

ЖИЗНЬ

16+

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ СЛЕПОГЛУХОЙ ПАРЫ ИЗ ПИТЕРА

Стр. 18

15 - 21 апреля 2026 № 14

ТЕЛЕ программа

С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ ПРАХОВЕЦ/ТАСС



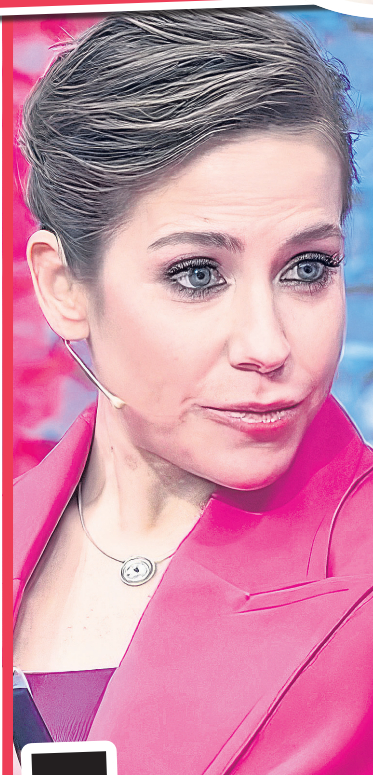
РЕНАТА ЛИТВИНОВА ЛЕЧИТСЯ В РОССИИ ПЛАЦЕТОЙ РОЖЕНИЦ И РОГАМИ МАРАПА

Стр. 6

Игорь Саруханов пожаловался на пенсию в 15 000 за 50 лет стажа



Стр. 17



ЗВЕЗДА ТЕЛЕШОУ, КОТОРАЯ ВЕСИЛА 300 КГ, ТАЙНО ЛОМАЛА ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ СВОИХ ПОДРУГ

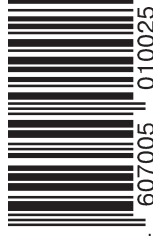


Мужское Женское **СКАНДАЛ!**

Тяжкий грех

Стр. 9

26014



4 607005 010025



СЕКРЕТНАЯ ФОРМУЛА ИЛИЗАРОВА:

суставы снова будут в порядке

Стр.23



ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ? ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ПАРАЗИТОВ!

Стр.23



ОТКРЫТИЕ АКАДЕМИКА СОЛДАТОВА:

ТУГОУХОСТЬ – НЕ ПРИГОВОР!

Стр.19

РЕАГИРУЕТЕ НА ПОГОДУ? ЧИСТИТЕ СОСУДЫ!

Стр.19

16+ реклама

НЕ ПРОПУСТИ! ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

ПОДПИСКА

С 06 ПО 16 АПРЕЛЯ 2026 ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ ЖИЗНЬ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.POSHTA.RU ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы: **П2143**
ПК772



Ксения Алферова

Уходя, уходи

51-ЛЕТНЯЯ актриса Ксения Алферова поведала о переживаниях из-за развода ее матери Ирины Алферовой и отчима Александра Абдулова.

– Мама плакала. А я все думала, когда он уйдет, чтобы она не плакала, если он является причиной ее слез, – призналась Ксения.

Она подчеркнула, что развод родителей для ребенка – тяжелая травма.

Сам себе палач

ОСУЖДЕННЫЙ на пожизненное заключение по делу о теракте в «Крокусе» 37-летний Юсуфзода Якубджони свел счеты с жизнью в СИЗО «Матросская тишина».

Еще живого террориста врачи довели в больницу, где пытались спасти, но в итоге он скончался. По факту случившегося ГУ ФСИН проводит проверку.

УРАЛЕЦ ЗАВЕЛ ДОМА МЕДВЕДЯ И ПРОПАЛ БЕЗ ВЕСТИ НА СВО

АРТЕМ КОНЕВ

ЧЕЛЯБИНЕЦ Александр ушел на СВО, оставив дома своего питомца – медведя Степана, и теперь местные жители не знают, что делать с косолапым.

Мужчина купил двухмесячного медвежонка в Верхнем Уфалее несколько лет назад. Назвал мишку Степаном, построил ему вольер в своей деревне, кормил, поил и очень сильно любил. В 2022 году мужчина ушел защищать Родину, а в январе 2025-го перестал выходить на связь...

Теперь 10-летнего зверя в одиночку содержит соседка-пенсионерка пропавшего военнослужащего Алена и тратит на него почти всю свою пенсию. Из-за возраста она не может обеспечить косолапому должный уход: хотя и покупает продукты для медведя, но с чисткой клетки уже не справляется.

– Надо мишку пристраивать в какой-нибудь зоопарк. А сама я уже не тяну, мне тяжело, – говорит женщина.

С ее слов, вольер начал разрушаться, и медведь может сбежать, что представляет опасность для местных жителей. Сначала пенсионерка обратилась в ветклинику, затем местные жители открыли сбор и помогли с пропитанием зверю, параллельно подыскивая ему новый дом.

БЮРОКРАТИЯ

Потом Алена обратилась в заповедник

В Челябинской области не знают, что делать с медведем, хозяин которого не вернулся с фронта



Медведь сидит в тесной железной клетке

КОСОЛАПЫЙ СИРОТА

Александр не дает о себе знать уже больше года

Зюраткуль, но выяснилось, что для получения помощи Михайло Потапыча сначала надо признать бездомным, а хозяина – умершим, но документов о смерти Александра пока нет. Из-за этого зоопарки отказываются принимать животное. Местные жители

считают, что ситуация требует срочного вмешательства. Они призывают привлечь специалистов по диким животным и представителей реабилитационных центров для безопасного изъятия и перевозки медведя. Алена обратилась за помощью даже к губернатору, но пока без толку. По словам женщины, сейчас судьбой Степана вроде бы заинтересовался Росприроднадзор.

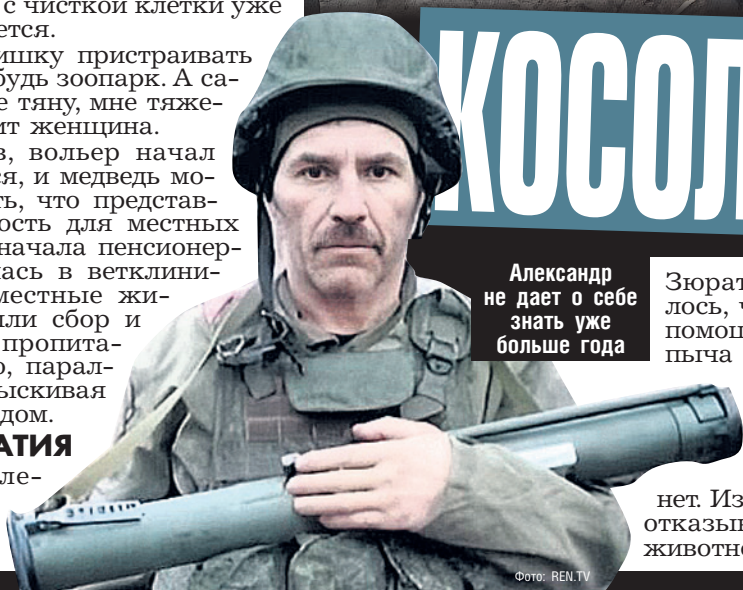


Фото: REN.TV

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет, не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего с любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!



Реклама

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без осечек? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **МАРАФОН (MARAFFON)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

(800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г.Москва

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
 Благовещенск 8(968) 712-63-43
 Владивосток 8(968) 712-63-43
 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород 8(919) 524-21-22
 Новосибирск 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 14, 15 - 21 апреля 2026. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 866

Тираж по России
362 120

СУПЕР ЦЕНЫ НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ !!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО 550 РУБ. ЗА ОДНУ УПАКОВКУ
СРОК АКЦИИ ДО 31.05.2026 г.

ГИБКИЕ СУСТАВЫ



Остановите разрушение суставов и позвоночника! Верный помощник при артрите, артрозе, остеохондрозе и радикулите.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

МУЖСКОЙ+

ПРОСТАТИТ? АДЕНОМА? ИМПОТЕНЦИЯ?

Проснись мужчиной! Останься мужчиной! Верни себе право на полноценную жизнь!



Хватит откладывать свою жизнь на потом и мириться с неудобствами! «Мужской+» – это не разовая «скорая помощь», а продуманная стратегия сохранения мужской силы, здоровья простаты и энергии на долгие годы.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЙ

Комплексное очищение организма от «непрошенных гостей» на всех стадиях развития



Подарите себе истинную чистоту изнутри и энергию обновленного организма! Противопаразитный комплекс – ваш надежный шаг к здоровью и благополучию.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

УСКОРИТЕЛЬ МОЗГА

Острый ум, защита Вашего мозга. Не допусти деменции, Альцгеймера, Паркинсона



Сделайте выбор в пользу светлой головы и блестящих идей!

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ГЛАЗ-АЛМАЗ

Мощная природная формула для ясного зрения и здоровья глаз при возрастных изменениях зрения



Не отдавайте свое зрение во власть времени и болезней. Позаботьтесь о своих глазах сегодня, чтобы завтра видеть мир во всех его ярких красках. Комплекс «Глаз Алмаз» – это ваш естественный шанс на ясный взгляд и здоровое будущее.

Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕМИ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА

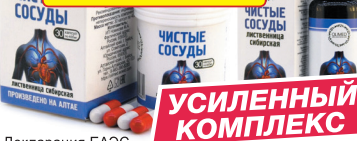
7 ЖИЛ, 7 ТРАВ, 7 СИСТЕМ. КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ СИЛЫ, КОТОРЫЕ ВЫ СЧИТАЛИ БЕЗВОЗВРАТНО УТРАЧЕННЫМИ.



Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.71001/25

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

• Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах. • Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горючку отрыжку. • Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи. • Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распукается лиловыми шишками геморрой. • Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. • Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость. • И конечно же причина плохих сосудов, её величество **Гипертония**. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому мы не устанем повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избав-

лению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды? Для безопасной чистки сосудов можно назвать только одно средство с безупречной репутацией – «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**». Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5-2 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает

800-900 г тромбовой массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» запускает цепную реакцию восстановления организма.

Вы скажете, что наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства. Но наши сомнения – предатели, они заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Сомнения – наш злейший враг, поэтому не бойтесь пробовать новое.

«**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» победит болезни сосудов.



Курс 6 упаковок – 2 месяца приема

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.71043/25

Хватит мучить себя диетами, изнуряющими массажами и тоннами воды! Всё это – лишь капля в море токсинов, которые годами копят в вашей лимфатической системе и отравляют вас изнутри.

Ваше тело кричит от интоксикации, если у вас:

- отеки по утрам, мешки под глазами, целлюлит, который не уходит.
- слабый иммунитет: цепляете каждую простуду и вирус.
- хроническая усталость и туман в голове, даже после сна.
- проблемная кожа, аллергии, воспаления без причины.
- постоянная тяжесть в теле, будто таскаете мешки с песком.

ЧИСТАЯ ЛИМФА

«Чистая Лимфа»: сбросьте грязь из организма

Вы думаете, это «возраст» или «плохая экология»? Нет! Это ваша лимфа превратилась в стоячее болото из ядов, шлаков и мёртвых клеток. Она забита и не работает! Хватит это терпеть! Пора действовать решительно!

Представляем революцию – «**Чистая Лимфа**».

«**Чистая Лимфа**» работает на уровне клетки:

1. **Разжижает** густую, вязкую лимфу, превращая ее в текучий поток.
2. **Расширяет** лимфатические протоки, сметая многолетние «засоры».
3. **Активирует** дренажную функцию лимфоузлов – главных фильтров тела.
4. Форсированно **выводит токсины**, продукты распада клеток, аллергены и лишнюю жидкость.

Хватит быть «наполненным мусором!» Начните новую жизнь с Чистой Лимфой!

Результаты, которые вы почувствуете уже через 60 дней:

- **Уйдут отеки.** Лицо станет четким, а ноги – легкими уже к концу первого месяца.
- **Вернется энергия.** Вы забудете, что такое усталость в 3 часа дня.
- **Кристальная ясность** в голове. Мозг начнет работать на полную мощность.
- **Иммунитет как у ребенка.** Перестанете бояться сквозняков и чихающих коллег.
- **Кожа сияет изнутри.** Исчезнут высыпания, уйдет сероватый оттенок.

Ваш выбор прост:

Вариант 1: Продолжать жить в отравленном, отекем теле, тратить деньги на временные косметические процедуры и ждать, когда «засор» выльется в серьезную болезнь.

Вариант 2 (правильный): Заказать «Чистую лимфу» прямо сейчас по специальной цене и наконец почувствовать себя живым, легким и сильным.

СУПЕР цены на ВСЮ продукцию !!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО 550 руб. за 1 уп.
Срок акции до 31.05.2026 г.

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61

звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
 Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
 Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт:
makszdrav.ru

* Срок проведения акции – с 15.04.2026 по 31.05.2026. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Валентина Терешкова

Марс атакует

ДОЧЬ космонавтов Валентины Терешковой и Андрияна Николаева ограбили: из ее дома в Подмосковье вынесли отопительное оборудование. Преступник вломился в особняк 61-летней Елены Терешковой и забрал водонагреватель, газовый баллон и стабилизатор. Ущерб оценивается в 70 тысяч рублей. Стражи порядка уже начали расследование.



Елена Бирюкова

Игра в любовь

АКТРИСА Елена Бирюкова призналась, что во время съемок сериала «Саша+Маша» между ней и Георгием Дроновым возникла взаимная влюбленность.

— Бывает, когда люди влюбляются, но потом понимают, что у них не может быть отношений, то это переходит в дружбу, длительную, нежную, настоящую дружбу, — отметила актриса.

ПРИКОЛ

СПРОС на ядерные бункеры в РФ взлетел на 140% из-за ситуации на Ближнем Востоке. Заказывают крупные бизнесмены.

ШОК! ЖИТЕЛИ БЕГУТ ИЗ ДЕРЕВЕНЬ СИБИРИ, ГДЕ



Фото: СОЦСЕТИ

ТАЙГА ЗАБРАЛА

ЧЕРЕЗ полгода после исчезновения Усольцевых прогремела другая громкая и необъяснимая история. Бывший спецназовец Виктор Потаенков пропал на «Красноярских Столбах» 9 марта этого года при весьма странных обстоятельствах.

Во-первых, он был отлично физически подготовлен. Во-вторых, выбрал популярный и многолюдный маршрут. В-третьих, хорошо знал места — жена Виктора рассказала, что последние 5 лет он регулярно ходил на «Столбы» — набирал там воду из родника.

Тем не менее Потаенков исчез, словно сквозь землю провалился, как и Усольцевы. В последний раз его видели на парковке у входа в национальный парк — мужчина вышел из машины, поднялся по лестнице и углубился в чащу леса. А дальше, как говорят местные, тайга забрала...

Виктора искали и правоохранители, и кинологи с собаками, и сотрудники МЧС, и специалисты с беспилотниками, и волонтеры. Применяли камеры с тепловизорами и пытались определить место последнего сигнала телефона. Ни малейшего следа.

АРТЕМ КОНЕВ

МЕСТНОСТЬ в районе реки Мана в Красноярском крае своей дурной славой опередила даже перевал Дятлова.

После исчезновения семьи Усольцевых и других туристов русло реки теперь называют «петлей смерти», а жители близлежащих сёл и деревень повально оттуда бегут.

Сейчас в районе «смертоносной петли» продается около 50 домов. Владельцы говорят, что просто хотят как можно скорее уехать из этого проклятого места, и скидывают цены до минимума, чтобы побыстрее избавиться от недвижимости. Например, дом площадью 72 квадрата там сейчас можно купить за 300 тысяч рублей.

Про окрестности реки Мана и до этого ходили недобрые слухи — местные всегда толковали, что речка «живая» и что у нее есть безымянный хозяин, которого называли «стариком» или «дедом». Мол, живет тот «старик» где-то в скалах, показывается в туманах и может «увести» человека с тропы, затащить в реку.

Тем, кто останавливался на ночлег у обрывов, приходилось слышать тревожные звуки — словно кто-то воет или поет какую-то тоскливую песню среди лесистых вершин. При этом техника сбоят и отключается, а стрелка компаса на-

Фото: СОЦСЕТИ



С момента загадочного исчезновения семьи прошло уже полгода, и до сих пор нет ни единой зацепки



Фото: СОЦСЕТИ

В МЕРТВОЙ ПЕТЛЕ

А ЗА ДВЕ недели до исчезновения Усольцевых в тех же местах погиб турист

Дмитрий Исупов. Он сплавлялся на байдарке по той же реке Мана. Вечером 9 сентября в 15 километрах от деревни Кожелак он причалил к берегу, где в сумерках у костра отдыхали другие туристы. Дмитрий познакомился с ними и собирался разбить рядом свой лагерь. Отправился к байдарке за вещами и... пропал. Через некоторое время туристы забеспокоились — вроде новый знакомый должен был вернуться, а его все нет. Пошли к его байдарке — она была на месте. Как и вещи. А самого Дмитрия — нет. Куда и как он мог исчезнуть?! Прождав еще несколько часов, туристы позвонили в полицию и сообщили о странном инциденте. Спустя несколько дней его тело нашли в реке без признаков насильственной смерти.

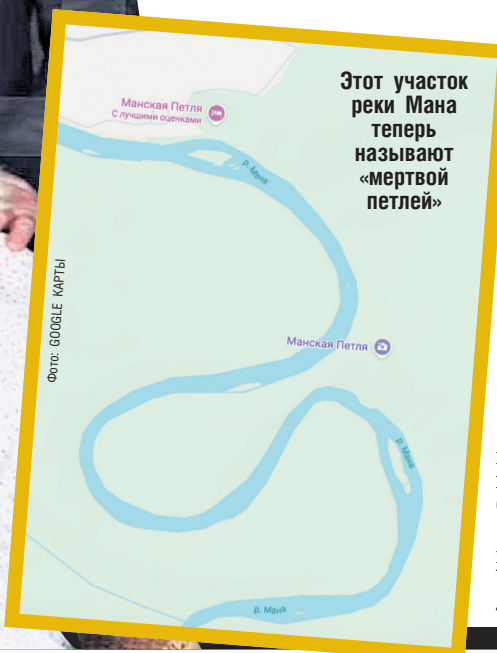
ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ

ПРОКЛЯТИЕ РЕКИ, МЕДВЕДИ-ЛЮДОЕДЫ ИЛИ ОХОТА МАНЬЯКА-ОДИНОЧКИ - ЧТО СГУБИЛО СЕМЬЮ УСОЛЬЦЕВЫХ, СПЕЦНАЗОВЦА ПОТАЕНКОВА И ПОЛДЮЖИНЫ ДРУГИХ ТУРИСТОВ

чинает плясать из стороны в сторону.

Но эти рассказы до поры до времени были в ходу только среди жителей окрестных поселков. Пока прошлой осенью на Кутурчинском Белогорье не пропала целая семья. Сергей Усольцев — крепкий мужчина 64 лет, бизнесмен и опытный таежник. Его 48-летняя жена Ирина, 5-летняя дочка Арина и их собака породы корги. 28 сентября они отправились на прогулку в районе горы Буратинки. Единственным тревожным предзнаменованием был прогноз погоды — обещали ветер и заморозки, но Сергей Усольцев был коренной сибиряк, да и вообще человек бывалый, а маршрут, по которому они шли, считался простым, чуть ли не детским. И если другие туристические тропы в плохую погоду закрывали во избежание несчастных случаев, то дорогу к горам Мальвинка и Буратинка оставляли открытой. Гиды говорят: по ней мог пройти практически любой человек без всякой подготовки, тем более что там пролегает широкая лесовозная дорога и потеряется очень сложно — близлежащую деревню видно с любой высоты. Весь путь должен был занять не более 3,5 часов.

Вот на этом-то простейшем и безопасном маршруте Усольцевы бесследно и исчезли. Уже на следующий день,



Этот участок реки Мана теперь называют «мертвой петлей»

Фото: GOOGLE КАРТЫ

БЕССЛЕДНО ИСЧЕЗАЮТ ЛЮДИ

ЕЩЕ ЧЕРЕЗ месяц – в октябре 2025-го – пропал рыбак Станислав К. 54-летний мужчина сгинул в 60 километрах от места исчезновения Усольцевых.

18 октября рыболов доехал до станции Кой в Партизанском районе, взял резиновую лодку и продукты. Назад собирался вернуться 19 октября, но исчез, телефон перестал отвечать. Близкие обратились в экстренные службы. Спасатели обследовали около 15 км в районе реки Мана – но нашли только лодку мужчины. Реку обследовали спасатели с эхолотом, но безрезультатно. Наконец, 1 ноября тело мужчины в реке случайно обнаружил другой рыбак. Причина его смерти до сих пор не ясна – опять никаких признаков насилия.

КАК В ВОДУ КАНУЛ



фото: СОЛДЕТИ



фото: КГКУ «СПАСАТЕЛЬ»

Мрачные загадки

КАК оказалось, еще множество людей сгинули в окрестностях этой реки Мана, но об их исчезновении в лучшем случае можно найти лишь краткие записи в сообществах поискового отряда.

В январе 2025 года молодой человек 27 лет Евгений Бочкарев ушел в лес и не вернулся. Его останки отыскивали спустя 6 дней.

В июле 2023 года на Мана пропал рыбак из поселка Нарва. Тело не нашли до сих пор. В июле 2021 года турист Владимир Ращепкин вместе с друзьями сплавлялся по реке. Во время стоянки ушел в лес и не вернулся. Тело не найдено. В 2018 году 23-летний Михаил Мельников отдыхал с друзьями на берегу реки Мана возле деревни Урман. В ночь с 31 мая на 1 июня он пропал, на берегу осталась только его одежда. Через несколько дней тело прибило к берегу.

Без сомнения, у каждой отдельной смерти или исчезновения должна быть своя причина. Вот только на дворе 2026 год, цивилизация располагает самыми современными поисковыми технологиями и людьми, готовыми сутками напролет искать своих пропавших сограждан. Но ни человеческие усилия, ни технологии ни на йоту приблизиться к истине. Сибирская тайга надежно хранит свои мрачные тайны...

ДЕЛА

фото: MANAPETLYA.RU

Потрясающе красивые места теперь обрели славу второго перевала Дятлова

29 сентября, встревоженные родственники позвонили в полицию и сообщили о пропаже. Искали их всю осень и зиму, но до сих пор не нашли ни малейшей зацепки. Ни одна из версий исчезновения трех человек не выдерживала критики.

ВЕРСИИ

Предположим, на них напали дикие звери – действительно, в том районе видели медведей. Но где кровь? Где останки? Где вещи?

Возможно, они провалились в разлом. Но спасатели обследовали ближайšie пещеры-колодцы и ничего там не нашли.

Есть вероятность, что Усольцевых могли убить, а тела – спрятать. Но кто? Браконьеры? Золотоискатели? И опять же – зачем? Это лишнее внимание, которое никому из них не нужно. Да и кто в здравом уме будет вести криминальную деятельность на оживленном туристическом маршруте? Для этого есть более безопасные места. Может быть, маньяк? Что ж, это не исключено. Но в поисках зацепок оперативники проверили все жилые и нежилые здания в округе. И опять-таки – ничего. Ни волоска, ни ниточки.

Сын Ирины – Данил Баталов – до сих пор продолжает поиски близких. «Пока своими глазами не увижу тела, не поверю, что они мертвы», – говорит он.

Сын Ирины Усольцевой продолжает поиски родных



Вид бытовки на колесах шокирует водителей и прохожих

Ход конем

37-ЛЕТНИЙ СТАВРОПОЛЕЦ СОБРАЛ БЫТОВКУ НА КОЛЕСАХ, ВПРЯГСЯ В НЕЕ КАК ЛОШАДЬ И... ПОШЕЛ В БРАЗИЛИЮ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

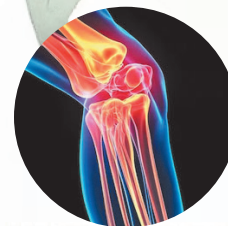
ЖИТЕЛЬ Ставропольского края Александр собрал жилой минидомик с трубой, поставил его на колеса, впрягся в постромку и отправился в Бразилию на своих двоих.

Домик на колесах хоть и небольшой, но увесистый – 300 кило. Мужик тянет повозку, словно лошадь, за что уже и получил прозвище Конь. Александр говорит, что в день проходит по 15–30 километров, несмотря на постоянно меняющуюся погоду. Чтобы сил хватало, путешественник придерживается здорового образа жизни – не пьет, не курит, не ест мясо.

Интересно, что пешеходы Сашу-Коня уважают и поддерживают, а вот водителей он своим поведением раздражает.

ПОМОЩЬ СУСТАВАМ!

Проблемы с суставами время от времени или постоянно возникают у большинства людей, особенно в пожилом возрасте. Артриты, Артрозы, Остеопорозы, если вам знакомы эти слова, то эта статья для вас. Качество жизни людей, страдающих от проблем с суставами, со временем только ухудшается, каждое движение дается с трудом, сопровождается болевыми ощущениями, самые обычные движения могут стать в тягость. Наши суставы – словно детали, они как механизмы в организме, которые на протяжении всей жизни человека испытывают на себе трение и нагрузку. Также как и любой механизм наши суставы со временем изнашиваются, могут терять подвижность и эластичность.



Так как же помочь своим суставам?

Для вас разработан полностью **НАТУРАЛЬНЫЙ Биоконплекс «АРТРОПРОКС»**.

«Биоконплекс АРТРОПРОКС» — это натуральная масляная композиция, с использованием CO2 экстрактов лечебных растений специально разработанная для сохранения здоровья суставов и предотвращения их преждевременного изнашивания. Для вас станет открытием, что наши ученые из Новосибирска разработали технологию обработки углекислым газом издревле известных своими целебными свойствами для суставов растений. Благодаря этой технологии все целебные свойства растений не улетучиваются, а сохраняются и усиливаются благодаря применению совместно с натуральными маслами. В каждой капсуле помощь вашим суставам. Ключ к сохранению здоровья суставов и улучшению качества вашей жизни именно в инновационной разработке наших Сибирских специалистов. Попробуйте и вы! Ваши суставы вновь заживут прежней активной жизнью!



Реклама

ПОДРОБНОСТИ ОБ «АРТРОПРОКС» УЗНАВАЙТЕ У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 505 15 63

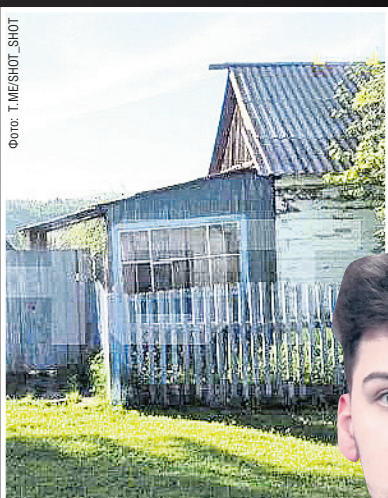


фото: TIME SHOT_SHOT

Многие дома в местных поселках выставили на продажу за бесценок

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ ЗВЕЗДЫ КИНО

ВИКА БАЛАМУТ

59-ЛЕТНЯЯ актриса **Рената Литвинова**, которая уехала из России с певицей **Земфирой*** после начала СВО, по-тихому возвращается на родину ради походов по врачам и косметологам.

Как стало известно СМИ, Литвинова уже нанесла 58 визитов в одну из московских криоклиник, где омолаживают с помощью низких температур, и оставила там 970 тысяч рублей. Последний раз Рената была там перед Новым годом.

ПРОЦЕДУРЫ

Самые любимые процедуры актрисы – уколы углекислого газа, ксеноно-терапия, общая криотерапия (нахождение в сверхнизкой температуре до минус 150 градусов) и плацентарная терапия (внутривенное введение препарата, полученного из плаценты роженца). Все это якобы способствует повышению иммунитета, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, активации молодости, защите от вирусных и бактериальных инфекций, а также лечению депрессии и тревог. Кроме того, Литвинова оплачивала коллагеновое обертывание и принимала ванны с экстрактом из рогов алтайского марала. Правда, деньги на

фото: UK / РЕНАТА ЛИТВИНОВА



Оказалось, что в России услуги косметологов на порядок дешевле, чем в Европе



Сейчас Рената вместе с подругой-иноагентом путешествует по границам

РЕНАТА ЛИТВИНОВА ПРИЛЕТАЕТ В РОССИЮ ОМОЛАЖИВАТЬСЯ И ТРАТИТ НА ПРОЦЕДУРЫ МИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ

Вспомнила молодость

бьюти-процедуры у актрисы могут закончиться. Бизнес Ренаты Литвиновой в России терпит крах – у ее собственной косметической фирмы миллионные убытки, которые растут с 2022 года.

* - признана иноагентом

Анна Делви

фото: КИНО-ТЕАТРУ

Гудбай, Америка...

35-ЛЕТНЕЙ российской аферистке **Анне Делви**, обманувшей американскую элиту на сотни тысяч долларов, грозит выдворение из США.

Анна приехала в Нью-Йорк в 2016 году, выдавая себя за наследницу богатого семейства. Для поддержания образа она подделывала банковские документы, что позволяло ей вести шикарный образ жизни. Дело за судом.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

52-ЛЕТНИЙ Александр Шоуа из группы «Непара» с помощью нейросетей «нашел» шевелюру снявшегося бритым наголо Владимира Преснякова и украсил ими свою лысую голову.

Все началось с того, что Пресняков-младший выложил в Сети свое фото без волос, чем спровоцировал споры между подписчиками. Одни сочли, что эпоха фирменной укладки прошла и, стало быть, 58-летнему Преснякову такой внешний вид в кайф.

«Нашему полку прибыло...» - пошутил по этому поводу Игорь Крутой. Другие решили, что певец просто играет с нейросетями.

ТЕХНОЛОГИИ

Больше всех за вступление коллеги в банду лысых переживал Александр Шоуа. Он оставил ему под фото комментарий «Вов, ты серьезно сейчас?» и отправился исследовать нейротехнологии. Оказалось, что волосы Преснякова можно вернуть. Даже себе на голову. Что Александр и продемонстрировал, обзаведясь на фото модной прической. Впрочем, тайна исчезновения растительности с пресняковской головы так и осталась нераскрытой.



Александр Шоуа всегда выступал бритым наголо



фото: T.ME/SUPERRU

alexandershoua А теперь вот так! Как тебе такое? @presnyakovvladimir

Так Шоуа выглядит с фирменной прической Преснякова

ПОНОШУ И ВЕРНУ!

Владимир Пресняков постригся наголо, а Александр Шоуа посмеялся над ним и «украл» его шевелюру



Владимир удивил всех, внезапно избавившись от волос

фото: T.ME/SUPERRU

ВСЕ НА КАРНАВАЛ!

24-летняя певица **Валя Карнавал** сверкнула в спортзале всеми своими прелестями в бикини

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

БЛОГЕРША и певица **Валя Карнавал** решила выставить все свои физические достоинства и недостатки на всеобщее обозрение, выложив фото в купальнике из спортзала в соцсети.

В кадре артистка стоит перед зеркалом в фитнес-клубе, а на ней – красное миниатюрное бикини, ультракороткие шорты и белые кроссовки. Волосы Валя собрала в хвост, а макияж предпочла перед тренировкой не наносить.

СЛАВА

Напомним, **Валя Карнавал** получила известность благодаря юмористическим роликам в TikTok, где ей удалось собрать аудиторию в 28,5 миллионов подписчиков.

В 2020-м она начала музыкальную карьеру, записав трек «Психушка». А в феврале 2022 года девушка приняла участие во втором сезоне шоу «Звезды в Африке», где стала финалистка.



Вале явно нравится ловить на себе мужские взгляды

фото: СТИЛИНГ / ВАЛЯ КАРНАВАЛ



ЗАПОР

Prodex

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикая зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадёт на разъярённому зверю на пути. Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и вполне доступным способом, который может стать для многих настоящим спасением от запоров. Именно об этом и пойдёт речь в этой статье.

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов. Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению. К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой. Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Аппарат «НАДЕЖДА» разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем.

Причём прямо в домашних условиях. Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам методов. И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

Высокоточные импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Будто через громкоговоритель. И мозг наконец-то его слышит!

Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.



СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь кишечник отвечает и за иммунитет.

А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят.

Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет.

А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Это замечательно!

Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами.

Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть, и Вы!

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные методы лечения.

И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь! «НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении.

Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 444-89-51 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ

НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

СТАВРОПОЛЬ	19 АПРЕЛЯ
Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00
ВОЛГОГРАД	20 АПРЕЛЯ
Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
САРАТОВ	21 АПРЕЛЯ
ЦНТИ им. Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-10.00
ЭНГЕЛЬС	21 АПРЕЛЯ
ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	11.00-12.00
САМАРА	22 АПРЕЛЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	22 АПРЕЛЯ
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
УЛЬЯНОВСК	23 АПРЕЛЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
ЧЕЛЯБИНСК	28 АПРЕЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	12.00-14.00
ЗЛАТОУСТ	28 АПРЕЛЯ
ДК «Металлург», ул. Карла Маркса, д. 26	9.00-10.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	29 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	30 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ЖИЗНЬ**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

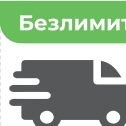
250 АППАРАТОВ НА СКЛАДЕ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

для консультации и оформления заказа:

8 (800) 444-89-51



Безлимитные консультации на весь курс лечения в подарок!*

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, а мы оплатим её за свой счёт!

WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.04.2026 г. по 15.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1 ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЭКСКЛЮЗИВ. ИНТЕРВЬЮ С ФИНАЛИСТОМ Л

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

СУДЬБА нашего героя – это история человека, который добился славы, несмотря на полное отсутствие денег и связей.

Который пришел на телевидение с пустыми карманами и разбитым сердцем.

А уже через год тысячи девчонок по всей стране визжали от восторга, когда он появлялся на сцене. В гостях у «Жизни» Антон Зацепин.

– **Давайте начнем со злободневной темы – совсем недавно Вы в качестве члена жюри участвовали в телешоу «Ну-ка все вместе! Хором!». И на Вас обрушилась волна хейта после того, как Вы отказались отдать свой голос за номер, который всех растрогал – речь про выступление Архирейского мужского хора «Аксиос». Муж кажется, ваш коллега из жюри Сергей Лазарев был в смятении. Что тогда произошло?**

– Я просто проголосовал от души. Я уже сижу и не знаю, как выставлять оценки, как снижать баллы, потому что все участники этого проекта поют на сто процентов. И что делать в такой ситуации? Как решать, кто хуже, кто лучше? И я подумал, что буду решать не мозгами, а душой. И вот когда я слушал выступление этого хора, оно не нашло отклика в моей душе. Хотя звучало великолепно – словно орган на сцену вытащили. Но поймите, что и до этого выступали хоры, которые пели филигранно, безупречно! И когда надо было голосовать – я вижу, что весь мой ряд судей встал, а я так и остался сидеть. Кто-то кричит мне: «Поднимайся!» Кто-то говорит: «Антон, настаивай на своем, сиди, если не хочешь». Ну я и не встал. Я, конечно, не великий музыкальный эксперт, но я сидел тогда и думал: «Тварь я дрожащая или право имею? Чего я буду в угоду всем подсакивать, если я не чувствую душевного отклика и желания отдать свой голос именно за них?» Ну и когда все встали и проголосовали, а я не встал, тут уж «понеслось говно по чочкам». Когда выпуск вышел в эфир, на меня обрушился такой хейт людей в соцсетях, типа «гори в аду!», «никчемность», «решил пропиариться» и всякое такое.

Но я ни за что не извиняюсь, поэтому прощать меня

АНТОН ЗАЦЕПИН:

Нельзя уважать мужчину

ни за что не надо. Просто понять. Я не сделал никому зла.

– **Я всё поняла: у Вас своя правда. И часто Вы за нее страдаете?**

– Всю свою жизнь. Я и по мордам за нее получал. Бывает, что хочешь человеку сказать что-то искреннее, от сердца, вдохновить его, а получается ровно наоборот – попадаешь пальцем в самое больное место. И за это, бывало, прилетало.

ФАБРИКА

– **Ваше второе место на «Фабрике» было сенсацией. Ведь четвертая «Фабрика», по слухам, была одной из самых бластных...**

– Так и есть. Бластная, глянцева, великолепная, самая пропираренная и одна из самых удачных.

– **Как Вы вообще туда пробитесь?**

– Я всем советую ходить на конкурсы и выступать, потому что засветиться можно уже в юном возрасте. Я засветился перед продюсерами, которые были в жюри конкурсов, в которых я участвовал в Питере. Это был Евгений Орлов, продюсер «Сливки» и «Отпетых мошенников». Кастинг был всероссийский, а так как Женя в Питере рулевой, ему, видимо, велели провести кастинг в Питере. Он позвонил директорам и говорит: «Того, того, того мне пришлите – и Зацепина до кучи». Я приехал на этот кастинг, готовился к нему три дня. И каким-то чудом прошел его – меня взяли.

– **Кастинг-то проходил в Москве. А Вы – из Питера. Где Вы жили, пока он шел?**

– Я на тот момент был в финансовой яме. Еду к старшей сестре в Питер, беру у нее модный рюкзачок в долг и полторы тысячи рублей. Думаю: «Должно хватить на первые расходы». Я ж думал, что кастинг длится один день. А оказывается – восемь дней впереди. А выручил меня друг Илюха Шувалов! Он тогда встречался с девчонкой, которая жила в Москве. Вот так сошло! Быстренько они меня приняли в Кузьминках, в однушке. Так я у них и

перекаптался на диване девять дней.

– **Ну, то есть друзья Вас спасли?**

– Да. Одни приютили, другие – помогли с деньгами. Я, конечно, максимально экономил. И вот девятое марта – мы записываем песню «Круто ты попал на ТВ». И это для меня полная катастрофа. У меня началась эта микрофонная болезнь – когда ты в наушниках слышишь свой голос, а он тебе не нравится! У тебя начинается зажим. И чем больше ты пытаешься исправить ситуацию, тем хуже всё выходит. В припеве что-то промычал, сольной партии не спел. И тут не выдержал и говорю: «Дайте мне подышать, я попозже зайду». Ушел и в студию больше не вернулся. Дальше – хуже. Была фотосессия, делали общий баннер «Фабрики звезд», где они голые с табличками. Меня даже не было на этой фотосессии. В общем, я был даже бельмом на глазу у этого «начинающего» шоу-бизнеса, понимаешь? Вот что странно: мне никто не звонил, ни о чем не предупреждал и я не знал, утвержден я или нет. В итоге я сам набрался смелости, набрал менеджеру, который занимался «полуфабрикатами». И происходит следующий разговор:

– Здорово! Антон!

– Здорово, Костян!

– Че, как, нормально? Ты где?

– Я в Москве!

– Мудак! Ты должен был в свой Питер за вещами съездить и уже готовым быть! Тебя утвердили!

То есть мне просто забыли сказать, что меня утвердили в проект.

– **Как такое могло случиться?**

– Не знаю, но такое частенько со мной случается. Помню, как меня забыли в автобусе на гастролях. И я ехал двести километров в пустом холодном автобусе один. Проснулся в темноте, как в гробу. А потом возвращался на другом автобусе с челноками. И вот на

«Фабрике» надо уже в дом заезжать, делать фотосессию, а у меня даже одежды никакой нет. Собирали мне «с мира по нитке – голому рубаха». У Вани Бреусова взял штаны какие-то, у Ратмира Шишкова – кепку. Кое-как сфоткался. А потом, когда уже все, конечно, узнали, что я попал в проект, сестра нашла коллегу или подругу, которая жила в Москве. Скинулись всем миром, она поехала в магазин и передала мне шмотки – и я был более-менее одет. А когда я туда попал, амби-

фанились, потому что поняли, что взгляды у нас абсолютно совпадают.

– **С кем еще были терки?**

– Ну, с Ратмиром небольшие – хотя он первый, с кем я подружился еще на кастинге. Мы даже тусануться успели. Он дворовой, уличный, веселый, дурацкий. Но потасовка с Ратмиром у нас вышла. Я ему обманый в голову махнул – он руки вверх поднял, а я вниз нырнул – схватил его, аккуратно пронес пару шагов и кинул на маты. Он вскочил, по-цыгански

выругался и пообещал меня зарезать.

Потом с Ванькой Бреусовым был конфликт: мы ставили номер, я с позиции хореографа пытался взаимодействовать с постановщи-

ком, а Ваня пытался мне заткнуть рот: «Здесь есть постановщик, куда лезешь?» Я говорю: «Вань, ты прекрасно поешь, я же тебе не объясняю, как петь. Я профессиональный хореограф». Ну, поорали друг на друга и разошлись по-доброму.

– **А как с Тимати общались?**

– Ну, Вы как будто что-то знаете.. Нормально общались. Единственное, в какой-то момент мне показалось, что он несправедлив по отношению к Алексе. Их отношения показались мне токсичными. Это превращалось в манипуляционную игру, и я один раз с ним... поговорил.

ЛЮБОВЬ

– **Давайте про любовь немножечко поговорим.**

– Можно сказать, что любовь – это вообще всё для меня. Это фундаментальная часть моей души, моего понятия, к чему стремиться. Но это самая сложная проблематика в моей жизни при этом.

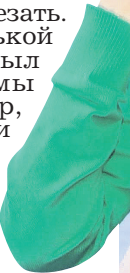
– **Вот Вы говорили, что некрасиво поступили с первой супругой, потому что предложили ей руку и сердце через десять дней после на-**

«Это просто такой удар – до сих пор больно вспоминать. Для меня это было предательство вселенского масштаба...»

ция у меня была ровно такая: «ну, продержусь пару недель, хотя бы не вылету первым». А потом вдруг у меня рейтинги поперли! Так поперли, что другие фабриканты прифигели. И меня начали, скажем так, пресовать.

– **Кто?**

– Самый главный мой антагонист – это Стасик Пьеха. Ему было трудно осознать, как я оказался рядом с ним здесь. Мы потом подружались, и он понял, что я нормальный пацан и ближе к нему по менталитету, чем многие. Мы оба питерские. Он говорит: «Антоха, извини, я просто... ну, ***, ты был вообще настолько другой». Я говорю: «Ну да, теперь осознаю». Для них я был очень какой-то сельский – понимаешь? Все глянецовые, кроме меня. Одежды нет. Петь толком не пою. Зато танцую как Майкл Джексон. Кто это? Что это? Откуда это? Еще амбициозный, как незнамо кто, и самый радостный, что попал на «Фабрику звезд». Радостнее всех, блин. Думали меня придавить – а тут столько гонора. Я драться не боюсь, говорить не боюсь. И за месяц я снискал уважение абсолютно у всех. А со Стасиком мы закор-



ЛЕГЕНДАРНОГО ПРОЕКТА «ФАБРИКА ЗВЕЗД-4»

У, КОТОРЫЙ ТВОРИТ ДИЧЬ



Выступление Зацепина и Кадышевой было одним из лучших номеров на «Фабрике-4»



Александр и Антон Зацепины «породнились» благодаря работе над мюзиклом по сказке Пушкина

43-ЛЕТНИЙ ПЕВЕЦ ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ЖИЛ НА ДИВАНЕ У ДРУГА И УСТРАИВАЛ ФАБРИЧНЫЕ РАЗБОРКИ С ТИМАТИ И ПЬЕХОЙ

Антон называет себя «суперпапой» для дочки Саша-Марты

чала отношений. А почему некрасиво-то?

– Не-не-не, я теперь считаю, все должно было быть по-другому! Люба была быть умнее, а не соглашаться на брак с мало-знакомым мальчиком, а потрогать мне лобик и сказать: «Мальш, давай не будем торопиться».

– Тогда спрошу про нынешнюю супругу.

– Сейчас для меня это болезненная тема. Мне трудно об этом говорить, так что давайте не будем.

– Хорошо, давайте вообще про женщин. Что для Вас в них самое главное?

– Ой, самое главное в женщине – уважать мужчину.

– Даже если он дичь творит?

– Да нет, как можно уважать человека, который творит дичь? Уважение оно зарабатывается. Но когда обесценивается то, что должно уважаться – вот это плохо. Поэтому должно быть уважение. Я очень во многом за равноправие, но я же очень во многом за какие-то древние традиции. Потому что у нас и мужики не дорабатывают по отношению к женщинам, и женщины, к сожалению, не дорабатывают по отношению к мужчинам. Сейчас переков много. И психология, и интернет сбивает с панталыку и мужиков, и женщин. Черт-ти что с институтом брака. Полная задница.

– А что Вас отталкивает в женщине?

– Отталкивает то же самое – обесценивание. Желание больше взять и меньше дать. Ну и глупость не люблю. И не только у женщин. Мне очень не нравится, когда люди пяткой в грудь бьют и при этом такую ересь несут... А когда ты с женщиной и она твоя любимая, ты на нее надеешься, веришь, у вас целый путь, – и она начинает какие-то

глупости выдавать, ты на нее сильнее злишься, чем на любого другого человека.

– Можете описать несколькими словами Вашу дочь?

– А вот это маленький мудрец. Это определение я ей дал, когда еще она была совсем малая – как она воспринимает ситуации, как она говорит о них, как прорабатывает сложные моменты.

– А Вы какой папа?

– Ой, я... Если верить моей дочке – а у нас с ней полная прозрачность, я надеюсь, по крайней мере, по отношению чувств друг к другу, – я просто нереально крутой папка.. И кореш, и умный, и профессиональные под-сказки даю, и у меня совершенно нестандартный взгляд на воспитание и на семью. Я ей все объясняю, все говорю, все раскрываю – как ее мама, наверное. Я понимаю, что в мире, в котором она живет, она узнает множество вещей намного быстрее, чем даже я, ведь я уже дремуч в каких-то темах. Но я действую методом убеждения, любовью, доверием. Доверие – это очень важно. Отношения держатся на полном тотальном доверии. Я добиваюсь этого от дочери, чтобы она доверяла моему жизненному опыту. Я молодежи советую: прислушивайтесь к старшим. Они говорят исходя из опыта, – ни больше, ни меньше. А вам, юным, кажется, что вы всё знаете.

– Хорошо. Дайте Ваше определение жизни.

– В двадцать шестой год я зашел под лозунгом: «Какая удивительная жизнь». Чтобы быть максимально кратким и в максимально приличных выражениях. Потому что жизнь вызывает удивление сюрпризами. Жизнь на сюрпризы не скушится. Для меня так точно. Ну, по крайней мере, в последнее время, потому что последние десять лет я относительно ровно, мирно жил, за исключением мелких проблем то со здоровьем, то с работой. то с близкими...

– А определение жизни...

– Жизнь есть жизнь, смерть есть смерть. Надо просто нести созидание в этот мир. Тяни лямку – вот и все.



Игорь Саруханов

Видимо, не заслужил

МУЗЫКАНТ Игорь Саруханов, покоривший сердца россиян песней «Дорогие мои старики», раскрыл размер своей пенсии.

– Мне 70 лет. Пенсия сегодня пришла – 15 300, а у меня 50 лет стажа, и я ветеран труда, – рассказал певец.

Саруханов отметил, что, правда, еще получает надбавку как заслуженный артист страны – 30 тысяч рублей.



Вера Брежнева

Прерванный оргазм

ПОКИНУВША РФ 44-летняя певица Вера Брежнева организовала в Сети курсы секс-просвещения и просит за них 30 тысяч.

Экс-участница «ВИА Гры» проводит стримы с экспертами, где клиенткам рассказывают, в какие дни лучше платить налоги, покупать недвижимость и делать детей. Однако россиянам и белорусам могут отказать без возврата денег.

ПРИКОЛ

В ПЕТЕРБУРГЕ неизвестный с огнеметом забрался на крышу бизнес-центра и устроил эпичное фейершоу на глазах у прохожих.



Юлия и Яна

Как на дочкы именины...

45-ЛЕТНЯЯ телеведущая Юлия Барановская и **44-летний** экс-футболист Андрей Аршавин вместе отметили 18-летие дочери Яны.

На торжестве были огромный розовый торт и сотни шаров. Самым большим сюрпризом было появление Аршавина, который не ладит со своей бывшей. Напомним, после расставания и до 2019 года он не виделся с детьми.



Андрей Аршавин



Александр Невзоров*

Было ваше, стало наше

ДОМ И земля 67-летнего иноагента-экстремиста Александра Невзорова* в Ленобласти стали госимуществом.

Загородный участок беглого журналиста стоит 12 млн рублей. Там находятся 4-этажный дворец площадью 344 квадратных метра у берега Финского залива и легендарная конюшня. Теперь это муниципальная собственность.

* – признан иноагентом

ОЛЬГА НИКИТИНА

28-ЛЕТНЯЯ Настя Клишина, которая прославилась на всю страну благодаря шоу «Мужское/Женское», пять лет кошмарила ничего не подозревавших подруг – она мастерски строила козни и интриги, разрушая их отношения с бойфрендами.

Клишина появилась на программе Александра Гордона и Юлии Барановской в 2023 году – тот выпуск был посвящен проблеме ожирения.

– В 19 лет я уже весила 170 кг, – признавалась Анастасия. – Мне постоянно хочется есть... Бутерброды, борщ с салом... Мой завтрак: овсяная каша на молоке, два яйца, четыре сосиски, бутерброды, кофе...

При этом Настя вела свой блог, и ее видео с танцами собирали тысячи просмотров. После появления на ТВ аудитория девушки увеличилась в разы.

Примерно в те же годы Клишина начала свою тайную карьеру интриганки. Она создала страницу в соцсети под вымышленным именем – Анастасия Зайцева с чужими фотографиями и стала набиваться в друзья другим девушкам, выбирая тех, кто покрасивее. Под видом дружбы первые пару лет выпытывала все личное – адреса, телефоны, контакты близких, а после начала рушить жизнь красоток: поддельвала переписки, выставляла их бойфрендов изменниками, подкидывала анонимные угрозы под дверь и в целом вела себя по-свински. Из-за нее несколько пар расстались, а пострадавшие долго приходили в себя с помощью психологов и антидепрессантов.

МАНИПУЛЯЦИИ

Вот что рассказывает одна из ее жертв – жительница Омска, которая долгое время считала Настю своей лучшей подругой.

– На протяжении четырех лет меня терроризировала звезда шоу «Мужское/Женское», – рассказывает девушка. – Она буквально вошла в мои отношения с молодым человеком, сначала переписывалась с ним. Потом убеждать меня, что мой парень – теперь не мой, а ее. Что он теперь встречается с ней и изменяет мне. Вот только одно «но» – мой парень не мог с ней встретиться, потому что этой Насте Зайцевой никогда не существовало.

Анастасия появилась в эфире Первого канала в 2023 году в выпуске шоу, посвященном проблеме ожирения



Фото: ТУЛУ

Под ее личиной скрывалась совсем другая девушка, которая у нас сейчас звезда, популярный блогер, участвующий в «Мужском/Женском». Ей там помогают похудеть, решают ее проблемы... то есть, по сути, спонсируют психически нездорового человека.

По словам девушки, на протяжении четырех лет Клишина портила жизнь ей и всем ее друзьям.

– Она все-таки добилась своего – разрушила мои отношения с тем парнем, потому что тогда я поверила ей, – сетует девушка.

Попалась Анастасия глупо: спустя два года сменила имя в аккаунте на настоящее и открыла номер. По нему обманутые дамы вычислили все фальшивые страницы, с которых велась слежка, и пошли в полицию.

Сама Клишина отрицает эти обвинения. Она считает себя звездой, а девушек – просто завистницами, которые решили заработать славу на ее имени.

– Я ее знать не знаю! Зачем мне это делать?! – ответила она на претензии одной из жертв.

Александр Гордон помог девушке найти корень ее проблем с лишним весом

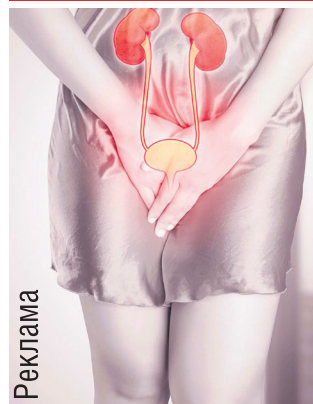


Жертвы Клишиной годами страдали от её интриг

ДЕВУШКА ВЕСОМ В 300 КГ, КОТОРОЙ НА ШОУ «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» ПОМОГЛИ ПОХУДЕТЬ, ТАЙНО ЛОМАЛА ЖИЗНИ СВОИМ ПОДРУГАМ, ССОРИЛАСЬ С ЛЮБИМЫМИ

Тяжкий грех

ЗАМУЧАЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы: **недержание мочи; аденома предстательной железы; простатит, цистит, уретрит; мочекаменная болезнь; слабость мышц стенок мочевого пузыря.** Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой сексуальной активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) – поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56. 8 (495) 136-59-66.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ПЁС Сериал 16+	5.00 100 мест, где поеть Кулинарное тревел-шоу 16+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.45 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+	9.00 СОКРОВИЦА императора 16+	8.15 Смех, дрожь и видео 16+	5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ПЁС Сериал 16+	7.40 Тайный миллионер. Секреты сезона Реалити-шоу 16+	12.20 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.50 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ Детектив 12+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ПЁС Сериал 16+	8.40 Суперниндзя. Дети Спортивно- развлекательное шоу 12+	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.50 Петровка, 38 16+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	12.45 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	19.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+	11.00 Городское собрание 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи Сегодня	17.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2 Сериал 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	11.30 События	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	14.00 Место встречи Сегодня	21.10 100 ЯРДОВ Боевик 16+	21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	11.50 АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО Детектив 12+	9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+	16.00 Место встречи Сегодня	23.20 БРЮС ЛИ. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА Биографическая драма 16+	23.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2 Комедия 16+	13.45 Мой герой. Евгений Воловенко 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	16.45 За гранью 16+	1.10 ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ Боевик 16+	0.40 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ Комедия 16+	14.30 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	17.50 ДНК 16+	2.35 СТОРИЗ Сериал 16+	2.10 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	19.00 Сегодня 20.00 ВЫСШАЯ МЕРА Сериал 16+	2.55 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЕЙ Фэнтези 12+		15.05 НАСТЕНЬКА. КАНКАН СМЕРТИ Детектив 16+	17.30 СЛЕД. АМБИЦИИ Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	22.15 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+			16.55 Легенды эстрады. Музыка нас связала 16+	18.20 СЛЕД. ПРИВИДЕНИЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	0.20 Сегодня 0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+			17.50 События	19.00 СЛЕД. ДВОЙНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.10 Вести. Местное время	0.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+			18.10 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНА ИМЕНИ Детектив 16+	19.45 СЛЕД. ХОРОШАЯ КВАРТИРА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	21.30 ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА Сериал 16+	2.35 КУЛАГИНЫ Сериал 16+			20.05 БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО Детектив 16+	20.40 СЛЕД. КОСМОС КАК СОЧУВСТВИЕ Сериал 16+
21.00 Время	0.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.00 Вести			22.00 События	21.25 СЛЕД. НЕМНОГО ЧУДА Сериал 16+
22.00 В ПАРКЕ ЧАИР Сериал 16+	0.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+			22.35 10 самых... Время перемен. Новые русские красавицы 16+	22.20 СВОИ-8. ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	0.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+				23.05 Знак качества 16+	23.05 СВОИ-5. АРИСТОКРАТКА Сериал 16+
0.05 Время героев 16+	2.35 КУЛАГИНЫ Сериал 16+				0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.00 Вести				0.35 Петровка, 38 16+	0.30 СВОИ-5 Сериал 16+
3.00 Новости	3.00 Вести				0.50 Жёны диктаторов Документальный фильм 16+	
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	10.00, 12.55, 15.35 Новости	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Индейка 16+	5.15 КРУТОЙ Фильм 16+
7.20 Черные дыры. Белые пятна	10.05 Плавание Кубок России. Финал 6+	9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Секреты на кухне Красные продукты 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.00 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм	10.55 Дзюдо Чемпионат Европы 12+	10.00 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.30 Невский ковчег. Теория невозможного	11.45, 23.45 Все на Матч! Специальный репортаж 12+	11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.50 Гастротур Республика Башкортостан 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель 11.10, 1.00 XX век	12.35 Специальный репортаж 12+	15.30 ПОРЧА. ЛАПОВЬ ПОД КРОВАТЬЮ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.25, 22.55 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+	7.40, 8.20 КУЛЬТУР- МУЛЬТУР Сериал 16+	11.00 Москва - фронту 16+
12.45 Новости.	13.00 Есть тема!	16.00 СЛЕПАЯ. ПЯТНО Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.30, 0.00 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+	9.00 Гастротур 16+	11.25, 13.25, 15.05, 16.25, 17.15 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» Сериал 16+
13.00 Подробно. АРТ Линия жизни	14.30 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+	16.30 СЛЕПАЯ. ДАЛЬШЕ- БОЛЬШЕ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.40, 1.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	10.00 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
13.55, 22.15 ИДИОТ Сериал	15.40 Смешанные единоборства UFC. Гилберт Бёрнс против Майка Мэлотта 16+	17.00 СЛЕПАЯ. ПОЛИВАНОВКА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.15, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.50, 15.00, 17.10, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
14.55 ЦСДФ: точка отсчета	17.35 Плавание Кубок России. Финал	17.30 СЛЕПАЯ. БРАТ Сериал 16+	15.00 Дикая, дикий мир 16+	13.50, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.55 Агора	19.05 Громко	18.00 СЛЕПАЯ. ВЕРНИСЬ КО МНЕ Сериал 16+	17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+	14.25, 1.55 СУДЬБЫ И СУДЬБЫ Сериал 16+	1.30 Пятница News 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
17.15 Концерт №3 для фортепиано с оркестром	20.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	18.30 СЛЕПАЯ. ЛОЖКА ДЛЯ МЛАДШЕГО БРАТА Сериал 16+	20.00 Безумные факты 16+	19.00 ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ Сериал 16+	1.50 Черный список Грузоперевозки 16+	22.45 Между тем 12+
18.15 Рассказы из русской истории	21.35 Футбол Чемпионат Италии Лечче - Фиорентина	19.00 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+	20.25 ВАРЯГ Фэнтези 16+	2.30 Черный список Косметологические процедуры 16+	3.00 Черный список Няни 16+	23.15 СОШЕДШИЕ С НЕБЕС Фильм 12+
19.45 Главная роль	0.55 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+	23.15 МАКСИН ХХХ Фильм 18+	23.25 ТОМИРИС Исторический боевик 18+	3.40 Секреты на кухне Завтраки 16+		1.00 Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция 12+
20.05 Правила жизни						1.20 Стрелковое вооружение русской армии 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши!						
20.50 Свидетели времени						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
23.10 Морфология депрессии						
0.15 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама						

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 В ПАРКЕ ЧАИР
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести. Местное время
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ
- 16.30 Вести Малахов 16+
- 17.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.15 КУЛАГИНЫ
- 3.00 Вести
- 3.30 КУЛАГИНЫ

НТВ

- 4.35 ПЁС
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВЫСШАЯ МЕРА
- 22.15 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 0.20 Сегодня
- 0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
- 1.15 ПЕНСИЛЬВАНЯ

СТС

- 5.00 100 мест, где поест
- 6.45 100 мест и одна кухня
- 7.40 100 мест, где поест
- 8.45 СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ
- 10.35 ВИОЛА В БУСАХ
- 12.50 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
- 17.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2
- 21.05 КОДЕКС КИЛЛЕРА
- 23.10 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ
- 1.05 КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ
- 2.40 СТОРИЗ
- 3.00 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
- 11.30 САШАТАНЯ
- 16.00 САШАТАНЯ
- 19.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- 23.00 ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
- 0.45 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2
- 2.15 Однажды в России

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ
- 10.35 Детектив 12+
- 11.30 Актёрские драмы. Вредные родители 16+
- 11.50 АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО
- 13.45 Мой герой. Макар Запорожский 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 НАСТЕНЬКА. БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ
- 16.55 Легенды эстрады. Французский поцелуй 16+
- 17.50 События
- 18.10 БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ
- 20.05 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Братва и звёзды
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- 6.40 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ХОЛОД НЕ ТЁТКА
- 18.20 СЛЕД. МИСТЕР ИКС
- 19.00 СЛЕД. СЕКРЕТ УЛИТКИ
- 19.45 СЛЕД. ЛОГОВО ЖЕЛЕЗНЫХ МЕДВЕДЕЙ
- 20.40 СЛЕД. ФЕТРОВАЯ ШЛЯПКА
- 21.25 СЛЕД. ЛЕГИОН
- 22.20 СВОИ-8. ИЩИТЕ ГНОМА
- 23.05 СВОИ-5. АМНЕЗИЯ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-5. КОПИЯ ВЕРНА

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.45 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ
- 9.10, 0.10 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА
- 10.15 ПРЕСТОЛОВ
- 11.10, 1.00 Наблюдатель
- 12.10 1.00 ХХ век
- 13.00 Забытое ремесло
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45, 22.15 ИДИОТ
- 14.40 Забытое ремесло
- 14.55 ЦСДФ: точка отсчёта
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Гала-концерт в БЗК
- 18.15 Петр Великий.
- 19.00 История с французским акцентом
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.10 Побег из одиночества

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.30 Чемпионат мира-2026.
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.35 Обратный отсчёт 12+
- 7.05, 11.35, 0.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Тяжёлая атлетика
- 10.30 Чемпионат Европы 12+
- 10.30 Футбол МИР
- 13.00 Российская Премьер-Лига.
- 15.40 Обзор тура 6+
- 17.15 Есть тема!
- 19.00 Смешанные единоборства UFC 16+
- 17.15 Плавание Кубок России. Финал
- 19.00 Футбол МИР
- 21.50 Российская Премьер-Лига
- 1.25 ЦСКА - Ростов (Ростов-на-Дону)
- 1.25 Футбол Кубок Италии. 1/2 финала
- 1.25 Интер - Комо
- 1.25 Известные страницы Кубка мира 12+

ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
- 10.00 ПОРЧА
- 11.00 ГАДАЛКА
- 14.15 ГАДАЛКА. ЗА ЧУЖОЙ ГРЕХ
- 15.00 ГАДАЛКА. ПЛАТЬЕ МЕЧТЫ
- 15.30 ПОРЧА. СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК
- 16.00 СЛЕПАЯ. СИРОТКА
- 16.30 СЛЕПАЯ. ОРИГАМИ
- 17.00 СЛЕПАЯ. ЛЕШКА
- 17.30 СЛЕПАЯ. СТАРИЧКИ
- 18.00 ПОДСУДИМЫЙ
- 23.15 КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ
- 1.45 Мистические истории 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
- 20.00 100 вопросов обо всем 16+
- 20.30 МИЗАНТРОП
- 23.25 БОЕВИК

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 7.15 Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!
- 8.15 Судебное шоу 16+
- 10.25, 22.55 Тест на отцовство
- 10.25, 22.55 Судебное шоу 16+
- 11.30, 0.10 ПРОСТИ МЕНЯ... Судебное шоу 16+
- 11.30, 0.10 БЕДУ ОТВЕДУ Судебное шоу 16+
- 12.40, 1.10 ЗНАХАРКА Судебное шоу 16+
- 13.15, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Судебное шоу 16+
- 13.50, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Судебное шоу 16+
- 14.25 СУДЬБЫ Судебное шоу 16+
- 19.00 ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ Судебное шоу 16+
- 2.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
- 5.50 Весенние овощи 16+
- 5.50 Секреты на кухне
- 6.10 Кухня разных регионов 16+
- 6.10 Гастротур Карелия 16+
- 7.00 Пятница News 16+
- 7.30, 8.10 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР
- 8.50, 10.10, 11.30, 12.40, 13.50, 15.10, 16.20, 17.40
- 8.50, 10.10, 11.30, 12.40, 13.50, 15.10, 16.20, 17.40
- 19.00 Черный список. На стройке 16+
- 19.00 Черный список. Ремонт 16+
- 20.10 Черный список. Сантехники 16+
- 21.20 Черный список. На кухне 16+
- 22.10 Черный список. Сочи. Дом №5 16+
- 22.10 Что я надела?! Паническая атака из-за филлера 16+
- 23.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+
- 2.00 Пятница News 16+
- 2.30 Черный список Сантехники 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15, 11.25, 13.25 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
- 9.15, 21.00 Новости дня 16+
- 11.00, 19.55 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.55, 15.05, 17.15 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Улика
- 22.45 из прошлого 16+
- 23.15 Между тем 12+
- 1.00 ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ
- 1.00 Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция 12+
- 1.25 Перелом. Хроника Победы 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.25 Модный
приговор
- 10.15 Жить
здорово!
16+
- 11.00 Время
покажет
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время
покажет
16+
- 14.00 Большая игра
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.05 Мужское /
Женское
16+
- 17.00 Большая игра
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.30 Время
покажет
16+
- 19.50 Пусть
говорят
16+
- 21.00 Время
22.00 В ПАРКЕ ЧАИР
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное
время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное
время
- 21.30 ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР
С СЕВЕРА
Сериал 16+
От Димки Марта узнаёт, что опека и полиция забрали Тому в приют. Директор приюта Евгения Алексеевна понимает, что ситуация подстроена, она обещает Марте свою помощь и поддержку. Марта решает бороться: снять жильё, найти адвоката и опротестовать решение опеки в суде...
- 23.40 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым
12+
- 2.15 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.35 ПЁС
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВЫСШАЯ МЕРА
Сериал 16+
В Костроме Таболин знакомится со следователем Арутюновым, который подозревает в убийстве директора бывшего работника фабрики Рахимова, уволенного за воровство. При задержании у Рахимова находят киянку и крупную сумму денег в тайнике. Все улики указывают на него...
- 22.15 АГЕНТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.20 Сегодня
- 0.40 Мы и наука.
Наука и мы
12+
- 1.45 ПЕНСИЛЬВАНЯ
Сериал 16+

СТС СТС

- 5.00 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 6.45 100 мест и одна
кухня
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 7.45 100 мест, где
поесть
Кулинарное
тревел-шоу 16+
- 8.50 НЕОЖИДАННЫЕ
СВЯЗИ
Комедия 16+
- 10.40 ЛЮБОВЬ
НЕ ПО РАЗМЕРУ
Комедия 16+
- 12.50 ПАПИНЫ ДОЧКИ.
НОВЫЕ
Сериал 12+
- 17.00 МОЛОДЕЖКА.
НОВАЯ СМЕНА-2
Сериал 16+
- 21.05 ИЗВЕРЖЕНИЕ
Боевик 16+
Начинается извержение вулкана горы Пэкту в Северной Корее. Происходят сильные землетрясения, что в самом ближайшем будущем грозит разрушением половины Корейского полуострова...
- 23.50 ВЫЖИВШИЕ.
БЕТОННАЯ
УТОПИЯ
Научно-
фантастический
Триллер 18+
- 2.15 Кино в деталях
с Фёдором
Бондарчуком
18+
- 3.00 ЛЮБОВНИКИ
Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ
СПУСТЯ
Сериал 16+
Кузя хочет, чтобы у них с Машей состоялось «идеальный» секс и всячески к нему готовится. Воина за дом Микаэлянов продолжается. Дети решают прекратить это и специально «пропадают», чтобы помирить взрослых...
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
Гриша узнает о том, что «М» собирается совершить преступление против министра финансов. Убийство должно случиться на международном экономическом форуме в Барвихе. Рублевские копья готовятся предотвратить катастрофу...
- 23.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ.
НОВОГОДНИЙ
БЕСПРЕДЕЛ
Комедия 16+
- 0.55 ПРАБАБУШКА
ЛЁГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ
Комедия 16+
- 2.25 Однажды
в России
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
16+
- 8.40 УЛИКИ ИЗ
ПРОШЛОГО.
ИНДИЙСКАЯ
НЕВЕСТА
Детектив 16+
- 10.35 Актёрские
драмы. Сыграть
вождя 16+
- 11.30 События
- 11.50 АННА И ТАЙНА
НОЧИ
Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Нина
Шацкая 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 НАСТЕНЬКА.
КОСТИК
Детектив 16+
- 16.55 Легенды
эстрады. Зажечь
звезду 16+
- 17.50 События
- 18.10 БАБЬЕ ЦАРСТВО.
ПОСЛЕДНИЙ
УЖИН
Детектив 16+
- 20.05 БАБЬЕ ЦАРСТВО.
ОПАСНАЯ
ПРАКТИКА
Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов!
16+
- 23.05 Хроники
московского
быта. Непутевые
дети звёзд 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.50 Дорогие
товарищи. Кинза
в гробу 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 8.25 Стройнадзор 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. МУТНЫЙ
ЖЕНИШОК
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД.
ТОТ, КОТОРОГО
НЕ БЫЛО
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД. ИГРА
НА ОПЕРЕЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ТОКСИЧНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ГЕРОЙ
ПРОСЕЛОЧНЫХ
ДОРОГ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.
ВАС ОЖИДАЕТ
ГРАЖДАНКА
НИКАНДРОВА
Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-8.
СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-5. КОПАРЬ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СВОИ-5
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги
о животных
- 7.20 Легенды
мирового кино
- 7.45 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ
Фильм
- 9.10, 0.10 НАСТОЯЩАЯ
ВОЙНА
ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
- 10.15 Наблюдатель
1.00 XX век
- 11.10, 1.00 XX век
- 11.50 Вечерний свет
Памяти Людмилы
Ариино
- 13.00 Больше, чем
любовь
- 13.45, 22.15 ИДИОТ
Сериал
- 14.40 Забытое ремесло
- 14.55 ЦСДФ: точка
отсчета
- 15.35 Белая студия
- 16.30 Библейский
сюжет
- 17.15 Гала-концерт
в БЗК
- 18.30 Роман в камне
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Михаил Козаков.
Незаконченный
разговор
- 21.30 Власть факта
- 23.10 Дети - формула
счастья

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Чемпионат
мира-2026.
Обратный отсчёт
12+
- 7.00, 9.00, 12.55
Новости
- 7.05, 11.35, 17.15,
0.00
Все на Матч!
- 9.05, 12.35
Специальный
репортаж
12+
- 9.25, 14.30
Тяжёлая атлетика
Чемпионат Европы
12+
- 10.30 Греко-римская
борьба
Чемпионат Европы
12+
- 13.00 Есть тема!
- 19.00 Футбол МИР
Российская
Премьер-Лига
Локомотив
(Москва) - Зенит
Санкт-Петербург)
- 21.50 Футбол
Кубок Италии.
1/2 финала
Аталанта - Лацио
- 1.25 Вид сверху
12+
- 1.55 Эволюция спорта
12+

3 ТВЗ

- 6.00, 8.30
Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 10.00 ПОРЧА
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА.
МАЛЕНЬКАЯ
МЕЧТА
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА.
НЕВЕЗУЧАЯ
УДАЧА
Сериал 16+
- 15.30 ПОРЧА.
ВТОРАЯ ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. КРОШКИ
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ.
НА ДИВАНЕ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ.
МАМИНЫ КНИГИ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.
ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ
Сериал 16+
- 18.00 ПОДСУДИМЫЙ
Сериал 16+
- 23.15 ВОРОНЫ
ЛОЩИНА
Фильм 16+
- 1.15 Мистические
истории 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10
Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00,
Новости 16+
- 9.00 Документальный
спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Момент
в истории 16+
- 17.00, 2.05 Тайны
Чапман 16+
- 20.00 Наука и техника
16+
- 20.50 Отряд
преступников
Вестерн 16+
- 23.25 ПОД ОГНЁМ
Военный боевик
18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 7.05 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.05 Тест на
отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.20, 23.00
ПРОСТИ МЕНЯ...
Докудрама 16+
- 11.25, 0.05
БЕДУ ОТВЕДУ
Докудрама 16+
- 12.40, 1.05
ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.15, 1.35 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 13.50, 2.00 ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.25, 3.40 СУДЬИ
И СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 19.00 ДОРОГОЙ
СЕРДЦА
Сериал 16+
- 2.25 Тест на
отцовство
Судебное шоу 16+
- 3.15 6 кадров
Скетч-шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Фастфуд 16+
- 5.40 Гастротур
Камчатка 16+
- 6.20 Пятница News
16+
- 6.50, 7.20 КУЛЬТУР-
МУЛЬТУР
Сериал 16+
- 8.00 Битва шефов
16+
- 10.20 Адский шеф
16+
- 13.10, 15.20, 17.20
Битва шефов
16+
- 19.00 Молодые ножи.
Новая кровь 16+
- 21.40 Черный список.
На кухне
Ростов-на-Дону.
Medok 16+
- 22.30 Черный список.
На кухне
Воронеж. Sazerac
16+
- 23.30 Выживалити.
Миссия Альфа
16+
- 2.00 Пятница News
16+
- 2.30 Черный список
Уход за животными
16+
- 3.00 Черный список
Массажисты 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10, 11.25, 13.25,
15.05, 16.20,
17.15, 2.00
ПОЗЫВНОЙ
«СТАЯ»-2
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 17.00,
19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00,
19.55
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 19.55
По горячим
следам 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 18.50 Специальный
репортаж 16+
- 20.10 Секретные
материалы 16+
- 22.45 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.15 ШЕСТОЙ
Фильм 12+
- 1.00 Шумшу.
Последний бой.
Курильская
десантная
операция 12+
- 1.25 Перелом.
Хроника Победы
16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 В ПАРКЕ ЧАИР Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА Сериал 16+
Дима и Тома становятся случайными свидетелями преступления, и после этого пропадают. Преступники могли их похитить или устранить. Начинаются масштабные поиски с участием МЧС и кинологов. Василий обещает Марте разыскать детей во что бы то ни стало...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 48-й Московский Международный кинофестиваль Торжественное закрытие
- 3.20 КУЛАГИНЫ Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВЫСШАЯ МЕРА Сериал 16+
После покушения с использованием угнанного «Москвича» Таблин выходит на след рецидивиста Пономарева, живущего в Затоне. В ходе задержания Пономарев оказывает вооруженное сопротивление и гибнет в перестрелке. Выясняется, что Пономарев действовал под давлением...
- 22.15 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
- 0.20 Сегодня
- 0.40 ПЕНСИЛЬВАНЯ Сериал 16+
- 4.10 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

СТС

- 5.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 6.45 100 мест и одна кухня Кулинарное тревел-шоу 16+
- 7.40 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 8.50 НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ Комедийная мелодрама 16+
- 10.40 АЛОХА Драматическая комедия 16+
- 12.50 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ он 12-я серия. Сериал 16+
- 17.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА-2 Сериал 16+
- 21.05 КАТАСТРОФА Триллер 16+
Земля находится в стадии глобальных климатических изменений: температура воздуха повышается, участились случаи кислотных дождей...
- 23.15 КРУШЕНИЕ МИРА Фильм-катастрофа 18+
- 1.20 БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА Мистический триллер 16+
- 2.50 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Фантастический триллер 16+

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 19.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
Майкл приглашает в дом кучу своих родственников, чтобы они выжили соседа. Антон и Влад объединяются, чтобы избавить Полину от парня-игромана. Кузя узнает, что весь его бизнес забрала Алла...
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
Самый страшный из кошмаров Яковлева случается: он оказывается за решеткой. На помощь ему спешит Ника. Вместе с женщиной Мухича она разворачивает кампанию в его поддержку. Алиса нападает на след поджигателя...
- 23.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2 Комедия 16+
- 0.40 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Комедия 16+
- 2.20 Однажды в России Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА Детектив 16+
- 10.35 Актёрские драмы. Второй шанс 16+
- 11.30 События
- 11.50 АННА И ТАЙНА НОЧИ Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Анатолий Торкунов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 НАСТЕНЬКА. ОТЦЫ И ДЕТИ Детектив 16+
- 16.55 Легенды эстрады. Замуж за поклонника 16+
- 17.50 События
- 18.10 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ Фильм 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Под фамилией жены 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Циркачи в кино 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Охота на маньяка. Дело столичного душегуба 16+
- 1.35 Настоящий детектив. Банда в белых перчатках 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
- 8.25 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
- 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. МЕРТВЫЙ НОМЕР Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ГЛУБОКАЯ ЗАМОРОЗКА Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. УДАР В САМОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. КИЛЛЕР РЕПУТАЦИИ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. НАЛОГ НА ГЕДОНИЗМ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КИСЕЛЬНЫЕ БЕРЕГА Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-8. НАБЛЮДАТЕЛЬ Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-5. САК ЯНТ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 День ангела СВОИ-5. УДАЧНАЯ ОХОТА Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.45 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ Фильм
- 9.10, 0.10 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 ХХ век
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.45 ВОЛОДА БОЛЬШОЙ, ВОЛОДА МАЛЕНЬКИЙ Фильм
- 14.55 ЦСДФ: точка отсчета
- 15.35 2 Верник 2
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Концерт в БЗК
- 18.25 Роман в камне
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Энигма
- 21.30 Закрытие 48-го Московского международного кинофестиваля
- 23.10 Зелёный золотой запас

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
- 7.00, 9.00, 12.55 Новости
- 7.05, 11.35, 0.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25, 14.30 Тяжёлая атлетика Чемпионат Европы 12+
- 10.30 Греко-римская борьба Чемпионат Европы 12+
- 13.00 Есть тема!
- 17.00 Спортивная гимнастика Кубок России
- 19.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Спартак (Москва) - Краснодар
- 21.50 После футбола с Георгием Черданцевым
- 23.55 Новости
- 1.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 1.55 Эволюция спорта 12+

3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 10.00 ПОРЧА Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА. СОСУД БЕССМЕРТИЯ Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. БОТАНИК Сериал 16+
- 15.30 ПОРЧА. НА РАССВЕТЕ Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. ДОБРАЯ СОСЕДКА Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. НА ПЕРЕКРЕСТКЕ ДВУХ ДОРОГ Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. В СЕТИ Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЦЕНА ВОПРОСА Сериал 16+
- 18.00 ПОДСУДИМЫЙ Сериал 16+
- 23.15 2:22 Фильм 16+
- 1.15 Мистические истории 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
- 20.00 100 вопросов обо всем 16+
- 21.00 Я, АЛЕКС КРОСС Триллер 16+
Знаменитый детектив идет по следам серийного убийцы, и обнаруживает, что почерк преступника соответствует манере маньяка по прозвищу Мясник...
- 23.25 ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.25, 23.00 ПРОСТИ МЕНЯ... Докудрама 16+
- 11.30, 0.05 БЕДУ ОТВЕДУ Докудрама 16+
- 12.40, 1.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.15, 1.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 13.50, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.25, 3.50 СУДЬИ И СУДЬБЫ Сериал 16+
- 19.00 ДОРОГОЙ СЕРДЦА Сериал 16+
- 2.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 3.15 6 кадров Скetch-шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+
- 5.40 Секреты на кухне Готовит Саша Стоун 16+
- 6.10 Гастротур Краснодарский край 16+
- 6.50 Пятница News 16+
- 7.10, 7.50 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР Сериал 16+
- 8.40 Битва шефов 16+
- 10.50 Адский шеф 16+
- 13.30 Новые четыре свадьбы Сельская свадьба vs Современная классика 16+
- 15.50 Четыре жены Жена-принцесса, партнер, самостоятельная, с изюминкой 16+
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.00 Умнее всех 12+
- 23.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 Черный список Вскрытие замков 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2 Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 1.05 Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция 12+
- 1.40 СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Голос Финал 12+
- 23.55 30 лет вместе. Фабрика звёзд Спецпроект 12+
- 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ
- Сериал 16+
- На глазах изумлённых людей на кладбище из гроба вылез и в панике убежал живой человек. А вскоре во время эксгумации в другом гробу обнаруживают сразу два тела - мужское и женское. Эксперты выясняют, что неизвестная женщина умерла от удущья. А значит, она была похоронена заживо в чужом гробу...
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+
- 0.10 Истории большой страны 12+
- 1.10 ДИРЕКТОР ПО СЧАСТЬЮ Фильм 12+

НТВ

- 4.40 ПЁС
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 ПЁС
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВЫСШАЯ МЕРА
- Сериал 16+
- Юлия, сбегавшая от похитителей, помогает составить фоторобот одно из бандитов, Фаида. Но ему удается уйти от преследования. Сандро в СИЗО сохраняет спокойствие и отрицает все обвинения, уверенный, что Фаида уже нет в живых...
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.10 Квартирный вопрос
- 3.00 ВЗЛОМ
- Фильм 16+

СТС

- 5.00 Уральские пельмени.
- Смехbook 16+
- 10.15 Уральские пельмени 16+
- Это яркое и запоминающееся зрелище, ставшее настоящим культурным феноменом и любимой передачей миллионов. Программа радует зрителей искромётным юмором и остроумными миниатюрами, в которых работают лучшие комедийные сценаристы и актёры. Каждый выпуск - это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только. «Пельмени» обыгрывают знакомые всем нам темы с тонким чувством юмора и уважением к героям. Здесь царит атмосфера веселья и задора, а каждый номер - это маленький театр, полный жизни. Зарядитесь положительными эмоциями - ведь поднять настроение можно за долю секунды...

TNT

- 7.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 11.30 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 16.00 УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ
- Сериал 16+
- 20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
- Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
- 22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашённых звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки...
- 23.30 Stand Up Юмористическая программа 18+
- Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать...
- 0.30 Женский Стендап Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНА ИМЕНИ
- Детектив 16+
- 10.10 БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО
- Детектив 16+
- 11.30 События
- 11.50 БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО
- Детектив 16+
- 12.30 ПОД УДАРОМ
- Фильм 16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПОД УДАРОМ
- Фильм 16+
- 16.55 Легенды эстрады. Пережить 90-е 16+
- 17.50 События
- 18.10 ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2
- Фильм 16+
- Сергей Зорин, бывший известный астрофизик, а сейчас соцработник, все больше погружается в проблемы своих подопечных...
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+
- 0.00 90-е. Пипл хавает 16+
- 0.40 ПИРАТЫ XX ВЕКА
- Фильм 12+
- 2.05 Петровка, 38 16+
- 2.25 ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР
- Детектив 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- Сериал 16+
- 7.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
- Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
- Сериал 16+
- 9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
- Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
- Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. И НЕИМУЩИМ, И БОГАТЫМ
- Сериал 16+
- 19.10 СЛЕД. БЛОНДИНКА
- Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ПУТЬ К ВЕРШИНЕ
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. НЕОДНОЗНАЧНАЯ ПОТЕРЯ
- Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ДЕМОНЫ
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ИСТОЧНИК
- Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ЦУГЦВАНГ
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.45 ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ
- Фильм
- 9.10 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ
- Докудрама
- 10.20 ВО ИМЯ ЖИЗНИ
- Фильм
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Забытое ремесло
- 13.00 Власть факта
- 13.40 Сизиф и камень
- Спектакль
- 14.50 Свидетели времени
- Энигма
- 15.35 Письма из провинции
- 16.30 Загадки древних строк
- 18.00 Первые в мире
- 18.15 Царская ложа
- 19.00 Роман в камне
- 19.45 Искатели
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ
- Фильм
- 23.05 2 Верник 2
- 0.15 МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО
- Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+
- 7.00, 9.00, 12.55 Новости
- 7.05, 11.35, 21.30, 0.55
- Все на Матч!
- 9.05 Небесная грация 6+
- 9.25 Тяжёлая атлетика
- Чемпионат Европы 12+
- 10.30 Женская борьба
- Чемпионат Европы 12+
- 12.35 Лица страны. Марина Судакова 12+
- 13.00 Есть тема!
- 14.30 Тяжёлая атлетика
- Чемпионат Европы 12+
- 17.00 Спортивная гимнастика
- Кубок России
- 18.55 Хоккей
- Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала
- 21.50 Футбол
- Чемпионат Испании
- Бетис - Реал (Мадрид)
- 0.00 Евротур 12+

ТВ3

- 6.00, 8.30
- Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 10.00 ПОРЧА
- Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 15.30 ПОРЧА. ЗЕЛЬЕ
- Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. ПРОВЕРКА НА ДОВЕРИЕ
- Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. ЖЕЛТЫЕ РОЗЫ
- Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. НЕ ПО ПРАВИЛАМ
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. БАРАБУЛЬКА
- Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. НОВАЯ ЖИЗНЬ
- Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ. КОШАЧИЙ ГЛАЗ
- Сериал 16+
- 19.00 ЛУЛУ И БРИГГС
- Фильм 16+
- 21.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
- Фильм 16+
- 23.45 ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК
- Фильм 18+
- 2.00 Мистические истории 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30
- Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00, 17.00, 4.05
- Тайны Чапман 16+
- 18.00, 3.25 Главные тайны мира 16+
- 20.00 Безумные факты 16+
- 20.30 ЖАЖДА СКОРОСТИ
- Боевик 16+
- 22.30 ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ
- Боевик 16+
- 0.15 13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ
- Боевик 18+
- 1.55 ГОД 10
- Ужасы 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 8.25, 2.30 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.35 ПРОСТИ МЕНЯ...
- Докудрама 16+
- 11.45, 0.40 БЕДУ ОТВЕДУ
- Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
- Докудрама 16+
- 14.35 О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ
- Сериал 16+
- 19.00 НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ
- Сериал 16+
- 23.00 Уютное утро 16+
- 2.30 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 3.20 СУДЬИ И СУДЬБЫ
- Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
- Готовит Артур Далалоян 16+
- 5.50 Гастротур
- Владивосток 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 6.50, 7.30, 0.20, 1.00 КУЛЬТУР-МУЛЬТУР
- Сериал 16+
- 8.20 Новые пацанки 16+
- 11.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
- Чёрный список. На кухне 16+
- 15.10 Чёрный список. На кухне Москва. Официанты 16+
- 16.00 Чёрный список. На кухне Москва. Золотой дракон 16+
- 17.00 Чёрный список. На кухне 16+
- 19.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
- 1.30 Пятница News 16+
- 1.50 Чёрный список
- Клининг 16+
- 2.30 Чёрный список
- Мастера по ремонту холодильников 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40, 0.55 ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ
- Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
- Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.10 Любовь на линии огня 16+
- 10.40 Специальный репортаж 16+
- По горячим следам 16+
- 11.10, 13.25 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
- Фильм 12+
- 14.00, 15.05, 17.15 ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ
- Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
- Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- Музыка+ 12+
- 3.05 СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ
- Фильм 12+

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ СЛЕПОГЛУХОЙ ПАРЫ ИЗ ПИТЕРА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ИСТОРИЯ жизни и любви этой пары поистине уникальна – муж и жена, в юные годы утратившие слух и зрение, нашли друг друга во взрослой жизни и теперь понимают и чувствуют друг друга только с помощью осязания и специальной компьютерной азбуки.

Наталья Демьяненко потеряла зрение и перестала ходить еще в детстве от болезней, которые не смогли вылечить врачи. В 15 лет девочка села на инвалидную коляску, в 20 у нее стал падать слух, а к 25 она полностью оглохла. Наталье предстоял выбор – можно было сидеть и горевать одной, а можно было перестроить свою жизнь заново. И она выбрала второе.

– Какое-то время я еще могла различать голос мамы, только ее одной, – вспоминает Наталья. – Все остальные из моей прошлой слышащей жизни перестали со мной общаться – они просто не понимали, как это делать.

С миром она стала контактировать с помощью специальных брайлевских дисплеев. Это такая приставка к компьютеру или телефону, которая преобразует текст на экране в строку точечным шрифтом, который незрячие считывают кончиками пальцев.

ЗНАКОМСТВО

И она стала искать общение с людьми, которые в таком же положении, кто не видит и не слышит. С Владиславом Наталья познакомилась по вот такой брайлевской переписке. Мужчина не слышит с рождения, а ослеп он в 19 лет. Владислав первый написал на страничку знакомств в журнал «Наша жизнь» – у Всероссийского общества слепых есть такое издание, оно выходит увеличенным шрифтом для слабовидящих и шрифтом Брайля для тех, кто не видит совсем.

– Это было в 2001 году, – рассказывает Владислав. – Написал и почти забыл – ответа не было два года. А в 2003-м получил ответ, но уже не понял, по какому поводу и от кого письмо. Прочитал, ответил Наталье, извинился, объяснил, что был в отъезде.

Владиславу к тому времени было 29 лет, большинство из них он прожил в интернате для слепоглухих в Сергиевом Посаде.

Наталья и Владислав из Петербурга, которые не видят и не слышат, прожили вместе почти 20 лет в любви и согласии

Наталья и Влад часто держат друга за руки, чувствуя при этом тончайшие оттенки настроения друг друга



Наталья тренирует навыки скалолазания на специальной стенке



Супруги с удовольствием путешествуют по России

Ощущение счастья

– Через два года переписки мы решили встретиться, – вспоминает Наталья. – Помню, как я боялась сказать о своем желании маме. И вот я подловила ее в хорошем настроении и сообщила: хочу встретиться с парнем, с которым переписываюсь. Он тоже не слышит и не видит. Мама Натальи сначала была против, но дочь настояла

на встрече с парнем по переписке. Когда Владислав приехал в гости, он ее маме даже понравился.

– Влад очень хозяйственный, – поясняет Наталья. – Помню, мама дала мне нож, чтобы я резала салат. Влад, когда понял, чем я занимаюсь, попросил тоже дать ему нож. Мама это оценила.

Потом молодые переписыва-

лись еще два года и наконец решились пожениться. Их отговаривали все – и мама Натальи, и сотрудница ЗАГСа, и даже мать свидетельницы на самой свадьбе. Но молодых это не остановило.

Наталья говорит, что с первой встречи «влюбилась без памяти» и признается, что не представляет своей жизни без Владислава.

– С Владом мне очень повезло, но ведь этого могло не случиться. Если бы он оказался, например, пьющим, – рассуждает женщина.

ОБЩЕНИЕ

Как они общаются между собой и другими людьми? А вот так. Наталья и Владислав сидят с клавиатурами в руках и увлеченно водят по ним пальцами – читают, потом начинают постукивать кнопками – набирают и проверяют текст. Так они друг другу передают слова по буквам. Супруги и с миром активно общаются. В путешествиях и развлечениях пара себе не отказывает: они летали на прогулочном самолете, катались на катере, пробовали аэротрубу и скалолазание. Владислав – главный по хозяйству, а Наталья решает организационные вопросы. Пёс-помощник Арно тоже на подмоге. Наталья еще пишет книги – в них рассказывает о пережитом опыте и людях с физическими трудностями. По ее книге «Только выучиться ждать» Сергей Безруков вместе со студентами ВГИК даже поставил аудиоспектакль. Сегодня супруги вместе уже почти 20 лет.

– Я рада, что мы всё выдержали, – говорит Наталья.

А какие проблемы в вашей семье?..



Лариса Долина

Извините, если что...

70-ЛЕТНЯЯ певица Лариса Долина заявила, что всегда жила по совести.

– Для меня вопрос совести никогда не стоял, так как я всегда с ней договаривалась. Я всегда жила по совести, это никогда не было проблемой. Все люди ошибаются. Даже если я где-то ошиблась, я всегда это увижу, если нужно, извинюсь. Я никогда не стеснялась этого, – заявила звезда.



Аглая Тарасова

Вместо конвоя

31-ЛЕТНЯЯ актриса Аглая Тарасова, получившая 3 года условно за контрабанду запрещенки, спровоцировала слухи о романе с продюсером.

По решению суда Аглае нужно каждый день быть дома до 00:00. После очередной премьеры актриса покинула театр около 23:00, а провожал ее кинопродюсер Павел Буря. Он нежно приобнимал спутницу за талию.

ПРИКОЛ

ДЕВУШКА с фамилией Вагина пожаловалась, что не может зарегистрироваться на сайте - ее фамилию не пропускает автоцензура.

«Я СЛЫШУ, НО НЕ ПОНИМАЮ»:

ПОЧЕМУ ВОЗРАСТНАЯ ТУГОУХОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ НЕ В УХЕ, А ГЛУБЖЕ

Известно, что академик И.Б. Солдатов подготовил 75 докторов и кандидатов наук, а общее число научных трудов, созданных под его руководством, приближается к 1500. Нам посчастливилось пообщаться с последователями гениального учёного.

Известно, что академик И.Б. Солдатов подготовил 75 докторов и кандидатов наук, а общее число научных трудов, созданных под его руководством, приближается к 1500. Нам посчастливилось пообщаться с последователями гениального учёного.

– Игорь Борисович был выдающимся клиницистом и учёным, который на десятилетия опередил своё время. Под его руководством кафедра отоларингологии стала всероссийским центром притяжения для отоларингологов. Нас, последователей его идей, действительно много – по всей стране и за рубежом.

Солдатов мечтал не просто компенсировать потерю слуха аппаратами, а найти способ стимулировать восстановительные процессы. Особое внимание он уделял возрастной тугоухости, считая эту

категорию пациентов наиболее уязвимой и полагая, что хирургическое вмешательство здесь далеко не всегда оправданно. Мы, группа его учеников, дали себе слово реализовать эту мечту. Результатом многолетней работы стал натуральный пищевой концентрат «Отитон».

Расскажите, как работает «Отитон»?

– Его действие основано на комплексном, многоуровневом подходе.

1. Защита и сохранение волосковых клеток внутреннего уха. Это микроскопические «антенны», улавливающие звук. С возрастом они повреждаются и утрачивают свою функцию. В составе «Отитона» содержится комплекс специально подобранных антиоксидантов и компонентов, нормализующих выработку пептидов, который способствует улучшению микроциркуляции и питания в улитке, создавая условия для сохранения работы этих клеток.



Игорь Борисович

2. Стимуляция слухового нерва. Сигнал от волосковых клеток поступает в мозг по нервным «проводам». В состав эликсира включены нейропротекторные компоненты, которые помогают поддерживать миелиновую оболочку этих «проводов», способствуя более чёткой и быстрой передаче импульсов.

3. Активация слуховых зон коры головного мозга. Частая жалоба пациентов: «Я слышу, но не разбираю слова». Причина может заключаться не только в ухе, но и в том, что мозг со временем утрачивает навык правильной обработки звуков. «Отитон» содержит натуральные компоненты, мягко стимулирующие нейропластичность, помогая мозгу заново учиться распознавать речь.

Таким образом, эта пищевая добавка работает по всей цепочке – от уха до мозга.

Звучит как серьёзный прорыв. Почему об этом средстве до сих пор мало известно широкой публике?

– Долгое время это была разработка, доступная лишь ограниченному кругу лиц. В рамках продолжения дела выдающегося советского учёного и с целью сделать это средство доступнее, до 13 мая 2026 года открыта запись в реестр на льготную партию эликсира «Отитон». Для резервирования средства на льготных условиях необходимо позвонить по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назвать оператору номер партии 889. Сохраните чёткость звуков, голосов и музыки, а вместе с ней – ясность в общении.

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ! ЧИСТКА СОСУДОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА!

Борис Андреевич, специалист в области здоровья сосудов утверждает, что качественная чистка сосудов может помочь сердечно-сосудистой системе. Сегодня мы встретились с ним, чтобы узнать, как сохранить здоровье сосудов до глубокой старости.

- Борис Андреевич, что самое главное для здоровья сосудов?

– Первоочередное, это их чистота. Если сосуды «грязные», у человека могут развиваться самые разные патологии. Но если он регулярно будет их чистить, то сможет прожить долгую жизнь с минимальными рисками при хорошем самочувствии

– Почему грязные сосуды несут такую большую угрозу?

– Потому что забитые сосуды — это как



старость, которая приходит раньше времени. Вы вроде бы живы, но сил все меньше, память хуже, голова все чаще болит и кружится, сердце стучит с перебоями, ноги или руки, то холодные, то ватные. Это не возраст — это просто кровь не доходит туда, куда должна. Сосуды — это то, что питает вас изнутри. А когда они

забиты, начинается тихое увядание. Человек снаружи поначалу тот же, а внутри — как будто лампочки тухнут одна за другой. Сначала забывчивость, потом головокружения, потом — бах! — и инфаркт. Или инсульт. И человек уже не встает. А ведь можно было все предотвратить. Просто вовремя почистить сосуды. Это не чудо, это уход за собой — как зубы чистить, как в доме убираться. Но многие тянут, думают, авось пронесет.

- Вы говорите, что сосуды нужно чистить. Как это можно сделать?

– Я рекомендую натуральный очищающий комплекс - «Сосудовитал». Он может помочь сохранить чистоту сосудов, растворить атеросклеротические бляшки и тромбы, способствует улучшению кровообращения, укреплению сосудов и капилляров. Если регулярно принимать «Сосудовитал», можно достаточно надежно защититься от бляшек, избежать головных болей и головокружений. Очищающий комплекс «Сосудовитал» также способствует улучшению

памяти, внимания, сна и настроения. Он содействует сохранению в норме артериального давления, пульса, мозгового кровообращения, в целом улучшает работу мозга и положительно влияет на сердечно-сосудистую систему. Если вы хотите предотвратить нарушения в работе сердца, мозга или сосудов, я советую незамедлительно пропить курс очищающего комплекса «Сосудовитал». Это может помочь подарить вам годы жизни и улучшить ее качество.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению комплекса «Сосудовитал». Субсидия действует до 13 мая 2026 года.

1. Позвоните по телефону 8-800-302-30-30

2. Продиктуйте код 760 и получите «Сосудовитал» всего за 9 рублей!*

Звонки и доставка бесплатные!

*При покупке двух упаковок комплекса «Сосудовитал» по полной стоимости получите еще две упаковки по 9 руб.

Сканворд Фильм ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА

В ФИЛЬМЕ - ЖЕНИХ АННЫ					24 ЧАСА					МЕСТО ПЕРВОЙ ГАЗОВОЙ АТАКИ	БЫВАЕТ ИГРАЛЬНАЯ И КОНТУРН.	КОРЕННОЙ ЖИТЕЛЬ ЗАГРЕБА		КАТЕГОРИЯ РУССКОГО ГЛАГОЛА	ГОРОД ВО ФРАНЦИИ, РОДИНА КАГОРА	НАСТОЯЩ. ИМЯ МАШИИ РАСПУТИНОЙ	ФИЛЬМ «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА»	РЕЖИССЕР ФИЛЬМА
ФОТО № 2	ПОСАДКА ЗЕРНОВЫХ В ПОЧВУ	СОРТ СЛАДКИХ ЯБЛОК	«... ВОЛИ НЕ ВИДАТЬ» (КЛЯТВА)	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	«А ПОТОМ ... С КОТОМ?»	СУДЕБНОЕ ДЕЛО (УСТАР.)		УЛИЦА В МОСКВЕ		НАКЛАДНАЯ ШВЕЙЦА НА ЛЫСИНЕ		ДЕНЕЖН. ЕДИНИЦА ИРАНА					АНГЛИСКИЙ ФИЛОСОФ 18 ВЕКА	
ЖАНР ФИЛЬМА	ЗНАТОК ДЕЛА	НАПИТОК СПОСОБОМ ВЫЖИМКИ	ПЛОЩАДЬ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ					ПАЛКА ГОРОДОШНИКА	ПРОТИВНИК ЛЖИ				В ФИЛЬМЕ - ПРОФЕССИЯ МАКСИМА		ФРАНЦУЗСКИЙ КОМПОЗИТОР 18 ВЕКА			
	ЕГИПЕТ. ГОРОД ХРАМОВ	ОБРАЩЕНИЕ К ЛОРДУ	ГОРОД С КОЛЛЕЗЕМ					БАТЮШКА У КАТОЛИКОВ	СВЕТСКИЙ ЗВАНЬИ ВЕЧЕР									
	ИЗОГНУТАЯ ПОЛУКРУГЛ. КАРТИНА ЖИВОПИСИ	ОДНО ИЗ ВЕЛИКИХ ОЗЕР						АМЕРИКАН. КИНОАКТЕР (ВЕЛИКОЛЕП. СЕМЕРКА)	РЫНДА НА КОРАБЛЕ	БЫТОВОЙ КОМФОРТ								
					ПОРТ В ИЗРАИЛЕ	ЛУЧШИЙ НОМЕР ГОСТИНИЦЫ	ШВАРЦЕ-НЕГТЕР - ЛАСКОВО	БЕСПЛАТН. ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ НА Ж/Д	ГОЛУБАЯ МЕЧТА О. БЕНДЕРА		ШТАТ США							
	3	В ФИЛЬМЕ - ПРИЕМН. ДОЧЬ АННЫ	СКОРОСТН. ПОЕЗД МОСКВА - ПЕТЕРБУРГ	«ГВОЗДЬ» УЗБЕКСК. СТОЛА	ЧАСТЬ МОЛЕКУЛЫ				ЭТНИЧЕСК. РОДСТВЕННИК КУРДА	КИЛО ВОДЫ	45 МИНУТ ФУТБОЛА	СТОЛИЦА ЗАПАДН. САМОА						
								ДРЕВНИЙ ИНДОВОПРОПЕЦ				РАССТРОЙСТВО ПСИХИКИ	ФОТО № 1				ПРОЦЕДУРА В САЛОНЕ КРАСОТЫ	
					«КАНАЛЫ» ПОРТ В ЕГИПТЕ	ФАНАТ ФУТБОЛА В ИТАЛИИ					ВУЛКАН НА ФИЛИППИНАХ		КЛАССНЫЙ ЛЕТЧИК ПАПИРУСЫ. ЛОД НА ХЕНЕРДАЛА					
ФОТО № 3				ФОРМУЛА МСТИ «... ЗА ...»		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЩЕЛОЧНОЙ МЕТАЛЛ					ЧЕРНАЯ ЛЕГКАЯ ТКАНЬ						
					ИМ ПИШУТ НА ШКОЛЬН. ДОСКЕ			РОД ХУДОЖ. ЛИТЕР-РЫ										

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- СТЕРВА - БРЭДБЕРИ
- ГУСЕВА - ПОГОНЯ
- ЧЕХОВ - СТЕП
- КОНЮШНЯ - СОНАР
- ВАЛ - ЯПЕТ - ИЛИ
- МАТВЕЕВ - АУТОДАФЕ
- КВАРЦ - ЛИЕПА
- «ХВАНЧКАРА» - БЕГА
- ТРАУР - ХАН - «АНИ»
- ОДР - ЯЗОВ - «НИКА»
- АПО - ГЕК - ТУР
- МАСКА - ОПОЛЕ - ОКА
- СТАТИСТ - НЕВОД
- МАНАТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- МЕЛОДРАМА - СЛОВО
- НЕТТЕ - ЕГОЗА
- РИЕКА - ВЬЯ - ЛЕВ
- БРОНЗА - ВИВАЧЕ
- ГУРАМИ - ГЕКЛА
- ЦНА - ПАС - УХО
- ХВОСТ - СОН - РЕВЮ
- НАГАН - БАСНЯ
- ХУДЯКОВ - ТЯПКА
- ПО - УШАТ - «ОВОД»
- ДЕПУТАТ - НРАВ
- ЧАН - ЛЕМ - «ЖУИ»
- АГАР - ИТОН - СКУКА
- ЯКОВЛЕВА - АРАТ

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ МЕТОД. ПРОСТАТА ПОД КОНТРОЛЕМ
Мужчины хватит терпеть!

Большинство мужчин совершают одну и ту же ошибку. Они уверены, что возрастные изменения простаты неизбежны и готовы терпеть связанный с этим дискомфорт: ночные подъемы в туалет, неприятные ощущения, уменьшение сексуального желания. Мужчины убеждают себя: «Ничего страшного, возраст».

Внезапные ночные подъемы – кошмар многих мужчин. Проблемы возникают при увеличении предстательной железы. Она сдавливает мочевой пузырь, вследствие чего физиологический процесс затрудняется. Малоактивный образ жизни, неправильное питание, нерегулярная половая жизнь – все это отрицательно влияет на кровообращение в малом тазу и может в итоге стать причиной плохого самочувствия. В случае если произойдет пережатие уретрального канала, дискомфорт может стать постоянным спутником. Мучения усилятся в разы, но многие мужчины продолжают «просто терпеть».

А во Франции мужчины не терпят. Там ученые разработали революционное средство, направленное на защиту здоровья простаты – «Простатодинон». Это натуральный комплекс на основе природных компонентов, который способствует улучшению

работы предстательной железы, нормализации мочеиспускания и восстановлению мужской силы.

Натуральные компоненты комплекса способствуют:

- **Уменьшению застоя.** Именно застой крови в малом тазу – главная причина, по которой простата начинает давить на мочевой пузырь.
- **Снятию внутреннего дискомфорта и отека.** Уходит давление на уретральный канал. Проходит дискомфорт, рези и жжение.
- **Восстановлению оттока мочи.** Струя становится сильной и уверенной. Мочевой пузырь опорожняется полностью – с первого раза.
- **Возвращению спокойного сна.** Когда простата не давит, она перестает подавать ложные сигналы. Вы спите до утра, а не считаете плитки на полу в ванной.
- **Восстановлению мужской силы.** С «Простатодинон» качество жизни возвращается, а возраст отступает.

УПАКОВКА БЕСПЛАТНО*

При заказе в течение 7 дней



Производитель «ElitePharm», Франция

Конечно, годы не вернуть назад. Но вернуть энергию, бодрость и мужскую силу – вполне реально. Регулярная профилактика – секрет европейцев. Там мужчины проходят курс «Простатодинона» для поддержания здоровья предстательной железы регулярно – раз в полгода или год, не дожидаясь возрастных изменений. Сейчас и российские мужчины получили эту возможность, и могут ответственно отнестись к своему мужскому здоровью. «Простатодинон» может помочь нашим мужчинам улучшить самочувствие, вернуть уверенность и позаботиться о состоянии простаты.



Это опасное заблуждение!
Изменения простаты – не возрастной дискомфорт. Они могут сделать жизнь любого мужчины невыносимой.

ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ вы можете получить «ПРОСТАТОДИНОН» БЕСПЛАТНО!

Звоните по бесплатной федеральной линии: **8-800-100-55-60 *2031**
Назовите код вашего подарка* «007»

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1217700093159, 127287, МОСКВА, ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКИЙ ПР., Д. 29, СТР. 4, ЭТАЖ 1, ПОМ. 1, КОМН. 28. СТР № RU 77-99-88.003.Е.005669.12.18.0Т.19.12.2018. *ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.04.2026 ПО 01.10.2026. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Prodex

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ



«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам... Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки». Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если Вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Сосуды становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока Вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан первый аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;

- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может то, что не могут другие, — вернуть Вам потерянный сон!

Аппарат прошёл все клинические испытания, одобрен Росздравнадзором и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины.

Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
- Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку. Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что Ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром Вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур! Сколько Вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. Потому что Вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне!

Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-444-87-81. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

Город	Дата
СТАВРОПОЛЬ	19 АПРЕЛЯ
Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00
ВОЛГОГРАД	20 АПРЕЛЯ
Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
САРАТОВ	21 АПРЕЛЯ
ЦНТИ им Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-10.00
ЭНГЕЛЬС	21 АПРЕЛЯ
ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	11.00-12.00
САМАРА	22 АПРЕЛЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	22 АПРЕЛЯ
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
УЛЬЯНОВСК	23 АПРЕЛЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
ЧЕЛЯБИНСК	28 АПРЕЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	12.00-14.00
ЗЛАТУОСТ	28 АПРЕЛЯ
ДК «Металлург», ул. Карла Маркса, д. 26	9.00-10.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	29 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-12.00
УФА	30 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00-10.30
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00-12.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

г. Москва

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

г. Новосибирск

ул. Ватутина, д. 28

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ЖИЗНЬ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:



8 (800) 444-87-81

ВЕСЕННИЙ ОБВАЛ ЦЕН!*

Не упустите максимальную скидку на аппарат ВИЖН



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.04.2026 г. до 15.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО «Поток» ОГРН 1216000044550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: U-SEM.RU



Фото: U-SEM.RU



Фото: U-SEM.RU

ДОРОГИЕ садоводы. Сегодня поговорим об уходе за газоном. Чтобы получить красивый и густой газон, важно выполнить все необходимые работы именно весной.

Газон нуждается в регулярном и обильном поливе, особенно в мае. При этом лучше поливать реже, но более насыщенно, чтобы влага доходила до корней, а не оставалась на поверхности. Оптимальное время для полива – раннее утро или вечер, чтобы избежать быстрого испарения воды.

Для активного роста газона рекомендуется вносить азотные удобрения, а также проводить подсев семян. Для этого возьмите готовую универсальную питательную почвенную смесь, насыпьте ее в ведро объемом 10 литров, добавьте 3 столовые ложки

газонных семян и 1 столовую ложку мочевины (минерального удобрения). Все тщательно перемешайте. В состав злаковой смеси должны входить многолетний и однолетний райграс, тимофеевка, луговая и красная овсяница, мятлик.

Полученную смесь равномерно распределите по поверхности газона из расчета 3 кг на 1 м². После посева желательно слегка прикатать участок или просто пройтись по нему, чтобы семена лучше соприкоснулись с почвой.

Если на газоне появились проплешины, их следует засыпать той же смесью слоем около 3 см, после чего накрыть укрывным материалом для ускорения прорастания. Важно следить, чтобы почва под укрытием не пересыхала. Первые всходы обычно появляются через 10–12 дней, после чего укрытие можно снять.

Весенний уход за газоном



Фото: U-SEM.RU

СОРНЯКИ

НЕБОЛЬШОЕ количество сорняков можно удалять вручную. Регулярная стрижка газона (раз в 7 дней) также помогает сдерживать их рост и не дает сорнякам распространяться. Не стоит стричь траву слишком коротко – это ослабляет газон и дает сорнякам больше шансов. Если сорняков слишком много, допускается использование гербицидов избирательного действия. Применять их следует только в сухую и солнечную погоду, строго соблюдая инструкцию.

Для поддержания хорошего роста газона можно проводить дополнительную подкормку: разведите 1 столовую ложку мочевины в 10 литрах воды и полейте газон из расчета одна лейка (10 л) на 3–4 м².

Хороших вам урожаев и красивого газона!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГ ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ. ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ. АКЦИЯ. 3-И РИТУАЛА ПО ЦЕНЕ 2-УХ. ЗВОНИ. 8-996-475-15-23, 8-995-020-12-23. РИДА.

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ. Т.8 985 769 84 60

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/ WHATS APP: 8-912-008-08-00 И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. РАБОТА

КУРЬЕР

В КОМПАНИЮ ООО «ТОРГОВЫЕ СИСТЕМЫ». ОПЛАТА ДО 7000 РУБ. / ДЕНЬ. ОПЫТ И ОБРАЗОВАНИЕ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЮТ, РАССМОТРИМ В ТОМ ЧИСЛЕ СОИСКАТЕЛЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ.

Т.8 985 229 86 20

«МОИ ДНИ СОЧТЕНЫ. ЕСЛИ ЭТА ФОРМУЛА УЙДЕТ СО МНОЙ В МОГИЛУ — СТРАДАНИЯ ЛЮДЕЙ ПРОДОЛЖАТСЯ».

— из неопубликованных записей Г.А. Илизарова



Гавриил Абрамович Илизаров

Вы наверняка помните эту конструкцию. Металлические кольца вокруг ноги, спицы, проходящие сквозь кость. Выглядело страшно. Но человек со временем вставал и шёл. На своих ногах, лечить которые отказались другие врачи. Это был аппарат, созданный Илизаровым.

Гавриил Абрамович Илизаров — хирург из Кургана, куда столичные профессора не заглядывали, а если и заглядывали — то с усмешкой, не признавая его. Главным противником был академик Волков — заведующий кафедрой в Москве, человек, чьё слово решало судьбы в советской ортопедии. Волков ни разу не приехал в Курган. Ни разу не увидел ни одного пациента Илизарова, но говорил, что его аппарат не может помогать. Волков ни разу не объяснил, на чём основан его вывод. Ему не нужно было объяснять. Он был академиком. Илизаров — провинциальный хирург из Кургана.

Только когда Илизаров поставил на ноги мальчика, от которого отказались четыре московские клиники, в том числе клиника

Волкова, тогда признание пришло. Но Гавриил Абрамович не обманывался. Он сказал своей ученице — Раисе Фёдоровне Муратовой, последней аспирантке, которая была рядом с ним до последних дней: «Рая, они не признали — они присвоили. Это разные вещи».

Сегодня мы расскажем не о его аппарате. А о его мечте — той, которую от нас скрывали тридцать три года.

ФОРМУЛА, О КОТОРОЙ МЕЧТАЛ ИЛИЗАРОВ
В последние годы жизни Илизаров ставил эксперименты, о которых не рассказывал даже ближайшим коллегам. Вот что он записал в дневнике в марте 1991 года: «Мой аппарат незаменим при переломах. А как же люди, которые страдают тяжёлыми артритами, артрозами, кому нужна операция по замене суставов или по поводу межпозвоночных грыж. Как этого можно избежать? Нужно не резать, а не допускать поломки. Не срывать — а выращивать. Кость умеет расти. Хрящ и сустав умеют восстанавливаться. Им просто нужно дать то, чего не хватает. Я нашёл — что именно».

Нужно дать тканям всё необходимое, чтобы они восстановились сами. Как восстанавливается кожа после пореза, только для суставов — от болезней, которых мучаются миллионы людей и которые современная медицина умеет лишь менять на железные. Он говорил Раисе Фёдоровне: «Рая, организм — это сад, который нужно поливать. Дай ему правильный полив — и он вырастит себе новый сустав, как дерево выращивает новую ветку».

И когда он начал работать над этой формулой — он уже не показывал записи никому из

УЧЕНИЦА, КОТОРАЯ ХРАНИЛА ТЕТРАДЬ ТРИДЦАТЬ ТРИ ГОДА

Мы разыскали Раису Фёдоровну Муратову — последнюю аспирантку Илизарова.

— Раиса Фёдоровна, расскажите, Гавриил Абрамович говорил Вам, чем именно занимался последние годы?

— (Голос дрожит.) За две недели до своей смерти он позвал меня. Я пришла в палату. Он был очень слабый, но голова — ясная. Абсолютно ясная. Он сказал: «Рая, аппарат я людям уже отдал, а формулу — ещё нет. Не дай ей пропасть». Я пообещала. Тридцать три года она хранила тетрадь. Она просто знала: в ней — правда. И однажды за ней придут.

ОНИ ПРИШЛИ

Два года назад Раисе Фёдоровне позвонили из Томска. Молодой ученый. Он изучал работы Илизарова по регенерации суставов и наткнулся на статью в небольшом медицинском журнале. Никто, кроме этого молодого человека не обратил на неё внимание.



Раиса Фёдоровна

Он спросил: «Формула существует?»

Раиса Фёдоровна ответила: «Приезжайте».

Он приехал на следующий день. Она достала из комода тетрадь. Когда ученый начал читать — руки у него дрожали. Он сказал: «Илизаров опередил мировую ортопедию на десятки лет. Всё, что здесь написано, подтверждается. Мы можем это воссоздать».

СУСТАФЛАЙ

С помощью современных технологий экстракции и биосинтеза группа томских учёных воссоздала формулу — именно так, как записал Илизаров в 1991 году. пищевая добавка получил название «Сустафлай». Формула работает так, как задумал Илизаров: даёт организму всё необходимое для поддержания здоровья суставов. Повышение объёма суставной жидкости — той самой природной «смазки», без которой каждое движение — это трение кости о кость. Увеличение выработки коллагена — каркаса, на котором держится хрящ и без чего он истончается как бумага. Насыщение живым кальцием, который кости действительно могут усвоить.

«Сустафлай» способствует устранению хруста, отёков и может помочь вернуть свободу движения. Препарат способствует предупреждению возникновения артрита, артроза, остеохондроза, межпозвоночных грыж, подагры, ревматизма и радикулита.

«НАСЛЕДИЕ ИЛИЗАРОВА»

В исполнение воли Гавриила Абрамовича в ограниченном количестве выпущена первая историческая партия «Сустафлая». Она будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Его аппарат спас тысячи на операционном столе. Его формула помочь сохранить здоровье многим.

Чтобы подать заявку на включение в реестр участников для покупки пищевой добавки позвоните по бесплатному телефону: 8-800-303-05-55 до 13 мая 2026 года. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Илизарова № 885».

Если у человека есть папилломы, возможно в его организме поселились паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

- Если на коже человека есть папилломы, возможно, в его организме поселились паразиты. Они могут поедать человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравлять его организм.

Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И если паразитарная инвазия усугубляется, то тем больше может появляться папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папил-



До и после применения «Папиклина»

ломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Что делать, чтобы кожа была чистой и без папиллом?

- Я рекомендую обратить внимание на натуральную сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, для защиты организма от парази-

тов и предупреждения появления папиллом. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуктивная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме нет паразитов, то папилломы на коже могут исчезнуть?

- Вполне возможно. Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энер-

гии, человек чувствует себя моложе и свежее. Более того, я думаю, что, если организм очистился от папиллом и паразитов, это может иметь положительное влияние на продолжительность жизни. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» — это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру — здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Папиклин». Субсидия действует только до 13 мая 2026 года.

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **174** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!*

Звонки и доставка бесплатные.

*При покупке двух упаковок комплекса «Папиклин» по полной стоимости получите еще две упаковки по 7 руб.



КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очищении организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.



Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды остались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!

Недержание, частые и болезненные позывы, рези при мочеиспускании — эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

Пора действовать правильно!

«Урокарин» — современный натуральный препарат, который не просто маскирует симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.

Всего один препарат способствует решить спектр проблем:

- Предупреждает появление инфекции: обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.
- Снимает неприятные симптомы и дискомфорт: избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- Способствует здоровой работе мочевого пузыря: укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- Обеспечивает профилактику: предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных колик.
- Мягко очищает организм: выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!



ЦЕЛИТЕЛЬ- ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ОРГАНИЗМА!

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- **Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы**, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- **Эффективен при старческом склерозе** (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении,
- **Выводит токсины**, грибки и чистит организм от

паразитов и их ЯИЦ.

- **Защищает клетки** от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- **Оказывает помощь** в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- **Улучшает работу мозга**, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- **Стимулирует иммунитет**, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!

СУПЕР СКИДКА -70% +2 уп. ВСЕГО ЗА 1 РУБЛЬ
акция до 30.04.2026г**



Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.