

ЖИЗНЬ

16+

16 - 22 июня 2021 № 23

ТЕЛЕ программа

С 21 ПО 27 ИЮНЯ

БУЗОВУ ВЗЯЛИ ВО МХАТ, ЧТОБЫ СПАСТИ СТАЛИНА

Стр. 21



ЭКСКЛЮЗИВ

Анатолий Руденко:

ИЗМЕНА – ЭТО НОЖ В СПИНУ!

Стр. 8-17



ШОК-СКАНДАЛ

Я - ТВОЙ ЗАЙЧИК!

Киркоров и Дава проехали в свадебном кортеже и признались друг другу в любви

Стр. 4-5



ДОЧЬ ИВАНА УРГАНТА БЛЕСНУЛА ПРЕЛЕСТЯМИ В НЬЮ-ИОРКСКОМ МЕТРО

Стр. 4



ИЛЬЯ ПРУСИКИН ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО СОГРЕШИЛ С СОФЬЕЙ ТАЮРСКОЙ «ПО ПЬЯНИ»

Стр. 7



НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ О ВЕРНОСТИ ДОЛГУ



Не чужая колёся!

СМОТРИТЕЛЬ АЭРОДРОМА В КОМИ, КОТОРЫЙ В 2010 ГОДУ СПАС АВАРИЙНЫЙ САМОЛЁТ С 81 ПАССАЖИРОМ, ДО СИХ ПОР УХАЖИВАЕТ ЗА ВЗЛЁТНОЙ ПОЛОСОЙ

Стр. 18



Сергей Сотников



Стр. 19

КРАСОТКИ ИЗ ФСИН СОРЕВНОВАЛИСЬ В СТРЕЛЬБЕ ПО МИШЕНЯМ



4 607005 010025

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В РУКИ столичных правоохранителей попали двое мошенников: они «развели» на крупную сумму 96-летнего ветерана Василия Пронина, сидевшего на трибуне во время парада 9 Мая с президентом Владимиром Путиным, который укрыл фронтовика от непогоды тёплой курткой.

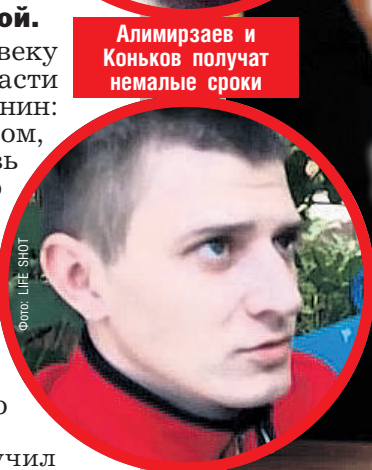
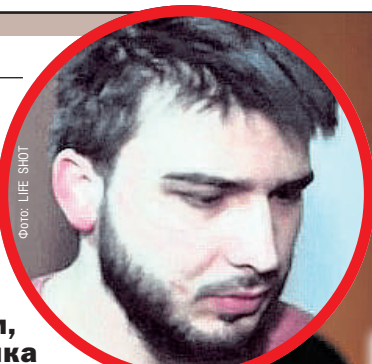
Всё повидал на своём веку уроженец Рязанской области Василий Гаврилович Пронин: тяжёлые бои под Курском, форсирование Десны, кровь и грязь окопов. За Курскую дугу молодой боец получил медаль «За Отвагу». Позже в одном из боев он сумел взять в плен и самолично доставил в часть фашистского унтер-офицера и был награждён орденом Боевого Красного Знамени.

В 1943 году Пронин получил тяжёлое ранение позвоночника и стал инвалидом. После демобилизации поступил в Москве в институт им. Плеханова. В одной из газет он прочёл про человека, который имел такое же ранение, но сумел вылечиться, занимаясь тренировками. Пронин нашёл этого человека, стал следовать его советам, а затем постепенно разработал свою методику восстановления и к 1946 году смог поставить себя на ноги! Казалось бы, ничем такого человека, прошедшего огонь и воду, не удивить, не сломить.

МОШЕННИКИ

А тут – обычный телефонный звонок. Собеседник представился участковым. Вежливым тоном поинтересовался о житье-бытье ветерана, предупредил, что если появятся какие-то проблемы, кто-то начнёт вымогать деньги, то пусть Пронин немедленно звонит ему. Ветеран привык доверять представителям власти. Он и представить не мог, что жулики разыграют целый спектакль по телефону, чтобы выманить у него деньги.

Проблемы не заставили себя ждать: буквально на следующий день фронтовику позвонил какой-то тип, который угрожал поджечь квартиру и требовал передать ему 400 тысяч рублей. Василий Гаврилович позвонил «участковому». Мол, как быть, дома больная супруга, а тут такие угрозы. Собеседник выдал инструкции: мол, надо



Алимирзаев и Коньков получат немалые сроки

Полиция задержала жуликов, обманувших на 400 тысяч ветерана войны, которого Путин на Дне Победы укрыл от дождя курткой



Василий Пронин досадует, что попал на удочку жуликов

ЗА ДЕДА ОТВЕТИТЕ!



В непогоду президент подарил ветерану душевное тепло

снять деньги и передать преступнику, а во время передачи его схватят с личным оперативники.

Василий Гаврилович пошёл в банк. В первом отделении ему ответили отказом: деньги нужно было заранее заказывать. Но в другом отделении он без проблем смог снять нужную сумму. Уже дома Пронин набрал знакомый номер, ему велели положить деньги в пакет и сбросить с балкона. Пакет, дескать, подберёт преступник в белых

штанах, после чего его немедленно задержат. Ветеран и бросил вниз деньги...

Когда вскрылся обман, Василий Гаврилович был в шоке, клял самого себя, что поверил жуликам. На войне он мог постоять за себя, там всё ясно: здесь наши, там немцы. Но как опознать подонка, который прикидывается своим, а на самом деле хуже фашиста?

– Если бы я его встретил, я б ему руки вывернул к чёртовой матери! – в сердцах признался фронтовик полицейским.

ЗАХВАТ

Но справедливость восторжествовала, и руки преступникам вывернули те, кому положено их ловить. Для московских сыскарей было делом чести вычислить аферистов, отобравших у фронтовика Василия Гавриловича Пронина последние деньги. И они чётко выполнили свою работу. По подозрению в мошенничестве были задержаны и арестованы двое мужчин, некие Коньков и Алимирзаев. Они уверяют, что были простыми исполнителями, и валят всё на заказчика, которого якобы не знают в лицо и которому перевели все похищенные деньги.



Виталий Милонов

В долгу не останемся!

РОССИЙСКИЕ коллекторы обиделись на депутата Виталия Милонова за то, что он назвал их «паразитами» и «нелюдями», и пожаловались в СК. Скандальные заявления прозвучали в октябре 2020 года в программе «Звёзды сошлись» на НТВ. Тогда политик призвал отнять у коллекторов паспорта и лишить пенсий. В итоге Национальная организация коллекторских агентств обратилась к главе СК Александру Баstryкину.



Максим Петунин

Крупная подставка

В РОССИИ предложили приравнять букмекерские конторы к казино и ограничить право данных организаций на приём ставок в онлайн-режиме. С такой инициативой выступил директор Института социальных исследований и развития гражданских инициатив Максим Петунин. Он написал письмо на имя премьер-министра Михаила Мишустина с просьбой перенести деятельность контор в специальные и уже действующие игорные зоны.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 23, 16 - 22 июня 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1685. Тираж (Москва) 47 937. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **257 059**

ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ ЛЕЧИЛИСЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ!

А Вы знаете, что древние римляне лечились электричеством? Не верите? Да и откуда бы у них было электричество? А вот было! От морских скатов! Их использовали ещё римский врач Скрибоний Ларг (1–50 годы н. э.). Он советовал стоять на живых скатах для облегчения головной боли и лечения подагры. Вообще скатами в Древнем Риме лечили от эпилепсии до выпадения прямой кишки. А исламские медики, например Авиценна, советовали лечить разрядами скатов головные боли и меланхолию. И «древние» были правы — хроническую боль и сейчас облегчают электроразрядами, но уже без рыб.

Но в чём секрет обезболивания и лечения электричеством? Современная медицина раскрыла эту тайну! Оказалось, что клетки нашего организма тоже вырабатывают электричество. И нервы передают сигналы электроимпульсами. А мозг управляет всеми органами и системами своими электросигналами. Про энцефалограммы мозга (запись его электросигналов) знают, наверное, все. И медики подумали, а почему бы не исправлять сбои в работе организма (болезни) напрямую — без «таблеточной химии», электричеством?! И сделали это! Наши замечательные учёные-медики из Санкт-Петербурга изобрели просто невероятный медицинский аппарат. Он может помочь при лечении более 60 острых и хронических заболеваний! Наверняка он поможет и Вам!

Хотите узнать, о чём же речь?

СУПЕРАППАРАТ НИТОР ТЕРАПИИ

Представляем, аппарат третьего поколения, аппарат экстра-класса — «Надежда»! Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! «Надежда» — это медицинская сенсация! Бомба медицины! «Надежда» произвела такое впечатление на проводивших испытания медиков, что клиники выкупили все аппараты! Ни один аппарат не был возвращён заводу после клинических испытаний!

Самое потрясающее — доступность даже для домашнего применения! «Надежда» не требует медицинского образования для использования! И, в отличие от западных аналогов, наш аппарат не величиной с тумбочку и стоит не миллионы! «Надежда» компактна и доступна. Позволить её себе может каждый! «Надежда» — это просто легенда медицины! Такого аппарата для домашнего применения на Западе не создали до сих пор! Как же действует этот потрясающий аппарат?

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ! ЧТО МОЖЕТ «НАДЕЖДА»

«Надежда» использует получившую мировое признание высокочастотную терапию (HiTop метод). Она нормализует работу всех Ваших систем и органов. Обменные процессы невероятно ускоряются. Ваш организм становится сильнее, энергичнее и будто моложе!

Вам интересно узнать поконкретнее, на что же способна «Надежда»?

- «Надежда» окажет Вам потрясающую помощь при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимет у Вас спазм сосудов и увеличит текучесть крови, разбивая её сгустки, предотвращая образование микротромбов (очень опасных при ковиде). Улучшит питание сердца и лёгких. Усиление мозгового кровообращения улучшает память и логическое мышление.

- Высокочастотная терапия позволяет восстановить повреждённые нервные волокна. А противоотечное действие устраняет сдавливание нервов и тканей жидкостью. Это уменьшит Ваши проблемы с варикозом и отёками ног. Снимет боли! Без отравления Вашей печени и почек таблетками!

- Особый кошмар мужчин — простатит. Он слабо лечится лекарствами. Но «Надежде» поддаётся и он! Ведь основная причина

простатита — плохое кровоснабжение — устраняется! Мало того — усиленное кровоснабжение улучшает подвод к простате и другим органам мочеполовой системы лечебных препаратов! Ваши проблемы уходят в прошлое! Жизнь снова прекрасна!

- Всеобщий и мучительный недуг — больные суставы и остеохондроз. И в их лечении «Надежда» очень эффективна! Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов! Часто боли уходят уже с первого сеанса! Просто мечта!

Самое главное для Вас — «Надежда» не только обезболивает, но и лечит! Невероятно усиливается восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости. А ещё усиливается лимфоток, и больные ткани очищаются от повреждённых клеток. Проходят отёки. Проходят боли. Ваши суставы снова как новенькие!

Кроме того, «Надежда» восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. Ваши суставы «оживают» и начинают борьбу с болезнью!

- И это ещё не всё! Высокочастотная электротерапия «Надежды» регулирует работу эндокринных желёз (щитовидная, надпочечники, половые). Углубляется дыхание, снимаются спазмы внутренних органов, усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются. Нет проблем со сном. Вы легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного!

- А ещё Вы можете использовать «Надежду» для сброса лишнего веса. Это не быстро. Зато безопасно и не требует тяжёлых тренировок. Которыми к тому же далеко не все могут заниматься.

- «Надежда» укрепляет иммунитет и помогает Вам бороться с вирусами и бактериями.

Как она это делает?

ПОТРЯСАЮЩАЯ ПОМОЩЬ ИММУНИТЕТУ!

«Надежда» усиливает работу лимфатической системы. Увеличивает подвод клеток иммунной системы к очагу заболевания. Ускоряет выведение токсинов.

А значит не будет опасных осложнений после болезни.

Вот, к примеру, коронавирус — он бьёт по лёгким, крови и кровеносной системе. А «Надежда» снимет спазм сосудов, увеличит текучесть крови. Она поможет растворить сгустки крови и предотвратит образование микротромбов! Она раскроет новые капилляры и многократно усилит кровоснабжение лёгких и питание сердца! Одышка не будет!

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ. НАДЕЖНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Прежде всего «Надежда» — профессиональный медицинский аппарат. Многие клиники и санатории очень успешно её применяют. Она имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие № РЗН 2015/3004, протокол клинических испытаний по городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга и клинической больнице № 122 г. Санкт-Петербурга. Испытания показали потрясающий уровень эффективности — целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек улучшают своё здоровье!

Не зря «Надежда» получила платиновый знак качества, золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Спасибо кибернетике: «Надежда» — это высочайший уровень автоматизации лечебных процедур. Вам не надо медицинского образования, чтобы ей пользоваться! Есть готовые программы по лечению более 60 острых и хронических заболеваний. Они составлены для Вас учёными-медиками: доктором медицинских наук, профессором В.В. Кирьяновой и кандидатом медицинских наук, доцентом А.В. Максимовым.

Простота использования — исключительная! Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку и аппарат всё делает за Вас и врача! Такой аппарат достоин высочайшей оценки! И Вам он точно нужен!

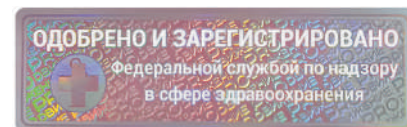
«НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВАС И СЕМЬИ!

«Надежда» потрясающе эффективна! И к тому же выгодна! Вы только подумайте — с ней не надо будет тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам и стояние в очередях! Нет риска заразиться в поликлинике. И «Надежда» приобретается только один раз и на всю семью — на несколько человек. И это Ваш аппарат! И Вы проходите столько курсов терапии, сколько Вам надо, а не насколько хватает кошелька! Вы забудете про эпические походы по аптекам! Зато вспомните о походах на природу и дачу! Порадуются улыбка детей и внуков, пришедших в гости! Порадуются хорошему урожаю и вкусному шашлычку!

Ведь у Вас есть Ваша «Надежда»! Она поможет нормализовать работу всех систем и органов. Она поможет устранить боли, наполнит Вас бодростью! Поможет всей семье! К тому же Вы ничем не рискуете — при отсутствии результата Вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ!



«Надежда» точно нужна в Вашем доме уже вчера! Позаботьтесь о себе и будьте здоровы!



Остерегайтесь подделок! Специальная защитная голограмма на упаковке с «НАДЕЖДА» — 100% гарантия, того что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Подарок!

При заказе аппарата «Надежда» вы получите легендарный аппликатор «Кардиомаг» стоимостью 2290 рублей **БЕСПЛАТНО!** Подробности у оператора!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

☎ **8 (800) 777-83-19**

Консультация специалиста — БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

☎ 433507, г. Дмитровград, а/я 476, заказ М-33

(в письме не забудьте указать свой номер телефона).

Также вы можете сделать заказ на сайте life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРАЗДУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Город	Дата
БЕЛГОРОД Белзкопцентр, ул. Победы, д. 147А конф., -зал 1	22 ИЮНЯ 10.00–11.00
ГУБКИН ЦКР Строитель, ул. 9 Января, д. 2	22 ИЮНЯ 14.00–15.00
ТОЛЬЯТТИ к-т Сатурн, ул. Революционная, д. 9 ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	23 ИЮНЯ 10.00–11.00 12.00–13.00
ЛИПЕЦК Городской Дворец культуры, ул. Коммунистическая, д. 20	23 ИЮНЯ 10.00–11.00
ПЕНЗА ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1 Центр культуры и досуга, ул. Ленина, д. 11а	24 ИЮНЯ 10.00–11.00 12.00–13.00
ВОРОНЕЖ Городской Дворец культуры, ул. 9 Января, д. 108 ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	24 ИЮНЯ 9.00–10.00 11.00–12.00
САРАТОВ Областной Дом Народного творчества, ул.и.м. Ломоносова М.В., д. 20	25 ИЮНЯ 10.00–11.00



Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. *Акция действует с 16.06 до 28.07.2021г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Кирилл Андреев

Дед Кирюха

50-ЛЕТНИЙ солист «Иванушек» Кирилл Андреев впервые стал дедушкой - Аделина, супруга его 20-летнего сына, родила дочь. Кирилл Андреев младший женился в феврале прошлого года. По словам бабушки, 44-летней Лолиты Андреевой, девочка родилась здоровой и чувствует себя хорошо.



Ляйсан Утяшева

Надоело танцевать

35-ЛЕТНЯЯ Ляйсан Утяшева объявила о закрытии своего авторского шоу BOLERO. Гимнастка не стала вдаваться в подробности о причинах закрытия проекта. Отметила, что BOLERO останется в её сердце.

- Пришло время закрыть эту дверь и открыть новую, - резюмировала Утяшева.

ГЕЙ - СКАНДАЛ! ПРЕМИЯ МУЗ-ТВ СПРОВОЦИРОВАЛА ПРОВЕРКИ

ВИКА БАЛАМУТ

ПОСЛЕДНЯЯ премия МУЗ-ТВ наделала немало шума. Даня Милохин пришёл в пачке, Собчак - в розовом бюстгальтере, Моргенштерн - в инвалидной коляске, но самым провокационным перформансом оказалось появление Филиппа Киркорова и рэпера Давы на ковровой дорожке в образах жениха и невесты.

Киркоров был в белом костюме, а радостный Дава - в чёрном. Да и приехали мужчины в свадебном кабриолете...

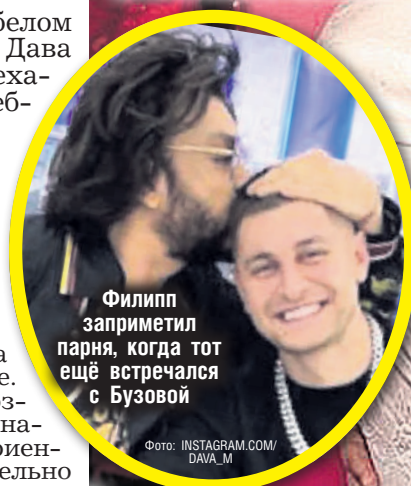
ШОК

Даже ведущая церемонии Ксения Собчак слегка выпала в осадок и съязвила по этому поводу:

«Каминг-аут практически», - подписала она фото Давы и Киркорова в своём Telegram-канале. Термин «каминг-аут» означает публичное признание нетрадиционной ориентации, и здесь действительно было нечто очень похожее: Киркоров всё время держал спутника под руку, а Дава улыбался фотокамерам. А во время награждения Филипп и вовсе признался в любви к своему избраннику.

- С появлением тебя в моей жизни что-то изменилось в ту сторону, когда действительно хочется петь, хочется танцевать, хочется дарить, хочется влюбляться, а это самое главное. И не важно, сколько тебе лет, - сказал Киркоров со сцены. Всё это вызвало неоднозначную реакцию не только

54-ЛЕТНИЙ ФИЛИПП КИРКОРОВ, КОТОРЫЙ ПРИЕХАЛ НА ШОУ В СВАДЕБНОМ КОРТЕЖЕ С ДАВОЙ, ОБВИНИЛ КОЛЛЕГ-АРТИСТОВ В ГОМОФОБИИ



Филипп заприметил парня, когда тот ещё встречался с Бузовой

Фото: INSTAGRAM.COM/ DAVA_M

Киркоров во время награждения открытым текстом признался в любви к Манукяну

Я зайньюка твоя!

у зала, но и у коллег поп-короля. Так, продюсер Лободы прокомментировала образ Киркорова и Давы, которые изображали свадьбу, следующим образом: «Паноптикум в чистом виде. Раньше на Кавказе таких расчленили на шашлыки».

И вот тут Филипп понесло.

Он разразился в ответ максимально гневным постом.

- Лунатики! Кто вы все такие и откуда, с...ка, взяли! Некоторые возомнили, что они уже в космосе, но по привычке плавают в неведомости своих фекалий! - возмутился артист. Далее он успел обвинить Лободу (кто-

рая тут вообще ни при чём) в плагиате номера на премии, а её продюсера - в дискриминации, гомофобии, трансфобии, назвал её «прошлым веком».

В конце Киркоров сказал следующую фразу: «Вы всё ещё ползаете, как гусеницы, и только судьба решит, раз-

ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ОТКРЫВАЮТСЯ...

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ПРИЁМНАЯ дочь телеведущего Ивана Урганта Эрика Куталия, расставшая недавно с афроамериканцем-моделью Мозесом, выложила в Сеть снимок, где она на эскалаторе метро подняла подол, обнажив бельё и ягодицы.

Эрика всегда была известна своими экстравагантными выходками, но этот поступок заставил многих возмутиться. Такое поведение часто можно уви-

20-летняя дочь Ивана Урганта обнажилась в метро после расставания с афроамериканцем

деть у моделей 18+, которые стараются любыми способами эпатировать публику. Поэтому подобные фото привели в негодование многих российских подписчиков Куталия. В комментариях они старались образумить дочь Урганта, напоминая об отце и приличиях.

А вот на Западе снимки приняли на «ура». А всё потому, что девушка сейчас живёт и учится в Нью-Йорке. У дочери Натальи Кикнадзе, второй жены Урганта, довольно необычный взгляд на жизнь - она увлекается фотографией и занимается продажей винтажной одежды, из которой часто создаёт себе яркие образы.

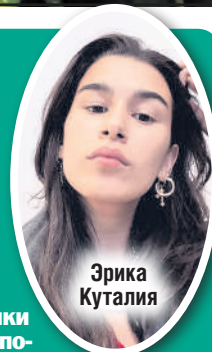


Фото: INSTAGRAM.COM/E.TTG

Многие россияне сочли это фото пошлым и неуместным



Ургант игнорирует выходки своей дочери



Эрика Куталия

НА ПРОПАГАНДУ НЕТРАДИЦИОННЫХ ОТНОШЕНИЙ

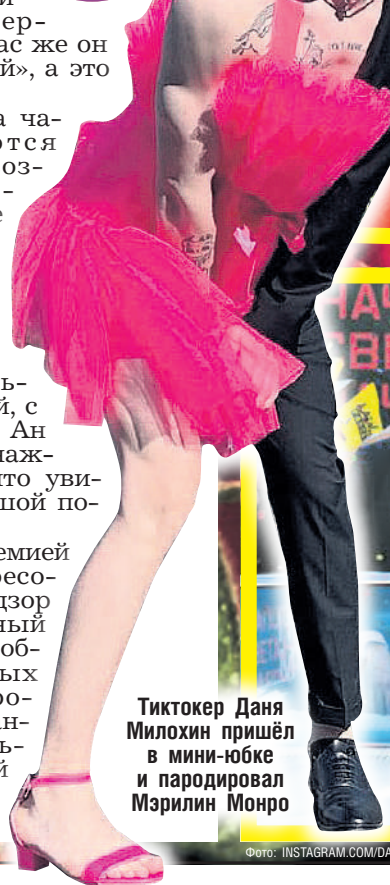
давят вас или из вас получится бабочка».

ОТНОШЕНИЯ

Как всем известно, после того как Филипп расстался с Аллой Пугачёвой, ему приписывали романы с разными женщинами. Однако ни на одной из них он так и не женился, а его дети – это результат суррогатного материнства. Дава же недавно расстался с Ольгой Бузовой. Их громкий разрыв после двухлетних отношений тоже обсуждали все, кому не лень. Кстати, кем бы был Дава, если бы он не встречался со звездой «Дома-2»? Наверное, никем. Сейчас же он «бывший Бузовой», а это уже что-то.

Филипп и Дава часто появляются вместе на всевозможных мероприятиях и даже записали совместный трек «Ролекс». Тогда многие предположили, что Киркоров это сделал по просьбе Ольги Бузовой, с которой дружен. Ан нет... Филипп однажды признался, что увидел в Даве большой потенциал.

Между тем премией Муз-ТВ заинтересовался Роскомнадзор – государственный орган увидел в образах некоторых участников мероприятия пропаганду гомосексуальных отношений и инициировал проверку.



Тиктокер Данила Милохин пришёл в мини-юбке и пародировал Мэрилин Монро

Фото: INSTAGRAM.COM/DANYA_MILOKHIN



Блогер Игорь Синяк явился в бальном платье

Фото: INSTAGRAM.COM/THEIGORSINYAK



Дава и Киркоров приехали на свадебном лимузине, словно молодожёны

Фото: СЕРГЕЙ КАВУКИН / ТАСС

СЛОВО ЗА СЛОВО, ИСКОМ ПО СТОЛУ

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ГЛАВА одной из известных юридических компаний Эльнара Троицкая подала в суд на Ксению Собчак, посчитав, что 39-летняя телеведущая выставила её проституткой на Петербургском экономическом форуме.

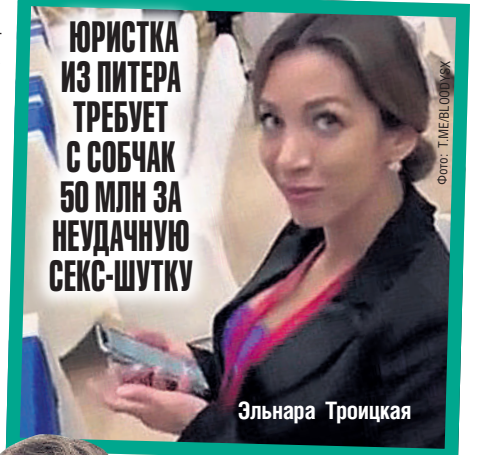
Троицкая во время ПМЭФ обедала в ресторане «Экспофорума», когда к ней подошла Собчак и на камеру завела двусмысленный разговор.

– Скажите, на какую панель и что вы пришли обсуждать? Или вы журналист? – поинтересовалась телеведущая.

– У меня своя юридическая компания. Я эксперт. Не нужно всех оценивать только по внешности, – не растерялась Троицкая. – Вы перешли сразу на оскорбления, я этого ожидала.

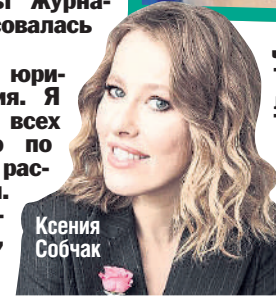
Сам диалог Соб-

ЮРИСТКА ИЗ ПИТЕРА ТРЕБУЕТ С СОБЧАК 50 МЛН ЗА НЕУДАЧНУЮ СЕКС-ШУТКУ



Эльнара Троицкая

Фото: T.MERIDIAN



Ксения Собчак

чак опубликовала в своём Телеграм-канале и получила за это судебный иск. Троицкая требует удалить видео диалога, запретить дальнейшее использование всех записей со своим участием и взыскать компенсацию морального вреда в размере 50 млн рублей.

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад" разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"*

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ **2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.**

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют: • облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 16 июля 2021 **1411**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

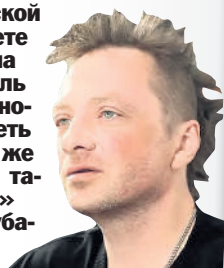
8-800-301-22-04

информацию об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003012204. Реклама только для жителей РФ. ИП Фарахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319595800079759 от 01.07.2019 г. Срок проведения акции с 16 июня 2021 г. по 16 июля 2021 г. (включительно)

Фото: T.MERIDIAN

Тоска без конца

СОЛИСТ рок-группы «Агата Кристи» 50-летний Глеб Самойлов сорвал концерт для частных гостей во Владимирской области. В Интернете появилось видео, на котором исполнитель едва держится на ногах и не может спеть ни слова из своих же композиций. После такого «выступления» гостей заметно поубавилось.



Глеб еле стоял на ногах

Фото: T.MERIDIAN

СТОП, ДИАБЕТ!



Найден простой способ предотвратить прогрессирующее сахарного диабета и избежать его грозных последствий

Медики всего мира бьют тревогу – самым распространенным неинфекционным заболеванием на планете стал сахарный диабет. По данным ВОЗ в мире каждые 6 секунд от него умирает один человек, каждые 10 секунд – диабетом заболевают 15 человек, и ежегодно болезнь уносит около 5 миллионов человеческих жизней.

История одной пациентки

Рассказывает 53-летняя Ирина Ф., редактор одного из крупнейших издательских домов Москвы: «Я страдаю сахарным диабетом II типа с 2008 года. Точнее, тогда он у меня был диагностирован. А сама болезнь начала развиваться гораздо раньше, просто на ее первые симптомы я вовремя не обратила никакого внимания. Хроническое чувство усталости объясняла высокой загруженностью на работе, постоянную жажду и повышенную потливость – духотой густонаселенного офиса, учащенное мочеиспускание – выпитым накануне большим количеством жидкости, а зверский аппетит – стрессом.

Внезапное ухудшение

Поначалу диагноз не сильно повлиял на мою жизнь. Нет, конечно, я принимала назначенный противодиабетический препарат и даже приобрела глюкометр, но никак не изменяла свой привычный образ жизни.

Но спустя несколько лет у меня часто стали неметь пальцы на руках и ногах, стремительно стало ухудшаться зрение, и время от времени прихватывало сердце. На этот раз решила не откладывать и записалась на прием к эндокринологу.

Мрачный прогноз

Внимательно выслушав мои жалобы и изучив результаты анализов, специалист сказал, что изменения в моем самочувствии связаны с прогрессирующим диабетом, способного привести к ряду опасных осложнений:

- из-за повреждения мелких сосудов сетчатки глаз – к диабетической ретинопатии, что может стать причиной полной потери зрения;
- из-за повреждения нервов и нарушения кровообращения в конечностях – к периферической нейропатии, которая приводит к формированию трофических язв и диабетической стопы, а порой даже к гангрене;
- из-за повреждения сосудов почек – к диабетической нефропатии, способной вызвать впоследствии почечную недостаточность;
- кроме того, из-за поражения кровеносных сосудов, диабет существенно повышает риск инфаркта или инсульта.

Специалист сообщил, что, учитывая высокую вероятность развития у меня таких серьезных осложнений, вскоре придется перевести меня с препаратов, снижающих уровень сахара в крови, на инъекции инсулина.

Неужели нет выхода?

Я была в отчаянии, перспектива стать в ближайшем будущем инвалидом из-за серьезных осложнений диабета очень испугала меня. Но не менее напугало и решение специалиста о замене сахароснижающих таблеток на инсулин. Я совершенно не представляла, как с этим вообще можно жить, не говоря уж о том, чтобы работать. Мне казалось, что если я буду «привязана» к постоянным инъекциям и подсчету правильных доз препарата, о нормальной жизни можно будет просто забыть, и я расплакалась.

Альтернативный подход

Видя, как я огорчена и испугана, опытный специалист поспешил меня утешить. Он рассказал, что в его богатой практике был хороший опыт контроля сахарного диабета II типа без применения медицинских препаратов, когда стабилизировать состояние пациентов удавалось с помощью полностью натурального продукта – корня имбиря, обладающего мощными антидиабетическими, гипогликемическими свойствами.

Однако специалист предупредил, что употребление свежего или маринованного имбиря может привести к обострению гастрита, панкреатита и заболеваний печени. Поэтому он рекомендует применять имбирь в таблетках и посоветовал мне обратиться в Москве в компанию Мед комплекс, где можно узнать все подробности о препарате Имбиротабс.

Диабет можно победить!

Позвонив по номеру телефона горячей линии 8 (495) 781-42-14, я получила исчерпывающую информацию. Как выяснилось, было установлено, что прием таблеток имбиря в течение 8

недель по 1 гр. трижды в день во время еды приводит к уменьшению инсулинорезистентности и понижению уровня глюкозы в крови у людей с сахарным диабетом даже при несбалансированной диете. Исследования показали, что вещества, выделенные из корней имбиря, предупреждают прогрессирование диабета и возникновение осложнений.

Мне предложили приобрести упаковку Имбиротабс 240 таблеток по акционной цене, и я поспешила воспользоваться этой возможностью, чтобы не только пройти полный рекомендованный курс, но и сэкономить приличную сумму.

Долгожданная ремиссия

Курс Имбиротабс 240 также позволил повысить восприимчивость организма к инсулину, что завершилось желанной ремиссией, болезнь отступила. Самочувствие мое существенно улучшилось, боли и онемение рук и ног ушли, сердце не беспокоит. Я полной сил вернулась к полноценной жизни и любимой работе! Вы тоже можете это сделать, просто позвоните сейчас!».

Как заказать натуральный курс Имбиротабс, чтобы справиться с диабетом?

Каждый день первые 100 человек, которые позвонят на Горячую Линию **8 (495) 781-42-14**, получают до **70% скидки!**

Имбиротабс 60 таблеток за **1249 руб.** вместо 2500 руб.!

Имбиротабс 120 таб. за **2000 руб.** вместо 5000 руб.!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Суперпредложение! Имбиротабс 240 таб. за **3000 руб.** вместо 10 000! + почтовые расходы

Код продукта: 11 50 217

Код продукта: 11 50 218

Код продукта: 11 50 219

Звоните сейчас 8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или **8 (800) 250-77-69** Звонок бесплатный

или отправьте SMS на номер +7(925) 007-30-03

Наш сайт www.ru.betaprotect.com

Адрес для писем: 115088, а/я №121, 000 "МЕД КОМПЛЕКС"



*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "МЕД КОМПЛЕКС", 123557, Москва, Большой Тишинский пер. 43 цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2021 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Глеб Калужный

Тот ещё вампир

ВОЗЛЮБЛЕННАЯ 22-летней звезды сериалов «Территория» и «Вампиры средней полосы» Глеба Калужного обвинила его в избиении. Визажистка Юлия Цветкова сообщила об этом в своём микроблоге и показала синяки, которые остались на ней после ссоры с актёром. Также Юля обращалась в полицию.



Глюкоза

Огурец хотела...

ГЛЮКОЗА пожаловалась на мужа, который не разрешает ей разбить парник на приусадебном участке.

— У меня мечта — сделать парник и сажать огурчики, помидорчики, — призналась певица. — Однако муж против этой затеи — не хочет портить ландшафтный дизайн.

ШОК-ОТКРОВЕНИЯ СОЛИСТА ГРУППЫ LITTLE BIG

АРТЁМ КОНЕВ

ЛИДЕР группы Little Big Илья Прусикин откровенно рассказал о том, как именно у него начался роман с солисткой группы Софьей Таюрской.

История, как оказалось, была совсем не романтичная. — Это первые мои отношения, в которых не было романтического периода, — сказал Илья в разговоре со своим другом-юмористом Даниилом Поперечным. — Бывает такое, когда по пьяни переспали... Тут не то что по пьяни, это была а-ля вечеринка, что ли, в общем, внезапно...

По словам Ильи, они много времени проводили вместе из-за работы — репетиции, концерты, туры, однако никогда друг другу не надоедали. А интимная связь случилась якобы, когда оба уже были свободны.

— Почему, мне кажется, мы с Соней сошлись? Потому что и у неё, и у меня нет личной жизни, — пояснил он.

Прусикин опроверг слухи о том, что роман с Соней завязался, когда он ещё был в отношениях с Ирой Смелой. Якобы официальное объявление о разводе они сделали гораздо позже, чем расстались. Сейчас эксклюзивные всё ещё обща-



Певица, которую окрестили разлучницей, устроила эротическую фотосессию

С Софьей мы переспали по пьяни

ИЛЬЯ ПРУСИКИН РАССКАЗАЛ, ЧТО НЕ УХАЖИВАЛ ЗА ТАЮРСКОЙ И ЧТО ОКАЗАЛСЯ С НЕЙ В ПОСТЕЛИ НА АЛКОВЕЧЕРИНКЕ



Прусикин рассказал, что с Таюрской у них не было никакой романтики

ются. Илья заявил, что купил Ирине и сыну квартиру в Питере, но пока перевёз их в Москву, чтобы чаще видеться. Он назвал бывшую жену одним из своих лучших друзей.

— Я буду любить её до конца жизни, потому что такого ребёнка сделать — спасибо тебе, Ира, большое, — пояснил музыкант.

Говоря о причинах разрыва, Прусикин признал, что его жене не хватало мужского тепла.

РАЗВОД

— Расстались мы по простой причине: мы друг друга просто угнетали. Даже не то что угнетали — мы были несчастливы. Ей хотелось мужского тепла, чтобы за ней ухаживали, а я не мог этого дать, так как постоянно был в турах, на съёмках, был далеко. Из-за этого у неё была обида на меня и холод ко мне, — заключил он.

Что касается Софьи Таюрской, то в дополнение к откровенным признаниям о романе появились и её откровенные фото. На новых снимках артистка позировала в студии совершенно обнажённой. Певица предстала в максимально натуральном виде — ей сделали естественный макияж, а волосы распустили.

РЕКЛАМА

ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ?

Решитесь подарить себе красоту, а мы поможем...

«ПАПИЛОФЕРАМ» ПРИВЕДЕТ В ПОРЯДОК ВАШУ КОЖУ И ВЕРНЕТ КРАСОТУ. СПОСОБСТВУЕТ УСТРАНЕНИЮ СУЩЕСТВУЮЩИХ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК ЛЮБОЙ ФОРМЫ И РАЗМЕРА, А ТАКЖЕ ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПОЯВЛЕНИЯ НОВЫХ.

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

РЕКЛАМА

КАК ПОБЕДИТЬ ПРИВЯЗАННОСТЬ К СПИРТНОМУ, ИЛИ КАК СПАСТИ СЕМЬЮ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?

Пьющий человек — горе в семье! И неважно кто это: брат, сестра, муж, жена, дети или родители. Можно убеждать себя, что «пагубное пристрастие» просто выбор каждого человека, на который невозможно повлиять, но истинных причин пьющего человека не узнать никогда.

Есть несколько путей в такой ситуации, либо смириться и позволить человеку дальше разрушать свою и жизни близких, либо постоянно ругаться, выясняя отношения с вытекающими отсюда последствиями, либо...есть еще один путь — «Кудзу»!

«Кудзу» — это природные капли из особых растений, которые блокируют тягу к спиртному, вызывая сильнейшие симптомы похмелья при малейшем количестве выпитого, при этом способствуя восстановлению организма. Помогают бросить пить, чтобы человек смог: устроиться на работу, сесть за руль, наладить отношения с близкими и решить другие проблемы.

АКЦИЯ ТОЛЬКО В ИЮНЕ

ПРЯМО СЕЙЧАС ПОЗВОНИТЕ 8 800 100 2491 (звонок по РФ бесплатный)

НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД 2500 ~~1450 P.~~

...И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ БЕСПЛАТНО* 2 УПАКОВКИ «ПАПИЛОФЕРАМ» (по РФ возможна бесплатная доставка) **0 P.**

РЕКЛАМА

ТОЛЬКО В ИЮНЕ завод «Здоровая семья» ДАРИТ* «КУДЗУ» КАЖДОМУ

1 ПОЗВОНИТЕ на завод, по бесплатному номеру: **8-800-301-67-68**

2 НАЗОВИТЕ код **2504** для заказа курса «Кудзу» по сниженной стоимости.

3 ПОЛУЧИТЕ одну, две или три упаковки «Кудзу» **БЕСПЛАТНО!** доставка по России за счет завода

WWW.ZS-ALTAY.RU

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-100-24-91

*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения можно узнать по телефону 8-800-301-67-68



Леонид Агутин

Всё в твоих руках

ЛЕОНИД Агутин получил награду за клип Funky Cha на кинофестивале в Ницце за лучшее музыкальное видео. «Приятно, чего уж там», - признался 52-летний композитор в своём микроблоге.

Это уже не первая награда Агутина на международном конкурсе. Западная аудитория и профессиональное сообщество продолжают его баловать.



Николай Трубач

Покинь лагуну!

ПЕВЕЦ Николай Трубач, которого многие знают по хиту «Голубая лагуна», лишился квартиры из-за долгов.

По информации судебных приставов, его жена Елена Виршубская задолжала около 40 млн рублей. Мосгорсуд вынес решение, согласно которому 51-летний Трубач обязан выселиться из своей «трёшки» в самом центре Москвы.

ПРИКОЛ

В СЕВЕРНОЙ Осетии пьяный водитель дал взятку полицейским - 30 тысяч, а потом написал на них же заявление в органы.

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ЕГО ОБРАЗ настолько светлый и положительный, что многие воспринимают его как принца на белом коне. В гостях у «Жизни» актёр театра и кино Анатолий Руденко.

- Анатолий, Ваш прадедушка был товарищем писателя Михаила Шолохова... Расскажите историю их дружбы.

- Познакомились они, когда вместе работали в одной станице: у них были какие-то управляющие должности. Они поддерживали связь, переписывались. В одном из писем Шолохов написал моему прадеду, что заканчивает «Тихий Дон»: «Ну, сам понимаешь, волка ноги кормят». Я обалдел, когда узнал об этой дружбе! Для нас всех Шолохов - легендарная личность, а он с моим прадедушкой вот так легко общался.

- Вы - закулисный ребёнок... Было такое, чтобы Вы хоть раз сорвали спектакль?

- Конечно! Мне было года три. Мама играла в детском спектакле царевну. И вот она появляется на сцене, а я встаю в зале и говорю громко: «Это моя мама!» В итоге меня вывели, так как я не мог успокоиться. Но как же я мог промолчать? У меня ведь была гордость, мне хотелось всем сообщить: они ведь не знают, что это моя мама.

- Юлия Рутберг, тоже закулисный ребёнок, вспоминала, что Семён Фарада рассказывал ей сказки. У Вас подобное было?

- Было-было! Наталья Гундарева как-то обучала меня этикету - как держать ложку и вилку. А Ирина Розанова меня однажды из садика забирала.

- А ещё у Вас очень интересная история знакомства с папой. Вы впервые встретились, когда Вам было 4 года?

- Я долгое время не знал, есть ли у меня отец или нет. Но однажды, вернувшись из сада, я спросил: «Мама, у всех есть папы, а у меня папа есть?» Понимаете, мне хотелось чувствовать себя полноценным. «Есть», - ответила мама. Я обрадовался, а дальше не знал, что и сказать. Просто понял, что папа есть... «Хочешь увидаться с ним?» - вдруг спросила мама. «А что, можно?» - удивился я. В общем, мы поехали к отцу. Я увидел, что он высокий и красивый. «Мама, а классный у меня папа», - сказал я тогда. Так и познакомились. Я был очень доволен, и мне этого, в принципе, было достаточно: я ведь не знал, что папа должен присутствовать в жизни каждый день.



Анатолий считает, что семья сделала его счастливым человеком

ИЗМЕНА - ЭТО НОЖ В СПИНУ!

38-летний Анатолий Руденко отбивался от продюсеров нетрадиционной ориентации и мучил цветочный бизнес с Гошей Куценко



Толя никогда не был отличником и не хотел быть актёром



В детстве Анатолию частенько приходилось оставаться на попечении бабушки и дедушки



Анатолий Руденко уверен, что за своё счастье надо бороться



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn



СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ»



Искра между Анатолием и Еленой Дудиной пробежала на съемках фильма «Вчера закончилась война»



В сериале «Смерть шпионам» Руденко блестяще сыграл лейтенанта Мокроусова

Однако встреча возымела такое действие, что именно после этого момента родители помирились и семья восстановилась...

– Сильно изменилась Ваша мальчишеская жизнь с появлением отца?

– Начнём с того, что мы переехали к отцу и моя мальчишеская жизнь состоялась. Ведь раньше надо мной тряслись. Это нельзя, то нельзя. А тут: «Что хочешь? Велосипед? Держи!» И драки были, и разбитые стёкла. В общем, полноценное детство.

– Отец воспитывал?

– Воспитывал, но где-то, как мне кажется, он перегибал палку. Для меня это было странно и неожиданно, потому что я привык, что меня по большому счёту и не ругали. А тут бывало, что и тапочек прилетал, и подзатыльник. Один раз ремень прилетел.

МАМА

– На съёмках у Рязанова Вы начали курить, и... прикурила Вам в первый раз мама. А кто научил Вас курить взтажку?

– Она же! Сказала: «Сынок, ну что делать? Это работа! Давай я тебя научу».

– Если мама дала Вам прикурить, можно ли сказать, что она была Вам как подруга?

– Можно. Но в какой-то момент она стала понимать, что теряет меня. Что я ухожу в свою жизнь. Ей захотелось вернуть своё право на меня, и она из друга начала превращаться в некоего хозяина и тирана. Тогда мы и начали с ней отдаляться. Сейчас мы просто мама и сын. Всё хорошо.

– В одном из интервью она как-то сказала: «Я никогда его ничему не учу»...

– Да Вы что? Она постоянно меня учит.

– Как маме всё-таки удалось направить Вас в актёрскую профессию?

– Хитростью. У мамы были антрепризы, и один актёр однажды отказался играть, а замену найти ему не могли. И тогда режиссёр и мой будущий педагог Ирина Леонидов-

на Подкопаева сказала: «А давай твой сын сыграет». Я был тогда в 11 классе. «Он не сможет», – сказала мама. Но они решили попробовать. В общем, мама пришла домой и сказала: «Будешь спасать маму!» И добавила: «Это только один раз». Мы решили, что, если мне не понравится, она не будет меня больше доставать, и я начал репетировать...

– Я слышала, что у Вашей мамы после 50 лет случился роман с молодым оператором, и Вы были «за»...

– Мама мне сказала обо всём сама, познакомила нас. Я подумал – главное, чтобы она была счастлива.

– То есть Вы приняли роман мамы. А как она отреагировала на Ваш роман с Дарьей Поверенновой? Вы же были очень молоды.

– Я обожаю эти моменты и всегда хочу снять на камеру то, как мама пытается узнать, а действительно ли у меня роман. В ней включается такая маленькая девочка. «Толя, а вот правда, что...», – говорит она и молчит. «Да, мама, это правда», – отвечаю я. «Ой, я так рада», – это её реакция. И так с любимым моим решением. Мне кажется, если я скажу: «Мама, завтра я лечу на Марс», – она ответит так же. Вообще, мама всегда искренне радовалась за меня в моих личных отношениях. Ей всегда было очень интересно по-девичьи. А почему? А как?

– Когда Вы приняли решение расстаться, разговор длился три дня...

– Да! Это так. Я увидел, как мучается мой близкий, любимый человек, и мне это тоже было больно. Просто я встретил своего человека... Это нужно было объяснить, но как? Получается, я совершил своего рода убийство человека, который был для меня всем, которого я любил. Но я встретил Лену и понял, что это моя судьба.

– Кому тяжелее? Тому, кто бросает, или...?

– Безусловно, тому, кого бросают. Это такой удар под дых, нож в спину. Я до сих пор сожалею, что такое произошло, но это жизнь, и мы должны бороться за своё счастье. Как бы ни было больно, если ты чётко понимаешь, что у тебя есть решение, нельзя от него отступить, надо резать по-живому. Потом всем будет лучше.

– Можно ведь было хлопнуть дверь, чем разговаривать три дня...

– Я не способен на такое «убийство». Может, это было бы проще, я бы показал себя циничным и холодным, но это был не мой вариант.

ЛЮБОВЬ

– Как много времени Вам понадобилось, чтобы понять, что Лена – Ваш человек?

– На съёмках отношений у нас не было: только флирт и симпатия, но запала она мне в душу сразу. Как только я её увидел, меня торкнуло. Такого не было ни с кем. На каком-то физическом уровне я понял, что пропал, но на съёмках я не позволял себе лишнего. После съёмки мы списались, случайно встретились на «Мосфильме» и начали общаться. Я точно помню тот день, когда принял решение расстаться с Дашей. В этот же день я и поехал к ней. Я не мог молчать, когда понял, что хочу быть с Леной.

– Про измену Ваша мама сказала так: «На измену можно закрыть глаза, если ты хочешь сохранить семью».

– Простить измену – значит, плодить измену. Я знаю много историй, когда человек вроде прощал, но всё равно это сидело у него в голове.

– Ваша супруга смогла бы простить измену?

– Нет! Как и я.

– Вы с Леной актёры. Сцены ревности из-за профессии бывают?

– Мне кажется, что мы прошли уже этот этап. Одно время мы очень ревностно критиковали друг друга по части постельных сцен и даже сцен поцелуев. Всякое в голову лезет, понимаете? Самое ужасное, что, возможно, это актёрская фантазия. Потом мы пережили этот детский сад, стали спокойнее.

– Я знаю, что кроме актёрской профессии у Вас был ещё сторонний бизнес – с Гошей Куценко Вы открыли цветочный магазин...

– В семье шёл разговор о том, что нужен ещё один источник дохода. И я решил попробовать. Но у жены это не вызывало восторга. Все были против меня, но у меня было ощущение, что я должен всем доказать. И тут у меня забирают этот бизнес... К счастью, мы с Гошей смогли ситуацию исправить.

– У Вас очень много поклонников, и они искренне не понимают, почему Вы не в одном ряду с теми же Петровым или Козловским. Везения не хватает?

– Наверное! Хотя я не могу так сказать. Да, может быть, мне не повезло, как Петрову, но повезло там, где не повезло ему. У меня замечательный ребёнок, жена, собака. У меня много классных друзей, эмоций, событий. Настолько ли у других насыщенная жизнь?

– Когда я общаюсь с актрисами, часто всплывает тема харассмента. Мужской харассмент имеет место быть?

– С намёками я сталкивался, но косил под дурачка. Даже если и понимал, решал, что это мне не надо.

– Вам ставили после этого палки в колеса?

– Не могу этого исключать. Отказывали в ролях, да.

– Из-за чего Вы можете сильно разозлиться?

– Ой, это часто бывает. Есть один человек, который способен меня разозлить. Догадаетесь кто?

– Обычно так мужчины про жену говорят...

– Да! И обычно это происходит из-за ерунды, из-за какой-то бытовой мелочи.

– А кто способен вызвать чувство радости?

– Дочка и собака. Однажды дочка нашкодила, а я сорвался на неё. Переживал потом всю ночь. Когда отводил её утром в садик, попросил прощения, а она сказала: «Ну что ты, папа? Всё в порядке!» Такая мудрость у маленького человечка. Сейчас разревусь, наверное...

– Вы присутствовали на родах...

– Я не видел сам процесс, но пуговину перерезал. Очень плохо резалось, то ли ножницы тупые, то ли пуговина крепкая. Сложно объяснить, что почувствовал. Трепет, который до сих пор до меня доходит. Я, наверное, часа полтора нёс ребёнка до палаты. Очень переживал... Я понял, что это самый лучший творческий акт в моей жизни.



Мама Любовь Руденко всегда интересовалась личной жизнью сына

Здоровый кишечник – здоровый организм! Как вернуть здоровье ЖКТ в любом возрасте!

Замучили запоры? Ужасный синдром воспалённого кишечника? Несварение? Дисбактериоз? Да, это всем известные последствия проблем с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ).

А Вы знаете, что из-за плохой работы кишечника могут болеть суставы? Может быть вялость, постоянные простуды, воспаления органов мочеполовой системы?

Да-да! И больные суставы, и постоянные простуды, и воспаления мочевого пузыря – это тоже из-за плохой работы ЖКТ!

Как так, спросите Вы? При чём тут ЖКТ? Вот об этом, а ещё о том, как Вам поправить здоровье, мы и расскажем. Расскажем об уникальном медицинском аппарате СЖКТ-ФТ-«Дюны» («Фотонная таблетка»).

**Ваш личный доктор.
Он это может!**

Потрясающе! Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Фотонной таблетки»:

- Атония кишечника (положительный результат отмечается у 90 % больных!), синдром раздражённой толстой кишки и др.
- Хронические запоры, хронический геморрой, проктиты, сфинктериты, трещины заднего прохода.
- Гастриты, язвенная болезнь, отравления, дисбактериоз.
- Дискинезия желчных путей, гельминтоз (в том числе и описторхоз – внимание рыбакам, любителям вяленой рыбки и суши!).
- Простатит, импотенция и бесплодие у мужчин.
- Пузырно-мочеточниковый рефлюкс (недержание), мочекаменная болезнь, циститы, энурез, воспаления у женщин.
- Атеросклероз, сахарный диабет, гепатиты, хронический панкреатит.
- Кожные заболевания, аллергии.
- Остеохондроз, сколиоз, нарушения мышечного тонуса.

Впечатляющий список! Уникальная возможность комплексно поправить Ваше здоровье!

И главное – всё это подтверждено клиническими испытаниями!

Испытано в лучших клиниках страны!

Клинические испытания СЖКТ-ФТ-«Дюны» («Фотонная таблетка») были проведены в ведущих медицинских учреждениях страны, в 18 медучреждениях Томска, Москвы, Новосибирска, Омска, Кемерово и Иркутска!

И вот их выводы - даже однократное употребление таблетки в 75 % случаев даёт отличный эффект!

«Фотонная таблетка» запатентована как уникальное изобретение (патент № 2145892). Она получила множество наград на международных выставках - международный диплом и медаль «За высокое качество продукции», международный приз «За лучшую торговую марку», международный золотой приз «За качество и престиж», диплом конкурса «Сто лучших товаров России» и др.

Эффективность и качество «Фотонной таблетки» - на мировом уровне!

Она может комплексно нормализовать работу Вашего ЖКТ и всего организма! Представляет – пара дней, и Вы можете почувствовать себя намного лучше!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 16.06 до 28.07.2021г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ЖКТ и иммунитет

Итак, «Фотонная таблетка» улучшает работу Вашего ЖКТ. Причём тут иммунитет? А при том, что ЖКТ с живущими в нём бактериями сам по себе - иммунный орган! При том самый большой! В его слизистой около 25 % иммунной ткани. Целых 80 % иммунных клеток!

Ценнейшие из них - иммуноглобулины - вырабатываются плазматическими клетками кишечника. А иммуноглобулины – это тот самый универсальный защитник организма от множества болезней! Их применяют для борьбы со многими опасными заболеваниями, даже с клещевым энцефалитом. Они борются и с вирусами (и с ковидом, и с герпесом), помогают при аллергии.

А уж при острых кишечных инфекциях иммуноглобулины просто незаменимы! Они препятствуют размножению опасных микроорганизмов и нейтрализуют их токсины. Они действуют бережно, но очень эффективно. И отлично заменяют противомикробные химические средства с их побочными эффектами!

А вот ещё неоченимое действие бактерий ЖКТ.

Учителя иммунитета против аллергии

А Вы знаете, что в человеке живут до 4 кг бактерий?! И это не просто так! Они крайне Вам нужны. И не только для переваривания пищи. Ваши бактерии - учителя иммунитета!

Спросите, каким образом? Дело в том, что при контакте со «своими» бактериями лейкоциты иммунной системы «учатся» отличать их от клеток организма. Поэтому врачи и говорят о необходимой «терапевтической дозе грязи». Потому что если перестараться со стерильностью и не «общаться» с бактериями, то иммунные клетки не научатся узнавать «врагов». И начнут атаковать все клетки подряд! В том числе и свои! Так и возникает аллергия... Может случиться даже «иммунный шторм»! А это и вовсе смертельно опасный кошмар... Ваши бактерии – защита от него!

Секрет бодрости и здоровья

Вы представляете – мало того, что правильная микрофлора помогает Вашему иммунитету! Она ещё и синтезирует витамины и ферменты для усвоения полезных веществ!

Вот что могут Ваши бактерии:

- препятствуют заселению и размножению патогенной микрофлоры;
- продуцируют ферменты для переваривания пищи;



- осуществляют синтез витаминов группы В, С, К, аминокислот, органических кислот;
- повышают усвоение витамина D и кальция (а это предотвращение остеопороза и тяжёлых последствий ковида!).

Вот почему так невероятно нужна полезная микрофлора ЖКТ! Иначе Вы попадаете в замкнутый круг: витамины и ферменты не вырабатываются. Полезные вещества из пищи плохо усваиваются. Нарушается моторика кишечника и образуются гниющие «залежи» остатков пищи. Растёт число патогенных бактерий. Дисбаланс микрофлоры ещё усиливается! Нарушается обмен веществ, увеличивается вес. Растёт опасность запоров, диабета, гипертонии, болезней суставов и многих других заболеваний. Просто кошмар!

Что же делать?! Как разорвать этот ужасный круг? Вот тут Вам и поможет уникальный медицинский аппарат «Фотонная таблетка»!

Что такое «Фотонная таблетка»?

Это медицинское устройство электро- и фотостимуляции ЖКТ - СЖКТ-ФТ-«Дюны». Это новейший класс медицинских микроаппаратов! В нём сочетаются электро-стимуляция и фототерапия сразу двумя спектрами. Получился инновационный, феноменальный медицинский аппарат. Он имеет новейшие лечебные программы, записанные на микросхеме. И действует суперэффективно!

Вы спросите – а как она действует? Вот как: её электроимпульсы стимулируют кишечник и разбивают скопления в его застойных зонах. Быстро выводят их из организма. Никаких запоров! Никакого скопления токсинов! Ваш ЖКТ и Вы будете чувствовать себя просто потрясающе! Никаких мук и клизм в туалете. Никакой изматывающей тошноты. Никакого поноса. Всё в норме! Мечта!

Кроме того, электрофотостимуляция улучшает работу и всех органов, связанных с ЖКТ. А ведь с ним связана работа практически всех органов!

Как устроена и работает «Фотонная таблетка»?

«Фотонная таблетка» имеет вид миниатюрной капсулы. Внутри неё источники фотоизлучения, управляющий микропроцессор, генератор электрических импульсов и современный «долгоиграющий» литий-ионный источник питания. Представляет, насколько продвинутая техника

используется, чтобы всё это поместилось в капсуле! Это просто фантастика!

Чем же она действует? «Фотонная таблетка» действует излучением красного и зелёного спектра и специальными электрическими импульсами по особой программе.

Активируются фоточувствительные клетки, ткани, сосуды и нервные окончания. По мере продвижения «Фотонная таблетка» нормализует работу всех отделов кишечника. И не только его, но и окружающих органов и систем. Ведь они рефлекторно связаны с ЖКТ. Получается - целая клиника в мини-капсуле!

С «Фотонной таблеткой» Вы можете оставить врачей в поликлинике без работы! Нет, не в смысле что Вы всех уволите. А просто Вам больше не надо будет ходить по врачам!

Не снимать симптомы, а лечить!

Самое замечательное, что «Фотонная таблетка» не просто снимает симптомы, а именно лечит! Улучшается состояние при астме. Нормализуется кровяное давление. Причём как при гипертонии, так и при гипотонии! Снимаются головные боли, нормализуются показатели гемоглобина в крови.

«Фотонная таблетка» необходима всем, кто заботится о своём здоровье! Всем, кто не хочет запускать развитие болезней. Кто хочет радоваться жизни, а не выстаивать в очередях поликлиник и пачками относить деньги в аптеки.

О своём здоровье надо заботиться здесь и сейчас! И не упускать никакой возможности укрепить его! Так не откладывайте свою хорошую жизнь на потом! Действуйте прямо сейчас! Звоните и будьте здоровы!

Подарок!

При заказе «Фотонной таблетки» вы получите гарантированный ПОДАРОК*. Подробности у оператора!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ФОТОННУЮ ТАБЛЕТКУ»

☎ **8 (800) 777-86-15**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Консультация специалиста бесплатно!

Официальный сайт: www.life7.ru

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ М-34

(В письме укажите свой номер телефона)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

БЕЛГОРОД	22 ИЮНЯ
Белэксцентр, ул. Победы, д. 147А конф., -зал 1	10.00–11.00
ГУБКИН	22 ИЮНЯ
ЦКР Строитель, ул. 9 Января, д. 2	14.00–15.00
ТОЛЬЯТТИ	23 ИЮНЯ
к-т Сатурн, ул. Революционная, д. 9	10.00–11.00
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	12.00–13.00
ЛИПЕЦК	23 ИЮНЯ
Городской Дворец культуры, ул. Коммунистическая, д. 20	10.00–11.00
ПЕНЗА	24 ИЮНЯ
ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1	10.00–11.00
Центр культуры и досуга, ул. Ленина, д. 11а	12.00–13.00
ВОРОНЕЖ	24 ИЮНЯ
Городской Дворец культуры, ул. 9 Января, д. 108	9.00–10.00
ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	11.00–12.00
САРАТОВ	25 ИЮНЯ
Областной Дом Народного творчества, ул.им. Ломоносова М.В., д. 20	10.00–11.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксика Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ. ПРИТОН Сериял 16+	8.10 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив	5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.30 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ Комедия	8.30 САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ ПАПЫ Сериял 16+	10.00 Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+	8.20 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2 Комедия	9.00 САШАТАНЯ. ПОВЕСТКА Сериял 16+	10.55 Закон и порядок 16+	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.05 КОТ В САПОГАХ Полнометражный анимационный фильм	9.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.55 Закон и порядок 16+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+	11.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериял 12+	11.00 ФИЗРУК Сериял 16+	11.30 События	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2 Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	19.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериял 12+	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 16+	11.50 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.45 2012 Фильм-катастрофа 16+	14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ Сериял 16+	13.40 Мой герой. К Дню памяти и скорби 12+	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ЛИЦА С ОБЛОЖКИ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	22.55 ТЁМНАЯ БАШНЯ Фэнтези 16+	14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЛИБРО-КАФЕ Сериял 16+	14.30 События	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. МЕРТВЫЙ ШТИЛЬ Сериял 16+
16.10 Мужское / женское 16+	14.55 ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ Фильм 12+	16.00 Сегодня	0.40 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. РОМАНТИКА Сериял 16+	14.50 Город новостей	19.45 СЛЕД. ХОРОШИЕ СОСЕДИ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	1.40 КАДЕТ КЕЛЛИ Комедия 12+	15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КРИСТИНА+АНТОН Сериял 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериял 16+	20.35 СЛЕД. ПОЛУЧИТЕ - РАСПИШИТЕСЬ Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.30 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.30 ПЭС Сериял 16+		16.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	16.55 Свадьба и развод. Александр Абдулов и Ирина Алферова 16+	21.25 СЛЕД. МУЖ НА ЧАС Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.50 Футбол Чемпионат Европы-2020 Украина - Австрия	19.00 Сегодня		18.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	17.50 События	22.15 СЛЕД. СОКОЛИНАЯ ОХОТА Сериял 16+
21.00 Время Чемпионат Европы по футболу 2020. Сборная России - сборная Дании	21.00 Вести	19.40 ПЭС Сериял 16+		20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериял 16+	18.10 ОТЕЦ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ Сериял 12+	23.10 СЛЕД. СВОИ-3. ПОДМЕНА Сериял 16+
21.45 Футбол по футболу 2020. Сборная России - сборная Дании	21.45 Вести. Местное время	23.30 Сегодня		21.00 ТРИАДА Сериял 16+	22.00 События	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.55 Вечерний Ургант 16+	22.00 ЭКСПЕРТ Сериял 16+	23.50 Билет на войну 12+		22.00 Женский Стендап 16+	22.35 Сегодня война Специальный репортаж 16+	0.30 СЛЕД. НЕ ДЕЛАЙ ДОБРА Сериял 16+
0.45 Познер 16+	0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.50 БЕЛАЯ НОЧЬ Сериял 16+		23.00 Stand Up 16+	23.05 Знак качества 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. РАЗРЫВ Сериял 16+
1.45 Время покажет 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+			0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	
3.00 Новости				0.35 Петровка, 38 16+	0.55 Хроники московского быта. Скандал на могиле 12+	
3.05 Время покажет 16+						
4.05 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05 Другие Романовы	6.05, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и Решка. Неизданное 16+	6.00 Из всех орудий 7.00 Сегодня утром 12+
7.35, 18.35 Великие строения древности	9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+	11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЧЕЛЮСТИ Докудрама 16+	6.35 Орел и решка. Америка 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 21.45 САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД Фильм	9.20 Футбол Чемпионат Европы-2020 Италия - Уэльс	12.25 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	8.30 ИП ПИРОГОВА Сериял 16+	9.20, 10.05, 13.15 ЖАЖДА
10.15 Наблюдатель	11.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор	14.10 ГАДАЛКА. СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	10.35 На ножах 16+	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 0.55 ХХ век	12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020 Швейцария - Турция	14.40 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.40 Адская кухня 16+	13.35, 14.05 ЯЛТА-45 Сериял 16+
12.05 Цвет времени	15.55 Футбол Чемпионат Европы-2020 Португалия - Германия	15.45 ГАДАЛКА. КНЯГИНЯ СЭКОНД-ХЭНД Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+	18.30 Сделано в СССР 6+
12.10 Острова	18.30 Футбол Чемпионат Европы-2020 Северная Македония - Нидерланды	16.20 ГАДАЛКА. ВОРОВАННОЕ ЗАКЛЯТЬЕ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.50 ПОРЧА. ВЫЖЕННАЯ ЗЕМЛЯ Докудрама 16+	16.50 Мир наизнанку. Пакистан 16+	18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
12.50 БУМБАРАШ Фильм	21.00 Все на ЕВРО! Футбол	16.55 ГАДАЛКА. ОПИВЕНЬ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	19.00 Мои первые каникулы 16+	19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным 12+
15.05 1918. Бегство из России	21.30 Футбол Чемпионат Европы-2020 Финляндия - Бельгия	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.55 ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА... Сериял 16+	21.00 Мир наизнанку. Непал 16+	20.25 Загадки века 12+
16.00 Война Павла Луспекаева	0.40 Один день в Европе 16+	18.30 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА Сериял 16+	23.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Сериял 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
16.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ Сериял		20.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА Сериял 16+	0.10 Орел и Решка. 10 лет 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.35 Цвет времени		23.00 ВТОРЖЕНИЕ Фильм 16+	20.00 СЕДЬМОЙ СЫН Фэнтези 16+	14.55 ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА... Сериял 16+	1.15 Пятница News 16+	23.40 О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ Фильм 6+
17.45 Реквием на стихи Р. Рождественского		1.15 КАСЛ Сериял 12+	21.55 Водить по-русски 16+	19.00 Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА Сериял 16+	1.45 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I Сериял 16+	1.20 БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН Фильм 12+
19.45 Главная роль			23.00 Неизвестная история 16+	23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 Сериял 16+	3.10 Сверхъестественное 16+	
20.05 Кино о кино			0.30 СПАСАТЕЛЬ Боевик 16+	1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+		
20.45 Спокойной ночи, малыши!						
21.00 Николай Лебедев. Война без грима						
23.00 Роман в камне						
23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериял						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлёвской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны
- 12.30 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.10 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 19.00 80 лет со дня начала Великой Отечественной войны Концерт-реквием
- 21.00 Время Чемпионат Европы по футболу 2020. Сборная Чехии - сборная Англии
- 21.45 Вечерний Ургант 16+
- 0.45 Время покажет 16+
- 2.50 Мужское / женское 16+
- 3.00 Новости Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 СОРОКАПЯТКА Фильм 12+
- 6.30 СТАЛИНГРАД Фильм 12+
- 9.00 Война за память 12+
- 11.00 Вести Москва.
- 12.00 Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлёвской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны
- 12.30 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока 16+
- 13.25 ПЕРЕВОД С НЕМЕЦКОГО Сериял 12+ Ирина - жена главного инженера наркомата электропромышленности СССР Григория Воскресенского и дочь врага народа. К ней, как к специалисту по древнегерманскому эпосу, обращается майор НКВД Павел Нечай...
- 17.50 Мамаев курган. Концерт
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЗОЯ Фильм 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 РАЙ Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.00 22 июня. Ровно в 4 часа 12+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлёвской стены в день 80-летия начала Великой Отечественной войны
- 12.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.35 В АВГУСТЕ 44-ГО... Фильм 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ Военная драма 16+
- 22.35 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 0.40 РУБЕЖ Фильм 12+
- 2.30 Кто «прошляпил» начало войны 16+
- 3.20 КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Фиксики Мультсериал
- 6.45 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.05 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериял 12+
- 9.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ Боевик 16+
- 12.00 2012 Фильм-катастрофа 16+
- 15.10 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериял 12+
- 18.30 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериял 12+
- 20.00 АРМАГЕДДОН Фантастический боевик 12+ Тень гигантского астероида легла на Землю. До рокового столкновения остаются считанные дни. Наступает Армагеддон...
- 23.00 ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР Приключенческая комедия 12+
- 1.55 ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА Фантастический триллер 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
- 8.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+
- 14.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного солдата у Кремлевской стены в связи с 80-летием со дня начала ВОВ
- 14.30 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+ Подросток Санька и его друзья убегают от хулиганов. Они угоняют BMW, который, как оказалось, принадлежал местному кавказскому авторитету. В итоге машина разбита в аварии, у Саньки куча проблем, а его семье нужно расплатиться за ремонт авто...
- 18.30 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериял 16+ Действие переместится на год вперед - в 1994-й, когда страну захватила волна финансовых пирамид...
- 0.30 Мир! Дружба! Жвачка! Фильм о сериале
- 1.30 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ... Фильм 12+
- 10.35 Леонид Быков. Последний дубль Документальный фильм 12+
- 11.30 События Москва.
- 12.00 Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата
- 12.20 ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериял 16+
- 16.55 Свадьба и развод. Филипп Киркоров и Алла Пугачёва 16+
- 17.50 События
- 18.15 НА ОДНОМ ДЫХАНИИ Сериял 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Марк Бернес. Страх убивает совесть Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Иннокентий Смоктуновский 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ Сериял 16+
- 8.50 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА Сериял 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериял 16+
- 19.45 СЛЕД. СТАРАЯ ПРИТЧА Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. СИНДРОМ СИДЕЛКИ Сериял 16+
- 21.25 СЛЕД. БЕДНАЯ МАЛЕНЬКАЯ БОГАТАЯ ДЕВОЧКА Сериял 16+
- 22.15 СЛЕД. ЗАВТРАК ДЛЯ ПИРАНИЙ Сериял 16+
- 23.10 СВОИ-3. ОБЫЧНЫЙ ПАРЕНЬ Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД Сериял 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Война Зиновия Гердта
- 7.05 Великие строения древности
- 8.20, 20.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.00 Война Иннокентия Смоктуновского
- 12.25, 0.35 ШАХЕРЕЗАДА Сериял
- 13.35 Тень над Россией. Если бы победил Гитлер?
- 14.15 Искусственный отбор
- 15.05 Эрмитаж
- 15.35 Музыка мира и войны
- 16.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ Сериял
- 17.35 Цвет времени
- 17.45 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе
- 22.35 Тот самый длинный день в году Концерт

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 11.55, 15.50, 18.50 Новости
- 6.05, 12.30, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.00 Специальный репортаж 12+
- 9.20, 18.55 Футбол Чемпионат Европы-2020
- 11.25, 1.00 Футбол Чемпионат Европы-2020
- 12.00 Москва. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата
- 12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020
- 15.55 Футбол Чемпионат Европы-2020
- 17.35 Финляндия - Бельгия
- 21.00 Все на ЕВРО!
- 21.30 Футбол Чемпионат Европы-2020
- 0.40 Хорватия - Шотландия
- 0.40 Один день в Европе 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+
- 12.25 ГАДАЛКА Сериял 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. РОЖДЕНИЕ БЕСА Сериял 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СБЕРЕГУ Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. СМЕРТЬ ЗА ИЗМЕНУ Сериял 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОШЛОГО Сериял 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+
- 18.30 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериял 16+
- 20.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериял 16+
- 23.00 БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА Фильм 16+
- 1.15 СТАРЕЦ Сериял 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА Боевик 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 БАГРОВЫЙ ПИК Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПИГМАЛИОН Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА. КРАСНЫМИ НИТЯМИ Докудрама 16+
- 14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.35 ТРИ ДОРОГИ Сериял 16+
- 19.00 НАСТУПИТ РАССВЕТ Сериял 16+
- 23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 Сериял 16+
- 1.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+
- 1.55 ПОРЧА Докудрама 16+
- 2.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и Решка. Неизданное 16+
- 6.35 Орел и решка. Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ИП ПИРОГОВА-2 Сериял 16+
- 10.00, 11.05, 12.05 Черный список-2 16+
- 10.40 Рассказ уволенного 16+
- 12.00 Минута молчания
- 12.35 Адская кухня 16+
- 14.45 Кондитер 16+
- 19.00 Кондитер-5 16+
- 21.45 Кондитер-3 16+
- 23.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Сериял 16+
- 0.10 Орел и Решка. 10 лет. 16+
- 1.15 Пятница News 16+
- 1.50 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Из всех орудий
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.20 Оружие Победы 6+
- 9.50, 10.05, 13.15 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериял 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 14.05 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериял 16+
- 18.40 Война. Первые четыре часа 12+
- 19.35 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Кремль-9. Июнь 41-го. Без грифа секретно 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 Забытый лагерь смерти Документальный фильм 12+
- 0.40 Несломленный Документальный фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ЛЕСНИК Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериял 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 БИТВА дизайнеров Развлекательная программа 16+	8.10 Доктор И... 16+	5.35 ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.45 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+	8.00 БИТВА дизайнеров Развлекательная программа 16+	8.40 БЕЗОТЦОВЩИНА Фильм 12+	9.00 Известия 16+
9.50 Жизнь здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.40 Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама Документальный фильм 12+	9.25 ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериял 12+	11.00 ФИЗРУК Сериял 16+	11.30 События 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериял 16+	9.00 ВОРОНИНЫ Сериял 16+	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МОНЕТКА Сериял	11.50 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	13.25 ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	10.00 Уральские пальмичи. Смехbook 16+	13.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПЕРВЫЙ СЕКС Сериял	13.40 Мой герой. Дина Корзун 12+	14.00 СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное пришествие	10.05 ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА Фантастический триллер 16+	14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ОХ-ХО-ХО Сериял	14.30 События Город новостей	17.30 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	12.15 АРМАГЕДДОН Фантастический боевик 12+	14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. КУЗЯ И ГЕЙ Сериял	14.50 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериял 16+	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериял 16+
16.10 Мужское / женское 16+	14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ Сериял 16+	16.00 Сегодня	15.20 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериял 12+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СПЛИТ Сериял	15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериял 16+	19.45 СЛЕД. ПАЗАРИТ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 ДНК 16+	18.30 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ Сериял 12+	15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ПРИМИРЕНИЕ Сериял	16.55 На экран - через постель Документальный фильм 16+	20.35 СЛЕД. ПИРАМИДА СВЕТА Сериял 16+
18.40 На самом деле 16+	17.30 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.30 ПЁС Сериял 16+	20.00 ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ Фантастическая драма 16+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	17.50 События ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА Сериял 12+	21.30 СЛЕД. ЖИЗНЬ ВДРЕБЕЗГИ Сериял 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.50 Футбол Чемпионат Европы-2020 Швеция - Польша	19.00 Сегодня	22.00 КОВБОЙ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Фантастический боевик 16+	18.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	18.10 События ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА Сериял 12+	22.20 СЛЕД. КАРШЕРИНГ.НЕТ Сериял 16+
21.00 Время 21.30 ПРИЗРАК Сериял 16+	21.00 Вести	19.40 ПЁС Сериял 16+	0.25 Русские не смеются Комедийное шоу	20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА Сериял 16+	22.00 События Хватит слухов! 16+	23.10 СЛЕД. МАМА, ПАПА, Я... Сериял 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+	21.50 Футбол Чемпионат Европы-2020 Португалия - Франция	23.30 Сегодня	1.25 ШОУ НАЧИНАЕТСЯ Комедийный боевик 12+	21.00 ТРИАДА Сериял 16+	23.05 Прощание. Борис Грачевский 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.25 Звезды кино. Они сражались за Родину 12+	0.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.50 Поздних 0.00 ОБМЕН Сериял 16+		22.00 Женский Стендап 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД. МАМА, ПАПА, Я... Сериял 16+
1.20 Время покажет 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 12+	3.20 КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ Сериял 16+		23.00 Stand Up 16+	0.35 Александр Фатюшин. Вы Гурин? Документальный фильм 16+	1.15 ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВЬ ЗДЕСЬ БОЛЬШЕ НЕ ЖИВЕТ Сериял 16+
3.00 Новости				0.00 Такое кино! 16+		
3.05 Время покажет 16+						
3.40 Мужское / женское 16+						
R РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.00 Хоккей НХЛ. 1/2 финала Vegas Голден Найтс - Монреаль Канадиенс	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и Решка. Неизданное 16+	6.00 Из всех орудий Сегодня утром 12+
7.05 Великие строения древности	6.40, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!	9.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. АФГАНСКОЕ ПРОКЛЯТЬЕ Докудрама 16+	6.40 Орел и решка. Америка 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 21.45 ВЕРНОСТЬ Фильм	9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.35 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	9.20, 10.05 ЗАСТАВА ЖИЛИНА Сериял 16+
10.15 Наблюдатель	9.20, 15.55 Футбол Чемпионат Европы-2020 Чехия - Англия	14.10 ГАДАЛКА. ЛУННАЯ УСУШКА Сериял 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	8.30 ИП ПИРОГОВА-2 Сериял. 16+	10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 0.55 XX век	11.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор	15.45 ГАДАЛКА. И СНОВА ТЫ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.55, 14.10 На ножах 16+	13.15, 14.05 ЛАДОГА Сериял 12+
12.05 Война Элины Быстрицкой	12.55 Футбол Чемпионат Европы-2020 Хорватия - Шотландия	16.20 ГАДАЛКА. НЕВЕСТА ДИПЛОМАТА Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.30 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	10.00, 14.00 Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в кото- рые никто не ходит, в прибыльный биз- нес. Легендарный шеф придет и на- учит, как дальше жить, готовить и об- служивать посети- телей, чтобы стать приличным заведе- нием...	18.30 Сделано в СССР 6+
12.25, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериял	18.30 Футбол Чемпионат Европы-2020 Словакия - Испания	16.55 ГАДАЛКА. УВЕДУ НА ТОТ СВЕТ Сериял 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.45 ПОРЧА. О ЧЁМ МОЛЧИТ НЕМОЙ Докудрама 16+	12.05 Адская кухня 16+	18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
13.25 Дороги старых мастеров	21.00 Все на ЕВРО! 21.30 Футбол Чемпионат Европы-2020 Германия - Венгрия	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	23.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ Сериял 16+	19.40 Последний день Владимир Турчинский 12+
13.35 Николай Лебедев. Война без грима	1.35 Футбол Чемпионат Европы-2020 Швеция - Польша	18.30 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ Сериял 16+	15.00 Неизвестная история 16+	14.50 Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА Сериял 16+	0.10 Орел и Решка. 10 лет 16+	20.25 Секретные материалы 12+
14.15 Искусственный отбор		20.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР Приключенческий фильм 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 АМЕРИСТОВАЯ СЕРЁЖКА Сериял 16+	1.05 Орел и Решка. Пятница News 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.05 Библийский сюжет		23.00 МОСТ В ТЕРАБИТИЮ Фильм 6+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.55 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 Сериял 16+	1.40 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I Сериял 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
15.35 Музыка мира и войны		1.15 ТВОЙ МИР Сериял 16+	20.00 МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ Приключенческий фильм 16+	0.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	23.40 ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ Фильм 12+	23.10 ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА Фильм
16.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ Сериял			22.05 Смотреть всем! 16+			
17.25 Война Юрия Никулина			0.30 ФАКУЛЬТЕТ Фантастический фильм 16+			
17.45 Шедевры русской музыки						
19.45 Главная роль						
20.05 Кино о кино						
21.00 Повесть о московском ополчении. Писательская рота						
23.10 Первые в мире						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.10 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Путь говорят 16+
- 21.00 Время ПРИЗРАК
- 21.30 ПРИЗРАК
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.25 Я вас любил... К 80-летию Валерия Золотухина 12+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.40 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЭКСПЕРТ
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТЁТЯ МАША
- 4.05 ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ

НТВ

- 4.45 ЛЕСНИК
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 ПЁС
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
- 21.20 ПОД ПРИКРЫТИЕМ
- 23.30 Сегодня
- 23.50 Расследование
- 0.20 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.25 ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО
- 3.15 КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Фиксики Мультсериал
- 6.45 Спирит. Дух свободы Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ
- 9.00 ВОРОНИНЫ
- 10.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.40 КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ
- 13.00 МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ
- 14.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 18.30 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ
- 20.00 ПЕРЕВОЗЧИК
- 21.45 ПЕРЕВОЗЧИК-2
- 23.35 КОМАНДА-А
- 1.50 SUPERЗЯТЬ
- 3.25 6 кадров

ТНТ

- 7.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА
- 8.00 Перезагрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ
- 11.00 ФИЗРУК
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ИНЦИДЕНТ
- 13.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. БЕРЕМЕННАЯ
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ДЕТЕКТИВ
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ШОВИНИСТ
- 16.00 ИНТЕРНЫ
- 18.00 САШАТАНЯ
- 20.00 СВЕТА С ТОГО СВЕТА
- 21.00 ТРИАДА
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Talk 16+
- 0.00 Импровизация. Команды 16+
- 1.00 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
- 8.50 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»
- 10.55 Большое кино. Место встречи изменить нельзя 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТЕЦ БРАУН
- 13.40 Мой герой. Александр Збруев 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2
- 16.55 Последняя воля звёзд
- 17.50 События
- 18.10 СТО ЛЕТ ПУТИ
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Служебные романы звёзд 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Вредные родители
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 90-е. Заказные убийства 16+
- 1.35 Удар властью. Чехарда премьеров 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4
- 19.45 СЛЕД. НЕСКОЛЬКО АРГУМЕНТОВ В ПОЛЬЗУ СМЕРТИ
- 20.40 СЛЕД. СЫН МАМИНОЙ ПОДРУГИ
- 21.25 СЛЕД. ЗМЕЯ ПОДКОЛОДНАЯ
- 22.20 СЛЕД. ИХ ОСТАНОВИТ ТОЛЬКО СМЕРТЬ
- 23.10 СВОИ-3. ОНА НАРИСОВАЛА УБИЙСТВО
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ. ДЕРЕВЕНСКИЙ МАУГЛИ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 Великие строения древности
- 7.35, 18.35 ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 XX век
- 12.25, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА
- 13.25 Евгений Куропатов. Монолог и о себе
- 14.20 Искусственный отбор
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.35 Музыка мира и войны
- 16.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ
- 17.25 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Кино о кино
- 21.00 Чистая победа. Подвиг разведчиков
- 21.45 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА
- 23.15 Цвет времени

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55, 11.55, 15.50, 18.50, 21.50 Новости
- 6.05, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.20, 18.55 Футбол
- 11.25 Футбол
- 12.55 Футбол
- 15.55 Футбол
- 21.00 Все на ЕВРО!
- 21.55, 0.55 Футбол

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПЯ
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- 12.25 ГАДАЛКА
- 13.35 ГАДАЛКА. УЙТИ ИЛИ ОСТАТЬСЯ
- 14.10 ГАДАЛКА. НЕ ПРИКАСАЙСЯ
- 14.40 ГАДАЛКА. КОТ МОЕЙ МАТЕРИ
- 15.45 ГАДАЛКА. КОТ МОЕЙ МАТЕРИ
- 16.20 ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНАЯ ОБИДА
- 16.55 ГАДАЛКА. МАСКА ОДИНОЧЕСТВА
- 17.25 СЛЕПЯ
- 20.30 ХОРОШИЙ ДОКТОР
- 22.15 ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ
- 0.30 РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА \$ 30 МЛН.

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 12.00, 16.00, 19.00
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 МУМИЯ
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ЖЕНЩИНА-КОШКА

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- 6.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛЖЕ-АЛЕКСАНДР
- 7.50 По делам несовершеннолетних
- 9.25 Судебное шоу 16+
- 10.30, 4.00 Тест на отцовство
- 12.40 Судебное шоу 16+
- 13.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 14.25 ДОКУДРАМА 16+
- 15.00 ПОРЧА. ВИРТУАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК
- 14.25 ДОКУДРАМА 16+
- 15.00 НАСТУПИЛ РАССВЕТ
- 19.00 СЕРИАЛ 16+
- 23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3
- 1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и Решка. Неизданное 16+
- 5.50 Орел и Решка. Мегаполисы 16+
- 6.40 Орел и Решка. Америка 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 ИП ПИРГОВА-2
- 9.55, 14.00 На ножах 16+
- 12.00 Адская кухня 16+
- 19.00 Битва сватов 16+
- 21.35 Родители невесты и жениха проверяют молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью...
- 23.00 Кондитер-4 16+
- 0.05 Теперь я Босс-6 16+
- 1.05 Орел и Решка. 10 лет 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 1.40 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ I

ЗВЕЗДА

- 6.00 Из всех орудий
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.25, 10.05 Маршал Победы Говоров 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.50 БУДУ ПОМНИТЬ
- 13.15, 14.05 ЦЕЛЬ ВИЖУ
- 15.25 ВЫСОТА 89
- 18.30 Сделано в СССР 6+
- 18.50 Трудовой фронт Великой Отечественной 12+
- 19.40 Легенды космоса 6+
- 20.25 Код доступа. Вне берегов. Тайны мировых офшоров 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 ПО ЗАКОНОМ ВРЕМЕНИ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный
приговор 6+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.10 Мужское /
женское
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
Dance
- 21.30 револуция 12+
- 23.15 Вечерний Ургант
16+
- 0.10 Группа
«Кино»-2021
12+
- 1.30 Цой - «Кино»
16+
- 2.15 Модный
приговор 6+
- 3.05 Давай
поженимся!
16+
- 3.45 Мужское /
женское
16+
- 5.05 Россия от края
до края 12+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 Черные дыры.
Белые пятна
- 8.15 Забытое ремесло
8.35, 16.10 ДЕВОЧКА
ИЗ ГОРОДА
Фильм
- 9.45 Дороги старых
мастеров
- 10.20 ДЖУЛЬБАРС
Фильм
- 11.45 Феномен
Кулибина
- 12.25 ШАХЕРЕЗАДА
Сериял
- 13.35 Повесть
о московском
ополчении.
Писательская
рота
- 14.15 Искусственный
отбор
- 15.05 Письма
из провинции
- 15.30 Энигма
- 17.25 Шедевры русской
музыки
- 18.45 Царская ложа
- 19.45 Смехоностагия
- 20.15 Искатели
- 21.00 Линия жизни
- 21.55 СЕРЕЖА
Фильм
- 23.35 Культ кино
с Кириллом
Разлоговым

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом
главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 СВОЯ ЧУЖАЯ
Сериял 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей
Малахов.
Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой
Скабеевой
и Евгением
Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное
время
- 21.00 Я вижу твой
голос
12+
- 22.30 КУДА УХОДЯТ
ДОЖДИ
Сериял 12+
- 2.15 ПЕТРОВИЧ
Фильм 12+
- 4.05 ЖЕНЩИНЫ
НА ГРАНИ
Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.55,
11.45, 15.50,
18.55, 21.50
Новости
- 6.05, 11.50, 15.00,
17.55, 0.00
Все на Матч!
- 9.00, 11.25
Специальный
репортаж
12+
- 9.20 Футбол
Чемпионат
Европы-2020
- 12.40, 15.55, 19.00
Футбол.
Чемпионат
Европы-2020.
Обзор
- 21.00 Все на ЕВРО!
- 21.55 Профессиональ-
ный бокс
16+
- 0.40 Один день
в Европе 16+
- 1.00 Футбол
Чемпионат
Европы-2020
- 3.05 Автоспорт
Российская серия
кольцевых гонок
- 3.35 Ген победы
12+
- 4.05 Мысли как Брюс
Ли. Будь водой
Документальный
фильм 12+

НТВ

- 4.45 ЛЕСНИК
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
ОСОБОЕ
ЗАДАНИЕ
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ.
ОСОБОЕ
ЗАДАНИЕ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК
16+
- 17.30 Жди меня
12+
- 18.20 ПЁС
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
Сериял 16+
- 21.20 ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ
Сериял 16+
- В результате опера-
тивных действий
Куц и Миркин по-
гибают. Русалка
оказывается де-
вушка-хакер в инва-
лидном кресле...
- 23.40 Своя правда
с Романом
Бабаяном 16+
- 1.30 Квартирный
вопрос
- 2.30 КАРПОВ. СЕЗОН
ВТОРОЙ
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.15 Новый день
12+
- 11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериял 16+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериял 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ХОМУТ
Сериял 16+
- 14.10 ГАДАЛКА.
ЛЕДЯНАЯ ЯМА
Сериял 16+
- 14.40 Вернувшиеся
16+
- 15.45 ГАДАЛКА.
ЗАДЫХАЮСЬ
ОТ ЛЮБВИ
Сериял 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.
ЧЕРНЫЙ ГРОШ
Сериял 16+
- 16.55 ГАДАЛКА.
МАГИЧЕСКИЕ
ЛАЙКИ
Сериял 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 ИСТОРИЯ
ОДНОГО
ВАМПИРА
Фильм 16+
- 21.45 ВОИНЫ СВЕТА
Фильм 16+
- 23.45 КОМАТОЗНИКИ
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.10 Фиксики
- 6.45 Спирит. Дух
свободы
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 8.00 СОВЕРШЕННО
ЛЕТНИЕ
Сериял 12+
- 9.00 ВОРОНИНЫ
Сериял 16+
- 10.25 МУЖЧИНА
ПО ВЫЗОВУ
Сериял 16+
- 12.10 МИСС КОНГЕНИ-
АЛЬНОСТЬ-2
Криминальная
комедия 12+
- 14.25 Уральские
пельмени.
- 14.45 Уральские
пельмени 16+
- 21.00 ПОЙМАЙ
ТОЛСТУХУ,
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ
Комедия 16+
- Добропорядочный
гражданин Сэнди
однажды узнаёт,
что кто-то восполь-
зовался его именем
и кредитной картой.
Каково же было его
удивление, когда он
узнал, что злоу-
мышленник - жен-
щина...
- 23.15 ДЕВУШКА
С ТАТУИРОВКОЙ
ДРАКОНА
Триллер 18+
- 2.15 ПРИВИДЕНИЕ
Фантастическая
мелодрама 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00
Документальный
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30,
16.30, 19.30
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 ВЕЛИКАЯ СТЕНА
Фантастический
боевик 16+
- 21.55 БЛЭЙД
Боевик 16+
- 0.15 БЛЭЙД-2
Боевик 18+
- 2.15 БЛЭЙД-3:
ТРОИЦА
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая
программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 11.00 ФИЗРУК
Сериял 16+
- 13.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ОГРАБЛЕНИЕ
Сериял 16+
- 13.30 УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА. СОСЕД
Сериял 16+
- 14.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ВЫБОРЫ
Сериял 16+
- 14.30 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
ТАЛОНЫ
Сериял 16+
- 15.00 УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА.
КУЗИНА
ЖЕНИТЬБА
Сериял 16+
- 16.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
Юмористическая
программа 16+
- 20.00 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 Женский
Стендап 16+
- 23.00 Двое на миллион
16+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 Импровизация.
Команды.
Дайджест 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА.
ЛЕРА ХОЧЕТ
КУШАТЬ
Докудрама 16+
- 7.25 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.30 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.45 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.00 ПОРЧА. ГОСТЬ
Докудрама 16+
- 14.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 15.05 АМЕТИСТОВАЯ
СЕРЁЖКА
Сериял 16+
- 19.00 УТРАЧЕННЫЕ
ВОСПОМИНАНИЯ
Сериял 16+
- 23.10 СУДЬБА
ПО ИМЕНИ
ЛЮБОВЬ
Сериял 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА
Докудрама 16+
- 3.40 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 ОТ ПЕРВОГО
ДО ПОСЛЕДНЕГО
СЛОВА
Сериял 12+
- 11.30 События
ОТ ПЕРВОГО
ДО ПОСЛЕДНЕГО
СЛОВА
Продолжение
сериала 12+
- 12.25 ОТЕЛЬ
ПОСЛЕДНЕЙ
НАДЕЖДЫ
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 ОТЕЛЬ
ПОСЛЕДНЕЙ
НАДЕЖДЫ
Продолжение
сериала 12+
- 16.55 Актёрские
драмы. Роль
как приговор
Документальный
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.15 РОКОВОЕ SMS
Детектив 12+
- 20.00 ПРАВДА
Детектив 12+
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
- 23.10 Приют
комедиантов
12+
- 1.05 Геннадий
Хазанов. Лицо
под маской
Документальный
фильм 12+
- 1.50 ВОИН.COM
Фильм 12+
- 3.10 Петровка, 38
16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Мегаполисы
16+
- 6.35 Орел и Решка.
Безумные
выходные 16+
- 8.30 ИП ПИРОГОВА-2
Сериял 16+
- 9.55 На ножах 16+
- 12.00 Адская кухня
16+
- 14.05 Орел и Решка.
Земляне 16+
- В новом сезоне пе-
вица Мишель Ан-
драде и Instagram-
учитель английского
языка Кирилл Мака-
шов познакомятся с
самыми удивитель-
ными народами ми-
ра...
- 15.10 Мир наизнанку.
Китай 16+
- 18.25 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
- 21.30 МЕНЯЮЩИЕ
РЕАЛЬНОСТЬ
Фильм 16+
- 23.30 ОСЛЕПЛЕННЫЙ
ЖЕЛАНЬЯМИ
Фильм 16+
- 1.20 Пятница News
16+
- 1.55 СВЕРХЪЕСТЕ-
СТВЕННОЕ
Сериял 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
16+
- 5.25 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-8
Сериял 16+
- 7.50 ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА
Сериял 16+
- 9.00 Известия
16+
- 9.25 ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА
Сериял 16+
- 13.00 Известия
16+
- 13.25 ПРОКУРОРСКАЯ
ПРОВЕРКА
Сериял 16+
- 14.35 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-8
Сериял 16+
- 16.35 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ-8.
МИНЗДРАВ ПРЕ-
ДУПРЕЖДАЕТ...
Сериял 16+
- 17.35 СЛЕД. СПЯЩАЯ
КРАСАВИЦА
Сериял 16+
- 18.25 СЛЕД. ДЕЛО
- ТАБАК
Сериял 16+
- 19.25 СЛЕД. АЛЕНА
Сериял 16+
- 20.15 СЛЕД. ЧЕРНЫМ
ПО БЕЛОМУ-1
Сериял 16+
- 21.05 СЛЕД. ЧЕРНЫМ
ПО БЕЛОМУ-2
Сериял 16+
- 22.00 Алые паруса
Праздничное
шоу 12+
- 1.00 АЛЫЕ ПАРУСА
Фильм 12+

ЗВЕЗДА

- 5.45, 9.20, 10.05
ВАРИАНТ
«ОМЕГА»
Сериял 12+
- 9.00, 13.00,
18.00, 21.15
Новости дня
- 10.00, 14.00
Военные новости
Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.20, 14.05
МОСКОВСКИЙ
ДВОРИК
Сериял 16+
- 18.40, 21.25
МОСКОВСКИЙ
ДВОРИК
Сериял 16+
- Действие картины
начинается в 1937
году в Москве и про-
должается в течение
долгих лет Великой
Отечественной вой-
ны. Удастся ли геро-
ям пережить войну,
не утратив веры, не
уронив чести, сохра-
нив свою любовь?..
- 23.10 Десять
фотографий
Гавриил Попов 6+
- 0.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ
ОШИБКА
Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Тамара Москвина. На вес золота
К 80-летию легенды фигурного катания 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео? 6+
- 14.00 Остров Крым 6+
- 16.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.00 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
- 23.30 СПАСИ ИЛИ ПОГИБНУТЬ
Фильм 16+
- 1.35 Дети Третьего рейха 16+
- 2.25 Модный приговор 6+
- 3.15 Давай поженемся! 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясликов
Медицинская программа 12+
- 13.40 ВМЕСТО НЕЕ
Сериял 16+
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ
Сериял 12+
- Старая усадьба Щекотлино, расположенная в тени вековых деревьев - прошлое и настоящее романтической красавицы Алёны. В ее стенах она пережила лучшие мгновения своего детства. Здесь она начала преподавать танцы. Московский бизнесмен Доронин в одночасье рушит налаженную жизнь Алёны...
- 1.00 ДВА ИВАНА
Сериял 12+

НТВ

- 4.50 ЧП. Расследование 16+
- 5.10 ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминим
- 8.50 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 Нашпотребнадзор 16+
- 14.10 Физруки. Будущее за настоящим 6+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 По следу монстра 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.15 Секрет на миллион 16+
- 23.15 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 1.30 Дачный ответ
- 2.25 КАРПОВ. СЕЗОН ВТОРОЙ
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
Мультсериал
- 6.25 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 6.45 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.25 ВАСАБИ
Комедийный боевик 16+
- 12.20 ПЕРЕВОЗЧИК
Криминальный боевик 16+
- 14.15 ПЕРЕВОЗЧИК-2
Криминальный боевик 16+
- 16.00 ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ
Фантастическая драма 16+
- 18.05 ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ
Фантастический боевик 12+
- 21.00 ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ
Фантастический боевик 12+
- 23.20 СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657
Боевик 18+
- 1.05 ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 9.30 Битва дизайнеров
Развлекательная программа 16+
- 10.00 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 13.30 ИВАНЬКО
Сериял 16+
- 18.00 ИВАНЬКО
Сериял 16+
- Главные герои - раскрепощенная и хамоватая Настя и скромница Валя. Им чуть за тридцать, и вроде все, как у всех. Но одна до сих пор живет с мамой, вторая с ненадежным бойфрендом, с которым у нее постоянные скандалы. Они встретились при странных обстоятельствах - в обезьяннике в отделе полиции. Выслушав истории друг друга, девушки решают во что бы то ни стало помочь подруге изменить жизнь...
- 22.00 Женский Стендап 16+
- 23.00 Stand Up 16+
- 0.00 ДОМАШНЕЕ ВИДЕО
Комедийная мелодрама 18+
- 1.50 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.25 ЧУЖАЯ РОДНЯ
Фильм
- 7.15 Православная энциклопедия 6+
- 7.40 МОЯ МОРЯЧКА
Фильм 12+
- 9.20 12 СТУЛЬЕВ
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 12 СТУЛЬЕВ
Продолжение фильма
- 12.55 ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.45 ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО
Продолжение сериала 12+
- 17.00 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ
Сериял 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 90-е. Баб: начало конца
- 0.50 Прощание. Юрий Лужков 16+
- 1.30 Сегодня война
Специальный репортаж 16+
- 2.00 Хватит слухов! 16+
- 2.25 Последняя воля звезд
Документальный фильм 16+
- 3.05 На экран - через постель
Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
Сериял 16+
- 7.00 АЛЫЕ ПАРУСА
Фильм 12+
- 8.50 СВОИ
Сериял 16+
- 12.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ
Сериял 16+
- 15.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХОЛОДНЫЙ ПРИЕМ
Сериял 16+
- 16.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ТРУБА ЗОВЕТ
Сериял 16+
- 17.20 СЛЕД. ДРУЗЬЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ
Сериял 16+
- 18.15 СЛЕД. МГЛА
Сериял 16+
- 19.00 СЛЕД. РАЙСКОЕ МЕСТО
Сериял 16+
- 19.55 СЛЕД. ПЕРЕЛОМ
Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. МУСОРОВОЗ ДЛЯ МУСОРА
Сериял 16+
- 21.30 СЛЕД. СМЕРТЬ СОРОКИ
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ОДНО К ОДНОМУ
Сериял 16+
- 23.05 СЛЕД. НЕКОТОРАЯ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Мультфильмы
- 7.35 ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В.ЦВЕТКОВА
Фильм
- 10.00 Передвижки
- 10.30 ПОДВИГ
РАЗВЕДЧИКА
Фильм
- 12.00 Чистая победа. Подвиг разведчиков Эрмитаж
- 12.50 Малыши в дикой природе: первый год на земле
- 14.05 СЕРЕЖА
Фильм
- 15.25 Популярные песни XX века
- 16.30 Юсуповский дворец: анфиладами страстей
- 17.20 Кино о кино
- 18.00 Неразгаданные тайны грибов
- 18.55 СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА
Фильм
- 20.30 ...и сердце тает
Концерт
- 21.55 В ДРУГОЙ СТРАНЕ
Фильм
- 23.20 Клуб Шаболовка, 37
- 0.30 ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс 16+
- 7.05, 12.00, 15.00, 18.05, 0.00 Все на Матч!
- 9.20, 12.55 Футбол
Чемпионат Европы-2020
- 11.25 Футбол.
Чемпионат Европы-2020.
Лучшие голы
- 15.55 Формула-1
Гран-при Штирии.
Квалификация
- 17.05 Смешанные единоборства 16+
- 18.55 Пляжный волейбол
Чемпионат России.
Женщины.
1/2 финала
- 19.45, 21.00, 22.45 Все на ЕВРО!
- 20.05 Регби-7
Чемпионат Европы
- 21.55 Смешанные единоборства 16+
- 0.40 Один день в Европе 16+
- 1.00 Футбол.
Чемпионат Европы-2020.
Обзор
- 1.35 Футбол
Чемпионат Европы-2020.
1/8 финала

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.00 Рисуем сказки
- 9.30 СТАРЕЦ
Сериял 16+
- 10.30 СТАРЕЦ. ВСКРЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ
Сериял 16+
- 11.00 СТАРЕЦ. СТАРЫЙ ДОЛГ
Сериял 16+
- 11.30 СТАРЕЦ. МЕЧТА
Сериял 16+
- 12.00 СТАРЕЦ. СДЕЛКА
Сериял 16+
- 12.45 СТАРЕЦ. ТРИНАДЦАТЫЙ АРКАН
Сериял 16+
- 13.15 МОСТ В ТЕРАБИТИЮ
Фильм 6+
- 15.15 ВОИНЫ СВЕТА
Фильм 16+
- 17.15 ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ
Фильм 16+
- 19.00 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ
Фильм 12+
- 21.45 ДЕВЯТЫЕ ВРАТА
Фильм 16+
- 0.30 ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.20 КТО Я?
Боевик 12+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.05 Минтранс 16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.15 Совбез 16+
- 14.20 Как они на нас нажимаются?
Документальный спецпроект 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Большие, но безобидные: Размер имеет значение? 16+
- 17.25 СУРРОГАТЫ
Фантастический боевик 16+
- 19.15 РЭМПЕИДЖ
Фантастический боевик 16+
- 21.15 ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ
Фантастический боевик 16+
- 23.35 СОЛОМОН КЕЙН
Фантастический боевик 18+
- 1.30 БЛЭЙД
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.50 ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ
Сериял 16+
- 10.40 ЧУЖАЯ ДОЧЬ
Сериял 16+
- 19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ
Сериял 16+
- 22.00 НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ
Сериял 16+
- 1.55 ЧУЖАЯ ДОЧЬ
Сериял 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и Решка.
Тревел гид 16+
- 5.20 Орел и Решка.
По морям-2 16+
- 6.55 Орел и Решка.
Россия-2 16+
- 9.00, 12.25 Орел и Решка.
Чудеса света-4 16+
- 10.00 Мир наизнанку.
Пакистан 16+
- 13.30 Орел и Решка.
Земляне 16+
- 14.30 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
- 18.35 Мир наизнанку.
Китай 16+
- 23.00 МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ
Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 СЕВЕРИНО
Фильм 12+
- 7.35, 8.20 ТЕКУМЗЕ
Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 9.40 Легенды цирка 6+
- 10.10 Круиз-контроль 6+
- 10.45 Улика
из прошлого 16+
- 11.35 Загадки века 12+
- 12.30 Не факт! 6+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Легенды кино 6+
- 14.55, 18.30 НАСТОЯЩИЕ
Сериял 16+
- 18.15 Задело!
- 23.55 САШКА
Фильм 6+

ПРОДАЕМ кур-несушек до 120 дней

БЕСПЛАТНАЯ доставка от 5 голов до вашего дома

БОЛЬШОЙ ВЫБОР яичных и мясо-яичных пород

ГАРАНТИЯ НА КУР - 14 дней

+7 934 888-10-84



ПЕРВЫЙ

- 5.10 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**
Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ**
Фильм
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Непутевые заметки** с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других** Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.15 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео?** 6+
- 13.55 **Полосатый рейс.** Маргарита Назарова. **Женщина в клетке** 12+
- 14.55 **ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС**
Комедия 12+
- 16.35 **Левчик и Вовчик** 16+
- 19.20 **Три аккорда** 16+
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Что? Где? Когда?** 16+
- 23.20 **УГЛЕРОД**
Фильм 18+
- 1.10 **Дети Третьего рейха** 16+
- 2.00 **Модный разговор** 6+
- 2.50 **Давай поженимся!** 16+
- 3.30 **Мужское / женское** 16+



РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
- 7.25 **ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ** Фильм
- 9.55 **Обыкновенный концерт**
- 10.25 **СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА**
Фильм
- 12.00 **Олег Янковский.** Полеты наяву
- 12.45 **Письма из провинции**
- 13.15, 0.50 **Мальчиши в дикой природе:** первый год на земле
- 14.05 **Другие Романовы**
- 14.35 **ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ** Фильм
- 16.30 **Картина мира** с Михаилом Ковальчуком
- 17.15 **Рассекреченная история**
- 17.45 **В тени больших деревьев**
- 18.35 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры** с Владиславом Флярковским
- 20.10 **КИН-ДЗА-ДЗА!**
Фильм
- 22.20 **Тоска**
Опера
- 1.45 **Искатели**



РОССИЯ 1

- 4.15 **ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ**
Фильм 12+
- 5.50 **КРУЖЕВА**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время.** Воскресенье
- 8.35 **Устами младенца**
- 9.20 **Когда все дома** с Тимуром Кизяковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Большая перedelка**
- 12.00 **Аншлаг и Компания** 16+
- 14.00 **ВМЕСТО НЕЁ**
Сериял 16+
- 18.00 **ТОМУ, ЧТО БЫЛО - НЕ БЫВАТЬ**
Фильм 12+
Мария Орлова - талантливый врач-массажист. Она и её жених Ян строят планы на будущее. Но их мечтам не суждено сбыться - всё меняет встреча Маши с новым пациентом...
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ**
Фильм 12+
- 3.10 **КРУЖЕВА**
Фильм 12



МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **The Yard.** Большая волна
Документальный фильм 6+
- 7.00, 8.55, 15.35, 18.00, 21.50 **Новости**
- 7.05, 14.30, 18.05, 0.00 **Все на Матч!**
- 9.00, 13.40, 1.00 **Футбол.** Чемпионат Европы-2020.
- 9.30 **Футбол** Чемпионат Европы-2020. 1/8 финала
- 14.10 **Специальный репортаж** 12+
- 15.40 **Формула-1**
- 18.55 **Пляжный волейбол** Чемпионат России
- 19.45, 21.00, 22.45 **Все на ЕВРО!**
- 20.05 **Регби-7** Чемпионат Европы
- 21.55 **Профессиональный бокс** 16+
- 0.40 **Один день в Европе** 16+
- 1.35 **Футбол** Чемпионат Европы-2020. 1/8 финала



НТВ

- 4.40 **МУХА**
Фильм 16+
- 7.00 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!** Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
1986-й год, Ленинград. В одном из дворов в течение недели горит костер, который поддерживает местная детвора. Но, когда огонь гаснет, на пепелище обнаруживают сожжённые части тела...
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели** с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Основано на реальных событиях** 16+
- 23.45 **Звезды сошлись** 16+
- 1.10 **СКЕЛЕТ В ШКАФУ**
Сериял 16+
- 3.15 **КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ**
Сериял 16+



ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.45 **Новый день** 12+
- 9.30 **СЛЕПЯ. У ВСЕХ НА ВИДУ**
Сериял 16+
- 10.00 **СЛЕПЯ. РЕМОНТА НЕ БУДЕТ**
Сериял 16+
- 10.30 **СЛЕПЯ. ЗЕЛЕНКА**
Сериял 16+
- 11.00 **СЛЕПЯ. ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ**
Сериял 16+
- 11.45 **ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА**
Фильм 16+
- 14.00 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ**
Фильм 12+
- 16.45 **КОМАТОЗНИКИ**
Фильм 16+
- 19.00 **ТРЕУГОЛЬНИК**
Фильм 16+
- 21.00 **30 ДНЕЙ НОЧИ**
Фильм 16+
- 23.15 **ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ**
Фильм 16+
- 1.00 **ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ**
Фильм 16+



СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Приключения Вуди и его друзей**
Мультсериал
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов в деле** Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3**
Комедия
- 11.45 **Гринч**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.25 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ**
Фантастический боевик 12+
- 16.20 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ**
Фантастический боевик 12+
- 18.40 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**
Криминальный триллер 12+
- 21.00 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2**
Криминальный триллер 12+
- 23.35 **Стендап** **Андеграунд**
Юмористическое шоу 18+
- 0.35 **ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО**
Триллер 16+



РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 8.35 **13-й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ**
Боевик 16+
- 10.25 **ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА**
Боевик 16+
- 12.20 **СУРРОГАТЫ**
Фантастический боевик 16+
- 14.05 **ЖЕНЩИНА-КОШКА**
Фантастический боевик 16+
- 16.05 **ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ**
Фантастический боевик 16+
- 18.25 **Я, РОБОТ**
Фантастический боевик 12+
- 20.40 **БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Добров в эфире**
Информационно-аналитическая программа 16+
- 0.05 **Самые страшные тайны** с Игорем Прокопенко 16+
- 2.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+



ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**
Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.30 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 15.00 **САШАТАНЯ**
С субтитрами
- 19.30 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
Жизненный и смешной сериал о буднях семьи, который с юмором отвечает на злободневные вопросы. Кто кричит по ночам и спит днем? Зачем молодому отцу качать пустую колыбель? Что можно хранить в холодильнике без угрозы для мужского достоинства? На эти и многие другие вопросы ответят герои сериала...
- 22.00 **Stand Up**
Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Женский Стендап**
Комедийная программа 16+
Женский юмор может шокировать - если вы думаете, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе...
- 0.00 **ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ**
Комедия 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 7.00 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 7.15 **НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ**
Сериял 16+
- 11.10 **СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА**
Сериял 16+
- 15.00 **УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ**
Сериял 16+
- 19.00 **ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
Честная и добрая Асли работает врачом в клинике, каждый день она спасает жизни людей. Хладнокровный и безжалостный Ферхат - наёмный убийца. Не моргнув глазом Ферхат может лишить жизни кого угодно. Однажды судьба сталкивает эти две противоположности...
- 22.05 **ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ**
Сериял 16+
- 2.05 **ЧУЖАЯ ДОЧЬ**
Сериял 16+



ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**
Комедия 16+
- 7.35 **Фактор жизни** 12+
- 8.05 **10 самых... Служебные романы звёзд** 16+
- 8.40 **ПАРИЖАНКА**
Фильм 12+
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!** 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **СПОРТЛОТО-82**
Фильм
- 13.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.05 **Хроники московского быта. Жёны секс-символов** 12+
- 15.55 **Прощание. Валерий Ободзинский** 16+
- 16.50 **Наталья Гундарева. Чужое тело**
Документальный фильм 16+
- 17.40 **ЕЁ СЕКРЕТ**
Сериял 12+
- 21.35 **ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ**
Сериял 12+
- 0.30 **События**
- 0.45 **ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ**
Продолжение сериала 12+



5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериял 16+
- 6.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. . . ЛОБОВАЯ АТАКА**
Сериял 16+
- 8.00 **ХОЛОСТЯК**
Сериял 16+
- 11.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПИСЬМО**
Сериял 16+
- 12.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЦАРЬ ВОДЫ**
Сериял 16+
- 13.45 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАСПЛАТА**
Сериял 16+
- 14.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОБЕГ**
Сериял 16+
- 15.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КРЕДИТ**
Сериял 16+
- 16.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. РАНЕНИЕ**
Сериял 16+
- 17.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КЛЕЙМО**
Сериял 16+
- 18.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОДСТАВА**
Сериял 16+
- 19.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ГРАФФИТИ**
Сериял 16+
- 20.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПОХИЩЕНИЕ**
Сериял 16+
- 21.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МЕЧТА**
Сериял 16+
- 22.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КОЛЛЕГА**
Сериял 16+
- 23.15 **ХОЛОСТЯК**
Сериял 16+



ЗВЕЗДА

- 5.30 **ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ**
Фильм 6+
- 7.25 **КРЕПКИЙ ОРЕШЕК**
Фильм 6+
- 9.00 **Новости недели** с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 6+
- 10.45 **Скрытые угрозы** с Николаем Чиндякиным 12+
- 11.30 **Секретные материалы** 12+
- 12.20 **Код доступа** 12+
- 13.15 **Легенды госбезопасности** 16+
- 14.05 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**
Сериял 16+
- 18.00 **Главное** с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.45 **ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ**
Сериял 16+
- 2.45 **СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА**
Фильм 12+

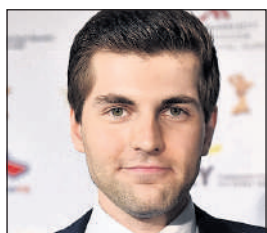


Рената Литвинова

Молодо-зелено

54-ЛЕТНЯЯ Рената Литвинова появилась на премьере своего короткометражного фильма «Скромное обаяние волшебников», где она также сыграла главную роль, с ярко-зелеными волосами.

По сюжету картины, некий клан собирается раз в год исключительно для того, чтобы загадать свои главные желания и совершить необычное волшебство.



Дмитрий Борисов

Пусть лечат

ВЕДУЩИЙ ток-шоу «Пусть говорят» Дмитрий Борисов попал в больницу с коронавирусом.

Последние три дня он ощущал все симптомы ковида, но лечился самостоятельно. Теперь, поскольку у Борисова есть хронические заболевания, врачи решили ведущего госпитализировать. Чтобы не испытывать судьбу и понаблюдать его в больнице некоторое время.

ПРИКОЛ

В ПЕТЕРБУРГЕ 90-летний ветеран войны пытался снять 32 миллиона рублей в банке по поддельному паспорту, но попался.



НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ О ПРЕДАННОСТИ ПРОФЕССИИ

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

СЛАВА, обрушившаяся на Сергея Михайловича Сотникова, когда он в сентябре 2010 года, бесплатно присматривая многие годы за заброшенной полосой аэродрома в Ижме, спас 81 пассажира и члена экипажа аварийной «тушки», нисколько не испортила этого простого русского человека.

Ему собирали деньги по всей России, а он купил на них посадочные огни для вертолётных площадок.

Подарили японский снегоход, а он отдал его родственникам. Сейчас кавалеру ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени 63 года, он на пенсии, но по старой памяти до сих пор ходит на аэродром проверить, всё ли в порядке. Ходит вот уже 10 лет! О причинах своего подвижничества народный герой рассказал «Жизни».

– Зачем Вы это делаете, Сергей Михайлович? Неужели думаете, что та драматическая история может повториться?

– Я и сам не знаю, привычка, наверное. Там уже другой человек работает, а я всё равно заглядываю, смотрю что и как. Люди говорят, что снаряд в одну воронку дважды не падает, но мне так спокойнее, сердце не болит. Сейчас этот объект называется вертолётная площадка. Власти хотели аэродром восстановить, да не получилось. Полоса уже плохая, бетон крошится...

– Ту-154 благополучно приземлился в Ижме потому, что Вы постоянно проверяли ВПП – выкорчёвывали кусты, убирали мусор, обновляли осевую разметку. А если, не дай бог, снова ЧП в воздухе случится, сможет ли эта полоса принять аварийный борт?

– Сможет! В 70-е летали же сюда Ан-24, Як-40. Главное, чтобы «взлётка» чистой была.

– С пилотами того самолёта связь поддерживаете?

– С КВС Евгением Новосёловым – ему и второму пилоту присвоили звание Героя России – созваниваемся по праздникам, вспоминаем, делимся новостями. Он мне подарил миниатюрную копию своего Ту-154.

РОЛЬ

– В фильме «Ёлки 2» один в один скопирована Ваша история. Там героя, которого играет Владимир Меньшов, зовут дядя Валера. Правильно ли Вас сыграл наш знаменитый актёр и режиссёр?

– Мне понравилось. Я такой же, как этот дядя Валера, – спо-

Смотритель аэродрома в Коми Сергей Сотников, обеспечивший посадку аварийного Ту-154 в 2010 году, до сих пор ухаживает за взлётной полосой



На таких скромных героях, как Сергей Сотников, держится вся Россия

НЕ ЧУЖАЯ КОЛЕЯ!

койный. Могу, конечно, иногда психануть, но быстро отхожу.

– Когда о счастливой посадке Ту-154 узнал весь мир, с Вами связались американские журналисты. О чём спрашивали?

– Да, звонил один корреспондент, общались с ним через переводчика. Всё спрашивал, чем меня наградили, сколько денег заплатили. Узнав, что денег не дали, он очень удивился и быстро подсчитал, сколько бы я

– Золотая медаль от «Своей колеи» у меня дома на почётном месте. Я рад, что познакомился с хорошим человеком – Никитой Высоцким – сыном Владимира Семёновича. Помню, после официальных мероприятий мы пошли всей компанией в ресторан на Таганке и душевно так посидели.

– Пели Высоцкого?

– Пели, конечно, «Москва-Одесса» и другие песни. Меня всё спрашивали, когда я впервые услышал Владимира Семёновича. А я это помню хорошо – когда учился в восьмом классе. Приехал знакомый из Уфы, привёз бобинный магнитофон, из которого как грянуло на весь посёлок: «Протопи ты мне баньку побелому!»

СЕМЬЯ

– Кто-нибудь из Ваших детей или внуков связал свою жизнь с авиацией?

– Семья у нас большая – трое детей и семь внуков, но в авиацию никто не пошёл. Младшая дочь, правда, два года работала в компании «Ютэйр» стюардессой, но потом уволилась.

– Сейчас Вы живёте на одну пенсию?

– Пенсия у меня нормальная. С добавками – за «Заслуженно работника транспорта Коми» и за звание «Ветеран труда» – 27 тысяч рублей. Вся родня живёт в Ижме, все помогают друг другу. У нас с хозяйкой огород, картошка, две козочки. В прошлом году теплицу построил для огурцов и кабачков. Жить можно!

Американец подсчитал, что в США я бы получил 3-4 миллиона долларов

получил от авиапредприятия, случись такое в Америке. По его подсчётам, 3-4 миллиона долларов. Да на такие деньжищи можно было заново наш аэропорт отстроить, и ещё осталось бы!

ВЫСОЦКИЙ

– В 2010 году Вы стали лауреатом премии имени Владимира Высоцкого «Своя колея». Как отметили?



Вячеслав Малафеев

Держись, дочка!

В ИНТЕРВЬЮ шоу «Док-ток» 42-летний экс-вратарь питерского футбольного клуба «Зенит» Вячеслав Малафеев признался, что его 17-летняя дочь Ксения психически больна. Сейчас девушка находится в реабилитационном центре, где её лечат от наркотической зависимости.

– Я буду всегда ей помогать, это же моя дочь, – сказал Вячеслав.



Резо Габриадзе

Как не горевать...

В ТБИЛИСИ умер советский и грузинский художник, сценарист фильмов «Мимино», «Не горюй!» и «Кин-дза-дза» Резо Габриадзе. Ему было 84 года.

Габриадзе – один из авторов памятника Чижиху-Пыжику на Фонтанке. Он также создал памятник «Нос майора Ковалёва» в честь героя повести Гоголя, установленный на фасаде дома в Питере.

ПРИКОЛ

В КОЛУМБИИ расплодилось бегемоты, которых завёз в страну скандально известный наркоторон Эскобар. Было 4, а стало 80.

ФСИН УСТРОИЛ КОНКУРС КРАСОТЫ СРЕДИ СОТРУДНИЦ

Очарование строгого режима



Фото: ФСИН.GOV.RU

12 ДЕВУШЕК ПОКОРИЛИ ЖЮРИ ТОЧЁНЫМИ ФИГУРАМИ И СТРЕЛЬБОЙ ПО МИШЕНЯМ

ИРИНА СВЕТОВА

КРАСИВЫХ девушек в России хватает везде — и не только в модельных агентствах. Именно это и решили доказать во ФСИН.

Ведомство устроило конкурс «Мисс Уголовно-исполнительная система», и в финал попали девушки со всех уголков страны, но выбирали их не только за красивые глаза.

Чтобы стать достойными участницами, красотки прошли испытания по профессиональной, огневой и физической подготовке, сдав все нормативы.

ВЫБОР

Так они доказали, что могут поразить кого угодно не только своей внешностью, но и профессионализмом. Поэтому шутки с ними плохи!

И теперь из 12 сотрудниц ФСИН россияне должны выбрать самую очаровательную, проголосовав за неё на официальном сайте службы.



Фото: ФСИН.GOV.RU

Для победы девушки должны не только показать красоту, но и сдать нормативы



Наталья Гвоздикова

Переменил отношение

НАТАЛЬЯ Гвоздикова в «Судьбе человека» вспомнила, как в 25 лет её домогался режиссёр «Большой перемены» Алексей Корнев, который был намного её старше.

— Он меня наказал. Вырезал часть моей роли из «Большой перемены», — рассказала актриса.

ПРИКОЛ

В НАБЕРЕЖНЫХ Челнах мужчина украл 10 коробок мороженого и раздал случайным прохожим, теперь ему светит 2 года тюрьмы.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао. Учеными было найдено уникальное решение

по лечению простатита, которое позволяет восстановить простату раз и навсегда без посещения врачей и унизительного массажа, полностью в домашних условиях.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в околопупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что, согласно древнекитайскому учению, эти области опекаются состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.



Ли Чжао - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двухзубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

* ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER (пластырь от простатита)

Болезни, от которых может избавить пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

• Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.

- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек. • Нефрит.

РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»

Китайский пластырь от диабета изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Этот рецепт стабилизирует энергетический баланс тела больного диабетом и может способствовать нормализации обмена веществ. Основой понимания диабета китайской традиционной медициной и главной предпосылкой воздействия на больного являются защита внутренних функций тела и органов человека. К сожалению, диабет до сих пор относится к заболеваниям, методов полного излечения от которых еще не разработано. Основными минуса-

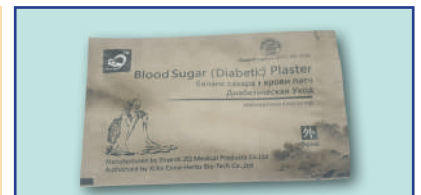
ми методов при сахарном диабете является симптоматическое воздействие, а не устранение причин заболевания, а также риск развития различных серьезных осложнений.

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние.

Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояя желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

Китайский пластырь от диабета выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- иммуномодулирующим, благодаря активизации защитных сил организма;
- противоотечным, избавляющим от задержки жидкости;
- ускоряющим кровообращение и устраняющим застойные явления;
- может устранять основные симптомы сахарного диабета;
- способствует понижению уровня глюкозы в крови;
- способствует нормализации баланса гормонов и артериального давления;
- способствует регенерации стенок кровеносных сосудов.



СОСТАВ: Корневище анемаррены. Корень солодки. Трихозант. Корневище коптиса. Семена риса.

Как использовать китайский пластырь от сахарного диабета?

- Зафиксируйте пластырь на 5 см ниже пупка;
- Носите пластырь в течении 3-4 дней, затем снимите его, сделайте перерыв на 8 часов и наклейте новый пластырь; Курс 6 пластырей.
- **Специалисты рекомендуют пройти 2-3 курса**

В первые дни применения не стоит отменять назначенную врачами терапию, необходимо обязательно контролировать уровень глюкозы в крови.

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:
8-911-769-73-93

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО

Анекдоты

А ВЕДЬ были времена, когда мы старались закрывать холодильник медленно лишь для того, чтобы увидеть, на каком моменте выключается свет.

Вы точно относитесь к среднему классу, если в ипотеке вам отказали из-за низкого дохода, а в детском пособии - из-за высокого дохода.

Если вы хотите, чтобы мужу понравился салат, добавьте в него щепотку пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.

У кого-то симпатичные ямки на щеках, у кого-то сексуальная родинка над губой, а у меня умопомрачительные мешки под глазами.

Моя любимая стадия опьянения - это когда вы начинаете договариваться о совместных поездках куда-то.

Обычно на дне рождения виновник торжества нужен только на первые пять рюмок.

Утренние лужи - это слёзы людей, которые не хотят идти на работу.

Сканворд

Фильм «ЖИЗНЬ ОДНА»

В ФИЛЬМЕ - ОНА ВЕЛИКАЯ ИСПЕКАЮЩАЯ СИЛА					СУДОВОЙ КОЛОКОЛ					МАНИЛЬСКАЯ ПЕНЬКА	ПРОМЫСЛОВ. МОРСКОЙ ОКУЛЬ	ТОПСТАЯ БАРАНКА С МАКОМ	ОДИН ИЗ «МОГУЧЕЙ КУЧКИ»	ВОЙСКО МАМАЯ	КАНТОН ШВЕЙЦАРИИ	ФИГУРА ПИЛОТАЖА - ВПЕРЕД ХВОСТОМ
ФОТО № 1	ДВЕРЬ В ТАНКЕ	СООРУЖЕНИЕ НАД ИСТОЧНИКОМ	ГОЛОВНОЙ УБОР ИЗ СПЛЕТЕН ЦВЕТОВ		ГОРОД БЛИЗ ПАРИЖА	ФОТО № 2	ФОТО № 3									ФИЛЬМ «ЖИЗНЬ ОДНА»
					ГОРОД-КУРОРТ В КРЫМУ				ГОНОЧНЫЙ АВТОМОБИЛЬ		СПРАВочНАЯ КОНТОРА					КИТАЙСКИЕ ШАШКИ
РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ВЕРЯЩИИ В МАГИЮ И ОКУЛЬТИЗМ	«А ПОТОМ ... С КОТОМ»	ОСТРОВ ОДИССЕЯ (ПО ГОМЕРУ)					ПОВЕСТЬ КАРАМЗИНА «БЕДНАЯ ...»	МАРИАНСКИЙ ОСТРОВ В ОКЕАНИИ						МЕРА ПЛОЩАДИ СЕЛЬХОЗ-ПОЛЕЙ	
											ШУМ, ГВАЛТ, КРИКИ		НОВЕЛЛА С. ЦВЕГГА			
	СКОРОСТНОЙ ПОЕЗД МОСКВА - ПИТЕР	ДОРОЖН. СУМКА	ГРЕЧЕСКАЯ ГУБЕРНИЯ			СЫ-РОСТЬ		ПОПЕРЕЧНЫЕ НИТИ ТКАНИ								
						ДЕВИЗ ФИЛЬМА: В ЖИЗНИ СЛУЧАЮТСЯ ...		МЕРА ПЛОЩАДИ В АНГЛИИ ... ДИ КАПРО				УЧАСТОК ФРУКТОВ. ДЕРЕВЬЕВ				
	ПУСТЫНЯ В ЧИЛИ	ГОРОД В ЯПОНИИ (О. ХОНСЮ)										ГЛАЗ АВТОМОБИЛЯ				
					КАЗАХСКИЙ ПОСТ-ПЕСЕННИК	ШАПКА ХОТТАВЬЧА КОМПОЗИТОР КАЛЬМАН - ИИИ	ГОЛАЯ ЗАРПЛАТА	ДРА-ГОЩЕН. КАМЕНЬ	НОТА							
				НИЗКИЙ ШКАФ С ЯЩИЧКАМИ			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»									
				УДАРНАЯ ЧАСТЬ КОЛОКОЛА	БЕСПИЛОТНИК	ИМЯ МАРШАЛА ВОРОШИЛОВА	ВИД ЯПОНСКОГО ТЕАТРА		НЕМЕЦКАЯ КОМПАНИЯ ПО ВЫПУСКУ АСПИРИНА	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ ТЕПЛОВОЙ ЭНЕРГИИ	ИЗ НЕЕ СОР НЕ ВЫНОСЯТ					
							УЛИЦА, ВОСПЕТАЯ ОКУДЖАВОЙ					ПЕРВЫЙ «ПЕЧНИК» (МИФ)	НЕДОЗРЕВШИЙ САМОГОН	ТАРТАРАРЫ СОТКА	ДЕРЕВО - СИМВОЛ КРЕПОСТИ И ТУПОСТИ	
				РУССКАЯ ПОИСКОВ. СИСТЕМА ИНТЕРНЕТА	ФРАНЦУЗС. КУТОРЬЕ КРИСТИАН ...				ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА ДВИЖЕНИЕ В БАЛЕТЕ							
				ГЛАЗА ПОЭТИЧЕСКИЕ		ФИЛЬМ «ЖИЗНЬ ОДНА»	РЕКА СМОЛЕНСКА					БЛОДО ИЗ ТУШЕНОГО МЯСА				
РЫЖИИ УСАТЫИ КВАРТИРАНТ НА КУХНЕ					ЖАНР ФИЛЬМА								НЕВОЛЬНИК, ХОЛОП			

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 22

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- БРАНДМЕЙСТЕР - АНГЕЛ - СУ - АНФИЛАДА - СЛАЙ - АГОР - АРАТ - ДАЛИ - САЛЬСА - ПРАВО - АНИС - АДАН - РОКОКО - КОМ - ТОК - АНАСТАС - БРЕСЛАУ - РА - ТИРАЖ - ПАЦАН - ИЛИ - ХАНТ - ТКАЧУК - РАСТР - КАНАДА - АУЛ - ЯК - ОКО - НАГАН - ЛИДА - СМИРНОВ - ЛЕЙТМОТИВ - ЖАР

ПО ВЕРТИКАЛИ

- СЕРЕБРЯКОВ - БИН - ЛУК - АМИНЬ - ОТС - «СОКОЛ» - ДРАМА - «ОКА» - ТРОН - УТОК - ЕДА - АЛОВ - ГРАЧ - УКОЛ - «ТУЛУП» - АДЖИКА - РЕЙН - РАЙ - АСПИРАНТ - АВАКС - АДАМ - ГЕРОДОТ - САГО - АМАРАНТ - АТ - ПЛАТОН - САН - РАНИ - СОДА - ХОЛЛ - УРАН - ИЖ - ЛИ - НАЯДА - АРИСТОКРАТ - КАР

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА 65 ЛЕТ - А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Болячек накопилось за всю жизнь видимо-невидимо... Как все вынуждена поддерживать свое здоровье. Деньг трачу кучу - а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить - встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбенела, когда ее увидела - с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35, ей Богу! Вот я и сходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается? «А ты не слышала про академика Болотова?» - ответила она. И начала рассказывать свою историю. У нее начались большие проблемы со здоровьем, ничего не помогало, только деньги утекали сквозь пальцы. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам - то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б. В. Болотов - известный академик, избрал Бальзам, который уже давно известен в народе, как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим избавиться от проблем со здоровьем. Кстати, академику уже 90 лет и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- нормализации давления и сахара;
- уменьшения боли в спине и в суставах;
- нормализации зрения;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю - без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 1177746498930, С ОГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19

В ПРЕДЫДУЩИХ публикациях мы научились делать расчёт по дате рождения (или события). И получили вторую строку с дополнительными числами. Каково их значение и как они влияют на проявление качеств человека?

Каждая цифра имеет позитивное и негативное значение. Какое из них раскроется - зависит от самого человека и от социальной среды, в которой он пребывает.

ЗНАЧЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЧИСЕЛ

1	4	7
2	5	8
3	6	9

Майны цифр

ЦИФРА	ПОЗИТИВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ	НЕГАТИВНОЕ ЗНАЧЕНИЕ
1	Твердый характер, сила воли, лидерство	Властность, деспотизм, заносчивость
2	Энергия, умение говорить и общаться	Назойливость, навязчивость, вампиризм
3	Дисциплинированность, организованность	Пустой интерес, сплетни, прокрастинация
4	Здоровье, физическая сила	Агрессия, чрезмерное эмоциональное
5	Логика, аналитичность мышления	Меркантильность, заземленность
6	Труд, работа, умение зарабатывать	Жадность, скупость, властность
7	Удача, умение быть внимательным	Авантюризм, самонадеянность
8	Правда, долг, терпимость	Болезненное правдоискательство
9	Память, стремление к накоплению знаний	Обидчивость, злопамятство, зависть
0	Владение неким истинным качеством	Пустота, отсутствие качеств

КАК ЧИТАТЬ дату в целом и о каких свойствах личности она говорит, разберем на конкретном примере в следующей раз

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГРАНДИОЗНЫЙ СКАНДАЛ В ЛЕГЕНДАРНОМ МХАТЕ

ОЛЬГА НИКИТИНА

НОВОСТЬ о том, что Ольга Бузова сыграет в спектакле о жизни Иосифа Сталина в одном из главных театров страны, вызвала небывалый скандал.

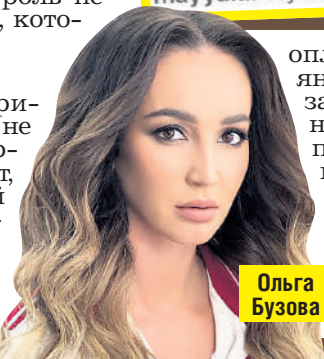
Против бывшей ведущей «Дома-2» и худрука МХАТа ополчилась половина российского шоу-бизнеса, говоря уже о простых россиянах, которые называют это явление «гибелью российского театра».

Постановка называется «Чудесный грузин». Спектакль, как уверяют авторы, поднимет «острую, провокационную, опасную тему — молодость вождя». Роль у Ольги в этой истории очень серьёзная. По словам худрука МХАТа Эдуарда Боякова, играть она будет «саму себя», примерив роль певицы кабаре Беллы Шантал, которая и спасёт Сталина.

ОТБОР

При этом главным критерием отбора на эту роль стал не актёрский талант, а популярность. Бояков открыто говорит, что пригласил в легендарный театр телеведущую только потому, что «её все знают».

Масло в огонь подливает то, что этот сомнительный творческий эксперимент будут



Ольга Бузова

Фото: INSTAGRAM/BUZOVA86

ПОЛНЫЙ КОБЗДЕЦ!

СПЕКТАКЛЬ, В КОТОРОМ БУЗОВА СПАСАЕТ СТАЛИНА, УЖАСНУЛ ЗВЁЗД И ШОКИРОВАЛ РОССИЯН



Фото: ЮРИЙ

didi123208 Докатились, Бузова на главной сцене страны. Это то, чего заслужили зрители? Вам не стыдно перед другими артистами, если уж на зрителя наплевать
74. Нравится: 15 Ответ: Так в Сети пишут о дебюте Ольги
mayyakir Ну это полное дно!

Худрук МХАТа Эдуард Бояков искренне считает, что там, где Бузова - там слава и успех

оплачивать простые россияне - Бузовой за эту роль заплатят почти полмиллиона рублей из денег налогоплательщиков - размер её гонорара раскрыт в контракте, опубликованном на портале госзакупок.

Согласно договору, общая сумма вознаграждения Бузовой составит 446 810 рублей.

Многие именитые артисты в разной форме выразили своё возмущение по этому поводу.

Телеведущая Елена Летучая написала так: «Совсем зрителя не уважают! Кто на неё пойдёт?» Выяснилось, что пойдёт Стас Сададьский, но исключительно чтобы «оценить масштаб катастрофы».

А Оскар Кучера, опубликовав новость о МХАТовском дебюте Ольги, выразился так: «У меня всё... совсем всё...»



Дима Билан

Да, она моя!

ДИМА Билан предстал на красной дорожке «Премии МУЗ-ТВ 20/21» с Екатериной Давыдовой, снявшейся в его клипе «Она моя» в интимных сценах. На съёмках 39-летнему певцу пришлось полностью раздеться.

- У нас сложились тёплые отношения, - признался Билан.

ПРИКОЛ

В РОСТОВСКОЙ области внучка покойного мужчины требует перезахоронения его бывшей тещи, которую похоронили рядом с ним.

КИТАЙСКИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СЛУХА, ЧТОБЫ СЛЫШАТЬ ХОРОШО, КАК В 20 ЛЕТ!

«ОТИКА» + «ТРИЛОР»

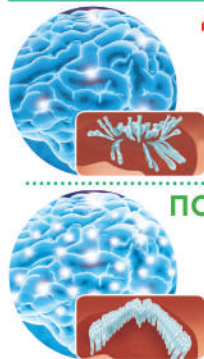
Волосковые клетки можно восстановить! Это прекрасная новость для людей, страдающих различными нарушениями слуха. Ведь именно гибель волосковых клеток приводит людей к тугоухости и потере слуха. Как раньше считалось, навсегда. Недавно эта проблема решилась самым неожиданным образом: китайские ученые, занимающиеся исследованием наиболее эффективных рецептов традиционной медицины Древнего Китая, доказали, что экстракт китайского растения SHI CHANG PU (Ши Чанг Пу) способен вызывать рост новых волосковых клеток, которые полно-

стью заменяют поврежденные! И чем больше здоровых волосковых клеток появляется, тем лучше человек слышит. Такое открытие не могло остаться незамеченным. На основе уникального экстракта Ши Чанг Пу с добавлением других улучшающих слух компонентов были созданы капли «Отика», которые способствуют активации чувствительности слуховых рецепторов, очищению клеток от токсинов, обновлению и увеличению количества волосковых клеток. А так как для более высокой результативности метода требуется воздействие на орган слуха снаружи и из-

нутри, параллельно с каплями «Отика» рекомендуется применять капсулы «Трилор». Они в разы усиливают восстанавливающее действие капель «Отика», способствуют усилению кровотока, обеспечению их питательными веществами, приостановлению процессов старения, обеспечению защиты слухового нерва и предотвращению ломкости волосковых клеток. Капли «Отика» и капсулы «Трилор» могут помочь отказать от слухового аппарата и вернуть собственный полноценный слух.



ДО И ПОСЛЕ применения «ОТИКИ» и «ТРИЛОРА»



ДО

Мертвые волосковые клетки нарушают передачу звуков в мозг, ухудшают уровень слышимости до 50-90 дБ (умеренная или глубокая потеря слуха).

ПОСЛЕ

Восстановленные волосковые клетки налаживают способность правильно принимать и проводить звуковые сигналы, возвращая хороший слух.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* - Капли «Отика» и капсулы «Трилор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0607**
- 2** СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** - «Отику» и «Трилор».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с **16 июня по 16 сентября 2021 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616. Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 16 июня по 16 сентября 2021 г.* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

КОРМИМ ОГУРЦЫ, ТОМАТЫ, ПЕРЦЫ И БАКЛАЖАНЫ



ПОСЛЕ холодной и дождливой погоды листья огурца пожелтели, появились прикорневые гнили, и поэтому их срочно спасаем и подкармливаем.

Для этого берём 10 л воды и разводим в ней 2 ст.л. гумата калия «Суфлёр» и 1 ст.л. жидкого минерального удобрения «Интермаг-огород». Далее поливаем почву раствором температурой 30-35 градусов. Под корень льём 3-5 л на 1 м.кв. Затем приступаем к внекорневой подкормке методом опрыскивания. На 10 л воды разводим 1 ст.л. мочевины. Опрыскивание производим утром до 11.00.

Если у огурца появились корневые гнили, а также для профилактики проливаем под каждый корень раствор: на 10 л воды разводим 100 таблеток глиокладина (200 мл под куст). После этих процедур можно не поливать почву и растение 2 дня.

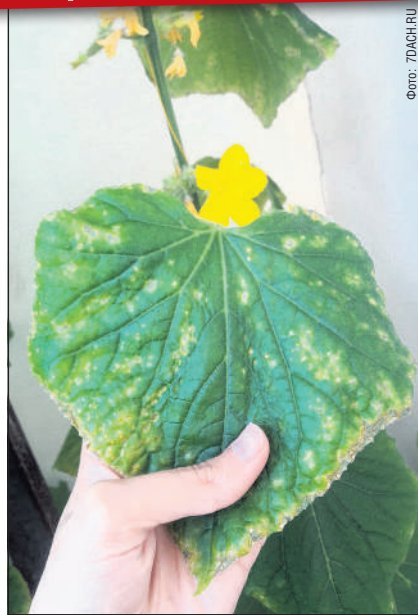


фото: ТРАСН.РУ

Уход за помидорами

ОБРЕЗАЕМ листья до первой цветочной кисти и оставляем 3 настоящих листа. В теплице рекомендуем формировать помидоры только в один стебель. Пасынки убирайте так, чтобы оставалось только 1,5 см. Проводим корневую подкормку. На 10 л воды разводим 2-3 ст.л. жидкого минерального удобрения «Интермаг-огород» для томатов и 1 ст.л. гумата калия для овощей. Для профилактики от грибных заболеваний, в том числе от фитофтороза, опрыскиваем растение раствором: на 2 л воды разводим 1 таблетку Гамаира и 1 таблетку Алирина. Опрыскивать 2 раза с интервалом 5-6 дней.

Опрыскивание проводят также до 11 часов дня. Не забывайте поливать томаты в теплице только утром, а в открытом грунте поливать нужно только вечером. Побольше проветривайте и делайте вибрацию для опыления.

А в огуречную теплицу привлекайте пчёл. Для этого откройте двери теплицы и опрысните растение сладким раствором. Так же, как и томаты, нужно подкармливать перцы и баклажаны! Хороших вам урожаев!



фото: А.А.А.А.А.А.

фото: ПАЦИЕНТ.ПРОДУКТОР.COM

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА!

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. Обереги на семью! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

МАТУШКА СОФИЯ.

АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ. ОПЫТ 55 ЛЕТ. ПРИВОРОТ. КОЛДОВСТВО. ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА.
ТЕЛ. 8-962-998-25-63



Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ЗОЯ ИВАНОВНА

ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЕ И РЕШИТЬ ЕЕ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ ВЕРНЕТ НАВСЕГДА ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ ПОТУШИТ ПОЖАР К ВЫПИВКЕ ВЕРНЕТ МУЖА В СЕМЬЮ РАЗ И НАВСЕГДА БЕСПОВОРОТНО ИЗБАВИТ ОТ ПОРЧИ И КОЛДУНОВ ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД
Т:8 966 859 88 71

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

БЕСПЛАТНО!

ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95



Если в вашей жизни проблема, я вам помогу! Методы психологические и магические. Очно и онлайн. Звонить или писать с 12.00 до 19.00.
Платно.
Телефон 8-994-419-33-89

Предсказание судьбы по телефону
8-926-404-92-06 ПЛАТНО

РАБОТА

ОФИС.
Метро рядом.
8-926-614-62-79





«Квартет И»

Выпьем, Боренька!

«КВАРТЕТ И» приступил к съёмкам своего первого сериала «В Бореньке чего-то нет», основанного на одноимённом спектакле. События в сериале разворачиваются на банкете. Коллеги по актёрскому цеху дают выход эмоциям, которые скопились за время совместной работы.

ПРИКОЛ

КАЗАНСКИЕ полицейские задержали пенсионерку, которая разбила лоб лужкой для обуви 42-летнему неработающему сыну.

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К РЕКОРДАМ С МИРУ ПО НИТКЕ!

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ШКОЛЬНИЦА из Калужской области Ирина Букреева, родившаяся без левого предплечья, стала чемпионкой на всероссийских соревнованиях.

Для дальнейшего совершенствования девочке необходим ручной протез, но у её родителей нет на него денег. Помогают люди.

Со спартакиады Ирина привезла три «золота» – в беге на 30, 60 и 100 метров. По словам тренера Елены Потаповой, юная спортсменка мечтает попасть на Паралимпиаду. Для этого Ире необходим протез, который стоит 500 тысяч рублей.

ПОМОЩЬ

Местное министерство спорта решило взять на себя расходы по участию Букреевой в соревнованиях. А деньги на протез для неё собирает вся область.

Елена Потапова верит в будущее своей воспитанницы



фото: UK.COMMASH

Протез нужен спортсменке, чтобы опираться на низком старте

14-летней спортсменке-инвалиду из Козельска собирают деньги на протез руки всей областью



Ирина мечтает о мировых достижениях



Виктор Дробыш

Ещё не так запоёшь!

ВИКТОР Дробыш подал повторный иск на Настасью Самбурскую. В прошлом году певица, недовольная сотрудничеством с Дробышем, подала на него в суд. В свою очередь композитор в марте вчинил Настасье иск на 12 млн. А сейчас добавил ещё миллион.

ПРИКОЛ

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ задержали самого молодого наркоторговца в истории страны: пацану оказалось всего 9 лет, он учится в школе.

СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

СОСТАВ: пантогематоген, родиола розовая, девясил, одуванчик, левзея, проростки гречихи, корень пиона, валериана

Клетки иммунной системы называются Т-клетки или Т-лимфоциты. Их производит наш костный мозг. Из Т-лимфоцитов состоит лимфатическая жидкость. Именно она занимается тем, что выводит из организма яды, бактерии, вирусы, мёртвые клетки и сотни вредных веществ. Из этого сразу становится понятно, что такое сильный и слабый иммунитет.

**Сильный иммунитет – много Т-клеток.
Слабый иммунитет – мало Т-клеток.**

Иммунитет не только защищает ваш организм, он его активно восстанавливает! Если иммунитет слабый (мало Т-клеток), то развиваются аутоиммунные заболевания: гипертония, диабет, артрит, астма, экзема, дерматит, гидраденит (гнойные кожные воспаления), атеросклероз (бляшки в сосудах) и многие другие.

При ослаблении иммунитета начинается разбалансировка организма и появляются опасные симптомы:

- 1) Слабость, быстрая утомляемость, проблемы со сном
 - 2) Головная боль, головокружение, шум в ушах
 - 3) Боль в ногах, отёки, судороги
- Запомните: все эти нарушения – обратимы! Нужно увеличить количество иммунных клеток и они сделают всю работу.**

«Семижильник» – уникальный усиленный комплекс, который воздействует на семь жизненно важных систем организма: сосуды, сердце, головной мозг, капилляры и вены, система лимфооттока, нервно-рефлекторная регуляция и дыхательная система.

Сила семи трав становится максимальной в союзе с пантогематогеном,

эффективность оздоровительных и профилактических свойств которого доказана многочисленными клиническими исследованиями.

Пантогематоген является натуральным адаптогеном и источником полезных веществ для организма человека: витаминов А, Е, незаменимых аминокислот, липидов, пептидов, макро- и микроэлементов. Богатейший источник бодрости, здоровья и долголетия. Начинает усиленно вырабатывать молодые иммунные Т-клетки. Это в 7-10 раз усиливает иммунитет человека.

Семижильник на пантогематогене питает костный мозг «едой», которая ему очень нравится. Костный мозг получает питание и начинает заниматься своей работой – выработкой молодых иммунных Т-клеток.

А молодые иммунные клетки начинают свою работу по восстановлению организма. **Семижильник на пантогематогене** запускает клеточное омоложение биологических систем человека.

Чистит сосуды и укрепляет сердце.

Доказано, что **семижильник на пантогематогене** способствует нормализации давления на любой стадии гипертонии.

Помогает восстановить суставы и позвоночник

Для лечения артрита часто используют компоненты, входящие в состав **Семижильника**. Артрит-воспаление суставов. Это тоже аутоиммунное заболевание

Может помочь защититься от диабета

Семижильник на пантогематогене способствует нормализации уровня сахара в крови и улучшению усваиваемости глюкозы. Поэтому зачастую компоненты, входящие в состав, используются при диабете, чтобы снизить зависимость от инсулина.

Способствует уничтожению вирусов и грибка.

Ну и конечно, сейчас, **семижильник на пантогематогене** рекомендуется принимать людям старше 60 лет для защиты от эпидемии. Потому что молодые иммунные клетки это единственная защита на сегодня.

Повышает жизненные силы и активность

Применение **семижильника на пантогематогене** способствует резкому приливу сил. Может появиться чувство и желание «горы свернуть». Может отступить усталость, нормализоваться сон. Мужчины могут отмечать улучшение потенции. Может проходить простатит. Может улучшить зрение и слух. Благодаря очищению тонких капилляров глаз и внутреннего уха могут наблюдаться случаи полного восстановления зрения до нормы.

Помогает нормализации веса и аппетита. У людей, склонных к перееданию и набору веса, может наблюдаться изменение пищевого поведения. Потеря веса у пациентов с ожирением составляет от 7 до 31 кг.

Рекомендации к применению при комплексном лечении:

Сердечно-сосудистая система: аритмия, атеросклероз, варикозное расширение вен, геморрой, гипертония, инсульт, инфаркт, ишемия, сердечно-сосудистая недостаточность, стенокардия, склероз, состояние страха, синдром хронической усталости.

Центральная нервная система: бессонный сон, депрессия, неврозы, постинсультные состояния, склероз, состояние страха, синдром хронической усталости.

Эндокринная система: заболевания щитовидной железы, климакс, ожирение, сахарный диабет.

Пищеварительная система: гастрит, гингивит, ДЖВП, заболевания ЖКТ, желч-

нокаменная болезнь, заболевания печени, колиты, отравления, пародонтоз, панкреатит, понос, рвота, стоматит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

Опорно-двигательный аппарат: артроз, артрит, воспалительные заболевания суставов, остеохондроз, невриты, радикулит, ревматизм.

Иммунная система: анемия, гепатит, общее подавленное состояние, ОРВИ, стрессы.

Дыхательная система: аллергические заболевания, бронхит, бронхиальная астма, гайморит, грипп, ларингит, острые респираторные заболевания, пневмония, синусит, хронический ринит, фарингит.

Мочевыделительная система: аденома, мочекаменная болезнь, нефриты, пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, простатит, цистит.

Покровная система: дерматит, зуд, ожоги, порезы, пролежни, псориаз, нейродермит, ушибы, раны, рубцы, себорея, экзема, язвы.

**ВНИМАНИЕ!
СУПЕР-АКЦИЯ!**

**При покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок!**

**Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный**

8-800-500-52-61

Доставка почтой России бесплатно

Срок проведения акции - с 09.06.2021 по 08.08.2021. Организатор акции и продавец: Бекуганова К.А. ОГРНИП 3207044700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260

