



ДЕЛО ВКУСА

8

Открываем шашлычный сезон по всем правилам



ЗДОРОВЬЕ

12

День пилатеса: есть ли польза от этого занятия



КАРЬЕРА

13

Российский музыкант готов платить музе 100 тысяч рублей



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 30 апреля 2026 года, № 12 (30318)

Май начнем со вкусом!



Завтра в столице открывается фестиваль «Московская весна», посвященный Дню Победы. «Вечерка» пообщалась с участниками и узнала, чем будут удивлять гостей

3

29 апреля. Бренд-шеф Светлана Бокова готовится к старту фестиваля «Московская весна» в павильоне «Российская кухня» на ВДНХ — она будет угощать посетителей чебуреками и другой выпечкой. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ГОРОД

КАК СУДНО НАЗОВЕМ?

Вчера в проекте «Активный гражданин» началось голосование по выбору названий для первых четырех электросудов, которые строят на Московской верфи. Ранее электросуда получали названия в честь малых рек столицы, а в этот раз варианты будут связаны с городскими улицами и историческими местностями.



ТРАНСПОРТ

ЖДЕМ НОВЫЙ ТРАМВАЙНЫЙ МАРШРУТ



2

ЦИТАТА



Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства

ПЕТР БИРЮКОВ

День Победы — один из самых любимых и важных праздников для нашей страны, в этом году мы отмечаем 81-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. К этой знаменательной дате традиционно оформим город-герой Москву — на улицах установим в общей сложности более 3,5 тысячи декоративных элементов. Согласно концепции основным цветом праздничного оформления традиционно стал красный — цвет знамени Победы.

Выплаты за возраст

Завтра вступают в силу новые законы — они коснутся пенсий, выплат некоторым категориям москвичей и других сфер. «Вечерняя Москва» разобралась, что конкретно изменится для жителей столицы.

6

ТОЛЬКО У НАС

РАСТИ ТЫКВА НА 400 КИЛО

На Городской ферме ВДНХ посадили овощи-гиганты — огородными работами занимались школьники под руководством опытных экспертов. Корреспондент «Вечерки» посетила мероприятие.

4



28 апреля. Москвичка Дарья Ермилова высаживает гигантскую тыкву

ПОГОДА



Май начнется с теплой погоды, но местами возможны небольшие дожди. Однако осадки прекратятся уже в субботу и температура воздуха начнет стремительно повышаться.

Трамвай сэкономит время в пути

Жители района Ивановское смогут добраться до метро быстрее

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин сообщил о том, что в Москве появится новый трамвайный маршрут от МКАД к центру. Трамвайная линия призвана значительно повысить удобство передвижения для жителей района Ивановское, насчитывающего 130 тысяч человек.

Возрождение трамвайных линий стало одной из самых заметных тенденций московского транспорта за последние несколько лет.

— Ежедневно пассажиры совершают свыше 830 тысяч поездок — вдвое больше, чем в 2020 году. И, по прогнозам, к 2030 году число поездок вырастет еще в 1,5 раза — до 1,2 миллиона в день, — отмечает мэр Москвы.

Протяженность новой линии составит около 4 километров. Она пройдет из района Ивановское вдоль шоссе Энтузиастов до 3-й Владимирской улицы и присоединится к существующей трамвайной сети. Сейчас для доступа к ближайшим станциям метро жители



**ДЛИНА
НОВОЙ ЛИНИИ
СОСТАВИТ
ОКОЛО
ЧЕТЫРЕХ
КИЛОМЕТРОВ**

Ивановского используют автобусы, путь нередко занимает 30–40 минут. Запуск нового маршрута позволит сократить это время. Так, поездка до станции метро «Шоссе Энтузиастов» займет 23 минуты вместо прежних 38, а до «Авиаторной» — 29 минут вместо 42. Пассажиры получат возможность пользоваться прямым трамвайным

маршрутом, связывающим МКАД с центром столицы. Маршрут протянется от улицы Сталеваров до Курского вокзала и Садового кольца.

Еще один новый маршрут свяжет Ивановское со станцией метро «Семеновская». — Строительство нового участка ведем с использованием современных, максимально щадящих технологий: бесстыкового пути и виброгасящих матов. Это позволит минимизировать уровень шума как в жилых районах, так и в рекреационных зонах Терлецкого

и Измайловского парков, — добавил Сергей Собянин. По словам префекта Восточного административного округа Николая Алешина, проект решит насущную проблему в Ивановском: пока там нет метро. — Расширение трамвайной сети — это не просто новые рельсы, это реальное улучшение качества жизни москвичей. Новая линия ста-

нет настоящим спасением для тех, кто сейчас тратит время на автобусные переезды до метро. Сокращение времени в пути на 40 процентов — это большая экономия для каждого жителя. А возможность добраться напрямую до центра города, минуя пересадки, сделает поездки более удобными.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

ФАКТ

Трамвайная сеть города включает в себя 36 линий, охватывающих 432 километра путей и обеспечивающих сообщение между 86 районами. С момента открытия первого маршрута, Т1, в ноябре 2025 года было совершено 10 миллионов поездок. Ежедневный объем перевозок на участке между станцией метро «Университет» и Метрогородком увеличился в два раза, достигнув 120 тысяч пассажиров.

9 апреля.
Мэр Москвы Сергей Собянин открыл второй Московский трамвайный диаметр

ОБОСОБЛЕННОСТЬ — КЛЮЧ К СКОРОСТИ

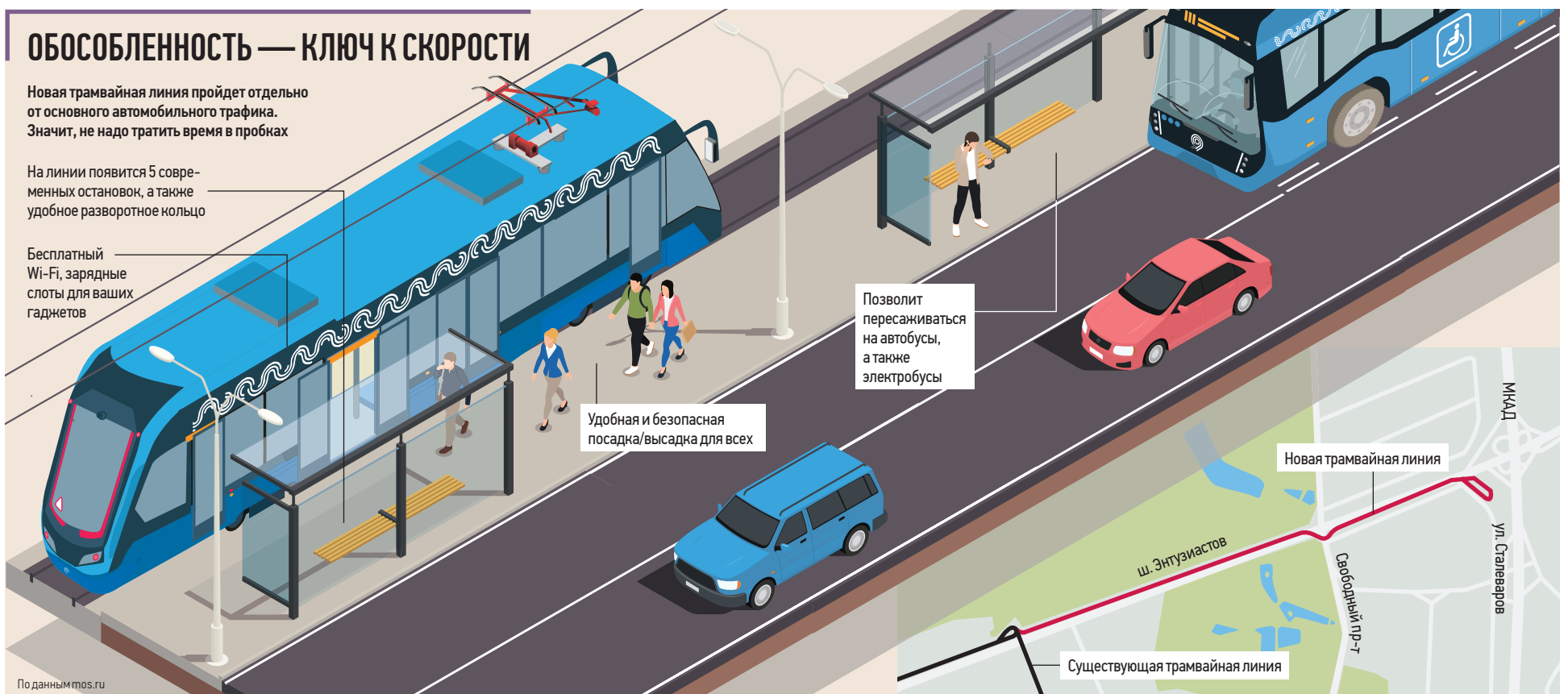
Новая трамвайная линия пройдет отдельно от основного автомобильного трафика. Значит, не надо тратить время в пробках

На линии появятся 5 современных остановок, а также удобное разворотное кольцо

Бесплатный Wi-Fi, зарядные слоты для ваших гаджетов

Удобная и безопасная посадка/высадка для всех

Позволит пересаживаться на автобусы, а также электробусы





ПОВАРА ПОСТАРАЮТСЯ ПОВТОРИТЬ РЕЦЕПТЫ БЛЮД ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

29 апреля. Екатерина Шаповалова, автор гастрономической карты России.
ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

узнать, как высаживать чайные травы и рассаду, и поучаствовать в народных играх.

— Мы ждали, мечтали, готовились, посещали экспедиции и теперь можем представить результаты наших трудов на фестивале. В России работают более 200 тысяч предприятий питания, и только 1 процент из них специализируется на кухне народов России. Мы

рады, что Москва помогает развивать это важное направление. Мы как авторы проекта задействуем всю семью на «Московской весне». Мои родители прямо на площадке будут отмечать бриллиантовую свадьбу, — рассказала автор проекта и куратор «Дома Российской кухни» на ВДНХ Екатерина Шаповалова.

В День Победы организаторы предлагают вспомнить, благодаря кому россияне могут наслаждаться таким изобилием. Повара попытаются повторить рецепты военной кухни времен Великой Отечественной войны — хлеб из цельного зерна, бурятский бутерброд с тушенкой, фронттовую кашу. Некоторые блюда будут готовить на окопных свечах.

В первую неделю фестиваля пройдут ремесленные, кулинарные и художественные мастер-классы. Для фанатов спорта организуют заезды на автосимуляторах и силовые игры народов России. 9 и 10 мая на окружных площадках известные артисты споют военные песни: «Смуглянку», «Темную ночь», «Катюшу» и другие композиции. Будут работать творческие мастерские «Альбом памяти», военные редакции, курсы медсестер во фронтовом госпитале.

«Московская весна» — это в первую очередь благотворительный фестиваль. На площадках продолжат работать «Домики добра». Каждый желающий сможет принять участие и принести туда подарки и необходимые вещи для участников СВО и детей в новых регионах.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
vecher@vm.ru

ТРАДИЦИИ

Великая Победа глазами художников



Рисунок Полины Шуменко занял первое место

Более 170 тысяч москвичей, включая участников проектов «Активный гражданин» и «Активный гражданин — детям», выбрали победителей конкурса рисунков «Защитники Отечества. Победа в единстве».

Голосование проходило в двух возрастных категориях. Конкурс, организованный Музеем Победы к Году единства народов России, собрал свыше 25 тысяч работ. Художники создали открытки к 9 Мая, посвященные героям разных эпох, их подвигам, единству и связи поколений. Разрыв в младшей группе оказался минимальным. Среди детей 6–13 лет победу одержали Полина Шуменко с результатом — 27,33 процента, Никита Аксененко — 26,18 процента и Есения Гамаева — 26,1 процента. В старшей группе (от 14 лет) лидером стал Иван

Федоров с результатом более 40,37 процента, второе и третье места — Анастасия Паршина (17,82 процента) и Арина Самосадная (17,64 процента) соответственно.

Авторы лучших открыток будут поощрены баллами программы «Миллион призов». Размер награды зависит от занятого места и варьируется от 1000 до 3000 баллов, которые можно обменять на товары и услуги или направить на благотворительность.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

СПРАВКА

В этом году география конкурса расширилась. К проекту присоединились авторы из Беларуси, Египта, Мозамбика, КНДР, Узбекистана и других стран.

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал, что с 1 по 11 мая в столице пройдет городской фестиваль «Московская весна», который посвятили Дню Победы и Году единства народов России.



Каждого гостя ждет чудо

Мэр Сергей Собянин объявил об открытии фестиваля «Московская весна»

Жители и гости столицы смогут познакомиться с культурой народов России, поучаствовать в мастер-классах и помочь бойцам специальной военной операции.

— В течение 11 дней на 30 площадках пройдут мероприятия и активности, которые напомнят о том, что Великая Победа — это результат сплочения и единения, а также познакомят горожан с культурой народов России, — отметил Сергей Собянин.

Центром фестиваля станет Тверской бульвар, где раскинется разнообразная гастрономическая карта России. Гости смогут познакомиться с культурой народов регионов нашей страны через национальную кухню. Казачий

кулеш, пельмени с мясом сибирского оленя, дагестанский чуду, удмуртские перепечи — все это и еще более 160 блюд можно будет попробовать на фестивале. Гости также смогут посетить мастер-классы: смастерить костромской скворечник,

КСТАТИ,

в разных округах Москвы на фестивальных площадках будут проводиться творческие мастер-классы, концерты, ярмарки и спортивные состязания. Среди которых — народные силовые игры, дисциплины ГТО и турнир «Самый сильный житель района».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА БОКОВА
БРЕНД-ШЕФ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ОКРУГА НА ФЕСТИВАЛЕ «МОСКОВСКАЯ ВЕСНА»



Я представляю Дальневосточный округ — Камчатский край, и для меня это большая честь. Мы привезем кальмаров, будем готовить чебуреки с крабом и угостим настоящей дальневосточной ухой. Страна большая, регионов много, и мы как дружная команда собрали богатую гастрономическую карту. Будем путешествовать по России через вкусы, знакомить и просвещать.

Никита Аксененко посвятил рисунок deduшке



Так шестилетняя Есения Гамаева нарисовала День Победы

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.



Вырастим тыкву на 400 кило

На Городской ферме ВДНХ прошла посадка овощей-гигантов. «Вечерка» посетила мероприятие и выяснила подробности.

Корреспонденты «ВМ» отметили нетипичную для конца апреля погоду: дождь со снегом, сильный ветер, хрустящий снежок под ногами... Юным фермерам капризы погоды ни о чем! Команда готова включиться в работу в любой момент.

— Нам предоставилась удивительная возможность: выделили небольшой участок на территории Городской фермы, — рассказала руководитель первого на-

ционального чемпионата урожая «Битва гигантов» Дарья Ермилова. Она отметила, что раньше на этом месте была строительная площадка. В земле было много бетона, арматуры. Почва, соответственно, неплодородная.

— Мы здесь все перекапывали, убирали часть дренажного песка, засыпали несколько тонн плодородного грунта. Все это сравнивали, своими руками собирали теплицы, перекапывали, вносили удобрения. Сейчас мы, конечно, очень надеемся, что наши превентивные меры помогут нам установить новый рекорд Москвы, — подели-

лась Дарья. — Например, в 2023-м в парке Кузьминки была выращена тыква весом 230 килограммов. Мы на этом месте выделяем примерно по 40 «квадратов», по средним подсчетам, тыква может забирать по 10 килограммов с квадратного метра. То есть примерно на 400 килограммов мы можем

ГИГАНТСКИЕ ОВОЩИ ШКОЛЬНИКИ САЖАЛИ ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗНАТOKOВ

рассчитывать, но все будет зависеть от того, как мы за ними будем ухаживать. Сажали гигантские овощи школьники под руководством опытных знатоков огородных дел.

— Мы всей командой долго работали, а сегодня приехали, чтобы все посадить. В планах еще посадить арбуз, подсолнух, лук, кабачок, морковь и помидор, — поделились ученицы школы № 1852 Елизавета Герасимова и Полина Носова. Девочки рассказали, что осенью, когда урожай вы-

28 апреля. Антонина Чинилина (справа) и Алена Фадеева на территории Городской фермы.
ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ЧУСОВ
РЕКОРДСМЕН СТРАНЫ ПО ВЫРАЩИВАНИЮ ГИГАНТСКИХ ТЫКВ И ГИГАНТСКОГО ЛУКА, АВТОР БЛОГА



Это что-то вроде Олимпийских игр, только среди тыкв. Мы

официально соревнуемся с другими странами. Уход за гигантскими овощами абсолютно отличается от ухода за обычными. Нужно контролировать каждый этап, каждый момент развития этих растений. Подогревать почву и воздух, следить за правильным составом грунта, постоянно регулировать питание, выверять количество каждого элемента таблицы Менделеева, необходимого растению на данном этапе. Уход может занимать по несколько часов ежедневно.

ДОСУГ

Новый киноклуб для молодежи

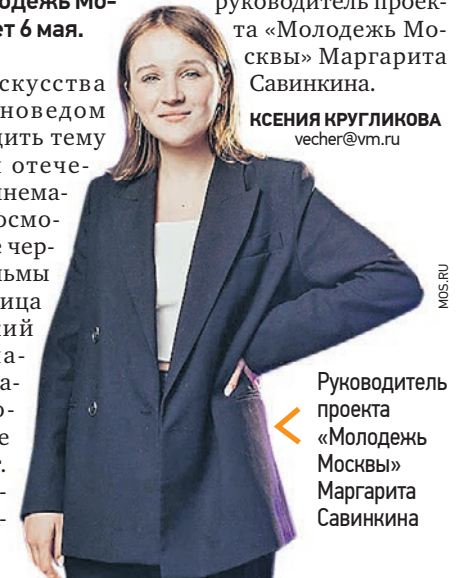
Первая встреча киноклуба творческой резиденции «Молодежь Москвы» пройдет 6 мая.

Ценители искусства вместе с киноведом смогут обсудить тему зарождения отечественного кинематографа и посмотреть первые черно-белые фильмы по адресу: улица Измайловский Вал, 5. К участию допускаются желающие в возрасте от 14 до 35 лет. Зарегистрироваться мож-

но на портале «Молодежь Москвы».

— Это новое место для тех, кто хочет не только смотреть кино, но и глубоко понимать его. Ждем всех, кто разделяет любовь к искусству и стремится узнать больше об истории кинематографа, — рассказала руководитель проекта «Молодежь Москвы» Маргарита Савинкина.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru



Руководитель проекта «Молодежь Москвы» Маргарита Савинкина

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Музей-заповедник «Коломенское» сделал ход конем

Конь-тяжеловоз Оптимус теперь живет в музей-заповеднике «Коломенское».

Конь родился в 2019 году в частном хозяйстве Костромской области. Сейчас уже радует гостей заповедника на экскурсиях. В планах есть участие Оптимуса в фотосессиях, упряжных работах и прогулках.

Светло-рыжий конь отличается ростом в холке в 172 сантиметра и крепким телосложением. Уви-

деть нового обитателя можно на экскурсиях со вторника по пятницу в 12:00, 15:00 и 16:00, а также в выходные и праздничные дни в 11:00, 15:00 и 16:00. Билеты можно приобрести на сайте музея-заповедника. Во время экскурсии посетители узнают историю коневодства, технологию изготовления подков и происхождение устойчивых выражений, связанных с лошадыми.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru



Светло-рыжий конь-тяжеловоз Оптимус поселился на территории музея-заповедника «Коломенское»

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 29.04.2026, 22:00. Дата выхода в свет 30.04.2026, № 12 (30318).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

Мошенник к праздникам готов

В преддверии 9 мая активизировались мошенники. Они делают фальшивые сайты, внешне похожие на портал «Госуслуги» и предлагают посетителям оформить социальную поддержку. «ВМ» узнала у экспертов, как защитить себя и близких от злоумышленников.

Накануне Дня Победы появилась схема обмана с социальными выплатами

Всплеск мошеннической активности в преддверии Дня Победы зафиксировали в Роскачестве. Попастись на уловки злоумышленников в данном случае рискуют не только пожилые люди, но и родственники участников специальной военной операции.

Схема работает так: человек заходит на сайт-наживку (который, кстати, как две капли воды похож на оригинальный) и видит предложения о социальных выплатах: родственникам бойцов в честь праздника обещают выплаты от 50 до 200 тысяч рублей.

Жертву торопят и прямо на сайте предлагают ввести логин и пароль от своей учетной записи на «Госуслугах», а также код из СМС. А после этого все идет как по накатанной. Мошенники получают всю личную информацию жертвы: паспортные данные, СНИЛС, сведения о кредитах и недвижимости... А позже начинают «бомбить» жертву или ее близких, совершая звонки якобы от имени сотрудников МФЦ с целью выманить деньги. И, конечно, человеку не дают времени



ФАКТ

За отчетный период с января по апрель 2026 года специалисты зафиксировали снижение числа зарегистрированных случаев мошенничества всех видов. Количество данных преступлений снизилось на 16,8 процента по сравнению с прошлым годом.

подумать. К слову, это один из маркеров того, что с вами связался злоумышленник. — Статья 159 УК РФ «Мошенничество» является самой распространенной в стране. Ее применяют, когда мошенники создают

сайт-двойник с целью хищения денег путем обмана. С этой статьей часто связано оформление поддельных страниц популярных интернет-магазинов или благотворительных организаций, — рассказал юрист и член профессиональной Ассоциации юристов России Никита Тарновский. Специалист объяснил, что в случае кражи персональных данных через порталы

двойники «Госуслуг» или Пенсионного фонда РФ в судопроизводстве применяют статью Уголовного кодекса под номером 272 — «Неправомерный доступ к компьютерной информации».

— Хотя злоумышленники и используют практически идентичные сайты-двойники, такие фишинговые ресурсы легко вычислить по нескольким признакам. Например, срочность и угро-

В ЗОНЕ РИСКА НЕ ТОЛЬКО ПЕНСИОНЕРЫ, НО И РОДСТВЕННИКИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЗАУР ГАЗАЕВ
ЮРИСТ ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ



Мошенники все чаще используют фальшивые сайты «Гос-

услуг», банков и других официальных сервисов, чтобы получить доступ к персональным данным граждан и к их материальным сбережениям. С точки зрения закона такие действия подпадают сразу под несколько составов преступлений. В зависимости от суммы ущерба и организованности группы наказание может доходить до 10 лет лишения свободы. Кроме того, нарушителю грозят крупные штрафы.

Москвичка Марина Львова с ноутбуком.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

зы, когда мошенники торопят своих жертв для ввода персональных данных под предлогом блокировки аккаунта, — добавил эксперт. Юрист также напомнил о необходимости проверять способ доставки сообщения. Государственные органы

используют уведомления в официальных приложениях или работают через почту. Аферисты же часто отправляют сообщения жертвам в популярных социальных мессенджерах.

Для того чтобы не повестись на уловку мошен-

ников, специалист рекомендует подробно изучать внешний вид подозрительных ссылок. В фальшивых адресах или названиях интернет-страниц могут быть ошибки в написании, использованы неправильные буквы или заменены окончания и пунктуационные знаки.

— Если вы уже перешли на подозрительный сайт или ввели свои данные, действуйте немедленно. Смените пароли, проверьте списания с карты и при необходимости свяжитесь с банком, — посоветовал Никита Тарновский.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

РАЗРЕШИТЕ ПОДВЕСТИ

Мошенники очень изобретательны. Они постоянно придумывают новые способы обмана невнимательных граждан или модифицируют устаревшие уловки. Одним из новых незаконных методов получения персональных данных и денег стали фальшивые QR-коды на наземном транспорте. Аферисты расклеивают поддельные штрихкоды для оплаты на самокаты и велосипеды для быстрой аренды. При сканировании шифра с информацией у пользователей открывается фишинговый сайт, на котором их просят ввести данные банковской карты для оплаты проката. Специалисты рекомендуют любителям самокатов и велосипедов использовать только официальные сервисы проката, а также проверять наличие лишних наклеек на специальном QR-коде.



Москвичка Светлана Дручилина на арендованном велосипеде. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Активизировались и злоумышленники, желающие нажиться на меломанах. В Москве немало людей, которые регулярно ходят на концерты. Раньше мошенники использовали фишинговые страницы. Сейчас для расположения к себе жертвы они публикуют в соцсетях посты с предложением купить билеты на предстоящее событие. Заинтересованные в покупке билетов люди начинают диалог. Такие «продавцы» заверяют, что самостоятельно выкупают билеты на официальных сайтах организаторов, так как имеют там хорошую скидку. После заключения сделки от жертвы требуется только оплатить услуги по присланным от мошенников банковским данным и отправить квитанцию о совершении перевода. Получив деньги, аферисты перестают отвечать на вопросы или ссылаются на проблемы со службой сайта организатора, через которые они получают такие «билеты по скидке».

Скажите же апрелю, что он — не январь!

Когда-то давно мне казалось, что уважаемый Юрий Энтин пошутил, написав знаменитые строки «В юном месяце апреле в старом парке тает снег...». Песню я любила, но насчет снега в апреле — сомневалась. А молодое — глупо, и мудрый Энтин знал, что написать! Как ни странно, но на меня эта апрельская пурга тягостного впечатления не произвела, скорее, я просто очень удивилась.

Но что неизменно восхищает и поражает — это то чувство юмора, которое просыпается в нашем народе тем сильнее, чем труднее времена. В эти дни, как назло, мне пришлось немало рассекать по городу, и вот что сразило: да, охают люди, ахают, грозят погоде кулаком, но и не более — нет какого-то отчаяния, злобности и даже какого-то особого раздражения на ненастье. А юмор — есть.

Я люблю, конечно, Зимнюю красу, Но метель до мая Не перенесу... Шорты и футболки, Мухи, комары... Как дожить до этой Сладостной поры?

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

А как вам такое: «Акция! Тому, кто пережил три месяца зимы, четвертый — в подарок!»

И дальше — как прорвало: и про майских жуков, что прилетят в пуховиках, и картина «Грачи прифигели»... Это фантастически простой рецепт самосохранения — юмор... — А у меня птички поют! — Что поют? — Так все по погоде! «Раммштайн»...

ФОРТОЧКА



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Или вот еще: *Поскользнулась я на льду и упала в лужу, На работу не пойду — С мокрой попой в стужу...*

Все это незатейливый юморок, конечно, но спасительный. И чем ненастье нахальнее, тем юмора больше. Но ведь немного осталось потерпеть, да и перезимует мы и эту весну! Будем даже вспоминать потом, как это было нелепо — апрельская метель. Сочувствую тем, кто от ненастья пострадал... Тут — никакого юмора! Но крепитесь, люди, как написал Олег Митяев. Даже если это написано на снегу...

Надбавка за возраст

Выплаты увеличили для пенсионеров старше 80 лет



27 февраля. Ольга Титова в Центре московского долголетия Тверского района. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА



19,2

тысячи рублей составит размер фиксированной части пенсии у пенсионеров, которым в апреле исполнилось 80 лет.

1 мая вступают в силу новые законы о начислении пенсий, вывозе драгоценных металлов, а также о защите денежных средств ветеранов и инвалидов.

Деньги перевели заранее

Единое пособие за май семьям выплатили заранее — 30 апреля. Это связано с тем, что дата начисления приходится на праздничный день — 3 мая. — Если выплата приходится на период с 1 по 3 мая или с 9 по 11 мая, на иные выходные дни, она будет осуществляться не позднее последнего рабочего дня перед выходным днем, — пояснила член комитета Госдумы по труду, соцполитике и делам ветеранов Светлана Бессараб. Также досрочно поступила ежемесячная выплата по уходу за ребенком до 1,5 лет неработающим родителям и пособие на ребенка военнослужащего по призыву. Ежемесячная выплата из материнского капитала на ребенка до трех лет будет переводиться по обычному

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ГОВЫРИН
ЧЛЕН КОМИТЕТА ГОСДУМЫ ПО МАЛОМУ И СРЕДНЕМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ



Все детские пособия, которые по обычному графику

должны были прийти до 30 мая, перечислят заранее, чтобы семьи получили деньги до праздников. Досрочное перечисление работает только для тех, кто выбрал безналичный вариант через банк. Если пособие идет через Почту России, оно поступит уже в мае по региональному графику Почты России. Причем в отдельных регионах доставка может продолжаться до 25 мая.

графику — 5 мая. 8 мая перечислят пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет для работающих родителей.

Перерасчет

В мае ежемесячную надбавку к пенсии пересчитают членам экипажей гражданских воздушных судов и работникам угольной промышленности. Надбавку пересчитывают четыре раза в год: 1 февраля, 1 мая, 1 августа и 1 ноября. Ветераны Великой Отечественной войны ко Дню Победы получат единовременную выплату в размере 10 тысяч рублей. Кроме того, пенсионеры, достигшие в апреле 80-летия, с мая будут получать фиксированную часть пенсии в двойном размере. Такую же прибавку получают те, кто

в апреле получил первую группу инвалидности.

Слитки оставьте дома

С 1 мая вступает в силу запрет на вывоз в государства Евразийского экономического союза аффинированного более 100 граммов. При этом запрет не распространяется на вывоз золота через аэропорты Москвы и Владивостока, если есть разрешительный документ Федеральной пробирной палаты.

Снять с учета

С 1 мая снять человека с регистрационного учета станет проще. Если он уже давно не проживает по месту прописки, не платит за коммунальные услуги, собственник сможет выписать его быстрее. В качестве доказательства можно будет предъявить акты управляющей организации, свидетельства соседей, квитанции об оплате. После одобрения суда гражданина можно будет выписать из жилья в МФЦ или районном отделении МВД.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена



Распространитель | Водитель

8 (495) 510-56-06

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

Реклама

**ВЫПИСАТЬ
ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ
НЕ ПЛАТИТ ЗА ЖКУ,
БУДЕТ ПРОЩЕ**



Взвешивание немаркированного слитка золота высшей пробы 99,99 процента чистоты перед маркировкой

ИЛЬЯНА КУШНИРОВА / НОВОСТИ

3

миллиона российских туристов посетили Турцию летом 2025 года. Чаще всего они выбирали для отдыха Анталью.



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Турецкий отпуск оплачу рублем

На одном из самых популярных курортов появился полезный для россиян сервис

Недавно стало известно, что российским туристам в Турции стала доступна оплата по СБП (система быстрых платежей). Это позволит россиянам не зависеть от банковских карт и наличных денег. «Вечерка» узнала, насколько выгоден такой способ по сравнению с привычными.

Теперь покупки в магазинах, аптеках, ресторанах и других местах можно совершать с помощью уже привычной многим системы быстрых платежей. Русские туристы, конечно, обрадовались такой новости, потому что больше не придется мучиться с обменниками, как это было раньше. Работает сервис просто: продавец на терминале или другом устройстве вводит сумму за товар или услугу, указывает ее в названии, а на экране мгновенно появ-

ляется QR-код, на который нужно навести свой смартфон. Далее покупатель может выбрать банк, через который он планирует провести оплату, и в приложении этого банка подтверждает покупку. Времени процедура занимает немного. — На данный момент сервис доступен более чем

в 1000 точках в туристических местах Турции. Основные преимущества заключаются в том, что, во-первых, не нужно искать обменник и носить с собой наличные. Процесс оплаты быстрый, турист сканирует QR-код, выбирает банк и оплачивает покупку. Деньги списываются в рублях,

СБП РАБОТАЕТ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ПРОДАВЕЦ ПРЕДУСМОТРЕЛ ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ

СПРАВКА

Система быстрых платежей (СБП) — это сервис Банка России, который позволяет оперативно переводить деньги с одного счета на другой и оплачивать товары и услуги с помощью электронного QR-кода без использования физической карты.



Древняя гавань в историческом центре турецкого города Анталья

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ КОЛТАШОВ
ПОЛИТОЛОГ, ЭКОНОМИСТ



Власти Турции долгое время показывали, что им не нужны

деньги российских туристов и что им нужен только наш газ. А сейчас до них наконец-то дошло, что деньги лишними не бывают, и начали поощрять различные нововведения, например, оплату по СБП. Причем обычно наши туристы оставляют там колоссальные суммы. Мне кажется, что в ближайшем будущем эта система будет набирать обороты и распространится и на другие страны.

а продавец получит лиры, — рассказывает о плюсах нововведения доцент Финансового университета при Правительстве РФ Петр Щербаченко. Кстати, в зависимости от банка оплату можно произвести через кредитную карту или даже доли (если есть эта опция в банке).

КАКИЕ ЕЩЕ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ

- **Банковская система оплаты UnionPay** сейчас активно развивается и становится популярной среди россиян, которые хотят оплатить покупки за границей. Эти карты используются преимущественно в странах Азии, однако сейчас они все больше распространяются и на Европу и Америку.
- **Карта «Мир»** остается привычным способом оплаты для многих россиян. Но в ОАЭ она принимается только в определенных банкоматах, а во Вьетнаме — только через один банк. Поэтому часто приходится уточнять, возможен такой способ оплаты в конкретной точке или нет. Конечно, в странах СНГ с этим проблем нет.
- Еще один надежный способ оплаты — это **оформление зарубежной карты**. А если выпустить карты Visa или Mastercard в иностранных банках, то затруднений не возникнет, потому что они работают фактически везде. Однако и здесь есть некоторые ограничения. Например, для оформления карты в Таджикистане понадобятся временная регистрация в стране, загранпаспорт, ИИН (индивидуальный идентификационный номер) и местная сим-карта.
- **Наличные деньги** по-прежнему пользуются популярностью среди русских туристов, потому что они не требуют дополнительных забот. Однако проблема с поиском нормального обменника все еще актуальна.
- **Криптовалюта** подойдет для тех, кто хорошо разбирается в виртуальных деньгах. Но нужно учитывать, что ее курс часто нестабилен, да и не все магазины принимают этот довольно новый способ оплаты. Предоплаченные карты — это карты с ограниченным балансом с суммой, внесенной при оформлении. Они выдаются в супермаркетах без идентификации и обычно не привязываются к банковскому счету.

Зарубежные карты позволяют оплачивать международные сервисы



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

Однако у некоторых пользователей сети появились вопросы к новой системе. Например, не окажется ли курс по СБП невыгодным. Сейчас он составляет примерно 1,9 рубля к лире. Конечно, если походить по обменникам, можно найти варианты подешевле. Например, курс 1,8 рубля к лире. Но переплата будет незначительной. Особенно учитывая то, что во многих пунктах обмена курс, наоборот, выше. К тому же оплата по СБП экономит время. А что насчет карты «Мир»? Казалось бы, зачем изобретать велосипед, если можно использовать для оплаты ее? Тут все просто: в 2026 году карты «Мир» в Турции официально не принимают, оплата и снятие наличных с нее невозможны. — При этом для наших туристов Турция остается одним из популярных направлений. Не все карты работают за рубежом, наличные нужно заранее менять, а курс в обменниках может отли-

чаться. Оплата через СБП снимает часть этой головной боли, — говорит Петр Щербаченко. Однако эксперт предупреждает, что работает схема только там, где продавец подключил такую возможность. Поэтому перед покупкой лучше уточнить, доступны ли в данной точке СБП. — Еще одна сложность может возникнуть — объяснить продавцу, как вы, собственно, хотите расплачиваться. Если кассир знает русский или английский — нет проблем. А если говорит лишь по-турецки? Тогда придется выучить пару незнакомых слов — Karekod Ödeme «карекод одеме» (QR-код платеж). Продавец вас поймет, — советует Петр Щербаченко. В некоторых местах эта проблема решается уже сейчас: на магазинах или ресторанах, где доступна оплата по СБП, есть соответствующая наклейка.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

Перед праздниками любители пикников начали закупаться подходящими инструментами — спрос на товары для отдыха на природе заметно вырос. Однако пришедшая в начале недели «апрельская зима» временно остудила пыл москвичей. Синоптики говорят, что к выходящим снег сойдет, температура воздуха подрастет, и шашлычный сезон, видимо, все же начнется вовремя. Советами по приготовлению и выбору товаров для пикника поделился заслуженный шашлычник Григорий Матевосян.

У меня с собой всегда целая сумка всякой всячины. Есть мангал, шампуры, решетки. Помимо этого, беру газовую горелку. Розжиг не использую. Далее — щипчики, ножи, ножницы... Нюансов в работе много. Например, как готовить разные виды мяса? Свинину лучше брать пожирнее. От этого будет зависеть ее вкус. Во-первых, жирное мясо не высушится, во-вторых, будет всегда сочным. Рекомендую брать шейку и ребра. Много

заморожечек с говядиной и бараниной. Это мясо само по себе жесткое, и лучше всего мариновать его в минералке: оставьте его хотя бы на пару часиков.

Какие маринады лучше? Лично я не люблю, когда специй много. Все-таки хочется чувствовать именно вкус мяса. Свинину мариную, используя соль и репчатый лук. И чем больше лука, тем лучше мясо. Второй вариант — все то же самое. Только еще добавляю сушеный базилик. Ну и вариант для любителей острых блюд — смешать соль, лук, базилик и красный перец.

Что еще можно пожарить на мангале? Рыбу, морепродукты. Мне больше всего нравятся кальмары, креветки, осьминоги. Заворачиваем все это в фольгу и запекаем на решетке. Далее я снимаю фольгу и поджариваю морепродукты. Получается очень вкусно.

Овощи готовлю двумя способами. Можно взять целые куски баклажана, помидора, перца, насадить на шампуры и приготовить на огне. Снимаем корочку, мелко режем, смешиваем, и у нас получается горячий салат. Называется он аджапсандал. Добавляем чуть-чуть зелени, сливочного масла, соли. Все это смешиваем. Ну, или второй вариант — овощи-гриль. Берем баклажаны, перец, режем как колбасу, складываем на решетку и жарим с двух сторон.

Те, кто готовит мясо на огне впервые, часто допускают ошибку: сразу ставят его на мангал, не проверив температуру. Мясо лучше всего готовить тогда, когда угли седые и их мало. Если вдруг температура слишком высокая, выход такой: убрать часть углей в сторону, а оставшиеся посыпать солью. Соль — это антижир. Благодаря ей можно предотвратить воспламенение жира.

ЦЕНА ОШИБКИ

Если готовить шашлык в неподобающем месте, например на балконе, во дворе дома или в сквере, можно получить штраф: от 5 до 15 тысяч рублей. Аналогичное наказание ждет и тех, кто

выезжает на природу за город. За оставленный после себя мусор оштрафуют еще на 3 тысячи. В случае отказа потушить огонь и предъявить документы можно оказаться в полицейском участке.



ДЛЯ МАРИНАДА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОМЕНЬШЕ СПЕЦИЙ: ОНИ БУДУТ ЗАБИВАТЬ ВКУС МЯСА

Можно и дома

Принцип работы электрошашлычницы такой: вокруг нагревательного элемента располагаются вращающиеся шампуры. За ними находится защитный кожух, который позволяет сохранять тепло. Под каждым шампуром есть чашечки для сбора сока и жира. Готовить с помощью устройства можно не только мясо, но и птицу, овощи, грибы, сосиски. Плюс в том, что приготовить шашлык так вы можете даже дома, и соседи при этом не вызовут пожарных. Минус — будет чувствоваться, что еда была приготовлена не на огне.

Цена: от 3000 тысяч рублей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ТАБАКОВ
ШЕФ-ПОВАР



Лучше всего, конечно, готовить шашлык на дровах. Исползовать, в принципе, можно любые. Но если есть возможность туда добавить поленья, скажем, сливы или яблони, это, конечно, будет вершиной мастерства. При копчении часто используют такой метод: добавляют сладкие породы дерева. У мяса получается чуть-чуть сладковатый привкус. Дрова сейчас в принципе мало кто использует. Зря. Все-таки вкус у шашлыка с ними поинтереснее.

Посыпаем угли солью

Какие примочки помогут приготовить вкусный шашлык

ТОП ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТ ОТ «ВЕЧЕРКИ»

■ **Парк «Останкино»:** 12 мангалов, 14 столиков (на фото внизу), за аренду платить не нужно, но лучше приезжать рано утром, чтобы занять место.



■ **Серебряный Бор:** 30 мангалных площадок у воды, бесплатные зоны и платные беседки 750–1000 рублей за 4 часа.

■ **Музей-заповедник Кусково:** 20 беседок в двух разных зонах. В маленьких беседках может разместиться четыре человека. Режим работы зоны барбекю — с 10:00 до 22:00. Аренда — от 1000 рублей за человека.

■ **Парк «Кузьминки-Люблино»:** 11 беседок, 60 мангалных точек, аренда от 750 рублей за 4 часа. Забронировать беседки в парках можно с помощью сервиса «Мосбилет».



Справится сам

Сейчас на рынке много чудесных вещей для готовки. Есть мангалы со специальным устройством, которое заставляет шампуры вращаться самостоятельно. Можно купить за 2000 рублей электровертел и доработать с его помощью имеющийся мангал. Это неплохой способ обеспечить более равномерную прожарку. Но не думайте, что стоять у мангала не придется. Следить за огнем в любом случае надо.

Лентяям понравится

Шашлычники говорят, что решетки придумали для лентяев. Но пользы их не отрицают: решетки помогут приготовить куриные бедра. Решетки-гриль тоже бывают разные. Узкие — для овощей и грибов. Стоит такая от 300 рублей за 2000 можно купить чугунную решетку с двумя ручками.





СОБИРАЕМ КОРЗИНКУ ДЛЯ ПИКНИКА

Фрукты, овощи
Вы можете взять с собой яблоки, бананы, груши, морковь, огурцы. Для удобства их можно положить уже нарезанными или сделать салат

Напитки
Не забудьте взять сок, лимонад или морс

Хлебцы, булочки
Основа любого пикника. Можете взять с собой свежий хлеб, сдобные булочки или хрустящие хлебцы, крекеры

Сладости
Естественно, дети захотят чего-нибудь на десерт. Можно взять с собой печенье, конфеты, зефир — чтобы потом пожарить его на мангале

Сыры, колбасы
Возьмите разные виды сыров и колбас, используйте для приготовления бутербродов

Мясо, рыба
Захватите кусочки куриного мяса, стейки, колбаски или запеченную рыбу. Не держите эти продукты на жаре слишком долго

Берите с ручкой

На шампурах экономить не нужно. Стоящий вариант — шампуры с деревянной ручкой. Они самые надежные. Стоят от 1200 рублей. Порой одноразовые мангалы продают уже в комплекте с шампурами. Но их сразу можно выкинуть в мусорку. *На фото слева: шашлычник Григорий Матевосян готовит мясо*



Сладкоежкам посвящается

Для поездки на природу захватите с собой оригинальные телескопические раздвижные U-образные шампуры для приготовления marshmallow. Они позволяют жарить зефир на безопасном расстоянии от огня. **Цена:** от 100 рублей.

Лучше взять подороже

Есть два вида мангалов: одноразовый либо много-разовый. Дешевый одноразовый мангал может запросто развалиться. Оптимально, если он будет стоить в районе 1000 рублей. Если мы рассматриваем мангалы для многократного использования, лучше брать высокий, из хорошего материала. Такой скорее всего получится купить за 3–4 тысячи рублей.



...твев.
...ть мясо,
...стейки,
...например,
...й. Почти
...и.



Времени не теряем

Маринатор — специальный прибор, который позволяет производить маринование продуктов очень быстро. Внутри специального контейнера создается вакуум, благодаря которому поры и волокна продуктов раскрываются и маринад быстро попадает внутрь. **Цена:** от 2000 рублей.



«Пациент» готов

Термометр для мяса изготовлен в виде вилки. При протыкании мяса на дисплей выводятся данные о температуре внутри. В настройках можно указать, какой именно продукт проверяется, эти данные будут учтены при оценке температуры. **Цена:** от 100 рублей.



Подвиги бывают разные

Актер Тимофей Кочнев откровенно о детстве и своих родных

Сегодня на большие экраны выходит лента «Семь верст до рассвета» Александра Андреева. Одну из ярких ролей сыграл Тимофей Кочнев. «ВМ» побеседовала с артистом.

Тимофей, чем привлек вас этот проект?

Своей историей. Мне нравятся экранизации, основанные на реальных событиях, на подвигах. К тому же у меня еще не было проектов, связанных с Великой Отечественной войной, в таком масштабе.

Какой был новый опыт?

К нему я бы отнес знакомство с коллегами-артистами, с которыми до этого не работал. Еще мы снимали настоящую русскую зиму на натуре под Псковом, в полузаброшенной деревушке. Было очень холодно, несмотря на валенки, в которых все ходили. И, конечно, очень интересно было наблюдать за тем, как пиротехники поджигали дом.

Фильм рассказывает историю Матвея Кузьмина, который повторил подвиг Ивана Сусанина. Какие герои близки вам?

Такие герои есть. В первую очередь я отношу к ним

мою маму, воспитавшую четверых детей. Когда я подрос, стал понимать, каково это, и как здорово, что все мы растем, развиваемся. Вообще, мне больше нравятся подвиги спортивного характера, вроде того, что показан в ленте

«Движение вверх», где победы достигает наша русская баскетбольная команда. Еще я жду, когда на экраны выйдет фильм про дрессировщика львов и тигров Виталия Смолянца, который, несмотря на то, что лишился возможности ходить, продолжил работать в цирке. А эти кошачьи из числа тех животных, которые нападают на того, кто даст хоть какую-то слабину. И, конечно, я остался под впечатлением от экранизации «Битвы за Севастополь», посвященной женщине-снайперу времен Великой Отечественной войны Людмиле Павличенко. Главную героиню там сыграла Юлия Пересильд.

В каждой семье есть свой герой, свидетель Великой Отечественной войны.

Тимофей Кочнев ценит фильмы по реальным событиям



НАСТОЯЩИМ ГЕРОЕМ СЧИТАЮ МАМУ: ОНА ВОСПИТАЛА ЧЕТВЕРЫХ

ДОСЬЕ



Тимофей Кочнев родился 5 февраля 2007 года в Челябинске. С 2019 года живет в Москве. Учился в киношколе Антона Марданова, брал уроки у Жанны Пугачевой. Дебютировал в кино в 2020 году в сериале «Готовы на все». В его фильмографии около 40 ролей в кино и сериалах, включая: «Соловей против Муромца», «Лето. Нулевые», «Капитан четвертого ранга» и другие.

ОЛЬГА ИБАТУЛИНА

Кто из вашей семьи там был?

Я не застал моих прабабушек и прадедушек. А моя бабушка родилась в самом конце Великой Отечественной войны. Она свидетельница того, как восстанавливалась страна. Рассказывала, как работала, училась. Она живет на Урале в городе Миасс. Непосредственно о самой войне историй я не слышал. Знаю только, что один из моих дедушек служил в танковых войсках — и все. Думаю, стоит узнать об этом больше.

В фильме появляются волки, а главный герой дает внуку совет не показывать страх. Вы боитесь собак?

Побаиваюсь. Исключительно из-за истории, которая произошла с моим старшим

братом: ему в детстве собака повредила ухо так, что пришлось зашивать. Эту историю я слышал от своих родителей, но у меня на всю жизнь сохранилось настороженное отношение к собакам. Я понимаю, что они друзья человека, но чужих стараюсь обходить. Еще я занимался конным спортом. И у меня был не особо приятный опыт, когда лошадь меня едва не скинула. Теперь, когда я катаюсь на чужой лошади, которую впервые вижу, переживаю.

Выходит новый сезон «Папиных дочек». Что для вас этот проект?

Пятый сезон снимался после небольшого перерыва, и возвращаться на площадку по ощущениям было примерно так же, как приезжать в летний лагерь, в котором давно не был, но где все знакомые. Мой Игорь глобально не изменился, но стал более ответственным. Мне нравится, каким его видят сценаристы, — я с удовольствием это играю.

Вышел финал «Вампиров средней полосы», где вы играете Женьку, где сменили цельность образа?

Сложность была в том, что с Глебом Калужным, который играл Женьку раньше, мы ни разу в жизни не виделись, не пересекались и не общались. Не было даже формальной передачи роли. Но я пересмотрел много интервью с Глебом, все фильмы о фильмах предыдущих сезонов, все, связанное с этим проектом. Мне очень помогали и направляли режиссер и автор идеи Алексей Акимов и Юрий Николаевич Стоянов, который много работал с Женьком, когда его играл Глеб. Надо было сохранить образ, но не сделать пародию. Я же не пародист. Я артист другой органики. Внутреннюю составляющую персонажа передам, но это уже моя интерпретация. Это сделано через мой взгляд, душу, тело.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Ваш герой Алешка переживает чувство первой любви в условиях Великой Отечественной войны. Это сбивает с толку или дает силы?

О любви говорят: «Это моя сила и моя слабость». Эти же слова можно отнести к ситуации Алешки. Любовь для него — источник вдохновения, вера в то, что все будет хорошо. То, за что можно бороться, потому что каждому надо за что-то бороться — это неотъемлемая часть жизни. И в то же время это его слабость, потому что если с любимой что-то случится,

в первую очередь он пойдет спасать ее.

Недавно вы вступили в брак с Таисьей Калининой. У вас был «предсвадебный мандраж»?



ПРЕСС-СЛУЖБА ФИЛЬМА «СЕМЬ ВЕРСТ ДО РАССВЕТА»

У меня было максимально светлое чувство предвкушения очень хорошего дня. Единственное, за что я переживал, — это дождь. Весь день накануне шел ливень,

а мы планировали проводить торжество на улице. Но когда наступил наш день, я увидел солнце, прекрасную погоду и успокоился.

Какие моменты для вас — неотъемлемая часть весны?

Весна — это пора, когда можно больше гулять. Я очень люблю парки, когда все растаяло, теплеет, и хочется выгулять свою голову, ноги, мысли. Причем необязательно в скверах, даже на улицах города хочется попытаться приостановить ход событий. А весна будто немного при- тормаживает темп.

О чем вы мечтаете и от чего хотели бы избавиться?

Ответ дам один — я мечтаю избавиться от лишних проблем, которые висят в списке «невыполненного». Хочется освободить время под семейное путешествие или просто съездить на дачу на Урал, показать моей жене Тасе, где я жил. Давно хочу ее туда свозить, показать Миасс, Челябинск, показать ей горы, потому что она очень их любит.



АРИНА АНТОНОВА/ТАСС

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОМАН МАСЛЕННИКОВ
ОСНОВАТЕЛЬ
ПИАР-АГЕНТСТВА



Для звезд каждый инфоповод (будь это помолвка или свадьба) на вес золота: их аудитория периодически устает. Надо удивлять старых подписчиков и привлекать новых. Более того, свадьба может быть проведена с привлечением спонсоров. То есть они на этом еще и зарабатывают! Иногда им приходится несколько раз выходить замуж, жениться, специально разводиться, чтобы завтра сойтись, венчаться. Это умышленная генерация горячего контента и новостей.



ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА/РИА НОВОСТИ

Бог любит троицу

Блогер и фотомодель Мария Иванова выходит замуж в третий раз! В народе Мария известна как бывшая девушка актера Никиты Ефремова. Предложение руки и сердца Марии сделал Кирилл Гурбанов. Кстати, ранее отношения с молодым человеком (которые длятся уже два года) она не афишировала. С Кириллом аудитория Маши познакомилась лишь в феврале. Заветное колечко избранник блогерши преподнес ей на берегу Атлантического океана. Романтично!

Малышка, в загс не рановато?

Интересные слухи в сети пошли и о союзе 16-летней актрисы Анны Пересильд и 20-летнего певца Вани Дмитриенко (пара вместе несколько месяцев). Так, во время концерта в Минске (молодые люди часто выступают вместе) очевидцы сделали фото, на котором на безымянном пальце правой руки совсем еще юной Пересильд видно колечко. Причем раньше актриса его не носила! Поклонники пары сразу начали гадать, не сделал ли Ваня предложение руки и сердца. Возможно, у молодых людей случилась тайная помолвка? Пока это только догадки. Ни Аня, ни Ваня эту историю не комментировали. Пара вообще не особо распространяется о своих отношениях.

Ане замуж невтерпех

Кто из знаменитостей готов создать семейный союз

Российский певец и шоумен Тимур Родригез и актриса Катя Кабак объявили о помолвке. «Вечерняя Москва» вспомнила и про другие звездные союзы, заключенные недавно.



ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА/РИА НОВОСТИ

Недолго был свободен

Еще в 2023 году Тимур Родригез развелся со своей женой Анной Девочкиной, в браке с которой состоял 15 лет! К слову, развод получился по-настоящему скандальным: Родригез оформил его в одностороннем порядке, пока Анна вместе с сыновьями была за границей. О своем решении певец сообщил домашним по телефону. В то же время Родригез на вечеринке познакомился с Екатериной Кабак (девушка уже растила ребенка от первого брака в одиночку). У молодых людей вспыхнули друг к другу чувства, и к осени 2024 года они объявили себя парой. Не обошлось, конечно, и без неприятных комментариев со стороны фанатов исполнителя. Так, Катю долгое время обвиняли в том, что именно она разрушила семью Тимура. Но шоумен заявил, что они с Кабак начали встречаться после того, как оба стали свободны.



СОЦСЕТИ

Жених обозначился

Одна из самых громких свадеб прошла у телеведущей Ксении Бородинной и блогера Николая Сердюкова в 2025 году. Запомнили мероприятие до двух причин. Во-первых, торжество было очень дорогим. По данным в сети, его стоимость могла перевалить за 30 миллионов рублей! А во-вторых, свадьба стала настоящим источником мемов. В центре внимания оказался именно жених, ведь его считают альфонсом. А еще по сети разлетелось фото, на котором Сердюков обнимает за талию другую девушку, в то время как рядом стоит его новоиспеченная жена. Да, Ксенин не позавидуешь...



СОЦСЕТИ

Проект сблизил по-настоящему

Звезды реалити «Дом-2» Майя Донцова и Дан Подлецкий в конце апреля даже успели расписаться! Пара помолвлена с 2025 года. Интерес в сети вызвал их наряд на церемонии бракосочетания. Майя пришла в коротком красном платье, чулках и алых перчатках. Подлецкий оделся в огромный бесформенный белый пиджак.

НА ЦЕРЕМОНИЮ БРАКОСОЧЕТАНИЯ НЕВЕСТА НАДЕЛА КРАСНЫЕ ЧУЛКИ

Подготовили **ЕЛЕНА ОСИПОВА, ДАРЬЯ РОСТОВА** vecher@vm.ru

Секрет королевской осанки

Чем могут быть полезны занятия по пилатесу

Второго мая спортсмены отметят День пилатеса. «Вечерка» пообщалась с фитнес-тренером, инструктором по пилатесу Светланой Федотиковой и узнала, что же это за модная активность и для чего она нужна.

В социальных сетях пилатес часто показывают как спортивное направление для атлетичных девушек, которые готовы тренироваться, пока с них не сойдет семь потов. Особенно это заметно в постах зарубежных модных инфлюенсеров. Так, даже появился термин «пилатес-герл» — собирательный образ «идеальной» девушки с то-

Фитнес-тренер и инструктор по пилатесу Светлана Федотикова показывает упражнение на укрепление плечевого пояса и мышц кора

ченной фигурой в модном спортивном комбинезоне, обязательно с термокружкой в руках. Изначально пилатес был активностью, помогающей военным, а потом уже и атлетам восстанавливаться после травм. И разработал его спортсмен Джозеф Пилатес.

— Основная идея пилатеса — тотальный контроль всего тела в момент выполнения того или иного упражнения, а также плавное растяжение и укрепление мышц, —

объясняет Светлана Федотикова. — В России же пилатес появился в конце 1990-х — начале нулевых. Изначально он был доступен только спортсменам и танцовщикам, так как использовался исключительно в реабилитации. В виде коммерческих классов для широких масс пилатес появился сначала в Москве и Санкт-Петербурге примерно в 2010 году. Проводили такие занятия тренеры, получившие образование за границей.

В современной интерпретации занятий акцент делается на мышцы кора: брюшной пресс,

поясницу, спину, ягодицы и верхние отделы бедер.

— В этих зонах и скапливается нежелательный жир. Однако пилатес как единственный вид тренировок не подойдет для «сушки» и подкачки тела. Тут нужен комплексный подход, — добавила фитнес-тренер.

К слову, в сети есть ролики, на которых хрупкие на вид «пилатес-герл» предлагают это занятие матерым качкам-спортсменам — и те не справляются! Или справля-

ность мышечного аппарата. Но такие атлеты забывают о необходимости проработки глубоких слоев мышечной ткани! Пилатес же включает в себя упражнения на подкачку именно этих глубоких мышц и элементы растяжки. Все это и вызывает сложности у «качков», — объясняет тренер.

А еще пилатес у многих ассоциируется с реформером.

С БЮДЖЕТНЫМ ТРЕНАЖЕРОМ ЛЕГКО РАЗНООБРАЗИТЬ ЗАНЯТИЯ

ются, но с очень большим трудом... Почему же так происходит?

— Все потому, что спортсмены часто повторяют одинаковые упражнения, совершенствуя одни и те же группы поверхностных мышц. Конечно, это дает им возмож-

Так называется тренажер в виде платформы (кареетки) на колесиках с системой пружин, ремней и петель. На нем можно выполнять самые разные упражнения — от растяжки до планки.

— Реформер — установка, также придуманная Йозефом Пилатесом в 1920-х годах для расширения ассортимента упражнений. С его помощью можно укрепить мышцы-стабилизаторы, убрать нагрузку с определенного отдела тела, чтобы качественно сосредоточиться на мышцах

80

миллионов человек в России от трех до 79 лет систематически занимаются спортом или физкультурой.

кора, — дополнила Светлана Федотикова.

Производители реформеров предлагают множество бюджетных и мобильных вариантов для домашнего использования стоимостью от 8 до 20 тысяч рублей. Дорогая модель может обойтись и в 140 тысяч рублей.

— Главное, чтобы компания, выпускающая реформер, имела необходимые документы. Тогда его можно рассмотреть к покупке, — дополнила Светлана Федотикова.

При этом начинать занятия на реформере без тренера нельзя. Иначе велик риск себе навредить.

— Для достижения очерченных форм тела недостаточно просто занятий пилатесом. В строительстве мышц важны следующие факторы: сон, питание, аэробные нагрузки, отдых от тренировок, — заключила эксперт. Так что обрести модельную фигуру только при помощи пилатеса, к сожалению, не получится. Впрочем, такое занятие может быть полезно для людей, ведущих малоподвижный образ жизни: оно поможет мягко размять тело после, например, 8-часового рабочего дня, статично проведенного на офисном стуле.



Личный архив

ВЫПОЛНЯЕМ УПРАЖНЕНИЯ ДОМА

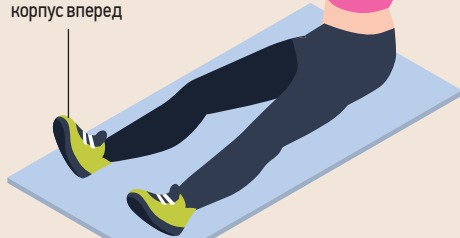


Пила

Ноги прямые, руки на ширине плеч. Поверните корпус влево и наклонитесь, постарайтесь дотянуться мизинца левой ноги

Скручивание

Лягте на спину, ноги прямые, руки вытянуты за голову параллельно полу. На выдохе напрягите живот и начинайте скручиваться вверх: сначала отрываете от пола шею и плечи, затем позвонок за позвонком поднимайте весь корпус вперед



Сотня

Лягте на спину, ноги согните в коленях под 90 градусов (голена параллельно полу). Поднимите голову и плечи, вытяните руки вдоль тела. Начните пружинисто бить ладонями по воздуху вверх-вниз. Дышите: 5 ударов на вдох, 5 — на выдох. Повторите 10 циклов (всего 100 ударов)

Ракушка

Ноги согнуты, голова лежит на вытянутой нижней руке. На выдохе, не отрывая пяток друг от друга, поднимите верхнее колено вверх. На вдохе опустите колено



Мостик

Лягте на спину, согните ноги в коленях, стопы на ширине таза, руки вдоль тела. На выдохе поднимите таз вверх, создавая прямую линию от плеч до коленей. На вдохе опустите таз обратно на пол



Подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы знакомим читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.



КСТАТИ,

при трудоустройстве женщинам необязательно раскрывать работодателю личную информацию, например о планах на замужество или рождение детей. В случае необоснованного отказа при трудоустройстве можно обратиться в суд.

16 ноября 1971 года. Художник Сальвадор Дали с супругой и музой Галой во время выставки сюрреализма в Париже

14

процентов россиян, согласно опросу портала по поиску работы, готовы работать в майские праздники.

Ищу музу загадочную, недоступную

Вакансия музы появилась на одном из российских рекрутинговых сервисов. Работодатель-музыкант готов платить до 100 тысяч рублей в месяц.

Работа в Москве > Вакансии > Искусство, культура, развлечения > Кино, мультипликация

Муза
до 100 000 Р/месяц

Опыт не нужен Доступно студентам

Москва

Показать на карте

Тип занятости: полная занятость, частичная занятость, совместительство, возможно временное оформление

График работы: гибкий график

Формат работы: гибрид

Опыт работы не требуется

Любопытно и забавно, что в описании даже такой вроде бы нестандартной позиции можно указать наличие опыта, график работы, формат занятости

Среди требований в вакансии указаны хорошее чувство юмора, а также способность быть одновременно свободной, понятной и немного недоступной. Среди необычных задач — написание милых утренних сообщений, вдохновение на создание новых песен, странные романтические поступки и исчезновение без объяснений. Корреспондент «Вечерней Москвы» узнала у юриста Елены Рудаковой, можно ли

заклучить трудовой договор на такую вакансию. По словам эксперта, трудовой договор можно составить только с человеком, владеющим определенной профессией, к которым муза не относится. — Такие специальности находятся в реестре — «ОК 016–2025. Общероссийский классификатор профессий

рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов». Люди, которые ими владеют, имеют дипломы о соответствующем образовании. С музой заключить трудовой договор нельзя, — сказала Елена Рудакова. Юрист добавила, что при найме сотрудника на подобную «позицию» можно заключить с ним договор на

оказание услуг. Ведь музой может называться, например, и ассистент музыканта в студии, и его личная помощница. В данном случае важно, чтобы по факту получения дохода был составлен соответствующий отчет. — Заказчик и подрядчик, то есть муза, могут заключить договор на оказание услуг. Главное — это отчитаться о получении дохода и составить по итогу оказания услуги акты, — добавила Елена Рудакова.

АНАСТАСИЯ ХАРЛАМОВА
vecher@vm.ru

ПРОВЕРКА ТRENDA

Нарциссы любят дорогие тачки

Москвички начали брать через каршеринг мерседесы, чтобы произвести впечатление на первом свидании и казаться успешнее.

Такую историю опубликовал молодой человек-блогер. В видео он признается, что едет на свидание с обещанной дамой. В том же ролике он садится к девушке в мерседес и уточняет, ее ли это машина. Эффектная дама за рулем отмечает, что авто принадлежит ей. Только потом автор ролика обращает внимание на телефон спутницы и замечает, что машина арендована в каршеринге. Конечно, ситуация комичная. Только вот в ее правдивости стоит усомниться: уж очень нарочито парень снимает себя и девушку, которую видит якобы в первый раз. Неужели так ведет себя человек на первом свидании? Вероятнее

всего, видео было снято для просмотров и комментариев. Впрочем, даже если дамы сегодня и пытаются поднять значимость при помощи арендованного авто, это может быть признаком нарциссизма, отмечает психолог частной практики Милада Ляпина. К слову, это касается не только девушек, но и парней. Они также грешат попытками казаться лучше, богаче. — Человек, использующий дорогие авто, брендовую одежду или аксессуары для самодовольствия, просто «играет в образ», зачастую без внутреннего содержания. Он хочет казаться, а не быть. И это признак нарциссизма. На самом деле такие люди несчастны, чувствуют свою ничтожность и пытаются ее компенсировать, — заключила эксперт.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru



На видео парень встречается с девушкой в дорогой иномарке, но авто арендовано, чтобы пустить пыль в глаза

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

Prodex ФИРМЕННЫЕ магазины товаров для здоровья PRODEX в вашем городе:

НАШИ АДРЕСА:

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР аппарата под ваши запросы
БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв аппаратов
СКИДКИ и ПОДАРКИ пенсионерам
ДЕЙСТВЕННОСТЬ аппаратов подтверждена
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД к решению ваших проблем

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ **МОСКВА**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.04.2026 по 28.05.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СРЕДИ ЗАДАЧ: НАПИСАНИЕ МИЛЫХ СООБЩЕНИЙ, СТРАННЫЕ РОМАНТИЧЕСКИЕ ПОСТУПКИ

ЗДОРОВЬЕ

Защитим верного друга от опасной болезни



Москвичка Екатерина Майер гуляет со своим питомцем, русским спаниелем Юкки, на собачьей площадке в Теплом Стане. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

В Москве собираются открыть более 1,2 тысячи временных пунктов бесплатной вакцинации животных от бешенства. Об этом сообщил председатель столичного комитета ветеринарии Алексей Сауткин.

Прививки от бешенства — история не одноразовая, а ежегодная. Хозяева питомцев регулярно возвращаются к одним и тем же вопросам. Например, в какую клинику обратиться? Или как попасть к хорошему врачу и не переплатить? С решением как раз помогут подобные площадки для вакцинации. Там можно будет проконсультироваться с ведущим специалистом. Важно, что с наступлением лета число таких точек будет увеличиваться.

По словам Алексея Сауткина, уже в мае дополнительные пункты начнут работать в разных районах города, в том числе вблизи популярных зон выгула животных, парков и скверов. Такой формат позволит владельцам привить своих питомцев без лишних затрат времени и необходимости посещения стационарных клиник.

В комитете ветеринарии отметили, что временные пункты уже открылись в разных районах города. Спрос на бесплатную прививку остается стабильно высоким. При этом бесплатная вакцинация доступна и в государственных ветеринарных клиниках, поэтому если владельцы уже привыкли посещать «своего» док-

тора, то обследование и прививку можно получить и там.

Специалисты рекомендуют записываться на прием заранее через городской портал, чтобы избежать очередей — там можно выбрать удобное время для визита. Ветеринары отмечают, что на сегодняшний день бешенство остается одним из наиболее опасных инфекционных заболеваний. Единственная надежная мера профилактики — своевременная вакцинация. В первую очередь такие прививки необходимы собакам и кошкам, просто потому что они чаще гуляют на улице. Но если у вас есть другие питомцы, которых вы регулярно выгуливаете, то и их надо привить.

Алексей Сауткин также отметил, что такая масштабная программа вакцинации направлена не только на защиту домашних питомцев, но и на снижение рисков для жителей города в целом.

Горожанам рекомендуют не пренебрегать прививкой, особенно в период активных прогулок. Болезнь передается через укус, и ее признаки не всегда легко заметить вначале. После попадания в организм вирус поражает нервную систему. Сначала признаки могут выглядеть, как обычное недомогание — пес становится тревожным или вялым. Если вовремя не обратиться к врачу, то исход может быть летальным.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

Барсик чует аромат пачули

Диффузоры могут быть причиной астмы у питомцев

В клиники все чаще поступают животные с симптомами астмы. Ветеринар Михаил Шеляков рассказал, что лечить кошек приходится так же, как и людей.

Одной из возможных причин заболевания становятся ароматические диффузоры и освежители воздуха, которые владельцы питомцев активно используют в быту. — Компоненты с выраженными запахами, в том числе цитрусовыми, безопасны только для людей и могут быть сильными аллергена-

ми для животных, — отметил Михаил Шеляков.

По его словам, особенно чувствительны к таким факторам кошки, потому что их дыхательная система реагирует на мельчайшие частицы в воздухе. Содержание в нем таких опасных веществ действительно способно провоцировать аллергическую реакцию и воспаление бронхов.

— Конечно, в первую очередь я рекомендую внимательно относиться к качеству воздуха в помещении, избегать чрезмерного использования ароматизаторов и при первых признаках одышки или частого кашля у животного обратиться к ветеринару, — дополнил специалист.

При этом как таковой астмы врачи не выделяют, потому что для того, чтобы ее

диагностировать у человека, необходимо пройти тест, для которого используют специальный медицинский прибор, измеряющий максимальную скорость выдоха. Кошка дуть в него, понятно, не будет. Поэтому ветеринары выделяют только синдром.

Кроме астмы есть другие заболевания с подобными симптомами.

— Помимо ароматических диффузоров я хочу выделить еще один негативный фактор — курение. Если раньше люди курили обычные сигареты и выходили на балкон, то с появлением электронных сигарет и курительных смесей они изменили свои привычки. Все чаще курят дома, не выходя из квартиры, — подчеркнул Михаил Шеляков.

От этого страдают не только сами люди, но и питомцы.

НЕ НАДО ПЫТАТЬСЯ ВЫЛЕЧИТЬ КОШКУ СВОИМИ СИЛАМИ

Москвичка Светлана Кузина с кошкой Бьянкой. **ФОТО:** ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

СПРАВКА

Астма — это хроническое заболевание дыхательных путей, при котором у животного возникают приступы одышки, хрипов. При этом болезнь сложно выявить, и она носит аллергический характер. Иногда астма может быть связана с загрязнением городской среды выхлопными газами от машин.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ КУКЛАЧЕВ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА КОШЕК



Кошки — очень нежные существа. Все болезни им передаются

воздушно-капельным путем, и если заразилась одна особь, то, вероятно, заразится и другая, если они живут вместе в одном доме. Поэтому в первую очередь необходимо изолировать питомца от других и показать его ветеринару. То, что кошки лечат как людей, не новость. Многие лекарства, например от отравления, подходят и для животных, и для людей.

Также на здоровье кошек влияет использование рядом с ними других распылителей — дезодорантов и парфюмерии.

— Есть и сезонные заболевания, например цветение. Также такую реакцию может вызывать ремонт дома, — добавил специалист.

Самолечением заниматься ни в коем случае не стоит, и при первых симптомах надо немедленно обратиться к врачу, чтобы он определил причину заболевания.

— Лечение у животных проходит так же, как у людей, но с некоторыми особенностями. Ясно, что мы не можем дать им ингалятор, поэтому их лечат специальными имплантатами, которые создают воздушно-паровую смесь. Единственное — кошки и другие питомцы могут пугаться такой шипучей смеси, лечение не всегда для питомца приятное, — дополнил Шеляков.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
T.EREMENKO@VM.RU



Весна напоминает, что лето все ближе. Но пока природа сплетает грустные мысли с радостными, а разочарования с надеждой. И сложно предсказать, какое из этих чувств окажется более сильным. Обозреватель «ВМ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть новое кино, дающее пищу для размышлений и открывающее неожиданные страницы в окружающем мире.

Материнская душа

Актриса Анна Панкратова в фильме «Кукла» сыграла Надежду, а актер Егор Бероев — ее отца

Сегодня на экраны выходит полнометражный фильм «Кукла» — это режиссерский дебют Егора Бероева.

Сюжет рассказывает о девушке Наде, которая в юности совершила ошибку, из-за чего оказалась за решеткой. Освободившись от тюремного заключения, женщина возвращается домой и начинает поиски своего ребенка, которого родила в неволе. В основе истории лежит опыт Егора Бероева: его тронула судьба девочек, воспитывающихся в монастырском приюте. А оказались они там потому, что были рождены в местах лишения свободы. Эта лента стала личным высказыванием известного актера, который сам написал сценарий, срежиссировал картину и исполнил в ней роль отца главной героини. По его словам, он снимал кино согласно собственным представлениям о том, каким оно должно быть от и до.



Главную роль доверил студентке Московского хореографического колледжа Ледях Анне Панкратовой. Девушка, готовясь к роли, посещала СИЗО, общалась

лым и полным сочувствия. В нем история юношеской любви Нади и ее молодого человека (Данила Краснов) полна ярких красок: поле подсолнухов и солнце у го-

при этом очевидно оставляя шрам на душе героини, которая возвращается в привычную реальность человеком надломленным, лишившимся опоры и ориентиров. Словно на свет маяка, на стремление вернуть себе дочь.

В этом бурном и подзабытом мире девушку поддерживает новый знакомый, полицейский Андрей (Никита Тезин). Тот, кому она, казалось бы, меньше всего могла бы доверять, становится учителем, духовным

наставником, помогает заново открываться и видеть в мире хорошее. Кроме главных героев зритель встретит их детей, которые ждут своих мам, любят их, несмотря ни на что, и готовы простить им все, лишь бы те были рядом. А также суровых работников органов опеки, которые насмотрелись на людей настолько, что им нелегко поверить в чистые намерения родителей. В «Кукле» лиричность и трагичность, доброта и черствость крепко спаяны, но после просмотра остается чувство надежды.

НЕСМОТЯ НА ДОВОЛЬНО ТЯЖЕЛУЮ ТЕМАТИКУ, ФИЛЬМ ВЫШЕЛ СВЕТЛЫМ

с заключенными, в том числе с теми, кто родил там ребенка, читала книги о тюремной жизни. Несмотря на тяжелую тематику, фильм получился свет-

лым и высоким каблучки, светлые выющиеся волосы и пронзительные глаза... Жизнь в заключении проскальзывает незаметно,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕГОР БЕРОЕВ
РЕЖИССЕР, СЦЕНАРИСТ,
АКТЕР



Для меня с самого начала было принципиально важно

сделать фильм светлым. Вложить в него более чистый смысл. Я не хотел ни клюквы, ни чернухи, но при этом нельзя было и наврать — исказить ту реальность, которую я видел своими глазами.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму квартиру, комнату на ваших условиях. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму квартиру Т. 8 (933) 747-08-92

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

● Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Работа и образование

● Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

РАЗДАЧА ГАЗЕТ
по 1 000 руб за первые 10 смен
Оплата 800 рублей за смену с 11 смен.
График работы 5/2 в утренние часы.
8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**
Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана
● Куплю: Книги, Фарфор, Живопись, Фото. Олег. Т. 8 (968) 525-34-12

На правах рекламы

- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

● Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Телефон
рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

ПОГОДА

Зима, уходи!

Прогнозом погоды поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

В первые майские праздничные дни ожидается потепление. Осадков не будет. — Ожидается высокое атмосферное давление, также будет преобладать северо-восточный ветер. В пятницу, 1 мая, в ночные часы 0... +2, местами до -1, дневная температура +7... +9, без существенных осадков.

2 и 3 мая будет переменная облачность без осадков, — рассказала метеоролог. В ночь на 2 мая прохладно: 0... +2. 3 мая ситуация лучше — около +5 градусов в ночные часы. Днем в субботу около +13, а в воскресенье температура будет +17... +18 градусов. И уже 4 мая дневная температура приблизится к отметке +20. Общий фон температуры воздуха вернется к климатической норме.


ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



14 апреля. Москвичка Юлия Китавцева с собакой по кличке Милиса. Фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

СКАНВОРД

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru



НАВЯЗЧИВАЯ РЕКЛАМА	«ОДНОГО ПОЛЯ» МАФИОЗИ				АРМЯНСКИЕ ГОЛУБЦЫ	СМОТРИТЕ ФОТО
КИНО-АКТЕР ... ТКАЧЕНКО	ГОЛОВОЛМКА ИЗ КУСОЧКОВ				ВЗРОСЛЫЕ КАНИКУЛЫ	КАКОМУ СТИЛЮ СЛУЖИЛ РУССКИЙ ЗОДЧИЙ ВАСИЛИЙ БАЖЕНОВ?
ВАТНЫЙ ШАРИК	МЕНЮ ИЗ ЦЕН И УСЛУГ			«ХОБОТ ПУШКИ»	НАЦИОНАЛЬНОСТЬ ДОН ЖУАНА	КАКОЙ СТИЛЬ ПЛАВАНИЯ ПРЕКРАСНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ «АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ»?
КАКОМУ ГЕТМАНУ ПЕТР ВЕЛИКИЙ ХОТЕЛ ВРУЧИТЬ «АНТИОРДЕН ИУДЫ»?	«ЛУЧШИЙ ГИД» ПО ПОДЗЕМЕЛЬЯМ	ПЧЕЛИНЫЙ ПРИЮТ	МЕЛОЧЬ ДРЕВЕСНАЯ			
ПАФОСНЫЙ ФАКЕЛ	«КОРОНКА» ЯПОНСКОГО РЕСТОРАНА			«КРОТКИЙ ...» У ТИХОНИ	ОСТРОКОНЕЧНАЯ	ХОЗЯЕВА КОЛЕНЕЙ
ОТПРЫСК У ОТПРЫСКОВ	КОГО ХВАТИЛ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП ОТ СЪЕМОК С МЭРИЛИН МОНРО?					
	ПОМОЩНИК ПРИ ГЛАЖКЕ	«МЕЛОДИЯ» СИРЕНЬ				
«КАДРОВАЯ НАДПИСЬ»			ЭНЕРГИЧНОСТЬ СЮЖЕТА		ЯПОНСКАЯ СТОРОНА СВЕТА	БОГ С ИМЕННОЙ ПЛАНЕТОЙ
	КОГО СЫГРАЛ СЕРГЕЙ БОНДАРЧУК В ФИЛЬМЕ «ДЯДЯ ВАНЯ» У АНДРЕЯ МИХАЛКОВА-КОНЧАЛОВСКОГО?					ВЫИГРЫШНЫЙ НОЛЬ
ПАРТИЙНАЯ ЕДИНИЦА	ЧТО С БОЕМ ДОБЫВАЮТ?			РАТЬ ПРИ ХАНЕ		

ОТВЕТЫ

Погода: Татьяна Позднякова. Фото: Пелагия Замятина. Ответы: Олег Васильев.

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Плюс еще одна буква к алфавиту...

Сегодня в нашей почте — необычное письмо. Его автор предлагает ввести в наш язык еще одну букву...

Здравствуй, меня зовут Аркадий. Почитал я про вашу битву за чистоту русского языка, и у меня возникло встречное предложение. В связи с тем, что русский язык давно уже стал языком международного общения, а в том же Израиле де-факто нет своего собственного языка (арабы принципиально не понимают иврит, евреи не желают говорить на арабском, а большая часть не знает иврит вообще), предлагаю для удобства жителей этой маленькой русскоязычной страны дополнить русский язык 34-й буквой. А что? Кофе у нас уже узаконено. Поехали дальше! Важно: ничего принципиально менять не требуется. Затрат — ноль. Идея у меня такая: я предлагаю использовать для обозначения грассирующего звука «эр» латинскую букву g. Пример:

«Молодой человек... Мы, гусские, не обманываем друг-дуга!» — произносим «эр» как «гы» и сразу же сухой текст оживает, расцветает, наполняясь вторым смыслом.

С уважением,
Аркадий Глазырин-Уральский

Спасибо, Аркадий, забавное и неожиданное предложение. Конечно, такие новации не в нашей компетенции, и мы, честно говоря, не считаем, что нашу кириллицу нужно разбавлять латиницей, но обещаем ваше забавное предложение донести до лингвистов, которые обсуждают проблемы русского языка в программе «Московский словарь» на сетевом вещании «Вечерней Москвы». Спасибо вам!

Здравствуй, меня тоже волнует проблема чистоты русского языка. Высылаю вам свою подборку: 1. Часто с экрана слышу «пятиста», «трехста» и т.п. рублей



29 октября 1929 года. Поэт Владимир Маяковский читает пьесу «Баня» по радио. В этой сатирической пьесе «с цирком и фейерверком» он высмеивал в том числе и пустословие

(километров, штук). А мне всегда казалось «пятисот...»; 2. Цитата из песни Юрия Шапунова: «... а мы с Наташкой по двору идем и нет нам дела больше ни о чем...» Ну вообще-то «ни до чего...», хотя это не вписывается в рифму. Хотя в этой песне понятие рифмы — условное (носу — двору, глядят — забияк)...;

3. Цитата из песни Игоря Николаева: «... и за любовь последнюю я поднимаю тост...» Тост — это поздравительная либо какая-то иная речь, ее нельзя поднять; 4. Цитата из Султана Хажироко и Мурата Тхагелетова: «... с гаражу угнав папину «Победу»...» Такой вариант возможен, если папа держал машину на крыше гаража;

5. Цитата из Максима Леонидова «... от Питера до Москвы вези меня тепловоз...» Как его занесло на электрифицированную дорогу, на которой тепловозов отродясь не было, непонятно;
6. Ну и о классиках наших. Владимир Маяковский тоже отличился: «... если ты порвал подряд книжицу и мячик...» А если не подряд, вроде получается не плоховатый мальчик? Кстати, порвать мячик по плечу далеко не каждому взрослому мужчине. Если будет еще что-то интересное, обязательно напишу.
С уважением, ваш читатель Александр Абузин

Спасибо, Александр. Но давайте по порядку. Числительное «пятьсот» склоняется так: Им. падеж — пятьсот. Род. падеж — пятисот. Дат. падеж — пятистам. Вин. падеж — пятьсот. Твор. падеж — пятьюстами. Предл. падеж — о пятистах. Так что вы правы: никаких «пятиста», только «пятистот». Что касается цитат из песен, то примерам некорректного использования в них русского языка мы можем посвятить хоть всю газету. Это вы еще почти безобидные варианты приводите... Но что тут скажешь? С тостом все не так однозначно. Это длинная исто-

рия. «Словарь трудностей русского языка» утверждает, что у слова «тост» сейчас одно из значений — стакан (бокал, стопка), наполненный алкогольным напитком, выпиваемым в знак доброго расположения к кому-нибудь. А это означает, что его можно поднять. Поэтому фраза «поднять тост» соответствует нормам литературного языка! Ну а насчет «порвать мячик»... Да, непростое это дело. Хотя на Руси они были разными. Крестьянские дети XIX века, например, играли легкими мячиками из бересты или тяжелыми мячами, которые делали из туго свернутых тряпок. А в подмосковном Хотьковском девичьем монастыре шили мячики из мягких подушечек, а внутрь вкладывали камушки в бересте — получался и мячик, и погремушка. Может быть, Владимир Владимирович имел в виду подобные мячи...

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем с пометкой «Опорный пункт»
VECHER@VM.RU