

До Нового года
осталось

11

дней

Икра-то ненастоящая
Выбираем деликатес
по правилам с. 5



Желали знать, что будет
Как экстрасенсы
помогали политикам с. 8

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

21 декабря 2022 года
№ 145 (1389)

Кадр из фильма
«Чук и Гек».
Самойленко
в роли
ямщика едет
по заснеженной
тайге



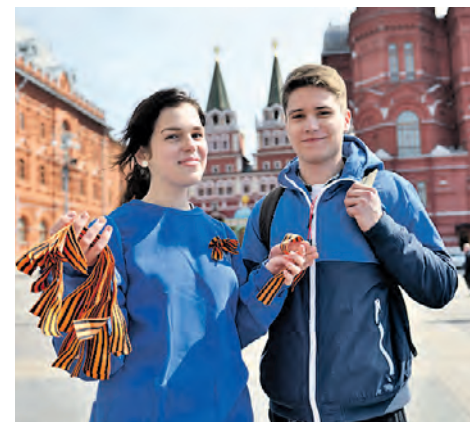
Завтра на экраны выйдет
фильм «Чук и Гек. Большое
приключение». Одну
из главных ролей сыграл
Александр Самойленко с. 10

Ямщик, гони лошадей!

РЕШЕНИЕ

Миллионы за ленту

Госдума приняла закон
о штрафах за осквернение
георгиевских лент.



Наталья Феоктистова

Госдума приняла закон, приравнивающий георгиевскую ленту к символам воинской славы, за ее публичное осквернение теперь полагается административная или уголовная ответственность. Теперь физическому лицу за такое правонарушение может грозить солидный штраф до 3 миллионов рублей либо лишение свободы на срок до трех лет. Юридическое лицо может получить штраф от 3 до 5 миллионов рублей.

Волонтеры
Екатерина
Маничева
и Ярослав
Сухарников
раздают лен-
ты на Манеж-
ной площади

ПРАЗДНИК

Рождество начинается

23 декабря в столице стартует
фестиваль «Путешествие
в Рождество».

Праздничные площадки будут работать до 8 января 2023 года включительно. В этом году жители и гости столицы отправятся в зимнюю экспедицию по нашей большой стране. Посетители фестиваля узнают, как отмечают новогодние праздники даже в самых отдаленных регионах России, попробуют традиционные блюда, смогут приобрести изделия народных промыслов и локальные продукты. Участников ждут мастерские подарков, кулинарные классы, катки и керлинг, специальная программа для детей и многое другое.

Будет рабо-
тать и шале
по сбору
подарков
«Москва
помогает»

Только у нас

Ровно 30 лет назад главные герои программы «Спокойной ночи, малыши!» Хрюша и Степашка попали в настоящую детективную историю, с которой любимым героям помогла разобраться советская милиция на вертолете с. 14

vm.ru

Рельсы, шпалы, современные вокзалы

■ Вчера заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал, как ведутся работы над созданием пятого Московского центрального диаметра.

Эту железнодорожную ветку называют самым сложным проектом. Для пятого маршрута требуется соединить два направления — Ярославское и Павелецкое. Сделать это в плотно застроенном мегаполисе, где очень много коммуникаций под землей и строений вокруг, трудно.

— В составе будущего пятого Московского центрального диаметра прорабатывается решение со строительством подземного участка протяженностью порядка 12 километров под центральной частью города, — рассказал Андрей Бочкарев. — Одним из лучших вариантов в центре Москвы представляется сделать это под землей, с помощью двух крупных тоннелей.

По словам заместителя мэра, возведение тоннелей метро и Московского центрального диаметра имеет ряд кардинальных различий. Во-первых, это и габариты составов поездов.

Пятый центральный диаметр объединит Ярославское и Павелецкое направления



Машинист электропоезда МЦД Артем Чалых стоит возле головного вагона современной «Иволги»

доставляют современные «Иволги» и обычные электрички. Во-вторых, у метрополитена и диаметров отличается способ подачи тока. Для тоннелей метро

необходимо брать и существующую инфраструктуру, и необходимость создания новой.

— Есть план, что на этом участке разместятся четыре остановочных пункта. Нырнет поезд в тоннель возле станции метро «Рижская», затем будет еще три остановочных пункта — в районе Комсомольской площади, Павелецкого вокзала и станции

метро «Китай-город», — пояснил заммэра Андрей Бочкарев. — Это самый сложный путь, но и самый оптимальный, так как позволяет связать пятый Московский центральный диаметр с метро и выйти на Павелецкий вокзал.

Глава Строительного комплекса также напомнил, что запуск третьего и четвертого маршрутов запланирован на следующий год.

— В целом благодаря созданию новых маршрутов

Цифра

72

километра может составить протяженность пятого Московского центрального диаметра.

и интеграции их с существующими транспортными артериями у пассажиров появляется больше пересадок и возможность экономить время на дороге, — резюмировал Андрей Бочкарев.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Подземный участок маршрута составит порядка 12 километров

Так, в городской подземке курсируют разные модели составов, а на железной дороге пассажиров на станции

предусмотрен контактный рельс. У МЦД его нет. Более того, в расчет при создании железнодорожного направ-

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровьякина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.12.2022, 12:30. Дата выхода в свет 21.12.2022, № 145 (1389)

Средняя аудитория одного номера — 547 200 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2022)

Торжества

Ах, эта свадьба да в метро

■ Вчера в столичном Дептрансе объявили даты для свадебных церемоний в метро.

В следующем году жители столицы смогут зарегистрировать брак на станции «Маяковская». Для проведения церемоний определено семь дат.

— Очень приятно, что наши площадки пользуются большой популярностью у молодоженов. В этом году брак на одной из самых красивых станций московского метро заключили 19 пар, — сообщил заместитель мэра

Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсуттов.

Как правило, церемонии бракосочетания на станции метро «Маяковская» проводятся ночью, чтобы не мешать пассажирам. Оформить отношения влюбленные смогут и на Северном речном вокзале в один из 16 дней с мая по сентябрь. Подать заявление на регистрацию брака в самых необычных местах города можно во Дворце бракосочетания № 1 или на портале госуслуг.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Москвичи Виталий и Анна Черниковы зарегистрировали брак на станции «Маяковская» еще в 2021 году



Вчера в продажу поступили тематические карты «Тройка» с изображением лимузина ЗИЛ-41047. Оформление получили пять тысяч карт. Приобрести их можно в кассах на Большом кольце и на станции «ВДНХ». Сам дизайн выбрали пользователи портала «Активный гражданин».

Кстати,

благодаря запуску МЦД-5 время в пути для жителей столицы и Московской области сократится в среднем на 30 процентов. С МЦД-5 транспорт станет удобнее для жителей 20 районов.

Знаете ли вы, что

по существующим на сегодня концепциям МЦД-5 будет иметь пересадки на восемь станций метро, Московского центрального кольца и пригородные направления.

«Вечерка» продолжает рубрику «Мой район», посвященную одноименной программе благоустройства. Ее цель — сделать все территории одинаково удобными для жизни. Мы расскажем, на какие события обратить внимание и кто занимается развитием районов.

Чародейка из Нагатинского

■ Совсем скоро вся страна встретит Новый год — время фантастических историй. А вот жительница Нагатинского Затона Ольга Лиманец сделала их своим хобби. Вот уже много лет она шьет фэнтезийные костюмы и готовит по рецептам блюда, которые находит в книгах, фильмах и даже компьютерных играх. Ольга родилась и выросла в небольшом подмосковном городке, где почти все свободное время проводи-



фото из личного архива

На классических портьерных тканях нередко встречаются исторические узоры

ла за чтением книг в жанре фэнтези. Еще подростком она решила, что станет ролевиком, чтобы перевоплощаться в разных персонажей и воссоздавать истории любимых сюжетов. Несколько лет назад друзья пригласили ее на игру по известной книге польского писателя Анджея Сапковского. Прежде чем поехать, она прочитала всю сагу, и описанный в книгах мир ее заворожил. — Он достаточно реалистичный, — пояснила Ольга. — Персонажи Сапковского очень человеческие. У него нет положительных

Одно из первых платьев Ольга Лиманец сшила для игры по событиям Столетней войны (1337–1453 годы)

или отрицательных героев, нет четкого деления на добро и зло. По сути как и в жизни. В фэнтезийном мире она встретила свою реальную судьбу — жениха Александра. В нескольких последних играх он участвовал

в роли главного персонажа саги. А вот Ольга любит примерять на себя разные образы. — Однажды для чародейки Трисс я сшила сразу несколько костюмов, — рассказала Ольга. — У меня было рабочее платье, утрен-

Кстати,

Ольга Лиманец выпустила книгу рецептов по книге Анджея Сапковского. В нее вошли 60 блюд из традиционной польской и восточнославянской кухонь. Рецепты адаптированы так, чтобы их легко можно было приготовить дома.

ний халат и два вечерних. Так редко делают, но мне захотелось выехать на игру при полном параде. Выкройки для костюмов Ольга делает сама. Нужный материал ищет в том числе в магазинах штор: на классических портьерных тканях нередко встречаются исторические узоры вроде вензелей. Кулинария для нее — еще один способ погружения в любимые вселенные. — Историческая кулинария меня удивляет сочетанием продуктов и пряностей, — отметила Ольга. — Однажды я, вдохновившись польской кухней, приготовила мясо по рецепту XVII века. И, на мой вкус, оно оказалось слишком тяжелым, кислотным и пряным. Теперь Ольга планирует изучить старинную русскую кухню. Недавно она приобрела на барахолке книгу с рецептами XIX века.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Моржи поплыли

■ Столичные любители зимнего плавания 17 декабря открыли новый сезон. По традиции мероприятие прошло в Серебряном Бору на озере Бездонном.

Как рассказал «Вечерке» руководитель Клуба моржей Серебряного Бора и Федерации закалывания и зимнего плавания Москвы Андрей Замыслов, открытие сезона посетили около 270 человек. Безопасность участников обеспечивали спасатели. — Не меньше десяти человек, в том числе гости из Абхазии, искупались зимой впервые, — рассказал Замыслов. — Всем очень понравилось! Каждый год приходят новые люди. И мы расширяем программу: в этот раз помимо заплыва и чаепития состоялся забег на дистанцию 3 километра. Планируем сделать это традицией. Андрей, многократный чемпион российских и международных соревнований по зимнему плаванию, советует новичкам быть внимательным к своему организму, не стремиться к рекордам. По его словам, в московских клубах начинающих знакомство с холодной водой поддерживают и охотно помогают советами. Купаться одному морж со стажем не рекомендует — это небезопасно. — Зимнее плавание повышает иммунитет, укрепляет организм, улучшает настроение, — считает собеседник «Вечерки». — И конечно, ценно общение

с единомышленниками. В основном собираемся группами — есть клубные дни. У нас в Серебряном Бору это суббота и воскресенье — с 12:00 до 17:00. Проводим в том числе беговые тренировки, занятия с гириями. В выходные редко бывает меньше 200 человек. А по средам, с 18:00 до 21:00, собираемся, чтобы все желающие могли совершить заплыв после работы. В эту субботу, 24 декабря, в Серебряном Бору Федерация закалывания и зимнего плавания совместно с другими организациями проведет благотворительный заплыв «Сила духа». Вырученные средства, а также гуманитарную помощь передадут военнослужащим и мирным жителям ДНР и ЛНР, а еще в детский дом в Переславле-Залесском. — Принять участие может любой желающий, — приглашает Андрей Замыслов. Клубы закалывания есть во многих районах Москвы. Большинство из них — на северо-западе города. Клуб моржей Серебряного Бора является базовым, этот сезон для него уже 64-й по счету. У столичных моржей уже есть планы на 2023 год. Помимо крещенских купаний они проведут командную эстафету в честь Дня защитника Отечества 23 февраля, а 24–26 февраля — открытый турнир по зимнему плаванию «Кубок дружбы — Москва» и чемпионат Москвы по зимнему плаванию.

Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru



Федерация закалывания и зимнего плавания Москвы

17 декабря 2022 года. Открытие зимнего сезона в Клубе моржей в Серебряном Бору

События

Новогодняя сказка

Представители Объединения культурных центров Южного административного округа 2 января запустят «Южный экспресс в новогоднюю сказку — 2023». Для жителей проведут концерты, интерактивные и музыкальные программы. На каждой из площадок разыграют ценные призы, общая стоимость которых превысила миллион рублей.

Фотосессия Матроскина

В парке «Сокольники» открылась новая тематическая фотовыставка «Коты и Ты», посвящен-

на страницу с описанием понравившегося кота. Фотовыставка будет работать до 31 января 2023 года.

Лесные, а не домашние

В Войковском районе по решению суда конфисковали трех амурских лесных котов. В прокуратуре отметили, что документов, подтверждающих право собственности, а также законность пребывания

зверей в квартире, не было. В итоге их поместили в центр реабилитации диких животных.

Первая в России

В Москве начала работать первая в России современная фабрика 3D-печати. Умная фабрика открылась в столичном технопарке «Строгино». Там используют более 200 инновационных 3D-принтеров. Подготовил **Никита Бессарабов** vecher@vm.ru



Что нового?

ная пушистым домашним питомцам. На каждой фотографии есть специальный QR-код, который позволит перейти

■ Вчера на онлайн-платформе kipo.1tv вышел документальный фильм «Диагноз: жизнь» о врачах Донбасса, которые не уехали с начала военной спецоперации туда, где безопасно, а остались в самом центре военных действий, чтобы спасти ребят, защищающих родную землю. «Вечерка» познакомилась с автором идеи фильма — Анастасией Приказчиковой (на фото внизу).



Анастасия, которая стала еще и генеральным продюсером проекта, — дочь врача, который тоже не уехал. «Донецкие врачи... Стальные люди, которые могут составить конкуренцию самым высшим силам... Люди, которые вытаскивают с того света, сберегают людям руки-ноги, помогают родиться новой жизни. Люди, которые помогают жить!» — говорит Анастасия в самом начале нашего разговора. Анастасия, ваш папа видел кино? Как отреагировал?

Он видел трейлер. Я предлагала полную версию, но папа сказал: «Нет, кино я посмотрю на премьере». Касаемо реакции моего папы. Дело в том, что врачи живут во всей этой ситуации, поэтому и картину они воспринимают иначе. Наш фильм все же рассчитан на более широкую аудиторию, которая как раз не понимает и не осознает до конца, что сейчас происходит на Донбассе.

Вы родились в Донецке. Каким помните город до всех событий?

Когда мне было три года, родители развелись. В 1990 году мама уехала в Москву. Отец год где-то прожил в столице, но потом вернулся на родную землю. Собственно,

Хирурги вернули Роме руку, хотя шансов практически не было

его карьера началась в Донецком травматологическом центре, где он сейчас начальник медсанбата по лечебной части. Все мое детство, каникулы прошли там, на даче, где у меня были лучшие друзья. А потом, в 2014 году, дом разбомбили, и все изменилось. Появилось «королевство кривых



1

Стальные люди помогают жить

Врачи Донбасса ежедневно совершают подвиги, спасая простых жителей и военных

зеркал», как я его прозвала. Очень тяжело смотреть на город, который когда-то, по моим ощущениям, был как вторая Москва. В нем жизнь была ключом! Рестораны, красивые люди, концерты... А с 2014 года Донецк превратился в город-призрак.

Как вас отпустила семья на съемки?

Ну а как иначе? Все прекрасно понимают, что в Донецке мои родные. А мой муж, он фаталист. У него не было выбора (смеется). К решению отправиться в зону боевых действий можно по-разному относиться, но я считаю, что есть в этом определенная свобода. В обычной жизни мы зачастую переживаем о какой-то ерунде. А когда

ты попадаешь в другое измерение, ты понимаешь, что все, о чем ты беспокоился в мирной жизни, — это пустяки. Ведь в этом мире в твой дом через секунду может прилететь снаряд, и тебя не станет. По сути, ты живешь одним днем. В этом и заключается свобода. Я бы назвала ее зловещей.

Как долго каждый из героев фильма находится в зоне военных действий?

Врачи, которые изначально работали в Донецке, находятся здесь с начала военных действий, с 2014 года. У многих не было и мысли уехать куда-то, наоборот, они хотели помочь людям, быть полезными в тяжелой ситуации. Те врачи, которые приезжают в качестве волонтеров, находятся здесь с 2022 года. Например, хирурги из Мариуполя вместе с коллегами-волонтерами провели первую в мире операцию по удалению осколка, застрявшего почти у самого мозга — на уровне второго или первого позвонка! У местного врача

Вадима Чайки собралась уже целая коллекция осколков, которые они вытаскивали из людей. Некоторые из них размером с кулак! Все прооперированные люди выжили. Или история с мальчиком из Николаевской области, которому разорвало руку осколками от снаряда, но врачи ее спасли, хотя шансы сводились к нулю! Сейчас Рома постепенно идет на поправку. Рука по-



2

Цифра

200

медиков-волонтеров отправились на Донбасс из Москвы и Санкт-Петербурга.

баливает, но, по словам врачей, это хорошо — значит, простреливает нерв. Как врачи борются с профессиональным выгоранием, ведь они каждый день видят израненные тела и сломанные судьбы?

Конечно, от такой тяжелой обстановки нужно абстрагироваться. Спать порой приходится по 4–5 часов, график ненормированный. Раненых могут привезти и в два ночи, и рано утром.

Прямая речь

Андрей Гуров
экс-солист
«Ласкового мая»,
волонтер

Наша волонтерская группа ездит в том числе в больницы, где лежат дети. Если бы вы знали, как они нуждаются в заботе и участии! И врачи, которые их лечат и поддерживают, совершают человеческий подвиг. От всего сердца хочу пожелать нашим врачам мирного неба над головой, здоровья семьям и близким.

Хирург-онколог Бадма Башанкаев принял участие в съемках (1). Хирург Вадим Чайка собирал коллекцию извлеченных осколков (2)

Например, Елена Жукова, врач-кардиолог, снимает напряжение самыми простыми способами. Включает видео с участием известных визажистов и дизайнеров. Встречи с близкими, конечно, помогают.

Появилась ли надежда на будущее у детей Донбасса после начала спецоперации?

Все происходящее не может не сказаться на здоровье. За последние восемь лет акушеры увидели неутешительные диагнозы и различные осложнения. Порой приходится делать невозможное, чтобы женщина родила здорового ребенка. В прошлом году в ДНР родились порядка 8 тысяч малышей. Это значительно больше, чем в 2014–2016 годах.

Наверняка и сами попадали в сложные ситуации во время съемок?

Все время где-то рядом падали снаряды. Но ребята

из гуманитарной миссии «#МЫВМЕСТЕ» обучили нас технике безопасности. Например, если мы на улице слышим свист, это значит, что снаряд близко и нужно лечь на тротуар лицом вниз, открыть рот и заткнуть уши. В таком случае есть возможность избежать контузии.

Расскажите про вашу команду. Кто эти бесстрашные люди?

Начну с Натальи Билан — гуру документалистики и телевизионного мастерства. С ней меня познакомил коллега Костя Никитин. Дело в том, что мама Наташи тоже хирург. На первой встрече мы поговорили и сразу поняли друг друга. Этот фильм — посвящение нашим родителям в том числе. Авторы сценария — Костя Хиц и Наташа Мозилова. Абсолютно все люди, которые работали с нашими героями и кому я показывала предмастерфильма, находились в восхищении, потому что никто не мог понять, как нам удалось разговорить врачей на такие откровенные темы.

Каждая история фильма трогает по-своему. А что бы вы еще отметили?

Меня очень трогает, в принципе, жизнь людей на Донбассе, в Донецке в частности. У нас был и есть такой консультант, журналист Игорь Гомольский — тоже помогал с героями и организацией съемок. Я знаю, что Игорь, а также другие ребята-волонтеры в свободное от работы время садятся в машину и подбирают людей, которые остаются на дороге после обстрелов, беспомощных стариков, не помнящих, куда идти, и так далее. Меня восхищает и поражает вот этот буднично-рутинный героизм простых людей.

О чем бы вы хотели, чтобы задумались зрители после просмотра этой картины?

Я очень надеюсь, что этот фильм заставит задуматься о профессии медика. Во-вторых, нам было интересно попробовать понять, почему наши врачи, которые работают в Донецке, Горловке, Мариуполе, до сих пор остались там. Почему не уехали даже те, у кого была возможность? С чем это связано? Клятве Гиппократова или отсутствие выбора? Очень много философских моментов: как человек начинает относиться к жизни, к миру в целом. Этот фильм про то, что необходимо ценить каждую минуту, каждый день.

Беседовала
Дарья Завгородняя
vecher@vnr.ru

■ Согласно данным, которые вчера привел крупный аналитический центр, за последнюю неделю спрос на красную икру в Москве увеличился на 25 процентов. «МВ» узнала, как определить качество этого продукта.

По словам маркетолога Дмитрия Ульянова, число подделок красной икры увеличилось почти на 50 процентов, поэтому к ее покупке нужно относиться крайне внимательно.

интернет-заказов и рынков лучше избегать — есть шанс наткнуться не только на просрочку, но и подделку.

— Действительно, лучше всего идти в специализированные торговые точки — там и ассортимент шире, и есть гарантия, что продукция свежая — в преддверии праздника поставки икры в такие магазины увеличились в несколько раз, — добавил Дмитрий Ульянов.

Эксперт также уверяет, что в имитации икры нет ничего плохого — важно, чтобы об

Подскажет аромат

Если при открытии банки вы чувствуете сильный рыбный запах, то это ненастоящая икра. Натуральный продукт обладает ненавязчивым ароматом.

Все на своих местах

При встряхивании икра внутри банки не должна булькать, потому что в натуральном продукте все икринки плотно прижаты друг к другу. Также они не должны стекать по банке при ее переворачивании.

Неидеальные формы

Если икринки ровные, а их оболочка плотная или, напротив, слабая, — это подделка. Настоящая икра может быть неровной, с глазками-зародышами, но обязательно — одного цвета. Важен и диаметр икринки — например, у горбуши не более пяти миллиметров, а у кеты — до семи.

Меньше воды

Если в банке очень жидкая консистенция, то перед вами некачественная икра. А если она еще и окрашена — это точно подделка.

Проверяй икру, не отходя от кассы

В преддверии праздников увеличились поставки рыбной продукции

— Первое и самое важное правило — не стоит гнаться за низкой ценой. Например, банка качественной красной икры стоит в пределах 1000–1500 рублей за 200 граммов. Делайте выбор исходя из этого правила, — рассказал эксперт.

Также, по словам Дмитрия Ульянова, лучше всего приобретать красную икру либо в специализированных местах, либо в крупных продуктовых сетях. Там тщательно следят за качеством поставляемого продукта и правильно хранят икру. А вот небольших магазинов,

этом факте производитель заявил на этикетке и указал тип — гранулированная или капсулированная.

— Узнать о том, имитация это или нет, в домашних условиях очень просто — достаточно опустить неболь-

ду в оранжевый цвет и проявит себя как несколько небольших капелек рыбьего жира, — рассказал он.

Разницы в упаковке икры нет.

— Проверяйте все этикетки и дату изготовления, узнай-

Самое важное правило — остерегайтесь низких цен

шее количество икринок в кипятке. Если икра настоящая, то она свернется и образует белые хлопья, а если подделка, то она окрасит во-

те о производителе в интернете — это очень важно, — отметил он.

Рената Лебедева
vcher@vm.ru



Минимум консервантов

Идеальный состав: икра, соль. Допускается содержание растительного масла и минимальное — консервантов. Лучше, если это будет только сорбиновая кислота E200.

Четкая маркировка

На упаковке должны быть четко указаны все исходные данные — дата изготовления, срок годности, компания-производитель, адрес производства, соответствие ГОСТу или ТУ. Если какого-то из пунктов нет, этикетка приклеена очень неаккуратно, а шрифт сильно смазан, то от покупки лучше отказаться.

Алексей Орлов, Shutterstock/Photodisc

Храним правильно

Далеко не все соблюдают правила хранения икры, из-за чего ее качество сильно страдает — она быстрее портится. По словам владельца одной из отечественных компаний по продаже рыбной продукции Александра Туйманова, идеальная температура для хранения этого продукта — 4–6 градусов ниже нуля.

— А если вы, допустим, уже открыли икру в жестяной банке, то лучше переложить ее в другую тару, потому что металл быстро окисляется, — рассказал он.

Закрытая упаковка хранится в холодильнике не больше 2,5 месяца, а открытая — всего девять суток, поэтому важно учитывать эти факторы перед подготовкой к Новому году.

Перед покупкой также обращайте внимание на то, как хранят товар в магазине —

если икра лежит на полке, вне холодильной камеры, то это грубое нарушение.

— Даже имитация икры должна храниться в холодильнике. Магазины, как

правило, оборудованы более мощными холодильниками. Поэтому срок хранения икры в них может увеличиться в два раза — до полугода, — отметил он.

Проверка слуха

Забастовка курьеров оказалась фейком

■ Вчера многие СМИ сообщили, что более 600 курьеров крупной службы доставки еды собираются устроить перед Новым годом пятнадцатидневную забастовку. «МВ» разобралась в подробностях.

О намерении устроить забастовку журналистам заявили в профсоюзе «Курьер». «Вечерка» обратилась за комментарием к представителю

этой организации, но ответа не поступило. Однако ситуацию прояснили в самом сервисе по доставке еды.

— Информация о невыходах курьеров на работу не соответствует действительности, — говорит «МВ» представитель сервиса Елена Новикова. — Ничего подобного в системе мы не наблюдаем. Сервис работает штатно, время доставки также обыч-

ное для текущих погодных условий. Более того, утром 20 декабря на смены в Москве вышло на 12 процентов больше курьеров, чем неделей ранее. Декабрь — время самого высокого спроса на доставку, когда курьеры зарабатывают больше всего за счет повышенного спроса на их услуги, бонусов и повышающих коэффициентов. Например, сейчас средний доход курьеров в Москве составляет около 350–450 рублей в час, или 75 тысяч рублей в месяц, и может достигать 160 тысяч рублей.

Сергей Шахиджанян
vcher@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Москва в реальном времени

Подпишитесь на **@vmoskva**

Реклама 18+



Строительство Большого кольца велось поэтапно. На сегодня из 31 станции 22 уже принимают пассажиров. Первый участок открылся в феврале 2018 года. Генеральным проектировщиком и генподрядчиком по реализации мегапроекта выступает компания «Мосинжпроект».



Близки к финишу

В следующем году Большая кольцевая линия метро примет пассажиров на всей 31 станции. Строители уже приступили к финальным работам. О подробностях проекта в интервью «Вечерке» рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (на фото).

Большая кольцевая линия открывается поэтапно. С 2018 года прошло шесть пусков новых станций. Андрей Юрьевич, когда сдадут оставшиеся девять?

Технические пуски трех участков — восточного, северо-восточного и двух станций бывшей Каховской линии — проводим до конца года. Специалисты проверяют работу всех систем, тестируют оборудование, заканчивают благоустройство вокруг станций.

Один из участков Большого кольца принадлежал до недавнего време-

ни Каховской ветке. Что специалисты сделали на трех станциях, чтобы интегрировать их в современную линию?

Подчеркну, что реконструкция сложнее, чем создание станции подземки

Пассажиры в пути проведут в среднем на 45 минут меньше

с «нуля». Ведь строителям приходится встраивать большое количество новых инженерных систем, отвечающих современным требованиям (системы вентиляции, дымоудаления,

Прямая речь



Сергей Собянин
Мэр города Москвы

Большая сложная работа по строительству БКЛ подходит к своему завершению. Предстоят сложные пусконаладочные работы, которые включают в себя проверку автоматики, телемеханики, системы управления, энергоснабжения, запуск поездов, обслуживание персонала. До конца этого года мы проведем технический пуск движения поездов на всех трех оставшихся участках: северо-восточном, восточном и южном. Таким образом кольцо «замкнется».

оповещения, противопожарные, видеонаблюдения и т.д.) в существующие габариты станционных комплексов. При этом исторический облик «Каширской», «Варшавской» и открытой

в прошлом году «Каховской» сохранен. Исторические панно на путевых стенах станции уже установлены после кропотливой реставрации. Андрей Юрьевич, а как будет интегрировано Большое кольцо в существующую транспортную систему столицы?

Здесь работа ведется не только с существующими линиями и железнодорожными направлениями. Мы смотрим в будущее, закладывая технические возможности для связи с перспективными маршрутами. Так, с Большого кольца можно будет осуществить передачу на 23 станции 14 других линий метро с учетом строительства новых линий — Троицкой, Рублево-Архангельской и Бирюлевской, а также — на станции Московского центрального кольца, диаметров и на платформы железной дороги. Это означает, что у пассажиров появятся новые маршруты

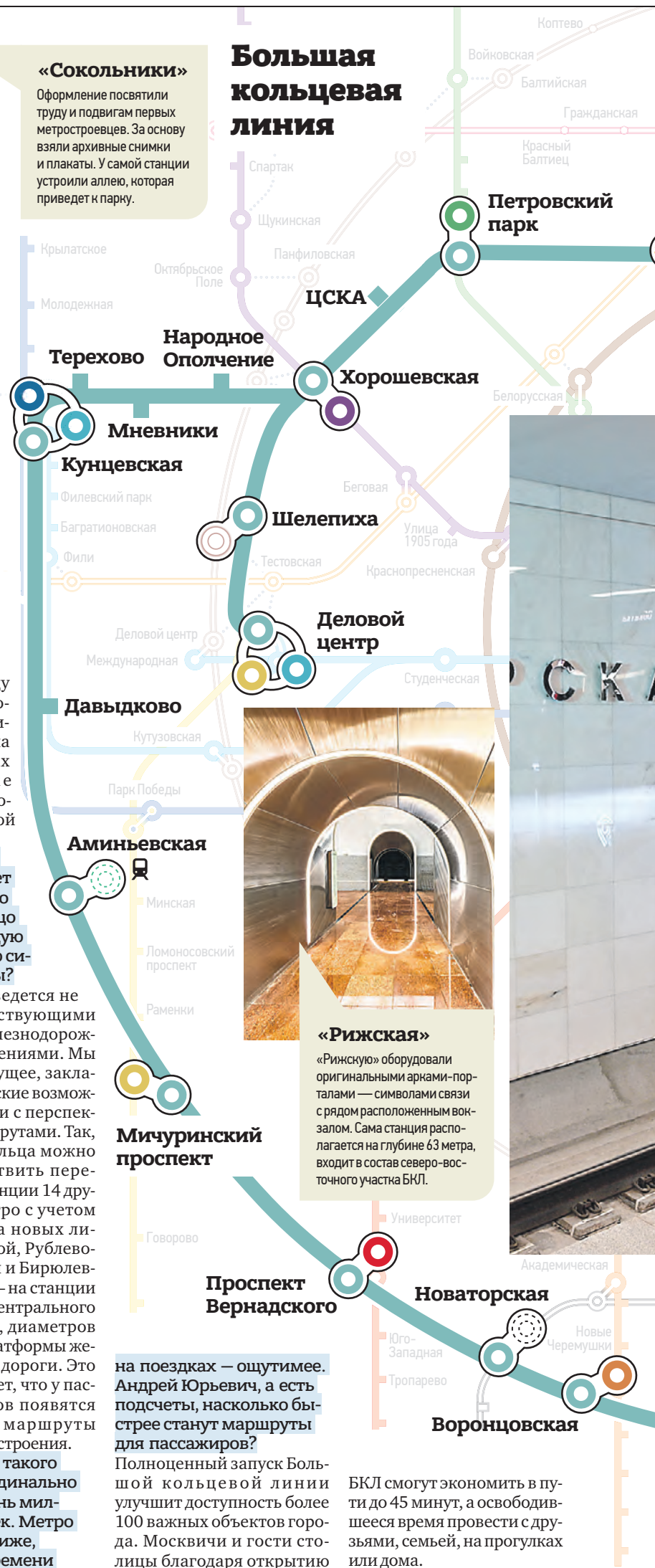
и выборы их построения. Любой проект такого масштаба кардинально улучшает жизнь миллионов человек. Метро становится ближе, а экономия времени

на поездках — ощутимее. Андрей Юрьевич, а есть подсчеты, насколько быстрее станут маршруты для пассажиров?

Полноценный запуск Большой кольцевой линии улучшит доступность более 100 важных объектов города. Москвичи и гости столицы благодаря открытию

БКЛ смогут экономить в пути до 45 минут, а освободившееся время провести с друзьями, семьей, на прогулках или дома.

Большая кольцевая линия



Ввод «Кунцевской», «Давыдова», «Аминьевской», «Мичуринского проспекта», «Прспекта Вернадского», «Новаторской», «Воронцовской», «Зюзино» и «Каховской» стал рекордным. За всю историю метро в Москве 10 станций на столь протяженном участке не вводили никогда.



Технологии

Уникальные решения

■ **Группа компаний «Мосинжпроект» с 2011 года занимается развитием Московского метрополитена в качестве генерального проектировщика и генподрядчика. Глава холдинга Юрий Кравцов (на фото) рассказал об особенностях.**

на глубине более 70 метров, у нее самые длинные в московском метро 130-метровые эскалаторы. Также большая часть технических помещений размещена в наземном вестибюле станции, что помогло избежать дополнительного объема сложных работ на большой глубине. Пересадку на «Со-



кольниках» строили с ювелирной точностью, ведь одна именная станция красной ветки — памятник культурного наследия.

Северо-восточный участок Большой кольцевой линии строился в стесненных условиях, что потребовало нестандартных инженерных решений. Так, тягово-понижительная подстанция, обеспечивающая работу систем станции «Рижская», размещена отдельно, в подземном девятиэтажном сооружении цилиндрической формы, глубина заложения которого составляет около 40 метров. Раньше на его месте находилась демонтажно-щитовая камера, в которой стартовали тоннелепроходческие комплексы. «Марьина Роща» строилась

Серьезная работа шла и на станциях Каховской линии. Они стали частью Большого кольца. Как отметил генеральный директор ООО «Институт «Мосинжпроект» (проектный институт ГК «Мосинжпроект») Рустам Черкесов, станции в результате реконструкции полностью преобразились, при этом максимально были сохранены исторические элементы, включая их уникальные панно.

Новации

Высокое качество работ

■ **Сегодня команда «МИПСТРОЙ 1» завершает работы на восточном участке, чтобы уже в следующем году движение по Большому кольцу было запущено полностью.**

тория», «Победа» и «Лилия» проложили тоннели, в которых проходят сразу два пути. По бокам на таких станциях располагаются платформы. — При возведении двухпутных тоннелей десятиметровыми щитами нет необходимости возводить дополнительные сооруже-

Как рассказал генеральный директор «МИПСТРОЙ 1» (ведущее строительное подразделение ГК «Мосинжпроект») Константин Маслаков (на фото), в состав восточного участка Большой кольцевой



ния и вентиляционные шахты в перегонах между станциями, — пояснил Константин Маслаков. — Габариты тоннеля большого диаметра позволяют вы-

линии входят четыре станции: «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики». Протяженность этого отрезка составляет почти 11 километров. По словам Константина Маслакова, тоннели восточного участка пройдены щитами-гигантами. Десятиметровые «Вик-

полнить в верхней его части вентиляционный канал. Кстати, восточный участок Большой кольцевой линии возводился с применением технологий информационного моделирования. — Они помогают избежать коллизий, сократить время и повысить качество работ, — пояснил он.

Подготовили **Василиса Чернявская** (текст); **Юлия Коршунова** (дизайн); vecher@vm.ru

Ровно 10 лет назад знаменитый телеэкстрасенс Анатолий Кашпировский стал доверенным лицом политика Владимира Жириновского. История знает много примеров, когда даже главы государств шли за профессиональными советами к «агентам» потустороннего мира. Доктор политических наук Андрей Кошкин (на фото внизу) уверен, такие решения принимаются в самые сложные периоды.

— Каждый из нас в определенные периоды жизни нуждается в особой поддержке. Некоторые психологи считают, что человек на жизненном пути переживает четыре возрастных кризиса, другие насчитывают семь. В эти периоды «неустойчивости» человеку нужна психологическая опора, и ее начинают искать в сфере иррационального — идут к экстрасенсам, гадалкам, шаманам. В развитии общества и государства тоже существуют критические состояния, «точки бифуркации». Для нашей страны такой точкой были девяностые годы, когда появились нетрадиционные целители Кашпировский и Чумак — и в их «лечении» нуждались миллионы людей. Целое общество оказалось в поисках пути развития. Политики — тоже люди, и ничто человеческое им не чуждо. Когда жизнь ставит слишком сложные вопросы, они могут обращаться к сфере мистического. Например, месяц назад латвийский депутат Наталья Марченко-Йодко взяла себе в помощники профессиональную ведьму Саниту Петере. Поможет ли Санита сейму Латвии в решении важных государственных задач? Большой вопрос. Но этот факт показывает, что в Прибалтике сейчас довольно сложная политическая ситуация, представительная ветвь власти находится в подвешенном состоянии, она не



Заполучив в клиенты известных политиков, экстрасенсы и сами становятся суперзвездами.

знает, что сказать своим избирателям, как убедить их, что власти делают все для сохранения стабильности. Прежние уверения уже не работают.

Желали знать, что будет

Политикам
помогали
экстрасенсы
и астрологи



Сложные отношения

В 1993 году от ЛДПР в Госдуму избрался знаменитый массовый психотерапевт Анатолий Кашпировский (на фото слева). Он впоследствии поругался с Владимиром Жириновским и вышел из фракции. Но в 2012 году стал доверенным лицом политика на президентских выборах.

Укротить вихри Дианы

Принцесса Диана тщательно сверяла со звездами каждый свой шаг. За две недели до гибели Диана прилетала на вертолете к ясновидящей цыганке Рите Роджерс (на фото справа) и парапсихологу Симоне Симмонс, которая пыталась «укротить вихри» вокруг принцессы.



Сейчас политическая ситуация в Прибалтике далека от стабильности.

Напророчили звезды

В предсказание судьбы по звездам верили еще отцы-основатели США Джордж Вашингтон, Томас Джефферсон и Бенджамин Франклин. Согласно легенде, Декларацию независимости США (на фото внизу) приняли 4 июля 1776 года по советам нескольких астрологов, ведь именно в этот день положение планет было наиболее благоприятным.



Поближе к Ванге

Многие политики, особенно нашего восточноевропейского региона, не скрывали своей симпатии к прогнозам болгарской прорицательницы Ванги (на фото слева). Экс-президент Калмыкии Кирсан Илюмжинов пророчества Ванги очень уважает. Особенно после того, как она, по его словам, предсказала его назначение на пост главы республики.



Защита от «облучения»

Расцвет дружбы магов с политиками произошел в 90-е годы. Одним из приближенных Ельцина был генерал-майор ФСБ Георгий Рогозин (на фото слева). Он был первым замом начальника Службы безопасности президента и большим поклонником изучения человеческих сверхспособностей. Одной из своих обязанностей он считал охрану президента от опасных биоэнергетических потоков, которыми могли его «облучать» враги России. О здоровье президента заботился также ясновидящий и экстрасенс Иван Омин (на фото вверху). Он дважды предсказал покушение на Ельцина и поддерживал его в периоды операций.

Неудача Хиллари

Журналист Боб Вудворт разузнал, что бывшая кандидата в президенты США Хиллари Клинтон вовсе не чужда мистического. Она дружит с парапсихологом Джин Хьюстон (на фото внизу), которая подсказала Хиллари выбрать себе «небесную покровительницу», чтобы набраться побольше космических сил и выиграть в президентской гонке в 2016 году. Клинтон выбрала Элеонору Рузвельт, жену президента США времен Второй мировой. Но это не помогло, ведь миссис Рузвельт всегда оставалась на вторых ролях.



Прямая речь

Александр Невеев
Социальный психолог

Почему люди верят предсказателям? Разберем предсказание популярного астролога Джин Диксон об убийстве Джона Кеннеди. Как и любое другое, это «пророчество» было расплывчатым и гласило, что на выборах победит демократ, который затем будет убит или умрет в своем офисе. Никаких имен, никакой конкретики. Да и в итоге Кеннеди погиб не в офисе, а в автомобиле, но на это уже никто не обратил внимания. Тем не менее дела у Диксон шли в гору. Эффект Диксон заключался в том, что верные предсказания составляли ничтожный процент от всех ее «прозрений». Львиная доля пророчеств не сбылась: например, русские не высадились на Луне, женщина — потомок Нефертити не появилась, а третья мировая война в 1958 году не началась. Но люди не обращали внимания на несбывшиеся предсказания. Их интересовали всего несколько удачных! Так устроена наша психика.



И Миттеран туда же

Популярная телегадалка Элизабет Тесье (на фото вверху, вторая слева) рассказывала, что давала советы самому французскому президенту Франсуа Миттерану, который в результате рекордные 14 лет пробыл у руля (1981–1995). Именно с Тесье французский лидер обсуждал планы военной операции против Ирака и дату референдума о судьбе Европейского союза. Однако приближенные Миттерана считают, что Тесье лукавит. Президент сошелся с ней не всерьез, а потому, что она ему нравилась как женщина.

Сложная обстановка в странах далека



Лечила генсека

Целительницу с образованием массажиста Джуну Давиташвили (на фото справа) в Москву привез глава Госплана Николай Байбаков, у которого болела жена. Но лечила экстрасенс также и генсека ЦК КПСС Леонида Брежнева. К 1980 годам Джуну Давиташвили стала самой востребованной, дорогой и влиятельной народной целительницей в Советском Союзе.

Остановила холодную войну

В 1988 году вышли мемуары главы администрации Рейгана Дональда Ригана «Для протокола». В них он рассказал, что астролог Джоан Квигли (на фото слева) делала прогнозы и жене президента, и ему самому. Сам Рональд Рейган отрицал «порочащие связи» с предсказательницей, однако свою инаугурацию назначил на 5 часов утра. Так посоветовала Квигли: мол, тогда Рональда выберут на второй срок, и все будет хорошо.

Гороскоп для Тэтчер

Ходят упорные слухи, что премьер-министр Великобритании, «железная леди» Маргарет Тэтчер хоть и не верила открыто в судьбу по звездам, но регулярно заказывала гороскопы у знаменитого астролога Марджори Опп (на фото слева) — медиума из Глэзго.



Изменил дату рождения

Иосиф Сталин еще в юности был знаком с оккультистом Георгием Гурджиевым. По слухам, Гурджиев изучил гороскоп будущего «отца народов» и посоветовал изменить в документах дату рождения, чтобы судьба сложилась удачно. Сталин послушался, убавив себе год. Гипнотизер и ясновидец Вольф Мессинг (на фото слева) долго добивался доверия вождя, но получил его, когда предупредил Сталина о гибели сына Василия в авиакатастрофе. Василию велели ехать в поезде, а самолет в самом деле разбился.

Сергей Кваркин/ГИА.Новости, Лев Иванов/РИА.Новости, ERIC RISBERG/AP/ТАСС, Владимир Яценко/ТАСС, Shutterstock/PHOTODISC

■ **Завтра, 22 декабря, на киноэкраны выйдет картина «Чук и Гек. Большое приключение».** В основе сюжета — известный рассказ Аркадия Гайдара. Актер театра и кино Александр Самойленко исполнил в фильме роль ямщика.

Александр, когда вам предложили сняться в этой киноленте, какие эмоции испытали? В детстве я, конечно, смотрел фильм «Чук и Гек», созданный в 1953 году. Когда получил предложение сниматься, на меня нахлынули приятные воспоминания. Предложение я принял сразу еще и потому, что над картиной работали замечательные ребята — режиссер Саша Котт и оператор Петя Духовской. Раньше мы уже

рее всего, и «Чука и Гека» теперь воспримут иначе. И если говорить о профессии геолога, она уже не кажется такой романтичной, какой ее считали в середине прошлого века. Геологи ведь были даже круче космонавтов.

Кстати, вы как-то сказали, что никогда не хотели полететь в космос — «ни теоретически, ни практически». Тогда как многие мальчишки в то время об этом мечтали...

У меня папа как раз был геологом. И я желал пойти по его стопам. А еще неплохо занимался спортом. Наверное, я более приземленный человек, чем, например, режиссер Клим Шипенко. Он реально рвался отправиться в космос. И у него получилось — еще и кино снял! Я за него искренне рад.

Гека в картине играет сын актера театра и кино Юрия Степанова, ушедшего от нас 12 лет назад. Его, как и отца, зовут Юра. Он на него безумно похож и тоже талантлив. Надеюсь, что станет хорошим артистом. Его папа им бы гордился.

Из нашего проката ушли американцы: теперь начинаю восхищаться другим кино

Если «Чука и Гека» решат вновь экранизировать еще через 70 лет, какой могла бы быть картина? Это история любви, ожидание чего-то прекрасного. В конечном итоге персонажи находят друг друга и все

Взрослые тайно верят в чудеса

вместе творили. Я знал, что и новое кино получится замечательным.

Вы упомянули советский фильм «Чук и Гек», снятый на киностудии имени Горького. В чем главное отличие современной картины от той? В отношении к происходящему. В рассказе Аркадия Гайдара двое братьев отравились с мамой в таежный поселок к отцу, геологу по профессии, чтобы вместе встретить Новый год. В те времена все было другое — интерес людей, сама жизнь. Люди тогда к этой сказке тянулись, а сегодня все больше к фэнтези. Ско-

Актер Александр Самойленко хотел пойти по стопам отца

На съемках вы взаимодействовали с детьми. Это сложно или в большей степени весело?

Не скажу, что это был гигантский труд, но работать с детьми было действительно непросто. В силу своего возраста ребята еще не привыкли к такому труду. В кино нужно очень много раз повторять одни и те же действия, один и тот же текст. Это тяжело, хотя изначально может показаться иначе.

Сюжет

Братья Чук и Гек живут с мамой в столице. Скукая по отцу, работающему на севере, они отправляются к нему, чтобы встретить Новый год вместе. Их ждет тайга, загадочные Синие горы и множество приключений.



Коротко о главном

На ваш взгляд, каких фильмов сегодня в переизбытке? Плохих. А в жанре они могут быть любым. Так получается, когда что-то не сравнится при написании сценария или в период подготовки к съемкам. Но и хорошее кино выходит на экраны. Хотя сегодня сериальная индустрия развивается активнее, чем кинематограф. Еще много вато комедий, правда,

я на них не хожу. Этот жанр мне не очень интересен. Тем более что сейчас засилье пустых комедий-однодневок. Отчасти понятно, почему так: хотят сделать дешево. Что ж, и такие фильмы имеют свою публику. Вот только они воспитывают отношение к кинематографу, как к попкорну. Думаю, стремиться надо к чему-то хорошему.

А каких кинолент сейчас не хватает?



Александр Самойленко с супругой Натальей и дочерью Евой

однозначно, детского кинематографа. Диснеевские фильмы прекрасны, но мы-то делаем не хуже, а может, и лучше. Недавно президент Владимир Путин поручил обеспечить полное госфинансирование фильмов для детей. Это абсолютно правильное решение. Ведь кино воспитывает. Оно может научить маленького зрителя добру. Я, например, своим сыновьям советовал

смотреть советские киноленты.

На какие фильмы вы сводили бы младшую дочь Еву?

Сейчас ей 3,5 года. Чуть подрастет — на «Чука и Гека» и сходим. А с сыном Прохором мы посещали кинотеатры довольно часто, смотрели каждую премьеру, как и с внучкой Катей. И не только, кстати, детские фильмы. Это правильная культура — ходить



Кадр из фильма «Чук и Гек» (2022): Александр Самойленко и Юлия Снигирь

Александр Самойленко считает, что российское кино сейчас стало активно развиваться и улучшаться

заканчивается хеппи-эндом (*счастливым финалом*. — «МВ»). Думаю, что мотив чудесной встречи, доброй сказки останется неизменным, как бы ни менялись времена.

Фильм снимали в запovedных местах Пермского края. Какие у вас остались впечатления?

Стояла красивая зима, и все было потрясающе, как в настоящих сказках. Я их, кстати, очень люблю и смотрю всегда с удовольствием. До сих пор вспоминаю о том, как ходил на премьеры фильмов советского режиссера, классика волшебной киносказки Александра Роу. Я верил в Деда Мороза и во все чудеса, которые происходили на экране. Мне кажется, что многие взрослые люди так же относятся к сказкам, но все это почему-то скрывают.

А какая вам особенно близка?

Пожалуй, «Морозко» Владимира Одоевского. Это чудесная и добрая книга, я и сыновьям своим всегда рекомендовал ее прочитать. В съемках картины «Чек и Гек. Большое приключение» участвовали медведь, волки, лошади. Пришлось искать с животными общий язык?

К счастью, никого, кроме лошади, рядом со мной не было. Но хватило и этого. Ранее на съемках фильма «1612» Владимира Хотиненко мне приходилось скакать на конях, но получалось плохо. Несколько раз я с них падал. Слава богу, обошлось без повреждений, но так как я и без этого весь травмированный, то любое падение с лошади было бы опасно. После тех неудач возник дикий страх, а лошади его

ДОСЬЕ

Актер театра и кино, кинорежиссер, продюсер и радиоведущий Александр Самойленко родился в Ташкенте 28 марта 1964 года. Учился в Высшем театральном училище имени Бориса Шуккина. Работал в Московском драматическом театре имени Станиславского, сотрудничал с Театром на Малой Бронной, Театром Наций и др. Сыграл более 100 ролей в кино и сериалах.

сильно чувствуют. Теперь между нами такая «взаимность». В этой картине предстояло мчаться на санях, но я отказался. То есть якобы ехал, но только на крупных планах. На общих — не рискнул, потому что, не дай бог, лошадь бы понесла. Побоялся.

Что вы думаете в целом о развитии нашего кино?

Наше кино, безусловно, развивается — и слава богу! Благодаря тому что американские киноделы ушли из нашего проката, я начинаю восхищаться другим кинематографом. Например, корейским, турецким, иранским. Кстати говоря, американское кино ведь вышло из нашего. Но из-за того, что в их фильмы вкладывалось больше денег, они становились более зрелищными. Кинематограф в любой стране — это в конечном итоге единая мозаика самых разнообразных явлений. Вытащи из этого пазла несколько элементов, и он уже станет ущербным. А весь мировой кинематограф — это огромная мозаика, и каждая страна — его часть.

Беседу вела
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

Пошла за вторым

У знаменитостей в 2023 году намечается настоящий беби-бум

■ **Вчера бывшая солистка «Тату» Лена Катина объявила, что ждет второго ребенка. И это лишь одно из признаний, что в семьях артистов ожидается пополнение.**

Вчера же впервые после объявления о беременности в свет вышла и 26-летняя Зепор Брутян, которая стала минувшей весной женой 35-летнего актера Павла Прилучного. По признанию новой супруги, Прилучный — заботливый отец, и она хотела бы от него не менее пятерых детей. Пол нынешнего наследника пока неизвестен, но беременность протекает спокойно. Для будущей мамы уже забронировано место в одной из самых элитных столичных клиник, где стоимость родовспоможения начинается от 290 тысяч рублей.

Весной ждет пополнения в семье 45-летней певицы Ольги Орлова (1). Первенцу артистки уже 21 год, а Ольга полтора года назад вышла замуж за бизнесмена Валерия (фамилию избранника Орлова скрывает). Супруг не связан с шоу-бизнесом, зато полностью обеспечивает семью, включая многочисленных собак Ольги. Чтобы забеременеть, паре пришлось приложить некоторые усилия. «Прошли долгий и непростой путь, было много неудач...» — писала певица в соцсетях. Но старания увенчались успехом.

Старший сын звезды сериала «Маргоша» Марии Берсеновой (2) тоже взрослый — уже окончил университет. И актриса «пошла за вторым», который появи-

ся на свет уже к новогодним праздникам. Имя отца ребенка Берсенева не называет.

Еще одна будущая мама — актриса театра и кино Алина Ланина. Свою личную жизнь 33-летняя звезда сериала «СашаТаня» не афиширует, но известно, что ее избранник связан с кино.



Официальная группа vk.com

В 2020 году Ланина родила первенца Льва, а нынешней осенью призналась в соцсетях, что снова ждет ребенка, который появится на свет в следующем году. В интервью «Вечерке» актриса признавалась: «Материнство — одна из самых сложных ролей в моей жизни. Но и самая приятная». Экс-солистка группы «Тату» Лена Катина (3) вышла замуж за миллионера Дмитрия Спиридонова прошлым летом. Радость от свадьбы омрачилась болезнью молодожена: у него об-



1

Личная страница vk.com

Прямая речь



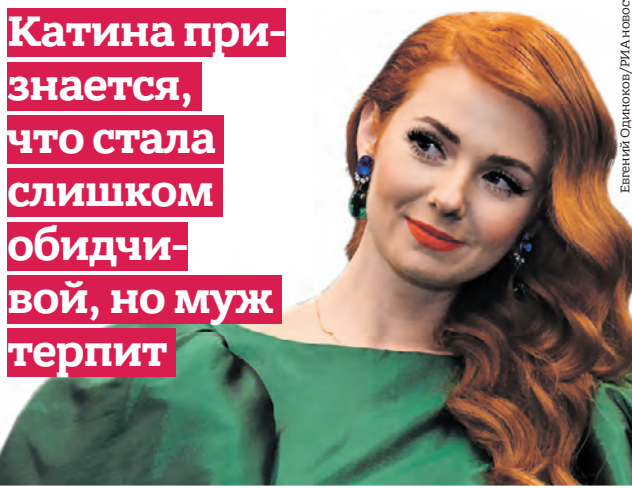
Анастасия Пономаренко
Практикующий психолог, старший преподаватель Московского института психоанализа

Среди обеспеченных людей сейчас в тренде многодетность. К тому же в последние годы было много сложных внешних обстоятельств, из-за которых многие откладывали рождение детей. Просто в какой-то момент стало ясно — идеального времени не будет, надо жить здесь и сейчас.

наружили рак щитовидной железы. К счастью, заболевание удалось «поймать» на ранней стадии. Сейчас Спиридонов в ремиссии. Новый потомок семейства появится на свет в июле. У артистки это будет второй ребенок. Первенца Катина родила семь лет назад в браке с музыкантом Сашо Кузмановичем. В интервью певица признавалась, что «интересное положение» влияет на ее настроение: «У меня повышена раздражительность. Особенно это заметно, когда я с ребенком делаю уроки. Конечно, повышенная обидчивость, слезливость на какие-то фразы, на которые бы в принципе не обратила внимания, например, от мужа. Сейчас я дико раздражаюсь, обижаюсь, ору. Чуть позлее стала», — призналась Катина.

Второго сына готовится родить и звезда шоу Comedy Woman 40-летняя Надежда Ангарская. Отец ребенка официально не объявлен, но, скорее всего, это Николай Федчук, футбольный тренер семи-

Катина признается, что стала слишком обидчивой, но муж терпит



Евгений Ординов/РИА Новости

3

летнего Надеждино сына от первого брака. Планируют пополнение в семье актриса Лиза Моряк и продюсер Сарик Андреасян. Артисты оформили 4-летние отношения в ноябре, когда Лиза уже была беременна. Похоже, со здоровьем у будущей мамы — порядок: после загса пара улетела на медовый месяц в Дубай. Наследник появится через пару месяцев.

За звездами наблюдала
Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru

с семьей в кино. Как и в театры. Семейные просмотры объединяют.

● **Как у вас на все хватает времени?**

В театре сейчас не работаю — хватают и кинематографа. Обожаю быть дома: читать, смотреть хорошие фильмы, играть с доченькой.

● **Новый год для вас это...**

Для меня этот праздник давно не является особенным.

Не припомню, чтобы случилось что-то выдающееся в этот день. Отмечать, скорее всего, буду дома с семьей. А 2 января полечу к сыну в Барселону, где он живет. Радости и чудес хочется всегда. Взрослеешь, становишься циничнее. Понимаешь, что если ты сам себе праздник не создашь, никто тебе его не организует.

Записала **Динара Кафискина**
vecher@vm.ru

Тет-а-тет

Сам рвусь в горячие точки

■ Об операторе Юрии Шолмове заговорили в разных странах мира после прошедшего в ноябре этого года индонезийского саммита G20. Юрий поделился с «Вечеркой» впечатлениями от встречи с президентом США Джо Байденом. На саммите Байден, беседа с лидером Франции Эммануэлем Макроном, отстал от основной колонны президентов. Увидев, как американский телеканал снимает Байдена с двух метров, Юрий Шолмов последовал примеру коллег. — Вообще, никто и никогда так близко к президенту не подпускает, но там все стражи порядка остались снаружи парка, был лишь охранник президента Индонезии Джоко Видодо, — вспоминает Юрий. — Индонезийцы очень лояльны к прессе. Вскоре к Байдену и Макрону присоединился Видодо, начал рассказывать о посадках деревьев. И тут Байден на меня посмотрел и стал тянуть руку. Зная, как он порой «здоровается» с воздухом, я не понял, мнели он вообще ее протягивает. Продолжил снимать. Байден же подошел и потрогал меня за бицепс, сказав, что мы будем в одной команде. Он знал, что вы из России? Нет. Когда ему сказали, ничуть не смутился. Ответил, что ему все равно, откуда я. Для меня этот комплимент, в общем, ничего не значит и ни на что не мотивирует. Я просто его поблагодарил. Если учитывать обстановку на международной арене, это было странно?

Думаю, надо делать скидку на возраст Байдена. Мы в сложившейся неформальной обстановке задали ему несколько вопросов для репортажа. Он ответил, но в том ключе, как любят американцы: «да-да», «нет-нет». Я снимал его так близко в третий раз. Год назад был инцидент с ним на саммите в Риме. Мы были с корреспондентом на месте, где Байден должен был давать пресс-конференцию. Случилось так, что он вышел как раз на нас и я стал его снимать. Тогда охрана отсекала меня сразу.

Как близкие восприняли новый инцидент? Жена — спокойно. Друзья подкалывают: «Ты теперь звезда». Ерунда это все, конечно. Но пресса мучает звонками.

Как поддерживаете себя в отличной форме? Тренируюсь, даже в командировках. Я давно со спортом на «ты». Окончил футбольную школу «Спартак-2». Хотел стать футболистом. Но не сложилось из-за травмы. У меня артрит. Начал ходить в тренажерный зал. Сейчас играю в хоккей «за прессу». Когда я понял, что не смогу построить спортивную карьеру, пошел работать на ТВ. Снимаю все подряд: политику, культуру, спорт. Недавно приехал из Донецка, находился там полтора месяца. Снимал обстановку на фронте для «Новостей» Первого канала, где работаю больше 15 лет. Семь раз ездил в Сирию. Уже привык к выстрелам, разрухе. В основном сам рвусь в горячие точки.



16 ноября 2022 года. Джо Байден (слева) беседует с Эммануэлем Макроном (1). Момент, когда Байден заметил русского оператора (2)



Сегодня в рубрике «Три гантели» советами по тренировке с «Вечеркой» делится оператор Юрий Шолмов, ставший знаменитым после встречи с Джо Байденом: во время съемок президент США восхитился его мускулами.

Тренируйся, чтобы Байден удивился

■ Оператор Первого канала Юрий Шолмов (на фото) уверен: регулярные тренировки улучшают работу сердца и сосудов, повышают выносливость и, конечно, улучшают настроение. Сам он посещает спортзал несколько раз в неделю. И результат налицо!

Перед тем как приступить к занятиям на тренажерах, Юрий всегда разминается на беговой дорожке.

Каждое упражнение выполняйте по 30–45 секунд

■ Приседания. Это упражнение помогает увеличить мышечную массу и снять напряжение в позвоночнике. И так, ноги на ширине плеч, возьмите в руки штангу и заведите ее за голову, опустите на плечи! Слегка отведите бедра назад, сгибайте колени. Приседая, наклоняемся вперед. Выпрямляемся. Следим за тем, чтобы спина была ровной! Дома вместо штанги можно использовать гимнастическую палку.

Тем временем

Вчера жительница Митина разместила в сети объявление о продаже мяча якобы с автографом капитана аргентинской сборной по футболу Лионеля Месси по цене 25 миллионов рублей. И подобных объявлений после победы на чемпионате мира сборной Аргентины уже несколько десятков. Эксперт по продажам Павел Шевченко советует проходить мимо таких предложений. Он напоминает: авто-

граф легко подделать. Если же вам сильно хочется получить заветную роспись, настойчиво попросите продавца предъявить доказательства. Например, пусть он вам покажет совместное фото со звездой или снимок, где знаменитость этот автограф оставляет. А лучше всего сравнить с автографом, в подлинности которого вы уверены. Разница будет заметна сразу.

Прямая речь



Денис Ермолаев
Мастер-тренер
тренажерного зала

Чтобы хорошо себя чувствовать и выглядеть на все сто, тренировки можно проводить и в домашних условиях. Для этого нужно лишь свободное время и, конечно, желание. Можно делать попеременные выпады ногами, боковые планки с подъемами бедра, отжимания. Каждое упражнение выполняйте по 30–45 секунд и без длительных пауз — максимум до минуты, а затем приступайте к следующему. Желательно сделать от двух до четырех кругов.

■ Жим лежа. Отлично развивает мышцы груди и плеч. Выполняя жим в лежачем положении, вы здорово нагружаете грудь, трицепсы, пресс и мышцы кора (нижняя часть пресса). В итоге формируется красивый рельеф. Поясницу, лопатки и ноги прижимаем к скамье, а грудь выгибаем вперед и находимся в таком положении на протяжении всего упражнения. Выжимаем руками штангу или гимнастическую палку.

■ Выпады. Упражнение поможет прокачать мышцы ягодиц. Делаем шаг вперед. Носок немного поворачиваем внутрь. Другая нога стоит на носке. Туловище — в вертикальном положении. На вдохе начинаем движение вниз. При выпадах колено одной ноги должно почти касаться пола. Для лучшего эффекта советую выполнять упражнение со штангой на плечах или с гантелями в руках.

■ Подъем на носок. Это упражнение дает возможность прекрасно прокачать икроножную мышцу. Ставим носок одной ноги на подставку или «блин» от штанги. Пятку опускаем ниже носка. В руку берем гантель. А другой рукой держимся, например, за стенку. Затем поднимаемся на носке, насколько возможно — чем выше, тем лучше, и возвращаемся в исходное положение

■ 8 декабря в Завидово по ежегодной традиции состоялась XII премия «Время инноваций» и Digital Leaders Award. Награды получили компании из Москвы и других регионов страны, продемонстрировавшие эффективные разработки в области инноваций и цифровизации. «Вечерка» встретила с некоторыми из лауреатов, чтобы узнать, чем их проекты полезны для города и его жителей.

Алена Мартынова
директор по маркетингу современного сервиса электронной торговли CDEK Shopping:

— Отечественный оператор экспресс-доставки документов и грузов постоянно следит за рынком и изучает актуальные потребности клиентов. Одна из них — востребованность товаров из-за рубежа.

В результате компания стала развивать сразу два проекта для международного шопинга — CDEK Forward и CDEK.Shopping. Это простые и удобные решения в том числе для москвичей для покупки одежды, обуви, аксессуаров, техники и электроники из многих зарубежных стран, не выходя из дома. На нашей платформе представлено уже более 1500 популярных мировых брендов.

После разрыва логистических цепочек оператор быстро настроил новые маршруты и заключил соглашение с байерами. Клиенты нашего сервиса могут оплачивать товары картами российских банков. Учитывая высокий спрос, компания активно развивает складскую инфраструктуру за рубежом, продолжает оптимизировать логистику, чтобы клиенты смогли продолжать покупать товары любимых брендов.

Сергей Костин
СЕО продуктовой ИТ-компании полного цикла BSL:

— Жители больших городов ценят сервисы, позволяющие решить тот или иной вопрос без долгих поисков и разездов, что называется, прямо на месте, на расстоянии вытянутой руки. А это означает, что компаниям, например в сегменте логистики и ретейла, важно отвечать таким запросам клиентов — грамотно выстраивать цепочки доставки и создавать среду комфортного потребления.

Для решения этих задач мы предложили бизнесу готовый сервис, используя который компания может создать собственную ку-



Владимир Гербу/ТАСС

банк готов такие сервисы предоставить. Мы в QIWI Business развиваем собственные платежные и финансовые решения, которые помогают предпринимателям из малого и среднего бизнеса упростить процесс приема оплаты и работы с подрядчиками. Для приема оплаты в интернет-магазине предоставляем эквайринг, который можно настроить всего за час. Для таксопарков — автоматизацию расчетов с водителями такси и собственное ПО «Таксиагрегатор» для курьерских служб и других компаний, работающих с самозанятыми, — сервис моментальных выплат. Сами самозанятые могут получить собственный эквайринг, чтобы клиенты оплачивали свои заказы или услуги в удобном формате: по ссылке, в мессенджере или по QR-коду.

Рустам Кагиров
руководитель направления инновационного развития мультиформатной сети ООО «Лента»:

— Лауреатом премии «Время инноваций» в номинации «Программа года» стал наш проект Lenta.UP. Это проект по внутреннему предпринимательству, направленный на поддержку предприимчивых сотрудников мультиформатной торговой сети «Лента», стремящихся к преобразованиям и готовых эти преобразования реализовать.

Это важный инструмент не только для роста вовлеченности сотрудников и повышения операционной эффективности компании, но и для повышения качества обслуживания покупателей, создания для них уникаль-

Инновации на каждый день

Лауреаты всероссийской премии предложили рецепты для комфортной жизни горожан

рьерскую службу в сжатые сроки, обеспечивая при этом высокое качество ее работы и экономя внутренние ресурсы.

Логистическая платформа net-fi (победитель «Времени инноваций-2022») — отличное решение для автоматизации всех процессов последней мили, соединяющее бизнес и курьеров. Платформа может быть интегрирована в текущие системы компании любого размера: от малого и среднего бизнеса до компаний федерального масштаба. Решение используется многими крупными российскими розничными сетями магазинов и логистическими компаниями.

Ольга Стацевич
директор по маркетингу подмосковного парк-отеля «Орловский»:

— С развитием внутреннего туризма жители мегаполисов все чаще предпочитают провести даже выходные в небольшом путешествии. Наша компания решила по-новому подойти к разработке программ отдыха для гостей. Наряду с традиционно важным семейным



Shutterstock/PHOTODISC

Благодаря инновационным решениям компаний такие повседневные дела, как поход в супермаркет (1) или прием доставленного на дом заказа (2), оставляют у горожан больше положительных эмоций

отдыхом мы внедрили также программы для людей пожилого возраста, для многодетных и людей с ограниченными возможностями. Такая универсальность и уход от

сосредоточенности только на одном сегменте целевой аудитории дает возможность охватов и гарантированной загрузки в любое время года.

Кроме того, во время пребывания на отдыхе мы предлагаем гостям приобщиться к истории России. Земли парк-отеля — это исторические земли графа Орлова. Мы целенаправленно развиваем тему русской культуры и великого достояния России. Также инновационным можно считать создание на нашей территории огромного приюта для животных с программой опекунов.

Виктория Кияченко
руководитель департамента по развитию массовых сервисов группы QIWI (ГК предоставляет платежные и финансовые сервисы в России и других странах):

— Предприниматели и самозанятые — кровеносная система большого города, которая помогает ему развиваться и оставаться современным.

Для того чтобы бизнес мог успешно работать, важно обеспечить его удобными финансовыми сервисами. Но не каждый классический

Популярны сервисы, помогающие решать вопросы, не выходя из дома

ных сервисов. Сотрудники мультиформатной сети могут заявить идею, связанную с улучшением клиентского опыта. Идеи, прошедшие внутреннюю экспертизу, запускаются в пилотном режиме и затем внедряются в компании.

Таким образом наши покупатели, в том числе из Москвы, где работает 190 магазинов компании, в ближайшее время должны заметить улучшения в качестве сервиса.

Подготовила
Екатерина Тимошук
vecher@vm.ru

■ В преддверии года Черного Кролика «Вечерка» нашла героическую страницу в биографии зайца Степашки, персонажа телепередачи «Спокойной ночи, малыши!» 30 лет назад он был в эпицентре милицмейской истории. Своими воспоминаниями об этой истории поделился бывший сотрудник вертолетного отряда, полковник милиции в отставке Александр Обойдихин.

английский, был на занятиях переводчиком. — В американских мегаполисах между домами нет проводов — все коммуникации проходят под землей. Поэтому летать можно было на низких высотах, — говорит Александр Юрьевич. — А вот в Москве поначалу мы учились ориентироваться. Составляли схему, чтобы понимать, где между домами есть провода. Определили несколько площадок, где в случае необходимости можно было приземляться.

Степашка идет по следу

Герой детской популярной передачи вместе с милиционерами искал Хрюшу

Охота с воздуха

18 мая 1992 года в столичном ГУВД подписали приказ о создании вертолетного отряда. Но вопрос о создании такого подразделения в милиции Москвы был поднят за год до этого, когда американцы предложили в безвозмездную аренду на год вертолет Bell 206L Long Ranger, надеясь, что впоследствии наши его купят. В московской милиции подобрали сотрудников с техническим образованием и отправили в Америку — учиться управлять вертолетом. Два месяца там провел и Александр Обойдихин — так как знал

Среди них были Манежная площадь, Олимпийская деревня и Поклонная гора. С помощью вертолета милиционеры смогли осуществить не одно успешное задержание. Но однажды произошло непредвиденное.

Храбрый заяц облетел всю столицу на вертолете

Спасти Хрюшу!

В тот день вертолетная группа, в которую входили Александр Обойдихин, Игорь Кузнецов и Александр Чирва, работала с Московским уголовным



Борис Кавашкин, Людмила Пахомова/ТАСС

розыском на Поклонной горе. Неожиданно по радиоприказу нужно срочно присоединиться к съемочной группе передачи «Спокойной ночи, малыши!», которая находится на Поклонной горе.

что нужно делать. По сюжету, пропал Хрюша. Вышел погулять и потерялся! — Его товарищ Степашка подошел к милиционеру на улице и сказал, что его друг потерялся. Сообщение немедленно передали всем постам, в том числе и нашей вертолетной группе, — продолжает Обойдихин. — По ходу дела я и мой напарник Игорь Кузнецов оказались в роли ведущих передачи. Взяли к себе на борт Степашку, взлетели и стали облетать город.

Показали Москву

В полете милиционеры расспрашивали Степашку, где

11 августа 1992 года. Александр Обойдихин держит Хрюшу и Филю, а Степашка ждет друзей в вертолете

он последний раз видел друга. Храбрый заяц был очень взволнован, но как мог помогать им. Актриса Наталью Голубенцеву, озвучивавшую персонажа, пришлось спрятать на полу вертолета, чтобы ее не было видно в кадре. — Чем вы занимаетесь? Какая у вас работа? — Степашка тоже засыпал дядю в форме вопросами. — Вскоре мы увидели с высоты Хрюшу: он сидел на скамейке и плакал, — говорит Обойдихин. Вертолетчики приземлились, взяли телезвезду с пятачком на борт, показали ему Москву с воздуха. А затем доставили в студию, где его встретил щенок Филя.

— Отношение к съемкам детской программы у нас было совсем не детским, — улыбается полковник в отставке. — И к концу съемок уже у всех было великолепное настроение. На Первый канал потом поступало много писем — выпуск программы просили повторить. И признали эту программу в 1992 году лучшей и показали несколько раз.

Милиционерам Первый канал выдал премию — 100 рублей (по нынешним деньгам — 10 тысяч рублей). Обойдихина узнавали на улице, просили автографы. — Только жаль, ни у кого из нашей группы не сохранилось фотографий с того знаменательного дня, — говорит Александр Юрьевич. Зато осталась память. А вертолеты американские, кстати, у нас в Москве не прижились — их признали ненадежными. Выходит, Степашка тогда и сам не знал, как рисковал, вместе с доблестной советской милицией спасая друга.

Прямая речь



Александр Митрошенков
Руководитель телепередачи «Спокойной ночи, малыши!»

Когда Степашка учился в начальной школе, он был отличником. Заяц любит гулять по Пушкинскому музею и рассказывать детям про картины. Вообще, когда что-то надо узнать, в дело обязательно вступает Степашка. Он нравился детям, потому что очень скромный. При этом задает самые интересные вопросы. Если надо узнать, какая погода будет завтра, Степашка с радостью об этом расскажет. И у него есть большая склонность к здоровому образу жизни. Он реально любит морковь и зелень. Никогда не ест нездоровую пищу. Мы, кстати, проводили опрос: какой из персонажей нравится больше всего детям. Казалось, что им станет Хрюша. Нет! Это Степашка. В этом году в ГУМе, когда стали продавать елочные игрушки, нас попросили, чтобы одна из них была в его образе. В итоге эту игрушку раскупили сразу. Она оказалась самой популярной. Значимость персонажа велика. Он был одним из первых персонажей телепередачи, и без него представить себе «Спокойной ночи, малыши!» невозможно.

Пять фактов о любимых персонажах

■ **Каждые три года — обновление.** За все годы выпуска программы «Спокойной ночи, малыши!» герои передачи меняли свои костюмы и облики много раз: Хрюша — пять, Каркуша — три, а Степашка — целых десять. Весит каждая кукла по 2–3 килограмма. Их меняют на новенькие раз в три года.

■ Ушли с молотка.

В 2016 году зайца Степашку и поросенка Хрюшу продали на торгах русского искусства XX века. Точную сумму в аукционном

доме не назвали, но известно, что их оценочная стоимость составляла от 3 до 8 тысяч долларов (по нынешнему курсу — 206–550 тысяч рублей).

■ **Покидали эфир.** После смерти Леонида Брежнева в 1982 году кукольных персонажей из программы убрали. Вплоть до 1986 года в эфир выходили одни дикторы.

Заяц Степашка говорит голосом Натальи Голубенцевой уже более сорока лет



Антон Новодеревкин/ТАСС

■ **Степашка спасал от штрафов.** Заяц говорит голосом Натальи Голубенцевой с 1971 года. Персонаж не раз помогал ей в жизни: например, когда актрисе приходилось объясняться с автоинспекторами. Гаишники выясняли, что за рулем остановленной машины — Степашка, и вопросов у них больше не возникало.

■ Оговорка про колбасу.

В советские годы героям программы запрещалось говорить о дефицитных продуктах. Но однажды

Наталья Державина, голосом которой говорил Хрюша, накануне съемок купила редкий дефицитный сервелат. По сюжету именно в этот день поросенок должен был попросить у ведущей кусочек хлеба. Но актриса оговорилась, и ее герой сказал: «Мне бы кусочек колбаски». За такую оговорку Державину лишили премии.

Страницу подготовили **Андрей Обьедков, Динара Кафискина**
vecher@vm.ru

