

ЖИЗНЬ

16+

28 марта - 3 апреля 2018 № 12

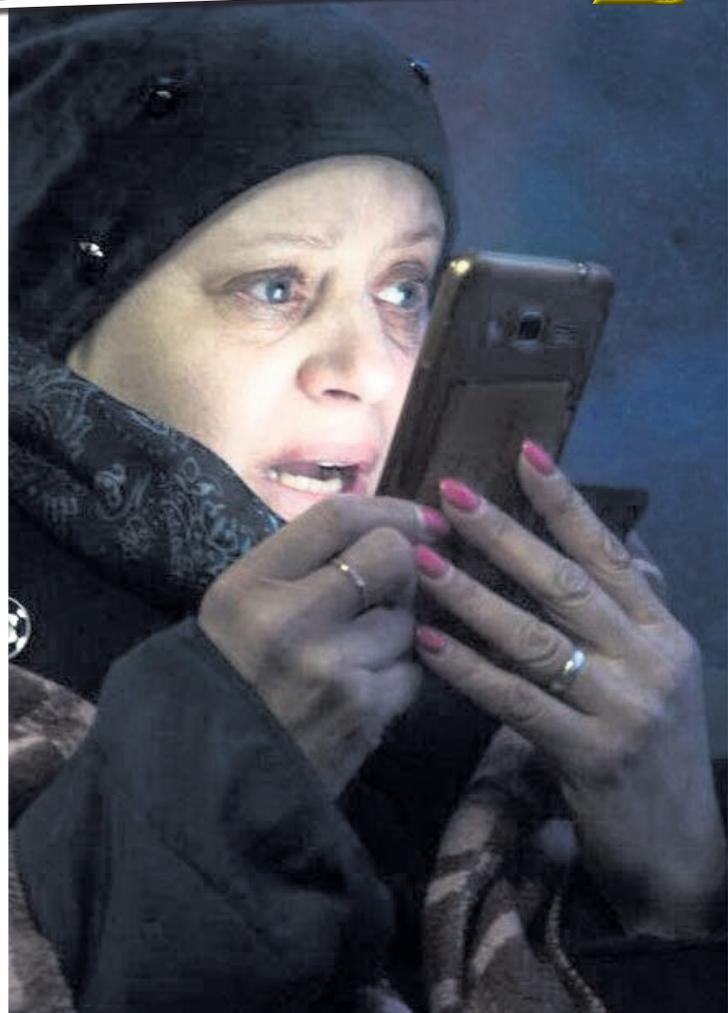
ТЕЛЕ
программа

С 2 ПО 8 АПРЕЛЯ

ПОЖАР В КЕМЕРОВЕ

Жуткая хроника трагедии
в ТЦ «Зимняя вишня»

Стр. 2-5



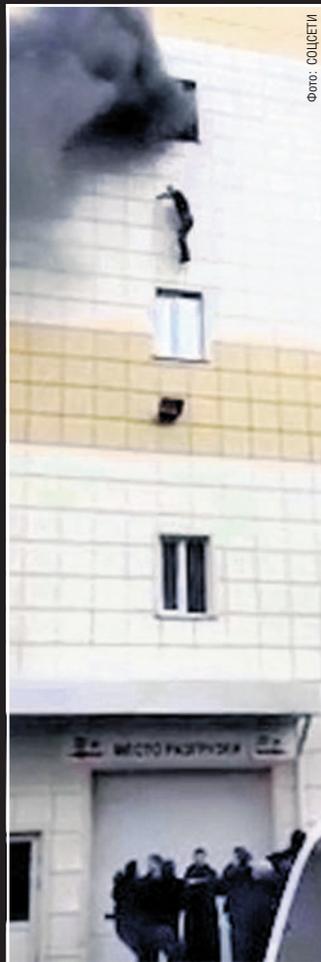
ГОРЕЧЬ, БОЛЬ, СЛЁЗЫ...

- 12-летний школьник потерял папу, маму и сестрёнку
- Мужчина полз на коленях, чтобы спасти трёх дочерей
- Целый класс, запертый в кинозале, задохнулся в дыму

АД В КЕМЕРОВЕ | 64 ПОГИБШИХ, БОЛЕЕ СОТНИ ПОСТРАДАВШИХ -

ПРЫГАЛИ ИЗ ОКОН

«В МЕТРЕ никакой видимости, дышать невозможно, все кричат, огромная толпа... - пишет другой выживший Дмитрий Х. - Дети маленькие, родители их теряли, это не описать просто! Пожарные тоже не так быстро приехали со «скорыми». Люди выбивали окна и прыгали...»



ОГОНЬ ЗАБРАЛ ВСЁ

СИМВОЛОМ ужаса в Кемерове стала судьба 11-летнего Сергея. Его семья отправилась в ТЦ, чтобы к весне купить шапку одному из детей, а также чтобы дать Серёже и его маленькой сестрёнке поиграть в развлекательном зале. Когда начался пожар, семья оказалась отрезана огнём. Отец Серёжи успел лишь вытолкнуть сына из окна четвёртого этажа, а сам, вместе с женой и малышкой-дочкой сгинул в пламени... Кадры того, как мальчик падает из окна 4-го этажа горящего здания, потрясли весь мир. Сейчас мальчик с множественными переломами в реанимации в состоянии комы.



МЫ ГОРИМ

ПЕРЕПИСКА 13-летней Марии М., которая успела сообщить друзьям о пожаре и попрощаться с ними, уже облетела соцсети. Последней записью на странице девочки стал пост с благодарностью тем, кто рядом. «Мы горим. Возможно, прощайте». А ещё, как многие ровесницы, Маша много писала о любви, которой в её жизни уже не случится. Вместе с ней в ТЦ была мама — 33-летняя Полина М.



ОПАЛЁННЫЕ СЕРДЦА

ПЯТИЛЕТНЯЯ Руслана А. и её мама Яна. «Красавицы» — это первая мысль, которая приходит в голову при взгляде на фотографии Яны и Русланы А. Мама и дочка отправились на прогулку в торговый центр, откуда уже никогда не вернутся. У 42-летней Яны осталась взрослая дочь Алина.

ЦЕЛЫЙ КЛАСС

В СПИСКАХ пропавших числится почти целый класс школы небольшого посёлка Трещевский. Восемь детей (а всего в классе училось десять ребят) вместе с классным руководителем отправились на экскурсию в областной центр, а затем пошли смотреть мультфильм в торговый центр. Их классный руководитель спаслась — пока дети смотрели кино, она решила прогуляться по магазинам. Сейчас родители ребят ищут их по больницам.

ЖИЗНИ, СУДЬБЫ И ПОСЛЕДНИЕ СЛОВА ТЕХ, КТО ПОГИБ И КТО ЧУДОМ ВЫЖИЛ В КОШМАРНОМ ПОЖАРЕ

ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО

25 МАРТА 2018 года навсегда войдёт в историю России как один из самых чёрных дней современной России.

В городе шахтёров Кемерово случился чудовищный пожар — загорелся торгово-развлекательный центр «Зимняя вишня». Это был воскресный день — люди приходили с детьми, чтобы отдохнуть. Накануне начались весенние каникулы, в кинотеатре показывали мультфильмы, залы были полны ребят, в холле накрывались столы для детских праздников, зажигались свечи.

Где именно вспыхнул огонь, спасателям и экспертам ещё предстоит выяснить. Сейчас версии слишком разнятся. Ясно одно — о смертельной опасности узнали слишком поздно. Пожарная сигнализация не сработала, многие сотрудники торгового центра сбежали первыми, а те, кто остался, не знали, как быть и что делать. Они просто не представляли масштаб нависшей угрозы. Никто не представлял...

ЗАПАДНЯ

Сам ТРЦ являл собой переделанную кондитерскую фабрику: гипсокартонные перекрытия, тонны пластика, тысячи литров краски. При горении всё это выделяет ядовитый дым, который способен вызвать почти мгновенную потерю сознания, что в такой ситуации равносильно смерти.

Дети и взрослые бросились к выходам, но многие лестницы уже были отрезаны огнём. Люди оказались в огненной западне на огромной территории, охваченной пламенем и полной ядовитого дыма...

Наша газета рассказывает историю тех, кто погиб и кто чудом выжил в тот страшный день 25 марта 2018 года.

Расследование «Жизни» о владельце ТЦ на странице 4-5



ФОТО: СОЦСЕТИ

ЖУТКАЯ ХРОНИКА КРУПНЕЙШЕЙ ТРАГЕДИИ В ИСТОРИИ РОССИИ

Я всех люблю! Прощайте...



Спасатели, не жалея себя, сражались с огнём, но многие их действия сейчас вызывают вопросы у следователей



АЛЕКСАНДР и Ольга Л. потеряли в огне трёх своих дочерей. Мужчина повёл своих девочек смотреть мультяшку в кино, сам остался ждать их на первом этаже. Когда вспыхнул пожар, девочки звонили ему и отчаянно звали на помощь. Они кричали папе, что они заперты вместе с другими детьми, кругом дым и им нечем дышать. Александр бросился на помощь, добежал до четвёртого этажа, но стал терять сознание, он упал и стал ползти. Всё это время он слышал в трубке плач и крики своих девочек. Он смог спуститься вниз и найти спасателей, но их действия потрясли мужчину. Когда Александр повёл их к запертым в ловушке детям, другой мужчина крикнул им, что знает, где огонь, и пожарные побежали за ним. Александр умолял спасателей дать ему маску, чтобы он мог сам спасти детей, но ему отказали.

Георгий, ещё один житель посёлка, потерял в пожаре внука и правнучку. В глазах слёзы, кулаки сжаты. Если бы сейчас здесь появился губернатор Тулеев или кто-то из владельцев торгового центра, также пообещавший денежную компенсацию родственникам погибших, наверняка они живыми бы не ушли.

— Что миллион, что три — зачем мне они. Я что, ими верну моих малышей?



Бесконечное, неутолимое горе человека, который потерял самых близких и дорогих ему людей

Расследование «Жизни» КАК ЖИВЁТ И РАЗВЛЕКАЕТСЯ

МИЛЛИАРДЫ



Сын стал горой на защиту своей матери

Кто ответит?!

ДИРЕКТОРУ «ЗИМНЕЙ ВИШНИ» ГРОЗИТ АРЕСТ И ОТПРАВКА В СИЗО

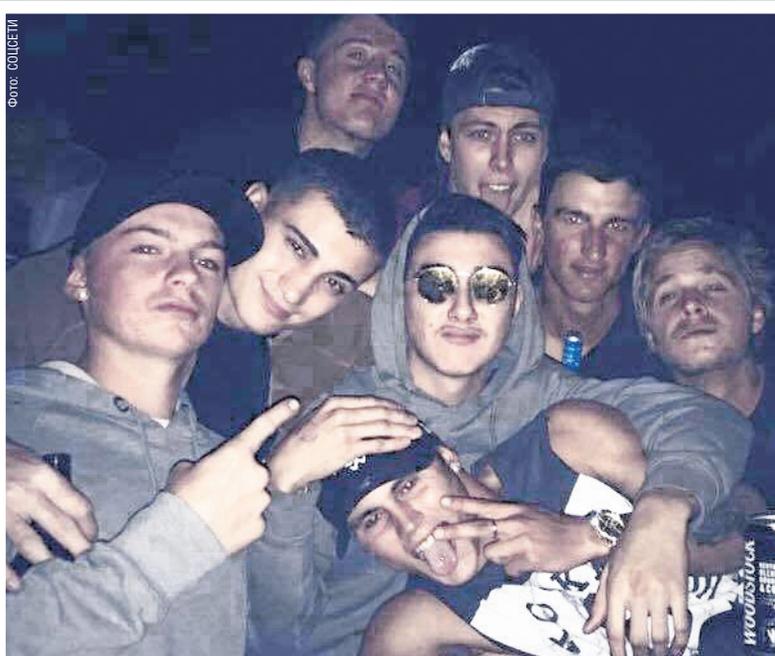
СЛЕДОВАТЕЛИ сейчас оперативно выясняют, кто был номинальным и реальным владельцем ТРЦ «Зимняя вишня», чтобы их задержать в рамках трёх уголовных дел, возбуждённых после трагедии. Формально сгоревшим ТРК ООО «Зимняя вишня Кемерово» управляет бизнесвумен Надежда Судденко. Уроженка города Топки Кемеровской области когда-то работала в отделе кадров ООО «Топкинский цемент». Она была задержана через несколько часов после начала пожара.

ВЛАДЕЛЬЦЫ

Как выяснилось, с 2013 года торговый центр сменил нескольких собственников. Нынешний владелец Надежда Судденко выкупила комплекс всего два года назад, в 2016-м, у бизнесвумен Валентины Фазуяновой. Та, в свою очередь, в 2014-м приобрела его у основательницы «Зимней вишни» Ираиды Вишневской. Но, как сообщил телеграм-канал Mash, реальной владелицей ТЦ продолжала оставаться Ираида Вишневская — к ней сейчас также возникли вопросы у следователей. Владелец площадей по адресу ТРЦ «Зимняя вишня» был ОАО «Кемеровский кондитерский комбинат». Между тем, как выяснил Лайф, гендиректором этого ОАО с 2002 по 2008 год был некий Вячеслав Вишневский, возможно, родственник Ираиды Вишневской.

Сразу после задержания Надежды Судденко ее сын Денис заступился за мать, опубликовав обращение:

— Примите мои соболезнования и прошу прочитайте это, пожалуйста. Дело в том, что начинают наговаривать многое уже сейчас. Моя мама не являлась собственником ТРК, она не выкупила его два года назад, она просто там работала на должности гендиректора. Кто-то очень удобно для себя начал всё переводить на неё. Как только она узнала о пожаре, она сразу поехала туда. Поймите меня правильно, я заступаюсь за самого близкого мне человека и буду продолжать это делать. Люди, подумайте сами, за пожарную безопасность отвечают другие лица, которые должны всё это проверять на исправность. Вы не знаете, как у нас в стране всё это проверяют, вы видели людей, которые работают там? Всем наплевать всегда, пока дело не дойдет до такого, — написал Денис.



Иван Штенгелов гордится, что друзья зовут его «русским гангстером»

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ФАКТИЧЕСКИМ владельцем сгоревшего развлекательного центра «Зимняя вишня» в Кемерове является местный миллиардер Денис Штенгелов.

Свой первый капитал он сколотил, продавая оптом семечки. В дальнейшем приобрёл кондитерскую фабрику, а затем скупил компании практически всех своих конкурентов.

В прошлом году в одном из интервью Штенгелов характеризовал свою модель управления бизнесом так: «Мы экономим деньги, выжигая поляну».

Холдинг Штенгелова KVD, по версии Forbes, входит в топ-100 крупнейших частных компаний в России. Он производит такие бренды, как «Кириешки», «Три корочки», «Хрустящий картофель» и «Beerka», поэтому деньги для бизнесмена не проблема.

КЛАН

Своим детям и наследникам миллиардер Штенгелов не отказывает ни в чём. Они живут в Австралии и путешествуют по всему миру. Старший сын Штенгелова Иван окончил наиболее известную и самую дорогую школу-пансион для мальчиков Southport. Юноша профессионально занимается большим теннисом, не забывая при этом и отдыхать. В социальных сетях Иван хвастается частными самолётами, отдыхом на горнолыжном курорте и весёлыми тусовками с друзьями. Он называет себя «русским гангстером». Иван любит не только теннис, но и футбол. Он не упускает случая похвастаться посещением матчей Лиги чемпионов и фотографиями со звёздами.

Младший сын Алексей пока скромнее своего брата. Он также занимается большим теннисом, что и сподвигло их отца построить огромный спортивный комплекс — академию тенниса и гольфа, однако не в России, а в Австралии. Возглавила же его сестра миллиардера Юлия. Ещё одна сестра Штенгелова, Оксана, оказалась более патриотичной — она со своей семьёй живёт в Томске, где открыла свой ресторан. Передвигаться по миру семья Штенгелова предпочитает с королевским комфортом — исключительно на бизнес-джетах.

Кстати, сам миллиардер Штенгелов пока не собирается возвращаться в РФ из Австралии, где он сейчас находится. Но пообещал по три миллиона рублей компенсации за каждого погибшего.



Старшая сестра миллиардера Юлия припеваючи живет в Австралии

ШТЕНГЕЛОВ
ХАРАКТЕРИЗОВАЛ
СВОЮ МОДЕЛЬ
БИЗНЕСА ТАК:
«МЫ ЭКОНОМИМ
ДЕНЬГИ, ВЫЖИГАЯ
ПОЛЯНУ»

ХОЗЯИН СГОРЕВШЕГО ТЦ «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ»

НА КРОВИ



Пока отец и сын наслаждались жизнью за границей...



фото: СОЦСЕТИ

фото: СОЦСЕТИ

Владелец торгового центра входит в топ-100 самых богатых людей России, но решил сэкономить средства на противопожарной сигнализации

... в торговом центре Кемерово задыхались в дыму десятки детей



фото: РИА НОВОСТИ



Семейство миллиардера летает исключительно бизнес-джетам

фото: СОЦСЕТИ



Дмитрий Захарченко

Отец за сыном

СЛЕДСТВИЕ выступило с ходатайством об изменении меры пресечения отцу бывшего руководителя «Т» антикоррупционного главка МВД Дмитрия Захарченко. Мужчину, который обвиняется в растрате средств «МИА-банка» и превышении полномочий, просят отпустить из СИЗО под домашний арест.

Захарченко-старшему грозит до десяти лет лишения свободы по статье о присвоении или растрате в крупном размере.



Ринго Старр

Седой рыцарь

ПРИНЦ Уильям посвятил в рыцари барбанника «культурной группы «Битлз», 77-летнего Ринго Старра.

Музыкант стал рыцарем на 20 лет позднее, чем его напарник по «ливерпульской четверке» Пол Маккартни.

Церемония состоялась в Букингемском дворце. Звание рыцаря музыкант получил за вклад в музыку и благотворительность. Теперь, согласно аристократическому этикету, к нему следует обращаться не иначе как «сэр».

ПРИКОЛ

ОХРАННИК кафе в Таразе на юге Казахстана ранил в ноги из ружья двоих посетителей из-за отказа последних заплатить по счёту за еду.

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ В ЭМИРАТАХ ОБЕРНУЛАСЬ СЕКС-СКАНДАЛОМ

Бой-баба для араба

МОДЕЛЬ РАНИЛА 39-ЛЕТНЕГО ИЗВРАЩЕНЦА ЕГО ЖЕ НОЖОМ И ВЫПРЫГНУЛА С 6 ЭТАЖА



Сейчас девушка в больнице с переломом позвоночника

ЖИТЕЛЬНИЦА Иркутска Екатерина Стецюк прилетела в один из крупнейших городов ОАЭ, чтобы покорять мир моды.

У девушки был контракт на один месяц, по истечении которого она могла заработать 400 тысяч рублей. Однако амбициозная брюнетка понимала, что век модели недолог, и мечтала заняться чем-то более стабильным, например косметологией.

Знакомство с обеспеченным палестинцем пришлось как раз кстати. Состоятельный мужчина был готов вложиться в россиянку, правда, предложил обсудить детали бизнес-плана в более располагающей обстановке — в гостиничном номере. Екатерина согласилась.

Дальнейшего развития событий девушка никак не предполагала. Потенциальный спонсор внезапно выхватил нож и приказал ей раздеваться. Испугавшись, красавица повиновалась. Но как только мучитель отвлекся, девушка попыталась выскочить из комнаты, чтобы позвать на помощь. В этот момент палестинец схватил её за волосы и повалил на пол.

Катя отчаянно боролась за свою жизнь — ей удалось ранить извращенца, причём его же ножом. Рана оказалась неглубокой, однако достаточной для того, чтобы отвлечь насильника. В этот момент девушка добежала до балкона и, не раздумывая ни секунды, выпрыгнула с высоты 6-го этажа. Мужчина попытался сбежать,

МАРИНА КАЛЕГИНА

но в аэропорту его настигла полиция и доставила в участок. Не растерявшись, он пригласил адвоката, который накатал ответное заявление на россиянку, обвинив её в нападении. Палестинец рассказал, что девушка сама заявила к нему в номер и накинулась на него с ножом, а тот якобы защищался и случайно выкинул её в окно.

АРЕСТ

Показаний мужчины оказалось достаточно для того, чтобы прямо с больничной койки девушку доставили в тюрьму. За благополучный исход ситуации бьются сотрудники российско-го генконсульства.

Самым последствием падения россиянки из окна стал перелом позвоночника. Врачи отказывались давать прогнозы относительно того, как скоро Катя сможет вернуться к нормальной жизни. Родственники рассказали, что девушка не может самостоятельно передвигаться, однако шансы на выздоровление есть: костный мозг оказался не повреждён, что значительно увеличивает шансы на успех операции.



Катя приехала в Дубай, чтобы заработать



Девушка уже год судится с отелем, который покрывает насильника

Всё включено

УБОРЩИК В 5-ЗВЁЗДОЧНОМ ОТЕЛЕ ИЗНАСИЛОВАЛ РОССИЯНКУ ВО СНЕ

МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА

ЖУРНАЛИСТКА Анна Карабаш рассказала на своей странице в соцсети, что весной прошлого года её изнасиловал уборщик во время командировки на Сейшельские острова.

Всё произошло на вилле пятизвёздочного отеля. Стоимость самой бюджетной виллы в этом отеле составляет почти 150 тысяч рублей за ночь.

«Я спала на вилле. Была ночь, полпервого ночи. Пришёл уборщик — не знаю как, ибо я спала, — и изнасиловал меня, — пишет она. — Я этого человека никогда до этого не видела. Он был с ножом и грозился убить. Я орала. Я вырывалась. Я царапалась. Он был сильнее. Тревожной кнопки не было рядом. Позвонить он мне не давал. Орать было бессмысленно — виллы достаточно далеко друг от друга, и никто ничего, видимо, не слышал. После того как я путём хитростей и переговоров дала ему сильное снотворное, я дождалась, пока он заснёт, и побежала искать помощь».

ПОБЕГ

По словам Анны, ей удалось найти в конце концов охранника и менеджера, которая пообещала вызвать полицию. Однако полиция была вызвана только спустя 8 часов после того, как я сообщила охране отеля о преступлении.

«Совладелица отеля начала нашу беседу со слов: «Вы получили удовольствие прошлой ночью?» — возмущается Анна. — Отель продолжал и продолжает вести себя чудовищно по отношению ко мне. Я подала на них в суд на Сейшелах».



Анна спала в своей кровати, когда почувствовала, что рядом чужой человек...

В ДОБРЫХ РУКАХ

Жертва «подмосковного Отелло» вернулась из Германии с суперсовременными протезами



Девушке предстоит ещё несколько курсов реабилитации

26-ЛЕТНЯЯ Маргарита Грачёва из подмосковного Серпухова, муж которой из ревности отрубил ей кисти рук, вернулась в Россию из Германии с двумя протезами. Об этом она рассказала в соцсетях.

«Привет, я вернулась домой, но ненадолго, – пишет сама Маргарита в соцсети. – Впереди реабилитационный курс для левой руки в Санкт-Петербурге. В Германии мне сделали два протеза: один более функциональный, второй попроще – для черновой работы. Огромное спасибо всем, кто помог мне приспособиться к новой

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

жизни! Хотя это только начало пути, к протезам нужно привыкнуть и научиться ими управлять!

Всем яркой и запоминающейся весны!»



Дмитрий покалечил жену из ревности

НАПАДЕНИЕ

Трагедия, которая всегда изменила жизнь Риты, случилась 11 декабря 2017 года. Тогда её муж Дмитрий отвёз мать своих двоих детей в лес и там отрубил ей топором кисти рук. Таким образом мужчина пытался узнать «правду об изменах» супруги. Хирургам удалось успешно пришить Грачёвой одну из изувеченных конечностей.

Но агрессивный муж не унимается. Из СИЗО он передал ей через своих друзей записки с требованием его ждать, иначе он её убьёт.



Рита привыкает к новой жизни с механическими руками



Синтия Никсон

Секс в прошлом

ЗВЕЗДА сериала «Секс в большом городе» Синтия Никсон, знакомая по роли Миранды Хоббс, намерена баллотироваться в губернаторы Нью-Йорка.

– Я хочу стать губернатором, так как я люблю этот штат и уверена, что нам нужен Нью-Йорк, который принесет пользу многим, а не избран-ным», – официально заявила актриса.

ПРИКОЛ

В ВОЛГОГРАДСКОЙ области подросток попался на воровстве, после того как стал героем ТВ-программы о воровстве. Мальчик украл мотоцикл у ведущей.

*000 «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.02.18 по 30.04.18 маркетинговую акцию с вручением 7 (семи) призов по 20 000 рублей каждый. Участие в акции регистрируется до 25.04.18. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. 7 (семь) получателей призов маркетинговой акции (призеры) будут определены в финале акции случайным образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призер – К*п/7, где К – число от 1 до 7, п – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п/7 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственному обладателю единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

Внимание! Стартовала специальная акция!

30 апреля 2018 года 7 призеров получат по 20 000 рублей!*

Итого к вручению: 7 ПРИЗОВ*

СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОД 3 5 6 9 ? – Ваш ключ к успеху! Мы ждем звонка от тех, у кого благодаря дате рождения последняя цифра кода – 3, 5 или 7!

ПРОВЕРЬТЕ, какое число получается у Вас, БЛАГОДАРЯ ВАШЕЙ ДАТЕ РОЖДЕНИЯ:

- 1 ➤ Возьмите количество лет, которое Вам исполнилось или исполнится в 2018 году.
- 2 ➤ Прибавьте 5.
- 3 ➤ Отнимите 2.
- 4 ➤ Прибавьте 7.
- 5 ➤ Отнимите 6.
- 6 ➤ Прибавьте 3.
- 7 ➤ Отнимите количество лет, которое Вам исполнилось или исполнится в 2018 году.

У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ 3, 5 ИЛИ 7? ПОЗДРАВЛЯЕМ!

7 денежных призов по 20 000 руб. каждый на общую сумму 140 000 рублей.*

Всего один Ваш звонок может принести Вам 20 000 рублей 30 апреля 2018 года*.

Участие в акции абсолютно бесплатно!*

Значит, Вы – именно тот человек, чей звонок мы ждем с нетерпением!*

Срочно звоните, сообщите нам Ваше число и зарегистрируйте Ваши данные для участия в акции!

8-800-775-00-44

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России.

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева)*.

На правах рекламы

Код акции: 03.10246.330.12.3



Андрей Кончаловский

Ждите шедевр

КИНОРЕЖИССЁР Андрей Кончаловский намерен закончить работу над фильмом о Микеланджело «Монстр. Видения» к лету.

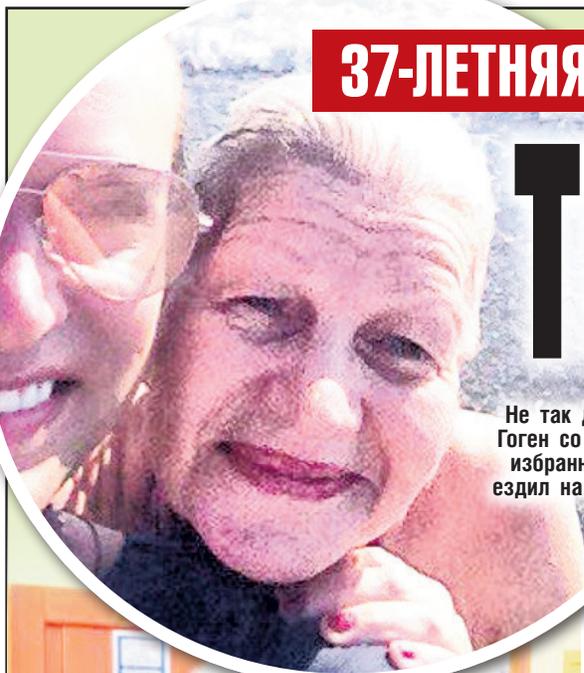
Фильм будет выдержан в традициях исторической драмы. Бюджет картины составил 780 миллионов рублей. Главную роль в ленте сыграет 55-летний итальянец Альберто Тестоне.



Макс Фадеев

Безумный Макс

ИЗВЕСТНЫЙ музыкальный продюсер и композитор Макс Фадеев закрыл свой продюсерский центр и тут же создал новый музыкальный лейбл MALFA, который сразу же выпустил клип на песню So Long, которую, по слухам, спел сам Фадеев. Интересно то, что в съёмках клипа на эту песню приняла участие дочь кинорежиссёра Люка Бессона Жюльетт. Как удалось заманить её в проект - не сообщается.



Не так давно Гоген со своей избранницей ездил на отдых

37-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА ТЕЛЕПРОЕКТА **ДОМ 2** ЖЕНИТСЯ

ТРЯХНУЛ

ИВАН ГУСЕВ

ЭКС-УЧАСТНИК «Дома-2» шоумен Гоген Солнцев решил связать себя узами брака. Последние 4 года скандальная знаменитость встречается с 62-летней Еленой.

Пара уже успела обвенчаться, но только сейчас решилась наконец стать законными мужем и женой. Торжественное событие должно состояться 12 апреля, сообщает телеграмм-канал SHOT.

Пара обвенчалась в феврале этого года. Сразу после «молодожёны» отправились на медовый месяц в Доминикану. Парочка поселилась в укромном месте, однако неузнанной всё равно не осталась.

СТРАСТЬ

— У нас номер с ними на одном этаже. На просьбу, чтобы по ночам поменьше издавали похабных любовных стонов, он оскорбил меня и моего супруга, обозвав плебейми, — жаловались тогда соседи по отелю. — Мы сначала подумали, что это бабушка и внук, пока не узнали Гогена. Вечером в лобби-баре они целовались взасос, а по ночам всему этажу не давали спать своими любовными утехами. Стены тряслись от воя, стонов и криков! Мы были вынуждены идти жаловаться на ресепшен.

Как передаёт SHOT, избранница Гогена «очень богата, у неё неплохие связи в нужных Гогену кругах». По данным канала, роман закрутился с того момента, как Екатерина пришла на спектакль к Гогену и предложила профинансировать несколько из них.

Свои отношения с пенсионеркой Солнцев тщательно скрывал



Свадьба «молодых» назначена на 12 апреля

Наследник класса люкс

МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА

НА ДНЯХ певица Светлана Лобода улетела в Лос-Анджелес, чтобы готовиться к радостному событию — появлению ребёнка. Отцом малыша, по данным прессы, является немецкий рокер Тилль Линдемани.

— Я ухожу в небольшой отпуск... Чтобы записать для вас новый альбом и подготовить абсолютно новое шоу, которое мы покажем уже в октябре, — заявила сама артистка. — А также я ухожу, чтобы подготовиться к самому важному событию в жизни каждой женщи-

РОДЫ ЛОБОДЫ В ЭЛИТНОЙ КЛИНИКЕ США ОБОЙДУТСЯ ЕЙ В 3 000 000

ны — рождению малыша. Для меня это большое чудо... и я благодарна небу за этот подарок, а вам — за вашу любовь и ваше признание.

Светлана разместилась в вилле, аренда которой обходится почти в миллион рублей за неделю. Певица уже выбрала себе клинику для рождения второго малыша. Она

считается весьма престижной, так как здесь рожали Ким Кардашьян, Мадонна и некоторые звёзды отечественного шоу-бизнеса. Стоимость родов в медучреждении обойдётся Лободе в три миллиона рублей. При рождении ребёнок получит американское гражданство.



Фото: INSTAGRAM.COM

Отцом будущего малыша называют немецкого рокера Тилля Линдемани

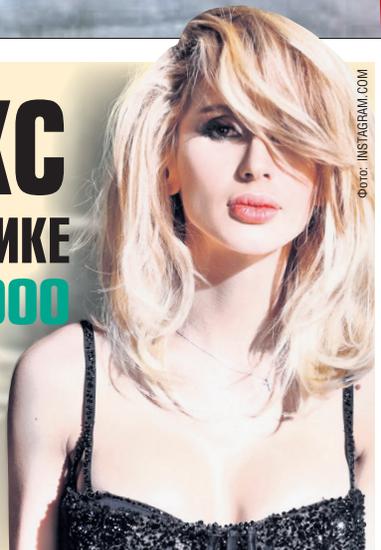


Фото: INSTAGRAM.COM

НА СЕКСУАЛЬНО РАСКРЕПОЩЁННОЙ СТАРУШКЕ

СТАРИНОЙ

Романтический отпуск жених и невеста провели на шикарном курорте



Фото: DOM-2.CLUB

Медовый месяц в Доминикане и похотливый вой бабушки – подробности романа Гогена Солнцева с 62-летней пенсионеркой



Соседи жаловались, что пара не могла унять своей страсти друг к другу

Фото: DOM-2.CLUB



Любовь Успенская

Это – не кабриолет

ИЗВЕСТНУЮ певицу Любовь Успенскую сняли с рейса из Москвы в Омск из-за дебоша с собакой. Артистка поскандалила с членами экипажа из-за того, что борпроводница не разрешила ей взять в салон с собой собаку. В ответ Успенская оттолкнула стюардессу, после чего экипаж вызвал полицию. Певицу силой высадили из самолёта.



Сергей Сироткин

Сэндвич подвёл

ПЕРВАЯ гонка «Формулы-1» на трассе в Австралии 22-летнему российскому пилоту Сергею Сироткину не удалась. Он сошёл на первом круге из-за поломки тормозов.

– Полиэтиленовый пакет из-под сэндвича попал в воздуховод тормозной системы, и тормоза сгорели. Надо поскорее забыть этот уик-энд, – сказал Сироткин.

Время - деньги

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЧАСЫ К ЧМ-2018 ОЦЕНИЛИ В 300 000 РУБЛЕЙ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ВСЕМИРНО известный производитель наручных и электронных часов из Швейцарии представил официальные часы ЧМ-2018 по футболу в России. Гаджет с длинным названием Big Bang Referee 2018 FIFA World Cup Russia предназначен в первую очередь для футбольных арбитров.

Смарт-часы имеют металлический корпус и внешним видом напоминают о главном спортивном событии этого года. По периметру нанесены флаги государств, которые примут участие в ЧМ-2018, также для девайса можно выбрать сменные ремешки в цвет флагов стран-участниц. Часы имеют AMOLED-дисплей с разрешением 400 x 400 пикселей, чип Intel Atom Z34XX, 512 Мбайт оперативной памяти, датчики NFC и GPS, а также не боятся воды и пыли.

ФИКСАЦИЯ

Часы оснащены специальной программой. Во время матча на циферблат выносятся статистическая информация об игре, забитых мячах, количестве жёлтых и красных карточек и прочем. Девайс поддерживает технологию автоматической фиксации гола — если мяч пересекает ворота, то корпус устройства начинает вибрировать, на дисплее появляется надпись «Гол!».

Интересно, что эти часы выпустили в ограниченном количестве – всего 2018 экземпляров. Тем не менее их можно будет купить в Москве – в продаже девайс появится 1 мая.



Фото: HUBLOT.COM

Хронометр сможет фиксировать даже факт пересечения мяча линии ворот

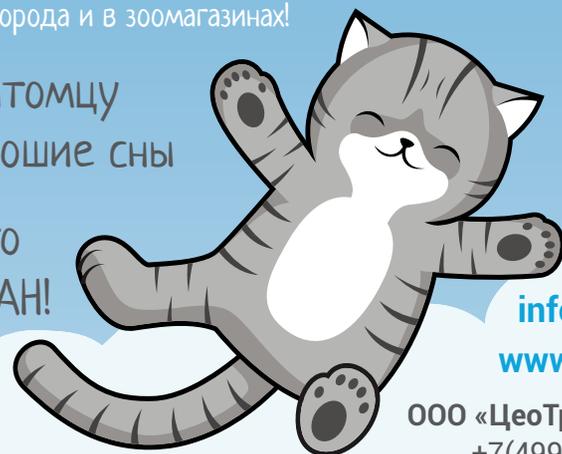
ЦЕОСАН

Спрашивайте в сети магазинов Магнит вашего города и в зоомагазинах!



Вашему питомцу снятся хорошие сны

Ведь у него есть ЦЕОСАН!



info@zeolit.ru
www.zeosan.ru

000 «ЦеоТрейдРесурс»
+7(499) 110-30-17

Гигиенические наполнители. Теперь в новой упаковке.

■ **ИЗВЕСТНЫЙ** по ролям силовиков в сериалах «Зорге», «Последний мент», «По ту сторону смерти» и «Улица» актёр Анатолий Наряднов подозревается в жестоким избиении сожительницы.

— Между 34-летним Нарядновым и его сожительницей произошёл конфликт, в ходе которого тот её избил, — сообщили в полиции.

У пострадавшей диагностированы закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение мозга и переломы рёбер.



В Полная программа на всю неделю

■ **АКТЁРА** Театра сатиры Фёдора Добронравова госпитализировали из-за «приступа сосудистого свойства». Об этом рассказал худрук театра Александр Ширвиндт.

— Никакой паники нет. У Фёдора случился какой-то маленький приступ сосудистого свойства. Это произошло в Сергиевом Посаде. На пару дней он ляжет в клинику для обследования, — сказал Ширвиндт.

Из-за ЧП спектакль «Где мы?!» с участием Добронравова заменили на другой.



СЕКС-ОХОТА НА БАСКОВА

АНТОН СТЕПАНОВ

ПЕВЕЦ Николай Басков часто выступает в роли ведущего музыкальных премий, а также корпоративов.

Не так давно в интервью прессе 41-летний артист рассказал о нелёгких буднях и домогательствах со стороны властных женщин.

— Мне пытались предложить деньги за вечер, проведённый тет-а-тет. Я даже не стал обсуждать. Дама не унималась: «Коля, скажи сколько?!» Я сказал: «У меня особенности организма такие, такой период, что вот сейчас я на брюнеток не реагирую...» Она сказала: «Я перекрашусь!» — поделился Николаем.

Надо заметить, что Николаю приходилось получать роскошные подарки от весьма обеспеченных женщин. Так, в 2013 году богатая вдова из Швейцарии Атанасия, которая получила огромное наследство, вручила артисту белый Rolls-Royce VIP-класса стоимостью не менее 600 тысяч евро. Салон машины украшала надпись: «Неповторимому». Надо заметить, что до этого Николай провёл вместе с ней несколько недель на яхте. Фото с отдыха он сам публиковал в соцсетях.

ОТНОШЕНИЯ

Басков также прокомментировал новости о романе с Викторией Лопырёвой и желании последней родить Баскову наследника.

— У Вики в преддверии чемпионата мира по футболу сложный график. Мы были на концерте Ани Лорак, а уже на следующее утро Вика опять улетела в командировку. В феврале пытались выбраться вместе на Мальдивы хотя бы на пять дней, но, увы, не сложилось. То у Вики работа, то у меня съёмка. Поэтому пока решили повременить с этим вопросом до лета. И потом, мы с Викой уже не такие молодые, чтобы, как в 20, знаете, прямо фонтан эмоций, страсти кипят. Как-то поспокойнее всё у нас, — отметил Басков.



Богатые поклонницы предлагают 41-летнему певцу деньги за интим



Несколько лет назад сам Басков получил в подарок роскошный автомобиль от богатой фанатки



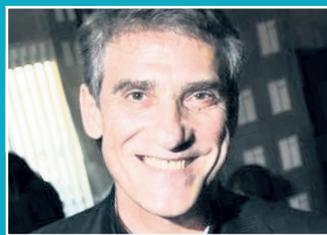
Алексей Панин

Стоп-сигнал

ГАГАРИНСКИЙ районный суд Москвы запретил актёру Алексею Панину выезжать за границу из-за непоплатенных штрафов ГИБДД.

Как выяснилось, актёр получил 248 квитанций, общая сумма штрафов по которым составила 375 тысяч рублей. Интересно, что о решении суда Панин узнал, находясь на отдыхе в Италии.

— Я нахожусь в Риме, а мне выезд не запретили случайно? Я могу вернуться? — с удивлением отреагировал актёр.



Валерий Гаркалин

Легко отделался

ВАЛЕРИЯ Гаркалина выписали из больницы спустя четыре недели после начала болезни. 63-летний актёр был госпитализирован 27 февраля с воспалением лёгких. Он провёл три дня в экстренной реанимации, затем его перевели в общую. Актёр находился в отделении острых эндотоксикозов, где и проходил курс лечения.

В НИИ имени Склифосовского подтвердили, что Валерий Гаркалин завершил курс лечения и выписан здоровым.



Не так давно телеведущая отпраздновала жемчужную свадьбу с мужем

ДОБРОЕ УТРО, МАЛЫШ!

МАРГАРИТА РУМЯНЦЕВА

20 МАРТА Екатерине Стриженовой исполнилось 50 лет. В свой день рождения телеведущая и её муж Александр Стриженов стали гостями шоу Ивана Ургант. В ходе беседы с Иваном Екатерина сообщила радостную новость. Знаменитость призналась, что в 2018 году станет бабушкой в первый раз. Как оказалось, старшая дочь Стриженовой Анастасия ждёт ребёнка. Отец малыша — её супруг Пётр.

— Итак, наша сегодняшняя

50-летняя Екатерина Стриженова впервые станет бабушкой

программа — бабушка рядышком с дедушкой, — заметил телеведущий. Старшая дочь супругов Анастасия вышла замуж за финансиста Петра Грищенко в 2013 году. Перед тем как решиться узаконить отношения, молодые люди встречались около пяти лет. Анастасия и Пётр позна-

комились в Нью-Йорке, где получали образование.

Александр и Екатерина Стриженовы вместе больше 30 лет. У супругов двое детей — Анастасия и Александра. В прошлом году звёзды отметили жемчужную свадьбу. Чтобы отпраздновать важную дату, они отправились в Шанхай.

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)** Серил 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 **СЕКРЕТАРША** Серил 16+
- 2.00 **РОМАН С КАМНЕМ** Фильм 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **РОМАН С КАМНЕМ** Фильм 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Серил 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ** Серил 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **НЕПОДУПНЫЙ** Серил 16+

НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ** Серил 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **СУПРУГИ** Серил 16+
- 7.00 **Деловое утро НТВ** 12+
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Серил 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **БРАТАНЫ** Серил 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 Место встречи
- 17.20 ДНК 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Серил 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Серил 16+
- 21.00 **ЖИВОЙ** Серил 16+
- 23.00 **Итоги дня**
- 23.30 **НЕПОДСУДНЫЕ** Серил 16+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.10 **Квартирный вопрос**
- 4.15 **ЧАС ВОЛКОВА** Серил 16+

СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.20 **Новаторы** Мультсериал 6+
- 6.40 **Команда Турбо** Мультсериал
- 7.30 **Три кота** Мультсериал
- 7.45 **Шоу мистера Пибоди и Шермана** Мультсериал
- 8.10 **Том и Джерри** Мультсериал
- 9.00 **Уральские пельмени 16+**
- 9.40 **БРОСОК КОБРЫ** Фильм 16+
- 12.00 **КУХНЯ** Серил 12+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** Серил 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Серил 16+
- 21.00 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** Серил 16+
- 22.00 **БРОСОК КОБРЫ-2** Фильм 16+
- 0.05 **Уральские пельмени 16+**
- 1.00 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** Полнометражный анимационный фильм
- 2.55 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Серил 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Перезагрузка 16+**
- 12.30 **САШАТАНЯ** Серил 16+
- 14.30 **Комеди Клуб 16+**
- 20.00 **УНИВЕР** Серил 16+
- 21.00 **Импровизация 16+** *Здесь нет сценария, и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звёздный гость окажутся в самых странных ситуациях...*
- 22.00 **Шоу «Студия Союз» 16+**
- 23.00 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.00 **УЛИЦА** Серил 16+
- 3.00 **ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор и... 16+**
- 8.45 **НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ** Фильм 12+
- 10.35 **Татьяна Доронина. Легенда вопреки 12+**
- 11.30 **События**
- 11.50 **Петровка, 38 16+**
- 12.05 **КОЛОМБО** Серил 12+
- 13.35 **Мой герой. Иван Охлобыстин 12+**
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ** Серил 12+
- 17.00 **Естественный отбор 12+**
- 17.50 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ** Фильм 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 **Петровка, 38 16+**
- 20.20 **Право голоса 16+**
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники! Помогите, чем можете! 16+**
- 23.05 **Удар властью. Надежда Савченко 16+**
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Хроники московского беза. Любовь без штампа 12+**
- 1.25 **Брежнев, которого мы не знали 12+**
- 2.20 **ТЕНЬ У ПИРСА** Фильм
- 4.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Серил 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.10 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Серил 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **УБОЙНАЯ СИЛА** Серил 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Серил 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ. НЕВЕСТА ФЕРМЕРА** Серил 16+
- 18.00 **ДЕТЕКТИВЫ. ТАНЦЫ НА ШПИЛЬКАХ** Серил 16+
- 18.40 **СЛЕД. 24 ЧАСА** Серил 16+
- 19.25 **СЛЕД. СЛАДКОЕ МЯСО** Серил 16+
- 20.20 **СЛЕД. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА** Серил 16+
- 21.10 **СЛЕД. ОЧИЩЕНИЕ** Серил 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.30 **СЛЕД. ТАК СЕБЕ РАБОТА** Серил 16+
- 23.15 **СЛЕД. СВАДЬБА ВСЕМ НА ЗАВИСТЬ** Серил 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** Серил 12+
- 2.40 **СТРАСТЬ** Серил 16+

РОССИЯ К

- 6.35 **Легенды мирового кино**
- 7.05 **Пешком...**
- 7.35, 20.05 **Правила жизни**
- 8.05, 22.40 **Я БУДУ РЯДОМ** Серил
- 9.00, 17.30 **Мировые сокровища**
- 9.15, 21.30 **Проповедники**
- 9.40, 19.45 **Главная роль**
- 10.15, 17.45 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.40 **XX век**
- 12.15 **Гений**
- 12.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 13.25 **Дальше - тишина...** Спектакль
- 14.30 **Иерусалимские оливки**
- 15.10, 1.45 **Концерт Эрмитаж**
- 16.10 **2 Верник 2**
- 18.45 **Юрий Завадский - любимый и любящий**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Ключ к разгадке древних сокровищ**
- 22.00 **Искусственный отбор**
- 0.00 **Тем временем**

ЧЕ

- 6.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ** Серил 16+
- 7.00 **Анекдоты-2 16+**
- 8.30 **Дорожные войны 16+**
- 11.10, 18.30 **Утилизатор 16+**
- 12.10 **ДЕЛЬТА** Фильм 16+
- 17.00, 1.50 **ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА** Фильм *Лейтенант полиции Фрэнк Дреббин по-прежнему трудится на ниве поимки нарушителей правопорядка, параллельно разыскивая ответы на вопросы глобального свойства, например, о том, когда же ему предстоит продемонстрировать всё, на что он способен. И вот наступает ответственный момент...*
- 19.30 **Решала 16+**
- 23.30 **МИР ДИКОГО ЗАПАДА** Серил 18+
- 3.30 **100 великих 16+**

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Серил 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Серил 12+
- 11.30 **Не ври мне 12+**
- 13.30 **Охотники за привидениями 16+**
- 15.00 **Мистические истории 16+**
- 16.00 **ГАДАЛКА** Серил 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ** Серил 12+
- 18.40 **СЛЕДСТВИЕ ПО Телу** Серил 16+ *Случайно оказавшись свидетелем сильного пожара, Питер бросается в дом и спасает молодую женщину, но не успевает спасти её мужа. Впрочем, скоро выясняется, что найденное в доме тело мужчины её мужу не принадлежало...*
- 20.30 **КОСТИ** Серил 12+
- 23.00 **ГОЛАЯ ПРАВДА** Фильм 16+
- 1.00 **ГРИММ** Серил 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 11.00 **Документальный проект 16+**
- 7.00 **С бодрым утром! 16+**
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости 16+**
- 9.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112 16+**
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+**
- 14.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК** Фильм 16+
- 17.00, 3.30 **Тайны Чапман 16+**
- 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы 16+**
- 20.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ** Фильм 16+
- 21.40 **Водить по-русски 16+**
- 0.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** Серил 18+
- 4.30 **Территория заблуждений 16+**

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 12.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Серил 16+
- 7.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 11.25, 4.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 14.00 **НАХАЛКА** Фильм 16+ *Городок Свербиловка стоит на залежах золотой руды. Отец Лены, золотопромышленник и вдовец, решает отправить дочь в Москву, чтобы устроить в престижный институт и выдать замуж за приличного человека...*
- 18.00, 23.55 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Серил 16+
- 20.55, 2.25 **ВОСТОК-ЗАПАД** Серил 16+
- 22.55 **ПРОВОДНИЦА** Серил 16+
- 0.30 **СВАТЬИ** Серил 16+

МАТЧ ТВ

- 6.30 **Кёрлинг Чемпионат мира. Мужчины Россия - Норвегия**
- 7.30, 9.25, 12.00, 13.45, 16.20, 19.25, 20.55 **Новости**
- 7.35, 13.50, 15.35, 19.30, 23.40 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.30 **Футбольное столетие 12+**
- 10.00 **Тотальный футбол 12+**
- 11.00 **Смешанные единоборства 16+**
- 12.05 **Биатлон Чемпионат России. Эстафета. Женщины**
- 14.35 **Биатлон Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины**
- 16.00 **Десятка! 16+**
- 16.25 **Континентальный вечер**
- 16.55 **Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток»**
- 20.25 **Россия**
- 20.55 **футбольная 12+**
- 21.00 **Все на футбол!**
- 21.35 **Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Ювентус - Реал**
- 0.10 **Кёрлинг Чемпионат мира. Мужчины Россия - Япония**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
- 8.00, 9.15, 10.05 **ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА** Серил 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 13.15, 14.05 **Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ** Фильм 16+
- 15.00 **КЛИНИКА** Фильм 16+
- 17.10 **Стрелковое оружие Второй мировой 12+**
- 18.40 **Защищая небо Родины. История отечественной ПВО**
- 19.35 **Легенды армии - с Александром Маршалом 12+**
- 20.20 **Теория заговора 12+**
- 20.45 **Улика из прошлого 16+**
- 21.35 **Особая статья** Ток-шоу 12+
- 23.15 **Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем 6+**
- 0.00 **ДВА КАПИТАНА** Фильм

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)** Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Ангел, спасший мне жизнь К юбилею Станислава Любшина 12+
- 1.10 **СЕКРЕТАРША** Сериал 16+
- 3.00 Новости

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ** Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **НЕПОДКУПНЫЙ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.00 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **СУПРУГИ** Сериал 16+
- 7.00 **Деловое утро НТВ** 12+
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **БРАТАНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 Место встречи
- 17.20 **ДНК** 16+
- 18.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 21.00 **ЖИВОЙ** Сериал 16+
- 23.00 **Итоги дня**
- 23.30 **НЕПОДСУДНЫЕ** Сериал 16+
- 1.20 Место встречи 16+
- 3.15 Нашпотребнадзор 16+
- 4.10 **ЧАС ВОЛКОВА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.20 Новаторы Мультсериал 6+
- 6.40 Команда Турбо Мультсериал
- 7.30 Три кота Мультсериал
- 7.45 Шоу мистера Пибоди и Шермана Мультсериал
- 8.10 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 Уральские пельмени 12+
- 9.30 **ДЖЕК РИЧЕР** Фильм 16+
- 12.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 21.00 **УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ** Сериал 16+
- 22.00 **ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ** Фильм 16+
- 0.30 Уральские пельмени 12+
- 1.00 **ЯНА-ЯНКО** Фильм 12+
- 2.50 **НЕПОДКУПНЫЙ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Агенты 003** 16+
- 12.00 **САШАТАНА** Сериал 16+
- 14.30 **Комеди Клуб 16+**
- 20.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- Вика просит Антона помочь отцу разобрать сарай. Чтобы стать героем без капли пота, Антон заранее приезжает с таджиками и сносит сарай. Отправляется к родителям Вики почивать на лаврах и узнает, что под словом «разобрать» имелось в виду «освободить от вещей»...
- 21.00 **Шоу «Студия Союз»** 16+ Первое в своём роде музыкально-юмористическое шоу продолжает выявлять талантливых музыкантов из числа актёров. Узнаем, кто круче - Анна Хилькевич или Арарат Кещян?..
- 22.00 **Импровизация** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 **УЛИЦА** Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и... 16+
- 8.45 **ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** Фильм 12+
- 10.35 Леонид Филатов. Высший пилотаж 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 **КОЛОМБО** Сериал 12+
- 13.35 **Мой герой. Отар Кушанашвили** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 16.55 **Естественный отбор** 12+
- 17.45 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2** Фильм 12+
- 19.40 **События**
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 **Право голоса** 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Вся правда** 16+
- 23.05 **Увидеть Америку и умереть** 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **90-е. Врачи-убийцы** 16+
- 1.25 **Брежнев, которого мы не знали** 12+
- 2.15 **НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ** Фильм 12+
- 4.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.10 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 17.20 **ДЕТЕКТИВЫ. ТЯЖЕЛОЕ ДЕТСТВО** Сериал 16+
- 18.00 **ДЕТЕКТИВЫ. МОЙ ЛАСКОВЫЙ УБИЙЦА** Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. КУДА УКАЖЕТ БУЕР** Сериал 16+
- 19.25 **СЛЕД. ПОДЛИННЫЕ ЦЕННОСТИ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. МЕСТО ПОД ПАЛЬМОЙ** Сериал 16+
- 21.05 **СЛЕД. БЕСПРИЗОРНИК** Сериал 16+
- 22.00 **Известия**
- 22.30 **СЛЕД. ВОЛОСЫ ВЕРОНИКИ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.30 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

РОССИЯ К

- 6.35 Легенды мирового кино
- 7.05 Пешком...
- 7.35, 20.05 **Правила жизни**
- 8.05, 22.40 **Я БУДУ РЯДОМ** Сериал
- 9.00, 14.40, 17.30 **Мировые сокровища**
- 9.15, 21.30 **Проповедники**
- 9.40, 19.45 **Главная роль**
- 10.15, 17.45 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.40 **XX век**
- 12.10 **Александр Менакер. Рыцарь синего стекла**
- 12.50 **Абсолютный слух**
- 13.30 **Свадьба Кречинского** Спектакль
- 15.10 **Алеко Опера**
- 16.05 **Моя любовь - Россия!**
- 16.30 **Линия жизни**
- 18.45 **Острова**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Ключ к разгадке древних**
- 22.00 **Энигма**
- 0.00 **Чёрные дыры. Белые пятна**

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ** Сериал 16+
- 7.00 **Анекдоты** 16+
- 8.30 **Дорожные войны** 16+
- 11.15, 18.30 **Утилизатор** 16+
- 12.15 **ДЕЛЬТА** Фильм 16+
- 17.00 **НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН** Фильм 16+
- Секретный агент ВД-40 должен расстроить коварный план генерала Ранкора - сумасшедшего психопата, потерявшего руки во время взрыва. Даже без рук этот негодяй вооружён и очень опасен! Миссия суперагента - спасти мир от разрушения...
- 19.30 **Решала** 16+
- 23.30 **МИР ДИКОГО ЗАПАДА** Сериал 18+
- 1.50 **Чудики-2** 18+
- 3.30 **100 великих** 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 **Не ври мне** 12+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.40 **СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ** Сериал 16+
- Во время семейной охоты погибает молодая жена богатого и влиятельного человека. Случайность или нет? Была ли её смерть выгодна детям мультимиллионера, если при расследовании они получали и без того огромные суммы? А если не им, то кому?..
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ИГРА В ПРЯТКИ** Сериал 16+
- 1.00 **БЕЛАЯ КОРОЛЕВА** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 12.00, 16.05, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА** Фильм 16+
- 17.00, 3.40 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ»** Фильм 16+
- 21.50 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 18+
- 4.30 **Территория заблуждений** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 12.35 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 7.30, 18.00, 23.55 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 7.35 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 9.35 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 11.35 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 13.45 **БЛИЗКИЕ ЛЮДИ** Фильм 16+
- Молодой бизнесмен-строитель Павел Степанов однажды утром на объекте находит убитого рабочего, в его вещах обнаруживает блокнотик с пометками и делает вывод, что рабочий кого-то шантажировал...
- 19.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2** Сериал 16+
- 20.55, 2.30 **ВОСТОК-ЗАПАД** Сериал 16+
- 22.55 **ПРОВООДНИЦА** Сериал 16+
- 0.30 **СВАТЬИ** Сериал 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 8.55, 10.40, 13.15, 16.00, 19.25 **Новости**
- 7.05, 10.45, 16.05, 19.30, 0.00 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Биатлон Чемпионат России. Эстафета. Мужчины**
- 11.15 **Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Барселона - Рома**
- 13.25, 3.00 **Футбол Кубок УЕФА - 2005. Финал Спортинг - ЦСКА**
- 15.30 **Наши победы** 12+
- 16.55 **Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток»**
- 20.10 **Обратный отсчет. UFC 223. Хабиб Нурмагомедов и Тони Фергюсон** 16+
- 20.55 **Арсенал по-русски** 12+
- 21.25 **Все на футбол!**
- 21.55 **Футбол Лига Европы. 1/4 финала Арсенал - ЦСКА**
- 0.30 **Баскетбол Евролига. Мужчины Барселона - Химки**
- 2.30 **Обзор Лиги Европы** 12+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром**
- 8.00, 9.15, 10.05 **ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 11.40, 13.15, 14.05 **ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ** Сериал 16+
- 17.25 **Не факт!** 6+
- 18.40 **Защищая небо Родины. История отечественной ПВО**
- 19.35 **Легенды кино** Наталья Крачковская 6+
- 20.20 **Теория заговора** 12+
- 20.45 **Код доступа** 12+
- 21.35 **Процесс** Ток-шоу. 12+
- 23.15 **Звезда на «Звезде» - с Леонидом Якубовичем** 6+
- 0.00 **ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА** Фильм 12+
- 1.40 **ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ** Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная
закупка
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный
приговор
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 17.00 Время
покажет
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.25 Время
покажет
16+
- 18.50 Человек
и закон -
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.55 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
Голос. Дети
Новый сезон
- 21.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ
Фильм
- 2.10 ОСКАР
Фильм 12+
- 4.55 Мужское /
женское
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное
время
- 12.00 Судьба
человека -
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 13.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное
время
- 15.00 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное
время
- 18.00 Андрей
Малахов.
Прямой эфир
16+
- 19.00 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
Местное
время
- 21.00 Юморина
12+
- 23.50 ПАПА ДЛЯ
СОФИИ
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.00 СУПРУГИ
Сериял 16+
- 6.00 Сегодня
6.05 СУПРУГИ
Сериял 16+
- 7.00 Деловое
утро НТВ
12+
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД
Сериял. 16+
- 10.00 Сегодня
10.25 БРАТАНЫ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
ЧП.
Расследование
16+
- 17.55 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СЕВЕРНЫЕ
РУБЕЖИ
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
19.40 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СЕВЕРНЫЕ
РУБЕЖИ
Сериял 16+
- 22.50 Захар Прилепин.
Уроки русского
12+
- 23.20 ...ПО ПРОЗВИЩУ
ЗВЕРЬ
Фильм 16+
- 1.05 Мы и наука.
Наука и мы
12+
- 2.05 Место встречи
16+
- 4.00 ЧАС ВОЛКОВА
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики
Мультсериал
- 6.20 Новаторы
Мультсериал 6+
- 6.40 Команда Турбо
Мультсериал
- 7.30 Три кота
Мультсериал
- 7.45 Шоу мистера
Пибоди и
Шермана
Мультсериал
- 8.10 Том и Джерри
Мультсериал
- 9.00 Уральские
пельмени 16+
- 9.30 ДЖЕК РИЧЕР-2.
НИКОГДА НЕ
ВОЗВРАЩАЙСЯ
Фильм 16+
- 12.00 КУХНЯ
Сериял 12+
- 17.00 ВОРОНИНЫ
Сериял 16+
- 19.00 УЛЕТНЫЙ
ЭКИПАЖ
Сериял 16+
- 21.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
Фильм 12+
- На Землю надвига-
ется Абсолютное
вселенское зло...
Сласти человече-
ство может только
завещанная косми-
ческими пришель-
цами в глубокой
древности формула
соединения четы-
рёх элементов жи-
зни - воды, огня, зем-
ли и воздуха - вокруг
загадочного пятого
элемента...
- 23.30 ФОРРЕСТ ГАМП
Фильм
- 2.20 НЕСМОТРЯ
НИ НА ЧТО
Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров
любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 14.30 Комеди Клуб 16+
- 20.00 LOVE IS
Сериял 16+
- Сразу два выпуска
подаря! Марина Фе-
дункив приревнова-
ла мужа к Анне Се-
доковой! Надежда
Сысоева готовится к
суперсвадьбе! Та-
тьяна Морозова ста-
ла жертвой любов-
ных романов!
Наталья Еприкян
«подсидел» Красав-
чик!..
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 Comedy Баттл 16+
- В последние пару
лет сложилось вле-
чательное, что стен-
дап навсегда вытес-
нил со сцены
миниатюры. Это не
так. В новом сезоне
Comedy Баттл наме-
чается противостоя-
ние двух основных
юмористических
жанров...
- 23.00 Дом-2. Город
любви
Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После
заката
Реалити-шоу 16+
- 1.00 Такое кино! 16+
- 1.30 ЖИЗНЬ ХУЖЕ
ОБЫЧНОЙ
Фильм 16+
- 3.35 Импровизация
16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 ТЕНЬ
У ПИРСА
Фильм
- 10.00 ДОКТОР
КОТОВ
Фильм 12+
- 11.30 События
11.50 ДОКТОР
КОТОВ
Фильм 12+
- 14.30 События
14.50 Город
новостей
- 15.05 Вся правда
16+
- 15.40 ЛЕКАРСТВО
ПРОТИВ
СТРАХА
Фильм 12+
- 17.35 СЫН
Фильм 12+
- 19.30 В центре
событий -
с Анной
Прохоровой
- 20.40 Красный
проект
16+
- 22.00 События
22.30 Жена.
История любви
16+
- 0.00 Пётр
Вельяминов.
Под завесой
тайны
12+
- 0.55 КОЛОМБО
Сериял 12+
- 2.20 Петровка, 38
16+
- 2.40 Увидеть
Америку и
умереть 12+
- 3.25 ИНСПЕКТОР
ЛЬЮИС
Сериял 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
КАПИТАНА
РЮМИНА
Сериял 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
КАПИТАНА
РЮМИНА
Сериял 16+
- 13.00 Известия
13.25 ОПЕРА.
ХРОНИКИ
УБОЙНОГО
ОТДЕЛА
Сериял 16+
- 17.10 СЛЕД.
СКОВАННЫЕ
ОДНОЙ ЦЕПЬЮ
Сериял 16+
- 18.00 СЛЕД. САМОСУД
Сериял 16+
- 18.45 СЛЕД. КЛУБ
ВЕСЕЛЫХ
МЕРТВЕЦОВ
Сериял 16+
- 19.35 СЛЕД. ПОСЛЕД-
НЯЯ ГАСТРОЛЬ
Сериял 16+
- 20.25 СЛЕД. КУВАЛДА
Сериял 16+
- 21.15 СЛЕД. ТОЛСТЫЕ
И ТОНКИЕ
Сериял 16+
- 22.05 СЛЕД. ВОЛЧЬИ
ЗАКОНЫ
Сериял 16+
- 22.55 СЛЕД. СИНДРОМ
СВЯТОГО
АЛЬФРЕДО
Сериял 16+
- 23.45 СЛЕД.
САХАРНЫЕ
ПАЛЬЧИКИ
Сериял 16+
- 0.35 СЛЕД. У ОЗЕРА
Сериял 16+
- 1.25 ДЕТЕКТИВЫ.
ВАЛЕНТИНОВ
ДЕНЬ Сериял 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
- 7.35 Правила жизни
- 8.05 Я БУДУ РЯДОМ
Сериял
- 9.00 Мировые
сокровища
- 9.15 Проповедники
- 9.40 Главная роль
- 10.20 60 ДНЕЙ Фильм
- 11.45 Острова
- 12.25 Энигма
- 13.05 Casting/кастинг
Спектакль
- 15.10 К 145-летию со
дня рождения
С. Рахманинова.
Избранные
произведения для
фортепиано.
Владимир
Овчинников
- 16.05 Письма из
провинции
- 16.35 Дело №
- 17.05 Дядя Ваня
Спектакль
- 19.45 Синяя птица
- последний
богатырь
Всероссийский
конкурс
- 21.10 ТЕТЯ МАРУСЯ
Фильм
- 23.40 2 Верник 2
- 0.30 СТАРЕЦ ПАИСИЙ
И Я, СТОЯЩИЙ
ВВЕРХ НОГАМИ
Фильм

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 ЗАКОН И
ПОРЯДОК.
ПРЕСТУПНЫЙ
УМЫСЕЛ
Сериял 16+
- 7.00 Анекдоты-2 16+
- 8.30 Дорожные войны
16+
- 11.00 ПЯТНИЦКИЙ
Сериял 16+
- 16.30 Решала
16+
- 19.30 ХАОС Фильм 16+
- Банда грабителей
захватывает банк и
берёт в заложники
всех, кто в нём нахо-
дится. Полиция
окружает здание
банка. Вожак банды
Лоренц требует вы-
звать переговорщи-
ка, настаивая на
том, что им может
быть только детек-
тив Коннерс. А так
как Коннерс числит-
ся в полиции «на
плохом счету», к не-
му приставляют на-
парника - новичка
Деккера...
- 21.40 ОТСТУПНИКИ
Фильм 16+
- 0.30 БАНДЫ
НЬЮ-ЙОРКА
Фильм 16+
- 3.30 100 великих 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 12+
- 10.30 ГАДАЛКА
Сериял 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за
привидениями
16+
- 15.00 Мистические
истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
Сериял 12+
- 17.35 СЛЕПАЯ 12+
- 18.00 Дневник
экстрасенса 16+
- 19.00 Шерлоки 16+
- 20.00 ШЕРЛОК
ХОЛМС
Фильм 12+
- В Лондоне в конце
девятнадцатого сто-
летия, после поим-
ки тёмного ритуали-
ста лорда Блэквуда,
державшего в стра-
хе весь город, ле-
гендарный детектив
Шерлок Холмс
страдает от скуки...
- 22.30 ИЗ АДА
Фильм 16+
- 0.45 БАФФИ - ИСТРЕ-
БИТЕЛЬНИЦА
ВАМПИРОВ
Фильм 16+
- 2.30 Тайные знаки 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
- 10.00 Феномен или
мошенничество?
16+
- 11.00 Теория
невероятности
- какие чудеса
были на самом
деле? 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Анализируй чудо.
Сойдет ли
Благодатный
Огонь? 16+
- 14.05 Доказательства
Бога 16+
- 17.00 Новые доказа-
тельства Бога 16+
- 20.00 Третий Рим:
чудеса правосла-
вия 16+
- 21.00 Сила в правде:
русские 16+
- 23.00 ОДИННАДЦАТЬ
ДРУЗЕЙ ОУШЕНА
Фильм 16+
- 1.00 ТРИНАДЦАТЬ
ДРУЗЕЙ ОУШЕНА
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Сериял 16+
- 7.30, 18.00, 22.40
6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 7.50 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.50 УСЛОВИЯ
КОНТРАКТА-2
Фильм 16+
- 19.00 ПУТЬ К СЕБЕ
Фильм 16+
- Счастье Рады и Ва-
лерия внезапно ру-
шится: жених броса-
ет свою беременную
невесту накануне
свадьбы. Под давлe-
нием матери Вале-
рий женится на дру-
гой, оставив Раду
одну с ребёнком на
руках. Устроиться на
работу в таком поло-
жении почти невоз-
можно, а жить на
что-то надо...
- 0.30 КАРУСЕЛЬ
Фильм 16+
- 2.25 ЖЕНСКАЯ
ДРУЖБА
Фильм 16+
- 4.20 Религия любви
16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Заклятые
соперники 12+
- 7.00, 8.55, 11.00,
13.35, 15.40,
19.15 Новости
- 7.05, 11.05, 15.45,
23.40 Все на
«МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Лига
Европы. 1/4
финала Арсенал
- ЦСКА
- 11.35 Футбол Лига
Европы. 1/4
финала Лацио
- Зальцбург
- 13.40 Футбол Лига
Европы. 1/4
финала Лейпциг
- Марсель
- 16.15 Футбол Лига
Европы. 1/4
финала Атлетико
- Спортинг
- 18.15 Все на футбол!
Афиша 12+
- 19.25 Хоккей КХЛ.
Финал
конференции
«Запад» СКА
- ЦСКА
- 21.55 Футбол Чемпионат
Франции Сент-
Этьен - ПСЖ
- 0.10 Хоккей
Еврочеллендж
Россия -
Германия

ЗВЕЗДА

- 6.00 Теория заговора
12+
- 7.05 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00
Новости дня
- 9.15, 10.05 СЫЩИК
Фильм 6+
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 12.00, 13.15 ТАЙНАЯ
ПРОГУЛКА
Фильм 12+
- 14.05 ПРИКАЗ: ОГОНЬ
НЕ ОТКРЫВАТЬ
Фильм 12+
- 16.00 ПРИКАЗ:
ПЕРЕЙТИ
ГРАНИЦУ
Фильм 12+
- 18.40, 23.15 ПРОФЕС-
СИЯ - СЛЕДОВА-
ТЕЛЬ Сериял 12+
- Возбуждено уголов-
ное дело по матери-
алам, связанным с
хищениями социа-
листической соб-
ственности. Меха-
низм аферы был
разработан группой
преступников - Виктором
Лыкиным...
- 1.35 ПЕТРОВКА, 38.
КОМАНДА
СЕМЕНОВА
Сериял 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ**
Фильм
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
Смешарики. Новые приключения
- 8.45 **Умницы и умники** 12+
- 9.00 **Слово пастыря**
Новости с субтитрами
- 10.00 **Наталья Кустинская. Красота как проклятье** 12+
- 10.15 **Смак** 12+
- 11.20 **Новости** с субтитрами
- 12.15 **Путь Христа**
Звезда эпохи К юбилею Элины Быстрицкой 12+
- 15.10 **ДЕТИ ДОН КИХОТА**
Фильм
- 16.40 **Илья Резник. «Который год я по земле скитаюсь...»** 16+
- 17.45 **Юбилейный вечер Ильи Резника**
Вечерние новости с субтитрами
- 18.00 **Юбилейный вечер Ильи Резника**
Время
- 18.15 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Пасха Христова**
Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
- 21.20 **ДВОЕ И ОДНА**
Фильм 12+
- 2.30 **Сказки Мачехи**
Фильм 12+

1 РОССИЯ 1

- 4.40 **СРОЧНО В НОМЕР!**
Сериял 12+
- 6.35 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.10 **Живые истории**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Россия. Местное время** 12+
- 9.20 **Сто к одному**
Телеигра
- 10.10 **Пятеро на одного**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Измайловский парк**
Большой юмористический концерт 16+
- 14.00 **ЗАПАХ ЛАВАНДЫ**
Фильм 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ЛИДИЯ**
Фильм 12+
Лидия Никитина в жизни всего добилась сама. Одна воспитывала дочь, и одна поднимала бизнес с нуля. Теперь она владеет небольшой сетью кондитерских...
- 23.30 **Пасха Христова**
Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя
- 2.30 **СКАЗКИ МАЧЕХИ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **ЧП. Расследование** 16+
- 5.35 **Звезды сошлись** 16+
- 7.25 **Смотр Сегодня**
- 8.00 **РАДИ ОГНЯ**
Фильм
- 8.40 **Готовим - с Алексеем Зиминым**
- 9.15 **Кто в доме хозяин?** 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 11.55 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сегодня**
- 13.15 **Благодатное Огня**
Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.30 **Поедем, поедим!**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды... 16+**
- 17.00 **Секрет на миллион**
Жанна Эппле 16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым**
- 20.00 **Ты супер!**
Международный вокальный конкурс 6+
- 22.30 **Брэйн ринг** 12+
- 23.30 **Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном** 18+
- 0.30 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Александр Розенбаум 16+

СТС СТС

- 6.00 **Смешарики**
Мультсериал
- 6.20 **Команда Турбо**
Мультсериал
- 6.45 **Шоу мистера Пибоди и Шермана**
Мультсериал
- 7.10 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 7.35 **Новаторы**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Да здравствует король Джулиан!**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Уральские пельмени** 16+
- 9.30 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **БУНТ УШАСТЫХ**
Фильм 6+
- 13.25 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени** 12+
- 16.35 **ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА**
Фильм 12+
- 19.00 **Взвешенные и счастливые люди**
Большое реалити-шоу 16+
- 21.00 **ЗОЛУШКА**
Фильм 16+
- 23.05 **ЧУДО НА ГУДЗОНЕ**
Фильм 16+
- 1.05 **Призрак**
- 3.35 **НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО**
Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 **TNT. Best** 16+
- 8.00 **TNT Music** 16+
- 8.30 **TNT. Best** 16+
- 9.00 **Агенты 003** 16+
- 9.30 **Дом-2. Lite**
- 10.30 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 15.15 **УНИВЕР**
Сериял 16+
- 17.20 **БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Фильм 16+
В дом престарелых аферист Саша попал не по доброй воле: после очередной аферы ему пришлось стать Александром Павловной Фишман, потому что глупые бандиты ещё не выучили слово «трансвестит»...
- 19.00 **Экстрасенсы ведут расследование** 16+
- 19.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** 16+
- 21.00 **Песни** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **СУПЕРАЛИБИ**
Фильм 18+
- 2.45 **TNT Music** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **Марш-бросок** 12+
- 6.40 **АБВГДейка**
- 7.05 **Пётр Вельяминов. Под завесой тайны** 12+
- 7.55 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.25 **СВЕРСТНИЦЫ**
Фильм 12+
- 10.10 **Земная жизнь Богородицы** 12+
- 10.50 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА**
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА**
Фильм 12+
- 12.55 **УРОКИ СЧАСТЬЯ**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **УРОКИ СЧАСТЬЯ**
Фильм 12+
- 17.00 **ЛИШНИЙ**
Фильм 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса** 16+
- 3.05 **Специальный репортаж**
Траектория возмездия 16+
- 3.40 **Удар властью.**
Надежда Савченко 16+
- 4.30 **Хроники московского быта.**
Наследники звезд 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Мультфильмы**
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия**
- 9.15 **СЛЕД**
Сериял 16+
- 13.20 **СЛЕД. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА**
Сериял 16+
- 14.15 **СЛЕД. НЕКРОМА-ТРЕШКА**
Сериял 16+
- 15.00 **СЛЕД. СЛЕЗОМОЙКА**
Сериял 16+
- 15.50 **СЛЕД. МЕСТО ПОД ПАЛЬМОЙ**
Сериял 16+
- 16.40 **СЛЕД. ТАК СЕБЕ РАБОТА**
Сериял 16+
- 17.25 **СЛЕД. ТОЛСТЫЕ И ТОНКИЕ**
Сериял 16+
- 18.15 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ**
Сериял 16+
- 19.05 **СЛЕД. ФОРМА 54**
Сериял 16+
- 19.55 **СЛЕД. АТЛЕТ**
Сериял 16+
- 20.45 **СЛЕД. КОРОЛЕВА КРАСОТЫ**
Сериял 16+
- 21.35 **СЛЕД. СПРАВЕДЛИВОСТЬ**
Сериял 16+
- 22.20 **СЛЕД. ИГРЫ МАЖОРОВ**
Сериял 16+
- 23.10 **СЛЕД. ТОНКАЯ ГРАНЬ**
Сериял 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **ТЁТЯ МАРУСЯ**
Фильм
- 9.15 **Мультфильмы**
- 9.40 **Святые Кремля**
- 10.10 **Футбол нашего детства**
- 11.00 **ВРАТАРЬ** Фильм
- 12.15 **Кино нашего детства**
- 13.10 **МАШЕНЬКА**
Фильм
- 14.25, 16.00 **Дворы нашего детства**
- 15.15 **СЛОН И ВЕРЕВОЧКА**
Фильм
- 17.00 **СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ**
Фильм
- 18.25 **Песни любви**
Концерт Олега Погодина в Государственном Кремлёвском дворце
- 19.20 **И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ** Фильм
- 21.00 **Агора**
- 22.00 **Линия жизни**
- 22.55 **НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ**
Фильм
- 1.10 **Русская пасха в Иерусалиме**

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **ПОВТОРНЫЙ БРАК**
Фильм 16+
- 10.30 **НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР**
Фильм 16+
- 15.00 **БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА**
Фильм 16+
- 18.00 **ОТСТУПНИКИ**
Фильм 16+
Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника, но жизнь в искажённых реалиях меняет внутренний мир героев...
- 21.00 **ХАОС** Фильм 16+
- 23.00 **15 МИНУТ СЛАВЫ**
Фильм 16+
- 1.10 **Разрушители мифов** 16+
- 2.30 **100 великих** 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **ЗОО-АПОКАЛИПСИС** Сериял 16+
- 13.00 **БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ**
Фильм 16+
- 14.45 **КОЛДОВОСТВО**
Фильм 16+
- 16.45 **ШЕРЛОК ХОЛМС**
Фильм 12+
- 19.00 **ВИЙ** Фильм 12+
18 век. Джонатан Грин, молодой учёный и исследователь, увлекающийся картографией, отправляется в очередное странствие, покидая родной дом и свою возлюбленную мисс Дадли...
- 22.00 **ГОГОЛЬ. НАЧАЛО**
Фильм 16+
Казачки, ведьмы, русалки, утопленники и другие обитатели Диканьки встречаются лицом к лицу со своим создателем Николаем Гоголем, молодым писателем из Петербурга...
- 0.00 **ВИЙ** Фильм 12+
- 1.30 **ИГРА В ПРЯТКИ**
Фильм 16+
- 3.30 **Тайные знаки** 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 16.35 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 8.20 **УРФИН ДЖОС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ**
Анимационный фильм
- 10.00 **Минтранс** 16+
- 11.00 **Самая полезная программа** 16+
- 12.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 16.30 **Новости** 16+
- 18.30 **Засекреченные списки. Сделано в России** 16+
- 20.30 **Смех в конце тоннеля**
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.30 **Собрание сочинений**
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 1.40 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.35 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.45 **КАРУСЕЛЬ**
Фильм 16+
- 10.40 **ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ**
Фильм 16+
- 14.30 **КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ**
Фильм 16+
Офицер Игорь Карташов и медсестра военного госпиталя Наташа решают пожениться, но не успевают этого сделать: Наташа застаёт жениха в объятиях своей подруги. Возмущённая вероломством Игоря, Наташа выходит замуж за надёжного Петра, влюблённого в неё давно и безответно...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериял 16+
- 0.30 **КРАСИЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Фильм 16+
- 4.25 **Джуна: последние предсказания** 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 16.55, 21.25, 23.40 **Все на «МАТЧ!»** 12+
- 7.30 **Волейбол**
Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала **Зенит - Динамо**
- 9.30 **Все на футбол!**
Афиша 12+
- 10.30, 12.35, 14.15, 19.20 **Новости**
- 10.40 **САМОВОЛКА**
Фильм 16+
- 12.45 **Автоинспекция** 12+
- 13.15 **Мундиаль. Наши соперники**
Звёзды премьер-лиги 12+
- 14.25 **Хоккей КХЛ. Финал конференции «Восток»**
- 17.25 **Баскетбол** Единая лига ВТБ **Зенит - Локомотив-Кубань**
- 19.25 **Футбол** Чемпионат Англии **Манчестер Сити - Манчестер Юнайтед**
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Испании **Барселона - Леганес**
- 0.15 **Формула-1. Гран-при Бахрейна**

ЗВЕЗДА

- 6.00 **КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ**
Фильм
- 7.35 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды музыки**
Джо Дассен 6+
- 9.40 **Последний день**
Корней Чуковский
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Загадки века - с Сергеем Медведевым** 12+
- 11.50 **Улика из прошлого**
Сергей Ахромеев 16+
- 12.35 **Теория заговора** 12+
- 13.15 **Специальный репортаж** 12+
- 13.40 **Секретная папка** 12+
- 14.30, 18.25 **ГЛУХАРЬ**
Сериял 16+
- 18.10 **Задело!**
- 23.20 **Десять фотографий**
Алексей Немов 6+
- 0.05 **ПОП** Фильм 16+
- 2.10 **ОТЧИЙ ДОМ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ДОБРОЕ УТРО**
Фильм
- 7.50 **Смешарики. ПИН-код**
- 8.05 **Часовой**
12+
- 8.35 **Здоровье**
16+
- 9.40 **Непутевые заметки - с Дм. Крыловым**
12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Крещение Руси**
12.00 **Новости с субтитрами**
12.20 **Крещение Руси**
14.20 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ**
Фильм
- 16.25 **Святая Матрона. «Приходите ко мне, как к живой»**
12+
- 17.30 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА**
Фильм
- 19.25 **Лучше всех!**
21.00 **Воскресное время**
Информационно-аналитическая программа
- 22.30 **Что? Где? Когда?**
Весенняя серия игр
- 23.40 **БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА**
Фильм 16+
- 1.30 **БУЧ КЭССИДИ И САНДЭНС КИД**
Фильм 12+
- 3.35 **Модный приговор**

1 РОССИЯ 1

- 6.45 **Сам себе режиссёр**
7.35 **Смехопанорама**
Евгения Петросяна
- 8.05 **Утренняя почта**
8.45 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
Сто к одному
- 9.25 **Телеигра**
- 10.10 **Когда все дома - с Тимуром Кизяковым**
- 11.00 **Вести**
11.25 **Смеяться разрешается**
Юмористическая программа
- 14.00 **ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ**
Фильм 12+
Катерина Удальцова - энергичная провинциалка, уже много лет живет в Москве и ведет здесь бизнес. У Катерины свой магазин одежды, недавно она выплатила за него последний кредит...
- 18.30 **Синяя птица - последний богатырь**
Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов. Сказочный сезон
- 20.00 **Вести недели**
22.00 **Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым** 12+ «Берёзка».
- 0.30 **Красота на экспорт**
- 1.30 **ПРАВО НА ПРАВДУ**
Сериале 12+

НТВ

- 4.50 **МОЙ ГРЕХ**
Фильм 16+
- 7.00 **Центральное телевидение**
16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **Их нравы**
8.40 **Устами младенца**
9.25 **Едим дома**
10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача**
16+
- 11.00 **Чудо техники**
12+
- 11.55 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор**
16+
- 14.00 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу
12+
- 15.05 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации**
16+
- 19.00 **Итоги недели - с Ирадой Зейналовой**
- 20.10 **Ты не поверишь!**
16+
- 21.10 **Звезды сошлись**
16+
- 23.00 **НАСТОЯТЕЛЬ**
Фильм 16+
- 0.55 **НАСТОЯТЕЛЬ-2**
Фильм 16+
- 2.50 **Судебный детектив**
16+
- 4.00 **ЧАС ВОЛКОВА**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Смешарики**
Мультсериал
- 6.45 **Да здравствует король Джулиан!**
Мультсериал 6+
- 7.10 **Том и Джерри**
Мультсериал
- 7.35 **Новаторы**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Да здравствует король Джулиан!**
Мультсериал 6+
- 8.30 **Уральские пельмени** 12+
- 9.50 **БУНТ УШАСТЫХ**
Фильм 6+
- 11.45 **ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА**
Фильм 12+
- 14.05 **ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ**
Фильм 12+
- 16.00 **Уральские пельмени** 12+
- 16.45 **ЗОЛУШКА**
Фильм 16+
- 18.55 **АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС**
Фильм 12+
- 21.00 **АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ**
Фильм 12+
Алисе предстоит вновь отправиться в Страну Чудес. Ей придётся пройти сквозь старое зеркало, чтобы попасть в Зазеркалье. Там она вступает в гонку со временем, чтобы спасти своего друга - Безумного Шляпника...
- 23.15 **АЛОХА**
Фильм 16+
- 1.15 **ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ**
Фильм 12+
- 3.05 **ЧУДО НА ГУДЗОНЕ**
Фильм 16+

TNT

- 7.00 **TNT. Best** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Перезагрузка**
16+
- 12.00 **Большой завтрак**
16+
- 12.30 **Песни 16+**
14.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.30 **БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Фильм 16+
- 17.00 **ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Фильм 16+
Накануне свадьбы Джейсон, как премьерный внук, решает исполнить последнюю волю покойной бабули и слетать с дедушкой во Флориду. Кто же знал, что отставной полковник Ричардс окажется таким отвязным старикашкой? А еще говорят, будто старость - не радость...
- 19.00 **Комеди Клуб** 16+
- 20.00 **Холостяк Шоу** 16+
- 22.00 **Комик в городе**
16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.00 **Такое кино!** 16+
- 1.30 **ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ**
Фильм 12+
- 3.20 **TNT Music** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО**
Фильм 12+
- 7.50 **Фактор жизни**
12+
- 8.20 **СЫН**
Фильм 12+
- 10.20 **Елена Степаненко. Смешная история**
12+
- 11.30 **События**
11.50 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК**
Фильм 12+
- 13.35 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**
Фильм 12+
- 15.25 **Московская неделя**
16.00 **Великая Пасхальная вечерня**
Трансляция из храма Христа Спасителя
- 17.15 **ДИЛЕТАНТ**
Фильм 12+
- 20.50 **ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ**
Фильм 16+
К частному сыщику Макару Илюшину обращается руководитель института этнографии Шмидт. Его коллега Марк Зильберт был зверски убит неизвестными налетчиками во время ограбления...
- 0.30 **События**
0.45 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **УМНИК**
Сериал 16+
- 4.40 **Михаил Кононов. Начальник Бутырки** 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Мультфильмы**
9.00 **Известия. Главное**
- 10.00 **Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком**
10.50 **Моя правда.**
Алена Апина 12+
- 11.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА**
Сериал 16+
- 12.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ**
Сериал 16+
- 15.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЧАЛ 4**
Сериал 16+
- 16.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. УТРЕННИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**
Сериал 16+
- 17.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. БАБЬЕ ЛЕТО**
Сериал 16+
- 18.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. ВТОРОЕ ДНО**
Сериал 16+
- 19.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. ПРИНЦИП ВИНЫ**
Сериал 16+
- 20.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. ПОДЗЕМКА**
Сериал 16+
- 21.50 **УБОЙНАЯ СИЛА. ЧЕРТОВО КОЛЕСО**
Сериал 16+
- 22.50 **ПОСЛЕДНИЙ ШАНС**
Фильм 16+
- 0.45 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне**
Воскресение Христова. Пасха
- 7.05 **И ЖИЗНЬ, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ**
Фильм
- 8.45 **Мультфильмы**
10.00 **Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым**
- 10.25 **Мы - грамотеи!**
11.05 **ДАЧНИКИ**
Фильм
- 12.45 **Линия жизни**
Элина Быстрицкая
- 13.40 **Диалоги о животных. Московский зоопарк**
- 14.20 **ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ**
Фильм
- 16.00 **Пешком...**
16.30 **Гений**
17.05 **Ближний круг**
17.55 **СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ**
Фильм
- 19.30 **Новости культуры**
20.10 **Романтика романа**
21.05 **Белая студия**
21.50 **Царская невеста**
Опера
- 0.25 **ВЫСТРЕЛ В ТЕМНОТЕ**
Фильм

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **Мультфильмы**
7.45 **НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР**
Фильм 16+
- 9.30 **Разрушители мифов** 16+
- 11.30 **Программа испытаний** 16+
- 12.30 **УАЙАТТ ЭРП**
Фильм 16+
Кевин Костнер в роли самого известного представителя закона из всех, что когда-либо шагали по дорогам Дикого Запада. Он играет человека, ставшего легендой в героической саге, изобилующей острыми и непредсказуемыми моментами...
- 16.10 **ВИКИНГИ**
Сериал 16+
Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов...
- 0.00 **15 МИНУТ СЛАВЫ**
Фильм 16+
- 2.00 **100 великих** 16+

ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
10.00 **ГРИММ** 16+
- 13.30 **Шерлоки** 16+
- 14.30 **ВИИ**
Фильм 12+
- 19.00 **ТЕМНЫЙ МИР**
Фильм 16+
Группа студентов отправляется в затерянный уголок страны для получения новых знаний и впечатлений. Куда только не занесёт активных и любознательных! Дорога через заброшенные северные сёла приводит их к древнему захоронению...
- 21.00 **ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ**
Фильм 16+
Однажды в жизнь людей врываются Тени. Являясь бессмертными, они питаются жизненной силой людей, эмоциями и особенно - любовью. Столкнувшись с Тенью, человек теряет энергию, радость, а также мысли и время жизни...
- 23.00 **КОЛДОВОСТВО**
Фильм 16+
- 1.00 **ИЗ АДА**
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 7.20 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**
Сериал 16+
Следователь Николай Савельев решает отойти от дел. Вместо расследования преступлений он планирует сосредоточиться на разводе с женой и помощи сыну-студенту. Савельев покидает Москву и уезжает в своей родной провинциальный городок. Но судьба не даёт ему насладиться спокойной жизнью вблизи лесного кордона...
- 23.00 **Добров в эфире**
Информационно-аналитическая программа 16+
- 0.00 **Соль от первого лица.**
«Animal Джаз» 16+
- 1.40 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно - с Джеймсом Оливером**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ**
Фильм 16+
- 9.00 **ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА**
Фильм 16+
- 10.55 **ПУТЬ К СЕБЕ**
Фильм 16+
- 14.30 **БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ**
Фильм 16+
На дне рождения подруги выпускница музыкального училища Женя знакомится с Фёдором. Молодые люди сразу же влюбляются друг в друга, но их счастье длится недолго. Фёдор уезжает на строительство БАМа...
- 18.00, 23.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 0.30 **МОЯ МОРЯЧКА**
Фильм 16+
- 2.05 **ПРОВОДНИЦА**
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **Смешанные единоборства. UFC**
- 9.00 **Мой бой. Хабиб Нурмагомедов - Тони Фергюсон**
- 9.30 **Наши победы** 12+
12.40, 15.45
- 10.10 **Новости**
10.10 **Хоккей Еврочеллендж Россия - Германия**
12.45 **День ИКС** 16+
- 13.15 **Арсенал по-русски** 12+
Смешанные единоборства. UFC 16+
- 15.55, 18.25, 0.30 **Все на «МАТЧ!»**
- 16.25 **Футбол Чемпионат России**
Локомотив - Ростов
- 18.55 **Футбол Чемпионат России**
Анжи - Спартак
- 20.55 **После футбола - с Георгием Черданцевым**
- 22.00 **Формула-1. Гран-при Бахрейна**
Футбол Чемпионат Англии
- 1.00 **Сток Сити - Тоттенхэм**

ЗВЕЗДА

- 6.15 **СЫЩИК**
Фильм 6+
- 9.00 **Новости недели - с Юрием Подкопаевым**
- 9.25 **Служу России!**
9.55 **Военная приёмка** 6+
- 10.45 **Донецкая вратарница**
- 11.45, 13.15 **ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ**
Сериал 12+
- 13.00 **Новости дня**
- 18.00 **Новости. Главное**
- 18.45 **Легенды советского сыска** 16+
Об этих преступлениях не писали в газетах, не говорили по радио. До сих пор тысячи уголовных дел находятся под грифом «секретно»...
- 22.00 **Прогнозы**
Ток-шоу 12+
- 22.45 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.35 **100 лет военным комиссариатам России**
- 0.05 **ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ**
Фильм 6+
- 2.00 **РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ**
Фильм 12+



Витас

Скучно стало

ПЕВЕЦ Витас устроил стрельбу из пистолета возле своего дома в подмосковной Барвихе. Об этом сообщили источники в правоохранительных органах. Полицией уже взяты с музыканта объяснения. Отмечается, что стрельба производилась холостыми патронами.

В пресс-службе Главного управления МВД по Московской области сообщили, что «в отношении мужчины 1979 года рождения проводится проверка».



Анджелина Джоли

Замуж невтерпёж

АНДЖЕЛИНА Джоли вновь собирается замуж. И на этот раз за британского миллионера, имя которого не называется. Роман Джоли и миллионера продолжается уже больше года. Их познакомила жена Джорджа Клуни Амаль.

— Энджи так влюблена, что совсем скоро в четвёртый раз пойдёт под венец, — сообщила подруга актрисы.

Джоли уже три раза была замужем, а развод с Брэдом Питтом — ещё даже официально не оформлен.

ПРИКОЛ

В САН-ФРАНЦИСКО с января 2019 года вступит в силу запрет на продажу одежды из натурального меха. Нарушителям грозит штраф в \$1000.

Расследование ШЕСТЬ ТАИНСТВЕННЫХ МЕСТ НА ЗЕМЛЕ, ИСТИНА ГДЕ-ТО РЯДОМ

Мичиганский треугольник

ИССЛЕДОВАТЕЛИ нередко называют его братом Бермудского. Он находится между Мичиганом и Висконсином. Здесь в июне 1950 года пропал самолёт авиакомпании Northwest Airlines с 58 пассажирами на борту. Спасатели обнаружили только масляное пятно на во-

де в районе Бентон-Харбора. Обломки самого лайнера или останки пассажиров так и не нашли. Ещё таинственнее выглядит исчезновение командира одного из рейсовых судов,

которое произошло в 1938 году. Капитан Джордж Доннер во время плавания решил отдохнуть в своей каюте и попросил команду разбудить его через 3 часа. Спустя указан-

ное время матросы попытались разбудить капитана, но тот не отвечал. Дверь в его каюту была закрыта изнутри. Команда вышибла ее, но в каюте было пусто.



фото: WIKIPEDIA.ORG

В МИРЕ есть районы, где, вероятно, не справится ни одна навигационная система. Группы людей оставались здесь навечно, не сумев найти выхода.



фото: GEOGRAPHY.ORG.UK

Фланнанские острова

В 1900 ГОДУ капитан парохода «Арчер», проходя мимо Фланнанских островов, обнаружил, что исчез огонь маяка Эйлин Мор. На маяке должны были дежурить три опытных смотрителя. На их поиски отправился четвертый смотритель Джозеф Мур. Он наткнулся на плотно запертую дверь башни, на кухне стоял накрытый ужин. И только перевернутый стул нарушал обстановку. Словно из-за стола выбегали. Муру пришлось в одиночку нести вахту около месяца. После этого он регулярно твердил о голосах, звавших его.

Озеро Ангикуни

РАСПОЛОЖЕНО в Нунавуте, Канада. В 1930 году охотник Джо Лабелль наткнулся на маленькую деревушку у озера. Однако в селении не было ни души. Как ни странно, во многих жилищах были горшки с едой, потушенные костры. Казалось, что деревушку просто бросили и убежали. Он также нашёл мёртвых собак, которые были на привязи и умерли от голода. Не было никаких указаний относительно того, куда пошли жители деревни или почему.



фото: WIKIPEDIA.ORG



фото: FLICKR

Бермудский треугольник

ЗНАМЕНИТЫЙ Бермудский треугольник, простирающийся от Южной Флориды до Пуэрто-Рико и Бермудских островов, стал местом многочисленных исчезновений людей. Некоторые исследователи упоминают об исчезновении приблизительно 100 крупных морских и воздушных судов за последние сто лет. Самые известные из них — исчезновение американского корабля «Циклоп» в 1918 году. Тогда без вести пропали 306 человек — члены экипажа и пассажиры.

В 1945 году здесь исчезло звено из пяти бомбардировщиков-торпедоносцев типа «Звенджер». На их поиски были отправлены другие самолёты, и один из них тоже бесследно исчез. Сообщается, что в радиопереговорах с базой пилоты будто бы говорили о необъяснимых отказах навигационного оборудования и о необычных визуальных эффектах — «мы не можем определить направление, а океан выглядит не так, как обычно», «мы опускаемся в белую воду».

Также в 1965 году над Бермудами пропал самолёт C-119 с 10 членами экипажа. Точное время и место исчезновения неизвестно, и его поиски ничего не дали.

ГДЕ МАССОВО ИСЧЕЗАЛИ ЛЮДИ

Фото: FLICKR



Легенда № 16

ШОССЕ 16 в канадской провинции Британская Колумбия назвали «Шоссе слёз» после того, как с 1975 года здесь бесследно исчезли более 15 девушек и женщин. Спасатели так и не нашли следов большинства из них.

В основном это девочки 14–15 лет, но есть жертвы и старше. Ни следов, ни останков большинства жертв так и не нашли.

Ручей дьявола, шоссе слёз, голос маяка и озеро мёртвых - самые удивительные и необъяснимые истории со всего мира

Треугольник Беннингтона

ОН РАСПОЛОЖЕН в юго-западном Вермонте (США). Здесь между 1945 и 1950 годами таинственно исчезли четыре человека. Так, в ноябре 1945 года исчез 74-летний мужчина, который возглавлял группу охотников. Он просто зашёл вперёд, и больше его не видели. Мужчина прекрасно ориентировался на местности, поэтому понять, как он исчез, спасатели не могли.

В декабре 1946 года во время похода пропала 18-летняя воровка-ницца Беннингтонского колледжа Пола Джин Уэльден. Она вела вместе с собой целую группу людей, когда зашла на несколько десятков метров вперёд – проверить тропу. Больше девушку не видели.

Спустя три года в этом же регионе пропал Джеймс Тедфорд. Он ехал на автобусе домой от родственников. Свидетели уверяли, что видели его на последней остановке. Однако, когда автобус оказался в пункте назначения, в салоне этого пассажира не было.

В октябре 1950 года восьмилетний Пол Джепсон исчез в окрестностях Беннингтона. Мальчик ехал с матерью в грузовике. Во время очередной остановки женщина на несколько минут отошла от ребёнка и, вернувшись к машине, не обнаружила его. Копы с собаками прочесали все окрестности, но след ребёнка привёл лишь к тому месту, где пропала Уэльден.



Виктор Ерин

Служил народу

ВИКТОР Ерин, генерал армии в отставке, бывший глава МВД России, скончался на 75-м году жизни.

Ерин возглавлял МВД с 1992 по 1995 год, а затем перешёл на службу в СВР. Этот пост он занимал почти до ухода на пенсию в 2001 году.

Ерин являлся одним из основных участников октябрьских событий 1993 года: по его распоряжению в Москву были введены внутренние войска и часть дивизии особого назначения и организована блокада Белого дома.



Юрий Шаталов

Уходят легенды...

ЛЕГЕНДАРНЫЙ советский хоккеист Юрий Шаталов покинул с собой после того, как у него отказали ноги. Предсмертной записки 72-летний легендарный спортсмен не оставил.

В 1974 году Шаталов участвовал в играх Суперсерии СССР – Канада. Завершив карьеру, он тренировал молодых хоккеистов и регулярно выступал за команду «Легенды хоккея СССР». Шаталов дважды был женат, имел двух дочерей. В последние годы проживал в Москве.

ПРИКОЛ

ЛИДЕР Палестины Аббас обвинил американского посла в Израиле Дэвида Фридмана в поддержке еврейских поселений и назвал его «сыном собаки».

АЛИНА ГОСТЕВА

ТАИНСТВЕННОГО зверя нашли в национальном заповеднике «Остров Вольф», Джорджия, США. Его заметили отец и сын, которые плавали на лодке неподалёку. Вначале они решили, что это останки тюленя. Мёртвую тушу клевала цапля.

Мужчины подошли поближе и не поверили своим глазам: туша не была похожа на какое-либо известное существо. Отец и сын сделали несколько фотографий, которые теперь обсуждают учёные. Существо с плавниками, длинной шеей и малень-



Фото: СОЛБЕТИ

Животное не похоже ни на один из известных человеку видов

Из глубины веков

В США НА БЕРЕГ ВЫБРОСИЛО «ДИНОЗАВРА»

кой головой – черты, характерные для образа лох-несского чудовища. Интересно, что в этих краях существовала легенда о собственном

лох-несском чудовище, которое называли Алта (или Алтамаха). Первые упоминания о нём относятся ещё к 1830-м годам.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815
доб. (2640)

18+
Реклама

ФИНАНСЫ

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5% годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

ОБУЧЕНИЕ

■ **Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

КУПЛЮ

■ **Библиотеку домашнюю** куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146

РАБОТА

■ **Дополнительный заработок** всем регионам! Стабильный доход, свободный график, много вариантов. 8(961)777-07-42 (отправьте СМС с адресом для почты)

■ **ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!** Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел:(499)346-69-21

■ **Вахта, Москва!** от 60 дней от 60000 руб. **УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ** в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно. 8-926-296-26-07

■ **РАБОТА ВАХТОЙ в г. Москва,** требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Требуется рабочая на пищевое производство** (5/2 с 8 до 17). З/п до 35000р. 8-953-467-17-88, 8-920-615-65-64

ШОК | ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В РОССИЙСКОЙ АВИАЦИИ



фото: MASH

НА АВТОПИЛОТЕ!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В КАЗНИ самолёт «Аэрофлота» задержали на шесть часов из-за того, что его пилот был пьян. Airbus 320 выполнял рейс Казань-Москва и должен был вылететь в Шереметьево 17 марта.

На борту находились 80 человек, в том числе двое детей. Перед вылетом весь экипаж должен был пройти медкомиссию.

Там-то и выяснилось, что 42-летний командир воздушного судна Вадим Кашин — окончательно и бесповоротно пьян.

ЭКСПЕРТИЗА

Тем не менее мужчина попытался уговорить медиков дать ему взлететь. Вадим Кашин убеждал врачей, что «нормально долетит» и вообще о случившемся никому рассказывать не стоит. В итоге в медпункт вызвали представителя авиакомпании, и он с порога задал вопрос, который всё расставил по своим местам: «А чё, так полететь не получится?»

В итоге пилоту пришлось



фото: MASH

42-летний пьяный пилот пытался сесть за штурвал, рискуя жизнью 80 пассажиров

В крови Кашина выявили 0,02 промилле алкоголя

дунуть в трубочку. Прибор показал 0,2 промилле. И только тогда горе-пилот пустился в путаные объяснения и начал закапывать сам себя. Сначала он сказал, что не пил. Потом промямлил, что пил, но не этим утром, а в гостинице накануне. Потом — что пил позавчера и дома винишка, да и то чуть-чуть. И всё бы ничего, но вот только вчера, 16 марта, пилот выполнял рейс Москва — Казань. То есть либо командир был уже пьяным, когда

когда собирался лететь туда.

В итоге фельдшер медпункта не допустила его до полёта, а пассажиров выгрузили.

РЕАКЦИЯ

Во всей этой шокирующей истории возмутительно то, что представители авиакомпании пытались замаять ситуацию и не предавать её огласке. Но акт экспертизы, которую пилот прошёл в 11 утра, утаить не удалось — трубочка показала 0,02 промилле.

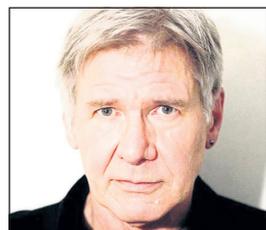


Мария Максакова

Молилась ли ты на ночь?

АРТИСТКА Мария Максакова сыграла Дездемону в премьерной опере Джузеппе Верди «Отелло» в Харьковском национальном академическом театре оперы и балета. В этот день состоялась премьера оперы. Интересно, что стоимость билетов на постановку с участием бывшей солистки Мариинского театра составила от 437 до 983 рублей в переводе на российские деньги.

Артистка уже опубликовала фотографии в новом образе на своей странице в Сети.



Харрисон Форд

Джонс вернётся

СЪЁМКИ нового фильма «Индиана Джонс» начнутся в апреле 2019 года. При этом исполнитель главной роли не изменится — им станет 76-летний Харрисон Форд. Съёмки пройдут в Великобритании. При этом режиссёру фильма Стивену Спилбергу будет 72 года.

Напомним, четвёртая часть «Индианы Джонса» собрала в мировом прокате практически 800 миллионов долларов. Предполагается, что пятая часть выйдет в прокат в июле 2020-го.

ПРИКОЛ

В МЕТРО Москвы полицейские задержали школьниц, решивших устроить стриптиз прямо на станции. Девочек вдохновили активистки Femep.



фото: MASH

Клиенты забрали у девушек одежду и мобильные телефоны

ТЁМНОЕ ДЕЛО Голых африканок выгнали на мороз в Подмосковье

АЛЁНА ШАПОВАЛОВА

В ОДНОМ из районов города Люберцы в Подмосковье двух темнокожих девушек выгнали на мороз, не дав одеться. Как оказалось, это сделал охранник местной парковки. Дрожащих от холода дам заметили местные жители. На одной из них было только нижнее бельё, а на второй — спортивные брюки и тапочки.

— Пожалуйста, помогите. Мне холодно! Наши телефоны и одежда там, — умоляли девушки, показывая на бытовку.

Очевидцы помогли африканкам забрать у охранника парковки одежду и мобильники.

Марш в зону!



фото: MASH

Вячеслав Дацик

НАЦИОНАЛИСТ Вячеслав Дацик по прозвищу Рыжий Тарзан получил 3,5 года в колонии строгого режима за «марш голых проституток» в Санкт-Петербурге.

Напомним, Дацика задержали в мае 2016 года. Согласно материалам следствия, он ворвался в один из публичных домов северной столицы, заставил проституток раздеться и погнался в отделение полиции голыми по морозу. Кроме того, он похитил из сейфа деньги и забрал телефон у одной из путан.

АННА СРЕЛЬЦОВА

В СОВЕТСКОМ районе Волгограда от 25-летнего молодого человека забеременели его младшие 13-летние сёстры-близняшки. В сентябре 2016 года подозреваемый приехал из Таджикистана к своим родителям и сёстрам. В течение почти года он вступал в интимную связь с близкими родственницами. Правда открылась, когда обе школьницы забеременели.

ДВОЙНОЙ ПИПЕЦ Сёстры-близняшки забеременели от родного брата в Волгограде

— Вместо того чтобы обратиться в полицию, мать «спрятала» сына, отправив его в соседний регион на заработки, где

впоследствии его и задержали, — заявили следователи.

Молодой человек задержан и полностью признал свою вину.



Девушку по
всему городу
искала полиция

МАМА АКБАР!

АННА СВЕТЛОВА

ЖИТЕЛЬНИЦА Москвы, переживая, что с дочкой что-нибудь случится в командировке, «сдала» её спецслужбам.

51-летняя Ольга Б. обратилась в органы и заявила, что её дочь Оксану завербовали в ИГИЛ (запрещенная в России организация).

По её словам, девушку отправили в Ирак, где она оказалась среди боевиков. Копы подняли все экстренные службы и объявили девушку в ро-

Мать сдала дочь ФСБ как террористку, чтобы не пустить её в командировку

зык. Вскоре та нашлась — оказалось, что она не в Ираке, а в Москве и никакого отношения к радикальному исламу не имеет. Просто 30-летней Оксане предложили работу в российской нефтяной компа-

нии, которая ведёт разработку месторождений в Иракском Курдистане. А заботливая мама была резко против поездок дочери на Ближний Восток и таким образом решила «защитить свою девочку».



Ольга Б.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+

Реклама

МАГИЯ

■ Хочу поблагодарить бабушку Аню, ясновидящую: Дочь вышла замуж. Сын получил отличную работу. Сестра родила долгожданного ребёнка. Дар от бога!!! Её тел. 8-968-946-78-64
не мед услуги



■ Дар божий, Дарья. Оплата по результату. Алкоголизм! Снятие порчи. Решение проблем. Приворот за 1 день!!! Гарантия 150%. Т.8-909-463-02-96
не мед услуги

■ Все обещают, а я действительно помогаю!!! Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. Бесплатно!!! Т.8-906-044-08-07
не мед услуги

■ Бабушка Надя. Поставит святую защиту. Поможет бездетным парам. Сделает сильнейший приворот! Снимет порчу. Т.8-987-325-92-38
не мед услуги

■ НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ. За ПОМОЩЬ денег не берет. 8-499-755-90-68
не мед услуги

■ Ведьма. Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19
не мед услуги

■ Ведьма. Реальная помощь. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12
не мед услуги

■ РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ И ВЕДУ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ. ЧУДОТВОРНАЯ ПРОВИДИЦА ЗНАХАРКА БАБА ШУРА. ВЫЯВИТ ПРИЧИНЫ ВАШИХ НЕУДАЧ. ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОГО НЕДУГА, ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА. ВОСТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА. УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ: Т. 8-968-613-35-38
не мед услуги

■ Провидица Ксения. Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Решение всех сложных проблем на расстоянии. Денег не беру. Т.8-960-447-68-23
не мед услуги

■ МНЕ НЕ СМОГЛИ ПОМОЧЬ МНОГИЕ «БАБУШКИ» И «МАТУШКИ». РЕАЛЬНО ПОМОГ ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, ТЕЛ. 8-912-008-08-00. ВОИСТИНУ СЯТОЙ ЧЕЛОВЕК! ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА. СПАСИБО ЕМУ ОТ МОРОЗОВОЙ Л.
не мед услуги

■ Магия. Просмотр по фото. Гадаю. т. 89998595009
не мед услуги

■ МОЩНЫЕ ОБРЯДЫ! БОЕВАЯ МАГИЯ! Возможна оплата по результату. 8-903-755-13-17
не мед услуги

■ Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34
не мед услуги

■ Ведунья Анастасия. Решение всех проблем и исцеление недугов на расстоянии. Избавлю от алкоголизма. Бесплатно!!! Т.8-969-042-93-347
не мед услуги

■ БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОСТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. Т.8-905-387-24-00
не мед услуги

■ СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15
не мед услуги

■ Предсказательница Надежда. Снимаю негатив любой сложности. Старинные обряды. Сильнейшие любовные заговоры. И мн.др. Бесплатно! Т.8-969-042-93-35
не мед услуги

■ Ванда. Магия без границ и расстояний! Гарантия результата в кратчайшие сроки. Помощь во всех жизненных ситуациях! Т.8-968-812-43-17
не мед услуги

■ Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85
не мед услуги

■ Предсказательница Клавдия. Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру! Сильнейшие обряды. Т.8-906-019-00-67
не мед услуги

■ Потомственная ясновидящая, знахарка! Бабушка, Дар от Бога! Любая помощь на расстоянии по телефону и лично на приёме! Т.8-926-048-18-74
не мед услуги

■ Ясновидящая Веда! Решение семейных проблем. Снятие порчи, сглаза, алкозависимости. Приворот! Оплата после результата. 100%!!! Т.8-909-455-55-68
не мед услуги

■ КОЛДУНЯ. ПОМОГАЮ. Оплата по возможности. 8-926-236-01-95
не мед услуги

■ В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01
не мед услуги

■ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА. ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100 % ГАРАНТИЯ. ТЕЛ:8 960 780 75 80
не мед услуги

ЗНАХАРСТВО



■ НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ОТЕЦ ГЕРМАН отчищают в Храме Святой Матроны свечами и молитвами: порчу, алкоголизм, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Консультация бесплатно. Т.8-965-284-92-95
не мед услуги

ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ ЯСНОВИДЯЩАЯ! 8-901-593-63-63
не мед услуги

■ ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНИЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС. 8-495-514-30-84
не мед услуги

■ !!!ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ!!! 8-495-771-53-06
не мед услуги

■ ГАДАЮ. 700р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА. 8-925-508-58-30
не мед услуги

4-ЛЕТНЯЯ ДОЧКА ПУГАЧЁВОЙ СТАЛА ЗВЕЗДОЙ ПОДИУМА

МАЛЕНЬКАЯ ПРИМАДОННА



фото: СОЦСЕТИ

Поклонники отметили сильное сходство девочки и её знаменитой мамы

Малышку Лизу называют копией своей мамы

У 4-ЛЕТНЕЙ дочери Пугачёвой и Галкина маленькая Лиза карьера развивается куда ярче и стремительнее, чем у многих российских знаменитостей.

На днях малышка дебютировала в качестве модели на модном показе Валентина Юдашкина.

Лиза вышла на подиум в роскошном белом платье невесты. Она уверенно дефилировала, держа в руках букет белых цветов, а также умело позировала для фотографов.

Причёска девочки заслуживала отдельного внимания – перед выходом на подиум над ней колдовала целая команда стилистов.

ВАСИЛИЙ БАРАНЕНКО

Надо заметить, что у маленькой Лизы уже есть своя страничка в соцсети, у которой 59 тысяч подписчиков, что очень даже неплохо. К примеру, у Евгения Петросяна 38 тысяч, а у Иосифа Кобзона их всего 5 тысяч.

РЕАКЦИЯ

Многие отметили, что Лиза становится очень похожей на свою маму. «Одно лицо!» – пишут поклонники под их совместными фотографиями.

Однако некоторым не понравилось, что девочка, вместо того чтобы играть в куклы, в свои 4 года уже трудится как модель:

«И зачем эти мучения для ребёнка?! Детство должно быть детством», – пишут они.

Маленькая Лиза умело позировала десяткам камер фотографов



Анастасия Вашукевич

Ловись Рыбка

СУДЕБНОЕ заседание над Алексом Лесли (Александром Кирилловым) и Настей Рыбкой (Анастасией Вашукевич), которых задержали в Паттайе за проведение нелегального секстренинга, состоялось 22 марта.

Ранее полиция отказалась отпустить Алекса Лесли и Настю Рыбку под залог. Им грозит тюрьма сроком на 5 лет.



Стивен Хокинг

Покойся с миром

ИЗВЕСТНОГО британского физика Стивена Хокинга похоронят в Вестминстерском аббатстве рядом с могилами выдающихся учёных Исаака Ньютона и Чарльза Дарвина.

Напомним, Стивен Хокинг скончался 14 марта у себя дома в Кембридже в возрасте 76 лет. На протяжении всей жизни Хокинг боролся с тяжёлым заболеванием – боковым амиотрофическим склерозом.

Жизнь – копейка!

ОСНОВАТЕЛЬ ФИНАНСОВОЙ ПИРАМИДЫ «МММ» СЕРГЕЙ МАВРОДИ УМЕР ОТ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА

ИЗВЕСТНЫЙ бизнесмен и бывший глава «МММ» Сергей Мавроди умер в Боткинской больнице на 63-м году жизни утром 26 марта. Причиной смерти стал сердечный приступ. Мавроди стал известен благодаря созданию крупнейшей финансовой пирамиды «МММ», которая оставила без



средств тысячи людей. В 2003 году Мавроди был осуждён в России за мошенничество в крупных размерах, а потерпевшими были признаны 10 454 человека.

В 2014 году Мавроди основал новую пирамиду, расчитанную на жителей Африки, и, по слухам, также преуспел в своём деле.

БЛОНДИНКА НЕ В ШОКОЛАДЕ

Суд арестовал квартиру и миллионы бывшей жены Джигарханяна

фото: СОЦСЕТИ



На Виталину завели уголовное дело

СУД в Москве в рамках уголовного дела о неприкосновенности частной жизни наложил арест на московскую квартиру и миллион рублей, которые принадлежат бывшей супруге Армена Джигарханяна Виталине Цымбалюк-Романовской.

АРИНА ДЕМИДОВА

бывшая жена артиста собирала и распространяла в прессе данные о личной и семейной жизни с Джигарханяном без его согласия. Сама Цымбалюк-Романовская не раз отвергала эти обвинения.

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

На 100%

МОЛОЧНЫЕ белки почти на сто процентов усваиваются организмом. В их составе те аминокислоты, которые принято называть незаменимыми, потому что получить их можно только с пищей.

Молочный жир - ценный питательный продукт. Кроме того, в молоке содержатся сахара, которые называют обобщенно молочным сахаром. Они улучшают процесс пищеварения.

Значительное содержание триптофана в молоке обеспечивает синтез никотиновой кислоты, а без неё нервная система не будет хорошо работать. Поэтому молоко с древнейших времён применяли при нервных расстройствах, состояниях тревожности, бессоннице.

Совет пить при простуде тёплое молоко основан на том, что в нём содержатся белки глобулины, а они принимают участие в работе иммунной системы. Кроме того, молоко очень питательно, что важно для больных.



С ПЕРВЫМ продуктом, который получает человек после рождения, связано множество мифов, и вопрос, пить или не пить молоко, не имеет простого ответа.

Груднички потребляют молоко как единственный продукт, и тут всё понятно. Их организм приспособлен к тому, чтобы полностью его усваивать и получать из него всё необходимое для жизни и развития. Но время идёт, организм развивается, меняется, учится использовать другую пищу. А что же молоко? Стоит ли включать его в рацион в юношеском, зрелом или пожилом возрасте?

ПОЛЬЗА

В молоке содержатся протеины, кальций (в 0,5 л - почти суточная доза), незаменимые аминокислоты, различные витамины. Всё это, безусловно, полезно. Молоко помогает нормализовать работу нервной системы, утром взбадривает её, а вечером - успокаивает. Доказано, что постоянное употребление молока способствует сохранению эластичности сосудов за счёт большого содержания микроэлемента калия. Есть мнение, что молоко помогает снизить давление, что важно для гипертоников.

Ещё одно важное свойство молока - снижение кислотности в желудке. За счёт этого оно снимает изжогу.

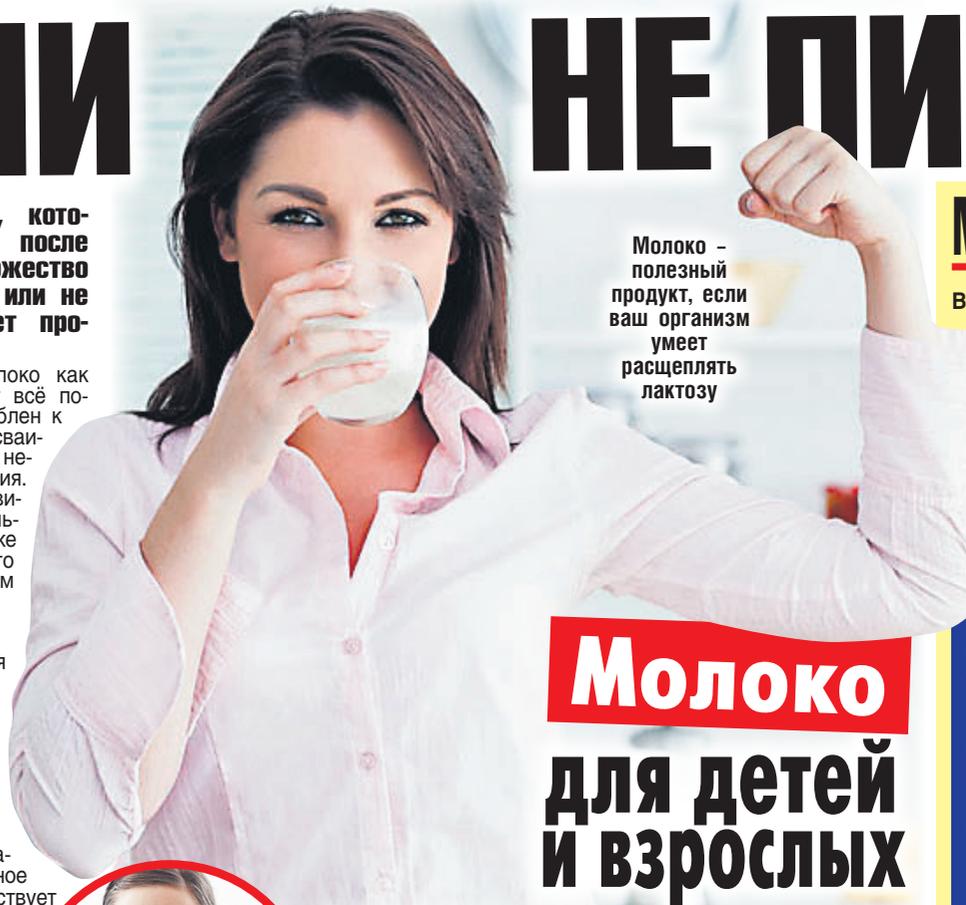
Молоко помогает усваиваться фруктам и ягодам, понижая вероятность развития аллергической реакции на них.

ВРЕД

Один из белков, входящих в состав молока - казеин. Он обладает «клеящими» свойствами, казеиновый клей до появления синтетических составов использовался для склеивания бумаги. Обволакивая стенки кишечника, казеин может препятствовать усвоению пищи. Правда, его содержание невелико, и, если не превращать

чтобы все растворилось, после чего пью мелкими глоточками. Маслище смягчает горло, а в мёде есть особые ферменты, которые не только иммунитет поднимают, но и оказывают целебное действие, убивают болезнетворные бактерии. Выпейте такую смесь на ночь - и под одеяло. С утра будете как огурчик!

С утра будете как огурчик!



Молоко - полезный продукт, если ваш организм умеет расщеплять лактозу

Молоко для детей и взрослых



■ ИНСТИТУТ Питания Российской Академии Медицинских Наук рекомендует употреблять в год до 390 литров молока, то есть примерно литр в сутки. Но нужно помнить - для каждого человека норма своя, она строго индивидуальна и зависит от особенностей организма. Если вы любите молоко и хотите пить его много - обязательно посоветуйтесь с врачом, какова эта норма для вас.

молоко в основной продукт питания, вреда от казеина не будет.

Существует также индивидуальная непереносимость молока. Она может быть вызвана недостатком в организме фермента, перерабатывающего лактозу. В таком случае после принятия даже небольшого количества возможны диспепсия, спазмы в животе, болевые ощущения. А еще от молока также может развиваться аллергия. Нужно ли пить молоко тем, кто уже вышел из грудничкового возраста? Ответ однозначен: да, если

нет аллергии. Проблемы с усвоением лактозы могут быть решены включением в рацион безлактозного молока, которое производится специально для таких людей.

Молоко в пожилом возрасте обычно не рекомендуют пить, так как с течением времени выработка фермента, ответственного за расщепление лактозы, замедляется и могут возникнуть проблемы с его усвоением. Но так бывает не у всех. Если вы не испытываете проблем после употребления молока - пейте его обязательно, это снижает риск развития остеопороза.

Мифы и рифы

БЕРА в морские мифы может посадить корабль на рифы - так и вера в мифы относительно продуктов питания может навредить здоровью.

Относительно употребления молока в пищу взрослыми людьми наиболее распространены следующие заблуждения:

Молоко плохо усваивается - в нём одновременно есть белки, жиры и углеводы, что плохо для организма.

На самом деле молоко плохо усваивается только теми, чей организм не может расщеплять лактозу. Витаминно-белково-углеводно-жировой молочный «коктейль» у остальных людей усваивается более чем на 95%.

Молоко содержит казеин и потому плохо усваивается и наносит вред организму.

Казеин - обычный белок, который усваивается так же, как и остальные, если его употреблять в нормальном количестве. В обезжиренном молоке содержится повышенное количество казеина, и его употребление в больших дозах, действительно, может вызвать проблемы с перевариванием пищи.

Кальций из молока имеет склонность откладываться в сосудах, делая их хрупкими и уменьшая проходное сечение.

На самом деле это возможно только в том случае, если конкретный организм предрасположен к подобной реакции, что встречается очень редко.

Молоко вызывает у многих аллергию, поэтому лучше его избегать.

В молоке содержатся альбумины - это белок малого размера, который может, не успев расщепиться, попасть в кровь - в таком случае может возникнуть аллергическая реакция на чужеродный для человека белок. Но так бывает только у тех, кто обладает повышенной чувствительностью.

Настя Крайнова, певица: ТЁПЛОЕ ЛЕКАРСТВО

ПРИ заболеваниях горла меня спасает молоко. Расскажу свои маленькие секреты: молочного лечения. Главное: если вы собираетесь лечить горло молоком, оно должно быть средней температуры, не горячим, а теплым. Горячее молоко раздражает горло, а от холодного вы простынете.

Я делаю так: нагреваю стакан молока, добавляю в него две чайные ложки мёда и одну - сливочного масла. Размешиваю,



СКАЖИ ПРОБЛЕМАМ «НЕТ»

ДЛЯ УСВОЕНИЯ молока нужен фермент лактаза - он расщепляет молочную лактозу. С возрастом выработка лактазы снижается, так образуется лактазная недостаточность первого типа. При втором типе снижение выработки фермента происходит вследствие болезни. Непереваренная лактаза может вызвать диспепсические явления.

Не стоит отказываться от молока полностью. Его можно заменить безлактозным коровьим или соевым,



в котором лактозы нет. Помните, что молоко - это не вода, а еда, и пейте его мелкими глотками - это облегчит усвоение!

