

# ЖИЗНЬ

12 - 18 июня 2019 № 23

ТЕЛЕ программа

С 17 ПО 23 ИЮНЯ

16+



**ПРОТЕЖЕ ПУГАЧЁВОЙ ПОБЕДИЛА НА «НОВОЙ ВОЛНЕ»**

Стр. 17

**ВИКА ЦЫГАНОВА: Матронушка спасла мой брак!**

**ТОЛЬКО У НАС!**  
Стр. 6-7



**УРГАНТ**  
ВЫСМЕЯЛ НА ВСЮ РОССИЮ ДЕТСАД «ЛАГЕРЁК»

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 9

# Вот те На!



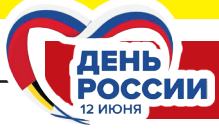
**АЛИБАСОВ**  
ПЕРЕПИСАЛ ЗАВЕЩАНИЕ, ПЕРЕД ТЕМ КАК ВПАЛ В КОМУ

**ШОК-ИСТОРИЯ**

Стр. 4

**ГОРЕ СОЛОМИНА | СУПРУГА АРТИСТА УМЕРЛА В 87 ЛЕТ**

Стр. 8



**НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ**

# МЫ ВЯЗАЛИ ТАЛИБОВ, КАК МЕШКИ С КАРТОШКОЙ!

Герою России Владимиру Шарпатову не понравилось, как в фильме «Кандагар» его сыграл Александр Балуев

Стр. 18-19



Стр. 3

**ТЕМНОКОЖЕГО ЛИКВИДАТОРА АВАРИИ В «ЧЕРНОБЫЛЕ» НАШЛИ НА ВОЛОГОДЧИНЕ**





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## РЕЦЕПТ БЭБИ-БУМА

### Ввести «отцовский капитал» и увеличить «материнский»

С 1 января 2020 года в России увеличат материнский капитал: семьи, в которых родился второй ребёнок, получат 470 тысяч рублей вместо нынешних 453 тысяч.

Об этом на Петербургском международном экономическом форуме сообщил глава Минтруда и соцзащиты РФ Максим Топилин. С его слов, решение об индексации уже согласовано.

С 1 января 2020 года прогноз роста потребительских цен составит 4% – материнский капитал будет увеличен, – заявил он. – То есть с 2020 года размер маткапитала составит около 470 тысяч.

Кроме того, в России хотят ввести «отцовский капитал». Отцы смогут получать субсидию за рождение третьего ребёнка.

**НАТАЛИЯ ХОМЯКОВА**  
ЖУРНАЛИСТ

«Отцовский капитал» будет выплачиваться при условии, что все дети рождены и воспитываются в одной семье. Родителям нужно быть в зарегистрированном браке. С предложением о введении новой субсидии выступила Комиссия Общественной палаты по поддержке семьи, материнства и детства.

Любые стимулы для многодетных семей – это абсолютное благо. Нашему государству необходима системная демографическая политика, основанная на культуре многодетной семьи. Так мы преодолеем демографическую катастрофу и решим экономические проблемы, которые у нас существуют, – считает демограф Юрий Крупнов.

«Отцовский капитал» не будет исключать материнский, то есть за рождение

третьего ребёнка в семье деньги получают и мама, и папа. Реализацию проекта планируют начать с Дальнего Востока, Калининградской области, Севастополя и Крыма. Затем субсидирование будет распространено на всю территорию России. Когда именно новая выплата будет принята – пока не известно, как отмечают демографы, это может повысить рождаемость в России, но для кардинальных перемен нужны комплексные меры.

Общественной палате отмечают, что введение «отцовского капитала» поможет снизить число разводов в нашей стране: субсидии станут поддержкой ответственного отцовства.

Основу разводов – отсутствие уверенности в завтрашнем дне. В многодетных семьях каждый ребёнок является вызовом в социально-экономическом плане. Чем больше государство даёт гарантий для благополучного будущего, тем больше оно способствует сохранению семьи, – считает Юрий Крупнов.

Размер «отцовского капитала» должен быть равен материнскому



ФОТО: SHUTTERSTOCK



ФОТО: ТАСС/ИХИМ/ИП МЕЦЕЛЬ

**ВЛАДИМИР ПУТИН:**

### Мы вышли на траекторию устойчивого роста экономики

РОССИЯ преодолела спад в экономике и вышла на траекторию её устойчивого роста. Об этом заявил президент Владимир Путин на встрече с руководителями информационных агентств на ПМЭФ.

– Мы преодолели те трудности, которые возникли у нас несколько лет назад по целому ряду обстоятельств. Это касалось так называемых санкционных действий, но главным образом даже не это играло существенную роль, – сказал глава государства.

По его словам, прежде всего речь идёт о падении цен на товары традиционного российского экспорта: углеводород, металлы, химическую продукцию, связанную с этим первичным ресурсом.

– Мы не только преодолели спад – мы вышли на траекторию устойчивого роста, – добавил президент.

## Ударил в грязь лицом

МЭР ОМСКА Оксана Фаина упала в грязь во время инспекции ремонта одного из домов.

– Ну что, будем прыгать? – сказала Фаина, увидев препятствие в виде лужи на своём пути, после чего упала прямо в лужу.

Впрочем, после падения градоначальница продолжила общаться с местными жителями.

– Дождя мы не боимся, пришлось и упасть. Но эта тема показательная. Мэр у вас не белоручка, дождя и грязи не боится, – прокомментировала Фаина случившееся.



Оксана Фаина

ФОТО: VOIMSKE.RU

## НЕ ВЛЕЗАЙ! УБЬЁТ!

В РОССИИ ужесточено наказание за кражу электричества. Соответствующий закон вступил в силу 9 июня.

Наказание за первое самовольное подключение осталось прежним: штраф для физических лиц – 10-15 тыс. рублей, для должностных лиц – 30-80 тыс. рублей или дисквалификация от одного до двух лет, для юрлиц – 100-200 тыс. рублей.

За повторное подключение – предусмотрен штраф для физических лиц от 15-30 тыс. рублей, для должностных лиц – 80-200 тыс. рублей или дисквалификацию от двух до трёх лет, для юрлиц – 200-300 тыс. рублей.

## Шутки кончились



Владимир Зеленский

КАДР ИЗ СЕРИАЛА «СЛУГА НАРОДА»

ПРЕЗИДЕНТ Украины Владимир Зеленский попросил у США новое вооружение. Об этом во время выступления в сенате рассказал республиканец от штата Огайо Роберт Портман, который встречался с лидером Незалежной в Киеве 30 мая.

– Зеленский откровенно говорил о храбрости своих войск, а также об их потребностях в системах вооружения и элементарных условиях. Мы говорили о российской пропаганде вдоль восточной границы и об усилиях по подавлению сигналов вещательного телевидения Украины с целью посеять семена раздора среди жителей Донбасса, – заявил сенатор.

# Радиация отравила мою память!

**ИРИНА ВАСИЛЬЕВА**

**СЕРИАЛ «Чернобыль» продолжает бить все рекорды популярности и в России, и за рубежом.**

Среди прочего произошёл почти курьёзный момент – британская актриса и сценаристка Карла Мари Свит публично упрекнула создателей картины в нетолерантности.

Она посмотрела два эпизода и не увидела там африканцев. Как оказалось, в реальности среди ликвидаторов действительно был темнокожий солдат срочной службы.

Его зовут Игорь Хиряк. В 1986 году он проходил срочную службу в Киеве и был отправлен ликвидировать аварию на 2,5 месяца. Возводил понтон, работал с техникой и следил за безопасностью. Сейчас мужчина работает водителем на заводе, живёт на родной Вологодчине и сетует, что из-за радиации у него начались проблемы с памятью.

## СЕКРЕТНОСТЬ

– Я не знал, куда мы едем и зачем, – вспоминает он. – Никто не знал. Нас, срочников, просто отправили туда и поставили задачу – возвести понтонный мост для эвакуации жителей. Конечно, там всё кругом было заражено... 2,5 месяца я там был безвыездно. Последствия... очень сильно повлияли на память. Давление тоже постоянно высокое с тех пор. Ну и много ещё чего... Видел я и само здание Чернобыльской станции. Очень сильное



Сейчас Игорь работает водителем на заводе на родной Вологодчине

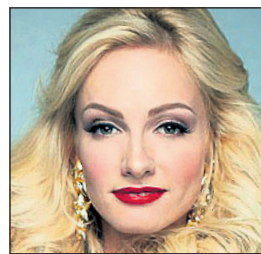
## СРЕДИ ЛИКВИДАТОРОВ АВАРИИ В ЧЕРНОБЫЛЕ БЫЛ И ТЕМНОКОЖИЙ СОЛДАТ



В заражённую зону парня отправили, когда он проходил срочную службу в армии

впечатление оно производило – как пенопластовая коробка, которая оплавилась.

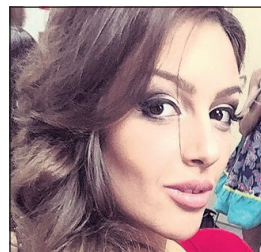
Игорь родился в 1967 году, в десять лет с семьёй переехал в Череповец Вологодской области. В 1985 году Игоря призвали на срочную службу в армию, он попал в 210-ю понтонно-мостовую бригаду – это объединение инженерных войск, которое базировалось в Киеве. В состав бригады входила и часть № 75110, где служил Игорь. Солдаты этой части ликвидировали последствия Чернобыльской катастрофы с апреля 1986-го по ноябрь 1990 года. Сейчас Игорь живёт в частном доме, занимается хозяйством и историческими реконструкциями.



Полина Максимова

## Подсела на колёса

29-ЛЕТНЯЯ актриса Полина Максимова стала соведущей Николая Фоменко в не имеющем аналогов в мире автомобильном шоу талантов Drive Master. проекте телеканала НТВ сможет принять участие любой, у кого есть право на управление машиной, вне зависимости от возраста и пола. На кастинг подано уже более 500 заявок.



Оксана Воеводина

## Наследник престола

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА конкурса «Мисс Москва – 2015» 25-летняя Оксана Воеводина родила сына бывшему королю Малайзии Мухаммаду V. Ему уже выбрали имя Тенку Исмаил Леон Петра Бин Тенку Мухаммад V Фарис Петра.

Напомним, в ноябре прошлого года стало известно о свадьбе 49-летнего Мухаммада с россиячкой Оксаны Воеводиной.

## ПРИКОЛ

29-ЛЕТНИЙ житель Тувы в одиночку смог отбиться от медведя, укусив его за язык. Косолапый испугался и убежал.



Людмила Исакова имеет большой опыт восхождений

фото: MASH

## Альпинистка моя, скалолазка моя!

**ПЕНСИОНЕРКА ИЗ БУРЯТИИ ПОКОРИЛА ЭВЕРЕСТ, ВЫЖИВ В СМЕРТЕЛЬНОЙ ОЧЕРЕДИ**

**РОМАН СМИРНОВ**

59-ЛЕТНЯЯ Людмила Исакова из Бурятии покорилась высочайшую вершину мира, выжив в очереди, в которой во время восхождения скончались 11 скалолазов.

Власти Непала продали в этом сезоне рекордное число лицензий на восхождение на Эверест, что привело к толчее и многодневному ожиданию на критических для жизни высотах. В итоге на Эверест выстроилась настоящая очередь из 300 альпинистов. Все они старались попасть на вершину в короткий момент хорошей погоды. Не обошлось без трагедий – во время восхождения замёрзло 11 человек – причём это были не любители, а подготовленные скалолазы из США и Европы.

## РЕШИМОСТЬ

Многие отказались от восхождения и остались в лагере. Но 59-летнюю пенсионерку из Бурятии Людмилу Исакову очереди не пугали даже на Эвересте. В составе команды «Семь вершин» она сумела покорить самую высокую гору мира и водрузила там флаг Республики.

К слову, на Эверест Исакова отправилась меньше чем через полгода после восхождения на Аконкагуа (6960 метров), эту вершину она покорилась в декабре 2018 года.



фото: MASH

Пенсионерка спустилась вниз в хорошем настроении



фото: MASH

Флаг Бурятии развернули на вершине Эвереста

**РАССЛЕДОВАНИЕ «ЖИЗНИ»: В МОСКВЕ ОБНАРУЖИЛИСЬ****Пролетая над гнездом**

● Женщины, приезжая в столицу на заработки, бросают малышей в хостелах

● Крошек воспитывают сердобольные хозяйки отелей или «коллеги» по цеху



ФОТО: LIFE SHOT

Малыши сейчас в специальном медицинском учреждении

● Марина начала звонить Алёне на её номер. Но никто не отвечал

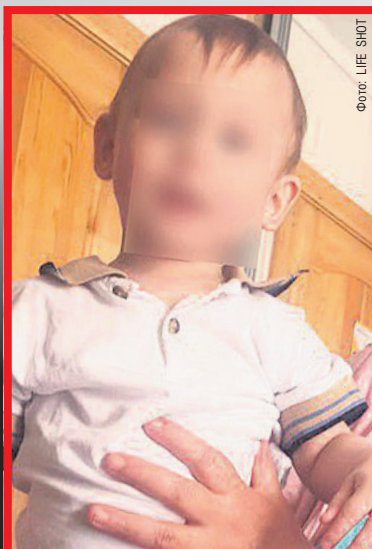


ФОТО: LIFE SHOT

Следователи, которые их навещали, принесли им подарки

ЛИЯ КОМИССАРОВА

**МАТЕРИ-КУКУШКИ** становятся трендом. По-настоящему детективная история развернулась в подмосковных Люберцах.

Женщина бросила годовалых двойняшек в хостеле на попечение сердобольной администраторши и подругипутаны, а сама исчезла. Как дети оказались одни и почему их могла бросить мать, разбиралась «Жизнь».

Начало истории — бытовая драма. Мать двоих детей Алёна поссорилась с мужчиной и оказалась на улице. С бабушкой оставлять малышкой опасалась: та сильно пьёт и запирает годовалых Данила и Даниэлла в комнате одних.

Алёна вспоминает про подругу Наталью (предположительно, обе женщины зарабатывают эскорт-услугами). Они познакомились в сауне на «работе». В марте 2019-го Наташа тоже оказалась на улице с 10-летним сыном — её выгнали из съёмной квартиры «коллеги». Не имея денег на отдельное жильё, Наталья пришла в люберецкий хостел, где встретила сердобольную администраторшу Марину. Та прониклась сочувствием, пригрела, дала скидку на койко-место и фактиче-

ски присматривала за ребёнком путаны. И Наталья сама предложила Алёне, попавшей в схожую ситуацию, поселить детей в хостеле. А затем рассказала трогательную историю Алёны администратору Марине и уговорила приютить малышкой, пока их мать решает проблемы.

Администратор Марина пожалела и вторую пред-

ставительницу древнейшей профессии. 30 апреля Алёна привезла маленьких Данила и Даниэлла в хостел и оставила с Мариной, а потом забрала в оговорённый срок. В российском сериале был бы неплохой конец фильма — добрая Марина помогла несчастной матери двух малолетних детей, но Алёна вернулась в хо-

стел, сериал продолжился, и неожиданно сюжет «закрутился» в детективном формате.

**ПРОСЬБА**

26 мая Алёна снова попросила Марину посидеть с детьми. Пришла днём, оставила Данила, Даниэлла и две бутылочки с детским питанием. Уходя, сказала, что будет занята несколько часов — нужно забрать где-то какие-то документы. Времени прошло немало, когда Марина начала звонить Алёне по оставленному номеру. Но никто не отвечал. Подруга пропавшей — Наталья — тоже не смогла позвонить до матери двойняшек. Администратор Марина кормила детей супом, а спать укладывала прямо на своей кровати. Несколько дней Марина безуспешно пыталась связаться с матерью детишек.

Алёна ответила только через три дня. В телефонном разговоре пообещала забрать детей, но к назначенному времени

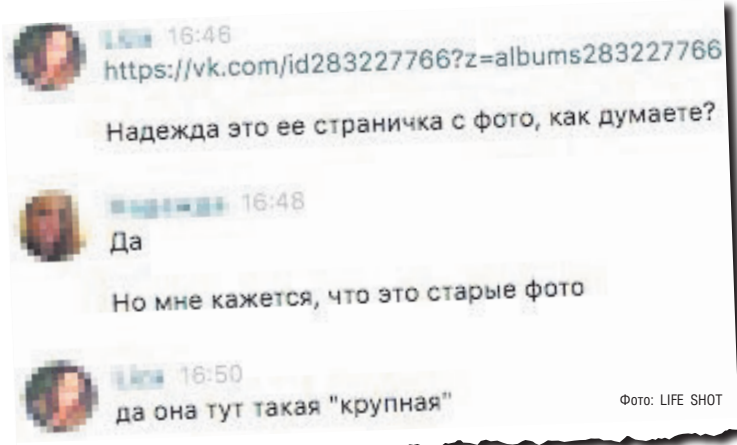


ФОТО: LIFE SHOT

Знакомые женщины подтверждают, что на фото именно она

**АЛИБАСОВ, ОТРАВИВШИЙСЯ ОЧИСТИТЕЛЕМ ДЛЯ ТРУБ, СОСТАВИЛ ПЕРВОЕ ЗАВЕЩАНИЕ 7 ЛЕТ НАЗАД**

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

**АДВОКАТ** Сергей Жорин рассказал, что музыкальный продюсер Бари Алибасов, получивший отравление токсичным веществом для промывки труб, составил завещание ещё в 2012 году.

На сообщения СМИ о якобы смерти Алибасова адвокат отреагировал фразой, что «наследники взволнованы, но Бари всех обломал».

Напомним, продюсер был госпитализирован в Склиф с

**На-наследство**

сильными ожогами пищевода и желудка за день до своего 72-летия.

— Отец думал, что это сок стоит, и выпил, — рассказал сын продюсера Бари Бариевич.

Актёр Станислав Садальский предположил, что стакан с отравой продюсеру могли подсунуть близкие люди.

В день своего рождения

Алибасов подписал новое завещание, прямо в больнице. Недвижимость в доме на Мерзляковском переулке — девятикомнатную квартиру площадью 220 кв. метров — он завещал сыну. И ещё две квартиры в том же доме. Земельный участок в Подмосковье стоимостью 500 тыс. долларов продюсер завещал жене Лидии Федосеевой-Шукшиной.



Бари Алибасов находится в тяжёлом состоянии

ФОТО: ПОРТАЛ - 360

# ПОДПОЛЬНЫЕ ЯСЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПУТАН

## КУКУШЕК

опять так и не явилась... Только тогда администратор обратилась в службу «112». Сотрудники полиции приехали, забрали двойняшек и поместили их в детскую больницу.

### СВИДЕТЕЛИ

«Жизнь» провела собственное расследование, чтобы установить личность матери двойняшек и обстоятельства исчезновения женщины. Мы нашли знакомых Алёны и расспросили других свидетелей.

Копы опубликовали фото пропавшей матери двоих детей из люберецкого хостела. По нему, кстати, опознать предполагаемую «кукушку» будет непросто. Фото в ориентировке похоже на очень давнее, возможно, ещё до рождения детей Алёны. Сейчас дети в полном порядке, но в больнице их навещают пока лишь следователи СК.

Из сбивчивых и противоречивых рассказов свидетелей и знакомых пропавшей можно сделать предположение,

что Алёна занималась проституцией, приехала в Москву с Украины. На её странице в Сети много контента с арабской или мусульманской тематикой. И уж совсем неожиданно Алёна оказалась подписана на группы об исламе — специализированные для женщин и общепознавательные, как, например, «Ислам — религия мира и добра».

На последних фото, которые мы нашли в Сетях, рядом с полной блондинкой среднего роста — всегда мужчины восточной внешности. Они же на групповых фото с Алёной и её деть-

**«Не можешь дать счастье детям — не заводи их! — гласит её кредо»**

ми. Причём молодые брютеты на фото часто меняются. То один, то другой, даже когда на заднем плане дети. Те самые, которых мать оставила в приюте. Возможно, бросить детей ей не захотелось, а пришлось. Одна из последних её записей в сети гласит: «Не можешь дать счастье детям — не заводи их! А родив — будь мужественной и бейся, чтобы всё у них было по-человечески».



Михаил Шац

**Это не смешно!**

54-ЛЕТНИЙ шоумен Михаил Шац раскритиковал коллег, которые извиняются за свои шутки.

— Это какой-то бред, происходящий на глазах. Я не знаю, как на это реагировать. Это не очень смешно. Не хватает у людей самоиронии, вот в чём проблема. Это проблема странного масштабирования личности, — признался Михаил в телешоу.



Сергей Лукьяненко

**Последний дозор**

АВТОР книг о «Дозоре» и его воине Антоне Городецком 51-летний писатель Сергей Лукьяненко поделился с поклонниками первой главой из продолжения серии, которое станет завершением всей истории.

Читатель узнает, почему Городецкий взял на себя убийство, которого не совершал, а также кто станет его напарником в «Дозоре».

### ПРИКОЛ

**В АМСТЕРДАМЕ туристам предлагают на один день сыграть свадьбу с местным жителем и отправиться на экскурсию, чтобы узнать город.**



Джип телеведущего засняли во время езды по пешеходной зоне

Очевидцы заметили за рулём самого Якубовича, который даже не был пристёгнут

## ВРАЩАЛ Я ВАС!

**73-летнего Якубовича хотят наказать за езду по тротуару в Чувашии**

### АРТЁМ КОНЕВ

**ЖИТЕЛИ Чебоксар сообщают, что Леонид Якубович серьёзно нарушил правила дорожного движения.**

Дело происходило в День защиты детей, когда некоторые дороги были перекрыты. На трассе, по которой ехал артист, для этой цели был приспособлен автобус — машину поставили так, чтобы она закрывала проезд и тем самым защищала людей, которые участвовали в праздничном мероприятии. Телеведущий на своём джипе объехал автобус по тротуару, после чего оставил автомобиль на проезжей части и отправился на акцию, приуроченную к празднику. В МВД по Чувашии сообщили, что по факту произошедшего уже организована проверка.

### ВЕЩДОКИ

Интересно, что очевидцы также успели сделать несколько фотографий Леонида Аркадьевича. Комментаторы в Сети отметили, что он даже не пристегнул ремень безопасности.

Когда журналисты дозвонились до 73-летнего артиста, чтобы получить от него разъяснение, тот ответил: «Бред полнейший!» и бросил трубку.

## РОКОВЫЕ ЯЙЦА

**Жителей Питера шокировала реклама о кастрации неверных мужей**

В ПИТЕРЕ предлагают кастрировать неверных мужей. Пока вроде бы понарошку. В мае одна ветклиника запустила оригинальную рекламу на улицах. Кота у них кастрируют за тысячу, а гулящего мужика — бесплатно. Теперь им по вечерам толпами звонят девушки. Клиенток встречают стандартно: «Ваш муж кусается? Царапа-

ется? Привет?...» Но нашлись и недовольные, которые написали жалобу в Федеральную антимонопольную службу. В заявлении, которое сейчас рассматривает ФАС, сказано, что реклама «унижает человеческое достоинство». А ещё это «дискриминация по половому признаку», которая «подорывает семейные ценности».



Фото: MASH

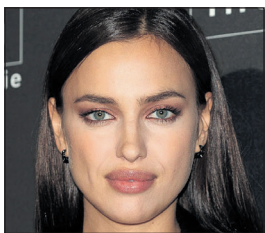
Алёна оставила двоих детей хозяйке хостела, а потом просто исчезла

Фото: VK.COM/ALBUNIS2327766

Instagram.com/vlucoski122

Instagram.com/vlucoski122

Фото: VOJKRISTV



Ирина Шейк

## Семья — не подиум

33-ЛЕТНЯЯ российская супер-модель Ирина Шейк съехала из особняка в Лос-Анджелесе, в котором жила с актёром Брэдли Пупером.

Стало известно, что, несмотря на двухлетнюю дочь, отношения Шейк и Купера находятся на грани разрыва. Напомним, слухи о том, что модель и актёр не сошлись характерами, появились ещё в прошлом году.



Юлия Меньшова

## На машине времени

49-ЛЕТНЯЯ Юлия Меньшова стала ведущей нового шоу Первого канала «Камера. Мотор. Страна», которое будет выходить по воскресеньям.

За основу каждого выпуска берётся фильм или телесериал советского времени или же современный, и на его примере рассматривается жизнь страны и наших соотечественников в год выхода картины.

## ПРИКОЛ

**ПЕВИЦА Шакира, чтобы не «засветиться» у здания испанского суда, куда её вызвали из-за неуплаты налогов, прислала своего двойника.**

# ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СО МАТРОНУШКА СПАСЛА

**ВИКА Цыганова — большая артистка с непростой судьбой. Она могла бы стать второй примадонной, но сознательно отказалась от славы и огромных гонимых из-за веры и своих убеждений.**

И несмотря на это многие её песни уже давно стали народными.

— **Ваше выступление на «Шансоне года» с песней «Любовь и смерть», которой исполнилось 25 лет, вырезали из эфира. Почему?**

— Когда эта радиостанция только создавалась, там крутились мои песни, Михаила Круга, Игоря Слуцкого. Потом это постепенно стало размываться. Полилась попла, непонятно, какая музыка, непонятно, какие люди стали появляться. То, что произошло на «Шансоне года», — это произошло и произошло одно — я на правильном пути. Сейчас на «Шансоне» поются только песни его владельца — Гучериева. Я их не пою. Я даже хотела прийти к нему на аудиенцию и с ним поговорить. Он же творческий человек, почему ему мои песни не нравятся или нравятся — я не знаю. У меня такой возможности не было. Я считаю, что, если человек самодостаточный, сильный — он должен этот вызов принять. Но он отказался встречаться.

— **Вы часто с иронией и неприязнью говорите о секс-меньшинствах, почему?**

— Они агрессивно диктуют и пропагандируют грех и порок. У нас даже народные артисты открыто говорят — гей-сообщество, гей-культура. Я считаю, это не культура, а порок. Это грех и грязь. Но у каждого из этих людей есть шанс свою жизнь переделать и исправиться. Я виде-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ла, я общалась очень много с геями. Они мне даже помогали, наряды шили, красили меня и даже одевали. И многие из тех людей от этого отказались. Повзрослели и раскаялись. Я не выступаю против человека, я говорю против греха. Но когда это становится воинственным и человек это пропагандирует, а простые смертные, божие люди, не могут голову поднять... Мне жалуются те же девушки,

визажистки, те, кто на ТВ работает, — они говорят, что не могут никуда пробиться. Талантливые люди не могут попасть ни на сцену, ни на экраны, так как везде это «сообщество». И если ты подобное не разделяешь, то ходишь мимо работы.

— **Вы ездите с выступлениями в горячие точки. Были в Чечне и Сирии. Горячие точки — это же война! Вам не страшно?**

— Об этом я совершенно не думала. Спустя годы я смотрю фотографии и понимаю, что стою в оранжевой куртке среди людей в маскировочной одежде. Мень я

же там реально отслеживали. Мы пересаживались с бронепоезда в бронетранспортёр, потому что меня вычисляли террористы. Вертолёт сбили прямо во время моего концерта. Я летала с ранеными, летала с убитыми, с «двухсотыми». И сейчас мне кажется, как будто это всё не со мной было. Но когда ты поёшь, ты не понимаешь всего этого. Эта энергия, мужская энергия — она подхватывает. Твой голос летит, как знамя, как птица, и ты должен делать то, что должен. А потом накрывает. Сейчас мне многие офицеры пишут, поддерживают меня. И я знаю, чего стоит такая поддержка.

**КОНЮХОВ**

— **Ваш друг Фёдор Конюхов недавно вернулся из круговетного плавания. Вы следили за его путешествием?**

— Это счастье, когда такие люди проходят через твою судьбу. Во время звонков Фёдора — а у него был спутниковый телефон — я плакала. Меня трудно заставить плакать, я хоть человек ранимый, но достаточно закалённый. Но как только я слышала голос, который долетал оттуда, меня накрывало какой-то волной катарсиса. Мы все молились, чтобы его путешествие благополучно завершилось. Хотят люди разное пи-

шут, называют это дуростью. Но, знаете, всем не угодишь. У отца Фёдора пять месточтимых святых в роду. На мой взгляд, эта кругосветка настоящий молитвенный подвиг. Я читала в его книге «Когда паруса сбивают звёзды», как у него переворачивалась яхта в одной из экспедиций. Он стоял по грудь в воде и мазуте и собирался покончить с собой. Шансов выжить не было никаких. Он уже взял нож, и вдруг японский стальной нож сломался. И спустя какое-то время яхта вновь перевернулась и встала как надо. Вот что значит сила молитвы!

— **О чём Фёдор рассказывал во время звонков?**

— Что океан очень поменялся и стал тяжёлым, очень холодным и пустым. За сто восемьдесят дней он не видел никакой живности. Только ядовитые медузы. И за всю поездку он поймал всего два кальмарчика. Он сказал удивительную вещь, что океан — это субстанция человеческого горя, энергии негатива. Почему он и сравнивает его с адом. Это страшно.

**ВЕРА**

— **Вы человек православный, к каким святым чаще всего обращаетесь?**

— Матронушка — это одна из самых любимых. Она оберегает наш союз с Вадимом (Вадим Цыганов, поэт и продюсер. — Прим. ред.). Всегда, когда он пытается меня построить и обидеть, я начинаю просить у Матронушки защиты, и он сразу становится шёлковым. Помню, как много лет назад у меня появился такой внутренний раздрай, одержимость какая-то. В 35 я не знала, как жить дальше. Мы с Вадимом чуть не развелись в этот момент. Я поехала к Матронушке — и буквально через пару дней всё наладилось. Она мне и моей семье по здоровью помогала. И благодаря Матронушке мы «Масленицу» сделали. У нас была большая программа в Лужниках «Сударыня Масленица». В ней принимали участие сотни артистов.

Сейчас на «Шансоне» поются только песни его владельца — Гучериева. Я их не пою



Певица считает Николая Чудотворца своим покровителем

**ЗВЕЗДОЙ РОССИЙСКОГО ШАНСОНА****НАШ БРАК!**

Валерия и Иосиф

**Хрустальное счастье**

51-ЛЕТНЯЯ Валерия и 50-летний Иосиф Пригожин поздравили друг друга с хрустальной свадьбой – 15-летием их брака.

– Любимый, ты самый лучший, хорошо, что мы такие разные, – обратилась к Иосифу певица.

– Трогательно, но я по-прежнему продолжаю ухаживать и заботиться о своей любимой, – ответил продюсер.



Филипп Киркоров

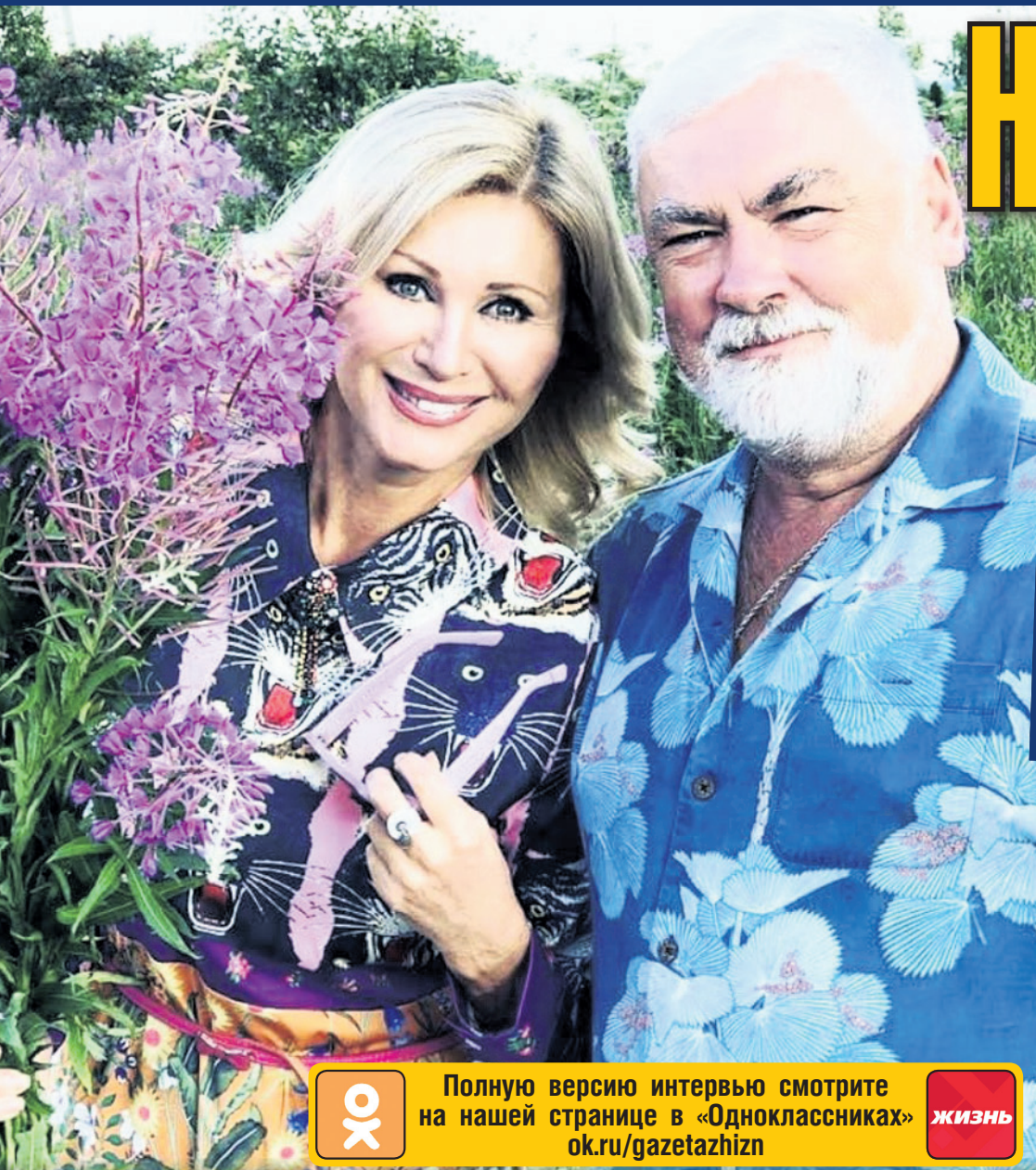
**Дома не поётся!**

52-ЛЕТНИЙ Филипп Киркоров может поехать с Ольгой Бузовой на «Евровидение-2020».

Поп-король сказал, что Бузова мечтает выступить на престижном конкурсе. На вопрос, не означает ли это, что звезда «Дома-2» будет представлять Россию на «Евровидении» в 2020 году, Киркоров ответил: «Всё может быть. Она же большой артист!»

**ПРИКОЛ**

**ЖИТЕЛИ** посёлка Раздольное в Приморье увидели крокодила в реке. Предположительно рептилия держали в частном владении.



Во время кругосветного плавания Виктория и Фёдор общались по спутниковому телефону



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ****Вика Цыганова – о том, как укусила доктора, тайном визите к святой и «войне» с геями**

И вот, значит, всё запущено, а денег нет. Обещали друзья помочь, но... Я поплакала, пошла к Матронушке, помолилась и уехала на концерт в Ростов. Утром на следующий день Вадик меня спрашивает: «Ты у кого деньги вчера просила?» И тут я вспоминаю, где я вчера была. Полтора миллиона просто свалилось с небес. Люди дали. Мы, конечно, всё отработали и вернули потом.

А Николай Чудотворец – это мой покровитель. Он ко мне являлся в детстве. Это я сегодня могу сказать, тогда-то

я маленькая была, не понимала. В детстве я очень сильно болела. Помню, как я лежала в туберкулёзном диспансере, меня там мучили, кололи. Во время очередного забора крови я даже укусила доктора. Для меня это настоящая тюрьма была. До пяти лет я очень часто находилась между жизнью и смертью. И тогда ко

Мой муж – это часть меня. Для меня он воплощение моего ребёнка, моего отца, моего деда

мне всегда приходил Николай Чудотворец. Он давал мне конфетку, гладил по голове и отводил к дому. Я так хотела его познакомить с мамой, но когда она спускалась во двор, его уже не было. А ещё Николай Чудотворец меня познакомил с Вадимом. У меня был очень сложный период в жизни. Я была одна, работала в Ивановском

театре. Родители были далеко, в театре карьера не строилась – полное отчаяние. И мне моя подруга посоветовала сходить в церковь, помолиться Николаю Чудотворцу. Я пришла в храм, сразу подошла к его иконе, случайно. Это сейчас я понимаю, что совпадали образы из детства с этой иконой. Я плакала, потому мне становилось легче, постепенно наступило утешение, и вдруг пришло такое осознание, что всё будет хорошо. На следующий день я пошла в театр, написала заявление, взяла чемоданы и уехала в Москву. Через несколько дней я встретила Вадима. Всё! И увидев своего мужа, я сразу поняла – это мой человек.

– **Вашей семье 30 лет, при этом вы с Вадимом всегда вместе. И дома, и на работе. Дайте совет, как сохранить интерес друг к другу столько много времени.**

– Как батюшка сказал: тяжело первые двадцать лет, потом притрёсь. Сейчас я понимаю, что мой муж – это часть меня. Для меня он воплощение моего ребёнка, моего отца, моего деда, моего сексуального партнёра. В нём есть всё. Мне всегда с ним интересно. Даже если мы ссоримся, я сразу мирюсь или он бежит мириться. У меня полное к нему доверие, я его даже никогда не ревновала. Хотя стараюсь ему уступать во многом.

Рыбацкая Кавальерия

**ЖЕНА ВЕЛИКОГО АКТЁРА УМЕРЛА В 87 ЛЕТ****АРИНА СВЕТЛОВА**

**ЖЕНА Юрия Соломина умерла в Москве. Женщине, которая была с актёром всю его жизнь, было 87 лет. Любовь Юрия Соломина и его жены Ольги Николаевны - уникальный и вдохновляющий пример верности и семейного счастья.**

Ещё в детстве Юрий сказал родителям, что женится раз и навсегда. И он оставался верным своему ребяческому слову. С любовью всей своей жизни артист познакомился ещё будучи студентом театрального училища. Ольга была его сокурсницей, но они не обращали друг на друга внимания, пока их не столкнула случайность. Девушка опоздала на урок хореографии и заняла единственное свободное место - рядом с Соломиным.

Ровно через год Юрий повёл свою любовь, которая была старше его на 4 года, в ЗАГС. Скромную свадьбу двух студентов не праздновал никто, кроме них самих. «Свадебным банкетом» был ужин на двоих в обычном советском кафе.

**ТРУДНОСТИ**

Поначалу жилось им очень трудно, чуть не впроголодь. А вскоре стало ещё тяжелее - Ольга Николаевна ушла из профессии и посвятила себя дому и заботе о маленькой дочке Даше.

Скромность и честность этой семьи удивляли многих - дочка пошла учиться в обычную школу наравне с другими детьми.

Несмотря на все народную славу, Юрий Мефодьевич жил с же-



Юрий и Ольга долгие годы скромно жили в небольшом деревянном домике

**Горе Соломина**

**НАРОДНЫЙ АРТИСТ ПРОЖИЛ СО СВОЕЙ ЛЮБИМОЙ И ЕДИНСТВЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ БОЛЬШЕ 60 ЛЕТ**

ной в любви и согласии должность преподавателя в простом деревянном домике, там же ютились их коты и собаки, тоже породы. Соломин продолжал играть в театре и сниматься в кино, а его жена получила больше 60 лет.

Ещё в детстве Юрий сказал родителям, что женится раз и навсегда



Соломин младше своей жены на 4 года

Фото: ДМИТРИЙ СЕРЕБРЯКОВ/ТАСС

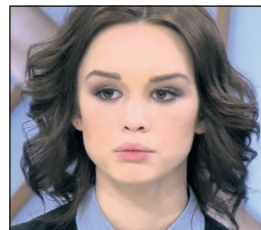


Леонид Агутин

**Запал на криминал**

50-ЛЕТНИЙ Леонид Агутин вместе с группой «Отпетые мошенники» выпустил трек под названием «В 90-х» и клип на новую песню.

По сценарию, героиня клипа «убивают» стриптизёршу, после чего оказываются среди мясных туш в цеху. Связанные люди в багажниках, бандиты на крутой тачке, бесконечные разборки отображают атмосферу лихих 90-х.



Диана Шурыгина

**Бюст на доньшке**

19-ЛЕТНЯЯ героиня выпусков программы «Пусть говорят» Диана Шурыгина хочет увеличить грудь.

Ещё год назад она призналась, что считает свой бюст недостаточно пышным. Но тогда из-за проблем со здоровьем специалисты запретили Диане проводить операцию. Сейчас, по словам Шурыгиной, никаких противопоказаний нет.

**ПРИКОЛ**

**КОЛОГРИВСКИЙ заповедник опубликовал фото с сексом жаб, что удивило и возмутило жителей Костромской области.**



Фото: КАДР ИЗ УТВ. «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР»

**59-летняя звезда «Приморского бульвара» Александр Кузнецов умер от рака**

В МОСКВЕ скончался советский и российский актёр Александр Кузнецов.

Славу Кузнецову принесли фильмы «Приморский бульвар» и «Джек Восьмёркин - "американец"». В 90-е актёр переехал в Голливуд, где даже снялся в эпизоде одной из серий «Санта-Барбары». После возвращения в Россию Кузнецов начал преподавать в школе-студии. В последнее время снимался во многих сериалах. В 2014 году заболел раком.

— Спасибо, что ты был с нами! Ты так боролся за жизнь! Земля тебе пухом... — написал Эммануил Виторган.

**СЛЕПЫЕ ДУШИ**

**В Казани родственники «замуровали» 66-летнюю бабушку в крохотной камерке**

**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**

В СТОЛИЦЕ Татарстана слепая пенсионерка живёт в пристройке частного дома без окон, газа, света и воды из-за неблагодарных родственников, которые отобрали у неё большую часть жилья.

Зульфие Гайнуллиной 66 лет, и она практически не видит. Говорит, что видит только уличный свет, а людей и предметы не различает. Слепая пенсионерка завещала свою часть дома старшей племяннице. Родственники были очень довольны, но сказали: «Хватит, попользовалась, теперь мы будем пользоваться!» И осталась бабушка жить в жалкой камерке в жутких антисанитарных условиях. От голода старую женщину спасают чужие равнодушные люди.



Зульфие Гайнуллиной выживает как может

**КРЕДИТ**

А ещё весной на имя Зульфие Гайнуллиной был оформлен кредит на сто тысяч рублей, который бабушка исправно платит, отдавая на его погашение половину своей пенсии. И здесь, похоже, подсуетились алчные родственники, воспользовавшись документами слепой старушки.



■ 60-ЛЕТНЯЯ актриса Лариса Гузеева призналась, что не смотрела прославивший её фильм «Жестокий романс».

- Ни разу в жизни не посмотрела этот фильм от начала до конца. Всегда дрожащей рукой выключаю. Всегда злилась на маму, когда она прямо «всасывалась» в телевизор, когда показывали этот фильм, - призналась Гузеева.



# ТВ

Полная программа на всю неделю



■ ТЕЛЕКАНАЛ НТВ приступил к съёмкам сериала «Заповедный спецназ», повествующий о браконьерстве на Байкале. Главную роль в остросюжетном боевике получил 51-летний актёр Максим Дрозд. Его герой - бывший боец спецназа Юрий Тарханов, который бросил вызов преступникам, уничтожающим озеро Байкал. В основу сюжета легла реальная история.



Данила Козловский

## Легенда до 17-ти

34-ЛЕТНИЙ актёр Данила Козловский стал президентом кинофестиваля для подростков «Игра света» на Сахалине.

В конкурсную программу смотря войдут фильмы, производство которых завершено не ранее 1 января 2017 года и в создании которых приняли участие молодые люди до 17 лет. На данный момент подано уже 600 заявок.



Роберт Паттинсон

## Бэтмен в сумерках

33-ЛЕТНЕГО Роберта Паттинсона утвердили на роль Бэтмена в новом фильме о супергерое.

Таким образом, актёр стал вторым самым молодым Бэтменом после Кристиана Бэйла, который сыграл супергероя в 31 год. В разное время образ Бэтмена воплощали на экране актёры Майкл Китон, Вэл Килмер, Джордж Клуни и Бен Аффлек.

### ЕВА ДЁМИНА

**ЖИТЕЛЬНИЦА** Стерлитамака 29-летняя Гульназ Зайнуллина, которая страдает редким и тяжёлым заболеванием, обвинила передачу «Жить здорово!» в обмане.

Некоторое время назад девушка выступила приглашённой гостьей на передаче Елены Малышевой.

### ПЕРЕДАЧА

Телеведущая делала программу, которая была посвящена проблемам лимфостаза (его чаще называют слоновой болезнью). Одним из симптомов этого недуга является застой лимфы, который, как правило, проявляется на ногах. В частности, у Гульназ левая нога значительно больше, чем правая. Ей сложно ходить, приходится покупать обувь разных размеров и носить специальный компрессионный трикотаж, который стоит немалых денег. Отправляясь на съёмки передачи, девушка была уверена, что ей помогут с лечением, ведь именно это ей обещали звонившие из Москвы люди.

- Съездила на передачу «Жить

# Малышева меня кинула!

## 29-ЛЕТНЯЯ ДЕВУШКА-ИНВАЛИД ОБВИНИЛА ВЕДУЩУЮ ШОУ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» В ОБМАНЕ

### Елена Малышева: ЭТО ОТКРОВЕННАЯ ЛОЖЬ

**ОБВИНЕНИЯ** Гульназ прокомментировала сама 58-летняя телеведущая.

- Хочу сказать, что это откровенная ложь! - заявила она. - Прежде всего, мы пациентку связали с самым лучшим врачом России по ле-

чению слоновости - профессором Марлиным. Он полностью помогал ей бесплатно и пригласил на бесплатную операцию. На она отказалась от бесплатного лечения и решила собирать деньги на свои нужды.

здорово!» с Еленой Малышевой, - написала после передачи Гульназ. - Когда созвонивались, обещали оплатить лечение и трикотаж. Поехала с надеждой, что реально помогут, а оказалось иначе. Перед съёмками

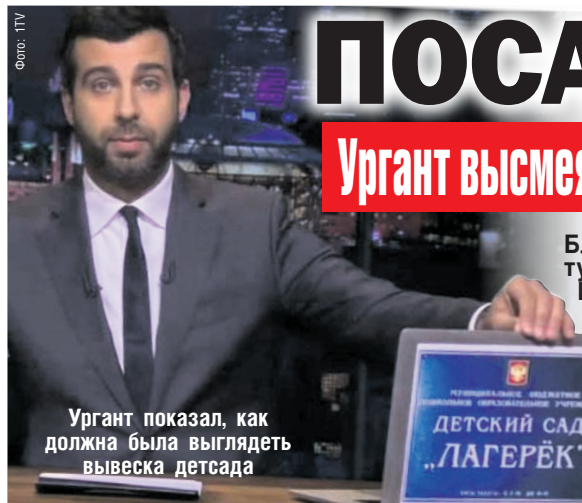
обещали провести бесплатное обследование. И его не было. Перед эфиром предупредили, что нельзя говорить про стоимость лечения и компрессионного трикотажа, а на мой вопрос, для чего я тогда приехала, ответили: «В качестве гостя, чтобы показать вашу нож-

ку народу. Это же шоу!» Я была в шоке и растерянности. Много вырезали. Во время эфира врач обещает бесплатное лечение. А после говорит: «Собери деньги, звони мне и приезжай, а ещё не забудь купить эластичные бинты по заказу в Германии».



# ПОСАДИЛИ В ЛАГЕРЁК

## Ургант высмеял на всю страну курский детсад с колючей проволокой



Ургант показал, как должна была выглядеть вывеска детсада

**БЛАГОДАРИ** Ивану Урганту, ведущему программы Первого канала «Вечерний Ургант», курский детский сад №97, обнесённый колючей проволокой, приобрёл федеральную известность.

О «колючку», ко-

### НИКОЛАЙ ИСТОМИН

торой был обнесён забор детского сада, поранился ребёнок, игравший в футбол в соседнем дворе. Иван Ургант тут же сравнил курский детский сад с колонией.

- Как ребёнок вообще мог порезаться? Как он

ров переплыл, как он стену перелез? Как от собак убежал? - рассуждал телеведущий. Мы размещаем вывеску детского сада, где ребёнок поранился. Вот она - детский сад «Лагерёк». Ведь в этом же детском саду поют песню «Не кисель обычно губит, а к 11-ти сон».

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Сегодня 17 июня.  
День начинается  
6+
- 9.55 Модный приговор  
6+
- 10.55 Жить здорово!  
16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай  
поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.25 Время покажет  
16+
- 18.50 На самом деле  
16+
- 19.50 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 АНГЕЛ-  
ХРАНИТЕЛЬ  
Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант  
в Санкт-Петербурге  
16+
- 0.00 Познер  
16+
- 1.00 ГОРОД  
Сериал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Мужское /  
женское 16+
- 3.50 Давай  
поженимся!  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом  
главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное  
время
- 11.45 Судьба  
человека -  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой  
Скабеевой и  
Евгением  
Поповым  
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное  
время
- 14.45 Кто против?  
Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное  
время
- 17.25 Андрей  
Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 18.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой  
Скабеевой и  
Евгением Поповым  
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное  
время
- 21.00 ВЕДЬМА  
Сериал 12+
- 23.15 Вечер -  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 2.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
ИЗМЕНИТЬ  
НЕЛЬЗЯ  
Фильм

## НТВ НТВ

- 5.10 АДВОКАТ  
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое  
лучшее 16+
- 8.10 Мальцева
- 9.00 МУХТАР. НОВЫЙ  
СЛЕД  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Место встречи
- 16.00 Сегодня  
Обзор.  
Чрезвычайное  
происшествие
- 17.00 ДНК 16+
- 18.10 УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 УЛИЦЫ  
РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ  
Сериал 16+
- 20.50 А.Л.Ж.И.Р.  
Сериал 16+  
Москва. 1939 год.  
После ареста авиа-  
конструктора Кон-  
стантина Павлова в  
тюрьму попадает и  
его жена Ольга - как  
член семьи изменни-  
ка родины. После  
вынесения пригово-  
ра Ольга с другими  
женщинами попада-  
ет в Карагандинский  
лагерь...
- 0.15 Сегодня
- 0.25 Поздныков 16+
- 0.35 БЕССОНИЦА  
Сериал 16+
- 1.35 Место встречи  
16+

## СТС СТС

- 7.00 ДАФФИ ДАК.  
ОХОТНИКИ  
ЗА ЧУДОВИЩАМИ  
Полнометражный  
анимационный  
фильм
- 8.30 Том и Джерри
- 9.00 Уральские  
пельмени 16+
- 10.10 90-Е. ВЕСЕЛО  
И ГРОМКО  
Сериал 16+
- 13.55 БОЛЬШОЙ  
И ДОБРЫЙ  
ВЕЛИКАН  
Фильм 12+
- 16.05 ЗЕМЛЯ  
БУДУЩЕГО  
Фильм 16+
- 18.45 РАЙОН №9  
Более 20 лет назад  
инопланетяне уста-  
новили первый кон-  
такт с Землёй. Люди  
были готовы ко все-  
му: от враждебного  
вторжения до невер-  
оятного технологи-  
ческого прорыва. Но  
пришельцы оказа-  
лись беженцами с  
другой планеты. И  
пока мировое сооб-  
щество решало, что  
с инопланетянами  
делать дальше, для  
них был организо-  
ван временный ла-  
герь в южноафри-  
канском районе  
№9...
- 21.00 КАРАТЭ-ПАЦАН  
Фильм 12+
- 23.55 Кино в деталях  
18+
- 0.55 ПОКА ЦВЕТЁТ  
ПАПОРОТНИК  
Сериал 16+

## TNT TNT

- 7.00 TNT. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.  
Остров любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против  
Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси  
свою любовь  
16+
- 13.30 САШАТАНЯ.  
ПОВЕСТКА  
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
Папа боится за свою  
жизнь в тюрьме. Но  
станет ли безопас-  
нее, если в одной ка-  
мере с ним окажется  
Гена?..
- 20.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+  
Кате нужно ещё дол-  
го учиться до полу-  
чения диплома эконо-  
миста, но как навариться на соб-  
ственной сестре она  
уже знает...
- 21.00 Где логика?  
16+
- 22.00 Однажды  
в России 16+
- 23.00 Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2.  
После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.10 Stand Up  
16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Большое кино  
Сказ про то, как  
царь Пётр арапа  
женил 12+
- 8.35 ДВОЙНОЙ  
КАПКАН  
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР  
ЛИНЛИ  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Сергей Юшкевич  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПАРТНЁРЫ ПО  
ПРЕСТУПЛЕНИЮ  
Сериал 12+
- 17.00 Естественный  
отбор  
12+
- 17.50 МОЯ ЛЮБИМАЯ  
СВЕКРОВЬ-2  
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38  
16+
- 20.20 Право голоса  
16+
- 22.00 События  
Специальный  
репортаж  
Вежливое оружие  
16+
- 23.05 Знак качества  
16+
- 0.00 События.  
25-й час  
0.35 ДЕТЕКТИВНОЕ  
АГЕНТСТВО  
«ЛУННЫЙ СВЕТ»  
Сериал 16+
- 2.15 ПАРТНЁРЫ ПО  
ПРЕСТУПЛЕНИЮ  
Сериал 12+
- 4.00 Вся правда  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 ЖЕНЩИНА  
ЕГО МЕТЧЫ  
Сериал 12+
- 6.05 ОТПУСК  
Фильм 16+
- 7.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3  
Сериал 16+
- 16.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-3.  
РЕШЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-3.  
ТЕХНИКА  
БЕЗОПАСНОСТИ  
Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ЛУЧШИЙ  
ПАПА НА СВЕТЕ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ЖИГОЛО  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. КОШМАР  
ПО НАСЛЕДСТВУ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ЦЕНА  
ЖИЗНИ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЖЕНА  
МАЯКОВСКОГО  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА.  
ПОДЖОГ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД.  
УБИТЬ  
ДРАКОНА  
Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ.  
ЛАПУСИК  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
- 7.35 Легенды  
мирового кино
- 8.05 Предки наших  
предков
- 8.50 В ПОИСКАХ  
КАПИТАНА ГРАНТА  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.40 ХХ век
- 11.55 Роман в камне
- 12.20 Мечты  
о будущем
- 13.15 Линия жизни
- 14.10, 20.15 Ключ  
к разгадке  
древних  
сокровищ
- 15.10 На этой неделе...  
100 лет назад
- 15.40 Кино о кино
- 16.25 История  
искусства
- 17.20, 1.15 Концерт
- 18.45 Архив особой  
важности
- 19.45 Главная роль
- 21.05 Те, с которыми  
я... под сенью  
Вайды. Польская  
тетрадь
- 21.45 Открытие XVI  
Международного  
конкурса им. П.И.  
Чайковского
- 0.20 По ту сторону сна
- 1.00 Первые в мире

## ЧЕ! ЧЕ

- 6.00 Мультфильмы
- 7.30, 19.00 Дорожные  
войны 16+
- 11.00 Дорога  
16+
- 12.00 Утилизатор-3  
12+
- 13.00 Идеальный ужин  
16+
- 15.00 ПЯТНИЦКИЙ  
Сериал 16+
- 21.00 Решала  
16+
- 23.00 Опасные связи  
18+  
Сотни людей стано-  
вятся жертвами из-  
мен. Многие из них  
живут в неведении и  
обмане годами. Бо-  
лее того, в этой ситу-  
ации может оказать-  
ся любой - от  
подобного обмана  
не застрахован ни-  
кто! Поэтому на те-  
леканале «ЧЕ!» по-  
явилась программа о  
защите честных от-  
ношений...
- 0.00 +100500  
18+
- 1.00 Дорожные войны.  
Лучшее 16+
- 1.30 ПЯТНИЦКИЙ.  
ГЛАВА ТРЕТЬЯ  
Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.  
ПОМОЩНИКИ  
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА.  
ПОСЛЕДНЕЕ  
ПЛАТЬЕ ВЕРЫ  
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Скажи мне правду  
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.  
ПОВИТУХА  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.  
КЛЮЧ ОТ ДЕНЕГ  
Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА.  
Я ВСЁ  
ИСПРАВЛЮ  
Сериал 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ.  
ВЕРЁВОЧКА  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ.  
В РЕЖИМЕ  
ОЖИДАНИЯ  
Сериал 16+
- 18.40 КОСТИ Сериал 12+
- 21.15 ГРИММ  
Сериал 16+
- 23.00 АСТРАЛ: ГЛАВА 3  
Фильм 16+
- 1.00 ПОМНИТЬ ВСЁ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 6.00, 15.00  
Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна -  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 23.25 Загадки  
человечества -  
с Олегом  
Шишкиным  
16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00, 3.50 Тайны  
Чапман 16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ТЕРМИНАТОР-2:  
СУДНЫЙ ДЕНЬ  
Фильм 16+
- 0.30 ТЕРМИНАТОР  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30 По делам  
несовершенно-  
летних 16+
- 8.30 Давай  
разведёмся! 16+
- 9.30 Тест  
на отцовство 16+
- 10.30 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 12.30 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 14.50 ДРУГАЯ Я  
Сериал 16+
- 19.00 СЕСТРА ПО  
НАСЛЕДСТВУ  
Сериал 16+  
Катя приезжает из  
Великобритании, где  
она проходит обуче-  
ние, чтобы поздра-  
вить своего отца с  
юбилеем. Взаимоот-  
ношения Кати с от-  
цом сложно назвать  
близкими, однако  
девушка потрясена  
известием о том, что  
она не является  
единственной на-  
следницей...
- 23.15 ДЫШИ СО МНОЙ  
Сериал 16+
- 1.15 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Самые сильные  
12+
- 7.05, 11.05, 15.45,  
18.50, 23.25  
Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Кубок  
Америки  
Парагвай - Катар
- 11.35 Футбол  
Кубок Америки  
Уругвай -  
Эквадор
- 13.40 Смешанные  
единоборства.  
One FC Трансляция  
из Китая 16+
- 16.15 Смешанные  
единоборства.  
Bellator 16+
- 18.15 Специальный  
репортаж  
Смешанные  
единоборства.  
Женские поединки  
16+
- 19.30 Все голы  
чемпионата мира  
по футболу FIFA  
2018 12+
- 21.30 Страна  
восходящего  
спорта 12+
- 21.50 Фехтование  
Чемпионат  
Европы. Личное  
первенство
- 0.25 Авиаспорт

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Легенды кино 6+
- 8.00, 13.00, 18.00,  
21.50 Новости  
дня
- 8.20 Главное -  
с Ольгой  
Беловой
- 10.00, 14.00 Военные  
новости
- 10.05, 13.15, 14.05  
ЛУЧШИЕ ВРАГИ  
Сериал 16+
- 18.35 Партизанский  
фронт  
Когда позади  
Москва 12+
- 19.15 Скрытые угрозы -  
с Николаем  
Чиндяйкиным.  
Продовольственные  
войны 12+
- 20.05 Загадки века -  
с Сергеем  
Медведевым.  
Хлопковое дело 12+
- 21.00 Загадки века -  
с Сергеем  
Медведевым.  
Николай Гоголь.  
Тайна смерти 12+
- 22.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 23.40 Между тем -  
с Натальей  
Метлиной 12+
- 0.05 ВИКИНГ  
Сериал 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Сегодня 18 июня. День начинается 6+
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+
- 0.00 **ГОРОД** Сериал 16+
- 2.00 Модный приговор 6+
- 3.00 Новости Мужское / женское 16+
- 3.05 Давай поженемся! 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ВЕДЬМА** Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ** Фильм

## НТВ НТВ

- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.10 Мальцева
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Боевик. 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 17.00 ДНК 16+
- 18.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 20.50 **А.Л.Ж.И.Р.** Сериал 16+  
*На уроке химии Витя Баренцев устраивает взрыв. Лазуркина спасает мальчика, чуть не поплатившись за это собственной жизнью. Витя в больнице признается отцу, что это он виновник взрыва, и просит отменить приговор о расстреле Лазуркиной...*
- 0.05 Сегодня
- 0.15 Кругая история - с Татьяной Митковой 12+
- 1.10 **БЕССОННИЦА** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.40 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.30 Три кота Мультсериал
- 7.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.30 Том и Джерри Мультсериал
- 9.00 Уральские пельмени 16+
- 10.10 **90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО** Сериал 16+
- 12.15 **РАЙОН №9** Фильм 16+
- 14.30 **КАРАТЭ-ПАЦАН** Фильм 12+
- 17.20 **ПЕРЛ ХАРБОР** Фильм 12+
- 21.00 **АРМАГЕДДОН** Фильм 12+  
*Тень гигантского астероида легла на Землю. До рокового столкновения остаются считанные дни. Наступает Армагеддон, трагический финал мировой истории. Чтобы предотвратить катастрофу, необходимо чудо или совместные усилия лучших из лучших вместе с технологической мощью всего созданного человеком...*
- 0.05 Сегодня
- 0.15 Звёзды рулят 16+
- 1.05 **ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВТОРОЙ ПИЛОТ** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПОКЕР** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ОХ-ХО-ХО** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+  
*Ева снимает стресс народным русским способом, но сможет ли она вовремя остановиться, и что для этого должна предпринять её напарница Татьяна?..*
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.10 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ** Фильм
- 10.35 Ольга Остроумова. Любовь земная Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Екатерина Волкова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ** Сериал 12+
- 17.05 Естественный отбор 12+
- 17.55 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2** Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Дело - труба 16+
- 23.05 Мужчины Джуну Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 0.35 **ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»** Сериал 16+
- 2.20 **ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ** Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 **ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ** Сериал 12+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»** Сериал 12+
- 13.00 Известия
- 13.25 **БРАТ ЗА БРАТА-2** Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. УБИЙЦА С РОЗАМИ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ВЗЯТКА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. СЕСТРИЦА АЛЕНУШКА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПРИТЧА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. УПЫРИ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА** Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД. СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. ТАЙНА СЕРЕЖКИ** Сериал 16+
- 1.50 **ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ-ЗА УГЛА** Сериал 16+
- 2.15 **ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК** Сериал 16+
- 2.40 **ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНОЕ РАНДЕВУ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.35 Легенды мирового кино
- 8.05 Иностранное дело
- 8.50, 21.45 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.35 ХХ век
- 12.20 Первые в мире
- 12.35 Искусственный отбор
- 13.15 Бельмондо великолепный
- 14.10, 20.05 Ключ к разгадке древних сокровищ
- 15.10 Пятое измерение
- 15.40 Белая студия
- 16.25 История искусства Острова
- 17.20 Острова
- 18.00, 1.45 Концерт
- 18.45 Тайна архива Манделштага. Рассказ Соли Богатыревой
- 19.45 Главная роль
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.05 Великие реки России
- 22.50 Память
- 23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского

## че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-6** Сериал 12+
- 6.45, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.00 Дорога 16+
- 12.00 Утилизатор-3 12+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+  
*Сериал рассказывает о жизни и работе «Пятницкого» ОВД одного из районов Москвы. Начальница отдела подполковник Ирина Зимина варится в котле бытовых и рабочих проблем. Как может она стараться лично участвовать во всех делах своих подчинённых и коллег...*
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ** Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПОРТРЕТ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ЦЫГАНСКАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Скажи мне правду 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. В ПУСТОТЕ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. КАТИСЬ** Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. КЛЕЙМО БЛУДНИЦЫ** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. БОЮСЬ СКАЗАТЬ** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ГЛЯДЕЛКИ** Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ** Сериал 12+
- 21.15 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ** Фильм 16+
- 1.15 **ЭЛЕМЕНТАРНО** Сериал 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Документальный спецпроект 16+
- 6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 2.45 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **РОБОКОП** Фильм 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 0.30 **РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО** Фильм 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка 16+
- 6.40 Королева красоты 16+
- 7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.40, 4.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.30 **ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.50 **СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ** Сериал 16+
- 19.00 **НИ СЛОВА О ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 23.10 **ДЫШИ СО МНОЙ** Сериал 16+
- 1.10 **ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ... 12+
- 6.30 Самые сильные 12+
- 7.05, 13.50, 16.15, 19.00, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 11.00 Реальный спорт Бокс 16+
- 11.45 Футбол Кубок Америки Япония - Чили
- 14.25 Профессиональный бокс 16+
- 16.50 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - США Страна восходящего спорта 12+
- 19.50 Профессиональный бокс 16+
- 21.30 Фехтование Чемпионат Европы. Личное первенство. Трансляция из Германии
- 23.55 Специальный репортаж Кубок Америки. Live 12+
- 0.25 Футбол Кубок Америки Боливия - Перу

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Легенды музыки 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 8.20, 10.05, 13.15 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 14.05 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 18.35 Партизанский фронт Непокоренная Белоруссия 12+
- 19.15 Легенды армии - с Александром Маршалом. Николай Майданов 12+
- 20.05 Улика из прошлого Мартин Борман 16+
- 21.00 Улика из прошлого Луна 16+
- 22.00 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.40 Между тем - с Наталией Метлиной 12+
- 0.05 **ЧАСОВЩИК** Фильм 16+
- 1.55 **БЕГ ОТ СМЕРТИ** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 АДВОКАТ Сериал 16+	6.40 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	7.30 Три кота Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.00 Доктор И... 16+	5.35 БРАТ ЗА БРАТА-2 Сериал 16+
9.25 Сегодня 19 июня. День начинается 6+	9.25 Утро России	8.10 Мальцева	7.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериалы	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.35 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	8.30 Том и Джерри Мультсериалы	11.30 Бородина Против Бузовой 16+	10.35 Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени Документальный фильм 12+	9.25 ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени Документальный фильм 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	10.10 90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО Сериал 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.50 СОБЫТИЯ ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ Сериал 16+	13.25 БРАТ ЗА БРАТА-2 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Сегодня	12.15 ПЕРЛ ХАРБОР Фильм 12+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Алексей Лысенков 12+	18.30 Известия
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.25 Место встречи	15.55 АРМАГЕДДОН Фильм 12+	16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СТРИПТИЗ Сериал 16+	14.30 Собойтия	19.00 СЛЕД. ОСТОРОЖНО, ДОБРАЯ СОБАКА! Сериал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня	19.00 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ Фильм 12+	17.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	14.50 Город новостей	19.50 СЛЕД. СКУПОЙ РЫЦАРЬ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	16.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.00 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ Фильм 16+	20.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	15.05 ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ Сериал 12+	20.40 СЛЕД. НЕУДОБНАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? Ток-шоу 12+	17.00 ДНК 16+	21.00 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ Фильм 16+	20.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	17.00 Естественный отбор 12+	21.25 СЛЕД. МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	18.10 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	23.25 Слава Богу, ты пришёл! 16+	21.00 Однажды в России 16+	17.50 МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ Сериал 12+	22.20 СЛЕД. НЕ ДОСТАВАЙСЯ НИКОМУ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня	0.25 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ Сериал 16+	22.00 Где логика? 16+	19.40 Собойтия	22.20 СЛЕД. НЕ ДОСТАВАЙСЯ НИКОМУ Сериал 16+
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+	1.25 ТВОИ, МОИ, НАШИ Фильм 12+	22.00 Однажды в России 16+	20.00 Петровка, 38 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. С НОВЫМ ГОДОМ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	20.50 А.Л.Ж.И.Р. Сериал 16+	2.00 Сегодня	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	20.20 Право голоса 16+	0.00 Известия.
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	0.05 Сегодня	0.15 Мировая закуска 16+	0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.00 Собойтия	0.25 Итоговый выпуск СЛЕД. ГОЛЕВОЙ МОМЕНТ Сериал 16+
21.30 АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ Сериал 16+	21.00 ВЕДЬМА Сериал 12+	1.10 БЕССОННИЦА Сериал 16+	2.10 Место встречи 16+	1.10 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.35 Линия защиты 16+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ПОПРЫГУНЯ Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	3.40 В ГОСТИ К БОГУ НЕ БЫВАЕТ ОПОЗДАНИЙ Фильм 12+		0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	23.05 Приговор. Дмитрий Захарченко 16+	1.50 ДЕТЕКТИВЫ. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ Сериал 16+
0.00 ГОРОД Сериал 16+	2.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ Фильм			1.10 Stand Up 16+	0.00 Собойтия. 25-й час	2.20 ДЕТЕКТИВЫ. СКРИПЧИНЫЙ КЛЮЧ Сериал 16+
2.00 Модный приговор 6+	3.00 Новости Мужское / женское 16+				0.35 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» Сериал 16+	
3.00 Новости Мужское / женское 16+	3.40 В ГОСТИ К БОГУ НЕ БЫВАЕТ ОПОЗДАНИЙ Фильм 12+				2.25 ПАРТНЕРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ Сериал 12+	
3.50 Давай поженемся! 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ 3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
8.05 Иностранное дело 8.50, 21.45 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериал	6.00 СОЛДАТЫ-6 Сериал 12+	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	6.00 Вся правда про ... 12+	6.20 Легенды армии - с Александром Маршалом 12+
10.15 Наблюдатель	6.50, 19.00 Дорожные войны 16+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 Королева красоты 16+	6.30 Самые сильные 12+	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
11.10, 0.35 ХХ век	11.00 Дорога 16+	12.00 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.05, 11.05, 16.15, 21.05, 23.30 Все на «МАТЧ!»	8.20, 10.05, 13.15 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Сериал 16+
12.05 Властелины кольца. История создания синхрофазотрона	12.00 Утилизатор-3 12+	15.00 Скажи мне правду 16+	9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018 12+	10.00, 14.00 Военные новости
12.30 Искусственный отбор	13.00 Идеальный ужин 16+	16.00 ГАДАЛКА. КЕНОТАФ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	9.30, 4.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.35 Специальный репортаж Кубок Америки. Live 12+	13.40, 14.05 ЛУЧШИЕ ВРАГИ Сериал 16+
13.15 Виктор Захарченко	Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта - любовь к кулинарии...	16.30 ГАДАЛКА. ПЕЧАТЬ ОТЦЕУБИЙЦЫ Сериал 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	10.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	12.05 Футбол Кубок Америки Боливия - Перу	18.35 Партизанский фронт Украина в огне 12+
14.10, 20.05 Ключ к разгадке древних сокровищ	15.00 ПЯТНИЦКИЙ Сериал 16+	17.00 ГАДАЛКА. ДУША ЗВЕРЯ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	12.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.10 Футбол Кубок Америки Бразилия - Венесуэла	19.15 Последний день Эльдар Рязанов 12+
15.10 Библийский сюжет	21.00 Решала 16+	17.35 СЛЕПАЯ. ПУСТЫЕ ХЛОПОТЫ Сериал 16+	17.00, 2.50 Тайны Чапман 16+	14.50 НИ СЛОВА О ЛЮБВИ Сериал 16+	16.50 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - Таиланд	20.05 Секретная папка Тайные дневники первого председателя КГБ 12+
15.40 Сати. Нескучная классика...	23.00 Опасные связи 18+	18.10 СЛЕПАЯ. ПУСТЫЕ ХЛОПОТЫ Сериал 16+	18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ Сериал 16+	19.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+	21.00 Секретная папка Мавзолей Ленина. Эксперимент со временем 12+
16.25 История искусства	0.00 +100500 18+	18.40 КОСТИ Сериал 12+	20.00 ПАССАЖИРЫ ПЕОЗДА 123 Фильм 16+	22.50 ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЛИВЫЕ ВЗАИМЫ Сериал 16+	21.40 Страна восходящего спорта 12+	22.00 Открытый эфир Ток-шоу 12+
17.20 Острова	1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	21.15 ГРИММ Сериал 16+	22.00 Смотреть всем! 16+	0.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	22.00 Фехтование Чемпионат Европы. Личное первенство	23.40 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
18.05, 1.30 Концерт	1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+	23.00 СМЕРТИ ВОПРЕКИ Фильм 16+	0.30 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ Фильм 18+	2.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	0.25 Футбол Кубок Америки Колумбия - Катар	0.05 ЧАКЛУН И РУМБА Фильм 16+
18.45 Единица хранения		1.15 ИСЧЕЗНУВШИЕ Фильм 16+				1.40 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ Фильм 6+
19.45 Главная роль						
20.50 Спокойной ночи, малыши!						
21.05 Великие реки России						
22.50 Память						
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 10.25 Время покажет 16+
- 11.30 Новости с субтитрами
- 12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ** Сериал 16+
- 0.00 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+
- 0.35 **ГОРОД** Сериал 16+
- 2.40 Модный приговор 6+
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор 6+
- 3.35 Мужское / женское 16+
- 4.25 Контрольная закупка 6+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
- 15.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.35 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ВЕДЬМА** Сериал 12+  
*Соня идет в лес и просит сделать заклятие против Нади. Боря делает Наде предложение. Бабы ополчились против Нади из-за того, что она сделала Гале кесарево сечение. В деревне такого способа не знают - значит Надя и есть настоящая ведьма! К Гале возвращается муж...*
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ПОЦЕЛУЕВ МОСТ** Фильм 12+

## НТВ

- 5.10 **АДВОКАТ** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.10 Мальцева
- 9.00 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Место встречи
- 12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным
- 15.00 Место встречи
- 17.00 ДНК 16+
- 18.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 19.40 **А.Л.Ж.И.Р.** Сериал 16+
- 20.50 *Ольга получает извещение о том, что ее дочь не найдена. Расстроенная, она ломает рычаг швейной машины. Готовит помощь ей ночью с ремонтом, чтобы Ольгу не объявили вредителем, добавив срок...*
- 23.05 ЧП. Расследование 16+
- 23.40 Сегодня
- 23.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.20 **БЕССОННИЦА** Сериал 16+
- 1.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.40 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.30 Мультсериалы
- 9.00 Уральские пельмени 16+
- 10.10 **90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО** Сериал 16+
- 14.20 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Фильм 12+
- 16.20 **СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ** Фильм 16+
- 18.40 **АГЕНТЫ А.Н.К.Л.** Фильм 16+
- 21.00 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ** Фильм 16+  
*Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора. Всё это происходит из-за того, что бывший бойфренд Одри преследует её с оравой ужасных убийц. Удивляясь сами себе, девушки берутся за нелёгкое дело спасения мира...*
- 23.15 Дело было вечером 16+
- 0.15 **БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ** Сериал 12+
- 1.20 **ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ** Фильм

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НОЧЬ СТРАХА** Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРИМИРЕНИЕ** Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ОГРАБЛЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.10 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.35 **КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ»** Фильм 12+
- 10.35 Петр Вельяминов. Под завесой тайны Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ** Сериал 16+
- 13.35 Мой герой. Александра Ребёнок 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД** Фильм 12+
- 17.00 Естественный отбор 12+
- 17.50 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ** Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.05 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.35 Вся правда 16+
- 23.05 Георгий Жуков. Трагедия маршала Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 **ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»** Сериал 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 **БРАТ ЗА БРАТА-2** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»** Сериал 16+
- 13.25 **БРАТ ЗА БРАТА-3** Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 **СЛЕД. ФАРШ НЕВОЗМОЖНО ПРОВЕРНУТЬ НАЗАД** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ПЛАСТИКА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. НЕСПОРТИВНОЕ СОСТЯЗАНИЕ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПЕСТАЛОЦЦИ ИЗ ДОБИНСКА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. КУКЛА НАСЛЕДНИЦЫ ТУСИ** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ГАРАЖ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 **СЛЕД. МИНУС ДВА** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. НИ СНОМ НИ ДУХОМ** Сериал 16+
- 1.55 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ** Сериал 16+
- 2.20 **ДЕТЕКТИВЫ. МОТОЦИКЛИСТКА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 7.05 Правила жизни 7.35 Легенды мирового кино
- 8.05 Иностранное дело
- 8.50, 21.45 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.35 **XX век**
- 12.15 Первые в мире
- 12.30 Искусственный отбор
- 13.15 Генерал Рощин, муж Маргариты
- 14.10, 20.05 Ключ к разгадке древних сокровищ
- 15.10 Пряничный домик
- 15.40 2 Верник 2
- 16.35 Почему собаки не ходят в музей?
- 17.20 Острова
- 18.05 Концерт
- 18.45 Единица хранения
- 19.45 Главная роль
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.05 Великие реки России
- 22.50 Память
- 23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского

## че! ЧЕ

- 6.45, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.00 Дорога 16+
- 12.00 Утилизатор-3 12+  
*Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «вёдер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль...*
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ** Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. НЕ ВЕРЮ В СМЕРТЬ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ЛЁД ЗАБВЕНИЯ** Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Скажи мне правду 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ТАНГО В СЕТИ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. СТИЛИСТ** Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. РОТ НА ЗАМОК** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. ПЕРВАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ДЕТСКИЙ СЕКРЕТ** Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ** Сериал 12+
- 21.15 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.00 **ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ** Фильм 16+
- 1.00 **ТРИНАДЦАТЬ** Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.15 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ** Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **КОМАТОЗНИКИ** Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
- 6.45 Удачная покупка 16+
- 6.55 Королева красоты 16+
- 7.55 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.55, 4.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.55 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.55 **ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 15.15 **СЕРИАЛ ПО ОШИБКЕ** Сериал 16+
- 19.00 **Я ТЕБЯ НАЙДУ** Сериал 16+
- 23.15 **ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ** Сериал 16+
- 1.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 3.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 Самые сильные 12+
- 7.05, 13.10, 16.15, 19.50, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 **ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ** Фильм 12+
- 11.05 Футбол Кубок Америки Колумбия - Катар
- 14.10 Футбол Кубок Америки Аргентина - Парагвай
- 16.50 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - Нидерланды
- 19.00 Специальный обзор 12+
- 19.30 Страна восходящего спорта 12+
- 20.55 Специальный репортаж Катарские игры 12+
- 21.25 Фехтование Чемпионат Европы. Команды
- 23.30 **НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ** Фильм 16+
- 1.55 Футбол

## ЗВЕЗДА

- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 8.20, 10.05, 13.15 **ЛУЧШИЕ ВРАГИ** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 **ЧАСОВЩИК** Фильм 16+
- 16.00 **САШКА** Фильм 6+
- 18.35 Партизанский фронт Спецназ в тылу врага 12+
- 19.15 Легенды космоса. СОЮЗ-11 6+
- 20.05 Код доступа Тереза-новичок. Странности английского премьеры 12+
- 21.00 Код доступа Русофобия. Изображая жертву 12+
- 22.00 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.40 Между тем - с Натальей Метлиной 12+
- 0.05 **ЖИВИ И ПОМНИ** Фильм 12+
- 2.05 **ЖДИ МЕНЯ** Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 АДВОКАТ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.40 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.00 КОНТРАБАНДА Фильм	5.20 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.10 Доктор Свет 16+	7.30 Три кота Мультсериал 16+	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	9.50 ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ Сериал 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	9.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	7.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События Сериал 12+	9.25 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 СЕГОДНЯ Сериал 16+	8.30 Том и Джерри Мультсериал 16+	11.50 ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ Продолжение сериала 12+	11.50 ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ Продолжение сериала 12+	11.20 ОФИЦЕРЫ-2 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	10.20 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	14.30 События	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 СЕГОДНЯ Сериал 16+	10.00 АГЕНТЫ А.Н.К.Л. Фильм 16+	14.30 Большой завтрак 16+	14.55 Город новостей	13.25 ОФИЦЕРЫ-2 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут 12+	13.25 Место встречи Сериал 16+	12.20 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ Фильм 16+	15.00 Сашатаня Сериал 16+	15.05 ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ Фильм 12+	19.40 СЛЕД. НИНДЗЯ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	16.00 Сегодня Обзор.	14.35, 19.30 Уральские пельмени 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВЫБОРЫ Сериал 16+	17.50 МУСОРЩИК Фильм 12+	20.40 СЛЕД. ЖЕНА МАЯКОВСКОГО Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	16.30 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРИВИДЕНИЕ Сериал 16+	19.40 События	21.25 СЛЕД. ДУРНАЯ КРОВЬ Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против? 12+	17.00 ДНК 16+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. Сериал 16+	20.00 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	22.15 СЛЕД. ДЕТКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	18.10 Жди меня 12+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. Сериал 16+	19.40 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	23.00 СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня УЛИЦЫ	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	20.00 Comedy Woman 16+	20.00 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	23.45 Светская хроника 16+
18.50 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+	18.50 60 минут 12+	19.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	21.00 Comedy Woman 16+	20.00 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	0.45 СЛЕД. УПЫРИ Сериал 16+
19.50 Поле чудес 16+	20.00 Вести	20.40 СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ Фильм 16+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	22.00 Комеди Клуб 16+	20.00 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	1.30 ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБЛЮ - НЕ ЛЮБЛЮ Сериал 16+
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	22.30 ОСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» Фильм 16+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	22.00 Комик в городе. Саратов 16+	21.00 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	2.05 ДЕТЕКТИВЫ. ТАРИФ НА СЧАСТЬЕ Сериал 16+
21.30 Три аккорда 16+	21.00 СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ Фильм 12+	0.35 Мы и наука. Наука и мы 12+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	22.30 Комик в городе. Екатеринбург 16+	21.00 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ Фильм 16+	2.35 ДЕТЕКТИВЫ. БРИЛЛИАНТОВЫЙ РАДЖА Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант в Санкт-Петербурге 16+	21.00 СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ Фильм 12+	1.35 Квартирный вопрос	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	22.00 В центре событий - с Анной Прохоровой	3.10 ДЕТЕКТИВЫ. ЗЛОПОЛУЧНАЯ ВЕЧЕРИНКА Сериал 16+
0.25 Анна Ахматова. Вечное присутствие 12+	21.00 СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ Фильм 12+	2.25 Место встречи 16+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	23.10 Он и она Николай Валуев 16+	3.40 ДЕТЕКТИВЫ. ПЕЛЬ В ГЛАЗА Сериал 16+
2.00 ЖЮСТИН Фильм 16+	21.00 СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ Фильм 12+	4.25 ЧП. Расследование 16+	21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	1.10 Такое кино! 16+	0.40 УКОЛ ЗОНТИКОМ Фильм 12+	
4.05 Мужское / женское 16+	1.00 КУКУШКА Фильм 12+		21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+	1.40 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	2.30 ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК... Фильм 12+	
4.50 Давай поженимся! 16+	4.05 СВАТЫ Сериал 12+		21.00 ПРИЗРАК Фильм 6+		4.15 Петровка, 38 16+	
					4.30 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 12+	
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.35 Легенды мирового кино	6.00 СОЛДАТЫ-6 Сериал 12+	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	6.30 Самые сильные 12+	5.45, 8.20 Вызывайте кинолога 12+
8.05 Иностранное дело	6.50 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 Королева красоты 16+	7.05, 11.35, 15.25, 17.35, 20.25, 23.00 Все на «МАТЧ!»	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
8.45, 22.00 В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА Сериал	10.00 Дорога 16+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	7.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	9.00 Специальный репортаж Кубок Америки. Live 12+	9.05, 10.05, 13.15 ЖУКОВ Сериал 16+
10.20 НАШЕ СЕРДЦЕ Фильм	11.00 КВН на бис 16+	12.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	8.35 Давай разведёмся! 16+	9.30 Футбол Кубок Америки Уругвай - Япония	Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами. После войны он обрел огромную популярность в армии и в стране. Именно это и послужило причиной преследования маршала Сталиным...
11.40 Острова	13.00 Идеальный ужин 16+	15.00 Скажи мне правду 16+	13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	9.35, 2.50 Тест на отцовство 16+	11.55, 15.55 Формула-1	
12.20 Первые в мире	14.00 Утилизатор-3 12+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	14.00 Документальный спецпроект Засекреченные списки 16+	10.35 УСЛОВИЯ Контракта Сериал 16+	13.35 Профессиональный бокс Катарские игры 12+	
12.35 Чёрные дыры. Белые пятна	15.00 Опасные связи 16+	17.00 ГАДАЛКА. В РУБАШКЕ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 НА КРАЮ ЛЮБВИ Сериал 16+	18.05 Специальный репортаж Легко ли быть профессиональным боксером?	
13.15 Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...	17.00 БАНДИТЫ Фильм 16+	17.30 СЛЕПАЯ. НА ЗАКАТ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.10 Все на футбол! Кубок Америки	20.55 Страна восходящего спорта 12+	
14.10, 20.15 Ключ к разгадке древних сокровищ	19.30 СУДЬЯ ДРЕДД Фильм 16+	18.00 СЛЕПАЯ. НЕ БУДУ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ Сериал 16+	20.00 Документальный спецпроект Не верю! 16+	19.50 Специальный репортаж Легко ли быть профессиональным боксером?	21.15 Фехтование Чемпионат Европы. Команды	
15.10 Письма из провинции	21.30 ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ Фильм 16+	18.30 СЛЕПАЯ. ПЕСЕНКА Сериал 16+	21.00 Документальный спецпроект Месть: пощады не будет! 16+	20.55 Страна восходящего спорта 12+	21.15 Вейбол Лига наций. Мужчины	
15.35 Энигма. Даниил Трифонов	0.10 ВОИНЫ СВЕТА Фильм 16+	19.00 СЛЕПАЯ. БЕЛАЯ ЗАВИСТЬ Сериал 16+	23.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2 Фильм 18+	23.50 Россия - Германия		
16.15 ГОСТЬ С КУБАНИ Фильм 12+	2.00 ДЕТСКИЕ ИГРЫ Фильм 16+	19.30 ЖАЖДА СМЕРТИ Фильм 16+	0.50 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3 Фильм 16+			
17.25 Дело №		21.45 ОСАДА Фильм 16+				
17.55 Концерт		0.00 МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ Фильм 16+				
18.50 Билет в Большой		2.15 ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ Фильм 16+				
19.45 Смехоностальгия						
21.05 Линия жизни						
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского						
23.55 ПАРИЖ, ТЕХАС Фильм 16+						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.35 **ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП**  
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Восхождение на Олимп**  
16+
- 7.50 **Играй, гармонь любимая!**  
12+
- 8.35 **Умницы и умники**  
12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Чернобыль. как это было**  
16+
- 11.10 **Честное слово - с Юрием Николаевым** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Теория заговора**  
16+
- 13.10 **Живая жизнь**  
12+
- 16.20 **Кто хочет стать миллионером?**  
С Дмитрием Дибровым 12+
- 17.50 **Эксклюзив - с Дмитрием Борисовым** 16+
- 19.30 **Сегодня вечером**  
16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером**  
16+
- 23.00 **72 ЧАСА**  
Фильм 12+
- 1.00 **РОККО И ЕГО БРАТЯ**  
Фильм 16+
- 4.20 **Давай поженемся!**  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. суббота**
- 8.15 **По секрету всему свету**
- 8.40 **Местное время. Суббота** 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **ЧУЖИЕ ДЕТИ**  
Фильм 12+
- 13.45 **БАБЬЕ ЦАРСТВО**  
Сериал 12+
- 17.40 **Привет, Андрей!**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ**  
Сериал 12+
- В семье автомеханика Фёдора Курбатова должна вот-вот родиться двойня! Но поднять сразу двух девочек он, пьяница без денег, не сможет. А кроме того, он всегда хотел сына. Жена Фёдора рождает в одной больнице с женой бизнесмена Кирилла. Но, к сожалению, ребёнок Кирилла не выживает. Он прекрасно знает, что жена не переживет такую страшную новость, ведь у неё большое сердце...*
- 1.25 **Их звали травники**  
12+
- 2.40 **СОРОКАПЯТКА**  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.45 **Журавли**  
из цикла «Спето в СССР» 12+
- 5.35 **ЗВЕЗДА**  
Фильм 12+
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим - с Алексеем Зиминным**
- 8.50 **Кто в доме хозяин?** 12+
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**  
16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**  
16+
- 14.00 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды...** 16+
- 17.00 **Секрет на миллион**  
Прохор Шалапин 16+
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым**
- 21.00 **Ты не поверишь!**  
16+
- 22.10 **Звёзды сошлись**  
16+
- 23.25 **Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном** 18+
- 0.20 **Квартирный НТВ у Маргулиса**  
Юрий Шевчук и группа «ДДТ» 16+
- 2.20 **Фоменко фейк**  
16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.25 **Приключения Кота в сапогах**  
Мультсериал 6+
- 7.15 **Тролли. Праздник продолжается!**  
Мультсериал 6+
- 7.40 **Мультсериалы**
- 9.30 **Просто кухня** 12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24**  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА**  
Фильм 16+
- 14.55 **ПРИЗРАК**  
Фильм 6+
- 17.10 **ГАДКИЙ Я**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **ГАДКИЙ Я-2**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- В то время как бывший суперзлодей Грю, приспособливается к семейной жизни и пытается честным трудом зарабатывать в сфере бизнеса, в Арктике похищены тайные лаборатории. Анти-злодейская лига решает, что она нуждается в помощи Грю и его новобранцев...*
- 21.00 **ПРОМЕТЕЙ**  
Фильм 16+
- 23.35 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**  
Фильм 18+
- 2.20 **ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА**  
Фильм 16+

## ТНТ

- 7.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
16+
- 8.25 **TNT Music**  
16+
- 9.00 **Дом-2. Lite**  
16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**  
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
16+
- 14.15 **ГОГОЛЬ. НАЧАЛО**  
Фильм 16+
- 16.30 **ГОГОЛЬ. ВИЙ**  
Фильм 16+
- 18.35 **ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ**  
Фильм 16+
- 20.50 **ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА**  
Фильм 16+
- Прежде чем стать Росомехой, Джеймс прожил яркую жизнь. С братом Виктором они вместе прошли не одну войну, и лишь вступив в «Команду Икс» поссорились. Мол, Саблезубый Росомеха не товарищ! Впрочем, братские терки - тема избитая. А вот зачем полковник Страйкер затеял избивание мутантов, надо разобратся...*
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ОНА ВАС ЛЮБИТ!**  
Фильм 12+
- 7.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.10 **КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ**  
Фильм 12+
- 9.30 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**  
Георгий Жуков. Трагедия маршала 12+
- 12.45 **ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**  
Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**  
Продолжение сериала 12+
- 17.00 **ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ**  
Сериал 12+
- Вера Соловьёва приходит в себя после семи лет комы, в которую попала в результате несчастного случая при занятиях дайвингом. Она обнаруживает, что за время её отсутствия всё поменялось: муж женился на другой, её ребёнок считает эту женщину матерью, а сестра мужа стала опасной сумасшедшей...*
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.15 **Право знать!** 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса**  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**  
Сериал 16+
- 10.40 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 13.05 **СЛЕД. АТАКА КЛОУНОВ**  
Сериал 16+
- 13.50 **СЛЕД. ДЕВЯТАЯ НЕВЕСТА**  
Сериал 16+
- 14.35 **СЛЕД. УВЕЗУ ТЕБЯ В ТУНДРУ**  
Сериал 16+
- 15.20 **СЛЕД. ЛЖЕЦ**  
Сериал 16+
- 16.05 **СЛЕД. ПУЛЯ НА ДВОИХ**  
Сериал 16+
- 16.55 **СЛЕД. КРОВЬ НЕ ВОДА**  
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕД. ОШИБКА**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕД. ЛИШНИЕ ЛЮДИ**  
Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. СМЕРТЬ НА КЛАДБИЩЕ**  
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. НЕПОРОЧНОЕ ЗАЧАТИЕ**  
Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. ТЕТРАДКА В КЛЕТОЧКУ**  
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. БЕЗОПАСНАЯ ОПАСНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СПЕЦЭФФЕКТЫ**  
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. РАЙ В КРЕДИТ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **СПЕЦЫ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.05 **ГОСТЬ С КУБАНИ**  
Фильм 12+
- 9.20 **Телескоп**
- 9.55 **Передвижники. Николай Ге**
- 10.30 **ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА**  
Фильм
- 12.00 **Жизнь в треугольном конверте**
- 12.40 **Человеческий фактор**
- 13.15, 1.30 **Живая природа Японии**
- 14.10 **Пятое измерение**
- 14.45 **Концерт**
- 15.40 **НАШЕ СЕРДЦЕ**  
Фильм
- 17.05 **Предки наших предков**
- 17.50 **Больше, чем любовь**
- 18.30 **Концерт**
- 19.45 **ЖЕНЩИНА ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕЙТЕНАНТА**  
Фильм
- 22.00 **Мечты о будущем**
- 22.55 **Тиль Брэннер на фестивале «АВО Сесьон»**
- 23.55 **ШУМНЫЙ ДЕНЬ**  
Фильм 6+

## че! ЧЕ

- 6.30 **МОЛОДОЙ МАСТЕР**  
Фильм 12+
- 8.30, 20.40 **Улёётное видео** 16+
- 9.30 **БАНДИТЫ**  
Фильм 16+
- 12.10 **ДЕТСКИЕ ИГРЫ**  
Фильм 16+
- 14.00 **ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ**  
Фильм 16+
- 16.40 **СУДЬЯ ДРЕДД**  
Фильм 16+
- 18.40 **ВОИНЫ СВЕТА**  
Фильм 16+
- 2019 год. Глобальная эпидемия превратила большинство людей в вампиров, и теперь человечество находится на грани вымирания. Безмятежное будущее не светит и кровососам: в условиях дефицита крови они вынуждены холить и лелеять каждую оставшуюся в живых человеческую особь...*
- 23.00 **+100500** 18+
- 23.30 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ**  
Фильм 12+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.15 **ГРИММ**  
Сериал 16+
- 14.00 **ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ**  
Фильм 16+
- 16.45 **ОСАДА**  
Фильм 16+
- 19.00 **НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ**  
Фильм 16+
- 21.00 **ШАКАЛ**  
Фильм 16+
- В результате совместных действий спецслужб России и США проведена операция по задержанию международного криминального авторитета Гаджи-Мурата - младшего брата крупного русского мафиози по кличке Терек. Во время операции Гаджи-Мурат убит, и теперь брат должен отомстить за него. Он нанимает киллера по прозвищу Шакал и тут же платит ему огромную сумму за работу...*
- 23.30 **ЖАЖДА СМЕРТИ**  
Фильм 16+
- 1.30 **ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 16.20 **Территория заблуждений**  
16+
- 6.50 **МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000**  
Фильм 12+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 18.20 **Документальный спецпроект** 16+
- 20.30 **В ОСАДЕ**  
Фильм 16+
- Под видом рок-группы, желающей выступить перед военными моряками, на американский линкор проникают террористы. Зачистив корабль от большей части команды, их главарь Уильям Стрэнникс захватывает ядерные ракеты с целью продажи...*
- 22.30 **В ОСАДЕ-2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ**  
Фильм 16+
- 0.30 **НЕУДЕРЖИМЫЙ**  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Удачная покупка**  
16+
- 6.40 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 7.10, 1.05 **НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДЬ**  
Фильм 16+
- 9.00 **ПО ПРАВУ ЛЮБВИ**  
Сериал 16+
- 10.55 **РАДУГА В НЕБЕ**  
Сериал 16+
- Муж Маши погибает в автокатастрофе. Но она с дочерью Полиной не единственные, кто потерял в этой трагедии близкого человека. Оля, талантливый дизайнер, оказалась в машине Алексея, когда они ехали по работе на стройплощадку будущей больницы, а оказались на кладбище...*
- 19.00 **КАКТУС И ЕЛЕНА**  
Сериал 16+
- 2.45 **ЗНАТЬ БУДУЩЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ**  
Докудрама 16+

## МАТЧ ТВ

- 6.00 **РОККИ МАРЧИАНО**  
Фильм 16+
- 7.50 **Волейбол** Лига наций. Мужчины Россия - Германия
- 9.50 **Футбол** Кубок Америки Эквадор - Чили
- 12.00 **Специальный репортаж** 12+
- 12.20, 14.05, 17.05, 21.05, 1.55 **Все на «МАТЧ!»**
- 12.55 **Формула-1**
- 14.35 **Автоспорт**
- 15.40 **Мастер спорта - с Максимом Траньковым** 12+
- 15.55 **Формула-1**
- 18.05 **Страна восходящего спорта** 12+
- 18.25 **Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018** 12+
- 20.30 **Специальный репортаж** 12+
- 21.55 **Футбол** Кубок Америки Перу - Бразилия
- 23.55 **Волейбол** Лига наций. Мужчины Россия - Болгария

## ЗВЕЗДА

- 6.15 **ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**  
Сериал 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.10 **Морской бой** 6+
- 10.15 **Не факт!** 6+
- 10.45 **Улика из прошлого**  
Последняя тайна Гитлера 16+
- 11.35 **Загадки века - с Сергеем Медведевым.**  
Гибель Аркадия Гайдара 12+
- 12.30 **Легенды музыки**  
Леонид Утёсов 6+
- 13.15 **Западный фронт. Операция «Память»**  
Документальный фильм 16+
- 13.50 **Легенды армии - с Александром Маршалом** 12+
- 16.15 **Военная приёмка**  
6+
- 17.10 **Дорога домой** 12+
- 18.10 **Задело!**  
С Николаем Петровым
- 18.25 **БЛОКАДА**  
Сериал 12+
- 1.55 **Обыкновенный фашизм**  
16+





НА «ДЕТСКОЙ НОВОЙ ВОЛНЕ» ПОБЕДИЛА ПРОТЕЖЕ АЛЛЫ ПУГАЧЁВОЙ

# ВСЁ МОГУТ КОРОЛИ!

**АЛЁНА ЖИГАЛОВА****СКАНДАЛЬНАЯ история с победой на шоу «Голос. Дети» 11-летней Микеллы Абрамовой закончилась мирно.**

Дочка Алсу записала дуэт с Ержаном Максимом, и вместе они дружно приехали на конкурс «Детская новая волна» в Крым — уже как гости.

При этом девочка выглядела уверенной и совсем не затравленной, мгновенно став центром внимания в «Артеке», где проходил конкурс. Через день семья Алсу объявила, что выигранный на «Голосе» миллион сама Микелла пожелала отдать на благотворительность — и тема оказалась фактически исчерпана. Тем временем на самой «Волне» подъехал еще один назревающий скандал — излишняя суета с первого дня детского конкурса наблюдалась вокруг 9-летней участницы от России Алисы Голомысовой.

## ВНИМАНИЕ

За девочкой хорошедом ходили камеры, а в кулуарах обсуждали, что Алиса — дочка «важных людей». Цела Голомысова, надо признать, не лучше и не хуже Микеллы Абрамовой. Такой же звонкий голос, уверенная, но ещё не до конца отточенная техника. Правда, во второй, финальный день конкурса, юная певица не взяла пару нот и спела, прямо скажем, не идеально. В отличие, к примеру, от белокурого ангелоподобного Ярослава Соколикера из Белоруссии, который с первого дня вокального состязания стал абсолютным фаворитом публики. Соколикер спел без помарок, однако победила на конкурсе именно Алиса, а её имя вышел лично объявлять глава «Детской новой волны» Игорь Крутой. Ярославу же вручили только третий приз и «утешительную» награду — право записать песню в студии.

Если вы думаете, что после случившегося начались недовольства с требованиями пересмотреть результаты и призвать к ответу жюри конкурса, куда входили Нико-

Соколикер спел без помарок, однако победила на конкурсе именно Алиса



4 года назад девочка попала в школу Аллы Пугачёвой

## Скандал с триумфом «золотой девочки» замяли, благодаря влиянию примадонны

лай Басков, Олег Газманов, Лев Лещенко и другие, а также подключить к расследованию Министерство культуры или крымскую полицию — вы ошибаетесь. Все тихо мирно расселись по лимузинам и автобусам, а утром улетели из Ялты в Москву. А всё дело в том, что Алиса Голомысова является протеже и любимицей главной звезды российской эстрады — Аллы Пугачёвой.

4 года назад девочка по-

финала. Соцсети юной звезды пестрят фотографиями со знаменитостями, которые явно преисполнены уважением к девочке и её семье. Оказалось, что папа Алисы, Александр Голомысов — госслужащий, далеко не последний человек в Департаменте образования Москвы по Восточному округу. Зарплата его, согласно открытым данным отчётов на сайте Департамента, составляет не более 65 тысяч рублей в месяц. Однако госслужащий Александр не простой — он дружит и имеет совместные проекты с лидером «Фонограф джаз-бэнд» Сергеем Жилиным, оркестр которого обслуживает шоу «Голос», а также имеет прямой доступ к Алле Пугачёвой.

Надо отдать должное, семья Голомысовых вела себя на конкурсе скромно: не пыталась публично агитировать, не была замечена на тайных вечерах с членами жюри, а главное — не демонстрировала на публике своё благополучие и состоятельность.

В итоге самые раздражающие общество факторы: богатство, известность и связи — в ситуации с Голомысовыми оказались фактически скрытыми от глаз публики, что наверняка уберёжет маленькую Алису от лишнего шума, когда начнутся телеэфиры конкурса.



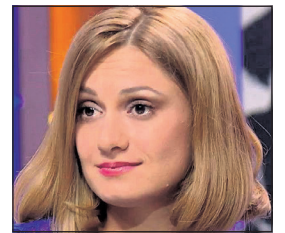
Андрей Аршавин

## Долг

### ПЛАТЕЖОМ...

38-ЛЕТНИЙ футболист Андрей Аршавин стал невыездным.

Ему запретили покидать территорию России из-за долгов по алиментам. По словам адвоката игрока Александра Добровинского, пока Аршавин не желает видеть своего ребёнка, а вместе с тем не хочет и выплачивать значительные судебные алименты — по 350 тысяч рублей в месяц.



Карина Мишулина

### Совесть не продаётся

39-ЛЕТНЯЯ дочь Спартака Мишулина Карина призналась, что ей предлагали стать ведущей на федеральном канале в обмен на признание Тимура Еремеева своим братом.

— Мне не раз поступали предложения стать ведущей, за это я должна была «продать» папу и принять мошенника. Но я не продаю любовь и правду! — заявила Карина.

### ПРИКОЛ

**МИЛЛИАРДЕРЫ** Билл Гейтс и Уоррен Баффетт отработали смену в закусочной в штате Омаха (США) рядовыми сотрудниками.



Приз Алисе вручал лично Игорь Крутой



ДЕНЬ  
РОССИИ  
12 ИЮНЯ

# НЕИЗВЕСТНЫЕ ПОДРОБНОСТИ ПОБЕГА РОССИЙСКИХ

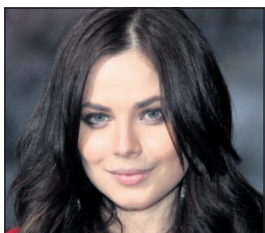


Ани Лорак

## Греси и кайся!

40-ЛЕТНЯЯ украинская певица Ани Лорак уволила всю свою команду.

В окружении звезды поясняют, что Ани перестали устраивать финансовые схемы, по которым работал её концертный менеджер. Одновременно с этим у Лорак существенно сократился концертный график — ближайшие выступления певицы намечены лишь на август.



Юлия Снигирь

## Взяли к «папе»

36-ЛЕТНЯЯ российская актриса Юлия Снигирь снялась в продолжении сериала «Молодой папа» с 71-летним Джудом Лу.

Актриса поделилась в своём микроблоге закадровым фото съёмочной площадки. В кадре Снигирь запечатлена в богато украшенном интерьере в красном наряде. Юлия поблагодарила режиссёра Паоло Соррентино за совместную работу.

## ПРИКОЛ

**В Румынии фельдшер побил находящегося без сознания пациента батоном колбасы и обозвал его пьяницей и уродом.**

### СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

3 АВГУСТА 1995 года самолёт Ил-76 казанской компании «Аэростан», перевозивший груз патронов из Албании в Афганистан, был принудительно посажен истребителем — перехватчиком на аэродром города Кандагар для досмотра.

Весь экипаж оказался в плену у талибов: командир воздушного судна Владимир Шарпатов, второй пилот Газинур Хайруллин, штурман Александр Здор, бортиженер Асхат Аббязов, бортрадист Юрий Вшивцев и два инженера — Сергей Бутузов и Виктор Рязанов. Спустя год и 13 дней, 16 августа 1996 года, россияне смогли совершить побег из плена на своём же самолёте.

О перипетиях нахождения нашего экипажа в плену и поистине легендарного перелёта из Кандагара в ОАЭ написано немало. Но не всё. Герой России Владимир Ильич Шарпатов согласился рассказать «Жизни» о некоторых малоизвестных подробностях освобождения из плена.

### ВЗЛЁТ

— Мы взлетали не с начала полосы, поэтому не могли набрать необходимую для отрыва скорость 280 километров в час. За ВПП — колючая проволока, разбитая советская военная техника, минное поле... Я применил опыт взлёта с грунтовых аэродромов, такой опыт у меня был. Произвёл некоторые известные лётчикам манипуляции с механизацией крыла, и самолёт оторвался буквально с последней плиты на скорости примерно 230 километров в час. Вытянули еле-еле, — рассказывает Владимир Ильич. — Оставалось нейтрализовать талибов. Когда ещё были в плену, заранее заготовили верёвки, тренировались. В этом случае мне пригодились уже деревенский опыт. Научил ребят, как правильно завязывать мешки с картошкой — намертво, чтобы не рассыпалась. И вот когда мы уже взлетели, отдал штурвал от себя, потом — на себя. Тем самым создал перегрузку,



Фото: WAFOR.ME

Фото: НЕИЗВЕСТНЫЕ.РУ

За мужество и героизм Владимиру Шарпатову было присвоено звание Героя России

## Герой России Владимир Шарпатов что в «Кандагаре» тот сыграл его



Фото: SCOPINET.COM/USER/HISTORYPHODINA

В плену у талибов тоже удалось сделать фото на память. Крайний справа — Владимир Шарпатов

временное состояние невесомости. Талибы-автоматчики — их было трое — попадали с ног, в этот момент ребята на них и навалились. Вот и повязали их, точно мешки с картошкой.

Условия полёта были сложными, экипаж сделал всё, чтобы самолёт не обнаружили радары.

— Летели на высоте 50-70 метров, — продолжил Шарпа-

тов. — Чтобы не засекали. Но были и другие сложности. Летели над пустыней, видимость два-три километра, внизу бушуют песчаные смерчи. Один такой смерч был прямо по курсу. Пришлось его облетать. Своим краем этот песчаный вихрь всё же зацепил самолёт, но, к счастью, обошлось. Хочу ещё вот что сказать: мы сами организовали пролёт двух границ, никто

нам не помогал, как потом написали многие СМИ.

### ФИЛЬМ

Владимир Шарпатов высказал и своё неоднозначное мнение о фильме, который впоследствии сняли, о тех драматичных событиях.

— Когда актёр Александр Балудев был в нашем городе со спектаклем, я с ним встретился, поговорили (Балудев сыграл роль командира экипажа. — Прим. ред.). Честно сказать, в фильме я сам себе не очень понравился. «Что ж ты меня таким вялым сыграл?» — спросил я Балудева. Он пожал плечами, сказал, что режиссёр так решил.

Напомним, что тогда, в 1995 году, через 4 дня после возвращения на Родину, президент страны Борис Ельцин подписал указ о награждении Золотой Звездой Героя России командира воздушного судна Владимира Шарпатова и второго пилота Газинура Хайруллина. Остальные члены экипажа получили ордена Мужества. Сейчас 79-летний Владимир Ильич Шарпатов живёт в Тюмени. Оба его сына — лётчики. Старший уже своё отлетал, сейчас успешно занимается бизнесом. Младший до сих пор поднимается в небо — возит vip-пассажиров на самолёте «Гольфстрим».

Талибы-автоматчики попадали с ног, в этот момент ребята на них и навалились...

# ЛЁТЧИКОВ ИЗ АФГАНИСТАНА МЫ ВЯЗАЛИ ТАЛИБОВ, КАК МЕШКИ С КАРТОШКОЙ!

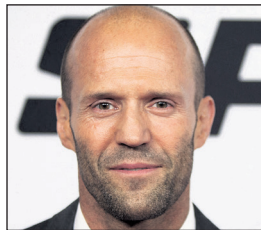
**попенял Балуюеву,  
слишком вялым**



Шарпатову не очень понравилось, как в фильме «Кандагар» его сыграл Александр Балуюев



Владимиру Машкову (слева) роль второго пилота удалась больше



Джейсон Стэйтем

## На форсаже по Москве

ДЖЕЙСОН Стэйтем придет в Москву в рамках промо-тура боевика «Форсаж: Хоббс и Шоу».

У 51-летнего британского актёра запланирован пресс-день, он общается с журналистами и, скорее всего, прогуляется по Москве. Для звезды приезд в Москву станет не первым: в 2013 году он уже представлял одну из картин со своим участием.



Сергей Семак

## Любовь - вне времени

ГЛАВНЫЙ тренер петербургского «Зенита» 43-летний Сергей Семак сделал предложение своей любимой на борту самолёта рейса «Петербург-Милан».

– Несмотря на то что у нас уже семь детей, наконец-то спустя 17 лет делаю официальное предложение своей супруге стать моей женой, – сказал Сергей.

Анна ответила: «Да».

## ПРИКОЛ

**ВО ФРАНЦИИ** 93-летний ветеран войны пофлиртовал с Меланьей Трамп на глазах у её мужа – президента США Дональда Трампа.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

18+

### ФИНАНСЫ

**КРЕДИТ**  
от представителя доступный всем под 17,5% годовых до 3-х млн. руб. Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. **Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).** ООО «МКК Финансовая Формула» ОГРН 11977460700268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.

### РАБОТА

**ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!**  
Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499)346-69-21.**

**Требуются:**  
Газоэлектросварщик. Слесарь-сантехник. Ведущий инженер (Руководитель проекта). Направление: газ, вода, тепло. Вахта 40-50 дней. Объекты Москва и МО. Бесплатное проживание. **Тел: 8(926)530-72-88, 8(495)582-52-00 Светлана.**

### ОБУЧЕНИЕ

**Дипломы. Аттестаты.** Помощь в получении. **Т. 8-968-579-27-73** Сертификат. Курсы

### КУПЛЮ

**Библиотеку домашнюю куплю.** Выезд. **Тел.: 8 (495)721-4146**



## #ЛАЙФХАК

### СОВЕТЫ КАК ГРАМОТНО ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

- ✓ Проверяйте почту и заходите в соцсети только в определенное время

Время в соцсетях протекает очень быстро – вы заходите сюда на пару минут, а засиживаетесь здесь часами. Тоже самое происходит и с электронными письмами.

- ✓ Делайте перерывы в работе

На протяжении дня концентрация внимания меняется – учитывайте это, когда планируете дела в офисе. Лучший способ остаться сосредоточенными – делать перерывы.

- ✓ Делегируйте задачи

Не пытайтесь выполнить все задачи одновременно и самостоятельно. Научившись правильно делегированию, вы не только выполните работу качественно, но и освободите время для других, не менее важных дел.



**ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!**

## ИТОГИ КОНКУРСА ОТ ДАРЬИ МИРОНОВОЙ

# С нами по жизни!

**«ЖИЗНЬ» подводит итоги подписной акции 2019!** **ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

В этом году главным призом, за который боролись наши читатели, была встреча с участницей шоу «Битва экстрасенсов» и звездой сериала «Гадалка» Дарьей Мироновой.

Мы получили множество писем с правильными ответами на загадки от Дарьи, главный приз выиграла Кочкурова Майя Ивановна из посёлка Дальнее Константиново Нижегородской области.

Из-за проблем со здоровьем Майя Ивановна не смогла приехать в Москву на встречу с Дарьей Мироновой и вместо этого пообщалась с ясновидящей по телефону. По словам Майи Ивановны, беседа эта многое прояснила в её жизни.

Мы также связались с победительницей, чтобы поздравить её. В ходе разговора Майя Кочкурова рассказала нам несколько подробностей из своей биографии.

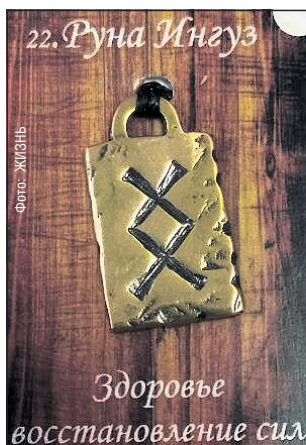
Майя Ивановна – пенсио-

нерка, ей 63 года, она уже много лет выписывает газету «Жизнь». Она родилась в Нижегородской области. Закончила два института, один из них – в Москве. Имеет две специальности – инженер и экономист.

### СЕМЬЯ

После учёбы в столице вернулась в родной край. Много лет работала оператором газовой службы – принимала звонки и тревожные сигналы от населения. Была замужем, у неё два взрослых сына, один выбрал медицину, другой – юриспруденцию. Некоторое время назад Майя Ивановна стала бабушкой – у неё растут две внучки и один внук.

«Жизнь» искренне желает сил и здоровья нашей победительнице! Всех благ Вам, Майя Ивановна, живите долго, спасибо, что Вы с нами! Победительница конкурса, а также все промежуточные победители в самое ближайшее время получают амулеты от Дарьи Мироновой.

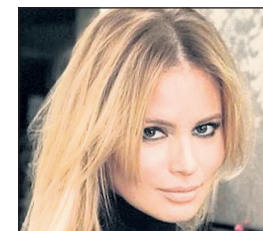


Магические руны от ясновидящей получают 15 человек

С победительницей конкурса Дарья Миронова пообщалась по телефону

Фото: Личный архив

**ВСТРЕЧУ СО ЗНАМЕНИТОЙ ЯСНОВИДЯЩЕЙ ВЫИГРАЛА НАША МНОГОЛЕТНЯЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА – 63-ЛЕТНЯЯ МАЙЯ КОЧКУРОВА ИЗ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**



Дана Борисова

### Чертовски сложно!

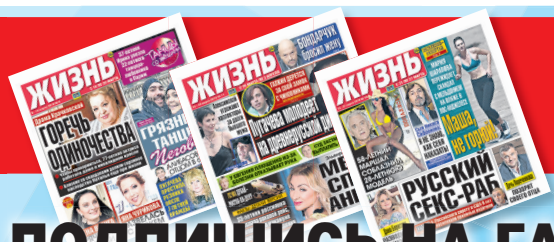
42-ЛЕТНЯЯ телеведущая Дана Борисова обращалась к ясновидящей Нелли Беджиевой из Карачаевска, которую называют «русской Вангой». Дана летала к провидице на съёмки фильма, по сюжету которого её героиня не может разобраться в своей жизни и решает обратиться к потусторонним силам.



Мадонна

### Трусы с молотка

СУД штата Нью-Йорк уже во второй раз отклонил требование певицы Мадонны отменить продажу с аукциона её личных вещей. История судебных споров началась ещё в 2017 году, когда бывшая подруга Мадонны Дарлин Луц выставила некоторые вещи певицы на аукцион. Среди прочего там было нижнее бельё.



# ПОДПИСКА



Реклама

**ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2019 Г. В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОЧТЫ РОССИИ**

**ИНДЕКС: П2143**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ В БЛИЖАЙШЕМ РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ТЕЛЕФОНЫ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ**

# Гороскоп

12.06  18.06

## Овен

ЕСЛИ ВЫ думаете о запуске своего сайта, блога или интернет-бизнеса, самое время заняться этим делом. Но не стоит забывать про дом и родных.

## Близнецы

У ВАС ЕСТЬ шанс проявить себя и приступить к проектам, которые дороги вашему сердцу. Предстоящая неделя точно подходит для этого.

## Лев

САМОЕ время для чудесных перемен в жизни. Пусть ваше любопытство проложит вам новый путь. Доверьтесь своей интуиции, ваши мечты сбудутся.

## Весы

ВОЗМОЖНО, вам стоит покинуть зону комфорта и попытаться реализовать новые идеи. Не исключено, что это будут новые курсы или путешествие.

## Стрелец

НА ЭТОЙ неделе вы можете улучшить качество ваших самых важных отношений. Если вы хотите посвятить себя новому любовнику - самое время.

## Водолей

ВЫ ГОТОВЫ продемонстрировать свои навыки и таланты? Идеальное время для этого. Вас пригласили на свидание? Прекрасный случай забыть о старом.

## Телец

БОЛЬШУЮ часть этой недели вы будете наслаждаться мелочами. Вас ждёт и финансовое благополучие. Наступило время заняться малым бизнесом.

## Рак

ДО 21 ИЮНЯ обратитесь к вашим глубоким мыслям и чувствам. Ваши проблемы могут разрешиться сами собой, и это придаст вам новые моральные силы.

## Дева

ВЫ АМБИЦИОЗНЫ и ставите перед собой большие цели? Обновите своё резюме, вас обязательно заметят и вы познакомитесь с нужными людьми.

## Скорпион

ВАША жизнь очень напряжённая? Самое время освободиться от этого. Стоит съездить туда, где вы никогда не были. Это придаст новые силы.

## Козерог

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ свои постоянные привычки. Возможно, что-то стоит поменять, чтобы изменить к себе в лучшую сторону отношение окружающих.

## Рыбы

ДОМ и семейная жизнь - ваши приоритеты. Если вы креативны, вы можете наслаждаться искусством или наконец-то уделите внимание своему хобби.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(499) 45-50-284 доб.101



Реклама  
Не мед. услуги

## МАГИЯ

### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

### ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА.

ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.  
ТЕЛ. 8-905-032-22-74

### ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА РАИСА.

Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%; любовь; помощь в бизнесе и мн.др. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
Т.8-906-019-00-67

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

### ГАДАНИЕ ОНЛАЙН, ДИСТАНЦИОННО, ПО ВСЕМУ МИРУ

ПОТОМСТВЕННАЯ БАБУШКА МАША ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ, СНЯТИЕ ПОРЧИ, АЛКОГОЛИЗМА. ОТКРЫТИЕ ДЕНЕЖНОГО КАНАЛА. БОЛЛЕ 700Х ОБРЯДОВ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН!

+7(903)-778-37-80  
Ватсап вибер  
@gadanie\_babushka.masha

### ЛИДИЯ ФЕДОРОВНА СОХРАНИТ СЕМЬЮ ЛЮБОВНЫЙ ПРИВОРОТ ВИНООТВОРОТ.

СНЯТИЕ ПОРЧИ  
ТЕЛ: 8 909 944 72 12  
БЕСПЛАТНО

В семье пьяница?!  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

ГАДАЮ. ВОПРОС  
РАБОТАЮ ПО ФОТО, НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.  
Т. 8-916-727-16-31

ПРЕДСКАЗАНИЯ СУДЬБЫ  
ПО ТЕЛЕФОНУ  
8-926-404-92-06 ПЛАТНО

### ПРОВИДИЦА МАРИЯ ИВАНОВНА, УНИКАЛЬНЫЙ ДАР!!!

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. СДЕЛАЮ ТАК, ЧТОБЫ ВАС ЛЮБИЛИ. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ! ВАЙБЕР/ВАТСАП

8-961-523-89-00

### НИЗКИЙ ПОКЛОН БАБУШКЕ АНЕ:

ИЗБАВИЛА сына от алкозависимости, дочери вернула мужа. ПОМОГАЕТ за 1 сеанс!!!



Т. 8-968-946-78-64.

### СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.

Т. 8 (495) 795-44-15

### ОБРАЩАЛАСЬ ПО ГАЗЕТЕ К «МАТУШКАМ»

И «БАБУШКАМ», ОБЕЩАЛИ ОНИ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО, НО НЕ ПОМОГЛИ.

СПАСИБО ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ, КОТОРАЯ ПОСОВЕТОВАЛА ОБРАТИТЬСЯ К ШЕХУРДИНУ А.В. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ И ВПРАВДУ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, СПАС МОЕГО СЫНОЧКА ОТ ПЬЯНСТВА, ДОЧКЕ ВЕРНУЛ МУЖА, А МНЕ НЕДУГ ЗАГОВОРИЛ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ. ТЕЛЕФОН ЗНАХАРЯ

8-912-008-08-00.

АДРЕС 610007, Г.КИРОВ, А/Я 611,АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ШЕХУРДИН.

### ПРИВОРОТЫ.

ТЕЛ: 8 905 189 53 03

### ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ.

Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Семейные проблемы! Денег не беру!!!

Т.8-960-447-68-23.

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

## ЗНАХАРСТВО

### СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

Т. 8-965-284-92-95

## ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(499)45-50-284  
доб.101



# #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

## Шашлык из баранины с секретом

**МНОГИЕ** опасаются использовать баранину для шашлыка из-за того, что мясо может оказаться жёстким и требовать долгого приготовления. Но из нашего рецепта вы узнаете про секретный ингредиент, который сделает это мясо сочным и мягким без длительного маринования и всего за 15 минут на открытом огне.



**1** Берём баранью ногу (лучше заднюю) филе - 500 г, одну луковицу, гранат, кукурузную лепёшку или лаваш, соль - 1/4 ч.л., соду - 1/2 ч.л., воду - 50 мл. Всё это содержит 273 кКал на 100 г.

**2** Нарезаем мясо на кусочки и складываем в миску, добавляем мелко нарезанный лук, соль, соду, перец и воду. Перемешиваем.

**3** Нанизываем на шампуры и ставим на мангал на 15-20 минут, периодически переворачивая.

**4** Берём лаваш, насыпаем на него зёрна граната и мелко порезанный лук и выкладываем кусочки готового шашлыка. Заворачиваем мясо в лаваш и... приятного аппетита!



## Как выбрать мясо на шашлык

**СПЕЦИАЛИСТЫ** советуют обратить внимание не только на сам продукт, но и на место, где вы собираетесь его купить. Роспотребнадзор дал несколько простых советов, как выбрать мясо для шашлыка, чтобы избежать проблем с пищеварением.

— Хороший шашлык начинается с качественного мяса. Роспотребнадзор не рекомендует покупать мясо (и другие продукты) в местах неустановленной торговли, неизвестного происхождения, без сопроводительных документов, — говорится в сообщении на сайте организации.

Безусловно, нельзя обходить стороной внешний вид продукта и его запах. От покупки лучше отказаться, если от мяса хотя бы чуть-чуть веет затхлостью, гнилью, химией и так далее. На ощупь продукт не должен казаться влажным и хлипким, из него не должна сочиться кровь.



# ШАШЛЫК-МАШЛЫК!

**НАСТУПИЛО** время пикников и шашлыков. И вот по поводу последнего необходимо иметь в виду определенные вещи.

Во-первых, лучше не есть много шашлыков и употреблять исключительно умеренное количество алкоголя, чтобы не спровоцировать обострение хронических заболеваний.

Если в течение 10 дней есть много белка, то может быть обострение хронических заболеваний, могут появиться какие-то острые заболевания. Это и подагра в том числе. Оказывается, при чрезмерном употреблении мяса и алкоголя может впервые произойти приступ подагры...

Сколько же шашлыка можно съесть без вреда для здоровья?

Рекомендуется съедать не более 400 г шашлыка в день.

— Не стоит превышать 1,6 г белка на один килограмм массы тела. И точно не более 120 г белка. В свинине и баранине у нас около 20 г белка на 100 г продукта. То есть не более 300–400 г мяса в день, — объявила главный диетолог Департамента здравоохранения Москвы Антонина Стародубова.

По её словам, лучше совмещать мясные блюда с овощами, чтобы разнообразить рацион.

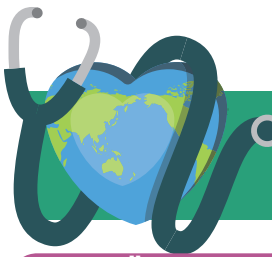


## Готовьте шашлык сами

**ЛУЧШЕ** всего покупать не готовый уже шашлык, а делать всё самому. И тому есть причины. Недавно специалисты «Росконтроля» отправили в лабораторию готовый шашлык семи производителей и проверили его по более чем 50 параметрам. Анализу подверглись бренды «Останкино», «Мираторг», «Окраина», «Мясное», «Глобус», «Ашан» и «О'Кей». Как сообщается в пресс-релизе, который поступил в редакцию «Жизни», ни одна торговая марка не соответствует показателям безопасности и качества. Абсолютно во всех проверенных образцах был обнаружен БГКП — показатель фекального загрязнения - то есть при изготовлении шашлыка были на-

рушены элементарные санитарные нормы.

В таких брендах, как «Окраина», «Мясное», «Ашан», «О'Кей» и «Останкино», было обнаружено превышение максимально допустимого значения показателя аэробных микроорганизмов. Кроме того, в «Окраине» специалисты выявили возбудителей опасного заболевания листериоза — листерии, а в «Мясное» — консерванты, сорбиновую и бензойную кислоты. По итогам анализа в чёрный список «Росконтроля» попала продукция всех проверенных брендов.



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## КАК БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ У РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ?

СЛИШКОМ высокий пульс может свидетельствовать о повышении температуры тела, обострении хронических заболеваний, воспалении или проблемах с щитовидкой.

– Не нужно заниматься самолечением и назначать себе какие-то препараты. Так вы можете сделать только хуже не только своему сердцу, но и всему организму в целом, – советует Юрий Серебрянский.

Если вы занимаетесь спортом и чувствуете, что сердце вот-вот выпрыгнет из груди – возьмите паузу. Кардиолог Ольга Молчанова рекомендует делать паузы в физической нагрузке, чтобы нормализовать сердцебиение и дыхание.

– Если вы понервничали и у вас участился пульс, успокойте себя травяным чаем. Подумайте о приятном и сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов, – добавляет эксперт.



### МЛАДЕНЦЫ

90–100 ударов в минуту

### ДЕТИ

80–90 ударов в минуту



### ПОДРОСТКИ

70–90 ударов в минуту

### ВЗРОСЛЫЕ

60–80 ударов в минуту



### ПОЖИЛЫЕ

60–80 ударов в минуту

ФОТО: FREEPIK



## Часики тикают

КАК УЧАЩЁННЫЙ ПУЛЬС ВЛИЯЕТ НА ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ

УЧЁНЫЕ из Гётеборгского университета Швеции опубликовали исследование, согласно которому сердечный пульс у мужчин более 75 ударов в минуту повышает риск преждевременной смерти.

Как отмечают российские кардиологи, эти данные нельзя применять ко всем мужчинам. Частота сокращений сердечной мышцы может меняться с возрастом и в зависимости от физических нагрузок человека.

– У профессиональных спортсменов, например, пульс редкий, потому что у них спортивное сердце. Они привыкли к регулярным тренировкам, во время которых их сердце не начинает биться настолько часто, насколько во время физических нагрузок «колотится» у обычных людей, – говорит кардиолог Юрий Серебрянский.

ФОТО: FREEPIK

## НАСКОЛЬКО ВЫ ЗДОРОВЫ?

### Простейший тест для мужчин

ИССЛЕДОВАТЕЛИ Гарвардского университета обнаружили простейший способ проверки здоровья мужского сердца. Оказалось, представителям сильного пола необходимо просто отжиматься.

Участниками теста стали более 1000 мужчин от 18 до 66 лет, которые работали пожарными в американском штате Индиана. Все они имели небольшой избыток веса.

Медики наблюдали за их здоровьем в течение десяти лет, разделив тестируемых на пять групп в зависимости от количества отжиманий.

Самый высокий риск зарабо-



тать проблемы с сердцем имеют мужчины, которые не способны отжаться более 10 раз. Те же, кто делает упражнение от 11 до 20 раз, имеют на 64% меньше вероятность столкнуться с подобными проблемами. Вдвое уменьшают риск мужчины, которые выполняют более 40 отжиманий.

Если беспокоит сердце или давление, повышен сахар или холестерин

## КардиоАктив Таурин – для бережного лечения

Исследования российских и американских ученых доказали ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний. В свое время известный американский ученый Роберт Аткинс даже заявил, что выбрал бы таурин, если бы ему пришлось ограничиться лишь одним лекарством.

Мы получаем таурин в основном из пищи, но этого недостаточно при сердечно-сосудистых заболеваниях и диабете. Поэтому добавьте в лечение **КардиоАктив Таурин** от компании Эвалар.

Он показан в лечении целого ряда заболеваний:

**При сердечно-сосудистых заболеваниях** он умеренно снижает артериальное давление, стабилизирует сердечный ритм, улучшает кровообращение и обменные процессы в сердце, снижает уровень холестерина в крови.

**При сахарном диабете 1 и 2 типа** КардиоАктив Таурин снижает уровень сахара в крови – примерно через 2 недели после начала приема.

**При заболеваниях глаз** он способствует улучшению зрения, так как усиливает микроциркуляцию крови в сосудах глаз – при длительном приеме в течение 6-ти месяцев.

И неважно: есть у вас только одно из перечисленных заболеваний или сразу несколько – КардиоАктив Таурин можно принимать в любом случае.

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках!

Бесплатная доставка в ближайшую аптеку

на **50%** выгоднее по цене<sup>1</sup>



Бережная терапия от Эвалар

Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. <sup>1</sup>По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку ЛС «Кардиоактив Таурин» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Сертификат GMP Минпромторга Российской Федерации (Заключение № GMP 0099-00014116).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# #СКАНВОРД ФИЛЬМ «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»

РЕЖИС-СЕР ФИЛЬМА							ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		КРАСКА ДЛЯ НОГТЕЙ	ИМЯ МОРЕПЛАВАТЕЛЯ ВЕСЛУЧЧИ	В ФИЛЬМЕ - ЛЮБОВНИЦА СТЕПАНА	ГОРОД В США ... ДИЕГО	ВЕТВИСТОЕ РАСТЕНИЕ МАЛИНЫ, СМОРОДИНЫ	АЛЕУТСКИЙ ОСТРОВ	ФИЛЬМ «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»	СОВЕТС. ПОЭТ, ПЕВЕЦ РЕВОЛЮЦИИ
ВОЙСОВОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ	БАБА КОСТЯНАЯ НОГА	НАГРАДА ЗА СМЕЛОСТЬ (ПЕСЕН.)	ДЕРЕВО С СЕРЕЖКАМИ	НОЧНОЕ КИНО В ПОСТЕЛИ	АРАБСК. СТРАНА	ОЗЕРО В КАНАДЕ										
				ОЩУЩЕНИЕ ОТ ВКУСНОЙ ЕДЫ			ИМЯ ГРУЗИНА В ДИАЛОГЕ С ДОЦЕНТОМ	ПАНИ ТЕРЕЗА В «КАБАЧКЕ ИЗ СТУЛЬЕВ»	БЫТОВОЕ НАЗВАНИЕ ОПТА	ПРИЁМ ЗВАНЬЕ ГОСТЕЙ					РОССИЙСКО-КОРЕЙСК. КОНЬКОБЕЖЕЦ	
ОДНА ИЗ ГРЕЧЕСК. МУЗ	ТРАВА	НЕВОЛЬНИК	СОВЕТС. АКТЕР ОЛЕГ ...										ЛОПАТКА МАЛЫША			
														«АРМАТА»		
	НАСТАВНИЦА В ШОУ «ГОЛОС ДЕТЬ»		... ЗА ... ЗАБ ... ЗАБ	ОТРЯД РИМСКОЙ КОННИЦЫ		БАРЫША, ВЫГОДА	КОШКА (ЛАСК.)									
						ГОРОД В КИРГИЗИИ	... ЧАВЕС ШПИЛЬ ЗДАНИЯ								ПОПУГАЙ ЯРКО ОКРАСКИ	
	ФОТО №2	ОТМЕТКА ХУЖЕ ДВОЙКИ														
				ХОМУТ ДЛЯ ВОЛА	МУЖЧИНА, НЕ ИМЕВШИЙ ПУПА	ФОТО №3	РЕКА В ИТАЛИИ	ГОРОД В КАЗАХСТАНЕ	КРИК, ШУМ И ГАМ							
			ГРАММАТ. КАТЕГОР. СУЩ-ЫХ		КРУПНЫЙ УДАВ	И КАФЕЛЬНАЯ, И ШОКОЛАДНАЯ										
			РОДНИК	КОМНАТ. СОБАЧКА	РУССК. СТАРИН. МУЖСКОЕ ИМЯ			ЛЬДИНКИ С НЕБА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ТО ЖЕ, ЧТО ЛОПАРЬ	КЛИЧКА СТАЛ-ЛОНЕ					
							СЫР С ПЛЕСЕНЬЮ	... ВОПИЮЩЕГО В ПУСТЫНЕ				ЗНАМЯ ПОЛКА	«МОИ ... СОВЕТСКИЙ СОЮЗ» (ПЕСНЯ)			ПЛАЩ АРАБ - КОЧЕВНИКА
													ВОЛГА В ДРЕВНОСТИ КАРАТИСТ БРЮС ...			
			ФИЛЬМ «... НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ»	ЧЕЛОВЕК-РОБОТ			ОДНО ИЗ СЛОВ ЗЛОЧКИ ЛЮДОЕДИ	ГОРОД В НИДЕРЛАНДАХ			ПОВЕСТЬ ТУРГЕНЕВА МЕРА ПЛОЩАДИ					
			РЕКА В КИТАЕ И КАЗАХСТАНЕ									В ФИЛЬМЕ - ЖЕНИХ ТАНИ				
ФОТО №1				ЖАНР ФИЛЬМА											ИМЯ ХРИСТА У МУСУЛЬМАН	

**>>> ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №22**

**По горизонтали**

- АРНТГОЛЬЦ
- МИЛЯ
- ОМОНИН
- ОМ – ЕРУНДА
- «ТАМАНГО»
- КАБУЛ
- АПИНА – МАЛИЧ
- АКСИОМА
- ВИОЛА
- ЛАНГУСТ
- АБВЕР
- БОЛДИН – САВА
- БРИ – КАПА
- ТРИКО – НАНТ
- ЙОД – ВИНО
- МАРАЛ – МИНА
- ОКЕАН – АНИС
- НОВОСИБИРСК
- ТАНК

**По вертикали**

- МАТЬ
- АЙБОЛИТ – ЛОМ
- ОСЁЛ – ЯМА
- «НАПОЛИ»
- РАНГ – МАНАТ
- МЫС – ОБМАН
- МИКРОБ
- ЛГУН – АКИ
- БОЙЛЕР – ЧАТ
- АС – ХИДДИНК
- ЦВЕТАЕВА
- ИБСЕН
- КУЛИКОВА
- ЛЕВ – ГОД
- АМАРАНТ
- МАК – КЛИМАТ
- СНОБ – НИНА
- ПРОНИН
- МЕЛОДРАМА
- АСК

# Забудьте о простатите!

Военно-медицинские технологии помогут вернуть здоровье и отличную потенцию

«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо никуда вставлять. Скажите, он действительно помогает?»

Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был действительно разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для избавления от простатита и восстановления здоровья подводников.

В условиях ограниченного пространства и после длительного пребывания на глубине у мужчин формировался синдром венозного застоя малого таза, который преждевременно приводил к хроническому простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Поэтому военные восстанавливали свое мужское здоровье при помощи Нанопроста, в котором одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствует приливу чистой крови, избавлению

от застойных явлений и простатита, а также восстановлению полноценной эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! При этом, что очень важно, Нанопрост помогает восстанавливать нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост Вы сможете укрепить мужское здоровье, вернуть сексуальную силу и устранить проблемы с потенцией!

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ЖИЗНЬ» **8 (800) 100-55-60**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



РЕКЛАМА. 18+

\*При покупке прибора Нанопрост. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.06.2018 по 31.12.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 863-38-11
Новосибирск	8(906) 361-02-34
Нижний Новгород	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 23, 12 - 18 июня 2019. Учредитель АО «Ньюс Медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84. Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1736. Тираж (Москва) 70 899. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс Медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

19023

4 607005 010025

Тираж по России и СНГ **367 211**