ИЛЗЕ ЛИЕПА: «Я ТАНЦЕВАЛА С ПЕРЕЛОМАННЫМИ ПАЛЬЦАМИ, ЛОДЫЖКАМИ, НА УКОЛАХ» с. 40

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

№ 31 (2072) Газета издаётся с 1978 года
29 июля – 4 августа 2020 г. В розницу цена свободная
WWW.AIF.RU

КАКИЕ КОНТУРЫ У НАШЕГО БУДУЩЕГО? с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС

ТРАНСПОРТ

ТРАССА ДЛЯ СЕВЕРО-ВОСТОКА

3 округа Москвы свяжет новая хорда с. 12

ТРУД

ВОСКРЕСЕНЬЕ НАЧИНАЕТСЯ В СРЕДУ

Зачем Сталин хотел перейти на 3-часовой рабочий день с. 14

МНЕНИЕ

В. ЖИРИНОВСКИЙ:

«ЕГЭ, который только нервирует людей, надо в перспективе отменять» с. 18

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

РЫБНОЕ МЕСТО

Почему до наших столов не доплывают дешёвые треска, сёмга и форель с. 28

ЗДОРОВЬЕ

БЛИЗОСТЬ К АНТИТЕЛУ

Как ведёт себя коронавирус летом с. 37

СУДЬБЫ

«100 000 ДОЛЛАРОВ В ДЕНЬ ЗАРАБАТЫВАЛ»

История бывшего миллионера, который сейчас мечтает о тракторе с. 46

ISSN 0204-0476 20031
9 770204 047002 >

ПОГАСИМ ПЕНСИОНЕРАМ КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ ВО ВСЕХ ГОРОДАХ РОССИИ ПО ЗАКОНУ № 127-ФЗ

РОСБАНКРОТ

8-800-550-67-67

Реклама

ПОЛИТИКА

О ЧЁМ ПУТИН ГОВОРИЛ С ЗЕЛЕНСКИМ?

ДИПЛОМАТИЯ

26 ИЮЛЯ ВЛАДИМИР ЗЕЛЕНСКИЙ ПОЗВОНИЛ ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ. ПРЕЗИДЕНТЫ ОБСУДИЛИ СИТУАЦИЮ В ДОНБАССЕ.

Путин выразил Зеленскому недовольство в связи с намерением Киева пересмотреть Минские соглашения и призвал украинского коллегу доказать верность своим словам на деле. Напомним, 15 июля рада приняла постановление, в котором сказано, что выборы в Донбассе будут проведены только после восстановления контроля над границей. А в Минских соглашениях говорится, что всё должно быть ровно наоборот: сначала выборы, затем Киеву будет передан контроль над границей.

Вместе с тем Путин и Зеленский позитивно оценили прекращение огня в Донбассе. Также они коснулись темы борьбы с коронавирусом. «Что касается атмосферы разговора, то она была конструктивная, деловая, и разговор был содержательным», – рассказал **пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков.**

КОМУ ОПЛАТЯТ 35% ПОКУПКИ КВАРТИРЫ?

ЖИЛЬЁ

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРИНЯЛО ПОСТАНОВЛЕНИЕ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ СУБСИДИЙ НА ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ КОМФОРТ-КЛАССА И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ ИПОТЕКИ.

В рамках федеральной программы государство финансирует приобретение квартир в семьях, где обоим супругам ещё не исполнилось 35 лет. Если есть дети, то оплачивается 35% от стоимости недвижимости, если детей нет – то 30%. До сих пор помощь оказывалась только при покупке жилья экономкласса.

Теперь же можно будет купить более комфортную и дорогую квартиру. Однако субсидии дадут только малообеспеченным семьям, стоящим на учёте по улучшению жилищных условий. «Финансирование программы в 2020 г. – более 5 млрд руб. Решить свой квартирный вопрос смогут более 15 тыс. молодых семей, включённых в список претендентов на получение субсидии», – сообщил **глава Минстроя РФ Владимир Якушев.**

О других инициативах правительства М. Мишустина читайте на с. 5.

ГЛАС НАРОДА

КОМУ НЕ ХВАТАЕТ ДЕНЕГ ДО ПОЛУЧКИ?

72% работающих жителей России получают зарплату дважды в месяц (аванс и остаток в конце месяца), 11% – один раз, а у 15% графика получения вознаграждений за труд нет вовсе – платят им по факту выполненной работы. При этом половина граждан (51%) постоянно или время от времени сталкиваются с непредвиденными расходами.

Как часто у вас лично случаются ситуации, когда деньги нужны сегодня, а до зарплаты ещё несколько дней или больше?

Опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён по заказу сервиса PayDay при участии 1600 граждан РФ от 18 лет. Метод опроса – телефонное интервью. Результаты приведены в процентах.

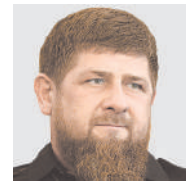
ПЧЕЛИНЫЙ ПАПКА

Несъедобные штрафы, или Когда Кадыров станет маршалом

Г. ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ: «Пчелиные законы для партстроительства идеальны. Матку все слушают. Не имеют права ни перечить, ни возражать».

Биология и политология, Геннадий Андреевич, – это всё-таки разные науки. Что для пчёл – матка, то для людей – фюрер.

Р. КАДЫРОВ, глава Чечни, – о присвоении ему звания генерал-майора: «Во время телефонного разговора президент сам зачитал указ и поздравил меня с этим событием, пожелал дальнейших успехов. Это высокая оценка».



Несложно подсчитать: США ещё 4 раза санкции на Кадырова наложат – и быть главе Чечни маршалом.

В. ВЛАСОВ, депутат Госдумы: «Гражданин, который выявит факт реализации просроченных продуктов и заявит в контролирующие органы, сможет рассчитывать на половину суммы штрафа».

Главное, чтобы доносчикам не выдали премию теми самыми продуктами.

А. ЧЕПА, депутат Госдумы: «Руководство Великобритании постоянно обвиняет Россию во всех своих неудачах. Это вызывает огромные вопросы, в том числе у английских журналистов».

У нас ещё в XIX в. дошли до гениальной формулы на случай любых неприятностей: «англичанка гадит». Для принятия зеркальных мер Британии потребовалось более 100 лет.

О. ЛЮБИМОВА, министр культуры, – об открытии кинотеатров: «Продюсеры сделают акцент на светлых и простых фильмах, потому что молодые ребята, которые первыми придут в кинозалы, – им хочется простого общения, свиданий в кино».

Которым свиданий хочется, им всё равно, светлый фильм или нет. Лишь бы в зале темно было.

Ё. МОРИ, глава оргкомитета Олимпиады в Токио: «Перенесённые на 2021 г. Олимпийские игры могут пройти без зрителей, если это будет единственным возможным вариантом».

А если игры перенести ещё на год, то придётся их проводить и без спортсменов.

С. РЕПОВ. Фото Владимира АСТАПКОВИЧА/РИА Новости

Источники цитирования: Россия-1, РИА Новости, RT, Эхо Москвы, NHK, ВКонтакте.

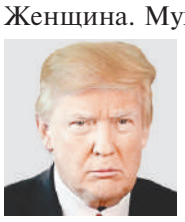
ЧТО ЗА СТРАННЫЙ ТЕСТ ПРОШЁЛ ДОНАЛЬД ТРАМП?

В ВЕРХАХ

ДОНАЛЬД ТРАМП ПРЕДЛОЖИЛ СВОЕМУ СОПЕРНИКУ 77-ЛЕТНЕМУ ДЖО БАЙДЕНУ ПРОЙТИ ТЕСТ НА УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ И СООБЩИЛ, ЧТО САМ С НИМ УСПЕШНО СПРАВИЛСЯ.

Трамп объясняет избирателям, что президент США должен быть умным, «чтобы обхитрить Путина, Си и Кима». И подчёркивает, что сам он тестирование проходит регулярно и, как правило, блестяще. Так, недавно 45-й президент США рассказал, как проходил тест в 2018 г. По его словам, первые вопросы были лёгкие – отличить слона от тигра и т. п. «А вот последние оказались намного сложнее», – сообщил он в интервью «Tucker Carlson Tonight», в котором помимо прочего неоднократно усомнился в адекватности своего основного соперника, демократа Байдена.

«Вопрос на память. И вот они называют слова: «Человек. Женщина. Мужчина. Камера. Телевизор», – рассказал Трамп о своём общении с докторами. «И потом они говорят тебе: «Не могли бы вы повторить это?» И я сказал: «Да. Это – Человек. Женщина. Мужчина. Камера. Телевизор». «И они говорят: «Это удивительно. Как ты это сделал?»



Результаты прохождения столь «сложного» теста позволили президенту США без ложной скромности назвать себя «очень стабильным гением».

Но американские журналисты, ведущие с Трампом изнурительную войну, копнули поглубже. И выяснили, что же за странный тест он проходил. Оказалось, это был вовсе не знаменитый IQ, который и правда весьма сложен. А стандартный тест, который применяется для выявления у людей пожилого возраста (президенту Америки 74 года) когнитивных нарушений вроде болезни Альцгеймера.

АиФ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!
Во всех почтовых отделениях
ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
Торопитесь оформить подписку на первое полугодие 2021 года
ПОДПИСКА НА «АиФ» – любимая газета с доставкой на дом!
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ AIF.RU
реклама

ЧУДО РУССКОГО ВОЗРОЖДЕНИЯ

Чтобы выжить в нынешнем жестоком мире, нам нужна Мечта, считает Александр Проханов

ПЕРСОНА

ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА МИР СТАНЕТ ДРУГИМ, УВЕРЕН ПИСАТЕЛЬ. КАК НАШЕМУ НАРОДУ НЕ ПОТЕРЯТЬ СЕБЯ В ЭТОМ БУДУЩЕМ МИРЕ?

ХЛАМ ВМЕСТО ЦЕННОСТЕЙ

– Александр Андреевич, недавно в одной из своих статей вы написали: «Хороши и полезны денежные дотации, которые Путин направо и налево раздаёт российским гражданам. Но граждане не должны получать эти деньги как милостыню. Они должны зарабатывать деньги на новых, ещё не построенных заводах, на верфях, на хлебных полях. Россия должна превратиться в огромную стройплощадку». А что строить-то будем?

– То, что строили ещё сто лет назад, – новую русскую цивилизацию. Сегодня весь мир переходит на другой экономический уклад. Мы в этом плане сильно отстали. Мы должны строить производства нового экономического уклада. И эти производства должны принадлежать народу России. Посмотрите, что творится в нашей пищевой промышленности. Она вся почти принадлежит иностранцам: и масло, и молоко, и консервы. Мы находимся в тотальной зависимости от зарубежных корпораций. И так везде. Россия за последнее время построила несколько мощных газопроводов, по которым русские ресурсы перекачиваются за границу. Но мы не построили за это время ни космических станций на Луне, ни заводов, выпускающих продукцию по технологиям искусственного интеллекта, которая бы превосходила китайские или американские образцы. У нас нет мощнейших научных центров, которые бы рождали не только научные открытия, но и нобелевских лауреатов. Зато у нас есть шоу-звёзды типа Собчак и Волочковой. Вместо великих ценностей мы продуцируем сор, хлам, распад.

– Но мы же, например, зерно на экспорт поставляем в огромных количествах, чего даже при СССР не было. Это не достижение?

– Да, но собираем мы это зерно в основном не отечественными, а импортными комбайнами. Мы пашем, сеем, бороним с помощью чужой или сделанной из чужих комплектующих техники. И тратим на это огромное количество валюты. Здесь не нужно обольщаться.

ИНВЕСТИЦИИ ПЛЮС МЕЧТА

– В космосе мы тоже пока среди лидеров, хотя и тут нас пытаются обогнать. Какие чувства вы испытали, когда узнали о первом полёте частной ракеты Илона Маска с астронавтами на борту? Должна ли Россия как-то ответить на этот шаг американцев?

– Не было никаких особых чувств. Ну запустил частник свою ракету – здесь нет какого-то большого прорыва. Но, конечно, мы должны возродить нашу космическую программу. Она занимала сознание советских людей на протяжении десятилетий. А сегодня она окуклилась, и что там внутри этого кокона происходит, мало кто знает. Какие там проекты, кто там ковыряет отвёрткой стенки космических кораблей, кто скручивает секретные гайки...

В народном восприятии космос перестал быть мечтой и стал лишь местом вложения огромных денег. Но кроме инвестиций обязательно нужна мечта. Только мечтающий народ в состоянии выжить в условиях сегодняшней мировой конкуренции. И на ракету Маска, конечно, нам надо отвечать своими ракетами, которые будут летать ещё лучше, ещё дальше. Нам необходимо нашу космическую программу превратить в часть общенациональной программы движения в будущее. И только в таком виде она получит мощный импульс для саморазвития.

На Марс на картонных ракетах не улетишь. Фото Вадима ЖЕРНОВА/ РИА Новости

ТОЛЬКО МЕЧТАЮЩИЙ НАРОД В СОСТОЯНИИ ВЫЖИТЬ В УСЛОВИЯХ МИРОВОЙ КОНКУРЕНЦИИ. И НА РАКЕТУ МАСКА НАМ НАДО ОТВЕЧАТЬ СВОИМИ РАКЕТАМИ, КОТОРЫЕ БУДУТ ЛЕТАТЬ ЕЩЁ ЛУЧШЕ, ЕЩЁ ДАЛЬШЕ.

– «Народ, искусанный коронавирусом, заплесневевший на карантине, должен совершить чудо русского возрождения», – пишете вы. Каким вы представляете себе это чудо? И хватит ли сил на возрождение?

– Если их не хватит, то мы просто исчезнем с карты мира. Но я уверен, что русские обладают колоссальной способностью к самовозрождению. Русская мечта – это стремление к построению идеального, божественно справедливого общества, в котором русская душа будет петь и расцветать, в котором будет расцветать и искриться открытиями русская наука. О таком обществе мечтали древние волхвы и сказочники, мечтали наши православные мистики вроде старца Филофея, наши русские космисты, революционеры и писатели. Образ русской мечты в разные века может облекаться в разную лексику, но он движется, переносится из поколения в поколение, делая русский народ народом-мечтателем. Советский Союз был целой страной мечты, но и в современной России идея Крыма – это же тоже идея мечты. И памятником ей стал Крымский мост – это не просто транспортное, но и магическое сооружение.

– Многие, наверное, вам возразят – некогда нам мечтать, семью бы прокормить.

– Кто-то, наверное, считает, что с русским народом вообще не надо говорить о возвышенном – только о земном, о подлом, о деньгах, о гумусе. Что русский человек должен только выживать, всё время рыть землю – или окопы для войны, или могилы для ближних. Только почему-то у русского народа в своё время появились Пушкин и Достоевский. Это что – издержки нашей низменной материальности? Нет.

Русский народ – один из самых возвышенных народов мира. И сейчас он тоскует от того, что с ним уже 30 лет после краха Советского Союза не говорят о возвышенном. Он слышит всё больше какие-то тусклые слова. Ну хорошо, давайте сделаем, чтобы в стране было не 20 млн живущих за чертой бедности, а только 15. Это, что ли, великая цель? Превратить все 146 млн, живущих в России, в ангелов, небожителей – вот какая должна быть задача! Достижима она или нет, но люди должны ставить перед собой цели, связанные не с чистоганом, не с наполнением своего желудка или своих карманов, а большие светоносные задачи.

КОМАРИНАЯ ТОЛКОТНЯ

– Вы уже упомянули коронавирус. Как, на ваш взгляд, пандемия повлияла на человечество? Какие уроки из неё стоило бы извлечь?

– Мир выйдет из этой истории, конечно, потрёпанным, униженным и обескураженным. Микроскопический вирус нанёс гордыне человеческой мощнейший удар. Мы уже не можем считать себя пупом земли – природа напомнила нам о нашей хрупкости. И тут открываются два пути. Либо мы выйдем на какие-то новые рубежи, откроем в своём сознании новые представления о себе и о космосе, наполненные благоговением перед жизнью. Либо миром окончательно завладеет тот самый золотой миллиард, а остальные будут вкалывать и не поднимать головы на его плантациях.

Чтобы пойти верным путём, нам надо отделить главное от чепухи. Всё информационное пространство в России сегодня забито какой-то мутью, вокруг которой ломаются копья. Мы обсуждаем какого-то строптивого монаха, какого-то якутского шамана, спорим, из-за чего Шукшина судится с Алибасовым и зачем Лобков снял штаны... Всё вместе это создаёт энергичную, громогласную пустоту, в которой нет смысла и нет реальных проблем. А в это время в мире совершаются неведомые нам открытия, раздвигаются границы материального бытия.

И когда мы очнёмся от этой комариной толкотни, мы рискуем оказаться в другой реальности. В этом мире появятся другие машины, работающие на какой-нибудь гравитационной энергии, которая обессмыслит все наши нефте- и газопроводы. Человеческое сознание, освобождённое от рабского труда на конвейерах, будет направлено на творчество, на познание. И каждый человек не будет лишним, потому что на заводах его место заняли роботы, – он будет необходим, потому что чем больше коллективный интеллект, тем больше может быть совершено новых общечеловеческих открытий. И наша задача – не оказаться на задворках этого нового мира, а занять в нём место, достойное великой России.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

Самый нужный тестер в мире – Эковизор F4

Это сразу 4 прибора в одном!

Эковизор F4 определит безопасность продуктов, радиацию от предметов, качество воды и опасные ЭМ-излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, делая их опасными для здоровья. **Эковизор F4** содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате.

С помощью функции Дозиметр можно избежать опасных покупок. **Эковизор F4** поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд, а функция определения опасных ЭМ-полей обнаружит зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: «Опасное содержание нитратов», «Радиационный фон в норме», «Жесткая вода» или «ЭМ-излучение в норме».

Сенсорный экран упрощает работу с устройством.

Прибор произведен и разработан в России компанией ООО «СоЭкс».

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37.

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп.1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

С. КРАВЦОВ: С 1 СЕНТЯБРЯ КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЯМ БУДУТ ВЫПЛАЧИВАТЬ ЕЩЁ ПО 5 ТЫС. РУБ.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ПОЛУЧАТ ЛИ ПЕНСИОНЕРЫ НОВУЮ ВЫПЛАТУ?

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА ВЫСТУПИЛА С ИНИЦИАТИВОЙ ПОДДЕРЖАТЬ ПЕНСИОНЕРОВ – ВЫДЕЛИТЬ КАЖДОМУ ЕДИНОВРЕМЕННО ПО 15 ТЫС. РУБ.

Ведь нашлись же в сегодняшнее непростое время средства в бюджете на выплаты семьям с детьми. Почему бы не помочь и пенсионерам, материальное положение которых оставляет желать лучшего?

МНЕНИЕ

ОРЛОВОЙ

Я так скажу: деньги нужны каждому человеку. Каждому! **И никогда никакая сумма не бывает лишней**. Мне бы эти 15 тысяч точно не помешали. Хотя я и привыкла всю жизнь рассчитывать только на себя.

Это правильно, что государство в первую очередь семьям с детьми маленькими помогло – у них расходов больше. Но и у нас, пенсионеров, расходы немаленькие. У детей – одежда, книжки-тетрадки, кружки. А у нас – лекарства, которые сегодня дорогущие! А если ещё и хворь какая нападёт... Вон, пока я обследовалась, две пенсии на этом уже потеряла. Да и лекарства назначают: один врач – одно, другой – другое. А деньги-то из одного кошелька, моего, утекают. Вот сидишь и думаешь: стоит лечиться или так дальше с этой хворью и жить?

Мы ведь не нахлебники какие, не тунеядцы – мы такую помощь честным трудом заработали. У меня 50 лет трудового стажа: 10 лет отработала с дошкольниками и ещё 40 с умственно отсталыми детьми. Много грамот и благодарностей: и за добросовестный труд, и за участие в творческих и спортивных мероприятиях. А пенсия – 15 тысяч. Денег этих теперь только на еду. В советские времена пенсии хватало на нормальную жизнь. Цены были стабильными. **А сейчас всё дорожает очень быстро. Пенсия не поспевает за новыми ценами и тарифами.** Тяжеловато...

Хотя мы с дочкой и внучкой рук не опускаем. Огород свой, картошка, морковка, свёкла, яблоки есть. Ещё небольшое хозяйство – куры, кролики. Вот только на это на всё хорошее здоровье нужно, чтобы ухаживать и содержать. А у меня этого здоровья уже нет. Внучку тоже приучаем к труду. В прошлом году она два месяца на заводе работала. В этом году из-за пандемии на завод никого не брали, так мы по ягоды ходили, чтобы потом на рынке продать. Говорю ей: набирай на наряды.

Словом, если жить по старым привычкам, ничего не покупать и не болеть, то на жизнь хватит. Но у меня задача одна есть: церковь надо восстанавливать. Батюшка там всё своими руками делает. Надо ему помочь. Я понемножку начала откладывать, чтобы выполнить волю мужа, который хотел 5 тысяч на восстановление церкви дать.

Словом, если вспомнят о нас, пенсионерах, и денег хоть немножко ещё подкинут – мы рады будем. Ведь потратим-то мы их на здоровье своё и на внуков.

Наталья Орлова,
78 лет, п. Елатьма, Рязанская обл.

ПОЧЕМУ РОССИЮ ОБОЛГАЛИ, НО НЕ ИЗВИНИЛИСЬ?

В БРИТАНСКОМ ПАРЛАМЕНТЕ ПРЕДСТАВИЛИ ДОКЛАД ОБ ИТОГАХ РАССЛЕДОВАНИЯ ВМЕШАТЕЛЬСТВА РОССИИ В БРЕКСИТ. СОГЛАСНО ЕМУ МОСКВА В РЕФЕРЕНДУМ НЕ ВМЕШИВАЛАСЬ.

Однако западные, в том числе и британские, СМИ эту новость практически не заметили. Никаких извинений от британских политиков, которые обвиняли Россию во вмешательстве, также не последовало. Зато лондонские парламентарии с азартом приступили к расследованию нового громкого дела – возможного вмешательства России в референдум о независимости Шотландии.

МНЕНИЕ

ЗАТУЛИНА

Как заметил наш посол в Великобритании, всё происходит как у Шекспира – много шума из ничего. **На самом деле нет ничего удивительного в том, что никаких извинений за голословные обвинения мы не получим**. Эта своеобразная британская политическая традиция родилась не вчера.

Напомню, что в 1920-е гг. в Великобритании наделала шуму известная фальшивка – так называемое письмо Коминтерна. Оно было опубликовано аккурат перед очередными выборами, чтобы не дать Лейбористской партии победить на них. В письме, якобы подписанном председателем Коминтерна Зиновьевым, давались инструкции английским коммунистам, как развязать гражданскую войну в королевстве. **О том, что эта фальшивка сделана английскими спецслужбами вместе с русскими белоэмигрантами, стало известно достаточно быстро. Но никаких извинений СССР так и не дождался**.

И вот теперь в адрес России из Лондона вновь сыпятся различные обвинения. Что характерно, никаких доказательств никто не приводит. Так было с делом о вмешательстве в брексит. Так было с отравлением в Солсбери. А теперь Москву обвиняют во вмешательстве в референдум о независимости Шотландии. Последнее особенно смешно: если голосование по брекситу закончилось неудовлетворительным для британской элиты результатом, то Шотландию в своём составе им сохранить всё-таки удалось. А расследование ставит легитимность этого голосования под вопрос.

Но главное – очень смешно слушать обвинения о вмешательстве во внутренние дела от Великобритании, которая считает своим долгом поучать и воспитывать другие страны. Так что ждать извинений от Лондона не нужно, как и обращать внимание на их регулярные обвинения.

Константин Затулин,
первый зампред Комитета Госдумы по делам СНГ

ФОТО НЕДЕЛИ

В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» ОТКРЫЛИ ПАМЯТНИК «ДЯДЕ ВАСЕ»

В подмосковном парке «Патриот» открыли памятник командующему Воздушно-десантными войсками с 1954 по 1979 г., генералу армии Василию Маргелову. Благодаря Маргелову некогда вспомогательный род войск, главный девиз которого: «Никто, кроме нас», превратился в грозную силу. Поэтому иногда аббревиатуру ВДВ в шутку расшифровывают как «Войска Дяди Васи». Да и десантный девиз родился из известной фразы генерала: «Я понимаю, как это сложно, но никто, кроме нас, этого не сделает».

День ВДВ в России отмечают в первое воскресенье августа. В этом году у десантников праздник будет особенный: 90 лет с момента создания под Воронежем первой десантной части в СССР – авиамотодесантного отряда. С чем мы их сердечно поздравляем!

Фото Евгения ОДИНОКОВА/РИА Новости

ВЕРНУТ ЛИ УЧИТЕЛЯМ СОВЕТСКИЕ ЛЬГОТЫ?

В ГОСДУМЕ ГОТОВЯТ ПАКЕТ ЗАКОНОВ, КАСАЮЩИХСЯ УЛУЧШЕНИЯ УСЛОВИЙ ТРУДА УЧИТЕЛЕЙ.

В частности, предлагается вернуть советские нормы – отпуск в 56 дней, право досрочного выхода на пенсию. В правильном ли направлении идут законодатели? И на что им ещё надо обратить внимание?

МНЕНИЕ

СИНИЧНИКОВОЙ

Бесспорно, повышать общественный, правовой и материальный статус учителя необходимо. **Всё педагогическое сообщество обеими руками за то, чтобы заработная плата учителя была не менее 70% от средней по региону.** Вы помните, что в президентских указах 2012 г. уже говорилось об этом? Возможно, ресурсов для исполнения этого пункта указа оказалось недостаточно, нам сложно об этом судить. Тем не менее вопрос этот до сих пор не решён.

Сегодня есть единое образовательное пространство для учащихся, и это замечательно. **Но все учителя говорят о том, что должно появиться и единое экономическое пространство для педагогов.** Хотелось бы, чтобы за одну и ту же работу учителя, независимо от того, в каком регионе они проживают, получали ту же заработную плату. Потому что усилия, которые они затрачивают, преподавая свой предмет, одинаковы и на Чукотке, и в Костроме.

К сожалению, профессиональное выгорание – наша реальность. Учителям нужно и дополнительное внимание, и какие-то преференции, и возможность льготного отдыха, о чём никто никогда не говорит. **Ведь, для того чтобы отдавать, нужно постоянно подпитываться, чтобы приходить к детям отдохнувшим, наполненным новыми впечатлениями.**

Выход на льготную пенсию, разумеется, был серьёзной составляющей, которая мотивировала на работу в системе образования. Мы все понимаем, что профессия учителя никогда не была доходной, на первом месте при её выборе стояли призвание, любовь к детям – у педагогов это так и остаётся. **Хотелось бы, чтобы ко всему этому добавилось ещё и уважение общества к представителям этой профессии.** В советском социальном пространстве оно было. Сейчас же фразы типа «Выглядишь, как учительница», «Ведёшь себя, как учительница» принижают статус педагога, чего раньше никогда не было.

А когда мы смотрели новые хорошие фильмы об учителях? Кроме «Доживём до понедельника», снятого в далёком 1968 г., люди ничего больше не вспоминают. Но молодому поколению нужны современные фильмы и новые герои! Сейчас настоящих учителей, любящих своё дело, работающих на совесть, очень много. И о них нужно рассказывать, этими примерами формируя уважение к педагогу.

Тамара Синичникова,
заслуженный учитель РФ, председатель Общественного совета при министерстве образования Омской обл., председатель Омского регионального отделения «Союза женщин России»

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ВЛАСТЬ

ПЯТЬ ПРИНЦИПОВ МИШУСТИНА

Первый отчёт премьера перед депутатами признан успешным

ГЛАВА ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ МИХАИЛ МИШУСТИН НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ОТЧИТАЛСЯ В ГОСДУМЕ О РАБОТЕ КАБИНЕТА МИНИСТРОВ ЗА ПЕРВЫЕ ПОЛГОДА.

Это был его первый отчёт в должности главы правительства.

Михаил Мишустин готовится к выступлению с отчётом о деятельности правительства. Справа – Председатель ГД России Вячеслав Володин. Слева – первый зампред ГД Александр Жуков.

БОРЬБА С КОРОНАВИРУСОМ

16 января этого года Михаил Мишустин был триумфально утверждён Госдумой на посту премьера: его кандидатуру поддержали 383 депутата, против не высказался никто. Председатель Госдумы Вячеслав Володин тогда заявил, что новому премьеру выдан такой кредит доверия, какого не было ещё ни у одного его предшественника.

Поскольку днём ранее президент Путин выступил с посланием Федеральному собранию, в котором перечислил достаточно широкие меры соцподдержки, ожидалось, что Мишустин займётся воплощением их в жизнь. Однако в планы вмешалась эпидемия коронавируса, борьба с которой и стала главным приоритетом нового кабинета министров в первые месяцы.

По словам премьера, Россия справилась с угрозой лучше многих стран мира благодаря созданным резервам и продуманной работе правительства. «Мы без промедления выделяли необходимые средства и ресурсы, объединяли усилия государства и общества для борьбы с опасной инфекцией, – рассказал Мишустин. – Это позволило избежать коллапса, который мы наблюдали за рубежом. Такого, как в Италии, Испании или США».

На борьбу с инфекцией было выделено 170 млрд руб. Деньги пошли на закупку медоборудования, перепрофилирование больничных коек и выплаты врачам, поддержку региональных систем ОМС. Президентские доплаты за выполнение особо важных работ получили 292 тыс. медицинских и других работников.

Мишустин рассказал, как ведётся работа над вакциной от коронавируса. По его словам, протестированы на безопасность для человека уже 4 её варианта. Ещё по двум заканчиваются клинические исследования. А всего разработкой вакцины занимаются 17 организаций, которые работают над 26 видами этого препарата.

«Главное сегодня – подготовить производственные площадки, удостовериться в безопасности вакцин, и я очень надеюсь, что мы осенью получим надёжную российскую вакцину от коронавируса», – заявил Мишустин.

ОТКРЫТОСТЬ, ДИАЛОГ, РАБОТА ДЛЯ ГРАЖДАН

Премьер рассказал, что требует от своих подчинённых соблюдения пяти базовых принципов: действовать открыто, вести диалог на основе взаимного уважения и доверия, подавать пример этичного поведения, работать, невзирая на ведомственные границы, и, главное, делать так, чтобы государство было для людей, а не наоборот.

По его словам, помощь получат наиболее уязвимые категории населения, причём без походов за всевозможными справками. Это будет сделано благодаря дистанционным сервисам, которые хорошо зарекомендовали себя за время пандемии. Например, платформа «Социальное казначейство» станет единым сервисом со всеми мерами соцподдержки. «Её смысл – помочь именно тем, кто в этом нуждается объективно, и, главное, избавить людей от сбора справок и хождения по инстанциям», – подчеркнул премьер.

В этом главное отличие Мишустина от предыдущего премьера – Дмитрия Медведева, он больше ориентирован на людей, отметил в разговоре с «АиФ» **политолог Дмитрий Гусев.** «Политика Медведева была больше сосредоточена на помощи крупным компаниям. В этом был свой смысл, потому что они платят большие деньги в бюджет страны. Нельзя сказать, что Мишустин бизнесу не помогает, – напротив, средства на его поддержку в условиях коронавируса выделены большие. Но всё-таки главное в политике нынешнего кабмина – это поддержка простых людей».

Неудивительно, что согласно опросам, уровень одобрения нынешнего премьера выше, чем у его предшественника. Согласно данным «Левада-центра», Мишустину доверяют 52% респондентов, тогда как Медведеву перед отставкой – всего 25%.

В ОТПУСК ЗА СЧЁТ СТРАНЫ

Премьер в общении с депутатами «подсветил» множество нововведений. Например, рассказал, что поддержит закон о «гаражной амнистии», который поможет вернуть людям гаражи. «Я сам пострадал из-за отсутствия этого закона, – неожиданно признался Мишустин. – У меня был гараж. Его, к сожалению, мы не смогли удержать». Он добавил, что тот гараж уже не вернуть, потому что на его месте что-то построили.

Много внимания Мишустин уделил и программе развития отечественных регионов. Соответствующую программу премьер подпишет в ближайшие 3 месяца. «Мы будем строить и реконструировать электростанции и высоковольтные линии, модернизировать магистральные нефте- и газопроводы на Дальнем Востоке, в Сибири и Краснодарском крае», – рассказал он. Всем регионам помогут с привлечением инвесторов. По 5 млрд руб. выделят десяти субъектам Федерации с наиболее сложной социально-экономической ситуацией.

Поддержит правительство и внутренний туризм. Жителям страны, которые решат провести отпуск на родине, частично компенсируют расходы на туры (*подробнее об этом см. на с. 47*).

КАК ОЦЕНИТЬ РАБОТУ ПРАВИТЕЛЬСТВА?

«Сам удар вируса Россия перенесла сносно, в том числе и в экономическом плане. Его последствия могли быть гораздо хуже», – говорит **директор Центра исследования экономической политики экономического факультета МГУ Олег Буклемишев.** Однако расслабляться правительству не стоит, считает он: «Сейчас может наступить постреакция мировых рынков на падение спроса. Экономика съёжилась после пандемии, и есть все предпосылки к тому, чтобы она продолжала падать». В этой связи, возможно, стоило бы расширить круг тех, кому правительство выделяет помощь. «От коронавируса пострадали все сферы, а не только системообразующие. Те, кто поддержки не получил, если они даже пережили карантинные месяцы, сейчас могут пострадать ещё больше», – говорит экономист.

«Пандемия коронавируса вызвала множество проблем, и не только в экономике, но правительству удаётся демонстрировать достаточно высокую эффективность в их преодолении, – считает **политолог Павел Данилин.** – Решения принимаются оперативно. Было принято уже 500 постановлений по разным отраслям. И это не просто мельтешение, а реальная проработка проблем и реагирование на них для минимизации последствий эпидемии».

По его словам, Мишустину удаётся держать ситуацию под контролем: «Эпидемией задело всех, в том числе и членов правительства, включая самого премьера. Однако, несмотря на все сложности, ему удаётся быстро решать задачи, которые ставит президент, и так организовать работу, что эффективность кабмина не снизилась из-за эпидемии. Правительство работает без перебоев».

МЕРЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА В ЦИФРАХ

500 млрд руб. будет выделено на медицинские цели в ближайшие 5 лет.

600 млрд руб. получили семьи, в которых воспитываются **26,5 млн детей.**

15% **С 30 до 15%** уменьшены страховые взносы с зарплат, которые превышают один МРОТ для малого и среднего бизнеса.

2 млрд руб. выделят на программу льготной ипотеки на селе.

138,5 млрд руб. выдали в качестве льготных кредитов системообразующим предприятиям.

! Всего в России в рамках программы льготной ипотеки под 6,5% годовых уже выдано кредитов **более чем на 205 млрд. руб.**

Глеб ИВАНОВ
G.Ivanov@aif.ru

Фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

ОПРОС: 30% ГРАЖДАН РФ ПОТРАТИЛИ МАТПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА НА ПРОДУКТЫ, 20% – НА ЖКХ

ТЕМА НОМЕРА

КАК БУДЕТ ЖИТЬ

Президент предложил новую долгосрочную

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ УКАЗ О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ РФ НА ПЕРИОД ДО 2030 Г. ЗАДАЧИ, ОБОЗНАЧЕННЫЕ В НЁМ, СВЯЗАНЫ ПРЕЖДЕ ВСЕГО С УЛУЧШЕНИЕМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ В СТРАНЕ. ПРЕЗИДЕНТУ ПРИШЛОСЬ СДЕЛАТЬ ПОПРАВКИ НА ТУ СИТУАЦИЮ, В КОТОРОЙ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА ОКАЗАЛАСЬ НЕ ТОЛЬКО РОССИЯ, НО И ВЕСЬ МИР. «АИФ» РАЗБИРАЛСЯ С ЭКСПЕРТАМИ, КАК ДОСТИЧЬ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ.

КАК ВЫРВАТЬ ЛЮДЕЙ ИЗ БЕДНОСТИ?

Цель: в 2 раза по сравнению с 2017 г. понизить долю людей, находящихся за чертой официального прожиточного минимума.

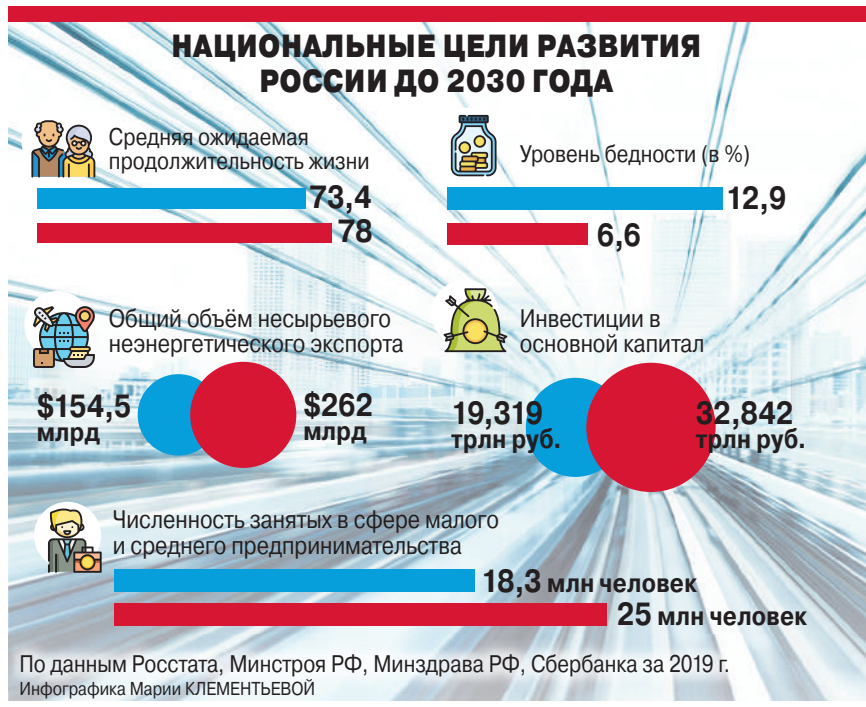
«По экспертным оценкам Высшей школы экономики, в результате экономического спада, вызванного пандемией коронавируса, бедность в России в 2020 г. поднялась уже до 16%. Указ Президента РФ предписывает сократить её до 6,6%. Сможет ли Россия решить эту задачу? Сможет, но правительству потребуется принять для этого дополнительные меры, – считает **проректор НИУ «ВШЭ» Лилия Овчарова.** – Примеры резкого сокращения бедности можно найти и в зарубежной, и в отечественной практике. В начале века премьер-министр Великобритании Тони Блэр сделал это в отношении семей с детьми, запустив два главных механизма – повышение занятости матерей и меры, направленные на поддержку доходов всех бедных семей, в которых есть дети. В нашей стране бедность была сокращена с 29% в 2000 г. до 10,7% в 2012-м благодаря повышению заработной платы и ускоренному росту пенсий.

К сожалению, ещё до пандемии наши экспертные расчёты показывали, что к концу 2024 г. уровень бедности в России удалось бы понизить лишь до 9–10%. По нашим оценкам, сделанным в тот момент, единственным источником заработка почти 6 млн граждан была неформальная занятость с доходом не выше полутора прожиточных минимумов. Это означает, что два родителя с таким доходом не могут обеспечить превышение прожиточного минимума даже для одного ребёнка. Такая же ситуация складывалась у 5 млн человек, занятых в малом бизнесе, и у 4 млн работников крупных и средних предприятий. А пандемия значительно расширила круг людей, находящихся в зоне нуждаемости.

Новые регулярные пособия для нуждающихся семей с детьми, введённые недавно на федеральном уровне, распространяются только на семьи, в которых есть дети до 7 лет. Бедным семьям с детьми от 7 до 16 лет на постоянной основе обязаны помогать региональные власти. Но пособия, которые они выплачивают, чаще всего составляют от 150 до 500 руб. в месяц и практически не влияют на доходы. А между тем в этом возрастном диапазоне находится 40% всех бедных семей.

Вот почему в ближайшие годы важно принять следующий шаг в реформировании системы социальных пособий – их нужно предоставлять всем малоимущим семьям с детьми.

При этом важно также сделать две вещи для стимулирования экономической активности тех, кому выплачиваются пособия. Во-первых, необходимо увеличить объёмы и разнообразить формы социальных контрактов. В рамках этих программ государство выделяет человеку деньги, на которые можно расширить подсобное хозяйство, запустить микробизнес, пройти профессиональное обучение или решить другую личную проблему. Во-вторых, следует создавать постоянные общественные работы и направлять на них через службу занятости всех желающих. Один только уход за пожилыми людьми позволяет организовать 150–200 тыс. рабочих мест. И государство может эти работы профинансировать, решив тем самым сразу две важнейшие социальные задачи».



ЧЕМ ТОРГОВАТЬ

Цель: нарастить несырьевой неэнергетический экспорт на 70% по сравнению с 2020 г.

«Денежный объём несырьевого неэнергетического экспорта (ННЭ) по итогам 2019 г. достиг в России 154 млрд долл., – рассказывает **профессор Российской экономической школы Наталья Волчкова.** – Каким будет результат через 10 лет, зависит от сочетания множества факторов. На ряд из них – мировую экономическую активность и уровень цен – усилиями одной страны повлиять невозможно. Но абсолютно реально сделать шаг вперёд, изменив собственную экономику.

Проблема России не в том, что она продаёт слишком много сырья, – в экспорте Норвегии или Австралии, к примеру, тоже очень велика доля углеводородов, руд и угля. Однако среди товаров, относящихся к несырьевому экспорту, у нас очень велика доля таких, которые находятся в самом начале технологических цепочек, – металлов, химикатов, зерна. А в странах, чей ННЭ растёт быстрее российского, на первом месте машиностроение, приборостроение и продукция других обрабатывающих отраслей.

Почему именно обрабатывающая промышленность даёт экспортное преимущество? Доля её в мировой торговле постоянно увеличивается и составляет сегодня до 70%. Роль сельхозпродукции и топливно-минеральной продукции, напротив, стабильно снижается. Кроме того, цены на машины, электронику и различные потребительские товары более стабильны, чем на сырьё. А значит, и выручка от их продажи более стабильна.

Другое уязвимое место нашего несырьевого экспорта – узкий ассортимент. Если российские поставщики сумеют его расширить в 2–3 раза, то уже только за счёт этого будет достигнута цель, поставленная на 2030 г. Меньше по сравне-

КАК «МАЛЫШИ» ИЗМЕНЯТ ЭКОНОМИКУ?

Цель: до 25 млн человек, в 1,3 раза, увеличить число предпринимателей и работников, занятых в малом и среднем бизнесе.

– Сегодня в России в малом и среднем предпринимательстве (МСП) занято 19 млн человек. Это только 26–27% от общего количества рабочих мест. А в США, например, таких рабочих мест 42%, в Великобритании – 46,5%. Если численность работающих в МСП достигнет 25 млн, мы приблизимся к показателям развитых стран, – оценивает задачу **президент «Опоры России» Александр Калинин.** – Но улучшение статистики не самоцель. Экономики с высокой долей малых и средних фирм развиваются более динамично – активнее внедряют инновации, расширяют ассортимент товаров и услуг, дают гражданам больше возможностей зарабатывать. Доходы таких стран более стабильны. Ведь они меньше зависят от мировых цен на нефть и газ, как сегодня Россия, т. к. малый и средний бизнес работает главным образом в несырьевых отраслях.

Сейчас в экономике кризис, вызванный пандемией коронавируса. Небольшие компании во всём мире переживают непростые времена, идут увольнения. В такой ситуации нереально резко увеличить занятость в МСП за ближайшие 4 года, как планировалось первоначально.

Но когда кризис завершится, есть возможность достигнуть цель в 25 млн человек даже раньше 2030 г. Национальный проект по развитию предпринимательства, стартовавший в 2018 г., уже начал приносить первые результаты. По нашим опросам, интерес молодёжи к этой сфере деятельности вырос в 2 раза. А дальше всё зависит от экономической ситуации в мире и от успеха других нацпроектов, в частности, по поддержке экспорта. России сегодня особенно важно увеличивать количество производственных предприятий. А наш внутренний рынок слишком мал, чтобы они могли наращивать свои мощности и количество работников.

В немалой степени рост МСП будет идти за счёт легализации и развития самозанятости, комфортный налоговый режим для которой с 1 июля действует по всей стране. И очень важно продолжить то, что уже начато: государственные программы по обучению и консультированию предпринимателей, по облегчению им доступа к кредитам, по устранению бюрократических барьеров в работе.

ИПОТЕКА ИЛИ АРЕНДА?

Цель: к 2030 г. объём жилищного строительства должен вырасти до 120 млн кв. м в год, и ежегодно не менее 5 млн семей должны получать возможность улучшать жилищные условия.

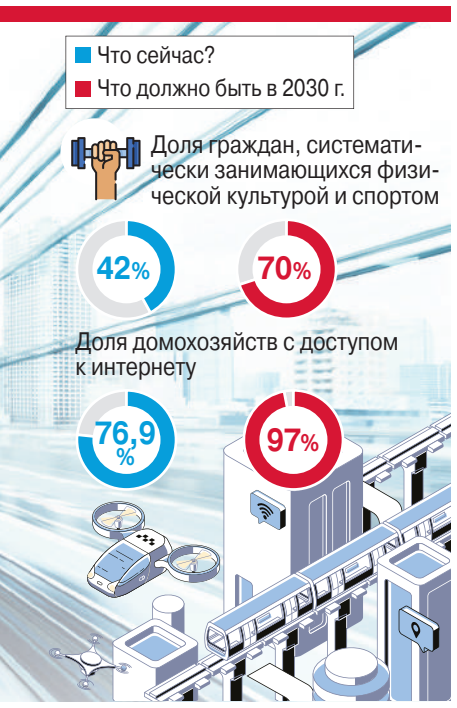
«По количеству квартир, построенных на 1 тыс. человек, крупнейшие российские агломерации занимают ведущие позиции в мире и первое место в Европе. В прошлом году было сдано 80 млн кв. м. Такой результат достигнут благодаря политике, базировавшейся на минимальных градостроительных ограничениях и привлечении бесплатных денег дольщиков, – рассказывает **исполнительный директор фонда «Институт экономики города» Татьяна Полиди.** – Однако сегодня эта стратегия уже исчерпала свой потенциал. Правила на строительном рынке ужесточились. Людей, которые ещё не отпраздновали новоселье и имеют нужный для покупки квартиры доход, всё меньше. Даже в самых развитых странах таких не больше 50% всего населения. Россия не исключение. И если по-прежнему делать упор на ипотеку, то она не позволит выйти на целевые показатели в строительстве, даже если ставки упадут до нуля, а цены на жильё окажутся замороженными. Однако до 2030 г. достаточно времени, чтобы внедрить новые подходы к развитию жилищного рынка. На нём должна вырасти роль государства.

Сейчас в России доля государственного муниципального жилфонда менее 10%. Поэтому необходимо восполнить этот пробел за счёт бюджетных инвестиций в строительство наёмных домов социального использования. Это даст возможность начать сокращать очередь, в которой сейчас стоят 2,4 млн льготников. И ещё 2,7 млн относятся к иным категориям граждан, имеющим право на жилищную поддержку по закону.

Второе важное направление – поддержка публично-частного партнёрства в сфере редевелопмента территорий ветхой застройки в центрах и срединных зонах городов. Это позволит не только повысить качество городской среды и использовать наиболее привлекательные городские земли эффективно, но и сократить расходы бюджетов на переселение граждан из аварийного жилья».

СТРАНА ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ?

программу развития государства. По силам ли она обществу?



СО ВСЕМ МИРОМ?

нию с развитыми странами у нас и экспортных компаний. А значит, нужно их количество увеличивать, создавая новые производства. Причём в первую очередь крупные. Малый и средний бизнес на внешнеторговой арене способен добиться только точечных успехов. Такого заметного роста ННЭ, как планируется, он обеспечить не сможет.

Сейчас правительство стимулирует продажи за рубеж, предоставляя экспортёрам некоторые субсидии, которые делают их товары дешевле и конкурентоспособнее. Однако эти меры не меняют картину принципиально. Для создания крупных производств необходимо, чтобы в Россию увеличился приток иностранных инвестиций, вместе с которыми придут новые технологии и шире откроются иностранные рынки сбыта. У нас мало шансов выиграть конкуренцию за рубежом быстро и в лоб. Сильные зарубежные игроки предпринимают все усилия, чтобы не пускать на свои рынки товары для конечного потребления из других стран.

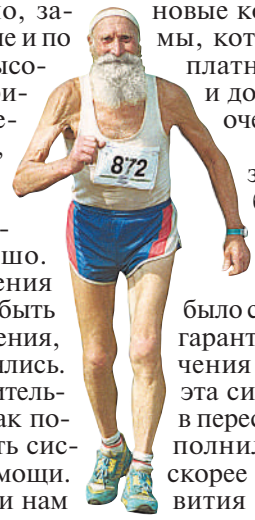
Но мы можем встроиться в международную торговлю продукцией обрабатывающей промышленности, став поставщиками технологических компонентов с высокой добавленной стоимостью. К сожалению, масштабы нашего сотрудничества с западными странами сейчас сдерживают санкции. Успех в реализации этой стратегии придёт тогда, когда изменится международная обстановка.

Важно, чтобы стали комфортнее и условия для международной торговли. По этому показателю в рейтинге Doing Business, составляемом Всемирным банком, у РФ сейчас только 99-е место среди 190 стран. Наши экспортёры ждут облегчения доступа к кредитам, более чётких таможенных требований и процедур, более последовательной торговой политики государства».

УДАСТСЯ ЛИ ПРОЖИТЬ НА ПЯТЬ ЛЕТ ДОЛЬШЕ?

Цель: ожидаемая продолжительность жизни в РФ к 2030 г. должна достичь 78 лет. А число тех, кто систематически занимается физкультурой и спортом, составить 70%.

«Нынешние цели по ожидаемой продолжительности жизни – повысить её не до 80 лет, а до 78, – стали более реалистичными (*сейчас средняя продолжительность жизни в РФ – 73,6 года.* – **Ред.**), – считает **директор Института экономики здравоохранения НИУ «ВШЭ» Лариса Попович.** – Сохраняются ключевые цели по дальнейшему снижению младенческой смертности, смертности населения трудоспособного возраста, в частности, от инфарктов, инсультов и других сосудистых нарушений, почти на четверть, от онкологических заболеваний и т. д. Что нужно для их достижения? Прежде всего поднять темп реализации нацпроектов, который, безусловно, замедлился. Исполнение и по бюджетам было невысоко, и многие мероприятия пришлось переносить. К счастью, эпидемию коронавирусной инфекции нам удалось пройти достаточно хорошо. Но наши представления о том, какой должна быть система здравоохранения, за этот период поменялись. Поэтому сейчас правительство будет решать, как по-новому сформировать систему организации помощи. К примеру, нужны ли нам дополнительные барьеры в виде страховых компаний либо необходимо создать новую структуру в виде помощника по организации и получению помощи. Особенно учитывая новые конституционные нормы, которые обещают и бесплатную, и качественную, и доступную помощь. Это очень большой вызов.



Сейчас многие уже забыли, как плохо всё было в здравоохранении в начале 90-х, когда вводилась система ОМС, целью которой было сохранить хоть какие-то гарантии бесплатного получения медпомощи. Сегодня эта система тоже нуждается в пересмотре, потому что выполнила свои цели и стала, скорее барьером на пути развития системы здравоохранения. Провалы 90-х удалось преодолеть путём неимоверных усилий. В новых же целях ничего нереалистичного нет».

КОГДА И PISA БУДЕТ НАМ ПО СИЛАМ?

Цель: в 2030 г. Россия должна войти в десятку стран – лидеров по школьному образованию.

«Цель вполне достижимая, – считает **директор Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС профессор Татьяна Клячко.** – Собственно, по таким известным международным исследованиям, как PIRLS (*качество понимания текста учениками начальной школы.* – **Ред.**) и TIMMS (*качество математического и естественнонаучного образования учеников 4-х и 8-х классов.* – **Ред.**) мы уже входим в десятку стран-лидеров. Проблема пока только с международным исследованием PISA (*умение применять знания на практике у 15-летних школьников.* – **Ред.**). В нём наши результаты до 2018 г. улучшались, а потом случился откат. В 2021 г. увидим, какой прогресс достигнут по сравнению с 2018-м. Следующие исследования PISA пройдут в 2024, 2027 и 2030 гг. Есть основания утверждать, что в итоге мы добьёмся искомого результата и войдём в число лидеров. Кстати, по мнению Всемирного банка, мы уже находимся на 9-м месте в мире по уровню общего образования.

Все средства достижения желаемого известны: повышение квалификации учителей, переход на новые программы и образовательные технологии. Маленьким странам в этом плане легче. Когда система образования небольшая, все могут легко обмениваться результатами, понимать, где провалы и т. д. Неслучайно лучшими считаются школы в Финляндии, Эстонии, Сингапуре. Чем крупнее система, тем сложнее ей достигать высокого результата. Да, Китай тоже в числе лидеров, но в основном за счёт одного города – Шанхая. А в США есть когорта очень сильных университетов, занимающих высокие позиции в мировых рейтингах. В обычной же средней школе ситуация там далеко не блестящая.

Есть опасения, что сейчас у нас посчитают, какие дети достигнут 15-летия в 2021 г., и все силы бросят на то, чтобы повысить их уровень образования. Это было бы не очень хорошо. С другой стороны, поставлена задача работать с теми школьниками, которые дают не очень хорошие результаты. Поэтому надеюсь, что мы пойдём более рациональным путём».

КАК ВЕРНУТЬ ВОДУ В ВОЛГУ?

Цель: ликвидация наиболее опасных объектов накопленного вреда окружающей среде, экологическое оздоровление водных объектов, включая Волгу, озёра Байкал и Телецкое.

Почему такое внимание Волге? Потому что в её бассейне проживает треть населения страны – больше 60 млн чел., здесь сосредоточено 45% промышленности и 50% аграрного потенциала всей России. При этом порядка 38% всех неочищенных стоков страны сбрасывается пока именно в Волгу. Нынешние меры «реабилитации» реки подразумевают расчистку 600 км участков водных объектов, экологическую реабилитацию 28 тыс. га водных объектов Нижней Волги, строительство и модернизацию 123 очистных сооружений в 63 населённых пунктах 16 волжских регионов, ликвидацию 63 объектов экологического вреда, поднятие и утилизацию 95 затонувших судов. Один из типичных примеров накопленного ущерба – небезызвестное хранилище химотходов «Белое море» на волгоградском «Химпроме». Здесь в считаных метрах от побережья Волги всё ещё хранится 4 млн т химотходов высокого уровня опасности.

В Волгоградской и Астраханской областях оздоровление поймы и дельты реки уже началось. Как рассказали в комитете природных ресурсов Волгоградской обл., в 2019 г. в Волго-Ахтубинской пойме после расчистки и углубления вода вернулась в озёра Круженое, Камышистое, Проклятый лиман и др. В нынешнем году начаты работы по обводнению других водоёмов поймы, испытывающих дефицит воды. К мерам спасения можно отнести и возведение мини-ГЭС в верховьях важнейшего рукава Волги – Ахтубы. Суть проекта – задержать воду в Волжской пойме после её спада по окончании половодья.

Однако, полагают эксперты, здесь нужно следовать принципу «семь раз отмерь и всё тщательно взвесь» – чтобы Ахтуба не обмелела либо, наоборот, не превратилась в болото.

ИНАЧЕ НЕ БУДЕТ РАЗВИТИЯ

НОВЫЙ УКАЗ О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ РОССИИ НЕКОТОРЫЕ ПОЛИТОЛОГИ И ЭКСПЕРТЫ РАСКРИТИКОВАЛИ ЗА АМБИЦИОЗНОСТЬ И МАСШТАБНОСТЬ.

МНЕНИЕ

РЕВЕНКО

Дескать, Россия ещё до конца не оправилась от коронавируса, а тут такая сложная задача. Откуда взять силы?

В такой амбициозности нет ничего странного. Во-первых, следует вспомнить, что нынешний указ заменит прежний стратегический план развития России – «майский указ», в котором крайним сроком был обозначен 2024 г. **Сдвинуть горизонт планирования и пересмотреть реализацию национальных целей и проектов заставила пандемия коронавируса.** То есть ни о какой спешке речи не идёт. Наоборот, нынешние непростые реалии вполне учтены. Именно поэтому сроки и сдвигаются.

Во-вторых, новый указ – это лишь продолжение генеральной линии, заданной президентом ещё в январе в послании Федеральному собранию, когда **был провозглашён курс на построение в России социального государства.** В рамках этого курса президент предложил внести поправки в Конституцию. Основная их часть – социальные поправки.

И, после того как новая редакция Конституции была одобрена большинством жителей страны, логично было пересмотреть главную национальную стратегию развития с учётом принятых поправок. В этом плане новый президентский указ – это один из тех инструментов, которые помогут при достижении целей, поставленных в январском послании.

Да, это задача большая и сложная. Но если не ставить перед собой амбициозных целей, то не будет и развития. **Нам нужно двигаться вперёд, а не топтаться на месте. А для этого нужно решать серьёзные проблемы, которые есть у страны.**

Только так можно построить то самое социальное государство, государство для людей, запрос на которое, очевидно, есть в российском обществе.

Евгений Ревенко,
заместитель секретаря генерального совета «Единой России», депутат Госдумы

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru)**, Юлия БОРТА, Глеб ИВАНОВ, Алексей МАКУРИН, Сергей НОВИЦКИЙ («АиФ – Нижнее Поволжье»).** Фото Alamy/ТАСС, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Виктора БОРИСОВА

ПЕРСОНА

«В РОССИИ СВОБОДЫ БОЛЬШЕ»

Кирилл Вышинский – о разнице жизни в Киеве и Москве

«Я ГОТОВ РАССКАЗАТЬ РОССИЙСКИМ ОППОЗИЦИОНЕРАМ, ЧТО ТАКОЕ НЕНАВИСТЬ».

Журналист Кирилл ВЫШИНСКИЙ почти всю жизнь прожил на Украине, больше года провёл там в СИЗО по обвинению в госизмене и после обмена в сентябре прошлого года оказался в Москве. Он рассказал «АиФ» о том, почему, как писал в своей книге Леонид Кучма, Украина не Россия.

ЕСТЬ С ЧЕМ СРАВНИТЬ

– Кирилл, как сегодня устроен ваш быт в России? Семья с вами?

– Да. Семья здесь. Меня поддержали, мы снимаем квартиру. Всё моё имущество в Киеве арестовано. Фактически жизнь в Москве начали с нуля. Но я жаловаться не буду. Если бы я каждый день вставал и чувствовал себя жертвой несправедливости, сошёл бы с ума. Трагедия страны коснулась не только меня, но и огромного количества людей.

– По вашим ощущениям, что на Украине лучше, чем в России?

– На Украине лучше климат – там точно теплее. Это я сейчас с Москвой сравниваю. Украина более компактная: на машине из Киева можно за день доехать хоть до западной, хоть до восточной границы. Можно сказать, что в этом смысле Украина как страна уютнее, – если сравнивать небольшую двухкомнатную квартиру с огромной четырёхкомнатной. И Украина более бедная, поэтому продукты дешевле, особенно летом. Но это понятно: в Подмосковье не растут арбузы да и прочие фрукты-овощи, их везут из Средней Азии и Закавказья. На Украине всё это везут из Херсона.

– А что лучше в России?

– Во-первых, дороги, во-вторых, безопасность. Посмотрите на украинские события последних дней: люди сели в автобус и оказались заложниками. Понятно, что в России тоже пережили все эти страшные истории с террористами. Но сейчас здесь гораздо спокойнее. На Украине ещё 7–8 лет назад пьяные посиделки двух кумов могли закончиться максимум поножовщиной, а сейчас один из них схватится за гранату. В Киеве в 2018-м человека не пустили в ночной клуб, он вернулся и бросил гранату в холл.

И третье, главное отличие России и Украины, – здесь есть плюрализм. На Украине за «неправильное» высказывание в телеэфире могут напасть на улице какие-нибудь ветераны майдана или АТО. Я не видел, чтобы здесь, условно говоря, кто-то Навальному или его сторонникам бил физиономию. В России можно спокойно и без последствий публично критиковать власть – есть несколько СМИ, которые могут без оглядки говорить всё, что считают нужным.

– Но наша оппозиция говорит, что на Украине люди спокойно вышли и устроили майдан, а у нас даже за одиночные пикеты могут задержать.

– На майдан можно было выходить при Януковиче. А сегодня почти тысяча человек из партии Шария вышли предъявить претензии президенту, и, когда они разъезжались по домам, Нацкорпус (*запрещён в РФ*) их отлавливал и жестоко избивал. Один парень чудом выжил, сейчас ему собирают деньги на операцию. Да, в России порой с пикета людей везут в отделение, переписывают их данные, штрафуют. Но это по решению суда, по закону! Возможно, это кому-то не нравится. Но на Украине расправы Нацкорпуса беззаконны – люди просто жизнью рискуют за то, что выражают своё отношение к власти. Я готов рассказать российским оппозиционерам, что такое ненависть – оппонентов просто убивают! Я уж не говорю про тюрьмы – у меня пальцев не хватит, чтобы перечислить, кому на Украине иная точка зрения стоила свободы. Власть потакает, культивирует насилие со стороны агрессивного меньшинства, чего в России точно нет. Всё познается в сравнении, и мне есть с чем сравнивать.

В Киеве открыли памятник журналисту Павлу Шеремету. 20 июля 2016 г. в центре Киева была взорвана машина, за рулём которой он находился. Журналист – опасная профессия на Украине. Фото EPA

> **В РОССИИ МОЖНО СПОКОЙНО И БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ ПУБЛИЧНО КРИТИКОВАТЬ ВЛАСТЬ – ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО СМИ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЕЗ ОГЛЯДКИ ГОВОРИТЬ ВСЁ, ЧТО СЧИТАЮТ НУЖНЫМ.**

КРЫМ – ОГРОМНЫЙ ШОК

– Сегодня с коллегами-журналистами, которые поддержали майдан, а потом видели, как вас сажали, общаетесь?

– В 2014-м произошла жёсткая поляризация. Честно скажу, никогда не думал, что увижу то, что до этого видел только в фильмах Ромма. Были люди, которые в 2018-м, после моего ареста, вообще не называли меня журналистом, а только российским пропагандистом. Причём это те, с кем я до этого достаточно долго работал в различных редакциях. Остались и те, с которыми я продолжаю общаться, кто прекрасно понимает, что произошло. Просто их очень мало. Как ни удивительно, именно в журналистской среде антироссийские настроения и стремление ощутить себя строителем новой нации были настолько сильны, что со многими я просто перестал общаться задолго до ареста.

– У вас сейчас выходит телепрограмма «Типичная Украина», вы там разговариваете с простыми украинцами. Что они думают о происходящем между нашими странами?

– Зависит от того, где вы с ними общаетесь: на юго-востоке можете услышать одно, в столице – второе, а на Западной Украине – третье. Да, есть много тех, кто не остыл после 2014 г. Есть те, кто готов рассказывать, как всё плохо в России, когда она развалится и пр. Но в общей массе люди уже устали от политики.

– Но всё-таки Крым – это больной вопрос для всех?

– То, что произошло с Крымом, – огромный шок для Украины. Первая реакция – раньше можно было свободно ездить в Крым, а теперь это уже Россия и через границу. Несправедливо вроде! Но со временем эмоции поутихли и стало понятно – крымчане не хотели, чтобы их делали «украинской политической нацией». Правильно один из украинских политиков сказал после референдума: «От нас не Крым ушёл, а от нас люди ушли, которые там жили». Их точно не устроило то, что стали делать с историей и русским языком на Украине. Эти люди всегда были русскоязычными украинцами, чаще всего называли себя просто крымчане.

Потом было это скрипение зубами, крики «Вернём Крым», «Они без нашего электричества, без нашей воды пропадут» и пр. Сегодня мало кто помнит, как в 2014–2015 гг. разрабатывался закон об особой экономической зоне в Крыму, чтобы сохранить в первую очередь экономический контакт с полуостровом. Но всё-таки пошли по пути радикализации: начали срезать линии электропередачи, засыпать канал, организовывать диверсии, которые, как мы уже знаем, обсуждали Порошенко и Байден. И все декларации о том, что мы рано или поздно вернём Крым, смешны. Кто к вам вернётся после этого?!

СТРАНА – АГРЕССОР, И ТОЧКА

– Как-то вы не вписываетесь в бытующий на Западе стереотип, что Украина свободная страна, а вот в России диктатура и цензура.

– Ерунда! Простой пример. Я участвовал в заседании Совета по правам человека при Президенте РФ и понял – на Украине подобные вещи невозможны в принципе. В России люди разных политических взглядов высказывают Путину то, что им кажется актуальным. На Украине это невозможно в принципе уже много лет. Не могу представить, что в администрации Зеленского так будут обсуждать, например, языковую проблему. Вы никогда не попадёте на дискуссию на ТВ о ситуации в Донбассе, где будет представлена точка зрения живущих по ту сторону. Более того, если в 2014-м людей, которые находились в Донецке и Луганске, ещё называли в украинском телеэфире сепаратистами, то с 2015-го иначе как наёмниками и пособниками оккупантов уже не называли.

– Вас ведь как раз за другое мнение обвинили в госизмене?

– По большому счёту, да. Нельзя в СМИ говорить о России нейтрально и тем более положительно. Страна – агрессор, и точка. Тот же принцип распространяется на Донецк и Луганск. Мне вменяли огромное количество статей, которые были написаны нашими авторами и размещены на сайте. В этих статьях мы просто рассказывали, как люди переживают войну: что испытывает человек после обстрела, как водят детей в школу, как организована система образования и т. д. Но всё это уже считалось антиукраинской пропагандой.

– Как думаете, в обозримом будущем вы сможете приехать в Киев, помирятся наши страны?

– Что такое примирение? Ещё когда я сидел в херсонском СИЗО, в камере смотрел по вечерам выпуски украинских новостей. На всех каналах первая новость: «Мы воюем с оккупантами, отражаем агрессию РФ» – и всё в том же духе. А 3-й или 4-й сюжет выпуска – товарооборот с РФ вырос на 20%, украинская железная дорога назвала три самых популярных и прибыльных направления: Одесса – Москва, Киев – Москва, Львов – Москва и т. д. И понятно, что в логике обычной жизни, логике экономики войны нет и продолжаются некие отношения. А как только речь заходит о политике, всё наоборот. И сегодня я не вижу политической воли налаживать отношения. Есть агрессивное меньшинство – националисты, всевозможные радикалы, которые фактически узурпировали социальную активность. По данным СБУ, на руках у людей на Украине от 3 до 5 млн единиц оружия, в том числе вывезенного из зоны военных действий. Государству надо найти в себе мужество, чтобы навести с этим порядок, вернуть себе монополию на насилие. А пока мы видим сжатую пружину внутри Украины, которая непонятно с какой силой и в какую сторону распрямится. Потому никаких прогнозов ни для себя лично, ни для наших стран я пока дать не могу.

Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

ФОТОФАКТ

Главный талисман Крымского моста кот Мостик поменял место жительства. Мостостроители разъехались по другим объектам, а кота перевезли в Симферополь. Сейчас он живёт в редакции информационного агентства РИА Новости Крым и по-прежнему ведёт свой блог в соцсетях. В редакции ему даже определили новую должность – редактор отдела котоновостей. Фото instagram.com/cat_the_most

«ИМПЕРИЯ ЗЛА» МЕНЯЕТ АДРЕС

Жители Земли считают, что наибольшую угрозу миру сегодня представляют США, ИГИЛ и КНДР

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЕСЛИ ПОЧИТАТЬ ЗАПАДНЫЕ СМИ, ОСОБЕННО АМЕРИКАНСКИЕ И БРИТАНСКИЕ, СОЗДАЁТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО ГЛАВНОЙ МИРОВОЙ УГРОЗОЙ БЫЛА И ОСТАЁТСЯ РОССИЯ. ЛЮБЯТ ПОИГРАТЬ ЭТИМ ОБВИНЕНИЕМ И В ПОЛЬШЕ, И В СТРАНАХ БАЛТИИ.

Тот вывод, к которому жители Земли пришли только что, в СССР уже давно сделали. На фото: митинг протеста против вооружённого вторжения американских войск в Камбоджу в Московском ордена Ленина энергетическом институте, 1970 г. Фото Владимира АКИМОВА/РИА Новости

В чём только не обвиняют Москву! И во вмешательстве в выборы, и в хакерских атаках, и в краже медицинских секретов, и в подкупе политиков, и в информационной войне. И конечно, в возможности нового вторжения. При этом в отношении России уже в течение нескольких десятилетий используется термин «империя зла».

И вот неожиданный поворот: исследовательская группа Romir и международное сообщество исследовательских компаний только что опубликовали результаты совместного соцопроса «Какие страны представляют наибольшую угрозу миру и международной безопасности?». Выводы поразительны. Оказывается, термин «империя зла», который западная пропаганда прилепила к СССР и затем к России, сегодня используется не по адресу.

ПЛОДЫ ВРАЖДЫ И ПРОПАГАНДЫ

Соцопросы показывают, что 27% жителей Земли новой «империей зла» считают США. На втором месте «по наибольшей угрозе всеобщему миру» находится запрещённый в России ИГИЛ (26%). Далее по убывающей следуют КНДР, Китай, Иран. Россия – на пятом месте. За такую квалификацию высказались всего 5% опрошенных. Иными словами, Россия выпадает из категории «империя зла».

Исследование проводилось в Бразилии, Великобритании, Германии, Индии, Италии, Китае, России, США, Таиланде и в Южной Корее. То есть в нём представлены точки зрения жителей самых разных (и прежде всего развитых) стран мира.

Комментируя эту политическую сенсацию (иначе и не скажешь), президент исследовательского центра Romir Андрей Милёхин говорит, что результаты исследования отчётливо показывают разницу между пропагандой и мировым общественным мнением. В то время как англосаксонские СМИ говорят о растущей российской угрозе, жители планеты главной угрозой считают США, фактически ставя их в один ряд с террористической организацией. По уровню выявленной угрозы миру США отстают от ИГИЛ всего на один пункт.

ОДНАЖДЫ В МАРТЕ 1983-ГО

Интересно вспомнить, откуда вообще взялось понятие «империя зла». Впервые в отношении нашей страны это словосочетание было публично использовано американским президентом Рональдом Рейганом в его знаменитой речи перед Национальной ассоциацией евангелистов США 8 марта 1983 г. Это был разгар холодной войны. Говоря о христианских ценностях, американский президент как пример их отрицания привёл СССР, назвав советский режим аморальным и разрушительным. «Я верю, что коммунизм – это очередной печальный и странный период истории человечества, последняя страница которого пишется сейчас». В какой-то мере Рейган оказался провидцем: до распада СССР в момент его выступления оставалось всего 8 лет.

Нужно сказать, что процесс внутреннего идеологического и экономического упадка СССР шёл многие десятилетия. Вера в коммунизм и в то, что Страна Советов по уровню развития вот-вот догонит и перегонит США, исчерпалась уже в 1960–1970-е гг., оставаясь лишь на страницах газет и в речах партийных лидеров. Процесс заметно ускорился после ввода советских войск в Афганистан в 1979 г. Это событие было крайне негативно воспринято на Западе и как бы подтверждало восприятие Советского Союза как страны с имперской идеологией. С этого момента фактически началась вторая волна международной изоляции СССР. Определение советской державы как «империи зла», введённое Рейганом четырьмя годами позже, в этой ситуации оказалось востребованным – и в западных политических кругах, и в СМИ.

ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ

В Москве появление термина «империя зла» в отношении СССР было встречено с негодованием. Агентство ТАСС было немедленно «уполномочено заявить», что «администрация Рейгана способна думать только в терминах конфронтации и воинственного, безумного антикоммунизма». В СССР развернулась очередная антиамериканская и антизападная кампания.

Позднее, когда в России стал постепенно рассеиваться идеологический и пропагандистский туман, наши собственные оценки стали не так уж сильно отличаться от западных.

Интересно, что с началом горбачёвской «гласности и перестройки», когда у миллионов ещё советских граждан возникли надежды на «новую жизнь» в условиях «общечеловеческих ценностей», отзвуки этих надежд докатились и до США. Тон антисоветской пропаганды заметно снизился. В 1988 г., приехав по приглашению М. Горбачёва в Москву, Рейган заявил, что больше не рассматривает Советский Союз как «империю зла». На изменение позиции американского президента и тональность западных СМИ, безусловно, повлияло и то, с какой скоростью в этот период шло экономическое, идеологическое и политическое ослабление СССР. Подталкивать Москву к политическому коллапсу уже не было никакой нужды.

Более того, и США, и Западная Европа были поражены и даже напуганы фактически молниеносным распадом, казалось, «нерушимого» СССР в 1991 г. Мир был встревожен тем, что в мировой политике исчез такой важный противовес США, как СССР. После этого США, что называется, «совсем отвязались», что мы сегодня и наблюдаем в политике Д. Трампа.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

* * *

Приходится лишь удивляться, что социологи «только на днях» поняли, насколько изменились за последние десятилетия адреса и понятия «империи зла». Интересно, заметят ли результаты исследования Romir/Global NR в США, Великобритании, Польше, в странах Балтии – там, где «империей зла» привыкли называть вначале СССР, а потом Россию?

Думаю, не заметят. Не укладывается это в привычное для Запада восприятие мира. Вот и опять: на днях Лондон в очередной раз (и очень громогласно) обвинил Москву во вмешательстве в политику Великобритании и даже в подкупе британской элиты. Вообразите себе: Абрамович (или кто там из наших?) ходит по Лондону с мешком денег и соблазняет английских лордов пачками долларов. Так скоро дело дойдёт до обвинений королевской семьи в пособничестве Москве.

Боже, храни Королеву!

Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

АВИА

ПОЧЕМУ ДЛЯ ПОЛЁТОВ ОТКРЫЛИ ТОЛЬКО ТУРЦИЮ, ТАНЗАНИЮ И БРИТАНИЮ?

В АВГУСТЕ РОССИЯ ЧАСТИЧНО ВОЗОБНОВИТ МЕЖДУНАРОДНОЕ АВИАСООБЩЕНИЕ. ПОКА ГОТОВЫ РАЗРЕШИТЬ ВЫЕЗД В ТРИ СТРАНЫ. ЕЩЁ С 30 ГОСУДАРСТВАМИ ИДУТ ПЕРЕГОВОРЫ.

С 1 августа Россия начнёт восстанавливать международное авиасообщение – пока с Турцией, Великобританией и Танзанией. Как сообщается, только эти три страны соответствуют условиям открытия границ на взаимной основе. «Мы подходим к этому вопросу весьма аккуратно, чтобы возобновление авиационного сообщения не привело к появлению новых завозных случаев на территории России», – отметила **вице-премьер РФ Татьяна Голикова.**

Полёты в Турцию возобновят в два этапа. С 1 августа разрешат отправиться в Стамбул и Анкару, а с 10 августа – в курортные города Анталья, Бодрум и Даламан. В Великобритании полететь пока можно только в Лондон, а в Танзании – на Занзибар. Рейсы доступны только из аэропортов Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга и Ростова-на-Дону.

«В ближайшем будущем продолжат открывать границы и с другими странами. Скорее всего, первыми будут 12 стран, вошедших в список Роспотребнадзора, – Венгрия, Германия, Дания, Италия, Нидерланды, Норвегия, Польша, Финляндия, Вьетнам, Китай, Монголия и Шри-Ланка», – рассказал **вице-президент и исполнительный директор Общенационального союза индустрии гостеприимства Алексей Волков.**

В Турции и Великобритании ещё действуют ограничения. «Во время полёта в Турцию пассажиры должны заполнить информационную форму, в аэропорту до прохождения паспортного контроля каждому измерят температуру. Сдавать тест на коронавирус или предъявлять справку с отрицательным результатом на COVID-19 не потребуется. Туристы, въезжающие в Великобританию из России, обязаны предоставить информацию о путешествии и контакты для связи, а также самостоятельно самоизолироваться на 14 суток. Иначе могут оштрафовать. Дополнительные ограничения для въезда в Танзанию не озвучены», – говорит **президент Российского союза туриндустрии Андрей Игнатьев.**

«Тур в Турцию можно найти за 70–100 тыс. руб. на 10 дней вдвоём (летать туда будут как регулярные рейсы, так и чартеры). Стоимость авиабилетов в Великобританию – от 100 до 200 долл. Танзания – красивая, но дорогая для нашего туриста страна. Отдых там сейчас обойдётся в 180–500 тыс. руб. на двоих за 10 дней», – сказал Алексей Волков.

Наталия ГЕРАСИМОВА

№ 31, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ МОСКВА

ТОРГОВЛЯ ОЖИВАЕТ

До конца года откроют ещё 10 круглогодичных ярмарок

ТОРГОВЛЯ В МОСКВЕ ВНОВЬ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ ПОСЛЕ ВЫНУЖДЕННОГО ПРОСТОЯ. ЕЩЁ 10 КРУГЛОГОДИЧНЫХ ЯРМАРОК СОВРЕМЕННОГО ТИПА ОТКРОЮТ В СТОЛИЦЕ ДО КОНЦА ГОДА. ОБ ЭТОМ РАССКАЗАЛ СЕРГЕЙ СОБЯНИН, ПОСЕТИВ НОВУЮ ЯРМАРКУ В СЕВЕРНОМ БУТОВЕ.

В этом году свою продукцию москвичам предлагают 40 регионов страны. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЯРМАРКИ В СОВРЕМЕННОМ ФОРМАТЕ

Круглогодичные ярмарки пользуются большой популярностью как у москвичей, так и у продавцов, которые везут в столицу свои товары со всей России и из стран ближнего зарубежья. Горожане предпочитают покупать фермерские сыры, колбасы, фрукты на рынках так называемого нового формата. Это стационарные крытые павильоны не без дизайнерской изюминки. В последние годы их оформляют во французском стиле. Помещения оснащены системами вентиляции, отопления и кондиционирования, в них также есть холодильники для хранения продуктов.

В Северном Бутове на улице Старокачаловской новый торговый павильон построили в стиле ампир. Раньше на этом месте стояли шатры и палатки, где работала межрегиональная ярмарка. Торговые места на открытом воздухе хороши, когда на улице тепло, а зимой и осенью неудобно всем: и тем, кто пришёл за покупками, и тем, кто товары предлагает. Теперь на Старокачаловской всё по-новому: фундаментально, стильно и удобно. Есть даже небольшое кафе, где можно продегустировать фермерскую продукцию.

Товары на ярмарку в Северное Бутово приехали из Подмосковья, а также из Воронежской, Рязанской, Смоленской и Тамбовской областей, Приморского края, Чувашии и Казахстана.

«Мы открыли новую ярмарку в Северном Бутове, таких ярмарок уже 26, ещё 10 будут открыты до конца этого года. Так что мы продолжаем обустраивать подобные комфортные места и для работников торговли, и для фермеров», – отметил мэр Собянин.

ПРЕДЛАГАЮТ ПРОДУКТЫ 4 ТЫС. ФЕРМЕРОВ

Круглогодичные ярмарки Москвы продолжали работать и в непростые месяцы пандемии: с 5 июня вновь принимают покупателей ярмарки выходного дня. Всего в городе в этот период трудились 300 тыс. работников торговли.

«Москва – торговый город. Профессия продавца – одна из самых массовых и востребованных. А в этом году пандемия напомнила, насколько важна эта профессия для каждого жителя Москвы. Можно временно приостановить работу театров, заводов и строек. Но работу продовольственных магазинов приостановить невозможно ни на один день. А значит, даже в самые сложные дни самоизоляции работники торговли открывали свои магазины и в прямом смысле слова с риском для собственного здоровья обеспечивали москвичей товарами первой необходимости», – объяснил С. Собянин.

По словам мэра, московская торговля восстанавливает продажи после неизбежного спада во время самоизоляции, а её объёмы на прошлой неделе превысили аналогичные показатели 2019 года. В период ограничений в столице также не было сбоев в поставках.

«Когда во всём мире сметали всё с полок и у людей было паническое настроение, в Москве в целом работа торговли была системной и стабильной», – отметил мэр.

Сейчас в городе открыто 26 круглогодичных, 88 выходного дня и 4 региональных ярмарки, на которых 4 тыс. фермеров из 40 регионов страны, а также Белоруссии, Казахстана, Армении представляют свои товары. На ярмарках можно купить не только овощи и фрукты, но и свежее мясо, молочную продукцию, сыры, мёд, специи, выпечку и сладости. С каждым годом число продавцов растёт, впрочем, как и количество покупателей, ведь мы любим ярмарки и продолжим любить.

Мария ЕГОРОВА

САМОИЗОЛЯЦИЯ В ОБЛЕГЧЁННОМ РЕЖИМЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ «СОЦИАЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ» ВЫИГРЫВАЕТ НА ФОНЕ ЗАРУБЕЖНЫХ АНАЛОГОВ: В СТОЛИЦЕ ДЕЙСТВУЮТ САМЫЕ ЛОЯЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ГОРОЖАН НА САМОИЗОЛЯЦИИ И СКРОМНЫЕ ШТРАФЫ ДЛЯ РЕДКИХ НАРУШИТЕЛЕЙ.

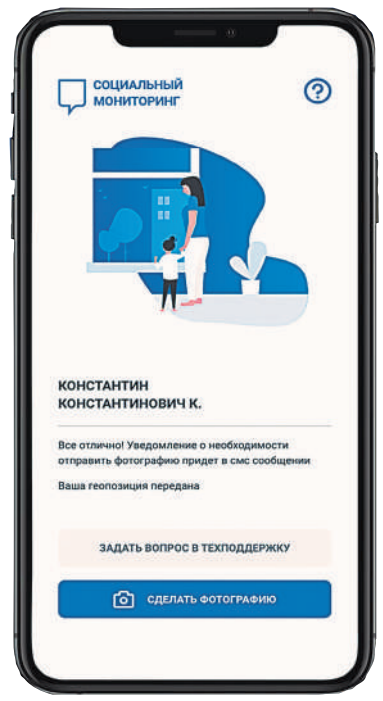
КАТАР: ТРИ ГОДА ТЮРЬМЫ ЗА ПРОГУЛКУ

С 1 августа в столице снимаются очередные ограничения (например, открываются кинотеатры), ведь москвичи стараются соблюдать меры предосторожности, а случаи заражения регистрируются всё реже. И меньше всего горожане хотят встретиться в общественных местах с теми, кто обязан по состоянию здоровья сидеть дома. Конечно, больше 95% заражённых и их домочадцев строго следуют принятым в Москве правилам. Тем более требования несложные. Нужно только установить приложение «Социальный мониторинг» на свой смартфон (или получить от города гаджет с уже предустановленной программой). Несколько раз в день (от 3 до 5) человеку приходит уведомление о том, что пора прислать свою фотографию в стенах родного дома. На этом список обязанностей заканчивается.

Кстати, прежде чем запускать приложение, столичный Департамент информационных технологий проштудировал 16 мировых практик. Многие из них очень жёсткие. В частности, в Катаре наказание для тех, кто скрывает свой диагноз или нарушил домашний режим, – это тюремный срок до 3 лет и штраф 55 тыс. долл. Латвия приняла правило, по которому иностранцы, нарушающие режим самоизоляции, могут лишиться вида на жительство. Иностранцев, которым не сидится дома, высылают и из Южной Кореи, причём в этой стране за такое правонарушение предусмотрены и другие формы наказания – а именно 8500 долл. штрафа и год в тюрьме. В Сеуле применяют систему COVID-19 Smart Management System, которая по 28 каналам аккумулирует информацию обо всех и каждом, в том числе по банковским транзакциям. В Эстонии полиция проверяет прохожих, и если находит кого-то из «стоп-листа», радует его штрафом, который достигает 2000 евро. В Москве же нарушителей штрафуют лишь на 4 тыс. рублей, а если у человека диагностирован коронавирус, отправляют лечиться в стационар. Что важно: история использования «Социального мониторинга» оперативно уничтожается после отмены изоляции и не влияет на дальнейшую жизнь человека, как это происходит в Китае. Там несоблюдение домашнего режима приводит к понижению социального рейтинга гражданина (от которого зависит и карьерный рост, и условия выдачи банковских кредитов).

ЗАЧЕМ КРУТИТЬ ГОЛОВОЙ И УСИЛЕННО МОРГАТЬ?

По простоте использования «Социальный мониторинг» выигрывает у многих разработок. Например, на Украине действует сервис «Действуй дома», который требует прислать фото за 15 минут. (Для сравнения: в Москве снимок можно сделать в течение часа.) Более того: человек должен усиленно моргать, улыбаться, а ещё... крутить головой в разных направлениях. И всё равно украинская программа может объявить вас другим человеком и отправить сообщение в полицию.



Московское приложение – одно из самых простых в использовании. Фото mos.ru

Так что не стоит относиться к мобильным приложениям как к ограничению прав человека. Весь мир постепенно вводит мониторинг передвижения и контактов населения. И неважно, делается это с помощью обязательных мобильных приложений на смартфонах, видеокамер или проверки банковских транзакций. «Меры для реагирования на вспышки различных заболеваний – от натуральной оспы до полиомиелита, от Эболы до COVID-19 – традиционно основываются на отслеживании контактов, – уверен **генеральный директор Всемирной организации здравоохранения Тедрос Адханом Гебреисус.** – Оперативное реагирование на вновь возникающие случаи и кластеры заболевания позволит странам не останавливаться на пути к восстановлению экономики и одновременно сдерживать распространение вирусной инфекции».

Александр КРАЕВ

ЭЛЕКТРОСАМОКАТЫ «ПРОПИШУТ» В ПДД

ТЕНДЕНЦИИ

Правда ли, что электросамокаты теперь считаются велосипедами? Почему?
Г. Семенников

Электросамокатчикам не место на тротуарах. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Пока электросамокаты не являются транспортом с юридической точки зрения, что позволяет ездить на них, например, по пешеходным дорожкам. «Между тем при хорошем качестве московских дорог и тротуаров самокатчики могут разгоняться до вполне автомобильных скоростей – свыше 60 км/ч – и превращаются в угрозу для себя и для окружающих, – считает **председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодёжной политике Кирилл Щитов**, предлагающий законодательно принять правила использования такой техники и приравнять электросамокаты к велосипедам. – Правового вакуума в таком быстрорастущем секторе быть не должно». По его словам, западные страны уже решили эту проблему – эксплуатация всех механических средств индивидуальной мобильности регулируется ПДД и подкрепляется штрафами за их нарушения. Для Москвы эта тема особенно актуальна: на самокатах ездят везде, а входя в подземку, многие даже не утруждают себя складывать их.

КОЛЬЦО ЗАМКНЁТСЯ ЧЕРЕЗ ДВА ГОДА

Большой кольцевой линией столичной подземки будут ежедневно пользоваться жители 36 районов

ТРАНСПОРТ

НА БОЛЬШОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ К КОНЦУ ГОДА БУДУТ ГОТОВЫ ЕЩЁ 3 СТАНЦИИ.

В ближайшие 6 месяцев метростроители должны сдать сразу три подземные остановки – «Улицу Народного Ополчения», «Карамышевскую» и «Электрозаводскую». «Электрозаводская» – очень важная станция, – сказал **мэр Сергей Собянин**, когда недавно инспектировал строительство БКЛ. – Это будущий транспортно-пересадочный узел между Арбатско-Покровской линией и третьим диаметром МЦД (Казанское направление)».

Прокладка нового подземного кольца идёт по графику, оно готово на 54%. Некоторые отрезки уже действуют: самый первый маршрут – «Деловой центр» – «Шелепиха» – «Хорошёвская» – «ЦСКА» – «Петровский парк» – запустили ещё 2,5 года назад. Следующей была введена в эксплуатацию станция «Савёловская». В результате улучшилась транспортная ситуация в районах Хорошёвский, Аэропорт, Тимирязевский и Савёловский. Кроме того, многие москвичи, работающие в «Москва-Сити», теперь добираются до офисов не на личных машинах, а на метро. Этой весной открылись станции «Лефортово» и «Авиамоторная». Они действуют в составе Некрасовской ветки, пока северо-восточная часть Большой кольцевой линии не будет готова целиком.

Работа идёт сразу на всех участках кольца, например, на прошлой неделе завершили проходку двухпутного тоннеля между станциями «Кунцевская» и «Давыдково» (западный сегмент кольца). «Щит-гигант «Надежда» проложил более 1,3 км подземной трассы, – уточнили в столичном стройкомплексе. – Далее щит переместят, и он проложит ещё 1,5 км двухпутного тоннеля до переходной камеры, расположенной перед станцией «Аминьевское шоссе». Запуск западного сектора поможет сократить время на дорогу 530 тыс. горожан, чья работа или дом находятся в районах Хорошёво-Мнёвники, Кунцево, Филёвский Парк и Фили-Давыдково».

Полноценный ввод БКЛ поможет сэкономить полчаса на каждой поездке. «Шесть станций БКЛ будут связаны пересадками с первыми двумя маршрутами МЦД в 2022 г., – заявил **заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.** – Появятся поперечные связи между многими районами Москвы. По некоторым направлениям время движения в пути уменьшится в два-три раза». Новым кольцом будут постоянно пользоваться жители минимум 36 районов.

Галина ТАРАКАНОВА

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, stroi.mos.ru

СОВЕТЫ

АВТОБУСЫ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ МЕТРО

НА ОДНОМ ИЗ УЧАСТКОВ СОКОЛЬНИЧЕСКОЙ ЛИНИИ МЕТРО УКЛАДЫВАЮТ БЕССТЫКОВЫЕ ПУТИ. ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ВРЕМЕННО ЗАКРЫВАТЬ НЕСКОЛЬКО СТАНЦИЙ.

До 20 августа ст. м. «Филатов Луг», «Прокшино», «Ольховая» и «Коммунарка» работают по особому графику (*см. инфографику*). В периоды, когда станции будут закрыты, пассажиры могут пользоваться бесплатными компенсационными маршрутами. Они проложены вдоль участка «Саларьево» – «Коммунарка» Сокольнической линии с остановками около станций красной ветки. Чтобы такие автобусы передвигались максимально быстро, обустроены выделенные полосы и введены ограничения дорожного движения для других водителей.

Чтобы неожиданно не попасть в пробку, столичный ЦОДД рекомендует автомобилистам продумывать свои маршруты заблаговременно: «Призываем заранее ознакомиться с подробной информацией обо всех ограничениях по ссылке: https://i.transport.mos.ru/sl. Вся информация передана в Яндекс.карты и другие навигационные системы. Также новости размещены на электронных дорожных табло».

ТРАССА ДЛЯ СЕВЕРО-ВОСТОКА

СВХ улучшит транспортную доступность трёх округов

Северо-Восточная хорда: эстакады и новые мосты. Фото mos.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО

СЕВЕРО-ВОСТОЧНАЯ ХОРДА ГОТОВА УЖЕ НА 3/4. ЦЕЛИКОМ ЕЁ ПЛАНИРУЮТ ЗАПУСТИТЬ ДО КОНЦА 2022 Г.

ГДЕ ПОСТРОЯТ НОВЫЕ МОСТЫ?

На Северо-Восточной хорде (СВХ) продолжаются строительные работы. Один из двух последних не построенных отрезков будущей магистрали расположен между Дмитровским и Ярославским шоссе. «Этот участок – самый насыщенный инженерными сооружениями, – сказал **Сергей Собянин** во время посещения стройплощадки СВХ. – Для Москвы в стеснённой обстановке – когда рядом дома, строящиеся объекты, железная дорога, коммуникации – это сложнейшая работа. Этот участок улучшит транспортную доступность для 800 тыс. жителей северо-востока». Речь идёт о тех, чьи дома находятся в районах Западное и Восточное Дегунино, Тимирязевский, Марфино, Отрадное, Останкинский, Южное Медведково, Свиблово, Бабушкинский, Ростокино.

СТРОЯЩИЙСЯ УЧАСТОК СВХ УЛУЧШИТ ТРАНСПОРТНУЮ ДОСТУПНОСТЬ 800 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНОВ ЗАПАДНОЕ И ВОСТОЧНОЕ ДЕГУНИНО, ТИМИРЯЗЕВСКИЙ, МАРФИНО, ОТРАДНОЕ, ОСТАНКИНСКИЙ, ЮЖНОЕ МЕДВЕДКОВО, СВИБЛОВО, БАБУШКИНСКИЙ, РОСТОКИНО.

Строители уже закончили с опорами пролётных конструкций и «форсируют» водные преграды. Надо перекинуть три моста через реку Лихоборку и реконструировать ещё один, через Яузу. Кстати, **заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв** пообещал, что участок будут открывать для водителей по мере готовности больших отрезков дороги. Трасса будет востребована водителями, потому что продолжает существующий участок СВХ в районе платформы Лихоборы Октябрьской железной дороги. Затем магистраль пойдёт около железнодорожных путей МЦК, пересечёт Дмитровское и Алтуфьевское шоссе и доберётся до проспекта Мира (рядом со станцией МЦК Ростокино).

По данным столичного стройкомплекса, на этом отрезке хорды возведут три эстакады: от примыкания к существующему участку СВХ до Алтуфьевского шоссе; от станции МЦК Ботанический Сад до улицы Сельскохозяйственной и на пересечении СВХ с проспектом Мира. Плюс запланированы два путепровода через пути МЦК для выезда с новой трассы на Сусоколовское шоссе и к станции МЦК Владыкино.

Всего надо построить или реконструировать 22,6 км дорог, сделать в Сигнальном проезде подземный пешеходный переход, проложить 100 км инженерных коммуникаций. Когда все дорожные работы будут позади, включая реконструкцию прилегающих улиц, можно наводить красоту. По плану благоустройства вдоль магистрали разобьют 24,8 га газонов, высадят 644 дерева и 7121 кустарник.

КАК СВЯЗАТЬ ВЫЛЕТНЫЕ МАГИСТРАЛИ?

Кроме участка от Дмитровки до Ярославки осталось проложить ещё один отрезок Северо-Восточной хорды. Он тянется от Ярославского до Открытого шоссе и должен быть готов также в 2022 г. Этот отрезок хорды пересекает множество промзон и занятых территорий, поэтому немалую часть дороги составят эстакады. Одна из главных задач этого участка СВХ – обеспечить дополнительную поперечную связь между двумя загруженными вылетными магистралями, а именно Ярославским и Щёлковским шоссе.

К 2023 г. планируется открыть движение по всей длине хорды. Она начинается от трассы М-11 Москва – Санкт-Петербург, проходит через город до Косинской эстакады и позволяет быстро добраться до строящейся на границе с Московской областью трассы М-12 Москва – Нижний Новгород – Казань. Водители уже пользуются шестью из восьми участков СВХ (а это ни много ни мало 75 км дорог и 58 искусственных сооружений).

СВХ не только связывает между собой три округа, многие вылетные магистрали и крупные московские улицы, но и является важной составляющей будущего хордового кольца. Как подтвердили «АиФ» в столичном стройкомплексе, единая сеть из трёх хорд (СВХ, СЗХ, ЮВХ) и Южной рокады улучшит транспортную доступность 73 районов мегаполиса. А там проживает 7 млн человек. Уже построено 57% хордового кольца, замкнуться оно должно через два года – в 2023-м.

Галина ТАРАКАНОВА

КСТАТИ

ГЛАВНОЕ О СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЙ ХОРДЕ

✔ Хорда будет без светофоров с тремя полосами движения в каждом направлении.

✔ Трасса пройдёт по 26 районам и 10 крупным промзонам.

✔ Она обеспечит подъезд к 12 ТПУ, 21 станции метро и МЦК, к платформам МЦД-1 и перспективного МЦД-3.

✔ Магистраль обеспечит диагональную связь между севером, северо-востоком, востоком и юго-востоком столицы.

✔ В районе Большой Академической улицы СВХ соединяется с Северо-Западной хордой, в районе шоссе Энтузиастов – с Юго-Восточной хордой.

✔ Уже сделано 6 из 8 участков магистрали (73% от общего объёма работ).

«ЕВРО+»: ВОДА И ВОЗДУХ НА ЮГО-ВОСТОКЕ МОСКВЫ ТЕПЕРЬ СТАНУТ ЧИЩЕ

ЗАПУЩЕН ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ЕВРО+» НА МОСКОВСКОМ НПЗ. ОН ПОЗВОЛИТ ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШИТЬ НАГРУЗКУ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ПРИ ЭТОМ ЗАМЕТНО УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЁМ ПРОИЗВОДСТВА. КОМАНДУ О ЗАПУСКЕ УСТАНОВКИ ДАЛ ПО ВИДЕОСВЯЗИ ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН.

ПЯТЬ В ОДНОМ

Новый высокотехнологичный комплекс переработки нефти «Евро+» заменит сразу пять объектов, построенных ещё в 1960-х, благодаря чему завод практически полностью обновится. Московский НПЗ начал работать в 1938-м, и с тех пор его обновляли с целью увеличения объёмов производства, не сильно заботясь об экологии. Поэтому одной из главных задач комплексной модернизации НПЗ, которая стартовала в 2010-м, стала безопасность окружающей среды. Экологически безопасным «Евро+» стал благодаря двойной защите трубопроводов и систем, а также современной технологии утилизации газов закрытого типа.

«За счёт использования российских технологий и оборудования создан по-настоящему современный промышленный объект с высоким уровнем автоматизации, насыщенный цифровыми технологиями и решениями, – сказал **президент Путин**, открывая комплекс «Евро+». – Благодаря новому комплексу существенно повысится эффективность переработки нефти на Московском НПЗ, увеличится выпуск бензина, дизельного топлива и авиакеросина. Это всё, безусловно, позволит более гибко реагировать на запросы рынка, а главное, стабильно, бесперебойно поставлять топливо на АЗС и в аэропорты столичного региона. Я знаю, что работа по комплексному обновлению завода будет продолжена». Благодаря новому комплексу годовой объём переработки нефти МНПЗ будет достигать 12 млн тонн, половину которого обеспечит «Евро+».

Мэр Сергей Собянин лично приехал открыть новый комплекс по переработке нефти «Евро+» . Фото АГН Москва

Новый нефтеперерабатывающий комплекс огромен. Для сравнения: при его строительстве использовано 45 тыс. куб. м бетона (столько же потребовалось для строительства Главного здания МГУ им. Ломоносова), 25 тыс. тонн металлоконструкций (хватило бы для строительства трёх Эйфелевых башен), 2 тыс. км электрических кабелей (больше расстояния от Москвы до Екатеринбурга). И при таких размерах его обслуживает смена всего из 19 человек. Всё это благодаря высокой автоматизации и цифровизации всех процессов, которые контролируют 15 тыс. датчиков.

ВЫБРОСЫ СОКРАТИЛИСЬ

Строительство «Евро+» заняло чуть больше трёх лет. Вся же проведённая модернизация Московского НПЗ, начавшаяся 10 лет назад, по подсчётам экологов, позволила предприятию в 4 раза сократить нагрузку на окружающую среду.

«Одним из ключевых проблемных предприятий города всегда был НПЗ, рядом с которым проживают 800 тыс. человек. Когда мы первый раз сюда пришли, это было нечто: отстойники, к которым просто подойти невозможно, загрязнённая почва, сбросы в Москву-реку и, конечно, запахи. Всё это вело к экологической катастрофе. Тогда мы в 2010 г. договорились о реконструкции завода. И все эти годы последовательно эта программа выполнялась», – признался **мэр Собянин.**

Сбросы в Москву-реку прекратились. «Все очистные сооружения закрыты, причём по самой современной технологии всё сделано. Выбросы сероводорода уменьшились на 98%, остальные вредные выбросы в целом сократились в разы», – добавил С. Собянин.

Ещё в 2017-м заработали очистные сооружения «Биосфера», которые удаляют загрязнения из заводских стоков на 99,9%. За состоянием воздуха, воды и почвы как на самом предприятии, так и в его окрестностях следит современная система экомониторинга. Два раза в сутки в 11 зонах берутся пробы воздуха, в 95 точках – пробы воды, из 36 скважин – пробы почвы. Информация в режиме реального времени передаётся в Московскую службу экомониторинга.

Модернизация МНПЗ изменила качество жизни Капотни, Марьина, Люблина, Братеева, подмосковных Дзержинского, Котельников, Люберец.

Мария ЕГОРОВА

ГДЕ НАЙТИ «ДИКУЮ» МОСКВУ?

18 зелёных столичных зон взяли под особую защиту

ОХРАНА ПРИРОДЫ

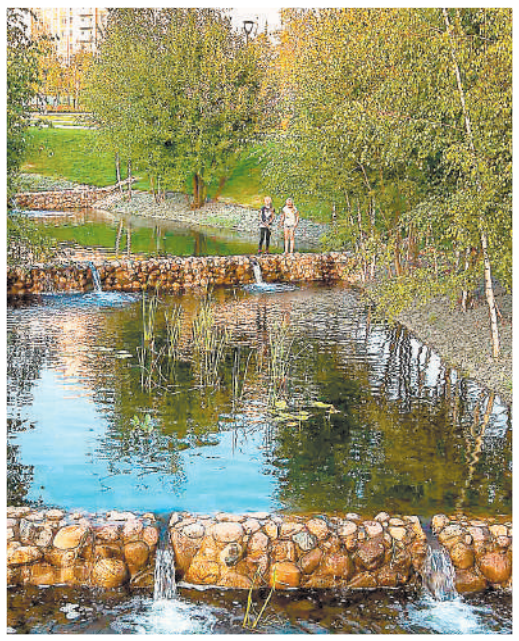
В МОСКВЕ ПОЯВИЛОСЬ 1730 ГА ОСОБО ОХРАНЯЕМЫХ ПРИРОДНЫХ ТЕРРИТОРИЙ (ООПТ). НЕТ, К ГОРОДУ НЕ ПРИСОЕДИНИЛИ НИКАКИХ НОВЫХ ЗЕМЕЛЬ – РЕЧЬ ИДЁТ О «ЗАПОВЕДНИКАХ», СОЗДАВАЕМЫХ НА ОСНОВЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ ЗЕЛЁНЫХ ЗОН.

НЕ ГОРОДСКИЕ ЛАНДШАФТЫ

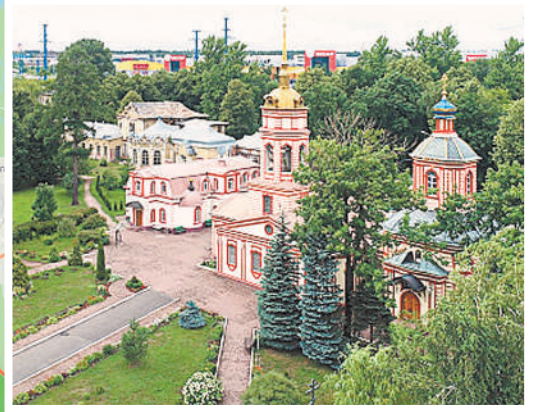
Москва – очень зелёный город: если считать по площади, то больше её половины приходится на леса, парки, бульвары. В последние годы эти территории активно благоустраиваются, и досуг под открытым небом стал привычкой для миллионов горожан.

Эта хорошая «зависимость» стала очевидна нынешней весной. «Коронавирус и самоизоляция поставили жёсткий эксперимент. Миллионы людей осознали, как тяжело сохранить здоровье и хорошее настроение, когда нет возможности выйти и прогуляться в благоустроенный парк. И когда ограничения были сняты, парки мгновенно наполнились людьми, – написал на своём сайте www.sobyanin.ru **мэр Москвы Сергей Собянин,** когда рассказывал, почему нужно увеличивать площади не только парков, но и островков дикой природы. – Созданные в Москве особо охраняемые природные территории (ООПТ), на которых вмешательство в экосистему сведено к минимальному уровню, занимают более 17 тыс. га. Там обитают 569 видов растений и животных, занесённых в Красную книгу Москвы. И хотя наш город по-прежнему много строит, потенциал для создания новых ООПТ далеко не исчерпан. Наоборот, создание заповедных зон является важнейшей частью программы развития Москвы».

Этим летом под особую защиту московское правительство взяло 18 территорий (*см. инфографику*). Все они очень разные, и каждая может похвастаться и редкой фауной, и необычной для столицы флорой. «Каждая из них – уникальный объект природы. Это может быть неповторимый ландшафт, редкие деревья и растения, гнездовья птиц или места обитания животных. Часто – сочетание многих факторов сразу», – подчёркивает мэр.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



НАГЛЯДНЫЕ УРОКИ ПО «ОКРУЖАЙКЕ»

На своём сайте С. Собянин приводит лишь несколько примеров городских природных красот: «Главной ценностью заказника «Долина реки Очаковки» являются нетипичные для Москвы ландшафты – крутые, местами очень крутые, склоны долины реки Очаковки, заросшие ивами и другими деревьями. Здесь обитают 12 краснокнижных видов птиц: красноголовый нырок, камышница, коростель, ушастая сова и другие. Встречаются и редкие животные: ласка, полёвка-экономка и мышь-малютка (этот грызун считается одним из самых мелких млекопитающих на Земле). А на большой природной территории в Ховрине и Левобережном в изобилии произрастают 80–90-летние сосны, что является редкостью для Москвы. Протяжённая, глубиной до 6 м, лесная балка с временным ручьём Воробьёвка, протекающим по её днищу, является местом обитания ласки, зайца-беляка и белок. Здесь же гнездятся бурроголовая гаичка, сойка, королёк – самая маленькая певчая птичка в Европе и Азии».

Кстати, прогулки по ООПТ становятся всё популярнее у москвичей. Например, столичный Департамент природопользования регулярно проводит экскурсии, во время которых можно забыть, что ты находишься в мегаполисе. Для детей такие походы становятся настоящим откровением, ведь многие уверены, что в столице найти диких животных и птиц можно только в зоопарке.

Решение о создании новых охраняемых территорий принималось не сверху – жители многих районов обращались в мэрию с предложениями по этой теме, ведь статус ООПТ – лучшая защита от любой застройки зелёных зон. Он гарантирует сохранение природного разнообразия, при этом посмотреть вблизи на флору и фауну можно благодаря пешим или велосипедным маршрутам. Экодосуг сейчас востребован как никогда.

Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, mos.ru, parkseason.ru

ЭКОЛОГИЯ

ВЫЯВЛЯТЬ, ДЕМОНСТРИРОВАТЬ, ТИРАЖИРОВАТЬ – ТАК ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА «НАДЁЖНЫЙ ПАРТНЁР – ЭКОЛОГИЯ» ПЛАНИРУЮТ ПОСТУПАТЬ С ПРОГРЕССИВНЫМИ ПРИРОДООХРАННЫМИ ПРАКТИКАМИ.

Стать участниками конкурса (он пройдёт во второй раз) могут госкомпании и региональные власти, муниципальные и частные предприятия. Главное, чтобы заявленная практика соответствовала нацпроекту «Экология» и обладала технологией, допускающей тиражирование.

С УЧЁТОМ ЭКОСТАНДАРТОВ

«Почему этот конкурс важен для Москвы? Мы традиционно являемся драйвером в экологической сфере, – рассказал на прошлой неделе **руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский.** – Очень многие решения, технологии, ноу-хау внедряются «на московской почве», а потом тиражируются в других регионах страны».

Автоматическая станция контроля загрязнения атмосферного воздуха на ул. Академика Королёва, 15А.

НОУ-ХАУ ВЫЙДУТ В ТИРАЖ

Столице уже есть чем похвастаться в сфере охраны окружающей среды. Например, системой экологического мониторинга – ведущим цифровым проектом в своей области. В рамках него в мегаполисе функционирует 56 станций, анализирующих состав воздуха. Они располагаются на жилых территориях, около автотрасс и в природных зонах. Одна станция регистрирует до 20 показателей, вся информация круглосуточно доступна онлайн.

Транспортную систему города власти также развивают с учётом экологических стандартов. Сейчас пассажиров перевозят 400 электробусов. К концу года их число возрастёт до 600.

КТО ОЦЕНИТ?

Жюри рассмотрит проекты, реализованные в 2019 г., в 24 номинациях (на 6 больше, чем в прошлом). В числе категорий-новичков – лучший просветительский проект в области экологии, лучший проект устойчивого развития городских агломераций и лучший проект в области энергосбережения и повышения энергоэффективности. Приём заявок продлится до 20 сентября.

«Мы дифференцируем каждую номинацию, разделяя её на бюджетные предприятия, крупные, малые и средние, – отметил **председатель правления Ассоциации «Надёжный партнёр» Андрей Романчук.** – Иными словами, индивидуальному предпринимателю не придётся конкурировать с холдингом».

Следующий этап конкурса – онлайн-голосование. Оно продлится с 21 по 28 сентября на сайте конкурса. «Мы постарались сделать так, чтобы максимальное количество людей смогли оценить заявки», – добавил А. Романчук. После онлайн-голосования заявки по каждой номинации оценят эксперты. Затем на заседании оргкомитета конкурса примут решение. Подведение итогов и церемония награждения состоятся 26 октября в концертном зале «Зарядье».

Полина ЗОТОВА

Фото vk.com/mosecom

№ 31, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

■ ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
■ ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ: ЛЬГОТЫ, ВКЛАДЫ И КРЕДИТЫ
■ ПРОГНОЗЫ

ВОСКРЕСЕНЬЕ НАЧИНАЕТСЯ В СРЕДУ

Как в СССР пять раз меняли продолжительность рабочего дня и график выходных

ГОД НАЗАД В РОССИИ ЗАГОВОРИЛИ О ЧЕТЫРЁХДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ. НО 90 ЛЕТ НАЗАД ЧЕТЫРЁХДНЕВКА УЖЕ ВВОДИЛАСЬ В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ.

Для чего советская власть меняла правила труда и какими они были? Об этом «АиФ» рассказал ***доцент экономического факультета МГУ им. Ломоносова Александр ЛОМКИН.***

ПОЧЕМУ НЕ ПРИЖИЛАСЬ ЧЕТЫРЁХДНЕВКА

– Какими были нормы работы и отдыха в первые советские годы?

– Большевики первыми в мире установили в России 8-часовой рабочий день уже на четвёртые сутки после Октябрьской революции. В 1920-е гг. трудовая неделя в промышленности и госучреждениях составляла 48 часов. Выходные по традиции выпадали на воскресенье, и в разные месяцы, если не считать праздников, их было четыре-пять.

Но в 1929 г., на старте индустриализации, Совнарком СССР принял постановление о переходе к непрерывному производству. Поэтому общий отдых по воскресеньям был отменён и был введён скользящий график, по которому граждане работали четыре дня, а отдыхали на пятый. При этом продолжительность трудового дня была сокращена до 7 часов, а все трудящиеся были разделены на пять групп, у каждой из которых был свой день отдыха.

В результате количество выходных в течение месяца увеличилось до шести. Однако это нововведение дало отрицательные результаты. Непривычный и неудобный график работы породил массовые прогулы среди рабочих (в основном бывших крестьян), травматизм и текучку кадров. Вкупе с низкой квалификацией работников это привело к росту брака на производстве и снижению производительности труда на 28%. Поэтому в ноябре 1931 г. Совнарком СССР разрешил наркоматам использовать шестидневную «непрерывку». Помните, в кинофильме «Волга-Волга» время измеряется шестидневками?

– Это всегда удивляло. Но ещё удивительнее, что рабочий день был сокращён в годы первых пятилеток, когда нужно было больше строить и производить.

– В СССР тогда шёл взрывной рост численности рабочего класса. По статистике, в 1928 г. в стране насчитывалось 4,6 млн рабочих, в начале 1932 г. – уже больше 10 млн. Но, несмотря на это, не хватало опытных кадров, на заводах было огромное количество незаполненных вакансий. Кроме того, не хватало машин и оборудования, необходимых для роста производства. Поэтому велись эксперименты по организации работы в несколько смен, чтобы рационально использовать технику.

При этом рабочий день был разным, в зависимости от уровня квалификации и специальности. Например, по 6 часов трудились в 1930-е гг. инженеры. И в этих нововведениях была также идеологическая подоплёка – тезис Маркса о том, что богатство общества определяется количеством свободного времени его граждан. Советская власть демонстрировала миру, что она успешно решает эту задачу, и много внимания уделяла организации досуга людей после работы.

Продолжить эту линию помешало приближение войны. В 1940 г. «по просьбам трудящихся», от имени которых выступили профсоюзы, в СССР был снова введён 8-часовой рабочий день. На предприятиях, включённых в план мобилизации промышленности, одновременно были отменены выходные и отпуска (с выплатой компенсации в размере месячного оклада). Затем, с началом войны, это произошло повсеместно. На государственном уровне выходные вернулись только в 1945 г. Тогда же был сделан перерасчёт и неиспользованные отпуска компенсировали людям деньгами.

Во время войны допускались также обязательные сверхурочные работы в пределах трёх часов в день. При этом дополнительная работа оплачивалась по повышенному тарифу.

Отрывной календарь шестидневной недели.

КАК СТАЛИН ПРЕДЛАГАЛ ТРУДИТЬСЯ ПО 5 ЧАСОВ

– Есть данные, что Сталин после войны хотел снова сократить рабочее время, и очень сильно. Насколько решительными были эти намерения?

– В одном из приложений к книге «Экономические проблемы социализма в СССР», опубликованной в конце 1952 г., «вождь и учитель» говорил о возможности сокращения рабочего дня «по крайней мере до 6, а потом и до 5 часов». Он считал очень важным, чтобы «члены общества получили достаточно свободного времени, необходимого для получения всестороннего образования», чтобы они «имели возможность свободно выбирать профессию и не быть прикованными на всю жизнь к одной какой-либо профессии».

В этом смысле Сталин предвосхитил дискуссии, которые ведутся сегодня. Бизнес и правительства в разных странах сейчас тоже думают о том, как помочь переквалифицироваться людям, которые по мере внедрения новых технологий высвобождаются в разных сферах.

> **ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ БЫЛИ ОТМЕНЕНЫ ОТПУСКА. А ПОСЛЕ ПОБЕДЫ БЫЛ СДЕЛАН ПЕРЕРАСЧЁТ, И ИХ КОМПЕНСИРОВАЛИ ДЕНЬГАМИ.**

– Была ли 60–70 лет назад возможность перейти от рассуждений об идеальном труде к тому, чтобы сделать его режим реально комфортным?

– А так и делалось постепенно. При Хрущёве нормальный рабочий день был снова уменьшен до 7 часов: разные отрасли переходили на него с 1956 по 1960 г. А при Брежневе в марте 1967 г. рядом указов и постановлений была введена привычная для нас пятидневка. Советский Союз сделал это одним из первых среди социалистических стран. Тогда же единые правила работы были установлены как на заводах, так и в колхозах, где до середины 1960-х гг. вознаграждение за труд выплачивалось по трудодням, начислявшимся по довольно сложной схеме.

ПОЧЕМУ НЕНОРМИРОВАННОСТЬ НЕ БЫЛА НОРМОЙ

– В прошлом году, когда снова заговорили о четырёхдневке, работодатели заявили, что это возможно только с урезанием зарплаты. В 1967-м зарплаты остались прежними?

– Конечно. Для Советского Союза вообще был характерен рост зарплат и декларировалось укрепление материального благосостояния трудящихся. Да и общая продолжительность недели уменьшилась тогда несильно. В 1970–1980-е гг. нормальный рабочий день составлял в СССР 8 часов или 8 часов с минутами. И в целом получался 41 час в неделю.

– Но были категории работников, чей рабочий день считался ненормированным. Это то же самое, что нынешние менеджеры, сидящие в офисах допоздна?

– Нет. Сейчас во многих компаниях Трудовой кодекс, по сути, не действует. Люди работают столько, сколько скажет начальство, и ни копейки за переработки не получают. А в СССР ненормированный труд регламентировался постановлениями правительства. Ненормированным считался особый режим работы, для которой невозможно было установить чёткие нормы, и распространялся он на ограниченный круг трудящихся – например, учителей, мастеров, начальников цехов и отделов на предприятиях, руководителей более высокого уровня. Постоянно привлекать этих людей к работе, превышающей нормальное количество часов, не разрешалось. Но, поскольку переработки всё равно были, им предоставлялись дополнительные дни к отпуску.

– Формально продолжительность рабочей недели сейчас меньше, чем в СССР, – 40 часов. Но многие жалуются, что устают сильнее. Почему?

– Резко вырос уровень интенсификации труда. Компьютеры и другие современные машины решают все задачи во много раз быстрее. Результат, который выдаёт наёмный работник в единицу времени, всё выше, работодатели хотят от него всё больше. А научная организация и защита труда ушли в историю. Обоснованных норм выработки стало меньше, ненормированности больше. И понятно почему: если есть нормы, то за работу сверх них надо платить. А владельцы предприятий по понятным причинам делать этого не хотят.

Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

РЕГИОНЫ

«НЕ УЙДУ!»

Как Хабаровский край прожил первую неделю с врио губернатора

НОВОГО ГЛАВУ КРАЯ МИХАИЛА ДЕГТЯРЁВА ВСТРЕТИЛИ НАСТОРОЖЁННО. КАК ОН РЕАГИРУЕТ НА НАРОДНЫЕ ПРОТЕСТЫ, В ЧЁМ ЕМУ ПОМОГАЕТ МОСКВА И ПЛАНИРУЕТ ЛИ УЧАСТВОВАТЬ В ВЫБОРАХ – В РЕПОРТАЖЕ «АИФ».

Ещё утром 20 июля Михаил Дегтярёв завтракал дома с семьёй, не ожидая радикальных перемен в своей биографии. А ночью уже приземлился в Хабаровске, куда полетел сразу после того, как президент назначил его исполнять обязанности губернатора. Дегтярёву 39 лет. Депутат Госдумы от фракции ЛДПР, уроженец Самары, но, как сам заявляет, «дальневосточник по духу». В Хабаровске расположился в гостинице, жена и четверо сыновей пока остались в Москве.

«Гарантирую, что в край придут федеральные деньги. Возможно, получится снизить тарифы ЖКХ. Мне позвонил Михаил Мишустин. Правительство России выделит дополнительные 1,3 млрд Хабаровскому краю на возмещение выпадающих доходов. Я говорил с Сергеем Собяниным, он может помочь дорогостоящим оборудованием и грамотными врачами для борьбы с COVID-19», – публично обещает Дегтярёв. И некоторые обещания уже сдержаны: в субботу из Москвы на помощь местным коллегам в борьбе с COVID-19 прилетела бригада врачей.

«ФУРГАЛУ ЖЕЛАЮ УДАЧИ»

У Дегтярёва с первых дней в Хабаровске появилась традиция: каждый день общаться с людьми через соцсети. Он записывает стримы на прогулке по главной улице Хабаровска – Муравьёва-Амурского, в поездках на окраину краевой столицы, в отдалённые города и посёлки.

Дегтярёв регулярно подчёркивает, что приехал не для того, чтобы окончательно покончить с Фургалом, а чтобы подменить того и продолжить начатую линию. Напоминает, что с прежним губернатором они были коллегами по Госдуме: «Мы два созыва вместе работали, я его хорошо знаю... Искренне желаю ему удачи». И даже заявляет о своей готовности отказаться от борьбы с Фургалом на предстоящих выборах, если того оправдают в суде: «Я конкурировать с ним не собираюсь, вещи собираю и уезжаю».

А пока правительство края по собственному желанию покидают чиновники из команды Фургала: уже ушли 1-й зампред В. Хлапов, зампред по экономическим вопросам Ю. Золочевский.

«КАКАЯ БАНЯ ЛУЧШАЯ?»

Временный губернатор выглядит уверенным в себе. Вводит в обиход неформальные манеры: здоровается и прощается с чиновниками «на кулаках», министра зовёт на утренние пробежки. А у нашего корреспондента спросил: «Какая баня в Хабаровске лучшая?» Хабаровчанам говорит: «Люблю вас, обнимаю». Часто шутит – по его словам, без юмора в сложных ситуациях никуда.

В первые дни Дегтярёв встретился с министрами здравоохранения, спорта, образования. В четверг посетил больницу, в пятницу – школы. Местные чиновники подготовили к приезду врио сданный в 2018 г. лицей «Звёздный». Судя по всему, подготовка велась масштабная, но **местная жительница Анна Милентьева** внесла ложку дёгтя, окликнув Дегтярёва на крыльце. Пожаловалась, что по прописке ребёнка не берут в 1-й класс, потому что все места в хорошей школе заняли дети из других районов. Дегтярёв пообещал решить проблему. В спортивном крыле лицея он ударил по боксёрскому мешку, поиграл в настольный теннис с мэром города и подтянулся на турнике. Посмотрев на оснащение лицея, заявил, что ему показывают «витрину», а хотелось бы увидеть обычную школу, «не подготовленную к визиту». Его повезли в обычную школу № 80. Увиденным остался доволен – сказал, что сам учился в подобной.

ТОПИМ АМЕРИКАНСКИМ ГАЗОМ

В ночь на субботу Дегтярёв встретился с министром энергетики России, специально прилетевшим в Хабаровск. «Обсудили подготовку к зиме, он дал ряд хороших советов, как правильно получить федеральную поддержку. Хозяйство у нас сложное в крае, особенно северные районы. Дорогое топливо, дизелем топим, плюс износ сетей высокий. С этим будем разбираться и исправлять ситуацию. Договорились, что ТЭЦ-4 в Хабаровске в ближайшее время заложим на территории ТЭЦ-1, она будет на газе. Сегодня мы ведь топим американским газом (*компания из США добывает его на Сахалине.* – **Ред.**) – можете себе представить? И до 2025 г. законтрактованы. Цена для потребителя рассчитывается исходя из доллара. Начнём от долларов в контрактах избавляться», – сказал жителям врио губернатора.

Врио главы края всячески демонстрирует готовность к диалогу.
Фото instagram.com/degtyarev

А потом он отправился в рабочий посёлок Ванино. что в 547 км от Хабаровска. Дегтярёв осмотрел, как идёт перевалка угля в порту Ванино и бухте Мучке. Пообещал особое отношение всем инвесторам: «Всем, кто хочет вложить деньги в Хабаровский край, я дам свой мобильный телефон. Если им кто-то будет мешать из муниципальных или краевых чиновников – пусть звонят мне напрямую, буду придавать ускорение».

Во время поездки из Ванино в Советскую Гавань навстречу кортежу Дегтярёва выехала, сигналя, автоколонна. Врио губернатора развернул автомобиль и вышел к людям. Жители морского побережья пожаловались на проблему, о которой врио услышал в Ванино, а они с ней борются уже 7 лет: угольную пыль. В феврале 2020 г. снова шёл чёрный снег. «Прекращать перевалку угля нецелесообразно. Но она должна вестись по современным технологиям, без пыления, и это возможно. Необходимо взять рычаг и надавить на собственника, и я этим буду заниматься», – пообещал Дегтярёв. Самым активным жителям он предложил войти в Народный совет, с которым готов регулярно встречаться и обсуждать острые темы.

«Я И ТАК С ВАМИ»

Тем временем в Хабаровске на выходных продолжились митинги. Каждый вечер на площади Ленина слышны крики: «Верни Фургала! Дегтярёв, уходи! Дегтярёв, выходи!»

Из поездки в Совгавань Дегтярёв вернулся поздним вечером воскресенья. К Белому дому подъехал около 22.30. Несколько десятков человек оставались на площади. К ним врио и подошёл. Увидев его, собравшиеся слегка растерялись. Первое, о чём спросили: почему не выходил раньше? «Занят был! Только приехал. А сейчас вышел и продолжу выходить! Необязательно каждый день. Но я и так с вами: веду стримы, читаю все комментарии, иногда очень нехорошие, но ни на кого не обижаюсь. Я людей уважаю и общаться с ними не боюсь. Но буду призывать, чтобы митинги несанкционированные во время коронавирусного режима не продолжались. Ещё раз хочу сказать – я не уйду. Президент меня назначил, и я буду работать до сентября 2021 г.».

Врио в очередной раз отметил, что конструктива в общении с десятками людей одновременно мало. Сказал, что силовой разгон протестующих маловероятен, и ответил на вопрос о помощи Фургалу: «Он – мой товарищ по партии, но нарушать закон и давить на суд и следствие я не буду. Жить и работать надо по закону». Людей волновали не только вопросы большой политики – спрашивали о рыбе, обманутых дольщиках, тестах на коронавирус и т. д.

В понедельник Дегтярёв продолжил рабочие встречи. Обсудил с **начальником регионального МЧС Матвеем Гибадулиным** ежегодную головную боль края – лесные пожары. А днём в Хабаровск прилетел **музыкант, а с недавнего времени политик Сергей Шнуров,** чтобы взять интервью у врио и снять фильм о ситуации в крае.

Юлия МИХАЛЁВА
(«АиФ-Дальинформ»)

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

КАКОВЫ ИТОГИ ПРОЕКТА #МИРПОМОГАЕТВРАЧАМ?

ПЛАТЁЖНАЯ СИСТЕМА «МИР» ПЕРЕВЕЛА БОЛЬНИЦАМ 98,8 МЛН РУБ. НА ЭТИ ДЕНЬГИ В РАМКАХ ПРОЕКТА #МИРПОМОГАЕТВРАЧАМ ЗАКУПИЛИ 250 ТЫС. СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И 640 ЕДИНИЦ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

Настоящими героями во время пандемии стали российские медики. Это оценили все, и потому помогали им всем миром. Волонтёры пришли в больницы, заводы переориентировали производство, чтобы обеспечить врачей средствами защиты. Крупнейшие холдинги закупали необходимое медоборудование, автопроизводители предоставляли машины, нефтяные компании выделяли ГСМ для автопарков больниц и скорой помощи, производители продуктов питания направляли в медучреждения свою продукцию.

Национальная платёжная система «Мир», чтобы помочь больницам и медицинским работникам, ведущим борьбу с коронавирусом по всей стране, запустила проект #МирПомогаетВрачам. При каждой оплате покупок в российских интернет-магазинах и на онлайн-сервисах, совершённой по карте «Мир», 1 руб. платёжная система перечисляла в фонд на помощь медучреждениям – из собственных средств, держателям карт ни за что платить не нужно было. При этом учитывались все операции во всех регионах страны и по картам любых банков, если только оплата проводилась онлайн.

Стартовал проект в самый разгар пандемии, 17 апреля, и продлился 3 месяца. 20 июля подвели итоги. За это время в благотворительный фонд «Живой» переведено 98,8 млн руб. На эти деньги оказана помощь 70 больницам в Краснодарском крае, Калмыкии, Москве, Дагестане, Карачаево-Черкесии, Татарстане, Московской, Нижегородской, Ростовской и Архангельской обл. Фонд направил в медучреждения оборудование, необходимое для лечения пациентов с COVID-19, и средства защиты для врачей.

Дополнительно на помощь медикам платёжная система переводила по 1 руб. за каждый час просмотра фильмов и сериалов в онлайн-кинотеатре Okko.

«Мы рады, что наш проект оказался таким нужным и своевременным, что вместе с фондом мы смогли оперативно оказывать помощь больницам в тех регионах, которые нуждались в этом больше всего, – говорит **генеральный директор платёжной системы «Мир» Владимир Комлев.** – Слова благодарности хочу сказать всем нашим партнёрам, которые вместе с нами рассказывали об этом проекте, а также держателям наших карт, которые за эти 3 месяца совершили 100 млн транзакций онлайн, и, конечно же, медицинским работникам, которые стали настоящими героями этого сложного времени».

СПРАВКА

Итоги проекта в цифрах:
✔ 70 больниц в 10 регионах получили помощь.
✔ 250 тыс. средств индивидуальной защиты передано медикам.
✔ 640 единиц медоборудования поставлено в больницы.

Илья РОСТОВЦЕВ

ИСТОРИЯ

МЫ БЫЛИ

35 ЛЕТ НАЗАД, В 1985 Г., НАЧАЛАСЬ ЭКСПЛУАТАЦИЯ СВЕРХЗВУКОВЫХ ТЯЖЁЛЫХ ИСТРЕБИТЕЛЕЙ СУ-27. СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ РАЗРАБОТКИ ЭТОТ САМОЛЁТ УСТАНОВИЛ 27 МИРОВЫХ РЕКОРДОВ, ЧАСТЬ ИЗ КОТОРЫХ НЕ ПОБИТА ДО СИХ ПОР. БЫЛИ У СОВЕТСКОЙ АВИАЦИИ И ДРУГИЕ ПОВОДЫ ДЛЯ ГОРДОСТИ.

На крыло Россия встала ещё в 1885 г. – в государстве была создана Воздухоплавательная команда.

Правда, летали члены команды на воздушных шарах, пытаясь найти им применение в том числе и в военных целях. Однако уже к началу Первой мировой войны Россия имела самый большой воздушный флот – 250 самолётов. И самый большой бомбардировщик – «Илья Муромец». А уж потом счёт таких «самых-самых» пошёл на десятки: авиация, а потом космос были нашей особой гордостью. Самый длительный перелёт (его осуществили мужской экипаж Валерия Чкалова и женский Валентины Гризодубовой). Самый большой вертолёт в мире – Ми-12, поднимавший 30 тонн груза. А до него – «летающий вагон» Як-24, который поставил сразу два мировых рекорда. Следующий рекорд грузоподъёмности поставит уже Ми-26, самый крупный в мире вертолёт, выпускаемый серийно.

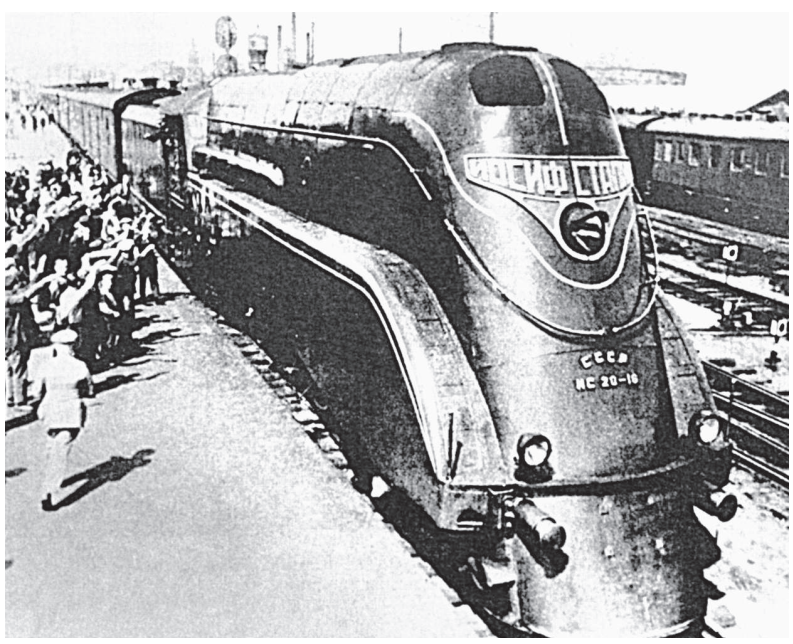
Всего же за семь десятилетий советской власти в стране было выпущено семь десятков образцов авиатехники. Многие из них успешно смогли вытеснить зарубежные модели. А легендарные Ту-134 и Ту-154 эксплуатировали до полного исчерпания ресурса. Поэтому возникает вопрос: такой ли «отсталой» была наша авиация и так ли надо было «хоронить» её в 90-е?

Многие технические проекты, рождённые в

Самый крупный в мире транспортный самолёт Ан-225 «Мрия» перевозит на Байконур многоразовый 1988 г. «Мрия» до сих пор остаётся самым большим и грузоподъёмным самолётом на свете – поднимает в единственном экземпляре. Несмотря на 30 с лишним прошедших лет, этот самолёт до сих пор Последний на сегодняшний день полёт был выполнен из Китая в Польшу для доставки оборудования для «Мрия», построенная благодаря кооперации сотен предприятий, сегодня принадлежит Украине. страны к 2000-м гг., не позволяют возобновить производство.

Прошло всего десятилетие после окончания Великой Отечественной, а в нашей стране уже начали строить атомный ледокол «Ленин». Это было первое в мире надводное судно с ядерной силовой установкой. Ледокол создавали для проводки судов по Северному морскому пути. «Ленин» проработал в Арктике 30 лет. В 1989 г. его вывели из эксплуатации и поставили на вечную стоянку в Мурманске. Сейчас на ледоколе музей.

Стратегический бомбардировщик М-4 авиаконструктора В. М. Мясищева проектировался в начале 50-х гг. параллельно с самолётом того же класса Ту-95. Только машина Туполева до сих пор составляет основу российской дальней авиации, а серийное производство М-4 ограничилось 32 единицами. Не повезло. На фото: М-4 с топливным баком ракеты-носителя «Энергия», 1981 г.



Самый скоростной и мощный паровоз довоенного времени ИС 20-16 (Иосиф Сталин). Разгонялся до 155 км/ч. В его разработке принимали участие авиационные инженеры из МАИ. Это была вершина развития паровозов серии ИС, разработка которых началась в 1930 г. Они значительно превосходили все дореволюционные и первые советские паровозы по мощности – до 3000 л/с. Но прироста по скорости сперва достичь не удавалось. Тогда паровозостроители привлекли специалистов, которые разрабатывали выгодные аэродинамические формы для самолётов. Те создали для ИС обтекатель, как на фото. Всего было выпущено более 600 паровозов этой серии.

Флагман космического флота (был у нас такой флот) «Космонавт Юрий Гагарин». Научно-исследовательское судно было вдвое больше «Титаника». Четыре параболические антенны весом 1000 т обеспечивали связь со всеми советскими космическими аппаратами – от спутников до автоматических межпланетных станций. Когда «Гагарин» был в море, оперативная группа Центра управления полётами вполне могла заменить собой весь ЦУП. Дальность непрерывного плавания составляла 20 тыс. морских миль. С 1971 по 1991 г. судно выходило в 20 экспедиций в Атлантический океан. После распада СССР «Космонавт Юрий Гагарин» достался Украине и был за бесценок продан на металлолом.

Советским военным морякам тоже было чем гордиться. Например, разведывательный корабль «Урал» был самым большим в нашей стране кораблём с ядерной энергетической установкой. Он нёс службу на Тихом океане.

Крупнейший в мире серийно выпускаемый транспортный вертолёт Ми-26 пошёл в серию в 1980 г. Он до сих пор выпускается в Ростове-на-Дону на заводе концерна «Росвертол», изготовлено 318 единиц. Первоначально огромный вертолёт грузоподъёмностью 20 т предназначался для нужд ВВС, потом появились и гражданские версии. Ми-26 возил грузы и солдат в Афганистане, Карабахе, Таджикистане, Чечне и на других войнах. Его прекрасные характеристики сделали вертолёт желанным гостем в ВВС Китая, Алжира, Индии, Мексики, Венесуэлы... На этой фотографии Ми-26 везёт на внешней подвеске судно на подводных крыльях «Ракета». Есть и другие фото – с самолётами Су-7, Ту-134 или американским «коллегой» вертолётом СН-47, сбитым в Ираке.

4 июня 1965 г. истребитель высоте 1 м над водой. Лётное но и за рубежом. После этого хулиганство, но тогдашний мик полётам. В дальнейшем

ПЕРВЫМИ

СССР, превосходили западные аналоги

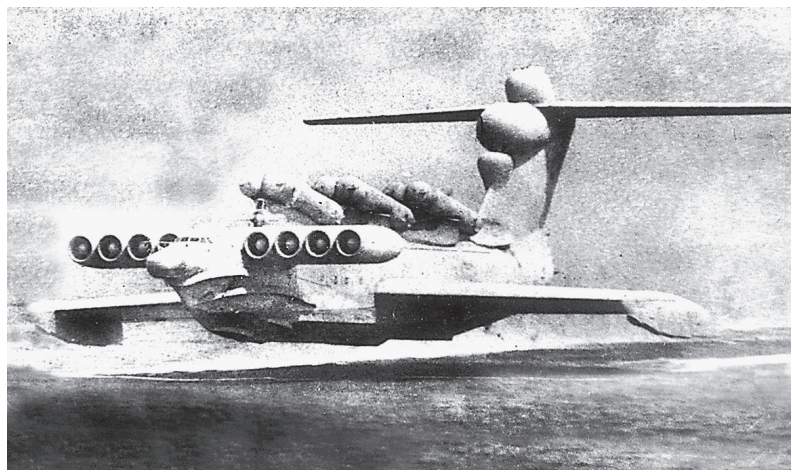
В июне 1955 г. состоялся первый полёт пассажирского реактивного самолёта Ту-104. До 1958 г. это был единственный реактивный лайнер в мире. Возможность постройки на базе бомбардировщика Ту-16 пассажирского самолёта была заложена авиаконструктором А. Н. Туполевым ещё в самом начале проектирования. Ту-104 перестали летать в «Аэрофлоте» к 1978 г., военные отказались от них в 1981 г. В последний раз самолёт поднялся в воздух в 1986 г., чтобы перелететь в Ульяновск и стать там экспонатом музея.

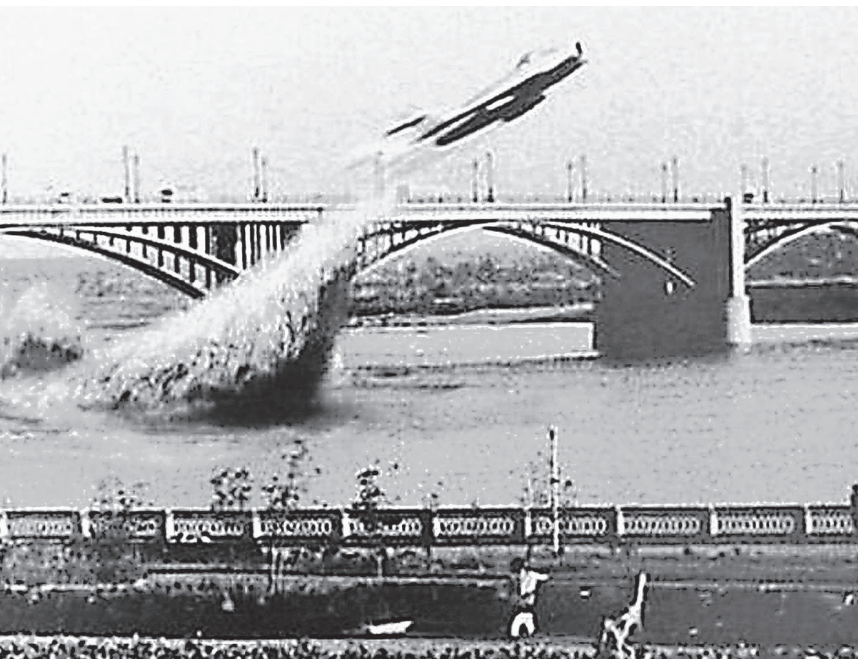
космический челнок «Буран», до 250 т. Ан-225 был построен регулярно поднимается в воздух. борьбы с эпидемией COVID-19. Мощности, оставшиеся у этой

Наша страна была единственной на планете, на 100% из собственных комплектующих производившей все типы самолётов. А «Аэрофлот» в 1976 г. стал первой в мире авиакомпанией, которая за год перевезла 100 млн человек. Всего же наши самолёты летали в 4000 населённых пунктов по стране и в аэропорты 100 зарубежных государств. О таких показателях нынешняя российская авиация может только мечтать. Да и цена авиабилета в те годы была порой сопоставима с ценой билета на междугородний автобус.

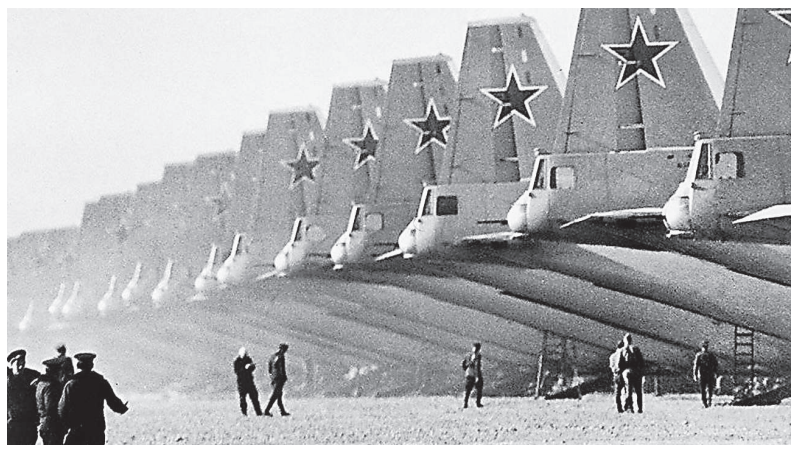
Ту-160 («Белый лебедь») – самый крупный и самым скоростной в истории военной авиации сверхзвуковой бомбардировщик с изменяемой геометрией крыла. На самолёте установлено 46 мировых рекордов. При сравнении Ту-160 с его ближайшим аналогом – американским стратегическим бомбардировщиком B-1B – бросается в глаза, что наша машина по всем показателям, кроме дальности, процентов на 10 лучше. Ту-160 был запущен в серию в 1984 г. А в 2018 г. принято решение о возобновлении производства этого уникального самолёта.

У нас строились летательные аппараты, которые на Западе даже не пытались повторить. Например, экраноплан «Лунь». Конструкция весом 544 т летала над водной гладью со скоростью 500 км/ч и несла противокорабельные ракеты «Москит». В конце 1980-х, когда был построен единственный «Лунь», считалось, что его основной целью будут американские авианосцы.





МиГ-17 пролетел под Коммунальным мостом в Новосибирске на происшествие имело широкий резонанс не только в нашей стране, полёта летчика арестовали и хотели отдать под суд за воздушное нистр обороны Родион Малиновский приказал вновь допустить его Валентин Привалов продолжил службу в подмосковной Кубинке.



Наша военно-транспортная авиация (ВТА) была одной из мощнейших в мире. К 1990 г. страна располагала 67 тяжёлыми транспортными самолётами (Ан-124 и Ан-22), почти 400 средними (Ил-76) и 125 лёгкими (Ан-12). В российской ВТА 23 тяжёлых, 200 средних и 30 лёгких транспортников.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), **Сергей ОСИПОВ.** Фото РИА Новости, Фотохроника ТАСС, ru.wikipedia.org

БУДЕМ ЖИТЬ НАДЕЖДАМИ

ПОСЛЕ РАСПАДА СССР СИТУАЦИЯ В АВИАЦИОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ СЛОЖИЛАСЬ, МЯГКО ГОВОРЯ, НЕОДНОРОДНАЯ: ГДЕ ГУСТО – ГДЕ ПУСТО.

МНЕНИЕ

ТОЛБОЕВА

По боевым самолётам полный порядок – и свои ВКС обеспечиваем, и на экспорт поставляем. Та же ситуация с Военно-транспортной авиацией и с вертолётами. А вот с гражданскими самолётами проблема. **А ведь ещё на памяти ныне живущих поколений те времена, когда вся страна летала на своих авиалайнерах.** Да ещё и друзей по соцлагерю снабжали, и даже странам третьего мира хватало.

Президент Путин неоднократно высказывался о необходимости развития гражданского сектора авиастроения. На каждом, почитай, авиасалоне МАКС указы подписывал, что в производство необходимо запустить тот или иной самолёт отечественной разработки. Но как доходит до их реализации – всё в песок уходит! Помнится, в 2008 г. был подписан указ об объявлении города Жуковского национальным центром авиастроения. Ну, как Обнинск – первый по ядерным технологиям, так Жуковский – по авиационным. Что в итоге? У наукограда отобрали площадку, предназначавшуюся для орбитального корабля-ракетоплана системы «Буран», и построили на её месте международный аэропорт «Жуковский».

Из-за некомпетентности и алчности наших чиновников нет у нас сегодня гражданского авиастроения. Если бы не работа ФСБ, они бы и в военную авиацию щупальца запустили! К счастью, всё, что связано с оборонкой, у нас, как в советские времена, курируют чекисты.

А ведь есть у нас линейки блестящих коммерческих самолётов – Ту-414, Ту-334 и др. Я, как президент МАКС, их на каждом салоне выставляю, а толку... До смешного доходило: один раз, чтобы я не пробился к Путину, меня на собственном салоне лишили пропуска. Я президента должен по выставке водить, всё ему показывать – а пропуска нет! Представляете?! Но я надеюсь дожить до тех времён, когда удастся гражданскую авиацию вновь поднять на высоту.

Магомед Толбоев,
лётчик-испытатель,
Герой Советского Союза

ОНЛАЙН-ГОЛОСОВАНИЕ НА ДОВЫБОРАХ В ГОСДУМУ ПРОЙДЁТ В СЕНТЯБРЕ В КУРСКОЙ И ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТЯХ

КАК ДОРОГИ СПАСУТ ДЕМОГРАФИЮ?

Власть должна решать первоочередные проблемы граждан и экономики, считает В. Жириновский

МНЕНИЕ

БОЛЕЕ 3,5 ЧАСА ДЛИЛСЯ ПЕРВЫЙ ОТЧЁТ МИХАИЛА МИШУСТИНА ПЕРЕД ДЕПУТАТАМИ НИЖНЕЙ ПАЛАТЫ ПАРЛАМЕНТА.

Своими впечатлениями и идеями о том, чем в первую очередь должно заняться правительство, делится ***лидер фракции ЛДПР в Госдуме Владимир ЖИРИНОВСКИЙ.***

– Я уверен, что у правительства Мишустина есть потенциал стать лучшим в истории России. Есть все условия для того, чтобы страна хорошо развивалась. Не надо стонать насчёт того, что население наше не очень быстро растёт, – в других странах мира происходит то же самое. Впереди человечество ждут голод, войны за чистую воду. А у России воды много, территории много – это наше большое преимущество. Но на что правительству надо сделать упор?

Люди поедут жить в деревню, если туда можно будет не только на тракторе добраться.

СТРОИТЬ И СТРОИТЬ

Экономика, транспорт. Надо продолжать снижать налоги на машиностроение, помогать сельскому хозяйству. И главное – уделить внимание строительству дорог. Вот сейчас строится мощная магистраль Москва – Владимир – Нижний Новгород – Казань – 700 км. Затем она пойдёт и на Западный Китай. Ничего подобного мы в России ещё не строили.

Если в стране хорошее транспортное сообщение, люди поедут жить в деревню, если в деревне будет много людей – будет продовольствие, если будет продовольствие – будет здоровье. А если будет здоровье, то будет и хорошая демография. Если вы отдельно попробуете улучшать демографию – ничего не получится. Отдельно улучшать ситуацию с продовольствием – ничего не получится. Поэтому начинать надо с дорог. Почему во всём мире это понимают? Что, турки или немцы умнее нас? Я понимаю, в России другие расстояния, – но мы же столько лет уже этим занимаемся! А пока построить много таких дорог, как Москва – Петербург, не смогли.

Жилищное строительство. Продолжается снижение ставки по ипотеке. Но этого недостаточно. Я считаю, нужно вернуться к советскому опыту, когда государство само строило социальное жильё, – вспомните хрущёвки, брежневки. И ещё, ни к чему строить эти огромные башни под 40 этажей. Люди должны жить у земли – зачем их загонять в небоскрёбы? А если авария, электроэнергии не будет – как человек, особенно пожилой, спустится вниз? И тем более как он поднимется наверх пешком?!

«ПЕРВЫМ СДЕЛАЮ ПРИВИВКУ»

Здравоохранение, борьба с коронавирусом. Страна показала свою мощь – мы смогли мобилизовать все ресурсы, даже армия стала строить госпитали. У нас один из самых низких в мире показателей смертности от этой инфекции. Да, заболевших много, более 800 тыс. – это неприятно. Поэтому надо продолжать строить больницы, чтобы везде, во всех регионах, люди могли лечиться. Где-то на складах лежат приборы ИВЛ, а где-то их не хватает – надо обеспечить ими все лечебные заведения. Надо прекратить направлять наши лекарства, наших врачей за рубеж – дайте их нашим гражданам! В Казахстан, Болгарию, Сербию послали хороших специалистов – лучше в Хабаровск направьте, там вспышка эпидемии. Хватит помогать другим, пока у самих не все проблемы решены.

И конечно, когда будет готова вакцина, нужно будет провести всеобщую вакцинацию. Я собираюсь первым сделать прививку от коронавируса и всем советую её сделать в течение 1–2 лет, чтобы свести к минимуму эпидемию в нашей стране. И ещё, вновь и вновь призываю: прекратите рукопожатия, объятия, поцелуи! В семье ведите себя как хотите, а с чужими людьми соблюдайте дистанцию. Не думайте, что до сентября эпидемия кончится и можно будет расслабиться. Уже нам называют новый срок – февраль. А потом, может быть, ещё раз его отодвинут. Вообще вирусов вокруг нас миллионы. Никакой врач не даст вам вакцину против всех – мы один вирус поборем, а другой уже вслед ему идёт! Поэтому расслабляться никому не стоит.

Возьмите фракцию ЛДПР – те, кто ходит в масках, они пойдут на выборы Госдумы 8-го созыва. Кто без масок – мы их вычёркиваем из списков. И что в результате? Больше всего заразившихся в других фракциях, в ЛДПР – меньше всего. Я знаю только одного человека – и то он практически здоров.

Образование. Сейчас у выпускников заканчивается сдача экзаменов. И уже есть идея к 2021 г. отменить ЕГЭ для тех выпускников школ, кто не планирует поступать в вузы, – а таких примерно 10%. Они должны будут получить аттестат по результатам тех экзаменов, которые сдавали в школе. А в перспективе, я считаю, этот экзамен вообще нужно отменить. Он только нервирует людей – школьников, родителей, учителей.

Вот на ЕГЭ по химии что сделали? Дали материалы, которые школьники вообще никогда не проходили! Это уже уровень студентов химвузов. Кто до этого додумался? Вот такие ошибки правительству надо исправить.

И конечно, обучение в вузе должно стоить дешевле. У нас сегодня многие граждане потеряли работу, им не хватает денег. Мы попросили ректоров коммерческих вузов понизить стоимость обучения, общежития. Пойти навстречу студентам, особенно из малоимущих семей. Где им взять 10–20 тыс. в месяц за обучение ребёнка, когда у людей зарплата 20–30 тыс.?!

«ЛЮДИ СОСКУЧИЛИСЬ ПО ОТДЫХУ НА РОДИНЕ»

Развитие туризма. Сейчас разгар летних отпусков, и отдых должен быть дешёвым, доступным. Но люди уже устали от южной жары. Лежать на пляже, когда на солнце под 40, вредно. Пока человек молодой, может, это и не так страшно, а потом он будет по врачам ходить из-за такого отдыха.

Мишустин предложил возвращать 15% затрат на отдых туристам, если они отдыхают в России. Стимулировать внутренний туризм – это правильно. Мы должны сделать его дешевле, чем зарубежный. Всегда любые внутренние товары и услуги стоят дешевле, чем за границей. Но с туризмом и лечением почему-то всё наоборот. Купить путёвку «всё включено» в Турцию выгоднее, чем поехать на наши курорты.

Поэтому надо обязательно делать дешёвые турбазы, дома отдыха, пансионаты. Строить кемпинги – сегодня же полстраны за рулём. Сделайте там привязку к водопроводу, электричеству, люди поставят палатки, сами будут готовить пищу. И рядом – море, можно купаться.

У нас ещё сотни километров пустого берега – давайте их освоим. Кубань, Азовское море, Астрахань – губернаторы, создайте там условия для отдыха! Люди соскучились по хорошему отдыху на родине. В Крым сегодня поезда день и ночь идут, самолёты летают каждый час. А сколько ещё мест в России не освоенных! Люди бы с удовольствием туда поехали, если бы там были условия.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

Фото facebook.com/Zhirinovskiy

На правах рекламы

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

466 617 рублей
Для семей с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 года
+ 150 000 руб., если в семье появится второй ребенок

466 617 рублей
Для семей с двумя детьми, рожденными или усыновленными с 2007 по 2019 год

616 617 рублей
Для семей, в которых второй ребенок появился с 2020 года
А также третий и любой следующий ребенок, если раньше права на материнский капитал не было

НЕЗАКОННО обналичивать или продавать сертификат на материнский капитал! Соглашаясь на нецелевое использование средств, владелица сертификата может быть признана соучастником преступления.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА ИЗ МАТКАПИТАЛА
Семьи, в которых второй ребенок появился с 2018 года, а доходы составляют меньше двух прожиточных минимумов на человека, имеют право на ежемесячную выплату из маткапитала.

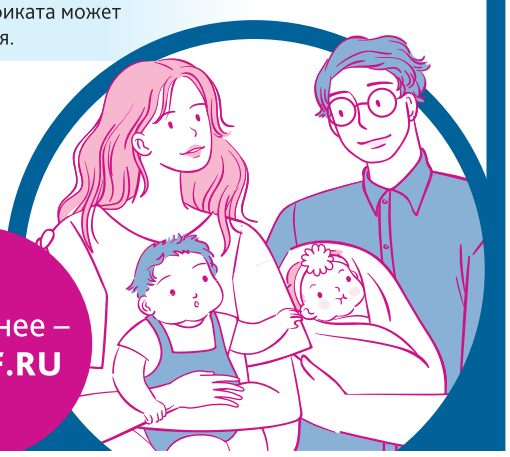
ПРОДЛЕНИЕ ПРОГРАММЫ
Программа материнского капитала продлена до конца 2026 года. Любая семья, в которой с 2020 года появился ребенок, имеет право на государственную поддержку в виде материнского капитала.

ПРОАКТИВНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СЕРТИФИКАТА
Семьям, в которых ребенок рожден с середины апреля 2020 года, сертификат оформляется автоматически. Уведомление о выдаче сертификата поступает в личный кабинет на сайте ПФР и на портале Госуслуг.

МАТКАПИТАЛ НА ОПЛАТУ КРЕДИТА
Подать заявление об оплате материнским капиталом кредита на покупку или строительство жилья, включая уплату первого взноса по кредиту, можно в банке, в котором у семьи оформлен кредит.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Подробнее – на PFRF.RU



ЭКСПОРТ

НОВОЕ ОРУЖИЕ РУССКИХ

Почему в США боятся роста поставок за рубеж российской пшеницы

АМЕРИКАНСКИЙ ЖУРНАЛ NATIONAL INTEREST НАПУГАЛ ЧИТАТЕЛЕЙ НОВОЙ РУССКОЙ УГРОЗОЙ: УВЕЛИЧИВАЯ ПОСТАВКИ В ДРУГИЕ СТРАНЫ ЗЕРНА, РФ ПОЛУЧАЕТ ОРУЖИЕ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ГИБРИДНОЙ ВОЙНЫ.

Плакат 1920-х гг. В. Маяковского и А. Родченко.

«И КЛИМАТ ИМ В ПОМОЩЬ!»

Поводом для рассуждений в National Interest стал климатический рекорд, установленный в Верхоянске. В июне на полюсе холода была зафиксирована температура плюс 38 градусов по Цельсию. Аномальная жара в Заполярье подтолкнула журнал сделать далеко идущие выводы: «Россия – это одна из очень немногих стран, которые, вероятнее всего, смогут расширить площадь своих пахотных земель в таких прежде непригодных для выращивания зерна регионах, как Сибирь. Россия к 2028 г. будет контролировать 20% мирового экспорта зерна. Вероятнее всего, изменение климата ещё больше укрепит её позиции на глобальном зерновом рынке».

Главный товар нашего агроэкспорта – пшеница, по поставкам которой РФ в последние годы занимает 1–2-е места в мире. По предварительным оценкам, в зерновой сезон, продолжавшийся с 1 июля 2019 г. по 30 июня 2020 г., пшеницы было продано за рубеж 33–34 млн т. Это 18% мирового рынка.

Главные покупатели – страны Ближнего Востока и Северной Африки (*см. инфографику*). Но, по мнению экспертов National Interest, надеяться на Россию им рискованно, примером тому недавние ограничения на экспорт зерна, вводившиеся в РФ в разгар пандемии. А вдруг завтра какой-то запрет будет введён специально, чтобы вызвать в странах, зависящих от российского хлеба, народное недовольство и склонить их правительства к решениям, нужным Москве? Тем более что пример такого развития событий уже был. После страшной засухи 2010 г. эмбарго на экспортные поставки российского зерна длилось почти год. И в начале 2011 г. началась «арабская весна», закончившаяся крахом политических режимов в Ливии, Тунисе, Египте и Йемене.

«Россия уже не раз демонстрировала свои навыки ведения гибридной войны, используя в качестве оружия горючие полезные ископаемые. Учитывая это мастерское умение, роль России на глобальных рынках пшеницы вызывает тревогу», – сделал вывод американский журнал. Есть ли у американцев повод бояться? И если да – то чего?

ХЛЕБ И ПОЛИТИКА

«Вообще-то Россия революции в арабских странах не поддерживала. Эти кризисы подталкивали сами американцы, британцы и французы, чтобы поменять относительно независимые от них национальные администрации, – уточняет **директор Института нового общества Василий Колташов.** – Сейчас же американские аналитики опасаются, что в будущем в моменты продовольственных трудностей будут слетать уже проамериканские режимы.

Политическая мощь США в XX в. базировалась не только на атомном оружии, но и на экспорте продовольствия. Но сейчас аграрная продукция из Штатов стала очень дорогой, всё больше покупателей отказываются от неё. И Вашингтон рискует потерять контроль над странами, экономические связи с которыми ослабевают.

Очевидно, что в будущем Россия будет защищать своих производителей и своё население. Но это будет такая же политика, которую всегда проводили в отношении своего сельского хозяйства сами США. И понятно, что российский протекционизм, усиление роли России на рынке продовольствия становятся угрозой для стран, которые были лидерами до сих пор».

Ещё бы! В 1985 г. СССР сам завёз из-за рубежа 21 млн т пшеницы. А лучший показатель РФ, достигнутый в сезон 2017–2018 гг., почти в 2 раза выше – 41 млн т.

ПОЧЕМУ РАСТЁТ ЭКСПОРТ

«Российская пшеница конкурентоспособна по цене. И качество неплохое. Вблизи наших границ много стран-покупателей, где хлеб – важнейший продукт питания, – говорит о причинах успехов аграриев **директор аналитического центра «СовЭкон» Андрей Сизов.** – Но главное то, что на внутреннем российском рынке есть избыток зерна. Производство различных видов зерновых с 2000 г. увеличилось почти в 2 раза. Тогда было собрано 65 млн т, а в этом году, по нашим прогнозам, будет 126,5 млн т, в том числе пшеницы – 79,7 млн т.

Все эти достижения – результат освобождения сельского хозяйства от тотального государственного контроля. Никто не указывает крестьянам, как в советское время, что, когда сеять и по какой цене сдавать зерно закупщикам. У хозяйств есть возможность свободно распоряжаться землёй на основе частной собственности и долгосрочной аренды. И есть возможность увеличивать доходы, свободно экспортируя свою продукцию на мировой рынок».

Помогает нашим аграриям и природа. Более тёплые зимы позволяют расширять посевы озимой пшеницы, урожайность которой почти в 2 раза выше, чем у яровой. Но каким будет климат в будущем? Большой вопрос. «Возможно, если потепление ещё усилится, зона выращивания пшеницы действительно сдвинется севернее, – допускает Сизов. – Но одновременно могут усилиться засухи и участиться неурожаи в ключевом зерновом регионе – на юге европейской части страны. И расширение посевных площадей на севере не компенсирует эту проблему».

ПО КОМУ УДАРИТ ЗЕРНОВАЯ ДУБИНКА

В Долгосрочной стратегии развития зернового комплекса РФ до 2035 г. Минсельхоз поставил задачу – увеличить производство зерна до 140–150 млн т, а экспорт – до 60–64 млн т. Андрей Сизов считает эти ориентиры заниженными: «Если государство не будет мешать развитию сельского хозяйства, такие результаты появятся даже без расширения посевных площадей. Достаточно сказать, что урожайность пшеницы у нас пока в 2 раза ниже, чем в Евросоюзе». А по оценке **Федерального центра компетенций в сфере производительности труда,** выручка на одного работника нашей зерновой отрасли в 1,9–2 раза ниже, чем во Франции и Германии. Расти есть куда.

Что касается оружия, которого так опасаются заокеанские аналитики, то размахивать зерновой дубинкой не в интересах России. «Если мы решим кого-то наказать с помощью ограничения экспорта пшеницы – наказанные страны легко купят её в другом месте. А мы потеряем их рынки и деньги, – говорит о бессмысленности таких методов Сизов. – Так было в 1980 г., когда после ввода советских войск в Афганистан американский президент Картер ограничил поставки зерна в нашу страну. Цены на пшеницу в США обвалились. Разозлённые фермеры гонялись за Картером по Вашингтону на тракторах. И эта история стала одной из причин, по которым он проиграл свои повторные выборы».

Александр ПЕРСИКОВ

Фото Дениса ВЫШИНСКОГО/Коммерсантъ

СВЯЗЬ

НА СКОЛЬКО ПОДОРОЖАЕТ ИНТЕРНЕТ?

Говорят, интернет теперь будет стоить дороже. На сколько он вырастет в цене и из-за чего?
А. Митрохин, Москва

На чтение бумажных книг тариф безлимитный. Фото Global Look Press

Действительно, аналитики прогнозируют рост стоимости мобильного и домашнего интернета на 10–15% по итогам 2020 г. И ползти вверх цены на связь начали уже сейчас: большинство операторов подняли цены на свои архивные (введённые до 2020 г., уже вышедшие из активной продажи) тарифы. В среднем ежемесячная оплата увеличилась на 20–50 руб.

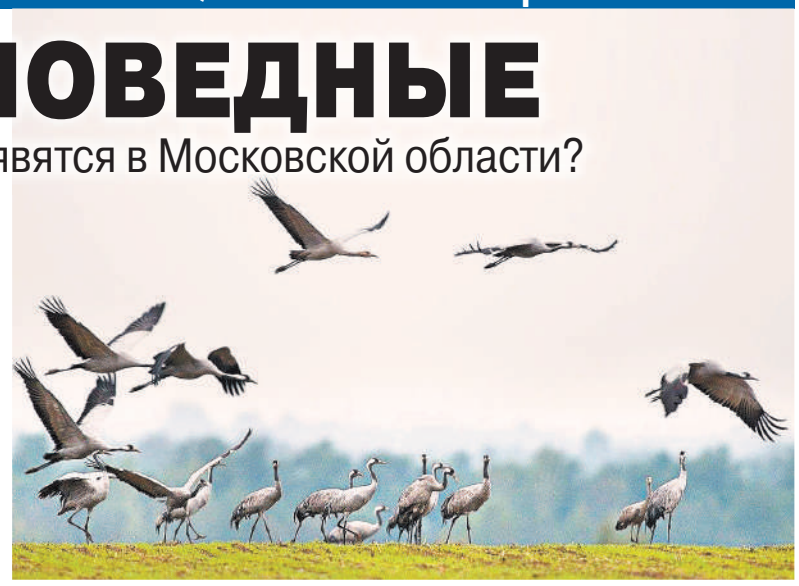
«Сказываются и рост трафика с момента перехода компаний на удалённый режим работы, и внедрение законодательных новшеств («пакет Яровой»), и общая нестабильная экономическая ситуация, укрепление валют», – рассказал **независимый аналитик телекомрынка Иван Зубарев.** По его данным, стоимость интернета в России одна из самых низких среди европейских стран, при этом рост тарифов не сделает нас страной с дорогим интернетом. Например, тариф с безлимитным мобильным интернетом у одного из операторов, который сейчас стоит 600 руб., может подрасти к концу года до 660–690 руб. При этом можно будет выбрать тариф с меньшим количеством предоплаченного интернета и сэкономить, если вам нужен небольшой объём трафика.

ПОДМОСКОВЬЕ

МЕСТА ЗАПОВЕДНЫЕ

Какие проекты экотуризма появятся в Московской области?

САМОИЗОЛЯЦИЯ ЗАКОНЧИЛАСЬ, А ВОТ НАШИ ПЛАНЫ НА ЗАГРАНИЧНЫЙ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ТАК И ОСТАЛИСЬ НА КАРАНТИНЕ. НО ТАК ЛИ ЭТО СТРАШНО, КАК ПОДЧАС КАЖЕТСЯ ЛЮБИТЕЛЯМ ДАЛЬНИХ МОРСКИХ ПОБЕРЕЖИЙ?

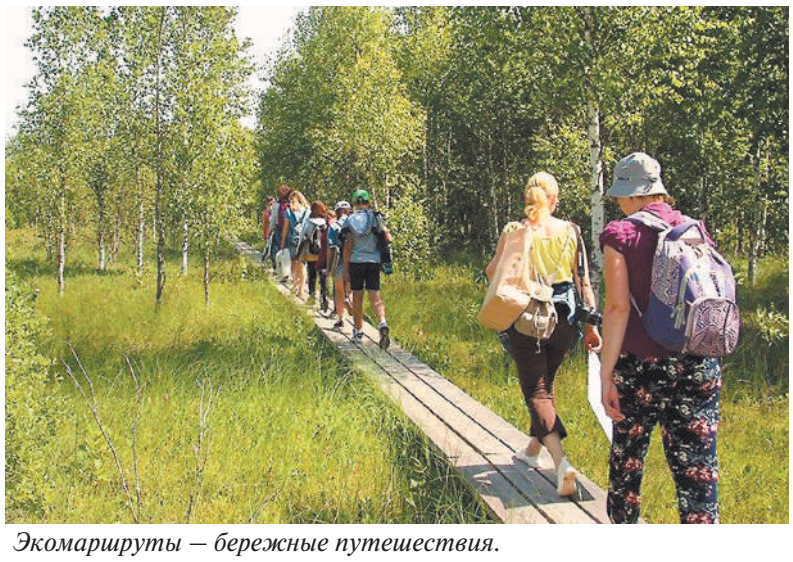


В журавлином краю.

ОБРАТИТЕ ВЗОРЫ ВНУТРЬ

Любит наш народ путешествовать, ох любит! Каталония, побережье Эллады, пляжи бывших Византии и Неаполитанского королевства, курорты на Бали, Кубе и во Вьетнаме – всё уже объезжено. Особые гурманы от туризма добираются до Перу с Австралией, заглядываются на Антарктиду. Но успели ли они свозить своих детей в Рузу и Гжель, показать им журавлиный край или вместе побродить вокруг Звенигорода? Порой очень полезно обращать взоры внутрь – не только в глубины собственной души, но и родной земли тоже.

«В Подмосковье очень много мест, где можно хорошо провести время, насладиться природой, – считает **губернатор Андрей Воробьёв.** – Наш регион уникален в туристическом плане. Здесь более 6 тыс. объектов культурного наследия: усадьбы, храмы, музеи и памятники федерального значения. Мы развиваем событийный, культурно-познавательный, гастрономический, экотуризм. Ждём всех в гости в Подмосковье!»



Экомаршруты – бережные путешествия.

Экотуризм в Подмосковье набирает обороты – появляются новые интересные программы и проекты. Четыре из них были направлены на всероссийский конкурс по созданию туристско-рекреационных кластеров и развитию экотуризма. «Руза заповедная», «Экосистема «Гжельский ярус», «Журавлиный край», «Звенигородский вектор» – каждый из этих проектов откроет близлежащие места с новой стороны.

В правительстве региона говорят, что участие в конкурсе было продиктовано не столько стремлением получить призовые места, сколько желанием предоставить возможность горожанам погрузиться в покой чистых полей, лесов и лугов.

прекрасно подходит для воплощения новых экопроектов. Поэтому приглашаем инвесторов, энтузиастов, предпринимателей для сотрудничества. Мы хотим предлагать нашим туристам больше вариантов экологического отдыха».

ПОД ЗВЁЗДАМИ РУЗЫ

Рузский городской округ – один из самых зелёных и чистых уголков Подмосковья. Здесь находятся 17 особо охраняемых природных территорий, а общая береговая линия водоёмов насчитывает 200 км. Округ – лидер по количеству водных объектов и площади лесных массивов. Отдых в Рузе – один из лучших вариантов для любителей чистого воздуха и зелёного покоя, а также рыбаков, грибников и охотников до ягод.

Саввино-Сторожевский монастырь. А вокруг природная красота.

Любителей экотуризма, которых привлекает Подмосковье, уже немало – «экоэлектрички» увозят их в самые заповедные края. И, по мнению **руководителя Комитета по туризму Московской области в ранге министра Натальи Галкиной**, это туристическое направление со временем станет ещё популярнее.

«Многие москвичи и жители Подмосковья устали от городской жизни, – говорит она. – Им хочется чаще выезжать на природу, дышать чистым воздухом. Московская область

А если любите музыку – вам тоже сюда. Руза – площадка многочисленных музыкальных мероприятий. Самое известное из них – международный фестиваль «Подворье в селе Сумароково». На эту традиционную монастырскую ярмарку в сентябрьские дни едут люди из столицы и разных уголков Подмосковья.

Из ближайших событий – хоровой фестиваль «Лето Господне» в селе Новогорбово, который традиционно пройдёт на престольный праздник Смоленской иконы Божьей Матери 10 августа, и фестиваль «Хлеб» – горячий, музыкальный, семейный.

Выезды на природу манят многих возможностью увидеть ночное звёздное небо, которого в сильно освещённых городах не заметишь. Кроме того, хочется побродить вечером у реки, заночевать в палатке. Но сделать это не все решатся: клещи да змеи – соседи опасные.

Реализация проекта «Руза заповедная» позволит безопасно знакомиться с природой. Гости смогут остановиться в юртовом глэмпинге и посетить хаски-деревню «Рузская Аляска». Но можно расположиться также в отелях и санаториях.

ГЖЕЛЬ: КЕРАМИКА, ЯРУС, КОРАЛЛ

Гжель в рекламе не нуждается. С этой местностью связана знаменитая бело-голубая, а ранее и разноцветная керамика, а также известный на весь мир Гжельский ярус. Речь о горных породах в стенке известнякового карьера, которые формировались 300 млн лет назад. Первым обнаружил и описал их российский геолог, исследователь тектоники и палеозийских образований Сергей Никитин. И сегодня все геологи и палеонтологи временной отрезок в 5 млн лет в формировании нашей планеты называют гжельским.

Проект «Экосистема «Гжельский ярус» предполагает открытие нового музея. Он появится на базе памятника природы областного значения «Стратотипический разрез Гжельского яруса каменноугольной системы», в котором есть палеонтологические объекты, а также места обитания редких видов растений и животных, занесённых в Красную книгу Московской области.

Изучая множество древних окаменелостей каменноугольного, девонского и юрского периодов, учёные смогли описать 30 новых не известных науке и уже вымерших представителей фауны, в числе которых коралл Гжелия.

Школьникам и их родителям такое путешествие во времени, несомненно, запомнится. В Гжельском ярусе можно попробовать себя в роли геолога или палеонтолога, увлечённо изучающих останки допотопных животных и отпечатки древнейших растений, существовавших ещё до динозавров. Геопарк создают местные энтузиасты, знающие цену достопримечательности и желающие рассказать о ней всем гостям Раменского городского округа. Инициативу поддержало областное Министерство экологии и природопользования.

В ГОСТИ К ЖУРАВУШКАМ

Ещё один проект, «Журавлиный край», развивает потенциал заказника в Талдоме «Журавлиная родина» и природного парка «Журавлиный край». Проект – серебряный призёр Всероссийского фестиваля-конкурса туристских презентаций «Диво России».

Заказник известен в нашей стране благодаря писателю Михаилу Пришвину, любившему там бывать. 36 тыс. га охраняемой территории объединяет множество редких видов животных и растений, здесь останавливаются на перелётах журавли и водоплавающие. Болота и озёра ледникового происхождения, старые еловые леса, истоки рек – все эти реликтовые ландшафты входят в резервный список водно-болотных угодий международного значения, являясь также ключевой орнитологической территорией России.

Для любителей наблюдать за птицами добавят особые экологические тропы, а также места отдыха и ночлега, чтобы они не помешали природе и работающим здесь орнитологам. Проект предполагает, что зоны наблюдения за бобрами и птицами будут оборудованы деревянными настилами, лавочками и информационными щитами.

ВНИЗ ПО ТЕЧЕНИЮ МОСКВЫ-РЕКИ

Что такое Звенигород для русского человека? Прежде всего это Саввино-Сторожевский мужской монастырь – любимая обитель русских царей, основанная на рубеже XIV–XV вв. учеником Сергия Радонежского Саввой Сторожевским. Роспись стен занимался сам Андрей Рублёв. В древнюю обитель едут паломники и туристы со всей России, чтобы поклониться этому месту силы. Приезжают и любители церковного пения, чтобы послушать монастырский хор. Однако уютный Звенигород, расположенный на берегу Москвы-реки, интересен и своими природными окрестностями, замечательным историко-архитектурным и художественным музеем, отмечающим в этом году 100-летие.

Проект «Звенигородский вектор» – это благоустройство прогулочного маршрута от монастыря вниз по течению Москвы-реки. Одной из остановок будет уютный дом-музей уже упомянутого «певца русской природы» Михаила Пришвина в Дунино.

Писатель прославлял красоту родного края, а воочию увидеть редкие виды растений и животных этих мест можно будет, побывав на старейшей в Подмосковье Звенигородской биостанции или Масловской даче – ещё одной особо охраняемой территории.

Местные культурно-исторические достопримечательности и природные красоты свяжет сеть вело- и пешеходных маршрутов. Здесь появятся новые парковки, прокат велосипедов, точки общественного питания, кемпинги, глэмпинги, гостевые дома и гостиницы.

Наталья ВИНОГРАДОВА

№ 31, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Программа на неделю: с 3 по 9 августа 2020 г.

А Вы подписались на «АиФ»?
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 АВГУСТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»** 16+
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «ОХОТНИКИ ЗА УРАНОМ. КРАСНОЯРСКОЕ ДЕЛО ГЕОЛОГОВ» 12+
0.30 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». «МЕНТАЛИСТ»** 16+
2.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Три вопроса о камнях в почках.
Чума XXI века – сидячий образ жизни.
Тяжесть в пояснице и запор могут быть симптомами миомы матки.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55, 3.30 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА»** 12+

1.50 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

МОСКВА 24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 15.25, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
12.45, 15.40, 17.25 «АТМОСФЕРА» 12+
12.50, 14.25, 16.25 «ИСТОРИС» 12+
13.30, 20.30, 21.30, 23.20, 0.10, 5.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.50, 17.20 «THE CITY» 12+
15.15 «ТОРГИ МОСКВЫ» 12+
16.30, 1.30, 4.30 «ГОСТ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.25 «ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ФИЛЬМ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
19.35, 22.30, 3.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
21.15, 23.45, 2.45 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
0.40 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
2.25 «СЕТЬ» 12+

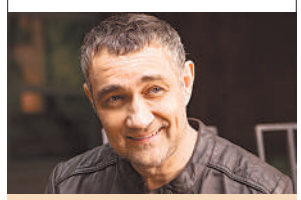
НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
3.05 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
3.50 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» «ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ»
Роман Шилов возвращается в ряды полиции на должность начальника отдела по раскрытию особо тяжких и резонансных преступлений по Северо-Западному округу. Первая командировка предстоит в небольшой карельский город, где произошла трагедия – в результате взрыва в новом торговом комплексе погибли девятнадцать человек, включая детей...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.05, 6.50, 7.30 ■ **«ШЕФ–2»** 16+
8.25, 9.25, 9.50, 10.55, 11.55, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+
19.25, 20.15, 21.00, 21.40, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



8.25 «БАЛАБОЛ»
Режиссер: В. Мельник.
Каждые две серии иронического детектива – отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные, на взгляд его коллег, преступления...

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции.
7.00 Легенды мирового кино
7.35, 12.55 ◆ «ДА, СКИФЫ – МЫ!»
8.15 Дороги старых мастеров
8.25, 13.40 Жизнь замечательных идей «0»
8.50, 21.35 ■ **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 ■ **«ТЕАТР»**
12.35 Красивая планета
14.05 Исторические концерты. Мария Биешу
14.50, 2.45 Цвет времени
15.00 Телеспектакль «ВА-БАНК»
16.45 ◆ «ДУША ПЕТЕРБУРГА»
17.35 Станислав Ростоцкий. «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»
18.05 «ПОЛИГЛОТ»
18.50 ◆ «ПУШКИ ПОБЕДЫ КОНСТРУКТОРА ГРАБИНА»
19.45 ◆ «ПОДЗЕМНАЯ ОДИССЕЯ»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.55 Искусственный отбор
22.45 «ПРОЩАЙ, XX ВЕК! АЛЕКСАНДР СОЛЖЕНИЦЫН»
23.25 ■ **«КОНЕЦ ПАРАДА»** 16+
0.25 ◆ «НЕРАЗРЕШИМЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ МАРИО ЛАНЦА»
1.15 ■ **«ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»**
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
10.20 ◆ «АННЕ ВЕСКИ. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ЖЕНЩИНУ ОДНУ...» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. ВЛАДИМИР ЕРЕМИН» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.40 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+
18.15 ■ **«НИКОНОВ И К°»** 16+
22.30 «ПОЛИТИКА НА ГИПЕРЗВУКЕ» 16+
23.05, 1.55 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
2.35 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВАЛЕРИЯ ЗОЛОТУХИНА» 16+
3.15 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ЧУМАК НАШИХ ДНЕЙ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ»** 16+
22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ **«ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ»** 16+
2.05 ■ **«КРЕПИСЬ!»** 16+
3.40 ■ **«СУПЕР МАЙК XXL»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ДОРОГА НА ЭЛЬДОРАДО» 6+
9.50 ● «ОБЛАЧНО... 2. МЕСТЬ ГМО» 0+
11.40 ■ **«БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»** 16+
13.30 ■ **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»** 12+
19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ»** 16+
19.50 ■ **«Я – ЧЕТВЕРТЫЙ»** 12+
21.55 ■ **«ТЕЛЕПОРТ»** 16+
23.45 ■ **«ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ»** 18+
2.00 ■ **«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ»** 12+
3.55 ■ **«ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ»** 16+
5.20 ● «СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ И СЕМИ БОГАТЫРЯХ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25 ■ **«НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»** 16+
19.00 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+
0.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
2.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
3.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
4.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «СТАРЕЦ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА»** 16+
1.15 ■ **«ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК»** 16+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+
5.45 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
6.10 ◆ «ВОЙНА КОМАНДАРМОВ» 16+
7.55 ■ **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»** 16+
9.40, 13.15 ■ **«ДРАЙВ»** 12+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30, 5.45 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
19.00 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.50, 20.40 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»** 0+
0.55 ■ **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»** 6+
2.30 ■ **«ПЯТЕРО С НЕБА»** 12+
4.00 ■ **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»** 0+
5.20 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
22.00 ■ **«ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
1.55 ■ **«В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ»** 16+
3.25, 4.10 «STAND UP» 16+
5.00, 5.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30, 17.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
10.50 Пацанки 3 16+
12.55, 14.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
13.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
15.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
18.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22.00 ■ **«ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ 2»** 16+
23.30 Адская кухня 16+
1.15 Пятница News 16+
1.45 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.20 Генеральная уборка 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

АФИША

Круизный флот РУСИЧ
www.flotrusich.ru

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

03.08.2020 – 13.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ ДО РНД» МОСКВА – КАЛЯЗИН – ПЛЁС – Н.НОВГОРОД – КАЗАНЬ – САМАРА – ИЛЬЁВКА – РОМАНОВСКАЯ – РОСТОВ-НА-ДОНУ **ОТ 29 200 руб.**

13.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ ИЗ РОСТОВА-НА-ДОНУ» РНД – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – САМАРА – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – Н.НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – МОСКВА **ОТ 32 600 руб.**

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н.НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА **ОТ 44 500 руб.**

12.09.2020 – 29.09.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – Н.НОВГОРОД – НИЖНЕКАМСК – ПЕРМЬ – Р.БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ (АВТОТУР В АРКАИМ) – КАЗАНЬ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА **ОТ 68 300 руб.**

27.09.2020 – 07.10.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – Н.НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – МОСКВА **ОТ 24 700 руб.**

29.09.2020 – 20.10.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – О.ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – СПБ. – КР.ОРЕШЕК – КИЖИ – СОЛОВКИ (О.АНЗЕР, Б.ЗАЯЦКИЙ, О.КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) – МОСКВА **ОТ 96 200 руб.**

29.09.2020 – 07.10.2020 «ОСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – СТАРАЯ ЛАДОГА – СОРТАВАЛА – О.ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ **ОТ 36 900 руб.**

28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ (РОСТОВ) – ГОРОДЕЦ (СЕМЁНОВ) – КАЗАНЬ – Р.БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ) – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО) – КОСТРОМА – МОСКВА **ОТ 75 400 руб.**

16.06.2021 – 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР.ОРЕШЕК – ЛОДЕЙНОЕ П. – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – БЕЛОМОРСК – СОЛОВКИ – АРХАНГЕЛЬСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МАНДРОГИ – СПБ. **ОТ 67 100 руб.**

СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ

ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, д. 21. ОГРН 1025901610030. Реклама

ВЫСТАВКА

«НЕНАВСЕГДА. 1968–1985» 6+
7 июля – 11 октября 2020 г.
Новая Третьяковка, ул. Крымский Вал, д. 10.
Цена билета: от 300 до 600 руб.

Масштабная выставка-исследование, посвящённая исторической эпохе застоя. Искусство эпохи застоя впервые рассматривается в контексте мировой проблематики постмодернизма. На выставке представлено 450 произведений живописи, скульптуры и графики, а также фрагменты фильмов, документация перформансов и архивные материалы.

ФОТОФАКТ

В Баварии на поле из подсолнухов местные фермеры вырастили портрет Бетховена. Когда весной они приступили к севу, то при помощи GPS-навигации определяли участки, которые засевать не надо. Почему на поле воспроизвели портрет Бетховена? В этом году отмечают 250-летие великого немецкого композитора. Фото dpa/ТАСС

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»** 16+
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «ЛЕФОРТ. БАЛТИЙСКАЯ ЛЕГЕНДА» 12+
0.30 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
2.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Сахарная болезнь – мифы и правда о самой массовой эпидемии.
Лекарственная зависимость. Психосоматика – почему не получается похудеть?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55, 3.30 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА»** 12+
1.50 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

МОСКВА 24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
12.45, 15.40, 17.25 «АТМОСФЕРА» 12+
12.50, 14.25, 16.25 «ИСТОРИС» 12+
13.30, 20.30, 21.30, 23.20, 0.10, 5.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.50, 17.20 «THE CITY» 12+
16.30, 1.30, 4.30 «ГОСТ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.30 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
19.35, 22.30, 3.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
21.15, 23.45, 2.45 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
0.40 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
2.25 «СЕТЬ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
3.05 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» «НЕВИДИМКИ В ТЕМНОТЕ»
Джексон вопреки приказу Шилова отправляется на встречу с Галеевым один, но ему удается оказать достойный отпор и Галееву, и его банде зэков. В результате бандиты вынуждены ретироваться, увозя тяжело раненного подельника зэка Улыбина. Неклюдов обвиняет во всех покушениях на шефа Марианну...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 6.50, 7.35 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4»** 16+
8.25, 9.25, 9.55, 10.55, 11.55, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ. ФАЛАНГА В КРУАССАНЕ»
Посетительница кафе обнаружила в круассане палец, а в лесополосе найден убитым хозяин пекарни Илья Селезнев. На его руке нет пальца. На ноже, которым он был заколот, обнаружены отпечатки пальцев рабочего пекарни...

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 12.45, 19.45 ◆ «ПОДЗЕМНАЯ ОДИССЕЯ»
8.20, 13.40 Жизнь замечательных идей
8.50, 21.35 ■ **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 ◆ «НЕРАЗРЕШИМЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ МАРИО ЛАНЦА»
11.10, 20.55 Искусственный отбор
11.55 Academia. Сергей Карпов. «УРОКИ ВЕНЕЦИИ»
14.10 Исторические концерты. Зара Долуханова
15.00 Телеспектакль «ПОХОЖДЕНИЕ, СОСТАВЛЕННОЕ ПО ПОЭМЕ Н. В. ГОГОЛЯ «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
17.10 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
17.35 Эрнст Неизвестный. «ДРЕВО ЖИЗНИ»
18.05 «ПОЛИГЛОТ»
18.50 ◆ «ГАЛИНА БАЛАШОВА. КОСМИЧЕСКИЙ АРХИТЕКТОР»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.45 «ПРОЩАЙ, XX ВЕК! КОНСТАНТИН СИМОНОВ»
23.25 ■ **«КОНЕЦ ПАРАДА»** 16+
0.25 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
1.15 ■ **«РОК, РОК, РОК!»**
2.40 Красивая планета
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»** 0+
10.55 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ИННА ГУЛАЯ И ГЕННАДИЙ ШПАЛИКОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.35, 5.05 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕЛЕНА ПАНОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.35 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «СВАДЬБА И РАЗВОД. НИКИТА ДЖИГУРДА И МАРИНА АНИСИНА» 16+
18.15 ■ **«НИКОНОВ И К°»** 16+
22.30, 3.10 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! И ВАС ВЫЛЕЧАТ!» 16+
23.05, 1.50 ◆ «ЗВЕЗДЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
2.25 «ПРОЩАНИЕ. ФАИНА РАНЕВСКАЯ» 16+

РЕН ТВ

5.00 ■ **«СУПЕР МАЙК XXL»** 16+
5.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ»** 12+
21.55 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ **«ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 3: МАРОДЕР»** 18+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00, 18.30, 19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ»** 16+
9.00 ■ **«ТЕЛЕПОРТ»** 16+
10.45 ■ **«Я – ЧЕТВЕРТЫЙ»** 12+
12.55 ■ **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»** 16+
20.00 ■ **«БРОСОК КОБРЫ»** 16+
22.25 ■ **«БРОСОК КОБРЫ-2»** 16+
0.35 ■ **«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ»** 12+
2.45 ■ **«ОТПУСК В НАРУЧНИКАХ»** 16+
4.10 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.00 «6 КАДРОВ» 16+
5.20 ● «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+
1.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
2.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
3.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
6.25 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «СТАРЕЦ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА»** 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «КОЛДУНЫ МИРА» 16+
5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.05 «НЕ ФАКТ!» 6+
6.40 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. АЛЕКСЕЙ БОТЯН. КАК МЫ ОСВОБОЖДАЛИ ПОЛЬШУ» 16+
7.30 ■ **«РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС»** 12+
9.35, 13.15, 2.05 ■ **«ОФИЦЕРЫ»** 16+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30, 1.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
19.00 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.50, 20.40 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«СПИРАЛЬ»** 16+
1.00 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. МОСКОВСКИЙ ЩИТ. НАЧАЛО» 16+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
22.00 ■ **«ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
1.55 «COMEDY WOMAN» 16+
2.45, 3.40 «STAND UP» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
10.50 Пацанки 3 16+
13.00 Четыре свадьбы 16+
18.05 Любовь на выживание 16+
19.45 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22.00 ■ **«ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ 2»** 16+
23.30 Адская кухня 16+
1.15 Пятница News 16+
1.50 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.15 Генеральная уборка 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

1.15 Пятница News
Только самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии...

ФОТОФАКТ

К 40-летию годовщины смерти Владимира Высоцкого памятник на его могиле на Ваганьковском кладбище отреставрировали. Поклонники актёра с удивлением обнаружили, что причёска и выражение лица на скульптуре сильно изменились. Если раньше скульптура напоминала Высоцкого в роли поручика Брусенцова («Служили два товарища»)(на фото слева), то теперь больше похожа на Жеглова («Место встречи изменить нельзя»). Изменения с согласия родственников внёс скульптор монумента Александр Рукавишников.

Фото PhotoXPress, Евгения БИЯТОВА/РИА Новости

ПОТРЕБИТЕЛЬ

КАКАЯ ПЛЕСЕНЬ САМАЯ ВРЕДНАЯ?

Говорят, эксперты выяснили, какая плесень самая опасная. И какая же?
В. Виноградов, Пермь

По данным **«Роскачества»**, самыми ядовитыми считаются жёлтая плесень и чёрная гниль. Так, плесень жёлтого цвета продуцирует афлатоксин, вызывающий различные поражения организма, в частности лёгких, и может даже приводить к смерти. А чёрная плесень производит алкалоид фумигоклавин, который приводит к тяжёлой интоксикации и аспергиллёзу.

Это не значит, что обычная зелёная или серая плесень безвредны и хлеб с ними можно есть. «Однако помимо указанных плесеней, – отмечает **ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института хлебопекарной промышленности, кандидат технических наук Олеся Савкина**, – ещё несколько десятков видов плесневых грибов образуют микотоксины и токсичные для человека вещества».

Плесень жёлтого и чёрного цветов самая опасная.

Существуют и безопасные виды плесени. К ним относятся те, которые люди научились использовать для производства пищевых продуктов – таких как сыры дорблю, бри или камамбер. А вот на хлебе безопасной плесени быть не может!

Как подольше сохранить батон невредимым? Плесень любит свет, влажную и тёплую среду. Она быстрее поражает нарезанный хлеб в полиэтиленовом пакете. Поэтому хлеб лучше хранить в сухих тёмных местах, подальше от источников сырости и нагрева.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»** 16+
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «ЧУКОТСКИЙ СПЕЦНАЗ» 12+
0.30 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
2.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Артрит и артроз. Какие средства работают, а какие вредят?
Три продукта для суставов. Нагрузки после 50 лет – польза или вред?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 ■ Татьяна Арнтгольц, Татьяна Лютаева, Борис Щербаков, Владимир Жеребцов и Любовь Константинова в телесериале **«НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА»** 12+
1.50 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+
3.30 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

МОСКВА 24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
12.45, 15.40, 17.25 «АТМОСФЕРА» 12+
12.50, 14.25, 16.25 «ИСТОРИС» 12+
13.30, 20.30, 21.30, 23.20, 0.10, 5.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.50, 17.20 «THE CITY» 12+
16.30, 1.30, 4.30 «ГОСТ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.30 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
19.35, 22.30, 3.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
21.15, 23.45, 2.45 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
0.40 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
2.25 «СЕТЬ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
23.00 ■ **«МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ»** 16+
0.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
3.10 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» «АДВОКАТ ДЛЯ ГЕНЕРАЛА»
Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения зафиксировали визит к ней генерала Калюжного непосредственно перед убийством. Ничего не подозревающий Калюжный узнает об этом от следователя, приехавшего для этой цели из Москвы. Генерал просит незамедлительно найти Шилова – единственного человека, который сможет ему помочь...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ –4»** 16+
9.25, 10.15, 11.15, 12.20, 13.25 ■ **«ГАИШНИКИ – 2»** 16+
13.45, 14.40, 15.30, 16.30 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ. ЗАГНАННЫЙ ЗВЕРЬ»
В городе происходит серия жестоких убийств. Раны нанесены охотничьим ножом. Все убитые – бывшие заключенные одной и той же колонии...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино. Тамара Макарова
7.30, 12.45, 19.45 ◆ «ПОДЗЕМНАЯ ОДИССЕЯ»
8.20, 13.40 Жизнь замечательных идей
8.50, 21.35 ■ **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 0.25 ◆ «СКУЧНАЯ ЖИЗНЬ МАРИО ДЕЛЬ МОНАКО»
11.10, 20.55 Искусственный отбор
11.55 Academia. Сергей Карпов. «УРОКИ ВЕНЕЦИИ»
14.05 Исторические концерты
15.00 Телеспектакль «ЛЕДИ МАКБЕТ НАШЕГО УЕЗДА»
17.10 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
17.35 Юрий Визбор «ПУТЬ К НЕБЕСАМ»
18.05 «ПОЛИГЛОТ»
18.50 ◆ «ПОВЕЛИТЕЛЬ ГИРОСКОПОВ. АЛЕКСАНДР ИШЛИНСКИЙ»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.45 «ПРОЩАЙ, XX ВЕК! ВАСИЛЬ БЫКОВ»
23.25 ■ **«КОНЕЦ ПАРАДА»** 16+
1.20 ■ **«ВТОРОЙ ХОР»**
2.50 Цвет времени
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 Любимое кино. «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+
8.45 ■ **«МАЧЕХА»** 0+
10.35 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. НАДЕЖДА ФЕДОСОВА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛИСА ГРЕБЕНЩИКОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.45 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «МУЖЧИНЫ МАРИНЫ ГОЛУБ» 16+
18.15 ■ **«НИКОНОВ И К°»** 16+
22.30 «ОБЛОЖКА. СКАНДАЛЬНЫЕ ФОТО» 16+
23.05, 1.55 «90-Е. ВЫПИТЬ И ЗАКУСИТЬ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
2.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СКАНДАЛ НА МОГИЛЕ» 12+
3.15 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ДОМАШНИЕ РАБЫ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.20 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«РЭД»** 16+
22.10 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«РЭД 2»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00, 19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ»** 16+
8.30 ■ **«БРОСОК КОБРЫ»** 16+
10.45 ■ **«БРОСОК КОБРЫ – 2»** 16+
12.55 ■ **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»** 16+
20.00 ■ **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»** 16+
22.05 ■ **«НАПРОЛОМ»** 16+
0.05 ■ **«ЯВЛЕНИЕ»** 16+
1.45 ■ **«МСТИТЕЛИ»** 12+
3.10 ■ **«ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ»** 16+
4.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.20 ● «КОШКИН ДОМ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.55, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.10, 3.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.15, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25, 2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.40 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»
Роман Широков сталкивается со сложной ситуацией – женщина надеется клонировать погибшего сына. У доктора возникает идея помочь пациентке путем искусственного оплодотворения. Коллеги опасаются, что Широков может навредить этим всему отделению...

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «СТАРЕЦ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА»** 16+
1.00 «КИНОТЕАТР «ARZAMAS» 12+
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+
5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 ■ **«ОФИЦЕРЫ»** 16+
9.05, 13.15, 3.10 ■ **«ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ»** 16+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
19.00 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.50, 20.40 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** 0+
0.50 ■ **«БЕЛЫЙ ВЗРЫВ»** 0+
2.00 «НЕ ФАКТ!» 6+
2.30 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. СЕРГЕЙ ИЛЬЮШИН» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
«ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
22.00 ■ **«ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
10.50 Пацанки-3 16+
12.50 Кондитер-2 16+
15.30 На ножах 16+
22.00 ■ **«ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ – 2»** 16+

23.30 Адская кухня 16+
1.15 Пятница News 16+
1.45 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.20 Генеральная уборка 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

ФОТОФАКТ

Сыровары из Сардинии изготовили самую большую в мире головку сыра. Овечий сыр «Пекорино» весит 598,5 кг. В диаметре он 165 см, а в толщину 60 см. На его изготовление потребовалось 4500 л овечьего молока и 25 кг соли. Предыдущий рекорд тоже был итальянским и продержался с 2011 г. Тогда сыр-рекордсмен весил 534,7 кг. Фото ANSA/Press Release

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✔ Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?
С.И. Кравченко, пенсионер

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача – дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний **день Клиника им. Святослава Фёдорова** – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:
- **современное лечение катаракты** с имплантацией ИОЛ;
- **лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела** (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- **лечение всех видов глаукомы.**

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Федорова

8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

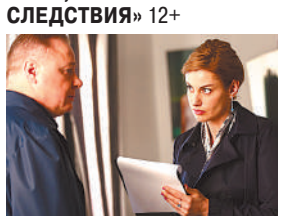
ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 2.45, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»** 16+

23.30 «ГОЛ НА МИЛЛИОН» 18+
0.20 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)»** 16+
2.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
ЖКТ – правда и мифы о панкреатите.
Изжога – рецепты бабушек, которые действительно работают.
Икота – причины.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55, 3.30 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+



17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«НАЖИВКА ДЛЯ АНГЕЛА»** 12+
1.50 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

МОСКВА 24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
12.45, 15.40, 17.25 «АТМОСФЕРА» 12+
12.50, 14.25, 16.25 «ИСТОРИС» 12+
13.30, 20.30, 21.30, 23.20, 0.10, 5.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.50, 17.20 «THE CITY» 12+
16.30, 1.30, 4.30 «ГОСТ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.30 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
19.35, 22.30, 3.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
21.15, 23.45, 2.45 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
0.40 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
2.25 «СЕТЬ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.20, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
3.05 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

18.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». «КУКЛОВОДЫ»
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилов видит кровавую бойню: трое киллеров в масках расстреливают всех участников программы, в которой обсуждался обличительный репортаж о бойцах давнего знакомого Шилова – генерала Калюжного. В этой мясорубке погибает и Марианна...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 13.45, 14.40, 15.30, 16.25 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.20, 13.25 ■ **«ГАИШНИКИ-2»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.55, 2.25, 2.55, 3.35, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ. ДРАМА В ОСОБНЯКЕ»
Павел Крашенников найден погибшим в ванной комнате, а его жена и приемная дочь бесследно исчезли. Тело обнаружила няня девочки. Однако на следующий день её саму находят повешенной. Следствие установило, что смерть Павла была убийством...

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 12.45 ◆ «ПОДЗЕМНАЯ ОДИССЕЯ»
8.20, 13.40 Жизнь замечательных идей
8.55, 21.35 ■ **«КРАЖА»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 0.25 ◆ «ЭНРИКО КАРУЗО. ЗАПРЕТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ»
11.10, 20.55 Искусственный отбор
11.55 Academia. А. Линде
14.10 Исторические концерты. Александр Ведерников
14.50 Цвет времени
15.00 Телеспектакль «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТИЕ»
17.05 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
17.35 Герберт Уэллс «НЕУГАСИМЫЙ ОГОНЬ»
18.05 «ПОЛИГЛОТ»
18.50 ◆ «ИНТЕРНЕТ ПОЛКОВНИКА КИТОВА»
19.45 ◆ «КАБИНЕТ РЕДКОСТЕЙ»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.45 «ПРОЩАЙ, XX ВЕК! ВИКТОР АСТАФЬЕВ»
23.25 ■ **«КОНЕЦ ПАРАДА»** 16+
1.20 ■ **«МОЛОДОЙ КАРУЗО»**
2.40 Красивая планета
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ **«БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...»** 6+
10.35 ◆ «ВАЛЕНТИНА ТИТОВА. В ТЕНИ ВЕЛИКИХ МУЖЧИН» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40, 5.10 «МОЙ ГЕРОЙ. КСЕНИЯ СТРИЖ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.40 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 ◆ «КОГДА МЕГАН ВСТРЕТИЛА КЕЙТ» 16+
18.15 ■ **«НИКОНОВ И К°»** 16+
22.30 «10 САМЫХ... ТРУДОВОЕ ПРОШЛОЕ ЗВЕЗД» 16+
23.05 ◆ «ВТОРАЯ СЕМЬЯ: ЖИЗНЬ НА РАЗРЫВ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
1.50 «ПРОЩАНИЕ. МАРШАЛ АХРОМЕЕВ» 16+
2.30 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ГАЛИНА СТАРОВОЙТОВА» 16+
3.15 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.35 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.55 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ»** 16+
22.10 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«БЕЗДНА»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00, 19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ»** 16+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.05 ■ **«НАПРОЛОМ»** 16+
11.00 ■ **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»** 16+
13.00 ■ **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»** 16+
20.00 ■ **«КАРАТЭ-ПАЦАН»** 12+
22.55 ■ **«СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»** 12+
0.40 ■ **«МСТИТЕЛИ»** 12+
2.15 ■ **«ПРИВЕТ, СЕСТРА, ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ»** 16+
3.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.20 ● «ПАСТУШКА И ТРУБОЧИСТ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
6.45, 5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.00, 3.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.10, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25, 2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.40 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»
На прием приходит несовершеннолетняя беременная девочка, ставшая жертвой изнасилования. Мать девочки живет не в России, а тетя настаивает на аборте. Романа Широкова ждет неожиданная встреча. В больницу приезжает его одноклассница Лера, ныне живущая во Франции...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «СТАРЕЦ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«СУПЕРТАНКЕР»** 16+
1.00 ■ **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА»** 16+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.40 ■ **«ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ»** 16+
10.50, 13.15, 4.05 ■ **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА»** 16+
13.00, 18.00 Новости дня
18.30, 2.35 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
19.00 ◆ «РУССКИЕ СНАЙПЕРЫ. 100 ЛЕТ МЕТКОСТИ» 12+
19.50, 20.40 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ»** 6+

0.50 ■ **«ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ»** 12+
2.45 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 6+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
22.00 ■ **«ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00 «ТНТ-CLUB» 16+
2.05, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
10.45 Пацанки-3 16+
12.40 Кондитер-2 16+
15.15 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Кондитер-4 16+
22.00 ■ **«ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ – 2»** 16+
23.30 Адская кухня 16+
1.20 Пятница News 16+
1.50 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.25 Генеральная уборка 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

19.00 Кондитер 4
Грандиозная битва среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что они лучшие. В этой битве будет только один победитель...

ДАЧА

НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО СОЮЗА САДОВОДОВ АНДРЕЙ ТУМАНОВ.

Почему созревающие огурцы оказываются горькими и что с этим делать?

– Огурцы содержат горькое вещество кукурбитацин. Оно досталось от диких предков овоща, но не является ядовитым. В последние десятилетия велась целенаправленная селекция. Современные гибриды, как правило, не горчат. При нарушении агротехнологии и стрессовых состояниях кукурбитацин склонен накапливаться в овоще. Например, его становится много при неправильном поливе или подкормке. От горечи легко избавиться, если срезать кожуру и посолить. Между тем японцы считают кукурбитацин очень полезным. Якобы он может использоваться для профилактики некоторых форм рака. В Японии даже вывели специальную линию огурцов с повышенным содержанием этого вещества, из которого потом изготавливают лекарства.

Надо ли обрезать засохшие цветы?

– Обязательно. Во-первых, они портят дизайн участка. Во-вторых, отнимают у растения силы, потому что в отцветшем цветке начинают завязываться семена.

Хотя не все растения дают завязи, например, миндаль трёхлопастный. Тюльпаны нужно обрезать продезинфицированными инструментами, потому что они часто заболевают пестролепестностью – больные цветы меняют окраску и постепенно вырождаются. Это никак не лечится. Такая вирусная болезнь передаётся через сок. Он может остаться на секаторах, которым обрезали другие, уже больные растения.

Почему погреб затапливает вода и как это исправить своими силами?

– Если на участке высоко стоят грунтовые воды, то нужно герметизировать погреб или понизить грунтовые воды через колодцы и скважины. Но это сложно и очень дорого. Можно попробовать вставить внутрь глухой погреб – металлический или пластиковый короб. Правда, он не будет проветриваться и, так сказать, дышать – это нужно будет перетерпеть. Если с грунтовыми водами всё нормально и вода изредка подтекает из-за дождя, надо выяснить, откуда, и прорыть канаву, которая соберёт ручейки и отведёт в другую сторону. Другой эффективный способ – установить отмостку вокруг дома.

Чем плоха кислая почва и как её раскислить?

– Большинство почв у нас имеют повышенную кислот-

Правильно огурец подкормили – и он вас подкормит.

Фото PhotoXPress

ПОЧЕМУ ЯПОНЦЫ ЦЕНЯТ ГОРЬКИЕ

Русское поле

«Впервые на фестивале появятся вместе сразу несколько Дедов Морозов из разных регионов», – рассказал В. Сучков. 2

Посольские вечера

Посреди черноты позднего вечера сияет дворец Екатерины. Хотите увидеть? Приходите на онлайн-концерт! 3

Кухни народов

Фуд-блогер Раиса Алибекова открывает секреты приготовления плова. И не только его! 6

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

СтоЛИЧНОСТЬ

№ 7 (130) июль 2020 г. www.100lichnost.ru

ВЫСТАВКА, ПОСВЯЩЁННАЯ ЖИЗНИ НОВЫХ ПРИХОДОВ, ЖДЁТ ГОСТЕЙ НА ГОГОЛЕВСКОМ БУЛЬВАРЕ

В объективе – добрые дела

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НА ГОГОЛЕВСКОМ бульваре ждёт гостей пятая фотовыставка, посвящённая социальным проектам новых православных приходов Москвы. Фотографии рассказывают об их ежедневной жизни. В рамках программы строительства православных храмов построено уже 62 каменные церкви. Также на месте будущих капитальных зданий действуют 90 временных деревянных часовен. «Прихожане получают возможность участвовать в добрых делах своих общин, помогать ближнему, духовно совершенствоваться, – отмечает **руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.** – Цель нашей выставки – показать результаты работы приходов как можно большему числу людей».

В экспозиции заложен ответ на нередко возникающий вопрос: что происходит в деревянных храмах, появляющихся в разных районах Москвы? Рядом кипит строительство, понемногу вырастает каменная церковь – а зачем нужна временная, деревянная? «Ни один человек, просящий утешения, не остаётся без такового, – отвечает на вопрос «СтоЛИЧНОСТИ» священник, разглядывающий фотографии на Гоголевском. – В деревянных стенах столько же энергии, сколько в каменной церкви. Здесь идут службы, прихожане горячо молятся, сердечное участие получают инвалиды и многодетные семьи».

На выставке 20 стендов с фотоработами, отобранными по итогам четырёх предыдущих конкурсов, и некоторые, не вошедшие в выставки прошлых лет. Ежегодно выставка фоторабот, сделанных самими общинами, демонстрирует основные направления их деятельности: благотворительность, поддержку многодетных семей, проведение творческих конкурсов и многое другое. **Выставка продлится до 27 сентября.**

«Нижегородское землячество в столице»

Родина народного единства

ЕСЛИ уставшему от суеты жителю Москвы хочется порадовать себя одновременно тишиной, пейзажами и стариной, он покупает билет на скоростной поезд «Стриж», чтобы через несколько часов оказаться в Нижнем Новгороде. А нижегородцы, напротив, едут в Москву, где волею судьбы некоторые из них остаются жить долгие годы.

Кстати, в следующем году Нижний Новгород отметит 800-летие. «Немало славных страниц вписал он в историю Отечества. Но подвиг ополчения 1612 г., освободивший Москву от польско-литовских захватчиков, сплотивший Русь, положивший основу возрождения российской государственности, по праву дал нашему городу второе имя – «Родина народного единства», – рассказал «СтоЛИЧНОСТИ» **председатель правления «Нижегородского землячества в столице» Виктор Карпочев.** – Мы считаем святой обязанностью укреплять всё лучшее, что досталось нам в наследство. Именно это является стержнем в работе нашего землячества, которому в будущем году исполнится 30 лет. Оно объединяет выходцев из Нижнего Новгорода и области. Мы помним, откуда мы родом».

А вы знаете, где в российской столице любителям истории можно «окунуться» в события 1612 г.?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

Курбан-байрам

Праздник отметят онлайн

РАННИМ утром 31 июля в мечетях и молельных помещениях Москвы пройдут **богослужения без участия прихожан**. Для удобства верующих будут организованы онлайн-трансляции, которые покажут богослужения в прямом эфире на телеканалах и сайтах религиозных организаций, а также в соцсетях. Ведь, несмотря на поэтапное смягчение мер, связанных с распространением коронавирусной инфекции, в отношении проведения публичных массовых мероприятий сохраняются ограничения.

Ввиду угрозы распространения коронавирусной инфекции верующим мусульманам рекомендуется провести праздник дома и не подвергать риску своё здоровье, а также здоровье и жизнь своих близких и всех окружающих людей. Кроме того, есть возможность воспользоваться услугами по дистанционному заказу мяса жертвенного животного, его доставке на дом и раздаче на благотворительность.

Русское поле

ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОГО ИСКУССТВА УДИВИТ НОВЫМИ РЕКОРДАМИ

Царь-поднос и не только

Каждое лето в Москве при огромном стечении гостей и участников проходит фестиваль «Русское поле». Он объединяет людей разных поколений, национальностей и вероисповеданий. В прошлом году в «Русском поле» показали свои творческие таланты и ремесленные умения более 2 тыс. коллективов и мастеров из 59 регионов России и Республики Беларусь, а отдохнули в тот день в «Коломенском» свыше 150 тыс. гостей.

Коллективов на онлайн-фестивале «Русское поле» выступит не меньше, чем в прошлые годы в музее-заповеднике «Коломенское».

ИЛЬЯ ТИТОВ

Девятый Межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле» пройдёт 29 августа в онлайн-формате. В Год памяти и славы он посвящён 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Мысленно нелегко перенести масштабный праздник с просторов музея-заповедника на экран компьютера. Как, несмотря на ограничения, получится вернуться на то любимое «Русское поле», к которому мы привыкли, «СтоЛИЧНОСТИ» рассказал **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.**

Елена Прекрасная и все-все-все

– Виталий Иванович, фестиваль всегда проходил на природе, царила праздничная суматоха, было весело и содержательно. Какие формы онлайн-варианта «Русского поля» выбраны, чтобы попробовать повторить ту незабываемую атмосферу?

– Конечно, повторить атмосферу присутствия тысяч участников из регионов и гостей очень сложно. Мы постараемся собрать всех в онлайн-трансляции и будем общаться с ними в прямом эфире с помощью телемоста. По состоянию на июль зарегистрированы участники из 57 регионов России, 6 стран СНГ и Европы – это более 2 тыс. человек. Финал и гала-концерт пройдут онлайн на сцене Московского государственного академического театра танца «Гжель». Трансляция будет организована на сайте фестиваля polerusskoe.ru.

В режиме онлайн жюри фестиваля выберет призёров и победителей в номинациях: «Лучший хоровой коллектив», «Лучший хореографический коллектив», «Лучший инструментальный коллектив», «Лучшее сказочное посольство», «Лучший туристический этномаршрут» и «Лучший народный мастер». В рамках «народного голосования» на официальном сайте будут также определены обладатели приза зрительских симпатий в направлениях: «Лучший творческий коллектив» и «Лучший туристический маршрут».

– Интересно, с чем выступят на «Русском поле» иностранцы?

– Они заявили себя в разных номинациях. Среди мастеров это, к примеру, Коньяковский кружевной фонд из Польши – здесь без трафаретов создают уникальные кружевные изделия. Мастера из польской деревни Лесница покажут нам изделия из ароматного сена. Австрию представит фольклорная группа «Калинка-Вена». Эстонию – танцевальный коллектив Центра русской культуры ENTRE из Таллина. Армению – танцоры коллектива бок-арт школы искусств «Жана и Альбера Погосянов» из г. Гюмри. В номинации на «Лучший туристический этномаршрут» заявлен проект «Сокровища Донбасса» Луганского национального университета им. Т. Шевченко из Луганской Народной Республики.

– На фестивале взрослые наравне с детьми радуются встрече со сказочными персонажами, которые тоже соревнуются между собой. Можно надеяться снова летом встретить любимого Деда Мороза?

– Более того, впервые появятся вместе сразу несколько Дедов Морозов из разных регионов и Снегурочки. Удмуртия, Чувашия и Волгоградская область представят известную всем с детства Бабу-ягу. Выбирай, как говорится, на свой вкус. А ещё навестят нас Царь Горох из Владимирской области, Елена Прекрасная из Курганской области, Золотая Сарапуль из Удмуртии и многие другие герои.

Ямал – край оленей

– «Русское поле» даёт семьям широкий выбор этномаршрутов для поездок в течение года. Куда участники пригласят нас в этот раз?

– Внутренний туризм развивается, в адрес организаторов прислали очень хорошие видео, представленные маршруты вызывают интерес. Ямал – край оленей, тайная Северная Карелия, средневековая Тверь, Музей сыра в Костромской области – выбирайте, куда поехать! Житель Южно-Сахалинска, призёр всероссийского конкурса аэросъёмки «Взлетай и снимай!» Константин Ефимов выступил с работой «Сахалин – мой остров». Он создал видеоролик о поездке к маяку Анива и мысу Мраморному. Минифильм вошёл в число лучших работ, представленных на международном фестивале дрон-рейсинга Rostec Drone.

– Ежегодно интрига «Русского поля» – это установление рекордов. Каким достижением удивят зрителей в этом году?

– В рамках фестиваля мы отметим юбилеи знаменитых народных промыслов – 225-летие федоскинской лаковой миниатюрной живописи и 195-летие жостовской декоративной росписи. Подготовка к рекорду идёт полным ходом: мастера из Жостова завершают создание уникального «царь-подноса» – самого большого декоративного блюда в России. Мы увидим его в Москве.

Девиз фестиваля-2020 «Нашим врачам – от благодарной Москвы и всей России!». Вместе с участниками из разных регионов нашей большой страны мы скажем им искренние слова признательности за их самоотверженный труд. Ни один из приглашённых медиков не останется без памятного эксклюзивного подарка от «Русского поля».

– Специальными гостями праздника станут доктора. Вряд ли у кого-то возникнут вопросы, почему выбраны именно они.

– Девиз фестиваля-2020 «Нашим врачам – от благодарной Москвы и всей России!». Вместе с участниками из разных регионов нашей большой страны мы скажем им искренние слова признательности за их самоотверженный труд. Ни один из приглашённых медиков не останется без памятного эксклюзивного подарка от «Русского поля».

Как всегда, можно будет познакомиться с культурой жителей таких непохожих друг на друга регионов нашей страны.

Фото Арсения КОСТЕРИНА

Посольские вечера

ТРАНСЛЯЦИИ КОНЦЕРТОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР СОБИРАЮТ МИЛЛИОН ЗРИТЕЛЕЙ

В переводе не нуждается

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ТАКОГО Царицына мы ещё не видели! Посреди черноты позднего летнего вечера, почти ночи, сияет дворец Екатерины. Мы смотрим на это откуда-то из поднебесья, и зрелище настолько захватывает, что не сразу слышишь старинную мелодию, которая довершает завораживающую картину. В нынешних условиях, когда невозможно пригласить зрителей на традиционный концерт, устроители «Посольских вечеров в Царицыне» создали изысканное онлайн-действо.

В онлайн-трансляции «Итальянские композиторы при дворе Екатерины Великой» зрители наблюдали волшебные пейзажи и музыкантов на особой сцене.

Красота в высшей степени

В подготовке программ литературно-музыкальных концертов, посвящённых культуре разных стран, участвуют дипломаты, которые служат в России. До пандемии и связанных с ней ограничений каждый посольский вечер становился светским раутом: в одном зале встречались артисты и музыканты разных стран, гости узнавали о культуре того или иного государства из первых уст – от его граждан.

Июльский концерт назывался «Итальянские композиторы при дворе Екатерины Великой». «К нам, на русскую землю, приезжали итальянские архитекторы, художники, музыканты, создавая шедевры искусства, красота которых может быть оценена только в превосходной степени», – напомнила зрителям онлайн-трансляции **гендиректор Национального фонда поддержки правообладателей Марина Георгиева.** К ценителям прекрасного на языке страны-гостя также обратилась **гендиректор музея-заповедника «Царицыно» Елизавета Фокина,** отметившая особую роль Италии в судьбе Царицына: «При дворе Екатерины всегда звучала итальянская музыка. Особенностью нашего мероприятия является то, что мы впервые даём концерт в пространстве парка Большого дворца, руины которого сейчас музеефицируются, и в скором времени эта площадка предстанет в абсолютно новом обличье». (Кстати, вечер Италии найдёт своё продолжение в выставке «Под маской Венеции», которая осенью откроется для посетителей.)

Каждый из нас, кто бывал рядом с Большим дворцом в Царицыне, заглядывал за ограждения, желая рассмотреть остатки фундамента одного из корпусов загородной екатерининской резиденции. Неприкосновенность места объяснима – музей есть музей. Но музыкантам ансамбля Collegium Musicum под управлением Олега Романенко разрешили превратить это место в сцену, что придало звучанию их инструментов дополнительный эффект.

Возобновление традиции

Устраивая вечера в Царицыне, Национальный фонд поддержки правообладателей стремится возобновить историческую традицию проведения посольских вечеров, которая зародилась в конце XVIII столетия, представить зрителям лучшие произведения композиторов и писателей из разных уголков мира, способствовать духовному единению народов и культурному обмену. Музыкальные вечера проходят в Оперном доме (Среднем дворце) архитектурно-паркового комплекса или в Екатерининском зале Большого дворца в атмосфере императорской роскоши. В стенах Царицына состоялось более двух десятков концертов из серии «Посольские вечера». Здесь уже исполняли традиционную музыку Китая на загадочных для русского уха инструментах гуцинь, сюнь, гучжэн, сяо и эрху, читали отрывки из произведений Чингиза Айтматова под кыргызскую национальную музыку, наслаждались индонезийским гамеланом и танцами народов Явы, Бали и других островов Малайского архипелага.

В стенах Царицына состоялось более двух десятков концертов из серии «Посольские вечера». Здесь уже исполняли традиционную музыку Китая на загадочных для русского уха инструментах гуцинь, сюнь, гучжэн, сяо и эрху, читали отрывки из произведений Чингиза Айтматова под кыргызскую национальную музыку, наслаждались индонезийским гамеланом и танцами народов Явы.

Костюмы из натурального шёлка и традиционной парчи на вьетнамском вечере.

Как звучит «тыква»?

Во время проведения вечера культуры Австрии **чрезвычайный и полномочный посол Австрийской Республики в РФ доктор Йоханнес Айгнер** назвал «Посольские вечера» «свидетельством щедрости, открытости и дружбы» и открыл концерт, посвящённый Йозефу Гайдну. **Куратор и автор идеи проекта вечеров Анна Генина** рассказала, что выбранные для концерта музыкальные произведения были посвящены великому князю Павлу Петровичу и его жене Марии Фёдоровне. С тех пор они известны под названием «Русские квартеты». Впервые эта музыка прозвучала в Вене больше двух столетий назад, а сейчас звучит в современной Москве в исполнении российских музыкантов. Музыке неведомы границы.

Культура Индонезии на концерте «Чарующие звуки гамелана».

Вечер культуры и искусства Вьетнама был организован совместно с посольством Социалистической Республики Вьетнам в России при участии Государственного музея Востока. В 2019–2020 гг. празднуется 70-летие установления дипломатических отношений между Россией и Вьетнамом и 25-летие подписания межгосударственного Договора об основах дружественных отношений. Музыкальную часть вечера представила выпускница Государственной академии музыки Вьетнама Нгием Тхи Тху. Она мастер игры на таких традиционных музыкальных инструментах, как однострунная цитра дан-бау («тыква» в переводе с вьетнамского) и четырёхструнная лютня дан ти ба. Исполнительница также преподаёт в консерватории г. Хошимина, активно гастролирует во Вьетнаме и за рубежом в составе популярного музыкального коллектива «Странные травы». Литературным наполнением концерта стало стихотворение «Осенние строфы» средневековой поэтессы Нго Ти Лан. Среди прочего в Голубой гостиной музея-заповедника шла выставка шёлка: демонстрировались костюмы из баолока (это натуральный шёлк, родиной которого является провинция Ламдонг, шёлковая столица Вьетнама), коконы шелкопряда, катушки шёлковых нитей и большие зонты, некогда украшавшие троны вьетнамских правителей.

На мексиканском вечере звучала жгучая мелодия «Besame mucho». **Полномочный министр посольства Мексики в РФ Хоакин Пастрана Уранга** напомнил, что песню, знаменитую на весь мир, написала композитор Консуэло Веласкес. Песня прозвучала более чем в 15 фильмах разных стран. «Подготовка к концерту была очень интересна, ведь культура Мексики необыкновенно богата: она питалась из разных источников, – вспоминает Анна Генина. – Это древняя культура американских индейцев, влияние испанцев и иных народов, которые в XIX–XX вв. переезжали из Европы в Мексику. В итоге все культурные потоки – иногда ручейки, иногда мощные реки – создали огромный океан мексиканской культуры. Она, в свою очередь, стала делиться собственными шедеврами со всем миром».

Онлайн-концерты «Посольские вечера в Царицыне» имеют многомиллионные просмотры. Трансляция ведётся на портале «Культура.РФ», на сайте проекта ambassadore.ru, на сайте музея-заповедника «Царицыно» и в социальной сети «Одноклассники». Впереди новые концерты. Следующим станет вечер культуры Бразилии «Я хочу петь самбу!» Трансляция состоится 30 июля в 17.00. Не пропустите!

Фото предоставлены Национальным фондом поддержки правообладателей

Земляки

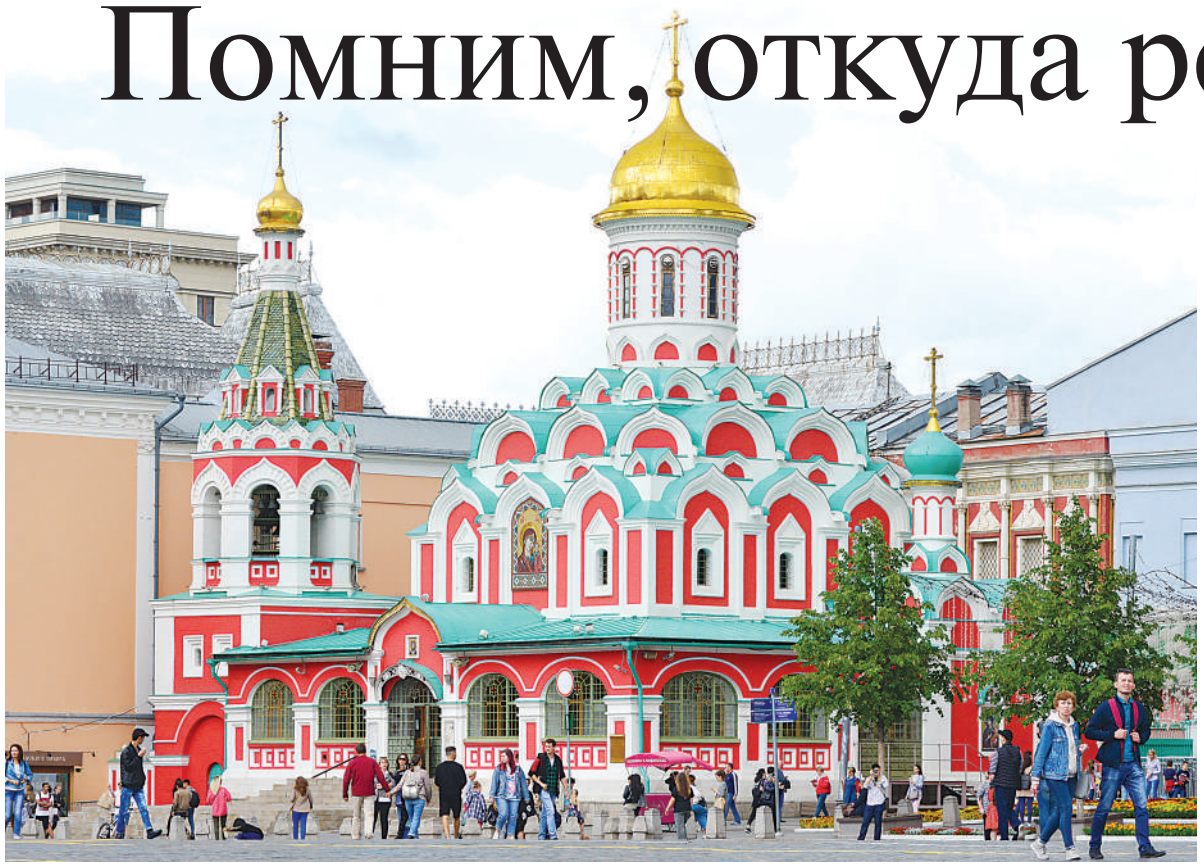
ЗЕМЛЯЧЕСТВО НИЖЕГОРОДЦЕВ ПОДДЕРЖИВАЕТ В МОСКВЕ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОМ БЫЛОМ

Помним, откуда родом

Если уставшему от суеты жителю Москвы хочется порадовать себя одновременно тишиной, пейзажами и стариной, он покупает билет на скоростной поезд «Стриж», чтобы через несколько часов оказаться в Нижнем Новгороде. А нижегородцы, напротив, едут в Москву, где волею судьбы некоторые из них остаются жить долгие годы.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

БЛАГОДАРЯ региональному общественному объединению «Нижегородское землячество в столице» у двух больших городов много общих событий, о которых «СтоЛИЧНОСТЬ» поговорила с председателем правления землячества Виктором Карпочевым.



Собор Казанской иконы Божией Матери видел каждый, кто бывал на Красной площади. Первое здание храма было возведено на этом месте на средства Дмитрия Пожарского в память о победе 1612 г.

Родина народного единства

– Виктор Александрович, 2 июля Президент России присвоил Нижнему Новгороду звание «Город трудовой доблести».

– Этим отмечен подвиг тружеников тыла во время Великой Отечественной войны. Их усилиями в городах и сёлах области был обеспечен выпуск 38 318 танков, бронемашин, самоходок, 16 324 самолётов, 101 673 пушек, 27 дизельных подлодок и многого другого – это практически треть от всего производимого в стране для сражений с врагом. Люди растили хлеб, выхаживали раненых в госпиталях, подвергаясь бомбёжкам и получая похоронки. 822 тыс. нижегородцев сражались на фронтах, более 350 тыс. не вернулись с поля боя. Как же нам не гордиться!

– Город уже готовится к большому юбилею следующего года?

– Да, Нижний Новгород отметит 800-летие. Немало славных страниц вписал он в историю Отечества. Но подвиг ополчения 1612 г., освободивший Москву от польско-литовских захватчиков, сплотивший Русь, положивший основу возрождения российской государственности, по праву дал нашему городу второе имя – «Родина народного единства». Мы считаем святой обязанностью укреплять всё лучшее, что досталось нам в наследство. Именно это является стержнем в работе нашего «Нижегородского землячества», которому в будущем году исполнится 30 лет. Оно объединяет выходцев из Нижнего Новгорода и области. Мы помним, откуда мы родом.

– О ком из ваших земляков вы напоминаете своими мероприятиями москвичам?

– Четыре года мы проводим в Москве Чтения академиков Блохиных о научных исследованиях в сфере качества жизни и активного долголетия. Имя Николая Блохина носит центр на Каширке – крупнейшая онкологическая клиника России и Европы. Его сестра, Ирина Блохина, в отличие от брата-хирурга посвятила себя микробиологии. Чтения организованы сыном Ирины Николаевны. Они знаменательны тем, что в них с каждым годом принимает участие всё больше молодёжи. Школьники, учащиеся колледжей, студенты работают под руководством учёных, а потом в Московском доме национальностей подводятся итоги.

С новой силой в последние годы зазвучало имя Валерия Чкалова стараниями члена правления землячества, Героя России Алексея Новикова. В частности, в школе «Покровский квартал» на Земляном Валу был установлен бюст легендарному лётчику, в церемонии участвовала дочь авиатора. Дети будут знать о беспосадочном перелёте экипажа Чкалова через Северный полюс в Америку.

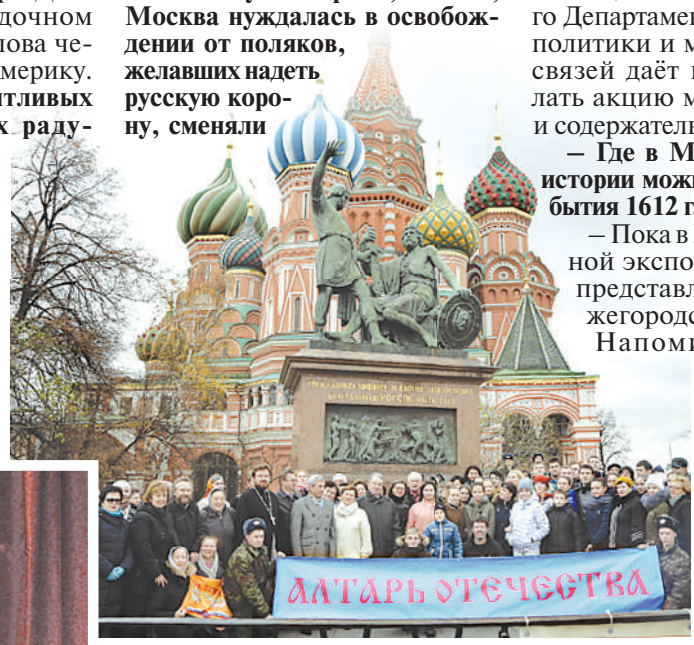
– У вас много талантливых земляков. Кто из них радует своим творчеством жителей столицы?

– До пандемии проходили творческие встречи с артистками Людмилой Хитяевой, Натальей Банновой, Галиной Улётовой, поэтом Владимиром Исайчевым и др. А художественные выставки «Земляки» регулярно идут в Москве, Нижнем Новгороде, Санкт-Петербурге и других городах.

В акции «Алтарь Отечества» участники повторяют путь ополчения Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского, участвуют в театрализованных постановках и концертах.

Места истории

– В Смутное время, XVII в., Москва нуждалась в освобождении от поляков, желавших надеть русскую корону, сменяли друг друга Лжедмитрии, города Руси были разграблены. Кузьма Минин, уроженец города Балахны, призвал земляков собрать армию и идти в Москву. Вы не даёте забыть миру главного героя вашей малой родины.



– В Балахне зародилась наша культурно-патриотическая акция «Алтарь Отечества», затем подхваченная регионами. Двадцать лет назад с благословения Патриарха Московского и всея Руси Алексия II под стягом ополчения 1612 г. и с иконой Казанской Божией Матери участники акции впервые отправились по пути следования ополчения: из Нижнего, с места воззвания Кузьмы Минина к народу, через Городец, Кинешму, Кострому, Ярославль, Ростов и другие города в Москву. За два десятилетия в акции приняли участие десятки тысяч человек. В течение года люди разных возрастов участвуют в конкурсах, фестивалях и смотрах, чтобы пройти отбор на заключительный большой ноябрьский концерт в Доме учёных в Москве. В этом году некоторые артисты планируют выступать в форме времён Великой Отечественной войны и в облачении ополченцев 1612 г. Мы снимаем фильмы, выпускаем книги, устраиваем передвижные выставки. 3 ноября, в день окончания акции, возлагаем цветы к памятнику Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому на Красной площади.

– Какие землячества принимают участие в акции?

– Вологодское, самарское, костромское, ивановское, «Землячество нижегородских татар» Москвы. Мы приглашаем на заключительное мероприятие членов как минимум 30–35 землячеств.

Естественно, животворная сила акции сохраняется столько лет не сама по себе. Постоянная помощь со стороны столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей даёт возможность делать акцию межрегиональной и содержательной.

– Где в Москве любителям истории можно окунуться в события 1612 г.?

– Пока в Москве нет музейной экспозиции, где полно представлена история нижегородского ополчения. Напоминают об этом отдельные места. Установлена стела у Ростокинской горки: здесь располагался путевой стан полков ополчения. Рядом с Красной площадью, в начале Никольской улицы, принимает верующих Казанский собор. Он был построен на средства Дмитрия Пожарского, и в его стенах хранилась главная войсковая святыня Второго народного ополчения – Казанская икона Божией Матери (осенью 1812 г. перед ней молился Михаил Кутузов). Колокольню и собор перестраивали, в сталинские времена их снесли. Воссоздали храм в 1993 г. Я выступаю за то, чтобы в Москве кроме памятника Минину и Пожарскому появились улицы с их именами.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО и «Нижегородского землячества в столице»

Мы помним!

ГЕРОИ ТУЛЬСКОЙ ЗЕМЛИ И ИХ ДОСТИЖЕНИЯ СТАЛИ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ СТОЛИЦЫ

Из Тулы со своим самоваром

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

ЗЕМЛЯ Куликова поля хранит память о грандиозной битве 1380 года. В сентябре члены Тульского землячества обязательно отметят юбилейный для Куликовской битвы год, совершив поездку в эти напоённые историей места своей малой родины. Земляки отдают дань уважения героям далёкого прошлого. И, безусловно, их вниманием не обделены герои нашего времени – ветераны Великой Отечественной войны.

Книга «Разгром немецких войск под Москвой и Тулой» содержит большое количество карт, схем, архивных фото и фотокопий документов. На снимке: оборона Тулы, 1941 г.

Рады видеть друг друга

Жизненный путь у ветеранов был разный, но в их судьбе значимое место заняли Тула и Москва. Люди жили, работали и служили в Тульской области, а потом переехали в столицу и вошли в землячество. У Тульского землячества, следует отметить, очень развита книгоиздательская деятельность, и по теме подвига туляков в годы войны печатается наибольшее число книг. Например, «Разгром немецких войск под Москвой и Тулой», «Подвиг на Тульской земле», «Оборона и освобождение Сталиногорска в 1941 году». Все издания активно используются в патриотических акциях, проводимых в учебных заведениях и библиотеках. Ветеранов землячество не только чествует по большим праздникам, им звонят, к ним приходят в гости просто так – поговорить о днях ушедших, послушать мнение о дне сегодняшнем.

«Люди с возрастом начинают остро испытывать дефицит человеческого общения, внимания к себе. Зачастую лишь телевизор с ними «разговаривает» да помощница по хозяйству, – отмечает **председатель совета РОО «Тульское землячество» Станислав Шеденков.** – И нашей первоочередной задачей всегда было восполнять эту нехватку общения – тёплого, человеческого. Мы рады видеть друг друга. Когда генерал-майор Василий Егорович Корнеев отмечал 95 лет, мы приехали к нему вместе с кадетами. Подходим к квартире, а он в генеральском кителе стоит в дверях и уже ждёт нас».

Василию Егоровичу было что рассказать. Он освобождал от немецкой оккупации Орёл и Брянск, города и сёла Белоруссии, Польши, сражался на улицах Кёнигсберга и Берлина. На стене Рейхстага Василий Корнеев выцарапал штыком: «Мы из Тулы, Тулу врагу не сдали, а Берлин взяли».

Те самые пряники

Тульские ветераны после окончания войны продолжали оставлять заметный след в истории страны. Землячеством готовятся об этом публикации в газетах и сюжеты на телевидении, т. к. послевоенные достижения заслуживают внимания не меньше, чем подвиг мужества и стойкости в военные годы.

Немного не дожил до своего 100-летия член землячества в Москве Иван Лукич Давыдов. За фразой «Советский хозяйственный деятель, очень много сделавший для развития промышленности Тульской области» стоят плоды поистине титанических усилий. Давыдов координировал работу по строительству меховой, слюдяной и картонной фабрик, дрожжевого завода, по реконструкции сахарных и спиртовых заводов, были переоборудованы пивзавод и мясокомбинат. Этот человек внёс вклад в создание производств потребительских товаров на оборонных предприятиях: было освоено производство мотороллеров, швейных и стиральных машин, газовых плит и т. д. И каждый россиянин да и большинство иностранцев знают о тульских пряниках и сувенирных самоварах – именно Иван Лукич Давыдов занимался возрождением пряничного производства и выступил инициатором выпуска самоваров. «Когда готовилась юбилейная сессия Верховного Совета СССР, Давыдову поручили изготовить сувениры для депутатов, – рассказывает С. Шеденков. – Он высказал свои предложения. По специальному постановлению ему тут же выделили масло и муку для выпечки пряников и наладили производство мини-самоваров».

Знаменитыми сувенирами из Тулы мы обязаны Ивану Лукичу Давыдову.

Всё ещё рекорд

С первых дней образования Тульского землячества в его работе принимал активное участие перебравшийся в своё время в Москву Семён Дмитриевич Качармин. Это был ещё один гениальный человек, кому его таланты принесли звания заслуженного шахтёра РСФСР и почётного члена Академии горных наук.

Семёна, выпускника горного техникума, отправили воевать в составе сапёрного батальона на Западный фронт подо Ржев. В 1942 г. как шахтёра и специалиста-подрывника его отозвали для восстановления шахт и направили в распоряжение комбината «Тулауголь», где он прошёл путь от начальника участка до директора шахты. Знаменит Качармин стал благодаря своей руководящей работе на шахте «Прогресс». В течение 18 лет он так динамично внедрял новую технику и технологии, что на базе шахты была создана Всесоюзная школа передового опыта, которую прошли сотни руководителей и тысячи специалистов.

«Той производительности труда, которой добился Семён Дмитриевич, никто не превзошёл до наших дней! – с гордостью заявляет председатель правления землячества. – В преддверии Международного конгресса горняков он, не останавливая производства, провёл такую реконструкцию по механизации, автоматизации и диспетчеризации шахты, что та превратилась в образцово-показательную. И даже сегодняшние эксперты не находят ни в одной угледобывающей стране мира лучшего результата по производительности. Процесс осуществлялся без участия человека: комбайны рубили уголь, конвейеры его подбирали, грузили, вагонетки уходили наверх, где их мыли и чистыми подавали назад. В советское время не одна международная делегация приезжала на «Прогресс». И почти всё руководство страны побывало на том производстве. Председатель Совета министров РСФСР Михаил Соломенцев 2 часа просидел в шахте – думал, что какой-то сбой всё-таки наступит. Но этого не случилось».

Люди с возрастом начинают остро испытывать дефицит человеческого общения, внимания к себе. Зачастую лишь телевизор с ними «разговаривает» да помощница по хозяйству, – отмечает председатель совета РОО «Тульское землячество» Станислав Шеденков. – И нашей первоочередной задачей всегда было восполнять эту нехватку общения – тёплого, человеческого.

Семёна Дмитриевича не стало совсем недавно, он умер на 101-м году жизни в Москве.

К счастью, у земляков есть возможность навещать Петра Ивановича Агилина. Ему за 90, а он играет на музыкальных инструментах, великолепно поёт, пишет настолько проникновенные стихи и поэмы, что после их публичного прочтения повисает тишина.

Члены землячества ценят каждую встречу друг с другом. По их биографиям писать бы романы!

На сайте тульскоеземлячество.рф размещён документальный фильм о подвиге на Тульской земле, ставшем выдающейся частью битвы за Москву.

Фотографии предоставлены РОО «Тульское землячество»

Свой путь

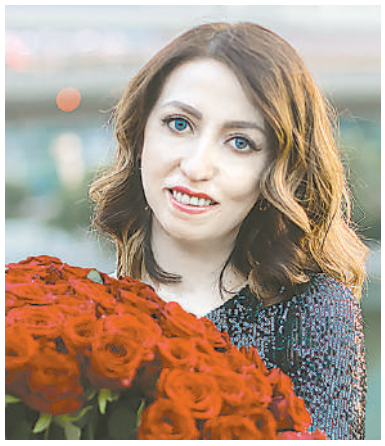
ПОПУЛЯРНЫЙ ФУД-БЛОГЕР РАИСА АЛИБЕКОВА ОТКРЫВАЕТ СЕКРЕТЫ

Что приготовить сегодня?

Ей было всего семь лет, когда однажды в их доме отключили свет, и они с братом, выбежав во двор, попытались зажечь керосиновую лампу, но керосин попал и на саму Раису.

АСЯ ПЕТРОВА

СЕГОДНЯ за плечами одного из самых популярных российских фуд-блогеров Раисы Алибековой более 22 пластических операций: *«4 месяца я провела в реанимации... Мне предстояло пережить пересадку кожи, заново научиться говорить...»*



И она смогла выстоять. У Раисы два красных диплома – физика и программиста. Автор книги «Жизнь и Еда», лауреат многих премий, обладатель титула Фуд-блогер № 1. Она жена и мама двоих замечательных детей – сына Шамиля и дочери Дианы. В 2014 г. она завела кулинарную страницу в Инстаграме, на которую были подписаны семь её подруг. По признанию Раисы, в тот момент она даже не могла себе представить, что аудитория возрастёт до 3 миллионов человек.

Успеть всё за 24 часа

– Раиса, бытует мнение, что на Кавказе все девочки с детства умеют хорошо готовить. Вы где-то учились этому ремеслу?

– Да, на Кавказе рано познают кулинарное мастерство, и я, конечно, не была исключением. Переняла этот опыт от братьев и мамы, которые готовят превосходно. До сих пор отчётливо помню, как я пошла в первый класс... Бантики, эмоции, праздник... Когда вернулась домой, четверо моих братьев поздравили меня известием, что я уже взрослая и должна готовить с этого момента еду.

– И то первое блюдо до сих пор готовите по тому же рецепту?

– Да. Первое моё блюдо – плов, готовила его в тандеме с братом! И сейчас для меня плов – отдушина, я всегда готовлю его с удовольствием. Когда я начинала вести свой блог, я не хотела быть очередной готовящей домохозяйкой, мне виделась страница профессионального повара. Это желание и мотивировало на обучение. Таким образом, с 2017 г. я дипломированный кулинар и делюсь своими рецептами официально, если можно так сказать (*смеётся*).

– Сегодня многие девочки в погоне за подписчиками ради лучших снимков даже подвергают себя опасности.

– К большому сожалению, множество блогеров подвергают себя опасности для востребованности в Инстаграме, но это не обо мне точно. В начале пути для меня существовал только один минус – катастрофическая нехватка времени. Я на тот момент работала с 9.00 до 18.00, уже носила под сердцем сына и после работы готовила мужу, а уже ночью подготавливала снимки и видео. Но самый главный минус блогерства – это, безусловно, целое море негатива! Приходится становиться толстокожим и учиться не принимать близко к сердцу необъяснимую агрессию и озлобленность. Я научилась проходить мимо негативных высказываний.

– Для многих хозяек главный вопрос: что приготовить сегодня? Откуда вы черпаете вдохновение? Берёте рецепты из «бабушкиного сундука», из каких-то книг или придумываете сами?

– На самом деле это была цель в создании блога – чтобы у женщин – как домохозяек, так и работающих – вопрос «Что же сегодня эдакого приготовить?» отпал навсегда. Для меня важно, чтобы можно было бы готовить вкусно и не тратить на это целые часы. Ведь я тоже работала тогда, и мне хотелось облегчить хозяйственную жизнь как себе, так и девчонкам, схожим со мной.

Моё кулинарное вдохновение родом из детства. Я знаю множество рецептов и маминых, и бабушкиных. Бывает и так, что открываю холодильник, вижу его содержимое – и тут же рождается рецепт, так получаются вкусные ужины. Конечно, мне попадаются рецепты и из книг, и с ТВ. Я их просто преобразовываю под себя и под вкус моей семьи. Не копирую, но иногда могу взять за основу.

– Часто мамы жалуются на то, что не успевают ничего, кроме ведения домашнего хозяйства, а как вам удаётся распределить время так, чтобы никого не обделить?

– Мои детки и муж, безусловно, в приоритете. А приготовление еды для меня – удовольствие. И я могу сочетать его с семьёй. Как? Часто мы готовим и снимаем все вместе.

– Ваш муж и сам иногда появляется на вашей странице. Он с самого начала поддержал идею блога?

– Ну как вам сказать?! Мне кажется, не существует такого мужа, который бы всерьёз воспринял ведение аккаунта жены в Инстаграме (*смеётся*). Почему? Так вместо того, чтобы прийти с работы и приняться за вкусный ужин, теперь необходимо подождать, пока я всё сфотографирую!

– Много времени проводите в телефоне?

– Если говорить честно, то деятельность блогера предусматривает жизнь в телефоне 24 часа в сутки, и это факт. Я могу в любое время найти, чем заняться в смартфоне, но семья для меня в приоритете. Поэтому во внимании они недостатка не испытывают: я в телефон заглядываю реже, но на протяжении всего дня.

Счастье вопреки всему

– Позади по-настоящему страшное время, множество пластических операций, но вы стойко преодолели все трудности. Как удалось остаться с открытым сердцем?

– Здесь огромная заслуга моей большой семьи. После несчастного случая никто из них не посмотрел на меня с жалостью.

И отдельной благодарности, восхищения и уважения заслуживает мой муж, который с момента нашей помолвки буквально запретил мне не только продолжать, но и даже думать про пластические операции. Он уверенно заявил, что нам ещё рожать и растить детей, а для этого необходимо крепкое здоровье!

– Какой сегодня ваш главный девиз?

– «Всё будет хорошо, главное – верить в свои силы и свою мечту!» Я пытаюсь вдохновлять окружающих и близких мне людей, убеждая их в том, что необходимо во чтобы то ни стало развивать в себе полезную привычку позитивно мыслить.

– Вы давно переехали в Москву? Нравится в столице или всё-таки скучаете по Дагестану?

– Мы переехали жить в Москву чуть больше трёх лет назад, а до этого я сюда часто приезжала на операции. До трёх раз в год. Очень люблю Москву, это для меня родной город, мне тут очень хорошо и уютно. Настолько, что вот здесь и решено жить всей семьёй. Скучаю, безусловно, по родным и Дагестану, но я дома!

РЕЦЕПТ ПИРОГА «ДАРГИНСКОЕ ЧУДУ»

Ингредиенты

- Мука – 600 г
- Вода тёплая – 400 мл
- Соль – 1,5 ч. л.
- Дрожжи – 2 ч. л.
- Картофель – 1 кг
- Мясной фарш – 500 г
- Лук – 3 шт.
- Соль, перец по вкусу
- Семена укропа по вкусу
- Ореховая трава по вкусу

Приготовление

1. Замесить дрожжевое тесто. Оставить подняться ~ 40 мин. Можно использовать и пресное тесто.

2. Картофель и лук очистить, нарезать тонко и мелко.

3. Смешать мясной фарш, картофель, лук, соль, перец, семена укропа, ореховую траву, немного растительного масла. Перемешать.

4. Когда тесто поднимется, разделить его на 6 частей. 3 части должны быть немного больше.

5. Раскатать в круг. Распределить равномерно начинку. Сверху накрываем такой же лепёшкой, как и снизу, и края теста защипываем косичкой, чтобы при приготовлении пирога не вывалилась начинка. Смазать кефиром.

6. Отправить в заранее разогретую духовку до 240°С на 25–30 мин.

7. Готовые чуду смазать сливочным маслом и сложить друг на друга. Дать настояться ~ 10 мин., после чего можно подавать к столу.

РЕЦЕПТ ПЛОВА

Ингредиенты
(порций ~ 8)

- Мясо – 600 г
- Рис «Националь» для плова – 600 г
- Лук – 6 шт.
- Морковь – 6 шт.
- Чеснок – 1 головка
- Масло подсолнечное
- Куркума – 2 ч. л.
- Соль по вкусу
- Кумин (зира) по желанию
- Смесь приправ для плова (в эту смесь входит и зира) по желанию

Приготовление

1. Рис промойте и замочите в холодной воде ~ 30 минут.

2. Лук порежьте полукольцами, морковь – соломкой.

3. На разогретую сковороду налейте масла и дайте ему нагреться. Лук должен вызывать бурление масла. Жарьте лук до золотистого цвета.

4. Теперь кладём мясо, нарезанное кубиками. Обжариваем его, периодически перемешивая, пока оно не подрумянится.

5. Добавляем морковь и все специи, перемешиваем и готовим до мягкости 5–7 минут.

6. Теперь наливаем воду – примерно 300 мл, в середину вставляем целый чеснок, очищенный от верхней шелухи. Закрываем крышку и тушим мясо с овощами ~ 15 мин.

7. Вытаскиваем чеснок.

8. Высыпаем рис. Вода должна слегка покрывать его, возвращаем чеснок в середину. Как закипит и вода начнёт испаряться, закрываем плотно крышкой, можно дополнительно поставить блюдце поверх риса. Готовим ~ 20 мин.

9. Желательно оставить постоять ещё на полчаса.

10. Перед подачей на стол вынуть чеснок, плов тщательно перемешать, уложить на блюдо горкой, головки чеснока положить сверху.

РЕЦЕПТ ЯПОНСКОГО БИСКВИТА (ЧИЗКЕЙКА)

Ингредиенты

- Сливочный сыр – 250 г
- Молоко – 100 мл
- Сливочное масло – 50 г
- Лимонный сок – 10 г
- Цедра лимона – ½ ч. л.
- Ваниль по желанию
- Мука – 70 г
- Кукурузный крахмал – 50 г
- Желтки – 120 г (7 шт.)
- Белки – 250 г (7 шт.)
- Сахар – 100 г

Приготовление

1. На водяную баню помещаем чашу со сливочным сыром, маслом и молоком. Перемешиваем до однородной массы. Остужаем.

2. В эту массу добавляем желтки, лимонный сок, цедру лимона, ваниль по желанию. Перемешиваем. Просеиваем в смесь муку и кукурузный крахмал.

3. В белки добавляем щепотку соли и начинаем взбивать, затем тонкой струйкой вводим сахар. Взбитые белки вмешиваем к остальным ингредиентам.

4. Выкладываем в форму (предварительно можно застелить пергаментом). Противень заполняем горячей водой (нам нужен пар).

5. Отправляем в разогретую духовку. Если форма с высокими бортиками: на 160° выпекаем 25–30 минут, затем убавляем температуру до 145° и продолжаем выпекать ещё 50 минут. Если же форма с низкими бортиками, то оставляем на 40 минут при температуре 160°.

Чизкейк должен хорошо подняться, а верхушка аппетитно подрумяниться.

6. Сначала приоткрываем дверцу и оставляем так на 10 минут. Затем вынимаем форму с водой, чизкейк оставляем в духовке ещё на 15–20 минут.

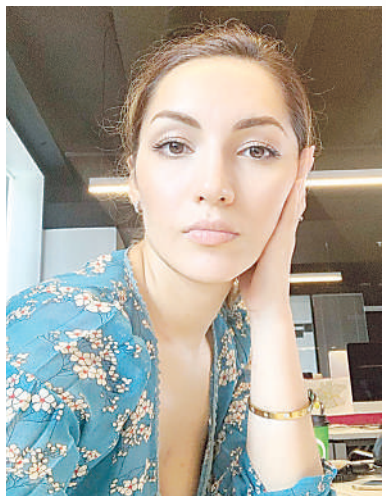
Лето в городе

КАКОЙ ГОРОД, ТАКАЯ И МОДА

Москва любит всех, кто любит её

АСЯ ПЕТРОВА

СЕГОДНЯ у неё один из самых популярных телеграм-каналов о моде, на который подписано более 100 тыс. человек, среди них немало и российских знаменитостей. Вместе с тем Мадонна Мур долгие годы следит за информационной повесткой страны и сосредоточена на общем руководстве редакцией социально-политической повестки канала Mash. Но это не мешает ей каждый день рассказывать о том, что лучше надеть.



В чём секрет такой популярности в сети? Сама Мадонна считает, что о моде она рассказывает просто и понятно.

Места повышенных возможностей

– Мадонна, телеграм-канал – это всё-таки больше про журналистику или про блогерство?

– Телеграм-каналы бывают разные. Например, Mash, как и каналы других профессиональных СМИ, – это журналистика. А вот анонимные каналы и любительские – это всё-таки блогерство. Главное, что отличает первые от вторых, – фактчекинг. Анонимы и блогеры не могут гарантировать достоверность информации, поскольку зачастую не обладают инструментами и знаниями для проверки фактов.

– Сейчас очень многие заводят телеграм-каналы или страницы в Инстаграм, но популярными блогерами не становятся. Что нужно для успеха?

– В первую очередь контент и харизма блогера.

– Когда-то оставив Томск, вы отправились в Москву. Вы переехали по семейным обстоятельствам или покорять столицу?

– Когда я переезжала, конечно, ни о каком покорении не думала. Это какие-то пафосные слова, которые приписывают приезжим из регионов. Я переехала просто потому, что упёрлась в потолок своих возможностей для региона.

Лето-2020: без бермудов не обойтись.

– То есть Москва не город повышенных возможностей?

– Сейчас такое время, что с телефона можно работать из любой точки мира и не быть прикреплённым к определённой территории. Это, конечно, касается не всех профессий. Таких возможностей раньше, допустим, в маленьких городах не было. Сейчас любая точка на земном шаре – место повышенных возможностей, если найти подходящий формат работы.

Москва драйвовая – она больше мотивирует двигаться, не стоять на месте.

– По национальности вы азербайджанка. Возникали ли у вас из-за этого проблемы?

– Москва любит всех, кто любит её.

Яркая одежда – яркая жизнь.

День сурка Мадонны

– Как строится обычный день Мадонны? С утра сразу в телефон?

– День Мадонны – это день сурка. Я на телефоне 24/7. Это в принципе характерно для всех новостных журналистов, а если вдобавок ты руководишь новостниками – это вообще без права на отключку и личное время. Ночью принимаю до 10 звонков по работе, параллельно отвечаю в телеграм-канале. Просыпаюсь и сразу беру в руки телефон, чтобы посмотреть утреннюю ленту новостей. Многим кажется, что такой график невыносим, но нет – я привыкла, как и мои коллеги.

Посты про моду я пишу исключительно в перерывах между работой, а большие обзоры или спецпроекты – поздно вечером, после основного рабочего дня.

– Каким из ваших проектов вы больше всего гордитесь?

Наряд из круизной коллекции можно себе позволить не только на морской прогулке.

Рюши, оборки, цветочные принты – лёгкость и красота.

– Конечно, я горжусь местом, где работаю. Mash – серьёзный телеграм-канал в России. Мы создавали его с нуля и продолжаем работать, не снижая планки. Второй проект – это, конечно, мой личный канал о моде. Там я могу отвлечься, вдохновляться сама и вдохновлять других.

– Нравится ли вам уличная мода москвичей? Вообще стиль москвича – он какой?

– Вот какая Москва разная, такая и мода. Да, я не скажу, что у нас, как в Тбилиси, сплошь стиляги и фешионисты по улицам расхаживают. Просто у разного города разные ценности – и это, конечно, отражается в одежде.

– Расскажите, пожалуйста, нашим читателям о трендах на лето и осень 2020-го.

– На лето берите бермуды, цепи, теннисные юбки, льняные костюмы. Осень – это возвращение плотных джинсовых юбок миди или макси, брюки клёш, сапоги с высоким голенищем. А ещё лучше послать подальше тренды и одеваться так, как вам нравится.

СОВЕТ. Одеваться так, как подсказывает сердце. И немного следить за трендами.

Фото @MadonnaMurr
https://t.me/fashion_mur

События

Вы знали, что 24 июля – не простая пятница? В этот день можно, например, поздравить знакомого флориста или отметить День кузенов и кузин, но ещё лучше посвятить время юмору.
Ведь это ещё и День старых шуток!

В ДЕНЬ СТАРЫХ ШУТОК ВСПОМИНАЕМ О ДОБРЫХ, ВЕСЁЛЫХ РОЗЫГРЫШАХ

Вас ещё не разыгрывали? Тогда мы идём к вам!

РОЗЫГРЫШИ бывают разные, и порой даже на первый взгляд серьёзные люди любят пошутить. К примеру, известно, что как-то Антон Чехов, прогуливаясь вместе с Владимиром Гиляровским, купили солёный арбуз в бумажной упаковке. Но так как он протекал и это вызывало дискомфорт, Гиляровский уже хотел было его выбросить, Чехов остановил, призвав отдать полицейскому. Что сам благополучно и сделал. Правда, протянув арбуз, писатель прошептал: «Там бомба!»

Как разыгрывают сейчас?

«СтоЛИЧНОСТИ» рассказывают известные люди.

Физкульт-привет

АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН,
российский фигурист

Вспоминается история из детства. Когда мы были подростками, поехали на турнир в Череповец. Я жил с тремя ребятами в одном номере. Трое из нас решили разыграть четвёртого и разбудили его в 5 утра перед соревнованиями, сказав, что у нас утренняя тренировка. Мы все собрали сумки, будто сейчас пойдём на пробежку. Он ворчал, что не выспался, спрашивал нас: «Почему так темно?» Мы придумали, что в Череповце поздно встаёт солнце. На часы он не посмотрел, ну мы же мелкие были, доверчивые. Вышли на улицу и уже метров через 100 признались ему, что это розыгрыш. Влетело нам! Вернулись в номер, легли спать... А вечером того же дня начинались соревнования. Турнир я тот, кстати, выиграл.

«Алло, алло, звоню тебе!»

ТАМРИКО ДУДУНИЯ,
певица, победитель всероссийского конкурса «Новая звезда – 2019»

Я умею изменять свой голос. И как-то, когда сменила номер мобильного, набрала народному артисту Грузии Мамуке Онашвили. Притворилась русской девушкой, которая ошиблась номером. Он час со мной говорил, даже свидание назначил! Это было очень смешно. Потом я ему позвонила ещё раз, в начале голосом той девушки, а потом своим... Он чуть с ума не сошёл, сам – пародист, певец, всех всегда разыгрывал! А тут попался. Теперь всё мечтает меня разыграть, но пока не выходит!

Театральный экспромт

АРТЁМ КАМИНСКИЙ,
народный артист России, актёр театра и кино

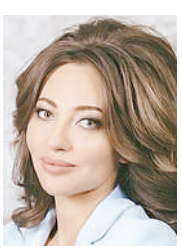
Вспомнились сразу две истории.

Как-то играл спектакль «Сталинградцы», по сюжету в финале герой умирает, а перед смертью просит у окруживших его бойцов испить волжской воды. Мы приносим ему в каске воду, он произносит героический монолог, пьёт из каски и умирает... Однажды мы решили его разыграть и вместо воды налили водки... Всё идёт по сюжету... Выпивает он «волжской» воды, но вместо того, чтобы умереть, протягивает нам каску и говорит: «Ещё!»

Другая история про то, как разыграли меня. Придя работать в Театр армии, я совсем не знал район, где он находился. Первое время знакома была лишь дорога от метро. Однажды коллеги попросили меня передать пьесу приболевшему артисту. Я с удовольствием согласился, предупредив, что мне надо подробно объяснить, как до него добираться. Несколько человек наперебой, споря, составили маршрут. Маршрут был непрост: дойти до нужного метро, сделать пересадку, сесть на трамвай и т. д. Строго следуя плану, я передал пьесу, получил слова благодарности. Выйдя из подъезда, повернул случайно в противоположную сторону. И... был ошарашен тем, что Театр армии оказался в 100 метрах от меня!!!

«Вот бы меня всегда так разыгрывали!»

АЙСУРАТ ШАМАНОВА,
гендиректор кинокомпании «Ника»



В один мой день рождения (я не планировала его отмечать) была у подруги на даче. И вот мы сели за стол, она дарит подарки, среди которых очень красивое платье. Говорит мне: «Ой, а походи в нём, хочу посмотреть, как на тебе сидит, да и праздник у тебя». Мы выходим гулять по участку, она предлагает пройтись: то в одну сторону идём, то в другую... Когда наконец заходим назад в дом, я вижу, что он весь украшен и там собрались все мои близкие друзья и родители! Я совершенно не ожидала этого. Это было очень приятно! До сих пор не могу забыть. Вот бы меня всегда так разыгрывали!

Марадона в Москве

РАДИК АМИРОВ,
журналист-международник

Один известный журналист поспорил, что он сделает репортаж в одной популярной газете о том, как в Москву приедет великий Марадона. Спор проходил в одной из редакций в пятничный вечер. Когда в понедельник все пришли на работу, моему товарищу напомнили: «С тебя Марадона!»

Стоит сказать, товарищ мой – грек. Низенький, чёрненький, брови, как у Брежнева: густые-густые, в два сантиметра шириной и толщиной...

Через день в газете с многомиллионным тиражом вышел материал о великом футболисте с фото, на котором стоял... чёрненький, низенький, с густыми бровями человек – настоящий Марадона – прямо на поле в «Лужниках». А сзади него красовалось табло, на котором – МАРАДОНА В МОСКВЕ.

Коллеги признали поражение. Но... прояснилось всё позже. Мой товарищ после спора взял с собой всё, что осталось после пятничных посиделок, доехал до «Лужников». Там вместе с фотокорреспондентом они показали охране корочки «Пресса» и нашли того, кто «пишет» на табло...

Газету раскупили вмиг. Лёне (моему товарищу) выписали повышенный гонорар. Фотокорреспонденту тоже.

Когда же выяснилось, было уже поздно: Москва была уверена – к нам приезжал сам Марадона! Инкогнито. На день. И об этом знали только Лёня и фотокорреспондент...

Столичность
Выпуск № 7 (130), июль 2020 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4–6, стр. 1

Главный редактор – Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50–1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Тираж 195 000 экз.
Подписано в печать 27.07.2020, время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00.
Дата выхода в свет 29.07.2020.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 4.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.45 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ▶ Олимп. Суперкубок России по футболу. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ЛОКОМОТИВ» (Москва)
23.45 ■ **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ»** 18+
1.15 «БОЛЬШИЕ ГОНКИ» 12+
2.35 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

РОССИЯ 1

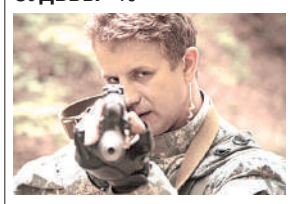
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Что делать при химическом отравлении?
От чего возникает подагра?
Что должна знать о простатите каждая женщина?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 «ЮМОРИНА» 16+
23.10 «НОВАЯ ВОЛНА»
1.10 *Премьера* Шоу Елены Степаненко. 12+
2.05 ■ Софья Озерова, Станислав Бондаренко, Елена Корикова и Дмитрий Ратомский в фильме **«МОЯ МАМА ПРОТИВ»** 12+

МОСКВА 24

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 «УТРЕННЕЕ ВЕЩАНИЕ»
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
12.45, 15.40 «АТМОСФЕРА» 12+
12.50, 14.25, 16.25 «ИСТОРИС» 12+
13.30, 20.30, 21.30, 23.20, 0.10, 5.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.50, 17.20 «THE CITY» 12+
16.30, 1.30, 4.30 «ГОСТ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
18.15 «ИНТЕРВЬЮ» 12+
18.30 «ЖИЗНЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 12+
19.02 «МОСКВА СЕГОДНЯ» 16+
19.35, 22.30, 3.30 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
21.15, 23.45, 2.45 «МОСКОВСКИЙ ПАТРУЛЬ» 16+
0.40 «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+
2.25 «СЕТЬ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+



16.25 «ДНК» 16+
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.20, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Игорь Растеряев 16+
1.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
3.15 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.05 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.05, 11.05, 12.05, 13.25, 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.20, 18.15 ■ **«РАЗВЕДЧИЦЫ»** 16+
19.10, 20.00, 20.50, 21.35, 22.15, 23.00, 23.40, 0.25, 1.00 ■ **«СЛЕД»** 16+
1.45, 2.20, 2.50, 3.15, 3.40, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

6.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ»
Режиссер: Ф. Герчиков
Арина и Зоя перед войной оказываются в разведшколе, которой руководит майор Воротынников. Обстоятельства, при которых девушки начинают учебу, весьма трагические... Они сразу становятся врагами. Несмотря на это, Воротынников ставит их в одну группу для выполнения заданий...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино. Жанна Моро
7.35, 12.45 ◆ «КАБИНЕТ РЕДКОСТЕЙ»
8.25, 13.40 Жизнь замечательных идей
8.55, 21.40 ■ **«КРАЖА»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 ■ **«АРШИН МАЛ АЛАН»**
11.55 Academia.А. Линде
14.10 Исторические концерты. Юрий Гуляев
15.00 Телеспектакль «СВАДЬБА КРЕЧИНСКОГО»
17.35 Владимир Солоухин «ПОСЛЕДНЯЯ СТУПЕНЬ»
18.05 «ПОЛИГЛОТ»
18.50 ◆ «ЗАГАДКА ЛК-1. ЛЕОНИД КУПРИЯНОВИЧ»
19.45 Искатели. «ТАЛИСМАН МЕССИНГА»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 75 лет Александру Журбину. Линия жизни
22.45 «ПРОЩАЙ, XX ВЕК! ВЛАДИМИР НАБОКОВ»
23.25 ■ **«КОНЕЦ ПАРАДА»** 16+
0.25 ◆ «ЖОЗЕФИНА БЕЙКЕР. ПЕРВАЯ В МИРЕ ЧЕРНОКОЖАЯ ЗВЕЗДА»
1.20 ■ **«ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»**
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»** 0+
9.30 ■ **«ПРИЗРАК НА ДВОИХ»** 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР ЖУРБИН» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 ◆ «РОКОВОЙ КУРС. ТРИУМФ И ГИБЕЛЬ» 12+
18.00 ■ **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»** 12+
19.55 ■ **«ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ»** 12+
22.30 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
0.35 ■ **«ВА-БАНК-2»** 12+
2.00 Петровка, 38 16+
2.15 ■ **«СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ»** 12+
3.55 ■ **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»** 0+
5.05 ◆ «ВАЛЕНТИНА ТИТОВА. В ТЕНИ ВЕЛИКИХ МУЖЧИН» 12+
5.45 ◆ «ВТОРАЯ СЕМЬЯ: ЖИЗНЬ НА РАЗРЫВ» 12+

РЕН ТВ

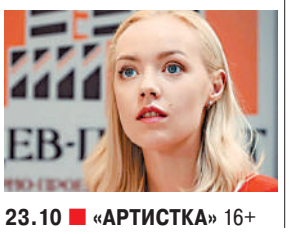
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ!» 16+
21.00 ■ **«СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ»** 12+
23.25 ■ **«ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ»** 16+
1.50 ■ **«БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК»** 16+
3.35 ■ **«РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ■ **«ЛЮБОВЬ В НЕРАБОЧИЕ НЕДЕЛИ»** 16+
8.30 ■ **«СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»** 12+
10.20 ■ **«КАРАТЭ-ПАЦАН»** 12+
13.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
13.10 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» 16+
23.15 ■ **«БЛЭЙД»** 18+
1.35 ■ **«БЛЭЙД-2»** 18+
3.25 ■ **«ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА»** 16+
4.50 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.35 ● «ГРИБОК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.00, 5.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.05, 4.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.25, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25, 3.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 2.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ НОЯБРЬ»** 16+
19.00 ■ **«СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ»** 16+



23.10 ■ **«АРТИСТКА»** 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
17.00 «СТАРЕЦ» 16+
19.30 ■ **«ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН»** 16+
21.30 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
0.15 ■ **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА»** 16+
1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ПСИХОСОМАТИКА» 16+

ЗВЕЗДА

6.00, 10.10, 13.15 ■ **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА»** 16+
13.00, 18.00 Новости дня
13.55 ■ **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»** 12+
18.35 ■ **«ДРАЙВ»** 12+
2.20 ■ **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** 0+
3.40 ■ **«БЕЛЫЙ ВЗРЫВ»** 0+
4.50 ◆ «ЭКСПЕДИЦИЯ ОСОБОГО ЗАБВЕНИЯ» 12+
5.35 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

13.55 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»
Режиссер: В. Никифоров
В ролях: А. Чадов, В. Толстоганова, В. Яглыч, А. Кот и др.
1944 год. Идет борьба за одну из высот на границе бывшего СССР. В полк прибывает пополнение. Кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик – война свела их всех на безымянной высоте...

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ» 16+
22.00, 22.30 «ХБ» 18+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.45, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
10.45 Пацанки 3 16+
12.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
14.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
16.40 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.00 ■ **«ПАНДОРУМ»** 16+
23.00 ■ **«МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»**
1.15 Пятница News 16+
1.45 Ревизорро-Медицинно 16+
3.50 РевиЗолушка 16+
4.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

ОГУРЦЫ?

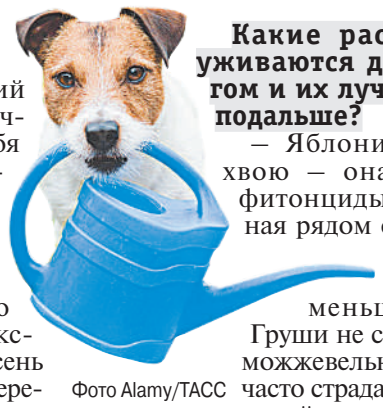


Фото Alamy/ТАСС

Какие растения не уживаются друг с другом и их лучше сажать подальше?

– Яблони не любят хвою – она выделяет фитонциды, посаженная рядом с хвойными яблоня даёт на 10% меньше урожая. Груши не сажают возле можжевельника. Груши часто страдают от столбчатой ржавчины. Это гриб, от которого появляются ржавые вытянутые пятна на листьях. Промежуточный хозяин столбчатой ржавчины – можжевельник. Во влажные годы он легко перебирается на грушу. Любит её и галловый клещ, после которого листья фрукта словно обварены кипятком. Галловый клещ часто живёт на обыкновенной красноплодной рябине.

Некоторые растения могут задавить другие, например, девичий виноград. У меня увивает северную сторону дома и вскарабкался на иргу. Он лихо размножается и, если недоглядеть, начинает мешать другим деревьям и закрывать свет. Вьющиеся и цепляющиеся растения не запускайте на другие – они становятся паразитами.

Остальные растения вполне уживаются друг с другом. Говорят, что помидоры нельзя сажать с огурцами, но это притянуто за уши. Лучше уделять больше внимания не подбору культур, а агротехнике и плодосменности.

Наталия ГЕРАСИМОВА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «МИХАИЛ ДЕРЖАВИН. «ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ШИРВИНДТ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.50 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
15.00 ■ **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** 12+
17.05 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
18.00, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.40 ■ *Премьера* Итальянская драма **«ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ»** 16+
0.40 «БОЛЬШИЕ ГОНКИ» 12+
2.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
2.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.10 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00, 20.00 Вести
11.30 Премьера Аншлаг и Компания. 16+
13.25 *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
14.30 ■ **«ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
21.00 ■ П. Невзорова, Д. Васильев, Л. Германова, А. Стежко и С. Мухин в фильме **«ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА»** 12+

1.00 ■ **«ЕГО ЛЮБОВЬ»** 12+

МОСКВА 24

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
6.10, 8.35, 10.25, 20.30, 21.30, 0.25, 3.10, 3.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
6.30 «THE CITY» 12+
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
7.10, 7.35, 11.35, 15.15, 15.35, 23.35, 2.10, 2.35, 5.10, 5.35 «ГОСТ» 12+
8.20, 9.15, 10.10, 12.15, 17.15, 19.15, 23.20, 1.40 «СЕТЬ» 12+
9.30, 13.25, 22.25 «МОСКВА РАЕВСКОГО» 12+
11.10 «ТЕСТ» 12+
12.30, 17.25 «БЕЗ ВИЗ» 12+
13.15 «ТОП-5» 12+
14.30, 19.25 «ФАНИМАНИ» 12+
16.10, 16.35, 4.10, 4.35 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
18.25, 1.15 «ПРАВДА 24» 16+

НТВ

5.15 ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Анна Семенович 16+
23.20 ■ **«ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО»** 16+

1.25 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
3.10 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.30, 5.55, 6.20, 6.50, 7.20 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
7.55 ■ **«БЛЕФ»** 16+
10.00, 10.55, 11.40, 12.40 ■ **«СВОИ-2»** 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.40, 17.25, 18.15, 19.00, 19.45, 20.35, 21.15, 22.05, 22.55, 23.40, 0.25 ■ **«СЛЕД»** 16+
1.10 Светская хроника 16+

7.55 «БЛЕФ»
Режиссер: С. Корбуччи
В ролях: А. Челентано, Э. Куинн, У. Болонья, С. Боргезе и др.
Два мошенника Филип Бенг и Феликс знакомятся при побеге из тюремного поезда. Объединившись, эти два обаятельнейших жулика решили работать вместе. К тому же у Филипа Бенга оказалась красавица дочка Шарлотта. Втроем они решили провернуть крупную аферу с «сокровищами из могилы Зигфрида» и рассчитаться с их главной злодейкой из казино Бель Дюк...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Карел Чапек «ЛАЗАРЬ»
7.00 ● «КРОКОДИЛ ГЕНА». «ЧЕБУРАШКА». «ШАПОКЛЯК». «ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ»
8.15 ■ **«ГРАН-ПА»**
9.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.10 «ПЕРЕДВИЖНИКИ»
10.35 ■ **«АЛЕНКА»**
12.00, 0.50 ◆ «ДИКИЕ АНДЫ»
12.55 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
13.25 Всероссийский фестиваль авторской песни имени Валерия Грушина
14.45 Телеспектакль «ПОСВЯЩЕНИЕ ЕВЕ»
16.35 Линия жизни. Евгений Князев
17.25 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
18.05 Классики XX века. «ГЕНИИ. СЕРГЕЙ ПРОКОФЬЕВ»
19.05 ■ **«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»**
21.15 ◆ «МИФЫ И МОНСТРЫ»
22.00 ■ **«ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА»**
23.55 Клуб 37
1.45 Искатели. «ТАЙНА УЗНИКОВ КЕКСГОЛЬМСКОЙ КРЕПОСТИ»
2.30 ● «БАЛЕРИНА НА КОРАБЛЕ». «КВАЖДЫ КВА»
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.25 ■ **«БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ...»** 6+
7.50 Православная энциклопедия 6+
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.25 ■ **«РАССВЕТ НА САНТОРИНИ»** 12+
10.20, 11.45 ■ **«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»** 6+
11.30, 14.30, 22.00 События
12.10 ■ **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»** 6+
13.55, 14.50 ■ **«ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ»** 12+
18.15 ■ **«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»** 12+
22.15 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ АНДРОПОВ» 16+
23.05 «ПРИГОВОР. «ОРЕХИ» 16+
23.50 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ИГОРЬ КОЛОМОЙСКИЙ» 16+
0.30 «КРИЗИС ЖАНРА» 16+
0.55 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+
1.40 «СВАДЬБА И РАЗВОД. НИКИТА ДЖИГУРДА И МАРИНА АНИСИНА» 16+
2.20 «МУЖЧИНЫ МАРИНЫ ГОЛУБ» 16+
3.00 ◆ «КОГДА МЕГАН ВСТРЕТИЛА КЕЙТ» 16+
3.40 «ОБЛОЖКА. СКАНДАЛЬНЫЕ ФОТО» 16+
4.10 ■ **«ПРИЗРАК НА ДВОИХ»** 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.20 ■ **«КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ»** 12+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ПРОРВЕМСЯ! 11 СПОСОБОВ СБЕРЕЧЬ СВОИ ДЕНЬГИ» 16+
17.20 ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»** 16+
20.00 ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2»** 16+
22.30 ■ **«ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»** 16+
0.30 ■ **«СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ»** 12+
2.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 ■ **«ТЫСЯЧА СЛОВ»** 16+
11.55 ■ **«ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ»** 12+
13.45 ■ **«БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ»** 12+
15.40 ● «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» 6+
17.20 ● «МИНЬОНЫ» 6+
19.05 ● «ГАДКИЙ Я» 6+
21.00 ■ **«МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ»** 16+
23.10 ■ **«БЛЭЙД-2»** 18+
1.30 ■ **«БЛЭЙД. ТРОИЦА»** 18+
3.15 ■ **«КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ»** 12+
4.55 «6 КАДРОВ» 16+
5.20 ● «СКАЗКА О ЗОЛОТОМ ПЕТУШКЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
7.25 ■ **«ИЗБРАННИЦА»** 16+
11.35, 0.55 ■ **«ЗАТМЕНИЕ»** 16+
19.00 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
23.10 ■ **«ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ»** 16+
4.00 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
6.25 «6 КАДРОВ» 16+

23.10 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ»
По заданию начальника Стас отправляется в загородный дом для охраны его хозяйки. Здесь он знакомится с садовницей Светланой и влюбляется в нее, не догадываясь, что Светлана и есть та хозяйка...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.45 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
10.00 «ДАЛЕКО И ЕЩЕ ДАЛЬШЕ С МИХАИЛОМ КОЖУХОВЫМ» 16+
11.00 ■ **«АКУЛЫ В МИССИСИПИ»** 16+
12.45 ■ **«СУПЕРТАНКЕР»** 16+
14.45 ■ **«ЦУНАМИ»** 16+
16.30 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
19.00 ■ **«ГОДЗИЛЛА»** 12+
21.45 ■ **«ДЫШИ ВО МГЛЕ»** 16+
23.45 ■ **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ»** 12+
1.30 ■ **«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА»** 16+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ 2012» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы 0+
7.25 ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА»** 0+
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.00, 18.00 Новости дня
13.15 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.25, 18.15 ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
1.45 ■ **«ДОБРОВОЛЬЦЫ»** 0+
3.20 ■ **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»** 6+
4.55 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+

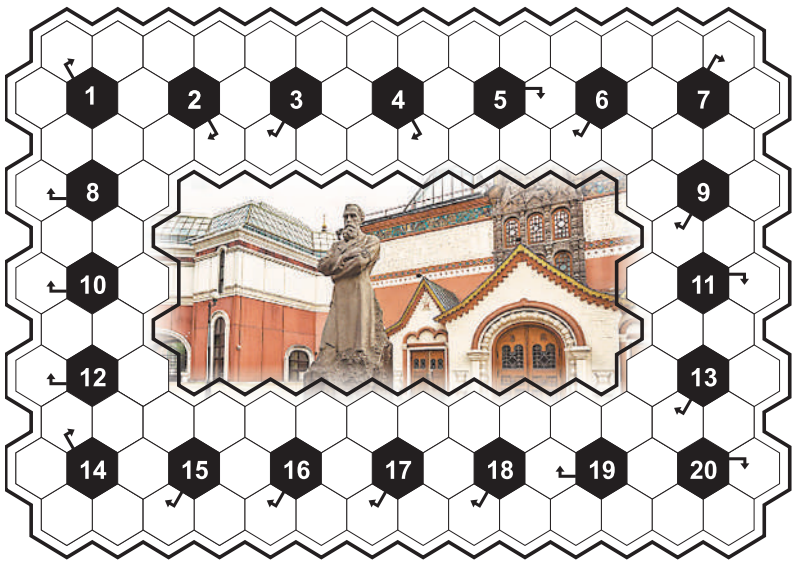
ТНТ

7.00, 1.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
10.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
17.00 ■ **«СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК»** 16+
18.55, 20.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.30, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30, 15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
9.30 Доктор Бессмертный 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
11.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
15.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
17.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
21.00 ■ **«МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»**
23.10 ■ **«ПАНДОРУМ»** 16+
1.15 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.45 Еда, я люблю тебя! 16+
4.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

ИГРОТЕКА



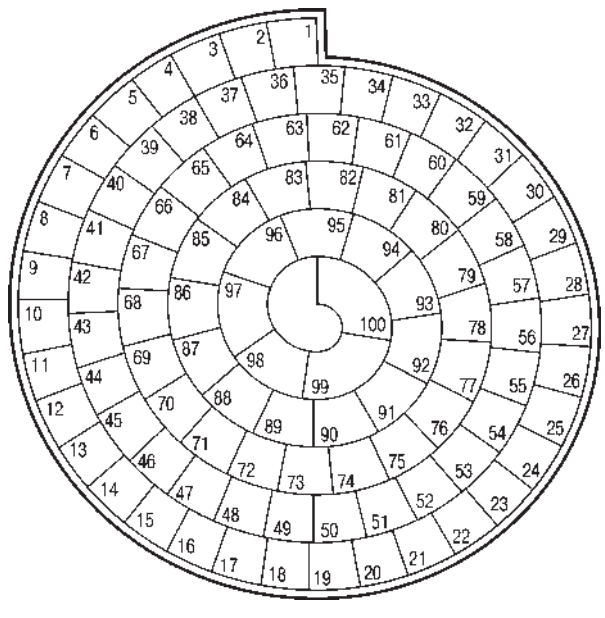
СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. «Ходячее справочное бюро». **2.** ... единомышленников. **3.** Национальное дерево Кубы. **4.** Самая неприхотливая из золотых рыбок. **5.** Птица пампасов. **6.** Напряжение мышц. **7.** Водоплавающий кинжал. **8.** Охотник на лохов. **9.** Земля среди моря. **10.** Пляжные камешки. **11.** Где в 988 году княжил Ярослав Мудрый? **12.** «Сдерживающий ...». **13.** Что берут прыгуны? **14.** Страна двуглавого орла. **15.** Чем косу точат? **16.** Книжные габариты. **17.** Где летают дутые утки? **18.** Что делает игрок, дабы выиграть? **19.** «Галопом через препятствия». **20.** Столица с Третьяковской галереей.

СТОМЕТРОВКА

С 1 до 14. Что обрывает жизнь героев фильма «Овсянки»? **С 13 до 22.** «Инопланетный жанр». **С 21 до 31.** Прозвище дома из романа «Происхождение». **С 30 до 36.** «Дежурная по горшкам». **С 35 до 44.** Осадное орудие до появления артиллерии. **С 43 до 52.** «... беспредела на бутылочном стекле». **С 51 до 58.** Кто помог упорхнуть Дюймовочке? **С 57 до 67.** Танцовщица на проволоке. **С 66 до 74.** Парусник Христофора Колумба. **С 73 до 82.** Кем работает героиня мелодрамы «Впервые замужем»? **С 81 до 90.** Хамелеон из головоногих. **С 89 до 100.** Какой грех взял на душу Леонтий Беннингсен?



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.30, 6.10 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+
6.00 Новости
6.20 ■ **«ТОНКИЙ ЛЕД»** 16+
8.20 К 175-летию Русского географического общества. «ВЕЛИКИЕ РЕКИ РОССИИ. ЛЕНА» 6+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 К юбилею Вениамина Смехова. «АТОС ВЛЮБЛЕННЫМИ ГЛАЗАМИ» 12+
11.20, 12.10 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.50 «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+
15.00 ■ **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** 12+
17.05 «РУССКИЙ НИНДЗЯ» 12+
19.10 «ТРИ АККОРДА» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«НАЛЕТ»** 16+
23.30 *Премьера.* Гарик Мартиросян в музыкальном проекте «ЩАС СПОЮ!» 12+
0.45 «БОЛЬШИЕ ГОНКИ» 12+
2.00 «МОЯ МАМА ГОТОВИТ ЛУЧШЕ!» 0+
2.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.35 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.10 ■ **«НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ»** 12+
5.50 ■ **«С ЧИСТОГО ЛИСТА»** 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00, 20.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ» 12+
12.15 ■ **«ФАЛЬШИВАЯ НОТА»** 12+
22.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.00 К 75-летию Александра Адабашьяна. *Премьера* Фильм **«СОБАЧИЙ РАЙ»** 12+

3.05 ■ **«НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ»** 12+

МОСКВА 24

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00 «НОВОСТИ» 16+
6.10, 6.25, 8.15, 12.15, 17.15, 19.15, 23.20 «СЕТЬ» 12+
6.35, 10.35, 12.30, 19.25, 21.30, 0.25, 3.10, 3.35 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
6.55, 8.55, 10.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 «АТМОСФЕРА» 0+
7.10, 16.25 «ТЕСТ» 12+
7.35, 11.10, 11.35, 15.15, 15.35, 23.35, 2.10, 2.35, 5.10, 5.35 «ГОСТ» 12+
8.25, 14.30, 18.25 «THE CITY» 12+
9.15, 16.15 «ТОП-5» 12+
9.30, 22.25 «ФАНИМАНИ» 12+
10.10, 13.10, 13.35, 1.15, 1.35, 4.10, 4.35 «СПОРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 12+
16.55, 18.55, 20.55, 22.55 «ЧТО ПИШУТ МОСКВИЧИ?» 12+
17.25 «МОСКВА РАЕВСКОГО» 12+
20.15 «БЕЗ ВИЗ» 12+

НТВ

5.20 ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Ты не поверишь! 16+
20.30 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
22.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.10 ■ Андрей Мерзликин и Виктория Исакова в фильме **«ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»** 16+

2.55 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00 Светская хроника 16+
8.30, 9.20, 10.20, 11.15, 0.00, 0.50, 1.45, 2.35 ■ **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ»** 16+
12.10, 13.10, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.10, 19.15, 20.10, 21.00, 22.00, 23.05 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 7»** 16+
3.20 ■ **«БЛЕФ»** 16+

8.30 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ»
Режиссер: О. Курамшин
Однажды судьба переплела жизни двух разных людей: преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке Зверь и следователя Антона Карелина. Карелин вместе с оперативниками ловил банду автоугонщиков, а поймал более «крупную рыбку». Известного преступника-рецидивиста Архарова безуспешно разыскивали за серию дерзких грабежей и убийств силовики сразу нескольких стран СНГ...

КУЛЬТУРА

6.30 ● Мультфильмы
8.05 ■ **«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»**
10.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.45 ■ **«В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»**
12.10 Письма из провинции
12.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк
13.20 «ДОМ УЧЕНЫХ»
13.50 90 лет со дня рождения Юрия Гуляева. «НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ГОЛОСА»
14.30 ■ **«МЕТРОПОЛИС»**
16.20, 1.45 По следам тайны. «В ПОДЗЕМНЫХ ЛАБИРИНТАХ ЭКВАДОРА»
17.05 «ПЕШКОМ...»
17.35 Классики XX века
18.30 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
18.45 Стас Намин и группа «ЦВЕТЫ»
20.10 ◆ «УХОДЯЩАЯ НАТУРА. ПОРТРЕТ РЕЖИССЕРА АХАДОВА»
21.05 ■ **«КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»**
22.20 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт
0.20 ■ **«ГРАН-ПА»**
2.30 ● Мультфильмы для взрослых
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

5.40 ■ **«СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ»** 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ■ **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»** 0+
9.30 ■ **«ВА-БАНК-2»** 12+
11.30, 14.30, 0.25 События
11.45 ■ **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»** 12+
13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.45 «90-Е. ВРАЧИ-УБИЙЦЫ» 16+
15.40 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ПРОПАЛ С ЭКРАНА» 12+
16.30 «ПРОЩАНИЕ. АНДРЕЙ ПАНИН» 16+
17.20 ■ **«ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ»** 12+
21.10 ■ **«ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА»** 12+
0.40 ■ **«ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ»** 12+
2.20 ■ **«РАССВЕТ НА САНТОРИНИ»** 12+
3.55 Петровка, 38 16+
4.05 «90-Е. ГОЛЫЕ ЗОЛУШКИ» 16+
4.45 ◆ «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА КИНО» 12+
5.30 «10 САМЫХ... ТРУДОВОЕ ПРОШЛОЕ ЗВЕЗД» 16+

РЕН ТВ

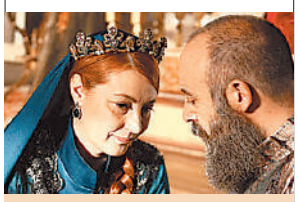
5.00 ▶ Турнир по смешанным единоборствам UFC. Деррик Льюис vs Алексей Олейник 16+
8.00 ■ **«ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ»** 16+
10.25 ■ **«РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО»** 16+
12.00 ■ **«ПРЕСТУПНИК»** 16+
14.10 ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»** 16+
16.50 ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2»** 16+
19.15 ■ **«ДЕЖАВЮ»** 16+
21.45 ■ **«КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН»** 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.50, 10.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
11.00 ■ **«БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ»** 12+
13.00 ● «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» 6+
14.40 ● «МИНЬОНЫ» 6+
16.20 ■ **«ПОСЛЕЗАВТРА»** 12+
18.45 ■ **«МЕГ. МОНСТР ГЛУБИНЫ»** 16+
21.00 ■ **«НЕБОСКРЕБ»** 16+
23.00 ■ **«БЛЭЙД. ТРОИЦА»** 18+
1.10 ■ **«БЛЭЙД»** 18+
3.15 ■ **«ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА»** 16+
4.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.20 ● «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.05 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
7.20 ■ **«АРТИСТКА»** 16+
11.00 ■ **«СЛЕДЫ В ПРОШЛОЕ»** 16+
15.00, 19.00 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
23.15 ■ **«ИЗБРАННИЦА»** 16+
2.55 ■ **«ЗАТМЕНИЕ»** 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
Войска Сулеймана подошли к Тибризу. На Хюррем готовится покушение, но ей опять удается выжить. Повелитель тяжело заболевает. Рустем говорит Баязеду, что он должен стать наследником. Но Хюррем готовит это место для Селима...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
8.45 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.15 «ПОГОНЯ ЗА ВКУСОМ» 12+
10.15 ■ **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ»** 12+
12.15 ■ **«ДЫШИ ВО МГЛЕ»** 16+
14.15 ■ **«ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН»** 16+
16.15 ■ **«ГОДЗИЛЛА»** 12+
19.00 ■ **«СМЕРЧ»** 12+
21.15 ■ **«ОТМЕЛЬ»** 16+
23.00 ■ **«ЦУНАМИ»** 16+

1.00 ■ **«АКУЛЫ В МИССИСИПИ»** 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.10 ■ **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»** 12+
9.00, 18.00 Новости дня
9.15 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.00 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
13.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ИБРАГИМ АГАНИН. ВОЙНА ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 16+
14.10 ■ **«ВИКИНГ»** 16+
18.15 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
22.25 ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
3.15 ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА»** 0+
4.30 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЕ САМОЛЕТЫ» 0+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
10.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.00 ■ **«НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ»** 16+
18.45, 20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «ПРОЖАРКА» 16+
22.00, 3.25, 4.20 «STAND UP» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 «ТНТ MUSIC» 16+
2.00 ■ **«СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК»** 16+
5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

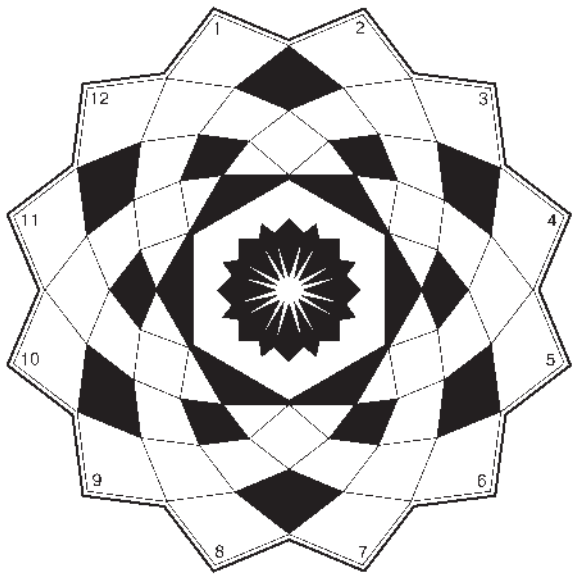
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
9.30 Доктор Бессмертный 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
11.00 На ножах 16+
15.15 Ревизорро 16+
16.15 На ножах 16+
23.00 ■ **«ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА»** 16+

1.10 ■ **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»** 16+
2.00 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.00 Еда, я люблю тебя! 16+

ИГРОТЕКА

БРИЛЛИАНТ

1. Ученики израильских школ вместо плюса пишут знак, повторяющий перевёрнутую букву «Т». Какой христианский символ сторонники иудаизма тем самым стараются избегать? **2.** Кому герои оставили на сохранение золотой шар из мультфильма «Алёша Попович и Тугарин Змей»? **3.** Фильм «Строгий ...» Абрама Роома в рабочем варианте назывался «Волшебный комсомолец». **4.** Русская писательница, чьими рассказами зачитывались и Владимир Ленин, и император Николай II. **5.** Кому из наших музыковедов Лучано Паваротти однажды предложил жениться на всех его трёх дочерях разом, поскольку они неразлучны? **6.** «Люди добиваются своего всеми правдами и неправдами, не желают больше ждать, когда ... сама придёт к ним в руки». **7.** Чью статую установили посередине городской площади Флоренции в честь «освобождения города от власти жадных Медичи»? **8.** Русский скульптор, чьих вздыбленных коней можно увидеть перед Берлинским замком. **9.** «Его не надо просить ни о чём, друг всё поймёт без слов. Друг – это третье моё ..., третье моё крыло». **10.** Что познакомило Эраста Фандорина и Эсфирь Литвинову из детективного фильма «Статский советник»? **11.** «... не приносит пользы». **12.** Кто однажды «принимал в Кремле» лягушонка Кермита и мисс Пигги?



Ответы на игротеку – в следующем номере.

ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 30

«БРИЛЛИАНТ»

1. Прага. **2.** Плуто. **3.** Олимп. **4.** Франк. **5.** Прэтт. **6.** Слива. **7.** Флинт. **8.** Франс. **9.** Кровь. **10.** Благо. **11.** Олень. **12.** Фромм.

«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Жребий. **2.** Промах. **3.** Партия. **4.** Никита. **5.** Отпуск. **6.** Ссылка. **7.** Скачки. **8.** Оберег. **9.** Агасси. **10.** Богема. **11.** Голова. **12.** Апломб. **13.** Оливия. **14.** Тролль. **15.** Климат. **16.** Сальто. **17.** Ремонт. **18.** Домино. **19.** Кольцо. **20.** Оливье.

«СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 12. Командировка. **С 11 до 22.** Казначейство. **С 21 до 32.** Военачальник. **С 31 до 39.** Иконостас. **С 38 до 48.** Аспирантура. **С 47 до 56.** Рапортичка. **С 55 до 63.** Караганда. **С 62 до 71.** Дапкунайте. **С 70 до 79.** Телеграмма. **С 78 до 87.** Макулатура. **С 86 до 95.** Раздевалка. **С 94 до 100.** Кабачок.

АНЕКДОТЫ

Выносил мусор в маске, с паспортом, в перчатках. Всё равно оштрафовали, сказали — без трусов нельзя.

* * *

Слесарь Петров, придя с завода после работы и выслушав сообщение жены о том, что их сын выиграл олимпиады по физике и математике, молча развернулся, вышел, позвонил в дверь соседу Циммерману и нанёс ему побои без объяснения причин.

№ 31, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ОБЩЕСТВО

ВОЙНЫ НЕТ, ЛЕНД-ЛИЗА НЕТ И РЫБЫ ТОЖЕ НЕТ

Почему со столов жителей России исчезла вкусная и недорогая рыба?

НАШИ КОРАБЛИ, ПУГАЯСЬ ПРОВЕРОК ЧИНОВНИКОВ И ЗАПОЛНЕНИЯ МНОЖЕСТВА БУМАГ, ПРОДАЮТ СВОЙ УЛОВ В НОРВЕГИИ. В МАГАЗИНАХ ПЕРИОДИЧЕСКИ ПРЕДЛАГАЮТ ПОДДЕЛКИ ДЕЛИКАТЕСОВ И КРАСИВО ВЫКЛАДЫВАЮТ НА ЛЁД РАЗМОРОЖЕННУЮ СЁМГУ ПОД ВИДОМ СВЕЖЕЙ. ЧТО ЖЕ СЛЕДУЕТ СОТВОРИТЬ, ДАБЫ СДВИНУТЬ СИТУАЦИЮ С МЁРТВОЙ ТОЧКИ?

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

«Раньше рядом с портом комбинат рыбную муку делал – над городом круглосуточно густой запах рыбы висел, – рассказывает матрос **Александр Волков,** работающий на траулере. – *Когда в 1990-е рыбообрабатывающая промышленность накрылась, мы вздохнули свободно: кроме тысяч людей, лишившихся работы. У нас в Мурманске в советское время треску за еду не считали – кошек ею кормили. А сейчас даже минтай несчастный по ценам как деликатес».*

Ещё несколько лет наши рыбаки прямо в море «сплавляли» свой улов Норвегии, норвежцы обрабатывали российскую рыбу (солили, коптили, консервировали) и... продавали её обратно в РФ в 3 раза дороже. С тех пор ситуация улучшилась, но не сказать, чтобы ах. Приехав в Мурманск, обозреватель «АиФ» попытался разобраться: когда на наших столах появится свежая и дешёвая рыба?

ФАЛЬШИВАЯ ПЕЧЕНЬ

На первый взгляд в городе всё прекрасно: рыбных магазинов хватает и ассортимент приличный. На прилавках сёмга – в среднем 900 руб. за кило, копчёный палтус (1000 руб. за 1 кг), и креветки по 400 целковых. Треска свежая, а вот почти вся другая рыба – мороженая. «*Это вам в Москве и Питере шоу делают,* – снисходительно поясняют мне на Ленинском рынке Мурманска. – *Приходишь в супермаркет, рыба типа охлаждённая на льду красиво лежит. На самом деле её в подсобке тупо размораживают каждый день: вкус, словно вату жуёшь. Кораблям из океана до берега неделю ходу, как они рыбу-то довезут, если не заморозят?*»

Ещё один продавец вспомнил: некие «товарищи из Средней Азии» организовали кустарное производство консервов из печени трески. «*Варят в тазиках на кухне, отправляют по России. Это не печень, а ерунда полная. Но на банке написано: «Произведено в Мурманске».*

«*Приезжаю в Липецк, вижу в продаже палтус по 500 руб. за кило,* – возмущается зампредседателя колхоза «Беломорский рыбак» **Олег Шептицкий.** – *Слишком дёшево, странно. Да это же синяя зубатка, которая у нас по 70–100 руб. идёт! Вот как в торговых сетях обманывают».*

«*Проблема высоких цен на рыбу в России в следующем: 90% трески и пикши наши рыбаки продают в заграничных городах,* – объясняет пресс-секретарь рыбного порта Мурманска **Алексей Бакуменко.** – *Причины просты – и оплата в валюте, и лёгкость оформления. Едва рубль падает, мы сразу думаем: о, теперь меньше рыбы привезут. При СССР оборот порта был 1,5–2 млн т морепродуктов в год, а сейчас – 215 тыс. В 1944 г., когда немцы бомбили Мурманск, часть рыбфлота мобилизовали на нужды фронта, порт принимал грузы ленд-лиза: но рыбы добывали столько же. Наш минус – уйма контролирующих органов. При таком раскладе рыбаку проще выгрузиться в Норвегии – и уровень сервиса выше, и денег больше, и бумаги заполнять почти не надо, и дикого количества проверяющих нет. Однако, выгружая рыбу за рубежом, наши капитаны обеспечивают работой иностранцев. А тут свои люди зарплату теряют».*

Кладбище рыбацких кораблей в посёлке Териберка.

Печень трески полезна и для детей, и для взрослых, но только не та, которую сварили в тазике «товарищи из Средней Азии».

«КРЕВЕТКУ НАКРУЧИВАЮТ»

На проверяющих жалуются все рыбаки без исключения. Сдали в портовые холодильники рыбу весом на 100 г больше – нарушение. Рыбак засолил себе одну камбалу – нарушение. Суп из трески сварили матросы на борту (!) – нарушение: надо улов целиком сдавать.

«*Столько крови пьют,* – сокрушается Олег Шептицкий. – *Привезли мы 214 т креветки, выгрузили в холодильник порта Мурманска – оказался перевес 30 кило. Моментально штраф. У норвежцев 2–3 т перевеса не проблема. Наших рыбаков вынуждают продавать улов за границей, вот дешёвой рыбы в магазинах и нет».*

Рыболовецкие суда разделяются на «океанические» (плавают далеко) и «прибрежные» (плавают рядом). «Прибрежники» и есть основной поставщик свежей рыбы и морепродуктов – я сам видел, как в порту в ящиках со льдом выгружают пикшу. Но у таких корабликов квота улова маленькая – они быстро её исчерпывают.

«*Полный бред,* – возмущается глава рыбацкого посёлка Териберка **Елена Крывонос.** – *По закону любой человек может поймать 100 кг рыбы в сутки. Но ДЛЯ СЕБЯ. Продавать её он не имеет права. Почему?! В норвежском Киркенесе причал, «частник» подходит к нему, тут же врач проверяет улов, на месте и рыночек. Ну и отчего у нас так не сделать? Пусть люди наконец-то свежей рыбы нормально поедят!»*

«*Нам создают сложности на пустом месте,* – считает Олег Шептицкий. – *Цены для хранения морепродуктов в холодильнике порта Мурманска безумные. За треску берут 35 руб. за 1 т, а за креветку – 98 руб. Через 15 дней цена удваивается, через месяц – утраивается! А в итоге за всё заплатит покупатель в магазине. Мы продаём креветку за 400 руб. за 1 кг, но в супермаркете она в 2 раза дороже! Посредники слишком уж много накручивают. Между тем цены во всём мире на рыбу упали, рестораны во время эпидемии COVID-19 3 месяца не работали. Сёмга стоила 3200–3500 долл. за 1 т, уже подешевела на 800 баксов, а магазины за неё прежние деньги дерут».*

1,5–2 млн т
БЫЛ ОБОРОТ ПРИ СССР, СЕЙЧАС – 215 ТЫС. Т.

В «рыбных местах» Мурманска – в частности на «точке» с несколькими киосками за городом (у столба с крупной надписью: «СЁМГА»), работники недовольны: многие сорта рыбы дорожают едва ли не каждый год, и потребитель берёт её неохотно. «Похоже, сёмгу скоро в ювелирных магазинах начнут продавать», – нервничает продавщица **Надежда.** Оно и верно. Если отправлять треску и лосося сугубо за границу, где уж нашим пенсионерам да и другим людям с небольшим достатком рыбкой себя побаловать.

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЛОСОСЯ

Правда, губернатору Мурманской области Андрею Чибису удалось улучшить ситуацию, запустив пробный проект «Наша рыба». По городу открылось несколько рыбных магазинов с божеской стоимостью морепродуктов. Там (в этом я убедился лично) всегда полно народу, стоят очереди. Цены щадящие – треска по 209 руб., выкладывают на прилавки не мороженую, а охлаждённую рыбу именно «прибрежного» улова.

«*Нашей целью являлась продажа свежего продукта,* – объясняет заместитель губернатора области **Дмитрий Филиппов.** – *Был такой ажиотаж! Люди, вероятно, подумали: это в первый и последний раз. За 3 дня скупили весь объём рыбы, какой мы думали продавать месяц. Хотели открыть рыбный рынок в портовой зоне, но она закрыта пограничной охраной, нуждается в обновлении и ремонте. Сделали ярмарку в другом месте: моряки могут продавать улов прямо с кораблей. Нужно упростить продажу рыбы, уменьшить число бумаг – создавать рабочие места в РФ, дабы рыбаки платили налог у себя дома».*

К сожалению, на данный момент в магазинах РФ часто продаётся переморожeнная рыба, каковую наши траулеры «загнали» в море иностранцам, а те успешно перепродают нам же. Обидно. Ведь у нас столько морей, одного лосося-то видов имеется тьма-тьмущая. Вот только недорогая и вкусная отечественная рыба до жителей России по большей части почему-то не доходит. Опыт Мурманска показал: ситуацию можно если не переломить, то хотя бы улучшить. Треска, сёмга, форель запросто вернутся на наши столы, подешевев как минимум вдвое. Но лишь в том случае, если мы уберём кучу документов и бессмысленных проверок чиновников.

Георгий ЗОТОВ,
Мурманск,
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

ЗАРУБЕЖЬЕ

СТЫД И ХРАМ

Почему в Европе горят, рушатся и за бесценок продаются церкви?

26 ИЮЛЯ ПОЛИЦИЯ АРЕСТОВАЛА 39-ЛЕТНЕГО ВЫХОДЦА ИЗ РУАНДЫ, РАБОТАВШЕГО В СГОРЕВШЕМ СОБОРЕ СВЯТЫХ ПЕТРА И ПАВЛА В НАНТЕ. ВОЛОНТЁР ПРИЗНАЛСЯ В ПОДЖОГЕ ЦЕРКВИ.

Трагедия в Нанте привлекла внимание к проблеме, которая теперь стала актуальной для всей Европы. Только во Франции за последние 15 лет снесено или погибло 30 церквей, а в других странах это число достигает сотен.

Собор Парижской Богоматери сгорел в апреле 2019 г. (на фото слева). Прошло чуть больше года, и в Нанте загорелся ещё один крупнейший готический собор.

РЕЛИКВИИ В ОГНЕ

Пожар в одном из крупнейших готических соборов Франции случился 18 июля. Из-за того, что возгорание произошло сразу в трёх местах, полиция с самого начала не исключала версию поджога. И вуаля – 26 июля был арестован мигрант из Руанды, работавший в храме. Он сознался в поджоге. Мотивы его поступка не разглашаются. Арестованному грозит до 10 лет тюрьмы и штраф 150 тыс. евро.

Правда, самому собору, включённому в реестр памятников Франции за целых 29 лет до окончания строительства в 1891 г. (а начали его строить аж в 1434-м), это вряд ли поможет. Каменный каркас церкви пострадал мало, но, как и в случае с собором Парижской Богоматери, особую ценность представляет не только сама постройка, но и её «начинка». Ведь французские соборы хранят уникальные исторические артефакты, которые первыми гибнут в пожарах.

Вот и в Нанте сгорели витражи XVI в., центральная оконная роза XV в., орган собора XVII в. работы Жака Жирардо. Утрачена картина Ипполита Фландрена «Святой Клер, исцеляющий слепых», увидев которую мэтр неоклассицизма XIX в. Жан Огюст Доминик Энгр воскликнул: «Нет, друг мой, живопись не пропала!» У произведения искусства, висевшего рядом с распределительным щитом, не пропасть в огне шансов просто не было.

ЦЕРКВИ ОСКВЕРНЯЮТ

Очередной пожар в памятнике архитектуры, притягивающем сотни тысяч туристов, возобновил по всей Европе дискуссии, притихшие было через некоторое время после пожара в Нотр-Дам-де-Пари. Что происходит с христианскими церквями, почему они одна за другой горят по всей Европе?

Согласно статистике, только во Франции с января 2018-го по апрель 2019 г. (когда случилась трагедия в соборе Парижской Богоматери) в церквях вспыхнуло два десятка крупных пожаров. Проверки, которые прошли по всей стране, показали, что в большинстве старинных церквей попросту отсутствуют современные противопожарные системы. Впрочем, даже если они есть, то от поджогов не спасают. В Нанте система была, но не сработала – видимо, её вывел из строя поджигатель-мигрант. Кстати, до сих пор неясно, что же стало причиной пожара в Нотр-Дам-де-Пари. Власти отрицают вариант с поджогом, однако далеко не все французы им верят.

Подобное происходит не только во Франции, где в среднем оскверняется по две церкви каждый день (только за 2019 г. во французских церквях произошло 875 актов вандализма). Похожая ситуация в Германии, рассказал «АиФ» **историк-религиовед Борис Якеменко:** «Церкви оскверняются, грабятся, поджигаются. Разрушаются установленные на вершинах гор кресты, уничтожаются священные статуи вдоль дорог, атакам вандалов подвергаются христианские символы на кладбищах. Преступниками, как правило, являются иммигранты. Так, накануне Рождества 2016 г. в немецкой земле Северный Рейн – Вестфалия, где проживает 1 млн мусульман, было разбито множество распятий и обезглавлено 50 общественных христианских статуй. В том же году после прибытия в Германию ещё 1 млн мигрантов преимущественно исламского вероисповедания, по сообщениям в местной прессе, в городе Дюльмен «не проходит и дня без нападений на христианские статуи, притом что в городе вместе с ближайшими окрестностями проживает менее 50 тыс. человек».

ПРАВИТЕЛЬСТВО МАКРОНА ПЕРЕДАЛО МУСУЛЬМАНАМ БОЛЕЕ 50 ЦЕРКВЕЙ. И ЭТО НА ФОНЕ ТОГО, КАК ВЕСЬ ХРИСТИАНСКИЙ МИР ГРОМКО ПЕРЕЖИВАЛ ПО ПОВОДУ ПРЕВРАЩЕНИЯ СВЯТОЙ СОФИИ В МЕЧЕТЬ...

ВЕРА УХОДИТ

Впрочем, церкви вымирают и без помощи мигрантов. В Лондоне начиная с 2001 г. было закрыто 500 церквей. Сейчас в год закрывается в среднем около 20. В Германии с 1990 по 2010 г. было закрыто 340 евангелических церквей. Ещё 515 храмов за последнее десятилетие закрыла немецкая католическая церковь. В планах закрыть ещё 700.

В Нидерландах к 2025 г. будут закрыты две трети католических церквей. В соседней Бельгии планируют повесить замок на 108 церквей в одном лишь Брюсселе. Продают церковные здания в Северной Европе, причём они находятся в таком состоянии, что уходят за бесценок. В Швеции широко разошлась история о храме, проданном всего за 1 крону. В Норвегии из 3 тыс. церквей доступны для посещения лишь 1,2 тыс. Остальные закрыты из-за отсутствия надлежащего технического обслуживания.

По всей Европе храмы переделывают под овощные рынки, квартиры, отели, даже ночные клубы. Напрашивается сравнение с СССР, где в 1920–1930 гг. церкви либо разрушали, либо переделывали в сельские клубы. Но в Европе священников никто не расстреливает, а прихожан из церквей не выгоняют под угрозой лагерей.

Причина в том, что в Европе год от года снижается количество верующих. В той же Великобритании в 1983 г. верующими себя называли 70% населения, а сейчас всего 40%. Во Франции верующих 34%, в Швеции – всего 23%. Церкви пустеют, они становятся ненужными в таком количестве.

При этом многие храмы представляют собой памятники архитектуры. Однако денег на их содержание не находится. Вот и получается, что на место одной паствы зачастую приходит другая. Во Франции правительство Макрона приняло решение передать мусульманам 50 церквей. И это на фоне того, как весь христианский мир громко переживал по поводу возобновления по решению президента Турции Эрдогана мусульманских богослужений в стамбульской Святой Софии...

«Большинство европейцев не просто теряют религиозность – им становится всё равно, что происходит с их культурным наследием. Люди не готовы тратить деньги на содержание церквей. Даже когда сгорел Нотр-Дам-де-Пари, пожертвования шли скорее не ради спасения собора, а потому, что так положено, потому что это хорошая возможность прорекламировать себя», – говорит Борис Якеменко.

Эта тенденция, к сожалению, зашла так далеко, что должно произойти действительно какое-то большое потрясение, чтобы ситуация изменилась, считает религиовед. «Пожар в соборе Парижской Богоматери, несмотря на всю значимость, таким потрясением не стал», – констатирует он. А что ещё могло бы пробудить Европу, пока представить сложно.

Глеб ИВАНОВ
G.Ivanov@aif.ru

Фото East News, twitter.com/PorterMedium

РЕКОРДЫ

ВЛАСТЕЛИН ЕГЭ ИЗ КОСТРОМЫ

ЧЕТЫРЕ ЕГЭ – И ВСЕ НА 100 БАЛЛОВ! МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НА ИТОГОВЫХ ЭКЗАМЕНАХ ПОКАЗАЛ В ЭТОМ ГОДУ ОДИН-ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ УЧЕНИК – ДМИТРИЙ ЛОМСАДЗЕ ИЗ КОСТРОМЫ.

Учебное заведение, где вырастили отличника, торжествует: средняя общеобразовательная школа № 30 города Костромы в одночасье стала известна на всю страну. Сам же Дмитрий, получивший за ЕГЭ рекордные 400 баллов и окончивший школу с медалью «За особые успехи в учении», похоже, не очень рад неожиданной славе и интервью раздавать не спешит.

Русский язык, информатика, профильная математика и физика – именно в этих дисциплинах юноша показал на ЕГЭ наивысший результат. Причём 100 баллов по физике он получил единственный в Костромской обл., уточнили в региональном центре оценки качества образования «Эксперт». «За всю историю проведения Единого госэкзамена всего 4 человека в стране набрали 400 баллов. Наш выпускник стал пятым», – добавили в **Департаменте образования и науки Костромской обл.**

«Мы, конечно, надеялись, что Дима покажет хорошие результаты: он золотой медалист, участник различных олимпиад. Но что будет такой успех – не ожидали», – признаётся **директор школы № 30 Александр Зюзин**.

В школе говорят, что мальчик с первого класса проявлял тягу к знаниям, блистал по многим предметам. И вот теперь перед костромским уникумом могут распахнуться двери любого престижного университета. Знакомые полагают, что будущее он свяжет с программированием и точными науками.

Оксана ХОРЕВА («АиФ-Кострома»)

РОССИЯ ЗАНЯЛА 20-Е МЕСТО В ЕВРОПЕ ПО ДОСТУПНОСТИ БЕНЗИНА, МЕЖДУ ЧЕХИЕЙ И ГРЕЦИЕЙ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

...КАК ДОЛГО БУДУТ ПАДАТЬ БАНКОВСКИЕ СТАВКИ?

Центробанк опять понизил свою ставку. Каждый раз после такого решения проценты по вкладам снижаются. Сколько это будет продолжаться?!
Н. Кургузова, Киров

Ключевая ставка Банка России с 24 июля составляет 4,25%. Это самое низкое значение в истории. Это не предел, но до таких низких значений, как в Европе и США, снижение не дойдёт.

«Я не думаю, что ставка будет понижена, скажем, до 2%. Скорее всего, ЦБ РФ остановится в 2020 г. на символической отметке в 4%, которая равна прогнозу инфляции, – считает **бывший зампред Центробанка, профессор РАНХиГС Константин Корищенко**. – Что касается понижения депозитных ставок в коммерческих банках – да, в этом году оно может продолжиться. Но ориентиром будет не ставка ЦБ РФ, как раньше, а поведение клиентов.

У банков сегодня много свободных денег. Они мало заинтересованы в увеличении объёма вкладов и не станут стимулировать их приток, сохраняя привлекательные проценты. Но возможно появление более привлекательных кредитов, потому что доходы банковского бизнеса сильно зависят от кредитования».

...КОГДА ВЕРНУТ ДЕНЬГИ ЗА ОТМЕНЁННЫЙ РЕЙС?

ПЕРЕЛЁТЫ

Сказали, что деньги за отменённые рейсы авиакомпания должна будет вернуть пассажиру с процентами. Проценты-то большие?
Л. Широкова, Калининград

Речь идёт о билетах на рейсы между КНР и Россией (даты вылета с 1 февраля 2020 г.) и на все остальные международные и внутренние рейсы (даты вылета с 18 марта). При этом сам билет должен быть куплен до 1 мая этого года.

Как пояснили в **Министерстве транспорта РФ,** вместо денег за отменённые рейсы людям выдадут ваучеры, которыми можно воспользоваться в счёт оплаты новых авиабилетов. Если человек не реализует ваучер в течение 3 лет, то ему вернут деньги с процентами. «Размер процентов определяется ключевой ставкой ЦБ РФ, действовавшей в соответствующие периоды, – уточняют в пресс-службе Минтранса. – Проценты за пользование денежными средствами начисляются по день возврата суммы этих средств пассажиру, но не позднее окончания 4-летнего срока с даты отправления рейса, указанного в билете».

Сразу получить деньги за отменённый рейс могут только инвалиды I и II группы, сопровождающие их лица, ветераны ВОВ и члены многодетных семей. Средства должны выплатить в течение 10 дней со дня получения перевозчиком заявления о возврате.

...ЧЕМ ВИННЫЕ НАПИТКИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ВИН?

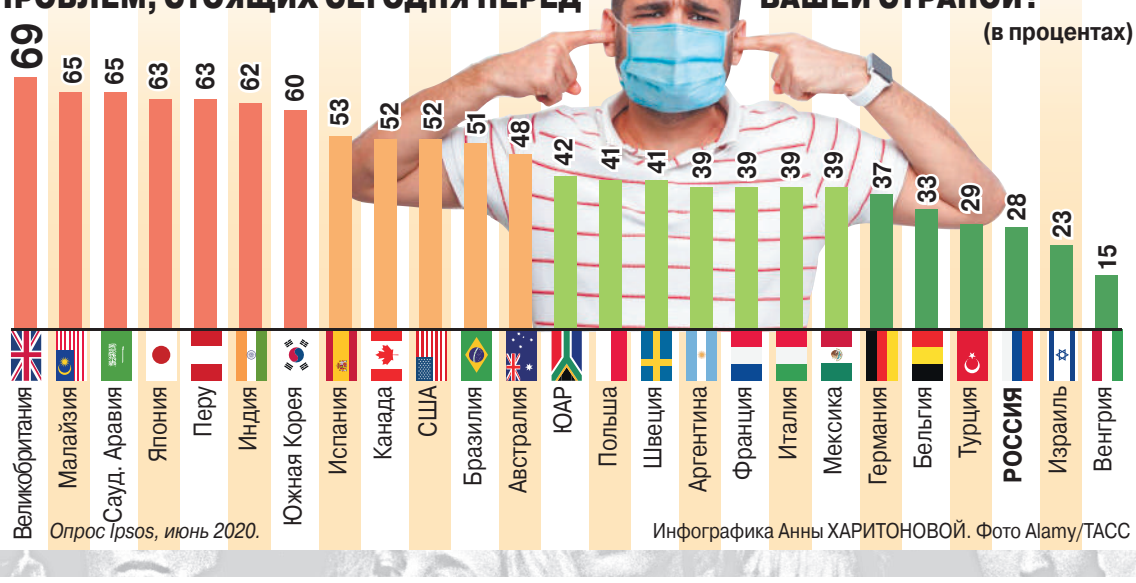
ПОТРЕБИТЕЛЬ

Читаю новость: «Роскачество» проверило винные напитки 20 торговых марок, продукция 7 не соответствует требованиям законодательства. А чем эти винные напитки вообще от вин отличаются? Они вреднее?
Н. Елисеева, Курган

В составе 7 марок помимо виноградных спиртов присутствовали фруктовые, а крепость и сладость не соответствовали заявленным. Кроме того, в некоторых продуктах нашли вкусовые добавки и ароматизаторы, которые не указывались на этикетках. «Вино на 100% изготавливается из винограда, – поясняет **директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя «ЦИФРРА» Вадим Дробиз.** – Винный напиток – продукт проще и дешевле. В нём всего 50% виноматериала. Остальное может быть замещено жидкостями, ароматизаторами и добавками. По внешнему виду винный напиток почти ничем не отличается от вина. А вот вкус у него может быть самый неожиданный – тут всё зависит от фантазии производителя. Что касается нарушений, то их можно найти в любой продукции. Наверняка они есть и в вине, которое «Роскачество» в рамках этого исследования не проверяло».

СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ КОРОНАВИРУС ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ТРЕВОЖНЫХ ПРОБЛЕМ, СТОЯЩИХ СЕГОДНЯ ПЕРЕД ВАШЕЙ СТРАНОЙ?

(в процентах)



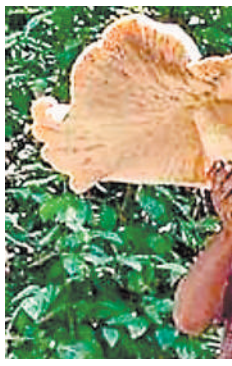
Опрос Ipsos, июнь 2020.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Alamy/ТАСС

ФОТООТВЕТ

...КАК ЧАСТО НАХОДЯТ

В Ленинградской области нашли большущий подосиновик с размером шляпки в три ладони ❶. А как часто встречаются такие грибы-рекордсмены?
Н. Белых, Выборг



Крупные подосиновики и подберёзовики находят довольно часто. Если дать им подрасти, то шляпки могут достигать 25–35 см в диаметре.

В Карпатах периодически попадаются огромные белые грибы ❷. Самый же крупный боровик был найден в СССР в 1962 г.: диаметр шляпки 58 см, вес 10 кг (фото, к сожалению, не сохранилось).

У Канады свой рекорд. Там обнаружили Calvatia gigantea (дождевик гигантский) весом 22 кг. Диаметр шляпки 80 см ❸.

В Мексике есть грибы-гиганты – титан трихоломы. На фото ❹ экземпляр весом 20 кг, диаметр шляпки 1 м.

Шляпка трутовика лакированного (или линчжи), которого обнаружили в Китае, ещё внушительнее: диаметр 107 см, вес 7,5 кг ❺. Кстати, линчжи с китайского переводится как «гриб бессмертия». Из него получают лекарства от многих болезней: гастрита, астмы, неврастении, ишемической болезни сердца.

Ещё один китайский великан – трутовик Fomitiporia. Нашли его в 2011 г. Весил он 500 кг, а в длину вымахал до 10 м ❻. Таких цифр он достиг за счёт срастания многих грибных тел на стволе поваленного дерева. Рос трутовик не меньше 20 лет.

А вот грибница опёнка тёмного, которая развивается в лесном заповеднике американского штата Орегон, вообще признана самым крупным живым существом на планете: она занимает площадь более 880 га. Возраст грибницы, по оценкам биологов, примерно 2,4 тыс. лет ❼.

Фото из соцсетей, Ивана МАРИНЦА («Карпатский объектив»)

...НАЧНУТ ЛИ СОБИРАТЬ «НИВУ» В ФРГ?

АВТОМОБИЛИ

Услышал, что в Германии хотят организовать сборку... нашей «Нивы». Зачем немцам это надо?
И. Сомов, Самара

Группа энтузиастов во главе с Юрием Постниковым, основавшим в Германии автомобильную компанию Partisan Motors, объявила о проекте, в рамках которого планируют наладить в ФРГ выпуск Lada Niva 4×4 (экспортное название вазовского внедорожника). Как заявлено в опубликованном манифесте участников проекта, мелкосерийная сборка внедорожника на базе местных автозаводов может начаться в Магдебурге. Автомобиль хотят оснащать и российскими комплектующими, и деталями от европейских поставщиков. Кузова планируется поставлять из Тольятти.

Что русскому хорошо, то и немцу – ЛАДно? Фото Alamy/ТАСС

«Я не верю в этот проект, – говорит **автоэксперт Игорь Моржаретто**. – Сейчас марка Lada в принципе уходит из Европы. Не потому, что продажи никакие, – хотя в пределах Европы они действительно невелики – в пределах 10 тыс. автомобилей. Там ужесточают экологические требования к содержанию вредных веществ в выхлопных газах, и для того чтобы, скажем, довести до стандартов Евро-6 и Евро-7 любую «ладовскую» машину, нужно вложить столько денег, что никакими продажами это не отобьётся. Поэтому группа Renault, к которой теперь относится Lada, решила уйти из ЕС. Интересно, как они будут собирать эту машину? Ведь нельзя же просто так взять уже существующую «Ниву» и вставить в неё какой-то суперэкологический двигатель. А продавать в Евросоюзе автомобиль, не соответствующий экологическим требованиям, никто не станет».

ПОНИМАЮ...

ГИГАНТСКИЕ ГРИБЫ?

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«В жизни мужчины есть два периода, когда он совершенно не понимает женщину: до свадьбы и после».
Янина Ипохорская, польская писательница (1914–1981)

...ГДЕ ПОЖАРНЫХ ХОТЯТ ОБЪЕДИНИТЬ СО СКОРОЙ?

ИНИЦИАТИВА

Слышал, где-то предложили объединить скорую помощь и МЧС, чтобы использовать для перевозки больных пожарные машины. Какой в этом смысл?
А. Пилюгин, Тула

С идеей объединения скорой со службой 112 выступил **глава Белгородской области Евгений Савченко**. «В Нью-Йорке рожениц доставляют в родильные дома на пожарных машинах. Какой автомобиль свободен, тот и доставляет», – привёл он такой аргумент.

Такое нововведение может быть очень полезным, говорит **доктор политических наук Дмитрий Нечаев**: «Доставить больного в медучреждение должен тот, кто сделает это быстрее. И если получится, то опыт будет распространён и на другие регионы.

Иначе считает **победитель Всероссийского конкурса «Лучший врач скорой помощи-2019» Владимир Николенко:** «Решение спорное. А если у человека инфаркт? Ведь пожарный не сможет его диагностировать – на месте нужно записать кардиограмму, отправить её на расшифровку в сосудистый центр. Или как, например, беременная с большим животом в кабину этого «Урала» поднимется?»

...ДЛЯ ЧЕГО ПУГАЧЁВА ПАТЕНТОВАЛА ИМЯ ДОЧЕРИ?

БРЕНДЫ

У Пугачёвой отсудили бренд «Кристина». Она что, и правда запатентовала имя дочери?
В. Кубышкина, Уфа

По данным реестра товарных знаков и знаков обслуживания Роспатента, товарный знак «Кристина» принадлежит певице с 1997 г. Его влияние распространилось на 18 классов товаров и услуг, включая игрушки, одежду, посуду и фармацевтические средства. В 2016 г. срок действия исключительного права на этот знак был продлён на 10 лет. Также на имя звезды зарегистрирован ряд других торговых марок: Alla Pugachova, «Мадам Брошкина», «Примадонна», журнал и радио «Алла», «АБ» и «Рождественские встречи». В конце 1990-х – начале 2000-х певица регистрировала знаки «Филипп Киркоров» и «Филипп», права на которые позднее были переданы самому Филиппу Бедросовичу. Под её брендами выпускали различные товары – от обуви и парфюма до чипсов.

Недавно суд по интеллектуальным правам в Москве удовлетворил иск к Пугачёвой от индивидуального предпринимателя Кристины Мартиросян из Н. Уренгоя, чья компания занимается выпечкой хлеба, тортов и пирожных. В итоге частично прекращена правовая охрана товарного знака «Кристина», принадлежащего певице.

...ПОЧЕМУ РОССИЯ В ГОНКЕ ЗА МАРС В ОТСТАЮЩИХ?

КОСМОС

Китай и ОАЭ запустили аппараты к Марсу. А мы что, в отстающих? Или этот Марс не очень-то и нужен?
Е. Корейко, Ростов

20 июля свой первый марсианский зонд запустили ОАЭ, 23 июля стартовала китайская миссия «Тяньвэнь-1». На 30 июля намечен старт американской ракеты с аппаратом Perseverance – это тоже марсоход, но оснащённый дроном. Все миссии должны прибыть к Марсу в начале 2021 г.

«Марс представляет огромный интерес, поэтому на него нацелены усилия космических агентств разных стран, – говорит **астроном, академик РАН Михаил Маров**. – Это близкая к нам планета с интересными природными условиями, её можно рассматривать как предельную модель эволюции. Изучение Марса даст ответы на важнейшие вопросы о происхождении и судьбе Вселенной, Солнечной системы, Земли. Такие исследования поднимают престиж страны, которая их проводит.

Увы, нам не везёт с исследованиями Марса и его спутников. Большинство миссий были неудачными. Но сейчас РФ вместе с Европейским космическим агентством осуществляет проект «Экзомарс». Он состоит из 2 этапов: в 2016 г. был запущен орбитальный аппарат (спутник Марса для исследования химического состава атмосферы), а в 2021 г. предполагаются запуск второго аппарата и посадка марсохода. Наши учёные и инженеры активно участвуют в этом проекте».

...ЗАЧЕМ В США ДЕЛАЮТ ДЕРЕВЯННЫЕ ДОЛЛАРЫ?

ДЕНЬГИ

По радио сказали, что американцы стали выпускать доллары... из дерева. Это шутка такая? До сих пор слышал только про «деревянный» рубль.
В. Большаков, Чебоксары

Доллары из дерева выпустили в городке Тенино (штат Вашингтон, население – 1800 чел.). В таком виде власти выдали помощь гражданам, сильнее всего пострадавшим от введённого из-за коронавируса карантина. В одни руки там можно получить 300 «долларов» в месяц и потратить их в местных магазинах, кафе и АЗС. А вот в сетевых супермаркетах и в интернете покупки делать нельзя. «Идея эффективная, – считает **доцент Института финансов и устойчивого развития РАНХиГС Олег Филиппов.** – Власти таким образом поддержали и людей, и местный малый бизнес. Ведь эти «деньги» обращаются только в пределах одного города».

Купюры (номинал – 25 долл.) сделаны из деревянного шпона. Их нельзя обменять на наличные деньги, и они не могут быть использованы для покупки алкогольных напитков, табака или марихуаны (что является законным в штате Вашингтон). Максимальная разрешённая сдача составляет 99 центов. Фото из соцсетей

«Доллары», похожие на деревянные карточки, в городке Тенино выпускали и раньше. Впервые они появились там во время Великой депрессии, когда в 1931 г. возник дефицит наличных. В то время примеру местной мэрии последовали ещё несколько городков в США.

...КОМУ НУЖЕН НЕРАЗРЕЗАЕМЫЙ МАТЕРИАЛ?

НАУКА

Правда, что учёные создали материал, который невозможно разрезать? Это такой прикол или его можно где-то применять?
В. Дементьева, Курск

Группа немецких и британских учёных разработала композитный материал из губчатого сплава титан-алюминия с керамическими сферами из оксида алюминия внутри. Благодаря пористой структуре он выдерживает резку болгаркой и сверление. За упругость материала отвечает его металлическая часть, за твёрдость – керамическая. При попытке распилить его он «испускает» волны, разрушающие лезвие пилы или ножа, а пыль, заполняющая поры, ещё больше затрудняет процесс. Кроме того, он почти в 7 раз легче стали.

«Мне эта работа кажется очень интересной. Она показывает впечатляющий пример того, как, комбинируя хорошо известные материалы, можно получить композит с совершенно неожиданными свойствами», – считает **профессор Сколтеха, автор метода компьютерного предсказания кристаллических структур Артём Оганов.**

Учёные готовятся к регистрации патента. Они уверены, что новый материал пригодится в изготовлении сейфов, дверей, лёгкой брони, защитных ограждений, велосипедных замков, подошв обуви и спецодежды.

ИСТОРИЯ

«СОЛНЫШКО» ЛЖЕДМИТРИЯ

Его ждали на Руси все. Но его реальный успех был не нужен никому

415 ЛЕТ НАЗАД, 31 ИЮЛЯ 1605 Г., В МОСКОВСКОМ КРЕМЛЕ ПРОЗВУЧАЛО СЛОВО «АКСИОС!», ЧТО В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ДОСТОИН!».

Это слово является непременным условием церковного чина венчания на царство. В тот раз достойным признали самозванца – Лжедмитрия I.

Сейчас его имя дополняют обязательной приставкой «лже-». Но тогда подавляющее большинство было уверено в том, что на русский престол взошёл законный государь Дмитрий Иоаннович. Или, как его называли в народе, «истинное солнышко наше». Всем казалось, что теперь уж всё пойдёт хорошо.

И только две влиятельные силы точно знали, что тот парень на русском престоле никакой не Дмитрий Иоаннович, а самозванец и авантюрист Гришка Отрепьев. Хотя и эти силы полагали, что теперь всё пойдёт хорошо. Другое дело, что в понятие «хорошо» ими вкладывался принципиально иной смысл.

Венчание на царство Марины Мнишек в Успенском соборе, 1606 г. Венчание на царство Лжедмитрия I состоялось годом ранее.

ПОЛЬСКИЙ СЛЕД

Первой силой принято считать польского короля Сигизмунда III и польское государство в целом. Всем же известно, что Польша взращивала и пестовала самозванца, а потом спустила его с цепи, чтобы покорить своего сильного и опасного восточного соседа.

В действительности говорить о тогдашней Польше как о какой-то единой силе нельзя. Значительная часть польских магнатов настоящей, большой и серьёзной войны с Россией боялась и не хотела. Великий канцлер коронный (министр внешней политики) Польши Ян Замойский прямо называл Лжедмитрия самозванцем. Король Сигизмунд III колебался и в итоге занял позицию «моя хата с краю». Поддержки Лжедмитрию он не оказал. Однако на действия своих подданных, которые вложились в авантюру, закрыл глаза. Его в целом устраивал любой вариант развития событий. Захватит Гришка престол – очень хорошо. Тогда будем потихоньку подминать Русское царство под себя. Провалит Отрепьев авантюру? Тоже не беда – хоть нервы русским потреплет.

РУССКИЙ ШАГ

Однако другую влиятельную силу такой половинный расклад никак не устраивал. Ей непременно, до зарезу нужна была победа самозванца. Причём победа впечатляющая, полная, окончательная. Этой силой была русская аристократия. По большей части – Рюриковичи. Бывшие полноправные государи своих княжеств, которые подмял под себя Московский дом, навсегда лишив гордых князей самого дорогого – власти. И добро бы, на московском престоле сидел прирождённый царь. А сейчас кто? Борис Годунов. Выскочка, нам не ровня! Такому служить – позорить свой род! Но служить приходится – уж больно Годунов крут на расправу.

Появление самозванца сделало возможной заветную мечту русской аристократии о возврате полной власти. Схема проста. Все, кому положено, точно знают, что Лжедмитрий – никто, а для плебеев сгодится сказочка о «чудесно спасшемся царевиче». Сказочка феноменально выгодная – человеку «от рода Рюрика» можно служить безо всякой порухи древней княжеской чести. Служить, разумеется, напоказ. А на деле – крутить этим ничтожеством, как нам, князьям, заблагорассудится.

Словом, Лжедмитрия на Руси не просто ждали – вожделели. И при его венчании на царство ликовали и впрямь всенародно и неподдельно.

ЗАПАДУ – КУКИШ

Но внезапно в эти стройные планы вмешалась ещё одна сила – сам Лжедмитрий. Да, по роду он был никем. Но назвать его ничтожеством никак нельзя. Это стало ясно чуть ли не в процессе коронации.

Лжедмитрия венчали не только традиционной шапкой Мономаха. Первоначально в Успенском соборе ему на голову возложили другой венец, который в точности повторял корону Священной Римской империи. Это был недвусмысленный жест в сторону Запада – дескать, я выше каких-то там королей. В Польше от такой наглости оторопели. Но это были ещё цветочки. Если кому-то кажется, что Лжедмитрий только и делал, что плясал под польскую дудку, то это большая ошибка. Скажем, Сигизмунд III прямо просил о заключении военного союза против Швеции. Лжедмитрий ответил расплывчато, да ещё и попенял, что польский король не желает признавать его императорский титул: «Какова ж между нами после того будет любовь и приязнь?» Сигизмунд III также просил наградить и отпустить домой знатных поляков, которые помогли самозванцу занять престол. Ответ и тут был лукавым. Лжедмитрий осыпал их золотом, но не отпускал, оставив в роли заложников. А голландский купец Исаак Масса и вовсе утверждал, что ему стали известны секретные планы нового русского царя: «Втайне замышлял он напасть на Польшу, чтобы завоевать её и изгнать короля или захватить с помощью измены, и полагал так совсем подчинить Польшу Московии».

Коронационный серебряный медальный рубль Лжедмитрия I, 1605 г. Изготовлен в Польше.

Самое забавное, что всё это не вызывало никаких возражений среди русских. В самом деле – давно пора показать этой Польше, кто тут настоящий хозяин и властелин. Если бы дело ограничилось лишь этим, Лжедмитрий получил бы полную поддержку.

ПОЧТИ КАК ПЁТР I?

Но, на свою беду, он оказался слишком деятельным и энергичным. Его планы и начинания поражают размахом. Например, намерение основать университет: «Желает он соорудить Академию, чтобы и Москва изобиловала учёными мужами». Или подвижки в административном деле: «Он велел всенародно объявить, что будет два раза в неделю, по средам и субботам, лично давать аудиенцию своим подданным на крыльце». Была и попытка реформировать армию на западный манер, начавшаяся с личной охраны царя. Теперь в «царской гвардии» были только иноземцы – рота немцев, рота французов и рота англичан. Предполагалось, что совсем скоро по европейскому образцу переделают и остальные воинские части.

А пока Лжедмитрий начал серьёзную подготовку к большой войне, которая должна была вывести Россию в европейские лидеры: «Зимой он отправил тяжёлую артиллерию в Елец, который расположен у татарского рубежа, намереваясь со всем этим навестить следующим летом тамошних татар и турок». Затевался поход на Крым и Азов. А если повезёт, то и дальше, на Константинополь и Иерусалим: «Чтоб Божьей милостью и нашей рукою христианство от басурман освобождено было, чтоб рука Великого государя вышилась, а рука басурман нижилась». В общих чертах планы Лжедмитрия чем-то напоминают планы и дела Петра Великого.

Всё это до икоты напугало русскую аристократию. Нет, страшила не перспектива войны с кем бы то ни было. Страшило то, что у Лжедмитрия всё это могло получиться. Даже локальный успех любого начинания ставил крест на схеме «будем вертеть им, как хотим». Потому что в случае успеха Лжедмитрий стал бы всеобщим любимцем, за которого будут сражаться и умирать. То, что этот успех мог укрепить и Россию, никого не волновало. Главное, что он лишал аристократию даже призрака власти. Самозванец становился опасным.

С этого момента его судьба была предрешена: убийство, сожжение и символический выстрел его прахом в сторону Польши. Хотя логичнее было бы пальнуть по древним родам, которые ещё вчера жаждали прихода самозванца.

Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

ПРИЗНАЛИ ЛИ ПОДЛИННЫМИ ОСТАНКИ ЦАРСКОЙ СЕМЬИ?

ПАМЯТЬ

ДЕЛО ОБ УБИЙСТВЕ ЦАРСКОЙ СЕМЬИ ВЫШЛО НА НОВЫЙ ВИТОК. ЭКСПЕРТИЗА СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ ПОДТВЕРДИЛА ПОДЛИННОСТЬ ОСТАНКОВ ДЕТЕЙ НИКОЛАЯ II.

В 1993 г. Генпрокурор РФ возбудил уголовное дело, в рамках которого останки 9 человек, найденные любительской группой ещё в 1979 г., были идентифицированы как принадлежащие последнему императору Николаю II, членам его семьи и лицам свиты. Останков цесаревича Алексея и великой княжны Марии среди них не было.

Николай II с семьёй, 1913 г.

В 2015 г. СКР возобновил расследование по факту гибели царской семьи. Было проведено 37 экспертиз. По их итогам, согласно заявлению старшего следователя по особо важным делам при председателе СКР Марины Молодцовой, можно утверждать: человеческие останки, найденные в урочище Поросёнков Лог под Екатеринбургом, принадлежат цесаревичу Алексею и великой княжне Марии. **Начальник научного отдела РВИО Юрий Никифоров** считает, что это может остановить распространение лживых баек. К примеру, что цесаревич тогда чудом спасся и спустя годы стал советским премьером Алексеем Косыгиным.

НАУКА

А ЧТО СКАЖЕТ РЕКС?

Учёные разных стран не оставляют попыток понять язык животных

ЕСЛИ ВАША СОБАКА УСТАЁТ, В ЕЁ МОЗГЕ ВОЗНИКАЕТ НАБОР ОПРЕДЕЛЁННЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СИГНАЛОВ. ПОЧЕМУ БЫ НЕ СДЕЛАТЬ УСТРОЙСТВО, КОТОРОЕ БУДЕТ ИХ СЧИТЫВАТЬ И ПРОИЗНОСИТЬ: «Я УСТАЛА»?

В Японии разрабатывают электронные приборы, с помощью которых человек наладит коммуникацию с животными. Предполагается, что в течение ближайших 20 лет её жители получат возможность на равных общаться со своими собаками и кошками.

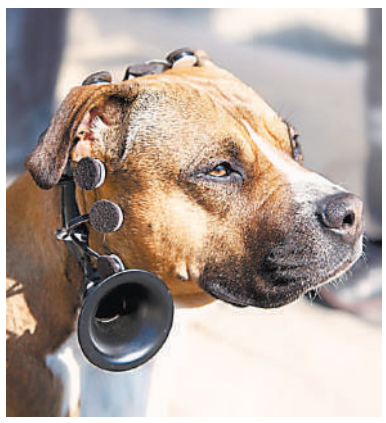
Идея не нова. «АиФ» вспоминает, как учёные пытались понять язык зверей и даже обучить их человеческой речи.

В мозге обезьян есть зоны для развития речевых навыков. Фото Gettyimag

«ЗАЛЕЗТЬ В ГОЛОВУ» ПСУ

Министерство образования, культуры, спорта, науки и технологий Японии рассказало, что в стране ведётся разработка нейрокомпьютерного интерфейса для братьев наших меньших. «Сейчас идут исследования в области вербализации мыслей животных. То есть это соединение неспособного говорить субъекта и техники, которая может разговаривать», – сообщили в ведомстве.

Ранее в Японии была опубликована «Белая книга», в которой содержатся научные прогнозы до 2040 г. В числе прочего там сказано, что до этого срока люди научатся говорить с домашними животными. Впрочем, такие технологии нужны не только для налаживания коммуникаций со зверьём – они пригодятся в первую очередь людям, которые по разным причинам утратили возможность разговаривать или вовсе не имели её с рождения. Например, в мозг парализованных пациентов можно имплантировать электроды, которые позволят считывать сигналы мозговой деятельности и водить курсором по экрану, чтобы выразить их намерение. Японцы рассчитывают, что такие приборы, если ими «оснастить» служебных собак, пригодятся в районах бедствий для ведения поисковых работ и оказания помощи пострадавшим, а также для поиска взрывных устройств.



Гарнитуры для собак No More Woof («Больше никакого «гав»).

Похожий гаджет пытаются создать и в США. Несколько лет назад там было объявлено о разработке гарнитуры для собак под названием No More Woof («Больше никакого «гав»). Исследователи собирались «залезть в голову» четвероногим с помощью электроэнцефалограммы (ЭЭГ), чтобы научиться выявлять их простые эмоции и желания, а затем возвещать о них через динамик.

«Каждое млекопитающее создаёт и транспортирует свои «мысли» через сложную нейросистему, словно рой электрических сигналов, – объясняли разработчики суть проекта. – Эту активность можно записать с помощью показаний ЭЭГ. Например, в мозге собаки возникает спектр специфических электрических сигналов, когда она устаёт. Если бы пёс умел говорить, он бы произнёс: «Я устал!» Есть и другие легко определяемые нейронные паттерны. Их можно выразить фразами: «Я голоден», «Я хочу писать», «Интересно, кто это?» Всё это можно считывать, закрепив устройство на голове у собаки».

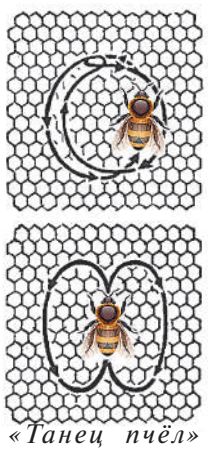
Для начала авторы идеи хотели создать простенький гаджет, который распознавал бы лишь три собачьих состояния – голод, усталость и любопытство. Они объявили сбор денег на проект, и, похоже, на этой стадии он так пока и остаётся.

НОБЕЛЕВКА ЗА «ТАНЕЦ ПЧЁЛ»

Некоторые учёные убеждены, что язык – это уникальное свойство человека и никто на планете, кроме *Homo sapiens*, им не обладает. Тут возникает вопрос: а что это вообще такое – язык? Определений много, но те, кто берётся наладить коммуникацию с братьями нашими меньшими, исходят из широкой трактовки термина. Они воспринимают язык как средство передачи информации, при котором задействовано несколько каналов связи – зрительный, слуховой, обонятельный и др.

У многих животных в «алфавите» лишь 10–20 звуковых сигналов, но с их помощью они могут сообщать сородичам (или, наоборот, врагам) огромное количество информации. Всё зависит от ситуации. И почти все сигналы, передаваемые ими, очень конкретны – они извещают об определённой обстановке или состоянии, в котором находится животное.

Впрочем, для передачи информации, как все мы знаем, звуки необязательны. Австрийский этолог **Карл фон Фриш** прославился тем, что расшифровал символический «язык танца» медоносных пчёл. Заинтересовавшись вопросом, как рабочая пчела, найдя нектар, сообщает другим членам семьи, где расположен источник питания, каково расстояние до него, сколько в нём пыльцы и т. п., учёный сконструировал улей со стеклянными стенками и долго наблюдал за поведением насекомых. Он обратил внимание на то, что вернувшиеся в улей пчёлы-сборщицы совершают определённые движения, привлекающие остальных, и, в конце концов, нашёл им научное объяснение и смог систематизировать. Так, он выяснил, что расстояние до источника корма связано с 11 параметрами танца – его продолжительностью, темпом, количеством виляний брюшком и др.



«Танец пчёл» связан с расстоянием до источника корма: круговой – источник близко, восьмёркой – далеко.

Эксперименты Карла фон Фриша продолжались на протяжении нескольких десятилетий, дав удивительные результаты. В 1973 г. учёный был удостоен Нобелевской премии по физиологии и медицине. Он смог доказать, что способ коммуникации, используемый насекомыми, своеобразный «танец пчёл», – это действительно язык.

СПОСОБНЫЕ БОНОБО

Биологи неоднократно пытались расшифровать звуки, издаваемые такими «разговорчивыми» животными, как птицы, дельфины или, скажем, волки. Но больше всего по понятным причинам их интересовали обезьяны. Эмоциональные значения звуков, которые они издают, практически совпадают с человеческими. И в их языке есть много элементов, по звучанию схожих с фонемами нашей речи.

Одновременно с тем учёные предпринимали попытки научить обезьян разговаривать по-человечески. В 1916 г. британский исследователь **Уильям Фернесс** смог добиться от орангутана произнесения слов «папа» и «чашка». Затем психологи **Кит и Кэтрин Хейс,** работая с шимпанзе по кличке Вики, научили её, хоть и с трудом, произносить четыре слова. Спустя 10 с лишним лет другая пара зоопсихологов – американцы **Аллен и Беатрис Гарднеры** – обратила внимание, что каждое слово, которое пытается произнести обезьяна, она сопровождает выразительным жестом. Гарднеры пришли к выводу, что изучать лингвистические способности приматов надо с помощью жестов. Они взяли на воспитание самку шимпанзе по прозвищу Уошо, причём слово «воспитание» тут стоит понимать буквально: обезьяна жила и росла в окружении людей, и обучение человеческому языку стало для неё делом повседневным.

Уошо стала первой обезьяной, освоившей амслен – американский жестовый язык. За 3 года она выучила значения 85 слов, через 5 лет знала 160 слов, в дальнейшем – 350. Некоторым предметам она давала имена, которые сама придумывала. Состояли они, как правило, из двух частей. Например, холодильник она обозначала жестами «холод» и «ящик», туалет – «грязный» и «хороший», утку – «вода» и «птица», арбуз – «пить» и «конфета».

Первые публикации Гарднеров вызвали сенсацию, хотя не обошлось без критики. Скептики считали, что Уошо всего лишь повторяет жесты, которые ей показывает человек, а исследователи, дескать, видят в этом тот жест, который они и ждут. Но почти одновременно с Гарднерами другой учёный – **Дэвид Премак** – испытывал на шимпанзе Саре придуманный им язык условных символов. Это были абстрактные фигуры, каждая из которых обозначала некий предмет или действие. И Сара смогла его освоить. Она доставала из набора нужные знаки и вешала их на магнитную доску, когда хотела что-то сказать. Тут о повторении за человеком речи не шло.

В 1970-е жестовому языку были обучены уже 10 шимпанзе. Правда, как выяснилось, более подходящим для этого мышлением обладают вовсе не они, а другие виды приматов – бонобо и гориллы. Известен случай, когда самка бонобо, обучившись языку жестов у людей, смогла обучить некоторым знакам и своего детёныша.

Проводя такие эксперименты, учёные пришли к выводу, что в мозге обезьян есть достаточно развитые зоны и при определённых условиях у этих животных могут возникнуть речевые навыки. Что, собственно, и произошло с далёкими предками человека, которые когда-то разошлись на эволюционной лестнице с далёкими предками обезьян.

Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

СКОЛЬКО МОГУТ ПРОЙТИ СОБАКИ И КОШКИ?

РЕКОРДЫ

Прочитала, что в США лабрадор прошёл 92 км, чтобы вернуться в свой старый дом. Это рекорд? Какой самый длинный путь могут пройти собаки и кошки?
В. Лодкина, Саранск

«История с лабрадором – это скорее исключение. Собаке достаточно сложно найти дорогу, – говорит **руководитель Московского театра кошек Юрий Куклачёв**. – У неё нет «внутреннего компаса», как у кошки: оставшись на улице без хозяина, она не поймёт, куда идти, и поэтому либо заблудится, либо будет ждать там, где с ней расстались. Предел ориентировки на местности для собак – 10–15 км. А кошка с помощью своей «дорожной» интуиции легко преодолевает 200 км за несколько дней. Но может пройти и тысячи километров».

Зоологи считают, что у кошек есть чувство «направления дома». Не исключено, что они, подобно птицам, улавливают магнитные поля Земли и идут в нужном направлении – так, как если бы люди могли видеть прочерченные по земле параллели и меридианы. Говорят также, что мурка на всю жизнь запоминает дорогу, по которой однажды прошла или проехала. К примеру, потерявшийся кот по кличке Джозеф за 4,5 месяца прошёл 700 км из Омска в посёлок под Новосибирском. В 1990-х кошка нашла хозяина, преодолев 4 тыс. км из Красноярского края до села на Алтае. В 2010 г. кот по кличке Карим нашёл хозяйку, переехавшую из Узбекистана в Воронежскую обл., пройдя 3 тыс. км.

ВЛАСТИ БРИТАНИИ ЗАПРЕТИЛИ ПОКАЗЫВАТЬ РЕКЛАМУ «ВРЕДНОЙ» ЕДЫ С УТРА ДО 21.00

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ОСТОРОЖНО: ФАСТФУД!

Что добавляют в картошку фри и как вырабатывается зависимость от чизбургеров

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ НАЧИНАЮТ ПЕЧАТАТЬ НА ПРИНТЕРАХ. ОБ ЭТОМ ЗАЯВИЛ РЕСТОРАН БЫСТРОГО ПИТАНИЯ KFC. СТАНЕТ ЛИ «БЫСТРАЯ ЕДА» ОТ ЭТОГО ЕЩЁ МЕНЕЕ ПОЛЕЗНОЙ?

Фастфуд помогает сэкономить время на походе в магазин и готовке, быстро и относительно дёшево поесть. Но за такое удобство мы платим здоровьем: пищевая ценность обеда в подобных заведениях завышена в несколько раз. Если, например, взять в «Макдоналдсе» МакКомбо – полноценный обед, состоящий из бургера Гриль Гурмэ, картофеля фри и 0,4 л кока-колы, то получим 1396 ккал за один приём пищи.

«Энергетическая ценность рациона должна соответствовать энерготратам организма. Женщине в день нужно потреблять не более 1800 ккал, мужчине – 2200. Таким образом, за одно посещение «Макдоналдса» вы получаете почти суточную норму калорий», – рассказал **научный руководитель Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи академик РАН Виктор Тутельян.**

Если посмотреть на состав бургера, ничего не вызывает подозрения: хлеб, кусок мяса, овощи, зелень, приправа и соус. Но эксперты говорят, что это обманчивое впечатление. «Самая вредная пища во всех фастфудах – это как раз булка с мясом и соусом. Там нет клетчатки, мало белков и больше всего простых углеводов и жиров. Простые углеводы дают краткосрочную энергию и откладываются в виде жировой прослойки в организме. Насыщенные же жиры являются по большей части канцерогенами», – сказал

доцент кафедры «Индустрии питания, гостиничного бизнеса и сервиса» Московского государственного университета пищевых производств Дмитрий Быстров.

Конечно, в линейке продуктов классического ресторана фастфуда обычно есть условно полезные блюда – салаты. Но и их нельзя назвать диетическими. «Цезарь» состоит из овощей, сыра, резаной куриной котлеты, обжаренной в панировке во фритюре, и заправки. Соус повышает калорийность салата примерно раза в 3. Процент жира в котлете может достигать половины от всего блюда. По моему мнению, так блюдо становится высококалорийным и малополезным», – пояснил Дмитрий Быстров.

В ПЛЕНУ СОЛИ И САХАРА

В сетях быстрого питания еду готовят из заготовок.

«За качеством полуфабрикатов следить сложно. Даже исходно хорошие продукты можно испортить в процессе хранения. Неизвестно, как долго и при какой температуре всё это хранится», – считает

завлабораторией нутрициологии Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Минздрава Валерий Сергеев.

Неоднократно в мире проводились опыты, когда сэндвичи месяцами лежали при комнатной температуре и практически не меняли своего товарного вида. «Для приготовления фастфуда используют продукты с длительным сроком хранения. Так, одним из условий заказа на хлебозаводах булочек для гамбургеров является то, что минимум полгода они должны сохранять мягкость и свежесть. Это достигается за счёт спирта, влагоудерживающих и антислёживающих агентов и других добавок», – говорит Дмитрий Быстров.

Но главная проблема фастфуда – несбалансированный состав: избыточное количество соли, сахара, насыщенных жиров. Основной ингредиент блюда, формирующий вкус, – это жир, ведь чем пища жирнее, тем она вкуснее. В ходе приготовления мясо, картошку, овощи обрабатывают при высокой температуре. Они теряют все витамины и минералы.

«Для жарки во фритюре используют маргарины, которые при соприкосновении с огнём образуют вредные трансжиры. Они снижают иммунитет, раздражают слизистую желудка и кишечника, провоцируя гастриты, и токсично влияют на защитную оболочку клеток, – объясняет Валерий Сергеев. – Кроме того, в фастфуде содержатся насыщенные жиры в виде свиного сала, говяжьего жира, пальмового масла. Они вызывают атеросклероз, сахарный диабет и ухудшают жировой обмен».

САМОЕ ВРЕДНОЕ БЛЮДО В ФАСТФУДЕ – ЭТО БУРГЕР. В НЁМ НЕТ КЛЕТЧАТКИ, МАЛО БЕЛКА, НО МНОГО УГЛЕВОДОВ. КАЛОРИЙНОСТЬ БУРГЕРА – КАК У ДВУХ ПОЛНОЦЕННЫХ ПРИЁМОВ ПИЩИ.

Фастфуд обильно сдабривают солью и сахаром. Самые яркие вкусовые ощущения – это контраст солёной котлеты и сладкого газированного холодного напитка. Даже не сладкого, а очень сильно сладкого. Так, в 0,33 л кока-колы порядка 15 кубиков сахара.

«Соль задерживает жидкость, накапливается в организме, ухудшает работу почек и сердечно-сосудистой системы. Излишний сахар – это искусственное нагнетание стресса. Потому что при любой стрессовой ситуации сахар в крови повышается. Через час-два снова захочется есть», – рассказал Валерий Сергеев.

НЕ ТОЛЬКО КАРТОШКА

Ни для кого не секрет, что постоянные перекусы фастфудом способствуют появлению излишнего веса, а затем и ожирения.

«Когда я работал в сетях ресторанов быстрого питания директором, то неоднократно наблюдал изменения внешнего вида работающего персонала. За 3 месяца труда в условиях низкой траты калорий, при постоянном употреблении ресторанной пищи сотрудник набирал 5–10 кг лишнего веса. У него появлялись одышка, потливость и кожные высыпания», – поделился воспоминаниями

нутрициолог, специалист по спортивной медицине Александр Филимонов.

«Когда в 1990-х гг. мода на гамбургеры пришла к нам, процент людей, имеющих излишний вес и болезни сердца и сосудов, резко возрос», – солидарен с ним Дмитрий Быстров.

Технологи ресторанов быстрого питания в разных странах следят за тем, чтобы вкус блюд везде был одинаковым. Достигается это за счёт определённой рецептуры, в первую очередь – различных пищевых добавок. «Так, в картошке фри можно обнаружить не только картофель, но и 18 дополнительных веществ: диметилполисилоксан (пеногаситель или Е900), силиконовое масло (покрывающий агент), декстроза, пирофосфат натрия, соевое, рапсовое, кукурузное масло, гидролизованные протеины пшеницы и т. д. Каждое из этих химических веществ негативно сказывается на работе кишечника и состояния организма в целом», – сказал Александр Филимонов.

БУЛКИ ХУЖЕ АЛКОГОЛЯ

«У людей может возникать серьёзная зависимость от сладкой, солёной, жирной пищи. Например, от сладкой газированной воды, мороженого, сладких десертов, гамбургеров или картошки фри. Такие продукты повышают активность в мозге нейромедиатора – дофамина. Он доставляет удовольствие и является основным центром вознаграждения. Наш мозг запускает процесс его выделения, когда мы чего-то достигаем. Но дофаминовый всплеск очень кратковременный. После него наступает спад всех гормонов удовольствия, что ощущается как депрессия. Чтобы из неё выйти, человек выбирает самый простой способ – и бежит в ресторан быстрого питания за новой порцией еды. Тот же самый выброс дофамина укрепляет нейронные связи, отвечающие за поведение, ведущее к достижению цели. Таким образом, наш мозг поощряет нас получать положительный опыт и в следующий раз.

К сожалению, любая зависимость долгосрочна, т. к. связана с нейропластическими изменениями мозга. Когда человек употребляет продукты, содержащие высокий уровень сахаров, жиров и соли, то в мозге накапливается белок дельта-FosB, аккумулирующийся в нейронах, и это приводит к генетическому переключению: одни гены активируются, а другие отключаются. Так повышается предрасположенность человека к возникновению зависимости», – объясняет

психолог, специалист по пищевому поведению Оксана Слесарева.

Большой вред пищеварению наносит и быстрое поедание пищи в фастуде. Люди торопятся, плохо пережёвывают еду и не смачивают её слюной.

«В слюне находятся вещества, убивающие бактерии, и глюкоза, которая сигнализирует о насыщении. Слюна не успевает убить микробы. У людей, которые быстро едят, не хватает ферментов для переваривания пищи. При наклонах недоокисленная пища попадает из желудка в пищевод, вызывая воспаления пищевода», – говорит Валерий Сергеев.

На детей фастфуд действует особенно губительно. Он может привести к серьёзным заболеваниям, вплоть до задержки физического или психического развития. «В детском организме до конца не сформировались системы адаптации, гормонального фона и желудочно-кишечного тракта. Организм ребёнка не может быстро справиться с такой токсичной нагрузкой. Фастфуд губительно действует на микрофлору кишечника, а она обеспечивает мощнейший иммунитет, потому что 80% иммунных клеток сопровождают процесс пищеварения. Кишечник вырабатывает 30 видов гормонов, например антидепрессант серотонин, гамма-аминомасляную кислоту, которая регулирует здоровый сон. Питание фастфудом – это путь к нарушению обмена веществ в организме», – говорит Валерий Сергеев. По его мнению, посещать сети быстрого питания стоит не чаще раза в месяц.

«Бургер, как и большинство других блюд быстрого питания, не следует употреблять ежедневно. Включать их в свой рацион можно лишь изредка. Как здоровую альтернативу можно рассматривать бургеры домашнего приготовления с булочкой из цельнозернового хлеба

и котлеткой, приготовленной на гриле с овощами и зеленью. Вкусно и полезно!» – посоветовала **главный диетолог Департамента здравоохранения Москвы Антонина Стародубова.**

Наталия ГЕРАСИМОВА

Неблагоприятные дни и часы с 30 июля по 5 августа 2020 г.

2 августа (пик в 9–12 часов)*
Возможны болезни костей и суставов, проблемы с пищеварением, мочеполовыми органами, зубами и кожей. Откажитесь от тяжёлой физической работы.

3 августа (пик в 18–20 часов)*
Возможны общая слабость, обмороки, обострение тромбофлебита. Контролируйте артериальное давление, избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ИЮЛЬСКИЙ АРБУЗ – НЕ ОБМАН

Какие «полосатые» могут созреть раньше других и как определить, можно ли их есть

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

АВГУСТ – ТРАДИЦИОННО ПОРА АРБУЗОВ. КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ «ПОЛОСАТОГО»?

ЛАЙФХАКИ АГРОНОМОВ

«Любимые с детства арбузы сорта Астраханский сейчас практически не встретишь в продаже. Их заменили сорта более ранних сроков созревания, – рассказывает **начальник Управления по контролю качества пищевой продукции Государственной инспекции Москвы по качеству сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия (МосГИК) Екатерина Чердакова.** – Самые популярные отечественные сейчас – Огонёк, Сахарный, Любимец хутора Пятигорска, Быковский 22, Лотос, Десертный 83, Атаманский и Ранний Кубани».

Но уже с середины лета все продавцы уверяют, что продают исключительно отечественные арбузы! Возможно ли такое?

«Да, есть немного ранних сортов, которые высеваются в конце апреля и плодоносят в конце июня. Есть и другой способ получить арбуз в июне: сначала высевать в теплицах и затем саженцами высаживать в грунт», – объяснила **заведующая филиалом музея «Российский арбуз» Астраханского заповедника Светлана Старшова.**

Проблема в том, что вы никогда не узнаете, вырастил ли производитель ранний сорт или использовал ускоряющую созревание «химию»?

«Чтобы ускорить процесс созревания, недобросовестные производители нередко добавляют в почву большое количество удобрений, – говорит **старший государственный инспектор отдела фитосанитарного надзора Управления Россельхознадзора по Москве, Московской и Тульской областям Сергей Ерошенко.** – В арбузах, напичканных химикатами, середина, как правило, имеет неестественно блестящий глянец. Они очень быстро портятся – к вечеру после разрезки, если не поставить в холодильник, скисают.

Кроме того, по словам Светланы Старшовой, о «нахимиченности» сигнализируют жёлтые или фиолетовые прожилки в разрезанном арбузе, а также окрашивание воды в розовый цвет, если положить в неё кусок ягоды.

Цены на арбузы варьируются от 25 до 60 руб. – в зависимости от сорта и месяца покупки. «Дороже всего те, что покупаются не в сезон, эксклюзивные сорта – например, жёлтые или чёрные арбузы (такой может стоить и 3 тыс. руб. за ягоду)», – говорит **директор по развитию Плодоовощного союза Кирилл Фомин.**

ГДЕ ПОКУПАТЬ?

Арбузы не рекомендуется покупать у дорог. На них могут оседать и впитываться внутрь выхлопные газы и тяжёлые металлы.

«Арбузы должны защищаться от дождя навесом и лежать не на земле, а на специальных поддонах. Нельзя покупать их нарезанными на дольки на рынке или в магазине. Там невозможно проконтролировать, кто, как и чем их разрезал. По правилам ягоду надо хранить при температуре +8...+10°С. Продавец должен иметь декларацию, в которой указываются производитель и поставщик продукции, соответствие качества товара определённым нормативам и срок её действия. Если покупать арбузы без документов, то вместе с ними можно завезти карантинные растения и почвенных вредителей», – пояснил Сергей Ерошенко.

Не стоит разрезать арбуз на рынке и пробовать его. За время, которое пройдёт между покупкой и его поеданием, в мякоти могут развиться микробы. Перед употреблением ягоду следует хорошо вымыть – желательно с мылом.

КАК ВЫБИРАТЬ?

У спелого арбуза корка жёсткая, блестящая и не прогибается, если надавить. Если ударить по ней, должен раздаваться звонкий звук. Если корка мягкая, ягода перезрела. Если твёрдая – недозрела. Если ягода спелая, то при постукивании ногтем должен раздаваться звонкий звук.

«Желательно, чтобы бочок был жёлтым. Это говорит о том, что ягода выращена на бахче в естественных условиях. Чем желтее бочок, тем спелее арбуз. Если соцветие у плодоножки большое, широкое и с пятнышками, то это «девочка». Если маленькое – «мальчик». Но, по мнению учёных, по вкусу мужские и женские плоды ничем не отличаются», – говорит Светлана Старшова.

Считается, что первый признак спелости арбуза – сухой хвостик. Это не так. «Сухая плодоножка свидетельствует о том, что арбуз сорвали давно, он лежит, и влага из него испаряется, – поясняет эксперт. – Поэтому хвостик должен быть не слишком зелёным, но и не совсем сухим».

А кому-то и целый арбуз – на один зуб. Фото Zuma/ТАСС

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

НЕОБЫЧНЫЙ РЕЦЕПТ

Из арбузов можно приготовить смузи, безалкогольную сангрию, различные салаты и даже «арбузный мёд». Этот продукт ценится не только своими полезными свойствами, но и тем, что не вызывает аллергии. Чтобы его сделать, нужно пропустить мякоть нескольких арбузов через сито и выварить в течение 6–7 часов.

КСТАТИ

Раньше всего, в конце весны, в Россию приезжают арбузы из Ирана и Азербайджана. Там они быстрее всех созревают. Затем везут арбузы ещё из Узбекистана, Казахстана и Турции. В этом году в Москву уже импортировали 4648 т арбузов.

Наталия ГЕРАСИМОВА

НА ЗАМЕТКУ

В мире, по информации **директора по развитию Плодоовощного союза Кирилла Фомина,** существует 1 тыс. сортов арбуза. В России же – 100.

Самыми уникальными из российских считаются: Лунный (имеет жёлтый цвет), Сахарная избушка (скороспелый арбуз с мускатным привкусом и большим количеством моносахаридов), Порционный (весит до 2 кг), Винта (позднеспелый, хранится 3–4 месяца). Существуют и бессемянные арбузы. Они, как правило, дорогие, потому что опыляются вручную. В природе арбузы имеют круглую форму. Но при желании им можно придать другую. Для этого производители помещают их в коробки нужной формы во время роста. Так, стали особенно популярны квадратные ягоды – их удобно транспортировать.

№ 31, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ДА ИДИТЕ ВЫ В БАНЮ!..

...Или хотя бы в душ. Простые способы оздоровления на даче и в городе

В ЭТОМ ГОДУ ВЫРВАТЬСЯ НА КУРОРТ, ЧТОБЫ ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ МОРСКИМИ ПРОЦЕДУРАМИ, ПОЛУЧИТСЯ НЕ У ВСЕХ. КОМУ-ТО ПРИДЁТСЯ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ ОТДЫХОМ В ГОРОДЕ ИЛИ НА ДАЧЕ. ОДНАКО НАБРАТЬСЯ СИЛ И УСТРАНИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА, УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ МОЖНО И В ГОРОДСКИХ, И В СЕЛЬСКИХ УСЛОВИЯХ.

О том, как это сделать, рассказал ***врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук Александр Шишонин.***

Не поставили баню на участке? Для оздоровления сгодится и бочка с холодной водой.

Фото из сериала «Жуки»/телеканала ТНТ

АиФ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА

– Прежде чем идти в баню, дайте организму физическую нагрузку – такую, чтобы раскрылись капилляры. Подойдут приседания, отжимания, упражнения на пресс, гимнастические упражнения – например, на брусьях.

Очень рекомендую суставную гимнастику. Позанимайтесь в течение получаса до сильного пота. Тем самым вы подготовите сосудистую систему и не допустите опасной нагрузки на сердце. А вот потом, с такой предварительной подготовкой, можно смело идти в парную и оздоравливаться.

В ЧЁМ СЕКРЕТ РУССКОЙ БАНИ

– Эффект русской бани, равно как и сауны, основан на одной биохимической хитрости. Вот заходит человек в баню – и его организм сразу же попадает в экстремальные условия. Начинается борьба с теплом, выделяется пот, чтобы выводить лишнее тепло. Кстати, чтобы человеку было легче к этой борьбе адаптироваться, нужно перед заходом в парную или сауну первым делом облиться тёплой водой.

В условиях высокой влажности выделять тепло сложно, поэтому организм начинает вырабатывать дополнительную энергию. Её внутри клетки обеспечивают молекулы АТФ, или аденозинтрифосфата. Они участвуют во всех внутренних биохимических процессах, протекающих внутри клеток. И вот в организме запускаются процессы выработки эндогенного АТФ, который должен потратиться на охлаждение.

Однако в бане человек не только парится, между посещениями парной (или сауны) он ещё и резко охлаждается: обливается ледяной водой, ныряет в холодную воду, а зимой так вообще окунается в сугроб. Вот тогда-то и наступает у него состояние расслабленности и эйфории. Почему? Да потому что запас АТФ, который не потратился на охлаждение организма, мгновенно идёт в стволовые клетки костного мозга, а также в гиппокамп, где начинают быстренько вырабатываться бета-эндорфины. Эти гормоны радости стимулируют процессы регенерации тканей. И чем сильнее холод, тем лучше будет эффект. Ведь запас эндогенного АТФ, который выработался организмом на охлаждение, получается больше. Пока организм готовился к тому, что температура будет расти, его вдруг – раз! – и резко охладили. Резерв АТФ остался неизрасходованным, и организм пускает его на восстановление собственных сил. На этом и основан эффект бани.

На мой взгляд, именно русская парная – самый лучший вид бани. В идеале, конечно, с веником – тогда мягкое термическое воздействие будет максимально полезным.

КОНТРАСТНЫЙ ДУШ КАК ЗАМЕНА ПАРИЛКЕ

– Мощного оздоровительного эффекта можно добиться и в домашних условиях – просто регулярно принимая по утрам контрастный душ. Эффективна такая процедура: сначала обливание тёплой водой (вы просто моетесь под душем), а затем обливание холодной водой примерно в течение минуты (начинать можно с 30 секунд и постепенно время увеличивать). Если у вас короткие волосы, шапочку надевать не надо. Тем же, у кого они длинные, шапочку можно надеть, только при этом следует хорошенько облить себе лоб, лицо и шею.

Физиологически мозг воспринимает контакт с холодной водой как попадание организма в условия сильного холода. И он не знает, насколько долго будет в этих условиях пребывать, а потому готовится к тому, что будет находиться в них долго. Мозг выдаёт физиологическую реакцию – он улучшает кровоснабжение главных внутренних органов: печени, которая будет согревать организм изнутри, поджелудочной железы, сердца и мозга. Именно такой эффект и даёт контакт с холодной водой. А для того, чтобы запустить биологические рефлексы, больше ничего и не нужно. Когда же эти рефлексы запускаются, у человека улучшается микроциркуляция в печени, поджелудочной железе, почках, во всех железах внутренней секреции, включая щитовидную железу и надпочечники.

Всё это необходимо для того, чтобы максимально разогреть организм изнутри. За счёт этого, кстати, уменьшается кровоток кожи и мышц. А вот кровоток головного мозга резко улучшается – чтобы человек не замёрз. Ведь если, допустим, в водоёме с ледяной водой у человека откажут внутренние органы, он попросту утонет.

Если каждое утро у нас будет начинаться с контрастного душа, то мы тем самым активизируем общий кровоток, или кровоток по ключевым жизнеобеспечивающим внутренним органам, организм будет получать правильную рефлекторную подстройку кровотока и обеспечивать оптимальный режим жизнедеятельности и здоровья. Достаточно запустить биологический рефлекс и наслаждаться полученным эффектом.

Как усилить эффект

Сразу же после холодного душа можно выполнить простую гимнастику. Можно сочетать контрастный душ с оздоровительной ходьбой в течение часа в быстром темпе. В результате ходьбы у человека организм разогрелся изнутри, пошла энергия – и начался цикл выработки нового АТФ. И если в этот момент он примет холодный душ, то его организм остынет не за счёт растраты эндогенного АТФ, а за счёт внешнего холода. В результате АТФ, который выработался, но не растратился на охлаждение организма, остаётся внутри, потому что мы помогли ему снаружи. И он пойдёт (как и в случае с баней) к стволовым клеткам, чтобы они смогли «нарожать» много новых молодых клеточных элементов. И тем самым мы получим эффект оздоровления и омоложения всего организма.

Юлия БОРТА

НАЯТОКС®

СУСТАВЫ БОЛЯТ?
ПОПРОБУЙ КОБРЫ ЯД!

- Радикулит
- Остеохондроз
- Невралгия
- Артрит

РЕКЛАМА П N014346/01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОФИЛАКТИКА

ОСТАТЬСЯ БЕЗ КОРОНЫ

Как не заразиться COVID-19 на курорте

КАК ВЕДЁТ СЕБЯ КОРОНАВИРУС ЛЕТОМ? КАКИМИ МЕРАМИ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ СТОИТ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ДАЖЕ СЕЙЧАС, КОГДА ЭПИДЕМИЯ ПОУТИХЛА?

*Об этом рассказал **директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Марциновского Сеченовского университета Александр ЛУКАШЕВ.***

Отдыхающие заполонили сочинские пляжи и не соблюдают социальную дистанцию – на дистанцию просто не хватает места.

КАЖДЫЙ ЧЕТВЁРТЫЙ ПЕРЕБОЛЕЛ

– Александр Николаевич, какие симптомы характерны для COVID-19 летом?

– По большому счёту, симптоматика не изменилась. Главная особенность новой коронавирусной инфекции, которую мы начали осознавать только в мае, в том, что 80–90% людей не имеют вообще никаких симптомов. Это доказывает тот факт, что количество имеющих антитела к коронавирусу, например в Москве, растёт намного быстрее, чем число заболевших. В столице уже каждый четвёртый перенёс инфекцию, вызванную коронавирусом. При этом число заболевших значительно меньше. Это значит, что ожидаемые последствия эпидемии и потери для общества будут не такими катастрофическими, как мы боялись в марте.

– Но нам предрекают ещё вторую волну.

– Да, её угроза остаётся, но это будет уже не так страшно. С другой стороны, это означает, что от вируса достаточно сложно защититься. И летом одной из основных групп его распространения могут стать дети и подростки. Если взрослые как-то интуитивно соблюдают меры социального дистанцирования – чувствуется, что они в среднем примерно на 30 см отодвинулись друг от друга, – то у детей, естественно, такого нет. Известно, что дети болеют бессимптомно и часто. Вопрос, насколько бессимптомные носители могут распространять COVID-19, обсуждается, но, судя по тому, что вирус продолжает циркулировать, наверное, всё-таки могут. Потому я рекомендую ограничить близкие контакты даже внутри семьи, особенно детей с пожилыми родственниками, которые входят в группу риска, избегать объятий. Важны каждые 20 см – любое расстояние снижет риск. Желательно также соблюдать при контактах с бабушками и дедушками расстояние больше метра.

– Многие сейчас расслабились. Некоторые сдали анализ на антитела, он оказался положительным, и теперь они считают себя в безопасности. А известно, как долго эти антитела могут сохраняться?

– Наличие антител – не такой актуальный вопрос, как об этом пишут в СМИ. Дело в том, что, когда человек встречается с инфекцией, иммунная система не только вырабатывает антитела. В организме на годы и десятилетия остаются клетки памяти, которые знают, как вырабатывать эти антитела. И когда человек повторно сталкивается с тем же вирусом, у него иммунный ответ занимает уже не неделю-две, а 2–3 дня. Поэтому, даже если антитела в крови не обнаруживаются, то всё равно, скорее всего, он защищён.

Кроме того, есть так называемый клеточный иммунитет – Т-лимфоциты, убивающие клетки, внутри которых есть вирус. Измерить клеточный иммунитет (а он, пожалуй, даже важнее антител) в десятки раз сложнее и дороже, чем определить антитела, потому такие исследования проводят очень редко. За время пандемии их было не больше десятка во всём мире.

– Читала, что у детей, которые перенесли болезнь в лёгкой форме, солнечные лучи могут провоцировать новые осложнения – васкулит и даже волчанку.

– Осложнения в виде васкулитов у детей, инфицированных коронавирусом, в редких ситуациях фиксировали в США, Великобритании и Франции в мае-июне. Всего описано около 100 случаев. Но пока непонятно, насколько эта проблема характерна для других регионов. Системный васкулит – это воспаление сосудов, не очень приятное заболевание, хотя и не угрожающее жизни. Волчанка – тяжёлое аутоиммунное заболевание, которое тоже может иметь элементы васкулита, но их не нужно путать, о волчанке в связи с коронавирусной инфекцией речь не идёт.

ЕСТЬ ЛИ ВИРУСЫ НА ПЛЯЖЕ?

– Глава Роспотребнадзора Анна Попова бьёт тревогу: люди поехали на курорты, там расслабились, забыли про меры безопасности – и это тоже увеличивает риск.

– Это действительно увеличивает риск. Но пока мы не видим, чтобы это приводило к распространению вируса. Сейчас очевидно, что Россия не готова идти по пути полного прекращения циркуляции вируса, в отличие от ряда стран, где это сделали. Это в первую очередь Китай, а также Швейцария, Австрия, Германия. Люди там были готовы чётко и организованно соблюдать все ограничения, в результате в этих странах практически полностью ликвидировали заболеваемость коронавирусом.

– А у нас далеко не все их соблюдают.

– В США происходит то же, что и у нас, мы идём примерно тем же путём, но более эффективно. В США общество оказалось не готово организованно соблюдать жёсткие ограничения. Там сейчас наблюдается второй пик эпидемии, вдвое выше первого, только это происходит уже не в Нью-Йорке, а по всей стране. И уже понятно: чем более плавной, «размазанной» была первая волна эпидемии, тем ниже риск второй волны. Например, в Израиле очень эффективно победили первую волну коронавируса. Однако сейчас, после полного исчезновения заболеваемости, там наблюдается вторая волна, сильнее первой. И они снова вынуждены вводить очень жёсткие ограничительные меры. Конечно, в России хотелось бы этого избежать. Многое зависит от выбора общества – насколько люди готовы себя ограничивать.

– На сайте Роспотребнадзора сказано, что вирус убивает ультрафиолет. Потому загорать безопасно, равно как и купаться, – в воде он не передаётся. Но всё равно не рекомендуется на пляже сидеть рядом с другими людьми, потому что риск заражения остаётся.

– Ультрафиолет действительно убивает вирус. Но дело в том, что кроме пляжа есть ресторанчики, кафе, холлы гостиниц. Все эти зоны, небольшие помещения, где наблюдается скученность людей, в первую очередь становятся зонами риска.

– Говорят, летом вирус мутирует и становится заразнее. Это правда?

– Вирус постоянно мутирует. Однако большая часть мутаций не влияет на его свойства, т. к. это просто ошибки копирования вирусного генома. Примерно так же бывает, когда вы один и тот же лист из книги копируете на ксероксе много раз. Изменение вируса в сторону более лёгкого распространения вполне вероятно. Но он должен не только мутировать, но и потом ещё раз разойтись по всей территории Земли. Так что в любом случае это будет небыстрый процесс. Вот сейчас из некоторых стран поступают сообщения, что якобы вирус мутировал, стал быстрее распространяться, но эти сведения ещё нуждаются в проверке. Тут надо тщательно разобраться: это вирус действительно стал более заразным или просто данные о его распространении стали более точными.

– Сезонный вопрос. Некоторые сейчас фрукты-овощи моют чуть ли не стиральным порошком…

– Фрукты и овощи нужно мыть всегда. Но не как-то по-особенному, а как привыкли. Хотя они – не основной механизм передачи коронавируса. Основной – это скопление людей в закрытых помещениях.

– А ещё называли фекально-оральный способ передачи.

– Он возможен. Но пока нет данных о том, что он является ведущим. Коронавирус действительно выделяется с фекалиями. Но всё-таки в целом это заболевание респираторное. По оценке экспертов, фекально-оральным путём заражается очень небольшой процент от общего числа заболевших. Потому меры гигиены соблюдать нужно, но без фанатизма.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Существует шесть основных способов ношения маски:

1. «СИНЯЯ БОРОДА» – маска на подбородке, синей стороной наружу.

2. «ДЕД МОРОЗ» – маска на подбородке, белой стороной наружу.

3. «ВАН ГОГ» – маска свободно свисает с правого уха.

4. «СЫН КАЗАКА» – маска свисает с левого уха.

5. «ПОП – ТОЛОКОННЫЙ ЛОБ» – маска смещена на лоб.

6. «ГАННИБАЛ ЛЕКТЕР» – маска закрывает только рот.

Способ, рекомендуемый ВОЗ, встречается гораздо реже.

БОЯТЬСЯ ЛИ ЕЩЁ И РОТАВИРУСА?

ИНФЕКЦИИ

Сейчас все боятся коронавируса, а как насчёт остальных инфекций – например, есть ли риск на курорте подхватить ротавирус?

А. Авдеев, Владимир

Отвечает **врач-гастроэнтеролог, педиатр медицинского центра «Атлас» Елена Костырко:**

– «Корона» не убила и не вытеснила остальные инфекции, которыми часто заражаются во время летнего отдыха. И главная из них – ротавирусная. Хотя это всесезонное заболевание, но летом на курортах оно отмечается чаще. Причина – купание в море и тесные контакты с большим числом людей. Им болеют и взрослые, но первая встреча с вирусом в детстве самая тяжёлая. Основные симптомы заболевания – непрекращающаяся рвота, частый жидкий стул, высокая температура, сильнейшая интоксикация, слабость и боль в животе. Единственный надёжный способ защиты – избегать густонаселённых мест и не пользоваться бассейнами (неслучайно ротавирусную инфекцию ещё называют «болезнью грязных бассейнов»). Лучшая защита от неё – это вакцинация. Врачебная практика показывает, что она снижает риск тяжёлых ротавирусных гастроэнтеритов на 98%.

Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Артура ЛЕБЕДЕВА/РИА Новости

ЛЕЧЕНИЕ

МОРЕ В УШИ, В ГОРЛО, В НОС

Полезны ли полоскание морской водой и прогревание горячими камнями?

КАК НИ УДИВИТЕЛЬНО, НО ЛЕТОМ ТРАДИЦИОННО РАСТЁТ ЧИСЛО ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. В ЖАРУ, А ТЕМ БОЛЕЕ В ОТПУСКЕ, БОЛЕТЬ ОБИДНО. КАК ЖЕ ПОБЫСТРЕЕ ВЫЗДОРОВЕТЬ?

*Рассказывает **главный научный сотрудник ФГБУ «НКЦ оториноларингологии ФМБА России», доктор медицинских наук, профессор Галина ТАРАСОВА.***

– Галина Дмитриевна, с чем чаще всего приходят к лор-врачам летом?

– В основном поступают пациенты с ангинами, синуситами, обострениями тонзиллитов, острыми тонзиллитофарингитами. Эти заболевания вызваны сквозняками, кондиционерами, употреблением холодных напитков и т. д.

– Считается, что летние болячки более прилипчивые…

– Это справедливо лишь отчасти. Летние простуды вызывают в основном атипичные бактерии, которые живут внутри клеток. На них не действует стандартное лечение (в том числе и некоторая антибактериальная терапия). Требуется определённая группа препаратов. Если человек лечится самостоятельно или врач не сразу определяет, какой инфекцией вызвана болезнь, – она действительно может затянуться. Если назначено правильное лечение – человек выздоравливает в стандартные сроки.

В норме облегчение состояния наступает на 5-й день, а выздоровление – на 7–10-й. Если же через 5 дней состояние ухудшается, а на 10-й день симптомы сохраняются, нужно, не мешкая, идти к врачу. Это может говорить о том, что началось развитие осложнений.

МОРЕ ВСЁ ПОПРАВИТ?

– На курортах часто можно видеть людей с кашлем, насморком, которые лежат на пляже и купаются наравне со здоровыми.

– Болеть в отпуске и тем более на курорте, конечно, обидно, но включать «отпускной режим» в таком состоянии опасно. Пребывание на жарком солнце – тяжёлая нагрузка на иммунную систему, а при купании даже в самом тёплом море неизбежны перепады температур, которые утяжеляют течение болезни и затягивают сроки выздоровления.

Заболели на курорте? Не занимайтесь самолечением, вызывайте врача. Кадр из фильма «Три плюс два»

Максимум, что может себе позволить человек, у которого заболевание протекает без повышения температуры, – это полежать на пляже под тентом в широкополой шляпе и, конечно, на безопасном расстоянии от других людей, чтобы не заразить их.

Если есть лихорадка, необходимо остаться в номере и соблюдать постельный режим. Во время болезни организм мобилизуется и направляет все силы на борьбу с инфекцией. Лучшее, что может сделать человек, – лечь в постель, чтобы не заставлять организм расходовать лишние силы.

Желательно оставаться в номере 2–3 дня и после того, как спала температура. А к купаниям (как и к любой закаливающей процедуре) можно приступать не ранее чем через 10–14 дней после выздоровления. Этого правила следует придерживаться хотя бы в ситуации, когда болеют дети.

– Многие родители считают, что море лечит все болезни.

– Только не острые простудные. Климатотерапия действительно способна творить чудеса. Есть целый перечень заболеваний, которые при переезде в места с целительным климатом исчезают безо всякого лечения. Но для этого необходимо находиться там долго. Иммунной системе для перестройки требуется не менее 7–10 дней, только после этого начинаются адаптация и климатолечение. Если отпуск продолжается неделю, трудно рассчитывать на особенный эффект. Кстати, на море часто заболевают в первые дни как раз из-за проблем с перестройкой иммунитета.

КАК БЫСТРО ВСТАТЬ НА НОГИ

ЛИХОРАДКА

Температуру ниже 38,5° нужно пережить и переждать.

Обязательны постельный режим, тёплое обильное щелочное питьё (зелёный чай, морсы, подогретая минеральная вода).

ГОРЛО

Столь популярные полоскания, сосалки и пшикалки не относятся к средствам доказательной медицины, которая советует лишь **тёплое питьё.**

КАШЕЛЬ

При заложенности следует **растирать грудь согревающими мазями.**

НАСМОРК

Проводите промывания как можно чаще.

Сосудосуживающих капель нужно избегать. Их длительное применение может сделать нос лекарственнозависимым (дышать без капель вы уже не сможете), в тяжёлых случаях – привести к некрозу слизистой.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

О ПОЛЬЗЕ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ

– Как вы относитесь к такому популярному народному способу оздоровления, как полоскание горла и промывание носа морской водой?

– Очищенная морская вода, прошедшая несколько степеней фильтрации, – доказанное средство не только профилактики, но и лечения насморка. Спреи с морской водой действуют гораздо быстрее и эффективнее, чем сосудосуживающие капли для носа. А главное – они безопаснее, поскольку не вызывают привыкания.

Обычная морская вода подходит только для купания. Внешняя (видимая глазу) чистота ни о чём не говорит. Убеждать себя в том, что набрали её на глубине (заплыв подальше или во время прогулки на катере), где она безопасна, не стоит. В натуральной морской воде всегда присутствуют мелкий планктон и бактериологические загрязнения. Полоскать такой водой рот или промывать нос опасно.

– Полезно ли прикладывать к груди и к пазухам носа горячие камни?

– Положить тёплую (но не горячую) крупную гальку на грудь можно, однако снять её следует сразу же после того, как она остынет (а это происходит очень быстро – камень так же быстро отдаёт тепло, как и вбирает его в себя). Прикладывать горячие камни к пазухам носа нельзя ни в коем случае. Если в них скопился гной (о чём вы можете и не догадываться), то таким образом можно спровоцировать серьёзное осложнение синусита.

Также не следует зарываться в морской песок. Горячий у него только поверхностный слой, глубинные же слои всегда хранят прохладу и влагу, а такие обёртывания, особенно продолжительные, с оздоровлением не имеют ничего общего.

– Отдых на море часто осложняется неприятностью под названием «ухо пловца».

– Наружный отит возникает после того, как в ухо попадает вода и не может самостоятельно вытечь. Поскольку вода в море нестерильная, там начинается воспалительный процесс.

Есть достаточно эффективный способ, позволяющий «выгнать» воду. Нужно попрыгать на одной ноге, нажав на козелок на ушной раковине с этой же стороны. Детям сразу после купания следует аккуратно промокнуть ухо ватными турундами (но не палочками).

– Найти врача на курорте, особенно тем, кто отдыхает «дикарём», непросто. Правда ли, что сегодня даже ангину можно диагностировать самостоятельно, без мазка, а вылечить без антибиотиков?

– Раньше для постановки диагноза «острый тонзиллит» действительно был необходим мазок. Сейчас появились диагностические таблицы, где учитывается множество факторов (температура, возраст пациента и т. д.), по которым определяют необходимость назначения антибиотика без мазка. Но определить это может только врач, которого необходимо вызвать при подозрении на ангину или на любое другое заболевание. Самолечение всегда опасно.

Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

ВВЕДУТ ЛИ В ШКОЛАХ КАРАНТИН?

ДЕТИ

В некоторых детских лагерях ввели карантин из-за COVID-19 у детей и персонала. В школах так же будет?
С. Разуваева, Смоленск

С 26 июля приостановил работу лагерь «Астраханские зори» – у 5 сотрудников обнаружили COVID-19. «Данные работники помещены в изолятор. Все дети и персонал лагеря осматриваются специалистами Приволжской и Камызякской районных больниц», – сообщила **пресс-служба администрации губернатора Астраханской области.** Ранее карантин из-за коронавируса ввели в лагерях Кировской, Кемеровской и Свердловской областей. Роспотребнадзор установил, что «лица с признаками инфекционных заболеваний должны быть незамедлительно изолированы до приезда скорой помощи либо прибытия родителей».

«Есть нормативы по введению карантина – число заболевших должно превысить некий порог. Но в случае с COVID-19 принимаются превентивные меры. Если кто-то заболеет в классе, повышенное внимание будет ко всем ученикам – отслеживание контактов, наблюдение врачей и т. д.», – пояснил **председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин.**

БОЛЕЗНИ

ЧТО ЗА ПОЧЕСУХА ТАКАЯ?

Ребёнок покрылся пузырьками и начал их постоянно расчёсывать. Врач сказал, это почесуха. А что за напасть такая?
А. Васильева, Калининград

Под почесухой, более научное название – пуриго, понимают зудящий дерматоз, при котором сыпь представлена небольшими узелками с маленькими пузырьками в центре. При этом зуд очень выражен и нередко характеризуется как невыносимый. Люди начинают расчёсывать место дискомфорта, тем самым усугубляют ситуацию, т. к. на этом месте появляется глубокая рана.

«Почесуха – тяжёлое заболевание, когда возникает нестерпимый зуд и люди расчёсывают себя практически до крови. Её нельзя путать с чесоткой, это заболевание незаразное. Проявляется она на фоне сильного возбуждения терминальных нервных волокон, и зуд идёт при такой патологии как малый эквивалент боли», – объясняет **дерматовенеролог Татьяна Егорова.**

В группе риска по развитию такого заболевания находятся люди с нарушениями метаболизма, наличием аллергий, предрасположенностью по наследственному фактору, наличием нервно-психических болезней, а также те, кто живёт в неблагоприятных условиях с точки зрения санитарии.

Также почесуха может отмечаться на фоне нехватки витаминов. Самолечение тут опасно. Потому что терапия непростая. А как предотвратить болезнь? Следует исключить из рациона аллергены. Кроме того, стоит по максимуму бороться за своё спокойствие, чтобы исключить стрессы, лечить недуги внутренних органов, которые могут спровоцировать кожные проблемы, регулярно проходить диспансеризацию.

АКЦИЯ «АИФ»

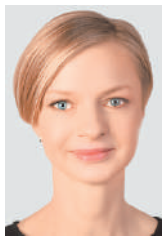
АиФ Доброе сердце

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ВЕРНУТЬСЯ... И ЖИТЬ

От тоски и тревоги нас может спасти только одно. То же, что и наших героев

ЛЕТО ПЕРЕВАЛИЛО ЗА СЕРЕДИНУ, А МЫ НАЧАЛИ ПОТИХОНЬКУ ОЩУЩАТЬ НА СЕБЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СТИХИИ. ВОЛНА ПАНДЕМИИ ОТВАЛИЛА – И ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ ЗВОНОЧКИ ПОСТТРАВМЫ. ВРЕМЯ, КОГДА БЕРЕЧЬ СЕБЯ НУЖНО ЕЩЁ БОЛЬШЕ. И ДЕЛО ТУТ НЕ В ПЕРЧАТКАХ И МАСКАХ.



Директор благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

Приличные очкарики начинают материться, выгоревшие матери – срываться, интеллигенты осваивают жаргон, подростки тянутся к опасностям, в Америке вообще всплеск насилия и полицейское усиление... Мы устали. Потому что живые и больше так не можем. Постоянное осадное положение, невозможность строить планы, безденежье, болезнь. Истончается защитная плёнка разума на хрупком организме хомо сапиенс... И мы хватаемся за бутылку, тяжёлые предметы или ядовитые слова. А жизнь, как июльский дождь, между тем продолжается. Потому что не может не продолжаться.

28 июня родился Миша Родимушкин. В Москве, с редким, но известным нам синдромом Тричера Коллинза. «Дети без лица»... Косточек в черепе не хватает: не на чем держаться лицевым мышцам, нечему держать свод нёба... Когда мама смогла говорить, сразу обратилась к нам. Мы даже не успели объявить сбор: дистрактор (металлическая конструкция, которая постепенно переформирует строение костей и не даст задохнуться сейчас) нужно было установить в ближайшие же дни, даже часы. Фонд дал клинике гарантийное письмо — и Мишу в возрасте 2 недель прооперировали. Он жив. Дышит. И будет относительно здоров и даже счастлив. У него есть мужественные, хоть и зарёванные родители. И мы с вами. Хирургические вмешательства ещё продолжатся. А фонд до конца июля должен оплатить счёт по гарантийному письму: 450 тыс. руб. Половину мы собрали. И ещё половину осталось собрать. Это обязательство чести. СМС на номер 8910 со словом СПАСУ и любая удобная вам сумма — пожалуйста, поддержите нас, как и мы вас.

Ведь это единственное, что на самом деле может нас всех спасти. От тоски и тревоги. Тепло человека. Успокоить. И дать силы пережить всё.

И это всё – тоже жизнь.

Разная. Четыре недели от роду Миши Родимушкина, 20 лет Кости Курскина, 3 из которых он учится говорить «мама», 8 – Тёмы Белорусова, которому ещё 3 года заживлять шрам на щеке... «Шрамы мужчину украшают», – говорят. Врут. Шрамы на теле лишь оставляют шрамы на сердце. А нам и так непросто.

Вместе будет проще.

Когда 17-летнего «качка» Костю заносили в вагон поезда, он весил всего 47 кг...

«Сын очень любит животных. Кошка Дени у него была, арктический хомячок. А однажды нашёл птенчика дрозда и выпаивал его из пипетки», – вспоминает мама Кости Курскина Елена.

Потом она сама выкармливала сына из ложечки, будто птенчика, пытаясь каждый раз представить, как бы всё сложилось, если бы 22 августа 2017 г. он проспал тот экзамен по вождению и выехал в соседний посёлок на своём мотоцикле на 10 минут позже. Или если бы на трассу не опустился туман, скрывший вывернувший со второстепенной дороги грузовик.

Наверное, Костя уже учился бы на стоматолога, чтобы стать как мама и папа. Со своей девушкой планировал бы свадьбу. Громко отметил бы нынешним июлем самый восхитительный юбилей – 20 лет.

Но Костя вышел из дома вовремя. И в то утро был сильный туман. И всё сложилось как сложилось.

Костя выжил. Диагноз – сильнейшая черепно-мозговая травма, вегетативное состояние. Парня собирали по кусочкам 5 месяцев, а потом отпустили домой. Умирать.

Костя не приходил в себя, питался через зонд, дышал через трубочку в горле. Курскины уволились с работы и начали искать реабилитационный центр. Отовсюду сыпались отказы. То несовершеннолетних не берут, то трахеостому надо сначала снять...

Косте теперь приходится заново учиться двигаться и говорить.

«Девушка Кости нашла центр в Москве. Аж 25 тыс. за сутки реабилитации. Собрали все деньги и поехали», – говорит Елена. Система беспощадна даже к своим. Два медика, всю жизнь проработавших в больнице, не смогли выбить из Департамента здравоохранения оплату проезда в Москву и врача в сопровождение.

«Сын крупный раньше был. 1 м 80 см ростом, 78 кг. Всё худел, в спортзал бегал». Когда Костю заносили в вагон поезда, он весил всего 47 кг. Трое суток пути с бесчувственным обезвоженным телом сына на руках – Курскины и теперь без слёз ту дорогу вспоминать не могут. В Москве врачи только ахнули: «Как вы вообще доехали?»

Обратно домой через 9 месяцев Костя возвращался, будучи уже в сознании. Он окреп, со временем научился есть с ложечки, самостоятельно дышать.

Игорь Петрович, как по расписанию, каждые 3 часа делал сыну массаж. У них и теперь по утрам разминка, потом вертикализатор, занятия на тренажёре, прогулка. «В день по 6–8 часов Костя проводит в коляске», – рассказывает отец. Мама добавляет, что контрактур у них нет. На языке медиков это значит, что Костя может больше. Мышцы способны к восстановлению. Важно, чтобы поездки на реабилитации не прекращались.

Второй и третий курсы укрепили результат. Появилось то, что на врачебном языке называется положительной динамикой, а на простом человеческом – шансом. Шансом вернуть прежнего Костю его родителям.

После занятий с логопедом парень произносит звуки, из которых уже получается вылепить «ма-ма» и «па-па». Он может двигать руками. Например, оттолкнуть кеглю или мячик, прикоснуться к носу. Самое важное – он начал понимать речь и реагировать на неё.

Теперь у Курскиных вся надежда на Питер. Там есть центр реабилитации для сотрудников МЧС, где основной упор будет сделан на стимуляцию клеток головного мозга Кости. Чтобы активнее двигаться, избавиться от спастики – судорог, начать говорить, понимать, развиваться... Заново.

Когда-то Костя был звездой школы. Ни один концерт без него не обходился. Это всё в старых фото да в маминых воспоминаниях. Прошлого не вернёшь. Его уже нет. Кошка Дени 3 года, как живёт у родственников.

Девушка, та самая, что нашла самый первый реабилитационный центр, давно не навещает Курскиных. Школьные друзья заглядывают всё реже. У них сессии, учёба. Прежней жизни у Кости точно не будет.

Но, возможно, будет другая.

Та, в которой мама будет плакать реже. В которой сын сможет поговорить с отцом. В этой жизни Косте придётся многому учиться заново.

Главное – нам не опоздать с помощью. Собираем на подарок Косте к юбилею – следующий реабилитационный курс.

Материалы подготовили: Дарья ДОБРИНА, Полина ИВАНУШКИНА.

АиФ НУЖНА ПОМОЩЬ

Очередной этап, чтобы вернуть Костю Курскина (г. Белово, 20 лет) маме с папой, стоит 342 700 руб.

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Завотделением клинической реабилитации ВЦЭРМ МЧС РФ Светлана Рудакова:

– Константин Курскин уже проходил у нас курс реабилитации. Прибыл в тяжёлом состоянии, был полностью иммобилизирован и практически не мог коммуницировать с родственниками. Однако за прошлый курс удалось улучшить его состояние, и родители хотят продолжать. На сегодня у нас цели следующие: восстановление глотания, звукообразования и стимуляция активных движений конечностей.

ЩЕКА ДЛЯ ПОЦЕЛУЕВ

Тёме Белорусову удалили невус!

Помните 5-летнего мальчика с гигантской родинкой, которая могла переродиться в рак? Всё, опасного невуса больше нет! Вы помогли собрать нужную сумму, и краснодарские врачи спасли Тёму.

«Удаляли невус лазером в 3 этапа. Подсаживали на эти места кусочки кожи с внутренней части Тёминого бедра, затем «заживляли» щёку на фотодинамических сеансах», – рассказывает мама Ксения.

В Краснодаре иркутяне Белорусовы провели 4 месяца. Этого хватило, чтобы избавиться от родинки и познакомиться с Луной Феннер, маленькой знаменитостью с «маской Бэтмена» на лице, прилетевшей на лечение из Майами.

Пока в левую щёку Ксения сына не целует. Мажет её лечебными кремами и готовится в сентябре снова лететь в Краснодар на инъекционное введение препарата, рассасывающего рубцы. Эффекта «вау» пока нет – заживать щека будет 3 года. Вот тогда и расцелуем Тёму от всего доброго сердца.

ПОМОГАЕМ КОСТЕ КУРСКИНУ ТАК:

1. Отправьте на номер **8910** СМС с суммой пожертвования цифрой – например «150». Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма» (например: месяц 150). **Не забудьте, пожалуйста, подтвердить платёж обратным СМС!** Услуга для абонентов МТС, «Билайн», «МегаФон», Tele2. Наш телефон 8 (916) 941-41-12. **Спасибо**!

2. **По карте** – в разделе «Как помочь» на **dobroe.aif.ru**. Для регулярных пожертвований – отметьте «Помогать ежемесячно».

3. **Банковские реквизиты**: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН 7701619391, КПП 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, р/с 40703810838090000738, к/с 30101810400000000225.

№ 31, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

ЛОНДОН ВЗЯЛИ РУССКИМ БАЛЕТОМ

Балерина Илзе Лиепа – об отце Марисе Лиепе, пончиках и сломанном мизинце

«Я МНОГО РАЗ ТАНЦЕВАЛА С ПЕРЕЛОМАННЫМИ ПАЛЬЦАМИ, ЛОДЫЖКАМИ, НА УКОЛАХ».

Народная артистка России, лауреат национальной театральной премии «Золотая маска», известная балерина и дочь легендарного танцовщика Большого театра Мариса Лиепы ***Илзе ЛИЕПА*** *рассказала, чем живёт сегодня.*

«ПОВОРАЧИВАЮСЬ – И БЕГУ!»

– Илзе, ваш отец Марис Лиепа человек-легенда. Но для вас с братом Андрисом он был просто папой. Вам он каким больше запомнился – легендарным танцовщиком или главой семьи?

– Иногда отец – а ведь он, артист балета, очень следил за своим питанием – брал нас с братом, мы шли пешком с улицы Неждановой, переходили по подземному переходу к памятнику Юрию Долгорукому и... Мы с Андрисом уже знали, куда папа нас ведёт! Потому что в доме с правой стороны от памятника был подвальчик, там продавали пончики, посыпанные сахарной пудрой... Мы шли домой с большим пакетом и ели прямо по дороге эти пончики – это было огромное счастье.

– А сейчас, когда видите киоски с пончиками, вы...

– Сейчас я бегу от пончиков, как только увижу! Поворачиваюсь – и бегу! (*Смеётся.*)

– Вы всегда были очень стройной. Неужели опасно съесть одну вкусняшку?

– Очень опасно, очень! Что вы! Я и подростком их не очень-то себе позволяла.

– Кстати, а когда вы почувствовали, что «балет – это моё»?

– Любовь к этому труду пришла ко мне лет в 12. А потом уже никогда не возникало сомнений в сделанном выборе.

– Знаете, как-то на репетиции одной прима-балерины я сидела и думала: господи, насколько же это однообразный, тяжёлый труд. Десятки раз повторяется одно и то же движение.

– А это и есть самое интересное в нашей профессии! Бесконечный поиск и оттачивание. Если ты это не полюбил – значит, ты не стал артистом.

– А в чём здесь, простите, кайф? Получается, не выход на сцену и не поклоны перед публикой вас привлекали?

– Нет, конечно. Смысл балетной профессии и занятий в том, чтобы превратить своё тело в податливый инструмент. В этом и есть уникальность балета. Тебе не нужен музыкальный инструмент, который поможет что-то создавать, ты сам становишься этим инструментом. Ты не просто поднимаешь ногу, как получается, или делаешь вращение, прыжок. Твоё тело тебе подвластно, оно делает всё так, как ты хочешь. И когда заданное тобой движение является выражением музыки и образа – это непередаваемое ощущение удовольствия.

– Майя Плисецкая рассказывала, что она в прыжке сломала мизинец об партнёра, но не прекратила танцевать и стала крутить фуэте. И только за кулисами поняла, что мизинец чуть ли не на одной коже держится.

– Если есть любовь к этой профессии, то есть и ответственность. И каждый раз в балете ты должен взять планку. Это как у спортсменов. Если ты приехал на Олимпийские игры и, разминаясь, перед тем как взять высоту, подвернул ногу, то всё равно попытаешься прыгнуть, когда начнётся состязание. Я не знаю спортсмена, которому бы не были знакомы спазм или боль. Это, знаете, как натасканная собака. Если вцепляется, то разжать её челюсти невозможно. В спорте и балете то же самое: профессиональный инстинкт срабатывает абсолютно у всех.

Я много раз танцевала с переломанными пальцами, сломанными лодыжками, на уколах – как угодно.

«НЕ МОГЛА НЕ ТАНЦЕВАТЬ»

– Неужели не страшно нажить себе проблемы со здоровьем?

– Подсознание, конечно, говорит, что надо бы остановиться, что легче было бы посидеть дома. Но...

Как-то я приехала на гастроли в Лондон с проектом Андриса Лиепы «Русские сезоны XXI века». Было время Олимпиады, уже начались неприятные политические выпады в адрес нашей страны, были протесты. Когда выступал один наш очень известный оркестр, ему устроили обструкцию. Так что выходить на сцену было очень волнительно.

Буквально за 2 недели до гастролей я сломала мизинец и еле ходила. Когда приехала, в Лондоне было очень жарко; единственная обувь, которую я могла тогда надеть, – это угги, правда, не меховые, а вязаные.

«Сейчас я бегу от пончиков, как только увижу! Поворачиваюсь – и бегу!»

Фото Натальи ЛОГИНОВОЙ/Коммерсантъ

А у нас 7 дней выступлений, каждый день спектакли, три программы, и в каждой у меня ведущая роль: «Болеро», «Шахерезада» и «Синий бог» с Николаем Цискаридзе. В общем, не могу не танцевать, иначе подведу Андриса.

Я даже не задумывалась, выходить ли на сцену.

У меня был прекрасный массажист в Москве, который научил меня накладывать тейпы – специальные пластыри. Я тейпировала ногу, делала укол и выходила на сцену. Утром надо было танцевать генеральную репетицию для прессы – в гриме, в костюме, в полную силу, а вечером давать спектакль на публике. И так, преодолевая себя, станцевала все спектакли. Наш проект тогда принимали невероятно! В то непростое политическое время английская публика стоя скандировала «Браво!». Это был триумф. Зрители говорили: «Ну, русские! Вы просто взяли Лондон боем. Вы по-прежнему недосягаемы в балете». Искусство действительно может сделать иногда даже больше, чем политика. Потому что оно идёт от сердца к сердцу – и балет, кстати, не нуждается в переводе, поэтому у него так же, как и у музыки, такое мощное воздействие.

– Илзе, а как у вас обстоят дела сегодня? У многих артистов в эти месяцы отменились гастроли, упали доходы.

– Во-первых, я работаю над новой версией своей книги «Метод Лиепа». Во-вторых, активно занимаюсь и развиваю Русскую национальную балетную школу Илзе Лиепа. У нас несколько школ в Москве и одна в Петербурге.

Во время самоизоляции мы открыли онлайн-школу, сейчас идут курсы «Лето балета» и набор на сентябрь. У нас появились даже международные группы. Оказывается, это возможно – преподавать балет онлайн, когда у тебя есть концепция и слаженная команда (я имею в виду моего партнёра и подругу Марию Субботовскую). Нашей школе в этом году 19 лет, это уже срок.

Конечно, очень жаль, что не состоялся проект нашего фонда – гала-спектакль Национальной премии детского и юношеского танца «Весна священная» на сцене Большого театра. 5 апреля мы должны были показать «Сказ о том, как Матвей огненное лихо одолел». Когда грянула пандемия, мы были поражены: это же абсолютно про сегодняшний день, про беду, которая объяла всё человечество! Некое огненное лихо сожгло землю. В борьбе с этим лихом у героя погибает отец. Наш Матвей обходит землю, чтобы найти лихо и победить. Это история о том, что героями не рождаются, ими становятся. Тема потрясающая! Я очень надеюсь, что мы этот спектакль покажем.

– Илзе, вы стали мамой в 46 лет. А собственной-то дочери Надежде успеваете внимание уделить при всей своей занятости?

– Вся моя жизнь строится вокруг неё. В этом смысле самоизоляция была прекрасным временем, когда мы с дочкой всё делали вместе. И занимались балетом, иногда подключая онлайн нашего педагога, делали домашние задания. И смотрели хорошие фильмы и музыкальные программы по «Культуре», и готовили, пекли диетические пироги со стевией, конечно, – природным заменителем сахара. В этом смысле мы используем советы иммунодиетолога.

Надя, кстати, тоже ученица нашей школы. Это зачастую очень помогает мне в формировании генеральной линии. Я задаю себе очень простой вопрос: я бы хотела, чтобы этим занимался мой ребёнок? Если да, тогда отлично, тогда это подходит.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

КНИГОИЗДАНИЕ

БУДУТ ЛИ СНИЖАТЬСЯ ЦЕНЫ НА КНИГИ?

ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА КНИЖНАЯ ОТРАСЛЬ В СТРАНЕ ПОНЕСЛА ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ УБЫТКИ.

– Потери книжных магазинов из-за вынужденного закрытия с конца марта до июня превысила 3,6 млрд руб. только по книжному ассортименту. Такого в нашей стране не было никогда! – говорит **президент Российского книжного союза Сергей Степашин.** – Выход из кризиса идёт очень непросто, спрос на книги пока не восстановился. Правительство определённые меры поддержки книжной отрасли подготовило. Но и сами книжники должны подумать, что можно и нужно сделать.

К счастью, издатели, книжные магазины, авторы объединились в проект «Книжные сезоны». Первая акция намечена на 6–8 августа, называться она будет «Сказка в книжном», что, на мой взгляд, очень правильно. Потому что, во-первых, мы живём в сказочной стране, а во-вторых, по количеству детей, читающих книги, Россия входит в первую тройку в мире.

В акции примут участие более 1000 книжных магазинов – от Калининграда до Камчатки. Будут и встречи с авторами, и мастер-классы. А чтобы сделать цены максимально доступными (что особенно важно сейчас), скидки на детские книги дойдут до 30%.

Напомню, что в Советском Союзе дети узнавали о книге от бабушек, дедушек и родителей в 80% семей, а сейчас – только в 10%. Это самая большая проблема! Я до сих пор помню свою первую встречу с книгой. Мы жили тогда в Порт-Артуре, мой отец, военно-морской офицер, вернулся из похода, мы с ним сели, и он начал читать мне рассказы Бианки. Так что я обращаюсь к родителям: это же и для вас акция. Читайте детям больше книжек. И тогда они вырастут любящими и понимающими.

НА КАБРИОЛЕТЕ – НА СЕНОКОС

Житель Прикамья смастерил автомобиль за 50 тыс. руб.

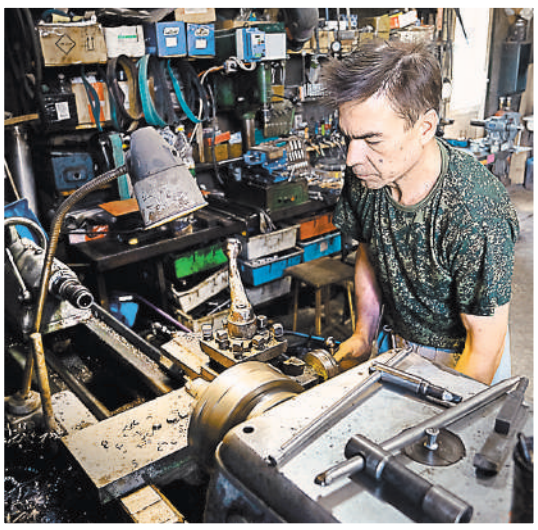
ДЕЛО ТЕХНИКИ

«НА ЭТОЙ МАШИНЕ В НАШЕЙ СЕМЬЕ ОБЫЧНО ЕЗДИТ ТОТ, КТО БЫСТРЕЕ УСПЕЕТ ЕЁ ЗАНЯТЬ. КОМУ-ТО В МАГАЗИН НАДО, КОМУ-ТО – НА СЕНОКОС. ТО К БАБУШКЕ ЗА МОЛОКОМ, ТО С БАБУШКОЙ ЗА ЯГОДАМИ В ЛЕС», – СМЕЁТСЯ ЕВГЕНИЙ ВЬЮГОВ.

Автомобиль 48-летнего Вьюгова в селе Григорьевское знают все. Колесит он по местным дорогам уже 9 лет.

«Когда сын был маленьким, у меня появилась идея сделать ему самоходный детский автомобиль. Пока я собирался с мыслями и думал, как мне это сделать, сын уже вырос. Тогда я решил собрать машинку посерьёзнее», – продолжает Евгений Владимирович.

Когда-то он отучился на механика в сельскохозяйственном техникуме. Дальше работал инженером по снабжению, затем старшим инструктором по вождению в МЧС. А когда вышел на пенсию, появилось больше времени для того, чтобы заниматься техникой. Вьюгов сделал плуг-культиватор, автоматический дровокол, циркулярную пилу, пневмодомкрат... Но, конечно, главным украшением его коллекции стала машина, которую в семье в шутку называют «Порше Кайен». Она даже на автомотовыставке «Сделано в СССР», что проводили в Пермском крае, заняла первое место.



Мастерская Вьюгова.

Уже 9 лет этот автомобиль колесит по дорогам села Григорьевское.

Из видавшего виды «Запорожца» Вьюгов будет делать современную машину для дочери.

Подробного проекта и точных чертежей как таковых у Вьюгова не было. В основном все конструкции он держал в голове. За основу взял двухместный автомобиль-мотоколяску СМЗ С-3Д – ту самую «инвалидку».

«Купил я её в деревне за 5 тыс. руб. Она хоть и была без двигателя, зато выглядела почти как новая», – говорит он.

Двигатель Lifan, которые обычно ставят на мини-тракторы и мотоблоки, обошёлся в 15 тыс. Затем у автомобиля появились самодельные кардан и кузов, колёса от мотоцикла «Юпитер», спидометр от «жигулей», привод от мотоцикла и т. д. Все нужные металлические детали Вьюгов покупал в пункте приёма металлолома. На всё про всё ушло 50 тыс. руб. и 5 месяцев работы.

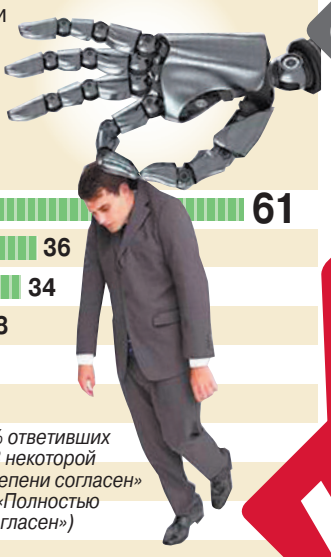
Разгоняется машина до 70 км/ч. Несмотря на скромные габариты, деревенский «Порше Кайен» оказался отличной рабочей лошадкой. Вьюгов перевозит на кабриолете трубы, доски и другой груз, который в обычную машину не поместился бы. Год назад старый поизносившийся двигатель он заменил на более мощный.

Теперь в планах Евгения – собрать для сына вездеход, чтобы тот мог ездить на охоту. А подарок для дочки – это легендарный «Запорожец» ЗАЗ-965 со старым дизайном, но с современной начинкой. Вьюгов хочет сделать его двухместным, оснастить современным мотором, печкой, автоматической коробкой передач. «Иномарки будут просто отдыхать на светофоре», – утверждает он.

Фото автора

ГДЕ ЛЮДЕЙ МОГУТ ЗАМЕНИТЬ РОБОТЫ?

Социологи из «Ромир» и GlobalNR адресовали жителям разных стран вопрос: **«Насколько вы согласны с утверждением: «В ближайшие 5 лет мою работу будет выполнять робот/компьютер»?»** Выяснилось, что больше всего нашествия роботов боятся в Индии, меньше всего – в Германии.



Индия	61
Таиланд	36
Юж. Корея	34
Китай	28
Италия	24
Бразилия	24
РОССИЯ	20
США	20
Великобритания	20
Германия	11

(% ответивших «В некоторой степени согласен» и «Полностью согласен»)

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАК ЗЭКАМ УСТРОИЛИ «СЛАДКУЮ ЖИЗНЬ»

ИСПРАВИТЕЛЬНАЯ КОЛОНИЯ № 6 В СОЛЬ-ИЛЕЦКЕ (ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛ.) ИЗВЕСТНА В НАРОДЕ КАК «ЧЁРНЫЙ ДЕЛЬФИН». НЕДАВНО МЕСТНЫХ ЗАКЛЮЧЁННЫХ ПРИВЛЕКЛИ К ПРОИЗВОДСТВУ... МОРОЖЕНОГО И СГУЩЁНКИ.

В «Чёрном дельфине» отбывают пожизненное наказание 610 осуждённых. Но к «сладкой жизни» они отношения не имеют. Им нельзя ни есть мороженое, ни делать его. В цеху трудятся только отбывающие наказание в колонии-поселении, т. е. те, у кого небольшой срок по нетяжким уголовным статьям.

За смену они изготавливают 500 кг сгущёнки и 200 кг мороженого трёх видов – ванильное, шоколадное и ванильно-шоколадное. Всё – по ГОСТу. На упаковке – изображение дельфина, это официально зарегистрированный товарный знак.

По словам **и. о. заместителя начальника ИК-6 Данилы Кандыбы,** мороженое продают в магазине на территории колонии – в жару оно пользуется особым спросом. Поставляется продукция «Чёрного дельфина» и в исправительные учреждения других регионов – там любят оренбургскую сгущёнку.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Она была, как все – неповторима.

Был то, что надо, но не тот, кто нужен.

В три рта Горыныч ел – его в три шеи гнали.

Осталась на ночь – показать, что недоступна.

Включив ТВ, и дурака включайте.

Вкуснее – суши, но «сушняк» роднее.

ЕСЛИ БЫ ДЕТСКИЕ РИСУНКИ ОЖИЛИ

У художника из Лондона Тома Кёртиса двое детей – Дом (11 лет) и Эл (8 лет). Кёртис ведёт в Инстаграме страничку «Вещи, которые я нарисовал» (thingsihavedrawn), где с помощью фотошопа показывает, как выглядели бы персонажи детских рисунков в реальной жизни.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), **Евгения ЧЕРНОВА («АиФ в Оренбуржье»), Виктор МИХАЛЁВ («АиФ-Пермь»).** Фото instagram.com/thingsihavedrawn

ВСЕРОССИЙСКУЮ АКЦИЮ «НОЧЬ В КИНО» С БЕСПЛАТНЫМИ КИНОСЕАНСАМИ ПРОВЕДУТ 29 АВГУСТА

В ЖАНРЕ «КУДА ВОЗЬМУТ»

Михаил Пореченков – о том, как научиться не бояться публики, и о семейной проверке на прочность

ЛИЦА

«СДЕЛАЛ РАЗМИНКУ, ПРОВЕРИЛ, ЧТОБЫ ВСЁ БЫЛО В ПОРЯДКЕ, – И ПОШЁЛ РАБОТАТЬ!»

В Нижнем Новгороде прошёл кинофестиваль «Горький fest» – первый с момента снятия карантинных ограничений в стране. ***Актёр театра и кино, народный артист России, президент кинофестиваля Михаил ПОРЕЧЕНКОВ*** *рассказал «АиФ» о том, почему все страхи и сомнения он решает в пользу глаголов «быть», «жить» и «делать».*

– Михаил, в прошлом году вы удивили всех, добравшись до Нижнего Новгорода на мотоцикле, а потом ещё и проехав на нём по красной дорожке фестиваля. В этом году не решились проделать такой трюк? Ведь мотоцикл-то по нынешним пандемийным временам – чуть ли не самый безопасный вид транспорта.

– Не решился! В этом году всё намного сложнее, пришлось приезжать раньше, и мотоцикл не подошёл. Но на красной дорожке его заменил чау-чау нашего программного директора Никиты Карцева (*смеётся*).

«ЗАТОЧЕНИЕ БЫЛО, НО НЕ В КВАРТИРЕ, А НА ПРИРОДЕ»

– А для вас самого, кстати, карантин начался когда?

– Наверное, чуть раньше, чем у всех. Мы уехали в деревню, и почти сразу же начались ограничения. Так что мы вовремя выбрались из города.

– По поводу карантина есть два полярных мнения. Одни считают, что это напрасно пропавшее время, другие радуются, что появилась возможность подчистить какие-то «хвосты», которые беспрерывно копились из-за сумасшедшего ритма жизни. Вы к какому лагерю ближе?

– К «хвостам», наверное (*смеётся*). На самом деле надо искать возможность жить в любых условиях. И если нам рассказывают такие страшные вещи, ставят такие страшные диагнозы, то надо учиться жить по-новому. Жизнь должна побеждать в любом случае. Так что «хвосты» или не «хвосты», но умение занять себя в сложной ситуации, не падать духом – это проверка самого себя на прочность. И в семейных отношениях, и в быту, и в профессиональном плане.

– И как, семейную проверку на прочность прошли?

– А сейчас вернусь после фестиваля и узнаю – там очень строгое жюри (*смеётся*). Но у нас было не квартирное заточение, мы были на природе – это очень помогло. С детьми плотно общались, помогали им учиться – было тяжело, но мы справились.

В самом начале карантина мы вместе с коллегами по театрам выходили в онлайн с различными проектами, но, конечно, за эти месяцы очень соскучились по театру – и по зрителям, и по самому процессу. Надеемся, что в сентябре театры откроются. Хочется сесть, разобрать пьесу и начать репетировать.

ЕСЛИ НАМ РАССКАЗЫВАЮТ ТАКИЕ СТРАШНЫЕ ВЕЩИ, СТАВЯТ ТАКИЕ СТРАШНЫЕ ДИАГНОЗЫ, ЗНАЧИТ, НАДО УЧИТЬСЯ ЖИТЬ ПО-НОВОМУ. ВЕДЬ ЖИЗНЬ ПОБЕЖДАЕТ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ!

– А есть предпочтения по ролям?

– Нет, я не из тех актёров, которые требуют какую-то определённую роль. Я предпочитаю, чтобы были серьёзные режиссёры, которые ставили бы передо мной серьёзные задачи и выбирали бы соответствующие пьесы. Ну а мы уж будем эти задачи решать – в меру сил и таланта.

– У многих людей есть настоящий страх сцены, боязнь что-то сделать на глазах у сотен зрителей. А профессиональным актёрам такая боязнь знакома?

– Конечно, мы волнуемся! Каждый раз. Нельзя выскочить из туалета и сказать: «Пойду на сцену, сыграю». Но есть приёмы, помогающие привести себя в порядок. Например, я делаю речевую разминку, как нас учили педагоги ещё в институте. Сделал разминку, проверил, чтобы всё было в порядке, – и пошёл на сцену работать. В кино, например, такого нет – это другой процесс, с дублями, монтажом. В театре же нужно выйти из-за кулис и пройти до конца, до финала, безо всяких вторых попыток.

Михаил Пореченков знает, как привести себя в порядок и не показать страха перед публикой. Фото Анны ТЕМЕРИНОЙ

– Есть предпочтения по жанрам?

– Предпочтений у меня нет. Я никогда не решал, что буду сниматься, например, только в боевиках. В проекте должна быть серьёзная проблема, должен быть момент актёрского высказывания – а жанр абсолютно неважен. «Куда возьмут» – такой жанр. Вообще предложений много, работы много – особенно в прошлом сезоне. От чего-то приходилось и отказываться.

– А есть предел насыщения у актёра? Сколько проектов, например, вы можете выдержать в год?

– По своему опыту могу сказать, что большой сериал, на 12–16 эпизодов, – это очень тяжёлая нагрузка. Это долго, тяжело физически и психологически. Но что делать? Кто на что учился (*улыбается*).

«ВО ВСЁМ ЭТОМ ЕСТЬ ДРАЙВ!»

– На открытии фестиваля губернатор Нижегородской области сказал, что для его проведения потребовалась определённая смелость...

– Да, мы долго сомневались. Хотели переносить – но куда? На август, сентябрь, на следующий год? Нельзя! В итоге решили: фестивалю быть. Это решение далось непросто – ведь есть требования по социальной дистанции, по маскам и перчаткам, по нахождению людей в одном месте. Но ведь люди хотят отдохнуть после фактически тяжёлого заточения. Нужно было им показать, что жизнь продолжается, что творческая жизнь есть и будет.

К сожалению, не всё получилось так, как задумывалось, но – кино мы привезли, его смотрят и жюри, и зрители. Хотелось, чтобы было больше мест – в прошлом году фестиваль проходил по всей области на 22 площадках. Сейчас это невозможно. Зато у нас есть стадион, и 250 человек каждый день могут посмотреть там фильмы на очень большом экране.

А ещё благодаря карантину мы запустили онлайн-трансляцию – и в первый день церемонию открытия посмотрели 155 тыс. человек. Мы ведь, кстати, до последнего дня не знали, сможем ли провести эту церемонию со зрителями. У нас даже были готовы щиты, чтобы закрыть красную дорожку от пешеходной улицы, – и разрешение на допуск людей мы получили в самый последний момент.

– Чем вы особенно гордитесь как президент фестиваля?

– Стадионом! Поначалу мы не понимали, что можем там сделать, – просто стояли и смотрели на это огромное пространство. В прошлом году там проходило выступление Александра Петрова, а на этот раз организовали кинопоказы – пусть для небольшого числа зрителей, но на арене это выглядит внушительно.

Знаете, я каждый год задаю себе вопрос: зачем мы это делаем? Проведение фестиваля – это не актёрская история, это история из сферы управления, это тяжёлые организаторские усилия. Но мне нравится! Во всём этом – встреча гостей, показ кино, подготовка мероприятий – есть драйв!

Игорь КАРЕВ,
IKarev@aif.ru

АГРОРУСЬ АГРОКОМПАНИЯ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 24 месяцев.

СТАВКА ГОДОВЫХ 7,65%

СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

- Акция до 15 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	~~5,50%~~ 7,65%	~~5 500~~ 7 650
500 000	12 мес.	~~6,30%~~ 7,65%	~~31 500~~ 38 250
1 000 000	12 мес.	~~6,5%~~ 7,65%	~~65 000~~ 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., 1 (м. «Беговая», 1 мин.).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вск. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №297/20, действительно до 01.07.2021). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора о передаче личных сбережений до его заключения, страхования и акции можно ознакомиться на сайте www.kpkagro или по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

ПОКУПКИ

КРУТИ ПЕДАЛИ, ПОКА НЕ ПРОДАЛИ

Велосипед стал одним из самых популярных товаров после карантина

В РОССИИ – ВЕЛОСИПЕДНЫЙ БУМ. НО МНОГО ЛИ В МАГАЗИНАХ МОДЕЛЕЙ, СДЕЛАННЫХ В НАШЕЙ СТРАНЕ, И СТОИТ ЛИ ИХ ВЫБИРАТЬ?

Истинные джентльмены из всех видов транспорта выбирают велосипед, 1895 г. Фото из соцсетей

ОСТАЛАСЬ ТОЛЬКО «ДЕСНА»

«Позвоните в сентябре... Есть похожая модель дороже на 2 тыс. руб., но доставим только через неделю» – так сегодня заканчиваются звонки в веломагазины. Продавцы извиняются: раньше такого не было. А в душе рады: в июне-июле на некоторых специализированных сайтах продажи выросли в 2–2,5 раза по сравнению с тем, что было в 2019 г.

«Оказавшись на карантине, многие задумались о необходимости больше двигаться и пришли к выводу, что велосипед – это и физическая активность, и удовольствие в одном флаконе. После того как разрешили выходить на улицу, я стал получать массу вопросов о том, какой велосипед приобрести», – признаётся **велоблогер Андрей Думчев.**

Выбор сделать между тем непросто. Людям, которые в последние годы велосипедами не интересовались, марки, представленные в торговле, мало что скажут. Из старых названий осталось только одно – «Десна». Завод в Жуковке Брянской обл., выпускающий эти машины, – последний из тех, что работали ещё во времена «Школьников» и «Салютов». Велосипедная отрасль, вышедшая из СССР, погибла в результате приватизации и натиска иностранных конкурентов. Но велосипеды у нас по-прежнему делают, и в немалом количестве: в 2019 г. было произведено 1,3 млн штук, и 39% всех двухколёсных машин, проданных в нашей стране, были российского происхождения. Кто их выпускает?

РУССКИЙ С КИТАЙЦЕМ – БРАТЬЯ НАВЕК

По данным компании Alto Consulting Group, сегодня в России зарегистрировано 23 велосипедных производства. Но только одно из них работает в городе с давними велосипедными традициями. Его основали в Перми бывшие работники советского завода, выпускавшего «Урал» и «Каму». Сам завод, увы, не выжил.

Лучшие отечественные модели сегодняшних дней созданы нашими конструкторами. При этом во всех из них велика доля комплектующих из Китая, Тайваня и Японии. «Если делать втулки, тормоза и другие узлы на наших заводах – это приведёт к повышению стоимости велосипеда. Но крупнейшие компании сами изготавливают рамы из стальных труб. В Жуковке есть даже собственное трубопрокатное производство», – рассказывает **президент Национальной ассоциации развития веломотоиндустрии Юрий Начёвкин.**

УПАДУТ ЛИ ЦЕНЫ?

В итоге получается техника ценой от 9–10 тыс. руб., вполне подходящая для нечастых прогулок. Лучше или хуже эти велосипеды в сравнении с китайскими? Что покупать сегодня, когда выбор стал меньше? «Говорить о том, какие национальные марки лучше, бессмысленно. Самые популярные компоненты и львиную долю рам делают на одних и тех же азиатских заводах. Сравнивать нужно конкретные модели из одной категории с конкретной ценой, – советует Думчев. – А если важно сэкономить, покупайте велосипед в августе-сентябре, когда цены в магазинах падают».

Правда, не факт, что снижение цен произойдёт в этом году, когда резко увеличился спрос. «За январь – май отгрузка велосипедов с заводских складов и средняя цена за штуку выросли в России на 15%», – иллюстрирует тенденцию **аналитик Alto Consulting Group Ксения Волкова.** Но Юрий Начёвкин считает, что летний бум продлится недолго: «Всплеск спроса на велосипеды связан с завершением карантина, в течение которого магазины были закрыты и многим пришлось отложить покупку. Серьёзного роста российского велосипедного рынка мы не ожидаем. Для этого нужно больше велодорожек, прокатов и зон, свободных от автомобилей».

Больше всего велодорожек в Москве – 850 км с учётом выделенных полос. На двухколёсном транспорте в столице можно не только кататься по паркам, но и ездить на работу из одного района в другой. И до 1000 поездок в летний день совершается в столице на прокатных велосипедах.

КСТАТИ

Популярные городские велосипеды из России: Stels, «Десна», Forward, Format, Altair, Stark, Shulz.

Алексей ЛУНИН

«АКВАТОРИЯ ЗИЛ»: ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И НЕ ТОЛЬКО

СПОРТ

«АКВАТОРИЯ ЗИЛ» – ЧАСТЬ ЦЕНТРА ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА, КОТОРЫЙ СОЗДАЁТСЯ ПО ПРОГРАММЕ РЕОРГАНИЗАЦИИ ТЕРРИТОРИИ БЫВШЕЙ ПРОМЗОНЫ ЗАВОДА ИМ. ЛИХАЧЁВА. ОТКРЫВАЯ НОВЫЙ СПОРТКОМПЛЕКС, СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОТМЕТИЛ, ЧТО ОН СТАНЕТ ЦЕНТРОМ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПЛОВЦОВ И АКРОБАТОВ, А ТАКЖЕ МЕСТОМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ЛЮБИТЕЛЕЙ.

В «Акватории ЗИЛ» смогут тренироваться как спортсмены олимпийского уровня, так и любители акробатики и плавания. Фото Рамиля СИТДИКОВА/РИА Новости

ДОМ ДЛЯ АКРОБАТОВ И ПЛОВЦОВ

В новом комплексе два 50-метровых бассейна. Открытый оборудован подводным освещением и системой подогрева, поэтому плавать в нём можно и зимой, и летом в любое время суток. Крытый бассейн соответствует международным стандартам для тренировок профессиональных спортсменов. Во время соревнований на его трибунах смогут разместиться почти 500 зрителей.

«Первая половина спортивного дворца уже несколько лет является родным домом для нынешних и будущих звёзд синхронного плавания. И вот вторая – два бассейна, тренажёрные залы и целый ряд других спортивных объектов в этом комплексе. Таких бассейнов в Москве немного, так что он будет востребован как профессиональными спортсменами, так и жителями города. Основной крытый бассейн будет в первую очередь для многочисленных спортивных школ по плаванию. Хотя там же будет возможность заниматься всем желающим. А открытый бассейн – для посещения круглогодично», – отметил С. Собянин.

Ещё одним уникальным объектом «Акватории ЗИЛ» стал батутно-акробатический зал. По мнению гимнастов и тренеров, он один из лучших в России по своим размерам и оснащению. Его оборудование позволяет тренироваться спортсменам олимпийского уровня. В зале для прыгунов и гимнастов установлена профессиональная система измерения времени полёта и горизонтального перемещения спортсмена на батуте. Любителям силовой нагрузки отдали 4-й этаж комплекса, там разместился современный тренажёрный зал.

Кстати, в прошлом году подсчитали, что количество москвичей, систематически занимающихся физкультурой и спортом, достигло 4,75 млн человек – это в 2,2 раза больше, чем, например, в 2010 г. Спорт – в тренде, и это неслучайно, ведь он стал доступен для каждого, а спортивную инфраструктуру столицы продолжают развивать и модернизировать. С 2011 г. по госпрограмме «Спорт Москвы» построено свыше 120 объектов, а до конца 2020-го планируют завершить ещё 22.

НА ЗАНЯТИЯ РЯДОМ С ДОМОМ

Только на днях в столичном Куркине открылся один из самых больших физкультурно-оздоровительных комплексов в городе. В нём есть площадка для игры в мини-футбол, зоны для настольного тенниса и 5 бассейнов. Не успели открыть ФОК, и там же, в Куркине, скоро начнут строительство ледового катка «Сталкер», где будут две ледовые арены для тренировок по хоккею с шайбой и фигурному катанию, залы для физподготовки, хореографии и игр по футболу, баскетболу, теннису, а также свой медиацентр.

В парке Северного речного вокзала скоро появится свой открытый каток с искусственным льдом. На нём будут проходить районные и городские соревнования по хоккею, а также детский турнир «Золотая шайба». Если зимой там можно будет кататься на коньках, то летом арену используют для игр, например, в волейбол.

Однако спорт Москвы живёт не только в больших ледовых дворцах, ФОКах и бассейнах, но и прямо рядом с домом. Сегодня спортплощадки и тренажёрные городки есть практически в каждом дворе и близлежащем сквере.

В последнее время в городе развивают спорт, который особенно популярен у молодёжи. Только в прошлом году по программе «Мой район» в Москве открыли 20 скейт-парков, 12 памп-треков и 92 воркаут-площадки.

На занятия на свежем воздухе приглашают 25 столичных парков – это совершенно разные направления, от йоги до бокса. Кроме того, в зелёных зонах заработали прокаты спортинвентаря. Посетители могут взять в аренду не только велосипеды, но и электросамокаты, гироскутеры, ролики, скейтборды.

Сегодня в Москве открыто 23,8 тыс. спортивных зон, в том числе 1,3 тыс. бассейнов, 10,6 тыс. открытых спортплощадок, 1,2 тыс. футбольных полей, 88 всесезонных катков, 7,3 тыс. тренажёрных залов, а также более 600 теннисных кортов.

Мария ЕГОРОВА

СПОРТ

СВЕТ КЛИНКОМ СОШЁЛСЯ

История Виктора Кровопускова – фехтовальщика с говорящей фамилией

40 ЛЕТ НАЗАД НА ИГРАХ В МОСКВЕ САБЛИСТ КРОВОПУСКОВ СТАЛ 4-КРАТНЫМ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ И ПОЛУЧИЛ ОРДЕН ЛЕНИНА. ОН ЕДИНСТВЕННЫЙ СОВЕТСКИЙ ФЕХТОВАЛЬЩИК В ИСТОРИИ, УДОСТОЕННЫЙ ЭТОЙ НАГРАДЫ

Говорит: «Ну, дали орден. И что? Зато ещё одну Олимпиаду у меня отобрали».

– Утверждаете, Виктор Алексеевич, что фамилия у вас самая что ни на есть мирная, к оружию отношения не имеющая?

– Похоже, кто-то из предков занимался кровопусканием, лечил людей в деревне в Липецкой области. Родители у меня оттуда родом, в Москву потом перебрались. Отец и Финскую войну прошёл, и Великую Отечественную, работал шофёром. Мама – на ткацкой фабрике.

– А сын, выходит, стал фехтовальщиком.

– Рассказываю. Мы жили в 5-метровой комнате в коммуналке рядом с Арбатом. А в 1957-м, когда мне 9 лет было, нам дали новую комнату – до «Лужников», только что построенных, рукой подать. Ну а когда живёшь рядом со стадионом, понятно, куда тебе дорога.

Увидел объявление о наборе в секцию фехтования. Само собой, книжки не последнюю роль сыграли – Дюма, мушкетёры и прочее. В общем, взяли меня в секцию. Тогда любых брали. Другое дело, что не все хотели остаться. Кому-то это казалось скучным, однообразным. Ведь когда постигаешь азы фехтования, одно сплошное повторение: шаг вперёд, шаг назад, выпад. Но меня это захватило, увлекло больше, чем футбол. У нас ведь всё непредсказуемо. Никто не скажет: «Я уверен в победе». Копьё метать, молот, прыгать – там такое возможно. Смотришь результаты в сезоне, понимаешь – где ты, где соперники. А тут... Да будь ты трижды титулованный, в прекраснейшей физической форме, всегда есть шанс, что что-то пойдёт не по плану. Но этим и хорош наш вид спорта.

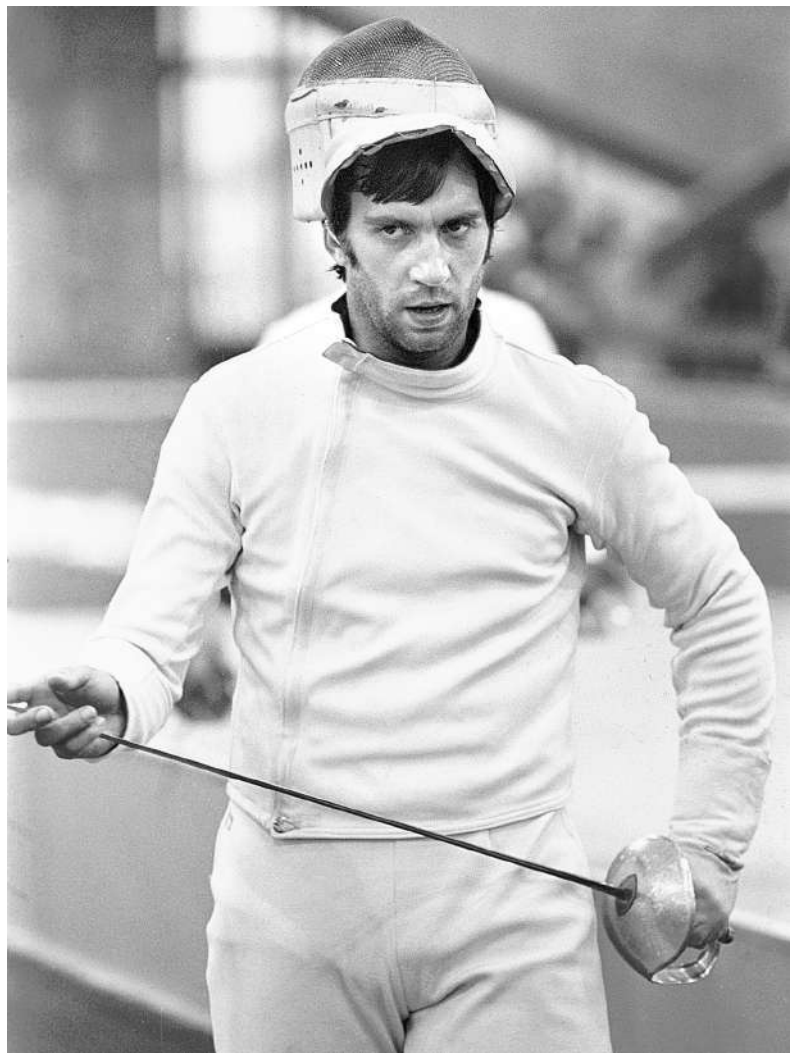
«СМИРНОВА ПРОСТО УБИЛИ»

– Две олимпийские медали вы выиграли в Монреале-76. Но СССР на тех Играх отметился не только победами, но и скандалом с пятиборцем Онищенко, который вмонтировал в рукоятку шпаги «волшебную кнопку». Пятно позора тогда легло на всю сборную?

– Сначала Онищенко, а потом ещё и наш прыгун в воду отличился – решил в Монреале остаться (*Сергей Немцанов попросил политического убежища в Канаде. – Ред.*). Понятно, начальству мало не показалось. И ведь никто не знал, что задумал Онищенко (*нажимая на кнопку, он замыкал электрическую цепь, которая включала судейскую лампочку. В итоге фиксировался укол противника, которого в действительности не было. Онищенко раскусили и лишили всех званий. – Ред.*). Но не надо путать фехтование с пятиборьем (*соревнования в 5 дисциплинах – конкур, фехтование, стрельба, бег, плавание. – Ред.*). Я с уважением отношусь к пятиборцам, но, когда припоминают ту историю, всегда говорю: «А фехтовальщики при чём?» Это рыцари пяти качеств такие ушлые оказались.

– Прочитала, что у вас были итальянские фехтовальные тапочки. Где взяли?

– Григорий Крисс (*олимпийский чемпион 1964 г. – Ред.*) подарил, когда я ещё совсем молодым был. В фехтовании ведь без нормальной обуви никуда. Тут всё в движении, а обувь бывает такая, что не помогает, а мешает двигаться. Хотя у нас столько всего этого обмундирования! Начну перечислять, у вас места не хватит. Костюм, гетры, маска, перчатки... Это вам не спортивная борьба, где одно трико. И всё должно быть проверено, соответствовать стандартам – не дай бог что!



Виктор Кровопусков (1948 г. р.) – олимпийский чемпион 1976 и 1980 гг. в личных и командных соревнованиях. Фото Юрия СОМОВА/РИА Новости

– Саблист Виктор Сидяк на Олимпиаде-72 едва глаза не лишился – роговицу травмировал осколок от сабли итальянца.

– Не совсем так. Это не осколок от сабли. Итальянец ударил по маске, и уже от маски осколок откололся и попал ему в глаз. И у меня было такое. Лапицкого проткнули на Олимпиаде-80. А вот Вовика Смирнова просто убили, когда рапира сломалась и клинок вошёл через маску. Тогда и случилась революция в экипировке. Ко всему, что касается безопасности, очень серьёзно стали относиться.

– Страх появился после того, что произошло с Лапицким и Смирновым?

– Всё-таки в главной группе риска рапира и шпага – те, что колют. А у нас сабля. Она бьёт. Да и я ни одного, ни другого случая своими глазами не видел. Поэтому проще было. Вот для людей, которые присутствовали в зале, это бесследно не прошло.

МЕДАЛИ В БАНКОВСКОЙ ЯЧЕЙКЕ ЛЕЖАТ

– Помните, как поменялась Москва в 1980-м – бах, и город-праздник, в котором всё есть.

– Помню, что город опустел. Москвичей же перед Олимпиадой повывозили кого куда. А вот забитые товарами полки и прочие прелести жизни мимо меня прошли. Мы же всё время на сборах находились. Я и в Олимпийской деревне от силы пару раз был: фехтовальщики жили в Новогорске – так по логистике удобнее было. Ни в Москве, ни в Монреале ничего я на этих Олимпиадах, кроме фехтования, не видел. Сам отсоревновался, надо идти ребят поддерживать. А что, по магазинам ходить, вместо того чтобы за них болеть?

«Праздник», «всё есть» – это для зрителей. А для нас Олимпиада в три глагола укладывается: готовишься, выступаешь, отмечаешь, если есть что.

– Третьей Олимпиады в вашей жизни не случилось.

– Спортсменов же не спрашивали, хотим мы ехать в Лос-Анджелес или нет! Решение о бойкоте ЦК принимал, причину нелепую придумали (*отсутствие должных мер обеспечения безопасности для делегации СССР. – Ред.*). Обида? Конечно, осталась. Я же решил, что 1984-й станет последним, – завяжу после Олимпиады, всё-таки 36 лет уже. А из-за бойкота пришлось ещё на год задержаться, чтобы выступить хотя бы на чемпионате мира. И ладно я – у меня это были третьи Игры. А для кого-то это была первая и единственная Олимпиада. Но нет, прокатили!

И конечно, странно, что прошла треть века – и снова начались призывы к бойкоту. Всё, что происходит в последние годы с этим допингом и прочими нюансами, вызывает малоприятные ассоциации. Я не знаю, до чего это может дойти, я далёк от политики. Мне просто обидно за спортсменов.

– В начале 1990-х вы стали тренировать турецких фехтовальщиков. Затем работали в Иране, Японии, Китае. Не думали о том, чтобы остаться жить за границей?

– Ну, одно дело поработать, а другое – менять место прописки, образ жизни, круг общения. Если переезжаешь в страну, то надо полностью принимать её законы. А какие законы в том же Иране, вы, наверное, представляете. Хорошо, у меня там квартира была на территории нашего торгпредства. Выпить, например, тебе никто не может запретить – это, считай, территория России. А вот если на спортивной базе живёшь, там совсем иные правила. И, кстати, пишут, что я работал в Китае. Но это продолжалось всего 3 месяца – меня просто пригласили на сборы. Турция, Иран, Япония – да, там были долгосрочные контракты.

Все ведь тогда хотели советских специалистов, наш диплом о физкультурном образовании производил магическое впечатление. Приезжаешь, например, в Японию или Китай. Они спрашивают: «Как мы будем работать?» – «А как вы хотите?» – «Так, как работала сборная СССР». Я про себе думаю: «Ну смотрите, ребята, вам же хуже будет». Многие ведь и не представляли, какой труд стоял за советскими успехами.

– Легкоатлет Виктор Санеев, бежавший с факелом на церемонии открытия Олимпиады-80, рассказывал, что, когда прижало, хотел продать свои медали за 5 тыс. долл.

– Не он один. Много таких случаев... И у меня были тяжёлые моменты, но чтобы продать медали – и мысли такой не приходило. Лежат они себе спокойно в банковской ячейке. Я их оттуда и не достаю. А зачем мне на них смотреть? И так прекрасно помню, как они выглядят и чего на самом деле стоят.

ТРАГЕДИИ В СПОРТЕ

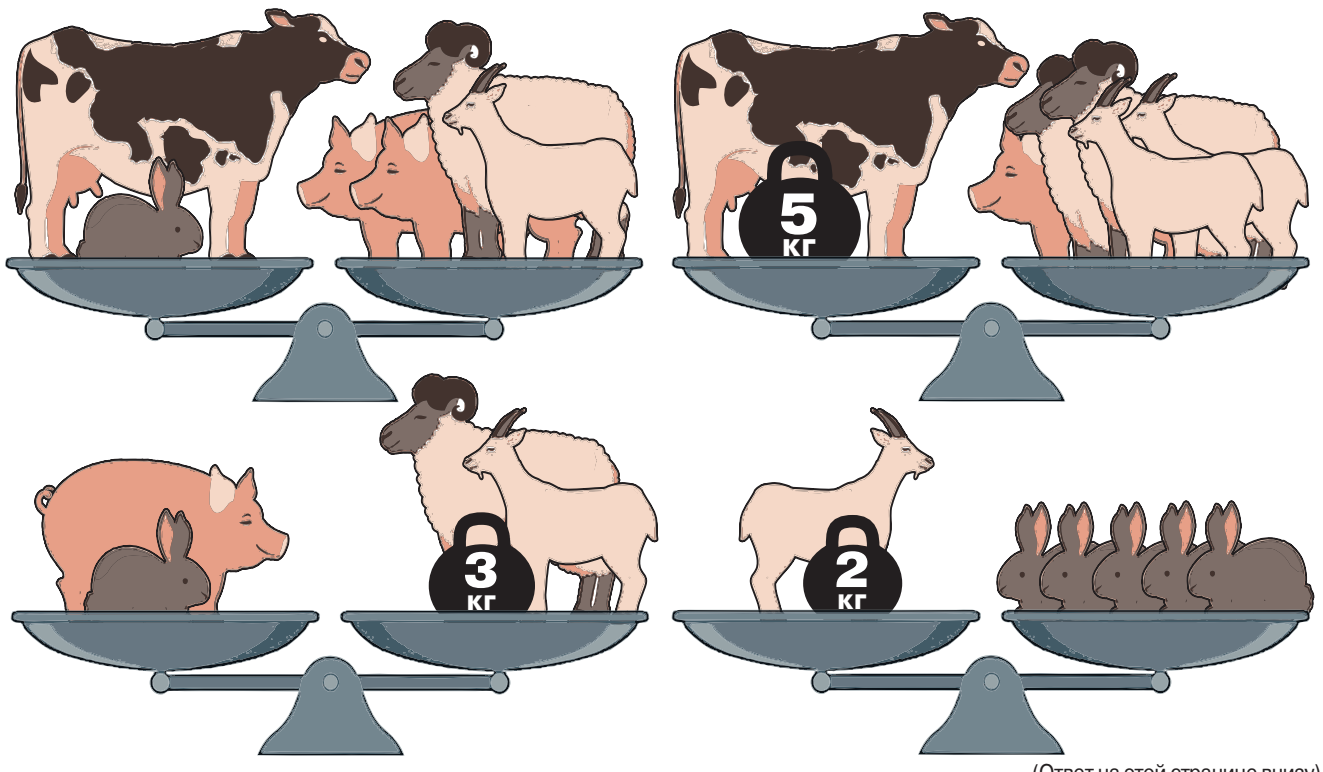
На Олимпиаде в Москве у польского фехтовальщика сломалась рапира и пропорола Владимира Лапицкого насквозь (1). Клинок попал в мягкую ткань спины и вышел из груди в 3 мм от сердца. К счастью, жизненно важные органы оказались не задеты.

А вот поединок победителя Олимпиады-80 Владимира Смирнова (2) на чемпионате мира 1982 г. в Риме оказался смертельным. Обломанный клинок рапиры немца Маттиаса Бера пробил маску Смирнова, попал в глазницу и ушёл в мозг на 14 см. Советский фехтовальщик, проведя 8 дней в искусственной коме, скончался. В Италии было заведено уголовное дело, но никого не наказали. Позже Бер признавался в интервью, что после гибели Смирнова много лет страдал от депрессии и подумывал о самоубийстве. Фото Фотохроника ТАСС

Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

НА ДОСУГЕ

Какой вес у коровы, свиньи, барана, козы и кролика, если баран тяжелее козы в 2 раза?



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

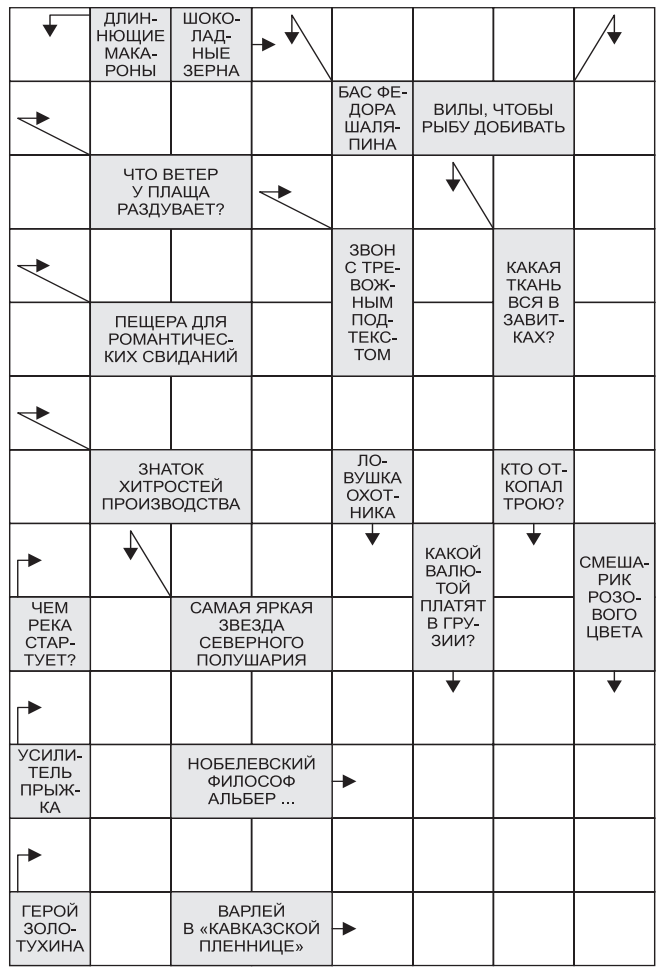
6					4	5		1
2		1	9	8	6	7	3	
	7	3		2			6	9
	6	8		9	2			
			5		7			
			3	1		2	7	
8	9			4		1	5	
	3	7	6	5	9	4		2
5		4	8					3

7		1					2	6
3		4	9		2			
					7			4
		9		8				7
	7		6		9		4	
2				7		3		
1			7					
			8		3	2		1
9	6					5		8

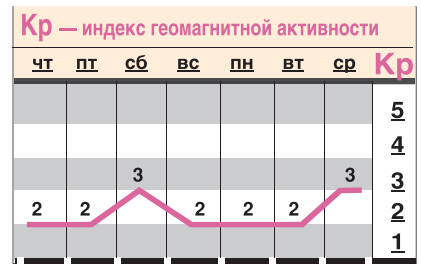
		8		4	7			
	5			2		8		6
			8	6	5	3		7
2	3		6	7	1			8
7			5	3	8		6	2
6		1	3	5	2			
5		9		1			8	
			7	8		6		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД



ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Всю следующую неделю ожидается ровный и спокойный геомагнитный фон. Небольшие колебания маловероятны и не будут представлять угрозы для состояния здоровья метеочувствительных людей.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Дембель» из школяров. **4.** «Пирамида» у скифов. **9.** «Злейший враг боли» среди врачей. **10.** Кто написал слова к революционной песне «Наш паровоз, вперёд лети...»? **12.** Месяц повышенных трат на подарки для милых дам. **13.** Кого боги обрекли на вечное восхождение? **14.** К каким неформалам в молодости принадлежала мать Умы Турман? **16.** Какую из звёзд эстрады Кевин Костнер спасает в фильме «Телохранитель»? **20.** «Пуста бутыль, и спит ...». **22.** Юный спутник королевы. **23.** Какого классика читал вместе с папой герой фэнтези «Хранитель времени»? **27.** Какой благородный газ в семь с половиной раз тяжелее воздуха? **28.** Ледовый комбайн. **31.** Указан на конверте. **32.** Комнатный тарарам. **34.** Восточное лакомство из «волос ангела». **35.** Растение, чьим корнем архангел Михаил излечил чуму. **39.** Из чего сплетали свадебный венок в античные времена? **40.** Лесковский умелец. **41.** На каком предмете из драмы «Родня» написано: «Не спи, рыбак, проспишь путину»? **42.** Какой киноактёр «донырялся до смерти» в фильме «Голубая бездна»? **43.** Какая программа превращает компьютеры в зомби? **45.** Контингент пастуха. **46.** Какой замок Великобритании прослыл «самой неприступной крепостью» Старого Света? **47.** Где чердак расположен? **48.** Что сдают при посадке в самолёт? **49.** «Сияющий» царь из греческих мифов. **50.** Определитель стоимости. **51.** Движущаяся живопись. **52.** Какая легендарная группа снялась в фильме «Вечер трудного дня»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каким ремеслом в юности зарабатывал себе на жизнь Генрих Гиммлер? **2.** «Индийская латынь». **3.** Дарственная надпись на книге. **5.** «Щупальце» клубники. **6.** Самая крупная лягушка в мире. **7.** Над чем колдует маникюрша? **8.** Корнеплод, чтобы повысить уровень гемоглобина в крови. **11.** Спортивный результат. **12.** Столица на Свислочи. **15.** Чем играют в бадминтон? **17.** Кто из патриархов Голливуда коллекционирует плюшевых медведей? **18.** «Виноградный цитрус», чья кожура снимает кровоточивость дёсен при воспалении. **19.** Что разыскивают в уравнении? **21.** Какой плод имеет практически тёзку среди популярных в 70-х годах фасонов брюк? **22.** Перекус перед ужином. **24.** Какой цветущий кустарник стал символом Владивостока? **25.** Злой дух, толкающий на грех. **26.** У кого «башню снесло»? **28.** Запасной флакончик духов. **29.** Куда решительно настроены попасть праведники? **30.** Самоклеящаяся лента. **33.** Такие по врачам не ходят. **36.** Жеребец с человеческим лицом. **37.** Глюк в пустыне. **38.** Постоянно хмельницкий. **39.** От чего в голове «бьёт барабан»? **41.** Какая мадам «появилась на свет» в сентябре 1851 г.? **44.** Какое вещество из помидоров укрепляет иммунитет? **46.** Фигурант в деле об украденных кораллах.

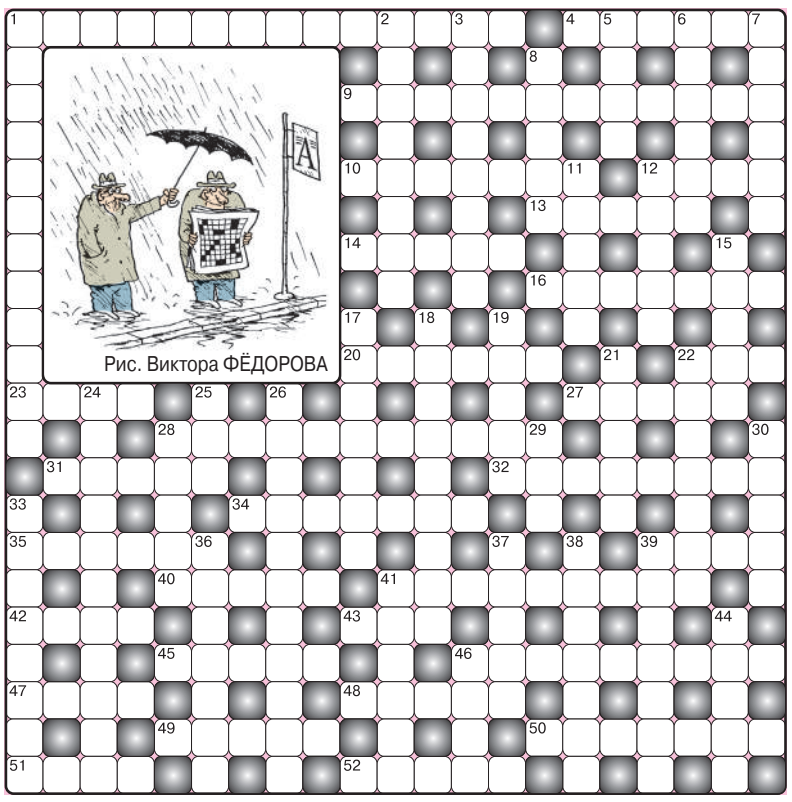


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 30

СУДОКУ

7	8	4	5	9	6	1	3	2
5	6	1	2	3	8	7	9	4
2	3	9	4	7	1	8	5	6
6	9	7	1	2	5	3	4	8
3	4	2	6	8	7	9	1	5
8	1	5	3	4	9	2	6	7
1	5	8	9	6	2	4	7	3
9	2	3	7	5	4	6	8	1
4	7	6	8	1	3	5	2	9

2	1	7	4	8	9	3	5	6
5	3	6	1	7	2	8	9	4
8	4	9	6	5	3	2	1	7
6	8	4	5	9	7	1	3	2
3	9	1	2	4	6	5	7	8
7	2	5	3	1	8	4	6	9
4	5	2	9	6	1	7	8	3
1	6	8	7	3	4	9	2	5
9	7	3	8	2	5	6	4	1

1	6	8	5	7	4	9	2	3
7	9	5	2	1	3	8	4	6
2	4	3	6	9	8	7	5	1
5	8	2	1	4	6	3	9	7
9	3	1	7	8	5	2	6	4
4	7	6	9	3	2	1	8	5
3	5	4	8	2	1	6	7	9
6	2	9	3	5	7	4	1	8
8	1	7	4	6	9	5	3	2

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Грош – Кучер – Каламбур – Лирика – Озон – Котёл – Детектив – Соте – Ночь – Ген – Жара.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Декаданс – Дунай – Лот – Туча – Али – Гром – «Ролекс» – Бриз – Тога – Кондитер – Штурман – Вена.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Стрелочник. **5.** Аутлет. **9.** Эгоист. **10.** Варвар. **11.** Россия. **12.** Банник. **13.** Левиафан. **16.** Инсталляция. **18.** Ариари. **19.** Весна. **20.** Обед. **26.** Жизнелюб. **29.** Пексесо. **30.** Нюша. **31.** Сабля. **32.** Зрачок. **36.** Пекинес. **39.** Волейбол. **40.** Зажигалка. **44.** Санд. **47.** Диковина. **48.** Роль. **51.** Ждун. **52.** Похлёбка. **53.** Болван. **54.** Зябь. **55.** Даллас. **56.** Негритюд. **57.** Чаир.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Супружество. **2.** Кэрролл. **3.** Родственник. **4.** Аспирантура. **6.** Ураган. **7.** Лавина. **8.** Торакс. **12.** Бакла. **14.** Вяземский. **15.** Бизнесмен. **17.** Папюс. **21.** Баюн. **22.** Джаз. **23.** Мзда. **24.** Дефо. **25.** Пепел. **27.** Бадлон. **28.** Блейк. **33.** Рога. **34.** Чили. **35.** Квас. **36.** Почин. **37.** Взбрызг. **38.** Джульба. **41.** Волос. **42.** Пиявка. **43.** Баннер. **45.** Аббат. **46.** Джадд. **47.** Дуаль. **49.** Горе. **50.** Хлор. **53.** Бал.

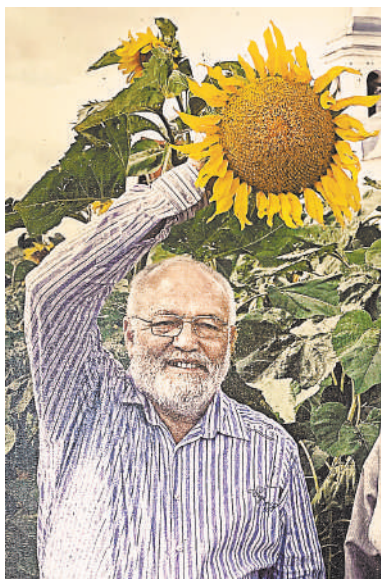
Ответ: кролик – **4 кг**, коза – **18 кг**, баран – **36 кг**, свинья – **53 кг**, корова – **156 кг**.

ХОЗЯИН «ДОМА ОТВЕРЖЕННЫХ»

История миллионера, который бросил всё и уехал в глубинку помогать людям

СУДЬБЫ

«БЫВАЛО, КОГДА БИЗНЕС УСПЕШНО ШЁЛ, В ДЕНЬ ПО 100 ТЫС. ДОЛЛ. ЗАРАБАТЫВАЛ», – РАССКАЗЫВАЕТ НИКОЛАЙ ШИЛО О СВОЕЙ ЖИЗНИ В НАЧАЛЕ 1990-Х ГГ. ОДНАКО ПРОЙДЁТ НЕМНОГО ВРЕМЕНИ, И ВСЕ СВОИ ДЕНЬГИ ОН ОТДАСТ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ХРАМОВ И СТРОИТЕЛЬСТВО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ.



Николай Шило в с. Ильинское.

«БАНДИТЫ РВАЛИСЬ В ДОМ»

Первый звоночек о том, что ему, успешному бизнесмену, надо кардинально менять жизнь, прозвучал в 1990-х гг. К тому времени на родной Полтавщине Николай отгрохал двухэтажный особняк, у него первого в здешних местах появился новенький «мерседес». Дом Николая был похож на крепость: высокий железный забор, во дворе – две овчарки, на окнах – железные решётки. «Мой дом дважды пытались взять бандиты – их тогда рэкетирами называли. Поэтому я старался сделать его неприступным. Однажды ночью раздался грохот, дом буквально ходуном ходил. Думаю: банда всё-таки прорвалась. Вышел с ружьём – а во дворе никого. Собаки спокойные. Когда понял, что произошло, для меня это стало потрясением».

«На первом этаже у меня был оборудован бар, где проходили пьянки-гулянки, – чуть помолчав, продолжает он. – А на втором хранилась коллекция: я скупил 200 редких икон. Тягу к храму мне бабушка Матрона привила. До школы она водила меня в церковь, искорка эта осталась во мне. А тогда я понял: нельзя на одном этаже творить непотребства, а на другом хранить святые образа. После того события полгода каждую ночь мне один и тот же сон снился – несколько храмов на реке. Пошёл я к священнику. Он говорит: видать, надо тебе храм построить.

Нашёл я место, где храм строить. Но тут на меня СБУ (*Служба безопасности Украины. –* **Ред.**) насела, начали за мной следить – они за всеми следили, кто деньги имел. У меня уже в Москве квартира была. Переехал в Москву. А мысль о храме не оставляла. Как-то встретилась мне книжка «Оптинские старцы». Прочитал. Поехал в Оптину пустынь. Там познакомился со старцем Илием (*схиархимандрит Илий (Ноздрин) – духовник Оптиной пустыни и Патриарха Кирилла. –* **Ред.**).

Повёз меня старец в местечко Ильинское, что в 30 км от Оптиной, показать разрушенный храм в честь пророка Илии. Там в храме коровник устроили. Мы зашли. Навоза – по самые окна. На окне стояли три телёнка. И вдруг они все три одновременно головы склонили... Когда мы уезжали, батюшка Илий обронил: «Вот бы нашёлся кто-нибудь, кто этот храм восстановит». Полгода я решался. Решился. И в этот момент... все мои деньги пропали.

Я свободные средства в трёх банках держал. И все три накрылись. Разом! Обратился в суд, но там сказали, что концы трудно будет найти. Но раз решил восстанавливать – надо восстанавливать. Вынул деньги из бизнеса. А спустя полгода, как храм начал восстанавливать, неожиданно первый банк все средства вернул, потом позвонили из второго и третьего банков – оттуда тоже деньги вернули. Так за 2 года на эти средства храм и восстановили».

В следующие годы Николай восстановил из руин ещё 2 старинных храма – в с. Копцево и с. Мошонки (Калужская обл.).

«ГЛАВНОЕ – ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК ХОТЕЛ ВЫЛЕЧИТЬСЯ»

В середине 2000-х гг. батюшка Илий предложил Николаю построить рядом с Ильинским храмом центр для реабилитации нарко- и алкозависимых. Так в поле недалеко от церкви возникло трёхэтажное здание. Одновременно Николай решил завязать с бизнесом и сосредоточиться на помощи тем, кому предстоит стать его подопечными. «Принимали тех, кого никуда не брали». – «Тяжело с таким контингентом?» – «Знаете, никто алкоголиков не понимает лучше, чем бывшие алкоголики. Я ведь сам долгое время страдал этой болезнью. В запои уходил. Деньги счастье не принесли. Пресыщенность какая-то появилась. Запои были страшные – иногда по месяцу. Дома я собирал коллекцию определенного ликёра. У меня было 100 бутылок. Так во время запоя выпил их все меньше чем за неделю. Бывало, мог трёхлитровую банку спирта за ночь выпить. Однажды чуть не умер. Когда скорая приехала, у меня пульс был 2 удара в минуту. Успели до реанимации довезти. Страсть винопития очень сильная... Начал восстанавливать храмы, а всё равно срывался. Бывало, подвыпившим приеду к старцу Илию, он меня в своей келье запирает на втором этаже. А я через окно вылезаю. Много у меня времени ушло, чтобы побороть эту страсть.

Так что тех, кто у нас находится, прекрасно понимаю. Центр работает с 2008 г. Хотя порой руки опускались. Было несколько раз, что во время моего отъезда на территорию проносили наркотики. Чему удивляться? И в тюрьму проносят. Возвращаюсь – все обколотые, пьяные. Хочется всё бросить. В таких случаях старец мне каждый раз свой посох отдавал – вот, иди дальше. А теперь думаю: сколько людей к жизни вернулось, семьи создали. Через наш центр более 1000 человек прошло. Здесь главное – чтобы человек хотел вылечиться. Вот я – хотел».

Восстановленный храм в честь пророка Божия Илии в с. Ильинское.

Схиархимандрит Илий (Ноздрин) в реабилитационном центре «Ильинка» для нарко- и алкозависимых, 2008 г.

«Вы так откровенно об этом говорите. Не против, если я это в тексте оставлю?» – спрашиваю Николая Емельяновича. «Не против. Это же правда...» Мы едем от Оптиной в сторону Ильинского. Надо заехать на ферму, потом за опилками для коров. На ферме как раз выгоняют бурёнок на пастбище. И дояр, и пастух, и остальные трудники здесь – из его центра. Ферма, где 65 голов, теперь основной «бизнес» экс-миллионера. Ещё у него есть гостиница для паломников рядом с Оптиной. Когда Николая благословили строить на этом месте гостиницу, ему не хватало 1 тыс. долл., чтобы выкупить землю. Времена, когда он ворочал сотнями тысяч, уже миновали. Про себя тогда решил: найдётся в этот же день тысяча – будет строить. И она нашлась. Он уже не удивляется, что на благое дело деньги находятся. Главное – начать это дело делать... Четвёртой церковью, которую вместе с другими неравнодушными помогал восстанавливать Николай, стал храм Владимирской иконы Божией Матери в с. Кудрино: «Думаю, это одна из самых красивых церквей в Калужской области».

Он вспоминает тот свой давний сон: «Когда восстановил первые три храма – в Ильинском, Копцеве и Мошонках, – понял, что эти храмы мне и снились. Они же все на одной речке расположены. И вот когда теперь их вижу вновь отстроенными – как в сон свой возвращаюсь. Всё сошлось!»

Недавно Николаю Емельяновичу исполнилось 73 года. Но покой в виде пенсии ему даже не снится. Подъём в 6 утра. Заботы о ферме, гостинице, реабилитационном центре. Он рад, что 20 лет назад променял московскую жизнь на сельскую. Обсуждает с одним из живущих в реабилитационном центре подробности резного иконостаса. Показывают фотографию готовой работы. Не верится, что эту красоту сотворил наркоман со стажем, у которого здесь открылся художественный дар. Его последняя работа – образ Иисуса Христа, распятого на Кресте. За такую задачу не каждый опытный художник возьмётся. А здесь самоучка, да ещё и вырезал из дуба, самой сложной для работы породы дерева. «Пути Господни неисповедимы», – говорит Николай Шило и увлекает за собой художника, чтобы идти вместе кумекать, как починить 30-летний трактор «Беларусь», – надо коровам сено заготавливать. «Да, вот бы нам кто-нибудь подарил новый трактор!» – куда-то в пространство произносит экс-миллионер. И что-то подсказывает, что мир его услышит. Дело-то благое!

НИКОЛАЙ ШИЛО УЖЕ НЕ УДИВЛЯЕТСЯ, ЧТО НА БЛАГОЕ ДЕЛО СРЕДСТВА ВСЕГДА НАХОДЯТСЯ. ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ ЭТО ДЕЛО ДЕЛАТЬ. ОДНО ИЗ ПОСЛЕДНИХ ТАКИХ ДЕЛ – ЧЕТВЁРТАЯ ВОССТАНОВЛЕННАЯ ЦЕРКОВЬ.

Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakov@aif.ru

Фото автора и из архива Н. Шило

ФОТОФАКТ

На Украине опять переделали очередной памятник Ленину. В селе Железнодорожное Одесской области его превратили в монумент болгарину Трифону – это святой, который является покровителем виноградарей. Памятник переодели в национальный болгарский костюм, а в руку вложили виноградную лозу. Трифонов день отмечают с 1 по 3 февраля. Вино в эти дни можно пить без ограничений.

Фото Pozdniakov Vadym/ Facebook

ВОПРОС – ОТВЕТ

УГРОЖАЕТ ЛИ БЮДЖЕТНИКАМ ЗАМОРОЗКА ЗАРПЛАТ?

ДОХОДЫ

Минфин собирается сократить бюджет страны на ближайшие годы. Что будет с зарплатами врачей и преподавателей вузов?
В. Кривошапко, Тамбов

– Да, Минфин РФ предложил в 2021–2023 гг. на 10% сократить так называемую незащищённую часть бюджетных ассигнований и на 5% урезать госпрограмму вооружений. Это позволит частично компенсировать падение доходов из-за пандемии и обвала цен на нефть, – подтвердил **ст. научный сотрудник лаборатории исследований бюджетной политики РАНХиГС Сергей Белёв**. – Но ассигнования на зарплаты бюджетникам – это защищённые статьи, которых сокращение не коснётся. Они будут индексироваться вслед за инфляцией, как положено по закону. Не будут также замораживаться соцпособия, денежное довольствие и пенсии военнослужащих. Но может быть приостановлена индексация окладов федеральных чиновников, чьи должности упомянуты в законе «О госслужбе».

ОТКУДА ПРИПОЛЗАЮТ МУРАШКИ?

ЗДОРОВЬЕ

Учёные выяснили причину возникновения мурашек. Скоро ли появится средство избавления от них?
М. Сидоркин, Орёл

Учёные Гарварда утверждают, что за появление мурашек отвечают стволовые клетки волосяных фолликулов. Когда человеку холодно или страшно, симптоматический нерв, который соединён с этими клетками, сжимается и невидимые глазу волоски «встают дыбом». При длительном холоде этот механизм стимулирует рост новых волос.

«В норме мурашки – временное явление, – рассказывает **завкафедрой профилактической медицины НГУ им. Лесгафта профессор Роза Цаллагова.** – А если они бегают по телу постоянно – требуется обследование. Ощущение постоянных мурашек на ногах – симптом нарушения кровообращения, которое бывает при варикозе или атеросклерозе нижних конечностей. Иногда под мурашки маскируются кожные высыпания различной природы. Но чаще всего они досаждают людям с подвижной психикой и проходят при назначении седативных средств».

МНОГО ЛИ КОТОВ ЗАБРАЛИ ЗА ДОЛГИ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Слышала, что в Думе хотят запретить изымать у должников их собак и кошек. А часто такое бывало?
И. Лаврикова, Рязань

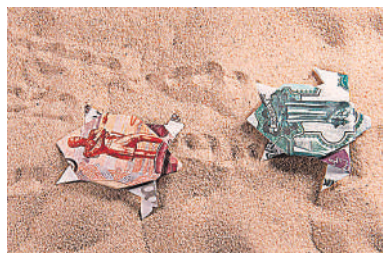
Такую инициативу уже поддержали в правительстве. «Случаев, когда у хозяев за долги изымали кошек и собак, а также экзотических животных (лемуров, игуан и др.), десятки, если не сотни, – говорит **президент Центра защиты прав животных ВИТА Ирина Новожилова.** – Кроме того, приставы опечатывали помещения, где находились питомцы. Мы обнаруживали там животных, погибших от голода и жажды». Так, в 2015 г. в Ставрополе «арестовали» кота за долг его хозяина в 200 тыс. руб., в 2016 г. в Перми – кота, чей хозяин задолжал 120 тыс. (само животное оценили в 1,5 тыс.). В 2013 г. в Кемерове пригрозили выставить на торги кота породы сфинкс – его хозяин затопил соседей и отказался оплатить ремонт в размере 45 тыс. руб. (животное оценили в 500 руб.). А в 2010 г. в Архангельске у неплательщиков арестовали двух щенков йоркширского терьера.

КОМУ ПОДАРЯТ ДЕНЬГИ ЗА ПУТЕШЕСТВИЯ?

ОТДЫХ

За путешествия по России обещают дать денег. А сколько?
К. Николаева, Одинцово

Граждане, решившие отдохнуть в этом году в России, получат компенсацию. Для этого надо купить тур на сайте туроператора и оплатить его картой «Мир». Вознаграждение в срок до 5 дней поступит на эту же карту. «Выплаты зависят от стоимости тура, – поясняет **президент Российского союза туриндустрии Андрей Игнатьев.** – Если вы заплатили за тур 25–50 тыс. руб., то вернут 5 тыс., если 50–75 тыс. – 10 тыс., если больше 75 тыс. – 15 тыс. Продолжительность поездки должна быть не менее 5 дней. В программу входят как пакетные туры (т. е. перелёт и проживание), так и отдельно проживание. Селиться можно только в классифицированные гостиницы».



Деньги с отдыха вернутся.
Фото Alamy/ТАСС

Отправиться в путешествие по большей части регионов можно будет с 15 августа до 20 декабря. Ещё 11 регионов станут доступны для акции с 1 октября до 20 декабря. Это Алтайский, Ставропольский и Краснодарский края, Республика Алтай, Калининградская, Ленинградская и Московская обл., Крым и Севастополь. Москва и Санкт-Петербург также вошли в список (с тем условием, что тур там будет комбинированным – не более 2 ночей в городе и не менее 3 – в другом регионе)».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Девочка несла в руке кусочек кирпича, поэтому водители аккуратно объезжали лужи.

КАКУЮ РАССРОЧКУ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ПЕНСИОНЕРЫ?

КРЕДИТЫ

Пристав требует от меня срочно вернуть кредит. А всей суммы нет. Говорят, принят закон, разрешающий пенсионерам растянуть платежи на 2 года. Как получить такую рассрочку?
Ф. Ахметшин, Омск

– Чтобы оформить рассрочку возврата долга банку или МФО по исполнительному листу, нужно написать заявление в Службу судебных приставов, – разъясняет закон **адвокат Марат Шевелёв.** – Такое послабление будет предоставлено всем должникам, у которых совокупный размер пенсии по старости, пенсии по инвалидности и (или) пенсии по случаю потери кормильца составляет меньше двух минимальных размеров оплаты труда. В среднем по России это сегодня 24 260 руб. При этом сама сумма кредитной задолженности, которую можно вернуть в рассрочку, не должна превышать 1 млн руб. И вернуть её надо будет не позднее 1 июля 2022 г. Выплаты должны производиться ежемесячно в равных долях. Если же график платежей будет нарушен, решение о рассрочке будет отменено и возобновится обычное исполнительное производство.

ПОЧЕМУ ЗАПРЕТИЛИ Б/У ДЕТАЛИ ДЛЯ МАШИН?

АВТОМОБИЛИ

В России хотят запретить устанавливать на автомобили подержанные детали. Но почему? И как тогда машины чинить?
О. Дорофеева, Бор

Отвечает **соучредитель региональной Ассоциации независимых автосервисов РАСТО Николай Янковский**:

– Запретят установку б/у деталей систем рулевого управления, тормозных систем, каталитических нейтрализаторов и блоков управления. Это не прихоть. У нас много ДТП, произошедших из-за технической неисправности. Правда, статистика по ним занижена, аварии всегда легче списать на потерю управления. Частные мастерские, якобы восстанавливающие детали, не обладают необходимыми атрибутами для ультразвукового контроля целостности элементов и не проводят ресурсные испытания на специальных стендах. Когда исчерпают свой ресурс и сломаются старые детали, установленные на автомобиль, никто точно сказать не может. Но всегда есть вероятность того, что произойдёт это в критический момент. Уверен, проблем с ремонтом автомобилей не возникнет – будут ставить новые детали. Соответствующие поправки в техрегламент «О безопасности транспортных средств» будут ратифицированы в течение полугода.

ПОМЕШАЕТ ЛИ РОССИИ ИЗРАИЛЬСКИЙ ГАЗ?

РЕСУРСЫ

Читал, что есть проект газопровода из Израиля в Европу. Опасна ли эти идея для российского экспорта?
Б. Куделин, Красноярск

– Ресурсная база проекта – месторождения, открытые на шельфе Израиля и Кипра. Предполагаемый маршрут – около 1900 км по дну Средиземного моря в материковую Грецию и далее по дну Адриатического моря – на юг Италии, – рассказал **заместитель гендиректора Фонда национальной энергобезопасности Алексей Гривач**. – Если строительство этого газопровода начнётся, то, по самым смелым прогнозам, он появится после 2025 г. Называются разные цифры его пропускной способности – от 7 до 14 млрд куб. м в год. Это сопоставимо с возможностями одной нитки нашего «Турецкого потока», но совершенно несравнимо с объёмами трубопроводного российского экспорта в Европу и Турцию (150–200 млрд куб. м в год), а также с европейским газовым рынком (около 500 млрд куб. м в год). Кроме того, газ с шельфа Израиля и Кипра будет стоить заметно дороже нашего.

ISSN 0204-0476
© АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 31 (2072)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов
М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК – директор службы рекламы
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА – директор по маркетингу и продвижению

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 251 702 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 929 734 человека

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 27.07.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 29.07.2020 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород 8 (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67
Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00
Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60
Кострома (4922) 47-25-95
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк 8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69
Махачкала 8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Нижний Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14
Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П.-Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98
Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35
Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск 8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30
Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита 8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87
Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ БОЛЬШЕ НЕ НАДО!

ПРОСТОЙ СПОСОБ СТАТЬ МОЛОДЫМ И ЗДОРОВЫМ ВСЕГО ЗА ПАРУ МИНУТ В ДЕНЬ

В 1980 году в прокат вышел всеми любимый фильм «Москва слезам не верит». Его посмотрели около 90 млн зрителей Советского Союза. А уже через год он был удостоен высшей кинематографической награды – премии «Оскар».

Но мало кто знает, что режиссёр этого замечательного фильма Владимир Меньшов долгое время страдал серьёзным заболеванием суставов.

Сейчас проблема поражения суставов стоит как никогда остро. Ведь, по статистике, с суставной болью сталкивается каждый второй человек старше 40, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90% случаев.

Артриты, артрозы, остеохондроз… Скольким людям они уже испортили жизнь! Каждый, кто хоть раз сталкивался с заболеваниями суставов, прекрасно знаком с симптомами этих заболеваний. Мы хотим поговорить о решении проблемы – новейшем методе, который уже помог сотням людей избавиться от нестерпимых болей и вернуть себе радость жизни!

ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ?

Многие считают, что старые методы надёжны, потому что проверены временем. Но это не всегда так, особенно если речь идёт о Вашем здоровье. Да, может быть, ещё лет 10 назад, за неимением лучшего, их применяли при болях в суставах.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата ноль. Так почему же лечение дедовскими методами не помогает?

Мази и кремы

В их состав действительно входят компоненты, способные положительно влиять на больные суставы. Вот только они имеют один очень существенный недостаток, который практически полностью аннулирует их лечебный эффект. Это слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части лекарства). И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

Уколы

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ[2]

Использование уколов при болях в суставах тоже имеет свои недостатки. При внутримышечном введении препараты действуют не локально, а равномерно распределяются по всему организму. Поэтому в повреждённые ткани проникают лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма. А значит, просто не успевают выполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А Вы сами понимаете, чем это грозит…

Таблетки

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но и здесь нужно быть очень аккуратными. Ведь если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами, которые пациент вынужден принимать. Мы уж не говорим про ряд мощных побочных эффектов – от расстройства ЖКТ до отёка Квинке. Но разве Вы на это рассчитывали, начиная лечение ими?

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Но что же тогда делать? Сегодня, чтобы быть молодым и здоровым, нужно просто идти в ногу со временем. Ведь на смену устаревшим, малоэффективным методам лечения приходят современные технологии. Например, высокотоновая терапия.

Высокотоновая терапия – это современная разработка учёных в области новейшей медицины. Это сочетание знаний в области медицины, физики и биохимиии. Именно такой «симбиоз» даёт максимально полную картину о процессе течения болезни и позволяет воздействовать на больные суставы сразу по нескольким фронтам.

Метод электростимуляции направлен не на отдельные части тела, а на весь организм в целом, находя и «латая» пробоины в нашем здоровье.

Уже не будет «выпадающих» частей (начали лечить суставы – пострадал желудок). Высокотоновая терапия позволяет собрать все пазлы в одну картину и наладить бесперебойную работу всех органов и систем.

И наиболее ярко демонстрирует работу высокотоновой терапии победитель конкурса «100 лучших товаров России» и «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» – физиотерапевтический аппарат «Надежда».

Использовать аппарат «Надежда» можно не только в стационарах, но и в домашних условиях. А это просто огромное преимущество для людей с больными суставами!

Лечиться дома, не вставая с дивана, – да это просто мечта для миллионов людей! Особенно в запущенных случаях, когда простой поход в поликлинику – тяжёлое испытание!

ЕСТЬ СИГНАЛ!

В основе работы аппарата «Надежда» – токи широкополосной модуляции (ТШМ). Что это значит? Это значит, что на организм он воздействует электрическими токами разной амплитуды и частоты (от 4 до 32 кГц). Это нужно для того, чтобы быстро вызвать «отклик» у организма. А так как ритм подачи импульсов постоянно меняется, организм не привыкает и каждый раз расценивает сигнал как новый.

Что же происходит с суставами в этот момент? Поскольку в основном причиной болей в суставах являются воспаления, «Надежда» купирует этот процесс, улучшая лимфоток и кровообращение в поражённых тканях. Это позволяет снять отёчность и болевой синдром уже после первого применения. А после курса процедур результат становится устойчивым.

Кроме того, аппарат можно применять не только для лечения хронических заболеваний, но и для ускорения восстановления после травм. А от них, как мы знаем, никто не застрахован!

Рекомендовано также использовать «Надежду» для профилактики. Особенно осенью и весной, при смене погоды, после перенесённых вирусных инфекций, перенапряжения, работы на даче, когда могут обостряться хронические заболевания и последствия старых травм.

Когда суставы «стреляют» или нестерпимо ноют по ночам, поверьте, «Надежда» станет Вашим настоящим спасением! А благодаря компактному размеру она легко поместится и на прикроватной тумбе, и в дорожной сумке. Чтобы Вы всегда смогли встретить болезнь во всеоружии! Но и это ещё далеко не всё…

В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Наш организм – это сложный механизм. Так, вылечив суставы, Вы сможете избавиться и от ряда других заболеваний.

Вот увидите, словно огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой: уйдут головные боли, сопутствующие боли неврологического характера, улучшится сон, нормализуется давление. Здоровые суставы дают человеку возможность больше двигаться и незаметно для себя самого начать вести более активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Ведь согласитесь, когда ноги не ходят, какая уж тут физкультура!

При этом потеря лишних килограммов многим помогла нормализовать уровень сахара в крови и решить проблемы с сердцем.

Так распутайте и Вы свой клубок болезней! Ведь всё, что для этого нужно, – иметь аппарат «Надежда» в своём доме!

Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьёй
- Стойкий положительный эффект после курса применения

ЛЬГОТНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Заказывая аппарат, Вы абсолютно ничем не рискуете, зато приобретаете возможность избавиться от болезней, мучивших Вас годами! Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам Вашей семьи. К тому же с его приобретением Вы сможете существенно снизить расходы на медикаменты, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от них!

Внимание, количество аппаратов по акции ограничено! Позвоните сейчас и успейте заказать по старым ценам. Не опускайте руки, надежда всегда есть!

+ Подарок

При заказе аппарата «Надежда» вы получите гарантированный подарок* стоимостью 1500 рублей. Подробности – у оператора!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8-800-777-60-53

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ К-40
В письме укажите свой номер телефона
Также заказывайте аппарат на сайте life7.ru

Вы можете заказать аппарат «Надежда» на сайте apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

БЕРЕЗНИКИ	**4 АВГУСТА**
Д/к им. Ленина, пр. Ленина, д. 50	09.00-10.00
ПЕРМЬ	**5 АВГУСТА**
Д/к ВОС, ул. Краснова, д. 18	10.00-11.00
Бережная аптека, ул. Братьев Игнатовых, д. 7	12.00-13.00
ИЖЕВСК	**6 АВГУСТА**
Аптека «Экона», ул. Лихвинцева, д. 46 (на центр. площади)	09.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс» ул. Ворошилова, д. 53	11.00-12.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	**7 АВГУСТА**
Аптека «Фармаимпекс», пр. Набережночелнинский, д. 70/56	09.00-10.00

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069, 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1. *Подробнее об условиях возврата денежных средств по тел. 8-800-777-60-53. **Акция действует с 29.07.2020 по 09.09.2020. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ