

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В САДУ
ДО НАЧАЛА ЗИМЫ с. 7

15 октября 2025 года
№ 117 (1817)

СРЕДА

Счастлива стать россиянкой

Бывшая помощница экс-президента США
Джо Байдена Тара Рид в эксклюзивном интервью
«МВ» раскрыла подробности, почему решила
получить гражданство именно нашей страны

с. 10



Владимир Астапович/РИА Новости

19 июня. Общественный деятель Тара Рид выступает на Петербургском международном экономическом форуме — 2025

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Проведем реконструкцию дорог в одной из крупнейших бывших промзон Москвы — Калосино, в районе Метрогородок. Обновим участок Открытого шоссе и Тагильскую улицу до улицы Николая Химущина и далее до Проектируемого проезда № 2277. В районе Пермской улицы появится новая связка с Московским скоростным диаметром.

Погода

+7

+3

Завтра температура воздуха немного повысится, но будет идти мокрый снег. К выходным ожидаются дожди с. 3

Деньги

Цены скоро заморозятся

По свежим данным Росстата, за последний месяц подорожали курица, яйца, молочные продукты и некоторые виды овощей. Эксперты прогнозируют, что зимой цены должны снизиться. «Вечерка» выяснила, какие товары подешевеют в следующем сезоне с. 6

Защитись вакциной

Пять важных вопросов
о вспышке вируса ветрянки с. 5



Shutterstock/FOTODOM

О, нравы

БАРСИК С БОКАЛОМ

Компания из Новой Зеландии представила новый продукт — вино... для кошек и собак. Напиток производят на основе мяты. И это далеко не единственный «человеческий» товар, созданный для питомцев за последнее время. «Вечерка» узнала подробности. с. 12



Shutterstock/FOTODOM

Точность превыше всего

Московский метрополитен — лидер среди стран Европы и Америки по интенсивности движения. «МВ» узнала, какие современные системы помогают подземке обеспечивать надежную и быструю перевозку.

Как рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, интервал между поездами составляет всего 90 секунд в востребованные часы на основных линиях. А расписание в московском метро соблюдается на 99,9 процента.

Стрелками и светофорами управляют автоматически

Одна из разработок, которая обеспечивает стабильное активное движение с минимальными интервалами, — МПЦ-ЭЛ. Как пояснили в столичном метрополитене, это отечественная система микропроцессорной централизации стрелок и светофоров от группы компаний «Нацпроектстрой». Она помогает дистанционно управлять стрелками и светофорами, контролировать параметры оборудования, быстрее задавать маршруты, регулировать

Какие умные технологии используют в столичном метро



8,2

миллиона человек каждый день пользуются метро. Более 500 километров путей обслуживают тысячи работников.

4 марта. Дежурная по станции «Нижегородская» Некрасовской линии Елена Аникина. Фото: Мария Хапцова

МЫ в соцсетях

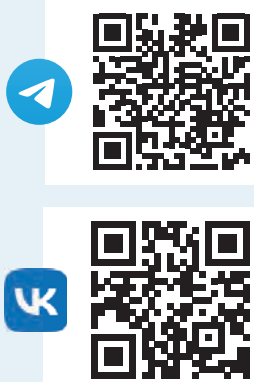


график движения, обеспечивает увеличение количества поездов на линии и, соответственно, пропускную способность. Еще с ней машинисты могут контролировать скоростной режим, а составы — заезжать в депо. Традиционно одна из самых востребованных линий метро — Кольцевая. На ней ис-

пользуется еще одна умная система автоматики и телемеханики движения поездов — АТДП. Она обеспечивает безопасность поездок. Например, контролирует движение поездов и следит за их скоростью, переводит стрелки, управляет светофорами и рельсовыми цепями в тоннелях. С обновлением

подвижного состава АТДП дополнили системой регулирования скорости поезда для предотвращения происшествий (АЛС-АРС). В метрополитене отметили, что теперь поездом может управлять один машинист без снижения безопасности.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Тем временем

Вчера столичному Центру обеспечения мобильности пассажиров исполнилось 12 лет. В честь праздника его специалисты открыли новый маршрут — до Музея транспорта Москвы на ВДНХ. Оставить заявку на бесплатное сопровождение можно на сайте mosmetro.ru/passengers/service.

кстати,

контрольно-габаритное устройство (КГУ) проверяет, не выступают ли детали поезда за допустимые габариты. Если какая-то часть поезда задевает датчик или планку на пути, то система мгновенно подает сигнал машинисту.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

система под названием «закоротка» защищает работников от электрического тока при случайной подаче напряжения на контактный рельс.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 14.10.2025, 22:00. Дата выхода в свет 15.10.2025, № 117 (1817).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

АНОНС

Экология может увлечь

■ Экологический фестиваль в третий раз пройдет на Южном речном вокзале. Мероприятие состоится 18 октября.

Для гостей организуют познавательные лекции, квизы, розыгрыши подарков, интерактивы от «Движения Первых» и экоцентра «Сборка». На площадке будет работать виртуальный тренажер от ГУ МЧС России по Москве и компании Sownh.



Пресс-служба ГУП «Мосгортранс»

Также пройдут творческие и рукодельные мастер-классы, обмен растениями, будут открыты пункты приема пластиковых бутылок. — Продолжаем развивать экологичные решения в го-

родском транспорте и проводим мероприятия в поддержку эकोвестки. Приглашаем на экофестиваль, который пройдет на Южном речном вокзале. Здесь можно будет больше узнать

о том, как сохранить природу, и сформировать новые полезные привычки, — поделился заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

На фестивале пройдут творческие мастер-классы и розыгрыши подарков

погода

Вечером одеваемся теплее

■ Москвичам пообещали ночные заморозки на этой неделе.

— Вообще уже не нужно говорить, что это заморозки, — скорее просто морозец, — комментирует прогноз коллег главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. — Понятие «заморозки» относится к вегетационному периоду растений, то есть его уместно употреблять, когда понижение температуры может флору как-то повредить. Сегодняшние низкие температуры уже ничего не повредят.

К тому же, по словам синоптика, у нас уже была отрицательная температура в Москве — небольшая, но тем не менее...

— Предстоящая ночь действительно будет холодной. Погоду будет определять гребень антициклона, поэтому она менее облачная, без существенных осадков, местами возможно понижение температуры, по области до -2 градусов, а в Подмоскowie до -1.

Далее до воскресенья включительно будет главенствовать следующий антициклон. Он принесет нам порцию относительно теплого воздуха, поэтому температура будет повышаться. В ночные часы она в пределах +2... +7 градусов. Днем от +4 до +10.

Минусовые температуры по ночам москвичи сейчас наверняка воспринимают как что-то очень неприятное. Но с такой погодой надо смириться. Ведь ночные морозы — это норма для следующего месяца. В ноябре, в первых числах месяца, температура уже регулярно падает ниже 0. А 10 ноября средняя суточная температура воздуха становится отрицательной.

В целом, по прогнозам синоптиков, до конца недели в Москве ожидается переменчивая погода. Дожди продолжатся, но их интенсивность останется умеренной, осадки будут преимущественно в вечерние и ночные часы. Атмосферное давление в течение недели будет колебаться в диапазоне от 740 до 744 мм ртутного столба.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

14 октября. Семья Прокоповых (слева направо): Евгения, Максим с мамой Татьяной и сыном Костей отмечают новоселье

да. — Создана безбарьерная среда для маломобильных жильцов и родителей с колясками. Есть подземный паркинг, а первый этаж отдали под магазины и предприятия сферы услуг. В вестибюлях жилой части разместили технические помещения, почтовые ящики, комнаты консьержей, помещения для хранения колясок и велосипедов. Помимо этого, комплекс подключен к индивидуальному тепловому пункту, оснащён автоматизированной системой контроля и учета потребления энергоресурсов. Это, отметил Сергей Собянин, позволит снизить затраты на эксплуатацию и размеры коммунальных платежей. Мэр столицы также рассказал, что на прилегающей территории обустроены две детские площадки и пространство для тихого отдыха.

В общей сложности в Котловке в программу реновации включены 82 дома — одна третья всего жилого фонда района. В новые квартиры должны переехать ориентировочно 15,7 тысячи человек. Для них построены шесть жилых комплексов, еще два находятся в стадии строительства.

— Также были переданы под заселение еще 13 жилых комплексов в районах Бескудниковский, Богородское, Гольяново, Выхино-Жулебино, Кузьминки, Люблино, Бирюлево Западное, Нагатино-Садовники, Хорошево-Мневники, Троицк, Южное Тушино и Восточное Измайлово, — сообщил Сергей Собянин.

Всего с начала реализации программы переехали в новые квартиры или находятся в процессе переселения уже свыше 235 тысяч москвичей. Напомним, что всего в программу включены 5176 домов — около 350 тысяч квартир общей площадью 16,4 миллиона квадратных метров, в которых проживает порядка одного миллиона жителей.

На сегодня для реализации программы введено в эксплуатацию более 6,7 миллиона квадратных метров жилья, что позволит расселить порядка 1400 старых домов. Ведется проектирование и строительство порядка 10,5 миллиона квадратных метров.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Уют поселится тут

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о вручении ключей семьям, переезжающим по программе реновации жилого фонда.

Сергей Собянин рассказал о ходе реализации программы реновации



Порядка восьми тысяч москвичей приступают к переселению в 14 новостроек по программе реновации.

— Сегодня ключи от новых квартир получили семьи, которые уже определились с выбором в доме на Нагорной улице в районе Котловка, — сообщил мэр столицы. — Начинаются приятные хлопоты по обустройству жилья. Уверен, очень скоро здесь станет еще уютнее.

Сергей Собянин рассказал в своем канале в мессенджере МАХ, что новостройка расположена в пешей доступности от станций Московского центрального кольца Верхние Котлы, метро «Нагорная» и «Нагатинская». Кроме того, неда-



22-этажный дом, построенный по программе реновации на Нагорной улице, отделан плиткой «под кирпич»

В новостройке 188 квартир с улучшенной отделкой

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

■ Специалисты комплекса городского хозяйства приступили к работам по созданию флагманской лыжной трассы в парке 850-летия Москвы на юго-востоке столицы. Необходимо расширить ее функционал с учетом запросов спортсменов и жителей. Основные работы собираются закончить к предстоящему зимнему периоду.

■ Несколько лет назад в парке 850-летия Москвы создали профессиональную лыжную трассу с биатлонным стрельбищем, на базе которой открылся биатлонно-лыжный комплекс «Марьино». Со временем ее соединили с велодорожкой парка, которая, в свою очередь, переходит в велопуть, идущий на набережной Москвы-реки в Капотне.

леко от этого жилого дома находятся школы, детские сады и учреждения здравоохранения, горнолыжный комплекс. Во внешней отделке дома использована навесная фасадная система с облицовкой клинкерной плиткой «под кирпич». Лоджии и балконы остеклены, установлены короба для кондиционеров. Входные группы оформлены витражным остеклением.

— В доме 188 квартир, каждая — с улучшенной отделкой, — добавил глава горо-

Зеленский едет за «Томагавками»

В пятницу «просроченный» глава киевского режима надеется лично встретиться с Дональдом Трампом, чтобы получить от него окончательное «добро» на поставки ВСУ крылатых ракет большой дальности. Сам хозяин Белого дома до последнего времени играл в «да и нет не говорите», усиливая любимый прием стратегической неопределенности. Вроде бы он готов предоставить украинцам «Томагавки», но хотел бы удостовериться в том, как они их собираются использовать. Будто на этот счет суще-

базе высокопроходимого грузовика размещаются сразу четыре носителя. Если такие системы уже, что называется, доведены до ума, то армия, ими владеющая, получит возможность осуществлять запуски из любой точки без специально оборудованной позиции. И потом быстро уходить от удара возмездия. Тот самый случай, когда выпустил ракеты и забыл. А такой поворот меняет взгляды на перспективы ударов по нашим объектам с помощью принципиально нового оружия. Собственно, сами «Томагавки» появились на вооружении американской армии еще в 80-е годы. И парадокс ситуации заключается в том, что для США предпочтительнее передать те самые ракеты со складов украинцам, чем тратить значительные средства на их утилизацию. Что

касается боевых качеств этого, без сомнения, серьезного оружия, то зафиксированная практика их использования в разного рода конфликтах показала, что их максимальная точность достигается при прямом полете до целей. Но при выборе маневренного маршрута были случаи значительного отклонения.

Но, повторимся, это не значит, что опасность их появления на Украине можно недооценивать. Более того, довольно давно против дозвуковых «Томагавков» разрабатывалась специальная система ПВО С-350. Москва четко отреагировала на перспективы таких поставок, подчеркнув, что подобный шаг разрушит налаживаемые основы российско-американских отношений. Особенно на фоне решения Владимира Путина еще на год добровольно соблюдать ограничения, налагаемые договором СНВ-III. Сейчас в ответ на игры вокруг поставок «Томагавков» режиму Зеленского, который уже публично грезит, что такой «подарок» будет оплачен из украденных у нас депозитов, мы готовы укреплять наши системы ПВО. Но это пока.

НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ
ЩИПАНОВ
Обозреватель



ствует множество вариантов. До недавнего времени и многие наши мыслители склонялись скорее к версии, что угрозой передачи ракет с радиусом действия до 2500 км мистер Дональд просто оказывает на Москву психологическое давление, повышает ставки в своей игре и продавлирует заключение мирного соглашения по Украине на своих условиях. В качестве аргумента в поддержку такой версии обычно ссылались на тот факт, что, мол, преимущественно такие крылатые ракеты предназначены для размещения на подводных лодках и эсминцах, а потому не собираются же Трамп вместе с «Томагавками» передать Киеву и часть своего военного флота. Правда, есть у американцев установки наземного запуска таких ракет — «Тифон», но они вроде бы существуют пока в штучных экземплярах. Их не то три, не то четыре. И передавать их украинцам Трамп пока воздерживается, чтобы исключить риск утечки технологий. И вот, как рояль в кустах, американцы публично представили свою мобильную установку для запуска «Томагавков» — X-MAV. В пусковом контейнере на

Президент США Дональд Трамп продолжает «издеваться» над господами из Евросоюза. Так, во время саммита по разрешению конфликта между Израилем и Палестиной американский лидер грубо вел себя с главой Франции Эмманюэлем Макроном. «МВ» выяснила, что может скрываться за этим жестом.

Новый повод для слухов

Рукопожатие мировых лидеров во время саммита выглядело как нечто большее, чем просто неформальное приветствие. Так, Эмманюэль Макрон несколько раз попытался отстраниться, однако Дональд Трамп крепко держал его руку и что-то говорил. В результате рукопожатие длилось более 20 секунд. Издание Daily Mail приводит возможные слова американского президента в этот момент:

— Я причиняю боль только тем, кто причиняет боль другим, — цитирует Трампа СМИ. Неизвестно, шла ли речь о гражданах Украины, сопротивляющихся режиму Владимира Зеленского, или о погибших израильских военных. Ясно одно — Дональд Трамп неровно дышит к Макрону из-за нескольких вещей, которые скрываются за политической шторой. — Стоит понимать, что это рукопожатие было протокольным. Оно нужно для того, чтобы пресса успела сфо-

Дональд Трамп относится уважительно не ко всем президентам

тографировать приветствие глав государств со всех ракурсов, — поясняет в беседе с «Вечеркой» директор Центра политического анализа Финансового университета при правительстве РФ Павел Данилин. — Но своими жестами Дональд Трамп подчеркивал махизм и демонстрировал превосходство над французским президентом, которому нечего противопоставить Трампу.



YOUNVALAT/POOL/EPA/TASS

Макрону опять досталось

Мировые лидеры публично издеваются над главой Франции

13 октября. Президент Франции Эмманюэль Макрон (слева) и глава США Дональд Трамп во время рукопожатия на саммите в Шарм-эш-Шейхе

Намек через рукопожатие

Трамп неоднократно демонстрировал неуважение к своему французскому коллеге. Например, в апреле 2025 года на похоронах Папы Римского Франциска в Ватикане Трамп встретился с Владимиром Зеленским и Эмманюэлем Макроном. С последним у него вышел короткий, но очень грубый диалог. Издание The Sun сообщает, что Трамп буквально прогнал лидера Франции, заявив: «Здесь ты не прав, мне нужно, чтобы ты оказал мне услугу, тебе не следует здесь находиться».

— Трамп никогда сильно не жмет руку тем, кому не хочет. Это отмечал даже экс-генсек НАТО Йенс Столтенберг, — добавляет Данилин. — Сильное рукопожатие он использует, только чтобы продемонстрировать силу и доминирование. Примечательно, что на встрече с президентом России Владимиром Путиным на Аляске Трамп вел себя крайне мягко и не пытался показать свое превосходство.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ ДАНИЛИН
Директор Центра политического анализа, доцент Финансового университета при правительстве РФ, лектор Российского общества «Знание»

Трамп продемонстрировал, что находится в отличной физической форме, поскольку очень крепко жмет руку президенту Франции, тем самым «борется» с молодым политиком. Он так делает только с теми, с кем так хочет делать, а именно с большинством европейских господ. Можно понять, над кем Трамп чувствует превосходство.

Не любят его и другие

Неуважение к французскому лидеру на саммите в Египте продемонстрировал и президент Турции

Реджеп Тайип Эрдоган. Во время встречи он похлопал Эмманюэля Макрона по руке, и тот ответил тем же. Однако, когда французский президент попытался убрать руку, Эрдоган, будто случайно или намеренно, схватил его за средний палец и не отпускал с отстраненным видом.

— Держа Макрона за палец, Эрдоган показывал свою силу. То, что турецкий лидер при этом сидел, а Макрон стоял, также подчеркивало доминирование первого, — комментирует в беседе с «МВ» эксперт. Что именно сделал Макрон, остается неясным, но очевидно одно — его авторитет среди мировых лидеров крайне низок. И Трамп, и Эрдоган, судя по всему, считают его фигурой, не заслуживающей уважения. К слову, это подтверждают и социологические опросы во Франции: уровень доверия к Макрону находится на историческом минимуме с 2017 года и составляет всего 15 процентов.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

Начинается как простуда

Пять главных вопросов о ветрянке



При ветрянке на коже появляются красные высыпания, которые держатся в течение нескольких дней. Ни в коем случае нельзя их расчесывать, иначе могут остаться шрамы

В России отмечается рост заболеваемости ветряной оспой. Около 95 процентов заболевших — дети. «Вечерка» выяснила, о чем следует помнить, чтобы защититься от болезни.

Ветряная оспа — заболевание, впервые описанное в XVI веке. Долгое время она считалась разновидностью натуральной оспы, но затем был выявлен специфический возбудитель, который относится к группе герпесвирусов. Ближайший родственник вируса ветряной оспы — герпес-зостер, рассказала «МВ» врач-терапевт Надежда Чернышова.

Вопрос № 1: Как распознать этот вирус?

Как любое вирусное заболевание, ветрянка начинается с плохого самочувствия, головной боли, повышения температуры тела. Затем на коже появляются зудящие пузырьки везикулы — это самый характерный признак ветрянки, отметила доктор:

— На начальной стадии у зараженного наблюдаются лихорадка и плохое само-

чувствие. А впоследствии на коже образуются характерные водянистые пузырьки с красным ободком (везикулы), которые появляются последовательно по всему телу. Сначала красные пятна, затем мелкие пузырьки, наполненные жидкостью, после чего они подсыхают в течение нескольких дней и образуются корочки, которые затем отваливаются. Примерно через неделю после появления последнего пузырька наступает выздоровление. Важно не расчесывать пузырьки и не повреждать их, иначе могут остаться круглые характерные шрамы.

Вопрос № 2: Насколько заразна ветрянка?

Ветряная оспа развивается как ветер, предупредила врач. Вирус легко передается от одного организма к другому при непосредственном контакте. Характерной особенностью является его абсолютная контагиоз-

Высокая температура — один из первых симптомов вирусного заболевания

ность (заразность): каждый непривитый и не болевший человек гарантированно заражается при контакте с инфицированным.

— При этом человек остается заразным, пока на коже не исчезнут все папулы с жидкостью. Должны остаться только корочки. В этот период он не должен контактировать с другими людьми, которые потенциально могут инфицироваться, — подчеркнула специалист.

Сдайте анализ крови на антитела к этому вирусу

Вопрос № 3: Можно ли заболеть дважды?

Повторное заражение ветрянкой возможно, даже если человек делал прививку или болел ею ранее, сообщила терапевт: — Человек заболевает повторно, если у него не возник стойкий иммунитет и не выработались антитела к этому заболеванию.

Чтобы точно узнать, возможно ли повторное заражение ветряной оспой, нужно сдать анализ крови на антитела к этому вирусу. Если их достаточно, то это гарантия того, что человек не заразится, заверила доктор.

— Если антител не хватает, то необходимо сделать прививку двухэтапной вакциной. Также, если человек контактировал с зараженным и боится заболеть, можно обратиться к врачу, и ему введут специальную сыворотку — иммуноглобулин. С его помощью в организм вводят готовые антитела к ветряной оспе, — рассказала Чернышова.

Вопрос № 4: Чем опасно заболевание?

Ветрянка не такое безобидное заболевание, как многие привыкли считать, подчеркнула врач. У детей она может привести к таким опасным осложнениям, как миокардит, энцефалит. Наибольшую опасность ветряная оспа представляет для беременных женщин:

— Если женщина не болела ветрянкой ранее и не была привита, то в первой половине беременности, до 20-й недели, у ребенка из-за этой внутриутробной инфекции нарушается формирование конечностей, зрения, внутренних органов и центральной нервной системы. Ребенок может родиться глубоким инвалидом. Также может произойти самопроизвольный выкидыш. Специалист напомнила, что нужно обязательно прививать детей от ветрянки после девяти месяцев жизни, чтобы исключить тяжелое течение болезни.

Вопрос № 5: Как правильно лечить?

На сегодняшний день лечение ветрянки симптоматическое. При этом от традиционной когда-то зеленки уже отказались.

— Сейчас папулы при ветрянке мажут ацикловиром, потому что зеленка не доказала своей эффективности. Также врач может назначить специальные ванны, чтобы снизить зуд кожи. Главное — не заниматься самолечением и обратиться к специалисту, чтобы он назначил необходимое лечение, — порекомендовала Чернышова.

АНАСТАСИЯ ХАРЛАМОВА
vecher@vm.ru

КАК В СЕЗОН ХОЛОДОВ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВОЛОС ➔ СТР. 15

Свинью предложили

Историческое событие в медицине: китайские трансплантологи пересадили больному печень генетически модифицированной свиньи. Других шансов спастись у 71-летнего мужчины не было: рак печени, развившийся на фоне тотального цирроза.

А среди близких родственников не нашлось такого, кто бы подошел для донорства.

Первые результаты обнадежили. Свиная печень прижилась и заработала, активно выделяя желчь. Но месяц спустя началось воспаление сердца, тромбы забивали мелкие сосуды. Пересаженный орган пришлось удалить. В дальнейшем трижды возникало желудочно-кишечное кровотечение, нередкое в терминальной стадии цирроза. Пациент скончался почти через полгода после трансплантации, прожив со свиньей печенью 38 дней.

Несмотря на печальный исход, проведенная операция открывает новые горизонты в трансплантологии. Фактически доказано, что пересадка свиньи печени возможна как временная мера, позволяющая выиграть время, пока больной ждет донорский орган. А потом — уже можно, наверное, немного пофантазировать! — свиньи трансплантаты начнут приживаться и на более долгий срок.

Дело в том, что именно свинья, а, скажем, не обезьяна, как можно было бы предположить, наиболее близка человеку по структурным и физиологическим параметрам. И сейчас ученые работают над тем, чтобы это сходство максимально усилить. Например, в Китае вывели специальную породу свиней, у которых отключен один из генов, мешающих приживаемости в организме человека. Одновременно в них самих внедряют человеческие гены. Неудивительно, что людям успешно пересаживают кожу свиней (особенно часто при ожогах), сердечные клапаны и вырабатывающие инсулин клетки поджелудочной железы.

Недавно китайские хирурги впервые пересадили человеку свиное легкое. Так как это был, по сути, чистый эксперимент, орган получил больной с умершим мозгом. Легкое делало свое дело целых девять суток, после чего его удалили по просьбе родных пациента. Пересаживали и сердце свиньи: первый больной прожил восемь недель, второй — шесть. Еще более успешной оказалась трансплантация свиной почки: одна из первых пациенток прожила

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
Обозреватель



с ней четыре месяца, затем орган удалили, и женщина продолжила процедуры гемодиализа (искусственного очищения крови). Можно осторожно надеяться, что со временем такие операции помогут сгладить проблему колоссального дефицита донорских органов. Каждый день на нашей планете умирают 17 больных, которые их так и не дождалась. В том же Китае ежегодно проводится порядка шести тысяч трансплантаций печени. А нуждающихся больных — сотни тысяч. В Соединенных Штатах Америки очередь на трансплантацию — 120 тысяч человек. Так что создание фабрики выращивания свиных органов — дело перспективное.

Но чтобы она заработала на полную мощность, необходимо значительно улучшить приживаемость. Предотвратить осложнения должно помочь дальнейшее генное модифицирование. Сейчас в геноме выращиваемой для трансплантации свиньи десять человеческих генов. В дальнейшем их число будет увеличиваться. И тогда у этих замечательных животных появится реальный шанс послужить людям не только в качестве отбивной или жаркого.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАЛЕНТИН ИГНАТЬЕВ
Руководитель Центра стратегического сотрудничества со странами Африки и Ближнего Востока ТПП РФ

Больше всего дорожают на прилавках именно импортные продукты — виной тому, конечно же, сложности с платежами и дорогая логистика. Это касается фруктов, напитков, овощей, конфет. Я рекомендую обращать внимание на товары нашего производства и сезонные, которые традиционно стоят значительно дешевле в осенние месяцы.



Яйца у курицы учатся

И снова началось подорожание яиц (на фото слева). За последний месяц их цена достигла 130 рублей за десяток. Причина в расходах на логистику и снижении предложения на рынке.

Цена: яйца куриные — 123 руб./10 шт. в августе, 130 руб./10 шт. в октябре (↑5%)

Хороший улов

Благодаря рекордному вылову красной рыбы (на фото справа) ее стоимость осенью начала резко снижаться. Больше всего это коснулось семги и форели — цены упали почти на треть.

Цена: форель — 880 руб./кг в августе, 750 руб./кг в октябре (↓15%)

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru



Весной они снова «оттают»: стоимость продуктов немного снизится

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



Цыпа дорогая

Стоимость курицы (на фото внизу) растет уже несколько месяцев. Главная причина заключается в том, что корма для птиц подорожали уже на 70 процентов, из-за чего производители вынуждены увеличивать расходы на производство.

Цена: курица — 492 руб./кг в августе, 500 руб./кг в октябре (↑1,5%)



Зима цены заморозит

По данным Росстата, за последний месяц в России подорожали курица, яйца, овощи. Разбираемся, с чем это связано.

Ведущий аналитик одного из финансовых учреждений Данил Ковалев рассказал «Вечерке», что продуктовая инфляция в целом остается умеренной и во многом зависит от сезонности.

— Яйца, мясо, молочная продукция, импортные овощи и фрукты традиционно дорожают в сентябре-октябре. Рост цен обусловлен увеличением стоимости кормов и сырья, ростом тарифов на транспорт и электроэнергию и сезонным сокращением предложения отечественной продукции, — пояснил он.

Эксперт отметил, что такие колебания в порядке вещей и не сильно влияют на покупательную способность. И весной цены снова «оттают» и немного упадут.

Последствия холодов

Из-за погодных аномалий весной урожай отечественных овощей (на фото справа) особенно сократился. Это коснулось огурцов, помидоров, картофеля. Особенно это стало заметно по картошке — ее стоимость значительно выросла. Большая часть картофеля сейчас поставляется из Беларуси.

Цена: картофель — 58 руб./кг в августе, 60 руб./кг в октябре (↑3%)



Маслом вниз

Стоимость сливочного масла (на фото сверху) продолжает падать. За последний месяц цена за килограмм в Москве упала до 1100 рублей.

Это на 2,5 процента ниже, чем месяцем ранее. Причина проста — спрос на продукт снизился, а предложение, наоборот, стало больше.

Цена: сливочное масло — 1128 руб./кг в августе, 1100 руб./кг в октябре (↓2,5%)



ПРАВИЛА ЭКОНОМНЫХ ПОКУПОК

По словам маркетолога, руководителя отдела маркетинга Дарьи Васильевой, есть несколько советов, которые помогут сделать поход в магазины гораздо более экономным.

■ **Меню и список покупок.** Продумайте рацион на неделю и составьте список необходимых продуктов, чтобы избежать спонтанных и ненужных трат.

■ **Не ходите в магазин на голодный желудок.** Голод провоцирует импульсивные покупки.

■ **Покупайте по списку.** Придерживайтесь составленного списка, чтобы не купить лишнего на кассе или по дороге к ней.

■ **Закупайтесь оптом и впрок.** Если на продукт выгодная цена и он долго хранится, можно купить его про запас, особенно по акциям.

■ **Выбор продуктов и мест покупок.** Выбирайте сезонные продукты: сезонные овощи, фрукты и ягоды обычно дешевле.

■ **Оценивайте товары собственных брендов.** Сетевые магазины часто выпускают продукцию под собственными торговыми марками, и она не уступает по качеству известным брендам, но стоит дешевле.

■ **Сравнивайте цены.** При оценке выгоды сравнивайте цену за килограмм или литр, так как цена в ценнике может быть указана за упаковку или 100 грамм.

■ **Следите за акциями и скидками:** используйте приложения вроде Едадил и Tiendeo, чтобы отслеживать выгодные предложения в магазинах рядом с домом.

■ **Используйте программы лояльности.** Заводите дисконтные карты магазинов и используйте их для получения скидок.



Осенние холода в этом году пришли как-то внезапно. И их резкий приход во многом скорректировал сезонные планы садоводов и огородников. О том, что нужно сделать сейчас на участке в первую очередь, рассказывает кандидат биологических наук, гендиректор Студии ландшафтного дизайна Виктор Горячев (на фото внизу).



Сажаем и пересаживаем

Заметили ли вы, что в этом году очень у многих на участках вторично зацвели примулы — даже те, что обычно не цветут? Таковы прихоти нашего климата... Если для вас это цветение — новость, то скажем сразу: переживать не стоит, ваши любимцы отлично расцветут и весной.

Кстати, появилась информация, что зима может быть суровой, и сразу вспомнилось, как нас пугали зимой предыдущей, которой, по сути, у нас не случилось.

По прогнозам, в скором времени может выпасть снег. Но может и не выпасть!

Если вы бываете на даче неделями, то можете посадить мелколуковичные культуры для обеспечения цветущего сада весной. Сейчас мелколуковичные невероятно разнообразны, так что красота гарантирована, тут и сомневаться не приходится. Кстати, настоятельно рекомендую бы вам сажать луковички в пластиковые корзиночки — так они не потеряются. Если их нет, подойдет и синтетическая сетка со средне-крупным плетением, в таких иногда продают овощи.

Если вы уже заранее знаете, что весна для вас будет хлопотной и сейчас располагаете большим временем, посадите часть цветника сейчас. Так, например, можно посеять алиссум, астры, бархатцы, годеции и календулы, космеи и эшшольции. Лучше отметить на плане участка или воткнуть колышки туда, где произведе-

Готовь гортензию с октября

Что нужно успеть сделать в саду до зимы



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИЯ ЦЕПКОВА
Ландшафтный дизайнер

Я обычно оставляю шапки древовидных гортензий на кустах — зимой они выглядят просто сказочно. Если вы подвесите ветку гортензии шапкой вниз, она очень быстро высохнет и превратится в сказочной красоты «зимний букет». При желании его можно покрасить из пульверизатора краской — например, бронзовой. Очень красиво.

В середине осени желательно найти время для обрезки растений



на посадка, иначе к весне все забудете. Чеснок по традиции сажают после 15 октября, в этом году я бы исключений из правил не делал. После посадок замульчируйте чеснок, например листовым опадом. Почва под чесноком обязательно должна быть богатой, «жирной», не заглубляйте его слишком сильно, но и не позволяйте торчать над поверхностью.

Генеральная уборка

Но главная головная боль сейчас у дачников-огородников — куда девать

рых червей соберется на «лакомство»! Естественно, можно и нужно использовать для утилизации зелени компостные кучи и короба, но если после уборки ботвы там не осталось места, всегда можно найти на участке уголок, выкопать там яму и устроить там «хранилище» для растительности, включая падалицу. Боятся, что земля в этом месте будет чрезмерно кислой? Не будет! И потом, всегда можно добавлять в ваш «спецхран» немного доломитовой муки.

Грубые растительные остатки (зелень пионов, анемо-

С участка пора уносить инвентарь. Оставьте пока пластиковые грабли и какую-нибудь лопату, остальное можно очистить от земли и грязи, подсушить и отправить на хранение в сухое место.

Что очень важно: переверните на даче все ведра и бочки. Прогнозы у нас, конечно, шаловливые, но даже небольшого минуса достаточно для того, чтобы емкости расперло от льда и они полопались.

Зацветут по-царски

Королевы наших садов — гортензии — чрезмерно разросшиеся, нужно проредить — удалить тонкие, искривленные побеги, обрезать их. Но учтите, что разным видам гортензий нужен разный уход, поэтому лучше узнайте в сети, ориентируясь на тот вид, который «живет» на участке у вас. Но в целом правила таковы: обрезку гортензий можно проводить как осенью, так



ФАКТ

По лунному календарю, благоприятными днями для работ в саду в октябре будут 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30. Неблагоприятными будут 21-е, 20-е числа.

и весной. На первом этапе ухода за древовидными гортензиями у них удаляют отцветшие соцветия; некоторые крупные шапки можно оставить на кусте зимовать — это украшает сад. Гортензии метельчатые обрезают после полного опадения листьев, удаляя на пень сухие, поломанные, тонкие, загущающие крону (растущие внутрь или вбок) побеги. По итогам санитарной обрезки должны остаться 3–7 крепких толстых побегов.

Древовидные гортензии чаще обрезают на одном уров-

не, а форму шара или полушара растение образует само. Метельчатой гортензии тоже можно предоставить некоторую свободу роста, и тогда по результатам вы получите «зонтик» по форме или «букет». Но обычно ее обрезают так: центральные побеги оставляют выше, чем боковые, или даже формируют мини-штамб. При высокой обрезке оставляют 4–5 почек, при средней — 3, при низкой — 1–2. Надо понимать, что радикальная обрезка может привести к тому, что у вас в следующем году будет куст с огромными соцветиями, но их будет меньше. Если вы обрежете растения щадяще, то куст получится более объемным, а соцветия станут мельче.

Замульчировать гортензии можно хвоей или щепой из садового шредера.

Многолетники, баю-бай!

Флоксы и прочие отцветшие многолетники в середине осени нужно обрезать, взрыхлить и еще не поздно подкормить их суперфосфатом. Задержитесь с этим — не переживайте, сделаете все весной.

Сейчас пора обрезать и розы, ваши любимцы, но пока не закрывайте их на зиму — иначе они не вынесут переизбытка тепла и влажности.

ОЛГА НИКИТСКАЯ
vecher@vm.ru

Сегодняшние хлопоты обеспечат более спокойную весну

растительные остатки. Пожалуйста, не выносите их в лес! Часть листья, обрезки можно закопать в грядки. По весне воткнете туда вилы, перевернете землю и увидите, сколько земля-

ны японской, флоксов и так далее) можно положить кучкой, присыпать землей и накрыть укрывным материалом. К весне образуется вполне приличный «домик» для кабачков, тыкв, фасоли.

День чак-чака отмечают ежегодно 14 октября. Праздник посвящен традиционной татарской сластолюбивости, которую называют символом дружбы и гостеприимства. Какими угощениями встречают в разных регионах России, «Вечерке» рассказала эксперт по путешествиям сообщества туроператоров «Большая страна» Юлия Любимова (на фото справа).

Сегодня на гастрономические туры приходится около 14 процентов всех экскурсионных поездок, и спрос на них растет стремительно: по сравнению с прошлым годом — в 4 раза. Все чаще туристы отправляются в путь ради вкусовых открытий. Гастротуризм — это не просто возможность попробовать национальные блюда, но и способ глубже понять культуру региона, прикоснуться к его традициям и быту. Осень — вкусное время года. Она считается самым удачным временем для гастропутешествий: на рынках появляется урожай новых продуктов, начинается сезон охоты и сбора грибов и ягод, а регионы проводят десятки кулинарных фестивалей. Самое главное — попробовать блюда из сезонных ингреди-

ентов, которые готовят только осенью. Популярные направления гастрономических путешествий: Кавказ, Мурманская область и Дальний Восток. Кавказ — это не только хачапури и шашлык, а целая палитра этнических вкусов разных республик, одних только лепешек больше, чем регионов Кавказа.

Мурманская область удивляет дарами моря и арктической кухней. А Дальний Восток, как сундук с сокровищами, — тут каждый день и рыба, и морепродукты, и икра. Под конец тура путешественникам все чаще хочется простого куска хлеба.

В этих турах, конечно, можно не просто поесть, но и поучаствовать в мастер-классах по выпечке пирогов, побывать на винодельнях и сыроварнях, выйти в море за морскими деликатесами.



А на десерт у нас вулкан

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПАВЕЛ СЮТКИН
Историк русской кухни

Знаете ли вы, что «гастротуризм» на самом деле давным-давно знаком россиянам? Еще мамы и бабушки многих читателей отправлялись из Рязани и Владимира в Москву по выходным. В 1980-х годах это называлось менее вычурным словосочетанием — «колбасные электрички». С активизацией внутреннего туризма многие регионы активно продвигают свою местную кухню. И в целом, это правильно, ведь кухня — один из самых эффективных способов познакомиться с жизнью народа.



Лопуха, да побольше

На Дальнем Востоке морскую прогулку сопровождает мастер-класс по приготовлению икры-пятиминутки (на фото сверху). Туристы пробуют морских ежей, тихоокеанского осьминога, краба и палтуса, в местном ресторане подают даже десерт в виде вулкана (лаву изображает варенье из местной ягоды). А на Сахалине — уникальная корейская кухня, которую больше нигде не попробуешь. Здесь заметно влияние японской и корейской культуры — много сырых морепродуктов, соусы из сои и мисо, дикоросы — папоротник или местный лопух (на фото справа).



Какие деликатесы попробовать, путешествуя по стране

С помощью кухни можно узнать национальный характер. Еще неизвестно, что вы вспомните через много лет после поездки — музей или поразившее вас блюдо.

СЕМЕЙНОЕ БЛЮДО

Есть красивая легенда, связанная с появлением чак-чака

Один из булгарских ханов приказал, чтобы на свадьбу его сына приготовили лакомство, которое отвечало бы нескольким требованиям

Во-первых, чтобы оно удивляло всех простотой приготовления, долго не портилось и при этом не теряло своих вкусовых качеств. Во-вторых, чтобы блюдо было питательным, и воины могли есть его, не слезая с седла

Калитки подавай

В Карелии рыба ловится в ближайшем озере, грибы и ягоды собирают в лесу, а калитки с картофелем и творогом (на фото справа) пекут по рецептам прабабушек. Туристы участвуют в мастер-классах, учатся солить рыбу, варить варенье из черники...



Встречай, Кавказ

Гастрономия Кавказа — это десятки оттенков вкуса и аромата. Дагестан — один из самых богатых по гастрономии регионов Кавказа. Множество этносов породили десятки вариаций блюд: чуду с зеленью и мясом, хинкал, курзе, курзе с сыром, баранина, жареная рыба. В горах подают блюда из дикого чеснока и крапивы, в долинах — с тыквой и кукурузой. В Северной Осетии тур завершается «Аланским вечером» — пирогами (на фото справа), застольем и национальными танцами.



Закусим чипсами из ягеля

Мурманская область славится дарами Баренцева моря, среди которых камчатский краб (водится в Баренцевом море с 1950-х годов — его туда завезли с Камчатки). Поэтому здесь выходят на корабле в Северный Ледовитый океан за устрицами и гребешками (на фото сверху), а еще пробуют оленину и фермерские продукты в лучших ресторанах Заполярья, дегустируют ягодные настойки. Все это соседствует с арктической кухней (арктическая треска, оленина в бруснике, чипсы из ягеля).



Обед с шаманом

Гастрономия Алтая — это мясо марала, кедровое молоко (на фото справа), мед, отвары из трав. Все подают прямо из местных хозяйств. Туристы участвуют в кулинарных ритуалах, а обеды часто сопровождаются шаманскими обрядами и травяными чаями.



Ухой угощают

На Байкале проходит дегустация настоек из кедров и сибирских ягод, готовят уху (на фото внизу) на костре, проводят чайные церемонии. Байкальская кухня — это обязательно рыба: омуль, хариус, сиг. Туристов встречают буузками (бурятскими пельменями), борщом по-сибирски и травяными настоями. Здесь встречаются три кухни: байкальская, бурятская и сибирская.



Популярные направления для любителей вкусно поесть: Кавказ, Мурманская область и Дальний Восток



Вкусы Балтики

Балтийская кухня радует разнообразием: здесь дегустируют сыр и красное вино на семейной сыроварне, пробуют марципан, балтийского угря и камбалу (на фото слева). Туристы участвуют в мастер-классах по приготовлению местных блюд и узнают секреты немецких рецептов.

Екатерина II одобряет

В Новгороде подают старорусские щи, блюда из печи и травяной чай, а в Смоленске — смоленские конфеты, залитые сахаром фрукты (на фото внизу), которыми угощали Екатерину II. Это возможность прикоснуться к истокам русской кухни.

Удивительное рядом

В Ивановской области можно испечь васильевский пряник и отведать наливки в дегустационном зале. В Суздале пробуют десятки сортов медовухи и блюда из огурцов, а во Владимире — пряники с глазурью и медовые напитки.



Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью

Долго старались повара и простые жители ханства. Много интересных и вкусных блюд перепробовал хан. Но из великого множества блюд он выбрал одно — чак-чак, приготовленный из муки, яиц и меда женой простого пастуха

На свадьбе сына хан преподнес молодоженам чак-чак. И при этом пожелал, чтобы они всегда были вместе, как частицы этого блюда, чтобы речи друг для друга у них всегда были сладкими, как мед

С тех пор на татарских свадьбах молодым преподносят чак-чак как самое дорогое угощение и украшение стола



Лишь в России чувствую себя безопасно

Бывшая помощница Байдена Тара Рид откровенно о жизни в США

Бывшая помощница Джо Байдена, а ныне — обозреватель RT Тара Рид в конце сентября получила российское гражданство. «Вечерка» связалась с активисткой и узнала, по каким причинам она предпочла нашу страну и что планирует делать дальше.

Тара, какими были ваши эмоции, когда узнали, что вам дали гражданство России?

Я была так счастлива! Это невероятная честь, особенно учитывая, что это было сделано по указу президента страны.

А сколько вы уже живете в России?

Два года, с того момента, как мне предоставили политическое убежище.

Почему выбрали именно нашу страну?

Это получилось случайно. Но и раньше мне хотелось сюда приехать, когда я искала информацию для своей книги «Противостояние президенту США. Откровения бывшей помощницы Байдена» (в 2020 году Тара

рассказала о неподобающем поведении Байдена по отношению к ней и другим девушкам. — «МВ»). Россия казалась мне интересной страной, и мне очень хотелось ответить на русофобную политику Запада. Чем больше я здесь нахожусь, тем сильнее влюбляюсь.

Вы переехали к нам одна или со своей семьей?

Я переехала одна. Моя дочь уже взрослая и замужем, у нее хорошая карьера в Соединенных Штатах. Иногда они ко мне приезжают, иногда я к ним. Изначально я не планировала переезжать в Россию навсегда. Однако из-за политической обстановки чувствую себя намного безопаснее именно здесь.

Пока вы жили в США, на вас оказывали давление. Есть ли оно даже после вашего отъезда?

Да, на меня до сих пор оказывается давление. Надо мной смеются в интернете, всячески нападают. Конечно, чаще всего это дело

рук украинских «троллей», которых на меня натравили. Судя по всему, я даже нахожусь в Disposition Matrix (база данных информации для отслеживания, захвата, передачи или уничтожения предполагаемых врагов США. — «МВ»). В нем находится достаточно

много американских, и не только, знаменитостей: режиссер Оливер Стоун, журналист Такер Карлсон, режиссер Игорь Лопатенко. Было очень грустно узнать, что «матрица» спонсируется правительством США, — я была потрясена этой новостью. Против меня ведется работа этой «левой» машины американских демократов, которые очень хотят сделать из меня врага в глазах остальных.

Легко ли вы прижились в России?

На самом деле мне в этом очень помогли Маргарита Симоньян и телеканал RT, где я теперь работаю. Они чудесные. Они меня очень хорошо приняли. Да все русские в принципе очень милы

со мной. Мне также помогла с запросом политического убежища депутат Госдумы Мария Бутина, а это очень сложно. Я очень благодарна Российской Федерации за то, что мне позволили здесь остаться. Больше всего в России мне нравятся люди. Сто процентов! Мне нравится природа, культура, искусство, спорт — да все в России прекрасно, но люди здесь, то, с какой теплотой в душе они ко мне обращаются... Знаете, я кому-то рассказывала, что чувствую себя здесь так, будто я постепенно прихожу в себя. Это место позволяет мне излечиться от всего, что было. И поэтому я люблю Россию. Меня удивило то, насколько здесь все продвинутое по сравнению

Тара Рид на Петербургском международном экономическом форуме. Фото 2024 года



Уровень медицины здесь намного выше, чем на Западе

с Соединенными Штатами. Метро, поезда, да вообще система общественного транспорта здесь работает эффективнее. Здесь очень чисто, безопасно и красиво, как в музее. Меня также удивила медицина, здесь очень хорошие больницы. Тому, как Россия организует систему здравоохранения, западные страны могут только поучиться. Она эффективная, здесь действительно помогают людям. В США медицинские услуги очень дорогие, а тут это совсем не так. Когда ты работаешь в СМИ на Западе, тебя очень сильно контролируют и твои работы подвергаются цензуре — необходимо придерживаться чужого мнения. Здесь я с таким совсем не сталкиваюсь.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

На родине ваш переезд в Россию вызвал негативную реакцию. Задевают ли вас гневные комментарии? На самом деле по-настоящему меня за это раскритиковали только западные СМИ, что неудивительно. Они все время печатают негативные материалы обо мне. Однако моя семья и некоторые друзья очень сильно меня поддерживали, часто спрашивали, как у меня дела, потому что из-за русофобской пропаганды — мол, здесь очень опасно — они беспокоились за меня. Меня не вол-

нует, что о моих действиях говорят другие люди. Я сама решаю, я хозяйка своей судьбы. Именно я решила, чем хочу заниматься и где жить. Так что негативные комментарии меня никак не задевают.

Учите ли вы русский язык? Я почти не говорю на русском, но учу его с преподавателем, для меня это очень важно. Как и изучение русской культуры! Я уже прочла очень много русских произведений, мне хочется знать язык лучше, чтобы можно было заняться изучением русской истории.



В своей книге Тара подробно рассказала об угрозах в ее адрес

Чем вы занимаетесь профессионально и какие у вас дальнейшие планы? Я выступаю на форумах, общаюсь с людьми, анализирую геополитическую ситуацию — мне это очень нравится. Также я занимаюсь иппотерапией — лечебной верховой ездой для людей с психотравмами. А еще сейчас пишу книгу про свободу слова на Западе и хотела бы закончить над ней работу. Также мне хотелось бы продолжить работать в RT.

А политической жизнью России интересуетесь?

Я знаю некоторых политиков, партии, но еще не все. Мои политические взгляды совпадают с политикой Владимира Путина и его решениями. Наверное, именно поэтому мне здесь хорошо. Мне кажется, что молодым людям нужно знать о том, что происходило здесь в 1990-е годы, какие были трудности и как Путин вытащил страну на высокий уровень, сделал ее одной из ведущих мировых держав.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовили ДАРЬЯ РОСТОВА, АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

37 лет назад начался показ бразильского сериала «Рабыня Изаура». Это событие положило начало эре мыльных опер в СССР. «Вечерка» пообщалась с режиссером, актером, продюсером Александром Ковтунцом и узнала, почему «Рабыня Изаура» стала так любима нашими домохозяйками.

Открыл нам новый мир

В центре сюжета «Рабыни Изауры» (1) история образованной девушки, которая в результате обстоятельств прислуживает жестокому помещику Леонсио и его семье. Кроме того, Леонсио влюблен в Изауру и хочет сделать ее своей любовницей, а девушка мечтает о свободе.

Александр Ковтунец рассказывает, что мыльная опера показала гражданам СССР доселе неведомую страну — Бразилию.

— Мы так переживали за угнетенную бразильянку рабыню Изауру! При этом стоит отметить, что в то время сериал стал популярен не столько из-за его качества, сколько из-за того, что у экранов собиралось много людей. Сейчас, конечно, почти невозможно усадить перед телевизором столько же зрителей... — поделился с корреспондентом «МВ» эксперт.

— Надо помнить, что в СССР смотрели все, что показывают. Конечно, сериал запомнился зрителям и своим заводным саундтреком. При этом, как добавляет Ковтунец, в нем было что-то очень доброе. — Понятно, что в сегодняшних реалиях мало бы кто смотрел подобные картины — во всем виновато перенасыщение кинорынка. Но мы все испытываем ностальги-



За судьбой Изауры следили всей страной

В чем секрет популярности знаменитых сериалов

ческие нотки, когда вспоминаем «Рабыню Изауру». Проект оказался в нужное время в нужном месте, — заключил режиссер.

Сильная и независимая

Еще одна мыльная опера, пришедшая в СССР из Мексики, — «Просто Мария» (2). Новелла рассказывает о судьбе юной

провинциальной девушки, которая ищет любви в Мехико. На протяжении сериала зритель видел, как Мария растет: усердно учится, работает и даже становится владелицей дома моды. И это несмотря на страсти и предательства вокруг! Эту мыльную оперу называют картиной с идеями феминизма. Успеху и самостоятельности главной героини по-хорошему завидовали многие домохозяйки Советского Союза.

История повторяется

А вот еще одна мыльная аргентинская опера с любимым сюжетом — «Дикий ангел»: она — юная сирота Милагрос, воспитанная в монастыре, он — богатый Иво, сын хозяина дома, где Милагрос



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА ФОМЕНКО
Маркетолог, специалист по продвижению

Почему мы так любим мыльные оперы? Тут все просто: «залипание» в такие сериалы отвлекает от действительности и помогает разгрузить мозг. Можно сказать, что мыльные оперы — настоящий «капкан»: они сохраняют интригу и заставляют зрителя включать сериал снова и снова. А еще за просмотром таких фильмов люди могут компенсировать что-то, чего им не хватает в реальной жизни.

Например, романтику, драму или экшен.

Сейчас мыльные оперы были бы обречены на провал



работает служанкой (3). Герои любят друг друга, но на их пути встречаются разные препятствия.

Без мистики не обойтись

«Клон» — сериал, повествующий, конечно же, о любви. Главные герои — бразильянка Жади и бразилец Лукас (4), чьи отношения сталкиваются с трудностями из-за разных культур и традиций. Кроме того, помимо обычной любовной драмы в мыльную оперу добавили и таинственную сюжетную линию о клонировании: после гибели близнеца Лукаса ученый — крестник семейства, Аугусту Албери, создает первого в истории человека-клона, используя клетки Лукаса.

Тяжелая женская доля

Еще один проект-мелодрама — мексиканский сериал «Моя вторая мама». В центре сюжета — жизнь модельерши Даниэлы Лоренте (5), которая уходит от мужа-предателя. Тот попадает в тюрьму, и девушка находит новую любовь, которой становится бизнесмен Хуан Антонио, но... У Антонио есть дочь Моника, никак не желающая принимать новую пассию папы. Кроме того, Даниэла попадает в клубок интриг со стороны бывшей любовницы Хуана.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



Выпьем, Барсик, где же кружка

Как маркетологи зарабатывают на любви к питомцам

Компания из Новой Зеландии представила продукт — вино для кошек и собак. «Вечерка» узнала, почему такие «человеческие» товары пользуются спросом среди хозяев и могут ли они навредить любимцу.

Так называемое вино для кошек и собак — это напиток из концентрата кошачьей мяты, воды и консервантов. Оно должно помогать животным справляться со стрессом. Напиток будет полезен при визите к ветеринару, во время грозы или фейерверков. Секрет кошачьей мяты заключается в том, что в ней содержится химическое вещество непеталактон, которое оказывает воздействие на рецепторы животного, имитируя кошачьи феромоны. При употреблении внутрь кошачья мята работает как успокоительное.

Он у нас еще не ходит

Еще одним необычным и довольно популярным



Немного вина из кошачьей мяты, и Барсик спокоен

животное уже пожилое или, наоборот, слишком молодое и не может выдерживать долгие прогулки.

Шарик пахнет как Шанель!

Некоторые зоомагазины предоставляют целый ассортимент парфюмерии для

Робот-компаньон развлечет вашего кота, пока тот сидит дома один

товаром для животных в последнее время стали... коляски. Выглядят они так же, как и детские, только вот из них будут торчать не маленькие ручки, а усы. Хозяева считают, что это незаменимое средство, когда

хвостатых любимцев. На выбор: спрей, лосьон для шерсти и туалетная вода с запахом миндаля и специй, спелого граната, сахарного печенья и многое другое. Производители заявляют, что такой продукт



Автоматический туалет для кошек управляется через приложение

совершенно безвреден для животных и может даже улучшить состояние шерсти. Останется только одеть любимца в один из его лучших нарядов, и можно идти на подиум.

Никаких «копаний»

Некоторые «родители» пушистых домочадцев решили, что для максимального комфорта «детей» не хва-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПАВЕЛ АЙГИШЕВ
Зоолог, специалист по содержанию экзотических животных

В целом ничего плохого в специальном вине для животных нет, но давать пушистым его нужно в небольшом объеме. Высока вероятность, что этот напиток может вообще не заинтересовать вашего друга. В обществе в целом развивается культура «пет-френдли», и люди просто начали больше заводить животных и больше за ними ухаживать, чтобы не чувствовать себя одиноко. Большой толчок к этому дал ковидный период, когда мы все сидели дома.

В уходе за питомцем поможет робот

тает только смарт-туалета. К счастью, предприниматели решили этот вопрос и выпустили машину, которая помогает убирать грязь и неприятный запах. И хотя это приспособление призвано скорее упростить жизнь хозяину, некоторые люди не понимают, зачем тратить на это деньги.

Беги, Бобик, беги

Не секрет, что для хвостатых необходимы регулярные

физические нагрузки. Эту проблему может решить беговая дорожка для собак. Интересно, что выбор этого аппарата будет зависеть от породы собаки и ее размеров. Сюда же можно добавить фитнес-трекеры для собак, которые отслеживают пульс и частоту дыхания животного. Их можно прикрепить к ошейнику.

До чего техника дошла

Автоматический робот-компаньон поможет совместить развлечение питомца, наблюдение за ним и подачу еды. На устройстве установлены камера и диспенсер для корма. Компаньона также можно использовать, чтобы питомцу не было скучно, пока хозяин на работе. А управлять им можно прямо с телефона.

Заменяют детей животными

Спрос на все эти вещи наталкивает на мысль, что некоторые люди вымещают необходимость заботиться о ком-то на своих питомцах, вместо того чтобы заводить детей. Хотя психолог не видит в этом ярко выраженную негативную тенденцию.

— Для животных самое главное, чтобы их любили, кормили. Забота о животном никак не связана с нежеланием заводить детей. Одно другое не отменяет, — считает психолог, замдекана психологического факультета Евразийского международного университета Евгений Идзиковский. — Некоторые, конечно, переусердствуют с таким отношением к своим домашним животным, но это единичные случаи.

ОНИ ЖИВУТ ЛУЧШЕ, ЧЕМ МНОГИЕ ЛЮДИ...

■ **Все для пушистой любимки.** Известный дизайнер и модельер Карл Лагерфельд завещал своей любимой кошке Шупетт значительное состояние: около 200 миллионов долларов. Все, чтобы до конца ее жизни обеспечить ей лучший уход. С этим животным Лагерфельда связывало многое: оно вдохновило кутюрье на новую книгу и снималось во многих рекламных кампаниях.

В честь нее даже была выпущена коллекция товаров и аксессуаров Choupette In Love. Сейчас она живет под присмотром няни в роскошном особняке. Ей предоставляются персональная охрана, личные помощники, качественное питание и уход.

■ **Собаки переняли власть.** В 1992 году овчарка Гюнтер III получил в наследство 224 миллиона фунтов стерлингов после

смерти своей хозяйки — немецкой графини Шарлотты Либерштайн. Интересно, что после его смерти наследство перешло не кому-то из людей, а сыну — Гюнтеру IV. По имеющейся информации, пес сейчас живет на вилле и ни в чем себе не отказывает.

■ **Спасла и подарила новую жизнь.** В 2000 году миллионерша Патриция О'Нил завещала шимпанзе Калу большую часть



Шимпанзе Патриции О'Нил Калу считался вторым по богатству питомцем

имущества. Остальное она решила передать собакам и кошкам. При этом мужу, который никогда не любил животных Патриции, ничего не должно было остаться. Калу женщина привезла из Конго: кто-то привязал бедное животное к дереву, а О'Нил решила забрать его с собой. В 2010 году миллионерша разорилась из-за мошенников, поэтому обе-

зьянке осталось всего... около 100 тысяч фунтов.

■ **Собачий сад.** Американская телеведущая Опра Уинфри любит своих золотистых ретриверов Люка и Лейлу, кокер-спаниеля Сэди и спрингер-спаниеля Санни и Лорен. Опра не просто активно показывает своих любимцев в социальных сетях, но и создала для них отдельный фонд в 30 миллионов долларов.

Материалы к рубрике «Тенденции» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

В столицу пришли осенние холода, а это значит, что заниматься физкультурой сейчас лучше дома. Для этого отлично подходят советские комплексы упражнений из телевизионных и радиоэфиров. «Вечерка» в рубрике «Три гантели» собрала самые эффективные способы держать организм в тонусе.

Ровно 86 лет назад на советском радио впервые вышла в эфир «Утренняя гимнастика». «МВ» узнала, какие упражнения прошли проверку временем.

Каждое утро задаем планку

Не секрет, что физическое и ментальное здоровье связаны. Мастер спорта России в женском одиночном фигурном катании на коньках, член сборной России 2005–2008 годов, артистка Государственного балета на льду Санкт-Петербурга Маргарита Тертычная рассказала «Вечерке», что зарядка должна быть обязательным элементом утра.

— Правильный настрой организма на день очень важен, — напомнила она.

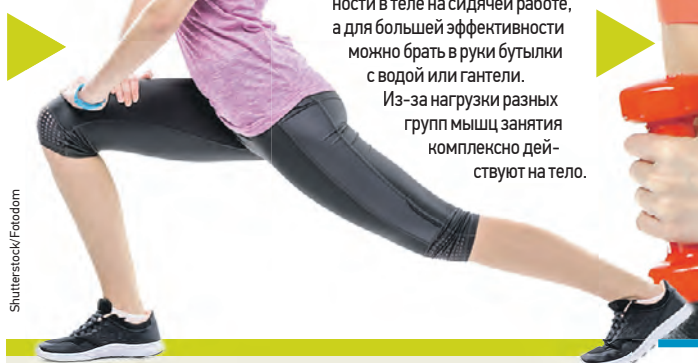
Упражнения пробуждают не только физиологические процессы, но и мозговую деятельность.

— При физической активности выделяются «гормоны счастья», а специально подобранное музыкальное сопровождение и четкий бодрый голос, как в советской передаче, создают прекраснейший боевой настрой, — отметила спортсменка.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

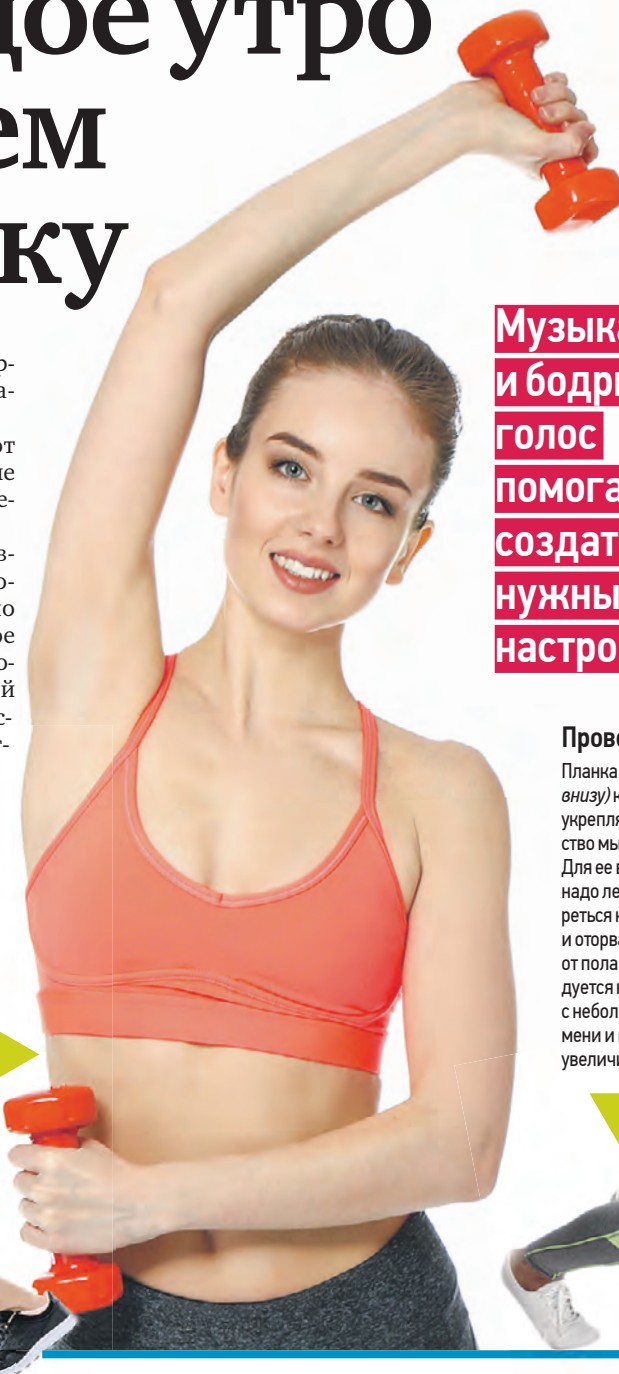
Держи ноги углом

Выпады (на фото справа) — упражнение для растяжки. Оно поможет улучшить кровообращение, укрепить нервную систему.



Немного тяжестей не помешает

Наклоны в стороны (на фото справа) помогут при скованности в теле на сидячей работе, а для большей эффективности можно брать в руки бутылки с водой или гантели. Из-за нагрузки разных групп мышц занятия комплексно действуют на тело.



Музыка и бодрый голос помогают создать нужный настрой

Проверь себя

Планка (на фото внизу) комплексно укрепляет множество мышц в теле. Для ее выполнения надо лечь, опереться на локти и оторвать колени от пола. Рекомендуется начинать с небольшого времени и постепенно увеличивать его.



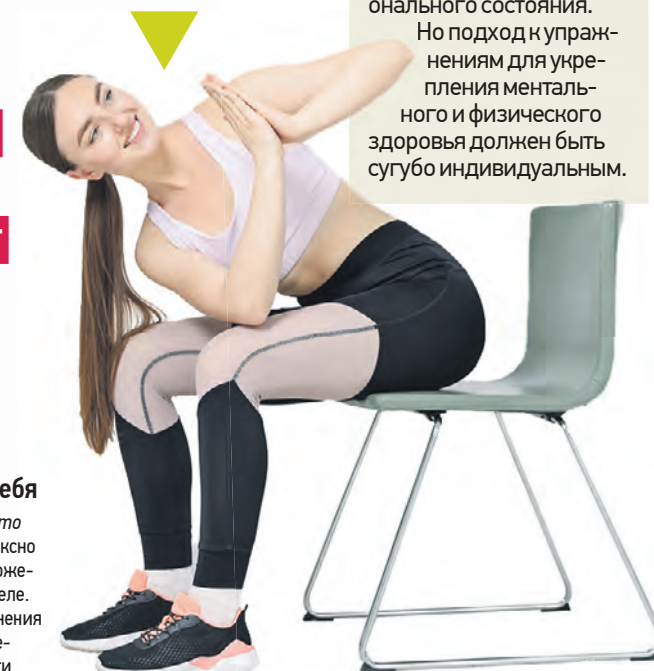
ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НИКИТА СОБОЛЕВ
Врач-психиатр ПКБ № 4 ДЗМ, автор научных статей, обладатель медали «За веру и добро»

Исследования, которые проводились в КНР и Великобритании, говорят о пользе упражнений в утренние часы для улучшения эмоционального состояния.

Но подход к упражнениям для укрепления ментального и физического здоровья должен быть сугубо индивидуальным.



ТОЛЬКО ФАКТЫ

- Программу для передачи «Утренняя гимнастика» составляли специалисты из Центрального научно-исследовательского института физической культуры. Ежегодно ведущий Николай Гордеев озвучивал 26 комплексов упражнений.
- В 1949 году были созданы брошюры «Ежедневная гимнастика для женщин», с помощью которых дамы могли подобрать простые упражнения для занятий спортом дома.
- Не забывали и про детей. Методист Клара Бабина в 1978 году представила сборник «Комплексы утренней гимнастики в детском саду». По нему ребята выполняли упражнения для улучшения мышц и гибкости.
- Несмотря на то что на выполнение комплекса уходило около 10–15 минут, упражнения нагружали все тело: от головы до стоп. Как правило, одно движение занимало примерно минуту.
- В 1956 году в СССР ввели комплекс упражнений для рабочего дня. Сотрудники организаций на протяжении 10 минут выполняли несложные движения прямо в деловой одежде, халатах, спецовках и юбках.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

Получите персональную консультацию по подбору аппарата, его использованию и выгодным условиям покупки



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!*
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА:

10% СКИДКА

ГРАФИК РАБОТЫ
УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ProDEX

ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.10.2025 по 16.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама. Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией!

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7 (495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

В субботу во всем мире отметят День гитары. «МВ» нашла самые необычные виды этого инструмента и узнала, как научиться на нем играть.

В 2021 году отмечать праздник предложил гитарист-композитор Йоргос Фудулис. Об обучении игре на инструменте «Вечерке» рассказал лауреат международных конкурсов, преподаватель по классической, эстрадной и электрогитарах, участник кавер-группы Иван Филатов.

— Гитара ничем не отличается от любого другого занятия. Например, от бокса. Чтобы что-то получилось, нужно очень долго отрабатывать один и тот же прием, прокачивать мышцы тела, учиться мыслить и так далее, — рассказывает он. С гитарой работают те же принципы.

— Получить можно у каждого, главное — посвятить этому должное количество времени и делать это регулярно, — подчеркнул Иван Филатов.

Начать обучение или прокачать свои навыки можно во многих местах столицы. Например, во Дворце культуры «Гайдаровец» в коллективе «Гитаринка». Или в городской рок-студии «Стим-N-ролл» за 1700 рублей за занятие. Список других площадок ищите на mos.ru.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ ПОСПЫАНОВ
Музыкант, член ансамбля средневековой и античной музыки, участник фестивалей исторической реконструкции

История самых далеких предков гитары начинается в Древнем Египте, где они появляются на изображениях в период Среднего царства. Это инструменты с длинным тонким грифом и небольшим плоским корпусом. Именно он в первую очередь отличает все инструменты гитарного семейства от лютневых. А уже во второй половине XV века появляется инструмент, который мы можем назвать именно гитарой.



Два в одном

Дуэт акустической и электрогитары Gibson Doubleneck (на фото внизу) предпочел Джимми Пейдж из группы Led Zeppelin. Уникальная задумка обрела реализацию в 1970-х годах, а звучание двойного инструмента поклонники чаще всего слышали во время исполнения легендарной Stairway to Heaven. Мастера просят за модель 400 тысяч рублей.

Сыграли на 42 струнах

Самые необычные гитары, когда либо созданные мастерами

Маленькие, да удаленькие

На миниатюрных гитарах Vox Phantom (на фото справа) играли музыканты Стерлинг Моррисон из группы Velvet Underground, Тони Хинкс из Hollies и Йен Кертис из Joy Division. Кроме размера были у инструментов и другие фишки. Например, навороченные электронные системы с кнопками паузы и повтора звука. Модель VI Special, которая принадлежала лидеру Joy Division, продали на аукционе более чем за 60 тысяч фунтов (около 6,5 миллиона рублей). Свежие гитары, не из рук легенд, можно купить в пределах 150 тысяч рублей.

Безумный монстр

Одна из самых необычных гитар — гитара Пикассо (на фото внизу). У инструмента целых 42 струны! Натянуты они и вдоль, и поперек. Основной гриф выглядит как обычно — с шестью струнами. А дальше из корпуса будто «рождаются» новые грифы. Один 12-струнный, но совсем короткий. Со своим отверстием-резонатором. Еще один вверх. Что-то похожее на гриф уходит и назад. Безумный инструмент спроектировала мастер Линда Манзер для джазового музыканта Пэта Метени. Он хотел, чтобы на его гитаре было «как можно больше струн».

Без оружия на репетиции не ходят

Знаменитая гитара Cort Axe (на фото внизу) в виде топора частенько красовалась в руках Джина Симмонса из группы Kiss. Спустя время легендарный рокер принял участие в создании реплик Cort Axe, которые сейчас фанаты могут приобрести за 35 700 рублей.

Рисуем и поем

Музыкант Эммет Чепмен в 1974 году представил публике свою разработку, похожую на карандаш, — Chapman Stick 10-String Classic Tuning (на фото внизу). Новый вид гитары позволяет зажимать аккорды сразу двумя руками. На протяжении пяти лет он модифицировал инструмент, который в итоге стал идеальным для тэппинга (техника игры, при которой музыка извлекается ударами пальцев правой руки по струнам. — «МВ»). В интернете можно купить за 622 180 рублей.

При регулярных занятиях освоить инструмент довольно легко

Наш размерчик

Самая большая гитара в мире — Gibson Flying V (на фото сверху). Она выполнена в масштабе 1 к 12. Инструмент соорудили еще в 2000 году студенты из Техаса. Огромная гитара размером 13,29 на 5,01 метра даже может похвастаться рабочими струнами. Для проекта ребята собрали 3000 долларов (около 244 230 рублей).

Музыкальная подпись

Гитара Prince Symbol (на фото сверху), или, как еще ее называли, Purple One, стала подарком для американского музыканта Принса от мастера Эндрю Дрейка. Инструмент выполнен в форме фирменного знака музыканта, которым он подписывал свой псевдоним. Современные мастера продают копии презента минимум за 73 990 рублей.

Две головы хорошо, а три — перебор

Со скромной суммы в 3100 долларов (около 252 800 рублей) в 2022 году начался старт продаж «трехголовой» гитары Hydra (на фото слева). На трех грифах располагаются 12, 7 и 4 струны соответственно. Разнообразить звучание можно с помощью 13-струнной арфы, которая связывает основание инструмента.

Сегодня День заботы о волосах. Основатель крупного российского бренда косметики Валентина Глушкова рассказала «МВ», как сохранить здоровье волос в холодный сезон.

Красивые волосы невозможны без здоровой кожи головы, отмечает эксперт.

— Именно здесь заложена основа будущего роста: если фолликулы забиты себумом и ороговевшими клетками, никакая маска для длины не даст долгосрочного результата. Осенью я всегда рекомендую ввести в рутину мягкий пилинг для кожи головы. Сухой воздух и головные уборы провоцируют обезвоживание волос. Важно использовать маски и бальзамы с протеинами и кератином. Для закрепления эффекта советую подключить несмываемые кремы и масла.

Масло от непогоды спасет

Сохраняем здоровье волос в холодное время года

Если вас беспокоят проблемы с волосами, посетите врача-трихолога

Они действуют как теплый шарф, обволакивают волосы и защищают их. Зимой многие замечают, что появляется перхоть или усиливается зуд: холод сужает сосуды, нарушая питание фолликулов, а сухой воздух пересушивает

ТОП-5 СРЕДСТВ

- 1 Пилинг 19Lab (1)
- 2 Шампунь от перхоти с пироктоном оламином, ELFARMA (2)
- 3 Спрей-эликсир для волос 12 в 1, CONSTANT DELIGHT (3)
- 4 Увлажняющий бальзам для волос, ESTEL OTIUM AQUA (4)
- 5 Маска для волос 4 в 1 Керамиды и Протеины, Витэкс (5)

Откажитесь от осветления и химической завивки

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю квартиру, дом, земельный участок до 150 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (925) 543-53-97

8 (495) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Работа и образование

- Гардеробщицы в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Дежурные на шлагбаум. Ст. метро «Академическая». Т. 8 (906) 731-16-50

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

МОСКОМИССИОНТОРГ

КУПИМ СЕГОДНЯ

фарфор, статуэтки, бронзу, картины, иконы, часы, сервизы, антиквариат, игрушки СССР и другое

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

м. «Савеловская» или выезд

КОЛЛЕКЦИОНЕР

дорого купит

ИКОНЫ, ДРЕВНИЕ КНИГИ

ОТ 10 000 ДО 1 МЛН. РУБ.

антиквариат

СВЕТЛАНА, ДМИТРИЙ

8 (926) 747-05-85

● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ **ДОРОГО КУПИТ**

старинной **АНТИКВАРИАТ** **КНИГИ**

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р. Награды ст. • Монеты • Знаки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33

Отд. закупки, Светлана

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Коллекционер купит иконы. Т. 8 (926) 747-05-85
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовых, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

Военную форму, форму министратств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елигрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Архивы. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

кожу. Используйте шампунь с веществом пироктоном оламином — он работает с причиной перхоти, борясь с грибком *Malassezia Furfur*. В холодный сезон советую не экспериментировать с агрессивными процедурами: глубокое осветление, химические завивки и частые укладки без термозащиты могут «добить» волосы. Если вы все же используете фен или утюжок, термозащита должна быть обяза-

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

На правах рекламы

- Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, куклы. Т. 8 (495) 508-53-59
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Коллекционер купит картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Знакомства

- Познакомлюсь с барышней, играющей на фортепиано. Т. 8 (977) 688-32-48

Разное

СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.

8 (499) 226-13-05

180 филиалов в Москве и МО

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 972078010

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Отстаиваем права языка

■ Сегодня читатель возвращает нас к теме англицизмов.

Заметил статью про «компетентность» в номере от 8 октября. Анализ слова «компетентность» — это здорово, но почему никто не обращает внимания на чудовищно искажающие русский язык англицизмы, которые загадили наш язык? По-моему, эта проблема актуальнее! Почему дикторы радио часто используют режущие слух слова: «тренд», «кейс», «пост», «репост» и так далее? Лично меня данная терминология просто бесит. Не буду спорить по поводу профессиональных терминов, таких как «байт» и «бит». Они обогатили наш язык. Но если английское слово travel переводится как «путешествие», то почему надо

вместо «путешествия» писать «трэвел»? Потому что оно короче? Тогда почему англичане не используют слово ronal (от короткого русского «понял») вместо своего длинного understand? Давайте отстаивать русский язык!

Вадим Кошкарёв

Вадим, мы согласны со всем сказанным, тем более что о проблеме переизбытка англицизмов пишем постоянно. Спасибо вам!

Ольга Кузьмина
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на **vecher@vm.ru** с пометкой «Опорный пункт»

СКАНВОРД

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru



НЕНУЖНОЕ БАРАХЛО	СТОЛИЦА НА КАРТЕ ПЕРУ	ОСМОТР РАДИ ИЗЪЯТИЯ	КОМУ ПРЕПОНЫ НИ ПО ЧЕМ?
ЧТО ЧАЙНИК В ЧАШКУ СУЕТ?	ЖЕНЩИНА В БЛАГОРОДНЫХ ТОНАХ	РАСТИТЕЛЬНОСТЬ НА ЛИЦЕ	ЧЕМУ ПОСВЯЩЕНА ЛЕКЦИЯ ИЗ ФИЛЬМА «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ»?
СМОТРИТЕ ФОТО	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ХУДОЖНИК	ДОЗА ПО ВРЕМЕНИ	
	ТАБУ ДЛЯ СПОРОВ	РЫБА СО ВКУСОМ КРЕВЕТОК	КТО ДОЛЖЕН БЫЛ СЫГРАТЬ РОКОВУЮ СОБЛАЗНИТЕЛЬНИЦУ ИЗ КОМЕДИИ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»?
ОСТАЛИСЬ ОТ ЭТОГО ГЕРОЯ ДЕТСКОЙ ПЕСЕНКИ ТОЛЬКО РОЖКИ ДА НОЖКИ	АМЕРИКАНСКИЙ ПАСТУХ	МЕБЕЛЬНОЕ ДЕРЕВО	ПРОДОЛЖЕНИЕ ИСТОРИИ В КИНО
ВЕСЕЛАЯ ПЕРЕПУТАНИЦА	ЧТО ИСПОЛНЯЮТ БЕЗ ПОДПЕВАЛ?	СТРАНА С ЛУНОЙ НА ФЛАГЕ	КТО ПРИПЛЯНУЛСЯ УЛЕНШПИГЕЛЮ?
ВРЕМЯ БОМОНДУ ЗАКУСИТЬ	КАКОЙ ВОЕННЫЙ ТЕРМИН МОЖЕТ ИМЕТЬ ОТНОШЕНИЕ К ДЕМОГРАФИИ?		ЧТО КАПИТАНОВ ОТЛИЧАЕТ?
КОНЕЧНОСТЬ У ВИННИ-ПУХА	КВАДРАТ С РАЗНЫМИ УГЛАМИ	КОМАНДА РЕФЕРИ НА РИНГЕ	
	С КАКОЙ ЧЕРВОННОЙ КАРТОЙ ПУШКИНСКИЙ ГЕРМАНН СРАВНИВАЛ НЕКУЮ СТРОЙНУЮ ДЕВУШКУ?	ПРИЧИНА СЫПИ	ПРЕУВЕЛИЧЕННАЯ СТОПКА
ИГЛА ПРИ РУКОЯТКЕ	БОРЬБА С ПОЛОМКАМИ	«ЛАЗЕЙКА В ИГОЛКЕ»	ПРЕДАТЕЛЬСКИЙ АПОСТОЛ

По горизонтали: 1. Ледяной барьер. 2. Борозда. 3. Сельма. 4. Спок. 5. Козлик. 6. Вкус. 7. Луно. 8. Соло. 9. Конгресс. 10. Райт. 11. Варвар. 12. Ромка. 13. Лана. 14. Алма. 15. Тройка. 16. Цино. 17. Ушко. 18. Рамонт. 19. Станан. 20. Ненан. 21. Лос. 22. Неле. 23. Рыба. 24. Ловачка. 25. Рани. 26. Иуда. 27. Астрономия.

По вертикали: 1. Лос. 2. Неле. 3. Рыба. 4. Ловачка. 5. Рани. 6. Иуда. 7. Астрономия. 8. Ромка. 9. Лана. 10. Алма. 11. Тройка. 12. Цино. 13. Ушко. 14. Рамонт. 15. Станан. 16. Ненан. 17. Лос. 18. Неле. 19. Рыба. 20. Ловачка. 21. Рани. 22. Иуда. 23. Астрономия.

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «По Москве шагает осень» и поделиться яркими моментами этой золотой поры с другими читателями.

В выходные природа еще радовала ясными днями, и москвичи, пользуясь случаем, отправлялись на прогулку по любимым местам столицы. И, конечно, фотографировались в красивых местах. Москвичка Екатерина Доровская рассказала о себе и поделилась теплыми впечатлениями: — Каждый вечер я беру в метро «Вечерку», с удовольствием читаю ее, а потом приношу номер почитать моим родителям. В свободное от работы время я люблю фотографироваться, — пишет нам Екатерина. — На фото — моя подруга Елена Дежикова. Мы очень любим вместе посещать старинные усадьбы и парки в Москве. Этот снимок сделан во время прогулки в усадьбе Михалково. Кстати, здесь постоянно работает музей, проходят фотовыставки, встречи кино клуба, открыты галерея искусства и библиотека виниловых пластинок.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

