



ГОРОСКОП

14

Июнь придает сил. Что ждет знаки зодиака в следующем месяце



ЗДОРОВЬЕ

7

Лесные прогулки помогают прокачать мозг



ГОРОД

2

Современный квартал построят на северо-западе столицы



ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ВЕЧЕР

Вечерний выпуск, четверг, 28 мая 2026 года, № 24 (30352)

Лето начни с зарядки!

Самый масштабный сезон проекта «Мой спортивный район» стартует 1 июня. Всех желающих приглашают на бесплатные тренировки. «ВМ» узнала подробности

5



26 мая. Тренер проекта «Мой спортивный район» Дмитрий Окишев проводит зарядку в районе Лужники. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

МЕТРО

СОТЫ УКРАСЯТ СТРОГИНО

4 Архитектурный облик новой станции «Строгино» Рублево-Архангельской линии метро утвержден. Главная изюминка оформления — в использовании многоугольных «сот». Рассказываем, как будет выглядеть станция.



СТИЛЬ

СОБИРАЕМ МОДНЫЙ ОБРАЗ К СЕЗОНУ



8

ЦИТАТА



Мэр Москвы

СЕРГЕЙ СОБЯНИН

В сезон навигации на Москве-реке и Химкинском водохранилище постепенно становится тесно. Это требует применения самых современных подходов и ИТ-решений для контроля за движением водного транспорта и соблюдения правил безопасности на реке, и у правительства Москвы накоплен большой опыт в этой сфере. Мы благодарны МЧС России, лично министру Александру Вячеславовичу Куренкову за решение организовать совместную работу по контролю маломерных судов. Уверен, что совместными усилиями мы сделаем Москву-реку еще более безопасной и привлекательной.

Родителей ждут выплаты

6 С 1 июня вступают в силу новые законы. Они коснутся денежных выплат семьям с двумя и более детьми, повышения пенсий и других сфер жизни. «Вечерка» узнала, что изменится для жителей столицы.

ИНТЕРВЬЮ

МНОГОДЕТНЫЙ ОТЕЦ ВОВАН

10 Звезда сериала «Реальные пацаны» Владимир Селиванов (на фото внизу) выступит с сольным концертом в столице. Актер рассказал «Вечерке», каково быть отцом четверых детей и насколько в обычной жизни он похож на героя с экрана.



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

ПОГОДА



Завтра сохранится прохладная погода, в течение дня и ночью будут идти небольшие дожди. Осадки прекратятся в выходные, и начнется постепенное потепление.

От дома до школы один шаг

Комфортная среда появится на месте неблагоустроенных пространств



Мэр Москвы Сергей Собянин и директор школы Дмитрий Плужников на открытии нового учебного корпуса школы № 338. фото: дмитрий дубинский

Территорию площадью 117 гектаров в Северо-Западном административном округе Москвы масштабно реорганизуют. Соответствующее постановление о планировке участка утвердило правительство города, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Устаревшие промышленные и складские объекты, занимающие сейчас территорию между улицей Вишневой, Сходненским каналом, рекой Сходней и железнодорожными путями второго Московского центрального диаметра, к счастью, уходят в прошлое. На их месте появится современное, комфортное, а главное — очень функциональное городское пространство.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Москве открыт прием заявок на участие в аукционах на право комплексного развития территорий (КРТ) в бывшей промзоне «Прожектор» на востоке столицы. Один из участков для редевелопмента расположен между Зеленым проспектом и улицами 1-й Владимирской и Плеханова, а второй — на улицах Электродной и Плеханова. Благодаря реализации проекта в районе появится порядка двух тысяч рабочих мест.

Проект должен преобразить северо-запад столицы. Изношенные объекты заменят на современные, отвечающие потребностям горожан.

Учебные заведения и кружки будут рядом

Согласно утвержденному проекту, планируется возведение более 1,7 миллиона квадратных метров новой недвижимости. Основную

ВМЕСТО ПРОМЫШЛЕННЫХ И СКЛАДСКИХ ОБЪЕКТОВ ПОСТРОЯТ ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ

часть — 1,18 миллиона квадратных метров — займут современные жилые комплексы.

Важным аспектом является создание развитой социаль-



Москвичка Алена Краснова (слева) с сыном Тимофеем и сестрой Юлией гуляют у новостройки на Щелковском шоссе. фото: дмитрий дубинский

ной инфраструктуры: планируется возведение двух школ, способных принять до двух тысяч учеников, и детских садов.

Этот комплексный подход к созданию новой городской среды, по словам главы муниципального округа Покровское-Стрешнево Павла Черкасова, позволит существенно гармонизировать жизнь горожан.

— Родителям больше не придется возить детей далеко на учебу или в кружки, поскольку жилые комплексы, деловые центры и 18 тысяч новых рабочих мест запроектированы в шаговой доступности, позволяя сбалансировать карьеру и семью без изнурительной маятниковой миграции, — особо подчеркнул глава муниципального округа По-

кровское-Стрешнево Павел Черкасов.

Свежий воздух, зеленая территория

Транспортная инфраструктура также претерпит значительные изменения. Реконструкция затронет более шести километров дорожной сети, включая продление улиц Тушинская,

Долгова и Мещерякова. Кроме этого, запланировано обновление Западного моста через канал Сходня и строительство путепровода перед его въездом. В рамках проекта также благоустроят и озеленят территории общей площадью 9,94 гектара. Это позволит создать современные общественные пространства, где жители смогут приятно отдыхать и проводить больше времени на свежем воздухе. — Благодаря реконструкции дорог, продлению ключевых улиц и обновлению моста ежедневная логистика станет безопаснее, а почти 10 гектаров благоустроенных парков у реки Сходни обеспечат жителям столицы экологичное пространство для прогулок прямо рядом с домом, — отметил Павел Черкасов.

Социально-экономический импульс

Проект носит не только градостроительный, но и социально-экономический характер. После завершения строительства новые жилые комплексы станут домом для более чем

700

детей смогут посещать современные детские сады после масштабного благоустройства территории.

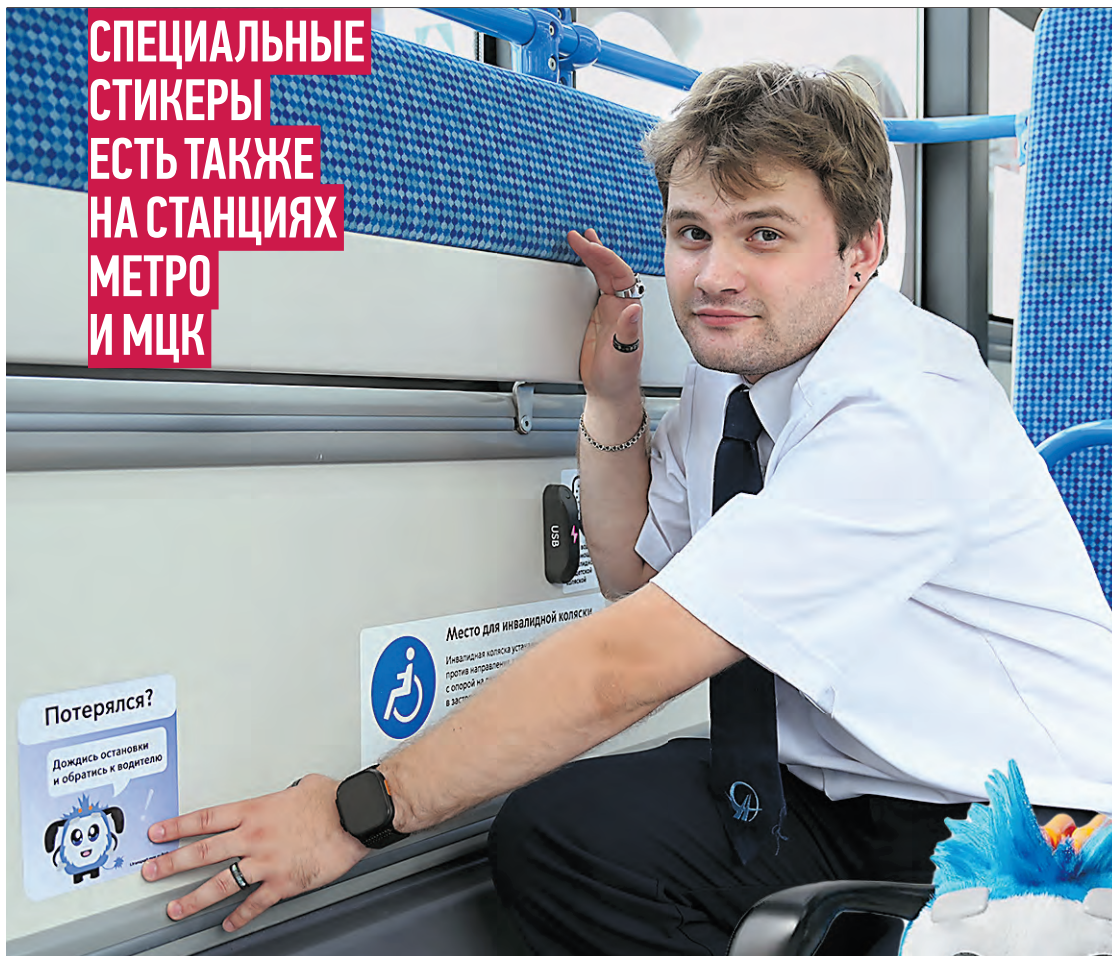
15 тысяч человек. Кроме того, создание деловой застройки и новых рабочих мест обеспечит городскую экономику более чем 18 тысячами дополнительных рабочих мест. Таким образом, реорганизация территории в Северо-Западном округе Москвы станет драйвером развития, значительно улучшив качество жизни местных жителей и придав новый импульс экономике столицы.

Помимо появления большого количества новых рабочих мест в районах новой застройки, здесь продолжат развиваться существующие технопарки и бизнес-центры.

Благоприятная инвестиционная среда, развитая инфраструктура и близость к центру города делают округ привлекательным для самых разнообразных видов бизнеса.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ
СТИКЕРЫ
ЕСТЬ ТАКЖЕ
НА СТАНЦИЯХ
МЕТРО
И МЦК**



23 мая.
Водитель
электробуса
Олег Яговкин.
ФОТО: ПЕЛАГИЯ
ЗАМЯТИНА



Электробусик — герой, который рассказывает детям правила поведения



С водителем не пропадешь

В наземном транспорте разместят наклейки для потерявшихся малышей

В московских электробусах появятся наклейки для потерявшихся детей. О запуске проекта объявили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Внутри электробуса уже разместили первые стикеры с изображением детского героя — Электробусика. На наклейке детям в доступной форме объясняют, что нужно сделать, если они потерялись, а именно — дождаться остановки и обратиться за помощью к водителю.

Забота о самых маленьких

Инициативу в наземном транспорте запустили ГУП «Мосгортранс» и фонд «Поиск пропавших детей». Он стал развитием проекта «Потерялся? Не уходи!», который работает в Московском транспорте с 2021 года.

— Расширение проекта позволит сделать Москву еще более безопасным мегаполисом, который заботится о маленьких пассажирах, — отметил президент фонда «Поиск пропавших детей», член президиума Общественного совета при МВД России Дмитрий Второв. По его словам, ситуации, когда дети теряются на транспорте, не редкость. — Поэтому очень важно, что в электробусах теперь есть стикеры, которые подскажут, что делать в таких случаях. Родители, обязательно покажите эти наклейки сво-

им детям и объясните, что водитель всегда придет на помощь, — призвал взрослых Дмитрий Второв. Стоит отметить, что все водители прошли инструктаж и знают, что делать, если к ним обратится ребенок. Для этого разработан четкий алгоритм действий. — Наклейки размещены на передней и средней площадках электробуса, — уточнил водитель ГУП «Мосгортранс» Олег Яговкин.

И другие проекты

Московский транспорт постоянно заботится о безопасности детей. Так, с 2021 года на всех станциях метро и Московского кольца размещены наклейки для потерявшихся детей с изображением детского персонажа Метроши. Находятся специальные стикеры под камерами видеонаблюдения. Если дежурная по станции замечает на мониторе ребенка у наклейки, сразу спешит ему на помощь. Благодаря проекту помогли почти 50 потерявшимся детям. Кроме того, на стойках «Живое общение» можно найти буклеты, которые знакомят

КСТАТИ,

на Южном речном вокзале регулярно проходят бесплатные уроки по безопасности для детей и лекции для родителей. На занятиях маленьких горожан учат вырываться и кричать в случае опасности, рассказывают, к кому можно обращаться за помощью.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА
И ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Мы уделяем особое внимание детской безопасности.

На Южном речном вокзале прошла презентация новых наклеек для наземного городского транспорта, которые помогут потерявшимся детям вернуться к своим родителям как можно скорее. Такие наклейки появились уже в более 100 электробусах. Планируем разместить их на всем подвижном составе Мосгортранса в новом учебном году.

детей с правилами безопасности в метро. Специальные детские локации появились и на обновленном Ленинградском вокзале, который недавно открылся. Там создали несколько игровых зон, также оборудовали комнату матери и ребенка, а в случае долгого ожидания есть две детские кровати, чтобы малыши могли отдохнуть.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Екатерина, ЗАО:

Мы купили дачу в Подмосковье. Засыпали пруд 6×4 метра на участке — на нас подали в суд. А муниципальный пруд на краю деревни весь зарос илом, но власти не реагируют: на все заявления отвечают «нет денег». Что делать?

Сельский пруд

Ваш вопрос дошел до Верховного суда РФ — там установилась практика: размер пруда не важен. Главное — когда он появился и связан ли с другими водными объектами. Водоем (пруд, озеро) нельзя закапывать, если он связан с природной водной системой, другими словами, если в него втекает или из него вытекает водный поток (ручей, речка и т.д.). Кроме того, собственник обязан его очищать. А если в него ничего не втекает и не вытекает, то можно и засыпать. Вопрос: а как же определить, можно засыпать или нет? Для этого назначают гидрологическую экспертизу. Специалисты изучают не только архивные материалы, но и характер питания пруда (то, о чем мы уже упоминали — что втекает и вытекает). Очень важно посмотреть кадастровые документы. В них будет написано, есть связь с другими озерами, прудами, речками, ручейками или нет. Подробный ответ на этот вопрос дан в Обзоре

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Важно почтить градостроительный план участка. Если хотите засыпать, водный объект не должен числиться в государственном водном реестре. Но кто же должен чистить большой пруд? На эту тему состоялось заседание Конституционного суда РФ. По постановлению этой высокой инстанции чистить должны органы местного самоуправления, но им необходимо выделять финансовые средства.

СПОРТ

Детей научат безопасности через квесты и игры

На Цветном бульваре 30 мая с 10:00 до 18:00 пройдет детский велофестиваль.

Мероприятие предусмотрено для юных велосипедистов от трех до 14 лет. Главная цель — в игровой форме обучить детей Правилам дорожного движения. Организаторы подготовили квест по безопасности, эстафеты и практику вождения.

— Наш первый детский велофестиваль прошел прошлой осенью. Он получил настолько большой и позитивный отклик у москвичей, что мы вдохновились этим успехом и решили по-

вторить опыт в начале летних каникул, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Программа насыщенная: трюки ВМХ, шоу мыльных пузырей, акробаты Московского цирка Никулина на Цветном бульваре, велографити и аквагрим. Еще будет работать кинотеатр под открытым небом. Свой велосипед везти обязательно — на месте откроют прокат велосипедов, беговелов и шлемов. Каждый участник заезда получит медаль.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru

Утверждена архитектурная концепция павильона станции метро «Строгино» Рублево-Архангельской линии метро. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).



Платформа станции будет выглядеть оригинально: в оформлении дизайнеры решили использовать многоугольные «соты». Они будут смотреться слегка хаотично, поэтому визуально конструкция получится легкой и динамичной.

— Входные зоны и внутренние части павильона тоже облицуют сотами, а акценты в дизайне расставит натуральный камень. Главный фасад украсят витражи, а полы, ступени и цоколь покроют светлым гранитом, — отметил мэр Москвы.

Удобство пассажиров — приоритет

Новая станция «Строгино» будет оборудована двумя вестибюлями — наземным и подземным. Подземный вестибюль станет важным транспортным узлом. Он обеспечит удобную и быструю пересадку на уже действующую одноименную станцию Арбатско-Покровской линии. Выходы будут расположены на Строгинском бульваре. Такое размещение обеспечит легкий доступ как к жилым домам, так и к социальным учреждениям и остановкам наземного общественного транспорта.

Доступна для всех

Ввод в эксплуатацию новой станции окажет большое влияние на транспортную доступность для более чем 32 тысяч пассажиров, пользующихся транспортным узлом «Строгино». По плану, время поездок до Большой кольцевой линии метро сократится



Машинист Вячеслав Черных в рубке управления щитом на площадке строительства Рублево-Архангельской линии метро. ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Камень, соты, витражи

Как будет выглядеть новая станция «Строгино»

в полтора раза, а до МЦК — в два раза. Строительные работы планируют завершить уже в следующем году. Новая Рублево-Архангельская ветка метро пройдет от Московского международного делового центра (ММДЦ) «Москва-Сити» до Рублево-Архангельского,

за Московскую кольцевую автодорогу (МКАД) и далее в Красногорск. Ожидается, что ежедневно по ней будут перевозить около 170 тысяч человек!

Отечественные разработки

Пассажиры будут перевозить современные российские поезда. А обслуживание линии осуществит электродепо «Солнцево».



Проектное решение наземной части станции метро «Строгино»

ПОДЗЕМНЫЙ ВЕСТИБЮЛЬ СТАНЕТ ВАЖНЫМ ТРАНСПОРТНЫМ УЗЛОМ



Так будет выглядеть входная группа новой станции метро «Строгино»

К слову, в планах есть и строительство еще одного депо, «Ильинское». Это обеспечит бесперебойную и эффективную работу всего маршрута. Ранее мэр Москвы отмечал, что строительство первой очереди Рублево-Архангельской линии переходит в завершающую стадию.

Снизить нагрузку

Открытие Рублево-Архангельской линии метро позволит создать новые варианты

маршрутов при поездках по городу: пассажиры смогут воспользоваться удобными пересадками на Большую кольцевую линию (БКЛ), Филевскую, Солнцевскую, Арбатско-Покровскую линии метро и Московское центральное кольцо. Кроме этого, улучшится транспортное обслуживание около миллиона жителей центральных, западных и северо-западных районов Москвы.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Главный редактор
А. В. Шарнауд Шарнауд
Генеральный директор
Георгий Рудницкий

Шеф-редактор Анна Балюк
Редакционная коллегия Юлия Тарапата (1-й зам. гл. редактора), Сергей Серков (зам. гл. редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернанов (зам. гл. редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Янина Портнова (зам. гл. редактора), Анна Балюк (шеф-редактор вечернего выпуска), Елена Мотренко (зам. шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Дизайн-макет Александр Костриков
Выпускающий редактор номера Наталья Гришнина

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24
Факс (499) 557-04-08
E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба
E-mail: reklama@vm.ru
Служба продвижения
Тел. (499) 557-04-24, доб. 187
E-mail: pr@vm.ru

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением колумнистов. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Тираж 500 000 экз. Бесплатно. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 27.05.2026, 22:00. Дата выхода в свет 28.05.2026, № 24 (30352).

Средняя аудитория одного номера — 824 500 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2025 — февраль 2026)

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита: ABC
www.press-abc.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Бежим навстречу лету



26 мая. Участники тренировки, слева направо: Наталия Агуреева, тренер Дмитрий Окишев, Татьяна Ткачева, Гюзель Грачева. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

полнительным беговым объемом, — рассказывает «ВМ» тренер по бегу проекта «Мой спортивный район» Дмитрий Окишев, который проводит занятия в «Лужниках». — Каждая тренировка длится один час, включает в себя суставную разминку, пробежку в легком темпе, блок специальных беговых упражнений, блок силовых упражнений, упражнения для совершенствования техники бега и развития выносливости. Очень важно развивать подобные массовые проекты. Они помогают как минимум начать с малой нагрузки под присмотром профессионального тренера, познакомиться с другими участниками, вливаться в спортивные сообщества и поддерживать свое здоровье! — заключает он.

Остальные тренировки строятся по тому же принципу. Новичков будет знакомить с видом спорта, а продвинутым будут помогать улучшить свои навыки. Проект станет возможностью попробовать свои силы в новом и непривычном деле под руководством тренера. Особое внимание в этом сезоне уделяет проекту «На высоте» — тренировкам по



ПРЯМАЯ РЕЧЬ
ПОЛИНА ЕРМОШИНА
КУРАТОР ТРЕНЕРОВ ПРОЕКТА
«МОЙ СПОРТИВНЫЙ РАЙОН»

Летний сезон традиционно является самым долгожданным для участников проекта. В этом году более 300 профессиональных тренеров готовы провести тренировки для жителей и гостей столицы. Всего мы планируем организовать свыше 14 тысяч занятий, которые посетят более 150 тысяч человек. Приглашаем всех присоединиться к занятиям и провести лето активно и с пользой для здоровья!

танцевальному фитнесу, йоге, растяжке и зумбе на 16 крышах городских зданий, в том числе на крышах районных центров «Место встречи». Также летом продолжит свою работу беговой клуб «Культура бега», который объединяет людей, стремящихся к здоровому образу жизни и культурному обогащению. Маршруты выстроены так, чтобы сочетать физическую активность с интересными рассказами эксперта и живописными видами для фотографии и публикаций в соцсетях. Каждую пробежку сопровождает тренер, который проводит разминку и заминку, и приглашенный эксперт. Ближайшая пробежка состоится 13 июня снутриологом Анастасией Жуковой. Удобную площадку, дату и время тренировки можно выбрать на сайте проекта мойспортрайон.рф и зарегистрироваться. Рекомендуется приходить на занятия за 5–10 минут до начала в спортивной одежде и обуви по погоде.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

Летний сезон проекта «Мой спортивный район» стартует 1 июня. «Вечерка» узнала, в каких тренировках смогут поучаствовать москвичи.

Традиционно летом больше людей, чем обычно, проявляют интерес к спорту, хотят улучшить свою физическую форму и проводить больше времени на свежем воздухе. Уличные тренировки будут проходить более чем на 140 площадках в 96 районах по всему городу. В программе: фитнес, игровые виды спорта (футбол, баскетбол, волейбол



Тренер проекта по растяжке Светлана Попова. ФОТО: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

ПРЯМО НА КРЫШАХ ГОРОДСКИХ ЗДАНИЙ ПРОЙДУТ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

и другие), роллер-спорт, бег, ушу. Тренировки в том числе будут проходить в таких знакомых местах столицы, как музей-заповедник «Ко-

ломенское», олимпийский комплекс «Лужники», ВДНХ. — Занятия по бегу проводятся для жителей Москвы с любым уровнем подго-

товки. Новичкам даются базовые упражнения для изучения и понимания. Продвинутым даются более сложные упражнения с до-

КОНКУРС

Будущие сварщики устроили батл

В Московском технологическом колледже имени И. А. Лихачева состоялось шоу-батл, который приурочили ко Дню сварщика.

На соревнованиях под названием «Сварочный батл: чья дуга ярче, чей шов ровнее?» студенты первого курса профильных специальностей. Они наносили на металл стыковочные и тавровые швы (когда то-

рец одной детали примыкает к другой). Перед батлом в сварочной мастерской участники прошли инструктаж по технике безопасности. На конкурсную работу было отведено 40 минут. Жюри, в состав которого вошли мастера производственного обучения и эксперты ведущих промышленных предприятий столицы, оценило работы по критериям техни-



27 мая. Победитель конкурса, студент направления «Сварочное производство» Артем Костин. ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ческого качества и скорости выполнения. — Вся учеба в колледже нацелена на то, чтобы наши ребята стали специалистами не после выпуска, а уже во время обучения, — рассказал директор Московского технологического колледжа Иван Степанов. — Мы помогаем ребятам трудоустроиться по той специальности, которую они постигают. В батле приняли участие 12 студентов — каждый получил грамоту и призы. Победителем стал студент направления «Сварочное производство» Артем Костин.

— Я очень рад. Конечно, я волновался, но старался и применял все знания и умения для этой победы, — рассказал студент. — Я люблю работать руками, и мне кажется, что профессия сварщика перспективна. Думаю, что такие соревнования показывают уровень полученных знаний и умений студентов. После завершения батла участники и гости мероприятия вместе насладились выступлением музыкальной группы технологического колледжа «Лихачи».

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

Глаза твои лгать не могут. Аппарат расскажет все

Практически сенсация от новостных агентств! Ученые Санкт-Петербургского университета разработали метод, позволяющий не только выявить, но даже измерить профессиональное выгорание. Сразу хочется узнать, как регистрируют апатию и безразличие к своей работе. В каких единицах измеряют, скажем, разочарование врача, который в юности мечтал исцелять людей, а теперь раздражается при виде больных?

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



Оказывается, главное — заглянуть человеку в глаза с помощью чудо-аппарата. Его конструкция довольно проста: подставка для подбородка, видеочасть, работающая в режиме сверхзамедленной съемки, и компьютер с программным обеспечением. В ходе исследования фиксируется микротремор глаз — их произвольные колебательные движения, незаметные без соответствующей аппаратуры. При утомлении микродвижения глаз усиливаются.

Очевидно, что авторы изобретения, хоть и говорят о диагностике професси-

онального выгорания, не берут в расчет душевные эмоции. Анализу подвергается лишь реакция глаз на усталость, истощение от работы. По словам ученых, изобретение позволяет определить, способен человек продолжать выполнять свои обязанности или ему требуется срочный отдых. Для облегчения использования устройства на производстве планируется упростить его до формата очков. Проверять на усталость можно водителей транспорта, операторов на опасных производствах, врачей на ночных сменах, авиадиспетчеров и представителей других профессий, труд которых требует полной сосредоточенности.

Вопрос в том, что даст нам это знание. Для предупреждения вред-

ных для здоровья переделок давно создана система охраны труда. Там все прописано: часы, в течение которых можно работать без перерыва, продолжительность отдыха для восстановления сил. Достаточно просто пунктуально соблюдать регламент. Но жизнь диктует иное. Люди хотят получать больше и работают на износ. Бизнес заинтересован использовать квалифицированных сотрудников по максимуму и на переработки смотрит сквозь пальцы. Найдет ли новое изобретение свою нишу на производстве? Вопрос.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ГОРОД

Финансовые уголки появились в столичных библиотеках

В рамках Общероссийского дня библиотек в двух библиотеках Москвы открылись уголки финансовой грамотности.

Пространства появились в смарт-библиотеке имени Анны Ахматовой и Центральной городской детской библиотеке имени А. П. Гайдара.

Для взрослых предусмотрены VR-тренажеры, трекер «финансовая диспансеризация» и цифровые калькуляторы. В детской части — мультфильмы, ребусы, настольные игры,

раскраски и игрушечные «деньги» для знакомства с бюджетом семьи.

— Новый проект продолжает традицию финансового просвещения в столичных библиотеках, которую уже оценили многие москвичи. Теперь у горожан появятся постоянные пространства для самообучения в шаговой доступности от их домов, — рассказала министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента финансов Елена Зяббарова.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



Москвичка Наталья Авдеева с дочками Анной, Татьяной и Варварой (слева направо) на мероприятии в музее «Семья» в парке «Красная Пресня».

ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Родители, ждите выплат

Что изменится в жизни москвичей с 1 июня

С июня семьи с детьми смогут оформить новую социальную выплату, авиапассажиры смогут зарегистрироваться на рейс по биометрии, а часть пенсионеров получит прибавку к пенсии.

С июня работающие родители, которые воспитывают двух и более детей, смогут оформить новую ежегодную семейную выплату.

Семьи с детьми поддержат

Государство вернет разницу между стандартной ставкой НДФЛ (13 процентов) и льготной (шесть процентов). Выплата будет положена тем гражданам России, которые живут в стране и не имеют задолженностей по алиментам.

Как ранее отмечала замглавы Минтруда Ольга Баталина, новый вид поддержки

затронет более четырех миллионов семей и 11 миллионов детей.

Напомним, что с 22 мая начал действовать закон. Раньше пособие снимали, если доход семьи превышал прожиточный минимум. Теперь правило мягче: выплаты сохраняют, если среднедушевой доход выше регионального прожиточного минимума не более чем на 10 процентов. — Мера коснется более 231 тысячи детей, родители которых получают выплаты по новому правилу. Закон был принят по поручению главы государства, — отметил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

РАЗНИЦУ МЕЖДУ СТАНДАРТНОЙ И ЛЬГОТНОЙ СТАВКОЙ НАЛОГА ВЕРНУТ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ СКРИВАНОВ
ЧЛЕН КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ПО КОНТРОЛЮ



Давайте посчитаем на живом примере. Мама и папа

работают, двое детей. За год каждый заработал по 600 тысяч рублей. Раньше они заплатили бы 13 процентов налога — то есть по 78 тысяч с человека. А теперь по новому закону налог пересчитывают по ставке шесть процентов — получается 36 тысяч. Разница — 42 тысячи. И эти деньги возвращаются каждому родителю. То есть 84 тысячи рублей на семью.

Действие закона распространяется на всех, кто получает соцвыплату с начала 2026 года.

Новые возможности авиапассажирам

С 1 июня 2026 года до 1 апреля 2027 года на рейс можно будет зарегистрироваться по биометрии. Эксперимент пока распространяется только на два аэропорта России — Шереметьево и Пулково — и только для рейсов «Аэрофлота» между Москвой и Санкт-Петербургом. Сообщается, что единую биометрическую систему с 1 июня будут использовать при допуске пассажиров в перевозочный сектор аэропорта и выходе на посадку.

Чтобы участвовать, нужно заранее зарегистрировать свои данные в Единой биометрической системе. Сделать это можно в уполномоченном банке, в аэропорту, а также в МФЦ или через «Госуслуги».

Пенсионеры получат надбавку

Традиционно надбавки к пенсии в июне получают пенсионеры, которым в мае исполнилось 80 лет. Фиксированная выплата вырастет вдвое — 19 169,38 рубля.

Прибавка распространяется только на получателей страховой пенсии, никаких заявлений для ее получения писать не нужно. Такую же прибавку получают пенсионеры, которые в мае получили первую группу инвалидности.

Напомним также, что 12 июня россияне празднуют День России. Пенсионеры, которые должны были получить пенсию 12, 13 или 14 июня, из-за выходных получат ее заранее — 11 июня.

За гостиницами будут следить тщательнее

В июне вступают в силу национальные стандарты для гостиниц, отелей, хостелов и других мест размещения. Первый стандарт — общие требования к оснащению, порядку работы и другое. Второй — для приема иностранцев: рекомендуется нанимать персонал со знанием языков, учитывать культурные особенности гостей и переводить информацию для гостей.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
vecher@vm.ru

Ученые доказали, что на работу мозга положительно влияют прогулки по лесу. «Вечерка» связалась с врачом-неврологом Эльмирой Зайнетдиновой и выяснила, какие именно факторы улучшают когнитивные функции.

В Университете Юты в ходе эксперимента выяснили, что люди, которые проводили время, прогуливаясь среди деревьев, лучше справляются с планированием и принятием решений.

— Пребывание в природной среде действительно положительно влияет на улучшение внимания, скорость обработки информации и память, — подтвердила Эльмира Зайнетдинова.

К таким же данным пришли ученые в Мичигане и в Чикаго. По словам экспертов, улучшение когнитивных функций происходит в связи с тем, что в лесу снижается уровень стресса и улучшается кровоснабжение той части мозга, которая связана с памятью и обучением. — Гиппокамп — это небольшой участок органа,



40 минут ходьбы пешком по лесу достаточно, чтобы улучшить когнитивные способности и снизить уровень стресса.

Умные идут лесом

Прогулки по природным тропам положительно влияют на мозг

расположенный в височной области. При прогулках усиливается кровоток, что способствует получению органом большего количества полезных веществ для

обновления нейронных связей, — объяснила врач. Также благодаря этому новые воспоминания закрепляются легче, улучшается способность учиться.

На мозг влияют не только свежий воздух и физическая активность, но и интересный и насыщенный маршрут, который улучшает познавательную нагрузку

мозга. По словам врача-невролога, когнитивный эффект достигается при регулярных прогулках или даже после одной длинной.

Эльмира Зайнетдинова назвала и другие природные ландшафты, которые помогут улучшить работу мозга. Так, береговая линия и вода снижают тревожность

Москвичка Елена Степанько проводит время на свежем воздухе. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

КСТАТИ,

прогулка на свежем воздухе или занятие садоводством в течение 3–4 часов в неделю либо езда на велосипеде в течение 2–3 часов в неделю на 54 процента снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. При этом ходьба в обычном темпе влияет на организм лучше бега.

и задействуют сенсорные стимулы, которые положительно влияют на сон. Горные районы стимулируют пространственное мышление и сильнее включают в работу системы контроля движения. Просторные луга, которые открывают перед нами широкие зрительные перспективы, помогают мозгу восстановить концентрацию внимания без сенсорной перегрузки.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
vecher@vm.ru

КАРЬЕРА

Практика врачей вышла на новый уровень

25 мая в медицинском центре «Инвитро» открылся оборудованный учебный класс в рамках сотрудничества с кафедрой ультразвуковой диагностики факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института Российского университета дружбы народов (ФНМО МИ РУДН).

Кафедра ультразвуковой диагностики ФНМО МИ РУДН была основана в 2002 году, и за это время она подготовила более 45 тысяч специалистов. Университет дружбы народов и медицинская компания «Инвитро» объявили о начале сотрудничества. Теперь врачи в рамках постдипломной переподготовки и повышения квалификации будут проходить обучение по ультразвуковой диагностике прямо в медицинском центре на новейших профессиональных аппаратах. Интересно, что эта ультразвуковая техника позволяет не просто получать изображение высокого разрешения, но

и транслировать картинку в кабинет с обучаемыми специалистами. Получается, что диагностический прием пациента превращается в параллельное обучение для врачей, которые находятся в соседнем кабинете. Конечно, данные пациентов полностью обезличены, но с их согласия для студентов может открыться уникальная возможность проведения консилиумов и совместного разбора патологии. Для пациента это становится плюсом, потому что его исследование может быть просмотрено несколькими экспертами, а для врача — потому что он учится, видя, как преподаватель работает со сложными клиническими случаями.

— Наш медицинский центр и университет должны были когда-то встретиться. Мало кто знает, что мы — крупная в мире сеть ультразвуковой диагностики: у нас 560 клиник по стране, где выполняются УЗИ. Кроме того, мы стали первыми в стране, кто подключил систему S-hub. Она позволяет в режиме



Заведующий кафедрой ультразвуковой диагностики ФНМО МИ РУДН, профессор Александр Гус (слева) и директор по развитию медицинской деятельности «Инвитро» Илья Тупицын. **ФОТО:** ПРЕСС-СЛУЖБА «ИНВИТРО»

реального времени удаленно из любой точки страны видеть, что врач делает на аппарате. Это открывает огромный потенциал для обучения специалистов — отметил директор по развитию медицинской дея-

тельности «Инвитро» Илья Тупицын.

Еще одним преимуществом для специалистов, прошедших обучение, станет возможность трудоустроиться в медицинский центр или стать преподавателем

на кафедре ультразвуковой диагностики университета. Таким образом, проект работает сразу в двух направлениях: растит профессионалов внутри компании и помогает привлечь талантливых специалистов извне.

— Наша кафедра — это мост между академической теорией и реальной практикой. В клинических учреждениях наши врачи, которые выбрали специальность «звуковая диагностика», смогут

приобрести первые практические навыки и одновременно с этим выбрать свое место работы. Думаю, наши студенты будут более замотивированными, потому что период от момента получения сертификата аккредитации и диплома врача до выбора места работы — это один из самых сложных моментов в жизни. Теперь эта проблема решается, — поделился доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ультразвуковой диагностики ФНМО МИ РУДН Александр Гус.

Кстати, к диагностическому процессу будут привлечены врачи-эксперты медицинского центра: они войдут в команду педагогов и станут ассистентами кафедры. Также обучать студентов будет профессорско-преподавательский состав кафедры ультразвуковой диагностики университета.

— Получить диплом — это одно, реальная практика — это совсем другое, а общение с пациентом — это совсем что-то запредельное. Поэтому я убежден, что студент без пациентов и без переди идущего учителя стать врачом не может, — добавил Александр Гус.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

КАФЕДРА СТАЛА МОСТОМ МЕЖДУ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ТЕОРИЕЙ И РЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКОЙ

Модницы всю лето готовят свои наряды и украшения к сезону. Корреспондент «Вечерней Москвы» узнала у стилиста Ирины Коротовой (на фото) о главных тенденциях в аксессуарах.

Одним из основных трендов как в одежде, так и в дополнениях к ней на сезон весна-лето 2026 является уход от минималистичного стиля к максималистичному. Поэтому рекомендую выбирать объемные, массивные аксессуары, а при сочетании их друг с другом использовать метод многослойности. Преимущественно это касается браслетов. Если говорить о модных цветах сезона, ими станут оранжевый, особенно в оттенке «спелый апельсин», а также синий «электрик». Они будут выигрышно смотреться как в украшениях, так и в других элементах образа, например в сумках и обуви.



Следующей отличительной тенденцией, которую можно заметить уже сейчас, стали ресейл-платформы. Модники и модницы стараются отследить винтажные коллекции брендов, чтобы приобрести для себя что-то необычное. Украшений это тоже касается.

Говоря о конкретных аксессуарах, которые будут стильно и выигрышно смотреться в летних образах этого года, важно упомянуть плетеные сумки, особенно те, что будут изготовлены не из привычного растительного материала, а из кожи, экокожи и полиуретана.

Несомненно модными станут так называемые желтые корзины. Такие сумки выполнены из полупрозрачного пластика, текстура и вид которых напоминают одноименный десерт.

Для защиты глаз от солнечного света в сезон «лето 2026» лучше подобрать очки с массивной оправой. Очки «стрекозы» в стиле 60–70-х, закрывающие лицо, сделают образ смелее.

Косынка на голову остается также одним из эффектных модных приемов, который не только украсит образ, но и поможет защитить волосы, не думать об укладке.



Лето цвета электрик

Какие аксессуары станут ярким дополнением образа в жаркий сезон



Небесный оттенок

Студентка Елизавета Степанова для своего летнего образа выбрала сарафан и аксессуары в трендовом голубом оттенке. Такой небесно-голубой цвет не выходит из моды уже несколько сезонов. Фото: Мария Хапцова

На новый лад

Поскольку не первый сезон стиль 1990-х и 2000-х не теряет свою популярность, переосмысленные украшения тех годов также остаются актуальными и на сегодняшний день. На место брелочков на сумки и цепей на джинсы пришли так называемые «обвесы». Цена на актуальные модели начинается от 1,5 тысячи рублей и зависит от размера и материалов.

Почти босиком

Открытая модная обувь — залог стильного летнего образа. Этим летом станут актуальны тонкие шлепки, но не для пляжа, а для городских прогулок. Например, мюли через палец сделают ваш летний наряд максимально стильным. Приобрести их можно на популярных маркетплейсах. Начальная цена варьируется от 2,5 тысячи рублей.

УБИРАЕМ НА ДАЛЬНЮЮ ПОЛКУ

Модницам, которые не хотят оказаться на обочине стиля этим летом, рекомендуем ознакомиться с антитрендами в украшениях.

■ Милая эстетика «конет-кор» неумолимо теряет свою актуальность в современных образах. Лучше убрать минималистичные розовые украшения с бусинами или мелким жемчугом (1) в дальний ящик до момента, когда они снова вернуться в моду.





ГЛАВНЫЙ ТРЕНД — ОБЪЕМНЫЕ, МАССИВНЫЕ ДЕТАЛИ



Когда тянет к морю

В 2026 году в моду вошел «пиратский стиль». Украшения на шнурках, напоминающие корабельные веревки, а также морская эстетика будут смотреться очень выигрышно. Особенно стоит обратить внимание на кулоны. В зависимости от материала и вида украшения такой аксессуар обойдется примерно в 800 рублей.

Воплощение элегантности

Шелковый платок как аксессуар не выходит из моды уже несколько лет. Стильно будут смотреться модели, точно попадающие в цвет комплекта одежды. На жаркий период лучше выбрать платок из хлопка или льна. Цена начинается от 1 тысячи рублей, но на некоторых сайтах можно найти модели и дешевле.



Обувь в желе

Подобно сумкам, подражающим известному десерту, такая обувь сделана из полупрозрачного мягкого пластика ярких и пастельных оттенков. Раньше такую модель называли «мыльницы». Современный стильный вариант можно купить на маркетплейсах за 2,5–3 тысячи рублей.



2

■ Кричащие цветочные мотивы (2) также не сделают ваш летний образ ярким и стильным. Крупные серьги в виде больших цветов или их элементов, а также растительный принт на браслетах, платках и сумках для этого года уже совсем не актуальны. Отказываемся.

■ Любителям дополнять свой образ хендмейд-украшениями (3) тоже придется изменить свои взгляды. Чтобы не остаться за бортом моды в текущем сезоне, лучше на время избавиться от аксессуаров, сделанных своими руками.



3

Все влезет

Объемные сумки «хобо», «полумесяцы» и «корзинки» не теряют своих позиций и летом. Сочетающие в себе стиль и функциональность, такие модели подойдут и для пляжного образа, и для городской жизни. В теплый период рекомендуют носить их в более светлых нейтральных оттенках, а также перейти от плотных кожаных материалов к более легким тканевым. Купить такую сумку в интернет-магазинах можно в среднем за 4 тысячи рублей.



SHUTTERSTOCK/PHOTO.COM

В Подготовила АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ vecher@vm.ru

КАК НОСИТЬ ПЛАТОК В ЭТОМ СЕЗОНЕ



Тюрбан

Чтобы завязать «тюрбан» на голове, сложите платок классического размера 90 на 90 в длинную полосу. Оберните аксессуар вокруг головы, перекрестите ткань спереди, а концы уберите назад и завяжите узел.



В косе

Возьмите тонкий длинный платок и используйте его в качестве дополнительной пряди. Заплетите косу. Для более простого варианта можно обмотать платок вокруг высокого хвоста в виде резинки.



Косынка

Сложите длинный платок по диагонали, накиньте на голову, завяжите под подбородком. Лучше оставить ткань в расслабленном виде.



Бандана

Платок небольшого размера сложите треугольником, накиньте на голову и завяжите узел сзади.



С кепкой или панамой

Платок сложите треугольником и накиньте его под кепку или покройте тканью головной убор. Можно скрутить в плотный жгут и обвязать им края шляпы или панамы как лентой.



Французский стиль

Узкий платок накиньте сверху, повяжите поверх лба. Оберните вокруг шеи и завяжите узел сбоку или сзади. Выпустите из-под ткани передние пряди.

Пусть сияет голова

Головные уборы тонкого плетения станут необычным акцентом в образе. Чепчики «кроше», панамы и летние шапки «бини» в трендовых цветах, с блестками, пайетками и кристаллами подойдут не только для дневных образов, но и для вечерних нарядов. А приобрести такой аксессуар можно по цене до 1 тысячи рублей.

Вован есть в каждом из нас

Актер Владимир Селиванов откровенно об отношениях в семье

В июле актер, исполнитель Владимир Селиванов (VAVAN) выступит с сольным концертом в Москве. «Вечерка» пообщалась с артистом.

Владимир, чувствуете ли вы, что публика уже приняла вас как музыканта, а не того парня из «Реальных пацанов»? Все-таки ваш псевдоним напоминает именно о нем.

Иногда начинающему артисту проще стать музыкантом, чем человеку, который в глазах многих людей закрепился в образе поющего актера. Но мы с командой каждый год делаем шаги вперед, и сейчас я могу сказать, что я музыкант, и коллеги по цеху воспринимают меня как конкурента-музыканта, а не как поющего актера-однодневку.

Ваш путь начался с КВН и команды «Степлер». Что вам дал этот опыт?

Я очень люблю свою студенческую жизнь — она дала мне многое. Тогда я влился в творческий процесс, попробовал себя в разном, можно сказать, что нашел себя. Первые роли и первые эмоции...

Вы говорили, что после продажи квартиры в Пермском крае вы начали считать Москву своим домом.

И все же позже вы переехали в Подмосковье...

Я очень люблю и Пермь, и Москву. Считаю, что их нельзя сравнивать, потому что это абсолютно разные по настроению и вайбу города. Долгое время, пока я жил в квартире в Москве, у меня была мечта переехать в свой частный дом. И мы с любимой вместе реализовали эту мечту и живем при этом всего в 20 минутах от Москвы. Жизнь в своем доме — это настоящий кайф. **В вашей семье четверо детей. Вы рассказываете, что обращаетесь к помощи психолога, чтобы выстраивать с ними гармоничные отношения. Какие открытия о воспитании детей вы сделали для себя?**

Работа с психологом помогает нам пересмотреть стандарты воспитания: они-то у нас заложены с советского времени. Сейчас время другое, и нам

Владимир Селиванов уверен, что в крепкой семье умеют проговаривать проблемы

РАБОТА С ПСИХОЛОГОМ ПОМОГАЕТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ СОВЕТСКИЕ СТАНДАРТЫ ВОСПИТАНИЯ



ДОСЬЕ

Владимир Селиванов родился 22 июля 1985 года в городе Лысьва. Поступил в Пермский государственный институт культуры на актерско-режиссерский факультет, там же организовал КВН-команду «Степлер». Владимир стал известен после того, как сыграл Вована — глуповатого паренька «с района» в псевдодокументальном ситкоме «Реальные пацаны». Сейчас Селиванов также развивает свою карьеру под псевдонимом VAVAN.

многие дают психологические лайфхаки, которые мы узнаем от специалистов. Я бы даже сказал, что мы меньше расстраиваемся сами и расстраиваем детей. Например, Соне часто раньше не хватало внимания, особенно с появлением Кирюши. Она часто нервничала, ревновала. Но психолог нашел к ней подход, указал нам на вектор поведения, и эту историю мы свели на нет. Рекомендую не бояться идти к психологу и не думать стереотипно: мол, к специалисту обращаются только с очень большими проблемами.

Что должны уметь делать родители, чтобы семья была крепкой?

Мне кажется, надо уметь проговаривать свои проблемы с членами семьи, находить точки соприкосновения, а не закрываться в панцирь, расходиться по разным комнатам, спать в разных кроватях.

Вован из «Реальных пацанов» — парень простецкий. Насколько вы с этим персонажем похожи?

В жизни я очень неконфликтный человек, не люблю ругаться и ко всему отношусь очень просто. Бывает, что команда меня за это журит. Но от Вована во мне что-то есть — я могу тупить, а где-то быть более серьезным, могу быть очень прямолинейным и правдивым. **А вы встречали таких людей, как Вован, в реальной жизни?**

Вован есть в каждом из нас, поэтому этот персонаж так полюбился зрителям нашей страны и всего СНГ.

Есть ли роль, о которой вы мечтаете?

Если честно, мечтаю сыграть психопата. У меня была пара проб, но в моем бэкграунде не каждый продюсер и режиссер может разглядеть такого персонажа. Я буду над этим работать (смеется). Маньяк или психопат — одна из моих целей, которую я обязательно реализую.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Ваш старший сын хочет быть блогером и певцом. Поддерживаете его начинания?

Стремления своих детей мы будем всегда поддерживать. Правда, они еще маленькие, чтобы понимать, с какими трудностями могут столкнуться на этом творческом пути. Но я считаю, что в любом случае они должны пройти через все сами. Быть блогером и певцом — сложная и трудная работа, это можно понять только со временем. Конечно же, для них пока это выглядит легко и красиво. Но через

годы они сами все поймут, я могу лишь поделиться своим опытом.

После «Реальных пацанов» вы сыграли в драме «Воин» и «Сладкой жизни». Насколько сложно было переключаться с комедийного амплуа на серьезные роли?

Когда я готовлюсь к роли в фильме, то обязательно провожу тренировки со специалистами, которые помогают мне настроиться, психологически подготовиться к роли. Все-таки это моя работа, мне несложно.



ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА ТНТ

У вас богатый творческий путь — это КВН, Comedy, сериалы, музыка. Какой из этих форматов приносит вам наибольшее удовольствие?

Я очень многогранен. К сожалению, не всегда получается сниматься в кино из-за очень плотного графика — это концерты, съемки, блогинг...

Кадр из сериала «Реальные пацаны», слева направо: Владимир Селиванов, Антон Богданов, Николай Наумов.

А когда приходят из кино и говорят мне, что все займет 30 съемочных дней, зачастую я не могу себе это позволить. Но если мне сильно понравится сериал или фильм, то мы с командой разгребем все дела ради интересного проекта. Пока что не могу рассказать деталей, но через две недели я как раз приступлю к такой работе. К слову, если я соглашаюсь на проект, то отбываю его как следует.

Подготовили ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА, ДИАНА ПРОХОРЕНКО vecher@vm.ru

Пираты, ваша песенка будет спета

Стартовала работа над фильмом «Остров сокровищ»

Стартовала работа над новой семейной полнометражной кинокартиной «Остров сокровищ». Выход на экраны планируется 1 января 2029 года.

Сценарий по мотивам романа Роберта Льюиса Стивенсона напишет Андрей Золотарев, известный по работам «Сто лет тому вперед», «Буратино» (2026) и «Лед 3». Известно, что создатели планируют использовать музыкальные темы из любимого старшего поколения мультфильма 1988 года. По словам авторов, это поможет придать проекту узнаваемое звучание.

— Если собираются снимать ремейк именно в художественном стиле, то мне было бы интересно на него сходить. Мультфильм не просто гениальный — это высший пилотаж. Мой сын смотрит его практически каждую неделю. Без музыкальных ставок история, конечно, смотрится совершенно по-другому. Поэтому если их решат добавить в фильм, то будет замечательно. Кстати, мне очень понравился ремейк «Алисы



В ЛЕНТУ ПЛАНИРУЮТ ДОБАВИТЬ МУЗЫКУ ИЗ ПОПУЛЯРНОГО МУЛЬТФИЛЬМА

ОСТРОВ СОКРОВИЩ
ПЕСНИ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ И НАСТОЯЩИЕ ПИРАТЫ!
В КИНО с 1 января 2029

В сети уже появился постер-анонс нового «Острова сокровищ». Ленту планируют выпустить в 2029 году



Так Капитан Смоллет, Бен Ганн, Доктор Ливси и Сквайр Трелони (слева направо) выглядели в советском мультфильме 1988 года

при создании недавно вышедшего «Буратино».

— Костюмы и декорации отсылают к известному итальянскому фильму. Тем не менее это самостоятельная хорошая российская работа, — дополнила Дубинская. Что касается канвы сюжета, пока не ясно, будет ли она следовать книге. Кто исполнит роли юного Джима, Билли Бонса, капитана Флинга, доктора Ливси (который, кстати, недавно стал героем мемов) и других персонажей, пока также неизвестно. — Я считаю, что сейчас российскому детско-юношескому кино стоит уделять большое внимание. Я за то, чтобы создавали все новое, и такой фильм мы с удовольствием разместим у себя на платформе. Дети берут из фильмов персонаж, который им нравится, и копируют его ролевую модель. Понятно, что точь-в-точь фильм не повторит работу 1988 года и даже музыка будет отличаться, особенно если создатели будут пользо-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДАВИД ШНЕЙДЕРОВ
КИНОЖУРНАЛИСТ,
РЕЖИССЕР



Этот фильм может стать хорошей работой, если будет не просто ремейком, а чем-то новым с хорошей музыкой и современными технологиями. Некий оммаж старшему поколению будет замечательным ходом. «Гамлета» и «Онегина» переснимают несметное количество раз — но хорошие постановки и фильмы все равно есть.

ваться ИИ для создания новых аранжировок, — отметил генеральный директор первой национальной платформы детско-юношеского контента КИНОСФЕРУМ.РФ Николай Дубовой.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

в стране чудес» 2025 года — это абсолютно аутентичная российская история, — отметила актриса и режиссер Светлана Дубинская. Она подчеркнула, что сценарий Андрея Золотарева

к фильму «Сто лет тому вперед» — качественная работа, поэтому новый фильм тоже может ждать успех. Режиссер также отметила, что наши авторы иногда «подсматривают» что-то

у зарубежных коллег. Например, афиша «Острова сокровищ» отсылает к «Пиратам Карибского моря». Эксперт считает, что вдохновлялись зарубежными фильмами и, например,

КЛАССИКА

Великий композитор станет героем нового кино

Стартовали съемки фильма «Щелкунчик», вдохновленного сказкой Эрнста Теодора Гофмана.

В кино снимутся звезда мирового экрана Марк Эйдельштейн, София Лопунова,

Светлана Ходченкова, Евгений Миронов, который предстанет в образе Петра Чайковского. Режиссер — Феликс Умаров, известный по фильму «Пророк». Кино расскажет о юной балерине Мари (Лопунова), которую принимают в труппу петербургского театра, где властвует мадам Дроссельмейер (Ходченкова), готовящая постановку «Щелкунчика».

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

Актриса София Лопунова сыграет в фильме балерину Мари



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-
А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.
Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.
Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

Дарите девушкам «Порше»!

Почему мужчины сравнивают красавиц с дорогими автомобилями

Вчера во всем мире отметили День рыжих, завтра — День брюнеток, а 31 мая — праздник всех блондинок. Основатель Центра психологии Екатерина Трофимова утверждает — треть мужчин сравнивает внешность и характер девушек с дорогими машинами. «ВМ» представила, какие авто могли бы отражать энергетику этих типажей.

Ford Mustang 1969 года
14 500 000 рублей



Бунтарство и драйв

Рыжие девушки не боятся заявить о себе. Но такой цвет провоцирует повышенное внимание. Поэтому им приходится выработать сильный характер.

Ее машина: Ford Mustang 1969 года — чистый адреналин на колесах. С этой машиной у них одинаковый взрывной характер.

ТОЛЬКО У НАС

Роковая женщина

От брюнеток ожидают, что они будут эмоциональными, волевыми, сильными. Девушки с темными волосами, если хотят пойти наперекор ожиданиям, проявляют нежность и гибкость.

Ее машина: Aston Martin V8 Vantage». Идеальные линии, тонированные стекла, скрывающие бурю эмоций.



Aston Martin V8 Vantage
32 287 000 рублей



Porsche 911 Targa
24 500 000 рублей



ОТ БРЮНЕТОК
ОЖИДАЮТ,
ЧТО ОНИ
БУДУТ
ВОЛЕВЫМИ,
СИЛЬНЫМИ

Скорость и роскошь

Чаще всего блондинкам достается больше внимания от мужчин. Но их считают легкомысленными и не очень серьезными. Перед обладательницей светлого цвета волос стоит задача — либо соответствовать стереотипу, либо бунтовать и каждый раз доказывать, что она не только красивая, но и умная.

Ее машина: Porsche 911 Targa. Модель обязательно должна быть с откидным верхом, чтобы ветер идеально укладывал волосы. Она не водит машину, а позволяет авто везти себя красиво.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ БАНЮК
ПСИХОЛОГ, ЭКСПЕРТ
ПО РАБОТЕ
С БЕССОЗНАТЕЛЬНЫМ



Для мужской психики дорогой автомобиль — это образ силы,

удовольствия, вдохновения, внутреннего драйва и статуса. И когда мужчина проводит такую ассоциацию, чаще всего он пытается описать не внешность женщины, а свое состояние при растворении в ней.

Е Подготовила ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru
Иллюстрации на полосу
выполнены **ВИКТОРОМ**
ЕГОРОВЫМ и нейросетями

В воскресенье, 31 мая, православные будут отмечать значимую дату в церковном календаре — день Святой Троицы. Столичные священнослужители рассказали «ВМ» о некоторых запретах, связанных с этим праздником, и дали советы по подготовке к нему.

Троица — это день рождения христианской апостольской церкви. Поэтому день считают одним из 12 важнейших праздников церкви. В эту дату богослужения проводят коленопреклонно, с особым размахом и торжеством. Храмы и дома украшают зеленью, чаще всего ветками берез. Растения олицетворяют обновление и жизнь.

— В этот день ученики Христовы получили благодать Святого Духа, как Он и обещал им перед Вознесением. На 50-й день после Воскресения, находясь в горах, апостолы услышали шум. Появились огненные языки, которые почтили на каждом из них. Так, ученики Иисуса исполнились Святого Духа и стали понимать разные языки и говорить на них, обращаясь с проповедью к представителям многочисленных народов. Поэтому



Береза украсит дом

Что нужно сделать в день Святой Троицы

1645

лет христиане отмечают Троицу. Официально дату торжества установили в 381 году на II Вселенском соборе в Константинополе.

Троицу именуют еще и Пятидесятницей, — рассказал священник, проректор Православного Свято-Тихоновского гуманитарно-

го университета Филипп Ильяшенко. Как отметил отец Филипп, современные христиане, — часть церковного ор-

ганизма, который родился в Троицу. Значит, подготовка должна быть соответствующей. Она состоит из нескольких этапов: пост, покаяние в грехах, совершение добрых дел и молитва. Рекомендуется читать «Отче наш», а со дня Троицы

можно возобновить «Царю Небесный». Есть и запреты, связанные с праздником. В этот день нельзя убраться, заниматься тяжелым физическим трудом и ссориться. — Такие ограничения обусловлены практическим соображением. В Троицу обязательно нужно посетить храм. Будет нелепо, если че-

ловек вместо похода в церковь затеет уборку. Лучше навести чистоту заранее. Мелкие работы допускаются, но не в ущерб службе. После можно потрапезничать, а затем спокойно погулять с семьей, — отметил он. Кроме того, стоит воздержаться от непрерывной работы в интернете и скроллинга ленты, чтобы провести время с близкими.

ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВА
vecher@vm.ru

НЕЛЬЗЯ УБИРАТЬСЯ, ССОРИТЬСЯ, ЗАНИМАТЬСЯ ТЯЖЕЛЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ТРУДОМ

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю комнату / долю. Т. 8 (909) 965-80-92
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 147-07-03**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

● Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Автозапчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**
Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

Работа и образование

- В организацию требуются операторы (обучаем), сборщики (обучаем), водители БПЛА активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 300тыс. руб., РФ. Т. 8 (977) 871-60-65
- В организацию требуются разнорабочие, водители и спецы активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 240тыс. руб., РФ и иностр. гр., Т. 8 (977) 871-60-65
- В организацию требуются аккредитованные врачи-специалисты, фельдшеры, активного рабочего возраста на территорию ЛНР, ДНР. Оформление по ТК, з/п от 220тыс. руб., РФ, Т. 8 (977) 871-60-65

- Требуется консьержка в Лианозово, сутки через двое. Т. 8 (915) 001-10-53
- Курьер. ЗП 60 т. р. Т. 8 (499) 713-87-25

Здоровье и красота

КАБИНЕТ МАССАЖА
ЖАРГАЛА И САРАНСК
Биоэнергомассаж, практика наложения рук, оздоровительные практики
8 (914) 059-18-56
ЖАРГАЛ

Искусство и коллекционирование

Куплю: грампластинки, вазы, значки, открытки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, чайные пары, статуэтки, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной книги АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02

На правах рекламы

- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Телефон
рекламной службы
(499)
557-04-04
доб. 133, 158

Овен: коммуникация — ваш конек

Для Овнов июнь подсветит сферу общения, обучения и быстрых решений. Первая половина месяца будет динамичной из-за новостей, поездок и свежих идей. Но Уран в Близнецах и ретроградный Меркурий в конце июня заставят пересмотреть решения, планы, свое окружение. К концу месяца возможны возвраты старых разговоров или людей из прошлого, особенно связанных с работой или личными контактами. В этот момент лучше сделать акцент на общении с новыми друзьями.

Телец: курс на финансы

На первый план у Тельцов в этом месяце выходит финансовая сфера. Марс даст сильный заряд энергии, желание действовать, менять материальную реальность. Но без стойкой цели энтузиазм может угасать. Солнце в Близнецах поднимает тему денег, самооценки, а переход в созвездие Рака усиливает потребность в эмоциональной опоре. В конце месяца Меркурий с Юпитером во Льве может заставить пересмотреть решения, связанные с доходом.

Близнецы: перезапустите свою личность

Июнь — поистине месяц перемен для Близнецов. Планета Уран в вашем знаке сделает жизнь нестабильной, но насыщенной: может резко поменяться окружение, планы, интересы. Солнце даст вам сильный подъем энергии. А Юпитер во Льве усилит тему самовыражения, но потребует смелости. Необходимо будет, не оборачиваясь назад, подняться на новый уровень проявленности.

**ИЗВЕСТНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ**

- **Юлия Снегирь (2)**, актриса, 2 июня, 1983
- **Анджелина Джоли (3)**, актриса, 4 июня 1975
- **Александр Пушкин (1)**, поэт, 6 июня 1799
- **Дарья Донцова (4)**, писательница, 7 июня 1952



- **Канье Уэст (5)**, рэпер, 8 июня 1977
- **Джонни Депп (6)**, актер, 9 июня 1963

**Что ждет знаки зодиака**

Июнь заряжает

Июнь станет для каждого периодом масштабных метаморфоз. «Вечерка» поговорила с астрологом Ириной Рождественской (на фото) о том, какие перемены принесет начало лета.

Основной тенденцией первой половины июня станет коммуникация. У каждого знака зодиака будет много возможностей для общения и путешествий. Важно в процессе социальной активности не переутомиться от информационного шума.

Ближе к началу третьей декады месяца, особенно после перехода Солнца из Близнецов в знак Рака, фокус внимания может сместиться на вопросы, касающиеся семьи, эмоционального состояния и поиска внутренней безопасности.

В июне нас ожидают масштабные перемены в каждой из сфер жизни. Многие будут перестраивать свои отношения, менять работу, пересматривать цели и даже ломать привычный порядок дел.

На перемены, особенно в конце месяца, нас будет подталкивать ретроградный Меркурий. Это планета коммуникации, общения и обучения в соединении с Юпитером в знаке Льва поможет многим знакам найти новую отрасль для самореализации.

**Рак: акцент на семью**

С переходом Солнца в ваш знак зодиака в третьей декаде июня начнется новый личный цикл: вы словно выйдете на новый уровень себя, чувствительности и понимания жизни. Точкой роста для Раков в июне станут романтические отношения, семья и дом. Акцент на эти сферы поможет обрести внутреннюю опору и эмоциональную зрелость.

Лев: не бойтесь быть в центре внимания

Для вас июнь пройдет на фоне усиленной социальной видимости. Венера сделает вас более привлекательными, заметными. Люди будут сильнее реагировать на вас, вы можете быть в центре внимания. В конце месяца не стоит оглядываться назад и возвращаться в старые проекты или отношения. Сфокусируйтесь на настоящем.

Дева: снажи, кто твой друг

Июнь активизирует для Дев тему окружения и социальных связей. В конце месяца ретроградный Меркурий может вернуть старые контакты или незавершенные дела. В начале лета выберите общение с людьми, которые смогут вас чему-то обучить, открыть новые для вас страны, книги или философские течения. Наставники личного роста могут стать вашими настоящими друзьями и поддержкой.

Весы: рост мастерства

Июнь выводит на авансцену вопросы карьеры, социального статуса и профессионального мастерства. Пришло время для принятия фундаментальных решений. Солнце в Близнецах обеспечит мощный импульс для самореализации. В конце месяца звезды рекомендуют включить холодный расчет, сфокусировать ресурсы на ключевых целях и временно отключить эмоции.

У КАЖДОГО БУДЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ЯРКОГО ОБЩЕНИЯ И ПУТЕШЕСТВИЙ

Скорпион: режим созидания

Июнь станет для Скорпионов временем внутренней эволюции. Ближе к концу месяца звезды советуют ослабить привычный тотальный контроль над ситуацией и перейти из режима борьбы в режим созидания. Доверьтесь течению — вселенная сама мягко направит вас в нужное русло. Наслаждайтесь этим периодом.





■ **Натали Портман (7)**, актриса, 9 июня 1981
 ■ **Антон Батырев (9)**, актер, 10 июня, 1981
 ■ **Дмитрий Позов (8)**, комик, 11 июня 1985
 ■ **Хью Лори (10)**, актер, 11 июня 1959
 ■ **Анна Ковальчук (12)**, актриса, 15 июня 1977



■ **Анна Чиповская (11)**, актриса, 16 июня, 1987



■ **Иван Гончаров (13)**, писатель, 18 июня 1812
 ■ **Ирина Пегова (14)**, актриса, 18 июня 1978
 ■ **Николь Кидман (15)**, актриса, 20 июня 1967



В первом летнем месяце

СИЛОЙ



Стрелец: важна близость

Июнь поднимает темы доверия и человеческой близости. Сфокусируйтесь на том, как вы строите обмен энергией с людьми. Ретроградный Меркурий может возвращать прошлые отношения. В конце месяца нужно избежать импульсивных покупок и решений. Лучше сходите на свидание или в кино с друзьями.

Козерог: ищите единомышленника

Июнь сфокусирует Козерогов на партнерстве не только в личной жизни, но и в деловых коммуникациях. В этот момент главное верно выбрать того, кто будет идти с вами рядом. Период научит вас зрелости в связях и умению строить равный союз.

Водолей: настройте жизненный баланс

Июнь у Водолеев активизирует тему работы, здоровья. Уран в Близнецах дает нестабильность в планах, но также новые идеи. Ретроградный Меркурий может возвращать старые рабочие задачи или проекты или заставить их реорганизовать. Важно не перегружать себя и следить за состоянием тела — оно будет реагировать на стресс быстрее обычного. Не берите много на себя.

Рыбы: поддайтесь романтике

Венера во Льве дает желание проявляться и быть замеченными. В конце месяца важно не раствориться в прошлых обидах или чувствах. Акцентируйте внимание на том, что заставляет вас чувствовать себя счастливым и радостным. Займитесь любимым хобби или устройте романтический пикник со второй половинкой.

ПОЙМУТ ДРУГ ДРУГА С ПОЛУСЛОВА

■ **Весы и Скорпионы**
 В этом месяце свободолюбивый нрав и тяга к приключениям у Весов станут хорошей поддержкой для Скорпионов. Загруженные переживаниями представители водной стихии смогут отвлекаться от житейских хлопот и проблем в компании друзей из воздушных знаков.

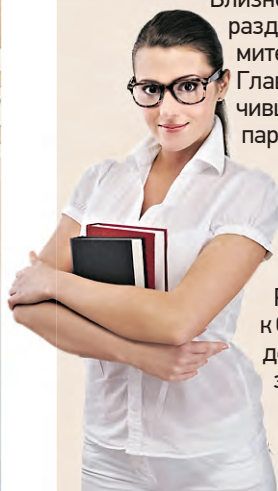
■ **Тельцы и Раки**
 Оба семейных знака прекрасно проведут июнь в окружении родственников и близких друзей. Эта пара знаков сможет преодолеть любые трудности благодаря напористости и трудолюбию Тельцов, которых будут оберегать мягкие и поддерживающие Раки.

■ **Львы и Козероги**
 Июнь сулит им совместные путешествия. Яркие Львы смогут украсить рутинную жизнь Козерогов, за что вторые обязательно скажут партнерам «спасибо».

■ **Водолеи и Девы**
 Этой паре знаков придется совместно потрудиться в июне для достижения даже не общих, а индивидуальных целей. Хорошо подойдет обучение и интеллектуальное развитие, которое вознаградится совместным весельем.

■ **Близнецы и Овны**
 От такого тандема в июне искры будут лететь по всей округе. Быстрые как ветер Близнецы смогут еще больше раздуть и поддержать стремительное пламя Овнов. Главное — наполнить получившейся энергией нужные паруса, чтобы совместный корабль держался курса целеустремленности, а не разрушения.

■ **Рыбы и Стрельцы**
 Переживательным Рыбам стоит обратиться к Стрельцам за поддержкой. Огненный знак зодиака сможет вселить в представителей водной стихии уверенность в себе.



Желаем знать, что будет

Знак	Деньги	Карьера	Любовь	Новые знакомства	Путешествия	Здоровье	Удача
Овен		👤		👤	✈️		👉
Телец	💰	👤		👤			👉
Близнецы		👤		👤	✈️	🏋️	
Рак			👤	👤	✈️	🏋️	
Лев		👤	👤		✈️		👉
Дева		👤		👤	✈️	🏋️	
Весы	💰	👤		👤	✈️		
Скорпион		👤	👤		✈️		👉
Стрелец	💰	👤	👤		✈️		
Козерог	💰		👤			🏋️	👉
Водолей	💰	👤			✈️	🏋️	
Рыбы			👤	👤	✈️	🏋️	

Созвездие Близнецы названо в честь братьев из древнегреческих мифов. Отцом смертного Кастора был земной царь Тиндарей, а отцом бессмертного Поллукса — громовержец Зевс.



Холода задержались ненадолго

Капризы природы закончатся к выходным. Прогнозом погоды поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Суббота и воскресенье порадууют улучшением погоды. — В субботу, 30 мая, в ночные часы ожидается +3...+7 градусов, а дневная температура составит +13...+15 градусов. В воскресенье ночью будет теплее на пару градусов, и дневная температура составит +15...+17

градусов, — рассказала синоптик. Как отметила Татьяна Позднякова, эти значения все равно остаются ниже климатической нормы на четыре-пять градусов. Уже 31 мая существенных осадков не ожидается, и температура воздуха начнет постепенно повышаться за счет ночных и дневных значений. Но пока столица еще переживает период относительно прохладной погоды.

ОКСАНА ПЕТРОСЯН
vecher@vm.ru



Юный москвич Платон Колмаков в Ильинском сквере. Фото: Пелагия Замятина

СКАНВОРД



Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

ВЗБОДРИН НА ЗАВТРАК	ЖРЕЦ МЕДИЦИНЫ	ИГЛА НА САМОМ ВЕРХУ	ОБЪЕМНОЕ ЗВУЧАНИЕ
НА ЧЕМ ДВЕРЬ ДЕРЖИТСЯ?	ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПРИ СЛЕДОВАТЕЛЕ	САМАЯ КРУПНАЯ КАМБАЛА	ГЕРОИНЯ МЕЛОДРАМЫ «КАРНАВАЛ» С ЛИЦОМ ИРИНЫ МУРАВЬЕВОЙ
У КОГО ЯЗЫК БЕЗ КОСТЕЙ?	ЧТО ТАКОЕ ШИРМА?	МИНИМАЛЬНАЯ ПОКУПКА НА АЗС	
ДЕТЕКТИВНЫЙ ФИЛЬМ «ГУДЗОНСКИЙ ...» С БРЮСОМ УИЛЛИСОМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ	ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР С МУЗЕЕМ СЕРОМУ ВОЛКУ	АНКЕТА ОТ ПСИХОЛОГА	ПЛАТЬЕ ГЕЙШИ
КТО ПРЕДАЛ МАЛЬЧИШЕЙ?	КОРОЛЕВА БОГОВ У ЭЛЛИНОВ	ШТЕФФИ МИРОВОГО ТЕННИСА	ПЯТАЧОК У ПЯТАЧКА
ЧТО ПОЗАДИ ЗАТЫЛКА?	ЧТО ИРОНИЧНО НАЗЫВАЮТ «ВЕЛИЧАЙШИМ В МИРЕ ЧИТАЛЬНЫМ ЗАЛОМ»?	ТАНКОВАЯ ДВЕРЬ	СМОТРИТЕ ФОТО
ОТ ЧЕГО ПЛОХО СОВСЕМ?	КТО ИЗ НЕБОЖИТЕЛЕЙ БЫЛ НИЗВЕРГНУТ В АД ЗА ПОПЫТКУ ПОСТАВИТЬ СВОЙ ТРОН ВЫШЕ БОГА?	УСКОРИТЕЛЬ ЯВЛЕНИЯ	ПЛАСТИНКА МЕЛОМАНА
КАКИМ ГАЗОМ ПАХНЕТ НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ?	НОВИЧОК В МОРСКОМ ДЕЛЕ		ДОРОГА ОБЛАКОВ

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Опер. 2. Липарис. 3. Тренер. 4. Липарис. 5. Липарис. 6. Липарис. 7. Липарис. 8. Липарис. 9. Липарис. 10. Липарис. 11. Липарис. 12. Липарис. 13. Липарис. 14. Липарис. 15. Липарис. 16. Липарис. 17. Липарис. 18. Липарис. 19. Липарис. 20. Липарис. По вертикали: 1. Липарис. 2. Липарис. 3. Липарис. 4. Липарис. 5. Липарис. 6. Липарис. 7. Липарис. 8. Липарис. 9. Липарис. 10. Липарис. 11. Липарис. 12. Липарис. 13. Липарис. 14. Липарис. 15. Липарис. 16. Липарис. 17. Липарис. 18. Липарис. 19. Липарис. 20. Липарис.

«ВМ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Либо так... Или никак?! Давайте союзничать!

Сегодня на вопросы наших читателей отвечает филолог Марина Клепацкая (на фото). Радует, что нам пишет молодежь, да еще такая!

Добрый день, уважаемые лингвисты! Пишет вам музыкант и ударник, 12 лет. Перехожу в 7-й класс, и русский язык является моим любимым предметом. Очень люблю родной язык такой же любовью, как люблю музыку нашей родины. И хочу поделиться ошибкой, которую встретил в рабочей тетради по английскому языку. Описывается одно из времен английского. И тут я вижу: «Время ЛИБО упоминается ИЛИ подразумевается». Если я не ошибаюсь, то, хотя союзы ЛИБО и ИЛИ взаимозаменяемы, но если стоят два и больше таких союзов, то заменить можно только ВСЕ. И потом, при повторении союзов

ИЛИ и ЛИБО между однородными членами ставится запятая. Здесь запятой нет и в то же время есть два союза, употребленные неправильно. Разберитесь, пожалуйста, и поправьте, если в чем-то ошибся.

С уважением Назар Шичалин

Разделительные союзы ИЛИ и ЛИБО являются синонимичными и в подавляющем большинстве контекстов могут взаимозаменяться. «В лагере всегда так: или жить не дают, либо ничего не видят и не знают» (Ю. О. Домбровский. «Факкультет ненужных вещей»). В «Грамматике русского языка» отмечается, что сложносочиненные предложения с союзом ЛИБО (одиночным или повторяющимся) по своим структурным особенностям и по общему значению полностью



И. Билибин, эскиз костюма к опере А. П. Бородина «Князь Игорь», 1929 год

совпадают со сложносочиненными предложениями с союзом ИЛИ. Но интересна стилистическая окраска данных союзов. Если союз ИЛИ характеризуется как межстилевой, то в отношении ЛИБО существуют разные точки зрения. Союз ЛИБО, несмотря на то что фиксировался еще в старорусских письменных памятниках, в литературном языке начал активно упо-

ребляться сравнительно недавно. Даже в произведениях конца XIX — начала XX века он встречается лишь эпизодически. С другой стороны, он широко распространен в некоторых говорах, в частности южных, что нашло свое отражение, например, в романе М. А. Шолохова «Тихий Дон»: «Зайди к нашим и скажи матери либо Наталье, чтобы они загодя перепра-

вили на эту сторону одежду и другое что ценное»... Есть точка зрения о происхождении союза ЛИБО: образовался из древнерусского союза либо, восходящего к соответствующему краткому прилагательному среднего рода, в результате изменения корневого гласного (возможно, под влиянием союза ли) и часто употребляется в сочетании с союзом а: «Хощу главу свою положить, а либо испити шеломомъ Дону» («Слово о полку Игореве»). Подобное употребление, но уже с союзом ЛИБО, хотя и редко, но встречается в современном русском языке с противительным значением: «Из дома тебе пришлют, может, подаяние будет, а либо заработаешь, украдешь что...» В литературный язык ЛИБО начал проникать прежде всего через научный и официально-деловой стили речи: «Обывательское сознание всегда думает, что вещи либо существуют, либо не существуют» (А. Лосев. История античной философии в кратком изложении). Итак, союз ИЛИ указывает на то, что имеют место (или возможны) как одна из альтернатив, о которых сообщается в сочиненных

им словоформам, так и все остальные, что может осуществляться посредством их совмещения, относительного сходства или абсолютного тождества. В свою очередь, союз ЛИБО указывает на то, что имеет место (или возможно) только одно из названных понятий, а какое бы то ни было объединение их, даже при наличии коммуникативно-прагматических условий для этого, является нежелательным. «Либо ты их, либо они тебя. Его ученики или теоретики, или практики». Согласно правилам русской орфографии и пунктуации (1956 года) запятая ставится между однородными членами предложения, соединенными посредством повторяющихся союзов или... или, либо... либо. Например: «Овсянников развезжал либо на беговых дрожках, либо в небольшой красивой тележке с кожаным верхом». И. С. Тургенев.

Подготовила **ОЛЬГА КУЗЬМИНА**
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем с пометкой «Опорный пункт»

VECHER@VM.RU