



ДАЧА

14

Прощупываем почву: топ работ на огороде до конца праздников



НАУКА

8

Клады России, которые так и не обнаружили



ЖКХ

3

Главные вопросы об отключении отопления



# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

## ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 6 мая 2026 года, № 14 (30323)

# С Победой по пути!

Вчера по маршруту МЦД-4 был запущен поезд, посвященный Великой Отечественной войне. «Вечерка» побывала внутри состава

4



5 мая. Машинист Артем Черненко и помощник машиниста Анастасия Ромашина возле тематического поезда ЭП2ДМ, посвященного 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, на Киевском вокзале. ФОТО: АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

ТРАНСПОРТ

## МЕНЯЮТСЯ МАРШРУТЫ

В период праздников будет усилена безопасность на транспорте. Будьте внимательны, соблюдайте правила пользования метро и требования сотрудников. 9 мая с 4:10 до конца мероприятия меняются маршруты в центре города. Подробности на портале: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).



ПОТРЕБИТЕЛЬ

## ЯРМАРКИ ОТКРЫЛИ СЕЗОН КАПУСТЫ

7



ЦИТАТА



Заместитель мэра Москвы

### НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА

ВДНХ 9 и 10 мая приглашает на программу ко Дню Победы. Посетителей ждет исторический маршрут, объединяющий шесть площадок. Программа получила название «Живое эхо Великой Победы». Особую атмосферу создадут архивные фотографии и аудиоматериалы, например исторические объявления из громкоговорителей и песни военного времени.

## Пароль рубль бережет

Завтра Всемирный день пароля. Цель этого праздника — напомнить людям о важности защиты своих персональных данных. «ВМ» вместе с экспертом вспомнила пароли, которые использовать точно не нужно.

15

ПЕДСОВЕТ

## КЛАВА КОКА ЗА ПАРТОЙ

Москва продолжает исполнять мечты школьников — на этот раз ученики предпрофессиональных классов смогли погрузиться в процесс съемки музыкального клипа. В этом им помогла певица Клава Кока.

12



Певица Клава Кока во время съемок музыкального клипа в школе «Свиблово»

ПОГОДА



Завтра в столице будет по-летнему жарко, но ветрено. В течение дня ожидаются небольшие дожди — не забудьте взять с собой зонт. В конце рабочей недели немного похолодает.

# Медицина будет еще доступнее

## Названы главные приоритеты развития столичного здравоохранения

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин назвал главные приоритеты развития системы здравоохранения города.

Глава города заявил, что правительство продолжит делать все возможное, чтобы медицинская помощь в столице была доступнее и качественнее. Мэр столицы также утвердил ключевые задачи здравоохранения на 2026 год и дальнейшую перспективу. В частности, он обозначил среди приоритетов рост средней ожидаемой продолжительности жизни. Стоит отметить, что по итогам 2025 года этот показатель впервые превысил 80 лет.

### Забота о прекрасных дамах

Также среди ключевых задач — развитие системы медицинской помощи женщинам и детям, включая расширение сети современных центров женского здоровья. Уже сегодня в столице открыто 16 таких учреждений. Они оснащены самым современным оборудованием. Благодаря этому, например, врачи центров могут применять малоинвазивные методики в диагностике и лечении, а многие гинекологические операции, которые раньше требовали госпитализации и долгого восстановления, теперь проходят амбулаторно. — Мы перевели такие вмешательства в формат «хирургии одного дня». Врачи проводят биопсию шейки матки, лазерное удаление новообразований, различные диагностиче-

**35 ТЫСЯЧАМ  
МОСКВИЧЕК  
ОКАЗАЛИ ПОМОЩЬ  
В АМБУЛАТОРНОЙ  
ГИНЕКОЛОГИИ  
ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД**



7 июля 2025 года. Мэр Москвы Сергей Собянин посетил центр женского здоровья больницы № 67 имени Ворохобова



Заведующая женской консультацией Арина Товмасыян.  
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

21 апреля. Врач-педиатр Наталья Купцова с мамой девочки Яной Семиной.  
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



скими заболеваниями. Так, к открытию готовится новый комплекс Московской городской онкобольницы № 62 в Сколково. Его ввод в эксплуатацию завершит формирование обновленного онкологического каркаса столицы. Комплекс оснастят современной медицинской техникой — МРТ, КТ, ангиографами, необходимым оборудованием. В составе больницы будет два корпуса. Первый — амбулаторно-стационарный на 500 коек, включая Центр амбулаторной онкологической помощи. Второй — операционно-реанимационный с 18 операционными, ре-

нимацией, лабораторией онкогенетики и референс-центром патоморфологии.

### Время высоких технологий

Приоритетами развития системы здравоохранения также названы расширение использования высокотехнологичных методов лечения, формирование нового каркаса стационарной помощи, включая строительство «больниц будущего», а также активная цифровая трансформация московского здравоохранения.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Доступность ЭКО по полису ОМС в Москве за шесть лет увеличилась в два раза. На 2026 год запланировано около 12 тысяч таких операций. Сначала нужно посетить акушера-гинеколога в женской консультации или центре женского здоровья. После обследований и сбора документов принимается решение о выборе медучреждения для проведения процедуры. В 25 московских клиник осуществляют ЭКО бесплатно.

ские процедуры. Все они выполняются в щадящем режиме. Пациентка приходит в центр и получает необходимую помощь, минуя больничную палату. С момента запуска амбулаторной гинекологии в прошлом году такую помощь оказали 35 тысячам москвичек, — отмечала ранее заместитель

мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

### Качество лечения продолжит расти

Сергей Собянин также сообщил, что город продолжит повышать качество лечения пациентов с онкологиче-



# Отопление ГОТОВИТСЯ К ЛЕТУ

## Отключать батареи будут несколько дней

Городскую систему теплоснабжения переводят на летний режим работы. «Вечерка» узнала, где отопление отключат в первую очередь и что делать, если батареи дома остаются горячими.

С первыми холодами мы ждем включения отопления, с первым настоящим теплом — просим, чтобы его поскорее выключили. Но у коммунальщиков нет волшебной кнопки с надписью «Тепло», по нажатию которой система переходит с зимнего режима на летний. Этот процесс постепенный и поэтапный.

**В СЛУЧАЕ РЕЗКОГО ПОХОЛОДАНИЯ ТЕПЛО ВЕРНУТ**

— В общей сложности предстоит отключить отопление в более чем 74 тысячах зданий, в числе которых свыше 34 тысяч жилых домов, — сообщили в Комплексе городского хозяйства Москвы.

Батареи в жилых домах остынут не сразу — отключение обычно занимает несколько дней.

— Во-первых, жилые дома — не первые в очереди. Сначала отопление отключают на производственных и торговых объектах, — рассказывает консультант в сфере жилищно-коммунального хозяйства Анастасия Павлова. — Во-вторых, самим радиаторам в квартирах нужно время на то, чтобы остыть.

По закону подлости после включения отопления осенью обычно приходит кратковременное потепление. Это правило нередко работает и в обратную сторону — после отключения отопления на улице может похолодать. Если температура упадет критически,

отопление вернут — такое уже бывало, и не раз. Так, например, в 2017 году систему теплоснабжения перевели на летний режим 1 мая, а затем 9 мая отопление экстренно вернули из-за холодов и топили до 18-го числа.

Если отопление отключили, прошло уже несколько дней, а батареи все еще жарят на полную, можно

### СПРАВКА

Отопление в столице отключают только тогда, когда синоптики прогнозируют долгосрочное потепление. Среднесуточная температура в течение пяти дней, предшествующих отключению отопления, должна держаться выше восьми градусов.

обратиться на круглосуточную горячую линию ПАО «МОЭК» по телефону 8 (495) 539-59-59.

Также можно позвонить в Единый диспетчерский центр и сообщить о проблеме 8 (495) 539-53-53.

19,6

тысячи километров составляет протяженность теплосетей столицы. Это примерно половина длины экватора Земли.

▲ Студентка Лидия Касаткина проверяет, греют ли батареи в доме. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ**  
ЧЛЕН КОМИССИИ  
МОСГОРДУМЫ  
ПО ГОРОДСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ  
И ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКЕ



Если отопительный сезон завершен, а в вашем доме батареи остаются горячими, в первую очередь необходимо обратиться в управляющую организацию. Информация об УК доступна на сайте «Дома Москвы».

Также можно сообщить в Единый диспетчерский центр либо в ПАО «МОЭК». Так называемые перетопы — это тоже некачественно оказываемая услуга, и потребитель может потребовать перерасчет.

По окончании отопительного сезона сотрудники коммунальных служб начинают тщательно готовиться к следующему.

В мае традиционно стартуют испытания теплосетей, которые сопровождаются отключением горячей воды. Длительность отключения в Москве не превышает 10 дней.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

**Антонина, ВАО:**

У бабушки участок в СНТ. Сарай-курятник расположен в 5 метрах от забора соседней, мусор она вывозит регулярно. Недалеко соседка держит коз и овец. Ко всем предъявляют претензии соседи и правление СНТ. Что же делать?

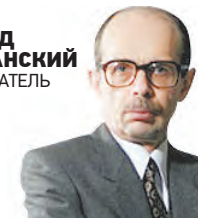
## Важно изучить устав

Вопрос далеко не однозначный. В одном случае можно держать кур, а в другом — нельзя. А где же критерии? Критерий такой: суды различных инстанций, как правило, указывают, что если в уставе товарищества есть право содержать домашнюю птицу, тогда СНТ не сможет предъявлять претензий. Тут же даем подсказку: прежде чем заводить кур, необходимо прочесть устав, а если права заводить домашнюю птицу там нет, то нужно обязательно провести собрание и такую поправку в устав внести. Важнейшим документом для решения вопроса о птице и других животных являются правила землепользования и застройки (ПЗЗ). Там либо указана возможность разведения птицы, а также животноводства, либо нет.

Если дачный домик находится не в СНТ, не в ДСК, а просто на деревенской или сельской улице, то там легче, так как сразу отпадает мощный истец — правление СНТ. А как же

### НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

**ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



несчастных кур. Штраф по статье составляет не менее 10 тысяч рублей. Самое главное, чтобы снести курятник, должно быть решение суда, поэтому, если на вас уже подали в суд, то крайне целесообразно назначить и оплатить судебную экспертизу, где будет сказано, что курятник находится в трех-пяти метрах от забора соседней, опасности не несет и химически вредных веществ в воздухе не наблюдается.

### ЗВЕРЬЕ МОЕ

## Московский зоопарк приглашает на прогулки среди пернатых

С приходом весеннего тепла Московский зоопарк, подведомственный столичному Департаменту культуры, торжественно открывает весенне-летний сезон в авиарии.

Эта экспозиция, расположенная на живописном берегу Большого пруда на старой территории зоопарка, вновь распахнула свои двери для посетителей, чтобы подарить им возможность окунуться в мир дикой природы.

— Мы очень рады, что наконец наступила настоящая весна и наши фламинго, ибисы и журавли вернулись в свою любимую про-

сторную «резиденцию» на берегу пруда, — сообщила генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова.

Просторный авиарий площадью около 600 квадратных метров и высотой потолков до шести метров предлагает уникальный опыт наблюдения за птицами. Два длинных мостика через всю территорию позволяют посетителям максимально приблизиться к пернатым. Птицы могут свободно подходить к посетителям, усаживаться на балки под крышей и даже взлетать на мостики.

**СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ**  
vecher@vm.ru

# «Поезд Победы» зовет в путь

## Оформление вагонов посвятили подвигу народа

С сегодняшнего дня по МЖД-4, а также по Горьковскому и Киевскому направлениям будет ходить тематический «Поезд Победы», посвященный подвигу советского народа в Великой Отечественной войне.

Обновленный «Поезд Победы» сразу привлек внимание пассажиров Киевского вокзала — выходя из вагонов на соседних путях, прибывающие пассажиры разглядывают и фотографируют белый состав с георгиевскими лентами и звездами. Этот поезд — совместный проект ЦППК и Музея Победы. В этом году он посвящен подвигу народа в Великой Отечественной войне. Внешнее оформление не главное, самое интересное — внутри.

Представленные здесь картины — это часть нашей экспозиции, — рассказывает ученый секретарь Музея Победы Борис Чельцов, проходя между рядами сидений.

Экспозиция Музея Победы «Подвиг народа» в свое время произвела настоящий фурор: такого интерактивного настолько глубокое погружение в эпоху Великой Отечественной войны, тогда никто еще не видел.

Фотоплакаты с фрагментами этой экспозиции, интересными фактами и цифрами о подвиге народа-победителя разместили в салоне вагонов поезда.

Мы выносим частичку нашей уникальной экспозиции. Из нее мы взяли самые важные сюжеты по различным тематикам: медицина, наука, производство в годы войны. На этих картинах мы приводим отдельные интересные факты, информацию, описывающую события, — рассказывает секретарь Музея Победы.



5 мая. Секретарь Музея Победы Борис Чельцов во время запуска тематического «Поезда Победы». ФОТО: АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ

По его мнению, самые сильные эмоции у пассажиров в преддверии Дня Победы вызовут сюжеты, связанные с последними днями войны, с освобождением Европы.

— Мы рассказываем, как действовала Красная армия, что она спасала миллионы жизней, уже находясь на территории Европы, что она помогла гражданско-

му населению и освободила многие страны, которые сейчас об этом забывают, — говорит Борис Чельцов. Оформление «Поезда Победы» — это не только пла-

каты. Пассажирский салон и даже сиденья выполнены в цветах, отсылающих к символике Дня Победы. Машинисту Артему Черненко и помощнику машини-

ста Анастасии Ромашинной уже не впервой управлять праздничным электропоездом. И на «Поезде Победы» в прошлом году они тоже работали.

— Всегда, когда запускают новые тематические поезда, жители и гости столицы проявляют особый интерес. Дети обязательно фотографируют, и не только на станциях: кто-то с пригородов,

**ПАССАЖИРЫ УВИДЯТ ФРАГМЕНТЫ УНИКАЛЬНОЙ ЭКСПОЗИЦИИ**

даже на деревьях залезают. Всем нравится, — говорит Артем Черненко.

С сегодняшнего дня пассажиры МЖД-4, а также те, кто передвигается на пригородных поездах Киевского и Горьковского направлений, смогут больше узнать о подвиге народа в Великой Отечественной войне.

Борис Чельцов уверен, что многие пассажиры после поездки на «Поезде Победы» захотят посетить экспозицию Музея Победы на Поклонной горе.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
vecher@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ОЛЕГ УЛЬЯНОВ**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА  
ЦЕНТРАЛЬНОЙ  
ПРИГОРОДНОЙ  
ПАССАЖИРСКОЙ КОМПАНИИ



Традиция началась в прошлом году, когда был представлен

поезд к 80-летию Победы. В этом году мы обновили поезд, он будет ходить бессрочно по МЖД-4 и в дальнем пригороде Киевского и Горьковского направлений. Наша цель — показать, что, несмотря на то что прошло более 80 лет с Победы в Великой Отечественной войне, подвиг не забыт и потомки победителей всегда будут об этом помнить.

### СТАНЦИЮ УКРАСЯТ К ПРАЗДНИКУ

Станцию метро «Трубная» (на фото внизу) начали украшать ко Дню Победы, об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. «Трубную» уже не первый год украшают к 9 Мая. В этом году на станции разместили георгиевские ленты и декоративные элементы, посвященные Дню Победы. — Оформление станции ко Дню Победы уже стало традицией — третий год подряд мы украшаем потолочный свод. Создаем для пассажиров особую атмосферу и напоминаем о значении этой важной даты, — сказал замести-

тель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. В этом году ко Дню Победы Москву украсят более

3,5 тысячи различных декоративных элементов. Традиционно основным цветом оформления стал красный — цвет Знамени Победы. Декоративные конструкции устанавливают

на въездах в город. У станций метро, на вокзалах, набережных и вылетных магистралях появляются флаговые композиции. Опоры освещения украшают флаговыми консолями. 11-метровая «Звезда Победы» и ансамбли из флагов появятся на ВДНХ, площади Дорогомиловская Застава и Триумфальной площади. На Арбатско-Покровскую линию в честь 9 Мая вышел тематический состав. Дизайн тематического поезда выполнили в оранжево-голубых тонах, в оформлении использовали праздничную символику, в вагонах разместили фразы о Победе в Великой Отечественной войне.



АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

**ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА**

Учредитель и издатель  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
Главный редактор  
А. В. Шарнауд, Шарнауд  
Генеральный директор  
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк  
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костириков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Дизайн-макет Александр Костириков  
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова

Адрес редакции и издателя  
127015, Москва,  
Бумажный пр.-д. 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24  
Факс (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба  
E-mail: reklama@vm.ru  
Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.  
Срок сдачи номера в печать 05.05.2026, 22:00. Дата выхода в свет 06.05.2026, № 14 (30323).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита: ABC  
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»,  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,  
Лихачевский пр.-д, 5 в

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

# Летний парк звучит по-своему



2494

заявки от конкурсантов из 210 городов и 10 стран поступило в прошлом году. Эксперты отобрали 102 трека.

Участница проекта «Уличный артист» Александра Лойко.  
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АНДРЕЙ ПЕТРОВ**  
ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ МОСКОВСКОГО ПРОДЮСЕРСКОГО ЦЕНТРА



«Плейлист Моспродюсер» стал частью музыкальной экосистемы города. Он начался как инициатива по формированию звуковой среды парков, а сегодня влияет на профессиональные траектории артистов и становится точкой входа в индустрию для многих авторов. При этом каждый отбор отражает текущее состояние музыкального рынка — его жанровые сдвиги, технологические эксперименты и запрос слушателя.

В этом году проекту «Плейлист Моспродюсер | Музыка в парках» исполняется 10 лет.

Зимой и летом в парках, на катках и за городом можно услышать чудесные треки, однако немногие знают, как они попадают в сезонную подборку. В этом году в Измайловском парке, парке «Сокольники»,



12 марта. Участники отборочного этапа проекта «Плейлист Моспродюсер | Музыка в парках»

парке «Фили», Фестивальном парке, саду «Эрмитаж», в Щелкове, Волжском, Шатуре, Рошале и на многих других площадках будут играть песни, отобранные экспертами Моспродюсера. Ежегодно зимой и летом музыканты подают

заявки на участие в проекте. Они заполняют анкету и прикрепляют до двух своих композиций. В случае успеха их ждут конкурсный отбор и оценка экспертов. Мелодии победителей радуют посетителей парков и пользователей музыкальных сервисов.

— Меня вдохновляет писать музыку повседневная жизнь: эмоции, наблюдения, внутренние состояния, — делится победи-

тель семи сезонов проекта «Плейлист Моспродюсер», музыкант Максим Дмитриев, выступающий под псевдонимом МЭЙКС. — Понятное дело, что в парке никто специально не вслушивается и музыка становится фоном, которого кто-то даже не заметит. Но все же кто-то поймает и скажет: «О, классный трек». Это как лотерея — услышат или нет. Но сама возможность быть услышанным уже многое значит. О проекте знаю давно — участвую не первый год, слежу за обновлениями в соцсетях Моспродюсера.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА  
vecher@vm.ru

Музыкант Максим Дмитриев — МЭЙКС

**ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ АРТИСТУ НАДО ОТПРАВИТЬ ЗАЯВКУ**

## АФИША

### Вместе отметим День герба и флага

Инсталляцию, посвященную Дню герба и флага Москвы, 6 мая откроют в парке имени Юрия Лужкова.

Ее можно будет увидеть перед северным входом в парк. Церемония открытия начнется в 11:00. Помимо этого, организаторы проведут забеги, пленэр под открытым небом и мастер-классы по созданию сувениров. Для участия необходима предварительная регистрация.



Москвичка Ася Крылова в парке имени Юрия Лужкова.  
ФОТО: КСЕНИЯ ДОРОХИНА

В этот же день начнет работать фотовыставка «Москва в сердце», которая продлится до 6 июня.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА  
vecher@vm.ru

## СТРОИТЕЛЬСТВО

### На юго-востоке для ребят откроют новые школы

Семь новых школ и образовательных комплексов появятся в ЮВАО.

Один из объектов возводится за счет средств Адресной инвестиционной программы, шесть — за счет частных инвестиций. — Объекты образования появятся в районах Тек-

стильщики, Марьино, Люблино, Южнопортовый, Рязанский, Нижегородский и Лефортово, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА  
vecher@vm.ru



Преподаватель Мария Сахоненко и ученица Таня Демина в новой школе в районе Марьино. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

## Есть работа!

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ» на станциях метрополитена**



**Распространитель | Водитель**

**8 (495) 510-56-06**

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

Реклама

# Площадку каждая собака знает

Правила выгула собак впервые были утверждены в Москве 25 лет назад. С тех пор многое изменилось. Например, некоторые площадки для наших питомцев превратились в настоящие парки. «Вечерка» рассказывает о новой инфраструктуре для животных.

По словам старшего координатора благотворительных проектов фонда помощи бездомным животным «Рэй» Натальи Цветковой, юридически правила важны для безопасности людей и животных. — Они четко запрещают выгул на детских площадках, рядом с больницами и школами, обязывают владельцев убирать за своими питомцами, использовать поводок и намордник в общественных местах, — рассказала она. При этом Наталья Цветкова отметила, что в вопросах контроля за выполнением этих правил есть еще над чем работать. — Мы не видим системных прецедентов, чтобы владель-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**КОНСТАНТИН КАРАПЕТЬЯНЦ**  
ИНСТРУКТОР,  
ДРЕССИРОВЩИК,  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРТ  
ПО ДРЕССИРОВКЕ И РАБОЧИМ  
КАЧЕСТВАМ РОССИЙСКОЙ  
КИНОЛОГИЧЕСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



Площадок для выгула собак становится все больше. Тенденция хорошая: начали с открытия четырех новых пространств, теперь их несколько десятков. Добавятся локация и в этом году. Причем владельцы животных должны понимать, что такие площадки — это место для общения, сближения по интересам. Эти локация помогут собаководам по-новому взглянуть на тренировки четвероногих.

100

площадок для выгула собак нового формата открыли в рамках городского проекта «Питомцы в Москве».

## Какие условия для домашних животных создают в столице



ца наказали за самовыгул, неубранные «сюрпризы» на газоне, — пояснила Наталья Цветкова. — Тем не менее во взаимоотношениях людей и собак мы видим позитивные изменения и общий рост уровня культуры содержания животных. Владельцев, которые убирают за питомцем, используют грамотную амуницию и не отпускают собаку на самовыгул, стало заметно больше. Способствует этому в том числе городской проект «Питомцы в Москве», в рамках которого власти строят

новые и реконструируют по новым стандартам старые площадки, а также проводят мероприятия по популяризации ответственного отношения владельцев к выгулу и воспитанию собак, а также к заботе об их здоровье. На 2026 год по проекту в столице создано более 100 площадок нового типа. Как отметил сооснователь и руководитель Европейского ветеринарного центра Алексей Маловатский, в Москве по-настоящему заботятся о создании дру-

жественной и благоприятной среды для домашних питомцев и их владельцев. — Это парки, прогулочные площадки, которые строят по новым столичным стандартам. Программа реализована по инициативе мэра Москвы Сергея Собянина, — отметил Алексей Маловатский.

## ПРАВИЛА ОБЯЗЫВАЮТ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВОДОК И НАМОРДНИК

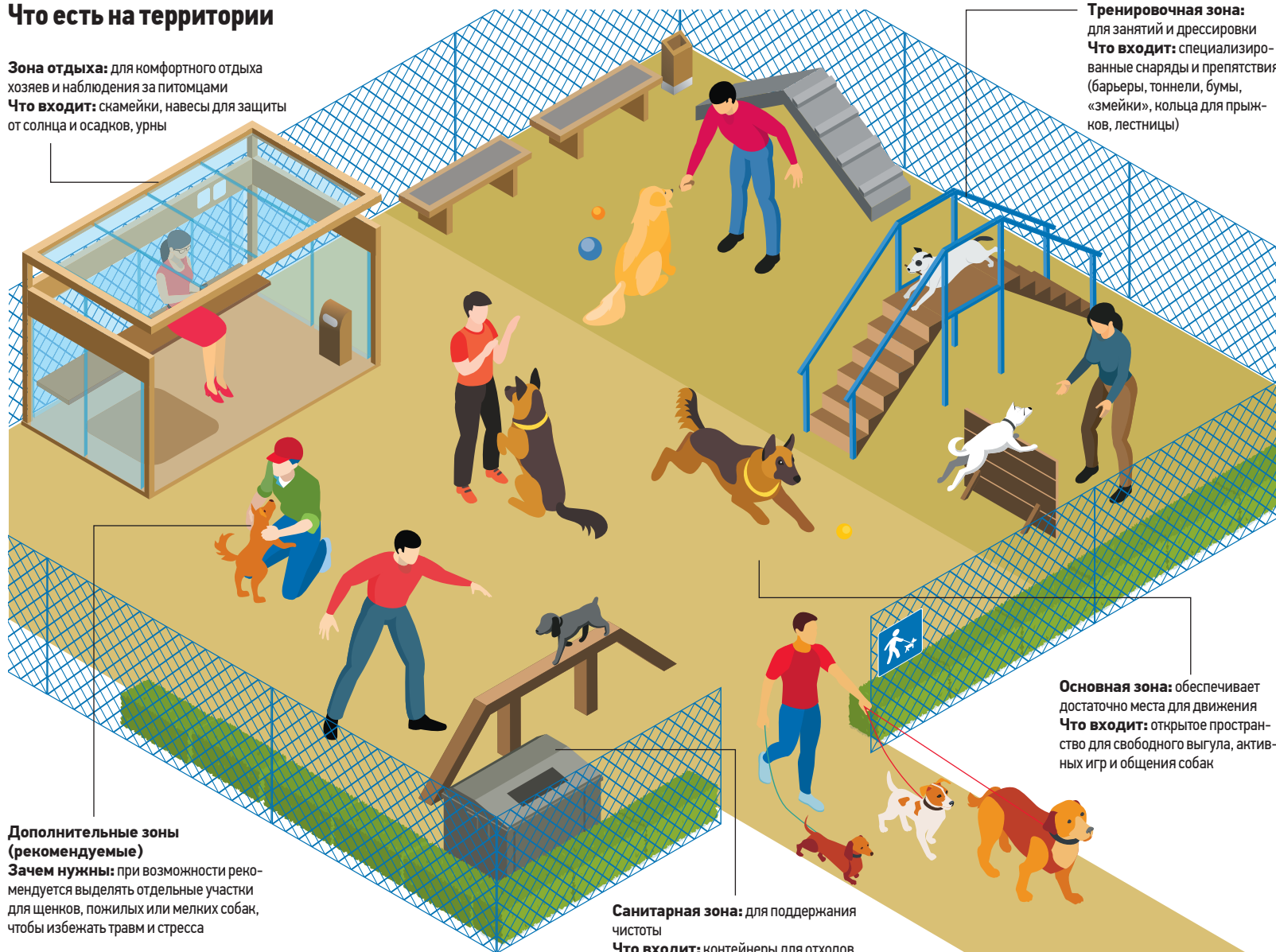
Москвичка Вероника Титова с корги Василисой на площадке для дрессировки. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

## Что есть на территории

**Зона отдыха:** для комфортного отдыха хозяев и наблюдения за питомцами  
**Что входит:** скамейки, навесы для защиты от солнца и осадков, урны

**Тренировочная зона:** для занятий и дрессировки  
**Что входит:** специализированные снаряды и препятствия (барьеры, тоннели, бумы, «змейки», кольца для прыжков, лестницы)



**Дополнительные зоны (рекомендуемые)**  
**Зачем нужны:** при возможности рекомендуется выделять отдельные участки для щенков, пожилых или мелких собак, чтобы избежать травм и стресса

**Санитарная зона:** для поддержания чистоты  
**Что входит:** контейнеры для отходов

**Основная зона:** обеспечивает достаточно места для движения  
**Что входит:** открытое пространство для свободного выгула, активных игр и общения собак

На московских ярмарках начался сезон молодой капусты. Свежие и хрустящие овощи выращивали фермеры из Липецкой, Тамбовской и Владимирской областей.

Сладкие, хрустящие кочаны уже красиво расположились на прилавках московских ярмарок. После зимы восполнить дефицит витаминов поможет именно молодая капуста. Она более нежная

и сочная, а также содержит витамины G и U. — Сейчас на улице тепло, солнышко, поэтому торговля у нас идет в гору. Из молодой капусты получают отличные салатики. Это и вкусно, и полезно. Кстати, советую такой рецепт: листья капусты оторвать, укроп нашинковать, сбрызнуть лимонным соком и оливковым маслом. Получится очень вкусно, — рассказала старший продавец Ирина Перевознюк. Еще один сезонный фаворит посетителей «Московских ярмарок» — сорт капусты «Слава». Ее часто покупают для засолки.

# Москвичи выбирают «Славу»

## Какие сезонные продукты появились на столичных ярмарках



**МОЛОДАЯ КАПУСТА ПОЛЕЗНА И СОДЕРЖИТ ВИТАМИНЫ G И U**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЕЛЕНА АНДРЕЕВА**  
УЧАСТНИЦА  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ  
ЯРМАРКИ, ФЕРМЕР



Капусту мы начинаем выращивать в феврале, чтобы успеть к весеннему сезону. Этот овощ очень любят вредители, поэтому применяем интересный способ: высыпаем в лунку яичную скорлупу. Химикатами не обрабатываем. Сейчас на ярмарку привозим сорт «Подарок». Он отличается тонкими листьями, а цвет кочана у него светлый. Из молодой капусты многие делают салаты, но я поделюсь своим рецептом. Разрезаю листики на слайсы, два раза обваливаю в муке и яйце, а затем запекаю или обжариваю.

### Кочан на два блюда

Из свежей капусты можно приготовить нежные голубцы, вегетарианские стейки и летние щи. Для супа молодую капусту достаточно варить 15–20 минут. На фото Майя Курбанова. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



### Сплошная польза

На московских ярмарках продают еще один полезный продукт, ценный источник витаминов, — шпинат. Его также активно берут для салатов. Шпинат можно купить как в упаковке, так и на развес.



### Для окрошки пригодится

Одна из новинок на московской ярмарке — редиска. Большим спросом среди покупателей пользуется сорт «Сора». Она менее горькая, чем развесная редиска, и идеально подходит для окрошки.

### Для остринки

Для квашения молодой капусты покупатели охотно берут молодой чеснок. Кроме того, этот продукт очень полезен для иммунитета, сердечно-сосудистой системы, пищеварения и кожи.



SHUTTERSTOCK/PHOTOBOOM

### Такой ароматный!

Сезонные весенние сорта зелени поступили на прилавки ярмарок. Среди них — укроп, который обладает рядом полезных свойств.



### Витаминов много не бывает

О полезных свойствах петрушки можно говорить долго. Она помогает восполнить дефицит витаминов C, K, A, E, укрепит сосуды и кости, а также регулирует уровень сахара в крови.



Подготовила **ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Продавец Надежда Тетерина. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

## И ПРО РЫБУ НЕ ЗАБУДЬТЕ

Рыбные рынки «Москва — на волне» тоже радуют покупателей новинками. В этом сезоне на прилавки поступил свежий вылов щучьей икры — аккуратного зерна с легким солонатым вкусом. В поддержку гриль-сезона там же можно будет приобрести карельскую форель со скидкой 15 процентов. Москвичи признали эту рыбу лучшей для приготовления на гриле. Ее можно будет купить с 30 апреля по 11 мая. Для тех, кто любит пробовать новое, на рынок завезли редкий сибирский деликатес. С конца апреля на прилавки вернулся тугун, или сосвинская сельдь.

## СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

**ФИРМЕННЫЙ** магазин товаров для здоровья  
**PRODEX** в Москве:



- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР аппарата под ваши запросы
- БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв аппаратов
- СКИДКИ и ПОДАРКИ пенсионерам
- ДЕЙСТВЕННОСТЬ аппаратов подтверждена
- КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД к решению ваших проблем

### НАШИ АДРЕСА:

м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1  
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18  
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

СКИДКА 10%  
ПО ПРОМОКОДУ  
**МОСКВА**

**Prodex**

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН-ИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 05.05.2026 по 05.06.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Археологи обнаружили артефакты XVII века в музее-заповеднике «Коломенское». В числе находок — ценные фрагменты изразцов, керамической посуды и металлические предметы быта. Кандидат исторических наук, преподаватель, эксперт Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Станислав Аманов (на фото внизу) рассказал «ВМ», какие еще сокровища затаились на российских просторах.

Помните, как говорят: «Быль тесно связана с небылицами». Яркий пример — миф о Либерее, загадочной библиотеке Ивана Грозного. Мы знаем, что в XVI веке на Русь многочисленные набеги совершало Крымское ханство. И это якобы стало одной из причин переноса библиотеки царя. Но вот куда? Существует даже список потенциальных городов-кандидатов, где может быть библиотека. Однако ни одного достоверного подтверждающего документа не сохранилось.

Да и легенда о том, что она досталась как приданое византийской царице Софье Палеолог, будущей жене Ивана III, от императоров уничтоженной страны, маловероятна. Ведь сама Софья никогда не была в Константинополе. А вот следующая легенда связана с Золотой ордой. Согласно преданию у входа в столицу Золотой орды — Сарай-Бату — стояли две золотые статуи коней в натуральную величину. Отмечу, что, по легенде, каждый конь весил около 15 тонн. После поражения Мамаю в Куликовской битве статуи исчезли. Эта история,



наверное, самая фантастическая из всех. Историки не имеют ни одного документального подтверждения существования этих статуй. В кочевой культуре монголов золото было средством обмена и демонстрации статуса, но не материалом для монументальной скульптуры. И возможно, что это лишь красивая сказка, порожденная страхом перед ордой.

Золото Колчака — одна из главных исторических загадок XX века, плотно окутанная мифами и спекуляциями. Суть в том, что в 1918 году в руках адмирала Колчака оказалась большая часть золотого запаса Российской империи — около 490 тонн золотых слитков и монет. Когда правительство пало, значительная часть этого золота бесследно исчезла. И хотя по сей день есть энтузиасты, которые ищут «золотой эшелон» где-то под Сибирью, большинство историков сходятся во мнении, что никакого «клада Колчака» в том виде, как его рисуют легенды, не существует. Основная часть золота была не спрятана в тайге, а потрачена на закупку оружия и вывезена за границу через Владивосток в иностранные банки, а также была выплачена жалованьем иностранным наемникам. С точки зрения исторической науки найти золото Колчака как единый, нетронутый клад, спрятанный в тайге или на дне Байкала, практически невозможно. Вероятность того, что какая-то небольшая часть золотого запаса была утеряна или спрятана в хаосе отступления, не равна нулю, но шансы ничтожно малы.

Золото Колчака — одна из главных исторических загадок XX века, плотно окутанная мифами и спекуляциями. Суть в том, что в 1918 году в руках адмирала Колчака оказалась большая часть золотого запаса Российской империи — около 490 тонн золотых слитков и монет. Когда правительство пало, значительная часть этого золота бесследно исчезла. И хотя по сей день есть энтузиасты, которые ищут «золотой эшелон» где-то под Сибирью, большинство историков сходятся во мнении, что никакого «клада Колчака» в том виде, как его рисуют легенды, не существует. Основная часть золота была не спрятана в тайге, а потрачена на закупку оружия и вывезена за границу через Владивосток в иностранные банки, а также была выплачена жалованьем иностранным наемникам. С точки зрения исторической науки найти золото Колчака как единый, нетронутый клад, спрятанный в тайге или на дне Байкала, практически невозможно. Вероятность того, что какая-то небольшая часть золотого запаса была утеряна или спрятана в хаосе отступления, не равна нулю, но шансы ничтожно малы.



ЕКАТЕРИНА ХОРОШИЛОВА, АЛЕКСАНДР ГАЛЬПЕРИН/РИА НОВОСТИ, МАКСИМ БИЛИНОВ/РИА НОВОСТИ, ВИКИПЕДИЯ, ДМИТРИЙ КОРОБЕЙНИКОВ/РИА НОВОСТИ, ШУТТЕРСТOCK/ГОТТОМ

# 80 ТОНН ЗОЛОТА Найдите!

Несметные сокровища России, которые так и не были обнаружены

## ЯНТАРНАЯ КОМНАТА С МОЛОТКА

В годы Великой Отечественной войны в результате немецкой оккупации была уничтожена Янтарная комната — ее ценности и интерьеры были вывезены. Долгое время она считалась полностью



утраченной. Однако некоторые ее элементы «всплывают» на аукционах.

■ **Мозаика «Осызание и обоняние»** (на фото слева) была обнаружена в Лондоне, когда сын немецкого солдата, служившего в Царском Селе, попытался ее продать.

■ В апреле 2000 года Германия вернула **янтарный комод**, изготовленный в 1711 году берлинскими ремесленниками, Государственному музею-заповеднику «Царское Село».

■ **Янтарный ларец Готфрида Турау** 1705 года также был утрачен во время войны, от него сохранился только один фрагмент. Однако представления о ларце были благодаря зарисовке и описанию, которые сохранились в учетных документах, что помогло его реставрации.



### Что хранит сердце столицы

Археологи Диана Акмалова и Андрей Цыбренко участвуют в раскопках на территории самого большого и известного подворья Китай-города — Чижовского. Это один из немногих сохранившихся в центре столицы участков с не поврежденным городской застройкой культурным слоем. Здесь были найдены артефакты XII–XIII веков: нательные кресты, женские браслеты.



### ЗАГАДКА ИМПЕРИИ В ЦИФРАХ

#### Куда вложить эту сумму?

В развитие космической отрасли — в запуск новых спутников или даже строительство национальной орбитальной станции



Регулярно летать в космос, как турист

# га,

### Библиотека Ивана Грозного Либерея

Поиски велись в Арсенальной башне, под Соборной горкой рядом с Софийским собором, в Коломенском. При раскопках в Кремле тоже ничего не нашли. Но всего выдвинуто целых 60 версий, так что надежда еще есть. Можно попробовать найти библиотеку в Кирилло-Белозерском или Старицком Свято-Успенском монастыре в Тверской области, а также в Курской области, Рязани или Нижнем Новгороде. Но аккуратно, легенда гласит, что библиотека проклята.

### Запасы Колчака

Российская империя обладала огромным золотым запасом. В годы Первой мировой большую часть золота для безопасности увезли в Казань. Во время Гражданской войны город сначала был в руках «красных», затем его захватили «белые». Они доставили золото в Самару, а оттуда — в Омск, где образовалось так называемое правительство адмирала Колчака. С этого момента следы золотого запаса и теряются. Существует легенда, якобы клад спрятан в таежной глуши или на дне Байкала. Однако это маловероятно. Скорее всего, золото было потрачено «белыми» на закупку оружия, вывезено за границу через Владивосток в иностранные банки, а также было выплачено жалованьем иностранным наемникам. Возможно, какая-то часть запаса в хаосе войны действительно была утеряна или надежно спрятана. Поэтому некоторые любители приключений не теряют надежды отыскать хотя бы часть золотого богатства.



### Клад Степана Разина

Легенда родилась после казни атамана, когда его брат Фрол под пытками пообещал выдать тайник в обмен на жизнь. С тех пор клад ищут в Жигулевских горах, на Дону и в Поволжье. Историк Станислав Аманов отметил, что скорее всего Фрол просто выдумал историю о кладе, чтобы отсрочить казнь.

### Обоз Наполеона

Во время бегства из Москвы армия Наполеона везла обоз с награбленными ценностями. По одной из версий, клад закопан примерно в 300 километрах от Москвы, в треугольнике между Ельней, Калугой и Смоленском. И возможно, именно в густом непроходимом лесу в котловане диаметром 40 метров затаилось около 80 тонн золота.



**ДРАГОЦЕННОСТИ МОГУТ БЫТЬ ЗАКОПАНЫ ПРИМЕРНО В 300 КИЛОМЕТРАХ ОТ МОСКВЫ**



### Две статуи коней хана Сарай-Бату

Археологи все еще не нашли золотых коней. Так что энтузиасты могут попытаться удачи. Есть мнение, что искать статуи нужно в районе современного села Селитренное в Астраханской области или села Красный Яр. Якобы именно в той местности могла располагаться столица Золотой Орды. Но некоторые исследователи предполагают, что клад мог быть спрятан в районе села Царев Волгоградской области или же в устье реки Дон, недалеко от Ростова-на-Дону.

### Ворота Владимира

Князь Андрей Боголюбский в 1164 году построил во Владимире невероятной красоты ворота с массивными дубовыми створами. Покрыты они были литыми золотыми пластинами. Есть легенда, что их сняли горожане, когда к Владимиру подошли полчища хана Батыя. Некоторые историки предполагают, что сокровище сбросили в реку Клязьму. Но пока никто ничего не нашел.



# Доверие сложно вернуть

Актриса Лиза Морьяк откровенно об отношениях с супругом

Лиза Морьяк считает, что большая разница в возрасте не мешает любви



**ЛОЖЬ ВО БЛАГО МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ ОПРАВДАННОЙ, НО ОНА ВСЕ ЖЕ ОСТАЕТСЯ ЛОЖЬЮ**

Второй сезон сериала «Искусство соблазна» вышел в онлайн-кинотеатре Иви. В центре сюжета три девушки, создавшие агентство по уличению неверных мужей в изменах. «Вечерка» пообщалась с исполнительницей одной из главных ролей Лизой Морьяк.

**Лиза, ваша героиня Анфиса — черствый персонаж. Не тяжело ли было ее играть?**

Когда я читала сценарий второго сезона, то увидела, как сильно она изменилась: повзрослела, сделала выводы из своих ошибок, стала мягче. Для меня было важно показать, что Анфиса — это уже не тот жесткий человек. Играть такую героиню было интересно, за этой кажущейся жесткостью скрывается большой внутренний процесс — уязвимость, желание разобраться в себе.

## ДОСЬЕ



Лиза Морьяк родилась 30 сентября 1995 года в Твери. В 16 лет поступила в Высшее театральное училище имени М. С. Щепкина на курс Виктора Коршунова. В 2016 году окончила вуз. В 2019 году Морьяк начала встречаться с режиссером Сариком Андреасяном, в 2022 году вышла за него замуж. Снималась в таких проектах, как «Девушки бывают разные», «Гудбай, Америка», «Робо», «Чикатило» и других.

сколько они готовы слышать друг друга. Поэтому я бы сказала так: любви действительно могут быть покорны разные возрасты, но важно, чтобы за этим стояли уважение, честность и внутреннее совпадение, а не только эмоции или импульс.

**Одна из серий рассказывает историю пары, где женщине — за пятьдесят, а ее мужчине — под тридцать. Как думаете, любви все возрасты покорны?**

С одной стороны, я правда верю, что чувствам не так важны цифры в паспорте. Люди могут встретиться в разном возрасте, с разным опытом, и при этом быть близкими. С другой стороны, важно понимать, что разница в возрасте — это всегда про разный жизненный этап, багаж, ожидания. И здесь многое зависит от осознанности обоих: на-

**В сериале затрагивается и тема предательства. А что для вас представляется изменой и смогли бы вы простить человека, который предал?**

Для меня измена или предательство — это не только про физический поступок. В первую очередь это про нарушение доверия, когда человек обесценивает то, что между вами было, осознанно раня другого. Смогла бы я простить или нет — это, наверное, не тот вопрос, на который можно ответить заранее. Все зависит от ситуации. Но в целом доверие — это то, что очень сложно восстановить и не всегда это возможно.

**Как вы думаете, имеет ли право на существование ложь во благо?**

Ложь во благо — это тонкая и спорная вещь. В моменте она действительно может казаться оправданной: когда хочется защитить человека, уберечь его от боли, переживаний. Иногда это даже выглядит как проявление заботы. Но проблема в том, что ложь все равно остается ложью. И если правда потом раскрывается даже при самых добрых намерениях, это почти всегда удар по доверию.

**Как вы реагируете на нападки хейтеров касательно того, что Сарик Андреасян часто снимает вас в своих фильмах, потому что вы его жена?**

Мы с Сариком уже давно команда. Он доверяет мне как актрисе, я ему как режиссеру, и каждый занимается своим делом. На площадке же нет истории «жена — не жена». Сарик дает артисту свободу, ждет от него собственной версии роли, идей, и я так же, как и любой другой актер, прихожу с предложениями, с работой, с поиском. А на нападки хейтеров я реагирую спокойно. Для меня гораздо важнее то, что у нас есть общее дело, в котором мы оба реализуемся, и что мы понимаем друг друга с полуслова — и в жизни, и в профессии.

**Что делает вас по-настоящему счастливой?**

Для меня счастье — это очень простые, но важные вещи. В первую очередь это семья. Дом, где есть любовь, поддержка и ощущение, что ты не одна. Я очень счастлива, что рядом со мной муж, с которым мы не только семья, но и команда. И, конечно, важная часть моего счастья — это самореализация. Я люблю свою профессию, процесс поиска, работы над ролями, ощущение роста. Когда понимаешь, что ты на своем месте, это дает внутреннюю опору.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Стали бы вы мстить, если бы вас предали?**

В моменте предательство всегда вызывает сильные эмоции — и боль, и злость, и ощущение несправедливости. Но я не думаю, что в такие минуты стоит принимать импульсивные решения или пытаться отвечать тем же. Мне ближе идея не возвращаться туда, где тебя предали, и сохранять уважение к себе. Иногда это и есть самая сильная реакция — просто выйти из ситуации и идти дальше.

**Вам доводилось манипулировать людьми, как это делает ваша героиня?**

В жизни я сталкивалась с ситуациями, когда мной манипулировали. Манипуляция — это, по сути, часть человеческих отношений. И очень важно уметь ее распознавать и не поддаваться. Возможно, я и сама использовала манипуляции — даже бессознательно. Но я очень не люблю играть в эти игры, абстрагируюсь от них. Все манипуляции я хорошо вижу и умею распознавать.



ОНЛАЙН-КИНОТЕАТР ИВИ

**Перейдем к теме материнства. Как вы решились на третьего малыша при плотном рабочем графике?**

Решение о третьем малыше для нас было довольно естественным, а не каким-то героическим шагом. Мы к это-

Кадр из сериала «Искусство соблазна», слева направо: Анна Глауба, Лиза Морьяк, Ольга Смирнова

му пришли постепенно. Конечно, у нас насыщенный график, много работы, но при этом уже есть выстроенная система поддержки: помогают близкие, есть няни, и это сильно облегчает жизнь. Ну и, наверное, самое главное — это желание. Когда внутри ощущение, что в семье есть место для еще одного ребенка, все остальные вопросы становятся решаемыми.

**В России 7 мая отметят День радио. В нашей стране есть немало знаменитостей, которые позже начинали вещать и с телеэкранов, однако именно на радио заработали себе громкое имя.**

**П**ик популярности большинства радиоведущих пришелся на 1990-е и 2000-е годы. И причина проста — станции стали коммерческими и разнообразными, а люди массово слушали радио на работе, дома, за рулем или даже в огороде на даче. Сейчас такого уже нет. Именно радио подарило нам ряд талантливых телеведущих и актеров. Именно за микрофоном они заработали свои первые «бешеные деньги». К сожалению, точных цифр своего заработка никто так и не назвал, но есть примерные данные. У новичков на радио в начале нулевых зарплата была примерно 12–15 тысяч рублей. У звезд и просто популярных ведущих доход, конечно же, отличался. Например, опытные сотрудники получали около 70–85 тысяч рублей в месяц. А звезды радиостанций зарабатывали от 190 тысяч рублей. Многие знаменитые ведущие не раз рассказывали, что в нулевые могли жить на широкую ногу, ни в чем себе не отказывая. Что интересно, сегодня зарплаты радиоведущих примерно такие же. Правда, те же 70 тысяч рублей 20 лет назад и сейчас — совершенно разные вещи.



**Геннадий Бачинский и Сергей Стиллавин: культовый дуэт**

Геннадий (слева) и Сергей работали вместе с 1995 по 2008 год на станциях «Модерн» (ныне «Максимум»), «Русское радио» и «Маяк». На «Модерне» они запустили проект «Утреннее шоу Бачинского и Стиллавина». Оно стало популярным благодаря остроумию, розыгрышам, телефонным провокациям и обсуждению горячих тем. Позже шоу переехало сначала на «Русское радио», а затем на «Маяк». Легендарный творческий тандем распался из-за гибели Геннадия в ДТП в 2008 году. Для его напарника это стало настоящей трагедией. Однако работу он не оставил. Сейчас Сергей работает на «Маяке» и ведет шоу «Стиллавин и его друзья».



АЛЕКСАНДРА МУДРАЦА, ВАДИМ ТАРАХАНОВ, БРЕСЛАВ ПРОКОПЬЕВ, ГЛАС БКАТЕРИНА, ЧЕСНОВА, МАКСИМ ГИМОВ/РИА НОВОСТИ

# Голос на 190 тысяч

## Как радиоведущие становились суперзвездами

**Макс Орлов: из роддома к микрофону**

Голос ведущего уже 15 лет звучит на «Русском радио». Он регулярно ведет прямые эфиры, утренние шоу. Кроме того, до 2018 года Макс Орлов был «голосом» футбольного клуба «Спартак», комментировал матчи. Информации об известном радиоведущем мало, однако в одном из интервью он рассказал, что по образованию акушер-гинеколог. Какое-то время работал по профессии, но позже решил, что это «не его». По вечерам, после приема родов, Макс ходил на радиостанцию, где вел небольшую программу.

**Алла Довлатова: скрывала личность**

Настоящее имя знаменитой радиоведущей — Марина Евстращина. Взять псевдоним ей пришлось из-за того, что ее карьера началась в студенческие годы, а в Ленинградском государственном университете были категорически против работы студентки. На радио лица не видно, поэтому девушка просто придумала себе псевдоним и спокойно выходила в эфир «Модерна». Помимо журфака ЛГУ Алла окончила еще и актерский факультет Ленинградского государственного института театра, музыки и кинематографии. Это помогло ее успешной карьере и на ТВ. Сейчас она продолжает работу в эфире, ведет рубрику «Крылатое с Довлатовой» на «Русском радио» и снимается в телевизионных проектах.

**Антон Комолов: создает настроение**

Сейчас знаменитому ведущему 50 лет. Его опыт на радио огромен, ведь впервые на станцию он пришел юным 18-летним парнем. Началось все с радио «Максимум», где он проработал всего год. Дальше были «Серебряный дождь», «Радио Классика». В конце 1990-х Антон появился на телевидении. Там он работал на только появившемся в России канале MTV. Но все это время Комолов совмещал работу на радио и ТВ. В 2000-е он работал на нескольких станциях: «Европа Плюс», «Маяк» и «Хит-FM». Сам Антон говорил в одном из интервью, что его работа — создавать настроение. В любой другой сфере ему было бы некомфортно.



**Ксения Стриж: не только профессиональный праздник**

Для известной ведущей День радио имеет еще одно значение. В этот праздник у нее начались отношения с мужем Андреем Сукиковым, менеджером на «Радио Шансон», где работает и сама Ксения. Ведущая начала свою карьеру на станции «Европа Плюс» в 1990 году. В ее послужном списке также работа на станциях «Монте-Карло», «Автордио», «Весна FM». Ксения работает на ТВ и ведет шоу «Стриж-Тайм».

**НАЧАЛ ВЕСТИ НЕБОЛЬШУЮ ПРОГРАММУ, ПАРАЛЛЕЛЬНО РАБОТАЯ АКУШЕРОМ**



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ЕЛЕНА ФОМЕНКО**  
МАРКЕТОЛОГ, ДИРЕКТОР ПИАР-АГЕНТСТВА



Радио было, есть и будет. Другой вопрос, в какой форме. Мы

уже видим, как часть эфиров перешла в соцсети. Некоторые шоу дублируются и на радио, и в интернете. Безусловно, станции теряют молодую аудиторию, но старшее поколение все еще остается. Вполне вероятно, что нас еще ждут некоторые трансформации в сфере радио.



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МИХАИЛ ЛАЗАРЕВ**  
РУКОВОДИТЕЛЬ УЧЕБНОГО  
КОРПУСА № 17 ШКОЛЫ  
«СВИБЛОВО»



Считаю, что привлечение звезд поможет продвижению профессионального образования. Такое решение поможет многим ребятам определиться с вектором дальнейшего развития. Съёмки не помешали учебе, так как проходили в выходные. Заметил, что ребята общались, знакомились, взаимодействовали. Можно сказать, что клип помог коллективу сплотиться еще сильнее. Это здорово. Что касается Клавы Коки, отношусь к ней положительно. По поставленной речи и стилю общения видно, что человек получил высшее образование.

Москва продолжает исполнять мечты школьников — на этот раз ученики предпрофессиональных классов смогли погрузиться в процесс съемки музыкального клипа. В этом им помогла певица Клава Кока. Звезда вспомнила свои школьные годы и провела для ребят настоящий мастер-класс.

Разобраться в нюансах производства видео, работы со звездой и продвижения артиста школьникам помог совместный проект московского образования и Клавы Коки. Старшеклассники поучаствовали практически в каждом этапе создания клипа. Перед участием ребята проходили отбор — желающие присылали Коке ролик с рассказом о себе. Певица смогла познакомиться с каждым участником. — О сотрудничестве с московскими школами я подумала, как только узнала о предпрофессиональных классах. Очень круто, что у ребят есть возможность выбрать, изучить и попробовать профессию до поступления в вуз. Я даже немного завидую вам! Если бы в мои школьные годы были такие классы, я, может быть, стала бы другим человеком. Хотя это всего лишь

## С Клавой за одной партой

### Известная певица помогла школьникам снять клип

вероятность, — отметила Клава Кока. Школа превратилась в настоящую съемочную площадку: операторы, камеры, прожекторы, гримеры. Все серьезно! В таких условиях ребята сразу включились в работу. Некоторые старшеклассники вдохновились на новые свершения. Учени-

ца предпринимательского класса Алина Лубенкова захотела открыть свой бизнес. — Не могла упустить шанс сняться в клипе со звездой. Мне кажется, что Клава Кока — это хороший пример для молодежи. Она сама

**В ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КЛАССАХ УЧАТСЯ БОЛЬШЕ 21 ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК**

## СПРАВКА

Клава Кока училась на пятерки. Любимые предметы певицы — геометрия и русский язык. Артистка очень переживала из-за предстоящих экзаменов и долго к ним готовилась. По математике Клава получила 95 баллов, а по русскому — 94 балла.

приехала в Москву, получила диплом о высшем образовании, начала выкладывать ролики в соцсети и стала известной певицей. Я смотрю на нее и понимаю, что все возможно, поэтому верю, что и у меня получится, — рассказала школьница. Старшеклассники написали текст песни совместно со звездой. Композиция стала собственной песней предпрофессиональных классов. Макияж и прически взяли на себя 20 будущих специалистов из Первого Московского образовательного

19 апреля. Певица Клава Кока во время съемок музыкального клипа в школе «Свиблово»

комплекса и образовательного комплекса «Запад». Всего в съемках клипа приняли участие 50 учеников ИТ, медицинских и медиа-классов. Наряду со школьниками в кадре появились и педагоги, в том числе учитель истории и обществознания Александр Оджо. В музыкальном видео его образ стал символом профессионального роста — из ученика до наставника нового поколения. Первые предпрофессиональные классы откры-

лись в московских школах в 2015 году. Сейчас для школьников доступно шесть направлений. Для них открыты инженерные, медицинские, предпринимательские, психолого-педагогические, медиа- и ИТ-классы. Особенно старшеклассников интересует последняя сфера. На сегодняшний день в 223 школах столицы открыты такие классы, отметил мэр Москвы Сергей Собянин. В них занимаются 21,4 тысячи человек.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА  
vecher@vm.ru

## ПОЛУЧИТЬ АЗЫ БУДУЩЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Предпрофессиональное образование доступно для учеников 10–11-х классов. Там будущие специалисты учатся по единой модели: школа — колледж — вуз — индустриальный партнер. Они углубленно изучают выбранные предметы, чтобы успешно сдать экзамены и поступить в вуз. В старших классах ребята осваивают свои направления на базе колледжа и знакомятся с профессиональной средой: ходят с экскурсиями на предприятия, посещают лекции и лаборатории в университете. Каждый третий медалист в столице — выпускник таких классов. Москва постоянно предлагает новые форматы для практики. Так, в начале мая ученики медиаклассов начали изучать азы киноиндустрии в «Москино» (на фото 2: ученица школы № 1950 Эвелина Афлятунова). А в январе десятки будущих медиков познакомилась с базовыми навыками хирургии (на фото 1: скальпель), судебной медицины и акушерства в Российском национальном исследовательском медицинском университете им. Н. И. Пирогова.



АНАТОЛИЙ ЦЕМБАЛОК

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «ВМ» в рубрике «Доктор прописал» разбирает новые медицинские теории.

# Курение полезным не бывает

В России выпустили «полезные вейпы». Эти устройства якобы не вредны, к тому же обладают тонизирующим и успокаивающим эффектом. А еще новинка будто бы должна помочь бросить курить.

В социальных сетях уже появились ролики-обзоры на это устройство. Такой «полезный вейп» можно использовать для «парения» как ртом, так и носом. В состав жидкости, которой заправлены девайсы, по заявлению производителя входят эфирные масла и минералы. Создатели «полезного вейпа» утверждают, что он поможет избавиться от вредной привычки курить, очистит легкие, защитит их от вирусов и бактерий и даже снизит риск бронхита и астмы. Елизавета Столбова, врач-терапевт и эксперт президентской платформы «Россия — страна возможностей», отмечает, что вне

## ПОДОБНЫЕ ДЕВАЙСЫ ВСЕ РАВНО ФОРМИРУЮТ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

зависимости от состава любые устройства, имитирующие курение, несут в себе серьезные риски для здоровья, и это важно понимать. — Даже если в составе заявлены только натуральные компоненты (эфирные масла, отвары трав и прочее), процесс ингаляции аэрозоля может раздражать дыхательные пути, вызывать аллергические реакции и способствовать развитию хронических заболеваний легких. Такие устройства формируют психологическую зависимость и поддер-



Производители 30Ж-вейпов обещают успокаивающий, бодрящий или укрепляющий эффект, но это не более чем маркетинговый ход

живают привычку к имитации курения, что снижает мотивацию к полному отказу от подобных ритуалов. С точки зрения медицины безопасной альтернативы курению не существует, и лучший выбор для здоровья — полный отказ от любых ингаляционных устройств, если на это нет показаний, — рассказала врач. Когда человек заменяет одну вредную привычку другой, например, переходит с обычных сигарет на вейпы с травами, он пытается обмануть самого себя и может продолжать «добирать» вредное в другом. — Это связано с тем, что корень проблемы часто кроется не только в физиологической, но и в психологической зависимости — потребности в ритуале, снятии стресса или поиске «быстрого» удовольствия. Даже отказавшись от курения, человек может неосознанно начать больше употреблять сладкое, фастфуд, алкоголь

или чаще прибегать к другим способам снять напряжение. Для реального улучшения здоровья важно работать не только с заменой одной привычки на другую, но

и с причинами, которые вызывают желание «заесть» или «закуривать» стресс, — заключила эксперт.

ДАРЬЯ РОСТОВА  
vecher@vm.ru

## ОПАСНЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Маркетологи постоянно пытаются создать «безвредные» альтернативы некоторым опасным продуктам. «ВМ» вспомнила некоторые из них.



■ В прошлом году был популярен кофейный снюс. Он представляет собой небольшие пакетики с ароматизированным кофейным порошком, который позиционируется как альтернатива табачным аналогам и кофе. Его продавали даже детям. Однако кофеин является психоактивным веществом, которое в больших дозах вызывает нервное перевозбуждение и тахикардию. Особенно вреден он для подросткового организма. А способ получения кофеина через пакетики вредит слизистой полости рта.

■ В продаже можно найти сигареты без никотина, которые используются в кино, чтобы минимизировать вред для актеров. Они вызывают интерес у подростков. На самом деле никотин — не единственное, чем опасно курение сигарет. С дымом в организм человека попадают токсичные смолы, угарный газ, метан, метанол, бутан, синильная кислота и аммиак. Такой «коктейль» точно не принесет ничего хорошего.

30

дней без никотина — время, за которое внутренняя работа организма курильщика начнет восстанавливаться.

## Ученые заглянули в наши сновидения

Я знал одну женщину, которой с завидной регулярностью снилась треснувшая земная ось. Просыпаясь в холодном поту, она каждый раз заново переживала конец мироздания. Что это значило? Ни в одном соннике ничего не говорилось о земной оси. Там только о сулящем неудачу разбитом зеркале и рыбе, что снится к свадьбе. Психологи тоже не внесли ясности. Для них не существует сонников универсальных. Любой символ индивидуален. Для одного собака — знак дружбы, а для другого — страха. Основоположник психоанализа Зигмунд Фрейд вообще считал, что сны отражают наши подавленные желания. Именно в таком духе трактовал сломанную ось его последователь, к которому обратилась моя знакомая.

А что думают по этому поводу современные ученые, что показывают серьезные исследования? Почему одним снятся бабочки на заливном солнышке, а другим — апокалиптические кошмары? До сих пор считалось, что сны отражают «дневной» опыт человека, а также воспоминания и личные переживания. Только это не объясняло разницы в яркости и продолжительности сновидений. И вообще, как формируется их содержание? Ответы на эти вопросы попытались получить ученые из Школы перспективных исследований в итальянском городе Лукка. В течение двух недель участники эксперимента, едва оторвав голову от подушки, первым делом записывали свои сны. За пять лет было получено почти 3,7 тысячи отчетов. Параллельно ученые изучали самих «подопытных кроликов» — их привычки, особенности личности, жизненный опыт и когнитивные способности. Анализ полученных данных проводился с помощью искусственного интеллекта, который помогает компьютерам понимать не только слова, но также их контекст и смысл. В итоге выяснилось, что содержание сна — это результат сложного взаимодействия самых разных факторов. К первой группе относятся личностные особенности конкретного

человека. Люди, склонные к так называемому блужданию ума (непроизвольно переключающиеся с текущей задачи на свои мысли, витающие где-то далеко), с трудом вспоминают отдельные расплывчатые картинки. Те, кто придает снам большое значение, как по заказу смотрят по ночам настоящие цветные, яркие и продолжительные «фильмы». Те же, кто о своих снах вообще не думает, такого не видят. Еще один важный параметр — качество ночного отдыха, которое оказывает двойное действие. Насыщенные видения оставляют впечатления глубокого восстанавливающего сна. В то же

### ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТОВ  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



время яркие кошмары приходят к людям, находящимся в состоянии стресса. «Дневной опыт» действительно отражается в снах, только не напрямую, а в совершенно сюрреалистическом виде, сменив место действия, обстоятельства и контекст. Неделю назад вы на кухне порезали руку — а сегодня во сне спасаете от инфаркта близкого человека, летящего на космическом корабле. Большую роль играют и внешние обстоятельства. Во время пандемии многие участники эксперимента рассказывали, как во сне преодолевали различные барьеры. Карбакались на высокие стены, прыгали через пропасти, перемещались во времени. Чистый сюр, каким и должен быть нормальный сон в тревожную эпоху. А когда пандемия осталась в прошлом, приключения стали значительно более редкими. Что ж, все объяснимо. Женщина, с которой я начала рассказ, много думала об экологии. И этот интерес в ее сновидениях трансформировался в катастрофу планетарного масштаба. А что сей сон значит? Да ровным счетом ничего, как показали нам исследователи из Лукки.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Дачный сезон открыт, однако погода вносит жесткие коррективы: многие посадки делать еще рано, и дело не только в возможных возвратных заморозках, но и просто в ночных холодах.



Москвички Любовь Мансурова (слева) и Валентина Муховичова сажают картофель в Бирюлевском дендропарке. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАРИЯ ЦЕПКОВА**  
ГЕНДИРЕКТОР БЮРО  
ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА  
«ЦЕПКОВА И ПАРТНЕРЫ»



Если вам не терпится высадить рассаду цветов, сделайте это,

но укрывайте ее на ночь нетканым материалом. Для растений столь серьезные перепады ночных и дневных температур — стресс, но главное — впереди нам грозит новым похолоданием. Неплохой вариант — высадить рассаду не на постоянное место, а в почву, но под укрытие. Так она начнет расти, чуть закалится, и вы спокойно пересадите ее на постоянное место.



Москвичка Дарья Смирнова обрезает ветви секатором. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

По экстремальным погодным перепадам этот год может войти в число рекордсменов. Просто поразительно, какие «температурные качели» приходится нам переживать! Трудно и растениям. Специалисты питомников говорят, например, что посадку новых саженцев стоит в этом году перенести на конец мая. В частности, это относится к саженцам районированных, но все-таки теплолюбивых плодовых деревьев — тех же модных и действительно вкусных абрикосов. (Напомним, что для получения урожая желательно посадить на участке как минимум два дерева абрикоса — так будет обеспечено опыление.) Одна из главных задач этого периода — перекопка. В почве в этом году очень много влаги. Перед посевом и посадкой рассады земля обязательно должна подышаться. В условиях нестабильного тепла заниматься активными посадками — дело не-

# Прощупаем почву

Топ дел, которые нужно успеть до конца майских праздников

Садовник Екатерина Кирилловская в Парке Горького. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



6 мая в этом сезоне начинается основная масса посадок однолетних декоративных и овощных культур.

**ГЛАВНОЕ — НЕ ТОРОПИТЬСЯ С ПОСАДКАМИ ПРИ «ТЕМПЕРАТУРНЫХ КАЧЕЛЯХ»**

благодарное. Но вы можете, например, высадить картофель, если растите его под скошенной травой — этот способ получения урожая в последние годы очень популярен. Пока избытка травы нет, можете присыпать клубни землей или небольшим слоем опилок или перепной, а потом отступить от технологии не будете. Осмотрите внимательно кусты, удалите поврежденные клещом почки, засохшие веточки, побелите деревья — помимо пользы, это еще и просто удивительно облагораживает сад. Не забудьте развесить ловчие пояса — борьбу с вредителями никто не отменял. Кормушки для птиц тоже не просто элемент декора, пернатые незаменимы в борьбе с массой зловредных насекомых. А еще в это время можно навести порядок в садовом прудике, на альпийских горках и подготовить почву для высадки растений в вазоны и кашпо.

ОЛЬГА НИКИТСКАЯ  
vecher@vm.ru

### ЗАДАЧИ НА БЛИЖАЙШИЕ ВЫХОДНЫЕ

**Аэрация газона**  
Сейчас газон нужно подкормить удобрениями и обязательно аэрировать. Для этого подходят специальные тапки с шипами или вилы

**Подкормка**  
Все многолетники скажут вам спасибо за внесение комплексных удобрений, рыхление почвы и ее мульчирование

**Готовим место для цветов**  
Скоро можно будет высаживать в почву корневища георгинов. Подготовьте для них почву, заложив в посадочную яму приличное количество компоста

**Зелень**  
Зеленушка не боится холода, поэтому ее посеять можно точно. Петрушка, укроп, салат — милости просим в грядку

**Прогрев**  
Посадки лучше осуществлять на вторые майские праздники. Застелите грядки и землю в неотапливаемых теплицах черным нетканым полотном, так земля разогреется лучше и, главное, глубже



Побелка защищает плодовые деревья от солнечных ожогов, перепадов температур, вредителей и болезней

# А пароль «забыл»

## Каким должен быть хороший ключ безопасности

Завтра — Всемирный день пароля. Цель этого праздника — напомнить людям о важности защиты своих персональных данных надежными паролями. Вместе с экспертом по кибербезопасности компании Angara Security Николаем Долговым вспоминали пароли, которые использовать точно не нужно.

**П**ароль до сих пор остается одним из самых слабых мест в цифровой безопасности.

— Проблема не в том, что люди «не знают про киберугрозы», — отмечает эксперт. — Часто пользователю нужно помнить десятки учетных записей, он устаёт от постоянных требований к сложности пароля и выбирает то, что быстрее вводится и проще вспоминается. Именно поэтому в утечках из года в год встречаются одни и те же варианты: 123456, password, admin, qwerty, даты рождения, имена детей, клички домашних животных и простые комбинации вроде qwerty123. По словам эксперта, нередко встречаются и «смешные» пароли. Например, пользователи могут ставить что-то вроде peznauq, parol, zabulparol, ya\_admin. — Смешно это выглядит, пока такой пароль не станет



25 марта. Участница проекта «Московское долголетие» Людмила Суменко работает за компьютером в рамках программы по сохранению когнитивных навыков. **ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА**

причиной компрометации почты, корпоративного портала или личного кабинета, — говорит Долгов. — Для злоумышленника пароль — входная точка в ИТ-инфраструктуру компании. Если пароль простой, повторяется на разных сайтах или попадал в утечки, он превращается в готовый ключ.

Главная ошибка пользователей — не только слабый пароль, но и повторное использование одной и той же пары «логин — пароль»

в разных сервисах. Например, человек зарегистрировался на малоизвестном сайте, использовал тот же пароль, что и от почты, а через год база этого сайта

ративных системах. Такой метод называется credential stuffing — массовая подстановка украденных учетных данных. Даже «сложный» пароль становится опасным.

**КОД «МОЙКОТБАРСИК» НЕ ПОДОЙДЕТ, ТАК КАК СОДЕРЖИТ ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ**

утекла в сеть. Злоумышленники автоматически проверяют пару «логин — пароль» на почтовых сервисах, в маркетплейсах, банках, социальных сетях и корпо-

— Хороший пароль должен быть не столько «хитрым», сколько длинным, уникальным и непредсказуемым, — делится советом специалист. — Старый

подход, где пользователю предлагали заменить букву «а» на @, а «о» на 0, уже не работает как полноценная защита. Комбинация вроде P@ssw0rd123 выглядит сложнее, но для современных инструментов подбора она остается шаблонной. Надежнее использовать длинные фразы: несколько случайных слов, не связанных напрямую с человеком. Например, не надо брать фразу «мойкотбарсик», потому что это связано с личной информацией. Лучше использовать случайную конструкцию, которую можно запомнить, но трудно угадать.

Для важных сервисов пароль должен быть уникальным и не похожим. Минимально разумная длина — от 12–14 символов. Отдельный вопрос: как не забыть миллион паролей? Правильный ответ: не пытаться держать их все в голове. Это почти невозможно и неизбежно приводит к повторению паролей. Оптимальный вариант — использовать менеджер паролей. Он хранит уникальные пароли для разных сервисов, помогает генерировать сложные комбинации и снижает риск повторного использования. Пользователю нужно запомнить один действительно надежный мастер-пароль и защитить сам менеджер двухфакторной аутентификацией.

При этом менеджер паролей тоже нужно выбирать аккуратно. Лучше использовать известные решения, включать резервное восстановление доступа, а также не хранить мастер-пароль в заметках телефона.

**ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ**  
vecher@vm.ru

## ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

Для обычного пользователя можно сформулировать пять простых правил.

- **Один сервис — один пароль.** Повторять пароль нельзя, особенно между почтой, банками, маркетплейсами и рабочими системами.
- **Пароль должен быть длинным.** Длина часто важнее, чем формальное наличие спецсимвола.
- **Не использовать личную информацию.** Даты рождения, имена, клички, номера машин и названия любимых команд легко угадываются или находятся в открытых источниках.
- **Включать двухфакторную аутентификацию.** Даже если пароль учтет, второй фактор может остановить злоумышленника.
- **Использовать менеджер паролей.** Это не признак «плохой памяти», а нормальная практика цифровой безопасности. Важно понимать: идеальный пароль не существует. Надежная защита строится не на каком-то одном «секретном слове», а на целой системе: уникальные пароли, менеджер паролей, двухфакторная аутентификация, контроль утечек и внимательное отношение к подозрительным ссылкам.

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- **Куплю, сниму,** выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

#### Строительство и ремонт

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

### Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников? **Срочная защита.** Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов. Бесплатная консультация. Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

#### Работа и образование

- Гардеробщики в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

**РАЗДАЧА ГАЗЕТ**  
по 1 000 руб за первые 10 смен  
Оплата 800 рублей за смену с 11 смен.  
График работы 5/2 в утренние часы.  
**8-985-111-55-78**  
**8-991-272-60-00**

- Требуется консьержка в Лианозово. 2/2 суток. Т. 8 (915) 001-10-53

#### Искусство и коллекционирование

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
**8 (495) 643-72-12**  
**ЗВОНИТЕ!**

**Военную форму,** форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, ел-игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

На правах рекламы

- Куплю платье, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

#### Товары и услуги

**ТЕЛЕМАСТЕР**  
Настройка smart ТВ  
Настройка цифровой ТВ-приставки  
Прощивка телевизора  
Рэбит  
Плохо показывает  
Тихий звук  
Прокладка антенного  
кабеля  
Подключение и  
настройка ТВ  
Нет сигнала  
Плохо работает пульт  
**8-967-026-88-87**

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт холодильников, стиральных машин. Андрей. Т. 8 (968) 464-44-23

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
ОКНА ПВХ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ПОГОДА

## После гроз станет прохладнее

Прогнозом погоды на вторую половину недели поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.



3 мая. Студентка Анастасия Вишневская в парке Зарядье. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

По ее словам, в четверг ночью существенных осадков не ожидается, днем местами кратковременный дождь. Фон температуры останется такой же, как и сегодня: +12...+14 — ночью, +22...+24 — днем. 8 мая атмосферное давление подрастет. При переменной облачности ночью без существенных осадков, днем местами кратковременный дождь. Ночная температура чуть ниже, чем накануне: +7...+12. Дневная температура: +14...+16. 9 мая переменная облачность, местами небольшой дождь. Минимальная температура +7...+12 градусов, дневная — +13...+15.

— Температура воздуха будет соответствовать климатической норме, — подчеркивает Позднякова. — Так что ничего страшного в небольшом похолодании нет.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru

# СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

«СТЫЧКА МНЕНИЙ»	СМЕЛЬЧАК НАИЗНАНКУ	ОСНОВА ИКОНЫ	«ПРИЩЕПКИ» НА УШАХ
ВЫСОТКА ПРИ ЗАМКЕ	РЕКЛАМА VIP-ПЕРСОН	«ГЛЯДЕЛКА МИКРОСКОПА»	ПРИ КАКОЙ ИГРЕ ПРЕФЕРЕНСИСТЫ СТАРАЮТСЯ ВЗЯТОК НЕ БРАТЬ?
«КОРОЛЬ ВЕНСКИХ ВАЛЬСОВ»	ВСЕМУ КОНЕЦ	ХИТОВАЯ КОРОТКОМЕТРАЖКА	
МИФИЧЕСКОЕ «... РАЗДОРА» УКРАШАЛА НАДПИСЬ «ПРЕКРАСНЕЙШЕЙ»	КТО ПЕНАЛТИ НАЗНАЧАЕТ?	ГРОЗОВОЕ ОБЛАКО	ГДЕ ДОБЫВАЮТ ПЕСОК?
ГЕРОЙ ПЕСНИ «ВРАГИ СОЖГЛИ РОДНУЮ ХАТУ»	ПОИСКОВИК ВЛЮБЛЕННЫХ	«Я УЖЕ НЕ РАЗ ЗАМЕЧАЛ, ЧТО ... ДЕЙСТВУЕТ КАК МГНОВЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ»	СМЕШНОЕ В ЖИЗНИ
КИНОПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ...»	ОСНОВАТЕЛИ ИМПЕРИИ В ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ	«БЕГУН ПО ПРОВОДАМ»	СМОТРИТЕ ФОТО
ФОРМАТ ВНЕДОРОЖНИКА	«КАК МНОГО, ОДНАКО, СУЩЕСТВУЕТ ТАКОГО, В ЧЕМ Я НЕ НУЖДАЮСЬ» (АНТИЧНЫЙ МУДРЕЦ)	БАЛЛ ЗА СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ	ПРИЧИНА ЗАПУСТЕНИЯ
КОСМЕТИКА НАД ОЧАМИ	... АТМОСФЕРНОГО ДАВЛЕНИЯ	БАТТЛИЯ ЧЕМПИОНАТА	РЕЦИДИВ У ГИПЕРТОНИКА
		ЕДИНОБОРСТВО В МАВАСИ	МАЯК БОГОМЛЬЦА

ОТВЕТЫ

Погода: Татьяна Позднякова, «Метеоновости». Фото: Мария Хапцова. Сканворд: Олег Васильев. Ответы: Мария Хапцова.



## АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Москва притягивает интересных людей. Многие из тех, кто был здесь хоть раз, мечтают снова вернуться в столицу. — Совсем недавно я осуществила мечту, которая жила во мне с самого детства, — переехала в Москву, — рассказывает «Вечерке» Эльвира Фисенко. — Она очаровала меня с первого взгляда своей особенной атмосферой. Больше всего меня притягивает ее духовная красота, православная архитектура. Величествен-

ные соборы с многовековой историей и скромные церкви, будто спрятавшиеся в городских переулках, одинаково трогают сердце. Удивительное сочетание: стремительный ритм мегаполиса и умиротворяющая тишина храмовых дворов. Эти контрасты поражают до глубины души. Особенно весной, когда колокольный звон переплетается с пением вернувшихся птиц, а город, стряхнув зимнюю сонливость, начинает дышать полной грудью.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы