



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

X5 20 лет



Подробнее
на сайте

ОТЛИЧНЫЕ
ДНИ X5

Выиграйте 1 000 000 ₽



Покупайте готовую еду
в мае в «Перекрёстке»
и «Пятёрочке»,
оплачивайте
картой Апельсин



РЕКЛАМА

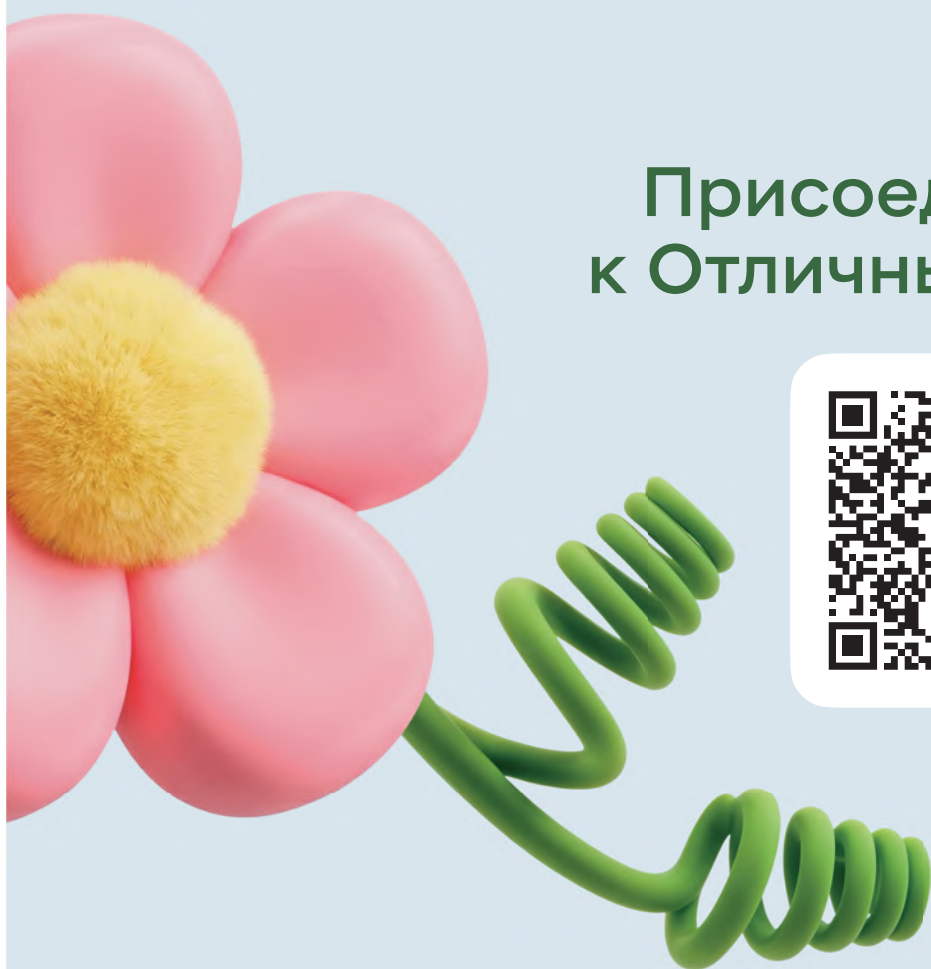
Организатор акции: ПАО «Корпоративный центр ИКС 5», ОГРН 1247700463911. Общие сроки проведения акции: с 01.05.2026 по 07.07.2026 (включая выдачу призов). Период совершения покупок товаров категории «Готовая еда» с применением карты «X5 Клуба» в магазинах «Пятёрочка», «Перекрёсток» и/или при доставке через мобильное приложение «Пятёрочка»/«Перекрёсток». Доставка продуктов и регистрации на сайте акции: с 01.05.2026 по 31.05.2026. Для участия в розыгрыше призов у Участника должна быть активирована Карта «Апельсин» (Апельсиновая карта)*. Апельсиновая карта – дебетовая карта АО «Альфа-Банк», ОГРН 1027700067328, лицензия ЦБ РФ № 1326. Количество призов ограничено. Подробности об организаторе акции, правилах проведения, полном перечне продукции категории «Готовая еда», участвующей в акции, а также об оформлении карты, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения размещены на сайте <https://x5club.ru/x5days>. Подробнее об условиях Сервиса «Апельсин» – на сайте <https://myapelsin.ru/>

ОТЛИЧНЫЕ 20 лет

**1-31
мая**

Время подарков и ярких впечатлений в честь 20-летия X5!
Отмечайте юбилей вместе с нами – вас ждут скидки,
розыгрыши и шанс выиграть 1 миллион рублей

Присоединяйтесь
к Отличным дням X5!





ТЕНДЕНЦИЯ

14

Жителям столицы предлагают шашлычные туры: что это такое?



СТИЛЬ

8

Короли бала: собираем модный образ выпускника



НУ И НУ

15

Легендарные духи «Шанель № 5» создавал москвич

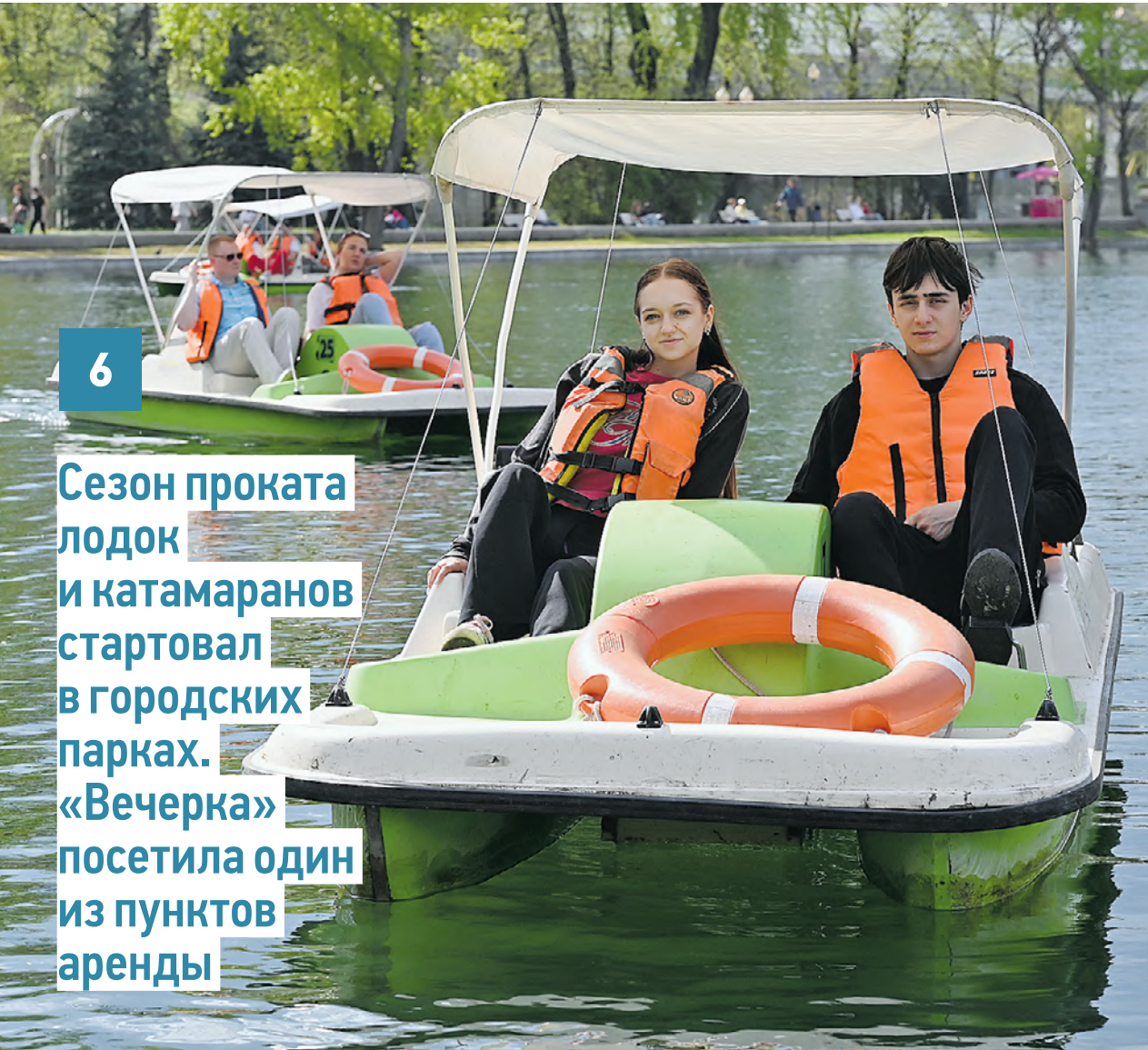


ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, вторник, 5 мая 2026 года, № 13 (30321)

Капитан, улыбнитесь!



6

Сезон проката лодок и катамаранов стартовал в городских парках. «Вечерка» посетила один из пунктов аренды

4 мая. Московские студенты Алена Сбитнева и Вячеслав Арутюнов плавают на арендованном катамаране в Парке Горького. фото: МАРИЯ ХАПЦОВА

ТОЛЬКО У НАС

БУДЕМ ЖИТЬ ДО 150 ЛЕТ

7 Сегодня российские ученые из Института биологии старения создают препарат для блокировки возрастных изменений. А через сотню лет параметры организма можно будет настроить по своему желанию. «ВМ» представила, как будут обустроены такие лаборатории.



ВРЕМЯ ПИК

МЕТРО ПРОДОЛЖАЕТ ОБНОВЛЯТЬСЯ

4



ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Финальный участок Московского скоростного диаметра на юге столицы закончим уже в этом году. МСД уверенно входит в топ-3 наиболее востребованных московских дорог. Последний участок обеспечит спрямление трассы на юге города. За счет этого ликвидируется перепробег до 2 км и сократится время в пути в среднем на 7 минут. Это улучшит транспортное обслуживание около 700 тысяч жителей из шести районов города и сделает поездки по МСД удобнее и быстрее для всех горожан.

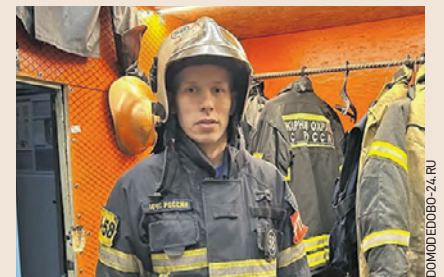
Школьники помнят героев

5 Сегодня в московских школах и колледжах работают патриотические клубы, которые посещают 36 тысяч ребят. Корреспондент «Вечерней Москвы» пообщалась с участниками поисковых отрядов и узнала подробности.

ДАТА

ОГНЕННЫЙ ТЕМПЕРАМЕНТ

11 Вчера в мире отметили Международный день пожарных. Среди столичных спасателей есть настоящие звезды, которые делятся своими историями в социальных сетях и удивляют подписчиков эффектными фото. «Вечерняя Москва» пообщалась с героями интернета.



Спасатель Александр Таратынов из 58-й пожарно-спасательной части

ПОГОДА



Завтрашний день вновь порадует москвичей теплой погодой. Однако в некоторых районах столицы могут пройти небольшие дожди. В конце недели температура немного снизится, будут идти дожди.



Замоскворецкая, встречай вагоны

Сергей Собянин рассказал о преимуществах составов серии «Москва-2026»

Московский метрополитен принял еще 96 вагонов серии «Москва-2026». Вчера о пополнении подвижного состава сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Глава города в своем канале в мессенджере «МАКС» сообщил, что в парке Замоскворецкой линии теперь 144 вагона «Москва-2026». Он отметил, что это самые лучшие и технологичные в мире метро-

поезда, которые производят в России. — В сравнении с вагонами типа «Номерной», которые до начала обновления полностью составляли парк Замоскворецкой линии, вместимость одного состава увеличена примерно на 10 процентов, а двери стали шире на 32 процента, — поделился деталями Сергей Собянин.

В поездах этой серии также обновлен блок связи «пассажир — машинист», между сиденьями убраны метал-

лические стыки, увеличена площадь остекления на поручнях входной группы, изменен вид камеры заднего вида и фар на голове состава — теперь это единая световая лента.

скается к перевозке пассажиров, — подчеркнул глава города, добавив, что это одно из строгих требований к безопасности в мире. Сергей Собянин напомнил, что в целом с 2010 года до-

ПЕРЕД ТЕМ КАК ВОЗИТЬ ПАССАЖИРОВ, ПОЕЗД ДОЛЖЕН ПРОЙТИ НЕ МЕНЬШЕ 300 КИЛОМЕТРОВ БЕЗ ЗАМЕЧАНИЙ

— Салоны оснащены разъемами USB и Type-C для зарядки, информационными экранами, удобной наддверной навигацией и адаптивной подсветкой в зависимости от времени суток, — добавил мэр столицы.

Все вагоны, перед тем как выйти на линию с пассажирами, тщательно проверяются и проходят обкатку.

— Каждый поезд должен пройти не меньше 300 километров без замечаний — только после этого он допу-

скается к перевозке пассажиров, — подчеркнул глава города, добавив, что это одно из строгих требований к безопасности в мире. Сергей Собянин напомнил, что в целом с 2010 года до-

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

СПОРТ

Бегом через весь центр столицы

В Москве 16 мая состоится 90-я эстафета по Садовому кольцу.

Старт запланирован на 8:00. Участников ждут две дисциплины: индивидуальный забег на 15 километров и командная эстафета. Маршрут пройдет по окружности Садового кольца.

Бегуны начнут путь у здания РИА «Новости» на Зубовском бульваре, а фини-

шируют на Крымском Валу у Парка Горького.

На трассе будут организованы пункты с водой и питанием.

Принять участие могут все желающие старше 18 лет.

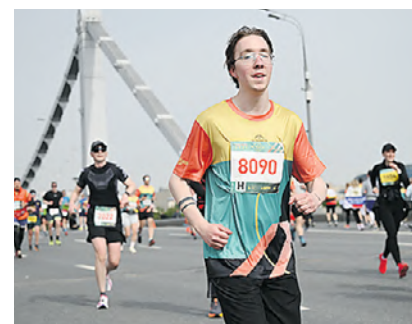
Наблюдать за соревнованиями и болеть за спортсменом можно будет в любой точке маршрута.

Мероприятие проводится при поддержке Департамента спорта города Москвы.

Возрождение эстафеты после продолжительного перерыва произошло в мае прошлого года.

Традиция ведет отсчет со 2 мая 1922 года, когда состоялся первый забег.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



17 мая 2025 года. Корреспондент «ВМ» Арсений Козырев принял участие в забеге «Садовое кольцо». ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

СЕЗОН

Приготовят свежие морепродукты за 20 минут

На рыбных рынках «Москва — на волне» официально стартовал гриль-сезон.

На площадке в районе Косино-Ухтомский запущена специальная акция со скидкой на рыбу и морепродукты.

Широкий ассортимент продукции из разных уголков России на любой вкус, от Карелии до Камчатки, дополняется надежной системой контроля качества. К особому сервису относятся услуги повара. Достаточно выбрать продукт, и ваше блюдо приготовят прямо на

16 марта. Старший кассир Светлана Кудрицкая. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

рынке за 20–30 минут. Это отличный способ попробовать свежую рыбу с гриля без домашних хлопот.

Рыбные рынки «Москва — на волне» работают в районах Косино-Ухтомский с ноября 2023 года и Митино с сентября 2024 года.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Перегон между станциями метро «Рублево-Архангельское» и «Новорижская» пройден наполовину. Проходку тоннелей ведут шестиметровые тоннельно-проходческие механизированные комплексы (ТТМК) «София» и «Александра». Протяженность новой ветки превысит 27 километров. В ее составе появится 12 станций с пересадками на МЦК, Солнцеvскую, Филевскую, Арбатско-Покровскую и Большую кольцевую линии.

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 04.05.2026, 22:00. Дата выхода в свет 05.05.2026, № 13 (30321).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

Героев уважать учат в школе

Как работают поисковые отряды на базе столичных образовательных учреждений

Сегодня в московских школах и колледжах работают патриотические клубы, которые посещают 36 тысяч ребят. Вчера «ВМ» пообщалась с участниками поисковых отрядов.



На базе школ и колледжей города действует свыше 30 поисковых отрядов. Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото вверху) рассказал, что их участники выезжают в экспедиции на места сражений, проводят раскопки, устанавливают имена погибших героев и ищут их родственников.

— Будущее страны зависит от сегодняшней молодежи — инициативной, смелой и умеющей работать в команде. Но движение вперед невозможно без памяти о прошлом, — отметил Сергей Собянин в своем блоге.



500

патриотических клубов открыто в московских школах и колледжах. Их посещают 36 тысяч человек.

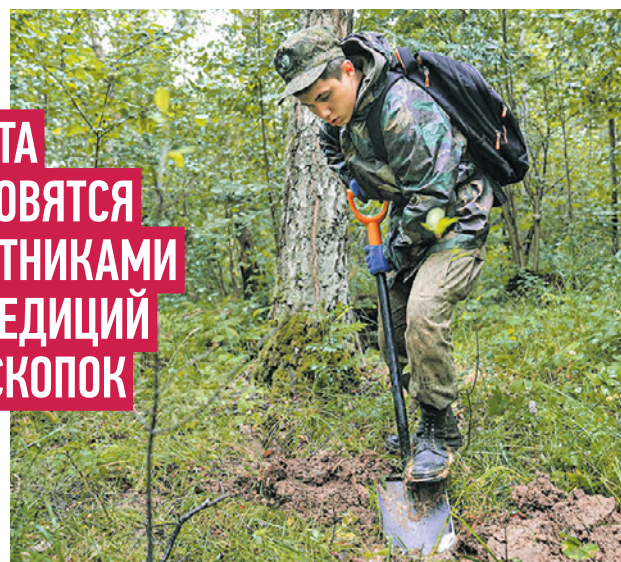
Участники поискового отряда «Дон» школы № 1476 в одной из экспедиций

Виктор Давыдов учится в 10-м классе, участие в деятельности поискового отряда «Дон» школы № 1476 он принимает с 2024 года. — Мне интересна история Великой Отечественной войны и работа поисковых отрядов, поэтому я решил присоединиться к одному из них, — поделился он.

Виктор убежден, что пока не найден последний солдат, война не окончена. Эти слова для него значат многое. Для Виктора именно в этом и заключается смысл поисковой деятельности, проявление истинного патриотизма.

Одна из последних экспедиций проходила во Ржеве. Виктор выезжал туда вместе с наставником, руководителем отряда Павлом Золотаревым. — Я занимался раскопками. Нашел боеприпасы, мины, пулеметную ленту и сапер-

РЕБЯТА СТАНОВЯТСЯ УЧАСТНИКАМИ ЭКСПЕДИЦИЙ И РАСКОПОК



Командир поискового отряда «Пламя» школы № 1788 Кирилл Хайбуллоев во время раскопок

ную лопатку, — рассказал школьник.

Его коллеги по отряду уже разыскали останки более 200 бойцов.

— Мы тщательно готовились к экспедиции. Изучали артефакты, которые можем найти, технику безопасности, — поделился Виктор Давыдов.

Участие в раскопках в течение последних четырех лет принимает командир поискового отряда «Пламя» школы № 1788 Кирилл Хайбуллоев.

— Я хочу внести свой вклад в сохранение памяти о наших предках, — сказал он. Школьник поделился, что испытывает гордость и радость за результаты работы отряда.

— Если мы находим медалионы бойцов, всегда стараемся разыскать родных и сообщить о судьбе героев, — добавил Кирилл Хайбуллоев.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Ребята из клуба «Рубеж» Московского детско-юношеского центра экологии осваивают археологию, топографию и навыки ориентирования. Члены клуба ходят в походы от Смоленска до Мурманска, ухаживают за мемориалами и работают в архивах. Весной 2024 года на одной из высот ребята нашли останки красноармейца Петра Казакова. Благодаря медальону спустя два месяца школьники разыскали семью героя.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Зоопарк радушно встретит «ранних пташек»

Московский зоопарк с 1 мая запустил специальную утреннюю программу бесплатного входа «Ранняя пташка».

Весь последний месяц весны посетители, привыкшие вставать на рассвете, смогут ходить в зоопарк бесплатно. Условие простое: оформить билет и пройти через турникет с 7:30 до 9:00 утра. Предложение действует ежедневно для всех гостей.

Акция работает только через три входа: Главный вход, вход у метро «Баррикадная» (адрес: улица Большая Грузинская, 8, строение 3), а также у Детского зоопарка (Большая Грузинская, 8, строение 43). В другое время или через другие

Москвичи Олег Крюков и Елизавета Наумова у вольера амурского тигра. Фото: Анатолий Цымбалюк



ворота бесплатно попасть не получится.

Весной в зоопарке особенно интересно: после спячки просыпаются медведи и другие звери, у многих животных начинаются брачные игры с трогательными ритуалами. А чуть позже в зоопарке грядет настоящий беби-бум, скоро можно будет увидеть детенышей.

— Мы запускаем эту акцию специально для тех, кто встает рано. Таким образом, у наших посетителей появится отличный шанс увидеть, как преобразуется зоопарк под ласковыми лучами весеннего солнца, когда природа только-толь-

ко пробуждается, посетить наших животных без спешки и суеты, по весьма привлекательным условиям, — рассказала генеральный директор зоопарка Светлана Акулова.

Важно также отметить, если планируете ехать на машине, то необходимо учитывать, что парковка у зоопарка платная ежедневно, кроме праздничных дней. Исключение составят 9 и 11 мая, в эти дни парковка в Москве станет бесплатной, в том числе и на улицах с тарифами 380, 450 и 600 рублей в час.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

В парках столицы открылся сезон водных прогулок. «ВМ» побывала в одном из них и пообщалась с посетителями.

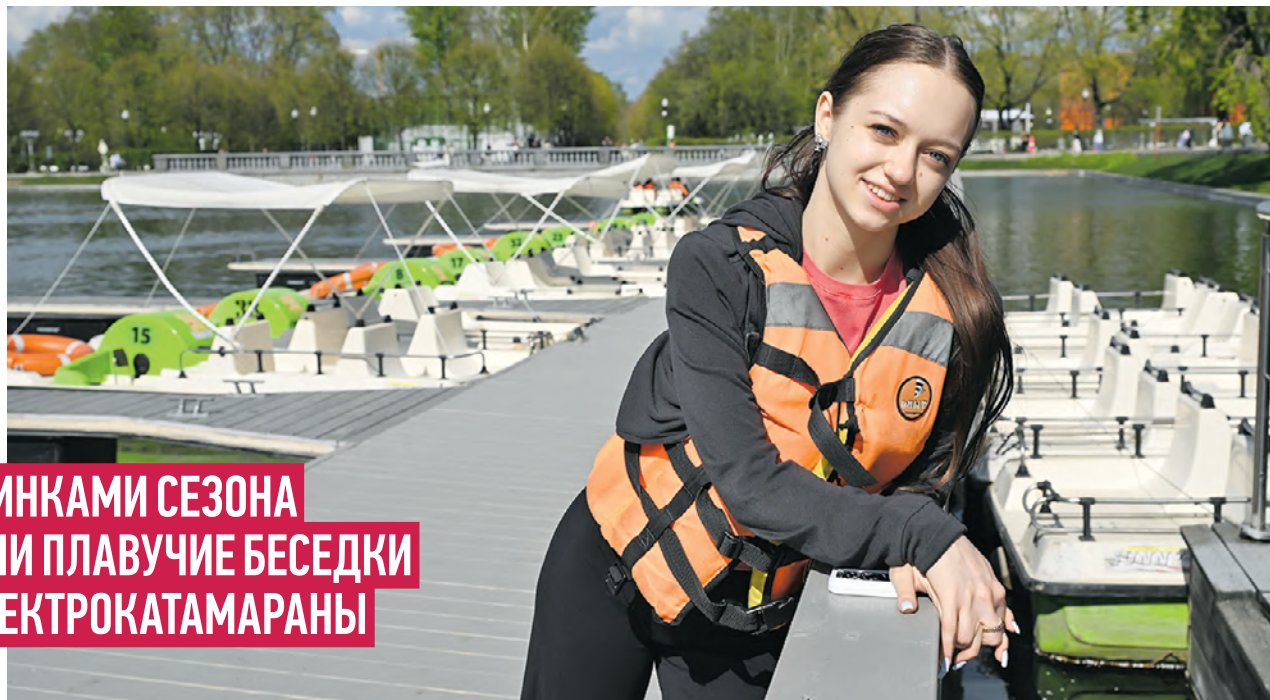
С наступлением теплой солнечной погоды жители и гости столицы стали чаще выбираться на прогулки в парки. Теперь они могут взять напрокат веселую лодку или катамаран и отправиться в мини-путешествие. Посетить водные прогулки можно в семи зонах отдыха.

Отдохнуть у воды в самом центре столицы можно на Голицынском пруду в Парке Горького. К услугам гостей — прокат катамаранов на два или четыре места. Цены варьируются от 1100 до 1600 рублей за час.

— Мне очень понравилась прогулка на катамаране, — поделилась впечатлениями с корреспондентом «ВМ» студентка МГУ Алена Сбитнева. — Я смогла полюбоваться самым парком и уютными, а также насладиться водной прогулкой на чистом и светлом пруду.

Во время водной прогулки можно полюбоваться старинным Островом танца, понаблюдать за обитающими там водоплавающими птицами и оценить живописные виды парка.

Взять в аренду судно можно и в других парках столицы.



**НОВИНКАМИ СЕЗОНА
СТАЛИ ПЛАВУЧИЕ БЕСЕДКИ
И ЭЛЕКТРОКАТАМАРАНЫ**

Держим курс на Остров танца

Так, например, в Царицыне для гостей работают сразу две лодочные станции: на Верхнем и Среднем прудах. Посетители могут прокатиться на весельных лодках и катамаранах. Кроме того, на Верхнем пруду по предварительной записи доступна прогулка на электромоторной лодке с аудиогидом. Лодочный сезон в усадьбе «Воронцово» стартовал с сюрприза: теперь

здесь есть свадебная лодка с праздничным декором. В прокате также весельные лодки и электрический катамаран на четыре места. В Измайловском парке на Круглом пруду можно прокатиться на новых пятиместных электрокатамаранах или отдохнуть в плавучей беседке на семь человек — с мягкой мебелью и уютной атмосферой. В парке «Радуга» на Боль-

шом Графском пруду гости могут насладиться видами на воду и лес. В Лианозовском парке лодочная станция открылась у каскадного водопада, а на Шибаевском пруду в «Кузьминках» вас также ждут четырехместные лодки, катамараны, пятиместные электрокатамараны и просторные плавучие беседки.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ФУРСИН
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА
МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТА КУЛЬТУРЫ
МОСКВЫ



В летнее время городские парки становятся одними

из самых посещаемых мест столицы. В семи зонах отдыха для гостей будут открыты лодочные станции с прокатом водного оборудования. В этом году горожанам будут доступны новые электрокатамараны, плавучие беседки, а также электромоторные лодки с аудиогидом.

4 мая.

Студентка МГУ Алена Сбитнева в Парке Горького.

ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА



4 мая. Москвички Слава Шкарупей (слева) и Алена Серебрянникова катаются на катамаране. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Есть работа!

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена**



Распространитель | Водитель

8 (495) 510-56-06

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

Реклама

СЕЗОН

Весна в розовых тонах

В Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» зацвела розовая черемуха сорта Colorata.



ПРЕСС-СЛУЖБА АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА МГУ

Дерево распустилось неподалеку от сакуры, у Субтропической оранжереи.

Как отметили в пресс-службе сада, сорт Colorata относится к декоративным сортам черемухи обыкновенной (Prunus padus). Его отличительные черты — нежно-розовые соцветия и листва с пурпурным оттенком.

Продолжительность цветения составляет 10–15 дней.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Розовая черемуха сорта Colorata обладает приятным и нежным ароматом

АНОНС

О науке простыми словами

С 5 по 14 июня на ВДНХ пройдет фестиваль «Наука и мороженое». Гости ждут лекции ученых, мастер-классы, настольные игры и велопрогулка с историком архитектуры.

Фестиваль будет разбит на две части: творческую (5–7 июня) и научно-игровую (12–14 июня). Все мероприятия бесплатные, регистрация откроется 12 мая. Мероприятия будут проходить на 10 площадках, например в Музее транспорта Москвы, павильоне «Умный город» и других объектах ВДНХ.



ВЛАДИМИР РЫБЧИКОВ/ТАСС

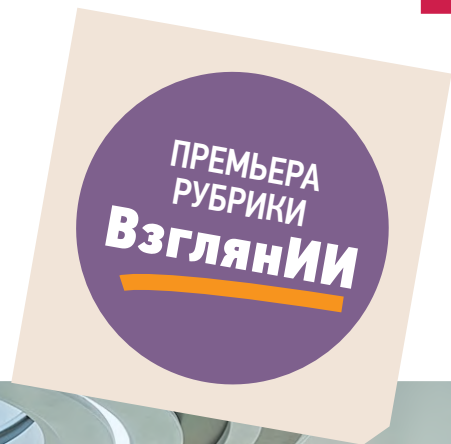
Знаменитый московский биоинформатик Михаил Гельфанд

Специальными гостями станут: биоинформатик Михаил Гельфанд, который расскажет о геномной инженерии, судмедэксперт Алексей Решетун и другие.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

«Вечерка» запускает новую рубрику «ВзгляНИИ». Сегодня столица стремительно развивается, а какой Москва будет через 100 лет? Мы предлагаем пофантазировать: какие профессии появятся, как преобразятся улицы, транспорт. А еще с помощью нейросети мы впервые оживили изображения. Наведите смартфон на QR-код и загляните в будущее!

Настройся жить до 150



Сегодня российские ученые из Института биологии старения создают препарат для блокировки возрастных изменений. А через сотню лет вечную молодость и параметры организма можно будет настроить по своему желанию — помочь в этом будут лучшие геномные архитекторы.

Кандидат медицинских наук Михаил Никитский в беседе с «Вечеркой» подтверждает: через 100 лет медицина действительно достигнет такого уровня, что мы сможем редактировать ДНК и управлять старением: — Мы все понимаем, что в будущем появится больше научных и практических работ, которые позволят редактировать потенциал стволовых клеток, ДНК и РНК. Это создаст возможности для увеличения продолжительности жизни человека, уменьшения хронических и генетических заболеваний.

СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ СТАНЕТ ЭЛИКСИРОМ ДОЛГОЛЕТИЯ



Карьерная лестница

Прежде чем занять почетную должность геномного архитектора, нужно набраться опыта и знаний в рядах его помощников. Персонал выполняет рутинную работу, следит за оборудованием, обстановкой и климатом в лаборатории.

За молодость отвечают растения

Центр рабочего пространства — это живой биореактор, который выполнен в форме молекулы ДНК. Его обвивают растения-гибриды. Их главная задача — превращать солнечный свет в эликсир долголетия.

Дресс-код

Вместо белого халата ученый носит сверхпрочный костюм из шелка. Нейроразъем на затылке обеспечивает прямую связь мозга с базой данных.

Препарат подан!

Необходимый препарат создают в «синтезаторе жизни» — устройстве, похожем на изящную вазу. Внутри выращиваются новые митохондрии. Через пару часов они превратятся в бесцветную инъекцию, которая вернет клиенту энергию молодости.

Всего 10 минут

Пациент заходит в специальную капсулу, где в его ДНК внедряют обновленный код. Процесс занимает около 10 минут и ощущается как глубокая медитация.

Риски в будущем исключены

А какие последствия будут иметь генетические правки? За доли секунды система расскажет о возможных рисках на 100 лет вперед и заблокирует нежелательные комбинации.

Следи за руками

Первое, что бросается в глаза, — отсутствие компьютеров. Легким касанием голографического экрана архитектор «подправляет» участки хромосом, отвечающие за регенерацию коллагена — источника молодости.



Наведи, и картинка оживет!



Смотри больше видео

VECHER@VM.RU

Специалисты подсчитали: чтобы собрать школьника к выпускному, понадобится около 120 тысяч рублей. «Вечерка» поговорила со звездным стилистом, автором блога Ольгой Кафф (на фото) и узнала, насколько такая сумма соответствует реальности.



Список покупок делится на две части: одежда для последнего звонка и наряд для самого выпускного. Для школьного вручения аттестатов чаще всего берут классический костюм, фартук или платье — базовый гардероб, который можно будет использовать в дальнейшем. А вот для бала выпускницам нужны уже эффектные сумочки, туфли, платья, макияж и приче-

ска... Чтобы сэкономить, я рекомендую брать одежду в аренду. Выпускной — лишь раз в жизни, и какое-то пышное, эффектное платье если и добавится в ваш гардероб, то вряд ли еще найдет себе применение.

Можно совместить оба мероприятия: например, купить эффектный корсетный топ, который будет сочетаться и с костюмом на вручение дипломов, и с юбкой на вечернюю часть.

Укладка и маникюр в Москве сейчас стоят около 5700 рублей за каждую процедуру. Чтобы сэкономить, можно не брать специалиста на дом, а самому приехать в салон.

На мой взгляд, если говорить о каком-то дизайнерском платье, туфлях, дорогих аксессуарах, то может выйти

как раз около 120 тысяч рублей. Если же мы берем масс-маркет, обычный магазин, то вместе с укладкой, туфлями, маникюром, а также платьем в аренду итоговая стоимость выйдет в 25–30 тысяч. То есть, грубо говоря, 5 тысяч туфли, 10 тысяч платье, еще 5 — на укладку. Если добавить маникюр и какие-то мелочи вроде аксессуаров, то получится как раз около 30 тысяч за образ на выпускной.

Аттестат этой богине!

Тренды выпускных нарядов 2026 года

Подчеркнуть грацию

В моду вернулись тонкие длинные шарфики на шею. Их сочетают с платьями в тон. А иногда можно встретить и модели сразу сшитым шарфиком. При этом сам шарфик можно приобрести в качестве аксессуара, чтобы он, к примеру, был акцентом в образе. Такая деталь гардероба обойдется в 300–500 рублей.

Туфли не пригодятся

Еще один мужской тренд — кроссовки вместо классических туфель под костюм. Конечно, не стоит выбирать громоздкие модели. Лучше взять лаконичную и спокойную пару. Средняя стоимость на такую обувь начинается от 6000 рублей.

РАЗГОВОРЫ О БАЛЛАХ ПОДОЖДУТ

Выпускной, экзамены, поступление — нервная пора для ребенка. — Дом в такой период должен стать местом безусловной заботы. Стресса подростку хватает и снаружи, — объясняет детский психолог Людмила Высоцкая. — Ограничьте разговоры о баллах и экзаменах, предлагайте отдохнуть вместе: посмотреть любимое кино, приготовить блюдо по семейному рецепту.

При этом нельзя отвлекать ребенка от обучения. Важно понимать: сейчас его успехи зависят от подготовки. — Не контролируйте, а предлагайте помощь: сходить вместе в библиотеку и найти необходимые материалы. Пришлите ребенку важные таблицы, если найдете их в интернете, или заварите успокаивающий чай, — советует психолог Людмила Высоцкая.





Спорт-шик

Для мужчин мир моды принес удобные модели с рубашкой и брюками в тон. Подрубашку обычно надевают белую футболку — так этот образ становится более повседневным. Эта комбинация обойдется от 5000 рублей.



Для стройных ножек

Среди женской обуви будет спрос на туфли-мюли или модели со «спиралью», которая змеей закручивается по ноге. Такая спираль может быть как твердой (например, со стразами), так и мягкой (лента). Средняя цена такой модели — 3000 рублей.

Бархат, кружево, корсеты

В этом году вышло много готических фильмов и сериалов, которые обращают внимание зрителей на моду ушедших времен (тот же нашумевший фильм об истории любви Дракулы). Обратите внимание на бархат, корсеты, полупрозрачные ткани и кружево. Такие ткани подчеркнут нрав даже мягкой природы и точно выделят из толпы. Корсет обойдется в 3000 рублей.



ПРИЧЕСКА СВОИМИ РУКАМИ

В этом году также сохраняется мода на небрежные неидеальные укладки. Как сделать трендовый небрежный пучок?



Слегка накрутите волосы на крупную плойку или бигуди, чтобы создать мягкие волны — с ними пучок будет выглядеть объемнее и фактурнее



Соберите волосы в высокий хвост на макушке, но делайте это без расчески, руками — так прическа сразу получится с эффектом легкой небрежности



Разделите хвост на две части, каждую скрутите в свободный жгут, а затем оберните жгуты вокруг основания хвоста — не старайтесь сделать идеально гладко



Закрепите пучок шпильками и невидимками, а после выпустите у лица 2–3 тонкие пряди и слегка подкрутите их — они сделают образ мягче и романтичнее

Почти цветочная фея

По-прежнему остаются актуальными наряды в пастельных оттенках: нежно-розовые, голубые, сиреневые, лимонные. А еще из трендов не выходит фасон со спущенным плечом. Такой силуэт платья визуально сделает девушку легкой и хрупкой. На фото: выпускница Милена Муртасова гуляет по ВДНХ



И снова кудри

В сети начали вспоминать фильмы девяностых про выпускные. И теперь девушки планируют повторить прическу Джулии Стайлз — зализанный пучок из мелких кудрей. Такой можно сделать дома или в салоне за 3000–5000 рублей. На фото сверху: актриса Джулия Стайлз в фильме «10 причин моей ненависти»



Само благородство

Стали очень популярными и платья в стиле ампир: с завышенной талией, в стиле Наташи Ростовой — героини романа «Война и мир». Уверены, именно в таком она отправлялась на свой первый бал. Завышенная талия мягко подчеркивает грудь, создает ощущение легкости и благородства. Такая модель обойдется примерно в 5000 рублей.



СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ СБОРОВ УЧЕНИКА НЕ ПРЕВЫСИТ 25 ТЫСЯЧ

Вылитая Афродита!

Античные мотивы в нарядах также актуальны. Завышенная талия, мягкие складки, асимметрия на одно плечо, длинные струящиеся ткани и эффект вытянутого силуэта делают образ на выпускной благородным, но при этом достаточно комфортным. К образу можно добавить витиеватый браслет на предплечье. Тогда вы точно будете напоминать греческую богиню. На маркетплейсах наряд на одно плечо можно найти за пару тысяч рублей.



Мальчики, побольше лака

Мужская укладка как в сороковых годах — еще один тренд. Для этого нужно уложить волосы гелем по две стороны от пробора, выполненного ближе к виску. Приветствуется как предельная аккуратность, так и небольшая неряшливость — такую укладку ничего не испортит. В салоне она обойдется примерно в 1000 рублей.

На фото сверху: актер Кларк Гейбл в роли Ретта Батллера

Подготовила АГАФИЯ БЕЛЯКОВА vecher@vm.ru

Группа «БиС» объявила о возобновлении творческой деятельности после паузы длиной в 16 лет. «ВМ» пообщалась с участниками проекта — Владом Соколовским и Дмитрием Бикбаевым — о будущем музыкального коллектива.

С момента распада группы «БиС» прошло 16 лет. Каждый из вас пошел разными путями. Как произошла встреча, после которой вы приняли решение воссоединиться? Что подтолкнуло вас к этому?

Влад Соколовский (В. С.): Все началось в театре. Я пришел на премьеру к Диме, мы долго не виделись. Я сел за кулисами, включил ему новую песню, которую написал. И где-то на середине мы оба поняли: это оно. Толчком стало то, что я захотел, чтобы эту песню спел именно Дима. Его голос. Без него это была бы не та история.

Дмитрий Бикбаев (Д. Б.): Я, даже не дослушав до конца, понял, про что сейчас будет разговор. Влад показал мне песню — и это стало отправной точкой. Мы долго не решались, но когда поняли, что у нас есть что сказать друг другу и зрителям, сомнения ушли.

За это время тренды в музыке сильно изменились, ваши поклонники выросли. Как это повлияло на ваш новый трек и видение группы сейчас?

В. С.: Мы ориентируемся не на тренды, а на чувства. Песня «Еще не поздно» — это послание. Она говорит о том, что никогда не поздно вернуться к себе настоящему. Наши поклонники выросли, и мы выросли вместе с ними. Поэтому тексты стали глубже, аранжировки — взрослее.

Д. Б.: Наше видение группы сегодня — это диалог с аудиторией на равных. Мы не учим, мы делимся опытом.



9 апреля. Участники группы «БиС» Дмитрий Бикбаев (слева) и Влад Соколовский вновь выступают на одной сцене

КОЧЕВОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В 17 ЛЕТ — ЭТО РОМАНТИКА, В 35 — ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

Мы не пытаемся молодиться

Солисты группы «БиС» откровенно об отношении к трендам

Мы не пытаемся казаться моложе, мы показываем, как выглядит взрослая искренность. И новый трек — это идеальный проводник этой идеи.

Дмитрий, вы много лет посвятили работе в театральной сфере. Сейчас занимаете должность художественного руководителя в «Покровка. Театр». Каково это было вернуться к музыке спустя столько времени?

Д. Б.: Это было неожиданно легко. Знаете, почему? Потому что музыка — это моя первая любовь. И когда ты возвращаешься к первой любви, неважно, сколько лет прошло — ты чувствуешь себя так, будто и никогда не уходил. Конечно, голос уже не тот, что был в 17 лет, — он стал глубже, фактурнее. Это позволяет петь о более серьезных вещах.

Как вы планируете совмещать карьеру в группе

и пост худрука? Или, на ваш взгляд, эти сферы могут дополнять друг друга?

Д. Б.: Я вам больше скажу: они уже отлично дополняют друг друга. Влад пишет музыку, я — режиссер. Мы планируем, что наши осенние концерты в Москве и Санкт-Петербурге станут настоящим театральным действием. Я буду отвечать за визуальную часть выступлений. Я уверен, это будет

ДОСЬЕ

Группа «БиС» образовалась в Москве в 2007 году. Она состояла из двух участников: Дмитрия Бикбаева и Влада Соколовского. Ребята познакомились на телевизионном музыкальном шоу «Фабрика звезд». Визитными карточками группы стали песни «Катя» и «Кораблики». В 2010 году на фоне творческих разногласий коллектив распался.

шоу, которого в России еще не видели. Театр не мешает, а, напротив, помогает «БиС» стать чем-то большим, чем просто поп-группа.

Хотели бы вернуться к гастрольной жизни? В своих ранних интервью вы говорили, что вам по душе кочевой образ жизни и безумный гастрольный график.

В. С.: Все изменилось. Сейчас я больше ценю дом и свою семью. Но выходить на сцену, чувствовать зал — это наркотик, от которого невозможно отказаться. Мы планируем гастроли, но без фанатизма. Мы не хотим снова выгореть. Будем ездить ровно столько, сколько нам в радость.

Д. Б.: Кочевой образ жизни в 17 лет — это романтика. А в 35 — это настоящее испытание на прочность. Но когда ты выходишь на сцену и видишь тысячи глаз, которые тебя ждали 17 лет, понимаешь: оно того стоит. Так что да, гастроли обязательно будут. Мы уже работаем над этим.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Каким будет ваш новый клип на песню «Еще не поздно»?

Д. Б.: Не хочется раскрывать всех деталей, но еще 17 лет назад наши клипы отличались применением самых современных технологий. Наш новый клип тоже не станет исключением, поэтому для съемок ролика мы выбрали Московский кластер анимации и видеоигр в Сколково с самой современной инфраструктурой для создания контента. Сама идея клипа

23 октября 2008 года. Дмитрий Бикбаев (слева) и Влад Соколовский в начале карьеры

полностью принадлежит Владу, а еще там будет отсылка к прошлой эпохе группы.

Как продвигается работа над новыми песнями?

В. С.: В процессе создания находится второй трек, который нам очень нравится, мы уже приступили к его записи. Мы уверены, что фанаты тоже смогут оценить его.



ЮРИЙ САМОЛЫТОВ/ТАСС

Как можете описать ваше сотрудничество сейчас?

В. С.: У нас нет никаких бумаг — это просто дружеская авантюра. У обоих горят глаза, и, как мы видим, реакция публики оказалась соответствующей.

Из хейтерских комментариев вы сделали забавный трек. Кому пришла идея и как относиться к критике?

Д. Б.: Это идея нашей команды. Мы почитали реакцию под нашими постами о рождении группы и реши-

ли, что это будет забавно. Мы спокойно относимся к критике, так как всем угождать просто невозможно.

Как вы проводите свободное время?

В. С.: Конечно, весь фокус у меня на семье. Но забавно, что после воссоединения мы собрались за город семьями на шашлыки, посмотрели старые клипы и вспомнили прошлое. Было весело!

Вчера в мире отметили Международный день пожарных. «ВМ» пообщалась со спасателем Александром Шевченко, который не только профессионально тушит огонь, но и рассказывает секреты профессии в соцсетях.

Александр — начальник караула 58-й пожарно-спасательной части 2-го пожарно-спасательного отряда Федеральной противопожарной службы МЧС России по Московской области. В его команде много смелых молодых ребят, которые снимают ролики о своей работе. Александр Шевченко отмечает, что некоторые моменты профессии сильно отличаются от того, как ее представляют себе люди.

— Многие думают, что пожарные приезжают на вызов без воды. Перед выездом пожарные машины всегда заполняют водой полностью — это обязательное правило. Запас воды рассчитан на то, чтобы быстро начать тушение и сдержать огонь до подключения к другим источникам воды — гидранту или водоему. Еще Александр Шевченко рассказал, как пожарные справляются со страхом в сложных ситуациях.

— В процессе подготовки уделяется большое внимание психологическим аспектам при работе с пострадавшими, погибшими. Но при этом у любого профессионального спасателя должен быть здоровый страх перед чрезвычайной ситуацией. Потому что бесстрашный спасатель — это мертвый спасатель. Страх у профессионала — это инструмент для того, чтобы анализировать риски.

Одни из самых непростых случаев — ночные пожары, когда все спят.

— В моей практике был случай, когда в общежитии загорелся строительный мусор. Людей сразу же отрезало от выхода огнем и дымом. Тогда многие предприняли неправильное действие — бежать — и надышались дымом. На этом пожаре мы спасли 11 человек, — вспоминает Александр Шевченко. — Всем на будущее — не стоит в коридорах оставлять строительный мусор и другие вещи, которые могут мешать спасти вам жизнь.



У СПАСАТЕЛЯ ДОЛЖНО БЫТЬ ЧУВСТВО СТРАХА, ОНО ПОМОГАЕТ ПРИНЯТЬ ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

126
пожарно-спасательных подразделений функционирует в Москве на данный момент.

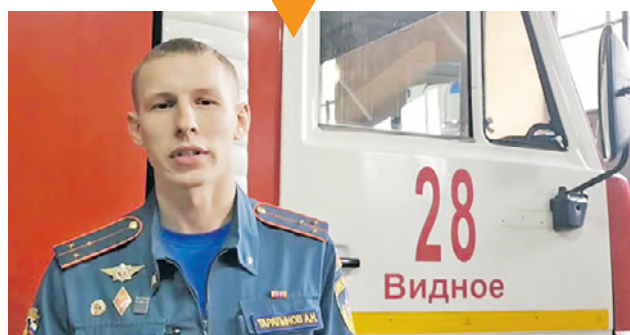
Александр, да вы огонь

«Вечерка» собрала рейтинг известных блогеров-пожарных



Нравится девушкам

Александр Таратынов из Подмосквы привлекает внимание к своей профессии необычным способом. Он делает привлекательные фотографии и видео, что приводит в блог женскую аудиторию. Также Александр дважды становился Лучшим начальником караула в Московской области.



По стопам деда

В социальных сетях набирает популярность блог Ростислава Железнова из города Губаха Пермского края. Пойдя по стопам своего деда, в 18 лет он выбрал профессию пожарного. Ростислав снимает ролики о своей работе. Сейчас у него более 127 тысяч подписчиков.

Заслужил премию

Рязанский пожарный Максим Исаев получил премию «Блогер России». Сейчас в его социальных сетях более 250 тысяч подписчиков. Максим снимает короткие видео, где показывает свою работу, а также рассказывает о своей личной жизни.



Популярный Батя

Пожарный Анатолий Долецкий из дальневосточного города Находка стал популярным в соцсетях благодаря своему увлечению воркаутом — подкачкой тела. Он стал заниматься им в 36 лет — довольно поздно, — за что ему присвоили псевдоним «Батя». Сейчас его ролики набирают миллионы просмотров.



ЛИЧНЫЙ АРХИВ ГЕРБОВ, СОЦСЕТИ, ПОЖАРНЫЙ С УРАЛА.ФК.СМ. 61.MCHS.GOV.RU

Семейный тандем

Спасатель из Ростовской области Владислав Гончаров в соцсетях развенчивает мифы о пожарных, рассказывает о рабочих буднях, опасных ситуациях и героических спасениях. Особо сильные эмоции у зрителей вызывает то, что снимать видео ему помогает семилетний сын.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИЛАДА ЛЯПИНА
ПСИХОЛОГ ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ



Пострадавший чутко реагирует на состояние самого спасателя.

Поэтому при контакте с ним пожарный должен сохранять спокойный голос, а также делать аккуратные движения. Кроме того, мозг, находящийся в стрессе, не будет считывать большой объем информации. Поэтому спасатель должен давать четкие и короткие инструкции. Кстати, чтобы снизить паническую реакцию, пожарный может попросить пострадавшего назвать три вещи, которые он видит сейчас перед собой. Это психологический прием, помогающий человеку вернуться в реальность и выйти из шокового состояния.

Исполнил мечту детства

Пожарный из Подмосквы Александр Шевченко в детстве стал свидетелем пожара. Тогда ему захотелось помочь спасателем. Сейчас он сам приходит на помощь людям. А также рассказывает об интересных случаях из практики.

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.

Конфликт отцов и зумеров

В соцсетях обсуждают очередную новость о зумерах: якобы они предпочитают женщин постарше. «Вечерка» узнала, откуда берутся эти слухи о поколении Z и почему им достается столько внимания от прессы.

В британской газете The Telegraph вышла статья о том, что молодые пары — представители поколения Z — все чаще вступают в отношения не с ровесницами, а с женщинами постарше. Там приводился довод о том, что юные девушки чрезмерно агрессивны. Они не всегда верно выстраивают личные границы, в то время как взрослые женщины гораздо проще: они уже наладили свою жизнь и не строят иллюзий насчет партнера.

— Несмотря на то что многие новости о зумерах пишут для привлечения внимания, некоторые тенденции отражаются в целом верно. И эту новость подтверждают факты: зумеры

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ ЗВЕРЕВА
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ



Молодые мужчины могут таким образом компенсировать

недостаток родительской заботы, особенно если мама была эмоционально отстраненной. Они бессознательно ищут фигуру, которая будет выполнять опекающую функцию. Взрослые женщины уже реализованы в карьере, они не требуют от партнера быть единственным добытчиком, потому что сами финансово независимы. Еще молодые мужчины чаще тяготеют к традиционным семейным ценностям, чем их ровесницы, что создает основу для устойчивых отношений.

и правда стали чаще встречаться с более опытными женщинами, — говорит семейный психолог Андрей Зберовский. Дело в том, что уже состоявшиеся женщины имеют

больше свободного времени: они не занимаются получением образования или карьерой. Кроме того, современные технологии и медицина позволяют им выглядеть моложе. — Они много средств вкладывают в себя, занимаются спортом и правильно питаются. А молодые девушки часто много требуют от сверстников, не понимая, что они тоже только начинают свой путь, — говорит Андрей Зберовский.

Многие замечают, что в интернете появляется все больше новостей об этом поколении. То «зумеры не хотят работать», то «хотят на пенсию в 30», то «не хотят создавать семью». Кажется, что с этим поколением что-то не так. Андрей Зберовский уверен — зумеры слабо отличаются от предшественников. Как, собственно, и отношения между поколениями — конфликт отцов и детей придумали не вчера.

— Я, как человек, которому уже без пяти минут 55 лет, помню,

Некоторые женщины отдают предпочтение мужчинам помоложе



23

процента или 1,9 млрд — столько на планете зумеров, людей, родившихся с 1997 по 2012 год.

что раньше ярлыки также навешивали и на другие поколения: к примеру, на поколения 70-х, 80-х, 90-х. Взрослым людям всегда кажется, что они были лучше во всех отношениях. Раньше и сахар был слаще, и соль солонее, и деревья выше, и любовь была настоящей, искренней, а сейчас все не так. На кого можно повесить вину за это? На молодежь, которая живет по своим правилам, привносит в жизнь что-то новое, — говорит Зберовский.

По его мнению, человеческой натуре присуще осуждать молодых людей, что и отражается в современных новостях.

— Ничего нового с зумерами не происходит. Одно поколение прошло войну, другое стало свидетелями первого полета в космос, и каждое осуждает настройки в головах у молодых, каждое поколение считает себя отчасти успешнее, взрослее, мудрее. Так было всегда, — подчеркивает эксперт.

По этой же логике, через 10 лет внимание общества переключится на подрастающее поколение альфа, которое пока еще слишком молодо, чтобы полноценно проявить себя. И все то, в чем обвиняют зумеров, будет применяться уже к ним.

ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ МИШЕНЬЮ СТАНУТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПОКОЛЕНИЯ АЛЬФА

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

ФИРМЕННЫЙ магазин товаров для здоровья
PRODEX в Москве:



индивидуальный подбор аппарата под ваши запросы
БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв аппаратов
скидки и подарки пенсионерам
действенность аппаратов подтверждена
комплексный подход к решению ваших проблем

НАШИ АДРЕСА:

м. «Лермонтовский просп.»,
Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

СКИДКА 10%
ПО ПРОМОКОДУ
МОСКВА

Prodex

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.05.2026 по 05.06.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

В ЧЕМ ЕЩЕ ОБВИНЯЮТ СОВРЕМЕННУЮ МОЛОДЕЖЬ

Стереотипы о поколениях, как мы уже выяснили, существовали всегда. Сейчас «под обстрел» попали зумеры.

- Не первый год СМИ пишут статьи о том, что поколение Z выделяется клиповым мышлением и короткой концентрацией внимания. Утверждается, что абсолютно все зумеры не способны читать длинные тексты или смотреть фильмы без перерывов. На самом деле немало представителей молодого поколения увлекаются чтением, и есть огромное количество блогеров в стиле «БукТок» (пользователи делают обзоры на прочитанные книги и обсуждают их друг с другом).
- В прошлом году масс-медиа критиковали поколение Z за то, что его представители якобы при пер-

вых же трудностях бегут в кабинет к психологу. Конечно же, это не так. Зумеры действительно чаще своих родителей хотят к психологу, но это говорит лишь о том, что они хотят разобраться в себе и причинах своих поступков, чтобы сделать свою жизнь лучше и не причинять вред своим близким людям.

■ Зумерам досталось от СМИ и якобы за неумение работать. Молодое поколение выставляют слишком капризным и привередливым к условиям труда. В реальности многие зумеры оказываются блестящими специалистами в своем деле. Они стремятся создать для себя максимально комфортные условия для повышения эффективности и не боятся заявить о своих правах.

■ Также поколение Z обвиняют в нежелании создавать семью. Зу-



Блогер Алина Букстар снимает обзоры на прочитанные книги и рекомендует литературу по интересам

меры более внимательны к выбору партнера, потому что хотят крепких и доверительных отношений.

Подготовила **АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**
vecher@vm.ru

Гурманы отметили День чебурека. Праздник, конечно, неофициальный, но любители блюда встретили его как полагается. Сейчас это угощение можно найти везде: в ресторанах, кафе, на полках с готовой едой в магазинах... «ВМ» вместе с гастро-блогером Мариной Образковой (на фото внизу) изучала историю блюда, необычные варианты чебурек и секреты их приготовления.



Привычное нам слово «чебурек» означает «сырой пирог». Оно переводится с татарского языка, потому что так заворачивать мясо в тесто и жарить придумали крымские татары около 300 лет назад. Еще существует версия, что блюдо родом из Ферганской долины Узбекистана. Есть даже легенда о том, что жарить чебуреки первыми начали во время походов Золотой Орды татаро-монголы, а в качестве сквороды использовали перевернутые щиты. Кроме того, подобное блюдо есть и у кавказских народов.

Одно дело — рецепты, другое — распространение. Первая чебуречная «Дружба» появилась в Москве после того, как в 50-х годах развивавшийся в тот момент общепит подхватил идею, и чебуречные стали появляться в разных регионах.

Традиционно чебуреки готовили из баранины, однако сейчас есть множество разных начинок. В ресторанах можно встретить чебуреки с сыром и зеленью, с креветками и стрчателлой, крабом, в качестве добавки внутрь кладут даже клюкву. В том числе пекут и гигантские раздутые чебуреки. Сочным чебурек получается, если начинка внутри будет порубленной. Есть и секрет жарки: масло должно быть хорошо разогретым и не терять температуру во время приготовления.



«Дружба»

Сухаревская
Панкратьевский пер., 2
ежедневно 09:00–21:00
Старейшая чебуречная, открылась еще в 1960-х. В меню — чебуреки с говядиной, курицей и сыром.
На фото: москвичка Аглия Петрова у чебуречной в центре столицы.
Фото: Пелагия Замятина

«Восход»

Китай-город
ул. Варварка, 6, стр. 7
ежедневно 12:00–00:00
Здесь чебуреки превратились в гастроразвлечение — из золотистого чебурека La Grande надо руками выпустить воздух, а затем свернуть в трубочку. Внутри простая и понятная начинка: говядина и баранина.



Человеку нужен чебурек

Где в столице подают самые оригинальные варианты этого блюда



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ МИРОНОВ
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ФЕДЕРАЦИИ РЕСТОРАТОРОВ
И ОТЕЛЕЙ РОССИИ



Эксперименты с начинками в тесте люди начали очень давно.

Еще в Древнем Египте и в Шумерском государстве. Причем это были в основном сладкие варианты: финики, мед и изюм. Но времена меняются. Позднее хозяйки додумались печь маленькие пирожки. Наверное, чтобы каждый мог получить примерно одинаковую порцию угощения с любимой начинкой и никому не было обидно. В чебурках сейчас есть десятки видов начинок.



«Узбекистан»

Трубная
ул. Неглинная, 29, стр. 5
ежедневно 12:00–00:00
кулинария 11:00–21:00
Ресторан открыт в 1951 году. На чебурках из «Узбекистана» выросло не одно поколение москвичей. В меню: чебуреки с бараниной, курицей или сыром.

«Че? Харчо!»

Октябрьская
ул. Крымский Вал, 9, стр. 2
понедельник — пятница 12:00–00:00
суббота — воскресенье 11:00–00:00
Хит этого заведения — гигантский шар-чебурек. При подаче его надувают. Попробуйте гранд-чебуреки с бараниной или, например, смесью свинины и говядины.



«Ай да баран!»

Коломенская
пр-т Андропова, 22
ежедневно 12:00–00:00
У гигантского чебурека есть даже свое фирменное имя — «Айда-чебурек». Подают его в четырех вариациях: с ароматной бараниной, с телятиной, с молочным сулугуни и по-московски — с камчатским крабом и огуречным салатом. Есть здесь и дэда чебурек, который подают наполненным мини-чебуреками с сулугуни.

ВМЕСТО МЯСА МОГУТ ДОБАВИТЬ МОРЕПРОДУКТЫ И ДАЖЕ ЯГОДЫ



«Катюша»

Алексеевская
ул. Кибальчича, 9
ежедневно 07:00–19:00
Считается одной из самых бюджетных столовых Москвы, где можно купить классический чебурек с мясом и золотистой корочкой за 110 рублей. Подходит идеально для сытного обеда без лишних переplat.



«Чебуречная Шурик»

Римская
ул. Рогожский Вал, 5, стр. 7
Рогожский рынок
ежедневно 9:00–22:00
В меню чебуреки делятся на два вида: мясные (говядина, баранина, курица, сыр, колбаски) и без мяса (сырные, картофель с грибами, помидоры с моцареллой).

Подготовила **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ** vecher@vm.ru

ЗДОРОВЬЕ

Деньги счет любят, а мясо — меру

Наступила теплая пора, а вместе с ней — и шашлычный сезон. Специалисты предупреждают: любителям мяса, приготовленного на мангале, нужно уметь ограничивать себя. Оказывается, у всеми любимого шашлыка есть рекомендуемая норма потребления.

Жареное на огне мясо, свежие овощи и активный отдых... Именно так выглядят идеальные майские безмятежные выходные. Но врачи предупреждают: большие порции шашлыка вредны как для пищеварения, так и для сердца.

— Красное мясо, конечно, дает организму белок, железо и витамины группы В, но при этом может и перегрузить его, — рассказывает врач гастроэнтеролог и терапевт Ирина Александрова. — При избытке жирного мяса может повышаться уровень холестерина, а это отражается на состоянии сердечно-сосудистой системы. Проблема кроется и в способе приготовления блюда: в процессе жарки на открытом огне образуются вещества, которые способны раздражать слизистую желудка и кишечника и усиливать воспаление.

А некоторым людям шашлык вообще противопоказан. Например, при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря жирное жареное мясо может спровоцировать обострение болезни.

— Оптимальной считается порция 70 граммов шашлыка из красного мяса — говядины, телятины, свинины, — объясняет Ирина. — Такое количество позволит избежать осложнений.

Не стоит забывать и про закуски. Мясо нельзя есть отдельно от всего остального — к нему обязательно стоит подавать гарнир, а также свежие овощи и зелень. Шашлык стоит воспринимать как праздничное блюдо — тогда и пользы будет больше, и радости.

Красное мясо дает организму белок, железо, витамины группы В, но может повысить уровень холестерина в крови

КСТАТИ,

свинина — самое жирное мясо. В 100 граммах свиного шашлыка из шеи — 320–340 Ккал. В 100 граммах куриного шашлыка из голени или бедра — 170–180, из крыльев — 200–220 Ккал. Шашлык из кролика — диетическое блюдо: в 100 граммах всего 150 Ккал.



Шашлычника из тебя сделаю

Жителям столицы предлагают необычный формат путешествий

В интернете появился новый тренд: «шашлычные» туры. За умеренную плату мастер барбекю найдет для вас подходящую поляну, подберет мясо и маринад, а также пожарит летнее угощение на мангале.

Подобные предложения стали появляться как раз ближе к началу летнего сезона и потеплению. Мастера шашлычных дел предлагают полный пакет услуг. Они научат, как правильно выбрать угли и мясо, найти поляну, поставить мангал и подготовить шампуры. При этом, по словам организаторов таких туров, мастер-классом все не ограничивается.

— Чаще всего шашлыки — это лишь часть программы, — рассказывает Андрей Байков, представитель одного из таких

туров. — Мы отвечаем не только за кейтеринг, но и за активный отдых. Например, я предоставляю возможность искупаться в горной реке под наблюдением спе-

кой тур обычно длится около суток. Чаще всего набирают группу из желающих, и затем именно коллектив выбирает подходящее место для пикника. Гид сопроводит

ЧАЩЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОЕЗДОК НАБИРАЮТ НЕБОЛЬШИЕ ГРУППЫ

циалистов, а также самим поймать рыбу, которая потом пойдет на ужин. Если же человек заинтересован именно в обучении приготовлению шашлыка, то та-

вождает участников на всех этапах «шашлычного» приключения.

— Такие туры обычно приобретают люди, которым не с кем поехать на шашлыки, а хотелось бы, — рассказывает Андрей. — В поездке они не только приобретают новые знания, но и общаются. Получается такая поездка за город с друзьями — только с теми, кого ты еще не знаешь.

Кстати, часто такие туры выбирают и девушки — чтобы научиться правильно готовить мясо на огне и потом не растеряться в компании мужчин. За один день такого тура берут от 10 до 15 тысяч рублей

12 тысяч рублей — средняя цена однодневного шашлычного тура. В нее входят проезд, продукты, а также мастер-класс.

Москвич Александр Урняев отдыхает на природе, наслаждаясь сочным шашлыком. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ БАЙКОВ
ОРГАНИЗАТОР
ШАШЛЫЧНОГО ТУРА



На самом деле такие туры были всегда — просто сейчас они

стали более актуальны из-за майских праздников и скорого лета. Однако стоит понимать: не все, что стоит больших денег, оказывается хорошим. Недобросовестные организаторы стараются сэкономить на всем — от мяса до аренды хорошего места для привала. Всегда стоит присматриваться к отзывам, а также отдавать предпочтение тем, кто занимается организацией туров дольше.

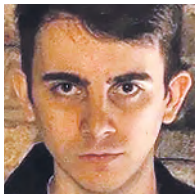
с человека. В стоимость входят мясо, сосиски, картошка, мангал, аптечка, вода и жидкость для розжига. Главное, чтобы погода не подвела. Но весенние снегопады, кажется, остались позади.

Подготовила АГАФИЯ БЕЛЯКОВА vecher@vm.ru

«Шанель» миру подарил МОСКВИЧ

Как парфюмер из России создал легендарные духи

В Париже 105 лет назад состоялась презентация легендарного аромата Chanel № 5. Эти духи стали символом элегантности и до сих пор считаются одними из самых известных в мире. «ВМ» узнала у парфюмерного алхимика Ильи Кио (на фото сверху) их историю.



Эрнест Генрих Бо — российский парфюмер, создавший знаменитые альдегидные духи «Шанель № 5»

ный аромат, который не был бы похож на привычные цветочные духи того времени. И аромат правда вышел уникальным! Он не копировал запах какого-то конкретного цветка или фрукта, а стал «сборной солянкой» из разных нот, — рассказал «Вечерке» Илья Кио. «Шанель № 5» прославились еще и тем, что стали одним из первых парфюмов, где активно использовались альдегиды (вещества, помогающие создать запахи, до этого не существовавшие либо труднодоступные в природе. — «ВМ»). Благодаря этому аромат получился необычным, сложным и стойким. Он стал символом роскоши и женственности. Популярность духов не падала десятилетиями,



Шанель сама придумала дизайн лаконичного флакона с восьмиугольной крышкой

даже возросла в середине прошлого века после рекламы с Мэрилин Монро. В ней дива призналась, что перед сном «надевает» на себя только этот аромат. — «Шанель» — один из самых строгих брендов. Его первые парфюмы существуют до сих пор. Коко Шанель придерживалась высоких стандартов и не хотела сни-

АРОМАТ БЫСТРО СТАЛ СИМВОЛОМ РОСКОШИ И ЖЕНСТВЕННОСТИ



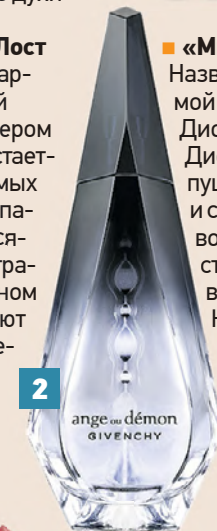
ИЗМЕНИЛИ ИНДУСТРИЮ

■ **Ив Сен Лоран «Опиум»**. Этот парфюм запоминается благодаря восточно-пряной композиции. Насыщенный аромат, на который невозможно не обратить внимания, скандальные рекламные кампании — все это сделало духи культовыми.

■ **Том Форд «Лост Черри» (3)**. Парфюм, пахнущий вишневым ликером и миндалем, остается одним из самых популярных запахов нашего десятилетия. Фотографиями с флаконом в соцсетях, а десятки брендов попроще создали духи — подражания аромату.



■ **«Мисс Диор» (1)**. Назван в честь любимой сестры Кристиана Диора — Кэтрин Диор. Он был выпущен в 1947 году и стал символом возрождения женственности после войны. По задумке Кристиана Диора аромат должен отсылать к атмосфере юга Франции.



■ **Живанши «Ангел или демон» (2)**. Этот аромат создавали два парфюмерных мэтра — Жан-Пьер Бетуар и Оливье Кресп. Никто не знает, кто из мастеров отвечал за ангельскую, а кто за демоническую сторону парфюма. На уверенных в себе дамах композиция раскрывается притягательно, а на скромных особах — нежно и утонченно.



жать планку. Ароматы с богатой историей подчеркивают элегантность, — отметил Илья Кио. Чтобы духи держались дольше, их нужно правильно наносить — на точки пульса: запястья, шею, область за ушами. Там кожа теплее, поэтому парфюм лучше раскрывается.

— Не стоит растирать духи после нанесения, аромат может измениться и быстрее исчезнуть. Также важно не использовать слишком много парфюма, чтобы запах оставался приятным и ненавязчивым, — напоминает Кио.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму, выкуплю** квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму квартиру, комнату на ваших условиях. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 147-07-03

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Работа и образование

РАЗДАЧА ГАЗЕТ
по 1 000 руб за первые 10 смен
Оплата 800 рублей за смену с 11 смен.
График работы 5/2 в утренние часы.
8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

- Требуется консьержка в Лианозово. 2/2 суток. Т. 8 (915) 001-10-53
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Коллекционирование

- Куплю платье, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, ел-игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт холодильников, стиральных машин. Андрей. Т. 8 (968) 464-44-23

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

Не лезьте в мою личную жизнь! А также в наличную и безналичную.

В детстве я искал клад. Помогали родители и дед. Как позже выяснилось — мы копали погреб.

Один предприниматель интересуется у другого: — Как тебе удалось добиться того, что твои сотрудники никогда не опаздывают?

— Очень просто: у меня работает 30 человек, а мест для парковки всего 20.

— Дорогой, но это же совсем не наш ребенок! — А зато коляска намного лучше!

У чемпиона по боксу берут интервью.

— Представьте, вы заходите вечером в свои подъезд, а там темно и вас ждет хулиган. Что вы будете делать?

— Ну... Я ему сразу хук справа в голову, и он падает.

— А если два хулигана? — Первому хук справа в голову, второму — снизу в корпус...

— А если три хулигана?

— Первому хук справа, второму — снизу в корпус...

— А третьего?

— А третьего у меня день рождения...

— Папа, а почему у нас нет машины?

— Потому что, сынок, маме в шубе теплее...

Я как идеальная девушка знаю, где надо промолчать... Знаю, да вот только не могу!

Для некоторых женщин машина — это просто большая сумочка, в которой еще и ездить можно.

Я захожу в интернет всего один раз в день. Примерно на 24 часа.

Славик поставил бабушку в тупик, приехав к ней уже откормленным...

Если жена слушает вас не перебивая, то не стоит ее будить.

— Когда муж четыре раза пойдет налево, то по законам геометрии он вернется к жене.

— А если жена?

— Жена вернется к маме...

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

			4					7
4			8					
5	7			6	9			
	8	6	1	9			7	
7		4				3		2
	2			4	3	1	6	
		9	6				8	4
				4				3
1				7				

7	6		1	9	4			8
	3						2	1
			2					
	5		8		3	9	4	
	8	1	7	2		3		
				7				
8	9							5
	4		3	8	1		9	2

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

4	5	8			9			
				2	5		7	1
1				3				8
9	2	6	5		4	7		
3		7				1		5
		1	7		3	6	4	2
7				8				4
2	6		3	5				
			6			5	3	7

7		6						
	9		6	8	7			3
3	8			5	9	6		
		9	3	2	5	4		1
	5	8				7	2	
4		2	1	7	8	5		
		3	5	6			7	8
	6		8	1	3		4	
						3		2

ОТВЕТЫ

на sudoku, опубликованные 29 апреля

5	1	9	6	4	8	2	7	3
8	7	3	9	5	2	6	1	4
2	6	4	7	3	1	5	9	8
7	3	6	1	8	5	4	2	9
4	8	1	2	9	7	3	5	6
9	5	2	4	6	3	1	8	7
1	2	8	3	7	6	9	4	5
3	4	5	8	1	9	7	6	2
6	9	7	5	2	4	8	3	1

1	3	4	9	5	6	8	7	2
7	6	2	1	3	8	4	5	9
5	9	8	4	2	7	6	3	1
2	1	5	3	9	4	7	6	8
9	4	7	6	8	2	5	1	3
3	8	6	7	1	5	2	9	4
4	5	3	2	6	1	9	8	7
8	7	1	5	4	9	3	2	6
6	2	9	8	7	3	1	4	5

4	9	8	1	3	6	2	7	5
5	6	2	7	4	8	9	1	3
1	7	3	5	2	9	4	6	8
7	2	5	8	6	4	3	9	1
6	8	4	3	9	1	5	2	7
9	3	1	2	7	5	8	4	6
3	4	6	9	5	7	1	8	2
2	1	7	4	8	3	6	5	9
8	5	9	6	1	2	7	3	4

1	4	7	8	5	2	6	3	9
9	8	6	3	4	7	5	1	2
5	3	2	1	9	6	8	7	4
6	1	4	7	3	9	2	5	8
8	5	3	2	1	4	9	6	7
7	2	9	6	8	5	3	4	1
3	9	1	5	7	8	4	2	6
4	6	5	9	2	1	7	8	3
2	7	8	4	6	3	1	9	5



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Чем нам запомнился прошедший апрель? Заморозками? Рекордными снегопадами? Конечно, и этим тоже. Однако апрель — все-таки слишком приятный, радостный месяц: одна холодная неделя нам все впечатление о нем не испортит. — В этом году апрель не очень радовал, но моя дочь Варенька любит гулять в любую погоду, — рассказывает «Вечерке» москвичка Маргарита Моргунова. — В один из апрельских дней мы выбрали прогулку по старому

Арбату. Варюша радовалась и солнцу, и капелькам дождя, а особенно воздушным шарикам — курочкам, которые «шли» вместе с ней. Несмотря на дождь, мы тогда пришли домой с прекрасным настроением. Если на улице пасмурная погода, и настроение из-за этого на нуле, вспомните эту фотографию. А еще лучше — последуйте примеру Варюши: отправляйтесь на прогулку, захватив с собой ваших любимых и охапку таких же забавных шариков.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы