

ЖИЗНЬ

11 - 17 марта 2020 № 10

ТЕЛЕ программа

С 16 ПО 22 МАРТА

16+

КОНЕЦ КАРЬЕРЫ!

Октябрина Ганичкина:

Я ОТКРЫЛА ДВЕРЬ И ВИЖУ: ВСЁ В ДЕРЬМЕ!

Главная дачница страны сбежала из дома в 17 лет, сбила гаишника и взорвала навозом гостиницу

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8



23-ЛЕТНЯЯ АДЕЛИНА СОТНИКОВА ПЯТЬ ЛЕТ БОРОЛАСЬ С ТРАВМАМИ И ВЫСТУПАЛА РАДИ БОЛЬНОЙ СЕСТРЫ

«Замёрзшие слезы»

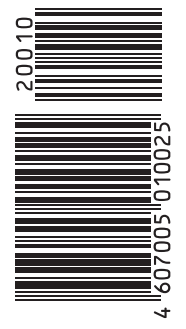
Стр. 7

Еurovision-2020



РОССИЮ ПРЕДСТАВИТ СКАНДАЛЬНАЯ ФРИК-ГРУППА ВО ГЛАВЕ С ИЛЬЧОМ

Стр. 4-5



МЫ - НА НОЖКАХ!



Жена ведущего «Адской кухни» уличила его в измене и подала на развод

Стр. 9

ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

САНАТОРИЙ БФО

ПРИГЛАШАЕТ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- ✔ Грязелечение
- ✔ Теплолечение
- ✔ Бальнеолечение, бассейны с морской водой
- ✔ Водорослевые обертывания
- ✔ Ванны с бишофитом
- ✔ Аппаратная физиотерапия

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.



www.anapa-bfo.ru

Пр. Революции, 8. Подробности по тел.: (86133) 3-29-67, 4-61-64, 4-57-97, (918) 994-43-13 E-mail: bronbfo@mail.ru консультации по лечению по тел. (86133) 3-26-19

Акция

Весь март – от 1400 руб./сутки (от 10 дней)
с 01.04-10.05 – от 1680 руб./сутки

В стоимость путевки входит: проживание, трёхразовое питание и лечение.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Регистрация ЛО-23-01-006224 принята от 26.08.2013 г.



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

МЫ НЕ СОБИРАЕМСЯ НИ С КЕМ ВОЕВАТЬ

ПРЕЗИДЕНТ Владимир Путин, отвечая на вопросы в рамках интервью ТАСС, затронул вопрос о российской армии и гонке вооружений.

На вопросы ведущего, зачем России такое количество боевой техники и с кем наша страна собирается воевать, президент ответил:

- Мы не собираемся ни с кем воевать. Мы собираемся создать условия, чтобы никто не думал с нами воевать! Чтобы в голову никому не пришло.

По словам президента, вооружение российской армии никак нельзя назвать излишним, а только достаточным.

- Мы именно этого принципа (разумной достаточности) и придерживаемся, - подчеркнул Путин. - На сегодняшний день мы по расходам на седьмом месте находимся. Нас обогнали США. Мне вот Дональд сказал, что у них сумасшедший военный бюджет принят на следующий год - \$738 миллиардов. Он с сожалением сказал об этом. Сказал, что это слишком большие расходы, но что он вынужден это делать. И так, на первом месте США по расходам, на втором месте Китай, на третьем, как ни странно, Саудовская Аравия, потом Индия, Великобритания,

Президент рассказал об «избыточных» тратах на вооружение и о том, как удалось переломить историческое отставание

Франция, Япония. Япония нас обогнала! Потом только мы, на седьмом месте.

Более того, по словам президента, наши расходы из года в год сокращаются. А расходы других стран растут.

- У нас создалась сейчас уникальная ситуация: мы всегда по стратегическому оружию догоняли наших, условно скажем, конкурентов. Атомную бомбу сначала сделали американцы. Мы догоняли потом. Средства доставки в виде стратегической авиации - американцы, мы догоняли. Ракеты сначала они сделали, мы догоняли. Мы впервые с вами создали такие системы ударного наступательного оружия, которых нет в мире. Теперь они догоняют нас. Такого не было никогда.

Как объяснил российский лидер, это прежде всего гиперзвуковые ударные комплексы,

в том числе и межконтинентальной дальности.

- У нас в 2000 году была армия 1,3 миллиона человек, сейчас миллион с небольшим, - продолжил Путин. - И всего было 6 процентов современной техники. А сейчас знаете сколько? Почти 70 процентов.

Ведущий задал довольно интересный вопрос, мол, по Чехову, если на стене висит ружье, то в какой-то момент оно должно выстрелить. В кого должно стрелять наше гиперзвуковое оружие?

- Для театра это, наверно, правильно, - ответил президент. - Для реальной жизни в сфере безопасности, в сфере политики несколько другое правило действует: ружье выстрелит, если будет висеть только на одной сцене. А если такое же ружье будет висеть на соседней сцене, то вряд ли кто-то

позволит себе его применять. Это и есть ситуация, которая называется стратегической стабильностью и балансом сил.

Как объяснил Владимир Путин, именно благодаря этому правилу мир после Второй мировой войны удержался от крупных военных конфликтов.

- Кстати говоря, создавая систему противоракетной обороны, американцы и хотели нарушить эту стратегическую стабильность. Полагая, что если они создадут над собой антиракетный зонтик, то другая сторона не сможет им ответить в случае применения ими ядерного оружия. А создав эти комплексы, легко преодолевающие любую систему ПРО, мы этот стратегический баланс сохраняем. Это принципиально важно не только для нас, но и для международной безопасности.

В декрет без скандала

В РОССИИ может измениться система оплаты больничных и декретов. По нынешнему законодательству оплата больничных листов, а также декретных и очередных отпусков сотрудников производится за счёт работодателя, которому потом приходится возмещать эти затраты через фонд социального страхования.

Однако вскоре сотрудник сможет получить деньги через фонд напрямую, ему не нужно будет обращаться в свою компанию и провоцировать возможный конфликт.

Также законопроект предоставляет ряд преимуществ для работников, например в ситуациях, когда у работодателя не оказывается средств для выплаты или в случае его банкротства.

А Я ЗАМУЖ ХОЧУ

РОССИЙСКИМ девочкам стоит не ходить в школу, а лучше сразу учиться быть мамами в будущем. О бесполезности школьного образования для них в эфире радиостанции «Радонеж» заявил председатель патриаршей комиссии по вопросам семьи протоиерей Дмитрий Смирнов.

- Чего там в этой школе делать? Учиться зависти, обзыванию, скверным словам, хамству учителям? А так она будет уже готовая мама. Всё будет уметь, — пояснил Смирнов.

Право всё исправить

В РОССИИ появился сайт, на котором люди смогут выразить своё отношение к грядущим поправкам в Конституцию. Этот портал презентовал Общероссийский народный фронт, и называется он «МОЯКОНСТИТУЦИЯ.РФ».

— Проект поможет сделать поправки более понятными для жителей страны, а также привлечь внимание к теме, которая касается каждого. Мы знаем, что поправок предложено не одна, а сотня, и, конечно же, нам всем любопытно, кто эти люди. И проект как раз призван показать лица этих поправок, — заявили в ОНФ.

Каждый желающий сможет снять и загрузить на сайт видеоролик, в котором он расскажет о важности той или иной поправки.



МЭР ТОМСКА КАЖДЫЙ ГОД 8 МАРТА НАГРАЖДАЕТ ЖЕНУ МЕДАЛЬЮ

ГЛАВА города Томска Иван Кляйн награждает знаком «Меценат города» свою супругу. Эта новость может показаться рядовой, если бы не один нюанс. Это произошло уже пятый раз подряд.

С 2015 года градоначальник неизменно одаривает супругу наградами «за поддержку социальных, молодежных, культурных проектов, участие в благоустройстве общественных пространств».

В пресс-службе мэрии уверяют, что медалики даются жене

мэра по праву. Дело в том, что Галина владеет местным пивоваренным предприятием, тратит деньги на благотворительность и даже на салют 9 Мая. И вообще, в пресс-службе пояснили, что награждение не связано с 8 Марта.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 10, 11 - 17 марта 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 714. Тираж (Москва) 70 530. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
339 795

МОСКВИЧКА СТАЛА ЗВЕЗДОЙ БЛАГОДАРЯ 11 РАЗМЕРУ БЮСТА

ГРУДЬЮ напролом

ИРИНА СВЕТОВА

АНАСТАСИЮ Бертье из Москвы можно с лёгкостью назвать звездой – на двух её аккаунтах в общей сложности почти миллион подписчиков.

Но, похоже, известность девушки выходит на новый уровень: теперь о ней пишут даже заграничные издания. Настю, действительно, трудно не заметить. Ведь она – обладательница роскошной груди 11-го размера. – Я не делала никаких операций на груди, – говорит она. – Матушка-природа была довольно щедра. В подростковом возрасте я стеснялась своего бюста. Уже в 15 лет я носила четвёртый размер. Но со временем научилась принимать своё тело.

ВНИМАНИЕ

Бертье признаётся, что внимание мужчин ей льстит, но иногда оно переходит всякие границы. В надежде связаться с обладательницей пышных форм некоторые фанаты пишут её друзьям и семье.

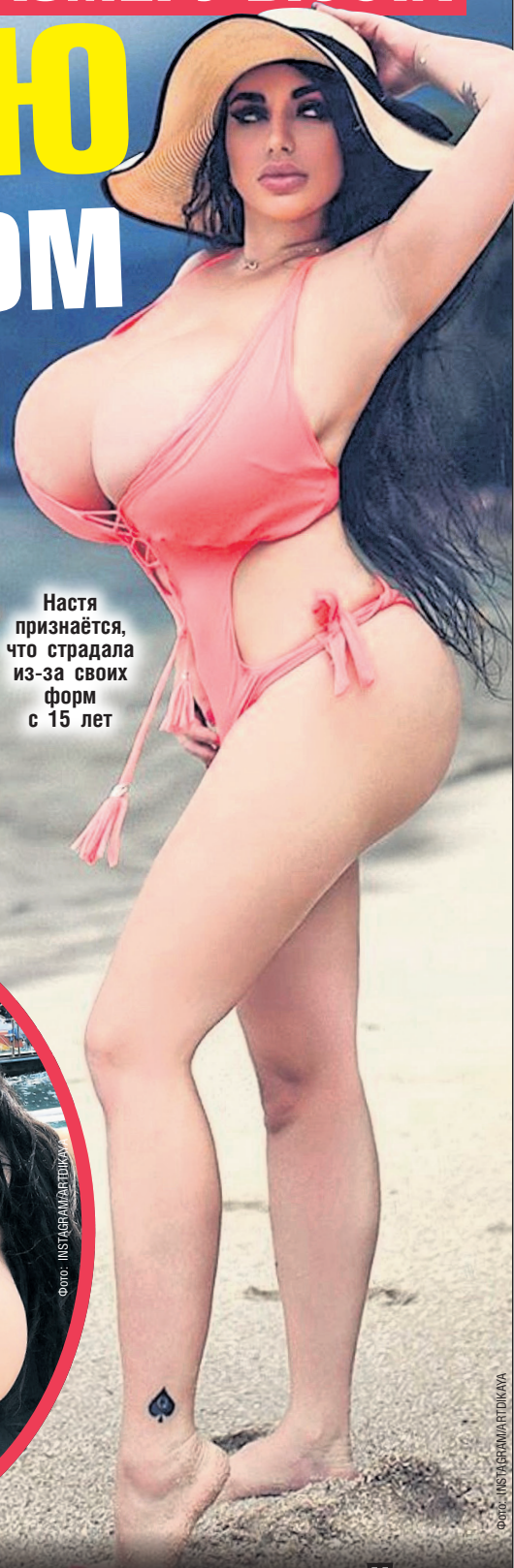
Однажды один из подписчиков даже угрожал свести счёт с жизнью, если его любовь не ответит на сообщения. В бытовом плане минусов тоже хватает.

– У меня болит спина, если я стою или сижу в одном и том же положении слишком долго, – говорит Анастасия. – Но грудь совсем не мешает заниматься спортом, если надеть подходящий бюстгальтер. И да, я могу спать на животе.

До начала своей карьеры в модельной сфере Анастасия работала графическим дизайнером. Но получала не так много, как хотелось. Поэтому решила сменить сферу деятельности. Некоторые родственники не одобрили выбора девушки, и ей даже пришлось перестать с ними общаться.

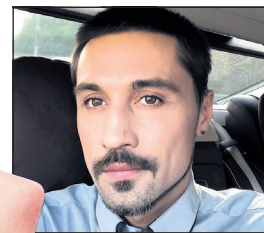


Девушка трудилась дизайнером, но в качестве модели зарабатывает больше



Настя признаётся, что страдала из-за своих форм с 15 лет

31-ЛЕТНЯЯ ДИЗАЙНЕР СТРАДАЕТ ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, НО ВНИМАНИЕ МУЖЧИН ЕЙ ОЧЕНЬ ЛЬСТИТ



Дима Билан

Фанера и бумага

38-ЛЕТНИЙ Дима Билан запустил экологический флешмоб по сбору макулатуры на своих концертах.

Артист попросил поклонников не делать ему традиционных самолётиков из новой бумаги, а предпочесть что-то уже разок использованное: газеты, билеты, афиши, журнальные листы, открытки и даже бумажные пакеты.



Роман Полански

Пристали к старику

86-ЛЕТНИЙ Роман Полански признан лучшим режиссёром французской кинопремии «Сезар» за триллер «Офицер и шпион».

Когда Полански объявили победителем, несколько женщин, в том числе актриса Адель Энель, покинули зал в знак протеста из-за обвинений в сексуальных приставаниях.



Наталье, похоже, шоу очень понравилось

ЖЕРЕБЕЦ СРЕДИ ОВЕЦ

РОСТОВСКОЙ ЧИНОВНИЦЕ НА ДЕНЬ РАБОТНИКА ТОРГОВЛИ ЗАКАЗАЛИ КАЧКА-СТРИПТИЗЁРА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ОГРОМНЫЙ мускулистый сюрприз сделали ростовской чиновнице её коллеги. Отмечая профессиональный праздник – День работника торговли, они заказали качка-стриптизёра.

Наталья Прилепина в своём ведомстве возглавляла целый отдел. И в тот день была в отпуске, однако специально пришла к коллегам в ресторан, чтобы вместе встретить праздник.

ТАНЦОР

Именно там и появился мускулистый мужчина в трусах, который усадил Наталью на стул и специально для неё исполнил откровенный танец.

Вся эта история, как оказалось, произошла ещё 5 лет назад, но всё тайное становится явным. Видео с гулянки неожиданно появилось в Сети, и теперь Прилепина срочно ушла на больничный.

ПРИКОЛ

В США учёные произвели грудное молоко в лаборатории. По их мнению, это первый шаг на пути к отказу от молочной смеси.

ПРИКОЛ

МЭР подмосковного Подольска Николай Пестов подал в суд на жительницу города, которая обозвала его жирным.

Боголюбова Вера Петровна!

ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ: КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Магия без границ и расстояний!

**8 (916) 977-70-52
8 (985) 332-24-86**



Анна Седокова

Держитесь, девочки!

37-ЛЕТНЯЯ Анна Седокова в своей книге рассказала о том, что в 12 лет стала жертвой насилия. Звезда подерживает всех, кто оказался в такой же ситуации.

— Я хочу встать на защиту всех девочек, которые знают, как это, когда тебя домогается пьяный и резкий или просто взрослый. Я знаю, как это, — заявила певица.



Марина Балмашева

Своего опекай!

35-ЛЕТНЮЮ блогершу из Краснодарского края Марину Балмашеву, которая развелась с мужем и завела роман с пасынком Вовой, лишили опеки над пятью приёмными детьми. Теперь официально о них заботится её экс-супруг Алексей, а мама может их только навещать.

ШОК-СЕНСАЦИЯ НА «ЕВРОВИДЕНИЕ-2020»

С «ЕВРОВИДЕНИЕМ» в этом году произошла натуральная сенсация – на главный вокальный конкурс континента от России едет абсолютно сумасшедшая группа Little Big.

Мы расскажем, что это за коллектив, о том, кто такой его лидер Ильич (не тот, что на Красной площади).

Илья Прусикин – не просто солист, а тот, без кого вообще не было бы вот этого всего, он бессменный лидер и душа своего коллектива. Ему 34 года, у него счастливая семья и прекрасный ребёнок Добрыня. А начинал Илья свой путь аж десять лет назад без мыслей о музыкальном Олимпе и без такого количества эпатажных тату на своём теле. Тогда Илья был просто известным блогером и вел «Шоу Гаффи Гафа» — остросоциальную пародию на детские обучающие программы. В рамках которой он в крайне грубой форме учил «взрослых детей» правильно переходить дорогу и соблюдать скоростной режим.

Именно в тот период он познакомился со своими будущими коллегами и организовал коллектив. В 2013 году группа выпустила своё первое видео — Everyday I'm drinking (Я пью каждый день. — Прим. ред.).

Ролик получился совершенно безумным, он доводил до абсурда и высмеивал все стереотипы о России. Видео было до отказа набито матрёшками, танцующими

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ми карлицами в кокошниках, эротическими сценами с медведями и, конечно, водкой.

— Мы просто снимали видеос на первое апреля, — говорил сам Прусикин. — Получилось, что он выстрелил. И все стали говорить: «Может, группу сделаете?» И мы написали шесть песен, сняли клипы. Никто не думал, что мы будем на этом зарабатывать. Таким образом, появление группы вообще можно назвать случайностью.

СЛАВА

Очень скоро ребята с удивлением осознали, что шутка явно вышла из-под контроля и что они неожиданно для себя стали звёздами.

На первых же клипах счётчики просмотров колебались в районе 10 миллионов. Отступить уже было поздно.

Группа Little Big решила, что можно не только успешно зарабатывать на всём этом угаре, но и продвигать через него свои творческие идеи. От своего фирменного стиля с балалайками, матрёшками и медведями Ильич и компания отходили весьма успешно и громко. Самым популярным дети-

«Мы просто снимали видос на первое апреля, получилось, что он выстрелил»

ИЛЬИЧ



Этот клип про любовь Кима и боеголовки завоевал международные награды



Именно с этого ролика, высмеивающего стереотипы о России, и началась история группы



ЮРИДИЧЕСКИЕ ТОНКОСТИ

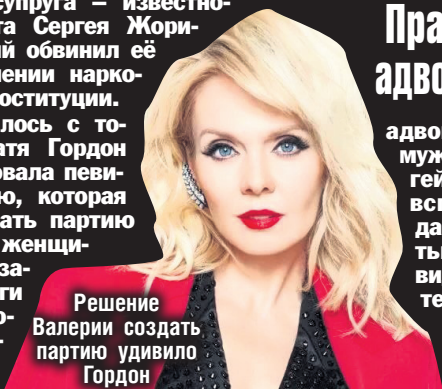
Правозащитница Катя Гордон подала в суд на бывшего супруга — адвоката Сергея Жорина — после публикации о её пьяных похождениях

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

39-ЛЕТНЯЯ юрист и певица Катя Гордон намерена засудить бывшего супруга — известного адвоката Сергея Жорина, который обвинил её в употреблении наркотиков и проституции.

Всё началось с того, что Катя Гордон раскритиковала певицу Валерию, которая хочет создать партию «Сильные женщины». На защиту супруги встал Иосиф Пригожин и его

Решение Валерии создать партию удивило Гордон



адвокат (бывший муж Гордон) Сергей Жорин. Они вспомнили все давние конфликты, скандальные видео и разбирательства на токшоу, связанные с Гордон, освежив па-

мять подписчиков в соцсетях. В конце концов Екатерина решила подать в суд на бывшего мужа и привлечь его к уголовной ответственности.

ВЫЗОВ

Одновременно Гордон обратилась к Валерии.

— Травля, организованная вашим мужем и вашим юри-

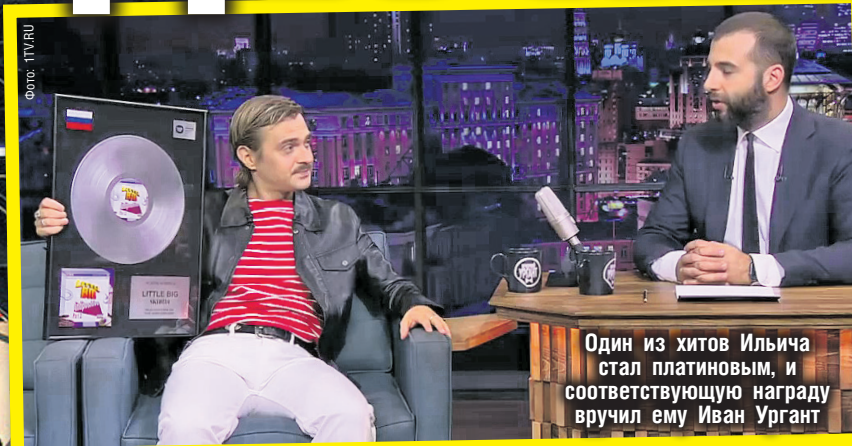
стом, с оскорблениями, угрозами выложить страшные и обнажённые мои фотографии, с обвинением меня в наркомании и проституции в ответ на мою критику идеи партии под вашим началом — это адекватный достойный ответ? — возмутилась Катя. — Надеюсь, Валерия, на ответ. Говорят, вы приличный человек.



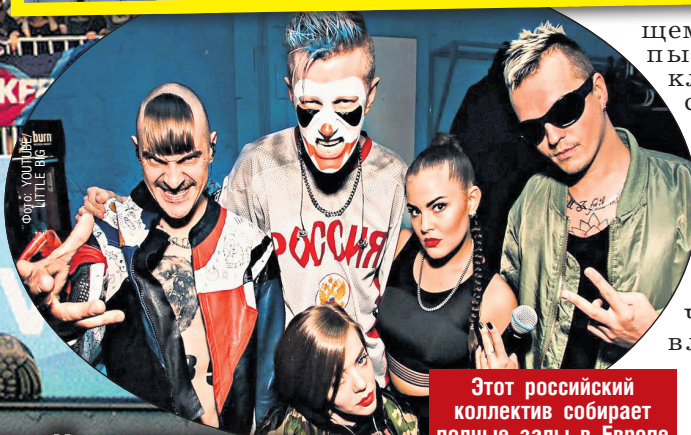
Екатерина хочет отстоять свою честь в законном порядке

ОТ РОССИИ ПОЕДЕТ ФРИК-ГРУППА **LITTLE BIG**

БУДЕТ ЖЕЧЬ!



Один из хитов Ильича стал платиновым, и соответствующую награду вручил ему Иван Ургант



Этот российский коллектив собирает полные залы в Европе

Безумный «музыкант» ИЛЬЯ ПРУСИКИН прославился карликами в кокошниках, сексом с медведем и атомным юмором с Ким Чен Ыном

29-летний режиссёр и клипмейкер Алина Пязок из Челябинска, которая, по собственному признанию, начинала снимать с любительского чешского порно, теперь имеет несколько наград и ворвалась аж в список Forbes. Она оказалась в числе самых перспективных молодых россиян минувшего года. Именно она снимала все самые крутые ролики для Little Big, под которые танцевали Иван Ургант, Баста и ещё с десятком российских звезд и десятки тысяч простых россиян, многие из которых даже не слышали о существовании Little Big.

РЕЖИССЁР
Творцом всего этого безумия стала Алина Пязок.

Сейчас коллектив Ильича, по сути, стал настоящим и вполне себе автономным лейблом. Будем откровенны: большинство пользователей соцсетей называют Little Big единственной надеждой нашей страны на «Евровидении» уже пару-тройку лет. И вот наконец мечта сбылась. Явно ошарашенный и до сих пор не совсем осознающий, что происходит, лидер коллектива Илья Прусикин пообещал, что ребята сделают всё, что в их силах, «а дальше — будь что будет». И хочется ведь верить, что эти чудаковатые люди создадут для всех зрителей конкурса нечто уникальное. И за это точно можно не беспокоиться: будет как минимум угарно!



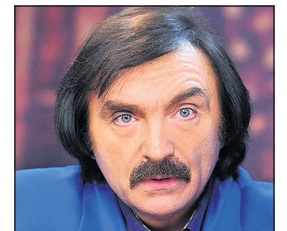
Борис и Кэри

Премьер-МАЛЫШ

55-ЛЕТНИЙ премьер-министр Великобритании Борис Джонсон и его 31-летняя возлюбленная Кэри Симондс ждут ребёнка.

— Мы помолвлены с конца прошлого года, а в начале лета у нас появится ребёнок, — сообщила Симондс.

Для Джонсона это пятый ребёнок и третий по счёту брак.



Амаяк Акопян

Прощай, МАМА!

В МОСКОВСКОЙ больнице имени Боткина скончалась 88-летняя мать иллюзиониста Амаяка Акопяна Лилия Ивановна.

На протяжении недели врачи боролись за её жизнь. По предварительной информации, причиной смерти стала дыхательная недостаточность.

Артрит? Артроз? Остеохондроз? – Верните подвижность своим суставам!



Когда «схватит» спину или «заломит» колени и ждать, что само рассосётся? Не рассосётся. Раз начались проблемы с суставами, просто так они не исчезнут. На рынке существует огромное количество препаратов, которые обещают чудесным образом поставить вас на ноги, но зачастую они либо малоэффективны, либо просто бесполезны.

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Совсем другая история со средством **БИАРТЕКС (BIARTEX)**, которое разработали отечественные учёные. Его компоненты, попадая в кровь, напрямую воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление. Таким образом он способен помочь даже в тех случаях, когда дело кажется уже безнадежным.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

ЗАКАЗАТЬ Биартекс и обратиться за консультацией можете по телефонам:

8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66

Звонки по России бесплатно

Одни из лучших специалистов объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

ЭКСКЛЮЗИВ ИСТОРИЯ ПРОВИНЦИАЛКИ, ПОКОРИВШЕЙ СТОЛИЦУ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ТЫСЯЧИ молодых людей уезжают из провинции в столицу за лучшей жизнью, но далеко не всем удаётся добиться исполнения своей мечты.

Кто-то ломается и возвращается домой, кто-то предпринимает одну попытку за другой, несмотря на депрессии и безденежье.

Свою историю покорения Москвы «Жизни» рассказала певица Татьяна Ткачук, уроженка Благовещенска, которой на пути к славе и популярности пришлось пережить многое.

– Вы как-то сказали: «Москва заставила отрастить зубы». Что Вы имели в виду и в какой момент вообще пришло решение, что надо перебираться в столицу?

– Сразу после университета я поняла, что мой родной город мне мал и что в нём я пропаду – заклюю себя. Первые работы в Москве были непростые, коллеги озлобленные, клиенты хитрые, и тут я – такая девочка-припевочка из деревни фактически, вздумавшая сразу устроиться риелтором. Выяснилось, что продавать я не умею совсем. Потом работала секретарём в этой же компании. Пожалуй, первый год в Москве был самым тяжёлым: чёрная депрессия и безденежье. И мне приходилось принимать непростые решения, выживать, научиться защищаться и говорить «нет».

– Вы сейчас чувствуете себя в Москве как дома?

– Сейчас я люблю Москву, не хотела бы жить ни в каком другом городе постоянно. Я здесь уже 12,5 лет (больше чем треть жизни), конечно, я считаю её своим домом. За это время я сменила, кажется, 5 квартир: сначала я жила на Малой Ботанической (там в однокомнатной квартире мы жили втроём и по очереди спали на диване в кухне), потом была однушка рядом с м. «Коломенская», потом комната в коммунальной квартире на Фрунзенской (с соседями один странной другого), потом квартира в Кунцево. Сейчас я проезжаю эти районы и ностальгирую: в каждом времени было что-то хорошее.

СЕМЬЯ

– В одной из Ваших песен есть фраза «Дураки намаханые» – откуда она и о ком это?

– Мама называла так меня с братом, когда мы начинали беситься, носиться по всей квартире и периодически что-то крушить. Помню, мама как-то разозлилась (с ней крайне редко такое бывает), кинула сапогом в брата, чтобы он меня не доставал, а Антон присел и сапог прилетел мне прямо в лоб.

– У Вас даже есть песня про брата?

– Песня «Чай-чай» про брата. Точнее, он мой племянник, но старше меня на год. И так получилось, что

МОСКВА ЗАСТАВИЛА ОТРАСТИТЬ ЗУБЫ

мы почти все детство провели вместе, он забирал меня из садика, а я его любила как Бога, как кумира, в рот ему заглядывала. У нас было много совместных приключений и всяких историй, типа лазания по стройкам и чердакам, переплыwania озера, лазанья по огородам с последствиями и без, велосипеды, ролики, скейты, шрамы – многое пережили. Он два года назад переехал в Питер, теперь мы общаемся и видимся больше, чем последние 10 лет до этого, и это классно.

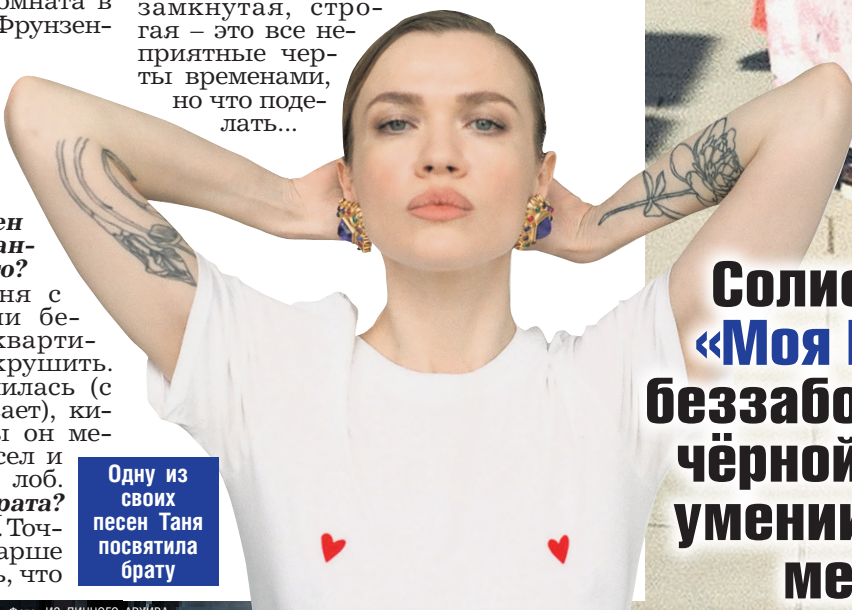
– В два года Вы подошли к маме со словами «Я больше не буду пить молоко». И с тех пор не пьёте. Что не так было с молоком?

– Поняла, что мне не нравится его вкус. В садике я заходила на кухню, говорила, что очень люблю молоко, просила свой стакан с пенкой ммм... показывала в окно или в комнату с детьми – мол, смотрите, там вон что-то или кто-то – и выливала молоко в раковину. Это был единственный способ избежать его поглощения, потому что за столом его уже, в прямом смысле, заставляли пить, угрожая углом и другими наказаниями. С тех пор не люблю молочные продукты почти все, кроме сыра.

– Вы говорите: «Я очень похожа на папу и внешне, и тяжёлым характером». В чём это проявляется?

– Долговязостью, раскосостью, большими губами и носом я в папу, это если внешне, а по характеру – я вспыльчивая, нетерпеливая, упрямая, замкнутая, строгая – это все неприятные черты временами, но что поделять...

Долговязостью, раскосостью, большими губами и носом я в папу



Одну из своих песен Таня посвятила брату



В Москве Татьяна успела сменить пять съёмных квартир

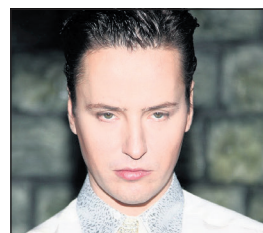


Виталина Цымбалюк-Романовская

Дай миллиончик!

СУД ОБЯЗАЛ бывшую жену Армена Джигарханяна 41-летней Виталину Цымбалюк-Романовскую вернуть долг в 1 млн рублей московскому бизнесмену.

Три года назад пианистка взяла деньги на ремонт квартиры, в которой намеревалась жить с Джигарханяном, но вовремя не рассчиталась. Бизнесмен обратился в суд и выиграл дело.



Витас

Плати, сынуля!

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ отец Витаса 68-летний Сергей Паталах обратился в суд, чтобы добиться выплаты алиментов со стороны певца.

Напомним, что 8 лет назад в эфире шоу «Пусть говорят» Паталах сделал скандальное заявление, что именно он является биологическим отцом Витаса. Правда, ДНК-анализ это не подтвердил.

Солистка группы «Моя Мишель» – о беззаботном детстве, чёрной депрессии и умении выживать в мегаполисе

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ неизвестно откуда взявшаяся лиса проникла на территорию посольства Армении в России и поселилась там.

ТРАГЕДИЯ СОТНИКОВОЙ: ИЗМУЧЕННАЯ ОПЕРАЦИЯМИ, СПОРТСМЕНКА ЗАВЕРШИЛА КАРЬЕРУ

АРТЁМ КОНЕВ

23-ЛЕТНЯЯ Аделина Сотникова завершила карьеру — звучит как новость из 2015 года.

Однако последние пять лет олимпийская чемпионка Сочи была на паузе: верила, что сможет вернуться в спорт, но травмы оказались сильнее. Теперь даже выступления в гала-шоу находятся под вопросом.

Аделина с детства считалась фигурным вундеркиндом, потому что умела выполнять сложнейшие каскады: тройной лутц — тройной риттбергер и тройной сальхов — тройной риттбергер. Победа на Олимпиаде в Сочи — ярчайшее событие не только в карьере Сотниковой, но и вообще в истории отечественного фигурного катания. Наша страна традиционно была сильна в этом виде спорта, но вот олимпийское золото в женском одиночном катании никогда не покорялось спортсменкам из СССР и России. Сотникова стала первой. Первой навсегда. Свою медаль Аделина до сих пор хранит отдельно и не выставляет на всеобщее обозрение. Говорит, это принципиально, ведь она самая дорогая. Осознать цену, которую Сотниковой пришлось заплатить за ту победу, действительно трудно.

ТРАВМА

Сразу после Олимпиады фигуристка получила травму, из-за которой была вынуждена пропустить остаток сезона и целиком следующий. Она попыталась вернуться в 2015 году, и это возвращение оказалось лебединой песней Сотниковой как профессиональной спортсменки. С тех пор — только шоу.

Сотникова всегда помогала своей сестре, которая родилась не совсем здоровой, оплатила ей несколько операций. Откладывала деньги с раннего детства: с тех пор, как ей стали платить зарплату за победы на турнирах. А вот самой Аделине до конца помочь не могли даже самые высококлассные врачи.

Об этом лучше всего расскажет она сама.

— В ноябре на этапе Гран-при в России меня пригласили выступить с показательным номером, — рассказала

— Подняла руку, а она просто не слушается...
— описывает свой опыт после травмы Аделина

Замёрзшие слёзы

Аделина. — Я даже помню день — 17 ноября. Разминаюсь и понимаю, что что-то вылетело. Ну вылетело — надо будет потом вправить. И в декабре поняла, что нет. Не могу ни спать, ни сидеть нормально — мне нужно находить положение. Потом онемела рука: от плеча, весь грудной отдел. Поднимала руку, но она меня не слушалась — просто брала и опускалась. Обратилась к врачу. Он мне сначала говорил загадками, шутками — я даже смеялась. А потом сказал: если серьёзно, откладывайся от шоу, мы тебя госпитализируем прямо сейчас. Иначе тебя может просто заклинить. Сходила в церковь, помолилась и продолжила работать, выступала. Причём выступления были каждодневные. Мне делали

капельницы, давали обезболивающие, которые, в принципе, не помогали.

ОТДУШИНА

— Две недели назад я закончила работу и на следующий день позвонила врачам: доктор, я ваша. Теперь, пока не вылечусь, на лёд не встану, — продолжила свой рассказ фигуристка. — Мне сказали,

что у меня операция и проблема серьезнее, чем у Плющенко. У Жени вся спина, наверное, закреплена пластинами. Мне сделали это на шее. Я чувствую, что потеряла форму. Для шоу нужна мышечная масса, а у меня её нет, чувствую слабость в теле. Но рвусь на лёд — это моя отдушина. Мне не до конца показывали шрам — закрывали, делали операцию через горло. Он не такой страшный, я уже привыкла. Доктор сказал, что шрам на мне смотрится очень сексуально. Официально хочу сказать одно: с профессиональным спортом это точно всё, потому что в данный момент я хочу быть здоровой и счастливой. Хочу сказать всем большое спасибо за поддержку, за любовь ко мне, это действительно большая моя семья, фигурная история не закончена, но официально спорт закрыт.



Едва ли не большую часть своих гонораров Сотникова тратила на помощь сестре



Дмитрий Марьянов

ОТЦОВСКАЯ ДОЛЯ

ОТЕЦ покойного актёра Дмитрия Марьянова Юрий Георгиевич подал иск в суд на его вдову 34-летнюю Ксению Бик и 23-летнего сына Даниила.

Он хочет урегулировать вопрос, касающийся имущества Дмитрия, которое родственники делают уже на протяжении трёх лет. Это квартира в Москве и загородный дом.



Максим Виторган

Нелёгкая болезнь

47-ЛЕТНИЙ актёр Максим Виторган обратился к медикам, жалуюсь на повышенную температуру и одышку.

По предварительным сведениям, бывшему супругу популярной телеведущей Ксении Собчак поставили диагноз воспаление лёгких. Несмотря на ухудшение здоровья, от госпитализации Виторган отказался.

ПРИКОЛ

В СЫКТЫВКАРЕ задержали шестерых душевно больных, которые сбежали из психушки, чтобы «оттянуться» в кафе.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

ЕЁ НАЗЫВАЮТ царицей садов и огородов, но при этом вместо державы и скипетра в её руках очень часто можно увидеть лейку и тяпку. В гостях у «Жизни» Октябрина Ганичкина.

– **Первый вопрос самый животрепещущий: снега не было, как подготовить почву к посадкам?**

– Действительно, такой зимы я, сколько живу, ещё не видела. Из-за того, что снега нет, земля испарила слишком много воды. Поэтому почву надо очень хорошо отливать. Да и морозы могут ещё ударить и в мае, и даже в июне. Поэтому я всегда советую мульчировать молодые посадки. То есть покрыть торфом, опилками, питательным грунтом все растения. Чтобы корневую систему спасти.

– **Почему овощи с огорода и овощи из магазина пахнут по-разному?**

– Те овощи, что в магазине – везут нам со всех стран. Секрет в том, что везут их зелёными. И дозревают они в ящиках. И, конечно, они невкусные. Я, если покупаю зимой помидоры, то беру по одному из всех лотков и смотрю: если нет белых прожилков, то уже всё не так плохо. А если есть, то лучше его выбросить. Там всё что угодно может быть – и нитраты, и тяжёлые металлы.

– **А огурцы в Вашей жизни вообще играют важную роль?**

– А я их с детства полюбила. Училась ещё в 7-м классе. И была на экскурсии в теплице. Тогда впервые увидела, как они растут и цветут, как пчелы летают. Мне показалось, что я в раю каком-то. Я забросила учёбу и стала тайком от мамы бегать в эту теплицу. Полюбила землю. Мама ругалась, но я научилась там всему. В семье не хотели, чтобы я сельским хозяйством занималась. И я родителей обманула. Сказала, что пошла учиться в строительный техникум, а сама поступила в сельхоз. Два года они не знали.

– **У Вас даже диссертация была по огурцам. Легко защитились?**

– Аспирантуру я закончила заочно. Тема у меня была «Выращивание огурцов круглый год». Я защитилась в Ленинграде с успехом, а в Москве эти результаты не приняли. Пришлось ехать на перезащиту. Прихожу, а там комиссия 50 человек. Я

Я открыла дверь и вижу: все в дерьме!

ГЛАВНАЯ ДАЧНИЦА СТРАНЫ СБЕЖАЛА ИЗ ДОМА В 17 ЛЕТ, СБИЛА ГАИШНИКА И ВЗОРВАЛА НАВОЗОМ ГОСТИНИЦУ

зашла – молоденькая, волосы белые, юбочка чёрная, кофточка белая, сапожки на каблучке и с чемоданом. И первым делом я открываю чемодан и высыпаю огурцы на стол. Все обалдели! Январь, а тут огурцы! Я зацитилась, даже не защищаясь.

МУЖ

– **Вы в 18 лет вышли замуж?**

– Даже раньше немножко. Я во всём ранняя. Он меня звал замуж, а я долго не соглашалась. Но в конце концов предложила: «Давай составим бумагу, где распишем, кто чем будет заниматься, тогда выйду!» А как познакомились? Я уже училась в техникуме и пошла на танцы. Володя стоял с моей соседкой, и я к ним подошла. Объявили женский вальс, и я его пригласила. Мы пошли танцевать и больше не расставались. Подруга потом меня простила. Родители поругали, но Володю приняли и пожелали нам счастья. Он меня всегда поддерживал. Любил меня по-настоящему. Я сразу ему родила сына. Это было его главное требование в том договоре. Я с ним всю жизнь прожила. Два года назад Володи не стало, и это страшно...

– **Вы работали в колхозе...**

– Когда я пришла в колхоз, мне сначала дали лошадь. И конюх надо мной пошутил. Говорит, что конь – буян, чтобы слушался, ему надо по утрам чистить зубы. Я домой прихожу, чуть не реву и мужу жалуюсь: «Лошадь дала, зубы ему теперь чистить надо. Где пасту искать, щётку, и вообще я боюсь!» Муж посмеялся, и все объяснил. В общем, на лошади я ездила год, а потом мне выдали мотоцикл.

Так быстро ездила, что директор заставил механиков поставить на нём ограничитель скорости не более 60 км/ч. А когда я уже увольняться собиралась, сбита милиционера. Увидела – стоит гаишник, и нажала на газ, я же без прав ездила. Не знаю как, но я его задела. Оглянулась – сидит, и я решила: раз не лежит, значит, живой, поэтому и уехала. Он меня догнал – и в ГАИ. Но всё обошлось, даже не оштрафовали.

– **У Вас очень необычное имя...**

– Папа был идейный коммунист и дал мне имя в честь Октябрьской революции. Я папе высказывала потом! Просила подруг звать меня Ириной. А потом, когда в Москву приехала, мне там сказали: какое у вас имя красивое. И я его полюбила.

– **У Вас была одна инте-**

ресная история со взрывом...

– Их было две. Один раз мы с мужем решили сделать домашнее вино. Взяли большие бутылки, бросили ягоды, сахар и залили водой. И муж по незнанию ещё и дрожжи положил. Закупорили бутылки и поставили в холодильник. Ночью просыпаемся от страшного грохота. Все бутылки по очереди разорвало на части. Дверь холодильника оторвало, яйца все вылетели, и даже кастрюля со щами пролетела через коридор и не расплескалась. Вся кухня и прихожая – в вине. Пришлось делать капитальный ремонт. Вторая история – это вообще комедия. Я работала уже в Москве и решила на балконе вырастить шампиньоны. Поехала в Рязань, там строили теплицу. Когда мы проезжали мимо конного двора, я решила там попросить свеженького навоза для шампиньонов. Пожадничала и целый мешок набрала. И мы с этим мешком в багажнике прокатились весь день по жаре. Вечером водитель мне его выдал, и я не нашла ничего лучше, как поставить мешок в общий коридор. Ночью и произошёл взрыв. Навоз взрывается намного страшнее, чем вино. Я вскочила, дверь открыла и вижу – всё в дерьме, с потолка капает, вонь жуткая. А когда я дома смешала его с землёй и начала растить шампиньоны, соседи снизу шутили: «Октябрина, похоже, коней завела».

В жизни главного садовода страны было много необычных ситуаций



Анастасия Заворотнюк

На нет и суда нет

ЛЮБЕРЕЦКИЕ приставы закрыли дело по налоговой задолженности при покупке дачи 48-летней актрисы Анастасии Заворотнюк. В связи с невозможностью установить местонахождение должника.

Напомним, что звезда «Моей прекрасной няни» долгое время лечилась в клинике, сейчас же о её состоянии ничего не известно.



Арнольд Шварценеггер

Судный день

72-ЛЕТНИЙ Арнольд Шварценеггер подал в суд на российскую компанию по производству сервисных роботов, которая без разрешения использовала его образ для создания робота-двойника. Истец требует от ответчика выплатить ему 10 миллионов долларов вместе с прибылью, полученной в связи с показом робота.

ПРИКОЛ

В ОДЕССКОМ храме Рождества Христова произошла массовая драка, в результате двое служителей церкви оказались на полу.

И первым делом я открываю чемодан и высыпаю огурцы на стол

■ **53-ЛЕТНЯЯ** Рената Литвинова в шоу «Осторожно, Собчак!» похвасталась дорогими украшениями. В студию актриса пришла с четырьмя массивными кольцами на руках. Собчак предположила, что украшения «тянут» на 200 тысяч долларов.

- Вы хотите, чтобы меня грохнули? - шутиливо возмутилась Литвинова.



ФОТО: NEWS.MYSELDON.COM



Роман Попов

Несмешной Новый год

В МОСКВЕ стартовали съёмки комедии «Убить босса» со звездой «Полицейского с Рублёвки» 35-летним Романом Поповым в главной роли. В центре сюжета трое друзей, которые терпеть не могут своих руководителей. И приятели решают устроить себе подарок на Новый год - расправиться с доставшими их боссами.



Чулпан и Иван

Лучше поздно, чем...

44-ЛЕТНЯЯ актриса Чулпан Хаматова и её экс-муж Иван Волков получили дипломы спустя 23 года после окончания института театрального искусства. На вопрос, почему она так долго не могла обзавестись документом, Хаматова отмолчалась. А Волков отшутился.

- Диплом как хорошее вино. Главное - выдержка, - сказал он.

ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **ЗВЕЗДА** сериала «Кухня» 40-летняя Елена Подкаминская стала мамой в третий раз: актриса родила сына. Напомним, Подкаминская и её муж Денис Гуцин воспитывают общую дочь Еву. У девочки есть старшая сестра Полина, которую Елена родила в браке с бизнесменом Александром Пляцевым.

МЫ НА НОЖКАХ!

Жена 46-летнего популярного телеведущего Константина Ивлева уличила его в измене и подала на развод

Мария не простила мужа-изменника

СУПРУГА ведущего шоу Константина Ивлева Мария, убедившись, что он ей изменял с 28-летней любовницей, решила прекратить брачные отношения.

42-летняя Мария случайно узнала о мужниной интрижке на стороне, «доброжелатели» прислали ей видео. Женщина была в шоке.

- Я подала на развод. Не думала, что подобное коснётся меня. Ладно бы выбрал достойную женщину, а он предпочёл дешёвую эскортницу из Тамани. Ниже плинтуса упал! - посетовала Мария.

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

По имеющимся сведениям, новой возлюбленной ресторанным гурмана стала 28-летняя девушка, которая учится на факультете журналистики и пробует себя на телевидении.

Мария Ивлева воздержалась от выяснения отношений с соперницей.

- Зачем? - поделилась она.

- Просто Константин для меня - предатель. Он вообще сейчас ведёт себя не по-мужски: деньги прячет, хочет забрать дочку Машу.

СЕМЬЯ

Константин и Мария поженились в 1997 году, причём сде-

лали это втайне от родных. Спустя два года у пары родился сын Матвей, а в 2014 году появилась на свет дочь Мария. Матвей Ивлев пошёл по стопам отца и сначала попробовал себя в одном из выпусков «На ножках», а потом стал соавтором книги отца «Готовим на раз-два-три!».

Надо отметить, что ранее ни в каких семейных скандалах Константин Ивлев замечен не был.



Ивлева охмурила красотка по имени Валерия

Константин после развода хочет забрать дочку

ФОТО: KINNOVA.RU

ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ ОПУБЛИКОВАЛ ПЕРВОЕ ФОТО С НОВОРОЖДЁННОЙ ДОЧКОЙ

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

34-ЛЕТНЯЯ звезда «Легенды №17» Данила Козловский выставил в Сети первую фотографию с новорождённой дочерью, которую ему подарила 32-летняя Ольга Зуева, сопроводив снимок трогательной подписью: «Моя вселенная».

На фото актёр стоит спиной к камере, но видно, что новоиспечённый отец держит в руках свою малышку. Напомним, в декабре прошлого года

МОЯ ВСЕЛЕННАЯ!

возлюбленная Козловского улетела рожать в США. Выбор страны был связан не только с благоприятными условиями для рождения ребёнка, но и в том, что в Америке Ольга

получила актёрское образование, освоила профессию сценариста и режиссёра, а также неплохо там обжилась.

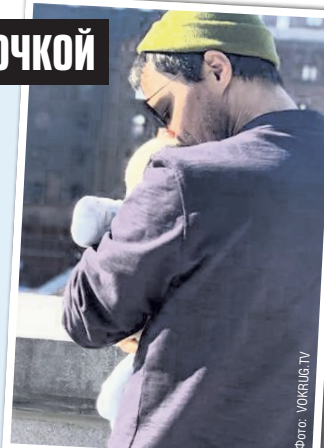
ПЛАНЫ

Информации о том, где обоживаются молодые ро-

дители, пока нет. В ближайшие месяцы Ольга, скорее всего, останется в США, чтобы окрепнуть после родов. Данила же, который недавно закончил на родине два больших проекта, вполне вероятно, сосредоточит внимание на карьере в Голливуде, так как у него есть опыт съёмок за рубежом.



Ольга и Данила



Счастливым отец нянчит «свою вселенную»

ФОТО: ЮРИСТЬ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный
приговор
6+
- 10.55 Жить
здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время
покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское/
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.30 На самом деле
16+
- 19.40 Пусть
говорят
16+
- 21.00 Время
- 21.30 МАГОМАЕВ
Сериал 16+
- 22.30 Док-ток
16+
- 23.30 Вечерний
Ургант
16+
- 0.10 Познер
16+
- 1.10 На самом деле
16+
- 2.10 Время
покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время
покажет
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
Местное время
- 11.45 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести.
Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
Местное время
- 21.00 В ШАГЕ ОТ РАЯ
Сериал 12+
- 23.10 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.00 ШАМАНКА
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.10 МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано
на реальных
событиях
16+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ
АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 23.15 В КЛЕТКЕ
Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.20 Поздняков
16+
- 0.30 Мы и наука.
Наука и мы
12+
- 1.30 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 3.05 Их нравы

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 8.00 Уральские
пельмени.
Smexbook
16+
- 8.25 РЕАЛЬНАЯ
БЕЛКА
Полнометражный
анимационный
фильм 6+
- 10.05 СЕРДЦЕЕДКИ
Криминальная
комедия 16+
- 12.40 СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ
Комедийный
боевик 16+
- 15.00 ХЭНКОК
Фантастический
боевик 12+
- 16.50 КОРНИ
Сериал 16+
- 20.00 ЛЮДИ ИКС
Фантастический
боевик 16+
- 22.00 ЧЕЛОВЕК
ИЗ СТАЛИ
Фантастический
боевик 12+
- 0.50 Кино в деталях
с Фёдором
Бондарчуком
18+
- 1.50 ЧЁРНАЯ МЕССА
Криминальная
драма 18+
- 3.45 ЛЮБОВЬ
ПРЕТ-А-ПОРТЕ
Комедия 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 13.30 Холостяк
Развлекательное
шоу 16+
- 15.00 УНИВЕР
Сериал 16+
- 18.00 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+
- 20.00 ПАТРИОТ
Сериал 16+
- 21.00 Где логика? 16+
Это и викторина, и
интеллектуальная
игра, и юмористиче-
ское шоу для
всей семьи. Здесь
за правильные от-
веты не дают орде-
нов шелкового ум-
ника, но вручают
тяжелую гирию за
железную логику...
- 22.00 ШТОРМ
Сериал 16+
- 23.10 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу 16+
- 0.10 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.15 Stand Up
Комедийная
программа 16+
- 3.45 Открытый
микрофон
Юмористическая
передача 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 МОЛОДАЯ ЖЕНА
Фильм 12+
- 10.10 Сергей Юрский.
Человек
не отсюда
Документальный
фильм 12+
- 10.55 Городское
собрание 12+
- 11.30 События
ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Нелли Кобзон
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 16.55 Естественный
отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 ВСКРЫТИЕ
ПОКАЖЕТ
Сериал 16+
- 22.00 События
Крым.
Курс на мечту
Специальный
репортаж 16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание.
Фаина Раневская
16+
- 1.40 Знак качества
16+
- 2.20 Вся правда
16+
- 2.45 Засекреченная
любовь.
Любить Яшу
Документальный
фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
НА ПРЕДЕЛЕ
Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА.
КУРЬЕР
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД.
ВЫХОДА НЕТ
Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. СПЛАВКА
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД.
ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ
РЕШЕНИЕ
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД.
СЕТЕВАЯ МЕСТЬ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД.
ОСТАНОВИ
МЕНЯ ЕСЛИ,
СМОЖЕШЬ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2.
ЗАГАДКА
БИЗНЕС-ЦЕНТРА
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила
жизни
- 7.35 Василий Песков.
Таёжный сталкер
- 8.20 МОРСКИЕ
РАССКАЗЫ Фильм
- 9.30 Другие Романовы
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.25 Царь Борис
и самозванец
- 13.10 Атагcord.
Я помню...
- 14.00 Роман в камне
- 14.30 От 0 до 80
- 15.10 Новости.
Подробно. Арт
Агора
- 15.30 Сергей Юрский.
Игра в жизнь
- 16.30 Торжественное
открытие XIII Зим-
него международ-
ного фестиваля
искусств Юрия
Башмета в Сочи
- 18.45 Власть факта
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи,
малыши!
- 20.45 Загадки Версаля
- 21.40 Сати. Нескучная
классика...
- 22.25 РОЖДЕННАЯ
ЗВЕЗДОЙ Сериал
- 23.10 Дворянские день-
ги. Наследство
и приданое

Че! ЧЕ

- 6.00 Улетное видео
16+
- 6.10, 1.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ
Сериал 16+
- 8.00 Дорожные войны
16+
- 9.00, 18.30 Остановите
Витю!
16+
- 9.30 Дорожные
войны.
Лучшее
16+
- 11.30 Дорожные войны
2.0
16+
- 12.00 +100500
16+
- 13.30 Улетное видео
16+
- 15.00 Вне закона.
Преступление
и наказание
16+
- 16.30 Решала
16+
- 19.00 Дорога
16+
- 21.00 Летучий надзор
16+
- 23.00 Опасные связи
18+
- 0.00 +100500
18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.
КОЖЕВНИК
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА.
ФАРТОВЫЙ
ПАРЕНЬ
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические
истории
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
ХОЗЯЙКА
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.
НАЗОЙЛИВЫЙ
ПОКЛОННИК
Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ
ДОКТОР
Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ
Сериал 12+
- 23.00 ОХОТНИКИ
ЗА ПРИВИДЕ-
НИЯМИ-2
Фильм 6+
- 1.30 НЕКРОМАНТ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Документальный
спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 ЧЕЛОВЕК-
МУРАВЕЙ
Фантастический
боевик 12+
- 22.15 Водить
по-русски 16+
- 23.30 Незвестная
история 16+
- 0.30 КРОКОДИЛ
ДАНДИ
Приключенческая
комедия 16+
- 2.20 АНТУРАЖ
Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.10 По делам
несовершенно-
летних
16+
- 8.10 Давай
разведёмся!
16+
- 9.15 Тест
на отцовство
16+
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
МАГИЧЕСКИЙ
ШОПИНГ
Докудрама 16+
- 12.25, 2.35 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.20, 2.05 ПОРЧА
ЖЁНЫ НА ТРОПЕ
ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 19.00 ЛЮБЛЮ ОТЦА
И СЫНА
Сериал 16+
- 23.15 ЛАСТОЧКИНО
ГНЕЗДО
Сериал 16+
- 4.00 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда
про ... 12+
- 6.30 Неизведанная
хоккейная
Россия 12+
- 7.05, 13.40, 16.30,
21.50 Все на
Матч!
- 9.00 Биатлон.
Кубок мира
- 11.35 Футбол
Чемпионат Италии
Парма - Интер
- 14.20 Футбол
Чемпионат
Испании Севилья
- Бетис
- 17.25 Мини-футбол
Париматч
- Чемпионат
России КПрФ
(Москва) - Синара
(Екатеринбург)
- 19.25 Баскетбол Единая
лига ВТБ ЦСКА
- Химки
- 22.25 Футбол
Чемпионат
Германии Вердер
- Байер
- 0.25 Кёрлинг
Чемпионат мира.
Женщины. Россия
- Канада
- 2.30 ЮФЛ. 2019/2020.
Путь к финалу
12+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 8.20 Сделано
в СССР 6+
- 8.40 Крым. Камни
и пепел 12+
- 9.40, 10.05 ЛЬВИНАЯ
ДОЛЯ
Фильм 12+
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 12.05, 13.15, 14.05
ПОСЛЕДНИЙ
БОЙ
Сериал 16+
- 15.50 МЕХАНИК
Фильм 16+
- 18.30 Специальный
репортаж
12+
- 18.50 Подводный флот
Великой
Отечественной
войны 12+
- 19.40 Скрытые угрозы
12+
- 20.25 Загадки века 12+
- 21.30 Открытый эфир
12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 СЛЕДЫ НА СНЕГУ
Фильм 6+
- 1.20 ДЕРЕВЕНСКИЙ
ДЕТЕКТИВ
Фильм

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское/женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 МАГОМАЕВ Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Сергей Юрский. Против правил 12+
- 1.00 На самом деле 16+
- 2.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
- Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
- Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести.
- Местное время
- 17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
- Местное время
- 21.00 В ШАГЕ ОТ РАЯ Сериал 12+
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ШАМАНКА Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.10 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
- 23.15 В КЛЕТКЕ Сериал. 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.20 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+
- 8.00 КОРНИ Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.40 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ Криминальный боевик 16+
- 12.00 КУХНЯ Сериал 16+
- 19.00 КОРНИ Сериал 16+
- 20.00 ЛЮДИ ИКС-2 Фантастический боевик 12+
- Люди Икс - новое звено в цепи эволюции. Они родились с уникальными генетическими мутациями, наделившими каждого из них различными необыкновенными способностями...
- 22.35 ТИХОЕ МЕСТО Фильм ужасов 16+
- 0.25 ЧЁРНАЯ МЕССА Криминальная драма 18+
- 2.35 50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ Комедия 18+
- 4.00 КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ Комедия 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР Сериал 16+
- 18.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 20.00 ПАТРИОТ Сериал 16+
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- Шоу, от которого не знаешь, чего ожидать! Здесь бьют током за неправильно названную букву, заставляют отгадывать нереальные профессии, рассказывать истории рэпом, читать по губам и выполнять сложнейшие каскадерские трюки...
- 22.00 ШТОРМ Сериал 16+
- 23.10 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.10 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.15 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 БАЛАМУТ Фильм 12+
- 10.35 Юлия Борисова. Молчание Турандот Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Клим Шипенко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Серийный жиголо 16+
- 23.05 Валентина Толкунова. Соломенная вдова Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Женщины Михаила Козакова 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 БУМЕРАНГ Сериал 16+
- 6.30 СТАРЫЕ КЛЯЧИ Комедия 12+
- 9.00 Известия
- 9.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ГОРЬКОЕ НАСЛЕДСТВО Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ИГРОК Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. В ОБЩЕМ, ВСЕ УМЕРЛИ Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД. ПОДКИДЫШ Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. СОЦИАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ЛУЧШИЙ ПОВАР Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ОНА Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. НАДВОДНАЯ ОХОТА Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД Сериал 16+
- 2.05 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.35, 13.40 Загадки Версаля
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.55 Красивая планета
- 9.10, 22.25 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.30 ХХ век
- 12.10 Первые в мире
- 12.25, 18.40 Тем временем. Смыслы дворянские деньги
- 13.10 Дворянские деньги
- 14.30 От 0 до 80
- 15.10 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.25 Белая студия
- 15.55 Запечатленное время
- 17.10 XIII Зимний международный фестиваль искусств
- 18.10 В моей душе запечатлен...
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор
- 21.30 Обаяние таланта
- 23.10 Дворянские деньги.
- Траты и кредиты
- 0.00 Документальная камера

че! ЧЕ

- 6.00, 13.30, 2.50 Улетное видео 16+
- 6.10, 1.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериал 16+
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.00, 18.30 Остановите Витю! 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 15.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+
- 16.30 Решала 16+
- 19.00 Дорога 16+
- 21.00 Летучий надзор 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. НЕ ХОДИ ТУДА Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. ТАИНСТВЕННЫЙ РАЗЛУЧНИК Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ЗМИУЛАН Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. НЕ ТВОЙ РЕБЕНОК Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 20.30 КАСЛ Сериал 12+
- 23.00 ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК Фильм 16+
- 1.15 ТВОЙ МИР Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Боевик 16+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 0.30 КРОКОДИЛ ДАНДИ-2 Приключенческая комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.05 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.05 Давай разведёмся! 16+
- 9.10 Тест на отцовство 16+
- 11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БАННИК Докудрама 16+
- 12.20, 2.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.15, 1.55 ПОРЧА Докудрама 16+
- 14.45 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА Сериал 16+
- 19.00 ОПЕКУН Сериал 16+
- Алексей Фролов - законченный холостяк, ни одна женщина в его жизни надолго не задерживается. Однажды он случайно сбивает на дороге известную ведущую...
- 23.05 ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО Сериал 16+
- 3.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.55, 14.55, 0.55 Все на Матч!
- 9.00 Олимпийский гид 12+
- 9.30 Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига
- Евро 2020. Страны и лица 12+
- 12.50 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Реал (Мадрид, Испания) - Манчестер Сити (Англия)
- 15.40 Раунд первый. Восток 12+
- 16.00 Раунд первый. Запад 12+
- 16.20 Континентальный вечер
- 16.50 Хоккей КХЛ 1/2 финала конференции Восток
- 19.25 Хоккей. КХЛ 1/2 финала конференции Запад
- Все на футбол!
- 22.00 Футбол Лига чемпионов 1/8 финала
- Манчестер Сити (Англия) - Реал (Мадрид, Испания)
- 1.25 Баскетбол. Кубок Европы. 1/4 финала

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25 Не факт! 6+
- 9.00, 10.05, 13.15 БРАТ ЗА БРАТА Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.35, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Подводный флот Великой Отечественной войны 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Фильм 12+
- 1.25 АНИСКИН И ФАНТОМАС Фильм 12+
- 3.35 СЛЕДЫ НА СНЕГУ Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.40 ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» Детектив 12+	9.00 Известия
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	7.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериял 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	10.45 Жанна Болотова. Девушка с характером Документальный фильм 12+	9.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 16+
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	9.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+	8.00 КОРНИ Сериял 16+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.30 События ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	13.00 Известия
12.00 Новости	11.25 Вести.	10.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	11.50 Она написала убийство Сериял 12+	13.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+	9.40 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2 Криминальный боевик 12+	15.00 УНИВЕР Сериял 16+	13.40 События Ирина Медведева 12+	17.30 Известия
15.00 Новости	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	12.00 КУХНЯ Сериял 16+	18.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.30 События Город новостей 16+	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. НАСЛЕДНИКИ ПО КРИВОЙ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	19.00 КОРНИ Сериял 16+	19.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. КИТАЙСКАЯ КУХНЯ Сериял 16+
16.00 Мужское/женское 16+	14.25 Вести.	14.00 Место встречи Сегодня	20.00 ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА Фантастический боевик 16+	20.00 ПАТРИОТ Сериял 16+	16.55 Естественный отбор 12+	19.20 СЛЕД. Я РАССКАЖУ ВСЮ ПРАВДУ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости	17.00 Вести.	16.00 Сегодня	22.05 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3 Криминальный боевик 16+	21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	17.50 События ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериял 16+	20.05 СЛЕД. БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ Сериял 16+
18.30 На самом деле 16+	17.25 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	16.25 Основано на реальных событиях 16+	0.35 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ Криминальный боевик 16+	23.10 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	18.15 События ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ Сериял 16+	20.45 СЛЕД. ЧУЖОЙ ДЕД Сериял 16+
19.40 Пусть говорят 16+	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.15 ДНК 16+	2.35 СЕРДЦЕЕДКИ Криминальная комедия 16+	0.10 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	22.00 События Линия защиты 16+	21.30 СЛЕД. КАПКАН ДЛЯ АНГЕЛА Сериял 16+
21.00 Время	20.00 Вести	18.15 ПЁС Сериял 16+	4.30 ДАФФИ ДАК. ФАНТАСТИЧЕ- СКИЙ ОСТРОВ Полнометражный анимационный фильм	1.15 Stand Up Комедийная программа 16+	23.05 Прощание. Михаил Кононов 16+	22.15 СЛЕД. ПАПА СИЗО Сериял 16+
21.30 МАГОМАЕВ Сериял 16+	20.45 Вести.	19.00 Сегодня		3.45 Открытый микрофон Юмористическая передача 16+	0.35 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. ЖЕСТОКОСТЬ Сериял 16+
22.30 Док-ток 16+	21.00 Местное время	23.15 В КЛЕТКЕ Сериял 16+		0.55 Дикае деньги. Владимир Брынцалов 16+	1.35 Прощание. Михаил Кононов 16+	0.00 Известия.
23.30 Вечерний Ургант 16+	23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.10 Сегодня		2.20 Линия защиты 16+	2.00 Линия защиты 16+	0.30 СЛЕД Сериял 16+
0.10 Лора Гуэрра. Среди великих итальянцев 12+	2.00 ШАМАНКА Сериял 16+	0.20 Последние 24 часа 16+				1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
1.15 Горячий лед Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Пары. Короткая программа. Женщины. Короткая программа		1.20 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+				
3.00 Новости						
3.05 Горячий лед Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Женщины. Короткая программа						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.35, 13.35 Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор	6.00 Улетное видео 16+	6.00, 8.45 Мультфильмы	5.00 Территория заблуждений 16+	6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	6.30 Неизведанная хоккейная Россия 12+	6.00 Сегодня утром 12+
8.25 Легенды мирового кино	6.10, 1.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ Сериял 16+	8.30 Рисуем сказки	6.00 Документальный проект 16+	7.15 По делам несовершенно- летних 16+	7.05, 11.05, 16.05, 0.55 Все на Матч!	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.55 Красивая планета	8.00 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.15 Давай разведёмся! 16+	9.00 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Манчестер Сити (Англия)	8.25 Не факт! 6+
9.10, 22.25 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериял	9.00, 18.30 Остановите Витю! 16+	11.00 ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ТРЕХ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.20 Тест на отцовство 16+	- Реал (Мадрид, Испания)	9.00, 10.05, 13.15 БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+
10.15 Наблюдатель	9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+	11.30 ГАДАЛКА. ПОКУТНИК Сериял 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МИСТИЧЕСКАЯ ГРУДЬ Докудрама 16+	11.35 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Ювентус - Лион	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 1.40 ХХ век	10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	12.00 Не ври мне 12+	11.00 Как устроен мир 16+	12.30, 2.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.40 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Челси (Англия) - Бавария	13.35, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА Сериял 16+
12.10 Первые в мире	12.00 +100500 16+	15.00 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.25, 1.55 ПОРЧА Докудрама 16+	15.40 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Чelse (Англия) - Бавария	18.30 Специальный репортаж 12+
12.25, 18.40, 0.50 Что делать?	13.30 Улетное видео 16+	16.00 ГАДАЛКА. СТЕКЛЯННАЯ БАБОЧКА Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	14.55 ОПЕКУН Сериял 16+	16.50 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Восток	18.50 Подводный флот Великой Отечественной войны 12+
13.10, 23.10 Дворян- ские деньги	15.00 Вне закона. Преступление и наказание 16+	16.30 ГАДАЛКА. МОЙ ДОРОГОЙ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	19.00 ЖИВАЯ ВОДА Сериял 16+	19.25 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Запад	19.40 Последний день Георгия Данелия 12+
14.30 От 0 до 80	16.30, 21.00 Решала 16+	17.00 ОЧЕВИДЦЫ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Барселона - Наполи	22.00 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Барселона - Наполи	20.25 Секретные материалы 12+
15.10 Новости.	19.00 Дорога 16+	17.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.25 Керлинг Чемпионат мира. Женщины Россия - Швейцария	1.25 Керлинг Чемпионат мира. Женщины Россия - Швейцария	21.30 Открытый эфир 12+
15.25 Библийский сюжет	23.00 Опасные связи 18+	18.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериял 16+	20.00 ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА Боевик 16+		23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+	23.40 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА Фильм 12+
15.55 Сати. Нескучная классика...	0.00 +100500 18+	20.30 КАСЛ Сериял 12+	22.00 Смотреть всем! 16+		23.40 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА Фильм 12+	1.20 И СНОВА АНИСКИН Фильм 12+
16.40 Запечатленное время	3.00 Улетное видео 16+	23.00 БАЙБАЙМЭН Фильм 16+	0.30 КАВАЛЕРИЯ Боевик 16+			
17.10 XIII Зимний меж- дународный фе- стиваль искусств		1.15 Нечисть 12+				
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, мальчиш!						
20.45 Ступени цивилизации						
21.40 Алексей Леонов. Прыжок в космос						
0.00 Тонино Гуэрра. Amarcord						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 **Горячий лед** Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Пары. Короткая программа. Женщины
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Время покажет** 16+
- 15.00 **Новости**
- 15.15 **Давай поженимся!** 16+
- 16.00 **Мужское/женское** 16+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.30 **На самом деле** 16+
- 19.40 **Пусть говорят** 16+
- 21.00 **Время МАГОМАЕВ** 16+
- 21.30 **Сериал 16+**
- 22.30 **Док-ток** 16+
- 23.30 **Вечерний Ургант** 16+
- 0.10 **Гол на миллион** 18+
- 1.00 **Горячий лед** Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Мужчины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **Горячий лед** Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Пары. Произвольная программа

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России**
- 9.00 **Вести**
- 9.25 **Утро России**
- 9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.25 **Вести.**
- 11.45 **Местное время Судьба человека** с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 **60 минут** Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 **Вести**
- 14.25 **Вести.**
- 14.45 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 **Вести.**
- 17.25 **Местное время 60 минут** Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 **Андрей Малахов. Прямой эфир** 16+
- 20.00 **Вести**
- 20.45 **Вести. Местное время**
- 21.00 **В ШАГЕ ОТ РАЯ** Сериал 12+
- 23.10 **Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ШАМАНКА** Сериал 16+

НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** Сериал 16+
- 6.00 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 9.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **Основано на реальных событиях** 16+
- 17.15 **ДНК** 16+
- 18.15 **ПЁС** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ПЁС** Сериал 16+
- 21.00 **ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ** Сериал 16+
- 23.15 **В КЛЕТКЕ** Сериал 16+
- 0.10 **Сегодня**
- 0.20 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 0.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 3.15 **Их нравы**

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.15 **Приключения Вуди и его друзей** Мультсериал
- 6.35 **Охотники на троллей** Мультсериал 6+
- 7.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 8.00 **КОРНИ** Сериал 16+
- 9.00 **Уральские пельмени.** Смехbook 16+
- 9.40 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3** Криминальный боевик 16+
- 12.00 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 19.00 **КОРНИ** Сериал 16+
- 20.00 **РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ** Фантастический боевик 16+
- 22.30 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4** Криминальный боевик 16+
- 1.00 **СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2** Криминальный боевик 12+
- 3.00 **ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ** Комедия 12+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Бородина против Бузовой** 16+
- 12.30 **Дом-2. Спаси свою любовь** 16+
- 13.30 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 18.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 20.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+
- 21.00 **ШТОРМ** Сериал 16+
- Изворотливый ум и талант выстраивать сложные многоходовые схемы делают Градова практически неуловимым. Расследующий череду преступлений Осокин начинает догадываться, что к делу причастен Градов...*
- 23.10 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.10 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.15 **Stand Up** Комедийная программа 16+
- 2.00 **ТНТ-Club** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ** Фильм 12+
- 10.55 **Актёрские судьбы.** Зоя Фёдорова и Сергей Лемешев Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Владислав Ветров 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёздные авиационисты** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы.** На осколках славы Документальный фильм 12+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Весёлая политика** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.45 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 **Известия**
- 17.45 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. АМЕРИКАНСКИЙ ГОСТЬ** Сериал 16+
- 18.35 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ПОДЖОГ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ОШЕЙНИК** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. КОМАРИХА** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ТОРЖЕСТВО** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. ЯЖЕМАТЬ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ТЕРПИЛА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. СЛУЧАЙ В САНАТОРИИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Итоговый выпуск
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 **Пешком...**
- 7.05, 20.05 **Правила жизни**
- 7.35, 13.40, 20.45 **Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем** Легенды мирового кино
- 8.25 **Красивая планета**
- 8.55, 9.10, 22.25 **РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.20 **XX век**
- 12.25, 18.45, 0.40 **Игра в бисер**
- 13.10, 23.10 **Дворянские деньги** От 0 до 80
- 14.30 **Новости.** Подробно. **Театр**
- 15.25 **Моя любовь - Россия!**
- 15.55 **2 Верник 2**
- 16.45 **Запечатленное время**
- 17.10 **XIII Зимний международный фестиваль искусств** Юрия Башмета
- 19.45 **Главная роль** Спокойной ночи, малыши!
- 20.30 **Энигма**
- 21.40 **Черные дыры.** Белые пятна

че! ЧЕ

- 6.00, 2.50 **Улетное видео** 16+
- 6.10, 1.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ** Сериал 16+
- 8.00 **Дорожные войны** 16+
- 9.00, 18.30 **Остановите Витю!** 16+
- 9.30, 11.30 **Дорожные войны 2.0** 16+
- 10.00 **Дорожные войны.** Лучшее 16+
- 12.00 **+100500** 16+
- 13.30 **Улетное видео** 16+
- 15.00 **Вне закона.** Преступление и наказание 16+
- 16.30, 21.00 **Решала** 16+
- 19.00 **Дорога** 16+
- 23.00 **Опасные связи**
- 0.00 **+100500** 18+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ПОХОРОНЫ СВОЙ СТРАХ** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. КНЯГИНЯ СЭКОНД-ХЭНД** Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. СТАРЕЮЩАЯ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. РОДНЫЕ СТЕНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **ОЧЕВИДЦЫ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ХОРОШИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 20.30 **КАСЛ** Сериал 12+
- 23.00 **30 ДНЕЙ НОЧИ** Фильм 18+
- 1.30 **ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Боевик 16+
- 22.00 **Обратная сторона планеты** 16+
- 0.30 **ЗОЛОТО ДУРАКОВ** Приключенческий фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+
- 7.20 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 8.20 **Давай разведёмся!** 16+
- 9.25 **Тест на отцовство** 16+
- 11.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПРОКЛЯТАЯ ПАУТИНА** Докудрама 16+
- 12.35, 2.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.30, 1.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 15.00 **О ЧЕМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА** Сериал 16+
- 23.05 **ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО** Сериал 16+
- 3.50 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.30 **Обзор Лиги чемпионов** 12+
- 8.05, 13.10, 15.35, 0.55 **Все на Матч!**
- 9.00 **Профессиональный бокс** 16+
- 11.05 **Футбол Лига чемпионов.** 1/8 финала **Бавария - Челси** (Англия)
- 13.35 **Футбол Лига чемпионов.** 1/8 финала **Барселона - Наполи**
- 16.00 **Журнал Тинькофф РПЛ.** Перед туром 12+
- 16.25 **Континентальный вечер**
- 16.50 **Хоккей КХЛ.** 1/2 финала конференции **Восток**
- 19.30 **Футбольное столетие.** Евро. 1972 12+
- 20.00 **Все на футбол!**
- 20.45 **Футбол Лига Европы.** 1/8 финала **Хетафе - Интер**
- 22.50 **Футбол Лига Европы.** 1/8 финала **Рома - Севилья**
- 1.35 **Смешанные единоборства** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 **Новости дня**
- 8.25 **«Акула» императорского флота** 6+
- 9.00, 10.05, 13.15 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 13.40, 14.05 **БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
- 18.30 **Специальный репортаж** 12+
- 18.50 **Подводный флот Великой Отечественной войны** 12+
- 19.40 **Легенды телевидения** Эдуард Сагалаев 12+
- 20.25 **Код доступа** 12+
- 21.30 **Открытый эфир** 12+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.40 **Неустрасимый.** Подводная война Петра Грищенко 12+
- 0.35 **СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Горячий лёд
Фигурное катание.
Чемпионат мира
2020. Мужчины.
Короткая
программа. Пары.
Произвольная
программа
*Широкое освещение
чемпионата мира
2020 по фигурному
катанию, который
пройдет в канад-
ском Монреале...*
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.00 Мужское/
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
- 18.35 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Дети
- 23.20 Вечерний
Ургант
16+
- 0.15 Съезд слона
12+
- 1.30 Горячий лёд
Фигурное катание.
Чемпионат мира
2020. Танцы.
Женщины.
Произвольная
программа

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести.
Местное время
- 11.45 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.50 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести.
Местное время
- 14.45 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 17.00 Вести.
Местное время
- 17.25 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым
12+
- 18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести.
Местное время
- 21.00 Юморина
16+
- 23.25 ОДИНОЧЕСТВО
Фильм 12+
- 3.00 БЕЛОЕ
ПЛАТЬЕ
Фильм 12+

НТВ

- 5.10 МОСКВА.
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ОКРУГ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА
Сериал 16+
- 9.20 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие
вели... 16+
- 17.15 Жди меня 12+
- 18.15 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.00 ПРОСПЕКТ
ОБОРОНЫ
Сериал 16+
- 23.15 ЧП. Расследова-
ние 16+
- 23.50 Квартирник НТВ
у Маргулиса
6+
- 1.05 Вакцина от жира
Научное
расследование
Сергея
Малозёмова 12+
- 2.05 Квартирный
вопрос

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 6.35 Охотники
на троллей
Мультсериал 6+
- 7.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 8.00 КОРНИ
Сериал 16+
- 9.05 СМЕРТЕЛЬНОЕ
ОРУЖИЕ-4
Криминальный
боевик 16+
- 11.35 Уральские
пельмени
16+
- 21.00 НЕСНОСНЫЕ
БОССЫ
Криминальная
комедия 16+
- Ник, Курт и Дейл -
давние друзья. Они,
работая в разных
офисах, обеспокоены
общей пробле-
мой: каждый день
на работе их доми-
рует начальство.
Уволиться - не ва-
риант, поэтому тро-
ица решает свести
счёты с несносны-
ми боссами...*
- 22.55 Дело было
вечером
16+
- 0.00 НЕСНОСНЫЕ
БОССЫ-2
Криминальная
комедия 18+
- 2.00 КОРОЛЬ РАЛЬФ
Комедия 12+
- 3.35 Шоу
выходного дня
16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
16+
- 9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина
против Бузовой
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси
свою любовь
16+
- 13.30 РЕАЛЬНЫЕ
ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР
Сериал 16+
- 18.00 Однажды
в России
Юмористическая
программа
16+
- 20.30 Нам надо
серьезно
поговорить
Юмористическая
программа
16+
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая
программа
16+
- 22.00 Comedy Баттл.
Сезон 2020.
Юмористическая
программа
16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви
Реалити-шоу
16+
- 0.05 Дом-2.
После заката
Реалити-шоу 16+
- 1.05 Такое кино!
16+
- 1.35 Stand Up
Комедийная
программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Ералаш 6+
- 8.20 ВО БОРУ
БРУСНИКА
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ХРАБРЫЕ ЖЁНЫ
Фильм 12+
- 13.40 Мой герой.
Александр
Городницкий
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 ОДНОКЛАССНИ-
КИ СМЕРТИ
Сериал 12+
- 17.50 События
- 18.20 ОДНОКЛАССНИ-
КИ СМЕРТИ
Сериал 12+
- 20.00 ОХОТНИЦА
Фильм 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой 16+
- 23.10 Список
Фурцевой:
чёрная метка
Документальный
фильм 12+
- 0.05 Я ОБЪЯВЛЯЮ
ВАМ ВОЙНУ
Фильм 12+
- 1.40 Проклятые
сокровища
Документальный
фильм 12+
- 2.20 В центре
событий
с Анной
Прохоровой 16+
- 3.20 Петровка, 38
16+
- 3.35 ВНИМАНИЕ!
ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА -2.
ПРАВО
НА ЗАЩИТУ
Сериал 16+
- 18.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА.
ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД.
МЕЗАЛЬЯНС
Сериал 16+
- 20.05 СЛЕД.
УМЯГЧЕНИЕ
ЗЛЫХ СЕРДЕЦ
Сериал 16+
- 20.50 СЛЕД.
ЯРОСТЬ 13
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. КАМЕРА
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД.
БЕЗОПАСНАЯ
ОПАСНОСТЬ
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД.
ОСТАНОВИ МЕНЯ
ЕСЛИ,
СМОЖЕШЬ
Сериал 16+
- 23.45 Светская хроника
16+
- 0.45 СЛЕД. ОНА
Сериал 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 13.40 Нотр-Дам-
де-Пари: испыта-
ние временем
- 8.30 Эпизоды
- 9.10 РОЖДЕННАЯ
ЗВЕЗДОЙ Сериал
- 10.15 СТАНИЦА
ДАЛЬНЯЯ Фильм
- 11.50 Открытая книга
- 12.15 Красивая планета
- 12.30 Черные дыры.
Белые пятна
- 13.10 Дворянские
деньги
- 14.30 «Король Лир»
Питера Брука
- 15.10 Письма
из провинции
- 15.40 Энигма
- 16.25 Запечатленное
время
- 16.55 XIII Зимний меж-
дународный фе-
стиваль искусств
Юрия Башмета
- 18.45 Царская ложа
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 ЧЕЛОВЕК,
КОТОРОГО Я
ЛЮБЛЮ Фильм
- 22.20 Эдита Пьеха
«Я люблю вас»
- 23.20 2 Верник 2
- 0.10 ПРОСТОЙ
КАРАНДАШ
Фильм
- 1.50 Искатели

че! ЧЕ

- 8.00 Дорожные войны
16+
- 9.20 Дорожные
войны 2.0 16+
- 10.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-4.
ГРАЖДАНСКИЙ
ПАТРУЛЬ
Комедия 16+
- 12.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-5. ЗА-
ДАНИЕ В МАЙАМИ
Комедия 16+
- 14.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-6.
ОСАЖДЕННЫЙ
ГОРОД
Комедия 16+
- 15.50 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-7.
МИССИЯ В МО-
СКВЕ Комедия 16+
- 17.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
Комедия 16+
- 19.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-2. ИХ
ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ
Комедия 16+
- 21.15 ПОЛИЦЕЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ-3. ПО-
ВТОРОЕ ОБУЧЕ-
НИЕ Комедия 16+
- 23.00 ЧЕЛОВЕК С ЖЕ-
ЛЕЗНЫМИ КУЛА-
КАМИ Боевик 18+
- 1.00 ДЖЕК СТУОН
Боевик 18+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.
СЕДИНА
В БОРОДУ
Сериал 16+
- 11.30 Новый день
12+
- 12.00 Не ври мне
12+
- 15.00 Мистические
истории
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.
БРОДНИЦА
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.
ПОСМОТРИ
НА НЕГО
Сериал 16+
- 17.00 ОЧЕВИДЦЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 ВРЕМЯ ВЕДЬМ
Фильм 16+
- 21.30 РОБИН ГУД
Фильм 16+
- 0.15 30 ДНЕЙ НОЧИ:
ТЕМНЫЕ
ВРЕМЕНА
Фильм 18+
- 2.15 БАЙБАЙМЭН
Фильм 16+
- 3.45 Психосоматика
16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30,
16.30, 19.30
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
- 20.00 Кому должен,
всем прощай!
Как расквитаться
с долгами? 16+
- 21.00 Убийственное
хулиганство:
авиадебоширы
16+
- 23.00 ИСХОДНЫЙ КОД
Боевик 16+
- 0.50 БЕЗБАШЕННЫЕ
Боевик 16+
- 2.30 ЖЕНА
АСТРОНАВТА
Фантастический
триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ ВАНГИ
Докудрама 16+
- 7.20 По делам
несовершенно-
летних 16+
- 8.20 Давай
разведёмся!
16+
- 9.25 Тест
на отцовство
16+
- 11.30 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
МОЛЬФАРСКИЙ
БАНОШ
Докудрама 16+
- 12.35, 2.10 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.30, 1.40 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 15.00 О ЧЕМ
НЕ РАССКАЖЕТ
РЕКА
Сериал 16+
- 19.00 МАМА МОЕЙ
ДОЧЕРИ
Сериал 16+
- 23.10 Про здоровье 16+
- 23.25 НЕ ТОРОПИ
ЛЮБОВЬ
Комедия 16+
- 3.35 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 10.40, 17.10,
23.45 Все на
Матч!
- 8.35 Баскетбол
Евролига.
Мужчины ЦСКА
- Виллербанн
- 11.10 Футбол Лига
Европы. 1/8
финала Байер
- Рейнджерс
(Шотландия)
- 13.10 Восемь лучших
12+
- 13.35, 14.20 Все на
футбол!
Футбол Лига
чемпионов.
Жеребьёвка 1/4
финала
- 15.00 Футбол Лига
Европы.
Жеребьёвка 1/4
финала
- 15.20 Биатлон
Кубок мира
- 20.25 Все на футбол!
Афиша 12+
- 21.25 Жизнь
после спорта 12+
- 21.55 Гандбол
Олимпийский
квалификационный
турнир
- 0.30 Точная ставка 16+
- 0.50 Смешанные
единоборства

ЗВЕЗДА

- 5.20, 2.55 НА ВОЙНЕ
КАК НА ВОЙНЕ
Фильм 12+
- 7.20, 8.20 ПОЛЬСКИЙ
СЛЕД
Докудрама 12+
- 8.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости
дня
- 10.00, 14.00 Военные
новости
- 10.05, 13.20, 14.05
Подводная
война
12+
- 18.50 Сделано в СССР
6+
- 19.05 КОМАНДИР
СЧАСТЛИВОЙ
«ЩУКИ»
Фильм 12+
- 21.30 ОТРЯД
ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм 12+
- 23.10 Десять
фотографий.
Генри Резник 6+
- 0.00 ЖЕНЩИН
ОБИЖАТЬ
НЕ РЕКОМЕНДУ-
ЕТСЯ
Фильм
- 1.40 РАЗВЕДЧИКИ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал	5.00 Утро России. Суббота	5.10 ЧП. Расследование 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ Music 16+	5.20 ОДИН ИЗ НАС Фильм 12+	5.00 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Вести. Местное время	5.35 Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ... Комедия 16+	6.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	7.30 ТНТ Gold 16+	7.15 Православная энциклопедия 6+	9.05 Моя правда. Алексей Чумаков: я ждал всю жизнь 16+
9.45 Слово пастыря	8.20 Местное время. Суббота	7.25 Смотр+ 16+	6.45 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.45 ОХОТНИЦА Фильм 12+	10.10 СЛЕД Сериал 16+
10.00 Новости	8.35 По секрету всему свету	8.00 Сегодня	7.10 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	11.00 Народный ремонт 16+	9.40 Георг Отс. Публика ждет... Документальный фильм 12+	14.20 СЛЕД. КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК Сериал 16+
10.15 Горячий лёд Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Танцы. Женщины. Произвольная программа	9.30 Пятёрно на одного	8.20 Готовим с Алексеем Зиминим	7.35 Три кота Мультсериал	12.00 Где логика? Юмористическая программа 16+	10.45 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм	15.05 СЛЕД. ДЕЛО КРОТОВ Сериал 16+
12.00 Новости	10.20 Сто к одному Телеигра	8.45 Доктор Свет 16+	8.00 Том и Джерри Мультсериал	13.00 Шоу «Студия Союз» Юмористическая программа 16+	11.30 События МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм	16.00 СЛЕД. НЕ БУДИ ЛИХО Сериал 16+
12.15 Модный приговор К юбилею Надежды Бабиной. Специальный выпуск 6+	13.45 ДОЛГИ СОВЕСТИ Сериал 12+	9.25 Едим дома	8.20 Уральские пельмени 16+	14.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	11.45 МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм	16.45 СЛЕД. ЛЕТЧИК Сериал 16+
13.15 Надежда Бабкина «Если в омут, то с головой!» 12+	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	10.00 Сегодня Главная дорога 16+	9.00 Просто кухня 12+	15.00 Comedy Woman Юмористическая программа 16+	12.55 ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВО-РЕЧЬЯ Сериал 12+	17.30 СЛЕД. МЕДСЕСТРА ИЗ ПРЕИСПОД-НЕЙ Сериал 16+
14.15 Юбилейный концерт Надежды Бабиной 12+	20.00 Вести в субботу	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	10.00 Забавные истории Мультсериал 6+	20.00 ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ Приключенческая комедия 16+	14.30 События ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВО-РЕЧЬЯ Сериал 12+	18.20 СЛЕД. СЕСТРЕНКА Сериал 16+
16.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	20.40 РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ Фильм 12+	12.00 Квартирный вопрос Нашпотребнадзор 16+	10.10 СМУРФИКИ Фэнтези	22.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+	14.45 ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВО-РЕЧЬЯ Сериал 12+	19.10 СЛЕД. ВОЛЧЬИ ЗАКОНЫ Сериал 16+
17.50 Сегодня вечером 16+	Ирина, богатая, успешная женщина, всю жизнь работала ради счастья и благополучия своей единственной обожаемой дочери Алочки. Вскоре дочь должна выйти замуж за Павла...	13.05 Нашпотребнадзор 16+	12.20 СМУРФИКИ-2 Фэнтези	23.45 События Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+	17.05 ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК Сериал 12+	20.00 СЛЕД. ПРОИГРАВШИЙ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ Сериал 16+
21.00 Время	0.50 ДАША Фильм 12+МММ	14.00 Поедем, поедим!	14.20 ЛЮДИ ИКС Фантастический боевик 16+	23.55 События Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+	21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым 16+	20.50 СЛЕД. ВЫБОР Сериал 16+
21.20 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+		15.00 Своя игра	16.20 ЛЮДИ ИКС-2 Фантастический боевик 12+	0.50 Прощание. Япончик 16+	22.15 Право знать! Ток-шоу 16+	21.35 СЛЕД. ЗАЯЦ Сериал 16+
23.20 Большая игра 16+		16.00 Сегодня	19.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ Фантастическая комедия 12+	0.05 После заката Реалити-шоу 16+	23.55 События Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+	22.20 СЛЕД. БРАТУХА Сериал 16+
0.30 Горячий лёд Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа		16.20 Следствие вели... 16+	21.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2 Фантастическая комедия 12+	1.35 Советские мафии. Мать всех воров 16+	23.55 События Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+	23.10 СЛЕД. БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО Сериал 16+
		17.50 Ты не поверишь! 16+	22.45 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3 Фантастическая комедия 12+	1.05 ТНТ Music 16+		0.00 Известия. Главное
		19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым	0.45 НЕСНОСНЫЕ БОССЫ Криминальная комедия 16+	1.35 Stand Up 16+		1.00 ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ Сериал 16+
		21.00 Секрет на миллион Татьяна Абрамова 16+	2.30 РИМСКИЕ СВИДАНИЯ Романтическая комедия 16+			
		23.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+				
		23.50 Своя правда с Романом Бабаевым 16+				
		1.40 Дачный ответ				
		2.35 УЛТИМАТУМ Фильм 16+				

РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00, 8.00, 11.20 Улетное видео. Лучшее 16+	6.00, 9.45 Мультфильмы	5.00 Невероятно интересные истории 16+	6.30 6 кадров 16+	6.30 Профессиональный бокс 16+	6.45, 8.15 ТРЕМБИТА Фильм
7.05 Мультфильмы	6.20 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ Сериал 12+	9.30 Рисуем сказки	6.40 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК Фантастический боевик 12+	7.05 ВОРОЖЕЯ Сериал 16+	8.00, 15.15, 17.45, 22.05 Все на Матч!	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня Легенды цирка 6+
7.40 ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ Фильм	9.30 КВН на бис 16+	11.30 Последний герой. Зрители против звёзд 16+	9.15 Минтранс 16+	11.05 Пять ужинов 16+	8.30 Футбол Чемпионат Франции Лилль - Монако	9.00 Легенды кино 6+
9.10, 0.35 Телескоп	10.30 КВН. Высший балл 16+	12.45 СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО Фильм 6+	10.15 Самая полезная программа 16+	11.20 ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ Сериал 16+	10.40 Все на футбол! Афиша 12+	10.15 Загадки века 12+
9.40 Русская Атлантида	12.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ Комедия 16+	14.30 РОБИН ГУД Фильм 16+	11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	11.45 Биатлон Кубок мира. Спринт. Женщины	11.05 Улика из прошлого 16+
10.10 ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Фильм	14.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2 Комедия 16+	17.15 ПАСТЫРЬ Фантастический триллер 16+	15.20 Засекреченные списки. Универсальный солдат: кто самый лучший? 16+	19.00 Султан Сулейман отправляется в очередной поход. Валиде -султан хочет расправиться с Хюррем окончательно и направляет на нее девушек из гарема, изолировав преданных ей людей. В результате Хюррем серьезно раня - у нее обезображено огнем лицо...	13.30 Биатлон Кубок мира. Спринт. Мужчины	11.55 Не факт! 6+
11.35 Обаяние таланта	16.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3 Комедия 16+	19.00 Последний герой. Зрители против звёзд 16+	17.20 НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК Фантастический боевик 16+	23.25 ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА Фильм 16+	15.50 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Женщины	12.30 Круиз-контроль 6+
12.30 Праотцы	17.40 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4 Комедия 16+	20.15 ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ Фильм 16+	19.30 МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ Фантастический боевик 16+	1.25 ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ Сериал 16+	17.10 Жизнь после спорта 12+	13.20 Специальный репортаж 12+
13.00 Эрмитаж	19.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5 Комедия 16+	21.30 Улетное видео. Лучшее 16+	22.30 ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО Фантастический фильм 12+	4.30 ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ Докудрама 16+	18.25 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины	13.35 СССР. Знак качества 12+
13.25, 1.05 Дикие Анды	21.30 Улетное видео. Лучшее 16+	23.00 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z Фильм 16+	0.50 ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» Фантастический боевик 18+		20.00 Профессиональный бокс Реальный спорт. Бокс	14.30 Морской бой 6+
14.20 ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА Фильм	22.30 Улетное видео 16+	2.00 30 ДНЕЙ НОЧИ Фильм 18+	2.30 Тайны Чапман 16+		17.10 Жизнь после спорта 12+	15.30 Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно» 12+
15.40 Колонна для императора	23.00 +100500 18+	3.45 Охотники за привидениями 16+			18.25 Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины	16.30, 18.25 СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ Фильм 12+
16.25 Человек без маски	0.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6 Комедия 16+				20.00 Профессиональный бокс Реальный спорт. Бокс	18.10 Задело! Фильм 12+
17.15 ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ Фильм	2.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7 Комедия 16+				22.30 Профессиональный бокс Всемирная Суперсерия. Финал	19.55 ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК Сериал 16+
19.40 Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары					23.30 Профессиональный бокс Всемирная Суперсерия. Финал	23.55 СПИРАЛЬ Фильм 16+
21.00 Агора					2.15 ФОРМУЛА-1 Гран-при Бахрейна. Квалификация	1.45 МЕХАНИК Фильм 16+
22.00 КАРАВАДЖО Фильм 18+						3.15 ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ Фильм
23.35 Клуб 37						
2.00 Искатели						


ПЕРВЫЙ

6.00	Новости
6.10	Россия от края до края 12+
7.00	Играй, гармонь любимая! 12+
7.45	Часовой 12+
8.15	Здоровье 16+
9.20	Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
10.00	Новости с субтитрами
10.15	Горячий лед Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Танцы. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа
11.10	Видели видео? 6+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Видели видео? 6+
13.55	Теория заговора 16+
14.55	Великие битвы России 12+
16.45	Точь-в-точь 16+
19.25	Лучше всех! Шоу Максима Галкина
21.00	Время Дапсе революция 12+
22.00	Горячий лед Фигурное катание. Чемпионат мира 2020. Показательные выступления
1.40	На самом деле 16+
2.40	Про любовь 16+


РОССИЯ 1

4.20	ОДИНОЧЕСТВО Фильм 12+
8.00	Местное время. Воскресенье
8.35	Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.30	Устами младенца
10.20	Сто к одному Телеигра
11.10	Тест 12+
12.15	Цена красивой жизни Расследование Леонида Закошанского 12+
13.20	ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ Сериал 12+ <i>Евгения Нерестова живёт в приморском городке и держит собственную небольшую кондитерскую. Но люди приезжают к ней не только ради выпечки. Близкие давно знают, что Женя - особенная. Она видит то, чего остальные ни видеть, ни знать не могут! Но для самой Жени её дар - это настоящая мука...</i>
17.40	Ну-ка, все вместе! 12+
20.00	Вести недели
22.00	Москва. Кремль. Путин
22.40	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30	ВСЁ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ... Фильм 12+


НТВ

5.35	Их нравы
6.00	Центральное телевидение 16+
8.00	Сегодня
8.20	У нас выигрывают! 12+
10.00	Сегодня
10.20	Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+ <i>Вода живая и мёртвая: омолаживает, очищает организм, укрепляет иммунитет и спасает от коронавируса - что о рекламных обещаниях думает наука и реальные пользователи зрители узнают в новом выпуске «Чудо техники». В рубрике «За что такие деньги?» устроят безпощадный краш-тест защитных плёнок и стёкол для смартфонов...</i>
11.55	Дачный ответ
13.05	Нашпотребнадзор 16+
14.05	Однажды... 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации 16+
19.00	Итоги недели - с Ирадой Зейналовой
20.10	Маска 12+
22.50	Звёзды сошлись 16+
0.25	Основано на реальных событиях 16+
3.05	Их нравы


СТС

6.00	Ералаш
6.25	Приключения Вуди и его друзей
6.45	Приключения Кота в сапогах
7.10	Драконы. Гонки по краю
7.35	Три кота
8.00	Царевны
8.20	Уральские пельмени 16+
9.00	Рогов в городе 16+
10.00	Уральские пельмени 16+
10.35	ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА Фантастический боевик 16+
12.40	РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ Фантастический боевик 16+
15.15	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ Фантастическая комедия
17.10	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2 Комедия 12+
18.55	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3 Комедия 12+
21.00	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЭРНЭШНЛ Комедия 16+
23.15	Дело было вечером 16+
0.20	НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2 Криминальная комедия 18+
2.15	КОРОЛЬ РАЛЬФ Комедия 12+


ТНТ

7.00	ТНТ. Gold 16+
8.00	Народный ремонт 16+
9.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
11.00	Перезагрузка 16+
12.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
13.00	ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА Комедийная мелодрама 16+
15.35	ЗЕЛЕНАЯ КНИГА Комедия 16+
18.15	1+1 Комедия 16+ <i>Оказавшийся в инвалидном кресле аристократ Филипп вынужден нанять в помощники пылкого сенегальца - травокура, матерщинника и симпатягу Дрисса...</i>
20.30	Холостяк Развлекательное шоу 16+
22.00	Stand Up Комедийная программа 16+
23.00	Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.05	Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.05	Такое кино! 16+
1.35	TNT Music 16+
1.55	Stand Up Комедийная программа 16+


ТВ ЦЕНТР

5.40	Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 12+
7.20	Фактор жизни 12+
7.45	Полезная покупка 16+
8.10	ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм
9.45	Лев Дуров. Подвиги Геракла Документальный фильм 12+
10.40	Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30	События
11.45	ДЕЛО РУМЯНЦЕВА Фильм
13.55	Смех с доставкой на дом 6+
14.30	Московская неделя
15.00	Звёзды против воров Документальный фильм 16+
15.55	Прощание. Людмила Гурченко 12+
16.40	Женщины Евгения Евстигнеева Документальный фильм 16+
17.35	ТОТ, КТО РЯДОМ Сериал 12+
21.40	ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ Сериал 16+
0.25	События
0.40	ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ Сериал 16+


5 КАНАЛ

5.00	ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ Сериал 16+
7.00	Моя правда. Денис Клявер. Когда ты станешь большим... 16+
8.00	Светская хроника 16+
9.00	О них говорят. Наталья Бочкарева 16+
10.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+ <i>Сергей Глухарев уже в звании майора занимает должность начальника следственного отдела сталкиваясь с целым рядом новых служебных проблем. Его друг Денис Антошин наоборот увязает в проблемах личных. Как всегда они могут рассчитывать только на помощь друг друга...</i>
17.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
20.50	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
23.50	УБИТЬ ДВАЖДЫ Сериал 16+ <i>Мария Данилова живет счастливо: ее во всем поддерживает любящий муж Игорь, подрастает шестилетняя дочь Олеся...</i>


РОССИЯ К

6.30	Мультфильмы
7.50	ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА Фильм
9.05	Обыкновенный концерт
9.35	Мы - грамотеи!
10.15	ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ Фильм
12.40	Письма из провинции
13.10, 1.50	Диалоги о животных
13.50	Другие Романовы
14.25	ЗОЛОТАЯ КАСКА Фильм
16.00	Без срока давности
16.30	Картина мира
17.10	Пешком...
17.40	Ближний круг
18.35	Славутина Романтика
19.30	Новости культуры
20.10	ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Фильм
21.35	Белая студия
22.20	1917 - раскаленный хаос
0.15	ЗОЛОТАЯ КАСКА Фильм


ЧЕ!

6.00	ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ Сериал 12+
8.00	ВОРОНИНЫ Сериал 16+
19.00	Улетное видео. Лучшее 16+
21.00	Улетное видео 16+
21.30	Улетное видео. Лучшее 16+ +100500 18+
23.00	ДЖЕК СТУОН Боевик 18+ <i>Полицейский Джек Стоун умышленно грабит банки, чтобы оказаться за решеткой вместе с известным преступником русского происхождения Баламом. Балам - это не просто бандит, это очень опасный и изворотливый уголовник, которому подвластна даже местная полиция. Балам живёт в тюрьме, словно король города. Его камера - это роскошная частная комната, построенная специально для него...</i>


ТВ3

6.00, 8.45, 9.45	Мультфильмы
8.30	Рисуем сказки
9.15	Новый день 12+
11.30	ПОМНИТЬ ВСЕ Сериал 16+
14.15	ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ Фильм 16+
17.15	ВРЕМЯ ВЕДЬМ Фильм 16+
19.00	ПАСТЫРЬ Фильм 16+
21.00	ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ Фильм 16+ <i>Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения...</i>
23.00	Последний герой. Зрители против звёзд 16+
0.15	СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО Фильм 6+
2.00	ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z Фильм 16+


РЕН ТВ

5.00	Тайны Чапман 16+
7.10	НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ Фантастический боевик 16+
9.45	ПЕРЛ-ХАРБОР Фильм 16+
13.15	ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО Фантастический фильм 12+
15.45	НЕВЕРоятный ХАЛК Фантастический боевик 16+
18.00	МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ Фантастический боевик 16+
20.45	ДОКТОР СТРАНДЖ Фантастический боевик 16+
23.00	Добров в эфире 16+
0.00	Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
3.40	Самые шокирующие гипотезы 16+


ДОМАШНИЙ

6.30	ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА Фильм 16+
8.30	НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ Комедия 16+
10.40	МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ Сериал 16+
14.40, 19.00	ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+ <i>Мустафа ссорится с отцом. Причиной ссоры становится Жюррем, которая, по мнению наследника, вершит судьбы всего дворца и самого султана Сулеймана. Сулейман прогоняет сына. По приказу Сулеймана Дайте Хатун снова возвращается к своим обязанностям - она, как и прежде будет управлять гаремом...</i>
23.30	Про здоровье 16+
23.45	ВОРОЖЕЯ Сериал 16+
3.25	ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ Сериал 16+


МАТЧ!

6.00	Футбол Чемпионат Италии
8.00, 12.25, 17.40, 0.15	Все на Матч!
8.30	Футбол Чемпионат Испании Реал Мадрид - Валенсия
10.30, 11.30, 17.35, 21.20	Новости
10.40, 11.35	Биатлон Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
13.20	Новая школа. Молодые тренеры России 12+
13.50	Футбол Тинькофф Российская Премьер-лига Крылья советов (Самара) - Ахмат (Грозный)
15.55	Биатлон Кубок мира. Масс-старт. Женщины
17.05	Биатлон с Дмитрием Губерниевым
18.00	Формула-1
20.15	Биатлон
21.25	После футбола
22.25	Гандбол
1.00	Футбол. Кубок Англии 1/4 финала


ЗВЕЗДА

7.00	КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» Фильм 12+
9.00	Новости недели
9.25	Служу России 12+
9.55	Военная приемка 6+
10.45	Скрытые угрозы 12+
11.30	Секретные материалы 12+
12.25	Код доступа 12+
13.15	Специальный репортаж 12+
14.15	БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ Фильм 6+
15.55	В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ Фильм
18.00	Главное
19.25	Легенды советского сыска 16+
22.45	Сделано в СССР 6+
23.00	Фетисов Ток-шоу 12+
23.45	ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА Фильм
1.30	ПОЛЬСКИЙ СЛЕД Докудрама 12+

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

**С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ**

ПОДГОТОВКУ теплиц к новому дачному сезону проводят ещё осенью, после последнего сбора урожая, но кто не сделал этого осенью, тот может сейчас (в марте) подготовить теплицу к посадке рассады.

Начинаем обрабатывать теплицу против вредителей и болезней. На 10 л воды разводим 40 гр карбофоса и 200 гр жидкого зелёного мыла Омега, всё тщательно размешиваем и начинаем обработку внутри теплицы. Обрабатываем всю кровлю теплицы, землю, шпалеру (проволоку) и проход в теплице. Старайтесь проводить обработку, когда температура воздуха снаружи теплицы не ниже 12 градусов, при такой температуре мы производим обработку наружной части теплицы и радиус вблизи теплицы 1 м.

Через 2-3 дня внутри теплицы

проводим промывание стёкол, плёнки или поликарбоната от грязи и др. любых загрязнений. Состав раствора для промывания: на 10 л воды добавляем 50 гр натёртого дегтярного мыла или хозяйственного мыла и ещё добавляем 1 ст.л. медного купороса (от всех грибковых заболеваний), раствор должен быть

температурой 30 градусов. Затем этим раствором с помощью швабры протираем всю теплицу как снаружи, так и изнутри.

Затем полностью меняем старый грунт в теплице на новый. Те, кто не смогут в полном объёме поменять грунт в теплице на новый, могут сделать это частично, поменяв верхний слой до

7 см на новый. Новый грунт вы можете приобрести в специализированном магазине.

ГРЯДКИ

Подготовка грядок в теплице. На 1 м² земли рассыпаем 300 гр. Цеолита (почвоулучшителя), 1 ст.л. Суперфосфата и заделываем граблями на глубину 8-10 см. Рассыпаем древесную золу и древесный дроблёный уголь, примерно 2 стакана (250 гр.), и граблями заделываем на глубину 8-10 см.

После рекомендую пролить раствором 5-6 литров на 1 м². Состав раствора: на 10 л воды разводим 3 ст.л. гумата калия «Суфлер» для овощных культур и 2 ст.л. средства «Интермаг огород» для томатов. Хорошо, если температура раствора будет 40-45 градусов.

Грядки накрыть нетканым материалом до посадки рассады. За неделю до посадки рассады не забудьте промыть теплицу чистой водой из шланга. После моих рекомендаций вы получите здоровый, богатый урожай без вредителей и болезней.

ЧУДО-САД И ОГОРОД

ГОТОВИМ ТЕПЛИЦЫ К ПОСАДКЕ РАССАДЫ



СОРТА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПРИОБРЕСТИ В МАРТЕ

КАПУСТА, белокочанные сорта: Слава – сорт высокоурожайный, устойчив к растрескиванию, среднеспелый, предназначен для потребления в свежем виде и для квашения. Хорошо хранится.

РИНДА (гибрид) – среднеспелый, устойчив к любым погодным условиям, один из лидеров высокого урожая. Предназначен для употребления в свежем виде и для квашения.

ЦВЕТНАЯ капуста: Дачница – головки формирует до 1 кг, нежный вкус. Ундина – самый высокоурожайный сорт, дружное созревание, головки белоснежные, плотные. (700-800гр)

БРЮККОЛИ: Линда – идеален для детского питания.



Природные цеолиты для мира растений

ZeoFlor

ПРИРОДНЫЙ ПОЧВОУЛУЧШИТЕЛЬ

- Безопасны для человека и животных.
- Для экологически чистого земледелия. Не являются агрохимикатом.
- Защита растений от стресса при пересадке, высокая приживаемость.
- Защита растений от болезней и вредителей без «химии».
- Поддержание оптимальной влажности и воздухопроницаемости почв.
- Для всех видов садово-огородных растений: овощей, фруктов, ягод, цветочных и декоративных культур.
- Для выращивания рассады.

А также используйте
грунты Цеофлора
для выращивания цветов



ПОКУПАЙТЕ в «Центрах природного земледелия» Вашего города
и на сайте www.zeo flora.ru / тел: 8 499 110-30-17

Адрес: 107023, г. Москва, ул. Электрозаводская, д.24 ОГРН 1107746731410

Реклама



Виктор Васильев

Резидент-сказочник

МУЖ АКТРИСЫ Анны Снаткиной 45-летний Виктор Васильев – бывший резидент Comedy Club, стал ведущим шоу для детей и их родителей «Рисуем сказки» на ТВ-3.

В каждом выпуске участник в возрасте 5-7 лет придумывает собственную волшебную историю, а взрослые помогают её анимировать прямо на глазах телезрителей.



Максим Гареев

Чемодан - вокзал...

СУД ВЫНЕС приговор убийце 24-летней инстаграм-модели Екатерины Караглановой, чьё тело летом нашли в чемодане в квартире, которую девушка снимала в Москве. 33-летнему Максиму Гарееву дали 9 лет колонии.

Также виновный должен будет возместить родственникам убитой моральный вред на сумму 2,5 млн рублей.

ПРИКОЛ

В ПРИМОРЬЕ пьяная блондинка за рулём пыталась соблазнить гаишника, смачно облизывая его алкоголь. В итоге лишилась прав.

СИЛА ЖИЗНИ НЕИЗВЕСТНЫЕ ГЕРОИЧЕСКИЕ СТРАНИЦЫ В ИСТОРИИ

В 1911 году в возрасте 21 года дочь героя Балканской войны генерала Виссариона Лебедева Лидия первой среди россиянок получила диплом пилота-авиатора.

Её любовно звали первой русской ласточкой. В годы войны Лидия Виссарионовна работала в собственной авиамастерской испытателем и конструктором.

Испытывала она и свой самолёт, скоростной истребитель, что привлекло пристальное внимание немецкой разведки...

Выпускница Мариинского женского училища Лидия Лебедева в 17 лет вышла замуж за инженера И. Зверева, взяв его фамилию. Через два года она овдовела. Оставшись одна, молодая женщина решила посвятить свою жизнь авиации – записалась в Гатчинскую школу воздухоплавания, которую окончила в 1911 году. Там Лидия познакомилась и с будущим своим супругом – пилотом-инструктором Владимиром Слюсаренко. В апреле 1913 года в пригороде Риги Зверева вместе с мужем открыли лётную школу и мастерскую. Это было первое в России авиационное промышленное предприятие, во главе которого стояли не инженеры, а лётчики-практики.

ДИВЕРСИЯ

С началом Первой мировой семейная чета, получив

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

субсидию военного ведомства, перебазировала своё предприятие в Петроград. Военное ведомство заказывало у него самолёты «Фарман» и «Ньюпор». До мая 1916 года завод выпустил для фронта около восьмидесяти боевых машин! Когда Лидия Виссарионовна работала над конструкцией нового скоростного аэроплана, который мог обеспечить русским лётчикам господство в воздухе, начались и весьма странные неприятности. В 1915 году во время очередного испытательного полёта Зверева попала в критическую ситуацию – в воздухе неожиданно отказал мотор её самолёта. Только чудом лётчице удалось спланировать на землю. При осмотре аэроплана в бензобаке обнаружили металлические опилки...

Делом занялась военная контрразведка. Там проверили всех людей, кто имел доступ к самолёту, но злоумышленника так и не нашли. А в 1916 году



Лидия Виссарионовна была мастером высшего пилотажа



ФОТО: NASHENASLEDIE.LIVEJOURNAL.COM

ОХОТНИЦА НА ЛАСТОЧКУ

Первая русская лётчица Лидия Зверева чудом выжила после авиакатастрофы, которую устроили немецкие агенты

ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ

Украинский гроссмейстер и его подруга погибли в Москве, развлекаясь с веселящим газом



ФОТО: ВИКИПЕДИЯ, СОЦСЕТИ

Станислав в недавнем турнире играл за Россию против сборной Украины

В КВАРТИРЕ на западе Москвы нашли мёртвыми известного украинского гроссмейстера Станислава Богдановича и его подругу.

Предварительно молодые люди отравились веселящим газом. Тела убитых обнаружила мать девушки. У Станислава Богдановича и его подруги на голове были мусорные пакеты, а рядом стоял баллон. Сейчас он отправлен на экспертизу.

ГНЕВ

Подруге шахматиста было 18 лет, она училась в МГУ на

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

первом курсе. Самому Богдановичу было 27, в 2013 году он стал чемпионом Украины по быстрым шахматам, а в 2017-м получил звание гроссмейстера.

Буквально пару дней назад Станислав сыграл в интернет-матче против сборной Украины за сборную России. Украинские пользователи тут же обрушили на шахматиста поток гневных комментариев. В ответ Богданович призвал россиян и украинцев к миру.



ФОТО: ВИКИПЕДИЯ, СОЦСЕТИ

Подруге шахматиста было 18 лет, она училась в МГУ

РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВА



Лидия Зверева и её муж Владимир Слюсаренко часто летали вместе

полная сил 25-летняя женщина-авиатор неожиданно умерла. По одной из версий - от тифа. Но где могла Зверева заразиться тифом? Ведь дочь генерала не сидела в окопах и жила в прекрасных условиях. Ходили слухи, что «первую русскую ласточку» отравили агенты немецкой разведки, чтобы избавиться от конкурента в авиастроении. Такое вполне могло быть. Ведь все чертежи нового самолёта Зверевой загадочным образом бесследно исчезли...

ПЕТЛЯ

Лидия Зверева успешно сочетала свою деятельность в усовершенствовании самолётов с показательными полётами, которые неизменно собирали толпы поклонников. Причём летала с таким мастерством, которое было не по плечу многим авиаторам-мужчинам. Она умела делать штопор Арцеулова, пикирование с выключенным мотором, забиралась на высоту до 800

метров. Интеллигентная публики бурно рукоплескала её выступлениям. Простой же люд зачастую пугался. «Гляди, баба летит!» - тыкали пальцем в небо озадаченные селяне, подозревая, что видят ведьму. Нескольким раз Лидия Виссарионовна попадала в серьёзные аварии, но отделялась только царапинами и ушибами.

В мае 1914 года под Ригой Зверева при огромном стечении народа продемонстрировала фигуру высшего пилотажа, которая навсегда вошла в историю авиации - мертвую петлю! Одна из газет писала: «Госпожа Зверева останется у рижан в благодарной памяти как первая из дочерей Евы, познакомившая нас с высшей школой авиации». После смерти Лидии Виссарионовны в её шкапулке нашли письмо автора мертвой петли Петра Нестерова, в котором прославленный авиатор восхищался тем её рижским полётом...

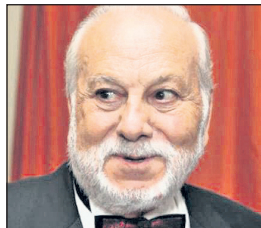


Ольга Бузова

Получила премию

34-ЛЕТНЯЯ певица и телеведущая Ольга Бузова стала новой ведущей премии «Муз-ТВ». Об этом стало известно в столичном ресторане «Турандот», где прошёл традиционный пресс-завтрак грядущей премии.

В прошлом году ведущими мероприятия были Ксения Собчак, Лера Кудрявцева, Александр Ревва и Максим Галкин.



Бедрос Киркоров

Я лихач? Хоть плачь

87-ЛЕТНИЙ отец Филиппа Киркорова Бедрос опроверг информацию, что его разыскивают за неуплату штрафов в размере 6 тысяч рублей за превышение скорости.

По словам Киркорова-старшего, сам он свой «лексус» не водит и пользуется услугами водителей. Возможно, они и виноваты.

- Это какая-то бодяга, - сказал Бедрос.

ПРИКОЛ

ИРКУТСКИЙ чиновник съел при задержании уличающий его документ и подавился. Помогли копы, похлопав его по спине.

Чужая среди своих

ФОТО: INSTAGRAM/SUKISTEEL



СЕРГЕЙ ИВАНОВ

26-ЛЕТНЮЮ участницу шоу «Холостяк» из Дагестана затравили земляки.

Сапият Ахмедова из города Избербаш, попав на 7-й сезон шоу «Холостяк», вызвала волну негодования в республике своим раскованным поведением.

Ахмедова, врач-терапевт по профессии, успешно прошла кастинг и теперь, наряду с другими 15 счастливицами, борется за сердце звёздного стоматолога Антона Криворотова. Однако земляков Сапият её появление в «Холостяке» сильно возмутило. Местные жители даже сняли рекламный баннер ТНТ.

Впрочем, в Сети девушка уже давно выставляет себя и своё тело на всеобщее обозрение.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

ФИНАНСЫ

КРЕДИТ наличными со ставкой

11 % на любые цели до 3-х млн. руб.

Нужен только паспорт и СНИЛС. Без справок и визита, залога и поручителей. Доступный частным лицам и компаниям, а также гос. учреждениям. Работаем по всей России, с любой К/И.

Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907

Св-во ЦБ РФ 1903045009200 г. Москва

ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАБОТА

ФАСОВКА семян, клейка пакетов на дому. 3/п 12500 р. Вышлем всем бесплатно! Отправляйте СМС-заявку (ваше ФИО, точный адрес, индекс) по **т. 8-919-863-48-53**

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-4146**

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. **Т. 8-968-579-27-73** Сертификат. Курсы

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (495) 663-38-15 доб.3021



#ЛАЙФХАК

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАБОТА НЕ ПРИНОСИТ УДОВОЛЬСТВИЯ

- ✓ **Как понять, что вы на грани**
Вспомните, случалось ли вам без особых причин повышать голос на подчинённых, испытывать проблемы с концентрацией и памятью, ощущать полный упадок сил и чувствовать безразличие к некогда любимому делу. Если да, то есть вероятность, что вы столкнулись с эмоциональным выгоранием.
- ✓ **Помните, что работа всего лишь часть жизни**
Как и отдых, хобби и общение с друзьями. Работа занимает ровно столько времени, сколько вы ей отводите. Ваша задача — определить чёткие границы, за которые делам выбираться ни в коем случае нельзя, иначе рискуете столкнуться с выгоранием.
- ✓ **Попробуйте что-то новое**
Займитесь чем-нибудь новым, например хобби, о котором давно мечтали. Это может показаться нелогичным, ведь вы и так всё время загружены, но на самом деле новое занятие поможет избежать выгорания. Если добавить в свой график что-то новое совсем невозможно, начните с заботы о себе. Сосредоточьтесь на сне и питании и постарайтесь ежедневно хотя бы немного заниматься спортом.
- ✓ **Занимайтесь любимым делом**
Выгорание может наступить, если у вас нет возможности регулярно посвящать время любимому делу. Чтобы недовольство работой не перешло в эмоциональное выгорание, подумайте, что для вас особенно важно, и включите это в своё расписание.



- ✓ **Не забывайте заботиться о себе**
Когда чувствуете, что до выгорания недалеко, особенно важно хорошо питаться, пить много воды, заниматься спортом и высыпаться.

ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ **(495) 663-38-15** доб.3021Реклама
Не мед. услуги**МАГИЯ**

РАИСА. ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ГАДАНИЯ. Ворожба. Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии. Алкоголизм 100%! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-903-821-19-12

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

Любые проблемы на расстоянии: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-962-207-15-94

ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!!

Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-044-08-07.



ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ, ЗНАХАРКА, ВЕДУНЬЯ СВЕТАНА ЮРЬЕВНА.

Различные болезни, телесные хвори, боль, депрессия, бесплодие, бессонница, алкоголизм, порчи отступят. Привороты, Отвороты. Любая помощь.
89063057572

ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ И ПИСЬМАМ И СПАСЕННЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЖИЗНЕЙ К НАМ ВЕРНУЛАСЬ ДУХОВНАЯ НАСЛЕДНИЦА ГАЛИНА

РЕКОМЕНДУЮ ВАМ ОБРАТИТЬСЯ К ПРОВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ ОСТАВЛЯЮ ЕЕ КООРДИНАТЫ:

8 926 131 03 55 Надежда, г. Москва



Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

БЕСПЛАТНО! ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА.

ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО (УЮ). РЕШУ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ БЕЗ ВРЕДА И ГРЕХА. СИЛЬНЕЙШИЕ ОБРЯДЫ!

Т. 8-905-119-01-15

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА Б.ВЕРА ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ!

РАЗРЕШИТ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ ВОССТАНОВИТ СЧАСТЛИВУЮ СУДЬБУ ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА И НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ И ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ ИЗГОНЯЕТ ЗЛЫХ ДУХОВ СНЕМЕТ ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ

ТЕЛ: 8 905 384 92 25

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ.

Снимает порчу. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Исправлю работу других магов. Бесплатно

ТЕЛ. 8-917-328-68-87

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯС-НОВИДЯЩАЯ БОЛЬШОЙ ДИНАСТИИ ИЗ МОРДОВИИ НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ СКАЖЕТ ВСЮ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ЗА ОДИН ДЕНЬ ВЕРНЕТ МУЖА НАВСЕГДА И БЕСПОВОРОТНО УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ ЗА 1 ОБРЯД УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ПРИВОРОТ-ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ РЕЗУЛЬТАТ НА ГЛАЗА
ТЕЛ: 8 903 338 37 89

МНОГИЕ ОБЕЩАЮТ, ГОВОРЯТ БЕСПЛАТНО, но даже ПЛАТНО НЕ МОГУТ ПОМОЧЬ!

Моё призвание – помочь каждому и решить его проблему: алкоголь, порча, одиночество.

Т.8-909-108-10-44;

WHATSAPP 8-967-110-11-06

ЗНАХАРКА БАБУШКА ЛЮБА.

ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОТЕРЯВШИМ НАДЕЖДУ- ОБРЕСТИ ЕЁ СНОВА!!! ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА БЕЗ ВЕДОМА БОЛЬНОГО. ВАША ВЕРА ОТРАЖАЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ.

Т.8-962-615-04-78

СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.

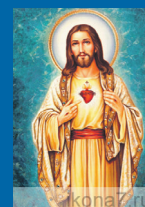
Т. 8 (495) 795-44-15

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ!
ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Профессиональная помощь сильного ясновидящего экстрасенса-мага. Решение любых проблем.
8(915)014-46-90

МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!



Т.8-962-624-34-58.

КОЛДУНЬЯ!
Реальная помощь! Гарантия!
8-926-548-25-65

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

Ведьма. Решение любых проблем. 8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

Алтайский практикующий колдун.

Ясновидение. Реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах.

Результат гарантирован.

т. 8-903-523-25-23

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

т. WhatsApp/Viber:

8-965-284-92-95

Помощь в избавлении от половых недугов и т.п. - по телефону с предварительной оплатой на карту через «Связной»
30 тыс.руб за 1 недуг
Только для г Москвы
ТЕЛ: 8 925 766 20 54

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021



Гороскоп с 11 - по 17 марта

Сканворд «ЛЕРА»

Водолей
21 января - 20 февраля

НЕОЖИДАННЫЙ гость может принести позитивную и восхитительную атмосферу в ваш дом. Это потому, что Венера входит в вашу зону.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

С **МАРСОМ** в вашем секторе у вас будет достаточно энергии, чтобы добиться успеха в том, что вы делаете. Вы можете сделать очень многое.

Овен
21 марта - 20 апреля

ПОЯВИТСЯ возможность встретиться с кем-то из прошлой жизни. Вы вспомните лучшее, что между вами было, и, возможно, помиритесь.

Телец
21 апреля - 20 мая

Вы будете в своей стихии, когда Венера войдет в ваш знак. Прекрасное время, если вы стремитесь произвести на кого-то впечатление.

Близнецы
21 мая - 21 июня

Вы собрались в отпуск? Не выходите из дома, не убедившись, что у вас с собой паспорт, билеты, бронь гостиницы и всё, что нужно для отдыха.

Рак
22 июня - 22 июля

ВЕНЕРА увеличивает ваши шансы на любовь. Не бойтесь экспериментов, заводите знакомства и компании, которые отвечают вашим интересам.

Лев
23 июля - 22 августа

ПОПРОБУЙТЕ немного поменять свой ежедневный график. И там, где вы окажетесь, действительно может быть очень хорошим для вас местом.

Дева
23 августа - 23 сентября

Вы можете быть заигнотизированы кем-то в ближайшие выходные, но не допускайте, чтобы земля выскользнула у вас из-под ног.

Весы
24 сентября - 23 октября

Вы можете подумать, что кто-то смотрит на вас особенным и исключительным взглядом, но лучше не спешить с иллюзорными выводами.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

СОЛНЦЕ в вашем секторе творчества и романтики. Так что теперь у вас есть возможность раскрыть свои природные таланты и развить их.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

ОБЩЕНИЕ с друзьями-единомышленниками, которые разделяют ваши цели, может дать вам необходимую поддержку в моменты слабости.

Козерог
22 декабря - 20 января

ВЕНЕРА на вашей стороне, а значит, это прекрасное время, чтобы уединиться с вашим партнёром. Романтический отдых на двоих - то, что нужно!

Анекдоты

МУЖЧИНЫ обманывают женщин чаще, но женщины обманывают мужчин лучше!

Если женщина сердится, значит, она не только не права, но и понимает это.

Мужчина до тех пор гоняется за женщиной, пока она его не поймает.

Всё, поеду в аэропорт, сяду рядом с кассами и буду плакать. Вдруг кто-нибудь пожалеет, на Мальдивы с собой возьмёт.

Название конфеты «Коровка» просто предупреждает о будущих последствиях!

Максимальный уровень близости с мужчиной - это когда ему можно задать сокровенные вопросы. К примеру: «Какой пин-код твоей банковской карты?»

- Дорогой, вынеси мусор!
- Я же только сел!
- А что ты до этого делал?
- Лежал!

Разница между женщиной в гневе и террористом в том, что с террористом ещё хоть как-то можно вести переговоры!

Судя по платёжкам за отопление, я являюсь одним из спонсоров аномально тёплой зимы в России.

Недавно наш охранник на проходной задержал заместителя директора с ворованной продукцией. Сразу выгнали. Пока работаем без охранника.

- Дорогая, пойдем грешить на кухню.
- Ты любишь в неожиданных местах?
- Я вообще-то зову тебя сало на ночь есть.

Игру «Танчики» придумала старая дева... Так и сказала: «У меня мужика нет, и у вас не будет!»

ЖАНР ФИЛЬМА	РАДИО С ПОЗЫВНЫМ ИЗ «ПОДМОС. ВЕЧЕРОВ»	ФОТО №1	ПЛАТУШКОВЫЙ ЖУРАВЛЬ	ПОДСТИХ В СУРЕ КОРАНА	МИЛЯ КАПИТАНА НЕМО	ФРАНЦУЗС. ХУДОЖНИК «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»	ФОТО №4
БРОДЯЧИЙ ПЕВЕЦ НА РУСИ ГВАЛТ, КРИКИ	ТОНКИЙ СЛОЙ ДРЕВЕСИНЫ	КРУПНЫЙ ПРИТОК Р. ЛЕНЫ	КОРАБЕЛЬНАЯ ШЛЮПКА	КРУТОЙ БЕРЕГ	МОЛИТВА «... МАРИЯ»	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	
РЕЖИС. ФИЛЬМА	В ФИЛЬМЕ «ТА, ЧТО ПОВИННА В ДРАМЕ СВОЕЙ СЕМЬИ»	ВРАГ МОЕГО ВРАГА - МОЙ...	ФИЛЬМ «ЛЕРА»	ДОКУМЕНТ (НА ЖАРГОНЕ)	АРАБСКАЯ СТРАНА У КРАСНОГО МОРЯ	КУРОРТ В ИЗРАИЛЕ	ИНАКОМЫСЛИЕ У ЦЕРКОВНИКОВ
ОБРАБОТКА ИЗУМРУДОВ РЕКА В ГРУЗИИ	ПРИМЕЧАНИЕ, ПОЯСНЕНИЕ ПОД ТЕКСТОМ	ЛЕДЯНАЯ КОРКА НА СНЕГУ	КРЫША НАД ГОЛОВОЙ	ВОЗБУДИТЕЛЬ СПИДА	БОКСЕР-ЛЕГЕНДА МУХАММЕД...	МОНЕТА ЛАОСА	Г. В КИРГИЗИИ
СПОРТСМЕН-КРЕПЬШ	НИША В КОМНАТЕ	БЛЕЮЩЕЕ СТАДО	БРАЗИЛЬСКИЙ ФУТБОЛИСТ, ЧЕМПИОН МИРА	ПРЕДШЕСТВЕННИЦА СКРИПКИ	СТАРАЯ РУССКАЯ МЕРА ДЛИНЫ	ФИЛЬМ «ЛЕРА»	БЕЛЫЙ МЕДВЕЖОНОК ИЗ МУЛЬТИКА
«ТРУТСЯ ОБ... МЕДВЕДИ»	ПРЕСТИЖНЫЙ КИНОПРИЗ	ПЛАЩ АРАБСКОГО КОЧЕВНИКА	МОНЕТА ДРЕВНЕГО РИМА	ВОЛЧЬЯ КОМПАНИЯ	ДУШИТ ЖАДИН И ЗАВИСТОВ	РУССКИЙ АДМИРАЛ ХОЛОДНЫЙ ВЕТЕРАН	ДРЕВЕСНАЯ ЛЯГУШКА
БАРАК, НЕ ЖИЛЬЕ, А ПРЕЗИДЕНТ	НОТА	СПУТНИК ЮПИТЕРА			ПРОКАЛЕННЫЙ УГОЛЬ	ГОРОД В БЕЛОРУССИИ	РЕКА В НИДЕРЛАНДАХ

Ответы на сканворд, опубликованный в № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МЕЛОДРАМА - ПОПОНА - НОСКОВ - АЗ - КОНСУЛ - СТРАСТИ - АТОЛЛ - СТОЛП - ПОКОЙ - ЕЛИЗОВО - АМИГО - КИНОВЕД - МИНИН - «ЕРАЛАШ» - ТАРО - НАЛ - АМБА - УДАЧА - НЕСС - ИОН - ЯДРО - БАРАН - РАКА - КРАСА - ЕЛЕЙ - АРГАМАК - УЖ - ЙОРК

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПОСТ - ЕЛЕОНСКИЙ - ПАР - БИТА - ЛОЗА - СОРОКА - МАРТ - ВИШНУ - БОА - ИППОН - КАУРКА - КИВИ - АРК - НАИНА - ЙОД - СУ - БЛИНДАЖ - МАК - СПАМ - МИТИН - АНТОНИНА - ГИР - ГНУ - ПРОНОНС - ОЛА - АНДРЕЙ - ОКНО - РАЛО - БРОКЕР - ВАЛЮШКИНА - «АЙК»



КАК СЫР В МАСЛЕ

БРИТАНСКИЕ диетологи доказали, что лучший продукт для людей с высоким кровяным давлением — сыр моцарелла. Учёные отмечают, что молочные продукты, такие как сыр, богаты кальцием. Однако для многих из них характерно повышенное содержание жиров, а некоторые сыры содержат слишком много соли. И в этом отношении моцарелла считается одним из лучших вариантов, так как в этом продукте соли и жира мало.

Гипертоникам посоветовали также употреблять нежирный творог и другие сорта белого сыра, такие как фета и козий.

ФОТО: FITPASS.CO.UK



Учёные Хельсинкского университета установили, что, благодаря длительному употреблению брусничного сока, можно добиться снижения кровяного давления. Кроме этой ягоды работе кровеносной системы могут способствовать черника, клюква и чёрная смородина. Всё дело в том, что в них содержатся полифенолы, снижающие риск сердечно-сосудистых заболеваний.



ФОТО: CLEANPNG.COM

ЯГОДКА ОПЯТЬ

УХОД ОТ ПРОБЛЕМЫ

ДАЖЕ незначительное повышение давления изнашивает сердце и повреждает сосуды, считает глава Центра профилактической и спортивной медицины в Техническом университете Мюнхена кардиолог Мартин Холле. Поэтому нужно самостоятельно поддерживать его в норме, что не так уж сложно.

— Ежедневная 15-минутная прогулка на свежем воздухе может снизить артериальное давление, — рекомендует доктор Холле. — Другой способ справиться с повышенным давлением — сократить количество колбасы и хлеба в рационе, заменив их разнообразными овощами.

Не давите на меня!

КОЗИЙ СЫР, БРУСНИКА, ПРЕСНАЯ ЕДА И 15-МИНУТНАЯ ПРОГУЛКА — КАК ЛЕГКО СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

ЗАБОЛЕВАНИЯ сердечно-сосудистой системы остаются главной проблемой человечества и основной причиной смертности на Земле.

Но наука не стоит на месте. «Жизнь» расскажет о новейших открытиях учёных из разных стран мира, которые помогут без медикаментов регулировать кровяное давление, а следовательно, серьёзно снизить риск инфаркта и инсульта.



ФОТО: FREPIK

КАК ПРАВИЛЬНО измерить свое давление?

Перед самой процедурой необходимо воздержаться от курения и устроить себе пятиминутный отдых. Затем нужно принять удобное положение. Врачи советуют принять удобное положение: сесть с опорой для спины и руки или лечь.

1 Расположите руку, на которой вы будете измерять давление, на уровне сердца;

2 Рука должна быть расслаблена и не сжата одеждой или украшениями;

3 Наложите манжету тонометра на плечо на уровне сердца — нижний край на 2 см выше локтевого сгиба;

4 Если руку во время наполнения воздухом манжета сводит до боли, лучше слегка ослабить её и повторить измерение;

5 При первом измерении необходимо определить давление на обеих руках, а в дальнейшем измерять на той руке, где давление выше.

По словам врачей, проверять давление достаточно два раза в день — утром и вечером.

Забудьте про скачки давления и аритмию!



Как сохранить сосуды и сердце в хорошей форме

на долгие годы? Этот вопрос сегодня мы адресуем специалисту в области долголетия Андрею Ковалеву.

Постоянные переживания, волнения и стрессы с возрастом запускают негативные программы в нашем организме. Метеозависимость, головные боли, головокружения, нестабильное давление и аритмия становятся нашими постоянными спутниками. И если не принимать поддерживающих давление средств, возможны необратимые последствия для здоровья.

Именно поэтому я хочу познакомить Вас с новейшей разработкой немецких ученых продуктом АРТЕРИАЛ. Немецкие ученые подбирали компоненты Артериала так, чтобы за счет восстановления эластичности сосудов и улучшения

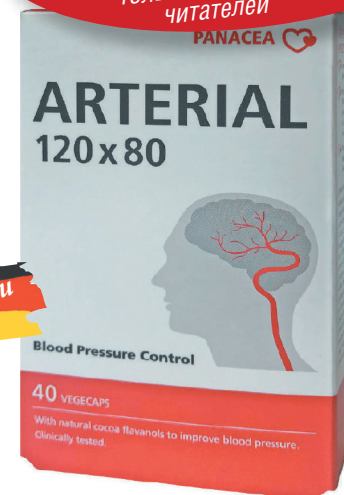
кровотока давление держалось в пределах возрастной нормы! Главное действующее вещество — уникальные биологически-активные вещества флавонолы. Они восстанавливают внутренние стенки сосудов, делая их эластичнее и прочнее. Тем самым снижая нагрузку на сердце, которая появляется с возрастом, когда наши артерии становятся жестче и не могут регулировать скачки давления.

В результате падает риск возникновения проблем с сердцем и сосудами: кровоток улучшается, давление нормализуется, уменьшаются головные боли, снижаются повышенное сердцебиение и уровень «плохого» холестерина.

Кроме того, флавонолы в Артериале стимулируют выработку оксида азота, который расслабляет и расширяет сосуды, способствуя уменьшению слипания тромбоцитов, а значит, снижению возникновения бляшек. А это профилактика тромбов и серьезных проблем с сердцем и сосудами. И что очень важно, Артериал на 100% натуральное средство, которое подходит всем, независимо от пола и возраста. Без побочных эффектов, привыкания и вреда для здоровья.

С Артериалом Ваше давление под контролем, а Вы можете быть уверены в своих сосудах!

+ ПОДАРОК*
за покупку
только для наших читателей



Звоните по бесплатному телефону и назовите код подарка «ЗДОРОВЬЕ»



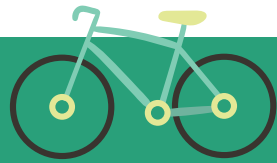
8 (800) 100-55-60

Сделано в Германии

* При покупке 3-х упаковок. Б.А.Д. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, Р.Ф. 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, ком. 24. С.П. № RU.77.99.11.003.E.001508.04.19 от 18.04.2019 г. Акция действует с 01.03.2020 по 01.08.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЖИЗНЬ



ДО МЕСТЬ ПОДАЮТ ГОЛОДНОЙ

Девушка, которую бросил парень, в отместку ему похудела вдвое и стала королевой красоты

26-ЛЕТНЯЯ Джен Аткин из Линкольншира, Англия, сменила фастфуд на здоровое питание и получила корону «Мисс Великобритания — 2020».

Когда Джен бросил бывший бойфренд, с которым они уже планировали свадьбу, весы показывали удручающие 112 килограммов. Парень заявил, что его возлюблен-

ная «слишком толстая», и оставил наедине с её проблемами. В расставании Аткин нашла мотивацию к похудению.

ИТОГ

Джен взяла себя в руки, отказалась от вредной пищи и записалась в спортзал. Тогда и начался её путь к идеальному телу: бег, тяжёлая атлетика, езда на велоси-

пед, интервальные тренировки. В итоге за два года блондинка похудела вдвое — до 57 кг.

Джен начала участвовать в конкурсах красоты, последним из которых стало соревнование за звание самой красивой девушки в своём государстве. И была потрясена до глубины души, когда корона «Мисс Великобритания» досталась именно ей.



ПОСЛЕ

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО
на базе виноградной косточки



ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СЕКРЕТ ПОХУДЕНИЯ ГОДА: УХОДИТ 1 КГ В ДЕНЬ, ДО 7 КГ ЗА 7 ДНЕЙ!

Если вы не удовлетворены приобретённым продуктом, вы можете запросить полный возврат потраченных вами средств (за исключением стоимости доставки и упаковки). Для этого в течение 30 дней после получения заказа вам необходимо выслать нам заказным письмом с уведомлением о вручении все товары, денежные средства за которые вы хотели бы вернуть.

- ◆ Без диет
- ◆ Без усилий
- ◆ Без напряжения
- ◆ Без стресса
- ◆ Без изнурительных упражнений
- ◆ Без побочных эффектов.

НЕВЕРОЯТНО

«Невероятно, правда? Я и сама казалась всем чем-то невероятным... Мой облик настолько изменился, что даже моя семья отказывалась в это верить. Что уж говорить о подругах! Мужчины, наоборот: теперь они все у моих ног. В возрасте 37 лет я думала, что буду одна до конца жизни, мне не удавалось найти ни одного парня, который захотел бы быть со мной. А потом Формавит перевернул всю мою жизнь, особенно, личную! Глядя на меня сейчас, люди не верят в то, что ещё несколько месяцев назад я была настолько толстой, что даже не могла выйти из дома... Ни целлюлита, ни растяжек... Это невероятное средство для похудения: оно эффективно на 100% и абсолютно натурально. Формавит на базе виноградной косточки — это новый секрет похудения для нас, женщин!!!»

«Я похудела на 23 кг ни в чем себе не отказывая»



«С 23 КИЛОГРАММАМИ ЛИШНЕГО ВЕСА Я ДАЖЕ НЕ МОГЛА ВЫЙТИ ИЗ ДОМА!»
«Я смотрела на подруг, на их модные платья, сумки, туфли, на облегающие мини-юбки... Кто бы знал, как я была несчастна и как я завидовала... Я не могла надеть ничего из тех вещей без того, чтобы не выглядела нелепой!!! Я весила 111 кг, и потому старалась как можно лучше закрыть своё тело... Я посетила многочисленных врачей, занимающихся лечением лишнего веса, и попробовала все возможные средства для похудения, но ничто из этого не помогло мне СБРОСИТЬ ВЕС: диеты, таблетки, пластырь... Ничего не работало. Я теряла несколько килограммов, но они немедленно возвращались. Я уже было решила, что избавиться от этой «буферной зоны» мне никогда не удастся, но в один прекрасный день моя лучшая подруга убедила меня попробовать **Формавит**. «Попробуй! Что ты теряешь? Это новейший секрет похудения, открытый на одном острове в Японии». Не слишком я поверила в то, что она говорила, но всё же решила попробовать это невероятное средство, которое буквально свело с ума стрелку моих весов! Я теряла по 1 килограмму в день, продолжая есть всё, что мне хотелось! За короткий промежуток времени моё тело полностью изменилось: исчез не только лишний вес, но и целлюлит... Живот стал плоским, бока и бедра стали тонкими, похудели даже руки! Я избавилась от всего ненужного мне жира, казалось, что день ото дня я сдаююсь как воздушный шарик. За 2 месяца я избавилась от всего лишнего веса и достигла невероятной цифры 53 килограмма... Я довольна тем, что попробовала, иначе я и сейчас закрылась бы дома и оплакивала бы свою непревзойдётельную внешность...!» Валентина Н.

ДОСТАТОЧНО ПРИНЯТЬ ФОРМАВИТ ОДИН РАЗ В ДЕНЬ

Суперконцентрированные капсулы Формавит **НЕВЕРОЯТНО** эффективны и **НАДЕЖНЫ**, потому что **ОКАЗЫВАЮТ** немедленное **ДЕЙСТВИЕ**. Все утверждают, что Формавит с приёмом пищи приводит к потере 1 КГ В ДЕНЬ без усилий, упражнений и диет. «Невероятная скорость потери веса и фантастическое устранение целлюлита объясняются качеством ингредиентов, которые используются для производства Формавит», рассказывает доктор Николай Мамотов. Для производства средства Формавит используются только вещества высочайшего качества. В то же время, благодаря древнему традиционному методу, сохраняются все невероятные свойства этого средства, фактически, каждая упаковка Формавит — это истинный натуральный и чистый концентрат всех элементов, которыми может одарить нас природа. Вы помните, что Формавит — это не просто заурядное средство для **ПОХУДЕНИЯ**, а необычный секрет идеальной фигуры. Это истинное сокровище природы подарит вам возможность достичь идеального веса без риска для здоровья. Это новейшее фундаментальное открытие полностью перевернуло представления ученых о том, что они знали о похудении: при помощи Формавит худеют **БЫСТРО, НАДЕЖНО И НАВСЕГДА!** Эксперты в области похудения потрясены: каждый человек, использовавший Формавит, **ПОХУДЕЛ** без усилий, изменений в диете, люди теряли до 90 кг за 12 недель! Они не только получили тело, о котором мечтали, но также избавились от целлюлита и улучшили своё самочувствие: они почувствовали себя более молодыми и полными жизни! Они будто заново **РОДИЛИСЬ!**

КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ ФОРМАВИТ НА ОРГАНИЗМ?

Формавит на базе виноградной косточки — это **ЧИСТЫЙ** концентрат питания и антиоксидантов. L-карнитин, обладая низким гликемическим индексом, **НЕМЕДЛЕННО** насыщает организм. **Формавит** — продукт

высочайшего качества, натуральный концентрат бесчисленных питательных элементов, необходимых для нашего здоровья; благодаря L-карнитину он обладает эффектом насыщения, который важен для похудения. Попадая в желудок, он увеличивается в 3 раза, таким образом, подавляет аппетит и замедляет попадание сахара в кровь. Некоторые питательные свойства эхинацеи помогают поддерживать энергетический метаболизм и наилучшим образом использовать вещества, полученные во время приёма пищи, улучшая общее самочувствие. Экстракт виноградной косточки является известным антиоксидантом: действительно, в его состав входит обширный набор витаминов и особых молекул-антиоксидантов, которые защищают организм от свободных радикалов. Кроме того, Формавит содержит антиоксиданты, известные в научных кругах благодаря способности сокращать жировые отложения, особенно в брюшной области. Антиоксиданты помогают контролировать и снижать вес, более того, благодаря эффекту насыщения, они подавляют аппетит, вызванный врождённой прожорливостью или нервным перееданием. Результат: немедленный эффект «потери аппетита» + эффект «устранения жира и целлюлита» + эффект «против старения», благодаря которым Формавит — это средство **ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ №1 В МИРЕ!** На сегодняшний день в мире нет другого более совершенного средства! Оно настолько быстро, что позволяет Вам терять по 1 КГ В ДЕНЬ, то есть 7 КГ В НЕДЕЛЮ! Кроме того, средство улучшает работу иммунной системы, потому как снабжает организм витаминами, минералами и аминокислотами.

Принимая **Формавит**, вы будете уверены в том, что похудеете на 1 кг за 1 день, то есть на 7 кг за неделю. В течение первой недели некоторые люди худеют так быстро, что им приходится прервать приём препарата на 3 или 4 дня. Выбирайте самый подходящий для вас курс и легко и без жертв худейте на 5, 10, 15, 20 и более килограммов с **Формавит!**

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большой Тишинский пер. 43 цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ФОРМАВИТ. ОТВЕЧАЕТ НАШ ЭКСПЕРТ ДОКТОР Н. Мамотов.

Вопрос: для кого предназначен препарат Формавит?
Ответ: Для каждого, кто страдает избыточным весом, превышающим как минимум 5 кг. Похудение будет стремительным и окончательным. Без диеты, без усилий, вы можете всё, что хотите. Препарат Формавит обладает проверенным и гарантированным эффектом подавления аппетита: Формавит содержит L-карнитин, который разбуждает в желудке, увеличиваясь в три раза, и, таким образом, подавляет аппетит.
Вопрос: могу ли я быть уверена в том, что не наберу вес снова?
Ответ: С Формавит вы не наберёте и одного грамма! Как и другие люди, похудевшие с Формавит, вы сможете есть всё, что хотите, не поправляясь.
Вопрос: Формавит безопасен для организма?
Ответ: Абсолютно! Формавит не только состоит из абсолютно натуральных компонентов, которые не имеют побочных эффектов, но и защищает от свободных радикалов, укрепляет иммунитет и все органы благодаря воздействию на организм экстракта виноградной косточки и эхинацеи. Кроме того, препарат снабдит тело всеми необходимыми витаминами. В общем, это настоящая панацея для вашего организма!

ФОРМА ЗАКАЗА

ДА, отправьте мне указанный курс **ФОРМАВИТ:**

Курс Окончательный. чтобы скинуть более 20 кг (5+1 банка в подарок!).
Код продукта **11 40 150.**
Цена — 3999 руб.

Курс Супер Интенсивный. чтобы скинуть от 15 до 20 кг (4+1 банка в подарок!).
Код продукта **11 40 149.**
Цена — 3499 руб.

Курс Интенсивный. чтобы скинуть от 10 до 15 кг (3 банки).
Код продукта **11 40 148.**
Цена — 2499 руб.

Курс Стойкий. чтобы скинуть от 5 до 10 кг (2 банки).
Код продукта **11 40 147.**
Цена — 1999 руб.

Курс Ударной дозы. чтобы скинуть до 5 кг (1 банка).
Код продукта **11 40 146.**
Цена — 1399 руб.

+ почтовые расходы

Ф. _____
И. _____
О. _____
Индекс _____
Область _____
Район _____
Город/село _____
Ул. _____
Дом _____ кв. _____
Моб. тел. _____

Заполните купон и отправьте по адресу:
115088, г. Москва, а/я №121
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

ЗАКАЖИТЕ ФОРМАВИТ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (800) 250-35-70

ОТПРАВЬТЕ СМС* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР
+7 (925) 007-30-03

Заказ по СМС и электронной почте
rusbetaprotect@gmail.com
просим присылать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

Заказ онлайн на сайте:
www.ru.betaprotect.com

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.
+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден, даже с расстояния 3 километра. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхлипким клеем, который позволяет ей моментально прилипать к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, презент и т.д.) и образует герметичное соединение даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - **990 руб.**
45 м - **1390 руб.**
60 м - **1790 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разное режимный садовый пистолет в подарок!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. **990 руб.**

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющиеся ультразвуковые излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. **2 ШТУКИ**
590 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки» в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.
3D печать - цветы, как живые!

2990 руб. **1990 руб.**



Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Культиватор Торнадо

2390 руб. **1690 руб.**

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки пристовльных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Электрическая ножеголка

1790 руб. **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой заточкой и отвёрток. Работает от 220В.

Говорящий хомьяк Woody O'time (Original)

1790 руб. **990 руб.**

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, повзросшего заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, игрушки повторяют звуки кошек и собак. Когда вы жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорт сердце ребенка и взрослому с первой минуты знакомства.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 **2990 руб.**
140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**

Матрас топер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко помещается на полку в шкафу.

Проточный кран-водонагреватель

1390 руб. **СУПЕРЦЕНА!**

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1740 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгалтера «Ах Бра» Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собирает складками и не сдавливает по бокам, делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно зальсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от перутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не скрывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Отпугиватель грызунов и насекомых 2 шт.

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. В него встроены уютный ночник.

Набор кастрюль + ПОДАРОК!

1890 руб. **990 руб.** **НОВИНКА**

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см. В подарок вы получите специальный Душ-луг Janoseno!

Художественный набор Cars (Карс)

1290 руб. **490 руб.**

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов-акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб. **НОВИНКА**

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. «Супер свет» за секунды крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, гараж, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с огромным ресурсом работы 150 000 часов.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многочисленный парогенератор

2590 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выбраваетает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии в пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку можно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в любой сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб. **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360°, что сильно облегчает

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб.
1990 руб. **НОВИНКА**

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана, театра - клатч. Изделия выполнены из качественной PU кожи.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить и потопить кашу из различных злаковых культур. Каша получается ароматными и рассыпчатыми, запечь горошки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл. самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоварматические концентраты на 300 мл. широк язык каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мисуробки до фритюрки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

Диаметр 32 см.
1990 руб. **1190 руб.**

Это сковорода, вок, сковорода, кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер Китчел Мастер (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

Китчел Мастер схож с мисуробкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **790 руб.**

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, все гениальное – просто! Ее конструкция – две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и когда лотками, брусками, счищать на краю открытого окна и всё равно, на каком этапе вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, правилах их проведения, координатах, сроках, месте, порядке их получения, можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Действие акции с 04.03.2020 г. по 31.03.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. Продавец ООО «Юп-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул.Рошинская 2-я, 4, 3-эт., пом 1а, ком. 1 Раб. М №ИХ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 (499) 213-03-16 (многоканальный)
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ