

ЖИЗНЬ

16+

8 - 14 апреля 2026 № 13

ТЕЛЕ программа

С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

Наташу Королёву

ЗАТРАВИЛИ НА КУБАНИ ЗА ОТКРОВЕННЫЕ НАРЯДЫ ЕЕ ПОДТАНЦОВКИ

СКАНДАЛ | Стр. 18

Поющие ТРУСЫ

МАЙКЛ ИЗ «УНИВЕРСА» 14 ЛЕТ СКРЫВАЛ ВНЕБРАЧНОГО СЫНА И ТЕПЕРЬ УГРОЖАЕТ ЗАБРАТЬ МАЛЬЧИКА У МАТЕРИ, КОТОРАЯ РАСТИЛА ЕГО В ОДИНОЧКУ

Папа может!

ШОК! ИСТОРИЯ

ПЕНСИОНЕРКА ПОДАЛА В СУД НА ПУГАЧЕВУ ЗА ОСКОРБЛЕНИЕ РУССКОГО НАРОДА

Стр. 6

НАГИЕВА ЗАНЕСЛИ В «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» И ОТКАЗЫВАЮТСЯ СНИМАТЬ В КИНО

Стр. 17

САТАНИСТЫ-УБИЙЦЫ ОТСИДЕЛИ СРОК И ВЫШЛИ НА СВОБОДУ

ИЗГНАВШИЕ дьявола

Стр. 4-5

Один член кровавого культа стал художником, второй работает «мужем на час»



Советы кардиолога

СКРЫТЫЕ СИМПТОМЫ СКОРОГО ИНФАРКТА

Стр. 22



4 607005 010025

26013

ФОТО: СЕРГЕЙ ВИНЮГОВ/ТАСС

ФОТО: ВАДИМ ТАРАКАНОВ/ТАСС

Стр. 6



САМЫЙ МНОГОДЕТНЫЙ ЧИНОВНИК РФ ВОСПИТЫВАЕТ 34 РЕБЕНКА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЧИНОВНИК из Ленинградской области Эдуард Чирко недавно пополнил свою огромную семью 19-м по счету сыном и не собирается останавливаться на достигнутом.

Такое случается нечасто – у обычного ленинградца, уже перешагнувшего лучшую пору жизни, новые ориентиры появились в 42 года.

Возможно, это было откровение свыше. До этого предприниматель и народный избранник Эдуард Чирко детей заводить не намеревался. Но потом резко передумал. Сегодня ему 58 лет, у него 19 сыновей и 14 дочерей, правда, от разных матерей. Дети осведомлены о своем родстве и поддерживают отношения друг с другом. Сам Эдуард признается, что находится в браке со своей супругой уже более 30 лет. От нее родилась первая дочь мужчины. О количестве других женщин и распределении детей между ними Чирко предпочитает не распространяться. При этом чиновник, с его слов, содержит несколько домов и живет «то здесь, то там», добавив, что «одна и та же женщина не может же рожать каждый год». Поэтому гражданских жен у него, по слухам, почти десяток. Кормить рты тоже есть на что: помимо муниципальной службы, глава поселения – учредитель четырех компа-

Отец на родах

Эдуард Чирко решил лично улучшить демографическую ситуацию в стране



Фото: СОЦСЕТИ ЭДУАРДА ЧИРКО

58-ЛЕТНИЙ ГЛАВА ПОСЕЛЕНИЯ В ЛЕНОБЛАСТИ ВОСПИТЫВАЕТ 33 РЕБЕНКА, А НА ДНЯХ ЗАБРАЛ ИЗ РОДДОМА ОЧЕРЕДНОГО СЫНА



Фото: СОЦСЕТИ ЭДУАРДА ЧИРКО

Большая семья депутата выглядит как одна спортивная команда

ний в Колтушах. Это ТЦ, торговая компания, предприятия по производству металлоконструкций и бизнес в сфере развлечений. Общая выручка бизнеса Чирко в 2024 году составила 136 млн рублей. На 34 детишек вполне хватает.

Недавно депутат забрал из питерского роддома своего 19-го по счету сына. Говорит, что делает всё для улучшения демографической ситуации в стране. Кроме мальчиков, у него еще 14 дочерей. К слову, в семье есть один приемный ребенок, двое появились на свет с помощью ЭКО, остальные – естественным путем. По мнению Эдуарда, это еще не вечер. Новым малышам все равно будет рад, потому что «нет

предела совершенству». Похоже, с этим фактом смирились и его коллеги. И не только смирились, но и прославили. В мае прошлого года совет депутатов Колтушского муниципального образования наделил Чирко почетным званием «отец-герой». Интересно, что положение об «отце-герое» было утверждено самим Эдуардом Михайловичем.

КРИТИКА

Только вот позиция Чирко и его показное чадолюбие не нашли понимания у некоторых депутатов рангом выше. Так, глава комитета Госдумы

по защите семьи Нина Останина усомнилась, что плодотворный отец, у которого много женщин, действительно успеет принимать участие в жизни всех своих детей.

– Прощение измен – это не лучший способ решить демографические проблемы. Это не отцовство, – считает Останина.

Чирко же уверен, что поступает адекватно сложившейся ситуации. Статус отцовства нужно повышать.

– Отцы как бы не при делах в России. Растят, обеспечивают детей и матерей, а эти там, наверху, все решают. Моралисты... – парировал отец-герой.



Михаил Боярский

Семеро по лавкам

У 76-ЛЕТНЕГО Михаила Боярского родился седьмой внук.

Пополнение произошло в семье сына артиста – Сергея Боярского, это его пятый с супругой ребенок. У Сергея от первого брака – две дочери, во втором родились два сына, а теперь вот и третий. Также двух сыновей воспитывает дочь знаменитости – актриса Елизавета Боярская.

Малышок-женишок

АКТРИСА Эвелина Блédанс устроила трехдневные именины для 14-летнего сына Семена, прямо как на свадьбе.

– У нас будет три празднования. Первый день – на ферме, потом у нас Гарри Поттер, а затем – гламурная вечеринка для девчонок. – рассказала 56-летняя Эвелина. – Так что как настоящую свадьбу гуляем, все три дня.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет, не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего с любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!



Реклама

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без осечек? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **МАРАФОН (MARAFFON)**. Средство, которое поддерживает потенцию на должном уровне! Оно за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

(800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г.Москва

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43

Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43

Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22

Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 13, 8 - 14 апреля 2026. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 836

Тираж по России
367 800

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

Как часто вы слышали фразу: «Все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать вам историю, которая в корне изменит ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мертвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечить.

Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Что делать в такой ситуации? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов.

Практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук может считаться одним из наиболее щадящих, актуальных и недорогих методов лечения. К тому же он абсолютно безболезненный!

Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, можно снимать боль и воспаление. А иногда может даже помочь избежать скальпеля хирурга. Что еще важно - подобная терапия сейчас доступна каждому, проводить ее можно в домашних условиях. Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль?

Совсем не обязательно, если есть ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. И главное: «Аврора» готова помогать людям прямо здесь и сейчас!

ПОМОЩЬ РЯДОМ

Аппарат «Аврора» может стать настоящим спасением для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Невероятно, но он способен возвращать радость движения! А значит, не нужно просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его можно применять даже дома! Человек сам с легкостью может проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. И сегодня мы готовы раскрыть секрет особой технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» расширяет горизонты возможностей современной физиотерапии, помогая поддерживать здоровье практически всего организма. Тем самым улучшая качество жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Это практически целый физиотерапевтический кабинет дома!

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. И если разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у нас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микро-массаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Что же происходит дальше? Представьте - боль уходит! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах уменьшается, приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. После курса процедур можно просто не узнать себя - будто скинули десяток-другой. Человек снова молод и активен!



РЕЖИМА ВОЗДЕЙСТВИЯ

Воздействие аппарата «Аврора» расширяет горизонты возможностей современной физиотерапии, помогая поддерживать здоровье практически всего организма. Тем самым улучшая качество жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Это практически целый физиотерапевтический кабинет дома!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним можно ощутимо сэкономить на лекарствах. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться.



Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три!

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если суставы изношены и давно подают сигналы «SOS», а привычные средства не дают результатов, есть смысл начать действовать!

Тем более даже ходить никуда не надо, можно проводить курсы физиотерапии прямо дома. Возможно, не стоит упускать такой шанс!? Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Наши хронические болезни не исчезают, а вот лечить их день ото дня становится сложнее. Не стоит терять драгоценное время. Делаем выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



Prodex

ЛУЧШАЯ ЦЕНА!*

**ПОВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ
БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ***

8 (800) 444-86-81



**ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!**

WWW.PRODEX.RU*

**НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВРЕМЕНЕМ С СЕМЬЕЙ
БЕЗ БОЛЕЙ В СПИНЕ И СУСТАВАХ**

ПРЕДУПРЕДИТЕ ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ НА РАННИХ ЭТАПАХ:

**ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
ТАРАКСФЛЕКС**

– ПОМОГАЕТ НАЛАЖИВАТЬ
ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ

**КРЕМ ДЛЯ СУСТАВОВ
ХОНДРОФИТ**

– ПОМОГАЕТ СНИМАТЬ
БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Оплата при получении. Акция действует с 08.04.2026 г. по 08.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, селфдокс, здравоохранение. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.Реклама.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!***

РЯЗАНЬ ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	14 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
ЛИПЕЦК Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	14 АПРЕЛЯ 14.00-15.00
ВОРОНЕЖ Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	15 АПРЕЛЯ 9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», Ленинский просп., д. 117	15 АПРЕЛЯ 11.00-12.00
ТАГАНРОГ СКЦ «Приморский», ул. Свободы, д. 10	16 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	16 АПРЕЛЯ 12.00-14.00
НОВОРОССИЙСК Магазин «МЕДТЕХНИКА», ул. Свободы, д. 34	17 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
ГЕЛЕНДЖИК «Бережная аптека», ул. Горького, д. 10	17 АПРЕЛЯ 13.00-14.00
КРАСНОДАР ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	18 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
СТАВРОПОЛЬ Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	19 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
ВОЛГОГРАД Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	20 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
САРАТОВ ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	21 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
ЭНГЕЛЬС ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	21 АПРЕЛЯ 11.00-12.00
САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	22 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	22 АПРЕЛЯ 11.00-12.00
УЛЬЯНОВСК ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	23 АПРЕЛЯ 12.00-14.00

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект»,
Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2А

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА**

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Саша Бортич

А муж на что?

31-ЛЕТНЯЯ актриса Саша Бортич взяла паузу в кино.

Она рассказывала, что совмещать материнство, быт и карьеру можно лишь не работая. И, делегируя полномочия бойфренду Давиду Сократяну, Саша вооружилась диджейским пультом.

— Я теперь диджей. Вожу ребенка в сад, гуляю. Такая жизнь, — рассказала Бортич.



Ефим Шифрин

Не до смеха

70-ЛЕТНЕГО Ефима Шифрина прооперировали в столичной клинике.

Как стало известно, юморист сам обратился к врачам с жалобами на уплотнение в плече. Было подозрение на онкологию. Ему вырезали опухоль и отправили образование на экспертизу. Шифрин провел несколько дней в стационаре, ему рекомендовали наблюдаться у онколога.

ПРИКОЛ

ПСИХОЛОГИ выяснили, что плакать 2-4 раза в неделю полезно - это поможет избежать депрессии и повысить уверенность в себе.

ШОК КАК УСТРОИЛИСЬ В ЖИЗНИ ОТСИДЕВШИЕ

АРТЕМ КОНЕВ

ИЗВРАЩЕНЦЫ, которые вкалывали жертвам парализующий препарат, а потом совершали ритуальные кровавые обряды с кинжалами, держа в страхе весь Петербург в 1990-х, отбыв большие сроки, вернулись на свободу и изо всех сил пытаются стать добропорядочными членами общества.

И как-то очень легко они прошли социализацию. Так, маньяк-химик Михаил Заика, отрезавший лоскуты кожи у жертв и прятавший их в духи, стал востребованным художником в Питере, а его поделщик Евгений Кондрашов — «мужем на час».

Но прежде чем перейти к рассказу об их днях сегодняшних, вспомним в деталях историю, которая холодила кровь в лихие 90-е, породившие в России не только криминальный образ жизни, когда часть молодежи зарабатывала рэкетом, наркоторговлей и другими преступлениями, но и самых натуральных монстров — плоть от плоти этого жестокого мира, — которые убивали, руководствуясь мистическими откровениями.

Один из них, житель Питера Михаил Заика, с детства увлекался химией. Попад в плохую компанию, парень бросил школу и пустился во все тяжкие. С 14 лет он производил и употреблял различные виды запрещенки, создав целую лабораторию, и одновременно увлекся йогой, философией и сатанизмом*.

А потом подружился с таким же отщепенцем Евгением Кондрашовым. Поклонение Сатане требовало крови... Их жертвами становились случайные люди. 17-летнего Валерия Васильева Заика и Кондрашов 5 мая 1999 года заманили на заброшенную электроподстанцию. Вкололи обездвиживающий препарат, затем ударили палкой по голове и принялись за ритуал. Кинжалом вырезали кусок кожи с шеи, а затем отрезали голову. Кожу поместили в банку с духами — так, по мнению сатанистов, можно было завладеть душой жертвы.

Затем на пляже Суздальского озера они убили спящего мужчину. Заика тремя ударами кинжала перерезал

ему горло. А попались сатанисты на банальном грабеже — во время ограбления в квартире случайного знакомого Заика обронил записную книжку с телефоном сообщника. Его и задержали, когда он уже собирался бежать в женском платье и парике.

МАНЬЯК

Позже выяснилось, что Заика убивал и до знакомства с Кондрашовым — мстил тем, кого считал виновными в разгроме своей лаборатории. Одному перерезал горло, другому размозжил голову камнем и добил ножом. Всего на счету парочки маньяков как минимум четыре жертвы. По данным следствия, в 1999 году у Заики была возможность синтезировать нервно-паралитический газ — вероятно, он хотел славы японской секты Аум Синрике, распылившей газ в токийском метро в 1995 году. Найденные у него при обыске препараты уничтожили по специальной процедуре. В банде был еще один участник — Владислав Кудрявцев, типичный теоретик черной магии из 90-х. Именно он, по версии следствия, мог подсказать Михаилу идею «пленения души» через лоскут кожи. Но его вину в преступлениях доказать не смогли.

В 2000 году Заика признали невменяемым и отправили на лечение в психиатрическую больницу тюремного типа, а Кондрашов получил 24 года тюрьмы. Еще одного пособника пары, Александра Ошуркова, приговорили к трем годам колонии.

А в 2020 году маньяка выпустили из психушки после стабилизации состояния. На тот момент у него был целый букет сопутствующих заболеваний: астма, диабет, гепатит С и проблемы с печенью. Второй сатанист — Евгений Кондрашов, отсидел весь свой срок

ИЗЫДИ,

Евгений Кондрашов отсидел 24 года и сейчас подрабатывает разнорабочим

ЧЛЕНЫ БАНДЫ, ВЫЙДЯ НА СВОБОДУ, БЫСТРО НАШЛИ РАБОТУ — ОДИН СТАЛ ХУДОЖНИКОМ, ДРУГОЙ — «МУЖЕМ НА ЧАС»



Михаил Заика, выйдя из психушки, стал художником

Фото: СОЦСЕТИ

Фото: VK.COM / ЕВГЕНИЙ КОНДРАШОВ

СРОКИ САТАНИСТЫ-УБИЙЦЫ САТАНА!

и освобожден в 2023 году. Сначала он уехал в Мурманск, но позже перебрался в Москву и сейчас подрабатывает разнорабочим и «мужем на час» – чинит розетки и проводку в качестве электрика.

Заика же остался жить в родном Петербурге и начал писать картины, даже зарабатывая на их продаже. Свою нынешнюю деятельность он называет арт-терапией, сравнивая выплеск эмоций на бумагу с церковной исповедью.

– Совсем недавно я стал жить нормальной жизнью. Я ужаснулся, как я жил раньше, и понял, что должен жить так, чтобы не ранить людей вокруг, – откровенничал он с журналистами. – У меня был бред одержимости, в котором мою волю полностью парализовало. Скорее всего, триггером было то, что я ушел в сторону сатанизма*. Но моя жизнь перевернулась, ведь я мечтал стать хирургом-онкологом.

Помимо всего прочего Заика сейчас пишет иконы и лики святых. В его галерее также нашлось место сюрреалистическим работам на тему преступлений – например, «Портрет маньяка» или «Три ступени подсознания». «Живопись помогает мне забыть», – так подписывает свои картины Заика, которого журналисты за смазливый вид прозвали Ди Каприо. Если верить его словам, сейчас он очень сожалеет, что в молодости вместе с подельником совершил серию убийств в

Петербурге в «год царствования Сатаны». Что любопытно, художественные работы неадекват пользуются спросом. Мрачная история художника-маньяка при этом тщательно скрывается, а сам «живописец» утверждает, что во время заключения якобы стал истинным христианином. Говорят, что и его подельник Кондрашов также стал верующим, подписывая на православные паблики и постит фото на фоне храмов.



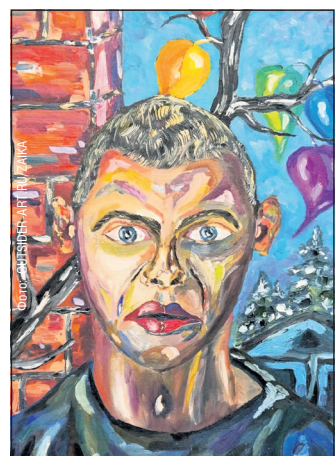
Большая фантазия Михаила порождает на холсте монстров

Сомнения Пользователи Сети в подавляющем большинстве не верят, что вышедшие на свободу маньяки сразу же могут стать нормальными людьми.

СОМНЕНИЯ

«Кошмар! Два маньяка на свободе. Маньяки не меняются, они хитрят, таятся – но не меняются, никогда»; «Перевоспитался??? Не верю!»; «Не должны такие люди быть на свободе»; «Чиновники, что у вас в башке, вы кого выпускаете? Вы агрессивных животных, которые покусают, убивают, а маньяков выпускаете? Что творите?»; «Такие не должны выходить из тюрем, никто не знает, что у них в голове на самом деле»; «Это жесть, конечно. Один портреты малюет теперь, другой может красть тебе дома починить», – по-важно возмущаются россияне в Сети.

* – Международное движение сатанистов признано в РФ экстремистским и запрещено



Эта картина Заики называется «Портрет маньяка»



Рената Литвинова

Тусклые румяна

БИЗНЕС уехавшей из России 59-летней актрисы Ренаты Литвиновой терпит крах – у ее косметической фирмы большие убытки.

По данным СМИ, фирма Литвиновой, закрыла прошлый год с убытком в 5,3 млн рублей. Ситуация с бизнесом артистки планомерно ухудшалась с 2022 года. В последний раз компания фиксировала прибыль в 2021-м – 5,5 млн.



Анна Невская

Из рода Невских

ЗВЕЗДА сериалов «Кто в доме хозяйин?» и «Склифосовский» Анна Невская объявила о радостном событии – она подарила мужу Дмитрию Клепацкому первенца, которого назвали Даниилом.

– В нашей семье радость! У нас родился долгожданный сыночек! Добро пожаловать Даниил Дмитриевич! Мы очень тебя любим! – сообщила 49-летняя Невская.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ ищут дегустатора куличей. В обязанности входит выпечка и написание отзывов - за смену платят 4 000.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

70-ЛЕТНЯЯ певица Лариса Долина может столкнуться с крупным штрафом из-за экологического скандала на своем подмосковном участке.

По данным СМИ, на территории участка артистки с искусственного пруда льется болотная жижа, которая загадила ближайший ручей и его берега. Саратовский бизнесмен Глеб Рыськов направил жалобу в Росприроднадзор. Он просит провести проверку, остановить сброс жидкостей и установить степень ущерба. Специалисты уже взяли пробы воды для анализа. Если экспертиза подтвердит факт порчи – Долину обяжут очистить ручей и его окрестности, что обойдется ей примерно в 100 млн рублей.

СТРОЙКА

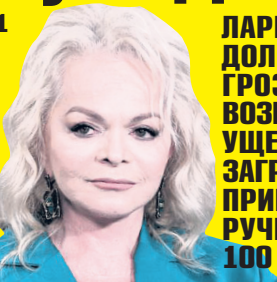
Напомним, искусственный пруд Долиной, который вырыли в 2001 году, стоил певице 2 миллиона рублей. Работы по созданию котлована проводились с использованием тяжелой техники. Возле пруда построили гараж и два жилых дома площадью 656,2 и 363 квадратных метра. Итог: нарушение естественного рельефа местности и возможный экологический ущерб.



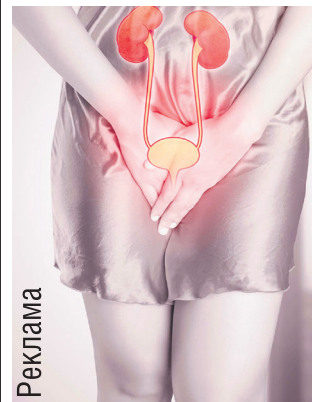
С участка артистки в ручей льется грязная жижа

Зонтом не уладишь

ЛАРИСЕ ДОЛИНОЙ ГРОЗИТ ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА ЗА ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПРИРОДНОГО РУЧЬЯ НА 100 МЛН



ЗАМУЧАЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы: **недержание мочи; аденома предстательной железы; простатит, цистит, уретрит; мочекаменная болезнь; слабость мышц стенок мочевого пузыря.** Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой сексуальной активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) – поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56. 8 (495) 136-59-66.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ
НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!**

ГРОМКИЙ**СКАНДАЛ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «УНИВЕР»****ВИКА БАЛАМУТ**

АКТЕР Арарат Кещян, известный всей стране по роли Майкла из сериала «Универ», влип в весьма некрасивую историю – оказалось, что у 47-летней звезды ситкома есть тайный внебрачный сын, с которым тот не общался и не платил алименты его матери.

По крайней мере, такую историю рассказывает сама мать мальчика – Эльвира Кретова. Если верить словам женщины, с Араратом она познакомилась еще в 2011 году – тогда актер развелся со своей первой супругой Ириной и наслаждался холостяцкой свободой. Между ними случился короткий роман, и Эльвира забеременела. В июне 2012 года она родила сына, которого назвала Эльдаром.

Кретова уверяет, что ребенок был Арарату не нужен – актер никак не участвовал в его воспитании и лишь изредка помогал ей деньгами, а сам при этом жил в свое удовольствие – строил карьеру, путешествовал, развлекался, а в 2013 году женился на девушке по имени Екатерина, которая родила ему троих дочерей. То, что это были именно дочери, – важная деталь. Кещян, как настоящий кавказский мужчина, мечтал о сыне-наследнике, о чем сам признавался в интервью. Вот только официальная жена раз за разом рожала исключительно девочек. И после третьей дочки Арарат вспомнил, что сын у него все-таки есть.

Тут-то он и решил впервые с ним познакомиться. Как рассказывает Эльвира, это случилось в 2022 году на детском футбольном турнире в Воронеже – артист без предупреждения приехал на матч, вышел к полю и там сделал эффектный жест – сел на корточки перед 10-летним мальчиком и сказал: «Привет! А знаешь, кто я? Я твой папа...»



Фото: СОЦСЕТИ / ЭЛЬВИРА КРЕТОВА

Эльвира все эти годы растила сына в одиночку

47-ЛЕТНИЙ АРАРАТ КЕЩЯН 14 ЛЕТ СКРЫВАЛ ВНЕБРАЧНОГО СЫНА, СУДИТСЯ С ЕГО МАТЕРЬЮ ЗА АЛИМЕНТЫ И УГРОЖАЕТ СИЛОЙ ЗАБРАТЬ РЕБЕНКА СЕБЕ

Крошка, ты запомнишь этот вечер навсегда!



Фото: СОЦСЕТИ / ЭЛЬВИРА КРЕТОВА

ЗНАКОМЬТЕСЬ «ОТ ЭЦ ГОДА»

Кретова публично высмеивает Кещяна, публикуя едкие посты о его «подвигах»



Фото: СОЦСЕТИ / КАТРИЖЕЛНИ

Последние 13 лет актер счастливо женат и воспитывает трех дочерей

И всё это – на глазах друзей, родителей и тренера. Естественно, все были в шоке, и в первую очередь сам мальчик.

«Отец всея Руси! Для сына не сделал ничего, более того – бросил. Появился впервые в его жизни публично. Оpozорил его на футболе спустя

10 лет», – описывает эту ситуацию женщина.

Внезапное появление Арарата перед сыном выбило женщину из колеи. Она уже давно смирилась с мыслью, что растит сына в одиночку, и появление отца, который все эти годы никак не участвовал в воспитании ребенка, перевернуло ее жизнь с

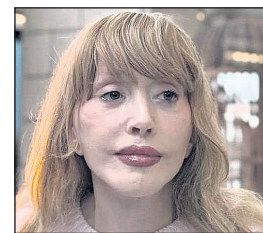
ног на голову. Первое время она даже помогала наладить контакт между Араратом и Эльдаром – водила сына на встречи, организовывала им совместный отдых. Но вскоре ей стало обидно: мол, ушлый папаша пользуется всеми привилегиями отца, а алименты – как не платил, так и не платит. Мирно договориться о выплатах с актером у нее не получилось, в итоге женщина собрала все документы и пошла в суд. Вот как она описывает судебный процесс по алиментам. «Лишил сына возможности тренироваться. Унижал на суде до последнего. При этом сам же выставлял себя в унижительном свете – жаловался на бедность и нестабильный доход. Оценил будущее собственного сына «по минималке». Классический пример бессовестного поведения», – возмущается Эльвира.

РЕШЕНИЕ

Женщина требовала установить выплаты в размере 1/8 дохода отца до совершеннолетия мальчика, но актер пожаловался на «нестабильный заработок», и суд встал на его сторону – в итоге ему назначили фиксированную сумму алиментов – 16 тысяч рублей в месяц, что соответствует прожиточному минимуму в Воронеже.

Решение это женщину не устроило – именно поэтому она решила подать новый иск к отцу мальчика, а заодно и публично рассказать обо всей этой истории.

Сам Кещян не дает комментариев, но Эльвира опубликовала сообщение, которое она получила от артиста после своих откровений: «Буквально с утра думал написать тебе мирный план. Максимально кайфовый для пацана. Не успел. Извержение говна из тебя опередило. Ну смотри, это был твой выбор. Я предупреждал: касательно меня – по фигу. Но это коснулось моей семьи. Значит, стопов не будет. Судя по реакции в Сети, совсем не этого ты добивалась. Теперь ход за мной. Думаю, начнем с того, что буду забирать Эльдара к себе. По решению суда, конечно. Ты же так захотела. Сперва по чуть-чуть. А позже... позже новости для тебя будут плохие. Эльдар будет со мной. Через год, два, три – не важно. Мальчик будет с отцом. Это неизбежно. Ты сама помогла этому, заложив камень дерьма в общественное поле...»



Алла Пугачева

Не отрекаются, любя!

В ВОРОНЕЖСКОЙ области 86-летняя казачка Анастасия Никифоровна подала в суд на Аллу Пугачеву за клевету и оскорбление русского народа.

Поводом для этого послужил просмотр интервью, которое примадонна дала проекту «Скажи Гордеевой*» в сентябре прошлого года. Пенсионерку оскорбили слова артистки о президенте России и армии РФ.

* – признана иноагентом



Петр Чернышев

Любовь и цветы

55-ЛЕТНИЙ фигурист Петр Чернышев усыпал могилу Анастасии Заворотнюк цветами в честь дня рождения покойной супруги. Чернышев привез с собой 7-летнюю дочку Милу. Вместе они занялись высаживанием и поливом цветов рядом с местом упокоения актрисы, которой могло бы исполниться 55 лет. Напомним, Заворотнюк скончалась в 2024 году от рака.

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДЕ ввели тесты на трезвость при покупке алкоголя: нужно коснуться кончика носа и постоять 30 секунд на одной ноге.

ВЕСЕННИЙ СЮРПРИЗ: ОБОСТРЕНИЕ ПРОСТАТИТА У МУЖЧИН КАК ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ?

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин страшное слово ПРОСТАТИТ!

Всё началось ещё с моего отца. Его «второе мужское сердце» изнашивалось к 60 годам. Он умер от рака простаты.

Поэтому когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести.



ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход. И понеслось... Привычные средства приносили лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать.

Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил всё впустую! Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня это путь в никуда. Но должен же быть выход? Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи! Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попала статья про медицинскую новинку аппарат для лечения простаты «Простамаг».

Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем.

Я был просто ошарашен. Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит.

Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией. Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок!

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», проводить процедуры можно самостоятельно.

Это очень удобно. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате как раз полноценная замена массажу предстательной железы. Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря. Лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшему клеткам простаты. Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Главное просто начните лечение.

Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, у «Простамага» нет эффекта нагревания.

Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной железе нужно лечить теплом.

Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать? Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Аппарат «Простамаг» прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И результаты действительно впечатляют! Многие мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия. Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Мужики, учитесь на чужих ошибках.

Звоните по номеру **8-800-444-87-39** прямо сейчас. Уже сегодня мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это! Берегите себя и будьте здоровы!



**Снижение частоты
ночных позывов
к мочеиспусканию на 80%**

**ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!*
100 АППАРАТОВ С ОГРОМНОЙ СКИДКОЙ!***

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
8 (800) 444-87-39**

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!*

**НАЗОВИТЕ ОПЕРАТОРУ СЕКРЕТНЫЙ КОД «ВЕСНА»
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ!***

WWW.PRODEX.RU

Prodex

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ
ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+**

РЯЗАНЬ ДК ВОС, ул. Горького, д. 30	14 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
ЛИПЕЦК Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68	14 АПРЕЛЯ 14.00-15.00
ВОРОНЕЖ Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	15 АПРЕЛЯ 9.00-10.30
ТАГАНРОГ СКЦ «Приморский», ул. Свободы, д. 10	16 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	16 АПРЕЛЯ 12.00-14.00
НОВОРОССИЙСК Магазин «МЕДТЕХНИКА», ул. Свободы, д. 34	17 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
ГЕЛЕНДЖИК «Бережная аптека», ул. Горького, д. 10	17 АПРЕЛЯ 13.00-14.00
КРАСНОДАР ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	18 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
СТАВРОПОЛЬ Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	19 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
ВОЛГОГРАД Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	20 АПРЕЛЯ 9.00-11.00
САРАТОВ ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	21 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
ИНГЕЛЬС ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	21 АПРЕЛЯ 11.00-12.00
САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	22 АПРЕЛЯ 9.00-10.00
УЛЬЯНОВСК ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	23 АПРЕЛЯ 12.00-14.00

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ**

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект»,
Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2А

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
ЖИЗНЬ**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК,
КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ!**

Только на упаковке оригинального
аппарата имеется защитная голограмма



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 08.04.2026 г. по 08.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, селфдок, мужская линия. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Печальная судьба животного вызвала бурю негодования в соцсетях

ДОБРЫЙ МОЙ СЛОНИК, ТЫ ИЗВИНИ...

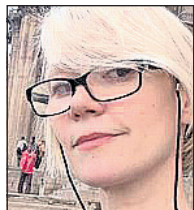
В Индии россиянка для фотосессии покрасила слона в розовый цвет, и через день тот умер

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

РОССИЙСКИЙ фотограф Юлия Бурулева для фотосессии в Индии покрасила слона и сидевшую на нем модель-наездницу в цвет персика. А через сутки животное скоропостижно скончалось.

Предварительно, причиной смерти пожилого 65-летнего слона мог стать сильный стресс, который он получил во время «покраски», а также токсичность материалов: по словам специалистов, даже «натуральные» краски могут содержать вредные пигменты, вызывающие отравление.

Бурулева проводила художественную съемку в Джайпуре – его также называют «розовым городом» из-за необычного цвета камня, который использовали в строительстве. Вдохновившись локацией и яркой архитектурой, девушка решила концептуально подойти к фотосессии – арендовала слона и покрасила его в розовый цвет. Индийская модель, восседавшая на гиганте, также была вся в краске. Проект был предварительно согласован с владельцем животного, с которым фотограф вела переговоры на протяжении нескольких месяцев. Россиянка уверяет, что для творчества использовала натуральный краситель, который не навредил слону.



Юлия уверяет, что краска не могла навредить слону

РЕАКЦИЯ

Снимки, на которых девушка запечатлена рядом с розовым слоником, быстро распространились в медиа, однако вместе с популярностью сразу же пришли обвинения в жестоком обращении: местные жители заявили, что нельзя использовать животных ради «эстетики в соцсетях».

ПРИКОЛ

ТАИЛАНД в начале апреля превратится в настоящий ад – индекс жары в этой стране подскочит аж до 60 градусов по Цельсию.

ПРИКОЛ

В США мужик вломился в дом отвергнувшей его девушки и начал обсасывать ей пальцы ног. Извращенцу грозит до 7 лет тюрьмы.

ИСТОРИИ РОССИЙСКИХ АРТИСТОК,

ЗВЕЗДНЫЕ

БУМЕРАНГ ДЛЯ НЮШИ

ПЕВИЦА Нюша всегда была против отношений с женатыми мужчинами, но в советнике президента Международной федерации студенческого спорта Игоре Сивове она увидела «своего» человека. На момент их знакомства Игорь был женат и растил с танцовщицей Алёной двоих сыновей. Развод дался непросто, так как супруга долго не соглашалась на расставание.

Тем не менее в 2017-м Нюша и Сивов поженились, а через год родилась их дочь Симба. В 2021-м у пары появился сын Саффон. Однако в 2024 году пара рассталась – по той же причине, что когда-то разрушила предыдущий брак Игоря.

Когда певице стали намекать, что произошедшее с ней – это карма за увод мужика, та ответила: «Я считаю, что, во-первых, мужчине увести нельзя – это живой человек, который принимает собственные решения. Я понимаю, что люди в принципе любят обсуждать, некоторые люди осуждают, но это было, есть и будет. Только мы с Игорем знаем полноценную картину, которую не готовы подробно рассказывать людям».



ВОЛКОВА ОХОТИТСЯ БАРАНЧЕЕВА, **СНИГИРЬ** СТАЛА ОТШЕЛЬНИЦЕЙ, А **МАКЕЕВА** УГОДИЛА БОЛЬНИЦУ ИЗ-ЗА ТРАВМ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

РОМАНЫ с женатыми партнерами – одна из самых острых тем в российском шоу-бизнесе.

На днях всех взбудоражила новость, что актриса Екатерина Волкова закрутила роман с коллегой по сериалу «Скорая помощь» Петром Баранчевым.

52-летний артист пришел на праздник к подруге с роскошным букетом темно-красных роз, которые идеально сочетались с ее платьем. Та в нежном порыве отблагодарила его страстным поцелуем в губы. У всех на глазах. Да еще и опубликовала этот снимок у себя в соцсети.

Естественно, все восприняли это как четкий и ясный сигнал: «Мы в отношениях!»

Одни принялись поздравлять Екатерину с удачным уловом, другие – проклинать как разлучницу и угонщицу, ведь Петр уже больше 25 лет счастливо женат и воспитывает 13-летнюю дочь Василису.

ОТГОВОРКИ

Однако сама артистка поспешила всех убедить, что этот поцелуй в губы... не считается.

«Какой новый роман?.. Он киножуж уже десятый сезон. Целоваться, конечно, можно с коллегами, с которыми ты уже десять лет в кино и детей родил, и женился, и замуж вышел», – высказалась она.

Остается только гадать, устроило ли это оправдание супругу Баранчеву. Ведь одно дело – целоваться-миловаться по сценарию, а совсем другое – вне съемочной площадки и, так сказать, по доброй воле.

Измены и угоны в российском шоу-бизнесе совсем не редкость. Вот лишь несколько подобных случаев, которые произошли за последнее время.

СЕМЬЯ ОТШЕЛЬНИКОВ

АКТРИСА Юлия Снигирь начала отношения с Евгением Цыгановым в непростой период, когда его гражданская жена Ирина Леонова была беременна седьмым ребенком. Пара много лет жила вместе и воспитывала шестерых детей, но роман с Юлией Снигирь привел к уходу актера из семьи. Такой угон супруга стал весьма благодатным поводом для критики. Евгений и Юлия столкнулись с небывалой волной хейта.

«Нас с Женей долго травили, и его несправедливо обвиняли в том, что он бросил и не занимается детьми. Возможно, поэтому травля – это для меня абсолютно всегда красная тряпка, и меня пугает, с какой готовностью люди набрасываются друг на друга и готовы осудить и растерзать, не разбираясь в ситуации. На свете и так много боли – хочется, чтобы мы были добрее друг к другу», – признавалась она.

В итоге Цыганов и Снигирь стали вести довольно замкнутый образ жизни и как можно реже появляться вместе на публике. В 2016 году Юлия родила сына Фёдора – восьмью летнего ребенка 40-летнего актера.



Ирина Леонова

КОТОРЫЕ УВЕЛИ ЖЕНАТЫХ МУЖЧИН ИЗ СЕМЬИ

разлучницы

НА
РЬ
Й,
А В
МИ



ФОТО: СОЦСЕТИ/ ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА

«БАРАН, ЧТО ЛИ?!»

В 2021 году актриса Анастасия Макеева в третий раз вышла замуж – за предпринимателя Романа Малькова. История получила широкий резонанс, когда выяснилось, что на момент знакомства мужчина был женат, а его супруга с четырьмя детьми жила в Словении.

В программе «Секрет на миллион» Макеева призналась, что знала о статусе избранника, и ответила на критику: «Искренне не понимаю фразы «увести из семьи». Это баран, что ли?»

А критиковали Настю весьма серьезно.

«На нас обрушились всеобщее негодование, какие-то гадалки на нас гадали, психологи нас разбирали. Прямо катком по нам проехали... Я попала в реанимацию с нервным срывом. А муж просто жил в машине под окнами больницы, не ездил вообще домой. И больше мы не расставались ни на один день. Уже пять лет. Ни на один день!» – признавалась она.

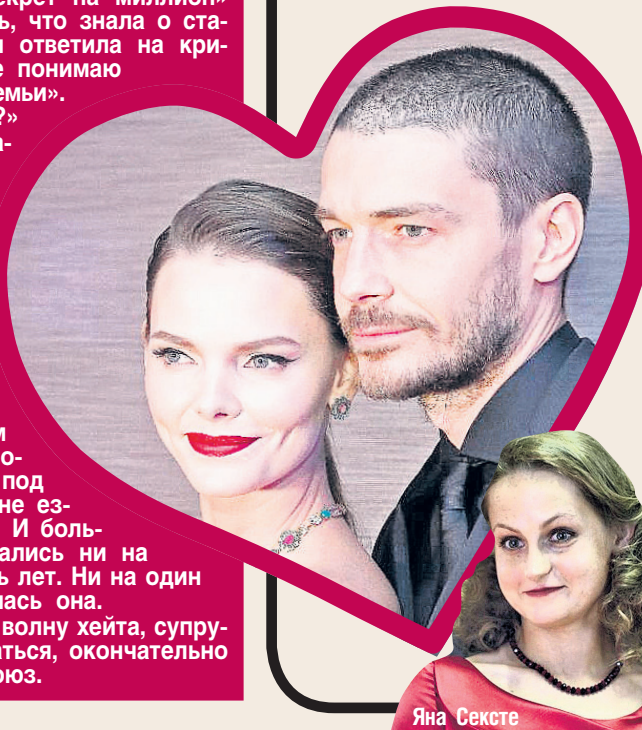
К слову, пережив волну хейта, супруги решили обвенчаться, окончательно скрепив свой союз.

СЕЛЯВИ ПО ЛЮБИ

ЕЛИЗАВЕТУ Боярскую можно назвать единственной разлучницей, у которой все сложилось удачно. Актёр Максим Матвеев на момент знакомства с Лизой был женат на актрисе Яне Сексте. Роман с дочерью звезды картины «Д'Артаньян и три мушкетёра» развивался стремительно, и вскоре Матвеев дал резонансное интервью, где заявил, что не намерен сохранять свой брак.

Уже в 2010 году Боярская и Матвеев поженились. В 2012 году у них родился первый сын Андрей, а в 2018-м на свет появился второй наследник Григорий. Сегодня эту пару называют одной из самых крепких в актёрской среде.

– Мы уже настолько понимаем друг друга, что я могу глазами что-нибудь Максиму транслировать. И он всё понимает, идет и делает. Это уже даже не тотальная степень доверия – она всегда была такой, а мы стали единым организмом, – как-то признавалась она.



Яна Сексте



Дмитрий Нагиев

Рисковый парень

58-ЛЕТНЕМУ Дмитрию Нагиеву отказывают в съемках в российских проектах из-за репутационных рисков.

Так актера вычеркнули из фильма «Король моей любви». По информации СМИ, участие Дмитрия в проекте отменили на финальном этапе согласования состава. Сейчас он фактически в негласном стоп-листе.



Роман Ткаченко

Прости, мама...

К 18 ГОДАМ колонию приговорил суд 42-летнего пасынка рок-музыканта Стаса Намина Романа Ткаченко, убившего бабушку и сводного брата в подмосковном доме три года назад.

В последнем слове приемный сын Намина полностью раскаялся.

– Не могу себе представить, как такое случилось, – сказал он, упал на колени перед мамой и разрыдался.

ПРИКОЛ

РОССИЯНЕ взяли рекордные 17 медалей на международном турнире по нардам в Ташкенте с призовым фондом 500 тысяч долларов.



«СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПОДДЕРЖИТЕ ИХ ИММУНИТЕТ»,

— адвокат Егор Антонович



Известный российский адвокат Егор Антонович запустил социальную акцию «Подарите здоровье родителям с «Дейли Хит Антиокс Актив».

С чего вдруг успешный человек стал говорить о такой далёкой от его профессиональной деятельности сфере, мы спросили у него самого. И вот что он ответил.

— Меня недавно жизнь изрядно шарахнула по голове. Знаете, я всегда считал себя хорошим сыном. Я помогал родителям деньгами, возил их в хорошую частную клинику. Да, редко звонил и не всегда отвечал на звонки. Да, на папином юбилее

мысленно готовился к очередному судебному процессу... Думал, что они всё понимают и не обижаются. Так и жили.

А потом у отца случился инсульт, и я, влетев в квартиру, его не узнал. Седой человек с испуганными глазами, с трудом подбирающий слова... Это был как будто не мой папа. А ещё я увидел, как трясутся после очередного гипертонического криза мамины руки и как она идёт, тяжело дыша и держась за стенку, чтобы не упасть.

Я, великовозрастный мужик, чуть не разревелся. Как пацан, который боится, что не увидит больше маму и папу. И я понял, что, если прямо сейчас не сделаю что-то важное, кошмар станет реальностью.

Поскольку гром уже грянул, стал искать способ не допустить второго раската. Обзвонил всех знакомых медиков с вопросом: как сохранить здоровье родителей и поддержать их иммунитет? Люди, мнению которых я очень доверяю, посоветовали натуральный препарат «Дейли Хит Антиокс Актив».

— И чем же этот препарат хорош?

— Как я понял, он работает с сосудами, как ершик с засорившейся трубой. Очень мягко, нигде ничего не царапая, может вычистить весь шлак, копившийся годами. Все то, что потихоньку тащит организм к гипертонии, тромбозу,

инсульту или инфаркту.

Капсулы «Дейли Хит Антиокс Актив» могут способствовать предотвращению «возрастных» болячек: скачков давления, одышки, шума в ушах, отеков рук и ног.

— Почему решили рассказать об этом всем?

— Мои родители — пример того, что не нужно ждать кризиса, лучше предупредить, чем лечить. Создать условия для здоровья сердца и сосудов возможно. И мы — взрослые дети — должны об этом знать. Чтобы продлить им жизнь, а самим подольше остаться детьми. Да, от всех опасностей мира оградить мы их не сможем, но поддерживать сердце и сосуды с помощью капсул «Дейли Хит Антиокс Актив» — легко.

В рамках льготной программы, инициатором проведения которой стал адвокат Курахов Егор, получить «Дейли Хит Антиокс Актив» можно, позвонив по телефону 8-800-100-20-71 до 22 апреля 2026 года. При звонке назовите код программы 7223. Это не продажа, это долг заботы о родителях, благодарность за их любовь и годы, которые они посвятили нам.

Беспокоит недержание мочи? Хватит стесняться, терпеть и бояться. Нужно действовать!



Когда у женщины появляется недержание мочи, она часто замыкается в себе и стесняется решать эту проблему. Ей кажется, что данное расстройство есть только у нее. Но специалист по женскому здоровью успокаивает: «Стесняться нечего. Недержание — распространенная проблема, но с ней можно бороться!» Мы встретились с ней, чтобы задать ряд вопросов.

- Насколько распространено недержание?

- Эта проблема есть примерно у каждой третьей женщины старше 50 лет. Поэтому если кто-нибудь думает, что это только ему «повезло», то это не так. Ежедневно вы видите множество женщин с аналогичным расстройством. Они точно так же плачут, боятся, стесняются, пробуют разные варианты, чтобы решить эту проблему.

- А ее вообще можно решить?

- Конечно! Если устранить причину недержания, проблема исчезает.

- А в чем заключается причина недержания?

- На самом деле их может быть несколько. У молодых женщин недержание может возникнуть

после сложных родов. У более старших — из-за опущения матки или тяжелого физического труда. У кого-то оно появляется вследствие воспаления мочеполовой системы. А у некоторых — в связи с возрастными изменениями и ослаблением мышц мочевого пузыря. Часто к недержанию приводит сразу несколько факторов, поэтому наиболее разумно принимать комплексное средство от этой проблемы.

- На какое средство можно обратить внимание?

- Есть натуральный эликсир «Фемурол». Он изготовлен в жидкой форме, благодаря чему его удобно принимать. «Фемурол» содержит экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы и зародышей сои. Пажитник способствует укреплению стенок мочевого пузыря и нормализации количества позывов в туалет. Тысячелистник может помочь замедлить процессы старения и улучшить тонус мышц тазового дна. Семена тыквы и зародыши сои содержат противовоспалительные вещества, способные оказать пользу при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы. Совместное действие этих компонентов оказывает комплексный эффект и может помочь устранить наиболее распространенные причины недержания и, как следствие, обрести контроль

над мочевым пузырем.

- Как долго нужно принимать эликсир «Фемурол»?

- Все зависит от состояния женщины и запущенности проблемы. Если недержание появилось недавно и проявляется в легкой форме, может быть достаточно одного курса. Если проблема существует давно, то, возможно, потребуется поприимать «Фемурол» чуть дольше. В любом случае я считаю, что сидеть сложа руки нельзя. Недержание мочи способно принести много печали в жизнь женщины, но хватит стесняться, терпеть и бояться. Нужно действовать!



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о женщинах производитель «Фемурола» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 22 апреля 2026 года.

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Фемурол» **всего по 12 руб. за 1 уп.**

Звонок и доставка бесплатные!

1872 — промокод акции

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.20 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.35 Тайный миллионер Реалити-шоу 16+	9.00 СОКРОВИЦА императора 16+	8.15 Смех, дрожь и видео 16+	5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	10.00 Суперниндзя. Дети Спортивно-развлекательное шоу 12+	12.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.50 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ Детектив 16+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	14.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ Комедия 12+	16.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.50 Городское собрание 12+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.35 ПЁС Сериал 16+	16.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	20.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	16.55 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА Сериал 16+	11.50 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА Детектив 16+	13.45 Мой герой. Эльдар Лебедев 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2 Сериал 16+	14.30 События	14.30 События	9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+	14.00 Место встречи	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	15.05 НАСТЕНЬКА. НА ОСТРЫЕ ИГЛЫ Детектив 16+	16.55 Страсти на съёмочной площадке Документальный фильм 16+	11.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	16.00 Сегодня	23.00 МИЛЛИАРД Комедийный боевик 16+	17.50 События	17.50 События	12.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	21.05 ДЫХАНИЕ ШТОРМА Драматический триллер 16+	18.10 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ Фильм 16+	20.05 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД Фильм 16+	13.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	23.00 ОТКРЫТОЕ МОРЕ. НОВЫЕ ЖЕРТВЫ Триллер 16+	22.00 События	22.00 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.50 КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ Криминальный триллер 18+	22.35 10 самых... Бездетные артисты 16+	23.05 Знак качества 16+	15.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	20.00 Сегодня	2.25 СТОРИЗ Сериал 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 События.	16.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.30 АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	22.15 СТРАХ НАД НЕВОЙ. ОГНЕННЫЙ КРУГ Сериал 16+	2.45 ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ Фэнтезийная комедия 6+	0.00 События.	0.35 Петровка, 38 16+	17.00 Известия 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.15 Сегодня				17.30 СЛЕД Сериал 16+
21.00 Время		0.35 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоной 16+				21.25 СЛЕД. ДВЕ ИПОСТАСИ ДАШЕНЬКИ Сериал 16+
22.00 ЭЛЬ РУСО Сериал 16+	2.10 КУЛАГИНЫ Сериал 16+	1.10 Космические одиссеи Фильм Елизаветы Листовой 12+		1.00 РОДНЫЕ Комедия 16+		22.20 СВОИ-7. ЧУДЕСНОЕ УТРО Сериал 16+
23.15 Большая игра 16+	3.00 Вести	2.15 ТРИ КАПИТАНА Сериал 16+		2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+		23.05 СВОИ-5. НОЧНЫЕ ДЕЖУРСТВА Сериал 16+
0.25 Время героев 16+	3.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+					0.00 Известия.
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости						0.30 СВОИ-5 Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 14.25 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Дичь 16+	5.00 ГЛАВНЫЙ Фильм 16+
7.15, 23.55 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама	7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ Сериал	7.05, 11.35, 23.45 Все на Матч!	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.10 Гастротур Владимир и Суздаль 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 Дочери первых космонавтов	9.05 Лица страны. Марина и Артемий	13.45 ГАДАЛКА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	8.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.00 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР Сериал 12+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.25 Эволюция спорта 12+	14.15 ГАДАЛКА. ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.45, 22.55 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.40 Черный список Повара на дому 16+	11.00, 13.25, 23.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
11.15, 0.40 ХХ век	10.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	15.00 ГАДАЛКА. БОЙ ВНЕ РИНГА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.55, 23.55 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	9.00 Гастротур 16+	14.25, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
12.00 Роман в камне	12.35 Специальный репортаж 12+	15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.00, 0.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.00 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
12.45 Новости.	13.00 Есть тема!	16.00 СЛЕПАЯ. СЛОВО ЧЕСТИ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.35, 1.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	13.00, 20.50 Битва шефов 16+	15.00 Специальный репортаж 16+
13.00 Берегись автомобиля Фильм	15.35 Смешанные единоборства АСА. Тони Джонсон против Кирилла Корнилова 16+	16.30 СЛЕПАЯ. КРИК Сериал 16+	15.00 Дикая, дикий мир 16+	13.50, 0.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	15.00 Битва шефов Звезды 16+	15.00 Специальный репортаж 16+
14.30 Запечатленное время	17.30 Громко	17.00 СЛЕПАЯ. ПЛЕСЕНЬ Сериал 16+	17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+	14.10, 1.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	17.00, 18.50 Битва шефов 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.00 Линия жизни	18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала Торпедо (Нижний Новгород) - Metallurg (Магнитогорск)	17.30 СЛЕПАЯ. КОГДА ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	14.45 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2 Сериал 16+	20.00 Битва шефов 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
15.50 Новоспасский монастырь.	21.35 Футбол Чемпионат Италии	18.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+	21.00 СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ Триллер 16+	19.00 ТЕНЬ СОМНЕНИЙ Сериал 16+	22.50 Выживалити. Миссия Альфа 16+	22.45 Между тем 12+
16.30 Передвижки	Фиорентина - Лацио	23.00 БАГРОВЫЕ РЕКИ Фильм 18+	23.25 ЧЕРНЫЙ ЯЩИК Триллер 18+	2.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	1.40 Пятница News 16+	2.20 ЗВЕЗДА Фильм 12+
17.15 Исторические концерты					2.00 Черный список Клининг и аниматоры 16+	
18.05, 23.10 Роман в камне					2.50 Черный список Тату-мастера и детские аниматоры 16+	
18.35 Рассказы из русской истории						
19.45 Главная роль						
20.05 Театры на краю. Санкт-Петербург						
21.00 Линия жизни						
22.15 ИДИОТ Сериал						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ЭЛЬ РУСО
- 22.00 ЭЛЬ РУСО
- 23.15 Большая игра 16+
- 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 КУЛАГИНЫ
- 3.00 Вести
- 3.30 КУЛАГИНЫ

НТВ НТВ

- 4.35 ПЁС
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВЫСОКАЯ МЕРА
- 22.15 СТРАХ НАД НЕВОЙ. ОГНЕННЫЙ КРУГ
- 0.15 Сегодня
- 0.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
- 1.10 Космические одиссеи
- 2.20 ТРИ КАПИТАНА

СТС СТС

- 5.00 100 мест, где поест
- 8.10 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
- 14.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
- 17.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2
- 21.05 ВЫЗОВ
- 0.30 ВТОРЖЕНИЕ
- 2.35 ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР

ТНТ ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
- 11.30 САШАТАНЯ
- 16.00 САШАТАНЯ
- 19.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- 23.00 НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ
- 0.50 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ
- 2.25 Однажды в России

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.35 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ
- 10.35 Актёрские драмы. Кино без купюр 16+
- 11.30 События
- 11.50 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА
- 13.45 Мой герой. Виктор Зинчук 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 НАСТЕНЬКА. ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ
- 16.55 Бывших не бывает
- 17.50 События
- 18.10 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ?
- 20.00 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 В тюрьму из-за женщины
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
- 6.40 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- 16.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. АРИФМЕТИКА УБИЙСТВА
- 18.20 СЛЕД. ДЕМОН
- 19.00 СЛЕД. СКОЛЬКО СТОИТ ИЗМЕНА
- 19.45 СЛЕД. ЗАМОК ЛЮБВИ
- 20.35 СЛЕД. ШИШЕЛ
- 21.25 СЛЕД. ГЕНЫ ГЕНЫ
- 22.20 СВОИ-7. ВАКАНСИЯ ЖЕРТВЫ
- 23.05 СВОИ-5. ПРОШЛОГОДНЕЕ СЕЛФИ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-5

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15, 18.10, 23.55 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
- 8.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ
- 9.20 Дочери первых космонавтов
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.40 XX век
- 12.05 РОДНИК
- 12.45 Новости.
- 13.00, 19.00 О чем молчат памятники
- 13.30 Авраамий Завенягин.
- 14.00 ПЕТЕРБУРГСКАЯ НОЧЬ
- 15.45 Кристальные истории
- 16.05 Театры на краю.
- 17.15 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 ИДИОТ
- 23.10 Монолог в 4-х частях

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости
- 7.05, 11.35, 17.50, 23.35 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Эволюция спорта 12+
- 10.00 Человек из футбола.
- 10.30 Футбол
- 13.00 Есть тема!
- 15.35 Смешанные единоборства UFC. Александр Волкановски против Чэн Сон Джунга 16+
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала ЦСКА - Авангард (Омск)
- 22.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов

3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
- 10.00 ПОРЧА
- 11.00 ГАДАЛКА
- 13.45 ГАДАЛКА. БОГАЧКА
- 14.15 ГАДАЛКА. СМЕШИНКА
- 15.00 ГАДАЛКА. СВИНСКИЙ ДОГОВОР
- 15.30 СЛЕПАЯ
- 16.30 СЛЕПАЯ. ЛИШНЯЯ ПЯТЁРКА
- 17.00 СЛЕПАЯ. ОГУРЧИКИ
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЯДЕРНЫЕ БЕЛКИ
- 18.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 23.15 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ
- 1.30 Мистические истории 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00, 20.00 100 вопросов обо всем 16+
- 17.00, 1.55 Тайны Чапман 16+
- 20.35 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА
- 23.25 В ПОГОНЕ

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 7.40 Давай разведёмся!
- 8.40 Тест на отцовство
- 10.45, 23.00 ПРОСТИ МЕНЯ...
- 11.55, 0.15 БЕДУ ОТВЕДУ
- 13.00, 1.15 ЗНАХАРКА
- 13.35, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 14.10, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
- 14.45 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2
- 19.00 ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ
- 2.35 Тест на отцовство

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Гастротур
- 7.10, 7.50 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР
- 8.30 Битва шефов 16+
- 10.50 Адский шеф 16+
- 13.50 Черный список 16+
- 15.50 Черный список. На кухне
- 18.50 Черный список. На кухне
- 19.50 Черный список. На кухне
- 20.50 Черный список. На кухне
- 22.00 Что я наделала?!
- 23.00 Миссия Альфа 16+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.10 Черный список 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.20 РАЗВЕДЧИКИ
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 13.25, 23.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
- 14.25, 15.05, 17.15 РАЗВЕДЧИКИ
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Наталией 12+
- 2.05 ДВА ФЕДОРА
- 3.30 Перелом.

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время ЭЛЬ РУСО
- 22.00 Сериал 16+
- 23.15 Большая игра 16+
- 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+ Алла уходит от Прокурина и возвращается в родную деревню к отцу и мачехе Нине. Ей нужно побить одной и всё обдумать. В это время в лесу рядом с деревней начинается пожар, и жители оказываются в смертельной опасности...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 48-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие
- 3.15 КУЛАГИНЫ Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВЫСШАЯ МЕРА Сериал 16+ Под подозрение в махинациях с квартирами пациенты психбольницы попадают работник исполкома Мещерский. Проверка прошлого и настоящего сотрудников больницы, Таболин устанавливает, что под личиной медсестры Корзун прячется нацистская преступница Яна Ветренко. При задержании Корзун режет лезвием вену...
- 22.15 СТРАХ НАД НЕВОЙ. ОГНЕННЫЙ КРУГ Сериал 16+
- 0.15 Сегодня
- 0.35 РЕКВИМ ДЛЯ СВИДЕТЕЛЯ Детектив 16+

СТС

- 5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 9.35 ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ Сериал 16+
- 13.50 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
- 16.55 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2 Сериал 16+ Казанцев получает доказательства того, что кто-то из игроков сливал информацию сопернику. Кисляк получает интересное его дело...
- 21.05 К ЗВЁЗДАМ Фантастический триллер 16+ Недалёкое будущее. Время надежд и противоречий. Человечество обратило взор к звёздам в поисках разумной жизни и перспектив прогресса. Земляне построили на Луне крупную площадку для межпланетных исследований...
- 23.35 КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ Научно-фантастический боевик 18+
- 1.25 КОСМОС МЕЖДУ НАМИ Фантастическая драма 16+
- 3.15 КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ Приключенческий фильм 12+

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+ Антон берет Влада на работу, но заваливает его дополнительными делами, чтобы он не виделся с Полиной. Полина находит выход и тоже устраивается в паб...
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+ Старая знакомая Вика приглашает Гришу и его друзей в свой особняк отметить день рождения, но в конце вечера они все оказываются в ловушке...
- 23.30 ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ Фантастический боевик 16+ Они - худшие из худших. Они суперзлодеи, обладающие нечеловеческими сверхспособностями. И на свете есть лишь одно место, способное их сдержать...
- 1.30 ОСТРОВ ЧЕРЕПА Триллер 18+
- 2.55 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.35 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА Детектив 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Гениальные негодяи 16+
- 11.30 События
- 11.50 ТИХИЕ ВОДЫ-2 Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Сергей Никоненко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО Детектив 16+
- 16.55 Сбежавшие звёзды Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ПОСЛЕДНЕЕ СВИДАНИЕ Фильм 16+
- 20.05 ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ФАНОМ Фильм 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Годы им к лицу! 16+
- 23.05 Актёрские драмы. пророчество роли 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
- 8.25 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
- 9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ПОКОЙНИК В ЗОНЕ ДОСТУПА Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ДОМ С ТОНКИМИ СТЕНАМИ Сериал 16+
- 20.35 БРОШЕННЫЙ КАМЕНЬ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КАДРЫ Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-8. ТАЙНЫ ОРХИДЕЙ Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-5. МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 День ангела
- 0.55 СВОИ-5. ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15, 18.10, 23.55 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама
- 8.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ Сериал
- 9.20 Дочери первых космонавтов
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 0.40 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00, 19.00 О чем молчат памятники Эндосаскулярная хирургия
- 13.30 ИДИОТ Сериал
- 14.15 Роман в камне
- 15.35 2 Верник 2
- 16.30 Пряничный домик
- 17.15 Исторические концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Энигма
- 21.30 Открытие 48-го Московского международного кинофестиваля
- 23.10 Монолог в 4-х частях

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
- 7.00, 9.00, 12.55 Новости
- 7.05, 11.35, 17.30, 23.35 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Эволюция спорта 12+
- 10.00 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 10.30 Профессиональный бокс Артём Сусленков против Агрона Смакичи 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.55 Дзюдо Чемпионат Европы
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
- 22.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов
- 1.00 Вы это видели 12+

ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 10.00 ПОРЧА Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.45 ГАДАЛКА. РАЗРУШЕННАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА. НОМЕР ДВА Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. ВОЙНА СЕСТЕР Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. КУКУШОНОК Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. СВИСТЯЩИЕ И ШИПЯЩИЕ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ШТОРМ Сериал 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 23.30 ЗАЛОЖНИК Фильм 18+
- 1.30 Мистические истории 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
- 20.00 100 вопросов обо всем 16+
- 20.45 ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ Вестерн 16+ В 1908 году преступник по кличке Шеф, который долгие годы скрывался в Мексике, возвращается, чтобы заявить о похищенном золоте, спрятанном в горах Монтаны...
- 23.25 ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.05 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
- 11.50, 0.15 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
- 13.00, 1.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.35, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.05, 2.10 ОТРЯД ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.40, 3.50 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2 Сериал 16+
- 19.00 НЕ МОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ Сериал 16+
- 2.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Цитрусые 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Гастротур Красноярск 16+
- 7.00, 7.40 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР Сериал 16+
- 8.20 Молодые ножи Узбекская кухня 16+
- 9.50 Адский шеф 16+
- 12.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба 16+
- 14.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в морском стиле vs Молодежная свадьба 16+
- 16.40 Четыре жены 16+
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.10 Умнее всех 12+
- 23.20 Выживалити. Миссия Альфа 16+
- 2.20 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
- 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.40, 15.05, 17.15 ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
- 3.45 Стрелковое вооружение русской армии Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос 12+
23.55 **БРАТЯ ПО НОТАМ** Фильм 16+
1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 **КУЛАГИНЫ** Сериал 16+
В больницу попадает управляющая кафе Лариса Пташко, она впадает в кому. Эксперты устанавливают, что потерпевшая отравилась таллием, который попал в её организм небольшими дозами в течение долгого времени. Под подозрением оказываются сотрудники кафе и муж Ларисы, профессиональный химик-технолог...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Удивительные люди 12+
0.10 Истории большой страны 12+
1.10 **СЛЕПОЙ РАСЧЁТ** Фильм 16+

НТВ

- 4.25 ПЁС Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 ПЁС Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 **ВЫСШАЯ МЕРА** Сериал 16+
Таболин и Долгов едут во Владимир. Таболин встречается с Кастетом в тюрьме, майор уверен, что этот уголовник стоит за нападениями на его сына и Инну. Долгов разбирается с прошлым Ваганова и не находит никакого криминала...
0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.10 Квартирный вопрос
3.00 **ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ** Остроумный фильм 16+

СТС

- 5.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
9.00 Уральские пельмени 16+
15.10 **ДОМОЧАТЦЫ** Сериал 16+
Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы... Конфликтные соседи, всевидящая консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытрясти из квартирантов всё, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом...
16.15 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая имеет целую армию своих поклонников. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...

TNT

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
16.00 **УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+
20.00 **Комеди Клуб** Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
22.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашённых звёзд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусугалиева...
23.00 Юмористическая программа 18+
0.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
3.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.20 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8** Сериал 16+
11.30 **События**
11.50 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8** Сериал 16+
12.35 **ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ** Фильм 12+
14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ** Фильм 12+
16.55 **Актёрские драмы. Без комплексов** 16+
17.50 **События**
18.10 **ЧТО ОН СКАЗАЛ?** Фильм 16+
20.05 **ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА** Детектив 16+
Руслан бросил Ирину ради молодой любовницы. Суд оставил сына Кирилла с матерью...
22.00 **В центре событий** с Анной Прохоровой
23.05 **Тайная комната. Слуги дьявола** 16+
0.00 **Русские тайны. Империя азарта** 16+
0.40 **ДЕЛО № 306** Детектив 12+
2.05 **Петровка, 38** 16+
2.20 **РОМАН С СЕКРЕТОМ** Детектив 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.50 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4** Сериал 16+
7.55 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
8.30 **Ваше здоровье!** 12+
9.00 Известия 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
18.20 **СЛЕД. ЧИСТОПЛОМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО** Сериал 16+
19.05 **СЛЕД. ТРАНС-ЦЕНДЕНТНОСТЬ** Сериал 16+
20.00 **СЛЕД. ОПАСНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
20.45 **СЛЕД. ПРОГУЛЯННЫЕ УРОКИ** Сериал 16+
21.30 **СЛЕД. БАБАХ** Сериал 16+
22.20 **СЛЕД. ЧЕРНЫЙ ПРОГРАММИСТ** Сериал 16+
23.10 **Светская хроника** 16+
0.10 **Они потрясли мир** 16+
1.50 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.15, 18.10 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ** Докудрама
8.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ** Сериал
9.15 **Юрий Гагарин. Звёздный избранник**
9.40 **Кристалльные истории**
10.15 **ТИМУР И ЕГО КОМАНДА** Фильм
11.35 **Роман в камне**
12.00 **Открытая книга**
13.00, 19.00 **О чем молчат памятники**
13.30 **Дом ученых**
14.15 **ИДИОТ** Сериал
15.10 **Роман в камне**
15.35 **Энигма**
16.30 **Письма из провинции**
17.15 **Исторические концерты**
19.45 **Главная роль**
20.05 **Искатели**
20.50 **Линия жизни**
21.45 **ПАРАД ПЛАНЕТ** Фильм
23.15 **Монолог в 4-х частях**
0.00 **ЗА МНОЙ, КАНАЛЫ!** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт** 12+
7.00, 9.00, 12.55 **Новости**
7.05, 11.35, 0.45 **Все на Матч!**
9.05 **Небесная грация** 6+
9.25 **Эволюция спорта** 12+
10.00 **Неизвестные страницы Кубка мира** 12+
10.30 **Смешанные единоборства One FC** 16+
12.35 **По домам. Роман Зобнин** 12+
13.00 **Есть тема!**
14.55 **Дзюдо** Чемпионат Европы
16.55 **Профессиональный бокс IBA** 16+
19.00 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
21.40 **Футбол** Чемпионат Италии
23.45 **Евротур** 12+

ТВ3

- 6.00, 8.30 **Мультфильмы**
9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
10.00 **ПОРЧА** Сериал 16+
11.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
13.45 **ГАДАЛКА. ЖИВОЕ СЕМЯ** Сериал 16+
14.15 **ГАДАЛКА. ОСВЕЖИТЬ ЧУВСТВА** Сериал 16+
15.00 **ГАДАЛКА. БЕЗБИЛЕТНИК** Сериал 16+
15.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
17.30 **СЛЕПАЯ. ЧУЖАЯ ВОЛЯ** Сериал 16+
18.00 **СЛЕПАЯ. СТАРЫЕ ДОЛГИ** Сериал 16+
18.30 **СЛЕПАЯ. РЕБЕНОК С СЕКРЕТОМ** Сериал 16+
19.00 **АЛЬТЕР** Фильм 16+
20.45 **КОМА** Фильм 16+
23.00 **ЛУНА** Фильм 16+
1.45 **Мистические истории** 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
6.00 **С бодрым утром!** 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
9.00 **Документальный спецпроект** 16+
10.00 **Засекреченные списки** 16+
11.00 **Как устроен мир** 16+
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112
13.00, 17.00 **Тайны Чапман** 16+
18.00, 3.10 **Главные тайны мира** 16+
20.00 **Безумные факты** 16+
20.30 **КОординаты «ЦИТАДЕЛЬ»** Боевик 16+
22.20 **ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ** Боевик 16+
0.00 **ЧЕСТНЫЙ ВОР** Боевик 18+
1.50 **ДЖЕСТЕР** Фильм ужасов 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
7.55 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
8.55 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
11.00, 23.50 **ПРОСТИ МЕНЯ...** Докудрама 16+
12.05, 0.50 **БЕДУ ОТВЕДУ** Докудрама 16+
13.15, 1.45 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
13.45, 2.15 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
14.20, 2.40 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
14.55 **ШРАМ** Сериал 16+
19.00 **ИГРА НА СВОЁМ ПОЛЕ** Сериал 16+
23.00 **Уютное утро** 16+
23.35 **Красивая и счастливая** 45+ 16+
3.05 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Консервы 16+
5.50 **Пятница News** 16+
6.20 **Гастротур** Сахалин 16+
7.10, 7.50, 1.00, 1.30 **КУЛЬТУР-МУЛЬТУР** Сериал 12+
8.30 **Новые пацанки** 16+
11.30 **Молодые ножи. Новая кровь** 16+
14.10 **Черный список. На кухне** 16+
15.10 **Черный список. На кухне** Дом №5 16+
16.10 **Черный список. На кухне** Ростов-на-Дону. Medok 16+
17.00 **Черный список. На кухне** Воронеж. Sazerac 16+
18.00 **Черный список. На кухне** Москва. Официанты 2 16+
19.00 **Выживалити. Миссия Альфа** 16+
2.00 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.15 **ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ** Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
9.20 **Ищу своих** 12+
10.10 **Жить после** Павел Гизевский 16+
10.45 **По горячим следам** 16+
11.00, 13.25 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** Сериал 12+
14.25, 15.05, 17.15 **ДИВЕРСАНТЫ** Докудрама 16+
15.00 **Военные новости** 16+
19.40 **Загадки века** 12+
20.30 **Война миров** 16+
21.20 **Что русскому смешно...** Специальный репортаж 16+
22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
23.30 **Музыка+** 12+
0.55 **И СНОВА АНИСКИН** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Крылья «Современника» 12+
- 11.10 Когда меня не будет...
К 60-летию со дня рождения Сергея Пускепалиса 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Рокот космодрома 12+
- 13.10 ШИФР
Сериал 16+
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Что? Где? Когда?
Весенние игры 16+
- 22.45 Команды 16+
- 23.45 Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду»
К 140-летию со дня рождения поэта 12+
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 ТОНКАЯ НИТЬ
Фильм 16+
Настя счастлива со своим женихом Ильёй, коллегой-хирургом. Единственное, что не даёт ей покоя, - взаимная неприязнь между Ильёй и её отцом, бизнесменом Михаилом Петровичем...
- 0.40 ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА
Фильм 12+

НТВ

- 4.40 ОДИНОЧКА
Острозажетный фильм 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Неограниченные возможности 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Сатя 16+
- 14.00 Поедем, поедим! 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП.
Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион
Стас Пьеха 16+
- 23.45 Основано на реальных событиях.
Большое место звезд 16+
- 1.45 Квартирник НТВ у Маргулиса
Beautiful Boys 16+
- 3.00 Дачный ответ
- 3.55 ЧП.
Расследование 16+

СТС

- 5.00 Уральские пельмени 16+
- 8.50 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поесть
Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
- 12.00 АРТУР И МИНИПУТЫ
Фэнтези 16+
- 14.05 АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА
Фэнтези 16+
- 16.00 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ
Фэнтези 12+
- 18.05 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА
Фэнтези 16+
- 20.05 БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР
Сказка 6+
- 22.00 БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА
Мистический триллер 16+
- 0.00 АМСТЕРДАМ
Криминальная драма 18+
- 2.20 БАНДЫ ПАРИЖА
Криминальный боевик 18+
- 3.40 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ
Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Время завтрака 16+
- 9.30 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 10.30, 12.00, 12.55, 14.20 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 15.55, 18.30 Новая битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция
Развлекательная программа 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Музыкальная интуиция
Развлекательная программа 16+
- Звёздные участники снова попробуют угадать, кто перед ними - профессиональный певец или человек, который никогда не брал в руки микрофон...
- 2.20 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 3.45 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.35 Православная энциклопедия 6+
- 7.00 НЕ ОБМАНИ
Фильм 12+
- 9.00 Здоровый смысл 16+
- 9.30 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде. Пельмени 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.55 ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ
Детектив 12+
- 14.30 События
- 14.45 ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ
Продолжение детектива 12+
- 17.10 ПОД УДАРОМ
Фильм 16+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
Ток-шоу 16+
- 22.10 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 Жёны диктаторов
Документальный фильм 16+
- 0.25 Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния 16+
- 1.10 10 самых... Годы им к лицу! 16+
- 1.40 Хватит слухов! 16+
- 2.10 Сбежавшие звёзды
Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Стройнадзор 16+
- 10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
Сериал 16+
- 12.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ
Сериал 16+
- 15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЛЖЕДМИТРИЙ
Сериал 16+
- 16.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ
Сериал 16+
- 17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ПИКНИК НА ОБОЧИНЕ
Сериал 16+
- 18.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ПОХИЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. WELCOME
Сериал 16+
- 20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ
Сериал 16+
- 21.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 СВИДЕТЕЛИ. ОШИБКА ДОМУШНИКОВ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 УКРАЛИ ЗЕБРУ
Фильм
- 9.05 Отцы и дети
- 9.35 Мы - грамотеи!
- 10.15 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ
Фильм
- 12.05 Черные дыры. Белые пятна
- 12.45 Театр - это артисты. Нина Гуляева
- 13.25 Заповедное
- 14.10 Рассказы из русской истории
- 15.30 Олег Ефремов. Хроники смутного времени
- 16.10 Современник. Вечно живые
Фильм-спектакль
- 18.35 Современник Волчек
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Зоя Богуславская. Мои люди
- 21.20 ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА
Фильм
- 22.00 Agora
- 23.00 ДОКТОР
Фильм 18+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс
Vare Knuckle FC 16+
- 7.00, 9.00, 11.50 Новости
- 7.05, 13.55, 21.00, 0.30 Все на Матч!
- 9.05 Плавание
Кубок России. Финал 6+
- 10.15 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
- 11.55 Баскетбол
Единая лига ВТБ Енисей (Красноярск) - УНИКС (Казань)
- 14.15 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига Крылья Советов (Самара) - ЦСКА
- 16.30 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
- 19.00 Футбол
Чемпионат Италии Наполи - Лацио
- 21.30 Футбол
Кубок Испании. Финал Атлетико - Реал Сосьедад

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.15 КОМА
Фильм 16+
- 12.30 2:22
Фильм 16+
- 14.45 АЛЬТЕР
Фильм 16+
- 16.30 ПАДЕНИЕ ЛУНЫ
Фильм 16+
- 19.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ
Фильм 16+
- 21.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ
Фильм 16+
- 22.45 ВОРОНЯ ЛОЩИНА
Фильм 16+
- 0.45 Мистические истории
Потрясающий дух + Зеркало и смерть 16+
- 1.30 Мистические истории
Любовное проклятие + Черные глаза 16+
- 2.30 Мистические истории
Объявление + Рейнкаррация 16+
- 3.15 Мистические истории
Единственный наследник. Жажда смерти 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 ВАРЯГ
Фэнтези 16+
- 22.30 ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ
Приключенческий фильм 16+
- 1.35 РАЙСКИЙ ГОРОД
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ЧУЖИЕ ЛЮДИ
Сериал 16+
- 9.55 Уютное утро 16+
- 10.30 ТОТ САМЫЙ ДЕНЬ
Сериал 16+
- 14.45 ОДНОФАМИЛЬЦЫ
Сериал 16+
- 19.00 ФИКТИВНЫЙ БРАК
Сериал 16+
Активная и целеустремлённая Лида учится в магистратуре и работает в Модном доме Петербурга. Её родители владеют небольшой ткацкой фабрикой, а Лида одержима идеей вывести семейный бизнес на новый уровень. Ради стажировки за границей, она готова в считанные дни выполнить условие...
- 23.05 ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН
Фильм 16+
- 1.00 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ-2
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Закуски 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Гастротур 16+
- 7.00 Умнее всех 12+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00 Черный список. На кухне 16+
- 13.00 Черный список. На кухне
Санкт-Петербург. Хюгге 16+
- 14.00 Черный список. На кухне
Санкт-Петербург. Квартира №162 16+
- 14.50 Погнали! На Бали 16+
- 15.50, 20.00 Погнали! В США 16+
- 17.30 Погнали! В Бразилию 16+
- 21.10 Погнали! В Узбекистан 16+
- 22.50 Погнали. Дос 16+
- 0.00 ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ
Фильм 18+
- 2.00 Прекрасное далёко.
Казахстан 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 СТАРИК ХОТТАБЫЧ
Фильм 6+
- 6.55 ДВА КАПИТАНА
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Легенды музыки 12+
- 11.35 Легенды кино. Николай Еремченко-младший 12+
- 12.25, 13.20 ОШИБКА РЕЗИДЕНТА
Фильм 12+
- 16.00, 19.25 СУДЬБА РЕЗИДЕНТА
Фильм 12+
- 19.55 ОТСТАВНИК
Фильм 16+
- 21.55 КРУТОЙ
Фильм 16+
- 23.55 РАФФЕРТИ
Сериал 16+

СКАНДАЛ НА КОНЦЕРТЕ НАТАШИ КОРОЛЁВОЙ В КРАСНОДАРЕ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ВЫСТУПЛЕНИЕ Наташи Королёвой в Центральном концертном зале Кубанского казачьего хора в Краснодаре обернулось скандалом – некоторых зрителей возмутили откровенные наряды девушек из подтанцовки поп-певицы.

На шоу 52-летней певицы кубанцы пришли целыми семьями, поскольку на билете значился детский возрастной ценз – 12+. Однако программа оказалась не совсем детская. Некоторым зрителям не понравились костюмы девушек из подтанцовки, которые едва что-то прикрывали.

Танцовщицы и вокалистки, окружавшие Наташу, действительно выглядели весьма пикантно: их нарядили в обтягивающие черные купальники с узорами из страз, бедра охватывали ультракороткие юбки, которые не столько скрывали, сколько подчеркивали их интимные места, игриво прикрытые узкими полосками темной ткани. Соблазнительные образы завершали колготки в крупную сетку и кокошники на макушках. Сама Королёва тоже была в коротком платье, но куда более скромном – оно демонстрировало лишь упитанные части тела певицы.

Как бы то ни было, шоу вышло весьма противоречивым и мнения публики полярно разделились. Одни считают, что такие наряды совершенно неуместны в текущих реалиях страны, другие же убеждены, что это всё придрирки.

ПРЕТЕНЗИИ

Вот что пишут зрители и поклонники Наташи в комментариях под видео с ее выступлением.

Интимные места девушек были прикрыты узкими полосками ткани



Поющие трусы

Девушки из подтанцовки затмили своими голыми телами выступление самой певицы

Сама Наташа тоже щеголяла в коротком платье, но более скромном

«Ну да, девочки больше для стриптиза подходят, ну никак не для концерта», «Не столько откровенно, сколько колхозно», «Зачем тащить детей на концерт Наташи Королёвой?!», «На пляже тоже в бикини запрещено? На пляже дети всех возрастов, и нет категорий 12+», «А ничего, что полэстрады так выступает, как у нее подпевка?», «В цирке тоже в таких костюмах выступают циркачки, и ничего, смотрят дети. Что тогда про балет

говорить, там мужики в лосинах», «Никого не смущает, что во времена СССР в 1985 году на центральном телевидении была программа «Ритмика», где девушки в подобных купальниках выступали!» Фанаты предположили, что подобрать секси-костюмчики мог муж певицы – бывший стриптизер Тарзан, который и по сей день часто хвастается своими экстравагантными фото в трусах.



Танцовщицы игриво вертелись на сцене, демонстрируя свои прелести

16+
реклама

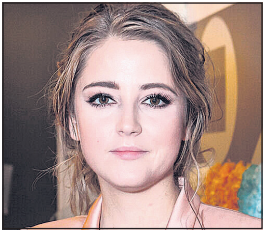
**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 06 ПО 16 АПРЕЛЯ 2026 ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ ЖИЗНЬ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.POSCHTA.RU ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:
**П2143
ПК772**



Анна Михайловская

Дело МОЛОДОЕ

37-ЛЕТНЯЯ звезда сериала «Молодежка» Анна Михайловская ждет второго ребенка. Для того чтобы донести эту новость до своих подписчиков, актриса сделала фотосессию в облегающем черном платье.

Напомним, Михайловская была замужем за актером Тимофеем Каратаевым, от которого у нее в 2015 году родился сын. Спустя три года пара развелась.

Состригли подчистую

ЛЕГЕНДА московского футбольного клуба «Спартак» 49-летний Егор Титов закрыл свою парикмахерскую в Москве из-за убытков.

У бизнеса экс-футболиста начались проблемы еще в прошлом году. Салону красоты заблокировали пять банковских счетов после того, как Титов не смог предоставить декларацию о доходах и расчет по страховым взносам.

КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ 12 АПРЕЛЯ



СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ИСТОРИЯ советской и российской космонавтики богата достижениями, которые навечно вошли в мировую историю освоения космоса. Об одном из них – этот материал «Жизни».

14 сентября 1959 года советская автоматическая межпланетная станция «Луна-2» первой в мире успешно достигла спутника Земли, доставив на его поверхность два вымпела с изображениями государственной символики. Причем вымпелы были не простые, а с секретом. Но сначала немного предыстории.

Уже в 1958 году между СССР и США началась престижная гонка, чей космический аппарат быстрее долетит до Луны. И у нас, и у американцев было несколько неудачных стартов. И вот, наконец, наступило 14 сентября 1959 года. В 0 часов 2 минуты 24 секунды стук метронома, отсчитывающего время, резко оборвался. Это означало, что межпланетная станция «Луна-2» достигла поверхности спутника в районе Моря Ясности. В центре управления все дружно закричали «Ура!». Сергей Павлович Королёв устало улыбался. И ему было чем гордиться – созданный под его руководством аппарат доставил на небесную соседку два вымпела в виде двух небольших металлических шаров. Эти шары, похожие на футбольные мячи, были сделаны из спаянных между собой 72 стальных пятиугольников, на 12 из них чеканщики Ленинградского

монетного двора отчеканили герб СССР и надпись «Союз Советских Социалистических Республик», а на 60 других – надпись «СССР, сентябрь 1959 г.».

Станция врезалась в Луну со скоростью 3,3 км/сек, образовав кратер диаметром от 15 до 130 метров. Попадание в Луну было подтверждено прекращением радиосвязи со станцией и наблюдением с советских и иностранных обсерваторий. При столкновении с Лунной шары разрушились, усеяв осколками с советской сим-

В 1959 году советские ученые «застолбили» Луну за Советским Союзом, рассеяв на ней с помощью станции пластины с надписью

ВЗРЫВ НА ЛУНЕ

в районе кратера Архимед в радиусе разлета пластин.

ПОДАРОК

А уже на следующий день начался первый в истории двух стран официальный визит Первого секретаря ЦК КПСС Никиты Хрущева в Америку. На авиабазе Эндрюс его самолет лично встречал президент США Дуайт Эйзенхауэр. Никита Сергеевич, приехавший рассказать о преимуществах социалистического строя над капитализмом, сразу зашел с козырей. Едва поздоровавшись с главой американского государства, он произнес: «Перед встречей с вами, господин президент, советские ученые, инженеры, техники и рабочие порадовали нас запуском ракеты на Луну. Таким образом, проложен путь с Земли на Луну, и контейнер весом 390 килограммов с вымпелом, на котором изображен герб Советского Союза, сейчас находится на Луне». И пошутил: «Земля наша теперь стала несколько легче, а Луна стала на несколько сот килограммов тяжелее». При этом Хрущев вручил Эйзенхауэру копию советского лунного вымпела. Рассказывают, что

после этого президент США жестко потребовал от своих ученых догнать и перегнать Советы в космосе. И, похоже, президентский нагоняй сделал свое дело – американцы серьезно включились в «лунную гонку», которая не завершилась и по сей день.



Эйзенхауэр с улыбкой принял от Хрущева копию лунного вымпела



Фото: ROSCOSMOS.RU

во-ликой лунную поверхность (есть версия, что внутри все же была взрывчатка, детонация которой усилила разлет пластин). Таким образом СССР не только первым достиг Луну, но и как бы застолбил свой участок



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ

БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

T.8 962 624 76 72

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

T.8 985 769 84 60

ПОТОМСТВЕННАЯ БАБУШКА МАША

ГАДАНИЕ ОНЛАЙН, ДИСТАНЦИОННО, ПО ВСЕМУ МИРУ. ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ, СНЯТИЕ ПОРЧИ, ПЬЯНСТВА. ОТКРЫТИЕ ДЕНЕЖНОГО КАНАЛА. БОЛЛЕ 700Х ОБРЯДОВ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН!

T.89061517083

ВАТСАП ВИБЕР

@GADANIE_BABUSHKA.MASHA

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

Три вида быстрой закуски из творожного сыра и плавленого сыра

ФОТО: OK.RU / НАТАЛЬЯ АТАМАНЮК | РЕЦЕПТЫ



Приятного аппетита, дорогие читатели «Жизни»!

А какие у вас любимые закуски быстрого приготовления? Присылайте нам свои рецепты или оставляйте их в комментариях на нашей страничке в Одноклассниках.



ОЛЬГА НИКИТИНА

ДОРОГИЕ кулинары, кулинарки и просто талантливые домохозяйки. Хотите научиться готовить самую быструю в мире закуску для любого праздничного стола? Тогда к нам приходит со своими изумительными рецептами популярный в Одноклассниках кулинарный блогер Наталья Атаманюк. Ее восхитительные шарики из сыра не оставят равнодушными ни одного из ваших гостей.

! **ОБЩИЙ** совет – чтобы шарики не прилипали к рукам, используем тонкие перчатки. После того как шарики готовы, выкладываем их в тарелку и украшаем по кругу розмарином, посыпаем зернами граната и в центр тарелки кладем крекеры. Получается очень красиво и очень вкусно! Такая закуска точно разлетится со стола. Шарики, кстати, можно просто намазывать на крекеры.



Для первого вида шариков нам понадобится:

ТВОРОЖНЫЙ СЫР.....3 СТ.Л
БЕЛОК 2 ЯИЦ
СЫР50 ГР
ФИСТАШКИ 100 Г

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

ВАРИМ и чистим яйца, отделяем белок от желтка (желток нам потом еще пригодится). Белок и сыр натираем на мелкую терку в салатницу. Все перемешиваем, мелко в отдельную посуду рубим фисташки. Формируем шарики из белка и сыра и обваливаем их в фисташках. Блюдо готово.



Для второго вида шариков нам понадобится:

КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ.....1/2 ПАЧКИ
СЫРОК ПЛАВЛЕННЫЙ2 ШТ
ЖЕЛТОК..... 2 ШТ
МАЙОНЕЗ.....1 СТ.Л

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

НА МЕЛКУЮ терку натираем крабовые палочки, плавленый сырок и желтки. Добавляем майонез и перемешиваем. Делаем шарики и обваливаем их в тертых крабовых палочках. Блюдо готово.



Для третьего вида шариков нам понадобится:

ТВОРОЖНЫЙ СЫР.....3 СТ.Л
ЧЕСОК..... 1 ЗУБЧИК
ГРЕЦКИЕ ОРЕХИГОРСТОЧКА

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

В ТВОРОЖНЫЙ сыр натираем на терке зубчик чеснока и мелко рубим грецкие орехи. Добавляем их к сыру с чесноком, все перемешиваем. Формируем шарики и обваливаем их в тертом сыре. Блюдо готово.





#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА АПРЕЛЬ 2026

ДОРОГИЕ садоводы и огородники. Апрель – горячий месяц для любого из нас. Рассада рвется в рост, земля оттаивает, руки тянутся к лопате. Тут главное – не пропустить удачный день и тщательно распланировать посадки. В этом поможет лунный календарь садовода.

Самое активное посевное окно апреля – с 18 по 30 апреля: растущая Луна поддерживает рост надземной части растений. Если хотите высадить рассаду – именно эти дни ваш главный шанс до майской посадочной горячки. Вообще же апрель 2026 года дает два рабочих окна.

ПЕРВОЕ – убывающая Луна с 3 по 16 апреля – для корней и луковиц.

ВТОРОЕ – растущая Луна с 18 по 30 апреля – для всего, что тянется вверх.



Народные приметы

АПРЕЛЬСКИЙ гром – к теплому лету: первая гроза в апреле считалась добрым знаком для урожая.

БЕРЕЗА лист раскрыла – пора сеять: как только береза оделась листвой, земля готова принять семена.

РАННИЙ ПРИЛЕТ ЛАСТОЧКИ – к щедрому лету: птицы возвращаются раньше – жди тепла и влаги.

МОКРЫЙ АПРЕЛЬ – хлебный июль: дожди в апреле напитывают почву и обещают урожайный год.

НА ПАСХУ ЯСНО – лето будет красным: в 2026 году Пасха 12 апреля – следите за погодой.



ЧТО НУЖНО УСПЕТЬ

- ✓ Высадить рассаду томатов, перцев, баклажанов (18–30 апреля, растущая Луна);
- ✓ Посеять зелень – укроп, петрушку, салат, шпинат;
- ✓ Посадить луковичные и корнеплоды в период убывающей Луны (3–16 апреля);
- ✓ Провести первую подкормку перезимовавших многолетников;
- ✓ Обработать деревья и кустарники от вредителей – до распускания почек;
- ✓ Подготовить грядки: рыхление, мульчирование, внесение компоста.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ

- ✗ Сажать что-либо 2 апреля (полнолуние) и 17 апреля (новолуние);
- ✗ Пересаживать рассаду в дни убывающей Луны – она будет хуже приживаться;
- ✗ Вносить азотные удобрения в дни новолуния – растения будут плохо их усваивать;
- ✗ Обрезать плодовые деревья в полнолуние – срезы заживают медленнее.



ОЧЕРЕДЬ мужиков перед вратами в рай. Ангел с мечом распределяет, кого куда:

- Был женат?
- Да!
- В рай.
- Был женат?
- Да!
- В рай.
- Был женат?
- Да, трижды!
- В ад.
- За что?!
- Рай – для мучеников, а не для идиотов.

– Когда уже будет хорошо?
– Так хорошо уже было...

Жена достала весы и раздевается, чтобы взвеситься. Муж с дивана:
– Часы тоже сними.
– Зачем?
– Время сейчас тяжелое...

Анекдоты

Как я собираюсь на работу:
1. Положила телефон в сумку;
2. Проверила сумку через 3 минуты;
3. Через 5 минут проверила ещё раз;
4. Переложила телефон в карман;
5. Забыла о кармане, проверила сумку снова;
6. Не нашла там телефон;
7. Увезли в больницу с истерикой и нервным срывом.

Правота в споре с женщиной – это уже достаточное основание для извинений.

Приезжает как-то большой начальник в колхоз на дорогом Мерседесе. Работяги обступили, смотрят. Начальник увидел это и говорит одному:

– Нравится? Крутая?
– Да, крутая!
– Вот если вы будете работать 6 дней в неделю по 12 часов, то я смогу позволить себе ещё круче.

– Хотел у тебя спросить кое-что...
– Тебе совет или консультацию?
– А в чем разница?
– Совет бесплатный, консультация – за деньги.
– Тогда совет!
– Мой тебе совет: запишись на консультацию.

Ждите, девушки! Принц скоро придет! Сразу после почтальона с пенсией.

В Америке все стабильно: один президент с невидимыми людьми здороваются, другой с невидимыми людьми договаривается.

ЗДОРОВЫЕ РАСТЕНИЯ И ПЫШНОЕ ЦВЕТЕНИЕ!
Комплексное быстрорастворимое минеральное удобрение

«СЕМИЦВЕТИК»
для комнатных цветов



- ★ Содержит все необходимые макро- и микроэлементы (азот, калий, фосфор, медь, марганец, бор, цинк, кобальт, молибден) в легкодоступной для растений форме
- ★ Отлично растворяется в воде, идеально для подкормок по листу через домашние опрыскиватели
- ★ Увеличивает в 2 раза число побегов и бутонов, обеспечивает долгое обильное цветение
- ★ Повышает собственный иммунитет растений



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к1, ОГРН 1027739559836



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

МНОГИЕ думают, что инфаркт – это всегда внезапная боль за грудиной и падение, «как в кино».

На самом деле этот тяжелый недуг часто маскируется под тошноту, усталость или просто «плохое самочувствие». А знаменитый «синдром разбитого сердца» от несчастной любви существует, но работает совсем не так, как принято считать. Об этом и о многом другом нам рассказала врач-кардиолог Марина Викторовна Астаева.

– Марина Викторовна, какие признаки инфаркта многие не замечают?

– Самые неочевидные – это тошнота, рвота и просто «чувствую себя плохо». Бывает безболевая форма инфаркта – человек даже не поймет, что с ним случилось. А явные признаки: одышка и боль за грудиной, которая отдает в левую руку.

– А что вообще происходит во время инфаркта?

– Сердечная мышца перестает получать достаточно крови. Закупоривается сосуд, который питает сердце, клетки начинают погибать. Сердце слабеет.

– Насколько вообще высок шанс умереть от инфаркта?

– Смотря какой сосуд забился. При обширных инфарктах умирают 80–90%. Но если человек попал к врачам в первые два часа, шансы на выживание отличные – современная медицина творит чудеса.

ПРОФИЛАКТИКА

– Что действительно помогает в профилактике, а что – просто реклама?

– Работает здоровый образ жизни: нормальное питание, контроль веса, движение. Не обязательно ходить в спортзал – достаточно 7–10 тысяч шагов в день. Обычные прогулки, велосипед, ходьба с палками. И никакого курения. Это главный враг. А вот БАДы для сердца, капельницы для «чистки сосудов», пиванки – это маркетинг. Доказанной пользы нет.

– А что полезно для сердца?

– Жирная рыба: селедка, лосось, форель. Хотя бы три раза в неделю. Авокадо. Это полезные жиры. Но если показатель холестерина в крови превышает 8 ммоль/л, сколько рыбу ни ешь – без лекарств не обойтись.

– Говорят, холестерин бывает плохой и хороший. В чем разница?

– «Плохой» – тот, который забивает сосуды. «Хороший» – не забивает. Питание влияет на уровень холестерина всего на 20%. Если риски высокие, одной диетой не спастись, нужны лекарства и отказ от курения.

– Сейчас молодежь, да и люди старшего возраста, повально пьют энергетики. Насколько они вредны?

– Очень. Они заставляют сердце биться часто и резко поднимают давление. Особенно опасно пить их перед тренировкой – двойная нагрузка. Сердце может не выдержать.

– А от несчастной любви бывает инфаркт?

– Есть очень редкое заболевание – «синдром разбитого сердца». У человека от сильного стресса сжимаются сосуды. Но здоровый молодой человек от расставания не умрет. А

фото: RU.FREEMK.COM



И сердцу тревожно в груди

БОЛЕЗНИ сердца - главная опасность для взрослых россиян.

В 2022 году они стали причиной 44% всех смертей в стране.

Почти половина из них (42%) пришлось на ишемическую болезнь сердца - ту самую, которая приводит к инфаркту.

ВРАЧ-КАРДИОЛОГ РАССКАЗАЛА О НЕСЧАСТНОЙ ЛЮБВИ, КОТОРАЯ РАЗБИВАЕТ СЕРДЦЕ, И О ПАЦИЕНТЕ, ПЕРЕЖИВШЕМ 6 ИНФАРКТОВ

вот пожилой с диабетом и атеросклерозом – может: стресс поднимет давление, и может случиться инфаркт. Был у меня один случай – пациентка 40 лет. Пережила тяжелое расставание, болели дети. Клиническая картина говорила о том, что у нее случился обширный инфаркт. Но когда она пришла ко мне через некоторое время, оказалось, что никаких бляшек в сосудах нет. Просто сосуды, если говорить простым языком, сжались от стресса, а потом сами восстановились – это и есть тот самый «синдром разбитого сердца».

– Как отличить сердечную боль от невралгии или проблем с желудком?

– Сердечная боль обычно возникает при нагрузке – когда сердцу надо работать сильнее. Она жгучая или давящая, отдает в левую руку. При невралгии вы можете показать пальцем на одну точку, боль колющая, может длиться часами и не связана с нагрузкой. Желудочная боль – в верхней части живота, связана с едой и отрыжкой. Но повторюсь: бывают формы инфаркта с тошнотой и рвотой. Если сомневаетесь – идите к врачу, сделайте ЭКГ.

– А если человек живет в деревне, «скорая» едет час, врачей нет. Что делать?

– Лечь и не двигаться. Если нет аллергии, разжевать полтаблетки аспирина – он поможет растворить тромб.

Если боль сильная, выпейте любое обезболивающее, какое есть. И ждите врача в покое.

– Допустим, человек выжил после обширного инфаркта. Какие будут последствия?

– Могу рассказать на примере. Мужчина, 35 лет, работал на стройке почти без выходных и без отдыха. При этом курил, выпивал. У него случился инфаркт. Сердце почти перестало сокращаться, стало как тряпочка. Он не мог жить без аппаратов. Встал в очередь на пересадку сердца. И ему пересадили. К счастью.

– А сколько максимум инфарктов Вы видели у одного человека?

– Шесть. Мужчина с множественными инфарктами. Ему ставили стенты, делали шунтирование. Он до сих пор жив. Но курить не бросил и лекарства пьет не всегда. В каком-то смысле ему просто везет – инфаркты не становятся обширными.

– Говорят, что эрекция – это зеркало сосудов. Если у мужчины проблемы с потенцией, значит ли это, что сердцу угрожает опасность?

– Нет. Это неправда. Проблемы с потенцией и болезни сердца могут быть вообще не связаны.

– А препараты для потенции – они безопасны для сердца?

– Мы, кардиологи, иногда даже используем такие лекарства в малых дозах для лечения. Но если принимать их каждый день или в больших количествах – можно навредить. Редко и по назначению врача – как правило, безопасно.

Бывает безболевого форма инфаркта – человек даже не поймет, что с ним случилось

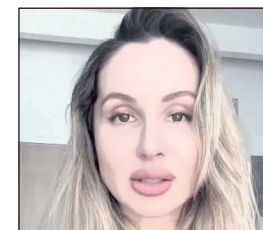


Екатерина Волкова

Как карта ляжет

44-ЛЕТНЯЯ актриса Екатерина Волкова предложила певцу Сергею Лазареву начать роман. На шоу «Натальная карта» Сергей признался, что не пользовался у одноклассниц популярностью. И обратился к ним, спросив, жалеют ли они.

– Жалею! Давай начнем все сначала? – откликнулась Волкова, бывшая одноклассница артиста.



Светлана Лобода

Пыль в глаза

СВЕТЛАНА Лобода «подешевела» на 4 млн рублей.

43-летняя украинская певица не может собрать залы за границей и готова брать за любой частный корпоратив. По данным СМИ, она снизила ценник за выступление до 120 тыс. евро (11 млн руб.), но держит райдер высоким – готова ездить только на люкс-тачках с водителем-инкогнито.

ПРИКОЛ

В СИБИРИ медики спасли мужчину, которому клещ заполз в задний проход и, напившись крови, стал размером с 5-копеечную монету.

Врач-кардиолог Марина Астаева

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН и ЖЕНЩИН.

Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды остались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха

- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА04.В.68353/22

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

СКИДКА 70%**

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистке организма** от различных паразитов и **продуктов их жизнедеятельности**, **обезвреживания яиц паразитов**, **выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению **функций иммунной системы**.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11. В.53794/24

АКЦИЯ! В течении 10 дней 2 упаковки совершенно бесплатно! **

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием **ЭректNEW*** способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт без химии без ГМО

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

СУПЕР АКЦИЯ -70%**



БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «**АЛКОБЛОКАТОР**»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формированию стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под действием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA08.В.02492/22

СКИДКА 70%



ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!

СКИДКА 70%



АКЦИЯ! 2700 РУБЛЕЙ Узнайте как получить 2 упаковки бесплатно! **

ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11. В.53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Срок акции с 07.04.2026 по 31.05.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.