

Внимание!

ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



Утеплит и согреет
Модные гаджеты
для зимних холодов **с. 8**



Что за сплетни!

Неожиданные слухи
о звездах шоу-бизнеса **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

21 января 2021 года
№ 6 (1096)

КАК ХОККЕЙ ПОПАЛ ПОД РАЗДАЧУ

Главная новость спортивной недели, чемпионат мира по хоккею в Белоруссии в 2021 году, будет перенесен в другую страну. Причем точно не в Россию, ибо два союзных государства оказались в опале своих западных соседей. Почему политический контекст вдруг так явно и сильно стал влиять на спорт и к каким последствиям это приведет **с. 14**



Виктор Толочко/РИА Новости

РЕШЕНИЕ

Смягчить меры

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ по изменениям ограничений в городе из-за коронавируса.

В своем личном блоге Сергей Собянин сообщил, что «ситуация с распространением коронавирусной инфекции внушает осторожный оптимизм»: значительно снизилось количество случаев заражения ковидом за сутки, случаев госпитализации. А также увеличились темпы вакцинации.

В связи с этим было принято решение смягчить ограничительные меры с 22 января 2021 года:

■ Колледжи, учреждения дополнительного образования, спортивные школы и детские досуговые учреждения, находящиеся в ведении правительства Москвы, возвращаются к обычному режиму работы. В городских вузах продолжает действовать дистанционное обучение.

■ Максимальное количество зрителей в театрах, кинотеатрах и концертных залах увеличивается с 25% до 50% общей вместимости зрительного зала.

■ Отменяются ограничения на функционирование детских развлекательных центров, детских комнат в ТРЦ и аналогичных мест развлечения и присмотра за детьми (заполняемость не более 50 процентов).

■ Возобновляется работа музеев, библиотек, других учреждений культуры, а также проведение зрелищных, культурно-досуговых, спортивных мероприятий (заполняемость не более 50 процентов).

■ Требование о переводе не менее 30% сотрудников организаций в режим дистанционной работы остается в силе и будет действовать до существенного улучшения эпидемической ситуации.

■ Сохраняются действующие ограничения в режиме работы предприятий общественного питания, ночных клубов, баров, дискотек, караоке, боулингов и других аналогичных заведений.

■ Также до существенного улучшения эпидемической ситуации сохраняется и домашний режим для москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями. Однако после прохождения вакцинации от COVID-19 социальные карты москвичей старшего возраста и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, будут разблокированы.



Вакцинировались от ковида уже более 220 тысяч москвичей

Кошка Буся помогает актрисе готовиться к премьерам: слушает монологи и охраняет покой хозяйки

Актриса **Дарья Повереннова** накануне премьеры поэтического проекта рассказала об откровенных фото в социальных сетях и борьбе с предрассудками **с. 10**

Забыла про возраст

На самом деле

Оказывается, **каждая четвертая москвичка не доносит свою рабочую премию до семейного бюджета** — тратит на себя. А мужчины пускают на свои нужды только 10 процентов суммы. С чем связан такой подход **с. 6**

vm.ru

Пути безо льда и снега

Уборочные работы ведутся круглосуточно

■ На этой неделе железнодорожники работали в усиленном режиме в связи с минувшими снегопадами. «Вечерка» вышла на дежурство вместе с ними, чтобы понаблюдать, как чистят железную дорогу.

В связи с осадками специалисты пристально следят за состоянием путей, в том числе на Московских центральных диаметрах и Московском центральном кольце. Всего на очистку путей вышли около 6 тысяч железнодорожников.

Монтеры пути Евгений Привалов и Сергей Шалашов работают недалеко от Казанского вокзала. Там продолжается строительство двух дополнительных путей для МЦД. Большое внимание специалисты уделяют тем местам, где расположены стрелки. Так, Евгений Привалов подсоединяет шланг к крану пневмообдувки и включает его — воздух сильным потоком направляется на рельсы. Мужчина начинает обрабатывать пути и постепенно продвигается вперед. Снег быстро разлетается в разные стороны.

Сергей Шалашов стоит недалеко с красным и желтым



14 января 2021 года. Монтер пути Евгений Привалов расчищает снег и убирает наледь с железнодорожных рельсов

Шесть тысяч железнодорожников очищают пути

флажками, чтобы в случае необходимости подать сигнал о проведении очистительных работ идущим по соседним путям поездам. Кроме того, рабочие осматривают объекты автоматического регулирования движения составов и очист-

ки от снега и наледи стрелочных переводов, которые осуществляются с помощью стационарных устройств пневмообдувки и электрообогрева. Были задействованы и пневмообдувочные, снегоуборочные и снегоочистительные машины.

С их помощью очищено более 3,5 тысячи километров путей и вывезено 90 тысяч кубометров снега.

Работы по очистке железнодорожного полотна проводятся ежедневно.

— Особое внимание мы уделяем контактной сети, состоянию путей, организации круглосуточного дежурства оперативных служб, — рассказывает монтер пути Сергей Шалашов.

Движение спецтехники корректируется в режиме реального времени, чтобы не мешать пригородным и пассажирским поездам, а также чтобы иметь возможность проводить уборку снега в необходимых местах. То есть если по соседнему пути проезжает состав, то работы временно приостанавливаются.

— На всех предприятиях столичной магистрали соз-

Цифра

100

единиц специальной техники выходит на очистку путей железной дороги и МЦД в дневное время.

дан зимний запас топливных ресурсов, угля и смазочных материалов, а также запасных частей и оборудования для локомотивов, подвижного состава и другой техники. Работники обеспечены утепленными спецодеждами, обувью, перчатками и средствами



Департамент транспорта призвал пассажиров пользоваться альтернативными маршрутами на время закрытия участка Калужско-Рижской линии метро от станции «Беляево» до станции «Новые Черемушки» с 23 января по 7 февраля.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

снегопады и морозы не влияют на темпы строительства объектов железнодорожного транспорта. Работы ведутся в штатном режиме. Железнодорожные строители трудятся в несколько смен, в выходные, праздничные дни, преимущественно без остановки движения поездов.

от обморожения, — отметил начальник Московской железной дороги Михаил Глазков.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Отанджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суворьятина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.01.2021, 12:30. Дата выхода в свет 21.01.2021, № 6 (1096)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

МЦД

Расскажут о диаметрах

■ На маршруты в столице вышли автобусы с логотипом Московских центральных диаметров. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города.

Всего на маршруты возле станций первого и второго МЦД выйдут 60 брендированных автобусов.

— Кроссовер, которого вы не ждали. В столице начали



Внутри автобуса можно узнать о преимуществах Московских центральных диаметров

ездить автобусы с логотипом Московских центральных диаметров, которые рассказывают о преимуществах диаметров, — говорится в сообщении пресс-службы Департамента

транспорта Москвы. — Диаметры — это выгодно и комфортно. Поездка в «Центральной» зоне стоит всего 42 рубля — дешевле, чем литр бензина. Присоединяйтесь! Нам с вами по пути.

Напомним, что Московские центральные диаметры открылись 21 ноября 2019 года. Общая длина двух линий — 132 километра.

Сергей Морозов
vecher@vm.ru



Учиться ремеслу лучше у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с профессионалами, влюбленными в свое дело. О работе актера рассказывает звезда сериала «Зулейха открывает глаза» Евгений Морозов.



Пресс-служба телеканала Россия

Обладаю суперсилой

■ Актер Евгений Морозов (на фото) ради роли готов забыть о личном комфорте. Так, однажды он сидел в яме с волком. А теперь и вовсе решил окунуться в мир проекта «Танцы со звездами» на канале «Россия». О типичных для актера рабочих буднях он рассказал «Вечерке».

Евгений, вам нравится быть популярным?

Конечно, но согласитесь, что моя популярность держится в определенном диапазоне. То есть я свободно могу гулять по Москве, спуститься в метро. И тем не менее это открывает многие двери. Но иногда устаю от своей реакции на большое количество людей.

Почему решили участвовать в «Танцах со звездами»?

Я никогда не дружил с танцами. В театральном институте я был тем самым парнем, который стоял где-нибудь в последнем ря-

тихонько восторгался танцорами, у меня захватывало дух, когда я смотрел балет, балльные или современные танцы. Я думал, что я даже приблизительно не смогу так двигаться. Какни странно, этой осенью задумался,

Ради роли я тонул в Каме, сидел в яме с волком и бегал полураздетый в снегу

ду и делал пару движений, только чтобы отстали. А когда танцевал дома, моя возлюбленная Маруся все время надо мной смеялась. Это стало одной из причин, почему я решил принять участие в «Танцах со звездами». Другая причина — я всегда

как было бы здорово потанцевать. И буквально через пару недель получил приглашение в проект. Я принял предложение с радостью и сейчас с удовольствием знакомлюсь с миром танца, получаю громадное удовольствие!

ДОСЬЕ

Евгений Морозов родился 21 августа 1983 года в Симферополе. Играл в Крымском академическом театре. В 2005 году переехал в Москву. В 2010 году окончил ВГИК. Сотрудничал с Центром имени Мейерхольда. Известность Евгению принесли роли в сериалах «Лондонград. Знай наших», «Невеста комдива» и «Зулейха открывает глаза».

На что вы готовы пойти ради хорошей роли?

Я уже на многое пошел. Например, когда я играл в сериале «Лондонград. Знай наших», часть сцен мы снимали в Лондоне с английскими актерами. Я тогда не очень хорошо знал язык, а мой персонаж был страшно болтливый. Тогда мне приходилось учить по 12 страниц монолога на английском языке. А его же нужно было не просто рассказать, но еще и сыграть. А еще для меня настоящим экстримом стал сериал «Зулейха открывает глаза». Мало того что я всегда мечтал поработать с Чулпан Хаматовой, Сергеем Маковецким, это уже само по себе было приятным стрессом, так еще и на съемках мы тонули в холодной Каме, сидели в яме с волком и барахтались полуодетые в снегу.

Есть у вас роль мечты?

Я хочу сыграть персонажа, которого нельзя определить как положительного или отрицательного. У человека ведь всего пять базовых эмоций: гнев, страх, печаль, радость, любовь. Что же получается, три из пяти — отрицательные? Я предпочитаю думать, что все эмоции — это мои эмоции, а не положительные или отрицательные.

Вас описывают как грустного мужчину с глазами ребенка.

Так ли это?

Именно так я себя и чувствую. Это могло бы погубить меня. Замороженный ребенок, запуганный углом, ремнем. Вроде тело

выросло, а душа осталась такой же, как раньше. Но это стало моей суперсилой. Маленький Женя отвечает за творчество, за нежность.

Беседу вел
Ирина Ковган
vecher@vm.ru

Перспектива

Построят десять станций

■ Бирюлевская линия метро улучшит транспортную доступность более чем для 700 тысяч москвичей.

Новая ветка городской подземки пройдет через семь районов Москвы. По проекту линия пройдет по территориям столичных районов: Даниловский, Нагатинский Затон, Москворечье-Сабурово, Царицыно, Бирюлево Восточное, Бирюлево Западное и Печатники. Как рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, новое радиальное направление пересечется со строящейся Трицкой и действующей Замоскворецкой ветками.

— В столице давно ждут строительства этой линии метрополитена, она значительно улучшит транспортное обслуживание Южного района Москвы, — отметила Княжевская. — Пока жители

районов Бирюлево Западное и Бирюлево Восточное, чтобы добраться до ближайших станций — «Царицыно», «Кантемировская», «Правая», — вынуждены преодолевать расстояние порядка шести километров. С появлением новой линии москвичи получат возможность быстро и с комфортом передвигаться по столице. Протяженность новой линии превысит 22 километра. Здесь разместятся десять станций. Вблизи них предусмотрено устройство велодорожки, парковки. Также будут организованы пешеходные переходы.

— Мы старались выполнить трассировку максимально бережно, чтобы сохранить сложившуюся среду районов, — сказал замдиректора Института Генплана Москвы Игорь Бахиров.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Снимок сделал пассажир Московского метрополитена Борис Макаров. Безусловно, красивый и запоминающийся наряд этой дамы пусть и отдаленно, но напоминает диковинную для жителей столицы птицу киви или внутренности одноименного фрукта.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Михаил Колобаев

1

Три десятка поликлиник

Столица продолжает развивать систему здравоохранения

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства здания поликлиники в Солнцево и посетил выездной пункт вакцинации, открывшийся в театре «Геликон-опера».

Строители завершили возведение основного корпуса пятиэтажного здания детско-взрослой поликлиники на улице Авиаторов.

Обогнать график

Во время посещения строительного объекта Сергей Собянин отметил, что на ближайшие три года по планам Адресной инвестиционной программы города предусмотрено создание 30 зданий поликлиник.

— Одна из них строится в Солнцево. Начали строительство в прошлом году, но уже темпы неплохие, готовность достаточно большая, — отметил мэр. — По плану завершение у нас — I квартал 2022 года, но я думаю, что закончите раньше.

По словам генерального директора компании-подрядчика Дмитрия Соснина, строительные работы ведутся в соответствии с графиком. Сейчас они выполнены на 55 процентов



Михаил Колобаев

2

**Здание
оборудуют
по новому
московско-
му стан-
дарту**

Комфортный прием

После завершения работ в здании разместится филиал № 6 городской поликлиники № 212 с взрослым отделением на 500 посещений и детским отделением на 250 посещений в смену. Инфраструктура будет создана по новому московскому стандарту, который включает умное расположение кабинетов, современное медоборудование, комфортную и эргономичную мебель.

Без записи

В Москве открываются выездные пункты вакцинации, в которых можно сделать прививку без предварительной записи. Один из них оборудовали в «Геликон-опере».

20 января 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и генеральный директор компании-подрядчика Дмитрий Соснин (1) осмотрели ход строительства детско-взрослой поликлиники (2)

Большие планы

Начиная с 2011 года в Москве построено порядка 100 городских, федеральных и частных объектов здравоохранения. Среди новых объектов — 45 поликлиник, из которых 18 возведены за счет Адресной инвестиционной программы Москвы, а 27 — за счет федеральных и частных средств. В ближайшие три года запланировано строительство еще 65 медучреждений.

— Чем раньше мы победим вирус, тем, конечно, лучше будет для всех, — отметил Сергей Собянин. — Все ждут этого момента, но одно дело ждать, а другое — двигаться и посильную лепту вносить в эту борьбу. Мэр подчеркнул, что для обеспечения массовой вакцинации в столице работает более 100 пунктов на базе поликлиник. Ускорить проведение вакцинации помогут выездные пункты.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский
Почетный адвокат России



Детей выпишут по суду

Отношения в семьях становятся сложными по разным причинам, и принять решение о разводе порой не так просто. Не легче становится и после подачи заявления в загс, так как во многих случаях начинаются дежурные вопросы.

Читательница «Вечерки» написала, что недавно развелась с мужем. Она с детьми и бывшим супругом были прописаны у свекрови, которая и является собственницей жилого помещения. Однако женщина продала квартиру, и читательница без ее ведома выписала несовершеннолетних детей и прописать в другом месте. Фундамент ответа на вопрос кроется в статье 35 Конституции РФ. Собственник квартиры, дачи, гаража и распоряжается своим имуществом. Если свекровь единственный владелец квартиры, она имела право делать с ней все, что хочет. Однако если там прописаны несовершеннолетние дети, тогда в папку с делом о ку-

пле-продаже надо вкладывать согласие органов опеки и попечительства. Если продажа уже состоялась, то ситуация обостряется. Новый собственник вправе подать заявление в суд, в котором просит признать несовершеннолетних потерявшими право на пользование квартирой, то есть выселить. Судьи в таком случае его поддержат, так как дети не являются его родственниками. А самое главное, судя по всему, несовершеннолетние были только прописаны, а фактически жили в другом месте. Потому что если бы они жили вместе со свекровью, то и запрос звучал иначе. А значит, на суде дополнительным плюсом к заявлению нового собственника будут показания свидетелей, которые скажут, что детей здесь не видели. Умелый адвокат соберет справки, например, что ребенок ходит в детсад в другом районе, а врач из поликлиники приходит по фактическому адресу проживания, или же письма от тети с поздравлениями приходят по адресу, где живет мать.

Погода вечером

-9°C

Ветер 2-4 м/с

Давление 745 мм

Влажность воздуха 88%



Завтра утром -5°C, небольшой снег

Тем временем в Бахаеве

Липецкой области — минус 8 градусов. — Хутор, расположенный на границе с Тамбовской областью, небольшой. Здесь проживают около 40 человек, — рассказывает краевед Андрей Восстриков. — Но ему более трехсот лет. Населенный пункт образован в начале XVIII века.

Дозвонился Андрей Обьедков vecher@vm.ru



Сергей Шахиджян

■ За прошлый год спрос на кемперы — автомобили, в которых обустроены все удобства, чтобы в них жить — вырос почти на 30 процентов. Корреспондент «Вечерки» побеседовал с семьей цирковых артистов, которая круглый год проводит в таком автодоме.

Мечта сбылась

Семья Демира и Лизы Ортман и их двое сыновей вот уже восемь лет живут только в своем фургоне, путешествуя с бродячими цирками. Демир (Лиза зовет его Тим. — «МВ») — жонглер и эквилибрист — может стоять на собранных в башню отрезках труб на доске и ходить по канату. — Вообще все началось с любви, — вспоминает Лиза. — Подруга познакомила меня с Тимом, который предложил: «А не хочешь ли ты стать кочевником? Ездить со мной по городам и весям и позна-

Цирк, фургон и целый мир

Как современные кочевники круглый год живут в трейлере

По ее словам, заветная мечта посмотреть мир исполнилась в полной мере. Вместе с разными цирковыми труппами они с Тимом и детьми объездили Россию и страны СНГ вдоль и поперек. Они редко задерживались где-то больше, чем на пару месяцев. В жизни Лизы

не уезжала. А за эти восемь лет я посмотрела все, что хотела! — восхищается девушка.

Вещей по минимуму

Самыми сложными для Лизы были первые месяцы — непонятно, куда девать вещи. Но со временем их количество настолько уменьшилось, что проблема отпала сама собой. Весь реквизит — в пикапе, а одежда тщательно упакована на верхних полках. Запасов еды — минимум. Как, впрочем, и посуды. Кочевой образ жизни

10 января 2021 года. Елизавета и Демир Ортман и их сыновья: 8-летний Данила (второй слева) и 15-летний Леонид (справа)

приучил Лизу к удобной и компактной мультиварке. В кемпере семья только спит. Когда тепло и погода позволяет, они ставят тент и трапезничают под открытым небом. Профессия артиста требует от Демира постоянных многочасовых тренировок, а следит за хозяйством Лиза.

Воду приходится экономить

Заходя в домик, удивляешься. Внутри он кажется больше, чем снаружи! Все благодаря тому, что все здесь трансформируется — плита и кухонная мойка раскрываются, когда поднимаешь нужную панель, стол выдвигается. Правда, есть тут и некоторые неудобства. Например, если кому-то надо пройти по салону, то другой должен встать, или уступить дорогу. Если все трое мужчин встанут, то места им будет мало. Чтобы раздвинуть кровать, нужно каждый вечер убирать стол. Кроме того, в трейлере надо экономить воду для душа — зимой ее приходится отдельно греть в емкости кипятильником: штатная система водонагрева хоть и рассчитана до минус 10 градусов, но от ветра часто подмерзает. В таком слу-

Кстати,

за все восемь лет жизни кемпер семьи Ортман сломался только один раз — когда Демир забыл закрыть вентиляционный люк на крыше, и его от быстрой езды по шоссе сорвало с петель. Также супругам пришлось однажды сменить на трейлере шины и поменять по мелочи несколько вентиляций для воды.

чае используются ковшки и канистры.

Переезжать не торопимся

Недавно у Тима и Лизы появилась первая квартира — они купили ее в ТиНАО. Пока в новом жилище идет ремонт, семья продолжает обитать в вагончике. — Да, вот мы и стали москвичами! — смеется Лиза. — Но жить в квартире подолгу мы не будем, тяга к путешествиям у нас обоим очень сильная. Жаль только, что старший сын сменил более 50 школ. Зато младший у нас на домашнем образовании, которое благодаря удаленке стало сейчас более качественным, — уверена девушка. Из восьмилетней жизни на колесах Лиза поняла, что иметь свой дом всегда с собой — неповторимо. — Когда ты всегда дома, это очень дорогого стоит! Главное — не лениться и следить за ним, — говорит девушка.

Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru

Безопасность

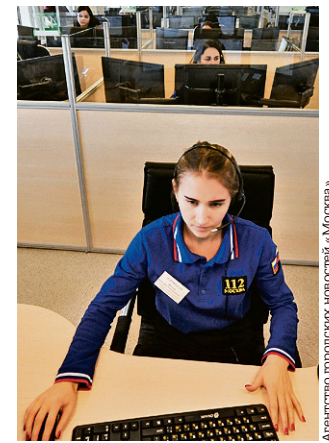
Операторы помогут за минуту

■ Более 2,8 миллиона вызовов приняла операторы столичной «Системы-112» в прошлом году. Вчера об этом рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Количество вызовов по сравнению с 2019-м увеличилось на 200 тысяч. Обработывают звонки обученные специалисты — в смену работают 65 человек. Весь процесс отработан и автоматизирован.

— Оператор за одну минуту выясняет, что случилось, и немедленно передает информацию в экстренные службы для оказания помощи людям, попавшим в беду, — рассказал Петр Бирюков.

В сутки через операторов системы проходит свыше 11,6 тысячи звонков. Кроме этого, столичная «Система-112» взаимодействует с 200 экстренными и аварийными службами города, а также со «Службами-112» Московской и Калужской областей.



Агентство городских новостей «Москва»

Операторы принимают 11,6 тысячи звонков в день

— В минувшем году была проведена большая работа по подключению к «Системе-112» всех операторов связи, теперь их абоненты могут звонить на номер «112» с мобильных телефонов напрямую, без прослушивания голосового автоответчика, — сообщил заместитель мэра. — Завершена интеграция «Системы-112» с экстренными оперативными службами 101, 102, 103, 104, проведение технического и программного обеспечения.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

За восемь лет семья объездила всю Россию и многие другие страны

вать мир?» Времени на обдумывание у меня не было, и я решила. Упаковала вещи в чемодан и переехала в этот замечательный фургончик 1996 года выпуска. И ни разу об этом не пожалела!

были и сибирские леса, и казахстанские степи, и красивейшее озеро Байкал, и высочайший Арал. — Так уж получилось, что все мое детство прошло в одном городе, и я нигде не была. Даже на лето никуда

столько уменьшилось, что проблема отпала сама собой. Весь реквизит — в пикапе, а одежда тщательно упакована на верхних полках. Запасов еды — минимум. Как, впрочем, и посуды. Кочевой образ жизни

Дорогой, я все потратила

Каждая четвертая москвичка не доносит премию до семейного бюджета

■ Среди мужчин же премию тратят на свои нужды только 10 процентов. Таковы результаты опроса, проведенного исследовательским центром популярного сервиса по поиску работы. «Вечерка» выяснила, почему так происходит.

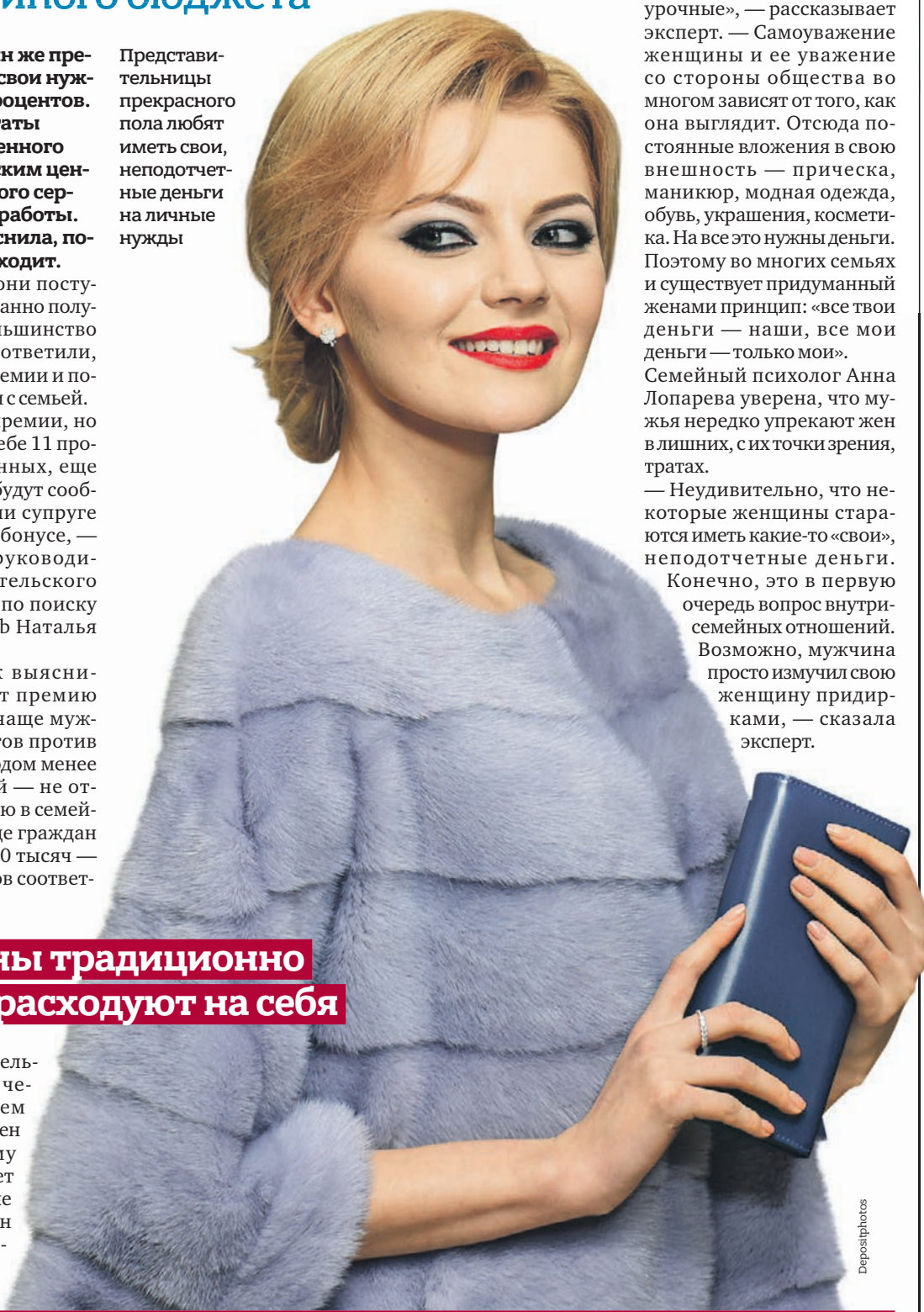
На вопрос, как они поступят, если неожиданно получат премию, большинство (77 процентов) ответили, что сообщат о премии и поделятся деньгами с семьей. — Расскажут о премии, но оставят деньги себе 11 процентов опрошенных, еще 6 процентов не будут сообщать супругу или супруге о неожиданном бонусе, — рассказывает руководитель исследовательского центра портала по поиску работы SuperJob Наталья Голованова.

Женщины, как выяснилось, оставляют премию себе в 2,5 раза чаще мужчин: 25 процентов против 10. А люди с доходом менее 30 тысяч рублей — не направляют премию в семейный бюджет чаще граждан с зарплатой от 80 тысяч — 24 и 15 процентов соответственно.

Женщины традиционно больше расходуют на себя

— Это неудивительно. Чем ниже у человека доход, тем более он ограничен в средствах. Ему просто не хватает средств на личные «хотелки», вот он и стремится внеплановые доходы

Представительницы прекрасного пола любят иметь свои, неподотчетные деньги на личные нужды



Depositphotos

потратить на себя, — рассуждает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев. Что же касается женщин, то, как пояснил эксперт, они в принципе больше на себя тратят.

— Мужчина с древних времен — добытчик. Чем больше он приносит, тем больше его уважает общество и он сам. Поэтому практически все несут в дом и «сверхурочные», — рассказывает эксперт. — Самоуважение женщины и ее уважение со стороны общества во многом зависят от того, как она выглядит. Отсюда постоянные вложения в свою внешность — прическа, маникюр, модная одежда, обувь, украшения, косметика. На все это нужны деньги. Поэтому во многих семьях и существует придуманный женами принцип: «все твои деньги — наши, все мои деньги — только мои». Семейный психолог Анна Лопарева уверена, что мужа нередко упрекают жен в излишних, с их точки зрения, тратах.

— Неудивительно, что некоторые женщины стараются иметь какие-то «свои», неподотчетные деньги. Конечно, это в первую очередь вопрос внутрисемейных отношений. Возможно, мужчина просто измучил свою женщину придирками, — сказала эксперт.

Деньги

Отдохну и куплю подарки



■ Крупный интернет-портал, предоставляющий услуги по подбору персонала и поиску работы, выяснил, как москвичи распорядились премиями по итогам 2020 года.

Наибольшее число горожан (37 процентов) потратили деньги на новогодние подарки близким. Оставшиеся средства респонденты предпочли отложить, сделав банковский вклад. На отдых и развлечения ушли премии 11 процентов москвичей. Еще 10 процентов потратили годовой бонус в основном на новогодний стол. А вот купить подарок для себя захотели лишь 8 процентов опрошенных. В категории «другое» респонденты чаще всего указывали выплаты по кредитам и ипотеке.

— В целом заметно, что москвичи сумели совместить праздничное настроение и способность расходовать деньги рационально, — рассказывает кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — В этом году, обратите внимание, мало кто отправился в традиционный новогодний отпуск — даже по России. Так что люди реально сэкономили. Другой вопрос, что в текущей экономической ситуации — даже если бы не боялись заразиться — многие предпочли бы не тратить деньги на отдых. По словам эксперта, у большинства москвичей сейчас преобладает «ресурсосберегающая» стратегия потребления.

— На самом деле пандемия и переход на дистанционку дают многим москвичам шанс увеличить свои заработки, — рассуждает руководитель портала SuperJob

Кстати,

согласно опросу, проведенному до Нового года, женщины собирались потратить за праздники в среднем 17 тысяч рублей. При этом представительницы прекрасного пола оказались более сдержанными в своих тратах. Мужчины рассчитывали уложиться в сумму около 19 300 рублей.

Алексей Захаров. — До сих пор многие юристы, бухгалтеры, сотрудники HR, работающие в офисе, чуть не половину рабочего дня тратили впустую. Дело в том, что их должностные обязанности можно было выполнить и за три-четыре часа. Теперь же у этих сотрудников есть возможность расходовать деньги результативно работая из дома, обслуживая уже две-три компании. Я думаю, скоро многие так и будут делать. Во всяком случае — наиболее энергичные.

По мнению Виктора Кудрявцева, во время пандемии и в период после нее получают шанс на рост карьеры и доходов наиболее квалифицированные сотрудники.

— Время сейчас такое, что компании ищут только самых подготовленных и профессиональных сотрудников. Брать новичков, учить их, ждать появления результата готовы немногие, потому что экономическая ситуация не позволяет подобной роскоши. Результат должен быть здесь и сейчас, — пояснил эксперт. — Так что у профи есть шанс, причем очень даже хороший.

Налог на розовое

Давно известно, что женщины тратят на себя в среднем больше мужчин. Одна из главных причин — так называемый налог на розовое. Если сравнить цены на аналогичные вещи — джинсы, кроссовки, футболки, то выяснится, что женские почти всегда стоят дороже. Обычно — при-

мерно на 8–10 процентов первоначальной стоимости.

— Женщины более падки на привлекательный внешний вид и могут купить вещь, даже если она им не очень нужна, — рассуждает маркетолог Михаил Дымшиц (на фото). — Женщины склонны что-то для себя покупать



дороже, чем аналогичные товары для семьи или для мужчин. То есть чуть более высокие цены являются следствием как чисто экономических причин, так и особенностей женской психологии. Таким образом, неудивительно, что дамы реже мужчин делятся премией — им просто нужно больше денег для удовлетворения своих нужд.

■ Более 40 процентов россиян признались, что ссорятся с домашними из-за разбросанных вещей. Психолог Наталья Толстая рассказала «Вечерке», почему валяющиеся по квартире носки выводят на конфликты.

Поводами для ссор становятся также немытая посуда, грязный пол, невынесенный мусор и пыль. Одна из причин конфликтов, по мнению Натальи Толстой, проста и банальна — в пандемию мы стали больше времени проводить дома. — Казалось бы, от того, что люди больше спят и не тратят время на дорогу, они должны быть счастливее и бодрее, — подмечает психолог. — Однако с замедлением ритма жизни многие перестали уделять время дому. И появляются горы посуды, на полу образуется слой пыли.

Эксперт подчеркнула, что накопленный мусор вселяет

Чтобы предотвратить семейные склоки, одной уборки мало

ет в нас зерно неудовлетворенности жизнью и мешает действовать. Члены семьи начинают замечать каждую мелочь, которая не нравится в доме, и винить в этом всех, кроме себя. Ссорятся люди даже из-за перегоревшей лампочки и пятен на зеркале.

Разбросанные носки чаще всего становятся поводом для ссоры

Собери свои носки

Почему люди часто ссорятся из-за бардака дома

— Чем больше мы запускаем наше жилище, тем неохотнее приступаем к уборке. Бардак появляется там, где плохо и неэффективно организованы системы хранения. У каж-

Кстати,

мелкие предметы, которые вы храните «под рукой» — зарядки, кремы, журналы, — тоже создают ощущение неопрятности в квартире. Лучше убрать их с видных мест в контейнеры.

дого предмета должно быть место, — пояснила эксперт. Поэтому мало только убрать, чтобы предотвратить ссоры и склоки. Важно понять, кому и как удобно использовать пространство. У каждого должен быть свой угол, где он может делать то, что хочет. Разобрал, например, муж велосипед и не хочет убирать детали — пусть это будет только в одном месте. А женщина устроит себе уголок красоты в конкретной части квартиры, и тогда он не будет раздражать остальных членов семьи.

Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

И СМЕХ И ГРЕХ

Никита Миронов
Обозреватель



Смогут ли чиновники круто хипповать?

Какие креативные! Институт прогрессивного образования предложил внедрить для госслужащих в сфере образования ежегодные курсы «Тренды цифровой молодежи среды». Слушателей хотят ознакомить со словарем молодежного сленга и даже... гидом по мемам и кумирам «Инстаграма»! А еще предлагается разработать ежегодный диктант на знание интересов молодежи!

Я даже представил себе этот диктант. Сидит седовласый чиновник и, обгрызая кончик ручки, думает, как же правильно пишется слово «баттхерт*». И что это такое. Или кто? На эту тему есть старый советский анекдот. Заблудилась бабулька, хочет у кого-нибудь дорогу спросить. Навстречу — панк. — Скажи, сынок, как пройти на улицу Горького? — Во-первых, не сынок, а чувак. Во-вторых, не пройти, а бросить кости. И в-третьих, не улица Горького, а Пешков-стрит. А вообще я не в курсах.

*Баттхерт (англ.) — раздражение, обида

**Хипповать (англ.) — вести себя странно, выделяться на общем фоне

Идет бабуля дальше, видит милиционера: — Эй, чувак, как бросить кости на Пешков-стрит? Милиционер, обалдев: — Хиппуешь**, плесень?! Подозреваю, что чиновники после этих курсов будут напоминать именно «хипующую плесень». Причин тому много. Во-первых, государство всегда опаздывает. Пока курсы разработают, Моргенштерн (рэп-исполнитель. — «МВ») достигнет возраста Льва Лещенко.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Во-вторых, нет ничего более смешного, чем взрослый, который пытается разговаривать с подростком на его языке.

В-третьих, любая молодежная субкультура — это принципиально антивзрослый мир. Она отрицает ценности отцов. Вы можете эту субкультуру изучить, но толку будет ноль — ближе к подросткам не станете. Конфликт отцов и детей — вечный, он был и будет всегда. Не пытайтесь понять. Терпите и ждите, пока они вырастут.

Пять советов

Многим знакомо чувство, когда после работы не хочется домой, потому что там из-за пустяков нередко случаются скандалы. Психологи советуют, как избежать ссор с родными.

Совет 1. Найдите причину придинок. Не служат ли претензии из-за мелочей симптомом более серьезных проблем в отношениях?

— Проговорите это с близкими, только после разговора станет понятно, что делать дальше, — советует психолог Ольга Короленко.

Совет 2. Не выплескивайте негатив на домашних. Обычно мелкие ссоры случаются после тяжелого дня. — Чтобы не выяснять отношения на пустом месте, перед тем как войти в дом,

Обсудим проблему шепотом

стоит сделать несколько глубоких вдохов, — говорит Ольга. — Это поможет успокоиться и не переносить негативные эмоции на членов семьи. А если видите, что муж или жена не в духе, лучше помогите сделать домашние дела за вторую половинку.

Совет 3. Попробуйте понять. Психотерапевт Игорь Железкин отмечает, что, если вам все же прилетела претензия от близкого человека, стоит спокойно спросить, почему это так раздражает, и, возможно, при

Старайтесь говорить как можно тише и спокойнее. Крича, люди перестают слышать друг друга



обсуждении выяснится, что это вовсе не проблема.

Совет 4. Не нужно подавать эмоции, если что-то сильно раздражает.

— Об этом стоит рассказать, — продолжает Игорь. — Но важна правильная подача. Сначала выпишите все претензии на листочек, назначьте день семейного собрания и сделайте мини-доклад. При этом важно ни-

кого не осуждать. Задача — вместе решить возникшую проблему, а не переругаться. Несмотря на то что разговор серьезный, не стоит усложнять и нагнетать, как в зале суда. Но и шутить, придавать ситуации комичность тоже не нужно.

Совет 5. Если вас сильно задело то, что говорит член семьи, не повышайте голос.

— Из-за того, что начинаются крики, люди перестают слышать друг друга, — подчеркивает Железкин. — Суть претензии человек понимает лучше, если вы произнесли ее шепотом. Возьмите себя в руки и не доводите до скандала. И, кстати, это требует меньше усилий, чем с криком и битьем посуды выяснять, кто прав, а кто виноват.

Юлия Рыжанушкина
vecher@vm.ru

«Вечерка» продолжает рубрику «Я покупаю». Больше не нужно листать журналы и штудировать интернет, чтобы быть в курсе цен и предложений. Главное о трендах — у нас.

Теплом и скидками укутан

Акция «Киберпонедельник» — день больших онлайн-распродаж — стартует 25 января. Генеральный менеджер федеральной сети магазинов электроники Алексей Грибовский (на фото) рассказал «Вечерке», на что обычно делают скидку магазины и какие товары пользуются особой популярностью.

Ежегодно мы устраиваем несколько крупных акций: распродажи к 14, 23 февраля, 8 Марта, «Черной пятнице» и к Новому году. Исторически «Киберпонедельник» — это распродажа техники, поэтому стараемся ее тоже не пропускать. В период акции выгодно закупить электронику не только в интернете, но и офлайн. Ассортимент подбирается так, чтобы каждый смог найти для себя что-то нужное и уложиться в бюджет. Например, в прошлый раз большим спросом пользовались чехлы на телефоны. Также приобретают мелкую



бытовую и климатическую технику, смартфоны, телевизоры и аксессуары. Если есть предпосылки к аномальному спросу, например как в период самоизоляции — на ноутбуки, — то подбирается подходящий ассортимент. В этом году будет стандартный набор предложений: товары для дома, аудио- и видеотехника, смартфоны, а также аксессуары. Особое внимание зимой постараемся уделить климатической технике для обогрева. Теплых девайсов — от электропростыней до грелок — у нас достаточно.

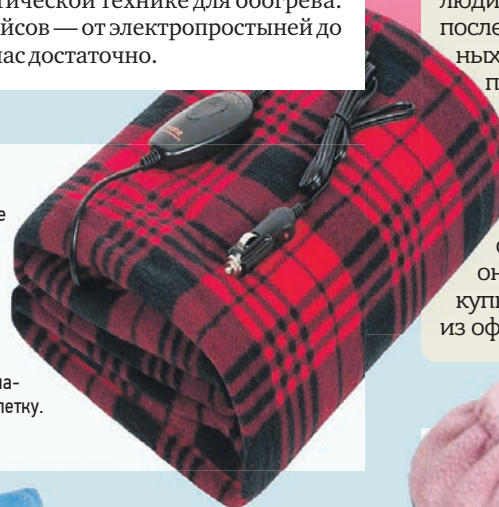
Носки с сюрпризом

Альтернатива шерстяным носкам — носки с подогревом. Они незаменимы, если планируете много времени провести на улице, отправиться на природу, рыбалку или долгую прогулку. **Цена:** от 850 рублей.



Укрой меня

Для тех, кто не любит тяжелые теплые одеяла, придумали плед-накидку с подогревом USB. Выглядит он как обычный плед, но только с ним теплее. Такие пледы могут быстро прогреть определенные участки тела: например, спину или грудную клетку. **Цена:** от 2500 рублей.



Подушка мечты

Электрические нагревательные подушки — отличные друзья на время просмотра кино, чтения книг и других занятий. Она не только поддержит, но и согреет спину в выбранном вами режиме. Можно найти и ортопедические варианты. **Цена:** от 2000 рублей.



Береги ладошки

Выход для тех, у кого часто мерзнут руки, — специальные перчатки, так называемые обогреватели для рук. Есть изделия, в которых можно выйти на улицу, подключив их к телефону. Но есть и те, которые необходимо подключать к компьютеру. Их особенность в том, что пальцы и ладони греют встроенные нагревательные элементы. В среднем они могут нагреваться до 45 градусов. **Цена:** от 300 рублей.

Работа подождет

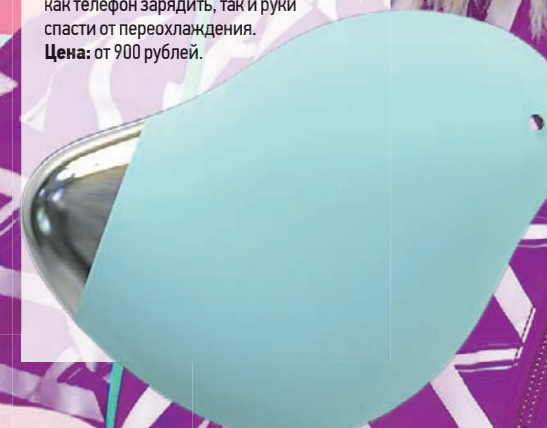
Многое приходит к нам из-за границы. Так, акцию «Киберпонедельник», которую придумали в США в начале нулевых, стали проводить и у нас. В Америке она обычно проходит через неделю после Дня благодарения — в начале декабря. У нас же масштабную онлайн-распродажу впервые провели 28 января 2013 года. Затем Ассоциация компаний интернет-торговли решила поддержать идею и сделать ее ежегодной. Даты проведения выбрали неслучайно: считается, что когда люди возвращаются после долгих выходных на работу, у них появляется резкое желание что-то купить. А так как возможность пойти в торговые центры есть не у всех, они делают покупки онлайн прямо из офисов.

ВАЖНО!

При покупках остерегайтесь сайтов-клонов и внимательно проверяйте ссылки на интернет-магазины.

Грелка в кармане

Грелки-зажигалки в течение 12 часов поддерживают тепло. Но чтобы не обжечься от корпуса, лучше поместить ее в чехол, карман или варежку. Функцию мини-грелок продумали и производители пауэрбанков. От такого девайса можно как телефон зарядить, так и руки спасти от переохлаждения. **Цена:** от 900 рублей.



Приготовь тапочки

Производители тапочек-грелок не использовали в своей разработке проводов, батареек и даже USB. Эти тапочки необходимо приготовить самому — для этого пару нужно положить в микроволновую печь на 30 секунд или одну минуту. Содержащаяся внутри пшеница разогреется, а пропитка из ароматических масел лайма, розмарина и кедровых листьев подарит необходимое расслабление. Тепло они могут держать около 1,5 часа. Можно стирать, предварительно достав нагреваемую внутреннюю часть. **Цена:** от 1990 рублей.



Музыка внутри

На просторах интернет-магазинов можно найти шапки, которые позволяют слушать музыку, не открывая лоб, виски и затылок, что значительно помогает не замерзнуть. Для управления есть всего пара кнопок на самом головном уборе. Многие музыкальные шапки со встроенными наушниками и микрофоном можно стирать. **Цена:** от 1500 рублей.

Заряди домашнюю пушку

Зимой в квартирах иногда необходим источник дополнительного тепла. И производители в этом плане хорошо поработали — на выбор у покупателей сегодня: тепловые пушки, завесы, конвекторы. Первые можно отнести к наиболее эффективным приборам отопления. Пушку лучше использовать в больших неотапливаемых помещениях: гаражах, теплицах, складах. Тепловые завесы же чаще встречаются в общественных



местах. Для дома подойдут конвекторы. Хотя с их помощью комнаты прогреваются не так быстро, как хотелось бы. К тому же они сушат воздух, но достаточно приемлемы по цене — стоят от 1800 рублей.

Крепкий сон

Если в квартире или на даче прохладно, тепло подарит умный матрасник. Велюровый коврик с тонкими нагревающимися пластинами и системой проводов внутри безопасно согреет и даже сам выключится через 10 часов использования. **Цена:** от 2000 рублей.



Всегда горячий чай

Многим знакома ситуация: вы сидите дома или на работе и не спеша попиваете любимый напиток. Стоит отвлечься — как чашка чая или кофе уже остыла. Самый быстрый способ ее согреть — с помощью USB-подогревателя. Он бывает в виде подставки либо в виде чехла. Эти девайсы также способны на протяжении какого-то времени поддерживать определенную температуру напитков. **Цена:** от 390 рублей.

Умный стул

Многим знакомо это неприятное чувство, когда садишься на холодное сиденье. Но и про него можно забыть. Для этого достаточно купить чехол-накидку для стула с подогревом. Правда, крутиться на таком стуле придется аккуратнее — будет мешать провод, ведь гаджет греет с помощью кабеля. **Цена:** от 700 рублей.



Прямая речь



Шамиль Шамшетдинов
Менеджер по ключевым клиентам компании системы отопления

Спросом пользуется и энергоэффективная система отопления — теплый плинтус. Он бывает жидкостным и электрическим и может заменить даже основное отопление. Его особенно актуально ставить в квартирах с большими окнами и окнами в пол. Плинтус легко вписать в интерьер, он выпускается в базовых цветах. Главный плюс — он не сушит воздух. Тепло расходуется по стенам и излучается от них.

Ничего не мешает

Держать ноги в тепле помогут горячие стельки. Заряжаются они через USB или батарейки. Ими можно дистанционно управлять — менять режимы. Стельки с подогревом достаточно долго держат тепло и не доставляют дискомфорт при ходьбе. **Цена:** от 1000 рублей.



Выручай, мышка

Уже классикой на рынке согревающих гаджетов стала компьютерная мышь с подогревом. У нее, как правило, три режима работы: горячо, тепло, без подогрева. К мыши также можно купить чехол, в котором предусмотрено отверстие для руки. Такие гаджеты часто внешне похожи на мягкие игрушки в виде различных животных — слона, дельфина, кота и так далее. **Цена:** от 1500 рублей.

На онлайн-распродаже «Киберпонедельник» можно будет найти интересные сезонные товары

Изобрази телефон

Современные смартфоны сложно использовать зимой. Сенсорные экраны привередливы, поэтому даже для простого звонка периодически приходится снимать перчатки. Тем, кто предпочитает не совершать лишних движений в холодное время года, отлично подойдут перчатки с блютуз-гарнитурой. В районе большого пальца и мизинца этих аксессуаров поместили наушник и динамик. Когда необходимо будет ответить на звонок, поднесите пальцы к уху и вспомните, как в детстве изображали телефон. **Цена:** от 1000 рублей.



■ 1 февраля в сети стартует проект «Все в сад! или Русская классика в цветах», где артисты театра и кино будут читать классические произведения. Среди участников — актриса Дарья Повереннова. Накануне премьеры она рассказала «Вечерке», за что ее могут раскритиковать в соцсетях, как заставила себя начать бегать и об отношении к отрицательным ролям.

Дарья, вы не в первый раз участвуете в подобном проекте. Во время самоизоляции вы читали сказки «Про Федота-стрельца, удалого молодца», где исполнили роль Бабы-яги. В ней вы отошли от привычного классического представления об этой героине.

Во-первых, я не играла никакую старуху. Меня учили, что если нет задачи показать какого-то конкретного персонажа, то нужно исходить из того, что ты сам из себя представляешь. Грубо говоря, если артистке в возрасте и не самой миниатюрной комплекции нужно сыграть Джульетту, то она не должна играть молодую и наивную девочку. Она — другая. То же самое подумала и я со своей Бабой-ягой. Я не хотела играть Георгия Миллера (актер исполнил роль Бабы-яги в сказке «Морозко». — «МВ»). Моя Баба-яга похожа на Круэллу Де Виль из мультфильма про 101 далматинца. Она у меня еще вполне себе женщина в самом расцвете сил, следящая за собой. Вы снялись в большом количестве фильмов и сериалов. Каких персонажей вам интереснее играть? Меняются ли со временем творческие интересы?

Знаете, играть положительного героя — очень благодарная история. У него очень мало красок:

он просто хороший, и все. У отрицательного же персонажа может быть вся палитра эмоций. Мне нравится играть неоднозначных личностей, особенно в комедийных жанрах. В жизни я стараюсь вести себя прилично, а играя отрицательного героя, ты можешь позволить себе выйти всем своим демонам наружу. Можно сказать, что это своего рода такая компенсация и освобождение от отрицательной энергии и мыслей. Они есть во мне, как и в любом человеке. Я не идеальная, во мне тоже есть зависть, злость, обиды, все пороки. Но в жизни я стараюсь их не выпускать наружу.

У вас всегда яркие образы на ковровых дорожках. Есть ли у вас какие-то иконы стиля, которыми вдохновляетесь?

какие фасоны, цвета мне не идут. Например, воздушные рюши. Такие пышные платья меня не украшают. А вот платья в пол люблю. Чтобы поддерживать себя в форме, вы много бегаете. Чем вас привлек этот спорт?

Могу иногда выложить фото в купальнике — на них очень ярко реагируют

Ох, это очень удивительная история. Бег всегда был не моей темой. Я не умела и не любила бегать. Можно даже сказать, что ненавидела. Но с возрастом стала понимать, что, помимо правильного питания, нужно привносить в жизнь и какой-то спорт. Я пробовала ходить в спортзал, заниматься йогой, но мне не нравилось. Я люблю плавать, но это отнимает

Во мне есть все пороки

Актриса Дарья Повереннова о внутренних демонах, реакции на критику и секретах стройности

Обожаю брючные костюмы. Я хорошо в них себя чувствую и считаю эту одежду очень сексуальной. Мне кажется, что женщина в костюме с хорошим кроем может быть куда желаннее, чем в платье с декольте. Я знаю,

много времени: нужно доехать до бассейна, переодеться, после заплыва уложить волосы, накраситься... И что же такого случилось, что вы вспомнили про ненавистный для себя бег?



Детали к портрету Дарьи Поверенновой

■ По семейным стопам. У Дарьи Поверенновой творческая семья: дедушка — советский актер и народный артист РСФСР Сергей Лукьянов, бабушка — балерина Надежда Тышкевич. А мама Татьяна Лукьянова — актриса Театра на Таганке. Но родители хотели, чтобы она пошла в папу и стала переводчицей.



Дарья в детстве с родителями: Владимиром Поверенновым (слева) и Татьяной Лукьяновой

■ Нет диетам. В питании Дарья старается держать баланс. Если позволила себе конфету или кусок пирога, то отказывается от чего-то за ужином. «Все время сидеть на диетах — это не для меня, — говорит актриса. — Как только ты ее бросаешь, вес возвращается, а то и набирается больше. У меня нет жесткого отказа от каких-то продуктов — ем все, просто небольшими порциями. Могу пропустить завтрак или обед, если не хочу. Для меня есть полноценно три раза в день — это много. И больше не пью кофе — теперь стала чувствовать себя намного лучше».

■ Пусть стилисты подберут. Дарья подбирать себе наряды не любит. «У меня есть не очень хорошая привычка: в магазине покупаю уже готовые образы, собранные стилистами. Выходит дорожке, но не нужно думать, как сочетать. Но в обычной жизни предпочитаю джинсы и свитера», — рассказала актриса.

■ Удачи Бузовой. Актриса открыто поддержала Ольгу Бузову после провального выступления на шоу «Ледниковый период». Она вспомнила, что когда участвовала в проекте «Цирк со звездами», на одном из сложных номеров жюри поставило ей низкие оценки. «Я очень хорошо понимаю Ольгу и уважаю ее упорство и труд! Проще простого сдать! А она с настойчивостью идет вперед, и ее поддерживают зрители!» — написала Дарья в своих соцсетях.



ДОСЬЕ

Мне подарили беговые кроссовки. Я, конечно, рассмеялась с этого — ну где я и где бег? Но так как девушка бережливая и не люблю, когда пропадает добро, решила, что нужно попробовать заниматься этим. Муж подсказал, как правильно дышать, стартовать и бежать. Если эти нюансы знать, получается проще втянуться.

Сейчас вас устраивает то, как вы выглядите?

Я к себе неплохо отношусь. Так как я артистка, то, конечно, есть какие-то моменты, которые меня не устраивают, особенно если смотрю на себя со стороны. Но в глобальном смысле сейчас я больше собой довольна, чем лет десять назад. Вот какой парадокс: мы всегда хотим чего-то нового, но ничего не хотим для этого делать. Мы хотим перемен, но не хотим для этого меняться. Человек хочет быть здоровым, но не бросает курить, придумывает отмазки, что он так успокаивается, например. Мой девиз — если хочешь — делай. Меняя себя, от чего-то откажись. Если посмотреть на вашу страницу в «Инстаграме», то там только положительные комментарии и никогда нет хейта (ненависти. — «МВ»). Как у вас получилось создать такую позитивную среду?

Как говорили в «Служебном романе» — я «ликвидировала всех подруг». Когда я только завела социальные сети, конечно же, были те, кто писал какие-то гадости. Но я их просто блокирую, и все. Не церемонюсь с хейтерами. Так у меня очень хорошая аудитория. Многим отвечаю на комментарии, лайкаю, узнаю по никам. Те, кто пишет дрянью — не моя аудитория, а те, кто случайно забрел на мою страничку. **И ведете вы ее в положительном ключе, на ней нет никаких «войн», сплетен, негативных мыслей...**

Дарья Повереннова родилась 15 июня 1972 года в Москве. Окончила Театральный институт имени Бориса Щукина. В 1992 году на втором курсе дебютировала в американском телесериале «Дневники «Красной туфельки»». Известность Дарье принесла роль Веры в сериале «День рождения Буржуя».

Негатив и так везде окружает нас, особенно в интернете. Мне хочется говорить о том, что меня волнует, что я увидела, обсудить с подписчиками какие-то мысли. Единственное, могу иногда выложить фото в купальнике — на них очень ярко всегда реагируют.

В плохом или хорошем ключе?

У нас в обществе остро стоит проблема эйджизма (дискриминация по возрасту. — «МВ»). Под такими фото пишут «вы уже не девочка», «будьте знамениты ролями, а не такими фотографиями», «зачем в своем возрасте вы показываете ноги». А вот хочу и показываю. Это моя страница. И я не каждый день это выкладываю, а периодически, когда езжу отдыхать. И мне не нравится позиция «вы выставляете себя напоказ, значит, будьте готовы услышать негатив». Отчасти это так, но все зависит от воспитания. Меня воспитывали по-другому. Даже если я что-то нелестно подумала, я не буду об этом писать. Но кто-то только за счет этого негатива и вылезает в топы, набирая популярность.

Беседу вела
Юлия Панова
vecher@vm.ru

■ Кошки успокаивают. Спасать от негатива Дарье помогает проработка эмоций. «Самое главное, не подавлять их в себе, — отмечает она. — Да, я могу почувствовать обиду или зависть, но это нормально, это человеческие эмоции. А еще помогают две мои кошки: люблю потискать их. Но лучше всего в таких ситуациях переключиться на просмотр кино или сериала.

Записала
Мария Маслова
vecher@vm.ru



Сергей Вобляев/ТАСС

Тайный наследник Началовой

Юлия Началова мужественно боролась за свою жизнь и верила, что будет личное счастье. Вячеслав Кудри (слева) стал ее последним возлюбленным и надеждой

■ В субботу, 23 января, во всем мире отметят довольно оригинальный праздник — День слухов. «Вечерка» собрала небылицы, которые сочинили о звездах шоу-бизнеса.

Самый сумасшедший слух последних дней удивил всех. В СМИ появились сообщения, что певица Юлия

Началова после смерти стала мамой. Якобы знакомые ее бывшего и последнего возлюбленного нижегородского судьи Вячеслава Кудри подтвердили, что ребенка родила суррогатная мать. Юлия скончалась почти два года назад, на тот момент

Оказалось, ребенок у Вячеслава родился от другой женщины

они были вместе с Кудрей уже два года, и отношения были весьма серьезными. Пара мечтала о ребенке, и Юлия прибегла к ЭКО. Правда, выносить ребенка не получилось по состоя-

нию здоровья — у певицы были диабет, системная волчанка и подагра. Однако, по утверждению журналистов, которые решились копнуть глубже, после попыток искусственного оплодотворения остался неиспользованный биоматериал певицы. И ее замороженную яйцеклетку медики использовали для суррогатной матери, которой удалось родить малыша. Кстати, были предоставлены даже доказательства — фотография счастливого Вячеслава с малышом на руках.

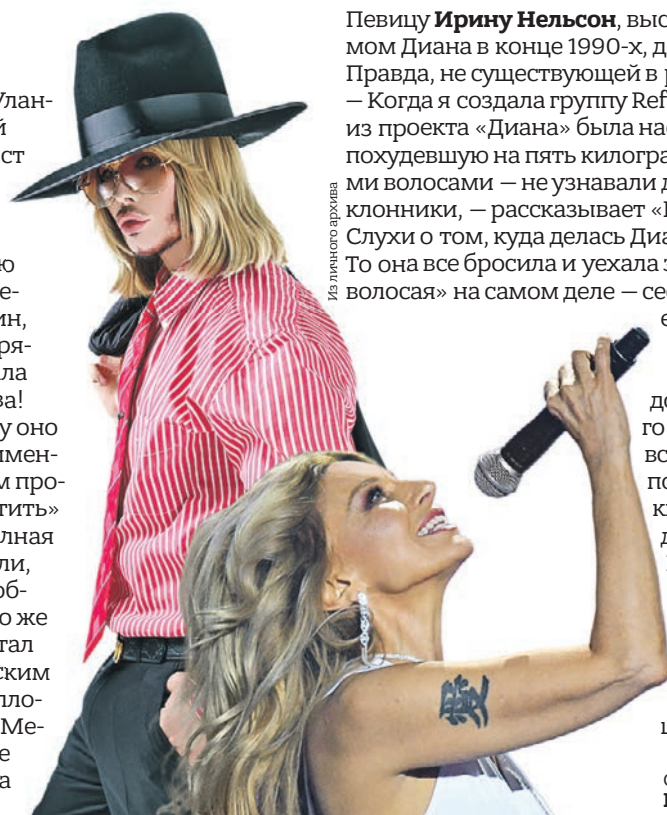
Близкие Началовой были шокированы подобной информацией, которую всерьез начали тиражировать федеральные СМИ. Продюсер и подруга исполнительницы Олеся Сазыкина категорически заявила: никакого ребенка нет и быть не может. Кудря хайпует и хочет нажиться на этом слухе.

— Зачем все это? Человек умер, — возмутилась Сазыкина. — Все. О нем нужно говорить только хорошее, а сейчас опять полется какая-то грязь. Сейчас будут на этом зарабатывать

деньги. Это как ком. Кудря хочет славы, вот и все. Тяжелее всех после появления этой сплетни приходится родителям Началовой. Эти слухи стали для них большим ударом.

Слухи о знаменитостях, в которые все поверили

Суперзвезда, шоумен **Сергей Зверев** в шоке от очередной сплетни. — Пока я находился в Улан-Удэ, родился бредовый слух! — рассказал артист «Вечерке». — Внезапно оказалось, что я — засланный казачок из Кремля, и в Бурятию меня отправил наш президент Владимир Путин, чтобы я там «навел порядок». И сразу произошла отставка правительства! То есть именно Звереву оно не понравилось, мол, именно я «рулил» всем этим процессом, решил «почистить» местную верхушку. Полная чушь! Люди с ума, что ли, сошли?! Ну как на подобное реагировать?! Надо же такое придумать! Я летал в Улан-Удэ по депутатским делам и собираюсь баллотироваться от народа. Меня выдвигают обычные люди. А от такого слуха звезда просто в шоке!



Из личного архива

Певицу **Ирину Нельсон**, выступавшую под псевдонимом Диана в конце 1990-х, долго считали ее же сестрой. Правда, не существующей в реальности.

— Когда я создала группу Reflex, моя трансформация из проекта «Диана» была настолько сильной, что меня — похудевшую на пять килограммов и с новыми красными волосами — не узнавали даже самые преданные поклонники, — рассказывает «Вечерке» Ирина.

Слухи о том, куда делась Диана, были очень разными. То она все бросила и уехала за границу. То «эта красно-волосая» на самом деле — сестра Дианы. Мол, подсидела ее, отобрала мужа-продюсера и пролезла на сцену!

— Этот нелепейший слух жил довольно долго, и многие в него действительно верили, — вспоминает Нельсон. — Я все подробно описала в своей книге, но люди все равно продолжали верить в сплетни. Наверное, слухи для них — как лекарство от скуки.

Они ведь более экзотичны. Игра, страсть, подставы, интриги! Все понимаю.

И отношусь к этому совершенно спокойно.

Слухи собирала **Динара Кафискина**
vecher@vm.ru



Depositphotos

С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Солнечный свет Арно Бабаджаняна

Мне кажется, любая музыка имеет как цвет (спасибо Скрябину), так и свет. Откуда он исходит — сказать трудно, возможно, это следствие внутренней энергетике, у всех такой разной. Музыка Арно Бабаджаняна для меня всегда искрилась солнцем, освещающим окружающее пространство.

ДАТА

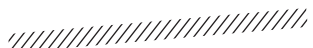
Он и сам был солнечен, великий Арно: на многочисленных фотографиях крайне редко можно увидеть его без улыбки. И солнце излучали как его шлягеры, так и его крупные, серьезные симфонические произведения, всегда очень глубокие и чувственные, ныне ставшие классикой. В общем, стереотип восприятия Бабаджаняна, и не только у меня, таков: талант, яркость и неизменная улыбка. И только самые близкие люди знали, что на протяжении многих лет Арно Арутюнович совершал подвиг — просто тем, что находил силы проживать каждый день и творить. «Я тридцать лет прожил под дамокловым мечом смертельной болезни...» — признавался он. Тридцать! И его музыка лучилась светом, потому что каждый день, преодолевая боль и страдания, он делал для того, чтобы этого света в мире было больше. Не стало великого композитора в ноябре 1983 года.

А на пороге — столетие музыкального гения. И к этой дате 23 января в 14:05 на Первом канале покажут удивительный фильм «И неба было мало, и земли». Настоящий Арно, его великая любовь и талант станут главными героями ленты.

Поиски полигона смерти

Долгие годы никто не знал, где он находится, этот страшный расстрельный полигон. И эту тайну в конце 1980-х разгадывали и родственники жертв, и работники госбезопасности. О том, как создавался мемориал памяти на месте гибели огромного числа людей, расскажет фильм «Бутовский полигон. Испытание забвением» — документальная картина режиссера Андрея Проскурякова, работа безусловно яркая и острая.

Совместные усилия разных групп «поисковиков» привели не только к обнаружению точного места расстрелов,



Как это было

но и к изданию книги памяти погибших на Бутовском полигоне. Эфир на канале «Россия — Культура» 25 января в 20:50.

«Бывшие» возвращаются

Сегодня на START начинается показ третьего сезона сериала «Бывшие». Для многих поклонников жанра это праздник — тандем Дениса Шведова и Любови Аксеновой просто неподражаем,

Новый сезон

а в новом сезоне в сериале снимается также певица Полина Гагарина. Это, между прочим, ее кинодебют.

По словам Любови Аксеновой, третий сезон получился «психоделическим», а на площадке всем актерам удалось вдоволь поимпро-



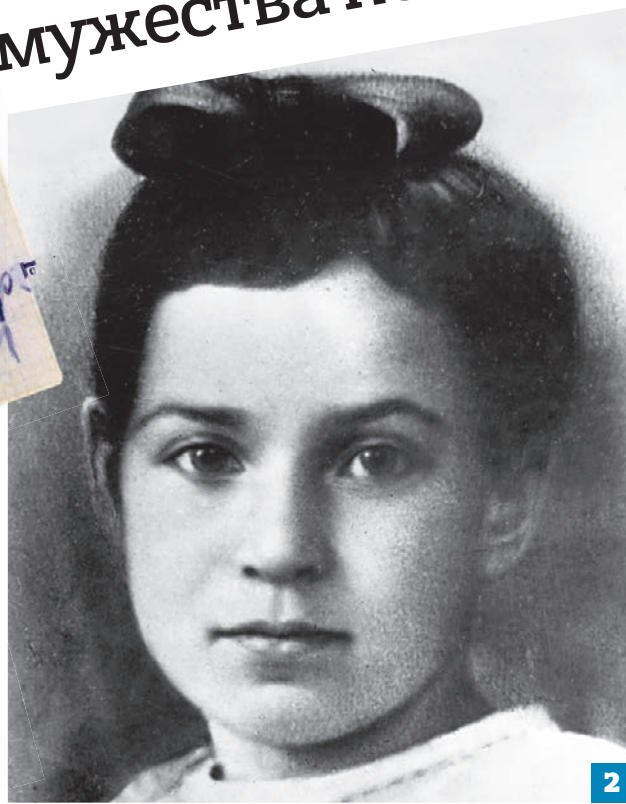
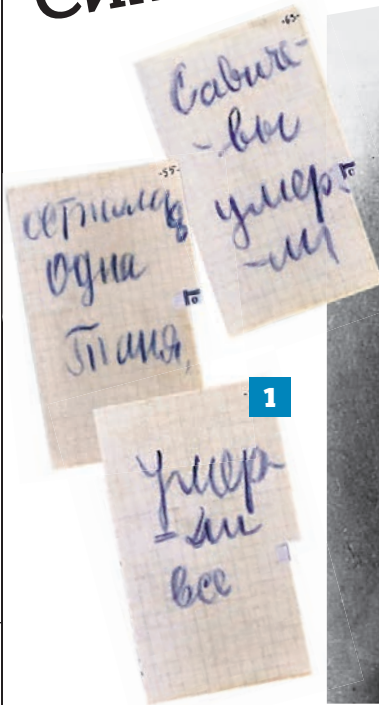
Кадр из нового сезона «Бывших»: Любовь Аксенова и Денис Шведов

визировать. Ну а уж как снимались постельные сцены — отдельный разговор. Что из них получилось — увидите!



Киноэпопея Юрия Озерова «Освобождение» не может не потрясать. 26 января в 00:10 на Первом канале к столетию режиссера покажут фильм «Цена освобождения». Посмотрите обязательно.

СИМВОЛ мужества по имени Таня



С. Озерский/РИА Новости, Александр Демьянчук/РИА Новости

Цифра

41

строка написана в знаменитом «Блокадном дневнике» школьницы Тани Савичевой.

вается, не все родственники девочки погибли, и их удалось отыскать, как и Таню школьную подругу. Подробности жизни детей в блокаду и после нее, хроника и наше сегодня — все

Наша история

это переплетается в фильме, показывая связь между нами и далеким вчера. Да, Таня — символ. Но просто подумайте: к началу блокады в городе было 400 000 детей. 160 000 из них погибли...

1942 год. Страницы «Блокадного дневника» Тани Савичевой (1) 1943–1944 годы. Таня Савичева (2)



Уже завтра, 22 января (20:15), на канале «Киноужас» вас ждет хоррор Оза Перкинса, основанный на сказке братьев Гримм — «Гретель и Гензель». Притом, что это, конечно, кино страшное, в нем есть своя эстетика и реально очень красивые съемки. Ну а в главной роли — молодая голливудская звездочка София Лиллис («Оно»).

Нет, это не развлекательное кино, но премьера из разряда тех, которые стоит посмотреть обязательно. 27 января в 00:10 на Первом канале состоится показ фильма «Блокада. Дети», посвященного Тани Савичевой и истории ее семьи. Эта девочка стала символом тех испытаний, которые пришлось перенести ленинградцам. Человечески — это та часть нашей истории, которую нужно знать, хотя эти зна-

ния и терзают душу; а плюс ко всему это еще и образец хорошего журналистского расследования. Съёмочная группа не просто пересказывает трагическую историю семьи Савичевых. Оказы-

Спешите видеть

25 января в 2:15 смотрите на «ТВ Центре» премьеру: «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей».

Потом не говорите, что ничего не слышали

Популярная программа «Светская хроника» на Пятом канале знает даже то, чего не знает никто. И вы убедитесь в этом уже в пятницу, 22 января, в 23:45.

Сплетни

Подробности о состоянии Светланы Светличной, расставание Павла Деревянко с гражданской женой, постразводные истории из жизни Полины Гагариной и ее экс-супруга, Кристины Асмус и Гарика Харламова

и Пелагеи и Ивана Телегина ждут вас, любители подробностей из жизни звезд! Кроме того, в программе попытаются разобраться в последствиях трагических событий: так, речь пойдет о претензиях на наследство покойной Валентины Легоступовой со стороны Юрия Фирсова. Почему друзья Валентины обвиняют его в смерти певицы и что думает по этому поводу ее дочь от первого брака Анетта Бриль (на фото)? А еще продолжают разборки в семье Фриске — по слухам, Дмитрий Шепелев продает долю сына Платона в квартире Жанны...



Пресс-служба Пятого канала



Порой в гонке за достижениями и целями мы забываем, что удовольствие, яркие впечатления, да и сама жизнь — в процессе, в пути. Обозреватель «МВ» **Татьяна Еременко** предлагает читателям посмотреть впервые или обновить в памяти кино, вызывающее незабываемые ощущения.

Способ скоротать вечность

■ 22 января — день рождения Джима Джармуша, снявшего «Ночь на земле», «Мертвеца», а еще фильм «Выживут только любовники». Белые точки пробивают черный экран и смазываются, когда начинают вращаться, как виниловая пластинка. С этого начинается кино, главные герои которого — Ева (Тильда Суинтон) и Адам (Том Хиддлстон) — безвозрастные и ослепительно выразительные в своей блеклости. Они — вампиры. Не из подросткового фэнтези или древних сказаний, а придуманные культовым режиссером и потому чем-то похожие на него самого.



Главные герои — вампиры Адам и Ева — в исполнении Тома Хиддлстона (справа) и Тильды Суинтон

Это вампиры не из фэнтези, а из реальной жизни. Они похожи на нас

Главное, зачем стоит смотреть эту картину — атмосфера. Лента пропитана тягучей музыкой Йозефа ван Виссема, настояна на клас-

сической мировой литературе, одобрена разговорами об идеях гениев прошлого и будущего — от Коперника до Эйнштейна, украшена

видами мрачного разрушающегося Детройта и теплого восточного Танжера. Кино почти на два часа погружает зрителя в мир существ, которые видели уже слишком многое, и все, что для них важно — чувства, искусство, природа и красота — все то настоящее, на что только и стоит тратить долую, но хрупкую жизнь.

Кстати,

в сценарии было то, что не вошло в кино. Там указан возраст главных героев — Еве 2000 лет, а Адаму всего 500–600. Она была друидом кельтского племени. А еще по сюжету было больше действия, но когда Джармуша попросили увеличить число динамичных сцен в кино, он поступил наоборот.

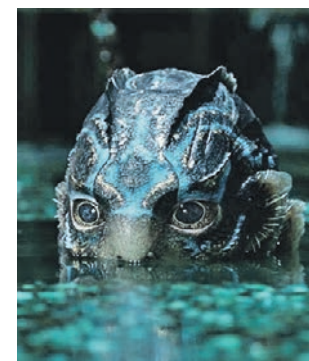
Существа за пределами нашего разума



Химера 2009. Реж. Винченцо Натали
Молодые ученые-биологи Элиза и Клайв, занимающиеся экспериментами по синтезу белка, скрещивают гены животных и птиц с ДНК человека. В результате они создают странное существо, за которое теперь должны нести ответственность.

Форма воды 2017. Реж. Гильермо дель Торо
Человек-амфибия лишь отдаленно напоминает зеленого монстра с жабрами, к которому начинает испытывать чувства некая отважная девушка Элайза.

Он — дракон 2015. Реж. Ингар Джендубаев
Нежную княжну Мирославу со свадьбы похитил и унес в свой замок дракон, который оказался более благородным, чем ее жених. Сумеет ли Мирослава сдержать нового друга Армана и успокоить богатыря Игоря?



Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**
Юридическая консультация - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

консультация дежурного юриста

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
Звонок бесплатный
8 (499) 399-39-45

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНО СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги
звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство

и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

● Книжки, посуда. Т. 8 (985) 275-43-33

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценку библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33

● Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

Медицинские услуги

НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

24ч ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64

Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.

8 (925) 502-47-51

● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

● Гадаю. Уберу негатив! Вопрос бесплатно по. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

● **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

Знакомства

● Ищу жену до 38 лет. Т. 8 (968) 455-15-18

Телефон рекламной службы
(499) 557 0404
доб. 132, 158



Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели с читателями «Вечерки» — скандалами, новостями, комментариями — продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «**Финальный свисток**».

Такой хоккей оставьте себе

■ У Белоруссии отняли право проведения чемпионата мира по хоккею, который должен был пройти с 21 мая по 6 июня этого года. Самое печальное, что руководство Международной федерации хоккея (ИИХФ) приняло его не из-за пандемии, а исключительно по политическим мотивам.

Сотен тысяч болельщиков лишили грандиозного спортивного праздника, а оппозиция президента Белоруссии Александра Лукашенко хлопает в ладоши, приветствуя запрет.

Казалось, что у Белоруссии есть шансы провести чемпионат мира — 2021, несмотря на массовые протесты, прокатившиеся в прошлом году по стране. По крайней мере в начале января президент ИИХФ Рене Фазель приехал к батьке Лукашенко и заявил, что международная федерация сделает все возможное, чтобы турнир прошел не только в Риге, но и в Минске. Увы, против проведения турнира в Белоруссии выступили не только руководители хоккейных федераций ряда стран —

Прямая речь



Дмитрий Песков
Пресс-секретарь
президента
Российской
Федерации

Мы, безусловно, можем только сожалеть, что такие решения пришлось принять. Вы знаете, что Россия со своей стороны с этой федерацией (ИИХФ) находится в весьма конструктивных отношениях. Мы намерены дальше эти отношения поддерживать и развивать.

сателлитов США, но и могучие спонсоры ИИХФ, отозвав рекламные контракты. Президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк предлагал в случае запрета ЧМ в Белоруссии провести турнир в Санкт-Петербурге. Но это предложение было интересным ИИХФ до того момента, как были поддержаны санкции против России



Александр Лукашенко (слева) и Владимир Путин (справа) 7 февраля прошлого года сыграли в Сочи товарищеский матч по хоккею с сотрудниками служб безопасности

Всемирного антидопингового агентства (WADA). Теперь наша страна с 17 декабря 2020 года до 16 декабря 2022 года не может проводить на своей территории крупные международные соревнования. А российские спортсмены в ближайшие два года лишились возможности выступать под флагом и гимном своей страны на

чемпионатах мира и Олимпийских играх. Причем тут отмена ЧМ-2021 по хоккею в Белоруссии и санкции против России? Да потому что даже Фазель знает, что большой спорт — это самая что ни на есть большая политика. Политика международной изоляции России, которую в открытую проводит США,

очень выпукло проявляется в спортивной сфере. И Белоруссия, как верный союзник России, попала под раздачу. Кто-то возразит: «Да нет же, это из соображений безопасности, вдруг майдан случится». А кто даст гарантии, что в 2021 году в США вновь не случится бунт чернокожих братьев или не повторится

штурм Капитолия? Но такие перспективы не являются поводом, скажем, для отмены Открытого чемпионата США по теннису, который стартует 30 августа.

Ну а попробуй представители WADA инициировать детальную проверку допинг-проб китайских олимпийских чемпионов после Игр-2008 в Пекине, где китайцы завоевали 100 медалей, в том числе 51 золотую. Не выйдет, Китай примет такие ответные санкции против США, что WADA будет нечего кушать.

А Россию с Белоруссией, стало быть, можно жрать поедом. Но если бы в Минске победил «майдан», то и ЧМ-2021 непременно про-

Против проведения чемпионата выступили могучие спонсоры

шел бы в Белоруссии, став инструментом для примирения.

Гнилая риторика и двойные стандарты. А по факту спортивным чиновникам России и Белоруссии в пору задуматься о проведении собственных спортивных состязаний, когда кольцо санкций сжимается все сильнее. Но вот ведь какой парадокс, пожалеют о спортивной изоляции двух союзных государств и многие наши заокеанские «партнеры». Ведь «партнеры» знают, что нигде в мире не встречаются гостей международных соревнований так гостеприимно и хлебосольно, как в России и Белоруссии.

Спорт-блиц

Ломать не строить

Российская премьер-лига (РПЛ) рассматривает возможность изменения формата турнира. Президент РПЛ Сергей Прядкин заявил, что одним из вариантов изменения является сокращение числа команд до 12. Однако оговорился, что для конкретных решений нужен всесторонний анализ и комплексный подход.



Кольцо для Шараповой

Британский бизнесмен Александр Гилкс в знак помолвки в январе этого года преподнес экстренной Марию Шараповой кольцо с бриллиантом. Daily Mail утверждает, что стоимость кольца ручной работы составляет 400 тысяч долларов. К слову, в 2010 году словенский



Лучший прием Хабиба

Хабиб Нурмагомедов получил награду за лучший (удушающий) прием UFC 2020 года, который он провел в поединке с американцем Джастином Гэйджи в октябре 2020-го, когда защитил титул чемпиона в легком весе. Кстати, Хабиб может вернуться в UFC после матча-реванша Дастина Порье и Конора Макгрегора, который состоится 24 января в Абу-Даби.

Кокорина ждут в Италии

Директор по связям с общественностью «Спартака» Антон Фетисов прокомментировал новость об интересе итальянской «Фиорентины» к нападающему Александру Кокорину. — Клубы ведут переговоры. Официального предложения пока не поступало, — заявил представитель «Спартака». Ранее в итальянских СМИ Кокорина назвали глав-

ной целью «Фиорентины» в зимнее трансферное окно. Сумма сделки оценивается в 5 миллионов евро.

Два капитана

Олимпийская чемпионка Пхенчхана-2018 Алина Загитова и двукратная чемпионка мира Евгения Медведева станут капитанами на командном турнире фигуристов сборной России «Кубок Первого канала», который пройдет в Москве на арене «Мегаспорт» с 5 по 7 февраля 2020 года.

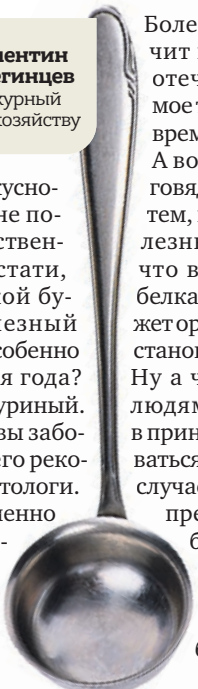
Хоть холода немного и отступили, но они еще вернутся. И надо принять их во всеоружии. Готовим согревающие супы!

Честный, наваристый



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Как ни крути, а вкусного супа никогда не получится без качественного бульона. Кстати, а вы знаете, какой бульон самый полезный для организма. Особенно в холодное время года? Оказывается — куриный. Если, не дай бог, вы заболели, то именно его рекомендуют есть диетологи. Дело в том, что именно куриный бульончик помогает организму как можно скорее прийти в норму.



Более того, он даже лечит кашель и снимает отечность в горле. Самое то в наше непростое время. А вот бульон на основе говядины будет полезен тем, кто уже перенес болезнь. Благодаря тому, что в этом мясе много белка и железа, он поможет организму скорее восстановиться. Ну а что же делать тем людям, кто не ест мяса в принципе? Совсем оставаться без супа? Ни в коем случае! Для вас изобрели прекрасный овощной бульон. Белка в нем, конечно, минимум, зато полезных витаминов хоть отбавляй!

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Мясной бульон. 2. Куриный бульон. 3. Овощной бульон. 4. Суп. 5. Борщ. 6. Щи. 7. Солянка. 8. Супчик. 9. Суп. 10. Суп. 11. Суп. 12. Суп. По вертикали: 1. Суп. 2. Суп. 3. Суп. 4. Суп. 5. Суп. 6. Суп. 7. Суп. 8. Суп. 9. Суп. 10. Суп. 11. Суп. 12. Суп.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧЕМУ ПОСВЯЩЕН ФИЛЬМ «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA»?						ТКАНЬ НА ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ			
ЛЮБИМЫЙ УТРЕННИЙ НАПИТОК ЕКАТЕРИНЫ ВЕЛИКОЙ	«ЛЕМУРНЫЙ ОСТРОВ»	«ДЫРЯВАЯ СУМКА»				«ДУНАЙСКИЕ ВОЛНЫ»	МУЛЬТЯШНЫЙ ПАПАЙ		САМАЯ ДЛИННАЯ ЛИНЕЙКА
	АРОМАЛАМПА ДЛЯ СВЯЩЕННИКА	КТО РЫБАЧИТ В МУЛЬТФИЛЬМЕ «ЗЕРКАЛЬЦЕ»?					СМОТРИТЕ ФОТО		ВСЯКОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ СОЧИНЕНИЕ ПОД НОМЕРОМ
		«СИЯЮЩИЙ ... СКРЫВАЛСЯ ПОД ВОДОЙ»						КОНЕЧНОСТЬ ЭКСКАВАТОРА	НАШ «БЕСПРОИГРЫШНЫЙ ПОЛКОВОДЕЦ»
КТО ДАЛ НАЧАЛО ВСЕМ НАРОДАМ?	ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛЮБОВНЫХ ПУТ МАГИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ	ЕДИНОБОРСТВО ИЗ ФИЛЬМА «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН»			«МАТЕМАТИКА С МАССОЙ НЕИЗВЕСТНЫХ»		УЧАСТКОВАЯ РОЛЬ МИХАИЛА ЖАРОВА		
... ВО ДВОРЕ		С ТУГОЙ МОШНОЙ				ДАМОКЛОВО ОРУЖИЕ			
УМЕНИЕ ОПИСАТЬ ДРУГИХ ТАК, КАК ОНИ ВИДЯТ СЕБЯ САМИ	ДРАМА С ДЖОННОМ КЬУСАКОМ	ЭСТРАДНОЕ ШОУ ДЛЯ ЕДОКОВ		ИГРОК ГИРЯМИ	ТАНЕЦ «СОПРИКОСНОВЕНИЯ БЕДРАМИ»		БИЛЕТНАЯ ... НА ВОКЗАЛЕ	КАКОЙ ЗНАК НА МИНУС ПОХОЖ?	ПЕРЦОВКА ИЗ ПОЛИНЕЗИИ
	ГДЕ СТРЕЛЯЮТ?	ИСЧАДИЕ АДА			САДОВЫЙ				
				АРОМАТИЗАТОР ГАЗИРОВКИ			ШЕМАХАНСКАЯ ИЗ «ЧАРОДЕЕВ»		
	КУЗЕН МОСКИТА	АЖУРНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ			ГОРЕЛОВ ИЗ СЕРИАЛА «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА»				
ПТИЦА С ГЕРБА ГААГИ			ГОРОД С ПРЯНИШНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ				НА КАКОЙ РЕКЕ СТОИТ ШЛИС-СЕЛЬБУРГ?		

Книга рецептов

Зима в этом году как никогда радует и снегом, и морозом. И как приятно после холода и стужи поесть горяченького и сытного супчика. Присылайте на vecher@vm.ru свои рецепты любимых зимних блюд, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Капустная солянка



Мясной бульон 1 л, квашеная капуста 400 г, сосиски 3–4 шт., лук 2 шт., томатная паста 30 г, оливки 50 г, соленый огурец 4 шт., ветчина 100 г.

Капусту и лук немного измельчите ножом, добавьте томатную пасту и тушите под крышкой 15 минут. Ветчину, сосиски и, если очень хочется, копченую курицу нарежьте на небольшие кубики и немного обжарьте на сливочном масле. Добавьте мясо к овощам, положите также оливки, огурчики и залейте горячим бульоном. Суп необходимо довести до кипения и проварить минут 10. Не забудьте добавить соль и перец. Важная особенность именно этого супа: перед подачей ему необходимо настояться. **Калорийность:** 250 ккал порция

Сырный суп



Куриный бульон 1 л, плавленый сыр 300 г, твердый сыр 200 г, картофель 3 шт., соль, специи, сливки жирные 200 мл.

Самый вкусный суп для холодных вечеров. Бульон доводим до кипения и кладем в него плавленый сыр и нарезанный на кубики картофель. Сыр должен полностью раствориться, а картофель даже немного перевариться, чтобы придать необходимую густоту супу. После этого добавляем в суп натертый твердый сыр и сливки. Доводим до кипения и при помощи блендера измельчаем все до состояния пюре. После этого суп вновь необходимо довести до кипения. **Калорийность:** 300 ккал порция

Правильные фрикадельки



Говяжий бульон 1 л, фарш домашний 300 г, картофель 3 шт., лук 1 шт., чеснок, соль, специи, морковь 1 шт.

Главное в этом супе — по-особенному приготовить фрикадельки. Максимально измельчите лук и чеснок и добавьте в фарш. Посолите и поперчите по вкусу. Перемешайте и сформируйте небольшие шарики. А теперь — внимание — немного обжарьте их. Это и на вкус супа повлияет, и добавит ему приятного цвета. Ну а дальше нет ничего сложного. Доводим бульон до кипения, кладем овощи, за 10 минут до готовности супа, добавляем фрикадельки и зелень. Можно петрушку, можно укроп, а можно и то, и другое. **Калорийность:** 120 ккал порция

Началась регистрация третьей российской вакцины от коронавируса. Ее разработчик — Научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова направил в Минздрав все необходимые документы

**ПОЗИЦИЙ
СВОИХ
НЕ СДАЕТ
МЕДИЦИНА:
НА ХИТРЫЙ
КОВИД
ЕСТЬ НОВЕЕ
ВАКЦИНА!**

**МЫ ТРЕТЬЕЙ
ПО СЧЕТУ УЖЕ
РАЗРАБОТКОЙ
ЗАТКНЕМ
ПАНДЕМИИ
ЖАДНУЮ ГЛОТКУ.**

**СМЕЛЕЙ
ПОДСТАВЛЯЙ
ПОД УКОЛЫ
ПЛЕЧО.**

**В ЕДИНОМ СТРОЮ
ВИРУС НАМ
НИПОЧЕМ!**

СТИХИ: АРТЕМ ЧУБАР