



Внимание!

ЗАЩИТИСЬ ОТ ОМИКРОНА

Сделай прививку

Красота по-нашему
Делаем косметику
своими руками **с. 8**



Если запас, то золотой
Куда вложить деньги
ВМЕСТО ВАЛЮТЫ **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

15 марта 2022 года
№ 26 (1270)



С сегодняшнего дня в Москве отменены масочный режим и другие COVID-ограничения **с. 5**

WEEKEND VIBES

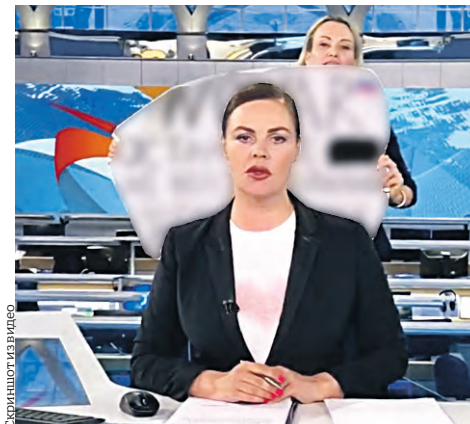
Стоп, снято!

Полина Молодцова радуется отмене масочного режима у метро «Тимирязевская»

ШОК

Стоять как скала

Вчера полиция задержала женщину, выбежавшую в эфир Первого канала с плакатом.



Во время выпуска новостей в прямом эфире за спиной ведущей Екатерины Андреевой появилась женщина с плакатом, выкрикивающая пацифистские лозунги. Попытка прервать программу закончилась фиаско: ведущая ни на секунду не отвлеклась от программы. Саботировать вещание решила редактор телеканала Марина Овсянникова. Сейчас идет служебная проверка. А Андреева дала всем совет: «Стой как скала. Что бы ни случилось, стой как скала!»

За спиной Екатерины Андреевой появилась редактор канала

ПРОГНОЗ

Еще больше солнца

В столицу, несмотря на сниженную температуру, окончательно придет весна.

Как рассказал научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд, столицу в ближайшие дни ждет солнечная, но прохладная погода. Температура будет на три градуса ниже нормы, но благодаря солнцу это будет не особо критично. — В ночь на среду еще -6...-11 градусов, в четверг температура опустится ночью до -13 градусов. Днем же будет около 0 градусов, — рассказал Вильфанд. — Уже в пятницу температура поднимется до положительных отметок, а яркое солнце обеспечит таяние сугробов.

Сугробы будут таять быстро, а в пятницу придет тепло

Тем временем

Вчера официальный представитель Китая Чжао Лицзянь потребовал от США представить полный отчет о том, чем занимались биологические лаборатории на территории Украины, обнаруженные российской армией **с. 7**

vm.ru

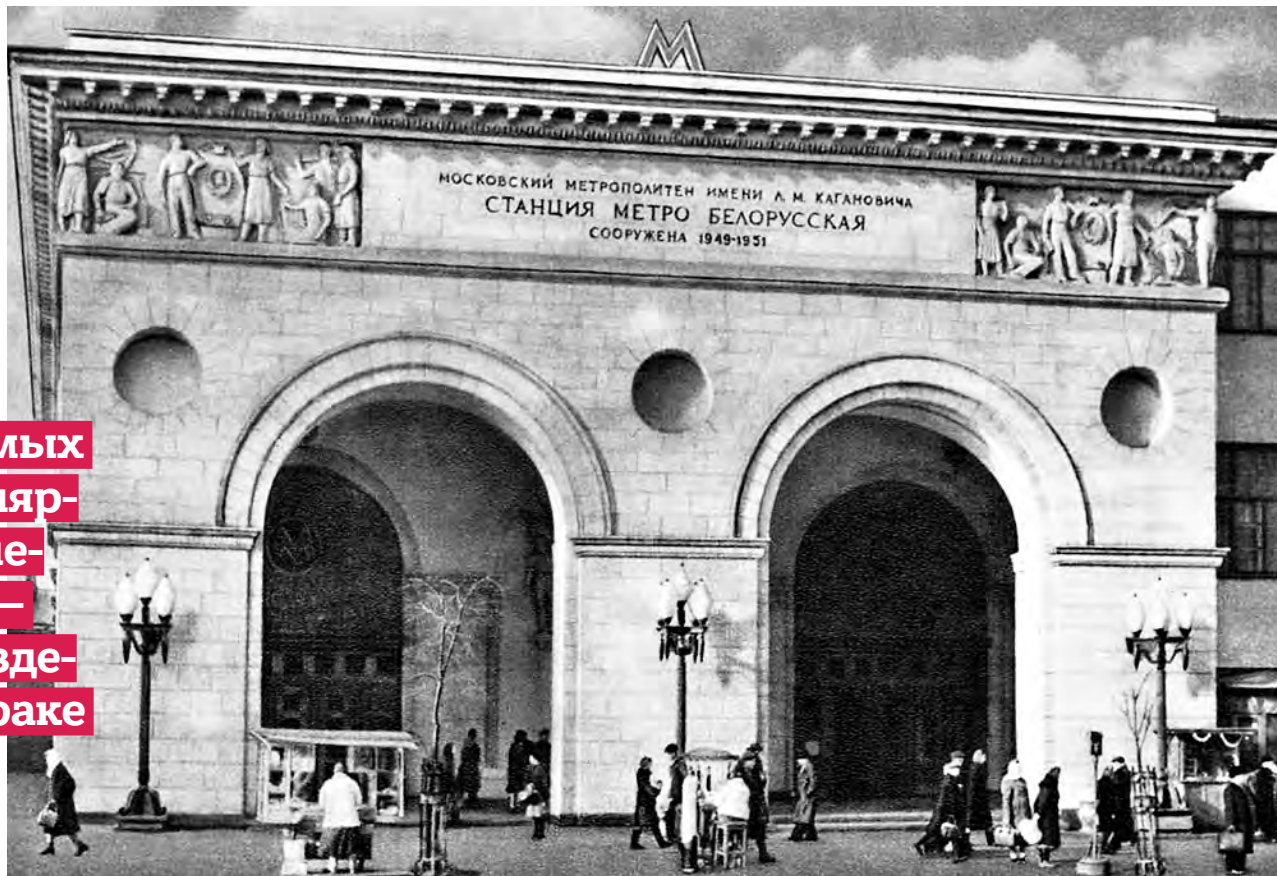
■ 14 марта 1954 года было завершено строительство Кольцевой линии Московского метрополитена. «Вечерка» узнала, с какими трудностями пришлось столкнуться рабочим при возведении станций и какие мифы о подземке укоренились в сознании горожан.

Метро не сразу строилось

Строительство метро — дело сложное, тем более в условиях московских подземелий. Ведь, как выяснилось при проектировании первых линий, грунт под Москвой очень неоднородный — есть и рыхлые участки, и места с камнем-известняком, встречаются даже карстовые пустоты-пещеры и подземные озера-пльвуны. Все это было необходимо учитывать при строительстве подземной дороги.

Метростроевцы использовали специальную технику — горнопроходческие буры больших размеров. Эти агрегаты штучного изготовления в 1940–1950-е годы считались вершиной инженерной мысли. При прокладке метро московский Метрострой тесно сотрудничал с военными — метро считалось (и до сих пор считается) объектом гражданской обороны и убежищем на случай военных действий. Помимо этого, на стройке подземки попутно отрабатывались и методы строительства военных объектов — убежищ, командных пунктов и стратегических складов.

Одна из самых популярных легенд — о поезде-призраке



Вечный двигатель подземки

Вчера Кольцевая линия отметила 68-летие

Именно сотрудничество в те годы метростроевцев и военных, а также репрессии 1930-х и начала 1950-х и дали повод горожанам для формирования первых мифов и легенд о Московском метрополитене, которые популярны и сегодня.

Мифы подземелья

Один из самых стойких и распространенных мифов — о поезде-призраке, который перевозил заключенных и до сих пор кругами ездит по Кольцевой линии метрополитена,

и если зайти в него, то шанс на выход только один — на следующей станции. А если не успеешь — двери вагона больше не будут открываться, на какую бы станцию ты ни приехал.

В 1990-х годах были популярны байки о бегающих в тоннелях огромных крысах размером с собаку.

А главный слух — что на Кольцевой линии есть проходы в легендарное Метро-2 — на секретные правительственные ветки, идущие от Кремля куда-то в Подмосковье...

— Все это просто мифы. Они возникли при развале Советского Союза, — комментирует «Вечерке» москвовед Александр Васькин. — В то время на волне критики всего советского возникло много всяких глупостей в сказочно-былинном русле.

1952 год. Москвичи возле наземного вестибюля станции метро «Белорусская»

Цифра

28

минут — именно столько времени нужно, чтобы проехать по Кольцевой линии столичного метро

А народ у нас любит выдумки и верит в них. Конечно, никаких поездов-призраков или крыс-мутантов в метро нет.

Павел Воробьев
vecher@vm.ru



На Кольцевой ветке столичного метрополитена появится новая станция — «Суворовская». С нее можно будет пересечь на «Достоевскую» Люблинско-Дмитровской линии подземки. Подготовительные работы к строительству новой станции Кольцевой ветки уже начались.

Кстати,

станции на Кольцевой ветке построены в стиле сталинского ампира. Архитектура каждой посвящена отдельной теме. Один из главных мотивов — Победа в Великой Отечественной войне.

Знаете ли вы, что

станция «Павелецкая» Кольцевой линии имела проектное название «Донбасская». Архитекторы хотели отразить расцвет региона. Но в итоге был воплощен другой проект.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 15.03.2022, 12:30. Дата выхода в свет 15.03.2022, № 26 (1270)

Средняя аудитория одного номера — 523 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2021)

Закон

Поддержка отрасли

■ Вчера президент России Владимир Путин подписал закон о поддержке транспортной отрасли в условиях санкций. Поправки внесены в Воздушный кодекс РФ и отдельные законодательные акты.

Документ опубликовали на портале правовой информации pravo.gov.ru. Например, закон обеспечивает отсутствовавшую ранее возможность удержания железнодорожных



Самолет российской авиакомпании во время взлета в аэропорту Домодедово

подвижных составов, принадлежащих иностранным администрациям.

Все вагоны поездов будут подвержены планомерному учету. Также срок сертификации технических

средств обеспечения транспортной безопасности будет продлен до 31 декабря 2023 года.

Закон затронул гражданские воздушные суда, а также морской и внутрен-

ний водный транспорт. Законопроект был инициирован и внесен на рассмотрение нижней палаты парламента правительства РФ.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

MEDIA SCOPE

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это заслуженный артист России Юрий Брешин.

Полковника знают все



Мария Луккина

■ **Сегодня в Театре Росгвардии состоится премьера восстановленного спектакля «Калифорния».** Художественный руководитель театра, заслуженный артист России Юрий Брешин (на фото) рассказал «МВ» о высокой планке актера, умении «усидеть на двух стульях» и почему его узнает полиция.

Почему вы решили стать актером? Насколько я знаю, вы учились в ПТУ на электромонтера... Верно. В то время увлекался танцами, шахматами и радиотехникой. Прочитал собрания сочинений писателей Николая Гоголя, Оноре де Бальзака, Александра Пушкина и других авторов. Поэтому поступление в Те-

атральное училище имени Щепкина в 1976 году было закономерным. Но вначале я хотел стать художником, так как неплохо рисовал. А как складывалась ваша творческая судьба после окончания училища? В 1980 году я уехал в Куйбышевский академический областной театр, потом в Калугу. За сезон было не менее восьми постановок, так как в провинции население небольшое и зрителям нужно всегда показывать что-то новое. Мне однажды дали премию, десять рублей — за то, что перевыполнил план. Нужно было в месяц

сыграть 72 спектакля. Это считалось невыполнимой нормой. А я сыграл 74 спектакля. Театр, на мой взгляд, это магазин, где главный товар — чувства. Чем сильнее они, тем больше туда идет народа.

Актера узнают полицейские благодаря роли Ефремова в телевизионном сериале

Как вы попали в кино? Театр не кормил, надо было как-то выкручиваться. Сначала занимался извозом, затем бизнесом. Но вернулся в театр, плюнув

ДОСЬЕ

Юрий Брешин родился 16 ноября 1956 года в Балашихе Московской области. С 1973 по 1975 год учился в ПТУ-36 на электромонтера, а с 1976 по 1980 год — в Театральном училище имени Щепкина. В 2008 году окончил Высшие режиссерские курсы. Сейчас Юрий — заслуженный артист России. Сыграл более 40 ролей в кино и сериалах.

на все: пусть получу пять копеек, но будет любимое дело. В 1990-х годах стал сниматься в фильмах, рекламе. Пришлось уйти из драматического театра «Сопричастность», ведь было много обязательств в кино. А позже понял — нужно уметь сидеть на двух стульях: и в кино, и в театре. Без сцены я жить не могу. Театр все-таки ближе? Кино отсняли и забыли. Хорошим ли оно будет, заранее не знаешь. Внимание зрителя приходит с задержкой в полгода-год. И когда идешь по улице, а тебя одергивают, не понимаешь, какого героя в тебе узнали. В театре иначе: отыграл спектакль — сразу реакция. Это дорогого стоит.

Юрий, ваш спектакль «Калифорния» — с непростой судьбой? Мы несколько раз показывали его до пандемии, но были вынуждены прерваться. А теперь вернули его на сцену с другими актерами. «Калифорния» — мистическая драма о любви.

Часто узнают на улице? Всегда узнавали полицейские — благодаря роли полковника Ефремова из сериала «Паутина». А как-то забежал в кафе, и посетитель спрашивает: «С Зеленовки?» (это криминальный район в Балашихе). Отвечаю: «Нет. Вы меня, наверное, по телевизору видели». И тут: «О, Ефремов!»

Ваша любимая станция метро? «Партизанская». Там много скульптур на патриотическую тематику.

Беседу вел Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Транспорт

Безопасное такси

■ **Количество нарушений правил перевозок в московском такси за первые два месяца 2022 года сократилось на семь процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Вчера об этом сообщили в столичном Департаменте транспорта.**

С начала этого года инспекторы Московской административной дорожной инспекции (МАДИ) выявили 629 водителей, которые не прошли медицинский осмотр, а 742 — не прошли технический контроль автомобиля. По словам руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Максима Ликсутова, цифры значительно снижаются благодаря работе комплексной информационной системы

«Аналитика работы такси» (КИС «АРТ»).

— Задача, поставленная мэром Москвы Сергеем Собяниным, — сделать поездки в такси максимально безопасными. Благодаря запуску КИС «АРТ» московские пассажиры чувствуют себя более защищенными. В системе зарегистрировались около 200 тысяч водителей. И мы видим, что они стали дисциплинированнее и ответственнее соблюдать правила перевозок, — отметил Максим Ликсутов.

КИС «АРТ» начала работать в Москве и области в конце прошедшего лета. Система призвана следить за тем, чтобы водители оформляли все необходимые документы, вовремя оплачивали штрафы, проходили медицинские и технические осмотры.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Пассажиры столичного метрополитена зафиксировали сбой в матрице — вот такая команда в красном была замечена на станции «Арбатская». Фотографию прислал житель столицы Евгений Еременко.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Агентство городских новостей «Москва»

Строить и лечить на совесть

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел встречу с крупными застройщиками и обсудил развитие Сити. Также он рассказал об успехах столичной медицины и благоустройстве юго-востока города.

Деловой мини-город

Мэр столицы осмотрел ход строительства бизнес-центра на территории Московского международного делового центра «Москва-Сити». Здесь возводятся

В районе Люблино планируют высадить более 120 деревьев и кустарников

две башни. Высота одной — 34 этажа, второй — 61. Их строительство должны завершить в 2024 году. Сергей Собянин назвал объект одной из крупных строек столицы. По его словам, подобные проекты продолжают реализовывать в Москве.

— Наша задача в период санкций — не останавливать ни жилищное, ни коммерческое строительство, — заявил он.

Уютный район

На набережной Москвы-реки продолжают приводить

Власти столицы рассказали о реализации строительных проектов и развитии системы здравоохранения



Сергей Собянин и генеральный директор управляющей компании Роман Тимохин (слева) осматривают строительство бизнес-центра на территории «Москва-Сити» (1). Проект благоустроенного жилого квартала в районе Люблино (2)

в порядок парк «Печатники». Вдоль берега обустроят пешеходные маршруты и велодорожки. Также решено отремонтировать детские и спортивные площадки. Работы пройдут и в жилом квартале Люблино между улицами Верхние Поля, Краснодарская, Перерва и Марьинский Парк. Там высадят более 120 деревьев и кустарников.

Инновационная медицина

Сергей Собянин отчитался и о проведении высокотехнологичных операций детям — в прошлом году их было свыше семи тысяч. — Наши врачи владеют самыми современными методами, используют передовое оборудование, некоторые из операций выпол-

Тем временем

На своей странице в соцсети мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что пациенты начали получать медицинские изделия, произведенные по долгосрочному договору поставок. С компанией-производителем около трех лет назад был заключен контракт. Инвестор обязался вложить миллиард рублей в создание высокотехнологичного импортозамещающего производства медизделий в особой экономической зоне «Технополис «Москва».

няют впервые в мировой практике, — отметил мэр. Инновационные методы лечения применяют в девяти детских стационарах. Чаще всего такую помощь оказывают в травматологии и ортопедии, урологии, челюстно-лицевой и сердечно-сосудистой хирургии.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Сезон

Стартовал прием заявок на участие в ярмарках

■ Вчера в столице стартовала заявочная кампания на участие в ярмарках выходного дня. Подать обращение отечественные сельхозпроизводители смогут до 18 марта включительно.

В этом году первые ярмарки выходного дня откроются в Москве 1 апреля и проработают до 26 июня. В новом сезоне среди участников распределят больше тысячи локаций по 60 адресам во всех округах. Право на бесплатные торговые места могут получить владельцы фермерских и личных хозяйств, а также индивидуальные предприниматели и юридические лица.

— Я с нетерпением жду начала сезона, ведь мы выставим наши фрукты и овощи

в Москве каждый год. Приятно, что в городе поддерживают отечественных производителей, — дала оценку новости предприниматель Наталья Паисова.

Для участия в отборе нужно зарегистрироваться на портале mos.ru и подать заявку в электронном виде. В каталоге услуг необходимо выбрать пункт «Предоставление места на ярмарке выходного дня». Об итогах заявочной кампании участники смогут узнать 23 марта — вся информация появится в личном кабинете. Места на ярмарках распределят в порядке очередности — они достанутся тем, кто раньше подал заявку, в случае если она соответствует всем требованиям.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru



Емилия Скрипник представляет свои товары на ярмарке выходного дня на Красногвардейской

Погода вечером

−2°C



Ветер	2 м/с
Атмосферное давление	763 мм
Влажность воздуха	76%

Завтра утром −3°C, ясно

А в это время в Казинке Липецкой области −3°C

— Село расположено на берегу Матьюрского водохранилища, — рассказывает краевед Андрей Востриков. — Было образовано во второй половине XVII века переселенцами из села Ленино. Ныне является одним из самых больших сел в Липецкой области. Здесь проживают почти три с половиной тысячи человек. Жители Казинки гордятся своим уроженцем писателем Борисом Цветаевым, издавшим несколько документальных книг.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Снимаем маски без опаски

Все действовавшие ранее ограничения отменены

■ **Сегодня в столице был полностью отменен масочный режим.**

В своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что в городе отмечается стабильное улучшение эпидемической ситуации. Снижение заболеваемости коронавирусом позволяет принять долгожданное для многих жителей столицы решение — отменить ношение масок. — Кроме того, отменяются установленные ранее обязательные антиковидные меры на столичных предприятиях и в организациях: регулярное измерение температуры тела работников, установка разделительных перегородок на рабочих местах и так далее, — написал в своем блоге Сергей Собянин. — В нынешних условиях это решение еще и поддержит бизнес, испытывающий и без того серьезное санкционное давление. Напомним, что ношение масок и перчаток стало обязательным в магазинах и транспорте, на предприятиях и в общественных местах столицы 12 мая 2020 года. 30 июля прошлого года Сергей Собянин сообщил, что ношение перчаток в транспорте и общественных местах Москвы перестало быть

обязательным, но маски носить по-прежнему необходимо. Штраф за нарушение масочного режима для физических лиц на предприятиях Москвы, в том числе в магазинах и торговых центрах, был определен в размере четырех тысяч рублей. Магазины были обязаны отказывать в обслуживании покупателям без средств индивидуальной защиты.

Штраф за отсутствие масок в общественном транспорте был крупнее — пять тысяч рублей. Роспотребнадзор запретил пускать в общественный транспорт Москвы пассажиров без средств индивидуальной защиты, даже если они уже оплатили поездку, с 16 октября 2020 года.

Несмотря на отмену масок, врачи призывают не забывать о гигиене и об осторожности в общественных местах, а также о вакцинации от коронавирусной инфекции. Привиться по-прежнему можно в городских и частных поликлиниках, а также в специальных пунктах, рас-

положенных в крупных торговых центрах. Ревакцинироваться советуют раз в полгода — год, в зависимости от складывающейся эпидемиологической обстановки.

Терапевт-пульмонолог Олег Абакумов напоминает, что от заражения до появления симптомов при «дельта»-штамме проходит пять–семь дней, а при «омикроне» — в среднем три дня.

— При «дельте» явный симптом — это сухой ка-

Кстати,

более 500 контролеров проверяли наличие средств индивидуальной защиты в транспорте Москвы, что позволило улучшить ситуацию с ковидом в городе. Соблюдение простых профилактических правил препятствовало распространению коронавирусной инфекции.

шель и потеря обоняния, а при омикроне — насморк и боль в горле, — говорит он.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

14 марта 2022 года. Москвички Руслана Засеева (слева) и Полина Молдцова радуются отмене масочного режима



Ревакцинироваться необходимо один-два раза в год

14 марта 2022 года. Москвички Руслана Засеева (слева) и Полина Молдцова радуются отмене масочного режима

снимков? Присылайте свои фотографии на фоне весенних пейзажей и делитесь неповторимыми моментами, навеянными порывами ветров перемен и обновлений с читателями газеты. Каждую неделю мы будем публиковать ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки», а в конце зимнего сезона победитель станет героем обложки. Ждем ваших фотографий и историй на почту vecher@vm.ru. Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автор работы.

Екатерина Алексеева

Растения

Тюльпаны, виолы, пионы порадуют москвичей

■ **Сегодня в Комплексе городского хозяйства рассказали, какие цветы украсят столицу весной и летом.**

Свыше 55 миллионов цветов появятся на столичных улицах, площадях и в скверах. Самые яркие цветники разобьют на Манежной площади, в сквере у Большого театра, на улице Новый Арбат, Кутузовском проспекте и в парке Победы на Поклонной горе.

— Общая площадь городских клумб составит 880 тысяч квадратных метров, — привел данные заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

По его словам, растения будут высаживать поэтапно. Благодаря такому подходу цветы порадуют москвичей и гостей столицы до поздней осени.

Так, к майским праздникам в городе распустятся 14 миллионов тюльпанов. Их луковицы высадили еще осенью. Следующей в цветочном списке станет виола. С уста-

новлением тепла запланирована высадка 4,6 миллиона ее саженцев.

— В конце мая — начале июня на городских клумбах появятся 35,4 миллиона одно-

летников, — добавил Петр Бирюков, — всего свыше сотни разных сортов декоративных растений.

Затем продолжится высадка многолетних цветов. Пред-

почтение в это время отдадут преимущественно розам и пионам.

— Общее количество этой рассады составит свыше 1,2 миллиона штук, — сказал заммэра.

Глава Комплекса городского хозяйства сообщил, что количество и ассортимент растений определяются на этапе проектирования клумб в соответствии с концепцией и художественным решением цветочного оформления. Все сорта адаптированы к климатическим условиям Москвы и гипоаллергенны.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Городские клумбы в этом году украсят 4,6 миллиона саженцев виолы

СВЕТА ДОЗВОНИЛАСЬ

Светлана Самченко
Корреспондент



«Вечерка» любит узнавать из первых уст ответы на самые неожиданные вопросы. В новой рубрике «Света дозвонилась» наш корреспондент Светлана Самченко узнает необычные подробности от первоисточников сегодняшних новостей.

Ждем, когда собьют дрон, и едем с помощью дальше

Бывали в нашей стране такие времена, когда о существовании партий народ стал вспоминать почти исключительно накануне выборов. И вот теперь, когда на Украине развернулась спецоперация российских войск, партии не остались в стороне от помощи жителям ЛНР и ДНР, которые продолжают подвергаться обстрелам со стороны вооруженных сил Украины и националистов. Например, партия «Единая Россия» собирает средства и вещи для пострадавших от войны жителей ДНР и ЛНР, а также организует гуманитарные конвои и центры распределения материальной помощи. Сегодня у нас на связи волонтер такого центра, активист Российского союза молодежи Владислав Кир.

Добрый день, Влад! Как вы попали на такую работу и чем сейчас занимаетесь?

Я учился в университете в Ростове, был активистом РСМ, занимался в секции вождения тяжелого автотранспорта ДОСААФ — хотел получить военно-учетную специальность, чтобы пойти в армию не рядовым, а офицером — после вуза и с профессией. С началом спецоперации я просто пришел в городской штаб Союза молодежи и спросил, какая нужна помощь. Меня прикомандировали к гуманитарной колонне, потому что я сильный — могу быть грузчиком, — и, в случае чего, мне хватит навыков заменить водителя, так как недавно получил права на грузовую категорию.

Как по-военному говорите: «прикомандировали»...

Так это война ведь и есть. Почти сразу, как все началось, к нам в город стали прибывать беженцы. В штабе открылся пункт приема вещей первой необходимости для них. Сначала я там помогал паковать вещи. Знаете, мне тогда подумалось: люди, кажется, еще не вполне понимают и неско-

ро осознают глубину катастрофы, которая медленно разворачивалась у нас под боком много лет. Вот я — обычный гражданин, молодой, здоровый, неглупый. У меня есть мама и девушка, есть работа, есть какие-то интересы. О чем я мечтаю? Об офицерских погонах, о службе по контракту, о том, что женюсь, что сам куплю себе автомобиль, а маме — дачу... А в каких-то жалких трех-пяти сотнях километров от меня такой же двадцатитрехлетний парень мечтает о том, чтобы в окно не прилетела ракета. Чтобы его самого силой не забрали служить какой-то оголтелой группировке. Чтобы живой вернулась из школы младшая сестра. Чтобы маме купить не дачу, а инсулина хоть на пару дней. Это ерунда, что сытый голодного не разумеет. Я многое тогда понял и, когда сказали: «Поедем с гумконвоем через границу!» — ответил: «Конечно, поедем!»

Говорят, украинская авиация не гнушается стрелять по машинам гуманитарного конвоя? Обычно в конвое — 30–40 машин, и колонну обязательно охраняют российские военные. Я видел штурмовик «с той стороны», который барражировал в отдалении, но приблизиться не рискнул. А вот когда конвой на сорока грузовиках приходит в Донецк, колонна разделяется и уже малыми группами идет в освобожденные города и поселки, на распределительные пункты. На такие группы могут и покуситься. Как правило, пускают дрон, он дает артиллерийские данные ракетнице, — и начинается обстрел. Пережидаем, пока военные собьют дрон и подавят огневую точку, и едем дальше. Пока ни одной машины не потеряли.

Нельзя остаться в стороне

В столице продолжается сбор вещей и продуктов для беженцев из Донбасса

■ Вчера волонтеры благотворительного фонда «Женщины за жизнь» собрали гуманитарную помощь для беженцев из Донбасса. Вторую партию вещей, продуктов и товаров первой необходимости отправят в Ростовскую область.

Чужих детей не бывает

Доброволец Юлия Канышева раскрывает упаковку с детским питанием и внимательно проверяет срок годности каждой баночки, которую укладывает в коробку. Дети Юлии, София и Максим, помогают ей,

Дарья Зиграева упаковывает продукты в коробку с логотипом фонда

Наталья Феоктистова



разбирая тяжелые пакеты с вещами, сладостями и крупой. Юлия по профессии — коррекционный педагог, волонтерской деятельностью занимается в свободное от работы время. А еще она — многодетная мама. — Я воспитываю десятилетних детей: трех родных и семерых приемных. Понимаю, как тяжело сейчас женщинам и детям из Донбасса, поэтому хочу оказать им поддержку, — делится Юлия Канышева. — С удовольствием бы взяла в свою семью ребенка-сироту из Донбасса. У нас большой дом, десять дружелюбных детей, — говорит волонтер. И не только у нее возникает такое желание... Елена Барченко уже давно помогает женщинам и детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

— Я тоже планирую усыновить ребенка из Донбасса в ближайшее время, — рассказывает Елена. — Надеюсь, что в скором времени все дети-сироты из Донбасса смогут обрести семью.

Полтонны самого нужного

Волонтер Ирина Савушкина сортирует средства личной гигиены и помогает Юлии Канышевой делать опись разложенных по коробкам продуктов. Дочь Ирины, Надежда, с большим энтузиазмом принимает участие в процессе. — Маленьким детям полезно знать о волонтерском труде. Они должны понимать, что в мире есть люди, которые нуждаются в безвозмездной помощи. Именно поэтому

я и прихожу сюда с дочерью, — говорит Ирина Савушкина.

Гуманитарный груз отправят в Ростовскую область на этой неделе, рассказала президент благотворительного фонда «Женщины за жизнь», член комиссии Общественной палаты России по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей Наталья Москвитина.

— Планируем отправить собранную нами гуманитарную помощь в Ростовскую область, — рассказывает Наталья Москвитина. — Очень радует, что добровольцы продолжают приносить продукты и вещи для беженцев из Донбасса. Например, несколько недель назад нам привезли 50 коробок с детской одеждой. Мы смогли

Школьникам полезно быть с волонтерами

полностью перестроить работу фонда: открыли горячую линию для беженцев с детьми, собрали для них полтонны продуктов и вещей. Сосредоточились на поддержке беременных женщин и семей с детьми, поскольку это наш профиль. Кроме того, мы объединились с Православной гуманитарной миссией «Беженцы Донбасса».

Сейчас в ряде московских торговых центров стоят коробки «Мамино окно», также пункты сбора и список необходимых вещей есть на сайте womenprolife.ru/donate-refugee.

Александр Зосимов
vecher@vm.ru

Пункты сбора гуманитарной помощи в Москве

В столице пункт приема гуманитарной помощи открыли на базе ресурсного центра «Мосволонтер» по адресу: Ленинградский проспект, 5, строение 1. Здесь еду, технику, средства личной гигиены будут принимать с 10:00 до 19:00.

Также открылись 11 пунктов в коворкинг-центрах НКО по следующим адресам:

- ул. Коровий Вал, 3, стр. 5;
- ул. Петрозаводская, 18, корп. 1;
- ул. Вересковая, 5;
- ул. Фортуновская, 14;
- 4-й Вешняковский пр-д, 1, корп. 1;
- Варшавское ш., 76, корп. 2;
- ул. Винокурова, 2;
- Рублевское ш., 81, корп. 1;
- ул. Маршала Новикова, 5;
- ул. Остафьевская, 8, корп. 2;
- Зеленоград, 2-й мкр-н, корп. 239.

Работают эти точки с понедельника по субботу с 10:00 до 21:00, в воскресенье — с 10:00 до 17:45.



Спикер министерства иностранных дел Китая Чжао Лицзянь во время брифинга

Кстати,

вчера ряд украинских СМИ и «Телеграм»-каналов сообщили, что Владимир Путин обратился к Китаю за военной помощью. В этот же день посольство КНР в Вашингтоне категорически опровергло эту информацию, заявив, что «китайская сторона никогда не слышала о подобных обращениях».

Если Нуланд знала, что на Украине проводятся такие исследования, она должна ответить по закону США. Сведения о разработках появились еще в 2008 году, когда американская организация RAND Corporation сообщила о перспективе создания вирусного оружия. Посмотрите на реакцию Китая, который США напрямую обвиняли, что он создатель коронавируса. Правительство Китая не раздало запрос, чтобы американцы предоставляли доказательства своих подтверждений. Теперь они требуют предоставить им данные о том,

Лаборатории смерти

США не хотят отвечать на неудобные вопросы о создании биологического оружия на Украине

■ Вчера спикер министерства иностранных дел КНР Чжао Лицзянь на брифинге заявил, что Америка должна полностью объяснить деятельность биологических лабораторий на территории Украины.

Документы, которые на прошлой неделе частично обнародовало Минобороны РФ, стали холодным душем для Запада. На Украине обнаружены 30 лаборато-

рий, которые работали над смертельными патогенами, включая чуму, сибирскую язву, черную оспу, пятнистую лихорадку. Документы подтвердили, что исследования велись по заказу США. Американский госсекретарь Виктория Нуланд пыталась перевести «стрелки» на Россию, но общественность ей не поверила. На сайте посольства США обнаружили ссылки на информационные бюллетени о биологических

исследованиях на Украине. Из них следует, что Минобороны США финансировало проект.

Сведения о разработках появились еще в 2008 году

— Исследования, которые проводили американцы, запрещены в США, — рассказал «Вечерке» военный эксперт Алексей Леонков. —

чем занимались исследователи в биологических лабораториях на территории Украины.

Александр Зосимов
vecher@vm.ru

Провокация

Негодяи будут наказаны

■ Вчера центр Донецка был обстрелян украинскими боевиками. А над зданием правительства ДНР была сбита ракета «Точка-У». Погибли 20 человек, включая детей.

Жертвами падения ракеты «Точка-У» в Донецке, согласно предварительным данным, стали 20 человек, в том числе дети, девять человек получили ранения. Об этом заявил глава ДНР Денис Пушилин.

— «Точку-У» удалось сбить, но даже обломки принесли такие повреждения, и самое страшное — это гибель гражданского населения, — подчеркнул Пушилин. — В районе банкомата люди просто стояли в очереди, стояли на остановке, — сказал Пушилин. Как уточнил Пушилин, «Точка-У» несла кассетный

заряд. По его словам, «если бы она не была сбита, жертв было бы несоизмеримо больше».

Всем пострадавшим предоставляется необходимая медицинская помощь в больницах. В ДНР объявлен траур по погибшим. Ракета «Точка-У», прилетевшая в центр Донецка, была запущена с территории Донецкой области, которая пока еще находится под контролем вооруженных сил Украины.

— С учетом того, что дальность действия «Точки-У» — 120 км, найти оперативно огневую точку противника достаточно сложно. Но наши военнослужащие сейчас над этим работают, и негодяи будут уничтожены, — подчеркнул Пушилин.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru



14 марта 2022 года. Фрагмент украинской ракеты «Точка-У» возле Дома правительства в Донецке

По сусекам

И парочка квартир в Москве

■ Народный депутат Украины Илья Кива обнародовал информацию о секретных счетах президента «незалежной» Владимира Зеленского, которые пополняются местными олигархами. А российские блогеры нашли у украинского лидера парочку московских квартир.

Судя по опубликованным документам, Владимир Зеленский оказался счастливым обладателем состояния в размере более чем 1,2 миллиарда долларов, а также виллы в Майами стоимо-

стью 34 миллиона долларов. Также у Зеленских есть дом (353 кв. м), четыре квартиры в Киеве (общий метраж около 700 кв. м). Кроме этого, Зеленский с женой владеют виллой в Италии (15 комнат, 413 «квадратов»), гостиничными номерами в Грузии. Но и это не все. Оказалось, что жена лидера Украины Елена владеет 30-метровым пентхаусом в Ялте. И вишенка на торте — у семьи Зеленского обнаружили две квартиры бизнес-класса в Москве — в Чертанове и в Тушине. Первая записана на супругу,



У президента Украины Владимира Зеленского и его жены Елены неожиданно обнаружили две квартиры бизнес-класса в Москве

вторая — на тещу Зеленского Ольгу Кияшко. И если теща стала владелицей жилья еще в 2007 году, то супруга президента, согласно выписке из ЕГРН, оформила квартиру в собственность

в начале 2019 года, за четыре месяца до того, как ее муж возглавил страну. Зеленский обязан был задекларировать указанную недвижимость. Но он этого не сделал.

— Квартира или дом в столице России подчеркивает высокое финансовое положение человека, — поделился с «Вечеркой» политолог Андрей Кошкин, — наделяет его определенным статусом.

Поэтому не случайно, что многие украинские политики и медийные личности покупали недвижимость в Москве. Так они подчеркивали свою обеспеченность.

Политолог Сергей Марков подчеркнул: в украинском законодательстве Россия прописана как страна-агрессор, поэтому Зеленский, не задекларировав недвижимость в России, грубейшим образом нарушил закон.

— Но это хорошо, — уточнил Марков. — Такие репрессивные украинские законы нужно нарушать. Большую часть недвижимости Зеленский приобрел, когда работал артистом в России. Таким образом он инвестировал средства в разные активы для снижения рисков.

Александр Зосимов
vecher@vm.ru

Накануне многие иностранные производители косметики заявили о приостановке своей деятельности на российском рынке. «Вечерка» вместе с косметологом Александрой Котовой (на фото) разобралась, почему не стоит переживать из-за этого и как заменить импортную продукцию домашними средствами.

Для многих женщин отказ от привычных вещей дается тяжело. Ведь они пользовались косметикой любимых брендов десятилетиями, и их кожа привыкла к определенным компонентам и их действию. Но уход с рынка зарубежных производителей вовсе не означает, что альтернативы нет совсем. Теперь можно не только ближе познакомиться с соотечественными компаниями, которые славятся своей органической косметикой, но и сделать часть средств для ухода самостоятельно. Например, приготовить сахарный скраб для лица и тела, при желании добавив туда любое ароматическое масло. Весной наша кожа нуждается в натуральных компонентах. Она испытывает нехватку питания после тяжелого зимнего периода. Узнайте, на какие ингредиенты у вас нет аллергии, и вперед, переходите на косметику собственного производства.



Бальзам для губ за пять минут

Весной погода переменчива, и из-за холодного ветра губы могут трескаться. Увлажнить их, придать блеск и разгладить мелкие морщинки поможет бальзам (фото сверху), который готовится за считанные минуты. **Рецепт:** растопите в микроволновке и смешайте одну часть пчелиного воска (или стружки пчелиного воска) и две части кокосового масла или масла ши. По желанию добавьте эфирное или ароматическое масло.



Миндаль для снятия макияжа

Масло на основе миндаля (фото сверху) «работает» не хуже брендового. Оно отлично увлажняет и разглаживает морщинки. **Рецепт:** добавьте каплю витамина Е в миндальное масло. Средство готово! Протирайте им лицо при помощи ватного диска.

Цитрус после душа

Этот простой в приготовлении крем для тела прекрасно увлажнит кожу после принятия душа. **Рецепт:** в нагретые на водяной бане 100 мл любого цитрусового (фото внизу) сока добавьте по 100 мл меда и миндального (можно оливкового или другого растительного) масла. Остудите и наносите на кожу.

ВАЖНО!

Натуральные средства лучше всего готовить с расчетом на одно применение. А готовую смесь хранить в холодильнике не более одной недели.

Петрушка — лучший тоник!

Освежить кожу лица после очищения и убрать остатки косметики поможет тоник. Входящая в его состав петрушка избавит от покраснений и нежелательного жирного блеска. **Рецепт:** налейте стакан воды в кастрюлю, засыпьте немного петрушки (фото сверху) и вскипятите воду. Убавьте огонь и оставьте на плите на десять минут. После остывания процедите настой, перелейте обратно в стакан. Можно добавить пару капель лимонного сока.

Экспресс-лечение локонов

Отопительный сезон, морозный ветер и ношение шапок, как правило, негативно сказываются на наших волосах. Они становятся сухими и блеклыми. Увлажнить их и заметно оздоровить уже за одно применение поможет маска, состоящая всего из двух ингредиентов. **Рецепт:** смешайте в равных пропорциях масло примулы вечерней и арганы и перелейте во флакон с насадкой «спрей» (фото справа). Нанесите на корни, помассируйте, распределите по всей длине волос. Через 20–30 минут вымойте голову мягким шампунем.



Умываемся овсянкой

Чтобы переход между сезонами не сказался негативно на вашей коже, не переборщите с очищающими средствами. Альтернативой пенкам, гелям и прочим «химическим» средствам станет... овсянка (фото сверху)! Уже через пару недель кожа станет гладкой, мягкой и шелковистой. **Рецепт:** измельчите в блендере овсяные хлопья. Утром и вечером насыпайте немного смеси в ладонь, добавляйте теплой воды и умывайтесь.

Красота по-нашему



Прямая речь

Галина Маханькова
Врач высшей категории

Весной наш организм ощущает острую нехватку всех жизненно важных витаминов — А, В, С, D, Е. Это значительно сказывается и на нашей коже — под глазами появляются темные круги, а цвет лица становится более тусклым. Однако витамины в косметике надо уметь сочетать. Лучший и самый эффективный дуэт — витамины А и С. Витамин А способствует регенерации клеток, а С — придает коже сияние и здоровый вид.

Сухой шампунь из какао

Когда нужно срочно придать волосам свежий вид, на помощь придет сухой шампунь. **Рецепт:** смешайте какао-порошок (фото слева) и кукурузный крахмал. Нанесите на корни, помассируйте и уберите остатки расческой.



Лед тает и бодрит

Из-за нехватки витаминов после зимы наша кожа тускнеет. Однако сделать лицо вновь свежим и сияющим можно с помощью льда. **Рецепт:** для увлажнения и тонизирования кожи заморозьте в формочках для льда отвар ромашки (фото внизу). Протирайте лицо этими кубиками льда каждое утро.



Под защитой кокоса

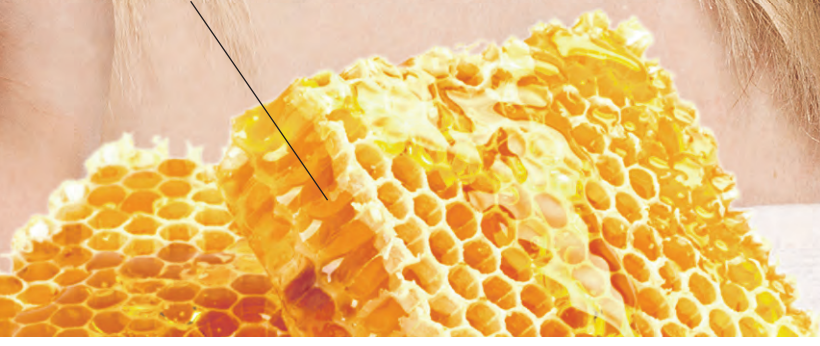
Весной солнце становится активным, поэтому кожу нужно защитить от воздействия его лучей. **Рецепт:** добавьте в крем половину столовой ложки любого из этих масел: кокоса (фото сверху), миндаля, ши. Наносите за 20 минут до выхода на улицу.



Уход с рынка зарубежной косметики — это не проблема: дома можно сделать хорошие натуральные средства

Мед избавит от проблем

В борьбе с прыщами на коже поможет домашний медово-масляный крем. **Рецепт:** 1 ст. л. масла ши, 3 ст. л. оливкового масла, 3 ст. л. пчелиного воска нагрейте на водяной бане до получения однородной смеси. После добавьте 40 капель прополиса и столовую ложку меда (на фото внизу — пчелиные соты). Перемешайте и дайте настояться.



Глина высушивает

Дома можно провести полноценную процедуру ухода за лицом без каких-либо дорогостоящих средств. Для очищающей питательной маски вам понадобятся:

- зеленая, голубая или черная глина;
- масло чайного дерева;
- витамин Е.

Смешиваем глину с водой, доводим до сметанообразной консистенции. Добавляем несколько капель масла с витаминами и еще раз перемешиваем. Наносим получившуюся массу на лицо на 10–15 минут. Затем смываем водой и увлажняем кожу. Такая очищающая маска не только оказывает противовоспалительный эффект, но и очищает поры. Проводить процедуру можно несколько раз в неделю.



Пена для бритья из мыла

Мужчины еще в прошлом веке пользовались простым рецептом приготовления пены для бритья. **Рецепт:** окуните помазок в теплую воду, чтобы его ворсинки распарились (фото слева). Стряхните лишнюю воду и потрите им по поверхности мыла, создавая густую пену. Переместите пену в чашу до тех пор, пока не накопится достаточное количество средства для бритья. Возьмите ее и нанесите на лицо перед бритьем.



Масляный массаж

Улучшить цвет лица и избавиться от отечности после холодного сезона поможет массаж с использованием масла (фото сверху). Стоит уделить этому ритуалу пять-семь минут в день. Достаточно простых похлопываний и надавливаний. Особое внимание косметологи рекомендуют уделять щекам и скуловой зоне, а также подбородку и шее. **Рецепт:** смешиваем 6 ст. л. базового масла (обычного растительного) с 12 каплями эфирного: для бодрости подойдут иланг-иланг, апельсин, лимон, бергамот, эвкалипт, помогут расслабиться — лаванда, ель, кедр, укроп, мята, мандарин. Наносим на кожу перед массажем.

■ **Детский театральный центр-студия «Маленькая Луна» отметил 15-летие. Актриса Театра Луны, режиссер и старший педагог студии Елена Лазурина рассказала «Вечерке» о будущем театра, воспитании таланта и эмоциональных качелях.**

Елена, трудно ли понять по ребенку, сможет ли он в будущем стать большим актером? Не обманываются ли дети, получая свои первые аплодисменты? Изначально каждый талантлив, порой даже гениален! Найти зернышко таланта, вытащить его на свет божий, взрастить — вот моя задача. А для этого надо разжечь интерес ребенка. В юном возрасте часто начинаются «качели»: «Хочу на сцену, а теперь — в спорт. Надоел спорт, скучаю по театру!» Дети могут даже ухо-

верно. Цель нашей студии — подарить детям прекрасное театральное детство. От нас уходят со светлыми воспоминаниями. А некоторые даже возвращаются потом

Из театра я уходила единственный раз: в ту пору разочаровалась в себе на сцене

и становятся членами труппы. Признаюсь, мне трудно расставаться с моими артистами-подростками, за годы обучения в «Маленькой Луне» они становятся родными. Даже уговариваю Сергея Борисовича Проханова снова набрать курс в РАТИ на базе театра. В Театр Луны вы попали еще студенткой. Я знаю, во многих вузах запрещают сниматься в кино, играть в спектаклях... У нас относились нормально — лишь бы не в ущерб учебе. Кстати, в студенческие годы у меня было

не перезвонили. Звонок раздался через год. Новые пробы, и вот я уже в Театре Луны играю Елену Прекрасную в спектакле «Старый новый Фауст». Спектакль

идет и сейчас, уже 22-й год, он очень успешен, даже думаю, вечен! И пора бы, может, уступить роль молодым... Но это моя первая роль на профессиональной сцене, маленькая, но любимая! Как мостик к юности. Каждый раз после поклонов ощущаю себя третьекурницей. В 2006–2011 годах вы работали телеведущей. Расскажите об этом периоде. Лет 15 назад у меня был эмоциональный уход из театра, единственный раз. Я поссорилась с Сергеем Борисовичем. И можно бы-

Поссорилась с режиссером и нашла мужа

Актриса Елена Лазурина о поворотах судьбы, юных талантах и слухах

дить из студии, потом возвращаться. Когда приходит время определяться, большинство идут поступать в театральный вуз. Но я не удивилась, когда один парень заявил мне: «Извините, люблю театр, кино, но это нестабильная сфера, пойду в бизнес, мне надо будет кормить семью». И это тоже

больше съемок, чем сейчас. Хотелось все успеть, все попробовать. На второй год моей учебы Сергей Проханов набрал на базе РАТИ актерский курс. Он увидел мое выступление на одном капустнике, пригласил на собеседование. Он тогда ставил спектакль «Чарли Ча». После этих проб мне

ло помириться, тем более он делал шаги навстречу, и друзья говорили: «Хватит, Лен, иди, поговори». Но я ушла. В ту пору я вдруг разочаровалась в себе на сцене, захотелось чего-то более... реалистичного. И я выбрала журналистику. Прошла профессиональную переподготовку, пришла на окружную телестудию, где нашла прекрасный коллектив и мужа. Вела новости, авторские программы про кино, театр. Но в какой-то момент мне стало на ТВ



Елена Лазурина отмечает, что в театральном закулисье бывает всякое: радость, грусть, ссоры, обиды, сплетни. Но это все рабочие процессы — люди ругаются и мирятся

Детали к портрету Елены Лазуриной

■ **Гномы жили под пианино.** Елена Лазурина с детства была фантазеркой: считала, что под пианино живут гномы. А прочитав повесть Астрид Линдгрен «Рони, дочь разбойника», так впечатлилась, что каждый вечер общалась с героями книги в своих мыслях, даже воспитывала их. Будущая актриса внимательно наблюдала за людьми разных профессий — их поведением, манерой речи, а потом «играла» в них. Лазурина еще в детстве поняла, что через персонажей с разными характерами и судьбами можно познать и себя.



■ **Спектакли и дети.** Лазурина не только актриса, но и режиссер. Ее спектакль «Анфиса в виртуале» (на фото) из-за пандемии готовился долго. За это время артистка успела родить двоих детей. В начале работы Елена ждала дочку, придумала имя — Анфиса, поэтому и спектакль так назвала. Но родился сын Константин. А через год на свет появилась Анфиса.

■ **Поступила вместо подруги.** С первого раза в театральный вуз Елена не поступила. А в этот период подруга попросила помочь ей подготовиться к поступлению на филологический факультет МГУ имени М. А. Шолохова. Елене пришлось подать документы вместе с подругой и ходить с ней на экзамены, чтобы помочь. В итоге Елена поступила в вуз, а подруга — нет. Мать будущей актрисы настояла на том, чтобы дочь стала учиться.

■ **Махинации с учебой.** Отучившись первый курс на филфаке, Лазурина поступила в РАТИ (ГИТИС), но бросать педагогический стало жалко. Девушка изучила программу в МГУ на три семестра вперед и начала ходить сдавать зачеты со старшими курсами. Пока в деканате не спохватились — мол, экстерната нет. Тогда Елена выдумала, что выходит замуж, муж увозит во Владивосток, и ее ждет место учительницы в деревушке. Преподаватели смирились, перевели на четвертый курс с первого, но уже на вечернее отделение. Так девушке удалось обучаться сразу в двух вузах.

ДОСЬЕ

неуютно. И вдруг... опять звонок из Театра Луны! И родной голос заведующей труппы Татьяны Валерьевны сообщает, что Сергей Борисович интересуется, как я выгляжу, не растолстела ли, не постарела? «Конечно, нет!» — ответила я. И вот уже перед очами худрука пробуюсь на роль Кошки в новом спектакле «Шантеклер». Истосковавшись по сцене, я бросилась обратно в омут театра, и он не отпускает меня по сей день.

Не думаете, что кино развивается стремительнее? Театр, наверное, более устойчивая среда?

Знаете, сцена для меня — глоток свежего воздуха, я черпаю на ней вдохновение, опыт. Да, кино сейчас развивается активнее. Но театр — это фундамент. Он будет жить вечно.

На ваш взгляд, каким он станет через 100 лет?

Боюсь представить! Хотелось бы, чтобы он остался таким же, чтобы традиции сохранялись. Но подозреваю, это будет уже другой театр — симбиотический, интерактивный.

Вы играете Еву Браун в спектакле «Шпионки Сталина и Гитлера».

Сложно играть отрицательных персонажей?

Чтобы сыграть негодяя, надо постараться найти как минимум одну хорошую черту в его характере. Но Ева... Какой же она отрицательный персонаж? Любящая, верная, образованная, изящная, утонченная женщина. Просто идеал для настоящего мужчины. И для воплощения на сцене! Если бы не одно НО! Идеальный мужчина Евы Браун — Адольф Гитлер! Ему она посвятила жизнь, ради него отказалась от роли добропорядочной жены и матери. Чтобы быть рядом с ним, быть его тенью, его опорой. И вслед за ним она ушла из жизни, не представляя, как продолжать ее без него. Хо-

Елена Лазурина родилась 14 мая 1978 года в Москве. В 2002 году окончила актерский факультет РАТИ (ГИТИС). С 2000 по 2005 год играла в Театре Луны. В 2006–2011 годах работала на телевидении, а затем вновь вернулась в любимый театр. Лауреат театральной премии «Ромашка». Снималась в фильмах «День полнолуния», «Возвращение Мухтара» и других.

тя Гитлер (исторически, не в спектакле) давал ей шанс сбежать, не хотел ей такой судьбы. Для меня Ева Браун — очень сложный персонаж. И сложность в том, что я не имею права сыграть так, чтобы ей сочувствовали, а тем более Гитлеру. Как говорил Борис Грачевский, Театр Луны либо любят, либо ненавидят. Многие уверены: театр — среда с высокой конкуренцией, где есть ссоры, зависть, месть... Какое оно, закулисье? Знаете, у Театра Луны свой почерк. Он яркий, самобытный — аналога в театральной Москве, а может, и в России, нет. И о нем ходит много слухов. Какие-то верны, какие-то — нет. Все есть: и радость, и грусть, и злость, и обида, и сплетни... Это же театр, как иначе? Вот мести не припомню! Люди у нас хорошие, светлые: всегда друг друга поддержат, пошутят, поругаются — потом помиряются. Все это рабочие моменты. Я в театр всегда прихожу с улыбкой — и меня встречают с улыбкой.

Беседу вел
Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Женщина-кошка. За роль Кошки (на фото слева) в спектакле «Шантеклер» Елена получила театральную премию «Ромашка». Актриса признается, что играть роль ей было легко. «В любой женщине живет кошка, — считает Елена. — И все кошки, как и женщины, — разные. Я привнесла в роль кошачью пластику и надела персонаж женскими чертами».

Записал **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru

Ни яхт, ни футбола

Может ли спасти свои миллиарды самый известный богач страны?

■ Вчера бывший владелец английского футбольного клуба «Челси» бизнесмен Кен Бейтс высказал мнение, что санкции британского правительства против нынешнего хозяина клуба Романа Абрамовича нанесут вред простым англичанам.

В конце февраля российский миллиардер объявил, что продает «Челси», а средства от сделки потратит на помощь людям, пострадавшим в результате боевых действий на Украине. Но 10 марта на Абрамовича наложили санкции, арестовав все его активы в Великобритании. В том числе счета

Предпринимательский талант Абрамовича нужен сегодня в России

клуба. Жизнь «Челси» встала на паузу: нельзя производить трансферы игроков, продавать сувенирную продукцию и билеты на матчи. Ходят слухи, что миллиардер коротает дни в Израиле в компании новой возлюбленной. Тем временем прежний покровитель «Челси» Кен Бейтс поделился мыслью о том, что от «заморозки» деятельности

Роман Абрамович собирался пожертвовать средства от продажи «Челси» на благотворительность



клуба пострадают простые сотрудники, ведь коллектив команды не исчерпывается футболистами. Недавно поддержку «олигарху» выразили болельщики: во время матча они развернули баннер с портретом Абрамовича и российским флагом. Сможет ли Абрамович сохранить свои сказочные богатства? — Великобритания, видимо, не понравилось, что Абрамович хочет отдать средства от продажи «Челси» на благотворительность (клуб стоит несколько миллиардов фунтов стерлингов. — «МВ») — рассказал экономист, доктор политических наук Андрей Кошкин. — И англичане его просто отобрали. Что касается яхт и всего остального: Абрамович уже ничего не сможет сделать. В соответствии с принятыми законами в отношении «русских олигархов» все будет конфисковано. Я бы рекомендовал Роману Абрамовичу вернуться в Россию. Его большой опыт ведения бизнеса, умение видеть перспективу в ситуации неопределенности — все это будет очень полезно сейчас в России. Он может и научить коллег, и оставшиеся средства инвестировать в свое отечество, — подчеркнул эксперт.

Резонанс

Затравили за патриотизм

■ Вчера Николай Басков (на фото) рассказал, какой травле подвергся в соцсетях после того, как поддержал российскую спецоперацию на Украине.

46-летний артист одним из первых высказал одобрение в отношении боевых действий по защите Донбасса. И получил чудовищный поток ненависти от украинских коллег и «поклонников». Его страницы в соцсетях атаковали хакеры, певец не мог пользоваться мобильным телефоном двое суток: отовсюду в его почтовый ящик сыпались угрозы и оскорбления. После взлома Николаю Баскову пришлось восстанавливать вручную всю телефонную книгу.

— Русофобия, которая стремительно набирает обороты на Украине и на Западе, направлена на то, чтобы мы почувствовали себя людьми второго сорта. Главное сейчас — не поддаваться на эти провокации, — заявил певец.



Спорт

Трусова станет тренером

■ Вчера фигуристка Александра Трусова (на фото) поделилась планами, чем она будет заниматься после расставания с тренером Этери Тутберидзе.

17-летняя серебряная медалистка Олимпиады в Пекине запомнилась не только пятью четверными прыжками, но и нервным срывом, и слезами. А теперь Трусова призналась, что устала от соревнований. Возможно, в ближайшее время она объявит об уходе из команды тренера Этери Тутберидзе. В планах у Александры — участие в ледовых шоу и, возможно, тренерская работа.



За звездами наблюдала **Дарья Завгородняя** vecher@vm.ru

КОМПЕТЕНТНО

Юрий Юденков
профессор РАНХиГС



Вместо доллара пора покупать юань

Один из крупнейших банков России предлагает клиентам сделать вклад в юанях — национальной валюте Китая. На фоне событий последних недель предложение не кажется экзотичным. Ведь, например, американские платежные системы Visa и Mastercard постепенно уходят из России, а на их место приходит китайская UnionPay. И на карточки этой системы сейчас наблюдается ажиотажный спрос.

Имеет ли смысл в юань вкладываться? С одной стороны, это валюта — в отличие от доллара и евро — не мировая.

Доля юаня в обороте валют мира составляет всего около 1,5 процента. С другой стороны, у Китая сейчас первая экономика мира, и она, что важнее, продолжает расти. Вообще сейчас мировой центр развития цивилизации плавно переходит от объединенного Запада к Поднебесной. Запад уже ничем не может удивить, а Китай может и удивляет. Вкладываться в валюту страны, экономика которой столь активно развивается, я думаю, логично. Особенно на фоне санкций и контрсанкций. Ведь, обратив внимание, по новым правилам Цен-

тробанка РФ, россияне до 9 сентября этого года могут снять наличными только до 10 тысяч долларов. Оборот американской валюты фактически ограничен. А оборот юаня — нет. Кстати, перспективы доллара в России — в который мы вкладываемся традиционно — не обнадеживают. Я не удивлюсь, что через несколько месяцев курс отскочит назад — на 80–90 рублей. Многие за-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

висит от исхода операции на Украине. Ведь сейчас именно Россия и Украина, например, главные экспортеры пшеницы в мире.

И если мы делаем соседнее государство дружественным, а к тому идет, то сможем диктовать цены на мировом зерновом рынке. А хлеб — это очень важно. Не менее важно, чем и нефть, и газ! В общем, инвестиции в доллар и евро сейчас под большим вопросом. А если к покупке юаней вы еще морально не готовы, советую обратить внимание на покупку золота либо недвижимости. Нет денег на квартиру — покупайте гараж или машино-место. Загородный дом и земля в Подмоскovie тоже, я уверен, будут расти в цене.



Раньше при покупке золотых слитков приходилось сильно переглаживать

Кстати,

золотой слиток, по мнению экспертов, может стать новым трендом на подарки и сувениры для близких людей. Во-первых, это выглядит солидно, во-вторых, компании уже начали предлагать слитки с тиснением и возможностью нанести любые надписи.

■ Президент России Владимир Путин подписал указ об отмене НДС на покупку золота, которое станет альтернативой доллару. «Вечерка» выяснила, как и для чего обычным москвичам инвестировать в золото. Отмена НДС означает, что теперь с покупки золота не придется платить государству налог в 20 процентов, который до сих пор фактически входил в стоимость металла, поясняет финансовый аналитик Андрей Дерябин.

— Таким образом, золото становится доступнее, — отмечает эксперт. Так, инвестиционные золотые слитки — это металл

Золотой запас под боком

Как вложиться в драгоценный металл

ма до килограмма — 1, 5, 10, 20, 50, 100, 250, 500 и 1000 граммов. Стоимость грамма металла — 7,8 тысячи рублей. Также на рынке

31,1035 грамма либо дробной части унции.

— Золото продает не каждый банк, — рассказывает Андрей Дерябин. — А даже если продает, то отнюдь не в каждом филиале. Поэтому, если хотите купить его, сначала уточните информацию в интернете или кол-центре банка. Узнав адрес конкретного филиала, который работает с золотом, позвоните туда, спросите, какие есть слитки, сколько они

стоят, и закажите металл на определенный день, чтобы прийти и купить. Покупать слитки у частных лиц можно, но я не советую — могут обмануть.

Как пояснил эксперт, купленные слитки можно хранить дома. Лучше — в сейфе. — Держите слитки в капсулах, в которых их продают. Не распечатывайте их и не трогайте руками. Обязательно сохраняйте все сертификаты и кассовые документы. Иначе потом вам будет трудно продать золото по максимальной цене, — советует Андрей Дерябин. Доктор экономических наук Сергей Смирнов уточняет: — Покупать золото нужно с расчетом на 10–15 лет хранения. За этот срок оно точно повысится в цене. Но на сколько именно, зависит от массы факторов. Если у вас более узкий горизонт, положите деньги на рублевый депозит под 20 процентов годовых.

Никита Миронов
vecher@vrm.ru

Приобретать слитки лучше в расчете на 10–15 лет

999-й пробы. Использовать в ювелирных изделиях его нельзя. Металл продают в мерных слитках от грам-

можно встретить стандартные слитки, которые изменяются в тройских унциях (сокращенно — ozt) и равны

Решение

Курсы валютотрегулируют

■ Временной порядок расчета курсов доллара и евро будет изменен. Об этом вчера сообщили в Центробанке России. «Вечерка» выяснила, как это нововведение отразится на москвичах.

Проект такого новшества направлен на регистрацию в Минюст и вступит в силу со дня официального опубликования. Согласно документу, Центробанк будет устанавливать официальный курс доллара на основе данных Московской биржи

о средневзвешенном курсе доллара к рублю по сделкам, заключенным с 10:00 до 16:30 по московскому времени.

— Сейчас учитываются лишь сделки, заключаемые с 10:00 до 11:30 утра, — рассказывает «Вечерке» финансовый аналитик Вячеслав Путиловский. — По мнению Центробанка России, расширение временного отрезка позволит учесть большее количество сделок в течение дня. А значит, снизить колебания курса валют.



2 марта 2022 года. Курс валюты в обменном пункте на Новослободской улице

Как пояснил эксперт, правительство сейчас делает все, чтобы остановить утечки валюты из страны. Дело в том, что золотовалютные запасы страны в размере 300 миллиардов долларов, хранящиеся за рубежом, из-за санкций заморожены. Это значит, что возможности правительства продавать валюту и тем самым удерживать курс рубля — ограничены.

— Да, рубль просел примерно на 40 процентов. Но турецкая лира, например, проседала и сильнее, но экономика страны не рухнула, дефолта не случилось, — отмечает Путиловский. — Я думаю, что в ближайшей перспективе курсы доллара и евро будут расти, но какими темпами — больше зави-

сит от внешних факторов. Если, например, российско-украинские переговоры будут успешны, если Европа продолжит закупать российские нефть, газ, пшеницу, минеральные удобрения, уголь, то ситуацию удастся стабилизировать.

Между тем Центробанк решил не возобновлять торги на фондовом рынке Мосбиржи до 18 марта. Регулятор принял такое решение на фоне крупнейшего за всю историю падения российского фондового рынка.

— Пауза — один из эффективных способов остановить панику: игроки рынка нередко принимают решения, руководствуясь эмоциями, — пояснил эксперт.

Никита Миронов
vecher@vrm.ru

Течет Волга, зовет Казань

Какие направления для путешествий популярны этой весной

■ Сегодня стартовал очередной этап программы туристического кешбэка. Путешественникам, которые приобрели тур по России с 15 марта по 30 апреля, оплатив его картой «Мир», вернется 20 процентов стоимости путевки. «Вечерка» узнала у турагентов, какие направления будут популярны этой весной.

Краснодарский край

Сочи, Анапа, Геленджик традиционно считаются самыми популярными направлениями весной и летом.

— В марте в этих местах намного теплее, чем в городах Центрального федерального округа. Люди чаще начинают приезжать туда даже просто на выходные, чтобы погреться. Однако множество южных аэропортов закрыты до 20 марта, не стоит забывать об этом, — говорит менеджер отдела продаж столичного турагентства Алина Мельникова.

Популярность потерял Крым. Из-за сложной внешнеполитической ситуации и режима повышенной готовности, который был введен на полуострове пару недель назад, туристы опасаются ехать туда.

— Думаю, клету спрос снова нормализуется, — добавила Мельникова.

Цена билета на самолет в города Краснодарского края: от трех до пяти тысяч в одну сторону.

Тем временем

Вчера в АТОР назвали страны, куда россияне могут полететь без пересадок: Турция, ОАЭ, Бахрейн, Катар, Марокко, Иран, Казахстан, Киргизия, Армения, Белоруссия, Туркменистан, Таджикистан, Узбекистан, Индия и Шри-Ланка.



Туристка позирует на фоне мечети Кул-Шариф — одной из основных достопримечательностей города Казани и главной соборной мечети Республики Татарстан. Ее воссоздали после полного разрушения в 2005 году

Калининград

Несмотря на то, что российским авиакомпаниям пришлось поменять маршрут до Калининграда и лететь дольше, город не потерял своей туристической привлекательности.

— Путешествие в Калининград — еще одна прекрасная возможность провести время у моря. В последние годы город пользуется огромным вниманием туристов, — добавила Мельникова.

Цена билета на самолет: от двух до четырех тысяч в одну сторону.

Северные промыслы и традиции

В России реализуется проект «Серебряное ожерелье России», который объединяет субъекты Северо-Западного федерального округа: Ленинградскую, Архангельскую, Вологодскую, Калининградскую, Мурманскую, Псковскую, Новгородскую области, Республики Карелия и Коми, Ненецкий автономный округ.

— Когда туристы выбирают северные направления, первое, что приходит на ум — Санкт-Петербург. А мы хотим показать, как много всего интересного находится

в СЗФО! Вы можете отправиться в Карелию и увидеть потрясающую северную природу, посетить Вологду и познакомиться с народными промыслами и традици-

Операторы предлагают речные круизы на теплоходе

ями региона, добраться до Соловецких островов в Архангельской области, — рассказала менеджер проекта Ольга Чашина.

Стоимость туров из Москвы: от 18 до 60 тысяч за четыре дня (цена зависит от выбранного направления).

По воде

В теплое время года некоторые туристы предпочитают путешествовать на теплоходе. Этот вид отдыха только набирает популярность у москвичей, считает руководитель отдела продаж круизной компании Наталья Курочкина.

— Из столицы путешественники смогут отправиться на комфортабельном теплоходе в Ростов-на-Дону, Волгоград, Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Великий Новгород, Казань, — говорит Курочкина. — Это отличная возможность увидеть привычные маршруты с другого ракурса, изучить реки родной страны.

Другие варианты

■ Алтай

Набирает туристическую популярность Алтайский край. В 2021 году там отдохнули почти два миллиона туристов, что на 40 процентов больше, чем в 2020 году. Что посмотреть: Чуйский тракт, долину реки Кызылчин, которую называют марсианской долиной, гейзерное озеро.

Цена билета на самолет из Москвы до Горно-Алтайска: от 10 тысяч рублей.

■ Казань

Город позволяет насладиться восточной эстетикой, при этом не уезжая далеко. Главные достопримечательности: мечеть Кул-Шариф, башня Сююмбике, Казанский кремль.

Цена билета на самолет: от двух тысяч рублей.

■ Ярославль

Один из самых красивых городов Золотого кольца находится всего в 250 километрах от Москвы. Что посмотреть: Волжскую набережную, Митрополичьи палаты, Казанский женский монастырь, Волжскую башню.

Цена билета на самолет: от двух тысяч рублей.

Стоимость путешествия на теплоходе зависит от продолжительности тура, комфортабельности кают.

— Цены начинаются от 20 тысяч рублей за три дня. На теплоходах есть все необходимое: кафе и рестораны, караоке, детские игровые зоны, на некоторых есть даже бассейны, — рассказала Наталья Курочкина.

Санатории

Отдыхайте на здоровье!

■ Санатории Ленинградской области вошли в топ-10 рейтинга крупного российского портала бронирования пансионатов. «Вечерка» узнала, куда можно отправиться оздоровить организм.

Медицинский директор Ассоциации оздоровитель-

ного туризма и корпоративного здоровья Михаил Данилов считает, что весна — идеальное время для таких полезных поездок.

— В это время года нет большого наплыва туристов. Санатории заполнены только на 70–80 процентов. Вы можете спокойно проходить оздоровительные процедуры, — говорит Михаил Данилов.

По его словам, весной цены остаются на прежнем уровне. А вот ближе к лету стоимость путевок традици-

онно повысится. Поэтому сейчас самое время планировать путешествие.

В каждом регионе России есть оздоровительные учреждения.

— Жителям столицы в первую очередь стоит обратить внимание на санатории Подмосковья, их там около 80, — говорит Данилов. — Если хочется отправиться в более далекое путешествие, можно выбрать один из городов Кавказских Минеральных Вод. Там расположено около 140 здравниц.

Третье по популярности направление — Калининградская область. Туристов привлекает морской воздух.

— Еще с оздоровительными целями можно отправиться в Башкирию или Татарстан. Там туристы найдут уникальный микроклимат, минеральные источники, грязевые ванны, — дополняет Михаил Данилов.

Страницу подготовила
Маргарита Мартовская
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ "КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА"

КОМПАНИЯ
СОЛНЦЕ В РУКАХ

Заклучение договора ренты с выплатой пенсионерам
до 5 млн руб. в день подписания договора
до 50 тыс. руб. ежемесячно пожизненно

Заклучившим договор ренты, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат
Постоянное проживание
Лечение Отдых

• Оформление по ГК РФ
• Нотариальное заверение
• Государственная регистрация

М. «Китай-Город» www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

000 «Солнце в Руках» ОГРН 00112774671789 Реклама. Показывая рекламу вы соглашаетесь другим лицам, отображенным в рекламе.

А Мурзику никакого глютена!

Отечественные корма для животных не уступают иностранным

■ Многие западные производители кормов для животных приняли решение прекратить поставки своей продукции в Россию. «Вечерка» узнала, как обеспечить питомцу безболезненный переход на отечественные корма и чем заменить любимые лакомства.

Владельцы животных обеспокоены, ведь большинство из них годами кормили своих питомцев определенным кормом и не представляют, чем его можно заменить. Однако не стоит думать, что альтернативы не существует. По мнению экспертов, животное можно постепенно приучить к чему-то новому.

— Экспорт кормов в Россию окончательно не приостановлен, однако никто не знает, что будет дальше. Сейчас можно понемногу добавлять в привычный корм, допустим, пятую часть нового, отечествен-

По словам специалиста, адаптация к новому корму может занять у животного несколько недель. Все это время нужно внимательно наблюдать, действительно ли он подходит пушистому другу, не проявляется ли у него аллергическая реакция. Если все хорошо, то с каждым днем порцию можно постепенно увеличивать. Важно не делать резкий переход, потому что изменение привычной формы и вкуса могут вызвать у животного резкое отторжение, и питомец не притронется к еде долгое время.

— У каждой кошки или собаки свои индивидуальные привычки. Их нарушение — в любом случае ответственное решение. Но хозяину важно понимать, что качество наших производителей не уступает иностранной продукции, — добавляет Тимашев.

В России корм для животных полностью соответствует всем стандартам и изготов-



Москвич Александр Раженков выбирает сухой корм для своей собаки в одном из столичных супермаркетов

возникают вопросы. Поэтому такой переход может даже пойти на пользу вашему домашнему животному.

такие деликатесы производятся в самых разных регионах России — от Анапы до Мурманска, — говорит Тимашев.

Найти корм отечественных производителей можно абсолютно во всех ветеринарных клиниках и зоомагазинах, поэтому с дефицитом и отсутствием выбора покупателя точно не столкнутся. Однако очень важно смотреть на состав продукции, потому что некоторым жи-

вотным подходят только гипоаллергенные корма. Они, кстати, у нас тоже производятся.

— В такой продукции нет глютена. У наших производителей найдется еда абсолютно для каждого — даже для грызунов в корм кладут исключительно отборные зерна, подходящие для их пищеварительной системы, — заключил Тимашев.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

Сделано в России

«Вечерка» составила список качественных российских кормов по доступной цене.

■ Для кошек:

«Наша марка»
«Сафари»
ProXwest
Karmy
Lapico

■ Для собак:

«Гурман»
«Империял»
Natures Table
«Стаут»
Probalance

Переводить домашних питомцев на новую продукцию следует постепенно

ного, чтобы дать животному возможность привыкнуть к пище, — рассказывает врач ветеринарной клиники Георгий Тимашев.

ливается исключительно из натурального сырья. К кормам зарубежных производителей в то же время у многих экспертов часто

— В нашей стране есть элитный корм, в состав которого входят отборные мясные и рыбные продукты. Конечно, он стоит дороже, но

Социальные услуги

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ! 24 марта

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности «Жилсоцгарантии» за 26 лет

26 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

ЛедиАх! Комиссионный магазин шуб
м. Войковская, ТРЦ «Baby Store» www.ladyah.ru

Ремонт шуб любой сложности недорого!

ИП Бондарев Н.Ю., ОГРНИП 315504700001552. Реклама **8 (495) 135-09-30**

Сезон

Возвращаются на родину скворцы

Поющий скворец на крыше дома в Новой Москве

■ Уже на этой неделе в Москву из теплых стран могут вернуться грачи и обыкновенные скворцы. За ними до конца марта прилетят белая трясогузка, сизая чайка, чирок-трескунок, полевой жаворонок и чибис.



В Москве обитает около 250 видов птиц, из них 160 проводят зиму в южных странах. Домой они возвращаются с середины марта до конца мая. Последними обычно прилетают иволги и стрижи.

— В московских дворах, скверах и парках они обустраивают гнезда и выведут птенцов, — рассказали «Вечерке» в Мосприроде. — Некоторые виды птиц успевают за сезон сделать две кладки.

Остается помочь будущим многодетным семьям с жильем. Для этого нужно из нестроганных

досок сделать скворечник и повесить его в тихом зеленом месте на высоте не ниже четырех метров. Важно, чтобы вход в домик был обращен на восток или юго-восток.

Что касается подкормки птиц, то делать это можно строго до появления растений и насекомых, то есть пока лежит снег и во время внезапных заморозков.

— Лучше всего давать не жареные семечки подсолнечника, — уточнила орнитолог Елена Чернова. — Также подойдет корм для канареек, несоленое сало и обрезки сырого мяса. А вот черный хлеб и любая соленая пища, включая чипсы, птицам вредны.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Купи слона Корреспонденты «Вечерки» продолжают собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Пароль в мир развлечений

■ С уходом с российского рынка некоторых зарубежных развлекательных сервисов и невозможностью продлить подписку на фильмы и сериалы предприимчивые люди решили помочь тем, кто хочет продолжить слушать музыку и смотреть кино на этих платформах.

В сети появилось много страниц, где предлагают купить подписку на популярный стриминговый сервис (платформа, обеспечивающая потоковую трансляцию видео- и аудиоконтента. — «МВ»). Продавцы обещают за довольно скромную сумму дать доступ в мир развлечений.

— Аккаунт можно будет использовать на нескольких устройствах. Я вышло логин и пароль после оплаты. Платежи будут ежемесячно обновляться самостоятельно, — говорит один из продавцов Петр Романов (имя и фамилия изменены по просьбе героя. — «МВ»). Подписка на год будет стоить 999 рублей. Оформля-

Кстати,

если вы привыкли легально смотреть фильмы и слушать музыку, можно подключиться к отечественным сервисам. Плюс служба поддержки работает на русском языке и, в случае чего, оперативнее решит проблему.

ется аккаунт минимум на полгода вперед. — Сейчас завелось много мошенников. Но я не такой, можете почитать отзывы. Множество людей остались довольны, — говорит Петр.

Подписка на год будет стоить 999 рублей

Секрет прост: москвич создает аккаунты. Их Петр привязывает к иностранным картам, которыми можно оплатить подписку на стриминговый сервис.



Москвичи нашли выход, как продолжить смотреть любимые фильмы и сериалы по подписке

Доска объявлений

Выходи играть скорее



■ Вчера в России были отключены некоторые популярные соцсети. Многим этот период стал напоминать их детство без интернета. На волне ностальгии москвичи выкладывают в сеть объявления о продаже вещей из прошлого.

Например, житель столицы Виктор разместил объявление о продаже кепки для игры «Зарница» (2). — Производство 1986 года. На 36–38-й размер, — пишет в своем объявлении мужчина. Обойдется такой раритет в удовлетворительном, по словам владельца, состоянии ни много ни мало в миллион рублей.



А вот один из столичных клубов, продающий вещи советских времен, к покупателям намного лояльнее. Игру «Морской бой» (1) 1985 года выпуска можно приобрести всего за 450 рублей.

Подготовила Юлия Панова vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Юридические услуги

СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН по г. Москве

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

городского дежурного юриста по всем вопросам!

Горячая линия
8 (495) 133-58-89

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокат. Взыскание долгов. Банкротство. Наследство. Т. 8 (915) 022-02-03
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городская Коллегия Юристов

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

до конца месяца

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы заботимся о ВАС!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста **СЕЙЧАС:**
8 (495) 117-07-17

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Товары и услуги**
- Куплю радиодетали любые, прова, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10
- Работа и образование**
- Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81
 - Курьер до 40 т.р. Т. 8 (495) 681-32-43

В крупный холдинг корпоративного питания требуются:

СУ-ШЕФ
ПОВАР
МОЙЩИК-УБОРЩИК

График 5/2
Оформление по ТК
Бесплатное питание и униформа

м. Аэропорт, м. Павелецкая, м. Комсомольская, м. Беговая и другие р-ны Москвы

8-903-265-22-47

Искусство и коллекционирование

Светлана дорого купит

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Архивы • автографы • плакаты
Рукописи • журналы
Серебро • бронзу • золото
Монеты • знаки • ст. награды
Фарфор • статуэтки • сервисы
Янтарь • бижутерию • часы
Иконы • картины • соцреализм
Антиквариат и много другое

8 925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Покупаем все:** марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

БУКИНИСТ

фонда сохранения русской книги

КУПИТ книги до 1945 года за 250 тыс. руб., журналы, рукописи, архивы, автографы, плакаты, детские книги до 1965 г.

ДОРОГО

Иконы, серебро, картины, фарфор, бронзу, знаки, мебель, игрушки и др. антиквариат.

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд
8 (925) 795-57-97

Антикварный салон «Плюшкин»

КУПИТ ДОРОГО!

Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Елочные украшения. Духи. Картины. СССР. Игрушки. Старинную мебель, пластинки.

любые старинные вещи. выезд, оценка
8 (915) 128-37-18

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: **ДОРОГО ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**
8(968)946-78-64

- Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20
- Проверенный мастер! Помогла мне поможет и вам! Т. 8 (916) 826-72-15

На правах рекламы

Потомственная болгарская ясновидящая Лаура Эдуардовна!

Входит в 7-ку лучших экстрасенсов России. Снятие порчи, сглаза и любых негативных программ. Помощь по здоровью, избавление от различных зависимостей. Обряд очищения бесплатно.

8 (495) 294-64-36

- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Потомственная гадалка поможет в любой ситуации. Т. 8 (903) 794-99-45

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 132, 158

Пост – прекрасное время немного изменить свое питание. И не надо думать, что привычный рацион сильно изменится.

Сплошная польза



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

О пользе овощей уже сказано такое количество слов! Но многие по-прежнему считают, что овощи — это невкусно, постно и вообще «я не козел, чтоб траву есть», как говорил домовенок Кузя из советского мультфильма. Но овощи, приготовленные правильным образом, становятся украшением любого стола. Достаточно вспомнить



классику французской кухни — рататуй. Лучшие повара готовят это блюдо, в котором нет ни грамма мяса, и украшают им свои меню. А «икра заморская, баклажанная»? Если ее правильно приготовить и не переборщить, например, с морковью (она даст лишком много сладости), то это же идеальный перекус. Да и в русской традиционной кухне есть масса полезных и вкусных постных блюд. И не надо думать, что это только классическая маринованная капуста. Один суп из репки чего стоит! Так что не бойтесь постного меню!

Ответы на сканворд

По горизонтали: Кабо-Верде, Великобритания, Казинино, Дамы Англии, Гипс, Томар, Жарло, Рассвет, Лайм, Манго, Баро, Энок, Ванжюта, Крепит, Куте, Реалто, Невада, По вертикали: Илья, Бруна, Глазок, Указ, Имбирный кекс, Лото, Бомонд, Ужик, Тля, Аврора, Оби-да, Неон, Сык, Навив, Атеизм, Вино, Труд, Антрацит

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЦАРСКАЯ ДИРЕКТИВА	ИГРА В БОЧОНКИ С ЧИСЛАМИ			ЗАТАЕННАЯ ГОРЕЧЬ	РЕЛИГИОЗНОЕ ОТРИЦАНИЕ
НОТА ИЗ АЛФАВИТА	СМОТРИТЕ ФОТО			«СКАЛЬПЕЛЬ» БРАДОБРЕЯ	НА КАКОМ КОНТИНЕНТЕ ДУЮТ САМЫЕ СИЛЬНЫЕ ВЕТРЫ НА ЗЕМЛЕ?
ГДЕ ТОРГУЮТ АЗАРТОМ?	СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЗДАНИЮ НУЖНОГО ОБРАЗА	КОМПОНЕНТА СУПА	УТРО В САМОМ НАЧАЛЕ	КТО СОЧИНИЛ ПОЭМУ, КОТОРУЮ АЛЕКСАНДР МАКЕДОНСКИЙ ЕЖЕНОЩНО КЛАЛ СЕБЕ ПОД ПОДУШКУ?	
«НЕ НУЖНА МНЕ МАЛИНА, НЕ СТРАШНА МНЕ ... НЕ БОЮСЬ Я ВООБЩЕ НИЧЕГО»	СЛИВКИ ОБЩЕСТВА	ВЕЧЕРНИЙ ЗАКУСОН	ПРИНЦЕССА У ДИСНЕЯ		
«ДВЕРНОЙ ПЕРИСКОП»					
	ПЧЕЛИНАЯ ПУЛЯ			ГАЗ «БЛАГОРОДНЫХ КРОВЕЙ»	ЛОВЛЯ КРИМИНАЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ
ЦИТРУС ДЛЯ «МОХИТО»		КАКОЙ ПЛОД ИНДИЙЦЫ СЧИТАЮТ САМЫМ ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ?			НАПОЛНИТЕЛЬ БОКАЛА
	МОГИЛЬЩИК МНОГИХ ВАЛЮТ	«ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ВОШЬ»			
ЖУТКО ЖАРКО			БУМАЖКА ИЗ БУМАЖНИКА	КАКОЙ ШТАТ ОКРУЖАЕТ ЛАС-ВЕГАС?	ПРИМИТИВИЗМ В МЫСЛЯХ
		«ВАШИ ДЕЛА ПРОЦВЕТАЮТ, ЕСЛИ У ВАС ДОСТАТОЧНО ДЕНЕГ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ... В БАНКЕ»			«МАРТИШКИН ...»
СПАЛЬНЯ В ВАГОНЕ	ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ НАШЕГО ВРЕМЕНИ		ВПЛОТЬ ДО ОСЕНИ		

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении постных блюд. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Суп-пюре из репки



Репа 300 г, картофель 150 г, морковь 1 шт., лук 1/2 шт., чеснок 1 зубчик, соль, перец, лук зеленый для украшения

Репа сегодня незаслуженно забыта. А зря. В кастрюлю с толстым дном налейте немного растительного масла и обжарьте нашинкованный лук и тертую морковь. Добавьте примерно пол-литра кипятка. Как только вода закипит, добавьте картофель и репу, нарезанные кубиками. Варите на слабом огне 15–20 минут, пока репа не станет очень мягкой. Добавьте соль и перец и измельчите блендером до состояния пюре. Если получилось очень густо, разбавьте кипятком. Кстати, если добавить немного сливок, получится крем-суп. Но это не в пост.

Фаршированный баклажан



Баклажан средний 2 шт., лук 1 шт., морковь 1 шт., перец сладкий 1 шт., томаты 200 г, соль и специи по вкусу

Баклажан у нас тут выступает и как основное блюдо, и как «тарелка». Разрежьте его пополам, полейте оливковым маслом и отправьте на 20 минут в духовку. Остальные овощи мелко нарежьте, у помидоров удалите семена и кожуру. Обжарьте сначала лук, добавьте последовательно морковь, перец, томаты. Посолите. У баклажанов удалите мякоть, нарежьте ее и смешайте с остальными овощами. Нафаршируйте смесь баклажаны, посыпьте сыром тофу и запекайте еще 10 минут.

Котлетки с шампиньонами



Картофель 800 г, грибы 400 г, лук 1 шт., крахмал картофельный 4 ст. л., соль и перец по вкусу, мускатный орех 1 г

Вся суть этого блюда в правильно приготовленных грибах. Промойте их, нарежьте на дольки. Разогрейте масло в сковороде и выложите грибы. Ни в коем случае не солите их, иначе они тут же отдадут свою влагу. Только минут через 10 можно добавить соль и перец и снять с огня. Картофель отварите в несоленой воде. Соль добавим потом. Объясню: так картофель станет более рассыпчатым. Готовим пюре, добавив немного отвара. Кладем соль, перец, тертый орех, крахмал. Последними добавляем грибы. Формируем и обжариваем котлетки.