

ЖИЗНЬ

16+

5 - 11 февраля 2025 № 5

ТЕЛЕ программа

С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

ЭКСКЛЮЗИВ

87-летний актёр жил на две семьи и считает «Маленькую Веру» гнусным фильмом

Стр. 8-17



Юрий Назаров: ЛИВАНОВА ВЗЯЛИ В ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПО БЛАТУ

фото: LEGION-MEDIA.RU



ФОТО РЕПОРТАЖ
СТР. 7

Тепло ли тебе, девица!

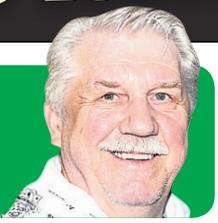
89-ЛЕТНЯЯ ДРУЖИНИНА ЗАКАЛЯЕТСЯ, ГУЛЯЯ В МОРОЗ БОСИКОМ ПО СНЕГУ



фото: TIME/SPRUZHININA_OFFICIAL

Сергей Баталов: НА СЪЁМКАХ «ЗЛОГО ГОРОДА» СПЕЦИАЛЬНО ОСВЯЩАЛИ ИКОНЫ

Стр. 6



БАРАК ОБАМА
бросил жену ради звезды «Друзей»

Стр. 2

ШОК-СЛУЧАЙ БЕЗДЕЙСТВИЯ КОПОВ НА УРАЛЕ



КОГДА УБЬЮТ - ТОГДА И ПРИХОДИТЕ!



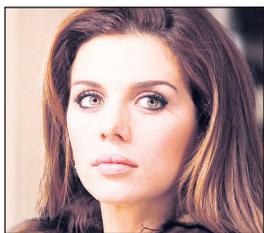
Муж-тиран из-за развода оторвал жене кусок уха и сжег её дом, но при этом избежал наказания

Стр. 4-5



4 607005 010025

25005



Анна Седокова

Развод с фанатами

НА ПЕРВЫЙ концерт Анны Седоковой после смерти её бывшего мужа Яниса Тиммы не продали ни одного билета. Анна планировала выступить в Алматы 14 февраля. Однако оказалось, что влюблённые не хотят проводить День святого Валентина в её компании. За две недели до выступления никто не купил билеты на концерт.



Олег Янковский

Боролся до конца

ПЛЕМЯННИК Олега Янковского – Игорь Янковский – умер в возрасте 73 лет.

Актёр скончался в больнице, куда его доставили в тяжёлом состоянии. Врачи пытались спасти артиста, но тщетно. Предварительная причина смерти – цирроз печени. Также известно, что Янковский боролся с онкологией.

ПРИКОЛ

НА АВИАРЕЙСЕ в США стюардессы заклеили скотчем рот пассажирке, которая, поссорившись с мужем, стала оскорблять экипаж.

ЗВЕЗДА «ДРУЗЕЙ» РАЗБИЛА СЕМЬЮ БАРАКА ОБАМЫ

Мы вдвоём улетаем в Гагры!



Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «АВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (1973). РЕЖ. ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. Коллаж: КОНСТАНТИН СМЕРНОВ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ЗАПАДНЫЕ таблоиды пишут, что в семье 63-летнего Обамы и его 61-летней супруги Мишель разразился кризис. Барак, со слов британских журналистов, изменяет супруге со звездой Голливуда Дженнифер Энистон.

Барак и Мишель вместе с 1992 года. Но в последнее время политик посещает все мероприятия в одиночестве. Бывшая

первая леди отказалась приходить с мужем на главные светские события последних месяцев – похороны Джимми Картера и на инаугурацию Трампа.

У Обамы по факту больше нет жены. Мишель не хочет находиться рядом с ним, – заявил источник, близкий к семье.

На фоне предполагаемого развода в Сеть просочилась информация, что новая спутница американского политика – звезда сериала «Друзья» Дженнифер Энистон. Недавно актриса появилась на вечеринке друзей и приоткрыла завесу тайны.

– Это было на вечеринке у друзей... Разговор про роман

ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ АМЕРИКИ УШЁЛ ОТ ЖЕНЫ РАДИ ГОРЯЧЕГО РОМАНА С 55-ЛЕТНЕЙ ДЖЕННИФЕР ЭНИСТОН

начался случайно – сама Дженнифер призналась в этом. Звучит сюрреалистично, но среди её ближайших друзей это точно не секрет, – пишет западная пресса.

Однако представитель Энистон уверяет, что никакой связи между ней и экс-президентом Америки нет. Мол, звезда виделась с Мишель Обамой за всю жизнь чаще, чем с Баракком.

ЮМОР

Эта история стала объектом многочисленных шуток внутри американского общества – вот уже несколько лет в США ходит устойчивый анекдот о том, что Мишель Обама на самом деле не Мишель, а Майкл и что она не женщина, а переодетый мужчина. Теперь, когда Дональд Трамп вновь стал президентом и объявил войну трансгендерам и прочим секс-фрикам, к этому анекдоту прибавляют – мол, Обама решил развестись только потому, что однополые браки скоро запретят.



The Truth About Jen & Barack!

MICHELLE BETRAYED AS ANISTON STEALS HER HUSBAND'S ATTENTION

• 'They're obsessed with each other'
• Power circles in Washington

Так теперь выглядят обложки западных таблоидов

Фото: AP/TASS

Мишель Обама



Виктория Бона

В горах не ах...

45-ЛЕТНЯЯ телеведущая Виктория Бона ищет доктора, который вылечит ей вывихнутое в горах плечо.

На счету Бони немало восхождений, однако её подготовка к очередному выступлению поклонников. Из-за вывиха плечевого сустава Вика ищет специалиста, который проконсультирует её онлайн по снимкам КТ.



Николай Павлинов

Срок истёк...

В ПОДМОСКОВЬЕ похоронили бывшего лидера чеховской ОПГ Николая Павлинова, умершего в 67 лет.

В 2017 году ему дали срок за хищение земель в Чеховском районе, но в 2023 году освободили из-за заболеваний. Павлинов был владельцем ХК «Витязь», спонсором боксёров Лебедева и Поветкина.

ПРИКОЛ

В ЯПОНИИ пенсионеры совершают преступления и рвутся в тюрьму, чтобы не жить в одиночестве. Некоторые сами платят за нары.

ЗАБРИЛА В ЛЮБОВНИКИ

ОЛГА НИКИТИНА

ЭКС-СОЛИСТКА группы «Блестящие» Анна Семенович отдыхает на Мальдивах вместе с новым женихом – предпринимателем из Германии Денисом Шреером.

Именно там возлюбленный певицы неожиданно решил на смену имиджа – он избавился от лишней растительности на лице и предстал в новом образе в соцсетях.

Раньше усы и борода прибавляли мужчине лет. Возможно, поэтому он и решился на перемены под чутким приглядом Анны.

ОТНОШЕНИЯ

Семенович долго скрывала личность нового ухажера, но недавно впервые вышла с ним в свет. Тогда и выяснилось, что избранником артистки стал бизнесмен из Германии Денис Шреер, имеющий инте-

44-летняя Анна Семенович заставила своего нового мужчину сбрить бороду и усы

ресы в России. Причём он женат. Именно за него Семенович в скором времени собирается выйти замуж – сразу после развода Дениса с супругой. Правда, некоторые поклонники певицы почему-то считают Шреера альфонсом и заявляют, что греется на Мальдивских островах он за счёт Анны.

Анна и помолодевший Денис развлекаются на Мальдивах

ФОТО: СОЦСЕТИ



Звезды сошлись

СТАЛО известно, что новыми ведущими шоу «Модный приговор» будут 50-летняя астролог Василиса Володина и 37-летняя актриса Настасья Самбурская.

Они вместе станут выступать на стороне защиты участников передачи, давая им советы в области стиля. Ранее в качестве защитников выступали Татьяна Гервяк и Александр Белогов.



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ПРИКОЛ

Во **ФРАНЦИИ** провалился фильм о трёх мушкетёрах с феминистками в главных ролях – всего 9400 просмотров за пять дней.

ПРИКОЛ

В **БРАЗИЛИИ** священник-диджей Падре Dj Zeton после каждой католической передачи устраивает церковную дискотеку.

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, КОГДА ВАМ ЗА 60?

УЧЕННЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, ПОМОГАЮЩИЙ ЗРЕНИЮ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Виной всему уменьшение количества каротинов или недостаток каротинов. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в рас-



тении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, вос-

становлению ее тканей и поддержание чистоты хрусталика при потере его естественной прозрачности. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содержит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую чернику в форме для наружного применения. Тогда каро-

тины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офтальюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракт жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офтальюкс с сибирской черникой»?

Людам с патологией глаз, с повышенным внутриглазным давлением, нарушением зрительной функции, затуманенным зрением, ухудшением сумеречного зрения, синдромом «сухого глаза» и различными возрастными ухудшениями.

Капли «Офтальюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30**
2. НАЗОВИТЕ промокод акции **3504**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офтальюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 5 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 5 апреля 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Бандиты требовали от бойцов по 3 млн рублей

Медовая ловушка

БАНДА РОСТОВСКИХ ФИТНЕС-ТРЕНЕРОВ ВЫМОГАЛА ДЕНЬГИ У ВОЕННЫХ С ПОМОЩЬЮ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В РОСТОВЕ задержали членов банды спортсменов-вымогателей, которые в доле с несовершеннолетними девушками шантажировали и грабили солдат.

Схема развода была такой – юные девушки находили в социальных сетях военных, договаривались о встрече и предлагали им интим. При этом девушки были на связи с местными фитнес-тренерами, которые в свободное от работы время занимались грабежами. Предупрежденные наводчицами, они под видом полицейских похищали бойцов и требовали с них по три миллиона рублей. Дескать, иначе им не избежать уголовной ответственности за половую связь с подростками.



Оперативники задержали главаря банды и 10 поделщиков

РЕШАЛА

Члены ОПГ также занимались вымогательством путём угроз и насилия. К ним обращались бизнесмены, когда нужно было решить тёмные делишки силой. К жертвам отправляли судимого массажиста стриптиз-клуба. Тот приезжал на встречи с оружием и представлялся вагнеровцем или сотрудником СОБРа. Таким образом все вопросы обычно быстро решались. В отношении организатора банды и ещё 10 человек возбуждены уголовные дела по статьям о похищении людей и вымогательстве. Подозреваемых задержали и отправили в СИЗО. При обысках у них нашли военную форму, стероиды, сильнодействующие вещества и оружие.



В 90-х бандиты собирались в качалках, теперь – в фитнес-залах

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ БЕЗДЕЙСТВИЯ КОГДА УБЬЮТ -

АРТЁМ КОНЕВ

ЕСТЬ в России крылатая фраза, которая горько высмеивает равнодушие некоторых полицейских к бедам простых людей: «Когда убьют, тогда приходите». Этим печальным афоризмом можно описать и то, что произошло в уральском городе Тавада.

Муж-абыюзер оторвал жене кусок уха и сжёг её дом из-за того, что она решила с ним развестись. А полицейские отказываются возбуждать уголовное дело. Мол, ничего страшного не произошло. История любви и ненависти Яны и Максима.

– После смерти первого мужа я много лет одна строила дом, – рассказывает Яна. – И когда в моей жизни появился Максим, он начал нам помогать с постройкой. Говорил, мол, всё будет хорошо – это наш совместный будущий дом. Мы поженились в сентябре 2023 года....

Как рассказывает женщина, первое время супруг работал и вёл себя адекватно.

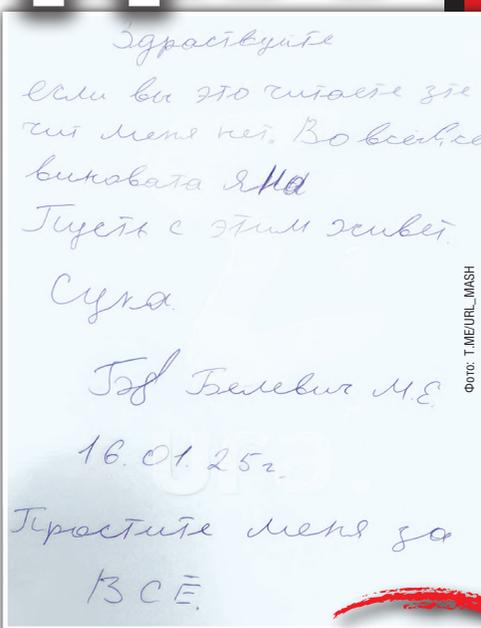
– Но в какой-то момент он просто бросил работу и перестал что-либо делать, – продолжает Яна. – Просто жил за мой счёт.

КОНФЛИКТ

В первый раз она подала на развод в мае 2024 года – спустя 9 месяцев семейной жизни.

– В день, когда нам нужно было прийти в суд, он меня впервые сильно избил. Я была в таком ужасном состоянии, что не могла выйти из дома и на развод тоже не пошла, – с ужасом вспоминает Яна.

После этого жизнь жен-



Максим написал записку с угрозами, что сведёт счёты с жизнью

щины превратилась в кошмар.

– Всё это время я пытаюсь с ним развестись. Писала на него заявления из-за побоев, но полиция не забирает его даже на сутки, и он снова возвращается... А я одна дома с двумя несовершеннолетними детьми. И кто нас защитит? – справедливо возмущается женщина.

Ситуация день ото дня становилась все страшнее и абсурднее. Человек творит зверства, а его никто за это не сажает, несмотря на многочисленные заявления в полицию. И мужчина, чувствуя свою безнаказанность, заходил всё дальше и дальше.

– В тот день мы пили кофе с подружкой Наташей. Он приехал на машине и вломился в квартиру. Наташа побежала к соседям за помощью и уже от них вызвала полицию. Но даже когда они приехали, он прямо при них продолжал мне угрожать, что сожжёт мне машину, сожжёт дом... И дом Наташи тоже сожжёт, а нас порубит топором!

Яна просто не могла поверить, что всё это происходит на глазах у правоохранителей, а в ответ – никакой реакции.



На шее у Максима виден след от верёвки...

Муж-абыюзер из-за развода оторвал жене кусок уха и сжёг её дом, но при этом избежал наказания



Дом Яны сильно пострадал после пожара

ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ НА УРАЛЕ

ТОГДА ПРИХОДИТЕ!

Муж регулярно избивал женщину с момента, когда та решила подать на развод



Фото: T.ME/URL_MASH

У Яны гематома под глазом...

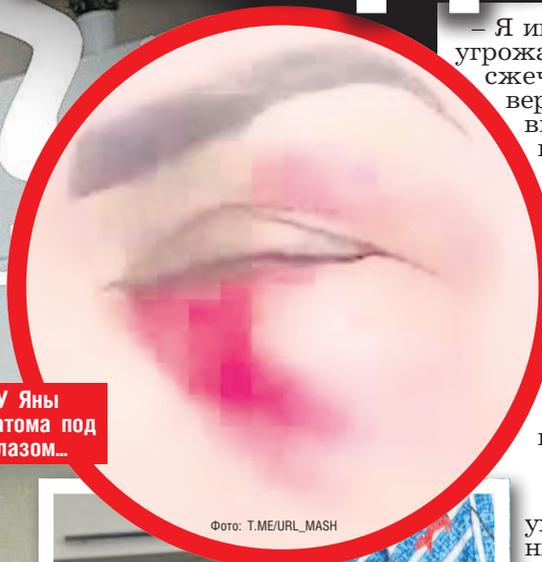


Фото: T.ME/URL_MASH



...и все руки в страшных синяках

Фото: T.ME/URL_MASH



От жара оплавилась посуда и техника на полке



Яна боится и за себя, и за жизнь детей

Фото: T.ME/URL_MASH

— Я им говорю: «Он при вас угрожает убить меня и дом сжечь, и вы сейчас развернетесь, уедете и оставите меня с ним один на один!». Они в ответ: «Да». Всё, что они сделали — отвезли его в отдел и тут же отпустили... Через 15 минут он снова подъехал к моему дому и первой начал избивать Наташу. Бил её страшно! Выкинул её с ребёнком на улицу. А потом кинулся на меня...

УВЕЧЬЯ

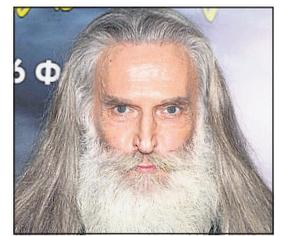
В гневе он порвал Яне ухо. Но та уже не звонила в полицию — понимала, что помощи не будет никакой. Вместо этого набрала номер бывшей свекрови — матери покойного мужа, и та пришла на помощь вместе с сыном.

— Я с детьми спряталась у них, а буквально через 10 минут мой собственный дом уже горел.

Только после этого буйного супруга задержали и посадили, но опять всего на несколько дней.

Стоило неадеквату выйти, в сторону Яны опять посыпались угрозы убийством и самоубийством. Максим даже прислал бедной женщине предсмертную записку, а потом и фото со следами от удавки на шее. Когда вся эта история вылилась в Сеть, родители мужа выгнали Яну с детьми на улицу. Тогда женщина пошла к чиновникам с просьбой помочь ей с жильём. Те выделили несчастной крохотную каморку. В итоге женщине пришлось снять квартиру самой.

Что касается Максима, то после попытки суицида его нашли родители, привезли в отдел, и мужчина снова загремел в изолятор. В общем, набедокурил он знатно, однако, несмотря на всё перечисленное, полицейские отказываются возбуждать уголовное дело... Почему? Для Яны — это большая загадка.



Никита Джигурда

Охота на Джигурду

ВЛАСТИ Украины объявили 63-летнего актёра Никиту Джигурду угрозой национальной безопасности. Актёр и певец родился в Киеве, но с начала СВО нередко посещал Запорожскую область и республику Донбасс. Также он проводил концерты для российских бойцов и материально поддерживал ВС РФ, что в итоге сильно напрягло киевский режим.



Алла и Максим

Будни эмигрантов

48-ЛЕТНИЙ Максим Галкин* и 75-летняя Алла Пугачёва посетили театр «Паттихио» на Кипре, где посмотрели спектакль «Записки сумасшедших». Об этом артист сообщил в соцсетях. В спектакле играют Чулпан Хаматова и Максим Суханов. Он рассказывает историю артистов в эмиграции, которые пытаются найти своё место в изменившемся мире.

* Признан иноагентом

ПРИКОЛ

ВО ФЛОРИДЕ в доме директрисы начальной школы нашли сто пьяных детей от 5 до 11 лет, которых она собрала на вечеринку.

ЭКСКЛЮЗИВ ИНТЕРВЬЮ С АКТЁРОМ ФИЛЬМА «ЗЛОЙ ГОРОД»

АНАСТАСИЯ МОСКВИНА

НА ПРОШЛОЙ неделе в прокат вышел исторический фильм Константина Буслова «Злой город». Масштабная лента рассказывает героическую историю небольшого русского города Козельска, который в 1238 году дал отпор многотысячной армии хана Батыея и оборонялся до последней капли крови семь долгих и страшных недель.

Одну из ролей в проекте сыграл 67-летний Сергей Баталов. Ему доверили роль епископа, который в последний момент меняет рясу на кольчугу и идёт биться за свой дом вместе с остальными жителями.

— Сергей Феликсович, как Вы получили приглашение в столь масштабный проект и чем он Вас зацепил?

— Всё произошло очень неожиданно. За три недели до начала съёмок мне позвонил второй режиссёр фильма и объяснил ситуацию. Мы встретились, мне подробно рассказали о проекте, хотя роль у меня и небольшая — заняла где-то пять съёмочных дней.

Я знал, что оборона Козельска была в 1238 году, всё-таки историю учил в школе, но никакой конкретики. Буслов же всё подробно мне рассказал и показал макет будущего города. В итоге его построили в Тверской области, так как, сами понимаете, от того Козельска ничего не осталось.

— Насколько я знаю, подготовка к съёмкам велась два года...

— Да, подготовка была основательной. Учитывались даже мелочи. Представляете, иконы в храме, в котором служит мой епископ, были специально написаны для этого фильма и... освящены.

— Освящены?

— Да, это были настоящие иконы — после съёмок их передали в действующий храм. С меня, кстати, сразу сняли мерки, чтобы пошить костюмы, сделали парик и бороду. И через три недели начались съёмки. У меня было время на психологическую подготовку. Всё-таки я никогда раньше не играл священнослужителя, это был мой первый опыт. Кроме того, это 1238 год, то

Роль 12-летнего князя талантливо сыграл Митя Махонин



Герою Баталова пришлось сменить рясу на меч и кольчугу

67-ЛЕТНИЙ СЕРГЕЙ БАТАЛОВ РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ ЕГО ГЕРОЙ-ЕПИСКОП СНЯЛ РЯСУ И ПОШЁЛ ЗАЩИЩАТЬ СВОЙ ДОМ

Даже иконы были освящены!

есть ещё до реформы Никона, крестились двумя перстами. В общем, были свои сложности...

— Историю города тоже, наверное, успели изучить?

— Конечно, я прочитал и про сам Козельск, и про эту легендарную историю, и про хана Батыея, о том, почему он прозвал этот город «злым городом». Погибли в итоге все. Батый уничтожил там всё подчистую, захватил, но славу не приобрёл. В отличие от Козельска и его защитников, конечно. Я был в этом городе в студенческие времена. Что могу сказать? Это

небольшой городок в Калужской области, очень милый, уютный. Но я тогда даже и не подозревал, насколько у него героическая история.

— Получается, роль хоть и небольшая, но глубокая. Какой он Ваш герой?

— У меня было мало съёмочных дней, и трудно было за это время передать характер в полной мере. Тем более что одну мою сцену из-за хронометража пришлось вырезать, а она как раз и раскрывала епископа. Мой герой делится с

другим монахом, которого играет Алексей Шевченков, своими терзаниями. Как же так? Мол, я монах, мне нельзя проливать кровь, но я не могу сидеть сложа руки.

— То есть в борьбе епископа и человека победил человек?

— Да, так и было. Как говорит режиссёр, роль епископа — знаковая.

— Специально для Вашего героя пошили костюм, кольчугу. Как Вы себя ощущали в образе епископа 13 века?

— Я посмотрел на себя со стороны и понял, что мне это всё очень идёт. У меня же ещё была шикарная борода и потрясающий парик. Художники по гриму и костюмеры сделали свою работу очень качественно. У меня был потрясающий костюм, он был пошит из натурального льна.

— Вы что-то смогли узнать о своём прототипе? Был вообще такой епископ?

— Да, но имени его, к сожалению, история не знает.

КУРЬЁЗЫ

— Были ли забавные случаи на площадке?

— Когда я впервые приехал на съёмки и увидел город, обалдел от масштаба. Ведь он получился настоящим... Второе, что меня поразило, это верблюд. Спрашиваю: «А он тут откуда?» «Ну как же? Это же монголы! Вот и верблюда с собой привезли», — ответили мне. Он, кстати, сбежал, но потом вернулся. Зима, есть же хочется. Хорошо, что волки его не съели.

— С кем ещё Вам удалось поработать в одном кадре?

— С Аглаей Шиловской. Она замечательная актриса. Очень здорово, я считаю, сыграла Леонела Мантурова (роль Весняны. — Прим. ред.). Лёша Гуськов — мастер. Тут вообще никаких объяснений не надо. Довелось мне поработать и с актёром, сыгравшим князя Василия, — Митей Махониным. Он был моим партнёром. Мальчик очень хороший, надеюсь, что у него сложится актёрская судьба. У него есть для этого все данные.

— Удалось ли Вам посмотреть фильм до премьеры?

— Конечно. Мы привозили картину в Брест, там я и посмотрел фильм на одном дыхании. Зная сценарий, я был буквально прикован к экрану. А в конце фильма не выдержал и заплакал.



Юрий Куклачев

Кошачья терапия

75-ЛЕТНИЙ Юрий Куклачев рассказал, как выжил после перенесённого год назад инфаркта.

— Без семьи я бы не выкарабкался! Как и без моих котов и кошек. И без моего лечащего врача Романа Почивалина, который не опустил руки, узнав, что моя «травма сердца несовместима с жизнью». Они все меня вылечили, — признался артист.



Сергей Фролов

Хождение по мукам

У 50-ЛЕТНЕГО актёра Сергея Фролова, который сыграл профессора Зубчинского в «Папиных дочках», диагностировали поражение костей. В 2020 году у Фролова образовался натоптыш, который загноился, и артисту ампутировали почти все пальцы на ноге. Сейчас ситуация усугубилась, Сергею стало тяжело ходить. Ему предложили лечь в больницу.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Екатеринбурга продаёт старое сучковатое бревно с перелома Дятлова, похожее на лешего, за 3,5 миллиона рублей.



Сергей Баталов

Фото: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ «КАРО ПРЕМЬЕР»

СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ ЗВЕЗДЫ «ДЕВЧАТ»

ЗВЕЗДА фильма «Девчата» **Светлана Дружинина занимается закаливанием, несмотря на онкологическое заболевание.**

Народная артистка РФ поделилась секретом своего крепкого здоровья.

Оказывается, она давно закаляется хождением босиком по снегу. Но в этом году зима не порадовала белым покровом, поэтому 89-летняя Светлана Сергеевна гуляет... по льду. Актриса опубликовала ролик, где бодро расхаживает по ледяной поверхности в одном халатике и радуется поклонников ослепительной улыбкой и энергичным настроением.



Светлана Сергеевна считает, что холод - залог здоровья

ОЛГА НИКИТИНА

– Это не монтаж, объясните всем неверящим. К сожалению, нет снега, но я хожу по льду! Помнём немножко свои пяточки, свои носочки, все свои точечки. Очень скользко, но я хожу осторожно. И у нас с вами будет доброе хорошее настроение и здоровье. Будем жить долго и счастливо! – поделилась с поклонниками ведущая первых выпусков КВН.

НЕДУГ

Напомним, не так давно 89-летняя артистка была госпитализирована – она жаловалась на непрекращающийся кашель с мокротой, высокую температуру и недомогание. Врачи диагностировали у неё острый бронхит. Само по себе заболевание не явля-



Дружинина ходит босиком по льду словно по пляжному песку

НИКАКИХ ВАЛЕНОК!

89-летняя Светлана Дружинина показала, как закаляется, прогулявшись по морозу босиком



Ноги у 89-летней артистки совершенно не мёрзнут

ется очень опасным, однако оно возникло на фоне онкологии дыхательной системы – злокачественной опухоли лёгких. Болезнь была диагностирована несколько лет назад, а в ноябре прошлого года Дружинина прошла курс противоопухолевой терапии. У Светланы Сергеевны, слава Богу, хватает сил противостоять недугу.

Почитатели таланта актрисы на её «моржевание» ответили восторженными

отзывами в соцсети: «Умница, красавица! И года – не беда!», «Весёлая, красивая, талантливая – просто женщина-супер!», «И душой, и телом всегда молода», «Молодец, оптимистка, борется с онкологией лёгких несколько лет», «Выглядит на 5 +! Молодец!»

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ – НЕ ПРИГОВОР! БОРОВАЯ МАТКА ПОМОЖЕТ ЖЕНЩИНАМ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ!

«Уже сил нет терпеть недержание мочи! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться - чтоб потом не плакать, когда обмочусь ...»

«Недержание сделало меня затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти. Неужели операция - единственный выход?».

Это ваши письма ... Они пронизаны болью, отчаянием и ... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Ученые установили, что от женского недержания мочи может помочь боровая матка. Она содержит целый комплекс полезных для женской мочеполовой системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследование свойств боровой матки, проведенное в Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показало ее «выраженное мембраностабилизирующее, диуретическое, существенно противовоспалительное и снижающее степень деструкции ткани» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как



в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации.

Алтайская боровая матка входит в состав ампул «Фемурол». Помимо нее, в ампулах содержатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют улучшению работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна, нормализации гормонального фона.

Если вам надоело страдать от дискомфорта, неприятного запаха и испытывать чувство неуверенности в себе, попробуйте курс ампул Фемурол. Это шанс отказаться от урологических прокладок, перестать беспокоиться о том, что можете намочить белье во время смеха, кашля, чихания или поднятия тяжести. Это средство - ваша возможность улучшить самооценку и вернуться к полноценной жизни. И все это без операции или применения дополнительных средств!

Если есть недержание мочи, не переживайте! Ампулы «Фемурол» Ваш шанс на здоровую жизнь!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 3503

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* - «Фемурол»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 5 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 5 апреля 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Эксклюзив! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ЭТОТ человек не нуждается в представлении. После фильмов «Андрей Рублёв», «Горячий снег», «Маленькая Вера» его полюбили миллионы зрителей всего Советского Союза. А его собственная жизнь – это просто готовый сюжет для драматической картины.

В гостях у «Жизни» народный артист России Юрий Назаров.

– **Вы знаете точно, в скольких фильмах Вы снялись?**

– Четыреста, немного меньше или больше, не помню.

– **Самый страшный съёмочный день в Вашей жизни?**

– Ехали как-то на съёмку и попали в аварию. С водителем что-то было не так – то ли с похмелья был, не знаю. Вертанул он руль так, что машина ударилась о парапет и мы «вышли в космос». Это случилось в районе Ленинских гор. Там рабочие находились, и они увидели, как с неба люди падают. А один, в кожаной куртке, – это был я – выше всех взлетел. Летел, летел и приземлился – одиннадцатый и двенадцатый грудные позвонки треснули. Лежу в больнице, заходит врач-дама, а у меня трусы без резинки, на верёвочке. И я лежу во всей своей красоте на выгяжке. «Вы ногу чувствуете? Поднять её можете?» – спрашивает. Ну, поднять мне тяжело было, а покрутить смог. Она ни слова не сказала и ушла с квадратными глазами. В общем, два дня врачи ждали моей смерти, потом пять дней – полного паралича, но ничего не дождалось и успокоились.

– **Сколько пробыли в больнице?**

– Три месяца. У меня жена заболтливая была.

– **И она Вас выхаживала?**

– Ну, терпела. Тяжело ей пришлось. Потому что один ребёнок был, второго донашивала. И я – такой подарок.

– **Травма до сих пор даёт о себе знать?**

– Да всё нормально. После этого я в «Андрее Рублёве» уже верхом снимался – падал и с коня, и с конём. Есть такой анекдот. У солдата спрашивают: «Как к девкам относишься?» – «Люблю!» – «А они тебя?» – «И я их тоже!»

– **Вы рассказывали, что тесть на Вас всю сберкнижку потратил, когда Вы болели. И про тещу интересно писали – что она была Вашим классовым врагом. Какие у Вас были отношения? Что значит классовый враг?**

– Она в Лондоне родилась. У

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

неё папа был чуть ли не главным архитектором Москвы, а муж – народный артист. Очень высоко парила. А зять у неё... ну, дочь выбрала такое барахло. В общем, зять из Кислородищенска был, по её разговорам. Думаете, мне легко было? Мы каждый свою линию вели: она дома, а я на работе. Я деньги зарабатывал, кормил всех и её в том числе. Я к женщинам отношусь хорошо, а что мужик – сбоку припёка. У женщины эмоции в десять раз сильнее. В молодости это прекрасно. Один из мифических героев говорил, что удовольствие, которое бывает между мужчиной и женщиной, если его разделить на десять частей, то девять мы должны отдать бабе. А мужику жалкую десятую часть. У женщин более бурная и богатая натура, всё им интересно, до всего есть дело.

А сейчас мы вообще в матриархат возвращаемся. А к старости у нас, мужиков, какие радости...

– **Вы свою профессию сравниваете с семейной жизнью. В Вашей книге есть такая цитата: «Взаимоотношения у меня с профессией сложные были, да и сейчас непростые, как у иного с женой. И не принимала она меня всерьёз когда-то, не подпускала к себе и гордо, с презрением отвергала. И я её и бросал, и поменял на другую пытался. Но вот живём...»**

– Понимаете... многоженец я. Их две у меня... У меня свои оправдания есть, а жёны обе обижены. У меня был друг, так вот у него четверо детей от одной женщины, а у меня пятеро, но... со сложностями. Так ли, сяк ли в этой ситуации, но обязательно кто-то обиженный будет. И жена обижалась, что у меня ещё что-то такое завелось... Та обижалась, что я к ней ушёл, но не оставил жену. Сволочь я. И там, и сям. О детях я старался заботиться... и самое потрясающее, что они ко мне хорошо относятся, невзирая на все мои грехи...

– **Вы с женой 64 года вместе. Сохранить семью – это очень сложно, а разве-**

стись – легче лёгкого. Но она Вас простила и приняла. Нет?

– Я бы сказал, она организовала всё это. С моей точки зрения. У неё другая точка зрения.

– **Как это «организовала»?**

– А так это, когда она меня не уважала, когда она на меня плевала...



С Татьяной Кудрявцевой Юрий прожил в браке 66 лет



Татьяна Разумовская родила от Юрия дочерей Марфу и Татьяну

– **Хорошо, тогда у меня другой вопрос – если женщина Вас не уважает, зачем жить с ней столько лет?**

– А детей куда девать?

– **Они тоже ревнуют? Чья ревность страшнее – жён или детей?**

– Детей это коснулось, когда они были маленькими. Когда подросли – уже всё утихло. А у этих... не утихло. В этом отношении женщины – они могучие.

КАРЬЕРА

– **Вы учились вместе в театральном институте с Ливановым, Каневским...**

– Да, но это разные курсы были. Ливанов – это в первый мой заход. Я вообще шесть лет учился. Сначала поступил, потом бросил и уехал, так сказать, по зову партии в Казахстан. В общем, два года пропустил, а на третий всё-таки поступил. Приехал в Москву в институт, познакомился с Васей Ливановым.

А уж Васю-то по блату привели. Потому что во МХАТе был его папа Борис Николаевич. Актёр экстра-класса. Актёр-ище. Он пришёл в Щукинское и попросил, чтобы взяли его охладомона. Я это помню хорошо, потому что это было в аудитории, где преподаватели читали нам «сцену и речь». И вот привели юного Васю Ливанова. А у нас преподавала женщина очень строгая. Она посмотрела, как Вася говорит, какая дикация, и огорошила его: «Артиста из вас не получится!» Но Вася проявил твёрдость: «Я учиться сюда пришёл!» Короче говоря, взяли его по блату без вступительных экзаменов. И Вася так работал, что нам рядом с ним не хрен было делать! Он действительно пахал и многого добился. Даже английская королева это отметила. А у меня по актёрскому мастерству «пятёрки» не было ни разу. Первый курс – «четыре», второй курс – «три». Но удержался, не выгнали.

– **Расскажите, пожалуйста, историю любви Ваших родителей.**

– Папа был такой звонкий, весёлый, любил петь, и мама влюбилась в него до потери пульса. А когда до него это дошло, она, по-моему, уже разлюбила. Меня зачислили на Алтае в Белокурихе – у родителей там медовый месяц был.

– **Папа умер, когда Вам было 12 лет. Как мама выкручивалась?**

– Росли мы у бабушки, потому что мама вкальвала. У друзей отцы погибли. И мне неудобно было перед ними, что у меня одного отец живой. У бабки мы обитали, у неё домработница была.

– **Бабушка у Вас очень интересная. Я знаю, была история, когда она чекиста с лестницы спустила.**

– Бабушка была врач, жила в большой квартире, а чекиста к ней подсадили. А он гулял, пил, девушкашек водил. А бабушка взрывается умела, это я помню по себе. И полетел он с лестницы вместе со своим маузером. Вся улица тогда притихла: что теперь будет? А бабушка прямым ходом в НКВД. Сказала – так, мол, и так, я врач, а этот пьянку развёл. И этого чекиста уволили.

ТАРКОВСКИЙ

– **Фильм «Андрей Рублёв». Что было самым физически тяжё-**

Борис Ливанов запомнился ролями Дубровского («Дубровский», 1936), Руднева («Крейсер Варяг», 1946) и многими другими

С НАРОДНЫМ АРТИСТОМ РОССИИ

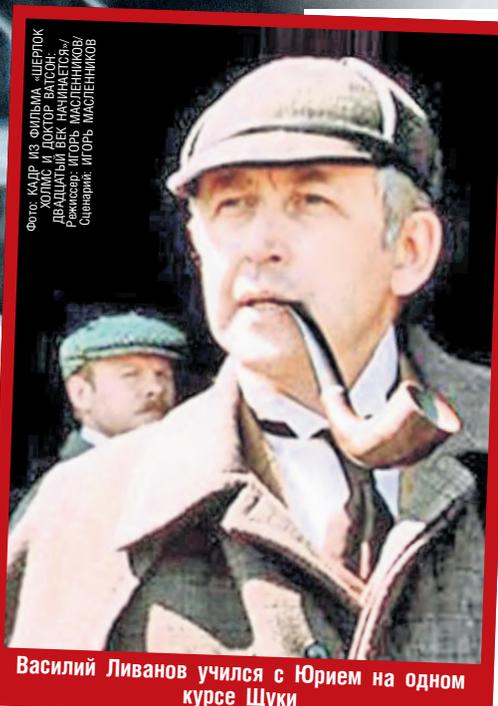


ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ!» Режиссер: Игорь Масленников. Сценарий: Игорь Масленников

Василий Ливанов учился с Юрием на одном курсе Щуки

лым для Вас? Верховом ездить?

– Верховом-то верхом, там же ещё и рубить надо было. А лошадь шла не так, как надо было. Неделю полторы мы мучались, пока не приехал бывший наездник, который брал на этом коне призы в Чехословакии и Англии. И он поставил коню какой-то шпрунт, чтобы тот голову не задирает, чтобы я мог свободно рубить саблей.

– А если говорить о самом тяжёлом моральном моменте. Вот горит корова в кадре. Вы видели, как это снимали? Асбестом корову покрывали или прямо живую подожгли? Жалко же корову...

– Нет, нет, наверное, покрывали. Но да, у Андрея Арсеньевича Тарковского был свирепый реализм – по правде, по жути. Но глупости у Тарковского я не помню. Со стороны смотреть – артисты, слово дети, его обожали. Он только две глупости совершил сам для себя. Любил Андрей Арсеньевич лошадей. Дважды он садился в седло и дважды па-

дал. Лошадёнка была колхозная. Тарковский махнул у неё перед мордой чем-то, коняга вскинулась, и он вылетел и о дерево боком ударился. А вообще серьёзный он был очень. В высоких кабинетах говорили, что ничего не понимают в его творчестве. И им Тарковский отвечал: «А я ни одного фильма, которые на «Мосфильме» выпускают, не понимаю, кроме «Калины красной». Вот «Калину» я понимаю».

– Хочу спросить про «Маленькую Веру». Фильм революционный для своего времени.

– Он гнусный.
– **Его и ругали, и хвалили, а Вы говорили, что понимаете и тех, и других. За что этот фильм можно похвалить, а за что поругать?**

– Похвалить за правду. А поругать... Понимаете, он одну сторону только показал – дурь нашу. Папа придурок, мама – мурло, дети – один другого придурковатее. Помню, мы выступали, кино клуб какой-то, и люди спорили – монтаж это или не монтаж. И вдруг встала одна женщина и говорит: «Да какой там монтаж не монтаж! Жить-то как?» Вот на этот вопрос фильм «Маленькая Вера» ответа не даёт. На Дальнем Востоке был случай. Проходил рядом со мной восточный человек, здоровый такой. Подошёл, похлопал по плечу и сказал: «Спасибо вам. Вот так и нужно нас мордой об стол! У меня был один инфаркт, теперь, боюсь, как бы второго не было». Так что правду знать надо!

– У Вас пятеро детей, а сколько внуков?

– По-моему, десять. А правнуков шесть. Пока.

– Что самое главное для их всех Вы хотите донести? Какую самую главную мысль в них хотите вложить?

– Главное, что они заботятся обо мне до сих пор. Я для них не пустое место. А что я в них вложил... Что, рассказывать, как мне в жизни не повезло, какой я урод...

– Как это не повезло? По-моему, Вам очень повезло.

– Ну, в чём-то да, а дети... они не мои. Мамины, тётчины, ещё не знаю кого.

– Это гложет Вас?

– Я старался быть хорошим мужем, отцом. Стараюсь до сих пор, может, что-то не получается. Ну, извините...



Галина Польских

Жизнь через боль

У 85-ЛЕТНЕЙ актрисы Галины Польских, известной по фильмам «Я шагаю по Москве» и «Белье россы», обнаружили раковую опухоль в почке.

Диагноз артистке поставили в Боткинской больнице. Врачи выдали направление на госпитализацию в круглосуточный стационар для прохождения курса терапии, но она отказалась ложиться.



Оксана и Джиган

Смешные деньги

37-ЛЕТНЯЯ блогерша Оксана Самойлова призналась, что любит мужа-рэпера Джигана за юмор и за деньги.

– Самое сексуальное в мужчине: чувство юмора, успех, деньги. А для вас? Напишите свои три фишки, – предложила Оксана подписчикам.

Свой пост Самойлова дополнила пикантными фотографиями с Джиганом во время прогулки по пляжу.

ПРИКОЛ

В ЯПОНИИ есть бары, где помимо основных блюд из меню можно за отдельную плату заказать себе... «леща-пощечину».

Юрий Назаров:

ЛИВАНОВА ВЗЯЛИ В ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПОПАПИНОМУ БЛАТУ

87-летний актёр рассказал, как жил на две семьи и почему считает «Маленькую Веру» гнусным фильмом

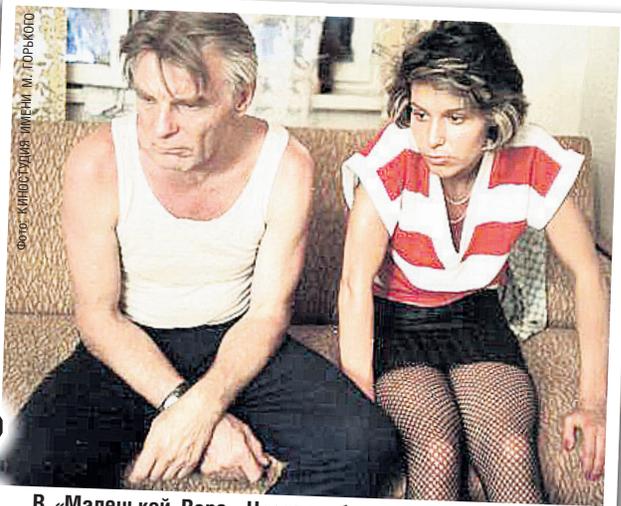


ФОТО: КИНОБУДУАЛЬД, ИЛЮСТ. М. ГОРЬКОГО

В «Маленькой Вере» Назаров блестяще сыграл отца-алкоголика главной героини



«Аврора» помогает преодолеть боль и скованность суставов!

«Движение — это жизнь!» — сказал Аристотель. И, казалось бы, с ним не поспоришь. Однако, как минимум 10 миллионов россиян могут ему возразить: «Движение — это боль!» Ведь именно столько людей в нашей стране страдают заболеваниями суставов. К сожалению, болезнь не щадит никого: ни молодых, ни старых. Разница только в том, что с возрастом проблема только обостряется. Возьмём, к примеру, больные колени. Нужно ли напоминать, что это за жизнь? Даже простая ходьба даётся с трудом. Каждый шаг — это мучение и боль. Мази или таблетки? Обычные средства уже не помогают! Они приносят лишь временное облегчение. Да и то не всегда!

И что остаётся? Операция? Но это всегда риск. И кроме того есть ограничения по возрасту и состоянию здоровья тоже. Сердце-то ведь уже немолодое. Да и, чтобы бесплатную квоту выбить, нужно семь кругов ада пройти! Представляете, и это с больными ногами-то? А платная операция большинству просто не по карману! Посчитайте сами, цена бывает сравнима с пенсией за год или даже полтора! Разве столько накопишь? Не в долги же залезать, в самом деле!

Врачи старой закалки (будь они в строю) направили бы в кабинет физиотерапии. Помните, в советское время они были в каждой больнице. А сама физиотерапия входила в обязательный протокол лечения. Эти процедуры во многих случаях помогали справиться с болью и воспалением. К сожалению, оборудование во многих из них на сегодня морально и физически устарело. А цены в платных клиниках кусаются. Собственно и по ним тоже не набегаешься!

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ЗНАЧИТ МЫ ИДЁМ К ВАМ!

Какой же выход? Современная медицина сделала колоссальный шаг навстречу людям! И помощь сама придёт к Вам домой! А значит, под рукой всегда может быть надёжное средство! Которое действительно помогает преодолеть боль и скованность суставов. Скажем больше, даёт возможность жить, а не выживать!

О чём же речь? Об аппарате ультразвуковой и фототерапии «Аврора». Он специально создан для домашнего применения. И стал настоящим спасением для людей с больными суставами! Этот аппарат буквально перевёрнул все ранее существовавшие представления о лечении. И главное оружие в его арсенале — это ультразвук!

НЕВОЗМОЖНОЕ — ВОЗМОЖНО!

Возможности ультразвука потрясают воображение. Возьмите хотя бы УЗИ снимки внутренних органов. Или определения пола младенца ещё до его рождения. Правда, потрясающе? Согласитесь, использование ультразвука в медицине действительно открывает фантастические возможности. А ведь всё началось ещё в 50-х годах прошлого века. Ещё тогда ультразвук показал феноменальную результативность при лечении болезней опорно-двигательного аппарата. Конечно, речь шла только о лечении в стационарах. И лишь в начале XXI века учёным и конструкторам удалось сделать ультразвуковой аппарат сверхкомпактным. И главное — соединить в нём ультразвук и фототерапию (красное и инфракрасное излучение). Как выяснилось, сила лечебных факторов при этом многократно возрастает. По-научному говоря, возникает синергия! Именно поэтому «Аврора» может помочь там, где обычные средства уже спасовали! А в некоторых случаях даже обратить вспять само заболевание! Поэтому, чем раньше начнёте лечение, тем лучше. Кто знает, быть может в рядах спасённых будете именно Вы?

НЕ ОСТАВИТ БОЛЕЗНИ НИ ЕДИНОГО ШАНСА

Как скоро наступит облегчение? Возможно, уже сразу после первых применений! Особенно, если использовать аппарат «Аврора» в режиме ультрафонофореза. Представляете, глубина проникновения лекарства составляет при этом составит 6–7 см. Ни одна мазь просто так глубоко не сможет! Сколько не втирай! Ведь что такое ультразвук? По сути, это массаж, только на клеточном уровне.

КАК ЖИТЬ, А НЕ ВЫЖИВАТЬ? ЕСЛИ ДВИЖЕНИЕ — ЭТО БОЛЬ...

Его правильно подобранная частота в 880 кГц заставляет клетки вибрировать и «проталкивает» лекарство в глубь. Прямо к очагу боли и воспаления. Что увеличивает шансы на выздоровление! Но это ещё не всё! В отличие от прочих средств, ультразвук может разбудить дремавшие способности организма к самовосстановлению. И запустить процесс регенерации тканей! Просто поразительно: нормализуется уровень и снижается вязкость синовиальной (межсуставной) жидкости. Возрастает содержание в ней гиалуроновой и хондроитинсерной кислоты. А ведь это главные «кирпичики» для синтеза клеток соединительной и хрящевой ткани. Представьте, словно ветер подул в паруса и привёл в движение севшее на мель судно! Суставы начнут оживать, буквально на глазах! Как будто молодость вернулась!

ФОТОТЕРАПИЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

А ведь и это ещё не всё! Инфракрасный свет поможет снять отёки и избавит от скованности. Уходит боль, и спадает воспаление. Представьте, что больше ничего не хрустит и ноет. Ни днём, ни даже ночью. И все движения доставляют радость, а не боль!

А что же красный свет? Его фотоны способны улучшить реологию крови. Сделают её более текучей. Как следствие, больной сустав получит долгожданный кислород и питание. И можно будет почувствовать, как в него возвращается здоровье. А вместе с ним и сама жизнь! Представьте, как это здорово! Вновь, как раньше, обходиться без посторонней помощи. И никого ни о чём не нужно просить. Да что там говорить! Просто не быть обузой для своих близких!

НАЧАТЬ ЖИТЬ ЗАНОВО!

В любом случае «Аврора» поможет улучшить качество жизни. Подтверждением тому являются успешные клинические испытания.

Судите сами, по их итогам практически 9 из 10 человек избавились от болей. Смогли буквально «встать на ноги», начали новую жизнь! Это не могло не остаться незамеченным. Аппарат «Аврора» заслуженно отмечен престижными наградами:

- дипломом программы «100 лучших товаров России»;
- золотым знаком «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

И это твёрдое его признание на самом высоком уровне. Он уже помог многим десяткам тысяч людей по всей стране. А раз помог им, то сможет помочь и Вам! К сожалению, с возрастом багаж заболеваний очень велик. И он не ограничивается только болезнями суставов. «Аврора» и здесь придёт на помощь!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- первичная мышечная атрофия (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);

• вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболеваниями и травматическими повреждениями суставов;

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания ЖКТ;
- заболевания ЛОР-органов, глаз, полости рта;
- склеродермия и трофические язвы;
- косметология.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ЭТО ТАК ПРОСТО!

Как видите, возможности «Авроры» кажутся безграничными. Так что не откладывайте своё лечение в долгий ящик. Не давайте болезням ни единого шанса. Не ждите, пока проблема станет серьёзной — позаботьтесь о своем здоровье прямо сейчас! Воспользуйтесь этим предложением и начните полноценную жизнь. Без боли и ограничений! Сделайте это уже сегодня! Ведь движение — это всё-таки ЖИЗНЬ!

Внимание: каждому позвонившему в течение 7-и календарных дней со дня выхода этого номера, предоставляется дополнительная скидка на аппарат! Количество аппаратов по акции ограничено.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-04-98

WWW.PRODEX.RU



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!*

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

2+1

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ЧЕЛЯБИНСК	11 ФЕВРАЛЯ	ЧЕБОКСАРЫ	18 ФЕВРАЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ТЮМЕНЬ	12 ФЕВРАЛЯ	ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00	МОСКВА	19 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермьякова, д. 39	10.30-12.00	Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троиллинский пер., д. 5	9.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	13 ФЕВРАЛЯ	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30	Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	19 ФЕВРАЛЯ
УФА	14 ФЕВРАЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30	ТВЕРЬ	21 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
МОСКВА	15 ФЕВРАЛЯ		
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00		

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Акция действует с 05.02.2025 по 05.03.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Утро ТНТ-2025 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Мультфильмы 16+	8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2 Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	7.00 Ну, погоди! аникулы	9.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+	8.45 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК Сериал 12+	7.30 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	7.25 Простоквашино Мультсериал 16+	10.45 Петровка, 38 16+	10.55 Городское собрание 12+	8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
11.00 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	11.30 Титаны 16+	11.30 События	8.40 Знание - сила
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	9.05 МАНЮНЯ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ Приключенческая комедия 6+	13.30 НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+	11.50 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ Сериал 12+	9.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	11.00 МАНЮНЯ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ Комедия 12+	18.00 НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Егор Дружинин 12+	9.30 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
13.30 Антифейк 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	12.45 ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+	20.00 ПАТРИОТ Сериал 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
14.00 Информационный канал 16+	14.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+	14.00 Место встречи	19.30 ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+	22.00 ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО Комедийная мелодрама 16+	15.05 СИНИЧКА-5 Сериал 16+	13.30 СЛЕД Сериал 16+
15.00 Новости	16.30 Вести	16.00 Сегодня	20.25 АКСЕЛЬ Научно-фантастический боевик 12+	0.05 НА КРАЙ СВЕТА Комедийная мелодрама 18+	17.00 Актёрские драмы. Бьёт - значит любит? 16+	16.45 СЛЕД. КОНФЕТКИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	22.25 БИТВА С КИБОРГАМИ Фантастический боевик 16+	1.55 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	14.55 Город новостей	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	0.20 ЭМПАЙР СТЭЙТ Криминальная драма 16+	2.10 КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ Сериал 16+	15.05 СИНИЧКА-5 Сериал 16+	17.30 СЛЕД. КОНФЕТКИ Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.05 ПАЗЛ Сериал 18+		17.00 Актёрские драмы. Бьёт - значит любит? 16+	18.05 СЛЕД. КВАРТИРАНКА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	21.10 Вести. Местное время	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+		18.15 События 10 самых... А в них не верили! 16+	18.55 СЛЕД. ПУТИ ЗАРОДЫША Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	21.30 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	23.35 Сегодня			18.50 СОБОР Сериал 16+	19.45 СЛЕД. СДЕЛАЙ ПОГРОМЧЕ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	<i>К Брагину приезжает дочь-подросток Тамара. Дедушка, с которым она жила раньше, умер, Брагин и Марина забирают её к себе. Но у Тамары чрезвычайно трудный характер. Домой к Куликову приезжают гости, которым он не рад. Пастухов сделал Кривицкому МРТ. Исследование зафиксировало отёк мозга...</i>	0.00 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+			22.00 События 10 самых... 16+	20.35 СЛЕД. МАЛЕНЬКИЕ ДРУЗЬЯ Сериал 16+
21.00 Время	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.55 ПАЗЛ Сериал 18+			23.10 Знак качества 16+	21.25 СЛЕД. ДЕВЯТИ-ХВОСТЫЙ КОТ Сериал 16+
22.00 УГОЛЬ Сериал 16+		2.10 КУЛАГИНЫ Сериал 16+			0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	22.20 СВОИ-6 Сериал 16+
<i>Макаров пытается подкупить Гену, но тот приостанавливает работу аварийной шахты. Накануне выборов это грозит крахом мэру Пашкову и народными волнениями. Шахтёры просят Геннадия подписать акт приёма, но он отказывается...</i>		3.00 Вести			0.45 Тайная комната. Угар миллионеров 16+	23.05 СВОИ-3 Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+		3.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+			1.25 Любовь и кровь Документальный фильм 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.00 Время героев 16+						0.30 СЛЕД Сериал 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Театральная летопись	6.00 Тайны звёзд спорта 12+	6.00 Мультфильмы 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+	5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Завтраки 16+	5.10 ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
7.05 Черные дыры. Белые пятна	6.30 Всё о главном 12+	8.40 ГАДАЛКА Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.15 Невский ковчег. Теория невозможного	7.00, 10.00, 12.55 Новости	13.00 ГАДАЛКА. ПОВОДОК Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.40 Битва шефов 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.45, 22.15 МЕРТВЫЕ ДУШИ Сериал	7.05, 21.45, 0.45 Все на Матч!	13.30 ГАДАЛКА. СМЕРТЬ ОТ ВОДЫ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.30, 23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.30 КОМИССАР РЕКС. УБИЙСТВО В ШЕНБРУННЕ Сериал 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	10.05 Лица страны. Александр Смышляев 12+	14.00 ГАДАЛКА. ЗАБЫТЫЙ ПАПА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.35 ПОРЧА. ВЕРНИТЕ МУЖА. ОБСИДАН Докудрама 16+	9.30 КОМИССАР РЕКС. ТАНЕЦ НА ВУЛКАНЕ Сериал 16+	11.00 Военврачи: дело жизни 16+
11.10, 23.45 XX век Новости.	10.25 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Динамо (Москва)	14.30, 15.10 ГАДАЛКА. ФИГУРИСТКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.45, 1.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.30 КОМИССАР РЕКС. БЕГСТВО В СМЕРТЬ Сериал 16+	11.25, 13.25, 1.05 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Фильм 12+
13.00 СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ Фильм	12.35 Специальный репортаж 12+	15.15 СЛЕПЯЯ. ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.20, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	11.30 Адский шеф 16+	13.55, 15.05, 17.15 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ Сериал 16+
14.05 Котильонный принц Документальный фильм	13.00 Есть тема!	16.20 СЛЕПЯЯ. ДОКТОР Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.55, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	14.50, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
15.10 Агора	14.30 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 5-е место	17.00 КОРДОН Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	14.30 ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ Сериал 16+	23.00 Черный список. На кухне Сочи. La Vash 16+	18.00 Освобождение: решающие битвы 16+
16.10 Вихри века	17.15 Громко.	22.20, 23.10 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ Фильм 16+	17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+	19.00 ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ Сериал 16+	0.00 ВЕРТИКАЛЬ Фильм	18.50 Специальный репортаж 16+
17.15 Первые в мире	18.30, 1.30 Матч!	0.40 Итоги с Малькевичем 16+	20.00 КРУШЕНИЕ Боевик 16+	0.15 ПОРЧА Докудрама 16+	1.10 Пятница News 16+	19.55 По горячим следам 16+
17.35 Рассказы из русской истории	19.00 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место	1.30 Кадони шоу 16+	22.00 Знаете ли вы, что? 16+	2.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	1.40 На ножах Жуковский. Луна 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
19.00 Жил-был царь	22.35 Футбол Чемпионат Италии		23.30 МЕМЕНТО Триллер 18+		2.30 На ножах Сочи. Причал 16+	22.45 Между тем 12+
19.45 Главная роль	Интер - Фиорентина					23.15 КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ Фильм 12+
20.05 Правила жизни	2.00 Гандбол СЕНА-Газпром Лига СКА Минск (Белоруссия)					2.40 Уроки Донбасса 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!	Гандбол СКА Минск (Белоруссия) - Пермские медведи 6+					
20.45 Хранители жизни						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
1.05 ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ Фильм						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **УГОЛЬ**
Сериал 16+
Полина отказывается уезжать с Геней: она говорит, что любит Макарова, с которым воспитала сына Диму. Влюблённая все эти годы в Геннадия Любу вновь пытается завоевать его. Полина узнаёт от Егора, что он устранил конкурентов по заказу Макарова...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ**
Сериал 12+
Родители Дениса, пациента, которому Брагин не сумел помочь, сообщают, что нашли хирурга, который согласился провести ещё одну операцию. Её фамилия Дальская, она живёт и работает в Кисловодске, и к ней едут пациенты со всего мира. Денис предлагает Брагину поехать с ними и ассистировать...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**
Сериал 16+
На похоронах Борисова Брагин и Шибанов обсуждают версии его гибели и не находят никаких причин для его убийства...
- 22.15 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 23.35 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 0.55 **ПАЗЛ**
Сериал 16+
- 4.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Ну, погоди!
Каникулы
Мультсериал 6+
- 7.25 Простоквашино
Мультсериал
- 8.00 **СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**
Комедия 6+
- 9.55 **7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ**
Комедия 12+
- 12.00 **СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА**
Сериал 16+
- 14.40 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 15.20 Уральские пельмени 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериал 16+
- 20.25 **МОДИФИКАТЫ**
Фантастический боевик 16+
Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты объявлены изгоями и подлежат уничтожению...
- 22.30 **ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА**
Боевик 16+
- 1.10 **ДЫХАНИЕ**
Фильм 16+
- 2.55 **КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Титаны 16+
- 11.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 15.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 19.00 **ПАТРИОТ**
Сериал 16+
- 21.00 **НОВЫЕ ЖУКИ**
Сериал 16+
- 22.00 **ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!**
Комедия 16+
Успешный врач Маша поглощена работой и не сразу замечает, что от нее уходит муж. Жизнь переворачивается вверх дном: на работе аврал, дети требуют постоянного внимания, а привыкшая побеждать Маша не готова уступить любимого мужа красотке фитнес-тренеру. Маша призывает на помощь полный боевой арсенал, включая потусторонние силы...
- 0.00 **30 СВИДАНИЙ**
Комедийная мелодрама 18+
- 1.45 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ**
Сериал 12+
- 10.40 Битва за наследство 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА**
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой.
Александр Коршунов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СИНИЧКА-5**
Сериал 16+
- 17.00 Актёрские драмы.
Градус несчастья 16+
- 17.50 События
- 18.10 10 самых...
Списанный муж 16+
- 18.45 **СОБОР**
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Ради звёздной роли
Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Русские тайны.
В постели со шпионом 16+
- 1.25 Хроники московского быта. Женщина в тюрьме 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОФИЦЕРЫ**
Сериал 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОФИЦЕРЫ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. ФАБРИКА МАНЯЯКОВ**
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ДЕФЕКТ**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ШКОЛА МУЖЕСТВА**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ШКОЛА МУЖЕСТВА**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. СЕДЬМАЯ ВОДА НА КИСЕЛЕ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. МУДРЫЙ ПЕСКАРИК**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. МЕТКА ЦВЕТА НОЧИ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЛЯГУШКА В КИПАТКЕ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЖИВОТА НЕ ЖАЛЕЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6. ПЕШКА**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3. КТО ОН?**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ПРОТОТИП ВПР-176**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
Театральная летопись
- 7.05 Дикие и домашние
- 8.40, 22.15 **МЕРТВЫЕ ДУШИ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.45 Новости.
Подробно. Книжки
- 13.00 Игра в бисер
- 13.45, 1.05 **ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**
Фильм
- 15.00 Больше, чем любовь
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Щелкунчик
Мастер-классы
- 18.10 Московский Монмартр
- 19.00 Жил-был царь
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.50 ХХ век
- 2.15 Больше, чем любовь

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Фрирайд
Мировой тур 6+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости
- 7.05, 15.35, 22.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Winline
Зимний кубок РПЛ.
Матч за 5-е место 6+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25, 1.30 География спорта.
Олимпийское наследие 12+
- 16.25 Криштиану Роналду.
Единственный и неповторимый 12+
- 17.50 Смешанные единоборства UFC 16+
- 19.00 Футбол Winline
Зимний кубок РПЛ.
Финал
- 23.20 Вы это видели 12+
- 0.25 Смешанные единоборства One FC 16+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. СУТЯЖНИК**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. РАЗОРНИК**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ЧАТ С МЕРТВЕЦОМ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПЯЯ. СПИСОК ПОКУПОК**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПЯЯ. ВЕТЕР В ЛИЦО**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПЯЯ. СЛОМАННАЯ МАША**
Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН**
Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **ПИРАНЬИ 3DD**
Фильм 16+
- 0.00 **СПУСК-2**
Фильм 18+
- 1.45 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 22.05 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересное истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО**
Фантастический боевик 16+
- 23.30 **СОРВАТЬ БАНК**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПОХОРОНЫ. УГОВОР**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ**
Сериал 16+
- 19.00 **МАМИНО СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+
- 0.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.10 Битва шефов 16+
- 9.00 **КОМИССАР РЕКС**
Сериал 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 14.10 Черный список.
На кухне 16+
- 15.10 Черный список.
На кухне Москва. Здрасте 16+
- 16.20 Черный список.
На кухне Москва. Тбилиси 16+
- 17.10, 21.00 Битва шефов 16+
- 19.00 Новые четыре свадьбы 16+
- 23.00 Черный список.
На кухне Москва. Опята 16+
- 0.00 **ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА**
Фильм
- 1.30 Пятница News 16+
- 1.50 На ножах
Сочи. Funduk 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 11.15, 19.55 По горячим следам 16+
- 11.35, 13.25, 0.55 **УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ**
Фильм 12+
- 13.55, 15.05, 17.15 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Освобождение: решающие битвы 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО**
Фильм 12+
- 2.25 Уроки Донбасса 16+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
13.30	Антифейк 16+
14.00	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	УГОЛЬ Сериал 16+ Диме удаётся усмирить толпу шахтёров, приняв решение ограничить добычу и параллельно вести ремонтные работы. На шахте происходит авария, есть жертвы...
23.00	Большая игра 16+
0.00	Шоу Вована и Лексуса 16+
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05	Театральная летопись
7.35	Человек всемогущий? Манипуляции природой
8.40, 22.15	МЕРТВЫЕ ДУШИ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 23.50	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Кино Искусственный отбор
13.45, 1.05	ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ Фильм
15.00, 2.15	Больше, чем любовь
15.45	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15	Щелкунчик Мастер-классы
18.15	Интернет полковника Китова
19.00	Жил-был царь
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Абсолютный слух
21.30	Власть факта

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+ У Тамары снова случается паническая атака. Брагин решает сделать дочери исследование мозга, чтобы убедиться, что панические атаки не имеют под собой физической природы. Дальская уверена, что всё это капризы избалованной девочки. Павлова наконец забирает Кривицкого домой...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	КУЛАГИНЫ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КУЛАГИНЫ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Тайны звезд спорта 12+
6.30	География спорта.
7.00, 10.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 15.35, 21.35, 23.35	Все на Матч!
10.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
10.25	Футбол Winline Зимний кубок РПЛ. Матч за 3-е место 6+
13.00	Есть тема!
14.25	Вид сверху 12+
16.25	Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе 12+
17.50	Смешанные единоборства UFC 16+
19.00	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Минск) - Локомотив (Ярославль)
22.00	Бильярд BetBoom Суперлига
0.25	Профессиональный бокс Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+

НТВ

4.55	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ Неизвестный убивает дознавателя из Колпино из того же пистолета, что и опера Борисова. Игнатьев принимает дело и вместе с Шибановым пытается отработать разные версии...
22.15	ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА Сериал 16+
0.55	ПАЗЛ Сериал 16+
4.25	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00	Новости 16+
8.40	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.00	ГАДАЛКА. ВЗАПЕРТИ Сериал 16+
13.30	ГАДАЛКА. ЛЯЛЯ Сериал 16+
14.00	ГАДАЛКА. ПАСОЧНЫЕ ЧАСЫ Сериал 16+
14.30, 15.10	ГАДАЛКА. ТАТУ НА ЛЮБОВЬ Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ЗАВТРА Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. НЕ КЛЯНИСЬ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ТАШКЕНТ Сериал 16+
17.00	КОРДОН Сериал 16+
22.20, 23.10	КРОВЬ И ШОКОЛАД Фильм 16+
0.40	ЗАКЛИНАНИЕ Фильм 16+
2.15	ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ Сериал 16+

СТС СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05	Мультфильмы 16+
7.00	Ну, погоди! каникулы Мультсериал 6+
7.25	Простоквашино Мультсериал 16+
8.00	АЯ И ВЕДЬМА Полнометражный анимационный фильм 6+
9.40	СЕСТРИЧКА БЕТТИ Криминальная комедия 16+
12.00	СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА Сериал 16+
14.40	Уральские пельмени. Смехbook 16+
15.20	Уральские пельмени 16+
18.30	ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
20.25	ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ Фильм-катастрофа 16+ Нефтяная платформа затонула у норвежского побережья. Пытаясь выяснить, что произошло, люди начинают, что это начало чего-то ещё более серьёзного...
22.35	13 МИНУТ Драматический триллер 16+
0.40	88 МИНУТ Триллер 16+
2.35	КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ Сериал 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.15	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.05	Тайны Чапман 16+
20.00	СОЛОМОН КЕЙН Фэнтези 16+
22.00	Безумные факты 16+
23.30	ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Фантастический боевик 18+

TNT

7.00	Утро TNT-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.00	Титаны 16+
11.00	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
15.30	ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
19.00	ПАТРИОТ Сериал 16+
21.00	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+ Маслова судят за самоуправство в деревне. Никита нанял ему лучшего адвоката из Москвы, а вся деревня поддерживает его в зале суда...
22.00	НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ Комедия 18+ Счастье и благополучие богатой красавицы Анны рушатся, когда муж бизнесмен без объяснения причин бросает её и подает на развод. Незадолго до развода Анна начала активно заниматься собственным благотворительным проектом...
0.20	БУЛКИ Комедия 18+
2.10	Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. К ОТВЕТУ. С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ Докудрама 16+
12.50, 1.10	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 1.35	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.05	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35	СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО Сериал 16+
19.00	ЧУЖАЯ ОШИБКА Сериал 16+
0.15	ПОРЧА Докудрама 16+
2.30	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Доктор И... 16+
8.40	ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА Сериал 12+
10.35	Битва за наследство 16+
11.30	События
11.50	ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ Сериал 12+
13.45	Мой герой. Сергей Серов 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ Детектив 12+
17.00	Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд 12+
17.50	События
18.10	Петровка, 38 16+
18.25	СОБОР Сериал 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	90-е. Аномальщина 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно 16+
1.25	Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Настасья Самбурская 16+
6.00	Секреты на кухне Готовит Светлана Пермякова 16+
6.30	Пятница News 16+
7.10	Битва шефов 16+
9.00	КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
11.00	Адский шеф 16+
13.30	Молодые ножи Фастфуд 16+
14.50	Молодые ножи Кухня Русского Севера 16+
16.10	Чёрный список. На кухне Екатеринбург. Alibi 16+
17.10	Чёрный список. На кухне Екатеринбург. Shanti 16+
18.10	Чёрный список. На кухне 16+
19.00	Молодые ножи Итальянская классика 16+
20.20	Чёрный список. На кухне 16+
0.00	КОНТРАБАНДА Фильм 16+
1.30	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
8.15	ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.45	СЛЕД. СОЮЗ ОДИНОЧЕК Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СОЮЗ ОДИНОЧЕК Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ КЛАД ГРАФА ОБНОРСКОГО Сериал 16+
18.55	СЛЕД. СКРИПАЧ Сериал 16+
19.45	СЛЕД. МОНСТР ПО СОСЕДСТВУ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ВЕЧНЫЙ СПОР Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ВЗРЫВНОЕ ДЕЛО Сериал 16+
22.20	СВОИ-6 Сериал 16+
23.05	СВОИ-3 Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СЛЕД. ФЕЯ ДРАЖЕ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.20	ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 19.55	По горячим следам 16+
11.20, 13.25, 0.50	МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ Фильм 12+
13.55, 15.05, 17.15	ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Освобождение: решающие битвы 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **УГОЛЬ**
Сериал 16+
Спасательные работы останавливают, у отрезанной бригады и Гены заканчиваются запасы воздуха. Буквально чудом Диме и Зорину удаётся подняться - и их спасают. Гена с бригадой в завале находят источник воздуха...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ**
Сериал 12+
Даша вынуждена обратиться к матери за помощью, её заливают сосед. Но мужчина оказывается агрессивным и разбивает парню Даши глазницу. Куликов решает помочь Семёновой разобраться в непростой ситуации. После пережитого Павлова почти не спит. У неё случается нервный срыв...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**
Сериал 16+
Генерал Колесников на даче становится свидетелем убийства своего соседа Домникова и видит убийцу-мигранта...
- 22.15 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА**
Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.05 **ИСПАНЕЦ**
Острозажетный фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Ну, погоди! каникулы
Мультсериал 6+
- 7.25 Простоквашино
Мультсериал 16+
- 8.00 **СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.45 **ПЁС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.00 **СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА**
Сериал 16+
- 14.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 15.15 Уральские пельмени 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ**
Сериал 16+
- 20.30 **НАПРОЛОМ**
Фантастический боевик 16+
- 22.30 **ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**
Фантастический боевик 16+
- 0.55 **МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ**
Криминальный боевик 18+
- 2.50 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Титаны 16+
- 11.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 15.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- 19.00 **ПАТРИОТ**
Сериал 16+
Саня Кучин все еще пытается контролировать Ленку. Тогда Ленка решает найти Саню девушку...
- 21.30 **НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА**
Комедия 16+
Вымышленная советская реальность в наши дни. Семен Семенович Горбунков путешествует на круизном лайнере. Последним городом на пути домой оказывается Старый Дубай, где Семен попадает в руки контрабандистов. Преступники накладывают на мужчину гипс, в котором прячут ценные иностранные предметы...
- 0.40 **БОТАН И СУПЕРБАБА**
Комедия 16+
- 2.05 **Комеди Клуб**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА**
Сериал 12+
- 10.35 Битва за наследство 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Ольга Лапшина** 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **РОКОВОЕ SMS**
Детектив 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Второй шанс 16+
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38 16+
- 18.35 **СОБОР**
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Многолетние звёзды 16+
- 23.10 Актёрские драмы. Родом из детства 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Охота на маньяка. Дело калужского насильника 16+
- 1.25 90-е. Залётные звёзды 16+
- 2.10 Битва за наследство 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ**
Сериал 16+
- 8.00 Ваше здоровье! 12+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ПАЛ ПАЛЫЧ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЗДРАВСТВУЙ, ДРУГ! ПРОЩАЙ, ДРУГ!**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ГРАНТ НА ТОТ СВЕТ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. СКРЫТОЕ, ВКЛЮЧЕННОЕ, СПРОВЕРИВАНОЕ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДРАГОЦЕННЫЙ СВИДЕТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-6**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ДЕВЯТИХВОСТЫЙ КОТ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Театральная летопись
- 7.05 Архипелаг Земля
- 7.35 22.15 **МЕРТВЫЕ ДУШИ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 23.50 ХХ век
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Театр
- 13.45 **Абсолютный слух ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**
Фильм
- 14.55 Хранители жизни
- 15.40 2 Верник 2
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Щелкунчик
Мастер-классы
- 18.20 Невидимые пришельцы
Документальный фильм
- 19.00 Жил-был царь
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 1.00 **ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ**
Фильм
- 2.15 Больше, чем любовь

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости
- 7.05, 15.35, 19.00, 23.35 Все на Матч!
- 10.05, 12.35, 1.15 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ. Финал 6+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Большой хоккей 12+
- 16.25 Льюис Хэмилтон
Документальный фильм 12+
- 17.50 Смешанные единоборства UFC. Марвин Веттори против Джареда Каннонира 16+
- 19.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Энигма (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань)
- 22.00 Бильярд BetBoom Суперлига
- 0.25 Евротур 12+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ДЛЯ ДУШИ**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ЛЮБИМЫЙ УЧИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. НАДО БЕЖАТЬ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ЛЮБОВНИК МОЕЙ МАМЫ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ПОЛЫНЬ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. СИНИЙ ЧАЙ**
Сериал 16+
- 17.00 **КОРДОН**
Сериал 16+
- 22.20, 23.10 **РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ**
Фильм 16+
- 0.30 **ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ**
Фильм 18+
- 2.00 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **НАЁМНИК**
Боевик 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 23.30 **ГАЗЕТЧИК**
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.20 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.10 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.35 **ПОРЧА. ПОЖАР. ИГРА В ПРЯТКИ**
Докудрама 16+
- 12.45, 1.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.20, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.55, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.30 **ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ**
Сериал 16+
- 19.00 **КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО**
Сериал 16+
- 0.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Роман Юнусов 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.40 Битва шефов 16+
- 8.30 **КОМИССАР РЕКС. ТИХИЙ ДОМ**
Сериал 16+
- 9.30 **КОМИССАР РЕКС. МИШКИ-УБИЙЦЫ**
Сериал 16+
- 10.30 **КОМИССАР РЕКС. ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО**
Сериал 16+
- 11.30 Адский шеф 16+
- 14.20 Новые четыре свадьбы
Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле 16+
- 16.50 Новые четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 22.00 Битва шефов 16+
- 0.00 **ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ**
Сериал 12+
- 2.10 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.20 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир 16+
- 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 11.15, 13.25, 0.55 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ**
Фильм 12+
- 13.55, 15.05, 17.15 **ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Освобождение: решающие битвы 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ**
Фильм 16+
- 2.30 **ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос 12+
- 23.30 ПЕРВЫЙ НОМЕР
Сериал 18+
Маша предупреждает Костю о том, что он пешка в игре ее жениха, но Иноземцев все равно верит в выпуск первого номера журнала....
- 1.10 Горячий лёд
Фигурное катание. Финал Гран-при России. Мужчины. Короткая программа
- 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

R РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Биохакнинг
Документальный фильм
- 8.30, 21.30 МЕРТВЫЕ ДУШИ
Сериал
- 10.20 МОЯ ЛЮБОВЬ
Фильм
- 12.00 Открытая книга
12.45 Дневник фестиваля искусств
- 13.10 Линия жизни
14.05 ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ
Фильм
- 15.20 Роман в камне
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
Щелкунчик
Мастер-классы
- 18.45 Царская ложа
19.45 Соединяющий миры
Документальный фильм
- 20.35 Линия жизни
22.55 2 Верник 2
0.10 КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ
Фильм
- 1.40 Искатели

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Один в один 12+
Перед каждым соревнующимся и командой профессионалов шоу стоит задача преобразиться настолько, чтобы члены жюри не раздумывая поставили наивысшую оценку и поверили в то, что перед ними поют легенды российской эстрады или мировые звезды. Жюри выставляют участникам баллы от 1 до 10, а турнирную таблицу телезрители увидят в конце каждого выпуска...
- 0.30 Истории большой страны 12+
- 1.30 СЧАСТЬЕ ЕСТЬ
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55 Новости
7.05, 19.30, 21.45, 23.35 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация
10.25 Криштиану Роналду.
Единственный и неповторимый 12+
- 11.45 Евротур 12+
12.35 Лица страны.
Юлия Ступак 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Футбол Winline
Зимняя серия
Зенит (Санкт-Петербург) - Урал (Екатеринбург)
16.30 Смешанные единоборства
One FC 16+
19.55 Футзал Бетсити
Суперлига
22.00 Билльяд BetBoom
Суперлига
0.25 Профессиональный бокс Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, IBF и IBO 16+

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Игнатьев готовится допросить Комарова, адвокатом которого становится Вера...
- 22.15 ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.15 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
- 2.45 Инфоцит 16+
- 3.20 Квартирный вопрос
- 4.15 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 ПОРЧА
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. ПИРОЖКИ И ПЕЛЬМЕНИ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. МАМИНО МЫЛО
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ТРИЖДЫ ДВА
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. МАНДАРИНОВЫЙ СОК
Сериал 16+
- 19.15 ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА
Фильм 16+
- 21.15, 23.10 ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ
Фильм 16+
- 23.45 ОН - ДРАКОН
Фильм 16+
- 1.45 РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Ну, погоди!
аникулы
Мультсериал 6+
- 7.25 Простоквашино
Мультсериал 16+
- 8.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 10.35 Уральские пельмени 16+
- 23.00 ЗАМЁРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ
Комедийная мелодрама 12+
Люси Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами её отправляют в холодную новую жизнь. Кристине кажется, что он изменился. Маша и Валя привозят Алену в новый дом. Но, узнав, про появление еще одного жильца в этом доме, Алена сбегает. Яна и Суриков готовятся к свадьбе...
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 КРЕЦУЛ
Биографическая спортивная драма 12+
- 3.35 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ЗАЛОЖНИКИ
Боевик 16+
- 21.40 МОЙ ШПИОН
Комедийный боевик 16+
- 23.40 ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ
Боевик 18+
- 1.35 БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ
Триллер 16+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Титаны 16+
- 11.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ
Сериал 16+
Девочки решают помирить маму и папу. Для этого они сводят Майкла и Варю в одном месте. Кристина встречает Антона. Он не пьет, начал новую жизнь. Кристине кажется, что он изменился. Маша и Валя привозят Алену в новый дом. Но, узнав, про появление еще одного жильца в этом доме, Алена сбегает. Яна и Суриков готовятся к свадьбе...
- 19.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Стендап рулетка 18+
- 0.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
- 3.20 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.20 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.35, 23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.40 ПОРЧА. МАЛО ВРЕМЕНИ. ТИХАЯ СМЕРТЬ
Докудрама 16+
- 12.45, 1.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.20, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 13.55, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.30 ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС
Сериал 16+
- 19.00 ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ
Сериал 16+
- 0.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 ДВА ПЛЮС ДВА
Фильм 12+
- 11.30 События
11.50 ДВА ПЛЮС ДВА
Продолжение фильма 12+
- 12.35 ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ
Детектив 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ
Детектив 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Старый орёл 16+
- 17.50 События
18.10 ВОЗВРАЩЕНИЕ
Детектив 16+
Секретный агент Андрей Томилини уже двенадцать лет работает в США. Во время очередной операции его связанная грубо нарушает инструкцию, и Томилини раскрывают. Он вынужден вернуться на родину...
- 19.55 ЗАПАДНЯ
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.45 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
Фильм 12+
- 2.15 Петровка, 38 16+
- 2.30 ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Фастфуд 16+
- 6.00 Секреты на кухне
Готовит Женя
Искандарова 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 Битва шефов 16+
- 9.00 КОМИССАР РЕКС. АМОК
Сериал 16+
- 10.00 КОМИССАР РЕКС. ПРИНЕСИ МНЕ ЧЕРЕП БЕТХОВЕНА
Судебное шоу 16+
- 11.00 Обманутая 16+
- 13.20, 16.20 Большие девочки 16+
- 19.30 Выживалити.
Миссия Альфа 16+
- 22.40 Работяги 16+
0.00 ПРЕСТУПНИК
Фильм 16+
- 2.20 Пятница News 16+
- 3.00 На ножах
Санкт-Петербург.
Sorry Daddy 16+
- 3.50 На ножах
Нижний Новгород.
Best Burger 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ПРОТИВОСТОЯНИЕ
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
9.30 ПРОТИВОСТОЯНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. КАК НА ЛАДОНИ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. УБИЙСТВЕННОЕ ДОМИНО
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ЖЕНИХ ИЗ ПАРАЛЛЕЛЬНОЙ ВСЕЛЕННОЙ
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ПРОКЛЯТИЕ ПО ЖЕНСКОЙ ЛИНИИ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ГОРОД ГРЕХОВ
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. В ОБЪЯТИЯХ ПИТОНА
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПРИНЦЕССА ЛЯГУШЕК
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 12+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.20, 13.55, 15.05, 17.15, 2.40 ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.05 По горячим следам 16+
- 10.25 Халхин-Гол.
Восточный ветер
Победы 16+
- 11.20, 13.25 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ
Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Освобождение: решающие битвы 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно. 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.50 МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Медведева против Медведевой 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.20 МОНЕУпульторы. Развод на любовь 16+
- 14.25 Горячий лед Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Народный ледниковый
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.10 **ДЕТКА** Фильм 16+ 18-летнюю Дашу вырастил отец. Жизнь девушки резко меняется, когда она бежит из дома в поисках ответов на вечные вопросы...
- 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- Знаменитые гости вместе с ведущим обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события...
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **МИМО ТЁЩИНОГО ДОМА** Серил 16+
- 0.40 **ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ** Серил 12+

НТВ НТВ

- 4.45 **РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ** Фильм 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях. Организованная группировка** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Такменевым**
- 20.10 **Суперстар!** 16+
- 23.50 **Ты не поверишь!** 16+
- 1.00 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Петр Елфимов 16+
- 2.20 **Дачный ответ**
- 3.15 **ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ** Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.05 **УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКАМИ** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 12.40 **АКСЕЛЬ** Научно-фантастический боевик 12+
- 14.40 **ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ** Фильм-катастрофа 16+
- 16.45 **2012** Фильм-катастрофа 16+
- 20.00 **ПРОМЕТЕЙ** Серил 16+ 19 мая 1998 года исчез с радаров и не был найден пассажирский самолёт. Расследование этого происшествия спецслужбами ни к чему не привело...
- 23.50 **ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ** Фантастический боевик 18+
- 2.05 **88 МИНУТ** Триллер 16+
- 3.45 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** Серил 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.25, 11.00, 12.35, 14.15 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.50, 18.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+ Девять финалистов прошлых сезонов вновь сходятся в поединке за звание лучшего. Каждый из них уже доказал свою силу, но теперь им предстоит сразиться друг с другом...
- 21.00 **Конфетка** 16+ Музыкальное шоу, где неизвестные авторы получают шанс сделать из своей песни настоящий хит. Звёзды шоу-бизнеса перепевают вирусные треки из интернета, превращая их в популярные композиции...
- 23.30 **Stand Up** Комедийная программа 18+
- 0.30 **ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС** Фантастическая драма 18+
- 2.20 **Женский Стендап** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.00 **ЗАПАДНЯ** Детектив 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде.** Икра 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.40 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 13.15 **ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА** Серил 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА** Продолжение сериала 12+
- 17.10 **КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ** Серил 12+
- 21.00 **Постскриптум с Алексеем Пушковым**
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.35 **События**
- 23.45 **Русские тайны. Новые пророки** 16+
- 0.30 **90-е. Квадратные метры власти** 16+
- 1.10 **Поколение «нет»** Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Серил 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 10.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Серил 16+
- 14.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЧУЖОЙ** Серил 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕСТЬ ВЕДЬМЫ** Серил 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. НОВЫЕ КОЛЕСА** Серил 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВЫСШИЙ СУД** Серил 16+
- 18.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КАРМАННАЯ СИМФОНΙΑ** Серил 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Серил 16+
- 20.20 **ЗАКОН ТАЙГИ. МОРКОВКА ДЛЯ ЭЙНШТЕЙНА** Серил 16+
- 21.15 **ЗАКОН ТАЙГИ. КРОВОХЛЕБКА** Серил 16+
- 22.05 **ЗАКОН ТАЙГИ** Серил 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **СВИДЕТЕЛИ** Серил 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне** Мультфильмы
- 7.05 **ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...** Фильм
- 10.05 **Мы - грамотеи!**
- 10.45 **Передвижки**
- 11.15 **КАРУСЕЛЬ** Фильм
- 12.30 **Эрмитаж**
- 13.00 **Черные дыры. Белые пятна**
- 13.40 **Первые в мире**
- 13.55, 1.00 **Заповедное. Табун**
- 14.40 **Рассказы из русской истории «Ошибка» полковника Эдвинсона** Документальный фильм
- 16.30 **ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ** Фильм
- 18.05 **Предки наших предков**
- 18.45 **Кино о кино**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.50 **КИН-ДЗА-ДЗА!** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **ВЫЧТАНИЕ** Фильм
- 1.45 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **География спорта. Олимпийское наследие** 12+
- 6.30 **Центральный круг** 12+
- 7.00, 10.00, 17.00 **Новости**
- 7.05, 14.30, 17.05, 22.30, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **КОМАНДА МАТЧ** Серил
- 10.30 **Биатлон Кубок сильнейших спортсменов. Спринт. Женщины**
- 11.55 **Век нашего спорта** 12+
- 13.00 **Биатлон Кубок сильнейших спортсменов. Спринт. Мужчины**
- 14.55 **Волейбол Чемпионат России. Рап Суперлига. Мужчины**
- 18.05 **Футбол Чемпионат Испании Осасуна - Реал (Мадрид)**
- 20.15 **Футбол Чемпионат Германии Байер - Бавария**
- 22.50 **Футбол Чемпионат Испании Вильярреал - Валенсия**

3 ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 11.00 **ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ** Фильм 16+
- 13.00 **ЦУНАМИ** Фильм 16+
- 15.10 **СТРАЖИ ГРОБНИЦ** Фильм 16+
- 17.00, 18.10 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 19.00 **ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ** Фильм 16+
- 21.00 **В ПАСТИ ОКЕАНА** Фильм 16+
- 23.10 **ХИМЕРА** Фильм 18+
- 1.30 **ПИРАНЬИ ЗДД** Фильм 18+
- 2.30 **ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ** Фильм 18+
- 3.45 **Мистические истории** 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **БИТВА НА ОЗЕРЕ** Военный боевик 16+
- 23.25 **БИТВА НА ОЗЕРЕ-2** Военный боевик 18+
- 2.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ** Серил 16+
- 10.30 **ВЫДРА** Серил 16+
- 19.00 **СПРЯЧЬ МЕНЯ** Серил 16+ Мете и Наз - избалованные дети богатых и влиятельных семей. Они привыкли получать все, что хотят. Их история началась в детстве, когда их семьи договорились, что они поженились. Судьба сводит Мете с обаятельной Инджилой, и он влюбляется в нее с первого взгляда. Вскоре оказывается, что Инджила - служанка Наз. Девушка заставляет Мете переосмыслить свои жизненные решения...
- 22.50 **СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ** Серил 16+
- 2.35 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 2.45 **ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА** Серил 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Сезонные продукты 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Мультфильмы**
- 6.50 **Зима в Простоквашино** Мультфильм 16+
- 7.10 **ДЕЛЬФИН БЕРНИ** Фильм 16+
- 9.00, 11.10, 13.20, 17.40, 19.50, 22.00 **Битва шефов** 16+ Участники попробуют поразить Рената Агзамова и Константина Ивлева своим кулинарным талантом. Повара приготовят ризотто по-милански, вспомнят рецепты кровяной и шоколадной колбасы, а также проявят свою фантазию в создании блюда с авокадо...
- 0.00 **13-Й РАЙОН** Фильм 18+
- 1.30 **СУДЬЯ ДРЕДД 3D** Фильм 18+
- 3.00 **Пятница News** 16+
- 3.20 **Гастротур** Осетия 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...** Фильм 6+
- 7.10 **СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **Легенды музыки** 12+
- 10.15 **Легенды кино** 12+
- 11.05 **СССР. Знак качества** 12+
- 11.55 **Не факт!** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня** 16+
- 13.15 **Специальный репортаж** 16+
- 13.30 **Тыл 16+**
- 13.55 **ВЕЛИКИЕ БИТВЫ РОССИИ** Докудрама 16+
- 16.45 **НА ДРУГОМ БЕРЕГУ** Фильм 16+
- 19.25 **ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+
- 20.50 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+
- 22.25 **ФАРТОВЫЙ** Фильм 16+
- 0.20 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **Играй, гармония любимая!** 12+
6.55 **Часовой** 12+
7.25 **Здоровье** 16+
8.30 **Золотая коллекция союзульти-фильма**
9.10 **Непутевые заметки с Дм. Крыловым** 12+
9.30 **Мечталлион**
Национальная Лотерея 12+
10.00 **Новости**
10.15 **Жизнь своих** 12+
11.05 **Повара на колесах** 12+
12.00 **Новости**
12.15 **Видели видео?**
13.20 **МОНЕУпуляторы. Развод на любовь** 16+
14.35 **Горячий лед**
Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Произвольная программа
15.55 **УЧАСТОК**
Сериал 12+
18.00 **Вечерние новости**
19.00 **Три аккорда** 16+
21.00 **Время**
23.00 **ТЕРРИТОРИЯ**
Сериал 18+
0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.30 **РОМАН В ПИСЬМАХ**
Фильм 12+
7.20 **В кругу друзей**
8.00 **Местное время.**
Воскресенье
8.35 **Когда все дома с Тимуром Кизяковым**
9.25 **Утренняя почта с Николаем Басковым**
10.10 **Сто к одному**
Телеигра
11.00 **Вести**
11.30 **Наши. Военкоры** 12+
12.00 **Штурм Будапешта**
К 80-летию освобождения 12+
12.55 **Судьба человека с Борисом Корчевниковым** 12+
14.00 **Вести**
14.30 **Вести. Местное время**
15.00 **Парад юмора** 16+
17.00 **Вести**
17.50 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 **Вести недели Москва. Кремль.**
22.30 **Путин Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
1.35 **Штурм Будапешта** 12+
2.20 **РОМАН В ПИСЬМАХ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **АФЕРИСТКА**
Фильм 16+
6.50 **Центральное телевидение** 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+
11.00 **Чудо техники** 12+
12.00 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
Зрители узнают, правда ли даже бюджетное вино станет на вкус респектабельно-люксовым, если его азрировать специальной прибором, и, если из початой бутылки выкачать воздух, то вино законсервируется...
14.00 **Однажды...** 16+
15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Человек в праве с Андреем Куницким** 16+
17.00 **Следствие вели...** 16+
18.00 **Новые русские сенсации** 16+
19.00 **Итоги недели**
20.20 **Маска** 12+
0.00 **Звезды сошлись** 16+
1.35 **Основано на реальных событиях** 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
7.00 **Мультфильмы**
7.40 **ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ**
Полнометражный анимационный фильм 16+
9.45 **ХОДЯЧИЙ ЗАМОК**
Полнометражный анимационный фильм 16+
12.15 **2012**
Фильм-катастрофа 16+
15.25 **НАПРОЛОМ**
Фантастический боевик 16+
Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты...
17.25 **ПАДЕНИЕ ЛУНЫ**
Фантастический боевик 12+
20.00 **ПРОМЕТЕЙ**
Сериал 16+
23.55 **ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ**
Детективный триллер 16+
1.35 **УЛИЦЫ КРОВИ**
Драматический триллер 18+
3.10 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
9.30, 11.05, 12.40 **Битва экстрасенсов**
Паранормальное шоу 16+
14.20 **Битва экстрасенсов. Финал**
Паранормальное шоу 16+
15.55 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
Паранормальное шоу 16+
18.30 **Выжить в Самарканде. Игра сезонов** 16+
Создатели шоу столкнулись между собой самых ярких и запоминавшихся участников прошлых лет...
21.00 **Титаны** 16+
Искусственный интеллект вновь бросает вызов сильнейшим людям России. Алгоритм разработал экстремальные испытания, проверяя предел человеческих возможностей. Смогут ли Титаны победить машины?..
23.10 **Шоу Воли** 16+
0.00 **Конфетка** 16+
2.25 **Женский Стендап**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Детектив 16+
7.55 **РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО**
Фильм 12+
9.35 **СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ**
Фильм 12+
11.30 **События**
11.45 **Наша смешная жизнь** 16+
12.35 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**
Фильм 12+
14.30 **Московская неделя**
15.00 **Дорогие товарищи.**
Алмазная пыль 16+
15.55 **Охота на маньяка. Дело ночного гостя** 16+
16.40 **90-е. Звёздные разводы** 16+
17.35 **ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ**
Фильм 12+
21.40 **ТИХИЕ ЛЮДИ**
Сериал 12+
Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в центре чудовищного розыгрыша...
0.20 **События**
0.35 **ТИХИЕ ЛЮДИ**
Сериал 12+
1.20 **Петровка, 38** 16+
1.30 **ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ**
Детектив 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СВИДЕТЕЛИ. НАСЛЕДНИКИ**
Сериал 16+
5.40 **СВИДЕТЕЛИ. БЕСПРЕДЕЛЬЩИКИ**
Сериал 16+
6.20 **КОНТУЖЕННЫЙ. ПРЕДЕЛ ВЕРНОСТИ**
Сериал 16+
8.00 **КОНТУЖЕННЫЙ. ОТЦЫ И ДЕТИ**
Сериал 16+
9.00 **Фирменный рецепт с Емельяненко** 12+
9.30 **КОНТУЖЕННЫЙ. ОТЦЫ И ДЕТИ**
Сериал 16+
10.20 **КОНТУЖЕННЫЙ. ХОЛОД**
Сериал 16+
12.15 **КОНТУЖЕННЫЙ. ДУРА ЛЕКС**
Сериал 16+
14.05 **КОНТУЖЕННЫЙ-2. СОРОК ВОСЕМЬ ЧАСОВ**
Сериал 16+
15.55 **КОНТУЖЕННЫЙ-2. РОДНАЯ КРОВЬ**
Сериал 16+
17.40 **КОНТУЖЕННЫЙ-2. ПОСЛЕДНИЙ ХРАНИТЕЛЬ**
Сериал 16+
19.30 **КОНТУЖЕННЫЙ-2. ТРУП В МЕШКЕ**
Сериал 16+
21.20 **КРЕМЁНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
1.30 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
7.20 **КИН-ДЗА-ДЗА!**
Фильм
9.30 **Тайны старого чердака**
10.00, 2.05 **Диалоги о животных**
Кино о кино
11.20 **СВИНАРКА И ПАСТУХ**
Фильм
12.45 **Дом ученых**
13.15 **Неизвестные маршруты Беларуси**
Невский ковчег. Теория невозможного
14.25 **Игра в бисер**
15.10 **КРАСНАЯ ЧЕРЕПАХА**
Анимационный фильм
16.30 **Картина мира**
17.10 **Первые в мире**
17.30 **Романтика романа**
18.35 **Генерал Пушкин**
Документальный фильм
19.30, 19.45 **Новости культуры**
20.25 **Карусель**
21.40 **Пиковая дама**
Спектакль
0.35 **ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
6.30 **Матч! Парад** 16+
7.00, 10.00, 15.30 **Новости**
7.05, 15.35, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
10.05 **ЧЕМПИОНЫ**
Сериал 6+
10.30 **Биатлон Кубок сильнейших спортсменов.** Гонка преследования. Женщины
11.40 **Биатлон с Дмитрием Губерниевым**
12.50 **Биатлон Кубок сильнейших спортсменов.** Гонка преследования. Мужчины
14.05 **Смешанные единоборства UFC** 16+
16.30 **Баскетбол**
Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд
19.50 **Футбол**
Чемпионат Италии Парма - Рома
22.30 **Футбол**
Чемпионат Италии Ювентус - Интер

3 ТВЗ

- 6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30 **Мультфильмы**
7.30 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
8.30, 18.00 **Новости** 16+
10.00 **ОН - ДРАКОН**
Фильм 16+
12.30 **В ПАСТИ ОКЕАНА**
Фильм 16+
14.45, 18.10, 22.00 **БЕЗ ПРАВИЛ**
Сериал 16+
Бывший криминальный авторитет, а ныне бизнесмен Сергей Галамин узнаёт, что на территории заброшенного пионерлагеря находятся уникальные минеральные источники - настоящая золотая жила.....
23.00 **Итоги с Малькевичем** 16+
0.00 **СИНИСТЕР. НАЧАЛО**
Фильм 18+
1.45 **КРОВЬ И ШОКОЛАД**
Фильм 18+
3.15 **Мистические истории** 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30 **Новости** 16+
9.00 **Самая народная программа** 16+
9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
10.30 **Наука и техника** 16+
11.30 **Купи-продай** 16+
13.00 **Легенды и мифы** 16+
13.55 **Неизвестная история** 16+
14.50 **КЛОН**
Фантастический триллер 16+
16.40 **КОД 8**
Фантастический боевик 16+
18.30 **БРОСОК КОБРЫ**
Фантастический боевик 16+
20.50 **G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2**
Фантастический боевик 16+
23.00 **Итоговая программа с Петром Марченко** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ**
Сериал 16+
9.55 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
10.10 **ДИТЯ РАЗДОРА**
Сериал 16+
Семья Лиды и Павла внешне кажется идеальной, но за красивым фасадом скрывается неприглядная изнанка - Павел бьёт и изменяет жене. Лида об изменах ничего не знает, а жестокость Павла готова прощать бесконечно: для неё семья - смысл жизни...
19.00 **СПРЯЧЬ МЕНЯ**
Сериал 16+
22.40 **БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ**
Сериал 16+
2.15 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
2.25 **Предсказания: 2025**
Документальный цикл 16+
3.15 **За любовью.**
В монастырь
Документальный цикл 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне**
Готовит Юлия Савичева 16+
5.50 **Пятница News** 16+
6.20 **Мультфильмы**
7.00 **ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2**
Фильм 12+
9.00 **Запретный Китай**
Сиань 16+
10.10 **Как люди живут.**
Антарктида 16+
13.10 **Погнали!**
В Китай 16+
16.30 **Погнали!**
На Филиппины. Жизнь в трущобах 16+
18.40 **Погнали!**
В Эквадор. Опасно и вкусно! 16+
20.00 **Погнали!**
На Кубу. Подпольная жизнь острова 16+
22.00 **Выживалити.**
Миссия Альфа Шоу 16+
1.00 **ПРЕСТУПНИК**
Фильм 16+
3.00 **Пятница News** 16+
3.30 **Гастротур**
Самара 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **ВЕЛИКИЕ БИТВЫ РОССИИ**
Докудрама 16+
7.30 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**
Фильм 12+
9.00 **Новости недели** 16+
9.25 **Служу России** 12+
9.55 **Военная приемка** 12+
10.40 **Легенды армии** 12+
11.30 **Тайны военной разведки** 16+
12.20 **Война миров** 16+
13.10 **Код доступа** 12+
14.00 **Улика из прошлого** 16+
14.50 **Скрытые угрозы** 16+
15.40 **Секретные материалы** 16+
16.30 **Загадки века** 12+
17.20 **Что русскому смешно.** 16+
18.00 **Главное** 16+
19.40 **Легенды советского сыска** 16+
23.00 **Фетисов** 12+
23.45 **НА ДРУГОМ БЕРЕГУ**
Фильм 16+
1.55 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**
Фильм 12+



Владимир Стеклов

Давление возраста

77-ЛЕТНИЙ актёр Владимир Стеклов упал в обморок в собственной квартире.

Медики пришли к выводу, что причиной обморока стало резкое снижение давления, что привело к ухудшению мозгового кровоснабжения. Предположительно, такое состояние могло развиться на фоне сердечной недостаточности. Стеклов решил лечиться амбулаторно.



Моргенштерн

Зависим от следствия

26-ЛЕТНЕГО рэпера Моргенштерна* объявили в розыск по делу о нарушении закона об иноагентах.

Адвокат артиста Сергей Жорин, в свою очередь, заявил, что оснований для розыска его подзащитного нет, поскольку он не скрывается от следствия и находится на лечении в рехабе. Там Моргенштерн излавливается от зависимостей.

* Признан иноагентом

ПРИКОЛ

В БРЯНСКЕ 16-летний парень украл у матери \$10 тысяч и потратил их за 10 дней на брендовую одежду, такси, спа и айфон.

ШОКИРУЮЩАЯ ИСТОРИЯ МЕЖЭТНИЧЕСКОГО БРАКА

АРТЕМ КОНЕВ

ЖИТЕЛЬНИЦА Белгорода, вышедшая замуж за британца, уехала на родину вместе с маленькой дочкой, после того как супруг стал кидаться на неё с кулаками, возмущённый началом специальной военной операции.

Со своим будущим мужем Дарраном Уилдоном Елена познакомилась больше десяти лет назад, пока ещё жила в Белгороде. Сначала пара общалась в Интернете, а затем, в 2015 году, влюблённые решили пожениться.

Через два года после свадьбы у Даррана и Елены родилась дочь, и они стали вести счастливый семейный быт в Лондоне. Но тихая и размеренная английская жизнь закончилась с началом СВО. Весной 2022 года Дарран, находясь под впечатлением от местной пропагандистской прессы, стал ненавидеть всё русское, и первыми его ненависть ощутили на себе жена и дочь. Всё началось с криков мужнины о том, что русским «нужно сдохнуть» и что всех их «будут убивать спецпулями». Частенько он произносил подобные реплики в присутствии дочери.

ИЗВЕРГ

Но только словами дело не ограничилось: вскоре муж начал запирает Елену вместе с дочерью в кладовке и лупить их. Шокированная женщина попросила мать прилететь к ним на помощь из Белгорода, но домашний тиран стал избивать и её. Также всем членам



Фото: SHOT SHOT

Елена даже в России опасается мести мужа-англичанина

Русская жена
сбежала
с дочкой
из Лондона
от мужа-
англичанина,
избивавшего
её из-за СВО



После начала СВО Дарран стал обвинять жену во всех смертных грехах

Фото: SHOT SHOT

ПОБЕГ ИЗ Мачэра

семьи он запретил разговаривать дома на русском языке. По словам Елены, у Даррана начались неконтролируемые вспышки гнева, он стал принимать запрещённые местным законодательством таблетки, запивая их алкоголем. Ко всему прочему англичанин прошёл два разных курса по изучению нетрадиционных гендеров. В момент очередной вспышки гнева мужа россиянка сбежала из дома к соседям вместе с дочкой и матерью. Женщины обратились в полицию, и Уилдона задержали, однако позже выпустили под залог, запре-

тив ему приближаться к жене и дочери.

Выйдя на волю, Дарран улетел в Австралию, а Елена – на родину, где и подала на развод. Англичанин же тем временем заявил, что супруга якобы похитила ребёнка и без его ведома увезла его в Россию. Сейчас женщина живёт в постоянном страхе, а её дочь отказывается выходить на улицу – девочка боится, чтобы её не вернули в Англию к папе. Малышка настолько травмирована, что отказывается говорить на английском даже во время школьных уроков.



Полина Гагарина

Третий лишний!

37-ЛЕТНЯЯ Полина Гагарина призналась, что не собирается выходить замуж в третий раз.

После двух неудачных союзов певица воспитывает двоих детей. От первого брака с актёром Петром Кисловым у неё родился сын, а от второго брака с фотографом Дмитрием Исаковым – дочь. На вопрос, пойдёт ли она снова под венец, певица ответила: «Никогда».



Игорь Ромащенко

Оставил след

ЗВЕЗДА «Папиных дочек» и «Следа» Игорь Ромащенко умер в 59 лет.

Он не только радовал зрителей своим актёрским мастерством, но и добился успеха в качестве режиссёра, работая над проектами «Мент в законе» и «Карпов». Ромащенко сочинял и песни. Его композиция «Я когда-то уеду» вошла в саундтрек сериала «След».

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

51-ЛЕТНИЙ основатель группы «Смысловые галлюцинации», поэт и музыкант Владимир Бурдин попал в СИЗО Екатеринбурга за нападение с ножом на прохожего.

По версии следствия, Бурдин учинил поножовщину ещё в ноябре прошлого года, после чего был задержан и отправлен на принудительное лечение в психдиспансер. Теперь же суд постановил отправить музыканта в местный СИЗО до 11 февраля. Ему грозит до 10 лет тюрьмы. Известно, что Бурдин с молодых лет не отличался



Владимир Бурдин

Фото: URIL MASH

Вечно молодой, вечно пьяный

МУЗЫКАНТУ ГРУППЫ
«СМЫСЛОВЫЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ»
ГРОЗИТ 10 ЛЕТ ЗА ПОНОЖОВЩИНУ

законопослушанием – несколько раз попадался на кражах, сидел, лечился в психбольнице. Так, в 2017 году в ходе конфликта в московском магазине он также порезал человека ножом.

КАРЬЕРА

Бурдин родился в тогдашнем Свердловске

в семье бывшего джазового барабанщика. В 15 лет паренёк отправился в Ленинград на концерт Виктора Цоя и Юрия Шевчука, которые вдохновили его на создание собственных песен. В 1989 году Владимир Бурдин вместе с Сергеем Бобунцом основал группу «Смысловые галлюцинации». С 1993 года музыкант не является активным членом группы и предпочитает заниматься сольной карьерой. Именно он в своё время написал легендарную песню «Вечно молодой, вечно пьяный».

ПРИКОЛ

В КИТАЕ старик-бунтарь живёт посреди шоссе, отказавшись продать властям свой дом на месте строительства автомагистрали.

МОЩНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПРОСТАТИТА. ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

5 лет угробил на борьбу с простатитом. А когда простатит замучил меня в конце, я узнал об удивительном изобретении наших учёных для борьбы с этой заразой. Не понимаю, почему о нём замалчивают те, от кого зависит благополучие нации? Я считаю, что каждый мужчина должен знать о нём. Ведь мы — защитники отечества. А где это видано, чтобы воин был прикован к туалету?

Началось у меня всё с переохлаждения. Потом стал замечать, что часто бегаю по нужде. А выходит только по капле. Днём терпимо, а вот ночью... Настоящий ад! Как же мне хотелось избавиться от этой заразы.

Но решил сам изучить проблему и найти решение. А почему бы и нет? Голова на плечах имеется, даром что ли научным сотрудником всю жизнь проработал. Пробовал, проверял, отмечал изменения. Делал всё, что только можно.

Эх, если б я знал, что действенное средство всегда было рядом, можно сказать, под рукой! И это не какие-то пилюли, а настоящее медицинское изделие под названием «Простамаг». Это не просто аппарат, а целая мультимодальная система! Изобретение наших учёных с практически 100 % эффективностью. То есть помогает почти каждому. Представляете?

НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ ВРАГ ЗДОРОВЬЮ

Самое обидное, что не раз читал о нём в газетах. И давно мог избавиться от простатита. Но всё не решался.

А время шло, мне становилось хуже. К частым походам в туалет добавились сильные боли. И вот, когда совсем прижало, я решился. И не зря!

Нашёл статью о «Простамаге» и позвонил по номеру. Если честно, то было не по себе. Согласитесь, вопрос то деликатный. Но меня уверили, что стесняться нечего, ведь по статистике до 70 % мужчин страдает простатитом. А некоторые обращаются за помощью, когда подключается онкология. Так рак предстательной железы и занимает второе место среди всех онкозаболеваний! Мне повезло: в моём случае было ещё не поздно.

А когда мне сказали, что действует акция: не устроит результат — вернут деньги.

Я, недолго думая, выписал себе «Простамаг» и начал лечение. И знаете, не ошибся. С первых процедур я почувствовал изменения! Боль ушла, наступило облегчение. Этот успех придал мне сил для дальнейшей борьбы.

Пройдя курс процедур, я убедился, что «Простамаг» — это то мощное средство от простатита, которое я так долго искал.

Ночью я больше не просыпаюсь, чтобы сходить по нужде. И днём не бегаю, как раньше. Струя мощная, нет чувства, что не всё вышло. Я вернулся к нормальной жизни! Без болей и резей.

Да что греха таить! Даже мужская сила проснулась. Чувствую, что помолодел лет так на 20! Если Вы ещё мучаетесь от простатита, то «Простамаг» — это Ваш шанс победить болезнь или хотя бы добиться стойкой ремиссии.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДАЮТ БОЙ ПРОСТАТИТУ

Чем же лечит «Простамаг»?

Сразу тремя лечебными факторами: инфракрасным лазерным излучением, постоянным магнитным полем и низкочастотной механической микровибрацией.

Такая комбинация не оставляет простатиту даже шанса на победу. Это полноценное комплексное лечение. Прямо у Вас дома. Без лишних глаз и боли.

Смотрите, что сказано в инструкции:

«Физиологическое и лечебное действие лазерного инфракрасного излучения связано с обезболивающим, противовоспалительным, сосудорасширяющим и стимулирующим клеточный иммунитет эффектами.

«Простамаг» — это Ваш шанс победить болезнь!



Под действием низкочастотной механической микровибрации улучшается тканевая микроциркуляция в органах и окружающих их тканях. Стимулируется сократительная способность мышечных элементов, что приводит к восстановлению их тонуса, устраняются застойные явления в органах и снижаются болевые симптомы. Постоянное магнитное поле вызывает ориентационную перестройку жидкокристаллических структур биологических мембран и внутриклеточных структур. В результате увеличивается скорость химических реакций, и повышается проницаемость мембран клеток для антибиотиков и других лекарственных веществ». Одним словом - в основе «Простамага» лежит целая наука! Но решать, конечно, Вам. Я свой выбор сделал, чему очень рад.

ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ ПРЯМО В ЦЕЛЬ

Если у Вас возникают опасения, что не сможете разобраться, то спешу заверить: инструкция простая.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

ЧЕЛЯБИНСК	11 ФЕВРАЛЯ	ЧЕБОКСАРЫ	18 ФЕВРАЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ТЮМЕНЬ	12 ФЕВРАЛЯ	ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00	МОСКВА	19 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермьякова, д. 39	10:30-12.00	Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троиллинский пер., д. 5	9:00-11:00
ЕКАТЕРИНБУРГ	13 ФЕВРАЛЯ	Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12:00-14:00
Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30	Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15:00-17:00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	19 ФЕВРАЛЯ
УФА	14 ФЕВРАЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30	ТВЕРЬ	21 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
МОСКВА	15 ФЕВРАЛЯ		
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00		

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Акция действует с 05.02.2025 по 05.03.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Бесплатная доставка. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама 18+.

Параметры вибрации детально выверены, ошибки исключены! А ещё, испытания показали высокую эффективность аппарата в лечении хронического простатита, практически на 100 %!

ОДИН ЗВОНОК МЕЖДУ ВАМИ И ЗДОРОВЬЕМ

Только представьте, лечение «Простамагом» абсолютно безопасно и безболезненно. Вы получаете шанс победить простатит или хотя бы избавиться от мучающих симптомов достаточно быстро и надолго. Кто знает, может и на всю жизнь! А почему нет? Я ведь смог, должно получиться и у Вас.

Советую поспешить, пока не закончилась акция. Если не устроит результат, то Вам вернут деньги. Представляете, возможность испытать «Простамаг» на себе без риска для своего кошелька?! Звоните по бесплатному номеру и заказывайте «Простамаг»!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-86-41

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!***

WWW.PRODEX.RU



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС **В ПОДАРОК!**

ОБЛЕГЧЕНИЕ И КОНТРОЛЬ МОЧЕИСПУСКАНИЯ

2+1 НОРМАЛИЗАЦИЯ УРОВНЯ ТЕСТОСТЕРОНА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ВЫРАЩИВАНИЕ РАННЕГО ПЕРЦА

ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Сегодня поговорим о перце. Посев семян производим уже в начале февраля. Но это касается только тех, у кого есть закрытый грунт с обогревом. А с 15 февраля до 1 марта можно провести посев семян в необогреваемых теплицах. Это делаем за 60 дней до высадки рассады на постоянное место.

Я рекомендую высокоурожайные сорта сладкого перца:

ОЖАРОВСКИЙ, КИРИЛЛ, АЛЕКСИЙ, ИСПАНСКИЙ СЛАДКИЙ, ПОЛЁТ



ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ

В КОНТЕЙНЕР насыпаем готовый грунт слоем 5-6 см., утрамбовываем и делаем бороздки на глубину 1 см, бороздка от бороздки должна быть на расстоянии 5 см. Проливаем их тёплой водой. Высаживаем семена друг от друга с расстоянием 3 см., сверху засыпаем грунтом и утрамбовываем. Поливать только что высаженные семена не нужно. Ставим контейнер в место, где температура 25-28 градусов. На батарею контейнер ставить нельзя. Как только появились всходы, температуру необходимо снизить до 15-18 градусов.

Кто не умеет пикировать рассаду, могут высадить семена перца сразу в горшочки размером 10x10 см. Точно такие же рекомендации по посеву семян подходят и для баклажанов.



ПОСЕВ

ДЛЯ ПОСЕВА необходимо приобрести готовый универсальный грунт специально для перцев или пасленовых культур. Чтобы получить ранние всходы, необходимо подготовить семена. Залейте их в стакане 2-3 ложками воды. Обращаю внимание, что не нужно наливать полстакана. Если воды много, всходы получатся слабыми. Замочить семена нужно на 2 суток. После замачивания семена укладываем в ткань и размещаем на батарее, далее на сутки помещаем семена в холодильник.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
ТЕЛ: **8 985 488 52 31**

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ
ПО ТЕЛЕФОНУ
8-926-404-92-06.
ПЛАТНО. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ.

ВСЕМИРНО
ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ
БАБУШКА МАША
МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

БАБА ГАЛЯ
ОДНА ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ЯСНО И ДАЛЬНЕВИДАЩИХ, ДАРИТ ОДНО РОЖДЕСТВЕНСКОЕ БЕСПЛАТНОЕ ГАДАНИЕ! НЕ ВИДЯ ВАС СКАЖЕТ ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО В ПРОШЛОМ КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ ОНА ПОМОГАЕТ СЛОВОМ И ДЕЛОМ ОНА РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ И БЕЗНАДЕЖНЫХ СИТУАЦИЯХ ВЕРНЕТ И СОЕДИНИТ С ЛЮБИМЫМ СНИМЕТ СТРАСТЬ И ПОЖАР К ВЫПИВКЕ ОТВЕРНЕТ ОТ ВАС КОЛДУНОВ БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
ТЕЛ: **8 906 353 90 97**

БАБУШКА СТЕПАНИДА, 76 лет.
• ВЛАДЕЕТ УНИКАЛЬНЫМ ДАРОМ • СТАРИННЫЕ ОБРЯДЫ • СНИМЕТ ПОРЧУ, РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ • ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК • ПОМОЖЕТ СОЕДИНИТЬ РАСПАВШИЕСЯ СЕМЬИ • ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА РАЗ И НАВСЕГДА • ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СОПЕРНИЦ И СОПЕРНИКОВ.
РАБОТАЕТ ТОЛЬКО С БОЖЬИМИ МОЛИТВАМИ
ВАША ВЕРА - МОЯ СИЛА!
ПРИЕМ ВЕДЕТ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ
Т.: 8-953-106-86-11

ПОЛУЧИТЕ ЛИ ВЫ МИЛЛИОНЫ в ближайший месяц, если разгадаете загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?



Глория убеждена: люди, способные разгадать загадку «Золотого Квадрата», в ближайшие несколько недель неожиданно обретут удачу. Но самое главное, они смогут выиграть миллионы в течение месяца.

БЕСПЛАТНОЕ предложение

Мое имя и лицо должны быть вам известны. Это вполне естественно. Много лет у вас была возможность читать обо мне в газетах и журналах, которые сообщали о моих удивительных способностях. Пару лет назад я решила ненадолго исчезнуть и отправилась на свежий воздух в горы, где поберегла свой «дар» для местных жителей. Сейчас я чувствую, что пришло время нарушить обет уединения. Я не могу просто находиться в бездействии, когда вижу так много проблем и так много несчастных людей. Слишком много людей, возможно, так же, как и вы, имеют проблемы, с которыми они хотят справиться. Многие люди обнаружили, что мои исследования – это первый шаг, который им был необходим для осуществления их самых заветных желаний. И многие из них продолжали обращаться ко мне на протяжении долгих лет.

Вот что вам нужно сделать, чтобы попытаться разгадать эту загадку

Найдите 10 «магических» слов, показанных справа, в «Золотом Квадрате». Слова могут

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

загадку «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»?

Здесь вы узнаете, как это сделать – просто и **БЕСПЛАТНО!**

1. Деньги
2. Шанс
3. Удача
4. Победитель
5. Игры
6. Любовь
7. Приз
8. Лотерея
9. Миллион
10. Рубль

Попробуйте найти каждое из этих слов по горизонтали, вертикали или диагонали в «Золотом Квадрате». Если вы успешно их все найдете, не теряйте времени, сразу же заполните купон. Удивительные сюрпризы ожидают вас.

располагаться по горизонтали, по диагонали или вертикали. Обозначьте каждое из слов ручкой, как это показано в примере.

Что нужно сделать после этого?

Если вам удалось найти все 10 магических слов, заполните прилагаемый Купон и отправьте как можно скорее (лучше прямо сегодня) по адресу, указанному в купоне. Когда Глория получит ваше решение, она свяжется с вами и скажет вам, что вы должны сделать, чтобы воспользоваться невероятной удачей, которая вас ожидает. В частности, Глория объяснит вам, что нужно сделать, чтобы воспользоваться шансом получить такую большую сумму.

Что вы знаете о нумерологии?

Нумерология – это наука о числах. Благодаря ей многие верят, что ясновидение Глории может определить чье-то будущее. А также, что только по дате рождения можно узнать периоды удачи и высчитать самые счастливые числа для игр на удачу.

ВАШИ БЕСПЛАТНЫЕ ПОДАРКИ

(если вы отправите разгадку в течение 5 дней)

Знаменитый Талисман Глории

+ небольшие рекомендации на ближайшее будущее

Если вы ответите в течение 5 дней, вы получите с письмом подготовленные Глорией бесплатные рекомендации того, что ожидает вас в течение ближайших недель, вместе с ее знаменитым Талисманом, важность которого будет объяснена в письме.

П	Л	Н	Л	Г	Р	У	Б	Л	Ь
Е	О	С	О	Ю	Я	В	Ы	П	М
Д	Б	Б	Ч	Б	Б	З	Р	Р	И
Е	И	И	Е	А	Р	О	К	И	Л
Н	У	Г	Е	Д	С	Е	В	З	Л
Ь	Д	Р	Ч	Ю	И	Т	Л	Ь	И
Г	А	Ы	Д	Д	У	Т	Ь	Ы	О
И	Ч	Ц	Ш	Я	П	Й	Е	Е	Н
Ц	А	З	Ш	А	Н	С	Щ	Л	Р
Н	Л	О	Т	Е	Р	Е	Я	Ц	Ь

Я решил (-а) загадку «Золотого Квадрата»

Проверьте мой ответ выше!

Я сейчас же отправлю этот купон по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

Пожалуйста, ответьте на эти два вопроса:

1. Мое самое заветное желание (только одно желание).

2. Что больше всего меня беспокоит в данный момент:

Мои данные:

Ф.И.О.

Индекс

Адрес

Дата рождения

Телефон

Я полностью осознаю, что после моей заявки Глория отправит мне специальное письмо, чтобы связаться со мной. Она покажет мне, что мне нужно сделать, чтобы изменить жизнь и предоставить себе шанс получить так много денег.

НИЧЕГО НЕ НАДО ПЛАТИТЬ.

Нет нужды говорить, что помощь, которую предлагает Глория, абсолютно бесплатная. Не отправляйте деньги, когда возвращаете купон.

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Дата: _____ Подпись _____ «Жизнь» №5 05.02.2025

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Антуановское, д. 56, стр. 38, ОГРН 1217700280247

Сканворд

Сериал МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 4

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. ВЕТЕР
3. БОББИ
5. БИЗОН
7. ПИРАТ
9. КЁЛЬН
10. БАЛЫК
12. НОНЕТ
13. ТАБОР
15. ПОЛКА
17. КАЗНОКРАД
18. АРЕНДАТОР
19. АВАНС
21. БУБЕН
23. АРБАТ
25. ЛУИЗА
26. СУТКИ
28. ЗЕНКИ
29. СУРОК
30. КЛИКО
31. ИНДЮК

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. ВИСОК
2. РЕЗОН
3. «БУРАН»
4. ИДИОТ
5. БАЛЕТ
6. НАБОР
7. ПИКАП
8. ТАНКА
11. «ЛАМБОРДЖИНИ»
14. БАКЛАГА
16. ЛЕДОРУБ
19. АРБУЗ
20. СЕЛФИ
21. БРАСС
22. НЫТИК
23. АЦТЕК
24. ТАНГО
26. СОРДИ
27. ИГРОК

ТАРТАРЫ	«ПОГИБ ПОЭТ, ... ЧЕСТИ» (ПЕРМОНТОВ)	ПРОЗВИЩЕ ИТАЛЬЯНЦА							ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ФРАГМЕНТ МОЗАИКИ	ПРОМОЛОТОЕ МЯСО	ФОТО № 1
			КУКУРУЗА В ИСПАНИИ						НАГРЕВ МЕТАЛЛА ДОКРАСНА	СВЯЩЕН. ЖИВОТНОЕ В ИНДИИ	ПЕЧНОЙ ОТРАВИТЕЛЬ	
	НАЁМ ПОМЕЩЕНИЯ	ПОЛУСОН БРИТАНСК. МУЗЫКАНТ КРИС...	СОВЕТС. ПОЭТ ЭДУАРД...						КУПЕЧЕСК. ФУРАЖКА С КОЗЫРЬК.	ФОТО № 4		ПЕРЕЦ САЛЬВАТОРЕ... («ПАДАЕТ СНЕГ»)
ТРАНСПОРТ. СРЕДСТВО ЛЬВА ТОЛСТОГО												ФИЛЬМ «МОСКОВ. ЖИГОЛО»
РОМАН АРТУРА ХЕРЛИ	ФИЛЬМ «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО»	СПЕЦИАЛЬНАЯ РАБОТА КОМАНДЫ										
ОСНОВНАЯ ЧЕРТА ЛЕЖЕБОКИ		ВАЖНАЯ ПЕРСОНА						КРАС-ВИЦА ЛЕСА	СКАЗКА-... ДА В НЕЙ НАМЕК	РАССКАЗ Н. ЛЕСКОВА	ЖАНР ФИЛЬМА	
		СТИХОТВОРЕНИЕ-ВОСХВАЛЕНИЕ		ВЫСОКАЯ ВОЛНА ГОРОД В КИРГИЗИИ	ЖИВО-ПИСЕЦ	СОЛДАТЫ США В ЕВРОПЕ - ПРОЗВИЩЕ				ИЗЪЯН В ИЗДЕЛИИ		СТРАНА ЛУЧШИХ В МИРЕ КОВРОВ
ФОТО № 3	ВЕДЬМА В ПОВЕСТИ ГОГОЛЯ «НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ»							ИМЯ АКТЕРА ДЕПАРДЬЕ				
			ЖАЛОБА НА ... В УШАХ РЫБА					ЗАКУСОЧ. БЕЗ СПИРТ-НОГО				
			Г. ТУРКУ ПО-ШВЕДСКИ	МЯСОПТИЦЫ ОХОТНИКА КРУПНЫЙ УДАВ						ЯПОНСКИЕ НЬРЯЛЬЩИЦЫ		ИОСИФ БРОЗ ... ТКАНЬ
			ГОРОД В ПЕРУ			ОПЕРА ВЕРДИ		РАЗБОРКА С КРИКАМИ				ТРоя ГОМЕРА ФОРМА ХУЛАХУПА
	СОБРАННЫЕ ОСЕНЬЮ ДАРЫ ЗЕМЛИ											ПРОДУКТ № 1 УКРАИНЦА
ФОТО № 2	ЗНАМЕН. СОВЕТСК. ПОЛЯРНИК			САМАЯ ВЫСОКАЯ ВЕРШИНА НА ОСТРОВЕ КРИТ								РЕЖИСС. ФИЛЬМА
												БИБЛИЯ ИУДЕЕВ
												ДИКИЙ КОТ - СИМВОЛ ЗООПАРКА МОСКВЫ
												ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
												КИТАЙСК. ШАШКИ

Давление разрывает изнутри? Голова раскалывается? ЗАЩИТИТЕ СВОИ СОСУДЫ!

ВОПРОС: «Помогите нам! У мужа нестабильное давление, да еще с возрастом прибавились приступы тошноты, слабость. Бывает, что все плывет перед глазами, особенно в транспорте... От погоды страдать сильно начал. Специалисты разводят руками и ничего не обещают. Может как-то можно облегчить это?» Тамара Петровна, Красноярск.

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: С такой ситуацией сталкивается огромное количество людей, особенно после 60 лет, и тут важно найти истинную причину. Одна из самых частых – проблемы с холестерином. Из-за сбоев в организме холестерина вырабатывается намного больше чем нужно, и все излишки могут оседать в сосудах. Бляшки мешают нормальному кровотоку, провоцируют кальциноз – отложение солей кальция. Просвет сосуда становится совсем узким, а ток крови – неравномерным. **РЕЗУЛЬТАТ – РЕЗКО ПОДНИМАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ.** И вот уже кружится голова, звон в ушах, тошнота, слабость, ноет затылок, а там и необратимые последствия не загорами... Нужно действовать прямо сейчас. И первое – бороться с холестерино-

выми бляшками. Бляшки имеют тонкую пленочку-покрышку и жидкое ядро, в котором постоянно идет воспаление, в итоге покрышка разрывается и образуется тромб, способный оторваться в любую секунду.



Анна Талько, специалист по здоровому образу жизни:

«Очень сложно предсказать момент, когда тромб оторвется и практически невозможно предотвратить последствия. Летальный исход может наступить при поражении тромбом головного мозга, сердца или легких. Поэтому очень важно следить за холестерином и контролировать давление».

Кроме того, усугубляют проблему с давлением и наши привычки! Например, любовь все досаливать. Хлорид натрия (соль!) провоцирует жесткость вен – тот самый кальциноз. После приема соленой пищи вены и артерии теряют способность расширяться минимум на 30 минут. А это значит, в эти 30 минут наши сосуды не могут стабилизировать давление!

В итоге во всех бедах с давлением виноваты:

- ➔ холестериновые бляшки;
- ➔ кальциноз и жесткие сосуды;
- ➔ нарушение кровообращения.

Получите 2 ПОДАРКА:
консультация специалиста + банка **АРТЕРИ** геля

Молекулярный гель из бурой морской водоросли фукус

Усилен комплексом натуральных активных компонентов от лучших мировых производителей

Назовите оператору код подарка «СДЕЛАЙ ПАУЗУ!»

Российские ученые разработали **АРТЕРИ** гель, формула которого **НАПРАВЛЕНА НА РЕШЕНИЕ ВСЕХ ТРЕХ ПРОБЛЕМ**, тем самым помогая стабилизировать давление.

В его основе – морская водоросль фукус из экологически чистых районов Белого моря. Активное вещество фукуса, полисахарид фукоидан, может блокировать выброс излишнего холестерина в кровь, растворить уже имеющиеся холестериновые бляшки и препятствовать образованию кальциноза. В итоге он способствует расширению вен и разжижению крови, улучшая кровоток. Также в составе – запатентованный индийский компонент **Sabeet****, который расслабляет и расширяет стенки сосудов, улучшая ток крови. Это комплексное воздействие **ПОМОГАЕТ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ.**

С АРТЕРИ гелем:

- стабилизируем **ДАВЛЕНИЕ;**
- снижаем **ХОЛЕСТЕРИН;**
- устаняем последствия: **СПАЗМЫ, ОТЕКИ, СЛАБОСТЬ;**
- живем **ДОЛГО И СЧАСТЛИВО!**

**Звоните бесплатно прямо сейчас
8-800-100-55-60**

* При покупке 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003. R.001202.08.23 от 08.08.2023. Акция действует с 01.02.2025 по 01.08.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. *Sabeet (Сабит). РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

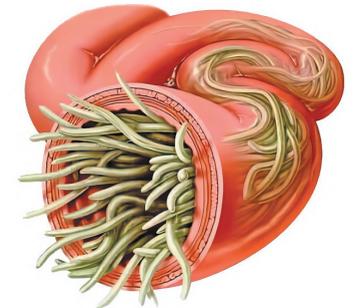
ПАЗАРИТЫ НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ ВНУТРИ НАС

«СЕКРЕТ ДАЛИ С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ»*

Вы уверены, что ваше тело принадлежит только вам? Только представьте – по вашему кишечнику, извиваясь, ползает белый длинный червяк. Точно не известно, всегда ли чувствует человек движение аскариды внутри себя. Можете к себе прислушаться на всякий случай. Ведь для него – червя – ваше тело – родной дом, еда, источник существования в целом. Каждый человек сталкивается с паразитами в своём организме, чаще всего не замечая данного. Все думают, что это их не коснётся, но присутствие паразитов в организме может быть у любого и оно не проходит бесследно. Причин появления паразитов великое множество, а итог всегда один: папилломы, плохое самочувствие, серьёзные заболевания.

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПРИНЯТЬ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ?

По статистике 80% населения земли заражены паразитами, их разновидность составляет более 4000, а информативность традиционных анализов составляет лишь 15% от общего количества, в следствии чего подавляющее большинство паразитов в нашем организме остаются вне зоны видимости обычными методами. Знайте, что, не обращая внимания на многие симптомы наличия паразитов - вы сокращаете свою продолжительность жизни минимум на 20 лет. Совершайте чистку организма с постоянной периодичностью, 2-3 раза за год, и в этом деле вам однозначно может помочь новое средство «СЕКРЕТ ДАЛИ» С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ. Избавление от паразитов с помощью «СЕКРЕТ ДАЛИ» С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ проходит плавно, без аллергических реакций, спустя месяц приёма вы сможете ощутить множественные изменения в организме, появится лёгкость, пройдёт хроническая усталость, в вашу жизнь вернётся здоровый сон, ведь препарат может помочь не только очистить от всеизвестных паразитов, но и укрепить ваш организм, а также, справиться с последствиями заражения паразитами. Препарат состоит полностью из натуральных природных компонентов, без добавления химии, канцерогенов. «СЕКРЕТ ДАЛИ» С МЕДВЕЖЬЕЙ ЖЕЛЧЬЮ способствует очищению от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов, живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Высокоэффективные капсулы от паразитов могут помочь избавиться от любого вида глистов. Данный препарат используется как для непосредственной терапии уже зараженного гельминтами организма, так и в профилактических целях.



ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАЗАРИТОВ

- * Появление тромбов на любой части тела, повышенное давление, резкие приступы отдышки.
- * Если вас мучают запоры, страдаете от поноса, постоянные газы, вздутие живота, синдром раздражённого кишечника;
- * Появляются аллергические реакции, такие как: воспаления на коже, слезоточивость глаз и насморк.
- * Часто чувствуете боль и отёки в суставах, а также в мышцах.
- * Неуклонные проблемы с весом, неконтролируемый аппетит, либо его отсутствие.
- * Иммунные нарушения, частые болезни, ухудшение состояния кожи, повышенное потовыделение, ухудшение регенеративной функции организма.
- * Хроническая усталость. Нарушенная функция сна, бессонница, а также скрежет зубов во сне. Онкологические заболевания. Воспаление дыхательных путей.

КОМПЛЕКС «ОПТИ-NEW»* ПРИРОДНАЯ ФОРМУЛА СОХРАНЕНИЯ ЗРЕНИЯ

«ОПТИ-NEW» РЕКОМЕНДУЕТСЯ в комплексной терапии при: глаукоме; * катаракте (помутнение хрусталика); * для повышения остроты зрения; * для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; * для снятия зуда и покраснения; * для устранения общей утомляемости глаз * кератитах; * при возрастных изменениях органов зрения; при дальнозоркости и близорукости; атрофии зрительного нерва, демодекозах, конъюнктивите, блефарите, при заболеваниях переднего отдела глаз.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 уп. КАПСУЛ - 3 уп. КАПЕЛЬ В ПОДАРОК!

ЧИСТО МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ! СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ - Безопасное решение мужских проблем.

Курсовой прием СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ способствует решению проблем с: * аденомой предстательной железы; * простатитом в острой и хронической форме; * импотенцией – может оказывать восстанавливающее действие; * гормональными нарушениями (ослабление эрекции); * мочеиспусканием - задержка мочеотделения, частые походы в туалет, болевые ощущения при мочеиспускании).

Сексуальное здоровье – важная составляющая в жизни мужчины!

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 УПАКОВОК - 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ЗАМУЧИЛИ ПАПИЛОМЫ, БОРОДАВКИ И КОНДИЛОМЫ?

КОМПЛЕКС «ПАПИЛОАКТИВ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ НА КОЖЕ!

Двухфазное средство для удаления нежелательных кожных образований без операций! Включает в себя капсулы «ПапилоАктив» и сыворотку «ПапилоАктив», для наружного применения. Это сертифицированное средство для удаления образований на коже в домашних условиях. **ВИРУС ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА** представляет собой одну из самых распространенных в мире групп вирусов, поражающих кожу и слизистые оболочки организма. Избавиться сложно: даже при радикальном иссечении папиллом, полипов, бородавок, есть высокий риск повторного появления новообразований, которые могут перерасти в злокачественные.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 8 уп. КАПСУЛ - 4 уп. СЫВОРОТКИ В ПОДАРОК!

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ОПАСЕН «СЕКРЕТ ДАЛИ»* С ГАЛЕГОЙ – ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК В БОРЬБЕ С ДИАБЕТОМ!

Средство, стимулирующее выработку инсулина поджелудочной железы, что способствует нормализации уровня сахара в крови, а также проводить профилактике развития сахарного диабета. Может помочь укрепить организм диабетика, положительно влияя на все органы. Исчезают слабость и сонливость, улучшается заживление ран и порезов, появляется больше энергии. Не повышает уровень инсулина, поэтому безвреден.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 6 УПАКОВОК - 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ГЕЛЬ «VARIXAL»* - ЗДОРОВЬЕ ВЕН

Гель «Varixal» натуральное средство для эффективной борьбы в предупреждении варикоза: * обладает венотонизирующим свойством * уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, * способствует восстановлению прочности и эластичности сосудов * повышает тонус венозных стенок и клапанов * помогает бороться с отеками и воспалением * способствует улучшению кровотока, предотвращая застой крови в венах, увеличивая микроциркуляцию и лимфоотток * помогает понижать вязкость крови * снижает вероятность появления тромбов * уменьшает проявления сосудистой сетки на коже: звездочки и узлы. Эффективен после первого применения.

АКЦИЯ!!! ПРИ ПОКУПКЕ 4 УПАКОВОК - 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ПРИ ПОКУПКЕ 6 УПАКОВОК - 3 УПАКОВКИ В ПОДАРОК! **

Состав: сухой экстракт – кора осины, пихмы, полыни, ромашки, коры дуба, коры крушины, зверобоя, бессмертника, тысячелистника, тыквенных семечек, черного ореха, саган-дайля, струя бобра (кастореум), каменное масло, медвежья желчь, мальтодекстрин (инулин).

КТО БЫ МОГ ПОДУМАТЬ?

Несмотря на то, что по показателям смертности в нашей стране лидируют сердечно-сосудистые заболевания, практически никто не задумывается о их первопрочине. Появление тромбов в сосудистой системе часто является следствием колоний яиц паразитов, они вырабатывают токсины – продукт своей жизнедеятельности и в итоге повреждают не только сосудистую систему, но и поражают такие органы как: печень, почки, полностью поражают желудочно-кишечный тракт, что приводит к необратимым последствиям.

КАК ИМЕННО ПАЗАРИТЫ ПОРАЖАЮТ ОРГАНИЗМ?

Самое серьёзное и страшное - стимуляция паразитами новообразований. Длительное присутствие паразитов в организме может спровоцировать такую проблему, как формирование новообразований: доброкачественных и злокачественных. Всё начинается с папиллом! Никто не придаёт им должного значения, пока они полностью не осыпят тело и начнут доставлять дискомфорт в повседневной жизни, а врачи назначают лишь средства, которые не решают проблему, а лишь сглаживают её внешнее воздействие, но весь процесс нарушения организма находится внутри нас, и мы не можем сразу обратиться на это внимание. В итоге паразиты пожирают ваш организм изнутри воздействуя на сосудистую систему, суставы и главные органы жизнеобеспечения: печень, сердце, головной мозг, данный процесс происходит очень быстро – достаточно года после заражения и симптомы видны невооружённым глазом.

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию по номеру телефона:

«Горячая Линия». Звонок по России бесплатный.

8-800-600-51-68

Доставка курьером, компанией «СДЭК» и ПОЧТОЙ РОССИИ БЕСПЛАТНО!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

ГРАФИК РАБОТЫ

С 8:00 ДО 20:00 ПО МСК

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок проведения акции – с 10.01.2025 по 25.02.2025. Организатор акции: ИП Текебенова Ж.Р. ОГРНИП 324595800021621 от 14.02.2024. ИНН 591201294385. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке проведения по телефону 8-800-600-51-68. Реклама. Завод изготовитель Здоровая Семья Сибирь

*Головокружение, апатия,
учащенное сердцебиение
и повышенная утомляемость —*
самые распространенные
симптомы вегетососудистой
дистонии или ВСД

ЭЛТАЦИН **ПОМОГАЕТ** **СНИМАТЬ** **ГРУЗ ВСД**

Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда

чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+

БИОТИКИ
системный подход



реклама

Элтацин помогает справляться сразу с несколькими
симптомами вегетососудистой дистонии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ