

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ВЫСАЖИВАЕМ САЖЕНЦЫ | Стр. 21

9 - 15 февраля 2022 № 5

ТЕЛЕ
программа

С 14 ПО 20 ФЕВРАЛЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

Легендарная фигуристка рассказала о трагической гибели сына и домогательствах в СССР

Марина Черкасова:

ВРЕМЯ НЕ ЛЕЧИТ!

Стр. 8-17



ПОХОЖ НА КАПКОВА, А НЯНЧИТ ВИТОРГАН!



ШНУР оскорбил СОБЧАК и её экс-супруга, намекнув, что она нагуляла сына на стороне

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

КУРАВЛЁВ ОСТАВИЛ РОДНЫМ КВАРТИРУ С ВИДОМ НА КРЕМЛЬ ЗА 75 МЛН

Стр. 18



МАСЛЯКОВ ВО ВТОРОЙ РАЗ ПОДХВАТИЛ КОРОНАВИРУС

Стр. 18



ШОКИРУЮЩИЙ СКАНДАЛ В МВД

Ментовской БЕСПРЕДЕЛ

Инспектора ДПС сломали руку 24-летней сотруднице угрозыска только за то, что она их обматерила

Стр. 4-5



Стр. 20

Бездомный пёс из Благовещенска нашёл себе хозяев в австрийских Альпах



4 607005 010025

22005

Фото: @RAIPRAPHOT

ЛЫЖНИК Александр Большунов принёс России первое золото Олимпийских игр в Пекине, став победителем скиатлона в воскресной гонке на 30 километров.

Серебро тоже у россиянина Дениса Спицова. А днём ранее второе место в женском скиатлоне заняла Наталья Непряева, а биатлонисты Ульяна Нигматуллина, Кристина Резцова, Александр Логинов и Эдуард Латыпов взяли бронзу в смешанной эстафете. Вот так великолепно начали российские спортсмены свои выступления на зимней Олимпиаде.

ОТКРЫТИЕ

Церемония открытия зимних Олимпийских игр прошла в пятницу. Об открытии Игр объявил председатель КНР Си Цзиньпин, на трибунах присутствовало более 20 мировых лидеров разных стран мира — вместе с президентом России Владимиром Путиным. Наша команда со знаменосцами — конькобежкой Ольгой Фаткулиной и хоккеистом Вадимом Шипачёвым — на парад олимпийцев вышла под 46-м номером. Всего со своими национальными флагами прошли спортсмены из 95 команд. В Пекине будет разыграно 109 комплектов наград в пятнадцати видах спорта. Игры продлятся до 20 февраля.

Пекин стал первым городом мира, который принял и летние, и зимние Игры. И связь Олимпиады-2008 с Олимпиадой-2022 была видна с первых минут. Церемония открытия прошла на том же Национальном стадионе, который был центральной ареной ярким летом 2008 года.

Шоу-представление показывало достижения искусства в стране-хозяйке и рассказывало о её уникальности и разнообразии. Зрители увидели фантастические по уровню хореографии и свету номера, завершившиеся полётом тычинок одуванчика и громоподобным салютом.

ГЛАВНОЕ
АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



Александр не оставил ни одного шанса своим соперникам

В ПЕРВЫЕ ДНИ ЗИМНЕЙ ОЛИМПИАДЫ РОССИЯНЕ СУМЕЛИ ЗАВОЕВАТЬ МЕДАЛИ ВСЕХ ДОСТОИНСТВ

Золотые вы наши!

Лыжница Наталья Непряева завоевала серебро в первый же день Олимпиады



Олимпийский огонь будет гореть в Пекине до 20 февраля

по японскому алфавиту. Китайские болельщики, полностью заполнившие «Птичье гнездо», встретили команду ОКР громкими овациями.

ОГОНЬ

В заключение церемонии состоялось зажжение олимпийского огня. В общей сложности в эстафете, которая шла с момента окончания прошлых зимних Игр, приняло участие 1200 человек от 14 до 86 лет. Кроме людей факелоносцами были ещё и машины — роботы-амфибии и беспилотные транспортные средства. Последний участник эстафеты, который и зажигает огонь на открытии, до последнего держится в секрете. В Токио-2020 это была теннисистка Наоми Осака, в Пхёнчхане-2018 право доверили фигуристке Юне Ким. В Пекине же это почётное право заслужили уйгурская лыжница Дингир Исламуцзян и лыжник-двоеборец Чжао Цзявен.

В целом всё это было красиво. И всё же, несмотря на невероятные сюжеты, громкие слоганы, яркие речи и ослепительную графику, самым главным было и остаётся наличие зрителей на трибунах. В день открытия они были, и стоит надеяться на то, что скоро наступит тот день, когда аншлаги на спортивных аренах станут привычным делом.

После шоу состоялся парад участников соревнований. Первыми по традиции на арене появились спортсмены из сборной Греции — страны, где зародилось олимпийское движение. Хозяева соревнований завершали парад. Остальные сборные вышли на арену

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные вещества

и сделать их активными. Активные вещества поступающая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложениям, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).
- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.



Доставка почтой России за счет производителя
Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 (800) 551-14-01

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(968) 712-63-43
Владивосток	8(968) 712-63-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Sotop, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саратов, Новоосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 5, 9 - 15 февраля 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 407.

Тираж по России и СНГ **350 744**

Реклама

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ ДАВЛЕНИЯ

Снизить вероятность инсульта и инфаркта

У Вас болит голова? Вялость? Сердечные боли? Отёки? А Вы давление мерили? Вероятнее всего у Вас пониженное или (ещё вероятнее) повышенное давление! Почему? Это возраст... И чем дольше живёшь, тем больше проблема, тем страшнее жить... Ведь это — прямой путь к смертельно опасным инфаркту и инсульту!

К счастью, всё не безнадежно! Для борьбы с ними наши медики изобрели невероятный медицинский аппарат. Он может спасти Вашу жизнь! Хотите узнать, что это за аппарат? Читайте! Это не секрет — просто это новейшая разработка медиков!

ЖИТЬ ХОТИТЕ?

Проблема высокого давления крайне важна. Оно — причина почти 70% всех смертей в мире. К тому же гипертония коварна — она долго протекает бессимптомно. Люди «ходят по краю пропасти» и не знают об этом! При этом в России пожилых людей-гипертоников уже 57%! От гипертонии каждую минуту умирают 15 человек... И положение только ухудшается! По данным Минздрава, с 2014 по 2018 гг. число инфарктов выросло больше чем на четверть! Число инсультов за 9 лет выросло почти на 30%! А ведь в России примерно каждый третий случай инсульта оказывается смертельным!

И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Надо лечиться от гипертонии и гипотонии. Спросите — а как это сделать? А вот как: надо снять спазм артерий и артериол. Убрать засорение сосудов атеросклеротическими (холестериновыми) бляшками. Уменьшить вязкость крови. Восстановить гормональный баланс.

Но как?! Современная медицина нашла ответ на этот сложный вопрос! Был разработан принципиально новый метод нормализации АД — чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС).

Вот на основе ЧЭНС-терапии и появился замечательный медицинский аппарат «Нейродэнс кардио»! Вы скажете — да зачем мне аппарат?! Я просто таблеточки попою. И это будет огромной Вашей ошибкой!

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ОНИ НЕ ЛЕЧАТ?!

А Вы знаете, что таблетки «от давления» не лечат?! Они только снимают симптомы! Вдобавок далеко не безвредны!

Ещё бы! Вы только посмотрите — вот только часть побочных действий из инструкции одного из препаратов для снижения давления:

▼ *Очень часто* — головокружение; часто — головная боль; нечасто — бессонница, сонливость; редко — спутанность сознания, нечёткость зрения.

▼ *Часто* — обморок, загрудинная боль, нарушения ритма сердца (тахикардия, мерцательная аритмия).

▼ *Нечасто* — инфаркт миокарда или инсульт.

▼ *Часто* — бронхоспазм, кашель.

▼ *Очень часто* — тошнота; часто — диарея, боль в животе.

▼ *Нечасто* — гепатит, некроз печени, острая почечная недостаточность.

▼ *Редко* — снижение гемоглобина, угнетение кроветворения, аллергия.

▼ Обострение подагры, облысение.

▼ Болезни суставов.

И это малая часть списка! Просто кошмар! Вот Вам такое надо?!

А как лечить гипертонию без таблеток? Да с помощью «Нейродэнс кардио»!

«НЕЙРОДЭНС КАРДИО» — ДЕЙСТВУЕТ НА ВСЁ!

«Нейродэнс кардио» крепится на запястье и другие места. А при этом оздоравливается вся сердечно-сосудистая система и нормализуется давление!

Почему? Дело в том, что его электроимпульсы через нервные каналы биологически активных точек (БАТ) передаются в мозг. И запускают самовосстановление организма! Это и есть рефлексотерапия! Именно воздействие на разные БАТ различными электроимпульсами и позволяет одним аппаратом приводить в норму и повышенное, и пониженное давление, и снимать отёки.

«ВАГОН» ПОЛЬЗЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

«Нейродэнс кардио» помогает восстановлению тонуса стенок сосудов, расширению капилляров, улучшению мозгового и почечного кровотока и всего кровообращения организма. Улучшается питание, снабже-

ние кислородом и детоксикация клеток.

А значит проходят головные боли. Улучшается память. Стабилизируется Ваше давление, повышается выносливость сердца, почек и других органов. То есть снижается риск развития осложнений гипертонической болезни, риск возникновения инсультов и инфарктов. Проходят отёки.

И в качестве премии — улучшается общее самочувствие и психоэмоциональное состояние (снимаются последствия стрессов). Проходит бессонница.

Конечно, главное — это нормализация давления. И профилактика гипертонии и гипотонии у людей зрелого возраста. А ещё стабилизация скачков давления при диабете. Снижается метаболическая зависимость.

УЖЕ СЕГОДНЯ ВЫ МОЖЕТЕ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ С ДАВЛЕНИЕМ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЦЕЛОГО РЯДА БОЛЕЗНЕЙ

И ведь не только это! «Нейродэнс кардио» может дать Вам бодрость и одновременно спокойствие! Баланс! Энергия днём и спокойный сон ночью!

А всё вместе великолепно улучшает качество Вашей жизни.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

Только в последние годы за рубежом были проведены четыре исследования действия ЧЭНС. Получены положительные результаты.

Российские медики тоже не остались в стороне от клинических испытаний. Исследованиями действия ЧЭНС занимались:

▪ Кандидат медицинских наук А. А. Власов. Рандомизированное двойное слепое плацебо контролируемое исследование.

▪ Член-корреспондент РАН (2016 г.), доктор медицинских наук (2002 г.) профессор В.А. Батдиева. Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии



Минздравсоцразвития России (Москва, 2007 г.).

▪ В ходе клинических исследований (2018–2019 гг.) с подбором новых режимов работы аппарата под руководством кандидата медицинских наук Умниковой М.В. в Уральской государственной медицинской академии (Екатеринбург) была доказана эффективность аппарата — 68%.

Побочные действия при использовании корректора не выявлены! И это просто великолепно!

КАК УСТРОЕН «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»?

Он представляет собой компактный корпус с электродами и экраном, на котором отображаются цифры в удобном крупном формате. Внутри корпуса расположен генератор электроимпульсов и ЧИП с управляющими программами. «Нейродэнс кардио» имеет четыре лечебные программы, разработанные медиками для различных БАТ.

Аппарат сложный, но пользоваться им просто. «Нейродэнс кардио» — аппарат одной кнопки! Потому что всё автоматизировано! А в каком случае какую программу использовать, написано в инструкции.

ТО, ЧТО ВАМ НАДО!

Мы предлагаем Вам реальную возможность решения проблемы АД и улучшения общего качества Вашей жизни. Эта возможность — «Нейродэнс кардио»!

А вдобавок Вы получите улучшение работы сердечно-сосудистой системы, общего самочувствия и повышение стрессоустойчивости. В наши времена постоянной нервотрепки это крайне важно!

«Нейродэнс кардио» — это просто. Удобно. Автономно — на батарейках! А поскольку сеансы короткие, то батареек хватает очень надолго. И аппарат всегда под рукой — дома, на даче, в дороге, на рыбалке, на шашлыках...

И это Ваш аппарат — значит Вы можете пройти столько курсов, сколько надо! А не на сколько найдётся денег и времени! И после нескольких курсов процедур, по мере улучшения здоровья и по согласованию с врачом, возможно снижение дозы лекарств. А это означает значительное снижение нагрузки на почки — одни из самых уязвимых органов.

И не стоит откладывать приобретение «Нейродэнс кардио» на потом. Риск для Вашего здоровья слишком велик... Никто не знает, когда «гром грянет»... Не стоит испытывать судьбу! Лучше подстраховаться с «Нейродэнс кардио»! Это Ваш шанс на долгую, здоровую жизнь! Действуйте прямо сейчас, звоните!

Осторожно, мошенники! Стерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ

«НЕЙРОДЭНС КАРДИО»

☎ **8 (800) 777-83-19**

Официальный интернет-магазин life.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Александр и Марина

Втёрся в доверие

ПО ДЕЛУ о дерзком ограблении вдовы Александра Градского 37-летней Марины Коташенко задержан второй подозреваемый. Им оказался домработник, трудившийся в загородном доме знаменитости. Среди его вещей нашли ксерокопию паспорта одного из налётчиков. Напомним, ранее по этому делу задержали 27-летнего уроженца Таджикистана.



Аркадий Укупник

Дело тонкое, Петруха!

НАЛОГОВАЯ подавала в суд на 68-летнего певца и композитора Аркадия Укупника, чтобы лишить его ковидной господомощи. В 2020-м Укупник получил от государства 15 тысяч рублей как ИП. Налоговики потребовали эти деньги вернуть, потому что Аркадий Семёнович деятельность не ведёт. Пока что закон на стороне заслуженного артиста РФ – иск отклонили.

ПРИКОЛ

БАБУШКА из Башкирии устроилась в кафе бухгалтером, а когда хозяйка уехала, переделала документы и захватила весь бизнес.

ПО РОМАНУ БУЛГАКОВА СНЯЛИ ФИЛЬМ «ВОЛАНД» С НЕМЕЦКИМ АКТЁРОМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ

У Аугуста Дилья Воланд получился молодой, но грозный

Дас ист фантастиш!

АЛЕКСАНДР ПОГОВ

В РОССИИ по роману Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» сняли картину «Воланд», где главную роль сыграл немецкий актёр Аугуст Диль.

Действие фильма режиссёра Михаила Локшина возвращается в Москве 1930-х годов вокруг некоего писателя, который на пике карьеры становится участником литературного скандала. Постановку по его пьесе снимают с репертуара, а коллеги перестают с ним общаться. Параллели с «Мастером и Маргаритой» очевидны: когда главный герой лишается всего, он встречает свою музу и решает написать роман. Главным героем произведения становится всё тот же загадочный Воланд.

АКТЁРЫ

Съёмки ленты начались летом 2021 года в Москве и закончились осенью в Петербурге. В роли Воланда выступил актёр Аугуст Диль из Германии, известный по «Бесславным ублюдкам». И здесь тоже прослеживается связь с «Мастером и Маргаритой», когда странный иностранец после вопроса Бездомного на Патриарших прудах, не немец ли он, ответил: «Да, пожалуй, немец». Также в фильме снялись Евгений Цыганов, Юлия Снигирь, Юрий Колокольников, Леонид Ярмольник, Игорь Верник, Марат Башаров и другие известные актёры.



70-ЛЕТНИЙ актёр Виктор Сухоруков признался, что неловко себя чувствовал во время любовных сцен в новом сериале «Цыплёнок жарёный». Его партнёршей была 43-летняя Ирина Пегова. — Я первый раз так целовался, но когда увидел свой поцелуй на экране, то застеснялся вдруг, мне было даже немного неловко, — рассказал Сухоруков.

ПИТЕРСКИЕ ГАИШНИКИ ПОДРАЛИСЬ

НЕ ПАПИНА ДОЧКА

ПРО АЛЁНУ Юдину известно немного. Она окончила Санкт-Петербургский университет МВД в 2020 году. Во время учёбы получила третье место в конкурсе на лучшую исследовательскую работу на тему «Криминологическая характеристика убийств с особой жестокостью». Местная пресса писала, что бывший глава ОМВД России по Бокситогорскому району полковник МВД Александр Юдин якобы является её отцом, но позже выяснилось, что он просто однофамилец.



Александр Колесников

ГАЕЦ-УДАЛЕЦ

АЛЕКСАНДР Колесников характеризуется как честный и добросовестный сотрудник. Он неоднократно фигурировал в прессе в положительном ключе. Например, однажды он увидел рядом с банкоматом лежащие пятьдесят купюры — оказалось, что деньги принадлежали одному клиенту банка, который не дождался ответа банкомата и ушёл. Тогда Колесников вернул 150 тысяч владельцу. Также сотрудник помогал в тушении пожара и спас наркомана, который хотел выпрыгнуть из окна. Но был и скандал — петербургский блогер Денис Таташвили сообщал, что Колесников якобы остановил его в 2019 году на дороге, вёл себя неадекватно и угрожал табельным оружием.

ИНСПЕКТОРЫ ДПС ПРЯМО В ОТДЕЛЕ ПОЛИЦИИ СЛОМАЛИ РУКУ И ПОРВАЛИ СВЯЗКИ 24-ЛЕТНЕЙ СОТРУДНИЦЕ УГРОЗЫСКА ЗА ТО, ЧТО ОНА ОБРУГАЛА ИХ МАТОМ

АРТЁМ КОНЕВ

В ПЕТЕРБУРГЕ на самом высоком уровне расследуют скандальную драку между сотрудниками МВД, которая случилась в одном из отделов полиции, — два работника ГИБДД сцепились с 24-летней сотрудницей угрозыска в штатском.

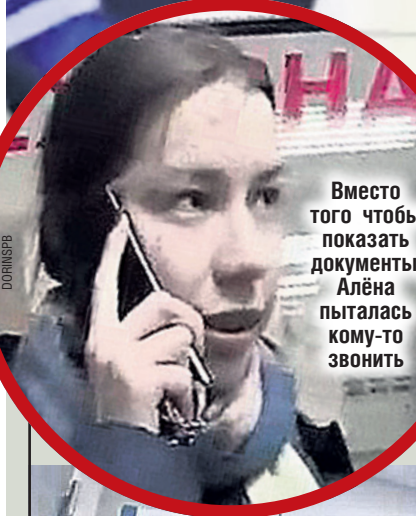
24-летняя оперуполномоченная местного уголовного розыска Алёна Юдина отправилась на служебное задание, но не смогла выехать со двора из-за машины ДПС.

В тот момент инспекторы 34-летний Александр Колесников и 25-летний Дмитрий Перенюк беседовали с задержанным водителем. Юдина потребовала убрать машину с парковки. И по словам гаишников, которые впоследствии стали всячески себя выпгораживать, Алёна позволяла себе «порочащие честь сотрудников ГИБДД выражения», неактивно разговаривала с задержанным и ругалась матом в общественном месте. Поэтому парни решили проучить девушку и проследовали за ней в дежурку. По их мнению, Юдина оскорбила их при исполнении и они хотели написать на неё рапорт.

Сначала гаишники требовали от Юдиной показать служебное удостоверение, поскольку сомневались, что она является сотрудницей. Хотя сей факт подтвердил дежурный отдела. Но девушка сначала звонила кому-то по телефону, затем стала ругаться на гаишников и толкать их прямо у окошка дежурной части. Но сотрудники ДПС повалили её на пол и грубо скрутили, сломав ей руку и порвав плечевые связки.

Мелкие служебные конфликты между сотрудниками разных подразделений случаются, но обычно всё заканчивается мирно. Однако этот инцидент ввёл в шок даже видавших виды полицейских.

— Что тут говорить — все



Вместо того чтобы показать документы, Алёна пыталась кому-то звонить



Юдину толкнули, и она упала, после чего её принялись «крутить»

С ДЕВУШКОЙ-ОПЕРОМ

На кадрах видно, как женщина вцепилась в лицо гаишника



Фото: vk.com/dorinspb

СКАНДАЛ В МВД!

Ментовской

БЕСПРЕДЕЛ

хороши, – говорит один из сотрудников МВД. – Девушка-опер не должна была материться на сотрудников и тем более поднимать на них руку. Есть начальство, есть дежурный. Необходимо было написать рапорт о том, что сотрудники ДПС помешали ей выполнять служебное задание, если это было так. Сотрудники ДПС также не должны были проводить жёсткое задержание оперативника. Два здоровых мужика заломали девушку, пусть даже с характером. Можно было написать такой же рапорт на неё, с ней бы разобрались. Зачем выяснять её личность, если дежурный сообщил им,



что она работает у них? Все трое участников конфликта, скорее всего, будут уволены из органов внутренних дел «за неподобающее поведение». Также на Колесникова могут возбудить уголовное дело за превышение служебных полномочий. Наказание по ней – до десяти лет лишения свободы. В ответ Колесников написал заявление на саму Юдину, требуя привлечь её за публичное оскорбление представителя власти. Глава СКР Александр Бастрыкин взял дело на личный контроль и потребовал представить ему подробный доклад о произошедшем.



Павел Прилучный

Ударил рублём

34-ЛЕТНИЙ Павел Прилучный потребовал через суд возмещения морального вреда и имущественного ущерба в размере почти 4,5 миллиона рублей от владельца ночного клуба в Калининграде Владимира Семёнова, который избил актёра в своём заведении 21 ноября 2020 года. В то время Прилучный приехал в город для съёмок в сериале «В клетке».



Эльман Пашаев

Защитный рефлекс

БЫВШИЙ адвокат Ефремова 50-летний Эльман Пашаев написал заявление в полицию. Говорит, что его «кинули». Пашаев попросил привлечь к уголовной ответственности некоего Алексея Ляпина, которому он ещё в 2018 году дал в долг 1 млн рублей и 8,6 тысячи долларов – тот якобы попросил на развитие бизнеса. По словам адвоката, знакомый взял деньги и был таков.

ПРИКОЛ

В ЯЛТИНСКОМ роддоме дама на 9-м месяце беременности украла у соседок по палате детские вещи, 500 рублей, куртку и ушла домой.

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

34-ЛЕТНЕГО Алексея Зулина, который выгнал своего пасынка на 20-градусный мороз, осудили на 2 года колонии.

Алексей проживал с гражданской женой и её тремя детьми и очень жестоко к ним относился. В апреле 2021 года он избил пластиковой бутылкой пяти- и шестилетних мальчиков. После этого органы опеки забрали малышей из семьи и передали для воспитания родному отцу. Но затем дети по непонятной причине вновь вернулись к матери и отчиму, что едва не привело к трагедии.

СПАСЕНИЕ

В январе 2022-го неравнодушные люди обратили внимание на шестилетнего пасынка Зулина, стоящего на морозе без одежды. После этого прокуратура занялась тщательной проверкой семьи. Мужчину, который придумал ребёнку изверское наказание, признали виновным в ранее совершённых преступлениях и осудили на два года строгого режима.

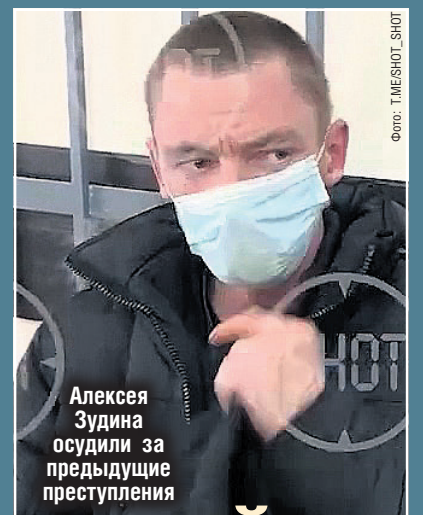


Фото: T.ME-SHOT.SHOT

Алексея Зудина осудили за предыдущие преступления

ПОЛНЫЙ ОТМОРОЗОК

На Алтае отчим, выгнавший 6-летнего ребёнка на мороз, получил два года тюрьмы

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют: ● облегчению движений; ● улучшению циркуляции крови; ● комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 09 марта 2022 **1885**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии: Звонок бесплатный

8-800-200-18-72

¹Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88002001872. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фарахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН ИП 31959800079759 от 01.07.2019 г. ²Melanex Sustolad[®] При покупке курса. Срок проведения акции с 09 февраля 2022 г. по 09 марта 2022 г. (включительно)

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОЙ ТУСОВКЕ

ПОХОЖ НА КАПКОВА, А НЯНЧИТ ВИТОРГАН



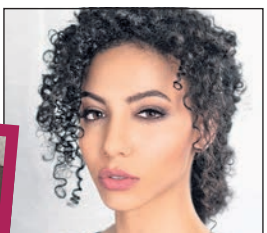
Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

Шнуров ударил Ксюшу в самое болезненное место



Собчак была просто в бешенстве

Фото: INSTAGRAM/XENIA_SOBCHAK



Чесли Крист

Бездна отчаяния

В НЬЮ-ЙОРКЕ покончила с собой «Мисс США-2019» 30-летняя Чесли Крист.

Девушка выбросилась из окна небоскрёба, оставив предсмертную записку, в которой завещала всё своё имущество матери. А незадолго до трагедии Чесли опубликовала в соцсети печальный пост «Пусть этот день принесёт вам покой и умиротворение», — написала она.



Сергей Капков

Фото: СТАНИСЛАВ КРАСИЛЬНИКОВ/ТАСС

Шнуров намекнул, что Собчак «нагуляла» своего единственного ребёнка от любовника

В ответ блондинка обозвала эпатажного музыканта алкашом, у которого лицо как жопа

КОНФЛИКТ музыканта Сергея Шнурова и телеведущей Ксении Собчак перешёл все разумные пределы — артисты, которые и прежде недолго любили друг друга, теперь устроили реальную грызню с такими мерзкими приёмами и выражениями, которые заставят покраснеть даже бывшего ээка.

Поводом стал клип группы «Ленинград», в котором Шнуров жестоко высмеял заклётую подругу. Там были как стандартные клише про лошадь, так и крайне болезненные намёки на личную жизнь и сына Ксении Собчак.

Ничего такого — Наставлены рога, Похож ведь на Капкова, А нянчит Виторган

Здесь речь, как нетрудно понять, идёт о сыне Ксении Собчак — Платоне. И Шнуров намекает, что его отец вовсе не Максим Виторган, а политик Сергей Капков, с которым телеведущая в браке не была, но дружила и рассталась в 2011 году.

И право, это мило, Подумаешь — дала! Подумаешь — убила! Спешила ж по делам...

Второй куплет отсылает к истории со смертельным ДТП в Сочи, когда люксовая иномарка, в которой ехала Ксения, выскочила на встречную полосу и протаранила автомобиль.



Платон появился на свет в браке Собчак с Виторганом

АРТЁМ КОНЕВ

Тогда погибла 35-летняя женщина. Собчак же уехала с места трагедии, потому что не хотела опаздывать на самолёт.

РЕАКЦИЯ

Самое удивительное это то, что Ксения Анатольевна выложила скандальное видео у себя на страничке в Instagram и продемонстрировала его на всю свою 9-миллионную аудиторию. В то время как сам Шнуров сначала опубликовал ролик на короткое время на своих ресурсах, а затем удалил его. И если бы не действия Собчак, никто бы и не узнал о его существовании. Но Ксения сделала всё возможное, чтобы видео произвело максимальный резонанс — и даже написала обращение к Шнурову с оскорблениями.

— Трезвый Шнуров выглядит опущенным, неприкаянным старым зожником, с лицом что сморщенная жопа, текстами уровня «аншлаг-аншлаг» и клипами, на которые жена денег не даёт... — заявила Ксения. — Мне только в радость будет, если ты размажешь меня талантливо. Как Шнур. А пока ты не Шнур. А шнуровка. На чужих ботинках. А этот пост считай не ответом — много чести — а копейками, брошенными опустившемуся питерскому алкашу.

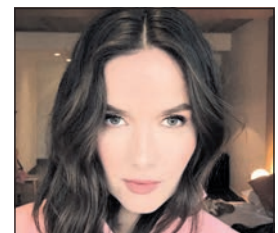
СУПРУГ Собчак Константин Богомолов не остался в стороне и жёстко прошёлся по Сергею.

— Мы в лице Шнурова имеем уникальный случай вживую следить за трансформациями Шарикова, — говорит он. — Когда-то созданный из неизвестного животного путём пересадки гипофиза, он превратился усилием неведомого питерского мага в человека, а став человеком, испытал позыв к творчеству как к высшему проявлению человеческой природы. Лай обратился в пение. Но то ли законы биологии нельзя отменить, то ли гипофиз был внезапно удалён — неизвестно. Однако пение снова обращается в лай, а лицо обретает признаки дегенерации. Тут человек возвращается в обезьяну не метафорически, а буквально.



Константин Богомолов

Фото: INSTAGRAM.COM/KONBOG75



Наталья Орейро

Интуиция ангела

ЗВЕЗДА сериала «Дикий ангел» Наталья Орейро станет капитаном команды в новом сезоне шоу «Музыкальная интуиция» на TNT. В финале 44-летняя уругвайская актриса и певица споёт дуэтом с участником, которого она выберет в заключительном раунде проекта.

Напомним, первый сезон шоу стал хитом и одной из главных новинок минувшего года.

ПРИКОЛ

МЭР города Уяра заявил в полицию на блогера, который просто раскритиковал в соцсетях детскую площадку и сугробы на ней.

В феврале дарим скидку 14% - на второй товар, и последующие товары!



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402

Самогонный аппарат Маруся
2490 руб. 1990 руб.

Компактный и практичный для дома и дачи: • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой; • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция. Объем емкости - 3 л; материал: нерж.сталь. **При покупке дистиллятора дарим всем емкость для продукта-сырца!**

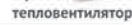


Обогреватели для дома

пушка **3990 руб. 2990 руб.**
тепловентилятор **2990 руб. 1790 руб.**



Быстро обогреют любое помещение до 20-30 кв.м - комнату, гараж, садовый домик, веранду. Пушка: 19x17x22см, мощность - 2кВт; 220 Вт. Тепловентилятор: 22x13,5x27 см, мощность-2 кВт.



Обогреватель Быстрое тепло

• Портативный, **2310 руб. 1990 руб.** мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! 240 В; 85x158x100 мм.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1780 руб. 1390 руб.**
Электропростынь **2570 руб. 1990 руб.**



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.

Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб. 1720 руб.**
Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб. 1890 руб.**



• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен - не обжигает (t = 75°). Россия.

Матрас-топпер

90x200 **2990 руб. 2390 руб.**
120x200 **3290 руб. 2590 руб.**
150x200 **3590 руб. 2890 руб.**



С ним Вы выпсите даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100 % полиэстер; Россия.

Триммер-газонокосилка

С легким, **4570 руб. 3990 руб.** ручным триммером приведите сад в порядок: подравняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, от аккумулятора.



Складной парник-теплица

1,2 (Ш)x4 (Д) м 1,2 (Ш)x6 (Д) м
высота 90 см **1990 руб. 2390 руб.**



• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Второй парник в ПОДАРОК!

Парник на подоконник **2290 руб.**

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80x46x24 см.



Парник (от 2 шт.) - 1870 руб./шт.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **2590 руб.**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина.



Домашняя коптильня **3490 руб.**

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5x32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Пр-во: Россия.



Электродуховка **2990 руб.**

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожики и торты; • экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно); • заменяет электроплитку; • необходима дома и на даче! Пр-во: Россия.



Бак настенный с подогревом **2860 руб.**

Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.



Фитосветильники

Растущий 1 шт. **2690 руб.** от 2 шт./шт. **2290 руб.**
С прищепкой **2590 руб.** **2170 руб.**



С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У растущего светильника можно менять высоту. Светильник с прищепкой поворачивается на 360°.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ
36 яиц **4490 руб. 5490 руб.**
63 яйца **4690 руб. 5790 руб.**
104 яйца **5690 руб. 6790 руб.**

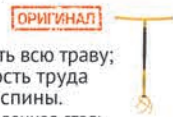


ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
• Сам переворачивает яйца каждый час;
• создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Культиватор Торнадо **2590 руб.**

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57x19x19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.



Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м **1690 руб.**
45 м **1990 руб.**
60 м **2390 руб.**



• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие; • не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. Длина шланга в рабочем состоянии.

Второй шланг в ПОДАРОК!

Изолента Супер Фикс **1070 руб.**

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!



Изолента (2 шт.) - 1740 руб.

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Кружка магнитная **990 руб.**

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нерж. сталь; 11x13x8см.



Кружка магнитная (от 2 шт.) - 770 руб./шт.

Прожектор Ястреб **990 руб.**

Работает от солнечной батареи без проводов. Заряжается от энергии солнца. Можно установить везде для подсветки: у дома, входной двери, гаража. Есть ночной режим и датчик движения. 10x12x5 см.



Прожектор (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Плед **790 руб.**

Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятной на ощупь микрофибры. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. 180x200 см, расцветки в ассортименте.



В продаже Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.

Мини-кондиционер **3590 руб.**

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды - 700 мл.



Наматрасник непромокаемый

односпальный (90x200 см) **1590 руб.**
двухспальный (160x200 см) **2090 руб.**



Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта - 25 см.

Швейная мини-машинка

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков. **3490 руб.**
«Эконом» прямой ход. **2380 руб.**



• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.

Ножницы педикюрные **890 руб.**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых и маломобильных людей; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см. Сталь, пластик.



Сиденье-стул для ванны

сиденье-стул 1 шт. **2990 руб.** от 2 шт./шт. **2670 руб.**
стул со спинкой **3990 руб.** **3690 руб.**



Помогут помыться пожилым и малоподвижным людям. Они: • имеют устойчивые нескользящие ножки; • ручки для переноски; • 2 отверстия для лейки. Регулируется по высоте. Стул со спинкой

Стул-стремянка **2690 руб.**

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклейте обои. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить. 83x46x46 см.



Отпугиватель грызунов «ЭлектрОкот»

«Классик» (до 200 м²) **1760 руб. 1490 руб.**
«Турбо» (до 400 м²) **1980 руб. 1680 руб.**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.

Усилитель звука заушный **2540 руб. 1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2470 руб.**

Пульсоксиметр

Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Пульсоксиметр измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании. Работает от 2х батареек AAA, 6x3 см.



Очки-лупа складные **990 руб.**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2,5 дптр; фокусное расстояние: -35 см. В наличии очки-лупа +4 дптр.



Вторые очки в ПОДАРОК!

Турмалиновый наколенник

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Второй наколенник в ПОДАРОК!

Гелевый фиксатор при вальгусе **890 руб.**

• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться во время ходьбы; • предотвращает сдавливание обуви, рост «косточки», нормализует положение большого пальца; • надежно защищает кожу между пальцами. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Второй фиксатор в ПОДАРОК!

Бабушкофон **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb; камера, радио; зарядное устройство.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Чудо-корсеты

Чудо-корсет 1 шт. **1690 руб.** от 2 шт./шт. **1290 руб.**
Утепленный **1890 руб. 1490 руб.**



Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.



Наколенник «Двигайся легко»

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для реабилитации после операции, незаменим для людей с избыточным весом. Длина: 47 см, ширина: 18 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
www.mir-c.ru и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.
Срок действия скидки с 9 по 28 февраля 2022 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидок уточняйте по телефону. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама



Любовь Толкалина

Кафе «Клубничка»

43-ЛЕТНЯЯ Любовь Толкалина рассказала, что многие мужчины предлагают огромные деньги за свидание с ней.

— Иногда начинаю бояться, когда некоторые мужчины приходят на все спектакли подряд, дарят цветы, предлагают деньги за свидания, какие-то баснословные суммы предлагают, чтобы со мной поужинать, — призналась актриса.



Елена Воробей

Лечила сердцем

54-ЛЕТНЯЯ Елена Воробей рассказала, как помогала сестре Наталье после смерти её мужа-наркомана.

Именно благодаря Елене сестре удалось выбраться из затяжной депрессии после гибели близкого человека.

— Мы и психологов подключали, и психиатров. Я не могу просто смотреть на это. Если я могу помочь, я пытаюсь это делать, — отметила актриса.

ПРИКОЛ

СПЕЦ по отлову собак из-под Красноярска заявил властям, что выпустит на волю 30 злых псов, если с ним не продлят контракт.

Только у нас! ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗДЫ

ОКСАНА ШМИДТ

В КОНЦЕ 70-х её называли фантастической и феноменальной партнёршей в парном катании, а её тандем с Сергеем Шахраем — суперпарой.

Трогательной детской улыбкой она покорила сердца зрителей и строгих судей. Ей пророчили большое будущее в мировом фигурном катании, но долгой карьеры не получилось — вмешались обстоятельства. Однако Марина Черкасова ни о чём не жалеет... О чём она сама и рассказала «Жизни».

Заниматься фигурным катанием маленькая Марина начала случайно. Мама привела брата будущей чемпионки мира на стадион «Юных пионеров» в оздоровительную группу. Дочку захватила с собой, однако мальчика не приняли, а вот крепкая Марина тренерам понравилась.

— Я там нашла маленькие коньки, кое-как их напялила и тоже вышла на каток, — вспоминает спортсменка. — Так, собственно, и начался мой путь в большой спорт. Серёжа Шахрай уже тогда был там — мы оба начинали на стадионе «Юных пионеров».

— Получается, что Ваша встреча с Сергеем произошла задолго до того, как Вы встали в пару...

— Да, но я тогда была маленькая и даже подумать не могла, что рядом со мной катается мой будущий партнёр. Я только училась управляться с коньками, а Сергей уже многое умел.

— Вскоре на Вас обратил внимание великий тренер Станислав Жук. Его многие боялись из-за его характера...

— Мне было абсолютно не страшно переходить в его группу, потому что я знала его очень давно. Помню, как прибегала к нему перед тренировкой и спрашивала: «Стасик, а можно мне у вас покататься?» Маленькая была, глупенькая.

МАРИНА ЧЕРКАСОВА: Говорят, время

Станислав Алексеевич всегда говорил так: «Если фигурному катанию мешает школа, что нужно бросить?» Мы все замирали в ожидании, а он продолжал: «Ну, конечно, школу!»

СЕРЕБРО

— Второе место на Олимпиаде в Лейк-Плэсиде после Родниной и Зайцева — это был успех для вашей пары?

— Станислав Алексеевич сказал, что это успех! Для себя мы выступили отлично. Потому что Ирина Роднина — это Ирина Роднина, а мы — это мы.

«Он подошёл ко мне и сказал: «Выходи из машины, собирай вещи и ступай домой». Я просто разревелась...»

— Вы хотели быть похожей на Роднину? Она ведь была кумиром для очень многих девочек.

— Мама рассказывала, как я кричала: «Включите мне фигурное катание, я буду смотреть Роднину». На Иру всегда было приятно смотреть, но в душе всегда хотелось её обогнать. И это правильно... Настоящий спортсмен всегда хочет лидировать. Или он не спортсмен.

— Марина Евгеньевна, а в Сергея влюблённости не было? Всё-таки старше Вас, симпатичный, статный...

— Нет, не было... Маленькой я была очень задиристой, хулиганистой, доставала Серёжу страшно. Он мог меня ударить, я могла его ударить. Серёжа часто меня ругал за то, что я отлынивала от

тренировок, а я кричала, что не хочу. С другой стороны, может быть, если бы этой «химии» не было, то пара развалилась бы. Кто знает?

— А дальше был тяжёлый конфликт между Вашим тренером и партнёром. Это была неожиданность?

— Даже не подозревала... Станислав Алексеевич, конечно, был жёстким тренером, у него были ссоры со спортсменами. Но конфликт с Серёжей я просто проглядела. Когда он ушёл, я очень обиделась. Сначала думала, что он вообще закончил кататься, а потом узнала, что он катается у Родниной с другой девочкой. Я не знала, что мне делать. Партнёра нет, как быть дальше? Ещё вес прибавлялся...

— У Вас ведь тоже случился конфликт с Жуком?

— Мы были на сборах в Новогорске. Там была служебная машина, на которой в тот день всем позволили покататься... Та же Лена Водорезова каталась. И вот я села за руль последней, еду по территории, и мне навстречу идёт Жук. Я, естественно, оторопела, остановилась, глаза квадратные. Он подошёл ко мне и сказал: «Выходи из машины, собирай вещи и ступай домой». Я приехала домой, бросила коньки и разревелась. Меня потом звали в одиночное катание, мой первый тренер звал. «Я как каталась у Жука, так и буду у него кататься, — был мой ответ. — Не могу ему изменить». Меня уговаривали, но я так и не согласилась.

ХАРАССМЕНТ

— Как Вы отреагировали на скандал с обвинениями Жука в домогательствах к Водорезовой.

КУКЛА МАША, КУКЛА ДАША



Фото: TIME/MASH_IPTASH



Фото: TIME/MASH_IPTASH

В каждого тряпичного героя Илья вкладывает всю душу

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ДЕВЯТИКЛАСНИК из столицы Татарстана Илья Салин создал свой кукольный театр, став настоящей звездой города.

Илья начал рукодельничать с самого детства — взял всё, что нужно, у родителей — ткань, нитки, иголки — и начал шить куклы. Как только инteres ребёнка заметили взрослые, они отвели его в студию «Оперение», чтобы он смог оттачивать своё кукольное ма-



Фото: TIME/MASH_IPTASH

15-летний подросток сам сшил 80 кукол и поставил спектакль «Щелкунчик»

стерство. Сначала мальчик создал домашний театр кукол. А потом вышел на городскую сцену. В сво-

ём хобби Илья продвинулся так далеко, что под его руководством в казанском концертном зале «Экият» состоялось шоу «Щелкунчик», для которого юноша собственноручно сделал 80 кукол.

— Спектакль получился очень ярким! Щелкунчик в красном мундире, солдаты в синей военной форме, оранжево-золотое одеяние Арапчонка, серые шкурки мышек, серебристый марципановый барашек, голубая птичка, пыльное зелёное платье Клерхен. Истории про Короля и Королеву выделены особый колер — бордо! — рассказал Илья о своих героях.

СОВЕТСКОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ**лечит... Врут!**

– Да, были такие обвинения... Бред, конечно. Но меня даже просили выступить по этому поводу. А я сразу сказала: «Вы меня в это не вмешивайте. Я не собираюсь наговаривать на родного мне человека».

– **Вам пришлось пережить тяжёлую личную трагедию...**

– Да, смерть сына... Вроде всё у него складывалось хорошо, играл в хоккей, дочка родилась. Но случилась беда... Он ехал с дачи и попал в аварию. Его привезли в больницу, сделали операцию, но на третий день у сына оторвался тромб... Все говорят, что время лечит. А я скажу так: нет, не лечит. Сердце до сих пор болит.

– **Сейчас Вы тренер, Вас и Ваших воспитанников очень хвалят...**

– Я очень горжусь ими, слежу за их судьбами. Например, за Алёной Косторной. Мне всё в ней нравится. Она и размышляет хорошо, и стремится к чему-то, и добрая она.

– **Многие долго спорили, кому ехать на предстоящие Игры в Пекин – Туктамышевой или Щербаковой... Что думаете Вы?**

– Я думаю, что никаких изменений в этой тройке – Трусова, Валиева, Щербакова – быть не может.

– **Сейчас идёт Олимпиада. Как Вы думаете, сможет ли эта тройка кататься ещё один олимпийский цикл?**

– Почему ушла Загитова? У неё пошёл тяжёлый возраст. А эти девочки 17-летние, они практически переросли сложный период. Думаю, Валиева останется, если у неё есть такая задача. У неё большой потенциал.

– **Вы сказали, что Станислав Жук выжимал из своих спортсменов всё и отпускал. На Ваш взгляд, Этери Тутберидзе работает так же?**

– Да! Она любит, когда ученики работают самостоятельно. Она лепит из своих девочек то, что лепили из нас. По-другому не достигнешь ничего!

57-ЛЕТНЯЯ ФИГУРИСТКА И ТРЕНЕР РАССКАЗАЛА О ДОМОГАТЕЛЬСТВАХ В СССР, О РОКОВОМ КОНФЛИКТЕ С НАСТАВНИКОМ И ТРАГИЧЕСКОЙ ГИБЕЛИ СЫНА

Сейчас Черкасова учит детей - воспитанники её обожают

Тренер Станислав Жук привёл Марину и Сергея к оглушительному успеху



Марина Евгеньевна с детьми и третьим мужем



ФОТО: IPARCHIVES.MIRAL.RU

Дорогой Лев Иванович...

ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ УНДРА-ФИНЛАС

МОСКВИЧ ВЫСТАВИЛ НА ПРОДАЖУ МЯЧ С АВТОГРАФОМ ЛЬВА ЯШИНА ЗА 100 МЛН



Лев Яшин был кумиром болельщиков в СССР

потерялся, но главное здесь — память.

Многих игроков того «Динамо» уже нет в живых, поэтому Приходько ищет фаната бело-голубых, который готов знатно раскошелиться за футбольную реликвию. Цену сначала он назначил 100 миллионов рублей. Своё объявление в Интернете Александр исправно обновляет раз в месяц, чтобы не затерялось. Но, увы, никто на такой дорогой мячик, пусть даже и подписанный Яшиным, не польстился. И сейчас продавец уже готов расстаться с раритетом за 30 миллионов.

Светлый человек

УШЁЛ из жизни режиссёр «Улиц разбитых фонарей» Виктор Бутурлин, ему было 75 лет. По предварительной информации, у него случился сердечный приступ.

– Умер хороший режиссёр, который любил и знал профессию свою, – отозвался на смерть Бутурлина актёр Сергей Селин, сыгравший в его сериале опера Анатолия Дукалеса.



Виктор Бутурлин

За длинным рублём

ВЕДУЩИЙ программы «Модный приговор» 63-летний Александр Васильев поделился своим мнением о том, что в области знакомств на российском «рынке невест» на данный момент чересчур много «крестьянок».

– Они приезжают в поисках женихов, конечно же, бизнесменов рублёвских. Уверены, что им повезёт, — заявил он.



Александр Васильев

ЖИТЕЛЬ столицы Александр Приходько уже третий год продаёт мяч с автографами знаменитого вратаря Льва Яшина и всего состава московского «Динамо» 60-х годов. Сначала он запросил за реликвию 100 млн рублей, но потом охотно снизил цену до 30 миллионов.

Раритетный мяч Приходько достался по наследству. В конце 60-х его подарили тренеру ФК «Динамо» Адамасу Голодцу, а он потом передал его семье Александра. Долгие годы семейная реликвия пылилась на полке, по назначению её, разумеется, никто не использовал. Товарный вид, конечно, немного



Александр Приходько

Электроседло против простатита

Техника для здоровья. Вылечим простатит дома

Почему казаки не болели простатитом? Как Вы думаете?

Ведь вся жизнь в походах. Переохлаждение, переутомление, стрессы — дело обычное. Но вот не болели они простатитом!

А дело в том, что у них вся жизнь была в седле! А седло даёт превосходный массаж и усиление кровообращения в паховой зоне. Лошадь передаёт всаднику от 90 до 110 разнонаправленных толчков в минуту. Никаких застойных явлений в простате!

Почему это так важно? Да потому, что примерно в 90 % случаев причина простатита — в плохом кровоснабжении и застое лимфы в простате. При этом ткани простаты голодают, задыхаются, отравляются и отекают... А мужчины «получают» простатит... Сейчас это практически всеобщее для мужчин заболевание.

ВСЕОБЩАЯ МУЖСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Увы, по статистике простатит (в той или иной мере) есть у 98 % российских мужчин старше 35–40 лет! Ведь мы «пускаем корни» в стулья и кресла. А от такой сидячей жизни организм слабеет, болеет и преждевременно стареет. Да ещё появляется страшная перспектива: воспаление простаты — простатит — импотенция — аденома простаты — рак простаты...

Что? У Вас всё не так страшно? А Вы знаете, что простатит никогда не останавливается и не проходит сам по себе?! Это не насморк... Лечить простатит совершенно необходимо! А прежде всего надо, конечно, устранить его причину — застой крови и лимфы в простате. Вот только как это сделать при нашей сидячей жизни?! Так что? Это тупик?!

Всё нет! Но чтобы бороться с простатитом, надо понять, как до него дело доходит.

А ПРИЧИНА В ЧЁМ?

Итак, простата не получает с кровью достаточного питания и кислорода. Поэтому не может нормально работать. А плохой лимфодренаж приводит к отравлению железы токсинами. Простата отекает, распухает и всё передавливает. Кровь поступает всё хуже и заболевание развивается всё быстрее...

Казалось бы, всё просто! Выпил таблетку, усилил кровоснабжение простаты — и здоров! Хорошо бы... Вот только лекарства переносятся кровью, кровь-то до простаты и не доходит! В лучшем случае снимаются боли. Но простатит станет хроническим... Его лечат... Но даже при успешном лечении в 87 % случаев он возвращается в течение одного года.

Так всё-таки тупик?! Нет! Просто надо пойти другим путём!

ВЫХОД ИЗ ТУПИКА!

Нужно нелекарственное средство увеличения кровоснабжения простаты! Чтобы действовало независимо от кровотока.

Вы сразу подумали о физкультуре? Да, но... Есть несколько больших «но»... Прежде всего — результат вовсе не гарантируется! А при обострении воспаления и хроническом простатите нагрузки, наоборот, могут резко ухуд-

шить самочувствие. И как подобрать правильные упражнения и нагрузки без специалиста-медика? Ведь если перестараться без постоянного контроля врача, только вред будет...

И вообще — есть ли у Вас силы, время и деньги на интенсивные тренировки? А многие не могут тренироваться просто по состоянию здоровья! Что же делать? Есть ли доступное Вам нелекарственное средство вернуть здоровье?

Да, такое средство есть!

АППАРАТ, КОТОРЫЙ ВАС СПАСЁТ!

Медики предложили один из безопасных способов борьбы с застойными явлениями в области малого таза — стимуляцию особыми электроимпульсами. И одним из аппаратов для этого является «Электростимулятор МВ 6.03 (Тренажёр Маркелова)».

Аппарат создан на научной основе по передовым технологиям. Он имеет шесть патентов на своё устройство!

МАРКЕЛОВ ПРОТИВ ПРОСТАТИТА

Для начала припомните, как лечат простатит в больнице. Назначают лекарства и массаж простаты. Но лекарства действуют слабо, а массаж простаты — вещь неприятная и недешёвая. Есть ещё специализированные аппараты для лечения простатита, но далеко не все в восторге от ректального способа воздействия. А если ещё и в уретру вводить электрод... В общем, весьма так себе «удовольствие»... Многие продолжают бессмысленно травиться всё новыми и новыми чудо-таблетками, лишь бы не вводить в себя электроды... Результат обычно печальный...

Но есть инновационный электростимулятор-тренажёр Маркелова! И он решает эту «неудобную» проблему! Он использует электро-массаж предстательной железы без применения инвазивных техник — то есть без проникновения. По запатентованной методике! При помощи специальных электродов, напоминающих седло. И это неспроста. Ведь именно форма седла позволяет наилучшим образом направлять лечебные электроим-

пульсы прямо на промежность.

Различные программы аппарата позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату, и по силе, и по глубине. Поэтому не возникает привыкания к воздействию.

ЗАЛП ПО ПРОСТАТИТУ

Действие аппарата Маркелова настолько сильное ещё и потому, что мышцы тазового дна охватывают намного большую площадь простаты, чем при обычном ректальном массаже.

Это как накрытие целых гектаров системой залпового огня вместо точечного поражения противника одним снарядом! От такого удара противнику-простатиту не спастись!

Поэтому электростимулятор Маркелова настолько действенный! Причём электроимпульсное воздействие и массаж получается комфортным. И имеет большое последствие после окончания процедуры. Используя аппарат Маркелова, Вы снова сможете взглянуть на мир ясным взглядом, не затуманенным болью... И забыть про жуткие последствия простатита!

И НЕ ТОЛЬКО ПРОСТАТИТ!

И это далеко не всё! Электростимулятор Маркелова универсален! Он помогает в лечении не только простаты! В инструкции по его применению описано до 15 специальных электродов, которые лечат различные органы, суставы и мышцы.

Вы получаете возможность лечения и профилактики около 30 болезней, а также возможность ускорить «сгорание» лишнего жира. Тренажёр Маркелова используется в лечении:

- » остеохондроза, нарушения осанки, сколиоза, плоскостопия;
- » заболеваний суставов (артрозы, артриты, бурситы (воспаление синовиальной сумки у сустава));
- » нарушений обмена веществ;
- » простатита;
- » последствий травм;
- » постинфекционных осложнений;
- » храпа, профилактики апноэ.



Избавиться от храпа за 3–4 сеанса* — да это же просто мечта!!! И это за небольшие деньги! А защититься от удушья ночью — это просто жизненно важно!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА И ЧТО ОН ДАЁТ?

Электростимулятор Маркелова генерирует особые импульсы, которые копируют импульсы мозга. Именно поэтому они действуют настолько мощно и глубоко.

Происходит потрясающее кровенаполнение мышц. А это даёт им замечательное питание и дыхание на клеточном уровне.

Вдобавок сильное движение мышц приводит к массажу внутренних органов. Они получают усиленный кровоток и лимфодренаж. А значит, ускоряется удаление токсинов из патологических очагов, рассасывание отёков, регенерация повреждённых тканей. В том числе и тканей простаты!

И ещё крайне важно(!): аппарат Маркелова помогает снять боли! Его импульсы блокируют проведение импульсов боли. Кроме того, устраняются болезненные спазмы мускулатуры, отёки и венозные застои. Причём боли часто прекращаются почти сразу после начала процедуры.

И это клинически подтверждено в ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России.

БУДЬ В СЕДЛЕ — ЖИВИ БЕЗ БОЛИ!

Сядь в седло — убей простатит! Энергетика Вашего организма растёт, он как бы молодеет! Простата восстанавливается! Просто садись в седло — и вперёд, к победе над простатитом! Всё продумано. Применение аппарата не вызывает трудностей и неудобств. Ничего никому вставлять не надо. Вы спокойно сидите в седле, и оно

Вас лечит! А для усиления результата есть ещё и дополнительный «круглый» электрод для работы совместно с «седлом». Он позволяет ещё больше увеличить охват предстательной железы и мышц тазового дна. Ещё больше усиливает лечебное действие!

Глубокие сокращения позволяют поднять мышечный тонус в нужной зоне. Потрясающе усилить лимфо- и кровообращение в мышцах и внутренних органах. Восстановить работу простаты и устранить боли.

Около 30 болезней поддаются аппарату Маркелова при использовании различных электродов! И что особенно удобно — они не липкие, а на матерчатой основе с креплением «липучками». Поэтому очень удобные и долговечные. Их не надо оттирать с волосами от тела и часто менять из-за порчи клейкого покрытия.

Всё продумано, грамотно и универсально! И получая электростимулятор Маркелова, Вы можете стать здоровым, даже не имея возможности заниматься спортом! Не стоит терять время и откладывать возвращение Своего здоровья! Действуйте прямо сейчас! Это Ваш шанс!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

Внимание!
Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма
на упаковке аппарата «Тренажёр
Маркелова» — 100%-ная гарантия
того, что вы приобрели не подделку,
а настоящий медицинский аппарат.

**Заказывайте аппарат
«ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА»**

7-800-777-94-28

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также вы можете сделать заказ
на www.life7.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП
308730205900051. Реклама. Результаты могут отличаться.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
4.05 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание Танцы. Произвольный танец	5.00 Утро России	4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
7.50 Доброе утро	9.00 Вести.	6.30 Утро. Самое лучшее	6.10 Страстный	8.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ	8.25 Большое кино	5.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
9.00 Новости	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.30 ДОМ-МОНСТР	10.45 САШАТАНЯ	Место встречи изменить нельзя 12+	9.00 Известия 16+
9.25 Доброе утро	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	16+	14.50 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	12+	9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
9.50 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	16+	18.00 ОТПУСК	9.00 МАЙОР И МАГИЯ	13.00 Известия 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	16+	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	10.40 Петровка, 38 16+	13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3
12.00 Новости	12.40 60 минут	13.00 Сегодня	16+	18.00 ОТПУСК	10.55 Городское собрание 12+	15.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. СЕМЬЯ
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	16+	21.00 Где логика?	11.30 События	16.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. РЕВНОСТЬ
15.00 Новости	14.30 КАРИНА КРАСНАЯ	14.00 Место встречи	16+	22.00 ВНЕ СЕБЯ	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	17.30 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	16+	18.00 Не drogas!	13.45 Мой герой.	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5.
16.00 Мужское / женское 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.45 За гранью 16+	16+	20.00 Не drogas!	Александр Мясликов 12+	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. КОШКИ-МЫШКИ
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	18.40 60 минут	17.50 ДНК 16+	16+	21.00 Где логика?	14.30 События	19.40 СЛЕД. СОЛЬ
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	19.00 Сегодня	16+	22.00 ВНЕ СЕБЯ	14.50 Город новостей	20.35 СЛЕД. ПАМЯТЬ НЕ ЗАКОПАТЬ
18.40 На самом деле 16+	21.05 Вести.	20.00 ЗОЛОТО	16+	23.05 LOVE	15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ	21.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ИЗ РОДА ПАЛАЧЕЙ
19.45 Пусть говорят 16+	21.20 Местное время	Студент геофака МГУ Гоша Рудаков проходит стажировку как геолога-разведчик в компании «Алай золото» в глухом районе Восточной Сибири под руководством старшего геолога Мерло. Реальной властью в этих местах является местный авторитет Антон...	16+	0.55 ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЗАБЫТЫЕ МОГИЛЫ	22.20 СЛЕД. ПЛАСТ-МАССОВАЯ ЖИЗНЬ
21.00 Время	ВОЗВРАЩЕНИЕ	23.15 Сегодня	16+	2.55 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ	17.50 События	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. НЕХОРОШАЯ КАРТИНА
21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК	С тех пор как Алина Новинская распутала дело о Душителе, прошло пять лет. Алина простила Марку измену и позволила ему вернуться. Но отношения в семье сложные...	23.35 ПЁС	16+	1.25 Такое кино! 16+	22.00 События	0.00 Известия.
23.25 Вечерний Ургант 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.05 Их нравы	16+	1.55 Импровизация	22.35 Белорусский транзит	Итоговый выпуск 16+
0.00 Познер 16+	2.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине	3.25 ТРИ ЗВЕЗДЫ	16+	23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА	23.05 Знак качества 16+	0.30 СЛЕД. ЕДИНОКРОВИЕ
1.05 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине	4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ	Сериал 16+	16+	1.25 Такое кино! 16+	0.00 События.	0.00 Известия.
2.00 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	16+	1.55 Импровизация	25-й час	Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости	Сериал 16+	Сериал 16+	16+	23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 Известия.
3.05 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	16+	1.25 Такое кино! 16+	0.55 Александр Фатюшин.	0.30 СЛЕД. ЕДИНОКРОВИЕ
				1.55 Импровизация	Вы Гурин? 16+	Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА	1.35 Кирилл Толмацкий.	Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+	Безотцовщина 16+	Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+
				1.55 Импровизация		Сериал 16+
				23.00 ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА		Сериал 16+
				1.25 Такое кино! 16+		Сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 13.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание Женщины. Короткая программа
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине
- 1.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине
- 2.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор 6+
- 3.55 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон Мужчины 4x7,5 км. Эстафета
- 13.30 КАРИНА КРАСНАЯ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
Преступник продолжает играть с Алиной и делает ей страшный подарок - окованное обручальное кольцо убитой девушки. Алина напугана и как никогда нуждается в поддержке. Но ждать её не откуда...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЗОЛОТО
Сериал 16+
Отряд начинает добычу золота в две бригады. Несколько дней упорной работы дают свои плоды - 220 граммов! Но за старателями следят Алимжан, человек уйгуров. Вечером в лагерь приходят проститутки Антона и вместе с ними Аюта. Гоша влюбляется в девушку и выкупает её...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ПЁС
Сериал 16+
- 3.25 ТРИ ЗВЕЗДЫ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота
Мультсериал
- 6.15 Драконы. Гонки бесстрашных. Начало
Мультфильм 6+
- 6.40 Как приручить дракона. Возвращение
Мультфильм 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.10 ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Комедия 16+
- 11.20 Форт Боярд
Телеигра 16+
- 13.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
Сериал 12+
- 15.50 ДЫЛДЫ
Сериал 16+
- 18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериал 16+
- 20.00 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ
Комедийный боевик 16+
- 22.20 2 СТВОЛА
Криминальный боевик 16+
- 0.35 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.25 ПАПА-ДОСВИДОС
Комедия 16+
- 3.20 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 10.30 ОТПУСК
Сериал 16+
- 12.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 18.00 ОТПУСК
Сериал 16+
- 20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
Верба с сыном переезжает жить к Поповой. Туркина становится звездой видео в интернете. Дежурный и Синицкая случайно ссорят Саламатина с женой...
- 21.00 Импровизация
Юмористическая программа 16+
- 22.00 ВНЕ СЕБЯ
Сериал 16+
Дмитрий окончательно теряет связь с реальностью, его мозг перегружен фантамами. Наконец, он находит ключ, который должен привести его ко всем ответам, но история запутывается еще сильнее. Дима попадает в западню, организованную бандитами...
- 23.00 ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА
Триллер 16+
- 1.20 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 Доктор И... 16+
- 8.55 МАЙОР И МАГИЯ
Сериал 16+
- 10.30 Дворжецкие. На роду написано...
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Вера Сторожева 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
Сериал 12+
- 16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЗАБЫТЫЕ МОГИЛЫ
Сериал 12+
- 17.50 События
- 18.10 НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Пьяная слава
Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Иосиф Кобзон 16+
- 1.40 Приговор. Григорий Грабовой 16+
- 2.15 Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО
Сериал 16+
- 16.20 ЧУЖОЕ ЛИЦО. РАЗРЕШАЮЩАЯ СПОСОБНОСТЬ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. РЕНЕГАТ
Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ОПЕРАЦИЯ СКОРПИОН
Сериал 16+
- 19.40 НЕФОРМАЛКА
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. КОНЦЕРТ ДЛЯ ФОРТЕПИАНО СО СМЕРТЬЮ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ГЕЙША ОНЛАЙН
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ПОЕДИНОК РОКОВОЙ
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. СЛЕЗЫ РУСАЛКИ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Лето Господне
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.40 Настоящая война престолов
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.55, 14.10 Цвет времени
- 9.05, 16.35 ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.30 XX век
- 12.30 А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?
Фильм
- 14.20 Игра в бисер
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.30 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 Белая студия
- 22.20 КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ
Сериал
- 23.50 Документальная камера

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг
- 6.45, 18.35, 21.50, 1.00 Все на Матч!
- 7.05, 11.50, 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Мужчины
- 9.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт
- 13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Лыжная гонка 10 км
- 14.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Акробатика Мужчины
- 15.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг Мужчины Россия - Канада
- 19.25 XXIV Зимние Олимпийские игры
- 22.45 Футбол
Лига чемпионов. 1/8 финала ПСЖ - Реал (Испания)

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ТУХЛЫЕ ЯЙЦА
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ НАСТАВНИК
Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. БУМАЖНЫЙ ЖЕНИХ
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. СЛАДКИЙ ПАПА
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ВОРОНИЙ ХЛЕБ
Сериал 16+
- 17.25 ГАДАЛКА. СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 НЮХАЧ
Сериал 16+
- 20.30 ГРИММ
Сериал 16+
- 23.15 Дочь КОЛДУНЫ: ДАР ЗМЕИ
Фильм 12+
- 1.15 ЧУЖИЕ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 КОНЕЦ СВЕТА
Мистический боевик 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО
Фантастический фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.25 ПОРЧА. ОБРЕЧЁННАЯ
Докудрама 16+
- 13.55 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 15.05 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР
Сериал 16+
- 19.00 СЛАБОЕ ЗВЕНО
Сериал 16+
- 23.30 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
Сериал 16+
- 1.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 2.25 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.50 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах
Новороссийск. Pub Club 16+
- 8.10 На ножах
Пермь. В гости 16+
- 9.10 На ножах
Астрахань. Дворик 16+
- 10.10 На ножах
Сочи. Осетинские пироги 16+
- 11.10 На ножах
Ярославль. Хлебсоль 16+
- 12.10 Молодые ножи 16+
- 13.20 Кондитер-6 16+
- 14.50 Кондитер-6
Юлианна Караулова 16+
- 16.10 Кондитер-6 16+
- 20.20 Кондитер-6
Алла Духова 16+
- 22.00 Детектор 16+
- 23.00 Везунчики 16+
- 0.10 21 МОСТ
Фильм 16+
- 1.50 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости 16+
- 14.05 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.35 1418 шагов к Победе 12+
- 0.00 ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ
Фильм 16+
- 1.35 НЕПОБЕДИМЫЙ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести.	6.30 Утро. Самое лучшее	6.05 Три кота	Юмористическая программа 16+	8.25 Доктор И...	5.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Кунг-фу панда.	7.55 САШАТАНЯ	9.00 МАЙОР И МАГИЯ	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	Невероятные тайны	Сериал 16+	Сериал 16+	9.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО
10.55 Модный приговор 6+	10.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине.	10.00 Сегодня	Мультсериал 6+	10.30 ОТПУСК	10.40 Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше	13.00 Известия 16+
12.00 Новости	Биатлон Женщины.	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.00 Том и Джерри	12.30 САШАТАНЯ	Документальный фильм 12+	13.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО. ЗОЛОТАЯ МОЛОДЕЖЬ
12.15 Время покажет 16+	Эстафета 4x6 км. Лыжные гонки.	13.00 Сегодня	Мультсериал 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА	11.30 События	Сериал 16+
15.00 Новости	Мужчины/ Женщины.	13.25 Чрезвычайное происшествие	9.00 Уральские пельмени.	16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НЕДОСТАТКИ	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	15.15 ЧУЖОЕ ЛИЦО. ВИРТУАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ
15.15 Давай поженимся! 16+	Командный спринт. Квалификация	14.00 Место встречи	9.25 2 СТВОЛА	Сериал 16+	13.45 Мой герой. Александр Лойе	Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	13.30 Вести	16.00 Сегодня	Криминальный боевик 16+	17.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. РЕВНОСТЬ	14.30 События	17.30 Известия 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине.	16.45 За гранью 16+	11.35 Форт Боярд	Сериал 16+	14.50 Город новостей	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ЖЕРТВА НАУКИ
18.00 Вечерние новости	Лыжные гонки Мужчины/ Женщины.	17.50 ДНК 16+	13.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ	17.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ХЭЛЛОУИН	15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ	Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	Командный спринт	19.00 Сегодня	Сериал 12+	18.00 ОТПУСК	Сериал 12+	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. В ПОДВОДНОМ ПЛЕНУ
19.45 Пусть говорят 16+	15.20 КАРИНА КРАСНАЯ	20.00 ЗОЛОТО	15.50 ДЫЛДЫ	Сериал 16+	17.50 События	Сериал 16+
21.00 Время	Сериал 16+	Пока Антона избивают в сарае Чолпанай, Гоша предлагает переправлять золото через их фирму в горшках с женьшенем. Чолпанай соглашается. Наталья предлагает партнеру, агроному Санаю, продать женьшень китайцам, а золото забрать себе, обманув и китайцев, и Антона...	Сериал 16+	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	18.10 НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3	Сериал 16+
21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК	17.00 Вести	23.15 Сегодня	Криминальная комедия 16+	21.00 Я тебе не верю 16+	Сериал 12+	20.40 СЛЕД. ПОПЕРЕК БАТЬКИ В ПЕКЛО
Сериал 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	23.35 ПЁС	Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы, где она разработала план величайшего ограбления своей жизни...	22.00 ВНЕ СЕБЯ	Сериал 12+	Сериал 16+
22.35 Док-ток 16+	18.40 60 минут	3.25 ТРИ ЗВЕЗДЫ	Сериал 16+	Сериал 16+	22.35 Хватит слухов! 16+	21.25 СЛЕД. ЛАДА КАРШЕРИНГ
23.30 Вечерний Ургант 16+	20.00 Вести	Сериал 16+	22.15 ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ	Через флешбэки становится понятным, что на самом деле произошло с Дмитрием, откуда появились фантомы, как он оказался в Мексике и что случилось с его женой Мариной...	23.05 Прощание. Владимир Мулявин 16+	Сериал 16+
0.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине	21.05 Вести.	Сериал 16+	0.10 ПРИВИДЕНИЕ	0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	Сериал 16+
1.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине	21.20 ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ	Сериал 16+	Криминальная комедия 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.35 Петровка, 38 16+	22.20 СЛЕД. ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ
2.00 Время покажет 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	Мелодрама 16+	0.55 90-е. Всегда живой 16+	0.55 90-е. Всегда живой 16+	Сериал 16+
3.00 Новости	2.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине	Сериал 16+	2.35 LOVE	1.35 Знак качества 16+	1.35 Знак качества 16+	Сериал 16+
3.05 Время покажет 16+	4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ	Сериал 16+	Мелодрама 16+	2.15 Андропов против политбюро. Хроника тайной войны 12+	2.15 Андропов против политбюро. Хроника тайной войны 12+	Сериал 16+
	Сериал 16+	Сериал 16+	Мелодрама 16+			Итоговый выпуск 16+
						0.30 СЛЕД. РОЛЕВЫЕ ИГРЫ
						Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05, 20.05	6.00 XXIV Зимние Олимпийские игры.	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Орел и решка. Чудеса света-3 16+	5.20 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
7.35, 18.40 Настоящая война престолов	Горнолыжный спорт. Слалом Мужчины	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	Сериал 16+
8.25 Легенды мирового кино	6.45, 11.15, 18.55, 21.50, 1.00 Все на Матч!	11.50 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	8.30 Давай разведёмся!	7.00 На ножах 16+	Сегодня утром 12+
8.50, 16.35 ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ! Сериал	7.05, 9.25, 11.35, 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Мужчины. 1/4 финала	13.35 ГАДАЛКА. КЛЮЧ К МУЖСКОЙ СИЛЕ	Новости 16+	Судебное шоу 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15	13.00, 21.15
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.30 XX век	7.05, 9.25, 11.35, 17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Мужчины. 1/4 финала	14.10 ГАДАЛКА. ШАХМАТИСТ	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	9.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.20, 1.20 НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ	1.20 НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ
12.10 Дневник XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи	13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Акробатика Мужчины. Финал	14.40 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	11.20 На ножах Адлер. Bierman 16+	Фильм 12+
12.40, 22.20 КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ	13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Акробатика Мужчины. Финал	15.45 ГАДАЛКА. УСПЕШНЫЙ И БОГАТЫЙ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.50 ПОРЧА. ПЕЧАТЬ ОДИНОЧЕСТВА	12.20 На ножах Пермь. Dedushka 16+	11.20, 21.25
Сериал	15.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Шорт-трек Мужчины. Финал	16.20 ГАДАЛКА. ЛЮБОВНАЯ ЧЕСОТКА	13.00 Загадки человечества 16+	13.20 ЗНАХАРКА	13.20 На ножах Ростов Великий. Покровские ворота 16+	Открытый эфир Ток-шоу 12+
13.45 Искусственный отбор	16.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Кёрлинг Женщины Россия - Швеция	16.55 ГАДАЛКА. МАМИН СЫН	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	14.20 На ножах Славянский 16+	13.25 Не факт! 12+
14.30 Роман в камне	18.50, 22.40 Новости	17.25 СЛЕПАЯ	17.00 Тайны Чапман 16+	14.30 ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА	15.30 На ножах Москва. Славянский 16+	14.00 Военные новости 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино сюжет	19.25 XXIV Зимние Олимпийские игры	18.30 НЮХАЧ	18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ	16.30 На ножах Подольск. China Mama 16+	14.05 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
15.20 Библийский сюжет	22.45 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала	20.30 ГРИММ	20.00 ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ	Сериал 16+	17.30 На ножах Синяя птица 16+	Сериал 16+
15.50 Белая студия	Интер - Ливерпуль	23.15 12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА	Фантастический боевик 16+	23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2	19.00 На ножах Айвенго 16+	18.30 Специальный репортаж 16+
17.40 Исторические концерты		1.00 ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА	22.00 Смотреть всем! 16+	Сериал 16+	20.00 Молодые ножи 16+	18.50 Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом 16+
19.45 Главная роль		Фильм 16+	23.25 Загадки человечества 16+	1.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	22.40 Белый китель 16+	19.40 Главный день. Триумф советского «Динамо» в Британии 16+
20.50 Абсолютный слух		Фильм 16+	0.30 ГЛАЗА ЗМЕИ	2.20 ПОРЧА	0.00 ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА	20.25 Секретные материалы 16+
21.35 Власть факта		Фильм 16+	Триллер 16+	2.45 ЗНАХАРКА	2.10 Пятница News 16+	20.25 Секретные материалы 16+
23.50 Документальная камера				Докудрама 16+		23.05 Между тем 12+
				Докудрама 16+		23.40 ПЕРЕД РАССВЕТОМ
				Докудрама 16+		Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине
- 1.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине
- 2.00 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 Вести
- 13.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание Женщины. Произвольная программа
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 Местное время ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ

НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЗОЛОТО
- 23.15 Антон с Гошей планируют сбить золото через Чолпанай, после чего Антон собирается выйти из дела и уехать с Натальей как можно дальше...
- 23.35 Сегодня
- 0.10 Поздняков 16+
- 0.25 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.25 ПЁС
- 3.05 Их нравы
- 3.25 ТРИ ЗВЕЗДЫ

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота
- 6.15 Кунг-фу панда. Тайна свитка
- 6.35 Монстры против овощей
- 7.00 Том и Джерри
- 8.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
- 9.00 ВОРОНИНЫ
- 10.00 8 ПОДРУГ ОУШЕНА
- 12.05 Форт Боярд
- 13.05 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 15.50 ДЫЛДЫ
- 18.30 СЕНЯ-ФЕДЯ
- 20.00 РЫЦАРЬ ДНЯ
- 22.15 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ
- 0.40 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ
- 2.45 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ
- 3.30 ВОРОНИНЫ

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
- 10.30 ОТПУСК
- 12.30 САШАТАНЯ
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ЗВОНКИ
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВТОРОЙ ПИЛОТ
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 18.00 ОТПУСК
- 20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
- 21.00 Двое на миллион 16+
- 22.00 ВНЕ СЕБЯ
- 23.00 МОЙ ШПИОН
- 0.50 Импровизация

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.25 Доктор И...
- 9.00 МАЙОР И МАГИЯ
- 10.40 Михаил Козаков. Почти семейная драма
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 13.45 Мой герой. Алексей Бородин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
- 16.55 Хроники московского быта. Неизвестные браки звёзд 12+
- 17.50 События
- 18.10 ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Приёмные дети звёзд 16+
- 23.05 Актерские драмы. Жизнь взаимья 12+
- 0.00 События.
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Удар властью. Виктор Черномырдин 16+
- 1.35 Разведчики. Смертельная игра

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 ЧУЖОЕ ЛИЦО
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЧУЖОЕ ЛИЦО. ЧАСТНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ
- 15.20 ЧУЖОЕ ЛИЦО. НА КРУГИ СВОЯ
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. МИННОЕ ПОЛЕ
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ДРУЖЕСТВЕННЫЙ ВИЗИТ
- 19.40 СЛЕД. ДРОГНУВШАЯ РУКА
- 20.35 СЛЕД. СОКОЛИНАЯ ОХОТА
- 21.25 СЛЕД. ЗАЩИТНИК
- 22.20 СЛЕД. БУКЕТ НАРЦИССОВ
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. КАНИКУЛЫ СНАЙПЕРА
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ПОДЛИННЫЕ ЦЕННОСТИ

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 18.40 Настоящая война престолов
- 8.25 Легенды мирового кино
- 8.50, 16.35 ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ! Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.30 ХХ век
- 12.10 Дневник XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
- 12.40, 22.20 КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ
- 13.45 Цвет времени
- 13.55 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 2 Верник 2
- 17.40 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Кино о кино
- 21.35 Энигма
- 23.50 Четыре жизни Сергея Медынского

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт.
- 6.30 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Ски-кросс
- 7.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Женщины. Финал
- 9.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Фристайл. Ски-кросс Женщины. Финал
- 10.20 XXIV Зимние Олимпийские игры. Керлинг Женщины Россия - Великобритания
- 11.40 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт Женщины. 1000 м
- 12.50, 16.30, 18.55, 1.00 Все на Матч!
- 13.20, 14.55, 17.15 XXIV Зимние Олимпийские игры
- 19.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 20.15 Футбол Лига Европы. Плей-офф

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.50 ГАДАЛКА
- 13.00 ГАДАЛКА. ГНИЛАЯ НИТЬ
- 13.35 ГАДАЛКА. ПЕРЕХОДЯЩИЙ ПРИЗ
- 14.10 ГАДАЛКА. НЕ ВЗРОСЛЕЙ
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. РУКИ-КРЮКИ
- 16.20 ГАДАЛКА. ОТЕТЬ
- 16.55 ГАДАЛКА. ОХОТНИЦА
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 18.30 НЮХАЧ
- 20.30 ГРИММ
- 23.15 СВЕРХ НЕЕСТЕСТВЕННОЕ
- 1.15 БЕТХОВЕН: БОЛЬШОЙ БРОСОК

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 КАРЕТЕЛЬ
- 22.20 Смотреть всем! 16+
- 0.30 МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 8.30 Давай разведёмся!
- 9.35 Тест на отцовство
- 11.45 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 12.50 ПОРЧА. НЕПОСИЛЬНАЯ НОША
- 13.20 ЗНАХАРКА
- 13.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 14.30 СЛАБОЕ ЗВЕНО
- 19.00 БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ
- 23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2
- 1.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 2.20 ПОРЧА
- 2.45 ЗНАХАРКА

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Чудеса света-3
- 5.50 Орел и решка. Чудеса света-3
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах
- 8.10 На ножах
- 9.10 На ножах
- 10.10 На ножах
- 11.20 На ножах
- 12.20 Четыре свадьбы
- 13.30 Любовь на выживание
- 15.10 Четыре свадьбы
- 19.00 Четыре свадьбы
- 23.00 Секретный миллионер-4
- 0.20 ВО ВЛАСТИ СТИХИИ

ЗВЕЗДА

- 5.20 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
- 9.20 СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА
- 11.20, 21.25
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости 16+
- 14.05 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Легенды футбола: 11 молчаливых мужчин 16+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ
- 1.30 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.20 Как долго я тебя искала... К юбилею Веры Алентовой 12+
- 11.30 Новости
- 11.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон Женщины. Масс-старт. 12,5 км
- 12.55 Видели видео? 6+
- 14.55 Короли лыж. Кто получит золото Пекина? 12+
- 16.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине
- 18.40 Точь-в-точь 16+
- 21.00 Время
- 21.20 БЕЛЫЙ СНЕГ Фильм 6+
- 23.45 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине
- 0.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине
- 2.00 Наедине со всеми 16+
- 2.45 Модный приговор 6+
- 3.35 Давай поженимся! 16+
- 4.15 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 Формула еды 12+
- 8.55 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки Мужчины 50 км. Масс-старт
- 11.55 Сто к одному Телеигра
- 12.45 Вести
- 13.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание Пары. Произвольная программа
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 БАБУЛЯ Фильм 12+
Арина Ивановна - волевая женщина, бывший директор школы, а ныне пенсионерка. Вот только заслуженный отдых не приносит ей радости. Жизнь без любимого дела почти утратила смысл...
- 1.10 СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ Сериал 12+

НТВ

- 4.40 ЧП. Расследование 16+
- 5.10 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.45 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 12+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион 16+
- 23.25 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса К 70-летию Александра Барыкина 16+
- 1.50 Дачный ответ
- 2.45 ТРИ ЗВЕЗДЫ Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Фиксики Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота Мультсериал
- 7.30 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Не дрогни! Комедийно-игровое шоу 16+
- 11.00 Уральские пельмени 16+
- 12.20 КИНГ КОНГ Фильм 16+
- 16.05 КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА Фантастический триллер 16+
- 18.25 ГОДЗИЛЛА Фантастический боевик 16+
- 21.00 ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ Фантастический боевик 16+
- 23.35 ЗАТЕРЯННЫЙ МИР Фантастическая комедия 12+
- 1.25 ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ Криминальная комедия 16+
- 3.05 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 15.10 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 19.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- 23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+
В этом шоу женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе, откровенно заявляют о том, что быть хорошей матерью вообще-то очень сложно, и подчеркивают то, как важно в замужестве оставаться отдельной личностью со своими интересами...
- 0.00 ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА Фэнтэзи 16+
- 2.50 КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ Фантастическая комедия

ТВ ЦЕНТР

- 5.10 ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ Детектив 12+
- 7.05 Православная энциклопедия 6+
- 7.35 Фактор жизни 12+
- 8.05 На зарядку становись! Юмористический концерт 12+
- 9.15 Москва резиновая 16+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.35 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА Детектив
- 11.30 События
- 11.50 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА Продолжение детектива
- 13.00 КАИНОВА ПЕЧАТЬ Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 КАИНОВА ПЕЧАТЬ Продолжение сериала 12+
- 17.10 МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 Прощание. Евгений Примаков 16+
- 0.50 Приговор. Юрий Чурбанов 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
- 6.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 СВОИ-2 Сериал 16+
- 13.30 СЛЕД Сериал 16+
- 16.55 СЛЕД. НАЖИВКА ДЛЯ ХИЩНИКА Сериал 16+
- 17.35 СЛЕД. БУКЕТ НАРЦИССОВ Сериал 16+
- 18.25 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК Сериал 16+
- 19.10 СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. РАЗ, ДВА, ТРИ - УМРИ Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА ДОВЕРИЕ Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. БАЛЬЗАМИРОВЩИК Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ИЗ РОДА ПАЛАЧЕЙ Сериал 16+
- 23.05 СЛЕД. НЕФОРМАЛКА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ДОРОЖНЫЕ ПРАВИЛА Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.05 ЧУЖАЯ РОДНЯ Фильм
- 9.40 Обыкновенный концерт
- 10.10 Передвижки
- 10.40 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА Фильм
- 12.15 Эрмитаж
- 12.45 Человеческий фактор
- 13.15 Мудрость китов
- 14.05 Рассказы из русской истории. XVIII век
- 15.25 Гала-концерт в день рождения Юрия Башмета
- 17.15 Кино о кино
- 17.55 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА Фильм
- 19.40 Энциклопедия загадок
- 20.10 ОГРАБЛЕНИЕ Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб «Шаболовка 37»
- 0.05 НАШ ЧЕЛОВЕК В ГАВАНЕ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей Четвёрки
- 7.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт Команды. Мужчины
- 8.05, 9.50, 12.15, 14.50, 18.30, 22.50 Новости
- 8.10, 12.20, 15.45, 18.35, 21.50 Все на Матч!
- 9.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт Масс-старт
- 13.05, 19.25 XXIV Зимние Олимпийские игры
- 14.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Бобслей Женщины
- 16.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Мужчины.
- 22.55 Футбол Чемпионат Франции Нант - ПСЖ
- 1.00 Профессиональный бокс 16+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 НЮХАЧ Сериал 16+
- 12.45 ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО Фильм 16+
- 15.00 ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА Фильм 6+
- 17.15 ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ Фильм 16+
Группа молодых ученых проводит испытания на животных так называемой «Сыворотки Лазаря». Эксперимент удаётся. Окрыленным успехом ученым не терпится закрепить результат...
- 19.00 ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА Фильм 16+
- 21.15 ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ Фильм 16+
- 23.15 МАРИОНЕТКА Фильм 16+
- 1.30 СВЕРХ НЕЕСТЕСТВЕННОЕ Фильм 18+
- 3.00 ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.55 ЦАРЬ СКОРПИОНОВ Фантастика 12+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.00 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.10 Документальный спецпроект 16+
- 16.10 Засекреченные списки. Разрыв шаблона: самые безумные машины 16+
- 17.10 ЧУДО-ЖЕНЩИНА Фантастический боевик 16+
- 20.00 ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ Боевик 16+
- 22.20 ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН Триллер 16+
- 0.25 ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ Мистическая драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Я ТЕБЯ НАЙДУ Сериал 16+
- 9.55 ТАКАЯ, КАК ВСЕ Сериал 16+
Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Но однажды, посетив медицинское учреждение, Анна узнаёт страшный приговор...
- 18.45 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+
- 23.25 Скажи, подруга Ток-шоу 16+
- 23.40 ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ Сериал 16+
27-летняя Аля работает баристой и одна воспитывает 5-летнего сына. После того, как бывший парень бросил её с ребёнком на руках, Аля не доверяет мужчинам...
- 3.10 ТАКАЯ, КАК ВСЕ Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Мои первые каникулы 16+
- 5.50 Орел и решка. Россия-2 16+
- 7.40 Орел и решка. Россия-3 16+
- 9.00 Гастротур 16+
- 10.00 На ножах 16+
- 15.20 Мир наизнанку. Южная Америка 16+
- 16.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 18.10 Мир наизнанку. Бразилия Розовые дельфины. Бананы 16+
- 19.10 Мир наизнанку. Бразилия Пастух. Черви. Полиция 16+
- 20.10 Мир наизнанку. Китай Пекин 16+
- 21.10 Мир наизнанку. Китай Добыча еды 16+
- 22.10 Мир наизнанку. Китай Гонконг 16+
- 23.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 0.00 Секретный миллионер-4 Андрей Искорнев 16+
- 1.10 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК Фильм 6+
- 6.35, 8.15 БАЛАМУТ Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.40 Морской бой 6+
- 9.45 Круиз-контроль. Тюмень - Тобольск 12+
- 10.15 Легенды музыки Александр Градский 12+
- 10.45 Загадки века 12+
- 11.35 Война миров 16+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 СССР. Знак качества 12+
- 14.05 Кремль-9. Императорский гараж 12+
- 15.10 Герой 115 Документальный фильм 16+
- 16.35, 18.30 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ Фильм 12+
- 18.15 Задело! 16+
- 19.10 ОТВЕТНЫЙ ХОД Фильм 12+
- 21.00 Легендарные матчи 12+
- 0.30 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ Фильм 12+
- 3.35 ЗАСТАВА В ГОРАХ Фильм 12+

ТАЙНА

ЗАКРЫТЫХ ПОХОРОН ЛЕОНИДА КУРАВЛЁВА



Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Евгений Герасимов - один из немногих коллег артиста, кто пришёл проститься с ним

АРТЁМ КОНЕВ

ПРОЩАНИЕ с народным артистом РСФСР Леонидом Вячеславовичем Куравлёвым прошло необычно - в закрытом формате в Центральной клинической больнице.

Скорбящих было очень мало, практически никого из знаменитостей (на само Троекуровское кладбище приехал только Дмитрий Харатьян), и даже родственники прибыли не все.

Отсутствовала дочь покойного артиста Екатерина - она заболела. Гроб с телом артиста выносили в абсолютной тишине под молебен отпевавшего его священника. Не было никаких аплодисментов. Скорее всего, такова была последняя воля самого актёра - в последние годы он закрылся ото всех и прервал общение с друзьями. Он не жаждал ни почестей, ни внимания к своей персоне. Прощаясь с отцом, сын актёра Василий откровенно рыдал и произнёс очень трогательную речь.

- Папа, ты не умер. Ты перешёл в другое измерение. Я, как и прежде, буду говорить с тобой... Прежде всего через твоих киногероев, твои роли, ну и, конечно же, через детские светлые воспоминания, где вы с мамой ко мне обращаетесь. Я тебя очень люблю, мы всегда были вместе, и сейчас вместе, и обязательно будем вместе. Спасибо тебе, папа. Я с тобой не прощаюсь, - сказал Василий Куравлёв.

НАСЛЕДСТВО

После смерти народный артист РСФСР Леонид Куравлёв оставил своим наследникам квартиру в центре Москвы и дачу ценой около 10 млн далеко за городом.

Несмотря на популярность, самый известный в России сантехник Афоня жил весьма скромно. Единственный дорогой



Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС



Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Родные и друзья покойного актёра буквально рыдали, провожая его

На прощании с актёром его сын расплакался и произнёс трогательную речь

ПАПА НЕ УМЕР - ОН СМЕНИЛ ИЗМЕРЕНИЕ

актив - квартира площадью почти 120 квадратных в самом центре столицы на улице Серафимовича. Это легендарный Дом на набережной (Дом правительства), построенный в 1931 году архитектором Б.М. Иофаном. Куравлёвы получили её от столичного правительства ещё в ноябре 2001 года. Она расположена на 4-м этаже. Из её окон открывается чудесный вид на Кремль, Боровицкую и Болотную площади, а также на Москву-реку. Сейчас подобные квартиры здесь продаются по 75 млн рублей.

Знаменитый дом построили для учёных, культурных и партийных деятелей, героев Гражданской войны, Социалистического Труда и Советского Союза, старых большевиков, писателей, служащих Коминтерна. Среди жильцов Дома на набережной были и дети Иосифа Сталина - Светлана Аллилуева и Василий Сталин, партийные деятели Алексей Рыков, Лаврентий Берия, Никита Хрущёв, поэт Демьян Бедный, авиакон-

структор Артём Микоян, шахтёр-ударник Алексей Стаханов. Здание отличается великолепное расположение: в пешей доступности все главные достопримечательности Москвы - Кремль, Красная площадь, театры, музеи, а после 1994 года - и храм Христа Спасителя.

Изначально владельцами квартиры были сам актёр с супругой Ниной. Однако после её смерти в 2012 году доли перераспределились: 2/3 квартиры отошли главе семейства и по 1/6 досталось его детям - 59-летней Екатерине и 44-летнему Василию Куравлёвым.

Известно, что смерть жены Куравлёв переживал глубоко и до конца жизни так и не сумел оправиться. И без того нелюдимый в жизни человек, он закрылся ещё больше и, по свидетельствам близких, впал в депрессию.

Спустя пару лет к овдовевшему актёру переехала дочь - Екатерина Куравлёва. Она и ухаживала в последние годы за стареющим отцом.



Сергей Пенкин

Алла, помоги!

ПЕВЕЦ Сергей Пенкин пожаловался, что Алла Пугачёва не помогает ему вернуться на сцену.

60-летний артист обижается, что его песен нет на радио и телевидении. Он пытался исправить ситуацию с помощью отношений с примадонной. Однако и это не помогло. «Хотя, может, нужно «как-то особенно дружить» с ней», - озадачил Пенкин.



Александр Масляков

Как-то невесело

80-ЛЕТНИЙ Александр Масляков повторно заболел коронавирусом и не сможет присутствовать на первых играх нового сезона.

- Ковид второй раз подкрадывается ко мне, какое-то время надо посидеть дома, - сказал основатель КВН, добавив, что на первые игры 61-го сезона он будет приглашать только известных кавээнщиков.

ПРИКОЛ

ПЬЯНЫЙ полковник из Красноярска почти час ломился к соседям - перепутал их квартиру со своей и требовал выселить «наглецов».



Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Церемония фактически была закрытой - на ней присутствовали только близкие друзья артиста



Фото: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Гроб с телом Куравлёва выносили в полной тишине - не было даже аплодисментов



Фото: СЕРГЕЙ ФАДЕИН/ТАСС

Актёра погребли в той же могиле, в которой была похоронена его супруга

РАСПРОДАЖА до 10.04!

на одежду и обувь



Сумка «Черный шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших закрывающихся отделения, снаружи 5 карманов: на молниях и без, на клапане. Ремень для ношения на плече. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0018

скидка 72% ~~3490~~ **990** Р

Кармашек для зонта

Элегантные жакеты

Любой из них стильно дополнит повседневный образ. Подплечники обеспечат хорошую посадку, а плотный вязанный трикотаж согреет в холода.



Серый с рукавом 3/4

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 71 см. Россия. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58, 60-62. Уточните у оператора при заказе.

Черный

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 82 см. Россия. Размеры: 48-50, 52-54, 56-58, 60-62, 64-66. Уточните у оператора при заказе.



скидка 50% ~~3490~~ **1745** Р

Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн. Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Р-р: универсальный. Россия. Лот 128 0384



скидка 50% ~~2490~~ **1245** Р

Пуговица расстегивается – удобно обувать



Серые бабуши

Эти бабуши – настоящее спасение! Защитят от сквозняков и холодного пола, подходят для улицы. Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры 37 – 42. Уточните у оператора при заказе!

скидка 41% ~~1690~~ **990** Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Лот 689 883

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК ~~690~~ **690** Р

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.

Утепленные галоши

Внутри – теплый мех. Водоотталкивающая манжета защитит от воды и грязи.



Материал: ПВХ, иск. мех. Россия. Размеры: 38-45. Уточните у оператора при заказе.

скидка 40% ~~1490~~ **890** Р



Косынка «Красавица»

Легкая косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой из цветов и декоративных элементов. Идеально подойдет для церковных церемоний, а также для изысканного дополнения Вашего образа!

Материал: 100% п/э. Размер: 150x38 см. КНР.

скидка 67% ~~1490~~ **490** Р

Лот 127 2310 Черная
Лот 127 2303 Белая

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-201-МОД**

Минимальная сумма заказа составляет 900 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Шелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 30.04.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-201-МОД. Реклама.



Борис Щербаков

Пристала зараза

72-ЛЕТНЕГО Бориса Щербакова госпитализировали с коронавирусом. Народного артиста России беспокоили сильная слабость и кашель, поэтому он обратился в больницу. Диагноз: ковид. Медики оценивают состояние актёра как средней тяжести. Отметим, что летом минувшего года Щербаков уже болел «коронай» в лёгкой форме и выздоровел за неделю.



Анна Семенович

Грязный намёк

43-ЛЕТНЯЯ Анна Семенович рассказала, что в юности её едва не изнасиловали бандиты. Однажды вечером они с подругой поймали частного, чтобы поехать домой. Вдруг их авто протаранил «мерседес». Из него выскочили бритоголовые братки, заявив, что сейчас все поедут в баню. Анну, которой в ту пору было 17 лет, и её подругу чудом спасли подъехавшие копы.

ПРИКОЛ

ШОУМЕНА Гарика Харламова госпитализировали с температурой и подозрением на ковид, а оказалось, что у него свиной грипп.

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ ЖИВОТНЫХ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ЩЕНКА, выброшенного на улицу в столице Приамурья, подобрала волонтерка, назвали Стёпой, после чего он обрёл новых хозяев – и не где-нибудь, а в Австрии.

Мало кому из домашних животных получалось так поменять свою жизнь, как дворняге из Благовещенска по кличке Стёпа.

Летом 2020-го четырёхмесячного непоседу хозяева вышвырнули на улицу – пёсик грыз мебель и обои. Неизвестно, сколько времени собака скиталась, но случился и на её собачьей улице праздник: в один из дождливых дней бродяжку заметила волонтерка Инна.

– Увидела его мокрого, грязного, уши опущены. Вид несчастный. Тут у меня сердце дрогнуло, и я пустила его в свою машину, – рассказала Инна.

В приюте дворнягу отмыли, провакцинировали и сначала назвали Маркусом. Пока щенка был под присмотром, Инна вместе с коллегами начала активно искать ему новых «родителей» – волонтеры разместили объявление на всех российских и одной зарубежной интернет-площадке.

ПЕРЕЕЗД

И пёсику повезло! Его заметили супруги из Австрии и решили забрать к себе. Щенок попал в хорошую семью, где очень любят животных: жена русская, её зовут На-



Фото: OZZH_FODARL_ZHIZN

БЕЗДОМНОГО ПСА ИЗ БЛАГОВЕЩЕНСКА ПРИЮТИЛА АВСТРИЙСКАЯ СЕМЬЯ

Так выглядел Стёпа перед путешествием в Австрию

Хер-р-р Степан



Пёс любит играть с лентой и мячиком

Фото: Т.МЕ/AMUR_MASH

талья, а муж австриец по имени Маркус. Супруги перед отправкой собаки в свою страну попросили российских волонтеров только поменять ей кличку, поскольку глава семьи тоже оказался Маркус. И тогда кобелька назвали Степаном. Австрийцам такая кличка понравилась (по-немецки это Стефан). Сейчас хвостатый «эмигрант» учится откликаться на новое прозвище и понимать команды на немецком языке.

Покойся с миром, Дружище!



Дружка часто снимали возле его памятника

ФОТО: АМПРАИДА.RU

В БЛАГОВЕЩЕНСКЕ умер пёс Дружок, ставший символом преданности во время наводки в 2013 году.

Печальную новость о том, что не стало живого символа города и всей области, сообщила хозяйка животного Елена Андреева. Возраст пса, как оказалось, взял своё.

Историю Дружка знают не только в России, но и в мире. Во время разрушительного наводнения в 2013 году преданная дворняга всю ночь простояла в воде на крыльце дома в утопающей Владимировке. Пёс охранял дом, пока на лодке за ним не приплыли хозяева. Историю

о подвиге собаки её хозяйка Елена Андреева рассказала в соцсети, после чего Дружок стал настоящим героем всей страны.

Летом 2015 года ему поставили бронзовый памятник на набережной реки Амур в Благовещенске. Пёс как будто наблюдает за уровнем воды, положив передние лапы на парапет. Как и сам пёс, памятник получил народную любовь: все эти годы амурчане с удовольствием фотографировались возле бронзового героя, загадывая желания. А самые заботливые и щедрые клали к его лапам конфеты и монетки.



София Ротару

Живу надеждой

СОФИЯ Ротару сообщила, что заразилась омикроном. «Две недели бессонных ночей и борьбы за здоровье».

Коронавирус побежден, но не без осложнений», — написала 74-летняя артистка в соцсети. Ротару отметила, что благодаря специалистам ситуация держится под контролем. Однако требуется ещё время, чтобы выздороветь окончательно.



Татьяна Васильева

Голый расчёт

74-ЛЕТНЯЯ Татьяна Васильева призналась, почему осталась без волос. По словам артистки, ей приходилось часто делать причёски с шиньонами — пряди не выдерживали тяжести и обрывались.

В результате её стрижка становилась всё короче и короче, пока звезда не приняла решение побрить голову, оставив маленький ёжик. И ничуть об этом не жалеет.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ к копам обратился полуголый мужчина, которого пытались изнасиловать и накачать наркотой на гей-вечеринке.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Чудо-сад и огород

ПРИБЛИЖАЕТСЯ дачный сезон, и это означает, что нужно будет заранее выбрать саженцы и правильно их высадить. От правильного выбора саженцев зависит дальнейший рост и развитие растения.

ВЫСАДКА

САЖЕНЦЫ высаживаем при температуре воздуха выше 0 градусов. На дно посадочной ямы насыпаем питательный слой земли, саженец ставим на холмик и расправляем по нему корни растения. Посадку лучше производить вдвоём – один человек устанавливает деревце с северной стороны кола и бросает землю в яму, а другой – засыпает землю на корни. После чего необходимо осторожно уплотнить землю ногой, ставя каблук к стенке ямы, а носок – к саженцу. Будьте осторожны, следите за тем, чтобы не оборвать корни растения. При посадке саженец держим так, чтобы корневая шейка была выше краев ямы на 4-5 см. После посадки необходимо вылить 2-3 ведра воды на каждое деревце, независимо от влажности почвы и погодных условий.

После полива деревце вместе с почвой осядет, и корневая шейка останется на уровне



почвы. Саженец необходимо привязать к колу мягким шпагатом.

Через 10-12 дней после посадки пролейте ещё раз – на 10 л воды разведите 3 ст. ложки жидкого минерального удобрения «Интермаг «Огород» и 3 ст. ложки гумата калия для плодово-ягодных культур. Проливаем с расчётом 10 л на каждый саженец. Не забывайте делать мульчирование вокруг деревца. Продумайте к весне, какие саженцы вам необходимы, и заранее подготовьте место для посадки, чтобы не пересаживать их впоследствии с места на место.

Выбираем и правильно высаживаем саженцы

ПЕРВОЕ Саженцы нужно приобретать только в специализированных питомниках. Нельзя покупать их с рук, так как они могут быть больны и опасны для всего сада.

ВТОРОЕ Штамб у саженца должен

быть ровный. Длина главных корней должна быть не менее 30 см.

ТРЕТЬЕ Больные и повреждённые ветки, если вы уже приобрели саженец, нужно обрезать до здоровой древесины.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
8 985 488 52 31

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

**ЕЛИЗАВЕТА
МИХАЙЛОВНА
ПОМОЖЕТ ТАМ,
ГДЕ ДРУГИЕ
БЕССИЛЬНЫ!**



ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. ПРИВОРОТЫ!
ОКАЗЫВАЕТ ЛЮДЯМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ.
ВИНООТВОРОТ. РАБОТАЕТ ДО РЕЗУЛЬТАТА. БЕСПЛАТНО! НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. ЕЁ СИЛА ПОТОМСТВЕННАЯ. АНАЛОГОВ НЕТ.
ВСЕГДА ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ!
Т.8-905-439-32-80

Ведьма.
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

**ДЕРЕВЕНСКАЯ
СТАРЁНЬКАЯ БАБА ВЕРА
ИЗ АЛТАЯ!**

ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ ВЕРНЕТ МУЖА ОТЦА ДЕТЯМ РАЗ И НАВСЕГДА БЕСПОВОРОТНО УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ НАВСЕГДА УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД ИСПРАВИТ ОШИБКИ НЕЧЕСТНЫХ МАГОВ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
ТЕЛ: 8 905 214 32 31

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Избавлю от пьянства.
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ЗНАХАРСТВО

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ GERMAN ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
Телефон
WhatsApp/Viber
8-965-284-92-95

Сканворд

Фильм «Авантюристы»

					ФИНАЛЫ СЛОВО МОЛИТВЫ	ТРИОД, ПОТЕРЯВШИИ ЭЛЕКТРОД	ФОТО № 1																
ЖЕРТВА РЕВНИВЦА ОТЕЛЛО					МЕЛЬНИК ЗНАМЕНИТ. РУССКИЙ ЮРИСТ	ЖЕСТИКУЛЯЦИЯ ЛИЦОМ					ЦВЕТ ОДЕЖДЫ ВОЕННЫХ	ЧАСТЬ НОГИ								ГЕРОИ ГОГОЛЯ В «РЕВИЗОРЕ»			
ЖАНР ФИЛЬМА		РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ ЗАБИВАЛА В ФУТБОЛЕ	ЛАДОЖСК. ПОСОСЬ	ВОКРУГ ЕВРОПЫ НА КОРАБЛЕ	СИПУЗ, ОЧЕРТЯНИЕ ПРЕДМЕТА	ЛЕЧЕБН. ЗЕЛЬЕ ИЗ ТРАВ	АВТОГОНКА ПАРИЖ - ДАКАР	ДЕРЕВО НА ФЛАГЕ ЛИВАНА	НАСЕКОМ. С ИДЕАЛЬНОЙ ТАЛИЕЙ	ФОТО № 2	КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО												
РЕЖИСС. ФИЛЬМА		ЗАЙКА ВОКРУГ ЕЛКИ ПРЫГ ДА...			ИМЯ РОССИЙСК. ПРИМА-ДОННЫ	«... УКРЕПЛЯЕТ БРАК» (ПОГОВОР.)	ШТАНГИСТ-ТЯЖЕЛОВЕС ЮРИИ...	РОССИЙСК. ПЕВИЦА, ДОЧЬ ОЛИГАРХА	НЕРВНОЕ ПОТРЯСАНИЕ		РУКА ВЗЯТОЧНИКА									НА «НЕТ» И ЕГО НЕТ			
ЛЕДОКОЛ ДВОРНИКА		ЖЕНСКОЕ ИМЯ ЛАТИНСКОГО ПРОИСХОЖД.	КИМ ЧЕН ... ПУШОК КОВРА	БОЛЬШОЙ СТОГ СЕНА	ГР. «ЛЕСОПОВАЛ» (ПОЭТ)				ЦЕРКОВН. МАСЛО										ПРИТОК РЕКИ ШПРЕЕ			В ФИЛЬМЕ - ЧТО ИЩУТ АВАНТЮРИСТЫ В МОРЕ	
АЛЬТЕРНАТИВА ДОЛЛАРУ В ЕВРОПЕ		ЛЕТЧИК-НЕУДАЧНИК ИЗ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ				СПОРТ БРЮСА ЛИ	ФИЛЬМ «АВАНТЮРИСТЫ» С ОГОРОДА	ПРЯНОСТЬ С ОГОРОДА												ТО ЖЕ, ЧТО АЗРИБИКА			АРАБСКАЯ СТРАНА
ТЕЛЕЖКА НА ЖУД РЕЛЬСАХ		КУКУРУЗА В ИСПАНИИ																		ПОСЛЕ МИНИ И МИДИ			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
КОНФЕТА-ПРИЛИПАЛА	ФОТО № 3	УЛИКАН В ЯПОНИИ (О. ХОНСЮ)																		ПОВЕСТИ ГИГОЛЯ			ЗНАК ВЫЧИТАНИЯ
		ГОРОД - РЕЗИДЕНЦ. ДАЛАМ-ДАМЫ																					

Ответы на сканворд, опубликованный в № 4

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ВЕЙСМЮЛЛЕР – БУТОВО – ХАОС – ЮР – КУПЧЕНКО – КОКОТКА – КАНАЛ – ВА – МОНРО – РУСАК – ЖЕЛТУХА – РА – ЧЕ – МУДРОСТЬ – ПАЛ – ГИТАРА – ЕЛАНЬ – СОЖ – КОДА – АСТАТ – МУАР – АУЛ – АУРА – СКЛЯР – ТОГО – ЕВРЕИ – ИИСУС – КУЗНЕЦОВА – ЯН – «НАНА»

ПО ВЕРТИКАЛИ

БЯКА – ЖИГАЛОВ – ТЮК – ИЛОТ – НОРОВ – ТАТУ – ВОЛК – ХМАРА – САЦ – АБРАУ – ЮТ – ЛЕВ – СУРА – ЯВА – СТАРР – КУСТО – ЕЯ – ЖАЛНИИ – ЛУКОМОРЬЕ – ЛОМ – РАПАНА – ПА – ЧАН – ХЕ – ОТЕЛЬЕР – ПАНК – ОКА – КРУТИН – СОН – РОСА – ДРАГУН – МЕЛОДРАМА – ОСА

Анекдоты

СЛЕДОВАТЕЛЬ-новичок впервые ведёт допрос. – С какой целью, когда и где вы родились?

Муж: У меня математический склад ума!
Жена: Склад? Максим – подсобка!

Совершившего грех человека сразу видно по его счастливой физиономии.

Коротко о себе – не пью, не курю, не гуляю. Не на что!

Если хотите найти потерявшихся когда-то родственников, купите дом у моря!

Бомжу, который провёл всю зиму на теплотрассе, весной принесли квитанцию за отопление...

Необязательно, что человек, который вырастил сына, построил дом, посадил дерево, — мужчина. Очень часто это — обычная женщина!

Страдать по идиоту — это старинный женский обряд...

Магия цифр КТО БУДЕТ ДОБРЫМ, А КТО СТРАДАЮЩИМ

АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

ПРОДОЛЖАЯ разговор о восьмёрках, разберём, что означают две и более восьмёрки в психоматрице человека. Таким людям, безусловно, долг дан от рождения. Доброта становится для них нормой поведения. Они очень терпимы, заботятся о близких, а порой помощь и чужим людям становится для них необходимостью. На них могут «прокатиться» все, кому не лень. Но не думайте, что их можно обмануть. Такие люди — правдоискатели, они все-

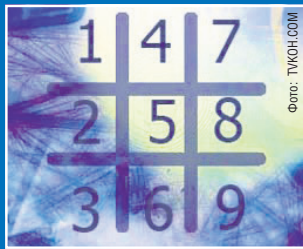


ФОТО: ТУФОН.COM

да чувствуют ложь и не говорят о ней собеседнику только из жалости или нежелания спровоцировать конфликт. Людям, имеющим в матрице много восьмёрок, лучше выбирать профессии, связанные с помощью другим людям.

Может ли быть так, что человек с большим количеством восьмёрок вдруг становится груб, эгоистичен, жесток? Конечно, такое возможно. И причины такого поведения могут быть с ним не связаны. Очень велика вероятность того, что в семье существовал конфликт, который определил поведение этого человека, который должен стать наказанием для своих родителей за их потерю долга. Ещё вариант – неверное поведение родителей по отношению к нему в раннем детстве, когда они постоянно подавляли его, желая

наслаждаться собственной властью над ним. Вот тогда такой «восьмёрочник» проявит свою негативную суть — шантажиста и манипулятора.

Но безусловный плюс восьмёрки – умение принимать ответственность на себя, помогать тем, кто в этом нуждается, и делать мир добрее. Посему данное качество в психоматрице, при правильном его раскрытии, даёт человеку огромные морально-волевые силы и стойкость перед разными тяготами и испытаниями.

ЕСЛИ вы помните, то три цифры всегда вызывают неустойчивость качества, за которое они отвечают. В данном случае мы имеем дело с человеком, который терпим, добр, но при этом становится искателем правды. Есть такие «герои», которые ради правды не жалеют собственных родителей и детей, которые готовы идти по людям, не замечая их страданий. Ведь оправданием для них служит поиск правды и восстановление справед-

ливости. Всё хорошо в меру. Болезненное правдоискательство приводит к страданиям всех, включая самого правдоискателя.

Особо стоит выделить характеристику «888»

Потому что большое количество восьмёрок может проигрывать порой как желание страдать, мучиться, порой — за весь мир. Ещё один негатив большого количества восьмёрок — стремление судить и осуждать. Человек, проявляя мягкость и доброту, вдруг превращается в грозного судью, упрёкая окружающих в их пороках.

ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ - ЭТО РЕАЛЬНО



Декларация соответствия: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА01.В.57006/21 от 13.10.2021г.

СОСТАВ: панты марала, мускус бобра (кастореум), пантогаматоген, мумие, имбирь, девясил, сабельник, кора ивы, кора осины, лавровый лист, меллисса, клевер, лопух, лапчатка белая, каштан, клюква, шиповник

Как и почему начинаются возрастные изменения в организме, можно ли их предотвратить?

У человечества есть давняя мечта – избавиться от старости. К стати, это не значит, что люди будут жить вечно. Старение – это нарастание вероятности умереть со временем. Мы стареющие существа, потому что, чем дольше мы живем, тем хуже становится наше тело. Но есть много примеров, в том числе наших довольно близких родственников – млекопитающих, которые не стареют. Точно не стареют голые землекопы. Скорее всего, не стареют летучие мыши. То есть их вероятность умереть не нарастает.

С одной стороны, старение генетически запрограммировано. Но не все так просто. Все биологические генетические программы находятся под строгим контролем нашего организма. Вклад генетики в то, сколько мы проживем и какое у нас будет здоровье, составляет 30%. Остальные 70% – это тонкие настройки в ходе жизни человека. Человек ест то, что он ест. Уже давно доказано, что 85% заболеваний человека зависят от его питания. Прилавки магазинов завалены продуктами, а люди болеют: количество инвалидов увеличивается, продолжительность жизни уменьшается.

Мы едим вкусную, красивую пищу в угоду своему желудку, а клетки организма не питаются и гибнут от голода. Ведь с такой пищей мы не поставляем им добротного строительного материала, а это значит, что новые клетки "ущербны". Они не могут выполнять предназначенные природой функции, они больны. Но в природе все закономерно, и в помощь нашему организму она подарила натуральный продукт, богатый источником

витаминов, микроэлементов, аминокислот, биофлавоноидов – **Олипант АКТИВ**.

В общей сложности в этом уникальном продукте содержится около 150 строительных материалов, которые помогают клеткам стать "крепкими кирпичиками", позволяющими сделать наш организм неприступной крепостью для болезней.

Олипант АКТИВ – полноценный, уникальный, стратегический продукт, под воздействием которого организм сам находит путь к здоровью.

Спектр положительного действия **Олипант АКТИВ** поистине очень широк. Он благотворно влияет на 7 жизненно-важных систем организма: **иммунную, дыхательную, сердечно-сосудистую, центральную нервную систему, эндокринную, пищеварительную, опорно-двигательный аппарат**.

Специалисты считают целесообразным рекомендовать использование **Олипант АКТИВ** для поддержки здоровья сердца.

Обладает уникальным сочетанием компонентов, которые являются

исходным материалом для образования половых гормонов, удивительным образом решает мужские и женские проблемы.

Олипант АКТИВ можно назвать Великим дипломатом, поскольку его основная функция состоит в том, чтобы сбалансировать все системы организма.

Употребление препарата может сочетаться с назначенными врачом лекарствами. И те, кто принимает **Олипант АКТИВ**, чувствуют прилив сил и энергии.

Олипант АКТИВ – богатейший по составу натуральный комплекс, в основу которого входят одновременно панты алтайского марала и его кровь, а также мускус бобра (кастореум), удивительный по своим оздоровительным свойствам. Органические и растительные компоненты комплекса идеально сочетаются и усиливают действие друг друга.

Благодаря набору важнейших аминокислот, макро- и микроэлементов, витаминов, ресвератрола, кверцетина и других веществ, он является самым мощным и действенным **ГЕРОПРОТЕКТОРОМ**.

ГЕРОПРОТЕКТОРЫ замедляют процессы старения изнутри, укрепляя иммунитет, повышая стрессоустойчивость и снижая риск возникновения заболеваний, которые принято называть возрастными.

ОЛИПАНТ АКТИВ необходим не только людям с различными проблемами, но и здоровым.

Цена Вашего здоровья – 36,6 рублей в день. Рекомендуемый курс – 6 упаковок. Рекомендуемого курса хватает на 2 месяца, затем 2 месяца обязательно делаем перерыв

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!

при покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону: Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 08.00 до 20.00 по московскому времени. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно.

– 01.02.2022 31.03.2022.

Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co., Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа



СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботиум, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

РЕЦЕПТ «ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»

Китайский пластырь от диабета изготавливается по рецептам, дошедшим до нас со времен «Желтого Императора» благодаря древнейшим монографиям китайской медицины.

Этот рецепт стабилизирует энергетический баланс тела больного диабетом и может способствовать нормализации обмена веществ. Основой понимания диабета китайской традиционной медицины и главной предпосылкой воздействия на больного являются защита внутренних функций тела и органа человека. К сожалению, диабет до сих пор относится к заболеваниям, методов полного излечения от которых еще не разработано. Основными мину-

сами методов при сахарном диабете является симптоматическое воздействие, а не устранение причин заболевания, а также риск развития различных серьезных осложнений.

Методы традиционной китайской медицины воздействуют на организм в целом, улучшая и поддерживая общее состояние.

Целебные растительные компоненты пупочного пластыря проникают через кожу и оказывают комплексное воздействие, улучшая функцию поджелудочной железы, состояние желудка, печени, селезенки, кишечника, почек и прочих органов, участвующих в метаболизме глюкозы.

Китайский пластырь от диабета выгодно отличается следующими свойствами, оказываемыми на организм:

- иммуномодулирующим, благодаря активизации защитных сил организма;
- противоотечным, избавляющим от задержки жидкости;
- ускоряющим кровообращение и устраняющим застойные явления;
- может устранять основные симптомы сахарного диабета;
- способствует понижению уровня глюкозы в крови;
- способствует нормализации баланса гормонов и артериального давления;
- способствует регенерации стенок кровеносных сосудов.

СОСТАВ: Корневище анемаррены. Корень солодки. Трихозант. Корневище коптиса. Семена риса.

Как использовать китайский пластырь от сахарного диабета?

- Зафиксируйте пластырь на 5 см ниже пупка;
- Носите пластырь в течении 3-4 дней, затем снимите его, сделайте перерыв на 8 часов и наклейте новый пластырь; Курс 6 пластырей.
- **Специалисты рекомендуют пройти 2-3 курса** В первые дни применения не стоит отменять назначенную врачами терапию, необходимо обязательно контролировать уровень глюкозы в крови.

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону: **8-800-500-52-61** Звонок по России бесплатный Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени