

ЖИЗНЬ

16+

**ПЕТРОСЯН
И БРУХУНОВА
ОТРЫВАЮТСЯ
НА МАЛЬДИВАХ**

Стр. 6

14 - 20 декабря 2022 № 49

ТЕЛЕ
программа

С 19 ПО 25 ДЕКАБРЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

**68-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ
РАССКАЗАЛ, КАК
ЕЛ ЧЁРНУЮ ИКРУ
НА СВАДЬБЕ
У ТРЕТЬЯКА
И ПОЧЕМУ НЕ
ТЕРПИТ КОЛЛЕГ-
АЛКАШЕЙ**

Стр. 8-17

СЕРГЕЙ БЕЛИКОВ:

**Жена ушла из-за
обидных слов!**



**АЛЛУ ПУГАЧЁВУ
С СЕМЬЕЙ МОГУТ ЛИШИТЬ
ГРАЖДАНСТВА ИЗРАИЛЯ
ИЗ-ЗА ВЕНЧАНИЯ**

ШОК | Стр. 7

СКАНДАЛ!

**Я УЕДУ
ЖИТЬ В
ЗОНУ?!**

**60-летний
шансонье
в депрессии
напился и с
охранником
сломал нос
питерцу**



Стр. 4-5



4

Фото: ИТБ

Фото: TV.RU

Фото: МИХАИЛ КОВАЛЕВ

Фото: MEORREVALLA

Россиянина Виктора Бута, вернувшегося домой после 15-летнего заключения в США, встретили мама и жена

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В ПРОШЕДШИЙ четверг в аэропорту Абу-Даби успешно завершилась процедура по обмену гражданина России Виктора Бута на американскую баскетболистку Бриттни Грайнер.

Как рассказали в МИД РФ, переговоры с американской стороной были долгими и тяжёлыми. Москва неоднократно предлагала включить Бута в схему обмена, но «Вашингтон категорически отказывался». Однако,

как отметили во внешнеполитическом ведомстве, в результате активной работы сторонам удалось достичь соглашения об обмене. В итоге обмен состоялся — Бут вернулся в Россию, а американская баскетболистка Бриттни Грайнер, которая была приговорена в России к девяти годам колонии и штрафу в размере 1 млн руб за контрабанду наркотиков, — в США.



Фото: ТАСС/НОВОДЕРЕЖКИН АНТОН

Бриттни Грайнер

В России прямо у трапа самолёта Виктора Бута встретили его мама и жена.

Раиса Бут поблагодарила президента России Владимира Путина и МИД РФ за возвращение сына на родину.

— Конечно, благодаря нашему президенту Владимиру Владимировичу Путину. Я так благодарна! Низкий материнский поклон Министерству иностранных дел во главе с

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Фото: Т. МЕВЕСТРИУЗА

Алла Бут не могла верить, что снова видит мужа и может до него дотронуться

■ **НАПОМИМ**, что Виктор Бут провёл в заключении почти 15 лет. В 2008 году он был арестован в Таиланде и передан США. Спустя четыре года американский суд приговорил россиянина к 25 годам лишения свободы по обвинению в сговоре с целью убийства американских граждан. Ему инкриминировали попытку продажи оружия террористам Колумбии. Американские СМИ тогда раздули настоящую истерику: Бута называли «торговцем смертью» и «оружейным бароном» и даже сняли про него художественный фильм. Сам же Бут не отрицал того, что занимался организацией военных поставок, подчёркивая при этом, что никогда не продавал оружие. Однако Запад уже создал из него образ оружейного монстра.

ДОРОГА ДОМОЙ!

Лавровым Сергеем Викторовичем, — сказала она в эфире телеканала «Россия 24».

СОСТОЯНИЕ

Сразу по прибытии стало ясно, что Виктора Бута могут госпитализировать из-за плохого самочувствия. Об этом рассказала его супруга Алла Бут. По её словам, муж нормально не спал трое суток, в том числе из-за перелёта. Кроме того, она на-

помнила, что Виктор тяжело болел, однако диагноза поставлено не было.

— Человек истощён просто. Он просто полуживой прилетел. Мы вчера ему кучу таблеток дали — то, что мы дома нашли, то, что у нас было. Мы запаслись. Чтобы он хотя бы уснул просто, — подчеркнула Алла. — Четырнадцать с половиной лет человека дома не было. Для него это какая-то новая реальность. И для нас тоже.

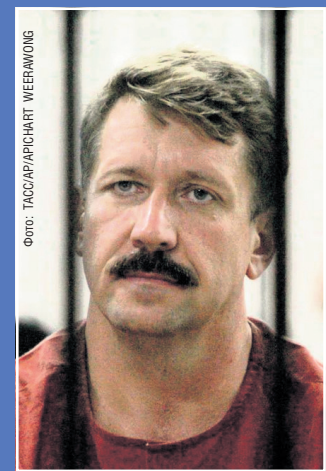


Фото: ТАСС/АРЧИВАРТ ВЕЕРАНВИНГ

Виктор был арестован в Таиланде, а позже экстрадирован в США



ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ! «ЖЕНЬШЕНЬ — СИЛА ЖИЗНИ»



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 16 ЯНВАРЯ 2023 Г.

Позвоните по телефону горячей линии
8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **4617**

Получите 2 упаковки **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** «Женьшень-сила жизни»

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Существует ли на свете средство, эффективное и одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни — женьшень.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы всё, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Главный технолог-разработчик комплекса «Женьшень — сила жизни» Русских И.В.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comsol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АБС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград 8(903) 479-99-57 Москва 8(499) 455-02-84
Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34 Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 49, 14 - 20 декабря 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3190

Тираж по России и СНГ **349 500**

ТЕРПЕТЬ БОЛЬ НЕЛЬЗЯ! НО И РИСКОВАТЬ ЖИЗНЬЮ НЕ СТОИТ.

ПОЛЬЗА И ВРЕД ПРЕПАРАТОВ ОТ СУСТАВНЫХ БОЛЕЙ

Помните «Золотой век СССР»? Злые языки называют его «эпохой застоя». Однако, это время вызывает у многих сильнейшую ностальгию. Потому что, советский человек всегда был уверен в завтрашнем дне. И здоровью людей придавалось колоссальное значение.

Именно в те годы были заложены основы эффективной терапии заболеваний суставов. В чём заключался успех борьбы с болью тогда? И самое главное, как решается эта проблема сегодня?

Все знают, что боль терпеть нельзя! Постоянная боль негативно влияет на «качество» жизни. И более того, увеличивает риск смерти. Каких-нибудь 5 лет, и нет человека! Почему и как это связано? Исследования показали, что хроническая боль служит спусковым крючком для болезней сердца и сосудов. И нарушается нормальная работа ЖКТ. Представляете, насколько это всё серьёзно?

С другой стороны, борьба с болью тоже может обернуться полной катастрофой для организма. Потому что применение даже современных болеутоляющих связано со множеством побочных эффектов. Чем это Вам грозит? Может возникнуть язвенная болезнь желудка и эрозивное кровотечение. Кроме того, повышается риск тромбообразования. А отрыв тромба в любую секунду может оборвать Вашу жизнь. Как говорится, был человек и не стало. Но с Вами так не должно быть! Что же делать и как разорвать замкнутый круг?

ЛУЧШЕЕ — ЭТО ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Как мы уже говорили, во времена СССР здоровью советских людей уделялось большое внимание. В чём же был секрет успеха советской системы? В те годы царицей, стоящей на страже нашего здоровья, была физиотерапия. Помните? Она всегда шла как дополнение к основному лечению. А часто как полноценная замена лекарствам.

Так, ещё в далёких 70-х годах для обезболивания широко использовалась чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС). В чём состояли её преимущества? За счёт воздействия импульсных токов на очаг воспаления быстро купировались боли. Правда был только один недостаток - всякий раз нужно было обращаться в больницу.

А что теперь? К сожалению, дорогие лекарства почти вытеснили бесплатную физиотерапию. Но, к счастью, лучшие традиции советской школы до конца не растеряны. Более того, наша нау-

ка шагнула далеко вперёд. Екатеринбургскими инженерами был создан сверхкомпактный аппарат SELFDOCS MOVER. И он с успехом использует для борьбы с болью тот самый проверенный метод ЧЭНС-терапии. Так и получается, что новое — это хорошо проверенное старое.

ДОКТОР «ДВИГАТЕЛЬ» (МУВЕР)

Как переводится название этого аппарата? В дословном переводе с английского языка это звучит так: «Сами себе доктора. «Двигатель». Что же означает для Вас это двойное название аппарата? Во-первых, особо подчёркивается его незаменимая роль для здоровья. А именно для свободы Ваших движений. Во-вторых, что он предназначен для самостоятельного использования. А в целом, в нём заложен огромный смысл: «Здоровье и свобода Ваших движений!»

Вы могли подумать: «Вот опять иностранный язык. Что нам своих что ли слов мало?» Ответим: это не дань моде. Просто аппарат «Мувер» настолько уникальный, что в дальнейшем планируется поставлять его за рубеж. Но российские покупатели получили уникальную возможность в «первых рядах» стать обладателями «Мувер». И многие уже по достоинству оценили его эффективность и простоту использования.

ВСЕГО 15 МИНУТ НАДЁЖНО ИЗБАВЛЯЮТ ОТ БОЛИ

Как достигается максимальное удобство «Мувер»? — Простотой в управлении. Так, режим «Боль» отвечает за острую и хроническую боль, возникающую из-за патологии внутренних органов. Режим «Боль сильная» эффективно справляется с болями опорно-двигательного аппарата. Именно в этом и состоит универсальность аппарата «Мувер». Он один может помочь при разных болях.

Кроме того, «Мувер» — уникальный аппарат. В чём это выражается? Он может «подстроиться» под индивидуальные ощущения каждого пациента. Поскольку имеет целых 10 режимов мощности! Что это Вам даёт? Позволит избавиться от боли без дополнительного дискомфорта. И для этого нужно всего лишь подобрать подходящий именно Вам режим. И потратить на лечение всего-то 15 минут в день. Как видите, быть здоровым так просто. Однако что скрывается за внешней простотой?

**НАДЁЖНЫЙ ПОМОЩНИК
В ИЗБАВЛЕНИИ ОТ БОЛИ**

Что лежит в основе принципа работы «Мувер»? Взаимодействие его импульсов с нейронными процессами в нашем организме. Именно оно гарантирует стабильный обезболивающий эффект. За счёт чего это происходит? Воздействие на область боли осуществляется короткими импульсами низкой частоты и интенсивности. Поразительно! - Электрические импульсы «Мувер» могут «подключаться» к нашей нейронной сети. И не только подключаться, но и управлять ею.

Как это работает? «Мувер» надёжно блокирует болевой сигнал нервной системы. И в наш мозг поступает другой импульс. Он стимулирует выработку эндорфинов — гормонов радости. Только представьте, вместо боли мозг формирует приятные ощущения! А в области непосредственного воздействия аппарата наблюдается локальный противовоспалительный и противоотёчный эффект. Что поможет Вам избавиться от самой причины боли и воспаления.

Кроме того, за счёт изменения формы и амплитуды импульсов «Мувер» не даёт Вашему организму к ним привыкнуть. И Вы сможете получать мощное обезболивание день за днём, раз за разом. И в конечном итоге обеспечить длительный эффект от курсового лечения.

А ещё именно так аппарат «подстраивается» под конкретного человека. Это как подобрать спасательный жилет именно Вашего размера. Что в конечном итоге поможет максимально эффективно справиться с болью. И коренным образом изменить свою жизнь!

**КАК МЫ МОГЛИ РАНЬШЕ
ЖИТЬ БЕЗ «МУВЕР»?**

Все, кто не понаслышке знает о суставных болях, это поймут. Когда боль в колене или спине не даёт покоя, наши движения ограничены. Подчас не удаётся выполнить простейшие вещи. Например, спуститься по ступеням даже с первого этажа. И что уж там говорить про остеохондроз и межпозвоночную грыжу. Иной раз без специального корсета и из дома не выйдешь. А вечером всё равно лежишь пластом. Такая жизнь точно никого не обрадует. Врачи говорят про укрепление мышц спины и ЛФК. Однако как это сделать, когда боль не даёт покоя? Ответ Вам уже известен. Надо использовать «Мувер»!

«Мувер» избавит от болей и вернёт свободу Вашим движениям. Встать с постели рано утром и в хорошем настроении? Нет ничего проще, когда нигде не хрустит и не болит! Провор-

но, как в молодости, спуститься по лестнице вниз? Навстречу новому дню? Теперь и это возможно.

ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ!

Можно без преувеличения сказать, что «Мувер» — это Ваша долгая жизнь. Потому что он не только избавит Вас от боли и подарит свободу движений. Но и оградит от всех её нежелательных последствий. Поэтому больше никаких инфарктов или инсультов на горизонте. Ваши сосуды, сердце и желудок в полном порядке. И, заметьте, больше никакого риска внезапной смерти. Живём долго, без боли, тревог и волнений.

Как видите, всё хорошее, что было в советской медицине, осталось. Скажем больше, теперь избавиться от изнуряющей боли стало проще. Можно победить боль просто, не выходя из дома. Потому что новые технологии сами придут к Вам. Что для этого нужно сделать? Просто позвонить по бесплатной горячей линии 8 (800) - 777 - 94 - 86.

**ВНИМАНИЕ! Только до 12 января
2023 года! Последняя партия
по низкой цене**

**КАК МЫ МОГЛИ РАНЬШЕ
ЖИТЬ БЕЗ «МУВЕР»?**

Все, кто не понаслышке знает о суставных болях, это поймут. Когда боль в колене или спине не даёт покоя, наши движения ограничены. Подчас не удаётся выполнить простейшие вещи. Например, спуститься по ступеням даже с первого этажа. И что уж там говорить про остеохондроз и межпозвоночную грыжу. Иной раз без специального корсета и из дома не выйдешь. А вечером всё равно лежишь пластом. Такая жизнь точно никого не обрадует. Врачи говорят про укрепление мышц спины и ЛФК. Однако как это сделать, когда боль не даёт покоя? Ответ Вам уже известен. Надо использовать «Мувер»!

«Мувер» избавит от болей и вернёт свободу Вашим движениям. Встать с постели рано утром и в хорошем настроении? Нет ничего проще, когда нигде не хрустит и не болит! Провор-

но, как в молодости, спуститься по лестнице вниз? Навстречу новому дню? Теперь и это возможно.

ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ!



**Внимание!
Остерегайтесь подделок!**

На упаковке
оригинального
аппарата имеется
защитная голограмма

АКЦИЯ!** При покупке аппарата «МУВЕР»
Вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК**
МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ
НА ЗАПЯСТЬЕ
~~2000 руб.~~
БЕСПЛАТНО!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 14.12.2022г. по 12.01.2023г. Реклама. 18+

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
ОРЕНБУРГ	19 ДЕКАБРЯ
Бережная Аптека, пр-т Победы 119	10.00-16.00
УФА	20, 21, 22 ДЕКАБРЯ
Аптека Фармаимпекс, пр. Октября 91	10.00-16.00
ИЖЕВСК	20 ДЕКАБРЯ
ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29	10.00-12.00
ПЕРМЬ	21 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул Краснова, д. 18	9.00-10.00
КИРОВ	22 ДЕКАБРЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	10.00-11.00
КАЗАНЬ	23 ДЕКАБРЯ
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	9.00-11.00

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Любовь Успенская

Пела, да не успела

КОРОЛЕВА шансона Любовь Успенская на вручении премии «Золотой граммофон» выступила с заявлением. Оказалось, она долгое время работала в России без гражданства РФ и теперь собирается его получить. 68-летняя певица напомнила, что родилась на Украине и жила в США.



Селин Дион

Лебединая песня

НЕИЗЛЕЧИМАЯ болезнь – синдром мышечной скованности – может грозить 54-летней певице Селин Дион завершением карьеры.

– Не исключая, что Дион не сможет выступать из-за поражения дыхательной мускулатуры, – сказал невролог Александр Воробьев.

ГЛАВНОМУ ШАНСОНЬЕ РОССИИ ГРОЗИТ ДВА ГОДА

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

КОРОЛЬ российского шансона Григорий Лепс стал фигурантом уголовного дела – 60-летнему музыканту грозит два года за драку с женщиной в питерском баре.

Потерпевший Дмитрий Горбачёв утверждает, что музыкант и его телохранители избили его толпой и сломали нос – и всё это за то, что он отказался играть с Лепсом в нарды на 10 тысяч долларов.

День 2 декабря Лепсу не задался: сначала на концерте в Ледовом дворце, посвящённом собственному юбилею, артист резко выразился в адрес гостей, а во время исполнения хита «Самый лучший день» он вдруг перестал петь, швырнул микрофон и очки на пол и ушёл за кулисы. Впоследствии свой срыв Лепс объяснил тем, что ему стало плохо. После того как концерт в Ледовом дворце был завершён, Григорий с охранниками отправился в бар на Московском проспекте, где продолжил вести себя неадекватно.

ДРАКА

По словам очевидцев, Лепс подошёл к завсегдагау заведения Дмитрию Горбачёву, который мирно играл в нарды, и предложил сыграть с ним партию на 10 тысяч долларов. При этом шансонье достал пачку пяти тысячных купюр и продемонстрировал её 39-летнему петербуржцу. Дмитрий утверждает, что он лишь рассмеялся и отказался играть, поскольку у него таких денег просто не было. Артист принял это за оскорбление.

– После того как Дмитрий попросил артиста дать ему



1

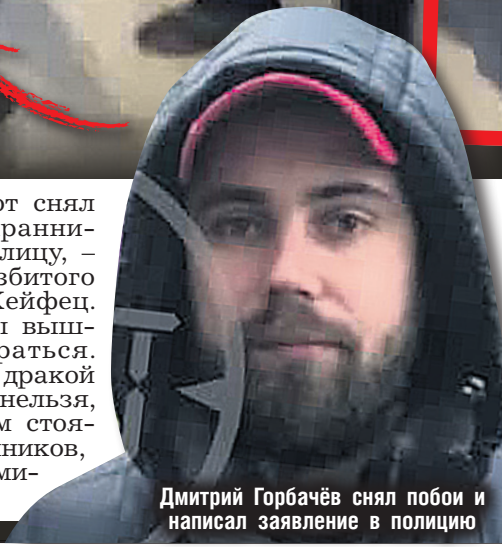
Громила-охранник Лепса резко ударил мужчину по лицу...



2

...когда мужчина упал, Лепс тут же накиннулся на него и пнул его ногой в живот

закончить партию, тот снял очки, передал их охраннику и ударил его по лицу, – рассказал адвокат избитого мужчины Евгений Хейфец. После этого мужчины вышли на улицу разобратся. При этом назвать это дракой один на один никак нельзя, потому что за Лепсом стояла стена из его охранников, которые атаковали Дмитрия толпой.



Дмитрий Горбачёв снял побои и написал заявление в полицию

После конфликта мужчина отправился снимать побои, сделал рентген, зафиксировал травмы и написал заявление в полицию. По предварительным данным, у него перелом костей носа со смещением обломков. После доследственной проверки было возбуждено уголовное дело. Впрочем, сразу стало ясно, что потерпевший го-

ФИЛИППОК - БЕЗ ПОРТОК

АМЕРИКАНЦЫ ХОТЯТ ОТОБРАТЬ У КИРКОВОА ОСОБНЯК ВО ФЛОРИДЕ СТОИМОСТЬЮ \$10 000 000

Фото: T.ME/NEMLAHOV_SLYVKY



Филиппу, вероятно, придётся продавать свой дворец



Фото: ИГОРИНА ТРАКИРОВА

ГРУППА агрессивно настроенных нью-йоркских активистов подала жалобу на российского поп-короля в американские Минюст, Минфин и ещё несколько других ведомств с требованием запретить ему въезд в США.

Санкции в отношении певца грозят Филиппу не только невозмож-

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

ностью путешествовать в Штаты, но и потерей шикарной виллы в Майами на берегу океана, которую он приобрёл 11 лет назад. По имеющимся сведениям, нелюбовь янки к Киркову возникла из-за его патриотической позиции – мол, поддерживает Россию в конфликте с Украиной, а в это же время может спокойно приезжать

и отдыхать в своём роскошном доме во Флориде площадью почти 800 квадратных метров и рыночной стоимостью 10 миллионов долларов.

ПЕТИЦИЯ

Американские активисты создали петицию с требованием не пускать Бедросовича в Штаты. Правда, она пока что набрала всего 370 голосов.

ЗА ПЬЯНУЮ ДРАКУ С ЖИТЕЛЕМ ПИТЕРА

60-ЛЕТНИЙ ШАНСОНЬЕ НАПИЛСЯ И С ОХРАННИКОМ СЛОМАЛ НОС МУЖЧИНЕ ИЗ-ЗА ДЕПРЕССИИ, СВЯЗАННОЙ С БАНКРОТСТВОМ МАГАЗИНА ОЧКОВ



Избитый парень с трудом поднялся, но снова получил удар

Фото: T.ME/SHOT_SHOT

3

Я уеду жить в зону?!



Выходка Григория, как минимум, может влететь ему в копейку, а как максимум — закончится сроком

Фото: YOUTUBE.COM/@LEPS

тов уладить вопрос мирно. Лишь бы цена была подходящая. Тем более что проблем с деньгами у Григория Викторовича нет. Он считается одним из самых высокооплачиваемых российских артистов: за двухчасовое выступление Лепс получает три миллиона рублей. А участие Лепса в закрытом мероприятии стоит шесть миллионов в будни и семь с половиной — в праздники.

ДЕПРЕССИЯ

И всё же ситуация для музыканта безрадостная — через день после этих событий его подловили журналисты. На их приветствие «Добрый день!» он с грустной усмешкой ответил: «*** его знает, добрый он или нет...». Одновременно выяснилось, с чем связаны последние чрезмерные пристрастия Лепса к алкоголю. Как оказывается, совсем недавно шансонье закрыл свой магазин оптики, потому что тот проиграл конкуренцию бутику с трусами. Очки от Лепса производились на фабрике Atmospha в итальянском городе Падуя (там же собирали аксессуары для магазина Валентина Юдашкина). Но «Лепс-оптика» оказалась на грани банкротства. Сотрудникам объявили, что настало время искать новую работу. Некоторые предполагают, что именно из-за таких перипетий певец словил депрессию и пытался забыть её. Но не получилось — сорвался. Напоследок пара фактов. Первый — за всё время «Лепс-оптика» так и не смогла продать свои самые дорогие экземпляры, потому что хозяин забирал их себе бесплатно. Второй — очки ещё можно купить, но исключительно на маркетплейсах.



На Амуре алабай загнал зашедшую в город рысь на дерево, приняв её за кошку

Фото: T.ME/AMUR_MASH

Потревоженная хищница прыгнула с дерева...

РЫСЬ, БРЫСЬ!

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

НЕОБЫЧНАЯ история произошла в городе Свободный Амурской области — пёс устроил погоню за лесной хищницей, которая



Фото: T.ME/AMUR_MASH

забралась на высокое дерево и сидела там до тех пор, пока её не стрясли с веток.

Житель Свободного Алексей утром выгуливал своего двухлетнего алабая Бари. На собаке были намордник и поводок. Когда Бари увидел у ограждения банка большую кошку, в нём разыграл охотничий инстинкт и он ринулся в атаку. Рысь, спасаясь, прыгнула на дерево. Загнанная на самую верхушку, она никак не реагировала на все попытки людей заставить спуститься её на землю.

...и побежала по улице в сторону леса

БЕГСТВО

Собравшиеся у дерева горожане пытались приманить хищницу угощением, зывали «кис-кис», кричали «брысь», но та не реагировала, гордо восседая на кроне. Тогда позвонили в службу спасения и полицию. Но спасатели и копы были без понятия, что делать в этой ситуации, и рысь просидела на дереве несколько часов. В конце концов один из прохожих стал трясти дерево и так его раскачал, что лесная кошка прыгнула на землю и дала дёру вдоль по улице к ближайшей лесополосе.

Саратовский миллионер засудил бывшую девушку за отказ возвращать подарки



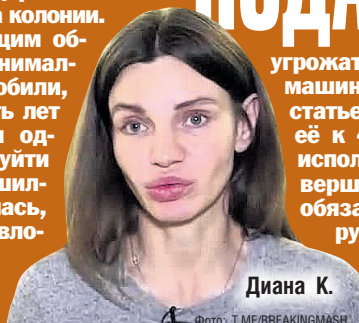
Фото: T.ME/BREAKING

Роман теперь получит от бывшей 2,6 млн рублей

АНДРЕЙ ДЕДОВ

БИЗНЕСМЕН из Саратова обвинил экс-любовницу, которую одаривал дорогими вещами, в краже, и ей дали 4 года колонии. История развивалась следующим образом. Роман Т. успешно занимался бизнесом: топливо, автомобили, скважины и ремонт дорог. Пять лет он встречался с менеджером одного из банков Дианой К., но уйти к ней от жены так и не решился. Из-за этого пара разошлась, и бизнесмен решил отбить вложения.

Диана утверждает, что бывший стал преследовать её и



Диана К.

ПОДАРИЛ СРОК

угрожать, требуя вернуть квартиру и машину. На даму завели дело по статье «Кража», и суд приговорил её к 4 годам колонии с отсрочкой исполнения приговора из-за несовершеннолетнего сына. А также обязал выплатить 2,6 миллиона рублей. Женщина уверяет, что всё это — всего лишь подарки, которые Роман преподнёс ей за время отношений.

ПРИКОЛ

ПЕНСИОНЕР из Старого Оскола заехал на авто прямо на пешеходный мост ж/д вокзала, чтобы встретить супругу с поезда.

ПРИКОЛ

НА ПРИЛАВКАХ российских супермаркетов появилось новогоднее пиво с нежным вкусом мандаринов и крепостью 4,6 градуса.



Денис Глушаков и Дарья прожили в браке 9 лет

Лучшая защита - нападение

НА ЭКС-ЖЕНУ ФУТБОЛИСТА ДЕНИСА ГЛУШАКОВА ДАРЬЮ НАПАЛ В ОТЕЛЕ ЕЁ БЫВШИЙ УХАЖЁР-АДВОКАТ

ОЛЬГА НИКИТИНА

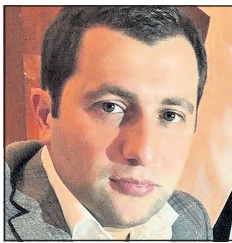
32-ЛЕТНЯЯ Дарья Глушакова подверглась нападению в московской гостинице со стороны бывшего любовника – адвоката Геннадия Удуняна, с которым познакомилась ещё во время замужества с экс-игроком «Спартак» и сборной России по футболу Денисом Глушаковым.

Женщина в номере была не одна, вероятно, это и вывело из себя адвоката, возможно всё ещё питавшего к ней чувства.

– Мы разошлись с ним в октябре, но он не успокаивается. Как обиженный мужчина, он пытается что-то доказать мне. Поэтому он следил за мной постоянно – выследил, ворвался. Камера в отеле всё зафиксировала, там всё видно... как он дверь выламывает. Мы написали заявление, там сейчас органы будут разбираться, – рассказала Дарья.

ИЗМЕНА

Удунян же заявил, что не трогал Дарью, которая якобы изменила ему. – Вранье полнейшее. Я её пальцем не трогал, пришёл в отель и увидел, что она в номере с моим товарищем. И они там вытворяли грязные вещи с применением каких-то устройств, – стал вдаваться в интимные подробности юрист. – Она мне изменила и сейчас выбрала такую тактику защиты. натура такая у человека. Что с мужем было, то и со мной.



Удунян обвиняет Дарью в измене

ПРИКОЛ

В ИНДОНЕЗИИ одобрили закон, запрещающий секс вне брака, причём даже туристам. «Нарушителям» может грозить тюрьма.

ПРИКОЛ

В ИТАЛИИ 19-летний парень женился на 76-летней богатой пенсионерке, которая ввосью имитирует беременность от супруга.

ПЕТРОСЯН С ЖЕНОЙ БРОСИЛИ СЫНА И УКАТИЛИ НА МАЛЬДИВЫ

ОЛЬГА МЫТЕНКОВА

77-ЛЕТНИЙ Евгений Петросян отвёз 33-летнюю жену Татьяну Брухуну в отпуск на Мальдивы.

Молодая супруга юмориста в последнее время жаловалась, что очень сильно устала и вконец измотала себя.

Но чуткий муж сразу же понял, что его половинке необходим отдых.

– Только вырвавшись сюда, я почувствовала, как сильно устала. До самого доньшка вычерпала свои энергетические запасы. Ноябрь был для меня очень трудным, – призналась Брухуну и добавила, что «мироздание подарило ей чуткого мужа», который быстрее её понял, что Тане пора отдохнуть.

Отдых Татьяне действительно необходим: в соцсетях она только и публиковала фотографии из театров, со светских мероприятий, с прогулок с сыном Ваганом, а также показывала подарки, которые ей дарит заботливый муж.

ФИГУРА

Пользуясь случаем, Татьяна активно делится фото с отдыха, а также показывает купальники, которые больше напоминают закрытое боди с рукавом. Многие подписчики оценили её формы и сравнили с Мэрилин Монро. «Ах, какая женщина! Фигурка очаровательная!», «Вспомнилась Монро на пляже на ретро-фото».

А вот у звёздного мужа Татьяны нарядов не так много. Весь отпуск он шеголяет в тубетейке, тельняшке и синих калошах.

Пока любимая жена отдыхает на пляже, Евгений Ваганович ходит на массажные процедуры. А по вечерам они коротают часы за романтическим ужином при свечах на берегу океана.

Интересно, что супруги поехали на отдых без 2-летнего сына Вагана, которого оставили в Москве под присмотром специально обученных нянь.

Как пояснила Брухуну, ей просто была необходима возможность «выдохнуть, чтобы вновь войти в роль ресурсной матери».

77-летний юморист наслаждается экзотическими массажами и романтическим ужином с любимой при свечах



фото: СОЦСЕТИ ТАТЬЯНА БРУХУНОВА



Свои изящные формы Татьяна с удовольствием демонстрирует во время пляжных пробежек



Иван Ургант

Без баяна и Ивана

ПРЕМИЯ «Золотой граммофон» впервые за 15 лет прошла без 44-летнего Ивана Урганта в качестве ведущего.

На замену ему был выбран Вадим Галыгин, соведущей которого стала Екатерина Скулкина. Они впервые вышли на сцену премии в этой роли. В предыдущие годы компанию Урганту составляли Мартиросян, Светлаков и Дмитрий Нагиев.



Алла Михеева

Здесь вам не равнина...

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Алла Михеева едва не погибла в лавине неподалёку от Байкала.

Алла отправилась в горы покататься на лыжах и не ожидала удара стихии.

– Прямо перед нами сошла огромная лавина! Хорошо, что друг моего папы сообщил и сказал поднять вертолёт. Невообразимое зрелище, – призналась 33-летняя звезда.

ПРИКОЛ

ДИРЕКТОР частной школы в Набережных Челнах самовольно установил на территории учебного учреждения памятник Сталину.

ЛЮБОВНЫЙ ВОЯЖ Ваганьга

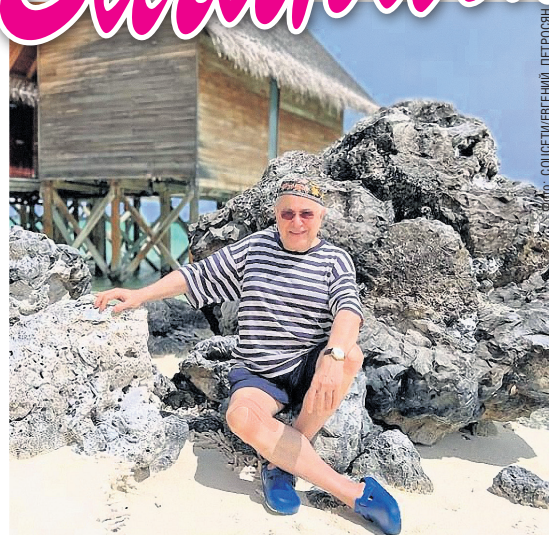


фото: СОЦСЕТИ ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН

Евгений Ваганович отдыхает так, словно у себя на даче - в синих спортивных, тельняшке и калошах

ПУГАЧЁВУ И ГАЛКИНА МОГУТ ВЫГНАТЬ ИЗ ИЗРАИЛЯ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МАКСИМА Галкина* и Аллу Пугачёву, которые покинули Россию, могут лишиться израильского гражданства.

В Тель-Авиве всерьёз решили разобраться, насколько законно знаменитые супруги получили паспорта. Об этом пишет местная пресса.

Дело в том, что по законам Израиля сознательно сменившие веру иудеи лишены права на репатриацию. Соответственно, у шоумена нет права на израильский паспорт, согласно закону о возвращении.

На днях на канале 13 израильского телевидения вышел сенсационный репортаж – журналист Равив Друкер разоблачил звезду чету как христиан. Он отыскал информацию о том, что пять лет назад Галкин повенчался с Аллой Борисовной после того, как принял православие.

КРЕЩЕНИЕ

– Меня крестили в небольшой скромной церкви. Решился на это осознанно. Если ты любишь человека – почему нет? Я долго шёл к этому и сам для себя это решил. Хорошо, когда в семье все одной веры, – признавался тогда Галкин. Именно этот шаг теперь может

ЧУЖИЕ СРЕДИ СВОИХ

Примадонну с семьёй уличили в незаконном получении гражданства и требуют отобрать у них паспорта

стать на пути спокойной жизни пары на Земле обетованной.

Реакция от примадонны последовала быстро. Алла Борисовна назвала это расследование происками «тварей, лжецов и лицемеров».

– Смотрю на небо и говорю: «Господи! Прости этих жалких, продажных тварей, лицемеров и лжецов, ибо не ведают они, что творят», – написала Пугачёва.

ФОТО: СЕРГЕЙ КАРТУМИН/ТАСС



Звёздные супруги могут оказаться в ситуации, когда им не рады будут ни в Израиле, ни в России

Афера по-королевски

НА ДНЯХ на связь вышел и Максим Галкин. Правда, по другому поводу. Юморист пожаловался, что от его имени начали активно орудовать мошенники.

– От моего имени, от имени Аллы пишут нашим друзьям и коллегам с просьбой перечислить деньги. Мы ни у кого денег не просим! Наши друзья оказались людьми отзывчивыми и переслали мошенникам свои деньги, думая, что помогают нам! Я вас очень прошу: не ведитесь на это! Это мошенники и аферисты.

* – признан иноагентом.

Восстановите стул после долгих лет запоров с эффективным средством Пилорис!



Здравствуйте!

Моей маме 70 лет. У нее многолетний запор. Какие только слабительные она не пробовала! Все они вызывали привыкание и повышение дозировки. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может.

Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей.

Расскажите, пожалуйста, поможет ли Пилорис моей маме.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник – это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в нашу

кровь, отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пущино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания **Пилорис** из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных целебных вещества – фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- устранению дисбактериоза, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- корректировке проблемы геморроя – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде геморроидальных узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

+ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*



РЕКЛАМА

*При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, СГР U.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.12.2022 по 01.07.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России:



8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка:

«Пилорис - Здоровье»



Рауль и Рауф

Срок заказан

ПРОКУРАТУРА попросила приговорить экс-сенатора от Карачаево-Черкесии 36-летнего Рауфа Арашукова и его 62-летнего отца Рауля Арашукова к пожизненному заключению.

Родственники обвиняются в организации заказных убийств представителя молодёжного движения черкесов Аслана Жукова и советника президента КЧР Фрала Шебзухова.



Сергей Жуков

Рука судьбы

ОРИГИНАЛЬНЫЙ состав группы «Руки вверх!» спустя 16 лет воссоединится в комедийном погурри «СамоИрония судьбы!» на ТНТ. Музыканты исполнят в новогоднюю ночь песню «Он тебя целует», а поможет им в этом Михаил Галустян в роли охранника. Также зрители смогут впервые увидеть 46-летнего лидера группы Сергея Жукова в эротической сцене.

ПРИКОЛ

В СОЧИ центральные улицы к Новому году украсили светящимися трусами – так вот креатив за 4 млн придумали чинуши.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ОН РЕКОРДСМЕН по количеству хитов - его голос звучал в знаковых советских фильмах, а песни «У беды глаза зелёные», «Родник» и «Деревня» до сих пор слушают со слезами на глазах.

В гостях у «Жизни» певец Сергей Беликов.

- Сергей, Вам уже 68, Вы ощущаете свой возраст?

- В какой-то степени да. Уже понимаешь, что пешком подняться на 17 этаж не так-то просто.

- Вас называют лучшим футболистом среди певцов и лучшим певцом среди футболистов. Как Вы попали в сборную звёзд «Старко»?

- Я был четвёртым участником этого проекта. Со мной были ещё Пресняков, Муромов, Сюткин. Потом подтянулись остальные. Мы съездили на пару игр в Санкт-Петербург и в какой-то момент стали непобедимой командой. И 2 мая 1992 года в Лужниках мы играли с итальянцами, которых обыграли - я забил три гола. И потом уже начались гастроли по разным городам. Обычно там мы играли со сборными правительств этих городов.

- Правда, что Вы часто могли наорать на своих коллег по команде?

- Это стало причиной затянувшихся конфликтов. Обо мне шёл шлейф разговоров, что я кричал на артистов. Но я же кричал не на всех. Просто мне категорически не нравилось мышление некоторых представителей шоу-бизнеса, которые считали, что можно накатить бутылочку чего покрепче перед выходом на поле. Для многих это стало просто тусовкой. Поэтому Беликов для многих стал плохим, так как мешал наслаждаться жизнью.

- Кто лучше всех играл в «Старко»?

- Очень прилично играл в обороне Юрий Лоза, на удивление, хорошо играл Михаил Муромов, неплох был Серёжа Минаев. Это те люди, на которых держался скелет команды.

- Самый яркий и запоминающийся матч?

- В Киеве в 92-м играли с артистами Украины. Пришло 75.000 зрителей, а никто из нас перед такой аудиторией никогда не выходил. Мы выиграли 5:4, а я забил четыре. А после игры правительство устроило нам банкет, где мы гудели полночи.

СЕМЬЯ

- Вы родились в Красногорске, как Ваша семья оказалась там?

- Дело в том, что моя мама родом из Рязанской области,

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

она приехала работать в Красногорск по трудовому призыву. А папа из Ростовской области, служил под Красногорском в армии, посёлок Павшино, где до сих пор есть воинская часть. Именно там он и познакомился с моей мамой. Вот поэтому там я и родился.

- Кем были папа и мама?

- Папа работал в военной организации шофёром автобазы, которая числилась при Министерстве обороны. А мама работала диспетчером, тоже на автобазе, но уже гражданского назначения.

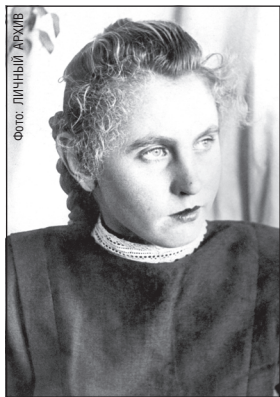


фото: Личный архив

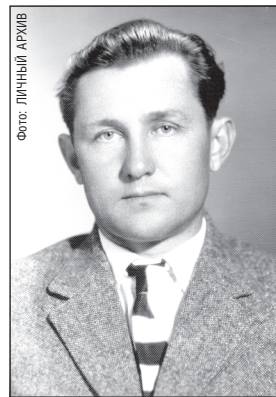


фото: Личный архив

Мама Раиса Павловна и папа Григорий Иванович мечтали, чтобы сын получил диплом преподавателя

- Вы же сначала выступали на танцах, сколько людей приходило на Ваши концерты?

- Наша группа «Мы» в период 1971-1973 годов была очень популярна в Красногорске, причём не только: к нам приезжали толпы из соседних городов.

- Именно так о вас узнал и Владислав Третьяк?

- Это было так. Очередное наше выступление, и вдруг мы видим группу молодых крепеньких людей, а потом выглядываемся и понимаем, что к нам пожаловал ЦСКА. И вдруг к нам подходит Владислав Третьяк и говорит: «Ребята, у меня скоро свадьба, а мне так нравится, как вы играете, поэтому хотел бы вас пригласить». Мы и поехали всем нашим коллективом к нему на свадьбу. Праздновали в гостинице «Украина». Атмосфера свадьбы была такая же, как и везде, единственное, что икры чёрной было побольше.

- А потом Вас позвали в рок-группу «Аракс», как так получилось?

- Одногруппник по институту культуры предложил поучаствовать в наборе новой группы. Это и был «Аракс». И у меня началась новая жизнь.

- А какие у Вас отношения сложились с Юрием Антоновым - только деловые или дружеские?

- Дружеские были в какой-то степени. Но Юра при всей своей открытости может быть очень некоммуникабельным, и в такие моменты с ним было тяжело общаться. Мы порой сталкивались с этим, но детей с ним было не крестить, поэтому относились к этому спокойно. Если говорить про профессиональные моменты, то они решались очень просто, так как он понимал и принимал классные предложения от нас или наоборот.

- Почему все песни в фильме «Берегите женщин» поёт Вы, а не Юрий Антонов, как думают многие?

- За полгода до фильма мы записали совместный альбом - Юрия Антонова и группы «Аракс», это был наш четвёртый диск. Была одна сторона, где наши песни, и другая сторона, где Юрий Антонов поёт свой репертуар. Потом появился режиссёр, которому нужна была музыка к фильму, и мы предоставили диск, откуда потом и выбрали песни и исполнителя.

- Почему Вы ушли из «Аракса» в «Самоцветы»?

- Чтобы спеть всё, что есть у меня. В «Араксе» возник некий конфликт, да и я устал в какой-то момент от стадионных концертов и бесконечного потока гастролей. Потом оказалось, что моя деятельность вне группы «Аракс» раздражала людей в коллективе. За спиной у меня стали вводить репертуар Евгения Маргулиса, а потом он поехал с нами на гастроли потусить и отдохнуть. И как-то, приехав пораньше, я увидел, как Женя на моей гитаре разучивал текущий репертуар. У меня, конечно, при виде всей этой картины отвисла челюсть.

- Тяжело переживали такое отношение?

- Тогда мне было непросто, потому что меня тогда толком никто не поддерживал. После всего, что произошло, я и написал заявление об уходе.

- И Вы ушли в «Самоцветы», почему?

- Потому что я пошёл на предложение Юрия Маликова. Но история повторилась - через какое-то время руководитель группы



В «Старко» Сергей забивал больше всех



Детство Сергея было радостным и безоблачным



С супругой Еленой Сергей познакомился будучи уже солистом «Самоцветов»

С ЛЕГЕНДАРНЫМ СОЛИСТОМ ГРУППЫ «АРАКС»

Сергей Беликов находит счастье в том, что на концертах возвращает людей в их молодость



Фото: ИТАР-ТАСС/ВАСИЛИЙ СМЕРНОВ

Сергей Беликов:

ЖЕНА МЕНЯ ВЫГНАЛА ИЗ-ЗА ОБИДНЫХ СЛОВ



В «Араксе» Сергей (в центре) сразу стал лидером коллектива

68-летний певец рассказал, как ел чёрную икру на свадьбе у Третьяка и почему он, а не Антонов поёт все хиты в фильме «Берегите женщин»

- Нет. Когда родился внук, мы вдвоём с Леной склонились друг к другу и поняли, как нам хорошо. Но потом прошло какое-то время, и жена сказала, что она не хочет жить со мной. А я же не могу заставить человека со мной специально жить. Это её право.

- Как развивались Ваши отношения с женой?

- Очень романтично. Она была в «Берёзке», я - в «Самоцветах», наши гастроли очень часто совпадали. Даже когда мы стали жить вместе, наша гармония и романтика не ушла, потому что мы жили по-человечески и всё было хорошо.

- Что оказалось самым сложным в семейной жизни за 30 лет?

- Наступил какой-то период, когда я увяз в каком-то болоте. Тебе даётся всё сложно и мучительно. И я обвинил в этом свой домашний очаг. Я просил прощение у Лены после того, когда пришло понимание, что дело в чём-то другом. Я просил прощение за несправедливые упрёки.

- Вы не ошиблись в том, что сделали такой выбор?

- Я же сказал, что меня выгнали. Моя жена заявила год назад, что она не хочет жить со мной. Единственный, кто нас объединяет - это наш внучек, который целует нас в обе щёчки. Проблему создал не я, а мои обидные слова. Но если мне говорят, чтобы я убирался, то я уберусь.

- Вы признавались в том, что у Вас была клиническая депрессия. Расскажите, что делать людям, которые столкнулись с такой же проблемой?

- Внутри очень саднит, несмотря на то что всё хорошо. Мне тогда врач сказал, что это и есть депрессия. Вывели меня быстро, но до этого я долгое время ходил с ней и не мог успокоиться. Старался прислушиваться к себе, но это не помогло. Я не понимал, что со мной происходит, поэтому решил обратиться к врачу. Могу сказать одно - не стоит пренебрегать контактами со специалистами. Когда мне помогли, я стал чувствовать себя намного легче. Я прожил несколько лет один и сосредоточился только на себе. Я понимал, что у меня есть сын и бывшая жена, но мне уже не было плохо без них. Я сконцентрировался на творчестве и на том, что мне действительно нравится. Люди ко мне приходили на концерты с заплаканными глазами, а после благодарили за то, что я вернул их в молодость. В тот момент я и понял, что есть важное в том, что я делаю.

- Какие были самые необычные подарки от поклонников?

- Как-то раз мне подарили новый «Москвич 2141». Автором подарка оказался руководитель нефтяной

❖ В «Самоцветы» меня заманил Маликов. Но потом он сказал, что не будет строить группу под меня... ❖

организации. После концерта ко мне подошли и спросили: «Хочешь новый «Москвич», и я сказал: «Конечно, хочу!» Потом я подписал

несколько бумаг, и мне сказали, чтобы я к определённому времени приехал в Уфу. Я приехал и уехал оттуда уже на «Москвиче». Я особо им и не пользовался, потому что хотел какую-то другую машину.

- Кризис среднего возраста у Вас сколько раз случался?

- Один, но я не знаю, из-за чего он случился. Мне было нескучно, но внутри что-то беспокоило. В какой-то момент я решил для себя, что нужно что-то менять, и тогда я собрал вещи и ушёл из семьи. Это продлилось два года.

- Сейчас у Вас есть семья?

сказал, что не собирается подстраивать коллектив под меня.

ПРАВДУРУБ

- Вы правдуруб?

- Да, я люблю правду. В 90-е я рассорился со многими певцами, потому что они начали петь под фанеру. Пovyлезало большое количество непонятных людей, которые возомнили себя звёздами. Я хочу, чтобы меня уважали и уважали тех людей, которые делают всё по-честному. Меня не удавили, и у меня хватило сил из всего этого вылезти.

«ЗРЕНИЕ, КАК У ОРЛА»

НОВАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

Семен Номоконов впервые взял в руки винтовку в 7 лет. Тунгус, настоящий, охотник. Когда он попал снайпером на фронт, его никто не воспринимал всерьез. Говорили, что по-русски он понимает только команду «на обед!».

Но уже к концу Великой Отечественной на его счету было 367 убитых фашистов. Этот сибирский снайпер прошёл всю войну и скончался в возрасте 72 лет. И, что удивительно, до конца дней имел зрение, как у орла!



Не для кого не секрет, что с годами наши глаза начинают видеть всё хуже и хуже. Но недавно учёные выяснили, что болезни глаз возникают вовсе не от старости.

ВОЗРАСТ ТУТ НЕ ПРИ ЧЁМ.

Невероятно, но «пожилые» болезни глаз (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.) часто на самом деле не связаны с возрастом. Как так?

Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания клеток недостаточно – начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются помутнения, черные точки перед глазами и т.д. Понимаете, возраст тут совершенно не причем!

Получается, если наладить кровоснабжение и питание можно (полностью или частично) восстановить зрение? И видеть отлично хоть в 90 лет? Абсолютно верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только результата придется ждать очень долго (полгода минимум, и то, при строго регулярных занятиях). Но, помочь она может только на начальном этапе. К сожалению, в запущенных случаях гимнастика бессильна. Что же тогда?

Капли для глаз, уколы, глазные мази... Да, врачи всё это используют в своём арсенале для лечения глаз. Но, только лишь для снятия воспалений. Восстановить кровообращение, увы, ни один из этих способов не может.

Как вы уже поняли, глаз человека – это действительно очень сложный и чувствительный орган. И подходить к их лечению нужно грамотно и бережно. Этот принцип хорошо известен учёным из Москвы, которые смогли решить проблему тысяч людей с плохим зрением. А всё потому, что они создали уникальные лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МЫ ВСЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ.

Наконец-то свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз.

«Радуга прозрения» - это прежде всего медицинское изделие. Которое одобрено Росздравнадзором и прошло клинические испытания. И не где-то... А на кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова»! А это, как вы понимаете, о многом говорит!

Аппарат уже успешно применяется в офтальмологических отделениях больниц и клиник. А благодаря его простой и простой конструкции, «Радугу прозрения» можно использовать и дома тоже. Уверены, многие люди с восторгом сейчас читают эти строки! Ведь, согласитесь, лишиться зрения – это страшная потеря! Как для самого человека, так и для его родных.

Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз. Причем сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны. Такая терапия оказывает практически мгновенный оздоровительный эффект. Посмотрите сами:

СИНИЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, вашим глазам не хватает синего спектра.

А ведь синий свет играет важную роль в поддержании высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещенности. Представляете, видеть во тьме также ясно, как днем?! Этим и молодые не могут похвастаться. А вы сможете!

КРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Красный свет работает, производя биохимический эффект в клетках, который укрепляет митохондрии («энергетические станции» наших клеток).

Благодаря большому количеству энергии, клетки начинают функционировать более эффективно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Вы понимаете? Выражение «повернуть время вспять» больше не миф!

С помощью красного света аппарата ваши глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали вам видеть, могут восстановиться. Да что говорить, даже сам взгляд станет другим! Вы забудете, что давно уже на пенсии. Вашим глазам снова не больше 30!

ЗЕЛЁНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает!

Внимание!

Остерегайтесь подделок!

На упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



АКЦИЯ!** При покупке аппарата

«РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ»

Вы получите **ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК**

МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ ~~2000 руб.~~ **БЕСПЛАТНО!**



Особенно зелёный свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза. Состояние и тонус капилляров и сосудов. А также положительно влияет на состояние нервных волокон глаза.

Шаг за шагом, делая процедуры вы начнете потихоньку возвращать себе радость прозрения.

Вы удивитесь, как уже очень скоро начнете видеть то, чего раньше просто не могли разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге. Его обязательно нужно прочувствовать лично!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?

Как вернуть зрение за 3 минуты? Всего-то надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку. Просто? Справится каждый! И вы тоже.

Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1-3 минуты и результат не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранному по цвету, силе и длительности световых вспышек, ваш зрачок будет сокращаться и расширяться.

А это значит, круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать! Как насос, перекачивая кровь и глазные жидкости. Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, улучшится микроциркуляцию в сетчатке и прочих тканях глаза. И все это за 3 минуты, представляете?!

При каких заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия сетчатки;
- возрастная дальнозоркость;
- атрофия зрительного нерва;
- астигматизм;
- миопия (в т.ч. прогрессирующая);
- косоглазие.

Потерять ногу или руку это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения – вы становитесь беспомощным. Не способным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать себя этому испытанию?

С аппаратом «Радуга прозрения» всего за 3 минуты вы сможете избавиться от множества проблем со зрением. И заметьте, по низкой цене! Просто позвоните по номеру 8-800-777-94-83. И верните себе ясное зрение. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в ваших руках! Не упустите свой шанс!

ВНИМАНИЕ! Только до 12 января 2023 года! Последняя партия по низкой цене**



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «РАДУГУ ПРОЗРЕНИЯ» по телефону горячей линии: 8 (800) 777-94-83

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ОРЕНБУРГ	19 ДЕКАБРЯ
Бережная Аптека, пр-т Победы 119	10.00-16.00
УФА	20, 21, 22 ДЕКАБРЯ
Аптека Фармаимпекс, пр. Октября 91	10.00-16.00
ИЖЕВСК	20 ДЕКАБРЯ
ДК "Железнодорожников", ул. Гагарина, д. 29	10.00-12.00
ПЕРМЬ	21 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
КИРОВ	22 ДЕКАБРЯ
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	10.00-11.00
КАЗАНЬ	23 ДЕКАБРЯ
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	9.00-11.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. **Акция действует с 14.12.2022г. по 12.01.2023г. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+ Виктор Оберо убивает посланца Казановы и забирает автограф, не подозревая, что это всего лишь искусная копия...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Бомба. Наши в Лос-Аламосе 16+
- 0.45 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 12+ На вечеринке в доме мажора Руслана Авдеева, куда приглашены внук Агаты Денисовны Гриша и его новая возлюбленная Лиза, происходит трагедия. Посреди танцпола умирает охранник Сергей. Он внезапно падает на пол, изо рта идёт пена. Судмедэксперт делает вывод, что это отравление...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 4.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА** Сериал 16+ «Адмиралы» пытаются задержать Белогуба, пока тот снимает деньги в банке. Однако Аркадий замечает Девятова и предупреждает брата о засаде. Белогуб провоцирует панику в банке, утверждая, что здание заминировано...
- 22.10 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 0.45 Основано на реальных событиях 16+
- 2.00 **МЕЧ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.05 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 9.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.10 **КОРНИ** ериал 16+
- 14.20 **ЛУЛУ И БРИГГС** Фильм 12+ Военный Джексон Бриггс всеми силами безуспешно пытается вернуться в строй после ранения. Когда умирает один из его сослуживцев, Бриггсу дают задание: доставить собаку погибшего военачальника на похороны её хозяйки...
- 16.20 **ТАКСИ** Комедийный боевик 12+
- 18.10 **ТАКСИ-2** Комедийный боевик 12+
- 20.00 **ТАКСИ-3** Комедийный боевик 12+
- 21.40 **ТАКСИ-4** Комедийный боевик 12+
- 23.30 **АЛИ, РУЛИ!** Комедийный боевик 18+
- 1.20 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Модные игры 16+
- 9.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 12.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+ Инвестор по заданию американцев пытается уничтожить серверную, но на пути у него встает Батюшка. Маслов обращается за помощью к гадалке, чтобы избавиться от новой участковой...
- 21.00 **РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2** Сериал 18+ Кошеч, узнав о том, что Гоша собирается ограбить Серафима, делится с парнями своими переживаниями. На что Шустрый придумывает хитроумный план, как наказать и Серафима, и Гошу одновременно...
- 22.00 **Бородач** Скетчком 16+
- 23.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 0.30 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.50 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА** Сериал 12+
- 10.40 Маргарита Терехова. Осколки зеркала Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Валерий Баринов** 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ** Сериал 12+
- 17.00 **Месье брошенных жён** Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 **КОММУНАЛКА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Наталья Крачковская. И меня вылетят!** Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Кровавый Тольятти 16+
- 1.25 Прощание. Семён Фарада 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 17.30 **Известия 16+**
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 18.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. СЕКРЕТ ПОЛИШИНЕЛЯ** Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ВСЕ ПО УМУ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ТОТАЛЬНАЯ СЛЕЖКА** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ВЫСШАЯ ТОЧКА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ДВАЖДЫ УТОПЛЕННИК** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 1.05 Искатели
- 7.35, 8.20 Цвет времени
- 8.35 **ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.20 **ТАЛАНТ** Сериал
- 13.35 Игра в бисер
- 14.15 Эпизоды
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.20 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Подвиг разведчиков 2022 год.
- 17.25 Международный конкурс пианистов, композиторов и дирижеров Торжественное открытие
- 18.45 Русские в мировой культуре
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 22.10 **НЕНАСТЬЕ** Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20 Новости
- 7.05, 14.25, 21.50, 1.00 Все на Матч!
- 10.05, 13.00 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Профессиональный бокс IBA Champions' Night. Баходир Жалолов против Даниса Латыпова 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 География спорта. Катар 12+
- 13.50 Футбол на все времена 12+
- 16.25 Ты в бане!
- 16.55 Борьба Борцовская Лига Поддубного
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) - Спартак (Москва)
- 22.55 Футбол Кубок Испании. 1/32 финала Сестао Ривер - Атлетик

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ДЕВИЧНИК** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. НАТЮРМОРТ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ВИННИК** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. НАПРАСНАЯ КРАСОТА** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. ПРО СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 23.15 **ГЛУБИНА** Фильм 16+
- 1.15 **РЕИНКАРНАЦИЯ** Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ** Боевик 16+
- 22.05 **Водить по-русски** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что? 16+**
- 0.30 **ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА** Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.45 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.50 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.10 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 13.40, 0.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.15, 0.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО ВСЕ** Докудрама 16+
- 14.50 **К ЛУЧШЕМУ-2** Фильм 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ** Сериал 16+
- 23.10 **ПОРЧА. ЛИШЕННЫЙ РОДА. ХОРОШИЙ ДЯДЯ** Докудрама 16+
- 1.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 2.05 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список Курьерские службы и утепление стен 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер-3 16+
- 7.40 **На ножах** Солнечногорск. Маренгольц 16+
- 8.40 **На ножах** Санкт-Петербург. Тризет 16+
- 9.40 **На ножах** Тамбов. Помидор 16+
- 10.40 **На ножах** Москва. Славянский 16+
- 11.50 **На ножах** Ставрополь. Гиробум 16+
- 12.50 **Король десертов** Шоколад 16+
- 14.30, 16.50 **Битва шефов-2** 16+
- 19.00 **Король десертов** 16+
- 20.40 **Вундеркинды-3** 16+
- 23.20 **Умный дом-4** 16+
- 0.00 **СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.15, 23.25 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал 12+
- 10.45, 18.15 **Специальный репортаж** 16+
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.25, 15.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ!** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Битва оружейников** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Улика из прошлого** 16+
- 22.55 **Между тем с Натальей Метлиной 12+**
- 0.50 **20 ДЕКАБРЯ** Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.20 Антифейк
16+
- 9.55 Жить здорово!
16+
- 10.45 Информационный
канал 16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Информационный
канал 16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Информационный
канал 16+
- 16.00 Мужское /
женское 16+
- 16.50 Информационный
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
с субтитрами
- 18.20 Информационный
канал 16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 **Время**
КАЗАНОВА
В РОССИИ
Сериял 16+
Фрейлина Екатерины, оскорбленная до глубины души невниманием Казановы, предлагает пригласить его на бал вместе с крепостной Татьяной...
- 22.45 Большая игра
16+
- 23.45 Без права
на славу 16+
- 0.45 Информационный
канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный
канал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Легенды
мирового кино
- 7.35, 1.05 Искатели
- 8.20 Цвет времени
- 8.35 **ГОРОД НАД
ГОЛОВОЙ**
Сериял
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.20 **ТАЛАНТ**
Сериял
- 13.35 Искусственный
отбор
- 14.15 Эпизоды
- 15.05 Новости.
Подробно. Кино
- 15.20 Библейский
сюжет
- 15.50 Белая студия
- 16.35 Пассажир
2022 год.
- 17.20 Выпускной
спектакль
Академии
Русского балета
- 18.45 Русские в миро-
вой культуре
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 Запечатленное
время
- 21.55 Забытое ремесло
- 22.10 **НЕНАСТЬЕ**
Сериял

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов
16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное
время
- 21.20 **ДАМА
С СОБАЧКОЙ**
Сериял 12+
Агата Денисовна в компании нового друга Лопатина управляет играть в преферанс. Она знакомится с народной артисткой - оперной певицей Большого театра Маргаритой Дежур. А вечером после игры артистка обнаруживает на диване в своей гостиной человека в маске с ножом в груди...
- 23.15 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым 12+
- 2.00 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым 12+
- 4.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55,
14.20, 16.20,
18.30 Новости
- 7.05, 14.25, 18.35,
21.50, 1.00
Все на Матч!
- 10.05, 13.00
Специальный
репортаж 12+
- 10.25 Профессиональ-
ный бокс Теренс
Кроуфорд против
Давида Аванесяна.
Бой за титул
чемпиона мира
по версии WBO
в полусреднем
весе 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.20 Вид сверху 12+
- 13.50 Футбол на все
времена 12+
- 16.25 Профессиональ-
ный бокс Алексей
Мазур против
Павла Маликова
16+
- 19.15 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ
СКА (Санкт-
Петербург) - ЦСКА
- 22.55 Футбол Кубок
Испании 1/32
финала Хувентуд
Торремолинос
- Севилья

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ**
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК**
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК**
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
16+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АДМИРАЛЫ
РАЙОНА**
Сериял 16+
В ночном клубе между Сергеем и Иваном Котовым происходит драка. Охранники находят наркотики и вызывают полицию. Девятков выясняет, что Голованов владеет половиной доли акций «Норд Инвест»...
- 22.10 **ПЁС**
Сериял 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ПЁС**
Сериял 16+
- 0.45 Основано
на реальных
событиях
16+
- 2.15 **МЕЧ**
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние
гадания 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериял 16+
- 12.20 Мистические
истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериял 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА.
ЭЛЕКТРОННАЯ
ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА.
БАБА РАЗДОРА**
Сериял 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА.
ШЕФ-ПОВАР**
Сериял 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА.
АБРАКАДАБРА**
Сериял 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА.
ТАРАКАНЫ
В ГОЛОВЕ**
Сериял 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 19.30 **ПРОБУЖДЕНИЕ**
Сериял 16+
- 20.30 **ГРИММ**
Сериял 16+
- 23.15 **ПИК ДАНТЕ**
Фильм 12+
- 1.15 Городские
легенды 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 7.05 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 9.00 Маска. Танцы
Танцевальное
телешоу 16+
- 10.55 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 11.00 **КОРНИ**
Сериял 16+
- 14.40 **ТАКСИ-3**
Комедийный
боевик 12+
- 16.20 **ТАКСИ-4**
Комедийный
боевик 16+
- 18.05 **КРОЛИК ПИТЕР**
Комедия 6+
- 20.00 **КРОЛИК ПИТЕР-2**
Комедия 6+
- 21.45 **ЗВЁЗДНАЯ
ПЫЛЬ**
Фэнтези 16+
Маленькая английская деревенька отделена древней стеной от параллельной вселенной, где царят магия и волшебство. Молодой Тристан Торн отправляется в волшебную страну за стеной в поисках упавшей звезды, достать которую он обещал любимой девушке...
- 0.20 **БУМЕРАНГ**
Комедия 16+
- 2.30 **ВОРОНИНЫ**
Сериял 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Территория
заблуждений 16+
- 6.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00, 15.00
Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 20.00 **ПАРАНОЯ**
Триллер 16+
- 22.00 Смотреть всем!
16+
- 23.30 Загадки
человечества 16+
- 0.30 **УЛЬТИМАТУМ
БОРНА**
Боевик 16+

TNT

- 7.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
Юмористическая
программа 16+
- 9.00 **ОЛЬГА**
Сериял 16+
- 12.30 **ОЛЬГА**
Сериял 16+
- 15.00 **УНИВЕР.
10 ЛЕТ СПУСТЯ**
Сериял 16+
- 18.00 **ПОЛЯРНЫЙ**
Сериял 16+
- 20.00 **ЖУКИ**
Сериял 16+
Маслов решает найти новой участковой мужика и таким образом отвлечь ее от работы. Выбор падает на Алексея Иваныча. Артемий хочет доказать Ире, что может заступиться за нее...
- 21.00 **БАТЯ**
Сериял 16+
История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых...
- 22.00 **Бородач**
Скетчком 16+
- 22.30 **Бородач. Страх
и ненависть
в Ruazan Plaza**
Скетчком 16+
- 23.00 **Влюбись, если
сможешь**
16+
- 0.30 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.10 **Давай
разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 10.10 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 12.25, 1.00 **ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 13.30 **ПОРЧА.
НА ВОЛОСКЕ**
Докудрама 16+
- 14.00, 0.00 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 14.35, 0.30 **ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 15.05 **КОГДА УМРЁТ
ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ
С ЗАКРЫТЫМИ
ГЛАЗАМИ**
Сериял 16+
- 22.55 **ПОРЧА.
РАНЯЩИЙ
ДО КРОВИ.
КОРМЯЩАЯ
МАТЬ**
Докудрама 16+
- 1.50 **ОТ НЕНАВИСТИ
ДО ЛЮБВИ**
Сериял 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
16+
- 8.50 **БЕРЕЗОВАЯ
РОЩА-2**
Сериял 12+
- 10.40 Георгий Жженов.
Судьба
резидента
Документальный
фильм 12+
- 11.30 **События
НА МИЛЛИОН.
ЖЕРТВЫ
ИСКУССТВА**
Сериял 12+
- 13.40 **Мой герой.**
Михаил Кожухов
12+
- 14.30 **События**
Город новостей
- 14.50 **СМЕРТЬ
В ОБЪЕКТИВЕ.
ОШИБКА
КУКЛОВОДА**
Сериял 12+
- 17.00 **Молодые вдовы**
Документальный
фильм 16+
- 17.50 **События**
18.10 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ**
Сериял 12+
- 22.00 **События**
22.35 **Хватит слухов!**
16+
- 23.05 Хроники
московского
быта. Конец
воровского
закона 12+
- 0.00 **События.**
25-й час
- 0.30 Петровка, 38
16+
- 0.45 Дикие деньги.
Баба Шура 16+
- 1.25 Знак качества
16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список
16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер-3 16+
- 7.30 **На ножах**
Санкт-Петербург.
Пивной этикет 16+
- 8.40 **На ножах**
Владимир.
Стрелецкая
застава 16+
- 9.40 **На ножах**
Москва. Гнездо 16+
- 10.40 **На ножах**
Москва. Все свои
16+
- 11.40 **На ножах**
Ростов Великий.
Иван Царевич 16+
- 12.40 **Адский шеф** 16+
- 14.40 **На ножах**
Саранск. Прокофий
16+
- 15.50 **На ножах**
Михайловск. Big
Russian Burger 16+
- 17.00 **На ножах**
Сочи. Ганс 16+
- 18.00 **На ножах**
Адлер. Bierman 16+
- 19.00 **Адский шеф** 16+
- 21.00, 22.00 **Евгенич-2**
16+
- 23.00 **Теперь я босс!-8**
16+
- 0.10 **ОХОТА
НА МОНСТРА**
Фильм 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.35 **ВЫЖИТЬ
ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**
Сериял 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЫЖИТЬ
ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2**
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2**
Сериял 16+
- 18.30 **УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-2. В ДЖАЗЕ
ТОЛЬКО МЫ**
Сериял 16+
- 19.20 **СЛЕД. ПОДАЙТЕ
НА ПРОПИТАНИЕ**
Сериял 16+
- 20.00 **СЛЕД. МУЖ
ИЗ МОГИЛЫ**
Сериял 16+
- 20.45 **СЛЕД.
КРОВАВАЯ МЕЖА**
Сериял 16+
- 21.35 **СЛЕД. АЛИСА
В СТРАНЕ
СЕРЕБРА**
Сериял 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5.
АБАЖУР**
Сериял 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-2.
ГОРЬКОЕ
НАСЛЕДСТВО**
Сериял 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 **СЛЕД. СЛЕД
АСТРЕИ**
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 **СМЕРТЬ
ШПИОНАМ!**
Сериял 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00,
18.00, 20.30
Новости дня 16+
- 9.15, 23.25 **ВАРИАНТ
«ОМЕГА»**
Сериял 12+
- 10.45, 18.15
Специальный
репортаж 16+
- 11.20, 21.15
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 13.25, 15.05 **СМЕРТЬ
ШПИОНАМ.
КРЫМ**
Сериял 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 18.50 **Битва
оружейников**
Документальный
сериял 16+
- 19.40 **Секретные
материалы**
Документальный
сериял 16+
- 22.55 **Между тем
с Наталией
Метлиной 12+**
- 0.45 **СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 21.45 **КАЗАНОВА В РОССИИ** Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Горячий лёд Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа
- 1.15 Информационный канал 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Информационный канал 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 12+
Агата Денисовна приходит в больницу проведать судью Холодова, которому вырезали аппендицит. Вскоре приходит печальное известие. Анестезиолог Холодова - Артемьев попал в аварию, уснул за рулём и разбился насмерть. Агата Денисовна спешит посочувствовать его жене Кире...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 4.00 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АДМИРАЛЫ РАЙОНА** Сериал 16+
Бойцы спецназа по приказу Колесникова врываются в офис «Норд Инвеста» и изымают документы. Узнав об этом, Щербак отзывает у компании разрешение на строительство...
- 22.10 **ПЁС** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ПЁС** Сериал 16+
- 0.45 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.50 **МЕЧ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.05 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
- 9.00 Маска. Танцы Танцевальное телешоу 16+
- 10.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.05 **КОРНИ** Сериал 16+
- 13.40 **КРОЛИК ПИТЕР** Комедия 6+
- 15.25 **КРОЛИК ПИТЕР-2** Комедия 6+
- 17.20 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ** Боевик 16+
Когда ОМН распускают, и Итан Хант остаётся не у дел, его команда неожиданно сталкивается с международной сетью высокопрофессиональных спецагентов - Синдикатом. Это «племя изгоев» одержимо идеей установления нового мирового порядка...
- 20.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ** Боевик 16+
- 23.00 **БЕЗ ЛИЦА** Фантастический триллер 16+
- 1.45 **АЛИ, РУЛИ!** Комедийный боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Перегрузка 16+
- 9.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 12.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ПОЛЯРНЫЙ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
Маслов пытается помириться с Галей после неудачного празднования годовщины свадьбы. Ради этого он готов пойти на все - даже испечь шоколадный фондан. Инвестор вместо того, чтобы заразить сервера парней вирусом, весь день смотрит фильмы для взрослых. А Толик учит Артемию водить машину, чтобы отвезти Иру в женскую консультацию...
- 21.00 **БАТЯ** Сериал 16+
- 22.00 Бородач. День города Скetchком 16+
- 23.00 **Влюбись, если сможешь** 16+
- 0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И. 16+
- 8.50 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2** Сериал 12+
- 10.40 Александр Ширвиндт. В своем репертуаре Документальный фильм 12+
- 11.30 **События ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** Сериал 12+
- 11.50 **События НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** Сериал 12+
- 13.40 **События Мой герой. Сергей Мигицко 12+**
- 14.30 **События Город новостей**
- 14.50 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА** Сериал 12+
- 17.00 **Пьяная слава** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК** Сериал 12+
- 18.15 **События НАВОДИТ ПОРЯДОК** Сериал 12+
- 22.00 **События Обложка. Красавцы и чудовища 16+**
- 22.40 **События Актёрские драмы. Дело принципа** Документальный фильм 12+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 **ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 16+
- 8.30 День ангела
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ИГРА С ОГНЕМ** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 18.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОРДЕН ЗА МУЖЕСТВО** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. ПОКОЙНИКИ ДОЛГО НЕ ЖИВУТ** Сериал 16+
- 20.10 **СЛЕД. ЗАПАХ СМЕРТИ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ТАРАКАНЫ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. СИРОТСКОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ПОТОП** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2. ВОСТОК - ДЕЛО ТОНКОЕ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. В ЛЕДЯНОМ ОТРАЖЕНИИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Искатели
- 7.35, 1.00 **ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ** Сериал
- 8.30 **ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.00 ХХ век
- 12.10 Цвет времени
- 12.20 **ТАЛАНТ** Сериал
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.15 Забытое ремесло
- 14.30 Театральная летопись
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 16.35 **ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД** Фильм
- 17.25 2022 год. XXV конкурс итальянской оперной музыки
- 18.45 Русские в мировой культуре
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Кино о кино
- 21.25 Энигма
- 22.10 **НЕНАСТЬЕ** Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20
- 7.05, 14.25, 19.15, 21.50, 1.00
- 10.05, 13.00
- 10.25 **Специальный репортаж 12+ Karate**
- 11.30 **Combat 2022 16+**
- 11.30 **Есть тема!**
- 13.20 **Что по спорту? Кемерово 12+**
- 13.50 **Футбол на все времена 12+**
- 16.25 **География спорта. Катар 12+**
- 16.55 **Хоккей OLYMPBET Чемпионат МХЛ МХК Динамо (Москва) - СКА-Варяги (Ленинградская область) 12+**
- 19.55 **Баскетбол Единая лига ВТБ Локомотив-Кубань (Краснодар) - Парма-Пари (Пермский край) 12+**
- 22.55 **Футбол Кубок Испании. 1/32 финала Арентейро - Атлетико 12+**

ТВ 3

- 6.00, 9.00 Утренние гадания 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории 16+**
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.25 **Я хочу такой дизайн 12+**
- 14.30 **ГАДАЛКА. ГРУСТНЫЙ КЛОУН** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ЗОЛОТАЯ ПЕЧАТЬ** Сериал 16+
- 15.40 **ГАДАЛКА. ПЕРЧАТКА** Сериал 16+
- 16.10 **ГАДАЛКА. ПОД КОНТРОЛЕМ** Сериал 16+
- 16.45 **ГАДАЛКА. ЖЕНИХ С ПРИЦЕПОМ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПРОБУЖДЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.30 **ГРИММ** Сериал 16+
- 22.30 **ОБЛАСТИ ТЬМЫ** Фильм 16+
- 0.30 **КНИГА ИЛАЯ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Документальный проект 16+
- 6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ** Боевик 12+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.20 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 9.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 11.40, 1.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.45 **ПОРЧА. НЕЗНАКОМЫЙ ЧЕЛОВЕК** Докудрама 16+
- 13.15, 0.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.50, 0.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.25 **ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ** Сериал 16+
- 18.45 **Спасите мою кухню 16+**
- 19.00 **НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО** Сериал 16+
- 22.55 **ПОРЧА. ТЯЖКОЕ БРЕМЯ. ТРИНАДЦАТЬ БЕД** Докудрама 16+
- 1.50 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Кондитер-3 16+
- 7.40 **На ножах** Санкт-Петербург. Prim-Grill 16+
- 8.50 **На ножах** Курск. Cherdak 16+
- 9.50 **На ножах** Сочи. Искра 16+
- 11.00 **Новые пацанки 16+**
- 13.40, 15.20 **Четыре свадьбы-3 16+**
- 17.00 **Четыре свадьбы-4 16+**
- 19.00 **Новые пацанки 16+**
- 22.00 **Тревел-баттл** Ереван 16+
- 23.10 **Сердце Ивлеевой 16+**
- 1.10 **Пятница News 16+**
- 1.40 **СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ** Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 20.30
- 9.15, 23.25 **ВАРИАНТ «ОМЕГА»** Сериал 12+
- 10.45, 18.15 **Специальный репортаж 16+**
- 11.20, 21.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 13.25, 15.05 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости 16+**
- 18.50 **Битва оружейников** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Код доступа 12+**
- 22.55 **Между тем с Наталией** Меллиной 12+
- 2.05 **Нюрнберг** Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.20 Антифейк
16+
- 9.55 Жить здорово!
16+
- 10.45 Информационный
канал 16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Информационный
канал 16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Информационный
канал 16+
- 16.00 Мужское /
женское
16+
- 16.50 Информационный
канал 16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.45 Голос. Дети
10-й юбилейный
сезон
- 23.20 Горячий лёд
Чемпионат России
по фигурному
катанию
- 0.40 Олег Целков.
Единственный
из многих
12+
- 1.35 Информационный
канал
16+
- 4.40 Наедине со всеми
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное
время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов
16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное
время
- 21.30 Дуэты
Музыкальное
гранд-шоу 12+
- Главная интрига
гранд-шоу, в кото-
ром участвуют са-
мые популярные ар-
тисты страны: кто
скрывается за зер-
кальной стеной и
станет для каждого
участника неожида-
нным партнёром
по дуэту? До самого
последнего момен-
та никто не знает, с
кем придётся петь
знаменитый хит или
любимую песню...
- 0.05 Улыбка на ночь
Программа
Евгения Петросяна
16+
- 1.10 МОЁ ЛЮБИМОЕ
ЧУДОВИЩЕ
Сериал 12+

НТВ

- 4.55 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои
университеты.
Будущее
за настоящим
6+
- 9.25 Следствие
вели... 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Следствие
вели... 16+
- 11.00 Дороги будущего
Научное
расследование
Сергея
Малозёмова 12+
- 12.00 ДедСад
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 ДНК
16+
- 17.55 Жди меня
12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 АДМИРАЛЫ
РАЙОНА
Сериал 16+
- 22.10 ПЁС
Сериал 16+
- 0.00 Своя правда
с Романом
Бабаяном 16+
- 1.55 Захар Прилепин.
Уроки русского
12+
- 2.20 Квартирный
вопрос
- 3.10 МЕЧ
Сериал 16+
- 4.40 Их нравы

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский
юмористический
киножурнал
- 7.05 Приключения
Вуди и его
друзей
Мультсериал
- 9.00 Маска. Танцы
Танцевальное
телешоу 16+
- 10.55 БЕЗ ЛИЦА
Фантастический
триллер 16+
- 13.40 Уральские
пельмени.
Смехbook
16+
- 14.40 Уральские
пельмени
16+
- 21.00 няньки
Криминальная
комедия 12+
- Близнецы Питер и
Дэвид Фалькон обо-
жают готовить и меч-
тают открыть соб-
ственный ресторан.
Банк отказывает им
в кредите на откры-
тие бизнеса. Случай
сводит их с Фрэнком
Хиллжерстом...
- 22.55 ИГРЫ С ОГНЁМ
Комедия 6+
- Элитное подразде-
ление пожарных вы-
таскивает из огня
троих детей. Пока за
ребятами не приеха-
ли родители, спаса-
тели по закону долж-
ны присмотреть за
ними...
- 0.45 МИССИЯ
НЕВПОЛНИМА.
ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ
Боевик 16+

TNT

- 7.00 Однажды
в России.
Спецдайджест
Юмористическая
программа 16+
- 8.25 Звездная кухня
16+
- 9.00 Вызов
16+
- 10.05 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+
- 11.40 ИСПРАВЛЕНИЕ
И НАКАЗАНИЕ
Сериал 16+
- 16.00 ИСПРАВЛЕНИЕ
И НАКАЗАНИЕ
Сериал 16+
- Очень богатый че-
ловек Верхоланцев
Виктор Николаевич
погибает. Его семья:
сын Костя, дочь Ма-
рина, старая жена
Лида и новая жена
Жанна остаются без
копейки денег...
- 20.00 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая
программа 16+
- 23.00 Открытый
микрофон
Юмористическая
программа 16+
- 0.00 БРИДЖИТ
ДЖОНС:
ГРАНИ
РАЗУМНОГО
Комедийная драма
16+
- 2.00 Импровизация
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Петровка, 38
16+
- 8.25 КОММУНАЛКА
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 КОММУНАЛКА
Продолжение
фильма 12+
- 12.35 ШРАМ
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 ШРАМ
Продолжение
сериала 12+
- 17.00 Актёрские
драмы.
Осторожно:
фанаты!
Документальный
фильм 12+
- 17.50 События
- 18.10 ОВРАГ
Детектив 12+
- 20.00 ДАМА ТРЕФ
Детектив 12+
- Майор Павел Викто-
ров назначен на-
чальником ГУВД в
город своего дет-
ства - тихий подмо-
сковный Валуев. Его
жена Ксения плани-
рует устроить мужа
на новом месте и
вернуться в Москву
- там ее работа, сын-
первокурсник...
- 22.00 В центре
событий
с Анной
Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни
12+
- 0.25 ИЩИТЕ
ЖЕНЩИНУ
Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 ИГРА С ОГНЕМ
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 БЕЗ ПРАВА
НА ОШИБКУ
Детектив 12+
- 11.15 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 СПЕЦИАЛИСТ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
НА БЕЗРЫБЬЕ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.
БИОРОБОТ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
ВСЕЛЕННАЯ 26
Сериал 16+
- 23.10 Светская
хроника
16+
- 0.10 Они потрясли
мир. Крис
Кельми.
Замыкая круг
Документальное
расследование 12+
- 0.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5.
ПРИЛОЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 1.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-2.
ЗАГАДКА
БИЗНЕС-
ЦЕНТРА
Сериал 16+
- 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5.
ВЫСШАЯ
ТОЧКА
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Легенды
мирового кино
- 7.35, 1.25 Искатели
- 8.30 Забытое ремесло
- 8.45 ГОРОД НАД
ГОЛОВОЙ Сериал
- 10.20 ДЕВУШКА
С ХАРАКТЕРОМ
Фильм
- 11.40 Открытая книга
- 12.10, 16.15, 20.50
Цвет времени
- 12.20 ТАЛАНТ Сериал
- 13.35, 21.10
Линия жизни
- 14.30 Театральная
летопись
- 15.05 Письма
из провинции
- 15.35 Энигма
- 16.25 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ
КОЛЬКИ
ПАВЛЮКОВА
Фильм
- 17.00 2022 год. Юби-
лейный концерт к
90-летию Влади-
мира Федосеева
- 18.45 Царская ложа
- 19.45 Синяя птица
Конкурс юных
танцоров
- 22.05 НЕНАСТЬЕ
Сериал
- 22.50 2 Верник 2
- 0.00 СОН В НАЧАЛЕ
ТУМАНА Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.05, 16.25,
19.25, 23.00
Все на Матч!
- 10.05 Специальный
репортаж 12+
- 10.25 Смешанные
единоборства 16+
- 11.30 Есть тема!
- 13.00 Лица страны.
Николай Олюнин
12+
- 13.20 Ты в бане! 12+
- 13.50 Футбол на все
времена 12+
- 14.25 Баскетбол PARI
Кубок России.
Женщины. Финал
4-х. 1/2 финала
Динамо (Курск)
- МБА (Москва)
- 16.55 Что по спорту?
Кемерово 12+
- 17.25 Баскетбол PARI
Кубок России. Жен-
щины. Финал 4-х.
1/2 финала УГМК
(Екатеринбург) -
Ника (Сыктывкар)
- 20.00 Смешанные
единоборства 16+
- 23.50 Автоспорт
Российская Дрифт
серия. Гран-при
2022. Итоги сезона
- 1.00 Волейбол
Чемпионат России.
Женщины

ТВ3

- 6.00, 9.00 Утренние
гадания 16+
- 6.30 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 Новый день
12+
- 11.50 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА.
ПО СЛЕДАМ
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА.
СТУКАЧКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА.
ЖДИ ПАЛАЧА
Сериал 16+
- 14.30, 15.40
Вернувшиеся
16+
- 16.45 ГАДАЛКА.
МАМОНА
Сериал 16+
- 17.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 МОЙ ШПИОН
Фильм 16+
- 21.30 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ
Фильм 16+
- 23.45 ГУДЗОНСКИЙ
ЯСТРЕБ
Фильм 16+
- 1.45 ЗЕЛЕНЫЙ
ШЕРШЕНЬ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 9.00
Документальный
проект 16+
- 6.00, 18.00 Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30,
16.30, 19.30
Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества
16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 20.00 ПЛОХАЯ
КОМПАНИЯ
Комедийный
боевик 16+
- 22.10 ДЖЕЙСОН БОРН
Боевик 16+
- 0.30 ОДНАЖДЫ...
В ГОЛЛИВУДЕ
Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 9.00 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 10.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.20 ПОРЧА.
ШАЛОВЛИВЫЕ
РУЧКИ
Докудрама 16+
- 13.50, 0.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.20, 0.40 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.55 ЛЮБОВЬ
С ЗАКРЫТЫМИ
ГЛАЗАМИ
Сериал 16+
- 19.00 ЧУЖОЙ РЕБЁНОК
Сериал 16+
- 23.05 ПОРЧА.
ТРОСТИНКА.
ЗОВ ПРЕДКОВ
Докудрама 16+
- 1.10 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 2.00 ОТ НЕНАВИСТИ
ДО ЛЮБВИ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Черный список
Зоонаяни
и косметологи
16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.10 Кондитер-4
Москва 16+
- 7.30 На ножах
Ростов-на-Дону.
У Бориса 16+
- 8.30 На ножах
Новогодний
корпоратив 16+
- 9.40 На ножах
Москва. Чили 16+
- 11.00 Новые пацанки
16+
- 13.50, 15.20 Четыре
свадьбы-3
16+
- 17.10 Четыре
свадьбы-4
16+
- 19.00 Сердце Ивлеевой
16+
- 21.00 БЛЭЙД-2
Фильм 16+
- 23.10 БЛЭЙД-3:
ТРОИЦА
Фильм 16+
- 1.10 Пятница News
16+
- 1.30 ПАТРУЛЬ
ВРЕМЕНИ
Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 6.15 СМЕРТЬ
ШПИОНАМ.
КРЫМ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00
Новости дня 16+
- 9.20 ВАРИАНТ «ОМЕГА»
Сериал 12+
- 10.45 23 декабря -
День дальней
авиации ВКС
России 16+
- 11.20 ОТРЯД ОСОБОГО
НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм 12+
- 13.20 Москва фронт
16+
- 13.45, 15.05
22 МИНУТЫ
Фильм 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 15.25 ГОРЯЧИЙ СНЕГ
Фильм 12+
- 18.45 Битва
оружейников 16+
- 19.40 КЛАССИК
Фильм 16+
- 22.00 Здравствуйте,
товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+
12+
- 0.00 ТРАКТИР НА
ПЯТНИЦКОЙ
Фильм 12+
- 1.30 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 ПроУют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Бог войны. Укротители огня 12+
- 12.55 Видели видео?
- 15.00 Горячий лёд
Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа
- 16.15 Горячий лёд
Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Снова вместе. Ледниковый период
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых
Высшая лига 16+
- 23.55 ЭВИТА
Фильм 12+
- 2.25 Моя родословная 12+
- 3.05 Наедине со всеми 16+
- 4.30 Россия от края до края 12+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35 СКЛИФОВСКИЙ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 НАРОДНЫЙ АРТИСТ
Сериал 12+
Известный московский актёр Иван Алешковский, осужденный за драку, получает наказание в виде общественных работ. Его отправляют на малую родину - в приморский поселок и назначают руководителем кружка художественной самодельности в Доме культуры...
- 0.50 ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА
Сериал 12+
- 4.10 СКАЗКИ РУБЛЕВСКОГО ЛЕСА
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.05 Спето в СССР 12+
- 5.50 БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД
Боевик 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедем!
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 АФОНЯ
Фильм
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.10 Секрет на миллион
Евгений Плющенко 16+
- 22.15 35 лет на льду
Ледовое шоу Евгения Плющенко 6+
- 0.20 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса
Группа «7Б» 16+
- 2.20 Дачный ответ
- 3.10 МЕЧ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Мультфильмы
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 10.20 ДВА ХВОСТА
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.45 МИНЬОНЫ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.35 ГАДКИЙ Я
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.25 ГАДКИЙ Я-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.25 ГАДКИЙ Я-3
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.10 ФИННИК
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 22.40 АССАСИН. БИТВА МИРОВ
Фантастический боевик 16+
- 1.15 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДНЯЯ
Боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Модные игры 16+
- 9.30 Звездная кухня 16+
- 10.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 14.40 Экстрасенсы ведут расследование
Паранормальное шоу 16+
- 17.50 Новая битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
На кастинг проекта приходят сотни людей, называющих себя экстрасенсами. Они пытаются пройти все испытания, подготовленные продюсерами, а также произвести впечатление необычными и, порой, жуткими историями из своей жизни...
- 21.00 Новые танцы
Шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.35 ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ
Фэнтэзи 16+
- 2.20 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 ОБРАГ
Детектив 12+
- 7.25 Православная энциклопедия 6+
- 7.50 ВА-БАНК
Комедия 12+
- 9.40 ВА-БАНК-2
Комедия 12+
- 11.30 События
- 11.45 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ
Фильм
- 13.35 ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ
Продолжение сериала 12+
- 17.35 СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ
Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
- 22.05 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.20 События
- 23.30 Тайная комната
Меган и Гарри
Документальный фильм 16+
- 0.10 Дикие деньги.
Юрий Айзеншпис 16+
- 0.55 Обратная сила искусства
Специальный репортаж 16+
- 1.20 Хватит слухов!
16+
- 1.45 Пьяная слава
Документальный фильм 16+
- 2.25 Секс-бомбы со стажем
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
Сериал 16+
- 6.05 АКВАТОРИЯ
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.10 Они потрясли мир. Евгений Леонов. Большое сердце артиста
Документальное расследование 12+
- 10.55 ПРОВИНЦИАЛ
Сериал 16+
- 17.55 ПРОВИНЦИАЛ. ИГРА НА ВЫШИБАНИЕ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕД. ЧЕРНОВОДЬЕ
Сериал 16+
- 20.20 СЛЕД. ПОСЛАННИК МЕРТВЕЦА
Сериал 16+
- 21.15 СЛЕД. РАСПУТИНСКИЕ ЛЕГЕНДЫ
Сериал 16+
- 22.05 СЛЕД. ЗАКОН МЕНДЕЛЯ
Сериал 16+
- 22.55 СЛЕД. ОЧЕНЬ ДИКАЯ РАСПРАВА
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Главное 16+
- 1.05 ПРОВИНЦИАЛ. ГРИБНОЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.40 ПОВОД
Фильм
- 9.50 Передвижки
- 10.20 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА
Фильм
- 12.30 Эрмитаж
- 13.00, 0.45 Животные защищаются!
Костюм имеет значение
- 13.50 Космический рейс. Навстречу солнцу
- 14.30 Рассказы из русской истории
- 16.15 Репортажи из будущего
- 17.00 ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ
Фильм
- 18.25 Юбилейный концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева
- 20.45 РЕБРО АДАМА
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 МЕШОК БЕЗ ДНА
Фильм
- 1.35 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Есть тема! 16+
- 7.00, 10.00, 16.00, 21.55 Новости
- 7.05, 11.35, 14.05, 16.05, 18.50, 0.30 Все на Матч!
- 10.05 КОМАНДА МАТЧ
Сериал
- 10.20, 13.10 Биатлон
Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины
- 11.55, 14.25 Биатлон
Pari Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины
- 15.20 Матч! Парад 16+
- 16.55 Волейбол
БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала Локомотив (Новосибирск) - Факел (Новый Уренгой)
- 19.55 Мини-футбол
Чемпионат России. PARI-Суперлига КПРФ (Москва) - Сибиряк (Новосибирск)
- 22.00 Баскетбол
Лига Ставок - V1BOX
- 1.00 Волейбол
БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ. ДАЙ ПОСПАТЬ
Сериал 16+
- 10.00 СЛЕПАЯ. ПРОСТАЯ ПРОСЬБА
Сериал 16+
- 10.30 СЛЕПАЯ. ПОЗДНИЙ РЕБЕНОК
Сериал 16+
- 11.00 СЛЕПАЯ. ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА
Сериал 16+
- 11.45 ДОЧЬ КОЛДУНЫИ
Фильм 16+
- 13.45 ДОЧЬ КОЛДУНЫИ: ДАР ЗМЕИ
Фильм 12+
- 15.45 ОСОБО ОПАСНА
Фильм 16+
- 17.45 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ
Фильм 16+
- 19.45 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ
Фильм 16+
- 22.00 Наследники и самозванцы 16+
- 23.30 ОБЛАСТИ ТЬМЫ
Фильм 16+
- 1.30 КНИГА ИЛАЯ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.00 О вкусной и здоровой пище 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.30 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 ОХОТНИК НА МОНСТРОВ
Фантастика 16+
- 20.00 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ
Фантастика 16+
- 21.50 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР
Фантастика 16+
- 23.45 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ
Фантастика 16+
- 1.45 ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ
Фантастика 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Предсказания 2.2.
Документальный цикл 16+
- 7.15 ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ
Сериал 16+
- 11.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.00 ВЕТРЕННЫЙ
Сериал 16+
Мирана растили с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейян верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются...
- 22.20 ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
Аля живёт в небольшом приморском городке. Её возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится её матери, к тому же, за Алей ухаживает завидный жених - архитектор Толя Кунцев, сын главы администрации города...
- 1.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пятница News 16+
- 5.20 Мультфильмы
- 6.40 ПИТЕР ПЭН
Фильм 12+
- 9.00, 10.00, 11.10 Руссо-эспрессо 16+
- 12.10 Тревел-баттл
Ереван 16+
- 13.20 Сердце Ивлеевой 16+
- 15.20 Теперь я босс!
Под прикрытием
Салон красоты 16+
- 16.50 Теперь я босс!
Под прикрытием
Капсульный отель 16+
- 18.10 Теперь я босс!
Под прикрытием
Лапшичная 16+
- 19.20 Теперь я босс!-8 16+
- 20.30 Теперь я босс!-8
Мебельный бизнес 16+
- 21.40 Теперь я босс!-8
Клининг 16+
- 23.00 Теперь я босс!-8 16+
- 0.00 БЛЭЙД-2
Фильм 16+
- 2.00 КОРОЧЕ
Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.45 ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»
Фильм 6+
- 7.00, 8.15 ЛЕДЯНАЯ ВЛУЧКА
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 8.35 УСАТЫЙ НЯНЯ
Фильм 12+
- 10.00 ЗИГЗАГ УДАЧИ
Фильм 12+
- 11.45 Легенды музыки.
Новогодние хиты 12+
- 12.10 Легенды кино
Александр Белявский 12+
- 13.15 Время героев 16+
- 13.35 Главный день 16+
- 14.20 СССР. Знак качества 12+
- 15.10 Не факт! 12+
- 15.35 Война миров 16+
- 16.30, 18.30 КЛАССИК
Фильм 16+
- 19.05 22 МИНУТЫ
Фильм 16+
- 20.50 Легендарные матчи 12+
- 23.50 БЕЗ ПРАВИЛ
Сериал 16+
- 2.55 СВИНАРКА И ПАСТУХ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **ЕГЕРЬ**
Фильм 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ЕГЕРЬ**
Фильм 12+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**
Национальная лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки** 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь своих** 12+
- 11.10 **Повара на колесах** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Видели видео?**
- 14.35 **Горячий лёд**
Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления
- 16.05 **МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ**
Фильм
- 18.50 **Золотой граммофон**
Церемония вручения национальной премии 16+
- 21.00 **Время**
- 22.35 **Что? Где? Когда?**
Финал года 16+
- 0.20 **Романовы** 12+
- 1.20 **Моя родословная** 12+
- 2.10 **Наедине со всеми** 16+
- 3.40 **Россия от края до края** 12+

1 РОССИЯ 1

- 6.15 **КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.50 **И В СЧАСТЬЕ И В БЕДЕ**
Сериял 12+
Анна, успешный адвокат, каждый год возвращается в свой родной город, чтобы вместе с родителями вспомнить день, когда произошла главная трагедия в их семье. Десять лет назад пропала Юлия, младшая сестра Ани...
- 16.00 **Вести**
- 17.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 19.00 **Вести недели**
- 21.00 **Красный проект**
К 100-летию СССР 12+
- 23.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 23.35 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.25 **Судьба человека**
с Борисом Корчевниковым 12+

НТВ НТВ

- 5.15 **ИНСПЕКТОР КУПЕР**
Сериял 16+
- 6.45 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 11.55 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Суперстар! Возвращение** 16+
Участники третьего сезона продолжат борьбу за звание нового «суперстара», вновь представ перед зрителями и членами жюри в новом амплуа...
- 23.30 **Главный бой** 16+
- 2.10 **ЯРОСТЬ**
Острозажетный детектив 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики**
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Рогов+**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.05 **ФИННИК**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.00 **Детектив Финник**
Мультсериал 6+
- 13.05 **ИГРЫ С ОГНЕМ**
Комедия 6+
- 15.00 **НЯНЬКИ**
Криминальная комедия 12+
- 16.55 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ**
Комедия
- 18.55 **МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2**
Фэнтези
- 21.00 **ЛЫСЫЙ НЯНЯ. СПЕЦЗАДАНИЕ**
Комедийный боевик
- 23.00 **Маска. Танцы**
Танцевальное телешоу 16+
- 1.00 **Маска. Танцы. За кадром**
Танцевальное телешоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ**
Комедия 12+
- 9.00 **Перезагрузка** 16+
- 9.35 **МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ**
Комедийная мелодрама 16+
- 11.15 **ЖУКИ**
Сериял 16+
- 13.20 **ФОРСАЖ-4**
Боевик 16+
Кража цистерны с дорожным топливом стоила жизни Летти: безжалостные нарко-ездуны убили верную подругу Доминика Торретто...
- 15.35 **ФОРСАЖ-5**
Боевик 16+
Передумав становиться хорошим, Торретто освобожденный и его верные друзья О'Коннор и Миа махнули в Бразилию. Во-первых, там всегда солнечно, а во-вторых, можно обогатиться на нелегальных гонках...
- 18.15 **МОРСКОЙ БОЙ**
Боевик 12+
- 21.00 **Концерты** 16+
- 23.00 **Прожарка. Иван Абрамов**
Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Новые танцы**
Шоу 16+
- 1.55 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **ДАМА ТРЕФ**
Детектив 12+
- 7.25 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ**
Фильм
- 9.10 **Здоровый смысл** 16+
- 9.45 **Женская логика. Нарочно не придумаешь!**
Юмористический концерт 12+
- 10.45 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ**
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ**
Продолжение фильма 12+
- 13.55 **Москва резиновая** 16+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Смех в любую погоду**
Юмористический концерт 12+
- 16.05 **Я СЧАСТЛИВАЯ**
Фильм 16+
- 17.50 **ТЕНЬ ДРАКОНА**
Сериял 12+
Марина и Виктор - супружеская пара, которой для полного счастья не хватает ребенка. Решение усыновить мальчика Алешу кажется естественным выходом из этой ситуации...
- 21.25 **СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ**
Сериял 12+
- 0.40 **События**
- 0.55 **ВА-БАНК**
Комедия 12+
- 2.30 **ВА-БАНК-2**
Комедия 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ОДЕССИТ**
Сериял 16+
- 7.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4**
Сериял 16+
- 16.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ТАЙНА МОНАХА**
Сериял 16+
- 17.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ**
Сериял 16+
- 18.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. НЕПОРОЧНОЕ ЗАЧАТИЕ**
Сериял 16+
- 18.55 **СЛЕД. СЛОЖНОЕ РЕШЕНИЕ**
Сериял 16+
- 19.30 **СЛЕД. БЛАГОРОДНОЕ ЖИВОТНОЕ**
Сериял 16+
- 20.20 **СЛЕД. ХОЛОДНОЕ СОЛНЦЕ**
Сериял 16+
- 21.10 **СЛЕД. ДОБРЫЕ САМАРИТАНЕ**
Сериял 16+
- 21.55 **СЛЕД. ЗАМАНЧИВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 22.40 **СЛЕД. ПРИМЕР**
Сериял 16+
- 23.30 **СЛЕД. ФАРТОВЫЙ СЛУЧАЙ**
Сериял 16+
- 0.15 **СЛЕД. СЫТЫЙ ГОЛОДНОЕ НЕ РАЗУМЕЕТ**
Сериял 16+
- 1.00 **СЛЕД. ЗАПАХ СМЕРТИ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.30 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ**
Фильм
- 9.55 **Тайны старого чердака**
- 10.25 **РЕБРО АДАМА**
Фильм
- 11.45 **Музей мирового океана. Власть воды**
- 12.30 **Невский ковчег. Теория невозможного**
- 13.00 **Игра в бисер**
- 13.45 **Космический рейс. Притяжение Юпитера**
- 14.25, 0.55 **Я - АЛЬБЕРТО СОРДИ**
Фильм
- 16.30 **Картина мира**
- 17.10 **Пешком...**
- 17.40 **Лифт в историю**
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **СОЛОМОННАЯ ШЛЯПКА**
Фильм
- 22.20 **Севильский цирюльник**
Опера

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**
АСА. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова 16+
- 7.00, 10.00, 16.00, 21.55 **Новости**
- 7.05, 16.05, 18.50, 22.00, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **КОМАНДА МАТЧ**
Сериял
- 10.20 **Мультфильмы**
- 10.40 **Биатлон ПарИ Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины**
- 11.55 **Биатлон**
с Дмитрием Губерниевым
- 12.50 **Биатлон ПарИ Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины**
- 13.55, 1.00 **Волейбол БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал**
- 16.55 **Баскетбол PARI Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал**
- 19.55 **Здесь был Тимур** 12+
- 22.30 **Бильярд Betboom**
лига чемпионов

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Дом исполнения желаний** 16+
- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.20 **Новый день** 12+
- 9.00 **ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА. ЦИПУНЫ**
Сериял 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. ШОКОЛАДНЫЙ МУЖ**
Сериял 16+
- 10.30 **ГАДАЛКА. СЧЕТ ЗА ДОЧЬ**
Сериял 16+
- 11.15 **ГАДАЛКА. РЕПЕЙ**
Сериял 16+
- 11.45 **СЫН МАСКИ**
Фильм 12+
- 13.30 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**
Фильм 6+
- 15.15 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**
Фильм 16+
- 17.30 **МОЙ ШПИОН**
Фильм 16+
- 19.45 **КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ**
Фильм 16+
- 22.00 **Наследники и самозванцы** 16+
- 23.30 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ**
Фильм 18+
- 1.40 **Дом исполнения желаний** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Неизвестная история** 16+
- 13.00 **МЕДАЛЬОН**
Боевик 12+
- 14.30 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**
Фантастический боевик 16+
- 17.00 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА**
Фантастический боевик 16+
- 19.15 **ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ**
Фантастический боевик 16+
- 21.00 **БЕСКОНЕЧНОСТЬ**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа** 16+
- 23.55 **Концерт группы «Алиса»** 16+
- 1.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 6.35 **ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 10.30 **НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО**
Сериял 16+
- 14.35 **ЧУЖОЙ РЕБЕНОК**
Сериял 16+
Волею судеб успешная актриса Надежда становится матерью чужому ребёнку. Ради этого она оставляет карьеру и устраивается вести кружок творчества в захламленный ДК...
- 18.45 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
Шеф-повар десятков ресторанов Андрей Бова подкажет, как быстро, просто и главное - вкусно приготовить ужин...
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**
Сериял 16+
- 22.20 **ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ**
Сериял 16+
- 1.45 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Черный список** 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **ПИТЕР ПЭН**
Фильм 12+
- 8.10 **Черный список-3**
Мастера тату и пирсинга 16+
- 9.00, 10.00 **Руссо-экспрессо** 16+
- 11.10 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА**
Фильм 12+
- 13.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2**
Фильм 12+
- 15.00, 17.10, 19.00 **Битва шефов-2** 16+
Финалисты будут придумывать блюда из консервов. Не подведут ли повара их опыт и фантазия?..
- 21.00 **Адский шеф** 16+
- 23.00 **Теперь я босс!-8** 16+
- 0.00 **БЛЭЙД-3: ТРОИЦА**
Фильм 16+
- 2.00 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ**
Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.55 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**
Фильм 12+
- 7.10 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ**
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.45 **Скрытые угрозы** 16+
- 11.30 **Код доступа** 12+
- 12.15 **Легенды армии** 12+
- 13.00 **Специальный репортаж** 16+
- 13.35 **Москва фронту** 16+
- 14.00 **СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**
Сериял 16+
- 18.00 **Главное** 16+
- 19.40 **Холодная война. Битва экономик** 16+
- 22.50 **Сделано в СССР** 12+
- 23.00 **Фетисов** 12+
- 23.45 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...**
Фильм 12+
- 1.05 **Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга** 12+



Дмитрий Дибров

Голова бедовая...

63-ЛЕТНИЙ Дмитрий Дибров пожаловался на проблемы с памятью после инсульта. Телеведущий признался, что в целом со здоровьем у него сейчас нормально, но порой беспокоят «тёмные пятна» в памяти. Телеведущий не может вспомнить то или иное слово. Кроме того, Диброву после лечения пришлось отказаться от алкоголя и сигарет.



Юрий Дубровин

Вся жизнь в кино

УМЕР заслуженный артист России, «король эпизода» Юрий Дубровин. Ему было 83 года. Проблемы со здоровьем начались у актёра давно. Последние годы он жил за границей, где восстанавливался после двух инсультов. Дубровин сыграл примерно в 150 фильмах, среди которых «Живые и мертвые», «Алые паруса», «Д'Артаньян и три мушкетера».

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили, что сидеть на унитазе дольше 10 минут вредно для здоровья, - «задумчивая поза» может привести к геморрою.

ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В МОСКВЕ



Фото: T.ME/BREAKINGMASH

Николай застрелил жену из нагана с глушителем

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

МОСКОВСКИЙ пенсионер Николай Грубняк хладнокровно расстрелял из нагана 30-летнюю супругу, когда та выдворила его из собственной квартиры.

Эта жуткая история наверняка войдёт в криминальные анналы МУРа. А всё началось с того, что на автостоянке на Вешняковской улице столицы прохожие обнаружили «Пежо» с мёртвой женщиной за рулём.

Прибывшие на место происшествия оперативники выяснили, что несчастную жертву, которой оказалась 30-летняя Вероника Казык, буквально изрешетили пулями. Вычислить преступника помогли камеры видеонаблюдения. Они запечатлели, как пожилой мужчина не спеша обходит машину, стреляет в водителя и так же неспешно уходит.

Спустя несколько часов подозреваемого задержали, им оказался 65-летний муж Вероники Николай Грубняк. У пенсионера, который сразу же признался в преступлении, нашли револьвер с глушителем и патроны.

КВАРТИРА

Первой версией, которую отработывали сыщики, было убийство на почве ревности. Познакомилась пара лет десять назад и достаточно быстро узаконила отношения. Но так же быстро союз дал трещину: Вероника, работавшая уборщицей, часто пропадала на работе и проводила время с друзьями. А несколько месяцев назад она ушла от мужа. Вот якобы дедушка и взревновал и решил отомстить. Однако сам задержанный эту версию сразу отверг, заявив, что причиной расправы стала не ревность, а обида на жену — он боялся остаться на улице. По словам Грубняка, люби-



Фото: T.ME/BREAKINGMASH

65-ЛЕТНИЙ ПЕНСИОНЕР ЗАСТРЕЛИЛ МОЛОДУЮ ЖЕНУ, КОТОРАЯ ПЕРЕПИСАЛА НА СЕБЯ ЕГО КВАРТИРУ И ХОТЕЛА ВЫГНАТЬ НА УЛИЦУ

Вероника пыталась отделаться от пожилого мужа

Фото: T.MESHOT_SHOT

НЕ ДОСТАВАЙСЯ ТЫ НИКОМУ!



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

Убийца стрелял через стекло



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

В этом «Пежо» нашли тело Вероники



Фото: T.ME/SHOT_SHOT

В суде Грубняк заявил, что добил жену «из сострадания»

мая обещала до конца дней содержать его за свой счёт, но, когда переписала на себя квартиру Николая, выставила его за порог. И поставила условие: 3 декабря он должен был из их общего жилья съехать. Поэтому он и разработал план мести и пригласил Веронику, «чтобы поговорить».

В ходе следствия выяснилась жуткая деталь: пенсионер сначала выстрелил жене в голову, а когда увидел,

что она ещё дышит — хладнокровно добил тремя выстрелами. На вопрос, не жалко ли ему было убивать жену, Грубняк ответил: «Не то слово, я даже сам не поверил, что сделал!»

Когда пенсионера спросили, почему же он тогда после первого, может быть, случайного выстрела не стал оказывать помощь раненой, Николай сказал такое, что даже у бывалых оперов поползли мурашки по телу: «Какая

помощь, если она задыхается?! Я и подумал, чего она мучиться будет... и выстрелил ещё». Добавив, что срок в тюрьме, где кормят и поят, намного лучше, чем жизнь бомжа.

Пенсионера арестовали, теперь за убийство ему светит до 15 лет тюрьмы. Следствию также предстоит выяснить, откуда он раздобыл револьвер с глушителем для осуществления своего преступного замысла.



Вячеслав Малевич

Принцесса на бобах

75-ЛЕТНИЙ Вячеслав Малевич рассказал, что в него была влюблена принцесса из Камбоджи.

Они познакомились, когда ему было 24 года. Принцесса приехала в Москву учиться танцам и дала понять Малевичу, что он ей симпатичен. Певец отметил, что на тот момент не хотел жениться.



Анита Цой

Тонкий намёк

АНИТА Цой призналась, что простила мужу измену. По словам певицы, в тот период жизни она сильно поправилась и перестала привлекать Сергея. Но поработала над собой. После того как она похудела, муж к ней вернулся. — Я своему мужу разрешила всё! — заявила 51-летняя певица.

СКАНДАЛ В СЕМЬЕ ОСНОВАТЕЛЯ «ЛАСКОВОГО МАЯ»

КРОВИ ИЗ СВЕКРОВИ

ВИКА БАЛАМУТ

МАТЬ основателя «Ласкового мая» Сергея Кузнецова обвинила в избиении вдову своего покойного сына. Пожилая женщина написала на невестку заявление в прокуратуру.

Маме Кузнецова, Валентине Алексеевне, сейчас 94 года. Отношения с Еленой Савельевой, супругой сына, у неё были сложные — особенно в последнее время. По словам пенсионерки, женщина не жила с Сергеем с 2018 года. Но регулярно заявлялась к ним домой немутая и пьяная, била в двери, попрошайничала, воровала еду из холодильника.

А однажды, будучи сильно навеселе, невестка резко ударила свекровь с двух сторон по ушам. Сергей долго терпел выходки жены, в итоге подал заявление на развод, но расторгнуть брак не успел.

Сейчас свекровь с 54-летней невесткой-дебоширкой проживают в одном районе Оренбурга. Валентина Алексеевна, уставшая от унижений и стресса, опасается новых нападков. Если раньше сын про-

гонял неадекватную жену, то Единственным близким другом, кто поддерживал Сергея, был Юрий Шатунов. Он помогал Кузнецову чем мог, в том числе и деньгами, потому что сам композитор в последнее время буквально нищенствовал. Внезапную смерть Юрия он переживал очень тяжело и вскоре сам ушёл из жизни, пережив своего друга чуть больше, чем на три месяца.

ИСТОРИЯ

Сергей Кузнецов был тем самым человеком, который сочинил главные хиты «Ласкового мая» — «Розовый вечер», «Седая ночь» и «Белые розы». Но с обрушившейся на него славы он справиться не смог — на-

Кузнецов разошёлся с женой 4 года назад, но официально развестись они не успели

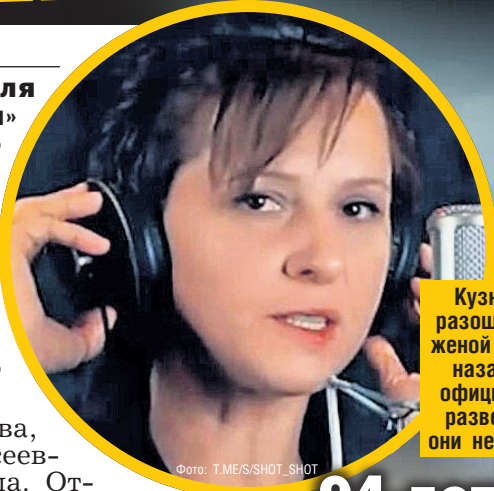


Фото: T.ME/S/SHOT_SHOT

94-летняя мама Сергея Кузнецова обвинила его вдову в избиении и пьяных дебошах

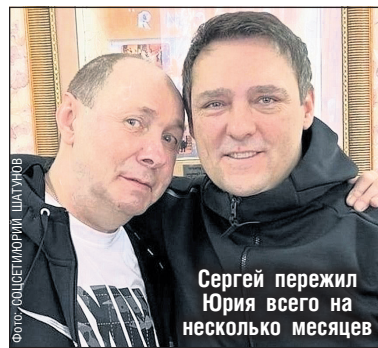


Фото: СОСРЕДИМОРГИ ШАТУНОВ

Сергей пережил Юрия всего на несколько месяцев

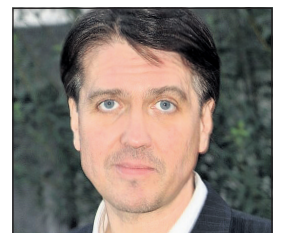
жив своего друга чуть больше, чем на три месяца.



Анастасия Мельникова

Беда одна не ходит

ЗВЕЗДА сериала «Улицы разбитых фонарей» Анастасия Мельникова за один год потеряла двух близких людей. 53-летняя артистка в «Судьбе человека» со слезами на глазах сообщила, что последний год «был для неё какой-то страшный». Сначала ушла из жизни её мама Елена Олеговна, а потом — старший брат Олег.



Денис Матросов

Вот и всё, что было...

ЗВЕЗДА «Кармелиты» Денис Матросов разводится с женой Ольгой. Супруга 50-летнего актёра требует определить место жительства их общего сына Фёдора и алименты. Несколько месяцев супруги пытались преодолеть разлад и восстановить отношения. Но жена Дениса не выдержала и подала на развод.

К НАМ ПРИШЛО ПИСЬМО ОТ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ ДВОРЦОВОЙ ТАИСИИ ФИЛИППОВНЫ ИЗ ИЖЕВСКА, КОТОРАЯ С БОЛЬЮ В СЕРДЦЕ ПЕРЕЖИВАЕТ УХОД СОЛИСТА ГРУППЫ «ЛАСКОВЫЙ МАЙ» ЮРИЯ ШАТУНОВА

ДОБРЫЙ день, дорогая редакция! Пишет вам Таисия Филипповна из города Ижевска.

Решила написать о том, что творится у меня на душе. Уход Юрия Шатунова и Сергея Борисовича Кузнецова — это у меня до сих пор в голове не укладывается! Вот уже пять месяцев нашего Ангела, Юры, нет с нами. Невозможно без слёз его песни слушать. Жаль, что я не смогла присутствовать на его концерте в марте этого года из-за болезни. Очень раскаиваюсь, что не увидела его — красавца живого... Каждый день он стоит у меня перед глазами, куда бы я ни пошла. Моя сестра в Хабаровске тоже каждый день слушает его

Юра, ангел, почему тебя не спасли?!

песни со слезами. Почему его не уберегли? Почему? Зачем он поехал на эту дачу? Почему не могли сразу положить его в больницу? Надо было немедленно везти в кардиологию к лучшему специалисту! Виноваты те, кто был рядом в тот день. Таскали его сколько времени — а ведь можно было спасти! Или это было спланировано?

Врачам тоже нельзя верить. Говорю так потому, что мою дочь тоже угробили эти врачи. Моей

красавице всего 22 года было... Я судилась и с врачами, и с министерством здравоохранения. Что только я не испытала! Это невозможно без слёз написать — каждое утро я целую фото своей дочери и фото Юры. Почему столько любимые и талантливые люди уходят? Почему?!

А ведь Юрию даже звания

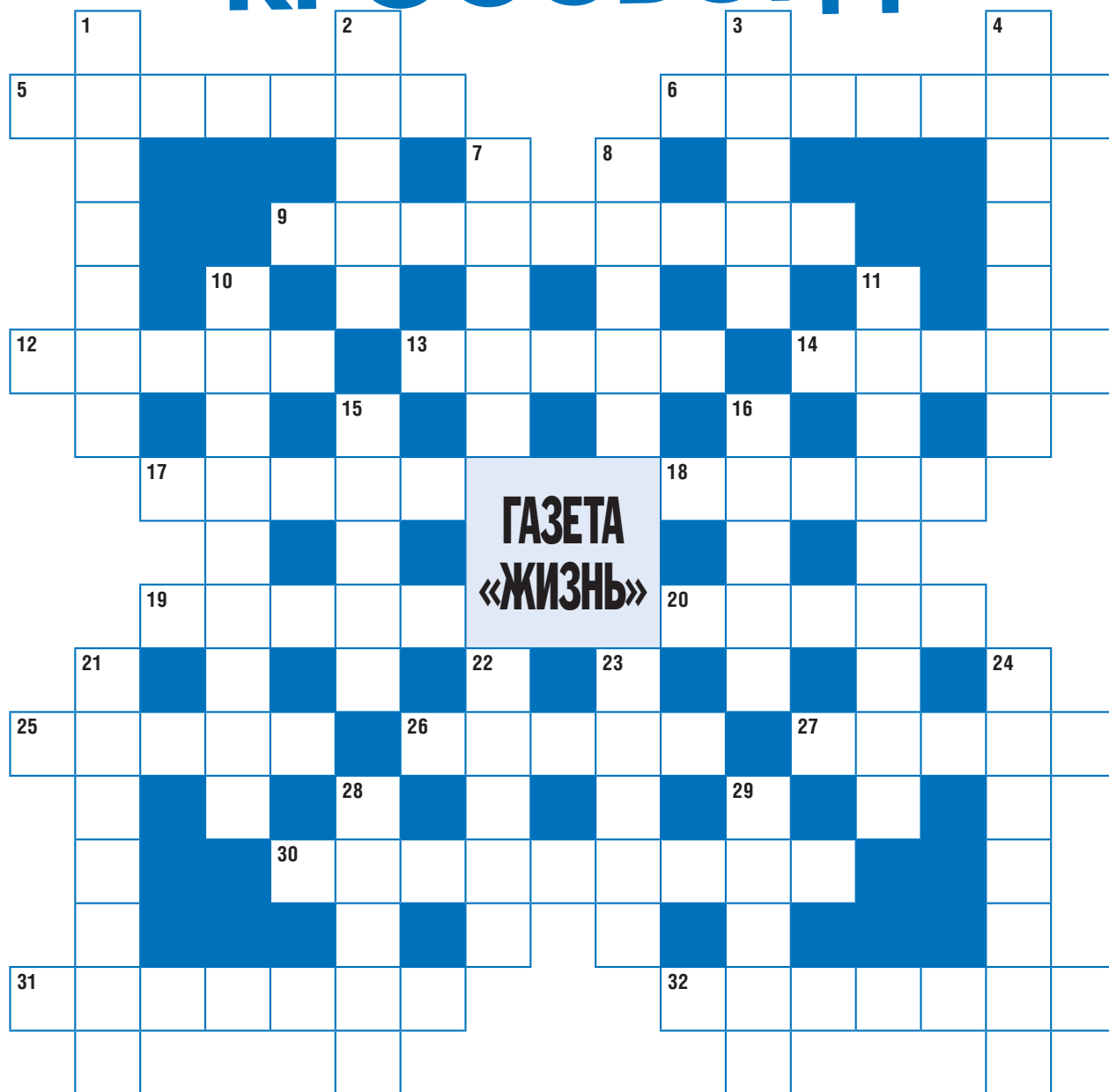
никакого не дали, как и Сергею Кузнецову. А они ведь заслужили! «Ласковый май» принадлежал только Юре и Сергею. И больше никому! Нет на свете такого голоса, как у Юрия. Никто не сможет петь его хиты. Сейчас хочу только одного — чтобы была справедливость и чтобы виновные сели в тюрьму...



Фото: ВЯЧЕСЛАВ ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

Юрий Шатунов

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. Подруга альтернативы.
6. Кромка автострады.
9. Вор, запустивший руку в карман государства.
12. Газ, дающий синеватое свечение в рекламных трубках.
13. Наша кормилица и полилица.
14. Дикая сторона света.
17. Река, в которую впадают Тьма и Еруслан.
18. Виновник ухода души в пятки.
19. Растение, служащее качелями в джунглях для обезьян.
20. Игра в теннис со стеной.
25. Вторая в очереди за репкой.
26. Бикини в Тихом океане.
27. Цветок, готовый стать распушенным.
30. Лоция.
31. Французский писатель, мастер детективного романа («Ловушка для Золушки», «Убийственное лето» и др.).
32. Авиаконструктор, создатель «кукурузника».

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Игра с шарами, которую очень любила Екатерина II.
2. Мышиный рай под большим замком.
3. Духовный сан учителя Евгения Онегина.
4. Первая буква фамилии или имени.
7. Посланик Бога.
8. Каракула у Чуковского.
10. Последняя надежда утопающего.
11. Горная система в Индии и Китае.
15. Лицо, уполномоченное футболистом заключить договор с командой.
16. Наука о морали, о нормах поведения.
21. Страна, где есть папы, не имеющие детей.
22. ...код товара.
23. Камень, режущий стекло.
24. Дурной вкус на языке француза.
28. Рекламный перерыв в «Поле чудес».
29. Погибшая принцесса Англии.

Ответы на сканворд № 48

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

РЕКОНКИСТА - ТРУБИНА - ЧАЧА - МУАР - «НАТЕ» - «РЕПКА» - ДО - МЕЛ - РИД - ЧИКАГО - ПОЛЯНЕ - АНАП - ДЕМЧЕНКО - ЛЁТЧИК - АЗОТ - ВОР - ШПРЕ - НАИРИ - ИНАРИ - СТОЛ - ВИДОВ - ВЕК - ОБЛОМ - ОД - ТАРО - НАСТ - ЯМ - НРАВ - ТАБОР - КИРА - ЁЛКА - ВЕЧЕ - ГОРА - ЛЕВ - АКСИОМА - САРАЙ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ГОЛОВОЛОМКА - ПЕРСТ - ЯР - ЯМАЛ - ШОВ - КОМЕДИЯ - ПЛЕТНЁВ - КАРЛ - АР - ПЕЛЕ - РАКА - ТЕРЕМ - СЛОВАК - ПЕЧАТЬ - КЛИНЧ - ХАЛА - КАИН - ШАПКА - ТАНК - ИВАНОВА - РОДАРИ - УИТНИ - ЕЗИД - СЕЧА - «ДЕМО» - ЧТИВО - БРАГА - АУЛ - БОР - ОПОРА - АЛКОГОЛИЗМ - РАЙ

КОЛОБОК – это сказка про взросление. Парень уходит из родительского дома, успешно преодолевает жизненные этапы (социализация — заяц, работа — волк, бытовые трудности — медведь), а потом встречает женщину, которая обманом завлекает его и уничтожает как личность.

Оказывается, цель гуманитарного образования – всего-то лишь научить человека философски относиться к вечной нехватке денег.

Меня одно интересовало: почему, если веришь в Бога, это серьёзно, а если в Деда Морозов – крутят пальцем у виска?

Посылать человека надо так вежливо, чтобы он понял это только в пути.

– Я – Григорий, известный российский певец, и я вызываю вас на честный поединок!

– Хорошо, я согласен. Выбор оружия предоставляю вам. Чем будете биться?

– Охранником!

Древняя мудрость: задумчивость на лице женщины – всегда к беде.

Огурец на 90% состоит из воды. А человек – всего на 80. Как жить дальше, не представляю, когда тебе популярно объяснили, что ты слегка обезвоженный огурец.

Мысли – они такие женщины. Чуть замешкаешься – и они уходят!

АНЕКДОТЫ

Смешанные чувства – это когда самолёт, на котором ты «летел» в командировку, разбился и когда об этом показывают в новостях... А ты в этот момент у любовницы.

Вяленые мухоморы в оливье сделают ощущение праздника ещё отчётливее и гарантированно позволят увидеть Деда Мороза.

Умный владелец частного туалета всегда рядом со своим заведением открывает одновременно и дешёвую пивную, и бесплатную чайную, не забывая вырубать все кусты в радиусе полкилометра.

Хорошо быть медведем. Прилёг осенью вздремнуть на полчаса, проснулся – ба, уже весна! Ни тебе холодов, ни гололёда, ни метелей!

– Петрович, ты куда вкладываешь свои сбережения?

– Исключительно в водку!

– Почему?

– Там всегда стабильные 40%!

– Да, здоровье не купишь, – печально сказал больной, просмотрев прайс-лист медицинской клиники.

– Любимая, я у тебя первый?

– Такой наивный – да.

Матрёшка наводит на одну грустную, но грустную мысль: не смотря на размеры, все бабы одинаковы.

«Людей не выбирают», – грустно шутят между собой собаки.

Почему-то смотреть на жизнь философски лучше всего получается через гранёный стакан!

Я такой старый, что помню времена, когда слово «тёлка» означало лишь маленькую дочь коровы.

– Чем отличается детство от взрослой жизни?

– В детстве кошмары были до того, как вы проснёшься, а не после.

С наступлением зимних морозов в Европе резко обострилась борьба за дрова человека.

Реклама

ВЫ ИСПРОБОВАЛИ УЖЕ ВСЕ, НО ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ НЕ ОТСТУПАЕТ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДРЕВНЕКИТАЙСКИЙ МЕТОД - прорыв в борьбе со скованностью в движении

Алексей Иванович (67 лет) из Ростова просто рассмеялся, когда жена купила ему магнитные стельки для борьбы с чувством скованности в коленях. Но когда стало совсем тяжело...

...он в отчаянии использовал их. К его удивлению неприятные ощущения прошли!

«Я бы отдал последний грош за легкость в движении. Я пробовал все: таблетки, гели, пластыри. Безрезультатно. Жена дала мне биомагнитные стельки, которые воздействуют на нервные окончания нижней части стопы. У меня в голове не укладывалось, что это может облегчить ощущение скованности и даже устранить его навсегда. Поэтому для эксперимента я положил магнитную стельку только в левый ботинок, а в правом для сравнения оставил обычную.

Через 8 минут я подумал, что это не может сработать. Но терпеливо держал стельку в ботинке. Время от времени я делал несколько шагов. Внезапно

я понял, что чувство скованности в колене уменьшалось с каждым шагом. Сверление в левом колене уменьшалось, с каждым шагом я чувствовал, что нога становится сильнее, а сустав более подвижным. Правое колено по-прежнему было сильно скованно. У меня уже было доказательство того, что магнитные стельки могут облегчить боевые ощущения. Я понял, что в этом что-то есть, и положил стельку в правый ботинок. Через несколько минут перестало стрелять и в этой ноге.

С тех пор я использую стельки от любого дискомфорта и скованности. И не только в коленях. Давление на нервные окончания на нижней стороне стопы помогает уменьшить болевые ощущения и скорректировать работу каждого органа!»

«Я спасла свой позвоночник»

«Неприятные ощущения в спине у меня были практически с детства. И что? Вообще никаких результатов! Я страдала от этого 35 лет! Если бы не биомагнитные стельки, возможно, все так и осталось. Скрученная, кривая... Но эти стельки сработали феноменально. Через три дня я почувствовала значительное облегчение. Еще через пять дискомфорт в спине практически отступил. Я уже не помню полноценной жизни, это было так давно. У меня появилось ощущение, будто я заново родилась».

Ева Б. (72 года) из Перми

Стельки влияют на весь организм – от пальцев ног до висков. Они активируют процессы самолечения – массаж рефлекторных точек на стопах усиливает биохимические реакции внутри тела, благодаря чему ваше тело само восстанавливается. Чтобы уменьшить траты на таблетки, мази и уколы – используйте стельки. Рефлекторные точки являются зеркальным отражением внутренних органов вашего тела. Давление на них и магнитостимуляция **улучшают кровообращение, корректируют нарушенные функции организма и могут помочь устранить боль.**

Стельки рекомендованы, в частности, людям в возрасте от 40 лет, которые часто принимают лекарства.

МАГНИТНЫЕ СТЕЛЬКИ – ЭТО БИОМАГНИТЫ МНОГОРАЗОВОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИЛОЙ 970 ГАУССОВ.

Терапевтическое магнитное поле на 100% безопасно для организма.

Эффективность магнитотерапии подтверждают другие ученые: **доктор Марк Валбона** из Медицинского колледжа Бэйлора уменьшил артритные боли у **76%** респондентов. **Доктор Эрик Вайнтрауб** из Медицинского колледжа в Нью-Йорке значительно снизил жгучую диабетическую боль ступней в **90%** случаев.



МАГНИТНЫЕ СТЕЛЬКИ ДЕЙСТВУЮТ НА САМЫЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ БОЛИ:

- артрит • невралгия • ревматизм • гипертония • ишиас
- атеросклероз • мигрень • воспаление мочевого пузыря
- язвы • травмы и ранения • боль в ступнях • дископатия
- камни в почках • заболевания печени • заболевания почек
- люмбаго • остеопороз • гайморит • подагра
- воспаление горла • плохая осанка • воспалительные состояния
- камни в желчном пузыре • заболевания большого пальца стопы
- боль в сухожилиях • туннельный синдром
- боль в суставах • боль в шее • рефлюкс
- пяточные шпоры • повышенная кислотность • варикозное расширение вен
- кишечные спазмы • грыжа
- геморрой



Заживление воспалительных процессов ускоряется. Могут уйти отеки, дискомфорт, гиперчувствительность

С каждым днем использования положительные эффекты накапливаются на клеточном уровне и после **30 дней** ношения боль может исчезнуть.

Магниты сохраняют сильные болеутоляющие свойства в течение 50 лет!

РАБОТАЮТ 50 ЛЕТ

БОЛЬ РАЗРУШАЕТ ВАС?

Скидка 70% 5000 руб. 1499 руб.

Магнитное поле проникает в проблемные области и не позволяет развиваться болевым ощущениям. Сигнал гаснет моментально.

Магнитное поле способствует притоку эритроцитов в самые тонкие капилляры. Увеличивается оксигенация, клеточное питание и очищение тканей.

Сильные неодимовые магниты стимулируют нервные окончания нижней части стопы. Они посылают магнитные импульсы, которые проникают в источник боли и устраняют воспаление.

* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер. 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.AM05.H18108.

ВКЛАДЫВАЕТЕ И ЗАБЫВАЕТЕ О СКОВАННОСТИ!

Для облегчения движений достаточно положить биомагнитные стельки в обувь и регулярно ходить с ними. Безопасное магнитное поле позволяет использовать стельки в течение большей части дня, непрерывно в течение **30 дней**. Во время работы, похода в магазин или выгула собаки. Их можно вложить в любимую обувь или тапочки, использовать в носках, чулках или на босую ногу. Когда дискомфорт полностью пройдет, биомагнитные стельки следует сохранить для повторного использования.

? НА ЧЕМ ОСНОВАН НОВЫЙ МЕТОД УМЕНЬШЕНИЯ БОРЬБЫ СО СКОВАННОСТЬЮ ДВИЖЕНИЙ?

В больнице Исузу в Токио были проведены исследования. Для этого были отобраны случаи хронической боли – случаи жалоб на дискомфорт, в которых уже ничего не помогало. В **80%** случаев боль исчезала уже после первого дня использования биомагнитных стелек. Через неделю еще больше участников полностью возвращали легкость в движениях. Независимо от того, были у них жалобы на коленные суставы, общее чувство тяжести, дискомфорт в спине.

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

115088, МОСКВА, А/Я №121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

Наш сайт: www.betaprotect.ru

Эл.почта: betalaklim@mail.ru

ДА! Я ХОЧУ БЫСТРО ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНЫЕ СТЕЛЬКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ БОЛЬ!

ПОЗВОНИВ СЕЙЧАС, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ГАРАНТИЮ МИНИМАЛЬНОЙ ЦЕНЫ:

1499 руб. ВМЕСТО 5000 руб.

КОД ТОВАРА: 11 57 439

СЕМЕЙНЫЙ КОМПЛЕКТ: 2 ПАРЫ ЗА 2500 руб.

КОД ТОВАРА: 11 57 461

ПОЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! 8 (495) 781-42-14

8 (800) 250-77-69 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

или отправьте СМС на номер +7 (925) 007-30-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧЕРЕЗ 8-12 дней появятся крошечные всходы. Поливать всходы можно только через пипетку, так как если вода попадет на молодые листочки, то может повредить их. Основной уход заключается в умеренном поливе, корневые подкормки не проводим, температуру ночью держим не ниже 12 градусов, а днём не выше 18-20 градусов. К весне ваша

УХОД рассада должна иметь 3-4 настоящих листочка. Рассаду нужно высаживать в мае в школку и доращивать рассаду лучше до августа. Только после этого пересаживаем землянику на постоянное место с небольшим комом земли. Помните, что при семенном способе размножения происходит расщепление, то есть не все кусты будут обладать материнскими свойствами.

Ну и напоследок советую вам два сорта земляники, которые лучше всего подходят для выращивания путём посева семян, - это Барон Солемахер и Золотинка.



СЕМЕНА земляники можно сеять в течение всего февраля и даже в начале марта.

Для этого необходимо взять контейнер, насыпать в него готовый питательный торф вперемешку с ционом (ионитный субстрат) слоем 5 см, а сверху насыпать снег слоем 1 см и немного всё утрамбовать.

По снегу хорошо видно и поэтому удобно сеять семена, так как они очень мелкие. Посев семян делаем на расстоянии 1,5-2 см друг от друга и после посева накрываем контейнер плёнкой, стеклом либо укрывным материалом. Ставим контейнер с семенами на 14 дней на нижнюю полку холодильника, а после переставляем его на светлый подоконник.

Чудо-сад и огород

КАК И КОГДА СЕЯТЬ ЗЕМЛЯНИКУ

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ ВАЛЕНТИНА
ТАРОЛОГ. ИСЦЕЛЯЮ В ТЯЖЕЛОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ. СНИМУ ПОРЧУ, СГЛАЗ.
Т.: 8 905 430 46 66

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА.
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ. ПОМОЖЕТ

- С СИЛЬНЫМ ПРИВОРОТОМ без греха и вреда
- ПРЕКРАТИТЬ ИЗМЕНЫ
- СНЯТЬ СГЛАЗ, ПОРЧУ
- ПРИ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧКАХ
- В БИЗНЕСЕ
- С ОБРЯДОМ НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО
- С ЗЕРКАЛЬНОЙ ЗАЩИТОЙ!

НА РАССТОЯНИИ!
Т.: 8-960-815-91-76

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

БАБУШКЕ КАТЕ 85 ЛЕТ.
К НЕЙ ИДУТ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДой. ЕЁ ОБРЯДАМ И РИТУАЛАМ НЕТ АНАЛОГОВ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. ПОМОЖЕТ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЬЯ, БЕЗБРАЧИЯ, ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.
Т.: 8-905-387-24-00

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЬЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА – ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА
НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВХОДИТ В 10 САМЫХ СИЛЬНЕЙШИХ ПРОВИДИЦ. ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ: СНЯТЬ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ, УКРЕПИТЬ СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ. СНЯТЬ ПРИВОРОТ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ, УНИЧТОЖИТЬ ТЯГУ К ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ, ВОССТАНОВИТЬ ДУШУ И ТЕЛО. ОБРАТИТЕСЬ К ВЕРЕ ВЛАДИМИРОВНЕ, И ОНА ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ!
ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8- 925-464-86-48

ГАДАНИЕ.
Решение семейных проблем.
Тел.: 8 (960) 485-02-45

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ
ПОМОГУТ СНЯТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!
СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА
МАГИЯ КОЛДОВОСТВА ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
Т.: 8 909 343 83 27

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
Тел.: 8 919 774 49 58

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ
ПО ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Помогу вернуть любимого в день обращения.
Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

LEOMAX

Оформи заказ по телефону **8 (800) 500-34-40** и получи ПОДАРОК*!

Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте **leomax.ru** или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Ваш ПОДАРОК за заказ*!

Сумка кросс-боди «Харизма» из натуральной кожи

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**

- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло. Объем: 2 л. Высота: 46 см с крышкой.

Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-**

- Кружки подойдут к лимонаднице «Муза».
- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Материал: стекло. Объем: 250 мл. Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Высокое давление ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием.
- Стеклокрышка Ø32 см. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.
- Размер: 29×18×20 см. Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Форма для запекания «Рататуй»

лот 91534 **799.-**

- Выдерживает нагрев до 220°C.
- Материал: керамика. Размер: 21×12×6 см, 550 мл (1. «Авокадо»); 2. «Переш»; 3. «Баклажан»; 4×17,5×6 см, 600 мл (1. «Томат»); 5. «Тыква».
- Укажите при заказе.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **2999 2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.
- Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Макс. нагрузка: 120 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.

Набор алмазной мозаики, 2 шт.

лот 28293 **799.-**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Лудовиц» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

Шиньон «Интрига», 2 шт.

лот 69545 **999.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.
- Материал: канеканол. Объем пучка: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.

Платье «Бусинки»

лот 38225 **1999.-** до 66-го размера

- Женственный образ для торжественного случая.
- Декорировано бусинами.
- Имитация двойки придает наряду легкость и утонченность.
- Свободный крой прекрасно смотрится на любом типе фигуры.
- Материал: 100% ПЭ. Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66. Цвет: синий, бордовый.

Меховой жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 **3999.-** до 64-го размера

- Хорошо греет, имеет широкий покрыв, большие карманы и застежку на молнии.
- Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.
- Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 43103 **999.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых верблюжьей шерстью.
- Пояс тонкий, можно носить под одеждой.
- Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% ПЭ. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 **1499.-** Изумрудный

- Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся»

лот 701978 **1299.-** Серый

- Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ. Материал подошвы: термопластичная резина. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Цвет: бежевый, серый (укажите при заказе).

Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневый с белым (2), сливовый с белым (3). Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Интерьерный обогреватель

лот 15001-04 **2499 1999.-**

- Может работать долгое время, не иссушая воздух.
- Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв. м. Размер: 60×105 см.
- В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель. Дизайн: «Камин», «Зимняя сказка» (укажите при заказе).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **2999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В наборе: 10 шт.

Самоклеющееся напольное покрытие

лот 103100 **6499.-**

- Устойчиво к износу и влаге.
- Клеится на любую поверхность.
- Материал: ПВХ. В наборе: 36 шт. Цвет укажите при заказе. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **1999 999.-**

- Закупит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.
- Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.
- Мощность: 24 Вт. Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, сетевой и автомобильный провода, чехол. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 **4999.-**

- Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна, уменьшению жировых отложений.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 **8999 4999.-**

- «Остео» поможет: при болях в шее, головных болях и мигренях; при метеочувствительности; при снижении остроты зрения, головокружения, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
- Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
- **Электростимулятор черепножиров Леомакс-Остео по ТУ 26.60.13-021-44148620-2020. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Аппарат для коррекции артериального давления «КАРДИО компакт»***

лот 93404 **6499 3999.-**

- Эффективен при: эпизодическом повышении давления при стрессах, изменении погоды, бессоннице; стабильно высоком артериальном давлении.
- Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
- Материал: пластик, металл. Размер: 45×27,5×20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Заряжается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
- ***Аппарат электростимуляционный для коррекции артериального давления Леомакс-Кардио компакт по ТУ 26.60.13-019-44148620-2020. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Браслет здоровья»

лот 44663 **2499 1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (околоустье). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- Материал: металл, пластик, силикон. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. Размер усилителя: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**

лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.
- В комплекте: 2 банки по 500 мл.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **999.-** Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. Цвет и размер укажите при заказе.

Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.
- Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 3999 рублей без почтового сбора. Количество подарков ограничено. Оставляем за собой право на замену подарка. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ): **8 (800) 500-34-40**



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт ливстеницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают прыщи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь оста-

нется. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Ливстеница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды

организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Ливстеница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Ливстеница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разоборать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ



Свидетельство № RU 40.01.05.001.E. от 18.06.2012 г.

При покупке 25 пластырей в ПОДАРОК 15 пластырей*

Есть проверенный, простой и доступный способ, не требующий больших усилий. Это **очищающий пластырь для выведения токсинов Foot Patch Detox**.

Содержащий более 30 исключительно натуральных

компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног наработал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище.

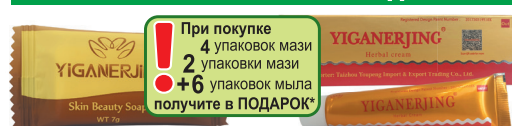
Мало того, постепенно вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что нет темных кругов под глазами, а нездоровая бледность кожи сменилась легким румянцем. И уже через несколько дней, в течение которых вы регулярно используете очищающий пластырь для ног, появляются силы и желание творить.

Натуральный очищающий пластырь превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохохо» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox – лучший способ быстро укрепить здоровье.

КОРОЛЬ КОЖИ. YIGANERJING (ИГАНЕРЖИНГ) ГРИБОК · ПСОРИАЗ · ЭКЗЕМА · ДЕРМАТИТ



При покупке 4 упаковок мази 2 упаковки мази +6 упаковок мыла в ПОДАРОК*

ЕАЭС № RU D-CN.PA01.B.05757/21 от 25.08.2021

Для быстрой и эффективной помощи при лечении псориаза и других дерматологических патологий была создана уникальная мазь, название которой – **«Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»**. С ее помощью вы можете избавиться от всех внешних проявлений болезни, вернуть коже здоровый внешний вид всего за несколько недель и забудете о проблеме!

Показания к применению крема «Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»

Средство отличается комплексным, широким спектром действия, эффективно борется не только с кожными болезнями, но и с грибковыми поражениями. Мазь быстро устраняет симптоматику заболеваний в виде зуда, шелушения кожи, высыпаний, аллергических реакций. Она может избавить от следующих

проблем: ● псориаза, в т. ч. прогрессирующего с осложнениями; ● микозов (грибковых заболеваний) кожи и ногтей; ● лишаев, в т. ч. разноцветных; ● кандидозной паронихии; ● дерматофитозов, в частности трихофитий; ● фолликулитов; ● чесотки; ● нейродермита; ● экземы; ● угрей; ● аллергической сыпи; ● герпеса; ● кожного лейшманиоза; ● бородавок; ● ссадин и царапин.

Мазь доказала свою высокую эффективность, признана терапевтическим средством, помогающим избавиться от псориаза и других дерматологических патологий, в том числе хронических и трудно поддающихся лечению.

Все компоненты средства работают в комплексе на оздоровление и восстановление клеток поврежденного кожного и ногтевого слоя.

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК*

ДС: ЕАЭС № RU D-RU.PA05.B.02271/22 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс состоит из двух препаратов – капсул **«ГлаЗдрав»** и глазных капель **«Офтальфарм АКТИВ»**. Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения.

Капсулы **«ГлаЗдрав»** и капли **«Офтальфарм АКТИВ»** достаточно просты и безопасны в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессиру-

Комплекс рекомендуется: ● при глаукоме; ● при катаракте; ● при кератитах; ● при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; ● при дальнозоркости и близорукости; ● при атрофии зрительного нерва; ● для повышения остроты зрения; ● для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; ● для снятия зуда и покраснения; ● для избавления от ячменей; ● для устранения общей утомляемости глаз; ● при возрастных изменениях органов зрения; ● при заболеваниях переднего отдела глаз.

ющей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получают необходимые витамины и минералы.

Препараты при одновременном применении не только восстанавливают зрительные функции глаз, но и нормализуют давление глазного дна, усиливают капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышают упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулируют их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса **«ГлаЗдрав» + «Офтальфарм АКТИВ»** человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

«Секрет дали» с черным мумиё и живицей кедровой и крем-бальзам «СустАктив» – специальный сбалансированный комплекс природных компонентов широкого спектра для больных суставов и позвоночника. Оказывает выраженное восстановительное действие на хрящевую ткань, суставные поверхности эпифизов костей сустава, синовиальную жидкость и околосуставные ткани. Принцип работы природных компонентов основан на действии непосредственно на причину разрушения сустава и суставных элементов, так как эти вещества непосредственно участвуют в формировании хрящевой ткани.

ПРИ КАКИХ ПРОБЛЕМАХ ПОМОГАЮТ СЕКРЕТ ДАЛИ С МУМИЁ И ЖИВИЦЕЙ КЕДРОВОЙ И КРЕМ СУСТАКТИВ?

Крем Сустактив и Секрет Дали с мумиё и живицей кедровой – уникальный комплекс против суставных проблем, не имеющий аналогов на российском рынке. Причина тому – особый состав содержит богатое содержание витаминов и микроэлементов (фосфор, калий, никель, кальций, кремний, натрий и др.), а также 18 аминокислотами из 22 существующих в природе.

● Является природным анестетиком; ● дискомфортные ощущения исчезают практически сразу; ● Способствует регенерации костной ткани; ● Способствует восстановлению функций хрящевой ткани; ● Насыщает проблемную зону недостающими витаминами и минералами; ● Восполняет недостаток синовиальной (костной) жидкости; ● Улучшает усвояемость полезных веществ; ● Выводит токсины из организма.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СЕКРЕТ ДАЛИ С МУМИЁ И ЖИВИЦЕЙ КЕДРОВОЙ И КРЕМ СУСТАКТИВ ТРИЖДЫ В ДЕНЬ В ТЕЧЕНИЕ 60 ДНЕЙ – ДОБАВЬТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ КОМФОРТ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Секрет дали с мумиё и живицей кедровой и Крем Сустактив – это: ● Комплексная помощь при проблемах суставов; ● Целебное воздействие на пораженные ткани; ● Помощь в устранении болевых ощущений; ● Прямое воздействие на источник боли; ● Помощь в регенерации поврежденных тканей; ● Профилактика суставных и костных заболеваний.

При отсутствии правильного лечения больные суставы дают тяжелые осложнения на весь организм. Во избежание непоправимых последствий в виде **частичного или полного паралича** обратите внимание на свои проблемы с суставами как можно скорее!



Декларация: ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.01468/21

Декларация: ЕАЭС № RU D-RU.A177.B.20163/19

Комплекс рекомендовано применять при: ● болях в суставах; ● при артритах (полиартрит, остеоартрит, ревматоидный артрит и т.п.); ● артрозе (коккартроз, гонартроз, полиартроз и т.п.); ● нарушении функций опорно-двигательного аппарата; ● ревматизме; ● при растяжении; ● ушибах; ● травмах; ● болях в мышцах, ночных спазмах; ● воспалительных процессах слизистых сумок суставов; ● радикулите; ● остеохондрозе позвоночника; ● болях в области спины и крестца; ● шейном остеохондрозе; ● сколиозе; ● переломах костей; ● при возрастных и хронических изменениях в костной и хрящевой ткани; ● при негативных изменениях в опорно-двигательном аппарате, которые являются следствием повышенных физических нагрузок.

НАЧНИТЕ ПРИМЕНЯТЬ КОМПЛЕКС СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ УЖЕ ЗАВТРА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ
Наш сайт: zdrav-altai.ru

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно