



ПОТРЕБИТЕЛЬ

8

Ассортимент ярмарок пополнился сезонными продуктами



ЗА РУЛЕМ

7

Нейросеть заметит сонного водителя



ТЕНДЕНЦИИ

15

Почему девушки оценивают мужчин по таблице умножения



# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

## ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 15 апреля 2026 года, № 5 (30297)

# Научим голы забивать!

4



**Бесплатный спортивный клуб по игре в лякросс начал работу в парке «Останкино». «Вечерка» посетила тренировку и узнала подробности об этом виде спорта**

11 апреля. Москвичка Валерия Лазарева держит специальную клюшку во время тренировки по лякроссу на стадионе парка «Останкино». **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ГОРОД

## ФОНТАНЫ ВО ВСЕЙ КРАСЕ

Вчера специалисты приступили к финальному этапу подготовки фонтанов к открытию сезона. «Фонтаны по праву считаются визитной карточкой российской столицы, есть как традиционные сооружения, так и «сухие», плавающие, музыкальные и светодинамические», — отметил заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков.



МЕТРО

## КАК СТРОЯТ СТАНЦИЮ «КАСПИЙСКАЯ»



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Приоритет московского образования на ближайшие годы — как можно лучше подготовить школьников к выбору профессии. Мы предоставляем старшеклассникам разные траектории обучения, чтобы они сделали выбор, опираясь на свои интересы и таланты. Углубленное изучение предметов в предпрофессиональных классах помогает им лучше подготовиться к вузу и реалиям рынка труда.

## Американо по-русски

Международный день кофе отметят в мире 17 апреля. Этот напиток уже давно стал частью нашей повседневной жизни. Для многих выпить чашечку кофе — обязательный ежедневный ритуал. Необычные способы заварить его.

6

СЕЗОН

## ЦВЕТУЩЕЙ ВИШНИ АРОМАТ

В «Аптекарском огороде» начинает расцветать сакура. Рассказываем, где в столице можно увидеть деревья, подаренные мэром Токио, какие есть сорта и когда лучше запланировать ханамы — японскую традицию любования нежными цветами.

14



Москвичка Лилия Кориненко любит сакуру в Бирюлевском дендропарке

ПОГОДА



Завтра ожидается переменная облачность, местами небольшой дождь, но, по прогнозам синоптиков, четверг будет самым теплым днем на этой неделе, так что самое время запланировать прогулку.



18 марта. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) и метро-строители дали старт проходке левого перегонного тоннеля от «Кленового бульвара» в сторону «Курьянова» на строящейся Билюлевской линии



Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что в столице началось строительство новой станции Билюлевской линии метро.

## Станция южная, «Каспийская»

### Подробности о строительстве новой линии

Столичный юг ждет новую линию метро. Радиальное направление возьмет свое начало от застраиваемой территории бывшей промзоны «ЗИЛ» и пройдет до районов Билюлево Западное и Билюлево Восточное. Открытие Билюлевской линии улучшит транспортное обслуживание более миллиона москвичей, живущих и работающих в восьми районах. Одна из важных станций на первом участке — «Каспийская». Она расположится между 6-й Радиальной улицей и Проектируемым про-

с применением технологии «стена в грунте». Она обеспечит надежную защиту зоны строительства и будущего инфраструктурного сооружения от осадки грунта и грунтовых вод, — сообщил Сергей Собянин. — Также ведется освоение площадки и подготовка территории под строительство. Общая протяженность Билюлевской линии метро превысит 22 километра. — Примерно половина этого расстояния придется на двухпутные тоннели,

# 10

станций разместятся на Билюлевской линии столичного метрополитена.

а главное — возможности ведения проходки в сложных геологических условиях, — рассказал генеральный директор инженерингового холдинга Максим Гаман. На Билюлевской линии метро разместятся десять станций: «ЗИЛ», «Остров Мечты», «Кленовый бульвар», «Курьяново», «Москворечье», «Луганская», «Каспийская», «Липецкая», «Лебедянская», «Билюлево».

тоннеле, платформы находятся по бокам, а пути — посередине.

С помощью шестиметровых щитов построят соединительную ветку между Билюлевской и Замоскворецкой линиями и ряд перегонов между станциями.

— Однопутные тоннели продолжаем строить из-за гибкости проектирования, удобства транспортировки щитов меньшего диаметра в условиях мегаполиса,

— Запуск линии улучшит транспортное обслуживание жителей районов Даниловский, Нагатинский Затон, Печатники и других. С Билюлевской ветки можно будет пересечь на Московское центральное кольцо, Троицкую, Замоскворецкую и Большую кольцевую линии метро, — добавили в Градостроительном комплексе.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

## ОБЩАЯ ПРОТЯЖЕННОСТЬ БИЛЮЛЕВСКОЙ ЛИНИИ ПРЕВЫСИТ 22 КИЛОМЕТРА

ездом № 5437. Северный вестибюль будет находиться на пересечении Проектируемых проездов № 6630 и 6631. Южный вестибюль разместится на 6-й Радиальной улице, он получит лестничные сходы на обе ее стороны. В настоящее время строители разворачивают технику на площадке. — Сейчас специалисты создают ограждающие конструкции котлована

для строительства которых применяются 10-метровые щиты-гиганты, — уточнил в свою очередь заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

Благодаря такому решению строительство не только продвигается быстрее, но и становится более экономичным. В двухпутных тоннелях метро поезда движутся одновременно в одном

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Параллельно специалисты приступили к не менее масштабной работе — начали строительство электродепо «Билюлевское» для обслуживания поездов будущей линии метро. Оно расположится в районе Билюлево Западное на территории площадью свыше 15,6 гектара и будет включать 14 зданий и сооружений. В депо создадут все условия для бригад.

### АФИША

## Весенняя программа для всей семьи

В апреле столичные музеи, подведомственные Департаменту культуры, подготовили разноплановую программу для взрослых и детей. Билеты на все события удобно оформлять через сервис «Мосбилет».

Несколько концертных программ состоятся в Мемориальном музее А. Н. Скрябина.

Так, 22 апреля в 19:00 гостей ждет вечер фортепианной музыки. Выступят студенты класса профессора Московской консерватории Александра Вершинина. Вход по билетам.

25 апреля в 13:00 там же — еще один концерт юных пианистов, учеников преподавателя и доцента консерватории Даниила Копылова. В программе — произведения российских и зарубежных композиторов. А 25 апреля в 16:00 в Музее Скрябина состоится концерт «Контрасты эпох: барокко, классицизм, романтизм и импрессионизм». Прозвучат сочинения Баха, Шопена, Мендельсона, Шумана, Брамса, Дебюсси, Рахманинова и самого Скрябина.

Если интересен интеллектуальный досуг, то можно обратить внимание на лекционную программу в апреле. Например, 21 апреля в 19:00 в научно-просветительском центре Музея М. А. Булгакова лекция «Михаил Булгаков — зритель». Кандидат филологических наук, замдиректора музея Иван Назаров расскажет, какие отечественные и зарубежные фильмы знал и как оценивал писатель, опираясь на дневники, письма и мемуа-

ры. А 25 апреля в 13:00 в аттракционной гостиной Дома Н. В. Гоголя лекция музыковедки Анны Петровой «Никак опять об Гоголе...» Петербургский Гоголь и гоголевский Петербург». Мероприятие приурочено к гастролям Александринского театра в Москве и показу спектакля «Ревизор с продолжением» на сцене МХТ имени А. П. Чехова. Вход свободный, но требуется регистрация. А 28 апреля в 19:00 в Музее Булгакова лекция «Наследие Михаила Булгакова в советском кинематографе». Слушатели узнают историю создания фильмов «Бег», «Иван Васильевич меняет профессию», «Дни Турбиных», «Собачье сердце» и других. Лектор — снова Иван Назаров. Вход по билетам.

«Мосбилет» — это официальный сервис на портале mos.ru.

Здесь можно купить билеты в театры, музеи, концертные залы и другие учреждения культуры без комиссии и наценок. На странице сервиса публикуются анонсы самых интересных событий на ближайшие выходные.

Покупка билетов происходит прямо в сервисе. Удобнее всего авторизоваться через Mos ID (аккаунт на mos.ru). В этом случае данные подтягиваются автоматически. Для детей до 14 лет достаточно указать только имя, фамилию и дату рождения; при входе на мероприятие показывать свидетельство о рождении не потребуется.

Все мероприятия проводятся в рамках национального проекта «Семья».

ОКСАНА ПЕТРОСЯН  
vecher@vm.ru



Москвичка Елизавета Копытина в просветительском центре Музея Булгакова. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Московские учащиеся завоевали более 1,2 тысячи дипломов на Всероссийской олимпиаде школьников. «ВМ» пообщалась с несколькими победителями.

**Ф**инальные результаты Всероссийской олимпиады школьников (ВсОШ) уже известны по 13 предметам. В Департаменте образования и науки Москвы сообщили, что школьники завоевали 1211 дипломов — из них 218 победителей и 993 призера. — Это на 106 наград больше, чем получила столичная сборная в прошлом году по этим предметам, сообщили в ведомстве.

Больше всего наград удостоились участники олимпиады по информатике — на их счету 303 диплома. Чтобы выйти в финал, ученикам предстояло успешно справиться с заданиями трех предыдущих туров: школьного, муниципального и регионального. В первом этапе текущего сезона участвовали более 520 тысяч москвичей.

Диплом призера по программированию завоевал ученик 11-го класса школы № 1568 Александр Торба. Школьник отметил, что важную роль в подготовке сыграли учебно-тренировочные сборы.

Причину своего успеха на олимпиаде Александр описывает так: важно продолжать решать задачи и не сдаваться, неудачи бывают всегда, но главное — не отчаиваться и двигаться вперед.

— В будущем я планирую поступить в НИУ ВШЭ, на факультет компьютерных наук по направлению «Прикладная математика

# Победить помогла смекалка

## Школьники завоевали более тысячи дипломов на олимпиаде



Лучшим на олимпиаде по робототехнике стал ученик 9-го класса школы № 1547 Дмитрий Моисеев

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИВАН ЯЩЕНКО**  
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МОСКВЫ



Рекордные результаты московских школьников на Всероссийской олимпиаде — это яркое подтверждение эффективности выстроенной в Москве системы, позволяющей каждому ребенку раскрыть и развить свой талант. Основа закладывается в каждой школе: это качественное базовое образование и возможность попробовать себя в различных направлениях благодаря массовым олимпиадам.

и информатика», — рассказал он.

Лучшим на олимпиаде по робототехнике стал ученик 9-го класса школы № 1547 Дмитрий Моисеев. Он рассказал, что в этом году задания были разнообразными, необычными и новыми, изменился формат проведения олимпиады.

## БОЛЬШЕ ВСЕГО НАГРАД РЕБЯТА ПОЛУЧИЛИ ПО ИНФОРМАТИКЕ

— Но все равно за счет смекалки и своего опыта я смог стать победителем, — отметил он.

По мнению Дмитрия, для победы также нужно просто любить то, что ты делаешь, — свой предмет.

— Я планирую развиваться в робототехнике, но хочу сместить фокус в сторону программного обеспечения роботов — углубиться в высокоуровневое программирование. В планах после



Элен Ширинян уже 11 лет изучает китайский язык и не может представить свою жизнь без него

школы поступить в МФТИ и заниматься созданием шагающих роботов, — поделился школьник.

Великолепные знания китайского языка на олимпиаде продемонстрировала ученица 11-го класса школы № 1517 Элен Ширинян. Китайский она изучает на протяжении 11 лет.

вистике, культуре, истории, географии, экономике и политике Китая.

— Непередаваемые ощущения вызывает момент, когда на церемонии называют твое имя. Ты выходишь на сцену, получаешь диплом, и тебя фотографируют. Это настоящий эффект неожиданности! — поделилась она. — Я убеждена: если работать усердно, вкладывать все силы и делать это с любовью, то обязательно добьешься успеха.

В финале ВсОШ участвуют более трех тысяч москвичей. Итоги подведут 3 мая. Ежегодно столичная сборная становится лидером медального зачета Всероссийской олимпиады школьников. В 2025-м юные москвичи завоевали 1863 диплома победителей и призеров. Это на 40 процентов больше, чем в 2024 году. Свыше 100 ребят стали лучшими сразу по нескольким предметам.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
vecher@vm.ru

### ФОТОФАКТ



Молодежь в соцсетях восторженно обсуждает лавочки с подстанниками на обновленной набережной в Парке Горького. На фото: студентка Софья Черепанова на одной из таких чудо-скамеек. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

## НЕСКУЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

■ «Битва химиков» мирового уровня

С 15 по 23 апреля 2026 года МГУ им. М. В. Ломоносова принимает юбилейную 60-ю Международную Менделеевскую олимпиаду. В соревнованиях смогут принять участие школьники выпускных и предвыпускных классов из числа победителей национальной химической олимпиады. В практиче-



ской части представители 40 стран будут в течение 5 часов проводить реальный химический анализ.

■ Робототехника набирает обороты

Московская олимпиада по робототехнике для 5–8-х классов прошла в новом формате. Практический тур засчитывался по результатам осеннего турнира РОБОСТЕП и олимпиады Центра педагогического мастерства.

Участник олимпиады по робототехнике Николай Коковкин. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы



Лякросс возвращается в программу Олимпийских игр, а в Москве поиграть в него можно бесплатно — в парке «Останкино» начал работу посвященный этому виду спорта клуб. Корреспондент «ВМ» отправилась на тренировку, чтобы попробовать свои силы в новом виде спорта.

Поглядывая на прогноз погоды накануне, а потом спеша под нависшим дождем в сторону места сбора, я сильно сомневалась, что приехала не зря. Но девушки из Moscow Phoenix даже бровью не повели. Полная «боевая» готовность, ни намека на сомнения, они не видели помех для игры. Мой вопрос о возможности принять участие и попробовать себя восприняли

## Лякросс при любой погоде

с энтузиазмом. Тренировка, как и положено, началась с интенсивной разминки. А потом мне вручили клюшку. Сразу скажу: это не хоккей. Как рассказывают игроки Валерия Лазарева и Ульяна Морозова у женской версии плетение мелкое, для более техничной игры, у мужской — карман из сетки глубже. По устройству и ощущению от броска клюшка напомнила ракетку для бадминтона. Мяч прилетает в середину кармашка, ты слегка отводишь руку назад — и перекидываешь другому игроку или забиваешь гол. Участницы говорят, это то ощущение, которое хочется испытывать снова

и снова. Абсолютно с ними согласна. Эмоции очень сильные. С вами будет заниматься женская команда — одна из самых сильных в стране; это не любители, а профессиональные спортсменки.

**ДО 31 ОКТЯБРЯ  
ВСЕ  
ЖЕЛАЮЩИЕ  
МОГУТ  
ПОСЕТИТЬ  
ТРЕНИРОВКИ**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДРА САМСОНОВА**  
КАПИТАН КОМАНДЫ MOSCOW PHOENIX И ТРЕНЕР МЛАДШЕГО СОСТАВА



Женский и мужской лякросс абсолютно разные по жесткости, женский больше нацелен на мастерство и тактику. Участники делятся на полузащитников, которые могут передвигаться по всему полю, защитников и атакующих, находящихся в определенной зоне, и вратаря.

11 апреля. Игроки в лякросс Валерия Лазарева (слева), Ульяна Морозова на тренировке на стадионе «Останкино». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

— Недавно лякросс включили в программу Олимпийских игр, — рассказывает Александра Строганова, второй капитан. — А в прошлом году в составе сборной России мы ездили на соревнования в Китай, сыграли с шанхайской командой. Лякросс — командная контактная игра. Цель — забить сопернику как можно больше голов, используя клюшку с сеткой и резиновый мячик. На тренировках развивают быстроту реакций, осваивают тактические приемы. Женский лякросс нацелен на мастерство игроков, допускаются только удары по клюшке и блокировка противника в плечо, в то время как мужские состязания считаются гораздо более жесткими.

Прийти и начать — действительно просто. Перед игрой объясняют базу, и через 20 минут я уже пыталась отдать пас. Да, была плохая погода. Да, сомневалась. Но оно того стоило. Принять участие в тренировках на стадионе в парке «Останкино» до 31 октября могут все желающие в возрасте от 15 лет, дети младшего возраста также могут присоединиться к занятиям в присутствии одного из родителей.

Тренировки по этому виду спорта проходят два раза в неделю: в понедельник с 20:00 до 22:00 или в субботу с 18:00 до 20:00.

Тренировки по этому виду спорта проходят два раза в неделю: в понедельник с 20:00 до 22:00 или в субботу с 18:00 до 20:00.

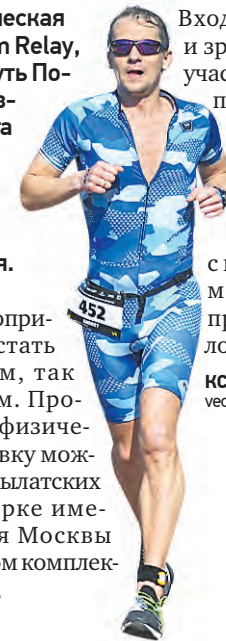
Тренировки по этому виду спорта проходят два раза в неделю: в понедельник с 20:00 до 22:00 или в субботу с 18:00 до 20:00.

**МАРИЯ ФИЛАТКИНА**  
vecher@vm.ru

### СПОРТ

## Выходные проведем активно

Легкоатлетическая эстафета Grom Relay, гонка ГТО «Путь Победы» и соревнования «Лига триатлона & Iron Star» пройдут в столице 18 и 19 апреля.



Вход для болельщиков и зрителей свободный, участникам необходимо предварительно зарегистрироваться. Основной дисциплиной в соревнованиях стал бег на разные дистанции с препятствиями. Помимо этого, можно проявить себя и в велогонке.

**КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА**  
vecher@vm.ru

Участник эстафеты в Лужниках Андрей Веселов. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

В рамках мероприятий можно стать как зрителем, так и участником. Проверить свою физическую подготовку можно будет на Крылатских холмах, в парке имени 850-летия Москвы и олимпийском комплексе «Лужники».

### ЗВЕРЬЕ МОЕ

## Москвичи собрали посылки для животных, потерявших дом

Более 10 тонн зоопомощи для бездомных животных Белгородской области и ДНР собрали волонтеры акции «Накорми друга».

Неравнодушные участники акции отправили коробки с кормом, медикаментами, игрушками для кошек с со-

баком. Некоторых животных нашли участники специальной военной операции на новых территориях. Участниками акции стали даже школьники и воспитанники детских садов. Ребята принесли более 120 килограммов товаров.

**КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА**  
vecher@vm.ru

Волонтер Сергей Потапов. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ



### ДОСУГ

## Что мы знаем о первых весенних цветах

День подснежника пройдет 16 апреля в Государственном биологическом музее им. К. А. Тимирязева.

Посещение музея в этот день будет бесплатным в рамках Московской музейной недели. Гостей ждут мастер-классы, лек-

ционно-экскурсионная программа «Ура — весна! Весенние первоцветы наших садов», демонстрация весенних первоцветов под микроскопом и увлекательные занятия. Предварительно необходимо зарегистрироваться.

**КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА**  
vecher@vm.ru



Студентка колледжа Арина Попова на мастер-классе в музее

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преображаются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В новой рубрике «Было-стало» мы будем рассказывать о самых важных изменениях.

В истории столичного транспорта 18 апреля 1922 года произошло знаковое событие: на улицы Москвы вышел первый автобус, который положил начало масштабному развитию автобусного сообщения в городе. «ВМ» узнала интересные факты из истории.

Первые машины не имели ничего общего с современным комфортабельным транспортом. 18 апреля 1922 года в рамках инициативы Николая Подвойского на единственный столичный маршрут вышел подержанный автобус на немецком шасси Daimler DC3.

— Что касается британских автобусов Leyland модели GN6, то они стали первыми регулярными машинами в Москве, и их эксплуатация началась позднее — в августе 1924 года, — рассказывает Олег Газизов, специалист научно-исследовательской службы Музея транспорта Москвы.

Британские автобусы марки «Лейланд» (Leyland) были закуплены городскими властями. Несмотря на примитивность, для жителей 1920-х эти машины стали настоящим символом прогресса.

— В рамках программы по воссозданию транспортного наследия сейчас ведется активная работа по производству макета автобуса Leyland GN6, — отметил главный хранитель Музея транспорта Андрей Кощев.

# Автобус сквозь столетие



Водитель автобуса СЗАО ГУП Мосгортранс Сергей Карских у нового автобуса ЛиАЗ Ситимакс 12. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Первые автобусы хоть и пользовались спросом, но проигрывали трамваю в цене: проезд был дороже — стоимость проезда достигала 40 копеек, около 200 рублей по нынешним меркам. Автобус мог проходить там, где не проложены рельсы, что дало толчок для расширения маршрутной сети. Затем эстафету приняли ЗИС-154, ЛиАЗ-677 («Луноход») и легендарные венгерские «гармошки» Ikarus. История появления автобусов ЛиАЗ-5256 в Москве делится на два этапа: первые опытные экземпляры вышли на столичные маршруты в 1982 году, а их массовая эксплуатация началась позднее, в 1988–1989 годах. Основная же волна поставок самой массовой модификации для Москвы — Ли-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАКСИМ ЛИКСУТОВ**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ  
ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА  
И ПРОМЫШЛЕННОСТИ



По поручению мэра Москвы Сергея Собянина вместе с правительством Московской области развиваем сеть пригородных маршрутов. На них курсирует современный транспорт, который делает поездки комфортными и безопасными. Новые автобусы ЛиАЗ Ситимакс 12 уже вышли на три маршрута. По будням на них совершают порядка 10 тысяч поездок.

АЗ-5256.25 — пришлось на 2000–2005 годы.

На балансе музея находятся два автобуса ЛиАЗ-5256.25 начала 2000-х годов, которые требуют глобальной реставрации, уточнил Андрей Кощев.

За столетие автобусный парк Москвы преобразился, и он считается одним из самых молодых в Европе. На смену пришли современные низкопольные автобусы, адаптированные для маломобильных граждан. Основным поставщиком техники для города является Ликинский автобусный завод (ЛиАЗ), входящий в «Группу ГАЗ». В последние годы Москва получила сотни современных автобусов ЛиАЗ-5292, соответствующих стандарту «Евро-5», оснащенных кондиционерами, USB-зарядками и системами климат-контроля. На столичные маршруты стала поступать и новая модель — ЛиАЗ Ситимакс 12. Этот 12-метровый автобус представляет собой новую разработку Ликинского завода, построенную на унифицированной платформе.

**ОКСАНА ПЕТРОСЯН**  
vecher@vm.ru

**200 РУБЛЕЙ, ПО НЫНЕШНИМ МЕРКАМ, СТОИЛ ПРОЕЗД 104 ГОДА НАЗАД**

## Сравнение поколений

ЛиАЗ-5256

Естественная вентиляция через люки и форточки

Отопление через системы охлаждения двигателя

Традиционные двухстворчатые пневматические двери



Доступность для маломобильных граждан была ограниченной. Отсутствие аппарели для колясок. Невозможность самостоятельного въезда для инвалидов-колясочников

В салоне использовались громкоговорящие устройства для объявления информации пассажирам

Высокопольный

ЛиАЗ Ситимакс 12

Двухзонный климат-контроль делает поездку комфортной и для водителя, и для пассажиров в любую погоду

**12**  
метров достигает длина новейшей модели — ЛиАЗ Ситимакс 12.



Полностью низкий одноуровневый пол. Отсутствие ступеней — важный вопрос удобства

Широкий обзор из окон

Полностью адаптирован для маломобильных граждан. Есть аппарель (откидная рампа), зона для инвалидной коляски с кнопкой связи с водителем

Видеонаблюдение

Появились удобные экраны для информирования пассажиров

Широкие двухстворчатые двери оснащены системой противозащелкивания для безопасности

# К северу от кофейного пояса

## Чем отличаются самые популярные методы заварки бодрящего напитка

**Международный день кофе отметят в мире 17 апреля. «ВМ» вспомнила интересные способы заваривания кофе.**

Этот напиток уже давно стал частью нашей повседневной жизни. Кто-то просто не может без него проснуться, а для кого-то выпить чашечку кофе за просмотром новостей — обязательный ежедневный ритуал.

— Как владелец кафе, я постоянно наблюдаю, насколько любовь к кофе объединяет людей: кто-то приходит за быстрым эспрессо перед работой, а кто-то — за неспешными посиделками со стаканчиком авторского рафа или фраппе на веранде. Скажу больше, несмотря на основной вектор нашей деятельности — блины, — именно спешелти-кофе стал нашим локомотивом с точки зрения продаж, — рассказывает владелица кофейни Вероника Голованова.

### Покорил планету

Раньше кофе считался экзотикой. Однако с развитием морской торговли в XVII–XVIII веках он начал стремительно распространяться по Европе, а затем и по всему миру. Позже индустриализация,

появление кофейных сетей и доступных способов приготовления сделали его по-настоящему массовым напитком.

— На сегодня, по разным оценкам, в мире ежедневно выпивают более 2,25 миллиарда чашек кофе — звучит бодряще, — отметила Голованова.

### Море вариантов

В настоящее время кофейная культура продолжает этап роста и развития, несмотря на некоторое снижение покупательной способности.

— Гости интересуются спешелти-кофе — зерном с понятным происхождением и ярким вкусовым профилем. Часто можно слышать от людей, мол, возьмем кофе здесь, ведь у них зерно, кофемашина «хорошая». То есть даже метод приготовления и марка кофемашин влияют на вкус и выбор потребителя. Нельзя сказать, что гость стал избалован, просто осведомленность о том,

каким должен быть хороший и вкусный кофе, явно выросла относительно знаменитого 2015 года, например.

— Также все еще держится популярность альтернативных способов заваривания: воронка, аэропресс, кемекс, пуровер. Эти методы позволяют раскрыть нюансы вкуса и делают процесс приготовления медитативным, — дополнила Вероника.

При методе заварки «воронка» вода проходит сквозь слой молотого зерна и бумажный фильтр. Воронка дает яркий вкус с выраженной кислотностью и ароматикой. При методе «аэропресс» кофе заливается

Москвичка Таисия Ключкова с чашкой кофе.

ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИЛЬЯ КИО**  
ЭЗОТЕРИК, ЭКСПЕРТ  
ПО ЧАЮ И КОФЕ



Есть теория, что плоды кофейного дерева были изначально

бережными. А уже потом их начали использовать для приготовления напитка. А еще одна история, связанная с этим напитком, гласит: однажды пастух пас своих овец и увидел, что, после того как животные поели плодов кофейного дерева, они стали бодрее.

К слову, особую популярность кофе завоевал, когда появился в растворимом формате. Так он начал распространяться по миру.

## ГОТОВИМ ДОМА ДАЛЬГОНА ЛАТТЕ

### Вам понадобится

Растворимый кофе — 2 ч. л.,  
сахар — 2 ч. л.,  
кипяток — 2 ч. л.,  
холодное молоко — 200 мл,  
лед — 3–4 кубика

Смешайте в глубокой миске растворимый кофе, сахар и горячую воду в равных пропорциях

Начните интенсивно взбивать смесь ложкой, венчиком или мини-миксером до загустения

Аккуратно выложите сверху взбитую кофейную пену большой ложкой

Перемешайте напиток или пейте через трубочку, захватывая слои. Наслаждайтесь — по вкусу напиток напоминает кофейное мороженое

Наполните стакан холодным молоком на две трети, при желании добавьте лед

## В РОССИИ ВЫРАСТИТЬ ЗЕРНА БУДЕТ ПРОБЛЕМАТИЧНО

ют водой, перемешивают, а затем продавливают поршнем через микропористый фильтр. Такой способ дарит напитку вкус без горечи.

А вот при методе заварки «кемекс» вода проходит через толстый флисовый фильтр в стеклянную колбу (так напиток получается легким). Есть еще и пуровер. В целом эта схема напоминает обычную воронку. Только в воронке кофе заваривается медленно (из-за маленького отверстия в фильтре).

А вот при заварке «пуровер» процесс (из-за большего отверстия) проходит оперативнее. Поэтому тут важно заливать воду медленно, чтобы кофе успел настояться. Пуровер позволяет раскрыть тонкие

ноты зерна и требует точной техники заливки.

### Готовим теплицы?

Сувеличением числа людей, которые не могут жить без кофе, иногда встает и такой вопрос: можно ли выращивать зерна в России? Импортзамещение будет?

— Существует «кофейный пояс», где кофе растет в естественной среде (более чем в 50 странах). Россия в их число не входит. Теоретически вырастить реально, но реализовать это возможно только в тепличных условиях. Как пример — теплица в городе Биробиджане Еврейского автономного округа. Кофейное дерево требует стабильного тепла, высокой влажности и большого количества света. Это похоже на выращивание бананов: возможно, но экономически сложно и немассово. Поэтому пока кофе продолжает путешествовать к нам из стран «кофейного пояса», — дополнила Вероника Голованова.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru





SHUTTERSTOCK/FOTODOOM

20

процентов — примерная статистика всех ДТП, связанных с засыпанием за рулем.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИВАН БУДНИК**  
ЭКСПЕРТ В ИСКУССТВЕННОМ ИНТЕЛЛЕКТЕ, ЭКСПЕРТ ПО РАЗВИТИЮ ЭЛЕКТРОННОЙ КОММЕРЦИИ, ИТ И ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ



Это система мониторинга, то есть компьютерное зрение. Для

ее полноценного внедрения нужны видеокamеры, которые будут мониторить, считывать и анализировать информацию. Думаю, чтобы эта система работала (и, к примеру, будила засыпающего водителя), возможно, на руль авто нужно будет внедрить какие-либо датчики. Или водителей обяжут надевать специальные напульсники. Однако я думаю, что такие нововведения коснутся только какого-то госсектора, водителей автобусов, троллейбусов, грузовиков, метро. Заставить обычного человека поставить камеру в частную машину, я думаю, будет нереально.

В России приняли новый ГОСТ на оценку сонливости водителя с помощью систем искусственного интеллекта. Он вступит в силу 15 июня. «Вечерка» выяснила подробности.

# Водитель, не спи: ИИ смотрит

## Нейросети будут следить за сонливостью и мимикой автомобилистов

Государственный стандарт разработан для камер, установленных внутри автомобилей. Искусственный интеллект, встроенный в устройство, должен будет отслеживать состояние человека за рулем машины.

— Прогнозирование должно включать: прогноз краткосрочного изменения состояния водителя (устоление, снижение внимания, стресс, засыпание), — сказано в документе Росстандарта.

### Улыбочку, вас снимают

Иными словами, камера со встроенной нейросетью

будет анализировать поведение водителя. Если он, к примеру, станет слишком часто зевать или наклонять голову, система поймет — человек за рулем засыпает. В будущем результаты таких наблюдений будут использованы для принятия решений по адаптации систем активной безопасности и управления. Допустим, если система увидит, что водитель вот-вот может

задремать, она начнет издавать громкие пробуждающие сигналы. Но пока это просто предположения.

### Изменяются технологии

Конечно, ГОСТ носит рекомендательный характер. При этом его положения могут лечь в основу будущих требований к оснащению транспортных средств, в частности в сегменте ком-

### СИСТЕМА ЗАМЕТИТ ЭТО

- **Моргание**  
При анализе водителя будут оцениваться как физиологические, так и поведенческие и внешние контекстные факторы. Одним из них стала... частота моргания.
- **Зевок**  
Да-да, ИИ будет замерять продолжительность и частоту зевков водителя.
- **Наклон головы**  
Система будет оценивать и наклон головы. Также будет оцениваться и мимика лица, например напряженность или расслабленность.
- **Речь и вздохи**  
Частые усталые вздохи и нечеткая медленная речь явно свидетельствует о сонливости. Такие моменты также будут отслеживаться.

▲ Система будет анализировать состояние водителя по его мимике, речи, наклону головы

мерческих перевозок и автономного вождения.

— Когда я услышала, что в России появился ГОСТ, который оценивает сонливость водителя с помощью искусственного интеллекта, первая мысль была простая: наконец-то техника всерьез взялась следить за нашим человеческим бессилием, — рассуждает предприниматель и интернет-маркетолог Олеся Богаевич. — Мы живем в эпоху, когда ИИ начинает понимать нас лучше, чем мы сами. Алгоритмы уже давно умеют различать эмоции, настроение, уровень концентрации. Теперь они добрались до самой уязвимой зоны усталости. Камера будет смотреть, как ты моргаешь, куда смотришь и с какой скоростью двигаешь глазами. Зафиксирует микроразличения мимики, направление взгляда и ско-

рость реакции. Думаю, что впоследствии такие камеры смогут помочь водителям справиться с сонливостью. И с одной стороны, такая технология действительно может спасти жизнь водителя рейсового автобуса или дальнобойщику.

**ИННОВАЦИЯ СМОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ ДАЛЬНОБОЙЩИКУ**

— С другой стороны, понимание, что теперь дорогу контролирует еще и ИИ, вызовет у россиян привыкание. Главное, чтобы в будущем люди за рулем излишне не расслаблялись из-за этого, — дополнила Олеся Богаевич. Пока автомобилистам остается лишь ждать внедрения инноваций.

**КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА**  
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**

Учредитель и издатель  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
Главный редактор  
А. В. Шарнауд Шарнауд  
Генеральный директор  
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк  
Редакционная коллегия Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (зам. гл. редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Дизайн-макет Александр Костриков  
Выпускающий редактор номера Ольга Бананова

Адрес редакции и издателя  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24  
Факс (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба  
E-mail: reklama@vm.ru  
Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 14.04.2026, 22:00. Дата выхода в свет 15.04.2026, № 5 (30297).

Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

**Межрегиональные ярмарки в Москве — это центры притяжения для жителей столицы. Подробнее о них «Вечерке» рассказал участник межрегиональных ярмарок, городских фестивалей, поставщик продуктов питания из регионов Василий Ушаков (на фото).**



Фермерские хозяйства предлагают широкий выбор натурального мяса — говядины, свинины, баранины, а также домашней птицы. Часто можно встретить редкие виды мяса, которые не всегда доступны в обычных магазинах. Среди них: косуля, кабан, бобр, медведь, утка и другая дичь. На межрегиональных ярмарках также представлена свежая и копченая рыба из северных рек и озер, дальневосточные деликатесы, черноморские дары — ассортимент поражает своим богатством. Можно приобрести консервы, юкола, сушеную и вяленую рыбу. Большой плюс ярмарок — ставка на экологичность предлагаемой продукции. Так, на прилавках покупатели всегда найдут натуральные сыры, творог, сметану, молоко от проверенных фермерских хозяйств, часто приготовленные по старинным рецептам. Кроме того, каждый регион представляет свои кулинарные шедевры: ароматный хлеб, традиционные пироги, пряники,

#### Польза с мерой

Клубника считается полезной ягодой. В ней удачно сочетаются витамины и микроэлементы. Но порции этой ягоды стоит ограничивать, чтобы не получить побочную реакцию на столь вкусный продукт. *На фото справа: москвичка Татьяна Юркова*



**ПРОДАВЦЫ ПРЕДЛАГАЮТ НЕОБЫЧНЫЙ АССОРТИМЕНТ: И КРАФТОВЫХ СЫРОВ — ДО СУВЕНИРОВ РУЧНОЙ РАБОТЫ**

#### Пряником из Сибири

— **Отрадное**

Ул. Хачатуряна, 13

Ассортимент: в продаже есть консервы, юкола, замороженная северная рыба: муксун (на фото внизу), омуль, сиг, чир, пыжьян, нерка. Также на прилавках можно встретить таежные сладости с кедровыми орешками, ароматные сибирские чаи. Есть и мясная продукция: колбаса, котлеты и фарш из оленины, полуфабрикаты из дичи. Среди консервов: тушенка из кабана, томленое мясо медведя и прочее.



#### КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Ярмарочная торговля в Москве имеет глубокие исторические корни. Еще в Средние века на территории города проводились крупные ярмарки, привлекавшие купцов и ремесленников со всей Руси и даже из-за рубежа. Эти мероприятия были не только местом для торговли, но и центрами культурного обмена, народных гуляний и развлечений. С течением времени, особенно в советский период, формат ярмарок претерпевал изменения.

Десять лет назад в столице стали появляться межрегиональные ярмарки. Стильные современные павильоны идеально вписываются в городской ландшафт. Они не только выглядят привлекательнее, но и обеспечивают комфортные условия круглый год. Новые павильоны защищают от непогоды и оснащены современным оборудованием, позволяющим поддерживать необходимый температурный режим для хранения продуктов. Особое внимание уделяется чистоте и порядку. *На фото справа: торговля на Театральной площади. Фото: 1900–1904 годы*



#### Лук и простокваша

— **Новые Черемушки**

Ул. Профсоюзная, 41

Ассортимент: фрукты, овощи, зелень, молочные, мясные продукты питания, хлебобулочные изделия и многое другое. В частности, репчатый лук сюда привезен из Воронежской области, есть тут не только свежие овощи, но и различные соленья. Кроме того, на Профсоюзной улице можно найти ряженку и простоквашу из Рязани. Их изготавливают из коровьего молока по технологии созревания в упаковке, благодаря чему сохраняется плотная текстура и мягкий кисломолочный вкус. *На фото справа: продавец Наталья Колесникова с молочной продукцией*



столицы будут проходить  
новым ассортиментом и насыщенной  
мы будем составлять рейтинги

# СМОТРИ ВЫИ



ОТ ЛИЧИ  
ОТЫ



STUTTERS/ТОСКИ/ФОТОКОМ, АНАТОЛИЙ ЦЫМАЛЮК, ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ, ДМИТРИЙ ДУБИШКИН, ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

И для братьев  
меньших

**Смоленская**  
Б. Никопесковский пер., 8  
Ассортимент: здесь можно  
купить овощи и фрукты  
из Рязанской области,  
молочную продукцию  
из Владимирской области,  
алтайские сладости, а так-  
же корма для животных.



В двойном  
размере

**Кузьминки**

Ул. Юных Ленинцев,  
вл. 52  
Ассортимент: эта  
ярмарка работает  
в двух нестаци-  
онарных павильонах.  
Почти поло-  
вина торговых  
мест здесь отве-  
дена под фрукты  
и овощи, часть  
занимают продавцы  
кондитерских изделий,  
бакалеи и сухофруктов,  
работают торговцы рыб-  
ной продукцией. Среди  
диковинок на ярмарке  
представлены хлеб  
ручной работы, мед  
и мед-суфле из Ростов-  
ской области, колбаса  
из дичи и крафтовые  
сыры. На фото слева:  
продавец Евгения Ана-  
тольева с хлебом

От ягод до деликатесов

**Красногвардейская**

Ореховый бул., 24  
Ассортимент: свежемороженые ягоды — смородина, облепиха,  
клубника, голубика, морошка, вишня. Также здесь можно купить  
рыбу и мясные деликатесы из Якутии.



Орехов море

**Семеновская**

Семеновская пл., вл. 4  
Ассортимент: здесь продают овощи, фрукты, сухофрукты (финики,  
изюм, курагу, сушеные экзотические фрукты), ягоды, орехи. Есть раз-  
личные сладости, работает кафе с выпечкой, можно приобрести чай  
и десерты. Также на прилавках: сыры, мед, фермерский сок, сладости  
из Башкирии и даже сувениры ручной работы.

## ЯРМАРОЧНЫЕ КАФЕ



На межрегиональных ярмарках  
работают кафе. Где попробовать  
оригинальные блюда, узнала  
«Вечерка»

Бодрящая история

**Сходненская**

Ул. Свободы, 57  
Здесь можно попробовать авторский  
кофе, узнать историю различных со-  
ртов этого бодрящего напитка.



Съедим по вафле

**Щелковская**

Сквер у Гольяновского пруда  
В меню на этой точке: свежие  
спагетти и паста, равиоли  
в виде сердечек, лазанья.



Как на Патриках

**Раменки**

Ул. Раменки, 1  
Здесь даже есть завтрак и салат  
с названием «Патрики». В меню  
также: блинчики, несладкая, сала-  
ты, сэндвичи, роллы, солянка.



Борщ в пост

**Коптево**

Коптевский бул., вл. 18  
В тепе меню на межре-  
гиональной ярмарке  
у парка «Бриганти-  
на» — густой аромат-  
ный борщ, на насыщен-  
ном овощном бульоне.  
Самое то во время  
Великого поста!



Больше пользы

**ЦСКА**

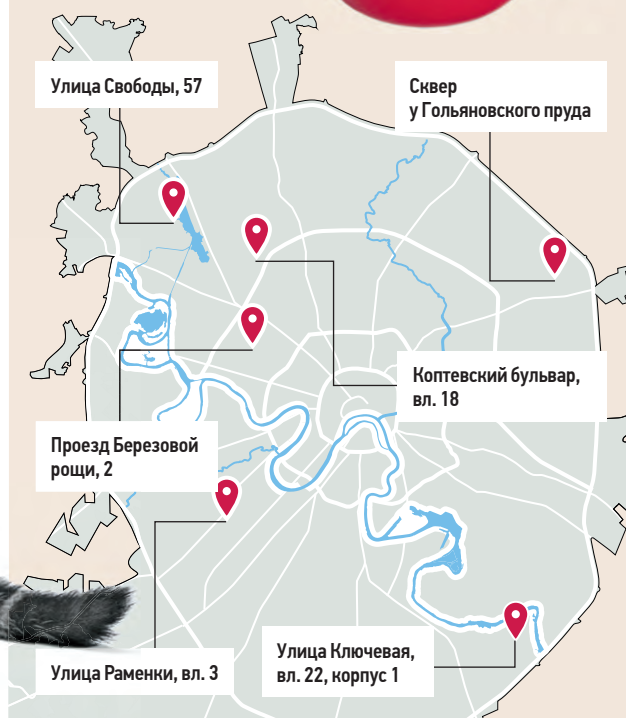
Пр-д Березовой Рощи, 2  
Здесь есть злаковые  
батончики с малиновой  
или арахисово-кара-  
мельной начинкой,  
которые напоминают  
творожные сырки.



Будет сладко

**Алма-Атинская**

Ул. Ключевая, вл. 22, корпус 1  
Здесь предлагают авторскую  
версию горячего шоколада:  
в него добавили гранулы бель-  
гийского шоколада и грецкий  
орех, что создает выразитель-  
ный и многослойный вкус. По-  
сетители также могут выбрать  
веганский вариант без добав-  
ления сахара, а еще в напиток  
можно добавить маршмеллоу.



Улица Свободы, 57

Сквер  
у Гольяновского пруда

Коптевский бульвар,  
вл. 18

Проезд Березовой  
рощи, 2

Улица Раменки, вл. 3

Улица Ключевая,  
вл. 22, корпус 1

Семейное кулинарное кино «Петрушка» Павла Воронина выходит завтра на большие экраны. Актриса Елена Балабанова, известная как блогер Helen Yes, сыграла в ленте. «МВ» поговорила с артисткой.

**Елена, в ленте вы играете блогера, пришедшего на открытие ресторана. В жизни часто бываете на таких мероприятиях?**  
Примерно один-два раза в неделю. Первая моя популярность как блогера пришла лет 10 назад, и вот уже лет восемь, как я выбираю только мероприятия брендов, чьи ценности поддерживаю, от посещения которых получаю наслаждение. **Фильм о том, как кулинар Петя (Александр Метелкин) благодаря бабушкиным рецептам идет к мечте стать шеф-поваром. А о чем мечтали вы?**

Мне всегда хотелось показать всему миру, что я есть, показать, какая я. Меня очень вдохновила история актера Джима Керри, который рассказывал в интервью, как в юности приезжал в Голливуд, прописывал для себя: «Я популярный актер. Я зарабатываю такую-то сумму». И через 10 лет все исполнилось. Так и я надеюсь, что смогу проявить себя как актриса. Встречу режиссера, который меня раскроет.

**У каждого свой рецепт успеха. А как у вас с кулинарией?**

У меня две дочки, и одна из них занимается художественной гимнастикой, но при этом имеет склонность к полноте и вынуждена держать диету. А все дети любят сладкое. И мы всей семьей ее поддерживаем. Поэтому

# Жду режиссера, который меня раскроет

## Блогер и актриса Елена Балабанова откровенно о детских мечтах



**ВАЖНЕЕ ВСЕГО ОКРУЖЕНИЕ, ЛЮДИ РЯДОМ — В НИХ ТВОЯ СИЛА**

### ДОСЬЕ

Елена Балабанова родилась 6 сентября 1994 года в Севастополе. В 2016 году получила диплом менеджера-экономиста в РАНХиГС. Тогда же, после рождения дочерей Миланы и Алины, начала вести свой блог как Helen Yes. В 2019-м выпустила дебютный музыкальный трек «Счастье». В ее фильмографии девять работ в кино и сериалах, включая «Папы против мам», «Гостя», «Чужие деньги» и другие.

Актриса и блогер Елена Балабанова мечтает заявить о себе всему миру

я готовлю полезные вкусняшки. Например, овсяное печенье, в которое вместо сахара добавляю перетертый финик. Это очень вкусно! А еще позволило прийти в такую форму, в которой я никогда не была раньше. **Есть бабушкины рецепты?**

Моя бабушка, когда готовила блинчики, гасила соду уксусом и говорила, что это — лучший разрыхлитель. В этом была ее изюминка, которая делала блины пористыми. Хотя, когда я выросла, то поняла, что важно еще очень тонко наносить тесто, чтобы блинчики получались «кружевными».

**Вы родом из Севастополя, жили в Санкт-Петербурге, теперь в Москве. Что объединяет города федерального значения?**

Для меня то, что в каждом из них я чувствую себя как дома. Про Севастополь я всегда шутила, что у нас там лю-

ди если и дерутся, то только за то, кто уступит бабушке место в автобусе. А когда я приехала в Москву — амбициозная девочка с горящими глазами и мечтами, — было страшно, что огромный мегаполис заставит меня разочароваться. Но этого не произошло. Когда я, ребенок из небогатой семьи, говорила, что хочу стать знаменитой актрисой, никто не крутил пальцем у виска, наоборот, уверяли, что здесь возможно все.

**Общаетесь с кем-то из детства?**

Да. Мне повезло. У меня есть два друга, с которыми мы вместе лет с трех, наверное. Вместе переехали в Санкт-Петербург, потом — в Москву. Мы часто общаемся. Они меня поддерживают. Мне кажется, окружение важнее всего — люди, которые рядом, и есть твоя сила. **Как относитесь к творчеству вашего однофамильца, кинорежиссера Алексея Балабанова?**

Считаю, что он достойнейший человек со своим почерком и уникальным стилем. И во всех своих работах он показывал настоящую жизнь. Фразы из его фильмов знают многие.

**Говоря о вашей работе: как приходят идеи для роликов? Дочери помогают? Идеи подбрасывает жизнь. Идем по магазину с дочерьми. Они по очереди просят: «Мам, я это возьму?» И кладут в чужую корзину. Я отвечаю: «Конечно, берите!» А сама думаю о том, что платить-то за это мне не придется. Хотя я стараюсь снимать и тренды. А что касается дочек, то я их не снимать заставляю, а заниматься — настолько сильно в них желание стать блогерами. Хотя это большой труд — снимать по ролику в день или хотя бы в неделю.**

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Что вам больше всего нравится на съемках кино?**  
Очень люблю выстраивать своего персонажа после прочтения сценария. Например, когда играла в фильме «Папы против мам», придумала, что у моей героини нет мамы. И, хотя это в картине нигде не заявляется, постаралась прожить эту ее внутреннюю утрату. А когда у меня были пробы на роль персонажа, который шепелявит, я посмотрела много интервью с людьми, у которых есть такая черта. Постаралась ее воспроизвести.

**Миллионная аудитория — это ответственно? Как справляетесь с негативной оценкой, комментариями?**  
Когда меня узнают на улицах, просят познакомиться или сфотографироваться,

В фильме «Папы против мам» Елена Балабанова (справа) в роли Ольги, а Анна Чурина — Ирины

я отношусь к этому открыто и позитивно. Люди в основном адекватны. Но с проявлениями агрессии мне приходилось сталкиваться в сети. Я работала над этим и научилась отличать кон-

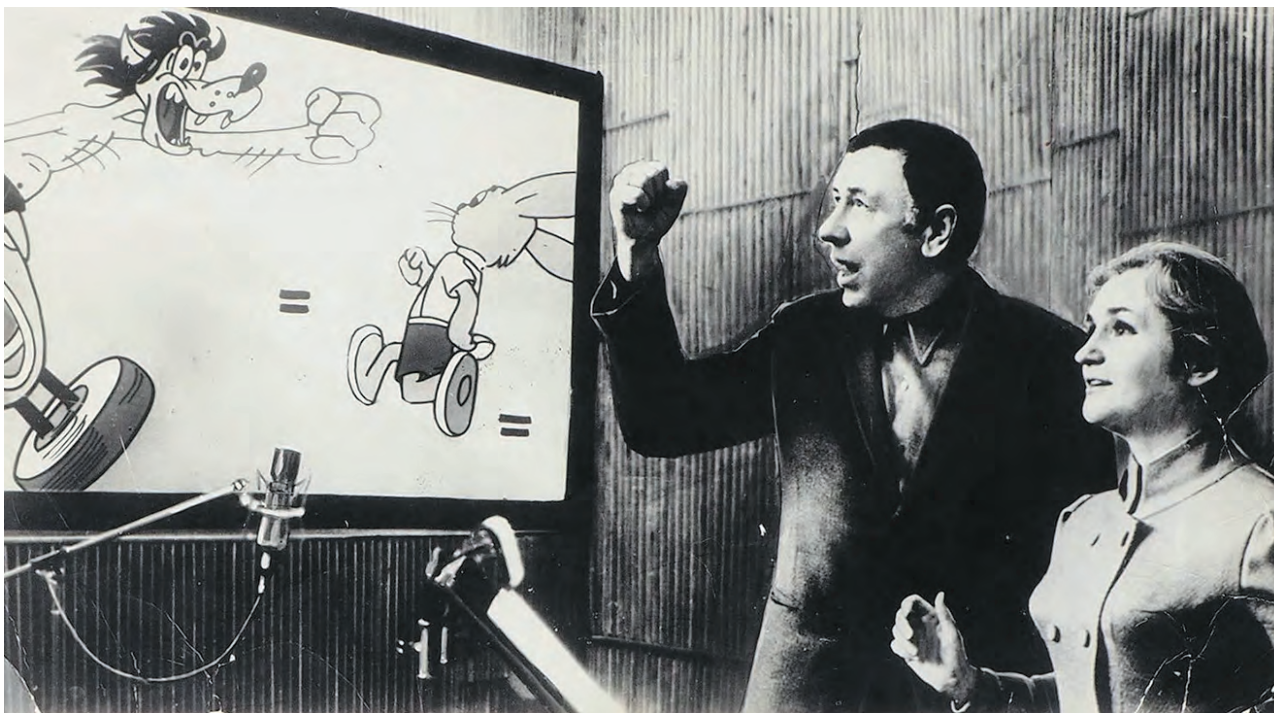
структивную критику от пустой. Так, носила элайнеры, чтобы исправить прикус. А необоснованные выпады научилась игнорировать.

**О чем вы сейчас мечтаете?**  
Мои мечты, кажется, не меняются. Хочу погрузиться в киноиндустрию, возможно, с моими девочками. Так, чтобы прочувствовать ранние подъемы, долгий грим, разбор роли. Хочется работы в классном кассовом проекте с интересным режиссером, который разглядит и раскроет меня. А еще хочется подустать от популярности.

**Что для вас значит весна?**  
Весна — это мое внутреннее состояние. Пора, когда вокруг распускаются цветочки, а в душе парят бабочки. Это состояние влюбленности в себя, свою семью, в жизнь. Ведь нас окружает так много прекрасного! Кажется, после 30 лет я стала более осознанной и начала это ценить. Как говорила моя учительница Галина Тараканова: «Пока ты идешь куда-то, замечай все самое прекрасное вокруг!»



«ПАПЫ ПРОТИВ МАМ», НАШЕ ТВОРЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ



16 апреля традиционно отмечают Всемирный день голоса. «Вечерка» пообщалась с актером озвучки и тренером по голосу Ксенией Черновой и узнала, каждому ли подвластно это мастерство.

# Подарю голос за 20 тысяч

Какими данными нужно обладать, чтобы стать актером озвучки

Помните, как сильно вы удивлялись, когда слышали настоящий голос Леонардо Ди Каприо. Внезапно оказывается, что без дубляжа Сергея Бурунова этот голливудский актер внезапно теряет часть своей харизмы...

Чтобы добиться такого результата, актеру озвучки необходимы регулярные тренировки и упорство. А еще в самом начале пути человек должен разобраться с типом своего голоса.

**ХОРОШИЙ ЗЕВОК ПОМОГАЕТ НАСТРОИТЬСЯ ПЕРЕД РАБОТОЙ**

баритон, тенор. Для женщин: сопрано, меццо-сопрано, контральто. А они уже в свою очередь могут быть мягкими, их часто называют «бархатными», и звонкими, более резкими, грубыми. Есть и проблемные, например, писклявые, сиплые, гнусавые голоса. Прекрасная новость в том,

что любой голос можно сделать лучше и привести к какой-то норме, — объясняет Ксения Чернова.

По словам эксперта, писклявый голос возникает от зажима в мягких тканях голосового аппарата, от того, что не работает мягкое небо и не используются голосовые резонаторы.

— Здесь важно настроить речевое дыхание, включить резонаторы, научить мягкое небо приподниматься при говорении и снять зажимы. Самое простое упражнение для увеличения объема звука — зевок. Сначала хорошо позевайте, затем попробуйте на полувывеке произносить различные тексты. Вы увидите, как голос приобретает объем. Но это лайфхак на первое время. Чтобы настроить хороший звук и уметь управлять голосом, нужна слаженная работа дыхания, резонаторов и мышц артикуляционного аппарата, — говорит Ксения Чернова.

И все-таки непросто в профессии будет тем, у кого есть слышимые дефекты, такие как заикание, шепелявость, картавость и парез голосовых связок. Однако самое главное в работе актера озвучки — это желание работать над собой. — Наша задача — «оживить» персонажа, подарить

ему свой голос, сделать так, чтобы зритель чувствовал, что все реплики рождаются прямо сейчас. Вот это уже сложная творческая работа, требующая, возможно, даже большего мастерства, чем у актеров, которые исполь-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАНЭ ВАРДАНИЯ**  
PR-АГЕНТ, СТРАТЕГ  
ПО ПОСТРОЕНИЮ ЛИЧНОГО  
БРЕНДА В СМИ



Актер русско-го дубляжа — это не просто переводчик,

а проводник в мир персонажа. Наше конкурентное преимущество в актерской школе. Российская театральная школа учит работать голосом как инструментом психологического жеста. Западный актер дубляжа часто «обслуживает» картинку. Наш — проживает роль в звукоизолированной кабине. Именно поэтому «магия голоса» в России работает безотказно. Когда зритель закрывает глаза и слышит знакомый тембр — он уже внутри истории. Создание отдельной живой личности — это искусство, которое по умолчанию требует гениальности.

зуют в качестве выразительных инструментов не только свой голос, но и тело, жесты, мимику, — считает эксперт. Помочь стать профи вам могут курсы по озвучке. Конечно, лучше иметь при этом профильное образование и опыт, но такое времяпрепровождение в любом случае может стать интересным хобби. Кстати, вопреки распространенному мнению, много на озвучке не заработаешь, особенно в начале пути. Конкуренция в этой сфере большая.

— Необходима хорошая техническая база. Стоимость озвучки зависит от многих факторов. Единного прайса не существует, а итоговый доход зависит от уровня профессионализма исполнителя и множества технических, жанровых и рыночных нюансов. Деньги зависят от формата. Это могут быть аудиокниги, реклама, дубляж, игры. И не забывайте, что это фриланс: месяц густо, месяц пусто. Несмотря на отдельные истории о высоких гонорарах звезд, для большинства актеров озвучки реальные суммы на старте — это 20–50 тысяч в месяц при интенсивной занятости. Стабильно зарабатывать выше среднего удается лишь единицам, — резюмирует Ксения Чернова.

**АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**  
vcher@vm.ru

Анатолий Папанов и Клара Румянова озвучивают третий выпуск мультфильма «Ну, погоди!». 1971 год

## КТО ДУБЛИРУЕТ РАЗНЫХ ЗВЕЗД ГОЛЛИВУДА



ЕКАТЕРИНА ЧЕШНОВАРИА НОВОСТИ, НАДРИЗ ФИЛЬМА «ВЛАДИМИР АНТОНИК — ГОЛОС РУССКОГО ДУБЛЯЖА», ЕВГЕНИЙ ОДИНЦОВРИА НОВОСТИ



2

Российские актеры дубляжа играют очень важную роль в восприятии героев. Если сделать голос неприятным на слух, то отношение к персонажу может сильно измениться. Некоторые актеры озвучки так полностью вживаются в роль своих героев, что буквально становятся одним целым с иностранным коллегой по цеху.

Таких примеров довольно много. Например, всем известно, что Леонардо Ди Каприо практически всегда озвучивает Сергей Бурунов (3). Уже невозможно представить себе его персонажей с другим голосом.

■ **Портман, включи любимую музыку**  
Люди, у которых есть виртуальный помощник — колонка «Алиса», знают, что это голос актрисы Татьяны Шитовой (4). Однако она смогла преуспеть и в фильмах. За ней «закреплены» Натали Портман, Скарлетт Йоханссон, Кэмерон Диаз и Эмма Стоун.



3

■ **Побил все возможные рекорды**  
Список фильмов, которые озвучивал Владимир Антоник (1), впечатляет: в его арсенале более 1000 проектов. Его голосом говорят Дарт Вейдер, Джеймс Бонд и Ретт Батлер. Среди работ, к которым приложил руку Антоник, значатся «Матрица», «Убить Билла», «Властелин Колец». Много он трудился над фильмами, где снимался Шварценеггер.

Голос должен был гармонировать с физическими данными актера, поэтому Владимир Антоник знатно попотел, чтобы придать голосу силу.



4

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «ВМ» в рубрике «Доктор прописал» разбирает новые медицинские теории.

# Сам себе стоматолог?

Россияне начали массово лечить зубы дома. Они скупают наборы для стоматологического самолечения на маркетплейсах: в первом квартале 2026 года их продажи выросли аж на 63 процента. «ВМ» узнала, какие риски могут быть связаны с такой самостоятельностью.



## Силикон вместо пломбы

На маркетплейсах можно купить временные декоративные пломбы. Они представляют собой шарики из геля и силикона белого цвета, которые нужно наклеивать на зубы. Самое пугающее, что у товара 23 тысячи отзывов. **Цена:** 150 рублей за упаковку 30 штук

Средний возраст людей, занимающихся самолечением, варьируется от 35 до 55 лет. А один из самых ходовых товаров на маркетплейсах — пломбы. Челюстно-лицевой хирург, стоматолог и главный врач клиники Вероника Мелехова рассказала, что ставить их дома категорически нельзя. Так можно получить осложнения вплоть до сепсиса.

— При установке пломбы дома человек не может вычистить все измененные ткани зуба. В результате бактерии продолжают разрушать зубы под пломбой, впоследствии затрагивая нервы, — рассказала Вероника Мелехова.



## Как бойцы ринга

Также пользователям маркетплейсов предлагают не только «залечить кариес», но и «выровнять» прикус с помощью стоматологической капы. В отзывах люди пишут об удобстве товара и использовании как взрослыми, так и детьми. Конечно, такая капа вряд ли поможет прикусу. Ведь нормальные капы делают под форму именно вашей челюсти. **Цена:** 470 рублей



## Модные железки

Маркетплейсы заполнили и брекеты. Они выглядят как обычные металлические дуги со вставками. Отзывов на товар нет, а доставка займет несколько недель, это значит, что брекеты придут из другой страны. Состав товара неизвестен, зато ортодонтические резинки можно выбрать сразу на все случаи жизни. **Цена:** 700–1000 рублей

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ИГОРЬ ВОРОНОВ**  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ



Люди, которые покупают пломбирочный материал на маркетплейсах, не до конца понимают опасность последствий его использо-

вания. Такие пломбы могут быть выполнены из токсичных материалов. Это может спровоцировать ожог слизистой. Есть и те, кто пытается приклеить брекеты дома. Но только врач может оценить правильное движение челюсти и установить брекеты для корректного направления движения зубов.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ПОЗВОЛИТ ЭКОНОМИТЬ НА ЛЕЧЕНИИ**



НИМА ГЛАС СЛУШЕТЕСЬ  
ФОТОЛОМ, МАРКЕТПЛЕЙС

**АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА**  
vecher@vm.ru

## ВРЕМЕННО ОБЛЕГЧИТЬ БОЛЬ

■ **Травы помогут.** Для тех, кто предпочитает «натуральное» лечение, подойдет отвар ромашки или шалфея (1). Эфирные масла могут помочь снять воспаление. Такой способ можно использовать только при отсутствии аллергии.



■ **Разогнать кровь.** Еще одним народным методом избавления от неприятных ощущений может стать точечный массаж. Предполагается, что между большим и указательным пальцами, а также под мочками ушей находятся акупунктурные точки. Если на них ритмично давить, то боль может утихнуть.



■ **Аллергики, будьте внимательны.** В некоторых источниках также говорят о том, что продукты пчеловодства, такие как мед (2), прополис, перга, могут помочь при воспалении десен.

■ **Забудьте про этот совет.** А вот вредным народным средством можно назвать прикладывание чеснока к зубу. Способ может вызвать химический ожог, а полезного действия не будет, так как активные вещества будут только раздражать слизистую.



## Только для фото

На просторах интернета можно найти и накладные зубы, то есть виниры. Если настоящие стоматологические импланты ставятся по одному, то здесь можно установить сразу полную улыбку. Покупатели могут даже выбрать товар по своему бюджету. В отзывах уже оценки не такие радужные, винирам ставят 3,6 балла, за то, что они не настоящие. Подобные виниры, к сожалению, можно использовать лишь для фото. В жизни они увы, удобны не будут. **Цена:** 300–3000 рублей

Врач также уточнила, что эти системы негерметичны. При попадании пищи могут развиваться бактерии, которые вызывают кариес. Однажды в рамках эксперимента Вероника Мелехова решила купить брекеты с маркетплейсов. И обнаружила, что некоторые

продавцы предлагают на выбор два варианта дуги — с памятью формы и без. В первом случае система может испортить прикус: в профессиональных брекетах врач четко контролирует положение дуги относительно зубов, дома этого сделать не получится.

— Во втором случае система не несет полезной функции, а только может поранить щеки и десны, — добавила Вероника Мелехова. Чтобы не тратить большие деньги на лечение, врач посоветовала раз в полгода делать профессиональную гигиену. Тогда врач может посмотреть на состояние зубов и рассказать о слабых зонах, которые нужно лучше прочищать. Также процедура позволит убрать налет. Во время приема стоматолог сможет подсказать средства для домашнего использования.

## ЗДОРОВЬЕ

### Газировка врача не заменит

В сети появилась информация, что кола якобы помогает в борьбе с мигренью благодаря кофеину в составе. «ВМ» узнала, действительно ли это работает.

Все началось с ролика, в котором девушка рассказала, как на платном приеме ей прописали колу от мигрени. Пациентка отметила, что после того, как она выпила газировки, стало легче. По словам врача-кардиохирурга, кандидата медицинских наук и эксперта президентской платформы «Россия — страна возможностей» Дмитрия Огнерубова, кофеин (который содержится в коле) действительно может помочь в лечении мигрени.

— Он блокирует аденозиновые рецепторы, что приводит к сужению сосудов. При мигрени это помогает купировать болевой синдром, вызванный избыточным расширением артерий, — говорит Дмитрий Огнерубов. Кроме того, во время приступа мигрени мозг находится в состоянии энергетического дефицита. Легкоусвояемые углеводы дают мгновенный топливный ресурс, что облегчает состояние, особенно если приступ спровоцирован голодом.

— Газация ускорит всасывание компонентов через слизистую желудка. Эффект быстрее, чем от твердой формы препарата. Однако этот метод имеет медицинские противопоказания. Из-за частого приема кофеина сосуды привыкают к внешней стимуляции, и новые приступы становятся чаще и интенсивнее. Сочетание кислоты и газа агрессивно воздействует на слизистую желудка, что недопустимо при гастритах, — предупреждает эксперт. Так что при частых приступах мигрени лучше пройти обследование у врача, а не заниматься самолечением. Ведь под маской головной боли могут скрываться злокачественная артериальная гипертензия, аневризмы головного мозга или острое нарушение мозгового кровообращения.

**АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**  
vecher@vm.ru

Всемирный день искусства отмечают 15 апреля. По этому случаю «Вечерка» вместе с кандидатом экономических наук, доцентом Финансового университета при правительстве РФ рассуждала, почему искусство со временем стало инвестицией.

Одна из причин — долгосрочность таких вложений. Вторая — непрерывный рост стоимости. Произведения имеют особый статус, так как это штучный товар, со временем эти работы становятся более уникальными и дорогими. Например, картина Клода Моне «Розовая арка в Живерни» в 1962 году стоила около 65 тысяч долларов, а к 2021 году ее цена выросла почти до 18 миллионов долларов, на 27 тысяч процентов.

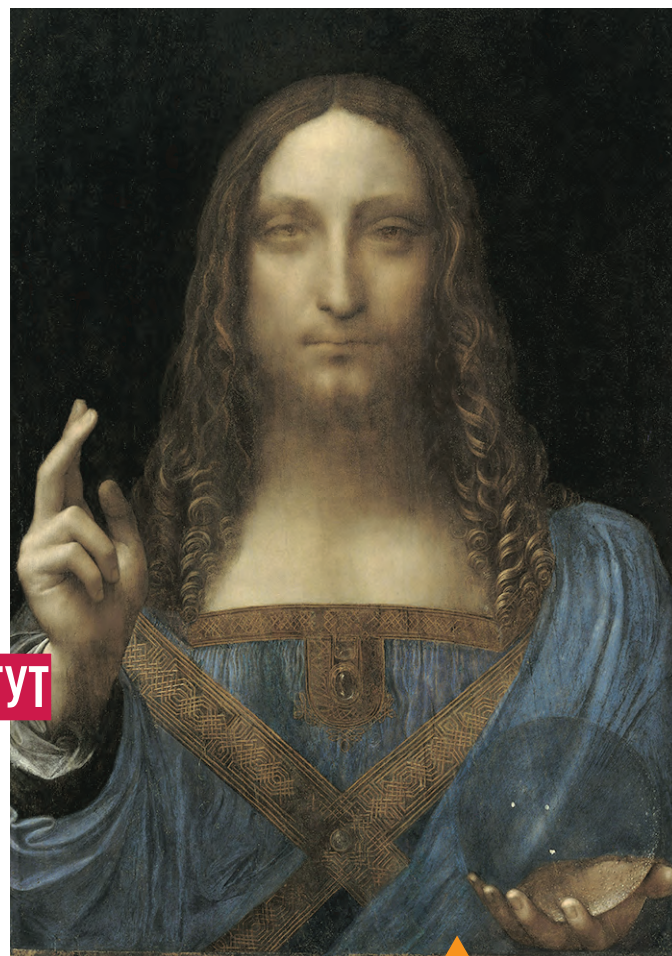
## ЗА ДЕСЯТИЛЕТИЯ РАБОТЫ ХУДОЖНИКОВ МОГУТ КРАТНО ВЫРАСТИ В ЦЕНЕ

В последние годы появились инновационные модели инвестирования: долевое владение произведениями, токенизация. Эти инструменты расширяют возможности для инвестирования и делают рынок доступным.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

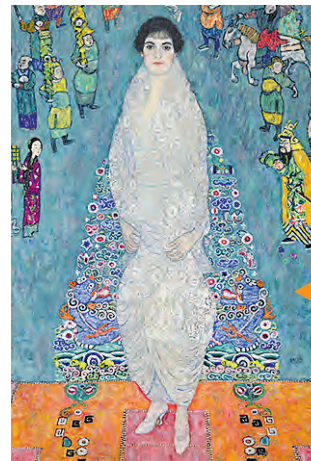
# Картины круче всех валют

## Самые дорогие произведения искусства, проданные на аукционах



### «Спаситель мира» (Salvator Mundi) Леонардо да Винчи

Рекордная продажа в 2017 году на аукционе Christie's за 450,3 миллиона долларов (34,6 миллиарда рублей). Картина изображает Иисуса Христа, датируется примерно 1499–1510 годами. До продажи находилась в частной коллекции российского миллиардера Дмитрия Рыболовлева.



### «Портрет Элизабет Ледерер» Густава Климта

В 2025 году на аукционе Sotheby's продана за 236,4 миллиона долларов (18,1 миллиарда рублей). Работа 1916 года стала самой дорогой картиной Климта, самым дорогим произведением современного искусства и самым дорогим лотом в истории аукционов Sotheby's.



### Первое издание «Комедий, историй и трагедий» Уильяма Шекспира

В 2020 году на аукционе Christie's продана за 9,978 миллиона долларов (768 миллионов рублей). В издании представлены 36 пьес писателя, упорядоченные при участии Джона Хеминга и Генри Конделла.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**СЕРГЕЙ ПОДСТАНИЦКИЙ**  
КОЛЛЕКЦИОНЕР,  
ИСКУССТВОВЕД



Один из принципов коллекционирования заключается

в том, чтобы не просто обладать вещью, но еще ею хвастаться. Если ты получил что-то действительно ценное, хочется этим поделиться с другими специалистами, знатоками, собирателями. Это и некая проверка качества собрания — какую оценку получит та или иная вещь или коллекционерская концепция, как будут твои вещи смотреться на фоне музейных экспонатов.



### «Алжирские женщины (Версия O)» Пабло Пикассо

В 2015 году на аукционе Christie's продана за 179,4 миллиона долларов (13,8 миллиарда рублей). Это кульминация серии из 15 картин, вдохновленных шедевром Эжена Делакруа «Алжирские женщины в своих покоях».

### Бадминтонский кабинет

В 2004 году на аукционе Christie's продан за 36,6 миллиона долларов (28 миллиардов рублей). Шкаф-бюро из черного дерева был изготовлен в 1726 году.



## ГРОМКИЕ ПОХИЩЕНИЯ

В наше время мало кого можно удивить суперсовременной защитой от ограблений.

Однако кража в Лувре осенью прошлого года доказала, что воров ничто не остановит: четверо неизвестных ворвались в Галерею Аполлона и вынесли девять шедевров из коллекции Наполеона и Жозефины. В списке украден-



В январе 2019 года в Третьяковской галерее ограбление произошло на глазах у публики. Посетитель снял картину Куинджи «Ай-Петри. Крым» (1) со стены, прошел мимо охраны и вышел с полотном. Грабителем оказался 32-летний слесарь Денис Чуприков.

В 2025 году из египетского Национального музея исчез золотой браслет фараона Аменемопета (3). Украшение весом 600 граммов и возрастом три тысячелетия оказалось... переплавленным. За кражей стояла работница музея.

Она продала браслет ювелиру, а тот сделал из него серьги.

В 2025 году в Национальном музее Сент-Фаганс в Кардиффе воры забрали древние браслеты и украшение в виде месяца.

ного — ожерелье и серьги императрицы Марии-Луизы (2), украшения королевы Марии-Амалии и другие редкости.



## СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



**БЕССОННИЦА? СТРЕСС?**  
ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ?

ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ ЛЕГЕНДАРНОГО АППАРАТА ВИЖН!

17 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

ВАШ ПОМОЩНИК С ПРОБЛЕМАМИ СНА

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:  
м. «Пионерская», м. «Варшавская», м. «Лермонтовский пр-т»,  
ул. М. Филевская, 18 ул. Артековская, 1а Лермонтовский пр-т, 8, к.1  
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: + гарантированный подарок при покупке аппарата

МОСКВА

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 14.04.2026г. по 14.05.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!



# Снимайте сакуру с первыми лучами

## Где в столице можно увидеть цветущую вишню

Середина апреля — время цветения сакуры в Москве. Как запечатлеть красивое природное явление, рассказывает «Вечерка».

В столице есть несколько ключевых локаций, где чаще всего собираются любители ханамы. Такое поэтическое название получила японская традиция любования нежными цветами. Сакура — это не название одного дерева, а собирательный образ. В Японии и по всему миру этим сло-

вом обозначают множество видов декоративных деревьев подсемейства сливовых. В их числе — различные виды вишен, миндаля и декоративная черемуха. В Москве и Подмосковье,

для многочисленных фотосессий. — Вишня Саржента, самая крупная и обожаемая сакура «Аптекарского огорода», раскрыла первые цветки! На этой неделе сакуры бу-

здания МГУ. Здесь высажены полсотни деревьев сорта «тисима». Экзотические растения, кстати, были подарены Москве мэрией Токио в знак дружбы. Сами по себе цветы сакуры поражают своей изящностью. Множество мелких лепестков, собранных в пышные соцветия, напоминают облака или легкое кружево. В Японии, кстати, люди собираются семьями и с друзьями в парках и садах, устраивают пикники под цветущими деревьями, общаются и наслаждаются красотой вместе. В Москве приверженцев такой традиции становится тоже немало. Еще одно

## СОРТ «ЭДЗО» ВСТРЕЧАЕТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ БИРЮЛЕВСКОГО ДЕНДРОПАРКА

к примеру, встречается курильская вишня, которая хорошо адаптирована к холодному климату. Нежные цветы стали главным природным объектом

дут цвести в полную силу и, скорее всего, отцветут до 20 апреля, — рассказали в «Аптекарском огороде». Одно из главных цветочных мест — аллея у Главного

среди этих цветущих деревьев, отдыхая или принимая участие в развлечении. Тогда у некоторых представителей знати

в процессе наблюдения за цветением сливы зародилась мысль, что это похоже на быстротечную жизнь человека.

Спустя время горную сливу заменили на вишневое дерево. У японских крестьян тоже было особое отношение к сакуре. Ее цветение было сигналом к тому, что пришла пора высадки риса. Сакура стала одним из вечных образов весны в искусстве Японии, а позже — и многих других стран. Стали появляться стихотворения, живописные полотна, а в наши дни — фотопейзажи.

## ХАНАМИ НАШЕЙ ЭРЫ

Традиция ханамы (любование цветами сакуры) уходит корнями в глубокую древность. История начинается не с вишни, а с горной сливы, которую завезли в Японию в III веке из Китая. Это была диковинка для японской аристократии, и представители тогдашней элиты долго проводили время

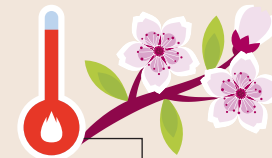


Цветущая сакура на фоне здания МГУ имени М. В. Ломоносова. Фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

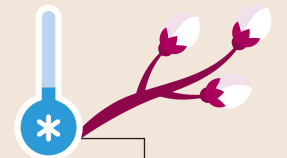
29 апреля 2024 года. Москвичка Нора Проничева в Бирюлевском дендропарке любит цветением сакуры. Фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

## ПРЕКРАСНЫЙ, НО ОЧЕНЬ КОРОТКИЙ ПЕРИОД

### Температурный режим



**Раньше:** повышение температуры стимулирует раннее цветение. Для раскрытия бутонов воздух должен прогреться до 18 градусов



**Позже:** если зима была слишком холодной, почки могут отреагировать замедлением роста, что приведет к задержке цветения

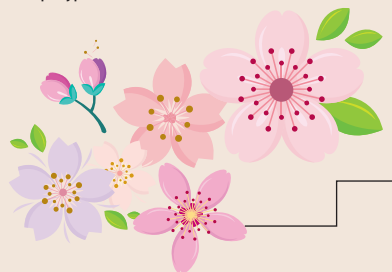


### Когда ждем пика

Обычно длится всего 5–7 дней после полного раскрытия бутонов. В безветренную погоду цветы могут держаться до двух недель

### Что будет мешать

Сильный ветер и дожди, резкие перепады температур



### Генетические особенности

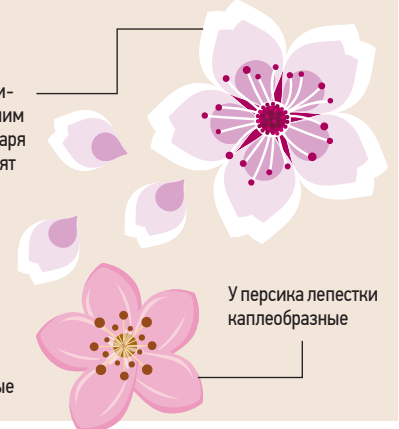
Различные виды сакуры имеют генетические различия, из-за которых одни сорта расцветают раньше других

### Отличия

У сакуры лепестки напоминают сердечко, с небольшим разрезом. Именно благодаря ему лепестки изящно парят на ветру



У сливы лепестки округлые



У персика лепестки каплеобразные

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЯЧЕСЛАВ МАСЛОВ**  
КАНДИДАТ  
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ  
НАУК



**В целом по России сакура чаще всего цветет в майские**

**праздники. На длительность этого процесса влияют в том числе погодные условия. Оптимальной считается температура в пределах от 12 до 15 градусов. Если воздух прогреется до 20 градусов и выше, то цветение закончится быстрее. В целом цветение длится от шести до десяти дней максимум, а в Японии этот период тоже обычно не превышает недели.**

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
vecher@vm.ru

Пользователи сети сравнивают представление о красоте у мужчин и у женщин. И, пока у первых все более-менее стандартно, вторые прониклись чувствами... к цифрам.

Интернет взорвал новый тренд, в котором девушки признаются в симпатии к уравнению  $7 \times 7 = 49$ . Дамы даже отмечают, что между этим примером и симпатичным парнем выбрали бы... уравнение. Искать скрытый смысл или логику в такой симпатии не стоит. Пользователи сети просто отмечают:  $7 \times 7 = 49$  выглядит привлекательно, а еще числа имеют... яркую ауру. Кроме того, дамы в комментариях под постами отмечают, что им симпатизируют и другие неожиданные вещи. Например, персонажи из мультфильмов, актеры старого Голливуда, манекены в магазинах мужских костюмов, персонажи, изображенные на игральных картах, другие математические уравнения и даже знак амперсанда (&). К слову, теперь  $7 \times 7 = 49$  появилось и в сленге молодежи. И оно означает человека, с которым очень хорошо складываются отношения. Кстати, многие в интернете связывают такой тренд

# Красив как уравнение

## Почему девушки стали признаваться в любви к цифрам?



Именно это уравнение, если верить соцсетям, девушки считают максимально привлекательным



SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM, MARY EVANS/AF ARCHIVE/TASS, «СОЛНЕЧНЫЙ ДОМ», ДИМ/«ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО КУЛЬТУРЕ И КИНОМАТОГРАФИИ»

с синестезией: психологическим явлением, при котором стимуляция одного органа чувств вызывает непровольные переживания в другом. Проще говоря, человек может видеть цвета и другие ассоциации при прочтении определенного слова. Например, зачастую творческие личности ощущают, что понедельник — оранжевый, четверг — коричневый (он же ассоциируется у многих со временем суток 16:00), а  $7 \times 7 = 49$  или  $9 \times 9 = 81$  — привлекательные уравнения.

— Действительно, бывают люди с такой особенностью восприятия, — объясняет психолог-сексолог Катерина Молния. — Однако это редкое явление. Но нельзя по такому тренду судить,

**МАССОВАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ МОЖЕТ БЫТЬ ГРАМОТНЫМ ПИАР-ХОДОМ**

что среди молодых людей многие имеют синестезию. Потому, скорее всего, не все девушки, что признаются в любви « $7 \times 7 = 49$ », действительно идут на поводу у сердца, а не стадного чувства. А ассоциации с цифрами действительно существуют, но у них есть и достаточно логичное объяснение. Многие числа находят отражение в поговорках и фольклоре: «Семь раз отмерь, один раз отрежь», использование цифры «3» в сказках. Люди издревле наделяли символы и цифры значениями.

Психолог также отмечает, что массовая одержимость цифрами также может быть грамотным пиар-ходом. Например, какая-нибудь девушка захотела привлечь пользователей к своей странице. И, чтобы показаться необычной и собрать охваты, сказала, что ее привлекают цифры. — Тренд действительно очень быстро стал «вирусным» (контент, который люди активно репостят, пересылают и обсуждают), — размышляет Катерина. — Создается такое ощущение, что его запустил какой-то

**КАТЕРИНА МОЛНИЯ**  
ПСИХОЛОГ-СЕКСОЛОГ, ПОЭТ, ПИСАТЕЛЬ-ПУБЛИЦИСТ, ЧЛЕН СОЮЗА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ЛИТЕРАТОРОВ

Некоторые люди живут в стрессе. Поиск значения цифр — это лишь способ психики избавиться от негатива. Люди всегда приписывали им особое, сакральное значение: числу 13, например. Это магическое мышление, способ переложить ответственность на «знаки свыше», однако многим это действительно помогает справиться со стрессом. С этим, кстати, связана и нумерология.

очень грамотный маркетолог. Это могла быть и реклама курсов по отношениям, и тренинг для развития женственности. Сейчас такое особенно востребовано. У молодежи есть проблемы с тем, чтобы знакомиться, общаться в романтическом плане, ведь сейчас все сидит в интернете и все чувства проходят через цифру. То есть навыки живого общения утрачиваются, и у людей есть запрос на то, чтобы научиться этому заново и разжечь интерес.

**АГАФИЯ БЕЛЯКОВА**  
vecher@vm.ru

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продам участок в деревне, 45 км от МКАД, Раменский р-н. Т. (931) 111-74-67
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Риелтор. Светлана Т. 8 (916) 822-29-93

#### Юридические услуги

### Профессиональные ЮРИСТЫ

Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

- ☞ Срочная защита.
- ☞ Вернем деньги и недвижимость.
- ☞ Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация  
☎ 8 (495) 157-23-77

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, ремонт крыш. Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Материал наш или заказчика  
**8 (950) 719-44-46**

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.

Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов

Пенсионером скидка 20%  
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!  
Материал наш или заказчика

**8 (925) 111-55-57**

**Завод «СтройБалконСервис»**  
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ  
AL provedal  
ОКНА ПВХ  
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Покупаем автомобили в любом состоянии. Олег. Т. 8 (926) 499-95-66
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

#### Работа и образование

### ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

охранников с УЧО.  
Вахта.

Подробности по телефону  
**8 (923) 015-10-53**

- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07

**РАЗДАЧА ГАЗЕТ**  
в вестибюлях метрополитена  
Оплата 800 рублей за смену  
График работы 5/2 в утренние часы.  
8-985-111-55-78  
8-991-272-60-00

- Приглашаем на работу охранников с УЧО. Вахта. Подробности по телефону Т. 8 (923) 015-10-53
- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

#### Искусство и коллекционирование

### МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г., до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Знаки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

**8 (925) 835-80-33**  
Отд. закупки, Светлана

- Куплю значки, монеты, иконы. Т. 8 (495) 649-17-59
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
8 (495) 643-72-12  
**ЗВОНИТЕ!**

### КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ

Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, значки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое  
**8 (926) 747-05-85**  
Дмитрий

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые значки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елочные игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

На правах рекламы

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

#### Товары и услуги

### ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ  
Настройка цифровой ТВ-приставки  
Прошивка телевизора  
Рябит Плохо показывает Тихий звук  
Прокладка антенного кабеля  
Подключение и настройка ТВ  
Нет сигнала  
Плохо работает пульт  
**8-967-026-88-87**

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

#### Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

ПОГОДА

## В выходные тепло, но не без осадков

Прогнозом погоды на конец недели поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновиости» Татьяна Позднякова.

В четверг и пятницу погоду будет определять гребень антициклона. Существенных осадков не ожидается. Ночью где-то +5...+7 градусов. Днем +15...+17. То есть температура воздуха в конце рабочей недели будет выше клима-

тической нормы где-то на 3–4 градуса. В субботу и воскресенье, к сожалению, погода испортится. Антициклон продавит южный циклон, так что будет облачно с прояснениями. Есть вероятность, что осадков будет много. Ночи останутся теплыми: +3...+8 градусов. Дневная температура +12...+17. То есть тепло, но не без дождя.

**НИКИТА БЕССАРАБОВ**  
vecher@vm.ru



Москвичка Ксения Шерман гуляет под дождем на Красной площади. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

## СУДОКУ

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

5		2						3
8	1		2	4	9	6	5	
				3		2	9	
	5			1			4	9
			9	2	4			
4	8			5			7	
	2	5		7				
	6	4	5	9	8		2	3
3						9		5

		7	4	8	3		6	
	4	8					1	5
			1			8		3
		3		2	4			7
	9							3
8			6	3		5		
7	9				6			
1	8					6	7	
	6		8	9	7	3		

6	3		2					1
			4	7				8
						3		5
	6			3	5	1	8	2
	7						5	
8	2	5	1	9			4	
2		6						
3				6	1			
	4				2		7	6

				8	1	6		
9	5		4	6			2	
		4						8
4	1		9		8			
		6				5		
		7		3		1		2
7							4	
	3			7	4			9
		9	5	2				

## ОТВЕТЫ

на sudoku, опубликованные 9 апреля

5	4	9	1	6	7	8	3	2
8	7	6	3	4	2	9	5	1
2	1	3	8	5	9	7	6	4
1	6	4	5	7	8	3	2	9
9	3	8	4	2	1	5	7	6
7	2	5	6	9	3	1	4	8
3	8	7	2	1	6	4	9	5
6	5	1	9	3	4	2	8	7
4	9	2	7	8	5	6	1	3

8	9	5	7	6	1	3	4	2
3	2	7	8	4	5	1	9	6
6	4	1	2	3	9	5	8	7
9	6	8	5	1	3	7	2	4
7	1	2	6	8	4	9	5	3
4	5	3	9	7	2	8	6	1
2	7	6	1	5	8	4	3	9
5	3	9	4	2	7	6	1	8
1	8	4	3	9	6	2	7	5

2	5	4	9	8	1	7	3	6
7	3	9	6	2	4	5	1	8
1	8	6	3	5	7	4	2	9
9	6	7	5	1	3	2	8	4
5	2	3	8	4	6	1	9	7
4	1	8	2	7	9	6	5	3
6	4	2	1	3	8	9	7	5
3	7	1	4	9	5	8	6	2
8	9	5	7	6	2	3	4	1

6	1	4	3	8	2	9	5	7
3	7	2	5	9	1	4	6	8
5	8	9	6	4	7	1	2	3
7	4	5	2	1	6	8	3	9
8	6	3	9	5	4	2	7	1
2	9	1	7	3	8	6	4	5
1	3	8	4	2	5	7	9	6
9	2	7	1	6	3	5	8	4
4	5	6	8	7	9	3	1	2



## АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

С приходом весны в городе становится больше мест для долгих прогулок, а в ясные дни особенно приятно пройтись по дорожкам любимого парка. Москвичка Оксана Куренкова поделилась с «ВМ» радостью и эмоциями от воскресной прогулки и рассказала о себе. — Наконец-то погода в столице дарит нам прекрасное весеннее, цветочное настроение! Очень рекомендую прогуляться по ВДНХ. Это замечательное место, где можно посетить выстав-

ки, отдохнуть и зарядиться позитивом, — поделилась Оксана Куренкова. — Я уже 25 лет работаю в медицине, сейчас — медицинской сестрой в московской городской больнице. Работа непростая, но приносит большое удовольствие, потому что я каждый день помогаю людям. В свободное время мы с семьей любим гулять по паркам Москвы, бывать на выставках и просто проводить время вместе. Желаю всем здоровья и благополучия!

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы