)</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p>	<p>13.00 Есть тема!</p> <p>10.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости</p> <p>10.05 Плавание. Кубок России. Финал. (6+)</p> <p>10.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. (12+)</p> <p>11.45, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.30 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>15.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.35 Плавание. Кубок России. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.05 Громко. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>21.35 Футбол. «Лечче» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)</p> <p>01.55 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>02.55 «Взойди на свой Олимп!». (12+)</p>	<p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.30 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ». (16+)</p> <p>22.55 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.00 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.00 «б кадров». (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p>

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

– Боже, что ты делаешь со своей жизнью? Ты так и собираешься провалиться всё время на диване, смотря сериалы?

– Да.

– Можно с тобой?

Два приятеля.

– А кто такая белка-летяга?

– Белка-летяга так за всю жизнь никуда и не слетала.

– ???

– Но она планировала это сделать.

Жена – мужу:

– Вот обрати внимание, наш сосед каждое утро, уходя на работу, целует свою жену! А ты почему так не делаешь?

– Да я её даже не знаю!..

ПЕНСИОНЕРАМ! 22 апреля

"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"

Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

БОЛЬНОЙ СУСТАВ

- Скованность
- Неприятные ощущения
- Развитие заболеваний
- Невозможность активности

Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

ИЗОТОНИЧЕСКИЙ КОНЦЕНТРАТ CHS4.6 («СИАШЭС4.6») на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растительного происхождения обогащен природными компонентами и помогает бороться с причинами и симптомами дегенеративно-дистрофических изменений в структуре суставной сумки. Этот препарат улучшает свойства суставной жидкости, обеспечивает необходимое питание сустава, что способствует уменьшению воспаления и облегчению боли. При применении уходят отеки и уменьшается припухлость в суставах, улучшается их подвижность.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ

- Свобода движений
- Отсутствие болей
- Достижения в спорте
- Активная жизнь

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, VIJU TV1000, and RUSSKOE. Contains program listings for 'Мультфильмы', 'ТАЙНА ХЕОПСА', 'ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ', etc.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО. Contains program listings for 'РУКИ ПРОЧЬ!', 'ПЕРВЫЙ ОСКАР', 'ИГРА КИЛЛЕРА', etc.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and РЕТРО. Contains program listings for 'ДРУГОЙ БЕРЕГ', 'ЛУКАС', 'ЖМУРКИ', etc.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Contains program listings for 'Маша и Медведь', 'УСЛОВИЯ КОНТРАКТА', 'Даёшь молодёжь!', etc.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Contains program listings for 'СВАДЬБА', 'Путь к Победе', 'Секреты на кухне', etc.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ. Contains program listings for 'Боги Египта', 'Ответить за убийства', 'Центральная площадь и кафедральный собор Лимы', etc.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for 'Переделки на участке', 'С Нормундом по водоёмам Беларуси', 'Йога. Женские практики', etc.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА	МУЛЬТ
06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00	16.25 «Лучшая лига мира. «Факел» (Воронеж)». (12+)
10.00, 18.50 «Что за спорт?» (12+)	16.50 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	18.35 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)	19.25, 02.20 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного стрелкового спорта. Трансляция из Волгограда. (6+)
11.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)	20.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
12.35 «Страна спортивная». (12+)	22.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.55 «Будьте здоровы!». Специальный репортаж. (12+)	22.40 Специальный репортаж. (12+)
13.15 «Страна спортивная». (12+)	23.00 Есть тема! (16+)
13.35, 01.20 Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)	23.20 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
14.20 Дзюдо. Первенство России (до 23 лет). Трансляция из Нальчика. (12+)	03.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань). (6+)
15.45 «Зима позади». Специальный репортаж. (12+)	05.05 «Лучшая лига мира. «Факел» (Воронеж)». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	ДЕТСКИЙ МИР
05.00 Муз'итив. (16+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.00 Короли чартов. (16+)	06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)	06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
09.00 Звезды озвездах. (16+)	08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
10.00 Плейлист Весна. (16+)	08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
11.00 Без курюр. (16+)	09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
11.30 Top-30. Народный хит. (16+)	09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.00 Плейлист Весна. (16+)	10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)	10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
	10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
	11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
	13.50 «Блупис». (0+)
	21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 Время малышей. (0+)	05.00 Ранние птицы. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)	05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)	05.35 «ДиноСити». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	06.00 «Тима и Тома». (0+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)	07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Простоквашино. Гонки». (0+)	09.30 «Отель у овец». (0+)
10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)	10.15 «Макс и Кряк». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	10.20 «Лунтик». (0+)
13.00, 21.50 «Буба». (6+)	11.00 «Смешарики». (0+)
14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)
15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)
17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)	16.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)	17.15 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
22.30 «Фиксики». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	21.20 «Царевны». (0+)
	22.30 «Зоомания». (6+)
	22.55 «Чемпионы». (6+)
	23.10 «Барбоскины». (0+)
	01.10 «Турбозавры». (0+)
	02.00 «Бодо Бородо». (0+)
	04.00 «Жужжалка». (0+)
	04.05 «Три кота». (0+)
	16.50 «Барбоскины». (0+)
	19.30 «Три кота и море приключений». (0+)
	20.35 «Три кота». (0+)
	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	21.15 «Лунтик». (0+)
	22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
	22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
	23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
	23.25 «Герои Эввелла». (6+)
	01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
	02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Апокалипсис. (16+)	18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 14 серия. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.00 Церковь и мир. (0+)	20.45 Поле битвы. (16+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)	21.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)
11.20 День Патриарха. (0+)	22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)	00.00 День Патриарха. (0+)
12.25 «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)	00.10 Прямая линия жизни. (16+)
14.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)	01.05 Возвращение домой. Однажды в Великом Устюге... (0+)
16.00, 04.15 Прямая линия. Ответ священника с сурдопереводом. (12+)	01.35 Блаженны милостивые... (0+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (12+)	02.10 Поле битвы. (16+)
17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 1. (6+)	02.40 Глобус православия. (12+)
	03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

20 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Прп. Георгия, исп., митр. Митиленского.



Мч. Каллиопа. Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Сщмч. Аркадия пресвитера. Прмц. Евдокии.

Поста нет.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своего; поистине от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофей

ПОХУДЕЙКА

Чтобы худеть, нужно правильно питаться. Мы предлагаем проверить себя и ответить на несколько вопросов нашей викторины, посвященной теме еды.

Какое же оно, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ?

1 Какую роль в процессе похудения играют белки?
а) Ускоряют процесс сжигания жира.
б) Способствуют сохранению мышечной массы.
в) Задерживают воду в организме.
г) Способствуют увеличению жировой массы.



2 Какой из этих напитков можно считать наилучшим для утоления жажды без лишних калорий?
а) Зеленый чай без сахара.
б) Домашний лимонад без консервантов.
в) Компот из сухофруктов.
г) Энергетические напитки.

3 Какой из следующих принципов питания является основным для поддержания стройности?
а) Всю неделю питаться правильно, а в выходные переключаться на фастфуд.
б) Разнообразное питание с учетом потребностей организма.
в) Чем меньше углеводов, тем лучше.
г) Каждый прием пищи запивать чистой водой и ничем больше.

4 Что из следующего является наиболее питательным и полезным источником жиров при похудении?
а) Сало.
б) Выдержанные сыры.
в) Майонез на оливковом масле.
г) Авокадо.

5 Что приготовить на ужин, чтобы не перегрузить организм перед сном?
а) Макароны с сыром, чтобы было посытнее.
б) Рыбу/курицу/яйца с овощами.
в) Что-то мясное, только без хлеба.
г) Овощной салат.

6 Какой из этих продуктов является лучшим источником клетчатки?
а) Белый рис. б) Огурцы.
в) Яблоки. г) Арбуз.

7 Какой из этих продуктов является низкокалорийным источником белка, идеальным для снижения веса?
а) Куриная грудка без кожи.
б) Любое куриное мясо.
в) Говядина. г) Баранина.

ОТВЕТЫ

1-б. Белки – строительный материал для мышц, участвуют в восстановлении тканей и поддерживают сытость.
2-а. Зеленый чай – одно из лучших средств для утоления жажды в жару, так как он не только восполняет баланс жидкости, но и благодаря антиоксидантам помогает организму переносить зной, охлаждая его изнутри. И конечно, главное его преимущество – это ноль калорий.
3-б. Сбалансированное питание включает в себя все необходимые макро- и микроэлементы. Это значит, что ежедневно должно быть достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов. Важно учитывать индивидуальные потребности организма, такие как уровень физической активности, возраст, пол и состояние здоровья.
4-г. Несмотря на высокую питательную ценность, авокадо считают диетическим продуктом из-за высокого содержания ненасыщенных жирных кислот. При употреблении с достаточным количеством клетчатки, которая тоже есть в авокадо, они продлевают чувство сытости.
5-б. Перед сном лучше всего съедать легкие белковые продукты или овощи, которые не перегружают желудок, помогают уснуть и утоляют голод.
6-в. Яблоки богаты клетчаткой. Среднего размера яблоко обеспечивает до 20 % суточной потребности данного вещества. Часть волокон – растворимые (пектин). Кстати, благодаря данному виду клетчатки поддерживается жизнедеятельность полезных микроорганизмов и угнетается рост и развитие патогенных.
7-а. Куриная грудка – один из лучших низкокалорийных источников высококачественного белка (23-31 г на 100 г продукта) при минимальном содержании жиров (менее 2 %) и отсутствии углеводов. Калорийность грудки составляет около 110-140 ккал на 100 г.

Удалось решить проблему лишнего веса? Теперь весь свой вес считаю нужным.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет».
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет».
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет».
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«В ПАРКЕ ЧАИР».** (16+)
Люба работает в театре, готовится к поступлению в театральный и постепенно меняет свое мнение об Андрее. Ося решает на отчаянный шаг и делает Соне предложение. Собирая информацию для новой книги о городе, Андрей приезжает на завод.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 06.40 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-7».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 04.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
В машине на обочине леса обнаружены трупы бизнесмена Евгения Дорохова и девушки с розовыми волосами, личность которой удаётся определить не сразу.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА».** (16+)
Марта обнаруживает, что ремонтные работы в больнице оплачены, но не выполнены, подрядчик существует только на бумаге, а повреждение крыши больницы и медицинского оборудования устроены намеренно. До неё доходят и тревожные слухи о Василии. Его жена Лиза три года назад пропала при странных обстоятельствах.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.15 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **11.25 13.25 15.05 17.15 02.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ».** (12+)
- 01.00 «Шумшу. Последний бой». (12+)
- 01.25 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Вредные родители». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **03.00 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«НАСТЕНЬКА: БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ».** (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО: СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ».** (16+)
- 20.05 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО: ТАЙНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Братва и звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния». (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (16+)
- 02.15 Прощание. (16+)
- 04.35 «Петровка, 38». (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.40 «На приеме у главного врача». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (16+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.05 05.05 «Шамбор: замок, король и архитектор». (16+)
- 15.15 **«СВОИ».** (16+)
- 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 **«СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ».** (16+)
- 22.20 **03.20 «МНЕНИЯ СТОРОН».** (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.35 **«ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
Неизвестный расстреливает автомобиль Гнездилова.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ВЫСШАЯ МЕРА».** (16+)
Артема Борщевского убивают в СИЗО. Убийцей оказывается один из заключённых, «заказанный» авторитетом Жорой Любоедом. Следствие считает дело Борщевских закрытым, но Таболин не верит в случайности и по-прежнему видит связь этого дела с убийством в Минске. Основной подозреваемой в роли наводчицы становится любовница обоих Борщевских.
- 22.15 **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 00.20 «Сегодня»
- 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
- 01.15 **«ПЕНСИЛЬВАНИЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
- 10.20 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
- 13.50 «Техно». (12+)
- 15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
Людмила Целиковская
- 07.45 **«ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**
- 09.10 00.10 «Настоящая война престолов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.00 «XX век»
«Время пришло... Несколько уроков неожиданного открытия»
- 12.10 14.40 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 **22.15 «ИДИОТ»**
- 14.55 02.10 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Гала-концерт в БЗК. Запись 1966 года.
К 125-летию со дня открытия большого зала консерватории
- 18.15 «Петр Великий. История с французским акцентом»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.10 «Побег из одиночества»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
- 08.00 «Сделано в России». (12+)
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДром». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 16.05 16.30 21.50 «Закрытый архив». (16+)
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
- 18.15 «Рекопись Подмоскovie»
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
- 20.50 «Полиция в городе»
- 22.20 «90-е». (16+)
- 22.50 «На пути к катастрофе»
- 23.20 «Шестое чувство». (16+)

СТС СТС



02.40 Сториз. (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 06.45 100 мест и одна кухня. (16+)
- 07.15 Премьера! 100 мест и одна кухня. (16+)
- 07.40 «100 мест, где поесть». (16+)
- 08.45 **«СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».** (16+)
- 10.35 **«ВИОЛА В БУТСАХ».** (16+)
США, 2006 г. Комедия. В ролях: Аманда Байнс, Лора Рэмси. Виола - капитан женской школьной футбольной команды и полна решимости победить в предстоящих соревнованиях...
- 12.50 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 17.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2».** (16+)
- 21.05 **«КОДЕКС КИЛЛЕРА».** (16+)
США, 2021 г. Криминальный триллер. В ролях: Мэгги Кью, Сэмюэл Эл Джексон, Майкл Китон. В 1991 году во Вьетнаме наёмный убийца Муди, выполняя заказ, решил не убивать ребёнка...
- 23.10 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (18+)
- 01.05 **«КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ».** (18+)
- 02.40 Сториз. (16+)
- 03.00 **«ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА».** (16+)
- 04.30 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 07.55 11.55 17.30 01.25 «Новости дня». (16+)
- 06.05 «Улицы московские»
- 06.35 04.25 «Москва на все времена». (12+)
- 07.00 «Моя Москва». (12+)
- 07.10 22.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
- 08.00 **«К РАССЛЕДОВАНИЮ ПРИСТУПИТЬ».** (16+)
- 10.30 Мой район. (12+)
- 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 12.00 **23.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ».** (16+)
- 15.15 23.10 «Тайны кино». (16+)
- 16.05 **«ПУТИ И СУДЬБЫ».** (16+)
- 17.35 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (16+)
- 20.00 **21.10 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)</p> <p>20.30 «МИЗАНТРОП». (16+)</p> <p>23.25 «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Дмитрий Нагиев. 1980 год, вся страна следит за событиями московской Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезд советской эстрады и пытается разбогатеть, устраивая фейковые концерты. На одном из таких концертов его разоблачают сотрудники КГБ...</p> <p>00.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>02.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)</p> <p>В семье Нестеровых продолжают скрывать от матери братьев-близнецов гибель Алексея. Емельянова просит у Игнатъева содействия, но тот заявляет, что Андрей уже признался в убийстве родных.</p> <p>23.15 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+)</p> <p>Лайнер «Королева Мэри» называют самым зловеющим судном в истории. Про него ходят легенды и страшные мифы о загадочных смертях и несчастных случаях.</p> <p>01.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербakov, Роман Мадьянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p>	<p>21.50 Футбол.</p> <p>06.00, 14.30 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 Тяжёлая атлетика. Чemp. Европы. (12+)</p> <p>10.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>17.15 Плавание. Кубок России. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.50 Футбол. «Интер» - «Комо». Кубок Италии. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)</p> <p>01.55 «Эволюция спорта». (12+)</p>	<p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.30 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ». (16+)</p> <p>22.55 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.10 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

Швейцарское качество!

М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ МОЗГ

В современном мире наш мозг подвергается постоянным атакам: магнитные бури, солнечная активность, информационный шум – все это негативно сказывается на нашем самочувствии. Вы чувствуете усталость, дискомфорт, даже спонтанные потери сознания? Это не просто случайности – это сигнал о том, что вашему мозгу нужна защита.

Prius Premium (Приус Премиум) – это ваш надежный щит! Этот концентрат на основе безопасного растительного сырья разработан специально для поддержания здоровья мозга. Компоненты Prius Premium способствуют улучшению мозгового кровообращения и укреплению капилляров и сосудов.

В состав **Prius Premium** также входят омега кислоты, которые оказывают регулирующее действие на сохранение двигательной активности, концентрации внимания и функционального зрения. Это значит, что с **Prius Premium** вы сможете оставаться в тонусе и ясности мышления, несмотря на любые внешние факторы.

С PRIUS PREMIUM вы СМОЖЕТЕ:

- Улучшить мозговое кровообращение
- Укрепить капилляры и сосуды
- Поддержать умственную активность
- Сохранить ясность мышления
- Защитить мозг от негативного воздействия окружающей среды

Пришло время защитить свой мозг!

Начните использовать Prius Premium уже сегодня и почувствуйте разницу!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67



РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.50 «Маугли. Ракша». Мультфильм. (0+)
08.15 «Маугли. Похищение». Мультфильм. (0+)
08.35 «Маугли. Последняя охота Акелы». Мультфильм. (0+)
08.55 «Маугли. Битва». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35, 08.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
09.45, 11.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.20 «СОРВИГолова». (16+)
15.15 «ЭЛЕКТРА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.35 «РОДНЫЕ». (16+)
10.15, 11.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

05.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
07.05 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
08.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ХИЖИНА». (16+)
03.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
05.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20, 07.15, 08.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». 2-4 серии. (16+)
09.05 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
10.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
04.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

ДОМ КИНО

04.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «НИКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
07.45 «ШУТЦВАНГ». (16+)
08.00 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)

СИНЕМА

07.30 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)
09.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
11.40 «СТУКАЧ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
03.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

РЕТРО

06.15, 02.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+)
08.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «КАДЕТСТВО». (16+)

ТВ 21

07.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
08.55 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.40 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «КАДИШ». (16+)
06.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.50 Секреты на кухне. (16+)
06.10 Гастротур. Карелия. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 Званный ужин. (16+)
07.50 Муж напрокат. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.55, 08.50 Семь дней истории. (12+)
01.05, 05.05, 08.55 Великие битвы России. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.45 100 чудес света. (16+)
07.45 Древние цивилизации Азии. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.00 Замки Леванта. (12+)
06.55, 00.00 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.35, 12.20, 14.55, 18.00, 21.05, 03.35 Дачные радости. (12+)
06.25, 04.00 Сад-шедевр. (12+)
06.50, 17.25, 04.25 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.05 Утиные истории. (16+)
06.30, 02.30 Поехали на рыбалку! (12+)
06.55, 17.40, 02.55 Рыболовные тонкости. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	18.35
06.00 Профессиональный бокс. IBA.PRO 16. Трансляция из Серпухова. (16+)	«Зима позади». Специальный репортаж. (12+)
08.10 Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)	18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
09.15 Громко. (12+)	20.55 «Лучшая лига мира». «Шинник» (Ярославль). (12+)
10.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	21.20 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного стрелка. Трансляция из Волгограда. (6+)
11.00, 12.50, 16.25, 18.50 Новости. (0+)	22.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
11.05 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)	22.40 Специальный репортаж. (12+)
12.00 «Зима позади». Специальный репортаж. (12+)	23.00 Есть тема! (16+)
12.15 «Небесная грация». (6+)	00.20 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
12.35 «Страна спортивная». (12+)	01.20 Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса	02.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
16.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)	04.25 Прейжки на батуте. Чемпионат Европы. (6+)
16.30 Специальный репортаж. (12+)	05.35 «Лучшая лига мира». «Шинник» (Ярославль). (12+)
16.50 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	16.00
05.00 Муз'итив. (16+)	Моя волна. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	18.20 Звездный разбор. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	19.20 Плейлист Весна. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.40 Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
11.00 Приехали! Латинская Америка. Парагвай. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.30 10 самых! (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	00.00 Наше. (16+)
14.00 Плейлист Весна. (16+)	01.00 Хиты по-русски. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.20 В десятку! (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 16.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Ранние птицы». «Фиксики. Новенькие». (0+)	05.00 «Ранние птицы». «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)	05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Тима и Тома». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)	10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)	07.15 «Три кота». (0+)	10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	09.30 «Отель у овец». (0+)	10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)	10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30, 04.00 «Простоквашино». (0+)	10.15 «Макс и Кряк». (0+)	11.00 «Простоквашино». (0+)	11.00 «Простоквашино». (0+)
10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)	10.20 «Лунтик». (0+)	11.15 «Смешарики». (0+)	11.15 «Смешарики». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.00, 21.50 «Буба». (6+)	13.10 «Три кота». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)
14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)	16.30 «Бодо Бородо». (0+)	16.30 «Бодо Бородо». (0+)	16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.15 «Барбоскины». (0+)	17.15 «Барбоскины». (0+)	17.15 «Барбоскины». (0+)
18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)	19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)	21.20 «Царевны». (0+)	21.20 «Царевны». (0+)	21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Фиксики». (0+)	22.30 «Зоомания». (6+)	22.30 «Зоомания». (6+)	22.30 «Зоомания». (6+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	22.55 «Чемпионы». (6+)	22.55 «Чемпионы». (6+)	22.55 «Чемпионы». (6+)
02.35 «Волшебная кухня». (0+)	23.10 «Барбоскины». (0+)	23.10 «Барбоскины». (0+)	23.10 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	01.10 «Турбозавры». (0+)	01.10 «Турбозавры». (0+)	01.10 «Турбозавры». (0+)
	02.00 «Бодо Бородо». (0+)	02.00 «Бодо Бородо». (0+)	02.00 «Бодо Бородо». (0+)
	04.00 «Жужжалка». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)
	04.05 «Три кота». (0+)	04.05 «Три кота». (0+)	04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)	06.00 «Котики, вперед!» (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)	07.30 «Чебурашка». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)	Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)	08.15 «Три кота». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	11.30 «Чебурашка». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	12.00 «Простоквашино». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	16.00 «Три кота». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)	17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
10.10, 16.55 «Шушмагия». (0+)	22.00 «Чемпионы». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	22.30 «Три кота». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)	00.00 «Бодо Бородо». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)	02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)	03.45 «Простоквашино». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)	06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)	07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.	08.15 «Три кота». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)	11.30 «Чебурашка». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)	16.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)	17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	22.00 «Чемпионы». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)	22.30 «Три кота». (0+)
22.30 «Три кота». (0+)	00.00 «Бодо Бородо». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)	02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)	03.45 «Простоквашино». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	19.35
05.00 Апокалипсис. (16+)	«Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.45 Поле битвы. (16+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	21.15 «КОординаты НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+) СССР, 1957 г.
12.30 Лето Господне. Радоница. (6+)	23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
14.15 «НАД ТИССОЙ». (12+)	00.10 День Патриарха. (0+)
16.00, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	00.20 Возвращение домой. Ограбление по-ростовски. (0+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	00.50 Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)
17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 2. (6+)	02.10 Поле битвы. (16+)
18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 15 серия. (0+)	02.40 Глобус православия. (12+)
	03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Радоница.
Поминовение усопших. Глас 1.
Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними.



Мч. Павлипа. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« Бог для того и создал нас и привел в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы ввергнуть в геенну и предать огню...»
Свт. Иоанн Златоуст

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 В Древней Греции и Малой Азии первые монеты чеканились не из чистого золота или серебра, а из природного сплава, который ценился за редкость и устойчивость к износу. Его состав мог заметно варьироваться в зависимости от месторождения. Как назывался этот сплав?
а) Силумин. б) Электрум. в) Куниаль.

Деньги с историей

Монеты – один из самых надёжных источников сведений о прошлом. Многие старинные монеты имеют необычную форму и состав сплава.

2 В Средневековой Европе нередко практиковалась обрезка краёв серебряных монет. Это позволяло незаметно присваивать часть драгоценного металла, постепенно уменьшая вес монеты без изменения её номинала. Со временем такие действия стали серьёзной проблемой для денежного обращения. Как называлась эта практика?
а) Клиппинг. б) Рифление. в) Пуансон.



3 На Руси в XIV-XV веках в обращении находились серебряные монеты, получившие своё название от технологии изготовления. Их делали из проволки, разрезая её на куски и расплющивая ударами. Как назывались такие монеты?
а) Чешуйки. б) Копейки. в) Ломтики.



4 В Китае на протяжении веков использовались монеты с характерной особенностью: в центре у них было отверстие. Это упрощало хранение и перенос крупных сумм. Какой формы было это отверстие?
а) Треугольное. б) Квадратное. в) Круглое.

ОТВЕТЫ
1-б. Электрум. 2-а. Клиппинг. 3-а. Чешуйки. 4-б. Квадратное.



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

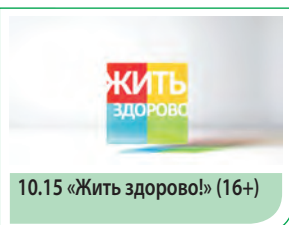
Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

1 ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Путь говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«В ПАРКЕ ЧАИР».** (16+)
Сергей уходит добровольцем на фронт. Крайнев арестовывает Андрея. Немецкая армия занимает город. Оккупация не обходится без жертв. Во время атаки Аня теряет свою семью и дом. Девушку спасает Люба и селит подругу у себя.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 08.25 «Стройнадзор». (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-7».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 04.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



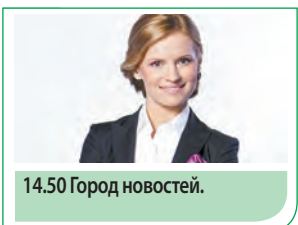
17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Убит некто Игорь Горбань, прилетевший в Москву из Владивостока на поиски могилы своей матери. Экспертам и оперативникам удаётся найти отпечатки пальцев предполагаемого преступника.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА».** (16+)
От Димки Марта узнаёт, что опека и полиция забрали Тому в приют. Директор приюта Евгения Алексеевна понимает, что ситуация подстроена, она обещает Марте свою помощь и поддержку. Марта решает бороться: снять жильё, найти адвоката и опротестовать решение опеки в суде. В приюте Тома случайно узнаёт правду, которую от неё скрывали много лет.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.15 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 **11.25 13.25 15.05 16.20 17.15 02.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ШЕСТОЙ».** (12+)
- 01.00 «Шумшу. Последний бой». (12+)
- 01.25 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА».** (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Сыграть вождя». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **03.00 «АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
Видения Анны прекратились, и она собирается вернуться в Москву, но приступ аппендицита заставляет её задержаться в Затонске.
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«НАСТЕНЬКА: КОСТИК».** (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО: ПОСЛЕДНИЙ УЖИН».** (16+)
- 20.05 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО: ОПАСНАЯ ПРАКТИКА».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 Мифы о еде. (16+)
- 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 04.45 «Актёрские драмы. Сыграть вождя». (16+)
- 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 06.50 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 ОТражение
- 11.00 00.10 05.10 «История двух сестер. Джеки Кеннеди». (16+)
- 12.05 13.10 18.20 ОТражение. Удмурдская Республика
- 15.15 **«СЛУЧАЙ С ПОЛЫНЫНЫМ».** (16+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 17.15 «Человек и судьба». (16+)
- 17.40 03.05 «Почитаем!» (16+)
- 20.45 **«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА».** (16+)
- 22.20 **03.25 «ДИПАН».** (16+)
- 01.00 «Очень личное». (16+)

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.35 **«ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
От снайперского выстрела погибает Валерия Самойлова, недавно овдовевшая молодая женщина. Таким же образом был убит ее муж-бизнесмен.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ВЫСШАЯ МЕРА».** (16+)
В Костроме Таболин знакомится со следователем Арутюновым, который подозревает в убийстве директора бывшего работника фабрики Рахимова, уволенного за воровство. При задержании у Рахимова находят киянку и крупную сумму денег в тайнике.
- 22.15 **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 00.20 «Сегодня»
- 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 **«ПЕНСИЛЬВАНИЯ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 «Новости». (16+)
- 10.20 «Атмосфера». (12+)
- 11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
- 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
- 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
- 15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
- 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
- 18.40 «Качество жизни». (12+)
- 20.45 «Торги Москвы». (12+)
- 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



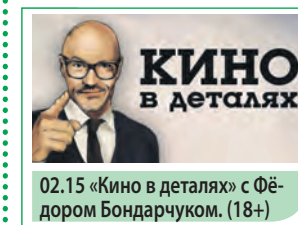
21.30 Власть факта

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.45 **«ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»**
- 09.10 00.10 «Настоящая война престолов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 01.00 «XX век» «Океания сегодня»
- 11.50 «Вечерний свет». Памяти Людмилы Арининой
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 **22.15 «ИДИОТ»**
- 14.40 «Забывшее ремесло»
- 14.55 02.15 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.35 Белая студия
- 16.30 Библейский сюжет
- 17.15 Гала-концерт в БЗК. Запись 2016 года. К 125-летию со дня открытия большого зала консерватории
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 **«МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕЗАКОНЧЕННЫЙ РАЗГОВОР»**
- 21.30 Власть факта
- 23.10 «Дети - формула счастья»
- 01.35 «Вечерний свет». Людмила Аринина
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
- 06.30 «Всё просто!» (12+)
- 06.55 «Дача 360». (12+)
- 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
- 08.00 «Сделано в России». (12+)
- 08.30 «Погода на любой вкус»
- 09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.50 «За МКАДом». (12+)
- 10.35 «Семейный маршрут»
- 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковьи». (12+)
- 13.15 «Кругосветка по Подмосковьи». (12+)
- 16.05 21.50 «Закрытый архив»
- 16.30 22.20 «90-е». (16+)
- 17.05 «Викторина 360»
- 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
- 18.15 «Рекопись Подмосковьи»
- 19.05 «Это Китай!» (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
- 20.50 «Полиция в городе»
- 22.50 «На пути к катастрофе»
- 23.20 «Шестое чувство». (16+)

СТС СТС



02.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 06.45 100 мест и одна кухня. (16+)
- 07.15 Премьера! 100 мест и одна кухня. (16+)
- 07.45 «100 мест, где поесть». (16+)
- 08.50 **«НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ».** (16+)
- 10.40 **«ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ».** (16+)
Франция, 2016 г. Комедия. В ролях: Жан Дюжарден, Виржини Эфира, Седрик Кан. Потерянный телефон оборачивается для Дианы знакомством с поистине невероятным мужчиной.
- 12.50 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 17.00 **«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2».** (16+)
- 21.05 **«ИЗВЕРЖЕНИЕ».** (16+)
Южная Корея, 2019 г. Боевик. В ролях: Ли Бён Хон, Ха Чон У, Ма Дон Сок. Начинается извержение вулкана горы Пэкту в Северной Корее. Происходят сильные землетрясения, что в самом ближайшем будущем грозит разрушением половины Корейского полуострова.
- 23.50 **«ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ».** (18+)
- 02.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 03.00 **«ЛЮБОВНИКИ».** (16+)
- 04.30 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.45 Энциклопедия. (16+)
- 06.05 08.05 11.55 17.25 01.10 «Новости дня». (16+)
- 06.20 «Улицы московские»
- 06.45 04.15 «Москва на все времена». (16+)
- 07.10 «Моя Москва». (12+)
- 07.20 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
- 08.10 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (16+)
- 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
- 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 12.00 **23.40 «ЧЁРНАЯ МЕСА».** (16+)
- 15.15 «Тайны кино». (16+)
- 16.05 **«БЕРЕГИТЕ МУЖЧИНЫ!»** (16+)
- 17.30 **«АВАРИЯ».** (16+)
- 20.00 **«ПРИВАЛ СТРАННИКОВ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 07.05 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Наука и техника». (16+) 20.50 «ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ». (16+) 23.25 «ПОД ОГНЁМ». (18+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов. В канун нового года отделение полиции «Барвиха Северное» оказывается под угрозой закрытия. Чтобы спасти родной отдел, Гриша Измайлов вынужден пойти на крайние меры и вместе с оперативниками решает ограбить банк... 00.55 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+) У себя дома Нестеров застаёт Николь, которая дружна с его женой и была любовницей Дмитрием. Он привозит Николь в загородный дом и убивает в тот момент, когда Николь разговаривает по телефону с его женой. 23.15 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+) Великобритания, Латвия, 2022 г. Ужасы. 19-й век. Молодой Эдгар - один из лучших кадетов престижной академии Вест-Пойнт. Вернувшись с учений, он с четырьмя сокурсниками отправляется в путешествие. 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+) 18.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками и не дадут им ни единого шанса скрыться. 00.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Решала. (16+)	06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 17.15, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемп. Европы. (12+) 10.30 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Пр.тр. 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.50 Футбол. «Аталанта» - «Лацио». Кубок Италии. Пр.тр. 01.25 «Вид сверху». (12+) 01.55 «Эволюция спорта». (12+) 02.55 «Взойди на свой Олимп!». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.05 Давай разведёмся! (16+) 08.05 Тест на отцовство. (16+) 10.20 «Прости меня...» (16+) 11.25 «Беду отведу». (16+) 12.40 «Знахарка». (16+) 13.15 «Верну любимого». (16+) 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+) 19.00 «ДОРОГОЙ СЕРДЦА». (16+) 23.00 «Прости меня...» (16+) 00.05 «Беду отведу». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 03.15 «6 кадров». (16+) 03.40 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА! ИЗ МОСКВЫ» от 38 199 р.
Москва (трансфер) – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Н. Новгород – Ярославль – Тулаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва

27.04.2026 – 30.04.2026 «ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА!» от 19 699 р.
Москва – Тверь (Старица) – Калезин (улиточная ферма) – Москва

30.04.2026 – 07.05.2026 «ВЕСЕННЕЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» от 32 799 р.
Москва – Калезин (Волгарь) – Тулаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва

07.05.2026 – 10.05.2026 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 18 099 р.
Москва – Углич – Тверь (Старица) – Москва

01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА!» от 55 999 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (лосеферма) – Москва

25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ!» от 76 599 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Соликамск) – Чердынь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тулаев – Москва

11.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 76 299 р.
Петрозаводск – Кижин – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ ИЗ МОСКВЫ!» от 81 999 р.
Москва (трансфер) – Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (800) 511-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

РЕМОНТ КВАРТИР

ЕЛЕНА И СЕРГЕЙ

КОСМЕТИЧЕСКИЙ
КАПИТАЛЬНЫЙ
ВАННА «ПОД КЛЮЧ»
РЕМОНТ БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

8 (495) 16-19-222

ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ · ВЫВЕЗЕМ МУСОР

ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, ДВЕРИ И ОКНО ПВХ
НАТЯЖНЫЕ, ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАМЕНА ПОЛОВ, ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
ПОКРАСКА, ОБОИ, ПЛИТКА
ЛИНОЛЕУМ, ЛАМИНАТ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 25%

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ**

Узнайте суммы выплат
по договору ренты!

8-900-140-44-94

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОТИРОВКА КАНАЛОВ**

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы оставшиеся
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Скипетр. Защищ. Пародист. Толстяк. Урожай. Всадник. Чиж. Вотум. Мякиш. Куча. Откупорка. Арония. Чемодан. Пятка.

По вертикали: Кордон. Подхалим. Тест. Рассадник. Виляние. Спрут. Толстячка. Портшез. Чугунок. Шутник. Наряд. Волан. Ария.

С	Ш	Ю	И	В	Е	Т	Э	Р	И	В							
Ц	О	Ч	О	Е	Р	Ю	З	А	Ш	И	Ф						
П	Е	Д	Р	Е	О	Д	Т	Г	С	Ю	Л	Ч					
Р	А	Д	У	Х	Е	Т	Ч	О	Я	Л	С	Т	Л	Ю	К		
З	О	Р	Р	Е	Л	А	Й	М	В	С	А	Р	Н	И	К	М	
Т	О	З	Н	Л	М	В	С	А	Р	Н	И	К	М				
П	В	А	Ч	И	Ж	Я	Т	В	Ч	Н	Е	Ш					
В	Ь	А	Г	Т	Ч	У	М	Б	Ч	К	Я	Ш	И	Ш	А	Н	К
Я	О	Т	Ж	У	Е	В	Б	Ч	К	Я	Ш	И	Ш	А	Н	К	
К	О	Т	Л	Д	Г	Н	О	Р	Т	К	Я	Т	П	Ы	Р		
Ш	Т	У	Н	Ф	Л	Й	Р	О	Г	Н	И	З	Е	Я			
Е	Ч	П	И	М	Б	О	Д	А	Н	Ж	И	А	И	Ш	Я	Д	
К	З	Ы	Н	Ю	Г	П	Т	Ф	К	А	Б						

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс **GEMOTENOL***

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.25 Мультифильмы. (0+)
09.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000
06.20 «ЯГУАР». (16+)
08.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультисериалы. (6+)

TV1000 VIJU TV 1000 АКЦИОН
05.30 «ПРОШАЙ». (16+)
07.15 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.20 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
05.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО
04.50 «Три кота». Мультисериал. (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)

СИНЕМА
06.00 «ЛИПУЧКА». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.15 «СИССИ». (16+)

РЕТРО
06.00, 02.10 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB 21
07.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 04.40 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)

VIJU HISTORY
06.00 Освобождение Европы. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 23.50 Битва на Сомме. (12+)

06.55, 00.50 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 08.15, 11.50, 15.00, 18.00, 01.00 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 21.10, 02.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)
08.05 Специальный репортаж. (12+)
08.25 Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
09.50 «География спорта. Путешествие по Енисею». (12+)
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 04.10 «6x6». Вoleyбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
12.00 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. (12+)
12.55 «По домам. Роман Зобнин». (12+)
13.15 «Что за спорт?» (12+)
13.45 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
15.35 «Вид сверху». (12+)

- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Неизвестные страны Кубка мира». (12+)
16.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса. (6+)
18.35 «Небесная грация». (6+)
18.55 «Лучшая лига мира. «Родина» (Москва)». (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция. (12+)
21.25 «Вид сверху». (12+)
21.55 Фехтование. Чемпионат России. Рапира. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
23.00 Есть тема! (16+)
23.20 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
02.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
04.35 Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
05.35 «Лучшая лига мира. «Родина» (Москва)». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teep чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-Сторис. Жасмин - «Переписи любовь». (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обеспеченный Ангел. Как поп-рок провался в шоу-биз. (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 04.00 «Простоквашино». (0+)
10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.50 «Буба». (6+)
14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.35 «Волшебная кухня». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

- О!
05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овец». (0+)
10.15 «Макс и Кряк». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
10.45, 20.45 «Три кота». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипки! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.
11.05 «Простоквашино». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Побег из цирка». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные аниматроны. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры-роботы объединяются с детьми.
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселычак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 Апокалипсис. (16+)
05.40 «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Цюлковского». Мультфильм. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Возвращение домой. Ограбление по-ростовски. (0+)
10.35, 16.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.00 «ПРИТЧИ-2». (0+)
14.10 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 3. (6+)
18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». (0+)
19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Поле битвы. (16+)
21.15 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (0+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+)
00.50 Восстание из пепла: Расстрелянный рай. (12+)
01.45 И вот был случай на войне...: Командир. (12+)
02.05 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

22 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Мч. Евсихия.
Мчч. Дисана еп., Мариана пресвитера, Авдияса и прочих 270.
Прмч. Вадиана архимандрита и 7 учеников его. Мч. Гавриила.
Постный день. Разрешается рыба.

«Для человека создал Бог небо, украшенное звездами, для человека создал Он землю - и люди возделывают ее для себя. Не чувствующие такого Божия промысления - несмысленны душою».
Прп. Антоний Великий

Скрываемый квест с подсказками и маршрутом. В центре размещено объявление о туризме от «Славянка» с календарем поездок по России.

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
 Люба решительно отказывается от работы секретарем коменданта, и это место с готовностью занимает Алина. Под предлогом переселения немцы собирают всех евреев и ведут их на бойню. Среди обреченных на смерть оказываются Ося, Соня и ее родители.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 08.25 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-8». (16+)
 23.05 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 День ангела. (0+)
 00.55 «СВОИ-5». (16+)
 01.40 «СВОИ-8». (16+)
 02.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 Федеральный судья Дербенёв получает угрозы от неизвестных, пытающихся добиться смягчения приговора опасному преступнику, однако он отказывается идти у них на поводу.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
 Дима и Тома становятся случайными свидетелями преступления, и после этого пропадают. Преступники могли их похитить или устранить. Начинаются масштабные поиски с участием МЧС и кинологов. Василий обещает Марте разыскать детей во что бы то ни стало.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
 03.20 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
 13.25 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Код доступа». (12+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 01.05 «Шумшу. Последний бой». (12+)
 01.40 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 10.35 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)
 11.30 События
 11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «НАСТЕНЬКА: ОТЦЫ И ДЕТИ». (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Родион Галюченко.
 16.55 «Легенды эстрады. За муж за поклонника». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Циркачи в кино». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Охота на маньяка. Дело столичного душеителя». (16+)
 01.35 «Настоящий детектив. Банда в белых перчатках». (16+)
 02.15 «Тайная комната. Слуги дьявола». (16+)
 04.35 «Петровка, 38». (16+)
 04.55 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 06.50 01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.05 «Мари Тюссо: легенда в воске». (16+)
 15.15 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 16.45 «Нескучное дело». (12+)
 17.00 Родительское собрание
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 20.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
 22.20 03.20 «КОРСАЖ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Во время показа на модель падает осветительный прибор, подиум заливают кровью. Максимум приходит к выводу, что это умышленное убийство.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
 После покушения с использованием угнанного «Москвича» Таболин выходит на след рецидивиста Пономарева, живущего в Затоне. В ходе задержания Пономарев оказывает вооруженное сопротивление и гибнет в перестрелке. Выясняется, что Пономарев действовал под давлением.
 22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «ПЕНСИЛЬВАНИЯ». (16+)
 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
 10.20 «Атмосфера». (12+)
 11.20 14.20 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
 11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.20 13.20 16.20 «Деньги 24»
 12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
 «Техно». (12+)
 13.50 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
 16.30 04.30 «Интервью». (12+)
 18.40 «Качество жизни». (12+)
 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.35 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
 09.10 00.10 «Настоящая война престолов»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.00 «XX век»
 «Он создал правду на русской сцене... Михаил Щепкин»
 12.45 Новости. Подробно. Театр
 13.00 Больше, чем любовь
 13.45 «ВОЛОДЯ БОЛЬШОЙ, ВОЛОДЯ МАЛЕНЬКИЙ»
 14.55 02.10 «ЦСДФ: Точка отсчета»
 15.35 «2 Верник 2»
 16.30 Моя любовь - Россия! «Посвящение Святыне Рихтеру». Концерт в БЗК. К 125-летию со дня открытия большого зала консерватории
 18.25 «Роман в камне»
 19.00 Уроки русского. Чтения
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Энигма
 21.30 Закрытие 48-го Московского Международного кинофестиваля
 23.10 «Зелёный золотой запас»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!» (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России». (12+)
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.50 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Семейный маршрут»
 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
 13.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
 16.05 21.50 «Закрытый архив»
 16.30 «90-е». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Рекопись Подмоскovie»
 19.05 «Это Китай!» (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
 20.50 «Полиция в городе»
 22.50 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)

СТС



04.15 Уральские пельмени. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.45 100 мест и одна кухня. (16+)
 07.15 Премьера! 100 мест и одна кухня. (16+)
 07.40 «100 мест, где поесть». (16+)
 08.50 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
 10.40 «АЛОХА». (16+)
 США, 2015 г. Драматическая комедия. В ролях: Брэдли Купер, Эмма Стоун, Рэйчел МакАдамс. Брайан Гилкредст - бывший военный консультант по оружию, был уволен со службы после провала очередного задания. Спустя несколько лет Брайну дают шанс...
 12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 17.00 «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2». (16+)
 21.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
 Бельгия - Франция, 2023 г. Триллер. В ролях: Гийом Кане, Летиция Дош, Пасьенс Мюншенбак. 15-летняя Сельма живёт в пансионате, откуда разведённые родители по очереди забирают её на выходные.
 23.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КРУШЕНИЕ МИРА». (18+)
 01.20 «БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
 02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
 04.15 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.45 Энциклопедия. (16+)
 06.05 08.00 11.55 17.20 01.20 «Новости дня». (16+)
 06.15 «Улицы московские»
 06.40 04.25 «Москва на все времена». (16+)
 07.05 «Моя Москва». (12+)
 07.15 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
 08.05 «АВАРИЯ». (16+)
 10.30 Мой район. (12+)
 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
 12.00 23.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (16+)
 15.15 «Тайны кино». (16+)
 16.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
 17.25 «ТЕАТР». (16+)
 20.00 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
 22.15 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>11.00 Гадалка. (16+)</p>	<p>14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p>	<p>11.35 Все на Матч!</p>	<p>12.40 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)</p> <p>21.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.25 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (18+)</p>	<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Роман Попов, София Каштанова, Рина Гришина. Близится новый год, и сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать его за городом. Но ограбление крупного ювелирного предприятия ставит праздник под угрозу...</p> <p>00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>02.20 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2026». (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)</p> <p>Трое беглецов находятся всего в шаге от свободы, но их замечает охранник. Однако вместо того, чтобы поднять тревогу, он помогает им сбежать. Сорока и Акопян сразу же прячутся на заброшенном заводе недалеко от тюрьмы.</p> <p>23.15 «2:22». (16+)</p> <p>Австралия, США, 2017 г. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе.</p> <p>01.15 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны!» Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>19.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Влад решает. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p>	<p>06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 23.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 Тяжёлая атлетика. Чемп. Европы. (12+)</p> <p>10.30 Греко-римская борьба. ЧЕ. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.30 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.50 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>01.55 «Эволюция спорта». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.30 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ДОРОГОЙ СЕРДЦА». (16+)</p> <p>23.00 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.05 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.50 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+)</p>

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66


Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

- У меня всё время музыка в голове играет.
- А что за музыка?
- Да кто его знает, не слышал раньше.
- Сделай погромче, вместе послушаем.

- Простите, а клуб ностальгирующих граждан здесь находится?
- Да, но он уже совсем не такой, каким был прежде...

- Пора, наверное, убраться в квартире. Где у нас пылесос?
- Иди вот по этой тропинке...



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Настольные игры для всех

В непогоду выручают настольные игры для всей семьи! Забавно, интересно, полезно.

Ответы: цвет неба, вершина второй горы слева, разрез водопада, домик, фишка на поле слева вверху, домик и жимолость, поле слева вверху, здание в центре, трассы слева вверху, здание у бассейна, домик в верхней петле трассы справа, цвет трассы вверху, домик в верхней петле трассы вверху.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.20 Мультфильмы. (0+, 16+). 08.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+). 09.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+).

VIJU TV 1000 РУССКОЕ. 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+). 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+).

МИР. 05.00, 04.40 Понять. Простить. (16+). 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день.

ПЯТНИЦА. 05.00, 05.40 Секреты на кухне. (16+). 06.10 Гастроном. (16+).

ИЛЛЮЗИОН+. 02.15 «ПРОРОК». (16+). 03.40 «РЭД 2». (16+). 05.25 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+).

КИНОКОМЕДИЯ. 01.20 «ГОРЫНЫЧ». (6+). 04.00 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+).

365 ДНЕЙ ТВ. 01.50 Монологи императоров. (16+). 02.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+).

ИСТОРИЯ. 06.00, 03.35 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+).

РУССКИЙ РОМАН. 07.30 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+).

РОДНОЕ КИНО. 00.50 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+).

УСАДЬБА. 06.00, 08.35, 13.00, 14.45, 18.00, 21.00, 00.55 Дачные радости. (12+).

ОХОТА И РЫБАЛКА. 06.00, 02.00 Рыбалка в Абхазии. (16+).

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

СТС LOVE. 06.00 Даёшь молодёжь! (16+).

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
07.40 «Зима позади». Специальный репортаж. (12+)
07.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
10.15, 14.25, 03.30 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.10, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. (12+)
12.00 Греко-римская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. (16+)
12.55, 16.00, 03.10 Специальный репортаж. (12+)
13.15 Фехтование. Чемпионат России. Рапира. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
14.40 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного стрелка. Трансляция из Волгограда. (6+)
15.35 «Это футбол!» (12+)

16.25 «По домам. Роман Зобнин». (12+)
16.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса (Новороссийск). (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
20.55 «Лучшая лига мира. «Черноморец» (Новороссийск). (12+)
21.25 «Это футбол!» (12+)
21.55 Фехтование. Чемпионат России. Рапира. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
23.00 Есть тема! (16+)
00.20 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
01.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
03.45 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
04.10 «Вид сверху». (12+)
04.35 Плавание. Кубок России. Финал. (6+)
05.35 «Лучшая лига мира. «Черноморец» (Новороссийск). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
12.25 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От укулов до скальпеля. Как худеют звёзды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 04.00 «Простоквашино». (0+)
10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.50 «Буба». (6+)
14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)
18.55 «Кошечки-собачки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.35 «Волшебная кухня». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Кряк». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! Нэйт и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Край Бебис - милые девочки, которые живут в мире Волшебных Слёз.
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Бабочки». (0+)
Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучка ставит спектакль, действие которого происходит на волшебном тропическом острове! У неё всё готово, кроме важных элементов декораций - гигантских бабочек! Криворучка позвала на помощь Мастера Ксюшу! Хотите увидеть, что у них получилось - не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Простоквашино». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
20.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Апокалипсис. (16+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+)
10.35, 16.00, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.10 Монастырская кухня. (0+)
12.35 «ПРИТЧИ-4». (0+)
14.10 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (0+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 4. (6+)

18.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 17 серия. (0+)
19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Поле битвы. (16+)
21.15 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
СССР, 1958 г.
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Возвращение домой. Случай в городе N. (0+)
00.50 Соль земли. (12+)
01.45 И вот был случай на войне...: Пехотинец. (12+)
02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

23 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Сщмч. Григория V,
патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинова, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдикия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.
«Смотри на всякого человека <...> как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати».
Прав. Иоанн Кронштадтский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★★★★★★

		9						7
4	8	6					3	
		2	5		6		4	9
		3	2		8		7	
1			5		9			8
	4		6		1	9		
9		1		8		6	3	
		8				7	1	5
6						8		

3 ★★★★★★

2		6	4	1	9			5
	5				6	7	9	2
	8						1	
4				6	2			
				8				
				5	4			7
	4						6	
8	2	3	6				7	
9			1	2	7	3		4

5 ★★★★★★

6	9	1			2		3	5
		3			1	6		
5			9		3	6		
	3	8		4	5		6	
	5		3	2		4	7	
		7	8		9			4
			2	5		7		
8	4		1			2	9	3

2 ★★★★★★

		5		9	3		8	2
6	8			1		3	4	
	2	1		4				
					2		5	
		7	5		9	4		
9		4						
			2		7	6		
	9	3		5			2	1
1	6		9	7		5		

4 ★★★★★★

		9			4		6	
				9		2		5
5	6			2		9		
2		8		5	1	9		
		7	2		9	8		
	4	8	1		6			3
	3		5			8	2	
4		5		8				
	9		4			7		

6 ★★★★★★

5		7			6			
4			1	8		2		5
		6			5	7	4	
	2					5		8
8		3		5		6		2
1		5		2			9	
	5	2	4				3	
9		1		2	3			4
			5			1		6

СУДОКУ

Ответы

1	3 1 9 8 2 4 5 6 7 4 8 6 9 5 7 3 2 1 7 2 5 1 6 3 4 8 9 5 9 3 2 4 8 1 7 6 1 6 7 5 3 9 2 4 8 8 4 2 6 7 1 9 5 3 9 5 1 7 8 2 6 3 4 2 3 8 4 9 6 7 1 5 6 7 4 3 1 5 8 9 2	2	4 7 5 6 9 3 1 8 2 6 8 9 2 1 5 3 4 7 3 2 1 8 4 7 9 5 6 8 1 6 7 3 4 2 9 5 2 3 7 5 6 9 4 1 8 9 5 4 1 8 2 6 7 3 5 4 8 3 2 1 7 6 9 7 9 3 4 5 6 8 2 1 1 6 2 9 7 8 5 3 4	3	2 7 6 4 1 9 8 3 5 1 5 4 8 3 6 7 9 2 3 8 9 2 7 5 4 1 6 4 3 7 9 6 2 1 5 8 5 9 2 7 8 1 6 4 3 6 1 8 5 4 3 9 2 7 7 4 1 3 5 8 2 6 9 8 2 3 6 9 4 5 7 1 9 6 5 1 2 7 3 8 4	4	7 2 9 5 1 4 3 6 8 3 8 4 6 9 7 2 1 5 5 6 1 3 2 8 9 7 4 2 3 6 8 4 5 1 9 7 1 5 7 2 3 9 8 4 6 9 4 8 1 7 6 5 2 3 6 7 3 9 5 1 4 8 2 4 1 5 7 8 2 6 3 9 8 9 2 4 6 3 7 5 1	5	6 9 1 4 7 2 8 3 5 4 8 3 5 1 6 9 2 7 5 7 2 9 8 3 6 4 1 9 3 8 7 4 5 1 6 2 7 2 4 6 9 1 3 5 8 1 5 6 3 2 8 4 7 9 2 6 7 8 3 9 5 1 4 3 1 9 2 5 4 7 8 6 8 4 5 1 6 7 2 9 3	6	5 1 7 2 4 6 9 8 3 4 3 9 1 8 7 2 6 5 2 8 6 3 9 5 7 4 1 7 2 4 9 6 1 5 3 8 8 9 3 7 5 4 6 1 2 1 6 5 8 3 2 4 9 7 6 5 2 4 1 8 3 7 9 9 7 1 6 2 3 8 5 4 3 4 8 5 7 9 1 2 6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
Одна из самых востребованных и актуальных общественно-политических программ на отечественном телевидении. Основное правило программы старо как мир: информация из первых рук и только проверенные факты.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)
23.55 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звёзд». (12+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
07.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
На глазах изумлённых людей на кладбище из гроба вылез и в панике убежал живой человек. А вскоре во время эксгумации в другом гробу обнаруживают сразу два тела - мужское и женское. Эксперты выясняют, что неизвестная женщина умерла от удущья. А значит, она была похоронена заживо в чужом гробу. Дочь похороненного мужчины рассказывает следствию о нескольких озадачивших её фактах.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
В новом, восьмом сезоне шоу телезрителей ждут встречи с уникальными талантами! На глазах у всей страны участникам предстоит раскрыть свои невероятные способности.
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 00.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Любовь на линии огня». (16+)
10.40 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.55 «По горячим следам». (16+)
11.10 13.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
14.00 15.05 17.15 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)

ТВЦ ТВЦ



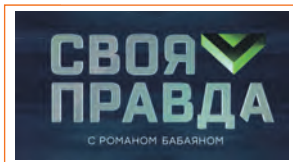
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ТАЙНА ИМЕНИ». (16+)
10.10 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: СЛАДКОЕ ДЕЛО». (16+)
11.30 События
11.50 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: СЛАДКОЕ ДЕЛО». (16+)
12.30 «ПОД УДАРОМ». (16+)
Россия, 2025 г. Острозажетная мелодрама. В ролях: Дмитрий Исаев, Евдокия Лаврухина. Ольга устраивается няней в семью харизматичного бизнесмена Артамонова - человека с безупречной репутацией и образцового семьянина.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПОД УДАРОМ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)
17.50 События
18.10 «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
00.00 «90-е. Пипл хавает». (16+)
00.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР». (16+)
05.50 «Большое кино». (16+)
06.15 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
20.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (16+)
22.15 «АГЕНТ-117». (16+)
23.50 «АГЕНТ-117: МИССИЯ В РИО». (18+)
01.25 «СВОИ». (16+)

НТВ НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В съемной квартире во время свидания убивают мужчину, а его подругу связывают и закрывают в шкафу. Хозяин квартиры, обнаруживший тело, не видел документов арендаторов и не знает их имен.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВЫСШАЯ МЕРА». (16+)
Юлия, сбегавшая от похитителей, помогает составить фоторобот одного из бандитов, Фаида. Но ему удается уйти от преследования. Сандро в СИЗО сохраняет спокойствие и отрицает все обвинения, уверенный, что Фаида уже нет в живых.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «ВЗЛОМ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 23.00 23.45 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50
«Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 03.30 03.45 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
22.00 «Москва. Итоги недели»
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.00 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Анатолий Кторов.
07.45 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
09.10 «Настоящая война престолов»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 «Забываемое ремесло»
13.00 Власть факта
13.40 Спектакль «Сизиф и Камень». 65 лет режиссеру Анатолию Праудину
14.50 «Свидетели времени»
15.35 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Загадки древних строк»
18.00 «Первые в мире»
18.15 «Царская ложа»
19.00 «Роман в камне»
Архитектурный шедевр Тамбова - дворец Асеевых - построен в 1906 году выдающимся зодчим, родоначальником русского модерна Львом Кекушевым.
19.45 01.50 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
23.05 «2 Верник 2»
00.15 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»
02.40 «Легенды перуанских индейцев»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.25 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
16.05 22.05 «Закрытый архив»
16.30 «90-е». (16+)
17.05 «ФАВОРИТЫ». (12+)
17.30 «Спецрепортаж». (16+)
17.45 «Росгвардия». (16+)
18.15 «Реконструкция Подмоскovie»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Интервью 360». (16+)
23.00 «Разоблачение». (16+)
23.10 «Шестое чувство». (16+)

СТС СТС



10.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 Уральские пельмени. (16+)
10.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» - российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.40 Энциклопедия. (16+)
06.10 08.05 11.55 17.30 01.25
«Новости дня». (16+)
06.20 «Улицы московские»
06.45 04.25 «Москва на все времена». (16+)
07.10 «Моя Москва». (12+)
07.20 «Раскрываем тайны звёзд». (16+)
08.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман»
12.00 23.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)
15.15 23.05 «Тайны кино». (16+)
15.55 «ДАЧА». (16+)
17.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕСТВУ». (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+)
21.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>20.30 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>22.30 «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ». (16+)</p> <p>00.15 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)</p> <p>01.55 «ГОД 10». (18+)</p>	<p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Новый сезон самого народного и любимого шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева.</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Женский стендап». (18+)</p> <p>04.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>10.00 «Порча». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Порча». (16+)</p> <p>16.00 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)</p> <p>Военный Джексон Бриггс из-за травмы головы не может вернуться в боевой строй, так как получает отказы. Когда умирает его сослуживец, Джексон получает задание доставить на похороны нервную овчарку Лулу.</p> <p>21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>Прекрасная Бу, девушка из маленькой деревушки, находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней.</p> <p>23.45 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (18+)</p> <p>02.00 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>08.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>Проект уникальный в своем роде. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реальности. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто.</p> <p>14.30 Автоблог Че! (16+)</p> <p>Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.</p> <p>16.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+),</p>	<p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 21.30, 00.55 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 Тяжелая атлетика. Чемпи. Европы. (12+)</p> <p>10.30 борьба. Чемпионат Европы. (12+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Пр.тр.</p> <p>17.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.</p> <p>00.00 Евротур. (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. (6+)</p> <p>04.00 Бокс. Пр.тр.</p>	<p>23.35 «Прости меня...» (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Прости меня...» (16+)</p> <p>11.45 «Беду отведу». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>23.00 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.35 «Прости меня...» (16+)</p> <p>00.40 «Беду отведу». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.20 «СУДЬБЫ И СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>05.55 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Хорошая организация – залог успеха Овнов. Важная задача этой недели – успеть побольше, а лучше все. Вас ждет признание на работе, успех, решение сложных дел, приятное общение с любимым человеком. Выходные посвятите укреплению личных связей и отдыху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Главная задача у Львов на грядущей неделе – действовать исключительно в своих интересах. Многие почувствуют на себе давление со стороны. Не поддавайтесь на манипуляции против вас, если уверены в своей правоте. Отстаивайте свою позицию и не давайте себя в обиду.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Хороший период во всех сферах жизни ожидает Стрельцов. На профессиональном уровне у вас царит стабильность. Руководство настроено положительно, с вашим мнением считаются. Коллеги поддерживают ваши проекты. В семейных отношениях все спокойно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Для многих Водолеев эта неделя будет связана с эмоциональными нагрузками. Вы испытаете более сильные эмоции, чем обычно. Будет достаточно даже малого повода для бури чувств. Не поддавайтесь искушению закатить скандал или манипулировать эмоциями.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Расположение звезд ведет Тельцов к нестабильному внутреннему состоянию. Не поддавайтесь манипуляциям, вам могут навязать свое мнение и сбить с толку. Если вы находитесь в растерянном состоянии, отдохните. Не стоит показывать всем напускной оптимизм.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам самое время начинать новые дела и процессы. Даже те, которые казались невыполнимыми. Все внимание руководства и партнеров приковано к вам, посещайте светские рауты, деловые обеды. Так вы укрепите свои позиции для дальнейшего успешного развития.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка -30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Все будет способствовать тому, что Близнецам нужно хорошо развлечься. Серьезные дела отойдут на второй план, желание что-то решать сойдет на нет. Найдите повод, чтобы хорошо провести время. Постарайтесь проявить лучшие черты характера, протяните руку помощи, если нужно.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам нужно подготовиться к встрече с новыми людьми, которые могут стать важными в вашей жизни. Возможно, вы найдете новых друзей. Хорошее время скорректировать текущие цели. Не забывайте о позитивном настрое и обращайтесь меньше внимания на неурядицы.

РАК (22.06 – 22.07)

Неделя подарит Ракам много приятных моментов, прежде всего связанных с близкими и любимыми людьми. Атмосфера располагает к отдыху, романтике и прогулкам. Начало недели благоприятно для рабочей деятельности. Ближе к выходным подарите себе немного приятных моментов.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Расположение звезд влияет на ритм жизни Скорпионов. В первую очередь вы можете почувствовать упадок сил и плохое самочувствие. Аккуратно относитесь к своей жизненной энергии, избегайте лишних стрессов. Лучшим вариантом будет провести время в спокойной атмосфере.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Ум Козерогов будет работать на полную мощность. Вы будете способны решить сложные задачи, которые раньше казались неразрешимыми. Возможно, вы найдете подход к решению проблем, который откроет вам новые возможности в карьере или личной жизни.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам в какой-то момент будет казаться, что они полностью управляют ситуацией, а порой придется положиться на волю звезд. Неделя будет весьма насыщенной, но не всегда вы сможете влиять на происходящее. Самое оптимальное – проявлять активность там, где это требуется.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.20 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Зелёная книга». (16+)
07.40 «1+1». (16+)
09.45, 11.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 АКТЮН
06.05 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
07.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)

МИР ПИРАТА ПОБЕДА ПЯТНИЦА Ю
05.00 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «РИДИДИК». (16+)
03.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ ДОМ КИНО
06.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Цит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)

ВИУ HISTORY VIJU HISTORY ИСТОРИЯ
06.00 Битва оружейников. (16+)
06.40 Дворец Хишама, Палестина. (12+)

РУССКИЙ РОМАН СИ НЕМА СИНЕМА РОДНОЕ КИНО
09.10 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СПЫШИШЬ». (12+)

РЕТРО
06.25, 02.45 «САША-САШЕНЬКА». (16+)

УСАДЬБА
06.00, 11.00, 12.00, 15.05, 18.00, 22.30, 00.55, 03.35 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 11.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE ТВ 21
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТБ 21
07.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)

06.00, 17.00, 02.25, 02.50 Рыболовный дневник. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)

08.05 «Страна спортивная». (12+)
Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.

08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)

10.15 «По домам. Роман Зобнин». (12+)

10.30 «Это футбол!» (12+)

11.00, 13.10, 19.40 Новости. (0+)

11.05 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)

12.00 Женская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. (12+)

12.55 «Небесная грация». (6+)

13.15 Фехтование. Чемпионат России. Рапира. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)

14.25 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 17. Прямая трансляция из Уфы (12+)

19.45 Страна смотрит спорт. (12+)
Ведущие и эксперты в прямом эфире обсуждают самые значимые события недели в мире отечественного спорта.

20.15 «Лучшая лига мира. «Сокол» (Саратов)». (12+)

20.50 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)

23.00 Есть тема! (16+)

00.20 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)

02.25 «Небесная грация». (6+)

02.45 «Век Динамо». Документальный фильм. (6+)

03.45 «Дело №». (12+)

04.10 «Это футбол!» (12+)

05.35 «Лучшая лига мира. «Сокол» (Саратов)». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чат. (16+)

10.00 Народный микрофон. (16+)

11.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Латинская Америка. Парагвай. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)

19.20 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

21.45 Народное диско. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

07.25, 11.00, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)

08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30, 04.00 «Простоквашино». (0+)

10.45, 20.45 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

13.00, 21.50 «Буба». (6+)

14.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

15.10, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)

17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)

18.55 «Кошечки-собачки». (0+)

21.30 «Тюленьки». (6+)

22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

02.35 «Волшебная кухня». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

05.35 «ДиноСити». (0+)

06.00 «Тима и Тома». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.15 «Макс и Крякс». (0+)

10.20 «Лунтик». (0+)

11.00 «Смешарики». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Бодо Бородо». (0+)

17.15 «Барбоскины». (0+)

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.30 «Зоомания». (6+)

22.55 «Чемпионы». (6+)

23.10 «Барбоскины». (0+)

01.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бибис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
«Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад.

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

23.00 «Маугли. Последняя охота Акель». (0+)

23.20 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Апокалипсис. Глава 20. (16+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Возвращение домой. Случай в городе N. (0+)

10.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.30 День Патриарха. (0+)

11.40, 12.10 Монастырская кухня. (0+)

12.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
СССР, 1968 г. В ролях: Надежда Румянцева, Виталий Соломин

14.10 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

16.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.25 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 5. (6+)

18.30, 19.40, 20.50, 22.00 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 14-17 серии. (0+)
Сериал рассказывает о жизни преподобного Паисия и его семьи, описывает его путь к монашеству.

23.10 Метанойя. (12+)

00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+)

02.20, 03.15, 04.05 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 1-3. (6+)

Православный календарь

24 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.



Мчч. Прокуса и Мартинаиана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниговского (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Благодать Святого Духа пишет на сердцах верующих закон жизни по Евангелию».

Свт. Тихон Задонский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Пингвины давно стали символом Антарктики, её стражами и хранителями. Это удивительные, очень красивые птицы. Пингвины приспособились к экстремальным условиям жизни и развили необычные поведенческие стратегии.

Удивительные ПИНГВИНЫ



1 Императорские пингвины размножаются в разгар антарктической зимы, когда температура может опускаться ниже -40 °С, а ветер достигает ураганной силы. Самец после откладки яйца остаётся один и в течение примерно двух месяцев удерживает его на лапах, не питаясь и почти не двигаясь, чтобы сохранить тепло и не допустить гибели эмбриона. Даже кратковременный контакт яйца со льдом может привести к его замерзанию. Как называется специальная кожная складка, прикрывающая яйцо?
а) Брюшная складка. б) Выводковая сумка. в) Защитный карман.

2 Пингвины – одни из самых быстрых ныряльщиков среди птиц. Их тело имеет обтекаемую форму, плотные кости уменьшают плавучесть, а крылья эволюционировали в мощные ласты. Во время охоты они могут резко менять направление движения, преследуя косяки рыбы, и использовать струи пузырьков для снижения сопротивления воды. Какую максимальную скорость могут развивать пингвины под водой?
а) 18 км/ч. б) 36 км/ч. в) 52 км/ч.

3 Хотя внешние условия обитания пингвинов, как правило, ассоциируются с холодом, некоторые их виды живут в регионах с тёплым климатом. Эти виды пингвинов приспособились к жаре за счёт особенностей кровообращения и поведения: например, они держатся в тени скал и даже расправляют крылья для дополнительного охлаждения. Где обитает самый северный вид пингвинов?
а) Индонезия. б) Галапагосы. в) Шри-Ланка.

4 Чтобы пережить экстремальные холода, пингвины собираются в большие плотные группы, иногда насчитывающие тысячи особей. При этом они постоянно медленно перемещаются: особи с внешнего края постепенно продвигаются внутрь, а те, кто согрелся в центре, уступают место другим. Такая «живая система» позволяет снижать теплопотери и экономить энергию в условиях сильного ветра. Как называется подобное поведение птиц?
а) Термогруппировка. б) Скучивание. в) Ротация.

5 Во время линьки пингвины полностью теряют старые перья и на время остаются без защитного водоотталкивающего слоя. В этот период они не могут заходить в воду и добывать пищу, поэтому заранее накапливают значительные жировые запасы. Линька проходит быстро, но сопровождается заметным снижением активности. Сколько может длиться этот период у крупных видов?
а) Несколько часов. б) Несколько дней. в) Несколько недель.

6 Императорские пингвины способны нырять на глубину более 500 метров и находиться под водой до 20 минут. Их организм при этом экономит кислород: сердечный ритм замедляется, а кровоснабжение перераспределяется к жизненно важным органам. Как называется такое физиологическое состояние?
а) Брадикардия. б) Гипоксия. в) Анабиоз.

7 Пингвины ловят скользкую добычу (рыбу и криль) с помощью клюва, внутренняя поверхность которого покрыта направленными назад шипами. Такие же выросты находятся и на языке. Эти структуры работают как своеобразные крючки, не позволяя добыче выскользнуть. Как называется такая особенность строения?
а) Роговые шипы. б) Костные пластины. в) Хрящевые зубцы.



ОТВЕТЫ
1-а. Брюшная складка. 2-б. 36 км/ч. 3-б. Галапагосы. 4-в. Ротация. 5-в. Несколько недель. 6-а. Брадикардия. 7-а. Роговые шипы.

ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Пророк в своем отечестве». К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского». (12+)
 11.10 «Владимир Жириновский. Прямая речь». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.05 **«ШИФР»**. (16+)
 Проскурин расследует самоубийство поэта Титова: в предсмертной записке тот признался, что убил трёх девушек, но Проскурин в этом сомневается.
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Весенние игры «Что? Где? Когда?». (16+)
 22.45 Премьера. «Команды». (16+)
 23.45 «Прокофьев наш». К 135-летию со дня рождения композитора. (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)
 11.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 12.15 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 17.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 Неизвестный в костюме клоуна убивает руководительницу детской студии. Есть видео, но по нему преступника не опознать.
 18.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены «Большие перемены» в семье Морякиных. По проекту дизайнера Ануш Аракелян команда профессионалов программы делает ремонт кухни уникального сталинского дома.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 Петросян-шоу. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ПРЕВАННЫЙ ПОЛЁТ»**. (16+)
 Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Куимова, Елена Хмельницкая. Акушер-гинеколог Света счастлива в браке с Михаилом, талантливым кардиохирургом. Казалось бы, вместе им удалось преодолеть все невзгоды.
 00.40 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ»**. (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

- 05.10 **03.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (6+)
 06.50 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»**. (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Мужики». (16+)
 11.35 «Легенды искусства». (12+)
 12.10 «К 80-летию В.В. Жириновского». (16+)
 13.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
 16.20 **19.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**. (12+)
 19.55 **«БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР»**. (16+)
 00.40 **«СЫЩИК»**. (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО: СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»**. (16+)
 09.00 **«БАБЬЕ ЦАРСТВО: ТАЙНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ»**. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 **14.45 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА»**. (16+)
 17.10 **«ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ»**. (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным «Право знать!» (16+)
 22.10 События
 23.30 «Следствие ведёт КГБ. Последний аккорд». (16+)
 00.25 Прощание. (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Легенды эстрады. Музыка нас связала». (16+)
 02.55 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)
 03.40 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
 04.25 «Легенды эстрады. Муж за поклонника». (16+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)
 05.20 «Актёрские драмы. Нехорошие квартиры». (16+)

ОТР

- 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 **«ТЕРЕЗА РАКЕН»**. (16+)
 08.15 17.00 Пётрый мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.30 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**. (16+)
 11.00 **12.05 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО»**. (16+)
 12.00 15.00 19.00 Новости
 12.40 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР»**. (16+)
 13.20 «Преодоление». (16+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно»
 17.30 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
 20.40 **«СВОИ»**. (16+)
 22.30 **«ГЕРЦОГИНЯ»**. (16+)
 00.10 **«ТАКСА»**. (18+)

НТВ



03.05 «Дачный ответ». (0+)

- 04.45 **«ПОСТОРОННИЙ»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 Советский и российский актёр театра и кино Ефим Шифрин в этом году отметил свое 70-летие. В честь этого он расскажет Лере Кудрявцевой о своей жизни.
 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
 01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 03.05 «Дачный ответ». (0+)
 04.00 «Атомные люди-2». (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 19.30 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
 06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
 11.35 15.35 16.30 19.35 20.35 01.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.35 «Куки-внуки». (12+)
 14.25 23.30 «Сити». (12+)
 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 17.50 «Это Москва». (12+)
 18.00 22.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
 21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



16.45 Романтика ромansa

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Чиполлино»
 07.50 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»**
 Мы - грамотеи!
 10.10 Больше, чем любовь
 10.50 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА»**
 12.05 «Земля людей»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 Эрмитаж
 13.45 «На качелях судьбы». К 65-летию Александра Князева Александр Князев - один из самых известных виолончелистов современности, народный артист России. Уже в 17 лет, ещё учась в школе, он стал лауреатом Международного конкурса им. П.И. Чайковского.
 14.35 Рассказы из русской истории
 15.35 01.05 «Выдра - изгнание из рая»
 16.30 «Первые в мире»
 16.45 Романтика ромansa
 17.35 Телеспектакль «Родственники». Постановка А. Гончарова. Запись 1981 года
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Рассекреченная история»
 20.15 **«МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»**
 22.00 Агора
 23.00 **«БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН»**. (18+)
 02.00 «Искатели»
 02.45 «В мире басен»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.30 «Дача 360». (12+)
 07.15 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.35 13.00 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Погода для похода»
 10.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 11.00 «Весна в Подмосковье»
 11.30 «Поездка со вкусом»
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Сделано в России». (12+)
 14.00 «ИнДизайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 15.30 «СССР. Знак качества»
 16.10 «За МКАДром». (12+)
 16.40 «Это Китай!» (16+)
 18.35 «Спецрепортаж». (16+)
 19.20 «Росгвардия». (16+)
 19.30 «Я взломан». (16+)
 20.30 «Интервью 360». (16+)
 21.30 «Закрытый архив». (16+)
 22.25 «Шестое чувство». (16+)
 23.20 «Криминальный берег»
 23.40 «Подкаст». (18+)

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! 100 мест, где поесть. (16+)
 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
 13.00 **«ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ»**. (16+)
 15.00 **«ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2: ДАР ЗМЕИ»**. (12+)
 Дания - Чехия, 2019 г. Фэнтэзи. В ролях: Ребекка Эмили Сатруп, Деян Кукич, Якоб Офтебро. Прошли годы после того, как юная Дина спасла наследника престола Никодемуса от обвинений в убийстве и верной гибели.
 17.05 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»**. (16+)
 20.40 **«ВА-БАНК»**. (16+)
 США, 2013 г. Триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Бен Аффлек, Джемма Артертон. Чтобы оплачивать учёбу в колледже, Ричи погружается в мир азартных игр онлайн. Однажды удача изменяет ему...
 22.35 **ВПЕРВЫЙ НА СТС! «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА»**. (16+)
 00.20 **«ИСЧЕЗНУВАШАЯ»**. (18+)
 02.55 **«КОДЕКС КИЛЛЕРА»**. (16+)
 04.25 Сториз. (16+)
 05.20 06.10 03.45 04.25 Энциклопедия. (16+)
 05.50 «Моя Москва». (12+)
 06.00 08.15 12.50 23.55 02.20 «Новости дня». (16+)
 06.40 «Улицы московские»
 07.05 03.10 «Москва на все времена». (16+)
 07.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.25 **«ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ»**. (12+)
 09.50 **«ДАЧА»**. (16+)
 11.20 **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»**. (16+)
 13.00 **«ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО»**. (16+)
 16.05 «Московский детектив». (16+)
 16.35 **«СОВЕСТЬ»**. (16+)
 00.05 **«ВЫ МНЕ ПИСАЛИ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Добровэфире». (16+)	 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	 02.45 Мистические истории. (16+)	 02.10 Утилизатор. (16+)	 11.45 Новости	 09.45 Уютное утро. (16+)
05.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «БРАТСТВО». (16+) 22.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 00.55 «МОНГОЛ». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+) Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы. 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 02.20 «Женский стендап». (18+) 03.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК». (16+) 12.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+) 14.45 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 16.45 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+) Джек Бронсон умело справляется с врагами в компьютерных играх, однако в реальной жизни считает себя трусом, так как старается избегать конфликты. 19.00 «АКСЕЛЬ». (16+) 21.00 «КТО Я». (16+) 23.00 «СТРЕЛОК». (18+) Герой войны на пенсии отправляется на курорт в горы вместе со своими детьми, однако случайно становится свидетелем наркоделки. Теперь он вынужден защищать свою семью, так как вмешался в сделку. 01.15 «КУКУШКА». (18+) 02.45 Мистические истории. (16+)	06.00 Улетные животные. (16+) Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений! 08.10 Автоблог Че! (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+) 18.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 00.20 Большой кэш. (16+) 02.10 Утилизатор. (16+)	06.00 Бокс. Пр.тр. 07.00, 09.00, 11.45 Новости 07.05, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда Матч». (0+) 09.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. (12+) 10.30 борьба. Чемпионат Европы. (12+) 11.50 Регби. «Динамо» - «Стрела-Ак Барс». Суперкубок России. Пр.тр. 14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 17.05 Футбол. «Хетафе» - «Барселона». Пр.тр. 19.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.50 Футбол. «Атлетико» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Пр.тр. 01.10 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+) 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 09.45 Уютное утро. (16+) 10.20 «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИ-НЕ». (16+) Возле оживлённой трассы, в 50 километрах от государственной границы, стоит небольшой мотель. Его владелица, Лариса, унаследовала бизнес от родителей. Работа тяжелая, а её сын Илья даже не думает помочь матери, только тянет из неё деньги. 14.40 «ЭТО НЕ МОЙ МУЖ». (16+) Рита работает врачом в перинатальном центре и каждый день помогает другим женщинам стать матерями. 19.00 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+) 23.15 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+) 01.00 «СУДЬИ И СУДЬБЫ». (16+) 05.20 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

Две подружки.

– Ко мне завтра гости придут. Подскажи, что приготовить, чтобы все наелись?


– Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти ещё никто не просил добавки, все наедались с одной порции. И уходили довольно быстро.

– Сын, ты выучил наизусть «Письмо Онегина к Татьяне»?

– Нет.

– Почему?

– Потому что чужие письма читать некультурно.



ПЕНСИОНЕРАМ!

Доход на всю жизнь!

- до 12 млн руб сразу
- до 50 000 руб ежемесячно
- оплаченные услуги ЖКХ
- пожизненное проживание в собственной квартире



Тел.: 8 (495) 211-57-71
ИП Слепченко Е.В. Является плательщиком ренты
ОГРНИП 32526510004300, ИНН 263512685476. Реклама

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?
Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	435,95 руб	на 4 месяца	1743,80 руб
на 2 месяца	871,90 руб	на 5 месяцев	2179,75 руб
на 3 месяца	1307,85 руб	на 6 месяцев	2615,70 руб

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podписка.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



Подписной индекс **П2939** «ТЕЛЕК Pressa.ru»



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». 08.10 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА».

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ. 05.30 «Царевны», «Три кота». 09.50 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ».

МИР. 05.35, 06.10, 07.20 Мультфильмы. 07.25 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».

ПЯТНИЦА. 05.00 Секреты на кухне. 05.40 Гастроутр. Астрахань.

ИЛЛЮЗИОН+. 01.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». 03.15 «ПАПА». 05.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ».

КИНОКОМЕДИЯ. 02.00 «УКИЕНД С БАТЕЙ». 03.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ».

ДОМ КИНО. 05.45 «Смешарики». 06.00 «Князь Владимир». 07.20 «Три богатыря».

Ю. 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). 05.45 Супермама.

РУССКИЙ РОМАН. 07.15 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». 08.10 «РЕВОЛЮВЕР». 10.25 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ».

РОДНОЕ КИНО. 00.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». 01.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ».

РЕТРО. 06.30, 02.35 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». 08.00, 11.55, 04.05 Мультфильмы.

ИСТОРИЯ. 06.00, 14.35, 23.15 Стать Аль Пачино. 07.00, 08.00, 09.00 100 чудес света.

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». 07.30 Четыре жены. 20.10, 21.30, 22.40 Богиня сыска.

СТС LOVE. 06.00 6 кадров. 07.00 «Три кота». 10.05 «МОЛОДЁЖКА».

УСАДЬБА. 06.00, 09.00, 12.35, 15.50, 16.50, 20.40, 23.55, 02.05, 04.45, 05.35 Дачные радости.

ЖИВИ!. 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. 05.30 Аэробика в стиле ретро.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Победа. 06.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». 07.45 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 У истоков русской археологии. 00.55 Революция LIVE.

УСАДЬБА. 06.00, 09.00, 12.35, 15.50, 16.50, 20.40, 23.55, 02.05, 04.45, 05.35 Дачные радости.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)
08.05 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 17. Трансляция из Уфы. (16+)
10.10 «Небесная грация». (6+)
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 12.50, 18.35 Новости. (0+)
11.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
11.55 Женская борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. (12+)
12.55 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРО (Москва) - «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция
14.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сириуса
18.40 Фехтование. Чемпионат России. Сабля. Прямая трансляция из Казани
19.45 «Страна спортивная». (12+)
20.00 Сюрплас. (12+)
20.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Астраханочка» (Астрахань) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
22.00 Синхронное плавание. Чемпионат России. Дуэты. Техническая программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
00.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
01.05 Регби. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
03.05 «Страна спортивная». (12+)
03.20 «География спорта. Путешествие по Енисею». (12+)
03.50 Страна смотрит спорт. (12+)
04.15 Плавание. Кубок России. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
05.35 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды на утренних звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премияльный чарт. (16+)
14.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
15.00 Приехали! Латинская Америка. Лима. Перу. (16+)
15.30 Хит-Стories. (16+)
16.00 Суд или абсурд? Зачем судятся звёзды. (16+)
17.00 Жара Music Awards-2025. (16+)
20.05 Народное диско. (16+)
21.00 Танцпол. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 11.30 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танчик Ко-Ко, и благородная ящерича-самурай О-Раш, и милая куколка Линки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.50 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня: Сырники, Козули, Чапая»; «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятачка, Вишенка на торте». (0+)
19.40, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.35 «Вкусные рисунки». Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!
09.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.30 «Царевны». (0+)
12.00 «Карлсон вернулся». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
В удивительном магазинчике девочки Есенин и её друга медвежонок Шмяк каждый день происходят чудеса!
16.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.30 «Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)
Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбегит!
22.35 «Ум и Хрум». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)
ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богину в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)
10.25, 18.25, 02.25 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
12.55, 20.55, 04.55 «Команда Флоры». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и к тому же настоящий джентльмен.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Простоквашино». (0+)
08.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тюк-Тюк - в бумажной стране.
09.10 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Маша Уланова и печенье». (0+)
На кухне - повар и художника Маша! Чему учат на уроке функциональной грамотности, как проще всего выучить скороговорку и где живут как-ка? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Зоомания». (6+)
Познавательный сериал для всей семьи, представляющий собой видеознциклопедию животного мира. В каждой серии зрители знакомятся с новой темой: от уникальных способностей и рекордов животных до редких и необычных видов. Сериал рассказывает о самых разных существах - от микроскопических организмов до крупных обитателей суши и океана.
14.20 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Большое Шоу». (6+)
16.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль» - «Сказочный патруль. Дорога домой!»
19.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
20.40 «Фиксилепки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.00 «Дикие скричеры» (6+)
«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружителей баттлов, смелых героев и невероятных превращений!
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
07.05 Моя большая семья. (6+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05 Простые чудеса. (12+)
10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Церковь и мир. (0+)
12.25 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
III век. «Христиане - вне закона. Гонения императоров Деция и Валериана».
13.55 Профессор Осипов. (0+)
14.25, 15.55 «СПУШАТЬ В ОТ-СЕКАХ». 1-2 серии. (12+)
17.15 В поисках Бога. (12+)
17.45 «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
СССР, 1973 г.
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Русский мир. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.00 Спас-стрим. (16+)
01.45 Свидетельницы Воскресения. (0+)
02.45 Чернобыльская литургия. (6+)
03.30 Приход. (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

25 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Щмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальянском. Прмчд. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игуменнии. Прмч. Сергия. Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Лишенные славы христианства не лишены другой славы, полученной при создании: они - образ Божий». Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (20-26 April) and Sun/Moon data (Rising/Setting times, phase, and duration of daylight).

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
20 АПРЕЛЯ В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.
21 АПРЕЛЯ В 1931 году в СССР выпущен первый советский экскаватор «Ковровец».
22 АПРЕЛЯ В 1838 году пароход впервые пересекает Атлантический океан.
23 АПРЕЛЯ В 1911 году в Санкт-Петербурге открылась первая в России Международная воздухоплавательная выставка.
24 АПРЕЛЯ В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).
25 АПРЕЛЯ В 1918 году была создана советская символика «Серп и молот».
26 АПРЕЛЯ В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка облачного покрова Земли из космоса.
ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
20 АПРЕЛЯ. Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия
21 АПРЕЛЯ. Мария, Родион
22 АПРЕЛЯ. Анастасия, Вадим
23 АПРЕЛЯ. Александр, Димитрий, Максим, Терентий, Феодор
24 АПРЕЛЯ. Григорий, Иоанн, Николай
25 АПРЕЛЯ. Василий, Сергей
26 АПРЕЛЯ. Марфа
ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора
21 АПРЕЛЯ ■ День мобилизационных подразделений МВД РФ
22 АПРЕЛЯ ■ День главбуха ■ День экскаваторщика
23 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-земли
24 АПРЕЛЯ ■ День велосипедиста
25 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день настольного тенниса
26 АПРЕЛЯ ■ Международный день солидарности молодежи
27 АПРЕЛЯ ■ День дочери
28 АПРЕЛЯ ■ Международный день настольных игр
29 АПРЕЛЯ ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф
30 АПРЕЛЯ ■ День снайпера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ива зацвела - холода отвела
20 апреля считалось Акулиным днем. Дождь в этот день предвещал богатый урожай малины.
Если 21 апреля, в день Родиона Ледолома, солнечного, то и лето будет хорошим, а если пасмурно - будь готов к лету муromу.
На Вадима Ключника, 22 апреля, было принято наблюдать за восходом солнца и облаками. Так, если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет.
В день Терентия Маревского, 23 апреля, многие ждали и радовались появлению солнца в тумане. Именно эта примета обещала хлебоборodный год.
Распускание вербы 24 апреля, в день Антипа Водогона, предвещало долгое и заметное потепление.
Про день Василия Парильщика, 25 апреля, говорили: «Антип (24 апреля) воду льет, Василий земле пару поддает», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление.
В день Фомаиды, 26 апреля, многие приметы были связаны с деревьями: дуб распустился - к теплоте и погожему лету. А еще всех радовала цветущая ива: если она зацвела, значит, холодов больше не будет.
Для этого дня была даже специальная присказка: ива зацвела - холода отвела.
Две подружки. - А что такое деловая переписка? - Это когда вместо: «Вы там что, совсем офигели?», пишешь: «Добрый день, у меня есть несколько комментариев».

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 16 (741). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.04.2026 г., фактическое: 01.00 час. 14.04.2026 г. Дата изготовления: 14.04.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 15.04.2026 г. Тираж 727 040.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 868.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 851 530. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
ВИДЕЛИ ВИДЕО? 13.10 «Видели видео?» (0+)	100% 10.10 Сто к одному	38 ПЕТРОВКА 00.55 «Петровка, 38». (16+)	Первая передача 10.20 «Первая передача». (16+)	БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 10.00 Больше, чем любовь	100 МЕСТ, ГДЕ ПОЕСТЬ 05.05 «100 мест, где поесть». (16+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Премьера. «Чернобыль. Как это было». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.15 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+) 16.00 «Пророк в своем отечестве». К 80-летию со дня рождения Владимира Жириновского». (12+) 17.00 «Владимир Жириновский. Прямая речь». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 Премьера. «85 лет великому тренеру Мишину». Праздник на льду. (0+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.25 «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтальная жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Весёлые ребята». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.30 «Владимир Жириновский». К 80-летию. 00.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 03.10 «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	06.00 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 07.40 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ПОСЛЕДНИЙ УЖИН». (16+) 09.40 «БАБЬЕ ЦАРСТВО: ОПАСНАЯ ПРАКТИКА». (16+) 11.30 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Балетные страсти». (16+) 15.50 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+) 16.40 «Дело союзного значения. Кольцо Вольтера». (16+) 17.30 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Иван Оганесян. Преподаватель кафедры английской литературы Соня Менделеева - типичная старая дева и синий чулок. 21.15 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+) 04.05 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (16+) 04.55 «Большое кино». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	04.45 «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) В новом выпуске «Чуда техники» команда программы рассмотрит самые популярные технологии, чтобы выяснить, могут ли они фиксировать беспокойство человека. 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Маска». (12+) На НТВ - грандиозный финал седьмого сезона главного шоу страны «Маска». 00.45 «Звезды сошлись». (16+) 02.15 «БОБРЫ». (16+) 03.55 «Следствие вели...» (16+)	06.30 Мультфильмы 07.30 00.20 «КЛАД» 08.50 Тайны старого чердака 09.20 01.35 Диалоги о животных 10.00 Больше, чем любовь Рем Хохлов и Елена Дубинина. Сложилось так, что замечательный ученый, ректор Московского университета, один из основоположников нелинейной оптики прожил короткую, но очень яркую жизнь. 10.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» 12.30 Неизвестные маршруты России 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного» с Игорем Волгиным 14.25 «Элементы» с Алексеем Филатовым 14.55 Иллюзион 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 Пешком... 17.40 «На расстоянии» 18.35 Линия жизни 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским 20.25 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 21.40 Опера Р. Ахияровой «Любовь поэта» 23.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 02.20 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	05.00 Сториз. (16+) 05.05 «100 мест, где поесть». (16+) 06.35 ПроСТО кухня. (12+) 07.05 «100 мест, где поесть». (16+) 08.00 «Чем заняться в выходные?» (16+) 09.05 «Мастер Кид». (6+) 11.00 «Приключения панды». (6+) 12.50 Впервые на СТС! «Лея и волшебная карта». (12+) Весёлая, очаровательная девочка Лея ничем не отличалась бы от обычной девочки, если бы не волшебный дар, доставший ей от бабушки. 14.50 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+) Китай - Гонконг, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Тони Люн Чу-Вай, Бай Байхэ. История Вубы продолжается после того, как он расстается со своими родителями-людьми Тианем и Лан и отправляется в собственное путешествие. 17.00 Премьера! Супериндяз. Дети. (12+) 21.00 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 22.55 ПРЕМЬЕРА! «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ». (16+) 00.50 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 02.55 «КАТАСТРОФА». (16+) 04.25 Сториз. (16+) 04.45 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-Й КАНАЛ 05.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.05 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Чачин, Сергей Ионкин, Евгений Рыжик, Денис Старков, Илья Тиунов. В мире компьютерных игр царят нешуточные страсти, которые заканчиваются убийством в реальности из-за цифровых артефактов стоимостью в несколько десятков миллионов рублей. 23.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+) 02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 04.55 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧОЖЕНИЮ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+) 19.40 «Незримый бой». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+) 01.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)	ОТР ОТР 06.00 «Город с историей». (12+) 06.30 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+) 08.00 «От прав к возможностям». (12+) 08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «На приеме у главного врача». (16+) 11.25 12.05 «ОСКАР». (16+) 12.00 15.00 19.00 Новости 12.50 «Лунная колея». (12+) 13.20 «Почитаем!» (16+) 13.35 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.20 «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.00 21.40 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+) 23.35 «ПАСПОРТ». (16+)	МОСКВА24 МОСКВА 24 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+) 10.00 15.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Шугоревым». (12+) 11.35 19.35 20.35 23.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+) 12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+) 14.30 21.30 «Качество жизни». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 17.30 «Сити». (12+) 21.50 «Это Москва». (12+) 00.10 «Мослесторий». (12+)	360° ПОДМОСКОВЬЕ 05.00 01.30 «Будни». (16+) 06.00 «Дача 360». (12+) 06.45 14.00 «ИнДизайн». (12+) 07.15 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.35 21.55 «Док. фильм». (16+) 08.00 «Город с историей». (12+) 09.00 «Бренды 360». (12+) 09.30 «Погода для похода» 10.00 «Погода на любой вкус» 11.00 «Весна в Подмосковье» 11.30 «Поездка со вкусом» 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России». (12+) 13.00 «Внимание! Еда!» (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 «СССР. Знак качества» 16.10 «За МКАДром». (12+) 16.40 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Аргентинская ДНК» 19.00 «На пути к катастрофе» 20.30 «Закранный архив». (16+) 22.25 «Шестое чувство». (16+) 23.20 «Подкаст. Раскрыватель». 00.40 «Взрослые люди». (18+)	МОСКВА. ДОВЕРИЕ 05.05 Энциклопедия. (16+) 06.00 08.35 12.50 22.45 03.10 «Новости дня». (16+) 06.10 «Улицы московские» 06.35 04.10 «Москва на все времена». (12+) 07.00 «Юмор на все времена». (16+) 07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕЛЬБЕРРИ ФИННА». (16+) 12.20 «Знайки Москвы». (12+) 13.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 16.10 «Московский детектив» 16.35 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (16+) 18.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+) 19.45 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (16+) 21.15 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+) 22.55 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 09.00 «Битва пикников». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 12.55 Баскетбол.	 10.00 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «ГРАЧИ». (16+) Россия, 2026 г. 16.30 «Новости». (16+) 16.45 «ГРАЧИ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 18.00 «Сокровища императора». (16+) Новый сезон самого увлекательного квеста TNT по многомиллионному китайскому мегаполису. В этот раз в шоу: Инстасамка и ее муж MONEYKEN, Игорь Рыбаков и его дочь Полина, закадычные подруги Екатерина Шукуро и Ирина Пинчук и многие другие звёзды со своими близкими. 21.05 «Титаны». (16+) 23.45 «Шоу Воли». (16+) 01.05 «Титаны». (16+) 03.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+) 13.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+) 15.00 «АКСЕЛЬ». (16+) 17.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+) 19.00 «2+1». (16+) 21.30 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+) 23.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (18+) Телеведущая Эльвира получает наследство от покойной тетушки в небольшом городке штата Массачусетс. Телезвезду шокировал тот факт, что вместо денег она получает поместье и книгу с рецептами. Эльвира не подозревает, что это настоящая книга с заклинаниями... 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 09.00 Автоблог Че! (16+) Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Мы не просто показываем машины - мы выворачиваем наизнанку автопромышленность всего мира. 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+) 18.00 «+100500». (16+) 00.20 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо. Телезрителю ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей. А главное, они увидят, на какие дикости готовы пойти люди ради победы. 02.15 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 11.45, 01.10, 03.55 Новости 07.05, 11.50, 16.15, 01.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемп. Европы. (12+) 10.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы. (12+) 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 14.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Пр.тр. 16.45 Футбол. «Краснодар» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.00 Футбол. «Зенит» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Пр.тр. 23.45 «После футбола» с Черданцевым 02.10 Спортивная гимнастика. (6+) 04.00 Синхронное плавание. (6+)	06.30 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+) 09.00 Метод Рогова. (16+) 10.00 Пять ужинов. (16+) 10.15 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+) Известный офтальмолог Маргарита Одинцова спасает зрение сотням пациентов. Но после одной неудачно проведенной операции её жизнь меняется. 14.40 «А КАК ИНАЧЕ». (16+) 19.00 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+) Весёлая провинциалка Вера и ответственный врач из интеллигентной московской семьи Игорь женятся по большой любви. Их союз не одобряет мать и младшая сестра Игоря - Эмма Петровна и Зоя считают, что Вера ему не равна. 23.05 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 03.05 «СУДЬБЫ И СУДЬБЫ». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Снег в этом году сошел долго – уж больно много навалило его за два последних зимних месяца. Многие боялись сильного половодья, но из-за постепенного повышения дневных температур при небольшом минусе по ночам снег таял медленно, и вода постепенно уходила в отмерзающую землю. Тем не менее воды все же было так много, что даже дачный пруд первый раз на памяти Петровича вышел из берегов. Поглазеть на столь редкое событие приезжали даже те дачники, которых раньше майских за город калачом не заманишь. Но майор Петрович приехал не из-за пруда, хотя тоже сходил к нему из любопытства. Главное – кое-где в лесу уже сошел снег, образовались небольшие полянки, манящие прозрачной пока еще зеленью, среди которой наверняка уже подрастали первые весенние грибы.

Весеннее настроение

Открытие грибного сезона – это для Петровича с малолетства персональный праздник. Ведь с этого дня начинается прекрасное время общения с лесом, с его тихой красотой, нежными запахами и чудесными звуками. Каждая прогулка по лесу оставляет после себя целый букет положительных эмоций, а если вернулся еще и с грибами, эти эмоции удваиваются.

Именно поэтому Петрович приехал в эту субботу на дачу рано. Он надел сапоги повыше, перекинул через плечо неболь-

шую корзинку на ремне и бодро зашагал в сторону леса. – Ты как на свидание спешишь, – крикнул ему сосед, прочищающий водопроводную канавку возле своей калитки. – Так и есть, – с удовольствием подтвердил Петрович, не сбавляя шаг. – Именно на свидание. С лесом! В лесу было так хорошо, как бывает только весной. Звонкий птичий щебет казался волшебной музыкой, в чистом, будто хрустальном воздухе стоял тонкий аромат лопающихся почек и первых зеленых листочков. Петрович так наслаждался щедростью весеннего леса, что совсем забыл про грибы. Так бы и не вспомнил,

если бы не вышел на щедро залитую солнцем полянку, буквально усыпанную рыжими «барашками» строчков. Грибы были еще совсем маленькими, с грецкий орех, но их было много. Их морщинистые головки цвета ржавчины выглядывали из-под прелых прошлогодних листьев, жались к уже почти вросшим в землю упавшим березам, прятались под редкими ветками старых елей. Петрович искренне радовался каждому грибочку, аккуратно срезал наполненные землей ножки, осторожно, чтобы не сломать, складывал в корзинку. Только настоящий грибник понимает, какое это наслаждение – собирать первые грибы. Петрович полюбился на свой первый в этом сезоне урожай и не без сожаления отправился обратно: в лесу хорошо, но на даче его ждали неотложные дела. Сосед увидел его издадека и заранее подошел к калитке. – Ну, как улов? – спросил он.

– На жаренку хватит, – отчитался Петрович и показал корзинку, заполненную едва на треть. – Датут полкорзины грибов! – Он ж увариваются, – объяснил Петрович. – Строчки процентов на девяносто состоят из воды, так что из этой «полкорзины», как ты говоришь, едва-едва пара порций выйдет, да и то очень скромных. Но мы с женой и этому рады. – Понятное дело, – сказал сосед. – Я помню, угощали вы меня как-то, вкусные грибочки. – И еще угостим, – заверил его Петрович. – Недельку через две грибов будет много, на всех хватит. Мы как-нибудь прямо здесь их приготовим, заходи в гости. – Зайду, коли позовете, – обрадовался сосед. – Конечно, позовем, не сомневайся, – уверил его Петрович.

– Как же хорошо иметь добрых соседей! – воскликнул сосед. – Никогда голодным не останешься. – ба дружно рассмеялись, и Петрович уже, было, повернулся к дому, как вдруг сосед остановил его вопросом: – А загадку новую загадаешь? Уж больно я твои загадки разгадывать люблю. – Хорошо, загадаю, – улыбнулся Петрович. – Вот тебе загадка: у тебя есть девять одинаковых на вид монет, одна из которых фальшивая. Ты знаешь, что вес фальшивой монеты чуть меньше, чем вес настоящей. Внимание, вопрос: как за два взвешивания найти фальшивую монету? – Ну ты и загадки загадываешь... – задумчиво протянул сосед. – Ты справишься, я в тебя верю, – улыбнулся Петрович и направился к своей калитке.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы, дорогие читатели, догадаетесь?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 15: большой и толстый кошелек просто не уместился бы в туго набитый маленький клатч.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 RUSSKOE РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
08.45 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (16+)	05.50 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)	05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	06.10 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
10.20 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)	08.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	08.15 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
11.40 «СНЫ». (18+)	11.15, 12.15, 13.05, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)	10.10 «ЛЕГЕНДА». (16+)
13.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)	14.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)	12.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
16.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)	17.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)	10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)	15.00 «РИДДИК». (16+)
21.25 «КУРЬЕР». (16+)	19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	15.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	17.05 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
23.00 «ПЛОМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)	20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)	16.30 «ЛЁТЧИКИ». (16+)	19.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (18+)
04.45 «ДЕЛАЙ - РА3!». (18+)	23.05 «ВОЙНА НЕВЕСТЬ». (16+)	20.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)	20.40 «ЗОНА 414». (16+)
02.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)	00.40 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	21.10 «МЕТРО». (16+)	22.15 «ВОССТАНИЕ». (16+)
03.55 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ?». (16+)	02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	23.20 «ДЫХАНИЕ». (16+)	23.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
05.05 «АДАМ И ХЕВА». (16+)	04.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	03.00 «АРИТМИЯ». (16+)	01.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)	07.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)	01.25 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (16+)	05.55 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
03.15 «КОД 355». (16+)	08.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	04.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	07.30 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)
05.10 «СЕРДЦЕДЖИКИ». (16+)	10.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)	09.20 Союзмультфильм представляет: «Крокодил Гена, «Обезьянки», «Зима в Простоквашино», «Дед Мороз и лето». (0+)
07.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	12.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	08.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	11.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
08.45 «СЕМЬЯНИН». (16+)	14.10 «АДАМ И ЕВА». (16+)	09.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	12.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
10.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	15.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	11.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	17.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
12.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	17.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	12.25 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	18.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	Комедия, Россия, 2012 г.	15.20 «НЯНЬКИ». (12+)	20.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	19.40 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)	17.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	22.40 «МИНИМАКС». (16+)
19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	Драма, Россия, 2024 г.	19.30 «ВАСАБИ». (18+)	00.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	21.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)	21.15 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)	03.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
22.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.	23.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)	
23.40 «ПАПА». (16+)	22.25 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)	Комедия, драма, история, Франция, Бельгия, 2020 г.	
	00.30 «ЖМУРКИ». (18+)		
	02.15 «ПРИЗРАК». (16+)		
	04.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)		
	05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	СИНЕМА	РОДНОЕ КИНО	Ретро
08.00 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)	06.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	00.20 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)	06.05, 02.20 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.40 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)	07.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	02.10 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)	07.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
15.00 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)	09.45 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	03.45 «ФУТБОЛИСТ». (16+)	08.45 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СПЕЗ». (16+)
16.55 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+)	11.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	05.10 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (16+)	10.25 «СТЕЖИ-ДОРОЖКИ». (16+)
18.35 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)	13.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)	06.35 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	11.45 Мультфильмы. (16+)
	15.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	08.05 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)	12.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
	США, 2014 г.	09.25 «ДМБ». (16+)	
	18.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	11.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)	14.35 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
	США, 2015 г.	14.00 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». (16+)	15.50, 04.40 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
	20.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	15.00, 16.00 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». (16+)	17.40 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
	США, 2016 г.	16.55, 18.00 «КАМЕНСКАЯ: ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ». (16+)	
21.55 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)	22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)	19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	19.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
	США, 2016 г.	21.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	20.50 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
01.10 «КЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)	04.35 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	22.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)	22.20 «ПЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
04.10 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)		23.20 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	23.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
			01.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)
			03.40 Мультфильмы. (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТC LOVE	ТВ 21
05.00, 15.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
15.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	10.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)	10.05 «Пономарёв ревнует Алину к её новому тренеру. Бакин оказывается в неловой ситуации и чуть было не портит свадьбу Кисляку. Макеев приходит на помощь Антипову, но затем наказывает его. Жилин придумывает новую хитроумную схему...»	08.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.30 Четыре жены. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)	22.30 Сердца за любовь. (16+)	23.30 Сердца за любовь. (16+)	10.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)	01.30 «ПАПИНЫ Дочки». (16+)	03.55 «Путешествие с домашними животными». (16+)	12.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)			14.50 «ТАКСИ». (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)	Сериал. Мелодрама, Украина, 2015 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий, Римма Зюбина, Никита Салопин			16.25 «ТАКСИ-2». (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)				18.00 «ТАКСИ-3». (16+)
01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)				19.30 «ТАКСИ-4». (16+)
03.10, 03.50 «Ты - моя жизнь». (16+)				21.05 «ВАСАБИ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)				22.40 «1+1». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)	05.25 «СЕСТРЕНКА». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Су-перфуд. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)	07.00 «СОЛДАТИК». (12+)	05.50 Гастротур. Дагестан. (16+)	06.55 Супермама. (16+)
06.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)	08.30 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)	06.30 Пятница News. (16+)	09.00 Мама в 16. (16+)
08.35 Диктор делает. (16+)	10.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	06.50, 07.30 Культура-Мультур. (16+)	Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. (16+)
09.05 Фазендалайф. (6+)	12.00 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)	08.30 Мама Пятницы. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. (16+)
09.40, 10.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	1980-е годы. В Забайкальском военном гарнизоне переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Жена. С первого взгляда девочка влюбляется в своего однокашника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Жена и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разрушает влюбленных... (16+)	09.00 Гастротур. (16+)	12.00 Беременна в 45. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день	11.35, 13.15 «АФЕРИСТЫ». (16+)	10.00, 11.10, 12.30, 13.20, 14.40 Как люди живут. (16+)	15.05 Мама в 16. (16+)
11.35, 13.15 «АФЕРИСТЫ». (16+)	13.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (16+)	16.10 Погнали! во Вьетнам. Значные кварталы. (16+)	18.05 Ждули. (16+)
16.35, 18.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	18.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)	17.00 Погнали! в Японию. Смертельно вкусно. (16+)	Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. (16+)
20.35 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)	20.35 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)	18.20 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)	21.00 Измены (субтитры). (18+)
22.30 «СПЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)	00.00 «Ты у меня одна». (16+)	20.10 Погнали! во Вьетнам. Уличная еда. (16+)	00.00 Измены (субтитры). (18+)
00.00 Вместе. Ежедневный тележурнал. (16+)	02.25 «ВРАТАРЬ». (16+)	21.30 Погнали! в Колумбию. Сладости и гадости. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. (16+)
00.50 «Ты у меня одна». (16+)	03.40 «АНТОША РЫБКИН». (16+)	23.00 «ПРИШЕЛЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)	02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
04.30 «ЧАПАЕВ». (16+)	03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	01.20, 02.00, 02.30 Культура-Мультур. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)	06.00 Древние цивилизации Азии: Воины Токугава. (16+)	06.00, 14.35, 23.15, 04.15 Корни Египта. Легенда о парусах. (12+)
01.05 Найти и рассказать. (12+)	07.00 Древние цивилизации Азии: Защитники Чосона. (16+)	06.25, 15.05, 23.45, 04.40 Корни Египта. Страна многих даров. (12+)
01.40, 04.50 Русь изначальная. (12+)	07.55 Древние цивилизации Азии: Торговцы с Рюкю. (16+)	06.55, 15.35, 00.15 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
02.10 Операция «Украина». Американский след. (16+)	08.45, 09.40, 10.25, 11.20 Настоящая война престолов. (16+)	07.45, 16.20, 01.05 Флоренция. Город гениев. (12+)
03.10, 09.25 Обыкновенная История. (6+)	12.10, 13.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	08.40, 17.20, 01.55 Олег Борисов. По главной улице соркстром. (12+)
03.20 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)	14.05, 15.05, 16.05 Осажденные крепости. (16+)	09.30, 18.10 Настоящая война престолов. Людовик XIV - один король, один закон... (12+)
05.20, 17.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	17.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские наземные млекопитающие? (16+)	В эпоху, когда решались судьбы целых народов, а одна корона могла стать причиной кровавого соперничества, сильнейшие династии Европы сошлись в бескомпромиссной борьбе. Эта захватывающая историческая загадка перенесит зрителя в суровый и противоречивый мир Средневековья, где личные амбиции, любовь и жажда власти определяли ход истории. (16+)
05.35, 09.35, 13.35, 17.40, 21.35 Освобождение Европы. (12+)	18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)	10.15, 18.55 Настоящая война престолов. Людовик XIV. Шах и мат. (12+)
06.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)	19.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)	11.10, 19.45, 02.40 Стать Аль Пачино. (12+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	20.00 Человек и море: затонувшая древность. (12+)	11.55, 20.40 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)	21.00 Тайна Денисовского человека. (12+)	12.45, 21.30, 05.05 Тайны замков самурьев. (12+)
08.55, 12.55 Элемент познания. (12+)	21.55 Освобождение Европы. (16+)	13.45, 22.25, 03.25 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
10.20, 14.20, 22.20 Историкограф. (12+)	22.40, 23.25, 00.10, 00.55 Битва оружейников. (16+)	
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)	01.35 Самураи: Охотники за головами. (16+)	
13.30, 21.25 Семь дней истории. (12+)	02.25 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)	
16.00 Морская пехота. (12+)	03.20, 04.05 Амазонки. (16+)	
16.45 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)	04.50 Королевский гид: Праздники. (16+)	
18.25 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)	05.40 История вещей. (16+)	
20.00 Щит и меч: легенды гобсебезопасности: Решающая радиоигра. (16+)		
20.40 Кондратий Рылев. Последнее письмо. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 20.40 Прогулка по саду. (12+)	06.00, 09.55, 14.10, 17.55, 21.45 О главном. (16+)	00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
06.30, 22.25 Цветники. (12+)	06.05, 08.50, 21.50, 00.40, 02.25, 05.10 Еженедельная новостная программа. Двое против рыбы. (16+)	01.00, 17.00, 22.00 «Yoga Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
06.55, 09.40, 21.10, 01.15 Сезон рассад. Открытый грунт. (12+)	07.00, 07.20, 10.00, 10.30, 22.50, 23.15, 01.35, 02.00 Рыболовный дневник. (16+)	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.10, 23.00 Переделки на участке. (12+)	07.50, 08.20, 23.45, 00.10, 04.15, 04.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
07.40, 13.25, 23.30, 04.45 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)	11.00, 11.35, 13.10, 13.40, 15.25, 15.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
08.05, 14.00, 15.45, 19.10, 19.40, 00.00, 02.25, 05.35 Дачные радости. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)

08.40 Страна смотрит спорт. (12+)

09.05 Спортплас. (12+)

09.35 «Страна спортивная». (12+)

09.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Юниорки. Прямая трансляция из Казани (12+)

11.40, 14.00, 16.35, 19.25 Новости. (0+)

11.45 «Небесная грация». (6+)

12.10 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Юниорки. Прямая трансляция из Казани (12+)

14.05 «Хоккейные крошки». Специальный репортаж. (12+)

14.25 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани (12+)

16.15 «Лица страны. Марина Судакова». (12+)

16.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Казани (12+)

18.30 «Небесная грация». (6+)

18.55, 01.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

19.30 Синхронное плавание. Чемпионат России. Дуэты. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

21.35 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)

00.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)

01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)

03.30 Синхронное плавание. Чемпионат России. Команды. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

05.15 «Хоккейные крошки». Специальный репортаж. (12+)

05.35 «География спорта. Путешествие по Енисею». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 19.00, 23.00 Плейлист | Весна. (16+)

05.30, 03.00 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Teen чарт. (16+)

09.00 Хит-Сториз. (16+)

09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.30 Без кутюр. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 10 самых (16+)

12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Лига свежих клипов. (16+)

15.30 Приехали! Латинская Америка. Лима. Перу. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Суд или абсурд? Зачем судятся звезды? (16+)

18.00 Премальный чарт. (16+)

20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

22.00 Фан-зона. (16+)

00.00 Золотая лихорадка. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)

07.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Зоомания». (6+)

09.20 «Три кота». (0+)

12.00 «Крокодил Гена». (0+)

12.20 «Барбоскины». (0+)

15.00 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)

16.20 «Оранжевая корова». (0+)

18.00 «Три кота». (0+)

21.30 О! Кино! «Как приручить монстра». (6+)

22.40 «Чемпионы». (6+)

01.00 «Смешарики». (0+)

03.00 «Ум и Хрум». (0+)

05.00 «Царевны». (0+)

07.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Зоомания». (6+)

09.20 «Три кота». (0+)

12.00 «Крокодил Гена». (0+)

12.20 «Барбоскины». (0+)

15.00 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)

16.20 «Оранжевая корова». (0+)

18.00 «Три кота». (0+)

21.30 О! Кино! «Как приручить монстра». (6+)

22.40 «Чемпионы». (6+)

01.00 «Смешарики». (0+)

03.00 «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря и На следница престола». (12+)

09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)

10.30, 18.30, 02.30 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

13.00, 21.00, 05.00 «Команда Флоры». (6+)

06.00 «Коты Эрмитажа». (6+)

07.20 «Королевский корги». (6+)

08.55 «Союз зверей: Спасение двуногих». (12+)

10.35 «Коты Эрмитажа». (6+)

12.00 «Королевский корги». (6+)

13.35 «Союз зверей: Спасение двуногих». (12+)

15.10 «Коты Эрмитажа». (6+)

16.40 «Королевский корги». (6+)

18.10 «Союз зверей: Спасение двуногих». (12+)

19.50 «Три кота». (0+)

20.00 «Чебурашка». (0+)

21.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. (6+)

06.05 Апокалипсис. Глава 22. (16+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.10 Лето Господне. Жены-мироносицы. (6+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Свидетельницы Воскресения. (0+)

13.55 Простые чудеса. (12+)

14.55 Русский мир. (12+)

16.00 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)

17.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.00 Щипков. (12+)

19.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)

20.50 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)

21.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

22.45, 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.45 Чернобыльский ковчег. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.00 Щипков. (12+)

02.10 Православные лики Якутии. (0+)

02.50 Главное. С Анной Шафран. Интервью. (16+)

03.20 Я ушла на войну. (16+)

Православный календарь

26 апреля
Неделя 3-я по Пасхе, свв. жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных.



Праведных Иосифа Аримафейского и Никодима. Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского. Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Прмц. Марфы.

Поста нет.

«Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех искажил красоту образа...»

Свт. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»



Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисуса. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницю, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина и Мария Иосиева смотрели, где Его полага-

ли. По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвзряет вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объят трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись. (Мк, 15: 43-47, 16:1-8)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 26 апреля, в воскресенье.

Христос воскрес! Для современного человека очевидность является одной из основ мировоззрения. Если нечто не очевидно, оно отвергается как ложное. Но что может быть важнее очевидности? Отрывке из Евангелия от Марка мы видим рассказ о том, как Иосиф и мироносицы бережно, с большой любовью и почтением снимают со креста тело Спасителя. Все это происходит в свете очевидного провала того проекта, который в их сознании олицетворял собой их Учителя. Неслучайно Иосиф назван членом совета, ожидающим Царствия Божия. Люди порой не интересуются родственниками при жизни и уж тем более их телами после смерти, живя только тем, что выгодно им самим. Однако для Иосифа, Никодима и мироносиц в общении со Христом были важны не собственные перспективы, все это они делали из любви к Учителю и верности Ему. Окружающие могли решить, что это бессмысленно и о казненном преступнике лучше не думать, но и попросту забыть о нем, чтобы не навлечь на себя подозрения. Однако, несмотря на все внешние очевидности, верность опыту общения со Христом, которая наполняла их сердца, была для них важнее всего. И ответ Христов не заставил себя долго ждать, т.к. самые верные, вернувшиеся ко гробу при первой возможности, стали свидетелями воскресения. В нашей жизни вера редко опирается на



Комментирует священник Стефан Домусчи

очевидность, потому что Бог очень деликатен с нами и уважает нашу свободу. Однако наша вера сегодня – это не просто уверенность в правильности каких-то утверждений, но и вера тем людям, которые когда-то пережили опыт встречи со Христом, воскресшим после страшной казни. Они показали, что не все можно увидеть глазами и не менее важно развивать сердечное, духовное зрение, ведь только оно позволит увидеть присутствие Бога в мире.

? Подскажите, когда в этом году будет Радоница? Я заметила, что каждый год – в разное время. Я, как старшая в семье, всех родных оповещаю, и мы собираемся в Радоницу у мамы на могилке. Т.И. Сизова

ПО ВОПРОСУ КОГДА ПРАЗДНУЕТСЯ РАДОНИЦА

По традиции Радоница празднуется во вторник, который следует сразу после Фомина воскресения. Именно в этот день посещают храм, а затем ходят на кладбище, убирают могилки. В этом году поминальный памятный день Радоница приходится на 21 апреля. Для напоминания о дне поминовения:

- Радоница в 2027 году – 11 мая;
- Радоница в 2028 году – 25 апреля;
- Радоница в 2029 году – 17 апреля;
- Радоница в 2030 году – 7 мая.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8-495-782-54-48
 8-495-543-53-97

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • Ремонт любой сложности
 • Ремонт подсветки
 • Настройка каналов
 • Настройка приставок
 • **РЕМОНТ АНТЕННЫ!**
 • Замена штекера
 • Замена разветвителя для антенны
 • Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
 8 (977) 575-85-64

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
 стиральных машин любой сложности
 Вызов и диагностика **БЕСПЛАТНО**
 Скидки пенсионерам!
 8-495-545-15-79

РЕМОНТ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам **БЕСПЛАТНЫЙ СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**
 8 (495) 106-25-69

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94
 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживанию все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЕЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
 ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
 Доезд врача в течение часа
 Москва и Подмосковье
 Мотивируем на лечение
 8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
 ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО
 ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
 ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
 ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
 ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**
 8(903) 666-33-55

8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

КУПЛЮ

8 (926) 345-91-70 ВЫКУП СТАРЫХ ИЗДЕЛИЙ С ВЫЕЗДОМ Украшения. Виниловые пластинки, старое стекло, монеты, бинокли, иконы, столовые приборы, мельхиор, статуэтки, муз. инструменты, кож. вещи, подсвечники бронзу, фарфор, картины, книги, ножи и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (926) 345-91-70

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
 ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
 Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
 ♦ Обивка дверей
 ♦ Замена, врезка замков
 ♦ Замер, установка
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71
 МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р. МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р.

КУПЛЮ ДОРОГО

ДОРОГО КУПИМ
 • ИКОНЫ. ФАРФОР.
 • СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
 • КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
 • ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
 • СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
 • Портсигары. Подстаканники
 • Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
 8 (903) 964-67-77

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО
 • Награды • Значки
 • Наградные знаки • Монеты
 • Банкноты • Подстаканники
 • Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
 • Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преysуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Куплю афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, И ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времен СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т.д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часвое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъемы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

НАДЕЖНО. ДОРОГО.
 КУПЛЮ
 Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь.
Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.
 8 (916) 359-05-00

КУПЛЮ ДОРОГО

КУПЛЮ ДОРОГО
 Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
 8 (905) 796-72-32

8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 Куплю дорого, надёжно. Шкатулки Федоскино, Палех, Мстера и др. Книги, открытки до 1920 г. МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. Статуэтки, вазы СССР, Китая, Германии в любом состоянии. Сервизы (остатки). Украшения, ложки, рюмки и др. изделия. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82, Сергей. Выезд. Честная оценка

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приемники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШКИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76
 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запхов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек


Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА



РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ · КУХОНЬ
ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ
СКИДКА 25%
8 (495) 506-05-11

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фототчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич




ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- ✓ Любого цвета
- ✓ Любое состояние

8 (903) 265-16-37
8 (495) 502-43-61

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно



Ключ-Сервис

ЗАМКИ
Замена, ремонт
8(495)997-91-37

- 8 (901) 039-56-57 Ремонт и строительство домов, крыши, отмостки, веранды, хозблоки, беседки, покраска, фундаменты, замена нижних венцов дома, утепление фасадов, сайдинг, полы, утепление кровли. Работаем со своим материалом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 12%. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (901) 039-56-57
- 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03
- 8 (916) 291-42-15 Ремонт квартир. Недорого. Тел.: 8 (916) 291-42-15
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинус. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



- 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

- 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (926) 888-54-66 **КУПЛЮ:** «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Зарплата: от **140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: от **4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей / час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокосинская», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48



ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 **ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА.** Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ.** Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.
- 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (925) 854-20-25 Компьютерная мощь. Частный мастер. г. Москва. Выезд. Перемещение, копирование, удаление данных с HDD IDE, SATA; SSD M2, SATA, NVME; NGFF; с флеш-карты: USB, SD, micro SD. г. Москва. Выезд. Тел.: 8 (925) 854-20-25

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно!** Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (933) 747-08-92 **Сниму квартиру у собственника.** Тел.: 8 (933) 747-08-92, Наталья
- 8 (903) 515-85-33 **Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки.** Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

СООБЩЕНИЯ

- Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Вишадип Сахота, 27.11.2002 года рождения. Номер паспорта: Х4751675. В связи с утерей прошу считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

РА «Информ Экспресс» , 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА 000 «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ
г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА
Стоимость срочного объявления от **1 000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Иногда надо остановиться и оглянуться назад – посмотреть как бы со стороны: всё ли делаешь правильно?

Не для того, чтобы исправить, а чтобы убедиться – именно так и должно быть. В последнее время я постоянно прокручивала в голове свою жизнь. Вывод напрашивался сам собой: надо что-то менять. Но от правильных мыслей к разумным действиям перейти бывает крайне сложно.

Из автобуса – на собеседование

В то утро я как обычно ехала в автобусе на давно уже нелюбимую работу. Мне оставалось пару остановок, когда вошел контролер. Я приготовила для проверки свой проездной, но инспектор не дошла до меня, задержалась у мальчугана лет десяти.

– Билет не покупал, проездной забыл, денег у меня нет, – оправдывался мальчишка.

– Тогда звони родителям, едем до конечной...

Мальчик зашмыгал носом, из всех сил стараясь сдержать слезы.

– Да отпустите мальчишку, – обратился рядом стоящий мужчина. – Может, и вправду забыл проездной. Давайте я за него заплачу.

И далее мужчина молча достал портмоне, отсчитал необходимую сумму и заплатил за мальчишка. Проводив незнакомца взглядом, я невольно подумала: какой добрый и хороший человек. Доехала до своей остановки, поднялась в офис, села за стол и опять вспомнила о мужчине из автобуса. Не поверите, целый день то и дело я вспоминала о нем.

Дыхание любви

Словом, вечером у меня было навязчивое желание увидеть его снова...

Через некоторое время я решила поменять работу, записалась на собеседование в перспективной компании. Я успешно прошла все тесты на нескольких уровнях, оставалось последнее и самое важное – встреча с руководителем.

– Завтра с вами встретится наш управляющий, от этого разговора будет зависеть, берем мы вас или нет, – сказал мне кадровик. – Обычно после моей рекомендации Игорь Дмитриевич беседует с претендентом не более 10-15 минут.

От волнения я не спала полно-

чи. На ватных ногах зашла в кабинет управляющего и потеряла дар речи – это был тот самый мужчина, который заплатил за мальчишка в автобусе.

– Добрый день, – произнес он, поднимая глаза от документов. – Вы, должно быть, Кристина?

– Да, здравствуйте, – ответила я, пытаюсь скрыть волнение.

Мы проговорили дольше пятнадцати минут. Управляющий внимательно смотрел и слушал меня. Я рассказывала о своих достижениях на прежних местах работы, о том, как важно для меня взаимодей-

ствие с коллегами и создание дружелюбной атмосферы. Он кивал головой и улыбался.

– Вы знаете, я тоже верю в командный дух. Это помогает не только в работе, но и в жизни. Мы все должны поддерживать друг друга и ближнего.

– Как тогда в автобусе, – вырвалось у меня.

Он удивленно приподнял бровь.

– Я ехала в том же автобусе и видела, что вы оплатили проезд мальчугану.

– Думаю, что это нормально, – немного смущаясь, ответил он. – Это было совсем не сложно и правильно.

Собеседование я прошла успешно, и мне показалось, что тот разговор стал для меня чем-то большим, чем просто собеседование.

Новая сотрудница

Я получила желаемое место. Мне казалось, что Игорь Дмитриевич, который внимательно следил за деятельностью каждого сотрудника, за моей работой наблюдал чуть больше. Я чувствовала, что он мне симпатизирует.

Вскоре в офисе появилась новенькая – Марина. Она была красивой, яркой дамочкой, уверенной в себе. Такую трудно не заметить. С первого взгляда было понятно, что она знает, как привлечь к себе внимание, и не стесняется использовать свои внешние данные для достижения целей.

Новая сотрудница быстро завоевала симпатии коллег мужчин и переключилась на управляющего. Я видела, как она пыталась флирто-

вать с ним. Но безуспешно. Однако Марина не собиралась сдаваться.

Мы работали над важным контрактом, и информация о нем была конфиденциальна. Марина решила воспользоваться ситуацией. Под предлогом обсуждения проекта она мастерски выуживала информацию о деталях. Ничего не подозревая, я делилась с ней некоторыми рабочими моментами. Вскоре эту информацию получили конкуренты.

“ В душе к любви заложено стремление.”
Данте Алигьери

– С тобой хочет поговорить управляющий, – не глядя в глаза, сказала мне секретарша Катя.

Игорь Дмитриевич был краток и сух:

– Появилась информация о том, что некоторые данные были переданы конкурентам. Коллеги говорят, что к этому причастны вы.

– Это неправда!
– Помолчите. Назначено внутреннее расследование. Вы очень меня разочаровали.

Я не сомневалась, что это Марина меня подставила. С каждым днем ситуация становилась все хуже. Коллеги избегали общения со мной, а шепот за спиной становился все громче. Марина на-

слаждалась и использовала каждый момент, чтобы подставить меня еще больше.

Выход был один – разоблачить Марину.

Тайное становится явным

Мне помог айтишник Миша. Он нашел переписку Марины с конкурентами.

– Игорь Дмитриевич, у меня есть доказательства моей невиновности и подтверждение того, что меня подставили, – я протянула управляющему папку.

Он внимательно просмотрел бумаги, а затем взглянул на меня. В его глазах читалась смесь удивления, облегчения и радости.

На Марину было жалко смотреть, она кричала, ругалась, обвиняла, но это уже не имело никакого значения. Ее уволили...

Когда вся эта история закончилась, я почувствовала невероятное облегчение. Но на этом сюрпризы не закончились. Игорь Дмитриевич подошел ко мне после собрания.

– Вы проявили невероятную стойкость и умение справляться с трудностями. Я восхищен.

Я смутилась от комплимента и попыталась перевести разговор на другую тему.

– Я хочу сказать тебе еще кое-что. Я давно чувствую к вам, к тебе больше, чем просто профессиональное уважение... – его голос стал мягче. – Ты мне нравишься.

– Мне вы тоже нравитесь, – призналась я, не скрывая потрясения...

А через еще через месяц мы с Игорем подали заявление в ЗАГС.

КРИСТИНА



Пчелиная геометрия

Все знают, что пчелы – гениальные строители. Их шестиугольные соты – пример того, как построить максимально вместительные и прочные ячейки, используя минимум материала. Но это не все. Ученые обнаружили, что пчелы могут решать математические задачи. Например, они способны «просчитать» кратчайшие расстояния между цветами, чтобы собрать максимальное количество нектара.

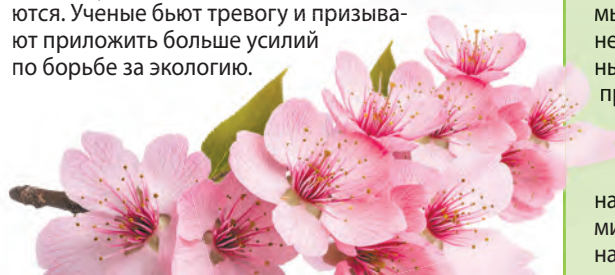


Буханка из бронзового века

На территории современной Турции археологи обнаружили один из самых древних образцов хлеба. Буханка найдена практически в нетронутом виде. Анализ показал, что она была выпечена примерно 5000 лет назад. Уже в то время люди были знакомы с закваской и дрожжами, а также умели поддерживать нужную температуру в печи. Но самое главное – состав хлеба. Он испечен из полбяной муки грубого помола и чечевицы. Современные диетологи такой состав точно оценили бы очень высоко!

Сакура грустит...

Биологи отмечают ещё одно печальное последствие глобального потепления: известная на весь мир сакура с её нежными розовыми лепестками постепенно перестаёт радовать людей цветением. Из-за повышения температуры сроки цветения начинают сдвигаться, при этом бутончики не успевают раскрыться полностью и осыпаются. Ученые бьют тревогу и призывают приложить больше усилий по борьбе за экологию.



Немного круглых чисел

Почему люди любят круглые числа? Их проще запоминать? Они поражают воображение? Круглые числа красиво выглядят? Выберите подходящий вариант на свой вкус. А мы для примера сообщим вам несколько фактов, основанных на круглых числах. Железо превращается в газ при температуре 5000 градусов Цельсия. стакан воды можно вскипятить, если орать на него 80 лет подряд. А вот миллионный день нашей эры наступит 26 ноября 2738 года.

Светлана СИДОРЧУК

 Москва
Доверие



воскресенье
12:20

Александр
Олешко



12+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС 77 - 81982, выданное 24.09.2021
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**

Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**Татьяна Константиновна, 65 лет**

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам

все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.