

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

УХОД ЗА КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ | Стр. 20

18 - 24 ноября 2020 № 46

ТЕЛЕ программа

С 23 ПО 29 НОЯБРЯ

Наследники Жванецкого поделят элитную квартиру, две дачи и домик у моря

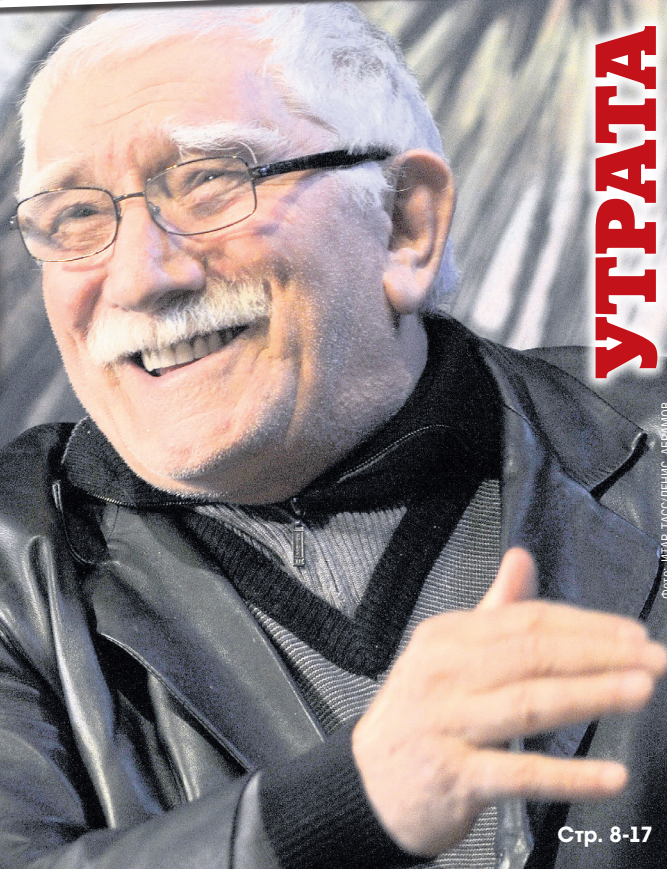
Стр. 18

Сокровища КОРОЛЯ ЮМОРА



Очень хочется ЖИТЬ...

СТРАСТЬ К ОСТРЫМ АНЕКДОТАМ, ЛЕГЕНДАРНЫЕ «ЩАС СПОЮ» И ПРЕДЧУВСТВИЕ СКОРОГО КОНЦА — ЧЕМ ЖИЛ И КАК УХОДИЛ ВЕЛИКИЙ АКТЁР АРМЕН ДЖИГАРХАНЯН



Стр. 8-17

УТРАТА

ФОТО: ИТАР-ТАСС/НИС АБРАМОВ

СЕКС-СКАНДАЛ!



ВСЕ ПОДРОБНОСТИ ЧП С КАПИТАНОМ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ

Стр. 4-5



Стр. 7

ЗАВОРОТНЮК

НАЧАЛА ВЫХОДИТЬ НА ПРОГУЛКИ НА ДАЧЕ

ВЕДУЩИЙ НТВ РАЗБИЛСЯ В АВИАКАТАСТРОФЕ

Опалённые крылья

АЛЕКСАНДР КОЛТОВОЙ ПОЖЕРТВОВАЛ СОБОЙ, ЧТОБЫ УВЕСТИ ПАДАЮЩИЙ САМОЛЁТ ОТ ЖИЛЫХ ДОМОВ

Стр. 6



4 607005 010025

20046

20-ЛЕТНИЙ ПРИЗЫВНИК РАССТРЕЛЯЛ СОСЛУЖИВЦЕВ И ПУСТИЛСЯ В БЕГА

ОТВЕРЖЕННЫЙ МСТИТЕЛЬ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В РОССИИ произошло новое резонансное убийство в воинской части – солдат-срочник Антон Макаров расстрелял четырёх сослуживцев на аэродроме в Воронеже и пустился в бега.

В тот же день его нашли и задержали. Теперь ему грозит срок вплоть до пожизненного. Однако дело здесь не только (и не столько) в дедовщине, сколько во внутренних проблемах самого Антона.

До армии он оставил о себе славу вспыльчивого человека, способного на неадекватное поведение. Оперативникам предстоит выяснить, как он прошёл медицинскую комиссию и мог ли вообще призываться на службу.

НАПАДЕНИЕ

Пока у следствия складывается такая картина: Макаров заступил в суточный наряд по части и во время утренней проверки поссорился с 38-летним майором Сергеем Ермолаевым, который в тот день был дежурным и приказал его проверить. Майор сделал ему замечание, от которого Макаров впал в ярость. Солдат подбежал к пожарному щиту, выхватил топор и ударил им майора. После чего достал у него из кобуры табельный пистолет Макарова, из которого и добил офицера. Он застрелил также его водителя – ефрейтора Сергея Кажокина. Затем Макаров убил рядового Нинаила Акталиева и тяжело ранил рядового Фирсова. Несмотря на все усилия врачей, через несколько часов тот скончался.

Сразу же после бойни солдат ударился в бега, угнав автомобиль у местного рыбака.

– Я сидел, рыбачил – машина стояла рядом, на холме, – рассказал мужчина. – Подошёл военный, достал пистолет, передёрнул затвор... В общем, автомобиль пришлось отдать...

На угнанной машине солдат помчался сторону Орловской области. Там у него живут дедушка и бабушка.

Поисками беглого стрелка с привлечением беспилотников занимались более ста сотрудников ОМОНа и СОБРа. К концу дня убийцу нашли. Он успел

Мать Антона уехала в Израиль, отца он ни разу не видел



На вопрос, за что его задержали, Макаров ответил: «За всё...»

Срочника-убийцу в детстве бросила мать, и он затаил обиду на весь мир

уехать за 50 км от воинской части. Несмотря на то, что солдат был вооружён, при задержании он не оказал никакого сопротивления.

На вопрос «За что ты задержан?» прижать к земле Макаров ответил: «За всё...».

СУДЬБА

Антон Макаров оказался парнем с непростой судьбой. Фактически растили его бабушка с дедушкой. Когда мальчику было 8 лет, его мать уехала в Израиль, вышла замуж и больше никогда не приезжала.

– Ну не хотела она его. Брошенный он был, брошенный. Мы как могли старались с дедом, – вспоминает бабушка Антона Елена Спиридоновна. – Он про мать никогда не говорил плохо, но было сильно обижен. Отца своего он вообще не знал, девушки у него не было...

После школы Макаров мечтал о карьере в силовых структурах, поступил в институт МВД, где оставил о себе дурную славу вспыльчивого и неадекватного человека. По словам однокурсников, парень вообще был не в себе: напри-

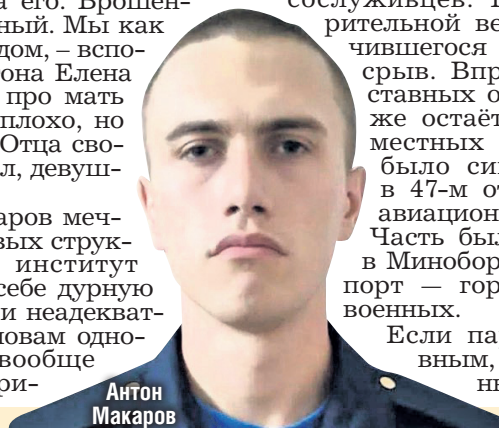
мер, мог закричать без видимой причины, часто ссорился с преподавателями. После очередной ссоры Антон написал рапорт и ушёл по собственному желанию. После чего весной этого года был призван в армию из Воронежа.

Известно, что на службе 20-летний солдат провалил все психологические тесты. И по этой причине молодому человеку во время службы не стали выдавать оружие.

МОТИВ

На первый взгляд, у Макарова не было мотивов убивать офицера и трёх сослуживцев. Поэтому, по предварительной версии, причиной случившегося может быть нервный срыв. Впрочем, версия о неуставных отношениях пока также остаётся среди рабочих. У местных правозащитников не было сигналов о дедовщине в 47-м отдельном смешанном авиационном полку (в/ч 45117). Часть была на хорошем счету в Минобороны, а военный аэропорт – гордостью воронежских военных.

Если парня признают виновным, ему грозит пожизненный срок заключения.



Антон Макаров



Сергей Светлаков

Нешуточное дело

42-ЛЕТНЕГО шоумена Сергея Светлакова госпитализировали с тяжёлой формой коронавируса. У артиста обнаружили значительное повреждение лёгких.

После краткого наблюдения медики решили, что Сергея следует незамедлительно перевести в другую больницу, которая специализируется на лечении пациентов с COVID-19.



Андрей Григорьев-Аполлонов

Накрылись... пухом

ГРУППА «Иванушки» потратила 30 млн рублей на подготовку юбилейных концертов, которые были отменены из-за коронавируса. В 2020 году коллективу исполняется 25 лет. В честь этого события музыканты планировали дать два больших концерта, на которые зарабатывали последние годы.

ПРИКОЛ

80-ЛЕТНЯЯ англичанка, мечтавшая всю жизнь о страстном сексе, вышла замуж за 35-летнего возлюбленного-араба и приняла ислам.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»
 Благовещенск 8(924) 117-50-43
 Владивосток 8(924) 117-50-43
 Волгоград 8(903) 479-99-57
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34
 Новосибирск 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 46, 18 - 24 ноября 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3082. Тираж (Москва) 57 099. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
281 700

ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ БОЛЬШЕ НЕ НАДО!

Простой способ стать молодым и здоровым всего за пару минут в день

В 1980 году в прокат вышел всеми любимый фильм «Москва слезам не верит». Его посмотрели около 90 млн зрителей Советского Союза. А уже через год он был удостоен высшей кинематографической награды — премии «Оскар».

Но мало кто знает, что режиссёр этого замечательного фильма, Владимир Меньшов, долгое время страдал серьёзным заболеванием суставов.

Сейчас проблема поражения суставов стоит как никогда остро. Ведь по статистике с суставной болью сталкивается каждый второй человек старше 40, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90% случаев.

Артриты, артрозы, остеохондроз... Сколько людям они уже испортили жизнь?! Сегодня мы не будем подробно описывать симптомы. Каждый, кто хоть раз сталкивался с заболеваниями суставов, прекрасно с ними знаком. Мы хотим поговорить как раз-таки о решении проблемы — новейшем методе, который уже помог сотням людей избавиться от нестерпимых болей и вернуть себе радость жизни!

ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ?

Многие считают, что старые методы надёжны, потому что проверены временем. Но это не всегда так, особенно если речь идёт о Вашем здоровье. Да, может быть ещё лет 10 назад, за неимением лучшего, их применяли при болях в суставах.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата «ноль». Так почему же лечение «дедовскими методами» не помогает?

Мази и кремы

Они имеют один очень существенный недостаток, который практически полностью аннулирует их лечебный эффект. Это слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части лекарства). И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

Уколы

При внутримышечном введении препараты действуют не локально, а равномерно распределяются по всему организму. Поэтому в повреждённые ткани проникают лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма. А значит, просто не успевают заполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А Вы сами понимаете, чем это грозит...

Таблетки

Здесь нужно быть очень аккуратными. Ведь если у человека есть другие хронические заболевания (а как правило они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами, которые пациент вынужден принимать. Мы уж не говорим про ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ



Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам Вашей семьи.

до отёка Квинке. Но разве Вы на это рассчитывали, начиная лечение ими?

ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА» ПЕРЕД ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕНИЯ:

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьёй
- Стойкий положительный эффект после курса применения

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Но что же тогда делать? Сегодня, чтобы быть молодым и здоровым, нужно просто идти в ногу со временем. Ведь на смену устаревшим, малоэффективным методам лечения приходят современные технологии. Такие, как высокоточная терапия. Высокоточная терапия — это современная разработка учёных в области новейшей медицины. Это сочетание знаний в области медицины, физики и биохимии. Именно такой «симбиоз» даёт максимально полную картину о процессе течения болезни и позволяет воздействовать на больные суставы сразу по нескольким фронтам.

Не на отдельные части тела, а на весь организм в целом, находя и «латая» пробоины в нашем здоровье.

Уже не будет «выпадающих» частей (начали лечить суставы — пострадал желудок...). Высокоточная терапия позволяет собрать все «пазлы» в одну картину и наладить бесперебойную работу всех органов и систем.

И наиболее ярко демонстрирует работу высокоточной терапии победитель конкурса «100 лучших товаров России» и «Всемирная марка. Знак качества XXI века» — физиотерапевтический аппарат «Надежда».

Как же он может помочь в лечении суставов? Тем более использовать аппарат «Надежда» можно не только в стационарах, но и в домашних условиях. А это просто

огромное преимущество для людей с больными суставами!

Лечиться дома, не вставая с дивана, — да это просто мечта для миллионов людей! Особенно в запущенных случаях, когда простой поход в поликлинику — тяжёлое испытание!

ЕСТЬ СИГНАЛ!

В основе работы аппарата «Надежда» — токи широкополосной модуляции (ТШМ). Что это значит? Это значит, что на организм он воздействует электрическими токами разной амплитуды и частоты (от 4 до 32 кГц). Это нужно для того, чтобы быстро вызвать «отклик» у организма. А так как ритм подачи импульсов постоянно меняется, организм не привыкает и каждый раз расценивает сигнал как новый.

Что же происходит с суставами в этот момент? Поскольку в основном причиной болей в суставах являются воспаления, «Надежда» купирует этот процесс, улучшая лимфоток и кровообращение в поражённых тканях. Это позволяет снять отёчность и болевой синдром уже после первого применения. А после курса процедур результат становится устойчивым.

Кроме того, аппарат можно применять не только для лечения хронических заболеваний, но и для ускорения восстановления после травм. А от них, как мы знаем, никто не застрахован!

Рекомендовано также использовать «Надежду» для профилактики. Особенно осенью и весной, при смене погоды, после перенесённых вирусных инфекций, перенапряжения, работы на даче, когда могут обостряться хронические заболевания и последствия старых травм.

Когда суставы «стреляют» или нестерпимо ноют по ночам, поверьте, «Надежда» станет Вашим настоящим спасением! А благодаря компактному размеру она легко поместится и на прикроватной тумбочке, и в дорожной сумке. Чтобы Вы всегда смогли встретить болезнь во всеоружии! Но и это ещё далеко не всё...

В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Наш организм — это сложный механизм. Так, вылечив суставы, Вы сможете избавиться и от ряда других заболеваний.

Вот увидите, словно огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой: уйдут головные боли, сопутствующие боли неврологического характера, улучшится сон, нормализуется давление. Здоровые суставы дают человеку возможность больше двигаться и незаметно для себя самого начать вести более активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Ведь согласитесь, когда ноги не ходят, какая уж тут физкультура?!

При этом потеря лишних килограммов многим помогла нормализовать уровень

сахара в крови и решить проблемы с сердцем. Тем более у аппарата «Надежда» есть показания к применению и при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях ЖКТ, и даже своя индивидуальная программа для аденомы и простатита.

Так распутайте и Вы свой клубок болезней! Ведь всё, что для этого нужно, — иметь аппарат «Надежда» в своём доме

ЛЬГОТНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Заказывая аппарат, Вы абсолютно ничем не рискуете, зато приобретаете возможность избавиться от болезней, мучавших Вас годами! Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам Вашей семьи. К тому же с его приобретением Вы сможете существенно снизить расходы на медикаменты, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от них!

Внимание, количество аппаратов по акции ограничено! Позвоните сейчас и успеете заказать по старому ценам. Не опускайте руки, надежда всегда есть!

РЕКОМЕНДУЕМ

Натуральные витаминные комплексы для поддержания здоровья суставов

«Одуванчик П»

«Остеовит»



Уточните у оператора, как получить эти средства в подарок!*

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»

8-800-777-68-25

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!** 443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-40 В письме укажите ваш номер телефона.

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

КРАСНОДАР	24 НОЯБРЯ
ДК «ВОС», ул. Московская, д. 65А	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	12.00–13.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Атарбекова, д. 40	14.00–15.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	25 НОЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00–10.00
ДК Роствертол, проспект Ленина, д. 105/3	11.00–12.00
ВОЛГОГРАД	26 НОЯБРЯ
ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	10.00–11.00
ВОЛЖСКИЙ	26 НОЯБРЯ
ТРК Простор, ул. Карбышева улица, 47А	12.00–13.00
САРАТОВ	27 НОЯБРЯ
Областной Дом Народного творчества, ул.им. Ломоносова М.В., д. 20	10.00–11.00
Дом Кино, ул. Октябрьская, д. 43	12.00–13.00



Также заказать можно на arteka.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. *Подробно о возврате денежных средств уточните у оператора. **Акция действует с 18 ноября по 31 декабря 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Ольга Бузова

Не так сверкает

ИОСИФ Пригожин поддержал идею Аллы Пугачёвой не пускать Ольгу Бузову на «Голубой огонёк».

- Если Пугачёва так считает, значит, она права, поскольку имеет точный профессиональный взгляд, - заявил 51-летний продюсер.

Аналогичную просьбу примадонна высказывала и в 2019 году, обращаясь к продюсеру Игорю Крутому.



Валерий Леонтьев

Бежит, бежит, бежит...

71-ЛЕТНИЙ певец Валерий Леонтьев привёл себя в форму, похудев на 8 килограммов. По словам директора артиста, Леонтьев, живущий в Майами, сначала немного набрал вес, а сейчас скинул. Валерий Яковлевич ежедневно занимается спортом, правильно питается, старается соблюдать режим. К тому же он давно отказался от вредных привычек.

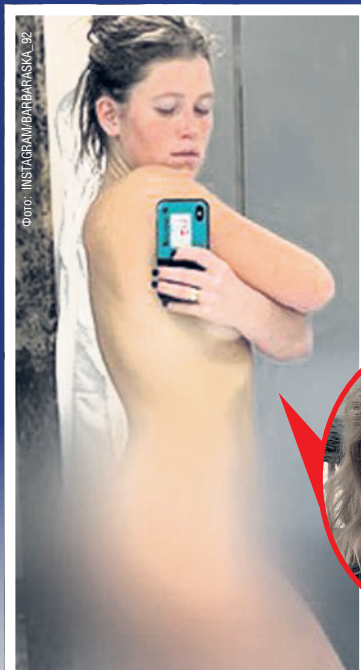
ПРИКОЛ

В ВЕНГРИИ вышел сборник современных сказок, где Белоснежка - негритянка, а олени и Снежная Королева - представители ЛГБТ.

СЕКС-скандал

КАПИТАНА СБОРНОЙ АРТЁМА ДЗЮБУ

А Я ПРОСТИЛА, Я ПРОСТИЛА ЕГО...



Звезда фильма «Чики» Шмыкова обнажилась в поддержку Артёма

АРТЁМ КОНЕВ

В РОССИЙСКОМ спорте разразился мощный секс-скандал - в Сети появилось интимное видео с нападающим «Зенита» и сборной России Артёмом Дзюбой.

Ролик, который звёздный футболист сам записал на камеру смартфона, а после его кто-то слил в Интернет, как оказалось, вполне способен положить конец его карьере в сборной России.

Реакция спортивных функционеров последовала незамедлительно: Артёма лишили капитанской повязки в «Зените», а главный тренер сборной России Станислав Черчесов попросту выгнал Дзюбу из состава сборной.

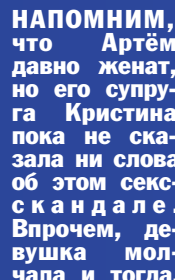
- Ситуация, сложившаяся с Артёмом Дзюбой, не имеет никакого отношения к сборной России со спортивной точки зрения, - заявил тренер. - Однако тренерский штаб национальной команды прекрасно понимает, что сборная должна готовиться к ноябрьским матчам с Молдавией, Турцией и Сербией в условиях максимальной концентрации и не отвлекаться на посторонние вещи. Мы всегда подчёркивали, что и на футбольном поле, и за его пределами все должны соответствовать уровню и статусу игрока национальной сборной. В связи с этим было принято решение не вызывать Артёма Дзюбу на текущий сбор.

ПОДДЕРЖКА

Однако многие россияне поддержали спортсмена в этой ситуации, а решение тренерского штаба назвали суровым, идиотским и несправедливым.

«Все это делают! Ничего здесь такого нет!», «Артём, забейте! Это жизнь!», «Ты супер - держись!», «Хорошо, что он руки применяет дома, а не на работе!», «Дзюба, вы не один! Не переживайте! Мы вас поддерживаем!», - говорили люди на улицах, комментируя инцидент со спортсменом.

Что касается российских звёзд, то они и вовсе устроили своего рода акцию - стали публиковать свои откровенные фото в поддержку футболиста. Так, Анфиса Чехова заявила, что «каждый среднестатистический мужчина подзюбливает, оставшись наедине с самим

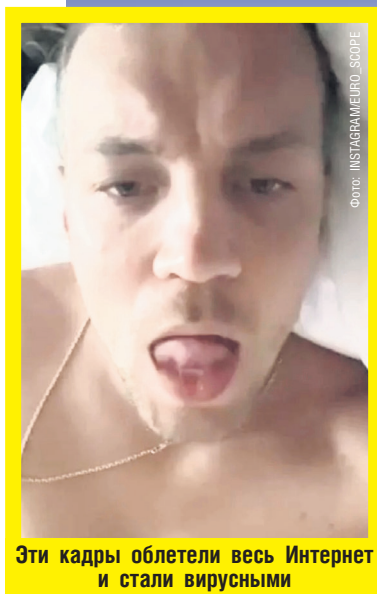


Мария Орзул



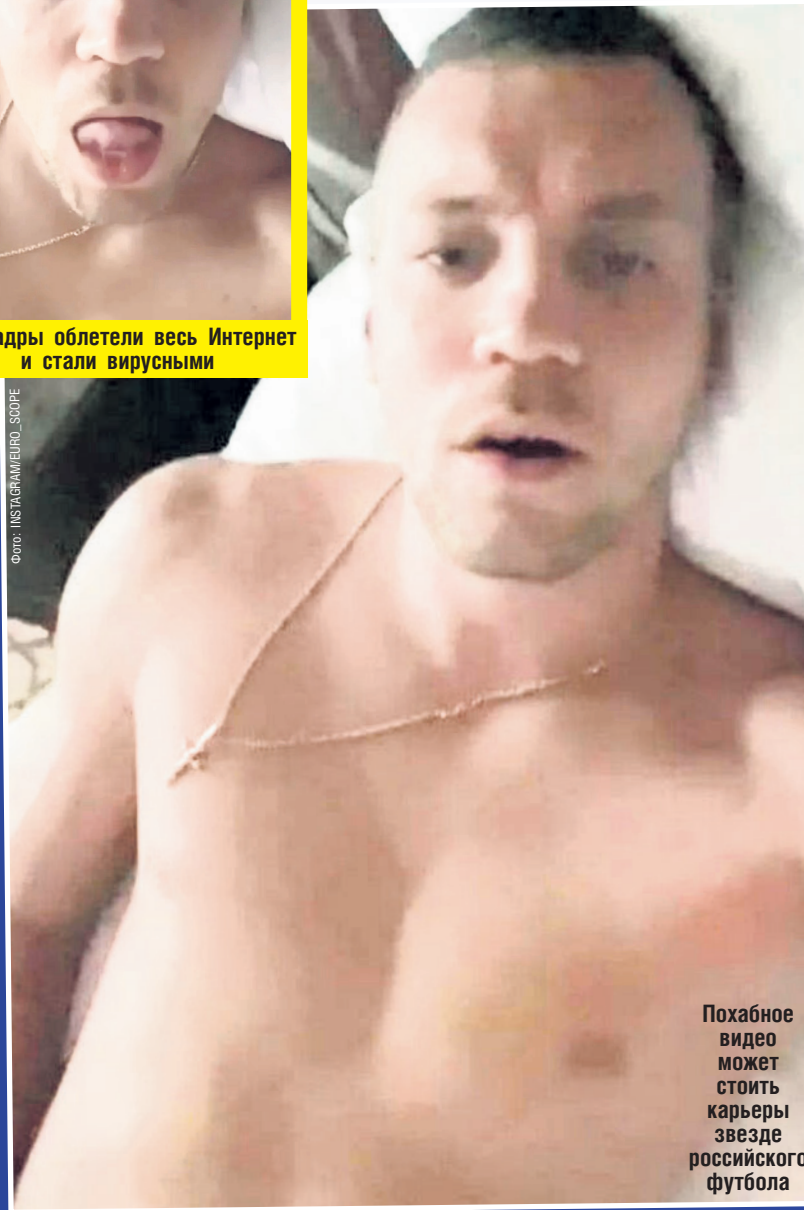
Кристина Дзюба

телеведущей и футболиста Артём прекратил внебрачные отношения, смог сохранить брак и примириться с женой. А в скором времени после скандала у них родился второй сын. А вот муж Марии Александр Тащин (на тот момент глава дирекции спортивных программ на телеканале «Россия 24») подал на развод.



Эти кадры облетели весь Интернет и стали вирусными

ИГРА



Похабное видео может стоить карьеры звезде российского футбола



Анфиса Чехова говорит, что все мужчины «подзюбливают»

ЛИШИЛИ ПОВЯЗКИ И ВЫГНАЛИ ИЗ КОМАНДЫ

КОРОЛЕВА СКАНДАЛОВ

САМОЙ горячей заступницей Дзюбы оказалась певица Наташа Королёва. Она назвала похищение личной информации у звезд новым видом рэкета и потребовала сажать в тюрьму тех, кто этим занимается.

— Это то же самое, что в дом залезть и украсть личные вещи! — заявила она. — За это положен срок! Тюрьма!

Гнев артистки вполне понятен — несколько лет назад она сама стала жертвой подобного взлома. Тогда в Сеть попали секс-видео и фото, на которых она занималась тем же самым, что и Дзюба.

— Все мы имеем свои «скелеты в шкафу». Так зачем же друг друга так жестоко уничтожать и пожирать, как акулы?! — заключила Королёва.



Наташа Королёва

РУКОЙ

Простые россияне поддержали футболиста, а звёзды устроили акцию с раздеванием в его защиту

Виновницей слива компромата оказалась блогерша из Биробиджана, проживающая в Индии на Гоа

Видео просто прекрасное

КАК ВИДЕО с Дзюбой стало достоянием общественности — вопрос не совсем ясный. На этот счёт есть две версии: либо телефон футболиста взломали, либо секс-кадры слил в Сеть человек, для которого спортсмен их и записывал.

Последнее предположение наиболее вероятно. Тем более что нашлась даже предполагаемая виновница — девушка по имени Наталья Веретенникова из Биробиджана. Якобы она сама призналась, что общалась со спортсменом по видеосвязи, когда он занимался самоудовлетворением.

Наталья — эпатажная блогерша, проживающая сейчас в Индии на Гоа. В соцсетях девушка нередко публикует интимные фото, на которых позирует полуобнажённой. Стоит отметить, что на её теле множество татуировок с изображениями героев советских мультфильмов. Как пишет портал «LIVE Биробиджан», Наталья также опубликовала в соцсети пост, доказывающий, что у неё с Артёмом была интимная связь. Само видео с Дзюбой она прокомментировала так: «Что вам хочу сказать: видео просто прекрасное, поверьте мне... Ну, серьёзно! Прекрасное видео. Ничего плохого не вижу!».



Предполагается, что Наталья была той, для которой Дзюба записывал это видео

Фото: VK/НАТАШКА ВЕРЕТЕННИКОВА

с собой», и рассказала, как сама угодила в похожую некрасивую ситуацию из-за своего бывшего молодого человека. Андрей Малахов сказал, что «постель в отеле — это не футбольное поле», и посоветовал Дзюбе держаться. Певец Митя Фомин поделился снимком из спальни, отметив, что не видит ничего страшного, если кто-то решит «скрасить своё временное одиночество» таким образом. Виктория Боня посоветовала Дзюбе держаться, подчеркнув при этом, что «все мы люди». Певица Светлана Лобода и вовсе считает спортсмена жертвой: «Он что, кого-то убил, изнасиловал?! Видео, которое предназначено для частного просмотра, ломает человеку карьеру. Кто из парней этим не занимается? А девушки?» — возмутилась она. В поддержку футболиста высказались и многие другие.

ОБРАЩЕНИЕ

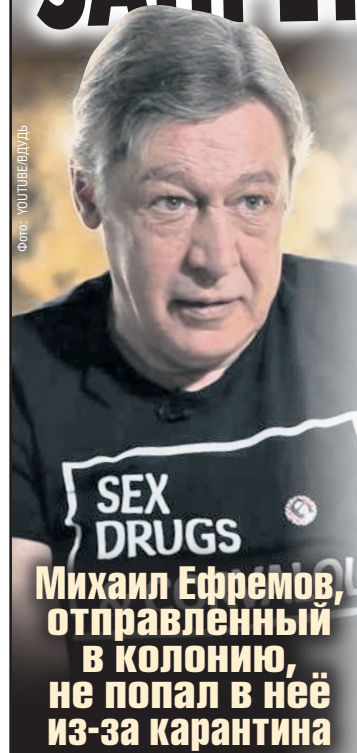
Вскоре после этого спортсмен сам обратился к своим поклонникам. Он признал, что не идеален и, как и любой человек, допустил ошибку.

— Я во многом виноват и могу винить только себя. Я безумно благодарен тем, кто со мной, кто не отвернулся и поддержал в трудную минуту — в тот момент, когда многие отворачиваются от меня. Близкие, родные, семья, даже люди, которых я не знаю. И на стадионе были люди, которые безумно ликовали. Мой путь непростой, но сегодняшний день и вашу поддержку я не забуду. Спасибо звёздам и простым людям, которые сегодня меня поддержали.

Сдерживаюсь и максимально стараюсь, чтобы не быть тряпкой и показушником — это не про меня. Ребята там спасибо, очень сильно поддерживаю. Судьбу благодарю за жестокие и болезненные уроки.

ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ



Михаил Ефремов, отправленный в колонию, не попал в неё из-за карантина

57-ЛЕТНИЙ артист Михаил Ефремов, осуждённый на семь с половиной лет за смертельное ДТП в центре Москвы, не доехал до исправительной колонии № 4, куда его отправили после суда, временно «прописавшись» в СИЗО областного центра.

— Ефремов находится в СИЗО-3 города Белгорода. Там сказали, что он у них будет находиться две-три недели на карантине. Только потом его отправят в ИК-4 города Алексеевка, — рассказал адвокат актёра Владимир Васильев.

КОЛОНИЯ

Интересно, что в самой колонии уже давно известно о прибытии Ефремова, вот что говорят об этом сами заключённые.

— По «телеграфу» передали, что к нам везут Ефремова. Вертухай и кум на ушах, видимо правда, обсуждают, как он будет жить на карантине и на бараче и что делать с вниманием прессы, — написал один из посетителей сайта ИК-4.

Напомним, что Ефремов будет отбывать заключение в «звёздной» колонии в Белгородской области, где раньше сидели футболисты Александр Кокорин и Павел Мамаев.



ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!

ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 20 декабря 2020 года

- 1 Позвоните по телефону ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонки бесплатны)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **3031**
- 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки — не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН — уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- ✓ Купирует воспалительные процессы в суставах
- ✓ Улучшает кровообращение
- ✓ Устраняет болевые ощущения
- ✓ Уменьшает скованность в суставах и позвоночнике
- ✓ Предотвращает в дальнейшем разрушение хряща и прогрессирование артроза
- ✓ Натуральные компоненты запускают обменные процессы укрепления и восстановления хряща
- ✓ Имеет накопительный эффект
- ✓ Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов.



* Подробности акции, правила проведения, количество подарков, место и порядок получения, можно узнать по телефону 8-800-555-1336. Специальное предложение действует с 26.09.2020 по 30.09.2020

ВЕДУЩИЙ ШОУ «ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ» РАЗБИЛСЯ В АВИАКАТАСТРОФЕ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ШОУМЕН Александр Колтовой разбился при крушении легкомоторного самолёта в подмосковном Томилине – ведущий ток-шоу «ДНК» и передачи «Звёзды сошлись» на телеканале НТВ летел в Рыбинск с молодой женщиной по имени Наталья.

Хотя с момента крушения прошло уже больше недели, в этой истории до сих пор остаётся много загадочного. Точно известно вот что: Александр и его спутница поднялись в небо с аэродрома Мячково. Перед вылетом телеведущий сам заправил самолёт, но завести его сразу не смог – мотор капризничал. Возможно, проблема была в отсутствии масла – впоследствии, разбирая обломки легкомоторного летательного аппарата, эксперты обратили внимание на то, что маслбак был пуст. При этом пробойн в нём не было.

ПАДЕНИЕ

Вскоре после взлёта самолёт, по одной из версий, внезапно загорелся в воздухе. По другой версии, двигатель заклинило из-за отсутствия масла в масляном баке. Александр подал сигнал бедствия и стал искать место для посадки. Эксперты говорят, что Колтовой фактически пожертвовал собой, чтобы избежать гибели других людей. Как рассказал общественный инспектор по безопасности полётов Кирилл Кондратенко, если бы телеведущий сохранял курс, то даже при жёсткой посадке были бы шансы спастись. Однако Колтовой сделал всё, чтобы увести воздушное судно подальше от жилых домов. В итоге самолёт вошёл в штопор, носом врезался в землю и взорвался – Александр, как и его спутница, погибли мгновенно.

СПУТНИЦА

Сначала считалось, что погибшая – жена шоумена. Но вскоре выяснилось, что супруга Александра жива. А с ним в момент крушения была 33-летняя Наталья Климова. Она была замужем и воспитывала двоих детей – какие отношения связывали её с женатым телеведущим, не ясно до сих пор.

Знакомые Натальи утверждают, что она человек с безупречной репутацией – от-

41-летний шоумен Александр Колтовой пожертвовал собой, чтобы увести падающий самолёт от жилых домов

фото: НТВ



Колтового зрители знали по шоу «ДНК» и «Звёзды сошлись»

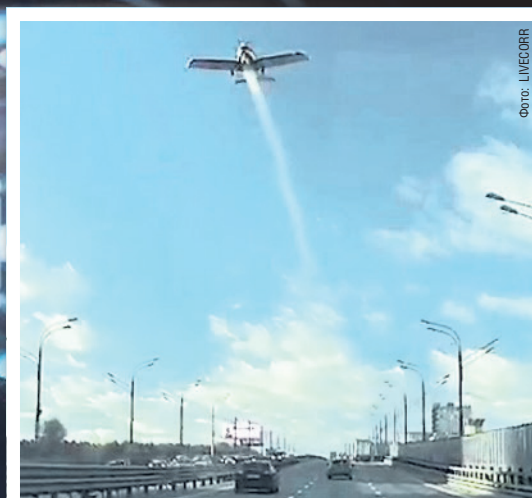


фото: LIVECORR

Эксперты сразу определили, что белый след за самолётом говорит о проблемах с маслом



фото: LIVECORR

От самолёта остались лишь пылающие обломки – на огромной скорости он вошёл носом в землю

ОПАЛЕННЫЕ КРЫЛЬЯ

личница, которая сделала блестящую карьеру в банковской сфере. Ни про какие размовки с мужем никто не слышал. Согласно обнаруженным документам, самолёт направлялся в Рыбинск. С какой целью туда летели Колтовой и его спутница – неясно.

Александр в последнее время не делился подробностями своей личной жизни, хотя в прошлом за его отношениями следила вся страна – он был участником первого российского реалити-шоу «За стеклом». Появление

этой передачи вызвало настоящий прорыв, рейтинги у неё были запредельные.

Саша пришёл на передачу уже будучи в отношениях – он встречался с девушкой Марией, внучкой Светланы Светличной. Но в шоу «За стеклом» нужно было делать всё, чтобы привлечь к себе интерес. И Александр стал ухаживать за другой участницей – Марго. Та всё поняла и стала подыгрывать. Но игры эти зашли слишком далеко – когда пару заметили вместе в душе, Мария уже не могла это тер-

петь и бросила Александра, обвинив его в том, что он разрушил их отношения. Колтовой понял, что теряет самое дорогое, и, несмотря на уговоры продюсеров и участников шоу, ушёл из проекта. Это спасло отношения с Маршей, хоть и ненадолго. В итоге они всё же разошлись.

Шоу «За стеклом» обеспечило молодому человеку карьеру на телевидении. Он принял участие во множестве программ, свободное время посвящая любимому хобби – полётам.

– Он очень любил летать, чуть ли не каждые выходные летал. И меня с собой звал, – вспоминает Лера Кудрявцева, вместе с которой Александр вёл программу «Звёзды сошлись». – Не могу поверить в случившееся. Ещё вчера мы были с ним на одной съёмочной площадке.



фото: Т. МЕНЕЛАХОВ

Каким образом в салоне оказалась Наталья, пока непонятно



Виктор Дробыш

Тревожная нота

54-ЛЕТНЕГО композитора и продюсера Виктора Дробыша госпитализировали с коронавирусной инфекцией. У известного автора песен Кристины Орбакайте, Григория Лепса и Валерии выявили положительный тест на COVID. Состояние Дробыша медики оценивают как средней тяжести. Однако они решили подстраховаться и положить композитора в больницу.



Леонид и Оксана

Скрутила нелёгкая

ЖЕНА 66-летнего актёра Леонида Ярмольника Оксана госпитализирована с двусторонней пневмонией. У неё обнаружен коронавирус. Дизайнер и художник по костюмам 60-летняя Ярмольник (последняя возлюбленная Высоцкого) заболела 25 октября и поначалу лечилась дома. Однако не помогло – состояние осложнилось, врачи приняли решение о госпитализации.

ПРИКОЛ

СТУДЕНТАМ туристической академии на острове Бали официально разрешили оплачивать учёбу собранными кокосами.

ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» ИДЁТ НА ПОПРАВКУ

Прекрасная **новость!****ОЛГА НИКИТИНА**

49-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Моя прекрасная няня» **Анастасия Заворотнюк, которая борется с раком мозга в своём загородном доме в подмосковном посёлке Крёкшино, пошла на поправку.**

Актриса уже выходит на прогулки, хотя пока только на территории загородного дома. При необходимости Анастасия выезжает в Москву на процедуры, автомобиль подъезжает к дверям так, чтобы посторонние не увидели, как Анастасия в него садится. Гостей семья Заворотнюк также пока не принимает из-за опасности заражения коронавирусной инфекцией. Рядом с большой постоянно находится её муж – хореограф Пётр Чернышёв.

ФОТО: INSTAGRAM/LINDAKRISTEL_LAB



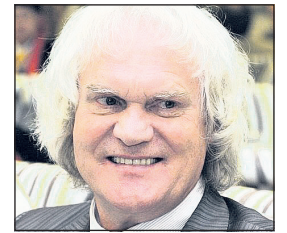
Вся страна надеется, что Анастасия победит тяжёлый недуг

АНАСТАСИИ ЗАВОРОТНЮК СТАЛО ЛУЧШЕ – ОНА УЖЕ ГУЛЯЕТ ВО ДВОРЕ И ДАЖЕ ЕЗДИТ В МОСКВУ НА ПРОЦЕДУРЫ

– Она всё понимает, и ей не хочется показывать себя публике. К сожалению, болезнь внесла перемены в её внешность. У Насти не совсем внятная речь, ей тяжело говорить. Но интеллект её не пострадал, – рассказала бывший реквизитор МХТ им. Чехова Светлана Веселова.

БОРЬБА

Напомним, что Анастасия Заворотнюк уже несколько лет борется с онкологическим заболеванием. Рак мозга у неё обнаружили зимой 2018 года. В августе 2019 года актриса прекратила участвовать в театральных постановках. В том же году она ездила за границу на операцию. Анастасия неоднократно делали химиотерапию. Сейчас знаменитость лечат экспериментальной вакциной на основе иммунных клеток, и это даёт результат. Артистка выписалась из больницы в начале года.



Юрий Куклачёв

КОТ**НАПЛАКАЛ**

71-ЛЕТНИЙ дрессировщик кошек Юрий Куклачёв раскрыл размер своих ежемесячных доходов

– Сейчас где-то 120 тысяч. И пенсия ещё, ну как у всех, плюс 30 тысяч за заслуженного и народного артиста. Этого нам впритык хватает, – отметил артист.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ грабитель пригрозил кассирше взрывом бомбы, но не смог уговорить её отдать деньги и убежал. Чуть позже его схватили.

ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ!

Об этой деликатной проблеме женщины не говорят вслух. Данная патология – довольно серьёзное испытание не только в бытовом и психологическом плане, но и в физиологическом. Речь идет о недержании мочи, которым страдают более 30 % женщин.

Непроизвольное мочеиспускание может быть вызвано разными причинами – тяжелыми родами, избыточным весом, ношением тяжестей. Но чаще всего причина в снижении активности женских гормонов эстрогенов, что приводит к изменениям слизистой оболочки мочеиспускательных органов. Кроме того, нарушается водно-солевой баланс из-за недостатка кальция,

«ФЕМИЛОНГ»

в результате чего слабеют мышцы мочевого пузыря, и он уже не может нормально удерживать мочу.

Простое ношение урологических прокладок, возможно, поможет избежать протекания, но оно не защитит от воспалений

женских мочеиспускательных органов, к которым приводит недержание мочи.

С недержанием необходимо бороться кардинально, воздействуя на его причину. Именно так действуют активные компоненты сиропа «Фемилонг». Растительные экстракты астрагала, пассифлоры, смородины, зверобоя, розмарина, земляники, корней цимицифуги, а также кальция пантотенат способствуют активизации выработки эстрогенов и коллагена, обеспечивают организм кальцием и содействуют нормализации водно-солевого обмена, что делает мышцы тазового дна

прочными и предотвращает подтекание мочи. В свою очередь, это дает возможность отказаться от урологических прокладок. Природные составляющие «Фемилонга» активно борются с бактериями, способствуют предотвращению развития воспалительных процессов в мочеиспускательной системе, усилению кровообращения в органах малого таза, укреплению иммунитета. Поэтому «Фемилонг» полезен не только при недержании мочи, но и улучшает состояние при других проблемах мочеиспускательной системы, а также повышает сексуальное здоровье женщины.

Недержание мочи – не приговор, если есть «Фемилонг».



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК*

сироп «Фемилонг».

Для этого сделайте 2 простых шага:

1 **ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **6969**

2 **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Фемилонг».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! **КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с **18 НОЯБРЯ 2020 г. по 18 ФЕВРАЛЯ 2021 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

УТРАТА | НА 86-ГОДУ УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ НАРОД**ВЛАДИМИР ИВАНОВ**

НЕ СТАЛО народного артиста СССР Армена Джигарханяна – одного из самых узнаваемых отечественных мастеров кино, сыгравшего более 250 ролей. Актёр, которого любила вся страна, ушёл из жизни в возрасте 85 лет.

В кино он был и белогвардейцем, и красным командиром, интеллигентом и бандитом, озвучил дядюшку Мокуса из «Приключений поросёнка Фунтика» и знаменитого волка, который говорил «Щас спою».

Всех его героев и персонажей и не перечислишь. Не зря Валентин Гафт написал на Джигарханяна шутливые эпиграммы: «Что ещё на свете не успел Армен? Не блеснул в Одете и не спел Кармен», «Гораздо меньше на земле армян, чем фильмов, где сыграл Джигарханян».

Армен Борисович родился в Ереване в театральной семье, и это определило его дальнейшую судьбу. В 1954 году он окончил Ереванский художественно-театральный институт, в 1960 дебютировал в кино в фильме «Обвал», а известность ему принесла одна из лучших его киноролей – молодой учёный-физик Артём Манвелян из картины «Здравствуй, это я!». Потом были «Новые приключения неуловимых», «Здравствуйте, я ваша тётя», «Собака на сене», «Место встречи изменить нельзя», «На Дерибасовской хорошая погода», «Ширли-мырли» и другие картины, где его талант расцвёл с ещё большей силой.

НЕУЛОВИМЫЙ

Есть грань между просто известностью актёра и его всенародной славой. Славу Джигарханяну принёс фильм «Новые приключения неуловимых», вышедший на экраны в 1968 году, где он сыграл отрицательного героя – штабс-капитана Овечкина. Возможно, истинные ценители киноискусства поморщатся, мол, невелика птица – коварный «беляк». Но вот что любопытно: врангелевский офицер-контрразведчик стал в некотором смысле образцом для подражания советских подростков. «Сработала» харизма героя, которого сыграл Джигарханян. Его фразы в картине стали афоризмами: «Он хо-



Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

Роль главаря «Чёрной кошки» Горбатого Джигарханян сыграл с особым блеском

Всенародно любимым актёр стал задолго до того, как ему присвоили звание народного артиста СССР

Очень хочется жить...

СТРАСТЬ К ОСТРЫМ АНЕКДОТАМ, ЛЕГЕНДАРНЫЕ «ЩАС СПОЮ» И ПРЕДЧУВСТВИЕ СКОРОГО КОНЦА – ЧЕМ ЖИЛ И КАК УХОДИЛ ВЕЛИКИЙ АКТЁР



Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ»

Фильм «Здравствуйте, я ваша тётя» полюбился зрителям во многом благодаря игре Джигарханяна



Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА» ИЛИ НА БРАЙТОН-БЕЧ ОБЯТЬ ИЛИ Т. ДОЖДИ

Фраза актёра в фильме «На Дерибасовской...» «Кац всегда предлагал сдать» сразу стала афоризмом



Фото: KINO-TEATR.RU

Так эл до

роший, он сам пойд Валерий Михайлов. Но главное – герой им умением драться. что Джигарханян самом деле не зансом. Но его мастерский удар запомни. Дело в том, что вском боксе правый корпус в то время ся редко. После фчи пацанов, очарованных мрачным обаянием штабс-капитана, отрабатывали этот удар между собой в подворотнях и в спортивных секциях – на груше и в спаррингах. Можно сказать, что ни когда не дравшийся на ринге актёр Джигарханян вернул правый апперкот в корпус в советский бокс.

АНЕКДОТЫ

Джигарханян любил проблему, да же серьёзную, любил вышучивать. У него дома нельзя было появиться без свежего анекдота. Армен Борисович предпочитал острые, подчас солёные анекдоты, да сам нередко шутил на грани фола, вгоняя в краску присутствующих дам. Дружившие с ним женщины рассказывали: «Только войдёшь – сразу вопрос: «Анекдот принесла? Давай!». Гости ещё не успевала от-

Актёр од и в ки

БЕЗУМНЫЙ АРТИСТ СССР АРМЕН ДЖИГАРХАНЯН

БЕЗУМНЫЙ ЯД ЛЮБВИ



Безумно сыграть злодея в «Неуловимых» Джигарханяна не удалось никому

«Нервы, нервничать, нервничать...» удивил своих. Интересно, никогда не занимался боксом. Много снимался в любительском апперкот в театре. Применял в фильме тыся-

крыть рот, а актёр уже предвкушал, что будет смеяться. Дошло до того, что в народе получили хождение анекдоты «от Джигарханяна». Армен Борисович не имел к ним никакого отношения, они были глупые и пошлые. И он очень обижался, когда такое «народное творчество» приписывали именно ему.

УХОД

В последнее время Армен Борисович сильно болел. Ко всем прочим неприятностям прибавилось и осложнение на почках, которые вообще отказали. Медики всеми силами пытались запустить их, но, увы, не смогли этого сделать. Джигарханян осознавал, что ему осталось совсем недолго жить на этом свете.

— Он понимал, что уходит. Говорил медсестре Людмиле, которая жила при нём постоянно: «Очень хочется пожить». В последние дни у него как будто случилось просветление — позвал главного врача и прямо спросил, сколько ему осталось, — рассказал друг народного артиста Артур Согомонян.

В Личной жизни Армена Джигарханяна было немало горестных событий. Первые же серьёзные отношения Армена Борисовича оказались невероятно тяжёлым и болезненным опытом.

Будучи молодым артистом, он влюбился в актрису ереванского Русского драматического театра Аллу Ванновскую, которая была старше его на 14 лет. Поначалу всё было хорошо, но вскоре Джигарханян стал замечать за супругой странности. Оказалось, что у женщины страшная и неизлечимая болезнь нервной системы — хорез. Алла постепенно теряла контроль над своим телом, а вскоре и над своим рассудком. После рождения дочери Елены жизнь Джигарханяна превратилась в ад — Алла была одержима навязчивой идеей, что любящий супруг ей изменяет. Стоило ему задержаться на репетиции, бросить случайный взгляд в сторону другой женщины, как она бросалась на него с кулаками. Жить дальше в этом кошмаре артист не мог — он ушёл, забрав с собой маленькую дочь. Вскоре после этого женщина умерла в психиатрической больнице.

Судьба дочери Лены была столь же трагичной. Девушка шла по стопам отца, мечтала стать актрисой. Но в 23 года её жизнь внезапно оборвалась — девушку и её молодого человека нашли мёртвыми в автомобиле. Они отравились выхлопными газами. Армен Борисович не одобрял выбора дочери, и влюблённым приходилось встречаться тайно. Джигарханян никогда не высказывался о своём горе публично и лишь однажды сказал: «Это моя вина.» Его близкие друзья потом не раз вспоминали, что он нёс эту боль с собой всю свою жизнь.

СЧАСТЬЕ

Второй брак легенды кино был счастливым и продолжительным. Его избранницей стала актриса Татьяна Власова, с которой он прожил 48 лет. В конце 90-х супруги переехали в США — Армену Борисовичу, как выдающемуся деятелю искусства, предоставили в Штатах вид на жительство.

Джигарханяну пришлось жить не то что на «два дома», а на «два полушария» — большую часть времени он проводил вдаль от семьи, в России. Чем дальше, тем сложнее было супругам поддерживать отношения. В этом браке у артиста не было детей, однако он усыновил сына Власовой от первого брака — Степана.

Последние 5 лет личная жизнь великого актёра стала источни-

ком многочисленных скандалов, которые беспрерывно обсуждались на российских ток-шоу. В 2015 году народный артист внезапно закрутил роман с молодой блондинкой — Виталиной Цымбалюк-Романовской, которая была младше его на 47 лет. До этого он несколько лет дружески общался с Виталиной — она поддерживала пожилого актёра в трудные минуты, и в один из таких моментов просто осталась у него. Вскоре он развёлся с Татьяной Власовой и официально женился на молодой женщине.

Эти отношения продлились всего два года, за которые Виталина поразила всех своей шокирующей расторопностью: по словам друзей Джигарханяна, она «прибрала к рукам» его театр, деньги и три квартиры, из-за чего при разводе знаменитый супруг фактически остался без крыши над головой. Она не просто следила за каждым шагом Армена Борисовича, а натурально шпионила, установив в его кабинете скрытую камеру. За это впоследствии ей пришлось отвечать в суде.

СКАНДАЛЫ

Кроме того, артист обвинял блондинку чуть ли не в покушении на его убийство. Виталина воспользовалась скандальной славой на полную катушку — она беспрерывно ходила на всевозможные передачи, где обсуждалась каждая деталь её интимной жизни с 80-летним Джигарханяном.

Все эти события не могли не подорвать здоровье актёра. У него начались серьёзные проблемы с сердцем, его регулярно увозили на «скорой» в больницу...

Когда Армена Борисовича не стало, Виталина высказалась крайне нервно: «Для меня он умер три года, когда меня лишили возможности быть рядом, видеть его, разговаривать с ним. Ведь он был со мной почти половину моей жизни»...



Тяжёлый роман с Цымбалюк серьёзно подорвал здоровье мастера



Фото: TV.RU



С Татьяной Армен прожил в любви и согласии почти полвека



Дмитрий Шепелев

Завязал с ВИНИШКОМ

37-ЛЕТНИЙ Дмитрий Шепелев признался, что раньше ежедневно выпивал бутылку вина. Сейчас у него всё по-другому. «Простудился, выпил стакан воды и пошёл будить ребёнка в школу», — рассказал экс-ведущий шоу «На самом деле».

Теперь Шепелев думает о покупке новой квартиры, где будет жить с сыном Платоном, своей возлюбленной Екатериной и её дочерью Ладой.



Джонни Депп

Платите, твари!

57-ЛЕТНИЙ Джонни Депп, которому пришлось отказаться от участия в новых «Фантастических тварях» после судебного процесса против таблоида, обвинившего его в домашнем насилии, получит свой гонорар за участие в проекте. Контракт предусматривает выплату в полном объёме. Джонни получит 10 млн долларов за эпизоды, в которых успел сняться.

ПРИКОЛ

В ПЕТЕРБУРГЕ двое молодых людей украли в супермаркете презервативы на 6666 рублей, но были задержаны охранниками.

Афоризмы

ДЖИГАРХАНЯН оставил после себя много крылатых фраз:

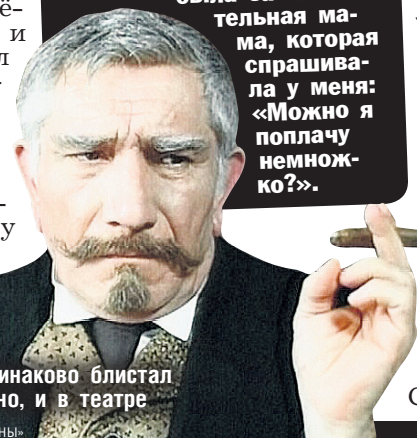
Когда человек занимается не своим делом, он некрасив;

Меня радует то, что не огорчает;

Главное, чем мы живём, — это страх. Страх быть непонятым, страх, что о тебе плохо подумают.

Когда общество не имеет идеалов — театр ему не нужен.

Человек должен плакать, смеяться независимо от того, мужчина это или женщина. У меня была замечательная мама, которая спрашивала у меня: «Можно я поплачу немножко?».



Инаково блистал, и в театре

СЕКРЕТ МУЖСКИХ ПОБЕД, ИЛИ КАК РОССИЯ УДИВИЛА ВСЬ МИР!

В последнее время нас захлестнул поток писем с одним вопросом: «Сколько можно писать про сотни разных препаратов от простатита и аденомы?! Напишите хотя об одном, который помогает!» За разъяснениями мы обратились к профессору Струкову, который недавно вернулся со Всемирного конгресса международной ассоциации фитотерапии, проходившего в Париже.

Разговор с профессором

— *Виллорий Иванович, мужскую половину наших читателей интересует, есть ли решение проблемы простатита, аденомы и потенции?*

— К сожалению, эти болезни стремительно молодеют, подкашивая физическое и психологическое здоровье мужчин во всем мире. Масштабы поражают! Но удивительно другое: до сих пор многие не знают, что решение существует давно!

— *Вы говорите, решение существует давно. Речь пойдет о «рецепте с историей» или все-таки о новейшем изобретении?*

— Вы удивитесь, но и о том, и о другом. Целебные свойства отдельных ингредиентов известны с давних времен. По некоторым данным, зельем со схожей рецептурой пользовался еще сам Распутин, имевший успех у женщин, несмотря на весьма разгульный образ жизни. Из нового — конечно же, качество! Высочайшая степень очистки лекарственного сырья и сохранности его свойств — все это дают современные технологии, немислимые для прошлых веков!

— *Это какой-то конкретный препарат? Был ли он представлен в Париже?*

— Да, это наша гордость — натуральный препарат «Простатон», вызвавший к себе небывалый интерес участников парижского конгресса. Кстати, французы, которых принято считать пылкими любовниками, страдают совершенно теми же «мужскими» проблемами!

— *Расскажите нам, что делает «Простатон» средством, которое реально действует. Читателям нужны доказательства.*

— Я здесь, чтобы развеять сомнения, рассказать о том, что перевернуло мою жизнь и уже помогло многим мужчинам. Эффективность «Простатона» основана на трех главных принципах: происхождении сырья, чистоте его обработки и целебных свойствах трутневого расплода.

— *Виллорий Иванович, а как обстоят дела с заболеваниями, от которых «Простатон» призван защищать? Насколько они страшны?*

— Сколько вам лет, молодой человек? Вы когда-нибудь терпели неудачу в постели по «техническим причинам»? И не дай вам бог с этим однажды столкнуться! Простатит и аденома — очень неприятные и коварные заболевания.



Хочешь, но не можешь!

Простатит — недуг, часто встречающийся у мужчин за 50 (зона повышенного риска), но все чаще оно настигает 40-летних. Что такое простатит? Это боль и бессилие. Чем он страшен?

- Частые и безуспешные походы в туалет: хочешь, но не можешь.

- Сильнейшая боль, будто писаешь битым стеклом.

- Вялая эрекция вплоть до полной импотенции.

Поэтому предстательную железу нужно беречь и при первых симптомах немедленно о ней заботиться! Часто в таких случаях используют нестероидные противовоспалительные препараты (НПВС). Натуральный препарат «Простатон» не только лишен недостатков, присущих «химии», но и имеет ряд дополнительных свойств общеукрепляющего характера: он способствует нормализации сна и артериального давления, улучшению аппетита, повышению физической активности, помогает при высоком уровне холестерина, предупреждая риск развития атеросклероза. Оценить все это позволяет курсовой прием! Это и профилактика простатита, и страховка от развития других заболеваний, и прекрасное дополнение к комплексной терапии.

Аденома... Что дальше?

— Увы, статистика безжалостна! Риск заболеть аденомой простаты возникает уже лет с 40. Вы только вдумайтесь: аденома в той или иной форме встречается у трех из четырех мужчин старше 65 лет! Если ее не лечить, это может привести к тому, что предстательная железа перестанет выполнять свои функции, а о таких тяжелых случаях, как онкология, я вообще молчу!

- Звучит страшно!

- Только для тех, кто не знает о «Простатоне». Простатит и аденома — не приговор. Избежать осложнений и повысить сексуальную активность поможет «Простатон». Он позволяет восстановить баланс между

Профессор В.И. Струков о трёх важнейших принципах эффективности «ПРОСТАТОНА»:

1. «Где родился, там и пригодился». Все мы любим вкусно поесть. Балует себя разными заморскими продуктами. Только приспособлен ли наш организм к ним? Особенно к острой азиатской кухне? Ученые давно установили: лучше всего усваивается то, что водится в родных краях. Так если мы столетиями не ели чуждую нашему желудку пищу, то с чего бы ей хорошо усваиваться? В наших генах заложено правильное восприятие именно российского растительного сырья. Организм распознает «родное» и легко расщепляет на полезные микроэлементы. Благодаря натуральному составу и исключительно российским ингредиентам «Простатон» более эффективен при проблемах с простатитом и аденомой именно в наших широтах. Так, в одном из самых экологически чистых регионов России, Пензенской области, собирается корень солодки (лакрицы), входящий в состав препарата. Там на собственных полях российского предприятия «Парафарм» происходит бережный сбор исходного целебного сырья наивысшего качества.

2. «Чистота — залог здоровья». Действующие вещества из растений получают по-разному. По сей день используется недостаточно «чистая» тепловая обработка. После употребления таких препаратов в организме образуются вредные продукты распада! Постепенно токсины накапливаются, создавая благоприятную среду для других болезней. Получается, одно лечим, а другое калечим. Кроме того, при тепловой обработке растения теряют часть полезных свойств! Поэтому такие передовые компании, как «Парафарм», используют криоизмельчение — это настоящая

революция в фармакологии! Во-первых, такая технология высвобождает биологически активные вещества, связанные с белковыми молекулами. Так, компоненты натурального препарата усваиваются лучше. Во-вторых, благодаря криообработке количество полезных витаминов, микро- и макроэлементов, эфирных масел в конечном продукте максимально приближено к их содержанию в исходном сырье.

3. «Молодой душе — молодое тело!». Второй компонент «Простатона» — трутневый расплод («трутневое молочко»). Он способен вернуть былую силу и здоровье предстательной железе. Расплод активно используется в медицине многих культур для укрепления мужского здоровья, решения проблемы бесплодия и омоложения всего организма! Это субстанция из измельченных личинок трутней (самцов медоносной пчелы). Благодаря высокому содержанию белка, гормонов и витаминов она необычайно полезна особенно для мужчин! В расплоде есть гормоноподобные вещества, которые в организме превращаются в тестостерон — основной мужской половой гормон. Именно он нейтрализует избыток эстрогена — причину развития аденомы. «Трутневое молочко» содержит незаменимые аминокислоты и минералы (цинк, например, снижает воспаление простаты, предотвращая аденому), а также целый комплекс витаминов группы А, В, Е и D. Особенно важны витамины D и В₆, отвечающие за выработку тестостерона и увеличивающие вероятность отцовства. Трутневый расплод в составе «Простатона» делает его практически незаменимым помощником для мужчин в любом возрасте!

Справка

Фитотерапия (от др.-греч. φυτόν — «растение» и θεραπεία — «лечение», уст. траволечение) — способ воздействия на организм, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

Назовите промокод «МУЖСКАЯ СИЛА» и получите одну упаковку «ПРОСТАТОН» в подарок!*

☎ 8(800) 777-67-92

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)
СПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. *Акция действует с 18 ноября по 31 декабря 2020г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости 16+
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ
Сериал 16+
- 22.30 Док-ток Премьера сезона. 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Я медленно сходил с ума К 140-летию Александра Блока 16+
- 1.15 Время покажет 16+
- 2.50 Мужское / женское 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ГРОЗНЫЙ
Сериал 16+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 4.05 ВЕРСИЯ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.20 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Во время строительства станции метро рабочие находят тела мужчины и женщины, пролежавшие в земле несколько лет. Брагин отправляется на место происшествия со своей новой помощницей-практиканткой Анастасией...
- 23.35 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях 16+
- 1.15 Место встречи
- 3.05 Их нравы
- 3.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 6+
- 7.35 Трое с небес. Истории Аркадии Мультсериал 6+
- 8.00 РОДКОМ
Сериал 12+
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.20 БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ
Фантастический боевик 16+
- 12.40 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 14.40 КУХНЯ
Сериал 16+
- 18.30 РОДКОМ
Сериал 12+
- 20.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ
Фантастическая комедия
- 21.55 ВЕНОМ
Фантастический боевик 16+
- 23.55 Русские не смеются
Комедийное шоу 16+
- 0.55 МЕГАН ЛИВИ
Биографическая драма 16+
- 2.55 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ
Комедийный боевик

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Где логика? Комедийная программа 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 Золото Геленджика 16+
- 12.15 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 20.00 ИВАНЬКО
Сериал 16+
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА
Сериал 16+
Старик манси сидит возле менгира, тянет горловой монотонный звук. Горловое пение перерастает в загадочный гул, доносящийся со стороны гор...
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Comedy Woman Юмористическая программа 16+
- 1.55 Stand Up Комедийная программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ПЕТРОВКА, 38
Детектив 12+
- 10.35 Александр Балув. В меня заложен этот шифр Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Анна Горшкова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Михаил Кононов 16+
- 17.50 События
- 18.10 АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Медвежья обслуга 16+
- 23.05 Женщины Лаврентия Берии 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 1.00 Прощание. Майкл Джексон 16+
- 1.35 Женщины Лаврентия Берии 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.30 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
- 7.55 Ты сильнее 12+
- 8.10 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГРУППА ZETA-2
Сериал 16+
- 13.40 БЕЛАЯ СТРЕЛА
Криминальный боевик 16+
- 15.35 ОТПУСК
Криминальный боевик 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА
Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. КУЛЬТУРНЫЙ ШОК
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПРАВО НА ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ДОКТОР - КТО?
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ЗИМНИЕ ВИДЫ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ТАЙНОЕ ОБЩЕСТВО РЕДКИХ РАСТЕНИЙ
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.05, 0.45 Нерон: в защиту тирана
- 8.35 Первые в мире
- 8.50 ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.00 XX век
- 12.00, 16.30 Красивая планета
- 12.15, 22.15 ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА
Сериал
- 13.10 Провинциальные музеи России
- 13.40 Игра в бисер
- 14.20 Цвет времени
- 14.30, 23.10 Восемь смертных грехов
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.45 Жизнь замечательных идей
- 17.10, 1.40 К юбилею оркестра
- 19.00 Книги моей судьбы
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.10, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.00 Жизнь после спорта. Денис Лебедев 12+
- 10.30 Спартак - Динамо. Live 12+
- 10.50 Правила игры 12+
- 11.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура
- 12.45, 13.50 РОККИ-3
Фильм 16+
- 14.50 Боевая профессия. Катмен 16+
- 15.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура
- 16.55 Мини-футбол Париматч - суперлига КПрФ (Москва) - Тюмень
- 19.05 Все на футбол!
- 20.00 Футбол Лига чемпионов Краснодар - Севилья
- 22.55 Футбол Лига чемпионов Лацио - Зенит

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Лучший пёс 6+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ТИХИЙ ОМУТ
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ХИЩНИК
Сериал 16+
- 14.45 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ШАМАНСКАЯ ПТИЦА
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ЗЛА
Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ФАНТОМ
Сериал 16+
- 20.30 ОБМАНИ МЕНЯ
Сериал 16+
- 23.00 РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА \$ 30 МЛН.
Фильм 6+
- 1.45 Скажи мне правду 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Незвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2
Боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 0.30 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 12.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.25 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5
Сериал 16+
- 23.05 ДЫШИ СО МНОЙ
Сериал 16+
- 2.05 ПОДКИДАШИ
Сериал 16+
- 3.45 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 4.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 4.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и решка. Переагрузка 16+
- 7.00 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 11.55 Кондитер-4 16+
- 19.00 Битва шефов 16+
- 21.00 Орел и решка. Россия-2 16+
Регина Тодоренко и Тимур Родригез отправляются в путешествие по самым невероятным местам России! Они расскажут, как забываемое провести время в путешествии...
- 23.05 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 0.55 Пятница News 16+
- 1.30 Инстаграмщицы 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20 Сделано в СССР 6+
- 8.35 Легендарные полководцы Александр Суворов 12+
- 9.20, 10.05, 13.15 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.50, 14.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ
Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 СУВОРОВ
Фильм

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Спирит. Дух свободы	8.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.35 ЛИТЕЙНЫЙ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Приключения Вуди и его друзей	9.00 Дом-2. Lite 16+	8.40 СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	7.35 Трое с небес. Истории Аркадии	10.15 Бородина против Бузовой 16+	10.35 Нонна Мордюкова. Право на одиночество	9.25 ИГРА
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 РОДКОМ	11.15 Битва экстрасенсов	11.30 События	13.00 Известия
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	9.00 ПСИХОЛОГИНИ	12.45 САШАТАНЯ	11.50 КОЛОМБО	13.25 ИГРА
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.00 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ	16.00 Однажды в России. Спецдайджест	13.40 Мой герой. Василий Кортюков 12+	15.30 ИГРА. ЧЕРНЫЙ ФЕРЗЬ
14.10 Гражданская оборона 16+	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.20 ВОРОНИНЫ	20.00 ИВАНЬКО	14.30 События	16.30 ИГРА. ЧЕРНЫЙ ФЕРЗЬ
15.00 Новости	14.30 Вести.	14.00 Место встречи	14.45 КУХНЯ	21.00 Двое на миллион 16+	14.50 Город новостей	17.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 МОРОЗОВА	16.00 Сегодня	19.00 РОДКОМ	22.00 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА	15.05 ОТЕЦ БРАУН	17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	20.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2	22.00 События	16.55 Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефёдов 16+	18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. С НОВЫМ ГОДОМ
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 ПЁС	21.40 МОРСКОЙ БОЙ	23.05 Дом-2.	17.50 События	19.25 СЛЕД. МЫЛО СО СКРАБОМ
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня	0.15 Русские не смеются	0.05 Дом-2.	18.10 АДВОКАТ АРДАШЕВЬ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА	20.20 СЛЕД. МАСКИ
19.40 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	23.35 Сегодня	1.15 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ	1.00 Comedy Woman	22.35 Линия защиты 16+	21.25 СЛЕД. НЕУСТАНОВЛЕННОЕ ЛИЦО
21.00 Время	21.05 Вести.	23.45 Поздняков 16+	2.55 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2	0.35 Петровка, 38 16+	23.05 Прощание. Михаил Кокшенов 16+	22.15 СЛЕД. МЕРТВЫЙ ГРУЗ
21.30 ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ	21.20 ГРОЗНЫЙ	0.00 Уроки русского 12+	3.15 ЧУЖОЕ ЛИЦО	0.55 Хроники московского быта. Дети кремлёвских небожителей 12+	0.00 События. 25-й час	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. КАМЕНЬ ВАМПИРОВ
22.30 Док-ток 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+			0.35 Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск
23.35 Вечерний Ургант 16+	2.20 КАМЕНСКАЯ	1.25 Место встречи 16+			0.55 Хроники московского быта. Дети кремлёвских небожителей 12+	0.30 СЛЕД. ПРЕКРАСНАЯ ШЛЯПНИЦА
0.15 Прости меня за любовь К 95-летию Нонны Мордюковой 12+	4.05 ВЕРСИЯ	3.15 ЧУЖОЕ ЛИЦО				1.15 ДЕТЕКТИВЫ
1.15 Время покажет 16+						
2.50 Мужское / женское 16+						
3.00 Новости						
3.05 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.05, 12.05, 15.10, 1.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делу несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+	6.00 Сегодня утром 12+
7.05 Фактор ренессанса	9.00 Профессиональный бокс 16+	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20, 4.10 Орел и решка. Перезагрузка 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 20.45 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ	10.10 Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин 12+	11.50 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.00 Школа доктора Комаровского 12+	8.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
10.15 Наблюдатель	10.40 Краснодар - Севилья. Live 12+	13.00 ГАДАЛКА. ПАПИНА СОБАКА	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	8.45 Не факт! 6+
11.15, 0.00 ХХ век	11.00, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор	13.35 ГАДАЛКА. ЗВУК ОДИНОЧЕСТВА	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ	9.20, 10.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ
12.15 Большой балет 16.35 Красивая планета	12.45 Смешанные единоборства 16+	14.10 ГАДАЛКА. ИГРАЮЩИЙ С ОГНЕМ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.50, 19.00 АДСКАЯ КУХНЯ	11.50, 19.00 АДСКАЯ КУХНЯ 16+	10.00, 14.00 Военные новости
14.30, 23.10 Восемь смертных грехов	13.50 Скалолазание Чемпионат Европы	14.45 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	12.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	13.50 Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом...	13.50, 14.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ
15.05 Новости. Подробно. Кино	16.55 Хоккей КХЛ	15.45 ГАДАЛКА. ФАНТОМ МАТЕРИ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.50 ПОРЧА	21.00 Черный список 16+	18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
15.20 Библийский сюжет	20.40 Футбол Лига чемпионов	16.20 ГАДАЛКА. КАНАЛ ЛЮБВИ	17.00 Тайны Чапман 16+	14.20 ЗНАХАРКА	22.15 Мир наизнанку. Китай 16+	19.40 Последний день Александр Белов 12+
15.50 Белая студия	22.55 Футбол Лига чемпионов	17.25 СЛЕПАЯ	18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	14.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5	23.15 ДОКТОР ХАУС	20.25 Секретные материалы 12+
16.45 Жизнь замечательных идей	2.00 Футбол Лига чемпионов	18.30 ФАНТОМ	20.00 РАСПЛАТА	19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5	1.05 Пятница News 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
17.15, 1.50 К юбилею оркестра		20.30 ОБМАНИ МЕНЯ	22.30 Смотреть всем! 16+	23.05 ДЫШИ СО МНОЙ	1.40 Инстаграмщицы 16+	23.05 Между тем 12+
19.00 Книжки моей судьбы		23.00 ПУЛЕНЕПРОБИ-ВАЕМЫЙ	0.30 ЛЮДИ ИКС	4.10 ЗНАХАРКА		23.40 ШУМНЫЙ ДЕНЬ
19.45 Главная роль Острова		1.00 НАВИГАТОР				1.35 МЕДНЫЙ АНГЕЛ
20.05 ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА						
22.15 ВРАГ ГОСУДАРСТВА						
0.55 Нерон: в защиту тирана						
Документальный сериал						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости 16+
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.10 Гражданская оборона 16+
- 15.00 Новости 16+
- 15.15 Давай познакомимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости 16+
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время 16+
- 21.30 ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ
Сериал 16+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Я без тебя пропаду К юбилею Нины Гребешковой 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 2.50 Мужское / женское 16+
- 3.00 Новости 16+
- 3.05 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ГРОЗНЫЙ
Сериал 16+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 4.05 ВЕРСИЯ
Сериал 12+

НТВ

- 5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериал 16+
- 21.20 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
- Брагин выходит в суд по делу некоего Карелова, но адвокат Демидов доказывает невиновность своего подзащитного, используя недоработки следствия...
- 23.35 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.05 Место встречи 16+
- 3.00 Агентство скрытых камер 16+
- 3.30 ЗАКОНЫ УЛИЦ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.25 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 6.45 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 6+
- 7.35 Трое с небес. Истории Аркадии Мультсериал 6+
- 8.00 РОДКОМ
Сериал 12+
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ
Сериал 16+
- 12.15 ВОРОНИНЫ
Сериал 16+
- 14.45 КУХНЯ
Сериал 16+
- 19.00 РОДКОМ
Сериал 12+
- 20.00 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3
Фантастическая комедия 12+
- 22.00 ТОЧКА ОБСТРЕЛА
Боевик 16+
- 23.50 Дело было вечером Развлекательное шоу 16+
- 0.50 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2
Комедийный боевик 12+
- 2.40 МСТИТЕЛИ
Фантастический боевик 12+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Двое на миллион 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Бородина против Бузовой 16+
- 11.15 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 20.00 ИВАНЬКО
Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия Союз» Юмористическая программа 16+
- 22.00 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА
Сериал 16+
- Группа на перевале - посреди продуваемого ветрами склона. Друзья вынуждены заночевать прямо здесь - в палатке...
- 23.05 Дом-2. Город любви 16+
- 0.05 Дом-2. После заката 16+
- 1.05 Такое кино! 16+
- 1.30 Comedy Woman Юмористическая программа 16+
- 2.20 ТНТ-Club Коммерческая программа 16+
- 2.25 Stand Up Комедийная программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 ЕВДОКИЯ
Фильм
- 10.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОЛОМБО
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Светлана Разина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Александр Белявский 16+
- 17.50 События
- 18.15 КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... «Звёздные» шопоголики 16+
- 23.05 Убитые словом Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Александр Фатюшин. Вы Гурин? Документальный фильм 16+
- 1.35 Слёзы королевы Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ИГРА
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ИГРА
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ИГРА
Сериал 16+
- 15.30 ИГРА. РАСПЛАТА
Сериал 16+
- 16.25 ИГРА. ЭТО БИЗНЕС
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ГАРАЖ
Сериал 16+
- 18.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СМЕРТЬ НА СЦЕНЕ
Сериал 16+
- 19.25 СЛЕД. КОШКИ-МЫШКИ
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ДЕТИ НАДЕЖДЫ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПАРАЗИТЫ И КРОВООПИЙЦЫ
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ДВИЖЕНИЕ ВНИЗ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. ДОБРЫЕ ДРУЗЬЯ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. КУДА УКАЖЕТ БУЕР
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 7.35, 18.05, 1.00 Фактор ренессанса
- 8.40, 20.45 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.00 ХХ век
- 12.15, 22.15 ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА
Сериал
- 13.05 Провинциальные музеи России
- 13.35 Линия жизни
- 14.30 Восемь смертных грехов*
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 16.45 Жизнь замечательных идей
- 17.10, 1.55 К юбилею оркестра
- 19.00 Книги моей судьбы
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 22.05 Цвет времени
- 23.10 Восемь смертных грехов

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 15.10, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс 16+
- 10.00 Жизнь после спорта. Сергей Панов 12+
- 10.30 Большой хоккей 12+
- 11.00, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 12.45 Смешанные единоборства 16+
- 13.50 Скалолазание Чемпионат Европы
- 16.55 Футбол Лига чемпионов
- 19.05 Все на футбол! Футбол Лига Европы
- 20.00 ЦСКА - Фейеноорд (Нидерланды)
- 22.55 Футбол Лига Европы
- Рейнджерс (Шотландия)
- Бенфика (Португалия)
- 2.00 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Реал

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. НЕМАЯ
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ПРОДЕЛКИ ДОМОВОГО
Сериал 16+
- 14.45 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СЛОМАННАЯ ИГЛА
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ
Сериал 16+
- 16.55 Знаки судьбы 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 ФАНТОМ
Сериал 16+
- 20.30 ОБМАНИ МЕНЯ
Сериал 16+
- 23.00 НЕРВ
Фильм 16+
- 1.00 ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 22 МИЛИ
Боевик 16+
- 21.50 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ЛЮДИ ИКС-2
Фантастический боевик 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+
- 12.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.55 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 14.25 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5
Сериал 16+
- 23.00 ДЫШИ СО МНОЙ
Сериал 16+
- 2.00 ПОДКИДЫШИ
Фильм 16+
- 3.40 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 4.05 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 4.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и решка. Перезагрузка 16+
- 7.00 Школа доктора Комаровского 12+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериал 16+
- 11.40 Адская кухня 16+
- 13.40 На ножах 16+
- 19.00 Пацанки-5 16+
- Героини проекта - заложницы неблагополучного образа жизни и окружения. Они - неуправляемые скандалистки и разъяренные оторвы, чьи жизни кажутся по наклонной вниз...
- 21.00 Зов крови-2 16+
- 22.00 Орел и решка. Девчата 16+
- 0.00 ДОКТОР ХАУС
Сериал 16+
- 0.30 Пятница News 16+
- 1.05 Инстаграмщицы 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20 Не факт! 6+
- 8.55, 10.05 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 ЛАДОГА
Сериал 12+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
- 19.40 Легенды телевидения Николай Дроздов 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ
Фильм 12+
- 2.40 В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 101 вопрос взрослому 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 14.00 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.15 Угадай мелодию 12+
- 16.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.45 Ледниковый период
Новый сезон
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 **КРАСАВИК СО СТАЖЕМ**
Комедия 16+
- 0.45 **ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ**
Фильм 16+
- 2.25 Модный разговор 6+
- 3.15 Давай поженемся! 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.25 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.30 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.30 **НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА**
Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ**
Сериал 12+
У Любы в жизни есть всё: любимая работа на ферме, учёба в Московской сельскохозяйственной академии, любящая тётя Ира, заменившая ей мать, а ещё красота и сильный характер. Нет только одного - любви...
- 1.05 **КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ**
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.05 **НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ**
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 Нашпотребнадзор 16+
- 14.00 Поедем, поедим!
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.20 Секрет на миллион
Лариса Вербицкая 16+
- 22.20 Ты не поверишь! 16+
- 23.25 Международная пилорама 16+
- 0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса
Группа «Отава ё» 16+
- 1.35 Дачный ответ
- 2.30 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+
- 3.30 **ЗАКОНЫ УЛИЦ**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.35 Тролли. Праздник продолжается!
Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Саша готовит наше 12+
- 10.05 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**
Фантастическая комедия
- 12.00 Детки-предки 12+
- 13.05 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**
Фантастическая комедия 12+
- 14.45 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**
Фантастическая комедия 12+
- 16.45 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ**
Фантастическая комедия 16+
- 19.00 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ДАМБО**
Фэнтези 6+
- 23.15 **СОННАЯ ЛОЩИНА**
Мистический триллер 12+
- 1.20 **ЧАС РАСПЛАТЫ**
Фантастический боевик 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ Music
Музыкальная программа 16+
- 7.30 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 8.00 Где логика?
Комедийная программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 11.00 Битва дизайнеров
Развлекательная программа 16+
- 12.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 14.30 **ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА**
Сериал 16+
- 18.30 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 20.00 **ХОЛОП**
Сериал 16+
- 22.00 Секрет 16+
- 23.00 Женский Стендап
Комедийная программа 16+
- 0.00 Дом-2.
Город любви 16+
- 1.00 Дом-2.
После заката 16+
- 1.55 **8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ**
Комедийная мелодрама 16+
- 3.15 ТНТ Music
Музыкальная программа 16+
- 3.40 Stand Up
Комедийная программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ**
Фильм 12+
- 7.35 Православная энциклопедия 6+
- 8.00 Полезная покупка 16+
- 8.10 **ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...**
Фильм 16+
- 10.00 **ПРИЕЗЖАЯ**
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ПРИЕЗЖАЯ**
Продолжение фильма 12+
- 12.25 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ**
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ**
Продолжение сериала 12+
- 17.10 **НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ**
Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 Прощание. Виктория и Галина Брежневых 16+
- 0.50 90-е.
Люди гибнут за металл 16+
- 1.30 Недобитки
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 13.25 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ТО, ЧТО НЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ**
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ИГРА СТОИТ СВЕЧ**
Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ЛЮБОВНИЦА**
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕД. НАСЛЕДНИЦА ИЗ КАНАДЫ**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ЗОЛОТОЙ ПОТОП**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ДЕДУШКИ**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. РУКА ПОМОЩИ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. РАЗОЧАРОВАНИЕ**
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. МОНСТР ВО ПЛОТИ**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПОРВАННАЯ СЕТЬ**
Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное
- 0.55 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 **ПОВОД**
Фильм
- 10.15 Святыни Кремля
- 10.40 **ВОЗДУШНЫЙ ВОЗДУШНИК**
Фильм
- 12.05 Эрмитаж
- 12.35 Черные дыры. Белые пятна
- 13.15 Земля людей
- 13.45, 1.35 Маленький бабуин и его семья
- 14.45 Ехал грека... путешествие по настоящей России
- 15.30 Большой балет
- 17.55 Забытое ремесло
- 18.10 Мозг. Эволюция
- 19.15 Больше, чем любовь
- 20.00 **ПРОФЕССИЯ: РЕПОРТЕР**
Фильм
- 22.00 Агора
Ток-шоу с Михаилом Швыдким
- 23.00 Клуб 37
- 0.10 **РУФЬ**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства 16+
- 7.00, 12.05, 15.15, 18.30, 22.35, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Мультфильмы
- 9.20 **ТРЕНЕР**
Фильм 12+
- 12.40 Биатлон
Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины
- 16.00 Биатлон
Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины
- 18.55 Футбол Тинькофф
Российская Премьер-лига
Ростов (Ростов-на-Дону) - Динамо (Москва)
- 21.00 Футбол Чемпионат Германии
Боруссия (Мёнхенгладбах) - Шальке
- 22.55 Футбол Чемпионат Испании
Реал (Мадрид) - Алавес
- 2.00 Баскетбол Чемпионат Европы-2022.
Мужчины.
Отборочный турнир Эстония - Россия

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 10.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ**
Фильм 6+
- 12.00 Лучший пёс 6+
- 13.00 **ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ**
Фильм 16+
- 16.00 **KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА**
Фильм 16+
- 18.45 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ**
Фильм 16+
- 21.00 **ОСОБО ОПАСЕН**
Фильм 16+
- 23.15 **ОБМАНУТЬ ВСЕХ**
Фильм 12+
- 1.15 **НЕРВ**
Фильм 16+
- 2.45 Тайные знаки
Миф на многие века. Ярослав
- 3.30 Тайные знаки
Он продал Транссибирскую магистраль 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.20 **КАПИТАН РОН**
Комедия 12+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Изюды, сатана! Самые страшные твари
Документальный спецпроект 16+
- 17.20 **KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО**
Приключенческий боевик 16+
- 20.15 **ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА**
Фантастический боевик 16+
- 22.20 **РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ**
Фантастический боевик 16+
- 0.40 **ВО ВЛАСТИ СТИХИИ**
Приключенческий боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КОСНУТЬСЯ НЕБА**
Фильм 16+
- 8.20 **ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!**
Сериал 16+
- 10.20 **ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 11.55 Жить для себя 16+
- 12.00 **ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- Наследник семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюкхан более десяти лет женат на красавице Дефне. Пара уже долгое время тщетно пытается завести ребёнка...
- 22.50 **СИЛА В ТЕБЕ**
Медицинское шоу 16+
- 23.05 **ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ**
Сериал 16+
- 2.40 **МАМИНА ЛЮБОВЬ**
Концерт 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
- 7.15 **НЯНЬКИ**
Фильм 16+
- 9.00 Доктор Бессмертный-2 16+
- 9.30, 13.00 На ножах 16+
- 11.40 Шеф и Маша 16+
Вместе с дочкой Машей шеф Константин Ивлев на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки...
- 15.00 Ревизорро 16+
- 15.45 Орел и решка. Россия-2 16+
- 17.50 Орел и решка. Девчата 16+
- 20.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 23.10 **ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА**
Фильм 18+
- 2.30 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультфильмы
- 7.00, 8.15 **МАТРОС ЧИЖИК**
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды музыки
Гарик Сукачев 6+
- 9.30 Легенды кино
Донатас Банионис 6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круз-контроль 6+
- 13.15 Специальный репортаж 12+
- 13.35 СССР. Знак качества 12+
- 14.25 Морской бой 6+
- 15.30, 18.25 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»**
Сериал 12+
- 18.10 Задело!
с Николаем Петровым
- 23.35 **ДВОЙНОЙ КАПКАН**
Фильм 12+
- 1.55 **Зафронтовые разведчики**
Документальный фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.10 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Комедия 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Комедия 12+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!**
12+
- 7.40 **Часовой**
12+
- 8.10 **Здоровье**
16+
- 9.20 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других**
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.15 **Видели видео?**
6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?**
6+
- 14.00 **Без антракта**
16+
- 16.35 **Точь-в-точь**
16+
- 19.20 **Лучше всех!**
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Что? Где? Когда?**
16+
- 23.10 **МЕТОД-2**
Сериал 18+
- 0.05 **Самые. Самые. Самые**
18+
- 1.50 **Модный приговор** 6+
- 2.40 **Давай поженимся!**
16+
- 3.20 **Мужское / женское** 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.20 **КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ**
Фильм 12+
- 6.05 **КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
Устами младенца
9.20 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Парад юмора** 16+
- 13.50 **ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ**
Сериал 12+
- История Светы начинается как сказка. Девушка из простой семьи учится в Академии международных отношений и ей удалось покорить сердце Кирилла - студента из богатой семьи...*
- 18.15 **Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»**
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.00 **За отцом в Антарктиду**
К 65-летию первой советской антарктической экспедиции 12+

НТВ

- 5.00 **МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?**
Фильм 16+
- 6.40 **Центральное телевидение**
16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача**
16+
- 11.00 **Чудо техники**
12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор**
16+
- 14.05 **Однажды...**
16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 1984 год, Киргизская ССР. В городе Узген - дерзкое убийство. Кто-то расстрелял принципиального прокурора...*
- 18.00 **Новые русские сенсации**
16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Суперстар! Возвращение**
16+
- 22.50 **Звезды сошлись**
16+
- 0.20 **Скелет в шкафу**
16+
- 3.15 **Их нравы**
- 3.30 **ЗАКОНЫ УЛИЦ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.20 **Приключения Вуди и его друзей**
Мультсериал
- 6.35 **Тролли. Праздник продолжается!**
Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота**
Мультсериал
- 7.35 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.05 **Уральские пельмени** 16+
- 11.25 **ИСТОРИЯ ИГРУШЕК-4**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.25 **ДАМБО**
Фэнтези 6+
- 15.40 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **СЕДЬМОЙ СЫН**
Фэнтези 16+
- 23.00 **Дело было вечером**
Развлекательное шоу 16+
- 0.00 **СТЕКЛО**
Фантастический триллер 16+

ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 9.00 **Новое утро**
16+
- 10.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 11.00 **Перезагрузка**
16+
- 12.00 **Где логика?**
Юмористическая программа 16+
- 16.30 **ИВАНЬКО**
Сериал 16+
- 19.00 **Золото Геленджика**
16+
- 20.00 **Пой без правил**
Юмористическая программа 16+
- 21.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 22.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Talk** 16+
- 0.00 **Дом-2. Город любви**
16+
- 1.00 **Дом-2. После заката**
16+
- 1.50 **Stand Up**
Комедийная программа 16+
- 2.45 **ТНТ Music**
Музыкальная программа 16+
- 3.10 **Stand Up**
Комедийная программа 16+
- 4.00 **Открытый микрофон**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.25 **ЕВДОКИЯ**
Фильм
- 7.20 **Фактор жизни**
12+
- 7.45 **Полезная покупка**
16+
- 8.10 **10 самых... «Звёздные» шопполики**
16+
- 8.40 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ**
Детектив 12+
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!**
- 11.30 **События**
- 11.45 **ОГАРЕВА, 6**
Детектив 12+
- 13.35 **Смех с доставкой на дом**
12+
- 14.30 **Московская неделя**
Прощание. Георгий Вицин
16+
- 15.55 **Хроники московского быта. Жёны секс-символов**
12+
- 16.50 **90-е. В завязке**
16+
- 17.40 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ**
Сериал 12+
- 21.45 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2**
Сериал 12+
- 0.30 **События**
- 0.45 **УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2**
Продолжение сериала 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ЛИТЕЙНЫЙ. НАПРАВЛЕННЫЙ ВЗРЫВ**
Сериал 16+
- 5.45 **ЛИТЕЙНЫЙ. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **ЛИТЕЙНЫЙ. ЖЕРТВА НА ВЫБОР**
Сериал 16+
- 7.10 **ЛИТЕЙНЫЙ. СМЕРТНИК**
Сериал 16+
- 8.05 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ**
Сериал 16+
- 14.30 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ**
12+
- 21.00 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ**
Сериал 16+
- Михаил Соловьёв находится на месте обнаружения останков умершей 30 лет назад женщины. Скелет обнаружили рабочие, снимавшие грунт под дорогой, а криминалист определяет, что смерть женщины произошла от перелома шейных позвонков...*
- 2.05 **ЛИТЕЙНЫЙ. НАПРАВЛЕННЫЙ ВЗРЫВ**
Сериал 16+
- 2.50 **ЛИТЕЙНЫЙ. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ**
Сериал 16+
- 3.35 **ЛИТЕЙНЫЙ. ЖЕРТВА НА ВЫБОР**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 7.15 **МОРСКИЕ ВОРОТА**
Фильм
- 9.25 **Обыкновенный концерт**
- 9.55 **Мы - грамотеи!**
- 10.35 **ЛЮБОЧКА**
Юбилей
- 11.50, 17.15 **Больше, чем любовь**
- 12.30 **Письма из провинции**
- 13.00, 1.25 **Диалоги о животных**
- 13.40 **Другие Романовы**
- 14.10 **Коллекция***
- 14.40 **Игра в бисер**
- 15.20, 23.30 **ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ**
Фильм
- 18.00 **Пешком...**
- 18.30 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **КОМИССАР**
Фильм
- 21.55 **Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр**
Концерт
- 2.05 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**
16+
- 7.00, 12.00, 14.40, 17.35, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.00 **РОККИ-4**
Фильм 16+
- 10.55 **Профессиональный бокс** 16+
- 12.20 **Биатлон**
Кубок мира. Спринт. Мужчины
- 14.05 **Биатлон**
с Дмитрием Губерниевым
- 15.20 **Биатлон**
Кубок мира. Спринт. Женщины
- 17.55 **Формула-1**
Гран-при Бахрейна
- 20.00 **После футбола**
с Георгием Черданцевым
- 21.40 **Биатлон. Live**
Специальный репортаж 12+
- 22.40 **Футбол**
Чемпионат Италии
- 2.00 **Наполи - Рома**
Бобслей и скелетон
- Кубок мира
- 3.00 **Формула-1**
Гран-при Бахрейна

ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Новый день**
12+
- 10.00, 23.00 **БЛИЗНЕЦЫ**
Фильм 6+
- 12.15 **ОБМАНУТЬ ВСЕХ**
Фильм 12+
- 14.15 **МИСТЕР И МИССИС СМИТ**
Фильм 16+
- 16.45 **ОСОБО ОПАСЕН**
Фильм 16+
- 19.00 **ЗНАЧИТ, ВОЙНА**
Фильм 16+
- 21.00 **МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР**
Фильм 16+
- 1.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ**
Фильм 6+
- 2.30 **Тайные знаки**
Роковая ошибка гениального афериста 16+
- 3.15 **Тайные знаки**
Подлинная жизнь агента 007 16+
- 4.00 **Тайные знаки**
Генерал-предатель: 25 лет двойной игры 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман**
16+
- 7.30 **Бокс Майк Тайсон vs Рой Джонс-младший** 16+
- 9.30 **22 МИЛИ**
Боевик 16+
- 11.15 **ВЛАСТЬ ОГНЯ**
Фантастический боевик 12+
- 13.15 **КОНСТАНТИН**
Мистический триллер 16+
- 15.40 **ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА**
Фантастический боевик 16+
- 17.50 **РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ**
Фантастический боевик 16+
- 20.15 **ЛОГАН**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире**
Информационно-аналитическая программа 16+
- 0.05 **Военная тайна**
с Игорем Прокопенко 16+
- 3.40 **Самые шокирующие гипотезы**
16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
16+
- 6.45, 22.50 **КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ**
Фильм 16+
- 8.50, 2.40 **ПРИЛЕТИТ ДРУГ ВОЛШЕБНИК!**
Фильм 16+
- 10.50 **УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ**
Сериал 16+
- 11.55 **Жить для себя**
16+
- 12.00 **УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ**
Сериал 16+
- 14.55 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 15.10 **ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 0.55 **ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!**
Сериал 16+
- 4.15 **Восточные жены**
Документальный цикл 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. Перезагрузка**
16+
- 8.55 **Доктор Бессмертный-2**
16+
- 9.30 **Орел и решка. Девчата**
16+
- 11.00 **Красные башни. Тайны московского Кремля**
16+
- Впервые московский Кремль открыл двери для телеканала, который раскроет секреты главного русского замка и расскажет историю кремлевского закулисья...*
- 16.30 **МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ**
Фильм 16+
- 18.40 **Мир наизнанку. Китай**
- 23.00 **ЗЕЛЕННЫЙ ШЕРШЕНЬ**
Фильм 16+
- 1.10 **З.Б.С. Шоу**
16+
- 1.55 **Орел и решка. Рай и Ад-2**
16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.35 **ЦЕПЬ**
Сериал 16+
- 9.00 **Новости недели**
с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России**
12+
- 9.55 **Военная приемка**
6+
- 10.45 **Скрытые угрозы**
с Николаем Чиндякиным 12+
- 11.30 **Секретные материалы**
12+
- 12.20 **Код доступа**
12+
- 13.15 **Специальный репортаж**
12+
- 13.55 **Оружие Победы**
6+
- 14.05 **ТАНКИСТ**
Сериал 12+
- 18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды советского сыска**
16+
- 22.45 **Сделано в СССР**
6+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ**
Фильм 12+
- 1.40 **МАТРОС ЧИЖИК**
Фильм

КАКОЕ НАСЛЕДСТВО ОСТАВИЛ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ

ИРИНА СВЕТОВА

ПОСЛЕ трагического ухода легенды советского и российского юмора Михаила Жванецкого остро встал вопрос о его наследстве.

«Жизнь» разбиралась, какое имущество оставил всенародно любимый артист и кто имеет право на него претендовать.

Михаил Михайлович жил в престижном районе Москвы – Старопименовском переулке. Эту 6-комнатную квартиру площадью 252 кв.м. в элитном ЖК «Дом писателей» юморист купил в 2009 году. Один квадратный метр здесь стоит около 1 млн рублей. Квартира расположена на 9 этаже, и с неё открывается живописный вид на центр города. Стоимость такого жилья нешуточная: около 300 миллионов. Сейчас там живёт сын юмориста Дмитрий.

ГНЕЗДО

А сам Жванецкий вместе с женой давно перебрался на свою любимую дачу под Москвой. Она расположена на 11 км Минского шоссе – в посёлке Грибово. Дом площадью 540 квадратов невозможно рассмотреть даже со спутника – мешают сосны, растущие по всему участку в 3 гектара. Стоимость резиденции – не менее 150 млн рублей. Там Жванецкий соседствовал с олигархом Андреем Мельниченко, певцом Юрием Антоновым и адвокатом Анатолием Кучереной. Именно здесь он провёл свои последние годы. Но это не единственная недвижимость писателя-сатирика.

Также у Жванецкого ещё с конца 90-х был загородный дом рядом с Троицком, в куда более скромном посёлке, чем элитный в Грибово. Этот коттедж с небольшим участком в 10 соток оценивается «всего» в 30 млн.

Как почётному жителю Одессы, юмористу в своё время выделили и небольшой участок земли над обрывом в одесской Аркадии, где он и построил себе дом. Как говорят местные жители – очень скромный, если сравнивать с гигантскими особняками соседей.

Говорят, что у Жванецкого была недвижимость и в США – об этом упоминал Иосиф Кобзон в книге «Как перед Богом». Однако точ-

Фото: SUPER.RU



При жизни Михаил Михайлович немало денег раздал друзьям, попавшим в беду

Фото: АРТЕМ КОРОТКОВ/ТАСС



Фото: SUPER.RU

НАСЛЕДНИКИ САТИРИКА БУДУТ ДЕЛИТЬ 250-МЕТРОВУЮ КВАРТИРУ В МОСКВЕ, ДВЕ ДАЧИ В ПОДМОСКОВЬЕ И КУРОРТНЫЙ ДОМИК В ОДЕССЕ



Фото: RASPOKUS.RU

Этот участок в курортном районе Одессы Жванецкому выделили, как почётному жителю города



Юрий Гагарин

Прости нас, Юра...

РОСКОСМОС регистрирует фразу Юрия Гагарина «Поехали!» как товарный знак в таких категориях, как парфюмерия и электроника. Это не первый случай, когда госкорпорация обращается к наследию Гагарина. Так, одно из предприятий Роскосмоса на Урале в ближайшее время займётся производством пассажирских лифтов. Перед началом поездки голос Гагарина будет произносить культовое «Поехали!»



Владимир Конкин

Жизнь через боль

ВРАЧИ установили, что у дочери Владимира Конкина Софии, утонувшей в бассейне, был целый букет заболеваний. У девушки обнаружили изменение мышцы сердца, белковую дистрофию печени, дистрофические изменения в надпочечниках и другие патологии. Однако прямой связи этих болезней с тем, что София погибла в бассейне, эксперты не видят.

ПРИКОЛ

ФИНСКАЯ журналистка написала статью, где причислила Александра Пушкина к писателям, скончавшимся от туберкулёза.

ной информации об этом нет. Вероятнее всего, это далеко не полный список активов Михаила Михайловича, он никогда не кичился своими доходами, хотя, куда бы он ни приехал, он неизменно собирал полные залы. И не секрет, что у сатирика есть также крупные вклады в нескольких российских и европейских банках.

ПОМОЩЬ

Говоря о наследстве Михаила Жванецкого, стоит вспомнить и о том, что он не был скупым и немало тратил на помощь друзьям и родственникам, попавшим в беду.

– У кого-то дом сторел или кормилец умер – Миша всегда откликнулся, – рассказывала его супруга.

Главными претендентами на наследство юмориста являются его шестеро детей, а также вдова артиста Наталья.

– Не имеет значения, брачные ли это дети или нет, – разъяснил известный юрист Сергей Жорин. – Но если юридически родство не было оформлено, то у этого ребёнка будут проблемы. Сначала он будет пытаться устанавливать родство, а потом вступать в наследство, что не так-то просто.

АРТЁМ КОНЕВ

ПОЭТ-ПЕСЕННИК Илья Резник судится с сетью детских садов. 82-летний народный артист требует посадить на 2 года владельца компании, которые назвали садики в честь его хита «Маленькая страна».

В своё время Илья Рахмизевич зарегистрировал это словосочетание как товарный



ФОТО: LIFE

Резник пытался получить с садиков 180 млн компенсации

Маленькая война

знак и запретил его использовать без разрешения.

Несколько лет назад поэт узнал, что существует целая сеть детских садов, которые так и называются – «Маленькая страна». Тогда он по-

дал иск, требуя взыскать с каждого учреждения в сети по 3 миллиона рублей.

БИЗНЕС

– У нас в сети 60 садов. То есть он хотел 180 миллионов, – говорит предприниматель Олег Будивский.

Бизнесмен и его супруга платить такие деньги отказались и стали судиться с поэтом.

Они выиграли у него 7 судов, более того – подали ответный иск, в котором потребовали снять с товарного знака «Маленькая страна» защиту в области дошкольного образования. И выиграли его!

Отчаявшись победить садики в гражданском суде, Резник обратился... в уголовный. Теперь супругам грозит штраф и лишение свободы до двух лет.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.
Матушка Вера поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%.
ТЕЛ. 8-903-602-37-97

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА. ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.
ТЕЛ. 8-905-032-22-74

МАТУШКА АКСИНЬЯ. РЕШИТ ЛЮБЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ! ОПЫТ 40 ЛЕТ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ ЛЮДЕЙ.
БЕСПЛАТНО!!!
Т. 8-968-393-42-72

БЕСПЛАТНО!!! ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА НАДЕЖДА! СИЛЬНЕЙШИЕ ОБРЯДЫ: ОТ АЛКОГОЛИЗМА, ОТ ПОРЧИ. ЛЮБОВНЫЕ ЗАГОВОРЫ 100%. СТАВЛЮ ВЕЧНУЮ ЗАЩИТУ!
Т.8-969-042-93-35

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ. Магическая помощь бесплатно на расстоянии. Приворот. Снятие порчи, одиночества. Возврат любимых. Избавлю от пьянства. Исправлю работу недобросовестных магов.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

БАБУШКА НАСТЯ. Магическая помощь. Снимет порчу, родовое проклятие, алкоголизм. Мгновенный приворот. Изгнание бесов.
ТЕЛ. 8 967 501 72 54

МАГИЯ ДОБРА. ЗНАХАРКА НАДЕЖДА. ПОМОЩЬ ИМПОТЕНЦИЯ, ГАДАНИЕ, АЛКОГОЛЬ, БРОШЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ОТВОРОТ, ПРИВОРОТ. ПЕНСИОНЕРАМ - 50 %. ПРИЕМ ЛИЧНО И ДИСТАНЦИОННО
8 (963) 991 16 27

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ. ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ДЕЛАЮ ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!!! Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу 100%. БЕСПЛАТНО!
Т. 8-906-044-08-07

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗНАХАРКА ПРОВИДИЦА-ВЕДУНЯ БЕЛОЙ И ЧЁРНОЙ МАГИИ БАБУШКА ЗИНАИДА. ИСЦЕЛЯЕТ ДУШЕВНЫЕ И ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, НАСЛАННЫЕ БОЛЕЗНИ, ПОРЧИ. ИЗБАВИТ ОТ ЧЁРНОГО ПОКРЫВАЛА ОДИНОЧЕСТВА, ИЗМЕН, ПРОКЛЯТИЙ, ВИНОТВОД! СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ОТ СОПЕРНИЦЫ ЗА 1 ОБРЯД! ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. ЗАЩИТА! РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ, В БЕЗНАДЁЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, ПОРЯДОЧНОСТЬ.
Т.8-967-728-59-73

Дорогие читатели, прошу вас обратить внимание! Многие из нас попадают в трудные ситуации, так было и у меня. Куда я только не обращалась. Посоветовали мне обратиться к ГАЛИНЕ. Кто ищет реальную помощь, обращайтесь к проверенному мастеру, у которой Дар от Бога.
Ее координаты: 8 926 131 03 55




Екатерина, г. Тула

КОЛДОВКА, ЗНАХАРКА, ЧЕРНОКНИЖНИЦА БАБУШКА ВАЛЯ. КТО НЕ ЗНАЕТ ЧТО ДЕЛАТЬ, КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ, РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ХВОРЕЙ, АЛКОГОЛИЗМА, ИЗМЕН. СМЕЛО ОБРАЩАЙТЕСЬ. ПРИВОРОТ, ОТВОРОТ ДЛЯ НЕЁ НЕ ПРОБЛЕМА. ПОМОГЛИ МНЕ, ПОМОГУТ И ВАМ!
8 960 831 14 52

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ! 20 ЛЕТ БЕЗ-УПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИИ И 1000 БЛАГОДАРНЫХ СЕРДЕЦ! ПРИВОРОТЫ, ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, ОТВОРОТ ОТ АЛКОГОЛЯ НАВСЕГДА! ПОМОЩЬ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
8 925 234 50 95

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА **ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.** СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ Зря НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА:
ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

МАРИЯ 
ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
● Снятие сглаза, порчи
● Приворот навсегда
● Избавление от вредных привычек
● Воссоединение семьи
● Амулеты
Результат в день обращения Более 900 обрядов
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
8-905-542-07-61


ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ШУРА ИВАНОВНА ЗА 1 ОБРЯД УСТРАНИТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ, ВЕРНЁТ МУЖА В СЕМЬЮ. МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ. ФЕНОМЕНАЛЬНО НАЗОВЁТ ИМЕНА ВАШИХ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ
ТЕЛ: 8 967 632 22 79

ПОМОЩЬ ЯСНОВИДЯЩЕЙ ИЗРАИЛЬСКОЙ ГАДАЛКИ.
+7-925-000-04-19

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ
ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Т. WhatsApp/Viber 8-965-284-92-95



ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15 доб.3021


ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ Реклама

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали. Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).
 ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200
 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАБОТА

ВАХТА В МОСКВЕ :
 УПАКОВЩИКИ НА ШОКОЛАДНУЮ ФАБРИКУ. СРОЧНО.
 60 000 РУБ ЗА 45 СМЕН. БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ.
ТЕЛ: 8 925 623 51 42

Комплектовщики на вахту в Москву.
 Жилье, питание бесплатно 3/п 108 000 руб.
т:8-977-287-00-93, 8-985-589-13-25

ВАХТА МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛ. РАБОТА НА СКЛАДАХ ИЛИ ПРОИЗВОДСТВЕ GSR

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:

- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- МАРКЕРОВЩИКИ
- УПАКОВЩИКИ
- ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
- СБОРЩИКИ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

УСЛОВИЯ:

- ПРЕЖИВАНИЕ В ОБЪЕЗЖИ
- ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- СТРАХОВАНИЕ ТРАНСПОРТА
- ПЛАТНОСТЬ ТРАНСПОРТА

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА **73 000 руб.** ☎ **8 (800) 555 66-21 8 (800) 500 04-08**

Комплектовщицы и грузчики на склад одежды в г. Тверь.
 Вахта 45 смен, бесплатное проживание. Зарплата от 75 000 и выше.
 Звоните **8(800)500-40-57**

#ЛАЙФХАК
ЭФФЕКТИВНАЯ УДАЛЕННАЯ РАБОТА

✓ **Уберите помехи.**
 Когда вы работаете дома, соблазны неизбежны. Отдохнуть за сериалом, перекусить, посидеть в соцсетях — эти занятия так и манят. Вспоминается пословица: «работа не волк, в лес не убежит». Даже если вы супер-мотивированы на достижения, помехи могут стать отвлекающим фактором. Уберите все уведомления из соцсетей. Не работайте с видом на холодильник. Используйте «помехи» как рычаг: «когда сделаю отчет, посмотрю сериал», «перекушу, когда сделаю все важные звонки».

✓ **Думайте на шаг вперед.**
 В первом пункте мы говорили о мотивирующей цели. А что будет после того, как вы ее достигните? Например, ваша следующая цель — стать руководителем отдела. А что дальше? Пойдете по карьере выше? Что это вам даст? Иногда важно увидеть путь в более далекой перспективе. Это позволит вам сверяться с внутренним компасом: мне это действительно важно? И, конечно, поднимет вашу мотивацию: если вы захотите пройти эти два шага быстрее, вам нужно прямо сейчас приниматься за работу!

ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ
С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ

Чудо-сад и огород

СЕГОДНЯ я вам расскажу, в каких условиях необходимо содержать комнатные растения.

Самое страшное для комнатных растений — это сквозняки, размещение около отопительных батарей, резкие перепады температур.

Есть нюансы и с поливом. В зимний период поливают только утром. Цветущие растения поливают обильнее, чем другие растения. Некоторые растения поливают непосредственно в поддон. Поливать следует отстоянной водой комнатной температуры. Водопроводная вода содержит хлорную известь. Чтобы хлор улетучился, а известь осела, воду для полива необходимо отстаивать примерно сутки (24 часа) или её можно обезвредить путем добавления питьевой соды (на 1л воды пол чайной ложки пищевой соды).

При недостатке воды замедляется рост растения, листья желтеют и опадают. При избытке влаги происходит закисление почвы с неприятным запахом и растения покрываются плесенью.

Если цветочные уезжают в отпуск на два или более дней, можно добавить цеолит — почвоулучшитель — в горшок с растением. Помните, что все комнатные цветы, которые имеют опушенные листья и стеблей, не опрыскивают водой, так как на листьях задерживаются капли воды и листья загнивают.

ТИПЫ

ВСЕ комнатные растения можно разделить на светолюбивые, теневыносливые и неприхотливые.

СВЕТОЛЮБИВЫЕ

Некоторые виды пальм, пеларгония, паунсеттия, олеандра, все кактусы. Поэтому эти растения нужно ставить ближе к свету на подоконник или досвечивать лампами.



ТЕНЕВЫНОСЛИВЫЕ

К теневыносливым растениям можно отнести фикусы, бегонию, папоротники и др.



НЕПРИХОТЛИВЫЕ

К неприхотливым растениям можно отнести хлорофитум хохлатый, аспарагусы, традесканции, толстянковые и др.

РАЗМЕЩАЯ комнатные растения в помещении, важно ещё учитывать уровень освещения. Если в помещении мало света, то лучше всего приобретать теневыносливые растения. Если ваше помещение находится на южной стороне, то интенсивность света будет значительно больше, чем с северной стороны.



ТЕМПЕРАТУРНЫЙ режим тоже бывает разным. Прохладные условия — от 10 до 12 градусов. В таких условиях очень хорошо растут фикусы, плющ, примулы, традесканции, хлорофитум, юкка и др. Другие растения хорошо растут при комнатной температуре — от 15 до 20 градусов: аспарагус, бальзамин, орхидеи, пальмы, фикус, драцена, монстера и др. Теплолюбивые комнатные растения, которые хорошо растут и развиваются при температуре 21-25 градусов, — это антуриум, диффенбахия, все кактусы, орхидеи, папоротники, сенполия, сингониум.

Гороскоп с 16 по 22 ноября

Сканворд Фильм «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ»

Водолей
21 января - 20 февраля

В ТЕЧЕНИЕ следующих трёх недель все ваши мысли будут сосредоточены на работе и том, как достичь желаемого результата.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

ЛЮДИ лвят каждое ваше слово. Пока вы очаровываете людей, не забывайте расширять свой кругозор и заводить новые знакомства.

Овен
21 марта - 20 апреля

МАРС становится вашим покровителем. Если в последние месяцы вы чувствовали себя усталым, не волнуйтесь! Энергия скоро вернется к вам.

Телец
21 апреля - 20 мая

МЕРКУРИЙ обратит внимание на ваши отношения. В следующие пару недель вы узнаете о своих близких много чего нового.

Близнецы
21 мая - 21 июня

ПОСТАРАЙТЕСЬ в этом месяце не слишком сосредотачиваться на своих привычках. Иначе они могут быстро превратиться в навязчивые идеи.

Рак
22 июня - 22 июля

ЮПИТЕР соединяется с Плутоном в Козероге. Поэтому сейчас идеальное время для перехода любых отношений на новый уровень.

Лев
23 июля - 22 августа

ПОСТАРАЙТЕСЬ держать свой острый язык под контролем. Остерегайтесь семейной вражды, ибо она может затянуться надолго.

Дева
23 августа - 21 сентября

ДЛЯ ВАС наступило идеальное время, чтобы собраться с силами, проверить братьев и сестёр или даже отправиться в короткую поездку.

Весы
24 сентября - 23 октября

МАРС находится в вашем секторе, и он высвобождает для вас дополнительную энергию, страсть и сексуальную привлекательность.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

ВЗГЛЯНИТЕ на свою жизнь и сделайте несколько оценок. Вам пока не нужно принимать никакие решения. Просто подумайте об этом.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

ЮПИТЕР в Козероге соединяется с Плутоном, чтобы подарить вам немного удачи. Возможны приятные бонусы и неожиданные подарки.

Козерог
22 декабря - 20 января

СЕЙЧАС идеальное время, чтобы собрать семью за приятным ужином и обсудить подарки детям к Рождеству и Новому году.

Анекдоты

ЕСЛИ работаешь на дядю, на тётю не заработаешь!

– Это я раньше почему грустный ходил? Потому что футболом не увлекался!

Хемингуэй сказал: «Пиши пьяным, редактируй трезвым». Парни, которые мне пишут по ночам, – все Хемингуэи?

Фраза «О, Боже! Какой он огромный» обычно предназначается самому маленькому пауку...



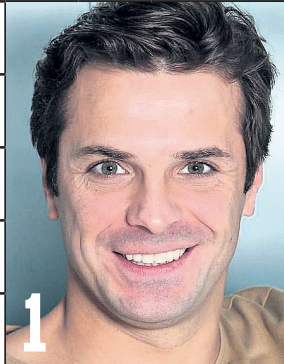
Разговор с бабушкой, продающей пирожки:
– А мясо в пирожках раньше гавкало или мяукало?
– Много звездело!

«10 копеек буду Вам должна»! Так продавщица тётя Валя и заработала свой первый миллион...

В молодости совсем недолго поработал официантом, но привычка класть с прибором осталась на всю жизнь...

– Какого чёрта ты вдруг стала выносить мне мозг? Раньше же всё нормально было!
– Я просто стеснялась...

– Карлссон, почему у тебя 4 пальца?
– Да по пьяни решил спину почесать.

БОБОВАЯ КУЛЬТУРА					ЗАЩИТА ОТ КОВИД-19	КАССИУС КЛЕИ СТАЛ...	ГРАММАТИЧ. КАТЕГОРИЯ СУЩЕСТВ-ВЫХ	ЗИМНЯЯ ПОВОЗКА НА ПОЛОЗЬЯХ		МОШЕННИК					МЕСТО СЪЁМОК ФИЛЬМА
РЕЖИСС. ФИЛЬМА	МАДАМ ПОШВЕДСКИ	СБОРИЩЕ КОРОВ		ЗВЕРЬ НА ЭМБЛЕМЕ «ПЕЖО»	КРУПНАЯ ПТИЦА ИЗ АИСТОВ					ПЕСНЯ «ПЛОТ» (ПЕВЕЦ)		ПОЛИЦЕЙСКИЙ ФРАНЦИИ	ОБЛАСТН. ГОВОР		
ЧЛЕН ТАЙНОЙ ЛОЖИ «ВОЛЬНЫХ КАМЕНЩИКОВ»	МАЛЕНЬК. ТОНКАЯ БАРАНКА	К ФОКУСУ: «УМЕЕТ МНОГО ГИТИК»	ЖЕЛТАЯ РЕКА КИТАЯ	УДАР-КРЮК В БОКСЕ	ФОТО № 3							ПОРТЯНКА ПОД ЛАПОТЬ (УСТАЯ)			
ЖАНР ФИЛЬМА	КОЖНОЕ ПЛОДОВОЕ ДЕРЕВО	ТАТАРСК. МЯСНОЕ БЛЮДО		АНТОНИМ СЛОВА «ДОБРО»	ФИЛЬМ «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ»	КОМАНДА «ХВАТАЙ!» СОБАКЕ				КАЮТА В ВАГОНЕ ПОЕЗДА	ФОТО № 2	ОПОРА ДЛЯ ПЕНСНЕ			
	«КАНАТ», РАСТУЩИЙ В ДЖУНГЛЯХ	БАБУШКА ТРАМВАЯ								ХИЩНАЯ ПЯТНИСТ. КОШКА	МУЗКОЛ-ЛЕКТИВ М. ТАНИЧА	ШПА-ЛЕРЫ	ПОЛЯРН. ЛЁД	ВОЗДУХ ПОСЛЕ ГРОЗЫ	ПРИТОК КАМЫ
			АВСТРАЛИЙСКИЙ СТРАУС	НЕМЕЦК. АВТО КЛАССА «ЛЮКС»							И ВОЕННАЯ, И ОВОЩНАЯ				ДВОРЯНСК. ТИТУЛ В ИСПАНИИ
	АБО-РИГЕН АЛЯСКИ									СВЕРЛО ДЛЯ ПОИСКА НЕФТИ	«ДАРСКОЕ... ВИДИТ ДАЛЕКО» (ПОСЛОВ.)				КАРЛИК. БУЙВОЛ
		РАЗГОВОР СОБАКИ		ДЕРЕВО-КОРОЛЬ ЛЕСА						СПОР НА ЧТО-ЛИБО			РЕКА В МОСКОВ. ОБЛАСТИ		СОЛЬНАЯ ПАРТИЯ В ОПЕРЕ
				СЛОВО ИЗ ЛЕКСИКОНА ЭЛЛОЧКИ ЛЮДОЕДКИ		РОССИЙСК. ДРЕССИР-ИЖ ЗВЕРЕЙ									
		СОСНОВЫЙ ЛЕС				КОРРОЗИЯ, ВРАГ ЖЕЛЕЗА					ШАМПАНСК. ВРЕМЕН БЛОКА	СОВЕТСК. КИНОРЕЖИССЁР	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ОДНОГОРБИЙ ВЕРБЛЮД	
		ПЛОЩАДЬ В ДРЕВН. ГРЕЦИИ								БОРТИК С ПОДСВЕТОМ СЦЕНЫ				ГОРОД В ГРУЗИИ	
	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ФОТО № 1													
						В ФИЛЬМЕ-РАСЧЁТЛИВ. АФЕРИСТ									В ФИЛЬМЕ – ГЕРОИНЯ, ПЕРЕЖИВШАЯ СЕМЕЙНУЮ ТРАГЕДИЮ

Ответы на сканворд, опубликованный в № 45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МЕЛОДРАМА – ПОМАДА – «БОГЕМА» – ГИ – ОШАНИН – СЧАСТЬЕ – ОРЛОВ – КСАНФ – РЫСАК – АНИМАТО – ИКОНА – ДЮНКЕРК – ПОВОД – ТАРТАР – БАСК – ДОН – ПИОН – НАНКА – АКЫН – МАГ – НИВХ – ОСАКА – НЕВА – РАСИН – ИКАР – ХМЕЛЬНИЦКАЯ – ЙОТА

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПОСТ – АСТРАХАН – МГА – ТИТР – МАИС – ТАМАДА – МАТЬ – ТЮРИН – ОБЬ – ЕФРОН – ИНСАРИ – СТЕК – КАЦ – ДАМАСК – КОК – ИА – КНЯГИНЯ – МАО – КЛИП – «КОБРА» – ЗАХАРОВА – НОС – ОБИ – ФРАДКИН – ОНО – ПЛИНИЙ – ЖЕЗЛ – БЕКО – ОБХВАТ – АКВАМАРИН – АРА



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ФОТО: ARTICLES.LOCAL.COM



НОВЫЕ ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ COVID-19

В РОССИИ вступили в силу новые правила лечения коронавируса. Согласно документу, инфицированные смогут лечиться дома, только если у них есть отдельная комната и они согласны неукоснительно соблюдать все предписания врача.

БОЛЬНИЦА

Теперь больных будут отправлять в больницу вне зависимости от тяжести течения заболевания, если они живут в коммуналках и общежитиях, а также в квартирах с пожилыми или с людьми, страдающими хроническими заболеваниями.

Также упрощены условия перевода инфицированных на амбулаторное лечение со стационарного. Они позволяют отправлять пациента из больницы домой ещё до получения отрицательного теста на COVID.



ФОТО: FREEPIK

Вирусная война

УЧЁНЫЕ пришли к интересному наблюдению – оказывается, COVID практически уничтожил грипп в 2020 году. Заболеваемость этой инфекцией снизилась на 98%.

По словам доцента кафедры биофизики и физики живых систем МФТИ Олега Батищева, к подобному результату привели принятые для борьбы с распространением коронавируса меры. — Масочный режим, социальное дистанцирование, отмена массовых мероприятий очевидным образом сказались и на снижении числа случаев инфицирования гриппом, — отметил Батищев.



ФОТО: FREEPIK

КОРОНАВИРУСНАЯ инфекция – серьёзная болезнь. Она часто не проходит бесследно, и многим людям нужна реабилитация после того, как они перенесут недуг.

Врач больницы Святого Луки Яна Осинцева рассказала, на что прежде всего надо обратить внимание.

Сильнее всего COVID бьёт по лёгким и, согласно последним наблюдениям, по нервам. У переболевших часто наблюдаются миалгия, то есть «плавающие» по телу боли, слабость, повышенная утомляемость и сонливость. Это происходит из-за поражения нервных волокон, которые с трудом восстанавливаются. Поэтому необходима помощь врачей-неврологов. Не меньшего внимания требуют лёгкие, которые коронавирус может поразить очень сильно. Врачи советуют принимать витамины группы В и проводить дыхательную гимнастику в целях профилактики.

МЕТОДЫ

— Хороший эффект дают барокамеры, различные ингаляции, дыхательная гимнастика, — говорит доктор. — Но если на море поехать нет возможности, то делать ингаляции с помощью небулайзеров могут, наверное, все. Лучше ин-

Неприятность эту мы переживём

РАБОТА С НЕВРОЛОГОМ, ИНГАЛЯЦИИ МИНЕРАЛКОЙ И ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА – КАК ПРАВИЛЬНО ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ ПОСЛЕ COVID-19

галировать медицинские физрастворы либо воду «Ессентуки №17» через небулайзер. Это вполне заменит галокамеру. Но очень важно помнить, что ингаляции, как и любые физиотерапевтические процедуры, надо проводить не разово, а курсами.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Комплексная защита должна включать правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещения общественных мест, мытье рук после посещения общественных мест. Защитить слизистую носа и губы поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Для очистки рук применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и алантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

от 90 руб.



ГОТОВИМСЯ К ХОЛОДАМ

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых.

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфора, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.

от 100 руб.



УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны холодом, воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и другими факторами. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное косметическое средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно. Для взрослых и детей с 0.

от 180 руб.



Реклама.

ОГРН 5077746971726 ООО «ИНФАРМА 2000» 115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская, д. 11, стр. 6, ИНН 7723618338, КПП 772301001

Справки по применению можно получить по тел. (звонок бесплатный):

8-800-201-81-91 | www.inpharma2000.ru

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ тел. 8 800 700-88-88, 8(800)250-24-26 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ЧУМА 21 ВЕКА

КАК Я ИЗБАВИЛАСЬ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА, И ЧТО ВАМ СРОЧНО НЕОБХОДИМО ОБ ЭТОМ УЗНАТЬ

Я думала, что меня это никогда не коснется, ведь я веду правильный образ жизни! Сейчас я с уверенностью могу сказать, что я здорова и меня ничего не беспокоит, но всего лишь...

6 месяцев тому назад

Это было так необычно и странно для меня – я приходила с работы домой совершенно без сил. Но при этом я не просто уставала, мне казалось, что уже утром я вставала совершенно без сил.

У меня млели руки, было ощущение, что каждый палец колот 1000 иголок, часто кружилась голова. Любые ранки заживали очень долго, я чувствовала постоянную жажду – и при этом бесконечно бегала в туалет по-маленькому. Это продолжалось уже больше года и это при том, что мне всего 42 года! Я поняла, что жить так я не смогу – мне нужно было справиться с этим состоянием.

Хождения по врачам не давали ответа

Я начала ходить к докторам, и никто не мог внятно ответить, что со мной происходит. По всем признакам и результатам исследований я была здорова. При этом с каждым днем мне становилось хуже. И в какой-то день я просто не смогла встать с кровати. Прямо с самого утра у меня начали дрожать руки, кружилась голова и мужу пришлось вызвать скорую помощь.

Обычная скорая помощь

На вызов приехала молодая врач, Наталья Евгеньевна Чернова. Давление и температура были в норме – при этом по моему самочув-

ствию она предположила у меня наличие сахарного диабета. Экспресс анализ подтвердил такое предположение. Да, к сожалению диагноз был однозначен, у меня был сахарный диабет. Сколько всего мне тогда предстояло узнать об этой болезни.

Где я заразилась сахарным диабетом

Когда врач уехала, меня преследовала только одна мысль – где я могла подхватить эту ужасную болезнь. Как мне теперь стыдно, что мы не знаем ничего о течении этой болезни. Представьте себе, что только в России 38 миллионов человек уже больных диабетом или с так называемым преддиабетом. Только вдумайтесь в эту цифру!!! – 38 миллионов человек. Сейчас я уже знаю, что независимо от того, страдаете вы лишним весом или нет, занимаетесь спортом или нет – вы можете заболеть сахарным диабетом уже завтра. Основной риск кроется в нашей еде!

Ужасающая статистика диабета

На нашей планете подтверждено 250 миллионов случаев заболевания. Врачи утверждают, что по крайней мере столько же больных просто не обращались за диагностикой. Из них 90% – это сахарный диабет второго типа, к счастью у меня диагностировали именно его и я уже научилась справляться с ним. Я прямо сейчас научу вас примериться с этим диагнозом – и вы поймете, что сахарный диабет можно погасить.

Первые дни со страшным диагнозом

Когда у меня прошел первый шок от осознания того, что я больна, а точнее согласно официальной медицине неизлечимо больна, я приняла решение – я выживу!

Во-первых: Я узнала, что существует специальная премия – Медаль Джослина – которая выдается пациентам, прожившим с сахарным диабетом 20, 50 и даже 80 лет.

Во-вторых: Я знала, что, меняя образ жизни, мы способны регулировать уровень сахара в крови.

А значит мне предстоял путь – который сделал меня здоровой!

Звонок доктору

После того, как успокоилась, я приняла решение позвонить Наталье Евгеньевне. К счастью, она вспомнила и меня и мой случай. Я задала ей вопросы:

- Можно ли вылечить сахарный диабет второго типа? – Да, - Ответила врач, на той стадии, где мы его сейчас обнаружили – мы можем прекратить симптоматику вашего диабета полностью.

- Мне нужна для этого серьезная медицинская помощь? – Нет, неинсулинозависимый диабет лечится изменением образа жизни и питания, есть правда секрет...

Секрет для диабетика

Наталья Евгеньевна мне рассказала, что ученые давно обнаружили, что есть некоторые продукты питания, которые оказывают значительное влияние на содержание сахара в крови. Один из них – гингерол, который содержится в корне имбиря. Он позволяет нашему организму снизить уровень глюкозы и увеличит восприимчивость к инсулину, что естественным образом снижает уровень сахара в крови.

- Это просто и очень понятно – но где же мне его взять?

- Купить его еще проще, чем осознать его пользу для избавления от этого страшного заболевания. Записывай телефон.

Я хочу быть здоровой!

Так подумала я, набирая номер 8-800 250-35-70. Сотрудник компании Мед комплекс очень подробно рассказал мне, что имбирь можно и нужно применять при борьбе с сахарным диабетом второго типа, он влияет на усвояемость инсулина, что в 93% случаев прекращает проявление симптомов практически полностью. Я немедленно заказала себе акционную упаковку на 240 таблеток с большой скидкой. Мне объяснили, что нужно принимать таблетки 3 раза в день во время еды по 1-2 штуки, запивая водой.

Прошло 6 месяцев

У меня не осталось никаких признаков заболевания. Организм полностью научился жить заново. Я здорова, чего и Вам желаю.

Для этого, немедленно сделайте заказ, позвоните на Горячую линию: 8-800 250-35-70

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают имбирь "суперпродуктом" и рекомендуют его как средство для снижения уровня сахара и контроля лишнего веса. ИМБИРОТАБС - это современное решение, которое позволяет использовать все ценнейшие свойства корня имбиря, при этом в удобной для применения форме! **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Имбиротабс производится только из экологически чистого сырья.
2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль – Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ. ВЕ02.В.01046/19

РАСПРОДАЖА!

60 таблеток Имбиротабс = 1249 руб.

(Курс начальный) КОД ТОВАРА: 11 47 217

120 таблеток Имбиротабс = 2000 руб.

(Курс поддерживающий) КОД ТОВАРА: 11 47 218

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 таблеток

за 3000 рублей! (Курс Эффективный)!!!

КОД ТОВАРА: 11 47 219

+ почтовые расходы

ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 250 35 70

Звонок бесплатный.

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

Адрес для писем:

115088 Москва, а/я №121, 000 «МЕД КОМПЛЕКС»

Наш сайт: www.ru.betaprotect.com

Эл.почта: rusbetaprotect@gmail.com



*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большая Тишинский пер., 43, цок. пом. 8, ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2020 г. Прибор не является медицинским изделием. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД.

