



ДЕЛО ВКУСА

8

Пломбир с коллагеном. Так ли полезны модные виды мороженого



ТРЕТИЙ ГЛАЗ

12

Осторожно, астробот! Что нужно знать о предсказаниях в сети

ТЕНДЕНЦИИ

13

Зачем жители столицы скупают старые газеты



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, среда, 10 июня 2026 года, № 29 (30367)

А на нашей улице оазис!

Температура воздуха превысила +30 градусов. Укрыться от зноя и отдохнуть можно на площадках фестиваля «Лето в Москве». «Вечерка» составила топ самых комфортных локаций

5

9 июня. Москвичка Зинаида Данилова прячется от жары в беседке на площадке фестиваля «Лето в Москве» на Петровском бульваре. фото: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ГОРОД

СОКОЛЬНИКИ ПОКАЖУТ КИНО

Сегодня в парке «Сокольники» начинает работу летний кинотеатр «Москино». В 20:00 состоится праздничное открытие — вечер будет посвящен Майклу Джексону. Зрителей ждут диджейские сет, все желающие смогут поучаствовать в битве образов артиста — продемонстрировать свой костюм и сделать фото в фотозоне.



МЕТРО

ФИЛЕВСКУЮ ЛИНИЮ ПРОДЛЯТ ДО СКОЛКОВО



2

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Малыгинский проезд и улицу Малыгина соединит новый путепровод над Ярославским направлением МЖД. Он даст возможность скорректировать имеющиеся маршруты городского транспорта, а также сократить время на межрайонные поездки в среднем на 7–10 минут. Будет улучшена транспортная доступность таких районов, как Лосиноостровский, Северное Медведково, Бабушкинский и Ярославский.

Арендную кота да букет

За год спрос на аренду вещей среди москвичей увеличился на четверть. Сегодня берут напрокат не только дрели и платья, но и ульи, телескопы, скафандры и домашних животных. «ВМ» узнала подробности.

6

ЗНАЙ НАШИХ

ТАЛАНТ ВОДИТЬ ТРАМВАЙ

Вчера в рамках конкурса «Московские мастера» выбрали лучших водителей трамвая столицы. «Вечерняя Москва» пообщалась с победителем и призерами.

3



9 июня. Победитель Алексей Панкин

ПОГОДА



Завтра в столице снова будет жарко. Осадки не ожидаются. А в выходные в некоторых районах могут идти небольшие дожди. Не забудьте взять зонт!

Следующая остановка «Сколково»

Историческим направлениям добавят новые станции



6 сентября 2024 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре), принимая участие в открытии новой станции «Потапово» Сокольнической линии столичного метрополитена, пообщался со строителями

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин сообщил о продлении двух линий метро — Сокольнической и Филевской. «Вечерка» выясняла подробности.

Москва продолжает активно строить новые радиальные направления. Без внимания не остаются и действующие ветки — власти города решили продлить Филевскую и Сокольническую линии метро. — Филевская ветка пойдет от «Кунцевской» до Сколково и вырастет примерно на 12 километров, — заявил Сергей Собянин. — Эта территория развивается высокими темпами: формируются крупные научно-технологический и медицинский кластеры, строятся жилые кварталы и социальная инфраструктура. Брокер по новостройкам Ирина Зотова отмечает, что сегодня Сколково — это район номер один, который недооценен. В этой части города активно строится жилье, и для будущих новоселов ввод метро в перспективе — еще один плюс в пользу выбора такого места для проживания.



Проект кампуса МГСУ — здания переменной этажности от одного до восьми этажей

личный градоначальник Сергей Собянин. Сегодня Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет по праву считается главной кузницей кадров для строительной индустрии и одним из ключевых вузов отрасли.

— Здесь готовят высококлассных специалистов и ведут актуальную научную работу, — сообщил в свою очередь заместитель

— С продлением линии интервалы на Филевской линии составят до трех минут, — уже радуются в соцсетях пользователи, среди которых — Роман Давыдов. На новом участке голубой ветки расположатся пять новых станций: «Верейская», «Сколковское шоссе», «Марфино», «Сколково» и «Медицинский центр».

Мэр столицы Сергей Собянин отмечает: рядом с но-

выми станциями будут жить около 320 тысяч человек. Благодаря продлению время на поездку по городу сократится для них до 25 минут.

— Появление метро будет стимулировать строительство новых жилых и коммерческих кварталов, а также создание десятков тысяч рабочих мест, — отмечает кандидат экономических наук, доцент Финансового университета при правительстве РФ Эльвира Белозорова.

Кстати, в перспективе на Филевской линии пассажиров будут перевозить семивагонные составы, чтобы поездки были еще удобнее. Примечательно, что машинистами на этом направлении все чаще хотят стать девушки. Новый участок получит и старейшая в городе Сокольническая линия, которая продлится до Ярославского района.

— Сегодня там живут около 100 тысяч человек, активно развивается территория рядом с НИУ МГСУ — одним из ведущих строительных вузов страны, — заявил сто-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Новый путепровод соединит улицу Малыгина и Малыгинский проезд. В рамках проекта построят и реконструируют почти шесть километров дорог, создадут новые парковочные места, проложат велосипедные дорожки и приведут в порядок прилегающую территорию. Как сообщил вчера мэр Москвы Сергей Собянин, завершить работы планируется в 2028 году.



Проект нового путепровода, который должен соединить улицу Малыгина и Малыгинский проезд

председателя правительства РФ Марат Хуснуллин.

Метро для вуза, его студентов и преподавателей просто необходимо, тем более что здесь построят современный кампус.

— По поручению президента на базе МГСУ создаем крупный кампус. Отмечу, что в том числе на ближайшие годы это будет отличная площадка, чтобы привле-

кать студентов на практику. Совместно сделаем полноценный обучающий кластер мирового уровня, — заявил Марат Хуснуллин.

О продлении Сокольнической линии говорили и ранее, но именно сейчас планы получили

четкое очертание. Сергей Собянин уже сообщил, что на новом участке длиной чуть более восьми километров, который пройдет на северо-восток от «Бульвара Рокоссовского», планирует строительство двух станций — «МГСУ» и «Ярославская» («Холмогорская»).

— Для большинства людей, живущих и работающих в районе, метро будет в пешей доступности. Время в пути сократится примерно на 20 минут, — уточнил мэр Москвы, сообщив подробности в соцсетях.

Планируется, что с продлением линий интервалы на них станут комфортнее. На Сокольнической они сократятся до полутора минут.

Это на руку не только жителям тех районов, где пройдет метро, но и предпринимателям.

— Кроме того, бизнес получает возможность развиваться в пределах города, создавая рабочие места прямо там, где живут люди. Это снижает маятниковую миграцию и улучшает качество жизни, — поясняет доцент Финансового университета при правительстве РФ Эльвира Белозорова. — Комплексное развитие — вот что отличает такие проекты. Развитая транспортная инфраструктура — одно из важных преимуществ Москвы. Новые районы интегрируют в существующую сеть метро, МЦК и МЦД, благодаря чему жители быстро добираться до любой точки мегаполиса.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

26
станций метро построят в период с 2027 до 2030 года. Это более 64 километров линий. Кроме того, возведут три электродепо.



9 июня. Лучший водитель трамвая Алексей Панкин. Фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



100
современных автономных трамваев «Львенок-Москва» будут курсировать в столице к концу 2026 года.

Рад, что приношу пользу

Москвич Алексей Панкин стал лучшим водителем трамвая

Вчера в столице на конкурсе «Московские мастера» выбрали лучшего водителя трамвая. Обладателем золотой медали стал Алексей Панкин. «ВМ» общалась с победителем.

Конкурс проводится уже 30 лет. В этом году конкуренция была серьезная, а все участники — опытные специалисты. Многие из них работают на сложных маршрутах. Победитель конкурса как раз из их числа. Алексей Панкин в профессии уже восемь лет. Однажды посетил экскурсию по трамвайному депо

в своем родном городе Уфе и загорелся идеей стать водителем. — Работать я начал с 15 лет. Подрабатывал в местном цирке, где занимался подготовкой сцены к представлениям. Но в какой-то момент решил, что мне нужна работа посерьезнее, — рассказывает профессионал. В Москве Алексей живет и работает с 2021 года. За это время он четыре раза участвовал в конкурсе, но лишь в этом году дошел до своей победы.

ОДНО ИЗ ЗАДАНИЙ КОНКУРСА ПОСВЯТИЛИ «МАСТЕРУ И МАРГАРИТЕ»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПАВЕЛ ЛАПТЕВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МОСКОВСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ



Испытания в этом году были непростые, как теоретические,

так и практические. Конкурсу «Московские мастера» без малого 30 лет. Ежегодно оргкомитет отбирает профессии, для включения их в перечень. То, что водитель трамвая остается в конкурсе, — это признание важности, нужности и значимости профессии. Развивается транспортная система, технологии, но важным и самым главным остается тот, кто ведет трамвай.

— Я много тренировался, оттачивал мастерство, но не ожидал, что сегодня стану лучшим. Эмоции переполняют! — поделился он. Например, одно из заданий было связано со знаменитым произведением Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» и трамваем «Аннушка». — Нужно было поставить картонную фигуру писателя так, чтобы «в кри-

вой», то есть при повороте, трамвай ее никак не задел. Я справился с этим заданием, — рассказал Алексей. Работает лучший водитель трамвая на маршруте № 17 — он самый интенсивный по пассажиропотоку. — И очень красивый, — добавляет победитель. — Я проезжаю мимо Останкинской башни, центрального входа на ВДНХ, памятника «Рабочему и колхознице», но мое самое любимое место — Северянинский путепровод, потому что там на закате очень красивый вид. По мнению Алексея, водитель московского трамвая прежде всего должен быть дружелюбным человеком.

— Едешь мимо, а тебе дети машут, улыбаются. Естественно, ты нажимаешь на звонок, как бы приветствуешь их, — рассказал победитель конкурса. Также, добавил водитель, важна стрессоустойчивость и желание развиваться в профессии. — В моей работе мне очень нравится то, что я приношу пользу людям, — отметил Алексей Панкин. — А сложностей я не вижу. Если делаешь все правильно, по инструкции, если каждое твоё действие отработано, то никакой сложности работа не представляет, а приносит только радость и положительные эмоции.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Андрей, САО:

Мой дедушка получил 10 соток в поселке по льготной ставке, без аукциона и торгов. Из-за нехватки средств на строительство он передал права аренды соседу, уведомив местную администрацию. Но нас упрекают, что это неправомерно. Что делать?

Аренда для ветерана

Ваш вопрос как нельзя актуальный. Им долгое время занимался ни много ни мало — Конституционный суд Российской Федерации. Совсем недавно было оглашено его постановление. Этот орган государственной власти сослался на статью 22 Земельного кодекса РФ, где прямо указано, что арендатор земельного участка может передавать свои права и обязанности по договору третьему лицу без согласия арендодателя — при условии его уведомления. Правда, это касается так называемых земель общего пользования. А вот если посмотреть, каков правовой режим использования земель лесного фонда или сельскохозяйственного назначения, то там уже так просто дело не пройдет. Конституционный суд ответил и на такой вопрос: имеет ли место в истории с дедушкой неосновательное обогащение? Поскольку новый арендатор продолжает платить аренду, установленную для предыдущего пользователя (то

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



о которой мы только что говорили, не противоречащей Конституции, и указал, что очень важное значение, помимо всего прочего, имеет адресный характер льготы, с одной стороны, а с другой, сохранение самостоятельности муниципального образования. Дедушка был поставлен на учет по закону, и поэтому претензий к нему быть не должно.

ПРОЕКТ

У детей теперь свои «немаленькие новости»

На платформе «Активный гражданин — детям» появилась новая рубрика «Немаленькие новости». Ее ведущие — юные москвичи — в увлекательном и доступном формате расскажут о самых главных и интересных событиях города.

Первый выпуск посвящен открытию детского велофестиваля на Цветном бульваре. Ребята погрузятся в атмосферу спортивного праздника, узнают, как прошла серия велозаездов, и ознакомятся с развлекательной программой мероприятия. Во втором выпуске детям расскажут, как

прошел премьерный показ мюзикла «Кино — машина времени» на Киностудии Горького. В постановке рассказывается история развития кинематографа. Создателями мюзикла стали дети и подростки. Зрителей видеоролика ждет погружение в атмосферу кинопремьеры и интервью с актерами. Серии рубрики «Немаленькие новости» будут выходить регулярно. Новые выпуски можно будет посмотреть на главной странице платформы «Активный гражданин — детям».

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Прогресс идет как по рельсам

Московское метро продолжают обновлять



18 февраля. Машинист Павел Гаравский за пультом управления поезда «Москва-2026». ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК



На Замоскворецкой линии столичного метрополитена появился уже 200-й вагон серии «Москва-2026»

Впервые на зеленую линию метро эти поезда вышли в декабре 2025 года. К настоящему моменту доля современных составов на Замоскворецкой линии превысила 70 процентов, а в целом парк подвижного состава данной серии составляет 208 вагонов. — Новейшие составы серии «Москва-2026» российского производства — одни из самых технологичных и надежных метропоездов, — подчеркнул заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. «Москва-2026» выгодно отличается от своих предшественников сквозными проходами и широкими дверями. Ком-



Поезд «Москва-2026» на станции метро «Сокол» Замоскворецкой линии. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

фортабельность добавляют и обновленные сиденья без металлических стыков. Вместимость состава при этом увеличилась на 10 процентов. Улучшилась система кондиционирования, обновился корпус камеры заднего вида и блок связи

«пассажира — машинист». Для удобства пассажиров предусмотрены 400 разъемов для зарядки устройств. Максим Ликсутов отметил, что к 2030 году доля современных поездов должна превысить 90 процентов: — Новейшие составы се-

рии «Москва-2026» российского производства — одни из самых технологичных и надежных метропоездов. Мы последовательно обновляем под-

СОВРЕМЕННЫЕ СОСТАВЫ УДОБНЕЕ СВОИХ ПРЕДШЕСТВЕННИКОВ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
МЭР МОСКВЫ



«Москва-2026» сохранила все основные преимущества предыдущей серии, в том числе мощные системы кондиционирования, широкие двери, удобные межвагонные переходы, адаптивное освещение. В сравнении с «номерными» максимальная вместимость поезда увеличилась на 10 процентов, а двери стали шире на 32 процента. Поезд сделан из отечественных комплектующих. На сегодня «Москва-2026» — один из самых технологичных метровагонов в мире.

вижной состав столичного метро.

МИХАИЛ БРУСНЕВ
vecher@vm.ru

ПЕРЕКРЫТИЯ

Дорогу — спортивным соревнованиям

Движение транспорта будет временно перекрыто на Крылатской улице в субботу.

В этот день, 13 июня, будут проводить триатлон «Кубок грома». Участникам этого соревнования предстоит проплыть 750 метров, проехать 20 километров на велосипеде и преодолеть 5 километров на своих двоих — бегом. Старт участников запланирован на 8:00, а церемония

награждения — на 10:00. Ограничения движения, связанные с соревнованием, будут действовать с 7:00 до 10:00.

Участок будет повторно закрыт 12 июля и 22 августа (в эти дни проведут второй и третий этапы соревнования). В даты проведения триатлона на участке также нельзя будет парковаться — с 00:01 до окончания мероприятия.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

ТРАНСПОРТ

Комфортные поездки в Подмосковье

В столицу начали поставлять автобусы среднего класса для проекта «Москва — область».

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максима Ликсутова, первый автобус новой партии уже начал обслуживать маршрут № 1465 от станции метро «Ховрино» до Подрезкова.

— По задаче мэра Москвы Сергея Собянина мы обновляем подвижной состав для улучшения качества обслуживания пассажиров как в столице, так и в Московской области. Современные автобусы российского производства повышают комфорт поез-

док в Подмосковье, — отметил Ликсутов.

В этих автобусах есть системы климат-контроля, медианепанели и USB-зарядки, накопительные площадки для колясок и велосипедов у входа в салон.

В Дептрансе напоминают, что с начала года запущено 17 маршрутов в восьми городских округах Подмосковья. Всего на пригородных линиях работают 360 современных машин. «Москва — область» — совместный проект правительств Москвы и Московской области по интеграции пригородных автобусных маршрутов в систему Московского транспорта.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Работница наземного транспорта Людмила Целуева. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернанов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 09.06.2026, 22:00. Дата выхода в свет 10.06.2026, № 29 (30367).



Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита: ABC www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.



9 июня. Москвичка (слева направо) Александра Инженерова, Елизавета Бармичева и Вероника Илларионова на Петровском бульваре. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ



**УКРЫВАЯСЬ
ОТ ЖАРЫ,
МОЖНО
ПОСЕТИТЬ
МУЗЕИ,
ВЫСТАВКИ
И ПАРКИ**

В жаркие дни москвичи и гости столицы все чаще ищут способы спрятаться от палящего солнца и с комфортом провести время на свежем воздухе. К счастью, город предлагает множество решений — от уютных тенистых скверов до необычных зон отдыха. «ВМ» узнала где можно отдохнуть с прохладой.

Одной из самых обсуждаемых новинок сезона стали мини-кровати на Петровском бульваре. В рамках городской программы «Лето в Москве» здесь установили мягкие, удобные лежаки, напоминающие диваны, под навесами — настоящий оазис прохлады в центре города. Жители могут не просто присесть, а по-настоящему прилечь, отдохнуть и перезагрузиться после долгой прогулки или рабочего дня. — От такой жаркой погоды спасаюсь всем, чем можно, — делится студентка Александра Инженерова. — У меня всегда с собой вода и мини-вентилятор. А такие пространства — это отличный способ укрыться от прямых солнечных лучей. Здесь можно и с подругами

У нас своя атмосфера



Посетительница павильона «Московское чаепитие» на Новом Арбате Карина Исмаилова. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

посидеть, и просто полежать с книгой. Москвичка Зинаида Данилова, проходя мимо, случайно заметила новую зону и решила присесть. — Мне очень понравилось. Можно просто остановиться, отдышаться, особенно приятно, что над головой есть крыша — солнце не бьет прямо. Это же настоящая забота о людях. Подобные зоны отдыха появились не только на Петровском бульваре. В центре Москвы работают шесть арт-павильонов проекта «Лето в Москве», а также флагманская площадка «Сделано в Москве» на Болотной набережной. Там можно не только отдохнуть, но и поучаствовать в ма-



Москвичка Мария Дементьева на открытии летнего кинотеатра. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

стер-классах, посмотреть выставки локальных дизайнеров и насладиться живой музыкой.

Если жара совсем невыносима, посещение прохладного музея или выставки — прекрасная альтернатива. Так, жители могут присоединиться к книжной гостиной в чайном пространстве «Московское чаепитие» в Измайловском парке. Не забывайте и о летних кинотеатрах — вечерние сеансы под открытым небом становятся все популярнее. В парке усадьбы Трубецких всех желающих ждут увлекательные киносеансы под открытым небом. Для гостей подготовили подборку старых советских фильмов из архивов Москино. Фестивали и ярмарки также предлагают возможности для отдыха. Многие из них имеют специальные зоны с навесами и фонтанами. В парке 850-летия Москвы 12 июня пройдет фестиваль «В мире русских традиций», где гости смогут разукра-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ ШИНДРЯЕВА
ГЛАВВРАЧ ГОРОДСКОЙ
ПОЛИКЛИНИКИ № 2



Маленькие дети склонны к быстрому перегреву. Для них

очень важна правильная одежда. Она должна быть светлой, из натуральных тканей, обеспечивающая циркуляцию воздуха. Не забывайте и о достаточном потреблении жидкости. Взрослым также рекомендуется носить свободную, светлую одежду, обязательно нужно надевать головной убор и держаться в тени.

сить акриловыми красками легендарную советскую игрушку-неваляшку, а также узнать об истории ее создания.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru



3 июня. Студент Александр Ключев в центральной локации летнего сезона проекта «Сделано в Москве» на Болотной площади. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Психологи объяснили, куда пропала любовь

Наверное, каждый хоть раз слышал от представителей старшего поколения, что раньше любили горячее, а нынешние молодые на сильные чувства не способны. Человеку вообще свойственно идеализировать прошлое, ему действительно порой кажется, будто прежде и солнце светило ярче, и небо было голубей. К подобным заявлениям обычно относятся скептически, в том числе и в отношении чувств. Считается, что в разные эпохи они остаются неизменными, меняются лишь формы их проявления. Однако масштабное исследование польских психологов не-

На момент заполнения анкеты все опрошенные состояли в романтических отношениях. Люди оценивали силу эмоциональной привязанности к партнеру, а также степень своего индивидуализма. После этого психологи просто сопоставили полученные данные. В результате выяснилось: чем больше человек зацеклен на себе, на собственных успехах, тем холоднее он относится к своему партнеру, тем меньше у него склонности к романтическим чувствам. Это касается как мужчин, так и женщин.

В чем причина такого эмоционального дефекта у индивидуалиста? По мнению Марты Коваль, он слишком сосредоточен на своем «я», как говорится, застегнут на все пуговицы. И редко делится сокровенным, допускает кого-то в свой внутренний мир. А без этого, говорят психологи, не выстроить эмоциональные, доверительные отношения, не вспыхнет настоящая любовь. И эта закономерность наблюдается повсеместно — хоть в американском офисе, хоть на чайной плантации в Шри-Ланке. Чем больше люди стремятся добиться своих личных целей, тем меньше любят.

Впрочем, к польским психологам остаются вопросы. Да, в своей работе они доказали обратную пропорциональную связь между индивидуализмом и силой эмоциональной привязанности. Но не перепутаны ли тут причина со следствием? Может, все обстоит как раз наоборот: партнеры, не испытывающие сильных чувств, ищут компенсацию в другой области? И находят его в «достижимости», в общественном признании своих сил и заслуг. Причем главное для них — подсознательное стремление похвалиться со своей половинкой за эмоциональную бедность отношений, за пренебрежение, доказать собственную значимость. Смотри, мол, кого ты так мало ценишь и любишь! Одно очевидно: по-настоящему счастливы лишь те пары, которым удастся найти баланс между эмоциональной привязанностью и личной свободой.

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



ожиданно подкинуло аргументы тем, кто упрекает нынешнюю молодежь в неромантичности. Проблема заключается в индивидуализме, который в последние десятилетия поразил очень многих. Его «жертвы» превыше всего ставят свои личные достижения: общественное положение, карьеру, материальное благополучие. Интересы коллектива, группы, сообщества, а порой даже семьи им кажутся второстепенными. Причем это касается не только выходцев из бывшего Советского Союза, которые разуверились в навязываемом коллективизме, но и граждан всего мира. Психологи объясняют это глобализацией и всевластием социальных сетей, задающих тренд гордости (а порой и откровенного хвастовства) своими достижениями. Интернациональная группа исследователей под руководством Марты Коваль, доктора психологии из Вроцлавского университета (Польша), решила выяснить, как индивидуализм влияет на силу любовных переживаний. Для этого было проведено масштабное онлайн-анкетирование 61 тысячи человек из 81 страны. Их возраст колебался от 18 до 90 лет.

Бобик напрокат

Что необычного сегодня могут взять в аренду москвичи



5000

рублей в день в среднем стоит аренда собаки. За эти деньги человек может погулять, поиграть, пообщаться с животным.

Москвич Мстислав Борисов и его питомец — американский булли Боб

Спрос на аренду вещей увеличился в России на четверть за первые шесть месяцев 2026 года. «ВМ» отправилась в интернет-сервисы на поиски необычных объявлений.

В аренду вам готовы сдать абсолютно все. Начиная от банальных платьев, фотокамер и велосипедов, заканчивая... собаками и кошками. Например, москвич Мстислав Борисов сдает в аренду свою собаку по кличке Боб. Согласно информации в объявлении, американский булли не дружит с большими кобеля-

ми и кошками. А вот детей и взрослых очень любит. Единственный недостаток — может оставить после себя слюни, которые невозможно отстирать.

— Люди арендуют животное, потому что хотят погулять, поиграть с собакой. В общем, узнать все прелести владения подобным чудом животного мира! — рассказывает «ВМ»

Мстислав Борисов. — А еще хотят показать детям, насколько это большая ответственность. Также узнать все нюансы общения и воспитания собаки. По словам маркетолога Елены Наумовой, люди бук-

вально создали эпоху «жизни в аренду», когда можно взять напрокат не только квартиру или машину, но и готовую атмосферу для фотосессии, собаку для прогулки, букет для красивого кадра, любой декор для мероприятия. — Это связано с тем, что человеку важно быстро получить впечатление или ощущение, но без долгих обязательств и расходов, — заключила эксперт.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

ЛЮДИ БЕРУТ ЖИВОТНОЕ НА ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ СВОИ СИЛЫ

И ЭТО ТОЖЕ СДАЕТСЯ!

■ Для создания эффектных фото можно арендовать амурского полоза (1). Минимальная цена за фотосессию с одной змеей — 500 рублей. По описанию рептилия добрая и нежная, ручная и совсем не агрессивная. Правда, в объявлении указано, что змея может... чихнуть. Пугаться этого не стоит.

■ В прошлом году в России начали сдавать в аренду дедушек и бабушек. Они выполняют роль няни и источника заботы для взрослого человека. Один час аренды бабушки обойдется минимум в 700 рублей. Если искать человека с большим опытом или, например, хорошим владением кулинарными навыками, то стоимость такой услуги может достигать 5000 рублей в час.



■ На площадках для публикации объявлений можно арендовать тюки соломы (2), сена за 290 рублей за штуку. Можно провести тематическую фотосессию или, например, воссоздать атмосферу сельской романтики. Главное, чтобы рекезвит не унесло ветром, а то новую траву придется косить самому.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА НАУМОВА
МАРКЕТОЛОГ,
МЕДИАПРОДЮСЕР



Такие объявления хорошо отражают тренд сегодняшнего времени, когда люди не хотят или не могут полноценно владеть вещью. И одновременно с развитием интернет-сервиса стало возможным временно пользоваться чем-то, ощутить «пробную» эмоцию или новый опыт. Сегодня благодаря аренде можно испытать различные сценарии жизни. А также создать какой-то вирусный контент без больших затрат.

Россиян, страдающих ожирением, предложили обеспечивать льготным питанием. Такую инициативу выдвинул один из депутатов. О голоде, переедании «ВМ» поговорила с врачом-гастроэнтерологом, диетологом, экспертом Президентской платформы «Россия — страна возможностей» Альбиной Туляковой.

Вопрос 1 Хорошая ли это идея — обеспечивать полных людей льготным полезным питанием?

Может быть, идея и полезна, но исключительно как часть комплексной стратегии. Само по себе обеспечение полезной едой не устранил такие причины заболевания, как пищевые привычки, низкая физическая активность, стресс и метаболические нарушения. Но это хорошая поддержка в сочетании с обучением правилам здорового питания, наблюдением у специалистов. Если говорить только о продуктовых наборах или талонах на еду, увы, это может быть неэффективно. Ожирение — это хроническое рецидивирующее заболевание. Просто «накормить» — это не помощь. Нужно сделать здоровую еду не только доступнее, но и понятнее — предоставить регулярные консультации диетолога и психотерапевта по ОМС, внедрить целевые программы специализированного лечебного питания.

Вопрос 2 Почему многим утром есть совсем не хочется, а вечером — наоборот?

Снижение аппетита в ранние часы часто обусловлено поздним ужином, нехваткой сна или сдвигом биоритмов. Утром организму нужно время, чтобы «запустить» обмен веществ. Если человек вечером переедает, у него сохраняется ощущение сытости. Днем при недостаточном питании накапливается дефицит энергии, и к вечеру усиливается выработка грелина — гормона голода. Добавляются усталость и снижение самоконтроля, поэтому вечером хочется есть больше. Для того чтобы перестать переедать на ночь, нужно начать нормально завтракать. Вот так просто! Стоит перекушать хотя бы немного, тогда синхронизируются циркадные ритмы голода и насыщения.



К вечеру усиливается выработка грелина — гормона голода



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ СТРЕССЕ И НЕДОСЫПЕ НАЧИНАЕТ ТЯНУТЬ НА СЛАДКОЕ

Ешь, спи и худей

Топ-6 простых вопросов о правильном питании

КСТАТИ,

существует научно обоснованный подход — «еда как лекарство» (Food is Medicine), когда пациенту с ожирением и сопутствующими заболеваниями (например, диабетом второго типа) предоставляется специально адаптированное питание.

Вопрос 3 Почему иногда хочется есть без остатка?

Постоянное чувство голода может быть связано с инсулинорезистентностью, когда клетки хуже реагируют на глюкозу и организм «требуется» еще еды. Еще одна причина — рацион с избытком быстрых углеводов и недостатком белка и клетчатки. Подобные продукты быстро насыщают, но так же быстро вызывают повторный голод. Но особенно важен сон — его дефицит усиливает аппетит. Иногда играет роль и такое понятие, как привычка — есть не из-за голода, а для эмоционального комфорта.

Вопрос 4 А почему одних тянет на сладкое, а других нет?

Тяга к сладкому возникает под влиянием генетики, состава кишечной микрофлоры и пищевых привычек. Регулярное употребление сахара усиливает чувствительность к нему и закрепляет «поощрительную» модель поведения через дофамин. При хроническом стрессе и недосыпе мозг требует быстрых источников энергии, поэтому возрастает желание съесть что-то сладкое. У людей с более стабильным рационом и режимом сна такая тяга выражена слабее.

Вопрос 5 Есть люди, которые не получают удовольствия от еды. Нормально ли это?

Полное отсутствие удовольствия от еды — не физиологическая норма. Как правило, прием пищи сопровождается умеренной активацией центров удовольствия, что помогает поддерживать регулярное питание. Искусственное подавление этого механизма может привести к нарушениям пищевого поведения и даже дефицитам. Задача человека состоит не в том, чтобы «перестать

КАК В РАЗНЫХ СТРАНАХ БОРЮТСЯ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

■ В Великобритании (1) с этого года нельзя рекламировать фастфуд на телевидении до 21:00. А вот в интернете это в принципе запрещено. В министерстве здравоохранения страны сообщили, что ограничения распространяются на 13 категорий продуктов с высоким содержанием жиров, сахара и соли.



значить медицинские препараты.

■ В Турции (2) в рамках кампании «Узнай свой вес — живи здорово!» медработники проводили скрининговые мероприятия в общественных местах.

Таким образом власти выявляют группы риска. Людей с избыточным весом направляют в соответствующие медучреждения, где с ними работает диетолог.

■ Большую работу в борьбе с лишним весом проделали китайцы (3). В КНР с 2024 года работает трехлетняя национальная кампания, направленная на профилактику хронических заболеваний, связанных с ожирением. Работодателей поощряют за создание условий для занятий физкультурой. Важно — заниматься спортом нужно не менее часа. В столовых образовательных учреждений избегают продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жира. Еще в Поднебесной ведут мониторинг веса населения.



любить еду», а в том, чтобы выстроить здоровые отношения с ней. Нужно есть осознанно, без переедания и зависимости от вкусовых стимулов.

Вопрос 6 Почему нам хочется есть больше, если на работе или в семье какие-то проблемы?

При стрессе повышается уровень кортизола — гормона, усиливающего аппетит и тягу к калорийной пище, особенно жирной и сладкой. Еда становится быстрым способом снизить тревогу за счет выработки дофамина. Если стресс хронический, формируется устойчивая привычка «за-

едать» проблемы. Дополнительно ухудшается контроль за количеством пищи и режимом питания, что ведет к перееданию и набору веса.

Беседу вела АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА vecher@vm.ru

8 КАКИЕ ВИДЫ МОРОЖЕНОГО ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

МОРОЗНЫЕ РЕКОРДЫ

- В Севастополе кондитеры приготовили мороженое весом 200 килограммов в форме Памятника затопленным кораблям (на фото).
- Самый большой торт из мороженого сделали в Канаде: вес лакомства составил 9 тысяч килограммов. В Норвегии приготовили вафельный рожок с холодным лакомством высотой более 2 метров. Самый большой шарик десерта сделали в США — 1,3 тысячи килограммов.
- Рекорд по массовому поеданию лакомства зафиксировали в Томске: в акции приняли участие несколько тысяч сладкоежек.
- Самое быстрое поедание десерта зафиксировали в Узбекистане:



мужчина смог справиться с задачей за 4,5 секунды.

■ В США продают самое дорогое мороженое: 25 тысяч долларов. В состав десерта входят трюфели и съедобное золото.

■ Москва тоже не отстаёт: в столице установили рекорд по длине мороженого — 232 метра.

Сырое удовольствие

Сейчас, помимо вегетарианства, развивается и сыроедение — пищевое поведение, под которым подразумевается отказ от любой термической обработки продуктов. Сыроедческое мороженое готовится на основе кокоса или авокадо, туда добавляют орехи, травы, специи и фрукты. По заявлениям производителей, такое мороженое сытное, но при этом диетическое, так как в составе только натуральные продукты без термической обработки. По сравнению с обычным мороженым в таком лакомстве нет консервантов. Это может быть как плюсом, так и минусом, потому что срок хранения такого десерта становится в разы меньше. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 1 г, жиры — 7 г, углеводы — 18 г. **Калорийность:** 144 ккал



Обычный

Самое базовое мороженое. Сливки, молоко могут быть шоколадным варенье. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 14 г, жиры — 11 г, углеводы — 23 г. **Калорийность:** 220 ккал

Полезные бактерии

В магазинах можно купить мороженое с пребиотиками для нормализации пищеварения. Пребиотики — это неперевариваемые углеводы, которые становятся пищей для полезных бактерий в кишечнике. А еще эта добавка помогает дольше сохранить лакомство свежим. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 4 г, жиры — 11 г, углеводы — 23 г. **Калорийность:** 220 ккал
На фото: сотрудница фабрики мороженого Марина Хилько

Эскиммо коллагеном богато

Разбираемся в видах «улучшенного» мороженого

Сегодня сладкоежки отмечают Всемирный день мороженого. «ВМ» узнала у доцента кафедры пищевых технологий и биоинженерии РЭУ имени Георгия Плеханова Елены Мясниковой (на фото) о видах лакомства и правда ли оно может быть полезным.



многие компании придерживаются его и сейчас. Чтобы выбрать хороший десерт, нужно ориентироваться на состав, в котором не будет ненужных пищевых добавок. Самый калорийный — пломбир. Я рекомендую заменить его на йогуртовое мороженое, в котором будет ниже процент жиров и пребиотиков. По стандарту в его составе должно быть не менее 12 процентов молочного жира.

Важным этапом производства такого вида лакомства является пастеризация, благодаря которой уничтожаются вредные бактерии.

При выборе фруктового льда, который гораздо ниже по калорийности, стоит внимательно читать состав, чтобы там не было ароматизаторов и красителей. Технология приготовления льда сильно отличается от пломбира. Сначала сок смешивают с сахаром и другими разрешенными пищевыми добавками, а затем смесь пастеризуют при температуре 85 градусов и замораживают.

Еще один вариант — шерbetы и сорбеты. Их делают из замороженных фруктов и сока, поэтому они менее калорийны.

Мороженое появилось еще в Древнем мире, первый рецепт опубликовали в Китае в 1000 году до нашей эры. Тогда это был фруктовый лед, который делался из смеси снега и сока. Позднее в разных уголках планеты люди дорабатывали этот десерт. В СССР в 30-е годы ввели единый ГОСТ на производство мороженого, при этом

КАЛОРИЙНОСТЬ МНОГИХ СОРТОВ ЛАКОМСТВА ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ОТЛИЧАЕТСЯ

SHUTTERSTOCK/ФОТОДОМ, ВАСИЛИЙ БАТАНОВ/РИА НОВОСТИ, ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



Пломбир

е и всеми люби-
е — пломбир.
ко, также в нем
колад, орехи,
Пищевая ценность
ки — 4 г, жи-
еводы — 23 г.
ь: 243 ккал

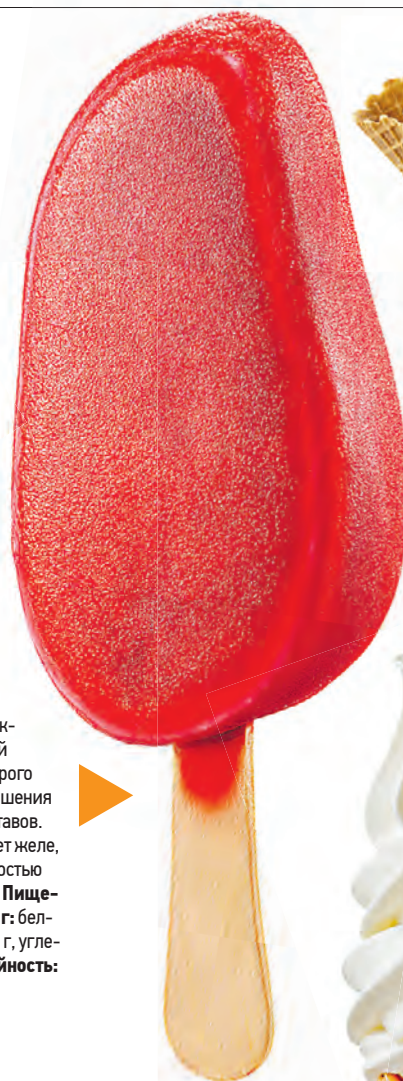
На кокосовом

Сейчас товаров без продуктов животного происхождения становится все больше. Вегетарианцы и люди с непереносимостью лактозы могут отведать пломбир на альтернативном молоке. Его калораж не сильно отличается от обычного. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 5 г, жиры — 17 г, углеводы — 17 г. **Калорийность:** 229 ккал



Улучшаем кожу и суставы

Сервисы доставки и магазины в этом сезоне представили в своем ассортименте мороженое с коллагеном. Можно, например, купить фруктовый лед с клубникой и личи, в составе которого есть добавка для улучшения состояния кожи и суставов. Лакомство напоминает желе, это связано с особенностью обработки коллагена. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 0,7 г, жиры — 0 г, углеводы — 21 г. **Калорийность:** 89 ккал



Для спортсменов

Некоторые торговые сети предлагают альтернативу классическому лакомству. Спортсмены, которые набирают мышечную массу, знают о важности протеина. Теперь добрать белок можно и из мороженого. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 10 г, жиры — 2,2 г, углеводы — 12,5 г. **Калорийность:** 110 ккал



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЬБИНА ТУЛЯКОВА
ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ,
ДИЕТОЛОГ, ЭКСПЕРТ
ПРЕЗИДЕНТСКОЙ
ПЛАТФОРМЫ «РОССИЯ —
СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ»



Сейчас на упаковках с мороженым часто пишут, что лаком-

ство без сахара, с протеином или с коллагеном. Я как врач привыкла смотреть на состав продукта, а не на его красивую картинку. Мороженое с коллагеном — это сомнительно, потому что некоторые формы коллагена могут разрушаться при заморозке, и от такого десерта не будет никакой пользы. Лакомство с протеином тоже не внушает мне доверия, потому что при употреблении замороженного продукта с высоким содержанием белка может возникнуть тяжесть в животе. Мороженое без сахара — это обман, конечно, там нет обычного рафинированного, но есть другие подсластители, которые могут повлиять на микрофлору кишечника и стать опасными для людей с определенными заболеваниями ЖКТ.

Долой сахар!

Люди, которые следят за фигурой, часто отказываются от продуктов, содержащих сахар. Альтернативой станет мороженое без сахара. Оно не будет провоцировать скачки уровня глюкозы в крови. В него добавляют подсластители, например стевию или мальтит. **Пищевая ценность на 100 г:** белки — 4,8 г, жиры — 0,5 г, углеводы — 12,5 г. **Калорийность:** 126,9 ккал

КЛАССИЧЕСКИЙ РЕЦЕПТ

Ингредиенты

- Молоко (130 мл)
- Сливки 35% (300 мл)
- Сахар (100 г)
- Желтки (3 шт.)
- 1/2 ч. л. ванилина



Шаг 2

Добавить в остывшую смесь желтки, взбить до однородности и поставить на водяную баню



Шаг 1

Вылить молоко в сотейник и довести почти до кипения, затем убрать с огня и добавить сахар с ванилином. Массу нужно размешать, чтобы сахар полностью растворился



Шаг 3

Варить массу 10–15 минут, постоянно помешивая, чтобы она загустела и стала похожа на гущенку. Снять с огня и остудить до комнатной температуры



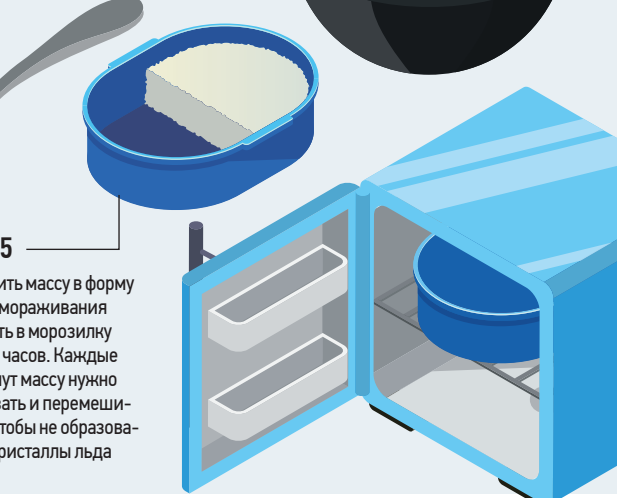
Шаг 4

Взбить сливки до увеличения объема и плотности. Затем постепенно вмешивать сливки в молочную смесь, тщательно перемешивая



Шаг 5

Перелить массу в форму для замораживания и убрать в морозилку на 4–6 часов. Каждые 40 минут массу нужно доставать и перемешивать, чтобы не образовались кристаллы льда



Могу спеть даже с поп-дивой

Музыкальный фестиваль VK Fest пройдет 18 и 19 июля на ВДНХ. Среди участников — легендарная рок-группа «Агата Кристи». «ВМ» общалась с лидером коллектива Вадимом Самойловым.

Вадим, вас все чаще можно увидеть на молодежных фестивалях. Как песни «Агаты Кристи» встречает современное поколение?

Наша музыка — это классика русского рока. И мы сейчас наблюдаем массовый интерес и к рок-музыке, и, в частности, к корневой российской рок-музыке. Молодежи у нас действительно на концертах прибавляется. **Вы появляетесь и на красных ковровых дорожках премий. Комфортно ли рокер чувствует себя среди гламурных звезд?**

Назвался груздем — полезай в кузов! Это неотъемлемая часть жизни популярного артиста. Я, конечно, стараюсь по минимуму появляться на красных дорожках. Все же не чувствую себя селебрити. Но выйти в свет и заявить о том, что я живой и сейчас получу премию, — иногда имеет смысл.

А есть ли вероятность, что вы запишете совместный трек с кем-то из поп-музыкантов?

В моей жизни было не так много коллабораций, но у всех был очевидный художественный смысл. Если это усилит композицию, то я могу записать песню с кем угодно. С любым коллегой по рок-сцене или поп-дивой. Без проблем. Но в этом должна быть не только маркетинговая, но и художественная ценность.

А как относиться к тому, что музыку, клипы, во-

Лидер группы «Агата Кристи» Вадим Самойлов откровенно о современной культуре

ДОСЬЕ

Музыкант Вадим Рудольфович Самойлов родился 3 октября 1964 года на Урале. Еще в школьные годы основал группу, впоследствии ставшую «Агатой Кристи». Бессменный автор, фронтмен и продюсер легендарного коллектива. За сорокалетнюю историю группа выпустила дюжину альбомов, десятки песен из которых стали всенародными хитами. Создатель саундтреков к культовым фильмам Алексея Балабанова и Сергея Бодрова. Обладатель множества музыкальных премий.

кал все чаще создает ИИ, — и такой продукт моментально становится популярным?

Что касается меня, то мне по-прежнему интересно сочинять, записывать, создавать фонограмму самому. Я думаю, такой формат никуда не денется. И чем больше будет контента, созданного искусственным интеллектом, тем больше будут значить наши живые выступления. **Многие СМИ писали, что якобы «Агата Кристи» планирует воссоединиться в прежнем составе — с вашим братом Глебом Самойловым. Однако вы это опровергли. При каких условиях могли бы вновь выйти на одну сцену с братом (с 2010 года музыканты выступают по отдельности. — «ВМ»)?**

Вадим Самойлов уверен, что современное поколение стало больше увлекаться роком



ЛЮДЕЙ ИНТЕРЕСУЕТ МУЗЫКА СО СМЫСЛОМ, А НЕ ТОЛЬКО ПЕСНИ ПРО БЫТ

Нет необходимости воссоединять группу. Историю «Агаты Кристи» я продолжаю на своих концертах. Мы играем золотые хиты в очень хорошем качестве. Что касается присутствия на сцене моего брата, то целесообразности в этом нет. Действительно, периодически в СМИ запускается такой слух, но потом я его опровергаю. Мы с Глебом разные люди, идем разными путями. И воссоединения не предвидится.

Вы планируете создать свой продюсерский центр. Какими качествами должен обладать артист?

Да, у меня есть такие планы. И я на пути к созданию своего лейбла. Скажу так: талантливых ребят много. Но я бы отдал предпочтение не только талантливому человеку, но и дисциплинированному. Это крайне важно. **Почему современные музыканты уже давно не выпускают хиты «на века»?**

Хиты на века появляются тогда, когда век обновится. Сегодня мы «пережевываем» культуру XX века. И проживаем свой неодаданс. Обратите внимание — сейчас культура клиповая, очень быстрая. Мы больше внимания уделяем форме, чем содержанию.

Но запрос на содержание снова возникает. Именно поэтому люди начинают интересоваться корневой рок-музыкой. Потому что там есть вопросы и ответы, точка зрения. А не только песни про любовь и быт. **Сегодня многие звезды участвуют в различных реалити-шоу. А есть ли вероятность, что мы увидим и вас среди участников?**

У меня на это нет времени. Но в принципе — почему бы и нет?

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Как, на ваш взгляд, сегодня обстоят дела в сфере российской рок-музыки? Есть ли какие-то новые имена? Пока не могу сказать о своих фаворитах. Но сейчас в школах по всей России происходит бум вокально-инструментальных ансамблей — живых групп, которые играют на гитарах, барабанах, поют. И что-то сочиняют свое. Я думаю, эта тенденция скоро даст свои всходы.

Как проводите свободное время? Как отдыхаете?

Моя работа заключается не только в том, чтобы ездить по гастролем. Я сам себе продюсер, руковожу всем моим коллективом. Рабочий день

у меня очень интенсивный, и в нем больше офисного, чем музыкального. Поэтому позаниматься музыкой для меня — вполне себе отдых.

Премьера нового большого шоу Вадима Самойлова состоится следующей весной



ПРЕСС-СЛУЖБА ВАДИМА САМОЙЛОВА

Есть ли у вас любимые места в Москве?

Я человек приезжий. Как поется в гимне столицы: «Я люблю эту Красную площадь». Прекрасно бывать и в центре Москвы, и в пределах Бульварного кольца, и гулять по чудесным паркам и скверам. Москва мне нравится вся.

А можно ли встретить вас в метро?

В метро я не езжу. Только если по острой необходимости. Было несколько случаев, когда мы из-за пробок опаздывали на поезд и всей

группой вместе с оборудованием спускались в метро, чтобы добраться до вокзала. Но обычно я люблю ездить на автомобиле. И люблю водить сам.

Чем удивите поклонников в ближайшее время?

Уже скоро поклонников ожидает выступление на VK Fest. И другие мои живые концерты. Я готовлю большой альбом, новое шоу на следующую весну.

Художница из Южной Кореи нарисовала забавные скетчи с Леонидом Каневским и вызвала переполох в российских соцсетях. «ВМ» вспомнила и другие мемы с легендарным ведущим.

Южнокорейская художница Yamadori на своей страничке в соцсети выложила рисунок с Леонидом Каневским. Прототипом скетча стало фото, на котором телеведущий ест хлеб. Затем художница поделилась еще одним рисунком. На нем она изобразила Каневского, сидящего в кресле с чашкой в руке.

Российские пользователи тут же отреагировали на картинку. В многочисленных комментариях они написали, что обаяние Каневского не знает ни временных, ни культурных границ. Сама художница рассказала, что увидела харизматичного мужчину на просторах популярного фотосервиса и решила нарисовать его. Девушка отметила, что влюбилась в его забавную внешность и мимику. Она нашла видеонарезки с Каневским в интернете, и они ее рассмешили, несмотря на то что девушка не знает русский язык.

Когда я стану кошкой

Недавно в Турции нашли кота, мордочка которого напоминает лицо бессменного ведущего программы «Следствие вели». Кажется, что у пушистика действительно есть характерные усы. Видео разошлось по социальным сетям, а туристы старались найти кота и сделать с ним фото.

Знаковый дуэт

Два года назад Леонид Каневский дал интервью журналистке Саше Сулим. Она стала популярной благодаря своим видео о преступниках. Ее называют наследницей Каневского. Саша и Леонид записали подкаст и даже вместе пошли на модную фотосессию. Тандем назвали «отцом-основателем и готической принцессой тру-крайма» (*тру-крайм — документальный жанр в массовой культуре, в котором авторы подробно исследуют реальные преступления. — «ВМ»*).



**ХУДОЖНИЦА
ОЧАРОВАЛАСЬ
МИМИКОЙ
И ЗАБАВНОЙ
ВНЕШНОСТЬЮ
АКТЕРА**

Усы Каневского покорили Корею

В чем секрет популярности знаменитого российского телеведущего



Скетч южнокорейской художницы, посвященный ведущему

Семейный бизнес

Дочка Каневского поймала волну популярности своего отца и начала выпускать мерч: футболки и толстовки с фотографиями ведущего. Пользователи соцсетей оценили такой ход и начали покупать одежду со своим кумиром.

В душ и без меня?

Для особо ярых фанатов Каневского даже производят шторы для ванной с фотографией ведущего и надписью «Мыться, конечно же, никто не собирался». Стоимость занавески с легендой тру-крайма — 3500 рублей. Недешево, но это не мешает людям покупать ее и радоваться такому необычному декору.



Кот из Турции, который напоминает популярного телеведущего, в одночасье стал звездой соцсетей



Для тех, кто не готов расставаться с кумиром даже в ванной, продается шторка с изображением Каневского

Харизма и немного атмосферы

Телепродюсер Алена Оленева отмечает, что популярность ведущего не спадает благодаря его харизме и нашему чувству ностальгии. — Востребованность артиста зависит не только от умения преподнести себя, но и от ряда других факторов. Важно единство атмосферы, харизмы, эстетики. В передаче Каневского мы наблюдаем переплетение исторических фактов, баек из жизни, погружение в эпоху СССР. Это привлекает тех, кто ностальгирует о прошлом, даже если в те времена никогда не жил, и тех, кто интересуется резонансными делами. Недаром «Следствие вели...» до сих пор одна из самых популярных в России программ, — подчеркивает эксперт. «ВМ» попыталась связаться с Каневским, но ответа не было. Наверное, ведущий занят разбором писем от фанатов.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДЕНИС АМОСОВ
ПИАР-ТЕХНОЛОГ



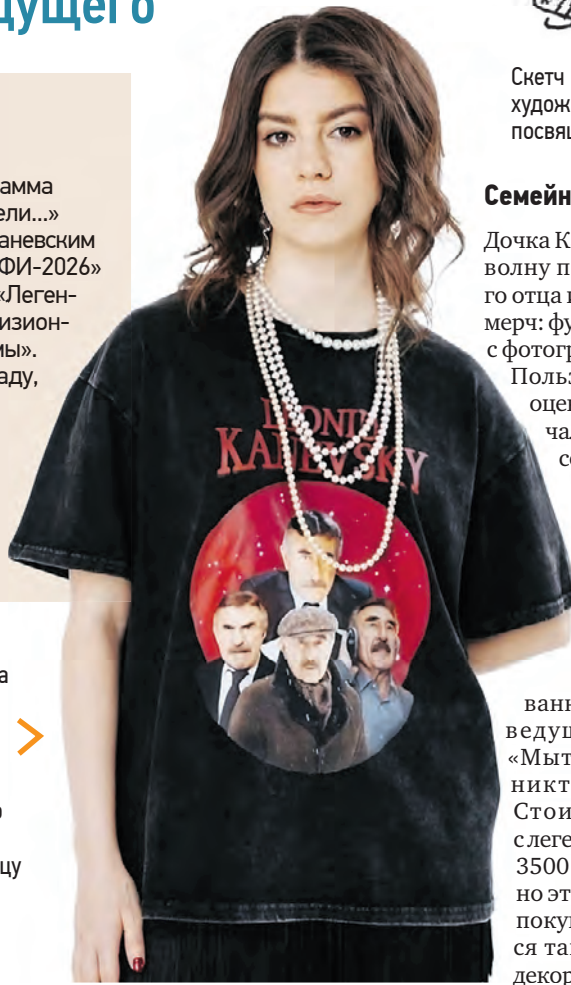
У сильного мема всегда есть несколько составляющих: узнаваемое лицо, фирменная интонация и фраза, которую можно применить к самым разным жизненным ситуациям. У Каневского все это есть.

Его знаменитое «Но это уже совсем другая история» давно живет отдельно от программы и превратилось в универсальный интернет-шаблон. При этом артист не пытается специально подстраиваться под тренды. Именно поэтому молодая аудитория его приняла. Интернет очень быстро чувствует фальшь, а образ Каневского настоящий и органичный.

КСТАТИ,

на днях программа «Следствие вели...» с Леонидом Каневским получила «ТЭФИ-2026» в номинации «Легендарные телевизионные программы». Получая награду, ведущий отметил, что за 20 лет он ни разу не ссорился с командой проекта.

Дочь Леонида Каневского выпустила коллекцию одежды, посвященную своему звездному отцу





Российские эзотерики начали массово терять работу: за предсказаниями люди теперь обращаются к «астроботам». «ВМ» узнала, какие опции предлагают виртуальные маги.

Современные женщины ударились в гадания. Но не простые (они уже не так интересны), а виртуальные. В мессенджерах и соцсетях появились специальные приложения, составляющие натальные карты, астропрогнозы и расклады на картах Таро. Никакого участия живого мага — на все вопросы ответит бот.

За такой «высокотехнологичный» расклад придется заплатить. Цены варьируются от нескольких сотен рублей за самую простую услугу до 8,5 тысячи за VIP-консультацию. Администраторы подобных приложений, естественно, в плюсе при минимальных затратах.

Отчасти спрос на такие инновационные гадания появился из-за человеческой лени: люди не хотят ждать, долго рассказывать о себе. Можно ведь просто нажать на кнопку и быстро получить прогноз на неделю или совет по поводу отношений.

— Астробот продает человеку именно то, чего ему в данный момент остро не хватает, — ощущение определенности. Человек задает вопрос и мгновенно получает от него ответ. Возникает ощущение ясности. Появляется чувство, что будущее уже приоткрылось. Тревога исчезает, — говорит психолог Надежда Королева. По словам эксперта, когда женщина переживает сложные отношения, развод,

Бот всю правду расскажет

Почему стали популярны нейросети с предсказаниями



Астроботы предлагают множество функций: расклады, толкование снов, гороскопы

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА НАУМОВА
МЕДИАПРОДЮСЕР



Популярность ботов и ИИ-тарологов говорит о том, что люди

ищут быстрые ответы и хотят снять тревогу здесь и сейчас. Со специалистом нужно работать, меняться, брать ответственность, а бот за несколько секунд дает ощущение готового решения. С точки зрения продюсирования здесь продается не прогноз, а надежда и вера в чудо. Но это мнимое облегчение: человек может перестать двигаться вперед.

50

миллионов рублей в месяц достигает оборот за консультации, расклады и создание натальных карт у астробота.

Москвичка Анна Никифорова со смартфоном.
ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

ЛАВРУШКА НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Весь июнь россияне жгут лавровые листья, чтобы разбогатеть, получить повышение на работе и гармонию во всех сферах жизни. Дело в том, что в эзотерике лист считается символом защиты, мудрости и очищения. При этом есть отдельные даты, которые, как утверждают знатоки, больше подходят для реализации наибольшего потенциала лаврушки.

- **10–11 июня** — деньги и новые возможности. Фокус на доход и рост.
- **15 июня** — период для духовного обновления и планирования.
- **18 июня** — открытие дорог и привлечение новых возможностей.
- **22 июня** — богатство и финансовый рост.
- **26 июня** — время для притягивания везения, успеха.
- **30 июня** — энергия для исполнения заветных желаний.

Как лаврушку, собственно говоря, надо сжигать? Особая методика, оказывается, и правда имеется. Напишите на лавровом листе желание, например: «Процветание», «Карьерный рост». Затем подожгите лист и, пока он горит, думайте о своем желании. Как только лист догорел, пепел надо развеевать.

Некоторых хозяек мистические свойства лаврушки не впечатляют. Тем не менее лавровый лист они жгут — из соображений практических. В лаврушке скрыты вещества: цинеол (дезинфицирует воздух), камфора (облегчает дыхание), лимонен (дает свежесть). Когда лист тлеет, они высвобождаются и работают как природный ионизатор. Лавровый дым не маскирует запахи, а нейтрализует их, остается мягкий, чуть горьковатый пряный шлейф.



Сухой лист не горит, а тлеет, и в воздух выделяются эфирные масла

одиночество, финансовые трудности или профессиональный кризис, ей часто хочется услышать простую и понятную фразу, например, «все будет хорошо», «впереди важная встреча», «вас ждут перемены». — Именно это ощущение эмоциональной поддержки и покупается вместе с прогнозом. Поэтому популярность астроботов говорит скорее о высоком уровне тревоги и потребности в психологической опоре, — отмечает Надежда Королева.

Понятно, что желание взглянуть в будущее появилось не сегодня. Просто упаковка нынче изменилась.

— Раньше этой цели служили оракулы, гадания, астрология, различные мистические практики. Сегодня на их место пришли нейросети, — считает Надежда Королева.

Интерес к различным прогнозам напрямую зависит от уровня определенности в жизни человека, да и в обществе в целом.

— Психика стремится найти опору и восстановить ощущение контроля над жизнью. Именно поэтому спрос на предсказания обычно растет в периоды перемен, нестабильности и личных кризисов. Кроме того, современные технологии вызывают у многих людей дополнительное доверие. Если раньше прогноз озвучивал человек, то теперь его выдает алгоритм. Для части аудитории это создает иллюзию большей объективности и точности, — отмечает Надежда Королева.

Самое интересное, что составили персональный гороскоп нейросети могут и бесплатно. Непонятно, почему люди готовы отдавать за это деньги. Возможно, им кажется, что оплата — некая «дань» судьбе, которая отзовется удачей и благополучием.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

ЛЮДИ ПЛАТЯТ ДЕНЬГИ, ХОТЯ СОСТАВИТЬ ГОРОСКОП ИИ МОЖЕТ БЕСПЛАТНО

В интернете вспомнили о старом тренде — дарить имениннику на день рождения газеты с датой его рождения. Так, пользователи сети ищут старые газеты, среди которых востребована и «Вечерка».

Идею получить или подарить номер, который вышел в день рождения именинника, многие находят небанальной. К тому же это может сподвигнуть к новому хобби — коллекционированию. Так, в сети можно найти множество сайтов, которые предлагают покупателям оригинальные выпуски прошлых годов. Тут все просто: на сайте нужно ввести дату рождения именинника, а после вы увидите, какие газеты есть в наличии. В среднем за газету придется выложить от 1000 рублей.

Есть и более бюджетный способ — поискать нужный выпуск на сайтах купли-продажи. Конечно, этот вариант будет более замороченным. Однако в таком случае вы, вероятнее всего, отдадите от 100 до 500 рублей за нужный экземпляр. — Как не купить подделку? Найдите выходные данные газеты (название, номер выпуска, дату, тираж, главного редактора) и сравните их с информацией на официальном сайте издания. Многие из них хранят свой архив в электронном виде, — рассказала «ВМ» аспирантка исторического факультета Антонина Кузнецова.



ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Пресса для интереса

Газеты все чаще покупают не только в подарок, но и по прямому назначению. Печатной прессе доверяют, ведь в ней информация проверяется тщательнее, чем в интернете, где вообще может не быть никакой редактуры. Также, исходя из запросов, многие читают газеты для ознакомления с качественным экспертным мнением и грамотной аналитикой. На фото: заслуженный деятель искусств РФ, режиссер Владимир Грамматиков читает выпуск «Вечерней Москвы».

ЦЕНА НА ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР НАЧИНАЕТСЯ ОТ 1000 РУБЛЕЙ

Военные годы

Также на сайте купли-продажи были обнаружены экземпляры газет военных лет: 1941, 1942 и 1945 годов. Продавец уверяет, что газеты находятся в идеальном состоянии, и за это запрашивает... 10 000 рублей! Конечно, такая цена нусается, однако за такими газетами, скорее всего, придут не именинники, а коллекционеры.

Звезд в коллекцию хотите?

Какие лоты с «Вечерней Москвой» можно встретить на сайтах купли-продажи



Даже книга есть!

Почти за 6000 рублей на известном сайте купли-продажи предлагают купить и подарочное издание книги о «Вечерней Москве», приуроченное к 100-летию газеты. Книга с цветными фотографиями придет к вам в праздничной красной коробке.

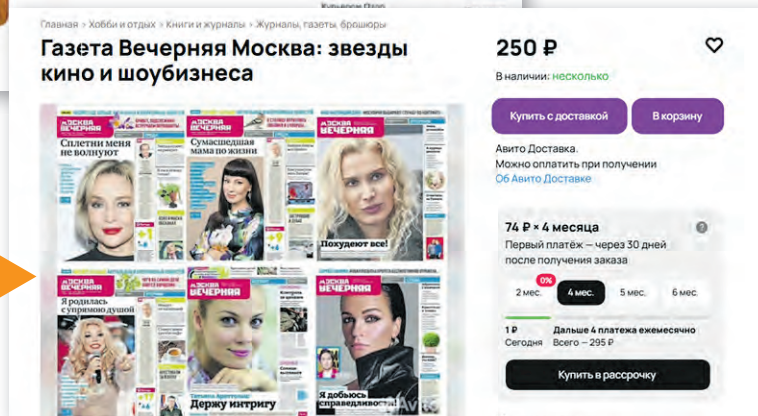


Упаковку приложат

А вот и относительно бюджетный «деньрожденный» вариант. Автор объявления предлагает купить один из ежедневных выпусков «Вечерней Москвы», опубликованный 6 ноября 1978 года за 399 рублей. Прилагается тубус для вручения презента.

Собрали звездные лица

Еще один интересный лот «Вечерки» — газеты, на обложке которых можно увидеть лица наших звезд. Кто-то предусмотрительно собрал российских знаменитостей в одну кучу: тут и Нонна Гришаева, и Татьяна Буланова, и Камила Валиева... Автор объявления предлагает купить «газетный номер с заметками о жизни любимого артиста» за 250 рублей.



Эксклюзивный проездной

Лимитированную карту «Тройка», приуроченную к 100-летию «Вечерки», также продают. Обойдется такой эксклюзив в 299 рублей. На красной карте можно разглядеть большую цифру 100 и логотип «Вечерняя Москва».



Подготовила АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ vecher@vm.ru

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
T.EREMENKO@VM.RU

Какое же лето без яркого, шумного, запоминающегося приключения? Да еще и безопасного — на экранах кинотеатров. Собираем сумки, не забываем про солнцезащитный крем и спешим за билетами в кино. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть летний хит, продолжающий успешную отечественную франшизу.

Дети воспитают родителей

Завтра на большие экраны выходит приключенческая комедия «Холоп-3» Клима Шипенко.

На этот раз не родители будут перевоспитывать детей, а как раз наоборот. Дело в том, что у Миланы (Виталия Корниенко) и Елисея (Степан Шевяков) папа Борис (Павел Прилучный) и мама Лена (Кристина Асмус) — самые настоящие мажоры в худшем своем проявлении. Особенно когда собираются разводиться. Дети, чтобы сохранить семью, решают перевоспитать родителей. Для

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИЛОШ БИКОВИЧ
АКТЕР



В фильме мы говорим уже не столько про перевоспитание, сколько про личный и духовный рост, который невозможен без здоровых отношений с другими людьми. Гриша осознает, что человек не может развиваться без семьи, и начнет поиски в этом направлении.

этого они обращаются к команде, которой руководит Гриша (Милош Бикович) и которая реализует идеи психолога Льва Арнольдовича (Иван Охлобыстин). Всем предстоит ни много ни мало путешествие в эпоху Петра I и морской поход в Турцию. Конечно, мужчина должен будет совершить подвиг во имя любимой женщины. Но сначала его придется основательно к этому подталкивать. И еще вопрос, кто кого будет спасать, не исключе-

МОРСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В ПЕТРОВСКУЮ ЭПОХУ НАЧИНАЕТСЯ

но, что все пойдет не по плану. Хотя помогать Грише не запутаться в реалиях того

времени и воспроизвести все максимально точно будет Вера (Аня Чиповская). Но перевоспитание — дело сложное и непредсказуемое. К тому же в процессе всегда есть вероятность измениться самому. Кино вышло яркое, с морскими боями и диковинными танцами, красивыми песнями, неожиданными поворотами и поддержкой семейных ценностей. Смотреть можно в любом составе и настроении, чтобы отдохнуть.



Фото со съемок фильма «Холоп-3», где одну из главных ролей, стоящего на грани развода мажора Бориса Вяземского, сыграл актер Павел Прилучный

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ



Кадр из фильма «Школа магических зверей. Хранители чуда»

Школа магических зверей. Хранители чуда

2025. Реж. Бернхард Яспер, Магги Перен

Каникулы — самое время посмотреть фильм про волшебную школу. В той, про которую снято это кино, у учеников есть говорящие питомцы. Вместе они должны победить на соревнованиях, чтобы школу не закрыли.



«Ми-ми-мишки» в «МУЛЬТе в кино. Выпуск № 196»

Безумный Пьеро

1965. Реж. Жан-Люк Годар

Повторный прокат киноклассики. Фердинанд сбегает с приходящей няней

МУЛЬТ в кино. Выпуск № 196. Летние небылицы

2026. Реж. Андрей Рубецкой
На большом экране — новые эпизоды мультфильмов «Ми-ми-мишки», «Сказочный патруль», а также еще три мультика с любимыми героями для маленьких.



В фильме «Безумный Пьеро» главные роли сыграли артисты Анна Карина и Жан-Поль Бельмондо

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Первый фильм «Холоп» (2019) посмотрели в кинотеатрах более 11 миллионов зрителей. Его вторая часть, «Холоп-2» (2024), собрала в прокате 3,8 миллиарда рублей. Она заняла третье место в списке самых кассовых отечественных лент за всю историю российского кинопроката.
- Режиссер Клим Шипенко стремился к реалистичности кадра и отказался от замены декораций графикой, выбрав комбинированный вариант. Для этого в кинопарке «Москино» объект «Дальневосточный город» превратили в верфи XVIII века.

Чтобы создать их, художники-постановщики обратились к живописи того периода. Специально для «Холопа-3» был построен фрегат высотой 12 и длиной 30 метров.

- Съемка сцен, действие в которых происходит на корабле, осуществлялась в открытом море (1 работа Кристины Асмус). Также в турецком блоке все снималось на натуре, без использования павильонов. Съемки проходили в городе Анамур и в крепости Мамуре — историческом памятнике римской эпохи, который османы использо-



1



2

вали как караван-сарай (место для стоянки торговых караванов и отдыха путешественников).

- Большинство трюков в турецком блоке артисты исполняли самостоятельно. Костюмы актеров были сшиты из исторически достоверных тканей, сложных в носке (2 актеры в костюмах). Они были созданы как собирательный образ эпохи XVI–XVII веков. Что-то подшивали, штопали, тонируют и дорабатывали прямо на площадке. Поэтому возле крепости было развернуто настоящее полевое швейное производство.

Темнота спасет от ожогов

Как избежать последствий встречи с опасным сорняком

От борщевика Сосновского в Подмосковье пострадала девочка — ее госпитализировали из-за полученных ожогов. Пока это первый такой случай в регионе в этом году. Но явно не последний. «Вечерка» рассказывает, как действовать в таких ситуациях.

Инцидент произошел вечером 2 июня. Девочка восьми лет находилась на участке, на котором недавно косили борщевик. Ребенок пробежал по стеблям, из которых брызнул сок. Жидкость попала девочке в глаз. Полученный ожог оказался серьезным, школьницу отправили в больницу. Руководитель общественного движения «Антиборщевик» Мария Попова напоминает: при попадании сока борщевика на кожу и при последующем облучении солнечным светом случаются ожоги разной степени. — Покраснение и волдыри могут появиться как через

несколько часов, так и через несколько суток, поэтому бывает, что пострадавший никак не связывает эти события, — отмечает она. — Ни в коем случае не подпускайте маленьких детей к борщевнику, но обязательно покажите им, как выглядит борщевик Сосновского! Желательно научить их распознавать это растение во всех фазах роста, в любых условиях произрастания, а не только когда он трехметровый и цветет. Последствия контакта ребенка с борщевиком могут быть необратимы, поэтому не

ВАЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА РАСПОЗНАВАТЬ БОРЩЕВИК

надейтесь на авось, разъясните все детали и убедитесь, что ребенок не просто покивал головой, а на самом деле умеет отличить борщевик Сосновского от всех похожих растений и понимает опасность. Подавляющее большинство ожогов случается по незнанию. Если сок попал на кожу и вы это заметили, то необходимо для начала немедленно промокнуть его салфеткой



или платком (не втирать в кожу!) и укрыть от солнца. При первой возможности надо промыть пораженные места водой с мылом. Затем обработайте место попадания сока борщевика на кожу антисептиком. — Защитите пораженные участки кожи от лучей ми-

нимум на двое суток тканевой многослойной повязкой, чтобы кожа дышала, но свет не попадал, — советует Мария. — Затем надо принять противоязвенное средство. Если сок борщевика попал в глаза, следует промыть глаза большим количеством

воды, но если нет возможности, то по пути до больницы плотно закрыть глаз от солнечного света непрозрачной, но воздухопроницаемой повязкой. К врачу надо обратиться обязательно и как можно быстрее!

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ПИНАЕВ
ДОЦЕНТ ИНСТИТУТА
ЭКОЛОГИИ РУДН



Лучше выходить на борьбу с борщевиком утром или вечером.

Можно и днем — но лишь в прохладную погоду. Вечером — оптимальный вариант, потому что даже если что-то пойдет не так и сок попадет вам на кожу, то в сумерках очень мала вероятность получить ожог. Если вечером в течение двух-трех часов после попадания сока прийти домой и отмыться с мылом, а на следующий день не выходить на улицу, то все может закончиться хорошо, однако лучше таких промахов не допускать. И использованные перчатки после операций с борщевиком нужно выкинуть. Одежду допустимо не стирать, если вы уверены, что она не промокла насквозь, но помните, что высохший сок борщевика долго сохраняет свои свойства. Описывают случаи, когда в непростиранной одежде, пропитанной соком борщевика, мужчина пошел рубить дрова, сильно вспотел, попал под солнечные лучи — и получил ожог.

Школьница Майя Иваницкая в Солнечногорском районе с борщевиком.

ФОТО: ОКСАНА ХУДАЙБЕРДИЕВА



ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Куплю, продам квартиру, дом, обмен Алексей. Т. 8 (926) 203-32-78
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отوبرали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
Замер + доставка + установка
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
Пенсионерам, ветеранам
скидки до 30%
8 (495) 208-03-88

- Замена замков Т. 8 (906) 797-87-01

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптика, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книжки, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

Работа и образование

- В организацию требуются разнорабочие, водители и спецы активного рабочего возраста на территории ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 240 тыс. руб., РФ и иностр. гр. Т. 8 (977) 871-60-65
- В организацию требуются операторы (обучаем), сборщики (обучаем), водители БПЛА активного рабочего возраста на территории ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 300 тыс. руб., РФ. Т. 8 (977) 871-60-65
- В организацию требуются аккредитованные врачи-специалисты, фельдшеры активного рабочего возраста на территории ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 220 тыс. руб., РФ. Т. 8 (977) 871-60-65
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 700 р. т. 8 (495) 190-71-07

На правах рекламы

Товары и услуги

РУБИКОН-КЛИНИНГ.РФ
РУБИКОН КЛИНИНГ
СКИДКА 50% НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ
КАЧЕСТВЕННАЯ УБОРКА В ВАШЕМ ДОМЕ
8 993 702-59-49
contact@рубикон-клининг.рф

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

АЛЛЕРГИКАМ

Пуховые сугробы растают на глазах

Основная масса тополиного пуха сойдет к 20–25 июня.

В этом году из-за теплой погоды тополиный пух появился на улицах столицы раньше обычного. Но уже совсем скоро период «пушения» у тополя завершится. Так, при сохранении жаркой и сухой погоды основная масса пуха должна сойти уже к 20–25 июня. В то же время, если столицу накроют дожди, «таяние»

пуховых сугробов может произойти еще раньше — атмосферные осадки просто прибудут пух к земле. При этом отдельные, самые поздние пушинки могут встречаться почти до середины июля. А пока аллергикам рекомендуется не выходить на улицу с 13 до 17 часов дня — именно в это время пух летает наиболее активно. Оседает он лишь к вечеру.

ЕЛЕНА ОСИПОВА
vecher@vm.ru



5 июня. Юный житель Ярославского района Руслан Каримов на прогулке. фото: ОКСАНА ХУДАЙБЕРДИЕВА

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

	6						8
		1		7			4 3
4	8	2	3				1 9
5			4				7
	7	4	8		6	5	3
2					1		6
8	4				2	3	6 5
6	1			3		8	
3							7

	2		1				5 8
	4	5					1 9
8			5	7	2	4	3
	9				8	6	
1		8				5	7
		4	6				3
5		2	3	4	1		6
	7	6					3 8
9	3				6		4

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

1		8		3	4		7	
7		9		1	8		6	4
				2	7		8	5
			8				5	9 7
	9	5					6	4
4	6	7			3			
5		2			9	1		
9	7		4	8			2	1
	8		7	6			4	9

	7	2	9				3	4	6
	5								
8	3				4	7			
	2	6			7	4			
		8	3	6	5	2			
		7	2				5	6	
		5	4					2	3
								7	
7	4	3				1	6	9	

ОТВЕТЫ

на sudoku, опубликованные 4 июня

9	5	1	2	7	6	8	3	4
8	7	2	3	1	4	5	9	6
4	6	3	5	9	8	1	7	2
1	9	6	7	4	3	2	8	5
5	8	4	9	6	2	3	1	7
3	2	7	1	8	5	6	4	9
2	1	5	4	3	9	7	6	8
6	3	9	8	2	7	4	5	1
7	4	8	6	5	1	9	2	3

9	2	6	1	8	5	7	4	3
8	7	1	3	4	2	5	9	6
5	3	4	9	6	7	1	2	8
7	4	5	2	6	8	3	1	9
3	6	8	4	1	9	2	7	5
1	9	2	7	5	3	6	8	4
2	8	7	9	3	6	4	5	1
4	5	3	8	2	1	9	6	7
6	1	9	5	7	4	8	3	2

8	4	7	5	6	3	2	1	9
1	9	5	8	2	7	4	6	3
6	2	3	9	1	4	7	5	8
5	1	2	7	3	9	8	4	6
7	8	9	1	4	6	3	2	5
3	6	4	2	8	5	1	9	7
4	7	8	6	5	2	9	3	1
9	3	6	4	7	1	5	8	2
2	5	1	3	9	8	6	7	4

5	8	3	6	2	1	7	4	9
9	2	7	4	3	8	5	1	6
4	6	1	7	5	9	8	2	3
2	3	9	8	7	5	4	6	1
7	4	8	1	6	3	9	5	2
6	1	5	9	4	2	3	8	7
8	7	4	2	9	6	1	3	5
3	9	2	5	1	4	6	7	8
1	5	6	3	8	7	2	9	4



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Улицы Москвы превратились в большую яркую оранжерею — все лето в столице проходит масштабный фестиваль городского ландшафтного дизайна «Сады и цветы». Он стал частью проекта «Лето в Москве» и объединяет более 70 площадок в разных уголках столицы, оформленных цветочными и другими растительными композициями в определенном стиле. Задумки дизайнеров позволяют по-новому взглянуть на привычные улицы и со-

ставить прогулочные маршруты через живописные фестивальные локации. Украшенные цветами площадки оценила наша читательница Анна Ананьева. — Гуляя по паркам, украшенным яркими красивыми цветами и беседками, попадаешь в сказочный мир, где шум мегаполиса остается где-то далеко, а благоухание цветов вдохновляет и поднимает настроение, заряжая энергией на всю неделю до следующих выходных, — поделилась Анна в письме.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы