



ЗДОРОВЬЕ

14 Василек хорош к обеду. Неочевидная польза полевых цветов



СЕЗОН

8 День велосипеда: идеи маршрутов от станций МЦД



ПЕДСОВЕТ

6 Чем могут обернуться дорогие подарки выпускнику



ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 3 июня 2026 года, № 26 (30358)

# Парки меня заряжают



«Вечерка» подводит итоги сезонной фотоакции «Лови ритмы весны». Победительницей стала ландшафтный архитектор 23-летняя Анастасия Пономарева

11

31 мая. Москвичка Анастасия Пономарева в хорошую погоду любит гулять по центру столицы. Фото: Пелагия Замятина

МЕТРО

## НОВЫЙ ЭТАП БИРЮЛЕВСКОЙ

2 Началась проходка левого перегонного тоннеля между станциями «ЗИЛ» и «Остров Мечты» Бирюлевской линии метро. Проходка левого тоннеля стартовала в апреле. Завершить работы планируют в 2027 году. «Вечерка» узнала подробности.



ПОТРЕБИТЕЛЬ

## КАЛЕНДАРЬ СКИДОК РЫБНЫХ РЫНКОВ



3

ЦИТАТА



Мэр Москвы

### СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Медицина, фармацевтика, биотехнологии — активно растущий и перспективный сектор московской промышленности. В городе работает более 300 профильных предприятий, на которых занято около 30 тысяч человек. Компании выпускают широкий спектр продукции: от нейроимплантов для восстановления слуха и зрения до искусственной почки. Многие из них не имеют аналогов в России и мире.

## Родословную заказывали?

Интерес россиян к составлению своей родословной резко вырос. Притом аудитория таких сервисов заметно помолодела. «Вечерка» выяснила, можно ли самостоятельно найти своего дальнего родственника и сколько это стоит.

13

ТОЛЬКО У НАС

## ДОМУ ВЕРНУТ АТЛЕТОВ

В «Активном гражданине» завершилось голосование о возвращении скульптур атлетов дому на Большой Дмитровке. Ранее мы писали о том, как аналогичные фигуры вернули во двор в Шукине. «Вечерка» узнала эксклюзивные подробности

7



Реставратор Андрей Пасхин воссоздал скульптуру теннисистки в Щукине

ПОГОДА



Завтра потепление продолжится. Температура приблизится к норме. Однако в течение дня ожидаются небольшие дожди.

# Впереди «Остров Мечты»!

## Щит проложит тоннель между станциями Бирюлевской линии метро



18 марта. Мэр Москвы Сергей Собянин дал старт проходке перегонного тоннеля от «Кленового бульвара» в сторону «Курьянова» Бирюлевской линии метро



# 22

километра тоннелей предстоит проложить строителям на Бирюлевской линии. На ней расположатся 10 станций.

**Вчера мэр Москвы Сергей Собянин объявил о начале проходки тоннеля между станциями метро «ЗИЛ» и «Остров Мечты».**

**В**округ — жилые кварталы, объекты социальной инфраструктуры, парк, рядом — Московское центральное кольцо. Метро должно повысить транспортную доступность «ЗИЛа». Одноименная станция на Трицкой линии уже возведена, сейчас работы идут на перспективной Бирюлевской ветке.

Правый тоннель между станциями «ЗИЛ» и «Остров Мечты» начали строить месяц назад. На очереди — левый перегон, пройти который предстоит щиту «Елена».

— Щит «Елена» должен будет пройти почти 1,5 километра под действующими тупиками станции «ЗИЛ» Трицкой линии, железнодорожными путями и посадочной платформой МЦК «ЗИЛ». Работы планируем завершить в 2027-м, — заявил Сергей Собянин.

По словам мэра, это уже пятый тоннель, который нача-

ли прокладывать для Бирюлевской линии метро. Щит «Елена» — один из ветеранов столичного метроостроения. Он уже прокладывал тоннель от «Рижской» до «Савеловской» на Большом кольце. Теперь его задействовали на Бирюлевской линии, и подземный путь обещает быть непростым.

— Длина «Елены» — 86 метров, а вес — 780 тонн, — рассказал заместитель главного инженера службы строительства метрополитена «АО «Объединение «Ингеоком» Константин Цаллагов. — Машина пройдет сложный путь с учетом московской гидрогеологии: щиту встретятся пески, обводненные грунты, твердые и полутвердые глины. Кроме того, механизированный комплекс пройдет под плотной городской застройкой, включая транспортную инфраструктуру.

В свою очередь, руководитель строительства АО

Начальник участка Александр Валах на территории строящейся Бирюлевской линии метро. **ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ**



### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал об уникальных московских разработках в сфере биомедицины. По его словам, в столице производят искусственную печень, мембранный оксигенатор, нейроимпланты для восстановления зрения и слуха, протезы кисти с оптическими датчиками и многое другое. В городе работают 300 профильных предприятий в сфере медицины, фармацевтики и биотехнологий.

**ВЕС МАШИНЫ — 780 ТОНН, ДЛИНА — 86 МЕТРОВ, ПОД ЗЕМЛЕЙ ОНА ПРЕОДОЛЕЕТ 1,5 КИЛОМЕТРА**

«Мосинжпроект» Ильдар Латыпов отметил, что во время проходки особое внимание будет уделено качеству проходки тоннеля. Причина проста — на участках много

инженерных коммуникаций. Поэтому специалисты работают осторожно.

— К работам привлечен опытный, квалифицированный персонал, — сказал

он. — В онлайн-режиме будет проходить мониторинг поверхности, инженерной инфраструктуры.

Руководитель строительства добавил: монито-

ринг — важная составляющая при создании станций и тоннелей между ними. Так специалисты смогут принимать решения по тому, как идти щиту.

Максимальная глубина проходки «Елены» составит 29 метров. Многоотная машина дойдет до «Острова Мечты» в следующем году. Там щит выйдет в демонстрационную камеру.

— Специалисты разберут щит и проведут необходимые регламентные работы и ремонт. После этого тоннелепроходческий комплекс будет готов к новым задачам на других направлениях, — заявил Ильдар Латыпов.

По словам Константина Цаллагова, ввод первых станций Бирюлевской ли-

нии поможет решить ряд важных транспортных задач. В частности, даст возможность пассажирам строить удобные маршруты — на «ЗИЛе» сойдутся Трицкая, Бирюлевская линии и МЦК.

— А следующая станция на Бирюлевской линии — «Остров Мечты» пересечет Замоскворецкую ветку, — добавил он.

Работы ведутся и на самих станционных комплексах. — На станции «ЗИЛ» сейчас завершены работы по разработке грунта и выносу инженерных коммуникаций из зоны строительства. На «Острове Мечты» заканчиваются земляные работы. На обеих станциях ведется устройство основных конструкций, — сообщил подробности Сергей Собянин.

Глава города напомнил, что Бирюлевская станет седьмой линией, появившейся на карте столичного метро за последние годы.

— Ее запуск улучшит транспортное обслуживание свыше миллиона человек, живущих и работающих в восьми районах Москвы. После полного ввода ежедневный пассажиропоток линии составит больше 165 тысяч человек, — мэр Москвы. Первую очередь Бирюлевской линии запустят в 2028 году, она будет включать участок «ЗИЛ» — «Курьяново» протяженностью 8,65 километра с четырьмя станциями. Жители районов Даниловский, Нагатинский Затон и Печатники получат метро вблизи от дома. Во вторую очередь войдет участок «Курьяново» — «Бирюлево» длиной 13,55 километра с шестью станциями. Полностью запустить новую ветку планируется в 2029 году.

Благодаря вводу нового подземного радиуса путь для жителей районов Бирюлево Восточное и Бирюлево Западное до центра сократится на полчаса. Новая линия свяжет Большую кольцевую, Трицкую и Замоскворецкую линии метро, а также МЦК и Павелецкое направление Московской железной дороги, предоставив пассажирам множество вариантов удобных поездок по городу.

На начальном этапе обслуживать поезда Бирюлевской линии будет электродепо «Южное», а затем — новое электродепо «Бирюлевское».

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
vecher@vm.ru



В столице работают два рыбных рынка «Москва — на волне». Продукцию на них сегодня продают по привлекательным ценам. «ВМ» рассказывает о главных акциях месяца.

# Ловись, скидка, большая

Морские и речные дары можно взять по акции

Заведующая кардиологическим отделением Московского многопрофильного научно-клинического центра имени С. П. Боткина Наталья Ляхова напоминает: правильное питание — один из ключевых факторов, которые помогают защитить сердце. И тут большое значение имеет наличие в рационе рыбы и морепродуктов.

— Правильное питание необходимо сочетать с умеренными физическими нагрузками и регулярной диспансеризацией, — отметила Наталья Ляхова.

На рыбных рынках в Митине и Косино-Ухтомском представлена продукция из Астраханской, Мурманской и Магаданской областей, Камчатского и Хабаровского краев, Карелии, Крыма, Якутии, а также других ключевых рыбных регионов страны.

## СПРАВКА

Рыбные рынки «Москва — на волне» открыты в районах Косино-Ухтомский и Митино. Помимо торговых рядов, здесь есть специализированные зоны хранения, фудкорты и студии для мастер-классов.

## Пробуй, покупай

до 5 июня

На рынках «Москва — на волне» проходит фестиваль отечественной рыбы «О! Мега Вкус». Действует скидка 10 процентов на все полуфабрикаты из минтая.

## Красные ценники

до 30 июня

На рыбных рынках «Москва — на волне» снизили цену на 30 процентов для 85 наименований рыбы и морепродуктов. В Митине и Косино-Ухтомском такие товары можно найти по красному ценнику, которые отмечены, например, популярные шпажки с креветками, осетр горячего копчения и лососевые пельмени.

## Желтая метка

до 30 июня

Для всех покупателей предусмотрена и еще одна акция, которая распространяется на более чем 50 наименований рыбы и морепродуктов. Она обозначена в тор-

**НА ФЕСТИВАЛЕ «О! МЕГА ВКУС» МИНТАЙ ПРОДАЮТ ДЕШЕВЛЕ**

Старший кассир Светлана Кудрицкая предлагает продукцию на рыбном рынке «Москва — на волне». ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

## КСТАТИ,

- Продукцию, купленную на рынках, готовят на гриле. Этот способ подойдет для карельской форели, креветок в разных маринадах, филе морского гребешка, командорского кальмара, стейков из лосося, тунца и мурманской форели и других видов рыб.
- Для лосося, тунца и форели достаточно маринада из соли, перца и небольшого количества меда — они готовятся быстро и остаются сочными.
- Если хочется чего-то оригинального, можно приготовить в маринаде тушки скумбрии, дорадо и сибаса. Рыбу надо надрезать, посолить, приправить маслом и лимонным соком и положить на решетку на 10–12 минут. Подают с овощами, как свежими, так и приготовленными на гриле.
- Креветки можно пожарить по-мексикански, с черемшой или в летнем соусе с луком. По такому же принципу можно подать филе морского гребешка, командорского кальмара, мясо рапан и многое другое.

говых залах желтым ценником. Размер скидок на такие товары варьируется.

## Экономим онлайн

Спецпредложения действуют и онлайн. Товары, участвующие в акции, можно найти в разделе «Стоит присмотреться» на странице партнера рынков — известного сервиса доставки. До 30 июня при первой онлайн-покупке действует скидка 60 процентов на заказ от 1000 рублей.

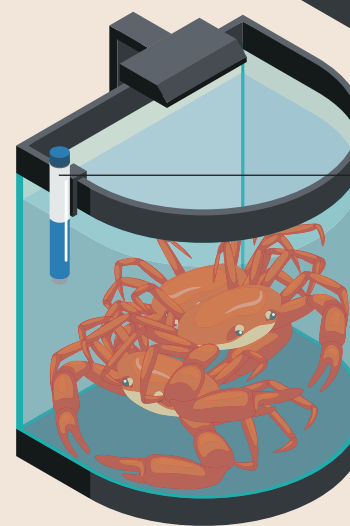
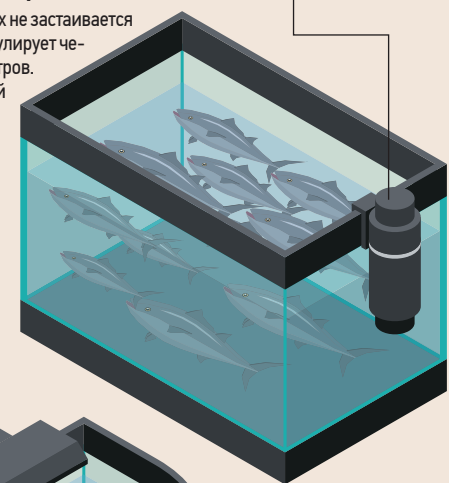
## Есть льготы

На постоянной основе специальные цены, но обязательно при предъявлении подтверждающего документа действуют для участников СВО, пенсионеров и многодетных семей. Правда, стоит отметить, что этими предложениями можно воспользоваться только при посещении рынков.

## ВСЕГДА СВЕЖИЕ ТОВАРЫ

### Система фильтров

Вода в аквариумах не застаивается и постоянно циркулирует через систему фильтров. Для пресноводной рыбы поддерживают прохладную температуру. В таких условиях продукт сохраняет свои лучшие качества



### Нужная температура

Для морских обитателей — крабов и устриц — воду охлаждают до 2–6 градусов выше нуля и делают соленой

### Настройка состава

При необходимости воду частично меняют, добавляют полезные бактерии или точно настраивают солевой состав. Это гарантия безопасности воды для обитателей

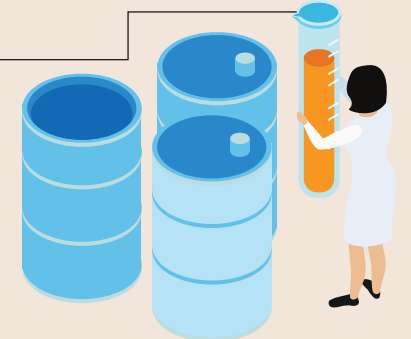


### Наличие лабораторий

Важная особенность двух рыбных рынков столицы — наличие лабораторий, которые проверяют качество всей реализуемой продукции. Это гарантия качества и свежести товаров на рынках

### Мониторинг

Специалисты регулярно проводят полный гидрохимический анализ, проверяя кислотность, уровень нитратов, нитритов и аммония





29 мая. Машинист Павел Смольков занял первое место в конкурсе «Московские мастера». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



# 24

человека приняли участие в испытаниях конкурса «Московские мастера», шестеро из них дошли до финала.

В Москве выбрали лучшего машиниста метро. Им стал Павел Смольков из электродепо «Измайлово». С победителем конкурса «Московские мастера» пообщалась «ВМ».

## Еще один кубок для коллекции

Лучший машинист Павел Смольков работает в метро с 2021 года

Павлу Смолькову — 43 года. До прихода в метрополитен он работал сначала инженером в авиационной отрасли, затем пробовал себя в строительстве. А в 2021 году решил изменить свою жизнь. — Мой дедушка был начальником депо в Ташкенте. Он много рассказывал о своей работе. Наслышан был и от знакомых, которые работают в столичном метро.

ситете Транспортного комплекса сначала на должности помощника машиниста, а затем и на машиниста. — Свой первый выезд очень хорошо помню. Ладошки сильно вспотели, волновался. Впрочем, первые полгода самостоятельных поездок были напряженными. Потом с опытом волнение ушло на второй план, но чувство ответственности —

Свою работу Павел любит прежде всего за возможность развиваться и постоянно идти вперед, в том числе по карьерной лестнице. — Все, начиная от перевозки пассажиров, требует большого терпения, силы воли и постоянной работы над собой, — считает он. Свободное время Павел Смольков проводит с семьей. У него два сына, младшему 8 лет, и он мечтает пойти по стопам отца, интересуется профессией машиниста и метро в целом. В прошлом году он тоже пробовал свои силы в «Московских мастерах». Тогда занял пятое место, дойдя до финала.

— Я провел большую работу над ошибками. Очень много тренировался, чтобы отточить свои навыки до идеала, — рассказал Павел.

### КСТАТИ,

более 8 миллионов поездок, по данным столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры, совершается в московском метро ежедневно. И эта цифра неуклонно растет.

Старания его оправдались, и кубок победителя теперь по праву принадлежит ему. Павел Смольков точнее всех на финальном испытании остановил состав, используя пневматический тормоз, был лидером и на других этапах.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

### ЭКСПУРСИИ

## Ретроавтомобили покажут москвичам

Музей транспорта Москвы запускает сезон экскурсий в фондохранилище на Ступинском проезде.

Первая экскурсия состоится 6 июня. Билеты можно приобрести на сайте Музея транспорта. Гости впервые в этом году откроют доступ к уникальной коллекции, которая обычно скрыта от публики. Посетители увидят более 90 единиц техники 1930–1990 годов — полностью восстановленные образцы и машины, которым только предстоит реставрация. Внимание уделено редким моделям советского такси. Также в коллекции пред-

ставлены «полторка» ГАЗ-АА, вездеход ГАЗ-69 и «Москвич-400–422» «Буратино». Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов отметил, что столичная транспортная система развивалась одновременно с ростом города. — В фондохранилище Музея транспорта Москвы горожане смогут увидеть, как менялся промышленный дизайн, стандарты пассажирских перевозок и технологии безопасности на протяжении почти целого века, — сказал Максим Ликсутов.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН  
vecher@vm.ru



Москвичка Анна Рисухина рядом с ретроавтомобилем ИЖ Москвич-412. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

### АНОНС

## Фестиваль любителей экологичного транспорта

Фестиваль электротранспорта состоится 27 июня. Любители экологичного транспорта проедут парадом по Садовому кольцу.

Участникам необходимо заранее зарегистрироваться на сайте.

Сбор колонны состоится с 10:00 до 11:45 на Пересечении улиц Большой Пироговской и Еланского. Старт парада состоится в 12:00 от Зубовской площади. Для гостей Электромобильного

будет работать праздничный городок. Также организаторы разыграют электромобиль, электровелосипед и электросамокат. — Электромобильный фестиваль — это праздник для тех, кто заботится об экологии и поддерживает современные технологии, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН  
vecher@vm.ru

## МЛАДШИЙ СЫН МЕЧТАЕТ ПОЙТИ ПО СТОПАМ ОТЦА

Мне всегда была интересна профессия машиниста, и, несмотря на возраст, я не побоялся начать с нуля, — рассказал он. Павел прошел обучение в Корпоративном универ-

всегда на первом месте. За моей спиной едут сотни пассажиров, и я должен сделать все, чтобы они добрались безопасно и с комфортом, — отметил в беседе с «ВМ» лучший машинист.

ВЕЧЕРНЯЯ  
МОСКВА

Учредитель и издатель  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
Главный редактор  
А. В. Шарнауд, Шарнауд  
Генеральный директор  
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк  
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернатов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Дизайн-макет Александр Костриков  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

Адрес редакции и издателя  
127015, Москва,  
Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24  
Факс (499) 557-04-08  
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба  
E-mail: reklama@vm.ru  
Служба продвижения  
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187  
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 02.06.2026, 22:00. Дата выхода в свет 03.06.2026, № 26 (30358).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита: ABC  
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»,  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,  
Лихачевский пр-д, 5 в

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

# Учись, студент, у березки

Июнь — горячая пора: школьники сдают ЕГЭ, а студенты — летнюю сессию. «ВМ» узнала, где можно подготовиться к предстоящим экзаменам в тихой и комфортной обстановке.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ ФУРСИН**  
МИНИСТР ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ  
СТОЛИЧНОГО ДЕПАРТАМЕНТА  
КУЛЬТУРЫ



Лесные библиотеки стали местом притяжения для посетителей парков: в прошлом летнем сезоне их посетили 35 тысяч гостей, а в зимнем — уже более 50 тысяч человек. Количество тематических мероприятий и мастер-классов в уютных пространствах увеличилось более чем в полтора раза, а число их участников выросло почти вдвое.

Ученица 11-го класса Ксения Русова готовится к экзаменам. **ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК**

В парках, подведомственных столичному Департаменту культуры, работают коворкинг-зоны, доступные для горожан всех возрастов, среди которых — лесные библиотеки, шахматные павильоны, розарии и другие места.

В Измайловском парке для подготовки к сессии и поступлению можно использовать розарий.

— Это тихое место, закрытое живой изгородью из туй, с удобными садовыми диванами. Оно может стать пространством для подготовки к сессии, — рассказал директор Измайловского парка культуры и отдыха Владимир Кожиченков. Он также уточнил, что в июне здесь цветут розы, а уединенная атмосфера помогает сосредоточиться на учебе. Еще одно укромное место в Измайловском парке — каштановая аллея.

— Это спокойный уголок под кронами деревьев, в ко-

тором можно с комфортом заняться учебной. Тенистая аллея защитит от солнца и поможет продуктивно подготовиться к экзаменам, — уточнил Владимир Кожиченков.

В Лианозовском парке также можно найти места для подготовки к экзаменам на свежем воздухе. Здесь имеются спокойные зоны, где ничто не отвлекает от



## ЗОНЫ КОВОРКИНГА РАБОТАЮТ ДЛЯ ГОРОЖАН ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

учебы. К примеру, особенно удачным выбором станут шезлонги у пруда или крытая беседка для игры в шахматы — отличное место для занятий с учебными материалами.

Кроме того, лесные библиотеки в парках «Ходынское поле», 50-летия Октября и Воронцовской усадьбы могут в будние дни служить коворкинг-зонами. Они идеально подходят для чте-

ния, подготовки к экзаменам и проведения партий в настольные игры. Книжный фонд библиотек разнообразен. Также там имеются розетки для зарядки электронных устройств. По выходным здесь проводятся различные мероприятия: мастер-классы, пленэры, музыкальные вечера, детская анимация, спектакли и викторины.

Также популярностью среди студентов и любителей чтения пользуется территория вокруг Большого Воронцовского пруда. Здесь работает шахматный павильон, оборудованный для ведения записей и чтения, а также имеется полка для буккроссинга. В парке «Северное Тушино» на набережной Химкинского водохранилища установлены скамейки, где можно готовиться к экзаменам и иногда делать паузы, любуясь проходящими мимо судами.

**СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ**  
vecher@vm.ru

## КУЛЬТУРА

### Погружение в искусство

В выставочном пространстве «Зал № 7» Московского продюсерского центра юных москвичей научат разбираться в искусстве.

Здесь проходят арт-медитации — живые диалоги с искусствоведами внутри экспозиции. Дети знакомятся с живописью, стили-

ми, композицией и цветом через наблюдение и обсуждение.

Для участия нужна регистрация на сайте Моспродюсера.

В июне запланированы встречи, посвященные стрит-арту; они пройдут 3 и 17-го числа.

**ОКСАНА ПЕТРОСЯН**  
vecher@vm.ru

Экскурсовод Анна Исаева показывает экспонаты музея. **ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ**



## СПОРТ

### Вдохновляют на победы

В московских школах подвели итоги проекта «Урок с чемпионом» за учебный год.

Более четырех тысяч учеников посетили 55 занятий с 20 известными спортсменами. Мастер-классы прошли по 17 видам спорта: от баскетбола и тайского бокса до кунг-фу и гандбола. Например, чемпион Олимпийских игр Денис Кривошлыков обучил школьников приемам игры в гандбол, а баскетболистка Мария Степанова показала технику трехочковых бросков. Футболист Алан Дзагоев отработал с ребятами точность паса.



Олимпийский чемпион Денис Кривошлыков на мастер-классе. **ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА**

С 2018 года в проекте участвовали почти 50 чемпионов и более 20 тысяч учеников, отметили в пресс-службе столичного Департамента образования и науки.

**ОКСАНА ПЕТРОСЯН**  
vecher@vm.ru

## ТЕХНОЛОГИИ

### ИИ оживил стихи классика детской литературы

К 100-летию детской поэтессы Эммы Мошковской в Москве выпустили музыкальный альбом, созданный с помощью искусственного интеллекта.

Ее стихи впервые озвучили детскими голосами и положили на музыку, используя нейросети.

Послушать треки, включая «Подарите крокодила» и «Жалко маму», можно онлайн. А до 30 июня на Цветном бульваре работает выставка с иллюстрациями Анны Мамаевой к книге «Добежали до вечера. Стихи для детей».

**ОКСАНА ПЕТРОСЯН**  
vecher@vm.ru



На Цветном бульваре открылась выставка, посвященная поэтессе Эмме Мошковской

Выпускные — сезон дорогих подарков: смартфоны, ноутбуки, брендовая обувь. А через пару дней в родительских чатах паника: «Разбил!», «Сломала каблук за 100 тысяч!» Как сохранить психику и свою, и ребенка рассказывает нейропсихолог Наталья Наумова (на фото).



Первое и самое важное, что советует эксперт, — ничего не предпринимать в состоянии ярости: это точно травматично для ребенка. Психолог поясняет: если родитель остро ощущает такую эмоцию, значит, какая-то мгновенная мысль сильно его задела и «отправила» в какое-то другое событие из прошлого.

— Здесь важно замедлиться, подышать, желательно сесть и «заземлиться» — поставить ноги на пол, почувствовать спинку стула или кресла, — объясняет Наталья Наумова. — И в этом спокойном состоянии спросить себя: что меня так сильно задело?

По словам психолога, чаще всего родителей злит не сама поломка, а ощущение, что ребенок не ценит их труд и не понимает, как им сложно работать, терпеть трудности с начальством или коллегами, добывать эти деньги. И здесь важно заметить, что это все-таки больше касается самого родителя. И вот тут Наталья Наумова рекомендует честно проанализировать, что



**РОДИТЕЛЕЙ  
В ПЕРВУЮ  
ОЧЕРЕДЬ  
ОБИЖАЕТ  
ОЩУЩЕНИЕ,  
ЧТО РЕБЕНОК  
НЕ ЦЕНИТ  
ИХ ТРУД**

## Дорогой подарок требует терпения

Как не злиться на своего чадо, испортившее купленную вещь

вы чувствовали при покупке подарка. Может, вы превозмогали себя или дарили подарок себе маленькому? — Если самостоятельно проанализировать не удастся, важно начать работу с психологом, — настаивает эксперт.

Наталья Наумова советует: вместо того чтобы кричать, нужно спокойно спросить

у ребенка, как произошел инцидент, обратить внимание на то, что происходит с ним самим, как он относится к случившемуся. Как правило, ребенку стыдно и страшно. — И если он при этом еще и ушибся или поранился, его в первую очередь надо пожалеть, разделить его

100

тысяч рублей — подарок на такую сумму рассчитывают получить некоторые школьники на выпускной.

переживания, — говорит психолог. — И тогда это, наоборот, сблизит членов

семьи, а не превратит родителя в жестокого тирана. Многие родители в порыве гнева требуют, чтобы ребенок сам заработал на новую вещь, или даже продают его личные вещи.

— Это формирует недоверие к родителям и только разрушает отношения внутри семьи. В случае агрессивной реакции ребенок может сделать вывод, что рядом с родными людьми ему небезопасно и нужно быть все время начеку, — предупреждает психолог. — Вместо этого лучше честно и открыто, без давления

Выпускницы  
Елизавета Балашова  
(слева) и Арина  
Пчелинцева.  
ФОТО: АЛЕКСАНДР  
КОЧУБЕЙ

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ ЧЕГОДАЕВ**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА  
ОТЦОВ ПРИ УПОЛНОМОЧЕН-  
НОМ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В МОСКВЕ



Чем больше я потрачу на подарок, тем больше меня будут ценить как родителя?

Нет. Ровно наоборот. Ценность подарка измеряется не деньгами, а вниманием и силами, которые в него вложены. Банальный откуп на фоне нехватки общения — самое плохое, что может быть. Дети больше нуждаются в участии и поддержке. Любой пусть и символический подарок, но с любовью — вот что по-настоящему ценно.

и угроз, рассказать ребенку, как родитель трудится, чего ему стоит заработать эти деньги. Желательно вообще спокойно рассказывать об этом еще до того, как подарок вручен, и вместе с ребенком оценить, сможет ли он бережно обращаться с такой дорогой вещью.

А если поломка все-таки случилась и финансовая нагрузка для семьи слишком велика, можно не требовать, а предложить ребенку поучаствовать в накоплении на новую вещь — например из карманных денег, из подарков от родственников на дни рождения и другие праздники.

— И тогда ценность денег будет прожита, а не выучена через страх и крики, — резюмирует психолог Наталья Наумова.

**МАДИНА ЛЬЯНОВА**  
vecher@vm.ru

### ОПРОС

#### НУЖНО ЛИ БАЛОВАТЬ ВЫПУСКНИКА ПРЕЗЕНТАМИ?

**ЕЛЕНА РУМЯНЦЕВА**  
РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕКСТИЛЬНОЙ  
КОМПАНИИ



Я считаю, что поощрять успехи детей важно, особенно если речь идет о таких значимых событиях, как окончание школы или университета. Поскольку я и моя семья очень любим путешествовать, на мой взгляд, уместно свозить ребенка, к примеру, на море. Такой подарок поможет не только за-

рядить энергией после тяжелого периода, но и мотивировать на дальнейшие достижения. Более того, ребенок будет знать, что родители его поддерживают. Делать подобные подарки нужно обязательно.

**ВИТАЛИЙ РУБЦОВ**  
САМОЗАНЯТЫЙ



Получение образования — обязанность каждого. Напри-

мер, подарки за отличные оценки, по моему мнению, могут расхолаживать. Конечно, на окончание школы или вуза сделать символический подарок стоит, но скорее не материальный, а тот, который будет ассоциироваться с событием и отвечать личным интересам. Иное я уместным не считаю. В нашем детстве такого не было, что правильно, поскольку во взрослой жизни каждый успех никто поощрять не будет.

**СВЕТЛАНА ГАВРИЛОВА**  
МАРКЕТОЛОГ



Надо сказать, что такие ожидания детей — это влияние интернета, где жизнь измеряют ценником. Дорогой подарок ломает финансовую картину мира. У ребенка, получившего такую внушительную сумму, пропадает желание стараться дальше. Я считаю, что идеальный подарок — не большое денежное вознагра-

ждение, поездка на море или профессиональные курсы. А выпускной — это лишь символический рубеж.

**ЕЛЕНА КОЗОЗОВА**  
ЛОГИСТ



Знаменательные события и подарки к ним в нашей семье принято всегда обговаривать заранее. Например, когда моя дочь оканчивала университет, я уже знала, что

она очень хочет поехать в Санкт-Петербург. И на выпускной я помогла ей осуществить мечту. Ту поездку моя дочь вспоминает до сих пор, поэтому я как мама очень рада, что внесла вклад в это дело. Я думаю, что каждому родителю очень важно слышать желания своего ребенка и всячески помогать ему в достижении своих заветных целей.

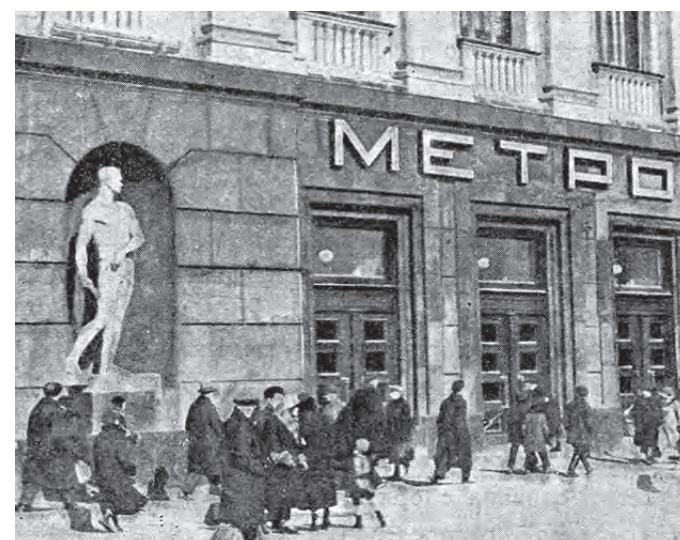
Е Москвичей опрашивала  
**АЛИНА МОЙСЕНКО**  
vecher@vm.ru

На портале «Активный гражданин» завершилось голосование, посвященное судьбе дома № 2 на пересечении Большой Дмитровки и Театрального проезда. Большинство голосующих высказались за восстановление там фигур спортсменов. «ВМ» узнала, где еще в Москве восстанавливали исторические скульптуры.

# Москвичи возвращают атлетов домой

История памятников из Щукина продолжается на Дмитровке

Деталь фасада Северного вестибюля станции метро «Охотный Ряд». Фото 1935 года



Фигуры спортсменов ранее были расположены в нишах фасада дома, а создавал их советский скульптор Арменак Степанянц. По существующей версии, моделью для одной из статуй был известный цирковой артист и преподаватель Александр Ширай. Однако в 1950-х годах атлетов с фасада пришлось демонтировать из-за плохого состояния.



ИГОРЬ СЕНАТОРОВ

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АНДРЕЙ КОРОЛЬКОВ**  
КРАЕВЕД



В середине 1930-х годов рядом с нынешней станцией метро «Щукинская» был построен военный городок. Там было установлено несколько скульптур. В их числе — девушка с теннисной ракеткой. «Физкультурник с гранатой» и «Теннисистка» задумывались как часть парной композиции.

Реставратор Андрей Пасхин занимается восстановлением статуи

Отреставрированная скульптура «Физкультурник» на улице Маршала Василевского

## Восстановят по архивам

Спустя столько лет появилась идея восстановить статуи и заново установить их на фасад дома. Для того чтобы повторить облик атлетов, специалисты будут смотреть архивные документы и другие сохранившиеся в городе скульптуры. К слову, одним из аналогов как раз станет скульптура «Физкультурник с гранатой» на улице Маршала Василевского (дом 13, корпус 1). Кстати, автором «Физкультурника с гранатой» также является Арменак Степанянц.

## Долгая история

Сам же «Физкультурник» также был отреставрирован еще в 2024 году благодаря активистам района Щукино.

## КСТАТИ,

еще один пример успешной реставрации исторических скульптур — статуи лошадей Московского ипподрома, расположенные над входом главного корпуса. Ранее их тоже приходилось только латать, что усложнило всю последующую работу.

Кроме того, старожилы района восстановили и еще одну статую — «Теннисистки». Ранее гипсовая спортсменка вообще считалась утерянной, и городская легенда гласила: «Теннисистку» закопали еще в 1994 году, пытаясь спасти от уничтожения. — Сначала был скепсис относительно этой легенды. Но когда мы правда раскопали статую, стала понятно, что легенда правдива, — рассказала общественный деятель, куратор реставрационного процесса в Щукине Дарья Иванова.

Команде активистов в кратчайшие сроки удалось найти специалистов, которые смогли восстановить не только скульптуры, но и два вазона. Жители района активно, с большим воодушевлением помогали команде реставраторов. Многие воспринимали восстановление статуй как свою личную историю, что-то родное. Восстановленную скульптуру открыли 12 июня 2025 года — в День России и день рождения российского тенниса, что придало истории еще больше символизма.

## Станут основой

К сожалению, несмотря на обилие статуй физкультурников в СССР, формы для их отливки были утрачены. В результате для будущих работ на Дмитровке предстоит сделать копию именно с щукинского «Физкультурника», тем более что у реставраторов уже накоплен опыт. — Нас радует, что история продолжается на «Охотном Ряду». Эта прекрасная тенденция. Мы надеемся, что

Скульптура «Теннисистка», которая установлена в районе Щукино

**СКУЛЬПТУРЫ ОТРЕСТАВРИРОВАЛИ ПРИ ПОМОЩИ МЕСТНЫХ АКТИВИСТОВ**



ИГОРЬ СЕНАТОРОВ

и этой работой займется реставратор Андрей Пасхин, который проделал титанический труд в Щукине, — добавила куратор проекта Дарья Иванова.

Это не единственный пример реставрации скульптур. Так, на проспекте Мира восстановили «Плодородие».

**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
vecher@vm.ru

ИГОРЬ СЕНАТОРОВ

# Держим путь на Бел

Сегодня Всемирный день велосипеда. Лето только начинается, но многие москвичи уже хотят выбраться на природу — например, отправиться в велопоход. Куда доехать на МЦД и как правильно собраться в путь, «ВМ» рассказал опытный турист Сергей Несмелов (на фото).

**З**а свои годы я и ходил пешком с тяжелым рюкзаком, и сплавлялся на байдарках, и ездил с палаткой. Но именно велосипед дает ту самую золотую середину между свободой и скоростью. А когда рядом есть МЦД — вообще красота. Можно загрузить велосипед в электричку — это бесплатно и разбирать его не нужно, — доехать за 20–40 минут до ближайшего Подмосковья и оказаться в совершенно другом мире: сосны, озера, пустые проселки.

Маршруты я делю на три типа. Первый — однодневный, без ночевки: приехал, покатался, а вечером уже дома. Второй — с ночевкой в гостинице. Третий — полная выкладка с палаткой на все выходные. Новичкам я советую первый вариант. Например, садитесь на МЦД до станции «Белокаменная» — и вы сразу в Лосином Острове: куча дорожек, лес, речки. Или западнее, в сторону Красногорска, на Лохин Остров — там невероятно красиво. Для однодневного выезда беру рюкзак литров на 20–30, не больше. Кладу ветровку: погода в Подмосковье меняется мгновенно. Дальше — аптечки. Их у меня всегда две. Первая — для человека: с пластырями, бинтом, йодом в карандаше и парой таблеток обезболивающего. Вторая — для велосипеда. Обязательно везу с собой насос и запасную камеру. Почему не ремкомплект? Потому что современные камеры делают из силикона, и старый добрый клей «Момент» их просто не берет. Еще советую возить с собой запасной «петух» — это маленькая металлическая пластинка, которая крепит задний переключатель к раме. У меня однажды отвалился переключатель посреди леса, и я прошагал пять километров до деревни. С тех пор он лежит в рюкзаке всегда.



## 303

Километра составляет общая протяженность маршрутов Московских центральных диаметров.



## Топ-7 живописных

### «Зеленое кольцо»: на любой вкус

Веломаршрут протяженностью 129 километров связывает 24 парка. Новички могут выбрать один отрезок, а опытные велосипедисты — проехать кольцо целиком. Центр организации дорожного движения Правительства Москвы подготовил интерактивную карту маршрута, где обозначены в том числе станции МЦД, МЦК и метро, которые находятся рядом. На фото: москвичка Маргарита Пилюгина на участке кольца в ТиНАО.

### «Мичуринец»: дорогами великих

Начать лучше от станции МЦД-4 «Мичуринец», а проехать можно от 15 до 20 километров. Сначала вы попадаете в Мещерский парк с отличными велодорожками, затем — в знаменитое Переделькино, дачный поселок писателей, где до сих пор стоят дома Пастернака (на фото) и Чуковского. По пути встречается необычный храм Игоря Черниговского, а дальше можно свернуть в соседний Парк Малевича с его холмистыми полями, которые напоминают европейские пейзажи.



### «Белокаменная»: римские каникулы

Стартуете от МЦК «Белокаменная», а дистанцию выбираете сами. Первый же километр выводит вас к Ростокинскому проводу XVIII века, который выглядит как настоящий римский мост. После прогулки по парку «Лосиный Остров» и «Яуза». На фото: маршрут после велопутешествия прогуливается по боснозой тропе.

## ПРАВИЛА ПРОВОЗА

МЦД — ваш главный друг. Здесь, как и в обычных электричках, действуют самые простые правила: велосипед провозят бесплатно и разбирать его не нужно. Просто заходите в головной или хвостовой вагон — там есть специальные крепления, чтобы поставить байк вертикально и он не упал на повороте. В старых электричках креплений нет, но всегда можно встать в тамбуре. Главное — не стоять в проходе и не мешать другим пассажирам. Садитесь на любой станции МЦД, через 20–40 минут выезжаете — и вы уже в лесу. Если же поедете дальше, за пределы области, будьте готовы купить билет на велосипед: с весны 2026 года его перевели в разряд платного.

# Южнокаменистую!

веломаршрутов недалеко от станций МЦД и МЦК



**НОВИЧКАМ  
ЛУЧШЕ ВЫБИРАТЬ  
ОДНОДНЕВНЫЕ  
ПУТЕШЕСТВИЯ**



ете сами — от 10 до 30 киломе-  
у акведуку, историческому водо-  
мский мост. Дальше маршрут  
осквичка Алина Механошина  
опе в парке «Яуза».



## «Немчиновка»: чудеса на виражах

Начинаем наш путь от станции МЦД-1 «Немчиновка». Оттуда доезжаем до живописного парка под названием «Виражи». Кстати, в нем есть профессиональная велодорожка — так что это отличное место, чтобы разогнаться и почувствовать скорость.



## «Ростокино»: в гости к сохатым

До национального парка «Лосиный Остров», где асфальт сменяется грунтовками, а городской шум — основным лесом и птичьими голосами, можно доехать от станции МЦК «Ростокино» или станции «Лосиноостровская» Ярославского направления МЖД. В зеленом массиве вы увидите Лосиную биостанцию и, возможно, сохатых в естественной среде.



## ЧТО БЕРЕМ С СОБОЙ

### Аптечка

В любой поездке может случиться мелкая травма. Положите в рюкзак пластыри разного размера, чтоб подошел и для пальца, и для разбитого колена, бинт, йод в карандаше или антисептическую салфетку, пару таблеток обезболивающего.



### Источник жизни

Прикрепите на раму велосипеда бутылку с водой — она должна быть в быстром доступе. Пить нужно каждые 20–30 минут по несколько глотков, даже если не хочется.



### Первая помощь колесу

Прокол колеса — самая частая неприятность в велопоходе. Надежный вариант — возить с собой запасную камеру, чтобы заменить ее на месте. Если места в рюкзаке мало, подойдут специальные заплатки-нашлепки.

### Страж порядка

Обязательно возьмите с собой небольшой тросовый замок. Он пригодится, когда вы захотите зайти в магазин или забежать в кафе.



### Защита и страховка

Планируете вернуться до темноты? Но никто не застрахован от задержки. Белый фонарь спереди и красный сзади сделают вас заметным на дороге в сумерках. И не пренебрегайте защитой: шлем защитит от внезапного падения.



### Всегда готов

Телефон с офлайн-картами — ваш лучший друг на маршруте. Навигатор быстро сажает батарею, поэтому внешний аккумулятор не будет лишним.



багажа, но для наших маршрутов это не актуально. С МЦК все просто: как и в электричках, велосипед пускают бесплатно и без чехла. Заходите в вагон, ставите на специальную площадку — и поехали.

Для провоза в метро велосипед должен быть в разобранном и упакованном виде (кроме детских). Если сумма длины, ширины и высоты чехла или сумки превышает 121 см, нужно заплатить 90 рублей.

# Смотреть триллеры полезно

## Продюсер Александр Андрющенко откровенно о скрещивании жанров

Триллер «Пропать» Алексея Ионова про молодоженов и бывшего невесты, подвисших на скале, уже в прокате. «ВМ» поговорила с продюсером ленты Александром Андрющенко.

**Александр, что стало главным вызовом при работе над «Пропать»?**

То, что это был новый для нас жанр. Наша компания создала уже много фантастических, мелодраматических фильмов, сказок. Но это вторая наша попытка, после ленты «Спутник», сделать триллер. Причем герметичный триллер, где вся нагрузка в основном приходится на трех актеров. Так что потихоньку исследуем новые территории.

**Все привыкли к ромкомам — романтическим комедиям. Как появилась идея сделать ромужасы?**

Это не совсем ужасы, скорее, кино про выживание. Все началось с того, что мы решили снять кино про девушку, которая висит на скале и борется за жизнь. Но следить только за тем, выживет героиня или нет, неинтересно. Хочется видеть, как персонаж внутренне перерождается через внешнее невыносимо сложное испытание. Для этого нужен второй слой. Разрабатывая идею, мы пришли к тому, что героиня окажется там

вместе со своим бывшим и настоящим партнером — чтобы зритель мог гадать, кого из них она выберет. К тому же один из них связан с ее травмой в прошлом, а другой — с поиском собственной идентичности и пониманием того, чего она на самом деле хочет от своей жизни.

**Психологически прорабатывали этот момент?**

Конечно, ведь чтобы было интереснее болеть за героев, надо чтобы они были не похожими друг на друга. У нас вышли два очень разных мужчины и типа отношений, которые может построить с ними женщина. Ведь есть парни очень надежные, поддерживающие, присутствующие рядом. А есть те, которые раскрывают девушку такой, какая она есть, помогают ей быть собой. И мне очень нравится финал нашего фильма, который оставляет у зрителя паузу, позволяющую переосмыслить собственное отношение к жизни. Здорово, что зритель может пережить подобный опыт в комфортном кресле кинотеатра, а не в экстремальных условиях.

**Да, кино будоражит и оглушает.**

А триллер таким и должен быть! Он не напрямую вдохновляет на новые свершения, а скорее, нужен, чтобы напугать, чтобы человек

одумался, выучил свой урок. И это важный эмоциональный опыт.

**Как собирали актерский состав? В частности, почему на главную женскую роль, Даши, вы выбрали сербскую актрису Тину Стойилкович?**

Еще и российскую актрису! Она не первая из Сербии, кто успешно строит карьеру в нашей киноиндустрии (вспомним актера Милоша Биковича. — «ВМ»). Тину мы знали еще с работы над сериалом «Москва слезам не верит. Все только начинает

**ОДИН ЧЕЛОВЕК ПОДДЕРЖИВАЕТ, А ДРУГОЙ РАСКРЫВАЕТ ТВОИ ГРАНИ**

ся». Эти пробы она выиграла в упорной борьбе. Причем отмечу, что кастинг — важнейший этап в создании картины. Ведь именно от него зависит, сможем ли мы создать такой ансамбль, к которому зритель сумеет подключиться.

**Как сложился тандем Марка Эйдельштейна и Степана Белозерова, которые сыграли Сашу и Артема соответственно?**

Мы не очень любим менять хороших актеров, которых знаем. Степа убедительно сыграл в фильме «Лед 3», а Марк — в «Сто лет тому



АННА ТЕМЕРИНА

### ДОСЬЕ

Александр Андрющенко — режиссер, сценарист и продюсер. Родился 8 апреля 1988 года в Новосибирске. В 17 лет переехал в Москву и начал карьеру с должности ассистента режиссера монтажа. В его режиссерской фильмографии 4 ленты, включая «Напарник» и «Сто лет тому вперед». В продюсерской биографии около 20 лент, в том числе все части фильма «Лед», сериал «Чики» и другие.

Продюсер и кинорежиссер Александр Андрющенко думает о чувствах зрителей

вперед». И вместе они поработали у нас в «Буратино». Парни талантливые! Кстати, под Марка мы даже слегка изменили героя. В сценарии Саша был прописан более однозначно отрицательным героем. Но в таком варианте любовный треугольник становится менее очевидным, а выбор более сложным.

**Вы снимали не только в павильонах, но и в Дагестане, в Приэльбрусье. Ребята сильно рисковали?**

К счастью, мы живем во времена, когда артистов не обязательно подвешивать над пропастью, чтобы снять кино. Но они действительно подолгу висели в этой связке. Испытывали физический дискомфорт. И никакие подпорки не помогали. Признают, что это одни из самых сложных съемок в их жизни. Мне хочется надеяться, что все это было не зря, и что наши молодые артисты смогут покорить сердца зрителей.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Вам самому близок экстремальный спорт?**

Честно, после некоторых не особо удачных вертолетных съемок в моей жизни, я не очень люблю полеты. Не то чтобы боюсь летать, но с парашютом прыгать не собираюсь. Зато в последнее время увлекся фридайвингом — погружением под воду на задержке дыхания. Тоже довольно экстремальный спорт, но связанный не с высотой, а с глубиной. Ну и, вообще, когда я узнал, что у меня от излишнего прилива адреналина начинается мигрень, я с ним подзавазал.

**Что еще сейчас у вас в работе? Какие планы?**

Недавно вышел трейлер «Весельчак У». Хочется верить, что мы не разочаруем поклонников вселенной

«Сто лет тому вперед». Там будет очень много компьютерной графики. Наверное, это самый сложный фильм, который я снимал. Еще в разработке у нас фильм «Сердце

монстра» про дружбу девушки и медведя-мутанта в красноярском лесу. И хотим снимать большую красивую сказку по мотивам балета «Лебединое озеро».

**Лето — горячая пора съемок. Отдохнуть успеете?**

Знаете, а мы этим летом ничего не снимаем! У нас съемочные периоды разложились так, что лето стало перерывом. Так что этим летом мы либо что-то монтируем, либо пишем. Следующие съемки начнутся осенью. Поэтому я надеюсь, что удастся взять отпуск, чтобы съездить куда-то с семьей.

**О чем вы сейчас мечтаете? От чего хотите избавиться?**

Избавился бы я от суеты и тревог, чтобы сфокусироваться на профессии. А мечтаю снимать классное кино. Чтобы киноиндустрия не шла по пути деградации. Для этого нужно честно относиться к профессии. Помните, что кино не только бизнес, но прежде всего вид искусства, связанного с рассказыванием человеческих историй. Очень хочу светлого будущего российскому кино!



ПРЕСС-СЛУЖБА ART PICTURES STUDIO/ВОДОРОДЪ

Победителем весенней фотоакции «Лови ритмы весны» стала москвичка Анастасия Пономарева. Ее снимок покорило сотрудников нашей редакции. По условиям акции фотография украсила обложку «Вечерки». Корреспондент «ВМ» пообщалась с Анастасией и узнала, чем ее восхищает столица.

**Анастасия, поздравляем с победой! Как вы отреагировали на эту новость?**

Для меня это было большой неожиданностью! В целом жизнь — это череда случайностей, которые и наполняют ее смыслом. Поэтому я не знаю... Я просто была счастлива, что со мной произошло нечто удивительное. **Как часто вы читаете газеты?**

Я знакома с издательским миром через друзей-журналистов. Да и в целом люблю печатные издания, в особенности музейные, или журналы, посвященные творчеству художников.

**А чем в цифровую эпоху вас продолжают цеплять печатные издания?**

В них есть особая искренность. Когда держишь в руках газету или журнал, то чувствуешь, насколько большая работа была проделана. Сейчас основная масса новостей проходит через безличные и бесчисленные новостные каналы в мессенджерах. Теряется доверие к источнику. Но именно бумажные СМИ возвращают ощущение реальности. Ведь



150

различных видов растений высадили в 2025 году в рамках фестиваля «Сады и цветы».

## Хотела бы рассказывать о простых людях

**Победительница фотоакции Анастасия Пономарева любит архитектуру столицы**

31 мая. Ландшафтный архитектор Анастасия Пономарева гуляет по любимой столице. **ФОТО:** ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

### КСТАТИ,

Анастасия подготовила небольшой список уникальных мест, которые стоит посетить в Москве. Обязательно загляните в тихий садик при церкви Николая в Голутвине (храм святителя Николая Чудотворца). А еще зайдите в церковь Антипы на Колымажном дворе. После чего можно заглянуть в кафе у Пушкинского музея. И, безусловно, стоит увидеть Марфо-Мариинскую обитель милосердия — архитектурный шедевр, построенный по проекту Щусева.

за каждой статьей стоит живой автор со своим стилем. **Если бы вы могли вести собственную колонку в газете, то о чем бы она была?** Пожалуй, о человеке. Я бы хотела рассказывать о простых людях. Либо писала бы на близкую мне тему — ландшафтная архитектура. **Какой интересный выбор! А почему именно эта тема?** Вообще, я учусь в МАРХИ на ландшафтного архитектора. Программа связана с японской школой икебаны. Параллельно работаю проектным менеджером в ландшафтной студии, где занимаюсь организацией и реализацией садов. При этом у меня своя студия интерьерного озеленения. **А где можно познакомиться с вашими проектами?** Однажды моя студия и я в качестве дизайнера работали над интерьером для кадра программы «Самые честные новости» Артемия Лебедева. Для него мой друг художник создал абсолютно уникальные, ручной работы

Эту фотографию москвичка Анастасия Пономарева отправила для участия в акции на почту нашей редакции

кашпо и горшки. Вот уже для них я подобрала растения, отражающие, на мой взгляд, характер и внешность Артемия. Например, розовый фаленопсис «Принц». Конечно, на контрасте с синими волосами дизайнера. Артемий не внес ни единой правки в проект. Идея ему понравилась сразу, и мы без промедления начали работу.

**Представьте, если бы вам доверили преобразить одну из улиц или столичных локаций. Каким бы был ваш проект?**

Понимаете, я убеждена, что любое пространство должно нести в себе смысл и быть наполненным вниманием к человеку! И мой проект станет таким же. Нужно делать не обычную зону отдыха со стандартными лавочками, а место, производящее и дарящее новые впечатления.

**А в чем проявляется эта индивидуальность?**

К примеру, в одном из столичных парков можно полежать на подвесных качелях-гамаках. А над головой — навес, украшенный не чем иным, как живыми цветами. Вот что цепляет, запоминается и заставляет возвращаться снова и снова. Мы живем в поистине уникальном городе, где у каждого бульвара на Бульварном кольце есть своя история, которую было бы здорово отразить.

**А какие цветы или растения ассоциируются у вас с образом современной Москвы?**

Определенно роза! Думаю, в этом есть глубокий символизм. С одной стороны, говоря о Москве, мы сразу представляем Красную площадь. А с другой — сама роза, ставшая воплощением красоты, требующая бережного ухода, но при этом защищенная шипами. Она словно говорит о том, что к прекрасному не всегда легко подступиться — нужно найти особый подход. **Вы с таким восхищением и нежностью отзывались о городе... А как проходит ваш идеальный день в Москве?**

Я люблю слегка моросающий дождь. В такие дни я вспоминаю фильм «Июльский дождь» режиссера Марлена Хуциева. А еще пробуждается глубоко булгаковская атмосфера.

А когда небо ясное, я гуляю по Нескучному саду. Идеальный спутник в этом мини-путешествии — книга. Например, «Искусство любить» Эриха Фромма, которую я бы с удовольствием порекомендовала каждому.

**АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА**  
vecher@vm.ru

**ИМЕННО БУМАЖНЫЕ СМИ ВЫЗЫВАЮТ БОЛЬШОЕ ДОВЕРИЕ У ЧИТАТЕЛЕЙ**



Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы

# Мешок шишек стоит 3 тысячи

Россияне придумали, как заработать летом. Люди строят бизнес... на шишках: уходят в лес, собирают целые мешки, а потом продают. «Вечерка» узнала, много ли «шишкарей» в действительности.

Звучит как шутка, но это вовсе не она: люди и правда начали охотиться за шишками. «Шишечный» бум сейчас приходится на регионы Сибири и Севера России. Интересно, что бизнес оказывается и правда выгодным, потому что в пунктах приема за один мешок можно получить около 2–3 тысяч рублей. Некоторые люди пла-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР КОМСОЛЕВ**  
СУДЕБНЫЙ ЮРИСТ



По Лесному кодексу (ст. 11) любой гражданин имеет право

бесплатно собирать в лесу шишки, орехи, ягоды для собственных нужд. Но когда человек берет отпуск на месяц, уезжает в тайгу с палаткой и вывозит оттуда по 30–50 мешков шишек — это уже не «личные нужды», а самая настоящая предпринимательская деятельность. Закон четко говорит, что собирать можно только опавшие шишки (вручную, с земли). Бить деревья колотушками — запрещено. Нарушителей ловят, штрафуют (от 500 до 4000 рублей + изъятие шишек), но масштабы такие, что лесникам и природоохранителям банально не хватает рук на всех «отпускников-шишкарей». После таких набегов лес, к сожалению, действительно выглядит как после стихийного бедствия.

нируют отпуск в таежные районы не для того, чтобы наслаждаться природой, а чтобы заработать денег, бродя по лесу. Кто-то ходит сам, а кто-то нанимает целые бригады для поиска шишек. Особо предприимчивые устанавливают у себя на участке машины для очистки, так как очищенный кедр стоит в разы дороже — 10–20 тысяч за мешок. Орехи идут на производство масел, сладостей и других таежных деликатесов.

ской платформы «Россия — страна возможностей» Егор Кокшаров. По его словам, это приводит к повреждению коры, ослабляет деревья, делает их более уязвимыми для вредителей и болезней. Поврежденные деревья хуже плодоносят в последующие годы, а в некоторых случаях могут погибнуть в течение 10 лет. Кроме того, массовый сбор часто нарушает естественное возобновление леса. Кедровые шиш-

**ЗА ОЧИЩЕННЫЙ КЕДР ДАЮТ ПРИМЕРНО 10–20 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ**

На онлайн-платформах для размещения объявлений можно найти людей, продающих шишки. Цены разные: от 250 рублей за 5 килограммов до 1000 за ящик.

— Для многих жителей горных сел и таежных поселков сбор шишек — единственный источник дохода. Заработок может быть значительным. Но нередко сборщики используют варварские методы: трясут деревья, бьют по стволам колотушками или применяют специальные устройства, — объясняет учитель биологии и эксперт президент-



Кедровые шишки входят в рацион многих животных, например белок и бурундуков

ки входят в рацион многих животных: белок, соболей, медведей, бурундуков. — Тотальный сбор лишает их корма, что приводит к миграции животных и снижению их популяции. Неконтролируемый сбор шишек может привести к долгосрочным негативным последствиям для лесов, — заключает эксперт. Прогноз неутешителен: специалисты отмечают, что после набегов сборщиков тайга выглядит опустошенной. Если такая практика продолжится, это может привести к истощению ресурсов

## ЧТО ЕЩЕ СОБИРАЮТ НА ПРИРОДЕ

Начнем с классики: люди ходят по грибы целыми семьями, высматривая урожайные полянки. Собирают белые грибы, лисички, подосиновики, подберезовики, грузди и опята. Потом это добро продается за неплохие деньги. Еще собирают ягоды, потому что из них можно делать практически любые сладости. Выбор обычно падает на малину, чернику, бруснику, клюкву, землянику и облепиху. Некоторые люди увлекаются сбором орехов. Для аптек и чайных производств в рощах ищут лекарственные травы и корни, например зверобой, ромашку, иван-чай и валериану.

Однако вовсе не все найденное и собранное в лесу идет в пищу. Так, люди отправляются на поиски декоративных и флористических материалов: мха, сухоцветов, бересты. Ох уж эти творческие натуры... А обрезки досок собирают для различных поделок на продажу: скворечников, игрушек. Многие удивятся, но люди ходят еще и за оставленными вещами. Да, лес часто хранит следы прошлого.

Люди могут искать как потерянные украшения и гаджеты, так и старую мебель и металлолом. Их тоже можно продать или сдать в пункты приема. Иногда в лесах попадаются стеклянные флаконы и бутылки, а если повезло найти винтажную посуду, считайте, что вы сорвали куш.



Казалось бы, мусор, опилки и стружка тоже востребованы, потому что в них упаковывают различные сувениры. Сейчас будет самый неожиданный пункт. Люди выносят из леса камни. Для них можно найти множество применений, например для оформления клумб, создания ручьев. Стоимость крупного камня доходит до нескольких тысяч.



Шишки часто собирают для поделок. Преподаватель Светлана Федотова сделала из них композицию-букет. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

и сокращению площади кедровых лесов. Проблема осложняется тем, что закон допускает сбор шишек для личных нужд, а четкого определения «личных нужд» нет, отмечает биолог. Для минимизации ущерба важно разработать четкие правила заготовки лесных пищевых ресурсов на федеральном уровне, включая лимиты на сбор и контроль за их соблюдением. — Необходим мониторинг состояния лесов и популяций зависимых от шишек животных. Люди должны понимать, что сбор может быть прибыльным, но его масштабы и методы ведения наносят серьезный вред нашим уникальным экосистемам, — заключает эксперт.

**АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО**  
vecher@vm.ru

## Наука призывает понять и простить

Народная мудрость советует прощать причинивших нам зло. Рано или поздно воспоминания перестанут ранить душу. Религия вообще считает прощение высшей духовной добродетелью. То же советуют психологи: вместо того чтобы бесконечно пережевывать, расчесывать свою обиду, ее надо просто отпустить. Каждый, наверное, на собственном опыте убеждался: стоит произнести волшебное слово «прощаю», как сразу приходит освобождение от разрушительной силы обиды.

лившие его поступок, и он просит прощения; второй же алиби не представил. «Пострадавшего» просили простить раскаявшегося. И на следующий день он уже сквозь пальцы смотрел на неприятные картинки, связанные с прощенным выборщиком. Со временем такое отношение закрепилось. В то же время изображения, за которые отвечал второй, не прощенный выборщик, по-прежнему вызывали гнев и отторжение. В момент принятия решения о прощении сканирование показывало активацию двух областей головного мозга — участка коры, отвечающего за самоанализ и понимание действий других людей, и гиппокампа, участвующего в хранении эпизодических воспоминаний. Эти изменения сохранялись и в дальнейшем. Значит, в воспоминание уже встроена информация о прощении виновника, она неотделима от самой истории. Мозг действует по алгоритму «простить и обновить». Благодаря незаметной для нас редактуре обиды становится ерундой. А еще эта работа нейробиологов показала, как важно уметь признавать свои ошибки и извиняться. Человеческая память — не архив, а мастерская, и всегда есть шанс если не на полное прощение, то хотя бы на внешнее примирение, которое порой здорово облегчает жизнь.

### ВЗГЛЯД

**АЛЕКСАНДР ЛОСОТ**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



А есть ли объективные научные подтверждения этого факта? Американские нейробиологи провели любопытный эксперимент. Каждому из 33 добровольцев проводили МРТ-сканирование мозга и одновременно показывали неприятные изображения, поясняя, что их ему выбрали двое других участников эксперимента. У человека складывалось впечатление, что эта парочка хотела ему насолить. Затем ему сообщали, что один из тех двоих имел смягчающие обстоятельства, опреде-

ленные его поступок, и он просит прощения; второй же алиби не представил. «Пострадавшего» просили простить раскаявшегося. И на следующий день он уже сквозь пальцы смотрел на неприятные картинки, связанные с прощенным выборщиком. Со временем такое отношение закрепилось. В то же время изображения, за которые отвечал второй, не прощенный выборщик, по-прежнему вызывали гнев и отторжение. В момент принятия решения о прощении сканирование показывало активацию двух областей головного мозга — участка коры, отвечающего за самоанализ и понимание действий других людей, и гиппокампа, участвующего в хранении эпизодических воспоминаний. Эти изменения сохранялись и в дальнейшем. Значит, в воспоминание уже встроена информация о прощении виновника, она неотделима от самой истории. Мозг действует по алгоритму «простить и обновить». Благодаря незаметной для нас редактуре обиды становится ерундой. А еще эта работа нейробиологов показала, как важно уметь признавать свои ошибки и извиняться. Человеческая память — не архив, а мастерская, и всегда есть шанс если не на полное прощение, то хотя бы на внешнее примирение, которое порой здорово облегчает жизнь.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

### ЗАКОН

## Сервис поиска человека появится на Госуслугах

Функция, похожая на проект «Жди меня», появится на «Госуслугах» этой осенью.

Граждане смогут направлять в МВД просьбу найти родных или старых знакомых, с которыми потеряна связь, и отправить им письмо. Соответствующий закон вступает в силу 5 сентября. Заявление можно будет подать в том числе через «Госуслуги». Заявителю нужно будет указать свои ФИО, дату рождения, номер телефона для связи, адрес электронной почты

и причину обращения. МВД передаст эту информацию разыскиваемому, который сам решит, нужно ли ему устанавливать контакт с заявителем. После отправки письма МВД сообщит заявителю о том, что его запрос был удовлетворен. Воспользоваться сервисом сможет и юридическое лицо. В заявлении компания должна указать адрес, контактные данные, а также информацию об уполномоченном представителе организации.

**ДАРЬЯ РОСТОВА**  
vecher@vm.ru

# Молодые ищут свои корни

## Сколько придется отдать за родословное древо

Интерес россиян к составлению своей родословной резко вырос. Корреспондент «ВМ» выяснила, как сейчас можно найти своих предков.

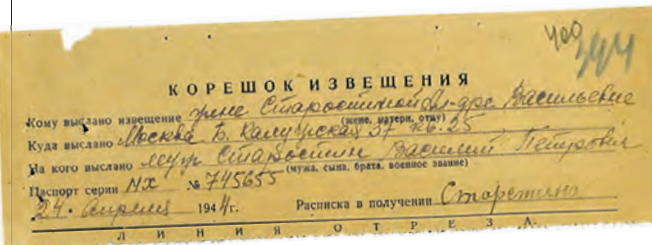
Поиск родственников я начала с запроса родителей. Мне повезло: они знали о предках до 1800 года. Так я узнала, что один из родственников был золотоискателем и даже получил в подарок кушак от Александра I. А что делать тем, у кого в семье сохранилось не так много сведений о родственниках? Найти своих предков можно через архивы или с помощью агентств, рассказывает кандидат исторических наук, семейный историк, председатель родословного общества «Дом родоведа» Юлия Ефремова.

Прадед журналиста «ВМ» Анастасии Старостиной Василий Петрович с женой, тещей и детьми. Фото 1930-х годов



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

**ЦЕНЫ НА УСЛУГИ АГЕНТСТВ ДОХОДЯТ ДО МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ**



Извещение о смерти Василия Старостина времен Великой Отечественной войны

— К агентам обращаются в основном занятые люди, которым не хватает свободного времени на самостоятельный поиск, — отмечает она. — Частники также помогают писать родословную книгу — это такой более детализированный и исторически достоверный материал.

Цены на услуги агентств стартуют от 40 000–200 000 рублей и доходят до 1,5–2,5 млн рублей в зависимости от глубины поиска. Что касается самостоятельного исследования, посещение архивов обычно бесплатное, но сканирование документов, получение справок из загса, доступ к цифровым копиям могут быть платными (500–5000 рублей). Помогают удовлетворить любопытство и различные сервисы, например портал глархива Москвы «Моя семья». Некоторые из них работают с помощью нейросетей. Также в интернет-сообществах единомышленники опытные исследователи дают советы новичкам.

личных сервисов, например портал глархива Москвы «Моя семья». Некоторые из них работают с помощью нейросетей. Также в интернет-сообществах единомышленники опытные исследователи дают советы новичкам.

**АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА**  
vecher@vm.ru

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом. А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

### НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

## СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

День полевых цветов отмечают в России 5 июня. «Вечерка» пообщалась с травником, исследователем славянских практик Ильей Кио и узнала, как можно использовать такие растения в обычной жизни.

**К**онечно, первые цветы, которые приходят на ум, — одуванчики. Правда, их сезон цветения уже заканчивается, но несколько экземпляров при желании раздобыть все же получится.

— Из них делают варенье, вино (тут можно вспомнить книгу Рэя Брэдбери «Вино из одуванчиков»), добавляют в салаты... Перед употреблением эти цветы обязательно нужно замочить, чтобы убрать горечь и случайных насекомых, — рассказывает Илья Кио. — Одуванчик к тому же обладает антисептическими свойствами! И он полезен для ЖКТ.

Нельзя не упомянуть и ромашку. Важный нюанс — видов этого цветка очень много, и нужно собирать именно аптечную.

— Запах такой ромашки яркий, лично мне он чем-то напоминает яблоко. Кроме того, аптечная ромашка мелкая, с тонкими лепестками. Такой цветок можно заваривать при простуде.



**СОБИРАТЬ РАСТЕНИЯ НУЖНО ТОЛЬКО В БУМАЖНЫЙ ПАКЕТ ИЛИ КОРЗИНУ**

## Василек хорош к десерту

**Чем полезны цветы, которые растут у нас на даче**



Засушенный василек можно также добавлять в ванну

Травник Илья Кио отмечает, что заниматься сбором цветов надо утром в сухую погоду

сел. Но будьте осторожны — цветок повышает чувствительность к солнцу. Если вы нанесли его на кожу в оздоровительных целях, в этот день лучше останьтесь дома. При этом собирать цветы нужно только вдали от дорог и промышленных частей.

— Лучше начать сбор утром в сухую ясную погоду. При этом если вы видите заветный кустик, не срезайте с него все растения! Обязательно нужно оставить несколько цветков для того, чтобы они продолжили размножаться. И, конечно, с корнями цветы также выдирать нельзя, — объясняет Илья Кио. — Цветы собирайте только в бумажный крафтовый пакет (если на пакете есть краска, она может осесть на растения) или корзину.

Сушатся цветы до двух недель в темном сухом месте в один-два слоя. Хранятся в глиняной или стеклянной посуде до двух лет (по истечении этого срока полезные вещества в растении исчезают, но даже так цветы можно добавлять в воду при купании в ванне).

— А еще хорошие экземпляры не теряют своего цвета после сушки, — заключил Илья Кио.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА  
vecher@vm.ru

### АРОМАТНЫЙ КОВРИК ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

#### Готовим материал

Возьмите две длинные палки, бечевку и травы: например, мяту, Melissa, иван-чай, колюся злаков, чабрец



#### Делаем основу

Расположите палку горизонтально. Отрезки бечевки (примерно по 2 метра) сложите вдвое и закрепите на палке

#### Начинаем плести

Возьмите пучок травы, уложите его вдоль палки и свяжите парными веревками. После того как ряд «завязан», добавьте следующий. Продолжайте плести



#### Закрепляем

В конце привяжите вторую палку к полотну. Ваш ароматный коврик готов. Его можно повесить на стену, например в бане или в дачном домике. Со временем травы подсохнут и будут ярко благоухать

### ОСТОРОЖНО, ОПАСНОСТЬ!

Среди цветов есть и те, которые трогать и употреблять не стоит. Если вы на 100 процентов не уверены, что перед вами нужное растение, его лучше не собирать. Самое неприятное: часто опасные цветы могут расти совсем рядом с полезными.

ЛИЧНЫЙ АРХИВ. SHUTTERSTOCKFOTO.COM



1

- **Ландыш майский (1).** Этот цветок полностью ядовит: и сами цветки, и листья.
- **Лютик.** Этот невнятный желтый цветок можно спутать с чистотелом. Он раздражает кожу и даже может вызвать ожоги.
- **Невяник.** Визуально он немного напоминает ромашку. Но этот цветок может вызвать сильную аллергическую реакцию.



2

- **Олеандр (2).** Его сок может вызвать кишечные колики, рвоту, диарею, нарушение работы сердца (вплоть до остановки).

- **Цикута, или вех ядовитый.** Можно спутать с укропом. Это один из самых ядовитых цветов в мире. Цикута содержит токсичные вещества, которые могут привести к тяжелому отравлению и летальному исходу.

- **Анонит (3).** Можно спутать с иван-чаем. Так же, как и цикута или олеандр, анонит содержит яд. Особенно его много в корнях и клубнях.



3

**ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО**  
T.EREMENKO@VM.RU



**Завтра на большие экраны выходит яркая семейная лента «Космическая Машка» режиссера Никиты Владимировича.**

Этот фильм рекомендован к просмотру всем, кто любит истории про Пепси Длинныйчулок, ведь главная героиня — выросшая на космодроме рыжая кудрявая девчонка Машка (Азарелль Сенлис Ляфей). Ее папа (Михаил Тройник) на Международной космической станции. Пока он там, девочка приезжает в Санкт-Петербург к бабушке (Татьяна Догилева), чтобы учиться в школе. По пути она спасает раненую белку и без сомнений протягивает ладонь для рукопожатия бомжу (Константин Плотников). А в школе не вступает в заведенную иерархию, но относится ко всем так, как они того заслуживают. Это кино — невольшебная сказка, реалистич-

**Вот оно какое, наше детство — полное взрослых забот и фантастических решений. Если вы уже достаточно долго живете на Земле, то самое время вспомнить, каково это — быть ребенком, который умеет видеть во всем хорошее и не отвлекается на неважное. Специальный корреспондент «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть новое семейное кино.**

## Доброта космических масштабов



Актриса Азарелль Сенлис Ляфей сыграла школьницу Машку, которая приезжает к бабушке в Санкт-Петербург, чтобы учиться в общеобразовательной школе

ная утопия, музыкальное погружение в мир детства. Оно поднимает целый ряд социально важных проблем: травля в школе, жизнь бездомных, права несовер-

что свет есть в конце любого тоннеля. Просто иногда, чтобы выиграть в игре, надо не следовать правилам, а задавать свои, основанные на доброте, любви и принятии.

## ПОКА ПАПА НА МКС, ДОЧКА ОСВАИВАЕТ СРЕДНЮЮ ШКОЛУ

шеннолетних, пожирающее чувство вины, одиночество... Но не усугубляет и не растравливает эти проблемы. Он будто напоминает,

Фильм полон ярких красок, детского смеха, взрослой серьезности и веры в то, что человек человеку может быть другом.

### КСТАТИ,

космос манит российских кинематографистов. Этой весной вышла семейная лента «Моя собака — космонавт», события которой развиваются на космодроме Байконур в 1960 году. Картина рассказывает про мальчика Мишу, чья собака Белка отправляется в полет.

### СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ

#### Ветер

2024. Реж. Сергей Члиянц

Рыбак Иван Морозов отправляется в путь, оставляя дома любимую жену красавицу Катю, которая больна. Он должен вернуться с едой, деньгами и платьем. Но как им жить дальше?

#### Момо

2025. Реж. Кристиан Диттер

Сказка про маленькую сироту, которая умеет пробуждать все лучшее в людях. И теперь только она может вернуть счастье людям, тратящим свое время на «серых господ».

#### Дени и Мэни в кино!

2026. Реж.: Антон Калинин, Руслан Князев, Джаник Файзиев

Лабрадор Дени оказывается вдалеке от своего друга — кота-сфинкса Мэни и тоскует по нему, когда переезжает к своему агенту Андрею. У того кризис в отношениях, но верный пес поможет с этим сладить.



Даниил Феофанов сыграл рыбака Ивана Морозова в фильме «Ветер»

#### День рождения

2025. Реж. Мигель Анхель Хименес

Миллиардер на острове в Средиземном море в 70-х празднует день рождения дочери. Приглашенные хотят решить проблемы за его счет. А у дочери есть своя тайна и цель. В эту ночь семейный конфликт выйдет на поверхность.



Алекса Гудолл сыграла в фильме «Момо» главную героиню, а Мартин Фриман исполнил роль Хранителя времени.

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- **Куплю, сниму, выкуплю** комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- **Срочная продажа, аренда** квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- **Сниму жилье.** Т. 8 (965) 159-17-42
- **Сниму кв, комнату.** Т. 8 (916) 959-13-08

#### Юридические услуги

### Профессиональные ЮРИСТЫ

Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

**Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.**

Бесплатная консультация  
Телефон 8 (495) 147-07-03

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- **Юрист. Адвокат.** Профессиональная юридическая помощь в сложной или безвыходных ситуациях. Гарантированная юридическая поддержка. Наследство. Судебные процессы. Решение юридических споров. Гарантия. Офис — центр. Т. 8 (925) 892-03-03
- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

**Строительство и ремонт**

### БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

**AL provedal**  
**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (495) 543-53-97  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Замена замков Т. 8 (906) 797-87-01

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.  
**Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов**  
Пенсионерам скидка 20%  
**Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!**  
Материал наш или заказчика  
**8 (925) 111-55-57**

- **Ремонт** комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. Циклевка и ремонт паркета. Укладка ламината, доски. Натяжной потолок. Окна. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 978-03-44

#### Авто, запчасти

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

#### Коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
**8 (495) 643-72-12**  
**ЗВОНИТЕ!**

### МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ СТАРИННОЙ КНИГИ

**АНТИКВАРИАТ**  
КНИГИ до 1940 г., до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор

**8 (925) 835-80-33**  
Отд. закупки, Светлана

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства Т. 8 (985) 979-56-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

**Куплю:** грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- **Куплю** механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

#### Товары и услуги

### ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ  
Настройка цифровой ТВ-приставки  
Прошивка телевизора  
Рябит  
Плохо показывает  
Тихий звук  
Прокладка антенного кабеля  
Подключение и настройка ТВ  
Нет сигнала  
Плохо работает пульт

**Дмитрий НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОСТРОЙКА КАНАЛОВ  
**8-967-026-88-87**

На правах рекламы

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

#### Работа и образование

**РАЗДАЧА ГАЗЕТ**  
в вестибюлях метрополитена  
Оплата 800 рублей за смену  
График работы 5/2 в утренние часы.  
8-985-111-55-78  
8-991-272-60-00  
8-977-840-39-39

#### Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158

ПОГОДА

## Скоро лето покажет себя во всей красе

Эта неделя будет в столице умеренно теплой. Температура вплотную приблизилась к норме и очень скоро даже немного превысит ее, сообщают синоптики.

Во второй половине недели местами пройдут кратковременные дожди.

— В четверг без осадков, — говорит главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова. — Ночная температура +10...+12 градусов, дневная — +21...+23, в пятницу и в субботу местами кратковременный дождь, ночные температуры в пределах +10...+15 градусов, дневные — +21...+26. В пятницу и субботу среднесуточная температура воздуха уже будет выше климатической нормы на полтора-два градуса.



Студентка Зоя Балмашева в парке Коломенское. Фото: Дмитрий Дубинский

Синоптики полагают, что в Москве этим летом температура будет выше нормы на несколько градусов. В июне ожидается около +23 градусов, в июле — +25...+27, в августе — +22.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru

# СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

«ЖЕРТВА» БРЮЧНОГО КОСТЮМА	«ПЕВЕЦ АЛЫХ ПАРУСОВ»					АНТИПОД АЛЬФЫ	ЧТО УМЕНЬШАЮТ СМАЗКОЙ?
КТО ЗДОРОВЬЕ РЕМОНТИРУЕТ?	ПАРУСНИК ДЛЯ ГОНОК НА ЛЬДУ					ПЕРИНА МУЖСКОГО РОДА	У КАКОЙ ОПЕРНОЙ ГЕРОИНИ В ЖИЛАХ ТЕЧЕТ НЕ КРОВЬ, А ВОДА?
ОГНЕДЫШАЩИЙ МУТАНТ	КТО УКАЗЫВАЕТ ЗРИТЕЛЮ ЕГО МЕСТО?					ОЛИМПИЙСКИЙ, НО НЕ ОГОНЬ	
		УГРОЖАЮЩИЙ ЗУБ				ЧТО ОСВАИВАЕТ ПОДМАСТЕРЬЕ?	ОПЕРНАЯ ДИВА С МОЛДАВСКИМИ КОРНЯМИ, ЧЬЕ СОПРАНО ИСКРЕННЕ ВОСХИЩАЛО МУСЛИМА МАГОМАЕВА
КАКОЙ ПРИБОР НАЧИНАЕТ НЕРВНИЧАТЬ НА МЕСТЕ МАГНИТНОЙ АНОМАЛИИ?	ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА СИЛУЭТОМ?	ЧЕТЫРЕ ЧЕКУШКИ	СТАРОЕ РАЗБИТОЕ ...				
ЧТО ПЕРЕДАЕТ ДЕЙСТВИЕ?							
	ОВАЛ ПОД ВУАЛЬЮ					ГРАНИ ОПАСНОСТИ	ФАРШ ДО ПЕРЕМОЛА
ЯД ДЛЯ ПРАВДЫ			ЗА КАКОЙ ИГРОЙ ПРОВОДИЛ СЕМЕЙНЫЕ ВЕЧЕРА ВАСИЛИЙ ШУКШИН?				ТЕЛЕГА НА ПОЛОЗЬЯХ
	ПОЛОВИНА ОТ КВАРТЕТА	ГАСТРОЛИ С РАЗМАХОМ					
ПЕС ИЗ СМЕШНЫХ МУЛЬТИКОВ			СМОТРИТЕ ФОТО			ЧТО У КОНВЕРТА ЗАКЛЕИВАЮТ?	«ПУХОВИК ДЛЯ БОГАТЫХ»
	ИЗ КАКОГО КАМНЯ ДЕЛАЮТ МАГИЧЕСКИЕ ШАРЫ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ СОБСТВЕННОГО ДУХОВНОГО РОСТА?						УГЛУБЛЕНИЕ ДЛЯ СТАТУИ
СИНОНИМ РУСЛА	ЗАХВАТЧИК ЧУЖОГО БИЗНЕСА					ЧТО ДУШУ ЛЕДЕНИТ?	

Полосатый бивер, матрас, дракон, гимн, компас, клык, бишус, липо, феместо, ломка, наркотики, медина, глато, бона, каньайнер, грин, контур, лимп, тир, корято, омега, риск, диджитал, гифт, порочоци, нефит, ломе, фендер, фанлан, миско, шуба, тренне, сани, нитша, снелурочка.

ОТВЕТЫ



## АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Первой участницей летнего конкурса стала москвичка Настасья Попова. — Чем прекрасен наш город, так это своим досугом на любой вкус, — пишет читательница. — Недавно жители столицы могли посетить дизайнерский показ в открытом после реставрации культурном центре «Родина» на Семеновской площади. Я принимала в нем участие, причем в качестве модели. Но я не собираюсь хвастаться, а хочу рассказать о чудесных отечественных дизайнерах одежды и аксессуаров. Чтобы в повседневной жизни быть каким-то необычным и ярким, вовсе не нужно одеваться во все экстравагантное, странное, вызывающее. Можно просто украсить свой образ авторскими бусами, косынкой, манжетами или авторскими аксессуарами, сделанными вручную, где один рисунок никогда точно-в-точку не повторяет другой. И ваше лето, осень, зима, весна всегда будут особенными. Проверено.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

ДМИТРИЙ БАБУШКИН