



ЗВЕРЬЕ МОЕ

15

Мы возем с собой кота. Как подготовить питомца к отпуску



ПОТРЕБИТЕЛЬ

6

А клубника все дешевеет. Топ сладких сортов



ГОРОД

3

Пять важных вопросов об отключении горячей воды



ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 14 мая 2026 года, № 18 (30334)

Стартуют все!



5

Завтра в столице начинается период масштабных спортивных событий. «Вечерка» собрала гид по самым ярким мероприятиям

13 мая. Чемпион России по велоспорту Савва Новиков готовится к участию в велогонке «Пять московских колец» в парке Крылатские холмы. фото: МАРИЯ ХАПЦОВА

СЕЗОН

ПЛЯЖИ ГОТОВЯТ К ЛЕТУ

7

Уже скоро в столице откроется пляжный сезон — водоемы и зоны отдыха начали активно готовить к лету. «Вечерка» выяснила, как будут оборудованы места для купания.



ВРЕМЯ ПИК

ДЕНЬ МЕТРО: КАК СТРОЯТ НОВЫЕ ЛИНИИ



8

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Ко Дню Победы московские волонтеры собрали тысячи подарков и провели патриотические акции. Столица всегда уделяет этому великому празднику особое внимание. И каждый год в его подготовке и проведении принимают участие неравнодушные москвичи.

ЕГЭ: ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В КЛАСС

Рособрнадзор утвердил свод правил для сдачи ЕГЭ в 2026 году — установлен строгий регламент допуска и поведения школьников: что с собой взять, какие предметы можно держать на столе. «ВМ» узнала подробности.

12

СТОП, КАДР

УЛЫБОЧКУ, АЛЕКСАНДР

Ровно 165 лет назад была сделана первая в мире цветная фотография. «Вечерка» представила, как бы выглядели на снимках известные люди из прошлого, если бы они попали в объектив современных фотографов.

14



ПОГОДА



Завтра в столице сохранится по-летнему теплая и комфортная погода. В некоторых районах возможны небольшие дожди. Выходные также порадуют москвичей теплом.

К знаниям прилагается ключ

Лучшим медсестрам, акушеркам и фельдшерам подарили автомобили



13 мая. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) поздравил медицинских работников — финалистов конкурса «Московские мастера — 2026»

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин наградил победителей и призеров конкурса «Московские мастера» среди среднего медицинского персонала.

Ранее, 12 мая, на площадке международной выставки современного искусства «ВМЕСТЕ» в будущем Онкоцентре № 62 в Сколково прошел финал конкурса профессионального мастерства среди среднего медперсонала «Московские мастера». На конкурс 33 финалиста из 24 медицинских организаций — акушерки, медицинские сестры и фельдшеры скорой и неотложной медицинской помощи — пришли с большим волнением.

— Конечно, все представленные практические задания мы делаем почти ежедневно, — сказала старшая медсестра ДКЦ № 1 Анна Павлова. — Но здесь все было иначе, потому что ты представлял коллектив своего медицинского учреждения, коллег, которые болели за тебя и переживали. Хотелось показать всем свои лучшие качества и умения, принести победу и порадовать своих родных, близких и коллег.

Рекордное количество участников

К слову, в тестировании приняло участие рекордное за годы проведения конкурса число медицинских работ-

ников — более 1000 человек, но до финишной прямой дошли 33 — лучшие из лучших.

— Я хорошо понимала финалистов, — сказала победительница прошлого года Алена Соколова из Городской клинической больницы имени В. М. Буянова. — Тут нужны не только знания, умения, но и стальные нервы, целеустремленность и сосредоточенность на поставленной цели. Конкурсанты прошли большой путь в несколько этапов: от компьютерного тестирования на знание теории до практического этапа.

— Я радовался, что прошел в суперфинал, — сказал единственный медбрат, 29-летний Виктор Савватеев из ГКБ имени Д. Д. Плетнева. — Осталось ответить на 20 вопросов, думаю, они

УЧАСТВОВАЛИ 33 ФИНАЛИСТА ИЗ 24 ОРГАНИЗАЦИЙ

касаются сестринской деятельности, истории медицины, анатомии, фармакологии. Я пришел на конкурс проверить свои силы, преподнести подарок жене (она тоже врач) и нашей дочке, которая родилась в мае. Хотел, чтобы семья и родной коллектив гордились мной. Все финалисты 2025 года получили особенный приз — возможность отправиться в Китай для обмена профессиональным опытом с иностранными коллегами, а победители — поездку и современный автомобиль «Москвич».



50

тысяч медсестер и медбратьев работают сегодня в городских организациях здравоохранения.

12 мая. Фельдшер Тимур Арчаков, победивший в номинации «Фельдшер скорой помощи».

ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Подведение итогов

Мэр Москвы поздравил призеров и победителей конкурса, а также всех столичных медсестер с профессиональным праздником.

Сергей Собянин подчеркнул, что в конкурсе участвовало свыше тысячи человек, а победителями и призерами стали лишь девять специалистов:

— Пройти через все это и завоевать первые места было, конечно, непросто. Здесь мало одного желания, нужно просто жить своей профессией, своим призванием.

Фельдшер скорой медпомощи Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова Татьяна Савелова заняла второе место. Она призналась, что никак не рассчитывала на такой успех, ведь среди участников у нее самый скромный стаж работы — всего четыре года.

— Очень много готовилась, в последний месяц забыла,

что такое сон. У нас работа суточная, 24 часа отработала, перекусила и пошла в учебный класс готовиться. Просила помочь врачей, ведущих, все принимали активное участие в подготовке, — рассказывает Татьяна Савелова. По ее мнению, одержать победу в своей номинации ей помешало в первую очередь волнение. При этом побе-

дитель — коллега Татьяны, фельдшер Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова Тимур Арчаков — также признается, что очень сильно волновался.

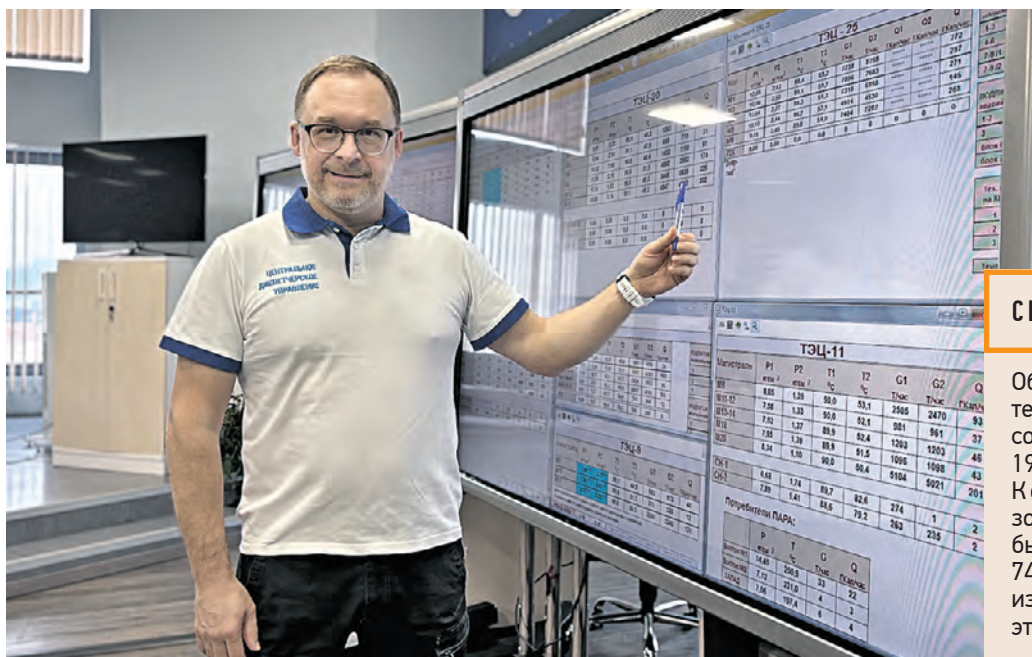
— Наверное, все дело в зрителях вокруг, в атмосфере. К работе мы привыкли, это то, что мы делаем, умеем и профессионально выполняем. Наедине с пациентом — это одно, а когда при всех и много зрителей — немного по-другому воспринимается, — говорит Тимур Арчаков.

Все девять победителей и призеров конкурса получили ключи от автомобилей «Москвич».

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ,
АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Москве продолжают внедрять новый стандарт амбулаторной акушерско-гинекологической помощи. Ключевым элементом стандарта стали центры женского здоровья, которые заменяют традиционные женские консультации. К концу прошлого года в Москве открылись 16 таких центров. Программу неонатального скрининга расширили до 38 наследственных заболеваний.



Представитель ПАО «МОЭК» Дмитрий Филатов в Центральном диспетчерском управлении. Фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

СПРАВКА

Общая протяженность теплосетей в Москве составляет более 19 тысяч километров. К осенне-зимнему сезону городские службы подготовят более 74 тысяч объектов, из них 34 тысячи — это жилые дома.

Если счетчик себя накручивает

Главные вопросы об отключении воды

Вчера в Москве начались гидравлические испытания тепловых сетей, которые традиционно сопровождаются отключением горячей воды. «Вечерка» выяснила, как подготовиться к отключению и что делать, если горячую воду не вернули вовремя.

Вопрос 1. В какие месяцы в столице проводят гидравлические испытания? С мая по август в столице проводят гидравлические испытания теплосетей. До начала следующего отопительного сезона коммунальщикам предстоит проверить все сети, выявить потенциально ненадежные участки и принять меры по недопущению аварий.

Вопрос 2. Какова максимальная продолжительность отключения горячей воды? Эти работы ведут каждый год без исключения, поэто-

му несколько дней без горячей воды — это неизбежные неудобства. — В Москве горячую воду могут отключить максимум на 10 дней, — отмечает консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова. — График

ПО НОРМАТИВАМ ТЕМПЕРАТУРА ДОЛЖНА БЫТЬ МЕЖДУ 60 И 75 ГРАДУСАМИ

отключений есть на портале mos.ru. Если по графику воду уже должны были дать, а ее все нет, звоните в свою управляющую организацию и уточняйте, нет ли аварии на стояке, не забыли ли отключить задвижку.

Вопрос 3. Куда звонить по поводу горячей воды? Если управляющая компания не выходит на связь или не знает причины отсутствия горячей воды, обратитесь на горячую линию ПАО «МОЭК»

(8 (495) 539-59-59) или в Единый диспетчерский центр (8 (495) 539-53-53). Кстати, по указанным телефонам можно звонить и в том случае, если вода недостаточная горячая или слишком горячая. По нормативам температура горячей воды должна находиться в диапазоне между 60 и 75 градусами.

Вопрос 4. Как избежать лишних трат? Многие сталкиваются с тем, что в период отключения из горячего крана идет холодная вода. Ничего страшного в этом нет, кроме того, что в этот момент счетчик накручивает именно горячую воду. — Чтобы обезопасить себя от ненужных трат, лучше перекройте горячую воду у себя в квартире, — советует Анастасия Павлова.

Вопрос 5. Почему не отключают холодную воду? Нередко граждане задаются вопросом, почему отключают только горячую воду.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЖКХ И БЛАГОУСТРОЙСТВА



Ежегодно плановые отключения горячей воды проводятся

после окончания отопительного сезона и в рамках подготовки к новому. Это необходимая мера для качественного проведения гидравлических испытаний теплосетей, в ходе которых выявляем возможные ненадежные участки и своевременно их ремонтируем. Любой системе для ее нормального функционирования нужны профилактические работы.

Система водоснабжения предусматривает резервные трубы. По ним-то и проходит холодная вода, когда основные ремонтируют.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

ДОСУГ

Два дня вкуса и музыки

Столичный кинопарк «Москино» 15 и 16 мая проведет музыкально-гастрономический фестиваль «Эмбер фест».

На два дня площадка, расположенная вдали от городской суеты, станет местом силы для всех, кто соскучился по живой музыке, авторской кухне и атмосфере большого летнего праздника.

Кто на сцене

Организаторы подготовили разнообразный музыкальный блок: на фестивале выступят Найк Борзов с узнаваемым инди-роком, Ромпреуа — инди-поп, Дима Урих, смешивающий дэнс-рок и электропоп, группа «130 по встречной на старенькой Vespa», а также natta. Артисты представят свой саундтрек к летнему вечеру.

Гастрономия как шоу

Кулинарная программа соберет звездные имена: бренд-шефы, среди которых Алексей Калантаров, Виталий Сурин, Кирилл Раков, Петр Мищенко, Леонард Конвишер и другие проведут авторские мастер-классы. Имран Абдурашидов расскажет о секретах

разделки стейков и о правильной термообработке мяса. Кроме того, гостей ждут презентация фирменных рецептов, дегустации и даже выставка гриль-техники с участием российских производителей.

Не только для взрослых

Для юных посетителей мини-шеф Дарья Грубенко проведет серию занятий в детской зоне. Пока родители наслаждаются музыкой и шеф-сетями, ребята смогут попробовать себя в роли поваров. Кинопарк «Москино» является частью масштабного проекта мэра Москвы Сергея Собянина «Москва — город кино» и ключевым объектом московского кинокластера. Здесь завершен второй этап развития: построено 36 натуральных площадок, 6 павильонов, 14 инфраструктурных объектов, среди которых декорации — «Брестская крепость», «Провинциальные города Европы», «Юзовка», «Шахты», «Европейский город», «Современная Москва», «Рейхстаг», «Русский средневековый город», «Города Восточной Европы» и другие площадки.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



Гости одной из крупнейших в столице фестивальных площадок кинопарка «Москино»



Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд, Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Сернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года.
Срок сдачи номера в печать 13.05.2026, 22:00. **Дата выхода в свет** 14.05.2026, № 18 (30334).

Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

Пассажиры украшают метро

Столичный фотограф представит необычную авторскую выставку

Фотограф Антон Раскольников три года делал снимки пассажиров московского метро. Он провел под землей более пятидесяти часов, увидел сотни лиц, услышал десятки историй. Результаты его работы представят 15 мая на выставке «Эстетика повседневности».

В один пасмурный день, когда фотографировать на улице было невозможно, Антон Раскольников спустился в метрополитен и начал наблюдать за людьми — Мне это нравится с детства. Стараюсь чувствовать настроение, считывать эмоции и сопереживать своим героям, — отметил он.

Антон делал снимки в вечернее время, когда спадал час пик. Кто-то из пассажиров с легкостью соглашался попасть в кадр, некоторые относились к предложению настороженно. — Как говорится, встречаются по одежке, поэтому я одевался опрятно и стильно. Затем устанавливал зрительный контакт, подходил и начинал разговор. Многие по пути смотрят в телефон, слушают музыку в наушниках, поэтому обращать на себя внимание нужно было аккуратно. Иногда делал

**РАБОТАЛ
В МОСКОВСКОЙ
ПОДЗЕМКЕ
БОЛЕЕ
ПЯТИДЕСЯТИ
ЧАСОВ**

комплименты, — рассказал собеседник. Освещение в московском метро позволяло делать качественные фотографии. Чаще всего фотограф работал на Садовом кольце. — Носил с собой карманный свет, но редко его использовал. Свет в московском метро для фотогра-



46
работ фотографа
будут представлены
на выставке
«Эстетика
повседневности».

фий подходящий, особенно в новых вагонах. На кольце станции красивые, практически музейные. Особенно мне нравится «Комсомольская». Как поделился Антон, его коллеги и друзья удивлялись, что в Москве можно найти столько интересных людей.

— Мы просто многого не замечаем, пока едем по своим делам. Через свою выставку призываю людей быть более открытыми. Например, спросить, какую книгу читает пассажир на соседнем кресле. Самое неожиданное, как человек меняется за несколько секунд. Подходишь к уставшему пасса-

жиру, а в камеру смотрит уже кто-то другой. Сложно объяснить на словах. Лучше прийти и посмотреть на каждую фотографию.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
vecher@vm.ru

8 **СТОЛИЧНЫЙ
МЕТРОПОЛИТЕН
ОТМЕЧАЕТ 91-ЛЕТИЕ**

СПРАВКА

Открытие выставки «Эстетика повседневности» Антона Раскольникова пройдет в переходе между станциями «Петровский парк» и «Динамо». Точная дата — 15 мая, 21:00. Экспозицию презентуют при поддержке Московского метрополитена.

С актером Александром Головиным фотограф познакомился на съемках фильма. Артист согласился поучаствовать в проекте друга



Москвичка Алина Мармеладова по дороге домой также приняла участие в съемке фотографа Антона Раскольникова

Виолончелиста Ибрагима Нагиева фотограф встретил в метро случайно, когда музыкант ехал на репетицию

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Стартуют все!

Московские спортсмены и атлеты из других регионов уже готовятся к предстоящим соревнованиям. С 15 по 24 мая в столице пройдут крупные мероприятия для любителей спорта. «ВМ» узнала подробности.

Одним из первых спортивных состязаний станет международная велогонка «Пять колец Москвы» для профессионалов — мужчин от 17 лет. Гонка будет состоять из пяти этапов. Заезд состоится 15 мая на Гребном канале.

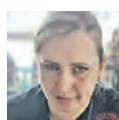
На следующий день состязание продолжится гонкой протяженностью в 136 километров на малом кольце. Завершающим этапом события станет групповая гонка по маршруту «Крылатское кольцо».

Чемпион России по велоспорту на шоссе Савва Новиков сейчас активно тренируется перед заездами. — Я очень рад, что Москва трепетно относится к нашим трек-кольцам, ухаживает за ними. В столичной гонке участвую не первый год, — рассказал он. — Жду и приглашаю зрителей. Велозаезды — это зрелищно и интересно.

Также Савва Новиков отметил, что велоспорт с каждым годом становится все более

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА ГОЛОСОВА
УЧАСТНИЦА МОСКОВСКОГО
МОТОФЕСТИВАЛЯ



Наш клуб ежегодно приезжает на мотофестиваль. Я же

буду участвовать впервые. До этого я очень долго набиралась опыта и сейчас могу сказать, что полностью готова. Фестиваль организован идеально. Уверена в том, что все пройдет гладко. К тому же не могу пройти мимо масштабного мероприятия, которое объединяет огромное количество мотоциклистов. В этом году к нам прибудет целое отделение мотоциклистов из Санкт-Петербурга.

Участница Московского мотофестиваля Анна Чемель.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



популярным благодаря масштабным мероприятиям, которые проводятся в столице.

А 23 мая пройдет еще одно состязание — индивидуальная велогонка «Крылатские холмы» с раздельным стартом на 25 километров. На маршруте участников ждут одни из самых длинных подъемов Москвы. Участвовать в состязании



13 мая. Велосипедист Савва Новиков, будущий участник столичной велогонки, готовится к заезду.
ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

НА МАРШРУТЕ УЧАСТНИКИ ПРОЕДУТ САМЫЕ ДЛИННЫЕ ПОДЪЕМЫ СТОЛИЦЫ

могут мужчины и женщины в разных возрастных категориях. Но и это еще не все. Специально для любителей в Москве проведут еще один велозезд 24 мая. В эту дату в центре города состоится гонка «Садовое кольцо».

Участвовать также могут все желающие, тут уровень подготовки неважен. Соревнования стартуют с 8:00 до 13:00 по адресу: проспект Академика Сахарова. Также 23 мая в комплексе «Баскет Холл Москва» пройдет юбилейный Междуна-

родный турнир по дзюдо среди полиции и армии. Он посвящен памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. На татами выйдут 12 команд силовых структур России и зарубежных стран. Кроме того, 16 мая на смотровой площадке Воробьевых гор традиционно пройдет Московский мотофестиваль. Зрители смогут посмотреть на заезд 32 мото клубов!

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
vecher@vm.ru

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Узнать все о енотах, выиграть призы

Московский зоопарк и проект «Активный гражданин» открывают интерактивную викторину, посвященную енотам-полоскунам.

В викторину включены восемь вопросов. Принять в ней участие можно



как на странице с онлайн-трансляциями зоопарка, так и на сайте или в мобильном приложении «Активный гражданин». Изучив вопросы викторины, участники смогут больше узнать о повадках и питании енотов. За правильные ответы можно получить до 40 баллов городской программы лояльности «Миллион призов».

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Сегодня в Московском зоопарке живут еноты-полоскуны Аким, Шона, Тити, Груша и другие

КУЛЬТУРА

Познавательные программы

В рамках акции «Ночь в музее», которая пройдет 16 мая, проект «Московское долголетие» организует экскурсии, посвященные науке, искусству и современным культурным пространствам столицы.

В этот день можно принять участие в разных экскурсиях. Например, участники проекта посетят музей «Атом», Музей гаража особого назначения и «ГЭС-2». А 17, 19 и 26 мая для участников «Московского долголетия» проведут тематические экскурсии, посвященные литературе. Для них подготовлен маршрут «Литературная Москва.



Хранитель дома-музея Тургенева Елена Михайлова
ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Булгаков», приуроченный к 135-летию со дня рождения Михаила Булгакова. Также они увидят Дом-музей И. С. Тургенева на Остоженке, дом Сергея Есенина и Айседоры Дункан на Пречистенке, дом Николая Гоголя и памятник писателю на Никитском бульваре.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена



Распространитель | Водитель

8 (495) 510-56-06

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 ежедневно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

Реклама

Килограмм клубники в середине мая подешевел почти на треть. Клинический и функциональный нутрициолог, садовод-любитель Татьяна Борейко (на фото внизу) рассказала, от чего зависят цены на лакомство и как выбрать действительно хорошую ягоду.

Сейчас начинается постепенное снижение цен на клубнику, и это абсолютно нормально. В марте, апреле и начале мая продается импортная ягода. Дальше уже в продажу поступает российский урожай.

— В начале и середине весны на прилавках импорт из Турции и Азербайджана. Позже появляется своя свежая клубника, выращенная на Кубани. Причем сначала тепличная, а потом уже грунтовая. Ближе к июню, когда массово продается клубника средней полосы России, цена становится значительно ниже, — отмечает Татьяна.



Очень многое зависит и от погоды. Если были возвратные заморозки или холодная весна, урожай может задерживаться. Например, в прошлом году клубника средней полосы появилась поздно, практически к июлю. Кстати, есть много сортов, которые плодоносят несколько раз за сезон. Поэтому хорошую клубнику можно покупать практически до сентября.

— Есть важный миф, который я очень хочу развеять, — говорит Татьяна. — Многие думают: если клубника не пахнет «на всю квартиру», значит, она напичкана химией. Это не всегда так. Очень многое зависит от сорта, времени сбора и особенностей выращивания. Обязательно обращайте внимание на плодоножку. Она должна быть свежей и зеленой. Если хвостик сухой, желтый, подвявший — ягода уже давно лежит.

По словам эксперта, если клубника снаружи ярко-красная, а внутри полностью белая — это часто говорит о переизбытке азотных удобрений. Особенно стоит насторожиться, если ягода еще и слишком большая, естественно ровная и глянцевая.

— Вообще клубника входит в так называемый список «грязной дюжины» — это продукты с самой высокой пестицидной нагрузкой. Поэтому я всегда рекомендую по возможности выбирать клубнику у проверенных фермеров или покупать сезонную грунтовую ягоду. Есть еще один лайфхак, который мы используем в нутрициологии. Клубнику можно замачивать примерно на 10 минут в воде с содой: чайная ложка соды на литр воды. Это помогает убрать часть пестицидов, — объясняет эксперт.

ЕСЛИ ЯГОДА ПОЛНОСТЬЮ БЕЛАЯ ВНУТРИ, ЭТО ГОВОРИТ ОБ ИЗБЫТКЕ УДОБРЕНИЙ



Яркий аромат

Сорт «Мальвина» начинает плодоносить с конца июня. Отличается ягодами малинового цвета, средний вес которых от 40 до 45 граммов. Мякоть плотная и сочная. Ягоды обладают насыщенным земляничным ароматом. Сорт хорошо поддается транспортировке. Его можно встретить в магазинах и на дачных грядках.

800

рублей сейчас в среднем стоит килограмм клубники в России.

Полезная кислинка

«Хоней» — высокоурожайный сорт раннеспелой клубники. Средняя масса плодов: 16–20 граммов, максимальная: 30–35 граммов. Вкус кисло-сладкий. Выраженная кислинка обусловлена высоким содержанием витамина С. Поэтому клубника сорта «Хоней» очень полезна для иммунитета. Кроме того, ягоды отличаются хорошей транспортабельностью и даже могут до 7 дней храниться в холодильнике.

Мальвина с ноткой земляники

Как выбрать вкусное сезонное лакомство

Кладезь витаминов

В клубнике много витамина С, витаминов группы В, антиоксидантов. Также у нее низкий гликемический индекс, ее можно есть тем, кто следит за своим весом. На фото: москвичка Алиса Рузаева с лотком сезонной клубники



Сочная и нежная

«Альба» — сорт скороплодный. Плодоношение начинается уже в первый год после посадки. Сорт очень ранний. В открытом грунте урожай собирают уже в конце мая — начале июня. В теплицах и южных регионах сбор начинается уже в конце апреля — начале/середине мая. Ягоды сорта крупные и выравненные по размеру. Средний вес одной клубники составляет 25–30 граммов, максимальный может быть 45–50 граммов. Мякоть плотная, сочная, насыщенно-красной окраски, при этом нежная.

«Азия» покорила сердца

Изначально сорт «Азия» был создан для промышленного выращивания, но позже покорила сердца и садоводов-любителей. Сейчас он пользуется большой популярностью в нашей стране, причем не только в южной ее части. Сорт замечательно выращивается в регионах средней полосы России. Первым урожаем можно полакомиться уже в начале июня, а в южных регионах созревание наступает даже в конце мая. Ягоды весят 28–34 граммов, попадаются и «гиганты», до 90 граммов. Отлично переносит транспортировку и хранение.



Везде одна виктория

«Виктория» — один из старейших сортов крупноплодной садовой земляники, был завезен в Россию из Англии. Масса ягоды достигает 20–60 граммов. В некоторых регионах России «Викторией» называют вообще всю клубнику. Этот сорт можно часто встретить на грядках садоводов, однако транспортировке она поддается плохо.



Шик-блеск

«Эльсанта» — сорт среднего срока созревания. Имеет довольно высокую урожайность, одно растение приносит около 1–2 килограмма ягод. Плоды ярко-красного цвета с глянцевым блеском. Средняя масса 35–40 граммов. Несколько десятилетий сорт держит уверенное лидерство по масштабам коммерческого возделывания и продаже в странах Европы.



ВАСИЛИСА ЧЕРНЕСКАЯ, SHUTTERSTOCK/POTODOM

Лето: время встать на лыжи

Где москвичи смогут с комфортом искупаться и позагорать

В конце мая — начале июня в Москве традиционно стартует купальный сезон. «ВМ» узнала, где можно отдохнуть у воды и какая инфраструктура доступна для отдыхающих.

Такие вечеринки, зеленые тропинки...

Водный стадион

Ленинградское ш., 39

Одной из самых популярных пляжных зон отдыха в городе считается песчаный пляж «Динамо», расположенный на территории Химкинского водохранилища. Раньше там много лет проводили диджейские вечеринки у воды, а после реконструкции зону сделали бесплатной и обеспечили необходимой инфраструктурой. Рядом с пляжем есть спортивные площадки, детская игровая зона, кафе, а также возможность арендовать сап или водные лыжи.

В центре исторического парка

Сокольники

4-й Лучевой просек

В «Сокольниках», помимо известного бассейнового комплекса, расположилась также уютная пляжная зона у Первого Путяевского



**В СЕРЕБРЯНОМ БОРУ
ЕСТЬ ВОЛЕЙБОЛЬНЫЕ
ПЛОЩАДКИ**

пруда. С 2021 года там разрешено купаться, поэтому пляж уже пять лет пользуется большим спросом у отдыхающих. Единственный нюанс — размещаться приходится на траве, зона отдыха не оснащена раздевалками и другой инфраструктурой.

Курорт недалеко от дома

Ховрино

Левобережная ул., 10

Еще одна популярная пляжная зона — пляж «Левобережная».

Отдыхающие на пляже у Путяевского пруда на территории парка «Сокольники»



ПЕЛЛАГЯ ТИХОНОВА/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛИНА АЗИЗОВА
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ



Для того чтобы процесс купания был максимально безопасным

и комфортным, стоит избегать стоячих водоемов с мелководьем. Есть риск получить опасную инфекцию, после которой могут быть серьезные последствия. После купания важно как можно быстрее вытереться полотенцем и принять душ или ополоснуться чистой водой. Также рекомендуется использовать закрытую плавательную одежду, чтобы уменьшить контакт кожи с водой.

Участница САП-регаты в Серебряном Бору Олеся Капитанова.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

бережный». Территория чем-то напоминает пляжи курортных городков: лежаки и шезлонги среди зеленых деревьев, мягкий песок и пологий заход в воду. Дно песчаное. Вход бесплатный, а вблизи работают кафе и размещены площадки для спорта.

— Это один из масштабных проектов по благоустройству пляжных зон в городе. Вокруг создана вся необходимая инфраструктура. Вода по температуре комфортная, чистая, — рассказал тренер по плаванию Александр Самойлов.

Лучше прежнего

Полежаевская

Таманская ул., вл. 11

В Серебряном Бору несколько пляжей, которые здорово преобразились после реконструкции. Самым популярным остается «Серебряный Бор-3». Здесь можно арендовать беседку с мангалом. Территория зоны отдыха оборудована и душевыми кабинками, и туалетами, и спортплощадками (для игры в волейбол, например). Можно взять напрокат лодку и сапы.

Детям точно понравится

Косино

озеро Черное

На востоке столицы самыми популярными зонами отдыха считаются Черное и Белое озера. Несколько лет назад здесь провели реконструкцию: есть кабинки для переодевания, туалеты и спортивные площадки. Для детей открыли тематический игровой городок, поэтому отдохнуть с комфортом там можно всей семьей. Вход бесплатный.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА

vecher@vm.ru

ЛУЧШИЕ ПЛАТНЫЕ ЗОНЫ

■ **City Beach Club.** Это клуб, расположенный на берегу Строгинского залива. Он предлагает своим гостям широкий выбор активностей, таких как йога, виндсерфинг и сапбординг, а также живую музыку.

■ **Dream Beach Club.** Крупнейший в России пляжный клуб расположен в северном ландшафтном парке «Острова Мечты». На территории комплекса для гостей доступны 5 бассейнов необычной геометрии.

■ **The Bassein.** Комплекс включает два подогреваемых бассейна, шезлонги, рестораны, волейбольную площадку и столы для пинг-понга.

■ **Пляж «Речной».** Одна из популярных пляжных зон отдыха (на фото). На территории — 4 подогреваемых бассейна общей площадью 575 квадратных метров.

■ **Пляж в парке «Фили».** Эта зона отдыха с тремя понтонными бассейнами



МОБИЛЬНЫЙ РЕПОРТЕР/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВА

(2 взрослых, 1 детский) находится прямо на Москве-реке. Она оборудована большим количеством лежаков и раздевалками. Отдыхающие могут взять в аренду лодку.

ПОЗДРАВЛЯЮ

Поздравление роду Судьных — Киселевых с явлением живой девочки с имянаречением **Ярослава** 2026 года марта одиннадцатого в 9 часов 07 минут 01 секунду.
Желаем доброго здравия и всех благ!

Поздравляем Почтмейстеров

Елена (Викторовна): Филатова
Татьяна (Викторовна): Кашко
Екатерина (Валерьевна): Кашко
Татьяна (Анатолевна): Гаврилюк
Надежда (Максимовна): Старовойтова
Мария (Дмитриевна): Киселева
Екатерина (Николаевна): Киселева
Юлия (Викторовна): Линькова
Гульназира (Мухаметзяновна): Ситникова
Благости вам, женщины!

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Елену, дочь Виктора в роду Филатовых (по роду папы Курков, мамы Исаева)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Надежду, дочь Максима в роду Старовойтовых (по роду папы Соболев, мамы Тюрина)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Татьяну, дочь Виктора в роду Кашко (по роду папы Леонов, мамы Матвеева)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Татьяну, дочь Анатолия в роду Гаврилюк (по роду папы Частоступов, по роду мамы Круглякова (Кругляк))

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Малику, дочь Хасана в роду Алимхановых (по роду папы Алимханов, по роду мамы Судьина) — Мария Дмитриевна Киселева (по роду мамы Судьина)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Екатерину, дочь Олега по роду Киселевых (по роду папы Попов, по роду мамы Киселева) — Екатерина Николаевна Киселева (по роду мамы Киселева)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Екатерину, дочь Валерия (по роду папы Кашко, по роду мамы Леонова)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Юлию, дочь Виктора в роду Линьковых (по роду папы Тюньков, по роду мамы Лапшова)

Поздравляем с вступлением в наследство женщину Гульназирю, в роду Ситниковых (по роду папы Хуснимарданов, по маме Бурганова)
Доброго здравия и благости всем родам во все времена!

Завтра Московскому метрополитену исполняется 91 год. О планах по его развитию «ВМ» рассказала председатель комиссии Мосгордумы по транспорту и развитию дорожно-транспортной инфраструктуры Сабина Цветкова (на фото).



Москва — лидер по развитию рельсовой транспортной инфраструктуры.

С 2010 года сеть метро и МЦК увеличилась в 1,7 раза: со 182 до 306 станций. За этот период введено в эксплуатацию и реконструировано 127 станций, включая три станции бывшей Каховской линии, которые после обновления вошли в состав БКЛ.

До 2030 года также планируется запуск двух новых линий метро: Рублево-Архангельской и Бирюлевской.

Рублево-Архангельская линия из 12 станций свяжет ММДЦ «Москва-Сити» с Рублево-Архангельским за МКАД. Предусмотрены удобные пересадки на МЦК и линии метро: Солнцевскую, Филевскую, Арбатско-Покровскую и Большую кольцевую. Линия обеспечит улучшенное транспортное обслуживание более 1 миллиона жителей семи районов Москвы.

Бирюлевская линия пройдет от территории «ЗИЛ» до районов Бирюлево Западное и Восточное. Ее запуск повысит транспортную доступность для свыше 1 миллиона москвичей.

Сегодня 90 процентов жителей Москвы проживают в зоне доступности рельсового транспорта. К 2030 году этот показатель вырастет до 93 процентов — будут открыты около 30 новых станций метро, а также три электродепо для обслуживания поездов: «Троицкое», «Бирюлевское» и «Новорижское».



МОСИНПРОЕКТ, ПРЕСС-СПУЛНЕВА МОСКВААРХИТЕКТУРЫ, ТОТЕМЕНТ/РАПЕР, СТРОИМОС.RU, АГЕНТСТВО «МОСКВА», АНАТОЛИЙ ЦЫМЕАЛОК

ЦИФРОВ

При проектировании метрополитена используется информационная технология (ТИМ) — двойников объектов, габаритных характеристик объектов. Благодаря эмуляции специалисты могут оперативно проверять и формировать конкретные трехмерные процессы, что позволяет избежать потерь.

Работают не по

Главный механик Восточного строительства станции метро «Рублево-Архангельской»

Еще две НОВЫЕ ЛИНИИ

Как будет дальше развиваться столичное метро



Народное Ополчение

Еще одна на Рублево-Архангельской линии. Расположится вдоль улицы Демьяна Бедного на пересечении с проспектом Маршала Жукова. Главным элементом архитектурного оформления станут два ряда ярко освещенных колонн сложной формы, плавно переходящих в своды станционного зала. После открытия новой станции станут пользоваться около 12 тысяч пассажиров в сутки.

Кленовый бульвар

Расположится вдоль одноименного бульвара у пересечения с ул. Новинки. Со станции можно будет сделать пересадку на «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии метро. Станция мелкого заложения с двумя подземными вестибюлями. Внешний облик будет перекликаться с расположенным рядом музеем-заповедником «Коломенское». Арки расположат так, чтобы создать сквозные перспективы через весь ансамбль. На путевых стенах выложат из алюминия кленовые листья. Открытие — 2028 год.

100

тысяч кубометров бетона и железобетона может уйти на строительство одной современной станции метрополитена.



ДВЕ ДВОЙНИКИ

В проектировании столичного метро используют технологии виртуального моделирования — создание цифровых двойников объектов с данными о материале, геометрии и строительных технологиях проектируемых объектов.

Эти технологии могут параллельно работать над проектом: они вносят изменения, проверяют технические решения, учитывают замечания в контексте работы узлов на основе BIM-модели. За счет этого проектирование становится более прозрачным и исключает ошибки.

Складывая рук

Александр Мартышкин во время строительства метро «Серебряный Бор» Рублевской линии метро.



Звенигородская

Станция возводится в районе Хорошево-Мневники возле пересечения улицы Шенюгина, Шелепихинского шоссе и 1-го Силикатного проезда. Два подземных вестибюля обеспечат пассажирам удобный доступ к жилой и общественной застройке, а также к остановкам городского транспорта. На станции проложили свыше 100 километров электрокабеля, смонтировали более трех километров трубопроводов и около 4,5 километра воздушных линий.



Остров Мечты

Разместится вблизи одноименного парка развлечений, вдоль бокового съезда и дублера проспекта Андропова. Будет пересадка на станцию «Технопарк» Замосворецкой линии метро. Открытие — 2028 год.



2010

«Вечерка» сравнила две схемы метро с разницей в 16 лет. Заметно, насколько за эти годы продвинулось строительство нашей столичной подземки. Так, метрополитен обзавелся новыми кольцами. Станций, линий, пересадок также стало намного больше.



Гольяново

Расположится в центре района на улице Уссурийской, вблизи примыкания к ней улицы Сахалинской. Оформление объекта посвящено космической тематике, в облике станции пассажиры смогут увидеть ассоциативные образы с зондами и солнечными батареями. Ярким акцентом станет подвесной потолок в виде светящейся пространственной структуры. Открытие — 2028 год.

ЗИЛ

Первая станция новой Бирюлевской линии. Расположится на пересечении проспекта Лихачева с улицей Братьев Рябушинских. Внешний облик будет отсылать к эпохе расцвета отечественного производства в советский период. Одним из акцентов станет художественное панно в технике мозаики на путевых стенах. Открытие — 2028 год.



**С 2010 ГОДА
ВВЕДЕНО
В ЭКСПЛУАТАЦИЮ
И РЕКОНСТРУИРОВАНО
127 СТАНЦИЙ**



2026



Достоевская

Первая новая станция на Кольцевой линии за 70 лет. Путь к вестибюлю № 2 пройдет через траволаторный коридор — его применяют в московском метро впервые. Станция будет оформлена в стиле ар-деко. Ее облик объединит монументальность первых линий московского метро и имя Федора Достоевского. Вдоль путевых стен появятся панно с панорамами Москвы, Санкт-Петербурга, Твери и Старой Руссы — городов, связанных с жизнью писателя. Дата открытия — 2030 год.

Надоело играть глупых блондинок

Актриса Светлана Степанковская откровенно о красоте русских девушек

Премьера второго сезона сериала «Восьмой участок» состоялась 12 мая на канале «Россия». Одну из ролей исполняет Светлана Степанковская.

Светлана, о чем будет второй сезон «Восьмого участка»?

Это мелодрама, которая продолжает историю талантливого нейрохирурга Инны Лосевой. Она пережила личную трагедию и переехала в провинциальный городок. А моя героиня Елена Крутова — врач, воплощение властной, завистливой и внутренне неуверенной женщины, напичканной лишней самооценкой. Она убеждена, что достичь целей можно не трудом и талантом, а исключительно через близость с мужчиной. Вдобавок неординарна, обожает сплетни и интриги. Думаю, во втором сезоне Елену ждет заслуженная расплата за все козни, которые она строила в первом. У моей героини есть и сильная сторона — невероятная целеустремленность. Она видит цель и не замечает

препятствий. Вообще, все ее проблемы, зависть и неуверенность растут из большой любви к начальнику клиники и понимания, что он не испытывает к ней серьезных чувств. И это ее ужасно травмирует, хотя у Елены есть замечательный любящий муж.

Какие жанры в кино вам близки?

В последнее время я в основном играла драматические и глубокие роли, женщин со сложными судьбами или каких-то злодеек. А в этом году возникло желание поработать в комедиях. Кстати, раньше в основном этот жанр и предлагали, но потом я от этого устала. Уже не хотелось играть глупых блондинок, стала стремиться к чему-то большему. А вообще, все зависит от материала. Если у героини интересная судьба, у нее широкий диапазон, то надо себя попробовать во всем — что я и делаю.

Вы работали моделью. Почему ушли из этой сферы?

Надоело, стало скучно, я не понимала, куда развиваться, потому что на тот период было одно и то же — показы, на которых я могла заработать

СЧИТАЮ, ЧТО ЛЮБОВЬ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ И В ИНТЕРНЕТЕ

100 долларов, и плюс фотосессии, где не создавалось ничего нового и интересного. Мне поступало очень много различных предложений для съемок в коммерческой рекламе и прочее. Это было интересно, но я выбрала шоу-бизнес и актерство. И еще — так как мне пришлось перебраться в белый цвет, внешность стала уже не мо-

дельная, больше для шоу-бизнеса.

А как вам модельный бизнес сегодня в России?

Отличается от того, что было раньше. И, учитывая показы, которые я периодически посещаю, у нас появилось много красивых девушек. Они все очень хорошие, с интересными лицами. Думаю, что мы на подъеме

в отличие от Европы. Я много путешествовала по миру, но не в качестве туриста, а человека, который сталкивался с индустрией красоты. И могу сказать, что наши женщины — одни из самых красивых на земле.

Вы теперь даете о себе знать еще и в музыке...

Да. После прослушивания моих песен можно сказать,

ДОСЬЕ

Светлана Степанковская родилась 9 января 1986 года в Краснодаре. Окончила Театральный институт имени Бориса Щукина. Известна по более чем 50 ролям, среди которых: «Смерш», «Фарма», «Жизнь по вызову», «Первый номер», «13-я клиническая». В этом году состоялся режиссерский дебют: короткометражка «Пари» попала в лонг-лист премии «Золотой орел».

Светлана Степанковская до начала актерской карьеры работала моделью и певицей

что они разных направлений: от поп-музыки до романсов. А новый трек, который я записала недавно, вообще будет электронный, современный электропоп. Такого еще не делала. Сейчас я пока ищу свое направление и звучание, но выступаю всегда с музыкантами. Собираюсь снимать свой второй клип на новую песню, где выступлю как автор, исполнитель и режиссер.

А любовь в вашей жизни присутствует?

Я свободна. И не исключаю возможности встретить партнера для отношений в интернете. Если он мне понравится, почему бы и нет... Я сама веду свои соцсети и, соответственно, вижу все сообщения. Но скажу сразу одно — человек не должен ущемлять меня в творчестве. А вообще, когда женщина влюблена, она буквально парит. Но сейчас найти любовь стало сложнее. Мы ведь уже взрослые. Нужно и свободное время, а его почти не имею. Пока нет отношений, полностью занимаюсь своим творчеством и проектами.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Исполнять комедийную роль проще?
Сложнее намного, чем что-либо другое. Смена реакций быстрее, напряжения больше. Надо уметь четко ловить партнера, и очень часто происходит смена твоих оценок. Они должны быть крупнее и ярче, чем в жизни. В общем, все нужно делать органично, насыщенно, тогда выглядит классно и смешно. Если же ты ведешь себя наигранно, тужишься и пыжишься, зритель сразу чувствует.

Вы идете по жизни, смеяесь?
По-разному. Вообще, чувство юмора ценю и приветствую людей, которые им обладают, и сама стараюсь. Если человек шутки не уважает, он, конечно, не калека, но это проблема.

А каково вам было играть спецагента в комедии «Афера по-русски», которая вышла недавно на экраны?
Такая роль досталась впервые, понравилась, и материал очень динамичный и смешной. Мы постоянно на площадке хохотали.



Кадр из сериала «Восьмой участок»: Светлана Степанковская и Прохор Дубравин

Единственное, в первый же съемочный день у меня произошла травма. Нужно было побегать за ребятами, потому как они боялись, что я их схвачу за воровство. Я выпрыгнула из окна и подвернула ногу. Сильно ее травмировала, но в итоге со всем справилась. И было страшно, когда меня в гроб положили, оставили лишь одну дырочку для камеры. У меня была паническая атака, потому как страдаю клаустрофобией. И еще из занятого — нас пилили бензопилой.

Как пришли к режиссуре?
Случайно. Очень хотела снять короткий метр и спродюсировать, но, к сожалению, не нашла единомышленников. Пришла к тому, что это мне интересно, хоть и сложно. Затрачивается огромный ресурс. Сейчас снимаю мини-сериал «Она и она». Являюсь режиссером всех своих видео и второй клип буду создавать сама. У меня много творческой работы.

Подготовила ДИНАРА КАФИСКАИНА
vcher@vm.ru

Посещает матчи, собирает друзей

Коллега Александра Овечкина рассказал «Вечерке», как хоккеист обычно проводит время в столице

Вчера Александр Овечкин вернулся в Москву. Тем временем СМИ сообщили о том, что ему присвоили степень кандидата наук. Для чего знаменитый хоккеист вернулся в столицу?

В Москву Овечкин прибыл вместе со своими сыновьями Сергеем и Ильей и супругой Анастасией. Видео с Александром в аэропорту и подписью «Мы в Москве, ура!» опубликовал официальный канал медиакоманды хоккеиста. Напомним, что Овечкин является нападающим и главной звездой клуба Национальной хоккейной лиги «Вашингтон Кэпиталз». В минувшем сезоне «Вашингтон» не вышел в плей-офф НХЛ.

Сезон-2025/26 стал для Овечкина 21-м в карьере в американской лиге и последним по его текущему контракту с «Вашингтоном», за который он выступает с момента дебюта в США. В этом же сезоне он установил рекорд по голам в регулярных чемпионатах НХЛ, забив 895-ю шайбу и побив результат канадского спортсмена Уэйна Гретцки. И это не единственный рекорд, который Овечкин установил в этом сезоне. Он также обогнал хоккеиста Яромира Ягра по количеству голов, забитых во всех крупных турнирах, и забил 1000-й гол в НХЛ с учетом плей-офф.

Казалось бы, на такой красивой ноте можно и поставить точку в карьере. Но 40-летний хоккеист заявил, что примет решение о том, продолжит ли он карьеру и за какой клуб будет выступать, летом, после окончания сезона.

Месяц назад СМИ сообщили, что Овечкин переподпишет контракт с «Вашингтоном» еще на один год. Спортсмен не подтвердил и не опроверг эту информацию. Владелец клуба Тед Леонсис заявил, что команда



13 мая. Российский нападающий «Вашингтон Кэпиталз», хоккеист Александр Овечкин во время прибытия на территорию аэропорта Внуково

поддержит своего капитана и даст столько времени, сколько ему потребуется, чтобы определиться со сво-

Machine Never Breaks, Александр написал 145-страничную диссертацию по теме «Организация процесса

СКОРЕЕ ВСЕГО ОН УСТРОИТ СЕБЕ ОТДЫХ В ПОДМОСКОВЬЕ

им будущим. Тем временем вместе с новостями о прилете хоккеиста в Москву в СМИ появились слухи о том, что Овечкину присвоили степень кандидата педагогических наук. Как сообщает портал Russian

техничко-тактической подготовки в профессиональных хоккейных клубах России и НХЛ». Позже научный рецензент хоккеиста Виктор Горский заявил «Матч ТВ», что защитит хоккеист еще не про-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН
НАПАДАЮЩИЙ «ВАШИНГТОН КЭПИТАЛЗ», ХОККЕИСТ

В будущем я хотел бы защититься (диссертацию на тему «Сравнительно-тактический анализ подготовки в командах в Северной Америке и России». — «ВМ»), чтобы помочь нашему российскому хоккею развиваться и идти дальше. Хотел бы поделиться тем опытом, который получил. Считаю, что это правильно. Тем более в будущем я хотел бы открыть свою хоккейную школу. Все те методики, которые я получил в своей карьере, хотел изложить в диссертации и применять на деле.

водил. По его словам, летом 2021 года состоялась защита, по итогам которой все члены ученого совета и рецензенты рекомендовали диссертацию к публичной защите.

— Как я понял, Овечкин отложил вопрос о защите кандидатской до того момента, как он завершит хоккейную карьеру. Это все-таки серьезный труд. Ну и Александр реально учится, а не для галочки, — добавил Горский.

Корреспондент «Вечерней Москвы» связалась с близким другом и коллегой спортсмена, который попросил остаться анонимным.

— Это логично, что Александр Овечкин приехал именно в Москву, ведь здесь его давние друзья, его мама, — говорит «Вечерке» он. — Сейчас клуб «Вашингтон Кэпиталз» не вышел в плей-офф, и поэтому Саша рванул домой. В столице он обычно проводит время активно — ходит на хоккейные и баскетбольные матчи своего родного клуба «Динамо». Также Овечкин каждый год устраивает в Подмоскovie турнир Ovi Cup, после которого любит собирать вместе всех своих друзей. У него есть дом в Подмоскovie, куда он уезжает отдыхать.

ОДАРЕННЫЕ НЕ ТОЛЬКО В СПОРТЕ



Некоторые атлеты разрушили стереотип о том, что спортсмены не сильны в науках. «Вечерка» вспомнила чемпионов с научной степенью.

■ Лыжница **Любовь Егорова (1)**. Шестикратная олимпийская чемпионка является кандидатом педагогических наук и работает проректором по спортивной работе в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта.



■ Гимнастка **Светлана Хоркина (2)**. Степень кандидата наук двукратной олимпийской чемпионки присвоили после защиты диссертации, в которой она исследовала теоретические основы спортивно-гимнастических упражнений и дала их дидактическое программирование.

■ Футболист **Дмитрий Булыкин (3)**. Бывший игрок национальной сборной, участник чемпионата Европы-2004 стал кандидатом педагогических наук, защитив диссертацию на тему «Техника стартовых действий в футболе и легкоатлетическом спринте».

■ Борец **Александр Карелин (4)**. Трехкратный олимпийский чемпион стал не просто кандидатом, а доктором педагогических наук. Тема его научной работы: «Спортивная подготовка борцов высокой квалификации».



А кто-то уже любит роботов больше людей...

Поздним вечером в нашем супермаркете было необычно оживленно: говорящий робот-поломой ездил по кафелю, вежливо приговаривая: «Соблюдайте осторожность, идет уборка!» А зеваки умиленно восхищались. Признаю — я тоже.

Жужжал малыш споро, вызывая умиление. Дама с эстетским набором яств в тележке чуть сдвинула,

ла к поломою и... начала обнимать его:

— Малыш, ты испугался? Понаставят всякого... Ты не ушибся?

Просчитав тем временем новый маршрут, «малыш» оторвался от пышной прищипанной груди и продолжил движение, благодарно напомнив обомлевшим окружающим:

— Будьте осторожны, идет уборка.

— Администратор!!! — завизжала дама.

Ох и досталось бедному мужику... Да, конечно, они исправятся и будут впредь расставлять столы и продукты аккуратнее. Да, администрация признает вину и не допустит в дальнейшем

столь травматичных ситуаций. Дама продолжала превращать администратора в полное ничто, а поломой ездил вокруг и повторял: «Идет уборка...»

...Я уже видела, как жалуют брошенные без дозора самокаты. Говорят, некоторые вежливо благодарят, если их поднимают. Я слышала только, как они просят не толкаться. Отношения людей и роботов только выстраиваются. Но, вспоминая, как дама плюнула из-за робота человека, ощущаю стыд. А еще — страх, честное слово.

ФОРТОЧКА



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

проезжая, столик с лежащей на нем пирамидкой печенек. После резкого поворота поломой не просчитал необходимое изменение траектории движения, впоролся в столик, и верхняя коробочка с печенками плюхнулась на пол. Робот замер перед ней, будто испугавшись. И тут началось. Бросив свою тележку, добросердечная дама рвану-

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ОБРАЗОВАНИЕ

Ошибиться может каждый

В Рособнадзоре рассказали о датах пересдачи Единого государственного экзамена (ЕГЭ) в 2026 году.

Улучшить свои результаты можно будет 8 и 9 июля. С 2024 года для выпускников доступна пересдача одного предмета по собственному желанию, результаты такой пересдачи могут быть использованы для поступления в вузы. Изменения направлены на повышение качества образования и поддержку выпускников в их стремлении к получению высшего образования. Опция распространяется на любой экзаменационный предмет. Важно отметить, что обязательные для аттестата предметы, такие как рус-

СПРАВКА

Чтобы пересдать один из предметов — русский язык, математику или предмет по выбору, выпускнику нужно подать заявление в региональную экзаменационную комиссию минимум за 2 дня и максимум за 6 дней до пересдачи.

ский язык и математика, выпускники могут пересдать как в резервные дни основного периода, так и в дополнительные сентябрьские дни согласно утвержденному расписанию.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

Опоздавшим повторять не будут

Что известно о новых правилах проведения ЕГЭ в школах

1760

столичных школьников получили 100 баллов на ЕГЭ в 2025 году. В Москве его сдали более 90 тысяч человек.



2 февраля. Ученик 11-го класса школы № 1329 Игорь Устинов на практикуме ЕГЭ по одному из выбранных предметов. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Рособнадзор утвердил свод правил для участников Единого государственного экзамена (ЕГЭ) в 2026 году. О тонкостях нового регламента «ВМ» рассказал эксперт ЕГЭ Антон Низовцев.

Нововведения призваны обеспечить объективность и прозрачность проведения экзаменов, однако требуют от выпускников повышенного внимания и подготовки.

Главное успеть

Запуск в пункты проведения экзаменов (ППЭ) в этом году будет начинаться в 09:00, а сам экзамен стартует в 10:00. Время окончания экзамена для опоздавших не будет продлено, даже при наличии уважительной причины.

— Такие случаи — большая редкость, поскольку уче-

ников стараются собирать заранее. При отсутствии или опоздании на экзамен потребуется медицинская справка от врача, — поясняет Антон Низовцев, подчеркивая настоятельную рекомендацию прибывать в ППЭ заблаговременно.

Минимум вещей на рабочем столе

Список разрешенных на рабочем столе предметов оказался более скромным. Помимо обязательной черной гелевой или капиллярной ручки, удостоверения личности и выданных черновики никаких других материалов допускаться не будет. Можно ли взять с собой лекарства, бутылку воды или перекус и где они будут храниться, если это необходимо, — этот вопрос волнует многих. По словам эксперта, эти предметы разрешены, но их потребуется оставить возле кабинета.

Шаг за черту — и пересдачи нет

Новые правила регулируют поведение во время экзамена. Рассадка в аудиториях будет строгой, меняться местами запрещено. При выходе из кабинета все экзаменационные материалы, черновики и ручку придется оставить на столе. Особое внимание, по новым правилам, уделяется запрету на самостоятельное выпол-

СПИСОК РАЗРЕШЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ СТАЛ МЕНЬШЕ

нение заданий школьникам и общение с другими участниками.

— При выявлении любого из запрещенных предметов участник будет исключен из аудитории без права на пересдачу в текущем году, — отмечает эксперт.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОКСАНА ЛАСКОВАЯ
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ



Подготовка к ЕГЭ — это, безусловно, важный этап, требующий

усилий и сосредоточенности. Однако я хочу подчеркнуть: не стоит излишне переживать. Мы работаем системно, шаг за шагом разбирая каждую тему, отработывая сложные моменты и уделяя внимание типичным ошибкам. Мы не просто решаем задания, а учимся анализировать, находить логические связи и применять полученные знания в различных ситуациях.

Аудирование: редкие исключения

В случае проведения экзамена с аудированием вход в аудиторию во время прослушивания текста будет запрещен. Повторное включение записи для опоздавших не допускается. Исключение будет сделано только в том случае, если в аудитории нет других сдающих экзамен.

Подготовка всегда залог успеха

Сейчас школы уделяют внимание технической и психологической готовности к сдаче ключевых государственных экзаменов.

— Для детей проводятся тренировочные экзамены, подробные инструктажи по правилам и ограничениям, а также практикумы по заполнению бланков. Такие мероприятия позволяют школьникам не только отработать алгоритмы решения типовых задач, но и научиться управлять своим эмоциональным состоянием, снижая уровень тревожности перед настоящим испытанием.

Строго, но справедливо

— В 2026 году процедура сдачи ЕГЭ не изменится кардинально, однако точечные изменения сделают процесс более строгим, технологичным и ориентированным на практические навыки, — резюмирует эксперт.

Для учеников это означает необходимость тщательной подготовки, особенно в части грамматики и практического применения знаний. Проведение экзамена начнется 1 июня.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы.

Между нами магия

В новостных каналах пишут о новом тренде: все чаще к магам и эзотерикам стали обращаться мужчины старше сорока лет. Среди их запросов — любовные привороты, а также гадания на личную жизнь и работу. Так ли это на самом деле?

Чаще всего в представлении обществу клиентская база магов и эзотериков состоит из девушек и женщин. Они вроде бы охотнее обращаются к гаданиям на суженого, пытаются приоткрыть завесу будущего. Однако, судя по всему, эти стереотипы сегодня уже не работают. — Да, вопреки распространенному мнению, мужчины достаточно часто обра-

щаются за эзотерическими практиками, — рассказывает ясновидящая, ворожея, эксперт любовной и семейной магии Эльвира Тимофеева. — И так на самом деле было всегда. Никому не чуждо захотеть узнать уготованную ему судьбу. Различаются только пожелания клиентов. Например, девушки, по словам ясновидящей, чаще обращаются по делам любовным — просят,

ЭЗОТЕРИКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ: МУЖЧИНЫ ЧАЩЕ ЖЕНЩИН ВЫБИРАЮТ ПРИВОРОТЫ



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАДЕЖДА СИНЮГИНА
ПСИХОЛОГ,
ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТ



Магическое мышление — это желание и готовность человека верить

в то, что его мысли или определенные символические действия влияют на события окружающей действительности. К такому образу мышления особенно склонны люди, отказывающиеся принимать на себя ответственность за собственную жизнь, а также люди с высоким уровнем тревоги.

Человек боится взять свою судьбу в свои руки, потому обращается к эзотерикам в надежде на благоприятный исход.

Мужчины просят у магов создать желаемый образ отношений, «привязать» партнершу

скажем, прочитать мысли симпатичного юноши, узнать, кто их суженый. При этом сильные практики вроде приворотов — это выбор именно сильного пола.

— Не все эзотерики делают привороты, — объясняет Эльвира. — Это опасно для человека, по отношению к которому практика направлена. Приворот, особенно сильный, убивает его волю.

Вне зависимости от того, действительно ли подобные заклинания работают, девушек чаще всего подобные риски останавливают. А вот мужчин, особенно тех, кому за сорок, нет.

— Дело в том, что такие клиенты уже не надеются найти «ту самую», — подчеркивает эзотерик. — А потому и готовы обратиться к самым сильным способам «заполучить» человека, который обладает всеми нужными в его представлении качествами. Что интересно, семейные пары также ходят к магам и гадалкам. Здесь, кстати, тоже действует принцип «мальчики направо, а девочки — налево»: жены чаще всего просят у эзотериков сохранить брак, избежать супруга от зависимостей или улучшить финансовое положение. Самые частые запросы мужей касаются комфортного общения внутри семьи и улучшения интимных отношений.

— Однако даже чаще, чем по любовным делам, мужчины обращаются за помощью в бизнесе или в работе, — подчеркивает Эльвира. — Есть даже отдельная услуга «приворожения» денег или успеха, которая пользуется большой популярностью у представителей сильного пола.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

ПОНЯТЬ СЕБЯ И УЗНАТЬ БУДУЩЕЕ

Чаще всего, по словам магов и гадалок, люди хотят узнать именно о себе — о своем характере, о том, как они выглядят в глазах других, и о судьбе, которая им уготована. В числе самых популярных практик — астрология и нумерология. Люди обращаются к специалистам для составления психологического портрета, основанного на дате рождения.

Также очень распространены гадания — особенно на картах таро. Чаще всего просят дать ответы на вопросы о личной жизни. Иногда пытаются получить вполне конкретные ответы на житейские вопросы — например, чем закончится судебная тяжба.

Не все люди любят обращаться напрямую к гадалкам, однако некоторые практики можно провести и без их присутствия. Многие эзотерики продают свечи, «заряженные» на любовь, успех, удачу в каком-либо деле. По словам магов, расходуется такой товар на «ура».

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти- том.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ! Льготные цены на линейку аппаратов для зрения!

Только до 15 июня 2026 года в фирменных магазинах медицинской техники:



НАШИ АДРЕСА:

- М. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- М. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
- М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

Аппараты «Радуга зрения» и «Глазник» могут помочь, если у вас:

- Глаукома,
- катаракта,
- атрофия зрительного нерва,
- падает зрение,
- ощущение песка в глазах,
- быстрая утомляемость и другие проблемы.

БЕСПЛАТНЫЙ тест-драйв аппаратов

СКИДКИ и ПОДАРКИ пенсионерам

БЕЗЛИМИТНЫЕ консультации

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (499) 110-43-58

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ*
МОСКВА

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.05.2026 по 12.06.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Александр, улыбочку!

Как выглядели бы на фото исторические личности

Ровно 165 лет назад в Лондоне была продемонстрирована первая цветная фотография. «ВМ» с помощью нейросети представила, какими были бы снимки героев из прошлого в объективе современных фотографов.



Александр Пушкин: фрилансер
Сочиняет стихи, попивая раф на кокосовом молоке



Елена Троянская: певица
Прекраснейшая из женщин стала поп-идолом современности. Она и поет, и танцует и ведет свой быоти-блог



ЮРИИ ТАЛТУРИЯ: НОВОСТИ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ, WIKIPEDIA

ИМПЕРАТОР МОГ БЫ БЫТЬ РОК-ЗВЕЗДОЙ И ВЕСТИ ЗА СОБОЙ ТОЛПУ ФАНАТОВ



Вольфганг Амадей Моцарт: диджей

Композитор стал диджеем. Над сценическим именем не заморачивался — назвался dj Mozart



Петр Первый: неформал

Образ российского императора получился смелым и дерзким — прямо-таки рок-звезда!



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КОНСТАНТИН ФРУМКИН
ФУТУРОЛОГ



В эпоху, когда каждый может стать создателем изображения, само понятие визуального контента кардинально меняет свою ценность. Как появление печатного станка, а затем и интернета трансформировало медиасферу, так и ИИ-генерации обещают новую эру. Нейросеть со временем может подтолкнуть нас к переосмыслению подлинности.

В Подготовила **СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ**
vecher@vm.ru
Иллюстрации на полосе выполнены **ВИКТОРОМ ЕГОРОВЫМ** и нейросетями

НИКИТА БЕССАРАБОВ
N.BESSARABOV@VM.RU



Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Барсику летать охота?

Сезон отпусков продолжается с мая по сентябрь. Каждый год владельцы домашних животных в это время беспокоят одни и те же вопросы: надо ли брать в путешествие питомца и какой транспорт для него будет более комфортным.

По словам ветеринара Михаила Шелякова, у всех животных есть индивидуальные особенности, от которых в том числе зависит их способность переносить поездки. — Есть люди, которые не выдерживают длительных поездок на автотранспорте, — для кого-то самолет — испытание, для кого-то — поезд. У животных все так же. Но в любом случае во время путешествия пушистика надо окружить заботой, вни-



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

манием, любовью. Не все авиакомпании разрешают держать в салоне кошку или собачку, тем более большую. Поэтому случается так, что из-за стресса, из-за того, что любимого чело-

века нет рядом, животных привозят в полуобморочном состоянии. При перелете и во время поездки для успокоения животного можно использовать антидепрессанты. Не надо

питомца перед стрессовой ситуацией перекармливать, но и голодать он не должен. Если есть какие-то указания со стороны ветеринара, надо им следовать: например, взять лекарства.

Путешественница
Елизавета
Лесик после
перелета
с котом
Симбой
в аэропорте
Каструп
в Копенгагене

— Мы видим иногда, что какой-то путешественник с котом на пару покоряет вершины, летает на параплане. Это выглядит мило, но на самом деле редко кто из животных получает от этого удовольствие. Они все-таки немного другие. Скажем так, у них другая сфера интересов и удовольствий. Если вам нравится ездить на автомобиле и вы предпочитаете машину авиатранспорту, не факт, что питомец будет с вами солидарен. В общем, в первую очередь надо хорошо знать интересы, характер питомца, его «отношение» к различным видам транспорта. Если любите переезды даются ему легко, то, возможно, стоит сократить ваш отпуск? Хотя котик или собачка все-таки не хрустальные, так что аккуратно испытывать их возможности можно. — Пока мы не попробуем какой-то продукт, мы не поймем, есть ли у нас аллергия. Вот и с животными и их реакциями на разные виды транспорта так же. Допустим, вас ждет поездка на машине на Южный Урал. Вы знаете, что она у вас займет

почти сутки. Тогда вы для начала хотя бы 3 часа покатайтесь с питомцем, чтобы понять его реакцию. Все-таки длительное времяпровождение в грохочущей железной коробке может для животного стать шоком. Отдельный вопрос — что будет лучше для животного? Будет ли ему спокойнее поехать с хозяином или остаться дома? — Бывает, у нас оставляют в клинике собачку на время отпуска, — говорит Шеляков. — Удовольствия от такого пребывания животное не получит, как бы хорошо за ним ни ухаживали. Все равно это незнакомое помещение, незнакомые люди. В большей или меньшей степени питомец будет страдать. Если уж возникла необходимость уехать в отпуск без друга, оставьте его дома, договоритесь с родственниками, чтобы они его навещали и кормили. Очень хорошо действует общение по видеосвязи. Так вы покажете питомцу, что вы где-то рядом и о нем не забыли.

ПИТОМЦЫ ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСЯТ РАЗЛУКУ, ЕСЛИ ГОВОРИТЬ С НИМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту

N.BESSARABOV@VM.RU

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю долю, комнату, квартиру с долгами. Т. 8 (917) 555-11-17
- Куплю комнату/долю. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму квартиру. Т. 8 (901) 524-22-53
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ

AL provedal

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Работа и образование

- **Уборщица/Помощник повара.** Требуется в офис магазина «Столы и стулья», ул. Рогова 24. График работы 5/2, с 8:00 до 15:00 ч. Бесплатный обед, дружный коллектив. Т. 8 (495) 942-05-00

РАЗДАЧА ГАЗЕТ

по **1 000 руб** за первые 10 смен

Оплата **800 рублей** за смену с 11 смен.

График работы 5/2 в утренние часы.

8-985-111-55-78
8-991-272-60-00

- В организацию требуются разно-рабочие, водители и спецы активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 240 тыс. руб., РФ и иностр. гр., Т. 8 (977) 871-60-65
 - В организацию требуются аккредитованные врачи-специалисты, фельдшеры, активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 220 тыс. руб., РФ, Т. 8 (977) 871-60-65
 - В организацию требуются операторы (обучаем), сборщики (обучаем), водители БПЛА активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 300 тыс. руб., РФ, Т. 8 (977) 871-60-65
- Коллекционирование**
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

ДОРОГО КУПЛЮ ДОМАШНЮЮ БИБЛИОТЕКУ

иконы, картины, статуэтки

8 (926) 747-05-85

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю: Книги, Фарфор, Живопись, Фото. Олег Т. 8 (968) 525-34-12
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

Куплю: грампластины, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
 - Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
 - Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83
- Товары и услуги**
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка smart TV
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит

Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт

8-967-026-88-87

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Некрологи

- С глубоким прискорбием извещаем о скорпостижной смерти нашей мамочки. Исаева Галина Васильевна. 2026 апрель 18. Любим, помним. Сестра, дочь, сын, внуки, племянники.

Телефон
рекламной службы
(499)
557-04-04
доб. 133, 158

