

# ЖИЗНЬ

16+

27 мая - 2 июня 2020 № 21

ТЕЛЕ программа

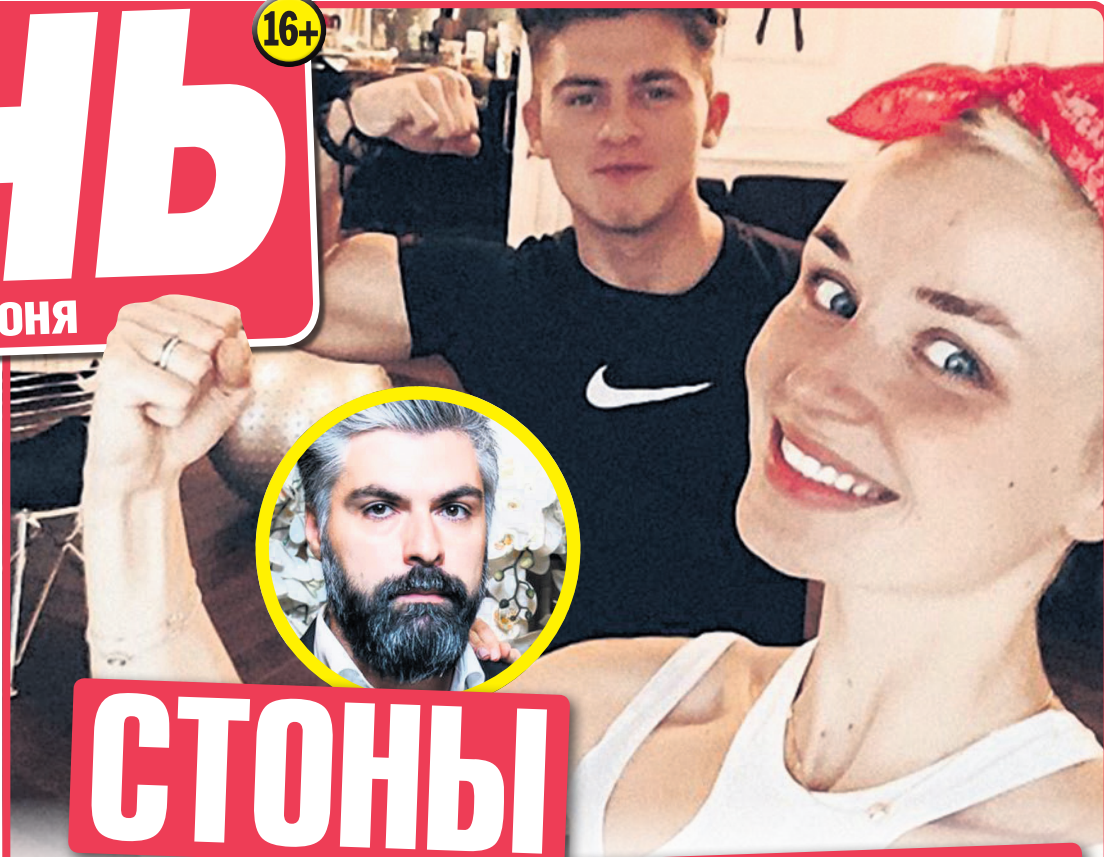
С 1 ПО 7 ИЮНЯ

## Я решилась на встречу с отцом только в 39 лет



АНАСТАСИЯ ГРЕБЁНКИНА УБЕГАЛА ОТ МАНЬЯКОВ В МЕТРО И ПОЛГОДА ХОДИЛА К ПСИХОЛОГУ, ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬСЯ С ПАПОЙ

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 8-17



## СТОНЫ В МИКРОФОНЫ

Стр. 4-5

Полина Гагарина ушла от мужа и нашла успокоение с молодым фитнес-тренером

## ТАРАСОВА И РОДНИНА СЦЕПИЛИСЬ ИЗ-ЗА ИСТОРИИ 20-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ

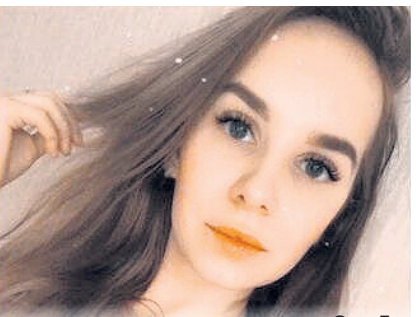


Стр. 6

## С НАСТАСЬИ САМБУРСКОЙ ТРЕБУЮТ 1,5 МЛН ЗА КРАЖУ ПЕСНИ



Стр. 9



Стр. 7

Медсестра из Тулы покорила мир откровенным нарядом

## СЕКС-СКАНДАЛ В ГЛАВНОМ ВУЗЕ СТРАНЫ

# УНИВЕР-НОВЫЙ ГАРЕМ



Стр. 18-19

Преподаватели МГУ лапали студенток в кабинетах, просили достать конфетку из штанов и устраивали секс-рандеву на даче



4 607005 010025



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

## ЭТОТ ЭКЗАМЕН, МЫ СДАЛИ ДОСТОЙНО!

**ВЛАДИМИР Путин провёл совещание о ситуации в системе образования в условиях пандемии.**

Президент затронул ряд важных моментов, касающихся военного призыва в этом году, опроверг слухи о замене традиционного образования дистанционным и заявил о новых мощных мерах по поддержке науки и образовательных учреждений.

— Окончание нынешнего учебного года выдалось сложным, но сразу хочу сказать, что российская система образования и наши школьники, студенты, их наставники выдержали эти испытания достойно, — признал глава государства. — Хорошо понимаю, что учить и учиться в таких экстраординарных условиях было непросто. Думаю, что и для родителей значимость, важность учительского труда в эти недели открылась по-новому. Учебный процесс буквально проходил у них на глазах — ведь дети занимались дома. И мамы, и папы, и бабушки, и дедушки, и бабушки могли видеть, как много учителя вкладывают в своих воспитанников.

Несмотря на успешный опыт домашнего обучения, президент подчеркнул, что это временная мера и сообщения о замене традиционных методов на дистанционные — только слухи.

— Все слухи и вбросы, что дистанционное образование полностью заменит или вытеснит очное, что будут закрыты тра-

ФОТО: АЛЕКСЕЙ НИКОЛЬСКИЙ, ПРЕСС-СЛУЖБА ПРЕЗИДЕНТА РФ/ТАСС



**Военный призыв отменён, закрытие школ - фейк, а на науку выделяют 41 млрд - ключевые моменты из речи президента**

диционные школы и университеты, рассматриваю как открытую провокацию, — сказал российский лидер.

### АРМИЯ

Ещё один важный момент — вопрос о военном призыве.

Путин сообщил, что Минобороны отложит призыв на военную службу выпускников 2020 года.

— Мы уже договорились с Министерством обороны отложить призыв на военную службу выпускников школ этого года.

Президент назвал также дату начала ЕГЭ — 29 июня. Госэкзамены пройдут по всей стране, их будут сдавать те одиннадцатиклассники, которые готовятся поступать в вузы.

Те же, кто не сможет по веским причинам сдать экзамены в июне, сделают это в августе.

— Считаю необходимым Единый государственный экзамен провести по всей стране. Он начнётся 29 июня. При этом школы помогут выпускникам готовиться к ЕГЭ в дистанционном режиме, — отметил глава государства.

### ДЕНЬГИ

В целом на поддержку образования и науки будут выделены очень серьёзные средства.

— Уже принято решение направить почти 42 миллиарда на поддержку федеральных учреждений образования, науки и культуры. Эти средства преимущественно пойдут на выплату заработных плат в том числе преподавателям вузов, — сказал российский лидер.

Президент подчеркнул, что сегодняшние трудности не повод пересматривать или задира́ть цены за обучение, и призвал внимательно и взвешенно рассматривать ситуацию каждого студента, у которого возникли проблемы с оплатой.

## Лечись, а потом — учись

РАБОЧАЯ группа по изменению законодательства в связи с эпидемией COVID-19 составила предложение, согласно которому уже в этом году может быть запрещён прием в детские сады, школы и высшие учебные заведения детей, чьи родители отказываются от прививок.

Также справки о прививках будут требовать при приёме на работу в медучреждения, в школы, институты и учреждения общественного пользования.

Кроме того, сенаторы планируют расширить перечень обязательных профилактических прививок.

## ВЫБОРЫ ПО УДАЛЁНКЕ

СОВЕТ Федерации одобрил закон о дистанционном голосовании. Эта процедура будет проходить без использования бумажного бюллетеня, но с применением специального программного обеспечения. Например, через портал «Госуслуги».

Согласно документу, отдать свой голос также можно будет через почту. Собирая голоса для своего выдвижения тоже можно будет в электронном виде. Однако количество подписей, собранных онлайн, не может превышать половину от количества необходимых для регистрации кандидата подписей.

## В бой идут одни льготники

В КАБМИН направлен законопроект о льготах на ЖКХ для ветеранов вооружённых сил. По действующему законодательству им предоставляется компенсация расходов на оплату жилых помещений в размере 50%.

А вот компенсации коммунальных услуг данной нормой не предусмотрены. Если закон примут, то всем ветеранам вооружённых сил, которые служили в странах, на территории которых велись боевые действия, будет положена скидка в 50% и на коммуналку.

## РОСТ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

ГЛАВА Роспотребнадзора Анна Попова сообщила, что в борьбе с коронавирусом в России наступил переломный момент — распространение COVID-19 в стране остановлено.

— Сейчас у нас тот уровень стабильности, которого мы все ждали, двигались к нему. Мы остановили этот рост на сегодня, — заявила она.

По словам Поповой, стабилизация с заболеванием отмечается во всех регионах.

В то же время Попова подчеркнула, что после снятия ограничений, введённых в связи с коронавирусом, нужно будет продолжать соблюдать определённые требования.

### ТРЕБОВАНИЯ

— Режим определённых требований, уже не ограничений,



Анна Попова

## В РФ ОСТАНОВЛЕН

а требований, необходимо будет соблюдать — это и социальная дистанция, и новые правила по дезинфекции, и новые требования к организации общественных пространств, — подчеркнула чиновница.

По словам главы Роспотребнадзора, предлагаемые требования вполне можно реализовать и соблюдать так, чтобы не страдало качество жизни.

ФОТО: NEWS2WORLD.NET

# ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ БОЛЬШЕ НЕ НАДО!

## Простой способ стать молодым и здоровым всего за пару минут в день

В 1980 году в прокат вышел всеми любимый фильм «Москва слезам не верит». Его посмотрели около 90 млн зрителей Советского Союза. А уже через год он был удостоен высшей кинематографической награды — премии «Оскар».

Но мало кто знает, что режиссёр этого замечательного фильма, Владимир Меньшов, долгое время страдал серьёзным заболеванием суставов.

Сейчас проблема поражения суставов стоит как никогда остро. Ведь по статистике с суставной болью сталкивается каждый второй человек старше 40, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Артриты, артрозы, остеохондроз... Сколько людям они уже испортили жизнь?! Сегодня мы не будем подробно описывать симптомы. Каждый, кто хоть раз сталкивался с заболеваниями суставов, прекрасно с ними знаком. Мы хотим поговорить как раз-таки о решении проблемы — новейшем методе, который уже помог сотням людей избавиться от нестерпимых болей и вернуть себе радость жизни!

### ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ?

Многие считают, что старые методы надёжны, потому что проверены временем. Но это не всегда так, особенно если речь идёт о Вашем здоровье. Да, может быть ещё лет 10 назад, за неимением лучшего, их применяли при болях в суставах.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата «ноль». Так почему же лечение «дедовскими методами» не помогает?

#### Мази и кремы

Они имеют один очень существенный недостаток, который практически полностью аннулирует их лечебный эффект. Это слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части лекарства). И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

#### Уколы

При внутримышечном введении препараты действуют не локально, а равномерно распределяются по всему организму. Поэтому в повреждённые ткани проникают лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма. А значит, просто не успевают выполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А Вы сами понимаете, чем это грозит...

#### Таблетки

Здесь нужно быть очень аккуратными. Ведь если у человека есть другие хронические заболевания (а как правило они есть!), нестероидные препараты могут просто-



просто не сочетаться с другими лекарствами, которые пациент вынужден принимать. Мы уж не говорим про ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке. Но разве Вы на это рассчитывали, начиная лечение ими?

### В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Но что же тогда делать? Сегодня, чтобы быть молодым и здоровым, нужно просто идти в ногу со временем. Ведь на смену устаревшим, малоэффективным методам лечения приходят современные технологии. Такие, как высокочастотная терапия. Высокочастотная терапия — это современная разработка учёных в области новейшей медицины. Это сочетание знаний в области медицины, физики и биохимии. Именно такой «симбиоз» даёт максимально полную картину о процессе течения болезни и позволяет воздействовать на больные суставы сразу по нескольким фронтам.

Не на отдельные части тела, а на весь организм в целом, находя и «латая» пробойны в нашем здоровье.

Уже не будет «выпадающих» частей (начали лечить суставы — пострадал желудок...). Высокочастотная терапия позволяет собрать все «пазлы» в одну картину и наладить бесперебойную работу всех органов и систем.

И наиболее ярко демонстрирует работу высокочастотной терапии победитель конкурса «100 лучших товаров России» и «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» — физиотерапевтический аппарат «Надежда».

Как же он может помочь в лечении суставов? Тем более использовать аппарат «Надежда» можно не только в стационарах, но и в домашних условиях. А это просто огромное преимущество для людей с больными суставами!

Лечиться дома, не вставая с дивана, — да это просто мечта для миллионов людей! Особенно в запущенных случаях, когда простой поход в поликлинику — тяжёлое испытание!

### ЕСТЬ СИГНАЛ!

В основе работы аппарата «Надежда» — токи широкополосной модуляции (ТШМ). Что это значит? Это значит, что на организм он воздействует электрическими токами разной амплитуды и частоты (от 4 до 32 кГц). Это нужно для того, чтобы быстро вызвать «отклик» у организма. А так как

ритм подачи импульсов постоянно меняется, организм не привыкает и каждый раз расценивает сигнал как новый.

Что же происходит с суставами в этот момент? Поскольку в основном причиной болей в суставах являются воспаления, «Надежда» купирует этот процесс, улучшая лимфоток и кровообращение в поражённых тканях. Это позволяет снять отёчность и болевой синдром уже после первого применения. А после курса процедур результат становится устойчивым.

Кроме того, аппарат можно применять не только для лечения хронических заболеваний, но и для ускорения восстановления после травм. А от них, как мы знаем, никто не застрахован!

Рекомендовано также использовать «Надежду» для профилактики. Особенно осенью и весной, при смене погоды, после перенесённых вирусных инфекций, перенапряжения, работы на даче, когда могут обостряться хронические заболевания и последствия старых травм.

Когда суставы «стреляют» или нестерпимо ноют по ночам, поверьте, «Надежда» станет Вашим настоящим спасением! А благодаря компактному размеру она легко поместится и на прикроватной тумбе, и в дорожной сумке. Чтобы Вы всегда смогли встретить болезнь во всеоружии! Но и это ещё далеко не всё...

### В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Наш организм — это сложный механизм. Так, вылечив суставы, Вы сможете избавиться и от ряда других заболеваний.

Вот увидите, словно огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой: уйдут головные боли, сопутствующие боли неврологического характера, улучшится сон, нормализуется давление. Здоровые суставы дают человеку возможность больше двигаться и незаметно для себя самого начать вести более активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Ведь согласитесь, когда ноги не ходят, какая уж тут физкультура?!

При этом потеря лишних килограммов многим помогла нормализовать уровень сахара в крови и решить проблемы с сердцем. Тем более у аппарата «Надежда» есть показания к применению и при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях ЖКТ, и даже своя индивидуальная программа для аденомы и простатита.

Так распутайте и Вы свой клубок болезней! Ведь всё, что для этого нужно, — иметь аппарат «Надежда» в своём доме

**Многие из вас уже в курсе грядущего повышения цен. Осталось совсем мало времени! Успейте купить аппарат «Надежда» по старой цене!**

### Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:


- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьёй
- Стойкий положительный эффект после курса применения

### Льготная федеральная программа

Заказывая аппарат, Вы абсолютно ничем не рискуете, зато приобретаете возможность избавиться от болезней, мучавших Вас годами! Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам Вашей семьи. К тому же с его приобретением Вы сможете существенно снизить расходы на медикаменты, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от них!


Внимание, количество аппаратов по акции ограничено! Позвоните сейчас и успеете заказать по старым ценам. Не опускайте руки, надежда всегда есть!

Представляем вашему вниманию витаминный комплекс «Одуванчик 3+1»  
 Подробности у оператора.\*  
 БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.




### АКЦИЯ 3+1

Витаминный комплекс «Остеомед 3+1»  
 Подробности у оператора.\*  
 БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



При заказе аппарата «Надежда» вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью **1500 рублей** абсолютно бесплатно!  
 Подробности у оператора!



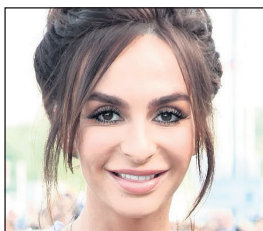
### ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»

**8-800-777-61-32**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
 Консультация специалиста **бесплатно!**  
 433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ Е-90  
 В письме укажите ваш номер телефона.

Реклама. ООО Паритет, ОГРН 1197325011069, 433507, г. Димитровград, просп. Димитрова, 2А, оф. 1. \*Акция действует с 27 мая по 8 июля 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Екатерина Варнава

## Брачные танцы

35-ЛЕТНЯЯ Екатерина Варнава призналась, что нашла за кулисами шоу «Танцы со звёздами» новую любовь. По словам звезды Comedy Woman, за ней сейчас ухаживает мужчина, личность которого она не стала раскрывать.

Она лишь намекнула, что это человек творческой профессии.



Любовь Успенская

## С глаз долой...

66-ЛЕТНЯЯ Любовь Успенская заявила, что больше не любит сбежавшую в США 30-летнюю дочь Татьяну Плаксину.

— У нас война. Сейчас она в Америке, я дала ей свободу. Прощу Бога, чтобы дочь забыла, что я её мать. Пусть забудет меня! — сказала Успенская.



Фото: INSTAGRAM/SASHA\_SIVKOVA

По слухам, Вячеслав бросил Сашу, которая была на 7-м месяце беременности

# Скандал!

ПОЛИНА

# СТОНЫ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ПЕВИЦА** Полина Гагарина и её супруг — 42-летний фотограф Дмитрий Исхаков решили расстаться спустя шесть лет брака.

Пара не живёт вместе уже несколько месяцев, однако бракоразводный процесс они ещё не начали.

Возможно, Гагарина и Исхаков и не планируют делать свой разрыв достоянием обществу, беспокоясь о детях: общей дочери Мии и сыне Гагариной от первого брака — Андрее. Сам Дмитрий Исхаков не стал опровергать информацию о том, что они с женой расстались, однако пояснил, что официального расторжения брака у них пока не было.

Если внимательно изучить страничку Полины в соцсетях, то можно заметить, что Дмитрия там нет уже давно, зато эту пустоту заполнил другой мужчина — обаятельный и мускулистый молодой человек по имени Вячеслав Дайчев. Это её личный инструктор по фитнесу. Отношения у них весьма доверительные, если не сказать больше: 25-летний Вячеслав называет Полину «близким человеком». 27 марта, когда певица отмечала своё 33-летие, он опубликовал нежный пост, в котором, помимо поздравлений и прочих восторгов, были влюблённые смайлики и сердечки. В этот момент, кстати, Поли-

на либо уже разошлась с мужем, либо их отношения были на грани.

## УЛИКИ

Совместные фотографии Гагариной и Дайчева сами по себе представляют немалый интерес: ведь надо держать в голове,



Фото: CONDE NAST RUSSIA

Полина даже уволила мужа с поста гендиректора своей компании

что муж артистки Дмитрий Исхаков — профессиональный фотограф. Большая часть снимков на страничке наставницы



Фото: INSTAGRAM/VYACHESLAV\_DAIICHEV

Судя по курортному пейзажу, можно предположить, что Полина и Вячеслав уже были вместе на отдыхе

«Голоса» была сделана именно им. А вот кадры Гагариной с персональным тренером на прочем фоне резко выделяются — это селфи, которые делала сама Полина. Некоторые — в домашней обстановке, другие на фоне курортных пейзажей — похоже, что Гагарина и Дайчев уже бывали вместе на отдыхе. При этом даже на недавних фото блондинка буквально светится от радости рядом с накачанным красавцем, хотя в этот самый момент в её жизни происходит расставание с мужем, разрушение семьи и передел бизнеса.

Что касается самого Вячеслава Дайчева, то это фигура любопытная, совсем недавно успевшая засветиться в светских хрониках. В прессе писали, что он встречается с бывшей участницей шоу «Фабрика звёзд» певицей Алексой. Прибавляли и такую подробность, что вроде как Вячеслав ради Алексы бросил свою любимую девушку — танцовщицу Александру Сивкову, которая была на седьмом месяце беременности.

— Да, мне очень больно! — говорила о том разрыве Сивкова. — Больно от того, что ты всем сердцем веришь своему муж-

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

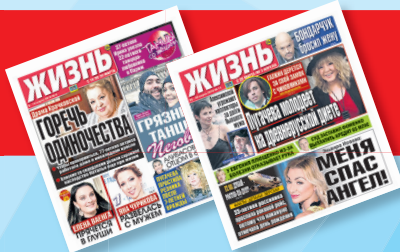


Реклама

## ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

НА ВРЕМЯ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ, В КАЧЕСТВЕ ПОДДЕРЖКИ, МЫ, СОВМЕСТНО С «ПОЧТОЙ РОССИИ», ВВОДИМ НОВУЮ УСЛУГУ. ОБРАТИСЬ В БЛИЖАЙШЕЕ ОТДЕЛЕНИЕ СВЯЗИ И ЗАКАЖИ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ГАЗЕТЫ НА ДОМ. ОСТАВАЙСЯ ДОМА И НАСЛАЖДАЙСЯ ЧТЕНИЕМ ЛЮБИМОГО ИЗДАНИЯ! БЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

Свидетельство о регистрации СММИ - ПИ № ФС77 - 55614 от 09.10.2013 г.



**ГАГАРИНА УШЛА ОТ МУЖА ПОСЛЕ 6 ЛЕТ БРАКА****В МИКРОФОНЫ**

**33-ЛЕТНЯЯ  
ВЕДУЩАЯ ШОУ  
«ГОЛОС» НАШЛА  
УСПОКОЕНИЕ  
РЯДОМ  
С МОЛОДЫМ  
КРАСАВЦЕМ-  
ТРЕНЕРОМ**

В руках мускулистого фитнес-инструктора Поля буквально светится от счастья

ФОТО: INSTAGRAM/VECHESLAV\_DAIICHEV

чине. С теплом и любовью ждёшь его дома, даришь любовь (которая ни на миг не утихла за три года во мне), поддерживаешь во всех начинаниях, относишься с гордостью к своему мужчине, восхищаешься достижениями и успехами, направляешь и оберегаешь. Благодарить вселенную за такую искренность и чистоту чувств. И тут утро, утро с признаниями в любви, поцелуями и нежностью, и вечер, когда он не пришёл домой. И следующий день, когда тебе говорят, что не любят, что счастье в другой и что мы расходимся. Мол, «я там как пять дней счастлив».

Очень может быть, что Дайчев теперь «снова счастлив». По крайней мере, таким он выглядит на снимках рядом с Полиной.

Полина Гагарина и Дмитрий Исхаков были одной из самых обсуждаемых светских пар. Они начали встречаться в 2013 году, а в 2014-м поженились в Тверском загсе Москвы. В 2017-м у Полины и Дмитрия родилась дочь Мия.

В безусловной гармонии внутри этой семьи никто не сомневался: Дмитрий нередко называл жену своей музой, а также поддерживал её во всех поездках, будь то «Евровидение» или китайское шоу талантов.

**БИЗНЕС**

Несмотря на спокойное и «незаметное», на первый взгляд, расставание, в компании Гагариной уже начались кадровые перестановки. Полина осуществляет свою артистическую деятельность через ООО «Полина Гагарина», которое на 100% принадлежит певице. За 2018 год выручка организации составила почти 150 миллионов рублей. Генеральным директором компании с момента её основания был муж певицы, но буквально три недели назад Исхаков был уволен. Теперь его должность занимает некая Юлия Экс.

**Вячеслав называет Полину «близким человеком» и адресует ей «влюблённые» смайлы**

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? - Верните подвижность своим суставам!**

**ПРИ ЗАКАЗЕ В СКИДКА  
ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ: 30%**



**ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА НА ДОМ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой.

Конечно, можно принимать стандартные

хондропротекторы и обезболивающие, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современ-

ный компонент – **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

Свойства **БИАРТЕКСА** – это помощь в восстановлении плотности хряща, плотности синовиальной жидкости, устранение дистрофических изменений хрящевой ткани суставов, а также сопутствующих нарушений костно-мышечной системы, соединительной ткани, тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – это вернуть человека к нормальной полноценной жизни без боли и ограничения в движении. Главное не опустить руки, и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего не поможет. Возраст людей, принимающих Биартрекс неограничен. Нет такого диагноза, как возраст.

**ЗАКАЗАТЬ Биартекс**  
и обратиться за консультацией  
можете по телефонам:

**8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66**

Звонки по России бесплатно

Лучшие консультанты объяснят действие и курс приема **БИАРТЕКСА** касаясь Вашего случая.

Биартекс является пищевым концентратом.

Реклама.

# ШОКИРУЮЩЕЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ ЗВЁЗД ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

**АРТЁМ КОНЕВ**

**ПРОТИВОСТОЯНИЕ** легендарного тренера Татьяны Тарасовой и не менее легендарной фигуристки Ирины Родниной получило новый виток: Тарасова обвинила Роднину в том, что та отправляла на соревнования хореографа с четвёртой стадией рака.

— Лену Черкасскую я вообще на тот свет проводила. Я первая увидела, что она больна, — сказала Татьяна Анатольевна. — У Черкасской был рак 4-й степени, она не могла даже воду пить, а Роднина её отправила на соревнования в Австралию. Депутат Госдумы молчать не стала.

— Я бы посоветовала Татьяне Анатольевне немножечко удариться в историю. Если имеется в виду тот момент, то это 1981 год. А Черкасская умерла от рака в 2000 году (в 2001 году. — Прим. ред.), — заявила Ирина Константиновна. — Бог её рассудит, у Тарасовой давно что-то с мозгами слетело. И это грязно — говорить о человеке, которого уже нет.

Татьяна Тарасова (1947 г.р.) и Ирина Роднина (1949 г.р.) — люди одного поколения, но известны они в разных качествах. Тарасова — как один из лучших тренеров в истории фигурного катания, Роднина — как одна из лучших фигуристок. Поскольку Тарасова была вынуждена рано завершить спортивную карьеру из-за травмы, они с Родниной даже поработали вместе: Роднина под руководством Тарасовой выиграла четыре чемпионата Европы, четыре чемпионата мира и две Олимпиады. К мощной технической базе пары Роднина — Зайцев Татьяна Анатольевна добавила своей фирменной экспрессии и креатива, окончательно возведя их в статус великих фигуристов. Все стороны были всем довольны. А потом случился раскол.

## РАСКОЛ

После завершения спортивной карьеры Роднина тоже решила стать тренером. Когда она набирала свою группу, в качестве хореографа захотела привлечь Елену



Тарасова обвинила Роднину в том, что она заставляла работать смертельно больную Черкасскую

**ЛЕГЕНДАРНЫЙ ТРЕНЕР ДО СИХ ПОР НЕ МОЖЕТ ПРОСТИТЬ БЫВШЕЙ УЧЕНИЦЕ «УГОН» ХОРЕОГРАФА ЕЛЕНА ЧЕРКАССКОЙ**

# Роднина: У ТАРАСОВОЙ МОЗГИ СЛЕТЕЛИ

Черкасскую, которая работала у Тарасовой. Получив добро у Татьяны Анатольевны, она вроде бы решила, что дело в шляпе, но всё оказалось не так просто. На самом деле Тарасова эта ситуация просто взбесила, и она прямо на катке кричала на Черкасскую, обвиняя её в предательстве. Закончилось всё тем, что Черкасская всё-таки ушла к Родниной. Тарасова этого не простила.

Олимпиаду 1998 года (ту самую, куда не попал Плющенко, а Ягудин проиграл из-за кондиционера) выиграл ученик Тарасовой Илья Кулик. Это был очередной триумф Татьяны Анатольевны, которая снова утёрла нос своему старому сопернику Алексею Мишину. Но Роднина свела всё к политике, обещав успех фигуриста и тренера. Она тогда заявила, что имел место сговор.

— Тогда Россия договорилась с федерациями фигурного катания Франции, Японии, Канады и, кажется, Украины, — утверждает она. — Всё — дело было в шляпе. Для общей победы требуется пять голосов из девяти.

Россия их получила. Олимпийским чемпионом стал москвич Илья Кулик.

Дальше — больше. Пути Тарасовой и Родниной окончательно разошлись. Одна осталась в фигурном катании

сионально комментировать, травит байки из личной жизни. Тарасова же «зацепилась» за место работы своей бывшей ученицы.

— Я думаю, что к людям, работающим в Госдуме, есть очень много вопросов, на которые они должны ответить перед российским народом. А за свои комментарии отвечу я. Меня её высказывания не интересуют, — выпалила Татьяна Анатольевна.

Вообще же в словах Тарасовой часто чувствуется даже не столько желание уколоть Роднину, сколько грусть от того, как сложилась ситуация.

— Я забирала из роддома её ребёнка, находила для неё музыку, чтобы Ира сразу после рождения сына привыкала к мысли, что вернётся и снова будет выигрывать. Если человек не помнит и не ценит таких вещей, почему я должна по этому поводу расстраиваться? Не хочу даже думать об этом.

Но конкретного ответа на вопрос, почему успешный на льду тандем в итоге развалился в жизни, ни у той, ни у другой нет. Тарасова отвечает коротко: «Не знаю, почему мы не общаемся, но знаю одно: в профессии я Иру не подвела. Но жизнь нас развела. Думаю, Ира — человек не моего круга».



ФОТО: ФОТОХРОНИКА ТАСС / ВЯЧЕСЛАВ ИВАНОВ

Именно Тарасова сделала пару Роднина-Зайцев великой

в качестве комментатора, другая ушла работать в Госдуму.

## УДАРЫ

Несоответствие взглядов на ситуацию обе сдержат не могли и впоследствии. Роднину просто бесит работа Тарасовой в эфире. Она считает, что Тарасова вместо того чтобы профес-



Елена Черкасская



Мария Шарапова

## У Маши - «больше»

33-ЛЕТНЯЯ теннисистка Мария Шарапова, завершившая недавно карьеру, покупает участок в Калифорнии за 6 миллионов долларов.

Отметим, что недавно Мария достроила трёхэтажный особняк в этом штате. После чего задумалась о расширении поместья и положила глаз на соседний с домом участок, за осмотром которого её и застали папарацци.



Дмитрий Харатьян

## Боль

## гардемарина

ТЕСТЬ Дмитрия Харатьяна умер от воспаления лёгких, не дожив до своего 85-летия всего месяц. Анализ на коронавирус был отрицательным, но его положили в больницу с пневмонией.

— Шесть дней он провёл на ИВЛ и не смог восстановиться, — рассказал 60-летний актёр.

По словам Харатьяна, его 84-летний отец тоже перенёс пневмонию, но в лёгкой форме.

## ПРИКОЛ

**В КАЗАНИ** сотрудница полиции, находившаяся на службе без маски, выписала штраф мужчине за нарушение масочного режима.

**РОССИЯНКА СТАЛА МИРОВЫМ СЕКС-СИМВОЛОМ БОРЬБЫ С COVID-19****МИСС****АРТЁМ КОНЕВ**

**СОТРУДНИЦА инфекционного госпиталя в Тульской области прославилась на весь мир, как секс-символ борьбы с эпидемией.**

23-летняя Надежда Жукова ходила по палатам в прозрачном защитном костюме, под которым не просматривалось ничего, кроме купальника.

Вряд ли девушка таким образом хотела подбодрить пациентов – дела обстоят куда банальнее. По сути, герметичный костюм представляет собой личный парник, в котором порой бывает невыносимо жарко.

ФОТО: TWITTER.COM/MARVALADE\_MUM



Эту картину нарисовал канадский художник, которого восхитила красота россиянки



Никто из пациентов мужского отделения явно не был против

**КОРОНА**

**Тульская медсестра, лечившая коронавирусных больных, ходила на работу в просвечивающемся комбинезоне**

А поскольку рабочая смена длится до 6 часов, то за это время можно «свариться».

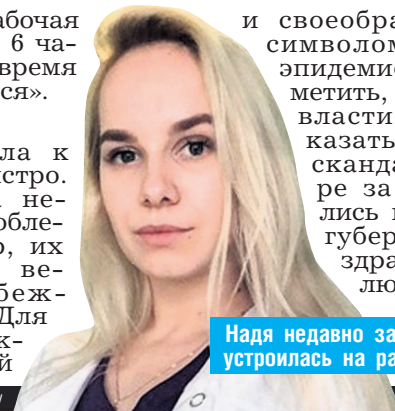
**СЛАВА**

Слава пришла к Наде очень быстро. Её снимки за несколько дней облетели весь мир, их опубликовали ведущие зарубежные издания. Для многих Надежда стала музой

и своеобразным секс-символом борьбы с эпидемией. Надо заметить, что местные власти хотели назначить девушку за скандал, но вскоре за неё вступились и главврач, и губернатор, и все здравомыслящие люди.

Надя недавно закончила учёбу и устроилась на работу в больницу

ФОТО: NTV



Мэйси Уильямс

**Дали по зубам**

ФОНД Кино подал в суд на создателей картины «Лес рук и зубов».

Авторы фильма подошли к делу основательно, позвав на главную роль Мэйси Уильямс, сыгравшую роль Арьи Старк в «Игре престолов». Фонд Кино поддался на соблазнительные обещания и выделил на проект 120 миллионов рублей. Но за год киношники потратили 5 миллионов, а снимать так и не начали. Обещавшая всю эту прелесть кинокомпания «Мир Кино» вообще начала процедуру банкротства.

**КАК ПОВЫСИТЬ УРОЖАЙНОСТЬ ВДВОЕ?****Опытные садоводы поделились своим секретом**

**Что нужно сделать, чтобы получить хороший урожай? Думаем, большинство из Вас знакомы с главными правилами: использовать удобрения, вовремя поливать, рыхлить почву. Всё это верно. Но опытные садоводы знают ещё один секрет, который позволит Вам повысить урожайность своего приусадебного хозяйства в разы!**

Чтобы Ваши труды на садовом участке не были напрасны, специалисты советуют применять для полива концентрат хлореллы. Впервые ещё в 70-х годах XX в. на эту живую зелёную микроводоросль обратил своё внимание знаменитый советский учёный Н.И. Богданов.

Впоследствии хлореллу стали успешно применять для повышения урожайности в промышленных объёмах. Но только сегодня учёные-агрономы и микробиологи сумели создать новинку – концентрат с идеальными пропорциями. Который теперь стал доступен каждому дачнику. И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём подробнее.

**«Живая вода» для растений**

Концентрат хлореллы – это полностью органический продукт, в состав которого входят только два компонента: очищенная вода и живая зелёная микроводоросль хлорелла. Это природ-



ное соединение, которое даже в очень малых дозах способно положительно влиять на рост и развитие растений.

В 1 литре содержится целых 5 миллиардов живых клеток! Именно такое соотношение позволяет поддерживать естественную жизнедеятельность клеток водоросли и оставлять их живыми.

Это очень важный факт! Ведь именно благодаря живым клеткам хлореллы концентрат обогащает почву микроэлементами, способствует размножению полезных микроорганизмов и уничтожению вредных, предотвращает растрескивание грунта. И заметьте, без всякой химии!

Хлорелла начинает действовать уже с первого применения. Она повышает процент всхожести семян, усиливает

приживаемость рассады, в том числе при воздействии неблагоприятных факторов, стимулирует образование корней на черенках и повышает скорость роста культур почти на 50 %.

**Полезные свойства хлореллы:**

- благодаря входящим в состав ауксинам (гормоны роста растений) стимулирует корнеобразование, цветение и плодоношение.
- цитокинины хлореллы (гормоны, стимулирующие деление клеток растения) положительно воздействуют на рост побегов и почек.
- улучшает почвенную структуру.
- активизирует микрофлору почвы.
- способствует образованию и накоплению гумуса.
- уменьшает содержание в грунте пестицидов, радионуклидов и тяжёлых металлов.
- повышает устойчивость растений к болезням и вредителям.
- повышает урожайность и на 7–10 дней сокращает срок созревания плодов.

Концентрат хлореллы выпускается в жидком виде. Форма выпуска: бутылка объёмом 1 л. Такая тара позволяет брать хлореллу с собой на дачу и не занимает много места при транспортировке и хранении.



Кроме того, концентрат очень экономичен. Для полива достаточно всего лишь 10 мл средства на 1 000 мл воды (т. е. пропорция 1:100). И, как показывает практика, этого хватает почти на весь дачный сезон! А ведь рациональное ведение хозяйства – одно из главных правил грамотного садовода!

Что мы хотим сказать Вам в заключение? Мир меняется и наука не стоит на месте. Сегодня на смену химическим средствам для повышения урожайности приходят органические, природные продукты, такие как концентрат хлореллы.

Его широкое применение стало настоящим прорывом в мировой практике растениеводства! Так идите и Вы «в ногу со временем»! Устройте на своём участке аграрную революцию! И пусть соседи удивляются и завидуют. Хлорелла – качественный продукт для надёжного будущего! Желаем удачи и хорошего урожая!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ КОНЦЕНТРАТ «ХЛОРЕЛЛА»**

**8-800-777-61-32**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ Е-91  
В письме укажите ваш номер телефона.

**ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ**

**«У МЕНЯ непритязательный вкус. Мне вполне достаточно самого лучшего!» Известное высказывание Оскара Уайльда как нельзя лучше подходит к нашей героине.**

Она с самого детства стремилась быть самой-самой, и надо сказать, что очень в этом преуспела.

В гостях у «Жизни» – известная фигуристка и просто красивая женщина Анастасия Гребёнкина.

**– Ваш папа ушёл из семьи, когда Вы были маленькая, и не воспитывал Вас. Почему всё-таки решили его разыскать спустя много лет?**

– Я прекрасно знала, где живёт мой папа – в пятнадцати минутах езды от нашего с мамой дома в Останкине. Отец исправно платил алименты. В 16 лет я чётко осознала, что хочу его увидеть. Но только в 39 лет я набралась смелости и позвонила ему. До этого я много раз представляла нашу встречу: придумывала всякие сценарии и голливудские истории о том, как я захожу к нему в дверь или звоню по телефону. Так сложилось, что в 25-летнем возрасте я познакомилась сначала с его детьми от новой жены, своими родными по отцовской линии сестрой и братом. Они на тот момент тоже уже были взрослые. Сестра Лена привезла мне фотографии отца. Я никогда его не видела даже на снимках, у мамы они не сохранились. А мне было очень интересно. Я взяла номер его телефона у сестры и долго собиралась ему позвонить. Это было непросто – я работала полтора года с психологом, прежде чем сделать судьбоносный шаг. Она плавно подводила меня к тому, что нужно познакомиться с папой и найти своё крыло, которое я когда-то потеряла. Мать и отец – это два крыла, на которых летит их ребёнок в жизни. Когда нет одного крыла – полноценно лететь невозможно. Я позвонила отцу, и мы с ним встретились. Разговаривали полтора часа – накопилось много всего. Он мне рассказал о бабушке и дедушке. Я узнала, что мой дедушка, папин отец, был разведчиком. По характеру был очень проливной, мог решить буквально любой вопрос. Эта черта передавалась и мне: для меня нет дверей, которые были бы закрыты, если мне что-то нужно.

**– Почему же отец сам не искал встречи с Вами?**

– Думаю, потому что не позволяло чувство вины. Он очень гордый. Возможно, ему было страшно. Мама никогда не говорила про папу ни плохие, ни хорошие слова. Когда я ей сообщила, что я всё-таки позвонила папе, ей было не по себе. Ко-

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

нечно, она этого не показывала. Я представляю, как маме было сложно растить меня одной без поддержки мужчины. Одно дело, когда люди расходятся, но общаются и остаются друзьями. Другое когда вот так – сразу «отрубает» своё прошлое. Потом папа мне сказал, что это особенность его поколения: если ушёл – значит, всё. Тогда мало кто общался со своими детьми из бывших семей. Потом папа даже приезжал ко мне в гости со своим сыном, дочерью и их детьми. У меня уже тогда был тоже ребёнок. Мы очень хорошо посидели и пообщались. Я видела благодарность в глазах папы, что я всё-таки решилась восстановить отношения.

**– Как Вы попали в большой спорт?**

– В спортивную школу меня привели в пять с половиной лет. От метро я шла пешком или тоже ехала на автобусе пару остановок. Как-то мама впервые отпустила меня одну – посадила в автобус, а сама поехала на следующем, чтобы понять, нашла ли я дорогу.

**– Можете ли Вы сейчас вот также отпустить своего 10-летнего сына одного поехать на автобусе?**

– Нет, конечно! В СССР никто и подумать не мог о каких-то педофилах или маньяках. Сейчас родители страхуются и не отпускают детей одних в город. Со мной пару раз случались неприятные ситуации. Например, на станции метро «Комсомольская» обычно огромная толпа идёт, чтобы сесть на эскалатор. Пару раз мужики, пользуясь ситуацией, хватили меня за попу и что-то шупали. Ты на них оборачиваешься, но ты ребенок и не можешь ничего сделать. Я не помню, рассказывала ли я об этом маме.

**– Это правда, что в женском спортивном коллективе выживать очень трудно?**

– Меня очень не любили девочки на фигурном катании в 18-19 лет. Помню, мой молодой человек подарил норковую шубу в пол. И я пришла в ней на каток. Представьте, это 1997 – 98 годы, когда вся страна жила в глубокой нищете, в том числе и мы с мамой. И тут мне дарят шубу за три тысячи долларов. Все начали задавать вопросы и намекать на что-то неприличное. А когда я купила свою первую машину – «девятку» цвета баклажан, у всех вообще «упала крыша». Спустя годы я встретила этих людей, и они говорили: «Прости, Настя. Ты была классная! Мы тебе просто завидовали».

**– В 12 лет Вы решили уехать**

Дружба Гребёнкиной и Семенович успешно прошла испытание временем

**Я РЕШИЛАСЬ НА ВСТРЕЧУ С ОТЦОМ ТОЛЬКО В 39 ЛЕТ**

**в Америку, это был осознанный шаг?**

– В 90-е годы в стране был полный развал, и мне предложили поехать в Америку. Я на тот момент стала уже сильной фигуристкой, и мне хотели найти американского партнёра. Но там я заболела ангиной, потому что перемещалась в дырявых ботинках – денег на то, чтобы купить новые, не было. Тренер кормила меня только макаронами, гречкой и картошкой. Якобы для похудения. Хотя макароны и гречка вовсе этому не способствуют. Сыну же своему пекла оладушки. Руководители команды тоже невзлюбили меня и упрекали: «Ты ещё зародыш, а уже с двойным дном». Меня ругали даже за то, что я громко смеюсь! Так что, вернувшись в Москву, я не могла смеяться два месяца. А однажды меня не взяли на Новый год. Якобы я заразила другую спортсменку ангиной, так как дала ей пить из моей кружки. Я по-

**Анастасия Гребёнкина вызывала зависть подруг норковой шубой, убегала от маньяков в метро и полгода ходила к психологу, чтобы встретиться с папой**

ФОТО: INSTAGRAM/GREBENKINA\_OFFICIAL



# РОССИЙСКОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

Чтобы избавиться от комплекса отличницы, Анастасии потребовалось немало времени



ФОТО: ИТАР-ТАСС/АЛЕКСАНДР САВЕРКИН

плакала, а потом наварила картошки, погрела воды – собрала кое-какой стол. Так и отметила праздник. Мне тогда было 12 лет всего. И у меня уже появлялись мысли о суициде.

## ШОУ

– **Расскажите о своём участии в популярных ледовых шоу...**

– За сутки мне сказали, что мой партнёр – Лазарев. Я сразу подумала, что это актёр – высокий, симпатичный такой. Я очень нервничала перед знакомством. Но когда я увидела Сергея, я начала смеяться от неожиданности, и он тоже. За время ледовых шоу у меня было три партнёра: Максим Аверин, Александр Белов и Сергей Лазарев. Аверин был самый сложный партнёр, потому что он катался очень плохо и был крупный. Лазарева я быстро научила, так как он бывший гимнаст и схватывал всё на лету. Актёр Александр Белов был из балетной сферы, и с ним тоже было легко.

– **В большом спорте есть место и большой дружбе. Вы дружите с Анной Семенович...**

– Мы вместе катались у тренера Геннадия Аккермана на стадионе «Юных пионеров» – там и подружались. Нам с Аней стукнуло тогда по 12 лет. Наша дружба продолжилась и во взрослом возрасте. Мы поддержали друг друга, когда уходили из спорта. У нас с Аней похожая энергетика. Внешне для людей мы можем казаться совершенно разными, но нам комфортно вместе. Мы реально созваниваемся каждый день и стали практически сёстрами. Аня была свидетельницей на моей свадьбе и стала крёстной мамой моего сына.

– **Как на Вас повлияла эпидемия коронавируса? Вы совершенно не боитесь его?**

– Аня Семенович недавно сделала хороший корейский тест на коронавирус и подтвердила для себя, что она не больна. Так как мы плотно общаемся, значит, и у меня вируса нет. Вообще, как мне кажется, сейчас план такой, чтобы все переболели и получили иммунитет. Полагаю, что я переболела под Новый год. Помню, что простыла, у меня было затруднено дыхание. В лёгких что-то было, но я сильно не кашляла. Несколько дней держалась тем-

пература 37 с небольшим. Врач из поликлиники позвонила мне после анализов и наказала срочно принимать антибиотики. А у ребёнка была невероятно высокая температура, но она быстро прошла. Я фаталистка в этом вопросе: если бояться болезни, то она к тебе и придёт. Чем коронавирус отличается от других болезней? Ничем.

## СЕМЬЯ

– **Как Вы познакомились с мужем?**

– Во время ледового шоу. Он сам тренировал и закончил свою хореографическую деятельность, когда мы завершили этот проект. Как-то столкнулись на вечеринке, но он смотрел то на Настю Задорожную, то ещё на кого-то. А на меня не реагировал. Но он мне сразу понравился. Я к нему почувствовала нечто необычное. Иногда к человеку чувствуешь страсть, иногда дружбу. А тут было всё вместе сразу. Мы оказались вместе и начали обсуждать книгу «Империя ангелов». Оказывается, оба её читали. Потом пошли танцевать, поцеловались – и всё закончилось.

– **Вы были идеальным ребёнком для своей мамы, а Ваш сын Ваня какой по характеру?**

– Мне подруги раньше говорили, что я Ваню разбаловала. А сейчас у меня интеллигентный сын, шахматист и отличник. Теперь я хочу спросить у них: «Так кто неправильно воспитывал?» В воспитании я придерживалась правила: не навреди себе и людям, а остальное можно до определённого возраста. Как-то сын с мужем поругались из-за iPad. Ваня был на месяц лишён гаджета. И мы каждый день ему внушали, что книги – это тоже хорошо. Мы научили его жить по-другому. Можно каждому найти книгу, которой он увлечётся.

– **Быть всегда на позитиве – Ваше кредо?**

– Эмоциями, которые в нас сегодня, мы обеспечиваем себе завтрашний день. Многие говорят о позитивном мышлении, но неправильно его понимают: нельзя быть на позитиве, если, у тебя кто-то умер. Но всегда нужно настраивать себя на хорошее. Как ты настроишься, так всё и будет! Я поняла это ещё в 20 лет.



Ёлка

## Перевертали, ёлки-палки!

ПЕВИЦА Ёлка оправдалась за своё высказывание о том, что бедности нужно стыдиться.

Недавно певица обмолвилась в интервью, что она из бедной семьи и что бедность – это стыдно, вызвав недовольство пользователей Сети. Ёлка заявила, что фразы «Эх вы, нищеброды, слабо зарабатывать себе на яхту», которую ей приписывают, она на самом деле не говорила. Это кто-то за неё придумал.



Мигель

## Станцуюем напоследок!

НОВЫЙ сезон проекта «Танцы» на ТНТ – седьмой по счёту – станет последним. Об этом официально объявили создатели проекта.

Пока же продюсеры объявили кастинг в шоу. Наставник одной из команд 37-летний Мигель подчеркнул, что всем, кто мечтает стать известным, следует поторопиться. Он уже начал отбирать талантливых танцовщиков под своё крыло.

## ПРИКОЛ

**МЕТРО** «Беговая» в Москве на 40 минут закрыли из-за пассажирки с муляжом гранаты – дама шла через детектор с сумкой дочери.

А когда я купила первую машину – «девятку» цвета баклажан, у всех вообще «упала крыша»



ФОТО: INSTAGRAM/GREENKINA\_OFFICIAL

К 12 годам Настя уже была опытной фигуристкой



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

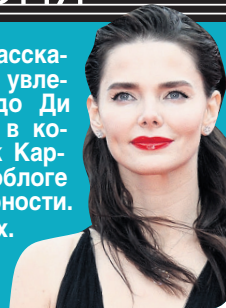
жизнь

■ 29-ЛЕТНЯЯ ведущая передачи «Орёл и решка» Регина Тодоренко отдала статуэтку «Женщина года» от журнала Glamur Маргарите Грачёвой из Серпухова, отблагодарив её таким образом за поддержку после волны критики, обрушившейся на телеведущую после её слов, оправдывающих домашнее насилие. Напомним, Грачёва в 2018 году стала жертвой мужа, который отрубил ей руку, подозревая в измене.



Полная программа на всю неделю

■ 34-ЛЕТНЯЯ Елизавета Боярская рассказала, что в подростковом возрасте увлеклась звездой Голливуда Леонардо Ди Каприо и группой Backstreet Boys, в которой ей очень нравился певец Ник Картер. Актриса показала в своём микроблоге постеры и календари с кумирами юности. – Коротко о школьных увлечениях. Нашла всё это на дачном чердаке, – пояснила Боярская.



# ТЫ МНОГО НА СЕБЯ ВЗЯЛА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**АКТРИСА** российских сериалов Настасья Самбурская подала в суд на компанию Виктора Дробыша, но в то же время на неё саму подали в суд за кражу песни.

Не так давно 33-летняя Настасья активно пыталась реализовать себя как певица. Обладая неплохими вокальными данными, она записала несколько синглов, некоторые в стиле классического шансона, например «Сигаретка», а другие с откровенно блатными мотивами. Трудно сказать, какую именно славу мечтала снискать актриса с этими композициями, но явно ожидания её не оправдались. Она посчитала, что компания, генеральным директором которой является известный композитор Виктор Дробыш, подобрала ей некачественный репертуар и неэффективно раскручивала.

В связи с этим экс-звезда «Универа» потребовала расторгнуть договор с Национальной музыкальной корпорацией и вернуть ей все песни без компенсации.

## ОБВИНЕНИЯ

Интересно, что совсем недавно на саму Настасью (а заодно и на Дробыша) тоже подали в суд, именно в связи с их музыкальной деятельностью.

Рыбачук утверждает, что у неё украли стихи на песню «Старая»

## На 33-летнюю певицу подали иск на 1,5 млн за кражу песни

Российская поэтесса Анастасия Рыбачук заявила, что песня «Старая», которую Самбурская записала при поддержке Дробыша, является плагиатом её стихотворения «Мечта». Теперь девушка требует выплатить ей компенсацию в 1,5 миллиона рублей.

Сам продюсер назвал эти действия поэтессы «мошеничеством», хотя и признал, что использовал её стихи.

По его словам, песню эту принёс ему композитор. Он же должен был подписать с Рыбачук договор на использование её произведения. Но в итоге бумаги так и не были оформлены.

– Она так и не пришла, не подписала бумагу, – говорит Дробыш. – Теперь композитор просит прощения, а поэтесса подает в суд. Только я не знаю на что. Там стоит её фамилия, она давно про это знала – песня вышла год назад. И если авторские кто-то и получит, то только она. Поэтому мне трудно понять, что она задумала. Какая-то глупость: уговаривать, чтобы прийти и показать песню, а потом подавать в суд. На мой взгляд, это мошеничество.



Самбурская судится с Дробышем за «плохую раскрутку»



Фото: LIVEPOSTS.RU



Наталья Назарова

## Позабита-позаброшена

**АКТРИСА** из фильма «Любимая женщина механика Гаврилова» Наталья Назарова уже много лет живёт в нищете. В программе «Прямой эфир» 70-летняя Назарова, которая является инвалидом второй группы, рассказала, что ей даже приходилось просить милостыню, чтобы не умереть с голоду.

– Однажды на рынке за огурчик я прочитала поэму Блока «Двенадцать», – призналась заслуженная артистка России.

У Назаровой нет ни мужа, ни детей, а родственники с ней не общаются.

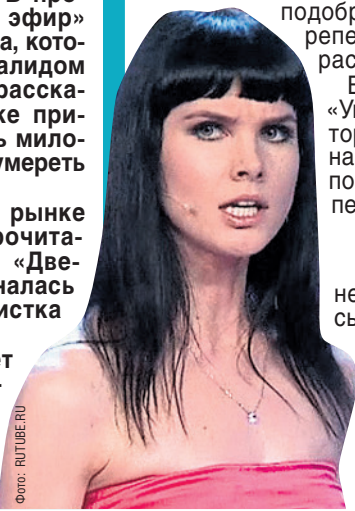


Фото: RUTUBE.RU

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ?! ПОМОЩЬ РЯДОМ!

Простатит, аденома простаты, нарушение мочеиспускания, эректильная дисфункция в среднем встречаются у каждого третьего мужчины. Эти заболевания чаще возникают с возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация органов мочеполовой системы.

Простатит и аденома простаты могут протекать, как самостоятельно, так и вместе одновременно. Эти оба заболевания появляются по разным причинам, но ведут к аналогичным осложнениям. И вот почему.

Простатит в 95% случаев встречается хронический и неинфекционный. Чаще всего, его появление провоцируют вредные привычки, переохлаждение, нарушение кровообращения в органах малого таза, нерегулярная или беспорядочная половая жизнь. Предстательная железа воспаляется, отекает и пережимает уретральный канал, проходящий через нее. В ре-

зультате появляется задержка мочи, учащаются позывы в туалет, все это сопровождается дискомфортом и болью в промежности. Со временем появляются сексуальные расстройства, половое бессилие.

Аденома простаты возникает в результате гормональных нарушений. Снижение выработки мужского гормона тестостерон и увеличение женского гормона эстроген в организме приводит к опухли предстательной железы. Она, в свою очередь, также как и при простатите, пережимает уретральный канал, провоцируя аналогичные нарушения мочеиспускания, сексуальные расстройства и боли различного характера.

При отсутствии лечения, эти заболевания могут принимать необратимую форму, когда кроме операции, которая не всегда может помочь, других выходов не остается. Поэтому, если вы обнаружили у себя такие нарушения в работе мочеполовой системы, не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте!

У НАС ЕСТЬ  
ДОСТАВКА  
НА ДОМ!

ПРИ ЗАКАЗЕ В  
ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ: **СКИДКА 30%**



**УРОСТИМОЛ (UROSTIMOL)** в отличие от обычных средств обладает многоплановым действием. УРОСТИМОЛ - это растительная капсула на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов. УРОСТИМОЛ - разработан с учетом мочеполовой системы у мужчин. Направлен на регуляцию функций и состояние репродуктивной и мочевыделительной систем. УРОСТИМОЛ - действует здесь и сейчас!!!

Реклама.

**ЗАКАЗАТЬ Уростимол** и обратиться за консультацией можете по телефонам:

**8(800)600-57-56 ; 8(495)136-59-66**

Звонки по России бесплатно



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ** 16+
- 21.30 **ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ** 16+
- 22.25 Док-ток 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 К юбилею Татьяны Друбич. На ночь глядя 16+
- 0.55 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.15 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЧЁРНАЯ КОШКА** 12+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 9.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 **ПЁС** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЁС** 16+
- 21.00 **ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА** 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.15 **НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ** 16+
- 1.05 Андрей Вознесенский 12+
- 1.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** 16+
- 7.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.30 Галилео 12+
- 9.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.55 **АИСТЫ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.40 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ** Фэнтези 16+
- 14.00 Галилео 12+
- 14.30 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 20.00 **ВОЙНА МИРОВ Z** Фантастический боевик 12+
- 22.15 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 0.10 **СЕРЖАНТ БИЛКО** Комедия 12+
- 1.40 **ДАФФИ ДАК. ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОСТРОВ** Полнометражный анимационный фильм
- 3.00 Шоу выходного дня 16+
- 3.45 Слава богу, ты пришёл! 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 18.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 19.30 **#СИДЯДОМА** 16+
- 20.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** 16+
- 21.00 *Колан выходит после больницы сильно ослабший и продолжает самостоятельно готовиться к бою. Все остальные пытаются помочь ему своими способами...* 16+
- 22.00 **БИХЭППИ** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 Comedy Woman 16+
- 2.05 Stand Up 16+
- 3.45 Открытый микрофон 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **НАД ТИССОЙ** Фильм 12+
- 9.50 **УЛЬТИМАТУМ** Фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Елена Дробышева 12+
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38 16+
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Позорная родня 12+
- 17.50 События
- 18.10 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЁРНОГО ОМУТА** 12+
- 20.00 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ** 12+
- 22.00 События
- 22.35 **Осторожно, мошенники! Развод на разводе** 16+
- 23.10 **Жёны против любовниц** Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Хроники московского быта 12+
- 1.55 **Жёны против любовниц** Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **ДИКИЙ-3** 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ДИКИЙ-3** 16+
- 10.20 **ДИКИЙ-3** 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ДИКИЙ-3** 16+
- 13.40 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ. ПАРК ПОБЕДЫ** 16+
- 19.40 **СЛЕД. РОКОВАЯ ОХОТА** 16+
- 20.35 **СЛЕД. ХОРОВОД НЕЧИСТИ** 16+
- 21.25 **СЛЕД. МЫМРА** 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПРИВорот** 16+
- 23.10 **СВОИ-2. ПОЦЕЛУЙ МЕРТВОЙ ДЕВУШКИ** 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. ЗЕЛЕНый АНГЕЛ** 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ФАВОРИТ** 16+
- 2.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 3.20 Известия

## РОССИЯ К

- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.05, 12.35 Большие гонки
- 8.55, 0.05 ХХ век
- 9.50 Цвет времени
- 10.05 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** 16+
- 11.20, 23.35 Монолог в 4-х частях
- 11.50 Academia
- 13.25 Сати. Нескучная классика...
- 14.10 Король Лир Спектакль
- 16.15 К 85-летию Нормана Фостера. Высота
- 16.55, 1.00 Играл лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
- 18.00 Уроки рисования
- 18.30 Кино о кино
- 19.15 Большие гонки
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Почему собаки не ходят в музей? Или позитивный взгляд на современное искусство
- 21.35 **ПИСТОЛЕТ «ПИТОН 357»** Фильм 16+

## че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
- 8.00 Остановите Витю! 16+
- 9.00, 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 9.25, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 14.00 **МОЛОДЁЖКА** 12+
- 17.00 Утилизатор 12+
- 18.30 Анекдоты-2 16+
- 20.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00, 1.30 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 2.30 **ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3** Фильм ужасов 16+
- 3.40 Улетное видео 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ЧАША РАЗДОРА** 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. КОРМИЛЕЦ** 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 14.00 Очевидцы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. НЕ ОТДАМ** 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ТАЙНА КАРМЕН** 16+
- 17.00 **ЧУДО** 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- 18.30 **ДУБЛЬ ДВА** 16+
- 20.30 **КОСТИ** 12+
- 23.00 **ФАКУЛЬТЕТ** Фильм 16+
- 1.15 **ДРУЖИННИКИ** Фильм 16+
- 3.00 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **СТЮАРТ ЛИТТЛ** Фантастическая комедия
- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ЖАЖДА СКОРОСТИ** Боевик 16+
- 22.30 по-русски 16+
- 0.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.05 Давай разведёмся! 16+
- 10.10, 3.25 Тест на отцовство 16+
- 12.15 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ФЕРМА ДОМОВЫХ** 16+
- 13.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.20, 1.15 **ПОРЧА** 16+
- 14.50 **ВЫБОР МАТЕРИ** 16+
- 19.00 **ВЫБОР МАТЕРИ** 16+
- 22.30 Секреты счастливой жизни 16+
- 22.35 **ВЫБОР МАТЕРИ** 16+
- 23.15 **ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ** 16+
- 1.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Юбилейный 16+
- 5.50 Орел и решка. По морям 16+
- 6.35 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
- 10.15 На ножах 16+
- 12.15 Адская кухня 16+
- 14.15 Орел и решка. Чудеса света 16+
- 15.15 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 16.20 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+
- 17.20 Мир наизнанку. Китай 16+
- 22.00 **НЮХАЧ** 16+
- 0.00 Инсайдеры 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.25 **ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ** 16+
- 2.50 Рехаб 16+
- 4.25 Орел и решка. Перегрузка 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.45 Не факт! 6+
- 9.15, 10.05, 13.15, 1.20 **ОТРЫВ** 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 **ОТРЫВ** 16+
- 18.50 Партизанский фронт 12+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **РАЗОРВАННЫЙ КРУГ** Фильм 12+
- 4.35 Фатеич и море Документальный фильм 16+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ** 16+
- 21.30 Док-ток 16+
- 22.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Непобедимые русские русалки К юбилею Татьяны Покровской 12+
- 1.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.25 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЧЕРНАЯ КОШКА** 12+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+

## НТВ

- 5.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 9.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях 16+
- 17.10 ДНК 16+
- 18.10 ПЁС 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС 16+
- 21.00 **ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА** 16+
- 23.00 Сегодня
- 23.15 **НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ** 16+
- 2.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 3.40 **ТИХАЯ ОХОТА** 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** 16+
- 7.25 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+
- 8.00 Том и Джерри Мультсериал 12+
- 8.30 Галилео 12+
- 9.05 **2012** Фильм-катастрофа 16+
- 12.15 **ШРЭК-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.00 Галилео 12+
- 14.30 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 20.00 **ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ** Фантастическая драма 16+
- 22.00 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** 16+
- 0.05 **ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА** Комедия 16+
- 1.25 **КОРОЛЬ РАЛЬФ** Комедия 12+
- 3.00 **ДАФФИ ДАК. ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОСТРОВ** Полнометражный анимационный фильм
- 4.15 **Слава богу, ты пришёл!** 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ХЭЛЛОУИН** 16+
- 17.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЗВОНКИ** 16+
- 17.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВТОРОЙ ПИЛОТ** 16+
- 18.00 **ИНТЕРНЫ** 16+
- 19.30 **#СИДЯДОМА** 16+
- 20.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 **БИХЭППИ** 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 Comedy Woman 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** Фильм
- 9.50 **БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** Детектив 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 12+
- 13.40 Мой герой. Вера Алентова 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 Петровка, 38 16+
- 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта Смертельная скорость 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2** 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 10 самых... Избитые звезды 16+
- 23.10 Битва за наследство Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 90-е. Крестные отцы 16+
- 1.15 Хроники московского быта Смертельная скорость 12+
- 1.55 Прощание. Вилли Токарев 16+
- 2.40 Осторожно, мошенники! Старушка на миллион 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 **ДИКИЙ-3** 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **ДИКИЙ-4** 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **ДИКИЙ-4** 16+
- 13.40 **УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ. СКАРАБЕЙ** 16+
- 19.40 **СЛЕД. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ** 16+
- 20.35 **СЛЕД. СИНЯК** 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЦАРСКИЙ НАПИТОК** 16+
- 22.15 **СЛЕД. ТРУП МЕРТВОЙ НЕВЕСТЫ** 16+
- 23.10 **СЛЕД. СВОИ-2. ОКНО НАПРОТИВ** 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. ИЗ РАЯ В АД** 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ. СЕКРЕТИКИ** 16+
- 2.00 **ДЕТЕКТИВЫ. СКВЕРНЫЙ КЛИЕНТ** 16+
- 2.25 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 3.20 Известия

## РОССИЯ К

- 6.30 Письма из провинции
- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.35, 20.05 Правила жизни
- 8.05, 12.35, 19.15 Ступени цивилизации
- 8.55, 0.00 ХХ век
- 10.05 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** 12+
- 11.20, 23.35 Монолог в 4-х частях
- 11.50 Asadema
- 13.25 Игра в бисер
- 14.10 Троиц и Крессида Спектакль
- 16.40 Роман в камне
- 17.10, 1.10 Игры лауреаты XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
- 18.00 Уроки рисования
- 18.30 Кино о кино
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Борис и Ольга из города Солнца Документальный фильм
- 21.35 **МЕРТВЕЦ ИДЕТ** 16+

## че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
- 8.00 Остановите Витю! 16+
- 9.00, 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 12.00 +100500 16+
- 14.00 **МОЛОДЁЖКА** 12+
- 17.00 Утилизатор 12+
- 18.30 Анекдоты-2 16+
- 20.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00, 1.30 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 2.00 **ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4** Фильм ужасов 16+
- 3.20 Улетное видео 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 **СЛЕПАЯ** 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. СТАРИК СО ШРАМОМ** 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. МЕДСЕСТРА** 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 14.00 Очевидцы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ПОДКЛАД НА БЕЗДЕТНОСТЬ** 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ТЕНЬ** 16+
- 17.00 **ЧУДО** 12+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- 18.30 **ДУБЛЬ ДВА** 16+
- 20.30 **КОСТИ** 12+
- 23.00 **ДРЕЙФ** 16+
- 1.00 **НАВИГАТОР** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Военная тайна 16+
- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **КАРАТЕЛЬ** Боевик 16+
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 7.05 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.10 Давай разведёмся! 16+
- 10.15, 3.15 Тест на отцовство 16+
- 12.20 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПОЧТАЛЬОН** 16+
- 13.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** 16+
- 14.30, 1.05 **ПОРЧА** 16+
- 15.00 **ВЫБОР МАТЕРИ** 16+
- 19.00 **ВЫБОР МАТЕРИ** 16+
- 22.30 Секреты счастливой жизни 16+
- 22.35 **ВЫБОР МАТЕРИ** 16+
- 23.05 **ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ** 16+
- 1.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Юбилейный 16+
- 5.45 Орел и решка. По морям 16+
- 6.30 Орел и решка. Переагрузка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
- 10.05 На ножах 16+
- 12.05 Адская кухня 16+
- 14.00 На ножах 16+
- 19.00 Кондитер-4 16+
- 20.00 Мир наизнанку. Непал 16+
- 22.00 **НЮХАЧ** 16+
- 0.00 Инсайдеры 16+
- 1.05 Пятница News 16+
- 1.35 **ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ** 16+
- 3.00 Рехаб 16+
- 4.35 Орел и решка. Неизданное 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.25 Не факт! 6+
- 8.55, 10.05, 13.15 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА** 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.35, 14.05 **ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА** 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Партизанский фронт 12+
- 19.40 Легенды кино Андрей Тарковский 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 **МЕЧЕННЫЙ АТОМ** Фильм 12+
- 1.30 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** Фильм 6+
- 2.55 **ССОРА В ЛУКАШАХ** Фильм

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.55 Модный приговор  
6+
- 10.55 Жить здорово!  
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженемся!  
16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Человек и закон  
с Алексеем Пимановым 16+
- 19.40 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос 60+  
12+
- 23.20 Вечерний Ургант  
16+
- 0.10 К 20-летию фильма «Брат-2»  
Концерт 16+
- 1.30 Мужское / женское  
16+
- 3.00 Модный приговор  
6+
- 3.45 Давай поженемся!  
16+
- 4.25 Наедине со всеми  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека  
с Борисом Корчевниковым  
12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу  
с Ольгой Скабеевой  
и Евгением Поповым  
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- 14.50 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 60 минут  
Ток-шоу  
с Ольгой Скабеевой  
и Евгением Поповым  
16+
- 18.30 Андрей Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 Местное время  
Дом культуры  
и смеха  
16+
- 23.10 Шоу Елены Степаненко  
12+
- 0.10 КРАСОТКИ  
Фильм 12+
- 3.30 ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 12+

## НТВ

- 5.10 МОСКВА.  
ТРИ ВОКЗАЛА  
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МУХТАР.  
НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+
- 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Следствие вели... 16+
- 17.15 Жди меня 12+
- 18.10 ПЁС  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС  
Сериал 16+
- 21.00 ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА  
Сериал 16+
- 23.05 ЧП. Расследование 16+
- 23.40 Захар Прилепин.  
Уроки русского  
12+
- 0.10 Квартирник НТВ  
у Маргулиса  
Группа «Burito»  
16+
- 1.15 Последние 24 часа 16+
- 2.00 Квартирный вопрос

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»  
Сериал 16+
- 7.25 Приключения Вуди и его друзей  
Мультсериал
- 8.00 Том и Джерри  
Мультсериал  
12+
- 8.30 Галилео
- 9.05 ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ  
ОСТАНОВИЛАСЬ  
Фантастическая драма 16+
- 11.05 Уральские пельмени.  
Смехbook  
16+
- 11.40 Уральские пельмени  
16+
- 21.00 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА  
Боевик 16+  
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие непознанные вооружённые силы...
- 23.40 ПЛОХИЕ ПАРНИ  
Комедийный боевик 18+
- 1.40 МОШЕННИКИ  
Романтическая комедия 16+
- 3.15 СТАВКА НА ЛЮБОВЬ  
Комедийная мелодрама 12+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold  
16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
16+
- 10.15 Дом-2.  
Остров любви  
16+
- 11.30 Бородина против Бузовой  
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь  
16+
- 13.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 18.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 19.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 Comedy Woman.  
Дайджест 16+  
Участники шоу совершат невероятный трип по самым смешным жизненным ситуациям, предстанут в самых необычных образах и в очередной раз продемонстрируют, на чьих хрупких плечах держится весь этот мир...
- 21.00 Комеди Клуб.  
Дайджест 16+
- 22.00 Comedy Баттл  
16+
- 23.35 Дом-2.  
Город любви 16+
- 0.40 Дом-2.  
После заката 16+
- 1.40 Такое кино! 16+
- 2.05 Stand Up 16+
- 4.35 Открытый микрофон 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
Владимир Гуляев.
- 8.10 Такси на Дубровку  
Документальный фильм 12+
- 9.10 МОЯ ЗВЕЗДА  
Сериал 12+
- 11.30 События
- 11.50 МОЯ ЗВЕЗДА  
Продолжение сериала 12+
- 13.45 ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА  
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА  
Продолжение сериала 12+
- 17.50 События
- 18.15 ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД  
Детектив 12+
- 20.05 КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ  
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий  
с Анной Прохоровой
- 23.10 БЕГЛЕЦЫ  
Фильм 16+
- 0.50 В моей смерти прошу винить...  
Документальный фильм 12+
- 1.30 Битва за наследство  
Документальный фильм 12+
- 2.10 В центре событий  
с Анной Прохоровой  
16+
- 3.10 Петровка, 38  
16+
- 3.25 ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ  
Фильм 6+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ДИКИЙ-4  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДИКИЙ-4  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДИКИЙ-4.  
ОХОТА НА МЭРА  
Сериал 16+
- 15.15 ДИКИЙ-4. СЕКТА  
Сериал 16+
- 17.15 ДИКИЙ-4.  
ВЫШНЕГОРСКИЙ КУРШАВЕЛЬ  
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ОПЕКА  
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ  
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД.  
ОТГОЛОСКИ ПРОШЛОГО  
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД.  
НЕПРИЗНАННАЯ ДОЧЬ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. СЕМЬЯ ЖДЕТ  
Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД.  
АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО  
Сериал 16+
- 23.55 СЛЕД.  
БОТАНИКИ  
Сериал 16+
- 0.40 СЛЕД. СУДЬБА - БАБА ЗЛАЯ  
Сериал 16+
- 1.25 ДЕТЕКТИВЫ.  
ОТЦОВСКАЯ ДОЛЯ  
Сериал 16+
- 2.05 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00 Легенды  
мирового кино
- 7.35 Правила жизни
- 8.05, 12.35 Ступени цивилизации
- 8.55, 0.25 ХХ век
- 9.50 Цвет времени
- 10.05 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА  
Сериал
- 11.20 Монолог  
в 4-х частях
- 11.50 Academia  
Энигма
- 13.25 Отелло
- 14.10 Спектакль
- 17.10, 1.25 Играл лауреаты XVI  
Международного конкурса им.  
П.И. Чайковского
- 18.00 Уроки рисования
- 18.30 Кино о кино
- 19.10 Смехоностальгия
- 19.35 Искатели
- 20.25 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 Линия жизни
- 21.35 ЗОЛОТО МАККЕНЕ  
Фильм
- 23.40 Вспоминая Алексея Артемьева.  
Мужская история  
16+
- 2.10 Искатели

## че! ЧЕ

- 6.00 ДАША  
ВАСИЛЬЕВА.  
ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА  
Сериал 12+
- 8.00 Остановите Витю!  
16+
- 8.50, 10.00 Дорожные войны. Лучшее  
16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0  
16+
- 12.00 +100500  
16+
- 12.30 ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ  
Комедия 12+
- 15.15 ЭВЕРЕСТ  
Триллер 16+
- 17.45 ВИРТУОЗНОСТЬ  
Фантастический боевик 16+
- 20.00 ДЕЖА ВЮ  
Фантастический боевик 16+
- 22.30 +100500  
16+
- 0.00 МИР ДИКОГО ЗАПАДА  
Сериал 18+
- 3.30 Шутники  
16+
- 4.10 Улетное видео  
16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
Комаровский против коронавируса  
12+
- 9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.  
РАНЬШЕ ВРЕМЕНИ  
Сериал 16+
- 11.30 Новый день  
12+
- 12.00 Не ври мне  
12+
- 14.00 Очевидцы  
16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА.  
БЕЗ ПАМЯТИ  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.  
ПОВИТУХА  
Сериал 16+
- 17.00 ЧУДО  
Сериал 12+
- 17.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 19.30 РЭД  
Фильм 16+
- 21.45 СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ  
Фильм 16+
- 23.45 ПОДМЕНА  
Фильм 16+
- 2.30 Вокруг света.  
Места силы 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости  
16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112  
16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Миллионер на диване 16+
- 21.00 Анатомия катастроф 16+
- 22.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4  
Фильм ужасов 16+
- 23.40 СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ  
Сериал 18+
- 1.40 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
16+
- 7.00 По делам несовершеннолетних  
16+
- 9.05 Давай разведёмся!  
16+
- 10.10, 3.10 Тест на отцовство  
16+
- 12.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.  
РУКОЖОПЫЙ ДЕМОН  
Докудрама 16+
- 13.20 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 14.25, 1.00 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 14.55 ВЫБОР МАТЕРИ  
Сериал 16+
- 19.00 НЕЛЮБОВЬ  
Фильм 16+
- 22.30 Секреты счастливой жизни  
16+
- 22.35 НЕЛЮБОВЬ  
Фильм 16+
- 23.00 СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА  
Фильм 16+
- 1.25 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.  
Юбилейный  
16+
- 5.45 Орел и решка.  
По морям  
16+
- 6.30 Орел и решка.  
Перезагрузка  
16+
- 7.30 Утро Пятницы  
16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 10.05 На ножах 16+
- 12.05 Адская кухня 16+
- 14.00 Орел и решка.  
Чудеса света 16+
- 15.00 Орел и решка.  
Перезагрузка  
16+
- 15.55 Орел и решка.  
Ивлева VS  
Бедняков 16+
- 17.55 Мир наизнанку.  
Бразилия 16+
- 21.00 22 МИЛИ  
Фильм 16+
- 22.50 6 ДНЕЙ  
Фильм 16+
- 0.40 Пятница News  
16+
- 1.10 ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ  
Сериал 16+
- 2.35 Рехаб 16+
- 4.10 Орел и решка.  
По морям-2 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.05 Специальный репортаж 12+
- 6.40 Сделано в СССР  
Документальный сериал 6+
- 6.50, 8.20 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ  
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.10, 13.20, 14.05 ПОКУШЕНИЕ  
Сериал 12+
- 18.40, 21.30 ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА  
Фильм 12+
- 22.25 Легенды госбезопасности.  
Петр Ивашутин  
Документальный фильм 16+
- 23.10 Десять фотографий  
Вячеслав Фетисов  
6+
- 0.00 КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА  
Сериал 6+
- 4.35 Маресьев:  
продолжение легенды  
Документальный фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота  
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.20 К 20-летию фильма «Граница. Таежный роман»
- 12.00 Новости
- 12.20 **ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**  
Сериал 12+
- 15.00 Новости
- 15.20 **ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**  
Сериал 12+  
Дальний Восток. 1970-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и везде, живут люди: мужчины и женщины. Но здесь у каждого мужчины есть пистолет. А это значит, что любовь и опасность идут рука об руку...
- 19.00 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 **ХЭППИ-ЭНД**  
Фильм 18+
- 2.00 Мужское / женское 16+
- 3.30 Модный приговор 6+
- 4.15 Наедине со всеми 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест  
Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному  
Телеигра
- 11.00 Вести 100янов
- 11.15 Шоу Юрия Стоянова 12+
- 12.20 Доктор Мясников  
Медицинская программа 12+
- 13.20 **ДРУГАЯ СЕМЬЯ**  
Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ**  
Сериал 12+  
Первая любовь школьницы Гали настолько вскружила ей голову, что обернулась беременностью. Мать девушки Лидия в ярости: она сама воспитывала дочь одна и не понаслышке знает о незавидной участи матери-одиночки...
- 1.05 **МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ**  
Сериал 12+

## НТВ

- 5.05 Таинственная Россия 16+
- 5.50 ЧП. Расследование 16+
- 6.20 **АФОНЯ**  
Комедия
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Нашпотребнадзор 16+
- 14.05 Поедем, поедим!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.50 Секрет на миллион  
Тайны «Иванушек» 16+
- 22.50 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 23.40 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 1.10 Дачный ответ
- 2.05 **УБИТЬ ДВАЖДЫ**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения Вуди и его друзей
- 6.35 Приключения Кота в сапогах  
Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота  
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.  
космические таксисты  
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.20 **ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК**  
Полнометражный анимационный фильм
- 12.05 **ОБЛАЧНО...-2. МЕСТЬ ГМО**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.55 **ШРЭК**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.10 **ШРЭК НАВСЕГДА**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.00 **ПАДЕНИЕ АНГЕЛА**  
Боевик 16+
- 23.30 **ПЛОХИЕ ПАРНИ-2**  
Комедийный боевик 18+
- 1.55 **ПЛОХИЕ ПАРНИ**  
Комедийный боевик 18+

## TNT

- 7.00 TNT Music 16+
- 7.30 TNT. Gold 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 11.00 Наша Russia 16+
- 15.00 Наша Russia 16+
- 17.00 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ**  
Комедийный боевик 16+  
Джон и Джейн женаты не так давно, но уже устали от брака. Им кажется, что они знают друг о друге всё. Но есть кое-что, что каждый предпочитает держать при себе: оба они - наёмные убийцы, которые тайно путешествуют по миру, выполняя опасные миссии...
- 19.00 Остров героев 16+
- 20.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 TNT Music 16+
- 1.35 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ**  
Комедийный боевик 16+
- 3.35 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.20 **ОТЦЫ И ДЕДЫ**  
Фильм
- 7.40 Православная энциклопедия 6+
- 8.05 Полезная покупка 16+
- 8.15 Большое кино  
Неуловимые мстители 12+
- 8.40 **РОДНЫЕ РУКИ**  
Детектив 16+
- 10.40 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА**  
Сериал
- 11.30 События
- 11.45 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА**  
Продолжение сериала
- 13.10 **ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА**  
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА**  
Продолжение сериала 12+
- 17.15 **ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ**  
Детектив 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!  
Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 90-е. Малиновы пиджак 16+
- 0.30 Приговор. Властилина 16+
- 1.10 Удар властью.  
Руцкой и Хасбулатов 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**  
Сериал 16+
- 9.00 **ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ**  
Сериал 16+
- 13.00 **СЛЕД. УБИТЬ БОГОМОЛА**  
Сериал 16+
- 13.50 **СЛЕД. ПЕРЕХОД**  
Сериал 16+
- 14.40 **СЛЕД. КОРОЛЕВА МАРГО**  
Сериал 16+
- 15.25 **СЛЕД. НОЧНОЙ СВИДЕТЕЛЬ**  
Сериал 16+
- 16.35 **СЛЕД. ЗАПАС ПРОЧНОСТИ**  
Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ**  
Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. САДОВНИК-1**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. САДОВНИК-2**  
Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. САДОВНИК-3**  
Сериал 16+
- 22.00 **СЛЕД. САДОВНИК-4**  
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. НОЖ**  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 **СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ**  
Сериал 16+
- 4.10 **Моя правда.**  
Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова  
Документальный фильм 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библиейский сюжет
- 7.05, 2.20 Мультфильмы
- 8.25 **ВАМ ТЕЛЕГРАММА...**  
Фильм
- 9.35 Обыкновенный концерт
- 10.05 Передвижки
- 10.35 **ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ**  
Фильм
- 13.20 Земля людей
- 13.50, 1.30 Мастера камуфляжа
- 14.45 Забытое ремесло
- 15.00 **РУСЛАН И ЛЮДМИЛА**  
Фильм
- 17.25 Репортажи из будущего
- 18.05 Гала-концерт звезд мировой оперы
- 20.15 Исторические расследования
- 21.00 **БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА**  
Фильм. 16+
- 22.50 Клуб 37
- 0.00 **БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ**  
Фильм

## че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА**  
Сериал 12+
- 8.00 Улетное видео. Лучшее 16+
- 9.30 Очевидец с Иваном Усачевым 16+
- 11.00 **ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ**  
Комедия 12+
- 13.40 **ВИРТУОЗНОСТЬ**  
Фантастический боевик 16+
- 16.00 **ДЕЖА ВЮ**  
Фантастический боевик 16+
- 18.30 Утилизатор 12+
- 20.00 Улетное видео 16+
- 22.00 Опасные связи 16+
- 23.00 +100500 18+
- 0.00 **МИР ДИКОГО ЗАПАДА**  
Сериал 18+
- 3.30 Шутники 16+
- 4.15 Улетное видео 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.45 Мультфильмы
- 9.30 Рисуем сказки
- 10.30 Мама Russia 16+
- 11.15 **ОТКРЫТОЕ МОРЕ**  
Фильм 16+
- 13.00 **ДРЕЙФ**  
Фильм 16+
- 15.00 **СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ**  
Фильм 16+
- 16.45 **РЭД**  
Фильм 16+
- 19.00 **ЗАЛОЖНИЦА-2**  
Фильм 16+  
Брайан Миллс, агент в отставке, закончив работу в Стамбуле, приглашает приехать к нему бывшую жену Ленор и их дочь Ким. Но задуманного отдыха не получается...
- 21.00 **ОСОБО ОПАСЕН**  
Фильм 16+  
Уэсли Гибсон - мелкий клерк в огромной корпорации. Жизнь его ничем не примечательна. Но однажды на его пути появляется загадочная Фокс...
- 23.15 **DOA: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ**  
Фильм 16+
- 1.00 Городские легенды 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.00 **ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 7.40 **СТОЙ! А ТО МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ**  
Комедия 16+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Засекреченные списки 16+**
- 17.20 **БРОСОК КОБРЫ**  
Фантастический боевик 16+
- 19.40 **G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2**  
Фантастический боевик 16+
- 21.40 **ГЕРАКЛ**  
Боевик 16+
- 23.30 **КОНАН-ВАРВАР**  
Приключенческий боевик 16+
- 1.30 **ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4**  
Фильм ужасов 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 **НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ**  
Сериал 16+
- 11.00 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...**  
Сериал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+  
Венеция хочет мира, и Сулейман принимает решение. В Манисе шехзаде Мустафа выясняет причину недовольства венецианских купцов, в числе которых и красotka Габриелла Сфенза де Фео, делом которой пообещала лично заняться Махидевран. В Стамбуле Сулейман приходит в ярость, узнав о поддельном письме к Хюррем...
- 23.15 Звёзды говорят 16+
- 1.10 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...**  
Сериал 16+
- 4.25 Москвички  
Документальный цикл 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка. Юбилейный 16+
- 5.45 Орел и решка. По морям 16+
- 6.45 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 8.30 Доктор Бессмертный 16+
- 9.00 **БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНОГИЙ МАЛЫШ**  
Фильм 16+
- 10.45 **БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ**  
Фильм 16+
- 12.30 Орел и решка. Безумные выходные Неизданное 16+
- 13.30 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
- 15.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 23.00 **22 МИЛИ**  
Фильм 18+
- 0.45 **ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ**  
Фильм 16+
- 2.30 Реаб 16+
- 4.05 Орел и решка. По морям 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.35 **ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**  
Фильм
- 7.15, 8.15 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД**  
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды цирка 6+
- 9.30 Легенды кино 6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круиз-контроль 6+
- 13.20 Специальный репортаж 12+
- 13.35 СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым 12+
- 14.25 Сделано в СССР 6+
- 14.55, 18.25 **ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ**  
Сериал 12+
- 18.10 **Здело!**  
с Николаем Петровым
- 1.35 **ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**  
Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.20 **ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ**  
Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ**  
Сериал 16+
- 7.10 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.45 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
- 10.20 **Жизнь других**  
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.20 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости**
- 12.20 **Видели видео?** 6+
- 14.10 **На дачу!**  
с Ларисой Гузеевой 6+
- 15.25 **К 20-летию «Брата-2». Сергей Бодров. «В чем сила, брат?»** 12+
- 16.30 **БРАТ**  
Фильм 16+
- 18.30 **БРАТ-2**  
Фильм 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.10 **Алексей Балабанов. Найти своих и успокоиться** 16+
- 1.10 **Мужское / женское** 16+
- 2.40 **Модный приговор** 6+
- 3.25 **Наедине со всеми** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.30 **ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ**  
Фильм 12+
- 6.10 **СУДЬБА МАРИИ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Устами младенца**
- 9.20 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.15 **100янов**  
Шоу Юрия Стоянова 12+
- 12.20 **КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ**  
Сериал 12+
- 16.10 **МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО**  
Сериал 12+
- Ляля любила Костю так, как любят в восемнадцать лет, - без оглядки, принимая всё в своем любимом. Костя тоже был влюблен восторженно, ведь Ляля - красавица! Не нравилась Ляля лишь матери Кости - Тамаре...*
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ**  
Фильм 12+
- 3.15 **СУДЬБА МАРИИ**  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.50 **ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА**  
Комедия
- 6.15 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.10 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Звезды сошлись** 16+
- 23.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 1.45 **АФОНЯ**  
Комедия
- 3.10 **Их нравы**
- 3.45 **ТИХАЯ ОХОТА**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Приключения Вуди и его друзей**  
Мультсериал
- 6.35 **Приключения Кота в сапогах**  
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.50 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в городе** 16+
- 10.00 **Пингвины из Мадагаскара в рождественских приключениях**  
Мультфильм 6+
- 10.10 **ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.00 **Детки-предки** 12+
- 13.00 **Уральские пельмени** 16+
- 13.55 **ДЕВЯТЬ ЯРДОВ**  
Комедия 16+
- 15.55 **ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА**  
Комедия 16+
- 18.30 **ПАДЕНИЕ АНГЕЛА**  
Комедия 16+
- 21.00 **ТЁМНАЯ БАШНЯ**  
Фэнтези 16+
- 23.00 **Стендап Андеграунд** 18+
- 0.05 **ПЛОХИЕ ПАРНИ-2**  
Комедийный боевик 18+
- 2.25 **МОШЕННИКИ**  
Романтическая комедия 16+

## TNT

- 7.00 **TNT. Gold** 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 11.00 **Перезагрузка** 16+
- 12.00 **Комеди Клуб. Спецдайджест** 16+
- 15.00 **Комеди Клуб. Спецдайджест** 16+
- 17.00 **ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**  
Комедийный боевик 16+
- Частный детектив (и лавелас по совместительству) получает запутанное дело. По просьбе своей эффектной и неприступной напарницы сыщик соглашается взяться за работу. Теперь плейбою под прикрытием предстоит отправиться в Монако - на территорию больших денег и красивых женщин...*
- 19.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 1.05 **Такое кино!** 16+
- 1.35 **TNT Music** 16+
- 2.00 **Stand Up** 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»**  
Детектив 12+
- 7.20 **Фактор жизни** 12+
- 7.45 **Полезная покупка** 16+
- 8.10 **10 самых... Избитые звезды** 16+
- 8.35 **СЕЗОН ПОСАДОК**  
Детектив 12+
- 10.35 **Людмила Целиковская. Муза трёх королей** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ХОЧУ В ТЮРЬМУ**  
Фильм 6+
- 13.50 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал** 16+
- 15.35 **Хроники московского быта**  
Жёны секс-символов 12+
- 16.30 **Прощание. Михаил Кононов** 16+
- 17.15 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**  
Сериал 12+
- 21.05 **ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ** Сериал 12+
- 0.20 **События**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Дворжецкие. На роду написано...** 12+
- 1.30 **Обложка. Чтоб я так жил!** 16+
- 2.00 **КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ**  
Детектив 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ**  
Сериал 16+
- 8.20 **ИГРА С ОГНЕМ**  
Сериал 16+
- 12.05 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОДАРОК**  
Сериал 16+
- 13.05 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПЕКТАКЛЬ**  
Сериал 16+
- 14.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РЕВНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 15.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ФАНАРА**  
Сериал 16+
- 15.55 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПАРКОВКА**  
Сериал 16+
- 16.55 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД**  
Сериал 16+
- 17.50 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ВЫМОГАТЕЛЬ**  
Сериал 16+
- 18.50 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПРАВКА**  
Сериал 16+
- 19.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ**  
Сериал 16+
- 20.40 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ТЕРМИНАЛ**  
Сериал 16+
- 21.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. КОНТРАКТ**  
Сериал 16+
- 22.35 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РЕПУТАЦИЯ**  
Сериал 16+
- 23.30 **ЧЕРНЫЙ ГОРОД**  
Криминальный фильм 16+
- 1.20 **ИГРА С ОГНЕМ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00, 2.40 **Мультфильмы**
- 7.35 **РУСЛАН И ЛЮДМИЛА**  
Фильм
- 9.55 **Обыкновенный концерт**
- 10.25 **БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ** Фильм
- 11.50 **Письма из провинции**
- 12.20, 1.15 **Диалоги о животных**
- 13.05 **Другие Романовы**
- 13.30 **Государственный академический ансамбль народного танца им. И. Моисеева**
- 14.10 **Забывтое ремесло**
- 14.25 **Дом ученых**
- 14.55 **РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА** Фильм
- 16.25, 1.55 **Искатели**
- 17.10 **Юбилей актрисы. Те, с которыми я... Татьяна Друбич**
- 18.10 **Романтика романса**
- 19.05 **ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ**  
Фильм
- 21.45 **Архивные тайны**
- 22.15 **Пиковая дама**  
Опера

## че! ЧЕ

- 6.00 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА**  
Сериал 12+
- 8.00 **Улетное видео. Лучшее** 16+
- 9.00 **МОЛОДЁЖКА**  
Сериал 12+
- 19.00 **Улетное видео** 16+
- Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами...*
- 22.00 **Опасные связи** 16+
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой...*
- 23.00 **+100500**
- 0.00 **МИР ДИКОГО ЗАПАДА**  
Сериал 18+
- 3.30 **Улетное видео** 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.15, 10.15 **Мультфильмы**
- 8.30 **Рисуем сказки**
- 8.45 **Новый день** 12+
- 10.00 **Комаровский против коронавируса** 12+
- 12.00 **Мама Russia** 16+
- 13.00 **DOA: ЖИВЫЙ ИЛИ МЕРТВЫМ**  
Фильм 16+
- 14.45 **ОСОБО ОПАСЕН**  
Фильм 16+
- 17.00 **ЗАЛОЖНИЦА-2**  
Фильм 16+
- 19.00 **ЗАЛОЖНИЦА-3**  
Фильм 16+
- 21.15 **МОРЕ СОБЛАЗНА**  
Фильм 16+
- После развода наш герой переезжает на остров, где зарабатывает на жизнь рыбалкой для туристов. Внезапно на его горизонте появляется бывшая супруга с неординарным предложением убить ее нынешнего мужа-садиста...*
- 23.30 **БЕЗУМИЕ 13**  
Фильм 16+
- 1.15 **ПОДМЕНА**  
Фильм 16+
- 3.30 **Городские легенды** 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 8.00 **ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**  
Фантастический боевик 16+
- 10.10 **БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ**  
Боевик 16+
- 12.20 **КОНАН-ВАРВАР**  
Приключенческий боевик 16+
- 14.30 **БРОСОК КОБРЫ**  
Фантастический боевик 16+
- 16.40 **G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2**  
Фантастический боевик 16+
- 18.50 **ГЕРАКЛ**  
Боевик 16+
- 20.40 **КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА**  
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире** 16+
- 0.00 **Военная тайна**  
с Игорем Прокопенко 16+
- 3.40 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 7.10 **Пять ужинов** 16+
- 7.25 **САНГАМ**  
Фильм 16+
- 11.15 **НЕЛЮБОВЬ**  
Фильм 16+
- Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни, потому что она родилась в результате изнасилования. Отношение к нелюбимой дочери меняется, когда в жизни Тамары появляется Петр...*
- 15.00, 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**  
Сериал 16+
- Хюррем разыскивает Баязида. Тем временем сам шехзаде, переодетый в янычара, спешит в лагерь отца. В гареме зреет недовольство из-за задержки жалования...*
- 23.05 **НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ**  
Сериал 16+
- 3.00 **ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...**  
Сериал 16+

## ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Юбилейный** 16+
- 5.45 **Орел и решка. По морям** 16+
- 7.25 **Орел и решка. Перезагрузка-3** 16+
- 9.20 **Доктор Бессмертный** 16+
- 9.55 **Регина+1** 16+
- 10.30 **Такие родители** 16+
- 11.00 **Орел и решка. Чудеса света. Неизданное** 16+
- 12.00 **На ножах** 16+
- 23.00 **6 ДНЕЙ**  
Фильм 16+
- В 1980 году по Лондону молниеносно разлетелась новость о террористической атаке, направленной на иранское посольство. Группа неизвестных ворвалась в здание посольства и взяла в плен всех его сотрудников...*
- 0.50 **Agentshow land** 16+
- 1.35 **ДРЕВНИЕ**  
Сериал 16+
- 3.00 **СОТНЯ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.50 **ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели**
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 12+
- 11.30 **Секретные материалы** 12+
- 12.20 **Код доступа** 12+
- 13.15 **Специальный репортаж** 12+
- 13.50 **Легенды госбезопасности** 16+
- 14.40 **Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны** 12+
- 18.00 **Главное**  
с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **Сделано в СССР** 6+
- 23.00 **Фетисов** 12+
- 23.45 **ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕСТННОМУ ЖЕЛАНИЮ**  
Фильм
- 1.25 **ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ**  
Фильм 6+



Ирина после снятия карантина мечтает вернуться в Россию

ФОТО: INSTAGRAM/IRINASHAYK

## «Это всё мое, родное»

**34-ЛЕТНЯЯ ИРИНА ШЕЙК ПРОСВЕЩАЕТ 3-ЛЕТнюю ДОЧЬ С ПОМОЩЬЮ ШОУ «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» И «ПОЛЕ ЧУДЕС»**

ИРИНА СВЕТОВА

РОССИЙСКАЯ модель Ирина Шейк, которая сейчас живёт в США, дала развёрнутое интервью одному из светских изданий.

34-летняя звезда вместе с 3-летней дочерью Леей сейчас сидит на карантине в Нью-Йорке.

Шейк рассказала, как именно она воспитывает девочку и как вместе с ней проводит время на самоизоляции.

По словам модели, Нью-Йорк будто вымер, но людей на улице заметить всё ещё можно. Сама Ирина тоже выходит из дома, но обязательно в маске.

Маленькая Лея к средствам защиты относится с пониманием, ведь она знает, что «на улице ходят злые микробы». Школу девочка сейчас не посещает из-за карантина, но задают им очень много. Хорошо хоть, что занятия урезали до трёх уроков по полчаса. За свою жизнь Лея ни разу не была в России, но её мама очень любит свою родину, а потому и старается передать эту любовь дочери. Это стало одной из причин, почему Ирина отдала малышку в русскую школу.



ФОТО: SPLETNIK.RU

Лея с 3-х лет учится в спецшколе для одарённых детей

### ТЕЛЕВИЗОР

Сейчас мама с дочкой проводят много времени вместе, Лея делает уроки, а модель смотрит российские передачи («Вечерний Ургант», «Пусть говорят», «Поле чудес» и другие) и планирует, чем заняться после карантина. Первым делом Ирина собирается сходить в русскую баню, а как только откроются границы и разрешат международные авиарейсы — съездить в Италию и Россию.

## РАССЛЕДОВАНИЕ «ЖИЗНИ»: СТУДЕНТКИ ГЛАВНОГО ВУЗА СТРАНЫ ОБЪЯВИЛИ

# УНИВЕР. НОВЫЙ



Сергей Князев открыто признался, что имел романы со студентками, но, по его словам, они были по обоюдному согласию

ФОТО: FACEBOOK/СЕРГЕЙ КНЯЗЕВ

## Преподаватели МГУ лапали учениц в кабинетах, просили достать конфетку из штанов и устраивали секс-рандеву на даче

**ПРОФЕССОР** кафедры русского языка филологического факультета МГУ, доктор филологических наук Сергей Князев признался, что имел отношения со студентками, извинился перед ними и уволился.

ИРИНА СВЕТОВА

Всё из-за открытого письма с призывом бороться с домогатель-

ствами в стенах университета, которое подписали более 300 студентов и преподавателей. Причём в письме не фигурировали имена педагогов, которые приставали к ученицам, все имена были заменены на смайлики. Однако Сергей Князев решил, что речь идёт о нём.



ФОТО: FACEBOOK/СЕРГЕЙ КНЯЗЕВ

Многие студенты поддержали Князева, утверждая, что он не сделал ничего дурного

— Я никогда ничего не обсуждаю в социальных сетях, но сохраняя молчание дальше в этой ситуации мне кажется невозможным, — оправдывался педагог. — Я хочу сказать, что отношения со студентами у меня были. Я всегда считал, что они были добровольными. Я сознательно никогда не пользовался своим служебным положением ни в каких целях, в частности, не использовал его для принуждения к чему бы то ни было... Моё твёрдое убеждение заключается в том, что нельзя сознательно причинять людям вред, я всегда старался ему следовать. Мне очень, очень и очень жаль, если мои поступки всё же привели к тому, что кто-то от них пострадал. Я искренне сожалею и приношу свои извинения. В свете всего этого считаю своё будущее пребывание в МГУ в нынешней роли невозможным, но намерен завершить текущий семестр, чтобы не создавать никому сложностей. Я очень благодарен всем тем, кто счёл возможным сказать мне слова поддержки. Спасибо им.

РУКОВОДСТВО университета не стало вставать ни на чью сторону, заявив, что будут ждать результаты судебного расследования. Однако в случае с Сергеем Князевым и.о. декана филфака МГУ Андрей Липгарт всё-таки встал на сторону преподавателя.

— Нет оснований никаких там в признаниях, чисто интеллигентный человек решил душу облегчить, там сказано, что ничего по принуждению не было, — заявил он.

## РЕАКЦИЯ

— Это взрослые люди общались друг с другом. Если у кого-то возникли претензии — это решается в судебном порядке.

Однако вскоре после этого дела повернулись интересным образом: у Князева появилась мощная группа под-

## ВОЙНУ ЛЮБВЕОБИЛЬНЫМ ПРОФЕССОРАМ

# ГАРЕМ

**ИНТЕРЕСНО**, что открытое письмо студентов было спровоцировано другим секс-скандалом в МГУ, но не на филологическом факультете, а на историческом. Студентки обвинили в домогательствах профессора истфака МГУ Дмитрия Функа, а в ответ он пригрозил подать на девушек в суд.

Вот как описывает студентка Дарья Варакина встречу с профессором Функом, которая произошла 2 марта.

### ПОЦЕЛУИ

— Я зашла к заведующему кафедрой этнологии Функу Дмитрию Анатольевичу, чтобы обсудить мой академплан и дальнейшие планы, — рассказывает Дарья. — Я вошла в кабинет. Он обнял меня, поцеловал в щеку, затем в губы. Потом пошёл закрывать дверь на ключ.

В этот момент моей защитной реакцией было делать вид, что всё в порядке. Как в фильмах, когда герой/героиня понимают, что они находятся с преступником, и изо всех сил стараются не дать ему знать, что они всё поняли. Я пропускала мимо ушей отвратительные комментарии по типу «Я возьму тебя. Ха-ха, не в этом смысле» или «Да, раздевайся». Я говорила о том, о чём изначально планировала, притом понимала всю бессмысленность. Меня спас стук в дверь. Функу это явно не понравилось, но он пошёл открывать. Я воспользовалась этим,



Дмитрий Функ собирается подавать на девушек в суд за клевету

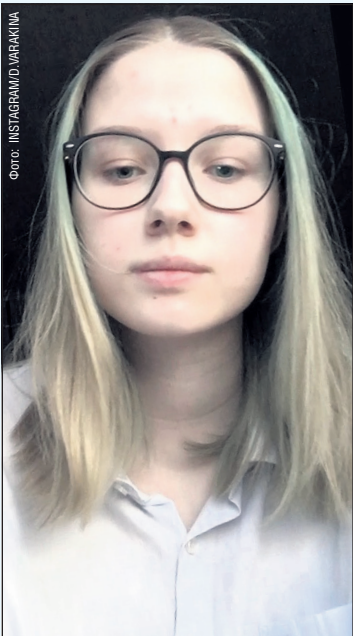
Фото: VK.COM/ETHNOMSU

## Да, раздевайся!

чтобы собраться, встать и, сказав, что у меня дела, выйти из кабинета. У меня есть стойкое ощущение, что мне повезло, что всё могло быть хуже, что всё могло пойти дальше, но дальше этого ощущения я заходить не хочу.

### СЛУЧАИ

В студенческом расследовании на эту тему фигурировали и другие эпизоды, касающиеся не только Функа и Князева. Например, один преподаватель целовал студентку при всех, другой пригласил студентку на дачу, чтобы познакомиться со своим отцом, но в итоге все закончилось сексом, третий предлагал достать у него конфетку из переднего кармана штанов. Естественно, все эти истории вызвали грандиозный скандал в студенческой и преподавательской среде.



Дашу Варакину травят за то, что она рассказала о приставаниях

мана штанов. Естественно, все эти истории вызвали грандиозный скандал в студенческой и преподавательской среде.

держки, состоящая из его выпускников, студентов и сочувствующих. Они составили петицию о невиновности преподавателя. Одновременно с этим развернулась травля девушек, заявивших о домогательствах. Так, предполагаемую жертву Функа студентку Варакину и вовсе обвинили во лжи и засыпали оскорблениями. «Некрасивая, кто на тебя позарится?» — вот лишь один из комментариев к ситуации.

Андрей Липгарт

Фото: GIM.GENENET.ORG



Наталья Водянова

## Здоровое решение

38-ЛЕТНЯЯ Наталья Водянова отложила свадьбу со своим возлюбленным Антуаном Арно из-за коронавируса.

— Мы перенесли торжество на год. Для нас не отпраздновать ещё один год не проблема, — сказала знаменитая супермодель. Напомним, отношения Натальи и Антуана продолжаются уже 10 лет, у них двое общих детей. О свадьбе стало известно в прошлом году.



Юлия Началова

## Страшное пророчество

ГАДАЛКА по имени Дарья ещё в начале 2000-х предсказала Юлии Началовой преждевременную смерть.

— Дарья чётко назвала дату смерти Юли. Это правда, — сказала пиар-менеджер певицы Анна Исаева, которая была свидетельницей предсказания. Началова умерла 16 марта 2019 года от заражения крови и отказа внутренних органов.

## ПРИКОЛ

**МОЛОДАЯ** китаянка отомстила бывшему возлюбленному за измену, попросив рабочих выгрузить к дверям его дома тонну лука.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

### РАБОТА

#### ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!

Тел: (499) 346-69-21.



# #ЛАЙФХАК

## О ЧЁМ НИКОГДА НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ В КРУГУ КОЛЛЕГ

### «Прошу прощения».

Вы можете сказать: «Я понимаю, что был неправ. Больше этого не повторится». И пояснить, что вы имеете в виду. Но просьбы о прощении оставьте для личной жизни. Они обычно имеют под собой сугубо эмоциональную подоплеку. Признание существования проблемы и демонстрация того, как вы намерены исправить ситуацию, гораздо ценнее с профессиональной точки зрения.

### «Вам понятно, что я сказал?»

Люди любят задавать этот вопрос после своих высказываний. Если вам приходится так делать, значит, вы либо не уверены в сказанном вами, либо сами не понимаете, что сказали. И теперь вы просите собеседника подтвердить чушь, которую только что произнесли.

### «Пусть все идет как идет»

Угу, но как? Если вы считаете эту фразу отражением законов бытия, то в итоге закончите тем, что закурите сигарету, прыгая со скалы. Нам всем нужно раз и навсегда отказаться от этого стереотипа. Он ничего не означает. Это мантра для идиотов.

### «Можно вас отвлечь на кофе?»

Можно вас отвлечь на кофе? Можно вас отвлечь на обед? Можно вас отвлечь на пять минут? Можно отвлечь меня на пять минут? Все зависит от того, для чего именно.

И действительно ли вы отвлекете меня на пять минут или это будет только начало? Можно, я вас тоже отвлеку? «Отвлечение» — акт агрессии по отношению к окружающим. И он подразумевает, что человек, который требует от вас «отвлечься», либо не верит в серьезный разговор с вами, либо сам не готов к нему. Мы должны делать что-то вместе, а не отвлекаться. Обедать вместе. Встречаться за разговором. Пить кофе.

### «Вчера мне приснился сон»

Так, дайте вспомнить... Вроде бы мы были в офисе, а вроде и не в офисе... Еще там был этот маленький человек... Нет, не карлик, просто маленький... И у него в руках был торт, на котором написано... Я забыл что... Рассказывать коллегам сны — самое скучное занятие после обсуждения новой версии языка программирования JavaScript и жалоб на похмелье.



**ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!**

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**АНАСТАСИЯ** из Сыктывкара всю жизнь искала папу, который пропал без вести много лет назад. И нашла благодаря волонтерам. Оказалось, 58-летний мужчина бомжевал в районе, где она жила.

Последний раз Анастасия видела папу очень давно — когда ей было всего шесть лет. Мать женщины считала супруга Николая умершим, но Настя в это не верила. Надеюсь, что он жив, а когда выросла — стала искать родителя.

Обивала пороги полиции, писала запросы в разные организации. Но всё безрезультатно. Помогла случайность. В местных соцсетях разместили фото бездомного. Мол, человек живёт в подвале пятиэтажки, выглядит плохо и явно нуждается в помощи. Волонтеры стали искать его близких, так и вышли на Настю. Оказалось, что бомж, о котором писали, это действительно её папа. Много лет они ходили по одним улицам, но увидеться им было не суждено...

**ВСТРЕЧА**

Настю потрясло то, что она часто проходила возле дома, в подвале которого ютился отец, когда шла за продуктами. И так и не увидела родителя. Ошеломлённая, она спросила папу сквозь слёзы: «Почему ты столько лет молчал? Где ты пропадал?» Николаю тоже было тяжело разговаривать. «Здесь, в подвале жил...» — запинаясь, ответил мужчина и замолк. Потом бережно и опасливо про-



Настя сказала папе, что никогда больше с ним не расстанется

Фото: UK.COM/MASH

**35-ЛЕТНЯЯ  
РОССИЯНКА НАШЛА  
РОДНОГО ОТЦА  
ЧЕРЕЗ 24 ГОДА  
ПОСЛЕ РАЗЛУКИ  
В ПОДВАЛЕ  
СОСЕДНЕГО ДОМА**

# Далёкий-близкий человек

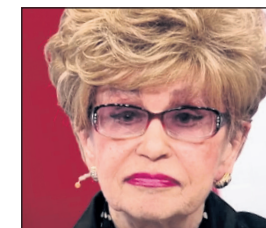
тянул руки к Анастасии и с болью в голосе произнёс: «Доченька моя!»

**СУДЬБА**

Николай Кудряшов покинул дом, когда Насте было 6 лет, а брату 4 годика. Мужчина в то время вернулся из колонии, где сидел за кражу. Но мама Насти принимать эзка не захотела, и родители разошлись.

После этого жизнь Николая пошла наперекосяк. Он рассказал, что ещё раз сидел

в тюрьме, потерял паспорт, сменил много работ. Однажды на стройке на мужчину упала стена, после чего у него начались проблемы со здоровьем. Потом начались скитания по подвалам, холод, голод, полная беспросветность. Кудряшов признался дочери, что выпивает, но клятвенно заверил, что ради такого случая обязательно бросит. Настя и её муж забрали Николая к себе домой и сейчас пытаются вернуть его к нормальной жизни.



Светлана Моргунова

**Сгорел  
за неделю**

**ЕДИНСТВЕННЫЙ** сын знаменитой телеведущей 80-летней Светланы Моргуновой скончался от COVID-19 у себя дома. Максиму было 52 года, он работал в пресс-службе музея-заповедника «Коломенское».

Мужчина отличался крепким здоровьем, не имел вредных привычек. 10 мая у него нашли инфекцию, а 19 мая он скончался.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**МАГИЯ**

**ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ.**  
Избавляю от алкоголизма. Любовная магия. Семейные проблемы! ПОМОГУ ВСЕМ ОТЧАЯВШИМСЯ. БЕСПЛАТНО!!!  
Т.8-960-447-68-23.

**СЕРАФИМА.**  
20 лет живу при монастыре. Потомственная гадалка! ВИНООТВОРОТ!!! Т.8-909-275-19-31

**ЗНАХАРКА БАБУШКА ЛЮБА.**  
ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ПОТЕРЯВШИМ НАДЕЖДУ- ОБРЕСТИ ЕЁ СНОВА!!! ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ РАЗ И НАВСЕГДА БЕЗ ВЕДОМА БОЛЬНОГО. ВАША ВЕРА ОТРАЖАЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ.  
Т.8-962-615-04-78

**Верну любимого в день обращения.** Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

**НАСЛЕДНИЦА ЛЮБОВНОЙ МАГИИ**  
ДИСТАНЦИОННО РЕШИТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАССКАЖЕТ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ! ЗА 1 ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА, УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ЗА 1 ОБРЯД ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ.ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА.  
ТЕЛ: 8 903 338 37 89

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

**ГАДАЛКА**  
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.  
ТЕЛ: 8 905 169 22 05  
ОКСАНА

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАГ.**  
Мастер белой и чёрной магии.  
**ЕКАТЕРИНА МИРРА**  
Участница шоу «Битва экстрасенсов»  
ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ! БЕСПЛАТНО. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В Д/ОБРАЩЕНИЯ!!  
• ВОЗВРАТ ЛЮБИМОГО.  
• ПРИВОРОТ НА СВАДЬБУ.  
• СНЯТИЕ ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ  
• 100% ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОЗАВИСИМОСТИ  
• ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕНЕГ, УДАЧИ  
Т.8-960-444-32-74


**НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!**  
Любые проблемы на расстоянии: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ! Т.8-962-207-15-94


**В семье пьяница?!**  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

**ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА Б.ВЕРА**  
ПОСЕТИВ ИЕРУСАЛИМ ВЕРНУЛАСЬ НА РОДИНУ! РАЗРЕШИТ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ ВОССТАНОВИТ СЧАСТЛИВУЮ СУДЬБУ ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА И НЕЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ И ОТ ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ ИЗГОНЯЕТ ЗЛЫХ ДУХОВ СНИМЕТ ГРУСТЬ ПО УСОПШИМ ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ  
ТЕЛ: 8 905 384 92 25

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.  
СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007,Г. КИРОВ, А/Я 611.

**ЗНАХАРСТВО**

**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
  
Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!  
т. WhatsApp/Viber: 8-965-284-92-95

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ**  
**(495) 663-38-15**  
доб.3021  




# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: ДОМОВОДСТВО.MIRTESEN.RU

Я советую приобрести следующие сорта базилика: «Тёмная ночь» (фиолетовая окраска), «Фиолетовый», «Зелёный», «Лимонный аромат», «Застольный» (зелёная окраска), «Гвоздичный», «Коричневый».

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫРАСТИТЬ БАЗИЛИК – СВЯЩЕННУЮ ТРАВУ С ЦАРСКИМ АРОМАТОМ

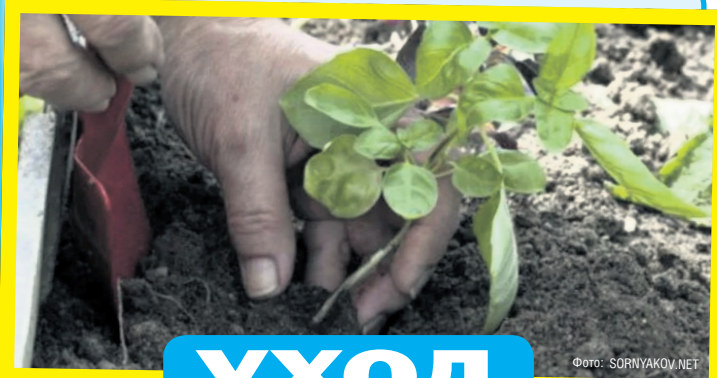


Фото: SORNYAKOV.NET

### УХОД

УХОД заключается в умеренном поливе и рыхлении почвы. Обязательно необходимо прищипнуть верхушки побегов, когда они достигают длины 12 см, для кустистости.

Корневую подкормку проводят за летний период 2-3 раза раствором «Гумата калия» для зеленных культур (на 10 л воды разводим 2-3 ст.л.).

Уборку зелени начинают проводить перед началом цветения. Зелень необходимо употреблять в течение всего летнего периода, но также её можно заготовить на зиму. Для заготовки зелень связывают в небольшие пучки и сушат в проветриваемом помещении при температуре не выше 30 градусов. Когда стебли станут хрупкими, пучки обмолачивают, измельчают и хранят в герметичной светонепроницаемой таре. В сушеном виде базилик прекрасно сохраняет запах.

В саду базилик способен украсить любую клумбу, он очень декоративен, а благодаря окраске листьев, он способен создать целые композиции. «Кто базилик жуёт, тот долго живёт!»

И напомним для тех, кто уже высадил огурцы, томаты, перцы и баклажаны. Обязательно на ночь накрывайте укрывным материалом от низких температур и ветра!

# Чудо-сад и огород

**БАЗИЛИК** – это травянистое однолетнее растение, высотой от 30-40 см. Листья имеют различную окраску: от коричневато-фиолетовой до тёмно-синей и зелёной.

Базилик – это растение особого аромата и вкуса, он напоминает по вкусу и запаху гвоздику, лавровый лист, душистый перец, мяту. В Армении и Грузии базилик – одно из

излюбленных пряных растений. В Индии базилик относят к священному растению. Там считают, что базилик даёт божественную защиту, энергию и силу. По преданиям и легендам, базилик является символом любви, бессмертия и семейного благополучия.

Надземная часть растения содержит эфирные масла, дубильные вещества, гликозиды, камфору, сахара. В кулинарии базилик добавляют в большинство овощных и мясных блюд.



Фото: DELICIOUSRECIPE.RU

## ВЫРАЩИВАНИЕ

**БАЗИЛИК** – теплолюбивая культура. Семена высеем в первых числах июня.

Готовим грядочку так: добавляем на 1 м.кв. 3-4 кг готового окультуренного торфа, 250-300 гр «Цеолита-почвоулучшителя». Другие минеральные удобрения не добавляем, потому что базилик является лекарственным растением. Затем перекапываем на глубину 15 см (штыковая лопата), разравниваем и

проливаем тёплым раствором «Гумата калия» для зеленных культур, температура раствора 35-40 градусов. Затем делаем бороздки на глубину 2 см с расстоянием 15-20 см друг от друга и сеем семена.

После посева грядку накрываем белым укрывным материалом. Через 6-7 дней должны появиться всходы. Когда минуют последние заморозки, открываем укрывной материал.



Фото: MN.RU



Фото: ZELENJ.RU



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## СООБЩЕСТВА

В СОЦСЕТЯХ создано несколько десятков групп, в которых люди рассказывают о своих потребностях, находках и реже — о точках, где можно найти еду. Как рассказал «Жизни» фриган со стажем Владимир из Челябинска, сейчас говорить о местах, где есть съедобные продукты, слишком рискованно. До кризиса и пандемии фриганов было меньше, поэтому в «золотниках» всегда можно было что-нибудь найти. Теперь количество желающих увеличилось, а вот количество мест — нет.

## ГДЕ ИЩУТ

ОСНОВНЫЕ места, где можно найти продукты, — мусорные баки возле крупных супермаркетов. По окончании рабочего дня магазины оставляют в них еду, у которой вышел срок годности (или срок истекает совсем скоро), там же есть продукты-неликвиды — те, у которых испорчена упаковка, продать их уже невозможно.

Некоторые фриганы уверены, что выброшенные продукты не просрочены, а вполне пригодны к употреблению, поскольку супермаркеты ставят дату «с запасом», чтобы её можно было «перебить», если крупная партия не продается. Но, как отмечает кассир одного из магазинов «Дикси» Виктория, это не так. Срок годности устанавливает производитель, а не торговая сеть, да и магазины не готовы рисковать репутацией, продавая целые партии просрочки.



МОЖНО ЛИ есть эту еду? Всё индивидуально. Гастроэнтерологи говорят, что желудочно-кишечный тракт здорового человека способен переварить вчерашние продукты без последствий. Но риск отравления всё-таки есть у всех. Людям с проблемами ЖКТ, гастритом или язвой экспериментировать точно не нужно. — Я неоднократно приносил про-

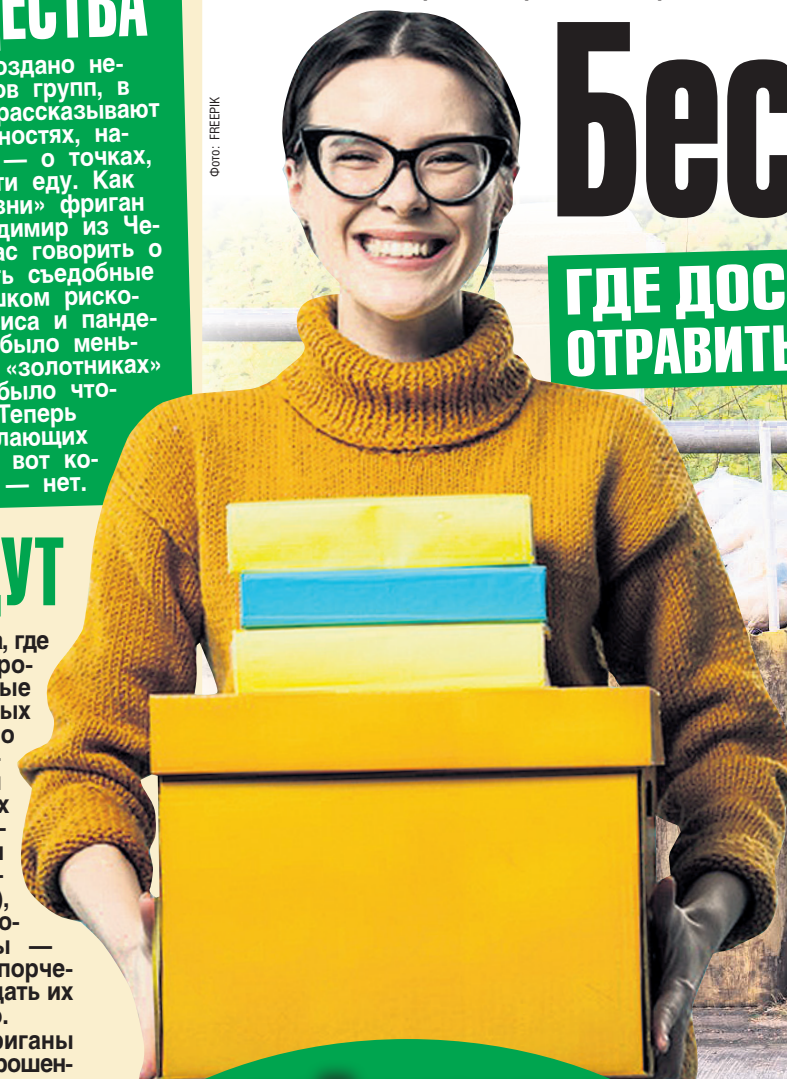
## БРЮХО — НЕ ЗЕРКАЛО

дукты из мусорных баков возле нашего дома. Готовил горячие блюда, угощал друзей. Они не знали, откуда продукты, поэтому ели и нахваливали мою готовку. Правда, потом кто-то из знакомых увидел меня возле помойки и был скандал, — рассказывает житель новостройки в Мытищах Валерий.



# Бесплатный сыр

## ГДЕ ДОСТАЮТ ЕДУ, ЕСЛИ НЕТ ДЕНЕГ, КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ И ЧЕМ ВСЁ ЖЕ ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ



## НА ВСЁМ ГОТОВОМ

НЕКОТОРЫЕ фриганы вообще не готовят, а берут готовые салаты или котлеты возле супермаркетов, где продают еду навынос. Например, двадцатилетняя студентка Юлия призналась, что денег на продукты у неё нет уже давно, а еда из помоек находится всегда.

— Раньше можно было ещё возле ресторанов и кафе найти продукты в конце дня. Сейчас с этим сложно, но возле фастфудных сетей, где есть кассы для автомобилей и парковки, можно что-нибудь отыскать, — отмечает Юлия.

ПАНДЕМИЯ коронавируса оставила без работы тысячи людей. В соцсетях они жалуются на нехватку денег, отсутствие продуктов и ищут помощи. Финансовой, продуктовой и моральной. И для многих так называемое фриганство стало едва ли не единственным способом выжить.

Движение это существует очень давно. Его приверженцы выступают за экологичность потребления, отрицают жадность и расточительность, минимизируют траты и не брезгают брать еду из мусорных баков. Но если до пандемии фриганами становились из-за философских взглядов даже те, кто много работал и мог купить себе продукты, то сегодня фриганами становятся из-за острой нужды.

## ЗДОРОВОГО МАЛО

ДИЕТОЛОГ Екатерина Захарова убеждена, что составить здоровое меню из просроченных продуктов невозможно. Еда низкого качества негативно скажется и на ЖКТ, и на метаболизме, и на сердце, и на иммунитете.

ФОТО: FREEPIK

ФОТО: FREEPIK

ФОТО: SHUTTERSTOCK

**Гороскоп** с 25 - 31 мая

<p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>БЛИЖАЙШИЕ четыре недели могут стать великолепной возможностью заняться теми делами, которые вам действительно нравятся.</p>	<p><b>ОВЕН</b></p> <p>ВЕНЕРА и Нептун окажут сильное влияние на вас, и существует определённая вероятность путаницы и недопонимания с близкими.</p>	<p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>СОЛНЦЕ входит в ваш знак примерно на месяц, и это точно добавит вам жизненной силы и уверенности, которой вам раньше не хватало.</p>	<p><b>ЛЕВ</b></p> <p>ЕСЛИ вы долгое время мирились с кем-то, пора перевернуть эту страницу вашей жизни. Очень скоро вы поймёте, что это лучше для вас обоих.</p>	<p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>ЕСЛИ у вас появится возможность пройти курс обучения или приобрести новый навык, не упускайте её. В будущем это может окупиться.</p>	<p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Вы решили выяснить отношения? Сделайте это в пятницу. Однако избегайте спешки в принятии решения, чтобы потом не пожалеть об этом.</p>
<p><b>РЫБЫ</b></p> <p>НЕСМОТЯ на то что Венера отдаляется от вас, вы можете почувствовать волнение при мысли о воссоединении с кем-либо.</p>	<p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>ВАС ждут приятные неожиданности, а предстоящий уик-энд может оказаться более захватывающим, чем вы себе когда-либо представляли.</p>	<p><b>РАК</b></p> <p>ЕСТЬ шанс, что кто-то из вашего далёкого прошлого может вернуться в вашу жизнь. И как ни странно, это пойдёт вам только на пользу.</p>	<p><b>ДЕВА</b></p> <p>У ВАС появится прекрасная возможность установить нужные и полезные связи и подчеркнуть свои несомненные навыки и таланты.</p>	<p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>СОЛНЦЕ осветит скрытые области вашей психики, и это может пролить свет на те проблемы, которые вы, возможно, вынесли на первый план.</p>	<p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>ПРИСУТСТВИЕ Солнца в вашем секторе побуждает вас избавиться от беспорядка, что даст вам больше пространства для размышлений.</p>

**Сканворд Фильм «Я - счастливая»**

ФОТО № 1	СМЕСЬ В ТЮБИКЕ ДЛЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ	ФОТО № 2							ЗАСТОЛБЕ С КРИКАМИ «ГОРЬКО»					РЕЖ. ФИЛЬМА	
	РАЗУМ	СЛОМАННАЯ СУХАЯ ВЕТКА ДЕРЕВА	РОБИНЗОН В РОМАНЕ ДЕФО	«АХ... ЖЕМЧУЖИНА У МОРЯ» (ПЕСНЯ)	БОЛЬШОЙ ЛОМОТЬ	СТРОГОЙ ПРИВЕРЖЕЦ УЧЕНИЯ	НАРЯДНАЯ ПРЯЖКА, ЗАСТЕЖКА		В ФИЛЬМЕ - ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ НАТАЛЬИ	ГОСУДАРСТВО В ГОСУДАРСТВЕ					
						РУССКАЯ СКАЗКА О ЗВЕРИНОЙ ОБЩАГЕ									
	ИГРЬНАЯ КАРТА		ЕГО У РУЖЬЯ ЧИСТЯТ ШОППОЛОМ				ПЛОСКАЯ СОЛДАТСКАЯ БАКЛАГА	ПРИРОДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ОТ СЧЕТА В ГОРАХ		ФИЛЬМ «Я - СЧАСТЛИВАЯ»					
						ПАЦИЕНТ ДУРДОМА	И РАСЦЕНКА, И КОМНАТН. СОБАКА								
					ТРУДОВЫЕ КАПЛИ НА ЛБУ			САМАЯ ДЛИННАЯ РЕКА В МИРЕ	ИЗГИБ РЕКИ ИЛИ БЕРЕГА МОРЯ	АЭРОПОРТ В МОСКВЕ					
					ЛАКОМНОЕ СОБЫТИЕ ДЛЯ ЖЕЛТОЙ ПРЕССЫ					ЮБКА ШОТЛАНДЦА	МУДРЕЕЕ ВЕЧЕРА	БЕЛАЯ ГЛИНА	СОЮЗ, ГРУППА		
									УПРЕК КАНТОН В ШВЕЙЦАРИИ			БОКСЕР КАСИУС КЛЕЙ, ОН ЖЕ МОХАМЕД...			
					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	М. ЖАРОВ КАК ДЕРЕВЕНСКИЙ МЕНТ	МОЛОЧН. ПРОДУКТ				МОНГОЛ-СКОТОВОД	БЕЗВКУСИЩА, ДЕШЕВКА ИЛИ ПОДЕЛКА			
					ИМЯ ПИСАТЕЛЬНИЦЫ КРИСТИ	КОМАНДА КРАНОВИЧКУ «ПОДНИМАЙ»	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ПОСЕВНОЙ ПЛОЩАДИ		ЭВКАЛИПТОВЫЙ МИШКА			ФИЛЬМ «Я - СЧАСТЛИВАЯ»	ДОБРОКАЧЕСТ. ОПУХОЛЬ	ПЕВИЦА, СПЕВШАЯ «ЛЯ-ЛЯ-ФА»	САМАЯ МАЛОСТЬ ЧЕГО-ЛИБО
	МЕСЯЦ ПОД ЗНАКОМ СКОРПИОНА	Г. В ПОЛЬШЕ, ПОРТ НА Р. ВИСЛЕ	УКРАИНСК. ГОРОД НА ДУНАЕ	СОБАКА ДОКТОРА АЙБОЛИТА											
	РЕКА В ГЕРМАНИИ	ДЛИННАЯ ТЕЛЕГА				ПЛАЩ АРАБСКОГО БЕДУИНА				СМЕНИЛ КОНКУ ГЛАЗ (ПОЭТ.)	ОСЛИК, ДРУГ ВИННИ-ПУХА		РЕКА В КАЛУГЕ		
				КОРЕННОЙ ЖИТЕЛЬ ЕГИПТА											
	В ФИЛЬМЕ НАТАША ИЗ КЛУШИ СТАЛА...	ЭЛЕКТРИЧ. ЗАРЯЖЕН. ЧАСТИЦА		ЗАПРЕТ						ЛАЦКАН	ПРОДУКТ РАЗМОЛА ЗЕРНА				
					ТАТАРСК. БЛЮДО			ЖАНР ФИЛЬМА						ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	

**Анекдоты**

ПЧЕЛОВОД догадался, что жена нашла его записку, когда увидел её с опухшим лицом, но в новом платье...

\*\*\*

Когда кот мяукает, чтобы ему открыли дверь в комнате, и не выходит, он и не хочет выходить. Он просто хочет, чтобы из комнаты вышли вы.

\*\*\*

Блондинка врезается в другую машину. Из неё выходит водитель и грустно спрашивает: - Девушка, вы на права экзамен сдавали? - Да-а! И в отличие от тебя, много раз, козёл!

\*\*\*

Фраза «Ой, да знаю я всех твоих друзей», должна насторожить любого мужчину...

\*\*\*

В штате Айова - всё хорошо! А жаль, хорошая бы получилась рифма!

\*\*\*

Жена сказала, что ей холодно, а я сквозь сон возьми и ляпни: «На костре согреешься.»

**Ответы на сканворд, опубликованный в № 20**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>ПО ГОРИЗОНТАЛИ</b></p> <p>МОРФОЛОГИЯ - КОЛОДА - ШАРАДА - ЯМ - БЛОГЕР - ШИПЕНКО - КУСТО - АНТИБ - ЛЕНИН - МОРЯЧКА - АРТО - ЯК - АВАРИЯ - АНИНО - РАВНИНА - РУКАВ - ТАТ - БРНО - ТАУЭР - «АПАЧ» - ОСА - БРАСС - ЦАПЛЯ - ТУТА - СИНУС - СИРОП - ПРОДЮСЕР - МА - ЧАРА</p> | <p><b>ПО ВЕРТИКАЛИ</b></p> <p>КАША - МИРОНОВА - ЛЯП - РОВ - КОМЕДИЯ - МАЯК - КАНАТ - ЦЗЮ - ОБЛАВА - ТУАПСЕ - НЕРУ - ЛИР - ТРОЯН - НАЯДА - УМ - ТРАССА - ГИБРАЛТАР - ОНУЧА - ЯРОСТЬ - ИК - ЯНА - АШЕ - БЕКОВИЧ - АРК - БОРТИЧ - ФАРС - АУРА - НЕСТОР - САМОЙЛЕНКО - САПА</p> |
|---|---|

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**

Благовещенск ..... 8(924) 117-50-43  
 Владивосток ..... 8(924) 117-50-43  
 Волгоград ..... 8(903) 479-99-57  
 Воронеж ..... 8(920) 229-12-43  
 Москва ..... 8(495) 663-38-11  
 Нижний Новгород ..... 8(906) 361-02-34  
 Новосибирск ..... 8(913) 014-86-86  
 Челябинск ..... 8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 21, 27 мая - 2 июня 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1295. Тираж (Москва) 57 821. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **293 804**

**LEOMAX АКЦИЯ «Счастливые шансы»**  
**100 000 рублей уже ищут своих владельцев!**  
**Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2523 и ВЫИГРАЙ!**  
 Реклама

**Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1**  
**лот 19282 1599.-**  
 • Легко складывается и раскладывается.  
 • Легкая, прочная, удобная.  
 • При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.  
 Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.

**Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!**  
**лот 17697-01 1490.-**  
 • Не нужно ждать момента поклевки.  
 • Удочка сама подсекает рыбу.  
 Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).  
 Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).  
 В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

**Чудо-шланг «Ультра»**  
**лот 14732 от 1999.-**  
 • Увеличивается в длину до 3-х раз.  
 • Суперпрочный и суперлегкий.  
 • Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.  
 • 3 режима работы для струй разного напора и ширины.  
 В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".

**Водонагреватель «Леомакс»**  
**лот 60594 3999 2999.-**  
 • Горячая вода всего за 3 секунды!  
 • Проточный водонагрев до 60°.  
 • Расходует меньше энергии, чем бойлеры.  
 • Простота монтажа и ухода.  
 • Индикатор нагрева.  
 Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

**Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**  
**лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-**  
**лот 10035-01 2 шт. 2799 1499.-**  
 Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В.  
 Материал: пластик.  
 Размер: 11×7,5×6,5 см.

**«Супер Сварка», 2 шт.**  
**лот 18581 999.-**  
 • Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.  
 • Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.  
 В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ. Размер: 14×2,3×3,3 см.

**Платье «Жизель»**  
**лот 89373 2490 1990.-**  
 • Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.  
 • Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.  
 • Произведено в России.  
 Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.  
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.  
 Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Топ «Ажурный»**  
**лот 47372 999.-**  
 • Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.  
 • Прекрасно корректирует форму груди.  
 Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе). Размеры: 48-50, 52-54, 56-58.  
 Материал: 90% полиамид, 10% эластан.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**  
**лот 45295 999.-**  
 • Уменьшает нагрузку на суставы.  
 • Не нарушает кровоток.  
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
 • Незаметен под одеждой.  
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**«Браслет здоровья»**  
**лот 44663 1999.-**  
 • Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.  
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.  
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
 Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.

**Усилитель звука «Острый слух»**  
**лот 41319 1999 999.-**  
 • Усиливает звуки до 40 Дб.  
 • Силиконовые вкладыши разного размера.  
 Материал: пластик.  
 В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.

**Фонарь «Феникс», 2 шт.**  
**лот 14711-03 999.-**  
 • Пять режимов работы.  
 • В 22 раза ярче обычного фонаря!  
 • Водонепроницаем на 100%.  
 • Световая дальность – 3 км.  
 Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).  
 Выдерживает t°: от – 20 до 120°C.  
 Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**  
**лот 27848 от 1699.-**  
 • Анатомический эффект.  
 • Сохраняет форму и устойчив к деформации.  
 • Гипоаллергенный и экологичный.  
 • Не поглощает влагу и запахи.  
 Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.  
 Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.  
 Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

**Простыня на резинке «Нежные сны»**  
**лот 27839 от 799.-**  
 Материал: 100% хлопок.  
 Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.  
 Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
 Надежная фиксация по периметру

**Чехол эластичный для дивана «Аристократ»**  
**лот 28365 от 1999.-**  
 Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.  
 Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.  
 Цвета: Бордовый, Розовый, Золотой, Оливковый, Коричневый

**Комплект штор «Дивный сад»**  
**лот 27796-01 2999 1999.-**  
 Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).

**Покрывало «Дивный сад»**  
**лот 27796-02 1299.-**  
 Материал: атлас.  
 Наполнитель: синтепон.  
 Размер: 200×220 см.

**Массажный матрас с функцией подогрева**  
**лот 40479 5999 4999.-**  
 Способствует:  
 • активизации циркуляции крови,  
 • снижению веса и уменьшению жировых отложений,  
 • восстановлению мышечного баланса,  
 • улучшению сна и аппетита.  
 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.  
 5 вибромоторов. 5 программ.  
 Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.  
 Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
**лот 22678-01 1990.-**  
 • Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granite, содержащим частицы гранита.  
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
 • Стеклопанельная крышка Ø32 см с клапаном для пара.  
 Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.  
 Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
**лот 22634-01 1999 1699.-**  
 • Простое управление одним нажатием.  
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
 Материал: пластик, нержавеющей сталь. Напряжение: 220 В.  
 Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.  
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Электродуховка «Русская печь+»**  
**лот 24280 3999 2999.-**  
 • За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.  
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.  
 Материал: сталь.  
 Мощность: 625 Вт.  
 Напряжение: 220 В.  
 В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.  
 Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

**Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)**  
**лот 19169-01 1590.-**  
 • Работает от аккумулятора.  
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.  
 • Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.  
 • 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.  
 В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.**  
**лот 18951-02 990.-**  
 • Работает от электричества и без него.  
 • Не разбивается и не боится скачков напряжения.  
 • Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.  
 Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт).  
 15 светодиодов. Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27.  
 Время зарядки: до 10 часов.  
 Работает от аккумулятора до 6 часов.  
 Материал: ПВХ. Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК – Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.

**Сушилка «Так удобно»**  
**лот 19272 3499.-**  
 • Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
 Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см.  
 Максимальная нагрузка: 15 кг.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**  
 Срок проведения акции с 27 мая по 24 сентября 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru  
**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2523 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**