

ЖИЗНЬ

16+



ОЛЬГА БУЗОВА УШЛА ОТ ЖЕНИХА, ПОЙМАВ ЕГО НА ИЗМЕНАХ

Стр. 8

27 января - 2 февраля 2021 № 3

ТЕЛЕ программа

С 1 ПО 7 ФЕВРАЛЯ



ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 4-5

МАМА, Я БУДУ ТЕБЯ ЛЮБИТЬ!



ШОК-ПОДРОБНОСТИ

● У Юлии Началовой спустя два года после её трагической смерти родился мальчик

● Малыша выносила подруга звезды с помощью ЭКО и сохранённого биоматериала

ЗВЕЗДА «УНИВЕРА» ВИТАЛИЙ ГОГУНСКИЙ ОТКАЗАЛСЯ ПЛАТИТЬ АЛИМЕНТЫ БЫВШЕЙ ЖЕНЕ



Стр. 8-17

НАСЛЕДНИКИ ГРАЧЕВСКОГО ДЕЛЯТ КВАРТИРУ С КОЛОННАМИ И 300-МЕТРОВЫЙ ДОМ В ПОДМОСКОВЬЕ



Стр. 6

Срочник Шамсутдинов, убивший 8 человек, проведёт в заключении 24,5 года



Стр. 5

ИНВАЛИДУ, КОТОРОГО ОБМАНУЛИ МОШЕННИКИ, СОБРАЛИ 2 МЛН

С ЧИСТОГО ЛИСТА!



Дворник из Уфы стал звездой благодаря модной фотосессии и теперь строит новый дом

Стр. 7



4 607005 010025

21003



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Президент был одет в традиционный зимний костюм

ФОТО: KREMLIN.RU



ХОРОША ВОДИЧКА!

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин последовал православной традиции и окупался в проруби.

Глава государства совершил обряд в Московской области утром 19 января. Пресс-секретарь Дмитрий Песков назвал крещенские купания традицией для президента. Как отметил он, традициям глава государства никогда не изменяет.

Видео обряда быстро разлетелось по Сети и вызвало интерес в том числе и за рубежом. Так, на интернет-сайте популярного британского издания Daily Mail развернулась активная дискуссия.

РЕАКЦИЯ

Многих англичан удивило, что Путин с головой погрузился в воду при температуре на улице минус 17 градусов. Один из комментаторов не поверил в то, что при таком морозе река не замерзает полностью. Другие же отметили хорошую физическую форму российского президента.

Британские пользователи так прокомментировали увиденное: «А наш Борис мог бы в это время посидеть в холодильнике!», «Если по правде, то Путин в прекрасной форме для 68 лет!».



ФОТО: KREMLIN.RU

Западные пользователи не могли поверить в то, что российский президент погружается в ледяную воду

Тулуп, валенки и три погружения в купель – президент России окупался в проруби на Крещение

С ПРИХОДОМ к власти в США президента Джоозефа Байдена вернулись на ключевые позиции и многие хорошо знакомые россиянам представители американской политической элиты.

Прежде всего это Виктория Нуланд, которая стала героиней многочисленных шуток после того, как раздала «печеньки» во время событий 2014 года на Майдане в центре Киева. Сейчас Викторину назначили на весьма важный пост – заместителя государственного секретаря США.

«Любимые» американки россиян Нуланд и Псаки вернулись в строй

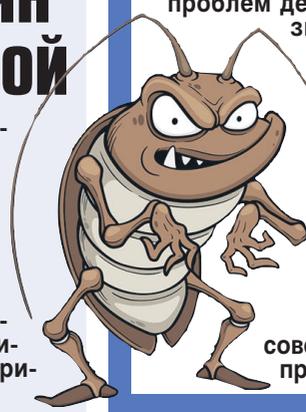
Повышение получила и ещё одна «легендарная» личность – Джен Псаки. Она стала пресс-секретарём президента США. Псаки прославилась во времена Обамы благодаря своим порой откровенно нелепым высказываниям. Так, именно она на-



Виктория Нуланд

Джен Псаки

меревалась отправить американский флот к берегам Беларуси. И именно про неё в своё время снимали мультфильм, называли в её честь агрессивную ослицу, а её фамилия стала нарицательной.



Тараканы бега

В РОСПОТРЕБНАДЗОРЕ предупредили о новом нашествии тараканов. В 2021 году первый пик активизации насекомых в многоквартирных домах придётся на февраль. Об этом рассказала заведующая лабораторией проблем дезинсекции Института дизайна Светлана Рославцева.

Для защиты квартиры от прусаков специалист рекомендует перекрыть пути проникновения — поставить сеточки на вентиляционные отверстия на кухне и в ванной. Однако, если тараканы всё же проникли в квартиру, Рославцева советует применять пищевые приманки.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 3, 27 января - 2 февраля 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 208. Тираж (Москва) 55 491. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **273 847**

ВСЕМ, КТО УСТАЛ ОТ ПОЛИКЛИНИК, ПОСВЯЩАЕТСЯ



Вряд ли найдётся счастливчик, который никогда не сталкивался с болью в пояснице, шее и спине. Когда боль становится частым гостем в доме, хочется найти от этой напасти действенное средство. Врачи молчат об эффективности физиотерапии, хотя раньше эти процедуры были основой любого лечения. Мы не отказывались от физиопроцедур, нам просто поменяли процедуры на дополнительные лекарства.

Современное лечение – длинный перечень препаратов, который приносит вместе с пользой постоянные финансовые убытки и побочные эффекты. А между тем именно физиотерапия позволяет значительно сократить срок болезни и облегчить её симптомы. Хороша физиотерапия и тем, что отлично сочетается с любым назначенным лечением.

Часто приходит остеохондроз, который не позволяет нормально двигаться и жить. Напряжённая работа, любимый огород или сидячий образ жизни делают тело непослушным, а боль – сильной. Будто одеревеневшие руки и ноги, боль в спине и суставах, последствия разных травм. Желание заниматься домашними делами или прогуляться с внуками куда-то пропадает из-за боли? С ней нужно бороться.

А ведь выход рядом с нами, мы просто о нём не знаем. Это «ЛФФК-01», который активно борется с очагом боли и устраняет её причину. Но это далеко не единственная область его применения.

Принцип работы

«ЛФФК-01» производится на петербургском заводе «Медприбор», часто используется в кабинетах физиотерапии в поликлиниках и стационарах. К счастью, его можно использовать и дома. Он прост в обслуживании – справится даже ребенок. Это очень важно, когда можно самому разобраться с техникой, особенно лечебной. Чем же так полезен «ЛФФК-01»?

У него сразу три действия, каждое из которых несёт пользу:

- **ультразвук;**
- **красный свет;**
- **инфракрасный свет.**

Это зарегистрированное медицинское изделие, которое считают прорывом в изучении ультразвука. Ультразвуковые колебания с частотой 880 кГц наносят серьёзный удар по болезням.

Кроме того, «ЛФФК-01» обладает выраженным спазмолитическим эффектом и помогает снять боли, спровоцированные спазмами в мышцах. Успешное использование знаменитого ультразвука поможет изменить жизнь каждого, кто нуждается в этом. Хочется отправиться на длительную прогулку, но страшно за колени? С «ЛФФК-01» можно забыть о боли в суставах.

Лучше всего ультразвук воздействует на кровь – помогает улучшить её текучесть без химии. После использования «ЛФФК-01» лейкоциты и эритроциты начинают активнее защищать организм от вторжения болезнетворных бактерий. Под его воздействием расширяются сосуды и усиливается кровоток. Появляется энергия, которой не было раньше? Это работает «ЛФФК-01».

Экономить просто

Ещё одно полезное действие сертифицированного «ЛФФК-01» – усиление эффекта других препаратов. Он прекрасно работает в комплексе с мазями и гелями для втирания, усиливая их действие в несколько раз. В чём экономия?

Средств будет требоваться значительно меньше, ведь «ЛФФК-01» усиливает положительное действие и помогает действующему веществу лекарства проникать к очагу воспаления. Кроме того, ультразвук и инфракрасный свет будут согревать больное место, мягко снижая воспаление с помощью эндогенного тепла.

Мази будет требоваться меньше, чтобы достигнуть того же обезболивающего или противовоспалительного эффекта. Такое воздействие называется ультрафонофорез – умножение лечебного действия без проколов кожи и приёма таблеток.

Не потребуется дополнительных защитных лекарств для печени и почек – мази и кремы не приносят вреда. А эффект выше – мазь будет поступать напрямую к очагу воспаления и воздействовать на него. Экономия и польза налицо!

Область применения

Использование «ЛФФК-01» существенно сокращает время лечения самых разных заболеваний. Область его применения огромна. Наиболее эффективен он при лечении:

- *заболеваний суставов – артрита, артроза, периартрита;*
- *болезней ЖКТ – гастрита, колитов, дискинезии желчевыводящих путей;*
- *травм, ушибов, растяжений, переломов, вывихов, повреждения связок;*
- *болезней уха, рта и горла;*
- *ангиоспазмов, болезни Рейно;*
- *болезней нервной системы – невралгии, плексита, полиомиелита;*
- *заболеваний сердечно-сосудистой системы – повышенного давления, ишемической болезни сердца;*
- *болезней женских половых органов – эрозии шейки матки, аднексита;*
- *заболеваний глаз – дистрофии сетчатки или для восстановления после травм.*

Внимание, мужчины!

Аппарат «ЛФФК-01» теперь может применяться в лечении заболеваний мочеполовой системы. Методические рекомендации выпущены ограниченным тиражом и не идут в оригинальном комплекте с аппаратом. Не забудьте добавить их в свой заказ!

Использование «ЛФФК-01» – это естественный способ оздоровить свой организм без лишней химии. Особенно заметен эффект при сильных или хронических болях. «ЛФФК-01» полезен при лечении широкого спектра заболеваний, активно борется с их причиной и снимает болевой синдром.

Он не просто улучшает работу ЖКТ, но и очищает организм от вредного воздействия химии и негативного влияния окружающей среды. Влияя на работу кровеносной системы, «ЛФФК-01» помогает нормализовать давление и забыть о болях в сердце.

С помощью «ЛФФК-01» легко проводить фототерапию, ультразвуковую терапию и ультрафонофорез тканей организма. С ним легко заметить, как недавно мучившая боль уходит, переходя в воспоминание.

С помощью ультразвука активизируется метаболизм и движение в соединительных тканях. Постепенно проходит боль от гастрита и боль в суставах, появляется желание двигаться.

Активируются обменные процессы.

Физиотерапия дома – реальность

Все больше кабинетов физиотерапии закрывается из-за недостаточного финансирования. В оставшихся вырастают очереди, персонал грубит от усталости и перегрузок. Многочасовое ожидание и поездки в общественном транспорте в поликлинику не добавляют настроения.

Теперь всё изменилось. С аппаратом «ЛФФК-01» можно проводить физиопроцедуры дома в удобном положении и без утомительного ожидания. Его можно использовать в любое время, когда в нём есть необходимость. Пару десятилетий назад о подобном можно было только мечтать, да и эффективность была значительно ниже. По сравнению с «ЛФФК-01», похожим на спортивный автомобиль, аппараты прошлого поколения можно считать только повозкой лошадей.

Портативный «ЛФФК-01» не занимает много места, легко умещается в ящике. Пользоваться им очень просто – есть подробная инструкция и всего 4 кнопки:

1. **включение/выключение;**
2. **старт/стоп;**
3. **переключатель фоторежима;**
4. **переключатель режимов ультразвука.**

«ЛФФК-01» работает от розетки – не требуется покупать батарейки и переживать, достаточно ли их заряда для полноценной работы.

Любой неподготовленный пользователь справится с «ЛФФК-01» после того, как прочитает инструкцию. Аппарат прост и лёгок в обращении. Всё, что нужно, чтобы им воспользоваться, – принять удобное положение и включить. Никаких очередей, графика работы кабинета и нервных медсестёр. Любимый диван и получение процедуры под просмотр любимого фильма или сериала. Мечтали о таком? Это совсем рядом.

То, что нужно для здоровья

Регулярное курсовое использование «ЛФФК-01» помогает забыть о головных болях и мигренях, о повышенном давлении, о болях в суставах и связках. С ним можно оставаться здоровым до глубокой старости. Ведь самое главное – вернуть здоровье. Только представьте, как будут рады дети и внуки, когда бабушка примется печь пирожки, а дедушка заберёт внука на выходные.

Когда не допекает боль в пояснице и шее, хочется посадить клумбу и поехать на дачу, отдохнуть на свежем воздухе и насладиться чудесным временем в жизни. Что мешает начать пользоваться «ЛФФК-01» прямо сейчас?

А главное – пользоваться им может вся семья, если есть показания к применению. Заболело горло у внука или ушиблась внучка? Болит поясница у зятя или невестки? Самое время достать «ЛФФК-01» и подарить дорогому человеку облегчение.

Что может быть ценнее, чем улыбки родных, которые видят старшее поколение здоровым? Вся жизнь может измениться благодаря «ЛФФК-01». Достаточно просто достать его и начать использовать.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОЛЬЯТТИ	3 ФЕВРАЛЯ
к-т Сатурн, ул. Революционная, д. 9	10.00–11.00
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	12.00–13.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	9 ФЕВРАЛЯ
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9.00–10.00
ДК Роствертол, просп. Ленина, д. 105/3	11.00–12.00
КРАСНОДАР	10 ФЕВРАЛЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	12.00–13.00
НОВОРОССИЙСК	11 ФЕВРАЛЯ
Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	10.00–12.00
СОЧИ	12 ФЕВРАЛЯ
гост. Жемчужина, ул. Черноморская, д. 3	10.00–11.00

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ АППАРАТ «ЛФФК-01»

8-800-777-68-25

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Я-38

в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. ¹Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Эдуард и Максим мигом скрутили налётчика

Семейная дружина

Семья полицейских спасла 96-летнюю блокадницу от грабителя-рецидивиста

ОКСАНА ЮРЬЕВА

В ПЕТЕРБУРГЕ семья правоохранителей спасла старушку-блокадницу от вооружённого ножом налётчика. Эдуард и Максим Цветковы (первый уже на пенсии, второй — его сын, действующий сотрудник полиции, сержант) услышали шум и крики в парадной своего дома. Мужчины выбежали на площадку и увидели типа с ножом, который напал на старушку и успел ранить её в шею. Цветков-старший ударил грабителя лопатой для снега, а сын сделал ему болевой приём на руку. После этого Максим вызвал подкрепление, а его отец на всякий случай прикрыл выход, чтобы бандит не убежал.

РЕЦИДИВИСТ

Прибывшие полицейские заковали преступника в наручники и увезли в отдел. Выяснилось, что 50-летний задержанный был ранее судим за убийство, теперь ему светит новый срок. 96-летнюю бабушку, пережившую блокаду Ленинграда, отправили в больницу в тяжёлом состоянии.

ПРИКОЛ

В США угонщик нашёл в автомобиле ребёнка и вернулся, чтобы отчитать мать за безответственное отношение к детям.

ПРИКОЛ

Французский спортсмен-велосипедист взобрался на 140-метровое здание с помощью своей двухколёсной машины.



Наталья Королёва

Мы ещё поплаваем!

47-ЛЕТНЯЯ Наталья Королёва с 18-летним сыном Архипом выпустили новую версию песни «Дельфин и русалка» в день рождения певца и композитора Игоря Николаева. Эта песня завоевала зрительскую любовь, стала хитом и визитной карточкой бывших супругов.



Андрей Краско

В дочери напрочили

у покойного Андрея Краско объявилась ещё одна внебрачная дочь. 46-летняя певица по имени Анна заявляет, что родила актёру дочь Елизавету.

После смерти Краско в 2006 году у него остались двое сыновей и внебрачная дочь. Теперь выясняется, что есть ещё одна.

ШОК! У ЮЛИИ НАЧАЛОВОЙ СПУСТЯ ДВА ГОДА

МАМОЧКА, Любимый мужчина певицы сохранил её биоматериал

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ЭТУ новость действительно трудно поверить, настолько фантастично она звучит — звезда российской эстрады Юлия Началова стала мамой после своей смерти.

Незадолго до тяжёлой болезни 38-летняя певица заморозила свои яйцеклетки. Вместе со своим любимым мужчиной Вячеславом Кудрей она мечтала родить второго ребёнка и планировала сделать ЭКО.

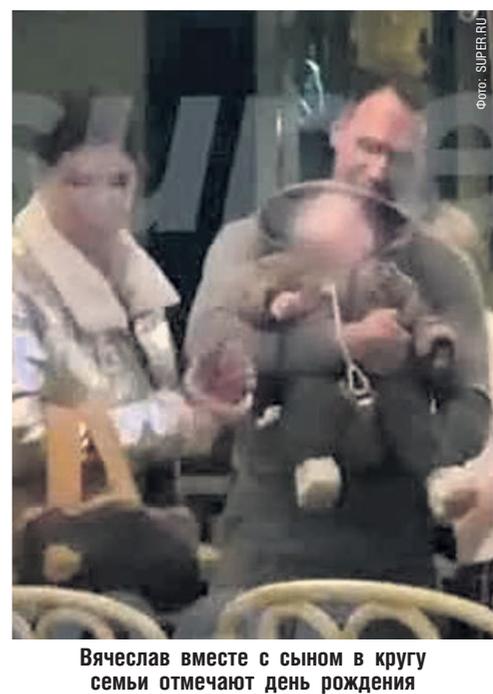
Однако трагическая случайность нарушила её планы. Юлия погибла из-за сепсиса всего за полторы недели, но Вячеслав решил осуществить мечту любимой женщины вопреки всему.

МЕЧТА

Любимый человек Юлии нашёл суррогатную мать и договорился с медиками о процедуре ЭКО с использованием биоло-



По словам знакомых семьи Началовых, малыш — копия своей мамы



Вячеслав вместе с сыном в кругу семьи отмечают день рождения

ЮРИЙ СТОЯНОВ ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО СДЕЛАЛ СЕБЕ ПРИВИВКУ ОТ КОВИДА «ПО БЛАТУ»

ОЛЬГА НИКИТИНА

СОЗДАТЕЛЬ юмористической передачи «Городок» 63-летний Юрий Стоянов одним из первых привился от коронавируса российской вакциной «Спутник V» и признался, что сделал это по знакомству. — Прививку я сделал ещё в первых числах

Это не прикол!

октября. Признаюсь честно, сделал её по блату. Никаких последствий не было, чувствовал себя просто идеально, — рассказал Стоянов. Юрий Николаевич добавил, что среди его родных, друзей и знакомых вакцинировались уже более 20 человек и что лишь у одного из них на пару дней повысилась температура до 37 градусов с небольшим.

Стоянов предположил, что организм таким образом отреагировал на препарат. При этом возрастной диапазон тех, кто делал прививку, был от 18 до 84 лет.

— Я бы рекомендовал прививаться нашей вакциной. Конечно, если её качество будет соответствовать тому эталонному качеству, которое разработано в институте, — подытожил Стоянов.



Стоянов одним из первых привился отечественной вакциной

ПОСЛЕ ЕЁ ТРАГИЧЕСКОЙ ГИБЕЛИ РОДИЛСЯ СЫН

Я БУДУ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ!



Вячеслав и Юлия мечтали о ребёнке и планировали сделать ЭКО

Фото: SUPER.RU

гического материала певицы. Женщина смогла выносить и родить мальчика. Близкие к семье источники утверждают, что малыш очень похож на маму, особенно глазами. Сейчас ребёнок живёт с отцом. Однако мальчик часто видится с родителями Началовой и её 14-летней дочерью Верой.

Портал Super.ru опубликовал кадры, как семья Началовой отмечает день рождения. На празднике был и маленький сын Юлии вместе с отцом.

Касательно личности суррогатной матери – есть предположение, что ею была PR-директор артистки Анна Исаева. Такую версию высказала модель Алёна Кравец.

Малыша выносила подруга звезды с помощью ЭКО

— За правдивость информации не ручаюсь, но у нас на Рублёвке злые языки давно шепчутся, что в роли суррогатной матери якобы могла выступить Анна Исаева — пресс-секретарь и подруга Юли, — утверждает Кравец. Началова и Исаева настолько часто проводили время вместе, что даже дети пиарщицы росли вместе с дочерью певицы. Однако сама подруга артистки пока воздерживается от комментариев относительно сообщений о суррогатном материнстве.

УХОД

Юлия Началова скоропостижно умерла 16 марта 2019 года в Боткинской больнице Москвы. Смерть её произошла из-за, казалось бы, ничтожной причины — артистка натёрла ногу, а та всё никак не заживала. Ранка переросла в гангрену, которая привела к заражению крови.

— Сегодня поднялась температура — 39. Я без памяти, меня несли на носилках... — писала Юлия своим близким из больницы. — Короче, в реанимацию. Сейчас хотели чистить — резать ногу. Я очень хочу восстановиться скорее. Так хреново...

Юля страдала серьёзными системными заболеваниями — подагрой и красной волчанкой, именно они превратили незначительную травму в смертельный приговор. Девять дней врачи боролись за жизнь певицы, но организм её был просто не способен справиться с инфекцией.



Анна Хилькевич

Пристал, ёлки-палки!

АКТРИСА Анна Хилькевич призналась, что стала жертвой домогательств в 15 лет. 34-летняя звезда «Ёлок» называет имя не собирает. «Мне не нужен публичный суд и сжигание на костре соцсетей. Тот человек сам уже всё понимает», — написала Анна в своём микроблоге.



Филипп Киркоров

Зайка не наша

53-ЛЕТНЕМУ российскому певцу Филиппу Киркорову запретили посещать территорию Литвы в течение пяти лет. Об этом сообщила министр внутренних дел страны Агне Билотайте. В Литве сочли концерты артиста инструментом «мягкой российской пропаганды».



Шамсутдинову сидеть как минимум четверть века

Это для нас новая боль!

РОДНЫЕ ВОЕННЫХ, УБИТЫХ СРОЧНИКОМ ШАМСУТДИНОВЫМ, ХОТЯТ ДОБИТЬСЯ ДЛЯ НЕГО ПОЖИЗНЕННОГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

ОКСАНА ЮРЬЕВА

РОДСТВЕННИКИ восьми солдат, которых расстрелял их сослуживец Рамиль Шамсутдинов на территории воинской части в Забайкалье в 2019 году, считают вынесенный ему приговор окружного военного суда — 24,5 года лишения свободы — слишком мягким и хотят добиться пожизненного заключения.

— Мы не удовлетворены. Это для нас новая боль! Что такое 25 лет по сравнению с полноценной жизнью восьми молодых ребят? Лишить жизни столько людей — это преступление, не заслуживающее никакого снисхождения. Надеемся только на пожизненное заключение, — заявила супруга одного из убитых военных.

РАССТРЕЛ

Напомним, 25 октября 2019 года Рамиль Шамсутдинов во время смены караула открыл огонь по сослуживцам, убил восемь человек и ранил двоих. Одна из причин расправы — дедовщина. Свою вину убийца признал.

Жена убитого военного считает, что суд слишком гуманный



Фото: LIFE.RU

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ? Суставы нуждаются в диете.

Закончились новогодние праздники, и обильное застолье наложило на себя усиление болей в суставах, подъемом давления, болями в сердце. Попытка самостоятельно принимать обезболивающие средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит — обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты — острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациентам с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса является жир, способствующий повышению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей», но больные не связывают боли в суставах**

с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копченый, томаты, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта. Необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для того, что бы восстановить обменные процессы не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

Помощь суставам в любом возрасте. Спрашивайте в аптеках.

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 250-24-26
+7 (937) 009-30-03 (звонок бесплатный)

Справки по его применению:

8-800-201-81-91

www.inpharma2000.ru



ОГРН 5077746971726 ООО «ИНФАРМА 2000»
115088, г. Москва, Шарикоподшипниковская, д. 11, стр. 6, ИНН 7723618338, КПП 772301001

Реклама.

КАКОЕ НАСЛЕДСТВО ОСТАВИЛ БОРИС ГРАЧЕВСКИЙ

АРТЁМ КОНЕВ

СРАЗУ после смерти создателя «Ералаша» Бориса Грачевского все заговорили о наследстве, которое он оставил.

В первую очередь это недвижимость. Одна квартира площадью 100 кв. м на четвёртом этаже дома по улице Гиляровского в самом центре Москвы.

Согласно информации на портале ЦИАН, такая жилплощадь может стоить около 50 млн рублей.

Грачевский не прятал своё жильё от общественности. Напротив, он пригласил к себе журналистов и показывал, как живёт. Путём перепланировки он объединил кухню с гостиной, оставив по бокам эффектные колонны. Стены покрасил в бежевый, потолок сделал глянцевым тёмно-шоколадным, диван у эркерного окна поставил в жёлтом цвете. На открытых полках коллекция статуэток из разных стран. В углу скульптура жирафа в человеческий рост.

ДАЧА

Также Борис Грачевский владел особняком в закрытом посёлке на Новорижском шоссе площадью 300 кв. м. Его стоимость оценивается приблизительно в 50 млн рублей. Журналисты тоже здесь бывали. Это добротный двухэтажный коттедж из клеёного бруса с креслом-качалкой на веранде. Внутри на стенах развешаны портреты и карикатуры на создателя «Ералаша». В гостиной роскошное массажное кресло.

У Бориса Грачевского имелись и бизнес-активы. Ему принадлежало 49,99% в ООО «Ералаш» — компании весьма прибыльной. Например, в 2019-м она принесла своим хозяевам 106 млн рублей чистого дохода. Именно ей принадлежат интеллектуальные права на товарный знак «Ералаш». Также Грачевский владел ООО «Продюсерский центр «Ералаш» с выручкой в 35,6 млн рублей за 2019 год.

ПРЕТЕНДЕНТЫ

О возможном завещании Грачевского пока нет информации, поэтому всю эту недвижимость и компании предстоит делить его близким. Это его последняя жена, а также дети — 48-летний Максим, 41-летняя Ксения, 9-летняя Василиса и 9-месячный Филипп.

Старшие дети Грачевского тоже упоминаются в СПАРКе. На дочь Ксению оформлено туристическое агент-

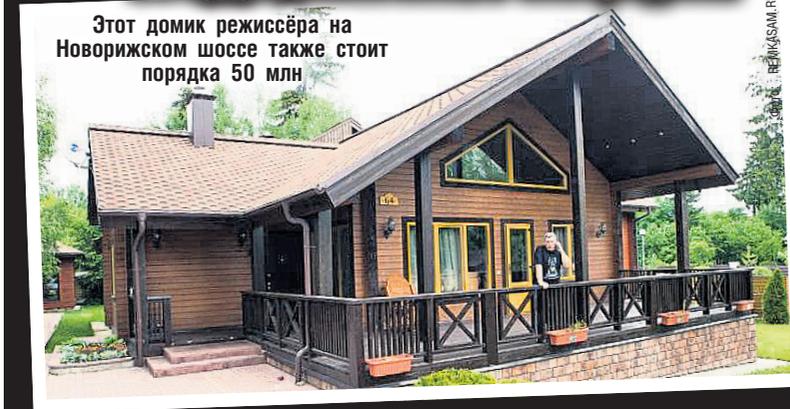
ИМПЕРИЯ «ЕРАЛАША»

Борис Юрьевич жил в 100-метровой квартире в центре Москвы



Квартира с колоннами за 50 млн, 300-метровый дом на Новой Риге и золотая доля в киножурнале — что будут делить жена и четверо детей

Этот домик режиссёра на Новорижском шоссе также стоит порядка 50 млн



ство. Годовые доходы там ни разу не превышали даже миллиона рублей. В отдельные годы фирма вообще работала в убыток. Вторая фирма Ксении занимается продажей твёрдого топлива. Недавно это предприятие было

признано недобросовестным поставщиком. Выиграв тендер, оно отказалось его выполнять.

Сын Максим раньше занимался бизнесом в сфере поставок нефти. Он также владел ещё десятком фирм. Все они сейчас ликвидированы или обанкрочены.

Про Максима известно, что в начале десятых годов он залез в долги, неудачно выступив поручителем по кредиту. Его отец тогда говорил, что не будет ему помогать. Однако судебные базы содержат сведения, указывающие на обратное. Грачевский заключил с кредиторами своего сына договор уступки прав требования. Из материалов можно предположить, что Грачевский-старший погасил также долг своей дачей стоимостью свыше 34 млн рублей.

Кроме Максима и Ксении (на фото), наследниками стали ещё двое детей Бориса



Антон и Лера

Притяжение звёзд

40-ЛЕТНИЙ Антон Привольнов стал соведущим Леры Кудрявцевой в шоу «Звёзды сошлись» вместо погибшего в авиакатастрофе Александра Колтового.

Лера назвала актёра настоящим профессионалом. «У него потрясающее чувство юмора, которое зрители оценят уже совсем скоро. Думаю, мы станем друзьями», — сказала Кудрявцева.



Галина после развода получила особняк



Анне достались апартаменты в Москве



Катя считается главной наследницей



Игорь Выхухолов

Время скорбеть

УШЁЛ из жизни 66-летний бывший ведущий программы «Время» Игорь Выхухолов. Причиной смерти телеведущего, по словам дочери, стали проблемы с сердцем. С 1992 года Выхухолов вёл информационные программы телекомпании «Останкино».

Следующие четыре года он был постоянным ведущим программы «Время» на ОРТ.

ПРИКОЛ

СЛЕСАРЬ из Зеленограда перечислил сутенёру за услуги девушки по вызову более 200 тысяч рублей, но она так и не приехала.

ИНВАЛИДУ, КОТОРОГО ОБМАНУЛИ МОШЕННИКИ, СОБРАЛИ 2 МЛН

ИРИНА СВЕТОВА

ЖИЗНЬ скромного дворника-инвалида Юрия из Уфы кардинально изменилась после того, как фотограф Роман Филиппов решил привлечь внимание к его истории и сделал фотосессию.

Дело в том, что Юрий оказался в беде — обманули мошенники.

Благодаря ярким снимкам в стильных нарядах дворник стал звездой Сети, и неравнодушные люди собрали деньги, чтобы погасить его долги.

После успешной фотосессии Юрия стали узнавать на улицах и в торговых центрах. Горожане делают с ним селфи, снимают для соцсетей.

По словам фотографа Романа, на данный момент удалось со-



А так мужчина выглядел до того, как на него свалилась слава

брать уже более двух миллионов рублей. И хотя часть долгов всё ещё остаётся, в ближайшее время их получится закрыть. А мошенниками, кото-

рые обманули Юрия, будет заниматься полиция.

ПЛАНЫ

Сам же Юрий благодарит всех тех людей, кто хоть как-то участвовал в решении его проблем. По закону мужчине полагаются земельный участок, и в перспективе он хочет построить там дом, но о планах говорит пока с осторожностью.

— Если всё будет хорошо, будет земля, то будем строить потихоньку. Какой-нибудь домик построим, — рассказал Юрий.

ЖИЗНЬ С ЧИСТОГО ЛИСТА



выжить? да приставы вводят пенсию инвалидности

Ухоженный и одетый в дорогую одежду Юра стал похож на кинозвезду

ДВОРНИК ИЗ УФЫ СТАЛ ЗВЕЗДОЙ БЛАГОДАРЯ МОДНОЙ ФОТОСЕССИИ И ТЕПЕРЬ СТРОИТ НОВЫЙ ДОМ



Фото: VK.COM/FILIPPOV_PHOTO



Яна Рудковская

С голубой каёмочкой

ПРОДЮСЕР Яна Рудковская потратила огромную сумму на столовую посуду для завтраков. Как выяснилось, каждая тарелка супруги Евгения Плющенко стоит более 12 тысяч рублей, а ваза — почти 400 тысяч. Стоимость всей посуды равна примерно миллиону рублей.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Калифорнии незаконно прожил три месяца в международном аэропорту Чикаго из-за боязни коронавируса.

РЕЦЕПТ ИЗ ГЕРМАНИИ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ «АРТРОЛАКС»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предлагаем каждому позвонившему

ПОДАРОК * — капсулы «Артролак».



ДЛЯ ЭТОГО СДЕЛАЙТЕ 2 ПРОСТЫХ ШАГА:

1 Позвоните по телефону (бесплатно по РФ) **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0138**

2 **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК** * капсулы «Артролак»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! Акционное предложение действует **С 27 ЯНВАРЯ ПО 27 АПРЕЛЯ 2021 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Рецептура капсул «Артролак» — инновация немецких ученых!

Состав капсул «Артролак» был разработан под руководством ведущих ученых и врачей Германии — которые в своей медицинской практике используют натуральные средства при проблемах с опорно-двигательным аппаратом. Их многолетний опыт неоднократно доказал эффективность фитопрепаратов, и это подтверждает статистика. В Германии число пациентов с патологиями суставов, костей и позвоночника не достига-

ет 20%. Поэтому даже после 70 лет немцы ведут полноценный образ жизни, много и активно двигаются. В то время, как в России, 80% населения постоянно испытывают сильные боли, которые существенно ухудшают качество жизни. Немецкие специалисты уверены, что системный прием натуральных средств — достойная альтернатива не только медикаментозному лечению, но и хирургическому вмешательству.

Эффективность «АРТРОЛАКСА» обусловлена свойствами его активных компонентов, та-



ких как: **глюкозамин, хондроитин, экстракты сабельника, корней аира, коллаген, листьев чёрной смородины, витамин E, C, B6, цинк, кремний.** Сбалансированное содержание данных натуральных веществ способствует: ■ снятию воспаления, снижению и устранению боли; ■ нормализации питания и обмена веществ

суставной и костной ткани; ■ активизации выработки межсуставной жидкости; ■ восстановлению суставов, хрящей и укреплению костей; ■ повышению двигательной активности и улучшению состояния опорно-двигательного аппарата в целом. «Артролак» не просто способствует устранению неприятных болевых симптомов, он действует непосредственно на причину боли и запускает процессы самовосстановления опорно-двигательного аппарата, не нанося вреда здоровью.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. Срок проведения акции с 27 января по 27 апреля 2021 г. * Подробности акции, информация об организаторе, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама для жителей РФ.



35-ЛЕТНЯЯ БУЗОВА БРОСИЛА ЖЕНИХА, ЗАЯВИВ, ЧТО ОН ИЗБИВАЛ ЕЁ, ИЗМЕНЯЛ И ОСКОРБЛЯЛ

Ещё недавно на Мальдивах Бузова и Дава сыграли символическую свадьбу

Показать, как он трахает своих шлюх?

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ольга Бузова объявила о разрыве со своим бойфрендом-музыкантом Давидом Манукяном в день своего 35-летия. Конфликт между парой случился в московском ресторане, где Ольга собрала на праздник небольшой круг близких друзей.

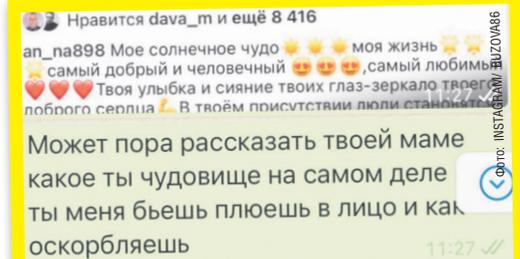
Её жених — рэпер Дава — сильно опоздал и приехал одним из последних. Было видно, что блондинка на него сильно обижена. Тогда Манукян попросил всех выйти на улицу, где для Оли был подготовлен фейерверк. Когда ракеты взлетели в небо, он приблизился к ней, чтобы обнять, но та на глазах у всех его оттолкнула и ушла.

ОТКРОВЕНИЯ

На следующий день телеведущая рассказала о причинах разрыва. Она призналась, что совместная жизнь с рэп-артистом оказалась ужасной. По словам Ольги, это «чудо» избивало, оскорбляло её и плевало. Бузова пригрозила, что обо всем расскажет матери своего мужа, который на самом деле не кто иной, как «чудовище».

Кроме того, 35-летняя блондинка обратилась к фанатам с вопросами: «Показать, как он трахает своих шлюх? Или как он меня бьёт?»

Впоследствии Бузова также опубликовала переписку с рэпером, из которой стало ясно, что конфликт между ними случился ещё во время отдыха на Мальдивах, где у них состоялась символическая свадьба. Судя по всему, Манукяну во время «медового месяца» было скучно, он решил бросить Ольгу одну на курорте и вернуться в Москву.



Ольга решила открыть глаза маме Манукяна на поступки её сына



Ким Кэтролл

Белые и смешные

ТОЛЕРАНТНОСТЬ добралась и до культового сериала «Секс в большом городе». 64-летняя Ким Кэтролл, сыгравшая роскошную Саманту, отказалась сниматься в продолжении фильма, поэтому её заменят аж двумя дамами — негритянкой и азиаткой.

По мнению продюсеров, глупо, что жизнь в Нью-Йорке была показана глазами исключительно белых женщин.



Брюс Уиллис

Получил на орехи

ЗВЕЗДУ Голливуда — 65-летнего Брюса Уиллиса — выгнали из магазина в Лос-Анджелесе за отказ надеть медицинскую маску. Рассказывают, что «крепкий орешек» зашёл за покупками, но был без защиты и даже не стал натягивать на лицо бандану, которая болталась у него на шее.

Сотрудники магазина указали Уиллису на дверь.

ПРИКОЛ

В ГОРОДЕ Артём мужчина украл в зоомагазине клетку с волнистыми попугайчиками, чтобы подарить их любимой девушке.

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО

АКТЁР Виталий Гогунский, которого вся страна любит за роль Кузи из сериала «Универ», впервые откровенно рассказал о трудном разводе со своей супругой Ириной Маирко.

В интервью порталу Super.ru 42-летний артист признался, что уже несколько лет не виделся с дочкой, что не платит алименты, потому что оставил жене всё имущество, и что пожертвовал шансом вернуться в сериал ради исполнения мечты о музыке.

— **Ваша бывшая жена в передаче «Секрет на миллион» говорила, что Вы не общаетесь с ребёнком, не помогаете деньгами. Что случилось?**

— Я действительно не плачу алименты. Но у нас есть договорённость, поэтому для меня вот эти её слова — это подстава. Она показывает при этом, что у неё всё благополучно — и таунхаус, и квартира. Я понимаю, что есть в стране женщины, которые попали с детьми в трудную ситуацию — им не платят алименты, они сидят без денег, непонятно, на что живут. Тут совершенно иная ситуация. Когда я уходил, я ей оставил не 25% и не 50%. Я 100% жене с дочкой оставил. Я передал ей бизнес, который я создал и который приносит доход. Оставил квартиру за 20 млн в центре Москвы, а сам всё это время живу по съёмным. Там деньги такие, что про алименты стыдно даже было бы говорить. Она ведь и в суд не подавала на алименты, а теперь говорит, что я не плачу. Это странно.

— **В какой момент Вы лишили общения с дочерью?**

— Я начал раскручивать дочку, вывел её на сцену в шоу «Один в один». Ей было 4 года. Я понимал, что с ребёнком надо заниматься. Как раз тогда

Алла Борисовна Пугачёва открывала свою школу. Там была фантастическая атмосфера, она действительно выдающийся человек и педагог. В школе Милана училась три года, и потом был выпуск. Те деньги, что мы тратили на школу, стали вкладывать в клипы для Миланы, в музыку. Песня «Малышка» у неё собрала 270 миллионов просмотров. Это, как вы понимаете, немислимые цифры для ребёнка. Я это всё делал не как

И я год с ней не общался вообще. Был момент, когда я пришёл к Милане в школу, она увидела меня и расплакалась.

ПРИЧИНЫ

— **Так из-за чего же всё произошло?**

— Простая ситуация: папа обидел маму и ушёл. Мы начали делать новогоднюю сказку — спектакль такой. Я должен был играть в ней главную роль, а Милана — петь свой хит. Арендвали отличную площадку в Москве на Новый год. Должны были провести 40 спектаклей и заработать приличные деньги. И там возник конфликт. Ирина мне говорит: «Перепиши на меня счёт этой компании, потому что ты сейчас зарабатываешь и исчезаешь с этими деньгами». Я понятия не имею, с чего она так решила. Но я не прощаю двух вещей — неуважения и недоверия. Да, я принял эмоциональное решение — обиделся на эту историю. Не смог этого принять. Я отказался от шоу, ушёл в никуда и долго платил кредиты, которые брал под этот проект. А жене с дочкой оставил квартиру и все доходы.

— **Описывая ваш брак, Ирина сказала: «Я 10 лет только и делала, что плакала!» Из-за чего она плакала?**

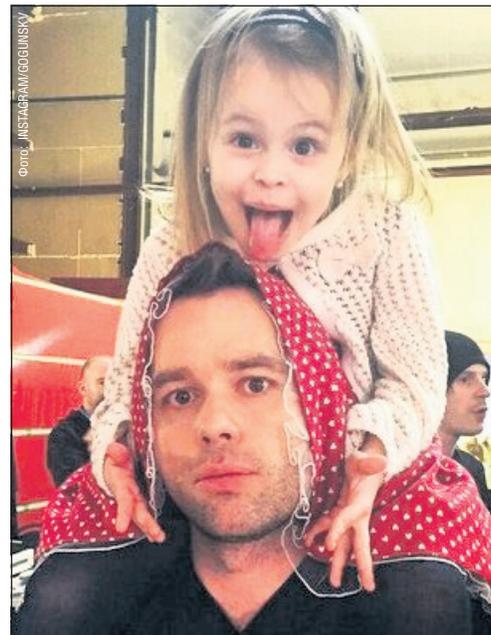
— Это такой способ манипуляции. Любой мужчина от женских слёз впадает в ступор и идёт на все уступки.

— **Она говорила, что Ваши родители её не приняли...**

— Мой отец увидел её и сказал: «С ней ты останешься без всего и на улице». Спустя 10 лет я понял, что он был прав. И это был единственный раз в жизни, когда я послушался родителей.

— **А эта история, что её беременной выгнали из квартиры по требованию Вашего отца?**

— Я бы тоже хотел, чтобы меня так выгнали — в



Гогунский сделал из дочери Миланы звезду, чьи клипы набирают сотни миллионов просмотров

продюсер, а как отец. И спустя год, когда всё это начало приносить прибыль, я стал резко не нужен. За первые 3 месяца жена сняла себе на счёт 30 000 долларов. Сейчас страничка дочери больше похожа на телемагазин. Ребёнка просто превратили в золотую антилопу.

— **Мой отец увидел её и сказал: «С ней ты останешься без всего и на улице». И он оказался абсолютно прав!**

— **Вы были уже на тот момент в разводе?**

— Нет, мы были в браке, всё было нормально. Мы жили вместе 10 лет, но у нас не было понимания. Когда мы разошлись — она просто заблокировала меня в своём телефоне и в телефоне дочери.

ЗВЕЗДОЙ «УНИВЕРА» ВИТАЛИЕМ ГОГУНСКИМ



42-летний актёр рассказал о трудном разводе с женой, а также о том, почему не платит алименты и несколько лет не видел дочь

Брак с Ириной актёр считает «десятью годами взаимного непонимания»



Марию Кожевникову
Виталий считает
одной из немногих
настоящих подруг

ЖЕНЩИНАМ, КАК И БАНДИТАМ, НУЖНЫ ДЕНЬГИ

3-комнатную квартиру на Мичуринском проспекте, где 115 квадратных метров. Причина была такая – она была беременна и 24 часа в сутки выносила мне мозг. А у меня безумный график, съёмки каждый день, а дома я не мог даже поспать, потому что там один непрерывный скандал. Я 5 ночей просто не спал. Уже крыша начинала ехать, и, чтобы не сойти с ума, я ей снял отдельную квартиру. Желание отца тут ни при чём, это была необходимая мера.

ПЕРЕЗАГРУЗКА

– **Чем сейчас спасаетесь в этой ситуации?**

– Творчеством. Стендапом начал заниматься.

– **Про развод шутить будете?**

– Да, почему нет? В детстве, когда я смотрел мультики, думал так: чтобы завоевать принцессу, нужно быть героем, широкоплечим блондином с голубыми глазами. И он сможет покорить принцессу. А деньги – они нужны только отрицательным персонажам, злодеям и бандитам. Я вырос и понял, что принцессам этим деньги нужны не меньше, чем бандитам. Но это и правильно: женщины – они ведь умнее нас.

– **Вы же ещё и петь собираетесь?**

– Да, это моя мечта. Я в Москву именно петь приехал. Я не видел себя актёром. Видел себя музыкантом. Но потом случился Кузя, и я прославился именно в этом амплуа. Кузя на 10 лет моложе меня, он не давал мне взростеть, но я и не торопился это делать.

– **Образ этот Вам не мешает?**

– Нет, наоборот – помогает. Он очень удачным получился. Над ним не только я трудился, а целая команда. Как говорят, у успеха много отцов, только поражение – сирота.

– **Сейчас снимается продолжение – «Универ 10 лет спустя». И я не увидела в списке актёров Вашей фамилии. Как может быть «Универ» без Кузи?**

– Я хочу перезагрузиться. Я, действительно, выходил из образа не один год, и это было непросто. 12 часов в день на протяжении 5 лет я был этим героем. Друзья подкалывали: «А сколько лет ты был Виталиком до того, как стал Кузей?» Многие любят этого героя и хотят, чтобы он вернулся, но я всё-таки сначала хочу осуществить свою мечту, а потом думать о возвращении к этому образу.

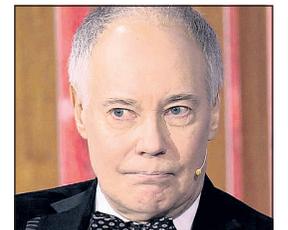


Людмила Нарусова

Деньги на бочку

69-ЛЕТНЕМУ сенатору Людмиле Нарусовой переплатили пенсию почти на 730 тысяч рублей.

С 2002 до 2010 года она была сенатором от Тывы. Потом – два года от Брянской области. В 2016 году Нарусова вернулась в Совет Федерации. За 4 года «простоя» она получала надбавку к своей пенсии как бывший сенатор, но не сообщила об этом.



Владимир Конкин

Встретился с вирусом

69-ЛЕТНИЙ Владимир Конкин заразился коронавирусом. Положительный тест на ковид пришёл актёру накануне Нового года. 1 января врачи не смогли заставить его дома – им никто не открыл дверь. В конце концов медикам с Конкиным удалось связаться.

Сейчас звезда фильма «Место встречи изменить нельзя» лечится дома.

ПРИКОЛ

ДВОЕ американцев заказали в Москве пиццу, а когда курьер приехал – просто отбрали у него пакет с едой на две тысячи рублей.

ГОЛОС РАЗУМА

АНДРЕЙ ДЕДОВ

МНОГИЕ родители талантливых детей боятся приводить их на шоу талантов.

И не без оснований – внезапная слава может мгновенно вознести ребёнка до небес и точно так же ударить о землю.

Но бывают и исключения, которые доказывают, что надо уметь вовремя остановиться. Так произошло с самой первой победительницей шоу «Голос. Дети» Алисой Кожкиной.

Алиса победила в первом сезоне в 2014 году. Тогда ей было всего 11. Скромная миниатюрная девочка из села в Курской области исполнила песню Бобби Хебба — Sunny.

Победа в первом сезоне полностью изменила жизнь семьи Кожкиных. После финала Алиса подписала контракт с музыкальным продюсером Максимом Фадеевым. Начались гастролы, рекламные контракты, а вскоре поступило предложение представить Россию на детском «Евровидении». Музыку написал Фадеев, а слова она придумала вместе с солисткой группы Серебро Ольгой Серябкиной. На международном конкурсе девочка заняла пятое место.

ШКОЛА

После карьерного взлёта дочери родители Алисы посчитали, что девочке всё-таки нужно найти время для учёбы, и 10-летний контракт с продюсером пришлось разорвать. Впрочем, карьеру певицы Алиса не оставила. Всё это время она участвовала в крупных проектах, записывала альбомы, выступала с сольными концертами. Шла в гору и её популярность в соцсетях. На YouTube её клипы собирали сотни тысяч и даже миллион просмотров.

Сейчас Алисе 17 лет, она наслаждается самыми прекрасными моментами в жизни. Несколько лет девушка встречалась с молодым человеком, который старше её и работает ювелиром. На днях он сделал ей предложение, и она сказала «Да!».

История Алисы — это та самая история о том, что нужно вовремя останавливаться и оглядываться назад. Если бы на пике популярности её родители не настояли бы на том, что нужно отвлечься от сцены и пройти путь обычного школьника, едва ли она справилась бы с таким давлением. Ведь звёздная болезнь поражает не только ярких участников «Голоса», но часто и их близких.



Под покровительством Фадеева Алиса отправилась на «Евровидение»

Фото: INSTAGRAM/ALISKA_KOZIKINA

Фото: INSTAGRAM/ALISKA_KOZIKINA



Родители уберегли Алису Кожкину от звёздной болезни, разорвав 10-летний контракт с Максимом Фадеевым

Сейчас Алисе 17 лет, и в скором времени она планирует выйти замуж



Оксана Акиньшина

Некрасиво, девочки!

33-ЛЕТНЯЯ Оксана Акиньшина назвала феминизм проблемой некрасивых женщин. — Мы живём в мужском мире. Эти правила заданы самой природой. Назначь женщину на главный пост — она тут же уничтожит женщин вокруг себя. Называю феминизм проблемой некрасивых женщин. Женщины, оставьте мужиков в покое! — подытожила актриса.



Фото: KINO-TEATR.RU

ВЕСОМАЯ ПРИЧИНА

ЗВЕЗДА сериала «Ищейка» 47-летний Александр Макогон похудел во время самоизоляции на 20 килограммов. По словам Александра, это связано с тем, что в пятом сезоне практически все герои занимаются спортом. — По сценарию так и было написано, что главная героиня решила заняться собой. И она вовлекла в это дело моего героя, — рассказал Макогон.

Александр Макогон похудел на 20 кг ради новой роли

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТКУ!

ВНИМАНИЕ!
УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!
СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!**
ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!***



Программа работает только **до 27 февраля 2021** ПРОМОКОД **1052**

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - **МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.**

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?
В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД
Активируя восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мушиё способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?
Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!
Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-100-38-74** (Звонок бесплатный)
Доставку оплачивает производитель

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
ИЩЕЙКА
- 21.30 Сериал 16+
- 23.30 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 Борис Ельцин.
Отступить нельзя
12+
- 1.10 Время
покажет
16+
- 3.00 Новости
покажет
16+
- 3.30 Мужское /
женское
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой
Скабеевой и
Евгением
Поповым
12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
Местное время
- 21.20 СКЛИФОСОВ-
СКИЙ
Сериал 16+
- 23.35 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.20 ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ
Сериал 12+
- 4.05 ОБЪЕКТ 11
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 5.15 ЛИТЕЙНЫЙ
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
12+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ
Сериал 16+
- Красавец и его опе-
ра разыскивают Яну
Щур, убивающую
бандитов по навод-
ке неизвестного за-
казчика. Среди ее
последних жертв -
криминальный ав-
торитет Дуст...*
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Основано
на реальных
событиях
16+
- 1.20 Место встречи
16+
- 3.15 АГЕНТСТВО
СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
- 3.45 ОТДЕЛ 44
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух
свободы
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 7.15 ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ
Фантастический
боевик 16+
- 9.40 СТАРТРЕК.
ВОЗМЕЗДИЕ
Фантастический
боевик 12+
- 12.15 СТАРТРЕК.
БЕСКОНЕЧНОСТЬ
Фантастический
боевик 16+
- 14.40 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
Сериал 16+
- 16.55 ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ
Сериал 16+
- 20.00 ИДЕНТИФИКА-
ЦИЯ БОРНА
Боевик 16+
- Команда итальян-
ского рыболовецко-
го судна находит в
водах Средиземно-
го моря тело мужчи-
ны. У него два пуле-
вых ранения в спине
и имплантирован-
ный в бедро микро-
фильм, помеченный
номером швейцар-
ского банка...*
- 22.20 МАКС ПЭЙН
Триллер 16+
- 0.20 Кино в деталях
с Фёдором
Бондарчуком
18+
- 1.20 НОЙ
Фэнтези 12+

TNT TNT

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая
программа 16+
- 8.00 Мама Life
Развлекательная
программа 16+
- 8.30 САШАТАНЯ.
НОВОСЕЛЬЕ
Сериал 16+
- 9.00 САШАТАНЯ.
СЕК-
ГОЛОДОВКА
Сериал 16+
- 9.30 САШАТАНЯ.
АЛЕШКА
МИКАЭЛАН
Сериал 16+
- 10.00 Бородина
против Бузовой
16+
- 11.00 ОЛЬГА
Сериал 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 20.00 ОТПУСК
Сериал 16+
- Семья Беляевых в
одинадцатый раз
едет отдыхать в Ге-
ленджик, но этот от-
пуск обещает прой-
ти по-особенному...*
- 21.00 ПОЛЕТ
Фильм 16+
- 22.10 Где логика?
Комедийная
программа 16+
- 23.10 Stand Up
Юмористическая
программа 16+
- 0.10 Бородач
Скетчком 16+
- 1.15 Такое кино!
16+
- 1.45 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 СУЕТА СУЕТ
Фильм 6+
- 10.00 Галина Польских.
Под маской
счастья
Документальный
фильм 12+
- 10.55 Городское
собрание 12+
- 11.30 События
11.50 ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Наталья
Громушкина
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 СЛЕДСТВИЕ
ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 16.50 90-е. Сердце
Ельцина 16+
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38 16+
- 18.30 ЛАНЦЕТ
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Украина.
Прощальная
гастроль
Специальный
репортаж 16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События. 25-й
час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 Валентина
Толкунова.
Соломенная
вдова
Документальный
фильм 16+
- 1.35 Знак качества
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 КОРОТКОЕ
ДЫХАНИЕ
Сериал 16+
- 6.45 ПОСЛЕДНИЙ
ДЕНЬ
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 10.40 НЮХАЧ
Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 НЮХАЧ
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД.
ЭДЕМОТЕРАПИЯ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
ЭВАКУАТОРЩИК
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ЗВОНКАЯ
МОНЕТА
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. СЕРДЦЕ
МАНЕКЕНА
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА -3.
МРАЗЬ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- 0.30 Итоговый выпуск
СЛЕД. ДУШНЫЙ
ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ.
ТАНЦЫ
НА ШПИЛЬКАХ
Сериал 16+
- 2.00 ДЕТЕКТИВЫ.
ПРОДВИНУТАЯ
БАБУШКА
Сериал 16+
- 2.25 ДЕТЕКТИВЫ.
ЗДРАВСТВУЙ,
ДОЧКА
Сериал 16+
- 2.50 ДЕТЕКТИВЫ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Другие Романовы
- 7.35, 18.40, 0.05
Настоящая война
престолов
- 8.25, 16.25
СВОЯ ЗЕМЛЯ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 ХХ век
- 12.10 Роман в камне
- 12.40 Линия жизни
- 13.35 Репортажи
из будущего
- 14.15 Больше,
чем любовь.
Владимир
Васильев
и Екатерина
Максимова
- 15.05 Новости.
Подробно. АРТ
- 15.20 Агора
- 17.55, 1.45
Музыка балетов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи,
малыши!
- 20.45 Я мечтаю
подружиться
Документальный
фильм
- 21.30 Сати. Нескучная
классика...
- 22.15 МЕГРЭ
Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.25,
14.45, 22.30
Все на Матч!
- 9.00 Профессиональ-
ный бокс 16+
- 10.30 Зимние виды
спорта. Обзор
- 11.30 Хоккей. НХЛ.
Обзор
- 12.05 Специальный
репортаж 12+
- 13.10 Смешанные
единоборства
16+
- 14.15 Гандбол.
Чемпионат мира.
Мужчины. Обзор
- 15.35 Еврофутбол.
Обзор
- 16.35, 17.10
ЯРОСТНЫЙ
КУЛАК
Фильм 16+
- 18.55 Все на хоккей!
- 19.25 Динамо (Москва)
- СКА (Санкт-
Петербург)
- 22.00 Тотальный
футбол 12+
- 23.30 Профессиональ-
ный бокс 16+
- 0.25 Футбол
Чемпионат
Португалии
Спортинг
- Бенфика

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА.
КЛАДБИЩЕН-
СКАЯ ИСТОРИЯ
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА.
КНЯГИНЯ
СЭКОНД-ХЭНД
Сериал 16+
- 14.40 Мистические
истории
16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
ЧУЖОЕ ЛИЦО
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
ЧЕРНЫЕ ГЛАЗА
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА.
ПОЛУКРОВКА
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 МЕНТАЛИСТ
Сериал 12+
- 20.15 ЛЮЦИФЕР
Сериал 16+
- 23.00 МАМА
Фильм 16+
- 1.15 МРАЧНЫЕ
НЕБЕСА
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный
проект
16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Документальный
спецпроект 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 БЫСТРЕЕ ПУЛИ
Боевик 16+
- 21.55 Водить по-русски
16+
- 23.30 Неизвестная
история 16+
- 0.30 ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ
Комедия 12+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 8.00 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.05 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.15 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
БОЛОТНАЯ
ВЕДЬМА
Докудрама 16+
- 12.25 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА.
МОЙ ВРАГ -
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО
Докудрама 16+
- 14.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.35 ПРОВОДНИЦА
Докудрама 16+
- 19.00 У КАЖДОГО
СВОЯ ЛОЖЬ
Сериал 16+
- 22.15 ПОДКИДЫШИ
Сериал 16+
- 0.25 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 0.55 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 1.30 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Перезагрузка
16+
- 7.20 Орел и решка.
Россия
16+
- 8.00 Орел и решка.
Чудеса света 3.
16+
- 9.00 Орел и решка.
Ивлеева VS
Бедняков
16+
- 10.55, 20.00
Мир наизнанку.
Китай
16+
- 19.00 Большой выпуск
с Антоном
Птушкиным-2
16+
- Антон посещает са-
мые интересные ме-
ста и полностью по-
гружается в жизнь
стран, городов и лю-
дей...*
- 23.15 О ЧЕМ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ
Фильм 16+
- 1.10 Пятница News
16+
- 1.40 Битва
ресторанов
16+
- 3.25 Орел и решка.
Америка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
12+
- 8.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 8.20 Колеса Страны
Советов. Были
и небывлицы
- 9.05, 10.05, 13.15
БРАТ ЗА БРАТА-2
Сериал 16+
- 10.00, 14.00
Военные новости
13.40, 14.05
БРАТ ЗА БРАТА-2
Сериал 16+
- 18.30 Специальный
репортаж
12+
- 18.50 Сталинградская
битва
Документальный
сериал 12+
- 19.40 Скрытые угрозы
12+
- 20.25 Загадки века
Документальный
сериал 12+
- 21.25 Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем
с Натальей
Метлиной 12+
- 23.40 МЕЧЕННЫЙ АТОМ
Фильм 12+
- 1.35 ВПЕРЕДИ ОКЕАН
Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 ИЩЕЙКА
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Цена освобождения К 100-летию Юрия Озерова 6+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОВСКИЙ
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 4.05 ОБЪЕКТ 11

НТВ

- 5.10 ЛИТЕЙНЫЙ
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК
- 18.30 БАЛАБОЛ
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ
- 23.30 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях 16+
- 1.25 Место встречи 16+
- 3.20 Их нравы
- 3.45 ОТДЕЛ 44

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух свободы
- 7.00 Том и Джерри
- 7.35 Босс-молокосос. Снова в деле
- 8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook
- 10.35 ВОРОНИНЫ
- 14.40 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
- 18.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 20.00 ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА
- 22.05 ТРИ ИКС
- 0.35 Дело было вечером 16+
- 1.30 ПОСЛЕДСТВИЯ

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- 8.00 Битва дизайнеров 16+
- 8.30 САШАТАНЯ
- 9.00 САШАТАНЯ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТАНИ
- 9.30 САШАТАНЯ. ШАНТАЖ
- 10.00 Бородина против Бузовой
- 11.00 ОЛЬГА
- 13.00 ИНТЕРНЫ
- 16.00 САШАТАНЯ
- 20.00 ОТПУСК
- 21.00 ПОЛЕТ
- 22.05 Импровизация. Дайджесты-2021
- 23.10 Женский стендап 16+
- 0.10 Бородач
- 1.15 Импровизация

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ
- 10.40 Георгий Бурков. Гамлет советского кино
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 13.40 Мой герой. Антон Хабаров 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ
- 16.50 90-е. Королевы красоты
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38
- 18.25 ЛАНЦЕТ
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники!
- 23.05 Ян Арлазоров. Всё из-за женщин
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 Дикие деньги. Баба Шура

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ЛАДОГА
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ
- 17.30 Известия
- 17.45 УЛИЦЫ
- 18.45 УЛИЦЫ
- 19.50 СЛЕД. ТОПЛИВО
- 20.40 СЛЕД. ЧИСТОПЛОЯМ
- 21.25 СЛЕД. УРОКИ
- 22.20 СЛЕД. ТРОПИК РАКА
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
- 0.00 Известия.
- 0.30 СЛЕД
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов
- 8.25, 13.55 Красивая планета
- 8.45, 16.30 И ЭТО ВСЁ О НЁМ
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 ХХ век
- 12.25 МЕГРЭ
- 14.10 Чистая победа. Сталинград
- 15.05 Новости.
- 15.20 Эротаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.45 Музыка балетов
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 МЕГРЭ

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 11.05, 14.45, 19.00, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс Дэвид Хэй против Энцо Маккаринелли 16+
- 9.30, 11.20 Теннис Кубок АТР Россия - Аргентина
- 13.00, 16.30, 1.40 Специальный репортаж 12+
- 13.20 Смешанные единоборства
- 14.15 Хоккей. НХЛ. Обзор
- 15.35 Зимние виды спорта. Обзор
- 16.55 Мини-футбол Чемпионат Европы-2022.
- 19.25 Хоккей КХЛ Авангард (Омск) - Динамо (Минск)
- 22.40 Футбол Кубок Германии. 1/8 финала Боруссия (Дортмунд) - Падерборн

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.50 ГАДАЛКА
- 13.35 ГАДАЛКА. ЧУЖОЕ СЕРДЦЕ
- 14.10 ГАДАЛКА. КОТ МОЕЙ МАТЕРИ
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ
- 16.20 ГАДАЛКА. ТВОЕ СОЛНЦЕ ЗАШЛО
- 16.55 ГАДАЛКА. НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 18.30 МЕНТАЛИСТ
- 20.15 ЛЮЦИФЕР
- 23.00 ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ
- 1.15 Сверхъестественный отбор 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПЕРЛ-ХАРБОР
- 23.30 Знаете ли вы, что? 12+
- 0.30 КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 8.00 Давай разведёмся!
- 9.10 Тест на отцовство
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ
- 12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.30 ЕДИНСТВЕННАЯ
- 14.00 ЗНАХАРКА
- 14.35 ПРОВОДНИЦА
- 19.00 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
- 22.10 ПОДКЛЮЧИ
- 0.25 ПОРЧА
- 0.55 ЗНАХАРКА
- 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
- 7.25 Орел и решка. Россия 16+
- 8.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
- 11.05 На ножах 16+
- 19.00 Черный список-2 16+
- 23.10 О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ
- 1.10 Пятница News 16+
- 1.40 Битва ресторанов 16+
- 3.25 Орел и решка. Америка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20 Колеса Страны Советов. Были и небывлицы
- 9.05, 10.05, 13.15 БРАТ ЗА БРАТА-2
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА-3
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Сталинградская битва
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 ГОРЯЧИЙ СНЕГ
- 1.40 АЛЛЕГРО С ОГНЕМ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 21.30 ИЩЕЙКА
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Иосиф Бродский. Часть речи 12+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.30 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 МОРОЗОВА
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СКЛИФОСОВСКИЙ
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 4.05 ОБЪЕКТ 11

НТВ

- 5.10 ЛИТЕЙНЫЙ
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК
- 18.30 БАЛАБОЛ
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ
- 21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ
- 23.30 Баклан и Кира нападают на участкового Губина, избивают и крадут у него пистолет с патронами. Красавец находит бывшую девушку Баклана...
- 23.45 ЧП. Расследование
- 0.15 Крутая история с Татьяной Митковой 12+
- 1.15 Место встречи 16+
- 3.10 ДЕЛО ВРАЧЕЙ

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Спирит. Дух свободы
- 7.00 Том и Джерри
- 7.35 Босс-молокосос. Снова в деле
- 8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 9.00 ПСИХОЛОГИНИ
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.35 ВОРОНИНЫ
- 14.40 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
- 18.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 20.00 ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА
- 22.45 ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО
- 0.40 Дело было вечером 16+
- 1.40 ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перегрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ. СОСЕДКА
- 9.00 САШАТАНЯ. ТАНЯ ОФИЦИАНТ
- 9.30 САШАТАНЯ. СНОВА БЕРЕМЕННА
- 10.00 Бородина против Бузовой 16+
- 11.00 ОЛЬГА
- 13.00 ИНТЕРНЫ
- 16.00 САШАТАНЯ
- 20.00 ОТПУСК
- 21.00 ПОЛЕТ
- 22.05 Шоу Студия «Союз»
- 23.10 Концерт Руслана Белого 16+
- 0.10 Бородач
- 1.15 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...
- 10.40 Последняя обида
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 13.40 Мой герой. Алексей Вертков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ
- 16.55 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38 16+
- 18.30 ЛАНЦЕТ
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звездные метаморфозы 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Вне игры
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Япончик 16+
- 1.35 Актёрские драмы. Вне игры

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
- 11.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
- 13.00 Известия
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
- 17.30 Известия
- 17.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9
- 19.50 СЛЕД. КУРОРТ
- 20.40 СЛЕД. БЕЗЗАЩИТНЫЕ СУЩЕСТВА
- 21.25 СЛЕД. КРАБОВЫЙ СУП
- 22.20 СЛЕД. МАШИНКА ВРЕМЕНИ
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА -3. ПРОКЛЯТЫЙ КЛАД
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Тутаев пейзажный
- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов
- 8.20 Легенды мирового кино. Кларк Гейбл
- 8.50, 16.30 И ЭТО ВСЁ О НЁМ
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 XX век
- 12.25 МЕГРЭ
- 13.55 Цвет времени
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.35 Роман в камне
- 18.05 Музыка балетов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма.
- 22.15 МЕГРЭ

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.25, 14.40, 22.00, 1.00 Все на Матч!
- 9.00 Профессиональный бокс
- 10.30, 16.20 Еврофутбол. Обзор
- 11.30 Большой хоккей 12+
- 12.05, 14.20 Специальный репортаж 12+
- 13.10 Смешанные единоборства 16+
- 15.35 Профессиональный бокс Дэвид Хэй против Дерека Чисоры 16+
- 17.25 Баскетбол Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир
- 19.25 Хоккей КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Локомотив (Ярославль)
- 22.35 Точная ставка 16+
- 22.55 Баскетбол Мужчины

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА
- 13.35 ГАДАЛКА. ЗАПРЕТНЫЕ СНЫ
- 14.10 ГАДАЛКА. СБЕРЕГУ
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ БЕДНОСТЬ
- 16.20 ГАДАЛКА. БРОШЕННАЯ КУКЛА
- 16.55 ГАДАЛКА. МОЯ СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 18.30 МЕНТАЛИСТ
- 20.15 ЛЮЦИФЕР
- 23.00 ВИКИНГИ

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 12+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 МОТЫЛЕК
- 22.35 Смотреть всем! 16+
- 0.30 СРОЧНАЯ ДОСТАВКА

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 8.05 Давай разведёмся!
- 9.15 Тест на отцовство
- 11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЖЕНИХ БЕЗ ШТАНОВ
- 12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.30 ПОРЧА. КРОВНИЦА
- 14.00, 0.55 ЗНАХАРКА
- 14.35 ПРОВОДНИЦА
- 19.00 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
- 22.15 ПОДКИДЫШИ
- 0.25 ПОРЧА
- 1.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 2.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 7.35 Орел и решка. Россия 16+
- 8.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 9.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков 16+
- 11.00, 20.30 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- 21.35 Битва шефов 16+
- 23.00 ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 Битва ресторанов 16+
- 3.15 Орел и решка. Америка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20 Колеса Страны Советов. Были и небывлицы
- 9.05, 10.05, 13.15 БРАТ ЗА БРАТА-3
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.40, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА-3
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Сталинградская битва
- 19.40 Легенды кино
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир
- 23.05 Между тем с Наталией
- 23.40 ДОБРОВОЛЬЦЫ
- 1.35 АТТРАКЦИОН

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.10 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 САШАТАНЯ. ПСИХОЛОГ Сериал 16+	8.10 ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ Фильм	5.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 СЕГОДНЯ	7.00 Том и Джерри Мультсериал	8.30 САШАТАНЯ. ДОЛБОЯЩЕР Сериал 16+	10.05 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Сериал 12+	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.35 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ. ОТЦОВСКИЕ ГЕНЫ Сериал 16+	11.30 События	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 СЕГОДНЯ	8.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+	9.30 САШАТАНЯ. САША - ТАКСИСТ Сериал 16+	11.50 И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ Продолжение сериала 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	9.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+	10.00 Бородина против Бузовой 16+	14.30 События	13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 СЕГОДНЯ	10.00 ТРИ ИКС Боевик 16+	11.00 ОЛЬГА Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. РЫБНЫЙ ДЕНЬ Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	12.20 ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ Боевик 16+	13.00 Золото Геленджика 16+	15.05 РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ Детектив 12+	18.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести.	14.00 Место встречи	14.20 ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО Боевик 16+	14.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	17.10 ЛАНЦЕТ Сериал 12+	19.40 СЛЕД. КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 Близкие люди 12+	16.00 Сегодня	16.25 Уральские пельмени 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	17.50 События	20.25 СЛЕД. НОЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	Герои ток-шоу - люди, чья жизнь превратилась в кошмар, те, кто пережил предательство и боль, кто не может найти выход из замкнутого круга взаимных упреков и обид...	16.25 ДНК 16+	21.00 ДЖЕЙСОН БОРН Боевик 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	18.10 ЛАНЦЕТ Продолжение сериала 12+	21.20 СЛЕД. КОММУНАЛЬНОЕ ЧТИВО Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	17.00 Вести	17.30 Жди меня 12+	21.00 ЭКС-ШПИОН ДЖЕЙСОН БОРН осел в глуши Балканского полуострова. Здесь он пытается забыть своё прошлое, которое не даёт ему покоя...	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	22.05 СЛЕД. БЕДНЯКОВ НЕ УБИВАЮТ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+	23.25 Своя правда с Романом Бабаюном 16+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	23.10 Приют комедиантов 12+	22.55 СЛЕД. СЕРДЦЕ МАНЕКЕНА Сериал 16+
21.00 Время	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 СЕГОДНЯ	1.15 Квартирный вопрос	23.00 Импровизация. Команды 16+	1.05 Григорий Горин. Формула смеха Документальный фильм 12+	23.45 Светская хроника 16+
21.30 Горячий лед Кубок Первого канала по фигурному катанию	20.00 Вести	21.20 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	2.25 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+	0.00 Бородач Скетчком 16+	1.45 МОЙ АНГЕЛ Фильм 12+	0.45 СЛЕД Сериал 16+
22.30 Вечерний Ургант 16+	21.05 Вести.	21.20 Юморина 16+	3.00 ДЕЛО ВРАЧЕЙ Сериал 16+	1.00 Такое кино! 16+		1.30 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
23.30 ВАН ГОГИ Фильм 16+	21.20 Местное время Юморина 16+	23.50 МАМОЧКА МОЯ Сериал 12+		1.30 Импровизация Юмористическая программа 16+		
1.25 СОГЛЯДАТАЙ Комедия 12+	2.45 Модный приговор 6+	3.20 ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА Фильм 12+				
2.45 Модный приговор 6+	3.35 Давай поженимся! 16+					
4.15 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Балтика сказочная	6.05, 12.25, 16.30, 19.50, 0.45 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+	5.50, 8.20, 10.05 УЗНИК ЗАМКА ИФ Фильм 12+
7.05 Правила жизни	9.00 Бокс. Ваге Кнукле FC. Лучшее 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.25 Орел и решка. Россия 16+	8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16.00
7.35 Черные дыры. Белые пятна	10.00 Все на футбол! Афиша 12+	11.15 Новый день 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+	10.00, 14.00 Военные новости 16.00
8.20 Легенды мирового кино. Василий Меркурьев	10.30 ФК «Барселона». Взгляд изнутри Документальный фильм 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВОЛШЕБНОЕ ДЖАКУЗИ Докудрама 16+	9.00 Орел и решка. Ивлева VS Бедняков 16+	11.35, 13.15, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА-3 Сериал 16+
8.50, 16.30 И ЭТО ВСЁ О НЁМ Сериал	10.30 ФК «Барселона». Взгляд изнутри Документальный фильм 12+	13.35 ГАДАЛКА. МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.25 ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	12.00 Орел и решка. Мир наизнанку. Китай 16+	11.35, 13.15, 14.05 БРАТ ЗА БРАТА-3 Сериал 16+
10.15 МАРИОНЕТКИ Фильм	11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор	14.10 ГАДАЛКА. НЕДЕЛЯ ДО СВАДЬБЫ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30 ПОРЧА. РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ Докудрама 16+	16.00 Парк Юрского периода Фильм 16+	17.15, 18.40, 21.25 БРАТ ЗА БРАТА-3 Сериалы 16+
11.45 Острова. Яков Протазанов	12.05, 14.05, 19.30, 1.40 Специальный репортаж 12+	14.40 Вернувшиеся 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.30 Парк Юрского периода-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР Фильм 16+	Он потерял брата, друга и любимую... А тот, кто дошел до края, пойдет на все и готов ко всему! Прошел год с тех пор, как бандиты стреляли в капитана полиции Игоря Светлова...
12.25 МЕГРЭ Сериал	13.10 Смешанные единоборства 16+	15.45 ГАДАЛКА. ВЫРВАННАЯ СТРАНИЦА Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.35 ПРОВОДИЦА Докудрама 16+	20.50 Парк Юрского периода-3 Фильм. 16+	23.10 Десять фотографий 6+
14.00 Роман в камне	14.25 Футбол Контрольный матч Динамо (Москва) - Рубин (Казань)	16.20 ГАДАЛКА. ПОКУТНИК Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 РАДУГА В НЕБЕ Сериал 16+	22.40 Мир Юрского периода Фильм 16+	0.00 ХОЗЯИН ТАЙГИ Фильм 12+
14.30 Открытая книга	16.55 Хоккей КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Ак Барс (Казань)	16.55 ГАДАЛКА. НА ЕЕ МЕСТЕ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.05 Предсказания: 2021 Документальный цикл 16+	1.00 Пятница News 16+	1.35 ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ Фильм 6+
15.05 Письма из провинции Энигма.	20.40 Баскетбол Евролига. Мужчины Фенербахче (Турция) - Зенит	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 Я, РОБОТ Фантастический боевик 12+	3.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	1.30 Битва ресторанов 16+	3.05 ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ Фильм 6+
15.35 Энигма. Роландо Вильясон	22.40 Футбол Чемпионат Италии Фиорентина - Интер	19.30 ВАН ХЕЛЬСИНГ Фильм 12+	22.10 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ Боевик 16+	3.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	2.20 Орел и решка. Америка 16+	
16.15 Первые в мире		22.00 30 ДНЕЙ НОЧИ Фильм 16+	0.25 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН Боевик 16+			
17.40 Музыка балетов		0.30 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z Фильм 16+				
18.45 Царская ложа						
19.45 Линия жизни. Евдокия Германова						
20.40 МОНАХИНА Фильм						
22.55 2 Верник 2						
0.05 ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС Фильм						

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.20 Вера Глаголева. Несломанный свет 12+
- 11.30 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Видели видео? 6+
- 14.10 Лев Лещенко. Концерт в день рождения 12+
- 16.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.45 Горячий лед Кубок Первого канала по фигурному катанию
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 **БЛЕДНЫЙ КОНЬ** Фильм 16+
- 1.15 Михаил Жванецкий. Вам помочь или не мешать? 16+
- 2.05 Модный приговор 6+
- 2.55 Давай поженимся! 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.20 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.20 **БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ** Сериал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ** Сериал 12+
Миллионер Данила Княжевич с размахом отмечает свой день рождения, не подозревая, как круто изменится его жизнь совсем скоро. Ведь у Данилы есть всё для счастья - молодость, деньги, власть и собственная строительная фирма...
- 1.00 **РАЗОРВАННЫЕ НИТИ** Сериал 12+

НТВ

- 5.05 ЧП. Расследование 16+
- 5.30 **СИБИРЯК** Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным
- 8.50 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион Анастасия Мельникова 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.00 ПЁС Сериал 16+
- 23.20 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 50кеан Юбилейное шоу Аниты Цой 12+
- 2.05 Дачный ответ
- 3.00 **ДЕЛО ВРАЧЕЙ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Саша готовит наше 12+
- 10.05 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ** Боевик 12+
- 13.00 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ** Боевик 12+
- 15.20 **ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ** Комедия 12+
- 17.15 **ФЕРДИНАНД** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.20 **ПЕРНИКОВЫЙ ПЕРИОД-4. КОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ДРЕЙФ** Полнометражный анимационный фильм
- 21.00 **РЭМПЕЙДЖ** Фантастический боевик 16+
- 23.05 **АНАКОНДА-2. ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ** Триллер 12+
- 1.00 **КОМНАТА СТРАХА** Триллер 18+

TNT

- 7.00 TNT. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ. ТАНЯ - РЕПЕТИТОР** Сериал 16+
- 8.30 **САШАТАНЯ. СЫН ОЛИГАРХА** Сериал 16+
- 9.00 **Мама Life** Развлекательная программа 16+
- 9.30 **Битва дизайнеров** 16+
- 10.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 11.30 **Жуки. Фильм о сериале** Документальный фильм 16+
- 12.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 17.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ** Комедийная мелодрама 16+
После бурной ночи в Лас-Вегасе двое незнакомых людей просыпаются в одной постели и пытаются восстановить ход событий вечера...
- 22.00 **Секрет** 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Комедийная программа 16+
- 0.00 **А ВОТ И ПОЛЛИ** Комедия 12+
- 1.55 **Импровизация** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА** Детектив 12+
- 7.25 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.55 **ЗОРРО** Фильм
- 10.20 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** События
- 11.30 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** Продолжение фильма
- 12.55 **АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ** Сериал 12+
- 14.30 **События АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ** Продолжение сериала 12+
- 17.05 **ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ** Сериал 16+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События Приговор. Юрий Чурбанов** 16+
- 0.50 **Удар властью. Руцкой и Хасбулатов** 16+
- 1.30 **Украина. Прощальная гастроль** Специальный репортаж 16+
- 2.00 **Линия защиты** 16+
- 2.25 **90-е. Секс без перерыва** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **СВОИ-3** Сериал 16+
- 13.20 **СЛЕД** Сериал 16+
- 14.15 **СЛЕД. РУКА ВАСИЛИНЫ** Сериал 16+
- 15.00 **СЛЕД. ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 15.50 **СЛЕД. СМЕРТЬ В ТЕРЕМКЕ** Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. ВСТРЕЧА С ВАМПИРОМ** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕД. БУНТ В СУПЕРМАРКЕТЕ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ТРУДНО БЫТЬ ДРУГОМ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ГРЕШНИКИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЦЕНА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. СУЛТАН** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.30 **К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР** Фильм
- 10.05 Неизвестная
- 10.35, 0.15 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** Фильм
- 12.00 Эрмитаж
- 12.30 Земля людей
- 13.00 Серенгети
- 14.00 Русь Документальный сериал
- 14.30 Острова
- 15.25 Кто за стеной? Документальный фильм
- 15.50 **ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ** Фильм
- 17.10 Репортажи из будущего
- 17.50 **СИРЕНА С «МИССИСИПИ»** Фильм
- 19.55 Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы
- 22.00 Агора
- 23.00 Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Бритен Харт 16+
- 8.35, 11.40, 13.45, 16.35, 19.30, 22.10, 1.35 Все на Матч!
- 9.30 Мультфильмы
- 9.50 **НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ** Фильм 16+
- 12.15, 14.35 Лыжный спорт Кубок мира. Спринт
- 17.25 Баскетбол Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир Россия - Швейцария
- 19.55 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Рома
- 23.00 Хоккей НХЛ Сент-Луис Блюз - Колорадо Эвеланш
- 2.05 Волейбол Чемпионат России Суперлига париматч. Мужчины Зенит (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.15 Рисуем сказки
- 9.30 **ЧЕРНОЕ МОРЕ** Фильм 16+
- 11.45, 0.30 **ЗОЛОТО ФЛИННА** Фильм 16+
- 13.45 **ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z** Фильм 16+
- 16.30 **СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ** Фильм 16+
- 19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков 16+
- 20.30 Последний герой. Племя новичков 16+
- 22.00 **ДРУГОЙ МИР** Фильм 16+
В мире много столетий идёт война между двумя бессмертными расами - вампирами и оборотнями. Люди считают их мифом, но сами они являются для тех и для других лишь источником пищи...
- 2.00 **ВИКИНГИ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 7.25 **БЕТХОВЕН** Комедия 6+
- 9.05 Минтранс 16+
- 10.10 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 Совбез 16+
- 14.20 Сто грамм - не стоп-кран! Как остаться в живых? 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Зажрались? Деньги портят людей! 16+
- 17.25 **ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ** Фантастический триллер 16+
- 19.45 **ХИЩНИК** Фантастический боевик 16+
- 21.50 **ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА** Фантастический боевик 16+
- 23.40 **ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ** Фантастический боевик 16+
- 1.30 **S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.55 **ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА** Сериал 16+
- 10.40 **МЕРТВЫЕ ЛИЛИИ** Сериал 16+
Некогда тихий провинциальный городок охвачен ужасом. На озёрах в окрестностях начали находить лодки с мёртвыми женщинами, тела которых усыпаны водяными лилиями...
- 19.00 **МОЯ МАМА** Сериал 16+
Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия. Так случилось и с маленькой Мелек, ученицей начальной школы, отчим которой её ненавидит...
- 23.00 **ВТОРОЙ БРАК** Сериал 16+
- 2.40 **МЕРТВЫЕ ЛИЛИИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
- 7.30 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 8.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 10.00 Планета Земля Документальный сериал 12+
- 11.00 Семь миров, одна планета Документальный сериал 12+
- 12.05 Идеальная планета Документальный сериал 12+
- 13.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 15.00 Орел и решка. Девчата 16+
- 16.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 23.00 **ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ** Фильм 18+
- 1.00 **ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2** Фильм 18+
- 3.10 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+

ЗВЕЗДА

- 5.50 **СОЛЕННЫЙ ПЕС** Фильм
- 7.15, 8.15 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.00 Легенды музыки 6+
- 9.30 Легенды кино 6+
- 10.15 Загадки века 12+
- 11.05 Улика из прошлого 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круиз-контроль 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Морской бой 6+
- 15.05 Последний бронекатер 12+
- 15.40 **ЛИЧНЫЙ НОМЕР** Фильм 12+
- 18.10 **Задело!** с Николаем Петровым
- 18.25 Легендарные матчи 12+
- 22.30 **ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ** Сериал 12+
- 2.30 **ЗВЕЗДА ИМПЕРИИ** Сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Сериал 16+	4.20 СРОЧНО ИЩУ МУЖА Фильм 12+	5.05 ЭКСПЕРТ Фильм 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.40 ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ Фильм	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. ЛАБИРИНТ Сериал 16+
6.00 Новости	6.00 БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ Фильм 12+	7.00 Центральное телевидение 16+	6.15 Охотники на троллей Мультсериал 6+	8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.15 Фактор жизни 12+	5.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. НЕВИНОВНЫЙ Сериал 16+
6.10 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Продолжение сериала 16+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня 12+	7.00 Три кота Мультсериал 16+	9.00 Новое утро 16+	7.45 Короли эпизода. Мария Виноградова 12+	6.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. НЕМНОГО СОЛИ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ Сериал 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+	8.35 Устами младенца	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.30 Царевны Мультсериал 16+	9.30 Перезагрузка 16+	8.40 МОЙ АНГЕЛ Фильм 12+	6.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. ОЧЕВИДНО ВЕРОЯТНО Сериал 16+
7.40 Часовой 12+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	10.00 Сегодня 16+	7.55 Уральские пельмени 16+	10.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	7.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9. ОЧЕВИДНО ВЕРОЯТНО Сериал 16+
8.10 Здоровье 16+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	9.00 ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА Боевик 16+	11.30 САШАТАНЯ. ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА Сериал 16+	11.30 События 11.45 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив	8.10 ТАКАЯ ПОРОДА Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Большая переделка	11.00 Чудо техники 12+	11.25 ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА Боевик 16+	12.00 САШАТАНЯ. КУРИТЬ ДЛЯ СЕМЬИ Сериал 16+	13.35 Смех с доставкой на дом 12+	11.55 ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ Сериал 16+
10.00 Новости	12.00 Парад юмора 16+	11.50 Дачный ответ	13.35 УЛЬТИМАТУМ БОРНА Боевик 16+	12.30 САШАТАНЯ. ДРУЗЬЯ-СОСЕДИ Сериал 16+	14.30 Московская неделя 12+	15.40 НЮХАЧ-3 Сериал 16+
10.15 Жизнь других 12+	13.20 БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ Сериал 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	15.55 ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА Боевик 16+	13.00 САШАТАНЯ. ПАПА - ХОЗЯЙКА Сериал 16+	15.00 Юрий Яковлев. Диагноз: донжуан Документальный фильм 16+	8.10 ТАКАЯ ПОРОДА Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	17.30 Танцы со звёздами 12+	14.05 Однажды... 16+	18.35 ДЖЕЙСОН БОРН Боевик 16+	13.30 ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ Комедийная мелодрама 16+	15.55 Прощание. Жанна Фриске 16+	11.55 ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ Сериал 16+
12.00 Новости	<i>По результатам голосования каждую неделю артисты покидают паркет, а, значит, ставки всё выше, а каждый танец может стать последним для кого-то из героев. Волнение нарастает, эмоции берут верх, а жюри оценивают участников всё строже...</i>	15.00 Своя игра	21.00 МАРСИАНИН Фантастическая драма 16+	15.30 ДОМАШНЕЕ ВИДЕО Комедийная мелодрама 16+	16.55 Хроники московского быта. Ушла жена 12+	20.00 НЮХАЧ-3 Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	20.00 Вести недели	16.00 Сегодня	23.55 ИСЧЕЗНУВШАЯ Триллер 18+	17.10 ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА Комедийная мелодрама 16+	17.45 ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ Сериал 12+	0.15 ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ Сериал 16+
14.00 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко 12+	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.20 Следствие вели... 16+	2.40 НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА! Комедия 16+	19.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	21.35 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ Сериал 12+	0.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
15.35 Я почти знаменит 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+		22.00 Stand Up 16+	0.20 События	3.30 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-9 Сериал 16+
17.20 Горячий лед Кубок Первого канала по фигурному катанию	1.30 СРОЧНО ИЩУ МУЖА Фильм 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой		23.00 Talk 16+	0.35 ПЕРЧАТКА АВРОРЫ Продолжение сериала 12+	
21.00 Время	3.10 БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ Фильм 12+	20.10 Звезды сошлись 16+		0.00 УГАДАЙ, КТО? Комедийная мелодрама 16+		
21.50 Клуб веселых и находчивых 16+		21.40 Основано на реальных событиях 16+		2.10 Импровизация 16+		
23.45 МЕТОД-2 Сериал 18+		<i>Красивая женщина и талантливый композитор с белыми пятнами в биографии. Ирина Грибулина впервые сама расскажет о всех тайнах своей жизни...</i>				
0.40 Как Хрущёв покорял Америку 12+		0.50 СКЕЛЕТ В ШКАФУ Сериал 16+				
1.40 Модный приговор 6+		3.50 ДЕЛО ВРАЧЕЙ Сериал 16+				
2.30 Давай поженимся! 16+						
3.10 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТИЦА! ПЯТИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Профессиональный бокс Серхио Мартинес против Мэтью Маклина 16+	6.00 Мультфильмы	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	5.35 ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ Фильм 12+
7.35 ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ Фильм	7.05, 12.00, 14.15, 17.30, 22.35, 1.00 Все на Матч!	9.45 Новый день 12+	7.30 ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ Боевик 16+	6.35 ПОРЧА	8.00 Планета Земля Документальный сериал 12+	6.50 ЛИЧНЫЙ НОМЕР Фильм 12+
8.50 Обыкновенный концерт	9.00, 9.20 Мультфильмы	10.15 МАРАБУНТА Фильм 16+	9.20 НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ Боевик 16+	7.00 ВТОРОЙ БРАК Сериал 16+	9.00 Семь миров, одна планета Документальный сериал 12+	9.00 Новости недели
9.20 Мы - грамотеи!	9.30 ГРОМБОЙ Фильм 16+	12.15 СВОРА Фильм 16+	11.25 ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА Фантастический боевик 16+	10.45 РАДУГА В НЕБЕ Сериал 16+	9.25 Служу России 12+	9.25 Военная приемка 6+
10.05 СИРЕНА С «МИССИСИПИ» Фильм	12.35, 14.35 Лыжный спорт Кубок мира. Командный спринт	14.00 30 ДНЕЙ НОЧИ Фильм 16+	13.20 ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ Фантастический боевик 16+	<i>В жизни Маши произошла трагедия: её муж Алексей погиб в автокатастрофе. Никто, даже дочь Полина, не может заполнить пустоту. Но они с Полиной не единственные, кто потерял в этой трагедии близкого человека. Коллега Алексея Оля находилась в его машине в момент аварии...</i>	10.00 Идеальная планета Документальный сериал 12+	9.55 Секретные материалы 12+
12.05 Письма из провинции	15.55 Женщины ЦСКА - Будучность (Черногория)	16.30 ВАН ХЕЛЬСИНГ Фильм 16+	15.10 ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ Фантастический триллер 16+	14.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	11.05 Маша и Шеф 16+	10.45 Скрытые угрозы 12+
12.30, 1.30 Диалоги о животных	18.10 Футбол Чемпионат Испании Атлетик - Валенсия	19.00 ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ Фильм 16+	17.30 ХИЩНИК Фантастический боевик 16+	<i>Впервые самый суровый шеф страны Константин Ивлев предстанет добрым папой! Вместе с дочкой Машей шеф на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки...</i>	12.10, 15.05 На ножах 16+	11.30 Секретные материалы 12+
13.10 Другие Романовы	20.10 Хоккей НХЛ Вашингтон Кэпиталз - Филадельфия Флайерз	21.00 СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ Фильм 16+	19.35 ИНТЕРСТЕЛЛАР Фантастический фильм 16+	14.15 Умный дом 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	10.45 Скрытые угрозы 12+
13.40 Игра в бисер	22.55 Футбол Чемпионат Франции Марсель - ПСЖ	23.30 Последний герой. Чемпионы против новичков 16+	23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+	15.00 МОЯ МАМА Сериал 16+	22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+	10.45 Скрытые угрозы 12+
14.20 Математик и черт. Что такое теория относительности? Этот правый, левый мир Документальные фильмы	2.00 Волейбол Чемпионат России Суперлига париматч. Мужчины Динамо (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)	1.00 Последний герой. Племя новичков 16+	0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	19.00 МОЯ МАМА Сериал 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	11.30 Секретные материалы 12+
15.25, 23.55 ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ Фильм			2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.55 ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА Сериал 16+	23.45 НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ Сериал 12+	11.30 Секретные материалы 12+
17.05 Забывтое ремесло				2.30 МЁРТВЫЕ ЛИЛИИ Сериал 16+	2.20 ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ Сериал 12+	12.20 Код доступа 12+
17.20 Пешком...						12.20 Код доступа 12+
17.50 Исцеление храма						13.15 Специальный репортаж 12+
18.35 Романтика романса						13.55 ТИХИЕ ЛЮДИ Сериал 12+
19.30 Новости культуры						18.00 Главное с Ольгой Беловой
20.10 СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ Фильм						19.25 Незримый бой Документальный сериал 16+
21.15 Золото Рейна Опера						22.45 Сделано в СССР Документальный сериал 6+

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

КУРСАНТЫ-АФРИКАНЦЫ из Благовещенского общевоинского командного училища приобщились к русским традициям, троекратно окунувшись в иордань.

Ночью в городе было минус 32, днём потеплело до минус 25. Самое время показать молодецкую удаль уже привыкшим на шестом году обучения африканцам к русским традициям. И курсанты, а их пришло на речку четверо, не дрогнули!

– Кто-нибудь крещёный? – задал вопрос сопровождающий офицер. Курсанты помотали головой.

– Тогда смотрите. Подходите спокойно. Разулись, зашли и окунулись три раза.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Первым водичку испробовал будущий разведчик Валенте Келсо. Разведка, так сказать.

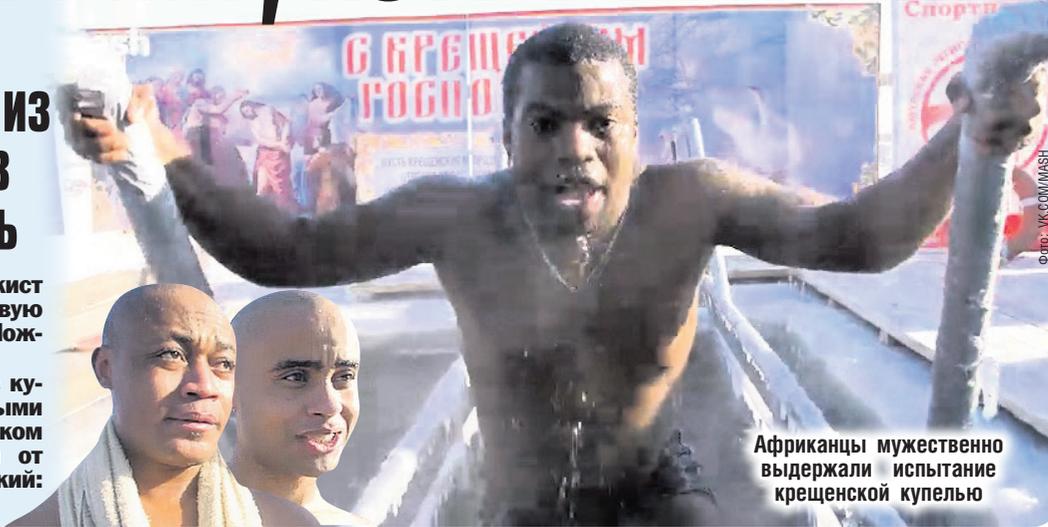
– Сначала было страшно, а сейчас мне хорошо! – заулыбался африканец, выйдя на берег.

ХОТЬ В АФРИКУ, ХОТЬ В АРКТИКУ!

В Благовещенске военные курсанты из Анголы окунулись в крещенскую купель

– Я не хотел этого, – говорит танкист Гуамбо Кандидо. – А теперь чувствую себя так, словно заново родился. Можно посылать в Арктику!

Морпех Ванда Адам выскочил из купели как ошпаренный с гортанными криками на своём родном ангольском языке. А потом, немного отойдя от ледяного шока, перешёл на русский: «Ура! Там Африка!»



Африканцы мужественно выдержали испытание крещенской купелью

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама Не мед.услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА. ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКОЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100% ГАРАНТИЯ. **ТЕЛ: 8 906 148 88 90**

БЕСПЛАТНО! ЗАГОВОРЮ ОТ ПЬЯНСТВА! ПРИВЛЕКУ ДЕНЬГИ, УДАЧУ, ЛЮБОВЬ. ОТВЕДУ ПОРЧУ. НА РАССТОЯНИИ. ЧЕСТНО И С ДУШОЮ! **Т.8-909-168-05-76**

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, колдун СЕРАФИМ АДАМОВИЧ 1000 обрядов на любовь Приворот за 1 день Избавит от порчи и проклятия. **ТЕЛ: 8 906 150 23 30**

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. **Тел: 8 926 497 24 85**

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. **Т. 8 915 494 84 34**

БЕСПЛАТНО! 100% ГАРАНТИЯ: АЛКОГОЛИЗМ, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ, ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЫЕ ОБЯРДЫ! **Т. 8- 960-597-37-40**

БЕСПЛАТНО! ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. ЗАГОВОРЮ ОТ ПЬЯНСТВА И ТЕЛЕСНЫХ НЕДУГОВ. ПРИВЛЕКУ ДЕНЬГИ И УДАЧУ! **Т.8-961-415-09-43.**

НИНА ПЕТРОВНА, ПОЧИТАЕМАЯ МНОГИМИ ЛЮДЬМИ ЗА ЕЁ ДАР ИСЦЕЛЯТЬ. ЗА ПОМОЩЬЮ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЙ! ПОМОЖЕТ В СЛОЖНЕЙШИХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. ИСЦЕЛИТ НЕДУГИ ДАЖЕ ТЕМ, КОМУ ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА! НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СУПРУГАМИ. ИЗБАВИТ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ АЛКОГОЛИЗМА- ВЕРНЁТ ВЕРУ В ЖИЗНЬ **РАБОТАЕТ ИНДИВИДУАЛЬНО И НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! Т. 8-965-780-69-19**

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. **Т. 8 915 491 91 01**

ГАДАЛКА ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЕ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА. **ТЕЛ: 8 905 169 22 05** **ОКСАНА**

МАТУШКА МАРИЯ ОТЧИТАЕТ В МОНАСТЫРЕ АЛКОГОЛИЗМ за один сеанс **Порча, открою ДЕНЕЖНЫЙ канал, Гороскоп на ГОД с привлечением УДАЧИ! СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ людям!** Изготовление свечи индивидуально после обращения. **Пожизненная защита. Тел.: 8 952 952 93 80**

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ. РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛИЗМ 100%! ЛЮБОВЬ, БИЗНЕС. **ГАРАНТИРОВАННО! ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!** **Т.8-950-865-65-14**

СНИМАЕТ ПОРЧУ, НЕДУГИ. ПРИВОРОТЫ. БЕСПЛАТНО. **ТЕЛ: 8 926 576 98 39**

УЛЬЯНА. САМА РАССКАЖЕТ ВАШУ СУДЬБУ. НЕЙТРАЛИЗУЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЧЁРНОЙ МАГИИ, ВЕРНЁТ МИР В СЕМЬЮ! ИЗБАВИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. ВЕРНЁТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ! ИЗБАВИТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА. ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА С ДАРОМ ОТ БОГА. ВЫ ПОЛУЧИТЕ НЕ ОБЕЩАНИЕ, РЕЗУЛЬТАТ! ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ДРУГОМ ГОРОДЕ, МЫ МОЖЕМ ПООБЩАТЬСЯ ПО ВАТСАПУ. **Т.8-904-271-28-49**

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, **ТЕЛ. 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.**

ПОМОГАЮ избавиться от алкоголизма, снимаю слезы, недуги, объединяю судьбы людей. **89164976552**

ЗНАХАРСТВО **НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ** ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ **СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!** **8-965-284-92-95**

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ (495) 663-38-15 доб.3021

В феврале дарим скидку
10% - на второй товар,
16% - на последующие товары!



Звоните нам **БЕСПЛАТНО**
прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Домашний «Спиртзавод»
Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Без емкости. Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

2900 руб. 1990 руб.

Домашняя коптильня
• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес – 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок – брошюра с рецептами. Россия.

3490 руб.

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»
Золушка **1450 руб.**
Золушка-стерео* **1710 руб.**

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

Мультитерка 3 в 1
• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультитерки изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.

2380 руб.

Матрас-топпер
90×200 **2260 руб. 1690 руб.**
160×200 **2390 руб. 2370 руб.**

С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100% полиэстер; Россия.

Игрушка-повторюшка
«Кукла Маша» **1320 руб.**
«Хомяк» **1210 руб.**

• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!

Перосъемная насадка
для куриц **2190 руб. 1590 руб.**
для гусей и индеек **4390 руб. 2690 руб.**

Ощиплет 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на шуруповерт или дрель. 18×18×13 см; 100 г; 1300 об/мин. Россия.

В продаже **Бильные пальцы – 30 руб./шт.**

Плед
Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятной на ощупь микрофибры. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. Удобно взять в дорогу. 180×200 см; расцветки в ассортименте.

В продаже **Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.**

Шланг «Икс Хоз» с насадкой
30 м* **1690 руб.**
45 м* **1990 руб.**
60 м* **2290 руб.**

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие – всего 1 кг; • не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Шланг 30 м в ПОДАРОК!

Электрогрелки
«Сапог 3 в 1» **1780 руб.**
Электропростынь **2570 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.

Складной парник-теплица
1,2 (Ш)×4 (Д) м 1,2 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см **1840 руб. 2190 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °C); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Второй парник в ПОДАРОК!

Чудо-печь
Работает на дизеле и керосине (расход – 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 М³)!

1,8 кВт (на 40 М³) **3560 руб.**
2,6 кВт (на 60 М³) инфракрасная **3890 руб.**

Пр-во: Россия. В продаже фитили.

Парник на подоконник **1550 руб.**
В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 см.

В продаже **Парник на подоконник (от 2 шт.) - 1460 руб./шт.**

Экоснайпер **2890 руб.**
Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. 220 В; 9×9×8 см.

Культиватор Торнадо **2590 руб.**
Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю, удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4490 руб.	5490 руб.
63 яйца	4690 руб.	5790 руб.
104 яйца	5690 руб.	6790 руб.

ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Бак настенный с подогревом **2860 руб.**
Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °C за 15 минут. Пр-во: Россия.

Ледоступы **790 руб.**
• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

Ледоступы (от 2 пар) - 490 руб./пара.

Машинка для стрижки **1990 руб.**
Подстричься дома - экономьте время и деньги! Машинка: • работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • весит, 200 гр - не устают руки; • мощная, - стрижет самые жесткие, густые и кудрявые волосы. Двойные лезвия из стали не тупятся. В комплекте - блок питания, 4 насадки.

Моделирующий бюстгалтер «АхБра» (комплект 3 шт.) **1490 руб. 990 руб.**

• Максимальная поддержка груди; • без швов и крючков; • свобода движений даже при занятиях спортом. Размеры: S-3XL. В комплекте 3 цвета: **белый, черный, бежевый.** Состав: нейлон – 96%, лайкра – 4%. Пр-во: КНР.

Бюстгалтер «АхБра» – 590 руб./шт.

Усилитель звука заужный **2540 руб. 1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика)

Меховые трусы **1280 руб.**

Не только согреют, но и вылечат: • обладают компрессионным, массажным и согревающим эффектом; • облегчают боль, снимают воспаления и мышечное утомление; • необходимы тем, кто работает на улице и в холодных помещениях. Трикотаж, шерсть мериноса - 100%, высота ворса - 10-12 мм.

Чудо-корсеты
Чудо-корсет **1590 руб.**
Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**

Чудо-корсет

Чудо-корсет утепленный

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.

Кружка магнитная Живая вода **770 руб.**

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нержавеющая сталь; 11×13×8 см; для горячих и холодных напитков; в комплекте - ситечко и крышка.

В продаже **Кружка магнитная (от 2 шт.) – 710 руб./шт.**

Турмалиновый наколенник **1060 руб.**

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.

Наколенник (от 2 шт.) – 880 руб./шт.

Массажная подушка **2590 руб.**

Быстро снимет напряжение и приведет вас в тонус! • Скорая помощь для вашей шеи, спины и плеч; • поместится в сумку; • 4 массажных ролика для имитации ручного массажа; • массаж в 2 направлениях. 32×19×10 см. 220В.

Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

Наколенник (от 2 шт.) – 790 руб./шт.

Турмалиновый браслет **990 руб.**

Издавна известно уникальное воздействие турмалина на человека. Он возвращает жизненные силы, ускоряет процесс восстановления организма, создает защитное поле для человека. Это не просто украшение, а минерал с сильной энергетикой!

Очки-лупа складные **790 руб.**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.

Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб./шт.

Наматрасник непромокаемый

односпальный (90×200 см)	1590 руб.
двухспальный (160×200 см)	2090 руб.

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи: махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта: 25 см.

Турмалиновый пояс **990 руб.**

Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим пожилых людей. Размеры уточняйте.

Термоноски

Термоноски	1 пара	2 пары
(до -10)	690 руб.	990 руб.
Люкс (до -30)	790 руб.	1390 руб.

Согреют ноги в промозглую погоду или сильный мороз. Можно носить целый день - ноги в тепле и не потеют. Подходят даже для охотников, рыбаловов. Р-ры уточняйте.

Перчатки противоартритные **990 руб.**

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универс. размер.

Пульсоксиметр **1590 руб.**

Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Используйте пульсоксиметр. Он: измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании - вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране. Особенно полезен людям с проблемами сердца и органов дыхания. От 2х батареек AAA.

Также в продаже **Пульсоксиметр (от 2 шт.) - 1190 руб./шт.**

Бабушкофон **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, радио, фонарик; зарядное устройство.

Ножницы педикюрные **690 руб.**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для педикюра пожилых людей; • скругленные кончики не поранят кожу пальцев. Сталь, пластик; длина - 21 см.

Мир Комфорта Доставка по всей России **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
www.mir-c.ru и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.
Срок действия скидок с 27 января до 28 февраля 2021 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ Реклама

ФИНАНСЫ

Кредит от 100 000 руб., если везде отказали. Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно).
 ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200
 г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

РАБОТА

Требуются: мойщики и шиномонтажники в автомоечный комплекс.
 Вахтой или на постоянную работу с предоставлением жилья, без питания, по адресу: Московская обл., г. Наро -Фоминск, ул. Маршала Жукова, д. 148а. З/п от 30 000 руб. и выше.
Обр: 8-916-913-68-68, 8-999-812-04-47, 8-903-528-68-58

Возьму срочно. Офис. 8-968-529-27-25

#ЛАЙФХАК

ПОПУЛЯРНЫЕ ОШИБКИ В ОБЩЕНИИ С КОЛЛЕГАМИ НА РАБОТЕ!

- ✔ **Бойтесь добавлять коллег в друзья**
 Если вы хотите побольше узнать про компанию, в которой работаете, и подружиться с коллегами, стоит узнать их интересы и достижения. Во-первых, так вы найдете точки соприкосновения, а во-вторых, сможете понять, какие темы обсуждать не следует. Главное, не стоит распространять полученную информацию. Ведь вам же не нужна репутация сплетника?
- ✔ **Слишком активно предлагаете общение**
 Конечно, хочется понравиться всем и сразу, но излишнее стремление завести друзей может и оттолкнуть от вас коллег. Присмотритесь к людям, которые вас окружают. Выработайте тактику общения с каждым коллегой, ведь кто-то любит заводить знакомства на работе, а кто-то предпочитает исключительно деловое общение. Не торопитесь и не старайтесь понравиться всем и сразу. Не раскрывайте о себе очень личную информацию: помните, что разговоры на доверительные темы лучше вести вне работы.
- ✔ **Не делаете комплименты**
 Тут важен тот же принцип, что мы обсуждали выше. Если вы будете отмечать достоинства и таланты коллег без лести и делать искренние комплименты, то это только создаст вам репутацию открытого и доброго человека. Главное — честность и умеренность. И лучше избегать комплиментов, которые могут быть расценены как двусмысленные. Похвалить отчет коллеги и сказать комплимент по поводу его шикарных глаз — это не одно и то же.



ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД

Как сеять томаты на рассаду

В ЭТОТ раз я расскажу, как лучше всего сеять семена томатов на рассаду.
 Приобретаем готовую почвопитательную смесь для томатов или универсальный грунт. Начинаем сеять семена с 15 февраля по 10 марта. Такие сроки подходят для высокорослых томатов.



мена присыпаем почвенной смесью сверху, не поливая их.

ВСХОДЫ

Ящички с посевами называют «посев на школку». То есть загущенные посевы. Ящички ставят в светлое тёплое место с температурой не ниже 22 градусов и не выше 25 градусов. Чтобы всходы появились побыстрее, на ящички надевают плёночные колпаки.

Насыпаем землю в контейнер или ящички, слой не более 6 см, разравниваем и немного уплотняем. Затем делаем бороздки через каждые 5 см глубиной до 1 см. Бороздки

проливаем тёплым раствором (35 градусов) из минеральных удобрений.

Семена сеем в бороздки с шагом 2 см. После посева се-

почитают выращивать свою рассаду на подоконниках и получают неплохие результаты.

ПОСЛЕ появления всходов в течение 7-8 дней температуру поддерживают днём 16-18 градусов, а ночью 13-15. Затем её можно повысить до 18-20 градусов днём и 15-16 ночью. Такой режим соблюдают до появления третьего настоящего листочка в течение 30-35 дней после всходов. За это время рассаду поливают (примерно 3 раза) корневой подкормкой. В данном режиме полива и подкормки в период низкой освещённости вырастают крепкие сеянцы. Последний раз полив проводят за 3 часа до пикировки (пересадки) сеянцев. Вода должна быть температурой 20 градусов.

Выращивание и уход



В ПЕРВЫЕ 20 дней после появления всходов листовая система растёт медленно. Следующие 15-20 дней рост заметно усиливается. А через 35-40 дней от появления всходов сильно увеличивается высота и размер листьев. В течение роста и развития растения,

чтобы рассада не вытянулась, необходимо улучшить световые условия, следить за температурой и закаливанием. Ящички с посевами нужно каждый день поворачивать другой стороной к оконному стеклу. Это предохранит от вытягивания сеянцев в одну сторону.

Сканворд Фильм «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ»

РЕБЕНКУ НУЖНА ...				БЕСПО- РЯДОК И ХАОС				ГЛАВА ГОРОДА	ПИСАЩИИ РОМАНЫ, ПОВЕСТИ, РАССКАЗЫ	ФОТО № 3	ПРОЦЕСС РЫБАЛКИ	ИДЕОЛОГ ЧУЧКЕ КИМ ... СЕН	СНЕЖН. ЧЕЛОВЕК	ФОТО № 2
ФОТО № 1	ЧЕЛО	ОЛИВЬЕ		ОБРАЩЕНИЕ К ЖЕНЕ ЦАРЯ НИКОЛАЯ II	КРУПНЫЙ УДАВ	СОВЕТСК. ЛЕДОКОЛ «ФЕДОР ...»		ЗАЩИТНЫЙ СЛОЙ КОЖИ ЧЕЛОВЕКА						ФИЛЬМ «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ»
					БИТЛ РИНГО ...				БОЛЬШОЕ КОРЫТО ДЛЯ КУПАНИЯ В КВАРТИРЕ	БЕДА, ЛИХО				ШУМ, КРИКИ, ГВАЛТ
В ФИЛЬМЕ- ЦЕННАЯ ОСО- БЕННОСТЬ	УБИЙЦА ПУШКИНА	ОДНО- ГОРЬБЫЙ ВЕРБЛЮД	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»					ЛИТЕРАТ. ПАПА ГАВРОША	ЛОШАД. ФАМИЛИЯ В РАССКАЗЕ ЧЕХОВА			ФОРМА БУБЛИКА		
											ОДНО ИЗ ВЕЛИКИХ ОЗЕР	ЦЕР- КОВНОЕ МАСЛО		
	МУСУЛЬ- МАНСК. ПРАВО	УДАРНЫЙ СЛОГ В СТИХЕ	АКТИВН. ЯПОНСКИЙ ВУЛКАН	СТРЕЛЬ- БИЩЕ В ПАРКЕ			НЕПОСЕДА	КАРЛИ- КОВЫЙ БУЙВОЛ						
							СТАЛЬНОЙ КАНАТ	ПРИТОК ДУНАЯ АКТРИСА - СУПРУГА ЛАНОВОГО				РЕКА В АФРИКЕ (КЕНИЯ)		
	ВОСХИ- ЩЕНИЕ	БУКВА КИРИЛ- ЛИЦЫ												
					СТРАНА В ЗАПАДН. АФРИКЕ	МУЗЫКАЛЬН. ПЬЕСА КОСМЕТИЧ. КРАСКА		РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ФИЛЬМ «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ»	МОНЕТА ЛАОСА				
					ВЫСО- ЧАЙШ. ПИК ПИРЕНЕЕВ			НОЧНАЯ ПТИЦА						
					ПЛАСТ	ПРОЗВИЩЕ АКТЕРА СТАЛЛОНЕ			ШАР ДЛЯ МЕТЕОА- БЛЮДЕНИЯ	И СКОТНЫЙ, И МОНЕТ- НЫЙ	ЕДА ДЛЯ РЫБ, КУР, СКОТА	ПРИКОТ, ЖИЛИЩЕ		
							ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ПЕШКОМ- ХОДОК, А НА АВТО ...				ПЬЕСА В. МАЯКОВ- СКОГО	АВТОР СКАЗКИ «ТРИ ТОЛ- СТЯКА»	ОЧКО В БЕЙСБОЛЕ
					ГОРА АРАРАТ ПО- АРМЯНСКИ	АКТЕР В РОЛИ ДОЦЕНТА В ФИЛЬМЕ					БОГ СОЛНИЦА В ДРЕВН. ЕГИПТЕ	В ФИЛЬМЕ - ВПЛО- БЛЕННЫЙ СЫНОК ТРИФОНОВ- ВЫХ	ЦАРСТВО ГРЕШНИКОВ	
					РОДНЯ ПЧЕЛЫ			БУЛЬОННЫЙ КУБИК - «ВКУ- СЕН И СКОР»						
В ФИЛЬМЕ- СОЦИАЛЬН. СТАТУС ТРИФОНОВА						ЖАНР ФИЛЬМА						РАЗРЯД В КАРАТЕ		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 2

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ПРЕДРАССУДОК – ОБОЛОЧКА
- ТЕХНИКУМ – ОБУХ
- ПАУК – МЕЛОДРАМА
- НОСКОВ – ЙЕМЕН
- СИАМ – СИНЬ
- МАЖАРА – «СНЫ»
- МУЛ – ПЕДИАТР
- ЗЕНИЧЕВ – ИО
- ОСКАЛ – ТРАКТ
- ЛЯЯ – КАТЯ
- СКАЛКА – ЕДОК
- ЛУЗИНА – ОБИ
- ЛЯ – ОДА – МОРЯК
- ПЛОВ – РЕБЕНОК
- ДЕВЯТИЛОВ – ИНЬ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- НУМИЗМАТКА – ПЬЕ
- СОЖ – ЕРНИК
- АМИ – ОБРУЧ
- РУКАВ – «АЛЕ»
- СЛОН – ВОСК – СОМ
- «АМОК» – УКОЛ
- КЛАД – ДУБАЙ
- ПИЛЛАУ – ЕВЛЕ
- КОХ – ДИТЯ – ИМЯ
- МЕССИ – ЕНОТ
- ОЛЕНИНА – ДАРИ
- НЫТИК – ЯЛ
- ТОПОЛЬ – РОТ
- КОКО – ЧАД – КУРС
- КЛИП – «АКАИ»
- ЛИ – МА – ТУЛОН
- ШВАМБРАНИЯ – ЯВЬ

АНЕКДОТЫ

БЛОГЕРАМ на заметку - Иисус тоже когда-то начинал с 12 подписчиков!

Учёные выяснили, что болезненнее всего человек переносит здоровый образ жизни...

Папа, какая разница между феей и ведьмой?
- Год совместной жизни, сынок...

На этот год ставьте перед собой реальные цели:
- меньше двигаться;
- не учить английский;
- потолстеть к лету.

Отношения между мужчиной и женщиной не считаются серьёзными, пока они не переименуют друг друга в каких-нибудь животных.

Милочка, на супруга нельзя повышать голос...
Он должен бояться даже взгляда.

Девочка Машенька так долго гуляла во дворе, что отморозила себе бабушку.

Единственное, что меня в детстве напрягало в сильный мороз, так это то, что снежки не лепятся.

Двое англичан стоят на мосту и слышат вопли с реки:

- Помогите! Я не умею плавать!!!
Один другому:
- Сэр, вы умеете плавать?
- Нет!
- Я тоже, но я же не кричу об этом на весь город!

Фея - Золушке:
- Спиртное на балу не пей! Это он должен позвать тебя замуж, а ты - бежать! А не наоборот, как было в прошлый раз!

- Что у нас сегодня на обед?
- Картошка в депрессии.
- В смысле?
- Ну, пюре. Картошка как картошка, но немного подавленная...

РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

КАК МОЙ СОСЕД ЗАНОВО РОДИЛСЯ...

Меня зовут Виктория, мне 72 года. С мужем всю жизнь работали, болячек, конечно, накопилось много, но, как все, что-то делаем. Все время в движении: огород на 5 соток, помогаем детям понемногу. Скачет давление, аритмия, повышенный сахар, суставы болят. Но бывает и хуже. Есть у нас сосед, старше всего на 3 года, а самостоятельно не передвигается. Как-то приготовила ему еду, захожу к нему, а он... ходит по дому: «На рыбалку, - говорит, - собираюсь». Ну, думаю, может, уже с головой что-то случилось, не придавала этому значения. А через неделю вся деревня вышла смотреть, как он идет по дороге. А уже с полгода, как из дома ни ногой! Здесь уже я не выдержала и пошла его расспрашивать: как? Он вынул из кармана вырезанную заметку. Заметка об академике Болотове и его «Бальзаме Болотова». Я, глядя на соседа, сразу же позвонила и себе заказала.

Бальзам пришел по почте довольно быстро. Через 3 дня приема заметила легкость в животе, даже когда съедала лишнее. Стул нормализовался, стала лучше спать. Но каково было мое удивление, когда через 2 месяца употребления я вдруг поняла, что уже давно не измеряла давление, потому что не беспокоит! У нас уже вся деревня пьет Бальзам, и все ходят довольные, будто вторая жизнь началась!

250 ml 1190 руб
400 ml 1250 руб
500 ml 1640 руб

Реклама. ИП Годованков И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж. ОГРН 1177746498930

Тел. +7 (499) 350-44-74
Моб. +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ПОМИМО симптомов респираторного характера коронавирусная инфекция может также проявляться в виде различных нарушений системы желудочно-кишечного тракта. По словам специалистов, многие пациенты с коронавирусом страдали от диареи и анорексии. Немного реже врачи фиксировали у заболевших отсутствие аппетита. А реже всего наблюдались тошнота, рвота и боль в животе.



УДАР ПОД ДЫХ

Учёные также отметили, что пациенты, у которых вначале наблюдались лишь пищеварительные симптомы, обратились за медицинской помощью намного позже, чем те заражённые, у кого были зафиксированы респираторные признаки болезни.



ВЗДУТАЯ ПРОБЛЕМА

НЕПРАВИЛЬНОЕ лечение желудочных симптомов, возникающих при ковиде, зачастую приводило только к ухудшению ситуации. Очень часто, когда пациентам назначали препарат, который помогает при диарее, у пациента случается спазм кишки. — Кишка перестанет работать вообще. На какое время — сказать сложно, но тем не менее это есть. Второй момент — при коронавирусе проявляются описанные кишечные симптомы поражения желудочно-кишечного тракта, здесь подойдет далеко не каждый препарат, — заметила гастроэнтеролог Ирина Бережная.



Фото: FREEPIK

Фото: FREEPIK



НЕ ЩАДЯ ЖИВОТА ТВОЕГО

«Ковид» губит кишечник сразу по трём направлениям: атакует стенки, душит флору и бьёт «побочкой» от препаратов

КОРОНАВИРУСНАЯ инфекция стала причиной массовых проблем с желудком, и дело не только в самом ковиде, но и в лекарствах, с помощью которых борются с вирусом, а также в малоподвижном образе жизни, который люди стали вести из-за изоляции.



МИКРОБЕДЫ

ЗДОРОВОЕ пищеварение напрямую зависит от микрофлоры. Исследователи пришли к выводу, что активный образ жизни способствует развитию полезных бактерий в желудочно-кишечном тракте. Они помогают людям лучше справляться с разными воспалительными процессами в кишечнике, а также снижают риск развития диабета. Другое похожее исследование показывает, что аэробика и другие активности, которыми можно заниматься дома, положительно сказываются на микробиоме именно пожилых женщин.



Фото: FREEPIK

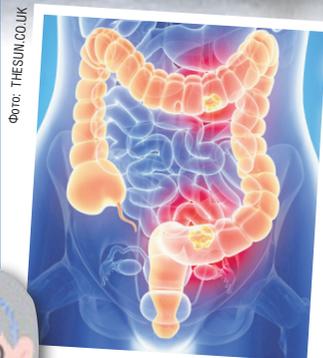


Фото: THESUN.CO.UK

ОТГОЛОСКИ БЕДЫ

ПО НАБЛЮДЕНИЯМ врачей, желудочные симптомы сохраняются и после болезни. Каждый пятый, переболевший коронавирусом, сталкивается с постковидным синдромом.

— Это бывает в разных формах, обычно нетяжёлые проявления, но всё равно они есть у значимого процента людей. Чем человек более пожилой, чем он изначально име-



Фото: FREEPIK

ет больше хронических заболеваний, тем больше вероятность, что определённые нарушения у него сохранятся, — говорит врач-иммунолог Николай Крючков.

У пациентов могут встречаться нарушения пищеварения, проблемы со сном и памятью, а также сердечные боли. Все эти симптомы ни в коем случае нельзя оставлять без внимания — обязательно проконсультируйтесь у врача!



Фото: THESUN.CO.UK

КАК СБРОСИТЬ 20 ЛЕТ, ПРИНЯВ ВСЕГО ОДНУ «ТАБЛЕТКУ»?

«Знание — сила!» — говорил английский философ Фрэнсис Бэкон. Его слова очень точно подходят для медицины. Потому что только зная истинную причину болезни, можно её победить.

Так, например, заболевания суставов, сердечно-сосудистые заболевания, астму и аллергию часто лечат по отдельности. И лишь единицы знают, что все эти болезни могут быть следствием неправильной работы, как Вы думаете, чего? Кишечника!

Кишечник — это уникальный орган! Его важность многие недооценивают. Мы готовы следить за чем угодно — давлением, температурой, уровнем сахара в крови... Хотя начинать лечение надо с именно нормализации работы желудочно-кишечного тракта!

Почему же так важно уделять кишечнику особое внимание? И какие болезни можно вылечить, всего лишь приведя свой ЖКТ в порядок? Узнайте прямо сейчас!

Болезни суставов и кишечника. Сенсационное открытие

Связана ли работа кишечника с болезнями суставов? Конечно! Впервые об этом задумался американский врач Хосе Шер.

В 1960 году он первым провёл параллель между заболеваниями суставов и состоянием нашего кишечника. Результаты исследования шокировали!

Оказалось, что у большинства больных ревматоидным артритом находили в кишечнике особую бактерию (*Prevotella Copri*). Учёные выяснили, что некоторые виды микроорганизмов, находящиеся в кишечнике, действительно могут вызвать суставные болезни.

Кроме того, эти бактерии провоцируют изменения в работе иммунной системы. Это в свою очередь ведёт к развитию разного рода других хронических недугов. В том числе рака кишечника. И к сожалению, именно этот вид онкологии часто диагностируют уже на последней стадии. Согласитесь, это же страшно!

Тем более статистика неутешительная. За последние несколько десятилетий заболеваемость раком толстой кишки в России выросла в семь раз (по данным 2019 г.). В семь! Вдумайтесь в эти цифры!

А если Вы ещё и страдаете сахарным диабетом, особенно в сочетании с ожирением, риск развития рака кишечника увеличивается в несколько раз! А сколько у нас таких людей по стране? Теперь Вы понимаете масштаб катастрофы?

Так как же заставить свой кишечник работать без сбоев? Остановить разрушение суставов и других органов? Снизить риск возникновения онкологии?

На помощь людям пришла наука! А именно новая разработка российских учёных для регуляции работы ЖКТ — «Фотонная таблетка»!

Нано-технологии в Вашей аптечке

«Фотонная таблетка» — это совершенно новый уровень медицинской техники. Ведь это настоящий аппарат для нормализации работы ЖКТ в миниатюре — всего 22 мм! Практически ювелирная работа! И всё это придумано для Вас! Вашего удобства и здоровья!

Внешне «Фотонная таблетка» напоминает прозрачную капсулу. Она выполнена из биологически инертных и экологически чистых материалов.

Она действует на внутренние органы, ткани и вещества светом определённой длины волны и электрическими импульсами, которые близки к физиологическим импульсам здорового организма. Вы и

сами не заметите, как постепенно, не вредя здоровью, мягко, без лишнего дискомфорта Ваш организм придёт в норму!

Надо отметить, что «Фотонная таблетка» — действительно аппарат экстра-класса. Она не имеет аналогов во всём мире! Её клинические испытания проходили в ведущих медицинских учреждениях страны, посмотрите сами:

- **Федеральном гастроэнтерологическом центре при РКБ № 2 ЛДО МЗ РФ (г. Москва)**
- **Государственном научном центре проктологии Минздрава РФ (г. Москва)**
- **Всероссийском научно-исследовательском и испытательном институте медицинской техники (г. Москва)**
- **НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН (г. Томск)**
- **клиниках Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск)**

Несмотря на то, что создана «Фотонная таблетка» в России, электростимулятор прошёл сертификацию ещё и в США. Таким образом он вышел на международный уровень! Чем окончательно доказал свою высокую клиническую эффективность.

Что же происходит с организмом после?

Инновационная программа по «ремонт» ЖКТ запущена!

При проглатывании капсула воздействует фотонным излучением на стенки органов ЖКТ. Для чего это нужно?

Под влиянием этого излучения начинается активный рост здоровой микрофлоры кишечника, усиливается белковый обмен, ускоряется клеточное деление. Ваш организм начинает работать, как у человека, который пошел минимум на 20 лет! Удивительно, правда? Хотите почувствовать, каково это?

Одновременно с этим фотонная терапия капсулы резко снижает развитие патогенной микрофлоры (отвечающей за воспалительные процессы). Учёными уже давно доказано, что 70 % нашего иммунитета формируется в кишечнике. Другими словами, кишечник является самым большим иммунным органом человеческого организма. Так вот, специальный свет «Фотонной таблетки» активизирует иммунную систему без применения медикаментозных препаратов. Вы понимаете, что это значит?

Заметно повышается уровень иммунитета. Риск заболеть снижается в несколько раз! Что в нынешней ситуации особенно актуально!

Облегчается течение хронических болезней. Лекарства, которые Вы принимаете, начинают действовать быстрее. Больше ничего не мешает активному веществу усваиваться. А ведь порой это главная при-



чина, почему назначенное врачом лекарство не действует!

А благодаря электрическим импульсам «Фотонная таблетка» стимулирует работу мышечных волокон. Эта процедура поможет Вашему кишечнику «вспомнить», как же нужно правильно работать, приведёт ЖКТ в баланс, а Вас избавит от неприятных ощущений.

Важно: лечебный эффект после применения «Фотонной таблетки» наступает достаточно быстро и держится длительное время (вплоть до нескольких месяцев).

При каких заболеваниях применяется:

Уже ни для кого не секрет, что тяжёлые металлы, нитраты и пестициды, которые попадают в наш организм вместе с пищей и водой, не выводятся полностью. И оседают в толстом кишечнике. Добавьте к этому вредные привычки, переедание... и что мы имеем? Уже к 50 годам целый букет заболеваний ЖКТ. С какими из них под силу справиться «Фотонной таблетке»? Давайте посмотрим:

- ☑ Язвенная болезнь (в фазе ремиссии)
- ☑ Хронический панкреатит
- ☑ Гастрит
- ☑ Синдром раздражённой толстой кишки
- ☑ Иммунодефицитные состояния организма
- ☑ Атония и парезы кишечника
- ☑ Нарушение функции мочевыводящей системы
- ☑ Кожные заболевания. Аллергические кожные проявления
- ☑ Хронические запоры
- ☑ Дуоденостаз и дискинезия желчных путей
- ☑ Гельминтозный дуоденостаз

Нашли в этом списке свой диагноз? Или хотите «подстелить соломку» и пройти курс для профилактики? Тогда бегом за «Фотонной таблеткой»! Тем более эффект от её применения просто ошеломительный!

Перемен, мы ждём перемен...

Многие, кто пользовался «Фотонной таблеткой», отмечают — жизнь кардинально меняется! Самочувствие улучшается в разы! Больше никакого вздутия, запоров, тяжести в желудке. Она даже выводит паразитов из нашего организма. А ведь об их наличии многие даже не догадываются!

Вы и сами заметите, как, проснувшись утром, почувствуете огромный прилив

бодрости, чего не было уже давно! Не удивительно, ведь когда ничего не беспокоит и сон крепче!

А на самом деле действие «Фотонной таблетки» гораздо более длительное. И многие положительные моменты будут раскрываться постепенно. Так что готовьтесь к приятным сюрпризам.

Например, Ваше лекарство от головной боли будет действовать практически мгновенно. Многие даже начинают снижать дозировку или пользоваться им реже. Что, конечно, отразится на Вашем кошельке, и чек из аптеки станет меньше.

И если раньше Ваш артрит обострялся в холодное время года, не спешите покупать мази. Возможно, в этом году после применения «Фотонной таблеткой» приступ обойдёт Вас стороной. Это правило распространяется и на другие хронические заболевания.

Но самое важное — это иммунитет. Ваша защита, броня от вирусов, простуд и инфекций. После использования лечебной капсулы заметно повышается уровень иммунитета. А также облегчается течение многих болезней. В том числе бронхиальной астмы. И даже если Вы успели «подцепить» заразу, процесс выздоровления пройдёт быстрее. И болезнь не оставит следа в виде осложнений.

Если Вы хотите остановить развитие болезней. Если хотите радоваться жизни, а не выстаивать в очередях к специалистам. Привести свой организм в норму, снизить риск возникновения рака кишечника, желудка и пищевода — наберите этот номер. Всего один звонок может пролить Вашу жизнь на долгие годы! Спешите, желающих сделать это очень много!

При покупке Фотонной таблетки вы получите турмалиновые стельки стоимостью 1670 рублей **БЕСПЛАТНО.***



ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ФОТОННУЮ ТАБЛЕТКУ
8-800-777-67-92

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

✉ 443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Я-37
в письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОЛЬЯТТИ	3 ФЕВРАЛЯ
к-т Сатурн, ул. Революционная, д. 9	10.00–11.00
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	12.00–13.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	9 ФЕВРАЛЯ
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9.00–10.00
ДК Ростоверт, просп. Ленина, д. 105/3	11.00–12.00
КРАСНОДАР	10 ФЕВРАЛЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	12.00–13.00
НОВОРОССИЙСК	11 ФЕВРАЛЯ
Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	10.00–12.00
СОЧИ	12 ФЕВРАЛЯ
гост. Жемчужина, ул. Черноморская, д. 3	10.00–11.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. *Акция действует с 27.01 до 17.03.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и выдает даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить своей семье по телефону USB, который встроен в фонарь.



Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки сточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют заедению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Термобелье «Нежные объятия»

1690 руб. 990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемперы, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.



Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. 1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычную сумку. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.

Позволит высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически вы получаете сразу три сушилки – ведь вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шор и мягких игрушек!



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. 1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люк». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Простоставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашнихцев. В него встроены уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда хомяк повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Поработайте сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Ножеточка

2 шт. по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.



Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Набор кастрюль

1890 руб. 990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного литого углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб.

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. Легко крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с ресурсом работы 150 000 часов.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Новейший автоматический веник

1890 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральной валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.

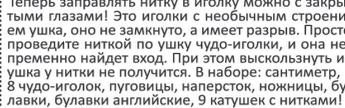
С этой мини-машинкой вы подождете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иглолками

790 руб.

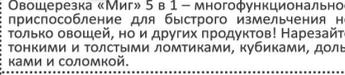
Теперь заправлять нитку в иглолку можно с закрытыми глазами! Это иглолки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иглолки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-иглолок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!



Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 шт. по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.



Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб. 1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 360% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 (499) 213-03-16 Работаем без выходных с 09.00 до 20.00

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией о продаже, организаторе акции, правилах их проведения, кол-ве привоз, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.01.2021 г. по 27.01.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.