

Фигуры из арматуры
Москвичка создает
необычные арт-объекты **с. 7**



Снова в школу
Выбираем
репетитора **с. 14**



Телесага
«Волшебниками»
не рождаются **с. 15**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

22 августа 2019 года
№ 90 (876)

21 августа 2019 года.
Москвичка
Оксана Малинина
на открытии
ежегодного фестиваля
«Цветочный джем»

Ярмарки краски

Улицы города
превратились
в цветущие
сады
с. 8

Последняя новость

В столице 24 августа состоится празднование 350-летия российского флага. На проспекте Сахарова пройдет концерт «Герои рядом с нами» с участием звезд эстрады.

vm.ru

Тоннели зовут молодежь

Студенческий отряд успешно завершил практику

■ В Центре профориентации метрополитена участникам студенческого отряда вручили почетные грамоты и сертификаты.

Студенты МИИТа и других технических вузов прошли трудовую практику в различных подразделениях метро.

Из учебных аудиторий — в сумрак тоннелей. Под руководством опытных мастеров осваивать на практике навыки профессии монтажников пути, электромонтеров и других профессий. Больше всего студентов приняла в ряды своих работников Служба пути и искусственных сооружений Дирекции инфраструктуры: 76 человек. Остальные студенты в качестве своего места работы определили Вагоноремонтный комплекс.

— Мы всегда рады молодым кадрам, — сказал заместитель начальника Московско-



Метро — это целый мир, в котором все живут как большая дружная семья

го метрополитена по управлению персоналом Павел Ковалев. — Поэтому даем возможность поработать у нас на практике, а потом прийти на работу. Метрополитен —

это целый мир, который живет как одна семья. Здесь сотрудники создают семьи, воспитывают детей. И это правда. Многие приходят в метро следом за

родителями. Например, Анастасия Клименчева является выпускником молодежного 35-го отряда метрополитена, где дети узнают о том, где и как трудятся их родители.

Анастасия учится в МИИТе, она будущий инженер путей сообщения. Ее папа тоже работает в метро.

— Я прошла практику как электромонтер на Люблинско-Дмитровской линии. Спускалась в тоннели. Меня окружали очень хорошие

наставники, настоящие профессионалы. До слез не хотелось с ними расставаться, — поделилась Анастасия Клименчева.

После окончания вуза она рассчитывает прийти на работу в метро.

Для нее и других ребят, которые себя хорошо проявят, двери метрополитена всегда открыты. Для каждого из них есть возможность расти и развиваться.

Геннадий Огороков
vecher@vm.ru

Кстати,

первый студенческий отряд прошел практику в Московском метрополитене еще в 2015 году. Тогда опыт работы монтерами службы пути получили сорок студентов. Сегодня отряд увеличился втрое — почти до ста двадцати участников.



Северный вестибюль станции «Можайская» Большой кольцевой линии (БКЛ) объединит станции трех линий метро: можно будет перейти на станцию «Кунцевская» Филевской и Арбатско-Покровской линий метрополитена.

Подробнее читайте в следующем номере

21 августа 2019 года. Замначальника Московского метрополитена Павел Ковалев вручил участникам студенческого отряда сертификаты о прохождении практики

Александр Кожухин

Знаете ли вы, что...

на венткиоске на улице Русаковской, 13, установлена памятная табличка: «На этом месте в 1931 году была заложена первая шахта Метростроя. Здесь началась борьба за сооружение лучшего в мире метрополитена».

Цифра

58

тысяч человек составляют число сотрудников Московского метрополитена. В 2017 году коллектив насчитывал 49 тысяч сотрудников.



Учредители
ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвина **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Отанджян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 22.08.2019, 12:30. Дата выхода в свет 22.08.2019. № 90 (876)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)



Навигация

Радуга МЦД

■ Транспортные схемы в московском метро обновят к запуску движения поездов Московских центральных диаметров (МЦД).

Маршруты МЦД отметят разными цветами на схемах: маршрут «Одинцово — Лобня» обозначат желто-оранжевым цветом. «Нахабино — Подольск» будет носить цвет фуксии. «Зеленоград — Раменское» станет красно-рыжим. «Апрелевка — Железнодорожный» можно будет узнать по зелено-бирюзовому оттенку,

а «Пушкино — Домодедово» приобретет оттенок светло-зеленого, похожий на цвет зеленого луга.

— На схемах линий метро и Московского центрального кольца, в вагонах и на платформах появятся маршруты диаметров, а на разводящих указателях, с помощью которых можно узнать, в какую сторону идти к нужному выходу, — информация о пересадках на МЦД, — сообщили в Департаменте строительства столицы.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



20 сентября 2018 года. Пассажира Екатерина Соколова у знака навигации на станции «Площадь Революции»

Александр Кожухин

■ **Актер театра и кино Никита Тарасов известен зрителям по работам в фильмах «Битва за Севастополь», «Улетный экипаж», а также в сериале «Кухня» и другим. «Вечерка» расспросила его о новых ролях, о музыке и любимых местах в Москве.**

Никита, только ленивый не ругал нынешнее дождливое московское лето. Как вы его провели? Московское лето в этом году прекрасно. Наконец-то нет угрызений совести от того, что на улице жара, а ты в павильоне на съемках. Ничто не отвлекает от работы. Идеальная погода для созидания.

Где можно будет вас увидеть в предстоящем театральном сезоне?

Я не служу в театре. Сейчас у меня есть единственный антрепризный спектакль «Последний шанс», который я с удовольствием играю в партнерстве с Олесей Железняк. Любителей фэнтези я приглашаю в кино на фильм «Эбигейл», где я озвучиваю одного из персонажей. К выходу на телеэкраны готовятся сериалы «Заступники», «Метод-2», «Кол-центр».

В одном интервью вы сказали, что вам не обходима главная роль в художественном фильме. Такой роли по-прежнему нет?

Этот вопрос... как мизинцем ноги об угол дивана. Ответаю: пока нет. Но мы работаем над этим.

Вы ведете активную жизнь в социальных сетях, сами отвечаете на комментарии. Откуда берете время на такой довольно утомительный процесс?

Нужно уважать внимание зрителей. Именно они голосуют за популярность проекта, в котором ты занят. Рублем ли при входе в кинотеатр, нажатием ли пульта от телевизора. Хотя даже лайком. Зритель выбрал именно тебя. Он совершил действие: из океана инфопотока он пришел именно к тебе. Это важно!

Из биографии

Никита родился в декабре 1979 года в творческой интеллигентной семье из Риги. Отец был профессиональным музыкантом, мама — инженером в конструкторском бюро Рижского вагоностроительного завода.

С детства занимался музыкой — хорошо играл на гитаре и фортепиано, к 12 годам освоил синтезатор. Далее сам начал писать музыку и аранжировки. Вел школьные праздники и дискотеки, работал диджеем на радио.

Мои соцсети — это мое собственное телевидение, личное пространство для самовыражения. Главное не то, что мы делаем кого-то лучше, главное, что мы сами становимся лучше, занимаемся творчеством.

Как относитесь к критике в соцсетях?

Хейтеры — основа маркетинга. Похвала рождает од-

Есть любимые станции метро?

Те, что строят рядом с домом. Московский метрополитен красив, но в первую очередь он создан для передвижения, а не для созерцания. Москва стремительна. Шагай в такт толпы: оступишься, и город тебя раздавит. Таков постулат мегаполисов.

Шагая с толпой

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это актер Никита Тарасов (на фото).

нослужную благодарность. Критика рождает дискуссию. Остается лишь не терять чувство юмора. Хотели бы, чтобы ваша дочь Таисия стала актрисой?

Это не мое дело. Кем захочет, тем и станет.

В 2008 году вы создали собственный ансамбль. Он до сих пор существует?

У меня были прекрасные музыканты. С ними теперь повезло известным российским певцам. Им там понятней, а мне — в кино. Но если будет весомый повод, мы соберемся.

Какие ваши любимые места в Москве, где вас можно встретить?

Как истинный «понаехавший» я искренне люблю Москву. Один из немногих городов в мире, где ночью можно сходить на выставку, купить дрель, поплавать в бассейне и из центра на автобусе уехать в аэропорт.

Главное, что, занимаясь творчеством, мы сами становимся лучше

Беседу вела Анастасия Серикова
vecher@vm.ru



Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Что общего у метрополитена и авиакомпании? Скорость, независимость от пробок и красивые девушки. Усталая бортпроводница сошла с небес (и с рекламного плаката) и села в метро.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

С гитарой и чемоданом

■ **Завтра с 10:00 до 12:00 на верхней площадке станции «Комсомольская» вас очаруют авторской музыкой.**

Музыкант Антон Горнобатов (на фото) с гитарой и чемоданом согреет теплым блюзом и песнями собственного сочинения. ТОБИ — разносторонний акустический инди-проект, смесь регги, блюза и рока. Эмоциональный вокал, глубокие тексты, экспрессивная перкуссия, нестандартные ритмы, голосовая имитация звука саксофона и тромбона — стоит послушать!

Анна Позднякова
vecher@vm.ru



Пелагия Замятина

Сегодня «Вечерка» расскажет, как детский сад объединили со школой, где активно провести выходные, как обменять макулатуру на театральные билеты и многое другое.

9:20

Спасатели приехали по вызову жителей, чтобы помочь котенку, который залез на дерево и не смог спуститься.

9:53

На участке Карачарово — Железнодорожная Горьковского направления МЖД открылся четвертый главный путь.

Образование

Школа-трансформер



Владимир Новиков

21 августа 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин общается с воспитанниками детского сада, который открылся в новом корпусе школы № 2045 в Крюкове

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения Зеленоградского округа побывал в новом корпусе школы № 2045, объединенной с детским садом.

— Впервые в городе реализовали проект совмещенного детского сада и школы, — рассказал мэр. — Мы долго работали с Министерством образования, с Роспотребнадзором, чтобы утвердить проект, который позволил бы в одном бло-

ке заниматься дошколятам, и тут же был блок для школьников.

Помещения могут переформатироваться по мере необходимости

Проект — уникальный. Это здание-трансформер, и по мере необходимости его помещения можно переде-

вать или детскому саду или, наоборот, школе. Все зависит от количества учеников и дошколят.

В школьном отделении с 1 сентября будут учиться ребята 5–6-х классов. Раньше они занимались в соседнем корпусе вместе со старшеклассниками.

В новом корпусе для них оборудовали кабинеты изобразительного искусства

Справка

Всего в новом учебном году в Москве откроются 12 новых школ и детских садов. Кроме того, в 35 школах столицы появятся предпрофессиональные классы информационных технологий.

и творчества, информационных и вычислительных технологий, робототехники, лингвистическую лабораторию и помещение для занятий юных биологов. Кроме того, в школе есть актовый зал с эстрадой и гримерками.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Мой район

Сквер для любителей поэзии

■ Вчера в столичном районе Хорошево-Мневники после завершения благоустройства торжественно открыли сквер имени Пушкина.

Сквер, расположенный напротив дома № 19 по улице Маршала Тухачевского, был благоустроен в рамках программы «Мой район».

В честь открытия в сквере устроили настоящий праздник, рассказали в префектуре Северо-Западного округа. Актеры провели дефиле в костюмах пушкинской эпохи, исполнили романсы и стихи великого русского поэта. На территории сквера установили оригинальный барельеф с профилем Пушкина, а на скамейках разместили QR-коды, в которых «за-

Кстати,

также в Хорошево-Мневниках по программе «Мой район» отремонтировали пешеходную зону на улице Народного Ополчения — там вымостили плиткой тротуары, высадили кустарники и восстановили газоны.

шифрованы» стихотворения Александра Сергеевича. В зоне отдыха появились качели-диваны, а главную аллею украсила арка с изображением героев сказок.

Людмила Филатова
vecher@vm.ru

Два дня без турникетов

23 и 24 августа в десяти московских организациях пройдет внеочередная акция «День без турникетов». Гости «Технограда», технопарка «Слава», музея «Московский транспорт»

и других площадок ждут бесплатные экскурсии и мастер-классы профессионалов. В этот раз организаторы ожидают более двух тысяч человек. Нужна предварительная регистрация.

Погода вечером

+19°C

Ветер 1–4 м/с

Давление 754 мм

Влажность воздуха 73%



Завтра утром +21°C, ясно

Доброе дело

Поможем всем миром

■ Сегодня в столице стартует акция Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы «Семья помогает семье».

Департамент приглашает горожан принять участие в сборе канцелярских, спортивных и других школьных товаров, а также одежды и обуви. Все, что будет собрано в рамках акции, будет передано детям из малообеспеченных семей.

— Принимаются вещи только в хорошем состоянии, — отметили в пресс-службе департамента.

В столице будут работать 150 передвижных и 140 стационарных пунктов сбора. Узнать их адрес и режим работы можно в семейных центрах Москвы.

В прошлом году помощь в рамках акции получили около 40 тысяч детей.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Shutterstock

Тем временем в селе Овощи,

что в Туркменском районе Ставропольского края, ясно, сухо и плюс 36. Вы думаете, название села связано с аграрной деятельностью? Вот и не угадали: название села произошло от фамилии основателя!

10:01

Тренинг «Эмоции как ресурс» начался в центре занятости «Моя карьера».

14:15 16:03

Ледовый спорт-центр «Искандаркино» и «Искандаркино» в культурном центре «Яковлевское».

Ленточки цветов российского триколора начали раздавать гостям ВДНХ.

Цитата дня



Алексей Емельянов, руководитель Мосгорнаследия: «Во время раскопок вблизи Гоголевского бульвара археологи обнаружили порядка 500 фрагментов печных изразцов XVIII века». vm.ru



1 Альфия Камилова, Станислав Красильников / ТАСС

Акция
Лучшее кино покажут ночью

133 площадки Москвы проведут 24 августа кинопоказы в рамках акции «Ночь кино», сообщили в столичном Департаменте культуры. Кинопрограмма в этом году ожидается богатая. Стартует акция в 16:00 в кинотеатре «Октябрь» фильмом «Мальчик русский» режиссера Александра Золотухина. В «Космосе» покажут картину Андрея Смирнова «Француз» — фильм о французском студенте, приехавшем в 1957 году на стажировку в МГУ. А в «Измайловском вернисаже» покажут классику советского кинематографа — комедию Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию», одну из первых картин по мотивам произведений Михаила Булгакова.

Спорт
Хоккей с комментариями

Хоккейные эксперты объяснят, как правильно играть в хоккей, на примере матчей Кубка мэра Москвы, которые пройдут с 22 по 25 августа в столичном Дворце спорта «Мегаспорт». Такой информационно-образовательный ликбез для подрастающего поколения пройдет впервые в истории отечественного хоккея, сообщается на официальном сайте мэра Москвы. Юные болельщики получают наушники, в которые эксперты будут транслировать и разбирать все спорные моменты игры. Это поможет лучше понять хоккейные правила и использовать полученные знания в играх со своими сверстниками. Турнир на призы мэра Москвы пройдет в 12-й раз, в нем участвуют клубы Континентальной хоккейной лиги.



30 августа 2018 года. Акция «Ночь кино» в Екатерининском парке (1) 23 августа 2018 года. Дуэль на льду между игроками клубов «Спартак» Максимом Цыплаковым (слева) и «Динамо» Сергеем Алексеевым (справа) в матче Кубка мэра Москвы по хоккею

Когда верстался

№10

Стало известно, что 31 августа в столице начнется акция «Искусство ради экологии». Все желающие смогут получить билет в театр или музей в обмен на сданные в городские пункты приема бумагу, стекло, пластик или алюминий.

Коммунальное хозяйство
Банный день для монумента

Сегодня на Поклонной горе пройдет большая уборка. Рабочие промоют монумент Победы и проведут очистку сегментного фонтана. Как рассказали в пресс-службе Гормоста, сотрудники которого будут приводить в порядок архитектурные объекты, на очистку монумента будет потрачено около двух кубометров воды и пять литров моющего средства. Бригаде из пяти человек, которая будет проводить промывку монумента Победы, придется нелегко — из-за высоты и рельефа памятника некоторые его участки отмыть механическим способом просто невозможно. Чтобы с этим справиться, будет задействована специальная техника — поливомоечные машины и гидровышка. Но даже с их помощью работы по очистке монумента займут несколько часов. После этого бригада займется промывкой фонтана.

История
Вокзальные часы еще идут

На станции «Пресня» Московского центрального кольца открылся музей Московской окружной железной дороги. Расположился он в одном из исторических зданий, построенном в начале XX века, сообщили в пресс-службе МЖД. Уникальные документы, чертежи, макеты, предметы расскажут о кипучей жизни железной дороги прошедшего столетия. Одна из «фишек» музея — воссозданный интерьер кабинета главного инженера-проектировщика окружной дороги, статского советника Петра Рашевского. Еще в экспозиции — фрагмент рельса 1904 года, уникальные настенные вокзальные часы фирмы «Павел Буре», макеты паровозного депо «Лихоборы», остановочного пункта Военное Поле, станции Канатчиково и многое другое. Открытие музея стало подарком москвичам к 60-летию с момента образования Московской железной дороги.

Физкультура
Активные выходные

Парк «Кузьминки» на два дня превратится в точку притяжения для всех любителей здорового образа жизни и активного семейного отдыха. Семейный фестиваль «ПроАктивность-2019» пройдет в эти выходные на юго-востоке столицы. Парк разделят на 11 тематических зон, где пройдут мастер-классы и трениров-

ки по воркауту, пляжному волейболу, боевым искусствам, велофристайлу, серфингу и другим видам спорта. Добавят зрелищности фестивалю и показательные полеты квадрокоптеров и беспилотников, выполняющих сложные пилотажные фигуры. Управлять ими тоже научат всех желающих.

■ С наступлением сезона арбузов в городе участились случаи отравлений этой ягодой. «Вечерка» выяснила, какие арбузы могут быть опасны для здоровья и как их правильно хранить.

Москвичка Юлия Лазуринна купила арбуз в сетевом магазине на улице Академика Королева. Съела несколько ломтиков и через два часа почувствовала себя плохо — тошнило, кружилась голова. К вечеру добавилась сильная жажда, поднялось давление.

— Пришлось вызывать врача, — рассказывает женщина. — Доктор заключил, что это отравление арбузом. Промучилась трое суток. По словам директора Медицинского центра иммунокоррекции им. Р. Н. Ходановой, врача-терапевта Людмилы Лапы, ежегодно с начала сезона арбузов с отравлениями этой ягодой обращаются примерно два человека в неделю.

— Причина в высоком содержании нитратов, которые в организме превращаются в ядовитые нитриты и вызывают серьезные воспаления желудочно-кишечного тракта и почек, — пояснила специалист.

Неужели все арбузы напичканы нитратами? Отправляюсь с нитрат-тестером в столичные супермаркеты. В магазине возле станции «Алексеевская» продают как отечественные арбузы, так и импортные. Проверяю первые — прибор показывает значение чуть выше 60: небольшое превышение нормы. А вот при тестировании вторых экран засветился красным цветом —

Каждую неделю два человека жалуются на отравление



Арбуз до больницы довел

Как опознать опасную полосатую ягоду с нитратами

13 сентября 2017 года. Сотрудница ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по городу Москве в ЮВАО» проверяет арбузы

94 единицы: это серьезное превышение!

На бахчевом развале прибор показывает меньше 30 единиц: это норма. В остальных точках продаж нитрат-тестер показывал разные значения — где-то выше нормы, где-то меньше.

Получается, что в магазин надо ходить с прибором? В Роспотребнадзоре по Москве сообщили, что

Прямая речь



Владимир Мурашов
Заведующий лабораторией биологии развития растений кафедры высших растений биофака МГУ

Сейчас на прилавках появляются астраханские арбузы — свежие, без излишков нитратов. А вот более ранние ягоды могут быть выращены с использованием большого количества азота, который дает нитраты. Так плоды быстрее вырастают, созревают и становятся пригодными для продажи.

результаты определения бытовыми устройствами не являются достоверными. Ориентироваться лучше на внешний вид плода. Цвет мякоти плохого арбуза интенсивно ярко-красный; волокна, идущие от сердцевины к корочке, со всеми оттенками желтого; у неправильного арбуза поверхность среза гладкая, в норме она должна искривиться крупинками. Кроме того, арбузы важно и правильно хранить. При температуре воздуха выше 25 градусов они могут «безболезненно» лежать максимум двое суток. Целая ягода при комнатной температуре хранится 4–5 недель, а в холодильнике и того больше — 10–15 недель.

Анна Кривошеина
vecher@vm.ru

Праздник

Горожане увидят ретропоезда

■ Москва готовится к проведению масштабного, красочного мероприятия. С 28 по 31 августа на экспериментальной площадке АО «ВНИИЖТ» будет проходить Международный железнодорожный салон пространства 1520 PRO//Движение. Экспо — 2019.

Его участниками станут представители 700 предприятий из 30 стран, а также 2000 специалистов отрасли. Одних только гостей ждут здесь более 25 тысяч человек! Больше всего посетителей ожидается 31 августа — в День открытых дорог.

— Это заключительный день работы выставки. Вход

будет бесплатным для всех желающих, — рассказали «ВМ» организаторы салона. На территории будут работать лекторий и кинозал. В них пройдут показы и лекции, посвященные истории и будущему железнодорожного транспорта. Лектор — известный популяризатор железных дорог Александр Вульф.

Кроме этого, для детей будут организованы батутный центр, игровые занятия по безопасности на железнодорожном транспорте, аквагрим, раскраска-панно и, конечно, подарки за участие, которые можно будет получить по паспорту юного железнодорожника. Паспорт юного железнодорожника —

главный «документ» Дня открытых дорог для посетителей от 3 до 12 лет. Его можно будет получить у организаторов мероприятия. Также для всех гостей будет действовать «Ретрофотоателье» — специальная локация, где посетители смогут переодеться в костюмы разных эпох и сфотографироваться на фоне старинных поездов. Настоящей изюминкой салона станет динамическая экспозиция, на которой представят паровозы и подвижной состав разных лет. Локомотивы (в том числе и самый старый из сохранившихся, российский «Б» XIX века) ежедневно дважды задействуют в специальном театрализованном пред-



ставлении с участием актеров, иллюстрирующем разные эпохи нашей истории. Для участников и гостей салона будут пущены бесплатные пригородные электрички от Курского вокза-

ла до станции Щербинка. Их расписание можно найти на сайте <http://railwayexpo.ru/ru/poositelyu/kak-dobratsya>.

Никита Миронов
relation@vm.ru

Такой паровоз-памятник можно увидеть у любого железнодорожного вокзала. А на салоне горожане увидят новинки

Справка

Экспериментальное железнодорожное кольцо АО «ВНИИЖТ» — объект уникальный. Он виден даже из космоса и выделяется на любой карте. Испытательный полигон — специальная линия, позволяющая проводить тесты железнодорожных составов и локомотивов в большинстве режимов движения по линии.

Фигуры из арматуры

Москвичка Александра Ивлева плетет металлические кружева

■ Недавно в парке «Зарядье» открыли скульптуру с поэтическим названием «Мать». «Вечерка» пообщалась с автором скульптуры Александрой Ивлевой — профессиональной сварщицей.

Хрупкая девушка успешно ломает стереотип о типично мужской работе. Не часто встретишь представительницу прекрасного пола в такой не женской профессии. Ее работа — это огромное трехметровое изваяние, которое изображает женщину, обнимающую свое дитя, впрочем, на месте младенца может оказаться каждый, кто захочет забраться на руки скульптуры.

Вместо каблучков — ботинки, вместо кисти — болгарка. Эти аксессуары украшают Александру Ивлеву, когда девушка часами трудится в своей мастерской над созданием фигур из металла и арматуры. Погрузиться с головой в это серьезное занятие девушка решила не сразу.

Почти десять лет назад у нее начали появляться идеи различных скульптур. Чтобы воплотить их в жизнь, она обратилась к отцу — инженеру-конструктору, который всю свою жизнь работал с металлом. Именно он научил ее работать электроинструментами.

И по сей день дает свои советы по каждой новой работе, за которую берется дочка.

— Металл как пластилин, — рассказывает Александра. — Этот материал хорошо передает мое мироощущение. Сварка — обычное дело, но кто-то варит трубы, а кто-то создает фигуры. На первый взгляд кажется, что это всего лишь груда металла. Но через пару дней из кусочков арматуры появится существо с именем и определенным посылом, который художник хотел донести до окружающих.

Соединять кусочки арматуры легко, достаточно при-

Огромные изваяния Ивлевой украшают скверы и парки

коснуться сварочной горелкой — и детали меняют форму. Сложность в том, чтобы придумать такие огромные фигуры. Но с этим проблем у Саши нет, ее безграничная фантазия не дремлет ни дня. Самой знаменитой и узнаваемой во всем мире работой мастера является огромный медитирующий медведь и его друг — кот Тихвами. Их девушка считает самостоятельными личностями. На каждую скульптуру Александра Ивлева тратит не меньше десяти дней. Все зависит от того, насколько сложна работа, и получается ли сосредоточиться.



Сварщица Александра Ивлева демонстрирует свою скульптуру «Мать» в столичном парке «Зарядье». Инсталляция сварена из полированной нержавеющей стали, зеркальный эффект позволил художнику создать ощущение легкости

Справка

Все скульптурные комплексы Ивлевой ориентированы на непосредственное взаимодействие со зрителем. К такой мастер относится свою работу с названием «Мать». Это интерактивная публичная скульптура. По задумке автора работы, погружаясь в объятия «Матери», можно почувствовать себя в безопасности, позволить себе стать ребенком, забыть пережитые невзгоды.

Чтобы отточить навыки, Саша пошла в профессиональное училище.

— Изучать азы сварочного мастерства пришлось вместе с 16-летними мальчишками, — вспоминает она. — Они уважительно называли меня Александрой.

Наша героиня признается, что работать со сварочным аппаратом довольно легко. А вот с болгаркой нужна физическая сила: инструмент сильно вибрирует и весит внушительно. Среднестатистическая женщина с такой нагрузкой не справится, считает Ивлева. Но упорной красавице любая тяжесть под силу.

Ее работы сегодня можно увидеть на выставках в Москве, в других городах России, а также в Соединенных Штатах и Европе. В дальнейших планах — создание фигур, которые будут украшать скверы и парки различных мировых столиц.

Рафаэль Зялян
vecher@vm.ru

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

24 | Театральный
Сезон
2019/2020

Большой театр

CREDIT SUISSE
Партнерский спонсор Большого театра

АБСОЛЮТ Rb
Официальный партнер Большого театра

Историческая сцена

17, 18, 19
сентября
ПРЕМЬЕРА

ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

ЕВГЕНИЙ НЕГИН

П. Чайковский
ЛИРИЧЕСКИЕ СЦЕНЫ
В ТРЕХ ДЕЙСТВИЯХ

МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ-ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЕР
ТУГАН СОХИЕВ

8 (495) 455-5555 www.bolshoi.ru

Большой театр России ОГРН 1027739856539 125009,
Москва, Театральная пл., 1

12+

Фото: Дамир Булов/Большой театр

ИПОТЕКА

A101

4,5%

495 241 92 81

Квартиры
в Москве

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4,5% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50%. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ И ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

Вчера началась основная программа фестиваля «Цветочный джем». О ней «Вечерке» рассказал министр столичного правительства, первый замруководителя Аппарата мэра и правительства Москвы, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк (на фото).



Открытый международный конкурс-фестиваль городского ландшафтного дизайна «Цветочный джем» проходит в столице в третий раз. Он стартовал 20 июня: москвичи и туристы могут познакомиться с 42 стильными современными садами, созданными ведущими ландшафтными дизайнерами из 11 стран мира. В основе каждого проекта лежит необычная идея, оригинальная концепция или история. Авторы садов вдохновлялись русским авангардом, событиями романа «Мастер и Маргарита», историей Шелкового пути и многое другое. Для осуществления своих замыслов им понадобилось 200 тысяч живых растений. А с конца августа по 8 сентября в столице пройдет насыщенная развлекательная программа: мастер-классы, концерты, экскурсии и мероприятия, посвященные Дню города. В день рождения Москвы пройдет конкурс любительских цветников. Это возможность для жителей самостоятельно или в команде создать уникальный проект. Все необходимое для этого предоставят организаторы. Зарегистрироваться и стать участником конкурса можно будет и на площадке в день конкурса.

«Музыкальная оранжерея»

■ «Охотный ряд»
Камергерский пер.

Здесь распахнет двери шале мастер-классов под названием «Музыкальная оранжерея». Ведущие расскажут о главных принципах вокального искусства и многообразии музыкальных инструментов, дадут детям сыграть их первые ноты на фортепиано и взять аккорды на гитаре, прочувствовать ритм с помощью барабанной установки. И все это в увлекательной игровой форме. Ждут маленьких гостей фестиваля и популярные музыкальные развлечения: караоке и игра «Угадай мелодию».

Shutterstock

Все краски в гостиничном

Дизайнеров на создание композиций вдохновлял авангард



200 тысяч растений использовали для украшения столичных улиц

Путешествие в «Страну сказки»

■ «Пушкин»
Тверской б-р
Окунитесь в атмосферу сказки Льюиса Кэрролла. На Тверском бульваре Алиса, Чеширский кролик и Безух здесь вас ждут на приключенческих занятиях. Гости предстоит спастись от Красной королевы, кроличью норку, тельную голову в волшебный мир на настоящем питии — Five тельно попробуют арт-десерты с «характером»

Спешите видеть

■ Самый большой по площади конкурс-сад «Цветочного джема» — «Звуки города» — расположен около главного входа в Парк Горького. Площадь сада — 598 квадратных метров. В его основу лег образ современной Москвы. Огромные проспек-

ты с непрекращающимся потоком машин, современные небоскребы с огромным количеством людей. И где-то между ними затерялись тихие улочки и старые дворники, отсылающие в другую эпоху. Все это плотно вглотилось в новый образ Москвы.

■ «Неглинка-сад» на Сухарева-площади. Его темой стала река Неглинка. Здесь представлены редкие водные растения, которые не увидишь в другом месте. ■ Садовый лабиринт в парке Музеон наполнен редкими растениями Средиземноморья.

Его представил дизайнерский дуэт: Мэгги Ву из Китая и Алехандро О'Нейл из Уругвая. ■ «Литературный» сад с цитатами из произведений Пушкина в Камергерском переулке, созданный к 220-летию со дня рождения поэта. Автор сада, дизайнер

Елена Федосова — прямой потомок Пушкина. ■ На Кузнецком Мосту итальянский ландшафтный дизайнер Алехандро Тривелли построил большой зеркальный сад площадью около 300 квадратных метров — зеркала призваны создать иллюзию бесконечности.



■ **Ведущий передачи на НТВ «НашПотребНадзор» Олег Солнцев — потомственный журналист. Он рассказал «Вечерке» о любви, планах и достижениях и о том, как он видит профессию журналиста.**

Олег, расскажите о том, как вы попали «в телевизор»?

Мой дедушка был председателем ГТРК «Курск». В семье всегда были домашние встречи с журналистами. Я сам учился на физмате, но в 10-м классе с математикой не заладилось. Пришлось быстро «переобуться» на гуманитарный профиль. Поступил на филологический факультет.

Выходит, вы продолжатель династии. Дедушка predetermined ваш профессиональный путь?
Он много читал и дарил мне на каждый праздник кни-

изводителя. Покупать аргентинскую грушу в сезон наших фруктов я считаю полнейшей глупостью! По мне, так лучше съесть родную квашеную капусту, зато полезно и в сезон. Полезно питаться, как ели наши предки, которые не имели такого продуктового разнообразия.

Есть ли ответная реакция от зрителей? Какие отклики поступают?

Постоянная аудитория уже сформировалась.

И письма приходят, причем иногда весьма оригинального содержания. Например, иногда советуют консервы для моей собаки. Забавно бывает их читать. Я стараюсь отвечать на все сообщения.

А как отдыхаете?

Поддерживаете отечественные курорты?

Лучше родная квашеная капуста, чем аргентинские груши

Практически всегда я совмещаю отпуск с работой. Я выбираю такие места, где еще не был, и такие темы, о которых не рассказывал. В прошлом году мы с коллегами были в турне по Латинской Америке. Этой зимой побывали в Таиланде, где тоже сняли много разных сюжетов: про морепродук-

ты, экзотические фрукты. А свадебное путешествие мы с женой Аленой провели в Италии, и оно запомнилось тем, что я загремел в больницу с аппендицитом. А в этом году отдыхал в Курской области, где живут мои родные. Вспомнил дорогие мне места, предался, скажем так, ностальгии.

Вы выросли в Курской области, а какие места любите в Москве?

Нам с женой нравится наблюдать за переменами в городе, как он становится красивее, интереснее, современнее.

Мы любим погулять с собакой по самому центру Москвы: по Никольской улице, в районе ГУМа, в «Зарядье», и мы ждем, когда же в этом парке вырастут деревья. Это же будет целый лес в центре города.

Восход Солнцева

Дедушка дарил мне книги на каждый праздник

гу. Я думаю, что унаследовал от него тягу к знаниям, любознательность. Люблю читать и сейчас: в основном научную беллетристику для того, чтобы потом достоверно все пересказывать зрителям в своей программе.

Как вам пришла идея создания программы «НашПотребНадзор»?

Я тогда работал в студии «Центрального телевидения». Там выходили сюжеты не только о политике, но и, что называется, о бытовой. Я как раз и делал сюжеты о том, что волнует людей с практической точки зрения, например, о том, куда вложить деньги, как их хранить. Они были самыми рейтинговыми. И руководство решило сделать из этого отдельный проект.

Влияет ли ваша деятельность на обыденную жизнь? Например, когда приходите в магазин в качестве покупателя, на что ориентируетесь в первую очередь?

Мы приучили всех наших зрителей читать состав — это правило и я тоже всегда выполняю. Еще стараюсь поддерживать, по возможности, отечественного про-

Справка

Создатели программы «НашПотребНадзор» с Олегом Солнцевым утверждают, что помогают отличить качественное от второсортного, полезное — от вредного. Здесь рассказывают о ловушках в магазинах, об уловках продавцов и поставщиков услуг.

Пресс-служба канала НТВ



Телеведущий Олег Солнцев знает все о том, как правильно выбирать качественные продукты и услуги

Беседу вела
Екатерина Старосветская
vecher@vm.ru

Я вам денежки принес...

Сколько иногородний студент потратит в Москве на аренду

■ Впереди новый учебный год, и приезжие студенты заняты поисками жилья. «Вечерка» выяснила, как облегчить этот поиск.

Член Российской гильдии риелторов Константин Барсуков советует искать варианты на востоке и юго-востоке: там сейчас самые выгодные предложения.

— Не игнорируйте удаленные районы Москвы, если настроены экономить. Стоимость аренды однокомнатной квартиры начинается от 25 тысяч рублей в месяц. Снять комнату выйдет, конечно, дешевле — от 15 тысяч, — отметил Барсуков.

В выборе съемного жилья студентам, кроме стоимости, следует отталкиваться от транспортной доступности: на лекции нужно ездить ко времени, опаздывать из-за транспорта обидно.

По предложениям на сайте одного из известных агре-

Дешевое жилье — далеко от метро, без ремонта и договора или с подселением

гаторов объявлений, самым дешевым однокомнатным вариантом в ВАО будет



Герой кинофильма «Операция Ы и другие приключения Шурика» пришел расплатиться с хозяйкой за съемное жилье

квартира, расположенная в районе Гольяново: плата составит 20 тысяч рублей

в месяц, а до метро «Шелковская» — пять минут ходьбы. Минусы этого варианта — 100-процентная комиссия агентству недвижимости, минимальное количество мебели и внешнее состояние квартиры. Зато дешево.

Самое выгодное предложение по аренде комнаты

в ВАО — 7 тысяч рублей в месяц. 28 минут пешком до метро «Новогиреево» и курящий сосед.

В ЮВАО аренда однокомнатной квартиры обойдется в 18 тысяч рублей в месяц. Ближайшая станция метро — «Волжская», 10 минут пешком, сдают только гражд-

данам России. Комната на «Братиславской» выйдет в 10 тысяч рублей в месяц. Не забывайте, что придется учитывать, что сюда не входят платежи за коммунальные услуги, электроэнергию, интернет.

Самер Мустафа
vecher@vm.ru

Прямая речь



Ирина Ремизова
Риелтор

Ничего не заключайте заочно или онлайн. Договор — только письменно и только с собственником. Это официальный документ: на основании его студент живет в квартире. В договоре зафиксируйте все моменты, которые вас тревожат, чтобы не было проблем, чтобы ребенок учился, а вы были спокойны. С риелтором формальности соблюсти проще, чем устно с хозяином.

Н А Н О В О Й В Ы С О Т Е

ПРЕМЬЕРЫ МАКС-2019
отечественный лайнер МС 21-300 и вертолеты Ка-62 и Ми-38 в полете и на земле.

ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКСПОЗИЦИИ
Италии, Франции, Германии, Бельгии, Канады и других стран. Новинки от Embraer и Pilatus

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПАВИЛЬОН
полноразмерный макет российско-китайского широкофюзеляжного дальнемагистрального самолета CR-929



ЛЕТНАЯ ПРОГРАММА
10 российских и зарубежных пилотажных групп

ЛЕТАТЕЛЬНЫЕ АППАРАТЫ БУДУЩЕГО
проекты российских научных центров

МАКС — БЕСПЛАТНО
для учащихся в День студента и для детей до 14 лет в сопровождении взрослых*

*Подробности на www.aviasalon.com

6+

РЕКЛАМА

МАКС 2019

Организаторы



Страна-партнер
Китайская Народная Республика



Устроитель

Ж У К О В С К И Й • 2 7 А В Г У С Т А - 1 С Е Н Т Я Б Р Я

Стратегический банк-партнёр



ПАО «Промсвязьбанк»

Стратегический партнёр



Генеральный финансовый партнёр



АО АКБ «НОВИКОМБАНК»

Официальный партнёр



Официальный страховщик



Международный информационный партнёр



Генеральные информационные партнёры



Официальная социальная сеть



Цвета со смыслом

Российский триколор празднует день рождения



1 июля 2018 года. Болельщица Екатерина Скрипаловская в форме российской футбольной сборной гуляет по Москве с триколором в руках

■ **Сегодня День государственного флага России. Столица широко празднует эту дату. Однако далеко не все знают, что именно означает наш триколор. «Вечерка» напомнит об истории и значении символа страны.**

Современный флаг России представляет собой полотно трех цветов: белого, синего и красного. С момента своего появления в начале XVIII века это трехцветие использовалось как обозначение государственной принадлежности судов торгового флота. В разные эпохи государственные флаги России менялись, и только в 1990 году триколор в нынешнем его виде стал одним

из символов государства. По словам культуролога и историка Андрея Столярова, у каждого цвета на полотне есть свое значение. — Белый — символ свободы. Синий традиционно связывался с образом Богородицы, а красный означает муже-

Флаг страны — священный символ для гражданина

ство и храбрость защитников Родины, — рассказал он. По словам народного артиста России Михаила Пореченкова, флаг страны для него, как и любой символ России, является священным.

— Всегда отмечаю все государственные праздники, — признался Пореченков. — Но с особым трепетом и большой любовью отношусь к российскому флагу. Трехкратная олимпийская чемпионка по фигурному катанию, депутат Госдумы Ирина Роднина призналась, что всегда носит с собой триколор.

— Хотелось бы, чтобы каждый гражданин с большим уважением и любовью относился к нашему флагу, — рассказала спортсменка «Вечерке».

Геннадий Окорочков
Рафаэль Зялян
vecher@vm.ru

Справка

В первый раз государственный флаг России подняли над отечественным кораблем. Считается, что он появился в конце XVII — начале XVIII века еще при правлении отца Петра Великого — царя Алексея Михайловича.

Цифра



тысячи квадратных метров — площадь самого большого флага Российской Федерации, который развернули на Авачинском вулкане на Камчатке.

Казус

Знамя, да не то

■ **Курьезных и смешных историй, связанных с российским триколором, накопилось достаточно. «Вечерка» вспомнила самые забавные.**

Не так давно соцсети и СМИ «разорвал» случай, который произошел с российской прыгуньей с шестом Аксаной Гатауллиной. Когда спортсменка взяла золото на юниорском чемпионате Европы в Бурсе (Швеция), она накинула на плечи плед в горошек вместо триколора. На такой шаг легкоатлетка пошла намеренно, ведь с тех пор, как Всероссийская федерация легкой атлетики попала в «допинговый бан», флаг и герб РФ запрещено демонстрировать на международных турнирах. Аксана Гатаулина нашла трогательную альтернативу триколору.

Не менее забавная история произошла с медалистами одной из столичных школ: им вручили медали с флагом Сербии — цвета российского флага на них были расположены в другом порядке: красно-синие-белый. 2 декабря 2010 года Google перепутал цвета российского флага в праздничном логотипе в честь победы России в конкурсе на проведение чемпионата мира по футболу в 2018 году. А в августе 2013 года некоторые пользователи сети заметили на здании Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСН) в Москве баннер с надписью «ФСН России. 10 лет на службе Отечеству», где цвета флага были расположены в порядке: белый — красный — синий. Баннер сняли.

Рафаэль Зялян
vecher@vm.ru



22 июля 2019 года. Прыгунья с шестом Аксана Гатаулина совершает круг почета с пледом в горошек

Райский остров ждет вас

Бирюзовые волны, белоснежные песчаные пляжи, бескрайнее синее небо, пастельные тона заката и кокосовые пальмы, которые слегка покачивают прохладный прибрежный бриз. Все это Пхукет: остров безграничного блаженства.

Пхукет предлагает не только природные и исторические красоты, но и ультра-современный торговый центр класса люкс Central Phuket. Фактически речь идет о двух торговых центрах, соединенных гигантскими дорожками, которые сами по себе являются архитектурным чудом. Отдельного внимания заслуживают интерьеры в тайском стиле, где классика органично соседствует с передовыми дизайнерскими решениями. Крупнейший многофунк-

циональный комплекс на острове Central Phuket также включает отель с просторными номерами и конференц-залами для международных конференций и выставок, тематический парк и аквариум. Но обо всем по порядку... Central Phuket — настоящий шопинг-рай, где представлено более 100 ведущих мировых брендов, таких как: ALEXANDER MCQUEEN, VALENCIAGA, BVLGARI, GUCCI, HERMÈS, а также MANGO, TOPSHOP TOPMAN и прочие. Вы обя-

зательно найдете свои любимые и, возможно, откроете для себя новые бренды. Еще одна составляющая комплекса — Tales of Thailand — пространство, отражающее все разнообразие тайской культуры. Главная жемчужина — Плавающий рынок, где можно получить аутентичные впечатления от прогулки по тайскому рынку, но в помещении с кондиционером, и выбрать сувениры. Central Phuket откроет настоящую сокровищницу и для гурманов: здесь представлены все лучшие блюда тайской и международной кухни — сотни вариаций вкуса, от знакомых и любимых до самых оригинальных. И на этом чудеса не кончатся. Огромный ак-



вариум с уникальными видами рыб и морских животных демонстрирует все богатство подводного мира Тихого океана. Для любителей аттракционов — парк фэнтезийных приключений «Tribhum — Мистика трех миров» с трехмерной прогулкой. (6+)

Central Phuket предлагает услуги и удобства мирового класса. Здесь можно получить всей семьей доступ к быстрому и бесплатному Wi-Fi, расслабиться в массажном кресле, посмотреть международное ТВ, зарядить батареи, вздремнуть, принять душ, оставить багаж. Комплекс



Голубые лагуны и ультрасовременные торговые центры впечатлят любого туриста

находится в центре города на улице Wichitsongkram Road. Сюда легко добраться на аэроэкспрессе, первой линии Phothong, и на автобусе Patong от центрального рынка. Открыт ежедневно с 10:30 до 22:00. Официальная страница www.centralphuket.com. Земной рай ждет вас!

■ В окрестностях столицы уже можно собирать третий урожай грибов: влажное лето этому способствует. Некоторые москвичи, не дожидаясь выходных, идут на тихую охоту в близлежащие парки. Корреспондент «Вечерки» отправился за грибами в Тимирязевский.

В парк я зашел по уютной Пасечной улице, немного прогулялся по аллеям, свернул с дорожки в лес и тут же убедился — грибов полно. Пни щедро усеяны опять-

Отличному «лесному» урожаю мы обязаны подходящей погоде и улучшающейся экологии

ми. Совершавший в этот момент пробежку пенсионер Лев Ракита остановился и подошел поближе.

— Мне 80 лет, и я регулярно совершаю в Тимирязевском парке пробежки. Все время вижу множество грибов, — поделился он. — Но сейчас, к сожалению, в черте города их собирать для еды я бы не стал. Как и в любом мегаполисе мира, автомобильные выхлопы оседают на почве, и грибы их накапливают. Увидев гриб, который я сорвал, завсегдатай парка уверенно сказал — это ядовитый желчный гриб. Есть его нельзя. Другой посетитель парка, Олег Цыганов, рассказал, что он с женой часто ходит сюда.

— Как только заходим в парк, сразу легкие очищаются. Тут очень хорошо, — прокомментировал местный житель. — Но с грибами нам не везло — сколько раз пытались собирать, все как-то мало находили. Поэтому сейчас больше гуляем по парку, если найдем гриб, полюбуемся и дальше идем.

Корреспондент обратился к Акилине Савватеевой, эксперту по животному ми-



Дары газонов

Стоит ли собирать и есть городские грибы

ру Москвы и давнишней собирательнице грибов.

— В черте любого мегаполиса грибы собирать не стоит. Кстати, тот гриб, что вы сорвали, — желчный гриб, — подтвердила она слова местного жителя. — Он несъедобен из-за горького привкуса. При готовке привкус только усиливается.

Разновидности этого гриба используются в медицине. Сейчас, когда в парках Мос-

квы улучшилась, вновь появляются птицы, новые растения, в том числе появляется и много видов грибов. Но собирать их не стоит, уверена Акилина Савватеева.

— Если уж очень хочется попробовать городской гриб, надо отварить его несколько раз, сливая воду,

Надо же

Мифы о том, что животные едят только хорошие грибы, — неправда. Так, лоси в качестве лекарства могут есть мухоморы.

и, если это были съедобные грибы, от одного раза плохо не будет. Но те, кто на это решится, будут делать это на свой страх и риск. Я бы, например, этого делать не

Урожаю грибов в столице можно только позавидовать — они пошли еще в мае, и сейчас москвичи наслаждаются третьей волной даров леса

стал, — сказал Вишневский. Больше всего грибов, по словам грибника, в «Лосином Острове» и в Битцевском парке. Большая часть грибов, считающихся ядовитыми, не ядовиты, но и есть их невозможно в силу отвратительного вкуса. Едва только один такой гриб попадет в кастрюлю — блюдо испорчено. Поэтому значительная часть грибов относится к условно съедобным, требующим специальной обработки.

Даже безобидный гриб может накапливать токсичные вещества: при попадании в организм они вызывают нарушения нервной системы и тяжелые пищевые отравления. Наиболее активно все эти вещества концентрируются в шампиньонах, свинушках и опятах — любимых россиянами грибах. Из наиболее опасных грибов, кроме мухоморов и поганок, «в лицо» стоит

Прямая речь



Максим Дьяков
Сотрудник факультета биологии МГУ кафедры микологии и альгологии, ведущий специалист

Есть районы в Москве и области, где грибы собирать не рекомендуется. Лучше перед походом в лес посмотреть в интернете экологические карты, где указывается качество и степень загрязнения почвы. Но и без карт понятно, что это места, расположенные подальше от заводов и оживленных дорог. Грибы впитывают в себя тяжелые металлы, радионуклиды, пестициды. Совсем недавно прошли дожди, потом установилась теплая погода. Сочетание этих условий оптимально для большинства грибов. Но напоминаю — ни в коем случае нельзя собирать грибы, растущие вдоль дорог!

Цифра



тысячи видов грибов описаны биологами на сегодня. Съедобными из них признаны всего 400 видов.

знать еще несколько видов. Например, мухомор вонючий — смертельно ядовитый гриб, который легко спутать с шампиньоном.

В отличие от него у шампиньонов пластинки окрашены.

Желчный гриб часто берут те, кто ищет белый. Они похожи. Неядовит, но отвратителен на вкус.

Свиношка когда-то считалась условно съедобным грибом, но в настоящее время относится к ядовитым. С ней в организм попадает антиген, который не выводится. Последствия в некоторых случаях бывают смертельными.

Подготовил
Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru

Шампиньоны с пропиской

Грибы в московских парках и дворах уже не редкость. Среди них есть традиционные для наших краев, есть и необычные. И если проявить терпение, можно найти эти грибы:



- Шампиньон
- Ложный шампиньон
- Свиношка
- Опенок
- Ложный опенок
- Масленок
- Черный груздь
- Перечный груздь
- Мухомор
- Желчный
- Сыроежка
- Поганка
- Дождевик шиповатый
- Дождевик грушевидный
- Рядовка
- Подосиновик
- Валуи



Большинство современных школьников неусидчивы, и без репетиторов им не обойтись

УЧИТЬСЯ И ДОУЧИВАТЬСЯ

Почему без репетитора не обойтись

■ До начала учебного года осталось полторы недели. Девтора канючат «хочу в школу», а родители прикидывают, во сколько им обойдутся услуги репетиторов.

Согласно недавнему исследованию, репетиторам платит почти половина семей, в которых есть ученики старших классов, и порядка 30 процентов родителей, воспитывающих младшеклассников. Эксперты поясняют: репетиторство расцвело на фоне дискредитации школьного образования. Родители больше не верят в то, что школа

в состоянии дать ребенку знания, достаточные для поступления в вуз, и поэтому берут образование чада в свои руки. Кроме того, школьный учитель сейчас завален отчетностью. В педагогических кругах даже ходит шутка: «Школа — это заведение, в котором дети мешают учителям заниматься бумажной работой». — Школьное образование полностью нацелено на ЕГЭ, — прокомментировал «Вечерке» доктор педагогических наук Александр Данилюк. — По результатам ЕГЭ оценивают работу учителей. И педагоги делают так, чтобы родители вкладывали

деньги для улучшения статистики. Может ли ребенок самостоятельно подготовиться к экзаменам, опираясь на знания, которые дает ему школа? Психологи уверяют, что молодежь «растеряла» усидчивость, а значит, получить высокий балл на итоговом тестировании могут самые сознательные дети. Таких сейчас меньшинство. Доказанный самостоятельный максимум — 50–60 баллов за предмет. Этого мало для того, чтобы претендовать на место в хорошем вузе. А значит, без репетитора не обойтись.

Оксана Крученко
vecher@vm.ru

Прямая речь



Алексей Рошин
Социолог

Я бы не стал «молиться» на всех репетиторов. Люди часто преувеличивают их значение. Хороший репетитор — это редкость. Большая часть вообще не дает знаний и даже может навредить.

Справка

Средняя стоимость репетиторских услуг в Москве — 2000 рублей за час. Уроки английского языка — самые дорогие, географии — дешевые.

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочно! куплю 1–2-комнатную квартиру. Елена. Т. 8 (495) 298-18-86
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Авто, запчасти

- Автовыкуп честно. Т. 8 (495) 227-56-55

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8 (495) 543-53-97
8 (495) 961-39-25

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
8 (495) 940 75 60
8 (495) 782 66 58

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10
- Реставрация ванн. Т. 8 (919) 779-66-84

Работа и образование

КОНТРОЛЕРЫ ТОРГОВОГО ЗАЛА
ТРЕБУЮТСЯ ДЛЯ РАБОТЫ
В УНИВЕРСАМАХ
З/П 30.000 БЕЗ ЗАДЕРЖЕК
АВАНСЫ, ПРОЖИВАНИЕ
ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ
8 (926) 781-43-46
8 (925) 187-71-61

На АЗС Татнефть требуются:
● ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
● УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76
● ОПЕРАТОР-КАССИР 8-916-342-14-76
График работы сменный
З/п по договоренности
8-499-135-55-18

Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, книги.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любую антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Куплю модели авто, железн. дороге, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., пластинки, куклы и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59

Юридические услуги

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
Возврат вкладов
Мошенничество
Взыскание долга
Жилищные и земельные споры
Расторжение кредитного договора
8 (495) 205-14-54

Социальный юридический центр.
Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем! Звоните! Т. 8 (495) 205-92-69

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат кв-р. Т. 8 (495) 210-25-63

Финансовые услуги

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ!
8 (495) 118-02-43

СПИШЕМ ВАШ ДОЛГ ЗАКОННО
БЕЗ ПРОЦЕДУРЫ БАНКРОТСТВА
8-915-235-92-73
ООО «МАГNUM» м.Полежаевская ул.Мневники д.6 подъезд 6, этаж 4.

Деньги всем! Помощь в получении. Быстро. Гарантированно. Надежно. С любой кредитной историей. В день обращения. Без предоплаты, без отказов. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. Посредник Морхова О. Д. Т. 8 (909) 654-28-21

Товары и услуги

- 100% уничтожение клопов, тараканов. Гарантия. Т. 8 (965) 386-47-09

АКВАЧИСТКА КОВРОВ
стирка пледов, одеял,
химчистка мягкой мебели,
детских колясок и др.
доставка от 1500 руб. бесплатно
8 (499) 350-90-32
8 (916) 21-777-05
ул. Новослободская, 26, стр. 1, www.kover777.ru

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Выезд на дом, кабинет, стационар
8 (495) 760-96-49
www.narco-logic.com
ООО «Классикус»
Лиц. № 10-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**
8 (968) 946-78-64

На правах рекламы

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская», «Кунцевская»
8 (910) 455-66-66

- **Сельская чудотворица Анна,** потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медимум! Т. 8 (925) 676-21-20
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Телефон рекламной службы

(499)
557-04-04
доб. 132, 158

- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72



До конца лета — всего ничего. Грустно немного, но... Осень — это новый сезон на ТВ. Пусть это как-то скрасит время, хотя... Хотя у нас было такое лето, после которого никакая осень не страшна! Так что не вешаем носы!

Волшебником не рождаются...

С 26 августа в 21:30 на Первом канале вас ждет «Волшебник». Вполне настоящий. Завязка такая: три друга — Андрей Гончаров, Алексей Девятков и Павел Пургин — придумывают прибыльную бизнес-идею. Гончаров изображает из себя экстрасенса по имени Святозар, а его дружки собирают информацию о клиентах. Святозар разыскивает без вести пропавших, возвращает блудных мужей в семью и постепенно становится популярной и востребованной фигурой в столице. И хотя полиция подозревает, что что-то тут не так, трио постоянно ловко уходит из расставленных сетей и продолжает жить и не тужить. Но тут возникает неожиданная опасность: журналистка Алиса Гордеева, обожающая выводить на чистую воду всяких мошен-



Кадр из сериала «Волшебник». Главные герои на свидании в парке развлечений

ников. И Гончаров решает познакомиться с девушкой поближе, чтобы быть в курсе ее планов... Ну и, как вы понимаете, без искры не обойдется! Только все куда серьезнее, чем думал Гончаров. И когда его любимый человек окажется в опасности, ему придется стать волшебником. Главные роли в сериале исполнили Юрий Чурсин и Анна Старшенбаум.

Цифра

18

месяцев писал сценарий для сериала «Волшебник» Андрей Кивинов.

Премьера недели

— Мой персонаж Андрей Гончаров не уверен в себе и прикрывается бравадой Светозара, — рассказывает актер Юрий Чурсин. — А Светозар — гений: он дарит людям волшебство и чудо. У него нет сомнений ни в чем. Я играл так, как Гончаров играл бы Светозара.

Спешите видеть

К юбилею Сергея Соловьева смотрите на Первом «АССА — пароль для своих» (31 августа, 12:10)

А если подумать, во всем есть нюансы!

Пятый канал открывает новый сезон премьерой ироничного сериала «Есть нюансы». Это истории о каждом из нас. О людях — простых, обычных, как мы с вами, о тех, кого объединяют похожие проблемы, ежедневные беды и радости, и очень многое другое — то, что волнует каждого. У психолога Александра Круглова за плечами 40 лет практики, к 60 годам он снискал себе славу сумасшедшего ученого, который подходит к каждому случаю нетрадиционно, применяет порой шокирующие методы... Не пропустите 8 серий приключений! Начало — уже 24 августа в 22:00.



Новый сезон

Главный герой сериала «Есть нюансы» психолог Александр Круглов

Сладкая парочка

С понедельника, 26 августа, на канале «ТВ Центр» вас ждет замечательный сериал «Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы» (11:50). Частный детектив Фрэнк Хэтэуэй — неуклюжий, ленивый одиночка, который часто попадает в неудобные ситуации. Но однажды к нему в бюро приходит Луэлла Шекспир. И с этого момента его жизнь начинает идти по другому сценарию. По завершении серии — премьера «Отца Брауна»!

Невероятный Филиппенко

Это удивительно, но 2 сентября замечательному актеру Александру Филиппенко — 75 лет! К этой дате в эфире телеканала «Россия К» худо-

Хороший повод

жественный фильм «Ошибка Тони Вендиса» (30 августа, 20:15) и программа «Линия жизни» (30 августа, 22:20). Фильм — шикарный, а программа вас и повеселит, и позабавит: блестящий рассказчик Александр Филиппенко расскажет о себе, своей истории, непростом пути на сцену,



2 сентября знаменитый актер Александр Филиппенко отметит юбилей

будет читать стихи и прозу — в общем, превратит программу про себя в настоящий концерт.

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15



Ужас недели

В пятницу, 30 августа, РЕН ТВ в новом спецпроекте нанесет удар в неожиданную область — высокую культуру. Ну и по не очень высокой тоже. В 20:00 канал попытается разобраться, куда катится наша культура, определив направление движения точно и хлестко — «ниже плинтуса». Спектакли, где актеры матерятся и ходят по сцене без белья. Двусмысленные детские утренники. Бездарный шоу-бизнес, который выдает себя за искусство. Что происходит с культурой и кто за этим стоит? Об этом и пойдет речь.



Наша плавленная любовь

Скажите, вы любите сыр? Нет-нет, это не значит, что вы — мышь! Тем более, недавно ученые разоблачили это главное «сырное заблуждение» — то есть опровергли миф о том, что мыши любят сыр. И эта «эпохальная» новость перевернула наше представление об этом продукте. В программе «НашПотребНадзор» расскажут правду о том, какой сыр покупать, а какой не стоит. Во всяком случае, про плавленный сыр вы узнаете все и научитесь определять правильный сыр по запаху! Увы, все больше россиян отказываются от сыра — слишком уж много ново-

стей о подделках. Причем плавленные сыры скрывают подлог надежнее: в них удобно растопить списанное заплесневелое гнилье. Как распознать подделку, из каких сыров на самом деле делают качественный

Едим и радуемся

продукт, а также какие блюда можно приготовить из хороших плавленных сыров вам расскажет программа НашПотребНадзор» на НТВ в воскресенье в 13:00!

НАСТРОЕНИЕ

Анна Московкина
Шеф-редактор вечернего выпуска



Остывающее лето

Август почти пролетел. Незаметно, быстро, в какой-то суете и делах. Это ведь последние дни лета, их не стоит торопить. Дни в августе все еще долгие и часто жаркие, зато вечера — уже бархатно-свежие, переходящие в романтические ночи, осыпаемые дождями Персеид. Ими нужно успеть насладиться. Не стесняйтесь растягивать долгие, прохладные, слегка дышанимом осени вечера. Зажгите свечи, заварите ароматный крепкий чай, заведите долгий приятный разговор. Чтобы кот непременно урчал рядом. Если вдруг мелкий дождик, он не помешает. А завтра снова тепло, не радикальная июльская жара, мягкое, обволаки-

вающее, словно бабушкин плед, тепло. А верхушки деревьев уже чуть тронула осень, и листва немного потускнела. Еще чуть-чуть — зелень сменится на багрец и золото. Спешить не нужно. Август нужно цедить медленно. Не пропуская ни одного дня, наслаждаться, ловить мгновения уходящего лета, каждый его лучик, каждое дуновение ветра. Чтобы этими воспоминаниями, эмоциями согреть зимние вечера и снова с упованием ждать весны, лета. И особенно августа, чтобы снова им наслаждаться: медленно, по капле, растягивая последние, остывающие, как чай в кружке, летние дни с легким дыханием осени. И не торопить его ни в коем случае.

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Дипломат. 2. Лепешка. 3. Кухня. 4. Кухня. 5. Кухня. 6. Кухня. 7. Кухня. 8. Кухня. 9. Кухня. 10. Кухня. По вертикали: 1. Кухня. 2. Кухня. 3. Кухня. 4. Кухня. 5. Кухня. 6. Кухня. 7. Кухня. 8. Кухня. 9. Кухня. 10. Кухня.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ШТОРЫ ПОЛОСКАМИ	СЕРЬГИ ПРИЩЕПКАМИ	БЕЗУМНЫЙ ШЛЯПНИК ИЗ «АЛИСЫ В ЗАЕРКАЛЬЕ»			ВОЗДУШНОЕ СУДНО	МЕЖДУ ОКНАМИ	КТО СВОИМИ ВАЛЬСАМИ ПРОСЛАВИЛСЯ?			МУЛЬТЯШНЫЙ ПЕС С ГОЛОСОМ ЛЬВА ДУРОВА	ОДНО ИЗ ДВУХ КРЫМСКИХ МОРЕЙ	
ПОПУЛЯРНАЯ В АРМИИ ОБУВЬ		РАДИ ЧЕГО АРГОНАВТЫ В КОЛХИДУ МОТАЛИСЬ?			РОССИЙСКИЙ КУРОРТ С АЭРОПОРТОМ АДЛЕР		ПЕСНЯ «СОЛОВЬИНАЯ ...» У ЛЬВА ЛЕЩЕНКО			ЧЕГО ТРЕБУЕТ СЛОМАННЫЙ МЕХАНИЗМ?	ЧТО НАД ГОЛОВОЙ ЛОСЯ ВОЗВЫШАЕТСЯ?	
ЧТО РЫБАК ОПИСЫВАЕТ В ПРЕВОСХОДНЫХ ТОНАХ?		ЧТО МОЖНО ЗАПЕЧЬ ИЗ ЯИЧНЫХ БЕЛКОВ?			ВСЕМА НЕДВУСМЫСЛЕННЫЙ ...		БАНКОМАТ С ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЛИЦОМ					
	ОБВОРОЖИТЕЛЬНАЯ ... У ЗНОЙНОЙ КРАСОТКИ		ЧЕМ КУЛИНАРЫ СУП ЗАГУЩАЮТ?				СМОТРИТЕ ФОТО			ОПОРА ДЛЯ НОГ ДЛЯ ТРЮКАЧЕЙ НА ВЕЛОСИПЕДАХ		
	КУЗЕН БАЛАГУРА	КАРТОЧКА ИЗ АЛЬБОМА										
КОМУ ДОВЕРИЛИ РУЛИТЬ ПАРЛАМЕНТОМ?		АДРЕС ГАВАНЫ		АКТРИСА АЛОМА ...						ВЕЩИЦА ДЛЯ МАГИЧЕСКОЙ ОХРАНЫ ХОЗЯИНА	ПОЛЕЗНЫЙ ФРУКТ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ	КОМЕДИЯ «... И ИМПЕРАТОРЫ РИМА»
«МОЯ ... С ЧЕРНЫМИ ВОЛОСАМИ»										ЧТО, КАК ГОВОРЯТ, У ЕГОЗЫ В ОДНОМ МЕСТЕ?		
ДУХОВОЙ ИНСТРУМЕНТ										ПЕТУХ, НО ИНАЧЕ		
САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ГРАЖДАНИН КЕНИГСБЕРГА										ЧТО ПРОСЛАВИЛО СЕРГЕЯ ЭЙЗЕНШТЕЙНА?		



Дневник домохозяйки

Ставка на красное

■ Август — время консервации. Речь не только об урожае, но и о витаминах. Самое время питаться вкусно и с пользой для организма.

Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству



Холодный суп гаспаччо

- Томаты 1 кг
 - Перец болгарский 2 шт.
 - Белый хлеб 100 г
 - Специи, чеснок, зелень
- Жара вернулась в город! Готовим холодный суп. Помидоры очищаем от кожуры и семян, перец нарезаем кольцами. Измельчаем блендером, добавляем специи, оливковое масло, чеснок и хлеб. Взбиваем еще раз и протираем через сито. Добавляем немного сахара, каплю уксуса и сок одного лимона. Взбиваем еще раз и охлаждаем перед подачей.



Смородиновый чай

- Красная смородина 400 г
 - Черный чай 3 ч. л.
- Прелесть этого чая в том, что, помимо того что он чрезвычайно полезен и помогает поддержать иммунитет, так и пить его можно не только горячим, но и холодным, что, согласитесь, в жару особенно приятно. Ягоду хорошо промойте, немного помните ее ложкой, добавьте чай и залейте кипятком. В идеале чаю надо настояться пару часов.



Варенье из дыни

- Дыня 1 кг
 - Сахар 1 кг
 - Лимон 1 шт.
 - Ваниль 10 г
- Дыня, утверждают диетологи, один из самых полезных летних продуктов, так что и варенье из нее сродни баночке витаминов. Готовится просто. Убираем семена и кожуру, нарезаем на дольки и засыпаем сахаром. Когда дыня даст сок, ставим на огонь и варим на медленном огне до закипания. Повторяем процесс трижды и добавляем ваниль.



Валентин Звезгинцев