



ТУРИЗМ

8

Майские праздники: идеи для коротких и длительных поездок



ЗВЕРЬЕ МОЕ

3

Наш зоопарк поддержал обезьянку Панчи



ЗДОРОВЬЕ

14

Плюсы и минусы модной терапии красным светом

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 8 апреля 2026 года, № 2 (30288)

Привезли клубнику!

Ассортимент столичных рынков пополнился ягодами, однако до начала сезона еще месяц. «ВМ» узнала, откуда их поставляют

7



7 апреля. Продавец Нано Казарян предлагает греческую клубнику на Вятском рынке в Савеловском районе. ФОТО: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ГОРОД

КОРАБЛЬ ЛЮБИТ ЧИСТОТУ

5

Вчера в столичном Комплексе городского хозяйства рассказали, что коммунальные суда, с помощью которых поддерживают чистоту рек, начали готовить к новому сезону навигации. «ВМ» выяснила, как проходит «уборка» водоемов.



МЕТРО

2

«ТРУБНУЮ» УКРАСИЛИ К ПАСХЕ



ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Традиционный благотворительный фестиваль «Пасхальный дар» начнется в столице 11 апреля. Главный весенний праздник милосердия и искренней заботы пройдет по всей Москве: на 31 фестивальной площадке города, в парках и на территориях пяти православных храмов. Благотворительные организации и волонтеры готовят специальные акции, лекции, мастер-классы для юных гостей, инклюзивные спектакли, уроки добра, выставки и ярмарки.

Пожать руку по сети

В 2032 году в России может появиться связь нового поколения 6G. «ВМ» вместе с экспертом разобралась, как это повлияет на жизнь москвичей и какие новые возможности будут доступны в режиме онлайн.

15

КАРЬЕРА

МЕЧТАЛА О КОЛЬЦЕ

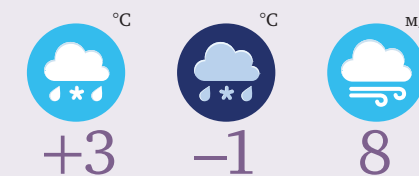
Первая женщина-машинист приступила к работе на Большой кольцевой линии метро. Корреспондент «ВМ» встретила с Юлией Худяковой (на фото внизу) и узнала подробности из первых уст.

4



АНАТОЛИЙ ЦЕБЕЛЮК

ПОГОДА



Завтра немного похолодает, местами будут идти кратковременные дожди. До конца недели в ночное время возможны заморозки. Потепление начнется не раньше воскресенья.



**ДОБРОВОЛЬЦЫ
ПОКАЖУТ, КАК МОЖНО
ПОМОЧЬ ПОДОПЕЧНЫМ
СТОЛИЧНЫХ ФОНДОВ**

Большую программу представят на Тверском бульваре. Здесь с 16 по 19 апреля пройдет масштабная программа в поддержку бездомных животных. Праздник «Моспитодец x Четвероногий друг» посвятят заботе о братьях наших меньших, а желающие смогут забрать пушистиков из московских приютов. Среди участников — благотворительный фонд «Сень сотен крыльев», волонтеры

которого помогают кормить, лечить и пристраивать четвероногих. Сейчас команда фонда ищет добровольца, который мог бы сопроводить одного из четвероногих подопечных на «Пасхальный дар». Речь о псе по кличке Батъен.

— Он дружелюбен с людьми, — рассказали в фонде. — Вся наша команда также будет эти дни на Тверском бульваре с 16 по 19 апреля.

Также в эти дни специалисты ГБУ «Доринвест» поделится информацией о городских приютах и расскажут о полезных цифровых сервисах для владельцев животных и тех, кто планирует завести четвероногого друга, в том числе о проекте «Моспитодец». А директор фонда «Дом» Александра Бондарева ответит на вопросы про адаптацию животных в мегаполисе.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Учимся милосердию вместе

Какие мероприятия пройдут в рамках фестиваля «Пасхальный дар»

Столица готовится встречать «Пасхальный дар» — фестиваль, который пройдет в каждом округе.

Традиционный благотворительный фестиваль «Пасхальный дар» начнется в столице 11 апреля.

Главный весенний праздник милосердия и искренней заботы пройдет по всей Москве: на 31 фестивальной площадке города, в парках и на территориях пяти православных храмов.

— Благотворительные организации и волонтеры готовят специальные акции, лекции, мастер-классы для юных гостей, инклюзивные спектакли, уроки добра, выставки и ярмарки, — сообщил вчера в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин (на фото вверху).

С 12 по 19 апреля фестиваль пройдет на территории пяти храмов: Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово,

церкви Рождества Пресвятой Богородицы на Кулишках, Богоявленском кафедральном соборе в Елохове, а также в храмах Воскресения Словущего на Успенском Вражке и Преподобного Сергия Радонежского в Солнцево.

А на окружных площадках пройдут мастер-классы, состязания «Самый сильный житель района», гонки в благотворительных заездах на профессиональных автосимуляторах. Организуют концерты, спектакли и выступления на сценах. Аниматоры предложат сыграть в русские игры.

Центральными площадками станут фестивальные локации на Тверском бульваре и Тверской площади, площади Революции и на Пушкинской набережной.

— На Пушкинской набережной в Парке Горького откроется праздничная площадка с участием столичных ресторанов, — рассказали в оргкомитете «Пасхального дара».

Участница конкурса по росписи яиц в рамках фестиваля «Пасхальный дар» в Свиблово Варвара Кирилкина. **ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА**

Москвичка Наталья Есимова с дочерью Елизаветой Лебедич. **ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК**



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На всех фестивальных площадках каждый желающий может получить чай «Москва» в специальном стаканчике в подарок за пожертвование в благотворительном сервисе. Он работает на портале mos.ru. Помочь подопечным столичных некоммерческих организаций можно будет в ходе фестиваля, приобрести сувенирную продукцию, представленную на площадках фондов.

ТРАНСПОРТ

Создадим для пассажиров праздничное настроение

Вчера на станции «Трубная» Люблинско-Дмитровской линии Московского метрополитена под потолочным сводом разместили 140 праздничных декоративных элементов, посвященных Пасхе.

Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, основу оформления составили декоративные пасхальные яйца, украшенные русскими узорами и праздничными приветствиями. Все элементы были закреплены на специальных арках.

— К Пасхе мы разместим на станции «Трубная» 140 тематических элементов под потолочным сводом. Увидеть их можно до 13 апреля включительно, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Он также напомнил, что тематические украшения на станции «Трубная» к различным праздникам стали уже доброй традицией.

Ранее для станции «Трубная» были разработаны универсальные крепления, благодаря которым можно оперативно менять тематику декора. Специалисты снимают украшения и вешают на их место новые во время ночных перерывов. Это позволяет менять праздничные декорации значительно быстрее.

Теперь праздничное настроение создают пасхальные яйца, которые будут радовать пассажиров до 13 апреля включительно.

Напомним, что в 2026 году православная Пасха приходится на 12 апреля.

Традиция украшать потолочный свод «Трубной» к праздникам зародилась в декабре 2023 года. Перед Новым годом здесь впервые разместили подвесные декорации — более 400 фигур Дедов Морозов, звезд и елочных шаров. Инициатива оказалась настолько популярной у пассажиров, что было решено продолжить и расширить практику.

С тех пор станцию тематически оформляют ко всем основным праздникам. Например, к 23 февраля здесь размещают более 500 звезд и поздравительных надписей, а к 9 Мая — георгиевские ленты и банты.

Станция «Трубная» Московского метрополитена была открыта 30 августа 2007 года и стала 137-й станцией в системе Московского метрополитена. Расположена под Трубной площадью у пересечения Цветного бульвара и Бульварного кольца.

Станция относится к типу колонно-трехсводчатой глубокого заложения, глубина около 60 метров, с островной платформой. Архитектурное оформление выполнено под руководством Зураба Церетели. В центральном зале установлены 12 подсвеченных витражей с изображением древних русских городов: Москвы, Владимира, Суздаля, Ярославля, Пскова, Великого Новгорода, Боголюбково, Коломны, Палеха и других. Также станцию украшают 18 бульварных фонарей в стиле модерн.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



7 апреля. Москвичка Мария Погорелова на украшенной к Пасхе станции метро «Трубная». **ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ**

Зайцы-альтруисты в зоопарке есть

Московский зоопарк передал для прославившегося детеныша японского макака Панчи игрушку от морского зайца Макса, живущего в Москве. «ВМ» узнала подробности.

Макак Панчи живет в японском зоопарке. Он стал известен на весь мир после того, как зоопарк разместил в социальной сети видео с ним. Зверек всюду носит с собой плюшевую «маму»-орангутана. Дело в том, что от него при рождении отказалась мама, выкармливали малыша сотрудники зоопарка. А когда малыш подрос, другие обезьяны отказались принимать его в стаю.

Московский зоопарк решил поддержать Панчи и передать ему

Японскому макаку Панчи передали подарок из Москвы

подарок — плюшевого морского зайца Макса, чтобы тот всегда был рядом, а также письмо со словами: «Если тебе взгрустнется, помни, что один морской заяц где-то далеко думает о тебе. Ты справишься, я верю. Ты сильный. И ты не один». — Этот жест — не просто международный обмен сувенирами, а яркий пример того, как животные могут объединять сердца по всему миру. Очень рада, что наша инициатива так тепло откликнулась в сердцах людей, — рассказала «ВМ» генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова. — Нас глубоко тронула история малень-

ЭТО ПРИМЕР ТОГО, КАК ЖИВОТНЫЕ ОБЪЕДИНЯЮТ СЕРДЦА ПО ВСЕМУ МИРУ



Март 2026 года. Детеныш японского макака Панчи со своей плюшевой игрушкой в зоопарке Итикава



Глава зоопарка японского города Итикава Такаси Ясунага с подарком

Игрушка в виде морского зайца, которую отправили в Японию



кого макака по имени Панчи. Этот крошечный герой, который, столкнувшись с отторжением, проявил невероятную стойкость и мужество, никого не оставил равнодушным.

По ее словам, в Московском зоопарке следят за его судьбой и, как только увидели это видео, сразу захотели поддержать Панчи, подарив ему маленькое чудо и напомнив, что он не один.

— Мы от всей души рады, что Панчи наконец-то обрел настоящую подружку Момо, и надеемся, что наша поддержка, которую отправил морской заяц Макс, стала для Панчи еще одним подтверждением — он не один и у него все получится, — поделилась она.

Письмо и игрушку принял глава зоопарка города Итикава Такаси Ясунага.

— Так это и есть Макс? Какой милый! Большое спасибо! Принимаю этот подарок вместо Панчи. И за Панчи я благодарю Макса из Московского зоопарка и всех причастных к Московскому зоопарку. Большое спасибо! — сказал Ясунага.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ТЕХНОЛОГИИ

Роботы вышли на работу

Столичные больницы начали тестировать роботов-доставщиков. Они возят лекарства, пробы крови и расходные материалы, об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Пока эксперимент идет в двух больницах — № 15 имени О. М. Филатова и № 1 имени Н. И. Пирогова. Роботы «бегают» между корпусами, сами строят маршрут, объезжают препятствия

и не боятся погоды. Доставляют биоматериалы в лабораторию, а лекарства из аптеки — прямо в отделение. — Для этого сами строят маршрут, объезжая препятствия и доставляя груз в целостности в любую погоду, — сказал Сергей Собянин.

Перед запуском специалисты прописали все маршруты с остановками и рассчитали время. Управляют помощниками через смартфон обученные сотрудники.

Главная цель — ускорить внутреннюю логистику, чтобы врачи тратили меньше времени на развозку и больше времени уделяли пациентам. Эксперимент проводится в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». В столице регулярно вводят в работу новые технологии, чтобы задавать тренды в медицине.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

000 «Сталмас-Д» ИНН 7705442152

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОЛУЧИТЬ ВОДУ В БУТЫЛЯХ 19 ЛИТРОВ БЕСПЛАТНО!

Оплатив лишь залоговую стоимость оборотных бутылей!
Только для новых покупателей!
Не упустите свой шанс стать постоянными!

Уникальная возможность приобрести воду «STELMAS O2»

Повышает умственную и физическую работоспособность; Обеспечивает эффективные спортивные нагрузки, без боли в мышцах; Ускоряет заживление слизистых при заболеваниях ЖКТ; Снимает проблемы диспепсии и диареи!

СКИДКА 15% по промокоду «ВОДА» при заказе на сайте! | **8 (800) 100-15-15 водыздоровья.рф**

Первая женщина-машинист приступила к работе на Большой кольцевой. «ВМ» встретила с Юлией Худяковой и пообщалась с ней о работе на самой протяженной кольцевой линии в мире.

В метро Москвы Юлия пришла работать недавно, но с рельсовым транспортом ее связывает многое. Девушка работала проводником на железной дороге.

— После школы я получила железнодорожное образование, отработала более двух лет проводником поездов дальнего следования и грузовых составов. Например, сопровождала груз в Иркутскую область и из окна состава видела озеро Байкал — зрелище невероятной красоты! — вспоминает те годы Юлия.

Профессия машиниста поезда ее привлекала всегда, но на железной дороге тогда работать женщинам в этой должности было нельзя. Потом Юлия несколько лет трудилась в сфере торговли — была управляющей продуктовым магазином. Но свою мечту не оставила и, увидев однажды информацию о наборе женщин-машинистов в метро, решила попробовать.

— Обучение в Корпоративном университете было сложным, но благодаря замечательным преподавателям, которые понятно объясняли материал, все получилось, — отметила она. Месячную практику девушка проходила на Филевской линии, а уже на трехмесячную стажировку попросилась в электродепо «Нижегородское», которое обслуживает поезда на Большой кольцевой линии. По словам Юлии, ей очень хотелось работать именно на самом большом метрокольце. Так она стала единственной женщиной-машинистом в этом депо.



150

женщин-машинистов — почти столько девушек сегодня управляют поездами в Московском метрополитене.

Мечтала о кольце

Первая женщина-машинист БКЛ работала проводником

Свой первый самостоятельный выезд в качестве машиниста она помнит, словно это было вчера. Огромное волнение и столь же огромная поддержка от коллег. — Периодически ко мне подсаживались дежурные

инструкторы, контролировали мое состояние. Машинист-инструктор тоже был со мной на связи. В целом первая смена прошла легко, — поделилась она. Несмотря на то что Юлия работает в должности не

первый день, ощущение восхищения и гордости за себя сопровождают ее каждый раз, когда она садится управлять поездом, когда въезжает на станцию и видит пассажиров. — Люди обращают внимание на то, что в кабине девушка. Машут мне, улыбаются, фотографируют на телефон, — говорит она.

Несмотря на то что в кабину машиниста доступ пассажирам запрещен, Юлия перед каждой сменой аккуратно укладывает волосы, делает макияж.

— Я же девушка, — смущенно делится она. — Хочу выглядеть красиво прежде всего для самой себя. Любимая станция Юлии — «Хорошевская». Там находится линейный пункт, где периодически машинисты заступают на смену и завершают работу. — Если говорить о красоте, то очень нравится «Новаторская» с ее желто-оранжевой расцветкой. Есть ощущение, что на станции очень тепло, солнечно, — отмечает Юлия. — А вот станции «Нижегородская» и «Кунцев-

КСТАТИ,

треть коллектива Московского метрополитена — женщины. Они вносят огромный вклад в развитие городского транспорта. Среди интересных фактов о женщинах в метро: всего работают более 21 тысячи сотрудниц, почти тысяча женщин управляет трамваями, более 12 тысяч сотрудниц — мамы, а также почти 900 из них воспитывают троих и более детей.

7 апреля. Первая женщина-машинист БКЛ Юлия Худякова возле поезда серии «Москва-2020» в депо «Нижегородское».

ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ская» требуют особой внимательности, потому что там всегда очень много пассажиров. И часто они стоят у края платформы, нужно въезжать на станцию очень

аккуратно. Если я вижу, что зашли за линию, подаю звуковой сигнал, предупреждающий о приближении поезда.

Придя работать в метро, Юлия не только исполнила свою давнюю мечту, но и встретила любовь. Около станции «Варшавская» после учебы в Корпоративном университете она встретила со знакомыми, в компании был и ее будущий супруг. Они разговорились, обменялись номерами, а в январе этого года поженились.

— Вместе с мужем мы занимаемся спортом, ходим в тренажерный зал, — поделилась она. Так что после работы Юлия спешит домой к семье. Ее ждет не только любящий муж, но и мини-йоркширский терьер по кличке Ника.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ПЕРЕД СМЕНОЙ ЮЛИЯ ХУДЯКОВА ВСЕГДА ДЕЛАЕТ ПРИЧЕСКУ И МАКИЯЖ

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Уже в 2027 году пассажиры столичной подземки смогут протестировать первый в России беспилотный поезд метро на БКЛ. Сейчас Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы тестирует эту технологию. Пока что беспилотный состав учится ездить ночью и без пассажиров.

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд, Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (зам. гл. редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр.-д. 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 07.04.2026, 22:00. Дата выхода в свет 08.04.2026, № 2 (30288).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д. 5 в

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы



СЛЕДИТЬ ЗА ЧИСТОТОЙ ВОДНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ БУДУТ СПЕЦИАЛИСТЫ

Начальник флота ГУП «Мосводосток» Григорий Прямушко контролирует уборку. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

гламенту необходимо провести техническое обслуживание каждого судна. В чем-то оно даже схоже с привычным нам ТО для автомобиля. Специалисты меняют расходные материалы, проверяют качество узлов, механизмов, оборудования, исправность топливных систем и рулевых колонок. И только после всех этих действий флот готов к работе.

В прошлом году коммунальные суда собрали более 530 тонн мусора! Это притом что флот круглосуточно следит за чистотой Москвы-реки и судоходного участка Яузы в пределах МКАД. Более того, со дна акватории подняли еще около 4 тысяч тонн песка и грунта.

— Ремонт маломерных судов мы по возможности выполняем своими силами — этим занимаются экипажи, которые на них работают. При необходимости изготовления или восстановления отдельных деталей привлекаем профильные подразделения предприятия, оснащенные всем необходимым оборудованием. Сложные ремонтные работы проводятся на специализированных российских судоремонтных предприятиях под надзором Российского классификационного общества, — прокомментировал Кирилл Алексеев.

Межнавигационный ремонт идет по графику. Все работы завершат в апреле. Кульминацией станут ходовые испытания. Каждое судно выйдет на воду, чтобы доказать: к лету готово на все 100.

Кроме того, обновят четыре судна для сбора мусора. У них появятся современные системы управления и судовые энергетические установки. Это не только улучшит управление, но и повысит мощность. Похвастаться обновленными грейферами и двигателями с увеличенной мощностью смогут еще три плавучих крана.

Корабли порядок любят

Вчера в столичном Комплексе городского хозяйства рассказали о начале подготовки коммунальных судов к новому сезону навигации. «Вечерка» выяснила подробности.

Согласитесь, не каждый раз, когда видишь кораблик на Москве-реке, в голове появляется вопрос о его обеспечении или задачах. Например, вот плывет по течению симпатичный катер, а он, оказывается, выполняет важную миссию — следит за чистотой ненаглядной реки.

Корреспондент «Вечерки» выяснила, как «железные киты» готовятся к новому сезону. Коммунальный флот — это специальная служба в составе КГХ. Большое количество судов охраняет чистоту и порядок не только Москвы-реки, но и судоходной части реки Яузы. Всег-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

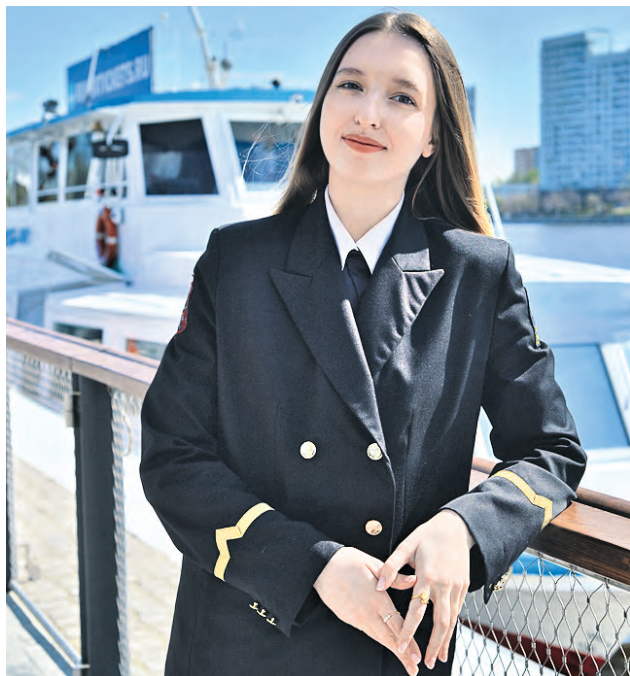
ПЕТР БИРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА И БЛАГОУСТРОЙСТВА



В составе Комплекса городского хозяйства есть уникаль-

ная служба — коммунальный флот, который отвечает за поддержание чистоты в Москве-реке и судоходной части Яузы. В него входит 30 судов: буксирные теплоходы, катера, плавучие краны, мусоросборщики и другие. С открытием летней навигации они в ежедневном режиме занимаются сбором мусора с водной поверхности и ликвидацией загрязнений.

да ли они готовы к работе? Или для этого необходимы какие-то манипуляции? Конечно, специалисты в преддверии сезона тщательно осматривают суда. Как рассказал начальник флота ГУП «Мосводосток» Кирилл Алексеев, по ре-



Администратор Елизавета Сибирцева на Южном речном вокзале. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

КУЛЬТУРА

Зданию музея понадобится ремонт

Вчера в столичном Департаменте культуры рассказали о предстоящем в этом году ремонте фасадов здания музея «Садовое кольцо».

Объект является памятником культурного наследия федерального значения. — Мы регулярно обновляем музейные пространства. В этом году планируем привести в порядок фасад здания музея «Садовое кольцо», расположенного в старинном особняке XVIII века. Здесь отремонтиру-



Исторический фасад здания музея «Садовое кольцо» до начала ремонта

ют кровлю, оконные заполнения и белокаменный цоколь, — уточнил министр правительства Москвы, руководитель Департамента культуры Алексей Фурсин. Музей хранит историю появления и развития Мещанского района.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Научат быть ответственными хозяевами

19 апреля отмечается День владельцев домашних животных. Именно в этот день начнется проект «Школа ответственного хозяина» на ВДНХ.

бора питомца до ежедневных прогулок и поездок по городу, — рассказали в пресс-службе Комплекса городского хозяйства Москвы.

Занятия будут проходить в павильонах № 5 и № 26. — В «Школе ответственного хозяина» мы расскажем, как выстроить безопасную и комфортную жизнь с животным в мегаполисе — от вы-



Москвичка Екатерина Чернышева со своим питомцем — шелти Сири. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

СОБЫТИЕ

Ждут гостей, влюбленных в творчество Гумилева

9 апреля в Доме-музее Марины Цветаевой пройдет встреча клуба поэзии «Николай Гумилев. Шестое чувство».

разберут загадки его биографии, но и вспомнят, прочтут любимые стихотворения автора. Для этого необходимо заранее поделиться своим желанием: по почте или в социальных сетях музея. Вход по предварительной регистрации и билетам в музей.

Мероприятие пройдет в преддверии 140-летия со дня рождения русского поэта. Гости не только



Поэты Николай Гумилев (слева), Анна Ахматова (справа) и их сын Лев. Фото 1915 года

ТЕХНОЛОГИИ

Беруши становятся умнее

У москвичей растет интерес к электронным берушам — компактным устройствам с активным шумоподавлением. «Вечерняя Москва» разобралась в плюсах и минусах этого гаджета.

Эти устройства не просто приглушают шум, а пытаются его фильтровать. Но вместе с этим появляются и ограничения, о которых редко говорят в описаниях. Еще недавно городской фон воспринимали как норму. Теперь к нему относятся иначе. Транспорт, вентиляция, разговоры, техника — все это формирует постоянную звуковую нагрузку. По данным исследований, длительное воздействие шума выше 50–55 децибел (дБ) снижает концентрацию и повышает уровень стресса. В офисах открытого типа уровень часто достигает 60–65 дБ, а в транспорте — еще выше.

Даже умеренные звуки перестают быть нейтральными. Они мешают работать и отдыхать. Обычные беруши решают проблему жестко — глушат все подряд. Вместе с шумом исчезает и контроль над происходящим.

На помощь приходят электронные беруши. Их технология повторяет принцип активного шумоподавления в наушниках. Микрофоны улавливают внешний звук, после чего система создает встречную волну, которая его частично компенсирует. Лучше всего подавляется низкочастотный гул: транспорт, вентиляция, кондиционе-

ры. С резкими и меняющимися звуками сложнее. Речь, хлопки, внезапные шумы остаются слышимыми, хоть и становятся тише.

В некоторых моделях есть режим прозрачности. Он, наоборот, усиливает нужные звуки и снижает общий фон. В итоге пользователь слышит звуки, но без постоянного давления шума.

Главным преимуществом становится не полная тишина, а снижение нагрузки на слух.

В офисе они убирают общий гул, но оставляют речь. В дороге снижают усталость от шума, не лишая ориентации. Дома помогают сосредоточиться, если вокруг есть фоновый звук.

В отличие от обычных берушей, нет эффекта «закрытых ушей». Звук остается, но становится мягче и менее навязчивым.

Одно устройство подходит для разных ситуаций — не нужно постоянно менять решения под каждую задачу.

Однако, как отметил эксперт-терапевт Андрей Звонков, беруши, как классические, так и электронные, негативно влияют на здоровье ушей.

— Обычно это вынужденная мера, чтобы, например, спать спокойно. Приносить длительно категорически нельзя, — уточнил Андрей Звонков.

Если нужна полная тишина, простые беруши остаются более понятным и надежным решением.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



Во время работы на дачном участке можно надеть электронные беруши, которые подавляют вредный шум

Пожмем руки по сети

Пять вопросов о новом поколении связи



СПРАВКА

По данным аналитиков, в 2026 году эксперты ожидают дальнейшего повышения абонентской платы — в диапазоне 15–20 процентов. На это повлияли необходимость обновления оборудования, растущее потребление трафика и законы о хранении данных.

Москвички Виктория Хлхатян (слева) и Зарема Магомедова.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБНИНСКИЙ

ходимостью обновления инфраструктуры операторов, расширения функционала. В этом случае ситуация будет аналогичной, ведь для интеграции связи нового поколения требуется масштабная работа и очень большие ресурсы.

Вопрос 4 В каких странах могут первыми реализовать технологии 6G?

Сказать сложно, но если отталкиваться от информации в открытых источниках, то в некоторых го-

С ПЕРЕХОДОМ НА 6G ЧИСЛО ОПЕРАТОРОВ И ПРОВАЙДЕРОВ МОЖЕТ СОКРАТИТЬСЯ

В 2032 году в России может появиться связь нового поколения 6G. «ВМ» узнала у эксперта по телекоммуникациям Евгения Швецова (на фото справа), как это повлияет на пользователей.



Вопрос 1 Что такое «связь нового поколения»?

Связь нового поколения прежде всего означает более высокую скорость работы мобильной сети и, самое главное, интеграцию в систему умного города. Что это значит простыми словами? Это значит, что связь нового поколения, то есть 6G, будет полностью обеспечивать работу умных устройств с минимальной долей веро-

ятности сбоя из-за перегрузки сети. Это и беспилотный транспорт, и умные колонки, и системы ЖКХ.

С развитием 6G появится тактильный интернет (это технология цифровой связи, позволяющая передавать осязательные ощущения, то есть прикосновения, давление, вибрацию, температуру и даже текстуру поверхностей через сеть в режиме реального времени) и устройства, поддерживающие голографическую связь. Связь нового поколения обеспечит сигнал там, где ранее не было сигнала, за счет интеграции наземных сетей с низкоорбитальными спутниками.

Вопрос 2 Как часто появляется следующее поколение связи?

Приблизительно на разработку и подготовку необхо-

димой инфраструктуры по всему миру уходит около 10 лет. Так было и в прошлый раз, когда нам презентовали связь 5G, которой мы успешно пользуемся с 2019 года. А 6G обещают реализовать в 2030-х.

Но не стоит думать, что через 5–6 лет связь нового поколения будет везде: сейчас выделены средства лишь на подготовку документации (это длительный процесс), а с учетом того, что в некоторых регионах до сих пор недоступна связь 5G, о повсеместном внедрении в эти сроки пока говорить не приходится.

Вопрос 3 Повлияет ли внедрение связи нового стандарта на стоимость тарифов?

Безусловно, ведь стоимость мобильной связи и так растет ежегодно в связи с необ-

сударствах уже создается технологическая база для ее внедрения. Это такие страны, как Япония, Китай, Южная Корея и США. У них переход на 6G может состояться к 2029 году.

Вопрос 5 Повлияет ли появление 6G на количество операторов и провайдеров?

Если отталкиваться от текущей ситуации в сфере, то можно предположить, что не все смогут позволить себе такой переход, а значит, число небольших компаний, обеспечивающих связь, значительно сократится. В целом сокращение числа операторов в нашей стране — это старая тенденция, поэтому ничего экстраординарного случиться не должно.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Черешня: сладкая

Сочная ягода, растет в южных регионах. Вкус от кисло-сладкого до очень сладкого. Различают две разновидности — желтую и черную (темно-бордовую, красную). Но пока отечественных образцов можно не ждать. Везут сладкие ягоды сейчас преимущественно из Чили.
Стоимость: от 3000 руб.



В апреле на прилавках столичных рынков и магазинов пополнился ассортимент ягод. В продаже — ежевика, черешня, голубика, виноград, клубника. Откуда их привозят, выяснила «Вечерка».

Так, черешню поставляют из Чили, голубику — из Марокко, а клубнику — из Греции. Есть варианты приобрести ягодки из Армении, Турции, Азербайджана и других более теплых краев. Конкуренцию им составляют замороженные ягоды: морошка, брусника, вишня, клюква, земляника, калина, облепиха, черника, малина, красная и черная смородина. Цены ниже. Но вкус, конечно, будет отличаться от «свежака» с прилавка.

Черешня прямым из Чили

Клубника: оттуда, где все есть

Клубнику на греческой земле выращивают в больших объемах, а ее плантации поистине огромны. Клубника для Греции — один из главных экспортных видов продукции, везут ее на рынки в Россию. Также на рынках и в магазинах есть клубника из Турции, Марокко, Египта и Сербии. На некоторых сайтах есть предложения из Владимирской области и Крыма. Но цена импортной пока ниже, чем отечественной. **Стоимость:** от 700 руб./кг



Виноград: разнообразие на прилавках

Гроздь везут сейчас из Перу, Южной Африки, Китая, Турции и Аргентины. Ассортимент разнообразен: крупные ягоды «Атом», кишмиш без косточки, темный, розовый, белый — винограда много.
Стоимость: от 600 руб./кг



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ УШАКОВ
ПОСТАВЩИК ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТОЙ ПРОДУКЦИИ,
УЧАСТНИК МОСКОВСКИХ
ФЕСТИВАЛЕЙ И ЯРМАРОК



Сезон отечественных ягод начинается в мае — тогда из теплых регионов начинают первые поставки. В северных районах они приходятся уже на лето. В последние годы москвичи с удовольствием выбирают не только привычные клубнику и черешню, но и голубику, чернику, облепиху, морошку. Высок интерес к замороженным ягодам. Они доступны круглый год, можно готовить морсы, компоты, выпечку.

Малина: заморская

Ягоду везут из Марокко, Мексики, Турции, позже будут привозить из Белоруссии. Замороженные ягоды есть на прилавках из северных регионов страны.
Стоимость: от 2500 руб./кг



Ассортимент столичных рынков пополнился ягодами: откуда их везут

Вкусная, сочная... и полезная

Продавец Вятского рынка Нано Казарян (на фото справа) говорит, что ягоды — богатый источник витаминов. Каждая ягода полезна по-своему. Голубика, например, улучшает функции памяти, положительно влияет на умственные процессы. Но есть нюансы: даже самые полезные продукты могут работать против нас, если не знать меры.

Голубика: марокканская, перуанская

Голубику пока везут из-за «бугра»: на рынках преимущественно марокканская ягода. Есть также перуанская. При комнатной температуре срок хранения голубики составляет 2–3 дня. Ягода со свежим вкусом — чуть пресная, кисловатая, напоминает чернику. Цвет — сизый или темно-синий с налетом.
Стоимость: от 1300 руб./кг



400

видов ягод насчитывается в мире. Среди менее известных можно выделить морошку, каркас, тайберри.

Ежевика: мексиканская

Эта ягода темно-фиолетового цвета, напоминающая по форме малину. Имеет кисло-сладкий вкус или сладкий вкус с едва ощутимыми смоллистыми нотками. В Москву везут из Мексики и Марокко, есть ягодки и из Крыма.
Стоимость: от 2000 руб./кг.



ПОСТАВКИ РОССИЙСКОЙ ПРОДУКЦИИ НАЧНУТСЯ В МАЕ

SHUTTERSTOCK/ФОТОДОМ ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Цены авиабилетов на май рухнули, сообщают в Ассоциации туроператоров России. Рекордсмен по падению цен — направление Москва — Калининград. «Вечерка» с экспертом сообщества туроператоров «Большая страна» Юлией Любимовой (на фото справа) собирала интересные варианты майских путешествий.



На майские праздники 2026 года жители страны предпочитают короткие поездки на 1–3 дня в Подмосковье и ближайшие города Центральной России. Это и экскурсионные туры по городам Золотого и Серебряного колец, и речные круизы выходного дня по Москве-реке, Волге и Оке, где можно за один день сменить обстановку и увидеть несколько городов без отпуска. Популярны также посещение старинных монастырей, усадеб и парков в радиусе 60–120 км от Москвы, мини-туры в Коломну, Суздаль, Владимир, Кострому и другие города — такие маршруты хорошо сочетаются с любым бюджетом и позволяют собрать «два коротких путешествия» в период с 1 по 3 мая и с 9 по 11 мая. Многие москвичи берут отпуск между праздниками и отправляются в более отдаленные точки страны. Дальние направления на майские 2026 года по-прежнему формируют «большую пятерку». Это Алтай, Кавказ, Байкал, Калининградская область и Карелия. По этим регионам зафиксировано больше половины всех заявок на майский сезон, и туристы готовы ехать сюда на несколько дней или даже на неделю.



Адыгее: горы, термы

Если море в начале мая еще не прогрелось, это не повод отказываться от купания. В Адыгее вместо пляжей — термальные источники, где можно расслабиться под открытым небом с видом на горы. В этом регионе все близко, недорого и очень насыщено по впечатлениям. Здесь вас ждут плато Лаго-Наки с альпийскими пейзажами, трекинги по горным маршрутам, сплавы по рекам и прогулки верхом. Добавьте к этому чистейший воздух, ощущение настоящего приключения — и получите один из самых недооцененных маршрутов на майские.

Арктика: на краю света

Для тех, кто хочет максимально необычный май, есть северный сценарий — Арктика. Здесь лето только начинается: воздух холодный, пейзажи суровые, почти космические. Поездки на внедорожниках и водопадам в Хибинах, морские прогулки в поисках китов, знакомство с культурой поморов и саамов, прогулки вдоль побережья Северного Ледовитого океана. Это формат для тех, кто устал от банальных маршрутов. Арктика дает редкое чувство — будто вы побывали на краю мира и увидели Россию с другой стороны.



Май ближе, чем кажется

«Вечерка» собрала популярные направления путешествий



Карелия: северная романтика

Посещение штольни Рускеалы, прогулки по деревне Киндасово, эксклюзивные экоотели на островах и поездки на ретропоезде создают ощущение по-настоящему «северного» путешествия. Покормите оленей ягелем, попробуйте местные калитки и карельские блюда. Карьер Рускеалы, Ладонские шхеры и «маленькие» острова особенно популярны у тех, кто хочет отдохнуть от города и побыть наедине с природой.



Байкал: пробуждение природы

Байкал в мае — это уникальное время, когда с озера сходит последний лед, а ледяные поля распадаются на иглы, создавая живописные «ледяные зеркала» у берегов. На льдинах появляются нерпы, которые греются на весеннем солнце, а вдоль побережья зацветают первоцветы и багульник. В этом году востребованы направления, где можно сочетать круиз-экспедиции по Байкальской Арктике «за уходящим льдом», плавание на сапе и на каяках, а также проживание на комфортных теплоходах.

ОТДОХНУТЬ ПО ВЫСШЕМУ РАЗРЯДУ

Сервис онлайн-бронирования отелей и апартаментов «Островок» по запросу «ВМ» собрал подборку необычных вариантов размещения в популярных среди россиян в майские праздники городах.

■ **Отель «Дворец Трезини», Санкт-Петербург.** Бутик-отель расположен в здании XVIII века, построенном по проекту Доменико Трезини — первого архитектора Санкт-Петербурга. Дом возведен еще при Петре I и считается одним из первых каменных строений города. В отеле 21 номер, и каждый — категории люкс (на фото справа). **Цена:** от 17 000 рублей за ночь.

■ **Отель Kazan Palace by Tasigo, Казань.** Разместился в историче-

ском здании 1910 года, признанном объектом культурного наследия. Архитектура начала XX века здесь гармонично переосмыслена через современный дизайн: высокие потолки, своды и просторные купольные пространства сочетаются с актуальными арт-объектами. **Цена:** от 21 200 рублей за ночь.

■ **Замок-отель «Нессельбек», Калининград.** Отель примерно в 10 км от Калининграда и полностью стилизован под средневековый замок. Архитектура и оформление выдержаны в единой концепции: башни, крепостные стены, ров с водой, интерьеры с гобеленами и массивной деревянной мебелью. **Цена:** от 9500 рублей за ночь.

■ **Отель «Богатырь», Сириус.** Отель в виде замка расположен на территории «Сочи Парка» рядом с олимпийскими объектами и Имперетинской набережной. Интерьеры выдержаны в средневековой эстетике: гобелены, массивная мебель и длинные коридоры создают атмосферу старинного замка. **Цена:** от 15 400 рублей за ночь.

■ **Бутик-отель «Алхимист», Иваново.** В городе ситцевых королей Иваново это арт-пространство и гостиница одновременно. Площадь некоторых номеров превышает 100 квадратных метров, а интерьеры обильно украшены антиквариатом и работами современных российских художников. **Цена:** от 17 400 рублей за ночь.

■ **Бутик-отель «Гарда», Вологда.** Дизайнерский отель на территории Вологодского кремля, возведенного Иваном Грозным. В интерьерах — мраморная лестница, теплые фактуры и подлинники гравюры XVII и XIX веков. Вологда — город, куда едут погружаться в историю, разглядывать резные палисады, любоваться кружевами ручной работы и намазывать вологодское масло на хлеб — щедро, как положено. **Цена:** от 7000 рублей за ночь.

■ **Отель «Утесов», Анапа.** Здесь всего 28 номеров — каждый с панорамными окнами и просторными террасами, откуда открываются виды на бескрайнее море. Засыпают и просыпаются гости отеля под шум волн. **Цена:** от 17 000 рублей за ночь.





SHUTTERSTOCK/ФОТОКОМ.ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Самые выгодные

В прошлом году собирали самые выгодные железнодорожные направления путешествий на майские праздники. В список попали Переславль-Залесский со средней стоимостью билета 700 рублей, Серпухов — 750 рублей и Гагарин — 1100 рублей. Также в него вошли Сухонычи, Вязьма и Ростов Великий — 1200 рублей.
На фото: студентка Анна Осипова на Курском вокзале

МНОГИЕ ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ ВОСПОЛЬЗУЮТСЯ КОРОТКОЙ ПЕРЕДЫШКОЙ В РАБОТЕ, ВОЗЬМУТ ОТПУСК И УЕДУТ ИССЛЕДОВАТЬ СТРАНУ

КАК ЗАПОМНИТЬ ПОЕЗДКУ

Купите открытку

Открытки — бюджетный способ привезти сувенир из путешествия. Найти их не составит труда — в ближайшем сувенирном магазине их столько, что глаза разбегаются



Сделайте фото

Выберите лучшие кадры, оформите фото и отнесите на печать. Можно повесить фотокарточки у кровати, и тогда они будут напоминать о ценных моментах



Мир книг

Для любителей колесить по миру есть отличный вариант — книги на языке другой страны. Можно выбрать любимую историю и собрать ее в коллекцию на разных языках мира.

Как у географа

Интересный вариант — интерьерная карта на стене. Используйте наклейки или мини-флажки — отмечайте на такой карте города и страны, где вы были. Прикрепите к карте маленькие карточки с фото, названиями, шутками из поездки.



Светлая грусть

Свечи бывают разных форм и ароматов. Возьмите в Карелии свечу с ароматом хвои и ягод, а потом зажгите ее в доме. Вы наверняка сразу почувствуете, как нахлынут воспоминания.

Калининград: море и история

Калининградская область в мае выглядит особенно свежо и живо: ветер гонит облака над Балтикой, дюны Куршской косы золотятся, прибрежные города Светлогорск и Зеленоградск просыпаются после зимнего сезона. В Калининграде туристы ходят по старым кварталам Кенигсберга, заглядывают к маякам и остаткам фортовых сооружений, прогуливаются по набережным. Здесь можно посетить Балтийский флот, побывать в «секретном бункере», посмотреть на янтарные выставки и попробовать местную рыбу, марципан.



Алтай: цветущие горы

Май на Алтае — это время, когда фиолетовые склоны маральника окрашивают горы в нежные сиреневые оттенки, а так называемая алтайская сакура добавляет розовые акценты к пейзажам. В это время открывается активный сезон: водопады наполняются, реки полноводны и идеальны для рафтинга. Туристы едут смотреть цветущие долины, пробовать горный мед, на Телецкое озеро, участвовать в фестивалях цветения прямо на берегу Катюни и знакомиться с легендами и сакральными местами Алтая, включая старообрядческие поселения. В таких поездках легко сочетать мягкий трекинг, конные прогулки и фототуры с профессиональным фотографом, чтобы запечатлеть «просыпающийся» Алтай во всей его первозданности.

Молчание разрушает любовь

Актер Алексей Фатеев откровенно о семейном счастье

Сериал «Выход» режиссера Оксаны Барковской стартует сегодня на медиаплатформе СМОТРИМ. Главную мужскую роль сыграл Алексей Фатеев. «МВ» поговорила с артистом.

Алексей, вы играете пилота Константина. Владаете такими навыками в жизни? Признаюсь, впервые сел за авиасимулятор на этих съемках. Поработал с инструктором, который объяснил, как осуществлять взлет и посадку самолета. И у меня это даже получилось! Хотя несколько раз я выехал «за пределы посадочной полосы». Не думаю, что посадил бы настоящий самолет. Но что делать с огромным количеством кнопочек, лампочек, тумблеров и рычагов в кабине боинга, запомнил.

Ваш герой завязывает отношения с психологом-гипнологом Софией (Ольга Ломоносова). Как думаете, взрослым состоявшимся людям трудно стать парой? Труднее, чем молодым. Просто потому, что с возрастом у тебя формируется свой уклад, быт, привычки, и строить отношения становится сложнее. Что касается «состоятельности», думаю, каждому важно реализоваться в своем деле. Но жить в одиночестве, каким бы самодостаточным ты ни был, трудно — «человеку нужен человек». Может, просто я так устроен, как сенбернар, — у меня есть потребность о ком-то заботиться. Отношения же, если у вас есть взаимный интеллектуальный, эмоциональный, интимный интерес друг к другу, можно построить в любом возрасте.

ДОСЬЕ

Алексей Фатеев родился 30 ноября 1974 года в поселке Купянск-Узловой УССР. В 1999 году окончил Харьковский институт искусств. Дебютировал на экранах в 2005 году в сериале «Присяжный поверенный». С 2006 года служит в Театре имени Маяковского. Сейчас в его фильмографии более 90 работ в кино и сериалах: «Мелодия для двоих», «Лабиринт иллюзий», «Нелюбовь» и других.

Актер Алексей Фатеев считает себя заботливым человеком



ЕСЛИ КОМУ-ТО ОТ ТОГО, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ, СТАНОВИТСЯ ЛЕГЧЕ, ТО МЫ РАБОТАЕМ НЕ Зря

протекции меня взяли на заочное. А я, пока ездил на сессию, параллельно поработал монтером пути. А потом бросил этот институт и поступил на дирижера-хоровика в училище культуры. Летом объявил об этом маме, она сказала: «Сынок, тебе жить», и какое-то время потом мы сложно общались. Почему не сразу решились поступить на творческую специальность?

Я родился и вырос в небольшом поселке железнодорож-

ников, где большинство людей работали в этой сфере. Грубо говоря, и не знал, откуда берутся артисты, пока не выехал в большой город. Как стали киноактером?

Когда учился, о кино и не думал. Знал, что буду служить театру за три копейки, а когда умру, меня вынесут, поаплодируют, и останется обо мне добрая память, если я буду неплохим артистом. Когда переехал в Москву, сперва столкнулся с тем, что меня никто не знает и я никому не нужен: бегал по агентствам, разослал фотографии. И сейчас, когда за плечами десятки ролей и многие из них — главные, все еще не понимаю, как работает эта система. С каждым проектом все начинается по новой, с проб.

А что насчет театра?

В Театре имени Маяковского я играю уже 20-й сезон. И никогда у меня не было мысли его оставить. Хотя искусство — это что-то нематериальное, что нельзя пощупать. И я не уверен, что оно лечит. Но если кому-то от того, что мы делаем, становится легче, то мы не зря этим занимаемся.

вось в своем деле. Но жить в одиночестве, каким бы самодостаточным ты ни был, трудно — «человеку нужен человек». Может, просто я так устроен, как сенбернар, — у меня есть потребность о ком-то заботиться. Отношения же, если у вас есть взаимный интеллектуальный, эмоциональный, интимный интерес друг к другу, можно построить в любом возрасте.

Что может их разрушить?

Главное зло — молчание. Промолчишь раз, два, три, и маленький комочек недосказанности превращается в ком, который уже не разворошить, только разорвать, а тогда невозможно будет вернуться к прежним отношениям. Мне кажется, важно все проговаривать. Константин — отец-одиночка. А как вы относитесь к воспитанию детей?

Благо чаша отца-одиночки меня миновала. Я считаю себя не самым плохим отцом. Что касается воспитания, мне кажется, стоит избегать навязывания детям своего мировоззрения. Наши родители воспитывали нас в силу своих традиций: туда не ходи, сюда ходи, а то упадешь и больно будет, учись на чужих ошибках... Но это не особо работает. Я пришел к выводу, что уберечь детей

от жизни нельзя. Можно только любить их и заботиться о них, поддерживать. Мама поддержала вас в выборе актерского пути? Она заботилась обо мне как могла. Тогда она работала инженером-экономистом железнодорожного транспорта и направила меня в Харьковский институт инженеров железнодорожного транспорта. Я практически завалил экзамены, но по ее

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Сериал «Выход», как и «Гипнозис», где вы играли, снят о гипнозе. Почему эта тема столь популярна? Это совершенно разные картины. То, что называется гипнозом в «Гипнозисе», играет некую злую шутку над людьми. А в «Выходе» гипноз служит врачеванию, являясь методикой, которую использует психолог. Мне кажется, сейчас эта тема так востребована, потому что окружающий мир очень давит на людей. И мы часто страдаем не от физической, а от душевной боли. А когда



ТЕЛЕКАНАЛ РОССИЯ

донимает много проблем, все средства хороши, чтобы с ними совладать.

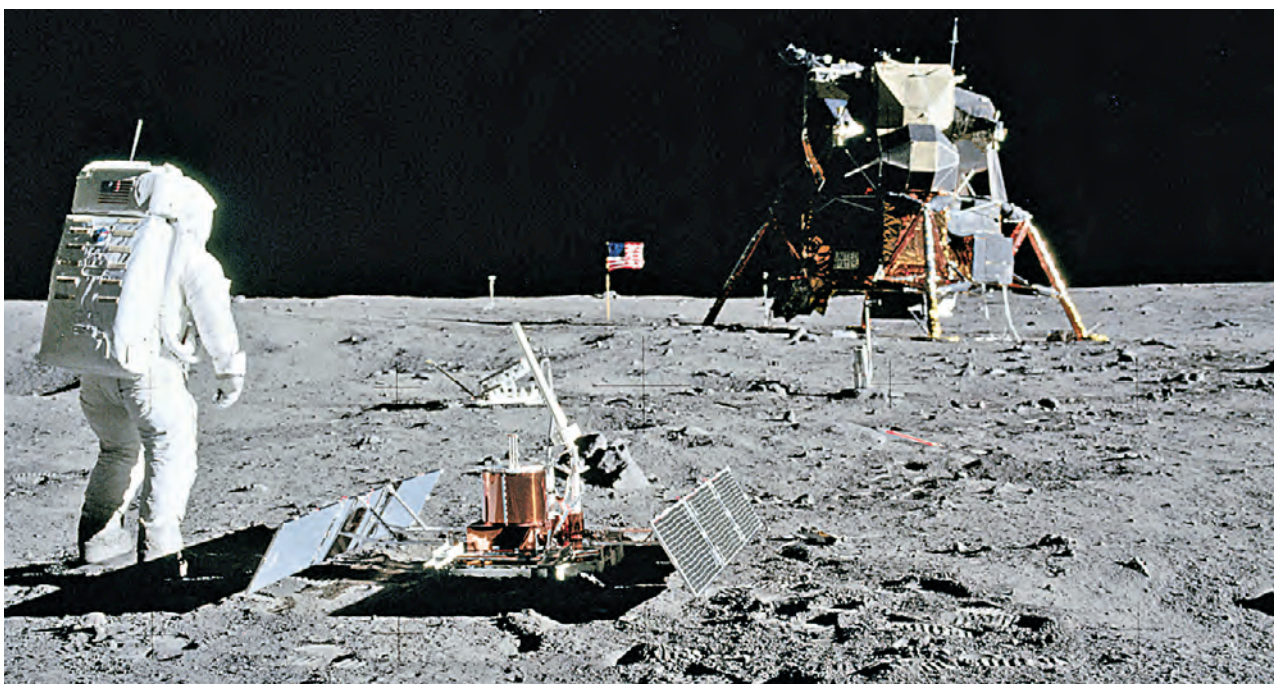
Как вы считаете, может ли кино подтолкнуть человека к выбору профессии?

Не уверен, но все возможно. Найти дело жизни, понять, чем хочешь заниматься, кем хочешь быть, всегда непросто. Особенно молодому поколению сейчас трудно

Алексей Фатеев и Ольга Ломоносова в сериале «Выход»

найти себе применение, хотя в детстве новые навыки даются нам куда быстрее и легче. Посади ребенка в 13 лет за авиасимулятор, и он тут же подключит воображение и начнет играть в летчика. **О чем вы сейчас мечтаете?** Мечта должна быть либо недостижимой, либо предельно материальной. Но сейчас у меня нет ни той, ни другой. Все, чего я хочу, — это чтобы наступил мир и чтобы я был спокоен за близких, за детей, а потом и за их детей. Хочу быть уверенным, что смогу поддержать родных.

Когда чувствуете себя счастливым? Мне нравится мысль о «приступах счастья». Ведь это не постоянное состояние. Оно длится от двух секунд до трех минут, а потом его затмевает ворох проблем и вопросов, которые надо решить. И чем чаще ты испытываешь такие «приступы счастья», тем лучше. Я вот на улицу вышел, свежего воздуха вдохнул и поймал себя на мысли, что счастлив.



NASA/ZUMA/TACC

Экипаж миссии «Артемиды-2» на космическом корабле «Орион» облетел Луну и сделал несколько исторических кадров. «Вечерка» пообщалась с экспертами и узнала о нюансах экспедиции.

Ученым фото Луны не поможет

Почему астронавты миссии «Артемиды-2» вернутся на Землю без сенсаций

Несколько фото, опубликованных NASA, разлетелось по сети. На одном из изображений можно увидеть закат Земли — первый снимок с обратной стороны Луны, а на втором — солнечное затмение. Кроме того, ранее в интернете появилась еще одна историческая фотография — спутник Земли с западной, до этого практически невидимой для исследователей стороны. Астрофизик, заведующий редакцией научно-популярной литературы Александр Кривцов отметил, что миссия астронавтов могла бы проходить успешнее. Одна-

вулканической активности. Это редчайшие явления, которые наблюдались буквально несколько раз и практически не изучены. Актуален и вопрос поиска воды. Но опять же для этого нужны специальные приборы, которыми эта миссия не обладает. Эксперт дополнил — вероятнее всего, миссия носит пропагандистский характер. Дело в том, что даже технически «Артемиды-2» не дотягивает до миссии «Аполлон».

— Как вы помните, американцы приземлились на «Аполлоне-11», но до этого к Луне летали «Аполлон-8», «Аполлон-9» и «Аполлон-10»... И нынешняя миссия не дотягивает даже до «Аполлона-8», который пролетал над Луной на расстоянии всего нескольких сотен километров и имел возможность снимать ее подробно. Нынешние астронавты пролетают на расстоянии нескольких тысяч километров, — отметил эксперт. — Это связано с несовершенством новой ракеты. У нее

ДВИГАТЕЛИ, КОТОРЫЕ СЧИТАЛИСЬ МЕТАЛЛОЛОМОМ, ВНЕЗАПНО ПОЛЕТЕЛИ

ко на «Орионе» нет необходимой научной аппаратуры, которая позволила бы подробно исследовать обратную сторону Луны. — Ребята находились на той стороне всего несколько часов. Максимум, что они сделали, — несколько снимков высокого разрешения, — добавил он. — А между тем на Луне есть что открывать. До сих пор остро стоит вопрос

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ БОРИСЕНКОВ
ЛЕТЧИК-КОСМОНАВТ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Мы впервые за более чем 50 лет увидели обратную сторону Луны — после миссии «Аполлон-17» в 1972 году. И это само по себе событие. Потенциал «Артемиды-2» не в научных открытиях, а в том, что это подготовка к развертыванию более крупных экспедиций. Это первые шаги: проверить корабль, системы навигации, связь за Луной, психологию экипажа в глубоком космосе. Без этого шага нельзя переходить к посадке, развертыванию базы или добыче ресурсов.

меньше грузоподъемность. «Сатурн-5» мог выводить 45-тонный космический корабль, а ракета SLS выводит только 27,5 тонны. Кроме того, это ракета-Франкенштейн: там стоят двигатели, которые уже летали на шаттлах.

Командир миссии «Аполлон-11» Нил Армстронг — первый человек на поверхности Луны. Фото 1969 года



СПУТНИК МЫ УЖЕ ВИДЕЛИ

В сети появилась фотография западной части Луны. Так, астронавтам впервые удалось увидеть Море Восточное, расположенное на скрытой от человеческих глаз стороне земного спутника, вживую. «ВМ» пообщалась с советским и российским астрономом, популяризатором науки, кандидатом физико-математических наук, доцентом Владимиром Сурдиным и узнала, будет ли снимок полезен для исследователей. Море Восточное — большой метеоритный кратер. Частично он виден с Земли (кратер находится на самом краешке лунного диска). Но когда его назвали «Восточным», география Луны была немного другая, так как еще не наступило время космической эры (астрономы могли изучать небо только через телескоп). Поэтому исследователи посчитали так: восточный край луны тот, что смотрит на восток, а западный — тот, что смотрит на запад. Это не было похоже на географию Земли, но астрономам так было удобнее, объяснил Владимир Сурдин. — Когда же началась космическая эра и стало ясно, что скоро люди могут оказаться на Луне, было принято решение поменять местами восток с западом. Оставить так же, как на географической карте Земли. Так и получилось Море Восточное в западной части лунного диска, — рассказал корреспонденту «ВМ» астроном.

Опубликованная фотография скрытой для человеческих глаз части Луны — яркое событие. Однако на самом деле изображение ничего ученым не даст.

— Вся Луна уже давно много раз перефотографирована при помощи беспилотных аппаратов. И последнее опубликованное фото не имеет для исследователей ценности. Разве что удовлетворяет человеческий интерес. Любопытно вот что: в предыдущие годы эту часть Луны глазами человека никто не видел, ведь раньше Море Восточное всегда находилось в тени, — отметил Владимир Сурдин.

В сети есть информация, что, находясь на «Орионе», астронавты провели несколько часов за изучением спутника Земли. Однако и эти наблюдения, как отметил астроном, вряд ли как-либо помогут науке, ведь глаза человека не способны сравняться с мощностями телескопа.

— Такие наблюдения могут максимум поднять дух человечеству, чтобы люди могли сказать: «Мы вернулись на Луну, мы опять ее достигли», так как многие уже перестали верить, что человек когда-то летал к спутнику Земли, — заключил эксперт.

7 апреля. Обратная сторона Луны. Ранее людям не удавалось увидеть ее своими глазами

1 апреля ракета с космическим аппаратом Orion стартовала в Космическом центре Кеннеди

Есть вероятность, что проблемы миссии могли быть связаны с плохим финансированием.

— Старые, подержанные двигатели были проданы NASA за 45 миллионов долларов (около 3,5 миллиарда рублей). Это были двигатели, которые уже считались металлоломом, хранились в музее. Однако сделали техническую подготовку — и внезапно полетели... Сам же проект SLS разрабатывался долго и мучительно. Когда американцы участвовали еще в лунной гонке, были задействованы все ресурсы страны. А сейчас этой ракетой занимается корпорация

NASA, у которой еще и бюджет постоянно урезается. Еще одна вероятная причина миссии — желание обогнать Поднебесную в лунной гонке.

— Китай бросил им вызов, и у американцев, конечно, трепещут ноздри — надо бы не отстать от китайских товарищей. А это довольно сложно, потому что в Китае социалистическая система: партия сказала — все средства направлены. А Трамп тут заявляет, что бюджет NASA нужно урезать, — добавил Александр Кривцов. — Но давайте справедливо: если все пойдет благополучно, в следующем году они попробуют посадить астронавта на Луну.

МАДИНА ЛЬЯНОВА,
ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



ZUMA/TACC

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатажируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы

Российские мастера по штукатурке купаются в деньгах и зарабатывают миллионы рублей! По крайней мере так пишут в сети... Также отмечают, что сейчас спрос на мастеров крайне высок. Особенно дорого обходится декоративная штукатурка и дизайн «Скала». «Вечерка» узнала, действительно ли это так.

З аходим на сайт объявлений о работе и услугах. По запросу «штукатурщик» высвечиваются предложения частных мастеров. Цена за их работу начинается от 250 рублей за квадратный метр. Пока миллионами и не пахнет. Но здесь есть нюанс: кто-то занимается механизированной штукатуркой стен, а кто-то — декоративной. Во втором случае стоимость работы в среднем начинается от 800 рублей.

НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАНА ДЕКОРАТИВНАЯ ШТУКАТУРКА

Общаюсь с мастером декоративной штукатурки Дарьей Антоновой. — Эти интернет-слухи — полное вранье. Как можно зарабатывать миллионы, когда у мастера всего две руки? Новость — смех, да и только. Больше сказать нечего, — заявила девушка. Коллега Дарья Игорь Семенов не был так критичен, но тоже отметил — с интернет-слухами он не согласен. — Вам ни один мастер не скажет, что мы много зарабатываем, — поделился Семенов. — Но декоративная штукатурка и правда востребована. При этом бываю и просто, миллионов точно нет. Игорь добавил, что даже трендовая штукатурка «Скала» не даст заработать очень много. — Конечная стоимость считается в зависимости от площади покрытия, и в среднем за такую трендовую отделку выходит около четырех тысяч рублей за квадратный

Зарплаты выше скал

метр. Звучит дорого, но сюда входят материалы, их транспортировка и прочее. Штукатурная смесь в среднем стоит 1000–2000 рублей за квадратный метр, — сказал Игорь. — Да и нет таких людей, готовых всю квартиру превратить в пещеру. В основном под такой декор выделяется одна стена размером в 3–5 «квадратов». Индивидуальный предприниматель Мухаммед Бердиев, в свою очередь, отметил, что ситуация на рынке сейчас непростая. О гигантских заработках говорить не приходится. — В сфере отделки я работаю более 10 лет: штукатурка, шпаклевка, покраска, демонтаж и фасадные работы. Занимался разными объемами — от крупных до мелких. Поэтому знаю все нюансы. Могу честно сказать, что после пандемии

Для выполнения штукатурных работ мастеру понадобятся инструменты, а они стоят денег

150

тысяч рублей — средняя зарплата хорошего мастера, работающего на строительную компанию в столице.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ АДАМЧУК
HR-СПЕЦИАЛИСТ ЧАСТНОГО
УНИВЕРСИТЕТА



Востребованность представителей рабочих профессий, рост их доходов — не случайность, а отражение более широкой тенденции на рынке. Это связано с многолетним перекосом в сторону «офисных» специальностей. Из-за этого рынок испытывает нехватку квалифицированных специалистов. В результате работодатели вынуждены повышать оплату и улучшать условия, чтобы привлечь и удерживать такие кадры. Но здесь важно понимать, что высокий доход получают лишь те, кто обладает опытом, репутацией и умеет работать качественно и быстро. И речь, конечно, не о миллионах, но о стабильном и достойном заработке.



МОГУТ ПОХВАСТАТЬСЯ БОЛЬШИМ ОКЛАДОМ

- **Автомалер.** Сотрудникам этой профессии работодатели предлагают в среднем 150–300 тысяч рублей в месяц. Но такие деньги светят лишь тем, у кого есть солидный опыт в данной сфере.
- **Сварщик.** Здесь зарплата зависит от графика работы, но в целом варьируется от 100 до 250 тысяч рублей в месяц. Часто попадаются вакансии, предусматривающие вахтовый график работы.
- **Промышленный альпинист.** Представителем этой профессии тоже платят немало. Например, соискателям-новичкам, не имеющим опыта в данной сфере, предлагают от 100 тысяч рублей в месяц, притом обещают обучить всему необходимому. Более «матерым» специалистам работодатели гарантируют доход от 120 до 250 тысяч рублей.
- **Монтажник.** В зависимости от сложности установочных систем, построек, специалистам предлагают от 100 до 300 тысяч рублей. Причем уже после налогового вычета. ДМС, как в офисах, конечно, не предлагают, но часто заявляют, что соискателей ждет дружный коллектив.
- **Плиточник.** В среднем в Москве зарплата плиточника варьируется от 100 до 300 тысяч рублей. Стоимость работ зависит от квалификации мастера.
- **Машинист.** Это достаточно обширная профессия, имеющая множество разных направлений. Например, машинисты в метро получают от 150 тысяч рублей. Те специалисты, которые управляют автомобильными кранами, в среднем зарабатывают 200 тысяч рублей в месяц. Доход машинистов экскаватора варьируется от 120 до 400 тысяч рублей в зависимости от опыта.

На столе у каждой православной семьи в Пасху — кулич. Каких только рецептов в сети не найти! В этом году завирусился золотой кулич стоимостью в 30 тысяч рублей.



Лазурь и покрытие сусальным золотом, украшения в виде памятников архитектуры, огромные размеры — порой складывается ощущение, будто из кулича специально сделали предмет споров и хайпа.

— Церковь не устанавливает никаких норм относительно кулича, — объясняет в беседе с «ВМ» иерей Виталий Симора (на фото сверху). — Кулич человек ест дома, а потому может украшать его как ему угодно. В любом благопристойном виде его освящают в храме.

Сегодня многие воспринимают праздник Пасхи исключительно как возможность поесть определенные блюда.

— Стоит понимать: это необязательный элемент празднования Светлого Христова Воскресения, — объясняет иерей. — Без освящения, без поста и молитвы любой кулич — это сладкий хлеб. А празднование Пасхи ведь заключается не только в дне Воскресения, а и в том, что идет до него: Страстная седмица, пост, молитва и воспоминания о последних днях Христа.

Кулич и с колбасой хорош?

Рестораторы продолжают удивлять накануне Пасхи

Как в детстве

Вкус куличей «Коровка», «Рот Фронт» и «Юбилейное» напоминает любимые многими с детства конфеты.

Цена: 5000 рублей за 750 граммов
На фото: москвичка Дарья Смирнова

Из Европы

Многие кондитеры экспериментируют с кухнями мира. Так, часто в магазинах стали появляться немецкие штollenы, названные «весенними». По сути, это традиционный рождественский пирог из пряного хлеба с марципаном и цукатами. Но и его стали часто использовать вместо кулича.

Цена: от 250 рублей

Бусины

Белоснежные шапки этих куличей из столичного ресторана украшены шоколадными драже, похожими на россыпь красных или золотых бусин, и веточкой лаванды. Сладость доступна только по предзаказу.

Цена: 2990 рублей



Мясной

Кулинары в этом году начали выпускать соленый вид кулича — с колбасой, маслинами и соусом песто. Конечно, такое гастрономическое чудо можно купить не везде.

Цена: от 250 рублей



Золотой ты мой

Сверкающий гигант с сухофруктами и шоколадом, обклеенный съедобным золотом, поднял шумиху в интернете.

Цена: 30 000 рублей

Чао!

Популярность обрел панеттоне — рождественский хлеб с вишней, клюквой, шоколадом и цукатами.

Цена: от 300 рублей



СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ ТОРЖЕСТВА ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ РЕЦЕПТА И ЦЕНЫ БЛЮДА

Подготовила ГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»?

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти- том.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет Акция: скидка 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Prorex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ СУСТАВОВ

АВРОРА

Действенное лечение без боли 3 метода воздействия

ПРИХОДИТЕ И ПРОТЕСТИРУЙТЕ АППАРАТ «АВРОРА» БЕСПЛАТНО!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», м. «Варшавская», м. «Лермонтовский пр-т»,
ул. М. Филевская, 18 | ул. Артековская, 1а | Лермонтовский пр-т, 8, к1
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **МОСКВА**
+ гарантированный подарок при покупке аппарата*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует 7.04.2026 по 7.05.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «ВМ» в рубрике «Доктор прописал» разбирает новые медицинские теории.



Световая терапия, или «терапия красным светом», оказалась не бьюти-процедурой, а лекарством от выгорания и, как модно сейчас говорить, допингом настроения. «ВМ» узнала, как именно световые излучения помогают людям.

Недавно журналистка одной из популярных американских газет написала, как целый месяц сидела под красной лампой по часу в день, но вместо гладкой кожи получила прилив энергии. Не уточняется, под какой именно лампой девушка делала свою бьюти-рутину, однако, вероятнее всего, речь идет о специальной пластмассовой маске, излучающей свет. К слову, стоит

ЭФФЕКТИВНЕЕ ВСЕГО ДЕЛАТЬ ЭТУ ПРОЦЕДУРУ УТРОМ

такая процедура в среднем 20 тысяч рублей. Услуга световой терапии действительно стала популярна: девушки надевают тяжелую маску на ночь, так как она, по заверениям производителей, излучает

Красный свет вам к лицу

световые волны, восстанавливает кожу на клеточном уровне, а также помогает бороться со старением. По сути подобное устройство при помощи световых волн с разнообразными характеристиками должно оказывать положительное воздействие на кожу. Например, виновник торжества — красный свет — считается элементом, который восстанавливает ткани организма. Только вот в реальности световая терапия не всегда работает, как заявлено.

— Терапия красным светом действительно может служить способом улучшения настроения и борьбой с выгоранием. Она основана на использовании красного и ближнего инфракрасного света для стимуляции кле-

точной активности. Это также приводит к улучшению обмена веществ, повышению уровня энергии и улучшению настроения, — отмечает в беседе с «ВМ» врач высшей категории и косметолог Ольга Мороз. Однако важно помнить, что не все исследования подтверждают эффективность терапии, а ее результаты могут меняться в зависимости от индивидуальных особенностей.

— Чтобы терапия красным светом принесла пользу, необходимо использовать строго сертифицированные аппараты, которые специально предназначены для фототерапии, соблюдать рекомендации по времени и частоте сеансов, консультироваться с врачом перед началом терапии. Особенно это касается тех, у кого есть хронические заболевания, кто принимает медикаменты. Еще ограничения могут включать беременность, онкологические заболевания, особенно в области кожи,

Чтобы процедура принесла пользу, используйте только проверенные аппараты у специалистов

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОМАН ЦВЕТКОВ
ПСИХОЛОГ ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ



Красный свет имеет длину 630–670 нанометров. Он действительно

воздействует, но не на кожу, а на мозг. Фотоны проникают через сетчатку глаза. Нервная система реагирует на красное излучение и вбрасывает в мозг нейромедиаторы серотонин и дофамин. Благодаря этому блокируются негативные эмоции. Процедура полезна, но она должна проводиться в клинике и только после того, как красные излучения пропишет врач-терапевт.

а также чувствительность к свету, — добавляет Ольга Мороз.

При этом использовать световую терапию лучше по утрам, потому что перед сном организм начинает вырабатывать мелатонин, который отвечает за сонливость, помогая организму расслабиться перед сном. А свет, который воздейству-

ХОРОШО, ЧТО ЗАБЫЛИ СТАРОЕ

Возможно, в далеком будущем наши потомки будут смотреть на светотерапию как на дикое и глупое средство омоложения. А пока «Вечерняя Москва» вспомнила странную бьюти-рутину наших предков.



■ **Лысина, дер- жись.** Раньше популярностью пользовались устройства, похожие на вантузы (1). Они действовали на основе вакуума и якобы должны были помогать мужчинам бороться с облысением. Устройство прикладывали к голове и пытались «вытягивать» волосы. Женщины по аналогии старались увеличивать себе грудь.

■ **Молодость — не резиновая.** В XX веке молодость пытались вернуть всеми возможными способами. Одним из них была резиновая маска, которая сама натягивала кожу лица дамы! И на какое-то время после снятия «девайса» девушка получала настоящие «лисы глаза». Но, прекрасные читательницы, сильно не смейтесь. Ведь сейчас многие используют те же маски, но с другой технологией. Например, есть маски с улиточным муцином, пчелиным ядом, лососем и даже

не было. Несложно догадаться, что происходило с волосами девушек, которые увлекались такой процедурой.

■ **Яд во благо?** Шампунь с экстрактом кантаридина (ядовитое вещество, выделяемое жуком-нарывником (2)) считался одним из лучших средств для стимуляции роста волос. Поэтому использовали его все, кто мечтал о длинных косах. А придумала этот «чудо-рецепт» Марта Матильда Харпер. И хотя волосы у нее были действительно довольно длинными, этот яд мог вызывать отек при контакте с кожей, поэтому о безопасности продукта однозначно можно забыть.

■ **Быть Белоснежной любой ценой.** На рубеже веков фарфоровая кожа считалась эталоном красоты и признаком богатства и благополучия. Неудивительно, что дамы прибегали к любым, даже самым сомнительным средствам, которые могли привести к результату. Женщина садилась в специальный аппарат, ее просили закрыть глаза и рот, «замораживали» веснушки углекислым газом, а затем удаляли с помощью скальпеля. Зачастую после такой процедуры кожа лица была безвозвратно повреждена.



■ **Красота с дымком.** Раньше многие представительницы высшего общества любили подкручивать свои волосы, создавая красивую укладку. Однако современных плоек в те времена, конечно, не было. Поэтому дамы вручную нагревали щипцы на газовом или спиртовом пламени и начинали «творить». И никакой ионизации в те времена и в помине

ет на кожу, снижает количество мелатонина, мешая спокойно отходить ко сну. Кроме красного, есть еще синие и инфракрасные излучения. Вторых, кстати, виднооруженным глазом не видно.

— Синяя световая лампа имеет немного другое действие. Она часто используется для лечения акне и даже некото-

рых форм депрессии. А еще синий свет уничтожает бактерии, вызывающие акне, и регулирует выработку кожного сала. Инфракрасная же терапия проникает глубже в ткани и может использоваться для улучшения кровообращения, — объясняет Ольга Мороз.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vetcher@vm.ru

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
T.EREMENKO@VM.RU



Завтра на большие экраны выходит семейная картина «Моя собака — космонавт» режиссера Михаила Морскова.

Сюжет фильма связан с историей собак Белки и Стрелки, которые побывали в космосе раньше людей. Действие разворачивается летом 1960 года. Мальчик Миша (Дмитрий Калихов) вынужден подолгу оставаться один. Дело в том, что его родители — успешные люди. Папа (Кирилл Зайцев) работает на космодроме Байконур, а мама (Ольга Лерман) трудится геологом и потому постоянно находится в разъ-

День космонавтики в России отметят 12 апреля. В репертуаре кинотеатров выходят сразу несколько фильмов на эту тему. Мы расскажем об одном из них, который можно смотреть всей семьей и вместе радоваться и переживать за питомцев и их хозяев. Обозреватель «ВМ» Татьяна Еременко предлагает зрителям выбрать ленту, которая будет соответствовать их предпочтениям.

Хвост трубой, космонавт



Актеры фильма «Моя собака — космонавт» Дмитрий Калихов, сыгравший Мишу, Антонина Бойко, сыгравшая его подругу Ульяну и собака по кличке Нэк

денткой на полет в космос. А это миссия ответственная и опасная. Такая, от которой ее, возможно, придется даже спасать. Конечно, в картине будет много братьев наших меньших — собак самых разных пород, размеров и окраса. Будут макеты космических ракет и тренажеры, которые помогут зверью привыкнуть к перегрузкам. Будут и совсем не добросердечные сотрудники космодрома, для которых наука превыше всего человеческого, но среди ученых также найдутся и те, кто поддержит и прикроет любые шалости четвероногих друзей. Это кино про дисциплину и ответственность, про возможность исправить ошибки, про цену достижений и труд, которого они стоят. А еще оно про ценность семьи и дружбы, про преодоление страхов и про доброжелательность. Фильм полон ярких красок, советских

мелодий, ощущения близости лета и далеких, но неизбежных воспоминаний. Смотреть фильм «Моя собака — космонавт» лучше всей семьей, чтобы отдохнуть, улыбнуться и подумать о том, не завести ли питомца.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КИРИЛЛ ЗАЙЦЕВ
АКТЕР



Роль оказалась близкой и по-настоящему личной: у меня самого

растет сын примерно того же возраста, что и мой сын по фильму Миша. В фильме поднимается важный вопрос — как найти баланс между работой и семьей, как не потерять близких за рутинной и ответственностью. Эти размышления мне близки.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продам участок в деревне, 45 км от МКАД, Раменский р-н. Т. (931) 111-74-67
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отбрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

- ☞ Срочная защита.
- ☞ Вернем деньги и недвижимость.
- ☞ Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
☎ 8 (495) 157-23-77

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки Т. 8 (495) 728-69-81

Работа и образование

РАЗДАЧА ГАЗЕТ
в вестибюлях метрополитена

Оплата 800 рублей за смену
График работы 5/2 в утренние часы.

☎ 8-985-111-55-78
☎ 8-991-272-60-00

Уборщица в частную школу с 8:00-17:00. З/п от 58 000 руб. ст. м. «Каховская». Оформление ТК. Анжела Николаевна Т. 8 (903) 535-79-69

- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Строительство и ремонт

- Ремонт комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **СКИДКА пенсионерам**

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, ремонт крыш. Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Материал наш или заказчика
8 (950) 719-44-46

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис» **БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**

AL provedal

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш. Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионерам скидка 20%

Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ СТАРИННОЙ КНИГИ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой лам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елочные игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю Сервизы-Фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

На правах рекламы

- Куплю значки, монеты, иконы. Т. 8 (495) 649-17-59
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт

8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Разное

- Утерянные документы: свидетельство о праве собственности, технический паспорт, информация с государственного реестра имущественных прав на недвижимость на квартиру находящуюся по адресу ДНР, Артемовский район, г. Часов Яр, улица Октябрьская дом 7 квартира 11 считать недействительными.
- Оценку вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

