

# ЖИЗНЬ

16+

## САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ПОЧЕМУ ВЯНУТ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ | Стр. 20

29 января - 4 февраля 2025 № 4

ТЕЛЕ программа

С 3 ПО 9 ФЕВРАЛЯ

## О Боже, какой мужчина!



АМЕРИКАНКИ АТАКУЮТ БАНК СПЕРМЫ В США, ЛИЦОМ КОТОРОГО СТАЛ **ЮРИЙ БОРИСОВ**

Стр. 6

**SEX** скандал



**ШОК!**

Стр. 4-5

## БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!

30-летний сирота из Казани зарезал любовницу и спрятал её тело в «Запорожце» Гоши Куценко



фото: LEGION-MEDIA.RU

ГИМНАСТКА ДИНА АВЕРИНА И ФИГУРИСТ ДМИТРИЙ СОЛОВЬЁВ ЗАКРУТИЛИ РОМАН НА «ЛЕДНИКОВОМ»

Стр. 18



84-ЛЕТНЮЮ ЗВЕЗДУ «ГУСАРСКОЙ БАЛЛАДЫ» ЛАРИСУ ГОЛУБКИНУ СПАСАЮТ ОТ СМЕРТЕЛЬНОГО НЕДУГА

Стр. 7



## НОВАЯ ВЕРСИЯ ГИБЕЛИ ГРУППЫ ДЯТЛОВА

# РОКОВАЯ ФЛЯГА

Химики утверждают, что туристы погибли из-за случайного разлива токсичной жидкости, с помощью которой разжигали костры

Стр. 8-17



РОСТОВСКИЙ МАНЬЯК, ОТСИДЕВШИЙ 25 ЛЕТ, ВОЮЕТ НА СТОРОНЕ ВСУ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 2



4 607005 010025

25004

# РОСТОВСКИЙ МАНЬЯК С НОВА УБИВАЕТ ЛЮДЕЙ

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

**51-ЛЕТНИЙ серийный убийца Владимир Криштопа, которому изменили наказание с пожизненного на 25 лет и который соорудил в колонии знаменитую скульптуру «Чёрный дельфин», после отсидки отправился воевать против России.**

Уроженец Донецка Виктор Криштопа, окончивший в детстве музыкальную школу, мечтал получить интеллигентную профессию. С музыкой как-то не задалось, и в начале 1990-х он поступил в медицинский вуз в Ростове-на-Дону, решив стать стоматологом.

Но в то время страна переживала сильнейшие изменения, и молодой человек легко променял диплом на разгульную жизнь. Несостоявшийся зубодёр стал алкоголиком и буквально на глазах лишился человеческого облика. 17 июня 1995 года Криштопа по пьяному делу напал на женщину на лестничной площадке дома в Ростове, изнасиловал её и сильно избил. Вскоре жертва скончалась от черепно-мозговой травмы. Спустя месяц он снова в состоянии алкогольного опьянения совершил ещё одно изнасилование с убийством. На сей раз женщина была им задушена, после чего убийца забрал с трупа аудиоплеер. На том и спалился. А ещё через месяц после очередного покушения его задержали. При обыске у подозреваемого и

# СКУКА ПО КРОВУШКЕ...

ФОТО: SHOT\_SHOT



**Виктор Криштопа, приговоренный к пожизненному за убийства женщин в Ростове, воюет на стороне ВСУ**

**В ВСУ Криштопа занимается тем, что умеет лучше всего, - убивает**

нашли тот самый аудиоплеер, который стал главным доказательством его вины.

## ПРИГОВОР

В марте 1996 года Ростовский облсуд вынес убийце приговор - смертная казнь через расстрел. Но вскоре в России на её применение был наложен мораторий, и уже сидевшему в отделении смертников Ново-черкасской тюрьмы маньяку было назначено наказание в виде 25 лет лишения свободы. Любопытно, что в тюрьме Криштопа сидел вместе с другим известным серийным убийцей Владими-

ром Муханкиным. Этот тип, на счету которого 8 убийств и многочисленные разбои, считал себя учеником Чикатило. Маньяки даже какое-то время соседствовали в одной камере и сильно невзлюбили друг друга. Муханкин, давая интервью СМИ, припечатал «коллег по ремеслу»: «Ну, негодяй конченый!». В свою очередь и Криштопа прошёлся по «ученику Чикатило». «С Муханкиным пришлось общаться. Он - классический интриган. Он про меня много чего сочинил. Рассказал про меня несусветную ерунду, которая не соответствует

действительности», - заявил Криштопа журналистам.

## «ДЕЛЬФИН»

Отбывать пожизненное маньяка отправили в ИК-6 Соль-Илецка в Оренбургской области, где он и другие эки-«пожизненники» в порядке творческой инициативы изготовили скульптуру дельфина из папье-маше и покрасили чёрной краской - единственной, которая нашлась на тот момент в колонии. После этого ИК-6 и стала носить своё второе, неформальное название «Чёрный дельфин». После того как серийщику скостили срок до 25 лет, он ещё поматался по российским колониям и даже основал в одной из них музыкальную группу. А в 2016-м выразил желание участвовать в конкурсе «Калина красная», на котором заключённые исполняют свои песни, но ему отказали.

На свободу душегуб вышел 3 августа 2020 года, полностью отбыв 25-летний срок, и сразу... отправился в Киев. Получив там новые документы, он на протяжении полутора лет безуспешно пытался найти работу. В итоге устроился разнорабочим в церковь. После начала СВО Криштопу мобилизовали в ВСУ и отправили на передовую. Теперь маньяк воюет против РФ. Похоже, всё ещё жив. Во всяком случае, информации о его гибели не поступало.



Кирилл Андреев

## Кирюшины внучата

**53-ЛЕТНИЙ** Кирилл Андреев из «Иванушек» вновь стал дедушкой - супруга его сына родила второго ребёнка.

Девушка поделилась фото с малышом в своём блоге. Пол и имя семья пока не раскрывает. Напомним, Кирилл Андреев-младший в 2020 году женился на девушке по имени Аделина. В 2021-м у них родилась дочка Аннелия.

## Слёзы Парижа

В ПАРИЖЕ умер режиссёр Бертран Блие, ему было 85 лет.

Блие стал известен после выхода на экран в 1974 году фильма «Вальсирующие» с Жераром Депардье в главной роли. Позже он снял много картин, неизменно приглашая Депардье. За комедию «Приготовьте носовые платки» режиссёр получил «Оскар».

## КАК НАДЕЖНО ПОЗАБОТИТЬСЯ О СУСТАВАХ?

Движение - жизнь! Но, если на качество вашей жизни влияет дискомфорт, частые прострелы и щелчки, недостаточная подвижность суставов, а вы перепробовали много разных кремов и мазей, то...

**САМОЕ ВРЕМЯ ПОПРОБОВАТЬ КОМПЛЕКС «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ»!**

Натуральный хондропротектор - «Огненный корень» - это новая разработка алтайского завода «Здоровая семья!»  
Даже в запущенных случаях «Огненный корень» будет полезен!

- ✓ УЛУЧШИТЕ ЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ ПОДДЕРЖИТЕ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
- ✓ УМЕНЬШИТЕ СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ
- ✓ СНИМИТЕ НАПРЯЖЕНИЕ И УСТАЛОСТЬ

**ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ В СПИНЕ И СУСТАВАХ!**



Позвоните по телефону **8 800 301-67-68** (звонок бесплатный)



Назовите уникальный промокод акции

**4189**



Получите «Огненный корень биоинтенсив» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО\***

Доставка за счет завода



**ТОЛЬКО ДО 28 ФЕВРАЛЯ**



ПРИГОДИТСЯ И ДОМА И НА ДАЧЕ

**В РАМКАХ АКЦИИ «НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»\* ДАРИМ КАЖДОМУ «ОГНЕННЫЙ КОРЕНЬ БИОИНТЕНСИВ»**

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Лушпаева Елена Валерьевна. ИНН 591403595674. ОГРНИП 324595800107811, срок проведения с 28.01 до 28.02.2025 г. \*Подробности акции, правила её проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8 800 301-67-68 РЕКЛАМА

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ - фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(919) 524-21-22	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 4, 29 января - 4 февраля 2025. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 206

Тираж по России **364 755**

**ТАТЬЯНА БРУХУНОВА ПРИЗЫВАЕТ ЖИТЬ СКРОМНО**

# Не палитесь, девочки!

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**СУПРУГУ 79-летнего юмориста Евгения Петросяна Татьяну Брухуну шокировали соотечественницы, которые не могут позволить себе сумки за сотни тысяч рублей, но делают вид, что они ого-го какие крутые.**

Сама же 35-летняя Брухунова позиционирует себя как настоящий эксперт в сфере моды. Её образы, которыми она регулярно делится в блоге, по её личному мнению, отличаются утончённостью и изысканностью.

На днях Татьяна оказалась свидетелем страшного «модного преступления» – в московском кафе блогерша зорким взглядом разглядела сразу трёх обладательниц поддельных сумок дорогого бренда и была шокирована до глубины души. Своим мнением Татьяна сразу же поделилась с подписчиками в социальных сетях.

– В общем, зашла я сейчас в одну известную кафешку и так сильно была удивлена... Три девушки стояли с такой безумно откровен-



Евгений Петросян

Фото: LEGION-MEDIA.RU

**МОЛОДАЯ ЖЕНА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА ВЫСМЕЯЛА РОССИЯНОК, ЩЕГОЛЯЮЩИХ С СУМКАМИ-ПОДДЕЛКАМИ ОТ МИРОВЫХ БРЕНДОВ**

ной палью. У одной вообще с ошибкой написано название бренда. Это очень смешно, – возмущается Брухунова.

**СОВЕТ**

Супруга Петросяна тут же попросила модниц не покупать подделки, тем более настолько очевидные. Если они не могут позволить себе оригинал, лучше отдать предпочтение бюджетным вариантам, а то, не дай бог, примут за сумасшедших.

– Девочки, ну зачем вы это делаете? Ну понятно, что сумка за 2 млн рублей не каждому под силу, это очевидно. И вот эта у тебя откровенная паль. Не надо быть экспертом, чтобы понять, что это подделка. Блин, ну это ж срамота! Ну вот я не понимаю, почему нельзя купить обычную сумку, не выпендриваясь. Чтобы люди думали, что ты нормальный человек, – ошаршила всех супруга Евгения Вагановича.



Татьяна носит только настоящие, брендовые вещи

Фото: СОЦСЕТИ

**Сибиряку, который чудом выжил, проведя 67 дней в Охотском море, грозит 7 лет тюрьмы**

Михаил из свидетеля стал подозреваемым



фото: MASH

## ГЕРОЙ ПОД СТАТЬЕЙ

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

**46-ЛЕТНИЙ** Михаил Пичугин, спасённый возле берегов Камчатки в надувной лодке, в которой во время длительного дрейфа умерли от истощения его брат и племянник, стал подозреваемым в гибели родственников.

Этот страшный поворот обозначился в деле исчезновения лодки в Охотском море и спасении Михаила Пичугина – одного из всего экипажа. Как выяснилось, чудом выжившего сибиряка вызвали на допрос в качестве подозреваемого. Следствие считает, что Пичугин мог неправильно эксплуатировать оборудование, что привело к гибели его родственников. Ранее он проходил по делу как свидетель, а теперь ему грозит до 7 лет тюрьмы.

**ТРАГЕДИЯ**

Напомним, что в августе прошлого года Михаил, его брат и 15-летний племянник направились на катамаране к Шантарским островам, но попали в шторм, и судно потеряло управление – вышел из строя двигатель. Лодка сбилась с курса и дрейфовала по морским течениям 67 дней. Совершенно случайно судно нашли рыбаки у берегов Камчатки и подняли еле живого Пичугина на борт. К тому времени его брат и племянник уже скончались от истощения. Сам Пичугин похудел на 26 кг.

## КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ

*Двигаемся без боли.*

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются так называемые кристаллические артриты. Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы-остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща. Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует

исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов. Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

- КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ?**
1. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа,
  2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния.
  3. Используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы.
  4. Надевайте обувь с невысоким каблуком, с толстой, мягкой подошвой.
  5. Держите суставы и поясницу в тепле.
  6. Во время работы держите спину прямой, не сгибайтесь коленями полностью (пользуйтесь низкой скамейкой).
  7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

Бесплатная консультация специалиста.  
8 800 201-81-91.



«Цитралгин», «Бишофит-гель»  
помощь суставам в любом возрасте.  
от 180 руб.

Спрашивайте в аптеках и интернет-аптеках. **Бесплатная консультация по применению: 8 800 201-81-91.**  
www.lnpharma2000.ru Косметические средства. Реклама



Парень получил смертельные раны от корабельного винта

Фото: T.ME/SHOT\_SHOT



Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

**В ТАИЛАНДЕ РОССИЯНИН СЛУЧАЙНО УБИЛ СЫНА-ПОДРОСТКА, ВЫКИНУВ ЕГО В МОРЕ ИЗ КАТЕРА В 200 МЕТРАХ ОТ БЕРЕГА**

Мальчику было всего 13 лет...

# Кровавые волны

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**РОССИЙСКИЙ** турист в Таиланде лишил жизни своего 13-летнего сына, выбросив его за борт прогулочного катера, но оказалось, что прямо под гребные винты.

Трагедия произошла возле Суринских островов. На экскурсионном катере было 30 человек, в том числе 45-летний россиянин Артём с сыном – 13-летним Лукасом. В какой-то момент путешествия Артём взял ребёнка за ноги и выкинул за борт. По словам части очевидцев, мужчина вроде бы просто хотел пошутить.

## ОБВИНЕНИЕ

Капитан немедленно остановил катер и с группой добровольцев прыгнул в воду, чтобы спасти подростка. Когда пострадавшего достали из воды, его голова была вся изрезана ударами винта...



Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

Мальчика доставили в местную больницу, но, увы, он скончался. Его отцу ребёнка сейчас грозит смертная казнь

Отцу ребёнка сейчас грозит смертная казнь

отцу предъявили обвинение в преднамеренном убийстве. По местным законам наказанием для россиянина будет либо смертная казнь, либо пожизненный срок. Отметим, что 13-летний Лукас был гражданином Таиланда, поскольку родился от местной жительницы, к которой его отец регулярно прилетал.

# ШОК-ИСТОРИЯ КАЗАНСКИЙ БРОДЯГА ЗАРЕЗАЛ

# БЕРЕГИСЬ

АРТЁМ КОНЕВ

**ЗВЕЗДА** фильма «Антикиллер» Гоша Куценко на несколько часов оказался реальным подозреваемым по делу о жестоком убийстве в Москве – в машине 57-летнего актёра нашли изувеченный труп девушки. Но оказалось, что артист тут ни при чём – у него железное алиби. В момент трагедии он был на съёмках в экспедиции и сам оказался в шоке от произошедшего.

Реальным убийцей оказался совсем другой человек – сирота и детдомовец из Казани Альберт Абдуллин. Автомобиль Гоши, в котором нашли тело, это ярко-голубой «Запорожец». Актёр купил его летом 2019 года, откатал три сезона, а потом навсегда оставил то-сковать под тентом во дворе. «Запор» был прокаченным, и салон выглядел совсем не так, как в советских моделях: имелся кондиционер, а также автоматическая коробка передач. Как рассказывал сам Куценко, он очень любил коллекционировать старые машины и приобрёл это авто из-за ностальгии по прошлым годам. По словам жильцов, машина всё время была открыта.

## СЛУЧАЙ

Вот этот-то раритет и попался на глаза 30-летнему Абдуллину – сироте, который вырос в казанском детдоме в весьма суровых условиях. Сверстники не любили его и издевались. Альберт сбегал. Его ловили, возвращали, и всё начиналось по новой. Потом начал сильно пить. В поисках утешения и в попытке избавиться



Фото: СОЦСЕТИ / АЛЬБЕРТ АБДУЛЛИН

Выйдя на волю после предыдущего убийства, Абдуллин отправился в столицу, чтобы гульнуть

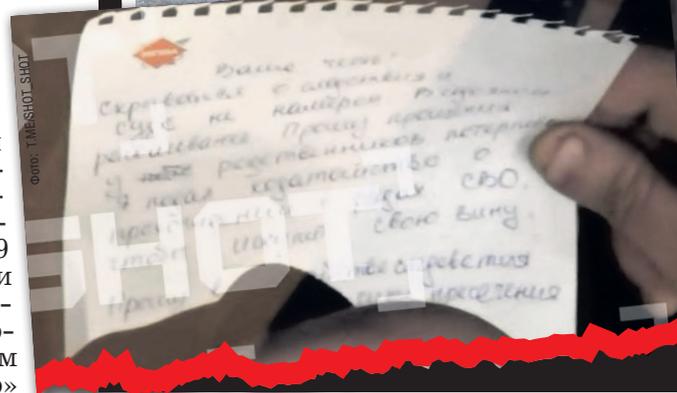


Фото: T.ME/SHOT\_SHOT



Фото: T.ME/SHOT\_SHOT

На суде Альберт попросил отправить его в зону СВО

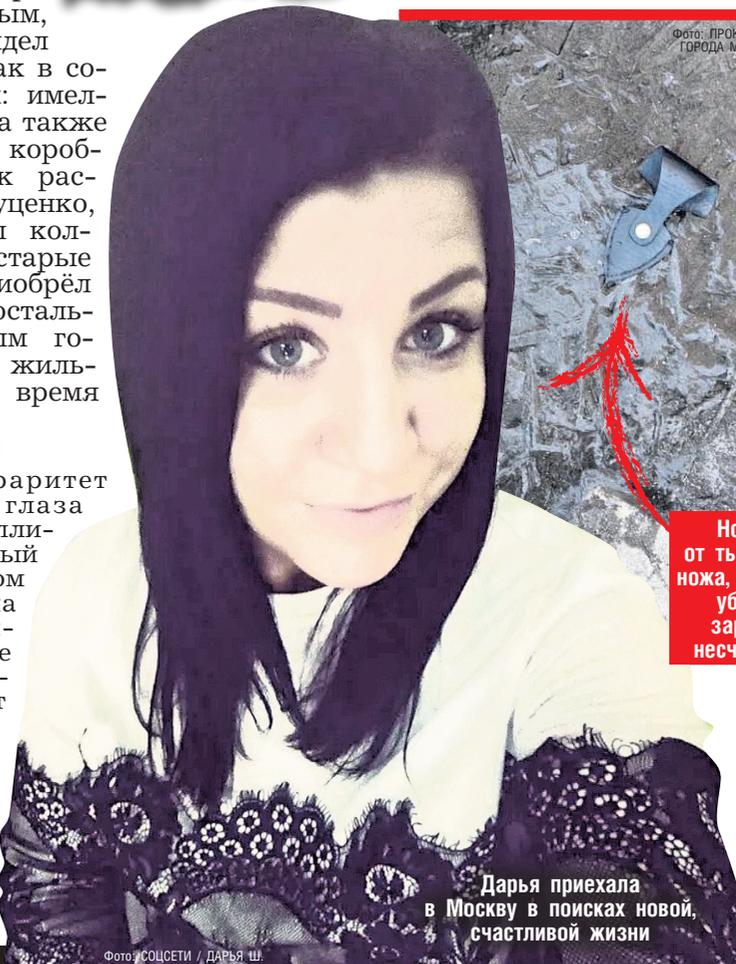


Фото: ПРОКУРАТУРА ГОРОДА МОСКВЫ

Ножны от тычкового ножа, которым убийца зарезал несчастную

Дарья приехала в Москву в поисках новой, счастливой жизни

Фото: СОЦСЕТИ / ДАРЬЯ Ш.

от зависимости он вступил в местную религиозную общину – и кажется, что луч надежды забрезжил над его мрачной судьбой. Парень бросил пить, участвовал в службах и помогал другим, попавшим в беду. И спустя год он решил, что наконец-то встал на ноги и может сам двигаться дальше – вышел из общины, чтобы начать новую жизнь. Но она быстро опять полетела под откос. Снова алкоголь, бродяжничество и отчаяние. Беда была в том, что в общем-то спокойный и сдержанный Абдуллин в пьяном виде становился буйным, агрессивным и неуправляемым. Алкоголь разрушал барьеры, и вся пережитая им боль, все обиды разом выплёскивались наружу...

В 2019 году он совершил своё первое убий-

# ДЕВУШКУ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ И СПРЯТАЛ ЕЁ ТЕЛО В АВТО ГОШИ КУЦЕНКО

# АВТОМОБИЛЯ!

**30-летний  
детдомовец  
несколько дней жил  
в раритетном авто  
актёра, заманив  
туда жертву  
бутылкой водки  
и двумя розами**

Знакомые Альберта говорят, что трезвый – он адекватный, а пьяный – хуже зверя

ство. Альберту дали 13 лет. Затем он побывал на СВО и год назад демобилизовался. Но в Казань возвращаться не стал, а поехал в Москву. И снова алкоголь... и снова бродяжничество. В какой-то момент, бесцельно блуждая по бесконечным улицам Москвы, он наткнулся на голубенький «Запорожец». Из любопытства дернул ручку двери, и та поддалась. Чем не ночлег для бродяги? В этом автомобиле Абдуллин и стал ночевать. Денег у него почти не осталось, и последние недели он буквально побирался.

## УБИЙСТВО

С 36-летней Дарьей Ш. он познакомился на Киевском вокзале. Дарья родилась в городке Вилючинск, Камчатского края, была прописана в Тольятти. В Москву приехала на заработки – трудилась в студиях красоты, но ей тоже жилось несладко. Бродяга из Казани соблазнил её, подарив бутылку водки и две розы – которые стали мрачным пророчеством... Любовь у них случилась в том самом салоне автомобиля Куценко. А потом вспыхнул конфликт. Судя по всему, девушка пыталась сбежать от Альберта, но тот настиг её у дверей медицинского центра, расположенного в жилом доме на Кутузовском проспекте, и 12 раз ударил её тычковым ножом. Затем оттащил истекающую кровью женщину по асфальту в подворотню к тому самому автомобилю и затолкал её тело в багажник. В салоне так и остались лежать использованный презерватив и бюстгальтер несчастной...

Вскоре убийцу задержали. На допросе он во всём сознался, а на суде попросил снова отправить его в зону СВО.

– Узнал эту страшную новость на съёмках в экспедиции. Убийца задержан. Мои соболезнования родным погибшей, – высказался Гоша Куценко в своём открытом обращении к публике.



Янис Тимма

## Без бумажки Ты...

БЫВШИЙ муж Анны Седоковой баскетболист Янис Тимма перед смертью пытался получить паспорт РФ.

Об этом сообщил друг спортсмена Марк Пугачёв. Он обнаружил переписки Яниса с неким человеком, занимающимся оформлением документов. В диалоге Тимма заявил, что попал в какие-то «замесы», в решении которых не поможет ВНЖ.



Слава

## Слава натуралам!

ПЕВИЦА Слава прошла по коллегам-звездам, которые высказались о её внешности.

44-летняя артистка поделилась видео, в котором демонстрируются виды «до» и «после» операций некоторых представительниц шоу-бизнеса. Под раздачу попали Ксения Бородина и Полина Гагарина. Добить их Слава решила своими фото: «А вот натурпродукт».

## ПРИКОЛ

**КЕМЕРОВЧАНИН не смог расплатиться в магазине за букет из-за разрядившегося телефона и просто украл цветы. Задержан.**

«Запорожец» актёра несколько лет стоял во дворе открытым

Фото: МИХАИЛ СИНИЦЫН/ТАСС

Фото: ПРОКУРАТУРА ГОРОДА МОСКВЫ

Гоша купил ЗАЗ из любви к раритетным автомобилям

Куценко был в шоке, когда узнал, что в его машине нашли труп девушки



T.ME/MASH

Фото: LEGION-MEDIA.RU

ФОТО: T.MEMASH\_BATASH



Анастасия считает, что муж ушёл от неё из-за советов «неправильного» сексолога

# Отворотное ЗЕЛЬЕ

**ЖИТЕЛЬНИЦА УФЫ ОБВИНИЛА СЕКСОЛОГА В ОТВОРОТЕ МУЖА, КОТОРЫЙ СБЕЖАЛ ОТ НЕЁ ПОСЛЕ МАГИЧЕСКИХ ПРАКТИК**

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

В БАШКИРИИ мать четверых детей ополчилась на женщину-сексолога, задурившую голову её мужу странными ритуалами, в результате чего он бросил семью.

Как рассказала Анастасия, у них с мужем начался кризис в отношениях. Чтобы спасти ситуацию, они обратились к семейному консультанту, однако Андрею специалист не понравился. Мужчина записался к психологу Камиле, которая, как оказалось, также являлась и сексологом. Пройдя с ней несколько практик, Андрей решил, что им с женой пора разводиться. Доводы супруги о том, что четверым детям нужен отец, на мужчину не подействовали.

## ПРАКТИКИ

Сейчас Анастасия уверена, что всему виной «магия и колдовство».

— Она проводила с ним какие-то непонятные практики. Они рисовали «нейрографику», жгли свечи. Я не понимала, что происходит, и стала просить людей о помощи, — рассказала Анастасия.

В итоге брошенная многодетная мать начала писать в соцсетях не самые добрые посты о сексологине. Та терпеть не стала и подала на женщину в суд, чтобы обелить свою репутацию и получить моральную компенсацию.

## ПРИКОЛ

В РОССИИ представили новое пиво для гурманов — со вкусом пельменей и кетчунеза. Напиток создаёт полное ощущение ужина.

## ПРИКОЛ

В НОРИЛЬСКЕ сбегавший от хозяина енот залез на подстанцию и перегрыз провода, оставив без электричества несколько улиц.

# АМЕРИКАНКИ ХОТЯТ ДЕТЕЙ ОТ РУССКОГО АКТЁРА

**ВИКА БАЛАМУТ**

**32-ЛЕТНЕГО** российского актёра Юру Борисова, который был номинирован на «Оскар» и множество других престижных кинопремий, сделали лицом... банка спермы в Лос-Анджелесе и украсили плакатами с ним город.

Однако, по словам супруги актёра, сделано это всё было без ведома звезды «Аноры».

На днях Анна Шевчук, узнав про аферу международного масштаба, решила внести ясность в эту резонансную ситуацию, которая очень позабавила пользователей Сети.

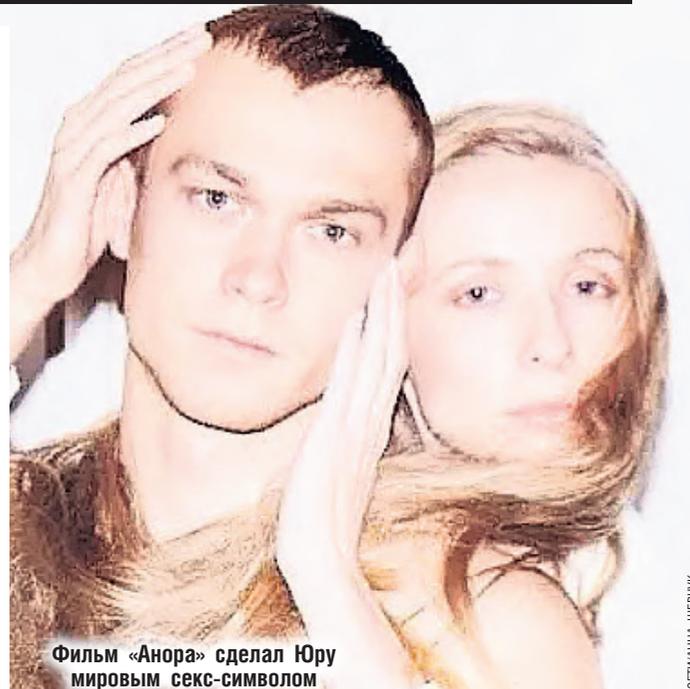
— Юра Борисов не является лицом ни одной компании ни в одной стране мира! — уверяет взволнованная супруга. При этом сам актёр пока никак не отреагировал на появление скандальных билбордов.

## СЛАВА

Российский актёр стал популярным в США после выхода фильма «Анора». В кинокартине Юра играет брутального парня с Брайтон-бич, который приехал ставить на место мажора, женившегося на путане. После выхода фильма многие американки потеряли голову от Борисова. Этим и решила воспользоваться компания, владеющая банком спермы в Лос-Анджелесе. В соцсетях появилось видео с плакатом, на котором изображён актёр, и рекламным текстом, призывающим девушек воспользоваться услугами их компании и родить красивых детей... от Юры.

«Хочешь, чтобы твой малыш выглядел как Юра Борисов из «Аноры»? Мы здесь, чтобы тебе помочь!» — гласит слоган.

Сколько доверчивых женщин повелось на эту фейковую авантюру, пока неизвестно, но учитывая, что рекламные плакаты висят в самых людных и престижных местах города, счёт может идти на десятки тысяч.



Фильм «Анора» сделал Юру мировым секс-символом

ФОТО: СОЦСЕТЬ/АННА ШЕВЧУК

# О боже, какой мужчина!

**32-ЛЕТНЕГО ЮРИЯ БОРИСОВА СДЕЛАЛИ ЛИЦОМ БАНКА СПЕРМЫ В США И УКРАСИЛИ РЕКЛАМОЙ С НИМ ВЕСЬ ЛОС-АНДЖЕЛЕС**

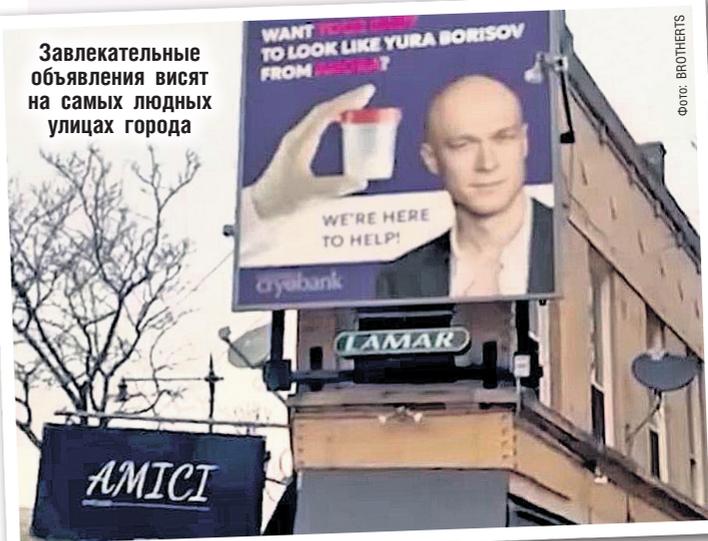


ФОТО: BROTHERTS

Завлекательные объявления висят на самых людных улицах города



Юрий Шатунов

## Навечно народный

В СОВФЕДЕ выступили с предложением посмертно присвоить Юрию Шатунову звание народного артиста России.

Обращение к министру культуры направил сенатор Айрат Гибадиев. В письме отмечено, что с просьбой присвоить звание легендарному солисту «Ласкового мая» обратились его поклонники. В интернете есть коллективная петиция.



Райан Гослинг

## Подался в Джедаи

ОБЛАДАТЕЛЬ «Золотого глобуса» и номинант трёх «Оскаров» 44-летний канадский актёр Райан Гослинг сыграет главную роль в новых «Звёздных войнах».

Фильм, режиссёром которого станет Шон Леви («Дэдпул», «Росомаха»), не будет связан с историей Скайуокеров. Картина выйдет в 2026 году. Детали сюжета не раскрываются.

## ПРИКОЛ

В ЯПОНСКОМ аквариуме при ремонте заснула рыба-луна. Чтобы она ожила, сотрудники развесили картонные фигуры людей.

# ЛАРИСА ГОЛУБКИНА БОРЕТСЯ С ОНКОЛОГИЕЙ

## БАЛЛАДА О ЖИЗНИ

**К 84-летней звезде «Гусарской баллады», у которой диагностирован рак третьей степени, экстренно вызвали врачей**

**ЗДОРОВЬЕ** всенародно любимой актрисы Ларисы Голубкиной, которая борется с неизлечимой болезнью, вызывает большую обеспокоенность у врачей.

В последнее время состояние Ларисы Ивановны ухудшилось – она стала жаловаться на сильные боли. Пришлось срочно вызывать медиков.

– К ней приехали специалисты, которым она пожаловалась на сильные боли в голове и в теле. Лариса Ивановна не может спать без снотворного, ей регулярно ставят обезболивающие уколы, дают таблетки, чтобы блокировать болевые ощущения. Ко всему прочему у Голубкиной на фоне онкологии зафиксировали заметное снижение веса, – рассказал источник, знакомый с ситуацией.

У знаменитой актрисы также появились пролежни. Если раньше она могла пере-

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

двигаться в инвалидном кресле, то теперь предпочитает оставаться в кровати и даже отказывается от помощи родных. Ещё два месяца назад дочь артистки Мария рассказывала, что на улучшение состояния матери надеяться не приходится.

### БОЛЕЗНЬ

Напомним, в 2014 году Голубкина обследовалась в Германии, и там у неё диагностировали медленно развивающееся заболевание опухолевой природы, поражающее различные органы и системы, в том числе костный мозг. Два года назад актриса проходила курс полихимиотерапии и достигла ремиссии. Но в конце июля прошлого года Ларису Ивановну снова положили на лечение в Боткинскую больницу, а осенью назначили ещё один курс химиотерапии. Ларисе Ивановне был присвоен паллиативный статус.



ФОТО: СЕРГЕЙ ВИНОГРАДОВ/ТАСС

О здоровье Ларисы Ивановны переживает вся страна



Жан Сагбо

## Жизнь для России

**ПЕРВЫЙ** чернокожий депутат РФ Жан Сагбо умер от инсульта в возрасте 65 лет.

Жан был членом Собрания депутатов Конаковского района Тверской области. Ещё в СССР он получил образование и нашёл здесь свою любовь – Светлану, родившую ему двоих детей.

### ПРИКОЛ

**В ПОДМОСКОВЬЕ** медики спасли полуторагодовалого мальчика, который ухитрился проглотить аж 130 магнитов и батарейку.

## ОТКАЗ ОТ СЕКСА ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛИШЕНИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ, НО И РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИНЫ!

Ведущие врачи-сексологи считают, что мужчине важно заниматься любовью в любом возрасте. Во время секса в кровь выбрасывается огромное количество эндорфинов или «гормонов счастья». Они способствуют улучшению кровообращения и обмена веществ, делают мужчину энергичным и здоровым.

Тех же, кто имеет проблемы с потенцией, они предупреждают: недостаток интима может негативно сказаться на вашей жизни – вызвать как психоэмоциональные, так и физиологические расстройства. Особенно это важно для мужчин старшего возраста, у которых из-за воздержания высокий риск возникновения аденомы, простатита, а также проблем с сердечно-сосудистой системой.

К сожалению, не каждый мужчина хочет, а главное может часто заниматься сексом. Если собственных сил у вас не хватает, вам

могут помочь капсулы «Адмирал». Это натуральный продукт, содержащий высокоэффективную формулу, способствующую улучшению потенции и усилению либидо. В состав капсул «Адмирал» входят такие незаменимые для мужского здоровья компоненты, как экстракты горянки, эврикомы, маки перуанской, коры пиджеум, йохимбе, женьшеня, красного корня, пантов марала, а также цинк и L-аргинин.

«Адмирал» можно принимать как разово, так и курсом. Разовый прием будет содействовать ситуативному повышению мужской силы. Он актуален, когда вы хотите провести незабываемую ночь, с крепкой потенцией и острыми ощущениями. Если вы хотите получить максимальный эффект, лучше пропить капсулы «Адмирал» курсом. Курсо-



вой прием способствует не только улучшению потенции, но и усилению либидо, избавлению от преждевременной эякуляции, получению большего удовольствия от оргазма и увеличению полового члена.

Капсулы «Адмирал» могут помочь вам активировать свою мужскую силу. Это позволит сделать занятия сексом регулярными, что положительно отразится на вашем здоровье, самочувствии и качестве жизни.



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

- 1. ПОЗВОНТЕ** по телефону **8-800-302-30-30**
- 2. НАЗОВИТЕ** промокод акции **8822**
- 3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Адмирал»

**ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует до 29 марта 2025 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 29 марта 2025 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**ВЕРСИЯ | 66 ЛЕТ НАЗАД ТРАГИЧЕСКИ ПОГИБЛА**

**В ФЕВРАЛЕ 1959 года на Северном Урале трагически погибла туристическая группа Дятлова. Многие материалы этого печального события до сих пор засекречены, и уже 66 лет не прекращаются попытки разобраться в том, что же произошло у горы Холатчахль (теперь это место известно как перевал Дятлова) в ночь на 02.02.1959.**

Наши читатели и косвенные свидетели тех событий выдвигают свою версию произошедшего. Ниже мы приводим версию Е. В. Масанкина – опытного туриста с 45-летним стажем походов пятой категории сложности, химика по профессии, замгендиректора по научной работе одного из ОАО.

«Прокуратура конкретную причину произошедшего не нашла, ограничившись туманной фразой:

«причиной гибели туристов явилась стихийная сила, преодолеть которую туристы были не в состоянии». Именно поэтому подавляющее большинство современных исследователей полностью игнорирует материалы уголовного дела, считая его фальсифицированным частично или полностью и полагая, что все версии произошедшего строятся исключительно на воображении авторов. Хочу отметить, что в 1959 году всё, что происходило в СССР, полностью контролировалось КПСС и КГБ, а они секреты хранить умели. Если бы произошедшее было бы связано с какой-то закрытой информацией, то районную прокуратуру к делу бы близко не подпустили и не было бы никаких гражданских поисковиков и публикаций в прессе. Так что уголовное дело – это единственный достоверный источник информации, и в нём есть почти всё для установления правды.

23 января 1959 года группа

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

туристов выехала из Свердловска для лыжного похода. 1 февраля туристы поставили палатку и переодевались в ней ко сну. И тут происходит нечто необъяснимое – вдруг они режут ножом палатку изнутри и полураздетые, а кое-кто и босиком идут к ближайшему лесу. В результате все погибают от холода.

### ОПАСНОСТЬ

Почему туристы срочно покинули палатку? Мой ответ очевиден: в палатке неожиданно стало находиться смертельно опасно, поэтому ночёвка у костра под открытым небом им казалась единственным спасением. Не исключено, что в палатке произошёл разлив токсичной жидкости. Сразу скажу, что материалов о том, какая это была жидкость и где её взяли, в деле нет. Но есть упоминание о том, что была обнаружена пустая фляга с характерным резким запахом. Это могла быть

любая горючая и соответственно летучая жидкость, при вдыхании паров которой наступает отравление. Из дневника Дятлова: «Вечером -26°... Ветер сильный, западный, Как всегда, быстро разводим костёр». Эта фраза косвенно свидетельствует о том, что для разведения костра применялось

что-то очень хорошо горючее. По собственному опыту скажу: при таких условиях обычными средствами костёр развести очень непросто. При этом туристы ясно понимали, что выход из палатки в полураздетом виде, в условиях отсутствия видимости, шквального ветра и низкой температуры – означает гибель. Следовательно, причиной, вынудившей туристов покинуть палатку, мог быть только страх перед немедленной смертью. Группа начала отступление вниз по склону организованно, но затем в условиях темноты и метели люди потеряли связь друг с другом и погибли в бурани.

Из протокола допроса сви-

**Химики утверждают, что группа погибла из-за случайного разлива токсичной жидкости, с помощью которой разжигали костры**

**Раковая фляга**

Игорь Дятлов за год до трагедии - во время похода на Приполярный Урал, январь 1958 года

ФОТО: PEREVALDYATLOVA.RU

ФОТО: DZEN.RU/ONLINEHERALS

ФОТО: PEREVALDYATLOVA.RU

детеля и участника иска группы Черныш. «При осмотре палатки создавалось впечатление, что туристы организованно оставили палатку. В 30-40 метрах от палатки обнаружены явные, хорошо различимые следы ног лыжников. Ниже всех был виден один след в ботинке. Они шли в одних носках. Слободин шёл в одних валенках, но все же от палатки».

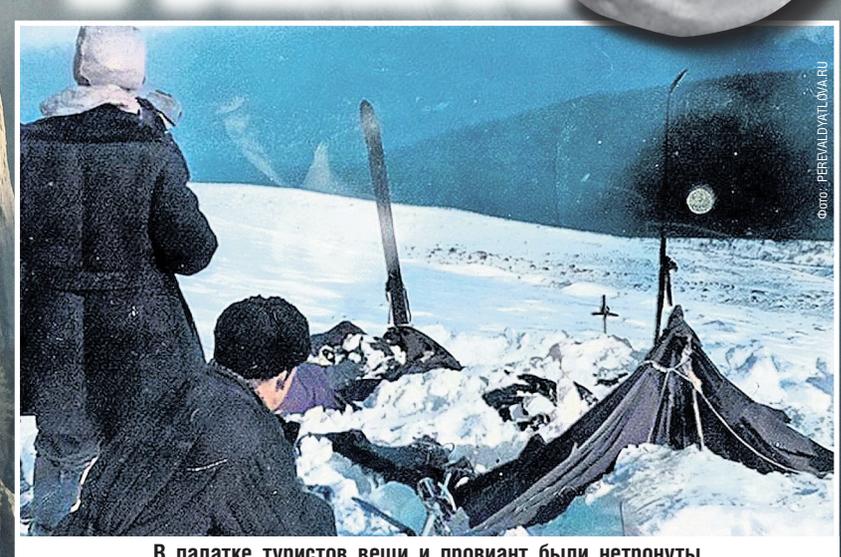
Интересно привестись рывок из последнего интервью поисковика Евгения М. П., датированного 03.02.2019 о состоянии обнаруженных тел. Слободина, солотка у всех была вально забыта слезами явный признак отравления. Кроме того, многие числа тех, кто видел трупы, отмечали странный запах, кирпично-красный цвет кожи и запёкшуюся кожу возле рта».

### ТОКСИЧНОСТЬ

Ну и основной вопрос же за жидкость могла быть у тургруппы, которая вела к трагическому исходу. Вот список основных претендентов: Разбавленный спирт, РДВ, растворитель (Р-4, Р-5, Р-40 или другие), нитроглицерин, ное, содержащее токсичные вещества, свободно продаваемые в строительных магазинах. Но, было что-то другое, что туристы могли принести с собой в институте или на работе в Свердловска. Вот тут и шло время разбора такого толдуол. Толуол – продукт третьего класса опасности. Бесцветная жидкость с характерным запахом, температура кипения 110,6. Обладает наркотическим действием при высоких концентрациях. Вызывает сильные галлюцинации, толуол могут поражать органы дыхания, вызывать поражение нервной системы (заторможенность, нарушение в работе вентрикулярного аппарата), в числе необратимых последствий толуол является сильнейшим токсичным ядом, влияющим на функцию кроветворения организма. Нарушение кроветворения проявляется в цианозе и гипоксии. В учебнике по судебной медицине написано: «Светло-красное окрашивание трупных пятен наблю-



Накануне трагедии был сильный буря и мороз



В палатке туристов вещи и провиант были нетронуты

# ПА ТУРГРУППА ДЯТЛОВА

а по-  
шова:  
алат-  
ечат-  
и ор-  
ляли  
етрах  
ажены  
азли-  
юдей.  
виден  
Люд-  
осках,  
дном  
шли

Фото: PEREVALDYATLOVA.RU



В группе Дятлова не было новичков - в её состав вошли опытные туристы с многолетним стажем походов

ти от-  
о ин-  
Ша-  
нного  
янии  
л: «Но-  
ла бук-  
ью. Это  
авления.  
люди из  
л погиб-  
ранный  
цвет их  
ся пену



Фото: ИЗ МАТЕРИАЛОВ УГОЛОВНОГО ДЕЛА

Следы группы, идущей почти босиком от палатки до леса, очень хорошо сохранились и вошли в материалы уголовного дела

сть

рос. Что  
ла быть  
я и при-  
у фина-  
новных  
авитель  
646, 647,  
что-то подоби-  
луол. Это всё  
ось в хозяй-  
сах. Возмож-  
нее экзотиче-  
огли найти в  
предприятиях  
еперь и при-  
ться, что же  
- токсичный  
асса опасно-  
дкость с ха-  
Температура  
даёт слабым  
ствием. При  
ациях вызы-  
цинации. Па-  
оникать че-  
о кожу и  
зывать  
систе-  
ть, на-  
естибу-  
в том  
е. То-

дается при остром отравлении толуолом или веществами, содержащими это соединение». Поэтому исходя из вышесказанного моя версия следующая: туристы поставили палатку. Начали готовиться ко сну. В палатке размером 4330x2000 одновременно лежа переодеваются 9 человек. Кто-то открывает флягу с горючей жидкостью, возможно, хочет капнуть в печку. Ближайший сосед случайно выбивает флягу рукой (ногой), она летит по палатке обливая вещи и людей. Чтобы понять, что происходило в палатке перед выходом туристов, произведём простейшие примерные расчёты. Токсичная жидкость с содержанием толуола примерно 50% пролилась, мгновенно

началось её интенсивное испарение. Предположим, что в минуту испаряется 2 г жидкости. Объём воздуха в палатке 5 м<sup>3</sup>. Туристы дышат парами, в минуту через лёгкие каждого проходит в среднем 7 литров воздуха, треть содержащегося в нём толуола (используется в расчётах анестезиологов) поступает в кровь. Допустим, средняя масса молодого человека 68 кг, содержание жидкости в организме 75%. Смертельная концентрация толуола в крови 10 мг/л. Надо отметить, мы считаем на среднего человека, но объём потребляемого воздуха и соответственно отравляющего вещества пропорционален массе тела, и концентрация в крови и действие на организм примерно одинаковы. Если учесть, что клиническая картина отравления толуолом до некоторой степени похожа на отравление хорошо изученным этиловым спиртом (смертельная концентрация в крови 7000 мг/л), то происходившее можно расписать практически поминутно:

1-я минута - туристы ощущают специфический запах, но не видят повода покинуть палатку. 12-я минута - без видимых отклонений в поведении и самочувствии. 21-я минута - увеличение контактности, говорливость, повышенная самооценка, снижение внимания и суждений. Покинуть палатку также нет желания. К запаху уже привыкли. 28-я минута - эмоциональная лабильность, снижение тормозных моментов в поведении, потеря критики, нарушения памяти и способности сосредоточиться, нарушения восприятия и снижения временной реакции, мышечная дискоординация. 30-я минута - кто-то из группы понял, что дальнейшее нахождение в палатке смертельно опасно, и группа срочно покидает её. К этому времени испарилось около 60 мл жидкости, и концентрация толуола в крови туристов уже составляла примерно 4,25 мг/л, что по влиянию на центральную нервную систему примерно соответствует 3 г/л алкоголя. Ещё через 17 минут наступила бы смерть в результате отёка головного мозга и острой дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточности. Таким образом, экстренное покидание палатки было единственным шансом на выживание. Но финал был трагическим. В серьёзном туризме никто не застрахован от случайностей. Ребята боролись за жизнь до конца. Вечная память».



В составе группы были две девушки - Людмила Дубинина и Зинаида Колмогорова



Александр Плющенко

## Великий Гном

12-ЛЕТНИЙ сын Евгения Плющенко победил на соревнованиях, где был единственным участником.

Александр Плющенко, известный как Гном Гномыч, принял участие в турнире в Краснотуровске. Саша был единственным участником в своём юношеском разряде и показал отличное исполнение в двух программах, набрав в сумме 160,69 балла.



Ариадна Волочкова

## Настинно счастье

19-ЛЕТНЯЯ дочь Анастасии Волочковой готова к свадьбе со своим избранником - Никитой.

По словам Ариадны, если свадьба и будет, то летом. Балерина давно благословила этот союз, но информации об избраннике её дочери немного. Что касается торжества, то пара хочет венчаться в церкви, и планируется это событие в тёплое время года.

## ПРИКОЛ

**ПЬЯНЫЙ американист разгромил чебуречную в Москве из-за спора с подругой о Дональде Трампе и Джо Байдене.**

Гроб убирают, но каждый раз на его месте появляется другой...

Фото: T.MESHOT\_SHOT

Фото: T.MESHOT\_SHOT

Фото: T.MESHOT\_SHOT

**В МОСКВЕ ЖИТЕЛИ ЛЮБЛИНА ДВА МЕСЯЦА ПУГАЮТ ПОДБОРОШЕННЫМИ ВО ДВОР ГРОВАМИ**

Иногда деревянный, с обшивкой...

# И мёртвые с косами стоят!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

НАСТОЯЩАЯ мистика творится в столице в одном из районов. Там время от времени на одной из улиц появляется загадочный гроб, от которого невозможно избавиться. Если его убрать, то на следующее утро у дома будет стоять новый. Никто не знает зачем и почему это происходит, но что бы жители ни предпринимали - гроб возвращается словно по волшебству. Иногда деревянный, иногда цинковый, то с обшивкой, то без.

## БОРЬБА

Самые смелые жители района решили выяснить, что происходит, и стали дежурить во дворе по ночам. Пока они сторожили, ничего не случилось, но, стоило им уйти, гроб появлялся вновь. При всём этом поблизости нет ни моргов, ни кладбищ... Есть лишь ритуальный салон. Однако сотрудники учреждения отрицают свою причастность к мистической истории. Да и находится их контора аж в трёх кварталах. Однако маркировка на ящиках во дворе ритуалки и на тех, которые появляются в жилом дворе, очень уж оказалась похожа.

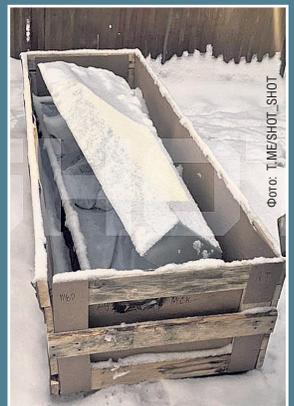


Фото: T.MESHOT\_SHOT

...иногда цинковый в ящике



Владимир Селиванов

## Реальность с мамой

ДОЧЬ звезды «Реальных пацанов» - 39-летнего Владимира Селиванова, которую он хотел отобрать, оставили бывшей жене.

Владимир и Виктория судились с октября 2024 года и на днях пришли к соглашению. Они договорились о сумме алиментов, а также определили место жительства дочери с матерью. Препятствовать общению ребёнка с отцом она не будет.



Виктория

# Лотерей Евгенийевич!

## ЗВЕЗДА ФИЛЬМА «Я ХУДЕЮ» НАЗВАЛ НОВОРОЖДЁННОГО СЫНА ЛОТЕРЕЙ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

37-ЛЕТНИЙ актёр Евгений Кулик, сыгравший главную роль в кассовой комедии «Я худею», стал отцом в третий раз – его супруга Ригина Гайсина подарила ему сына.

Актёр поделился забавным фото с сыном и раскрыл необычное имя малыша.

«Я отец героин. Кулик Лотерей Евгеньевич, 20.01.2025», – подписал снимок актёр.

К слову, дочку Евгения и Ригины зовут София, а старшего сына Фёдор. На младшеньком, видимо, решили отыграться.

### НЕДОУМЕНИЕ

От такой новости фанаты актёра несколько ошалели. Многие посчитали, что Евгений просто пошутил. К тому же на днях выходит новый комедийный фильм «Лотерея» с Куликом в главной роли.

«Это трейлер к его фильму», «Господи! Лотерей... Женя, скажи, что это шутка», «Евгений, будьте добры объясниться, народ в недоумении. Как всё-таки звать малыша?», «Вот это маркетинг!», – такие комментарии мгновенно оказались под фото в соцсети актёра.



Фото: СОЦСЕТЬ/ЕВГЕНИЙ КУЛИК

Евгений в сыне души не чаёт



Марсия Кросс

## Присядь, Джо!

62-ЛЕТНЯЯ звезда «Отчаянных домохозяек» Марсия Кросс резко высказалась в адрес покинувшего пост президента США Джо Байдена.

Актриса считает, что он вместе с госсекретарём Энтони Блинкеном каждый день врал народу и действовали в своих интересах, а не страны.

– Блинкен и Байден должны гнить в тюрьме! – заявила Кросс.



Джо Байден

# СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удастся получить искусственным путем.

### Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем.



ДО

ПОСЛЕ

В живокосте его – около 80% от массы растения! Ученые называют аллантоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость

более вязкой и обильной, избавиться от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и способствует восстановлению того, кто будет принимать его экстракт.



### Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост –

таежный, усиленный экстрактами алоэ, босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитина и глюкозамина. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондронью» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний, отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при использовании в качестве вспомогательного средства в комплексной терапии при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ХОНДРОНЬЮ»

Для этого сделайте

3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ

промокод акции 8922

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 29 марта 2025 г.

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## 7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УГОЛЬ Сериал 16+ 1993 год. Шахты в Угледорске делают главный инвестор Макаров, «красный директор» Зуев и местный мэр. День Шахтёра - последний счастливый день в жизни почётного горняка Петра Журавлёва, его жены и детей...
22.55	Большая игра 16+
0.00	Время героев 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

6.30	Пешком... Легенды мирового кино
7.05	Черные дыры. Белые пятна
7.35	Невский ковчег. Теория невозможного
8.40, 1.10	ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 23.55	XX век
11.45, 0.30	Гохран. Обретение утраченного
12.45	Новости. Подробно. АРТ
13.00	Линия жизни
13.55	ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ Фильм
15.15	Первые в мире
15.25	Агора
16.45	Передвижники Мастера
17.15	фортепианного искусства
18.05	Роман в камне
18.35	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Кто мы?
21.00	Хранители жизни
21.40	Сати. Нескучная классика..
22.25	12 СТУЛЬЕВ Фильм

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СКЛИФOSОВ-СКИЙ Сериал 12+ Семья Брагина в заложниках. Марину Нарочинскую с детьми и Галину Фёдоровну бандиты держат под прицелом в собственной квартире. Они требуют, чтобы Брагин во время операции ввёл смертельную инъекцию бизнесмену Радимину. Жена одного из нападавших смертельно больна...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КУЛАГИНЫ Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 19.25, 23.00	Все на Матч!
10.05	Лица страны. Анастасия Демурчан 12+
10.25	Футбол Winline Зимний кубок РПЛ ЦСКА - Ростов (Ростов-на-Дону) 6+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
14.30	Биатлон Матч ТВ Гонка звёзд
15.35	Громко
16.45	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Салават Юлаев (Уфа) - Metallurg (Магнитогорск)
19.55	Гандбол Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины ЦСКА - Пермские Медведи (Пермь) АСА 16+
21.35	Смешанные единоборства. Шелби Документальный фильм 16+
23.50	Документальный фильм 16+

## НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ В Вологодской области в 2021 году пропал юноша, одышавший с друзьями на озере. Тело так и не было обнаружено. Его тетя, устав от безрезультатных поисков, обращается в СК РФ к генералу Харитонову...
22.15	ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+
0.55	ПОРТ Сериал 16+
4.20	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

## 3 ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. МЕРТВЯЯ ПОДРУЖКА Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. КРЕПКИЙ ОРЕХ Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ОШИБКА В РАСЧЕТАХ Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. ПРИСЕДАНИЯ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ Сериал 16+
17.00	КОРДОН Сериал 16+
22.20, 23.10	СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ Фильм 16+
0.25	Итоги с Малькевичем 16+
1.15	Кадони шоу 16+
2.00	Мистические истории 16+

## СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05	Мультфильмы
7.00	Ну, погоди! Каникулы Мультсериал 6+
7.25	Простоквашино Мультсериал 16+
8.00	КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ Полнометражный анимационный фильм 6+
9.55	ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯН Приключенческий боевик 16+
12.20	ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
19.30	ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
20.55	ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ Криминальный боевик 16+ Фрэнк Мартин - самый высококвалифицированный перевозчик, которого только можно нанять за деньги. Правила те же: никогда не изменять условия сделки, никаких имён и никогда не открывать груз...
22.55	ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ Спортивная драма 12+
1.00	УЛИЦЫ КРОВИ Драматический триллер 16+
2.35	МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.15	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00, 2.05	Тайны Чапман 16+
20.00	ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ Фантастический боевик 16+
22.15	Знаете ли вы, что? 16+
23.30	КРУТЫЕ МЕРЫ Боевик 18+

## ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
11.30	Титаны 16+
13.30	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
17.30	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
21.00	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+ Губернатор приглашает полпреда округа на торжественное открытие первого строительного камня наукограда Новые Жуки. Маслов с ребятами решают, что это отличный шанс добраться до чиновника выше рангом, чтоб заявить о своем несогласии с проектом. Вот только губернатор вызовет инициативную группу в поле...
22.00	СУМАШЕДШАЯ ЕЗДА Фантастический боевик 18+
0.00	ПАТРУЛЬ Криминальная драма 18+
2.00	ПОЕЗД В ПУСАН Ужасы 18+
3.50	Однажды в России Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПО СЧЕТУ. ДОМОВОЙ Докудрама 16+
12.55, 1.15	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.40	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.10	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40	ШАМАНКА Сериал 16+
19.00	НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ Сериал 16+
0.20	ПОРЧА Докудрама 16+
2.35	6 кадров Скетч-шоу 16+
3.00	ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.45	ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ Сериал 12+
10.45	Петровка, 38 16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА Сериал 12+
13.45	Мой герой. Виталий Окорочков 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СИННИЧКА-3 Сериал 16+
17.00	Школьница в ЗАГСе Документальный фильм 16+
17.50	События
18.15	МЕТОД УБОРЩИЦЫ Сериал 12+
22.00	События
22.35	На грани мира Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат» 16+
1.25	Простить измену Документальный фильм 16+

## ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Дача 16+
5.20	Пятница News 16+
6.00, 12.40	Давай битва шефов 16+
8.00	КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
9.50	Адский шеф 16+
14.50, 17.00, 19.00, 21.00	Битва шефов 16+
17.00, 19.00, 21.00	Профессиональные повара и любители примут участие в кулинарном противостоянии. Они попробуют повторить «Селёдку под шубой» в стиле «Тирамису» по рецепту Константина Ивлева...
23.00	Черный список. На кухне Москва. Ossu 16+
0.00, 1.10	СЛУГА Сериал 12+
2.20	Пятница News 16+
2.50	На ножах Новороссийск. Karabas-Barabas 16+

## 5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.55	ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
7.25	ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
8.05	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.40	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ВЛОГЕРЫ ТОЖЕ ПЛАЧУТ Сериал 16+
18.55	СЛЕД. КАК СНЕЖНЫЙ КОМ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. МАЛЕНЬКИЙ ТУЛКУ Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО Сериал 16+
21.25	СЛЕД. АРБУЗ Сериал 16+
22.20	СВОИ-6 Сериал 16+
23.05	СВОИ-3 Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ЖЕТОНОМ Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

5.00	ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 0.50	СТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ... Фильм 12+
13.25, 18.50	Специальный репортаж 16+
13.40, 15.05, 17.15	НАСТОЯЩИЕ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Сталинград. Ни шагу назад! Документальный фильм 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Скрытые угрозы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	ХОЗЯИН ТАЙГИ Фильм 12+
2.20	МАКСИМКА Фильм 6+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время УГОЛЬ**
- 22.00 **Сериал 16+**  
Пётр Журавлёв становится инвалидом, его сын Фёдор погиб. Принеся в дом Журавлёвых компенсацию, Макаров кладёт на Полину глаз. Иван - отец новорожденного сына Томы - проигрывает в карты бандитам...
- 23.00 **Большая игра 16+**
- 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+  
Кривичкому неожиданно становится плохо. С пересаженным сердцем возникают проблемы. Павлова не отходит от него. Чтобы поднять настроение пожилым пациентам, Хромов договаривается с Димой, чтобы его девушка Вика устроила скрипичный концерт прямо в отделение. Однако делать это приходится втайне от Павловой...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+**
- 2.10 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее 16+**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью 16+**
- 17.50 **ДНК 16+**
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+  
В Красноярске от нападения собаки погибает банкир Леонид Курамов. СК РФ возбуждает дело и отправляет в Красноярск Брагина. В это время киллер в Петербурге убивает мать криминального авторитета...
- 22.15 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 0.55 **ПОРТ** Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Мультфильмы**
- 7.00 **Ну, погоди! Каникулы** Мультсериал 6+
- 7.25 **Простоквашино** Мультсериал
- 8.00 **ВОЛКИ И ОВЦЫ. БЕ-Е-Е-ЗУМНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.40 **ТРИ МУШКЕТЕРА. МИЛЕДИ** Приключенческий боевик 16+
- 12.00 **КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОSOVA ИГРАЛ** Сериал 16+
- 15.10 **Уральские пельмени 16+**
- 17.50 **ПРОТИВ ВСЕХ** Сериал 16+
- 21.00 **ЭМПАЙР СТЭЙТ** Криминальная драма 16+  
Нью-Йорк, 1982 год. Двое друзей детства планируют ограбить инкассаторские бронированные автомобили...
- 23.00 **СТУКАЧ** Драматический триллер 18+
- 1.15 **ЖАННА ДЮБАРИ** Историко-биографическая драма 16+
- 3.10 **СЕМЕЙКА** Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ 16+**
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- 21.00 **НОВЫЕ ЖУКИ** Сериал 16+  
Губернатор привозит в деревню строительную технику, чтоб начать снос деревни. Батюшка подкидывает Маслову идею как следует напугать строителей и таким образом выиграть время...
- 22.00 **ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ** Фантастический боевик 16+  
Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими сверхспособностями. И на свете есть лишь одно место, способное их сдержать...
- 0.05 **КРИК-4** Ужасы 18+
- 2.05 **ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ** Ужасы 18+
- 3.50 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК** Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские драмы. Приказано полюбить 16+**
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ** Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Дарья Пармененкова 12+**
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СИНИЧКА-3** Сериал 16+
- 17.00 **Выбираю папу!** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок 16+**
- 23.10 **Любовь и кровь** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38 16+**
- 0.45 **90-е. Знаменитые клипы 16+**
- 1.30 **Прощание. Светлана Светличная 16+**

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия 16+**
- 5.25 **ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ** Сериал 16+
- 7.30 **ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 8.05 **Страна советов 16+**
- 8.40 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 **Известия 16+**
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. СЕКТОР ГАЗА** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ТАЙНА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЗЛАЯ МЕРТВАЯ ДЕВОЧКА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ЮНАЯ КРОВЬ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. СТАНЦИЯ ЛИКВИДАЦИИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СВОИ-6** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск 16+**
- 0.30 **СЛЕД. ОТРАДА** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком... Легенды мирового кино**
- 7.05 **18.20 Башня** Документальный сериал
- 8.15 **РОМАН В КАМНЕ**
- 8.40, 0.50 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** Фильм
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 23.50 **XX ВЕК**
- 12.15 **Забытое ремесло**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книжки**
- 13.00 **Игра в бисер**
- 13.45, 22.25 **12 СТУЛЬЕВ** Фильм
- 14.55 **Дедукция** крупным планом
- 15.45 **Сати. Нескучная классика..**
- 16.45 **Коллекция Мастера** фортепианного искусства
- 17.20 **Первые в мире** Рассекреченная история
- 19.00 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Кто мы?**
- 21.00 **Искусственный отбор**
- 21.40 **Белая студия**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Тайны звёзд спорта 12+**
- 6.30 **Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 2024 16+**
- 7.00, 10.00, 12.55 **Новости**
- 7.05, 17.15, 21.45, 1.30 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж 12+**
- 10.25, 18.00 **Еврофутбол. Обзор 6+**
- 11.25 **Бокс** Bare Knuckle FC. Коннор Тирни против Джонни Грэма 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.30 **Футбол Winline** Зимний кубок РПЛ Краснодар - Динамо (Москва)
- 19.00 **Футбол Winline** Зимний кубок РПЛ Зенит (Санкт-Петербург) - ЦСКА
- 23.20 **Футбол** Кубок Испании. 1/4 финала Атлетико - Хетафе
- 2.15 **Путь. Дзюдо на шестой части суши** Документальный фильм 12+

## 3 ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости 16+**
- 8.40 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ПОКОЙНИК НА СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. РОКОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ПЕРЕСТАНЬ СМЕЯТЬСЯ** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ДЕВОЧКИ** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ПИЯВКА** Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН** Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Фильм 16+
- 0.30 **НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК** Фильм 16+
- 2.15 **Мистические истории 16+**

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.35 **Самые шокирующие гипотезы 16+**
- 6.00 **С бодрым утром! 16+**
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости 16+**
- 9.00 **Военная тайна 16+**
- 10.00 **Совбез 16+**
- 11.00 **Как устроен мир 16+**
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112 16+**
- 13.00, 22.35 **Загадки человечества 16+**
- 14.00 **Невероятно интересные истории 16+**
- 15.00 **Документальный спецпроект 16+**
- 17.00, 2.20 **Тайны Чапман 16+**
- 20.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕСПОДНОЮ** Фантастический триллер 12+
- 23.30 **ДИТЯ РОБОТА** Фантастический триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН. ЗЛАЯ** Докудрама 16+
- 12.50, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.25, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.00, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.35 **ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК** Сериал 16+
- 19.00 **ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ** Фильм 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Готовит Ольга Бузова 16+
- 5.50 **Пятница News 16+**
- 6.30 **Битва шефов 16+**
- 8.10, 9.10, 10.10 **КОМИССАР РЕКС. СЕЗОН 1** Сериал 16+
- 11.10 **Адский шеф 16+**
- 14.00 **Четыре жены** Жена-хулиганка, татарская царица, золото, любит себя 16+
- 16.50, 21.10 **Битва шефов 16+**
- 19.00 **Новые четыре свадьбы 16+**
- 23.10 **Черный список. На кухне Краснодар.** Центральная раковая 16+
- 0.00 **ПАРАД ПЛАНЕТ** Фильм 12+
- 1.40 **Пятница News 16+**
- 2.00 **На ножах** Москва. Potato House 16+
- 2.50 **На ножах** Подольск. Емеля 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **НАСТОЯЩИЕ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром 12+**
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня 16+**
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.55 **МАЧЕХА** Фильм 12+
- 13.25, 18.50 **Специальный репортаж 16+**
- 13.40, 15.05, 17.15 **НАСТОЯЩИЕ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости 16+**
- 18.00 **Сталинград. Ни шагу назад!** Документальный фильм 16+
- 19.55 **По горячим следам 16+**
- 20.10 **Улика** из прошлого 16+
- 22.45 **Между тем 12+**
- 23.15 **ПРАЖА СВИДЕТЕЛЯ** Фильм 12+
- 2.30 **Предвидение космоса** Документальный сериал 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Модный приговор  
10.10 Жить здорово!  
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время  
22.00 УГОЛЬ  
Сериал 16+  
Макаров отмежевывается от бандитов третировавших семью Полины - и отпускает её. Связавшись с криминалом в надежде заработать, Тома попадает в тюрьму...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Круто ты попал...  
К 65-летию Игоря Матвиенко 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35, 18.20 Башня  
Документальный сериал
- 8.15 Роман в камне  
8.40, 1.00 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА  
Фильм
- 10.15 Наблюдатель  
11.10, 0.05 XX век  
12.10 Забытое ремесло  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 Искусственный отбор  
13.45, 22.25  
12 СТУЛЬЕВ  
Фильм
- 14.55 Хранители жизни  
15.40 Белая студия  
16.45 Библейский сюжет
- 17.15 Мастера фортепианного искусства  
19.00 Рассекреченная история  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Кто мы?  
21.00 Абсолютный слух  
21.40 Власть факта

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.30 Местное время  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 КУЛАГИНЫ  
Сериал 16+
- 16.30 Вести  
17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 СКЛИФOSОВ-СКИЙ  
Сериал 12+  
Брагин и Пастухов делают операцию Кривицкому. Но никто не уверен в положительном исходе, состояние тяжёлое. Куликов и Семёнова делают кесарево девочке без её согласия. Она приходит в себя и уверяет, что откажется от новорождённого. Павловой приходится сообщить Кривицкому неприятные новости...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 КУЛАГИНЫ  
Сериал 16+
- 3.00 Вести  
3.30 КУЛАГИНЫ  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Магия большого спорта. Лёгкая атлетика 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.00 Новости
- 7.05, 15.05, 21.45, 1.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Краснодар - Динамо (Москва) 6+
- 13.00 Есть тема!  
14.30 Вид сверху 12+  
15.55 Прыжки в воду Кубок России
- 16.50 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Трактор (Челябинск) - Metallurg (Магнитогорск)
- 19.25 Новак Джокович. Только победа Документальный фильм 12+
- 20.35 Смешанные единоборства UFC 16+
- 22.50 Футбол Кубок Италии. 1/4 финала Милан - Рома

## НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
19.00 Сегодня  
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ  
Сериал 16+  
Узнав о задержании киллера, Верзилов получает заказ на убийство. Бобров инициирует смерть киллера, Верзилов получает гонорар. Бобров доволен - теперь у него есть улики чтобы задержать заказчика...
- 22.15 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА  
Сериал 16+
- 0.55 ПОРТ  
Сериал 16+
- 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР  
Сериал 16+

## ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы  
15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА.  
МОГИЛЬЩИК  
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА.  
БЕССЕРДЕЧНАЯ  
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА.  
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ МУЖ  
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ.  
КАРУСЕЛЬНАЯ ЛОШАДКА  
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ.  
НЕ СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ  
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ.  
НОЧНОЙ СТОРОЖ  
Сериал 16+
- 17.00 КОРДОН  
Сериал 16+
- 22.20, 23.10 АСТРАЛ  
Фильм 16+
- 0.45 НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК:  
ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ  
Фильм 16+
- 2.15 Мистические истории 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Ну, погоди!  
Каникулы  
Мультсериал 6+
- 7.25 Простоквашино  
Мультсериал
- 8.00 ВОЛКИ И ОВЦЫ.  
ХОД СВИНЬЕЙ  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.25 БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ.  
АЛЬБИОН  
Фэнтези 12+
- 11.35 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 12.00 КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОSOVA ИГРАЛ  
Сериал 16+
- 15.10 Уральские пельмени 16+
- 17.50 ПРОТИВ ВСЕХ  
Сериал 16+
- 21.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ  
Комедийный боевик 16+  
Парень по прозвищу Малыш работает водителем у криминального авторитета...
- 23.20 ПЕРЕВОЗЧИК.  
НАСЛЕДИЕ  
Криминальный боевик 16+
- 1.20 13  
Триллер 18+
- 2.50 СЕМЕЙКА  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.30 Тайны Чапман 16+
- 20.00 МИЗАНТРОП  
Боевик 16+
- 22.25 Безумные факты 16+
- 23.30 КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД  
Криминальный боевик 18+

## ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 13.30 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 17.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ  
Сериал 16+
- 19.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 21.00 НОВЫЕ ЖУКИ  
Сериал 12+  
Дома в Жуках сносят один за другим, и Маслов решает вести партизанскую деятельность. Инсценирует перед губернатором свой отъезд и задумывает подорвать бульдозер. Ира оскорбленная и обиженная решает во что бы то ни стало отомстить ему и подбирает кандидата для аферы...
- 22.00 УСКОРЕНИЕ  
Фантастический триллер 16+
- 0.15 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ  
Фильм 18+
- 2.15 ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ  
Фантастический боевик 16+
- 3.50 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ.  
ЛИШНЕЕ ИМЯ  
Докудрама 16+
- 12.50, 1.25 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.25, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.00, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.35 МЕЧТА НА ТРОИХ  
Сериал 16+
- 19.00 ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС  
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.  
КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН  
Сериал 12+
- 10.35 Актёрские драмы.  
По законам детектива 16+
- 11.30 События  
11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.  
ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ  
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой.  
Михаил Тройник 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 СИНИЧКА-4  
Сериал 16+
- 17.00 Одинокая  
звёздная мама  
Документальный фильм 16+
- 17.50 События  
18.15 МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3  
Сериал 12+
- 22.00 События  
22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.10 Хроники московского быта. Женщина в тюрьме 12+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Дорогие товарищи.  
миллионы из-за кулис 16+
- 1.25 Знак качества 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Секреты на кухне  
Тыква 16+
- 5.10 Пятница News 16+
- 6.00 Битва шефов 16+  
8.00, 9.00, 10.00 КОМИССАР РЕКС  
Сериал 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 14.00 На ножах  
Серпухов. Blueberryz 16+
- 15.10 На ножах  
Королев. Roll Поинт 16+
- 16.20 На ножах  
Горячий ключ. Тип-Топ 16+
- 17.20 Молодые ножи  
Кухня русского Севера 16+
- 19.00 Молодые ножи  
Фастфуд 16+
- 20.30, 21.30 Черный список.  
На кухне 16+
- 22.40 Черный список.  
На кухне Краснодар. De Marque 16+
- 23.30 Черный список.  
На кухне Сочи 16+
- 0.00 АРМАВИР  
Фильм
- 2.10 Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 ДЖОКЕР-3.  
ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+  
9.30 ЗАКОН ТАЙГИ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+  
13.30 СЛЕД  
Сериал 16+
- 15.55 СЛЕД. ЛУЧШЕЕ БУДУЩЕЕ  
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕД. ГЛАВА СЕМЬИ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+  
17.30 СЛЕД. ГЛАВА СЕМЬИ  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕД. ИГРУШКИ ФРЕДДИ ФРЕДДИ КРЮКОВА  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД.  
РАЗЫСКИВАЕТСЯ ТРУП  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД.  
ПАНОПТИКУМ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЖК ПРЕСТОЛОВ  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
ПРОТОТИП ВПР-176  
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-6  
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-3  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. МОЯ ПРЕЛЕСТЬ  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 НАСТОЯЩИЕ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00  
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00  
Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00  
ОТЧИЙ ДОМ  
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15  
ЗАХВАТ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Дальневосточный  
Нюрнберг  
Документальный фильм 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 ПРЕДВАРИТЕЛЬ-  
НОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ  
Фильм 12+
- 2.40 Предвидение  
космоса  
Документальный сериал 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!  
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время УГОЛЬ**  
Сериал 16+
- 22.00 После победы в боях без правил, Гене грозит срок и Полина отказывается от него в обмен на помощь Макарова, который берётся уладить ситуацию  
Спустя 20 лет - Полина - жена Макарова. Вася, сын Томы - наследник его империи...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ**  
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ**  
Сериал 12+
- У Кривицкого внезапно случается приступ, он впадает в кому. Павлова решает позвонить его детям. Сын Кривицкого находится далеко в джунглях, но приезжает его дочь Маша. У Пастухова и Полины необычная пациентка. Девочка утверждает, что женщина и мужчина, которые привезли её в больницу, - похитители...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ**  
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ**  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**  
Сериал 16+
- 22.15 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**  
Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.05 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919**  
Приключенческий боевик 12+
- 4.00 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы
- 7.00 Ну, погоди!  
Каникулы
- 7.25 Простоквашино  
Мультсериал
- 8.00 **ПОБЕГ ИЗ КОСМОСА**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.05 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ**  
Фильм 12+
- 12.00 **КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОSOVA ИГРАЛ**  
Сериал 16+
- 15.10 Уральские пельмени 16+
- 17.50 **ПРОТИВ ВСЕХ**  
Сериал 16+
- 21.00 **ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА**  
Боевик 16+
- Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие вооружённые силы...
- 23.45 **ПОСЛЕ. НАВСЕГДА**  
Фильм 16+
- 1.35 **ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО**  
Фильм 16+
- 3.00 **СЕМЕЙКА**  
Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 13.30 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**  
Сериал 16+
- 21.00 **НОВЫЕ ЖУКИ**  
Сериал 16+
- Маслов и Никита наконец-то придумали, как решить вопрос с похищенным губернатором, но тот неожиданно сбегает. Денис пытается вывести Артемия из депрессии и предлагает ему поплавать на надувных досках по озеру. А Инвестор рассказывает Ире выдуманные подробности личной жизни с Участковой...
- 22.00 **РЕПРОДУКЦИЯ**  
Фантастика 16+
- Нейробиолог не может смириться с гибелью своей семьи и пытается пойти против законов природы...
- 0.00 **ВНЕ/СЕБЯ**  
Фантастический триллер 16+
- 2.10 **РЕИНКАРНАЦИЯ**  
Ужасы 18+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН**  
Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские драмы. Вредные родители** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО**  
Сериал 16+
- 13.45 **Мой герой. Михаил Муромов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СИНЧКА-4**  
Сериал 16+
- 17.00 **Звёздные браки. На те же грабли**  
Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4**  
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Подруги-разлучницы** 16+
- 23.10 **Легенды эстрады. Пережить 90-е** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе** 16+
- 1.25 **90-е. Путаны и тараканы**  
Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ**  
Сериал 16+
- 7.00 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ**  
Сериал 16+
- 8.00 **Ваше здоровье!** 12+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **ЗАКОН ТАЙГИ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **СЛЕД**  
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ЧУЖОГО НЕ НАДО**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ЕГЕРЬ И ВОЛКИ**  
Сериал 16+
- 17.00 **Известия 16+**
- 17.30 **СЛЕД. ЕГЕРЬ И ВОЛКИ**  
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ВСЕОБЩИЙ ЛЮБИМЕЦ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. МУСОР**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**  
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ДЕД-ДОМ**  
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ФЕЯ ДРАЖЕ**  
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. ШИФР**  
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3. НА КРАЮ**  
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **СЛЕД. АРБУЗ**  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 18.20 Башня  
Документальный сериал
- 7.35, 8.15 Роман в камне
- 8.40, 1.00 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА**  
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.10, 15.10 Забытое ремесло  
Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Абсолютный слух  
13.45, 22.25 **12 СТУЛЬЕВ**  
Фильм
- 15.30 2 Верник 2
- 16.45 Пряничный домик
- 17.15 Мастера фортепианного искусства
- 17.50 Роман в камне
- 19.00 Рассекреченная история
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Кто мы?
- 21.00 Кино о кино
- 21.40 Энигма
- 0.05 ХХ век

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.00 Новости
- 7.05, 15.05, 1.30 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ  
Зенит (Санкт-Петербург) - ЦСКА 6+
- 13.00 Есть тема!
- 14.30 Большой хоккей 12+
- 15.55 Прыжки в воду  
Кубок России
- 16.55 Боулинг BetBoom  
Кубок КЛБ. Про-тур
- 18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ  
Торпедо (Нижний Новгород) - Спартак (Москва)
- 21.25 Футбол Кубок Испании. 1/4 финала Реал Сосьедад - Осасуна
- 23.25 Футбол Кубок Испании 1/4 финала. Валенсия - Барселона

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.30, 8.40 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. МАНИПУРА**  
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ВЫХОДА НЕТ**  
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ВИСЕЛЬНИК**  
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ПОРЧА НА НЕМОТУ**  
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. НАЗАД ХОДУ НЕТ**  
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР**  
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ**  
Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН**  
Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **ДУРНОЙ ГЛАЗ**  
Фильм 16+
- 0.45 **БЫВШАЯ**  
Фильм 18+
- 2.15 **ОДИН**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **21 МОСТ**  
Боевик 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 23.30 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ**  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**  
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПОЗОЛОТА. ПЕЧАТЬ МЕРТВЕЦА**  
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 13.30, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**  
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**  
Докудрама 16+
- 14.40 **Я НЕ ТВОЯ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО**  
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**  
Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство**  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне  
Готовит Валентина Рубцова 16+
- 5.10 Пятница News 16+
- 5.50 Битва шефов 16+
- 8.00, 9.00, 10.00 **КОМИССАР РЕКС**  
Сериал 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 13.50 Четыре жены  
Жена-локомотив, юла, модель, волшебница 16+
- 16.40 Новые четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 21.40 Битва шефов 16+
- 0.00 **ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА**  
Фильм 6+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.10 На ножах  
Солнечногорск. Царский 16+
- 3.00 На ножах  
Павловский Посад. Катана 16+
- 3.50 Гастротур Республика Калмыкия 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.15 **ЗАХВАТ**  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.55 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**  
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **ЗАХВАТ**  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Дальневосточный Нюрнберг  
Документальный фильм 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»**  
Фильм 12+
- 2.30 **СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ**  
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.55 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Утро ТНТ-2025 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Мультфильмы 16+	8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.15 <b>ДОМОХОЗЯИН</b> Сериал 12+	5.25 <b>БУМЕРАНГ</b> Фильм 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	7.00 Ну, погоди! Каникулы	9.00 <b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+	11.30 События	6.25 <b>ПОХИЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> Сериал 16+	7.25 Простоквашино Мультсериал	13.30 <b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+	11.50 <b>ДОМОХОЗЯИН</b> Сериал 12+	8.30 Ваше здоровье! 12+
11.00 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	17.00 <b>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ</b> Сериал 16+	12.35 <b>УЛЫБКА ЛИСА</b> Сериал 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ</b> Сериал 16+	11.20 Уральские пельмени 16+	19.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.30 События	9.30 <b>ЗАКОН ТАЙГИ</b> Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	14.00 Место встречи	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.50 Город новостей	13.00 Известия 16+
13.30 Антифейк 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	16.00 Сегодня	Шоу произвело фурор в мире юмора. Дерзкие и откровенные шутки неизвестных ребят разбирали на цитаты и заучивали наизусть. Одной из главных фишек резидентов стало подшучивание над звездными гостями, которое они до сих пор практикуют в начале каждого выпуска...	15.05 <b>УЛЫБКА ЛИСА</b> Сериал 12+	13.30 <b>СЛЕД</b> Сериал 16+
14.00 Информационный канал 16+	14.30 <b>КУЛАГИНЫ</b> Сериал 16+	14.00 Место встречи	16.45 ДНК 16+	19.55 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. Треугольники страсти 16+	16.05 <b>СЛЕД. АФРИКАНСКИЕ СТРАСТИ</b> Сериал 16+
15.00 Новости	<i>В канализационном колодце обнаружено тело задушенной женщины. При ней найдены документы на имя Дины Сапотовой. Есть основания полагать, что убили её четыре месяца назад - в день, когда был до полусмерти избит её муж Антон. Неделю он провёл в коме, месяц - в больнице и сейчас находится на реабилитации. Он рассказал, что несколько месяцев назад они с женой Диной приехали в Москву, чтобы купить машину...</i>	16.00 Место встречи	17.55 Жди меня 12+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	17.50 События	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 <b>Прямой эфир</b> 16+	16.45 ДНК 16+	19.00 Сегодня	Шоу произвело фурор в мире юмора. Дерзкие и откровенные шутки неизвестных ребят разбирали на цитаты и заучивали наизусть. Одной из главных фишек резидентов стало подшучивание над звездными гостями, которое они до сих пор практикуют в начале каждого выпуска...	18.05 <b>ВЫСОКО НАД СТРАХОМ</b> Детектив 12+	17.30 <b>СЛЕД. НЕЗНАНИЕ - СИЛА</b> Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	20.00 <b>СЕГОДНЯ ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ</b> Сериал 16+	20.00 Сегодня	19.55 <b>ХАМЕЛЕОН</b> Детектив 12+	19.55 <b>ХАМЕЛЕОН</b> Детектив 12+	18.20 <b>СЛЕД. ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ</b> Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	20.00 Вести	22.15 <b>ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА</b> Сериал 16+	22.15 <b>ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА</b> Сериал 16+	23.00 Стендап рулетка 18+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	19.00 <b>СЛЕД. СМЕРТЬ ЛЮБИТ КОНТРАСТЫ</b> Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	21.10 Вести. Местное время	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	Комики бросят вызов фортуны юмора, чтобы поймать за хвост денежный приз...	23.05 Хорошие песни 12+	19.50 <b>СЛЕД. ТЕНЬ БОЙЦА</b> Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	21.30 Один в один 12+	2.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	2.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	0.00 Миллион вопросов 16+	0.30 <b>Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ</b> Фильм 16+	20.40 <b>СЛЕД. АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ</b> Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	0.30 Истории большой страны 12+	2.40 Инфоцит 16+	2.40 Инфоцит 16+	1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	2.00 Петровка, 38 16+	21.35 <b>СЛЕД. ПРЕДВЫБОРНАЯ ГОНКА</b> Сериал 16+
21.00 Время	1.30 <b>ПУСТЬ ГОВОРЯТ</b> Фильм 16+	3.25 Квартирный вопрос	3.25 Квартирный вопрос	2.00 <b>КОНЕЦ ИГРЫ</b> Триллер 16+	2.15 <b>ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ</b> Сериал 12+	22.20 <b>СЛЕД. РВАНЯЯ КУПЮРА</b> Сериал 16+
21.45 Голос 12+		4.20 <b>АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b> Сериал 16+	4.20 <b>АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР</b> Сериал 16+	3.30 <b>СЕМЕЙКА</b> Сериал 16+	23.10 Светская хроника 16+	0.10 Они потрясли мир страхов 12+
23.30 <b>ПЕРВЫЙ НОМЕР</b> Сериал 18+					0.10 Они потрясли мир страхов 12+	1.40 <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2</b> Сериал 16+
<i>Дизайнер Шульгин меняет свое мнение насчет интервью и даже благодарит за честность и новый взгляд на его коллегию. Костя приходит к рекламодателю Фетисовой, чтобы отблагодарить за возвращение контрактов и намекает на нечто большее...</i>						
0.55 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00 Тайны звёзд спорта 12+	6.00 Мультфильмы 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+	5.00, 18.00, 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Глюкоза 16+	6.45 <b>ЗАХВАТ</b> Сериал 16+
7.35, 18.20 Башня Документальный сериал	6.30 Большой хоккей 12+	8.40 <b>ПОРЧА</b> Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.15 Роман в камне	7.00, 10.00, 12.55 Новости	14.00 Вернувшиеся 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Битва шефов 16+	9.20 Ищу своих 12+
8.45, 1.00 ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА Фильм	7.05, 17.15, 21.45 Все на Матч!	16.20 <b>СЛЕПАЯ. РЫБКА НОМЕР ПЯТЬ</b> Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40, 23.25 <b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+	8.00, 9.50 <b>КОМИССАР РЕКС</b> Сериал 16+	10.10 По горячим следам 16+
10.20 <b>ЮБИЛЕЙ</b> Фильм	10.05 Небесная грация	17.00 <b>СЛЕПАЯ. ОСТАВЛЮ ЭТО ЗДЕСЬ</b> Сериал 16+	10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.45 <b>ПОРЧА. СУВЕНИР ИЗ ПРОШЛОГО. УСОХШЕЕ ДЕРЕВО</b> Докудрама 16+	11.00 Битва шефов 16+	10.50, 13.25, 15.05 <b>ТИХИЙ ДОН</b> Сериал 12+
11.00, 0.00 ХХ век	10.25, 18.00 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+	17.30 <b>СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА</b> Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.25 <b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+	13.00, 16.40 Большие девочки 16+	15.00 Военные новости 16+
12.00 Открытая книга	11.25 Профессиональный бокс Тим Цзю против Себастьяна Фундори 16+	18.10 <b>СЛЕПАЯ. НЕ В СЕТИ</b> Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.50 <b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b> Докудрама 16+	19.30 Работяги 16+	16.05, 17.15 <b>ТИХИЙ ДОН</b> Сериал 12+
12.45 Первые в мире	12.35 Лица страны. Александр Смышляев 12+	18.45 <b>СЛЕПАЯ. КРЫЖОВНИК</b> Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05, 2.20 <b>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</b> Докудрама 16+	21.50 <b>ГОДЗИЛЛА</b> Фантастика 16+	19.40 Загадки века 12+
13.00 Власть факта	13.00 Есть тема!	19.15 <b>ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ</b> Фильм 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.40 <b>ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ</b> Сериал 16+	2.50 <b>СХВАТКА</b> Фильм 18+	20.30 Война миров 16+
13.45 <b>12 СТУЛЬЕВ</b> Фильм	14.30 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Ростов (Ростов-на-Дону) - Зенит (Санкт-Петербург)	21.30, 23.10 <b>СЛУЖБА СПАСЕНИЯ</b> Фильм 16+	17.00 Главные тайны мира 16+	19.00 <b>АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ</b> Сериал 16+	2.10 Пятница News 16+	21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
15.05 Острова	19.00 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Динамо (Москва) - Spartak (Москва)	2.00 <b>ТАЙФУН</b> Фильм 18+	20.00 <b>ЦЕПНОЙ ПЁС</b> Боевик 16+	0.30 <b>ПОРЧА</b> Докудрама 16+	2.50 На ножах Калининград. Rush 16+	22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
15.45 Энигма	22.20 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Вердер	1.45 <b>ВИРУС</b> Фильм 18+	22.00 <b>КОСТОЛОМ</b> Боевик 16+	3.30 <b>На ножах</b> Калининград. Терраса 16+	3.30 <b>Музыка+</b> 12+	23.30 <b>ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ ОТ «РАЯ»</b> Фильм 12+
16.45 Письма из провинции	0.30 Евротур 12+	3.00 <b>ОДИН</b> Сериал 16+	23.45 <b>ДЖЕЙД</b> Боевик 18+			3.45 <b>ПОДКИДЫШ</b> Фильм 6+
17.15 Мастера фортепианного искусства	1.20 Футбол Зимний кубок РПЛ Ростов (Ростов-на-Дону) - Зенит (Санкт-Петербург) 6+		1.30 <b>ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ</b> Триллер 18+			
19.00 Рассекреченная история						
19.45 Искатели						
20.35 Линия жизни						
21.30 <b>ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ</b> Фильм						
22.55 2 Верник 2						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Круто ты попал... К 65-летию Игоря Матвиенко 16+
- 11.05 Поехали! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Наше всё 12+
- 13.05 Торговцы счастьем 16+
- 14.00 Империя: Петр I 300 лет со дня смерти Петра I 12+  
*Пётр Первый, один из творцов российской государственности, выдающийся реформатор, расколовший русскую историю на «до» и «после». Он реформировал армию и строил флот, ездил в составе Великого посольства в Европу, победил в войне сильнейшего врага - Швецию, и прорубил выход к Балтике...*
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Народный ледниковый
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.10 **КАНИКУЛЫ** Фильм 16+
- 2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ДАШКИНА ЛЮБОВЬ** Серил 16+  
*Даша давно и безнадежно влюблена в Диму, парня своей родной сестры Ольги. Ольга отказывается выходить за Диму замуж, хотя отношения не разрывает...*
- 0.40 **РАДУГА ЖИЗНИ** Серил 12+

## НТВ НТВ

- 4.50 **ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ** Фильм 16+
- 6.20 **ЖДИ МЕНЯ** 12+
- 7.20 **СМОТР**
- 8.00 **СЕГОДНЯ**
- 8.20 **ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!** 16+
- 9.20 **ЕДИМ ДОМА**
- 10.00 **СЕГОДНЯ**
- 10.20 **ГЛАВНАЯ ДОРОГА** 16+
- 11.00 **ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ** 12+
- 12.00 **КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС**
- 13.00 **ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ. КРИМИНАЛЬНЫЙ ДУЭТ** 16+
- 15.00 **СВОЯ ИГРА**
- 16.00 **СЕГОДНЯ**
- 16.20 **ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ** 16+
- 17.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...** 16+
- 19.00 **ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ** Суперстар! 16+
- 20.10 **0.00 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!** 16+
- 1.00 **КВАРТИРНИК НТВ у Маргулиса** Lascala 16+
- 2.30 **ДАЧНЫЙ ОТВЕТ**
- 3.20 **МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ** Фильм 16+

## СТС СТС

- 6.00 **ЕРАЛАШ** Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **ТРИ КОТА** Мультсериал
- 7.15 **УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ** 16+
- 8.00 **ПРОСТО КУХНЯ** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ** 16+
- 11.20 **ФИННИК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.05 **МАЛЬЧИК-ДЕЛЬФИН** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.55 **МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН** Фильм 12+
- 17.00 **СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ** Комедия 6+
- 18.55 **7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ** Комедия 12+
- 21.00 **ДЫХАНИЕ** Фильм 16+
- 23.05 **РОМАН КОСТОМАРОВ. РОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ** Документальный фильм 12+
- 0.40 **КРЕДУЛ** Биографическая спортивная драма 12+
- 2.35 **13** Триллер 18+
- 4.00 **СЕМЕЙКА** Серил 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** Юмористическая программа 16+
- 9.15, 10.55, 12.35, 14.15 **БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ** Паранормальное шоу 16+
- 15.50 **ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ** Паранормальное шоу 16+  
*Девять лучших экстрасенсов страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов, снова показывают свою силу и эзотерические способности в испытаниях, соревнуясь друг с другом за право называться лучшим среди лучших...*
- 21.00 **Конфетка** 16+  
*Неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни «конфетку»...*
- 23.30 **Stand Up** Комедийная программа 18+
- 0.30 **ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП** Комедийная программа 18+
- 3.45 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.00 **ХАМЕЛЕОН** Детектив 12+
- 9.05 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Растительное масло** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.40 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 13.10 **МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ** Серил 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ** Серил 12+
- 17.15 **ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН** Серил 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.50 **Тайная комната. Угар миллионеров** 16+
- 0.30 **Русские тайны. В постели со шпионом** 16+
- 1.10 **На грани мира** Специальный репортаж 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Серил 16+
- 8.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 10.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Серил 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ГЛАВНАЯ РОЛЬ** Серил 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОБМЕН ОПЫТОМ** Серил 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БРАЧНЫЕ ИГРЫ** Серил 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. КЛИН КЛИНОМ** Серил 16+
- 20.20 **ЗАКОН ТАЙГИ. СВЕЛГО МАЯ ПРИВЕТ** Серил 16+
- 21.15 **ЗАКОН ТАЙГИ. ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ** Серил 16+
- 22.15 **ЗАКОН ТАЙГИ** Серил 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 1.55 **СВИДЕТЕЛИ. ОРБЛ-РЕШКА** Серил 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.45 **ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ** Фильм
- 9.15 **Мы - грамотеи!**
- 9.55 **ВЕСЕЛАЯ ВДОВА** Фильм
- 12.15 **Черные дыры. Белые пятна** 0.55
- 13.00, 0.55 **Заповедное. хозяин тайги** Рассказы из русской истории
- 15.05 **За верность науке** Церемония награждения
- 16.55 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!** Фильм
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Репортажи из будущего**
- 20.25 **ЖЕНИТБА** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **КОРОБКА ПАМЯТИ** Фильм
- 1.35 **Искатели** Охотники за дольменами

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** One FC 16+
- 8.00, 10.10, 14.15 **Новости**
- 8.05, 18.30, 22.10, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.15 **Хоккей** Фонбет Матч Звезд КХЛ
- 14.25 **Футзал** Бетсити Суперлига
- 16.15 **Лёгкая атлетика** Русская зима
- 19.00 **Смешанные единоборства** АСА. Альберт Туменов против Абубакара Вагаева 16+
- 22.30 **Футбол** Чемпионат Испании
- 1.55 **Гандбол** СЕНА-Газпром Лига (Белоруссия) - ЦСКА 6+

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 11.00 **ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ** Фильм 16+
- 13.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Фильм 16+
- 14.45, 15.10 **ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ** Фильм 16+
- 16.45, 18.10 **ПРОРОК** Фильм 16+
- 19.00 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+  
*Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей...*
- 20.45 **СТРАЖИ ГРОБНИЦ** Фильм 16+
- 22.30, 23.10 **СПУСК-2** Фильм 16+
- 0.45 **СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ** Фильм 18+
- 2.15 **ОДИН** Серил 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **КРУШЕНИЕ** Боевик 16+  
*В результате страшного шторма борт 119 терпит крушение на затерянном острове. Все живы, но катастрофа - это только начало...*
- 22.00 **ХАОС** Боевик 16+
- 0.10 **ЛЬВИЦА** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Предсказания: 2025** Документальный цикл 16+
- 7.00 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА - 1** Серил 16+
- 12.45 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА - 2** Серил 16+  
*Это история главных героев сериала Марии и Олега, которые отмечают годовщину свадьбы. Большой загородный дом, заботливый муж, подрастающая дочка - кажется, теперь у Маши есть всё, о чем только можно мечтать. Однако праздник превращается в ссору между супругами за этот год накопилось множество неразрешенных проблем...*
- 19.00 **ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ** Серил 16+
- 22.35 **ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ** Серил 16+
- 2.15 **РЕАБИЛИТАЦИЯ** Серил 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Индейка 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20, 7.00 **Мультфильмы**
- 7.40, 9.40, 12.00, 14.10, 16.30, 18.40, 20.50 **Битва шефов** 16+  
*Первым заданием для участников станет приготовление традиционных японских роллов. Участникам из команды Рената, которые успешно справились с испытанием, предстоит сделать ботвинью, а участникам из команды Константина - суп герцога. Прошедшие в финал повара готовят блюда из сыров...*
- 23.00 **ГОДЗИЛЛА** Фантастика 16+
- 1.30 **СХВАТКА** Фильм 18+
- 3.20 **Пятница News** 16+
- 3.50 **Гастротур** Якутия 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 4.55 **ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ** Фильм 6+
- 6.10 **ЦАРЕВИЧ ПРОША** Фильм 6+
- 7.40 **Я - ХОРТИЦА** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **Мужики** 16+
- 10.15 **Легенды кино** Олег Янковский 12+
- 11.05 **СССР. Знак качества** 12+
- 11.55 **Не факт!** 12+
- 12.30 **Родная** 16+
- 13.15 **Тыл** Документальный серил 16+
- 13.40 **ВЕЛИКИЕ БИТВЫ РОССИИ** Докудрама 16+
- 16.55, 19.25 **БЕЛЫЙ СНЕГ** Фильм 12+
- 19.45 **РЫСЬ** Фильм 16+
- 21.50 **ТИХИЙ ДОН** Серил 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости  
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
6.55 Часовой 12+  
7.25 Здоровье 16+  
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма  
9.10 Непутевые заметки 12+  
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+  
10.00 Новости  
10.15 Жизнь других 12+  
11.05 Повара на колесах 12+  
12.00 Новости  
12.15 Видели видео?  
13.30 УЧАСТОК  
Сериал 12+  
15.50 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко 12+  
18.00 Вечерние новости  
19.00 Три аккорда 16+  
21.00 Время  
23.00 ТЕРРИТОРИЯ  
Сериал 18+  
В тихой глубинке происходит череда убийств, поражающих своей дерзостью и жестокостью. В помощь местной полиции из Москвы присылают весьма специфического следователя по особому важному делу...  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.30 МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО  
Фильм 12+  
7.20 В кругу друзей  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному Телеигра  
11.00 Вести  
11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00 Операция «Аргонавт» К 80-летию Ялтинской конференции 16+  
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 Парад юмора 16+  
17.00 Вести  
17.50 Песни от всей души  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
1.30 Операция «Аргонавт» 16+  
2.20 МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.00 КРОВНЫЕ БРАТЯ  
Фильм 16+  
6.50 Центральное телевидение 16+  
8.00 Сегодня  
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+  
10.00 Сегодня  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ  
13.00 Нашпотребнадзор 16+  
14.00 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра  
16.00 Сегодня  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.20 Маска 12+  
В проекте традиционного примут участие популярные представители музыки, кино, телевидения, спорта и интернета...  
0.00 Звезды сошлись 16+  
1.35 Основано на реальных событиях 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш 6+  
6.05 СКАЗАНИЯ ЗЕМНОМОРЬЯ  
Полнометражный анимационный фильм 16+  
8.00 АЯ И ВЕДЬМА  
Полнометражный анимационный фильм 6+  
9.40 ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ  
Полнометражный анимационный фильм 6+  
11.45 УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ  
Полнометражный анимационный фильм 16+  
14.25 ХОДЯЧИЙ ЗАМОК  
Полнометражный анимационный фильм 16+  
16.55 БЕСКОНЕЧНОСТЬ  
Фантастический боевик 16+  
19.00 МОДИФИКАТЫ  
Фантастический боевик 16+  
21.00 БИТВА С КИБОРГАМИ  
Фантастический боевик 16+  
23.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ  
Комедийный боевик 18+  
1.20 ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ  
Спортивная драма 12+  
3.00 УЛИЦЫ КРОВИ  
Драматический триллер 16+

## TNT TNT

- 7.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+  
9.25, 11.00, 12.40, 14.15 Битва экстрасенсов  
Паранормальное шоу 16+  
15.55 Экстрасенсы. битва сильнейших  
Паранормальное шоу 16+  
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+  
В новом шоу сойдутся самые яркие участники всех трех сезонов проекта...  
21.00 Титаны 16+  
Искусственный интеллект бросает вызов сильнейшим людям России. Проанализировав огромный объем данных, нейросеть создала серию сложнейших испытаний, чтобы проверить, на что способно тело человека...  
23.10 Шоу Воли 16+  
0.10 Конфетка 16+  
2.25 Женский стендап  
Юмористическая программа 16+  
4.00 Однажды в России  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.25 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ  
Детектив 12+  
8.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ЗАПРЕЩЁН  
Фильм  
9.35 ТЁТЯ ТАНЯ  
Фильм 12+  
11.30 События  
11.50 Наша смешная жизнь 16+  
12.40 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ  
Фильм 16+  
14.30 Московская неделя  
15.00 Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно 16+  
15.55 Охота на маньяка. Дело калужского насильника 16+  
16.40 90-е. Залётные «звезды» 16+  
17.30 ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО  
Сериал 12+  
Молодая девушка Лида Карпова хотела разрушить чужую семью, не в силах совладать с любовью к женатому мужчине, но дорого за это заплатила...  
21.35 КЛЕРК  
Сериал 16+  
0.25 События  
0.40 КЛЕРК  
Сериал 16+  
1.30 Петровка, 38 16+  
1.40 МОЯ ЗЕМЛЯ  
Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Маша и Медведь  
Мультсериал  
5.15 НАШ СПЕЦНАЗ  
Сериал 16+  
7.20 НАШ СПЕЦНАЗ. НЕДЕТСКИЕ ПРЯТКИ  
Сериал 16+  
8.10 НАШ СПЕЦНАЗ. КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК  
Сериал 16+  
9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+  
9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3. БОМБА В РУКАХ  
Сериал 16+  
10.25 НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДВОЙНОЙ НАЛЁТ  
Сериал 16+  
11.20 НАШ СПЕЦНАЗ-3. БУТАФОРΙΑ  
Сериал 16+  
12.15 НАШ СПЕЦНАЗ-3. ДЕЗИН СЕКТОР  
Сериал 16+  
13.05 НАШ СПЕЦНАЗ-3. УТЕЧКА  
Сериал 16+  
14.05 КОНТУЖЕННЫЙ. ПРЕДЕЛ ВЕРНОСТИ  
Сериал 16+  
16.00 КОНТУЖЕННЫЙ. ОТЦЫ И ДЕТИ  
Сериал 16+  
17.50 КОНТУЖЕННЫЙ. ХОЛОД  
Сериал 16+  
19.45 КОНТУЖЕННЫЙ. ДУРА ЛЕКС  
Сериал 16+  
21.35 КРЕМЬЕН  
Сериал 16+  
1.25 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы  
7.25 ЖЕНИТЬБА  
Фильм  
9.00 Тайны старого чердака  
9.30, 1.35 Диалоги о животных  
Борис Андреев. У нас таланту много...  
10.50, 23.55 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ  
Фильм  
12.30 Дом ученых  
13.00 Неизвестные маршруты Беларуси  
13.40 Теория невозможного  
14.10 УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ  
Фильм  
16.30 Картина мира  
17.15 Романтика романса  
18.20 СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ  
Фильм  
19.30, 19.45 Новости культуры  
20.25 Они были первыми  
22.05 Жизель Балет

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стриккланда 16+  
9.30, 10.10, 14.15 Новости  
9.35, 16.15, 19.00, 22.00, 1.00 Все на Матч!  
10.15 Хоккей Фонбет  
14.25 Боулинг BetBoom  
Кубок КЛБ. Про-тур  
16.55 Баскетбол  
Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Автодор (Саратов)  
Команды Единой лиги ВТБ выходят на финишную прямую регулярного сезона...  
19.50 Футбол  
Чемпионат Италии  
22.45 Футбол  
Чемпионат Испании Севилья - Барселона  
1.55 Гандбол СЕНА-Газпром Лига Мешков Брест (Белоруссия) - Чеховские Медведи 6+

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультфильмы  
7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+  
8.30, 18.00 Новости 16+  
11.30 ТАЙФУН  
Фильм 16+  
13.00 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ  
Фильм 16+  
15.15 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+  
16.45 СЛЕПАЯ. ГРУБИЯН  
Сериал 16+  
17.15 СЛЕПАЯ. ПО ПРАВУЮ СТОРОНУ  
Сериал 16+  
17.45, 18.10 СЛЕПАЯ. ПЫЛЬ  
Сериал 16+  
18.30 СЛЕПАЯ. ЧЕРТОЧКИ  
Сериал 16+  
19.00 ДУБЛЁР  
Сериал 16+  
23.00 Итоги с Малькевичем 16+  
0.00 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  
Фильм 18+  
2.15 ОДИН  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
6.00 С бодрым утром! 16+  
8.30, 12.30 Новости 16+  
9.00 Самая народная программа 16+  
9.30 Знаете ли вы, что? 16+  
10.30 Наука и техника 16+  
11.30 Купи-продай 16+  
13.00 Легенды и мифы 16+  
14.00 Неизвестная история 16+  
15.00 УДАЧА ЛОГАНА  
Криминальная комедия 16+  
17.20 СОРВАТЬ БАНК  
Боевик 16+  
19.05 ЗАЛОЖНИКИ  
Боевик 16+  
Обычное утро обернулось настоящей катастрофой: отвозя детей в школу, Мэт обнаружил бомбу у себя в машине...  
20.55 НАЁМНИК  
Боевик 16+  
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЕВДОКИЯ  
Фильм 16+  
8.15 Пять ужинов  
Кулинарное шоу 16+  
8.30 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА  
Сериал 16+  
19.00 ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ  
Сериал 16+  
22.40 ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА  
Сериал 16+  
Чтобы спасти брата, учительница английского языка Ксения становится гувернанткой Глаши - дочери богатого бизнесмена Павла. Оказавшись в доме Павла, Ксения попадает в очень тяжелую атмосферу. Кира, сестра покойной жены бизнесмена, живущая в доме, смотрит на Ксению свысока. Для неё она - прислуга, хоть и с высшим образованием...  
2.15 ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ  
Сериал 16+

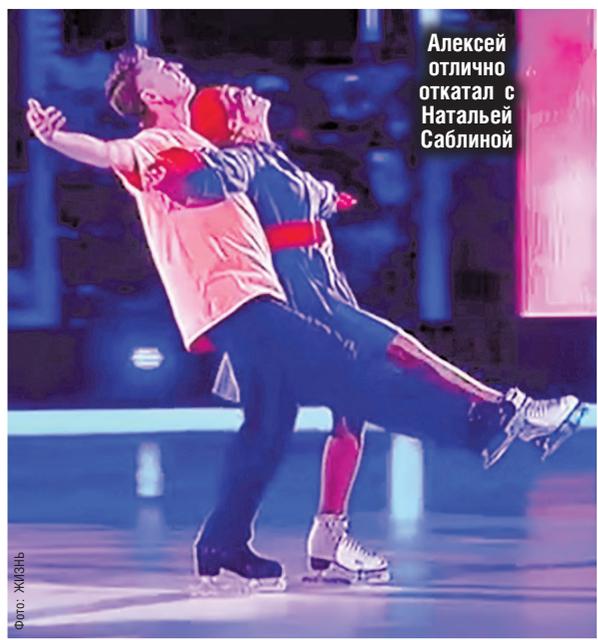
## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне  
Красные продукты 16+  
5.50 Пятница News 16+  
6.10 Конек-Горбунок  
Мультфильм 12+  
7.30 ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ  
Фильм 12+  
9.00 Запретный Китай  
Чэнду 16+  
10.10 Как люди живут.  
Антарктида 16+  
13.00 Погнали!  
В Камбоджу. Шокирующая Азия 16+  
15.30 Погнали!  
Шоу 16+  
18.00 Погнали!  
В Японию. Тайны мафиозных кланов 16+  
20.10 Погнали!  
В Узбекистан 16+  
23.00 Работяги 16+  
1.10 СУДЬЯ ДРЕДД 3D  
Фильм 18+  
2.50 Пятница News 16+  
3.30 Гастротур  
Кузбасс 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.25 ВЕЛИКИЕ БИТВЫ РОССИИ  
Докудрама 16+  
7.15 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА  
Фильм 12+  
9.00 Новости недели 16+  
9.25 Служу России 12+  
9.55 Военная приемка 12+  
10.40 Легенды армии 12+  
11.30 Тайны военной разведки 16+  
12.20 Война миров 16+  
13.10 Код доступа 12+  
14.00 Улика  
из прошлого 16+  
14.50 Скрытые угрозы 16+  
15.40 Секретные материалы 16+  
16.30 Загадки века 12+  
17.20 Что русскому смешно. 16+  
18.00 Главное 16+  
19.40 Легенды советского сыска 16+  
23.00 Фетисов  
Ток-шоу 12+  
23.55 БЕЛЫЙ СНЕГ  
Фильм 12+  
2.00 Я - ХОРТИЦА  
Фильм 12+

# НА ЛЕДНИКОВОМ ШОУ КИПЯТ ЛЮБОВНЫЕ СТРАСТИ



Алексей отлично откатал с Натальей Саблиной



Дмитрий и Дина быстро нашли общий язык и на льду, и в жизни

## ОЛГА НИКИТИНА

**«ЛЕДНИКОВЫЙ период» в очередной раз доказал, что может дать фору проектам вроде «Давай поженимся» и «Дом-2».**

О том, что теперь они вместе по жизни, объявили звезды ледникового шоу – 26-летняя гимнастка Дина Аверина и 35-летний фигурист Дмитрий Соловьёв.

И на самом деле, одной красивой парой благодаря шоу стало больше. И вот они красавчики, которых соединила любовь, – Дина Аверина и Дмитрий Соловьёв. Дина выложила в соцсети совместные с Дмитрием фото на отдыхе, и, судя по всему, молодые люди очень счастливы. Напомним, Дина и Дима познакомились на шоу «Ледниковый период» осенью прошлого года. Они встали в пару и очень быстро нашли общий язык. На льду они воплощали самые разные образы – были и героями из «Дюны», и роковыми влюблёнными.

Слухи о том, что между партнёрами не только профессиональные отношения, поползли ещё во время съёмки. Уж больно нежно они смотрели друг на друга, а когда Дине задали вопрос о продолжении карьеры на льду, она ответила: «Только с Димой!»

## Гимнастка Дина Аверина и фигурист Дмитрий Соловьёв закрутили роман на «Ледниковом периоде»

Теперь же никаких сомнений не осталось: Дима Соловьёв и Дина Аверина – пара. К слову, для Дмитрия это третий серьёзный роман. Впервые олимпийский чемпион Сочи женился в 17 лет на фигуристке-одиночнице Екатерине Лобановой. В этом браке у пары родился сын Александр, но союз, увы, развалился через несколько лет. По словам Соловьёва, они были очень молоды и слишком по-разному смотрели на жизнь. Впрочем, расстались супруги мирно. С 2016 года Дмитрий состоял в отношениях с керлингисткой Анной

Сидоровой, но до ЗАГСа они так и не дошли. А теперь, похоже, в личной жизни фигуриста началась новая эра.

### ИЗВИНЕНИЯ

Но не только любовные страсти подогревают эмоциональный фон на «Ледниковом» – есть здесь место и для извинений. Так, олимпийский чемпион 2002 года Алексей Ягудин попросил прощения у своей 66-летней

партнёрши по шоу Натальи Саблиной за лень и лишние эмоции. Произошло это на съёмках финального выпуска. Именитый спортсмен признался, что порой бывает слишком упрямым и эмоциональным и что это его, конечно, не красит. Но что есть, то есть.

– Хочу выразить восхищение Натальей и извиниться за моё поведение во время всего проекта. Я человек нереально упрямый, эмоциональный, ленивый и так далее. Наташа, прости меня за те неудобства, что я доставлял тебе во время всего периода, – покался Ягудин за своё поведение.

Ягудин извинился перед своей партнёршей



Шон Пенн

## Горячая Джулия

ПОЖАРНЫЙ фонд Южной Калифорнии, который курирует актёр Шон Пенн, выставил на аукцион несколько позиций с участием звёзд шоу-бизнеса.

На торгах любой желающий может приобрести уникальный лот и отправиться на обед с 57-летней актрисой Джулией Роберте.

Врученные деньги будут направлены на поддержку пострадавших при пожарах.



Олег Майами

## Какая

## гадость...

ЭКС-УЧАСТНИК «Дома-2» Олег Майами отравился рыбой в Таиланде.

По словам 34-летнего исполнителя хитов «Не вспоминай» и «Громче города», он решил попробовать рыбное блюдо в дорогом ресторане.

Еда была очень вкусной, но Олега «срубило» мгновенно. Певцу было так плохо, что ему вызвали врачей, а потом положили под капельницу.

## ПРИКОЛ

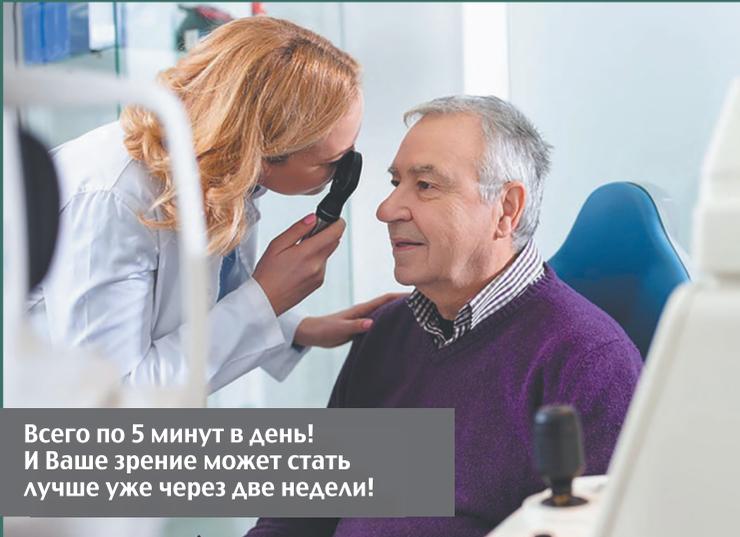
В СВЕРДЛОВСКОЙ области депутатшу хотели уволить за то, что в магазине она играла на баяне и распевала пошлые частушки.

# СТРАСТЬ КАК ПОКАТАЛИСЬ!



# КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ ЗРЕНИЮ?

## ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА!



**Всего по 5 минут в день!  
И Ваше зрение может стать  
лучше уже через две недели!**

Приходит возраст — уходит зрение. Это ужасно. Неужели современная наука бессильна? И придётся покорно ждать слепоту и беспомощность? С тоской замечать, как с каждым днём тускнеет свет в глазах? А лица близких превращаются в мутное пятно. Что? Операции на глаза. Это может быть решением проблемы. Но стоит ли напоминать, что ни одна операция не даёт 100 % гарантии результата? К тому же, если человек в возрасте, то далеко не всегда операция вообще возможна. Что же делать?! Неужели никак нельзя помочь своему зрению? И возраст, это приговор? Есть выход!

С возрастными изменениями зрения можно и нужно бороться! К тому же, если человек в возрасте, то далеко не всегда операция вообще возможна. Но что же делать?! Неужели нет выхода, кроме рискованной операции? Есть выход! С возрастными изменениями зрения можно и нужно бороться! Вам поможет наука 21-го века!

### СЕКРЕТ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

А секрет в том, что специалисты открыли способ устранить саму причину возрастного ухудшения зрения! В чём эта причина? В плохом питании и очищении глаз! Да, в общем-то, это и понятно. Без питания и отравления всё живое гибнет, как в гнилом болоте. И Ваши глаза не исключение. При застое крови и глазных жидкостей ткани глаз гибнут. Так и возникают глаукома, катаракта и дистрофия сетчатки. Болезни вроде разные, а причина одна! Та самая плохая микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Особенно это становится опасно с возрастом. Из-за ухудшения состояния сосудов.

А как же с этим бороться?

### КАК ПОМОЧЬ ГЛАЗАМ?

Медикаментозная терапия? Капли и препараты для улучшения кровоснабжения. Да, это правильно. Но! Действуют они не всегда достаточно сильно и быстро. И что же делать? Как вернуть чистоту озёрам Ваших глаз? Вернуть хорошую микроциркуляцию?

Ответ нашла современная высокотехнологическая медицина! Какой?

Это мощный регулятор биохимической активности глаз — медицинские лазеры низкоинтенсивного излучения (лазеры НИЛИ)! Они могут активировать и как бы омолодить Ваши глаза! Да это просто бесценно! А главное — это не пустая теория. Наши замечательные учёные сумели создать медицинский аппарат лазерной терапии глаз. Мало того! Теперь этот аппарат доступен Вам!

### ЗАЩИТА ЗРЕНИЯ У ВАС ДОМА!

Представляем отечественный высокотехнологичный аппарат лазерной терапии «Глазник»! Фантастическое достижение нашей офтальмологии!

«Глазник» запатентован, как новое слово в терапии глаза! Он способен оказывать прямое влияние на улучшение микроциркуляции глаз! Причём, заметьте, особенно действенное при возрастных изменениях! Потрясающе! Высокотехнологическая лазеротерапия на дому теперь реальность!

Но что же Вам даёт лазеротерапия «Глазника»?

### КАК ЛАЗЕР ПОМОГАЕТ ГЛАЗАМ

Главное, этот терапевтический лазер может восстанавливать микроциркуляцию в глазах! Снимать воспаления и рассасывать «пробки» забитых глазных протоков. Активировать восстановление глаз. Кровь становится более текучей и лучше насыщается кислородом! Питание и дыхание клеток глаза могут впечатляюще улучшаться! Вы можете почувствовать, что излучение будто промывает Ваши глаза. Они «оживают», как засыхающее поле при поливе. Уходит мутная пелена. Прочищаются от сгустков глазные протоки. И давление в глазах нормализуется. Поэтому могут уйти боль в глазах и головная боль. Может остановиться сужение поля зрения. Когдамотришь на прекрасный мир, как сквозь замочную скважину! Вы снова получаете широкий взгляд на Мир! Вот она — высокотехнологическая современная наука!

Вдобавок, раз нормализуется Ваше глазное давление, то не передавливается глазной нерв. И уходит опасность его атрофии. Вы получаете потрясающую возможность спасти своё зрение от неизлечимой слепоты! Не думать с ужасом о подступающей беспомощности. При комплексной терапии «Глазник» может даже помочь в восстановлении уже поражённого нерва! Вы только представьте! Может восстановиться центральное зрение! И Вы снова полноценно видите! Никакой черноты в глазах! Это проверено медиками.

Что ещё сильно портит зрение с возрастом? Особенно если есть ещё и диабет. Конечно, это возрастная дистрофия сетчатки и диабетическая ретинопатия! Да, это тяжёлый случай. Но лазер «Глазник» и тут может Вам помочь! Он может бороться с поражениями Вашей сетчатки! И ускорять восстановление светочувствительных клеток! И вот Ваши глаза снова воспринимают свет! Снова различают разноцветье. Мир обретает чёткие очертания и краски! Так лазер снайперски бьёт по возрастным проблемам. И эффективно запускает поддержку и восстановление зрения. Ваш ясный взор больше не фантастика! Не пустые мечты, а вполне себе реальность! Вы только посмотрите на официальные показания к применению аппарата.

### ОН ЭТО МОЖЕТ!

- «Глазник» может помочь в лечении:
- катаракты (в начальной стадии);
- глаукомы (начальной стадии);
- дистрофии и других поражений сетчатки;
- диабетической ретинопатии;
- частичной атрофии зрительного нерва;
- дистрофических заболеваний роговицы;
- воспаления глаз (воспаление радужки, роговицы, сосудистой оболочки и сетчатки, слизистой оболочки, воспаление век);
- абсцесса и флегмоны века (гнойное воспаление с образованием полости);
- герпеса век;

• снятие длительного зрительного напряжения (песок в глазах) и спазма аккомодации.

Вот она — превосходная возможность помочь своим глазам при множестве проблем! И действенность аппарата подтверждена.

### ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

«Глазник» прошёл клинические испытания в Санкт-Петербургском медицинском университете им. Академика И. П. Павлова. И показал великолепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось! Это же феноменально! Представляете, почти в 3 раза снизились жалобы на быструю утомляемость зрения, на боли, резь, слезотечение.

Курс всего-то из 5 процедур улучшал остроту зрения и повышал различение цветов. А это означает улучшение состояния сетчатки глаз! Что особенно важно, если Вы в возрасте, или при диабете. С этим аппаратом Вы можете просто спасти своё зрение! Будто омолодить свои глаза! Избавиться от многих проблем. И это не в клинике за «бешеные деньги»! А дома!

В удобное время! Или даже на даче, в поездке, в санатории. С «Глазником» Вам не надо прерывать курс лечения! К тому же, владея аппаратом, можно пройти столько курсов, сколько понадобится. Не оглядываясь на финансовые проблемы, дефицит времени и сложности с поездками по клиникам.

### ОН ВАМ НЕОБХОДИМ!

«Глазник» — это, пожалуй, вершина современной офтальмологии! Он может помочь Вам снова открыть «окно в мир»! И Вы только представьте — всего по 5 минут в день! И Ваше зрение может стать лучше уже через две недели! Так что вопроса о том, нужен ли Вам «Глазник», не стоит! Он нужен всем! А вот пожилым людям он совершенно необходим! Это вопрос жизни! Полноценной жизни с ясным взором! Вы можете снова видеть любимые лица родных. Видеть красоту природы. Да и просто без проблем читать и вдевать нитку в иголку! И в магазине спокойно видеть цену на этикетке. Мелочь? Но как это здорово! Будто протёрли запотевшее стекло перед глазами! И жить стало легче! А как это замечательно — избавиться от «песка» в глазах. Снять их утомление и перенапряжение. Избавиться от болей, рези и мучительных воспалений. От пятен и мути в глазах. Избавиться от страха: полностью ослепнуть и стать беспомощной обузой для близких. Так что не стоит откладывать приобретение «Глазника». Ведь зрение со временем лучше не становится. И медицина не дешевет. Так чего же дожидаться?! Помогите СВОИМ глазам! Звоните! Заказывайте! И хорошего Вам зрения!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 777-36-80**

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!\***



**ПОЗВОНИ И УЗНАЙ  
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС  
В ПОДАРОК!\***

**2+1 ЧЕТКОСТЬ ЗРЕНИЯ  
ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ**

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА



**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

МОСКВА	3 ФЕВРАЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	6 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Эвалар», м. Стахановская, 2-й Грайвороновский просп., д. 44, корп. 3	9:00-11:00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Садовая, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00	ПЕРМЬ 6 ФЕВРАЛЯ	
МОСКВА 4 ФЕВРАЛЯ		ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Эвалар», м. Новослободская, ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
Аптека «Эвалар», м. Сокол, просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	12:00-14:00	ИЖЕВСК 7 ФЕВРАЛЯ	
СЫКТЫВКАР 4 ФЕВРАЛЯ		ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9.00-10.00
ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
КИРОВ 5 ФЕВРАЛЯ		НИЖНЕКАМСК 7 ФЕВРАЛЯ	
Аптека ЭКОНА, ул. Шорса, д. 51	9.00-10.30	Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	15.00-16.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00	МОСКВА 8 ФЕВРАЛЯ	
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. \*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 29.01.2025 по 29.02.2025. Информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: ДАЧА.RU

Фото: UZUBEEM.COM



Фото: LEGKOVMESTE

## ПРОФИЛАКТИКА

**КАК НЕ ДОПУСТИТЬ** появление грибного заболевания. В первую очередь – перед посадкой следует обработать лунки раствором фунгицида. Второе – в лунки добавляем готовый торф и обязательно соблюдаем правила полива.

Постоянно соблюдайте температурные нормы и избегайте перепада температур. Проводите корневые подкормки готовыми жидкими органическими удобрениями. Также не забывайте проводить внекорневую подкормку по листьям.

**ПОЛИВАТЬ** огурцы и томаты нужно только тёплой водой и только из бочки, а не из-под крана.

**Хороших вам урожаев!**

# Почему вянут огурцы и томаты



Фото: SEZON-DACHA.RU

**ДОРОГИЕ садоводы и огородники!** Не за горами начало сезона посевов, и самое время прояснить вопрос, почему вянут растения огурцов и томатов.

Основная причина увядания листьев у огурцов и томатов – грибное заболевание фузариоз, которое появляется от полива холодной водой и от низкой температуры воздуха. Есть ещё причины. К примеру, если не вовремя заменить грунт в теплице, а также в случае подкормки навозом и несоблюдения принципов севооборота. Если вы заметили увядание листьев, то отгребите землю от корней растения и обработайте стебель в его основе раствором препарата с зелёным жидким мылом.



**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.**  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
ТЕЛ: 8-962-624-76-72

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
ТЕЛ: 8 985 488 52 31

**ЭКСТРАСЕНС.**  
ПОМОЩЬ В СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ  
ТЕЛ: 7-926-721-46-97

**СИЛЬНЕЙШАЯ ПРОВИДИЦА ТАМАРА НИКОЛАЕВНА, ИМЕЮЩАЯ ЧУДОТВОРНУЮ СИЛУ ЗНАХАРСТВА, КОТОРАЯ ДАЁТ ЛЮДЯМ СПАСЕНИЕ!**  
СИЛЬНЕЙШИМИ МОЛИТВАМИ И СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ ТАМАРА НИКОЛАЕВНА ОЧИЩАЕТ И МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ЛЮБОЙ БЕДЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИ НАДЕЖДУ И ВЕРУ: ЗАГОВОРИТЬ ОТ ТЕЛЕСНЫХ И ДУШЕВНЫХ НЕДУГОВ, ОТЧИТАТЬ И ОТМОЛИТЬ ОТ ПОРЧИ, МАТЕРИНСКОГО ПРОКЛЯТИЯ, КОЛДОВСТВА, ПРИВОРОТА, ПОДКЛАДА, СЕМЕЙНЫХ НЕУРЯДИЦ, ОТВЕРНУТЬ РАЗ И НАВСЕГДА ОТ ПАГУБНОГО ЗЕЛья И ДР. ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ПОСТАВИТЬ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ОТ ВСЕХ ВРАГОВ И НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ, ВЕРНУТЬ МУЖА/ЛЮБИМЫХ, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.  
РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО! ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ ВАША ВЕРА – ЕЁ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!  
ТЕЛ: 8-910-440-47-01

**БАБУШКА СТЕПАНИДА, 76 лет.**  
• ВЛАДЕЕТ УНИКАЛЬНЫМ ДАРОМ • СТАРИННЫЕ ОБРЯДЫ • СНИМЕТ ПОРЧУ, РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ • ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК • ПОМОЖЕТ СОЕДИНИТЬ РАСПАВШИЕСЯ СЕМЬИ • ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА РАЗ И НАВСЕГДА • ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СОПЕРНИЦ И СОПЕРНИКОВ.  
РАБОТАЕТ ТОЛЬКО С БОЖЬИМИ МОЛИТВАМИ ВАША ВЕРА - МОЯ СИЛА!  
ПРИЕМ ВЕДЕТ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ  
Т.: 8-968-600-53-41



# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ

**ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНА ИЗБАВИТ ОТ БОЛИ И ВЕРНЁТ ЗДОРОВЬЕ**

**«СКЭНАР» — ВАШЕ СПАСЕНИЕ ПРИ БОЛЬНЫХ СУСТАВАХ!**



**МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ КОСМИЧЕСКОГО УРОВНЯ У ВАС ДОМА!**

Есть ли в мире совершенство? Есть! Это Ваш организм! Думаете: «Ну какое это совершенство, если он болеет?!» А вот посмотрите: ведь Ваш организм сам борется за свои здоровьем! И начинает самовосстановление при малейшей неполадке. Вот разбили Вы коленку, а через неделю всё уже зажило! А уж сколько он убивает микробов, которые непрерывно Вас атакуют! Вот бы так сами ремонтировались холодильник, слив в раковине и лампочки в люстре! Но почему же тогда мы болеем? Причин две: или у организма не хватает сил (с этим понятно, как бороться). Или организм не запустил самовосстановление. И что тогда делать?

### ОБНАРУЖИТЬ И УСТРАНИТЬ

Вот, например, вирусы. Организм не всегда сразу их обнаруживает. Ведь они маскируются. И тогда не включается иммунная система. Вирусы вовсю захватывают организм. Заставляют его клетки работать на себя. Что делать? Прививку! Тогда иммунная система быстро узнаёт вирус и вступает в борьбу. А если нет прививки? Что Вы делаете? Конечно, пьёте таблетки!

### О ТАБЛЕТКАХ

Таблетки, конечно, помогают. НО! Хотелось бы принимать их поменьше. Не превышая назначенную специалистом дозу. А как это сделать, если коленка невыносимо болит. Да ещё и днём и ночью. Особенно мучительно когда ночью мало того, что болит. Так ещё и уснуть невозможно. Мука мучительная. Неужели надо терпеть и страдать и нет никакого выхода?! Есть выход! Нам поможет наука! А если это длится неделями.

### ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

Учёные придумали безмедикаментозный способ снятия боли и запуска самовосстановления!

Без вреда для организма! Как? С помощью электронейростимуляции (ЭНС). Им удалось создать уникальный аппарат ЭНС. Что это за секретный медицинский аппарат? Ну, не то, чтобы очень секретный.

Он широко используется в космической медицине.

В какой-то мере он заменяет поликлинику на орбитальной станции. Потрясающий высокотехнологический аппарат. И как здорово, что его последняя модификация стала доступной для Вас! Даже дома! Что же это за удивительный аппарат такой?

### ФАНТАСТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ У ВАС ДОМА

Никаких броских названий, просто «ЧЭНС-01-СКЭНАР». Это «говорящее» название. Для профессионалов.

ЧЭНС — это Чрескожная ЭлектроНейроСтимуляция. То есть, электроимпульсы действуют на подкожные нервные окончания. Эти импульсы подобны импульсам мозга. И они запускают естественное самовосстановление организма. СКЭНАР — СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. То есть аппарат регулирует работу организма через нервную систему. Причём сам себя настраивает в зависимости от реакции организма на лечение! Фантастическое достижение науки! Интеллектуальный медицинский аппарат «СКЭНАР» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность уменьшить потребление лекарств! Или даже вовсе от них отказаться! Хотите узнать поконкретнее, что же он может?

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»

Он может помочь в обезболивании и лечении множества заболеваний:

- ✓ **Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата;**
- ✓ **Боли различного происхождения;**
- ✓ **Нервная система;**
- ✓ **Сердечно-сосудистая система;**
- ✓ **Заболевания ЖКТ;**
- ✓ **Органы дыхания;**
- ✓ **Зрение;**
- ✓ **Почки и мочевыводящие пути;**
- ✓ **Заболевания полости рта.**

Впечатляет! Вот именно из-за широких возможностей аппараты ЧЭНС и применяются в космосе! А в чём секрет такого широкого воздействия?

### ПРОВЕРЕНО, ОДОБРЕНО

Результаты лечения с помощью «СКЭНАР» просто великолепны! Эти аппараты заслужили признание во всем мире. «СКЭНАР» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (CE), Израиле, Мексике, Австралии, России и др. Как же выглядит этот замечательный аппарат?

### «СКЭНАР» КАК ОН ЕСТЬ

Размеры у «СКЭНАРА» компактные. Примерно, как у сотового телефона. Вполне поместится в сумочку или даже карман. Работает он от обычной батарейки «Крона». Причём её хватает на целый год работы! Поразительно!

Управляется «СКЭНАР» всего 4 кнопками. Режим работы выбираете по инструкции. Причём, там есть раздел для профессионалов, а есть и для простых пользователей. Всё для Вас! Силу действия задаёте сами по ощущениям. Ваш выбор показывают светодиоды.

А ещё аппарат и самонастраивается на оптимальное лечение именно Вашего организма. Феноменально и фантастично! Но совершенно реально!

«ЧЭНС-01-СКЭНАР» — многофункциональный медицинский аппарат. Подходит для системной СКЭНАР-терапии в любом возрасте. Применяется профессионально и в домашних условиях. Широчайшие возможности! И теперь они всегда с Вами вместе со «СКЭНАР»!

### «СКЭНАР» ВСЕГДА С ВАМИ

Со «СКЭНАР» Вы просто получаете новую хорошую жизнь! Без боли и болезней!

Вот посмотрите:

- ✓ Устранение любого типа боли, отеков, острых состояний.
- ✓ Улучшение качества жизни при различных заболеваниях.
- ✓ Лечение «бытовых» травм, ожогов, порезов и т.д.
- ✓ Применение вместо лекарств при аллергических реакциях на них.

✓ «Скорая помощь» в острых состояниях себе и близким в домашних условиях и в пути.

«СКЭНАР» — Ваше спасение при больных суставах! И других хронических болях.

«СКЭНАР» — Ваш личный специалист по снятию боли и лечению! Действует быстро и безопасно.

**«СКЭНАР» — ЭТО МИРОВОЙ СТАНДАРТ КАЧЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ ЗА ДОСТУПНЫЕ ДЕНЬГИ. ПОПРОБОВАВ ЕГО РАБОТУ ОДНАЖДЫ, ВЫ И ВАШИ БЛИЗКИЕ НЕ ЗАХОТИТЕ РАССТАТЬСЯ С НИМ НИКОГДА! ДЕЙСТВУЙТЕ! ЗАКАЗЫВАЙТЕ «СКЭНАР», И ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ БУДЕТ В ВАШИХ РУКАХ!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-07-76**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ ПО ОПТОВОЙ ЦЕНЕ!\***



**ПОЗВОНИ И УЗНАЙ**  
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС  
**В ПОДАРОК!\***

**ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

**2+1 ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ**



**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

МОСКВА	3 ФЕВРАЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	6 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Эвалар», м. Стахановская, 2-й Грайворонский просп., д. 44, корп. 3	9:00-11:00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. Садовая, Мучной переулоч, д. 3	9.00-15.00
Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Zubовский бул., д. 13, стр. 1	12:00-14:00	<b>ПЕРМЬ</b>	<b>6 ФЕВРАЛЯ</b>
<b>МОСКВА</b>	<b>4 ФЕВРАЛЯ</b>	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Эвалар», м. Новослободская, ул. Новослободская, д. 12	9:00-11:00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
Аптека «Эвалар», м. Сокол, просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	12:00-14:00	<b>ИЖЕВСК</b>	<b>7 ФЕВРАЛЯ</b>
<b>СЫКТЫВКАР</b>	<b>4 ФЕВРАЛЯ</b>	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9.00-10.00
ДК «Строитель», ул. Клари Цветкин, д. 80	9.00-11.00	ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
<b>КИРОВ</b>	<b>5 ФЕВРАЛЯ</b>	<b>НИЖНЕКАМСК</b>	<b>7 ФЕВРАЛЯ</b>
Аптека ЭКОНА, ул. Шорса, д. 51	9.00-10.30	Аптека «Фармаимпекс», просп. Химиков, д. 53/1	15.00-16.00
Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00	<b>МОСКВА</b>	<b>8 ФЕВРАЛЯ</b>
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 29.01.2025 г. до 29.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, о сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

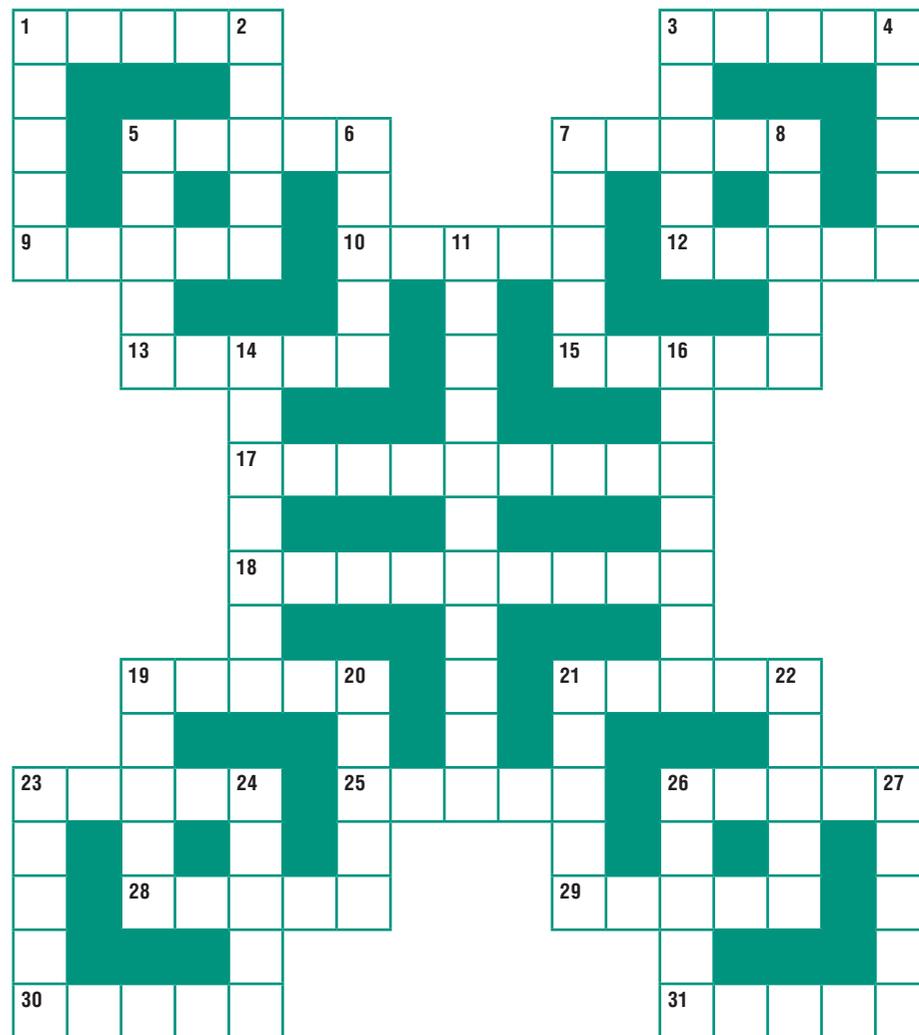
# КРОССВОРД

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- Обычно он гуляет в степи, но бывает и в головах у людей.
- Прозвище английского полицейского.
- Дикий бык Северной Америки.
- Разбойник, промышлявший на морских дорогах грабительством.
- Город в Германии – родина одеклона.
- Деликатес из осётра или лосося.
- Ансамбль, состоящий из квартета и квинтета.
- Стоянка кочующих цыган.
- Место для зубов, когда голодаешь.
- Чиновник, принявший государственный карман за свой собственный.
- Съёмщик помещения.
- Деньги вперёд в счёт получки.
- Ударный музыкальный инструмент в руках шамана-колдуна.
- Сувенирная улица в Москве.
- Настоящее имя певицы Мадонны.
- День да ночь – ... прочь.
- Глаза, очи, мигалки, ... (разгов. – снижен.)
- Степной зверёк, любитель поспать.
- Имя вдовы на французском шампанском.
- Надутый обитатель птичьего двора, плавший в суп.

## ПО ВЕРТИКАЛИ

- Мишень для игроков в «русскую рулетку».
- Здравый смысл, довод.
- Наш ответ американскому «шаттлу».
- В каждом человеке спит гений, но бодрствует ...
- Искусство, в котором женщин носят на руках.
- Ассорти по сути своей.
- Авто по имени «каблук».
- Японское пятистишие без рифмы с философским смыслом.
- Итальянский дорогой спортивный автомобиль.
- Походная фляга.
- Кирка альпиниста.
- Ягода, ставшая памятником в Херсонской области.
- Фотографирование самого себя.
- Лягушачий стиль плавания.
- Человек с характером большого зуба.
- Индеец Мексики.
- Интимный аргентинский танец влюблённых.
- Блестящий комик итальянского кино.
- Раб азарта в казино.



## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 2

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

КАНИВЧЕНКО – РОМАШКИ – БАЛИ – РЕ – СОХА – ДОЗА – ЕВРОПА – ХНА – РЖАНИЕ – ЕФРЕЙТОР – «АЙДА» – УСТРИЦА – ИЛ – МАК – АСТИ – КЕН – ЯК – КОРМА – ГРАБ – КЛАД – «СОТБИ» – ОТСЕК – БОСС – ЖОРА – РАТЬ – РАДА – «КОЛОБОК» – ВОЛАН – ИДОЛ – ЛОНО – САНД – ПИ – КОТЕЛЬНИКОВА – КАМИН

### ПО ВЕРТИКАЛИ

РУДЕНКО – БЛИН – РИНГ – СКОК – СОЛО – ПАС – ЧЕТВЕРЬ – «БОЖОЛЕ» – ТОБОЛ – РЮРИК – БРОНЬ – КРЕДО – ДИАКОН – ОПРА – ЗАЖИМ – ЛАВА – АДАМ – ЗНАК – РИСК – АКТРИСА – ХЕ – МУХИН – УСТА – ТАНЯ – АИСТ – ТИК – ТРОПА – ИЕРУСАЛИМ – ЕДА – МЕЛОДРАМА – КАНОН

# Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь, своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет.

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. Бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.



**Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.**

**Но как это сделать?** Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПинор». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов,

поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.

«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевого пузыря, а мышцы тазового дна приходят в норму. Только так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную, предотвратить возможные осложнения.**

Комплекс «СТОПинор» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины!



**Звоните нам прямо сейчас**  
**8-800-100-55-60**  
Код на участие в акции\* «ЖИЗНЬ ДЛЯ ЖЕНЩИН»  
**ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ И АНОНИМНЫЕ**

\* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.01.2025 по 01.07.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

# ДРЕВНЕКИТАЙСКИЙ МЕТОД – ПРОРЫВ В БОРЬБЕ СО СКОВАННОСТЬЮ В ДВИЖЕНИИ

**Алексей Иванович (67 лет) из Ростова просто рассмеялся, когда жена купила ему магнитные стельки для борьбы с чувством скованности в коленях. Но когда стало совсем тяжело...**

**А**лексей Иванович в отчаянии использовал их. К его удивлению – неприятные ощущения прошли!

«Я бы отдал последний грош за легкость в движении. Я пробовал все. Безрезультатно. Жена дала мне пару биомагнитных стелек с неодимовыми магнитами (в 100 раз сильнее чем те, которые вешают на холодильник), воздействующими на нервные окончания нижней части стопы. У меня в голове не укладывалось, что это может облегчить ощущение скованности и даже устранить навсегда. Сначала я положил стельку только в левый ботинок. Я хотел посмотреть, может ли воздействие магнитных импульсов действительно улучшить мое состояние. Правую ногу для сравнения я оставил без стельки. Через пару минут теста я подумал, что это не могло сработать. Но терпеливо держал биомагнитную стельку в ботинке – точно так, как указано в инструкции. Время от времени я делал несколько шагов.

**Внезапно я понял, что чувство скованности в колене отступает.** Сверление в левом колене уменьшалось, с каждым шагом я чувствовал, что нога становится сильнее, а сустав более подвижным.

Я недоверчивый, однако быстро сообразил, что в этом что-то есть. Как можно скорее я вложил стельку в дру-

гой ботинок и начал медленно ходить по квартире. Уже через несколько минут перестало стрелять и в этой ноге! С тех пор я использую стельки от любого дискомфорта и скованности. И не только в коленях.

Акупунктура влияет на нервные окончания на нижней стороне ступней. Давление на эту область помогает уменьшить болевые ощущения и скорректировать работу каждого органа!»

## НА ЧЕМ ОСНОВАН НОВЫЙ МЕТОД УМЕНЬШЕНИЯ БОРЬБЫ СО СКОВАННОСТЬЮ ДВИЖЕНИЙ?

Для 30-дневных наблюдений были отобраны случаи жалоб на дискомфорт, в которых уже ничего не помогало. В большинстве случаев дискомфорт исчезал уже после первого дня использования биомагнитных стелек. Через неделю еще **больше участников полностью возвращали легкость в движениях.** Независимо от того, были у них жалобы на коленные суставы, общее чувство тяжести и дискомфорт в спине.

Магнитное поле проникает в больные ткани и не позволяет электрическим импульсам боли вырваться из клеток. Сигнал боли гаснет моментально. Более того, магнитные силы способствуют притоку эритроцитов в самые тонкие капилляры. Увеличивается оксигенация, клеточное питание тканей и выведение токсинов. **Заживление воспалительных процессов ускоряется.** Отеки, опухоли, гиперчувствительность имеют возможность уменьшиться, положительные эффекты накапливаются на клеточном уровне и после нескольких дней ношения боль может исчезнуть на длительное время.

## ВКЛАДЫВАЕТЕ И ЗАБЫВАЕТЕ О СКОВАННОСТИ!

Для облегчения движений достаточно положить биомагнитные стельки в обувь и регулярно ходить с ними. Безопасно подобранная сила магнитного поля позволяет использовать стельки



**Магнитные стельки – это биомагниты многообразного использования емкостью 970 ГАУССОВ.** Терапевтическое магнитное поле на 100% безопасно для организма! Подходят для всех видов обуви.

## «Я СПАСЛА СВОЙ ПОЗВОНОЧНИК»



«Неприятные ощущения в спине у меня были практически с детства. И что? Вообще никаких результатов! Я страдала от этого 35 лет! Если бы не биомагнитные стельки, возможно, все бы так и осталось. Согнутая, кривая... Но эти стельки сработали феноменально. Через три дня я почувствовала значительное облегчение. Еще через пять дискомфорт практически отступил. У меня появилось ощущение, будто я заново родилась».

**Ева Б. (72 года), г. Пермь**

## АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

115088, МОСКВА,  
А/Я №121,  
ООО «МЕД КОМПЛЕКС».  
[www.betaprotect.ru](http://www.betaprotect.ru)  
[betalaklim@mail.ru](mailto:betalaklim@mail.ru)

## АКЦИЯ – ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ

### получат скидку 70%!

ПОЗВОНИВ В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ГАРАНТИЮ МИНИМАЛЬНОЙ ЦЕНЫ: **1499 руб.** ВМЕСТО ~~5000 руб.~~

КОД ТОВАРА: 11 69 439

**Семейный комплект – 2 пары за 2500 руб.**

КОД ТОВАРА: 11 69 461

**Позвоните сейчас! 8 (495) 781-42-14**

**8 (800) 250-77-69** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ИЛИ ОТПРАВЬТЕ СМС НА НОМЕР **+7 (925) 007-30-03**

\* Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.AM05.H18108. Акция действует в течение 2025 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# НЕВЕРОЯТНО! БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!

По статистике, уже после 25 лет кислот для полноценного пищеварения начинает недоставать у 25% населения. После 30 лет – у 50%. К 70 годам уровень кислоты желудочного сока сохраняется на уровне всего лишь 30% от того, что был в молодости. Из-за этого нарушается обмен веществ, что приводит к лишнему весу; витамины не усваиваются, засоряются сосуды, прыгает давление, возникают сердечные заболевания. Увеличивается риск инсульта и инфаркта, накапливаются камни во внутренних органах. Начинается преждевременное старение.

Бальзам Болотова состоит именно из этих уникальных, необходимых нам кислот. Достаточное количество кислот в организме способствует полноценному пищеварению, разжижению крови, очищению сосудов, нормализации давления, улучшению работы внутренних органов. Все эти процессы являются профилактикой инсультов и инфарктов, способствуют омоложению и очищению организма. Благодаря кислотам растворяются и выводятся нерастворимые соли, предотвращает появление боли в суставах и спине. Рецепт Бальзама Болотова существует почти 40 лет, а его можно приобрести у официального производителя!



**Академик Борис Васильевич Болотов – уникальный ученый, который преуспел в физике, химии и, конечно же, в медицине. На его счету награды и достижения: медаль «Изобретатель года СССР», научная разработка «Таблица химических элементов второго поколения», также ему присвоен международный статус академика. А его теорией холодного синтеза заинтересовался сам А. Д. Сахаров, над ней позже они вместе работали. Болотов разработал уникальную систему здоровья, которая проверена 40-летним опытом. Вот чему учил нас великий ученый:**

## Быть здоровыми очень просто!

Быть здоровым – это когда организм работает так, как надо. Есть проблема — нужно нормализовать работу всего организма, а не только местно решать проблему. Неужели вы думаете, что, снимая симптомы и употребляя все больше химии вы сможете стать здоровее? Конечно, нет. Проблема остается, еще и усиливается.

## «Организм нужно питать, а не залечивать»

1. Во-первых, надо полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это позволит увеличить число молодых клеток, и тогда пойдет омоложение.

2. Во-вторых, нужно вывести нерастворимые соли, тогда выйдут камни из внутренних органов, суставы освободятся от нерастворимых солей, боли исчезнут, а движение суставов нормализуется. Для этого следует перевести шлаки в соли, а затем уже их выводить.

3. В-третьих: бороться с болезнетворными бактериями путем разжижения крови, потому что разреженная кровь спасает от многих болезней.

4. Ну и, конечно, соблюдать температурный режим. Когда нам холодно, мы тратим амина-

кислоты, а когда тепло, их восстанавливаем. Мало того, когда холодно, аминокислоты нейтрализуются, при этом производятся энергия и вода, образуются белки. А это стимулирует образование злокачественных опухолей. Поэтому я рекомендую принимать горячую ванну по 5-10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот.

5. Бальзам Болотова. «Я создал его, чтобы помочь людям». Задача не была простой: с одной стороны, он должен решать одновременно все вышеупомянутые вопросы, а с другой – быть доступным каждой семье. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный длительный прием Бальзама Болотова способствует улучшению пищеварения, растворению и избавлению даже от труднорастворимых солей кальция, разжижению крови, налаживает обмен веществ, что позволяет насыщать каждую нашу клетку необходимыми витаминами и питательными веществами. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим.

У каждого из Вас есть возможность убедиться в удивительных свойствах Бальзама!

## КАК МОЙ СОСЕД ЗАНОВО РОДИЛСЯ



Меня зовут Виктория, мне 72 года. С мужем всю жизнь работали, болячек, конечно, накопилось много, но, как все, что-то делаем. Все время в движении: огород на 5 соток, помогаем детям понемногу. Скачет давление, аритмия, повышенный сахар, суставы болят.

Но бывает и хуже. У нас сосед старше всего на 3 года, а уже с полгода, как из дома ни ногой. А тут вдруг вижу – идет потихоньку с удочкой. Я не выдержала и пошла его расспрашивать: как? Он вынул из кармана вырезанную записку о «Бальзаме Болотова». Я, глядя на соседа, сразу же позвонила и себе заказала.

У нас уже вся деревня пьет Бальзам, и все ходят довольные, будто вторая жизнь началась!

## Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- нормализации работы всего ЖКТ;
- нормализации содержания сахара в крови;
- улучшения работы сердечно-сосудистой системы;
- общего омоложения и оздоровления организма.

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Тел: +7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28

Цена: 400 мл – 1650 руб.;  
от 3 бут. – по 1600 руб.;  
от 6 бут. – по 1550 руб.;  
от 10 бут. – по 1450 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1-й этаж, ОГРН 317502700010807, СоГПП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ