

ПОСЛЕДНЯЯ НОВОСТЬ

ОБЪЯВЛЕНЫ ЦЕНЫ НОВЫХ УНИВЕРСАЛЬНЫХ БИЛЕТОВ НА ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ В 2013 ГОДУ
Их огласили столичные власти. Билет на одну поездку будет стоить 28 рублей, на две — 56 рублей, на десять — 265 рублей, на двадцать и на шестьдесят поездок — 520 рублей и 1245 рублей соответственно.



**ПОГОДА
НА СРЕДУ**

СТР. 2



ПЕРВЫЙ СНЕГ

**КАК
СЛЕПИТЬ
СНЕГОВИКА**

СТР. 2

МЕНЮ В ПОСТ

**БОРЕМСЯ
С ЛЕНЬЮ
И УНЫНИЕМ**

СТР. 7

МУЗЫКА

**В РИТМЕ
ЮЛИНОГО
СЕРДЦА**

СТР. 12



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

27.11.12

ВТОРНИК

Бесплатный
вечерний выпуск
№ 113 (26174)

vmdaily.ru

ЛЮБО, БРАТЦЫ, ЛЮБО! — ЗВУЧИТ В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ

Сегодня столичные казаки вышли на площадь Белорусского вокзала, чтобы помочь полицейским следить за порядком. Вместе с дружиной в утренний рейд отправился и корреспондент «Вечерки».

Казацкий обход
→ СТР. 4



ИГОРЬ ИВАНДИКОВ

Сегодня **11.05** Заместитель атамана районного казачьего общества «Юго-Восток» казачий полковник Игорь Гуличев (справа) делится опытом патрулирования улиц с заместителем атамана хуторского казачьего общества «Тверское» Юрием Хозайновым

МАНУЛ — ТАЛИСМАН ЗООПАРКА

Вчера стало известно, что Московский зоопарк проводит конкурс на создание своего талисмана. Им станет манул — дикий кот из Центральной и Средней Азии. Он обитает в каменистых степях. У него пу-

шистый мех, короткие лапы и скрытный характер. «Сейчас у нас живет 5 манулов», — рассказала «Вечерке» биолог Наталья Истратова. — Это очень редкое и красивое животное, которое нужно охранять». В кон-

курсе могут принять участие все желающие. Для этого необходимо прислать свои работы в виде рисунка на адрес zoo.manul@gmail.com. Победитель получит 150 тысяч рублей. Он будет назван в феврале 2013 года.



ВЗЯЛИ ЗА ВЗЯТКУ

Начальник управления Департамента имущества Денис Васильев задержан за взятку в 223 тысячи долларов. Как ранее судимый Васильев стал чиновником высокого ранга, с кем работал и кому из политиков он приходится родственником

ЧИТАЙТЕ ЗАВТРА В УТРЕННЕМ НОМЕРЕ



Их дело — сапог

Порвался шнурок на ботинке. Отлетела набойка. Если место действия — центр, то опытный москвич начинает искать глазами маленькую будочку, прилепившуюся к стенам домов. Обычно в таком месте, где между домами образуется выступ, и вписаны эти будочки. Еще в 1920-х годах председатель Совнаркома Рыков разрешил этот промысел ассирийцам, бежавшим с Ближнего Востока

от междоусобиц и преследований. Один квартал, другой — нет ни одной обувной будочки. Вот Кузнецкий мост, там, на углу с Неглинной, точно была ассирийская палатка, я помню ее с детства. Теперь нет. На Большую Дмитровку — нет и там! Только третья из привычных сапожных будочек оказалась на месте — на Пушкинской пло-

щади. Там внутри чинит ботинок мужчина лет 50 и вяжет его жена. Халим не хозяин будки и не ассириец.

ПОЧИНКА

АНТОН РАЗМАХНИН
edit@vmdaily.ru

Узбек. Работает на этом месте девять лет и уже раз переезжал вместе с будкой на другую локацию: когда снесли здание, к стене которого прислонялся ларек, его отодвинули к краю тротуара. Клиентов за послед-

ние годы стало поменьше, говорит Халим, но пока это не угрожает благополучию. Лучший друг сапожника нынче — антигололедные реагенты: больше сезона на одних набойках уже не проходишь, а некоторые приносят сапоги и по два раза за зиму. А вот что ушло окончательно — так это чистка обуви. Впрочем, по большим праздникам старики-хозяева лично берут в руки щетку и ваксу. Ради ритуала.

Шутки Деда Мороза



Дедов Морозов, окончивших школу, проверяют на профпригодность дошкольники

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
viktoria.filatova@vmdaily.ru

Вчера во Дворце детского и юношеского творчества в двенадцатый раз начала свою работу Московская школа Деда Мороза, в которой можно научиться волшебному ремеслу всего за 72 часа. На первой лекции студентам разъясняют непростую специфику работы на Кремлевской елке:

СОВРЕМЕННЫЙ ДЕД МОРОЗ ДОЛЖЕН ДЕРЖАТЬ НАГОТОВЕ ДЕСЯТКИ ШУТОК И ПОСЛОВИЦ

— Самое главное — держать внимание зала в течение нескольких часов, — рассказывает преподаватель. Студенты послушно записывают. Экзамен на внимание им предстоит выдержать уже через месяц: принимать и ставить оценки будут дошкольники. Это обстоятельство больше всего волнует будущих волшебников. — Они же сразу почувствуют фальшь, понимаете? — делится мыслями будущий Дед Мороз Михаил Ива-

нов. — Детектор лжи рядом с ними отдыхает! Как считает Александр Фролов, руководитель школы, после того как в Устуге появился эталонный Дед Мороз, все расхождения со стандартом стали недопустимы. — Мы преподаем родную речь, сценический грим, психологию и актерское мастерство, — рассказывает он. Образованный Дед Мороз должен держать наготове десятки шуток и пословиц, а также уметь пользоваться гаджетами. За 12 лет с начала суще-

ствования проекта произошла унификация образа главного зимнего волшебника. Поэтому теперь все волшебники-недоучки будут выделяться из общего ряда дипломированных Дедов Морозов. Избавит ли это новогодний рынок от дилетантов, покажет время. Но, по словам выпускников, количество заказов на утренники после получения диплома у них резко возросло.

произшла унификация образа главного зимнего волшебника. Поэтому теперь все волшебники-недоучки будут выделяться из общего ряда дипломированных Дедов Морозов. Избавит ли это новогодний рынок от дилетантов, покажет время. Но, по словам выпускников, количество заказов на утренники после получения диплома у них резко возросло.

ЛЕПИМ ПЕРВОГО СНЕГОВИКА

НАДЕЖДА АФАНАСЬЕВА
ЮНКОР
n.afanasieva@vmdaily.ru

Вчера в Москве выпал первый настоящий снег, и мы, юнкоры «Вечерки», отправились в парк Горького лепить снеговика. На улице небольшой мороз, и снег не лепился в комочки, а рассыпался в руках. Дело пошло на лад, когда мы догадались снять варежки. Подтаявший в теплых руках снег лучше держал форму. Общими усилиями мы придали фигуре округлые очертания. Добавили глаза-пуговицы, нос-морковку, нарисовали улыбку — и снеговик готов!

ЭКСПЕРТ

ЕЛЕНА ВОЛОСЮК
ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ
ЦЕНТРА «ФОБОС»

Накануне, перед снегопадом, температура была низкая. На высоте 1,5–2 километра она достигала 6–7 градусов мороза. При таких показателях влагосодержание в снеге низкое. Поэтому он плохо лепился.

Пошаговая инструкция по лепке

ЧТО ВАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- Снег
- Морковка
- Пуговицы / камешки
- Краски
- Ветки
- Ведро / кастрюля / шляпа / шапка
- Метла / швабра / посох
- Шарф

ШАГ 1

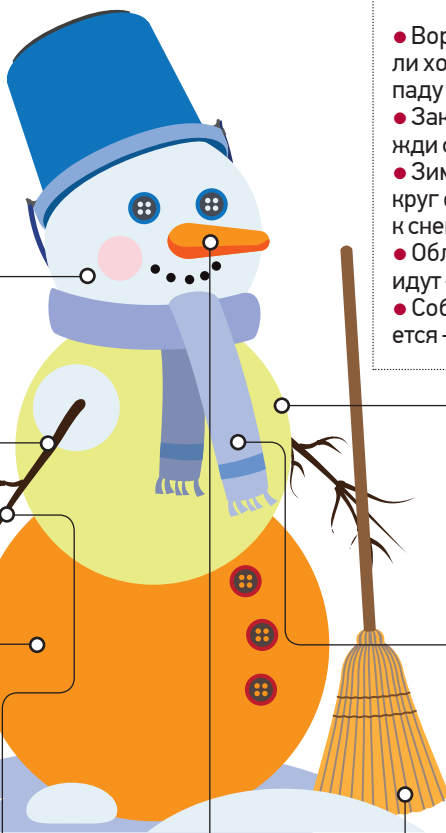
Убедитесь, что снег нерассыпчатый и хорошо лепится.

ШАГ 2

Слепите три снежка. Возьмите первый, положите его на снег и катите вперед, пока не навалится большой шар. Шар поменьше вальцуете следом. А из третьего снежка вы вальцуете последний, «головной» шар, что торжественно водрузите поверх второго.

ШАГ 3

Теперь снеговика надо придать руки. Это могут быть два свежесваленных небольших снежка, которые прилепливаются по бокам второго шара, или классический вариант — две ветки, воткнутые туда же.



ПРИМЕТЫ

- Вороны в небе устроили хороводы — к снегопаду
- Закат в облаках — жди снегопада
- Зимой прерванный круг около луны — к снегопаду
- Облака против ветра идут — к снегу
- Собака на снегу валяется — ко выюге.

ШАГ 5

Снеговик готов, но... он же голый! С помощью красок разрисовываем два нижних шара под одеждой, закрепляем пуговицы.

ШАГ 6

Оборачиваете снеговика шарфом, а на голову одеваете головной убор (ведро / кастрюля / шляпа / шапка)

ШАГ 7

Дайте снеговика в руку метлу / швабру / посох / меч джедая или что-либо еще для самообороны. Теперь ему ничего не страшно.

Сэкономили на закупке и получили инструкции от звезды



ПОДДЕРЖАЛИ порядок на концерте французской певицы Лары Фабиан в Кремле. Вчера поп-дива спела на трех языках, и зал купал в овациях любимицу. «Перед представлением организаторы раздали зрителям листочки с инструкциями: в конце какой песни не хлопать, когда поднимать мобильники или свистеть», — рассказали участники представления.



ПРИГОТОВИЛИ вчера тысячи лампочек, чтобы украсить главный вход парка Горького. Сегодня организаторы иллюминации сообщили, что паутинку огоньков зажгут 15 декабря. «В самом парке появятся зеркальные ели, крутящиеся диски разных форм и цветов, кубы. Зайдешь — и попадешь в сказочный лес со звездным небом», — сообщили авторы проекта.



СЭКОНОМИЛИ каждый третий рубль при закупке медоборудования. Власти столицы провели торги в рамках двухлетней программы модернизации здравоохранения. Экономия составила 35 процентов от запланированных финансов. «Сэкономленные средства также направим на закупку медтехники», — пояснили вчера «Вечерке» в Департаменте здравоохранения.



ПОРАДОВАЛИСЬ за режиссера Юрия Любимова, который выписывается из больницы и приступает к работе. «В планах режиссера — постановка оперы-буфф по пьесе Мольера «Школа жен» в театре «Новая опера». А репетиции «Князя Игоря» в Большом начнутся за два месяца до премьеры, назначенной на июнь», — рассказали в окружении известного режиссера.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

FM радио 92.0

говорит МОСКВА

Слушайте 92.0 FM

92fm.ru

5500

предпринимателей со всей страны участвуют каждую неделю в столичных ярмарках выходного дня

Метро украсят к празднику

Вчера в блоге столичной подземки спросили: «А как бы вы предложили украсить московское метро к новогодним праздникам?» Среди предложений — нарядить машинистов в Дедов Морозов, наклеить на ограничительную линию стикеры «под мишуру», сделать проездные на 1–2 поездки в виде снежинок... Мы обратим внимание на все предложения. Все будет обсуждаться и утверждаться, — пояснил Павел Сухарников, замначальника пресс-службы Московского метрополитена.



ВАЛЮТА СЕГОДНЯ

\$ **31.02** - 0.11
 € **40.20** + 0.06

ПОГОДА

Среда, 28 ноября

ДЕНЬ **-6**

НОЧЬ **-2**



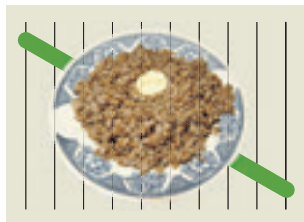
Восход **9:30**
 Заход **17:04**

Подорожало



На прошлой неделе увеличилась стоимость пшеничной муки на 4,8% (почти на 1,5 руб.), хлеба из пшеничной муки — на 2,1–2,6% (50–70 коп.). Средняя стоимость муки — 29 руб., хлеба — 35 руб. В группе мясopодуKтов колбаса, сосиски и сардельки подорожали на 0,8–0,9%, что составляет примерно от 2 до 3 руб. По данным Госстата, цены на бензин выросли на 0,1% — до 28,86 руб. за литр топлива.

Подешевело



По данным Росстата, за последнюю неделю подешевели гречка (на 1 руб. 20 коп.) и рис (на 1 руб. 90 коп.). Средняя стоимость килограмма гречневой крупы — 58 руб., риса — 54 руб. Немного подешевели капуста (на 80 коп.), картофель (на 1 руб.) и отечественные яблоки (на 1 руб. 10 коп.). А вот тарифы на проезд в поездах дальнего следования снизились на 7,7–9,8%.

СВЕТ В ГОРОДЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ ПО РАСПИСАНИЮ

РУСТАМ ТАКТАШЕВ
 r.taktashev@vmdaily.ru

Сегодня утром ночное освещение потушили на наших глазах — в 9.07. Включают и выключают свет в столице из центральной диспетчерской ГУП «Моссвет», где мы и находимся. В комнате — компьютеры с показателями работы систем. Большой плазменный экран с кривой графика. «Это данные датчика, измеряющего освещенность улицы, — объяснил начальник Управления информационных технологий ГУП «Моссвет» Игорь Паньков. — Когда-то управление уличным освещением включалось с пульта, на котором была большая красная кнопка. Он давно в музее. Сейчас управляет компьютерная программа — в соответствии с графиком на каждый день». Так, вчера в столице свет включили в 17.25.



Сегодня **09.00** Дежурный диспетчер Ирина Бабкина готовится отключить уличное освещение

Центральная диспетчерская управляет расположенными в каждом округе территориальными. А вот в святая святых, Кремле, контролирует ситуацию отдельная диспетчерская. Еще одна отвечает за архитектурно-художественную подсветку зданий. Диспетчер может вмешаться в работу программы, но по регламенту он может отступить от графика на 15 минут. — Работаю не первый день, но каждый раз, когда наступает время отключения или включения, волнуясь, — призналась

диспетчер Ирина Бабкина. — Учитываем показания датчика и график. Но есть и свой ориентир. Вот видите на улице между двумя строениями черный кабель? Если его видно, значит, естественного освещения уже достаточно. ...На часах девять утра. Подходит время отключать освещение. Диспетчер по привычке глянула в окно.

ОСВЕЩЕНИЕ



О РАБОТЕ ДРУГИХ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ

VMDAILY.RU

КСТАТИ

Сбои в работе освещения стоили должностей руководителям светового хозяйства. Так, во времена Советского Союза, когда с визитом в Москве находилась высокопоставленная особа, во время проезда по Тверской отключилось освещение. Руководителя уволили.

ПЕРЕКЛИЧКА

Вокзалы

Воскресенье **11.00** Казанский вокзал. Становится известным, что в начале 2013 года здесь появится первый кинотеатр. В кинотеатре предусмотрено от двух до четырех залов: места хватит всем. Понедельник **19.00** Ленинградский вокзал. Отсюда отправился специальный поезд «Лев Толстой», который повез в Хельсинки не только обычных пассажиров, но и их автомобили. Сегодня **07.00** Рижский вокзал. Открылись помещения для людей с ограниченными возможностями. Есть зона для людей с ограничением слуха: здесь они услышат все объявления.

Аэропорты

Понедельник **8.00** В «Шереметьево» открылся единый диспетчерский пункт, где будут координироваться действия по обслуживанию лиц с ограниченными физическими возможностями. Теперь инвалидам будет помогать спецперсонал. Сегодня **9.00** Аэропорт «Домодедово» объявил о готовности принять 1 декабря самый большой пассажирский авиалайнер в мире — Airbus 380. Уникальный самолет высотой с семиэтажку, выполняющий рейс в Дубай, впервые совершит посадку в российском аэропорту.

№14

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ: ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ПЕЧАТИ И МАССОВЫМ КОММУНИКАЦИЯМ, ДЕПАРТАМЕНТА СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ И РЕКЛАМЫ ГОРОДА МОСКВЫ

14 Международная Ярмарка интеллектуальной литературы
 28 ноября – 2 декабря 2012
 Центральный Дом Художника, Москва

Гость ярмарки – Германия

Специальные разделы:
 Книжная Антикварная Ярмарка
 Vinyl Club
 Детская площадка Территории Познания

Организатор:
 Компания ЭКСПО-ПАРК ВЫСТАВОЧНЫЕ ПРОЕКТЫ
 119049, Москва, Крымский вал, 10, офис 165
 Тел./факс: (495) 657 9922
 info@exporpark.ru
 www.moscowbookfair.ru

EXPO-PARK

КПК

Сберегательный Кредитный Союз

Действует на основании Федерального закона №190 от 18.07.09 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!
www.sbercs.ru info@sbercs.ru

- Принимаем наличные сбережения граждан – до 30% годовых
- Пенсионерам, ветеранам 30% годовых независимо от суммы и срока займа
- Ежемесячная выплата компенсаций
- Своевременный возврат заемных средств
- Образовательный займ – 30% годовых
- Оплата обучения в счет компенсации по займу

Обязательное условие — членство в КПК «СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЙ КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ»

Подробности по тел.: (495) 670-01-72, (499) 788-16-51.
 Режим работы: с 9.30 до 18.30. Адрес: Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

Не подлежит лицензированию. Реклама



Старый лифт лучше новых двух

В моем доме впервые за двадцать пять лет поменяли лифты. Поставили новые кабины, последнюю разработку одной подмосковной фабрики. Серые хромированные поверхности вместо стенок из черно-желтого ДСП. Плоские металлические кнопки вместо выжженных пластмассовых. Зеркала, плавный подъем — чудо, а не лифты! Однако счастье наше было недолгим. На третий день работы один

из лифтов, грузовой, сломался. Завис на первом этаже с открытыми дверями и не трогается с места. А дом у нас восемнадцатизэтажный. И много молодых мам, что важно: в маленький лифт мама с коляской не помещается. Вызвали мастера, починили.

Прошло пять дней — лифт снова сломался. Мы снова вызвали мастера.

Починили. Зеркала все-таки, стенки, опять же, хромированные. Жалко!

Однако лифт работы подмосковной фабрики просто так не сдается. В общем, вот уже три месяца он регулярно ломается, стоит с открытыми дверями на разных этажах, при этом издавая

призывные гудки. Застревает с мамами и колясками, бабушками и авось-

ками, импозантными мужчинами и портфелями.

Нет-нет да и вспоминаем мы с соседями старый грузовой лифт. Тот, правда, имел дурацкую привычку не останавливаться на некоторых этажах. Однако за двадцать пять лет работы серьезно ломался всего пару раз, да и не пищал попусту. Старый лифт в итоге оказался лучше новых двух, несмотря на их зеркала и плоские кнопки.

ТЕХНИКА

МАРИЯ ЛАВРЕНТЬЕВА
m.lavrenteva@vmdaily.ru

ХОДЯТ ПО СТОЛИЦЕ НАШИ КАЗАКИ

ВАРДАН ОГАНДЖАНИЯН
v.ogandzhanyan@vmdaily.ru

НАТАЛЬЯ ЕСИПОВА
natalia.esipova@vmdaily.ru

Сегодня казаки из Юго-Восточного и Центрального округов столицы вышли на площадь у Белорусского вокзала, чтобы помочь полицейским пресекать незаконную торговлю и парковку. Напомним, что впервые казаки появились на улицах 1 сентября на Кубани, во всех 44 муниципалитетах края. Краснодарские власти доверили дружинникам охранять общественный порядок в местах массового пребывания людей. И вот теперь казаки начали патрулировать и улицы столицы.

Сбор был у префектуры Центрального округа на Марксистской улице — к десяти часам утра сюда подтянулись человек десять

казаков в форме, при параде и раза в два-три больше представителей журналистской братии. Большинство лихих молодцев в папахах с прессой общались не то чтобы неохотно — скорее немногословно. «Отдуться» за них пришлось вышшим казачьим чинам.

— Мы будем сопровождать полицейских, — рассказал «Вечерке» старейшина казачьего клуба ЮВАО Валентин Дегтярев. — Полномочия у нас простые — ни проверять документы, ни задерживать правонарушителей мы не имеем права.

Казаки надеются, что активная работа в качестве дружинников в будущем поможет им обрести желанные права самостоятельно задерживать нарушителей и провожать их в участок.

— Вокруг наших патрулей возникает ажиотаж, не всегда здоровый, — жалуются в разговоре с корреспон-



Сегодня 11.15. Казакам разрешили патрулировать столицу в традиционной синей форме с красными лампасами.

дентом «Вечерки» казачий полковник Игорь Гуличев. — Но мы ведь делаем нужное и важное дело, мы сами живем в этом городе и хотим, чтобы по улицам ходить было безопасно. Мы работаем не для полиции, а для жителей.

Кстати, о полиции. — Как думаете, почему вас привлекли к патрулированию? Полиция не справляется? — прозвучал не очень удобный вопрос. Гуличев, впрочем, нашелся, что ответить.

— Не мне судить, — сначала уклончиво заявил он, а потом добавил: — Если

бы полиция справлялась на все сто процентов, ее бы не пришлось реформировать, наверное.

Патрулировать улицы казаки собираются по четыре-пять человек плюс один полицейский. Рейд у Белорусского (казаки попросили называть это все же мероприятием) — своеобразный «пилотный» выход в свет. Так что, станут ли казачьи патрули привычным делом на улицах столицы, неизвестно.

— Вы патрулируете улицы Юго-Восточного округа — результаты есть? — спрашиваем широкоплечего

мрачного мужчину в темно-синей форме.

— Есть, — прищурившись, отвечает он.

— А по статистике? Преступность снизилась?

— Может, и снизилась, — философский ответ казака прозвучал, как нам показалось, немного «в старом стиле». После этого новоиспеченных патрульных окликнули — пора было погружаться в автобусы, которые затем повезли их в сторону Белорусского вокзала.

Сколько продлится мероприятие, никто из его участников не знал — «пока полиция не скажет «хватит».

? СПРАВКА

Главная задача казаков — это помощь полиции. Самостоятельно они, как и обычные народные дружинники, не могут проверять документы и задерживать прохожих. Однако прохожие могут обратиться за помощью к казачьей дружине.

Казаки имеют право пресекать по просьбам людей противоправную парковку и несанкционированную торговлю (вызвав полицию), а также следить за вменяемостью распоясавшимся гражданам.

ПОДРОБНЕЕ
О КАЗАЧЬИХ
ПАТРУЛЯХ
ЧИТАЙТЕ

► VMDAILY.RU

ПРИНИМАЕМ НАЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ГРАЖДАН

до 33% годовых

Пенсионерам и ветеранам особые условия
Все сбережения надежно застрахованы
Своевременный возврат заемных средств
Ежемесячная выплата компенсаций

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
НАРОДНЫЙ КРЕДИТ

Адрес: ст.м. «Кожуховская», ул. Угрешская, дом. 2, стр. 23, офис 17. (Техно-парк Синтез)
тел. 8-800-333-65-56
(все звонки по России бесплатные)
тел. 8-495-729-74-17.

www.narcredit.ru

ОГРН 1127764734037.

РЕКЛАМА



Новогодние чудеса в Коломенском

Приглашаем на новогодние представления во Дворец царя Алексея Михайловича в Коломенском и дворец Дурасова в Люблине!

Сочетание древней архитектуры и народных традиций, театрализованные шоу, путешествия по музейному миру, встречи со сказочными героями — все это ждет гостей музея-заповедника в новом зимнем сезоне!

Подробности на сайте www.mgomz.ru и по тел.: 8 (499) 614-20-92 и 8 (499) 614-21-32

Реклама

(499) 557-04-03

РЕКЛАМНАЯ
СЛУЖБА
«ВМ»



ФАКТ

Вчера руководство столичной полиции отчиталось о результатах поимки пьяных водителей. «Во время последнего рейда «Нетрезвый водитель» только за три дня были задержаны 412 пьяных водителей за рулем», — сообщили «Вечерке» в пресс-службе ГУВД.



Мирзаеву смягчили приговор

Сегодня Замоскворецкий суд признал виновным Расула Мирзаева, нанесшего смертельный удар Ивану Агафонову. Как передал корреспондент «ВМ» из зала суда, ему смягчено обвинение. Его действия перекалвалифицированы с «умышленного причинения вреда здоро-

вью, повлекшего смерть» (ст. 111 УК) на «причинение смерти по неосторожности» (ст. 109). Максимальное наказание по 109-й — два года заключения. На момент подписания номера шло оглашение приговора. Подробнее — в завтрашнем утреннем выпуске «ВМ».

Ограблены три кассы

Сегодня столичная полиция сообщила об ограблении трех касс, откуда украдено свыше 4 миллионов рублей. В банке по Открытому шоссе ночью взломан замок, похищен сейф, где было более 3 миллионов рублей, 9 тысяч долла-

ров и 1330 евро. А на улице Летной трое в масках напали на две стройфирмы, забрав 700 тысяч рублей и сейф. «Задержаны трое безработных, уроженцы Таджикистана», — сообщила представительница полиции Наталия Уварова.

НАЛЕТ

ТЕРПЕНИЕ СТРАЖЕЙ ПОРЯДКА КОНЧИЛОСЬ...

ИВАН КОМАРОВ
i.komarov@vmdaily.ru

Сегодня ночью корреспондент «Вечерки» отправился на дежурство в ОВД «Сокол», чтобы узнать, насколько безопасны улицы ночного города. Дежурная часть представляет собой комнату, в которой одновременно работают несколько телефонов, раций, компьютеров и небольшой телевизор. От посетителя полицейских отделяет пуленепробиваемое стекло. По телевизору показывали один из многочисленных сериалов про полицейских. Спрашиваю, насколько достоверно такие ленты показывают жизнь и работу стражей порядка.

— Да практически никогда, — отрезал дежурный Владимир Хрыкин. — Полицейские непонятно во что одеты, живут, как бомжи, и, конечно, после каждого дежурства пьют. Разве это дело? А люди верят и нас боятся. А на самом деле человек просто-напросто должен бояться совершить проступок, из-за которого он будет иметь проблемы с полицией, вот и все.

В это время доставили первых задержанных. — Два мигранта без регистрации, — сказал Хрыкин, посмотрев на монитор. — Хорошо хоть трезвые. Знаете, какая у этой публики коронная фраза? «На каком основании?!» А сам еле стоит и лыка не вяжет.

На экране телевизора трое дюжих полицейских заковыкают подозреваемого в наручники, не скупясь на пинки и зуботычины.

— Если полицейский себе такое позволит, его сразу под суд отдадут, — возмущается майор Наталья Иванова. Отправляемся в рейд с сотрудниками группы немедленного реагирования — прапорщиками Сергеем Рудюком, Ярославом Зоровым и Сергеем Журавлевым. Несколько часов патрулируем район, проверяя документы у подозрительных граждан и доставляя



тех, кто без регистрации, в отделение.

«Мужчину избил посторонний в его собственной квартире», — заговорила рация. — Арестуйте его, этого, — пошаты ваясь, говорит 38-летний Михаил, который еле ворочает языком. — Он это, того...

На кухонном столе остатки застолья — пустая литровая бутылка водки стоит в углу, на столе несколько банок со слабоалкогольным коктейлем.

Полицейские решили погасить конфликт, попросив гостя — уроженца Украины Василия — уйти из квартиры. Однако за него неожиданно вступился хозяин.

— Куда это вы Васю? В турму, что ли? — со слезами на глазах вопрошал Михаил. — Нет... Мне его жалко. Да и ботинки он не может найти...

— Конечно, не могу! Ты же их и выкинул с балкона! — возмутился Василий.

Не успели мы отъехать и пару кварталов, как снова звонит дежурный и сообщает о вызове из той же кварти-

ры. Возвращаемся. Перед дверью стоит грустный Вася — теперь Михаил не открывает ему дверь. Через 10 минут мужчина предстает перед нами в нижнем белье. — Да, я снова вызвал вас, потому что этот червь, — он указал пальцем на Василия, — пытается проникнуть в мою квартиру.

— Подождите, но вы же только что соглашались стем, что «червь» переночует у вас, разве нет? — удивляется Сергей.

— Ты с ним заодно, что ли?! Совсем сума сошел!

— Я прошу вас мне не «тыкать», — одергивает Сергей и обращается к Васе. — Вам, наверное, действительно лучше уйти. Ищите

свои туфли и поезжайте домой на такси. А вы, Михаил, не кричите — ночь на дворе, всех соседей поднимете. Когда Сергей выходит из квартиры, дебошир не унимается. Недовольный Василий в итоге уезжает на бомбиле, а мы продолжаем патрулировать район. Когда возвращаемся в отделение, неожиданно

01.37 Оперативный дежурный — майор полиции Владимир Хрыкин принимает звонки с жалобами от населения.

02.48 Полицейские пытаются урезонить нетрезвого мужчину, но он вел себя агрессивно, матерился и даже угрожал расправой. Под конец Михаил стал раздеваться



обнаруживаем старого знакомого — Михаила.

— Дежурный, привет! — фамильярно обращается пьяный к Владимиру. — Смотри, мне того, надо заявление написать на твоих коллег. Избили они меня, суки!

— Мужчина, следите за словами! — одергивает его Хрыкин. — Еще один такой выпад — будете задержаны. Мужчина матерится. Терпение стражей правопорядка кончилось, Михаила повезут на медицинское освидетельствование. Прибор показывает, что он мерт-

вецки пьян — 2,5 промилле. В салоне дебошир неожиданно приходит в себя и сменяет гнев на милость.

— Ладно, мужики, я, конечно, шучу. Никто вас из органов не выгонит. Ну, по выговору объявят, да и все. А так, все равно вы сволочи, мрази и подонки...

Около ОВД его выгружают из машины и ведут в клетку. Он страшно орет.

— Видите, с кем приходится дело иметь? — с усмешкой спрашивает Владимир. — И ведь пальцем не тронули, не то что в сериалах.



Пенсионеров обворовывали, поздравляя с Новым годом

Сегодня столичная полиция сообщила о задержании цыган, специализировавшихся на кражах из квартир пенсионеров. Группа действовала в разных районах. Все аферистки оказались «гастролерками»: двое из Владимирской области, третья — из Челябинской. Цыганки обзванивали потерпевших, представляясь сотрудницами органов соцобеспечения или медработниками. Рассказывали о якобы предстоящем обмене денежных купюр на новые или о вручении подарков к праздникам и путевок на отдых, поздравляли с Новым годом. Часть группы отвлекала пенсионера расспросами и уводила на кухню, а поделница похищала из дома все ценное. Жертвами преступлений становились обычно одинокие люди.

Внедорожник подожгли рано утром

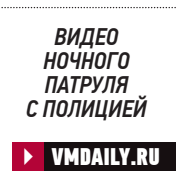
Сегодня в 4 утра загорелся внедорожник на севере Москвы. У Land Rover около дома 24 на 2-й Квесисской выгорел моторный отсек.

Выходца из Узбекистана покалечили из «травматики»

Вчера полиция сообщила о госпитализации выходца из Узбекистана после драки на юго-востоке столицы. Из шести участников конфликта представителями Узбекистана были двое. Один, предположительно, пострадал от травматического оружия, уточнили в полиции.

Полицейских подозревают в мошенничестве

Вчера Следственный комитет столицы сообщил, что предъявлено обвинение двум сотрудникам полиции, которые подозреваются в хищении свыше 12 миллионов рублей и 25 тысяч евро с банковских счетов по подложным документам. Фигуранты уголовного дела обвиняются в мошенничестве с использованием служебного положения.



Запускаются «Дома Москвы»

Сегодня власти запускают интернет-проект «Дома Москвы» (его адрес www.dom.mos.ru), на котором будет размещена информация о домовладениях: год постройки, площадь, количество подъездов, лифтов, а также сведения об управляющих компаниях

и жилищных кооперативов. Месяц этот проект был пилотным. За время работы в тестовом режиме было устранено 88% жалоб, поступивших на сайт. Пока больше всего обращений поступило на некачественную уборку подъездов или ее отсутствие.

ФАКТ

1 декабря откроется автобусный маршрут № 753 «2-й микрорайон Южного Бутова — 4-й микрорайон Щербинки». Автобусы проследуют по Веневской улице, бульвару Адмирала Ушакова, Скобелевской улице, улице Поляны, бульвару Дмитрия Донского.



ВЛАСТЬ

Тарифы с 1 января не вырастут

Сегодня Сергей Собянин обсудил реализацию программы комплексного развития Центрального округа в 2012 году и планы на 2013 год. Жилье в ЦАО имеет один из самых больших процентов износа, но в течение года был проведен

ремонт кровель и фасадов в 298 домах. Мэр рассказал и о планах по повышению тарифов ЖКХ: повышение произойдет не с 1 января, а с 1 июля 2013 года. «Средний тариф — 9,7%: это самый низкий рост тарифов за 20 лет. Все льготы и субсидии сохраняются в полном объеме».



Стилист, который может сделать женщину на 20 лет моложе

Кто: Ксения Тюкачева, 27 лет, визажист в телекомпании «Авторское Телевидение»

Что делает: Накладывает телевизионный грим ведущим и гостям студии

Семейное положение: Не замужем

Где живет: В Беляеве

СОВЕТ Как стать визажистом на телевидении. По знакомству, я и сама так нашла работу. Вообще, я ни разу не видела объявлений о том, что требуются гримеры в телекомпаниях. В любом случае нужно окончить курсы визажа. Но главное — это не диплом, а практика. Необходимо хорошенько набить руку.

Семь вещей, которым меня научила работа визажиста на телевидении

1. Я вхожу в личное пространство людей. Поэтому если не получится найти контакт с человеком, то макияж не состоится. Мы — как врачи-психологи. Мне говорят, что у меня хорошая аура и когда я накладываю грим, хочется спать.
2. Визажист может изменить человека до неузнаваемости. Скрыть возраст — основное, о чем нас просят.
3. Если для обычной жизни наложить такой макияж, как делается для телекамер, то люди могут просто тебя испугаться. Иногда он очень тяжело смотрится.
4. Мы «лепим» лицо. Там, где нужно что-то убрать, затемняем, там, где нужно вытянуть, — осветляем. Получается сложная коррекция.
6. В обычной жизни я советую не перегружать кожу косметическими средствами. От этого она портится. Зато нашей коже просто необходимо увлажнение, обязательно утром и вечером.
7. Мы работаем со многими звездами. Не все приходят с хорошим настроением, мягко говоря. И многие визажисты таких людей просто боятся. Но нужно быть выдержанной, спокойной, чтобы тебя не трясло, как осиновый лист.

ЧЕЛОВЕК НАШЕГО ГОРОДА

КСЕНИЯ ТЮКАЧЕВА

Ведущая рубрики **ЕКАТЕРИНА СУМИНА** e.sumina@vmdaily.ru

СПРОСИТЕ У НИКИТИЧА

a.sidorov@vmdaily.ru

Анатолий Сидоров, обозреватель «ВМ», знает все о проблемах ЖКХ



Все, что нажито мужем и женой, принадлежит обоим

«Мы с мужем купили квартиру. Но право собственности, по совету риелторов, зарегистрировали только на него — для упрощения оформления документов. Теперь мы развелись и муж грозит меня выселить. Возможно ли это?»

Ольга Воротникова, ЮЗАО

■ В соответствии с Гражданским и Семейным кодексами имущество, нажитое супругами в браке, является их совместной собственностью. Квартира, приобретенная в период брака за счет общих доходов супругов (независимо от того, на имя кого из супругов оно приобретено), также относится к общему имуществу супругов. Право на общее имущество принадлежит также супругу, который в период брака вел домашнее хозяйство, ухаживал за детьми или по другим уважительным причинам не имел самостоятельного дохода. Таким образом, квартира, приобретенная вами с мужем во время брака, является совместной собствен-

ностью. Раздел имущества может быть произведен по требованию любого из супругов, как в период брака, так и после его расторжения. Доли предполагаются равными. Суд может отступить от этого правила, учитывая интересы несовершеннолетних детей или заслуживающие внимания интересы одного из супругов. Кстати, к требованиям разведенных супругов о разделе их общего имущества применяется трехлетний срок исковой давности. Течение срока исковой давности начинается с того дня, когда супруг узнал о нарушении своего права. В частности, если после расторжения брака бывшие супруги продолжают сообщать пользоваться общим имуществом, то срок исковой давности начинается с дня, когда одним из них будет совершено действие, препятствующее другому осуществлять свои права в отношении этого имущества.

ВКЛАД «Пенсионный накопительный»

Вклады застрахованы

Система Страхования Вкладов



Звоните: (495) 710-70-72

12%*

Минимальная сумма вклада - 10 000 рублей. Возможны пополнение и частичное снятие средств в течение срока без потери процентов. Срок 6 или 12 месяцев. Капитализация или ежемесячное получение процентов - на выбор.

В честь Дня рождения Банка подарок каждому вкладчику!

и еще дополнительные ПОДАРКИ при сумме вклада:

от 100 000 руб - утюг или тонометр!

от 300 000 руб. - пылесос или микроволновая печь!

от 500 000 руб. - телевизор или конвектор Ballu Plaza!



Если все линии заняты, просьба - позвоните, пожалуйста, еще раз!

* Возможно пополнение вклада не позднее, чем за 30 календарных дней до истечения срока договора вклада; вклад можно открыть на 6 или 12 месяцев; сумма пополнения вклада не ограничена; на срок 6 месяцев ставка по вкладу - 10,5% годовых, при размещении на 12 месяцев: 11 месяцев - 11,2% годовых, а за 12 полный месяц Банк начисляет проценты из расчета 12% годовых; возможно частичное разовое снятие средств со вклада без потери начисленных процентов, в размере, не превышающем 30% от суммы вклада; клиент может открыть вклад либо с ежемесячной капитализацией и получением всех начисленных процентов в конце срока, либо с возможностью получения процентов ежемесячно, путем их перечисления на текущий счет/счет вклада «До востребования»; автопродлонгация. Акция действует с 01.10.12г. по 31.12.12г. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте КБ «Анталбанк» ООО: www.antalbank.ru.

Лицензия № 3115 ЦБ РФ. Реклама

7

дней длился когда-то Рождественский пост. С 1166 года христиане соблюдают его в течение сорока дней.

Самая строгая неделя

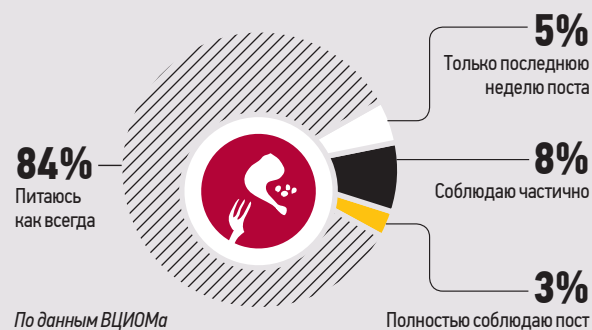
Рождественский пост становится строгим в последнюю неделю перед Рождеством. Во время этого поста рыбу и елей не едят по понедельникам, средам и пятницам. В Сочельник, день перед праздником

Рождества Христова, верующие принимают пищу вечером, только когда



на небе появится первая звезда. Церковь предписывает на вечерней трапезе непременно есть кутью с медом, что является напоминанием о древнем обычае: крещеные люди в этот день вкушали мед — символ сладости духовных даров.

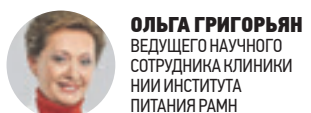
СОБЛЮДАЕТЕ ЛИ ВЫ ПОСТ



ПОСТ ГОТОВИТ НАС К РОЖДЕСТВУ

ГАЛИНА ВЛАДИМИРОВА
edit@vmdaily.ru

Завтра начинается сорокадневный Рождественский пост. О том, как правильно — с пользой для души и без вреда для здоровья — провести его, «Вечерка» попросила рассказать священнослужителя и врача-диетолога.



ОЛЬГА ГРИГОРЬЯН
ВЕДУЩЕГО НАУЧНОГО СОТРУДНИКА КЛИНИКИ НИИ ИНСТИТУТА ПИТАНИЯ РАМН

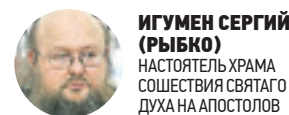
С точки зрения питания, пост — это строжайшее вегетарианство, полностью исключающее животный белок и жир. Если взрослый здоровый человек ограничивает потребление этих веществ в течение короткого времени, это не навредит здоровью. Но 40 дней — очень долгий период. Поэтому надо разумно подходить к посту, тщательно продумывая свое ежедневное меню. А уж тем, кто страдает от хронических заболеваний или испытывает недостаток веса, категорически не следует резко менять привычный рацион питания. Среди пациентов нашей клиники встречаются люди, у которых проблемы со здоровьем начались в результате длительного отказа от

употребления животного белка и жира. Объяснить это очень просто: распорядок жизни, напряженный ритм работы у людей сохраняется и во время поста, а необходимые питательные вещества организм получать перестает. В результате возникают проблемы с сердечно-сосудистой системой и так называемые безбелковые отеки. Многие за счет поста пытаются решить проблему лишнего веса и начинают в неограниченном количестве потреблять углеводы: макарон, хлеб, картофель... В результате нарушается формула сбалансированного питания, и человек вместо того чтобы худеть, начинает набирать лишние килограммы. Углеводы, что называется, пошли в запас, откладываясь в виде подкожного жира, «оседая» в различных органах и частях тела. Некоторые люди уверены, что пост ничем не отличается от лечебной диеты. Но диета, назначенная врачом, всегда учитывает особенности здоровья человека, его вес, уровень сахара крови и т. д. И назначается она на короткий период, на 40 дней ее вам не назначат. Если вы твердо решили придерживаться поста, обязательно включайте в свой рацион такие продукты, как грибы, фасоль, горох, че-



Умение приготовить постное блюдо — целая наука. Ей пытается овладеть ученица православной гимназии

чевица, соя, соевый творог и молоко, в которых содержится растительный белок. Но поскольку он не может полностью заменить белок животный, в вашем меню должна присутствовать нежирная рыба. По утрам обязательно ешьте каши — их можно варить и на воде.



ИГУМЕН СЕРГИЙ (РЫБКО)
НАСТОЯТЕЛЬ ХРАМА СОШЕСТВИЯ СВЯТАГО ДУХА НА АПОСТОЛОВО

Насколько душа выше тела, настолько духовный пост важнее телесного. Важно творить милостыню, помогать людям. Рождественский пост нужен для того, чтобы подготовиться к великому переживанию — празднику рождения Христа. Когда человек совершит эту духовную работу, он поймет то, что чувствовали волхвы, — что Христос родился и для него лично. Поэтому уделяйте больше внимания духовному посту, будьте добры и милосердны к близким, старайтесь никого не осуждать, ни с кем не ссориться, избегать раздражительности. Пост — такое время, когда можно что-то изменить в себе. Это время, когда просьбы слышатся, а слезы учитываются. Господь сам нам такое время определил.

КАК ПОСТИЛИСЬ НАШИ ПРЕДКИ

VMDAILY.RU

РЕЦЕПТЫ

Борщ с грибами и фасолью

• 1/2 кочана капусты, по 1 свекле, моркови, 2–3 картофелины, 1 луковица, 150 г шампиньонов, банка фасоли, соль, лимонный сок по вкусу
Нарезанные грибы и картофель залить водой, поставить варить. Когда картофель будет почти готов, положить нарезанные свеклу, капусту, морковь, лук и фасоль. Когда они сварятся, посолить и добавить лимонный сок по вкусу.



Овощные голубцы

• Кочан капусты, 3–4 цуккини, 5 томатов, 1 репчатый лук, 1 чайная ложка оливкового масла, соль
Разобрав отваренный кочан на листья, отбить их у основания. Поджарить лук и кубики цуккини, мелко нарезанные помидоры, посолить, тушить минут 10–15. Соус слить, используете его при тушении голубцов. Выложить овощную начинку на листья, свернуть и залить соусом. Тушить до готовности.



Фасолевыми котлетами

Отваренную фасоль измельчить, приправить чесноком, кориандром и луком, посолить и обжарить на растительном масле.



История постящегося: возможность постепенно побороть гордыню, лень и уныние

Марина Загидуллина, доктор филологических наук, профессор, автор четырехтомника «Рацион. Еда как национальная идея» рассказывает, как начала поститься.



— Произошло это случайно и сумбурно. Навалились всякие заботы и неприятности. Среди прочих авралов была срочная задача — писать большую книгу по истории русской кухни. Перелопатила кучу всяких материалов и так прониклась идеей постов, что прямо счастлива была совпадением — и пост в двух шагах, и все, что надо делать «по науке», знаю, и на душе тоска зверская. Люди церкви подчеркивают, что пост — это добровольное самоограничение. Нет смысла поститься, если у тебя нет ни желания, ни способности ограничивать себя. Только если «душа про-

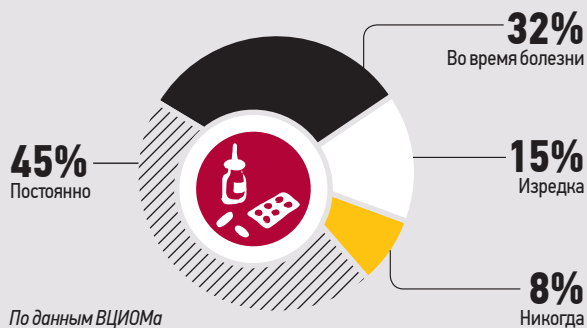
сит». Мне это показалось принципиальным. Это тебе не диета. Решила: ставлю на себе длительный эксперимент, чтобы выявить взаимосвязь духовности и телесности. Теперь расскажу, что со мной происходило.
Первый день Выпила три стакана воды. Есть особо не хотелось, но вялость была несказанная. Если б надо было весь день лекции читать, я бы, наверное, свалилась.
Второй день Проснулась с привычной головной болью. Еду в десять разных мест, встречаюсь с людьми,

решаю проблемы. В середине дня головная боль проходит, появляется легкость и уверенность в себе. Работоспособность сказочная, настроение великолепное. Вечером приезжаю домой, выпиваю четвертый стакан воды и ощущаю, что разбита вдребезги.
Третий день Утром еле встаю с кровати. Пью воду — полстакана, больше не могу. Иду на работу. Замечаю всякую дрянь — остро, болезненно. Начинаю рабочий день. И вдруг — откуда ни возьмись и силы,

и энергия, и оптимизм. Выхожу кучу дел. Поразиительно! Есть не хочу. ...В конце поста я думаю о том, что мне все время куда-то хочется идти, двигаться. Радуюсь, что лифт не работает, две остановки с удовольствием иду пешком. Вспоминаю, что читала у Лествичника о странничестве: «Странничество есть невозвратное оставление всего, что в отечестве сопротивляется нам в стремлении к благочестию». И страшновато становится — вот так начнешь экспериментировать, а окажется, что это не эксперимент, а жизнь, судьба.

ПОСТ — ЭТО ТЕБЕ СОВСЕМ НЕ ДИЕТА: ХОЧУ СИЖУ, А ЗАХОЧУ, В ЛЮБОЙ МОМЕНТ СПРЫГНУ

ЧАСТО ЛИ ВЫ ПОКУПАЕТЕ ЛЕКАРСТВА



В них скорлупки непростые

Недостаток кальция, особенно в костях, — одно из самых распространенных нарушений обмена веществ. Самый совершенный источник кальция, по мнению врачей, — обычная скорлупа кури-



ных яиц. Она содержит 27 необходимых для организма микроэлементов: медь, фтор, железо, марганец, молибден, фосфор, серу, цинк, кремний и другие! Состав скорлупы поразительно совпадает с составом наших костей и зубов.

ПРОВЕРЕНО

Если цедру лимона диаметром 2–3 см очистить от белой мякоти, приложить к виску влажной стороной и поддержать некоторое время, вскоре вы почувствуете, как утихает головная боль. Пятнышко, которое образуется на коже под лимонной коркой, надо смазать кремом.



Обыкновенный репчатый лук может стать необыкновенно эффективным лекарством от многих недугов

ХОЖДЕНИЕ ПО ЛУКАМ

ВИКТОРИЯ БОРОДЕНКО
viktoria.borodenko@vmdaily.ru

Спросите любую, даже самую неопытную хозяйку, можно ли обойтись без репчатого лука в кулинарии, и она уверенно ответит: «Конечно, нет!» Между тем лук — еще и отличное лекарство от многих болезней. При этом лекарство эффективное, недорогое, которое есть в каждом доме. А о том, как им лечиться, «Вечерке» рассказал фитотерапевт Александр Шипов: — Основная, но не единственная заслуга лука со-

стоит в том, что благодаря содержанию фитонцидов он способен бороться с болезнетворными микроорганизмами. Кроме того, в луковичах содержатся различные азотистые вещества и сахара — глюкоза, фруктоза, сахароза, мальтоза; а также соли кальция (укрепляют костную ткань), меди, фосфора и железа (способствуют улучшению состава крови). Вот несколько несложных, но эффективных рецептов для профилактики простудных заболеваний с использованием лука.

Луковый чай Очищенную и порезанную луковичку за-

лить стаканом кипятка, дать настояться 3–5 минут, затем процедить. Для вкуса можно добавить чайную ложку меда. Старайтесь выпить луковый чай сразу. Заваривать лучше вечером, поскольку репчатый лук еще и успокаивает нервы, способствуя крепкому сну. **Ингаляция с луком** Натертую на терке луковичку поместите в миску и вдыхайте пары луковой кашицы в течение 10 минут, накрыв голову большим полотенцем. Глаза при этом должны быть закрыты. Эту процедуру рекомендуется делать каждый день в течение месяца.

При бронхите. Нарезьте мелкими кусочками одну луковичку, засыпьте одной столовой ложкой сахара и варите до тех пор, пока лук не станет мягким. Принимайте в течение недели каждые два часа по одной столовой ложке. **При ангине** Луково-капустный компресс. Вам потребуются две луковички и пять крупных листьев капусты. Лук натрите на мелкой терке, отожмите сок и поместите кашицу на капустный лист. Приложите лист к горлу и оберните сверху полиэтиленовым пакетом и шерстяным шарфом.

ГОРЬКО



ВСЕ
ПОСЛЕДНИЕ
ТРЕНДЫ
ЗДОРОВЬЯ

► VMDAILY.RU

Гармония в «Лужниках»

Вчера «Вечерка» получила сообщение от нашей читательницы. В нем говорится: «В вашей газете в номере от 13 ноября сообщается, что можно посещать занятия клуба бега «Гармония души и тела» в «Лужниках». Хотелось бы узнать, как стать членом клуба, где он базируется, где проходят

тренировки и стоимость занятий. Шишкина Виктория» Отвечает заслуженный тренер России Валерий Шеханов: — На занятия могут приходиться все желающие. Они проходят по вторникам с 19.00 до 20.30 и в пятницу с 18.00 до 19.30 (бег). Занятия проводятся на Южном

ядре стадиона «Лужники». В субботу и воскресенье — занятия по дополнительному расписанию. Стоимость абонементов на месяц: двухразовые занятия (в неделю) — 1200 рублей, одноразовые — 600 рублей. Льготные посещения (дети, пенсионеры, студенты) — 100 рублей.

Люблю как соль

Спросил как-то король своих дочерей: «Как вы меня любите?»

Старшая дочь отвечает: «Как золото». Средняя принцесса ей вторит: «Как камень драгоценный». А младшенькая, самая любимая глупость сморозила: «Как соль, батюшка». Да еще спорить стала: «Соль, батюшка, самое ценное, что на свете есть».

Осерчал король и выгнал дочь из дворца. После долгих скитаний принцесса нанялась кухаркой во дворец соседнего короля. Да так приглянулась принцу, что он решил жениться на простой девушке. Пригласили на свадьбу и отца принцессы. Все гости на пиру веселятся, радуются. Только отец мрачный, еда в горло не лезет — пресная, невкусная. Не понимает он, как все вокруг такое угощение за обе щеки уплетают. Тут невеста ему и говорит: «Все ваши кушанья — и мясо и пирожные без соли готовились, потому и радости от такой пищи нет».

Понял тут король, что самое ценное может быть самым обыденным.

Обыкновенную соль можно сделать еще более ценным продуктом, если добавить в нее соли калия и магния, а также обогатить йодом. Для чего это делается?

Рацион современного человека включает в себя очень много продуктов глубокой промыш-

ленной переработки, где в качестве консервантов используется соль. Если учесть также пристрастия наших соотечественников к всевозможным разностям, то потребление соли превышает потребности организма в этом минерале в несколько раз!

Компания «ВАЛТЕК» специализируется на производстве продуктов оздоровительного питания. Специалистами разработана специальная соль «ВАЛТЕК» для повседневного употребления, в которой 30% хлорида натрия — обычной соли, заменены на соли калия и магния, которые благотворно влияют на работу сердца и сосудов. Эта соль йодированная, оберегает щитовидную железу, а также улучшает мозговую деятельность. Ее можно использовать для приготовления и холодных и горячих блюд. А самое ценное в соли «ВАЛТЕК» то, что это каждодневный маленький вклад в наше здоровье, который не требует от нас особых усилий!



На правах рекламы. Товар сертифицирован.

ЗАО «Валетек» www.valetek.ru
Справки по тел. 8-800-555-47-55
(звонок бесплатный)

СПРАШИВАЙТЕ
В МАГАЗИНАХ
ГОРОДА!

ПРОСТОПИН:
не дай испортить
себе праздник

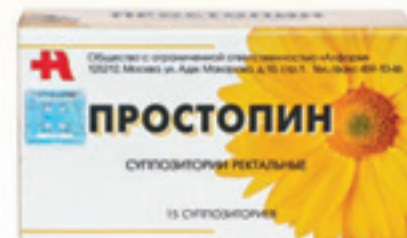
Впереди — долгожданные новогодние торжества. Отдых, встречи с друзьями, развлечения, посиделки в кругу родных и близких, поездки за город... Согласитесь, в такие дни совсем не хочется отказывать себе в удовольствиях, мучиться от боли, испытывать дискомфорт. Позаботьтесь заранее, чтобы такие неприятности, как **геморрой или простатит**, не испортили вам или члену вашей семьи праздник! И в этом вам поможет современный отечественный препарат **Простопин**.

В состав **Простопина** входят только натуральные компоненты. Мед и активированный прополис, маточное молочко и перга (цветочная пыльца). Благодаря уникальному методу активации прополиса и оптимальному сочетанию всех ингредиентов (ноу-хау) значительно усилены эффекты препарата — обезболивающий, противовоспалительный, ранозаживляющий.

Кстати! Мужчинам повезло еще больше: **Простопин** может решить сразу две проблемы — геморрой и простатит.

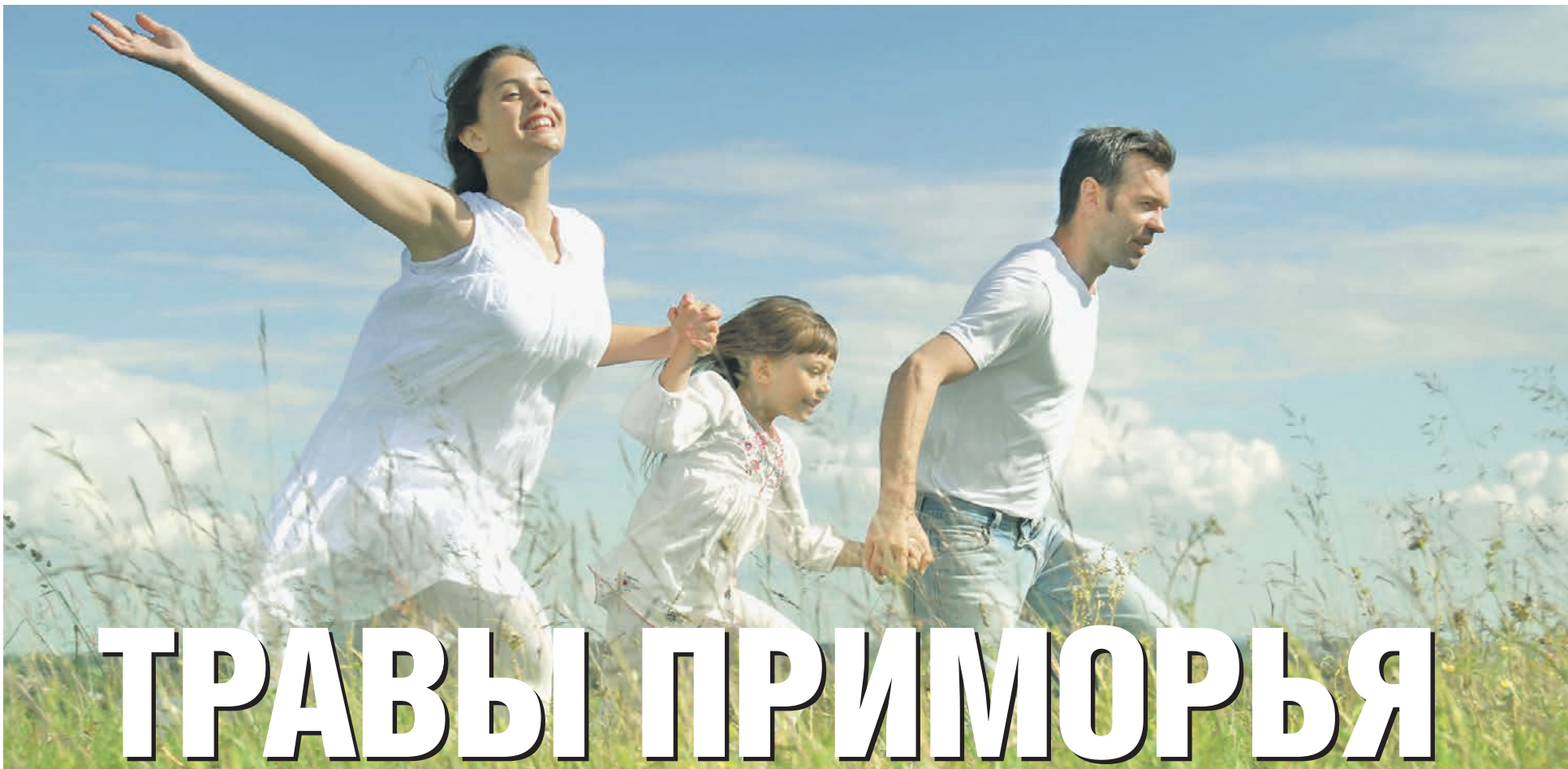
Простопин применяют 1 раз в сутки на ночь, курс лечения составляет от 15 до 30 дней. При необходимости лечение повторяют через 2-3 месяца.

Подробности можно узнать на сайте: www.prostopin.ru
или по телефону: 8 800 200 12 19



РЕКЛАМА. Рег. удостоверение — № PN 001814/01 от 14.07.2009 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ТРАВЫ ПРИМОРЬЯ

НОВЫЙ МЕТОД ДЛЯ БОРЬБЫ С АРТРОЗАМИ, АРТРИТАМИ, ОСТЕОХОНДРОЗАМИ

Компания «Травы Приморья» разработала новый курс для профилактики костных заболеваний. Наш курс считается двухфазным, именно поэтому мы достигаем быстрых результатов в качестве вспомогательной терапии в комплексном лечении данных заболеваний. В курс входит сбор лекарственных трав, который обладает противовоспалительным, анальгезирующим, спазмолитическим, солевыводящим, иммуностимулирующим, слабым мочегонным действием, помогает восстановить суставную жидкость, костную ткань. Рекомендуется применять в период обострения и для профилактики. Настойка мордовника обладает ярко выраженным противовоспалительным и спазмолитическим эффектом. Способствует укреплению стенки кровеносных сосудов, улучшает циркуляцию мышечной ткани.

Мазь Диморфант применяется при всех видах артритов, артрозов, остеохондрозов, а так же может использоваться при различных ранах, растяжениях, тромбофлебите, кожных заболеваниях (витилиго, псориаз, крапивница).

Курс вспомогательной терапии артрозов зависит от запущенности ситуации и в среднем составляет от 1 до 3 месяцев. Позвоните в компанию «Травы Приморья» и ведущие специалист дадут исчерпывающую информацию по каждому из препаратов и помогут подобрать оптимальную схему для борьбы с заболеваниями.

НАСТОЙКА «АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ»

Комплексная настойка против алкогольной зависимости из корней любистока, копытня европейского, корня кукульника

Алкоголизм — тяжелейшее заболевание, а не просто вредная привычка или распущенность. И хорошо, что в наши дни это заболевание поддается излечению. Профессионализм и опыт специалистов компании «Травы Приморья» дали возможность разработать эффективную комплексную настойку против алкогольной зависимости. Комплексную настойку, возможно использовать для борьбы с пристрастием к алкогольной зависимости. Она помогает нормализовать выделительную функцию, обмен веществ (выводит свободные радикалы, чистит печень). С первых месяцев употребления настойки пациенты и их родственники, поддерживающие больных, отмечают положительную динамику влияния данного средства. При этом действует она очень мягко, не имеет противопоказаний и побочных эффектов. Одним из главных достоинств настойки является то, что ее можно добавлять в пищу без ведома пациента.

Алкоголизм — это беда, а с бедой можно справиться только сообща. Важным моментом в лечении является поддержка, понимание и забота близких для людей, больных алкоголизмом. В компанию «Травы Приморья» часто обращаются тогда, когда были испробованы все методы лечения от алкогольной зависимости, но, несмотря на отчаяние пациентов (которые были обмануты раскрученными препаратами по очень высоким ценовым соотношениям), сотрудники прилагают все усилия для того, чтобы помочь вашим близким справиться с алкогольной зависимостью.

Самое главное — вера в то, что с данным недугом можно справиться!

А самым главным аспектом является то, что данную настойку можно добавлять в сок, чай, кофе, суп, алкогольные напитки! Настойка тройчатки не имеет резкого запаха и постороннего вкуса!

НАСТОЙКА ЗИМОЛЮБКИ ОБЫКНОВЕННОЙ, лучшее средство для похудения

Данное средство помогает бороться с ожирением, колитом, способствует выведению токсинов и шлаков, расщеплению жировых отложений, нормализации обменных процессов, снижению аппетита. С помощью данного препарата можно сбросить до 12 кг лишнего веса. Курс приема необходимо проходить 2–3 месяца в осенне-зимний период. При приеме данного препарата соблюдение диет необязательно. Также возможно принятие данной настойки женщинам при нарушении гормонального фона.

НАСТОЙКА ДУРНИШНИКА

оптимальное средство для нормальной работы щитовидной железы

Применяется в качестве вспомогательной терапии при различных заболеваниях щитовидной железы, помогает даже в запущенных ситуациях. Может применяться самостоятельно или в комплексной терапии.

Расщепляет коллоидные новообразования, восстанавливает гормональный фон. Способствует предотвращению приступов удушья.

КОМПЛЕКСНАЯ НАСТОЙКА ДЛЯ БОРЬБЫ С ИМПОТЕНЦИЕЙ на основе лекарственных трав

Импотенция в наше время приобретает все большее распространение у мужчин 30 лет и старше. По наблюдениям научных исследователей, причин такого роста большое количество, приведем некоторые примеры образования полового бессилия: инфекционные заболевания, воспалительные процессы мочеполовой системы, хронические формы простатита, травмы позвоночника, эмоциональные потрясения. Это лишь малая часть самых основных и распространенных причин проявления половой дисфункции. В настоящее время очень много предложений для решения данной проблемы разовым способом по принципу «выпил таблетку — получил результат», но все понимают, что это временная реакция, и продолжительного эффекта от данного лечения получить невозможно. Компания «Травы Приморья» разработала комплексную настойку для предотвращения развития полового бессилия на основе фитокомплекса трав (заманиха высокая, кубышка желтая, аралия маньчжурская, тысячелистник). Данный комплекс может оказывать влияние на воспалительные процессы мочеполовой системы и возобновлять работу предстательной железы, что совсем не лишнее в борьбе с хроническим простатитом, и для подавления всплесков инфекционных заболеваний. Настойка назначается комплексным курсом 2–3 месяца, или разово для повышения потенции непосредственно перед половым актом.

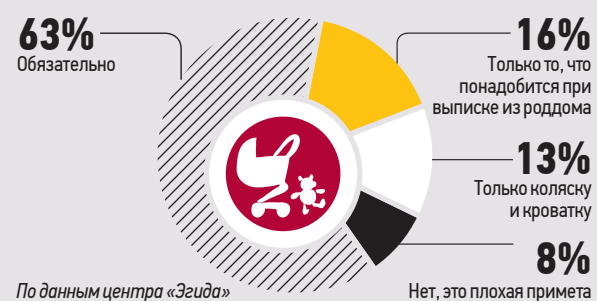
Так же Компания «Травы Приморья» помогает справиться с такими недугами как: туберкулез, красная волчанка, сахарный диабет, заболевания почек и желудочно-кишечного тракта, мочекаменная и желчнокаменная болезни, псориаз, витилиго, артрит, артроз, остеохондроз, сердечнососудистые заболевания.

ГЛАВНЫМ ДЕВИЗОМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАБОЛЕЛ, ДОЛЖНА БЫТЬ ЦЕЛЬ «НИКОГДА НЕ СДАВАТЬСЯ!»

Наши номера телефонов: 8 (4234) 23-17-16, 23-15-16, сотовые: +7 916 796-78-22, +7 924 333-54-44, 8 (4234) 62-72-45. Прием звонков осуществляется ежедневно с 02:00 до 18:00 по московскому времени.

Адрес для писем: 692656, пгт. Новошахтинский, Приморский край, А/Я 116, компания «Травы Приморья». Консультации специалистов и быстрый заказ товаров на сайте: www.primtrava.com Отдел продаж: sales@primtrava.com

БУДЕТЕ ЛИ ВЫ ПОКУПАТЬ ВЕЩИ ДЛЯ РЕБЕНКА ДО РОДОВ



Какой комбинезон лучше

В пользу покупки цельного комбинезона говорит быстрота при сборе (надеть один предмет гораздо проще, чем два) и защищенность — спина в таком комбинезоне надежно прикрыта. Опять же, с горки кататься удобнее: курточка не задирается. Если малыш активен, сидеть на месте отказывается — такой комбинезон для него идеален. У раздельного свои плюсы: в нем ребенку удобнее. Если есть возможность, потратитесь на два!

Фишка сезона

Если ваш малыш еще ездит в коляске, приобретите муфту для рук мамы, которая надевается на ручку коляски. В развернутом состоянии изделие может стать теплой и непромокаемой подстилкой на скамейку. Этот «конверт для рук» стоит около 800 рублей.



Виртуальные барахолки

Это настоящее спасение для тех, у кого маловато денег или чьи дети «не дотянут» в нарядах до конца сезона, вымывав раньше, чем закончилась осень и началась зима. Такая ситуация в истории с детскими вещами не редкость. Что делать, обращайтесь за помощью в Сеть! Велика вероятность, что вам повезет и вы приобретете качественный, хотя и ношенный комбинезон не дороже 500 рублей. Как правило, эти вещи выглядят вполне сносно.

6,5
тысячи рублей в среднем стоит полное зимнее «снаряжение» дошкольника в разгар сезона.



Совместные закупки

Практичные мамы совершают совместные закупки за рубежом. Чаще всего через социальные сети можно стать участником группы, которая заказывает вещи на зарубежных сайтах. Так можно купить вещи недорогие и оригинальные. Минус — не видишь вещь, да и ждать ее иногда приходится месяц. Кроме того, если покупательница заказывает, например, комбинезон, то ей придется ждать, когда в группе наберется несколько желающих именно на этот вид товара. Но реальная экономия на каждой вещи — 300–700 рублей.

ВЫБИРАЕМ ОДЕЖДУ: ПУСТЬ ЗИМОЙ НАШИ МАЛЫШИ НЕ МЕРЗНУТ

ЕВГЕНИЯ ПЕТРОВА edit@vmdaily.ru

Прошли времена драповых пальто на ватине и мутоновых шуб. Технический прогресс превратил детшек из неповоротливых увалней в подвижных маленьких космонавтов. Впрочем, в том, какой комбинезон выбрать карапузу, раздельный или слитный. И что предпочесть — пух-перо или искусственные наполнители. Для малыша, который лежит в коляске, лучше выбрать комбинезон с овчиной или пуховик. Для детшек, уже вставших на ножки, такой «скафандр» слишком тяжел. Многим карапузам в них жарко даже при температуре минус 10 градусов. Пух (гагажий и гусиный) хорошо греет, но считается сильным аллергеном. Противники пуха утверждают, что со временем в нем заводится клещи. После стирки курточка не высохнет за одну ночь, а у не самых качественных изделий со временем лезет пух. Я стирала пуховый комбинезон в щадящей программе в машине-автомате и испортила новую вещь, — жалуется Антонина Ковальчук, покупательница, придирчиво выбирающая новый комбинезончик в «Детском мире» на Пресне. — Больше такой глупости делать не буду, денег не пожалее, сдам в химчистку, если что. А то весь пух свалился, сохнул, отказывался, куртка начала так пахнуть, что пришлось вынести на помойку. Пришла вот

за новым комбинезоном, что делать, за собственную дурость расстраиваюсь. Конечно, эти страсти не отпугнут поклонников пуховиков — они уверены, что если любимые ими пуховички качественные, то надежны, как автомат Калашникова. Да и современные технологии позволяют обрабатывать пух так, что проблем с ним не должно возникнуть. Правда, надо внимательно читать этикетки: для холодной зимы должно быть как минимум 60 процентов пуха. Добротный отечественный пуховый комбинезон обойдется в 6 тысяч рублей. Вот что сообщила продавцу детской одежды Наталья Павленко: — Среднестатистические родители предпочитают искусственный утеплитель. Но наиболее прогрессивный утеплитель — тинсулейт. Он аналогичен натуральному пуху, но рассчитан на сухие морозы, и на влажную, ветреную зиму. Правда, это дорогое удовольствие: комбез отечественного производства стоит не меньше 6 тысяч рублей, а финский — 7000 целковых и выше. Утеплители холлофайбер и изософт не особенно уступают тинсулейту в качестве, но стоят дешевле. Изософт рассчитан на температуру и до минус 30. Вряд ли кто решится вывести малыша на улицу при таком морозе, но душу родителей эта пометка на костюмчике греет. Родители особен-

но хвалят комбинезоны белорусского производства. Новомодные мембранные комбезы поддерживают нормальную температуру тела ребенка в любую погоду, но подходят только подвижным детям. Но если на комбинезоне образуется ледяная корочка, то мембрана теряет все свои свойства. Наиболее распространенные материалы для верхнего покрытия комбинезонов — полиамид, кордур, нейлон, полиэстр и болонья. Эти ткани пропитывают специальным водоотталкивающим составом. Но при этом они становятся воздухопроницаемыми. Болоньевые комбинезоны не рекомендуются детям ясельного и дошкольного возраста. Считается, что активному ребенку уже после года следует покупать куртку и полукомбинезон. А лучше, если штанов на лямках будет две или даже три пары — на смену. Тем более после двух лет, когда малыши уже гуляют без подгузников, справиться малую нужду проще в раздельном комплекте. Стоимость зимнего полукомбинезона с холлофайбером на рынке — от тысячи рублей, в магазине — от полутора тысяч. Популярны также финские утепленные штаны обойдутся в 4 тысячи рублей. Под суперсовременные термо-

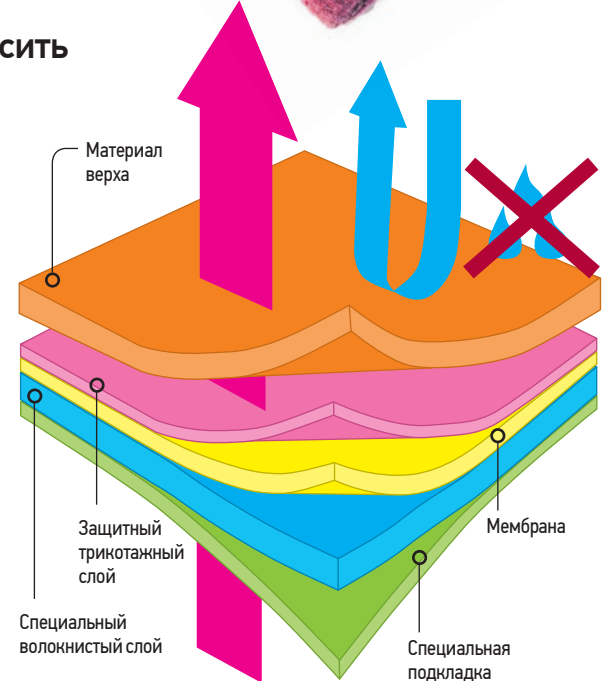
ОДЕЖДА ПОД КОМБЕЗ
Разумно приобрести для малыша набор термобелья. В нем ваш ребенок и не замерзнет, и не перегреется. Качественное термобелье — дорогое, зато «работает» не один сезон. То, что продается в переходах, но может подвести!

ВАРЕЖКИ
Это только кажется, что все неизменно. На самом деле современное понятие «варежки» нуда шире, чем было в нашем детстве. Синтетические, грубоватые «дугитки» понадобятся детям, осваивающим лыжи. Более тонкие «непромокайки» подойдут любителям полетить из снега и покидаться снежками, лоборникам гоним на санках и снеготросах подойдут плотные перчатки из синтетики, но с более подвижными пальчиками. Ну а чинно гуляющим с бабушками детям можно предложить старые добрые рукавички и муфточки.

комбинезоны надо надевать термобелье или футболки и кофточки с примесью искусственных волокон. Завершают образ карапуза головной убор и варежки. Мамочки и папочки знают, что лучшая шапка для зимы — это шлем. Легкая, но теплая, уши и шея закрыты. Желательно шлем мерить, так как не все модели сидят хорошо. Средняя цена — 1400 рублей. Зато вещь полностью себя оправдывает. Для малышек хороши непромокаемые рукавицы на липучках (цена — от 250–300 рублей на рынках, до 450–800 и выше — в магазинах). Модели с откидывающейся варежкой-чехлом, подойдут для малышек, сидящих в коляске. **КАК ОДЕВАТЬ МЛАДЕНЦА ЧИТАЙТЕ НА СТР. 14**

Чем хороша мембрана, и когда ее носить

Мембранная обувь считается самой продвинутой. Верх такой обуви делают из текстиля, кожи или нубука, внутрь вставляется подкладка: мех или шерсть с синтетикой. Такая обувь не требует ношения шерстяных носков, рассчитана на все сезоны — ее надевают в ноябре и носят до апреля, стоит недорого, но зато очень комфортна.



ШАПКА
Главная задача шапки — греть, не перегреть. Если голова ребенка под шапкой мокает, значит, вы купили что-то не то. Оптимальный вариант — приобрести на зиму несколько шапок для малыша: одну — однослойную шерстяную, на случай незначительного мороза, вторую — двухслойную шерстяную или шерстяную на подкладке. Теплая шапка, надежно прикрывающая уши, тоже пригодится, конечно, но с учетом наличия напосонов практически на всей верхней одежде для детей потребность в ней явно снижается. Если ваш малыш часто страдает отитами, приобретите для него балаклаву, но обязательно по размеру, плотно облегающую голову, иначе малышу будет неудобно в ней.

2500 РУБ.
1500 РУБ.
400 РУБ.
350 РУБ.
600 РУБ.
250 РУБ.
150 РУБ.
200 РУБ.

КОМБЕЗИЗОНЫ
Вечная проблема — на каком комбинезоне остановить выбор, на слитном или раздельном. Но вся беда в том, что количество плюсов и минусов у обеих моделей приблизительно одинаковое. Так что решать, на чем остановить выбор, все равно придется вам. Если ребенок еще носит памперсы, спокойно можете покупать ему слитный комбинезончик. Ну а в остальных случаях — думайте...



ЭКСПЕРТ
ТАТЬЯНА ТЮТЮНИКОВА
ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО САДА

При выборе одежды учитывайте удобство для ребенка, родителя и воспитателя в саду. Зимой надо одеваться и раздеваться быстро, чтобы малыш не вспотел. Опыт показывает, что чаще болеют те, кто сильно потеет. По этой же причине не стоит укутывать ребенка. Обычно зимой ребятишкам 4–6 лет надевают под комбинезон три слоя. Мальчики носят майку, тонкую водолазку и свитерок потолще (лучше флисовый). Под брюки мальчуганам из средней, старшей и подготовительной групп надевают полушерстяные кальсоны. Девочки носят колготки, маечку, тонкую кофточку и толстую. Некоторые ребята обходятся без майки, самые закаленные — без верхней кофты. Мальчики более подвижные, носятся, в то время как девочки тихо играют в домике. Важно, чтобы на улице ребята носили водоотталкивающий комбинезон с пропиткой, обязательно высокие сапоги, чтобы снег не забивался. Нужны штаны со штрипками. Хороши рукавицы с липучками. Родители стараются покупать ребятам перчатки, но они неудобны.

ОБУВЬ И НОСКИ
Самая опасная обувь для ребенка — та, что по цене ниже 500 рублей и продается на рынках. Она якобы сделана из кожи, хотя на самом деле похожий на кожу материал — не что иное, как пластик. Мягкий на ощупь, он намокает на морозе, лопается, пропускает влагу, в общем, ведет себя как настоящий предатель.



970 РУБ.
1000 РУБ.
Считается, что такая обувь рассчитана на морозы до -10 градусов С. Но обычно самые маленькие начинают мерзнуть в мембранных ботиночках уже после пяти градусов мороза! Для активных ребятишек старшего возраста такой обуви может хватить на десятиградусные морозы. В мембранные ботиночки следует надевать не натуральные носочки, а синтетические. Цены на мембрану в сезон обычно стартуют от 1400 рублей, а на распродаже можно найти и за 600 целковых. Более серьезные морозы малышам лучше встречать в валенках. Весь вопрос только в каких — наших катанках с кашолами, фабричных (типа «Котофей», «Капика» или «Зебра» от 1400 рублей за пару) или же в так называемых финских валенках — так именуют сапоги фирмы «Куома». Многие отдают предпочтение изделию страны Суоми: их можно стирать. В магазинах они стоят не меньше 2700 рублей. Сторонники валенок утверждают, что они в любом случае теплее новомодной обуви из искусственных материалов. Но только в том случае, если валенки внутри снабжены утеплителем. В городе также не обойтись без толстой подошвы и обильных галosh. Цена такого изделия — в среднем 1400 рублей. Примерно за такую же цену можно приобрести и сноубутсы — непромокаемые сапоги с толстой овчиной внутри. В обычных магазинах, как правило, товар завозят раз в сезон — и верхнюю одежду, и обувь. Практичные родители покупают обновки за месяц-два до начала сезона. Те, кто немного опоздал, отправляются на рынки, где много качественных товаров из российской глубинки. Экономить время и деньги позволяют интернет-магазины.

ЭКСПЕРТ
ЮЛИЯ АНТИПЕНКО
ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

Зимняя обувь в основном делается без супинаторов. И хотя час-два без супинатора не страшно, лучше покупать лечебно-профилактическую обувь в специализированных магазинах. Тем же малышам, у кого проблемы с ногами, врач должен рекомендовать ортопедические сапожники. Ни в коем случае, пока стопа формируется, малышам не следует носить угги — эта обувь способствует развитию плоскостопия. Рыночные валенки тоже нежелательны — их подошва напоминает лодочку.

ВСЕ О ПОКУПКАХ И ТОНКОСТЯХ ВЫБОРА
VMDAILY.RU

В РИТМЕ СЕРДЦЕБИЕНИЯ

ИЛЬЯ МАРШАК
ilyamarshak82@gmail.com

Пятый по счету альбом эмоциональной выпускницы «Фабрики звезд» обещает стать приятным сюрпризом для всех романтиков и любителей экспериментальной поп-музыки. Свежий диск Юлии Савичевой «Сердцебиение» полностью оправдывает свое название — эти 16 песен о любви и счастье, печали и расставании, дружбе и преданности спеты под аккомпанемент сердца певицы! Звукорежиссеры зафиксировали переживания Юли при помощи регистратора ударов, сделав сердцебиение девушки ритмиче-



Сердце Юли Савичевой открыто каждому

ской основой каждой из песен. Ранее такое могли себе позволить лишь музыканты масштаба исландского сладкоголосого эльфа Бьорк. Впрочем, на этом сюрпризы не заканчиваются: на новом альбоме певицы гостят такие исполнители, как Макс Фадеев, Глюк'oЗа и группа Serebro, добавившие колорита «Звезде» — чуть ли не лучшему треку на яркой, насыщенной образами пластинке. Нечасто звезды отечественной поп-сцены радуют нас действительно интересным, качественным, талантливо спродюсированным материалом. Кажется, у нас появился еще один маленький повод гордиться за нашу страну.

«Живая классика» собирает друзей

Всероссийский конкурс юных чтецов «Живая классика» открывает новый сезон. Шестиклассники из 83 регионов страны будут читать



В конкурсе принимают участие более 2 миллионов детей

отрывки из любимых книг. Лучшие из чтецов пройдут отборочные туры — в школах, районах и городах. А самые талантливые ребята встретятся в финале, который состоится 6 июня 2013 года в Москве. Прошлый конкурс охватил около 2 миллионов детей. За оставшиеся два месяца у ребят есть возможность подготовить выступления. Как правило, школьники выбирают произведения Пушкина, Толстого, Чехова, Горького. Заявку на участие в конкурсе должны подать учителя. Победителей определит жюри в составе Владимира Познера, Григория Остера, Елены Камбуровой и Светланы Крючковой.

ТАТЬЯНА МЕДВЕДЕВА
tatiana.medvedeva@vmdaily.ru

Диски

LYNYRD SKYNYRD
LAST OF A DYIN' BREED
«Последний из вымирающей породы» — ей богу, таких уже не делают. Группа с труднопроизносимым названием и нелепой творческой судьбой все так же гордо несет знамя Конфедерации и улучшает продажи мотоциклов Harley Davidson. Несмотря на то что основной костяк команды, в том числе вокалист Ронни Ван Зандт, погиб в авиакатастрофе в 1977 году, оставшиеся в живых и новые участники группы заверяют: «эту песню не задушишь, не убьешь». Музыка



американских дорог, песни настоящих ковбоев — твердые, как кремль, и изящные, как полет орла.

KYLIE MINOGUE THE ABBEY ROAD SESSIONS



Празднуя 25-летие карьеры, Кайли Миноуг исполнила главные свои песни под аккомпанемент оркестра. Место для записи было выбрано соответствующее — двери для легендарной поп-певицы открыла самая известная в мире студия звукозаписи Abbey Road. Знакомые всем хиты подверглись радикальной переработке, однако материал от этого только выиграл. Особенно роскошными получились снова спетая дуэтом с Ником Кейвом Where The Wild Roses Grow, а также еще

более драйвовая версия Can't Get You Out Of My Head.

LANA DEL REY PARADISE EP

Состоящий из девяти песен диск, который при этом именуется мини-альбомом, — явление довольно-таки редкое. Как и сама виновница торжества, которую критики единогласно признали главным музыкальным событием 2012 года. Удивительная девушка Лана Дель Рей живет на грани прошлого и будущего — как обработанная под старину фотография с новенького айфона. На этот раз любовь певицы к ретро подчеркивается перепевкой известной песни Blue Velvet, а в построенном на двух аккордах энергичном треке Body Electric Лана демонстрирует свои познания в области актуальной



музыки. Половина песен была записана под четким руководством Рика Рубина — легендарного продюсера, известного по работе с такими музыкантами, как Джонни Кэш и Beastie Boys.

ANASTACIA IT'S A MAN'S WORLD



Обладательница ни с чем не сравнимого «черного» голоса, одна из главных поп-див нулевых и просто красивая женщина Анастейша вернулась на большую сцену со сборником настоящих «мужских» (!) песен. Взглянув по-женски на наследие таких грандов, как Led Zeppelin, AC/DC, Guns'n Roses, Oasis и U2, певица записала один из самых удачных релизов 2012 года.

ИЛЬЯ МАРШАК
ilyamarshak82@vmdaily.ru

МИССИЯ НАШЕГО ЗООМАГАЗИНА
поддерживать здоровье домашнего питомца, экономить время и повышая чувство гордости его хозяина

АБСОЛЮТНО ВСЕ ДЛЯ СОБАК, КОШЕК, ПТИЦ, ГРЫЗУНОВ, ХОРЬКОВ, ЛОШАДЕЙ И РЫБ
Удобная и быстрая доставка по Москве, области, России

НАШИ ЦЕНЫ - ДЛЯ ВАС
Для постоянных клиентов мы делаем скидку - 5%,
для питомников - 8%

ВСЕШ МИР У ТВОИХ ЛАП
8(495)649-61-01 Интернет-магазин: www.gaws.ru

ЖИЗНЬ ПОД ЗНАКОМ БЕДЫ



◆ Наследница уникального дара сибирских провидцев в седьмом поколении

- ◆ Член Международной федерации академий магии
- ◆ Лауреат конкурса «Маги России» 1997 года
- ◆ Обладатель международной награды «Золотой крест» за высокие достижения в своей работе

Почему одного берет под крыло удача, а другому выпадают лишь страдания? Почему дети наследуют несчастливую участь родителей и можно ли улучшить их судьбу в таких слу-

чаях? Что делать, когда в дом приходит беда, справиться с которой собственными силами невозможно? За ответами на эти вопросы мы обратились к сибирской провидице Наталье Архангельской.

— Наталья Захаровна, выражение «судьба-злодейка» знакомо каждому. Но что делать, когда судьба оказывается несчастливой, знают немногие.

— Самое главное, не нужно думать, что жизнь под знаком беды — это и есть ваша настоящая, изначальная судьба, которую невозможно изменить. На самом деле истинной причиной большинства проблем (в том числе родовых) является негативное воз-

действие извне — то, что раньше называли порчей, проклятием, сглазом. Этот негатив притягивает в вашу жизнь самые разные беды, блокирует каналы удачи, успеха, любви, благополучия и, по сути, меняет всю судьбу. Но его можно снять! И тогда выражение «судьба-злодейка» не будет иметь к вам никакого отношения.

— А как это сделать?
— Для этого я пользуюсь специальными обрядами. Они не имеют аналогов, очень сильные и позволяют изменить жизнь к лучшему в кратчайшие сроки. Причем обратиться за помощью ко мне для попавшего в беду человека могут его близкие. Это очень важно в случаях, когда он сам не осознает

своей проблемы и не желает ее решать — например, если речь идет о зависимостях, о поведении подростков, агрессивно настроенных по отношению к родным, или о взрослых детях, не желающих выслушивать мнение своих родителей. Также это важно, когда человек находится в глубоком стрессе и не хочет или не имеет сил бороться за себя, плывет по течению, теряет драгоценное время в момент, когда все еще можно поправить.

— В каких ситуациях, при каких проблемах можно рассчитывать на вашу помощь?

— Это зависимости близких людей, проблемы с детьми и внуками, рушащийся брак, проблема

одиночества и многое другое. Во всех ситуациях, которые требуют серьезной помощи, вы можете обратиться ко мне. Главное — не отчаиваться и помнить, что вы действительно можете изменить к лучшему свою судьбу и судьбу своих близких. Павел Карелин

Центр Натальи Захаровны АРХАНГЕЛЬСКОЙ
8 (495) 725-20-77
ежедневно с 9 до 21

ВЫ НАШЛИ ТО, ЧТО ДОЛГО ИСКАЛИ! ДЛЯ МАГИИ НЕТ ГРАНИЦ!

Срочная помощь иногородним в решениях проблем любой сложности по телефону 8 (495) 743-20-76

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- 400 Входной билет
- 500 Средний счет
- 2ч Длительность сеанса
- 390 Бизнес-ланч
- 18:00 Начало
- 18:00 Начало в выходные
- 10:00-19:30 Время работы
- 10:00-19:30 Время работы в выходные
- % Скидки
- ПН Рабочие дни
- ПН Выходной день
- 24 Круглосуточно
- Бесплатно
- Заказ столиков
- Есть сидячие места
- Сидячих мест нет
- 4 Оценка за обслуживание
- Разрешена фотосъемка
- Фотосъемка запрещена

Книги

10 МОНАСТЫРЕЙ МОСКВЫ



«10 монастырей Москвы» — путеводитель в книжной коллекции «Вечерней Москвы» «ТОП-10». Издание рассказывает о Новодевичьем, Донском, Зачатьевском, Иоанно-Предтеченском, Покровском, Высоко-Петровском, Богородице-Рождественском, Сретенском, Свято-Даниловом и Новоспасском монастырях. Книга предлагает молитвы, с которыми следует обращаться к святыням. Путеводитель продается в Московском Доме книги, киосках города и у распространителей «Вечерней Москвы».

ПЕТЕР ЗАГЕР «ОКСФОРД И КЕМБРИДЖ. НЕПРЕХОДЯЩАЯ ИСТОРИЯ»

Сначала был Оксфорд. А потом появился Кембридж. Одни из самых старых университетов

в Европе. Символ старой доброй консервативной Британии. Вне времени и пространства. Как писал выпускник Кембриджа Владимир Набоков: «Блуждая в дымчатый весенний вечер по угомнившемуся городку, чувствуешь, что, кроме пестряди и суеты жизни нашей, есть в самом Кембридже еще иная жизнь, жизнь пленительной старины. Знаешь, что ее большие, серые глаза задумчиво и безучастно глядят на выдумки нового поколения, как глядели сто лет тому назад на хромого, женственного студента Байрона и на его ручного медведя, запомнившего навсегда родимый бор да хитрого мужичка в баснословной Московии». Выйти из стен этих учебных заведений — уже получить знак качества и путевку в богатое будущее.



Они и похожи, и непохожи. Из Оксфорда вышло больше премьер-министров, зато Кембридж выпустил больше нобелевских лауреатов. О том, что объединяет два старинных университета и что различает их, подробно и со знанием дела рассказывает немец Петер Загер. Им написаны путеводители

по Уэльсу, Восточной Англии и по английскому юго-западу. Книга, посвященная Оксбриджу, — больше чем путеводитель, хотя при необходимости замечательно может сыграть и эту функцию.

ЛЮДМИЛА УЛИЦКАЯ «СВЯЩЕННЫЙ МУСОР»

Новая книга Людмилы Улицкой — автобиографическая проза и эссеистика — писалась-собиралась в общей сложности 20 лет. Тем интереснее увидеть, как из «мусора жизни» выплывает литература и как он становится для автора священным. Улицкая впервые пускает читателя в свой мир, вступает с ним в диалог не только посредством художественных образов, а прямо и доверчиво — глаза в глаза. «Я обнаружила, что мне представлялось ценным, уже можно выбросить», — сказала об этой работе сама Улицкая. Читается все собранное, как дневник писателя. Мы погружаемся вместе с Улицкой в ее прошлое и вместе с ней учимся бережно относиться к собственным воспоминаниям.



«Дополненная реальность» «Дискоотеки 80-х» собрала гипераншлаг



Зрители с восторгом встречали звезд «Дискоотеки 80-х» (1) Сабрина — мечта всех мужчин в СССР (2)

ВИКТОРИЯ БОРОДЕНКО viktoria.borodenko@vmdaily.ru

В минувшую субботу в Москве прошел XI Международный музыкальный фестиваль «Дискоотека 80-х», организованный «Авторадио». Самые яркие звезды заряжали СК «Олимпийский» драйвом, хорошим настроением и любимыми песнями. В этом году танцевальный марафон собрал 30 тысяч зрителей под зажигательные ритмы диско и рока. Вячеслав Бутусов, Крис Норман, Gorky Park, а также Boney M, C.C. Catch, Arabesque, Юрий Шатунов — где еще можно

увидеть столько звезд мировой величины на одной сцене! «Авторадио» сумело удивить целым созвездием знаменитостей и новым форматом фестиваля — «дополненной реальностью». Благодаря суперсовременному «прозрачному» экрану и визуальным эффектам зрители в 3D-очках испытали совершенно новые ощущения. — Шоу получилось не просто потрясающим — оно уникально! — ликовали участницы группы Arabesque, которые впервые вышли на сцену «Дискоотеки 80-х». — Это настоящий праздник не только для зрителей, но и для артистов.



Поддержка малого и среднего бизнеса — одна из важнейших задач экономики

В 2012 году малый и средний бизнес отмечает свое 25-летие. Подведением итогов стал конкурс правительства Москвы «Московский предприниматель-2012». Расскажите, что дает звание победителя и лауреата конкурса?

А. Поденок, председатель жюри конкурса, президент МОО «Московская ассоциация предпринимателей»: Быть лауреатом конкурса — большая честь, ведь название Московский предприниматель это своего рода бренд, показатель высокого качества работы предприятия. Каждый год мы награждаем тех предпринимателей и те предприятия, которые производят лучшую продукцию.

А. Слободова, директор конкурса: Победители конкурса получают ряд преференций, в частности лояльное отношение и помощь в получении поддержки

бизнеса со стороны московских властей. **Какие проблемы сейчас встают перед малым и средним бизнесом? И каков вклад конкурса в поддержку предпринимательства?**

А. Поденок: Среди проблем малого и среднего бизнеса России — низкая квалификация работников, недостаточная конкурентоспособность, коррупция. Также нередко крупные предприятия не дают развиваться малым... Однако уже одобрено предложение



А. Поденок: Уже многие пришли к пониманию того, что страна будет двигаться вперед благодаря малому и среднему бизнесу

ние установить к 2018 году обязательную долю малого и среднего бизнеса в госзакупках на уровне 25 процентов.

А. Слободова: Поддержка малого и среднего бизнеса — одна из важнейших задач нашей экономики. Эти люди многим рискуют, но далеко не всегда получают адекватный результат своего труда. Конкурс правительства Москвы «Московский предприниматель», который уже стал традиционным, — серьезный шаг в оказании подобной поддержки.

Что-то изменилось в работе и подготовке к конкурсу за эти годы?

А. Поденок: Упростилась процедура подачи заявок. Также в этом году конкурс проходит при информационной поддержке ведущих СМИ, в том числе генерального медиапартнера — газеты «Вечерняя Москва».

КАТЕРИНА КУДРЯВЦЕВА edit@vmdaily.ru

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД И КРОССВОРД

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Руст. Оспа. Аут. Афон. Лион. Панаев. Рок. Ущерб. Каас. Сапа. Крахмал. Оле. Еда. Мисс. Инок. Терц. Тори. Вред. Ода. Ив. Вкус. Диван. Триер. Агар. Дно. Дао. Город. Окот. Куба. Коса. Агутин. Рать. Завал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Усик. Тантал. Стягу. Старр. Ама. Лавка. Поза. Ложки. Пен.

Нба. Алеко. Саади. Сосед. Певцов. Хризолит. Стероид. Отава. Роу. Вмятина. Игроки. Кнуров. Сандап. Факт. Кадка. Енот. Раут. Обь. Ока. Оса. Он.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Потолок. 6. Рулетка. 9. Рассрочка. 12. Якорь. 13. Цифра. 14. Чашна. 17. Динамо. 18. Вьюшка. 19. Ведьма. 21. Газета.

24. Тираж. 25. Чулок. 26. Город.

29. Комендант. 30. Экспорт.

31. Телефон.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Косынка.

2. Вожак. 3. Булка. 4. Окрошка.

7. Эскимо. 8. Покров. 10. Архипелаг.

11. Баскетбол. 15. Ладыя. 16. Гюрза.

20. Амулет. 21. Гвоздь. 22. Ситечко.

23. Поссошок. 27. Нопра. 28. Ангел.

ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ ВМЕСТО ЛЕЧЕНИЯ

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ



Российские ученые - физиологи под руководством академика Российской академии медицинских наук Н. А. Агаджаняна установили, что такие разные болезни, как аллергия, аритмия, артроз, атеросклероз, бессонница, астма, варикоз, гипертоническая болезнь, заболелания ЖКТ, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инсульт, инфаркт миокарда, мигрень, остеохондроз, сахарный диабет 2 типа имеют одну физиологическую основу, причину - системную ишемию.

Более того, ученые разработали метод, способ и устройство (5 патентов на изобретения), позволяющие каждому без участия врачей объективно оценить у себя степень дефицита кровоснабжения (ишемии) сердца, мозга, печени, суставов и других органов. Затем в течение 4-5 месяцев каждый может без лекарств, простой домашней процедурой (30 минут в день) привести свой организм в полный порядок, то есть превратить себя из больного человека в здорового, уже не нуждающегося в лечении, то есть в таблетках и походах в поликлинику. Ваши сомнения могут снять десятки тысяч людей, которые воспользовались этим суперэффективным и простым, как все гениальное, методом.

Мы предоставляем Вам возможность осознанно воспользоваться методом академика Н.А. Агаджаняна, предварительно прочитав небольшую (всего 70 стр.) научно-популярную книгу «Выход из тупика. Ошибки медицины исправляет физиология».

На сайте www.samozdrav.ru есть текст книги и видеорассказ доктора Агапкина о нашем методе.



Мы приглашаем Вас в консультационный центр «САМОЗДРАВ — Медторг», где Вы получите:

- внимание наших специалистов;
- книгу «Выход из тупика» и DVD-диск с видеофильмом;
- капнометр — устройство для самодиагностики;
- рекомендации по устранению заболеваний уникальным методом «Самоздрав».

И всё это абсолютно БЕСПЛАТНО!



Центр «САМОЗДРАВ — Медторг» находится по адресу: ул. Вавилова, 17 (ст. метро Ленинский проспект), тел. 8-499-135-60-14, 8-909-968-03-08, 8-499-135-21-70

Здесь же можно приобрести комплекс «Самоздрав» за 950 рублей.

68

процентов мам новорожденных в столице — женщины до 30 лет. Но каждая третья роженица — старше.

Младенцы-тяжеловесы

Самым крупным из выживших младенцев-тяжеловесов долгое время считался сын итальянки Кармелины Феделе. Этот малыш, который родился в 1955 году, весил 10,2 килограмма. Но в 2012 году в Китае этот рекорд побит — родился и выжил мальчик Чон Чун,

вес которого превысил 17 килограммов. Появление ребенка весом 6 кило, как это случилось с горничной из Бразилии Розанжелой Марией Феррейра, уже почти не удивляет. Среднормальным весом считается 3200–3500 граммов.



РЕКОРДЫ

От Трактора — в Космос

Минули советские времена, когда житель столицы, памятуя о задачах развития тракторного машиностроения, называл своего сына Трактор. Но страсть к экзотическим именам испытывают и некоторые наши современники. В 2007 году один из них

назвал сына Принцем. Чуть не появился в столице и Граф. Именно такое имя попытались родители дать ребенку в 2002 году. В 2007 году зафиксирована попытка назвать сына Князем. Есть в городе и случай, когда новорожденного родители нарекли Космосом.

ЛЕТИТ, КРУЖИТСЯ ПЕРВЫЙ СНЕГ — ЗДРАВСТВУЙ, НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК!

ДМИТРИЙ НОВОСЕЛОВ
vepreff73@gmail.com

Осень близка поэтам. Простые люди «дни поздней осени бранят обыкновенно». Но маленькие герои с этих фото будут ее любить, ведь они пришли вместе с ней. И даже в ненастье день рождения станет самым веселым, самым праздничным и самым щедрым на подарки.

СПРАВКА

На Руси ноябрь звали «грудень». Название возникло от слова «груда» — так называли мерзлую колею на дороге.



Имя дочке дадим самое-самое красивое!

Братишка, расти большим и сильным! Я знаю: мы с тобой подружмся!

ПОДАРОК ОТ «ВЕЧЕРКИ»



1 В семье Беловых дочке рады все: папа Алексей, мама Дарья и, конечно, брат Димка
2 У Натальи и Игоря Жаровых теперь два сына: старший Платон и пока не названный младшенький
3 Имя для Полины Игорь и Юлия Старосельские выбирали вместе
4 Юный Леонид, сын Александра и Екатерины Мрыкиных, больше всех похож на папу



У нас на руках — наше самое главное счастье!



Сынок, мы тебя очень любим! Будь счастлив — ждем твою первую улыбку!

ВМКУПОН ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ!



Дорогие читатели! На страницах «Вечерки» вы можете поздравить с первым днем рождения малышек и их счастливых родителей с прибавлением в семье. Ваши объявления мы бесплатно разместим в нашей газете и на сайте **VMDAILY.RU**. Текст поздравления и фото из роддома присылайте на e-mail: **EKATERINA.SUHININA@VMDAILY.RU** или по почте: 127015 Москва, Бумажный пр-д, 14, стр.2. Тел. (495) 557-04-03

Ваше имя _____
Ваш номер телефона _____
Рубрика «Человек родился» _____
Текст объявления (макс. 240 символов, включая пробелы) _____

Как одеть младенца по моде и по погоде

Мода для младенцев тоже актуальна. «Под Новый год популярны костюмчики гномов и медвежат», — рассказали «Вечерке» в роддоме № 4. Но в погоне за модой все же не стоит забывать, что главное для малыша — комфорт и тепло. Выбирая одежду, обращайтесь внимание, чтобы она была сделана из натуральных тканей. Мягкий трикотаж и фланель — также классика.



Нужно ли ребенка закутывать в пеленку

Пеленать малыша или нет? Однозначный ответ еще не дан. Большинство специалистов рекомендуют не отказываться от старых добрых пеленок. «Пока нет исследований, которые бы точно выяснили, как сказывается пеленание на развитии личности», — говорит психолог Игорь Добровольский. — На формирование человека больше влияют другие факторы — генетика, воспитание, эмоциональное состояние родителей». У пеленания, отмечают специа-

листы, есть много плюсов. Оно успокаивает младенца. Все больше сторонников у свободного пеленания, когда создается «мешок», в котором малыш укутан, но может двигать ножками. Пеленка, которая не сковывает, но ограничивает пространство, дарит ощущение защищенности и ощущения, похоже на состояние в утробе. Многие врачи полагают, что оптимальное решение — свободное пеленание на время сна и постепенное освобождение ручек и ножек при бодрствовании.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



www.ssluha.ru

- м. «Измайловская» (495) 761-73-45
- м. «Багратионовская» (495) 411-39-63
- м. «Беговая» (495) 766-87-03
- м. «Сокол» (495) 233-35-06
- м. «Южная» (495) 763-52-50
- м. «Профсоюзная» (499) 744-34-05
- м. «Братиславская» (495) 998-33-10
- м. «Каширская» (495) 781-45-91 / 769-21-91

с 1 ноября 2012 года по 30 ноября 2012 года
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!

подробности на сайте www.ssluha.ru

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Рекламное удостоверение № ФСЗ 2009/05584

СКРЫТАЯ УГРОЗА АРТРИТА И АРТРОЗА



Ученые считают, что заболевания суставов – одна из самых древних проблем человечества. От них страдали не только древнеегипетские фараоны, но и примитивные неандертальцы, о чем свидетельствуют находки археологов.

Суставы – это идеальные природные шарниры, по прочности и долговечности превосходящие все искусственные механические творения. В человеческом организме 187 суставов, основная функция которых – обеспечение наших движений. Неприятные ощущения в суставах – симптом грозных заболеваний: артрозов и артритов. Их признаки встречаются у 90% людей старше 55 лет, то есть после определенного возраста почти у всех. При отсутствии лечения артриты и артрозы развиваются в тяжелые заболевания, делающие жизнь невыносимой. Артрит – воспаление одного сустава, полиартрит – воспаление нескольких. Возникает заболевание остро, протекает бурно. Причиной болезни является проникновение в область сустава инфекции. Артрозы – это группа заболеваний суставов, которые, в отличие от артритов, начинаются не с их воспаления, а с разрушения суставного хряща вследствие возрастных изменений или механических повреждений. Воспалительный процесс при артрозах присоединяется уже позднее, как следствие дегенерации тканей сустава. Основное проявление этих заболеваний – БОЛЬ. Боли усиливаются, суставы отекают и опухают. В период обострения

любое движение дается с трудом – иногда без посторонней помощи невозможно даже выйти из дома...

ОПТИМАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

При хронических заболеваниях суставов цель лечения – снять воспаление, отек, оказать регенерирующее (восстанавливающее) действие на хрящ, чтобы остановить прогрессирование заболевания, обезболить процесс с наименьшими потерями для всего организма. Достигнуть этой цели может помочь только комплексное лечение: лекарственные препараты + магнитотерапия. Магнитное поле действует на молекулярном уровне. При воздействии магнитных импульсов в капиллярах усиливаются колебательные движения клеток крови – эритроцитов и белков плазмы, активизируется кровообращение. На этом фоне изменяется состояние больных клеток: улучшается их питание, ускоряется выведение продуктов распада. В результате активизируется обмен веществ, рассасывается отечность, снимается воспалительный процесс, начинается восстановление сначала больной ткани, затем больного органа. Люди используют магнитное, чтобы снять боль и избавиться от симптомов

болезни: распухшего, неподвижного сустава который должен принять обычные размеры и стать подвижным. Обезболивающее действие магнитотерапии основано на том, что магнитные импульсы действуют на нервные окончания, которые проводят болевой сигнал в мозг. Магнитное поле тормозит, замедляет и ослабляет проведение болевого импульса по нерву, импульс затухает, так и не достигнув головного мозга. Очень важно еще и то, что за счет усиления местного кровотока магнитотерапия повышает лечебные свойства принимаемых на ее фоне лекарственных препаратов. Это позволяет уменьшать дозы. При любых хронических заболеваниях, в том числе заболеваниях суставов, нельзя недооценивать физиотерапию, и особенно ее направление – магнитотерапию. За долгие века магнитотерапия доказала свою действенность и сегодня превратилась из средства народной медицины в научно обоснованный метод лечения. Сегодня в больничных и домашних условиях миллионы людей лечатся магнитотерапией.

М. И. САФОНОВ, физиотерапевт

СУСТАВЫ ПРОСЯТ АЛМАГ

АЛМАГ-01

АППАРАТ БЕГУЩЕГО ИМПУЛЬСНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ:

- ОСТЕОХОНДРОЗА, АРТРОЗА, АРТРИТА
- ГИПЕРТОНИИ I-II СТАДИИ
- ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА
- АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ
- ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
- ДИАБЕТИЧЕСКИХ НЕЙРОПАТИЙ и др.



- ПРИМЕНЯЕТСЯ В ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
- ВОЗДЕЙСТВУЕТ БЕГУЩИМ ИМПУЛЬСНЫМ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ. ГЛУБИНА ПРОНИКНОВЕНИЯ МАГНИТНЫХ ИМПУЛЬСОВ – 8 СМ
- АППАРАТ ВКЛЮЧАЕТСЯ В РОЗЕТКУ И ПРИКЛАДЫВАЕТСЯ К БОЛЬНОМУ МЕСТУ
- АВТОМАТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ОТКЛЮЧАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 22 МИН
- СРЕДНИЙ СРОК СЛУЖБЫ ПРИ ИНТЕНСИВНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ (8 – 10 СЕАНСОВ В ДЕНЬ) НЕ МЕНЕЕ 5 ЛЕТ
- ПРИЛАГАЮТСЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ МЕТОДИКИ

ГАРАНТИЯ НА АППАРАТ – 24 МЕСЯЦА!

Более подробную информацию можно узнать на сайте: www.elamed.com

Зимой очень часто обостряются многие заболевания опорно-двигательного аппарата — артрит, артроз, остеохондроз и другие недуги. Суставы ноют, в спину стреляет, так что и не повернешься порой... Что же делать? Сейчас есть решение этой проблемы — магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Почему АЛМАГ? Вот уже более 10 лет он применяется населением и специалистами в медицинских учреждениях для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и других недугов в клинических и домашних условиях. Магнитное поле АЛМАГа снимает боль, усиливает местное кровообращение, активизируя восстановительные процессы в организме.

АЛМАГ имеет большую глубину лечебного воздействия, он способен лечить внутренние органы человека, находящиеся на глубине до 8 см. АЛМАГ удобен и прост в применении. Его четыре индуктора можно обернуть вокруг больного сустава, на них можно лечь спиной. АЛМАГом можно лечиться дома,



без посторонней помощи. К аппарату прилагается руководство по эксплуатации с подробными методиками лечения самых распространенных заболеваний. Елатомский приборный завод предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание.

Получите дополнительную информацию на сайтах: www.radikulitunet.ru, www.almag-01.ru

УВАЖАЕМЫЕ МОСКВИЧИ!

Приобретайте АЛМАГ (АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02) в период проведения новогодней акции «Живите без боли», которая пройдет в Москве с 28 ноября по 15 декабря!



м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 66, тел. (499) 155-35-02;
 м. «ВДНХ», пр-т Мира, д. 146, тел. (495) 686-62-77;
 м. «Коломенская», пр-т Андропова, д. 29, тел. (499) 618-98-71;
 м. «Ленинский проспект», пр-т 60-летия Октября, д. 3, корп. 1, тел. (499) 135-90-83;
 м. «Менделеевская», ул. Новослободская, д. 31, стр. 1, тел. (499) 978-97-22;
 м. «Преображенская площадь», ул. Преображенский Вал, д. 14, тел. (495) 963-03-38;
 м. «Алтуфьево», ул. Угличская, 17, тел. (495) 531-33-33;
 м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 16, корп. 1, тел. (495) 531-33-33;
 м. «Кунцевская», ул. Малая Филевская, д. 66, тел. (495) 531-33-33;
 м. «Пролетарская», ул. 1-я Дубровская, д. 1А, тел. (495) 531-33-33;
 м. «Кантемировская», ул. Медиков, д. 16, тел. (499) 320-79-83;

м. «Щукинская», ул. Академика Бочвара, д. 6, тел. (495) 531-33-33;
 м. «Автозаводская», ул. Трофимова, д. 4, тел. (495) 679-80-94;
 м. «Бабушкинская», ул. Летчика Бабушкина, д. 31, тел. (495) 472-05-41;
 м. «Выхино», ул. Вешняковская, д. 43/30, стр. 1, тел. (499) 741-68-71;
 м. «Измайловская», ул. 3-я Парковая, д. 7/17, стр. 1, тел. (499) 165-25-30;
 м. «Новогиреево», ул. Молостовых, д. 14, корп. 1, тел. (495) 918-54-28;
 м. «Перово», ул. Металлургов, д. 7/18, тел. (495) 368-47-65;
 м. «Коньково», ул. Профсоюзная, д. 126, тел. (499) 724-66-56;
 м. «Полежаевская», ул. Гризодубовой, д. 4, корп. 1, тел. (495) 754-91-58;
 м. «Свиблово», ул. Амурдсена, д. 15/2, тел. (499) 180-94-94;
 м. «Сходненская», ул. Туристская, д. 13, корп. 2, тел. (495) 949-03-14;

м. «Тимирязевская», ул. Костякова, д. 6/5, тел. (499) 976-44-10;
 м. «Волоколамская», ул. Митинская, д. 10, тел. (495) 794-73-60;
 м. «Чертановская», ул. Чертановская, д. 9, стр. 1, тел. (495) 312-06-32;
 м. «Люблино», ул. Судакова, д. 14, тел. (495) 351-06-41;
 м. «Ясенево», ул. Паустовского, д. 1, тел. (495) 422-63-11;
 м. «Крылатское», Осенний бул., д. 12, корп. 1, тел. (495) 287-32-27;
 м. «Кузьминки», ул. Зеленодольская, д. 40, тел. (499) 742-51-61;
 м. «Печатники», ул. Шоссейная, д. 1/2, стр. 4, тел. (495) 353-75-53;
 м. «Семеновская», ул. Щербаконская, д. 7А, тел. (495) 603-56-53;
 м. «Ул. Скобелевская», бул. Адмирала Ушакова, д. 7, тел. (495) 729-37-53;

В период акции: ЗАВОДСКИЕ ЦЕНЫ УХОДЯЩЕГО ГОДА! НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!

Аппараты Елатомского приборного завода постоянно в продаже в Москве в аптечных сетях и магазинах «МЕДТЕХНИКА»:



АПТЕКИ «ДЕЖУРНЫЕ»



Новогодняя скидка 5% и дисконтная карта аптеки «СЕРДЕЧКО» в ПОДАРОК предьявителю рекламы



Заказать аппараты наложенным платежом, узнать информацию о других выставках и подробности об аппаратах можно по телефону завода: 8-800-200-01-13 (Звонок бесплатный, работает круглосуточно). Подробности на сайте: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



РИА-НОВОСТИ

■ Ляйсан Утяшева угодила в финансовую кабалу. Деньги с известной гимнастки требует ее бывший ухажер бизнесмен Валерий Ломадзе. Отставной любовник обвиняет Ляйсан в краже его автомобиля BMW X6, а также кольца с бриллиантом и замшевой жилетки. Кроме того, мужчина утверждает, что предоставил Ляйсан 18 миллионов рублей на покупку квартиры. Суд обязал Утяшеву уплатить Ломадзе стоимость иномарки, которую гимнастка успела продать за 3,5 миллиона рублей.



■ Филипп Киркоров всерьез увлекся искусством фотографии и в свободное от работы время берет уроки у модного столичного папарацци. Певец уже приобрел две суперсовременные японские камеры с мощными объективами. Своё мастерство Филипп оттачивает на коллегах по эстраднему цеху, которых он на концертах просит позировать ему. В планах Киркорова — персональная выставка, где его коллеги предстанут в весьма неожиданных образах: без макияжа и ярких концертных нарядов.



ИТАР-ТАСС

■ Колумбийскую певицу Шакиру терроризирует ее бывший возлюбленный аргентинец Антонио де ла Руа, сын бывшего президента страны. С ним мировая поп-звезда встречалась 10 лет. Но два года назад они мирно расстались, пообещав друг другу сохранить дружбу и деловое партнерство. Тем не менее сейчас Антонио обвиняет Шакиру в том, что она до сих пор не расплатилась с ним за сделку с компанией Live Nation стоимостью около 300 миллионов долларов.



■ Суд отклонил гражданский иск к американской поп-певице Мадонне. Ее обвиняли в нарушении регионального закона о пропаганде гомосексуализма. Истцы в количестве 10 человек планировали взыскать с певицы 333 миллиона рублей в качестве компенсации морального вреда, нанесенного ею во время гастрольного визита в Петербург. В итоге суд отклонил требования истцов по всем пунктам и отказал в компенсации морального вреда.

Телеведущий Андрей Малахов выиграл два суда у Альбины Джанабаевой

РАМАЗАН РАМАЗАНОВ
r.ramazanov@vmdaily.ru



Похоже, солистке группы «ВИА Гра» Альбине Джанабаевой не дают покоя судебные победы Елены Ваенги в отношении прессы. Альбина не на шутку взъелась на телеведущего Андрея Малахова и на руководимый им журнал. После публикации о себе Джанабаева

буквально восстала против Андрея, обвинив его во вторжении в личную жизнь. Певицу оскорбили высказывания о том, что все участницы группы «ВИА Гра» прибегают к услугам пластических хирургов. В частности, в статье указывалось, что Альбина увеличила грудь и регулярно делает инъекции ботокса. Певица возмущена и комментариями о ее

личной жизни. Особенно ее оскорбили приводимые в журнале высказывания известной телесвахи Розы Сябитовой, заявившей о том, что связи с женатым мужчиной — это путь в никуда. «Если это Валерий Меладзе, то не для того он ушел от супруги, чтобы жениться на любовнице. Вряд ли у Альбины дело дойдет до загса, надо искать другого спутни-

ка жизни», — высказалась Сябитова об отношениях Альбины и Валерия. Перенести такого выпада в свой адрес Джанабаева не смогла и подала на издание в суд, требуя оценить пролитые ею слезы в 6 миллионов рублей. Симоновский суд рассмотрел иск певицы и присудил ей компенсацию в размере 100 тысяч рублей. Но эти «копейки», как выразилась певица, не удовлетво-

рили ее желания покончить с Малаховым, и она решила пойти дальше — в Мосгорсуд. Но высшая инстанция осталась глуха к мольбам «виагрии». Скорее всего, походы Альбины в суды вызваны окончательным распадом проекта «ВИА Гра». А ведь кушать-то хочется...

*Рукалицо (англ. facepalm) — лицо, закрытое рукой, проявление разочарования или стыда.

Дом. Строительство. Ремонт

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КАК БЫСТРО ПРОДАТЬ И КУПИТЬ КВАРТИРУ

Уже второй год пытаемся самостоятельно поменять квартиру. Но все напрасно. Подскажите, кто реально, а не на словах, может помочь? **Семья Платовых.**

В АГЕНТСТВЕ НОРА-НЕДВИЖИМОСТЬ помогут быстро поменять Вашу квартиру для того, чтобы сменить район, получить доплату, переехать с меньшей площади на большую, разъехаться или съехаться с родственниками. Мы рекомендуем нашим клиентам и проводим одновременные обмены квартир. Старую квартиру Вы освобождаете, только переезжая в новую квартиру, оформленную в Вашу собственность.

20 лет **НОРА** КОНСУЛЬТИРУЕМ **БЕСПЛАТНО**
НЕДВИЖИМОСТЬ (495) 926-85-36

Строительная компания - ООО "АПРЕЛЬ"

ДОМА, БАНИ, БЫТОВКИ, ФУНДАМЕНТЫ!
ПРОФИЛИРОВАННЫЙ БРУС

ТАНКОВАЯ АТАКА НА ЦЕНЫ! Установка до -20%



"Романтик" 990 000 руб. "Семья" 1 990 000 руб.

При заказе дома - септик Танк в подарок! Автономная канализация для дома и дачи. Б/н доставка.

Тел.: 8 (495) 514-52-51; 8 (499) 652-71-71 www.apr77.ru
М Пр-т Мира, ул. Гиляровского, д. 57, стр. 1

Работаем по индивидуальным проектам

Работаем без предоплаты

РЕМОНТ квартир, кухонь, ванных комнат, коридоров

скидка **20%**
заклучение договора мастера славяне гарантия
вызов замерщика **БЕСПЛАТНО**

ООО "ДомСтрой"
с 9:00 до 21:00, без выходных
8(495)798-69-68

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
от недорогих до элитных

РЕМОНТ "ПОД КЛЮЧ" ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ШКАФЫ-КУПЕ
замер доставка установка "ЮНИСТРОЙ"
Пенсионерам скидка! Акция!
подробности по телефону 8 (499) 347-45-36
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ МАТЕРИАЛЫ И ВИДЫ РАБОТ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ МАСТЕРА

Завод

СКИДКИ пенсионерам

ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, AL, дерево
ОКНА
ПВХ, Евродерево
ЖАЛЮЗИ
Ремонт окон

(495) 662-13-29
941-96-29
740-76-09

теплоресурс
территория тепла

Эрик Линдстрем, технолог

«опыт и проверенные материалы всегда дают результат...»

УТЕПЛЕНИЕ ОКОН
по шведской технологии

С 9:00 до 21:00. Без выходных. Тел. +7 (495) 755 7186

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону (499) 557-04-04, доб. 132, 138
Седова Екатерина, Борисова Мария



1

рубль будет стоить аренда разрушенных памятников культуры. Об этом заявил вчера Владимир Мединский.

Рынок для фильмов и попкорна

Сегодня в Центре международной торговли начал работу 89-й Российский международный кинорынок. Он проходит три раза в год — дважды в Москве и один раз в Сочи, в рамках «Кинотавра». «Это мероприятие, на котором люди бизнеса планируют то, что зрители

увидят на экранах», — говорит «ВМ» PR-директор кинорынка Светлана Белан. Представлены не только фильмы, но и оборудование для кинотеатров (например, по продаже попкорна), а также будет особая программа для работников кинобаров.

КИНО



День матери отметить не поздно

Сегодня в Московском театре под руководством Калягина пройдёт концерт «Бесконечное танго любви», посвященный Дню матери. Он организован Департаментом семейной и молодежной политики, билеты распределялись среди многодетных женщин

в округах. В 13 часов началась детская программа: ребята делали подарок для мам. А с 18.00 открыли двери музыкальный салон. Исполняются эпизоды из мюзиклов и танцевальные номера. День матери отмечался 25 ноября, основные мероприятия прошли в выходные.

САША ПЫТЛИК ИГРАЕТ КАШТАНКУ



Вчера 17.40 Гримерка «Акварина». Александра готовится к выходу на сцену. Утром она успела отыграть в другом театре

ву. Но ответ звучит немного натянуто. Будто Саша боится разочаровать журналиста. Актеру вроде положено мечтать о серьезных ролях... — Я этого хотела, когда у меня еще были мечты, — поправляется Саша. — А сейчас я так хорошо себя чувствую в роли Каштанки, что, кажется, больше ничего не надо...

Собачку Саша играет в музыкальном театре «Акварин». Там же репетирует роль портовой девчонки в мюзикле «Остров сокровищ». При этом успела еще и «засветиться» в эпизодах в нескольких сериалах. В кино ей пока достаются в основном роли жертв. «Наверное, из-за моей хрупкости», — пожимает плечами Александр.

— Я весь спектакль сидел и думал, где я вас видел! — подошел к ней однажды один папа. — Вчера, в «Склифе», вас привезли с травмой!

— Меня давно надо выгнать из дома — я там не бываю сутками, — говорит Саша. — К счастью, мой муж тоже актер. И тоже Саша. Мы с ним создали свой маленький кукольный театр. Он называется «Затакт», потому что мы работаем практически «за так».

Саша и Саша часто дают представления в детских садах. А недавно выступали на заводах со спектаклем «МЖ». В расшивке — «мотивация жизни». Говорят, рабочим понравилось.

ЧИТАЙТЕ В ЗАВТРАШНЕМ ЕЖЕДНЕВНОМ ВЫПУСКЕ ИНТЕРВЬЮ С МИХАИЛОМ ПОЛИЦЕЙМАКО

«Повелитель мух» воскрес

Завтра Детский театр имени Натальи Сац покажет новую версию «Повелителя мух» по повести Уильяма Голдинга. Год назад погиб исполнитель роли Джека Владимир Шишкин. Спектакль игрался в одном составе. Теперь он восстановлен, в роли Джека дебютирует Денис Болдов.

Покажут панно из ткани

Завтра в Российской академии художеств откроется выставка народных художников Лидии Муратовой, Тимура Сажина и Лидии Фоминой «Свет и цвет». Они в свое время оформляли Кремль, здание МИДа, Олимпийскую деревню. Представлены панно из ткани, фигуры из стекла.

Назовут самую большую книгу

Сегодня в Доме Пашкова назовут лауреатов премии «Большая книга». Среди 14 финалистов — Захар Прилепин, Владимир Маканин, Валерий Попов, архимандрит Тихон (Шевкунов). Премия вручается в седьмой раз. Победители получат на троих более 6 миллионов рублей.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ maria.raevskaya@vmdaily.ru

Алекса́ндре Пы́тлик везет на роли зверюшек. Она такая юркая, маленькая, с огромными круглыми, прямо мультишными глазами. В детском театре «А — Я» она играет Кота в «Золотом горшке» по Гофману. У котыры в сером «хвостатом» скотчу почти нет реплик. Но он так пластично кривляется, подтаскивает Веронику к ведьме и трется о халат архивариуса... — Кусай его! — командует ведьма, и Кот бросается на

Ансельма. Студент отскакивает и перекачивается через Сашину спину. — Потом сама дивисься, откуда синяки повсюду, — в гримерке Саша потирает лодыжку. — Я вообще актер кукольного театра. Но кукольник — как монах, ему не положено амбиций. Художник создал тебе образ, если ты будешь импровизировать, ты пойдешь вразрез. И я решила попробовать себя в драматическом театре. На вопрос о мечте Саша выдает: сыграть Наташу Росто-

ПЕРСОНА



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32056 VMDAILY.RU

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Куприянов ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Александр Чекишин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ Алексей Белянчев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Ольга Кузьмина (заместитель главного редактора), Газя Алимов (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Юлия Волосатая (шеф-редактор сайта), Владимир Сунгорин (технический директор сайта), Марина Гладкова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Михаил Харламов (редактор отдела «Московская власть»), Олег Фочкин (редактор отдела новостей и специального репортажа), Александр Лосото (редактор отдела спецвыпусков). ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания) ДЕЖУРНАЯ БРИГАДА НОМЕРА Тимур Валеев, Светлана Карамнова, Ольга Бажанова

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (директор по рекламе), Игорь Исанов (исполнительный директор), Ирина Шабанова (директор по распространению), Александр Брух (финансовый директор), Евгений Фроленков (IT-директор)

© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2012. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области.

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел.: (499) 557-04-01, факс: (499) 557-04-02 E-mail: reklama@vmdaily.ru

СЛУЖБА ПРОДВИЖЕНИЯ Тел.: (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vmdaily.ru

СЛУЖБА РАСПРОСТРАНЕНИЯ Тел.: (499) 557-04-07

БЕСПЛАТНОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ Тел.: (499) 557-04-00 (контроль качества)

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ Тел.: (499) 557-04-05 E-mail: podpiska@vmdaily.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ 127015, Москва, Бумажный пр.-д, 14, стр. 2 Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08

ОПЕЧАТАНО ЗАО «ПК «Экстра М» 143400, Московская обл., Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км, полиграфический комплекс.


Совокупный разовый тираж 1 385 000 экз. Объем 4 п. л. Заказ № 12-10-00549. Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-45397 от 15 июня 2011. Время окончания работы над номером: по графику — 12.00, реальное — 12.40

Недвижимость

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

УРА! НОВАЯ ЦЕНА

Квартиры в Новом Измайлово за 2,5 млн. руб.



ЛИДЕР
ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОРПОРАЦИЯ

Услуги по ипотеке предоставляют: АКБ «Балтика», ЗАО Банк ВТБ 24, ОАО «Сбербанк России», КБ «МИА» (ОАО), ОАО «Промсвязьбанк», ЗАО «Райффайзенбанк»
распорочку предоставляет ООО «Балашиха-Сити»
Организатор акции ООО АН «Лидер»

Проектная декларация на сайте www.995888.ru
Застройщик ООО «Балашиха-Сити»

(495) 995-888-0
www.995888.ru

Квартиры на море в **БОЛГАРИИ!**
От застройщика за **1 млн. руб.**



Тел.: 8 (499) 973 3819 / 8 (965) 235 6235 / 8 (964) 565 3445
www.harmony-suites.ru / www.harmony-estates.ru

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Старые добрые имена... **МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ**

www.mar.ru

КВАРТИРЫ ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССЕЛЕНИЕ КОМНАТЫ

основано в 1992 **БЕСТ** НЕДВИЖИМОСТЬ ПРИХОДИТЕ в ОФИС на ЛЕНИНСКОМ, 15 Ипотека с материнским капиталом Военная ипотека. www.best15-realty.ru (495) **925-50-97, 955-03-48**

основано в 1992 **Октава** НЕДВИЖИМОСТЬ Покупка, продажа, ипотека. Срочный выкуп квартир, долей. Аренда. (495) **223-40-43** www.oktava-realty.ru

Миэль Срочный выкуп. Обмены любой сложности Военные и жилищные сертификаты, субсидии Загородная недвижимость. Льготная ипотека Офис "На Самотечной": (495) **777-84-81**

основано в 1992 **БЕСТ** НЕДВИЖИМОСТЬ Покупка, продажа, обмен, расселение ИПОТЕКА СО СКИДКОЙ (495) **795-00-22** www.best-comfort.ru

основано в 1995 **МИЦ** НЕДВИЖИМОСТЬ (495) **961-00-05** www.mir-realty.ru

основано в 1992 **НОРА** НЕДВИЖИМОСТЬ (495) **968-43-36, (495) 926-85-36**

Миэль Военные и жилищные сертификаты, субсидии Срочный выкуп. Обмены любой сложности Аренда. Загородная недвижимость. Льготная ипотека Офис "На Бауманской": (495) **777-18-38**

основано в 1994 **РУССКИЙ ДОМ** НЕДВИЖИМОСТИ НАША СИЛА В НАШЕМ ПРОЦЕНТЕ (495) **785-785-0** www.rdn-realty.ru

компания **Московские ОГНИ** СДЕЛКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ (495) **925-11-59** www.ogni.ru

www.moscow-realty.ru основано в 1991 **21 ГОД** ПОКУПКА. ПРОДАЖА. ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНОВ 21 год работаем по советам и рекомендациям (495) **797-20-50 (495) 787-22-02**

Московское АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ КВАРТИРЫ в БАЛАШИХЕ от 39 870 р./м² Улучшенные планировки от 39 до 104 м². Машинное место Рассрочка оплаты без % от застройщика ЗАО СФК "Рейтово" Ф3 214. Проектная декларация на сайте www.nekrasov-dom.ru (495) **921-35-77**

Победитель в номинации "Лучшая Компания по юридическому сопровождению сделок с недвижимостью"

Московская Ассоциация Риэлторов - это объединение профессиональных участников рынка риэлторских услуг. Комитет защиты прав потребителей МАР: 8-499-132-55-43

НАДЕЖНОСТЬ, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

СДАТЬ СНЯТЬ СРОЧНЫЙ ВЫКУП
(495) 543-76-72
(495) 774-07-13
www.ogni-moskvy.ru

Легенда

Продажа, покупка, расселение квартир и комнат в Москве и Подмосковье. Экспресс-оценка недвижимости. Бесплатные консультации. Выезд специалиста. Юридическое сопровождение.

☎ 8 (495) 211-29-95

Агентство недвижимости **Азбука Жилья**

Срочный выкуп недвижимости. Быстрое получение денег. Оплатим долги. Оформим за свой счет. Покупка, продажа, обмен, сопровождение. Помощь в ипотеке. Бесплатные консультации, выезд специалиста.

☎ 8 (495) 627-62-25

- Снимем квартиру, срочно, для русской семьи со стабильным доходом. На ваших условиях. Возможна предоплата. Посредников просьба не беспокоить. Олег Валерьевич. Т. 8 (903) 757-14-05
- Семья снимет кв-ру. Т. (495) 517-15-64
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 514-59-87
- Сдать. Снять. Обм. Т. 8 (495) 638-07-42
- «Азбука» снимет кв-ру. Т. 739-55-52
- Кулю кв-ру, комн. Т. 8 (906) 095-10-68

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 730-86-23
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 502-63-57

Юридические услуги

- Бесплатные консультации опытных адвокатов по телефону по семейным, жилищным, наследственным, экономическим делам. Платные услуги квалифицированной помощи в суде, на следствии. Получите бесплатную консультацию в офисе, ст. м. «Красные Ворота», или по тел. 8 (916) 106-94-79.
- Высококвалифицированные юристы предлагают: консультации по любым гражданско-правовым вопросам; подготовка исков, жалоб, претензий; представительство в судах, сопровождение сделок, абонентское обслуживание юр. лиц. Т. 8 (929) 940-30-97
- Адвокаты. Возврат кв-р. Т. 210-25-63
- Адвокат. Т. 8 (917) 598-70-50

Строительство и ремонт

АСТА Обивка, замер, доставка, установка

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ от ведущих производителей

Т.: (495) 767-91-36
www.dveri-asta.ru

ОКНА RENAU от производителя

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

Договор, гарантия 5 лет
Москитная сетка в подарок!

Бесплатно: монтаж, демонтаж, доставка

Пенсионерам скидка!

8 (495) 772-6279
8 (495) 662-0429
www.okna8.ru

ЗАВОД ДВЕРЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ

ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ

Задвижка в подарок! От простых до элитных.

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка

(495) **928-7798**

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ-ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ

5 700 р. 7 300 р. 8 100 р.

натяжные потолки, двери

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА

921-10-39 • 638-06-71

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОКНА ПВХ от производителя

11 лет успешной работы

скидка 15%

БЕСПЛАТНО: консультация + выезд мастера на замер

8 (495) **966-41-26**

многоканальный

РЕМОНТ КВАРТИР под "ключ"

все виды ремонтных работ

Качественно Недорого

8-915-393-43-49
8-965-376-95-64

Деревообрабатывающий завод

ДВЕРИ скидка 10%

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

АРКИ, ШКАФЫ-КУПЕ, АНТРЕСОЛИ

5-я дверь в ПОДАРОК

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Скидки по социальной КАРТЕ МОСКВИЧА

(495) **507-23-61** без вых.

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

Замер, доставка, установка бесплатно

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ

8 (925) 224-67-55
8 (499) 347-86-96
8 (495) 778-38-68

ms-door.org

ДУЕТ ИЗ ОКОН БЕЗ ЗАМЕНЫ ОТРЕМОНТИРУЕМ ВАШИ ОКНА

8 916 566 35 94

ЗАВОД **ОСТЕКЛИТ**

окна и балконы

алюминий, дерево, ПВХ

(495) **504-9295**

Остекление балконов лоджий

ПОЛНАЯ ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА "ПОД КЛЮЧ"

AL ПВХ

Гарантия. Качество.

8 (495) 507-31-35
8 (495) 940-93-47

ЗАВОД «Титан»

ДВЕРИ стальные от 4000р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

Работаем без выходных

Гарантия 10 лет в любой комплектации

(495) 766-65-90
(495) 969-12-55

www.zavod-titan.ru

ООО «ОКОННЫЙ ДВОР»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

окна ПВХ остекление балконов шкафы купе все виды работ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

www.okna-dvorty.ru

РЕМОНТ квартир ванная "под ключ"

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ.

(495) 772-65-16
988-08-96

ЗАМОК НЕВИДИМКА

8(495) 210-90-92
www.210-90-92.ru

Окна **БАЛКОНИ** ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

УТЕПЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ

маскитные сетки в подарок

стоимость при замере не меняется

пенсионерам скидка

(495) **669-65-28** с 9 до 21

www.windows-balconi.ru

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННАЯ "ПОД КЛЮЧ"

от косметического до капитального

БЕЗОПАСНЫЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Услуга ДОСТАВКА материалов

МАСТЕР НА ЧАС! (495) 974-90-91 практикаремонта.рф

- Паркетные работы любой сложности, включая художественные. Укладка паркета, доски, массива, ламината. Циклевка. Опыт 20 лет. Москвичи. Качественно. Быстро. Без выходных. Т.: 8 (903) 556-00-21, (вечер), 8 (495) 711-23-31
- Электрик. Т. 8 (495) 749-99-63
- Плиточник. Т. 8 (495) 779-84-41

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Компания "У-окна"
ОКНА ПВХ RENAU KBE BRUSBOX
ниже цен **НЕТ**
ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
РАССРОЧКА 0%
585-09-57
www.y-okna.ru, www.mos-balkon.ru

Восток-Пласт
ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ
Конструкции из алюминия. Все виды работ
Гарантия качества
Срок изготовления 1 день
Социальная скидка
рассрочка без предоплаты
649-10-78
220-19-68

**ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ШТАКА Т.К.
ДЕНЬГИ СРОЧНО**
ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
за 1 день
по 2-м документам
до 3 000 000 руб.
гр. Москвы, МО, РФ
100% результат
764-98-44
364-81-35
www.citybroker.ru

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ
от физ. и юр. лиц под инвестирование
ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ ДОХОДА
ООО «ИнвестГрупп»
www.investgroup.ru
info@investgroup.ru
Кузнецкий мост
8 (495) 628-53-66

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область
ЗАПОИ
Быстрое вытрезвление
Выезд на дом
Госпитализация
Современные методы кодирования
24 ч
8 (495) 721-61-05, 508-35-42
Проконсультируйтесь со специалистом

Ольга Васильевна Мищерская
Гадание, Ясновидение.
Составление прогнозов на будущее.
Наладит гармонию во всех сферах Вашей жизни
Поможет найти Вашу любовь (портрет совместимости, прогноз отношений).
Вернет любимого человека, прекратит измены, спасет Вашу семью.
Устранит вред от любого колдовства.
Обряды на удачу в работе и бизнесе.
Сделает любого человека по-настоящему успешным!
Тел.: (495) 995-23-44, 798-53-22
www.misherskaya.ru

ФАБРИЧНЫЕ СКИДКИ 20%
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
www.eurooknapvx.ru
5 900 руб.
7 500 руб.
8 300 руб.
ВЫНОС КРЫШИ САЙДИНГ ШКАФЫ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
221-69-70

www.okna-rasvet.ru
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
Балконы, окна, двери ПВХ, AL под ключ от производителя
Остекление/отделка балконов, лоджий, загородных домов
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, ВЫВОЗ МУСОРА
СКИДКИ ДО 30%
8 (495) 998-21-86
8 (495) 226-74-06

ООО «МегаПроект»
Принимаем в ЗАЙМ Деньги
под **ВЫСОКИЙ %**
8 (495) 508-40-51

www.investgroup.ru
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ПОД ИНВЕСТИРОВАНИЕ
ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ ДОХОДА
ООО «ИнвестГрупп»
Проспект Мира
8 (495) 680-21-34

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕВСТВЕННОСТИ. АНАЛИЗЫ. СПИРАЛИ. УЗИ.
ГИНЕКОЛОГИЯ ЛЮБАЯ
8-917-554-07-64
Лич. №77-01-00353 от 25.12.01 «Ан Ева» ОГРН 10277262029
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Центр духовных практик «Дар Божий»
ПЕЛАГЕЯ
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА. Ее знают во многих странах мира. Ее обряды направлены на:
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПАГУБНЫХ И ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
Ритуал проводится один раз
(495) 364-28-00, 545-95-62

Оконный ЗАВОД
662-9993
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РОЛЬСТАВНИ ЖАЛЮЗИ
Надежно и дорого
www.okna-market.ru
КРЫШИ-ВЫНОСЫ-САЙДИНГ

Кредиты и ссуды
ЭКСПРЕСС КРЕДИТ
Помощь в получении безработным. Спецпредложение пенсионерам!
Потребительские кредиты без залога и поручителей.
За 1 день
Без выходов с 8.00 до 22.00
8 (965) 223-69-29
8 (963) 674-33-82

НАЛИЧНЫЕ ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ
Помощь в получении гражданам РФ, без справок и предоплаты.
(495) 589-62-72
8-925-155-35-12

ДЕНЕЖНАЯ ПОМОЩЬ НАДЕЖНО
ВОЗМОЖНАЯ ПОМОЩЬ ДОЛЖНИКАМ
8-495-211-85-99 8-968-688-08-88
8-495-364-54-81 8-905-588-27-26
www.credit177.ru

Мебель
ФАБРИКА МЕБЕЛИ ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ на заказ
Гарантия Скидки
Замер бесплатно
8 (495) 966-41-26
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Благовая Ольга Николаевна
Ведунья
Верну любовь.
Избавлю от соперников, уберегу от завистников.
Защиту от сглаза, порчи, проклятия.
Предскажу судьбу (подробное гадание).
961-47-29, 961-47-28
www.slavedm.ru

GERMANY
ОКНА БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПВХ AL
6 000 7 700 9 800
638-05-26
638-05-96

ООО «Темп»
помощь в получении **ДЕНЕЖНОГО КРЕДИТА**
за 1 час!
помощь в получении для гр. Москвы и МО, гр. России без залога и поручителей, без справок о доходах.
Помощь временно неработающим. Банк-партнер ОАО «Росбанк»
8-903-720-58-47
8 (495) 720-58-47

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА НАЛИЧНЫМИ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
100% гарантия
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
8-903-708-0044

Мед. центр «Нарко Хелп»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Вывод из запоя
КОДИРОВАНИЕ ВЫЕЗД НА ДОМ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
www.narcologica.ru
(495) 734-99-37

Настоящее качество по настоящему ценам!
Фабрика мебели
Шкафы-купе • Кухни
Прихожие • Детские
www.style-shkaf.ru
8 (495) 510-95-73
8 (495) 763-13-71

Маг Праксин
Вадим Германович
20 лет практики
• Возвращаю любимых
• Воссоединяю семьи
• Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
• Помогаю в сложных жизненных ситуациях
Первый прием бесплатно
Тел. (495) 766-67-78
www.praksin.ru

ЛАМИНАТ ЛИНОЛЕУМ ЗАМЕР ДОСТАВКА УКЛАДКА
(495) 761-18-13

ООО «Сбербанк»
ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от физических лиц с оплатой в течение ежемесячного дохода
м. Тверская, ул. Тверская д. 30/1
(495) 517-44-06
(495) 650-57-75
7-ой год успешной работы

ДЕНЬГИ
в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
Без предоплат и поручителей
Результат гарантируем
8-926-650-13-66

Лич. №77-01-001088 от 09.02.2006
МЦ «Алкоспас» НАРКОЛОГ НА ДОМ
Москва и область
24 часа
Реабилитация наркозависимых
Вывод из запоя на дому
Все виды кодирования
(495) 781-43-06

Товары и услуги
Рем. стир. маш. Т. 8 (495) 233-76-99
Рем. холодильник. Т. 8 (495) 798-94-34

ЕГОРОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА
ЯСНОВИДЯЩАЯ, МАГ
опыт работы свыше 20 лет
СЛУЧИЛАСЬ БЕДА?
Ушел любимый (сохраню семью, верну любовь)
Уберу разлучницу (поставлю защиту от недоброжелателей и воздействий)
Сниму негатив любой сложности (порча, сглаз, вредные привычки)
Помощь в бизнесе (талисманы на удачу). Чеки
www.mag-egorova.ru
8 (495) 509-66-34
8 (495) 645-95-09

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ АЛЮМИНИЕМ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ШКАФЫ
8 (495) 967-28-72
8 (495) 410-22-02
www.votbalkon.ru

МБК ООО Московское Бюро Кредитования
Нужны деньги? Решим любую Вашу проблему!
+7 (495) 99-888-96
Звоните! Помощь в получении
www.mbk-credit.ru
2 мин. от ст. м. «БЕЛОРУССКАЯ»

САМОЕ ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕГО СБЕРЕЖЕНИЯ
инвестиции под высокий %
Гарантия возврата займа
Застраховано 100%
8 (495) 760-60-46
8 (495) 761-14-10

ЗАПОИ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Прерывание запоев на дому и в клинике
Кодирование новейшими методами
Круглосуточный выезд по Москве и Подмоскovie
Низкие цены, гарантия качества
(495) 505-11-32

Знакомства
Сваха. Профи. Т. 8 (495) 500-80-64
Знак для брака. Т. 8 (499) 251-47-39
Сваха. Т. 8 (495) 799-18-59

Наследница таинственного древнемагического искусства славянского рода
Громова
Провожу работу по индивидуальной методике
Приворожу возлюбленного, сохраню семью – изменения со дня обращения
Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия – без повторного посещения
Поставлю единственную защиту – пожизненно
Сделаю мощный обряд на деньги, успех в бизнесе, удачу
Письменная гарантия. Реальные сроки.
(495) 745 18 18, 745 00 33
www.gromovaolga.ru
ст. м. «Цветной бульвар», с 9 до 21 ч. без вых.

Утепление Окон по шведской технологии
Без щелей, пыли, уличного шума, сквозняка.
Держит тепло в холод. Дышит в жару.
ВНИМАНИЕ! Опасайтесь подделки ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
тел. 8-495-638-05-51
000 «Де-Монтаж сервис», с 9.00 до 21.00

ССУДА
в день обращения помощь в получении
Всем работающим гражданам РФ проживающим в Москве и МО на срок до 5 лет до 3 000 000 руб.
Проверка кредитных историй
(495) 646-83-85
Деятельность застрахована
ООО «Финброк» www.fibrocr.ru стоимость услуги от 10 до 20%

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПоях
Вывод - кодировка с выдержкой и без
Быстрое вытрезвление
Москва и МО
24 часа
(495) 221-11-03

Официально веду свою практику более 27 лет. Владею старинными ритуалами и заклинаниями.
Рублева
Сильнейшая практикующая колдунья
Верну мужа. Сохраню вашу семью
Сниму родовую порчу, венец одиночества, кармическое проклятие (Результат мгновенно).
Поставлю «родовую защиту», охраняемую могущественными силами четырёх стихий.
(495) 234-54-14, 782-89-80
www.annarubleva.ru
© «Смоленская», с 9.00 до 21.00.

Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25
Предсказываю! Т. 8 (903) 792-10-92

НАНА
Снятие порчи и сглаза, предсказание судьбы, восстановление мир в семье, удача в бизнесе
8 (495) 502-47-51

МОСКВИЧКА



ВЛАДА ГЕГЕШКО

ЮВАО

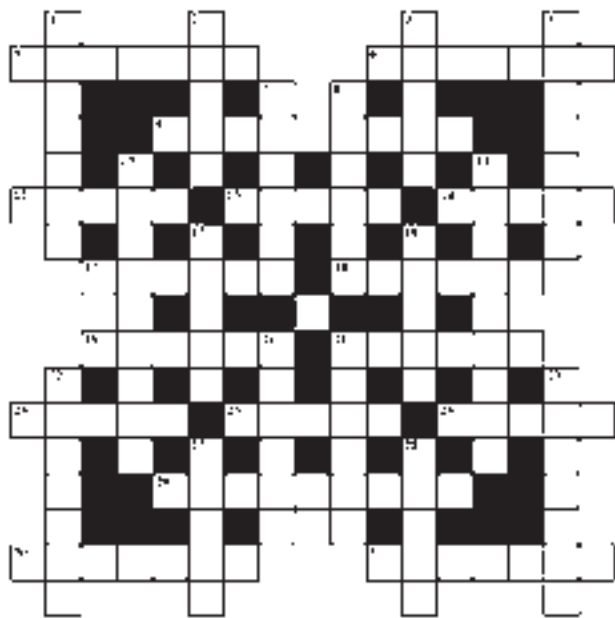
ЛЮБЛЮ, КОГДА ЧАСЫ КРУПНЫЕ, А ПРОБЛЕМЫ — МАЛЕНЬКИЕ

■ **Влада, студентка Университета управления, ведет здоровый образ жизни, но не отказывает себе в рискованных развлечениях**

— Влада — это мое полное имя, хотя меня пытаются называть Владиславой, — говорит девушка. — А уж фамилию как читают: и Черешко, и Черешко... Влада не обижается: у нее отличное чувство юмора, она играет в КВН. К Новому году планирует выкрасить гриву в огненно-рыжий цвет. Она не боится быть яркой и украшать себя необычными аксессуарами. — Эти часы я выбрала в мужском отделе, — го-

ворит Влада. — Я люблю, чтобы часы были крупные. И серьги тоже крупные. А что должно быть маленьким? Проблемы в жизни! Но совсем без них нельзя. Я не пью и не курю, перехожу дорогу только на зеленый. Но иногда в пятницу мы с подругами устраиваем встречу... и никогда не знаем, чем она закончится. Мы продолжаем наш конкурс и дарим москвичкам возможность стать звездой. Пришлите свои фото на адрес zolushkavm@gmail.com, покупайте газету — и обязательно увидите себя. Приглашаем всех на vmdaily.ru, где можно отдать голос за самую симпатичную девушку города.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Верхнее внутреннее покрытие помещения. 6. Устройство для азартной игры — вращающийся круг с номерованными лунками, в которые попадает катящийся шарик. 9. Выплата не за один раз, по частям. 12. Загадка: «Когда нужен — в воду бросают, а когда не нужен — наверх поднимают». 13. Знак, обозначающий число. 14. Небольшой, обычно округлой формы, с ручкой сосуд для питья. 17. Российский футбольный клуб и станция Московского метрополитена. 18. Род крышки, закрывающей печную трубу. 19. В сказках: злая волшебница. 21. Печатное периодическое издание. 24. Розыгрыш выигрышей в займе, лотерея. 25. Предмет одежды — изделие из нитей, мягкого материала, облегающее ногу. 26. Крупный населенный пункт. 29. Военный начальник, ведающий надзором за правильным несением гарнизонной и караульной службы. 30. Вывозимые за границу товары. 31. Аппарат для передачи речевой информации по радио.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Треугольный головной или шейный платок. 2. Главный в волчьей стае. 3. Бывает сдобная, свердловская, французская. 4. Холодное блюдо из овощей с квасом. 7. Мороженое на палочке. 8. Русский православный праздник, начало сбора урожая. 10. Группа близко расположенных друг к другу островов. 11. Спортивная игра с мячом. 15. Шахматная фигура. 16. Ядовитая змея. 20. Магический предмет, функцией которого является защита его обладателя. 21. Загадка: «Бьет Ермилку по затылку, он не плачет, только носик прячет». 22. Предмет утвари для процеживания, который в романе «Двенадцать стульев» Бендер выменял у Элочки на стул. 23. Последняя рюмка вина, выпиваемая перед уходом. 27. Мякоть кокосового ореха. 28. Служитель Бога, исполнитель его воли и его посланец к людям.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД И КРОССВОРД
← СТР. 13

СКАНВОРД

Нем. летчик-хулиган				Румын. футб. клуб	Ветряная ...			Она добывает жемчуг	Магазин	В нее иногда становятся
Фейхт-вангер	Цепкая часть растения	Металл			Издавал журнал "Современник"	Ударник "Битлз"	Амер. баскетбольная лига	Новый ... (пещеры)		
Русский муз. инструмент			Тайм-...		Актер из Америки				Герой поэмы "Цыганы"	Персид. писатель
		Близкий чужой человек	Урон, потери				Драг. камень	Мадам Блюз		
Тяжелый ...	Окоп				Компонент картофеля					Хлеб да вода - здоровая ...
Девушка в Англии	Анаболик							Монах	"Замена" скошенной травы	
			Лукойе							"Морозко" (режиссер)
Вдавленное место	Синяевский				Комедия Гоголя			Англ. полит. партия		На ... и цвет товарищей нет
	Ущерб, порча	... Сен-Лоран						Стих Державина		Южное дерево
	С/х машина	Пушной зверь	Упрямая вещь	Бочка	Мягкая мебель					Персонаж из "Бесприданницы"
			Компонент мармелада			Званный вечер	Населенный пункт	Река в России		Исполненное насекомое
Для ила			Местоимение для Васи	Понятие в конфуцианстве			Сибирская река			
Рос. эстр. певец	Кошкины роды			Фидель Кастро			Нашла ... на камень			
			Войско на Руси				Нагромождение			

ГОРОСКОП

ОВЕН 21.03 — 20.04
Рабочая неделя будет для Овнов довольно напряженной: придется срочно заканчивать незавершенные проекты.

ТЕЛЕЦ 21.04 — 21.05
На неделе у Тельцов возможны серьезные изменения в жизни. Будьте к ним готовы, чтобы не упустить момент.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 — 21.06
В эти дни Близнецы могут дать успешный старт своему новому проекту. Вы будете легки на подъем и виртуозны в деле.

РАК 22.06 — 22.07
Ракам в эти дни следует быть внимательными: не пройдите мимо человека, способного стать вам другом или деловым партнером.

ЛЕВ 23.07 — 22.08
Львы будут наслаждаться маленькими радостями. Позвольте себе расслабиться и полностью им отдаться.

ДЕВА 23.08 — 23.09
Девы могут растеряться, плохо понимая происходящее. Но оно вызовет у вас восторг!

ВЕСЫ 24.09 — 23.10
В рабочие дни Весы будут рассредоточены и импульсивны. Сконцентрируйтесь на главном.

СКОРПИОН 24.10 — 22.11
Скорпионы могут выступить в роли организатора. Вам представится возможность покомандовать.

СТРЕЛЕЦ 23.11 — 21.12
Стрельцы могут потерять чувство меры, что выйдет вам боком: не пытайтесь съесть больше, чем способны переварить.

КОЗЕРОГ 22.12 — 20.01
Козероги будут склонны к неоправданному риску и экстриму. Не стоит подвергать опасности свою жизнь.

ВОДОЛЕЙ 21.01 — 18.02
Водолеи в эти дни будут весьма креативны. Поспешите этим воспользоваться на благо делу.

РЫБЫ 19.02 — 20.03
Рыбки будут мутить воду и устраивать бурю в стакане воды. Не воспринимайте все излишне эмоционально.



АНЕКДОТЫ НА БУДНИ

ОТ ТИМУРА ВАЛЕЕВА

Вчера на стройке при заливке цемента был установлен памятник писающему мальчику.

— Папа, чего ты боишься? — Темноты и психологов. — Ну, психологов это понятно, а темноты почему? — А кто знает, сколько там психологов...

При дрессировке кошки главное — сделать вид, что вы отдали именно ту команду, которую она выполнила.

Колбасу, которая стоит меньше 200 рублей за кило, можно есть в пост.

СЕРЬЕЗНО О ТОМ, ЧТО МОЖНО ЕСТЬ В ПОСТ → СТР. 7