



ОТДОХНИ

8

Где бесплатно научат танцевать танго, буги-вуги и брейк-данс



ЗДОРОВЬЕ

13

День массажа: подбираем полезную технику



ПРОВЕРКА ТРЕНДА

12

Правда ли, что мужчины массово уходят в декрет?



# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

## ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 28 апреля 2026 года, № 10 (30313)

# Герои сакуру любили

Неравнодушные москвичи и родные известных ученых посадили необычные деревья в честь ликвидаторов чернобыльской катастрофы. «ВМ» присоединилась к акции

5



25 апреля. 5-летняя москвичка Юлия Кашуба, внучка радиобиолога, доктора медицинских наук Александра Иванова, помогла посадить цветущую сакуру в первом Академгородке СССР — это было любимое дерево ее деда. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

МЕТРО

## ВЫБИРАЙТЕ ПУТИ ОБЪЕЗДА

Участок Арбатско-Покровской линии метро между станциями «Строгино» и «Пятницкое шоссе» будет закрыт с 30 апреля по 8 мая включительно. В эти дни не будут работать станции «Мякинино», «Волоколамская», «Митино» и «Пятницкое шоссе».



УМНЫЙ ГОРОД

## АПРЕЛЬСКИЙ СНЕГ УБИРАЕТ РОБОТ



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

### СЕРГЕЙ СОБЯНИН

1, 2, 9 и 11 мая парковки в Москве будут бесплатными. В том числе на улицах с тарифами 380, 450 и 600 рублей в час и в зонах динамического тарифа. 3 и 10 мая бесплатно везде, кроме зон динамического тарифа и улиц с оплатой 380, 450 и 600 рублей в час. Парковки со шлагбаумом работают в обычном режиме все дни.

## Товары со звездочкой

Россияне все чаще выбирают электронику по рейтингам, а не по брендам. Однако недобросовестные продавцы эти рейтинги накручивают. «ВМ» выяснила, на что лучше всего ориентироваться при выборе товаров на маркетплейсах.

6

ТОЛЬКО У НАС

## БАБУШКА ВСЕХ ПЕРЕИГРАЛА

77-летняя стримерша Ольга Страхова (на фото внизу) побывала в Московском кластере видеоигр и сыграла один на один со своими фанатами. «Вечерка» встретилась с бабушкой и узнала, почему в таком возрасте она увлеклась видеоиграми.

11



ПОГОДА



Завтра погода в столице существенно не изменится — будет идти снег с дождем. Однако ближе к выходным снег полностью растает, и постепенно будет возвращаться весеннее тепло.

# Снег расчистит «Вектор»

## Как новые технологии помогают справиться с последствиями апрельской непогоды

На фоне снегопада усиленно работает коммунальная служба. Ранее мэр Москвы Сергей Собянин продемонстрировал в соцсетях робота, который помогает справляться с последствиями непогоды. «ВМ» узнала подробности.

**К**ак рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, непогода продержится в городе пару дней.

— Столичные службы работают на улицах в усиленном режиме. Пожалуйста, будьте аккуратны, берегите себя, — сообщил Сергей Собянин. Быстро и качественно привести улицы в порядок

специалистам помогает уникальная техника, в том числе роботы. Снегоуборочное чудо техники протестировал корреспондент «ВМ». Сейчас в нескольких районах Москвы проходит испытание робот-снегоуборщик «Вектор». Управлять им достаточно просто. В центре машины расположено кресло для пилота, по бокам — джойстики для направления и регулирования щетки. Компактная машина лихо расчищает мокрый снег. Два раза проехался — и дорога чистая. И даже ничего делать не нужно. Правда, тепло одеться все же придется: закрытую кабину для «Вектора» пока не спроектировали.

— Одно такое устройство может заменить бригаду из 15 человек. За стандартную рабочую смену «Вектор» убирает более двух гектаров. Если снег легкий, то

## ЗА ОДНУ СМЕНУ УСТРОЙСТВО УБИРАЕТ БОЛЕЕ ДВУХ ГЕКТАРОВ



Мэр Москвы Сергей Собянин в Многофункциональной электроплатформе «HARD E» на территории МГТУ имени Н. Э. Баумана



27 апреля. Руководитель компании Иван Рапоцевич проводит уборку улицы с помощью робота-снегоуборщика «Вектор»



21 января. Робот «Пиксель» убирает снег в парке «Сокольники». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



5 ноября 2025 года. Ученики 2-го класса Варвара Исаева и Артем Чулков рядом с роботом-уборщиком в школе № 1514. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

площадь увеличивается до двух с половиной и даже трех гектаров, — отметил руководитель компании по производству роботов Иван Рапоцевич.

Специалист добавил, что это устройство заряжается от обычной розетки и может работать без подзарядки до восьми часов. Его обслуживание за одну смену обходится всего в 50–60 рублей. Еще одна немаловажная особенность: пилотом робота может стать даже человек с инвалидностью.

Москва активно внедряет современные технологии во все сферы города, в том числе в городское хозяйство. С начала февраля на Поклонной горе проходил тестирование робот-уборщик «Пиксель». За это время устройство на дистанционном управлении смогло

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Федеральном центре беспилотных авиационных систем, подведомственном столичному Департаменту предпринимательства и инновационного развития, опубликовали 16 сценариев внедрения роботов: от уборщиков до администраторов. Это поможет сократить рутину на 30–40 процентов и ускорить обслуживание. Тестирование технологий доступно в центре «Руднево».

убрать снег на 29 гектарах дорожек. «Пиксель» продолжит работать летом, его оснастят пистолетом высокого давления для мытья скамеек и дорожных знаков. Роботы делают чистыми не только улицы, но и школы. С 2025 года в трех столичных школах, № 1514, № 281 и № 1387, трудятся роботы-уборщики нового поколения. Пока дети на уроках, эти умные машины моют полы в коридорах. За

день они начищают около пяти тысяч квадратных метров, а на переменах сами едут на подзарядку и смену воды. Школьники уже дали им прозвища. Например, в школе № 1514 робота на первом этаже зовут Григорий, на втором — Петя, а на третьем — Вася.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА  
vecher@vm.ru



**ВО ВРЕМЯ РАБОТ  
ДВИЖЕНИЕ ТРАНСПОРТА  
НЕ ОСТАНАВЛИВАЛОСЬ**

МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

# Теперь поедем с ветерком

## Завершилась реконструкция путепровода

В столице после завершения реконструкции открыт Кузьминский путепровод. Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото справа) в своем мессенджере «Макс».

**К**узьминский путепровод был построен и открыт на юго-востоке Москвы в 1960 году.

Как отметил Сергей Собянин, его создавали для удобного движения транспорта по основному ходу Волгоградского проспекта — одной из крупнейших вылетных магистралей Москвы. — За 65 лет интенсивной эксплуатации объект перестал отвечать современным требованиям безопасности

и качества, — подчеркнул мэр Москвы. — Специалисты полностью заменили изношенные несущие балки на сборное железобетонное пролетное строение. Интересно, что во время проведения работ по реконструкции движение по Кузьминскому путепроводу не останавливалось ни на минуту.

Как рассказывает москвич Владимир Арипов, хотя ремонтные работы проходили около года, у водителей это не вызвало дискомфорта. — Движение было организовано максимально комфортно, насколько это возможно в данной ситуации — и для водителей авто, и для пассажиров общественного транспорта, — поясняет он. — Если одна часть закрывалась, на другой для

движения было организовано по две полосы в каждом направлении. А сейчас поедем с ветерком!

Со вчерашнего дня для движения открыты три полосы в каждом направлении, включая выделенную для пассажирского автотранспорта. Напомним: протяженность Кузьминского путепровода составляет 65 метров, ширина проезжей части сооружения — 21,5 метра. Работы по его комплексной реконструкции начались во втором квартале 2025 года. По словам Сергея Собянина, реконструкция путепровода стала естественным завершением обновления и благоустройства Волгоградского проспекта.

**ДЖЕННИ САМОЙЛОВА**  
vecher@vm.ru



Кузьминский путепровод открылся после комплексной реконструкции

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АРТУР ЯГУБЯНЦ**  
АРХИТЕКТОР, ЧЛЕН СОЮЗА  
АРХИТЕКТОРОВ РОССИИ,  
ЧЛЕН НАЦИОНАЛЬНОГО  
РЕЕСТРА ПРОЕКТИРОВЩИКОВ  
РОССИИ



Москва растет и преобразуется, становится удобнее

и функциональнее. Возводятся объекты капитального строительства, развивается дорожно-транспортная сеть. За последние 16 лет столица преобразилась до неузнаваемости: реконструировано огромное количество магистралей и развязок. Реконструкция путепроводов — всегда уникальная и сложная задача, сложнее нового строительства.

### АНОНС

## Шоу конных церемониалов

В воскресенье, 3 мая, на ВДНХ стартует традиционный сезон конных церемониалов всадников Кремлевской школы верховой езды.

Зрелищные шоу с участием лучших всадников страны будут проводиться в рамках реализации задач двух больших национальных проектов — «Семья» и «Туризм и гостеприимство». Гости яркого исторического шоу увидят всадников в образах кавалеристов, которые продемонстрируют многочисленные зрелищные элементы российских конных ритуалов, таких как торжественное построение, демонстрация

приемов владения оружием, торжественный марш в конном и пешем строю в сопровождении музыкантов и других. К слову, все выступления будут проходить в сопровождении живого оркестра. Показательная программа будет проходить в 12:00. Сезон конных церемониалов продлится до конца сентября. Вход свободный. Ознакомиться с подробным расписанием проведения церемониала и выбрать удобный день для посещения главной выставки страны можно на сайте Кремлевской школы верховой езды.

**ДЖЕННИ САМОЙЛОВА**  
vecher@vm.ru



ПРЕСС-СЛУЖБА ВДНХ

Зрители смогут увидеть на ВДНХ всадников Кремлевской школы верховой езды

### ГОЛОСОВАНИЕ

## Выбираем имя для самой большой птицы

Жители столицы выберут имя для самой большой птицы планеты, которая поселилась в Московском зоопарке.

Тематическое голосование по выбору имени для самки андского кондора стартовало в проекте «Активный гражданин». Голосование подготовлено совместно со столичным Департаментом культуры. Для хищной и величественной красавицы,

которая в прошлом году поселилась на старой территории зоопарка в экспозиции «Скала хищных птиц», предлагается пять вариантов имени, связанных с природой и географией Аргентины. Участникам голосования предстоит сделать выбор из следующих вариантов — Аконкагуа, Патагония, Перито-Морено, Умауака и Мар-дель-Плата.

**ДЖЕННИ САМОЙЛОВА**  
vecher@vm.ru

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

Учредитель и издатель  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
Главный редактор  
А. В. Шарнауд, Шарнауд  
Генеральный директор  
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк  
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Дизайн-макет Александр Костриков  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

Адрес редакции и издателя  
127015, Москва,  
Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24  
Факс (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба  
E-mail: reklama@vm.ru  
Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 27.04.2026, 22:00. Дата выхода в свет 28.04.2026, № 10 (30313).

Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в



6

километров дорог всего построят вдоль набережных, по две-три полосы в каждом направлении.

## Симоновская набережная

### Удобно добираться

Продление Симоновской набережной до ТТК и создание шести километров новых дорог откроют новые, более удобные маршруты для движения транспорта, соединяя ранее отдаленные районы.

### Надежная защита

В проекте развития набережной было запланировано укрепление берега.

### Безопасное движение

Укрепление береговой линии и реконструкция дорог сделают набережные более безопасными и привлекательными для жителей. На части Симоновской набережной уже построили подпорную стену длиной более 420 метров.

### Чисто и красиво

После завершения строительных работ на Симоновской набережной будет проведено благоустройство, что улучшит облик района.

### Меньше пробок

Новые дороги и улучшенная инфраструктура на Крутицкой и Симоновской набережных помогут снизить нагрузку на Третье транспортное кольцо, Варшавское шоссе и проспект Андропова.

# Новые маршруты для прогулок

## Как изменится облик улиц возле Москвы-реки

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о развитии транспортной инфраструктуры Крутицкой и Симоновской набережных.

Новый проект, который специалисты реализуют сейчас в Южном административном округе, свяжет между собой несколько районов. Это должно снизить нагрузку на Третье транспортное кольцо (ТТК), Варшавское шоссе и проспект Андропова.

— Всего построим около шести километров дорог. Симоновскую набережную продлим до Третьего транспортного кольца. Новая дорога будет иметь по две-три полосы в каждом направлении, — рассказал мэр Москвы.

Реализация проекта позволит москвичам с удобством добираться из Таганского района в Печатники и Даниловский район.

Первая очередь работ охватит отрезок от Новоспасского моста до Симоновской набережной. Вто-

рая — от Крутицкой набережной до стадиона «Торпедо» имени Эдуарда Стрельцова. Третья — от жилых кварталов в Проектируемом проезде № 6415 через улицу Ленинская Слобода до ТТК. Также реконструируют Проектируемый проезд № 782.

На Крутицкой набережной уже укрепляют берег, после чего начнут реконструкцию дороги. Также создается пешеходная зона на Симоновской набережной. Участок, где отсутствовали берегозащитные сооружения, укрепили новой подпорной стеной длиной более 420 метров, которая примыкает к существующим подпорным стенам и повторяет береговую линию.

— Общая готовность этого участка Симоновской набережной превышает 70 процентов, — подчеркнул заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

## Крутицкая набережная

### Соединит районы

Через Крутицкую набережную будет сформирован единый маршрут от Таганского района до района Печатники.

### Отдых

Вдоль Москвы-реки на Крутицкой набережной появится комфортная прогулочная зона для жителей и гостей столицы.

**ПОЛНОСТЬЮ ЗАВЕРШИТЬ РАБОТЫ ПЛАНИРУЮТ УЖЕ В 2027 ГОДУ**

### Комфорт пешеходов

Пешеходная зона объединит в единое прогулочное пространство Симоновскую и Крутицкую набережные и станет впоследствии частью велосипедного и пешеходного маршрута, который протянется от затона Новинки до Новоспасского моста.

### Реконструкция дороги

После укрепления береговой линии приступят к реконструкции существующей дороги на участке от Новоспасского моста до строящейся Симоновской набережной.

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ДАРЬЯ ИВАНОВА**  
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

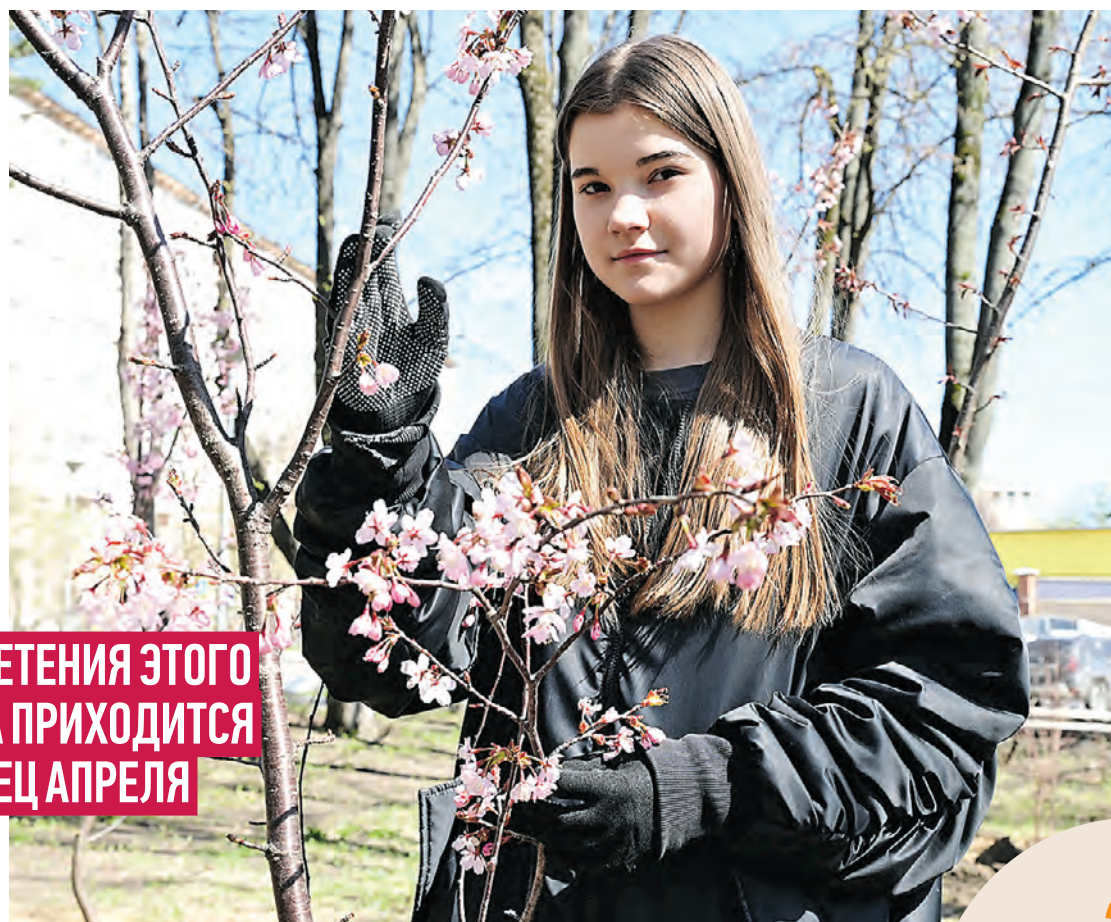


Мой отец — радиобиолог, доктор медицинских наук Александр

Иванов — отдавал все свое сердце науке, защите людей. И я точно знаю, что он бы одобрил, что в этом году я чу не только его память, но и подвиг всех врачей и ученых-чернобыльцев. Тех, кто изучал, защищал, лечил. Жизнь коротка, наука и любовь вечны! И теперь каждый апрель нежные розовые цветы будут символизировать огромную любовь и благодарность. Ну а наша задача — соответствовать. И передавать знание и уважение уже нашим детям.

# Сакура напомним о подвиге

Деревья в память о ликвидаторах чернобыльской катастрофы посадили на северо-западе Москвы, в Щукине. Здесь много лет действует Центр сохранения наследия советских ученых.



25 апреля. Москвичка Лада Сидорова помогла высаживать цветущую сакуру. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА



Адрес выбран неслучайно: улица, где сажали крупномерные сакуры, достигающие трех метров и более, черемуху Маака, японское пряничное дерево (багрянник), амурскую сирень и другие деревья, помнит шаги тех, кто лечил чернобыльцев. До больницы — несколько минут пешком.

**ПИК ЦВЕТЕНИЯ ЭТОГО ДЕРЕВА ПРИХОДИТСЯ НА КОНЕЦ АПРЕЛЯ**

Церемонию открыла Галина Сидорова, хранитель Музея быта советских ученых.

— 40 лет назад случился рубеж для всего человечества. Мы чтим тех, кто стал живым щитом, — ученых и врачей, — сказала она. В акции приняла участие дочь радиобиолога-чернобыльца Дарья Иванова. — Папа любил сакуры, — отметила она. — Символично, что пик их цветения

приходит как раз на последние числа апреля. Слово взяла Раиса Васильевна Кузнецова, вдова Николая Кузнецова — того самого инженера, который снимал главные кадры в Чернобыле. — Расскажу то, что никогда не рассказывала. В ночь на

26 апреля мужу позвонили из 6-й больницы и сказали, что везут 28 облученных пожарных. Он ушел и пропал на месяц. Приходил только переодеться. Оказался первым, кто снимал погибающих. Для него Чернобыль начался с первого дня, — сказала она. — Пусть дети наши,

которые сегодня здесь стоят, знают: здесь сады растут. Их надо беречь. Как и нашу жизнь. Посадками деревьев занимались целыми семьями: Дарья Иванова пришла с мужем Михаилом Кашубой и пятилетней дочкой Юлией. Галина Сидорова

3

метра — минимальная высота так называемых крупномеров. Они не нуждаются в таком тщательном уходе, как молодые саженцы.

была с дочерьми, 12-летней Ладой и 6-летней Агатой, и 14-летним сыном Саввой. Раиса Васильевна, несмотря на возраст, сама помогала присыпать корни. А первое дерево посадил Павел Велихов, сын академика Евгения Велихова, который одним из первых поехал в Чернобыль в 1986 году. Всего через год сакура, черемуха Маака и багрянник зацветут. Эти деревья станут своеобразным мемориалом, живым напоминанием о подвигах героев прошлого. И дети, которые здесь трудились, будут приходить сюда через год, через десять лет. И рассказывать о ликвидаторах уже своим детям.

КОНКУРС

## Лучших преподавателей колледжей выберут в столице

До 10 мая открыт прием заявок на ежегодный конкурс «Московские мастера» для преподавателей колледжей и мастеров производственного обучения — он проводится девятый раз.

Участникам предстоит разработать сценарий практического занятия и провести 25-минутный мастер-класс для студентов-первокурсников. Затем надо будет ответить на вопросы комиссии. Испытания пройдут с 18 по 23 мая на площадке «Руднево». Имена лучших мастеров объявят 23 мая. Победители получат гранты от правительства Москвы.



Преподаватель Владимир Горьканов. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ВЫСТАВКА

## Как артисты выступали под огнем

В музее «Старый Английский двор» парка «Зарядье» 30 апреля откроется выставка «Искусство под огнем. Фронтные бригады для Победы», приуроченная к 81-й годовщине Победы.

Экспозиция расскажет о выездных коллективах, выступавших на фронте в годы Великой Отечественной войны. Всего работали около четырех тысяч бригад, более 42 тысяч артистов, среди которых были Любовь Орлова, Клавдия Шульженко, Лидия Русланова, Леонид Утесов и многие другие.



ГЕОРГИЙ ПЕТРОВСКИЙ/РИА НОВОСТИ

Лидия Русланова выступает с концертом на ступенях Рейхстага 2 мая 1945 года

В центре выставки — импровизированная сцена с трофейными экспонатами, например фрагменты боевого самолета Як-9Л. Экспозиция продлится до 28 июня.

ОБРАЗОВАНИЕ

## Финалистов ждет Большая арктическая экспедиция

В столице стартовал очный этап отбора в Большую арктическую экспедицию — 2026.

Более 300 школьников и студентов колледжей, успешно прошедших предыдущие туры, собрались во Дворце творчества де-

тей и молодежи имени А. П. Гайдара. Их ждали командная игра «Герои Арктики», головоломки и квесты.

На учебно-тренировочные сборы отправятся 40 лучших, там выберут 14 финалистов для поездки на Крайний Север.



Студенты Иван Кривашин и Екатерина Егоршина. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

# Товар по звездочкам встречают

## Как продавцы искусственно поднимают рейтинг продукта в сети

Продажи бытовой техники и электроники в интернете за год выросли на 60 процентов. При этом расширяется доля неизвестных брендов в этом сегменте: покупатели охотнее верят отзывам и рейтингам, чем громким брендам. И этим активно пользуются недобросовестные продавцы!

При выборе техники и других товаров покупатели теперь отдают предпочтение словам других людей, а не яркой рекламе или известному бренду. Об этом сообщили в пресс-службе одного из крупнейших российских маркетплейсов. Покупатели все чаще ищут бюджетные альтернативы

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

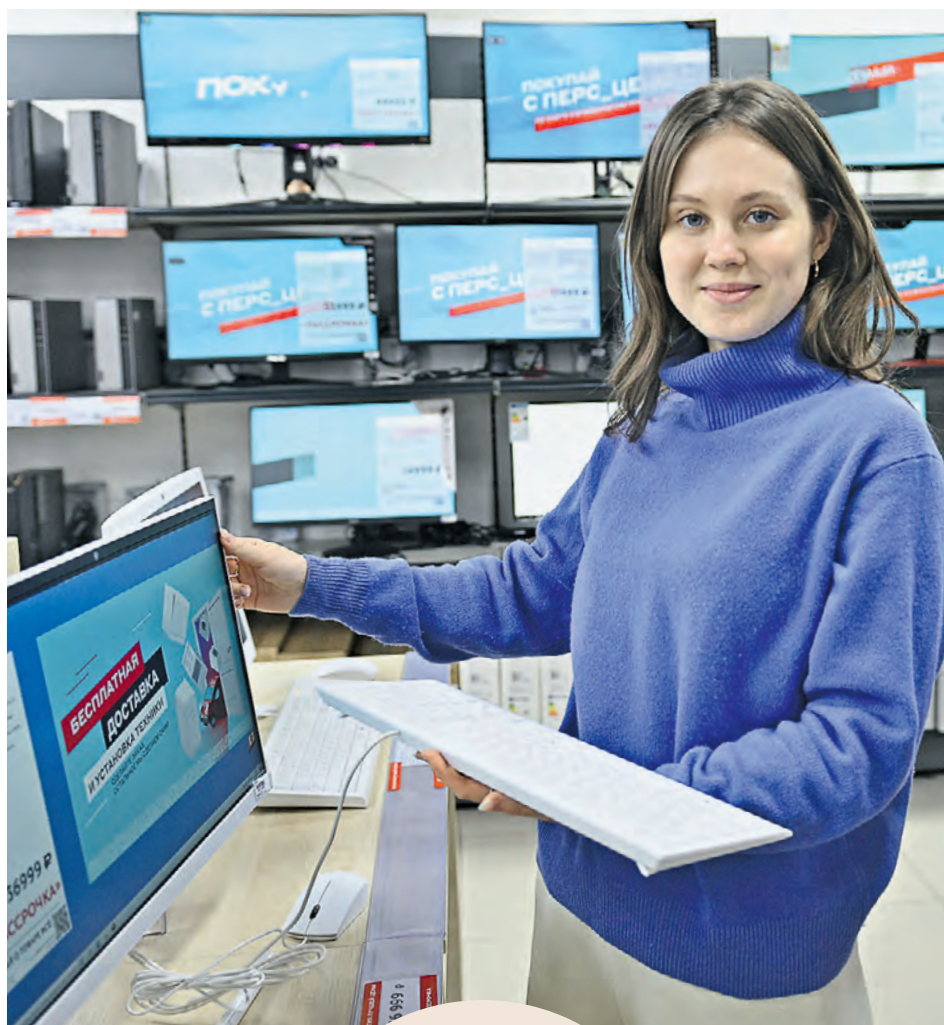
**ВАЛЕРИЯ БОЛотова**  
АВТОР ИНТЕРНЕТ-БЛОГА,  
ПОСВЯЩЕННОГО ШОПИНГУ  
И ПОКУПКАМ



Люди все чаще тянутся к честным отзывам от друзей

и знакомых — навязчивая реклама вызывает лишь вопросы и желание найти «подвох». В этом есть плюс — люди стали более осознанно подходить к важным покупкам, а «мелкие» производители имеют возможность «пробиться» с хорошим товаром и без пиара. Только вот и недобросовестные бизнесмены не упускают возможности нажиться на новом тренде.

Покупательница Анастасия Хомич предпочитает выбирать технику очно



НАТАЛЬЯ БЕСКИТОВА

## 450 РУБЛЕЙ — СРЕДНЯЯ ЦЕНА ЗА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ «ОТЗЫВ» С ТЕКСТОМ И ФОТО

вы для электроники — со схожим, а порой и лучшим функционалом. Ведь после ухода многих премиальных марок, на рынке образовалась ниша, которую быстро заполнили отечественные производители. — Когда люди видят что-то от крупного бренда на маркетплейсе, они сразу понимают, что эта вещь может, во-первых, оказаться сильно дороже аналогов, а во-вторых — вообще под-

дельной, — объясняет автор интернет-блога, посвященного шопингу Валерия Болотова. — А хорошая цена, высокий рейтинг, а также положительные отзывы покупателей «продают» вещь лучше, чем любой бренд. Однако у любой медали есть и другая сторона: так, производители знают, что покупатели сегодня ориентируются именно на отзывы. Поэтому при помощи современных технологий

они их успешно подделывают. Например, продавец может купить ботов, накручивающих положительные рейтинги — «звездочки» и сами отзывы. В сети можно найти десятки сайтов, посвященных такой услуге. Многие из них даже публикуют полезные советы для накрутки: «Отзывы стоит добавлять постепенно», «Отзывы не должны быть только положительными» или «Учитывайте геолокацию. Для этого укажите геополучателей».

# 87

процентов потребителей читают более пяти отзывов о товаре перед тем, как его приобрести.

— Конечно, крупные маркетплейсы борются с накруткой рейтинга: в отношении таких продавцов

вводятся ограничения, вплоть до запрета работы на платформе, — рассказывает Валерия. — Это снижает возможность попасться именно на такую уловку. Однако есть то, что отследить очень сложно: отзывы. Их можно купить как у настоящих людей, так и накрутить с помощью ботов. И получится действительно комментарий, в который поверят покупатели — даже с фотографией, сделанной с помощью искусственного интеллекта. Самые простые «боты» стоят примерно от 5 до 50 рублей за отзыв. Они просто ставят максимальное количество «звезд» на товаре, поднимая тот в рейтинге (к слову, такие махинации проще всего отследить). От 80 до 250 рублей будет стоить отклик с текстом (его уже обычно пишут люди). А за отзыв с фото продавцы выкладывают до 450 рублей! К слову, в последнем случае исполнителя могут действительно попросить прикрепить сгенерированное ИИ изображение. Есть и еще один способ накрутки. Так, покупатель получает свой товар, а в него вложено маленькое письмо

## НА ЧТО ЕЩЕ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ?

При покупке техники и других товаров онлайн нельзя делать ставку только на добросовестность производителя или отзывы людей. Есть еще несколько факторов, которые нельзя упускать из виду, чтобы не потерять деньги зря. В первую очередь идет документация. На маркетплейсах часто сертификаты убранны в отдельную вкладку. Так, в случае с техникой важно убедиться, что все документы заполнены корректно: есть печать, подпись и не-

Технику, купленную на маркетплейсах, стоит сразу проверять на пункте выдачи



SHUTTERSTOCK/ FOTODOM

обходимые данные от продавца. Ошибки или недочеты в сертификатах могут привести к отказу в бесплатном ремонте или невозможности вернуть бракованный товар. Также нельзя пренебрегать возможностью проверить товар на пункте выдачи. Для каждого маркетплейса правила отличаются, но везде есть возможность осмотреть вещь перед покупкой. Не бойтесь взять с собой провод или переносное зарядное устройство — чтобы, например, проверить жизнеспособность заявленного телефона или наушников.

## ГДЕ ИСКАТЬ ПРАВДУ

Разобрались с маркетплейсами — их отзывам и рейтингам верить можно, но осторожно. Но где же находить настоящие, честные рейтинги? Существует много интернет-страничек, где люди обозревают товары: от косметики до техники. Так, при выборе товаров можно обратиться внимание на следующие сайты: *igescommend*, «отзовик», *shopradar*, «халабалу» или *ixbt*. Там существуют как честные и лаконичные отзывы, так и настоящие разборы от специалистов. Люди, разбирающиеся в технике, проверяют соединения или даже устраивают небольшую «тест-драйв» устройству в домашних условиях. Однако чем крупнее сайт, тем больше вероятность, что людям на нем могут платить за «хорошие» слова о товаре. То же касается и сайтов, собирающих топы с техникой — очень часто на их вершине оказывается не «любимец редакции», а тот товар, за который внесли деньги. Поэтому люди все чаще объединяются в беседы или форумы, чтобы обсуждать товары напрямую друг с другом. Намного больше вероятность, что тебе посоветует хорошую микроволновку сосед из домашнего чата, чем блогер из интернета.

ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
**ВзгляНИИ**

«Вечерка» запускает новую рубрику «ВзгляНИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!

# Круглый год сады цветут



## Любоваться лучше в полете

Самый эффектный обзор на сады открывается с неба. Москвичи перемещаются на прозрачном беспилотном транспорте на магнитной подушке. «Капсула» может застыть в воздухе, либо приблизиться поближе к растениям, чтобы пассажиры могли разглядеть их получше.

## Фасады-лейки

Здания — тоже живые. Их не просто строят, а «выращивают» с использованием полимеров, способных затягивать трещины. На фасадах оборудована система автоматического вертикального полива, которая использует очищенную дождевую воду.

## Огород на этаже

Овощи и фрукты выращиваются прямо внутри зданий без почвы — в питательном тумане. Такая технология позволяет обеспечивать жителей свежей едой без затрат на перевозку.

## Климат-контроль под куполами

Стеклянные сферы в центре кадра — это зоны с идеальным микроклиматом. Технология позволяет поддерживать там температуру тропиков или вечной весны круглый год, защищая редкие виды растений от любых капризов погоды.

## Садовники-роботы

Сенсоры встроены в каждое дерево и газон. Нейросеть в реальном времени анализирует состав почвы, влажность и состояние листьев и отправляет миниатюрных роботоз-дронов для ухода или лечения растений.

Уже скоро в столице начнутся работы по озеленению: улицы украсят цветы разных сортов. А через 100 лет любоваться садами можно будет круглый год. При этом расти они будут не только на клумбах, но и ... на фасадах домов.

**ПОДОБНЫЕ ПРОЕКТЫ МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ УЖЕ ЧЕРЕЗ 15 ЛЕТ**

Перед вами не просто футуристический пейзаж, а воплощенная мечта о гармонии современных технологий и природы. В центре нашей композиции — небоскребы из стекла и стали, чьи формы напоминают застывшие потоки воды или лепестки экзотических цветов. Каждый этаж здесь утопает в живой

зелени. Так, нижний уровень города пронизан сетью извилистых каналов слазурной водой, вдоль которых разбиты цветущие парки. Прогулочные дорожки и футуристичные мосты без видимых опор связывают общественные пространства и создают ощущение легкости и открытости. Над землей парят прозрачные капсулы, благодаря которым можно любоваться всей этой красотой с высоты птичьего полета. «Вечерняя Москва» вместе с футурологом, разработчиком программных и веб-проектов Сергеем



Наведи,  
и картинка  
оживет!



А как вы видите Москву будущего? Присылайте свои идеи с пометкой «ВзгляНИИ»

[VECHER@VM.RU](mailto:VECHER@VM.RU)

Москалевым поразмышляла, насколько столица близка к реализации подобных проектов. — Уже сейчас в столице существует множество хороших проектов, часть из них как раз связана и с субтропическими куполами над большой территорией

города. Но на полноценное развитие таких механизмов нужно время. Пока что идет работа над созданием необходимых технологий. Но можно точно сказать — будущее наступит раньше, чем мы думаем, — даже не через сто, а уже через 15–20 лет. На улицах Москвы, безусловно, будут и роботы-садовники, и другая техника, помогающая в озеленении.

Подготовили **ВИКТОРИЯ БИЯТОВА,** **АННА БАЛЮК** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). Иллюстрация и видео к рубрике выполнены **ВИКТОРОМ ЕГОРОВЫМ** и нейросетями

# Где в столице можно бесплатно научиться танцевать

# Царицьино пляшет

Завтра мир отметит Международный день танца. Педагог-хореограф, эксперт Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Валерия Зиновьева (на фото внизу) рассказывает «ВМ» об истории возникновения танца.

В первобытное время люди пытались повторить такие явления, как шум дождя и ветра, звук собственного сердцебиения, стук барабанов. Впоследствии хаотичные всплески руками и топот ног сменились на осознанные движения и стали выражать эмоции, чувства и переживания тех, кто их исполняет. Точная дата возникновения танца неизвестна, но археологические находки, например, наскальные рисунки в Индии



и Южной Африке, датируемые тысячелетиями до н. э., свидетельствуют о его глубокой древности. Предполагается, что танцевальные движения могли использоваться еще до появления речи как

способ общения. Танцовщик «разговаривает» с публикой каждым элементом своего образа. Костюм показывает, из какой эпохи или страны появился танец, музыка задает настроение, а движения повествуют о сюжете. Например, прыжки и шпагаты в казачьем гопаке не что иное, как элементы тренировки воина. А вот русский хоровод испокон веков представляет собой ритмичную картину праздника. Форма круга, в котором вращаются танцовщики, символизирует солнце, а синхронность движений исполнителей — единство общины.

Сегодня хореографические направления дают большой простор для творчества. Все зависит от желания получить от зрителя определенный эмоциональный отклик.

## БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДВИЖЕНИЯ

■ **Сема.** Духовный танец дервишей в Турции. Его исполнители в длинных белых юбках медленно кружатся, создавая завораживающий вихрь. Каждое движение подчинено строгим канонам: поднятая правая рука получает благословение свыше, опущенная левая передает его земле.

■ **Фамадихана.** Это особый танцевальный ритуал на Мадагаскаре. Каждые семь лет жители вскрывают склепы и бережно меняют саваны на останках родственников.

■ **Хака (на фото справа).** В Новой Зеландии исполнители хака, ритуального танца племени маори, бьют себя по ногам и груди. Грозные жесты и крики должны были устрашить врага и поднять боевой дух солдат. Сегодня этот танец используют для чествования культуры маори, а также в моменты скорби — он стал символом национальной идентичности.



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕВГЕНИЯ РАЩУК**  
ХОРЕОГРАФ,  
ОСНОВАТЕЛЬ ДОМА ТАНЦЕВ,  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ИНКЛЮЗИВНОГО  
ТАНЦЕВАЛЬНОГО  
ПРОЕКТА



Танец был и магией, и молитвой. Люди исполняли особенные движения перед охотой, чтобы задобрить духа зверя, призывали дождь, урожай, победу в битве, рождение ребенка или отмечали похороны. Это был способ первобытных общаться с миром, который они не понимали. Историки уверены, что танец существует минимум 20–30 тысяч лет — он древнее большинства языков.

нские движения перед охотой, чтобы задобрить духа зверя, призывали дождь, урожай, победу в битве, рождение ребенка или отмечали похороны. Это был способ первобытных общаться с миром, который они не понимали. Историки уверены, что танец существует минимум 20–30 тысяч лет — он древнее большинства языков.

## Брейк-данс: умеи вертеться

Брейк-данс зародился в Нью-Йорке в начале 1970-х годов. Этот энергичный уличный стиль сочетает акробатические трюки, силовые элементы. Сегодня брейкинг стал настолько популярен, что направление признали олимпийским видом спорта. Брейк-данс бывает нижний и верхний. Нижний — это акробатические трюки на полу: кручение на голове или спине, быстрые переборы ногами. А верхний брейк — это пластичные движения стоя перед началом трюков. На фото внизу: исполнитель брейк-данса Дмитрий Белоногов. Куда идти: Узнать о локациях, где занятия брейк-дансом проходят бесплатно, можно на портале «Московский спорт».



## Танго: полезно для мозга

Танго — чувственный танец, который появился в Аргентине в конце XIX века. Танец называют диалогом между мужчиной и женщиной. Регулярные занятия улучшают осанку, снижают риск болезни Паркинсона (благодаря тому, что мозг танцора сконцентрирован на сложной координации) и укрепляют сердечно-сосудистую систему. На фото внизу: чемпионка мира Ольга Бардышева и танцор Диего Арисага исполняют танго в парке Горького. Куда идти: Потанцевать бесплатно можно летом в парках «Красная Пресня» и «Кузьминки».



## Восточные мотивы: привет из жарких стран

Восточный танец живота — древнейшее направление хореографии родом с Ближнего Востока. Танец основан на изоляции мышц, волнообразных движениях корпуса, трясках и пластике. Кстати, то, что зрители считают «тряской», профессионалы называют «шимма» (Shimmy) — быстрая вибрация коленями или бедрами. Чтобы движение выглядело изящно, танцоры оттачивают его месяцами.

Куда идти: бесплатно заниматься танцем живота в Москве можно на открытых площадках парков ВДНХ, в Парке Горького или «Сокольниках». Чаще всего тренировки проводят в рамках летних танцевальных сезонов.

**ЛЕТОМ ТРЕНИРОВКИ БУДУТ ПРОХОДИТЬ ВО МНОГИХ ПАРКАХ**

# БУГИ-ВУГИ



## Вакинг: нугде же ваши ручки?

Вакинг — это экспрессивный клубный танец, зародившийся в 1970-х годах в Лос-Анджелесе. Его особенность — быстрые и четкие движения руками, манерность, театральность. К слову, вакинг отлично развивает координацию. **Куда идти:** бесплатные пробные занятия по вакингу предоставляют различные частные танцевальные студии в Москве.



## Балет: изящно и нежно

Балет считают искусством, объединяющим классический танец и актерскую игру. Кстати, знаменитый «Щелкунчик» считается самым часто исполняемым балетом в мире! **На фото слева:** московская балерина Александра Теплых на Крымском мосту. **Куда идти:** бесплатно заниматься этим искусством можно на открытых занятиях в Парке Горького или в Саду имени Баумана. Кроме того, многие частные студии готовы предоставить первое пробное занятие бесплатно.

## Народные: какой хочешь выбирай

У каждого народа России разновидности движений и костюмов отличаются. К примеру, на Русском Севере есть танцы, где люди подражают животным: оленям или птицам. **На фото внизу:** артисты государственного академического ансамбля народного танца Республики Башкортостан имени Файзи Гаскарова. **Куда идти:** у москвичей есть возможность заниматься народными танцами бесплатно как на открытых площадках парков «Музеон» или «Кузьминки», так и в столичных культурных учреждениях, которые предоставляют такие тренировки на бюджетной основе.



## ВАЖНЫЕ АТРИБУТЫ

**Гунгру.** Это музыкальный инструмент, без которого немислимо большинство классических танцев Индии. Они представляют собой связки маленьких металлических бубенцов (обычно из латуни или бронзы) с металлическими шариками внутри. **Цена:** от 1000 до 3500 рублей за пару

**Вейлы.** Конструкция из веера и шелка. Чаще всего танцовщицы работают с парой вейлов, они олицетворяют стихии. **Цена:** от 2000 рублей

**Пуанты.** Верх балетных пуантов выполнен из блестящего атласа, платформа выглядит как плоский твердый кончик носка, на котором балерина стоит. **Цена:** от 5000 рублей

**Помпоны и султанчики.** Это яркий реквизит, который используется для чирлидинга и спортивных выступлений. Помпоны — крупные пушистые шары. Султанчики — пучок лент на палочке. **Цена:** от 300 рублей

**Джазовки.** Мягкая обувь для танцев и фитнеса. Имеют низкий устойчивый каблук и шнуровку. Обычно изготавливаются из натуральной кожи. **Цена:** от 4000 рублей.

# Делюсь всем, что узнаю сам

## Актер Валерий Николаев роль телеведущего считает подарком

При упоминании имени нашего гостя девушки 1990-х годов лишались чувств: после сериала «День рождения Буржуя» на актера Валерия Николаева обрушилась невероятная слава.

**М**ы пригласили Валерия в студию сетевого вещания «Вечерней Москвы», чтобы расспросить о необычной роли, которую он недавно примерил на себя. Актер, постановщик, танцор... Валерий, а ведь многие не знают, что у вас фантастически многоплановое образование. Удобный момент немного похвастаться. Вы начинали учиться у Олега Табакова?

Красочно вы мою скромную персону представили, спасибо. Я поступил в Школу-студию МХАТ на курс к Виктору Карловичу Монюкову. Но, увы, весной 1984 года его не стало, в конце первого курса несколько человек из нашего потока ушли в армию, а вернулись уже на курс Олега Павловича. Было самое начало перестройки. Он требовал от нас активной жизненной позиции, не принимал проявлений лени и готовил нас к тому, что этой профессией заработать на хлеб могут немногие, на хлеб с маслом — тем более, а с икрой — вообще единицы. И эта жесткая подготовка очень пригодилась. Хотя нам повезло; после поднятия «железного занавеса» мы начали ездить по обмену на стажировки за границу. Для меня это была и школа «Джюльяд» в США, и «Барбикан Центр» в Лондоне, и курсы джаза и степа во Флоридском университете. Мы собственными глазами увидели то, о чем и мечтать не могли: «Коруслайн», «Короля льва», «Кэтс». Впечатленные, мы возвращались домой, начинали как-то это перерабатывать, применяя в своих спектаклях. В результате получались достаточно интересные вещи. Ближе к окончанию института мы поставили спектакль на джазе и степа — «Несколько танцев под шум дождя».

**Это была «бомба»!**

Ну, во всяком случае, спектакль шел в репертуаре теа-

### ДОСЬЕ

Валерий Валерьевич Николаев родился 23 августа 1965 года в Москве, советский и российский актер театра и кино, кинорежиссер, сценарист, хореограф-постановщик, телеведущий. Снялся в 70 с лишним кинокартинах.

тра лет шесть или семь лет. А потом мы сделали еще более экспериментальный спектакль, где вообще не было текста: мы брали ситуации, когда слова еще не нужны или уже не нужны. В его основе лежали песни нашего товарища. Это был спектакль о том, что касается каждого: о рождении, взрослении, любви, ревности, смерти, воскресении... Резо Габриадзе, посмотрев спектакль, нас похвалил, и это открыло.

**А как вы относитесь к экспериментам, которые происходят в театре сейчас?**

Не могу сказать, что я много хожу в театр, разве что на Таганку. Там труппа классная, и она готова реализовывать максимально сложные проекты. Когда оцениваешь результат, премьеру, думаешь: «Как это органично, просто, легко и увлекательно». Но сколько за этим стоит работы — можно лишь догадываться.

**У вас солидный список киноролей за плечами, работа с Филиппом Нойсом, Оливером Стоуном и Стивеном Спилбергом. Каково это — играть у таких режиссеров?**

Началось все с Нойса, с работы в картине «Святой». Это был серьезный фильм с бюджетом 98 миллионов долларов. Были масштабные съемки в Москве, на Красной площади, — рядом с ГУМом строились декорации. Потом планировались съемки подземных коммуникаций в Москве, но их отменили и построили такие же на студии Пайнвуд в Лондоне. Это было сделано уникально. Там соблюдалась циркуляция воды, соорудили

каменные своды — фантастика! Мне этот опыт дал понимание того, что в кино нет незначительных деталей. По сюжету мой герой пытается поймать героя Вэла Килмера и бежал за ним по набережной. Килмер ныряет, держится за кусок льда и уходит под воду. Он смотрит вверх — вода колышется, виден мой силуэт у парашюта. Ради этого эпизода они выстроили декорацию набережной длиной 50 метров... Нойс — удивительный человек. Австралийцы близки к нам по мировоззрению и мировосприятию, общительны. У нас сразу все сложилось. Были даже моменты, когда он разрешал мне некое хулиганство. Скажем, я делал дубль столько раз, сколько нужно, а потом он разрешал сделать дубль так, как я хочу. И иногда

это принимал. Со Стоуном и Спилбергом все тоже оказалось просто. К Стоуну на пробы я приехать не мог, но мы их отсняли и отправили ему. А месяца через полтора мне позвонили... О том же, что меня взяли к Спилбергу, агент сообщила мне в 4:30. Я и не понял сначала... Получив роль, после восторга

через минуту накрывает мысль: «Теперь надо как-то сыграть это достойно...» Но в целом в Голливуде нас не ждут и своего не отдадут. **У вас был опыт телеведущего — на ТНТ и на Первом. И вот — возвращение, у вас новая роль: на канале «Москва. Доверие» с марта выходит программа «Время Московское». И вы — ее ведущий.**

Предложение стать ведущим такой программы было для меня подарком. У меня не было иллюзий, что я знаю Москву: я понимаю, что можно прожить здесь всю жизнь и так до конца ничего и не узнать.

Актер Валерий Николаев доволен ролью телеведущего

**В НАШЕМ ГОРОДЕ МОЖНО ПРОЖИТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ, НО ТАК И НЕ ИЗУЧИТЬ ЕГО**



**Вы ведь москвич. Где, кстати, ваша малая родина?**

Я обычно в форме загадки говорю: я родился там, где в «Гарри Поттере» продавали волшебные палочки. В Косом переулке, недалеко от Новослободской. Но потом родители каким-то чудом получили квартиру, и мы уехали на Водный стадион. А школа моя находилась на Войковской, рядом с микрорайоном «Лебедь» — знаменитыми домами на ножках. Рядом был берег Химкинского водохранилища, мы уже в мае могли там купаться. Мы гуляли во дворах, в подъездах все друг друга знали. Хорошее время...

**Вы снимаете программу по годам...**

Да, начав с 1947 года. И как бы наблюдаем все происшедшее: карточки, отмена карточек, как потихонечку все выстраивалось, как пошла стройка, стало полечче с продуктами, как люди зажили чуть лучше... Это время молодости моих родителей. Невероятно интересно узнавать больше о том, как строилась высотки и станции Кольцевой линии метро, эти дворцы, куда мы водим иностранцев и к которым сами так привыкли, что даже неловко. История сталинок, повышение зарплат с параллельным понижением цен в магазинах, которое происходило дважды... А эти телевизоры с линзами! Москва — неисчерпаемый кладезь того, о чем хочется рассказать.

**Вы — ведущий-всезнайка?**

Как раз нет. Я вместе с руководством канала пытаюсь создать образ ведущего не в хрестоматийном понимании. У нас это, скорее, человек, который только что узнал что-то новое и страшно хочет пережить это вместе с близкими.

**Из отснятого блока было что-то, что вас отдельно поразило?**

В каждой передаче что-то такое есть. Например, я не знал, что в войну все приемники были у людей изъяты, потому что по радио шла активная немецкая пропаганда. Потом они потихонечку возвращались. А вы знали, что мобильный телефон был изобретен в СССР в 1953 году?

**Фантастика. И не слышала! Буду смотреть!** А мы постараемся удивлять и дальше.

Беседовала **ОЛЬГА КУЗЬМИНА**  
vecher@vm.ru

**77-летняя бабушка-стримерша Ольга Страхова побывала в Московском кластере видеоигр и сыграла один на один со своими фанатами. «ВМ» пообщалась с Ольгой Ивановной.**

**Н**а мероприятие «Киберсуббота» в Московском кластере видеоигр в Сколково Ольга Ивановна приехала из Краснодарского края с внуком Довлетом Кабуловым. Именно мальчик, кстати, и «приучил» ее к компьютерным играм. Бабушка начала играть в 72 года, как только вышла на пенсию. Это позволило ей не заскучать дома.

— Раньше я работала пищевым инженером-технологом. И вместо того чтобы делать пирожки дома на пенсии, решила начать играть, так как я не могу сидеть без дела. Так, сначала я прошла «Метро 2033», потом решила играть в «Майнкрафт» и спустя какое-то время буквально подседа на онлайн-игру CS GO, — отметила Ольга Ивановна в разговоре с корреспондентом «ВМ».

За несколько лет бабушка Ольга набрала немалую фанбазу. Сегодня на ее канал подписано более 200 тысяч человек, а видео в социальных сетях набирают миллионы просмотров. Правда, провести первую фан-встречу (сходку) бабушка Ольга решила только сейчас. Сходка прошла в необычном формате — стримерша около двух часов играла в CS GO со своими фанатами. И не каждому валоуму геймеру удавалось победить бабулю!

— Я только недавно познакомилась с ее творчеством, и сегодня мне удалось с ней сыграть. Несмотря на то что я неплохой игрок, она все равно меня «сделала», — говорит участник «Киберсубботы», студент Иван Исаев.



**ПОДПИСЧИКИ ОСОБЕННО ЦЕНЯТ СТРИМЫ ЗА ТО, ЧТО ОНИ ДАЮТ ЧУВСТВО УЮТА**

## Спасибо фанатам за красивую улыбку

**Вместо того чтобы печь пирожки на пенсии, бабушка Ольга Ивановна начала играть в компьютерные игры**

К своим 77 годам бабушка Ольга знает, что такое «скины» (внешний вид персонажа или предмета) и «катка» (термин, обозначающий отдельный матч, раунд или игровой заход в компьютерной игре. — «ВМ»). Она также активно сотрудничает с другими игровыми блогерами и киберспортивными

командами, а год назад она стала победительницей международной премии (NNYS) в номинации «Лучший игровой момент года». — Я думаю, что за это надо сказать спасибо моему внуку Довлету. Он собрал мне первый компьютер, показал мне несколько игр и даже сейчас сопровождает

25 апреля. Ольга Страхова играет матч вместе со студентом Иваном Исаевым (справа) фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

25 апреля. Бабушка-стримерша Ольга Ивановна Страхова играет в Counter Strike в Московском кластере видеоигр фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

**248**

тысяч подписчиков ежедневно смотрят стримы бабушки Ольги, играют с ней один на один и присылают донаты.

меня на такие мероприятия. В моей молодости такого не было... Но я хочу отметить, что возраст для начинаний не помеха. Чему-то новому можно научиться даже в 70 лет. Кстати, я знаю несколько других женщин моего возраста, которые также увлекаются играми, — отметила Ольга Ивановна.

Бабушка также отмечает, что фанаты ценят ее юмор, а еще любят стримы за особую атмосферу тепла и уюта. Подписчики пишут Ольге добрые комментарии: «Посмотрел трансляцию и будто действительно приехал к бабушке в деревню». А еще фанаты активно донатят (добровольно жертвуют деньги) Ольге Ивановне.

— Благодаря своим фанатам я даже смогла сделать протезирование зубов, — улыбается бабушка-геймер. — Когда некоторым игрокам удастся убить меня в катке, я говорю товарищам из своей команды: «Ребятки, я получила в лобешники, но мы его отпускаем» — и всем сразу становится чуть веселее. Я считаю, что главное в жизни — отдых, наслаждение игрой и, конечно же, чувство юмора. У нас в семье большой фокус на счастье, тишину и спокойствие. Наверное, в этом и весь секрет успеха.



### ДРУГИЕ ЛЮБИМЧИКИ ПУБЛИКИ

**Стриминг давно перестал быть просто развлечением — сегодня это полноценная платформа для творчества, общения и даже профессиональной самореализации.**

■ Александр «Nix» Левин (1) — пример того, как профессиональный киберспортсмен может переключиться на популярного контент-мейкера. Бывший профессиональный игрок в Dota 2 после завершения карьеры нашел себя на стримин-



говых платформах. Он разбирает матчи, ошибки игроков и дает о советы киберспортсменам.



■ Амина Мирзоева, известная под ником Tenderlybae (2), — одна из самых узнаваемых стримерш. Она долгое время появлялась в эфире в маске, что создавало интригу. Правда, позже девушка сделала пластическую операцию и перестала прятать лицо. Сейчас она часто участвует в различных шоу-программах.



■ Дмитрий Куплинов (3). Этого блогера и стримера его аудитория в шутку называет «папой», настолько за 14 лет ведения блога его полюбили фанаты. Куплинов стал известен как блогер, записывающий летсплеи — прохождения игр с реакциями. В отличие от некоторых коллег по цеху, у Дмитрия очень хорошая репутация: он не вступает в конфликты, не рекламирует сомнительные продукты и всегда очень вежливо общается с подписчиками.

Подготовила АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

НУ И НУ

## Теперь не стыдно: доход жены имеет значение



Кадр из фильма «Служебный роман» (1977): Алиса Фрейндлих в роли Людмилы Прокофьевны и Андрей Мягков в роли товарища Новосельцева

Вопреки устоявшемуся мнению мужчины по всему миру все чаще выбирают пару с учетом финансового положения партнерши. Стереотип о том, что «охотницами за деньгами» обычно являются женщины, оказался несостоятельным: представители сильного пола, оказываются более обеспеченными спутницами, если это повышает их социальный статус.

Чтобы разобраться в причинах феномена, «Вечерка» обратилась к практикующему женскому психологу Анастасии Дуловой. По ее словам, в традиционном обществе о достатке женщины вообще не шла речь — она не могла работать или иметь наследство. Позже в обществе сохранилось неравенство в заработных платах. Поэтому выбор партнерши по ее доходам долгое время казался унижительным и болезненно бил по самооценке.

— Сейчас эта стигма снята, — поясняет психолог. — Задумываться о финансовом положении партнерши больше не стыдно. Теперь это не бьет по мужскому самолюбию. Более того, для многих мужчин выбор финансово успешной женщины — это повод для гордости.

— Существует психологическая потребность окружать себя выдающимися людьми, — продолжает Анастасия Дулова. — И финансово успешная жена вполне может считаться такой. Если личность

мужчины такова, что ему важно гордиться достижениями партнерши, то состоятельность женщины становится таким же достоинством, как, скажем, ее кулинарные таланты или внешность.

Для определенного типа мужчин обеспеченная спутница — это еще один способ подтвердить собственный статус. Они не скрывают этого факта, а напротив, демонстрируют его как свидетельство своей привлекательности и компетентности. К тому же партнерство с более обеспеченной женщиной позволяет мужчине снизить личную ответственность за благосостояние семьи. И это, по мнению эксперта, самая прозаичная, но притом и самая распространенная причина.

— Я бы не сводила все к гордости за успешную супругу, — резюмирует эксперт. — Это ведь еще и удобство: я могу не брать на себя абсолютную ответственность за всю семью, а разделить ее с партнершей. И если раньше переход «от мамы к жене» воспринимался как неловкий инфантилизм, то сегодня поколения выросли с мыслью, что женщина работает, и это вполне нормально.

По словам психолога, за этим может стоять как здоровое партнерство, так и нежелание взрослеть.

— В любом случае общество перестало клеймить мужчин за такой выбор — независимо от того, какие у него мотивы, — подводит итог Анастасия Дулова.

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы

## В декрет идут одни мужики?

Согласно свежему опросу SuperJob, каждый второй российский мужчина всерьез рассматривает возможность уйти в декрет вместо жены. Но кто-то пока просто «скорее готов», а кто-то уже прожил с дочкой на руках почти год.

**З**накомьтесь: Валентин Громов, 32 года, айтишник из Москвы. Вот уже семь месяцев он — главный по погоде в доме: гуляет, кормит и укладывает годовалую дочку. Его жена, Наталья, работающая в логистике, вышла на уда-

ленку через пару месяцев после выписки из роддома, но быстро поняла: так работать не получится.

— Я тогда сказал: «Давай попробую я». Жена сначала подумала, что я прикалываюсь, — смеется Валентин. — Но мы сели и посчитали. ИТ-сфера позволяет трудиться из дома, а ее проект требовал личного присутствия. Логика победила стереотипы.

Многие аспекты ухода за ребенком Громову уже были знакомы: до этого он не оставался с племянниками на несколько дней. Однако без сюрпризов все равно не обошлось. И, что приятно, не все они оказались плохими.

Москвич Кирилл Лутай взял паузу в работе для воспитания сына



Личный архив

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**НАТАЛЬЯ ИСКРА**  
ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ  
ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ



Если мужчина сам хочет сидеть с ребенком — отлично.

Но важно помнить: в возрасте от 4 до 15 месяцев у ребенка формируется привязанность, и ему важен один постоянный ключевой взрослый. Мужчина способен включиться в воспитание ребенка не хуже мамы. Просто многих так воспитали, что эмоции проявлять нельзя, и это чувство как будто заморожено. А как только он оказывается с грудничком: переодевает, кормит, видит первую улыбку — включает моментально.

## С ПАПОЙ ДЕТИ РЕЖЕ ПРОСЫПАЮТСЯ ПО НОЧАМ

— Мы хотим оба вкладываться в ребенка — на сто процентов, — рассказывает Кирилл. Звание «главный заботливый родитель» наш герой отверг сразу.

— Это вообще не про нас. Мы с женой на равных заботимся о малыше, — подчеркивает отец.

Кирилл признается, что благодаря его решению взять паузу в работе после рождения сына у него появилась возможность наблюдать, как малыш растет и развивается. Эти изменения порой происходят слишком быстро.

— Когда сын родился — был копией меня. Потом стал больше похож на жену. А сейчас — 50 на 50, — говорит Кирилл. — Он растет не по дням, а по часам, и уже делает первые шаги.

Кирилл с супругой уверены: совместный декрет сделал их ближе и к сыну, и друг к другу. Много, конечно, зависит от обстоятельств, но Кирилл не исключает: когда встанет вопрос о втором ребенке, вполне вероятно, что они с женой примут точно такое же решение.

А теперь вернемся к опросу. Впервые с 2015 года количество отцов, согласных и несогласных уйти в декрет, сравнялось: и тех, и других по 50 процентов. Еще год назад категорически против сидеть с детьми были 34 процента мужчин. Сейчас — только 29. Ситуация меняется, и довольно быстро.

# Массаж на все случаи жизни

## Какие техники подходят при травмах, отеках или бессоннице

Во всем мире 26 апреля отмечают День массажиста. «ВМ» узнала, как правильно подобрать для себя массаж и какие техники существуют.

Сегодня массажные студии предлагают огромный выбор — от классического массажа до слим-версий с обертыванием. По словам мастера по медицинскому массажу Янины Михайловой, их различают по цели воздействия и технике. — Основных видов массажа около десяти, помимо классического. И их можно делить на несколько больших групп. Например, по цели воздействия: лечебный (медицинский) массаж применяется для восстановления функций опорно-двигательного аппарата, при болях в спине, остеохондрозе, после травм. Его проводят только дипломированные специалисты с медицинским образованием. Спортивный массаж создан для подготовки мышц к высоким нагрузкам и ускоренного восстановления после них. Расслабляющий (классический) — направлен на снятие мышечного напряжения, стресса и улучшение общего самочувствия. Косметический массаж лица и тела работает с тонусом кожи, убирает отеки, моделирует контуры, улучшает цвет лица, — перечисляет варианты эксперт.

Также есть различия по технике. В выборе массажа стоит руководствоваться медицинским и логическим подходом. Определитесь с основной целью или проблемой, которая беспокоит. — Болит спина, шея, беспокоят головные боли? Вам

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАРИАМ МУХИНА**  
ХИРУРГ, ДОКТОР  
МЕДИЦИНСКИХ НАУК



Сейчас популярность набирает также висцеральный массаж,

с помощью которого можно даже промассировать позвоночник, но со стороны, где находятся мышцы кора. Таким образом снимаются многие спазмы и напряжение. Висцеральный массаж также воздействует на кровеносную, нервную, репродуктивную и костно-мышечную системы.

Сеанс классического массажа от мастера Янины Михайловой

к медицинскому или лечебному массажисту. Усталость, стресс, бессонница — выбирайте расслабляющий классический массаж. Целлюлит, отеки, сухость кожи, подготовка к лету? Ваш выбор — антицеллюлитный или аппаратный



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

**РЕЗКУЮ, ОСТРУЮ БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕ НУЖНО, ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО**

массаж. Отеки лица, второй подбородок, тусклый цвет лица? Обратите внимание на массаж лица, — добавляет Янина.

Перед любым массажем, особенно интенсивным или лечебным, убедитесь в отсутствии противопоказаний: острые воспаления, высокая температура, тромбоз, онкология и другие заболевания.

По словам эксперта, самый частый и важный вопрос, который возникает у людей, — стоит ли терпеть боль во время массажа.

— Терпимая боль — это норма, а острая, резкая боль — это сигнал остановиться мастеру, — добавляет Янина.

Боль нормальная: при проработке глубоких, хронически зажатых мышц (например, воротниковой зоны у офисных сотрудников или поясницы) вы можете чувствовать приятную, терпимую болезненность, которую часто называют «сладкой болью».

Будто на очень напряженный участок надавили и он «отвечает». Как только мастер отпускает руку, боль сразу проходит. Это нормально и говорит о том, что мышцы начинают расслабляться.

**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
vecher@vm.ru

### МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДОМА

Массаж можно проводить в домашних условиях, если речь не идет о серьезных проблемах. Для поддержания здоровья и избавления от отеков можно присмотреться к следующим инструментам:

- **Профессиональный массажный ролик 2в1 для ног и спины.** Массажный ролик помогает моментально расслабить мышцы ног, спины, шеи. Это отличный



вариант после тяжелого рабочего дня. **Цена:** 850 рублей.

- **Скребок гуаша для тела.** Для применения скребка гуаша (на фото) можно нанести на кожу масло

или крем, чтобы уменьшить трение. Затем аккуратно пройдитесь по коже скребком, делая легкие движения в направлении массажных линий. Это поможет улучшить кровообращение, ускорит процесс выведения токсинов, улучшит тонус кожи и уменьшит целлюлит и растяжки.

- **Ручной роликковый деревянный массажер для тела.** Мышцы

подтягиваются, изгибы тела становятся более выразительными. Массаж ног и стоп станет отличным способом профилактики тяжести в ногах, онемения и отеков. **Цена:** 600–700 рублей.

- **Массажер для шеи и плеч.** Электромассажер обеспечивает расслабление мышц в области шеи, плеч, спины и других участков тела. Три режима действия — роликовое перекатывание, глубокая разминка и мягкая стимуляция — помогают снять напряжение после нагрузок. **Цена:** 1100 рублей.

### ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы

**САНАТОРИЙ ДЗЕРЖИНСКОГО**

**СОВРЕМЕННЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ — Санаторий Дзержинского в Воронеже**

**1+9=10% СКИДКИ**

\*Акция действует на период проживания с 25.04.2026 по 17.05.2026 г. (включительно)

Подробности об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 555-91-87. Лицензия ЛО41-01136/00315486. Реклама.

**БРОНИРУЙТЕ ПУТЕВКУ 8 (800) 555-91-87**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru**

# Увидим космос через 30 лет

## Туристические полеты на орбиту станут более доступными

Во всем мире 28 апреля отмечают День космического туриста. «Вечерка» узнала интересные факты о перспективах такого досуга.

**П**ервый космический турист Деннис Тито ровно 25 лет назад, 28 апреля 2001 года, совершил полет на корабле «Союз ТМ-32» вместе с космонавтами Талгатом Мусабаевым и Юрием Батуриным. После него космос покорили и другие. А чего стоит ожидать в будущем?

— Чтобы космический туризм стал обыденностью, нужны многоуровневые корабли. В краткосрочной перспективе массовый космический туризм, вероятно, это короткий суборбитальный опыт: взлетел, отстегнулся, побыл в невесомости, посмотрел в иллюминатор, сделал селфи, пристегнулся обратно и вернулся домой, — поделился своими мыслями с «ВМ» писатель-фантаст, сценарист Евгений Махина. — Уже сейчас компания Virgin Galactic делает ставку на суборбитальную модель. В 2026 году компания предлагает билеты по 56,6 миллиона рублей. Для сравнения: полет первого космического туриста стоил 1,5 миллиарда рублей. Если концепция окажется жизнеспособной, цена снизится еще. Идея полететь в космос становится все заманчивее.



### ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И УСТОЙЧИВЫЙ ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ АППАРАТ

Какие же есть требования к туристам? — Сегодня SpaceX через Axiom Space предлагает орбитальную неделю за 4,1 миллиарда рублей. Blue Origin — десятиминутный суборбитальный прыжок примерно за 37,7 миллиона рублей. Китайская компания CAS Space называет

14 апреля 2025 года. Старт капсулы с экипажем NS31, суборбитальный полет по программе New Shepard



30 апреля 2001 года. Командир космической станции Юрий Усачев (слева), американский миллионер Деннис Тито (в центре) и российский космонавт Талгат Мусабаев (справа) на Международной космической станции

составимый суборбитальный продукт в районе 9 миллионов рублей. Требования к здоровью у частных операторов мягче государственных: ключевые — здоровое сердце и устойчивый вестибулярный аппарат. Для суборбитального полета достаточно трех дней подготовки. Отказаться могут только по медицинским показаниям. По прогнозам Research Nester, к 2032 году рынок достигнет 1,1 триллиона рублей при темпе роста 40 процентов в год. Суборбитальные полеты к 2030 году могут подешеветь до 7–11 миллионов рублей. Массовым развлечением это станет не раньше 2045–2050 годов — при условии выработки международных правил игры: единых стандартов безопасности, страхования и ответственности операторов, — рассказывает ассистент кафедры гуманитарных наук факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при правительстве РФ Ярослав Климов. Мы уже можем рассуждать о полете в космос как о чем-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЭЛИЗАБЕТ МСТИСЛАВИЧ**  
ФУТУРОЛОГ, ВИЗИОНЕР



Мы сейчас находимся в той же точке, где была авиация

в 1920-х годах. Тогда полет на самолете казался смертельно опасным аттракционом для безумцев и миллионеров. Я прогнозирую, что «бытовым приключением» космос станет для нас к 2050–2060 годам. В ближайшее десятилетие частные орбитальные станции обкатают сервис и значительно снизят стоимость проживания «среди звезд». Еще через 15–20 лет развитие полностью многоразовых систем обрушит цену самого запуска. В итоге к середине века полет на орбиту по своей стоимости сравняется с покупкой автомобиля — это примерно 4–7 миллионов рублей в сегодняшних ценах.

то совершенно обыденном. В далеком прошлом на такие возможности человечества осмеливались немногие. — В массовом воображении это началось еще в фантастике, от Жюль Верна до фильмов второй половины XX века, а на уровне серьезных программ идея публичного доступа в космос обсуждалась как минимум с 1980–1990-х годов. Психологически это очень понятная мечта. Космический турист покупает не просто билет, а право на символическое преодоление человеческой нормы, — говорит психолог Родион Чепалов.

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

**Prodex**

ФИРМЕННЫЕ магазины товаров для здоровья PRODEX в вашем городе:

#### НАШИ АДРЕСА:

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

- ✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР аппарата под ваши запросы
- ✓ БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв аппаратов
- ✓ СКИДКИ и ПОДАРКИ пенсионерам
- ✓ ДЕЙСТВЕННОСТЬ аппаратов подтверждена
- ✓ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД к решению ваших проблем

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ \* МОСКВА

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.04.2026 по 28.05.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

### ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

■ **Книжные предпосылки.** Внеземные станции-поселения Константин Циолковский описывал еще в начале XX века. В книге «2001: Космическая одиссея» Артур Кларк даже подробно описал орбитальный отель компании Hilton! В романе «Человек, который продал Луну» Роберта Хайнлайна можно найти прототип Илона Маска: там описываются частные полеты.

■ **Атмосферное рандеву.** Отдельная тема — развитие гостиниц и отелей в космосе. В ближайшие два года компания Axiom Space планирует пристыковать к МКС свои первые коммерческие модули. Затем они будут отсоединяться и функционировать как частные отели. А вот к 2030 году проект Orbital Reef, вероятно, построит бизнес-парк на высоте нескольких сотен километров.

Nasa выбрало компанию Axiom Space для разработки, постройки, запуска и пристыковки к МКС трех больших модулей



Проект Haven-1 от компании Vast намерен создать вращающуюся станцию с искусственной гравитацией. ■ **Альтернатива.** Если возможности стать миллионером в ближайшие лет 30 не предвидится, то можно испытать схожие чувства в воздушной трубе: и даже схожий костюм дадут надеть! В Москве таких несколько.

■ **Не всех пустят.** Есть несколько пунктов, при которых человека в космические туристы не возьмут. Например, в космосе не рады преступникам, людям с зависимостями и тем, кто плохо отзывается о космической индустрии на публике.

Подготовила **КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА**  
vecher@vm.ru

**В столице началась «апрельская зима», сетуют синоптики. Собственно, жители столицы и сами могли это заметить: за окном опять выросли сугробы.**

**П**онедельник — день тяжелый. И природа вчера добавила москвичам проблем. Холодный ветер будил мирно спящих жителей столицы своими жуткими завываниями, закидывал их слипшимся снегом и пытался сбить с ног. В центре погоды «Фобос» говорят, что неприятная, совсем не весенняя погода задержится до конца рабочей недели. Завтра ситуация глобально не изменится, впрочем, осадков станет меньше, будет стихать ветер, а это уже неплохо. — Апрельские возвраты холода — это высокоэнергетический шторм, более разрушительный, чем зимний буря! В народе это явление называют «закукливание» весны — природа уже запустила биологические процессы, а зима наносит ответный удар... — поделились специалисты центра погоды «Фобос». Сразу ли весна отойдет от нокаута? Синоптики говорят, что сначала уйдут сугробы. — На этой неделе мы от снега освободимся, — говорит главный специалист информационного агентства «Ме-



27 апреля. Москвичка Светлана Курята у станции метро «Спортивная».

**ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**АЛЕКСАНДР ШУВАЛОВ**  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ПРОГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА  
«МЕТЕО»



**Мы прошли не только пик снегопада, но и самую низкую точку**

по значению атмосферного давления. Мы прошли самую высокую точку по высоте снежного покрова. Вчера в Москве выпало до двух третей месячной нормы. Сегодня осадки умеренные, завтра небольшие. Ветер вчера был до 15–20 м/с, сегодня не выше 10 м/с, завтра 3–8 м/с. То есть и осадки, и ветер по мере роста давления постепенно будут ослабевать. 1 мая вероятность осадков вообще близка к нулю, ожидается до 10 градусов тепла. То есть потихонечку после этого удара, нанесенного непогодой, погода будет приходить в себя.

# Апрельская «зима» самая суровая

**В первые дни мая еще ожидаются ночные заморозки**

теоновости» Татьяна Позднякова. — Мы считаем, что уже к 30 апреля, к четвергу, от него не останется и следа. Может быть, это произойдет и на сутки раньше.

С чем связана такая неприятная погода?

— С тем, что у нас на холодном фронте образовался циклон, — отвечает Позднякова. — Мы знали о его

появлении, но никто не предполагал, что он раскрутится до таких больших высот, что будет рекордно низкое атмосферное давление. Мало того, что холод

поступал с северным ветром, так он еще и проникал из верхних слоев атмосферы. Поэтому, собствен-

но, у нас наблюдались осадки в виде снега. За первые 12 часов в понедельник в Москве выпало 16 мм. Это очень много: 27 апреля рекордное количество осадков выпадало давно, в 1880 году, и тогда было всего 14,7 мм. Ждать волн тепла пока не приходится.

— В среду днем уже местами небольшой дождь. Темпера-

тура в ночные часы до 2 мая включительно –1...+4. Дневная температура в среду +4...+6. Такая же будет и в четверг. 1 мая днем +5...+10, 2 мая +8...+13. Повышение температур будет идти в основном за счет изменения дневных значений — довольно медленно.

**ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ**  
vecher@vm.ru

## ТАКИЕ ВОЗВРАТЫ ХОЛОДОВ НАЗЫВАЮТ ЗАКУКЛИВАНИЕМ ВЕСНЫ

**ЧАСТНОСТИ**

**Недвижимость**

- **Куплю, сниму,** выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продам участок в деревне, 45 км от МКАД, Раменский р-н. Т. (931) 111-74-67
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму квартиру, комнату на ваших условиях. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

**Юридические услуги**

**Профессиональные ЮРИСТЫ**  
Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?  
**Срочная защита.**  
**Вернем деньги и недвижимость.**  
**Исправляем ошибки юристов.**  
Бесплатная консультация  
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

**Работа и образование**

**РАЗДАЧА ГАЗЕТ**  
по 1 000 руб за первые 10 смен  
Оплата 800 рублей за смену с 11 смен.  
График работы 5/2 в утренние часы.  
**8-985-111-55-78**  
**8-991-272-60-00**

- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25
- Консьерж. Т. 8 (906) 039-03-72

- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07

**Строительство и ремонт**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.  
Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов  
Пенсионерам скидка 20%  
Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**  
Материал наш или заказчика  
**8 (925) 111-55-57**

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**Мебель**

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Коллекционирование**

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
**8 (495) 643-72-12**  
**ЗВОНИТЕ!**

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
СТАРИННОЙ КНИГИ  
АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор  
**8 (925) 835-80-33**  
Отд. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю: Книги, Фарфор, Живопись, Фото. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

**Куплю:** статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

**Военную форму,** форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елочные игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

**Товары и услуги**

**ТЕЛЕМАСТЕР**  
Настройка смарт ТВ  
Настройка цифровой ТВ-приставки  
Прощивка телевизора  
Рябит Плохо показывает  
Тихий звук  
Прокладка антенного кабеля  
Подключение и настройка ТВ  
Нет сигнала  
Плохо работает пульт  
**8-967-026-88-87**

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

**Знакомства**

- Муж, 62 г., 173/72, позн. с.жен. 55–60 л. Александр. Т. 8 (916) 296-43-80

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158

