

# ЖИЗНЬ

16+



## БОНДАРЧУК бросил жену

Стр. 8

23 - 29 марта 2016 № 11

ТЕЛЕ  
программа

С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ



### Алексимовой угрожают коллекторы за долги бывшего мужа



СКАНДАЛ | Стр. 22



### ГАЛКИН ДЕРЕТСЯ ЗА СВОЙ ЗАМОК С ЧИНОВНИКАМИ

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ

Стр. 8-17



## Пугачева молодеет на древнерусской диете



### У ЕВГЕНИЯ ПЛЮЩЕНКО ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ ОТКАЗЫВАЕТ РУКА

Стр. 7



### СУД ЗАСТАВИЛ ФОМЕНКО ВЫПЛАТИТЬ КРЕДИТ 65 МЛН!

Стр. 9

### FZ 981 ДУБАЙ - РОСТОВ-НА-ДОНУ

Стр. 2-3



ФАКТЫ | ДЕТАЛИ | ВЕРСИИ

### 33-летняя россиянка проспала роковой рейс, потому что накануне отмечала день рождения



Эльвира Исаева:

## МЕНЯ СПАС АНГЕЛ!



**КАТАСТРОФА FZ981 | ЛЮБОВЬ, ЖИЗНИ И СУДЬБЫ****РИСКОВЫЙ ПАРЕНЬ**

**Командир лайнера хотел уволиться, чтобы заботиться о беременной жене-казашке**

РЕЙС в Россию для командира лайнера FZ981 Аристоса Сократосу должен был стать одним из последних – он планировал уволиться и вернуться на Кипр, чтобы заботиться о жене – уроженке Казахстана, которая сейчас на последних сроках беременности.

До этого Сократос работал в Helios Airways, но, по странной случайности, эта компания закрылась именно из-за катастрофы «Боинга 737», который летел в Афины из Ларнаки. Потом трудился в «Кипрских авиалиниях», но и они закрылись из-за кризиса. Многие пилоты этой фирмы получили предложение работать в Дубае, в их числе был и Аристос.

В своей частной жизни Сократос был веселым и открытым человеком, который любил риск и активный отдых: он увлекался танцами, особенно латиноамериканскими, гонял по улицам города на мотоцикле, но, как говорят, всегда знал меру.

Коллега командира погибшего экипажа рассказал о состоянии Аристоса перед вылетом.

– Я знал, что он был капитаном, что он кипри-



Аристос Сократос

от из Лимасола. Очень приятный молодой человек, – поделился пилот. – Я виделся с ним в Дубае, в офисе компании. Это было буквально перед вылетом. Мы встретились в брифинг-зале и вылетали одновременно. Он выглядел потерянным...

**ПОСАДКА**

Дул шквальный юго-западный ветер с порывами 25-30 метров в секунду, был туман и ливень. Но командир бор-

та FZ981 принял решение идти на посадку.

– Он начал снижение с высоты почти 9000 метров, опустившись до 4000, после чего стал заходить на полосу, – говорит сотрудник ростовского авиаузла. – Скорее всего, поняв, что не сможет при сильном порыве сесть с первой попытки, пилот Аристос Сократос решился на второй круг. Он сказал: «Иду на второй круг, пока, пока!» Это были его последние слова...

**К непогоде привычные**

СЛОЖНЫЕ погодные условия, которые привели к крушению лайнера, как оказалось, не стали препятствием для российских пилотов. Экипаж самолета «Уральских авиалиний» под управлением командира Рифа Садыкова за то время, пока «Боинг» кружил над Ростовом, успел приземлиться и взлететь.

– Я так понял, что этот экипаж не так часто попадал в такие условия, они же обычно летают в более комфортных условиях, у них погода получше. Они к

нашей погоде не привыкли. Для нас это нормально, да, непростые условия, но всё видно, самолёт управляем, – поделился российский лётчик.

Уже через полтора часа после посадки лайнер Садыкова вылетел из Ростова-на-Дону и взял курс на Узбекистан. При этом пилот российского воздушного судна рассказал, что видел «Боинг» авиакомпании FlyDubai, который нарезал круги в небе, и слышал переговоры пилота с диспетчером.

# ЭЛЬВИРА ИСАЕВА: Меня спас мой ангел- хранитель!

\*\*\* МАРШРУТНАЯ КВИТАНЦИЯ ЭЛЕКТРОННОГО БИЛЕТА

AGENCY/AIRLINE NAME / НАЗВАНИЕ АГЕНТСТВА/АВИАКОМПАНИИ			DATE
NATALIE TOURS, MOSCOW, RUSSIA			ORDE
NAME / ФАМИЛИЯ ИМЯ ISAEVA / ELVIRA MRS			
DATE	FLIGHT	DEPARTURE AIRPORT	ARRIVAL AIRPORT
ДАТА	РЕЙС	АЭРОПОРТ ВЫЛЕТА	АЭРОПОРТ ПРИБИТИЯ
RLOC / НОМЕР БРОНИ - RQLCVO		E-TICKET NUMBER / НОМЕР БИЛЕТА	
12MAR	FZ 982	ROV-ROSTOV, ROSTOV-ON-DON	DXB2-DUBAI 2, DUBAI
18MAR	FZ 981	DXB2-DUBAI 2, DUBAI	ROV-ROSTOV, ROSTOV-O

Этот билет на роковой рейс Эльвира будет хранить всю жизнь как страшную реликвию

**ЕДИНСТВЕННАЯ ВЫЖИВШАЯ ОПОЗДАЛА НА РЕЙС,  
ЗАГУЛЯВ НА ДНЕ РОЖДЕНИЯ ПОДРУГИ**

**55 ПАССАЖИРОВ и семь членов экипажа – все они погибли в страшной авиакатастрофе рейса FZ981.**

Единственной выжившей оказалась 33-летняя Эльвира Исаева, которая накануне опоздала на самолет после дня рождения у подруги.

– Мне с утра звонят с Ростова и спрашивают, где я покупала тур, – рассказывает «Жизни» Исаева. – Я даже не поняла, о чём речь, когда меня дрожащим голосом спрашивают: «Вы живы?» Я сказала «да» и легла спать. А потом, когда проснулась

**НИКОЛАЙ МАКСИМОВ**

и посмотрела эти новости, была в ужасе. Не знаю, счастливица я, ангел-хранитель у меня, или мама за меня молится, но я просто в ужасе...

**ВЕЧЕР**

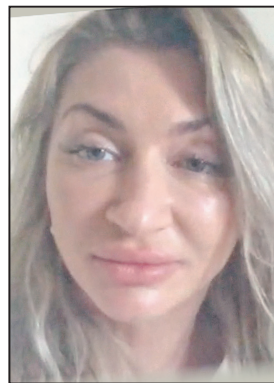
Среди погибших пассажиров рокового рейса оказалась подруга Эльвиры, с которой она крепко подружилась на курорте и договорилась встретиться уже в России.

– Мне очень больно и обидно от того, что там случилось, – срывающимся голосом продолжает Эльвира. – Там были люди, с которыми мы вместе прилетели, общались... Девочка была мо-

их лет – Татьяна. Блондиночка такая красивая. С Танюлочкой мы ещё переписывались... Я спрашивала, сколько стоят там одни-другие духи. Там, знаете, парфюм мне был интересен. Мы ещё смеялись с ней. И вот когда она уже должна была сесть, в 21:18 регистрация началась, она написала: «Всё, пока». И мы попрощались. Собирались встретиться в Ростове...

В гостинице Исаева общалась с одним пожилым мужчиной, который в итоге погиб на рейсе FZ981. Но его имени девушка вспомнить не смогла. Несмотря на трагедию, Эльвира не стала менять компанию-перевозчика и полетит домой тем же рейсом.

– FlyDubai летает в Ростове раз в неделю. Вот я недельку отдохну, пережду эту погоду и полечу, – добавила она, немного успокоившись. – Хотя я уже готова хоть на поезде, хоть пешком...



Эльвира Исаева





# ПАССАЖИРОВ РЕЙСА ДУБАЙ – РОСТОВ

## ВМЕСТЕ НАВСЕГДА

### Трагедия оборвала удивительную историю любви друзей детства

СТУДЕНКА ростовского Университета путей сообщений Ольга Клименко и её возлюбленный начинающий 20-летний бизнесмен Александр Божко съехались лишь месяц назад, но долго планировали свой первый романтический отпуск. Для двух влюблённых эта поездка в Дубай могла стать незабываемой, но стала последней в их жизни...

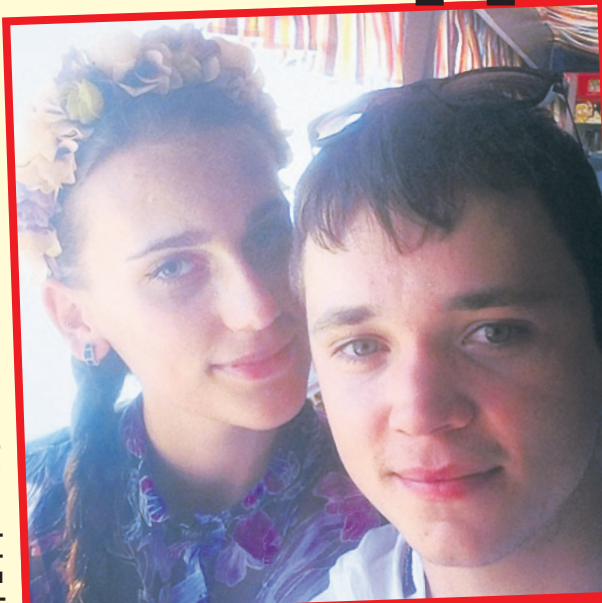
21 марта Оле исполнилось бы 20 лет. По словам убитых горем друзей, длинноволосая красавица мечтала лишь об одном - прожить всю жизнь рядом с любимым. Они уже планировали свадьбу и детей.

Знакомые с раннего детства, они были просто близкими друзьями, пока страшная трагедия не произошла в жизни Ольги: умерла её мама. В мо-

мент утраты Саша ни на минуту не оставлял свою подругу одну. Буквально за пару недель юноша превратился из товарища в любовь всей жизни.

— Оля всегда говорила, что, если бы не Саша, она не справилась бы с потерей мамы, — поделилась с «Жизнью» близкая подруга погибшей Елена. — Это была искренняя и настоящая любовь. Таких светлых и добрых людей сейчас очень мало. Саша и Оля не могли прожить друг без друга и дня. Они собирались создать семью, очень хотели детей.

На страничке в социальной сети Оли так и осталась фраза, которую она произносила едва ли не каждый час: «И я тебя тоже...».



Ольга и Александр месяц назад решили пожениться

## МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ВЕЧНОСТИ

### Индийская пара возвращалась в Россию после романтического путешествия



Сиам и Катирвели были неразлучны

ПРИ КРУШЕНИИ «Боинга-737-800» погибли граждане Индии Сиам Мохан и Катирвели Аяпан, которые поженились всего год назад и работали вместе в спа-салоне Ростова. Администратор заведения Ольга Шарова рассказала, что семейная пара всегда держалась вместе и что они во всём поддерживали друг друга.

— Год назад у них была свадьба, совсем молодожёны. Мы их ждали, они возвращались из отпуска в Дубае, где провели полтора месяца, — расска-

зывает администратор спа-салона. — Мы все в трауре, половина мастеров не работает.

Катирвели Аяпан трудилась в заведении массажистом с первого дня открытия, своего супруга Сиам она привела в прошлом году. Семейная пара сразу же завоевала сердца ростовчан.

— Многие ростовчане, которые нас посещают, приходили только ради них. Сиам Мохан и Катирвели Аяпан всегда были радостные, постоянно держались вместе и погибли тоже вместе, — вздыхает Ольга.

## СТЕРВЯТНИКИ!

ЖИТЕЛИ Ростова-на-Дону жалуются на попытки местных предпринимателей заработать на трагедии. Некая ушлая ростовчанка продавала прямо в здании аэропорта цветы и игрушки втридорога! Тем, кто приходит почтить память погибших в авиакатастрофе, женщина предлагала приобрести розы по 200 рублей за штуку, а за небольшую мягкую игрушку она просила 850 рублей.

— Да дело не в цене, а в человечности. Понятно, что многие будут покупать цветы и нести их на место крушения, но нельзя же брать и продавать их прямо там, на месте крушения. Это аморально, — возмущается ростовчанин Александр Авилов.



Предприимчивая дама решила втридорога продавать игрушки и цветы на месте трагедии

■ ПОСЛЕ трагедии в ростовском аэропорту воют собаки. Жители заметили, как рядом с оградой собралось несколько собак-дворняжек. Стая долго кружила на месте и выла в несколько голосов. Кажется, что животным передались человеческие переживания и скорбь по погибшим.

Эльвире до сих пор не верится в свое удивительное спасение



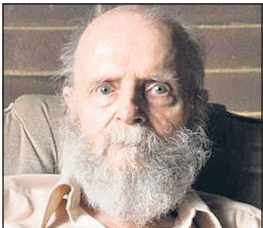


Леонардо Ди Каприо

## Народный артист

ЛЕОНАРДО Ди Каприо получил народный «Оскар» из Якутии. Серебряная статуэтка уже находится в Лос-Анджелесе.

На изготовление «Оскара» жители республики собрали почти 1,5 кг серебра и несколько граммов золота.



Александр Есенин-Вольпин

## Не зову, не плачу...

В США умер 91-летний сын поэта Сергея Есенина Александр Есенин-Вольпин.

Александр родился 12 мая 1924 года в Ленинграде. Он писал антисоветские стихи, за которые его несколько раз отправляли в психушку. В конце 60-х эмигрировал в США.

**К ПРЕДСТОЯЩИМ** выборам мы готовы – как и всегда. Если выборы даже объявят на завтрашний день, нас это не обескуражит. Для ЛДПР такое отношение к выборам является принципиальным – и грядущие выборы не исключение.

Но отмечу, что по многим параметрам мы эти выборы считаем ключевыми. Грядущие выборы должны стать максимально прозрачными и легитимными. Этого требуют нынешние условия: необходимо преодолеть отчуждение между народом и властью.

Не все это понимают, к сожалению. Власти в регионах часто пытаются нас куда-нибудь «задвинуть». В Казани, например, заставили демонтировать все баннеры ЛДПР, разрешили размещать их только за чертой города. В Амурской области тоже демонтировали все баннеры – понятно почему: ведь на последних губернаторских выборах реальную победу одержал кандидат от ЛДПР Иван Абрамов. Но кандидату от «партии власти» с превеликим трудом «натянули» голоса путем вопиющих нарушений. Теперь он просто мстит.

И ведь все люди это видят, все понимают, что к чему. И какое после этого будет доверие к выборам? Местные руководители подыгрывают «партии власти» уже сейчас, а что будет на выборах? Пройдут ли они по закону?

В некоторых частях России закон не действует. Если чинятся помехи агитации, прокурор должен немедленно реагировать: нарушен закон «О политических партиях». В законе сказано, что мы можем вести агитацию день и ночь – до официального начала выборной кампании.

А теперь, как можно судить, возникло новое «ноу-хау». Я уверен, это не ошибка, это, скорее всего, было сделано специально – на выборах в муниципальный совет Городища Волгоградской области. В Разгуляевском округе зарегистрированный кандидат от ЛДПР Виктор Попов не попал в бюллетень. После того как выборы из-за этого были отменены, никто не понес ответственности.

Помехи агитации, давление на кандидата – это мы уже встречали. Но тут нашего кандидата, как я убежден, просто вычеркнули из бюллетеня! И где хоть какая-то реакция наших профильных комитетов в Госдуме? Почему ЦИК не отправил за это в отставку руководителя Волгоградского облизбиркома? Почему молчат депутаты от Волгоградской области?

Повторяю: выборы должны быть честными. Иначе они потеряют всякий смысл. ЛДПР всегда действует честно. Например, мы постоянно выступаем за то, чтобы выборы шли по партийным спискам. Но при этом со строгой привязкой к округу. Именно так проходят выборы в Европе, например. У нас власти сопротивляются такой системе – и понятно почему. Я готов уже сейчас предположить: большинство одномандатников окажется от «партии власти». Но они будут это скрывать! По очевидной причине! Опять обман.

Мои прогнозы обычно сбываются. И в этот раз сбудутся. Мы же своих кандидатов всегда закрепляем за округом. Вот и сейчас мы закроем все 225 округов. При этом наши кандидаты – простые люди, средний класс. Никаких фи-

гуристов, никаких драматургов, никаких режиссеров, никаких эстрадных исполнителей, то есть никаких «паровозов».

Молодежи много, но мы не тащим молодежь за волосы. Просто сейчас молодежь стала активна, появилось много молодых людей, стремящихся участвовать в жизни общества.

У нас жесткие требования к кандидатам, мы очень заботимся о репутации тех, кого выдвигаем. Никакой связи с бизнесом, никакой судимости, никакого имущества и счетов за рубежом, никакого фальшивого диплома – мы все проверяем тщательнейшим образом.

И если выборы пройдут, наконец, по-честному, то уверен, что результат ЛДПР окажется лучше, чем прежде. Просто совпадет с реальным, который, как минимум, в три раза выше.

Владимир Жириновский, член Госсовета РФ, лидер ЛДПР

# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ

# ОТЕЦ-



Евгений Цыганов



1

Цыганов нес на руках ребенка, когда увидел, что его снимают...



2

...он тут же сунул младенца Юлии и вступил в перепалку...



3

...на глазах у испуганной жены он рывками вытаскивал мужчину из авто

**ЗВЕЗДА** сериала «Оттепель» и фильма «Битва за Севастополь» **Евгений Цыганов** забрал гражданскую жену **Юлию Снигирь** и новорожденного сына из роддома, однако день этот трудно назвать счастливым для звездной пары.

37-летний актер привез Юлю с новорожденным младенцем к подъезду своего дома, но на лице отца восьми детей не было счастливой улыбки. Более того, его исказила бешеная злоба, когда он увидел в автомобиле у подъезда человека с видеокамерой.

Разъяренный артист, бросив жену и ребенка на морозе посреди улицы, подбежал к машине и потребовал удалить съемку. Когда владелец камеры не согласился, актер тут уже пустил в ход кулаки, пытаясь вытащить мужчину из авто.

Юля, прижимая первенца к груди, с ужасом в глазах наблюдала за приступом бешенства любимого мужчины. И действительно, боялась она не зря – резким движением Цыга-

**ГРИГОРИЙ СМЕХОВ**

нов задел новорожденного сына на руках у Снигирь. Кроха тут же зарыдал, а Юлия стала умолять взбешенного мужа успокоиться, но напрасно: тот буйствовал до тех пор, пока не заставил оператора удалить все, что тот отснял.

Только после этого артист вместе с испуганной женой и плачущим ребенком отправился к подъезду своего дома.

**РОМАН**

Всего семь месяцев назад у актера родился седьмой ребенок от его первой жены – 37-летней актрисы Ирины Леоновой. Летом прошлого года артист бросил

«Кроха тут же зарыдал, а Юлия стала умолять взбешенного супруга успокоиться, но напрасно...»

шестерых детей и супругу, которая была на седьмом месяце беременности, и переехал в отдельную квартиру. Как раз в это время от него забеременела одна из самых glamorous актрис российского кинематографа – Юлия Снигирь. Звезда фильма «Обитаемый остров» и сериала «Великая» переехала к Евгению и после этого резко изменилась. Исчезли утончен-

ные наряды, высокие каблукы и искусный макияж. 32-летняя красавица превратилась в серую мышку и стала разительно похожа на брошенную жену артиста.

# ЛДПР ПРОТИВ ЖУЛИКОВ И ВОРОВ НА ВЫБОРАХ

Реклама





## ШОКИРУЮЩИЕ ПОДРОБНОСТИ ЖИЗНИ ЗВЕЗДНОЙ ПАРЫ

Маме и новорожденному пришлось долго ждать на морозе, когда Евгений успокоится

**АНТИГЕРОЙ**

**Цыганов со скандалом и дракой забрал Снигирь и восьмого ребенка из роддома**

Если во времена яркого романа с Даниилом Козловским Снигирь считали завидной невестой и удачей для любого режиссера, то с недавних пор ее в сером платке и в простой коричневой куртке чаще можно было увидеть не на красной дорожке, а среди прилавков с консервами и замороженными полуфабрикатами.

А сам Евгений, уже живя с беременной любовницей, всячески отрицал свой роман.

Снигирь была в ужасе от бешеной выходки супруга



Сергей Лазарев

**Впереди планеты**

СРАЗУ 17 европейских букмекерских компаний назвали российского исполнителя Сергея Лазарева фаворитом конкурса «Евровидение-2016».

И не удивительно, если учесть, что клип на песню Лазарева You are the only one уже набрал свыше 3 миллионов просмотров в Сети.



Сергей Светлаков

**Красное под суши**

СЕРГЕЙ Светлаков отвел жену и сына на хоккейный матч «Динамо» – СКА. Спортивный вечер артист начал с бокала красного вина и поедания суши. Шоумен шутил, смеялся и активно общался с семьей и друзьями. Однако проигрыш «Динамо» сильно подпортил выходной актера.

Некогда гламурная красотка за год отношений с артистом изменилась до неузнаваемости

**«Пустырник Форте» Эвалар - почувствуйте разницу!****5 причин выбрать «Пустырник Форте» Эвалар:**

1. Высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника – 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» – магнием и витамином B6 (патент РФ 2361599).
4. «Пустырник Форте» Эвалар – № 1 в России<sup>1</sup>.
5. Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



НЕ ОСТАЕТСЯ НИКАКИХ ВОЗРАЖЕНИЙ СРЕДСТВОМ

Линия Здоровья Эвалар 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Спрашивайте во всех аптеках!

www.evalar.ru apteka.ru

<sup>1</sup> Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г). • 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама



# Стас, это атас!

## 7-ЛЕТНЯЯ И 4-ЛЕТНЯЯ ДОЧЕРИ МИХАЙЛОВА СТАЛИ МОДЕЛЯМИ

**ГАЛИНА СЕЧИНА**

В ПОСЛЕДНИЙ день Недели моды в Москве отгремел показ российского дизайнера Игоря Гуляева.

Новую осенне-зимнюю коллекцию представили младшие дочери Стаса Михайлова – 7-летняя Иванна и 4-летняя Мария. Девочки впервые прошли по подиуму, а в зале дочерей поддерживала их мама Инна Михайлова.

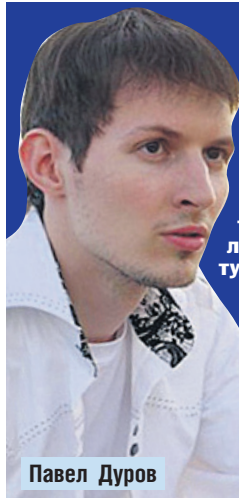
Помимо юных дебютанток, внимание на себя обратила и российская модель Елена Кулецкая – беременная телеведущая впервые продемонстрировала округлившиеся формы.



Иванна и Мария стали звездами подиума на показе в Москве



## Контакт с агентом



**СОЗДАТЕЛЬ** соцсети «ВКонтакте» Павел Дуров предложил работу беглому агенту ЦРУ Эдварду Сноудену. – Я считал его своим личным героем, – подчеркнул Дуров в беседе с журналистами. – Я был рад, что он сказал миру о существовании этой слежки. Я хотел, чтобы он стал частью того, что я создаю.

Павел Дуров

**БОЛИТ СПИНА? НЕОБХОДИМ КАРИПАЗИМ-КАРИПАЗИМОВОЕ МЫЛО БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ КАРИПАЗИМ**

растительного происхождения (вытяжка латекса дынного дерева папайи), вводится электрофорезом при межпозвоночных грыжах, остеохондрозе, артритах, артрозе и т.д.

[www.karipazim.ru](http://www.karipazim.ru)

Для регионов оплата наложным платежом.  
Телефоны и аптеки в НИИ Нейрохирургии им. Бурденко  
8(499)-972-86-93 8(495)-699-78-17  
8(499)-972-86-83 8(495)-699-79-11  
8(495)-753-55-39 Пятницкое шоссе, д.9

ЛПР-202213/09 от 08.04.09 Реформа ОПРН106507701 531 9000 МЕДИКОПРИНА 142279 Московская обл. Серпуховский р-н, Обленинское ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ У СПЕЦИАЛИСТА



Галина Волчек

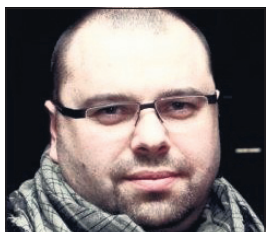
## Душат болезни

АКТРИСУ Галину Волчек в тяжёлом состоянии увезли в больницу в Москве.

82-летнюю народную артистку экстренно положили в реанимационное отделение. Медики провели обследование и выявили несколько серьёзных заболеваний, в том числе острую пневмонию, развившуюся в правом лёгком, а также гипертоническую болезнь третьей степени. Сейчас за её жизнь борются врачи.

## ПРИКОЛ

**АМЕРИКАНЕЦ** случайно выкинул обручальное кольцо жены за \$400 тысяч. Чтобы найти его, пришлось перелопатить 10 тонн мусора на свалке.



Максим Фадеев

## Верный отцу

УМЕР отец известного российского продюсера Максима Фадеева.

– Ушёл из жизни мой отец, – поделился горем продюсер. – Моя жизнь никогда не будет прежней...

Александр Иванович Фадеев до последних дней своей жизни преподавал музыку и принимал участие в музыкальных конкурсах. Именно по его примеру продюсер решил связать свою жизнь с музыкой.

## ПРИКОЛ

**МНОГОЛЕТНЯЯ** американка потратила полмиллиона долларов на внешность Барби. Теперь мать пятерых детей выглядит как слегка постаревшая кукла.



Девушка готовит петицию с требованием переписать скандальный хит



Таша оскорбилась, услышав слова песни «от 150 и выше»

# УДАР НИЖЕ ПОЯСА

## Модель-карлик обвинила Баскова в дискриминации низкорослых женщин

**ИРИНА СВЕТЛОВА**

**САМАЯ** низкорослая модель России публично обвинила певца Николая Баскова в дискриминации нерослых девушек.

Ташу Маяковскую оскорбила новая песня «Посвящение женщинам», в которой Николай воспевае достоинства представительниц слабого пола.

В числе прочих исполнитель называет рост – от 150 сантиметров и выше. Ташу, рост которой составляет 86 сантиметров, возмутили эти слова. Теперь Маяковская требует от Баскова извинений, а также изменения текста злополучной песни.

## ПЕСНЯ

– Он посвятил песню тем, кто от 150 и выше. А те, кто ниже, – это уже не женщины? Я надеюсь, что ко мне присоединятся многие, так как в России низкорослых немало, – заявила Таша.

Сам Басков заявил, что претензии модели не по адресу:

– Я спел то, что мне написал композитор и поэт Андрей Резников. Ко мне какие претензии? – возмутился артист. – Ну, если нужно, я могу во втором припеве спеть «от 150 и ниже»!

Басков переложил вину на композитора, написавшего песню



«Те, кто ниже 150, уже не женщины?» – возмущается Маяковская







Сергей Жорин

## Семейное право

ИЗВЕСТНЫЙ адвокат Сергей Жорин, представляющий в судах интересы российских звезд, в ближайшее время вновь распрощается со статусом холостяка.

На дне рождения своей возлюбленной — 33-летней телеведущей Кати Гусевой — 39-летний юрист сделал ей предложение.

Сергей уже был женат, причём два раза, на одной и той же девушке — Кате Гордон.

### ПРИКОЛ

**58-ЛЕТНЯЯ** пенсионерка из Новосибирска спасла котенка, забравшись на 10-метровое дерево. Животное выкинул в окно ее собственный сын.

# Рудковская: У Жени стала отказывать рука!

**ЕВГЕНИЙ Плющенко перенёс операцию в одной из клиник Израиля.**

33-летнему спортсмену удалили грыжу между шестым и седьмым шейными позвонками. Также олимпийскому чемпиону заменили межпозвоночный диск.

Об этом в интервью «Жизни» рассказала его супруга Яна Рудковская.

— Женья долго затыгивал эту операцию из-за того, что очень много работал, — признается Яна.

**АРТЕМ ШАПОВАЛОВ**

— Ему давно говорили, что нужно хирургическое вмешательство, но из-за огромного количества шоу он затыгивал. В результате на последнем шоу у него начала отказывать рука...

**ДОКТОР**

Когда мы обратились к доктору Пекарскому, который уже делал Жене две операции и наблюдал его несколько лет, он сказал, что есть два варианта: ли-

Рудковская сетует, что ей пришлось отменить шоу мужа

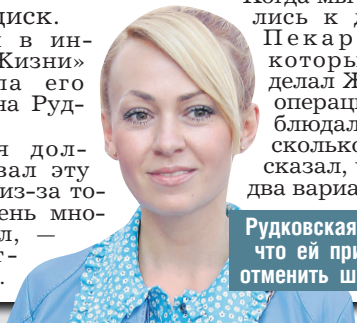
бо делать блокаду, которая даст временный эффект на два-три месяца, либо делать операцию.

После шоу в Израиле Жене удалили грыжу, поставили искусственный биополимерный диск, зафиксированный пластиной, в которую вкручено 4 шурупа длиной 14 миллиметров. Сейчас муж проходит реабилитацию. Лёгкие физические нагрузки Женья сможет позволить себе лишь через три недели, начать кататься в июне, а выполнять элементы на льду только в июле, когда врач убедится, что процесс восстановления успешно пройден. Первые шоу с его участием пройдут в сентябре.



Олимпийскому чемпиону удалили грыжу в шейном отделе позвоночника

**ПЛЮЩЕНКО ПЕРЕНЕС ЭКСТРЕННУЮ ОПЕРАЦИЮ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ В ИЗРАИЛЕ**



\*ООО «ПОЧТА СЕРВИС», (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ — «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 01.02.16 ПО 25.04.16 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ 7 (СЕМЬ) ПРИЗОВ ПО 20 000 РУБЛЕЙ КАЖДОЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 04.16. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. НОСИТЕЛЯ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕРЯНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКОМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ, 7 (СЕМЬ) ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПРИЗОВ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ (ПРИЗЕРЫ) БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСПЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ, СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ, В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ПРИЗЕР = К\*И/7, ГДЕ К — ЧИСЛО ОТ 1 ДО 7, И — КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ И/ИЛИ ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ, МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНОВРЕМЕННОМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ, ЗА ВНЕШНИМ ПРЕДСМОТРЕННЫМИ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ НАЛОГОВ, ПОДРОБНО ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС», (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

18+



ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ АКЦИЙ ЧЕТВЕРТОГО КВАРТАЛА 2015 ГОДА!

## МЫ ВРУЧИМ по 20 000 РУБЛЕЙ 7 СЧАСТЛИВЧИКАМ

Все очень просто: позвоните нам и сообщите названия 7 городов России.

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ WWW.NADOM-INFO.RU

У	Н	Ю	Л	В	Е	Х	О	Б	Я
Е	О	В	Ы	Г	С	А	М	Ы	К
С	В	П	Е	Р	М	Ь	С	Й	У
А	Г	Ф	И	О	Л	А	К	Ц	Ф
Ш	О	У	Б	С	А	М	А	Р	А
А	Р	Е	С	Т	Ч	О	З	Ю	Д
В	О	Л	Г	О	Г	Р	А	Д	О
Ч	Д	П	И	В	К	С	Н	Ь	М
Я	А	Н	Л	О	П	К	Ь	А	К



Станьте одним из 7 призеров и получите

**20 000 РУБЛЕЙ**  
25.04.2016

Найдите 7 городов России, названия которых зашифрованы по горизонтали и вертикали.

Сообщите угаданные названия городов по телефону.

ВЫИГРАТЬ ЛЕГКО!

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

Позвоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).\*

**8-800-775-00-44**

Код акции: 03.10898.330.12.2

1. Усенко А.Н., г. Тимашевск - приз 1 000 000 рублей!
2. Галиуллин Л.К., с. Старое Ермаково - приз 20 000 рублей!
3. Градусова Л.Ф., г. Санкт-Петербург - приз 20 000 рублей!
4. Ортанов Н.Л., с. Верхний Куржунин - приз 20 000 рублей!
5. Скрябина И.Г., ст-ца Тбилисская - приз 20 000 рублей!
6. Аношко Н.А., село Тумашово - приз 20 000 рублей!
7. Титова С.Н., г. Омск - приз 20 000 рублей!
8. Чуфистова З.А., село Хомутово - приз 20 000 рублей!





Евгений Чупин

## Бандит из Петербурга

АКТЁРА сериала «Бандитский Петербург» Евгения Чупина задержали в Москве. По данным копов, 39-летний артист является злостным неплательщиком алиментов, в связи с этим на него возбуждено уголовное дело. В Москве его допросили и в ближайшее время передадут питерским полицейским.

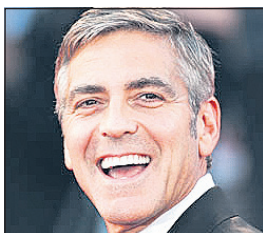


Татьяна Богачёва

## Татьянин день

ЕДИНСТВЕННАЯ солистка группы «Инь-Ян» Татьяна Богачёва готовится впервые стать матерью.

Интересное положение 31-летняя певица продемонстрировала на светской тусовке в ресторане, принадлежащем Сергею Светлакову. Округлившийся животик брюнетка бережно прикрывала сумочкой.



Джордж Клуни

## Склонен к измене

ДЖОРДЖ Клуни, женатый на известном адвокате Амаль Аламуддин, проводит вечера с неизвестной блондинкой. Папарацци застали голливудского актёра, целующегося с любовницей после ужина в одном из ресторанов Лос-Анджелеса.

# ЭКСКЛЮЗИВ | 66-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА ВЕРНУЛА СЕБЕ ДИЕТА ОТ БАЛДЫ

## Примадонна сбросила 10 кг, питаясь вареной полбой

НИКОЛАЙ САВЕЛОВ

**ПРИМАДОННА** российской эстрады впервые раскрыла секрет своей новой диеты, благодаря которой 66-летняя певица вернула себе стройную фигуру.

Случилось это во время съёмок документального фильма к её 67-летию: в перерыве между дублями Пугачева отправилась в магазин и закупила диетическими продуктами.

В распоряжении «Жизни» оказался чек, где среди приобретений певицы значилось оливковое масло, сыр, кориандр, а также... полба! То самое блюдо, которое в сказке Пушкина требовал от попа его

Уверенная в своей фигуре, певица побаловалась мороженым



ше, чем в куриных яйцах - порядка 37 процентов. В несколько раз больше содержание магния, железа, цинка и витаминов группы В и Е, при этом вещества эти потрясающе сбалансированы. Полба не только помогает контролировать вес, она помогает нормализовать уровень сахара в крови, повышает иммунитет, улучшает работу сердца и даже помогает решить проблемы с потенцией! Диетические свойства полбы выражаются в том, что она медленно всасывается, при этом убивает чувство голода и выводит холестерин из организма.

### ЧУДО

Несмотря на то что полба крайне неприхотливое растение, ее долгое время почти не выращивали. Дело в том, что хлеб из нее получался не таким вкусным и мягким, как из твердой пшеницы. В итоге к началу XIX века о ней почти забыли, и только теперь селекционеры и диетологи начали понимать, от какого волшебного продукта отказалось человечество. Многие современные болезни специалисты связывают именно с отсутствием в рационе человека подобных древних злаков.

работник Балды: «В год за три шелка тебе по лбу, есть же мне давай вареную полбу».

Как известно, полба - это особый, уникальный сорт пшеницы, зерна ее обладают более высокой пищевой ценностью, чем другие сорта этого злака. Именно ею питались древние народы Египта и Вавилона на заре цивилизации.

Белка в полбе гораздо боль-



Кроме полбы примадонна купила дорогое оливковое масло

# ФЕДОРИНО ГОРЕ

## Бондарчук бросил жену после 25 лет брака

СОЗДАТЕЛЬ фильмов «Сталинград» и «9-я рота» Федор Бондарчук разводится со своей женой Светланой после 25 лет брака. 48-летний артист и 47-летняя светская львица заявили, что они больше не вместе.

«С любовью и благодарностью друг к другу за прожитые вместе годы, по-прежнему оставаясь близкими людьми, сохраняя взаимное уважение и любовь к нашим родным, мы, Федор и Светлана Бондарчук, сообщаем: мы приняли решение развестись, - говорится в их обращении. - Время, проведенное нами вместе, было прекрасным, однако сегодня наши пути разошлись —

МАКСИМ ПАНОВ

за этим фактом нет каких-либо конфликтов, обид или противоречий. Мы перестали быть парой, но остаёмся друзьями».

О расколе в звездной семье знали только самые близкие люди, и для всех остальных Федор и Светлана играли роль счастливой пары, регулярно появлялись под ручку на крупных светских тусовках. Вместе они прожили четверть века, а познакомились 30 лет назад, в гостях у общей знакомой, когда сам Бондарчук еще служил в армии. У супругов есть дочь Варвара и сын Сергей, который в 2012 году женился на красавице Тате Мамияшвили - дочери председателя Федерации спортивной борьбы России. Вскоре у Сергея Бондарчука родилась дочка Маргарита, а спустя два года - дочка Вера.



Федор и Светлана играли роль счастливой пары



# СТРОЙНОСТЬ БЛАГОДАРЯ ДРЕВНЕРУССКОЙ КУХНЕ



## Максим Галкин: Душа болит за мой замок!

**ЧЛЕНЫ клана Пугачевой, как правило, стараются держаться от публичной политики подальше.**

Но, когда дело касается личных интересов, звезды сразу же вступают в бой.

Муж примадонны Максим Галкин недавно объявил самую настоящую войну подмосковным чиновникам, которые разрешили высотную застройку территорий в районе деревни Грязь. В самом деле, кому хочется жить в плотном окружении многоэтажек, когда твои поклонники будут круглосуточно наблюдать за жизнью знаменитой семьи с высоты своих балконов.

**— Актёр Вашего уровня непременно интересуется политикой и всем, что вокруг нас происходит. Вы сторонитесь политической сатиры? Какие темы запрещены?**

— Много тем. Мы, славяне, народ достаточно обидчивый, в отличие от англосаксов. Соответственно над многими вещами стараюсь не шутить.

**— Недавно прошел концерт в честь возвращения Крыма, Вы не приняли в нем участие. Почему?**

— Меня туда не звали.

**— А если бы позвали?**

— Когда позовут, тогда я и решу, идти или нет. Про Крым я могу сказать, что в

рамках исторической справедливости, наверное, через тысячу лет все скажут, что здорово, что Крым отошёл к России. Но я всегда за людей, а не за общее понимание исторической справедливости. Так сложилось, что на русской земле не было и 20 лет подряд, чтобы людей не попросили затянуть пояс, у кого на поясе, у кого на шее - кто на что накопил. Люди всё время терпят. У меня возникает вопрос, насколько это необходимо - заставлять людей в очередной раз терпеть и ждать, что будет лучше.

**— В политику не хотите податься?**

— Боже упаси! Я хочу спокойно жить и хочу спокойной жизни для своих детей и близких. Я не умею прииспосабливаться, я говорю то, что думаю. Не умею пользоваться ресурсами, чтобы воровать и зарабатывать. А жить я привык хорошо. В политике придется страдать, коррумповаться и испытывать чувство стыда. Это сократит мою жизнь. Зачем оно мне надо?

**— У нас значительная часть населения страны живет за чертой бедности, а Вы - в роскошном замке.**

— Вы намекаете, что мне должно быть стыдно? Строя замок, я дал крышу над головой семьям, у которых крыша прохудилась. И от того, что я не рассказываю, сколько я помогаю, я не стал помогать меньше. И мой замок не пустует. Я эти деньги не крад, их заработал честным трудом. Налоги я плачу такие, какие мало кто платит у нас на эстраде. И в каждой комнате в замке у меня кто-то живёт. Плюс ко всему я даю работу примерно 20 человекам, которые кормят свои семьи и имеют возможность латать свою крышу. Поэтому, поверьте, никаких угрызений совести у меня нет!

### ПРОТЕСТ

**— Насколько известно, недавно Вы участвовали в митинге против застройки Новой Москвы.**

— Конечно, я сталкивался с чиновничьим аппаратом, и всегда у меня была одна мысль: если бы у меня не было имени и денег, смог бы я сделать хотя бы что-то? Я, например, сейчас борюсь с застройкой вокруг деревни, в которой живу. И у меня болит душа не только за тот кусок земли, который я купил на кровно заработанные, но и за тех людей, которые даже не имеют возможности высказать своё мнение. Вот за что надо бороться - за то, что рядом с тобой, за несправедливость, которая творится рядом с тобой, а



Татьяна Буланова

## Танечка не плачет

**МУЖА** Татьяны Булановой и тренера футбольного клуба «Зенит-2» задержали пьяным за рулем.

— Я публично признаю свою вину, — покался «Жизни» Владислав Радимов. — Я с друзьями позволил себе выпить немного вина, поскольку ресторан находился возле моего дома.



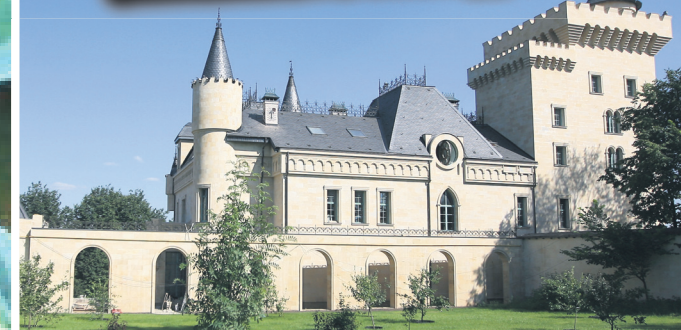
Дмитрий Тарасов

## Дорогая майка

УЕФА оштрафовал мужа Бузовой футболиста Дмитрия Тарасова на 5 тысяч евро за майку с фото Пугачева.

Сумма оказалась ничтожной по сравнению с той, на которую спортсмена оштрафовал родной клуб: «Локомотив» взыскал со своего игрока за эту майку 300 000 евро.

**МУЖ ПУГАЧЕВОЙ ВОЮЕТ С ЗАСТРОЙЩИКАМИ, КОТОРЫЕ СТРОЯТ ВЫСОТКИ ВОКРУГ СЕМЕЙНОГО ГНЕЗДА**



Артист боится, что за его жизнью будут наблюдать сотни глаз с балконов многоэтажек



## Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!



ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

Капсулы «Эндокринол» способствуют:

- поддержанию нормальной функции щитовидной железы, ее структуры и размера
- сохранению баланса гормонов щитовидной железы

«Эндокринол» Эвалар – выбор миллионов россиян!<sup>1</sup>

«Эндокринол» в 5 раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом<sup>2</sup>.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

### Внимание, новинка!

«Йод Эндокринол» - два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



<sup>1</sup> На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г.  
<sup>2</sup> Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за декабрь 2015). Цена в конкретной аптеке может отличаться и зависит от торговой наценки аптеки. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760 \*БАД. Реклама



## ■ В МЕКСИКЕ

снимут адаптацию российской комедии «Горько!», главные роли в которой сыграли Егор Корешков и Юлия Александрова. Режиссером выступит Сантьяго Лимон, а в прокат картина выйдет весной 2017 года, причем во всех странах Латинской Америки сразу. Называться картина будет La Boda («Свадьба»).

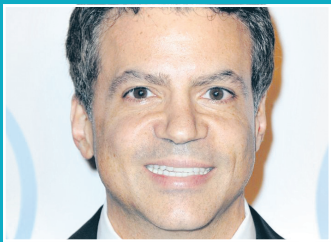


## ТВ

Полная программа на всю неделю



■ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА конкурса «Мисс Россия» Ирина Антоненко стала ведущей программы о здоровье на телеканале TNT. Шоу называется «Агенты 003», и его участники на понятном зрителю языке будут рассказывать о том, как вести здоровый образ жизни в большом городе. Кроме Ирины шоу будет вести директор Института развития общественного здравоохранения Юрий Крестинский.



Майкл Де Лука

## 50 оттенков метро

ПО КНИГЕ писателя Дмитрия Глуховского «Метро 2033» снимут фильм в Голливуде. За экранизацию возьмется создатель картины «Пятьдесят оттенков серого» Майкл Де Лука.

— Я раньше был скептически настроен по поводу передачи своего «ребенка» голливудским продюсерам, но теперь я чувствую, что он в надежных руках, — признался Глуховский.

■ РУКОВОДСТВО музыкального телеканала «Муз-ТВ» решило перенести обратно в Москву одно из самых громких мероприятий — Премию Муз-ТВ — 2016.

14-я церемония награждения в этом году получила название «Энергия будущего». Главных звезд большого концерта 10 июня пока держат в секрете, но известны имена ведущих, которыми стали Максим Галкин, Ксения Собчак и Лера Кудрявцева.



Телеведущая признается, что из-за мамы от нее сбежал муж

# ДАНА БОРИСОВА: Я не доводила маму до суицида!

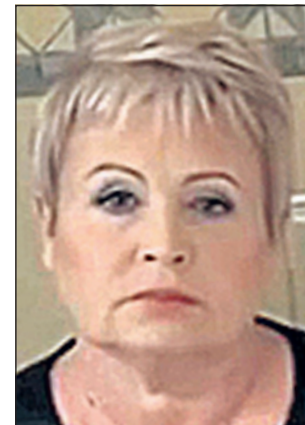
## 62-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА НАГЛОТАЛАСЬ ТАБЛЕТОК, КОГДА ДОЧЬ ПОПРОСИЛА ЕЕ УЕХАТЬ

### ПОЛИНА СЕРГЕЕВА

**СЕМЕЙНЫЙ скандал в семье Даны Борисовой закончился госпитализацией её матери Екатерины Ивановны.**

Пенсионерку увезли в токсикологическое отделение НИИ имени Склифосовского после отравления психотропными препаратами. Сейчас к ней не пускают даже родную дочь — женщина проходит реабилитацию после того, как приняла большую дозу препарата против аллергии и периодически перестает контролировать свои действия. По словам самой 39-летней Борисовой, её мать наглоталась таблеток из-за ссор с мужем Даны Андреем Троценко.

— Это однозначно было непреднамеренное отравление, — признает Борисова. — Может быть, это была показа-



Екатерина Борисова

тельная попытка суицида? Абсолютно точно, что ни я, ни кто-то другой не доводил маму, поверьте! Просто к этому моменту её психическое здоровье уже было расшатано.

— Вы с мужем купили Екатерине Ивановне квартиру в Крыму. Почему она живет в Москве вместе с вами?

— Коротко о том, как она оказалась у нас: в Судаче, где я купила ей жилье за немаленькие деньги, случился коллапс: нет света, воды. Она не могла там жить и приехала к нам до весны. И задержалась до такой степени, что от меня ушел муж.

— Что произошло в день, когда ваша мама попала в больницу?

— Накануне я в очередной раз попросила её уехать, сказала, не пора ли тебе, мама, на море? На следующее утро я не смогла её добудиться. Очень испугалась, решила, что это инсульт, и вызвала «скорую помощь». Она достаточно тяжело переживает мой предстоящий развод и, откровенно говоря, просто не хотела уезжать.

Компания Николая вылетела в трубу



## «МАРУСЯ», НАМ ЖИТЬ В ПЕЧАЛИ...

Суд взыскал с Фоменко долг в 65 000 000 за суперкар

ТВЕРСКОЙ суд Москвы обядал телеведущего Николая Фоменко и его партнера по проекту «Маруся моторс» Антона Колесникова вернуть задолженность банку по кредиту на спорткар «Маруся».

Деньги эти шоумен получил под проценты в феврале 2011 года для разработки и начала производства первого в России спорткара. Предполагалось, что в 2012 году спорт-

### ИВАН ГРИГОРЬЕВ

кары Marussia выйдут на рынок, но запуск в производство все время откладывался, пока у компании не возникли финансовые проблемы. Инженерам и рабочим стали задерживать зарплату. Некоторые из них обратились в суд за взысканием долгов. После этого компанию начали проверять в прокуратуре, и вскоре она закрылась.

Организатор торгов — конкурсный управляющий ООО «РОМСТРОЙ» (ИНН 7720273357, ОГРН 1037720002451, адрес: 111141, г. Москва, проспект Зеленый д. 3А/11 корп.2) Русинов Александр Васильевич (почтовый адрес: 454084, г.Челябинск, а/я 8429, тел. +7(912)0822999, эл.почта: alexander.v.rusinov@gmail.com, ИНН 745305416007, СНИЛС 081-601-127-24, Ассоциация «МСО ПАУ» ОГРН 1037705027249, ИНН 7705494552, 119071, г. Москва, Ленинский пр., д. 29, стр. 8) сообщает, что повторные открытые электронные торги в форме аукциона с закрытой формой подачи предложений о цене имущества (публикация в газете «Коммерсантъ» № 225 от «05» декабря 2015 г., сообщение № 77031698254), по реализации имущества ООО «РОМСТРОЙ» в составе лота № 1: Помещения: подвал ком.А, пом. П ком. 1-2, 2а, 3-14, этаж 1 пом. I ком. 1-17, 26-28, площадь 520,4 кв.м., кадастровый (или условный) номер: 187734, расположенные по адресу: г. Москва, ул. Маросейка, д. 10/1, стр. 1., считаются несостоявшимися в связи с отказом от оплаты имущества по договору купли-продажи победителя торгов Ашкарелишвили Юрия Бердоевича (ИНН 060389895781) и отказа от заключения договора купли-продажи участника торгов, предложившего наиболее высокую цену по сравнению с ценой, предложенной другими участниками торгов, за исключением победителя, Свиакаури Заура Хасуаевича (ИНН 060601013570).



## 7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Контрольная закупка
9.50	Жить здорово! 12+
10.55	Модный приговор
12.00	Новости
12.15	Пусть говорят 16+
13.25	Таблетка 16+
13.55	Время покажет 16+
15.00	Новости
15.15	Время покажет 16+
16.00	Мужское / женское 16+
17.00	Наедине со всеми Программа Юлии Миньшовой 16+
18.00	Вечерние новости
18.45	Давай поженимся! 16+
19.50	Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
21.00	Время
21.30	ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА Сериал 16+
23.30	Вечерний Ургант 16+
0.00	Познер 16+
1.00	Ночные новости
1.20	Время покажет 16+
2.10	Наедине со всеми 16+
3.00	Новости
3.05	Наедине со всеми 16+
3.15	Модный приговор
4.15	Контрольная закупка

## Р РОССИЯ К

7.00	Евроныос	
10.00,	15.00, 19.30, 23.30	Новости культуры
10.15,	1.40	Наблюдатель
11.15	БОКСЕРЫ Фильм	
12.20	Линия жизни	
13.15	ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ Фильм	
15.10	СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ Фильм	
18.00	Исторические концерты	
18.55	Влколинец	
19.15	Спокойной ночи, малыши!	
19.45	Главная роль	
20.05	Сати. Нескучная классика...	
20.45	Живое слово	
21.25	ДЕНЬ АНГЕЛА Фильм	
22.35	Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссера	
23.45	Худсовет	
23.50	Энигма. Марис Янсонс	
0.30	Кино и опера. От абсолютной условности к относительной безусловности	

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.15	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
14.00	Вести
14.50	Местное время. Вести-Москва
15.10	Вести. Дежурная часть
15.25	МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Фильм
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	Прямой эфир 16+
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	ЛЕНИНГРАД 46 Сериал 16+
	О возвращении Данилова становится известно местным воротилам во главе с жестоким, но суверенным вором по кличке Медведь...
23.00	Честный детектив 16+
0.00	WEEKEND (УИК-ЭНД) Фильм 18+
2.05	СРОЧНО В НОМЕР!-2 Сериал 12+
3.05	Извините, мы не знали, что он невидимый 12+

## Че

8.30,	15.30	Дорожные войны 16+
9.30	СОЛДАТЫ Сериал 12+	
14.30,	15.00	Утилизатор 12+
15.50	ЖМУРКИ Криминальная комедия 16+	
18.00,	21.00	КВН на бис 16+
19.00	ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+	
		Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было Интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана...
20.00	КВН. Высший балл 16+	
21.30	Бегущий косарь 12+	
22.00,	22.30	+100500 16+
23.00	ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ Сериал 18+	
1.00	ФАРГО-2 Сериал 18+	

## НТВ

5.00	СУПРУГИ Сериал 16+
6.00	Новое утро
9.00	ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.20	МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
12.00	Суд присяжных 16+
13.00	Сегодня
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50	Место встречи
14.55	Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+
16.00	Сегодня
16.20	УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
18.00	Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
19.00	Сегодня
19.40	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
21.35	ПЕРЕВОЗЧИК Сериал 16+
22.30	Итоги дня
22.55	ПЕРЕВОЗЧИК Сериал 16+
23.55	ХМУРОВ Сериал 16+
0.55	Место встречи 16+
2.00	Следствие ведут... 16+
3.00	ТОПТУНЫ Сериал 16+

## ТВ3

9.30,	10.00	Слепая 12+
10.30,	11.00	Гадалка 12+
11.30	Вокруг света 16+	
12.30	Тайные знаки 12+	
13.30,	14.00, 14.30	Охотники за привидениями 16+
15.00	Мистические истории 6+	
16.00	Гадалка.	
16.30	Гадалка. Сестры по любви 12+	
17.00	Гадалка. Мой милый мальчик 12+	
17.30	Слепая. Незванные гости 12+	
18.00	Слепая. Отличница 12+	
18.30	ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА Сериал 16+	
19.30,	20.30	СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ Сериал 16+
21.15,	22.05	МЕНТАЛИСТ Сериал 12+
23.00	В ТЫЛУ ВРАГА Фильм 12+	
1.00	ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ Фильм 16+	
2.45	ВАМПИРЫ Фильм 16+	

## СТС

6.00	Люди в чёрном
7.00	Взвешенные люди 16+
9.00	Ералаш
9.50	Новая жизнь 16+
10.50	ХРОНИКИ НАРНИИ Фэнтези
13.30	Уральские пельмени Деревенское 16+
14.00	Уральские пельмени Музыкальное 16+
14.15	ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН Фильм 12+
17.00	КУХНЯ Сериал 16+
19.30	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
	Воронины уверены, что в силу своего возраста Николай уже не может управлять автомобилем, с чем он категорически не согласен. Взгляды Николая резко меняются, когда он попадает в аварию...
20.00	ВЕЧНЫЙ ОТПУСК Сериал 16+
21.00	КУХНЯ Сериал 12+
21.30	КРЫША МИРА Сериал 16+
22.00	ГОРЬКО! Комедия 16+
0.00	Уральские пельмени Деревенское 16+
0.30	Кино в деталях - с Фёдором Бондарчуком 18+
1.30	УБИТЬ БИЛЛА-2 Боевик 18+

## РЕН ТВ

5.00,	1.15	Секретные территории 16+
6.00	Документальный проект 16+	
7.00	С бодрым утром! 16+	
8.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+	
11.00	Документальный проект: гибель титанов 16+	
12.00,	16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Званый ужин 16+	
14.00	КРАСНАЯ ПЛАНЕТА Фантастический боевик 16+	
17.00,	3.50	Тайны Чапман 16+
18.00,	0.20	Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00	ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ Комедия 16+	
22.00	Водить по-русски 16+	
23.25	ГОТЭМ Сериал 16+	

## TNT

7.00	Черепашки-ниндзя. Битва за Нью-Йорк: Часть 1 Мультсериал 12+
7.30	Comedy Club. Exclusive 16+
8.00	ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4 Сериал 16+
9.00	Дом-2. Lite 16+
10.20	БЛИЗНЕЦЫ Криминальная комедия 12+
12.25	Холостяк 16+
14.00	Экстрасенсы ведут расследование 16+
14.30	Битва экстрасенсов 16+
16.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
18.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
20.00	УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+
21.00	Комеди Клуб 16+
22.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+
23.00	Дом-2. Город любви 16+
0.00	Дом-2. После заката 16+
1.00	БУБЕН, БАРАБАН Фильм 16+
2.55	НАШЕСТВИЕ. ГНЕЗДО Сериал 12+
3.45	ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ. ТЕМНИЦЫ И ДРАКОНЫ Сериал 16+
4.40	ПАРК АВЕНЮ, 666 Сериал 16+

## ДОМАШНИЙ

9.50	Давай разведёмся! 16+	
11.50	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	
13.00,	2.25	Кризисный менеджер 16+
14.00,	21.00	НАПАРНИЦЫ Сериал 16+
16.00	БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ Сериал 16+	
		Сандра расстаётся с Константином Сувориным. Узнав об этом, Джеймс Харпер начинает предпринимать попытки вернуть бывшую жену. Он делает ей заманчивое предложение - возглавить российский филиал Корпорации...
18.15	ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+	
19.00	БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Сериал 16+	
23.00	Я его убила 16+	
0.30	ЗНАХАРКА Сериал 16+	

## ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.05	ОНА ВАС ЛЮБИТ! Комедия
9.45	ДВОЙНОЙ ОБГОН Детектив 16+
11.30	События
11.50	Постскриптум - с Алексеем Пушковым 16+
12.50	В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
13.55	Линия защиты. Серпом по молоту 16+
14.30	События
14.50	Городское собрание 12+
15.40	СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ Сериал 12+
17.30	Город новостей
17.40	ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА Сериал 16+
19.40	События
20.00	Право голоса 16+
21.45	Петровка, 38 16+
22.00	События
22.30	Выстрел в голову Специальный репортаж 16+
23.05	Змеиный супчик Без обмана 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ Фильм 16+
2.15	Признания нелегала 12+
3.00	САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ Детектив 12+
4.40	Шаг навстречу смерти. Шаг навстречу жизни 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

7.05,	12.30, 23.30	Все на «Матч»!
9.05	Ты можешь больше! 16+	
10.10	Безумный спорт 12+	
10.45	Биатлон Чемпионат России. Гонка преследования	
13.00	Обзор лучших боев 16+	
16.30,	6.00	Путь бойца 16+
17.00	Реальный спорт Смешанные единоборства	
18.00	Закулисье КХЛ 12+	
18.30	Континентальный вечер	
19.30	Хоккей КХЛ. Финал конференции «Запад» СКА - ЦСКА	
22.00	Спортивный интерес	
23.00	Место силы 12+	
0.15	Золотые годы «Никс» 16+	
1.15	Март в истории спорта 12+	
1.25	Хоккей Чемпионат мира. Женщины. Россия - Финляндия	
4.00	Баскетбол Единая лига ВТБ Химки - Зенит	

## 5 5 КАНАЛ

6.00	Сейчас
6.10	Утро на 5 6+
9.30	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	УБОЙНАЯ СИЛА. СПОСОБНЫЙ УЧЕНИК Сериал 16+
11.25	УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 16+
12.00	Сейчас
12.30	УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА 1 Сериала
12.45	УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 16+
15.30	Сейчас
16.00	УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ 2 Сериал 16+
16.45	УБОЙНАЯ СИЛА Сериал 16+
18.30	Сейчас
19.00	ДЕТЕКТИВЫ. БРАТ С СЕВЕРА Сериал 16+
19.40	ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
20.20	СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ Сериал 16+
21.10	СЛЕД Сериал 16+
22.00	Сейчас
22.25	ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+
23.15	Момент истины 16+
0.10	Место происшествия. О главном 16+
1.10	День ангела
1.35	ДЕТЕКТИВЫ. БРАТ С СЕВЕРА Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

6.00	Оружие XX века 12+	
6.20, 9.15, 10.05	РОДИНА ЖДЕТ Сериал 12+	
9.00,	13.00, 18.00, 22.05	Новости дня
10.00,	14.00	Военные новости
13.15,	14.05	НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ... Сериал 16+
18.30	Русские саперы. Повелители взрыва 12+	
19.20	Специальный репортаж 12+	
19.45	Теория заговора 12+	
20.05	ЛОВУШКА Сериал 16+	
	Главе самого мощного городского мафиозного клана удалось прекратить криминальные войны. Казалось бы, он наконец-то может уйти на покой, передав дела своим молодым помощникам...	
22.30	Звезда на «Звезде» 6+	
23.15	СЛЕД В ОКЕАНЕ Фильм 12+	



## ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 22.00 Футбол Товарищеский матч. Сборная Франции - сборная России. Прямой эфир
- 0.00 «Черная кошка» Станислава Говорухина К юбилею режиссера 12+
- 1.00 Ночные новости
- 1.20 Время покажет 16+
- 2.10 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 3.15 Модный приговор
- 4.10 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 14.00 Вести
- 14.50 Местное время. Вести-Москва
- 15.10 Вести. Дежурная часть
- 15.25 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 ЛЕНИНГРАД 46
- 22.55 МИРОПОЯДОК
- 0.45 Бабий бунт. Да здравствует феминизм! 12+
- 2.20 СРОЧНО В НОМЕР!-2
- 3.15 Барнео. Курорт для настоящих мужчин 12+

## НТВ

- 5.00 СУПРУГИ
- 6.00 Новое утро
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 14.55 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
- 18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 21.35 ПЕРЕВОЗЧИК
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 ПЕРЕВОЗЧИК
- 23.55 ХМУРОВ
- 0.55 Место встречи 16+
- 2.00 Главная дорога 16+
- 2.40 Дикий мир
- 3.05 ТОПТУНЫ

## СТС

- 6.55 Шоу Тома и Джерри
- 7.05 Смешарики
- 7.30 Приключения Тайо
- 8.05 ЗАЧАРОВАННЫЕ
- 9.00 Ералаш
- 9.40 ГОРЬКО!
- 11.35 Уральские пельмени По уши в ЕГЭ 16+
- 13.00 Уральские пельмени
- 13.30 Уральские пельмени Музыкальное 16+
- 14.00 ВОРОНИНЫ
- 16.30 КРЫША МИРА
- 17.00 КУХНЯ
- 19.30 ВОРОНИНЫ
- 20.00 ВЕЧНЫЙ ОТПУСК
- 21.00 КУХНЯ
- 21.30 КРЫША МИРА
- 22.00 ГОРЬКО!-2
- 23.50 Уральские пельмени
- 0.00 Уральские пельмени
- 0.30 Уральские пельмени По уши в ЕГЭ 16+
- 1.55 МАРГОША

## TNT

- 7.00 Черепашки-ниндзя. Битва за Нью-Йорк: Часть 2
- 7.30 Comedy Club. Exclusive 16+
- 8.00 ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 9.50 ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ
- 12.00 Танцы. Битва сезонов 16+
- 14.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 14.30 Битва экстрасенсов 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 18.00 ИНТЕРНЫ
- 20.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 КОКТЕБЕЛЬ
- 3.05 НАШЕСТВИЕ. СИЛЬНЕЙШИЕ
- 4.00 ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ. РУКА ДЕМОНА
- 4.50 ПАРК АВЕНЮ, 666

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор и... 16+
- 8.40 АРТИСТКА
- 10.40 Александр Абдулов. Роман с жизнью
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 13.40 Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Змеиный супчик
- 15.40 СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ
- 17.30 Город новостей
- 17.40 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Прощание. Людмила Гурченко 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Право знать! Ток-шоу 16+
- 1.45 ДВОЙНОЙ ОБГОН
- 3.10 САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ
- 4.50 За гранью тишины. Инфразвук-убийца 12+
- 5.30 Мачеха 12+

## 5 КАНАЛ

- 6.10 Утро на 5 6+
- 9.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ ОТДЕЛА. ПОСЛЕДНИЙ РОМАН КОРОЛЕВЫ
- 11.25 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- 12.00 Сейчас
- 12.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. СЕКТОР ОБСТРЕЛА
- 12.45 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- 15.30 Сейчас
- 16.00 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. ХАЛТУРКА
- 16.45 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. БОГАТАЯ НЕВЕСТА
- 19.40 ДЕТЕКТИВЫ
- 20.20 СЛЕД. ГИПС
- 21.10 СЛЕД
- 22.00 Сейчас
- 22.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ
- 23.15 СЛЕД. КОЛДУН

## РОССИЯ К

- 6.30 Евроньюс
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 ДЕНЬ АНГЕЛА
- 12.30 Антуан Лоран Лавуазье
- 12.40 Кино и опера
- 13.20 Пятое измерение
- 13.50, 0.30 ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...
- 15.10, 20.45 Живое слово
- 15.50 Петербургские интеллигенты. Тамара Петкевич
- 16.20 Молнии рождаются на земле
- 17.05 Острова
- 17.45 Исторические концерты
- 18.45 Завтра не умрет никогда
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Искусственный отбор
- 21.25 Александр Чайковский
- 23.45 Худсовет
- 23.50 Как говорить о войне?

## ЧЕ

- 7.00 Что было дальше? 16+
- 8.00, 21.30 Бегущий косарь 12+
- 8.30, 15.30 Дорожные войны 16+
- 9.30 СОЛДАТЫ
- 14.30, 15.00 Утилизатор 12+
- 16.25 МАМА, НЕ ГОРОЙ
- 18.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
- 20.00 КВН. Высший балл 16+
- 21.00 КВН на бис 16+
- 22.00 +100500 16+
- 23.00 ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ
- 1.00 ФАРГО-2
- 2.05 БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР

## ТВ3

- 9.30 Слепая. Ненависть 12+
- 10.00 Слепая. Семейная тайна 12+
- 10.30 Гадалка. Заклятие мачехи 12+
- 11.00 Гадалка. Клетоманка 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 12.30 Тайные знаки 12+
- 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 Гадалка. Статуя безмолвия 12+
- 16.30 Гадалка. Опасное желание 12+
- 17.00 Гадалка. Маска старости 12+
- 17.30 Слепая. Одиннадцатиклассница 12+
- 18.00 Слепая. Семейное счастье 12+
- 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА
- 19.30, 20.30 СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ
- 21.15, 22.05 МЕНТАЛИСТ
- 23.00 НЕУЛОВИМЫЕ

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Документальный проект: тайны Иуды 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
- 17.00, 3.50 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 0.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.25 ГОТЭМ
- 1.15 Секретные территории 16+
- 2.10 Странное дело 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 7.30, 18.00, 0.00, 5.25 6 кадров 16+
- 7.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.50 Давай разведёмся! 16+
- 11.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.00, 2.25 Кризисный менеджер 16+
- 14.00, 21.00 НАПАРНИЦЫ
- 16.00, 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
- 23.00 Я его убила 16+
- 0.30 ЗНАХАРКА

## МАТЧ ТВ

- 7.05, 12.55, 16.05, 0.00 Все на «Матч»!
- 9.05 Ты можешь больше! 16+
- 10.10 Анатомия спорта 16+
- 10.45 Спортивный интерес 16+
- 11.50, 13.50 Биатлон Чемпионат России
- 15.30 Дублер 12+
- 16.55 Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток» Салават Юлаев - Metallurg
- 19.35 Молодежная сборная
- 19.55 Футбол Чемпионат Европы-2017. Отборочный турнир Россия - Германия
- 22.00 Футбол Товарищеский матч Шотландия - Дания
- 0.40 Волейбол Кубок ЕКВ. Женщины
- 2.40 Волейбол Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал
- 4.40 1+1 16+
- 4.55 Неженский спорт 12+
- 5.25 Хоккей Чемпионат мира. Женщины Россия - Канада

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Победоносцы 6+
- 6.25 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ
- 8.10, 9.15 НЕПОБЕДИМЫЙ
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.05, 20.05 ЛОВУШКА
- 12.00 Процесс 12+
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 13.40, 14.05 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-2
- 18.30 Русские саперы. Повелители взрыва 12+
- 19.20 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
- 22.30 Звезда на «Звезде» 6+
- 23.15 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...
- 1.00 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ
- 2.50 СТАРШИЙ СЫН



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Контрольная закупка 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости 12.15 Пусть говорят 16+ 13.25 Таблетка 16+ 13.55 Время покажет 16+ 15.00 Новости 15.15 Время покажет 16+ 16.00 Мужское / женское 16+ 17.00 Наедине со всеми Программа Юлии Меньшовой 16+ 18.00 Вечерние новости 18.45 Давай поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+ 21.00 Время 21.35 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА Сериал 16+ <i>Проходит пять лет. Артем и Изольда возвращаются из Лондона в Москву. На совете директоров Артема выбирают главой холдинга. Ольга и Стас работают на вещевом рынке, живут очень скромно...</i> 23.45 Вечерний Ургант 16+ 0.20 Ночные новости 0.35 Политика 16+ 1.40 Наедине со всеми 16+ 2.35 Время покажет 16+ 3.00 Новости	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.15 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+ 14.00 Вести 14.50 Местное время. Вести-Москва 15.10 Вести. Дежурная часть 15.25 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Фильм 17.00 Вести 17.30 Местное время. Вести-Москва 17.50 Вести 18.15 Прямой эфир 16+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 21.00 ЛЕНИНГРАД 46 Сериал 16+ <i>Банда боксеров совершает налет на сберкассах. При ограблении они убивают одного из посетителей. Морозов предлагает операм выяснить, где бандиты могли найти пистолет...</i> 22.55 Специальный корреспондент 16+ 0.40 Арифметика террора. Как оно есть. Сахар 12+ 2.50 СРОЧНО В НОМЕР!-2 Сериал 12+ 3.50 Комната смеха	5.00 СУПРУГИ Сериал 16+ 6.00 Новое утро 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 14.55 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+ 16.00 Сегодня 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 18.00 Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+ 19.00 Сегодня 19.40 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+ 21.35 ПЕРЕВОЗЧИК Сериал 16+ 22.30 Итоги дня 22.55 ПЕРЕВОЗЧИК Сериал 16+ 23.55 ХМУРОВ Сериал 16+ 0.55 Место встречи 16+ 2.00 Квартирный вопрос 3.05 ТОПТУНЫ Сериал 16+	6.55 Шоу Тома и Джерри 7.05 Смешарики 7.30 Приключения Тайо 8.05 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+ 9.00 Ералаш 9.40 ГОРЬКО!-2 Комедия 16+ 11.30 Уральские пельмени Гори оно всё... Конём! 16+ 13.00 Уральские пельмени Свадебное 16+ 13.30 Уральские пельмени Экспериментальный юмор 16+ 14.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+ 16.30 КРЫША МИРА Сериал 16+ 17.00 КУХНЯ Сериал 16+ 19.30 ВОРОНИНЫ Сериал 16+ 20.00 ВЕЧНЫЙ ОТПУСК Сериал 16+ 21.00 КУХНЯ Сериал 12+ 21.30 КРЫША МИРА. Сериал 16+ 22.00 ГОРОСКОП НА УДАЧУ Комедия 12+ 23.50 Уральские пельмени Лучшее от Андрея Рожкова 16+ 0.00 Уральские пельмени Свадебное 16+ 0.30 Уральские пельмени Гори оно всё... Конём! 16+ 2.00 МАРГОША Сериал 16+	7.00 Черепашки-ниндзя. Кейси Джонс против преступного мира Мультсериал 12+ 7.30 Comedy Club. Exclusive 16+ 8.00 ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4 Сериал 16+ 9.00 Дом-2. Lite 16+ 9.55 ВЕЛИКИЙ ГЭСБИ Фильм 16+ 12.25 Экстрасенсы ведут расследование 16+ 14.30 Битва экстрасенсов 16+ 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+ 18.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 20.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+ 21.00 Комеди Клуб 16+ 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+ 23.00 Дом-2. Город любви 16+ 0.00 Дом-2. После заката 16+ 1.00 МЕЛАНХОЛИЯ Фантастическая драма 1+ 3.40 НАШЕСТВИЕ. КЛЮЧ Сериал 12+ 4.35 ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ. МИКРОСХЕМА ВИКА Сериал 16+ 5.25 ПАРК АВЕНЮ, 666 Сериал 16+	6.00 Настроение 8.05 Доктор и... 16+ 8.40 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА Фильм 10.40 Изношенное сердце Александра Демьяненко Документальный фильм 12+ 11.30 События 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+ 13.40 Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+ 14.30 События 14.50 Прощание. Людмила Гурченко 12+ 15.40 БИЛЕТ НА ДВОИХ Сериал 16+ 17.30 Город новостей 17.40 ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА Сериал 16+ 19.40 События 20.00 Право голоса 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.00 События 22.30 Линия защиты 16+ 23.05 Советские мафии. Генерал конфет и сосисок 16+ 0.00 События. 25-й час 0.25 Русский вопрос 12+ 1.10 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+ 2.00 ЧЕМПИОН МИРА Фильм 6+ 3.25 БАНЗАЙ! Комедия 6+ 4.45 Фальшак Документальный фильм 16+	9.30 Место происшествия Сейчас 10.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ДЕЛО РЕПОРТЕРА Сериал 16+ 10.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 11.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 12.00 Сейчас 12.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ПОДСТАВКА Сериал 16+ 13.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 15.30 Сейчас 16.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОХОТА НА КРЫС Сериал 16+ 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+ 18.30 Сейчас 19.00 ДЕТЕКТИВЫ. БРОШЕННЫЙ СЫН Сериал 16+ 19.40 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+ 20.20 СЛЕД. СМЕРТЬ РАДИ СМЕХА Сериал 16+ 21.10 СЛЕД Сериал 16+ 22.00 Сейчас 22.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ Сериал 16+ 23.15 СЛЕД. КЛУБНЫЙ МИКС Сериал 16+
10.15 Наблюдатель 11.15 БЛЕДНОЛИЦЫЙ Фильм 12.10 Энигма. Марис Янсонс 12.50 Красуся, град Петров! 13.20 Советский сказ Павла Бажова 13.50, 0.20 БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ Фильм 15.10, 20.45 Живое слово 15.50 Петербургские интеллигенты 22.10 Космос - путешествие в пространстве и времени 17.05 Больше, чем любовь 17.45 Исторические концерты. Байрон Дженис. Ведущий Михаил Воскресенский 18.45 Завтра не умрет никогда 19.15 Спокойной ночи, малыши! 19.45 Главная роль 20.05 Абсолютный слух 21.25 Была ли Киевская Русь? 23.00 Те, с которыми я... 16+ 23.45 Худсовет	8.00, 21.30 Бегущий косарь 12+ 8.30, 15.30 Дорожные войны 16+ 10.05 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ Сериал 12+ 14.30, 15.00 Утилизатор 12+ 15.50 МАМА, НЕ ГОРЮЮ-2 Криминальная комедия 16+ <i>События картины происходят спустя 8 лет. На этот раз в центре сюжета не криминальные разборки, а политические интриги. В приморском городе N начинаются выборы мэра. Кандидаты - местный криминальный авторитет Турист и городской Прокурор...</i> 18.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+ 20.00 КВН. Высший балл 16+ 21.00 КВН на бис 16+ 22.00, 22.30 +100500 16+ 23.00 ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ Сериал 18+	9.30 Слепая. Клубок 12+ 10.00 Слепая. В поисках обиды 12+ 10.30 Гадалка. Бобыль 12+ 11.00 Гадалка. На измор 12+ 11.30 Не ври мне 12+ 12.30 Тайные знаки 12+ 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями 16+ 15.00 Мистические истории 16+ 16.00 Гадалка. Кокон 12+ 16.30 Гадалка. Шапка Мономаха 12+ 17.00 Гадалка. Свадебный замок любви 12+ 17.30 Слепая. Дед 12+ 18.00 Слепая. Знакомство 12+ 18.30 ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА Сериал 16+ 19.30, 20.30 СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ Сериал 16+ 21.15, 22.05 МЕНТАЛИСТ Сериал 12+ 23.00 ТУМАН Фильм 16+ 1.00 КОМА Фильм 16+	5.00, 9.00 Территория заблуждений 16+ 6.00 Документальный проект 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 11.00 Документальный проект: сон. Тайная власть 16+ 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Званный ужин 16+ 14.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ Комедия 16+ 17.00, 3.50 Тайны Чапман 16+ 18.00, 0.20 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ Комедия 16+ 21.40 ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА Комедия 16+ 23.25 ГОТЭМ Сериал 16+ 1.15 Секретные территории 16+	9.50 Давай разведёмся! 16+ 11.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+ 13.00, 2.15 Кризисный менеджер 16+ 14.00 НАПАРИНЦЫ Сериал 16+ 16.00, 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ Сериал 16+ 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 16+ <i>Два бывших комика Мари и Мэк, в прошлом неразлучные друзья, а теперь враги, вынуждены терпеть общество друг друга: их дети Кори и Кип собрали родственников в горном поместье, чтобы объявить о своей помолвке. Тихий семейный ужин заканчивается драмой...</i> 21.00, 3.15 ЛЮБА. ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 22.50 Я его убила 16+ 0.30 ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ Комедия 16+	8.05, 14.50, 16.15, 23.00 Все на «Матч»! 9.05 Ты можешь больше! 16+ 10.10 Место силы 12+ 10.45 Лицом к лицу 12+ 11.15 Чемпионат мира по фигурному катанию 11.45 Реальный спорт 12.45 Фигурное катание Бельгия - Португалия 15.20 Биатлон Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 16.50 Биатлон Чемпионат России. Эстафета. Мужчины 18.30 Фигурное катание Чемпионат мира. Танцы на льду. Короткая программа 22.30 Культ тура 16+ 23.45 Фигурное катание Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа	6.10 КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ Фильм 8.00, 9.15 ШЕСТОЙ Фильм 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 10.05, 20.05 ЛОВУШКА Сериал 16+ 12.00 Особая статья 12+ 13.15 Теория заговора 12+ 13.40, 14.05 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2 Сериал 16+ 18.30 Русские саперы. Повелители взрыва 12+ 19.20 Последний день 12+ 22.30 Звезда на «Звезде» 6+ 23.15 РАЗОРВАННЫЙ КРУГ Фильм 12+ 1.00 ПО ЗАКОНОМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ Фильм 12+ 2.40 ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО Фильм
РОССИЯ К	Че	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми  
Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят - с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА**  
Сериал 16+  
*Фарид уговаривает Артема смириться со смертью Анны. Эскизы, посланные Ольгой на конкурс, понравились, и Стасу доверяют делать фреску «Лестница в небеса»...*
- 23.45 Вечерний Ургант 16+
- 0.20 Ночные новости
- 0.35 На ночь глядя 16+
- 1.30 Время покажет 16+
- 2.20 Наедине со всеми 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Наедине со всеми 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**  
Сериал 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Местное время. Вести-Москва
- 15.00 Вести. Дежурная часть
- 15.15 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**  
Фильм
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 **ЛЕНИНГРАД 46**  
Сериал 16+  
*Выйти на след бандитов операм помогает случай: в отдел приходит девушка, которая встречается с Панкратовым. Во время свидания она случайно обнаруживает у ухажера пистолет...*
- 22.55 Поединок 12+
- 0.40 **Маршал Жуков** 12+
- 2.40 **СРОЧНО В НОМЕР!-2**  
Сериал 12+
- 3.35 **Корней Чуковский. Запрещённые сказки** 12+

## НТВ

- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**  
Сериал 16+
- 12.00 **Суд присяжных** 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.20 **Обзор.**
- 13.50 **Местное время. Чрезвычайное происшествие**
- 14.55 **Место встречи**  
Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**  
Сериал 16+
- 18.00 **Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+  
*Совершено вооруженное нападение на военный автотранспорт. Сопровождение уничтожено, угнан автомобиль «Урал», в котором перевозилась новейшая система навигации...*
- 21.35 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Сериал 16+
- 22.30 **Итоги дня**
- 22.55 **ПЕРЕВОЗЧИК**  
Сериал 16+
- 23.55 **ХМУРОВ**  
Сериал 16+

## СТС

- 7.05 Смешарики
- 7.30 Приключения Тайо
- 8.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**  
Сериал 16+
- 9.00 Ералаш
- 9.45 **ГОРОСКОП НА УДАЧУ**  
Комедия 12+
- 11.35 **Уральские пельмени**  
3э бэд 16+
- 13.00 **Уральские пельмени**  
Собрание сказок 16+
- 13.30 **Уральские пельмени**  
Лучшее от Андрея Рожкова 16+
- 14.00 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 16.30 **КРЫША МИРА**  
Сериал 16+
- 17.00 **КУХНЯ**  
Сериал 16+
- 19.30 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК**  
Сериал 16+
- 21.00 **КУХНЯ**  
Сериал 12+
- 21.30 **КРЫША МИРА**  
Сериал 16+
- 22.00 **ОДНОЙ ЛЕВОЙ**  
Фантастическая комедия 12+
- 23.35 **Уральские пельмени**  
Ученые - свет! 16+
- 0.00 **Уральские пельмени**  
Собрание сказок 16+
- 0.30 **Уральские пельмени**  
3э бэд 16+
- 1.55 **МАРГОША**  
Сериал 16+

## TNT

- 7.30 **Comedy Club. Exclusive** 16+
- 8.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4**  
Сериал 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.30 **КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛАС-АНДЖЕЛЕСЕ**  
Приключенческая комедия 12+
- 12.25 **Экстрасенсы ведут расследование** 16+
- 14.30 **Битва экстрасенсов** 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 18.00 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 21.00 **Комеди Клуб** 16+
- 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ**  
Сериал 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **ДЖЕЙСОН Х**  
Ужасы 18+
- 2.50 **TNT-Club** 16+
- 2.55 **НАШЕСТВИЕ. НОВАЯ ЭВОЛЮЦИЯ**  
Сериал 12+
- 3.45 **ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ. ЧТО ОН ВИДЕЛ**  
Сериал 16+
- 4.35 **ПАРК АВЕНЮ, 666**  
Сериал 16+
- 5.30 **ЖИВАЯ МИШЕНЬ**  
Боевик 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 **Доктор и...** 16+
- 8.40 **ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
Фильм 12+
- 10.25 **Зоя Федорова. Неоконченная трагедия**  
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**  
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой - с Татьяной Устиновой** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Советские мафии. Генерал конфет и сосисок** 16+
- 15.40 **БИЛЕТ НА ДВОИХ**  
Сериал 16+
- 17.30 **Город новостей**
- 17.40 **ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА**  
Сериал 16+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Право голоса** 16+
- 21.45 **Петровка, 38** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **10 самых... Романы на съёмочной площадке** 16+
- 23.05 **Иосиф Сталин. Как стать вождем** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**  
Сериал 12+
- 2.10 **СТАРШАЯ ЖЕНА**  
Фильм 12+
- 3.45 **Жадность больше, чем жизнь**  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.00 **Сейчас**
- 6.10 **Утро на 5** 6+
- 9.30 **Место происшествия**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.30 **ЕГО БАТАЛЬОН**  
Фильм 16+
- 12.00 **Сейчас**
- 12.30 **ЕГО БАТАЛЬОН**  
Продолжение фильма 16+
- 13.55 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ**  
Военная драма 12+
- 15.30 **Сейчас**
- 16.00 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ**  
Продолжение фильма 12+
- 16.30 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**  
Фильм 12+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ. НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ**  
Сериал 16+
- 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ**  
Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. КРЫСОБОЙ**  
Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 22.00 **Сейчас**
- 22.25 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ЧЕТВЕРТАЯ ДЕВУШКА**  
Сериал 16+
- 0.00 **ВА-БАНК**  
Комедия 16+
- 2.05 **ВА-БАНК - 2**  
Комедия 16+
- 3.55 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. ХАЛТУРКА**  
Сериал 16+
- 4.55 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. ХАЛТУРКА**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15 **ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО**  
Фильм
- 12.05 **Погост Киж**
- 12.20 **Факультет ненужных вещей**
- 12.50 **Великий князь Николай Николаевич Младший**
- 13.15 **Россия, любовь моя!**
- 13.45, 0.20 **ЛЮБОЧКА**  
Фильм
- 15.10, 20.45 **Живое слово**
- 15.50 **Петербургские интеллигенты**
- 16.20, 22.10 **Космос - путешествие в пространстве и времени**
- 17.05 **Михаил Ларионов**
- 17.45 **Исторические концерты**
- 18.45 **Завтра не умрет никогда**
- 19.15 **Спокойной ночи, малыши!**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Черные дыры. Белые пятна**
- 21.25 **Культурная революция**
- 23.00 **Те, с которыми я...** 16+

## Че

- 8.00, 21.30 **Бегущий косарь** 12+
- 8.30, 15.30 **Дорожные войны** 16+
- 10.05 **АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**  
Сериал 12+
- 14.30, 15.00 **Утилизатор 12+**
- 15.55 **АЛХИМИКИ**  
Комедия  
*Когда происходит эта история, сказать трудно, поскольку на планете Земля «распалась» связь времен», перемешались эпохи... Сэр Лавуит, типичный ученый-отшельник, покидает Столицу и уезжает к коллеге в другой город. В доме остается хозяйничать развеселая тройка слуг: горничная Дол, лакей Фейс и дворецкий Сатл...*
- 18.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 20.00 **КВН на бис** 16+
- 22.00 **+100500** 16+
- 23.00 **ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ**  
Сериал 18+
- 1.00 **ФАРГО-2**  
Сериал 18+

## ТВ3

- 9.30 **Слепая. Самка богомола** 12+
- 10.00 **Слепая. Чистюля** 12+
- 10.30 **Гадалка. Спасительница** 12+
- 11.00 **Гадалка. Успеть до полуночи** 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 12.30 **Тайные знаки** 12+
- 13.30, 14.00, 14.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **Гадалка. Кара зависти** 12+
- 16.30 **Гадалка. Ребенок раздора** 12+
- 17.00 **Гадалка. Удушье** 12+
- 17.30 **Слепая. Добрая надежда** 12+
- 18.00 **Слепая. Селфи** 12+
- 18.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА**  
Сериал 16+
- 19.30, 20.30 **СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ** Сериал 16+
- 21.15, 22.05 **МЕНТАЛИСТ**  
Сериал 12+
- 23.00 **ЯВЛЕНИЕ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный проект: потерянный дар предков** 16+
- 10.00 **Документальный проект: когда земля злится** 16+
- 11.00 **Документальный проект: в подвалах времен** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Званный ужин** 16+
- 14.00 **ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ**  
Комедия 16+
- 15.40, 21.30 **Смотреть всем!** 16+
- 17.00, 3.40 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 0.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ДЕНЬ Д** Боевик 16+
- 23.25 **ГОТЭМ** Сериал 16+
- 1.20 **Минтранс** 16+
- 2.00 **Ремонт почестному** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30, 18.00, 23.50, 5.10 **6 кадров** 16+
- 7.50 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 9.50 **Давай разведемся!** 16+
- 11.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Сериал 16+
- 13.00, 2.25 **Кризисный менеджер** 16+
- 14.00 **ОСТРОВА**  
Сериал 16+
- 16.00, 19.00 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**  
Сериал 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**  
Сериал 16+  
*Джессика приезжает в гости к своему племяннику Грейди, который работает бухгалтером в небольшой конторе. После ужина с тетей Грейди возвращается в контору и обнаруживает там труп...*
- 21.00, 3.25 **ЛЮБА. ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+
- 22.50 **Я его убила** 16+
- 0.30 **ОТЧИЙ ДОМ**  
Фильм 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 16.05, 23.20 **Все на «Матч»!**
- 9.05 **Ты можешь больше!** 16+
- 10.10 **Биатлон Чемпионат России. Масс-старт**
- 12.05 **Ирина Слуцкая** 12+
- 13.10 **1+1** 16+
- 14.00 **Олимпийские вершины. Фигурное катание** 12+
- 15.00 **Место силы** 12+
- 15.30 **Куль тур** 16+
- 16.55 **Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток»**  
Металлург - Салават Юлаев
- 19.30, 0.05 **Фигурное катание Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа**
- 0.55 **Чемпионат мира по фигурному катанию**
- 1.25 **Хоккей Чемпионат мира. Женщины Россия - США**
- 4.00 **Фигурное катание Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа**

## ЗВЕЗДА

- 9.00, 13.00, 18.00, 22.05 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 10.05, 20.05 **ЛОВУШКА**  
Сериал 16+
- 12.10 **Военная приемка** 6+
- 13.15 **Научный детектив** 12+
- 13.40, 14.05 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2**  
Сериал 16+
- 15.50 **НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3**  
Сериал 16+
- 18.30 **Русские саперы. Повелители взрыва** 12+  
*Во время боевых действий в Афганистане советские войска несли большие потери именно вследствие диверсионной деятельности моджахедов...*
- 19.20 **Поступок** 12+
- 22.30 **Звезда на «Звезде»** 6+
- 23.15 **НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)**  
Фильм 12+
- 1.05 **ЗЕЛЕНый ФУРГОН**  
Фильм 12+



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Контрольная закупка 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости 12.15 Пусть говорят 16+ 13.25 Таблетка 16+ 13.55 Время покажет 16+ 15.00 Новости 15.15 Время покажет 16+ 16.00 Мужское / женское 16+ 17.00 Жди меня Наш герой родился в небольшом промышленном городке Алмалык в Узбекистане. В девять лет остался без отца... 18.00 Вечерние новости 18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+ 19.50 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.30 Голос. Дети 23.30 Вечерний Ургант 16+ 0.25 Прожекторперисхилтон 16+ 1.30 <b>СТИВ МАККУИН</b> Фильм 16+ Стив Маккуин — одна из ярчайших кинозвезд Голливуда прошлых лет. Мужественный вид, магнетизм «плохого парня» и сногсшибательная харизма выделяли Маккуина среди коллег по цеху... 3.15 <b>НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ</b> Фильм 16+	9.00 Вести 9.15 Утро России 9.55 О самом главном 11.00 Вести 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> Сериал 12+ 14.00 Вести 14.30 Местное время. Вести-Москва 14.50 Вести. Дежурная часть 15.05 <b>МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ</b> Фильм 17.00 Вести 17.30 Местное время. Вести-Москва 17.50 Вести 18.15 Прямой эфир 16+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 21.00 Юморина. Спецвыпуск 16+ В День смеха без «Юморинь» никак не обойтись! Сегодня за первоапрельское настроение отвечают самые известные юмористы со своими лучшими номерами... 23.00 <b>ТЕМНЫЕ ВОДЫ</b> Фильм 12+ Став студенткой педучилища, Ксюша знакомится с Димой. Их стремительный роман заканчивается беременностью... 3.00 Золото 12+ 4.00 Вести. Дежурная часть	9.00 <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА</b> Сериал 16+ 10.00 <b>Сегодня</b> 10.20 <b>МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА</b> Сериал 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. 13.30 Сегодня 13.50 Место встречи 14.55 Зеркало для героя - с Оксаной Пушкиной 12+ 16.00 <b>Сегодня</b> 16.20 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ</b> Сериал 16+ 18.00 <b>Говорим и показываем - с Леонидом Закошанским 16+</b> 19.00 <b>Сегодня</b> 19.45 <b>ЧП. Расследование 16+</b> 20.15 <b>МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> Сериал 16+ Получена агентурная информация о контрабанде крупной партии оружия. «Смерчу» поручается отследить движение «товара», выйти на его покупателя, выяснить его цели, задержать участников преступной цепочки... 23.10 <b>Большинство</b> 0.20 <b>ХМУРОВ</b> Сериал 16+	6.55 Шоу Тома и Джерри 7.05 Смешарики 7.30 Приключения Тайо 8.05 <b>ЗАЧАРОВАННЫЕ</b> Сериал 16+ 9.00 <b>Ералаш</b> 9.55 <b>ОДНОЙ ЛЕВОЙ</b> Фантастическая комедия 12+ 11.30 <b>Уральские пельмени</b> Отцы и эти 16+ 13.00 <b>Уральские пельмени</b> Шопингомания 16+ 13.30 <b>Уральские пельмени</b> Ученые - свет! 16+ 14.00 <b>ВОРОНИНЫ</b> Сериал 16+ 16.30 <b>КРЫША МИРА</b> Сериал 16+ 17.00 <b>КУХНЯ</b> Сериал 16+ 21.00 <b>ТРАНСФОРМЕРЫ</b> Фантастический боевик 12+ Разумные инопланетные роботы сражаются за господство над Вселенной. Полеми битвы становится Земля. Будущее человечества под угрозой, ведь люди ничтожно малы по сравнению с врагами из других миров... 23.45 <b>ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ</b> Сериал 16+ 1.40 <b>ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ</b> Комедия 12+ 4.10 <b>90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ</b> Сериал	7.00 Черепашки-ниндзя. Раскол среды мутанималов 7.30 Comedy Club. 7.30 <b>Exclusive 16+</b> 8.00 <b>ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4</b> Сериал 16+ 9.00 <b>Дом-2. Lite 16+</b> 10.30 Школа ремонта 12+ 11.35 <b>МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ</b> Фэнтэзи 16+ 13.25 <b>Агенты 003 16+</b> 14.00 <b>Comedy Баттл 16+</b> 20.00 <b>Импровизация 16+</b> Премьера! Новое непредсказуемое комедийное шоу от Comedy Club Production. В нём нет сценария и всё, происходящее на сцене, придумываются участниками на ходу... 21.00 <b>Comedy Клуб 16+</b> 22.00 <b>Comedy Баттл 16+</b> 23.00 <b>Дом-2. Город любви 16+</b> 0.00 <b>Дом-2. После заката 16+</b> 1.00 <b>Не спать! 16+</b> 2.00 <b>ИДИОКРАТИЯ</b> Фантастическая комедия 16+ 3.40 <b>НАШЕСТВИЕ. И ВОССТАЛ СЫН</b> Сериал 12+ 4.30 <b>ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2. САМСОН И ДЕЛИЛА</b> Сериал 16+	6.00 Настроение 8.05 <b>ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ</b> Комедия 12+ 9.35 <b>СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА</b> Комедия 12+ 11.30 <b>События</b> 11.50 <b>ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ</b> Комедия 13.40 <b>Мой герой - с Татьяной Устиновой 12+</b> 14.30 <b>События</b> 14.50 <b>10 самых... Романы на съёмочной площадке 16+</b> 15.25 <b>РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА</b> Комедия 16+ 17.30 <b>Город новостей</b> 17.45 <b>НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!</b> Комедия 12+ 19.40 <b>В центре событий - с Анной Прохоровой</b> 20.40 <b>Право голоса 16+</b> 22.00 <b>События</b> 22.30 <b>Приют комедиантов 12+</b> 0.25 <b>Георгий Данелия. Великий обманщик</b> Документальный фильм 12+ 1.15 <b>КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ</b> Сериал 16+ 3.00 <b>Петровка, 38 16+</b> 3.15 <b>Осторожно, мошенники! 16+</b> 3.45 <b>Жизнь на понтах</b> Документальный фильм 16+	6.10 Момент истины 16+ 7.00 Утро на 5 6+ 9.30 Место происшествия 10.00 Сейчас 10.30 <b>КОДЕКС ЧЕСТИ-4</b> Сериал 16+ Погони, похищения и перестрелки... Непобедимой команде капитана Пастухова предстоит невероятно ответственные дела. Перед героями будут стоять разные задачи: в нескольких сериях им придется работать под началом молодой и амбициозной женщины - суперагента Алисы, что для независимых, самостоятельных и вольнолюбивых мужчин станет крайне сложным испытанием. Кроме того, команде Пастухова предстоит вычислить курьера, переправлявшего за границу секретные материалы столичного НИИ оборонного значения... 12.00 <b>Сейчас</b> 12.30 <b>КОДЕКС ЧЕСТИ-4</b> Сериал 16+ 15.30 <b>Сейчас</b> 16.00 <b>КОДЕКС ЧЕСТИ-4</b> Сериал 16+ 18.30 <b>Сейчас</b> 19.00 <b>СЛЕД. КОЛДУН</b> Сериал 16+ 19.45 <b>СЛЕД</b> Сериал 16+ 1.15 <b>ДЕТЕКТИВЫ. ОТСТОЙНИК</b> Сериал 16+
РОССИЯ К	ЧЕ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры Павел I 11.15 <b>ТЕАТР</b> Фильм 12.10 <b>Blow-Up.</b> Фотоувеличение. Игорь Золотовицкий 12.40 Письма из провинции 13.10 <b>Итальянское счастье</b> 13.40 <b>ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!</b> Фильм 15.10 Живое слово 15.50 Петербургские интеллигенты 16.20 Черные дыры. Белые пятна 17.05 Руфина Нифонтова. Она была непредсказуема... 17.45 Исторические концерты 18.55 Завтра не умрет никогда 19.20 Гиппократ 19.45 Смехоностальгия 20.15 Искатели 21.00 <b>ВЕРТИКАЛЬ</b> Фильм 22.15 <b>Школа современной пьесы</b> 23.45 Худсовет	6.00, 5.00 Секреты спортивных достижений 16+ 8.00 Бегущий косарь 12+ 8.30 Дорожные войны 16+ 9.30, 14.30 КВН на бис 16+ 11.30 КВН. Высший балл 16+ 19.30 <b>КАЗИНО «РОЯЛЬ»</b> Боевик 12 Джеймс Бонд вступает в поединок с ключевой фигурой сил зла, финансовым гением преступного мира Лё Шиффром. Но пули хороши лишь для его приспешников: генеральное сражение против него можно выиграть лишь силой ума - и не на поле боя, а на зелёном сукне роскошного казино «Рояль»... 22.30 <b>КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ</b> Боевик 16+ 0.30 <b>Квартирник у Маргулиса 16+</b> 1.30 <b>ФАРГО-2</b> Сериал 18+	9.30 Слепая. Бумеранг 12+ 10.00 Слепая. Молочный зуб 12+ 10.30 <b>Гадалка. Карандашная душа 12+</b> 11.00 <b>Гадалка. Дух смерти 12+</b> 11.30 <b>Не ври мне 12+</b> 12.30 <b>Тайные знаки 12+</b> 13.30, 14.00, 14.30 <b>Охотники за привидениями 16+</b> 15.00 <b>Мистические истории 16+</b> 16.00 <b>Гадалка. Преследователь 12+</b> 16.30 <b>Гадалка. Украденная молодость 12+</b> 17.00 <b>Гадалка. Программа «Зеро» 12+</b> 17.30 <b>Слепая. Брак под угрозой 12+</b> 18.00 <b>Дневник экстрасенса - с Фатимой Хадуевой 12+</b> 19.00 <b>Человек-невидимка 12+</b> 20.00 <b>ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА</b> Фильм 16+ 23.15 <b>ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ</b> Фильм 16+	6.00 Документальный проект 16+ 7.00 <b>С бодрым утром!</b> 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 <b>Новости</b> 16+ 9.00 <b>Документальный проект: заложники вселенной 16+</b> 10.00 <b>Документальный проект: тайны сумрачной бездны 16+</b> 11.00 <b>Документальный проект: навечно рожденные 16+</b> 12.00, 15.55, 19.00 <b>Информационная программа 112 16+</b> 13.00 <b>Званный ужин 16+</b> 14.00 <b>ХОТТАБЫЧ</b> Комедия 16+ 17.00 <b>Самые ужасные эпидемии 16+</b> 20.00 <b>СУРРОГАТЫ</b> Боевик 16+ 21.40 <b>НЕУЯЗВИМЫЙ</b> Фантастический триллер 16+ 23.40 <b>ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА</b> Боевик 16+ 1.30 <b>СТРИПТИЗ</b> Драма 16+	6.30 <b>Джеймс: обед за 30 минут 16+</b> 7.30, 18.00, 23.40, 5.05 <b>6 кадров 16+</b> 7.50 <b>По делам несовершеннолетних 16+</b> 9.50 <b>Давай разведёмся! 16+</b> 10.50 <b>ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ</b> Сериал 16+ 18.05 <b>ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО</b> Сериал 16+ Гарри подозревает, что его сын Джими не погиб в автокатастрофе, а был убит. К этому причастен шериф Эйтс. Вскоре он находит доказательства этому и погибает... 19.00 <b>БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ</b> Сериал 16+ 21.05 <b>ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2</b> Фильм 16+ 0.30 <b>НАСЛЕДНИЦЫ</b> Сериал 16+ 2.30 <b>ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ</b> Фильм 16+	7.05, 12.50, 17.40, 23.55 <b>Все на «Матч»!</b> 9.05 <b>Ты можешь больше! 16+</b> 10.10 <b>Первые леди 16+</b> 10.45 <b>Несерьёзно о футболе 12+</b> 11.45 <b>Мечта Ники Хэмилтона 16+</b> 13.35 <b>Формула-1. Live 16+</b> 13.55, 17.55 <b>Формула-1 Гран-при Бахрейна. Свободная практика</b> 15.30 <b>СТРИТРЕЙСЕРЫ</b> Фильм 16+ 19.30 <b>Лучшая игра с мячом 16+</b> 20.00 <b>Баскетбол Евролига. Мужчины. ЦСКА - Жальгирис</b> Фигурное катание Чемпионат мира. Пары. Короткая программа 0.40 <b>Олимпийские вершины. Фигурное катание</b> Документальный фильм 12+ 1.45 <b>Фигурное катание</b> Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа 5.50 <b>Детали спорта 12+</b>	6.00 <b>Оружие XX века</b> 12+ 6.20 <b>НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ</b> Фильм 8.10, 9.15 <b>УСАТЫЙ НЯНЬ</b> Фильм 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 <b>Новости</b> дня 10.00, 14.00 <b>Военные новости</b> 10.05 <b>ЛОВУШКА</b> Сериал 16+ 12.10 <b>Герои России 16+</b> 13.15 <b>Теория заговора 12+</b> 13.40, 14.05 <b>НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3</b> Сериал 16+ 18.30 <b>НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ</b> Фильм 12+ 21.35, 22.20 <b>Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ</b> Фильм 23.30 <b>Война машин 12+</b> 0.00 <b>Абсолютное превосходство 16+</b> 0.45 <b>ТИХАЯ ЗАСТАВА</b> Фильм 16+ 2.35 <b>АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ</b> Фильм 16+ 5.00 <b>Смех, да и только... О чем шутили в СССР?</b> 6+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.40 Наедине со всеми 16+
- 6.00 Новости
- 6.10 Наедине со всеми 16+
- 6.45 **ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ** Фильм 12+
- 8.00 Играй, гармонь любимая!
- 8.45 Смешарики. Новые приключения
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 «Черная кошка» Станислава Говорушина 12+
- 11.25 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК** Фильм 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК** Продолжение фильма 12+
- 13.30 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ** Фильм 12+
- 15.50 **Голос. Дети**
- 18.00 Вечерние новости
- 18.10 Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым
- 19.00 Праздничный концерт к Дню внутренних войск МВД России
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером - с Андреем Малаховым 16+
- 22.45 **КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ** Фильм 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.15 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ** Сериал
- 6.15 Сельское утро
- 6.45 Диалоги о животных
- 7.40 Местное время. Вести-Москва
- 8.00 Вести
- 8.10 Россия. Местное время 12+
- 9.15 Правила движения 12+
- 10.10 Личное. Валентина Талызина 12+
- 11.00 Вести
- 11.10 Местное время. Вести-Москва
- 11.20 **Я СЧАСТЛИВАЯ** Фильм 12+
- 13.05 **КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ** Фильм 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 **КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ** Продолжение фильма 12+
- 17.00 **Один в один. Битва сезонов** 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ** Фильм 12+
- 1.05 **ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА** Фильм 12+
- 3.05 **МАРШ ТУРЕЦКОГО** Сериал 12+

## НТВ

- 5.00 Хорошо там, где мы есть!
- 5.35 **РЖАВЧИНА** Сериал 16+
- 7.25 **Смотр О+**
- 8.00 Сегодня
- 8.15 Жилищная лотерея плюс
- 8.45 **Готовим - с Алексеем Зиминным**
- 9.20 Кулинарный поединок
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 11.55 Квартирный вопрос
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Я худею 16+
- 14.20 **Поедем, поедим!**
- 15.05 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ** Сериал 16+
- Круча расследует убийство полицейского Кириллова. Становится известно, что жена погибшего была любовницей его коллеги Андрея Широко...
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 Центральное телевидение - с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 **ЛАБИРИНТ** Фильм 16+
- 23.55 **РЖАВЧИНА** Сериал 16+

## СТС

- 7.30 Фиксики
- 8.30 Смешарики
- 9.00 Фиксики
- 9.15 Три кота
- 9.30 **Снимите это немедленно!** 16+
- 10.30 **ДВИГАЙ ВРЕМЯ!** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.00 **МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 13.40 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ** Полнометражный анимационный фильм
- 15.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 17.00 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК** Сериал 16+
- 19.00 **Взвешенные люди** 16+
- 21.00 **БЭТМЕН. НАЧАЛО** Фантастический боевик 12+
- В детстве юный наследник огромного состояния Брюс Уэйн оказался свидетелем убийства своих родителей, и тогда он решил бороться с преступностью. Спустя годы он отправляется в путешествие по миру...
- 23.40 **ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ** Комедия 12+
- 2.10 **Уральские пельмени** Отцы и эти 16+

## TNT

- 7.00 Comedy Club. Exclusive 16+
- 8.00 ТНТ. Mix 16+
- 9.00 **Агенты 003** 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ. САША - ПОДРАБОТКА** Сериал 16+
- 10.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 11.00 Школа ремонта 12+
- 12.00 **Комеди Клуб. Лучшее** 16+
- 12.30 **Такое кино!** 16+
- 13.00 **Comedy Woman** 16+
- 14.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 1+
- 16.40 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** Фантастика 12+
- Что родит Тома Сойера, капитана Немо и Аллана Куотермейна? Кроме замшелых книжечек, их толком никто не помнит. А ведь именно эти джентльмены должны сорвать конец света, уготованный злодею Фантомом. Главное - самим не перестать в процессе...
- 19.00 **Комеди Клуб. Лучшее** 16+
- 19.30 **Танцы. Битва сезонов** 16+
- 21.30 **Холостяк** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.00 **Такое кино!** 16+
- 1.35 **МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ** Комедия 18+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **Марш-бросок** 12+
- 6.15 **АБВГДейка**
- 6.45 **ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ** Фильм 12+
- 7.50 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.15 **СТАРШАЯ ЖЕНА** Фильм 12+
- 10.10 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **В ДОБРЫЙ ЧАС!** Продолжение фильма
- 12.25 **КАПИТАН** Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Джентльмены удачи** Тайны нашего кино 12+
- 15.20 **МУСОРЩИК** Фильм 12+
- 17.15 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ** Фильм 6+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.40 **Право голоса** 16+
- 2.30 **Выстрел в голову** Специальный репортаж 16+
- 2.55 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Детектив 12+
- 4.30 **Левши. Жизнь в другую сторону** Документальный фильм 12+
- 5.15 **Знаменитые соблазнительницы** Джек Николсон и его женщины Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 6.15 **Мультфильмы**
- 9.35 **День ангела**
- 10.00 **Сейчас**
- 10.10 **СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ** Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.30 **Сейчас**
- 19.00 **РОЗЫСК 2** В отделе внутренних дел, уголовным розыском которого руководит Денис Попов, произошло не так уж много перемени. В отделе все по-прежнему: кон- фликты с Большаковым, который не перестает донимать оперативников и на- казывает за любую провинность, лич- ные проблемы Лу- киной, Могилкина и Жукова, иногда мешающие с головой погрузиться в рабо- ту, и беспросветный завал дел. Розыск- никам предстоит вычислить банду, организовавшую нападение на инкас- саторскую машину, раскрыть несколько ограблений, налетов и убийств. По- пов же должен разо- браться с еще одним, важным лич- ным делом - убийством соб- ственного отца...
- 19.55 **РОЗЫСК 2** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Евроныос**
- 10.00 **ВЕРТИКАЛЬ** Фильм
- 11.25 **Православие на крымской земле**
- 12.10 **На этой неделе... 100 лет назад.** Нефронтовые заметки
- 12.40 **Александр Абдулов**
- 13.15 **ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО** Фильм
- 15.40 **100 лет со дня рождения Олега Лундстрема**
- 17.00 **Новости культуры**
- 17.30 **В мире иллюзий**
- 18.25 **Современник**
- 20.50 **Линия жизни**
- 21.50 **Дмитрий Певцов. Концерт в Московском государственном театре эстрады**
- 22.50 **Белая студия**
- 23.30 **ТРИСТАНА** Фильм
- 1.10 **Искатели. Утраченные мозаики. Страсти по Васнецову**
- 1.55 **Трио Карлы Блей на джазовом фестивале в Кюлли**
- 2.50 **Вольтер**

## Че

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.00 **МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ** Фильм
- 10.00, 2.00 **Топ Гир** 16+
- 13.30 **Утилизатор** 12+
- 15.10 **КАЗИНО «РОЯЛЬ»** Боевик 12+
- 18.05 **КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ** Боевик 16+
- После предательства Веспер, агент 007 борется с желанием превратить последнее задание в личную вендетту...
- 20.10 **КОординаты «СКАЙФолл»** Боевик 16+
- Лояльность Бонда своей начальнице под угрозой со стороны её прошлого, которое внезапно даст о себе знать. М16 подвергается нападению, и агент 007 должен ликвидировать опасность, несмотря на цену, которую придётся заплатить...
- 23.00 **Квартирник у Маргулиса** 16+
- 0.00 **ГИТЛЕР КАПУТ!** Комедия 16+

## ТВ 3

- 9.30 **Школа доктора Комаровского** 12+
- 10.15, 11.15, 12.00, 13.00, 14.00, 14.45 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ** Сериал 16+
- 15.45 **ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА** Фильм 16+
- 19.00 **ПЕКЛО** Фильм 16+
- 21.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ** Фильм 16+
- В мгновение ока город превращается в эпицентр паники. На улицах и в домах без видимых причин начинают замертво падать люди. По указу правительства Джошуа Кийз вместе с другими учёными проводит исследование причин происходящего...
- 23.30 **ЛАВАЛАНТУЛА** Фильм 16+
- 1.00 **ЗЛОВЕЩЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ** Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 7.20, 1.30 **БЭТМЕН НАВСЕГДА** Фантастический боевик 16+
- 9.45 **Минтранс** 16+
- 10.30 **Ремонт по- честному** 16+
- 11.30 **Самая полезная программа** 16+
- 12.30 **Новости** 16+
- 13.00 **Военная тайна** 16+
- 17.00 **Территория заблуждений** 16+
- 19.00 **БЛЭЙД** Боевик 16+
- Получеловек-полу- вампир. «Кровосо- сы» укусили его мать во время бере- менности, после че- го она умерла. Те- перь Блэйд одержим идеей мести. Могу- щественная армия вампиров с каждым днем становится сильнее, превращая всё больше обычных людей в жаждущих крови монстров...
- 21.10 **БЛЭЙД-2**
- 23.20 **БЛЭЙД-3: ТРОЙЦА**
- Боевик 16+
- 3.40 **ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ** Триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30, 0.00, 5.20 **6 кадров** 16+
- 7.45 **ВКУС УБИЙСТВА** Сериал 16+
- 11.35 **ЗАЧЕМ ТЕБЕ АЛИБИ?** Сериал 16+
- Муж Анжелики убит в собственной квар- тире. Подозревают- ся многие, но глав- ные подозрения падают на Анжели- ку и таинственную незнакомку...
- 15.25 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2** Фильм 16+
- 18.00 **Великолепный век. Создание легенды** 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- Сюжет основан на реальных событиях, произошедших во времена правления султана Сулеймана Великолепного, ко- торый дольше всех правил Османской империей...
- 23.00 **Герои нашего времени** 16+
- 0.30 **ЗОЛУШКА.RU** Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 8.10 **Формула-1. Live** 16+
- 8.30 **Диалоги о рыбалке** 12+
- 9.05 **Рожденные побеждать.** Нина Пономарева 16+
- 10.10 **Твои правила** 12+
- 11.15 **Анатомия спорта** 16+
- 11.50, 13.35, 17.05, 23.30 **Все на «Матч!»**
- 12.30 **Дублер** 12+
- 13.00 **Поле битвы.** Реал (Мадрид) - Барселона 12+
- 14.15, 19.15 **Чемпионат России по футболу.** Терек (Грозный) - Анжи (Махачкала) **Ростов** (Ростов-на-Дону) - **Спартак** (Москва) **Хулиганы.** Испания 16+
- 17.45 **Формула-1** Гран-при Бахрейна. Квалификация
- 21.25 **Футбол** Чемпионат Испании **Барселона - Реал**
- 0.00, 2.00 **Фигурное катание** Чемпио- нат мира. Произ- вольная программа

## ЗВЕЗДА

- 6.00 **ЗОЛОТОЙ ГУСЬ** Фильм
- 7.25 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды спорта** 6+
- 9.40 **Последний день** 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00, 13.15 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ**
- 14.20 **БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ** Фильм 6+
- 16.10 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** Фильм **Царь Петр I** отпра- вляет боярина Антона Свинына со слугой, крепостным Иваном, в Голландию для об- учения навигацон- ной науке. Но слуга оказывается более способным в учебе, чем его хозяин...
- 18.20 **Процесс** 12+
- 19.15 **Новая звезда**
- 21.05, 22.20 **И СНОВА АНИСКИН** Сериал 12+
- 1.35 **ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.45 Наедине со всеми 16+
- 6.00 Новости
- 6.10 Наедине со всеми 16+
- 6.45 **ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ**  
Фильм 12+
- 8.10 Служу Отчизне!
- 8.45 Смешарики. Пин-код
- 8.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости
- 10.15 Непутевые заметки - с Дмитрием Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости
- 12.20 Открытие Китая
- 12.50 Гости по воскресеньям
- 13.45 **НЕПОДАЮЩИЕСЯ** Комедия  
Показатели молодежной бригады вечно страдают из-за двух нерадивых друзей - Грачкина и Громобоева. Уже принято решение уволить возмутителей спокойствия. Но нашлась альтруистка, решившая взять двух взрослых мужиков на руки...
- 15.20 Черно-белое 16+
- 16.30 Без страховки 16+
- 19.00 Клуб веселых и находчивых 16+
- 21.00 Воскресное время
- 22.30 Что? Где? Когда?
- 23.40 **ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ**  
Фильм 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.05 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ**  
Сериал
- 7.00 Мультутро
- 7.30 Сам себе режиссёр
- 8.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 8.50 Утренняя почта
- 9.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе Вести
- 11.00 Вести
- 11.10 **САЛЯМИ**  
Фильм 12+
- Тяжелые времена привели к развалу НИИ, в котором работала Катя Соломина по прозвищу Салями. После месяцев депрессии Кате удается найти работу в частной фирме, которая занимается покупкой и реставрацией старых кораблей...
- 14.00 Вести
- 14.20 **САЛЯМИ**  
Продолжение фильма 12+
- 15.20 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
- 17.30 Танцы со звездами
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 0.00 Дежурный по стране  
Михаил Жванецкий
- 1.00 **ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ**  
Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.05 **РЖАВЧИНА**  
Сериал 16+
- 7.00 Центральное телевидение 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.15 Русское лото плюс
- 8.50 Их нравы
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.55 Дачный ответ
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Нашпотребнадзор  
Не дай себя обмануть! 16+
- 14.20 Поедем, поедим!
- 15.05 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **МЕНТ В ЗАКОНЕ**  
Сериал 16+
- Круча с помощниками удается задержать киллера Глухмана. Он признается в убийстве братьев Левченко, но не полицейского Кириллова. Круча сообщает вдове Кириллова Лене, что нашел убийцу мужа - Андрея Ширко, ее любовника...
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Акценты недели
- 20.00 **НАСТАВНИК**  
Фильм 16+
- 23.30 Ника  
XXIX торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии 12+
- 2.15 Дикий мир

## СТС СТС

- 9.00 Фиксики
- 9.15 Три кота
- 9.30 Руссо туристо 16+
- 10.00 Успеть за 24 часа 16+
- 11.00 Новая жизнь 16+
- 12.00 **БЭТМЕН. НАЧАЛО**  
Фантастический боевик 12+
- 14.30 **ВЕЧНЫЙ ОТПУСК**  
Сериал 16+
- 16.30 **ТРАНСФОРМЕРЫ**  
Фантастический боевик 12+
- 19.15 **ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ**  
Фантастический боевик 16+
- Бэтмен поднимает ставки в войне с криминалом. С помощью лейтенанта Джима Гордона и прокурора Харви Дента он намерен очистить улицы от преступности, открывающей город. Сотрудничество оказывается эффективным, но скоро они обнаружат себя посреди хаоса, развязанного восходящим криминальным гением, известным испуганным горожанам под именем Джокер...
- 22.05 **ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**  
Фантастический боевик 16+
- 1.05 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**  
Сериал 16+
- 3.00 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**  
Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Comedy Club. Exclusive 16+
- 8.00 ТНТ. Mix 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 10.00 Дом-2. Lite 16+
- 11.00 Перегрузка 16+
- 12.00 Подставь, если сможешь 16+
- 13.00 Импровизация 16+
- 14.00 **ФИЗРУК**  
Сериал 16+
- 20.00 Где логика? 16+
- Новое шоу ТНТ - это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа для всей семьи. В сегодняшней программе встречаются резиденты Comedy Club Марина Кравец и Антон Иванов. Заручившись поддержкой своих супругов, они попытаются выстроить наиболее логичные умозаключения...
- 21.00 Однажды в России 16+
- 22.00 Stand Up 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 **ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ**  
Фильм 12+
- 3.20 **НАШЕСТВИЕ. ЗАГОН**  
Сериал 12+
- 4.10 **ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2. МЫШЕЛОВКА**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ**  
Комедия 12+
- 7.25 Фактор жизни 12+
- 7.55 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА**  
Комедия 16+
- 10.05 Наталья Варлей. Без страховки  
Документальный фильм 12+
- 10.55 Барышня и кулинар 12+
- 11.30 События
- 11.45 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**  
Комедия 12+
- 13.40 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ**  
Сериал 16+
- 17.10 **УБИЙСТВО НА ТРОИХ**  
Детектив 12+
- Их трое - Ирина, Жанна и Катя. Им немного за 30, и они постоянно ухитряются попадать в самые нелепые и анекдотические ситуации. Героини цикла детективов Натальи Александровой теперь перекочевали со страниц книг на экран...
- 21.00 **ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ**  
Детектив 12+
- События
- 1.05 Петровка, 38 16+
- 1.30 **ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ**  
Комедия

## 5 5 КАНАЛ

- 9.20 Мультфильмы
- 10.00 Сейчас
- 10.10 Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком
- 11.00 **ДЕЛО РУМЯНЦЕВА**  
Фильм 12+
- 13.10 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**  
Фильм 12+
- 15.00 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**  
Фильм 12+
- 17.00 Место происхождения. О главном
- 18.00 Главное
- 19.30 **УБОЙНАЯ СИЛА. СПИДВЕЙ**  
Сериал 16+
- Совершенно ограбление инкассаторской машины: похищена касса с зарплатами сотрудников фабрики. Но грабителям удалось скрыться. Глаголов и Рогов приступают к расследованию и выходят на гоночный клуб «Ладоба»...
- 20.35 **УБОЙНАЯ СИЛА. ЗАКОН ПЕРСПЕКТИВЫ**  
Сериал 16+
- Глаголов и Рогов знакомятся с миром искусства. Сначала по неизвестным причинам гибнет художник. А потом из музея похищают картину Шишкина...
- 3.30 **УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -5**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 10.00 Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым
- 10.35 **ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА**  
Фильм
- 12.15 Легенды мирового кино
- 12.40 Россия, любовь моя!
- 13.10 Гении и злодеи
- 13.35, 0.10 Первозданная природа Бразилии
- 14.25 Что делать?
- 15.15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева
- 16.30 Пешком...
- 17.00, 1.00 Искатели
- 17.45 Москва
- 18.55 Начало прекрасной эпохи
- 19.10 **КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ** Фильм
- 20.40 **ЕВА** Фильм
- 22.30 Ближний круг Дмитрия и Марины
- Брусникиных
- 23.25 Весна священная

## Че Че

- 6.00, 2.50 100 великих 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 9.30 **ГИТЛЕР КАПУТ!**  
Комедия 16+
- Русский супер-агент - строго засекреченный шпион Шура Осечкин, он же штандартенфюрер СС Олаф Шуренберг, самоотверженно и нахально ведёт подрывную деятельность в ставке Гитлера...
- 11.30 **СОЛДАТЫ**  
Сериал 12+
- 23.30 **Человек против мухи** 16+
- Главная премьера весны. Интереснее, чем футбол. Быстрее, чем биатлон. Евгению Маргулис, Сергею Белоголовцеву, топ-модели и обычным людям дали одну минуту, чтобы убить муху. Соревнование комментируют Дмитрий Губерниев и Роман Вагин...
- 0.00 **КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»**  
Боевик 16+

## ТВ3 ТВ3

- 10.00, 12.00 **АТЛАНТИДА**  
Сериал 12+
- 12.45 **ЛАВАЛАНТУЛА**  
Фильм 16+
- 14.30 **ПЕКЛО** Фильм 16+
- 16.30 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ**  
Фильм 16+
- 19.00 **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». ХОЧУ ВЕРИТЬ**  
Фильм 16+
- Бывший агент спецподразделения ФБР Дана Скалли теперь работает врачом в католическом госпитале. Однажды к ней за помощью обращается агент Мосли Драммми, которому необходимо связаться с её прежним напарником Фоксом Малдером, в прошлом возглавлявшим отдел секретных материалов...
- 21.15 **КРАСНЫЙ ДРАКОН**  
Фильм 16+
- 23.45 **СЕМЬ ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ**  
Триллер 16+
- 5.10 **БЛЭЙД**  
Боевик 16+
- 7.30 **БЛЭЙД-2**  
Боевик 16+
- 9.40 **БЛЭЙД-3: ТРОИЦА**  
Боевик 16+
- 11.45 **ГЛУХАРЬ**  
Сериал 16+
- Капитан Сергей Глухарев изо всех сил старается бороться за справедливость. Постоянная опасность, маленькая зарплата и трудности в личной жизни ежедневно пытаются выбить его из колеи. Тяжелая служба готовит для него новые испытания, но «Глухарь» помнит, что на страже закона главное - оставаться человеком...
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 0.00 Соль 16+
- 1.30 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 7.45 **ЗОЛУШКА.RU**  
Сериал 16+
- 9.50 **ЗОЛУШКА**  
Сериал 16+
- Рим, 1946 год. Известный дирижер Валерио Де Лука уходит из жизни, оставив горячо любимую дочь Аврору во власти злой мачехи. Но унаследованные от родителей таланты, любовь и вера помогают девушке преодолеть все невзгоды...
- 14.00, 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 18.00, 4.15 **Великолепный век. Создание легенды** 16+
- 22.40 **Герои нашего времени** 16+
- 0.30 **ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ**  
Фильм 16+
- Пять лет назад у московских студентов-молдождёнов Ани и Влада не было ничего, кроме любви...
- 2.25 **ПОВОРОТЫ СУДЬБЫ**  
Фильм 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 10.10 Твои правила 12+
- 11.15 1+1 16+
- 12.05, 14.05, 1.00 **Все на «Матч»!**  
Безумный спорт 12+
- 12.50 **Март в истории спорта** 12+
- 13.30 **Первые леди** 16+
- 14.45 **Баскетбол**  
Единая лига ВТБ УНИКС - Локомотив-Кубань
- 16.55 **Чемпионат России по футболу.**  
Локомотив (Москва) - Рубин (Казань)
- 19.00 **Чемпионат России по футболу.**  
Зенит - ЦСКА
- 21.30 **После футбола**  
Формула-1 Гран-при Бахрейна
- 22.30 **Фигурное катание**  
Чемпионат мира. Показательные выступления
- 1.45 **Водное поло**  
Олимпийский квалификационный турнир Россия - Канада

## ЗВЕЗДА

- 9.00 Новости недели
- 9.25 Служу России!
- 9.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Научный детектив 12+
- 11.05 Новая звезда
- 13.00, 22.00 **Новости дня**
- 13.15 **КОНТРУДАР**  
Фильм 12+
- 15.00 **...И БЫЛА ВОЙНА**  
Сериал 16+
- Июль 1941. Два деревенских парня застигнуты врасплох начавшейся войной. Один из них получает повестку в военкомат, хотя все не горит желанием идти на фронт...
- 18.00 **Новости. Главное**
- 18.35 **Особая статья** 12+
- 19.30 **Легенды советского сыска.**  
Годы войны 16+
- 20.20, 22.20 **Легенды советского сыска** 16+
- 0.45 **АНИСКИН И ФАНТОМАС**  
Фильм 12+
- 3.30 **НАШИ ЗНАКОМЫЕ**  
Фильм 6+



## СИЛА ЖИЗНИ

**СЕРГЕЙ СМIRHOV**

**«ЛЮДИ считают меня мечтателем, но я уверен, что такая мечта стоит того, чтобы в нее верить и чтобы за нее бороться», - говорит российский предприниматель Дмитрий Ицков.**

Что ж, если идея Дмитрия действительно осуществима, то она стоит усилий всех ученых на земле. Ицков нашел секрет бессмертия.

И кроется он не в геной инженерии, не в замедлении старения и не в стволовых клетках, а в компьютерах. Стать машиной - перенести свое человеческое сознание в тело робота - вот идея, в которую он вкладывает все свои заработанные миллионы.

Дмитрий родился и вырос в Брянске, закончил Плехановский институт, по специальности он экономист. Сейчас жалеет, что выбрал этот факультет. По его словам, лучше бы он изучал литературу и историю. На последних курсах он с товарищем организовал свою интернет-компанию, на которой спустя годы заработал свое состояние. Несмотря на солидный счет в банке и безоблачное будущее, спутницу жизни он так и не нашел. У него нет ни жены, ни детей, и сам он описывает свою жизнь как монашескую.

- Отчасти я действительно монах, - уверяет Ицков. - Но некоторые монахи страдают от такой жизни, я же наслаждаюсь.

### ЭВОЛЮЦИЯ

Как и положено монаху, он всерьез задумывался о будущей жизни и о бессмертии. Так появился амбициозный проект. Он назвал его «Инициатива-2045» и работает над ним с 2011 года. За это время он собрал команду ученых и инженеров со всего мира, перед которой поставил задачу - начертить детальную «карту» человеческого мозга. Когда такая карта будет создана, по ней можно будет «оцифровать» все черты человеческой личности и затем перенести их в компьютер.

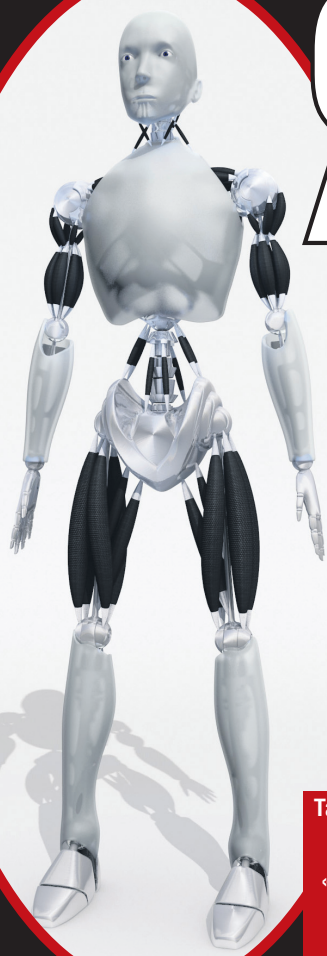
- Это новая ступень эволюции человечества, это будущее для всех нас, - считает Ицков.

Личность, которую перенесли в компьютер, в свою очередь будет управлять роботом. Такого «киборга» можно будет со временем совершенствовать.

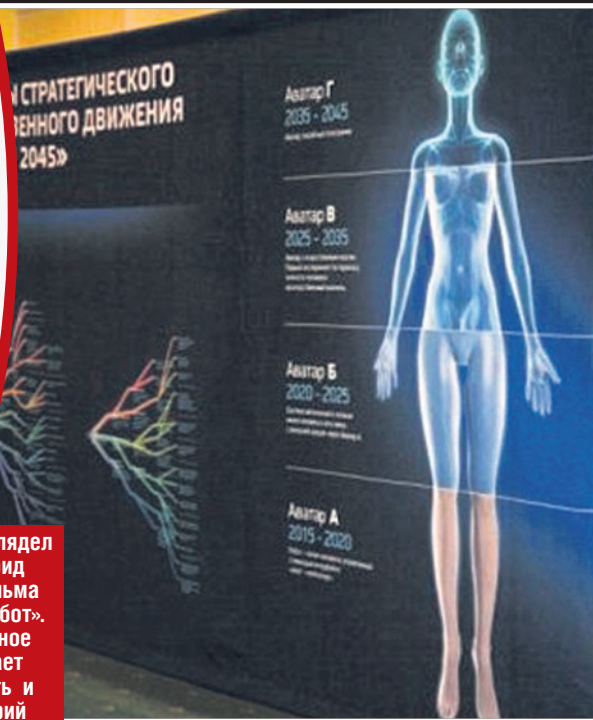
- Люди будут вечно молодыми и прекрасными, они не будут страдать от

## РОССИЙСКИЙ МИЛЛИОНЕР-ЗАТВОРНИК ТРАТИТ СВОЕ СОСТОЯНИЕ

# Я — РОБОТ!



Так выглядел андроид из фильма «Я - робот». Подобное мечтает создать и Дмитрий



На выставке он представил весьма впечатляющий прототип



болезней, у каждого может быть сразу несколько тел, и он может выбирать любое из них по желанию, - продолжает бизнесмен. - Человечество сможет отправиться к звездам и не бояться отсутствия кислорода или еды.

Пробного робота, которым сможет напрямую управлять человеческий мозг, создадут уже в 2025 году. По принципу действия он будет похож на героя фильма «Робокоп».

- Андроид будет оснащен емкостью, питающей пересаженный человеческий мозг, - поясняет Дмитрий. - Фактически мозг - это один из самых долговечных человеческих органов. При эф-

фективном снабжении питательными веществами и кислородом он способен существовать 200-300 лет! Это будет первым шагом к полному бессмертию.

Сам мультимиллионер, заработавший свое состояние на интернет-проектах, планирует обрести вечную жизнь уже через 30 лет, когда сознание можно будет перенести в машину.

Правда, стоит отметить, что задача моделирования работы человеческого мозга на данный момент крайне далека от окончательного решения. Пока лучшее достижение в этой области - «черновое» моделирование части мозга мыши. При этом оцифровка заняла

10 лет непрерывной работы суперкомпьютера.

Еще более серьезной проблемой является то, что до сих пор детального понимания всех механизмов работы мозга и человеческого мышления просто нет.

Однако в том, что перенести сознание в другое тело возможно, Дмитрий не сомневается. Когда он подбирал команду для своего проекта, ему довелось пообщаться с самим далай-ламой, и бизнесмен признается, что духовный лидер лично подтвердил ему, что перенести личность в другое тело и даже в машину более чем возможно...



33-летний артист привел новую любимую на свидание в кино

## ТЁМНАЯ СТРАСТЬ

**Звезда фильма «Меченосец» Артем Ткаченко закрутил очередной роман с актрисой**

**ЗВЕЗДА** фильма «Меченосец» и сериала «Бухта Филиппа» актер Артём Ткаченко снова удивил своих поклонников, придя на светскую тусовку за ручку с новой пассией — высокой, стройной брюнеткой. Как удалось выяснить «Жизни», избранницей актера стала 24-летняя начинающая ак-

**АЛЕКСЕЙ СОЛОВЬЕВ**

триса Екатерина Стеблина, на счету которой пока лишь всего несколько эпизодических ролей в кино.

Пока Артём красовался перед фотоаппаратами на красной ковровой дорожке, Екатерина скромно дожидалась его в стороне.

После пара предпочла спрятаться от любопытных взглядов на последних рядах в кинозале.

Еще совсем недавно 33-летний Артём Ткаченко был женат на модели Евгении Храповицкой, в 2013 году у них родился сын Тихон. До этого у Ткаченко был 4-летний брак с актрисой Равшаной Курковой.



Катя только начала свою карьеру в кино

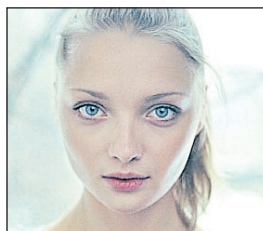


## НА ПОИСКИ РЕЦЕПТА ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ



По словам Ицкова, далай-лама убежден, что идея его осуществима

## 35-летний бизнесмен решил стать бессмертным киборгом



Екатерина Вилкова

### Крестная Катя

31-ЛЕТНЯЯ актриса Екатерина Вилкова станет крестной мамой малыша, родившегося у ее коллеги и друга, актера сериала «Кухня» Сергея Лавыгина.

Наследник артиста появился на свет в начале февраля, и теперь Сергей и его супруга Анна готовятся к крестинам первенца. Вилкова уже прослушала необходимые лекции для крестных.



Джим Керри

### Под маской любви

ЗВЕЗДА фильма «Маска» Джим Керри впервые после смерти своей возлюбленной Катрионы Уайт закрутил новый роман.

На днях 54-летнего артиста заметили на романтическом ужине в компании таинственной блондинки. Ради новой возлюбленной артист сбросил свою окладистую бороду, отчего сразу посвежел и помолодел.



# БУДЕТ ОЧЕНЬ ЖАРКО!

## 43-летняя ведущая прогноза погоды увеличила грудь за 500 тысяч рублей

МАКСИМ КОНЕВ

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ведущая прогноза погоды пышногрудая Лариса Сладкова стала сенсацией на Западе: видео с прогнозами длинноногой блондинки с томным голосом и кокетливыми манерами собирают миллионы просмотров, а саму 43-летнюю теледиву заваливают письмами с предложениями руки и сердца.

### ПОПУЛЯРНОСТЬ

— Вы не представляете, что мне приходится читать о самой себе, — рассказывает Лариса. — Многие посылают мне любовные послания, зовут замуж, но я не встречаюсь с кем попало! А некоторые пытаются меня обидеть, сравнивают с куклой, называют тупой блондинкой. У меня даже есть коллекция самых смешных писем. В одном из них мне написали, что я инопланетянка, которая прибыла на землю верхом на челябинском метеорите, в другом — что я трансвестит.

На самом деле Лариса действительно ложилась под нож, но только для того, чтобы увеличить себе грудь. На эту процедуру мать-одиночка потратила около полумиллиона рублей, которые в 2011 году ей подарил поклонник. Именно с этого момента блондинку-ведущую заметила широкая публика.

Лариса потратила на увеличение груди 500 000 рублей

## ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ВЕРА

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И ТЫСЯЧИ БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ

**Настоящая колдунья ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!**

Реальная помощь иногородним по телефону на любом расстоянии  
[www.vera-petrovna.com](http://www.vera-petrovna.com)

Тел: 8 (495) 769 84 60, 8 (916) 809 39 47

Не медлите! Реальная

**ЖИЗНЬ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 60090

ПОДПИШИСЬ НА II ПОЛУГОДИЕ 2016 г.  
В РЕДАКЦИИ ПО ЦЕНЕ 527 р.

И ПОЛУЧИ В ПОДАРОК КРЕМ В ТУБЕ 75 г.

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2016 Г.

Организатор акции ООО «АЙНЬЮС». ИНН 7743814193, ОГРН 1117746266087 Адрес регистрации: Москва, Бумажный проезд, д. 14 стр. 2, подъезд 3. Подробная информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве призов, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону: 8 495 66 33 811 доб. 2099. Подарок может отличаться от изображенного. Цена подписки может отличаться от заявленной, в связи с изменением тарифов ФГУП «Почта России». Акция для Москвы и Московской области



Реклама

Специалисты отвечают на вопросы читателей

### ВЕСЕЛКА — ЦЕЛЕБНЫЙ ГРИБ

Расскажите о свойствах гриба ВЕСЕЛКА. Наталья С. (г. Санкт-Петербург)

Этот гриб обладает удивительными свойствами. Его называют «враг всех опухолей» и он известен в народе с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря же в древней Руси считалось, что веселка может помочь при раковых заболеваниях. Кроме того, веселка давно известна в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка в комплексе с лечением, назначенным врачом, может быть эффективен при многих заболеваниях.

Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и нормализовать давление. Грибные фитонциды веселки способны убивать вирусы. В общем, гриб веселка сам находит прорехи в организме и начинает латать!

8-800-5555-170, [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

Санкт-Петербург (812)703-06-44, Москва (495)510-49-70, Урал (343)213-99-61

ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» 192071, СПб, Будапештская ул. д. 4.  
Сертификат соответствия №0208928 от 26.06.2013г. ОГРН 1047825005491 БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

18+

Реклама

## МАГИЯ

• **ПОДСКАЖУ АДРЕС НАСТОЯЩЕЙ КОЛДУНИИ РАЗОЧАРОВАННЫМ В МАГАХ-ШАРЛАТАНАХ. МНЕ РЕАЛЬНО ПОМОГЛИ.** Тел. 8(951)852-09-06 **ОЛЬГА**  
• **ГАДАНИЕ (МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ). ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ ЧЕРНОГО КОЛДУНА.** Т. 8 (952) 554-37-19  
<http://Koldun36.com> не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера. Поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100% Т: 8-903-602-37-97 не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Дорого. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.** Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги.

■ **Верну любимого в день обращения. Бесплатно.** Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **Черная магия.** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

■ **Гадаю. 700 р.** 8 (495) 972-03-15 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС.** 8-495-514-30-84 не мед услуги

■ **Ясновидящая Мария Владимировна.** Господь наделил ее даром - помогать людям. Снимет порчу, сглаз, родовое проклятие. Сильнейший приворот/отворот. Избавит от алкозависимости. Восстановит мужскую силу независимо от возраста. Помощь в бизнесе. 8 968 398 22 10 не мед услуги

■ **Срочная помощь** в любовных отношениях и в избавлении от алкогольной зависимости. Бесплатно!!! На любом расстоянии. т. 8(925)114-83-10 не мед услуги



■ **Болгарская ведунья Ванда.** Все виды гадания Таро, по имени и фото. Приворот, отворот. Снимаю сглаз, родовые проклятия. Решаю семейные проблемы и отстраняю соперниц. Заговоры от пьянства и на удачу. Благодарность после результата! 8-966-198-10-46 не мед услуги.

■ **НУМЕРОЛОГИЯ. ТАРО.** Работа с энергетикой. Исцеление. 8-906-057-43-10 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.** Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **Ясновидящая Анастасия.** Заслуженный целитель России. Предсказать будущее могут многие, но изменить его в силах только избранным. Сохранит семейные узы, прекращу измены раз и навсегда. Поставлю защиту для ваших детей. Заговор от алкозависимости. Тел: 89683741150 не мед услуги

■ **РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. ОБРАЩАЙТЕСЬ:** Т. 8-968-613-35-38 не мед услуги

■ **Матушка Серафима 72 г.** Помощь в решении личных семейных, финансовых проблемах, помощи от недугов и пагубных привычек на расстоянии. т. 8-967-174-58-67 не мед услуги

■ **Гадания. Магия.** Результат гарантирую. Тел. 8-925-171-19-73 не мед услуги

■ **ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ АНГЕЛИНА** с большим опытом работы чернокнижия и колдовства б/ограничений. Бесплатно. Тел. 8-966-302-21-20, 8-903-554-57-87 не мед услуги

■ **Маг-профессионал!** Опыт 30 лет. Т.8-926-710-20-28 не мед услуги

■ **ЧЕРНАЯ ВЕДЬМА.** Связь с темными силами. Накажу врагов. Сниму порчу. Мгновенный приворот. Бесплатно. Тел. 8-909-951-79-04 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА.** Верну любимого(ю). Сохраню семью. Виноотворот. Решение самых сложных проблем. Помощь на расстоянии бесплатно. Тел. 8-920-277-28-72 не мед услуги

■ **НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ВЕДА.** Денег не берет! Поможет в любой беде на любом расстоянии. Тел. 8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **АГАФЬЯ.** Сниму порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия. Верну любимых. Отворот, приворот. Отверну соперницу. Тел. 8-968-020-25-07 не мед услуги

■ **ПОТОМСТВЕННАЯ ВЕДУНЯ.** Поможет решить любую проблему и от пьянства. Нормализация и укрепление семейных отношений. Защита от негатива. На расстоянии, бесплатно. Тел. 8-963-992-12-09 не мед услуги

■ **ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТАСЕНСОВ»** Наталья Воротникова. Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь. Тел. 8-905-032-22-74 не мед услуги

■ **СРОЧНАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ** в трудный час. Работу провожу бесплатно. Маг высшей категории. Опыт 20 лет. Результат за 7 дней. На расстоянии по тел. 8-968-577-44-21 не мед услуги

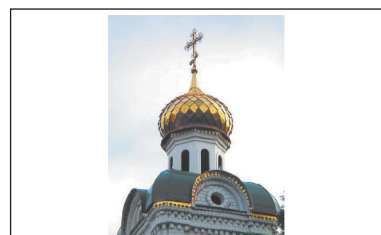
■ **Верну любимого! Избавлю от пьянства! Работа бесплатно!** Т. +7926 497 24 85 не мед услуги

■ **БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ РАБОТА** на расстоянии. Результат гарантирован. 40 лет безупречной работы. Помощь в любой жизненной ситуации. Бабушка Раиса. Тел. 8-906-044-11-52 не мед услуги

■ **ЗНАХАРКА СТЕФАНΙΑ** может решить любые проблемы на любом расстоянии бесплатно. Один звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему. Тел. 8-964-557-05-31 не мед услуги

■ **ЯСНОВИДЯЩАЯ В 6 ПОКОЛЕНИИ.** Дар изменять судьбы. Сглаз, порча. Приворот. Решение финансовых проблем. Тел. 8-906-154-81-94 не мед услуги

## ЗНАХАРСТВО



■ **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ.** Обращаясь в храм святой матроны свечами и молитвами, без колдовства и магии, поможет вашим любым бедам и несчастьям. Спаси Вас Господи! Т.: 8-965-284-92-95. не мед услуги

■ **АРХИМАНДРИТ** поможет решить любую проблему, в т.ч. и пьянство. Помогу избавиться от проблем на коже ног и ногтях, симптомов инсулиновой зависимости, косточке на ноге. Есть много свидетельств результатов. Тел 8-915-533-31-50 не мед услуги

## ЯСНОВИДЕНИЕ

■ **УНИКАЛЬНЫЙ ДАР** предвидения Марии! Поможет решить любую проблему на расстоянии. Т.: 8-903-328-33-45 не мед услуги

## ОБРАЗОВАНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-965-363-47-33, Dokument7228231.far.ru

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. 8-925-772-18-25

■ **Диплом.гос.знак.** Оригинал Помощь в получении 8(905)229-19-84

■ **Диплом. Аттестат.гос.знак.** Помощь в получении 8(906)269-60-57

## КУПЛЮ

■ **Библиотеку** домашнюю куплю. Выезд. 8 (495)721-4146

## ФИНАНСЫ

### КРЕДИТ БЕЗ ОТКАЗА!!!

От «КредитПромБанка». По двум документам. Кредитная история значения не имеет! Без поручителей и справок. Годовая ставка от 12% до 22%. Оформить и получить кредит можно дистанционно. Работаем со всеми регионами РФ!

По оформлению пишите на эл.почту: [kreditprombank2015@gmail.com](mailto:kreditprombank2015@gmail.com) или СМС со словом **КРЕДИТ** на номер + 7 960 688 60 22. Конт. Тел. +7 960 688 60 35. Лицензия №174 от 24.09.2001 г.

### 1-я Всероссийская Единая

### Справочная Служба по Кредитам

(Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 3 млн. руб. до 5 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1190 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на Т. +7-911-594-40-50 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **Кредит наличными** потребительский и целевой под 17,5 % годовых до 3-х млн. руб. сроком на 5-ть лет, с отсрочкой платежа и правом досрочного гашения. К.И. не имеет значения. Тел: 8 (495) 281-50-69

## РАБОТА

■ **ВАХТА. ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ - КОНТРОЛЕРЫ.** 3/п 27 000 руб. Проживание бесплатное. Тел 8-966-156-36-88; 8-966-156-36-89

■ **Честная и простая надомная работа или подработка!** Юр. Лиц.1157746471926. Без предоплаты! Сборка разной продукции, изготовление каталогов, конвертов. Высылаем бесплатно договор, инструкции, предложение! 3/п 25000-65000 руб./мес. Возраст, образование, гражданство, регион – не имеют значения! Обязательно вложите подписанный конверт и контактный номер телефона, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, ООО «ЛЮКС-1». Тел:(495)201-25-32.



# ВНУЧКА СТАЛИНА

**44-летняя Крис Эванс покрыла тело татуировками, ходит в рваных колготках и проклинает своего деда**

**ВИКТОР БОЙКОВ**

**ТАТУИРОВКИ, пулеметные ленты, драные колготки, зеленые носки, прическа в стиле «я у мамы дурочка!» – это не новый сценический образ Леди Гаги. Так выглядит внучка Иосифа Сталина.**



Иосиф Сталин

44-летняя Крис Эванс родилась в браке дочери вождя Светланы Аллилуевой и Уильяма Питерса в 1973 году. Всю свою жизнь она провела в США и зарабатывает на жизнь тем, что содержит магазинчик антиквариата в городе Портленд, штат Орегон.

Снимки наследницы Сталина шокировали россиян. До недавнего времени об образе жизни Крис почти никто не знал. Однако многое в ее поведении и внешности проясняется, если учесть, что к своему деду она относится крайне отрицательно.

– Аллилуевы были уничтожены Сталиным, – говорила она в одном из интервью. – Моя семья – это Джугашвили, русские с грузинскими корнями. Если отложить в сторону книги по истории, правду, ложь, споры, я бы сказала, что сильнее всего меня задела жестокость дедушки и бабушки по отношению к своим детям. Хотя у меня и нет своих детей, мне кажется, что родители обязаны заботиться о своем потомстве и думать о его будущем.

**Россияне пришли в ужас, когда увидели наследницу Отца народов**



Крис ненавидит своего деда за то, что он уничтожил семью Аллилуевых



Филипп Киркоров

## Чем пахнет Киркоров

ФИЛИПП Киркоров запустил собственную коллекцию духов.

Мужской аромат от 48-летнего поп-короля обещает своему владельцу «власть скрытой роскоши, оду истинной элегантности и мужской свободе». Женский же гарантирует «сдержанную чувственность и обольстительную сексуальность».



Харрисон Форд

## Индиана вернется

СТИВЕН Спилберг снимет новый фильм про Индиану Джонса с Харрисоном Фордом.

Пятая часть франшизы выйдет на экраны летом 2019 года.

Последняя лента серии под названием «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» вышла в 2008 году. Картина собрала в прокате около 800 миллионов долларов.



**Коммунисты требуют наказать телеведущего за шутки о Ленине**

# Расстрельный УРГАНТ

**АНТОН СМАЧНЫЙ**

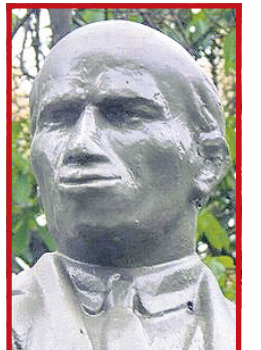
**ПАРТИЯ «Коммунисты России» призвали наказать 37-летнего Ивана Урганта за шутки о Ленине. Дело в том, что в передаче «Вечерний Ургант» показали фотографию с отрезавшимся в Краснодарском крае памятником вождю мирового пролетариата. На фото у скульптуры отсутствовали усы и борода, а губы были неестественно вытянуты вперед. Иван Ургант и Дмитрий Хрустальев в шуточной манере обсудили это изображение, а в конце ведущий заявил, что это «первый памятник с носогубной инъекцией за всю историю».**

Из-за этого представители кубанского отделения партии написали обращение в Генпрокуратуру России, в котором заявили, что ведущий Первого канала оскорбил память о вожде.

## БОЙКОТ

Также коммунисты опубликовали официальное сообщение бабушке шоумена, народной артистке РСФСР Нине Ургант, с просьбой объявить бойкот внуку. Правда, та отказалась.

– Если коммунисты хотят его наказать, вот пусть они и наказывают, – заявила «Жизни» Нина Николаевна. – Вот ещё, ерунда какая. Я и так себя плохо чувствую.



Именно над этим памятником посмеялся Ургант

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

### РАБОТА

■ **Работа в Москве!** Уборщицы. Вахта 30 дней. з/п 24000 руб. Общежитие бесплатно. Возраст без ограничения. 8-926-909-12-09

■ **ГОС. ПРЕДПРИЯТИЕ ПРЕДЛАГАЕТ работу в Подмоскowie.** Требуется: Сварщики, сортировщики, разнорабочие, такелажники. Оформление по ТК. З/п от 40,0 тыс. руб. Тел. 8-916-089-76-44, 8-495-797-80-22, звонить с 9 до 16ч.

■ **ВАХТА! Нижневартовск! Требуется на монолитное строительство:** Строители, Разнорабочие, Водители, Механизаторы, Охранники. Тел: 8-965-853-66-46, 8 (351) 231-76-41

■ **ВАХТА! СРОЧНО! ВОДИТЕЛИ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АВТОКРАНОВЩИКИ, ОХРАННИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ, ПРОЕЗД.** тел. 8-982-304-03-90, тел. 8-951-246-35-14

■ **ВАХТА! «Заполяргражданстрой» срочно требуются:** строители, разнорабочие, водители, механизаторы, сварщики. Питание, проживание, проезд компенсируется. Официальное трудоустройство. Тел.: 8-932-01-88-929

■ **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ – КОНТРОЛЁРЫ.** Вахта от 20 дней. Бесплатное проживание. Авансирование. З/п 1000р./смена. Выплата после вахты. Тел. 8-926-284-52-45

■ **Сборка ручек,** изготовление конвертов. Смс (Ваши ФИО, индекс, адрес) 8-921-688-08-07

■ **На строительство магистрального трубопровода требуются:** Водители, механизаторы, сварщики, монтажники, строители, электрики, разнорабочие (обучение). З/п высокая, питание, проживание, проезд оплачивается! Т. 8-919-331-81-24, 8(351)777-89-22. Frost\_ok74@mail.ru

■ **Гарантируем работу на дому!** Изготовление, сортировка и упаковка различной продукции. Средний доход 36000 руб./мес. Договор, гарантии, стабильность. Материалы – бесплатно! Возраст и регион – любой. Можно работать 2-3 часа в день, или полная занятость. Отправьте конверт со своим обратным адресом и номер телефона для связи. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда» (Ж). Тел: (495)240-81-82.

(495) 66-33-815

18+

Реклама



## ГРАНДИОЗНЫЙ ДОПИНГ-СКАНДАЛ В РОССИИ

**ТАТЬЯНА КОТОВА**  
**ЧЕТЫРЁХКРАТ-**  
**НАЯ** чемпионка  
 мира, бронзовый  
 призёр Олимпий-  
 ских игр в Лон-  
 доне 23-летняя  
 пловчиха Юлия  
 Ефимова сдала  
 положительный  
 допинг-тест на  
 мельдоний.



Юля - одна из лучших спортсменов России

Одной из самых красивых девушек российского спорта грозит пожизненная дисквалификация, потому что это уже второй подобный случай в ее карьере. В 2014 году «Русскую русалку» отстранили от соревнований на год и четыре месяца за применение гормона дегидроэпиандростерона. Заслуженный тренер России Ирина Вятчанина, у которой тренировалась прославленная пловчиха, рассказала «Жизни», что спортсменка с раннего возраста принимала мельдоний.

### ПРЕПАРАТ

— Юля принимала мельдоний, когда ещё у меня тренировалась. Это один из препаратов, который поддерживает организм, потому что нагрузки идут бешеные. Ведь Юля очень рано вышла на международную арену, и нагрузки были очень высокие во всех планах. А это препарат широкого профиля. С подросткового возраста он идёт для укрепления детей, — говорит Ирина. — К сожалению, получилась жуткая вещь. Это дикость — не уберечь спортсменку такого уровня. Почему не дали рекомендации, как правильно вывести его из организма, чтобы не подставлять таких великих спортсменов, как Ефимова, Шарипова и прочие? Это спортсмены, которые столько сделали для страны и российского спорта!



Звездная пловчиха принимала мельдоний с самого детства

# МОРЕ ГОРЯ

## «Русской русалке»

### из-за мельдония

## грозит пожизненная дисквалификация



## «БЛОНДИНКА»

### не в шоколаде

#### 64-летняя мать Собчак

#### порвала связки ноги,

#### катаясь на лыжах в Австрии

**СЕРЬЁЗНОЙ** травмой обернулся для матери Ксении Собчак недавний отдых в Австрии. 64-летняя Людмила Нарусова появилась на светской тусовке, опираясь на костыль — на левую ногу женщины была надета специальная обувь.

Как удалось выяснить «Жизни», экс-сенатор повредила ногу, катаясь на лыжах в австрийских Альпах — медики диагностировали у Нарусовой разрыв связок.

## БУРЖУЙ НАД ПРОПАСТЬЮ

### Экс-жене дебошира Николаева угрожают

### коллекторы из-за долгов актера

**ДИРЕКТОР** Театра на Таганке, известная актриса Ирина Алексимова обратилась в главное управление МВД России с заявлением о вымогательстве коллекторов. С заслуженной артистки России пьгаются взыскать долги бывшего мужа — звезды сериала «День рождения Буржуя» актера Валерия Николаева.

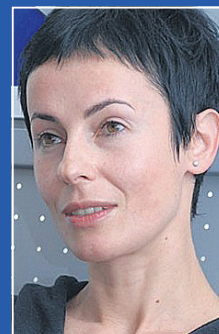
Речь идет о небольшой сумме — порядка 30 тысяч рублей, однако коллекторы уже успели серьезно истрепать нервы 50-летней актрисе.

С Ириной Алексимовой Николаев прожил 13 лет и развелся в 2000 году, однако до конца избавиться от связанных с бывшим мужем проблем она не может до сих пор.

Напомним, что всего пару недель назад Николаев устроил целую серию до-

### СЕМЕН КРАВЦОВ

рожных скандалов, среди которых была драка с копами и наезд на женщину. Чтобы его задержать, полицейским пришлось проколоть шины его авто, а самого артиста вытаскивать через разбитое окно машины. При этом, по словам актера, ему выбили зуб и надорвали ухо. За дебош и сопротивление полиции артисту дали 10 суток ареста, а пока он сидел в камере, у него умерла любимая собака — пёс по кличке Севва подавился игрушкой и задохнулся. Кроме того, по словам близких друзей Николаева, у него кризис в личной жизни и на работе — с новой женой он почти не видится, а за последние полгода ему не предложили ни одной роли.



Коллекторы довели артистку до нервного срыва



Вместе с Ириной Николаев прожил 13 лет



# Фигурные

# заботы

**КОНЕЦ зимы и весна — время, когда нам особенно нужны витамины, когда организму пора очиститься от скопленных за зиму токсинов и шлаков. И поможет в этом временный отказ от животных продуктов.**

У православных сейчас время поста, совсем не случайно выпадающего на эти месяцы. Но, даже если вы не придерживаетесь церковных правил, на некоторое время перестать употреблять в пищу животные белки и жиры полезно, если у вас нет к этому противопоказаний. Для беременных женщин, пожилых и ослабленных людей подобные ограничения не подходят, а вот молодые и здоровые вполне могут помочь своему здоровью с помощью небольших ограничений. Возможно, вам даже понравится так питаться и вы решите отказаться от мяса надолго.

## ПРИНЦИП

Главный принцип любых ограничений — не навреди. То есть вы должны получать с продуктами все необходимое для жизнедеятельности организма вещества. В первую очередь это белки, жиры и углеводы. Необходимы также различные микроэлементы, витамины и множество других веществ. Нельзя ограничивать себя в питье — в день выпивайте не менее двух литров жидкости. Для полноценной деятельности мозга необходимы сахара, для поддержания обменных процессов в норме — соль.

Если резко ограничить поступление всего вышеперечисленного, можно сильно ослабить иммунитет, получить расстройство обмена веществ и еще много различных неприятностей.

Однако все необходимое мы можем получить, питаясь только растительной пищей.

## БЕЛКИ

Белок животный можно заменить только белком растительным. Прежде всего, на помощь придет соя. Из нее делают молоко, сыр, майонез и даже «мясные» бифштексы, по вкусу и внешнему виду ничем не отличающиеся от настоящих. Молочные продукты не так похожи на привычные, животного происхождения, но вполне приятны на вкус и

многим нравятся даже больше.

И фасоль, и горох, и чечевица, и остальные бобовые — также ценные источники белка. Немного меньше его в крупах.

Еще одна природная белковая кладовая — грибы. В них содержится фолиевая кислота, которой нет в овощах. Кроме очевидной пользы, они еще и очень вкусны и приятно разнообразят наш стол.

## ЖИРЫ

Самая простая замена животным жирам — растительные. Они гораздо полезнее для организма, поскольку предупреждают развитие тромбоза, атеросклероза, других поражений сосудов, в том числе — головного мозга. Ешьте на здоровье подсолнечное, кукурузное, оливковое, тыквенное, льняное, горчичное масло! У

каждого из них — свой вкус и своя польза. Да, натуральные растительные масла довольно дороги. От того, какое масло вы употребляете, зависит, насколько долго ваши сосуды будут оставаться чистыми, а ум — ясным. Стоит ли на этом экономить?

Дважды за пост разрешается есть рыбу, один раз — рыбную икру. Это не случайно, ведь рыба — источник ценных омега-3 жирных кислот и витаминов А, Е и Д, без которых человеку не прожить. Обязательно включайте рыбу в свой рацион.

Старайтесь есть оливки и орехи — они также содержат значительное количество масла. Еще один «жирный» фрукт — авокадо.

## УГЛЕВОДЫ

Самые ценные источники углеводов — пшеница и различные крупы. Мед и сухофрукты также содержат углеводы в достаточном количестве и дополнительно — природные сахара, которые значительно полезнее сахара-рафинада. Поэтому каша, особенно с медом и изюмом — королева постного стола. Разнообразные пасты с овощными наполнителями — прекрасный источник не только полноценных углеводов, но и клетчатки, необходимой для правильной работы организма.



**ПОЛЕЗНЫЙ ПЕРЕКУС**

В ТЕЧЕНИЕ дня необходимо время от времени перекусывать, чтобы ваш организм понимал: голодом его никто морить не собирается, и не надо делать жировые запасы «на черный день».

Поэтому промежутки между приемами пищи не должны превышать трех-трех с половиной часов, а если они больше — перекусывайте!

Чашка кофе и булочка — это лишние калории, поэтому для еды в промежутках между основными приемами

пищи выбирайте что-нибудь из полезных продуктов. Это может быть овощной салат, сдобренный растительным маслом, любые фрукты или салат из них, орехи, сухофрукты, стакан сока (лучше свежевыжатого). Можно похрустеть морковкой или съесть пару помидорчиков-черри с кусочком зернового хлеба.



## С другой стороны

ПОСЛЕ отказа от мяса, даже временно, некоторые люди начинают прибавлять в весе. Так получается потому, что мясо переваривается в течение четырех-пяти часов, и мы долго не ощущаем голода. Углеводы же сгорают быстро — в течение часа. Бобовым на это потребуются полтора часа, а овощи «сгорят» за полчаса.

Отказавшись от мяса, человек начинает «налегать» на макароны, хлеб, сахар, да еще балуется орешками... Вот и получается увеличение веса!

Но сильно сокращать употребление этих продуктов нельзя — организм должен получать полноценное питание, иначе будет испытывать дефицит белка, основного строительного материала органов и систем, а также витаминов и микроэлементов. Как следствие, может ослабеть иммунитет. Особенно опасно это весной — как раз в то время, на которое приходится пост.

Диетологи предлагают восполнять дефицит белка и витаминов с помощью пивных дрожжей. Они наполовину состоят из легкоусвояемых белков, включающих все незаменимые для организма аминокислоты. К тому же дрожжи богаты витаминами группы В, благотворно влияющими на нервную систему. Они помогут справиться с весенней депрессией.



## ХУДЕЕМ БЕЗ ЖИВОТНЫХ ПРОДУКТОВ

■ **САМАЯ** полезная рыба — морская, особенно — холодных северных морей. Выбирайте скумбрию, сельдь, палтуса, камбалу, тунца. Лососевые и другие рыбы искусственного разведения могут быть обработаны специальными веществами для улучшения их сохранности и товарного вида, в том числе — антибиотиками, что вредно для здоровья.





**ПРИКОЛОР ТВ**  
FULL HD  
8 800 500 0123 www.tricolor.tv

**БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ!**

ПОДКЛЮЧИТЬСЯ  
И ПОЛУЧИТЬ СКВОРЕЧНИК

Подробности акции на сайте [tricolor.tv/vesna](http://tricolor.tv/vesna)

РЕКЛАМА

Срок акции «Включай весну с «Триколор ТВ» с 15 февраля по 10 июня 2016 г. С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте [tricolor.tv](http://tricolor.tv) (12+). Для участия в акции подключиться к «Триколор ТВ» необходимо с 15 февраля по 15 мая 2016 г. (первый этап акции). К участию в акции не допускаются участники акций «Старт «0», «Двойной Старт «0», а также участники кредитных акций. «Обычное телевидение» — аналоговое телевидение. «Больше, чем» — просмотр телеканалов в цифровом качестве (в том числе в формате высокой четкости), дополнительные сервисы, повышающие удобство телесмотра. HD, Full HD (англ.) — телевидение высокой четкости. НАО «Национальная спутниковая компания», ОГРН: 1057747513680, место нахождения: 197101, г. Санкт-Петербург, ул. Большая Монетная д. 16, корп.1, лит. В.

ГОРОСКОП	ВОДОЛЕЙ	НЕ СТОИТ играть в азартные игры, за это вам повезет в личной жизни. Встреча с душевным человеком окажется счастливой, если вы не пропустите его в толпе...	ОВЕН	ВЫ НАКОНЕЦ-ТО оцените роль родителей в вашей судьбе. Скажите им об этом. Важное значение будут иметь отношения с человеком, у которого есть физический недостаток.	БЛИЗНЕЦЫ	ВРЕМЯ обращения к своим корням, предкам. Проведите время в кругу семьи, соберите все поколения за одним столом. Большое значение звезды отводят отцу.	ЛЕВ	ПРОБЛЕМЫ навалятся со всех сторон! Стойко переносите все трудности и не делайте поспешных выводов: полоса неприятностей скоро закончится. Действуйте быстро!	ВЕСЫ	ВАМ нужна помощь в бытовых вопросах, и вы ее получите. Главное - не стесняйтесь просить! Вероятен приезд старого друга, ради встречи пересмотрите свои планы.	СТРЕЛЕЦ	ВАМ необходима физическая нагрузка: пешие прогулки, плавание, бег. Вы можете неожиданно встретить свою половинку. Хороший период для покупок и получения подарков.
	РЫБЫ	ОЖИДАЙТЕ кардинальных перемен: вы можете узнать о беременности, вам предложат работу, или вы продадите недвижимость, которая сковывала вас по рукам и ногам.	ТЕЛЕЦ	ТЯЖЕЛАЯ неделя для руководителей. Ожидаются конфликты с подчиненными из-за их лени. Служащим нельзя сейчас подводить начальство, берегите свою репутацию.	РАК	НЕДЕЛЯ семьи. Прекрасный момент, чтобы найти общее увлечение с ребенком, поговорить по душам. Станьте друзьями, тогда вы забудете про недопонимание.	ДЕВА	ПРИДЕТСЯ позабыть о личных планах и интересах. Ваша помощь необходима друзьям и родственникам. Не жалейте времени и средств для облегчения их страданий.	СКОРПИОН	НЕДЕЛЯ триумфа: у вас все получается, вы производите впечатление уверенного в себе человека и вызываете интерес у представителей противоположного пола.	КОЗЕРОГ	ПЕРИОД конкурентной борьбы. Вы получите особое удовольствие от процесса, выдумывая хитроумные комбинации по устранению опасных конкурентов.

## ЛАВЕРОН! ВСЕГДА ГОТОВ ОН!

Иногда из-за занятости и усталости наша интимная жизнь постепенно отодвигается на второй план. Яркие ощущения притупляются. Им на смену приходит вялость и апатия.

К счастью, есть способ скинуть груз прожитых лет. Для достижения цели не обязательно ходить в спортзал или садиться на диету. Все гораздо проще.

### ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Доверьтесь природе, которая поможет сильному полу оставаться в прекрасной форме. После приема Лаверона для мужчин вам на помощь придут корни горянки, цистанхе, плоды дерезы, гинкго билоба и более десятка других полезных растений.

### В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ДЕЙСТВИЕ ЛАВЕРОНА

Вы опять испытаете сильную страсть и получите массу новых ощущений.

Активизируется циркуляция крови в организме. Появится то самое настроение, которое так долго не приходило.

### СДЕЛАЙТЕ БЕЗОПАСНЫЙ ШАГ НАВСТРЕЧУ СВОЕМУ СЧАСТЬЮ

Лаверон для мужчин не влияет на вашу репродуктивную функцию и либидо.

Прием средства не вызывает привыкания. Станьте хозяином своей интимной жизни. Поддержите организм с помощью Лаверона, и он обязательно ответит взаимностью!



Справочная по России:  
**8-800-333-00-44**

(звонок бесплатный)

Справочные по г.Москва:

**8 (495) 643-39-19**

**8 (495) 644-48-78**

Подробная информация на сайте:

**[www.lideron.ru](http://www.lideron.ru)**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ СВОЕГО ГОРОДА!**

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

© Учредитель ОАО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Адрес редакции - 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 2. Главный редактор А.А. Габрелянов, шеф-редактор И. Коротков. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Время подписания в печать по графику: 23.00, фактически 22.48. Отпечатано в ЗАО «График Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 890. Московский тираж 72 830. Цена договорная. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия ОАО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА ООО «АЙНЬЮС»															
Алматы	(727) 277-33-52	Воронеж	(4732) 39-31-00	Казань	(843) 521-49-99	Красноярск	(391) 291-10-55	Новосибирск	(383) 222-06-60	Пермь	(342) 206-01-23	Самара	(846) 279-01-65		
Архангельск	(960) 015-11-77	Волгоград	(8442) 33-22-53	Кемерово	(3842) 28-85-55	Москва	(495) 663-38-11	Омск	(3812) 37-12-47	Ростов	(863) 240-48-00	Саратов	(8452) 20-34-28	Уфа	(347) 292-51-04
Владивосток	(4232) 20-49-45	Иркутск	(3952) 24-15-48	Краснодар	(861) 259-71-03	Н.Новгород	(831) 419-94-49	Оренбург	(903) 392-33-65	С-Петербург	(812) 332-21-40	Смоленск	(4812) 38-02-17	Челябинск	(351) 266-60-91
												Ярославль	(4852) 58-35-31		



Тираж по России и СНГ  
**628 465**