## КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ: «НИКАКИЕ ЗВЕРСТВА НЕВОЗМОЖНО ОПРАВДАТЬ ВРЕМЕНЕМ» с. 40


# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

№ 32 (2073)
5–11 августа 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

WWW.AIF.RU

## КАКОЙ ЦВЕТ ВАЖНЕЕ

ПОБЕДИТ ЛИ В США «РАСИЗМ НАОБОРОТ»? с. 8–9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС

ОТДЫХ

**ГЛАВА РОСТУРИЗМА З. ДОГУЗОВА:** Как получить субсидию на отдых в России с. 3, 7

СОСЕДИ

**БАТЬКА НАДВОЕ СКАЗАЛ** Какую стратегию выбрать в отношении Белоруссии, чтобы не навредить себе с. 5

КОРОНАВИРУС

**МАСКА НЕРАВНОДУШИЯ** Почему рано отказываться от средств индивидуальной защиты с. 10

КОШЕЛЁК

**ЗОЛОТЫЕ НАШИ** Кому повышение цен на золото наполнило карманы с. 14

ЛИЦА

**АЛЕКСАНДР АДАБАШЬЯН –** о том, как воспитывали Калягина и зачем Михалков постригся наголо с. 38

СПОРТ

**НЕЛЁГКАЯ ПРИНЕСЛА** Кто сделал легкоатлетов главными мучениками нашего спорта с. 43



ISSN 0204-0476
20032
9 770204 047002



РЕКЛАМА

РОСБАНКРОТ
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ СПИСАНИЯ ДОЛГОВ

Законно спишем вам до десяти кредитов за десять недель
позвоните бесплатно 8-800-550-67-67

# ПОЛИТИКА

## О КАКИХ САМОЛЁТАХ ДОЛОЖИЛИ ПУТИНУ?

**АВИАЦИЯ**

**ГЛАВА ОАК РАССКАЗАЛ В КРЕМЛЕ, НА ЧЁМ МЫ БУДЕМ ЛЕТАТЬ.**

Первый вопрос, который президент задал гендиректору Объединённой авиастроительной корпорации **Юрию Слюсарю,** касался самолёта для глубинки Ил-114-300. «Машина очень нужная», – подчеркнул глава ОАК, пояснив, что самолёт рассчитан на 68 пассажиров, может использовать грунтовые аэродромы. В ближайшее время планируется производить до 12 таких машин в год.

В 2019 г. в небо поднялся самолёт Ил-112В – лёгкий транспортник, пришедший на смену семейству Ан-26. Новый среднемагистральный МС-21-300 уже проходит сертификационные испытания. Ю. Слюсарь также отметил, что 100-местный «Суперджет» в карантин оказался востребован на многих маршрутах, где ранее летали самолёты побольше. Из боевых машин речь зашла о модернизации бомбардировщиков Ту-95 и Ту-22М3 и ударном тяжёлом беспилотнике «Охотник».

## СКОЛЬКО ДЕНЕГ ЕЩЁ ДАДУТ ДЕТЯМ?

**ПОСОБИЯ**

**В ГОСДУМЕ ПОДДЕРЖАЛИ ИДЕЮ ВЫПЛАТИТЬ НАКАНУНЕ УЧЕБНОГО ГОДА ЕЩЁ ПО 10 ТЫС. РУБ. НА РЕБЁНКА.**

Интернет-петиция о продлении выплат семьям с детьми набрала 220 тыс. подписей. В поддержку инициативы высказались депутат ГД Михаил Тарасенко и бизнес-омбудсмен Борис Титов. В правительстве эту идею пока не комментировали. Но эксперты считают, ближе к концу августа такое решение возможно. **Глава Пенсионного фонда Максим Топилин** сообщил, что охват антикризисными пособиями семей с детьми составил уже 90%. По оценке ПФР, максимальная сумма, которую семья может получить на ребёнка в соответствии с уже принятыми решениями, составляет 35 тыс. руб. Она выдаётся на детей, которым исполнилось 3 года в июне. На них распространяется как пособие по 5 тыс. руб. в апреле, мае, июне, так и пособие по 10 тыс. руб. в июне и июле.

## КАК ДЕПУТАТ ЖИВЁТ НА 4 КОПЕЙКИ В ГОД?

**КОШЕЛЁК**

**ЧИНОВНИКИ ПРОДОЛЖАЮТ ПУБЛИКОВАТЬ ДЕКЛАРАЦИИ О ДОХОДАХ. ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ БЫЛО РАЗРЕШЕНО СДАТЬ ИХ НЕ ВЕСНОЙ, КАК ОБЫЧНО, А ЛЕТОМ.**

Губернатор Ямало-Ненецкого АО **Дмитрий Артюхов** показал доход за 2019 г. в размере 30,7 млн руб. – по сравнению с 2018-м он уменьшился более чем вдвое. «Обеднение» объяснили тем, что годом ранее глава региона получил компенсацию за неиспользованные отпуска. Тюменский губернатор **Александр Моор** заработал 13,9 млн руб., что в 1,5 раза больше, чем годом ранее. Глава Волгоградской обл. **Андрей Бочаров** отчитался о заработанных за год 6,1 млн руб., у него по сравнению с 2018 г. тоже прибавка – почти 900 тыс. А псковский глава **Михаил Ведерников** получил за 2019 г. всего 2 млн руб.

Но больше всех удивил депутат свердловского Заксобрания **Илья Гаффнер,** задекларировавший годовой доход в размере... 4 копейки. В 2015 г. он прославился заявлением о том, что гражданам, которым не хватает денег, надо «поменьше питаться». Остаётся лишь гадать, чем питается и на что содержит троих несовершеннолетних детей сам малоимущий депутат.

# СИЗОННЫЕ БОЛЕЗНИ

## Нужна ли маркировка заборов и почему Америка не закрывается

**Е. ДРАПЕКО, депутат Госдумы, – о причине, по которой взрослым библиотекам велено хранить книги с маркировкой 18+ в местах, недоступных для детей: «Чтобы не дать возможность подросткам выбрать себе какую-нибудь книгу типа «Голубого сала».**

*Вот бы ещё маркировку заборов ввести. А то на них иногда такое пишут, что и писателю Сорокину не снилось.*

**С. ФУРГАЛ, экс-губернатор Хабаровского края, – своим адвокатам: «Если вам скажут, что я признал вину, знайте, что я нуждаюсь в срочной психиатрической помощи».**

*Сидячий образ жизни вреден для здоровья. Особенно сидячий в СИЗО. Там случаются СИЗОнные заболевания. В том числе психические.*

**О. МАТЫЦИН, министр спорта: «Неправильно понимать гольф как вид спорта для богатых. Он должен быть доступен для жителей нашей страны».**

*Письмо министру из деревни Гадюкино: «Вместо клюшек мы использовали лопаты, вместо электрокаров – трактор, лунки за нас вырыли кроты. Но в целом игра нам очень понравилась».*

**Д. ТРАМП, президент США, – про своего соперника Байдена: «Он некомпетентен и не может быть президентом».**

*Ещё ни одному американскому президенту это качество не мешало руководить страной.*

**А. МАКАРЕВИЧ, музыкант, опубликовал список тех, кому неплохо перед кем-то извиниться. В нём 13 пунктов, пятым следуют: «Потомки помещиков перед потомками крепостных».**

*Извинений имеет смысл требовать от тех потомков помещиков, которые после революции успели удрать за рубеж. Перед теми, кому не повезло, потомкам крестьян самим впору извиняться.*

**К. ЭРНСТ, депутат бундестага, – коллегам из США: «Вы, несомненно, будете противостоять попыткам вмешаться во внутренние дела Техаса, Висконсина или Пенсильвании. Европа же надеется, что вы будете уважать решения, принятые в Евросоюзе».**

*Сами виноваты, господа европейцы, что эту Америку при Колумбе открыли. Теперь уж не закроешь.*

**С. РЕПОВ.** Фото Persona Stars

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Эхо Москвы, Коммерсантъ, Fox News, Фейсбук


# Отличная потенция в любом возрасте!

## Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии

*«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»*

*Сергей Н., 48 лет*

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

+ ПОДАРОК* только для читателей «Аргументов и фактов»

Бесплатная консультация строго конфиденциальна! ☎ 8 (800) 100-55-60 Звоните по бесплатному номеру и назовите код подарка «ФАКТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.08.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.*

РЕКЛАМА. 18+

# 15 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ – ЗА ОТДЫХ ДОМА

## Глава Ростуризма Зарина Догузова – о том, как получить возврат денег за путёвку по России

**ТУРИЗМ**

**ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ ОСТАЛИСЬ ОТДЫХАТЬ В РОССИИ ДАЖЕ ТЕ, КТО ПРИВЫК ПРОВОДИТЬ ОТПУСК НА ЗАГРАНИЧНЫХ КУРОРТАХ. КУДА ЕХАТЬ, ЗАЧЕМ И КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА ДЛЯ ЭТОГО, «АИФ» РАССКАЗАЛА ГЛАВА РОСТУРИЗМА ЗАРИНА ДОГУЗОВА.**

### ГЛАВНОЕ – КАРТА «МИР»

**– Зарина Валерьевна, на днях стало известно, что всем тем, кто решит отдохнуть в России, «доплатят» за поддержку отечественных курортов. Как получить этот возврат части денег?**

– Необходимо дождаться старта программы и в период «окна продаж» купить тур или забронировать отель по всей стране на сайте мирпутешествий.рф. Есть несколько базовых условий для того, чтобы получить кешбэк. Первое – иметь карточку платёжной системы «Мир», именно ею должна быть оплачена поездка, на неё и вернутся деньги. Если карточки нет, её легко оформить в отделении любого из банков-партнёров бесплатно.

Второе условие – тур (транспорт и проживание) должен длиться не менее 5 дней и 4 ночей. Деньги будут возвращать за поездки стоимостью от 25 тыс. руб. Покупать можно как туры, так и отдельно проживание. Кешбэк поступит на счёт в течение 5 дней после покупки. Но обращаю ваше внимание: оплата должна быть произведена онлайн и единоразово, одной транзакцией.

**– Как посчитать, сколько денег вернётся на карту?**

– Размер возврата зависит от стоимости приобретённого тура: кешбэк составит от 5 до 15 тыс. руб. Если тур стоил от 25 до 50 тыс., то вернут 5 тыс. руб., если цена тура от 50 до 75 тыс. – возврат составит 10 тыс. руб. Максимальная сумма возврата – 15 тыс. – вернётся тем, кто приобрёл туры от 75 тыс. руб. и выше. Фактически получается, что до 20% от стоимости тура будет возмещено. Похожие программы работают в ряде туристически продвинутых стран.

**– Зачем такую программу придумали сейчас, когда, казалось бы, выбор, куда поехать, невелик и большинство так или иначе проведёт отпуск в России?**

– Мы хотим повысить доступность отдыха для наших граждан внутри страны, сделать его разнообразнее. Расширить возможности для отдыха и путешествий не только летом, но и осенью.

В рамках программы мы предложим до 2 млн туров по всей стране, включая разные виды отдыха: это и традиционный пляжный отдых, культурно-познавательный, круизы, отдых на природе, оздоровительные поездки, активные туры, включая хайкинги, трекинги, сплавы. Безусловно, хотим поддержать отрасль в это непростое время, а также миллионов людей, которые работают в индустрии гостеприимства.

**– Какие регионы участвуют в программе?**

– Участвуют все регионы страны – от Калининграда до Владивостока. Впервые в истории российского туризма мы представим туристические предложения на любой вкус по всей стране на одной площадке. Важный момент: в 7 регионов страны, которые сейчас испытывают большой наплыв туристов – Крым, Севастополь, Краснодарский край, Калининград, Ставропольский край, Республика Алтай и Алтайский край, – купить туры в рамках этой программы можно будет в период с 1 октября и до конца года. Но при этом будут предложены десятки интересных туров и каждому точно будет из чего выбрать.

### ОСЕННИЙ МАРАФОН

**– Но что делать, например, в ноябре в Крыму?**

– В это время там прекрасно! В октябре температура доходит до 25–30°С, а в ноябре она не меньше 15°С. Ноябрь – это период вызревания молодого вина, в Крыму проходит множество винных фестивалей.

*Красная Поляна (Сочи) – курорт, популярный круглый год, ведь заснеженные склоны соседствуют здесь с бассейнами и шезлонгами.*

Фото пресс-службы Федерального агентства по туризму

**ЛУЧШИЙ СЁРФИНГ В РОССИИ – НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ, А ЗА ОТДЫХОМ В ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКАХ НУЖНО ЛЕТЕТЬ В ТЮМЕНЬ.**

А вокруг горы и невероятная природа, всё в ярких красках осени. Это прекрасное время для культурно-познавательных маршрутов, активных туров, оздоровительных программ, спа и прогулок тёплыми вечерами по живописным набережным. Также Крым предлагает множество маршрутов для активного отдыха. Особое удовольствие – отправиться в автомобильное путешествие по полуострову, наслаждаться прекрасными крымскими пейзажами.

**– Ну хорошо, а в остальных регионах, где сезон кончается с приходом сентября?**

– На самом деле осень – прекрасная пора для путешествий. Это особое время года, со своими красками, атмосферой даже в дождливую погоду. Можно гулять по красивым русским городам – в России такое уникальное культурно-историческое наследие. Например, открыть для себя по-новому Москву, любоваться архитектурой московского модерна, а можно отправиться в Тулу, посетить усадьбу Льва Николаевича Толстого Ясная Поляна или музей-заповедник «Поленово». Интересную программу для всей семьи можно организовать в Калуге. В Калужской области есть единственный в России ленд-арт-парк «Никола-Ленивец», прямо под открытым небом – музей современного искусства, оригинальные ландшафтные инсталляции. Увидеть красивейшие монастыри и храмы в меловых горах, столбы, каньон в музее-заповеднике «Дивногорье» в Воронежской области. Можно открыть для себя красоту древнерусских городов Севера – монастыри Вологодской области, красивейшие парки и пушкинскую усадьбу в Псковской области, памятники Новгородской области, уникальное деревянное зодчество Карелии. Ну а посещение Санкт-Петербурга – это всегда насыщенная культурная программа, там есть не только знаменитые во всём мире музеи, уникальное художественное собрание Эрмитажа, но и современные городские пространства – культурный парк на острове Новая Голландия, где каждый найдёт себе занятие по душе, особенно молодёжь. А ещё поездки в Питер можно разнообразить отдыхом на природе – прогулками по побережью Финского залива, остановиться на несколько дней в Курортном районе Петербурга или отправиться в круиз по Онежскому озеру.

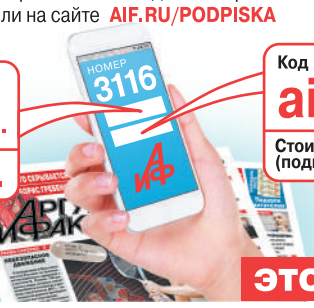
В этом году навигация продлена до начала ноября, и можно отправиться в один из красивейших речных круизов в мире – по Волге. Маршруты включают разную продолжительность. Например, от Москвы до Астрахани. Во время этой поездки вы откроете для себя всё многообразие старинных русских городов: Нижний Новгород, Саратов, Самара, любимые места всех русских пейзажистов – Ярославль, Кострома, Плёс. Уже известным туристическим центром сегодня стала столица Республики Татарстан Казань, которая тоже стоит на Волге. Интересная культурно-историческая программа может быть не только в самой Казани, но и в её окрестностях – это древний город Болгар и остров-град Свияжск. Современное городское пространство, хорошие рестораны и вкуснейшая национальная кухня – всё это прекрасно дополнит насыщенный экскурсионный день.

Тёплую погоду ещё можно застать в южной Астрахани, где много интересного: одна из лучших рыбалок, магические красные скалы горы Большое Богдо, исторический центр города, художественные музеи.

Особенно пленительна осень в горах. На Кавказе в это время ещё тепло и множество возможностей как для оздоровительного, так и активного отдыха. Яркие краски осеннего Архыза, Домбая, живописные Мидагрибинские водопады Северной Осетии. Настоящий магнит для любителей гор и активного отдыха в горах – Адыгея, плато Лаго-Наки.

И конечно, осень – время укреплять иммунитет, и лучшее место для этого в России – Кавказские Минеральные Воды, оздоровительные курорты: Кисловодск, Ессентуки, Железноводск, Пятигорск. Не будем забывать и про наши курорты в Сибири. Например, всего в двух с половиной часах лёта из Москвы – настоящие термальные источники старинного сибирского города Тюмени. Осень на Урале – тоже очень красивое явление, и впечатления от природы можно совместить с оздоровительным отдыхом, например, в Башкирии.

*Окончание на с. 7*

АИФ
ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!
**Дорогие читатели!** Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPISKA
Код sms aif 1 Срок подписки 1 мес. Стоимость sms (подписки) 220 р.
Код sms aif 3 Срок подписки 3 мес. Стоимость sms (подписки) 660 р.


Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.
ЭТО УДОБНО!
После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».
реклама 16+

# ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

## КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ?

**ФЕДЕРАЦИЯ НЕЗАВИСИМЫХ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ (ФНПР) ПРЕДЛОЖИЛА РЕЗКО ПОВЫСИТЬ ВЫПЛАТЫ БЕЗРАБОТНЫМ.**

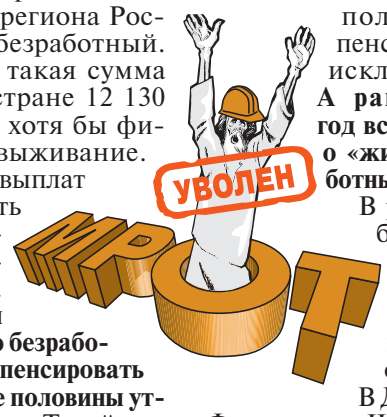
*Почему это важно сегодня? И каким должно быть пособие, чтобы помощь людям, потерявшим работу, стала реальной?*

МНЕНИЕ

ШЕРШУКОВА

**С началом кризиса численность официально зарегистрированных безработных выросла в России в 4 раза – до 3 млн человек.** Всего без работы, по оценкам экспертов, 4,6 млн, то есть 6,2% экономически активного населения. И это не бездельники: в ударенной пандемией экономике стало меньше рабочих мест. Вопрос: как поддержать людей в это сложное время?

ФНПР предлагает поднять минимальную планку пособия по безработице с нынешних 1500 руб. до прожиточного минимума того региона России, где живёт безработный. Логика проста: такая сумма (в среднем по стране 12 130 руб.) обеспечит хотя бы физиологическое выживание. Верхний предел выплат нужно установить на уровне средней региональной зарплаты. **При этом в любом случае пособие по безработице должно компенсировать человеку не менее половины утраченного заработка.** Такой подход продвигает Международная организация труда.




Но вообще-то примерно такие деньги россияне уже получали, пока в начале 2000-х в стране не прикрыли Фонд занятости. Как говорится, старое – хорошо забытое новое. Точно таким же «забытым» являются и сроки выплаты пособия. Это сейчас его платят полгода, а предпенсионерам в виде исключения – год. **А раньше платили год всем. И разговора о «жирующих безработных» не возникало.** В разных странах безработным помогают поразному. Всеми признанной правильной схемы нет. В Дании, Бельгии, Финляндии, Швеции действуют страховые кассы, взносы в которые делают сами работники, работодатели и государство. В Саудовской Аравии, Великобритании, Испании пособие выплачивает государство. В Японии и Италии взносы на него отчисляют работники и работодатели, в Израиле и Мексике – только работники, в Нидерландах – только работодатели. Но! **Кем бы ни выплачивалось пособие, кто бы ни сдавал на него взносы – оно должно помогать, а не имитировать поддержку!** Пособие, максимальный размер которого в России сейчас составляет 1 МРОТ, поддержку именно имитирует. Эту ситуацию нужно менять, открывая кубышки, общественные и частные, проводя переговоры за круглым столом между государством, профсоюзами и работодателями. И начинать нужно уже сегодня, потому что сегодня безработным особенно трудно.

***Александр Шершуков,***
*заместитель председателя ФНПР*

## ФОТО НЕДЕЛИ

### ВЗГЛЯД НА ЗАНЯТИЕ ЙОГОЙ С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЁТА

*Русское географическое общество подвело итоги фотоконкурса «Самая красивая страна – 2020». В конкурсе участвовали 8645 авторов – профессионалов и любителей, – которые прислали 59,5 тыс. снимков. Победителей определяли в 11 номинациях – фото пейзажей, жанровых сцен, животных, макромир и пр. Одна из номинаций – «Россия с высоты птичьего полёта». В ней победил снимок, на котором горожане массово занимаются йогой в парке «Царицыно» в Москве. Автор снимка – фотокорреспондент ТАСС Михаил Джапаридзе.*

## КТО И ЗАЧЕМ ЗАПУСКАЕТ СЛУХИ О КАРАНТИНЕ С ОСЕНИ ДО ЗИМЫ?

**ОБЩЕСТВО ВЗБУДОРАЖЕНО СЛУХАМИ О НОВОМ ЖЁСТКОМ КАРАНТИНЕ, КОТОРЫЙ ЯКОБЫ ВВЕДУТ ОСЕНЬЮ.**

*Аудиосообщение в родительском чате в мессенджере: взволнованный мужской голос уверяет, что с 20 сентября точно, ну прямо со 100%-ной вероятностью, школы опять переведут на дистанционку. Парикмахер вздыхает: мол, их хозяина знающие люди уже предупредили, что салоны опять закроют. Звонит знакомый офицер: говорят, нам отпуска не будут подписывать – ждут введения нового карантина.*

МНЕНИЕ

ТУТИНОЙ

По соцсетям, мессенджерам и в реальной жизни распространяются панические слухи о скором нашествии второй волны коронавируса. **Она якобы приведёт к закрытию целых городов, отмене очного обучения в школах, а также к введению карантина (сроки называются «до Нового года» и «до февраля»).**

Обычно подаётся всё так: «учителям сообщили, что выйдут на пару недель, а потом вновь перейдут на дистанционку», «таксист сказал, что вёз человека из Минздрава/Роспотребнадзора и тот кулуарно предупредил», «брат узнал от знакомого из спецслужб» и т. д.

**Как утверждают наши источники, распространением подобных слухов занимаются три категории «доброхотов».** Первые – это «информационные бойцы» оппозиции. Вторые – всевозможные сектанты и украинские «диванные войска». А третья, самая многочисленная, увы, – это обыкновенные граждане, не умеющие адекватно воспринимать и проверять информацию и бездумно пересылающие или пересказывающие «близко к тексту» такие новости.

**И эти же источники добавляют: «Заболеваемость – да, есть, но никаких планов, решений по введению ограничительных мер нет.** Нет никаких тайных планов, секретного знания, дат и запланированных мероприятий». Да, никто не знает, что будет со второй волной (ожидается гораздо мягче), но все эти рассказы – чистой воды выдумки. И, кстати, теперь за такие выдумки судят, в том числе участников чатов и сеющих панику блогеров, пояснили нам представители силовиков.

И я им верю. Почему, спросите? Во-первых, **власти уже имеют реальный опыт борьбы с эпидемией.** Недаром же, например, в Израиле, где сейчас резко увеличилось число заболевших, отказались от идеи очередного карантина. Во-вторых, к возможным вспышкам теперь готова медицина: врачи имеют опыт борьбы, нашли лекарства, реально помогающие тяжело заболевшим, и вот-вот будут вооружены вакциной.

Потому, вместо того чтобы распространять слухи, давайте уже готовить детей к новому учебному году, а себя – к тому, что придётся больше и эффективнее работать. Пусть всё это и придётся пока делать с постоянной оглядкой на COVID-19.

***Юлия Тутина,***
*редактор отдела «Общество» еженедельника «АиФ»*

## ПОЧЕМУ КАК РОССИЮ НИ РУГАЮТ, А СИМПАТИЙ В МИРЕ К НЕЙ ВСЁ БОЛЬШЕ?

**РОССИЯ ЗАНЯЛА 3-Е МЕСТО В ОПРОСЕ ЖИТЕЛЕЙ ПЛАНЕТЫ «КАКАЯ СТРАНА ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕХ НРАВИТСЯ В КАЧЕСТВЕ МИРОВОГО ЛИДЕРА?», ПРОВЕДЁННОМ АГЕНТСТВОМ GALLUP В 2019 Г.**

*Россия набрала 30% голосов, уступив Германии (44%), США (33%, но поддержка в основном из Африки) и Китаю (32%). В 2014 г. наш рейтинг был заметно меньше – 22%. Запад изо всех сил старается выставить нас монстрами, обвиняя во всех грехах. Почему же авторитет России в мире растёт?*

МНЕНИЕ

ПУЧКОВА

Люди во всём мире не только слушают различные заявления, но и видят, какие шаги предпринимает российский президент, чьи действия вызывают у них всё больше понимания.

**А вот то, что гражданам стран Запада внезапно стал нравиться коммунистический Китай, – тревожный звонок для тех, кто стоит у руля демократических стран.** Потому что, как известно, простым людям вся эта, не будем стесняться в выборе слов, идиотская «свобода и демократия» стоит поперёк горла. Никто уже не хочет продолжения происходящего в Европе и США балагана. **Всем хочется нормальной жизни, крепкой семьи, сохранения традиций, устойчивого развития и материального благосостояния.**

Вот они и смотрят на Путина, который не стесняется об этом говорить вслух, и на успехи Китая. И никакая пропаганда с этим, обратите внимание, уже не справляется. **Даже образ «агрессивной» России, «аннексировавшей» Крым, «вторгнувшейся» в Сирию, «взломавшей» брексит, «отравившей кота Скрипаля» и «нагло вмешавшейся» в выборы в США, уже не работает.**

Всем нормальным людям, например, очевидно, что Крым населён русскими, а этнические русские хотят жить именно в России. Что на Украине руками украинских националистов совершён переворот и их же руками развязана гражданская война, тоже общеизвестно. Так же обстоит дело и с другими поклёпами на нашу страну.

**У людей на Западе есть мозги, есть интернет – а в нём не только враньё, но и правдивая информация.** Интернет, как прожектор в ночи, высветил всю лживость западных «демократических» СМИ. Раньше кричали, что в СССР свирепствует пропаганда, а оказалось, что пропаганда эта у них самих, причём страшнее коммунистической. Потому на Западе у людей всё меньше доверия к тому, что говорят им их СМИ и лидеры.

***Дмитрий (Гоблин) Пучков,***
*переводчик*

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru)

# БАТЬКА НАДВОЕ СКАЗАЛ

## Какую стратегию выбрать в отношении Белоруссии, чтобы не навредить себе

**СОСЕДИ**

**9 АВГУСТА В БЕЛОРУССИИ – ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ.**

**Журналист, генеральный директор радиостанции «Говорит Москва» Владимир МАМОНТОВ**

*А в последние несколько месяцев там происходит такое, что мы только успеваем удивляться. Чем это объяснить? Усталостью от нынешних реалий? Попытками третьих сил разогреть ситуацию в стране и таким образом лишить Россию одного из немногих союзников?*

### ПОСЛЕДНИЙ ОПЛОТ СССР

Одной-единственной причины нет. Проблемы копятся годами. Жизнь не отменишь, и ни одна ситуация не может оставаться неизменной в течение длительного времени даже в отношениях между людьми. Что же говорить о странах, которые до сих пор проходят период распада того государства, которое всех их объединяло? Вот и решают они которое десятилетие, как им так взаимно политически, экономически расположиться, чтобы сохранить свою драгоценную независимость – и преимущества, которые они имели в той, общей, экономике, политике. Именно на этом фоне формируются наши отношения с бывшими республиками СССР – от Таджикистана до Латвии.

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

***32 гражданина России собрались в отеле и больше суток не пили водку. На чём и спалились.***

Белоруссия не исключение. 26 лет назад к власти там пришёл Александр Григорьевич Лукашенко. Пришёл на волне перестроечного «обновленчества». Но очень точно почувствовал: чтобы народ признал его лидером, надо в стране сохранить последний извод Советского Союза. Лукашенко тогда часто называли «председателем колхоза», желая обидеть. Но что ж тут обидного для тех, кто родился в СССР? Именно так: советский партийно-хозяйственный деятель. Человек внятной политической воли и здравого ума. Тут часто добавляют эпитет «крестьянского». Хорошо, пусть – но крестьянский ум ничем не отличается от ума академика, просто у него сфера приложения другая. Хитрость? Есть. Творческое начало? Безусловно! Умеет ли работать? Понимает ли коллектив? Конечно! Сравните с тем, кого история нам на тот период выдвинула в лидеры.

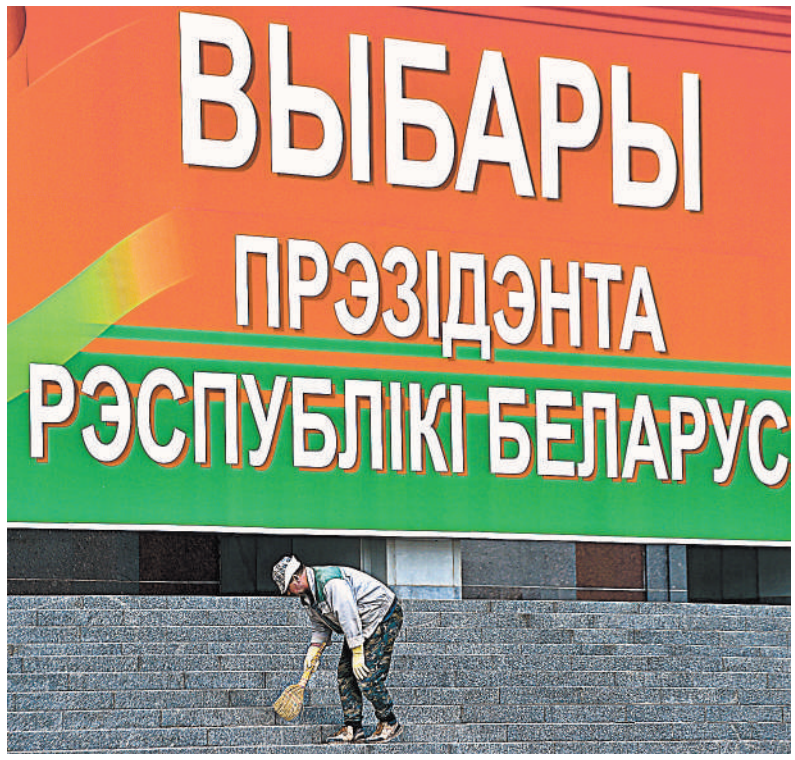
В общем-то, Белоруссии с ним повезло. Даже в России многие, глядя на соседнюю страну, вздыхали: прямо под боком существует вариант Советского Союза. Да ещё и улучшенный! Улицы точно чище. Да, в среднем живут победнее, зато социальная справедливость в наличии, понятности жизни больше, привычных ценностей сохранилось больше. А у нас что? Олигарх на олигархе, пропасть между бедными и богатыми огромная, одни себе за двухметровыми заборами устроили своё светлое будущее, а у других 90-е годы никак не кончатся.

Маленький пустяк: весь этот Советский Союз в районе Минска, как ни удивительно, оплатила вообще-то Россия. Та самая Россия, в которой варилось не пойми какое варево, в которой «новые капиталисты» стреляли друг в друга, где углублялось социальное неравенство. Которая с тех пор стала реально независимой, за что и огребает санкции. Восстановила «вертикаль», находится на острие мировой политики. И при этом соседу, брату мини-СССР построить помогла. Миллиарды простых российских денег вложены в белорусское благополучие. Это факт? Факт! Только надо при этом помнить, что белорусы – точно не нахлебники. Без труда и толковости самих белорусов никакие деньги их бы не спасли. И симпатии к России (взаимные, кстати) народ сохраняет. И русский язык. И государство у нас союзное – его поругивают, а надо развивать и укреплять. Но даже согласованные дорожные карты пока отложены: выборы, будь они неладны.

### НА ЧЬЕЙ МЫ ВОЙНЕ?

Нет, мы логику белорусского лидера понимали: «А как же иначе?! Вы же такие огромные! У вас столько нефти и газа! И вообще: мы же с вами союзники. Вот будет война – мы плечом к плечу будем биться!» Вот только... Война-то уже идёт давно – холодная ли, гибридная, но идёт! И на ней мы пока прямую, ясную поддержку Белоруссии получали нечасто. Как же так вышло? Батька в ответ вновь начинает убеждать, что лучше иметь союзника, который в глазах остального мира вассалом не выглядит. Ну так и нам роль феодала совершенно неинтересна.

Дело в другом. На фоне развилки в жизни России и её лидера – у него истекала конституционная возможность продолжать управлять страной – возник вариант возвращения к идее полноценного Союзного государства. Не в виде «поглощения Белоруссии» – это никому не нужно, – а создания новых (кстати, давно в «старом» договоре прописанных) наднациональных органов. Вот вам и решение главной закавыки наших отношений: почему, если мы братья, цены не энергоносители у нас не как в Смоленске? И существуют всевозможные препоны в торговле и экономике в целом?




*Улицы у наших соседей почище будут.* Фото AFP

Вообще взять меня, грешного, так хорошая идея. До нынешних лидеров наших стран все всё разваливали – Шушкевичи, Ельцины и прочие Кравчуки. А мы сблизим два народа. Бережно, постепенно, уважая различия, радуясь общностям. Широкая идея. Историческая. А что к сиюминутной политической требе пришлась... Ну такое тоже бывает. Ведь в историческом событии порой содержатся и величие, и попытки обвести партнёра вокруг пальца – Александру ли Григорьевичу не знать? Только надо это чётко различать. Политик от государственного деятеля отличается именно умением увидеть великое. Политик думает о выборах, а государственный деятель – о будущем. Это, между прочим, всех касается: умеем мы вспомнить о судьбоносном, когда тикать начинает.

Потому, насколько я знаю, у нас Лукашенко за сомнения не порицают – все постсоветские политики из одного теста сделаны, друг друга понимают. Просто... Когда Путин решился на воссоединение с Крымом, он что, не предвидел, какие будут последствия в ближайшей перспективе? Предвидел. Но пошёл на этот шаг – потому что там стратегические интересы России, там наш народ. Да какой русский простит тебе через энное количество лет, что ты всё это отдал? Ты ж не Хрущёв, не Ельцин! Так неужто отдалять-ся от России – исторический интерес Белоруссии? Не похоже. Искать счастья по Польшам да междуморьям разным? Не верю тем, кто так говорит и думает, – это наши общие противники.

### ГЛАВНОЕ – СПОКОЙСТВИЕ!

Сегодня Лукашенко строит свою предвыборную платформу на самостоятельности Белоруссии. Но откуда она возьмётся? Источник, получается, один на всех «постсоветских»: отрицание России. Но в случае с Белоруссией слишком многое не срастается. Можно спрашивать: «А нужен ли такой союз?» Ладно, но тогда нефть и газ по международным ценам. Как Украина, делаешь ставки на Запад? Но Запад если и согласится сухо поддержать, забыв о демонстрантах и сидельцах, то лишь из одного интереса: Россию посдерживать какое-то время твоими руками. Да и то вряд ли.

Да, мы понимаем предвыборные уловки, чтобы собрать весь доступный электорат, который сегодня в Белоруссии совсем не тот, что выбрал президентом Лукашенко 26 лет назад. Твёрдая политическая легитимность – вещь очень важная, в т. ч. и для дальнейших политических решений, которые, хочется верить, последуют и будут мудрыми. Но зарабатывать её, задерживая граждан РФ, избравших себе профессию наёмников, чтобы оградить себя от послевыборного «майдана»? Это уж явный перебор. Потому что Москва, конечно, разная, и всякие тут силы борются. Но нет в кремлёвских часах такой пружины, которая бы пыталась завести белорусский «майдан». Люди, которые этого хотят, живут в других местах.

В российском обществе сегодня найдётся немало тех, кто поддержит идею: «Хватит такое терпеть! Пройдена точка невозврата!» Может, люди, которые в окружении Лукашенко укрепляют его в мыслях о злонамеренности России и щедрости Запада, на резкий ответ и рассчитывают. Но мы должны сохранять спокойствие: выборы – вещь важная, но и они проходят. Вызволяем наших по международному протоколу и прочими доступными способами. Говорим по-русски. Мыслим как государственные деятели. Думаем о будущем. И работаем на него.

**РЕГИОНЫ**

## ХАБАРОВСК: ДЕГТЯРЁВ ПОЕХАЛ ПО СТРОЙКАМ

**ВРИО ГУБЕРНАТОРА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ МИХАИЛ ДЕГТЯРЁВ ПООБЕЩАЛ ПОГРУЗИТЬСЯ В ПРОБЛЕМЫ РЕГИОНА И НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ОТПРАВИЛСЯ ПО РАЙОНАМ КРАЯ.**

Первым делом посетил судостроительный завод в Комсомольске-на-Амуре. Поблагодарил сотрудников за «очень важный и нужный труд», а также Минобороны – за «стабильную загрузку военными заказами». После этого отправился на крупные стройки города. Сейчас здесь возводятся центр сложнокоординационных видов спорта, дворец единоборств и игровых видов, а также гидрозащитные сооружения. Работой подрядчиков врио остался крайне недоволен – большая часть просто провалилась по реализации, нарушены сроки. «Идёт удорожание из-за перепроектирования. Это вынужденная мера, т. к. проекты, которые ранее прошли госэкспертизу, были выполнены с недочётами. Мы возьмём под контроль все стройки Комсомольска-на-Амуре, на которые выделены федеральные средства. Я лично буду следить за ходом работ. Этим же займутся и контролирующие органы правительства», – заявил Дегтярёв.

Вопросы со стройками в регионе врио продолжил решать и вернувшись в Хабаровск, куда прибыл **министр строительства РФ Владимир Якушев.** Оба чиновника направились на встречу с дольщиками одной из компаний, которая оказалась не в состоянии выполнить свои обязательства перед людьми. «В России сейчас много таких же домов, все они строились до введения эскроу-счетов, гарантирующих достройку. Что касается вашего, мы готовы рассмотреть вопрос выделения денег на его достройку на одном из ближайших заседаний наблюдательного совета Фонда защиты прав граждан – участников долевого строительства», – пообещал министр.

Затем настала очередь строек Николаевска-на-Амуре. Там на федеральные средства возводится новый корпус больницы в рамках программы поддержки центров экономического роста. Стоимость объекта оценивается в 1,4 млрд руб. Срок сдачи корпуса был перенесён на ноябрь 2021 г. из-за ошибок в проектировании. Не учли затраты на вынос сетей и сейсмоизоляцию, в результате подрядчик заявил о необходимости допфинансирования. «То, что я увидел за последние 10 дней в разных уголках края по стройкам, сильно расстраивает. Судя по всему, это системная проблема. Поэтому будут кадровые изменения в руководстве строительным комплексом края. Всех крупных подрядчиков я приглашу к себе на откровенный разговор. Будем разбираться и наводить порядок», – заявил М. Дегтярёв.

**Михаил КОРЕНЕВ, Хабаровск**

## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

# МИРОВАЯ СИСТЕМА. РАЗРУШЕНИЕ ИЛИ РЕМОНТ?

### Почему не стоит хоронить глобализацию и радоваться «процессу разложения»

**ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА РЕЗКО УСИЛИЛА ДИСКУССИЮ О ПУТЯХ МИРОВОГО РАЗВИТИЯ. ВСЁ ГРОМЧЕ ЗВУЧАТ РАЗГОВОРЫ О ГРАНИЦАХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ И СПОРЫ О ТОМ, КТО (В УСЛОВИЯХ УТРАТЫ США БЫЛОГО ВЕЛИЧИЯ) БУДЕТ НОВЫМ «ХОЗЯИНОМ МИРА».**

*Разъединённая Европа. Германия-подросток (в центре) ищет, с кем бы «задружиться» в военный союз, – с этого и начался раздел Европы на враждебные лагеря (карикатура 1893 г. из сатирического журнала Puck). Современные государства Евросоюза, так же как и Германия, в военные конфликты ввязываться не хотят.*

Глобальный COVID-19 показал хрупкость сложившейся после войны мировой системы, эгоизм отдельных государств, неспособность объединиться в условиях кризиса и ограниченную эффективность международных инструментов сотрудничества – ООН, ВОЗ, ВТО. Политологи (как западные, так и российские) буквально соревнуются в мрачных предсказаниях.

### ЕВРОПЕЙСКИЙ ЁЖИК В ТУМАНЕ

В последнее время глобализация стала одним из самых конфронтационных полей, на котором кто только не скрещивает мечи. Продолжится ли она или начнётся «процесс разложения»? Сомнения в прочности нынешнего мироустройства (по крайней мере европейского) возникли и стали быстро разрастаться после заявления Великобритании о выходе из Евросоюза. На первоначальном этапе в эту затею никто и не верил. Исторически Соединённое Королевство всегда было частью Европы, а по многим аспектам экономики, правовой системы и политики в течение нескольких веков – и «дирижёром». Но (так и хочется сказать «увы») разрыв произошёл, Великобритания (по сути, скандально) вышла из ЕС. Хотя не так уж это и удивительно. После Второй мировой Англия всё больше тяготела к США. И сейчас уже практически не осталось вещей – экономических, политических, – по которым бы Лондон демонстративно не солидаризировался с Вашингтоном. Британские СМИ на следующий же день как эхо повторяют то, о чём написали накануне (особенно в отношении России) американские газеты. Порой возникает ощущение, что Великобритания превращается в ещё один штат США.

> **ИДЕЯ ГЛОБАЛИЗАЦИИ ОЧЕНЬ ПОХОЖА НА НЕКОГДА ПОПУЛЯРНУЮ В СССР МЕЧТУ О «ТРИУМФАЛЬНОМ ШЕСТВИИ КОММУНИЗМА ПО ПЛАНЕТЕ».**

Последствия развода Лондона с ЕС пока непредсказуемы. Если с точки зрения экономических интересов Великобритании этот шаг окажется успешным, то примеру могут последовать и другие. Призывы к выходу уже звучат в Италии. Набирают силу евроскептики и во Франции. Вызывающе по отношению к Евросоюзу ведёт себя Польша. Варшава, не объявляя об этом, по сути, уже сделала выбор между ЕС и США – в пользу Вашингтона.

Впрочем, реальная экономическая и политическая фрагментация мира представляется весьма сомнительной. В заявлениях антиглобалистов много показухи и конъюнктуры. За громкими словами часто кроется желание некоторых популистских лидеров европейских стран набрать очки среди социально недовольных групп населения.

### КТО ВЫИГРАЛ, КТО ПРОИГРАЛ

Когда речь идёт о внутренней антиглобалистской пропаганде, рассчитанной на широкую публику, то аналитики высказываются в том ключе, что глобализация изначально задумывалась как западный и прежде всего американский проект. Мотивом было вскрытие иностранных рынков для американских товаров. Но, выиграв на короткой дистанции, стратегически американцы просчитались. Уже через 20 лет выяснилось, что дивиденды пожинает прежде всего Китай. Сделав мощный экономический рывок, он буквально заполонил США своими товарами. Сегодня в отношении глобализации Дональд Трамп сделал решительный разворот к протекционизму. Он требует, чтобы американский бизнес возвратил производство в США, пытается развалить Всемирную торговую организацию. И нынешняя «холодная война» с Китаем, конечно же, продиктована опасениями, что на длинной экономической (а следовательно, и политической) дистанции Поднебесная оттеснит США на второе место.

Что касается самой идеи глобализации, то, несомненно, это исторически обусловленный процесс. Его отрицание было бы возвратом в далёкое прошлое. Помимо свободной торговли и перемещения капиталов, технологий и знаний глобализация в последние годы продемонстрировала и другие достоинства. Обозначилась тенденция глобальной стратегии при решении таких обостряющихся мировых проблем, как изменение климата, защита окружающей среды, борьба с бедностью и с порождёнными ею разрушительными для европейской цивилизации потоками беженцев и мигрантов.

### ГЛОБАЛИЗАЦИЯ И КОММУНИЗМ

В российских СМИ пока доминирует критика глобализации. Неизменно указывается, что это проект США, а раз так, то мы против. Утверждается, что COVID-19 ускорит процесс деглобализации, приведёт к возвращению понятия «национальный суверенитет» и выведет страны из-под гнёта международной бюрократии, окопавшейся в Брюсселе. В качестве доводов говорится о том, что Шенген уже не тот, границы закрыты, а между старыми и новыми членами ЕС нарастают разногласия. Без особых оснований утверждается, что ослабление и дезинтеграция Евросоюза будут выгодны для России. Логика проста и незатейлива: Москве, дескать, проще и привычнее иметь дело отдельно с Францией, Италией, Германией, Испанией и т. д., чем с согласованной в Брюсселе позицией Евросоюза. Както не учитывается, что именно Евросоюз в последнее время всё чаще противостоит амбициям США. Он начинает противиться американским санкциям против стран, заинтересованных в «Северном потоке – 2», он всё громче протестует против практики наднационального применения законодательства США. Очевидно и то, что именно объединённая Европа, за исключением её отдельных антироссийских компонентов (Польша, страны Прибалтики), всё отчетливее хотела бы дистанцироваться от США в ряде чувствительных вопросов мировой политики. Старый Свет не видит себя участником конфронтации США с Китаем. Ввязываться в экономические, а тем более военные конфликты ему совсем не хочется.

Так зачем же нам, исходя из припорошенных пеплом идеологических концепций, бороться против глобализации, радоваться кризису Евросоюза и ждать его развала?

Кстати, идея глобализации очень похожа на некогда популярную в СССР мечту о «триумфальном шествии коммунизма по планете». И совсем непонятно, почему тов. Зюганов как истинный коммунист столь яростно выступает против глобализации. Не по-марксистски, не по-ленински!

* * *

Слов нет, глобализация – сложный и противоречивый процесс. Какие-то его элементы на нынешнем этапе развития могут показаться нам опасными и вредными. Но это не значит, что нужно отвергать саму идею. Глобализация нуждается не в свёртывании, а в корректировке. При этом, на мой взгляд, для Москвы очень важно, чтобы эта корректировка шла не по американским или китайским глобальным прихотям, а учитывала интересы всего мирового сообщества и, конечно же, российские.

**Вячеслав КОСТИКОВ,**
V.Kostikov@aif.ru

## ПОЧЕМУ АМЕРИКАНСКИЕ ВОЙСКА УХОДЯТ ИЗ ГЕРМАНИИ?

**ГЕОПОЛИТИКА**

**Президент США снова заявил, что он больше не хочет защищать Германию и выводит оттуда американские войска. Они там что, все с ума посходили? От кого они собираются защищаться?**

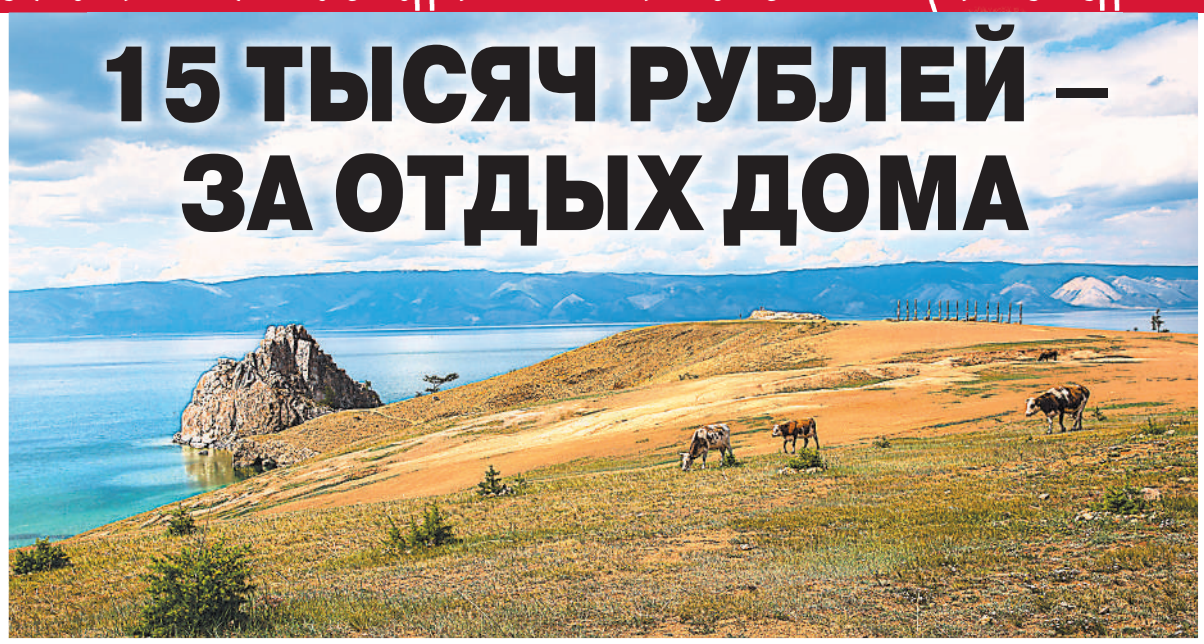
**А. Генин, Белгород**

Действительно, Трамп приказал вывести из Германии 12 тыс. военных. После этого их количество там снизится с 36 до 24 тыс. Часть из них (5,6 тыс.) разместят в Бельгии и Италии. Остальные вернутся в США, но будут «гастролировать» по Европе на ротационной основе.

О том, для чего президент Трамп перекладывает войска из одного кармана в другой, «АиФ» рассказал **гендиректор Центра политической информации Алексей Мухин**: «Трамп пытается шантажировать руководство Германии, полагая, что абсолютной ценностью для него является присутствие в стране американских войск. По логике американского президента, эти войска защищают страну от мифической агрессии со стороны России.

К тому же президента США бесит тот факт, что Германия упёрлась рогом и не готова расходовать на оборону 2% от ВВП, которые требует от всех членов альянса Америка. А Трамп, как мы знаем, такой человек, который привык получать те деньги, на которые он рассчитывает. Ситуация складывается довольно глупая и комичная. Пожалуй, она несколько напоминает недавние страсти вокруг брексита. Когда после решительного заявления о выходе из Евросоюза пришла Тереза Мэй и попыталась отыграть ситуацию назад, Ангела Меркель ответила: нет-нет-нет, брексит так брексит. Вот сейчас Трамп выступает в роли Терезы Мэй и говорит, что выведет войска, а немцы ему отвечают: да ради бога, вывод так вывод».

# 15 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ – ЗА ОТДЫХ ДОМА



*Байкал – самое глубокое озеро на планете. За разнообразие флоры и фауны его называют Галапагосскими островами России.*

Фото пресс-службы Федерального агентства по туризму

*Окончание. Начало на с. 3*

**– А к каким ещё нестандартным маршрутам советуете присмотреться на осень?**

– Думаю, что не все знают, что в начале осени ещё купальный сезон в Приморье. Песчаные пляжи, живописные бухты в районе Находки, красивейшая бухта Астафьева в Хасанском районе: морские прогулки, сёрфинг, уникальная природа, которую не увидеть в других регионах страны, и сочетать всё это с вкуснейшей морской кухней, но и, конечно, гарантированным бронзовым загаром.

Необыкновенная красота в начале осени на Байкале. Важно застать хорошую погоду, но даже если не повезёт совершить прогулку по озеру, то можно совершить сказочное путешествие-экскурсию по настоящему музею под открытым небом – Кругобайкальской железной дороге в Иркутске.

Для любителей активного отдыха также предлагаю отправиться на Алтай или в солнечную Республику Хакасия. Тайга и сибирские горы в это время необыкновенно красивы, и впечатления от осенних походов по этим заповедным местам абсолютно незабываемые. Вообще осень – это хорошее время для автомобильных путешествий. Может быть, не все знают, что на Алтае проходит одна из самых красивых автодорог в мире – Чуйский тракт. Говоря про Алтай, конечно, не могу не сказать и о знаменитом своими радоновыми ваннами алтайском курорте Белокуриха – укрепить силы и иммунитет важно в любой сезон.

А для тех, кто ищет совсем необычных впечатлений, уже с сентября можно поймать момент и увидеть северное сияние на русском Севере, например в Архангельской области, на Кольском полуострове, в Мурманской области, Республике Карелия или на Ямале.

**– Если у кого-то уже забронирован тур на осень в стране, субсидию можно будет получить?**

– Нет, кешбэк, или возврат, действует только на те туры, которые будут приобретены в период «окна продаж». Но вообще-то можно забронировать туры на зиму. Например, в горнолыжные курорты Урала – трассы «Абзаково» в Башкирии, «Завьялиха» в Челябинской области, «Шерегеш» в Кемеровской области, курорт «Манжерок» в Республике Алтай, горнолыжные комплексы Ханты-Мансийского автономного округа и Кировска на Кольском полуострове Мурманской области. На Кавказе – знаменитый Домбай, Приэльбрусье.

## УЧИТЬ ЛЮБИТЬ ТУРИСТОВ

**– Читатель пишет в «АиФ»: «Забронировал отель в Крыму, полностью оплатил. За 4 дня до вылета оттуда пишут: «Мы пересмотрели стоимость номеров, вам надо доплатить ещё крупную сумму, или бронь аннулируется». И так на юге страны сплошь и рядом».**

– Мы обязательно сделаем выводы по итогам курортного сезона на юге России. Тут, очевидно, системные проблемы, копившиеся на протяжении десятилетий. Необходимо принимать системные долгосрочные решения по комплексному туристическому развитию курортов России. У нас 90% номерного фонда в стране морально устарело! Надо строить новое и обновлять старое.

**– Но почему бы не строить отели в Крыму или Сочи, разве есть сомнения в том, что они «отобьются»?**

– Одна из ключевых проблем юга России – короткий сезон. Большинству владельцев бизнеса невыгодно нанимать дорогой персонал, развивать сервис, работать для привлечения клиентов. Мы будем вкладываться в расширение крыльев сезона за счёт строительства круглогодичных туристических объектов. Например, крытый аквапарк или тёплый бассейн на открытом воздухе.

> **ОДНА ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРОБЛЕМ ЮГА РОССИИ – КОРОТКИЙ СЕЗОН. БОЛЬШИНСТВУ ВЛАДЕЛЬЦЕВ БИЗНЕСА НЕВЫГОДНО РАЗВИВАТЬ СЕРВИС.**

**– Как оцениваете потери нашей страны от отсутствия иностранных туристов?**

– По итогам прошлого года туризм принёс стране 10,9 млрд долларов США. Это сопоставимо с доходами от экспорта вооружений, ряда цветных металлов, леса. По нашим оценкам, потери составили около 500 млрд руб.

**– До начала пандемии вы говорили о скором внедрении электронной визы для туристов.**

– Президент России Владимир Путин подписал закон о введении с 1 января 2021 г. единой электронной визы по всей стране для туристов из 53 стран. Это историческое решение для российского туризма. Оно стало возможным благодаря слаженной совместной работе многих министерств и ведомств. Это важный шаг по позиционированию России в мире как открытой, прогрессивной и устремлённой в будущее страны. Электронная виза сегодня – это и важная антикризисная мера, которая поможет регионам быстрее восстановиться после текущего кризиса, с учётом огромного вклада туризма в создание рабочих мест. Въехать по ней можно на срок до 16 дней. Виза пока однократная, но мы рассчитываем, что со временем будет рассмотрен вопрос сделать её многократной.

**– Куда вы поедете в отпуск?**

– Я поеду на Алтай с большой компанией друзей. Мы будем гулять на природе, заниматься треккингом, рафтингом, ходить в горы, рыбачить и есть вкуснейшую алтайскую еду. Впервые свой летний отпуск я проведу не на море, а в горах.

**Дарья БУРАВЧИКОВА,**
D.Buravchikova@aif.ru

*О том, способен ли туризм вдохнуть жизнь в малые города России, – на с. 18–19.*

### АиФ КСТАТИ

**Куда обращаться, если у вас возникли проблемы с отелем на нашем юге:**

✔ «Горячая линия» Министерства курортов и туризма **Республики Крым** – 8 (800) 511-80-18.

✔ Министерство курортов, туризма и олимпийского наследия **Краснодарского края** – 8 (800) 200-60-90.

## В КАКИЕ СТРАНЫ СЕГОДНЯ ЭМИГРИРУЮТ, А ОТКУДА УЕЗЖАЮТ?

**МИГРАЦИЯ**

**КОГДА РЕЧЬ ЗАХОДИТ О СТРАНАХ, В КОТОРЫЕ СТРЕМЯТСЯ МИГРАНТЫ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НА УМ ПРИХОДИТ ЗАПАД.**

И, действительно, главной «землёй обетованной» для трудовых мигрантов со всего мира пока по-прежнему остаются США (51 млн чел.). Следом с большим отставанием идёт Германия (13 млн). А вот 3-е и 4-е места неожиданно заняли Саудовская Аравия и Россия (13 млн и 12 млн мигрантов соответственно), за которыми следует Британия (10 млн).

Но в Россию не только охотно едут на заработки или на учёбу, из неё и уезжают. Русская диаспора (10,6 млн) входит в тройку крупнейших за рубежом, по данным ООН, вслед за индийской (17,5 млн) и мексиканской (11,8 млн). Правда, к русской диаспоре обычно относят всех выходцев из бывших республик СССР (как бы это ни было обидно прибалтам или украинцам).

В 2018 г., по данным Росстата, страну покинули 441 тыс. человек (на 63,6 тыс. больше, чем в 2017-м). Правда, лишь каждый шестой имел российский паспорт. Остальные – это снявшиеся с регистрационного учёта иностранцы, которые возвращаются домой с заработков. Большая часть покинувших Россию в 2018 г. (382 тыс.) направлялась в СНГ: на Украину (122 тыс.), в Узбекистан и Казахстан. В Германию уехали 5200 человек, в США и Израиль – по тысяче. По одному человеку отправились в экзотические страны – на Фареры, Сейшелы или в Сан-Марино.

В прочем, между уезжающими из России и приезжающими в неё есть существенная разница, считает **директор Центра социально-политического мониторинга Института общественных наук (ИОН) РАНХиГС Андрей Покида.** «Приезжающие в большинстве случаев – выходцы из СНГ, люди со средним или незаконченным средним образованием, которые едут к нам на заработки. Уезжают же из России в основном квалифицированные специалисты с высшим образованием – программисты, инженеры, врачи, учёные. Особенно много среди уезжающих молодёжи, которая вообще в современном мире легка на подъём. И восполнить эту утрату приезжающие в РФ полноценно не могут. Мотивы уезжающих разные, но все они едут на Запад в поисках лучшей жизни. Потому, чтобы остановить их отток, недостаточно принимать разные программы – нужно в целом работать над улучшением качества жизни в стране. Без этого мы по-прежнему будем каждый год терять огромное количество образованных людей, которые своими знаниями могли бы принести стране большую пользу».

Либемакс®

Жизнь без ограничений

- нормализует обменные процессы
- оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие
- содержит натуральные компоненты
- способствует укреплению мужского здоровья
- сбалансированный уникальный состав
- защищает клетки от перекисного окисления

САМСОН МЕД

нормализует обменные процессы

Приобретайте в аптеках вашего города

www.libemaks.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Реклама. Регистрационный номер: RU.77.99.11.003.E.002848.08.19 от 08.08.2019 г. 196158, г. Санкт-Петербург, Московское ш. д.13. Горячая линия: 8 800 1000 554 (звонок бесплатный)

ТЕМА НОМЕРА

# НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА,

## Победит ли в Соединённых Штатах «расизм наоборот»

**В США третий месяц продолжаются погромы и протесты со стороны активистов движения Black Lives Matter и ультралевых организаций. В мае-июне, на пике бунтов, власти предержащие были готовы вставать перед бунтовщиками на колени и всячески потакать им. Удастся ли теперь загнать этого «джинна» обратно в бутылку? И какой ценой?**

### «ПОСЛЕ 9 ВЕЧЕРА НА УЛИЦУ НЕ ВЫХОЖУ»

*«Борьба за права темнокожих в Штатах превратилась в анархический погром ради погрома. Либо в кем-то прицельно срежиссированный бунт».*

Так считает 37-летний **Булат М.** 9 лет назад он переехал в Нью-Йорк, на Манхэттен, в деловой престижный квартал Уолл-стрит, из Мексики (куда в своё время уехала работать из Уфы его мать). О том, что происходит в деловой столице Штатов, – в его рассказе.

– Я не выхожу на улицу после 9 вечера и раньше 7 утра – даже в моём благополучном квартале группы темнокожих протестующих и им сочувствующие (среди них много белых!) могут быть агрессивны.

Многие ресторанчики в Нью-Йорке сейчас заколочены, закрыты магазины, а вход в мой жилой комплекс, например, запрещён в тёмное время суток. Также временно не разрешается селить у себя друзей или сдавать квартиру. Посторонним запрещено входить в лобби (раньше сюда, например, спокойно пускали курьеров, которые могли оставить посылку для отсутствующего хозяина квартиры).

Но на самом деле американцы уже очень устали от этого безумства – давно забылось, из-за чего митингуют (*поводом стало убийство темнокожего правонарушителя Флойда, главным изначальным требованием было сократить финансирование полицейских, лозунгом – «Black lives matter» («Жизни темнокожих имеют значение»).* – **Ред.**). Есть ощущение, что теми, кто митингует за значимость жизней чернокожих, управляют, режиссируя их деятельность.

Но большая часть примкнувших к ним даже не борцы за права темнокожих, а обычные гопники – им нравится идея, что можно крушить магазины, бить людей, громко кричать в общественных местах. Словом, вести себя асоциально и при этом не только не быть наказанными, но ещё и чувствовать себя героями.

Напротив Трамп Тауэр, 58-этажной башни Дональда Трампа, не так давно появились гигантские жёлтые буквы – «Black lives matter». За неделю их трижды заливали краской американцы (все три случая, правда, теперь разбирает полиция, что парадоксально, как акты вандализма). Часть из заливавших была – вот вам ещё один парадокс – афроамериканцами. Многим хочется вернуться в размеренную жизнь – такую, какой она была раньше.

Это гнетущее чувство – когда в городе, где ты давно живёшь, вдруг становится неспокойно и некомфортно. Нью-Йорк стал грязным, с горами мусора, откуда-то по улицам расплодились в немыслимых количествах бомжи. Гостиницы стоят полупустыми. Многие бизнесы так и не восстановились после пандемии, плавно перешедшей в «чернокожие митинги». Мои друзья, державшие бар с видом на Гудзон, распрощались с бизнесом и решили перебраться в сельскую местность в Пенсильвании – это традиционный край амишей.

Преклонил ли колено хоть кто-то из моих знакомых? Оказался ли солидарен с митингующими? Нет, я не знаю ни одного такого человека.

Впрочем, большинство из них философски считает, что бунты в целом характерны для истории Соединённых Штатов как некий «побочный эффект» демократии и равноправия. При этом тема превышения полномочий белыми полицейскими по отношению к темнокожим преступникам (а Флойд был преступником, и задержали его неслучайно или по ошибке, как сегодня пытаются представить многие) многократно становилась причиной подобных бунтов (*см. инфографику.* – **Ред.**). Протестовали – правда, менее заметно – и против введения карантина из-за пандемии, и против возможной вакцинации от коронавируса.

Но хотелось бы, чтобы этот «виток американской истории» закончился поскорее и мы перестали бы испытывать тревогу, добираясь вечером до дома через Центральный парк. Мои друзья, живущие в Гарлеме, Бруклине и Бронксе (*менее престижные районы Нью-Йорка.* – **Ред.**), например, уже несколько месяцев и сами не выходят из дома без особой нужды, и детям и женщинам не разрешают выходить на улицу одним, а с наступлением темноты закрывают двери на все замки.

### САМЫЕ КРУПНЫЕ БЕСПОРЯДКИ НА РАСОВОЙ ПОЧВЕ

**1968 г.**

**Убийство Мартина Лютера Кинга-мл.**

Проповедник Мартин Лютер Кинг-мл., лидер движения за права чернокожих, был убит снайпером в Мемфисе (штат Теннесси) 4 апреля. Беспорядки, вызванные его смертью, длились 4 дня и охватили сотни городов. Погибло более двух десятков человек, тысячи арестованы.

**1993 г.**

**Избиение в Лос-Анджелесе чернокожего Родни Кинга**

4 полицейских избили Кинга, который не остановил машину по их требованию. Суд оправдал полицейских. Беспорядки шли два дня, перекинулись и на Сан-Франциско. Погибли 55 чел., 12 тыс. арестованы.

**2014 г.**

**Убийство в Нью-Йорке Эрика Гарнера**

Он был задержан за продажу сигарет без лицензии, во время задержания оказал сопротивление и был убит полицейским, применившим удушающий приём. Полицейского оправдали. По Нью-Йорку прокатилась волна митингов.

**Убийство в Фергюсоне (штат Миссури) Майкла Брауна**

Он был застрелен полицейским при аресте. Полицейский был оправдан. Акции протеста, перекинувшиеся на многие города, продолжались 5 месяцев, погиб 1 человек.

*Чернокожее ополчение в г. Луисвилл, штат Кентукки. Самый большой прирост продаж оружия за последние месяцы пришёлся на афроамериканцев.*

### «ЕСЛИ ПОЛИЦИИ СОКРАТЯТ ФИНАНСИРОВАНИЕ, ЧЁРНЫМ ПРИДЁТСЯ ЕЩЁ ХУЖЕ!»

***Темнокожий преподаватель из Огайо Роберт В.*** *считает, что права чёрных американцев нарушаются систематически. Но цель сегодняшних бунтов – вовсе не отстаивание их прав.*

«Ты заметила, как водитель «кадиллака» посмотрел на нас, когда мы проходили по тротуару, как брезгливо? Это всё потому, что я чёрный и мы идём мимо дорогих домов», – шепчет Роберт. При этом водитель посмотрел на него совершенно обычно. А может, даже не на него, а на особняк за нашей спиной. Но Роберт не хочет успокаиваться. Когда мы заходим в недешёвый супермаркет, он начинает причитать: *«Мне нельзя долго стоять рядом с этими винами. Охрана может неправильно это понять. На выходе они попросят меня показать содержимое моего рюкзака, потому что будут уверены, что я что-то здесь украл! А знаешь, почему? Потому что я тёмный! Однажды в Питсбурге мне пришлось такое пережить – это крайне унизительно, ты даже не представляешь...»*

«Да, Роберт, несладко тебе пришлось бы в магазине «Магнолия» в Марьине в часы пик, где содержимое рюкзака и меня просили показать десяток раз, потому что камеры хоть и висят в разных концах зала, но то и дело не работают, а магнитная рамка на выходе безбожно глючит», – думаю я.

После этого разговора я лишний раз убеждаюсь: ничто не дискриминирует темнокожих американцев так, как их абсолютная уверенность, что до их цвета кожи есть дело всем вокруг. Я интересуюсь у Роберта, принимает ли он участие в протестах «Black lives matter». «Ты что, нет, – отрезает он. – Их устраивают какие-то идиоты. Иногда кажется, что они хотят дискредитировать темнокожих. Не удивлюсь, если ими руководят белые и пытаются таким образом нас подставить! Кукловоды явно преследуют какие-то цели. Ни один настоящий американец не пойдёт разрисовывать памятники, бить стёкла в витринах или мочиться с моста в реку (да-да, это тоже делали под лозунгом «Black lives matter») – каким образом, скажите, пожалуйста, это поможет обществу стать более терпимым?»

К полицейским, по рассказам Роберта, темнокожие американцы и правда относятся с настороженностью, ждут от них постоянно подвоха или превышения полномочий, незаконной атаки или придирок. Но станет ли этого меньше, если финансирование полицейских урежут, как того требуют протестующие? «Вряд ли. Станет больше хулиганства. Полицейских нужно образовывать, нужно заставить их понять, что темнокожие не хуже светлых людей», – говорит он.

О задержаниях белых преступников, прошедших с превышениями полномочий и даже со смертями, тоже можно найти информацию в новостях. Но их темнокожие борцы за справедливость предпочитают не замечать.

«Кстати, – говорит он мне в конце разговора. – Ты слышала, что у нас появилось движение White lives matter («Жизни белых имеют значение»)? И им руководит русская женщина? Снова вы вмешались!»

### МЭР ЧИКАГО

*Эта «сладкая парочка» вовсе не участники очередного ТВ-шоу из серии «самый-самый». Это мэр Чикаго Лори Лайтфут (справа) и её официальная супруга Эми Эшлеман. На выборах за 57-летнюю кандидатку от Демпартии отдали голоса 72% населения третьего по величине города США (население – 2,7 млн чел.). Лайтфут стала первой в истории лесбиянкой и первой афроамериканкой, занявшей этот пост.*

# АМЕРИКА

## и придётся ли спасаться бегством белому населению?

### ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ – И ВЫИГРЫВАЮТ?

**2015 г.**

**Смерть в Балтиморе (штат Мэриленд) Фредди Грея**

Он скончался в полицейской машине якобы из-за избиений. Беспорядки в городе прекратились лишь после того, как полицейским были предъявлены обвинения.

**2020 г.**

**Убийство в Миннеаполисе (штат Миннесота) Джорджа Флойда**

Флойд был убит удушающим приёмом во время задержания. Беспорядки охватили сотни городов и продолжаются по сей день, в 40 городах вводился комендантский час. Погибли полтора десятка человек.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

*За 6 месяцев 2020 г. в США зарегистрировано рекордное число сделок с огнестрельным оружием – 10,3 млн. По данным Национального фонда стрелкового спорта, продажи оружия выросли на 95%, а боеприпасов – на 139% по сравнению с тем же периодом 2019 г. Больше половины (55,8%) покупателей – белые мужчины, но самый большой прирост продаж пришёлся на долю афроамериканцев.*

#### ДОЛОЙ «БЕЛОГО ХРИСТА»?

Американцы явно готовятся к худшему. Давно перебравшийся в Штаты **российский экономист Андрей Илларионов** в ужасе: «Вторая Гражданская война в США расширяет свои масштабы. Погромы и убийства, прокатившиеся по стране полтора месяца назад, теперь воспринимаются лишь как начальные всполохи надвигающегося землетрясения», – пишет он в своём блоге.

По его словам, под флагом борьбы против белого расизма в США набирает силу системный чёрный расизм. Апофеозом можно считать нападки на «белого Христа»: *«Активист Шон Кинг призвал вслед памятникам лидерам Конфедерации свергать статуи с изображением Иисуса как европейца, назвав его изображение «формой белого превосходства»,* – цитирует экономист публикацию в «Вашингтон пост». – *Антея Батлер, адъюнкт-профессор религиоведения и африканских исследований в Университете Пенсильвании, также предупреждает о разрушительном воздействии изображений белого Иисуса. «Иисус выглядит точно так же, «как люди, избивавшие вас на улицах или натравливавшие на вас собак». Такой Иисус посылает чёткое сообщение, сказала Батлер: «Если Иисус белый, то и Бог белый. Значит, и власть белая».*

«Не дожидаясь окончательного решения спора о «белости» Христа, революционная чёрная и индейская молодёжь приступила к опережающей реализации провозглашённых целей, – отмечает Илларионов. – Статуи католических святых в Калифорнии, включая статуи Девы Марии и Иисуса, подверглись нападениям и осквернению, католическая церковь во Флориде была подожжена».

#### БРЕД ТЕРЯЕТ БЕРЕГА

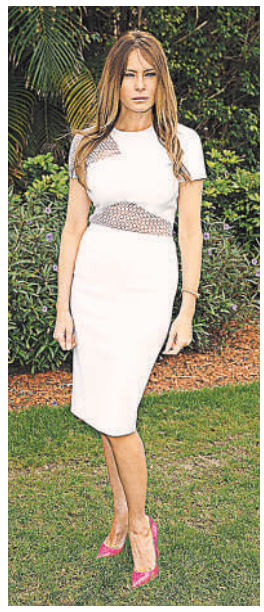
«В протестах и беспорядках, организованных BLM, принимают участие не только обиженные чёрные, но и немало белой образованной молодёжи из благополучных семей, – говорит много лет проработавший в США **журналист Михаил Таратута.** – Их число в нынешних протестных акциях составляло в Нью-Йорке 61%, в Вашингтоне 65%, в Лос-Анджелесе 53%».

Парадокс? Да, но объяснимый, если вспомнить, с чего всё началось. А началось с того, что в 1960-х после отмены позорной расовой сегрегации чёрные получили слишком большие привилегии, а у многих белых сформировался слишком большой комплекс вины. Затянувшиеся на полвека привилегии развратили большую часть негритянского населения, воспитав в них психологию потомственной жертвы, констатирует эксперт: «Самые амбициозные воспользовались льготами, чтобы вырваться из нищеты и отсталости. Но 60% чёрных так навсегда и застряли в трясине безысходности. Среди получателей пособий по бедности из всех рас чёрные составляют самую большую группу – 39,8% – при их доле в населении страны всего в 13%».

А что касается комплекса вины, то ещё полвека назад кумир молодёжи писательница и философ Сьюзен Зонтаг (кстати говоря, белая) заявила: «Белая раса – это раковая опухоль на теле истории человечества». Готовность каяться за тёмные времена рабства вылилась в бесконечное самобичевание и привела к нелепым перекосам во всём, сетует Михаил Таратута: «При найме из двух кандидатур – афроамериканца и белого – предпочтение отдаётся чёрному, даже если в своих компетенциях он уступает белому. И, наоборот, при увольнении первым работу теряет белый». Критиковать эти порядки себе дороже. «Надёжнее говорить и поступать так, как это делают вокруг тебя. Вставать перед чёрными на колени, просить прощения за грехи белой расы. И ведь встают, встают порой целыми взводами национальной гвардии, целыми полицейскими отделениями! А кто отказывается, получает клеймо расиста. Я понимаю, для иных афроамериканцев покуражиться над белым человеком может быть мечтой всей его жизни. У других, т. е. у белых, что особо усердно стоят на коленях, целуют неграм ботинки и бесконечно кают-ся, эти процедуры, возможно, вызывают катарсис, желанное очищение. Но для третьих, кто вынужден становиться на колени и непонятно за что каяться, всё это должно быть пыткой».

В Штатах давно уже под запретом само слово «негр», а теперь в газетах даже слово «чёрный» пишут с большой буквы, а «белый» – с маленькой. Что это, как не расизм, только уже с обратным знаком? Но назвать такие вещи бредом сегодня в США опасно. И бред теряет берега. Активисты BLM требуют не просто распустить полицию, убившую наркомана-рецидивиста Дж. Флойда, они требуют репараций за эпоху рабства, бесплатного жилья, бесплатного доступа к пожизненному (!) образованию... Людей, которые

**ФОТОФАКТ**



*Слева – Линн Егер, модный редактор одного известного журнала, которая в своих статьях постоянно критикует внешний вид и стиль Мелании Трамп. Справа – сама Мелания.*

осмеливаются возражать, травят на работе и в соцсетях. Профессоров университетов увольняют только потому, что студенты написали донос в ректорат, что их преподаватель усомнился в правоте лозунгов BLM. Недавно в отставку пришлось уйти директору Музея современного искусства в Сан-Франциско – его обвинили в том, что при покупке картин он отдавал предпочтение белым художникам.

«Требования репараций, роспуска полиции – это, конечно, популизм. Однако потом эти лозунги могут вылиться в какие-то более реалистичные программы», – полагает **политолог, президент Центра глобальных интересов (Вашингтон) Николай Злобин.** По его мнению, нынешний протест просто лёг на благодатную почву – пандемию, кризис и выборы. Но вообще-то бунт для американцев – обычное дело. «Сама страна создавалась вопреки чужой воле как страна-протест. И ехали в Америку люди, которых не устраивало положение дел в их странах. Так повелось, что каждое новое поколение американцев, вступая в жизнь, выходит на улицы. Да, в протесте всегда бывает много пены, гадости, мародёрства. Но, по большому счёту, в нём нет ничего экстраординарного».

Эксперт сомневается, что нынешний протест поможет разрешить расовые проблемы в США. «А то, что они есть, это факт. У меня много знакомых среди афроамериканцев. И я знаю: когда ты чёрный, ты каждый день сталкиваешься с дискриминацией. Это проявляется в каких-то бытовых мелочах, и никакими законами её не уничтожить, ни в каком суде не отменить. На уровне законов всё давно хорошо. Но просто многие белые предпочитают держаться подальше от чёрных. Я знаю белых, которые никогда не пойдут лечиться к чёрному хирургу. Смешанных браков тоже становится меньше... Америка родилась с родовым пятном расизма, и изжить это непросто. Это у них в крови».

#### МИРОМ НЕ РАЗОЙДУТСЯ?

Чёрные составляют 25% избирателей Демократической партии, поэтому она заигрывает с этим протестом. «С его помощью Демпартия увидела возможность добиться цели, к которой она безуспешно стремились последние 4 года, – вымести Трампа из Белого дома», – говорит М. Таратута.

Они думают, что потом сумеют загнать этого джинна обратно в бутылку. А вдруг нет?

«Ситуация в Америке вышла из-под контроля правящих элит – это революционная ситуация, – предрекает на своём Yutube-канале **журналист и политик Максим Шевченко.** – По улицам Атланты и Сиэтла ходят вооружённые люди с красными флагами, выглядящие так, как в 1918 г., наверное, выглядели махновцы... А с другой стороны, вооружаются белые американцы, которые тоже готовы защищать свои права и свой дом. И если побеждает Трамп, эти группы афроамериканцев, левых радикалов не признают его победу. Трамп должен будет вводить войска, чтобы подавить эти вооружённые группы. И понятно, что миром там уже никто не разойдётся».

**Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Дарья БУРАВЧИКОВА, Глеб ИВАНОВ, Виталий ЦЕПЛЯЕВ.** Фото Reuters, Getty Images, AFP, Alamy/TACC, East News

## КАК ПРИХОДИТ «НОВАЯ НОРМАЛЬНОСТЬ»?

**СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ ПОГРОМЩИКОВ И ДАЖЕ УБИЙЦ ОПРАВДЫВАЮТ КАК БОРЦОВ С НЕСПРАВЕДЛИВЫМ РЕЖИМОМ.**

*Мародёрам разрешают грабить магазины – ведь они таким образом «исправляют социальное неравенство», навязанное «белым расистским большинством». Куда заведёт мир такая лояльность к преступлениям?*

**МНЕНИЕ**

**ЛУКИНА**

Мы сталкиваемся с новой интеллектуальной модой человеческой цивилизации. Black lives matter, существовавшая как организация уже лет 10, была довольно маргинальной (как большевики в 1910-м), пока ход событий не вынес её на вершину волны общественного внимания. **И сейчас мы наблюдаем, как маргинальные идеи становятся материальной силой. Что 2 года назад казалось идиотизмом, сегодня правит умами масс.** Отмахиваться от этого не стоит. Вспомните историю: статья в ленинской «Искре» о влиянии токарного станка на форму литературного романа когда-то всех смешила, а потом 70 лет изучалась как классика.

BLM – часть более общей тенденции идеологизации западного мира. Расширение прав для афроамериканцев, женщин, бедных породило своеобразную идеологию политкорректности, когда люди не просто равны, но аутсайдеры оказываются не хуже других: тупой не хуже умного, необразованный – образованного, бесталанный – талантливого. И их нельзя обижать, указывая им на их недостатки. Показательна дискуссия, которая произошла в крупном американском университете, когда одни говорили, что грамматика – это расизм, а другие, что расизм – это думать о чернокожих гражданах как о неспособных выучить грамматические правила. **Уже пришло время опасаться, как бы дело не дошло до знаменитого вопроса персонажа Андрея Платонова: а не является ли истина классовым врагом?**

Из России кажется, что все эти проблемы очень далеки от нас. Однако беда в том, что американцы и западный мир в целом склонны выдавать свои выводы за всемирно-исторические. **И нам также будут навязывать новый «антирасистский» взгляд на историю, как сейчас навязывают другие либеральные ценности.** Поэтому стоит приготовиться: будущее десятилетие будет ещё веселее, чем прежнее.

***Александр Лукин,***
*завлабораторией факультета мировой экономики и мировой политики ВШЭ*

№ 32, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ МОСКВА



# МАСКА НЕРАВНОДУШИЯ

## Пора привыкать, что без средств защиты нельзя ни в магазин, ни в транспорт

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ КОРОНАВИРУСОМ ОСТАВАЛАСЬ НА МИНИМУМЕ, ПОЖАЛУЙСТА, НАДЕВАЙТЕ МАСКУ. ЭТО ВАШ ВКЛАД В БОРЬБУ С ПАНДЕМИЕЙ.**

### КАК БЕЗОПАСНО ЕЗДИТЬ В МЕТРО

Многие москвичи уже подзабыли, как трудно было соблюдать весенний карантин, как все искали средства индивидуальной защиты по аптекам. Сейчас мы спокойно перемещаемся по городу, ездим на работу – и это общая заслуга дисциплинированных горожан и чёткой работы московских систем здравоохранения, соцзащиты, транспорта. Поэтому худшее, что сейчас можно сделать, – это растранжирить резерв прочности, созданный нами же.

Городские власти со своей стороны делают всё возможное, чтобы обезопасить жителей. В столице имеется большой запас средств индивидуальной защиты, они есть и в магазинах, и в аптеках, и в метро. «Маски в метро и на МЦК подешевели с 20 до 15 руб. за штуку, – напоминает **руководитель столичного Департамента транспорта Максим Ликсутов**. – Приобрести их можно на любой станции, всего же организовано более 1 тыс. точек продаж». От пассажиров требуется лишь надевать СИЗ, все остальные меры защиты транспортный комплекс обеспечивает. Это и многочисленные санитайзеры, и многократная обработка всех поверхностей, и обеззараживание воздуха.

К сожалению, поголовного ношения СИЗ в Москве (как это было весной) сейчас не наблюдается. Значит, пришло время для новой волны – но не ограничений, а напоминаний. «За последнюю неделю мы усилили информирование о важности ношения средств индивидуальной защиты во всём общественном транспорте. В подвижном составе увеличена частота аудиосообщений, размещено более 7 тыс. плакатов и стикеров. Мы рады, что пассажиры теперь надевают маски и перчатки чаще, чем раньше», – говорит **руководитель ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов**. При этом надо помнить, что в столице работают инспекторы. Всего с 12 мая оштрафовано около 40 тыс. несознательных пассажиров.

Город вовсе не стремится заработать на нарушителях, наказание рублём – это крайняя и вынужденная мера. Кстати, московские «расценки» существенно меньше зарубежных, штрафы за такое правонарушение за границей очень велики (*см. инфографику*).

*В кино снова можно, но осторожно.*

**Штрафы за отказ надевать маску в общественных местах**

- Испания – до 6000 евро
- Италия – до 3000 евро
- Германия – до 500 евро
- США – до 500 долл.
- Нидерланды – до 350 евро
- Португалия – 350 евро
- Бельгия – 250 евро
- Греция – 150 евро
- Люксембург – 145 евро
- Англия – 100 фунтов
- **Москва – до 5 тыс. руб.**

### 6 ТЫСЯЧ НАРУШИТЕЛЕЙ-КОММЕРСАНТОВ

В последние две недели возвращение ограничительных мер и ужесточённые требования к личной защите стали главными новостями во многих странах. ВОЗ продлила режим международной чрезвычайной ситуации. Франция, Хорватия, Испания, Австрия всё строже спрашивают маски со своих граждан. В Англии вместо снятия очередных ограничений также расширили перечень мест, где нельзя появляться без маски.

Москвичам нужно вести себя не менее осторожно, чем европейцам. Особенно если вы пользуетесь общественным транспортом. Ведь число пассажиров заметно вырастет уже через несколько недель – пройдёт сезон отпусков, начнётся учебный год. Все хотят, чтобы уроки и лекции проходили в очном формате. Так что в наших же интересах использовать СИЗ везде и всегда. Кстати, если вы видите, что в магазине (особенно продуктовом) сотрудники не соблюдают меры предосторожности, сообщите в Роспотребнадзор через сайт 77.rospotrebnadzor.ru/. Проверки проводятся каждый день: с 11.04.2020 по 29.07.2020 было возбуждено 5920 дел по таким правонарушениям.

И не воспринимайте «масочное» правило как покушение на свою свободу. Для жителей большинства азиатских стран использование СИЗ так же привычно, как чистить зубы. Например, и до пандемии японских туристов можно было безошибочно распознать в любой стране. Они всегда ходят в масках и (очень часто) в перчатках. Сами японцы говорят: это не столько защита себя самого, сколько боязнь заразить другого. И когда такой жизненной позиции придерживается подавляющее большинство населения, получается мощная защита от распространения того же коронавируса. В Японии даже нет штрафов за неношение масок. Очень хочется, чтобы москвичи переняли такую полезную «моду».

**Галина ТАРАКАНОВА**

Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Представитель ВОЗ в Российской Федерации доктор Мелита Вуйнович:**

– ВОЗ рекомендует правительствам всех стран постоянно и доходчиво объяснять своим гражданам, почему эта мера предосторожности так важна. Чем больше будет информации о профилактике, тем лучше. Когда человек понимает, что и зачем он делает, он намного охотнее будет следовать принятым правилам. Конечно, ограничительные мероприятия зачастую не воспринимаются с должной серьёзностью молодёжью. Этот феномен характерен для всего мира и во все времена. Молодёжь хочет показать свою храбрость. Но сейчас использовать лицевую повязку или нет – это не вопрос персональной храбрости. Ведь ты принимаешь на себя ответственность не только за собственную жизнь, но и за жизнь окружающих тебя людей. Да, существует давление со стороны сверстников, которые могут высмеивать: «Ты что, боишься?» Мне кажется, настоящую храбрость в таком случае проявит тот, кто скажет в ответ: «Если ты не готов со мной общаться, пока я ношу маску, значит, мы не будем общаться». При этом важно помнить, что маска – это не панацея от заражения, а лишь часть комплексной профилактики. Её использование не должно создавать чувства ложной безопасности. И ещё один момент. У обычных людей нет навыка, как, например, у хирургов. Тех специально учат, как правильно надевать средства защиты, как себя вести, чтобы СИЗ оставалось надёжным барьером. Поэтому уточню: самое главное – надетую маску нельзя трогать. За руками вообще надо следить – многие трут глаза грязными руками, а потом не понимают, почему они заразились, хотя постоянно носили СИЗ.

## ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ЗАЩИЩАТЬ РОТ И НОС?

**ПРОСТО О СЛОЖНОМ**

### ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРОДОЛЖАТЬ НОСИТЬ МАСКИ, РАССКАЗАЛ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 15 ИМЕНИ ФИЛАТОВА ВАЛЕРИЙ ВЕЧОРКО.

– Сегодня одно из прекрасных времён года – лето на дворе. Хочется сходить в кино, посетить кафе, ресторан, погулять. Особенно после периода изоляции. И сейчас, на мой взгляд, самое время вспомнить о том, что от ограничений необходимо отказываться очень осторожно. Маски, перчатки надо продолжать использовать там, где всё это необходимо. Несмотря на значительное улучшение ситуации, вирус от нас никуда не делся. Он с нами живёт и, конечно же, будет долго жить в человеческой популяции. Маска – это один из способов защиты. Мы носим маску, и когда кто-то во время разговора чихает, риск получить этот вирус меньше. Если вы сталкиваетесь с больным, там радиус поражения вокруг порядка 1,5 м. А маски, конечно же, создают некую преграду для вируса.

Особенно важно помнить о ношении маски в общественных местах, где соблюдение социальной дистанции может быть нарушено. Это общественный транспорт, различные магазины, рынки.

Когда мы идём за продуктами в магазин, едем в трамвае, троллейбусе, там мы, безусловно, рискуем. Конечно, поверхности регулярно обрабатываются, но за каждым пассажиром это невозможно сделать, поэтому, на мой взгляд, было бы стратегически правильным, верным решением носить маски и перчатки.

Что советуют врачи? Продолжать носить маски, вести здоровый образ жизни, повышать свой иммунитет, мыть руки как можно чаще, пользоваться санитайзерами. Потому что иммунная система, иммунитет играет свою роль при заражении вирусными инфекциями.

Кроме того, если вы почувствовали какое-то недомогание, увеличение температуры тела, какой-то озноб, какие-то катаральные явления, боли в мышцах или в горле, я обязательно порекомендовал бы обратиться к доктору.

**КОГДА КАШЛЯЕТ ЧЕЛОВЕК С КОРОНАВИРУСОМ И БЕЗ МАСКИ*:**

**7–8 м –** на такую дистанцию распространяется **аэрозольное облако микрокапель** из лёгких больного человека.

**5 мкм** – средний размер** микрокапель.

**3 мкм** –** на фильтрацию капель такого размера рассчитаны простые медицинские маски.

! Поэтому они **препятствуют проникновению аэрозоли** от больных вирусом COVID-19.

** Сильный кашель взрослого человека.*
*** Микрометр.*

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

# ОБРАТНО В НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ

Москва находится на минимальном уровне по заболеваемости коронавирусом. В чём причина?

**COVID-19**

**ЧИСЛО ЗАРАЗИВШИХСЯ КОРОНАВИРУСОМ В МИРЕ ПРЕВЫСИЛО 18 МЛН ЧЕЛОВЕК. АНТИРЕЙТИНГ ПО КОЛИЧЕСТВУ ЗАБОЛЕВШИХ ВОЗГЛАВЛЯЮТ США. СЛОЖНЕЕ ВСЕГО ПРИХОДИТСЯ ЖИТЕЛЯМ МЕГАПОЛИСОВ. НО ЕСЛИ, НАПРИМЕР, В ТОКИО УРОВЕНЬ УГРОЗЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА ПОДНЯТ ДО МАКСИМУМА, ТО В МОСКВЕ СИТУАЦИЯ ДОСТАТОЧНО СТАБИЛЬНАЯ.**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### «УМНЫЕ» МЕРЫ

Столица стойко пережила месяцы самоизоляции, электронные пропуска, и, только когда стало ясно, что пик заболеваемости пройден, город постепенно и продуманно стал смягчать режим ограничений. Москва не спешила, не реагировала на нервные выкрики: мол, в Европе уже все ограничения сняли. Нетерпеливым напоминали: к нам коронавирус пришёл позже. И, кстати, ещё один аргумент для тех, кому не терпится: в Израиле, например, ограничения были сняты ещё 27 мая, а сегодня Тель-Авив уже признаёт, что страна столкнулась с новой волной коронавируса.

Когда речь зашла о «вызове», каждый действовал по-своему: где-то вводили режим жёстких мер и затем его резко снимали, где-то ограничивались лишь рекомендациями, а где-то вообще преобладал «вирус недоверия».

В Москве ещё в начале пандемии поняли, что ключевое и главное в борьбе с распространением инфекции – это изоляция заболевших и контактировавших с ними, тестирование и лечение. Многие больницы были переоборудованы в коронавирусные госпитали, и даже на пике коек хватало для всех больных. Сейчас, когда тяжёлые времена позади, на приём больных COVID-19 рассчитано около 13 тыс. коек, создан резервный фонд.

### ПОКА МЫ – В КОРИДОРЕ

Когда открылись границы внутри ЕС, люди стали путешествовать из страны в страну. Основной приток туристов пришёлся на Испанию, где ограничительные меры сняли 21 июня. С одной стороны, туристы, а с другой – сами испанцы, которые стали пренебрегать средствами индивидуальной защиты. Уже через месяц число выявленных случаев коронавируса в стране выросло на 400%, властям пришлось ужесточить санитарные нормы и частично ввести новые ограничения.

В Москве масочно-перчаточный режим остаётся в силе. Москвичи и гости города продолжают носить маски в общественных местах и транспорте, а также соблюдать социальную дистанцию. Сейчас в столице уровень заболеваемости в 10 раз ниже пикового периода в начале мая. «Лелеять надежду, что мы уйдём в ноль или в какие-то минимальные значения, вряд ли приходится. Поэтому в ближайшие недели будет такая же картина, как и в предыдущем месяце. Мы будем находиться в коридоре от 650 до 700», – отметил **мэр Москвы Сергей Собянин.**

В целом город уже вернулся к нормальной жизни. Единственное – до конца августа сохраняется запрет на проведение массовых мероприятий. Остальное открыто, доступно, работает. Как будет дальше? Это во многом зависит от нас самих, от того, как мы соблюдаем меры предосторожности.

**Мария ЕГОРОВА**

## ОБНОВЛЁННЫЙ СПИНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРИМЕТ ПАЦИЕНТОВ УЖЕ ОСЕНЬЮ

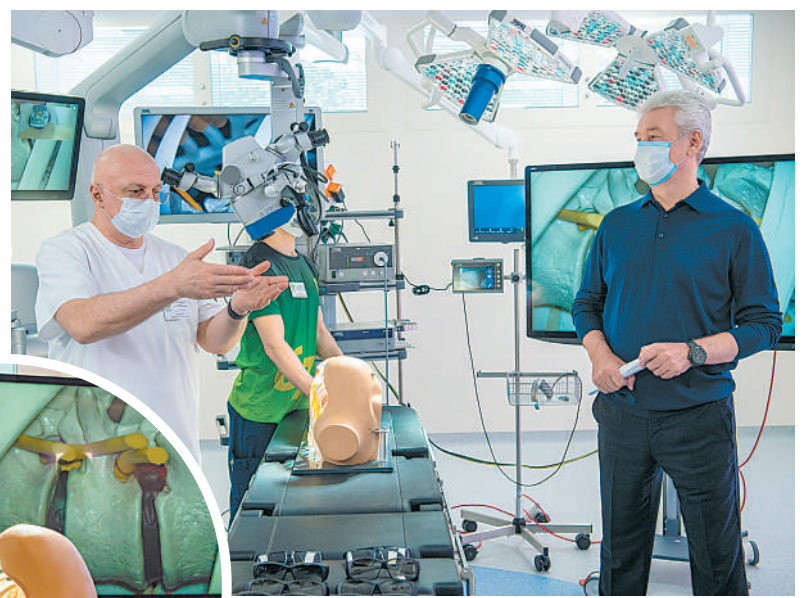
**МЕДИЦИНА**

**ЕХАТЬ ЗА ГРАНИЦУ, ЧТОБЫ ОПЕРИРОВАТЬ ПОЗВОНОЧНИК, БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО. ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ В МОСКВЕ. СПИНАЛЬНЫЙ НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НА БАЗЕ БОЛЬНИЦЫ ИМ. ВОРОХОБОВА КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРОВАЛИ И ПЕРЕОСНАСТИЛИ. ТЕПЕРЬ ОН ПО СВОЕМУ УРОВНЮ НЕ УСТУПАЕТ ВЕДУЩИМ МИРОВЫМ КЛИНИКАМ.**

### КОЛИЧЕСТВО ОПЕРАЦИЙ ВЫРАСТЕТ В 2 РАЗА

«Было принято решение о том, чтобы вывести работу Спинального центра на совершенно новый, более высокий технологический уровень. Теперь он оснащён самыми лучшими новейшими медицинскими технологиями, которые есть в мире. И те москвичи, которые сегодня получают помощь за границей в сложных случаях, будут получать эту помощь здесь. И не только москвичи, а граждане со всей России уже обращаются и будут обращаться в этот уникальный Спинальный центр», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** во время осмотра учреждения.

Для четырёх операционных центра было закуплено более 20 единиц высокотехнологичного медоборудования – это и роботизированные системы, уникальные микроскопы, современное диагностическое и эндоскопическое оборудование, системы трёхмерной визуализации для микрохирургии. Уже отремонтированы 3 корпуса, а до конца года ремонтные работы завершат в отделении неотложной травматологии.



*Для Спинального центра закуплено более 20 единиц высокотехнологичного медоборудования.*

Врачи клиники уверены, что благодаря новым возможностям, которые получил центр, можно в 1,5–2 раза увеличить количество оперативных вмешательств на позвоночнике.

### ВСЁ – В ОДНОМ МЕСТЕ

Решение о создании Спинального центра было принято в 2014 г. Он расположен в травматологическом комплексе городской клинической больницы им. Ворохобова. По замыслу, пациент, попав в центр, после оперативного вмешательства там же проходит и восстановительную реабилитацию. Таким образом, всю необходимую медпомощь он получает в одном месте.

Ежегодно специалисты центра проводят порядка тысячи операций на позвоночнике, в том числе и высочайшего уровня сложности. Центр поставил на ноги многих наших спортсменов. Среди них – лидер футбольного клуба ЦСКА и женской сборной России Ксения Коваленко, которая перенесла операцию по удалению позвоночной грыжи в октябре 2019 г., а спустя всего 3,5 месяца приняла участие в контрольных матчах ЦСКА и даже забила гол сербскому «Спартаку».

С начала года в центре, несмотря на пандемию, было выполнено 418 хирургических вмешательств.

**Светлана МИРОНОВА**

Фото mos.ru

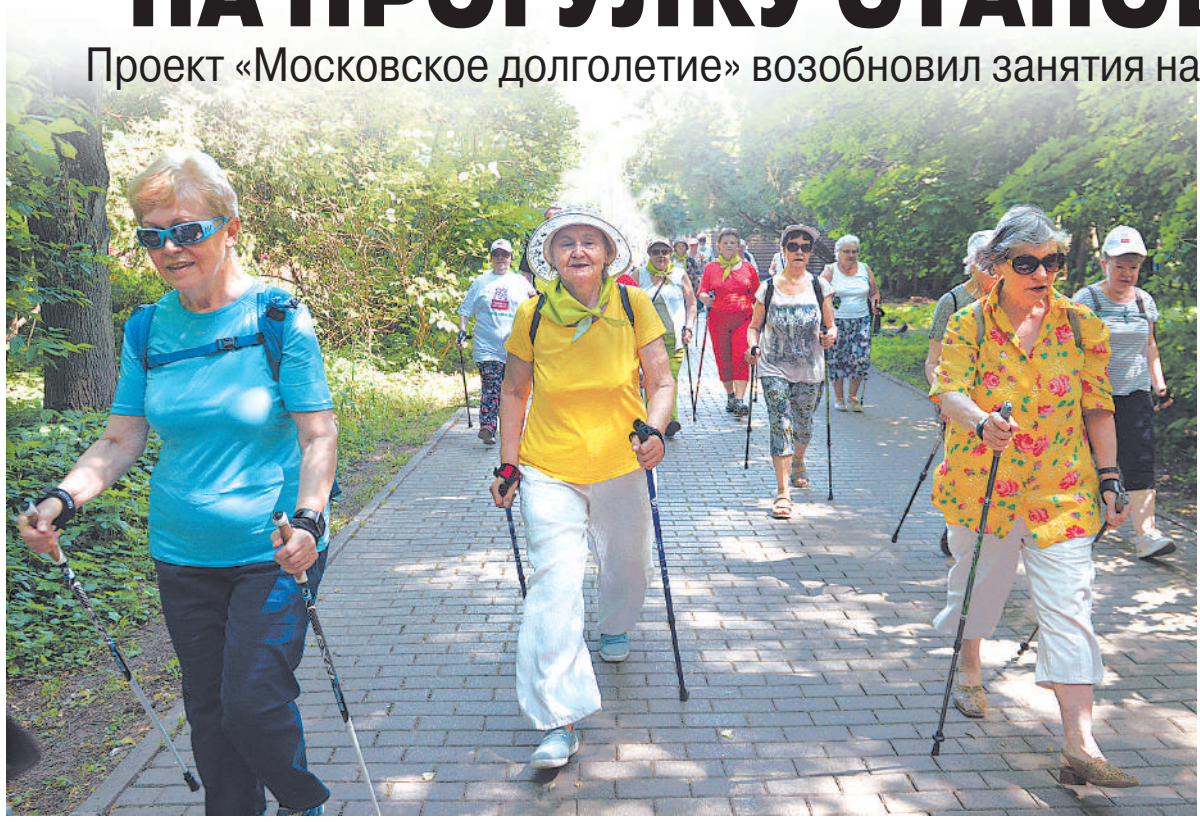
ДОСУГ

# НА ПРОГУЛКУ СТАНОВИСЬ!

## Проект «Московское долголетие» возобновил занятия на свежем воздухе

**НИ ОДИН КОМПЬЮТЕР НЕ ЗАМЕНИТ ЛИЧНУЮ ВСТРЕЧУ И ОБЩЕНИЕ ЛИЦОМ К ЛИЦУ, А ТЕМ БОЛЕЕ НА ПРИРОДЕ, В ПАРКЕ.**

*С 1 августа для участников программы «Московское долголетие» вновь заработали кружки и секции. Пока занятия будут проходить только на открытом воздухе.*



*Как только позволила эпидемиологическая ситуация, участники «Московского долголетия» выключили компьютеры и отправились в парки. Одна из секций заработала, например, в Саду им. Баумана.*

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### ПРОЩАЙ, УДАЛЁНКА!

Работа кружков и секций проекта «Московское долголетие» была временно приостановлена с 16 марта из-за угрозы распространения COVID-19. Однако участники программы всё это время находились на дистанционном обучении и продолжали встречи со своими преподавателями в онлайн-формате.

На удалёнке проходили не только творческие мастер-классы, но и спортивные тренировки, образовательные программы. Преподаватели записывали видеоуроки, проводили прямые эфиры или видеоконференции в Skype или Zoom. Прошёл даже отборочный и всероссийский чемпионат по компьютерной грамотности среди пенсионеров. А 91-летняя москвичка Майя Табачникова во время самоизоляции завела свой YouTube-канал, где вела тематические эфиры, посвящённые творчеству, любимым занятиям и путешествиям.

За месяцы самоизоляции для пенсионеров были открыты 1272 онлайн-группы, в которых занимались 25 тыс. человек. Самым популярным направлением оказалась гимнастика – её выбрали 12 тыс. горожан, на втором месте – танцы и изучение иностранных языков, а на третьем – информационные технологии и рисование. Но, как только эпидемиологическая обстановка нормализовалась, «Московское долголетие» выключило компьютеры и направилось в парки и скверы.

### ДОЛГОЛЕТИЕ В СПОРТЕ

«Для безопасности горожан в период эпидемии мы приостановили офлайн-мероприятия проекта «Московское долголетие». Рады сообщить, что с 1 августа по указу мэра Москвы жители могут вновь участвовать в работе кружков и секций на открытом воздухе. Во всех районах столицы открыты 300 площадок, на которых будут проводиться бесплатные занятия: это спортивные площадки, парковые зоны, скверы и дворовые территории. Все участники с нетерпением ждали возобновления очных мероприятий, и уже 5 тыс. человек записались в группы», – рассказала **заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.**

Для уличных занятий выбраны самые популярные у пенсионеров направления, среди которых, конечно, йога, цигун и скандинавская ходьба, разные виды танцев – от румбы до ча-ча-ча.

Как показывает опыт прошлых сезонов «Московского долголетия», одно из самых востребованных танцевальных направлений – это зумба, придуманная фитнес-инструктором из Колумбии Альберто Пересом. Жанр без труда покорил сердца и молодёжи, и старшего поколения простотой движений под зажигательные латиноамериканские ритмы. Массовый танцевальный флешмоб среди участников старше 55 лет состоялся в столице в прошлом году. В танцевальном марафоне «Московского долголетия» в парке «Сокольники» приняли участие 1369 москвичей старшего возраста, которые одновременно танцевали зумбу.

> **ДЛЯ «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СТОЛИЦЫ ОТКРЫТО 300 ПЛОЩАДОК – ЭТО ПАРКОВЫЕ ЗОНЫ, СКВЕРЫ И ДВОРОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ.**

В кружках и секциях, которые начинают работу на открытых площадках, горожане старшего возраста могут вновь посещать спортивные тренировки по общефизической подготовке, скандинавской ходьбе, цигуну, суставной гимнастике, йоге и т. д. После длительной самоизоляции приоритет отдан именно активным занятиям, способствующим восстановлению физической формы и повышению жизненного тонуса.

«Мы и раньше с экспертами говорили об уникальности и ценности проекта «Московское долголетие», о том, как он продлевает жизнь москвичам старшего возраста. Особенно сейчас, в условиях выхода из карантина, когда представители старшего поколения продолжительное время провели дома в самоизоляции, очень важно постепенно вовлечь их в коллективные занятия со специалистами. То, что теперь проект «Московское долголетие» снова возобновляет свою работу на свежем воздухе, – это отличная новость. Моя самая высокая оценка и этому проекту, и событию», – отметила **главный гериатр Минздрава РФ Ольга Ткачёва.**

### НА ЗАНЯТИЯХ СОБЛЮДАЕМ ДИСТАНЦИЮ

После долгого перерыва в парках и скверах заработали творческие лаборатории для любителей рукоделия и живописи. Мастериц ждут на мастер-классы по квиллингу, лепке из глины, декупажу, валянию из шерсти, вышивке, вязанию, декоративной росписи и рисованию. Уже в ближайшее время начнутся репетиции хоров и занятия по вокалу.

Также на свежем воздухе будут собираться на учёбу и группы по изучению иностранных языков. Кроме английского и немецкого в последнее время всё больше пенсионеров стало интересоваться китайским языком.

И всё же главное для участников проекта – это обмен эмоциями и впечатлениями, это встречи и живое общение, которых так не хватало в месяцы самоизоляции.

«Мы достойно прошли через непростое время, и я поздравляю всех участников с долгожданным возобновлением занятий «Московского долголетия». Чтобы минимизировать негативные последствия самоизоляции и быстрее вернуться к привычному образу жизни, врачи-геронтологи рекомендуют заниматься спортом на свежем воздухе, больше общаться со своими единомышленниками. При этом не стоит забывать о мерах безопасности: мы рекомендуем на занятиях «Московского долголетия» соблюдать социальную дистанцию и регулярно мыть руки», – отметил **заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Филиппов.**

Уже 211 организаций – поставщиков проекта «Московское долголетие» открыли для участников 759 групп, в которых создано 26 тыс. мест для желающих возобновить активные занятия в проекте.

Записаться в группы можно в районных центрах социального обслуживания населения, а также в ближайших центрах госуслуг «Мои документы».

Полный перечень площадок и проводимых на них занятий в ближайшее время будет опубликован на сайте mos.ru/age.

При этом в проекте сохраняются дистанционные онлайн-занятия по творческим и образовательным направлениям проекта «Московское долголетие».

**Мария ЕГОРОВА**

## СКОЛЬКО СЭКОНОМЯТ МОСКВИЧИ НА УПЛАТЕ НАЛОГОВ?

ПЛАТЕЖИ

**В ЭТОМ ГОДУ СТОЛИЧНОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕ БУДЕТ ДЕЛАТЬ КАДАСТРОВУЮ ОЦЕНКУ ЖИЛОЙ И КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, ПОТОМУ ЧТО ОНА НЕАДЕКВАТНА ТЕКУЩЕЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.**

Для горожан это означает, что они заплатят меньше налогов за своё жильё.

О причинах такого решения рассказал в своём блоге **Сергей Собянин.** «Закон позволяет проводить кадастровую оценку с периодичностью от 2 до 5 лет, но – ВНИМАНИЕ! – по состоянию на 1 января. То есть невозможно учесть влияние пандемии COVID-19, о которой 1 января ещё никто и не слышал, – объясняет мэр. – Предварительные расчёты показали, что кадастровая стоимость недвижимости должна была увеличиться на 3%. Но это в среднем, а в некоторых районах и на отдельные виды недвижимости рост мог бы быть и гораздо больше. Выросли бы и налоги на квартиры, дачи, офисы, магазины, которые граждане и бизнес должны уплатить за 2021 г. Но всем же понятно, что кадастровая оценка на 1 января 2020 г. не имеет ничего общего с реальной ситуацией на «постковидном» рынке. Мы вообще пока не знаем, как стоимость недвижимости отреагирует на пандемию. И уж точно ни у кого сейчас нет лишних денег, чтобы платить выросший налог».

Уточним, что речь идёт не об отмене платежей в текущем году. И обычные горожане, и те, кто занимается бизнесом, должны рассчитаться с государством за то, что обладают помещениями и зданиями. Просто налоги будут основаны на кадастровой стоимости 2018 г. В итоге хозяева квартир и дач смогут сэкономить от нескольких сотен до нескольких тысяч рублей, а бизнесмены – от нескольких десятков до нескольких сотен тысяч рублей (*см. инфографику*). В общей сложности это 4 млрд руб.

**Галина ТАРАКАНОВА**

# БЕРЕГА – ПЕШЕХОДАМ

## Какие набережные изменятся в ближайшее время

## ТРАНСПОРТ

**ТЕРРИТОРИИ ВОКРУГ КИЕВСКОГО ВОКЗАЛА ПРОДОЛЖАЮТ МЕНЯТЬСЯ. В ЭТОМ ГОДУ СТРОИТЕЛИ ДОБРАЛИСЬ ДО МОСКВЫ-РЕКИ.**

*Вместо узкого тротуара на набережных около Киевского вокзала сделают прогулочные зоны.*

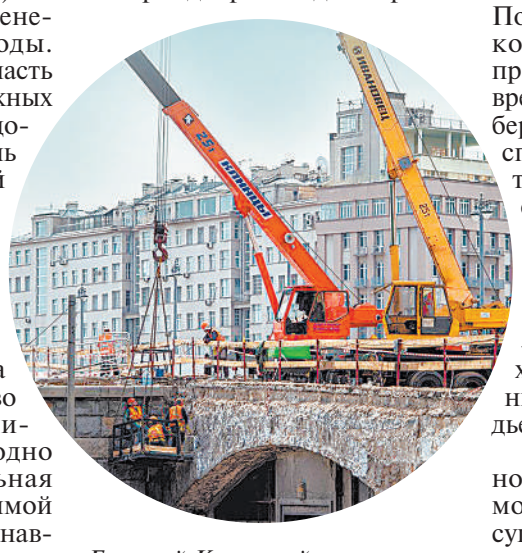
### ПРОГУЛКИ ПО ВОДЕ И ВДОЛЬ НЕЁ

«В 2020 г. мы планировали провести благоустройство 40 улиц и 180 парков. Однако COVID-19 серьёзно скорректировал эти планы. Большинство работ пришлось перенести на следующий год. Но некоторые проекты мы всё же реализуем до конца этого года. Один из крупнейших – благоустройство набережной Тараса Шевченко и Бережковской, продолжение многолетних работ в районе Киевского вокзала», – написал **Сергей Собянин** на своём сайте. До нового года кардинально преобразится территория, которая идёт от Новоарбатского моста до моста Богдана Хмельницкого, а также 1-я и 2-я Бородинские улицы. Плюс завершится благоустройство Украинского бульвара (его половина была обновлена в прошлом году).

> **ДО НОВОГО ГОДА КАРДИНАЛЬНО ПРЕОБРАЗИТСЯ ТЕРРИТОРИЯ ОТ НОВОАРБАТСКОГО МОСТА ДО МОСТА БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦКОГО И ОБЕ БОРОДИНСКИЕ УЛИЦЫ.**

Самые интересные изменения ожидаются около воды. По словам мэра, проезжая часть на вышеназванных набережных чрезмерно широка: «...на долю пешеходов остаётся лишь узкий и некомфортный тротуар, на котором люди не чувствуют себя в безопасности». Чтобы решить эту проблему, решено расширить тротуары и заново их замостить. Более того, там это возможно, дорога и пешеходное пространство будут разделены кустарниками и деревьями. Ещё одно новшество – это отдельная велосипедная дорожка. Зимой на набережных можно устанавливать временные компактные горки – по расчётам архитекторов, места хватит и для детских развлечений, и для прогулок вдоль воды.

Набережная напротив Киевского вокзала уже много лет является главной отправной точкой для прогулок по Москве-реке, поэтому пассажирские причалы модернизируют. А неподалёку от гостиницы «Славянская» появится зона прибрежных кафе (*см. иллюстрации*). Что касается Украинского бульвара, то там сейчас идут работы разного назначения. Справа ещё строятся оборотные тупики для метрополитена. А вот слева – между жилыми домами – уже можно благоустраивать территорию. Там находится озеленённая зона, но особо интересной её не назовут даже самые горячие поклонники района Дорогомилово. После благоустройства и дополнительной высадки флоры там появится парк, где будут и дорожки для спокойных прогулок, и быстрые пешие маршруты для тех, кто спешит быстрее добраться до метро.



*Большой Каменный мост ремонтируют и с дороги, и со стороны воды.*

### 100 МЕТРОВ – И ПЕРЕДЫШКА

Набережные у Киевского вокзала – не единственные околоводные пространства, которые изменятся. Например, уже началась реконструкция участка вдоль канала им. Москвы в районе Левобережный. На Ленинградском шоссе возводится жилой квартал, и строители укрепляют берег, чтобы сделать там смотровые площадки и безопасный спуск к каналу.

Что касается обновлённой набережной Марка Шагала на юге города, то она продолжает наполняться новыми «фишками». «На всём протяжении пешеходного маршрута вдоль Москвы-реки появятся интерактивные инфопойнты со звуковым воспроизведением информации, – говорит главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. – Через каждые 100–150 м оборудуют зоны для кратковременного отдыха. Их оснастят навесами, скамейками, телефонами-автоматами, указателями, светильниками, а также сигнализацией». По данным столичного стройкомплекса, эта территория предназначена и для активного времяпрепровождения: «На набережной планируется открыть спа-центр, сделать три открытых бассейна и зону отдыха с раздевалками и душевыми. Доминанта маршрута – обращённый к реке 150-метровый амфитеатр – сможет вместить до 4 тыс. человек. Это уникальное по видовым характеристикам место, сравнимое с амфитеатром в «Зарядье».

Ну и последняя «водная» новость: Большой Каменный мост, который за свои 80 лет существования ни разу не был на капремонте, сейчас реконструируют. При этом им продолжают пользоваться автомобилисты и пешеходы. До конца следующего года этот объект культурного наследия вернут в первоначальный вид, чтобы следующий капремонт понадобился только через 25 лет. Для этого его нужно в буквальном смысле разобрать (сначала одну, потом другую сторону), а потом собрать заново, обновив исторические витражи.

**Галина ТАРАКАНОВА**

Фото mos.ru, АГН Москва

# МЦД: ЗА ГОД 13 СТАНЦИЙ СТАЛИ ВОКЗАЛАМИ

**КОНЕЧНУЮ СТАНЦИЮ НАХАБИНО ВТОРОГО МОСКОВСКОГО ЦЕНТРАЛЬНОГО ДИАМЕТРА («КУРСКО-РИЖСКОГО») ОТКРЫЛИ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ.**

### УЖЕ 80 МЛН ПАССАЖИРОВ

Представление о ж/д станции как о паре платформ с открытым мостом уходит в прошлое. Жители посёлка Московский (а это 50 тыс. человек) получили на прошлой неделе остановку, которая полностью соответствует современным транспортным стандартам.

«Нахабино – это современный и комфортабельный вокзал, один из самых больших в Подмосковье, – заявил **Сергей Собянин** на открытии обновлённой станции. – Меньше года прошло со дня открытия диаметров, за это время было построено или реконструировано 13 вокзалов. С каждым днём популярность МЦД растёт. С момента запуска ими на рельсовом транспорте. Конечную станцию начали переделывать в конце 2018 г., и на всех этапах реконструкции она продолжала принимать пассажиров. Движение поездов не должно останавливаться ни при каких обстоятельствах – такой практики сегодня стараются придерживаться на всех железнодорожных объектах Московского региона. Как и другие обновлённые станции, Нахабино получило две островные платформы с навесами на всю длину и надземный пешеходный переход (конкорс). Как нам подтвердили в столичном стройкомплексе, мост обеспечивает выходы по обе стороны ж/д путей на улицы Вокзальная, Станционная и Институтская. Что важно: маломобильным пассажирам и родителям с детскими колясками больше не нужно ходить по лестницам. Выйти в город или спуститься на платформы можно с помощью 8 эскалаторов и 4 лифтов.

*Сергей Собянин и Андрей Воробьёв открывают после реконструкции станцию Нахабино МЦД-2.* Фото stroi.mos.ru

воспользовались уже больше 80 млн пассажиров. В дальнейшем мы с РЖД и коллегами из Подмосковья планируем построить ещё 14 вокзалов. Ни на один день, даже несмотря на пандемию, работы не останавливались. На многих объектах они идут круглосуточно. Это гигантский объём задач: соединить разрозненные радиусы, построить дополнительные магистральные пути, новые вокзалы на действующей инфраструктуре».

### ОБОЙТИСЬ БЕЗ ЛЕСТНИЦ

На примере Нахабина хорошо видно, какими должны стать все остановки Московских диаметров и как сейчас ведутся строительные работы

После реконструкции площадь этого пригородного вокзала увеличилась до 8,5 тыс. кв. м. Поэтому тут спокойно размещаются кассовая и турникетная зоны, стойки экстренной связи, туалеты. На прилегающей территории появились разворотная площадка наземного городского пассажирского транспорта и парковка на 300 машино-мест. Вся станция находится под видеонаблюдением.

Если до проведения работ пропускная способность Нахабина составляла 3,5 тыс. человек в час, то сейчас это 10 тыс. Железнодорожным транспортом пользуется всё больше пассажиров, и пригородные вокзалы сейчас строят с запасом на будущее.

**Александр КРАЕВ**

№ 32, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА



# ЗОЛОТЫЕ НАШИ

## Кто в России выиграл от повышения цен на золото

**В НАЧАЛЕ АВГУСТА ЗОЛОТО ПОСТАВИЛО РЕКОРД, ПОДОРОЖАВ НА МИРОВЫХ БИРЖАХ ДО МАКСИМАЛЬНОЙ ОТМЕТКИ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ. КТО В РОССИИ ВЫИГРАЛ ОТ ЭТОГО?**

По материалам рейтинга журнала «Форбс», составленного на основе расчётов, сделанных при средней биржевой цене золота в 2019 г. 1392 долл. за унцию. Если бы этот расчёт был сделан в начале августа 2020 г., доля участников рейтинга в производстве золота была бы уже в 1,4 раза больше.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

### БЛЕСК МИЛЛИАРДЕРОВ

В 2009 г. миллиардер **Сулейман Керимов,** поднявшийся на торговле нефтепродуктами и строительстве, купил у холдинга «Интеррос» компанию «Полюс» – самое крупное золотодобывающее предприятие России, выросшее из старательской артели. Приобретение оказалось суперудачным. В дни нынешнего кризиса семейство Керимовых – среди тех, чьё состояние растёт как на дрожжах. С конца февраля оно стало богаче сразу на 10 млрд долл. Это произошло вслед за стремительным ростом цен на золото и двукратным подорожанием акций «Полюса».

В 1990-е гг. золотодобывающая промышленность России с трудом сводила концы с концами. Добыча по стране упала на 37% и держалась главным образом на упорстве частных артелей. Но 21 год назад начался рост, и с тех пор, по данным **Союза золотопромышленников России,** извлечение жёлтого металла из недр увеличилось в 2,9 раза, до 329,5 т в 2019 г. Это уже больше, чем добывалось в СССР.

Рост отрасли обеспечили инвесторы, которые начали разработку новых месторождений и построили фабрики по извлечению металла из руды, запасы которой в наших недрах выше, чем ресурсы россыпного золота. Самый заметный вклад вносят 6 крупнейших компаний. В 2018 г. они дали 56% общероссийской добычи. И 50–56% от совокупной добычи в последние годы приходится на долю компаний с иностранным участием.

Среди бизнесменов, заинтересовавшихся золотодобывающей промышленностью, самые громкие олигархические имена. В марте 2020 г. журнал «Форбс» поместил в первую десятку рейтинга золотых миллиардеров **Алексея Мордашова** (№ 3)**, Виктора Вексельберга** (№ 8) и **Романа Абрамовича** (№ 10)**.** Так же как Керимов, они свои золотодобывающие активы купили.

Но, например, главный акционер АО «Сусуманзолото» 71-летний **Владимир Христов,** занявший в рейтинге 9-е место, работает в своей компании уже 30 лет. Он создал этот бизнес на базе приватизированного предприятия – единственного из 11 золотопромышленных ГОК РСФСР, дожившего до сегодняшних дней. А **Константин Струков** (в рейтинге № 2) с нуля начал карьеру на Южном Урале, куда в 1993 г. переехал из Казахстана, и пригласил товарищей из своей прежней казахстанской артели.

### НОВИЧКАМ НЕ ВСЕГДА ВЕЗЁТ

«Золото в нашей стране добывают сегодня 590 предприятий, – посчитал **советник председателя Союза старателей России Павел Луняшин.** – Свыше 5 т в год производят 14 крупнейших компаний. Самая большая группа включает 390 предприятий, добывающих до 100 кг. При этом каждый год появляется 70–80 небольших новых проектов и почти столько же закрывается, не сумев добиться нужной рентабельности».

Новички идут в первую очередь в разработку россыпного золота, где ниже стартовые вложения. Рост цены на жёлтый металл даёт им дополнительный шанс. И это важно не только для предпринимателей, но и для районов, в которых действуют их предприятия. Обычно это глухие места, где мало хорошей работы. Люди с опытом меньше 100 тыс. руб. в месяц в успешных золотодобывающих компаниях не зарабатывают. И как раз в малых и средних трудятся ⅔ работников отрасли – 40 тыс. человек.

### ДОБЫЧА «ПО-ЧЁРНОМУ»

Что происходит, когда вполсилы работает шахта, вокруг которой крутится вся местная жизнь, видно на примере посёлка Вершино-Дарасунский, находящегося в Забайкалье. Здешний рудник, чья история насчитывает 100 лет, сменил несколько владельцев. Но ни один не смог его возродить. И окрестные жители занялись нелегальной добычей золота. «Каждый день в шахту неофициально спускаются несколько десятков человек, – рассказывает Луняшин. – В заброшенных горных выработках размещаются склады с продуктами и оборудованием, действуют обогатительные цеха, есть электроснабжение за счёт самовольного подключения к электросети рудника. Добытое золото так же нелегально продаётся скупщикам, которые платят за грамм в 1,5 раза меньше, чем банки, но зато наличными и сразу». Между тем запасы Дарасунского месторождения велики. И в мае появилась информация, что о его приобретении подумывает ещё один из российских миллиардеров. Купить рудник сейчас можно недорого. Может быть, наконец найдутся деньги и на его восстановление – с учётом подорожания золота?

В масштабах всей России рынок «чёрного старательства» составляет несколько тонн в год. Есть проекты, нацеленные на то, чтобы узаконить индивидуальную золотодобычу, разрешив мыть россыпное золото или извлекать его из промышленных отвалов. Попутно государство надеется заработать на продаже лицензий. Но в Союзе старателей против этой идеи. Его эксперты посчитали, что на бедных месторождениях, где планируется разрешить «вольную добычу», без применения дорогостоящей техники в одиночку можно получить только несколько десятков граммов золота за сезон. Это маловыгодно. Зато теневые дельцы получат возможность легально реализовывать золото через подставных лиц, оформленных индивидуальными предпринимателями.

### ВЫИГРЫШ ДЛЯ КАЗНЫ

В последний раз золото выходило на ценовой пик в 2011 г. Но затем произошёл спад. В прошлом году большинство добывающих компаний заявляли, что для устойчивого развития им необходима цена выше 1200 долл. за унцию. Но сегодня уже 2000 долл. Главный вопрос: как долго сохранится этот ценовой уровень? Цены на драгоценные металлы нестабильны. С этим риском золотодобыча сталкивается постоянно.

«Высокие цены на золото могут продержаться 1–2 года, пока мировая экономика не «переработает» огромное количество денег, которые правительства напечатали, борясь с коронакризисом, – прогнозирует **заведующий лабораторией анализа институтов и финансовых рынков РАНХиГС Александр Абрамов.** – Инвесторы боятся сегодня вкладывать в акции и облигации, опасаясь, что они будут дешеветь и приносить низкую доходность в непредсказуемой ситуации, которую создала пандемия. Реальные бизнес-проекты тоже затормозились. И золото в такие кризисные моменты представляется одним из самых надёжных активов, которые стоит приобретать».

Банк России начал покупать больше жёлтого металла 6 лет назад, когда обострились взаимоотношения с Западом и появилась необходимость понизить вес доллара в международных резервах страны. На 1 января 2020 г. в российском Гохране числилась 2271 т золота – пятый по объёму запас среди всех прочих стран. Теперь вслед за ценами его стоимость выросла. Но в апреле Центробанк прекратил приобретать драгоценный металл. «Золота достаточно для того, чтобы обеспечить диверсификацию наших золотовалютных резервов, – пояснила **глава ЦБ РФ Эльвира Набиуллина.** – Мы видим, что экспорт золота прекрасно растёт и поступает валюта дополнительно в нашу страну. Здесь в принципе всё нормально».

Только за недавние апрель и май российские банки, закупающие золото у производителей, отправили за границу 65,4 т золота на 3,55 млрд. Коронавирус, ударивший по всей международной торговле, этому не помешал. В результате, по данным таможни, во II квартале золотой экспорт России превысил по выручке газовый. А это дополнительные налоги от экспортёров, крайне нужные в кризис.

**Алексей МАКУРИН,**
A.Makurin@aif.ru

## КАК РУССКИЙ БИЗНЕСМЕН СТАЛ ПЭРОМ?

**ТИТУЛЫ**

**За какие заслуги сын банкира Лебедева станет лордом и пэром?**

**Н. Федотова, Белгород**

Евгений Лебедев – сын российского бизнесмена Александра Лебедева, который много лет назад был сотрудником СВР, после чего уволился в 1991 г. и занялся коммерцией. У 40-летнего Евгения есть британское подданство, с 8 лет он живёт в Англии. Лебедев-младший владеет компанией, которая выпускает британские газеты The Independent и Evening Standard. Теперь он станет пожизненным пэром и войдёт в британскую палату лордов. Список пожизненных пэров одобрила королева Елизавета II. Пожаловать Евгению этот титул рекомендовал премьер-министр Великобритании Борис Джонсон, сообщило издание The Spectator. Британские СМИ не раз писали о приятельских отношениях Джонсона с Лебедевым. Они вместе бомжевали, чтобы привлечь внимание к проблемам лондонских бездомных. Бизнесмен приглашал главу правительства на свои вечеринки.

Евгений станет членом независимой партии в палате лордов, вновь назначенные пэры будут введены в палату начиная с сентября, когда парламентарии вернутся с летних каникул.

# СВЕТ ЛАЗЕРА ВОЗВРАЩАЕТ ЗРЕНИЕ. ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ

**Закройте на секунду глаза. Что Вы видите? Ничего! Вы почти беспомощны… А представьте, что это не на секунду…**

**Зрение — важнейшее из чувств человека. 90% всей информации мы получаем через него. Важность зрения для нашей жизни переоценить невозможно! Но сберечь его всё труднее! Нагрузка на глаза неимоверно растёт. Ну кому не знакомы сухость в глазах, переутомление, покраснение, резь? Зрение портится уже у молодых, ещё в школе. Что уж тут говорить о людях в возрасте!**

**Достижения современной медицины дают реальную возможность остановить потерю зрения! А если всё не слишком запущено, то и восстановить его! Без операции! И это лечение не потребует ни миллионов, ни непомерных усилий! Это доступно всем!**

**Так что это за средство такое?**

### МЕДИЦИНА ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Припомним, как в обычных клиниках лечат глаза сейчас? Прописывают питающие капли, таблетки, уколы и, конечно, микрохирургию глаза. Но хирургия — это всё-таки операция и риск. Её рекомендуют в последнюю очередь.

А если врач назначил капли и таблетки, но они не очень-то помогают? Что тогда делать? Ждать, пока станет совсем плохо?!

Удивительно, но основная причина заболеваний глаз — недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Надо только устранить её! Но, по признанию медиков, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая!

Зато эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — низкоинтенсивной лазерной терапии!

### ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ГЛАЗ

Возможности терапевтических лазеров в лечении глаз впечатляют! Учёные нашли лечебную длину волны красного излучения. Смогли подобрать нужную силу лазера и сделать лазер компактных размеров! И вот появился доступный нам инновационный лазер — «Глазник»! Он фантастически эффективен при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он невероятно усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям!

### ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

На основании медицинских исследований «Глазник» был рекомендован для лечения таких болезней глаз:

- **дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;**
- **глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);**
- **катаракта (помутнение хрусталика);**
- **частичная атрофия зрительного нерва;**
- **конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);**
- **гнойное воспаление и герпес век;**
- **дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;**
- **иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).**

К тому же «Глазник» помогает снять напряжение глаз при длительной работе за компьютером и просмотре телевизора! Это очень важно! Ведь многие сейчас от них просто не отрываются!

Замечательные возможности! Спасение наших глаз и глаз наших близких! Недаром лазерная терапия — это вершина современной медицины!

### ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

Аппарат «Глазник» создан в России и защищён от подделок патентом как уникальное изобретение!

Он прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова [2] и показал великолепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89% случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось!

У пользователей персональных компьютеров почти в 3 раза уменьшились жалобы на быструю утомляемость, раздражительность, снизились жалобы на боли, резь, жжение, слезотечение. Курс из пяти процедур вызывал улучшение остроты зрения и повышение уровня различения цветов (при дальтонизме).

Благодаря гению наших медиков и инженеров «Глазник» потрясающе компактен без потери эффективности! Качество лечения нисколько не хуже, чем в специализированной клинике! А возможность использования дома — так это фантастика!

Да, такой аппарат в наше время необходим всем! Для лечения и профилактики.

Но как же лечит красный лазер?

### ДЕЙСТВИЕ ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Ещё в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Энергия лазера действует на мембраны клеток и преобразуется в биологическую активность тканей. При этом реакция организма превышает энергию лазера! Он действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения!

*Кто-то довольствуется тем, что есть…*

*…а кто-то выбирает «Глазник».*

Проблема была в том, что лазерные установки были очень дорогими и габаритными. А управлять ими могли только высококвалифицированные специалисты.

Вот поэтому наши медики и задались целью сделать аппарат лазерного лечения зрения для домашнего использования. И чтобы его цена была не больше пары курсов в клинике!

Это была труднейшая задача… Луч лазера должен распределяться по объёму глаза правильно. А как это сделать?! Понадобилось потрясающее открытие — зеркала, способные отражать лазерный луч! (Запатентовано!)

Вот так, на основе новейших супертехнологий и появились современные компактные лазерные установки, которые можно применять дома! А микрочипы заменили специалистов!

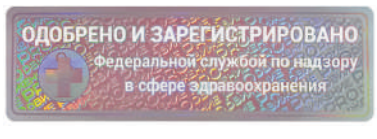
Интересно, что ещё 3000 лет назад в Индии йоги для лечения зрения рекомендовали смотреть на красное солнце на восходе и закате! Но, сами понимаете, эффективность такого лечения не слишком высока. Зато теперь у нас есть красный лазер — эффективность его в сотни раз выше! И это восходящее солнце может появиться у Вас дома!

### «ГЛАЗНИК» — СПАСИТЕЛЬ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ! КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Нашим учёным удалось создать невероятный аппарат лазерной терапии зрения — «Глазник». Его излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. А значит, лазер для них безопасен! И это самое важное — ведь запасных глаз ни у кого нет!

### НА ЧТО ЖЕ ОН ДЕЙСТВУЕТ?

Он действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови. А они-то как раз и отвечают за восстановление функций глаза и, что особенно важно, сетчатки.




*Внимание!*
*Остерегайтесь подделок! Специальная защитная голограмма на упаковке с «ГЛАЗНИК» — 100-ная % гарантия, того что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.*

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!**

НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ[1]

Это огромное достижение! Появился эффективный способ борьбы с дистрофией сетчатки и с диабетической ретинопатией! Причём «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови, поступающей в глаза! То есть опять-таки невероятно усиливается их питание! А ещё активируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Глаза «молодеют»! Ваше зрение улучшается! Фантастика!

Так мало того, при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная ёмкость крови. Уменьшаются слипание тромбоцитов в крови. Возрастают её текучесть и проникновение в клетки.

А ещё разжижаются сгустки глазной жидкости, перекрывающие глазные протоки и повышающие глазное давление. А повышенное глазное давление приводит к глаукоме, атрофии глазного нерва и слепоте. Мы можем снять глазное давление! Это же просто чудо какое-то! Неизлечимая глаукома может лечиться!

Да этот лазер просто феноменально, потрясающе, восхитительно эффективен в лечении глаз!

### БЕРЕГИТЕ ЗЕНИЦУ ОКА СВОЕГО!

Особый лазер воздействует на сосуды, расширяя их. Он улучшает текучесть крови и её качество. Кровь становится более быстрой, активной, молодой. Растворяются диабетические сгустки в глазных капиллярах, улучшается отток глазной жидкости. Нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается! Улучшается питание волокон нерва, и они начинают восстанавливаться! Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение.

Вы только представьте — Ваше зрение может стать лучше уже через две недели!

Но и это ещё не всё!

Невероятное усиление питания глаз позволяет даже без дополнительной помощи справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки!

### ОН НУЖЕН ВСЕМ!

«Глазник» может сильно улучшить или даже вернуть Вам зрение! Ваше зрение! Он способен эффективно и быстро снимать мучительные воспаления глаз и век. Воздействуя на кровь и глазную жидкость, он способствует лечению болезней, ведущих к самым тяжёлым последствиям — ухудшению и потере зрения. Что может быть лучше! Он поможет и школьникам, и студентам, и взрослым. А пожилым людям он совершенно необходим! И это не вопрос цены — это вопрос жизни! Такой аппарат должен быть в каждом доме! И что особенно приятно — один аппарат может использовать вся семья!

И откладывать не стоит! Каждый день промедления только ухудшает положение! Так чего же дожидаться?! Ведь если запустить болезни, то и хирургия не поможет! А тут есть возможность восстановить зрение простым лечением! Вдобавок — лечить зрение можно дома! Пока не поздно — помогите СВОИМ глазам!

**+ Подарок**

**При заказе аппарата «Глазник» Вы получите гарантированный подарок [3] стоимостью 900 рублей. Подробности — у оператора!**

**ОПЛАЧИВАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

Оплатить заказ вы можете с помощью Сбербанк Онл@йн:

1) Уточните сумму у оператора по тел. 8-800-777-60-53.
2) Откройте приложение на своём смартфоне и выберите «Оплата по QR-коду».
3) Наведите камеру на QR-код.
4) Введите сумму заказа и подтвердите оплату.

**ПРИ ОПЛАТЕ ПО QR-КОДУ — ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

| | |
|---|---|
| **ВОРОНЕЖ** | **11 АВГУСТА** |
| Аптека «ЭКОНА», просп. Ленинский, д. 117 | 10.00-11.00 |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Маршака, д. 28А | 12.00-13.00 |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33 | 14.00-15.00 |
| **ЛИПЕЦК** | **12 АВГУСТА** |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Советская, д. 68 | 9.00-10.00 |
| **ТАМБОВ** | **12 АВГУСТА** |
| ДК «Юбилейный», пл. Льва Толстого, д. 4А | 12.00-13.00 |
| **ПЕНЗА** | **13 АВГУСТА** |
| ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1 | 10.00-11.00 |
| **САРАНСК** | **14 АВГУСТА** |
| Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39 | 10.00-11.00 |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2 | 12.00-13.00 |

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

**8-800-777-60-53**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста бесплатно!
433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Л-4.
*В письме укажите Ваш номер телефона.*

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530. 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, просп. Ленина, д. 23 В, 3-й этаж, оф. 1. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. [1] Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. [2] Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. [3] Акция действует с 5 августа до 16 сентября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**В КРЫМУ СОБРАЛИ 1 МЛН ТОНН ЗЕРНА, ЧТО В ТРИ РАЗА ПРЕВЫШАЕТ ПОТРЕБНОСТИ РЕГИОНА**

## ЭКОНОМИКА

# НЕ СТОИТ МЕЛОЧИТЬСЯ

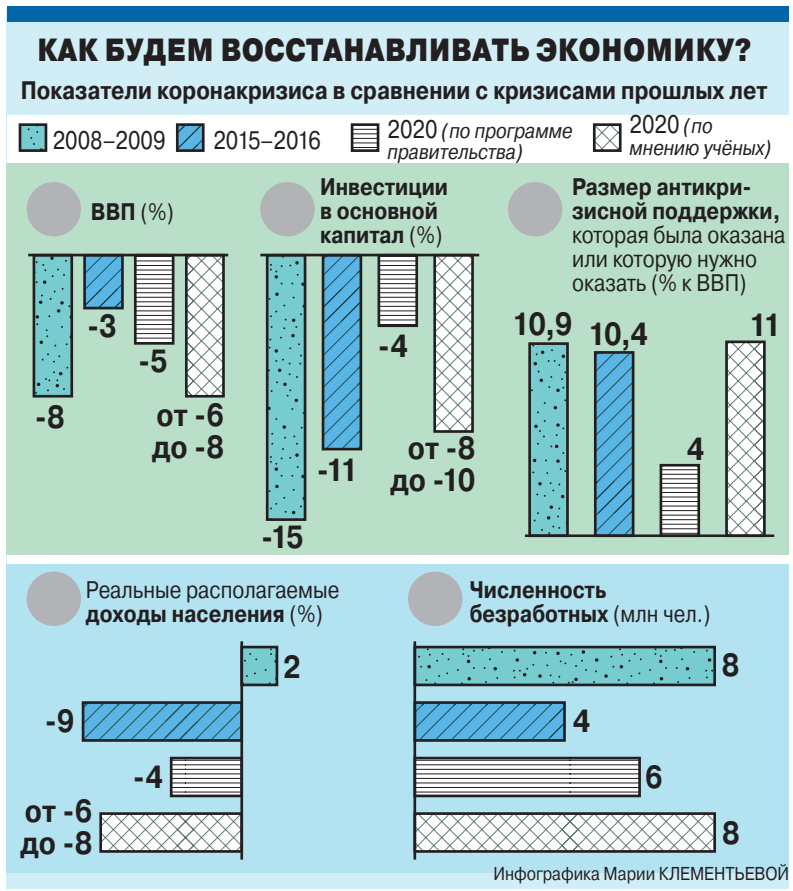
## Россию спасут длинные деньги, считают ведущие экономисты страны

**ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ ЭКОНОМИКУ, ВАЖНО НАЙТИ ТРИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ НА РЕАЛИЗАЦИЮ КРУПНЫХ ПРОЕКТОВ.**

*Долгосрочные инвестиции на срок от 3 лет называют длинными деньгами. В России они есть. Нужно только, чтобы наш Центробанк перестал сидеть на «сундуке с золотом» и выполнил свои прямые обязанности по финансированию экономики.*

**Академик Российской академии наук Абел АГАНБЕГЯН**

**Профессор Финансового университета, гл. директор по финансам ИЭФ Михаил ЕРШОВ**




«Для уверенного роста инвестиций экономике нужны длинные деньги. Это прямая обязанность Банка России», – заявил президент Владимир Путин в послании Федеральному собранию 15 января 2020 г. Восемь лет назад в послании Совфеду он говорил то же самое. В ответ вложения в основной капитал со стороны предприятий и организаций, контролируемых государством, сократились за три года на 26%. Это около половины всех инвестиций в экономику. К тому же ухудшился инвестклимат, из России начался отток капитала. Тянет экономику вниз и прогрессирующее старение основных фондов.

Что же делали правительство и ЦБ? Покупали доллары и евро в резервы, достигшие сегодня уже 575 млрд долл. Но крупные закупки валюты изымали из экономики те самые длинные деньги. Приятно сидеть на «сундуке, набитом золотом, долларами и евро», но цена этого удовольствия – замедление развития экономики и соцсферы. Многие годы рост нашей экономики финансировался за счёт внешних займов и экспортной выручки, прежде всего от нефти и газа. В условиях санкций и упавших цен на сырьё главным источником денег становится внутренний финансовый рынок. Но его возможности используются плохо. В развитых странах 30–50% всех инвестиций в основной капитал составляют банковские кредиты, в развивающихся – 20–30%, а в РФ – всего 8–10%. Наши банки выдают деньги на относительно короткие сроки, что затрудняет реализацию долгосрочных проектов. И процентные ставки высокие: цена денег часто выше, чем доходность, которую обещает проект. И вообще наша банковская система отвернулась от задач социально-экономического роста страны.

### ПО КАКОМУ ПУТИ ИДТИ?

Основные источники длинных денег в развитых странах – пенсионные фонды, страховые компании и рынок облигаций. Но первоочередную роль играют длинные деньги, которые формируются национальными центробанками. Увы, эти основные каналы у нас незначительны.

Например, доля госбумаг в эмиссии нацвалюты в РФ меньше чем 2%. А в США и Японии на них приходится 80–95%. ЦБ этих стран покупают облигации, выпущенные их минфинами. Причём до конца 1980-х гг. это делалось напрямую, а позднее – через коммерческие банки, получающие за посредничество комиссию. Покупая госбумаги, ЦБ осуществляет целевую эмиссию – скажем, на ипотеку, малый бизнес, региональные программы. В результате дополнительные деньги попадают в экономику в основном через госрасходы бюджета или через финансирование со стороны спецагентств. Так экономика получает длинный целевой кредит – как правило, на 30–40 лет. Купленные Центробанком бумаги хранятся у него в течение всего срока. А когда он заканчивается, часто происходит новая эмиссия и покупка новых бумаг, что делает процесс поддержания длинных целевых ресурсов в экономике бессрочным.

В России потенциал этого важного инструментария остаётся неиспользованным. Могут возразить: Минфин РФ выпускает облигации федерального займа (ОФЗ), сроки которых превышают 10 лет. Они пользуются спросом у коммерческих банков. Однако это не способствует удлинению финансовых ресурсов в реальной экономике, т. к. покупка банками ОФЗ означает изъятие денег из экономики, в том числе длинных.

### ГДЕ НАЙТИ ЭТИ ДЛИННЫЕ?

Задача номер один – заинтересовать частный бизнес в увеличении инвестиций в родную страну. По оценке Boston Consulting Group, частное богатство россиян составляет 1,6 трлн долл., или 90% ВВП страны за 2019 г. Более четверти этого богатства (400 млрд долл.) – в офшорах. Чтобы эти деньги начали возвращаться, надо ввести новые стимулы для предприятий.

✔ Освободить от налога часть прибыли, из которой формируется около половины частных инвестиций, что даст 1 трлн руб.

✔ В 1,5–2 раза сократить амортизационные сроки, что позволит получить ещё 1 трлн.

✔ Обеспечить допинвестиции за счёт предоставления бизнесу низкопроцентных инвесткредитов под 2–4% годовых. На техническое перевооружение производства и жилищное строительство такие деньги следует выдавать на срок до 5 лет. До 10 лет необходимо кредитовать проекты по вводу новых высокотехнологичных мощностей и до 20 лет – проекты в области новой транспортно-логистической инфраструктуры и профобразования граждан. Для этого предстоит дальше снижать ключевую ставку ЦБ и в случае необходимости доплачивать банкам недостающие проценты.

✔ Установить налоговую паузу на период техперевооружения и ввода новых мощностей, ввести таможенные и административные льготы.

Массовое техперевооружение базовых отраслей экономики надо начать уже с 2021–2022 гг. Эти программы должны охватить машиностроение, энергетику, химпромышленность, транспорт, строительство, сельское с/х.

### ПОТЕНЦИАЛ РЕЗЕРВОВ

Какие ещё источники есть? Можно брать длинные деньги из золотовалютных резервов (с последующим возвратом). В мировой практике достаточными считаются резервы, покрывающие 3-месячный импорт страны. В РФ их объём таков, что можно покрыть импорт за 16 месяцев. Поэтому из 575 млрд долл., в которые золотовалютные резервы оцениваются сегодня, для обеспечения безопасности достаточно забронировать 300 млрд. ФНБ, составляющий 155 млрд и являющийся частью резервов, стоит использовать по его прямому назначению – на восстановление благосостояния людей. А оставшиеся 120 млрд долл. реально направить в экономику, занимая в год по 15–20 млрд в виде инвесткредитов на возвратной основе.

Необходимо также наращивать ресурсы длинных денег в банковской системе и внебанковском рыночном секторе – в накопительном пенсионном фонде и в паевых фондах, в страховании и в виде облигаций. Эти сферы у нас самые отсталые. Доля внебанковских рыночных фондов в РФ около 10% ВВП, а гособлигаций – 15%. В то время как в развитых странах она ВВП превышает, а во многих развивающихся странах составляет 30–50% ВВП.

Фондовый рынок РФ во многом является спекулятивным, поскольку основан на коротких деньгах. Поэтому в кризис 1998 г. он упал в 10 раз, а в кризис 2008–2009 гг. – в 5 раз. Надо его преобразовать, вложив значительную долю длинных денег в реальную экономику и сформировав по примеру других рыночных стран рынок капитала, откуда также можно черпать значительные инвестиции.

# ПОПОЛНИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ КАРТЫ МОЖНО ТОЛЬКО БЕЗНАЛИЧНО

## ДЕНЬГИ

**В понедельник утром не смог пополнить транспортную карту, как обычно, наличными. Повезло, что с собой была банковская карта – смог закинуть денег и почти без задержки добраться на работу. Не понимаю, что случилось, ведь ещё на прошлой неделе таких проблем не было.**

**А. Зернов, Красногорск**

С 3 августа вступили в силу изменения в Федеральный закон от 27.06.2011 № 161-ФЗ «О национальной платёжной системе», по которым пополнение анонимных электронных кошельков возможно только с использованием банковского счёта.

Как это нововведение связано с транспортными картами и что оно означает для нас, пассажиров, «АиФ» попросил разъяснить одного из операторов таких платежей – Сбербанк.

Закон вводит ограничения не только по «классическим» электронным кошелькам, к которым относятся, например, Яндекс Деньги или Qiwi, ответили нам, но и по большому количеству карт, в том числе транспортным, картам оплаты школьного питания и другим, где расчёты осуществляются с использованием электронных денежных средств. Соответственно новшество касается жителей многих регионов нашей страны.

Уже с понедельника, 3 августа, в соответствии с требованием федерального закона были введены ограничения по пополнению наличными деньгами электронных кошельков, транспортных карт и карт школьного питания – как в отделениях банка, так и в устройствах самообслуживания. Это значит, что, если средств на счету недостаточно и при этом, к примеру, банковская карта осталась дома, человек не пользуется смартфоном или на нём нет установленного мобильного приложения, через которое можно пополнить «кошелёк», то проехать становится невозможно.

В банке подчёркивают, что понимают высокую социальную значимость данного сервиса (пополнения транспортных и школьных карт) и наравне с другими операторами перевода денежных средств сейчас ведут диалог на эту тему с регулятором.

В текущих условиях, чтобы избежать неприятного сюрприза, в Сбербанке рекомендуют использовать для пополнения электронных кошельков, транспортных карт, а с началом учебного года и карт школьного питания безналичные формы. Например, устройства самообслуживания, веб-версию или мобильное приложение сервиса «Сбербанк Онлайн», а также другой банковский сервис – «Автоплатёж».

Кроме того, пополнять электронные кошельки можно с мобильного телефона, если, конечно, на его счету достаточно средств, отметили в банке.

*С 3 августа пополнить транспортную карту наличными невозможно.*

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

# ПРИГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

## Почему за миллионные взятки получают условный срок, а за кражу колбасы сажают в тюрьму

**КРИМИНАЛ**

**НАШ НАРОД ЗНАЕТ: УКРАДЁШЬ НА ГРОШ – РАЗДАВЯТ, КАК ВОШЬ, УКРАДЁШЬ НА СТО ТЫСЯЧ – НЕ ПОСМЕЮТ И ВЫСЕЧЬ. ПОГОВОРКА ЕЩЁ ЦАРСКИХ ВРЕМЁН, А АКТУАЛЬНА И СЕГОДНЯ. ПОЧЕМУ ЗА МИЛЛИОННЫЕ ВЗЯТКИ ПОЛУЧАЮТ УСЛОВНЫЕ СРОКИ, А ЗА КРАЖУ МЕШКА КАРТОШКИ ИЛИ КОЛБАСЫ РЕАЛЬНЫЕ?**

*Украдёшь кочан капусты – посадят, а украдёшь чемодан «капусты» – можешь отделаться штрафом.*

В июне бывший замначальника ГУ МВД по Красноярскому краю **Александр Кузнецов** получил 5 лет условно за превышение полномочий. Генерал-майор, по версии следствия, в 2012 г. подписал акты приёмки работ по строительству СИЗО в Норильске. На основании документов было перечислено 200 млн руб. При этом никаких работ не было, и следственного изолятора в Норильске до сих пор нет. Прокуратуру такой мягкий приговор не устроил, и она его опротестовала. К слову, максимальное наказание по статье «Превышение должностных полномочий» – 10 лет колонии.

В Сахалинской обл. экс-главу секретариата губернатора **Вячеслава Горбачёва** приговорили к условному сроку за получение 17 взяток на 94 млн руб. Чиновник был главным свидетелем по делу против экс-губернатора Хорошавина. С учётом 2-й группы инвалидности и прошлых заслуг Горбачёв получил минимальное наказание – 7 лет и 10 месяцев лишения свободы условно с испытательным сроком в 5 лет.

### ЗА 10 МЛН – ШТРАФ 50 ТЫС.

Условные сроки и штрафы за миллионные взятки и хищения создают впечатление, что суды – на защите коррупционеров. 4 года условно получил племянник экс-главы Дагестана **Асхабали Абдулатипов,** растративший 25 млн руб., когда руководил правительственным гаражом в республике. Такой приговор получился из-за того, что дело рассматривали в особом порядке при полном признании вины и возмещении ущерба. Под амнистию попали экс-руководители «дочки» «Росатома» и подразделения Ростехнадзора, ущерб государству от их деяний составил 65 и 100 млн руб. В Томске 8 лет условно и штраф в 6,5 млн получил бывший глава регионального МВД **Игорь Митрофанов** за особо крупную взятку, злоупотребления и мошенничество. Среди прочих его грехов – подложная справка о проживании на территории, приравненной к районам Крайнего Севера, в результате чего ему начислили пенсию с переплатой 200 тыс. руб.

В сентябре прошлого года петербургская чиновница, экс-глава юридического комитета Смольного **Юлия Осипова,** присвоившая 10 млн, вообще отделалась штрафом в 50 тыс. Два года она эксплуатировала подчинённых в своём отделе, заставляя их выполнять работу, которая уже была отдана по госконтракту сторонней фирме. За «перераспределение труда» Осипова получила от подрядчика 10 млн руб. Дело тоже рассматривалось в особом порядке.

А в мае этого года в Северной столице уголовное дело замдиректора районного Центра социальной помощи семье и детям **Елены Саловой** о нецелевой трате 109 млн руб. завершилось судебным штрафом в 40 тыс. Следователь сам попросил закрыть дело подсудимой, указав, что преступление нетяжкое, что чиновница ранее не привлекалась к уголовной ответственности и уже компенсировала ущерб.

### СЫР И 11 ШОКОЛАДОК

Жительница Томска зашла в продуктовый магазин, взяла с полки бутылку водки и палку колбасы, спрятала их под пуховик и попыталась выйти не рассчитавшись. Охрана магазина её задержала. Вину свою женщина загладить не смогла и отправилась на 4 месяца в колонию. Хотя тоже каялась и говорила, что пыталась украсть водку и закуску в состоянии похмелья. Подвела даму под реальный срок биография – у неё уже была судимость за аналогичное преступление.

На краже колбасы погорел житель Тулы. Суд приговорил его к 1,5 года колонии строгого режима за то, что тот покусился в магазине на 4 палки колбасы, сыр и 11 шоколадок. Общая сумма награбленного – 3 тыс. руб. В анамнезе у него тоже оказалась судимость.

А смолянин в апреле попал на 1 год и 7 месяцев в колонию строгого режима за мелкие кражи. Через обрушившуюся крышу он залез в чужой гараж и украл кабель, а затем сдал его в пункт приёма металлолома. Ущерб – примерно тысяча. Во время расследования этого происшествия выяснилось, что мужчина похитил из сумки своей сожительницы 500 руб., которые благополучно пропил. Следующей добычей стала банковская карта возлюбленной. С неё в магазине он потратил ещё тысячу. И таких историй по всей России полно.

**МЕЛКИЕ ВОРИШКИ ТЕПЕРЬ НЕ ВСЕГДА ОТПРАВЛЯЮТСЯ НА ЗОНУ. ВЕДЬ ТЁТКА, УКРАВШАЯ БУТЫЛКУ, ЗА 4 МЕСЯЦА В КОЛОНИИ ТОЧНО НЕ ИСПРАВИТСЯ, А ВОТ НАБРАТЬСЯ «ОПЫТА» У НАСТОЯЩИХ УГОЛОВНИЦ МОЖЕТ.**

«Мелкое хищение по нашему законодательству – штука неоднозначная. Если сумма ущерба до 2,5 тыс. и человек попался впервые, то это административное преступление и максимальное наказание – пятикратный штраф, либо административный арест до 15 суток, либо до 120 часов исправительных работ, – объясняет **юрист Денис Комаров.** – С рецидивистами, даже если они регулярно воруют всего лишь колбасу, разговор другой: это уже Уголовный кодекс – и там можно получить до года. Правда, гуманизация УК идёт, и мелкие воришки теперь не все отправляются на зону. Ведь та же тётка, укравшая бутылку на опохмелку, за 4 месяца в колонии точно не исправится, а вот набраться «опыта» у настоящих уголовниц может.

Кстати, в ст. 158 УК предполагается усиление ответственности за хищение по предварительному сговору, а также сопряжённое с незаконным проникновением в помещение или с причинением значительного ущерба (более 5 тыс. руб.). Если есть эти отягчающие обстоятельства – то до 6 лет. Например, в прошлом году в Бурятии мужик вообще получил 7,5 года колонии за кражу пачки масла, молока и трёх йогуртов. Там ущерб всего на 168 руб. был! Но его судили за разбой с применением оружия. Товарищ был пьян, залез в дом погреться и уснул. Когда хозяйка его обнаружила, он схватил со стола предмет, который женщина приняла за нож, вытащил из холодильника те самые продукты и сбежал. Адвокаты смогли добиться в Верховном суде республики смягчения приговора».

### КЛАССОВАЯ БЛИЗОСТЬ

А в Новосибирске, например, судьи строги не только к мелким воришкам, но и к взяточникам. Официальная информация выглядит так: бывший зав. патологоанатомическим отделением городской клинической больницы № 1 **Михаил Козяев** попался на взятках – в 1,5 млн руб., за что получил штраф в размере 4,5 млн и запрет занимать руководящие должности в течение 12 лет. А теперь немного подробностей. Эти 1,5 млн он получил в течение 8 лет от двух ритуальных компаний. Они платили врачу 10 тыс. в месяц за то, что он рекламировал родственникам умерших их услуги. Теперь он должен за 5 лет выплатить штраф 4,5 млн. Почему питерская чиновница, положившая в карман 10 млн, а потом раскаявшаяся, отделалась разовым штрафом в 50 тыс. руб., а патологоанатом, который тоже раскаялся, должен платить ежемесячно 75 тыс., – загадки отечественного правосудия.

«Гораздо более мягкие судебные приговоры для чиновников по сравнению с обычными гражданами – распространённое явление, – сказала «АиФ» **председатель Московской коллегии адвокатов Виктория Данильченко.** – Основной причиной видится классовая близость судей и чиновников: первые относятся ко вторым как к своим.

В то же время чиновники, как правило, являются юридически грамотными гражданами, знают, в каком случае лучше заключить сделку со следствием, когда признать вину и возместить ущерб, в их защиту выступают лучшие адвокаты. Во внимание обязательно принимаются положительные характеристики. Такие преступники чаще всего нарушают УК впервые, что становится смягчающим обстоятельством. Совокупность всех этих факторов способствует тому, что чиновники реже получают реальные сроки».

## ЧТО СЕГОДНЯ ЧИТАЮТ ЗАКЛЮЧЁННЫЕ В КОЛОНИЯХ?

**РЕЙТИНГИ**

**Прочитала, что любимой книгой заключённых оказалась «Мастер и Маргарита». Надо же. А почему не «Идиот»?**

**В. Колодкина, Краснодар**

Роман Булгакова «Мастер и Маргарита» действительно занял 1-е место в рейтинге самых читаемых книг среди осуждённых, составленном ФСИН. Ещё в этом списке произведения Достоевского, Дюма, Льва Толстого, Гюго и Шолохова. «Я в это не верю, – говорит **криминолог, писатель Данил Корецкий.** – Потому что немного знаю этот контингент: книгочеев там мало, нет очередей в библиотеку и совсем другое отношение к чтению книг – отвлечься от несвободы и быстрее провести время. Моя аспирантка защитила диссертацию «Остросюжетная литература в системе мер борьбы с преступностью»: по её данным, читают лишь 25% заключённых и в основном детективы. «Мастера и Маргариты» на тех книжных полках, может быть, вообще не найти: комплектование библиотек даже на воле оставляет желать лучшего. А самые читаемые книги в колониях – УПК и Уголовный кодекс. Заключённые берут их в надежде с помощью почерпнутых там знаний обжаловать приговор и как-то улучшить своё положение. Когда высшая мера в России ещё реально существовала, в камерах смертников была тенденция обращения к Богу, чтению религиозной литературы».

Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото Фотохроника ТАСС

## ПРОВИНЦИЯ

КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ РОССИЮ

**ЗАКРЫТЫЕ ГРАНИЦЫ, ОПАСЕНИЯ ПОДЦЕПИТЬ ЗАРАЗУ, ПОХУДЕВШИЕ КОШЕЛЬКИ ЗАСТАВИЛИ НАС ПОВНИМАТЕЛЬНЕЕ ПРИСМОТРЕТЬСЯ К СОБСТВЕННОЙ СТРАНЕ. И С ПРИЯТНЫМ УДИВЛЕНИЕМ ОБНАРУЖИТЬ: ЗДЕСЬ ЕСТЬ МАССА ИНТЕРЕСНЫХ МЕСТ. ВОТ ТОЛЬКО ИХ КРАСОТУ БЫВАЕТ СЛОЖНО РАЗГЛЯДЕТЬ ЗА БУРЬЯНОМ И РАЗВАЛИНАМИ.**

# БЛЕСК И НИЩЕТА

## Смогут ли наши малые города стать большими центрами

### КАСИМОВ: В ИСТОРИЮ – ЧЕРЕЗ БУРЬЯН

*Касимов – город в Рязанской обл. на берегу Оки. Это один из старейших российских городов – основан 870 лет назад, практически одновременно с Москвой. И расположен он исключительно удачно – на перепутье. Через Касимов пролегали дороги в Москву, Нижний Новгород, Владимир и Рязань.*

В 1452 г. московский князь Василий пожаловал Низовой Городец (так он тогда назывался) татарскому царевичу Касиму, основателю ханства, существовавшего здесь 200 лет. На престоле тут сиживал Саин-Булат, больше известный как Симеон Бекбулатович, которого в 1575 г. Иван Грозный на 11 месяцев назначил «царём всея Руси». Здесь в 1772 г. Пётр I пожаловал своему шуту Ивану Балакиреву титул «хан Касимовский». Здесь в 1812 г. были развёрнуты госпитали для 30 тыс. раненых в сражениях с французами. Много всего видел этот город.

Сегодня тут насчитывается 30 тыс. жителей, в основном русские, но немало и татар. Туристам охотно показывают памятники, напоминающие о его истории. Главные из них – ханская мечеть, минарет и два мавзолея, в которых хоронили правителей. В 1938 г. в мечети открыли краеведческий музей, и лишь в 2013 г. татарской общине удалось вернуть её обратно. Вот только обойти святыню по кругу сегодня сможет не каждый – сложно продраться через бурьян.

В самом центре города в сквере за Соборной площадью чудом сохранился диковинный по нынешним временам мемориал – «Погибшим за установление в городе советской власти». Обелиск с цитатами того времени («Положившим жизнь свою за благо трудящихся масс», «Борцам за великие идеалы человечества – коммунизм» и проч.) и парой десятков могил неподалёку был открыт в 1924 г. Судя по датам на могилах, власть Советов здесь устанавливалась не без проблем. А потом сюда, похоже, «подхоранивали» погибших при раскулачивании в 1931–1932 гг.

На Советской (центральной улице города, кто б сомневался) установлен памятник погибшим в локальных войнах и военных конфликтах. Именно из таких маленьких городков по всей России и набирают солдат в нашу армию, пока москвичи и питерцы отмазываются – кто-то «по чесноку» походив на военную кафедру, кто-то просто купив «белый билет». Одна из главных частей мемориальной композиции – фонтан, так радующий глаз в цветастом рекламном проспекте, – раскурочен, заброшен, в нём валяются какие-то железяки.

Напротив – стена с барельефами двадцати касимовцев – Героев Советского Союза, открытая в 1985 г. Соседство опять же обескураживает: на героев мрачно смотрит огромный двухэтажный барак с заколоченными крест-накрест окнами. Это как оставить руины на Красной площади. Местная молодёжь называет стену без всякого пафоса – просто «Лица».

Показательный штрих: траву на главном бульваре Касимова косит не мигрант из Средней Азии тарахтящей газонокосилкой, а местный парень обычной косой. И ни у кого здесь это не вызывает удивления.

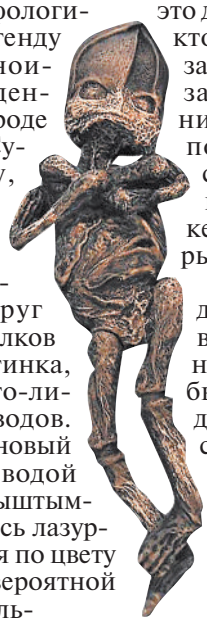
В общем, городок довольно милый, люди отзывчивые, гостеприимные и трудолюбивые. Но надо же было постараться довести его до нынешнего состояния! Здесь, в паре сотен километров от процветающей столицы, можно встретить просто поразительную разруху. Раздолбанные дороги, запущенные старинные особняки на удивительно красивой набережной Оки, где даже смотровая площадка заросла метровым бурьяном (похоже, коса одна на весь город), и, чтобы увидеть восхитительный среднерусский пейзаж, надо залезть на бортик.

*Художники из Холуя возродили расписывают лодки.*

### ОЗЁРА ЕСТЬ, ТУАЛЕТОВ НЕТ

*В Кыштыме первый девятиэтажный дом появился пару лет назад, зато сохранилось русское барокко – Фёдор Бондарчук нашёл достойные кадры для кино о заводчиках Демидовых.*

Вы увлекаетесь уфологией? Вам скормят легенду о маленьком гуманоиде Алёшеньке, найденном на местном огороде в 90-е, и поведут в Сугомакскую пещеру, где якобы живут его родственники. Любите чистую природу? Будут вам именины сердца. Вокруг Кыштыма много посёлков (Слюдорудник, Тайгинка, Каолиновый), где что-либо добывали для заводов. Заброшенный каолиновый карьер наполнился водой и стал именоваться Кыштымским Бали: «Вода здесь лазурно-бирюзовая, сочная по цвету и при всей своей невероятной палитре красок идеально прозрачная», – пишут туристы.



*Знаменитый кыштымец – гуманоид Алёшенька.*

В Кыштым приезжал ведущий передачи «Поедем, поедим!» Джон Уоррен – опробовать целебные свойства белой глины, богатой ионами кремния...

– У нас ночью земля светится, потому что слюда в земле. Получается, у нас звёзды внизу и вверху, – рассказывает **хозяйка гостевого дома в пос. Слюдорудник Анна Козлова**. – Самая лучшая трасса для маунтинбайка в стране – у нас, много скал со сталактитами и сталагмитами, которые можно посмотреть с детьми. Берега всех озёр переполнены, палатку некуда поставить! Кажется, вся Россия у нас на сплавах! Но это дикий туризм. Вот если бы кто-нибудь поднял из руин заброшенные базы отдыха, занялся их восстановлением, дело бы ещё лучше пошло. Сейчас у каждой семьи есть автомобиль – путешествуй! Но ведь нет кемпингов, инфраструктуры для туристов.

В Слюдоруднике ГОК, добывающий кварц, готовят к банкротству, мужчины калымят – уезжают добывать плитняк. А туризм дал бы рабочие места рядом с домом. Пока же самая востребованная вакансия в Кыштыме – охранник и продавец-кассир. Люди уезжают за лучшей долей. В 2010 г. тут проживали 41 791 чел., а в этом – 38 763.

– У нас аншлаг на всех базах отдыха, – говорит **глава Центра развития туризма г. Кыштым Челябинской области Алина Шмарина**. – Едут из Екатеринбурга, Тюмени, Башкирии – лето жаркое!

К такому потоку туристов территория оказалась не готова: нет туалетов, не организован вывоз мусора, людей штрафуют за то, что они паркуют машины в водоохранной зоне, но стоянок нет и в помине.

### КАК ХИМИЧАТ В ГУБАХЕ

*В 2019 г. Губаха попала в список 7 самых интересных малых городов страны журнала Forbes.*

От Перми на машине можно доехать за 2,5 часа. Тут есть всё: кафе, магазины, гостиницы. Правда, город маленький – всего 19,5 тыс. чел., поэтому наплыва туристов не выдерживает. Каждое лето здесь проходит фестиваль «Тайны горы Крестовой», где можно увидеть постановки самых разных жанров: от мюзикла до балета. На фестиваль приезжают по 10 тыс. человек, в т. ч. из других регионов страны – гостиниц не хватает. Место, где идут спектакли, очень красивое. Сюда можно приходить, просто чтобы полюбоваться впечатляющими видами.

Ещё Губаха – настоящий рай для любителей полазать. В окрестностях города 76 пещер. Больше всех известна Тёмная – самая глубокая в Пермском крае. Её длина – 1,5 км, глубина – 135 м. А зимой в Губаху приезжают покататься на лыжах – считается, что именно здесь находится чуть ли не лучший склон на Урале (18 трасс протяжённостью от 100 до 2600 м).

Те, кого активный отдых не прельщает, получат удовольствие от прогулок по городу – он хоть и небольшой, но достопримечательностей хватает. Например, много арт-объектов разной степени причудливости. Среди них – «Динозаврик Игорь» (почему местные жители назвали его именно так, история умалчивает), «Капсула времени», «Мужик на лодке» (это одно из народных названий деревянной фигуры). Самый новый и самый, пожалуй, удивительный – это «Молекула метанола», которая находится в парке имени Гагарина. Около неё в любую погоду можно сделать отличные фото.

При чём тут метанол? Дело в том, что одно из градообразующих предприятий – химическое. Именно оно вкладывает большие деньги в благоустройство города, строительство соцобъектов, жилья и т. д. Без его участия город вряд ли выглядел бы так, как он выглядит сейчас.

*Памятник древнему моллюску пермского периода в г. Губахе Пермского края.*

Гуляя по улицам, можно зайти в местный музей КУБа (*Кизеловский угольный бассейн.* – **Ред.**). Кто считает, что музеи – это скучно, просто обязан лично убедиться, что это совсем не так. Кстати, об истории. В старой Губахе снимали фильм «Сердце Пармы» по роману писателя Алексея Иванова, выстроенный для съёмок деревянный кремль теперь превратили в арт-объект.

### «НАМЫШКОВАЛИ»

*Тихий и уютный старинный Мышкин, что на Волге в Ярославской обл., раньше за красоту называли маленьким Петербургом. А сегодня это один из самых ярких примеров того, как можно сохранить и возродить свою малую родину.*

В Мышкине практически нет промышленных предприятий, многоэтажных домов, почти нет общественного транспорта, на улицах – ни одного светофора, нет ж/д станции. Даже моста нет, с одного берега Волги на другой жители перебираются летом на пароме, а зимой – по льду реки.

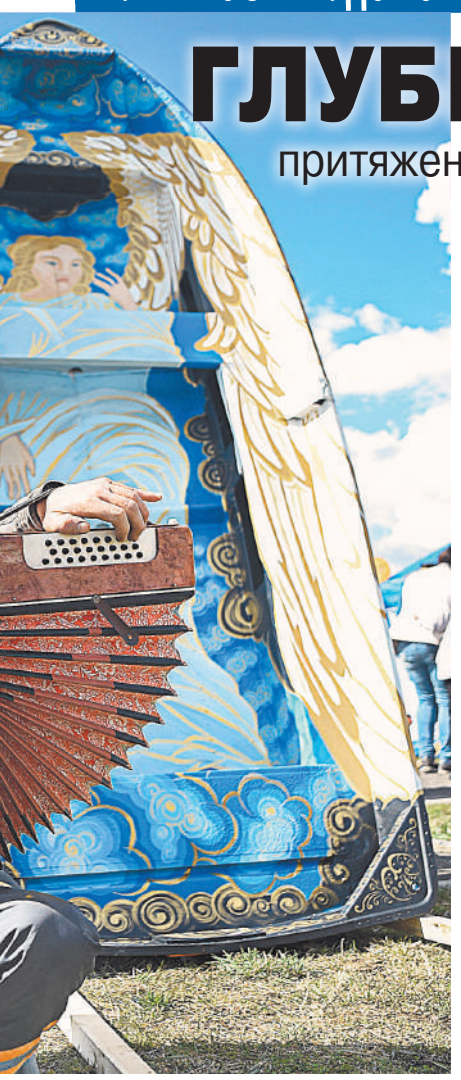
Казалось, он был обречён на вымирание. Но благодаря местным энтузиастам и прежде всего учителю и историку Владимиру Гречухину удалось превратить его в крупный туристический центр. Сегодня здесь останавливается множество круизных теплоходов, городок с населением 5,5 тыс. человек принимает до 200 тыс. туристов ежегодно.

А началось всё в 1966 г., когда Гречухин практически на пустом месте без денег вместе с местными краеведами и молодёжью организовал Мышкинский народный музей, экспонаты в который дети добывали по чердакам и подвалам, а взрослые несли из дома. С народного музея и началось возрождение умирающего городка. А особой популярностью стал пользоваться созданный Владимиром Гречухиным Музей Мыши, в котором на сегодняшний день уже более 12 тыс. экспонатов из разных уголков земли.

В 2000-е в бывшее село стали вкладывать деньги, были построены «Мышкины палаты», 4-километровая набережная

# ГЛУБИННОЙ РОССИИ

## притяжения людей и финансов



*древнюю традицию –*

### СВОЕНРАВНЫЙ ХОЛУЙ

*Село Холуй в Ивановской обл. известно на весь мир лаковой миниатюрой.*

Изначально Холуй был одним из центров иконописи на Руси. В год здесь появлялось множество разных по величине и цене образов. После революции несколько мастеров объединились в артель и начали расписывать лаковые шкатулки, броши, панно, создавая самые разные сюжеты.

До сих пор этот промысел, зародившийся в 1934 г., кормит местных жителей. Их менее 800 человек. Примерно половина – художники. Часть работает на местной художественной фабрике лаковой миниатюры, другая трудится на себя. Холуйскую миниатюру коллекционируют небедные люди: одна небольшая лаковая шкатулка может стоить 30 тыс. руб.

В последнее время холуйские мастера научились переносить сюжеты с миниатюр на более объёмные поверхности – двери, потолки, стены. Новых специалистов готовит местное художественное училище. Многие выпускники уезжают из Холуя, чтобы работать в традиционной технике уже в других местах.

«Почему уезжают? Кого-то не прельщает жизнь на селе, – рассуждает **местная жительница Ольга Попова.** – Да и рабочих мест на фабрике не так уж много, а постоянных заказчиков частный мастер ещё должен поискать».

Центр культурной жизни села – Государственный музей холуйского искусства. Здесь хранятся удивительные образцы лаковой миниатюры и икон. Сотрудники музея говорят, что сейчас основной поток туристов – москвичи. Люди приезжают на один день прогуляться по старинному селу художников.

Увы, остаться в Холуе на несколько дней не получится, ближайшие гостиницы и кафе – в соседнем городе Южа! Местные власти продвигают холуйский промысел на разных уровнях, но на создание условий для туристов, видимо, ни средств, ни рук пока не хватает.

### НА ЦЕЛЫЙ ГОРОДОК

с красивой ротондой и кованой Мышью – символом города, гостиницы, реконструированы исторические здания. Сегодня в городе более 20 музеев, в том числе – истории города, столицы лоцманов, валенок, водки...

На фоне тысяч других российских райцентров Мышкин выглядит, можно сказать, зажиточным. Но поскольку город живёт за счёт туристов, то зимой, когда нет теплоходов,

*В Мышкине главный двигатель бизнеса – мыши.*

жителям приходится туговато. А пандемия ещё сильнее подкосила бюджеты «мышкарей».

«В туризме работают 2,5 тыс. человек, – рассказала **директор Мышкинского народного музея, дочь известного краеведа Любовь Гречухина**. – Всю весну и начало лета туристов не было, и это катастрофа! Ведь один турист без ночлега оставлял в городе в день 2500 руб., а если оставался ночевать, то 5000 руб.».

Но думается, что жители Мышкина справятся и с этим кризисом. Ведь простой человек, по-настоящему любящий свой край, способен на очень многое, и это доказывает вся история крошечного Мышкина.

### СРЕДНЕРУССКАЯ ТОСКАНКА

*Парад стилизованных лодок «Русская регата».*

*Ворсма, небольшой город в Нижегородской обл., в своё время была центром металлообрабатывающих народных промыслов.*

Местные мастера специализировались на изготовлении ножей. Сейчас в Ворсме работают медико-инструментальный завод и предприятие, изготавливающее складные и охотничьи ножи. Делают ножи и несколько частных мастерских.

Но местные жители больше надеются на развитие туризма. Около города находится живописное озеро Тосканка. На его центральном острове в XVI в. был основан Свято-Троицкий Островоезерский монастырь. По легенде, некогда у обители образовались деловые связи с итальянским купечеством. Иноземцам эти места напоминали итальянскую провинцию Тоскана, отсюда и название озера – Тосканка. После революции монастырский ансамбль на острове разрушили. Обитель начали восстанавливать 13 лет назад. Полюбоваться на возрождающийся монастырь едут со всей России.

Ещё одна точка туристического притяжения – фестиваль «Русская Тоскания». Его придумал бизнесмен и общественный деятель Андрей Барынкин. Несколько лет назад он приехал в Ворсму жить. И вот уже шестой год летом на озере Тосканка проводят парад стилизованных лодок «Русская регата» и водные прогулки. На берегу показывают исторические реконструкции, водят хороводы и поют песни, работают творческие мастерские и ярмарка изделий народных художественных промыслов.

Тосканка привлекает и дайверов. Три года назад здесь даже обнаружили на глубине 24 м карстовую пещеру. Жители Ворсмы стараются работать на потребности туристов. Кто-то открывает частные гостиные дома, кто-то – небольшие кафе. И всё же, по данным статистики, населения в Ворсме медленно, но верно становится меньше год от года. Сейчас здесь живут чуть больше 10 тыс. человек.

«Ворсма находится близко к двум крупнейшим городам области – Нижнему Новгороду и Дзержинску, – говорит **местный житель Андрей Дубравин**. – Там есть работа, досуг, жильё на любой вкус. На «Русскую Тосканию» туристов приезжает много, но это лишь раз в год, большого количества рабочих мест это не создаёт. Тем не менее люди, родившиеся в Ворсме, хотят остаться здесь жить. Поэтому некоторые днём работают в Нижнем или Дзержинске, а вечером возвращаются сюда».

## ЧТО СПАСЁТ ГЛУБИНКУ?

**В РОССИИ 792 МАЛЫХ ГОРОДА. МНОГИЕ ДОСТОЙНЫ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ ТУРИСТИЧЕСКИ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ. ТАК ЧТО ИМ МЕШАЕТ?**

*Часто рассказы в соцсетях о путешествиях по России сопровождаются вздохами: ну почему у нас не так, как за границей? Гостиницы не очень, еда невкусная, дороги никудышные. Неужели местной власти не нужны туристы?*

**МНЕНИЕ**

**ЩЕГОЛЬКОВА**

Действительно, у тех, кто путешествовал по малым городам и курортным местечкам за рубежом, в российской глубинке часто происходит разрыв шаблона. **Для всего мира малый исторический город – это яркая открытка, то, чем страна хвастается.** Западная Европа в этом нас сильно опережает. А в Восточной может быть и хуже: треть жителей Латвии, к примеру, эмигрировали, и малые города практически опустели.

Почти каждый российский город сейчас стоит перед проблемой: как привлечь туристов. Кому-то везёт, как богатому Подмосковью. Здесь за счёт областных бюджетных программ идёт восстановление, улучшение, реставрация. Но проедешь чуть дальше, в Смоленскую обл., и уже – кризис: замученные исторические здания, обветшалые жилые дома. **Представьте: в Вязьме, которую только официально взрывали 3 раза, чудом сохранилась башня кремля – самая старая постройка в городе.** Её даже отреставрировали, а запустить не могут – ежемесячные расходы на электричество набегают на пару десятков тысяч.

Разница в региональных бюджетах хорошо видна именно в малых городах. Там люди чуть ли не душу дьяволу готовы продать, лишь бы выжить. А это ведь треть населения страны! **Для них туризм действительно может стать спасением – ничего другого нет**. Вот и пытаются выкручиваться. Хотя мелкие и средние предприниматели там – это скрытая безработица. Человек живёт на натуральном хозяйстве, но строит музей лягушки или утюгов в надежде, что приедет московский турист и за 100 руб. купит билет.

**Однако местные власти могут надеяться на средства из федерального бюджета.** У Минстроя есть «Поддержка городской среды»: в конкурсе разыгрываются 5 млрд руб., и сотня городов получает по 50 млн руб. (на них можно сделать что-то одно). Есть программы у Минкульта – вот Тульская область постаралась к 500-летию Засечной черты. Были нищета и разруха – теперь всё восстанавливают, и сейчас внутренние дороги там, возможно, лучшие в стране. Едешь как по Швейцарии. Отреставрировали прекрасную усадьбу в Дубне, причём участвовали и жители, и руководство города.

А порой город спасают безбашенные энтузиасты – в Переславле-Залесском таким был Андрей Воробьёв, который начал с Музея утюгов, продолжил Музеем чайников... За ним подтянулись и другие, и теперь город полон музеев. Местные власти молятся на таких людей. Ведь если турист поехал – значит, можно у областного центра попросить помощи, на дороги внимание обратить, инвесторов привлечь. Иногда они и сами объявляются, видя, что жизнь закипает.

А какой фантастический переворот произошёл в судьбе Углича! Несколько лет назад обанкротилось единственное градообразующее предприятие – часовой завод. Треть жителей потеряли работу. Стали думать, как выжить. Надежда была на Волгу и теплоходы. Но экскурсанты городу ничего не дают – не живут в гостиницах, не питаются в кафе... Жителям оставалось только ловить круизников на пристани и пытаться им что-то продать – от антикварных самоваров до самодельных ковриков. Однако вложили силы в продвижение города – и пришли инвесторы, появились энтузиасты. Теперь в маленьком Угличе музеев больше, чем в миллионном Ростове-на-Дону. Появились велофестиваль, фотографический... **Здесь ухватились за туризм как за соломинку. И не только выстояли, но и выросли в год с 30 тыс. экскурсантов с Волги до 300 тыс. туристов, которые живут в отелях, пользуются общепитом.**

Есть ещё дюжина городов, которые тоже выбрали главным вектором развития туризм: Азов, Боровск, Тобольск. На Ярославщине динамично развиваются Переславль, Ростов Великий, Мышкин, хорошие шаги сделал Тутаев. В Тверской обл. есть Калязин, куда народ ехал только ради затопленной колокольни. Но подключили туристические технологии, построили парк-отель, яхт-клуб – и город восстал, хотя по-прежнему на две трети под водой. Огромный потенциал у Бежецка – там сейчас выкупается квартира Гумилёвых, в которой бывала Ахматова. Инфраструктура уже есть, артефакты для музея тоже...

Кризис страшно ударил по малым городам. Многие музейчики и кафе закрылись. Но сейчас наверху готовится национальный проект по туризму, и регионы взбодрились: будут отправлять свои предложения. Интересное-то есть везде!

***Юрий Щегольков,***
*учредитель НКО «Фонд развития малых исторических городов»*

**Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Игорь АЛЕКСАНДРОВ, Татьяна УЛАНОВА, Мария КАРЕЛИНА («АиФ-Челябинск»), Марина МЕДВЕДЕВА («АиФ-Прикамье»), Злата МЕДУШЕВСКАЯ («АиФ – Нижний Новгород»), Ольга САВИЧЕВА («АиФ-Ярославль»).** Фото Кристины КОРМИЛИЦЫНОЙ/Коммерсантъ, Михаила СОЛУНИНА/ТАСС, Alamy/ТАСС, instagram.com/gubakha_official

## ПОД ГРАДУСОМ

# 100 ГРАММ С ПРИЦЕПОМ

## Почему подорожание водки не всегда помогало в борьбе с пьянством

**МИНФИН ПРЕДЛОЖИЛ ПОВЫСИТЬ МИНИМАЛЬНУЮ РОЗНИЧНУЮ ЦЕНУ НА ВОДКУ С 1 ЯНВАРЯ 2021 Г. НА 3,5% – ДО 238 РУБ. ЗА ПОЛЛИТРОВКУ С НЫНЕШНИХ 230. 1 ЯНВАРЯ ЭТОГО ГОДА «БЕЛЕНЬКАЯ» ТОЖЕ ПОДОРОЖАЛА – В 2019 Г. ОНА СТОИЛА МИНИМУМ 215 РУБ.**

*Повышение стоимости алкоголя для государства — способ и пополнить бюджет, и уменьшить тягу населения к зелью. И за последние 100 лет Россия видела самые разные попытки решить обе эти проблемы.*

*Лозунг Горбачёва «Пьянству — бой!» перерос во времена антиалкогольной кампании в бой за очередь в винный магазин. На фото: покупатели у входа в магазин «Вино», Москва, ноябрь 1990 г.* Фото Getty Images

### «ВИНО ВЫЛИВАТЬ ВЕЛЕНО»

После революции из всех «пережитков проклятого прошлого» молодую советскую власть едва ли не больше всего беспокоило именно пьянство. Поэтому большевики продлили действовавший с начала мировой войны царский «сухой закон». В конце 1919 г. Совнарком принял декрет о запрете изготовления и продажи спирта и крепких напитков на территории страны. Во время Гражданской войны за его нарушение полагалось 5 лет с конфискацией, но сгоряча «контру-самогонщика» могли и к стенке поставить. Недаром пролетарский поэт **Демьян Бедный** стращал народ стихами-агитками: *«Вино выливать велено, а пьяных — сколько ни будет увидено, столько будет расстреляно»*.

Однако победить «контру» оказалось нелегко. Изголодавшийся по выпивке народ, презрев опасность, массово занялся самогоноварением. И вскоре большевики пошли на попятную: решили возродить официальное производство спиртных напитков. А поскольку председателем Совнаркома СССР с 1924 г. был товарищ Рыков, то пошедшую в продажу первую советскую водку стали звать в народе в его честь. Писатель **Михаил Булгаков** писал в дневнике: *«В Москве событие — выпустили 30-градусную водку, которую публика с полным основанием назвала «рыковкой». Отличается она от царской водки тем, что на десять градусов слабее, хуже на вкус и в четыре раза её дороже»*.

Недобравшая в градусе советская водка всё же выгодно отличалась ценой (1 руб. за бутылку) от деревенского пойла, поэтому вскоре стала весьма популярной в городах. А вот в сёлах дела у «рыковки» шли хуже. К тому же водку в деревне зачастую стали продавать в комплекте с зубным порошком и прочими средствами личной гигиены, которые там особым спросом и не пользовались.

### «СООБРАЗИТЬ НА ТРОИХ»

Вплоть до Всемирного фестиваля молодёжи и студентов, который проходил в Москве в 1957 г., водку продавали во всех точках общепита и многочисленных уличных буфетах, где можно было выпить «100 грамм с прицепом»: 100 г водки, кружку пива и бутерброд. В буфетах на избирательных участках в дни выборов и по пути следования демонстраций в дни государственных праздников рюмку водки и бутерброд с горбушей можно было купить меньше чем за 50 копеек.

> **БЕЗЫМЯННУЮ ВОДКУ РАСШИФРОВАЛИ КАК «ВОТ ОН, ДОБРЫЙ КАКОЙ АНДРОПОВ». А ПОСКОЛЬКУ ВОДКА ЭТА ПОЯВИЛАСЬ 1 СЕНТЯБРЯ, ТО ЕЁ СТАЛИ НАЗЫВАТЬ ЕЩЁ «ШКОЛЬНИЦЕЙ» И «ПЕРВОКЛАССНИЦЕЙ».**

Однако в декабре 1958 г. ЦК КПСС и Совмин СССР приняли постановление «Об усилении борьбы с пьянством и о наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками». Очередная попытка отрезвить советских людей началась с запрета отпускать водку в розлив в столовых, закусочных, чайных и т. п. В результате вместо скромных 100 грамм, которые они могли выпить в относительно культурных условиях, страждущие теперь были вынуждены покупать целую бутылку и искать компаньонов, чтобы разделить её. Так родился обычай «сообразить на троих», который вскоре приобрёл поистине всенародный размах. На троих распивали в подворотнях, скверах и даже на детских площадках, из-под полы в столовых и дешёвых кафе.

Каждому страждущему был понятен клич «По семь рваных!», который означал скинуться по 7 руб. на самую дешёвую тогда водку «красную головку» (запечатанную красным сургучом), стоившую 21 руб. 20 коп. После денежной реформы 1961 г. (деноминации) она исчезла из продажи, её заменила водка «Московская», стоившая уже 2 руб. 87 коп. Призывный клич несколько изменился — «По рублю!». Сдачи (13 коп.) хватало как раз на закуску — плавленый сырок.

В общем, **Никита Хрущёв** своего не добился: пить граждане меньше не стали. Если в 1958 г. употребляли в среднем по 3 л спирта на душу населения, то через 10 лет этот показатель вырос в два с лишним раза.

В дальнейшем остановить этот рост помогло лишь подорожание водки. В начале 1970-х самая дешёвая «беленькая» стоила 3 руб. 62 коп., в 1981 г. подорожала до 5 руб. 30 коп. Правда, народ на это откликнулся угрожающей прибауткой: *«Если водка станет восемь, всё равно мы пить не бросим. Передайте Ильичу — нам и десять по плечу!»*

Успели ли передать это народное обещание **Леониду Брежневу**, неизвестно — жить генсеку оставался всего год.

### «АНДРОПОВКА», ОНА ЖЕ «ПЕРВОКЛАССНИЦА»

Единственным советским генсеком, решившимся снизить цену на водку, стал **Юрий Андропов.** Он не был ярым борцом за трезвость — скорее сторонником распространения культуры потребления спиртного. При нём возродились рюмочные — правда, поскольку водку в них отпускали с наценкой и обязательной закуской, популярностью эти заведения не пользовались. Выпить «сто пятьдесят за два с полтиной» для многих было накладно.

Однако в самом начале осени 1983 г. в магазины СССР поступила в продажу новая водка. От прочих она отличалась тем, что почему-то не имела названия, но главное отличие было в цене — она стоила 4 руб. 70 коп., в то время как самую дешёвую и ходовую под названием «Русская» продавали за 5 руб. 30 коп., а «Столичную», «Московскую особую» и «Пшеничную» и вовсе по 6 руб. 20 коп. Дешёвый, хоть и дурной по вкусу, напиток благодарные потребители тут же расшифровали как «Вот Он, Добрый Какой Андропов». А поскольку водка эта появилась 1 сентября, то и потребители продукта стали называть её «школьницей» и «первоклассницей», но больше прижилось название «андроповка».

### МИНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

В отличие от Андропова **Михаила Горбачёва** советские выпивохи вспоминали исключительно недобрым словом. Всего лишь через несколько дней после вступления в должность он написал в своём рабочем дневнике: «Бой пьянству!» В СССР началась широкая антиалкогольная кампания. 7 мая 1985 г. были приняты постановления ЦК КПСС и Совмина о мерах по преодолению пьянства и алкоголизма.

При Горбачёве было закрыто огромное количество магазинов, торговавших ликёроводочной продукцией. Цены на водку повысились (с августа 1986 г. она стоила минимум 9 руб. 10 коп.), а страждущим приходилось часами отстаивать в очередях в уцелевшие торговые точки. В глубинке ситуация зачастую доходила до абсурда. Например, в одном из сёл Калужской области единственный на всю округу магазин, где можно было купить спиртное, работал только один день в неделю, да и то всего несколько часов. За два дня до его открытия здесь скапливался народ — тут же допивали то, за чем пришли, закусывали и ночевали.

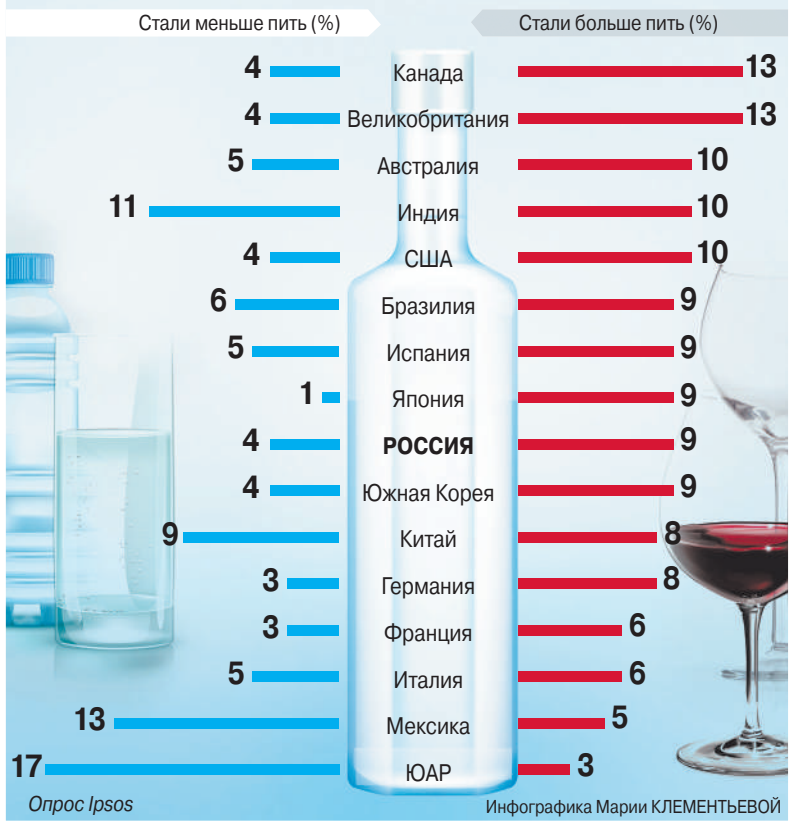
Антиалкогольная кампания катастрофически отразилась на винодельческой отрасли и виноградарстве, а виноградники во многих местах были беспощадно вырублены. Да, в 1985–1987 гг., во время «полусухого закона», повысилась средняя продолжительность жизни, выросла рождаемость и сократилась смертность. Однако уменьшение продаж алкоголя нанесло серьёзный удар по бюджету, а народ вновь, как когда-то при большевиках, перешёл на самогон.

Сверху активно насаждались безалкогольные свадьбы, банкеты и юбилеи. Пить спиртное по любому поводу стало просто-напросто опасно, и народ понемногу начал звереть. Естественно, это сказалось и на отношении к Горбачёву, которого злые языки стали называть минеральным секретарём.

Надо ли добавлять, что последующие руководители страны учли эту ошибку и резких шагов на антиалкогольном направлении больше не предпринимали. Что, впрочем, не мешало и не мешает государству время от времени поднимать минимальную цену на водку.

**Олег ГЕРЧИКОВ**

**Как запивали алкоголем стресс, вызванный пандемией, жители разных стран?**




*Опрос Ipsos* Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

№ 32, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Программа на неделю: с 10 по 16 августа 2020 г.

**А Вы подписались на «АиФ»?**
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**

# ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 АВГУСТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.20** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15, 3.05** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00, 3.45** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40, 1.25** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+

**23.30** ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». «МЕНТАЛИСТ»** 16+
**2.15** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Арифметика болезни. Онкология – основные провокаторы.*
*Пять полезных привычек. Кому и зачем пить успокоительные?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55, 3.30** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«ОСИНОЕ ГНЕЗДО»** 12+

**1.50** ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00** Новости
**6.05, 14.25, 0.40** Все на Матч!
**9.00** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала 0+
**11.00** После футбола с Георгием Черданцевым 12+
**12.05** «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
**12.25** ▶ Футбол. Чемпионат Австралии. «БРИСБЕН РОАР» – «СИДНЕЙ»
**15.10** Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GRAND FINAL» 0+
**15.40** Смешанные единоборства. Сделано в России 16+
**16.55** Футбол. Обзор Лиги Европы. 1/8 финала 0+
**18.55** ▶ Профессиональный бокс
**21.05** Все на футбол!
**21.50** ▶ Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ»
**0.00** Тотальный футбол
**0.30** «СПАРТАК» – «СОЧИ». LIVE» 12+
**1.15** Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ». 1/4 финала 0+
**3.15** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА» 12+
**3.45** Хоккей. XXIX Мемориал Ромазана. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) – «АВТОМОБИЛИСТ» (Екатеринбург) 0+

## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**13.55** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
**16.25** «ДНК» 16+
**18.20, 19.35** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+

**21.00** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**0.40** ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
**3.05** «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
**3.50** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

## ПЯТЫЙ

**ВОЗМ. ПРОФ-КА НА СПБ. С 1.45 ДО 6.00**
**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20** Известия
**5.25, 6.15, 7.05, 8.00** ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
**9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.30, 15.30, 16.35** ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 7»** 16+
**17.45** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ПОЛИЦИЯ»** 16+
**18.40** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ВСЕ ИЗ-ЗА БЮРОКРАТИИ»** 16+
**19.30, 20.05, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«СВОИ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

**17.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ПОЛИЦИЯ»**
Сериал расскажет о жизни и работе «Пятницкого» ОВД в одном из районов Москвы. «Пятницкий» – это командный сериал, выстроенный как настоящая полицейская драма...

## КУЛЬТУРА

**6.30** Письма из провинции
**7.00** Легенды мирового кино
**7.30, 19.45, 1.45** ◆ «ТАЙНЫ СОБОРА САНТА-МАРИЯ-ДЕЛЬ-ФЬОРЕ»
**8.30, 22.05** ■ **«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
**10.00, 19.30** Новости культуры
**10.15** ◆ «КОРОЛИ ДИНАСТИИ ФАБЕРЖЕ»
**10.55, 20.55, 0.20** Красивая планета
**11.10** АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
**11.50** ◆ «О ВРЕМЕНАХ И НРАВАХ»
**12.20** Academia «ЖИВОЙ ЛЕД»
**13.10, 0.35** МОЛОДЕЖНЫЕ СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ ЕВРОПЫ
**13.45** ◆ «СИЯЮЩИЙ КАМЕНЬ»
**14.30** Телеспектакль «ВОЛКИ И ОВЦЫ»
**17.30** Григорий Козинцев. «КОРОЛЬ ЛИР»
**18.00** «ПОЛИГЛОТ»
**18.50** Больше, чем любовь
**20.40** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**21.10** 80 лет Вениамину Смехову
**23.35** ◆ «ГРУСТНАЯ МУЗЫКА СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА...»
**1.10** ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
**2.35** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
**3.00** Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
**10.20** ◆ «ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ. НЕУЖЕЛИ ЭТО Я?» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
**13.40, 5.05** «МОЙ ГЕРОЙ. ВЕНИАМИН СМЕХОВ» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05, 3.35** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**16.55** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ГРОБ С ПЕТРУШКОЙ» 16+
**18.15** ■ **«ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ»** 12+
**22.30** «ОРБИТА ЦВЕТА ХАКИ» 16+
**23.05, 1.50** «ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
**0.00** События. 25-й час
**0.30** Петровка, 38 16+
**0.45** «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**2.30** «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ АНДРОПОВ» 16+
**3.10** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ВИСКИ ИЗ КАНИСТРЫ» 16+

## РЕН ТВ

**5.00, 4.20** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00, 15.00** «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00, 3.30** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123»** 16+
**22.05** «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
**23.30** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**0.30** ■ **«СРОЧНАЯ ДОСТАВКА»** 16+
**2.10** ■ **«КРУТОЙ ЧУВАК»** 16+

## СТС

**6.00, 5.45** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.30** ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
**6.50** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.30** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**8.10** ■ **«ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ»** 12+
**10.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» 16+
**12.10** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**17.35** ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
**19.00** «СТОРИЗ» 16+
**19.50** ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ»** 12+
**22.00** ■ **«СКАЗКИ НА НОЧЬ»** 12+
**23.55** ■ **«КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ»** 12+
**2.00** ■ **«ТЫСЯЧА СЛОВ»** 16+
**3.25** ● «ДАФФИ ДАК. ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОСТРОВ» 0+
**4.40** ● «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 6.25** «6 КАДРОВ» 16+
**7.00, 4.50** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**9.05** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**10.10, 3.15** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**12.20, 2.20** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**13.30, 1.20** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**14.35, 0.55** ◆ «ПОРЧА» 16+
**15.05** ■ **«ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ»** 16+

**19.00** ■ **«ВИНОГРАД»** 16+
**23.05** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00** «ГАДАЛКА» 16+
**12.00, 13.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
**14.00, 14.30** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**15.00** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«КОСТИ»** 12+
**23.00** ■ **«СМЕРЧ»** 12+
**1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15** «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+

**23.00 «СМЕРЧ»**
К региону приближался торнадо. Команда метеорологов вместе с Джо и Биллом, а также случайно оказавшейся на месте невестой последнего, начинают охоту за ураганом...

## ЗВЕЗДА

**6.00** «НЕ ФАКТ!» 6+
**6.30** ◆ «ИСТОРИЯ ВОЙСК СВЯЗИ» 6+
**8.05** ■ **«ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ»** 12+
**10.10, 13.15** ■ **«ВИКИНГ»** 16+
**13.00, 18.00** Новости дня
**14.10** ■ **«ТОЧКА ВЗРЫВА»** 16+
**18.30** ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
**19.00** ◆ «БИТВА ЗА НЕБО. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ АВИАЦИИ РОССИИ» 12+
**19.50, 20.40** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
**21.30** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
**4.10** ■ **«МАКСИМКА»** 0+
**5.25** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30, 12.30, 13.00** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**8.00, 9.00, 10.15** «ДОМ-2» 16+
**8.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**13.30, 14.00** ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00** ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00** ■ **«УНИВЕР»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИТНЕС»** 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
**21.00, 21.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**22.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**23.00, 0.00** «ДОМ-2» 16+
**1.00** «ТАКОЕ КИНО!» 16+
**1.30** «COMEDY WOMAN» 16+
**2.25, 3.15, 4.05** «STAND UP» 16+
**4.55, 5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00, 15.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**5.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
**6.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**7.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**11.00** Пацанки 3 16+
**13.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
**13.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
**17.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**19.00** *Премьера* Мир забесплатно 16+
**20.00** Мир наизнанку. Вьетнам 16+
**22.00** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**23.30** Адская кухня 16+
**1.30** Пятница News 16+
**2.05** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**3.35** Генеральная уборка 16+
**4.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ БЕЗДРОЖЖЕВОЙ ХЛЕБ?

**ПРОДУКТЫ**

**Видела в магазине бородинский бездрожжевой хлеб. Стоит 140 руб.! А тут слышала, что эксперты говорят, что не бывает хлеба без дрожжей. Опять нас дурят?!**
**Л. Широкова, С.-Петербург**

– Хлебобулочные изделия, приготовленные без дрожжей, – это плоский армянский лаваш, еврейская маца, – объясняет **ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского филиала ФГАНУ НИИ хлебопекарной промышленности Олеся Савкина.** – Да, возможно разрыхление теста химически (содой) или вспениванием за счёт давления газа. Но такой хлеб хоть внешне и похож на традиционный, будет иметь «бледные» вкус и запах. Дело в том, что вещества, отвечающие за эти качества, накапливаются только в процессе брожения теста.

Вариантов остаётся три: это либо хлебопекарные (прессованные или сушёные) дрожжи, либо закваски, либо совместно дрожжи и закваски. Но даже хлебобулочные изделия, приготовленные с использованием закваски, не могут считаться бездрожжевыми, поскольку в любой закваске содержатся дрожжевые клетки. В данном случае фраза «бездрожжевой» некорректна и вводит потребителя в заблуждение. Это не более чем маркетинговый ход.

Современный потребитель с опаской относится к хлебопекарным прессованным дрожжам, однако нужно понимать, что в готовом хлебе живых дрожжей нет! Хлебопекарные дрожжи безопасны для человека. Кроме того, широко распространённая информация о существовании неких вредных термофильных дрожжей является абсолютно ложной. Их не существует.

## КАК ФИНИШИРОВАЛ ПОЛУМАРАФОН?

**СПОРТ**

**В СТОЛИЦЕ ПРОШЁЛ СЕДЬМОЙ ПО СЧЁТУ МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН. ОН СОСТОЯЛСЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «ЗАБЕГ.РФ».**

Из-за пандемии марафоны решили отменить в Нью-Йорке и Берлине. Москва от спортивного мероприятия, полюбившегося горожанам, отказываться не стала, но изменила условия его проведения. «Организаторы реализовали масштабные меры безопасности для участников, а зрителей попросили воздержаться от поддержки на старте и финише, чтобы избежать

большого скопления людей», – отметил **глава Департамента спорта Алексей Кондаранцев.**

Маршрут проходил по набережным столицы. На дистанциях 5 и 21,1 км финишировали более 12 тыс. человек. Среди мужчин 21,1 км быстрее остальных преодолел Ринас Ахмадеев, среди женщин – Елена Коробкина. 5-километровый забег выиграли Антон Тишакин и Светлана Аплачкина.

На 20 сентября запланирован ещё более массовый забег – Московский марафон (дистанции – 42,2 и 10 км).

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.20** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15, 3.05** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00, 3.45** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40, 1.25** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
**23.30** ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». «МЕНТАЛИСТ»** 16+

**2.15** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Самые частые вопросы о щитовидной железе. Защита от коронавируса. Что должно быть в домашней аптечке?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55, 3.30** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«ОСИНОЕ ГНЕЗДО»** 12+
**1.50** ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00** Новости
**6.05, 14.25, 0.00** Все на Матч!
**9.00, 0.45** Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ». 0+
**11.00** «РУССКИЕ ЛЕГИОНЕРЫ» 12+
**11.30** «ВНЕ ИГРЫ» 12+
**12.05** «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
**12.25** ▶ Футбол. Чемпионат Австралии. «МЕЛЬБУРН СИТИ» – «АДЕЛАИДА ЮНАЙТЕД»
**15.10** Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
**15.40** Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Бенсона Хендерсона. Реванш 16+
**16.55** Все на регби! 12+
**17.25, 21.05** Все на футбол!
**17.55** ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «РОТОР-ВОЛГОГРАД» – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
**20.00** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
**21.50** ▶ Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ»
**2.45** ◆ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ» 12+
**3.45** Хоккей. XXIX Мемориал Ромазана. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) – «СИБИРЬ» (Новосибирск) 0+

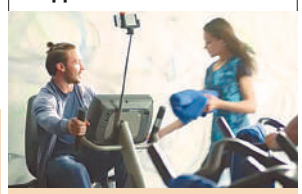
## НТВ

**5.10** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**13.55** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
**16.25** «ДНК» 16+
**18.20, 19.35** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
**21.00** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**0.40** ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
**3.10** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

**18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»**
Режиссер: В. Конисевич
**«ФЕЙЕРВЕРК ОТМЕНЯЕТСЯ»**
Заказчики планируют ликвидировать военную элиту России и совершить масштабный теракт. Вычислить и обезвредить бандитов за очень короткие сроки можно, только внедрившись в их ряды...

## ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20** Известия
**5.25, 6.10, 7.00, 7.55** ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
**9.25, 10.15, 11.15, 12.20, 13.25** ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 7»** 16+
**13.45, 14.40, 15.35, 16.30** ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**17.45, 18.40** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
**19.30, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«СВОИ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.10, 1.55, 2.25, 2.55, 3.30, 4.00, 4.30** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**23.10 «СВОИ. ПЕПЕЛ КАЗАНОВЫ»**
В сайкл-студии прямо во время тренировки убит тренер Алекс Илимов. Под подозрением – администратор Лиля Ненахова и ее любовник, техник по обслуживанию велотренажеров Тимур Топилин...

## КУЛЬТУРА

**6.30** Письма из провинции
**7.00** Легенды мирового кино
**7.30, 19.45, 1.45** ◆ «МАРИЯ-ТЕРЕЗИЯ – ТЕЩА И СВЕКРОВЬ ВСЕЙ ЕВРОПЫ»
**8.25, 22.05** ■ **«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
**10.00, 19.30** Новости культуры
**10.15** ◆ «ГИЯ КАНЧЕЛИ. ГРУСТНАЯ МУЗЫКА СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА...»
**10.55, 2.35** Красивая планета
**11.10, 20.55** АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
**11.50** ◆ «О ВРЕМЕНАХ И НРАВАХ»
**12.20** Academia
**13.10, 0.35** Симфонический оркестр Армении
**13.50** ◆ «СОКРОВИЩА «ПРУССИИ»
**14.30** Телеспектакль «ЧАЙКА»
**17.20** ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
**17.30** Иван Козловский «НЫНЕ ОТПУЩАЕШИ»
**18.00** «ПОЛИГЛОТ»
**18.50** Больше, чем любовь
**20.40** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**21.35** К 75-летию Александра Адабашьяна. «Монолог в 4-х частях»
**23.40** ◆ «ГЕОРГИЙ ГАМОВ. ФИЗИК ОТ БОГА»
**1.15** ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
**3.00** Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** ■ **«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»** 6+
**9.40** ■ **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»** 6+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
**13.35** «МОЙ ГЕРОЙ. НАТАЛЬЯ ХОРОХОРИНА» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**16.55** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. КОРОЛЬ ФИЛИПП» 16+
**18.15** ■ **«СУФЛЕР»** 12+
**22.30** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СЕРИЙНЫЙ ЖИГОЛО» 16+
**23.05** ◆ «ЖЕНЩИНЫ АНДРЕЯ МИРОНОВА» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.30** Петровка, 38 16+
**0.45** «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**1.55** ◆ «ЖЕНЩИНЫ АНДРЕЯ МИРОНОВА» 16+
**2.35** «ПРИГОВОР. «ОРЕХИ» 16+
**3.15** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СЕРИЙНЫЙ ЖИГОЛО» 16+
**3.40** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**5.10** «МОЙ ГЕРОЙ. НАТАЛЬЯ ХОРОХОРИНА» 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00, 15.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**10.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00, 3.15** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.25** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ДЕЖАВЮ»** 16+
**22.25** «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
**0.30** ■ **«УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ»** 18+

## СТС

**6.00, 5.45** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.40, 16.45** ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
**8.00, 19.00** «СТОРИЗ» 16+
**9.00** ■ **«СКАЗКИ НА НОЧЬ»** 12+
**11.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
**11.05** ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
**13.40** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**20.00** ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ – 2»** 12+
**22.05** ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 0+
**0.30** ■ **«НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»** 18+
**3.00** ■ **«КВАРТИРКА ДЖО»** 12+
**4.10** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
**5.00** ● «ДЕТСТВО РАТИБОРА» 0+
**5.20** ● «МАЛЬЧИК С ПАЛЬЧИК» 0+
**5.35** ● «ЧУНЯ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 6.10** «6 КАДРОВ» 16+
**6.45, 4.35** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.50** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**10.00, 2.55** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**12.10, 2.00** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**13.25, 1.05** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**14.30, 0.35** ◆ «ПОРЧА» 16+
**15.00** ■ **«ВИНОГРАД»** 16+
**19.00** ■ **«КРЕСТНАЯ»** 16+
**22.50** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

**22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»**
В отделении Романа Широкова новая проблема – кто-то украл новорожденного ребенка. Мама девушки, у которой парализованы ноги, готова стать суррогатной матерью для собственного внука...

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00** «ГАДАЛКА» 16+
**12.00, 13.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
**14.00, 14.30** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**15.00** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«КОСТИ»** 12+
**23.00** ■ **«ОТМЕЛЬ»** 16+

**1.00, 1.45, 2.30, 3.15** «КОЛДУНЫ МИРА» 16+
**4.00, 4.45, 5.30** «ВЛАСТИТЕЛИ» 16+

## ЗВЕЗДА

**6.00** ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 6+
**7.35** ■ **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** 0+
**9.20** ■ **«ПОБЕГ»** 16+
**11.55, 13.15** ■ **«ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ»** 12+
**13.00, 18.00** Новости дня
**18.30** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**19.00** ◆ «БИТВА ЗА НЕБО. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ АВИАЦИИ РОССИИ» 12+
**19.50, 20.40** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
**21.30** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** ■ **«И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО»** 12+
**0.30** ■ **«ТОЧКА ВЗРЫВА»** 16+
**3.20** ■ **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»** 6+
**5.00** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30, 12.30, 13.00** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**8.00, 9.00, 10.15** «ДОМ-2» 16+
**8.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**13.30, 14.00** ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00** ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00** ■ **«УНИВЕР»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИТНЕС»** 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
**21.00, 21.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**22.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**23.00, 0.00** «ДОМ-2» 16+
**1.00** «COMEDY WOMAN» 16+
**2.00, 2.50, 3.40** «STAND UP» 16+
**4.30, 5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
**6.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**7.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**10.45** Пацанки 3 16+
**12.40** Четыре свадьбы 16+
**18.00** Любовь на выживание 16+
**19.50** Мир наизнанку. Бразилия 16+
**22.00** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**23.30** Адская кухня 16+
**1.15** Пятница News 16+
**1.50** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**3.20** Генеральная уборка 16+
**4.15** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

**1.15** Пятница News
Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. На канале покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии...

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
30 ЛЕТНИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
реклама 16+

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

## КАК РАБОТАЕТ СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО

**СИТУАЦИИ, КОГДА ЗА ПЯТНА КРАСКИ, ЧТО СЛЕТАЮТ С КИСТИ СОВРЕМЕННЫХ ХУДОЖНИКОВ, НЕКОТОРЫЕ ГОТОВЫ ПЛАТИТЬ ТЫСЯЧИ ДОЛЛАРОВ, НЕРЕДКО СТАНОВЯТСЯ ПРЕДМЕТОМ ШУТОК.**

***Миллионер*** *зарабатывает в 2020 г. 20 млн долл.*

***Миллионер*** *нанимает «художника» за 25 тыс. долл., чтобы тот создал «произведение искусства».*

***Художник*** *делает один мазок кистью на холсте.*

***Миллионер*** *благодарит художника и просит оценить картину эксперта-оценщика из среды своих друзей.*

***Эксперт*** *оценивает картину в 20 млн долл.*

***Миллионер*** *дарит эту картину музею, за что получает освобождение от налогов в 20 млн долл.*

***Я в музее****: Это же тупо! Это лишь черта на холсте!*

***Хипстер рядом со мной:*** *Ты просто этого не понимаешь, бескультурье!*

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.20** «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15, 3.05** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00, 3.45** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости
**18.40, 1.25** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
**23.30** ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
**2.15** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

**21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»**
Режиссер: М. Горобец
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами...

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55** **«О самом главном»** 12+
*Электропунктура.*
*Индейка.*
*Как электрическое освещение влияет на здоровье?*
*Первая помощь при травмах глаз.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40** «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
**14.55** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**18.40** «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
**21.20** ■ Мария Куликова, Евгения Симонова, Елизавета Арзамасова, Андрей Чернышов, Ирина Антоненко и Евгений Сидихин в телесериале **«ОСИНОЕ ГНЕЗДО»** 12+
**1.50** ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+
**3.30** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00** Новости
**6.05, 14.25, 0.00** Все на Матч!
**9.00, 12.25** Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
**11.00** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
**12.05** «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
**15.10** Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GRAND FINAL» 0+
**15.40** Профессиональный бокс 16+
**16.55** «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
**17.40** «РОТОР» – «ЗЕНИТ». LIVE» 12+
**18.00** Футбол. Обзор Лиги чемпионов. 1/8 финала 0+
**19.55** ▶ Автоспорт. Формула Е
**21.05** Все на футбол!
**21.50** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ». 1/4 ФИНАЛА. «АТАЛАНТА» (Италия) – ПСЖ (Франция)
**0.45** Смешанные единоборства. One FC 16+
**2.15** ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
**2.45** ◆ «РОЖДЕННЫЕ ПОБЕЖДАТЬ» 12+
**3.45** Хоккей. Кубок Республики Башкортостан. «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (УФА) – «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск) 0+

## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**13.55** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
**16.25** «ДНК» 16+
**18.20, 19.35** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
**21.00** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**0.40** ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
**3.10** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

**18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» «ФАБРИКА ФЕЙКОВ»**
Чтобы сорвать передачу правоохранительным органам преступников, находящихся за границей, в Россию приезжает целая группа специалистов по изготовлению фейковых новостей. Представившись сотрудниками ФСБ, они похищают иностранных ученых, приехавших в Россию на международную конференцию...

## 5 ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20** Известия
**5.35, 6.20, 7.10, 8.00, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30** ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25** ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4»** 16+
**17.45** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. СИЛА СЛОВА»** 16+
**18.40** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. КРОВЬ НА ДОРОГЕ»** 16+
**19.30, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«СВОИ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.10, 1.55, 2.20, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

**9.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4»**
Режиссеры: И. Мужжухин, А. Щербинин
Убийство бомжа, произошедшее много лет тому назад, помогает раскрыть супераферу с мусорными свалками, приносящими огромные левые доходы ее участникам...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30** Письма из провинции
**7.00** Легенды мирового кино
**7.30, 19.45, 1.45** ◆ «ЕГИПЕТСКИЙ ПОХОД НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА»
**8.25, 22.05** ■ **«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»**
**9.40, 23.20, 2.40** Красивая планета
**10.00, 19.30** Новости культуры
**10.15** ◆ «ГЕОРГИЙ ГАМОВ. ФИЗИК ОТ БОГА»
**11.10, 20.55** АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
**11.50** ◆ «О ВРЕМЕНАХ И НРАВАХ»
**12.20** Academia
**13.10, 0.25** Фестивальный оркестр Бриттена-Шостаковича
**14.30** Телеспектакль «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ»
**17.00** ◆ «ИСПАНИЯ. ТЕРУЭЛЬ»
**17.30** Бернард Шоу «СВЯТАЯ ИОАННА»
**18.00** «ПОЛИГЛОТ»
**18.50** Больше, чем любовь
**20.40** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**21.35** К 75-летию Александра Адабашьяна. «Монолог в 4-х частях»
**23.35** ◆ «СЕРГЕЙ ПРОКУДИН-ГОРСКИЙ. РОССИЯ В ЦВЕТЕ»
**3.00** Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** Большое кино. «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+
**8.40** ■ **«КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»** 6+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
**13.40, 5.10** «МОЙ ГЕРОЙ. МИХАИЛ БОРИСОВ» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05, 3.40** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**16.55** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЖЕЛЕЗНАЯ БЕЛЛА» 16+
**18.15** ■ **«ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ»** 12+
**22.30** «ОБЛОЖКА. ЗВЕЗДЫ БЕЗ МАКИЯЖА» 16+
**23.05, 1.50** «ПРОЩАНИЕ. ГЕОРГИЙ ВИЦИН» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.30** Петровка, 38 16+
**0.45** «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**2.30** «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ИГОРЬ КОЛОМОЙСКИЙ» 16+
**3.15** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! РЕМОНТ ИЗ ВТОРСЫРЬЯ» 16+

## РЕН ТВ

**5.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00, 15.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00, 3.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.15** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ПРЕСТУПНИК»** 16+
**22.10** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
**0.30** ■ **«НИНДЗЯ 2»** 18+
**4.40** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.30** ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
**6.55** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.15, 17.35** ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
**8.00, 19.00** «СТОРИЗ» 16+
**9.00** ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 0+
**11.20** ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
**14.20** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**20.00** ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»** 6+
**21.55** ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 0+
**0.20** ■ **«СУДЬЯ»** 18+
**2.50** ● «ДАФФИ ДАК. ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОСТРОВ» 0+
**4.05** ● «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ» 0+
**5.15** ● «КАК ГРИБЫ С ГОРОХОМ ВОЕВАЛИ» 0+
**5.30** ● «МУРАВЬИШКА-ХВАСТУНИШКА» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+
**7.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**9.35** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**10.30** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**12.40** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**13.40** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**14.45** ◆ «ПОРЧА» 16+
**15.15** ■ **«КРЕСТНАЯ»** 16+
**19.00** ■ **«СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ»** 16+
**23.20** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+
**1.55** ◆ «ПОРЧА» 16+
**2.25** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**3.15** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**4.00** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**5.40** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

## ТВ-3

**6.00, 8.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**8.30** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00** ■ **«ГАДАЛКА»** 16+
**12.00, 13.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
**14.00, 14.30** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**15.00** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«КОСТИ»** 12+
**23.00** ■ **«АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ»** 16+
**1.15** «КИНОТЕАТР «ARZAMAS» 12+
**2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15** «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+

## ЗВЕЗДА

**6.05** ■ **«И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО»** 12+
**7.30** ■ **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»** 0+
**9.00, 13.15** ■ **«ЧКАЛОВ»** 16+
**13.00, 18.00** Новости дня
**18.30** ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
**19.00** ◆ «БИТВА ЗА НЕБО. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ АВИАЦИИ РОССИИ» 12+
**19.50, 20.40** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
**21.30** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** ■ **«ЧИСТОЕ НЕБО»** 12+
**1.10** ■ **«ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»** 0+
**2.25** ■ **«ЗА ОБЛАКАМИ – НЕБО»** 6+
**4.00** ◆ «ВЛЮБЛЕННЫЕ В НЕБО» 12+
**4.25** ◆ «СТИХИЯ ВООРУЖЕНИЙ: ВОЗДУХ» 6+
**4.50** ■ **«ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ»** 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30, 12.30, 13.00** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**8.00, 9.00, 10.15** «ДОМ-2» 16+
**8.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**13.30, 14.00** ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00** ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00** ■ **«УНИВЕР»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИТНЕС»** 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
**21.00, 21.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**22.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**23.00, 0.00** «ДОМ-2» 16+
**1.00** «COMEDY WOMAN» 16+
**2.00, 2.50, 3.40** «STAND UP» 16+
**4.30, 5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
**6.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**7.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**11.00** Пацанки 3 16+
**13.00** Кондитер 2 16+
**15.30** На ножах 16+
**22.00** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**23.30** ■ **«ЛЮБИМЦЫ»** 16+
**0.35** Тату навсегда 16+
**1.35** Пятница News 16+
**2.10** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**3.35** Генеральная уборка 16+
**4.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

**7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»**
Три сестры живут в Сан-Франциско в доме бабушки. Они прирожденные ведьмы...

## АФИША

круизный флот РУСИЧ
www.flotrusich.ru
г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

09.09.2020 – 12.09.2020 «БЫТИЕ ВОЛЖСКИХ ГОРОДОВ» МОСКВА – ДУБНА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – Н. НОВГОРОД ОТ 13 700 руб.
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЁС – Н.НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 44 500 руб.
12.09.2020 – 29.09.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – Н.НОВГОРОД – НИЖНЕКАМСК – ПЕРМЬ – Р. БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ (АВТОТУР В АРКАИМ) – КАЗАНЬ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 68 300 руб.
27.09.2020 – 07.10.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – МОСКВА ОТ 24 700 руб.
29.09.2020 – 20.10.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – СПБ. – КР. ОРЕШЕК – КИЖИ – СОЛОВКИ (О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) – МОСКВА ОТ 96 200 руб.
29.09.2020 – 07.10.2020 «ОСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – СТАРАЯ ЛАДОГА – СОРТАВАЛА – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 36 900 руб.
07.10.2020 – 20.10.2020 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – СОЛОВКИ (3 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МОСКВА ОТ 57 300 руб.
12.10.2020 – 21.10.2020 «БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ КОРАБЛЯ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ПЛЁС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 22 400 руб.
16.06.2021 – 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – ЛОДЕЙНОЕ П. – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – БЕЛОМОРСК – СОЛОВКИ – АРХАНГЕЛЬСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МАНДРОГИ – СПБ. ОТ 67 100 руб.
СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ
ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, д. 21. ОГРН 1025901610030. Реклама

ВЫСТАВКА

**«НЕНАВСЕГДА. 1968–1985»** 6+
**7 июля – 11 октября 2020 г.**
**Новая Третьяковка, ул. Крымский Вал, д. 10.**
**Цена билета: от 300 до 600 руб.**

*Масштабная выставка-исследование, посвящённая исторической эпохе застоя. Искусство эпохи застоя впервые рассматривается в контексте мировой проблематики постмодернизма. На выставке представлено 450 произведений живописи, скульптуры и графики, а также фрагменты фильмов, документация перформансов и архивные материалы.*

ФОТОФАКТ

*Компания Bugatti с 1924 по 1931 г. выпускала гоночные автомобили Type 35. Они были настолько хороши, что выиграли 351 гонку и установили 47 рекордов.*
*Сегодня в Bugatti решили возобновить производство славного автомобиля с использованием современных технологий. Во-первых, это будет электрокар. Во-вторых, корпус Type 35 напечатают на 3D-принтере. При этом машина потеряет в скорости: если у оригинального авто максимальная скорость была 184 км/ч, то у электрического варианта всего 70 км/ч. Цена электрокопии — от 30 тыс. евро.*

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.20** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
**23.30** ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
**1.20** «ГОЛ НА МИЛЛИОН» 18+
**2.05** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
**2.45, 3.05** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**3.30** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Как должна питаться семья? Народные средства, чтобы похудеть.*
*Нетипичные последствия неправильного питания.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40** «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
**14.55** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**18.40** «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
**21.20** ■ **«ОСИНОЕ ГНЕЗДО»** 12+
**1.50** ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+
**3.30** ■ Анна Ковальчук в детективном телесериале **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 16.50, 21.00** Новости
**6.05, 14.25, 0.00** Все на Матч!
**9.00** Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
**11.00** «РОТОР» – «ЗЕНИТ». LIVE» 12+
**11.20** «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
**12.05** «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
**12.25** ▶ Футбол. Чемпионат Австралии. «НЬЮКАСЛ ДЖЕТС» – «ВЕЛЛИНГТОН ФИНИКС»
**15.10** Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
**15.40** Профессиональный бокс. Сделано в России 16+
**16.55** «ТОТ САМЫЙ БОЙ. МУРАТ ГАССИЕВ» 12+
**17.25** «ДОМА ЛЕГИОНЕРОВ» 12+
**17.55** ▶ Мини-футбол. Париматч – чемпионат России
**19.55** ▶ Автоспорт. Формула Е
**21.05** Все на футбол!
**21.50** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ». 1/4 ФИНАЛА. «ЛЕЙПЦИГ»
**0.45** Смешанные единоборства. One FC 16+
**2.15** ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
**2.45** ◆ «НЕСВОБОДНОЕ ПАДЕНИЕ» 16+
**3.45** Хоккей. Кубок Республики Башкортостан. «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (УФА) – «СЕВЕРСТАЛЬ» (Череповец) 0+

## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**13.55** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
**16.25** «ДНК» 16+
**18.20, 19.35** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
**21.00** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**0.40** ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
**2.20** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

**18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» «УБИТЬ БАТЮ»**
Международная военная корпорация проводит операцию на территории России. Ее цель – похитить блок наведения новой зенитно-ракетной системы. В этом агентам помогают завербованные иностранной разведкой специалисты, работающие на предприятии. Исполнитель заказа – давнишний враг «Нерп» и лично Бати предатель Горлин...

## 5 ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия
**5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 13.45, 14.40, 15.30, 16.30** ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25** ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4»** 16+
**17.45** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ПО СЧЕТУ»** 16+
**18.40** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. НЕИЗВЕСТНЫЕ»** 16+
**19.30, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«СВОИ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.40, 4.05, 4.30** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

**23.10 «СВОИ. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»**
На встрече выпускников медицинского института убит Михаил Бородин. Михаил, успешный и состоявшийся человек, только вернулся из Германии. Алиби нет ни у кого. Под подозрение попадают все участники вечеринки...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30** Письма из провинции
**7.00** Легенды мирового кино
**7.30, 19.45, 1.45** ◆ «ЕГИПЕТСКИЙ ПОХОД НАПОЛЕОНА БОНАПАРТА»
**8.25, 22.05** ■ **«РОДНЯ»**
**10.00, 19.30** Новости культуры
**10.15** ◆ «СЕРГЕЙ ПРОКУДИН-ГОРСКИЙ. РОССИЯ В ЦВЕТЕ»
**11.10, 20.55** АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
**11.50** ◆ «О ВРЕМЕНАХ И НРАВАХ»
**12.20** Academia
**13.05, 0.35** Симфонический оркестр Московской консерватории
**14.15, 2.40** Красивая планета
**14.30** Телеспектакль «ТРИПТИХ»
**16.45** ◆ «ВЕРЕЯ. ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»
**17.30** Вениамин Блаженный «БЛАЖЕННЫ ВОЗЛЮБИВШИЕ ХРИСТА»
**18.00** «ПОЛИГЛОТ»
**18.50** Больше, чем любовь
**20.40** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**21.35** К 75-летию Александра Адабашьяна. «Монолог в 4-х частях»
**23.40** ◆ «ГЕНЕРАЛ РОЩИН, МУЖ МАРГАРИТЫ»
**3.00** Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.15** «ДОКТОР И...» 16+
**8.45** ■ **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** 6+
**10.35** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. БОРИСЛАВ БРОНДУКОВ» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
**13.35, 5.10** «МОЙ ГЕРОЙ. АНДРЕЙ КНЫШЕВ» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05, 3.40** ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
**16.55** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ДЕЛО МЯСНИКОВ» 16+
**18.10** ■ **«АЛТАРЬ ТРИСТАНА»** 12+
**22.30** «10 САМЫХ... ЛИЧНЫЕ ДРАМЫ АКТРИС» 16+
**23.05** ◆ «ЛЮБОВЬ НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ» 12+
**0.00** События. 25-й час
**0.30** Петровка, 38 16+
**0.45** «КРАСНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**1.50** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ПРОПАЛ С ЭКРАНА» 12+
**2.35** «90-Е. ВРАЧИ-УБИЙЦЫ» 16+
**3.15** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СТРАШНАЯ ПОРЧА» 16+

## РЕН ТВ

**5.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
**6.00, 9.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**15.00** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**17.00, 3.10** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.25** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН»** 16+
**22.15** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
**0.30** ■ **«ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ»** 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.30** ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
**6.55** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.20, 17.35** ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
**8.00, 19.00** «СТОРИЗ» 16+
**9.00** ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 0+
**11.20** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
**11.40** ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
**13.45** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**20.00** ■ **«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР»** 12+
**23.00** ■ **«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ»** 12+
**1.00** ■ **«ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА»** 16+
**2.55** ● «КВАРТИРКА ДЖО» 12+
**4.10** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
**4.55** ● «ЗОЛУШКА» 0+
**5.15** ● «МОЙДОДЫР» 0+
**5.30** ● «ЧУДЕСНЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 6.25** «6 КАДРОВ» 16+
**6.50, 5.35** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.55** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**10.00, 4.00** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**12.10, 3.15** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**13.10, 2.25** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**14.15, 1.55** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.45** ■ **«СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ»** 16+

**19.00** ■ **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ»** 16+
**23.15** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00** «ГАДАЛКА» 16+
**12.00, 13.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
**14.00, 14.30** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**15.00** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«КОСТИ»** 12+
**23.00** ■ **«ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ»** 16+
**1.15, 2.00, 2.45, 3.30** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
**4.15, 4.45, 5.00, 5.30** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

## ЗВЕЗДА

**6.30** ■ **«ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ»** 12+
**10.10, 13.15** ■ **«КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ»** 16+
**13.00, 18.00** Новости дня
**18.30** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**19.00** ◆ «БИТВА ЗА НЕБО. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ АВИАЦИИ РОССИИ». «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+
**19.50** «КОД ДОСТУПА» «ГЕББЕЛЬС. ПРОПАГАНДА СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
**20.40** «КОД ДОСТУПА». «СТРАТЕГИЯ ПРИМАКОВА. РАЗВОРОТ НАД АТЛАНТИКОЙ» 12+
**21.30** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** ■ **«ПОБЕГ»** 16+
**1.20** ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ ЛЕТЧИКИ» 12+
**2.35** ■ **«ЧКАЛОВ»** 16+

## ТНТ

**7.00, 7.30, 12.30, 13.00** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**8.00, 9.00, 10.15** «ДОМ-2» 16+
**8.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**13.30, 14.00** ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00** ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00** ■ **«УНИВЕР»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИТНЕС»** 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ПАТРИОТ»** 16+
**21.00, 21.30** ■ **«ОЛЬГА»** 16+
**22.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**23.00, 0.00** «ДОМ-2» 16+
**1.00** «COMEDY WOMAN» 16+
**2.00** «ТНТ-CLUB» 16+
**2.05, 2.50, 3.40** «STAND UP» 16+
**4.30, 5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
**6.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**7.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**11.30** Кондитер-2 16+
**14.10** На ножах 16+
**19.00** *Премьера* Кондитер-4 16+
**21.40** ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
**23.45** ЛЮБИМЦЫ 16+
**0.45** Тату навсегда 16+
**1.45** Пятница News 16+
**2.20** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**3.50** Генеральная уборка 16+
**4.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

**19.00** Кондитер 4
Сотни кулинаров попробуют доказать Ренату Агзамову, что они должны называться лучшими. Победитель получит звание лучшего народного кондитера страны...

## ДАЧА

**НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ОТВЕЧАЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО СОЮЗА САДОВОДОВ АНДРЕЙ ТУМАНОВ.**

**Как бороться с фитофторой в теплице?**
**Э. Суханова, Тула**

– Если возник этот вопрос, значит, время уже упущено. Главное в болезнях растений – профилактика. Надо помнить о плодосмене и не сажать культуры на одних и тех же местах. Соблюдать правильную агротехнику – следить за тем, чтобы воздух был сухой. Фитофтора заходит, как правило, с обратной стороны листа, где могут быть капельки воды. Влажность есть – и фитофтора пошла. Поэтому она так часто и появляется во второй половине лета, когда начинаются ночные росы. Когда фитофтора проявляется, её уже ничем не вылечишь. Её можно лишь немного задавить препаратами против грибных болезней, такими как системные фунгициды, т. е. проникающими внутрь растения. Не ведитесь на лёгкие способы, которые предлагают в интернете. Простокваша, йод и сода не помогут. Если бы это было так легко, от фитофторы избавились бы ещё 100 лет назад. А она является основным бичом паслёновых, в частности, картофеля и томатов.

**Как часто надо менять клубнику?**
**С. Филиппенко, Владимир**

– У меня больше 4 лет плантация садовой земляники не живёт. У кого-то – 3-летний цикл, у других – 5-летний. Чтобы садовая земляника росла на одном месте 10 лет – это нонсенс. Куст зарастает. Накапливаются вредители и болезни.

*Садовая земляника вырождается, если всё время растёт на одном месте.*
Фото Андрея ДОРОФЕЕВА

## ПОРА СМЕНИТЬ ЛУК

Появляется много разных проблем. Надо всегда иметь запасной посадочный материал. Усики должны идти от материнского растения, потому что легко запустить сорт-засоритель, который продуцирует огромное количество розеток. Я укореняю усики в горшочках и ставлю их на улице, если лето влажное, или закапываю в землю. Новые плантации я делаю в зависимости от того, как освобождаются грядки от культур. Сейчас я уберу лук и в начале августа засажу это место земляникой. Она успевает окрепнуть перед зимой, а на следующий год уже даст ягоды. Осторожно вынимаю её из горшочка и сажаю в землю. Старые растения, у которых заканчивается цикл плодоношения, за исключением ремонтантной земляники, я нещадно перекапываю. Садовая земляника должна быть всегда молодой. Когда ей 2–3 года, она даёт наивысший урожай. Ведь в земле ещё не накопились споры серой гнили, от которой страдает земляника, особенно в дождливые годы. Если заниматься

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.20** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00** Новости
**9.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** Международный музыкальный фестиваль «ЖАРА» Лучшее 12+
**23.25** ■ *Премьера* Английская комедия **«ПЛЫВЕМ, МУЖИКИ»** 16+
**1.10** Большие гонки 12+
**2.30** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
**3.10** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**3.55** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**4.35** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Аневризма сосудов мозга. Питание для укрепления иммунитета. Тренируем мозг.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** «ЮМОРИНА» 16+
**23.30** ■ **«ЦЕНА ЛЮБВИ»** 12+

**3.10** *Премьера* Шоу Елены Степаненко 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 11.50, 16.20, 21.00** Новости
**6.05, 18.05, 0.00** Все на Матч!
**9.00** Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
**11.00** «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
**11.20** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
**11.55** ▶ Формула-1. Гран-при Испании
**13.30** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
**14.30** Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
**15.00** Профессиональный бокс 16+
**16.25** ▶ Гандбол. Мужчины. Международный турнир «КУБОК ЦСКА». Мужчины
**18.55** ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «СОЧИ» – «ХИМКИ» (Московская область)
**21.05** Все на футбол!
**21.50** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ»
**0.40** «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
**1.00** Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020 0+
**2.00** Гандбол. Международный турнир «КУБОК ЦСКА» 0+
**3.45** Хоккей. XXIX Мемориал Ромазана. «АМУР» (ХАБАРОВСК) – «СИБИРЬ» (Новосибирская область) 0+

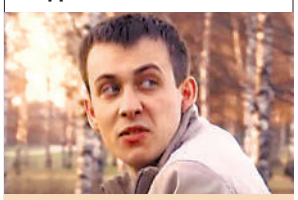
## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**13.55** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
**16.25** «ДНК» 16+
**17.25** «ЖДИ МЕНЯ» 12+
**18.20, 19.35** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
**21.00** ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
**0.45** «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Леонид Агутин 16+
**2.40** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

**18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» «ФИНАНСИСТ»**
На ведущее российское предприятие по производству самолетов приезжает группа арабских и европейских представителей. Их цель – изучить опыт нашей страны в создании самолетов-амфибий новейшего поколения...

## ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00** Известия
**5.35, 6.20, 7.05, 8.00** ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**9.25, 10.20, 11.25, 12.20, 13.25** ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4»** 16+
**13.45, 14.40, 15.30, 16.30, 17.25, 18.25** ■ **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
**19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.30, 23.20, 0.10, 0.50** ■ **«СЛЕД»** 16+
**1.35, 2.10, 2.35, 3.00, 3.25, 3.55, 4.25, 4.50** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**13.45 «ПЯТНИЦКИЙ. СИЛА СЛОВА»**
Начальница отдела подполковник Ирина Зимина варится в котле бытовых и рабочих проблем. Она старается участвовать в делах подчиненных и коллег, в который входят: новая начальница дознания, участковый, двое патрульных, инспектор по делам несовершеннолетних, начальник милиции общественной безопасности...

## КУЛЬТУРА

**6.30** Письма из провинции
**7.00** Легенды мирового кино
**7.30** ◆ «ИСПАНИЯ. ТЕРУЭЛЬ»
**8.00** ■ **«ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»**
**10.00, 19.30** Новости культуры
**10.15** ◆ «ГЕНЕРАЛ РОЩИН, МУЖ МАРГАРИТЫ»
**11.10, 20.50** АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ
**11.55** ◆ «МАЛЬТА»
**12.20** Academia
**13.10, 0.20** Оркестр Российско-немецкой музыкальной академии
**14.40** Телеспектакль «МЕТАМОРФОЗЫ»
**17.40** 95 лет со дня рождения Исаака Штокбанта. «БЛИЖНИЙ КРУГ»
**18.35** Красивая планета
**18.50** Острова. Микаэл Таривердиев
**19.45, 1.55** Искатели. «ЯД ДЛЯ А. НЕВСКОГО»
**20.35** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**21.35** К 75-летию Александра Адабашьяна. «Монолог в 4-х частях»
**22.05** ■ **«НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА»**
**2.40** ● «КОММУНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
**3.00** Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** «10 САМЫХ... ЛИЧНЫЕ ДРАМЫ АКТРИС» 16+
**8.40** ■ **«КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ»** 12+
**10.40** ◆ «ВЕРА ГЛАГОЛЕВА. УШЕДШАЯ В НЕБЕСА» 12+
**11.30, 14.30, 22.00** События
**11.50** ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
**13.35** «МОЙ ГЕРОЙ. ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05** ◆ «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+
**16.10** ■ **«С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ»** 12+
**19.55** ■ **«РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ»** 12+
**22.30** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
**0.35** ◆ «МИХАИЛ КОЗАКОВ. ПОЧТИ СЕМЕЙНАЯ ДРАМА» 12+
**1.15** ◆ «ЛЮБОВЬ НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ» 12+
**1.55** Петровка, 38 16+
**2.10** ■ **«ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ»** 12+
**5.30** ◆ «ОНА НЕ СТАЛА КОРОЛЕВОЙ» 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
**6.00, 9.00, 15.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** «КОМУ ДОЛЖЕН, ВСЕМ ПРОЩАЮ! КАК РАСКВИТАТЬСЯ С ДОЛГАМИ?» 16+
**21.00** ■ **«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
**23.30** ■ **«ЛОВЕЦ СНОВ»** 16+
**2.00** ■ **«НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ»** 16+
**3.15** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+

## СТС

**6.00, 5.45** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.30** ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
**6.55** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.15** ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
**8.00** «СТОРИЗ» 16+
**9.00** Субтитры. «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 12+
**11.05** ■ **«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР»** 12+
**14.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
**14.45** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**21.00** ■ **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА»** 12+
**22.50** ■ **«НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»** 16+
**1.00** ■ **«СУДЬЯ»** 18+
**3.25** ■ **«ИГРЫ РАЗУМА»** 12+
**5.30** ● «СКАЗКА О ПОПЕ И О РАБОТНИКЕ ЕГО БАЛДЕ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 6.20** «6 КАДРОВ» 16+
**6.40, 4.40** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.45** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.55, 3.00** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**12.05, 2.05** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**13.20, 1.35** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**14.25, 1.10** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.55** ■ **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ»** 16+
**19.00** ■ **«ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ»** 16+
**23.15** ■ **«ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+

**23.15 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ»**
Устав от двусмысленных отношений с возлюбленным, Вероника, не посвящая в свои размышления мать и дочь, решает начать новую жизнь – без мужчин и без любви. Но судьба решает по-своему...

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «ГАДАЛКА» 16+
**11.30** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
**12.00, 13.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
**14.00, 14.30** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**15.00** «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
**19.30** ■ **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ»** 16+
**21.45** ■ **«В ОСАДЕ»** 16+
**23.45** ■ **«АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ»** 16+
**1.30, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00** «ПСИХОСОМАТИКА» 16+
**5.30** «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

## ЗВЕЗДА

**5.55** ■ **«ЧКАЛОВ»** 16+
**10.05, 13.15, 18.35** ■ **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ»** 16+
**13.00, 18.00** Новости дня
**22.30** ■ **«ДОБРОВОЛЬЦЫ»** 0+

**0.30** ■ **«ПЕРЕГОН»** 16+
**2.50** ■ **«КРЕМЕНЬ»** 16+
**4.10** ■ **«ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ»** 12+
**5.30** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30, 12.30, 13.00** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**8.00, 9.00, 10.15** «ДОМ-2» 16+
**8.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**13.30, 14.00** ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
**14.30, 15.00, 15.30, 16.00** ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00** ■ **«УНИВЕР»** 16+
**18.30, 19.00, 19.30** ■ **«ФИТНЕС»** 16+
**20.00** «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
**21.00** «КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ» 16+
**22.00, 4.05, 4.55** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**23.00, 0.00** «ДОМ-2» 16+
**1.00** «ТАКОЕ КИНО!» 16+
**1.30, 2.25, 3.15** «STAND UP» 16+
**5.45, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
**6.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
**7.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**11.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
**13.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
**14.35** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
**15.35** Мир наизнанку. Бразилия 16+
**20.00** Мир наизнанку. Япония 16+
**21.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА»** 16+
**23.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА 2: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ»** 16+
**0.55** Пятница News 16+
**1.25** Ревизорро-Медицинно 16+
**3.30** РевиЗолушка 16+
**4.15** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

## НА КЛУБНИКУ

этим неохота, то можно завести ботаническую клубнику Шпанка. Она ведёт себя как сорняк – лезет во все стороны и даже в тени плодоносит. У неё очень мало ягод, но они плотные и ароматные.

**Продолжать ли сейчас, когда зреют плоды, мульчировать травой теплицу? Полезно это?**
**Я. Дмитриев, Кубинка**

– Полезно. Это даёт питание для дождевых червей, которые являются нашими лучшими друзьями, помогает задавить немного сорняков и сохранить влагу. Хотя в теплице свежая трава – не лучший вариант. Помидоры любят сухой воздух. При их поливе можно сразу заделывать ямки сухой и рыхлой землёй или сверху класть солому. А вот кусты чёрной смородины, малины или приствольные круги яблонь мульчировать свежей травой идеально.

*Сначала нужно лук высушить и лишь затем заплести в косу.*

**Как правильно высушивать лук и чеснок, чтобы сохранить подольше?**
**Н. Ерёмин, Шадринск**

– Высушить – это десятая часть работы. Чтобы максимально долго хранить лук и чеснок, надо их правильно вырастить. В основном они гниют не из-за того, что их плохо просушили, а потому, что их поразили бактериозы или грибные болезни. От неправильного ухода – излишнего полива или неподготовленной почвы – часть чеснока может погибнуть. Вы его выкапываете, а чешуйки луковки уже подгнили. Такой чеснок нормально храниться не будет. Если неправильно хранили севок, лук начинает стрелковаться. Его надо немедленно использовать. Я практически весь чеснок выращиваю из однозубок, которые развожу из бульбочек, а те отбираю от лучших экземпляров. Чеснок я выкапываю, как только листья начинают желтеть. Нежелательно его оставлять надолго в земле. То же самое с луком. Лук полёг – и сразу надо брать лопату в руки. Лук я вываливаю на пол в два слоя и сушу на мансардном этаже, хорошо прогреваемом солнцем. Когда он высыхает, плету из лука косы. Этому меня научила бабушка. Отрезаю у лука высушенные хвостики и оставляю лишь сантиметров по 5. Потом связываю хвостики двух луковиц маленькой ниткой. Когда навяжете двойняшек, берёте и делаете кольцо из верёвки. Нитки с луковицами я оборачиваю вокруг верёвки, и получаются косы. Лук в таком виде, кстати, на рынках стоит в 3 раза дороже, нежели россыпью.

**Как уничтожить почвенных мушек в комнатных цветах?**
**Т. Осанкина, Магнитогорск**

– Скорее всего, это дрозофила. Не стоит использовать много органики и посыпать цветок спитым чаем для мульчирования поверхности почвы. Избавиться от дрозофилы трудно. Можно попробовать, если цветок позволяет, вытащить его, пролить кипятком почву на несколько сантиметров и потом посадить растение обратно. Неплохой вариант – засыпать почву молотым красным перцем. Пахнущие мази не совсем эффективны. Я бы их не применял, потому что личинки живут не только на поверхности, но и в земле.

**Наталия ГЕРАСИМОВА**

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

**Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

## ПЕРВЫЙ

**6.00** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
**9.45** «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)
**10.20** «ВИКТОР ЦОЙ. ГРУППА КРОВИ» 16+
**11.20, 12.20** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
**14.00** «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
**15.10** ■ **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** 12+
**17.10** «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
**18.00** К 75-летию Екатерины Васильевой. «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
**19.50, 21.20** 30 лет спустя. ВЕЧЕР ПАМЯТИ ВИКТОРА ЦОЯ 12+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**1.00** ■ **«ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО»** 16+
**2.40** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
**3.25** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**4.10** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**4.45** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00** «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
**8.00** Вести. Местное время
**8.20** Местное время. Суббота
**8.35** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
**9.00** Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
**9.25** «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»
**11.00, 20.00** Вести
**11.30** «100ЯНОВ» 12+
**12.30** *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
**13.40** ■ Татьяна Колганова, Святослав Астрамович, Дарья Бранкевич и Алексей Фатеев в фильме **«ЗАПАХ ЛАВАНДЫ»** 12+
**18.00** «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
**21.00** ■ Анна Миклош, Владислав Резник, Дарья Парменeнкова и Александр Кудренко в фильме **«ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ»** 12+
**1.20** ■ Евгения Осипова, Иван Жидков, Максим Кречетов и Владимир Зайцев в фильме **«ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
**6.30** ◆ «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА» 16+
**7.00, 12.10, 17.00, 0.00** Все на Матч!
**9.00** Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
**11.00** «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
**11.20** ▶ Формула-3. Гран-при Испании. Гонка 1
**12.55** ▶ Формула-1. Гран-при Испании
**14.05, 15.50, 18.20, 21.00** Новости
**14.10** ▶ Гандбол. Мужчины. Международный турнир «КУБОК ЦСКА». Мужчины. Финал
**15.55** ▶ Формула-1. Гран-при Испании. Квалификация
**17.40** Профессиональный бокс 16+
**18.25** ▶ Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига
**21.05** Все на футбол!
**21.50** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ».
**0.30** ▶ Профессиональный бокс
**2.00** Гандбол. Мужчины. Международный турнир «КУБОК ЦСКА» 0+
**3.40** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «КАЗАНЬ РИНГ» 0+
**4.10** Смешанные единоборства. One FC 16+

## НТВ

**5.20** ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
**8.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.20** «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
**8.45** «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
**9.25** Едим дома 0+
**10.20** Главная дорога 16+
**11.00** «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
**12.00** Квартирный вопрос 0+
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
**14.10** «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** Следствие вели... 16+
**19.25** «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Владимир Епифанцев 16+
**21.20** ■ Владимир Епифанцев, Елена Радевич и Иван Колесников в остросюжетном фильме **«ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ»** 16+
**1.15** ■ Лев Дуров, Олег Табаков, Валентин Гафт в фильме **«СИРОТА КАЗАНСКАЯ»** 6+
**2.30** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

## ПЯТЫЙ

**5.00, 5.20, 5.50, 6.25, 6.50, 7.15** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
**7.55** ■ **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО»** 12+
**10.00, 10.50, 11.40, 12.25** ■ **«СВОИ-2»** 16+
**13.20, 14.10, 14.55, 15.45, 16.35, 17.20, 18.10, 19.00, 19.40, 20.25, 21.15, 22.00, 22.50, 23.30, 0.15** ■ **«СЛЕД»** 16+
**1.00** Светская хроника 16+

**10.00 «СВОИ-2. ДВОЙНОЙ УДАР»**
В ролях: А. Васильев, П. Толстун, И. Горячева, С. Бекетов, Я. Воронцов и др.
Судмедэксперт Карина Майорова собралась поехать в дорогую туристическую поездку. Не решившись занять денег у коллег, она обращается за помощью к своему другу детства. И после этого исчезает...

## КУЛЬТУРА

**6.30** Алексей Рыбников «ЮНОНА И АВОСЬ»
**7.00** ● «ТАРАКАНИЩЕ». «КОРОЛЕВА ЗУБНАЯ ЩЕТКА». «ЧИПОЛЛИНО»
**8.20** ■ **«ДВЕ СЕСТРЫ»**
**9.25** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
**9.50** «ПЕРЕДВИЖНИКИ. СТАНИСЛАВ ЖУКОВСКИЙ»
**10.20** ■ **«НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА»**
**12.35, 0.50** ◆ «ДИКИЕ АНДЫ»
**13.30** ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
**14.00** ЮБИЛЕЙ ЛЮДМИЛЫ ХИТЯЕВОЙ. Линия жизни
**14.50** ■ **«ЦЫГАН»**
**16.10** ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
**16.25** ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
**17.10** ◆ «МОЙ ШОСТАКОВИЧ»
**18.00** ЮБИЛЕЙ ЕКАТЕРИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ. Линия жизни
**18.55** ■ **«ВИЗИТ ДАМЫ»**
**21.15** ◆ «МИФЫ И МОНСТРЫ»
**22.05** ■ **«НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**
**1.40** Искатели. «СОКРОВИЩА КОЛОМЕНСКИХ ПОДЗЕМЕЛИЙ»
**2.30** ● «БРАК». «ВЫКРУТАСЫ». «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

## ТВ ЦЕНТР

**6.25** ■ **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** 0+
**7.55** Православная энциклопедия 6+
**8.20** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
**8.30** ◆ «ЛЮДМИЛА ХИТЯЕВА. КОМАНДУЮ ПАРАДОМ Я!» 12+
**9.20, 11.45** ■ **«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»** 0+
**11.30, 14.30, 22.00** События
**13.55, 14.45** ■ **«СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ»** 12+
**18.05** ■ **«АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА»** 12+
**22.15** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ВЛАСТЬ И ВОРЫ» 12+
**23.05** «ПРИГОВОР. «БАСАЕВЦЫ» 16+
**23.50** «ПРОЩАНИЕ. НИКИТА ХРУЩЕВ» 16+
**0.30** ◆ «ВОЙНА НА УНИЧТОЖЕНИЕ» 16+
**1.10** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ГРОБ С ПЕТРУШКОЙ» 16+
**1.50** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. КОРОЛЬ ФИЛИПП» 16+
**2.30** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЖЕЛЕЗНАЯ БЕЛЛА» 16+
**3.10** «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ДЕЛО МЯСНИКОВ» 16+
**3.50** «ОБЛОЖКА. ЗВЕЗДЫ БЕЗ МАКИЯЖА» 16+
**4.20** ■ **«РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ»** 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**7.20** ■ **«ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ»** 6+
**9.15** «МИНТРАНС» 16+
**10.15** «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
**11.15** *Премьера* «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
**15.20** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. СТРАШНЫЕ ТАЙНЫ ОБЫЧНЫХ ВЕЩЕЙ» 16+
**17.20** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»** 16+
**19.40** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК – 2»** 16+
**22.00** *Премьера* «ТАЙНЫ ВИКТОРА ЦОЯ» 16+
**23.00** Последний концерт группы «КИНО» 16+
**0.00** ■ **«АССА»** 16+
**2.50** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

## СТС

**6.00, 5.45** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.20** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**6.35** ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+
**7.30** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**8.00** ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
**8.25** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**9.00** «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
**10.00** ● «ДОМ-МОНСТР» 12+
**11.45** ■ **«НЯНЯ»** 12+
**13.45** ■ **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 12+**
**15.30** ● «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» 6+
**17.10** ● «ANGRY BIRDS В КИНО» 6+
**19.05** ● «ANGRY BIRDS 2 В КИНО» 6+
**21.00** ■ **«ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ»** 12+
**23.05** ■ **«НЕБОСКРЕБ»** 16+
**1.00** ■ **«НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»** 18+
**3.30** ■ **«НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»** 16+
**5.10** ● «НА ЗАДНЕЙ ПАРТЕ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30, 6.20** «6 КАДРОВ» 16+
**6.45** ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
**7.45** ■ **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** 16+
**10.15, 1.10** ■ **«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**19.00** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
**23.05** ■ **«БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ»** 16+
**4.40** ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+

**7.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»**
Режиссер: С. Говорухин
По повести Ирины Грековой «Хозяйка гостиницы»
В ролях: С. Ходченкова, А. Балуев, И. Чурикова, И. Купченко и др.

## ТВ-3

**6.00, 10.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.45** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**11.45** «ДАЛЕКО И ЕЩЕ ДАЛЬШЕ С МИХАИЛОМ КОЖУХОВЫМ» 16+
**12.45** ■ **«ВНИЗУ»** 16+
**14.45** ■ **«ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ»** 16+
**16.45** ■ **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ»** 16+
**19.00** ■ **«ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ»** 16+
**21.00** ■ **«В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ»** 16+
**23.00** ■ **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ»** 12+
**1.00** ■ **«ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ»** 12+
**2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

**9.45** «РИСУЕМ СКАЗКИ»
Вместе с ведущим В. Васильевым малыши придумывают собственные мультфильмы, которые сразу же смогут увидеть на экране. Волшебство начинается!

## ЗВЕЗДА

**6.00** Мультфильмы 0+
**6.55** ■ **«ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ»** 6+
**9.00** «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
**9.30** «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
**10.15** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
**11.05** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
**11.55** «НЕ ФАКТ!» 6+
**12.30** «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
**13.00, 18.00** Новости дня
**13.15** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**13.35** «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
**14.25, 18.15, 20.20** ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
**1.35** ■ **«ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ»** 12+
**2.55** ■ **«МАКСИМКА»** 0+
**4.10** ■ **«ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ»** 0+
**5.15** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

## ТНТ

**7.00, 2.00** «ТНТ MUSIC» 16+
**7.20, 7.40, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**10.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
**19.00, 20.00, 21.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**22.00** «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**23.00** «ПАВЕЛ ВОЛЯ. БОЛЬШОЙ STAND UP (2018).» 16+
**0.00, 1.00** «ДОМ-2» 16+
**2.25, 3.15** «STAND UP» 16+
**4.05, 4.55, 5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00, 13.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
**7.15, 15.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
**8.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
**9.00** Утро Пятницы 16+
**9.30** Доктор Бессмертный 16+
**10.00** *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
**11.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
**12.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
**16.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
**17.05** Мир наизнанку. Вьетнам 16+
**21.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА 2: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ»** 16+
**23.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА»** 16+
**1.00** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**3.30** Еда, я люблю тебя! 16+
**4.15** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

## ИГРОТЕКА

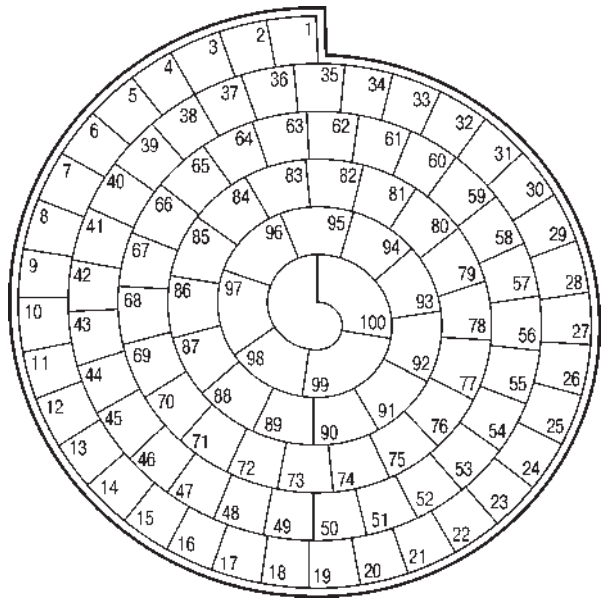
### СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

**Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.**

**1.** «Царский экипаж». **2.** Во что впадают, но не детство? **3.** Потухший. **4.** Самое крутое обещание. **5.** Камень статуй. **6.** Огнедышащий мутант. **7.** Что палец украшает? **8.** Гора на лунном снимке. **9.** «Грузинская застольная». **10.** Плоть коробки. **11.** Солдатская лямка. **12.** Пимпочка на клавиатуре. **13.** Ручная борона. **14.** «Ночник» на голове. **15.** ... артериального давления. **16.** Зловещее жилище. **17.** Полосатая одежда Фредди Крюгера. **18.** Игра Александра Овечкина. **19.** «... Оболенский, надеть ордена!» **20.** Американский военный орден «... почёта».

### СТОМЕТРОВКА

**С 1 до 12.** На каком графике можно инфаркт рассмотреть? **С 11 до 20.** Научная стезя Софьи Ковалевской. **С 19 до 29.** Подходящая. **С 28 до 38.** Наилучшее занятие для досуга. **С 37 до 46.** Что ставит личные устремления выше нравственных законов? **С 45 до 55.** Какой район колонизировали кривичи после образования Киевской Руси? **С 54 до 64.** Какой травой прежде знахари лечили эпилепсию? **С 63 до 72.** «Овощная» бабочка. **С 71 до 78.** Пустячная ранка. **С 77 до 87.** Кому поручают следить? **С 86 до 91.** Повод ветерану платить за квартиру поменьше. **С 90 до 100.** Как прежде на Руси называли тайнопись?



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Подпишись на aif.ru/podpiska

## ПЕРВЫЙ

**5.30, 6.10** «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+
**6.00** Новости
**6.25** «МОЯ МАМА ГОТОВИТ ЛУЧШЕ!» 0+
**7.25** ■ **«ТОНКИЙ ЛЕД»** 16+
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)
**10.20** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
**11.15, 12.20** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
**14.00** «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+
**15.10** ■ **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** 12+
**17.15** «РУССКИЙ НИНДЗЯ» 12+
**19.15** «ТРИ АККОРДА» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«НАЛЕТ»** 16+
**23.30** «КВН» Премьер-лига 16+
**1.00** Большие гонки 12+
**2.25** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
**3.05** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**3.50** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**4.30** ■ **«МАША»** 12+
**6.00** ■ **«ОАЗИС ЛЮБВИ»** 12+
**8.00** Местное время. Воскресенье
**8.35** «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»
**11.00, 20.00** Вести
**11.30** ■ **«ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ»** 12+
**21.45** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**23.45** *Премьера* «КУРСК. ДЕСЯТЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ ПОТРЯСЛИ МИР» 12+
**0.55** ■ **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ»** 12+

**23.45** «КУРСК. ДЕСЯТЬ ДНЕЙ, КОТОРЫЕ ПОТРЯСЛИ МИР»
12 августа исполнилось 20 лет со дня катастрофы атомного подводного ракетоносца «Курск» в Баренцевом море. 18 версий трагедии. Более 190 сложных технологических экспертиз. 188 томов уголовного дела. Хроника событий, уникальные съемки Главной военной прокуратуры России на борту «Курска». В фильме принимают участие адмиралы Северного флота, следователи Главной военной прокуратуры, норвежские и российские водолазы...

## МАТЧ!

**6.00** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
**6.30** ◆ «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА» 16+
**7.00, 11.30, 15.05, 0.00** Все на Матч!
**8.40** Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
**10.40** ▶ Формула-3. Гран-при Испании. Гонка 2
**12.00, 15.55, 21.00** Новости
**12.05** ▶ Формула-2. Гран-при Испании. Гонка 2
**13.05** Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. Федор Емельяненко против Куинтона Джексона16+
**14.35** Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «GRAND FINAL» 0+
**16.00** ▶ Формула-1. Гран-при Испании
**18.05** После футбола с Георгием Черданцевым
**19.35** Футбол. Обзор Лиги Европы. 1/4 финала 0+
**21.05** Все на футбол!
**21.50** ▶ Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ
**0.45** Формула-1. Гран-при Испании 0+
**3.00** Формула-2. Гран-при Испании. Гонка 2 0+
**4.10** Профессиональный бокс 16+

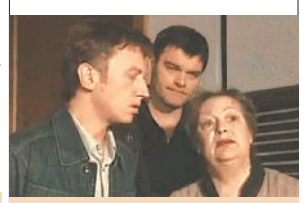
## НТВ

**5.20** ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
**8.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
**11.50** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
**14.00** «ОДНАЖДЫ...» 16+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** Следствие вели... 16+
**19.25** Ты не поверишь! 16+
**20.15** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
**21.45** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
**0.55** ■ **«ДИКАРИ»** 16+
**3.00** ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

**0.55 «ДИКАРИ»**
Режиссер: В. Шамиров
В ролях: М. Башаров, Г. Куценко, И. Верник и др.
Август, море... Около университетского лагеря разместились палатки любителей «дикого» отдыха. Можно назваться любым именем и забыть про «условности» общения в цивилизованном обществе, забыть, что есть настоящая любовь, настоящая дружба и настоящая мечта...

## 5 ПЯТЫЙ

**5.00** Светская хроника 16+
**8.00, 8.55, 9.55, 10.50, 23.25, 0.25, 1.20, 2.10** ■ **«СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ»** 16+
**11.45, 12.50, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.30, 18.30** ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 7»** 16+
**19.25, 20.30, 21.30, 22.30** ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 8»** 16+
**2.55** ■ **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО»** 12+



**19.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 8. АЛИБИ»**
Режиссеры: И. Москвитин, В. Фурман, М. Мамедов
Мужа подозревают в убийстве жены, но у него железное алиби... В своей квартире убита Елена Журкина. Смерть наступила от удара вазой по голове. У ее мужа – безработного актера-декламатора Семена – алиби: всю ночь он провел на даче у своего друга-астронома...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30** ● «В ПОРТУ»
**7.20** ■ **«ВИЗИТ ДАМЫ»** 16+
**9.45** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
**10.10** ■ **«НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»**
**12.50, 2.15** Диалоги о животных. Московский зоопарк
**13.30** ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». «СУФРАЖИСТКИ. БИТВА ЗА ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УРНЫ»
**14.00** «ДОМ УЧЕНЫХ». Александр Львовский и Алексей Устинов
**14.30** ■ **«КТО УБИЛ КОТА?»**
**16.25** ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ. «НОВЫЕ «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ»
**17.10** ◆ «ВЕК АРАМА ХАЧАТУРЯНА»
**17.50** «ПЕШКОМ...»
**18.20** Концерт «НЕЗАБЫВАЕМЫЕ МЕЛОДИИ»
**19.05** ■ **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
**21.15** ◆ «МИФЫ И МОНСТРЫ». «ЛЮБОВЬ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО»
**22.00** Опера «ИДОМЕНЕЙ, ЦАРЬ КРИТСКИЙ»
**1.10** ■ **«ДВЕ СЕСТРЫ»**
**3.00** Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

**5.55** ■ **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** 6+
**7.20** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
**7.45** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
**8.10** «ЕРАЛАШ» 6+
**8.25** ■ **«ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН»** 12+
**10.25** ◆ «ИГОРЬ СТАРЫГИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» 12+
**11.30, 14.30, 23.10** События
**11.45** ■ **«СУМКА ИНКАСАТОРА»** 12+
**13.40** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
**14.45** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДОЗА ДЛЯ МАЖОРА» 12+
**15.35** «ПРОЩАНИЕ. ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ» 16+
**16.30** «МУЖЧИНЫ ЖАННЫ ФРИСКЕ» 16+
**17.20** ■ **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС»** 12+
**19.30** ■ **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА»** 12+
**23.25** ■ **«КРУТОЙ»** 16+
**0.55** Петровка, 38 16+
**1.05** ■ **«КОНТРИБУЦИЯ»** 12+
**3.45** ■ **«КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ»** 12+
**5.20** ◆ «ВЕРА ГЛАГОЛЕВА. УШЕДШАЯ В НЕБЕСА» 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**7.55** ■ **«ШАЛЬНАЯ КАРТА»** 16+
**9.35** ■ **«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
**12.00** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»** 16+
**14.40** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК – 2»** 16+
**17.00** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК – 3: ВОЗМЕЗДИЕ»** 16+
**19.30** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0»** 16+
**22.05** ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ»** 16+
**0.00** *Премьера* «НОЧНЫЕ ВОЛКИ» ПРЕДСТАВЛЯЮТ: БАЙК-ШОУ «КРАХ ВАВИЛОНА» 16+
**1.30** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
**4.45** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.20** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**6.35** ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+
**7.30** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
**7.50, 10.05** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**9.00** «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
**10.55** ● «ANGRY BIRDS В КИНО» 6+
**12.45** ● «ANGRY BIRDS-2 В КИНО» 6+
**14.40** ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ»** 12+
**16.55** ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ – 2»** 12+
**19.00** ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»** 6+
**21.00** *Премьера* ■ **«МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ»** Мюзикл 6+
**23.40** ■ **«НЯНЯ»** 12+
**1.30** ■ **«НЯНЯ-2»** 16+
**3.05** ■ **«НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ»** 12+
**4.30** ● «КОНЕК-ГОРБУНОК» 0+
**5.40** ● «ОПАСНАЯ ШАЛОСТЬ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+
**7.25** ■ **«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»** 16+
**8.50** «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
**9.05** ■ **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** 16+
**11.00** ■ **«ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ»** 16+
**15.05, 19.00** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
**23.00** ■ **«ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ»** 16+
**1.05** ■ **«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**4.35** ■ **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** 16+

**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**
Султан, прочитав письмо о союзе шаха Тахмаспа и Мустафы, начинает верить в измену. Янычары готовы поднять восстание и поддержать шехзаде Мустафу. Джихангир уговаривает отца поверить Мустафе и не убивать его...

## ТВ-3

**6.00, 10.15** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**8.30** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**8.45** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
**9.15** «ПОГОНЯ ЗА ВКУСОМ» 12+
**10.45** ■ **«СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ»** 12+
**12.45** ■ **«ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ»** 16+
**14.45** ■ **«В ОСАДЕ»** 16+
**17.00** ■ **«В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ»** 16+
**19.00** ■ **«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ»** 16+
**21.00** ■ **«САБОТАЖ»** 16+
**23.15** ■ **«АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МЕСТИ»** 16+
**1.00** ■ **«ИСТЕРИЯ»** 18+
**2.30** ■ **«ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ»** 12+
**4.00, 4.45** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
**5.30** «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

## ЗВЕЗДА

**5.40, 4.10** ■ **«РАЗВЕДЧИКИ»** 12+
**7.10** ■ **«ТИХАЯ ЗАСТАВА»** 16+
**9.00** Новости недели
**9.25** «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
**10.45** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
**11.30** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
**12.20** «КОД ДОСТУПА» 12+
**13.05** ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
**13.20** ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. САМЫЙ ГЛАВНЫЙ БОЙ» 16+
**14.10** ■ **«ВИКИНГ-2»** 16+
**18.00** Главное с Ольгой Беловой
**19.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
**23.40** ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
**5.25** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.20, 7.40** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**10.55** «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**19.00, 20.00, 21.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**22.00, 2.00, 3.15, 4.05** «STAND UP» 16+
**23.00** «ПРОЖАРКА» 18+
**0.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
**1.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
**2.50** «ТНТ MUSIC» 16+
**4.55, 5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

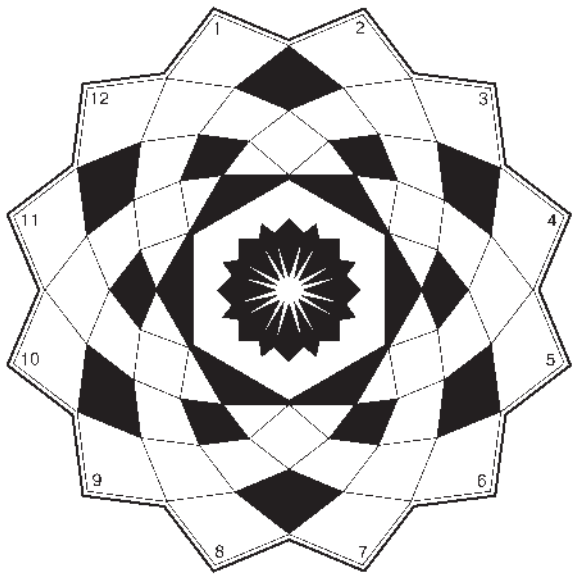
**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
**6.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
**8.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
**9.00** Утро Пятницы 16+
**9.30** Доктор Бессмертный 16+
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
**11.00, 16.15** На ножах 16+
**15.15** Ревизорро 16+
**21.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА 3: ИНФЕРНО»** 16+

**23.00** ■ **«СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050»** 16+
**0.55** ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
**3.25** Еда, я люблю тебя! 16+
**4.10** «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

## ИГРОТЕКА

### БРИЛЛИАНТ

**1.** Какая одежда, с точки зрения древних греков, выглядит на мужчине отвратительно? За её ношение в те времена даже сажали в тюрьму! **2.** «Необразованные ... прибегали к мифам, чтобы объяснить безнадёжность судьбы». **3.** Ленту «Большая ...» считают первой, но неудачной попыткой Джеки Чана проникнуть в американскую кинопромышленность. **4.** «Нельзя помнить, невозможно забыть – это мой ...» (*из вампирской саги «Сумерки»*). **5.** Какую одежду первым из великих артистов балета надел Вацлав Нижинский? **6.** Под какой фамилией разведчика Вильяма Фишера приговорили в США к 32 годам каторги? **7.** Что в квартире подозреваемого полиция делает с понятыми? **8.** Кто из легендарных битлов «с маленькой помощью своих друзей» – Джона Леннона, Пола Маккартни и Джорджа Харрисона – в 1973 г. записал свой альбом «Ringo»? **9.** Что обретает героиня фильма «Дьявол носит Prada» благодаря работе в журнале «Подиум»? **10.** В мифах у скандинавов есть дерево Иггдрасиль, что соединяет все девять миров. Что оно собой представляет? **11.** К чему, согласно народной примете, может привести ситуация, когда двое одновременно смотрятся в одно зеркало? **12.** Какая река греческих мифов превратилась в смрадное болото из «Божественной комедии» Данте?




*Ответы на игротеку – в следующем номере.*

### ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 31

**«БРИЛЛИАНТ»**

**1.** Крест. **2.** Князь. **3.** Юноша. **4.** Тэффи. **5.** Бэлза. **6.** Удача. **7.** Юдифь. **8.** Клодт. **9.** Плечо. **10.** Обыск. **11.** Обида. **12.** Хрюша.

**«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**

**1.** Эрудит. **2.** Группа. **3.** Пальма. **4.** Комета. **5.** Страус. **6.** Усилие. **7.** Кортик. **8.** Кидала. **9.** Остров. **10.** Галька. **11.** Ростов. **12.** Фактор. **13.** Высота. **14.** Россия. **15.** Оселок. **16.** Формат. **17.** Газета. **18.** Ставка. **19.** Конкур. **20.** Москва.

**«СТОМЕТРОВКА»**

**С 1 до 14.** Автокатастрофа. **С 13 до 22.** Фантастика. **С 21 до 31.** «Каменоломня». **С 30 до 36.** Нянечка. **С 35 до 44.** Катапульта. **С 43 до 52.** Тарантелла. **С 51 до 58.** Ласточка. **С 57 до 67.** Канатоходка. **С 66 до 74.** Каравелла. **С 73 до 82.** Лаборантка. **С 81 до 90.** Каракатица. **С 89 до 100.** Цареубийство.

## АНЕКДОТЫ

*— Как вы провели лето?*
*— Взглядом...*
* * *
*Юг, море, пляж. Муж медленно входит в воду. Жена:*
*— Вода тёплая?*
*— Градусов восемнадцать.*
*— Я тебя не спрашиваю, сколько там градусов! Я спрашиваю, вода тёплая или холодная?*
*— Тёплая.*
*— Да? А сколько градусов?*

# КРОВЬ В ЧЁРНОМ САДУ

## Как помирить Армению и Азербайджан

**ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛНА ВРАЖДЫ НАШИХ СОСЕДЕЙ ПО СНГ ДРУГ С ДРУГОМ ДЛИТСЯ УЖЕ 32 ГОДА. НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, КАЖЕТСЯ, ЧТО РОССИИ ЭТА ВОЙНА ВООБЩЕ НЕ КАСАЕТСЯ, ОДНАКО РАЗБОРКИ ДВУХ КАВКАЗСКИХ НАРОДОВ ЛЕГКО МОГУТ ВЫПЛЕСНУТЬСЯ НА УЛИЦЫ РОССИЙСКИХ ГОРОДОВ.**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

*Вот так и смотрят друг на друга на границе Армении и Азербайджана уже больше 30 лет.*

«Сейчас тяжко воевать, – сокрушается мой знакомый из Баку. – Коронавирус, эпидемия. А то мы бы им показали!» «Кабы не ситуация с COVID-19, мы прорвали бы фронт!» – горячится приятель из Еревана. Перестрелки на границе Армении и Азербайджана начались 12 июля в 300 км к северу от спорной территории Нагорного Карабаха. Прошло уже 32 года с тех пор, как 27 февраля 1988 г. пролилась первая кровь: произошли беспорядки в Сумгаите, затем в Баку. Тогда были убиты сотни мирных жителей. Я помню рассказ работника МИД РФ, чьей матерью была армянка, а отец азербайджанец: «Мама умерла в разгар событий – хоронили её тайно на мусульманском кладбище. Боялись, что обе стороны осквернят могилу: одни – за то, что она другой веры, другие – за то, что вышла замуж «не за того парня». Этническую резню удалось притушить, но ненадолго – СССР распался, и между республиками разразилась настоящая война. 25 тыс. человек погибли, из Армении (и конкретно Карабаха) бежали 734 тыс. азербайджанцев, Азербайджан покинули свыше полумиллиона армян.

12 мая 1994 г. стороны прекратили огонь, подписав мирное соглашение. Проблема не разрешилась, конфликт тлеет постоянно, в последние годы периодически разгораясь. Для России довольно опасно, когда близкие соседи по СНГ находятся в состоянии войны. Сможем ли мы что-то сделать для уменьшения этой многолетней вражды?

### «БОСИКОМ НА ФРОНТ!»

Я недавно побывал и в Ереване, и в Баку. И там и там – фонтаны, фешенебельные гостиницы, роскошные торговые центры, дорогие рестораны. Казалось бы, люди, увлечённые покупкой новых автомобилей, платящие кредиты, отдыхающие на прекрасных курортах, должны быть далеки от войны. Куда там. Стоит произнести «Карабах» – и сжимаются кулаки, загораются гневом глаза. Армяне не хотят уступать, ибо Карабах (в Армении его называют Арцах) для них – дом предков. У азербайджанцев «возвращение оккупированных земель» стало главной национальной идеей. С одной стороны десятилетиями кричат: «Не отдадим!» С другой: «Вернём!» «Если надо, добровольцем пойду на фронт!» – заявляет мне парень-официант в кафе Еревана, ставя на стол блюдо с хоровацем – армянским шашлыком. «Я автомат в руки возьму и хоть босиком побегу сражаться!» – нервничает таксист в Баку, поворачивая к Девичьей башне. За 32 года после первой стрельбы в Карабахе ситуация не улучшилась – напротив, она хуже некуда.

Обе страны настойчиво и постоянно вооружаются. Азербайджан выделяет на оборону 11% государственных расходов (24 млрд долл. за 9 лет), Армения – 21% (4 млрд долл. за тот же период времени). Азербайджан берёт военную технику в Израиле, приобретает вооружение в Белоруссии: турецкие и американские инструкторы тренируют его солдат. У армян в отличие от азербайджанцев нефти нет – и финансовые возможности не столь велики. Однако большие деньги тратятся и Арменией: закупают миномёты у Сербии, ракетные системы – у России. Если ухнешь на оружие кучу баксов, возникает большой соблазн его применить – дабы выяснить, как оно работает. Так случилось и в апреле 2016 г.: в столкновениях близ Нагорного Карабаха погибли 200 армянских и азербайджанских солдат. «Политики цинично подогревают ситуацию, – объясняет инженер Джавид из Баку. – Обещаниями народ быстро наедается, иногда требуется и пострелять». «Это норма – появляются сложности в экономике, мы сразу слышим о военной угрозе», – пожимает плечами владелец турбюро Мигран в Ереване.

*Беженцы из Нагорного Карабаха, начало 1990-х гг.*

### РАСПРАВА С АБРИКОСАМИ

Казалось бы, какое дело России до чужих проблем? Поссорились соседи, пусть сами и разбираются – взрослые, небось, люди. СССР так и не смог помирить в конце 1980-х армян и азербайджанцев. Разве у нас получится? Увы, далеко не всё так просто. Мы граничим с Азербайджаном, и кровавый конфликт на наших рубежах с возможными толпами беженцев России ни к чему. Кроме того, Армения – член Организации договора по коллективной безопасности (ОДКБ): в случае агрессии против этого государства Россия обязана защищать армян. Стоит конфликту заполыхать в полную силу, на стороне Азербайджана выступит союзная ему Турция – а ведь там «под ружьём» находятся 600 тыс. (!) военных. Да чего далеко ходить за примером? Недавно в Москве я встретил в супермаркете двух армянок – бабушку и внучку, выбиравших гранатовый соус. Внучка сняла с полки банку, а бабушка – ей грозно: «Положи обратно – он азербайджанский!» Вскоре на столичном продуктовом рынке «Фуд Сити» пара азербайджанцев показательно раздавила ботинками ящик с армянскими абрикосами (правда, фрукты в итоге оказались из Ирана). Это и есть основная опасность войны наших соседей – ведь гостей из южных республик в России довольно много. По официальным данным, в РФ живут 600 тыс. приезжих из Азербайджана и 500 тыс. граждан Армении. Можете себе представить, во что превратятся наши улицы, если два кавказских государства начнут воевать в полную силу, с бомбардировками и ракетными обстрелами.

*Продолжение армяно-азербайджанского конфликта, но уже на улицах Москвы.*

### «БУДЕМ НАКАЗЫВАТЬ»

Собственно, первый звонок уже прозвучал. 24 июля выходцы из Армении и Азербайджана подрались в московском районе Марьино и у метро «Братиславская». Азербайджанцы разбивали стёкла в машинах с армянскими номерами, разгромили армянский магазин, армяне атаковали пару ресторанов, принадлежавших уроженцам Баку. Несколько человек были ранены. Администрация Москвы (за что стоит её похвалить) отреагировала попросту молниеносно. Полиция задержала 30 человек из обеих диаспор, предъявив обвинения в разбое и хулиганстве. ФСБ тут же провела встречи с лидерами армянских и азербайджанских сообществ и предупредила: любые попытки межэтнических столкновений будут жёстко наказываться. Вполне логично. Поспорили? Пожалуйста, окажите любезность – поезжайте к себе домой и на границе между вашими странами выясняйте отношения. Уже на следующий день крупные бизнесмены из обеих диаспор (доселе молчавшие) призвали своих соотечественников в Москве и остальных крупных городах России к миру, пообещав возместить друг другу ущерб, нанесённый погромщиками.

Карабах в переводе с азербайджанского – Чёрный сад. Его название очень хорошо знакомо нам всем: конфликт в этом регионе стал одним из первых символов конца Советского Союза. Согласен, тяжело так жить... Едва отвернёшься, а у тебя за спиной моментально сцепились соседи – с современным оружием и сотнями тысяч солдат. Мне кажется, России пора серьёзнее взяться за проблему Армении и Азербайджана – усадить эти страны за стол переговоров, возможно, взять на себя миротворческую миссию. Не верится? Ну так Ирак и Иран 32 года назад тоже были врагами, а сейчас едва ли не лучшие друзья. Пока кровавых погромов в российской столице удалось избежать благодаря быстрой реакции московских властей. Но кто знает, получится ли в следующий раз остановить столкновения?

**Миллионы беженцев на российских границах, этнические конфликты в наших городах возможны в любой момент – если старая враждебность между соседями России наконец не угаснет.**

**Георгий ЗОТОВ,**
G.Zotov@aif.ru

Фото Р. МАНГАСАРЯНА/РИА Новости, О. ЛИТВИНА/РИА, wikipedia.org, youtube.com

## О ЧЁМ ГОВОРЯТ

# «ОН НЕВИНОВЕН!»

## От того, как защищают Михаила Ефремова, волосы встают дыбом

**НАЧАЛО ПРОЦЕССА ПО ДЕЛУ О ДТП С УЧАСТИЕМ АКТЁРА МИХАИЛА ЕФРЕМОВА ВЫЗВАЛО СЕРЬЁЗНУЮ ТРЕВОГУ ЗА БУДУЩЕЕ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА. С ЧЕСТЬЮ И ДОСТОИНСТВОМ У ТЕХ, КТО ПРИЧИСЛЯЕТ СЕБЯ К ЭЛИТЕ, ВСЁ ОЧЕНЬ ПЛОХО. ЗАТО В ИЗОБИЛИИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОБЩЕСТВЕННЫЕ АКТИВИСТЫ, ЧЬЁ ПОВЕДЕНИЕ ЗАСТАВЛЯЕТ УСОМНИТЬСЯ В ЗДРАВОСТИ ИХ РАССУДКА.**

*Сотрудник ФСИН сопровождает Михаила Ефремова на заседание Пресненского районного суда.*

Напомним, 8 июня в 21.40 на Смоленской площади в Москве автомобиль Jeep Grand Cherokee, за рулём которого, по всем имеющимся данным и собственному признанию, находился Михаил Ефремов, выехал на встречку и столкнулся с фургоном Lada, водитель которого Сергей Захаров от полученных травм скончался.

Факт алкогольного опьянения Ефремова подтверждён экспертизой. Также в крови актёра были обнаружены следы наркотических веществ. Он обвиняется по ч. 4 ст. 264 УК РФ – до 12 лет лишения свободы.

Позднее актёр, помещённый под домашний арест, записал видеообращение, в котором сказал: «Не знаю, как и какими словами просить прощения у семьи Сергея Захарова. Но всё равно прошу, хотя знаю, что не простят. Я, конечно, помогу им всеми средствами, если примут... Знаю, многие думают, что меня как артиста будут отмазывать. Нет, отмазываться, включая какие-то свои связи или знакомства, я не собираюсь и не буду. Да и как тут отмажешься, когда все всё видели? Да и я видел, когда проспался и отошёл от шока», – сказал Ефремов.

### НЕ ВЕРЬТЕ ГЛАЗАМ СВОИМ

Казалось бы, что тут можно ещё добавить? Трагедия, ещё раз напоминающая о том, что садиться за руль пьяным – преступление. Виновный понесёт наказание, которое установит для него суд.

Однако к моменту первого судебного заседания, которое состоялось 30 июля, ситуация изменилась. Ефремов, назвавший себя «индивидуальным предпринимателем», отказался признавать вину. Его адвокат Эльман Пашаев вдруг огорошил общественность заявлением: «Я докажу, что он невиновен». По версии защитника, актёр сел за руль пьяным, чтобы выручить друга. По его словам, в день, когда произошла авария, был православный праздник, потому его подзащитный употребил алкоголь. В это время ему позвонил знакомый с Украины, который рассказал, что его мать и супруга попали в московскую больницу в тяжёлом состоянии. Он попросил актёра туда съездить. Затем адвокат поведал о готовности Ефремова усыновить двоих сыновей Захарова, чтобы обеспечить им достойную жизнь.

Пока публика переваривала эти откровения, Пашаев возводил основную линию обороны. Если коротко: никто не видел Ефремова за рулём в момент аварии. Есть записи, на которых он садится за руль, есть записи, где он находится на месте происшествия, но нет записей, где он вылезает с водительского места. Судя по всему, Пашаев полагает, что данный аргумент окажется сильнее всех возможных экспертиз и показаний свидетелей. Но в целом он предпочитает говорить не о Ефремове, а о личной жизни погибшего, двух его жёнах и родне. Пашаев не раз называл материальные требования пострадавшей стороны чрезмерными, утверждая, что речь идёт о десятках миллионов рублей.

Адвокат потерпевших Александр Добровинский, в свою очередь, заявил, что никаких материальных требований во внесудебном порядке к Ефремову его клиенты не выдвигали. Как не было и никаких предложений со стороны актёра. Не было и простых извинений, за исключением упоминавшейся уже видеозаписи, которая с учётом нынешнего отказа Михаила Олеговича от признания вины тянет разве что на актёрский экспромт.

### «ЕГО ТАМ НЕ БЫЛО!»

Но линия защиты – далеко не самое шокирующее, что можно было увидеть в первый день процесса. На присутствующих неизгладимое впечатление произвела встреча с группой поддержки Ефремова. Активисты встретили своего кумира криками: «Невиновен!» А потом охотно изложили журналистам свою версию событий. Дама по имени Марина заявила: «Это была не авария, а покушение на Ефремова. У него на шее виден след, его душили. Нет доказательств того, что он сидел за рулём, что он вообще был в машине. Его там не было!» Некий мужчина, представившийся «замом Рохлина Морозовым», изложил своё видение произошедшего: «По этому делу куча постановок. У него ни ссадин, ни нос не помят, ничего. Эти дебилы даже не догадались, пока он сонный, посадить его в машину и снять, у них нет этого видео. У меня есть видео, где они его в центре дороги высаживают и он идёт, шатаясь, к клумбе. Причём параллельно их настоящий киллер, хромая, уползает».

*Адвокат актёра Эльман Пашаев.*

Когда одну из активисток спросили, не хочет ли она вместо актёра посочувствовать погибшему, та в ответ закричала: «Да он жив! Его видели, он ходит с охраной. Он 27 июля заходил на свою страницу в «Одноклассниках».

Группа у здания суда – это лишь малая толика интернет-конспирологов, разоблачающих «заговор против Ефремова». Вновь всплыла даже знаменитая правозащитница Елена Васильева, некогда «похоронившая» целую футбольную команду, выдав её за российских солдат, воюющих в Донбассе. Дама, сбежавшая сначала из России, а затем и с Украины, находясь в Финляндии, умудрилась снять уже 10 (!) видеороликов, в которых «разоблачает» официальную версию событий. Чтобы понимать уровень «расследования», стоит привести всего одну её цитату: «Отпечатки пальцев, снятые с руля его машины, не могут служить доказательством, поскольку данную машину мог вести хороший каскадёр в перчатках». Между прочим, ролики Васильевой о Ефремове собирают от 50 тыс. просмотров, так что её продукт находит благодарную аудиторию.

### ВСЕ РАВНЫ. НО НЕКОТОРЫЕ РАВНЕЕ

Помимо позиции адвоката и кричащей группы поддержки есть ещё и мнение представителей той самой творческой элиты, к которой относят Михаила Ефремова. Ещё в июне по «горячим следам» журналист Александр Невзоров заявил в эфире «Эха Москвы»: «Я не считаю, что перед законом все равны. И не считаю, что все должны быть равны. Меня удивила капризность общества. Оно хочет, чтобы был и великий актёр и чтобы он был и не алкоголик, и не наркоман. Так не бывает. Большие артисты, как правило, не укладываются в обывательские представления о добре и зле. Со временем, конечно, совершенствуясь в своём ремесле, артист совершенствуется и в безобразиях. Это неизбежно. Переставши безобразничать, артист тускнеет, превращается во что-то очень хабенское».

Невзоров, конечно, поносит окружающих всю свою карьеру. Но вот мнение ветерана отечественной журналистики Александра Нилина, который был знаком не только с Высоцким и Табаковым, но и с Анной Ахматовой и Иосифом Бродским. В беседе с журналистом «Спорт-Экспресса» Нилин заявил: «Разве он один так ездил? Да все мои знакомые раньше систематически ездили пьяными. Но у него не сложилось... И я за то, чтобы наказать его финансово. Условные пять миллионов этой семье пригодились бы».

Суть в рассуждениях таких разных людей, как Невзоров и Нилин, одна: творческие люди не чета простолюдинам, их прегрешения не могут рассматриваться так же, как грехи слесаря Вани. Посему Ефремова следует пожурить, обязать заплатить родственникам погибшего некую сумму и отпустить. А закон? Ну а что закон? Кому он интересен?

Самое поразительное, что те же самые представители российской творческой элиты приходят в ярость, когда облечённые властью чиновники пытаются спасти от заслуженного наказания либо самих себя, либо своих чад, гоняющих по городским улицам на скорости 200 км/ч. Рвение госпожи Васильевой и других оппозиционных активистов той же природы: раз Ефремов когда-то читал оппозиционные стихи, то он свой, а значит, преступником быть не может. Значит, всё случившееся – злодейский заговор спецслужб.

Возможно, усилиями адвоката, общественных активистов, коллег по искусству Ефремов сохранит свободу. А что насчёт мужской чести? Ведь Россия не состоит только из пашаевых, морозовых, нилиных, васильевых. Она-то по большей части стоит на простых мужиках, таких, каким был погибший Захаров. И им очень трудно понять то, что сейчас происходит вокруг суда над Ефремовым.

**Андрей СИДОРЧИК,**
A.Sidorchik@aif.ru

Фото Ивана ВОДОПЬЯНОВА/Коммерсантъ, Алексея МАЙШЕВА/РИА Новости

### КСТАТИ

***Не путайте!***
***Интеллигенция –***
***это врачи, учителя,***
***учёные, инженеры.***
***А фигляры, клоуны,***
***комедианты,***
***лицедеи,***
***шуты –***
***это богема.***

*От французского «BOGEMA» – «цыганщина, ведущие беспорядочный образ жизни».*

## КОМУ НАДО СТАВИТЬ АЛКОЗАМОК?

### АВТОМОБИЛИ

**Правда, что все машины обяжут оснащать алкозамками? Говорят, что они дорогие и ненадёжные.**
**И. Немов, Иваново**

Минпромторг до конца года определится с концепцией массовой установки алкозамков – приборов, которые блокируют работу двигателя, если за рулём нетрезвый водитель. Сейчас готовые отечественные устройства (одно стоит 79 тыс. руб.) есть у компании «Мета». У иностранных производителей цены от 25 до 120 тыс. В инструкции к прибору указано, что перед запуском двигателя нельзя есть, пить, курить, пользоваться парфюмом, лосьоном после бритья и т. д. Совершенно непонятно, будет ли замок блокировать двигатель, если в салоне находятся пьяные пассажиры. Что в таком случае делать таксистам, у которых каждый второй пассажир едет навеселе? Кроме того, **автоюрист Дмитрий Славнов** напоминает, что в случае массовой установки алкозамков на машины помимо повышенной стоимости авто водителям придётся ежегодно отвозить устройство на поверку. Эта услуга платная. «Эта мера должна быть направлена только на тех, кто попался в состоянии алкогольного опьянения. А не на всех поголовно», – говорит Д. Славнов.

## ОБРАЗОВАНИЕ

# КТО ПРАВИТ БАЛЛ

## Это наши дети поумнели или экзамены стали проще?

**ИТОГ ОЧЕНЬ СТРАННОГО УЧЕБНОГО ГОДА – СРЕДНИЙ БАЛЛ ЕГЭ УВЕЛИЧИЛСЯ ПОЧТИ ПО ВСЕМ ПРЕДМЕТАМ. «АИФ» РЕШИЛ РАЗОБРАТЬСЯ, В ЧЁМ ТУТ ДЕЛО.**

Больше всего подросли оценки по литературе, истории, географии и профильной математике. По русскому 4 тыс. участников получили 100 баллов, по профильной математике – 24 тыс. (6,6% из 362 тыс. сдававших). И это притом что в этом году экзамен не сдавали призёры и победители Всероссийской олимпиады школьников, они автоматом получили 100 баллов. На бюджетные места в вузы им дали возможность поступать вне конкурса, поэтому ЕГЭ им оказался не нужен.

*Это наши дети вдруг поумнели или экзамены стали проще?*

*Учительница открывает конверт с диском с заданиями по русскому языку. Село Домна Читинского района Забайкальского края.*

**СРЕДНИЙ ТЕСТОВЫЙ БАЛЛ ЕГЭ***

| Предмет | 2020 г. | 2016–2019 гг. | Разница |
|---|---|---|---|
| Русский язык | 71,6 | 69,3 | 2,30 |
| Профильная математика | 53,9 | 49,6 | 4,27 |
| Физика | 54,5 | 52,4 | 2,13 |
| Химия | 54,4 | 54,3 | 0,13 |
| Информатика и ИКТ | 61,2 | 58,7 | 2,48 |
| История | 56,4 | 51,7 | 4,68 |
| География | 59,9 | 55,3 | 4,62 |
| Обществознание | 56,1 | 54,4 | 1,65 |
| Литература | 65,0 | 60,0 | 4,97 |

*Предварительные данные Рособрнадзора.

### КОГО НЕ ПОСЧИТАЛИ

«С одной стороны, баллы не настолько выше, чтобы говорить о каком-то прорыве в подготовке детей, с другой – есть объективные причины, объясняющие их рост, – считает **директор Института развития образования НИУ «ВШЭ» Ирина Абанкина.** – Одна из основных причин: мы отсекли детей, которые не собирались поступать в вузы. Раньше они вынуждены были писать ЕГЭ по русскому и математике, чтобы получить аттестат. В этом году они получили его без экзаменов. Исключение из статистики доли выпускников с низкими баллами и обеспечило повышение среднего балла. Базовую математику вообще никто не сдавал, так что и сравнивать не с чем. Конечно, положительную роль сыграло и то, что ребята получили дополнительный месяц подготовки. Кроме того, им дали второй шанс определиться с выбором предметов. Обычно сделать это надо было очень рано (*подать заявление с указанием предметов для сдачи на ЕГЭ разрешалось до 1 февраля.* – **Ред.**). А в этом году можно было передумать и поменять предметы до 1 апреля».

**ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН ПОВЫШЕНИЯ СРЕДНИХ БАЛЛОВ СТАЛО ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ СТАТИСТИКИ РЕБЯТ С НИЗКИМИ БАЛЛАМИ, КОТОРЫЕ СДАВАЛИ ЕГЭ ТОЛЬКО ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ АТТЕСТАТА, – ЕГО ВЫДАЛИ БЕЗ ЭКЗАМЕНОВ.**

Однако, по мнению Ирины Абанкиной, последний ЕГЭ показал и недостатки подготовки по некоторым предметам. По информатике средний балл упал почти на 2,5. «Хотя в последние годы велась очень мощная кампания по повышению спроса на специальности, где требуется информатика, оказалось, что возможности подготовки ребят не настолько разработаны. Притом что рост сдающих этот экзамен явно заметен», – отмечает эксперт.

А в химии недостатки подготовки и вовсе стали причиной скандалов и требований аннулировать результаты ЕГЭ. Средний балл по этому предмету тоже упал.

«Да, задания по химии были сложными, требовали творческого подхода, – подтверждает Ирина Абанкина, – но мне кажется, что это новый тренд. Если ребята собираются идти в этом направлении (а оно очень ответственное – это медицина, современная биология, агробизнес, сельское хозяйство), важно, чтобы они умели решать нестандартные задачи. И сегодня рейтинги всех школ показали, что те из них, кто тесно сотрудничает с университетами, имеют выше показатели. Медицинские предуниверсарии сейчас создаются в регионах, не только в Москве, но и, например, в Волгограде, Астрахани и др.».

### МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ – ЛУЧШЕ СДАШЬ?

«Я знаю детей, которым дистанционка помогла хорошо сдать ЕГЭ, – говорит **учитель русского языка и литературы из Удмуртии Анна Инютина.** – Они говорили: «Слава богу, раз не надо ходить в школу, вот эти предметы я могу вообще не учить, другие спишу...» Это освободило им время для подготовки к ЕГЭ. И плюс баллы всё выше оттого, что меняются критерии. Я начинала, когда ЕГЭ только вводился, весь процесс изменений вижу, насколько трудно было изначально. Сейчас, на мой взгляд, всё проще».

«Я бы не стала рассматривать нынешние результаты ЕГЭ как следствие повышения качества подготовки, – подтверждает **руководитель Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС Татьяна Клячко.** – И не стала бы делать акцент на том, что дети смогли лучше подготовиться. Считаю, что выпускники были готовы примерно так же, как раньше, но при этом к ним, возможно, отнеслись с большим пониманием. Это же психологически понятно».

Можно ли искусственно «подкрутить» баллы в процессе проверки? Многие педагоги утверждают – нет, ведь проверяющие эксперты проходят подготовку заранее, к ним предъявляются жёсткие требования. А при оценке ЕГЭ велика доля автоматизированной работы. Всё это так, но... Даже если проверяет работы компьютер, то программы для любой машины задаёт человек. Значит, теоретически всегда есть возможность эти критерии изменять и перестраивать в нужном направлении. Конечно, все эти сомнения вовсе не должны ложиться тенью на выпускников, которые честно сдавали и честно получили высокие баллы.

«Я просто горжусь своими детьми, – признаётся **заслуженный учитель РФ, директор московской школы № 109 Евгений Ямбург.** – Не скрою, просто любовался старшеклассниками. Русский – 100 баллов. Все кричали, какая сложная химия в этом году. А у меня ребята получили по 98 баллов! У одного парня в нашей школе высший балл сразу и по математике, и по истории, и по литературе. Почему? Работа на дистанте повлияла. В соцсетях образовывались чаты, где учителя помогали ребятам решать демонстрационные версии, разбирать задачи повышенной сложности».

### БЕЗ ЛИШНЕЙ НЕРВОТРЁПКИ

Нынешний ЕГЭ поставил перед экспертами и ещё один вопрос: всем ли нужен ЕГЭ? «Думаю, это хорошо: отучился, получил аттестат, а хочешь поступать в вуз – иди сдавать ЕГЭ, – считает **директор школы № 4 г. Нелидово Тверской обл. Сергей Погодин.** – То же самое с 9-ми классами. От того, что в этом году 9-классники не сдавали экзамен, никто не пострадал».

Кстати, от обязательного экзамена по иностранным языкам, который все выпускники должны были сдавать с 2021 г. наряду с русским языком и математикой, Минпросвещения уже отказалось.

**Юлия БОРТА,**
U.Borta@aif.ru

Фото Евгения ЕПАНЧИНЦЕВА/РИА Новости

# И НАРЕКЛИ ЕГО В СИБИРИ БОГОМ

## Вещи Ермака и даже земля с его могилы считались священными и целебными

**ИСТОРИЯ**

**435 ЛЕТ НАЗАД, В НОЧЬ С 5 НА 6 АВГУСТА 1585 Г., В БОЮ НА РЕКЕ ИРТЫШ ПОГИБ САМЫЙ УСПЕШНЫЙ КОМАНДИР ЧАСТНОЙ ВОЕННОЙ КОМПАНИИ КУПЦОВ СТРОГАНОВЫХ.**

*Звали его Василий Тимофеевич, но больше он известен как Ермак.*

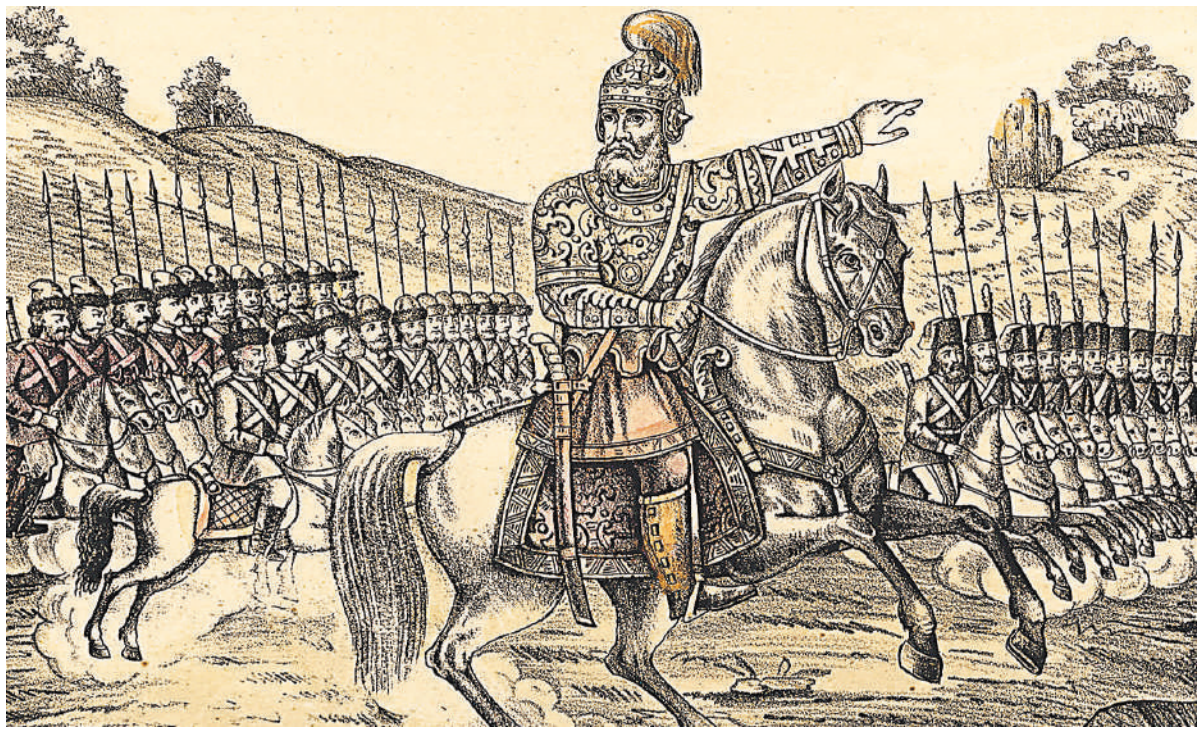
Это прозвище наша память дополняет строками из школьных учебников, в которых на равных звучат формулировки «покорение Сибири» и «завоевание Сибири». Обе они не соответствуют исторической правде. Однако некоторые современные рассказы о походе Ермака всё равно сводятся к нехитрой схеме. Было, дескать, успешное независимое Сибирское ханство, которым управлял законный хан Кучум, но тут явились «злые русские завоеватели» во главе с разбойником Ермаком и всё испортили.

В действительности же Сибирь перешла под скипетр царя Ивана IV Грозного, во-первых, добровольно, во-вторых, задолго до похода Ермака.

### ЦАРСКИЙ ПРОМАХ

Случилось это в 1555 г., когда два сибирских хана, братья-соправители Едигер и Бекбулат, напуганные военной угрозой со стороны Бухары, отправили в Москву посольство с просьбой, чтобы русский царь «всю землю Сибирскую взял во своё имя, и от сторон ото всех её заступил (то есть оборонил), и дань свою на них положил, и людей прислал бы, кому ту дань собирать». Иван Грозный даёт ответ: «Принимаем Сибирь под свою руку». Именно тогда в официальном титуле русского царя появляется веское: «Всеа Сибирския земли повелитель».

Однако с обязанностью «ото всех оборонить» Сибирь царь не справляется. В 1563 г. Бухара переходит от угроз и прощупывания ситуации к делу. Узбекские, ногайские и казахские орды вторгаются в Сибирь и довольно быстро завоёвывают всё ханство. Во главе вторжения стоит – внезапно – Кучум. Хотя почему внезапно? Всё-таки родственник и вассал бухарского хана Абдуллы II. Из чего следует, что никаким «своим» или «законным» сибирским правителем его назвать никак нельзя. А вот завоевателем – не только можно, но и нужно.



*Ермак Тимофеевич – «покоритель Сибири», цветная литография, Россия, 1883 г.*

Причём завоевателем феноменально жестоким. Взяв столицу Сибирского ханства город Кашлык, Кучум расправляется со взятыми в плен законными ханами Едигером и Бекбулатом. Их бросают в яму с волками, предварительно сломав позвоночник. И наслаждаются криками беспомощных людей, которых терзают звери.

> **СОБРАЛИ НА ПОМИНКИ ЕГО 30 БЫКОВ, 100 БАРАНОВ И ГОВОРИЛИ, ПОМИНАЯ, ЧТО, БЫЛ БЫ ЖИВ ЕРМАК, СДЕЛАЛИ БЫ ЕГО НАД СОБОЙ ЦАРЁМ.**

### АЗИАТСКИЙ ПОРЯДОК

В течение ближайших 7 лет подобные художества станут для жителей Сибирского ханства – хантов, манси да и для самих сибирских татар нормой. Кучум, которого все справедливо считали узурпатором и захватчиком, добьётся относительной покорности, лишь «замирив» до состояния кровавой пустыни целые области. Мужское население загоняли на службу в армию, женское разбирали по гаремам. Обыденностью стала торговля людьми. Всё это – с опорой на воинский контингент из Средней Азии. Плюс ещё жёсткая исламизация, сопровождаемая карательными рейдами в области «язычников».

И практически сразу Кучум стал угрожать Русскому царству. Уже в 1564 г. Иван Грозный пишет: «Хвалитца деи сибирской салтан идти в Пермь войною». Ситуация у царя складывается паршивая. Мало того что не сумел защитить подаренные земли, так ещё и на своё, кровное, чужаки покушаются. Нужно что-то делать, необходимо показать, что «Всеа Сибирския земли повелитель» – это не пустой звук, что слово русского царя имеет вес.

Но как это осуществить? На западных рубежах уже который год идёт тяжелейшая Ливонская война. Все рати там, на приоритетном театре боевых действий. Изымать оттуда государево войско смерти подобно.

### «ЧВК СТРОГАНОВА»

А вот если кто-то заинтересованный сумеет на свои деньги снарядить и нанять казачью вольницу, то это уже другой разговор. И такие люди находятся. Купцы Строгановы, владеющие обширными краями аккурат на пограничье с Сибирским ханством. По ним, кстати, Кучум уже нанёс ряд чувствительных ударов – скажем, сын хана, царевич Алей, сжёг и разграбил город Соль Камскую.

*Так в современной интерпретации выглядел хан Кучум.* Фото soldatikov.net

«ЧВК Строганова» стала превращаться из замысла в реальность. И вот тут на арену Большой Истории выходит Ермак. Впрочем, кое-какие заметные дела водились за ним и до этого. К примеру, в качестве командира казачьей судовой рати он успел повоевать в той самой Ливонской войне. Причём небезуспешно – в докладе польскому королю Стефану Баторию перечисляются особо опасные русские командиры. Среди них «Ермак Тимофеевич – атаман казацкий».

Пересказывать сибирскую одиссею Ермака смысла нет – в общих чертах с ней знакомы многие. За неполные четыре года командиру «ЧВК Строганова» удаётся пройти всю Западную Сибирь – от Урала до нынешней Омской области – и укрепиться в её столице, городе Кашлыке. И это не «покорение Сибири». Поход Ермака можно с полным правом назвать освободительным.

Дело в том, что события тех лет чётко показывают – сражается Ермак в основном с «кадровыми» силами хана Кучума. А местное население сражаться за пришлого хана не желает совсем. Те, кого принудительно набрали в войско хана, разбегаются при первых же выстрелах. Остальные встречают Ермака как долгожданного освободителя. Ханты с Нижнего Иртыша во главе с «князцом своим Бояром» первыми приносят Ермаку дары – пушнину и припасы. Тот «отпускает их с честью». И тут как прорвало. К Ермаку приходят посланцы от других племён хантов, от манси, от собственно сибирских татар. И все хотят одного – пусть тот наложит дань, но защитит наконец от Кучума. Доходит до того, что Ермаку и «Белому царю» добровольно присягает целое Кодское княжество – государство обских хантов. Триумф?

### «ПОДАТЕЛЬ ХЛЕБА»

Почти. Военное столкновение с Кучумом Ермак всё-таки проиграет в том самом ночном бою 1585 г. Казаки его отряда будут вынуждены покинуть Сибирь. Покинуть, чтобы вернуться через несколько лет. Но вернувшиеся станут свидетелями настоящего триумфа своего командира.

Культ Ермака среди коренных сибирских народов сложился сразу же после его гибели: «Собрали на поминки его 30 быков, 100 баранов и учинили жертвоприношение по своему обычаю. И говорили, поминая, что, был бы жив Ермак, сделали бы его над собой царём». И это было только начало. Вещи Ермака и даже земля с его могилы считались священными и целебными. За обладание ими развернулась настоящая охота, и счастливцы расставаться с ними не собирались. Так, за знаменитую кольчугу Ермака, из-за которой он якобы утонул, предлагали неплохую цену: «50 верблюдов, да 500 лошадей, да 200 быков и коров, да 1000 овец». Ханты, манси и сибирские татары сложили о Ермаке предание, где русский казак предстаёт буквально «подателем хлеба», подарив местному населению плуг с бороной и научив сеять рожь. Русские очевидцы всего этого дела говорили просто и без обиняков: «И нарекли его в Сибири богом».

**Константин КУДРЯШОВ,**
K.Kudrjashov@aif.ru

## СНИМУТ ЛИ НОВЫЕ СЕРИИ КИНОЖУРНАЛА «ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ»?

**ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

**Сейчас активно снимают продолжение советских мультфильмов и фильмов. А был в СССР ещё прекрасный киножурнал «Хочу всё знать». Его продолжать планируют?**

**Г. Матвеева, Рязань**

Взяться за возрождение киножурнала «Хочу всё знать» решили на Студии имени Горького. Об этом рассказала **гендиректор студии Юлиана Слащева** во время презентации новых проектов.

«Он будет очень современным, с правильными форматами, которые интересны и понятны современным детям. К примеру, это можно будет показывать не только на ТВ, но и на YouTube или TikTok, которые сегодня очень популярны у подростков», – сказала Слащева. По её словам, перезапуск киножурнала – дело ближайшего будущего, а первые серии обновлённого «Хочу всё знать» выйдут в 2021 г.

*Орешек знаний твёрд. Нам расколоть его поможет киножурнал...*

Слащева отметила, что на Студии имени Горького работа ведётся сразу по нескольким направлениям. Одно из них – съёмки игровых фильмов для детей и подростков. Уже готовы к выходу в прокат «Любовь не по размеру» со Светланой Ходченковой и полнометражный мультфильм «Суворов» (он делается вместе с «Союзмультфильмом»).

«Мы не собираемся идти в зону блокбастеров, – пообещала Слащева. – Мы хотим производить доброе подростковое и детское кино, которое сейчас очень востребовано и которого очень не хватает».

# СУД В США ОТМЕНИЛ СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР Д. ЦАРНАЕВУ ЗА ТЕРАКТ НА БОСТОНСКОМ МАРАФОНЕ

## ГЛАС НАРОДА

# Я НЕ

### ВОПРОС НЕДЕЛИ

## ...ПОЧЕМУ ЦЕНА НЕФТИ СТАБИЛЬНА, А ДОЛЛАР И ЕВРО ДОРОЖАЮТ?

**О падении цен на нефть больше не слышно, а валюта снова растёт в цене. Ну сколько можно?!**
**Ф. Кушко, Сочи**

– В России в конце июля повысился спрос на иностранную валюту, – рассказывает

**аналитик компании «Открытие Брокер» Андрей Кочетков**. – Причин несколько. Во-первых, Центробанк сильно опустил за лето ключевую ставку, что снизило доходность российских гособлигаций – одного из главных инвестиционных инструментов. И часть инвесторов перекинула финансы на валютный рынок. Во-вторых, иностранные акционеры российских компаний получили дивиденды и, чтобы перевести их за границу, увеличили покупку долларов и евро. В-третьих, больше валюты стали покупать обычные люди. А Минфин, напротив, сократил продажу валюты, что тоже поспособствовало ослаблению рубля. Но тенденция должна развернуться. В Европе и США доходность инвестиций ещё ниже, чем в нашей стране. Мы ждём, что с середины августа иностранные деньги начнут возвращаться на российский финансовый рынок. И в ближайшие два месяца курс доллара может упасть на 7–5% – до 68–70 руб.

## ...У КОГО ИЗ ДЕПУТАТОВ ГОСДУМЫ ДВОЙНОЕ ГРАЖДАНСТВО?

### ВЛАСТЬ

**Слышал, что депутатов Госдумы проверяют на двойное гражданство. И много ли нашли таких «двойных»?**
**А. Пухов, Обнинск**

Провести проверку спикер Вячеслав Володин поручил после запроса депутата от КПРФ Дениса Парфёнова. Тот сослался на данные СМИ о наличии у некоторых думцев второго гражданства или вида на жительство и приложил список из 14 коллег. Среди «подозреваемых» – депутат **Оксана Пушкина,** которая жила в США. Она подобные подозрения отвергла: «У меня была грин-карта 20 лет. Я сдала

её, как только поняла, что иду в политику. Мы сдали: я, Ирина Роднина, Вячеслав Фетисов».

Также прошла информация, что у депутатов есть паспорта Великобритании, Испании, Израиля, Грузии, Франции, Турции, Черногории. Упоминаются в этом ряду и несколько сенаторов и губернаторов. Глава ЦИК Элла Памфилова сообщила, что при подаче документов для регистрации кандидатами ни у кого из нынешних депутатов второго гражданства не было. А глава Комитета ГД по законодательству Павел Крашенинников заявил, что если у кого-то оно всё-таки обнаружится, то придётся сдать мандат.

## ...СКОЛЬКО СТОИТ ОШИБКА В НАЛОГОВОЙ ДЕКЛАРАЦИИ?

### КОШЕЛЁК

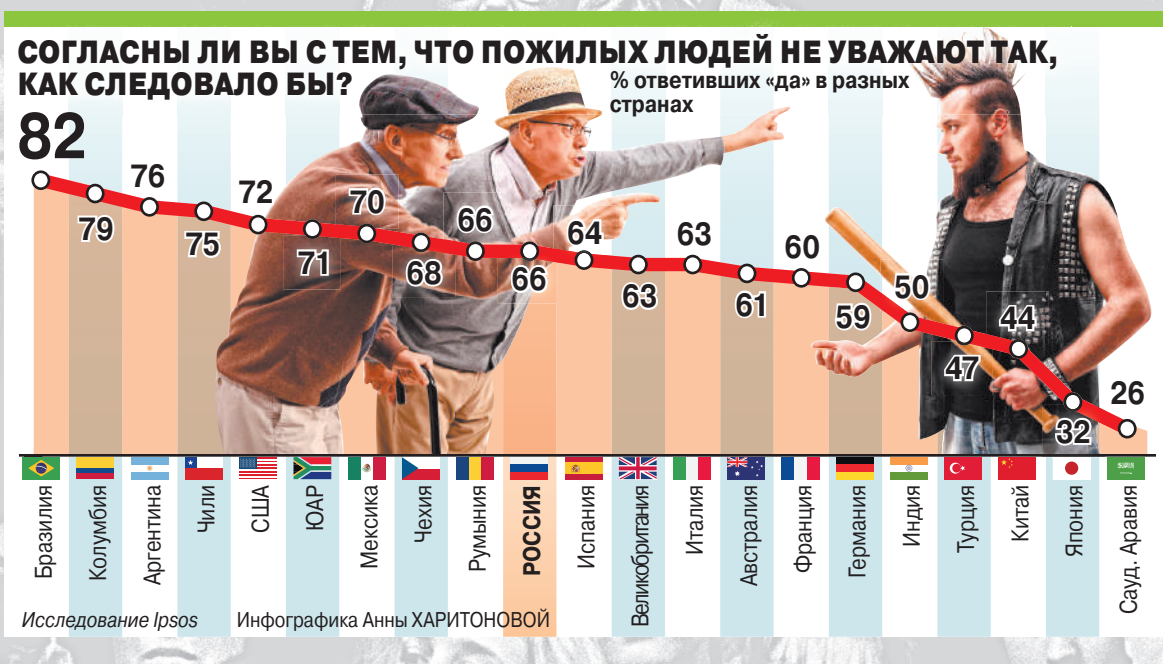
**Читал, что налоговые декларации с ошибками в будущем статут считать недействительными. Получается, что за опечатку придётся платить штраф?**
**П. Амеличкин, Оренбург**

– Если декларация о доходах не подана, штраф может составить от 5 до 30% от суммы неуплаченного налога. Но такая опасность возникает, только если сам налог в установленный срок не уплачен, – рассказывает **налоговый консультант Борис Полянин**. – Если же оплата произведена,

то в дальнейшем можно подать в ФНС уточнённую декларацию, и ошибки в ней не будут строго наказываться. И если в итоге налог окажется больше, чем вы уже заплатили, с вас возьмут пеню с разницы. Но не более того.

Что касается ошибок, то речь идёт не об опечатках, а о неправильных арифметических вычислениях. По закону на их исправление даётся 5 дней. И конечно, если декларация подана в бумажном виде и признана недействительной, есть опасность в этот срок не уложиться. Но есть простой способ избежать этой проблемы – составлять электронный документ через сайт госуслуг. Робот ФНС в тот же день сообщит вам, принята декларация или нет.

## СОГЛАСНЫ ЛИ ВЫ С ТЕМ, ЧТО ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НЕ УВАЖАЮТ ТАК, КАК СЛЕДОВАЛО БЫ?




*Исследование Ipsos* Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

### ФОТООТВЕТ

## ...КАКОЙ ТРАНСПОРТ СПОСОБЕН

**В США на торги выставили якобы самый быстрый «ракетомобиль» в мире с рекордом скорости 658 км/ч. Но ведь есть же ракетомобили, которые даже звуковой барьер преодолели?**
**Н. Климов, Волгоград**

*«Ракетомобиль» Bonneville Land Speed ❶, выставленный на торги, только по форме напоминает ракету. Двигатель у него не ракетный, а обычный бензиновый от Cadillac V-8, но «прокачанный». Мощность передаётся на задние колёса через 5-ступенчатую коробку передач. Скорость в 658 км/ч аппарат развил на соляном озере Бонневиль в 2010 г. Этот рекорд для автомобильных двигателей не побит до сих пор.*

*Болид Turbinator 2 ❷, также с приводом мощности на колёса, в 2018 г. преодолел отметку в 810 км/ч. Но двигатель у него был газотурбинный, который используют на вертолётах.*

*Настоящий ракетомобиль спроектировали ещё в 1970 г. Газоводородный ракетный двигатель болида Blue Flame («Голубое пламя») ❸ разогнал его до скорости 1014,5 км/ч.*

*Куда быстрее оказался авиамобиль. В 1997 г. болид Thrust SSC ❹, оснащённый двумя реактивными двигателями от истребителя-бомбардировщика F-4, преодолел звуковой барьер и установил рекорд скорости для колёсной техники – 1228 км/ч.*

*Британский ракетомобиль Bloodhound SSC ❺ помимо ракетного двигателя имеет и авиационный от истребителя. Суммарная мощность тяговой установки огромна – 135 тыс. л. с. Пока болид только готовят к постановке рекорда, но расчёты показывают, что он сможет разогнаться до 1600 км/ч.*

*А самый быстрый наземный транспорт – это ракетные сани Super Roadrunner, двигающиеся по рельсам ❻. На военной базе США Холломан в 2003 г. в беспилотном режиме (человек бы не выдержал перегрузок) их разогнали до 10 326 км/ч.*

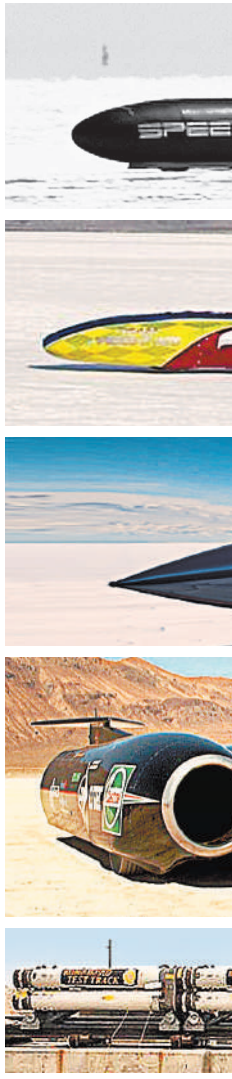


Фото bringatrailer.com, из соцсетей

## ...ЗА КАКИЕ УСЛУГИ ЖКХ МОЖНО НЕ ПЛАТИТЬ?

### ЖИЛЬЁ

**Прочитала, что жильцы, оказывается, могут не оплачивать несколько услуг ЖКХ, сэкономив при этом до нескольких сотен рублей. Уточните, за какие услуги можно не платить.**
**И. Смирнова, Казань**

– Жилищно-коммунальные услуги можно разделить на четыре группы: жилищные (даже если не живёте в квартире, за них надо платить), капремонт (плата тоже всегда обязательна), коммунальные (если уехали, например, на дачу, иногда можно сделать перерасчёт) и различные доп-

*От некоторых платежей можно отказаться только коллективно.*

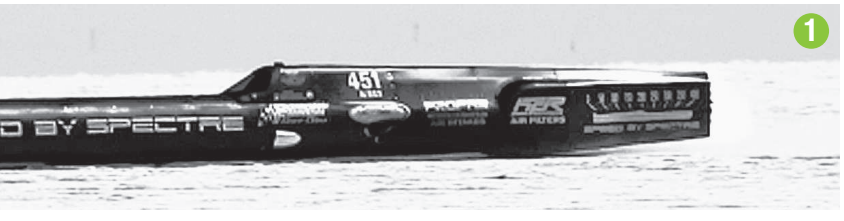
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

услуги, – ответил **зам исполнительного директора НП «ЖКХ-Контроль» Андрей Костянов.** – Если не пользуетесь допуслугами, абонентскую плату за них можно не вносить и на этом хорошо сэкономить. Часто отказываются от радиоточки, телеантенны и стационарного телефона. Но просто перестать платить нельзя. Надо пройти процедуру отключения, чтобы услуга исчезла из вашей платёжки. Это можно сделать через МФЦ или написав заявление непосредственно поставщику. Сложнее с отменой платы за домофон, видеофон и консьержа. Если собрание собственников приняло решение об этом, придётся прислушаться к большинству и платить за эти услуги.

Надо ли оплачивать страховку, которая включена в платёжку? На мой взгляд, на этом тоже можно сэкономить. Непонятно, какая это страховая компания, какие риски покрывает данная страховка и на какую сумму. Грамотнее лично застраховать своё жильё, чтобы иметь на руках договор и знать все его детали.

# ПОНИМАЮ...

## ПРЕОДОЛЕТЬ 10 ТЫС. КМ ЗА ЧАС?



## МЫСЛЬ ВСЛУХ

*«Одиночество – это когда дома есть телефон, а звонит только будильник».*
*Ф. Раневская, советская актриса (1896–1984)*

## ...ОБЯЖУТ ЛИ С 1 СЕНТЯБРЯ ХОДИТЬ В ШКОЛУ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ?

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**Говорят, что в школе с сентября дети будут учиться через день, в классе – не больше 15 человек, урок по 30 минут. Это правда?**
**А. Петрова, С.-Петербург**

Нет, неправда. В этой информации всё напутано. Чередование дней онлайн и очного обучения собираются ввести некоторые западные страны. Уроки по 30 минут были весной – при дистанционном обучении. Уменьшение числа учеников в классах осталось лишь идеей. Однако изменения в образовательном процессе в связи с COVID-19 безусловно ожидаются. Как рассказала глава Рособрнадзора Анна Попова, для уменьшения контактов школьников друг с другом в каждом классе будет установлено собственное время начала уроков и перемен. Каждое утро всем детям будут измерять температуру, и при повышении до 37,1 допускать до занятий ребёнка не будут. Под запретом массовые мероприятия. Эти правила Роспотребнадзора будут действовать до 1 января 2021 г. «Для школ соблюдение всех этих правил будет стрессовой нагрузкой, однако сохранение здоровья детей приоритетно», – уверен **председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин.**

## ...КОГДА ПОЛИСЫ ОСАГО НАЧНУТ ПРОВЕРЯТЬ КАМЕРЫ?

**АВТОМОБИЛИ**

**В России насчитали 1,5 млн водителей с фальшивыми полисами ОСАГО. Но, говорят, скоро заработает система проверки наличия полисов с помощью дорожных камер. Они это серьёзно?**
**Д. Решетов, Самара**

«Планы введения такого контроля вынашиваются уже несколько лет. Сейчас старт проверки полисов камерами назначен на сентябрь», – говорит **руководитель юридического отдела Общества защиты прав автомобилистов Равиль Ахметжанов.**

Как уточнил **руководитель Федерации автовладельцев России Максим Едрышов**, пилотными регионами планируют сделать Москву и Татарстан. «Инициаторы нововведения обещают водителей поначалу не штрафовать, а делать им только предупреждения. Когда систему полностью отладят, за отсутствие полиса ОСАГО придётся выложить 800 руб.». Проверить свой полис ОСАГО можно на сайте Российского союза автостраховщиков: rsa.org.ru/proverit-polis-osago/.

## ...ПОЛОЖЕН ЛИ ПРЕДПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫХОДНОЙ?

**ЛЬГОТЫ**

**Мне 57 лет. Слышал, что в таком возрасте можно добавить к отпуску ещё пару дней. Как их получить?**
**Д. Арбузов, Муром**

– Да, по Трудовому кодексу работники предпенсионного возраста раз в год имеют право на два дополнительных выходных с сохранением среднего заработка. Но эти дни предоставляются не для отдыха, а для прохождения диспансеризации, – разъясняет **адвокат Марат Шевелев**. – Предпенсионерами считаются граждане, которым до выхода на пенсию осталось менее 5 лет. В 2020 г. это мужчины старше 56,5 лет и женщины старше 51,5 лет. Чтобы получить освобождение от работы, нужно подать работодателю письменное заявление и согласовать с ним день визита к врачам. В дальнейшем закон не требует подтверждать использование дополнительных выходных «по назначению». Но в бухгалтерии всё равно могут попросить принести из поликлиники справку о прохождении диспансеризации – не из-за недоверия к вам, а для отчётности перед налоговиками. Иначе будет сложно выплатить вам зарплату за день, когда официально вы не работали.

## ...ПОЧЕМУ БОЯРСКОГО ИЩУТ ПРИСТАВЫ?

**ЗВЁЗДЫ**

**Читала, что артиста Боярского разыскивают судебные приставы за долги по «коммуналке». Чего это он поиздержался?**
**В. Ромашкина, Вологда**

Исполнительное производство о взыскании с Михаила Боярского задолженности за коммунальные услуги на сумму 200 руб. появилось на сайте ФССП, а взысканием долга занялся Адмиралтейский райотдел судебных приставов Петербурга. Сам Боярский всё это отрицает, утверждая, что никакие приставы его не преследуют, и добавляя: «И потом я бы так спрятался, что меня вряд ли бы нашли». Сейчас он тем не менее ни от кого не скрывается и живёт на даче в Ленобласти. Тем временем сын артиста Сергей предположил, что отец уже в 70-летнем возрасте и мог просто-напросто забыть о столь мелком долге.

## ...ЧТО ЗА МЕТЕОРИТ НЕСЁТСЯ К НАМ ИЗ КОСМОСА?

**ТЕЛА НЕБЕСНЫЕ**

**Тут учёные пророчат нам очередную катастрофу космических масштабов: мол, к Земле приближается огромный метеорит. И куда прятаться?**
**Н. Махотчиков, Клин**

NASA сообщило, что этот астероид 2009 PQ1 обнаружили ещё 14 августа 2009 г. Он относится к классу «Аполлонов» – это болиды, чьи трассы пересекают орбиту Земли. Поэтому Центр изучения околоземных объектов (CNEOS), принадлежащий NASA, причисляет его к категории «потенциально опасных». Размеры астероида – от 84 до 190 м, что сопоставимо с размерами футбольного поля. Он пролетит мимо Земли 5 августа, в 19.35 мск со скоростью 13,4 км/с. Расстояние до него составит 3,2 млн км – это в 7 раз больше, чем дистанция между Землёй и Луной.

«Такие объекты периодически сближаются с Землёй либо с её орбитой, – поясняет **старший научный сотрудник отдела исследований Солнечной системы Института астрономии РАН Сергей Нароенков.** – Но угрозы для человечества это небесное тело не несёт. Все сближения известных околоземных астероидов с Землёй рассчитаны на 100–150 лет вперёд. Астрономы знают, в какой день, на каком расстоянии и с какой скоростью они пройдут. И нет ни одного астероида, который может столкнуться с Землёй в ближайшие 100 лет».

## ОБСУЖДАЮТ В СЕТИ

*Если верить тому, что красота спасёт мир, то война не за горами...*

*Молли Бэйр из Пенсильвании – новая нестандартная модель от Chanel. Сама она не без гордости высказалась о своей внешности: «Смесь инопланетянина, крысы, демона».*

фото Gianni Pucci/ Indigitalimages.com

№ 32, 2020 г.
WWW.AIF.RU



# НЕ ЩАДЯ ЖИВОТА СВОЕГО

## Любая патология в организме начинается с проблем в желудке

**КУДА ИСЧЕЗЛИ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И КАКИЕ БОЛЕЗНИ ПРИШЛИ ИМ НА СМЕНУ?**

*Рассказывает* ***профессор, доктор медицинских наук, президент Научного общества гастроэнтерологов Леонид ЛАЗЕБНИК.***

**– Леонид Борисович, лето традиционно считается временем, опасным для желудка.**

– Летом повышается риск пищевых отравлений, причина которых – несоблюдение правил гигиены. Если мыть руки и продукты, которые мы отправляем в рот, – бояться нечего. В остальном лето – исключительно благоприятное время для живота, поскольку есть возможность употреблять свежую растительную пищу – самую полезную для желудка, к которой организм приучен генетически. Изначально люди могли питаться только корнями, листьями и плодами. Кроме того, растительная пища служит зубной щёткой для желудочно-кишечного тракта.

### У ВСЕХ И У КАЖДОГО

**– Правда ли, что та или иная болезнь желудочно-кишечного тракта есть у каждого второго?**

– Согласно современным исследованиям, гастроэнтерологические проблемы – единственный вид заболеваний, который в той или иной степени есть у каждого человека. Более того, по предварительным данным нашей новой работы, в основе любой патологии лежит функциональное расстройство желудка, на которое человек вовремя не обратил внимания и со временем оно переросло в органическое поражение.

Однако структура гастроэнтерологических заболеваний серьёзно изменилась. Например, такая грозная в недавнем прошлом язва желудка сегодня встречается гораздо реже. Когда я начинал работать врачом, существовал специальный термин – «студенческая язва». Считалось, что эта болезнь есть практически у всех учащихся. Сегодня язва у студентов – исключение из правил, хотя инфекция хеликобактер (главная причина появления язвы) в студенческой среде по-прежнему широко распространена.

**– Чем это объясняется?**

– Хотелось бы сказать, что причина в том, что врачи научились лечить хеликобактер, но это не так. Инфекция до сих пор лечится долго и трудно.

На мой взгляд, язва трансформировалась в болезни кишечника – синдром раздражённого кишечника, язвенный колит, болезнь Крона и т. д. Ещё недавно пациентов с этими заболеваниями можно было пересчитать по пальцам. Сегодня они встречаются у молодых людей и даже у подростков.

### КАК СОХРАНИТЬ ЖЕЛУДОК ЗДОРОВЫМ?

**Ешьте только свежие и качественные продукты** натурального происхождения. Избегайте фастфуда и полуфабрикатов. Отдавайте предпочтение домашней кухне.

Старайтесь не есть в гневе и в раздражённом состоянии. Психологическое состояние человека оказывает большое влияние на процесс пищеварения.

Поговорку «Большому куску рот радуется» придумали не врачи. Желудок радуется, когда пища поступает мелкими порциями. Процесс переваривания начинается в полости рта. **Тщательно пережёвывайте еду** – перед тем как проглотить её, нужно сделать не менее 30 жевательных движений.

Придерживайтесь режима питания. Редкие приёмы пищи в больших количествах – прямой путь к заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

Следите за стулом. Регулярный стул – главный показатель здоровья кишечника.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ.
Фото Alamy/ТАСС

### НЕ КУХНЯ, А ЛАБОРАТОРИЯ

**– Но раздражённый кишечник – это не так опасно, как язва.**

– Всё зависит от формы заболевания. Прободение язвы, которое требует хирургического лечения, действительно опасно, но оно происходит лишь в запущенных случаях. «Рядовая» язва лечится легче и быстрее, чем язвенный колит. А запущенные колиты приводят к развитию колоректального рака, заболеваемость которым стремительно растёт (в России – на третьем месте по распространённости у мужчин) и так же стремительно молодеет – во всём мире.

Во многом это объясняется изменением структуры питания, которое повлекло за собой изменение состава микробиоты (симбиоза микроорганизмов, населяющих наш кишечник).

> **РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ – 100%. ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ ВИД ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЙ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СТЕПЕНИ ЕСТЬ У КАЖДОГО.**

Современная пищевая промышленность больше похожа на химическую лабораторию, нежели на кухню. Вместо пребиотиков, которые содержатся в натуральных продуктах, мы употребляем большое количество ксенобиотиков (чужеродных организму химических веществ), из-за чего микробиота перестала вырабатывать нужные нам вещества. Отсюда – эпидемии ожирения, сахарного диабета, метаболического синдрома и возрастающее количество раковых заболеваний.

Для того чтобы жить в ладу со своей микробиотой, нужно есть достаточное количество овощей и фруктов и давать организму необходимую физическую нагрузку (это необходимо для нормальной перистальтики).

**– Как дают о себе знать проблемы в кишечнике?**

– Единственный плюс этого заболевания – в том, что оно даёт о себе знать сразу, а заподозрить проблему можно самостоятельно на ранней стадии. Главный показатель здоровья кишки – здоровый стул. Один или два раза в день оформленные массы без резкого зловонного запаха должны покинуть организм, оставив после этого физиологического акта естественное чувство удовлетворения. Любые отклонения, особенно длительные задержки стула, – это повод обратиться к врачу.

### ТУБЕРКУЛЁЗ В ПРИДАЧУ

**– Если проблему обнаружить вовремя, от неё можно избавиться так же быстро, как от язвы?**

– Язвенный колит и болезнь Крона относятся к аутоиммунным заболеваниям, при которых иммунитет «ломается» и разрушает собственные структуры.

Воздействие на иммунитет – очень тонкий механизм, который можно сравнить лишь со скальпелем. Лекарство, чтобы не навредить, должно попасть туда, куда нужно, – в противном случае вреда от него будет больше, чем пользы.

На фоне применения первых генно-инженерных препаратов для лечения болезней кишечника (они подавляли весь иммунитет) у пациентов нередко развивался туберкулёз. Новые поколения лекарств обладают избирательной активностью и воздействуют на нужное звено иммунитета. Но получать такое лечение придётся длительно, возможно, всю жизнь. Мы можем смирить это заболевание, но убрать его до конца – сложная задача.

Запущенные формы, которые не удалось взять под контроль с помощью лекарств, или те, которые привели к серьёзным структурным изменениям, лечатся на операционном столе. Самое неприятное последствие болезней кишечника – метаплазия (перерождение слизистой) – считается предраковой формой заболевания и требует постоянного наблюдения.

**– Правда ли, что болезни кишечника чаще развиваются у людей со слабым желудком?**

– «Слабый желудок» – не медицинский термин. На врачебном языке это состояние называется «функциональное расстройство пищеварения», при котором в ответ на приём пищи происходит недостаточное или избыточное выделение желудочных соков, из-за чего человек может принимать только строго определённую пищу и в небольших количествах.

Это состояние хорошо лечится, иногда даже без назначения медикаментов. Главное – не воспринимать его как данность, а стремиться сразу же попасть к знающему врачу, поскольку со временем оно может привести к серьёзным проблемам.

Как врач, могу сказать, что при слабом желудке прогноз более благоприятный, чем при лужёном (так говорят о людях, у которых активность пищеварительных соков настолько мощная, что они справляются с большим объёмом любой еды или алкоголя). Как правило, такие люди не знают меры и эксплуатируют свой желудок на всю катушку, из-за чего со временем у них развивается патология.

**Лидия ЮДИНА,**
L.Udina@aif.ru

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА

**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Ногти стали такими толстыми, что их даже не берут маникюрные ножницы. На грибок непохоже. Что это может быть?**
**М. Голубев, Самара**

– Исключить грибковое поражение ногтей может только дерматолог или миколог. Иногда утолщение ногтей происходит при гиперкератозе. Это заболевание, связанное с избытком кератина в организме, передаётся по наследству. Дефект также может возникнуть из-за травм и неправильного питания с недостатком белка, микроэлементов, витаминов, минералов. Такая проблема часто наблюдается при подагре, ревматизме или атеросклерозе. Поэтому необходимо обратиться к дерматологу, выявить причину и начать лечение.

**Не вредно ли детям спать с фумигатором или использовать спреи для защиты от насекомых?**
**С. Чесноков, Томск**

– Фумигатор при нагревании выделяет ядовитые для холоднокровных существ пары, которые не оказывают влияния на человека. При покупке фумигатора необходимо тщательно изучить инструкцию. Как правило, нельзя включать фумигатор на всю ночь в небольшом помещении с закрытыми окнами. К утру концентрация инсектицида может стать опасной.

РОССИЯ 1

**На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.**

Реклама 0+

### Неблагоприятные дни и часы с 6 по 12 августа 2020 г.

**6 августа (пик в 20–23 часа)***
Вероятны боли в стопах, нарушение работы печени, кожные аллергии. Повышена опасность травм. Воздержитесь от спиртного, кофе и жирного.

**9 августа (пик в 11–14 часов)***
Возможны острые инфекции, головная боль, бессонница, воспаление глаз, невралгия. Избегайте стрессов и алкоголя.

**11 августа (пик в 18–21 час)***
Возможны болезни и травмы любых органов в области шеи. Остерегайтесь стрессов и простуды.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

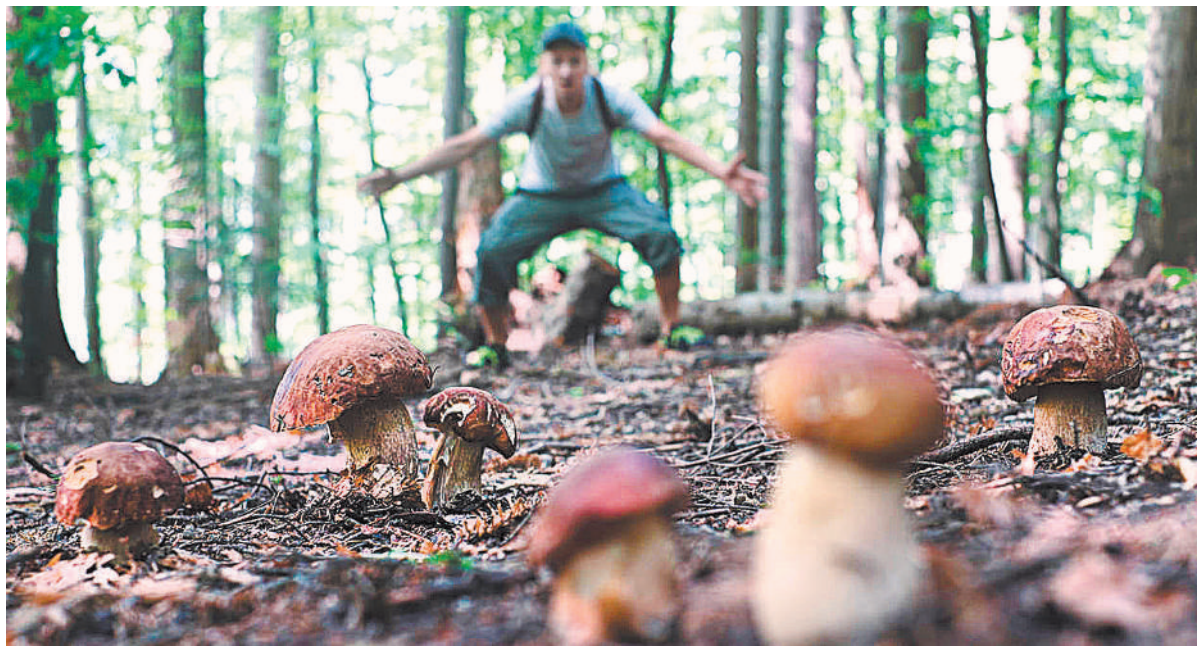
***Время московское**

ЛЕТО

# СНИМАЮ ШЛЯПКУ

## Грибы – это не только еда, это ещё и лекарство

**В ЭТОМ ГОДУ БЛАГОДАРЯ ПОГОДНЫМ УСЛОВИЯМ – ТЁПЛОМУ И ДОЖДЛИВОМУ ЛЕТУ – ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ НЕВЕРОЯТНЫЙ УРОЖАЙ ГРИБОВ. ЛЮДИ ОТПРАВИЛИСЬ НА ТИХУЮ ОХОТУ.**



*Мечта любого грибника – грибная поляна, а там одни белые!*

*При этом немногие знают, что при правильном применении некоторые грибы способны не только разнообразить наше меню, но и стать лекарственными средствами.*

Например, длившееся 13 лет исследование японских учёных, в котором приняли участие 36 тыс. мужчин в возрасте от 40 до 79 лет, доказало: употребление грибов 3 раза в неделю может снизить вероятность развития рака простаты у мужчин почти на 20%. Самый большой позитивный эффект здесь был замечен у мужчин старше 50 лет, а также у тех, в чьём ежедневном рационе мало фруктов и овощей, зато много мяса и молочных продуктов.

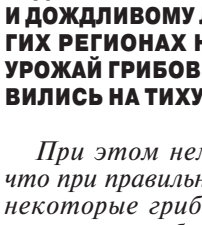
*«АиФ» изучил и другие «грибные» плюсы.*

### БЕЛЫЙ ГРИБ

Кардиологи утверждают: в белом грибе много «сердечного» витамина РР. А это значит, что суп из свежих белых прекрасно подойдёт сердечникам, он поможет укрепить стенки миокарда.

Также в белых грибах содержатся цинк, йод, медь и витамин $B_1$ – необходимые для поддержания иммунитета. А ещё много солей железа. Потому гречка с грибами – отличное средство для профилактики железодефицитной анемии.

### ГРУЗДИ



Эти грибы – единственный «не животный» источник витамина D (обычно мы получаем его из молочных продуктов и печени трески). Кроме того, они обеспечивают наш организм полезными бактериями. В народной медицине мочёные грузди считаются одним из лучших средств профилактики камней в почках. Также грузди содержат антибиотикоподобные вещества, которые подавляют размножение палочек Коха и укрепляют слизистые оболочки бронхов и лёгких. Причём все эти свойства они сохраняют и при засолке.

### ЛИСИЧКА

Стимулирует работу органов иммунной системы, например селезёнки, за счёт больших доз витаминов A, $B_1$, $B_2$, цинка и селена. Ряд работ подтверждают, что лисички полезны и при диабете. Кстати, это единственные грибы, которые не накапливают радиоактивных веществ, а, напротив, выводят из организма радионуклиды.

А еще лисички оказывают противогельминтное действие. То есть благодаря им можно избавиться от глистов и прочих паразитов, которые могли попасть в кишечник.

### ОПЁНОК

Всего 100 г опят могут удовлетворить суточную потребность в цинке и меди. Причём неважно, как они приготовлены. Микроэлементы из них при варке или жарке не уходят. А ещё опята способствуют улучшению кровоснабжения органов малого таза, что, в свою очередь, благотворно сказывается на наполняемости пещеристых тел полового органа кровью, а значит, поддерживает и укрепляет мужскую силу.

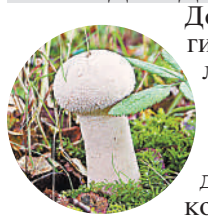
### ВЕСЁЛКА

В этом грибе содержатся фитостероиды, похожие на мужские половые гормоны андрогены. То есть, иными словами, весёлка является настоящим афродизиаком, а проще говоря, позволяет приумножить мужскую силу.

Этот гриб занесён в Книгу рекордов Гиннесса как самый быстрорастущий в мире, за что его называют ещё «выскочкой». Кроме того, весёлку в народе именуют «чёртовым яйцом», «яйцом ведьм» и даже «срамотником». И всё из-за специфической формы гриба, который в разных фазах своего развития напоминает то яйцо, а то и, извините, мужской детородный орган.

Летом весёлку можно просто добавлять в любимые блюда. А на зиму – сделать из него настойку. Для настойки потребуются совсем молоденькие грибы в форме яиц. Алгоритм следующий: 50 г грибов разрезать, залить 200 мл водки и настаивать в холодильнике не менее 2 недель. Принимать нужно 1 ч. ложку трижды в день.

### ДОЖДЕВИК



Дождевик многие считают чуть ли не поганкой. И между прочим, зря. У молодых дождевиков прекрасная способность останавливать кровь и дезинфицировать раны. Так что, если поранился в лесу, достаточно просто приложить грибок к месту пореза. А американские фармакологи нашли в дождевике противоопухолевое вещество кальвацин. Это вещество угнетает и доброкачественные, и злокачественные опухоли. Применяют его в серьёзных случаях в виде таблеток, сделанных фабричным способом. Особенно хорошо показал себя дождевик при рассасывании миом, затвердений при мастопатии и новообразований щитовидной железы.

### КСТАТИ

В Японии 30% всех противораковых лекарств – это препараты на основе целебных грибов. Грибы в экспериментах местных медиков показывали уровень торможения роста опухолей на 72–92%.

**Отдел здоровья**

Фото Alamy/ТАСС

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Врач-диетолог, член Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Наталья Круглова:**

– Хочу напомнить, что грибы являются одной из основных причин серьёзных пищевых отравлений. Поэтому надо быть полностью уверенным в своём умении отличать грибы съедобные от несъедобных. Грибы не настолько богаты витаминами, чтобы их можно было рассматривать в качестве полноценного источника полезных веществ. Причём содержание витаминов не зависит от вида грибов – сыроежки и боровики содержат примерно одинаковое количество полезных элементов. Многое зависит от способа приготовления грибов: если сочетать их с большим количеством жира, например жарить в масле на сковороде, это может создать избыточную нагрузку на желудочно-кишечный тракт. Снизить её можно, если отварить грибы перед жаркой. Это частично разрушит хитин. Вообще же «благородные» грибы (белые, подосиновики, подберёзовики) не нуждаются в предварительном отваривании – их можно тушить или жарить сразу. А вот пластинчатые грибы стоит отваривать в любом случае. Общая рекомендация такая – не более 100–150 г грибов за один присест. И не давать их детям до 5 лет.

# СТАНОВИТСЯ ЛИ ЕДА ВРЕДНОЙ, ЕСЛИ ЕЁ ГОТОВИТЬ В МИКРОВОЛНОВКЕ?

ЕДА

**Говорят, еду в микроволновке можно готовить или разогревать не больше 3 минут. А потом она становится вредной. Это так?**

**С. Крюкова, Омск**

– Скорее не вредной, а менее полезной, – поясняет **старший научный сотрудник ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи, кандидат биологических наук Варужан Саркисян.** – Исследования показывают, что если готовить в микроволновке при мощности 500 Вт, то через 3 минуты резко уменьшается содержание каротиноидов (содержатся в тыкве, моркови, помидорах, болгарском перце, кукурузе), хлорофилла (зелень, сельдерей, проростки пшеницы), витамина Е (орехи, растительные масла). Нагревание сыра в течение 5 минут сопровождается уменьшением количества полезной конъюгированной линолевой кислоты на 21%, в течение 10 минут – на 53%. Через 15 минут витамина Е в продуктах практически не остаётся.

# КАК СВАРИТЬ ВАРЕНЬЕ БЕЗ САХАРА?

КОНСЕРВИРОВАНИЕ

**Говорят, что можно приготовить варенье без сахара, которое будет замечательно храниться. Как правильно это сделать?**

**О. Миронова, Псков**

– Вместо сахара при желании можно добавить мёд, – рассказывает **шеф-повар столичного ресторана и член Гильдии шеф-поваров России Евгений Семёнов**. – Лучше брать ягоды и фрукты с естественной сладостью, например, малину, клубнику или абрикосы. Их нужно перебрать, выбросить мятые, побитые. Клубнику можно прокрутить через мясорубку. Абрикосы следует разрезать пополам и вынуть из них косточки. Пикантный вкус варенью добавят ядра из абрикосовых косточек. На 1 кг ягод и фруктов налить 500 мл воды. Можно взять ещё 50 г лимона и положить туда его четвертинки вместе с цедрой. Они будут естественными консервантами. После кипения варить не более 5 минут. Тогда сохранится максимальное количество витаминов. Банки нужно стерилизовать – прокипятить их вместе с крышками. Это обязательное условие для любой консервации без сахара. Наливать варенье нужно до самого края в горячие банки и потом закатать крышки машинкой. После банки следует поставить вверх дном и укрыть полотенцем. Джем делается по той же технологии, только время варки увеличивается до 40 минут на медленном огне. Чтобы получить сладкое пюре, нужно прокрутить ягоды без косточек через мясорубку или взбить их блендером и добавить пектин или крахмал. Варить минут 5 после кипения.

**В. ПУТИН ПОДПИСАЛ ЗАКОН, СОГЛАСНО КОТОРОМУ ГРАЖДАНЕ 40+ ИМЕЮТ ПРАВО НА 1 ВЫХОДНОЙ В ГОД ДЛЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

## МЕДИЦИНА

# И НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

## Две невыдуманные истории о врачах, совершивших чудо

**МЫ ПО ПРИВЫЧКЕ РУГАЕМ НАШУ МЕДИЦИНУ: МОЛ, КУДА ЕЙ ДО ЕВРОПЫ И США...**

*Но вопреки всем мрачным прогнозам отечественное здравоохранение выдерживает испытание коронавирусом. Выдерживает лучше многих других. Об этом – история Татьяны Теленковой из Тверской области. А история Елены Яковлевой – о новосибирских врачах, на работу которых с удивлением смотрят их западные коллеги.*

### «ТАТЬЯНА ИВАНОВНА, ДЫШИ!»

*Коронавирус, тяжёлая пневмония, 100%-ное поражение лёгких. В таком состоянии пенсионерка Татьяна Теленкова поступила в Тверскую областную больницу. С таким анамнезом в других странах просто опускают руки. Да и нашим медикам казалось, что прогнозы неутешительны.*

Каково оказаться почти по ту сторону жизни, Татьяна Теленкова рассказала «АиФ-Тверь», находясь ещё на больничной койке.

«Ой, а что я вам расскажу? Я же ничего не помню. Вот пришла в приёмное отделение, меня встретили три человека в защитной одежде, положили на каталку. Всё, конец. Дальше темнота», – говорит Татьяна Ивановна.

*У Татьяны Теленковой лёгкие были поражены на 100%. Такой диагноз обычно фатален. Но врачи смогли вернуть её к жизни.*

В Тверской областной больнице она с 3 июня. Почти всё это время находилась без сознания, а 2 недели и вовсе жила лишь за счёт аппарата, который выполнял функцию лёгких и сердца.

### ТА САМАЯ ЗАРАЗА

Температура 39 никак не проходила, дышать было тяжело, а Татьяна Ивановна всё грешила на букет своих болячек – гипертония, лишний вес, диабет. Пробовала лечиться сама, но лучше не становилось. Когда решила сдаться врачам больницы в Кимрах, то там ей помочь не смогли. Но компьютерной томографии в наличии нет, а флюорография ничего не показала (хотя на тот момент лёгкие были уже поражены). Тогда муж повёз её в областную больницу в Тверь. Диагноз «коронавирус» у обоих супругов.

«Мы даже не думали, что это та самая зараза, а уж тем более что поражены лёгкие. У меня температура 39, у мужа – 35,5. Абсолютно разные признаки, – рассказывает пенсионерка. – Мужу повезло: отделался карантином и лечением на дому, а я еле выжила. Лёгких-то фактически не было! Я вот вам сейчас говорю, а сама и не знаю, всё ли верно рассказываю. Память только возвращается. Помню всё обрывками... Открываю глаза, а я в палате, дальше какие-то кошмары в голове, мысль: «А муж-то жив у меня?»

На днях Татьяну Ивановну перевели из реанимации в общую палату. Чувствует она себя уже сносно, но говорит попрежнему с трудом. Два-три слова – сразу появляются одышка и хрипы.

«Где мы могли заразиться, ума не приложу. Я сидела дома, меня даже в магазин не пускали. Муж сам ходил за продуктами. Делал это редко, всегда надевал маску. Теперь себя корит. Говорит: «Это я тебя заразил». А кто же знает, как мы на самом деле подцепили этот вирус, – продолжает Татьяна Ивановна. – Я так благодарна врачам, всем медсёстрам и медбратьям, санитарам. Они меня спасли. Вы бы видели, как им тяжело сейчас работать. Они же в этой форме своей ходят. Им самим дышать нечем! Видно, что им жарко, под очками пот собирается, но даже слова плохого не скажут. Все очень внимательные, порядочные, не брезгуют».

За время пандемии в Тверскую областную больницу уже поступали больные с полным поражением лёгких. Увы, большинство из них умерли.

### АППАРАТ ЗА 10 МИЛЛИОНОВ

«Сто процентов – это когда поражено всё лёгкое. Какие-то участки в большей степени, какие-то в меньшей, но поражено всё. Это всегда видно по данным компьютерной томографии. Обычно такое состояние приводит к летальному исходу», – объясняет **главный врач Тверской областной клинической больницы Сергей Козлов.**

Жизнь Татьяне Теленковой спасли благодаря методике экстракорпоральной мембранной оксигенации – ЭКМО. Две недели этот аппарат работал вместо её сердца и лёгких, помогая справиться с болезнью. Это не то же самое, что искусственная вентиляция лёгких. В ЭКМО берётся венозная кровь, обогащается кислородом и вводится в организм с помощью специального оксигенатора и насоса. По сути, аппарат выполняет сразу две функции по поддержанию организма: специальный насос берёт на себя работу сердца по перекачиванию крови, а мембранный оксигенатор (искусственное лёгкое) выполняет работу лёгких по газообмену. Жизнедеятельность организма в таком состоянии могут поддерживать в течение нескольких недель.

«Обычно наши пациенты, которым требовалось ЭКМО, переводились в федеральные учреждения Москвы или Санкт-Петербурга, – продолжает главврач. – Раньше к нам приезжали коллеги из столицы со своим переносным оборудованием, подключали пациента и увозили к себе. Можно сказать, что это первый раз, когда метод ЭКМО полностью сделан в Твери. Данный аппарат у нас появился недавно. Он стоит очень дорого – больше 10 млн руб. Пока он один. Впрочем, может, больше и не нужно для нашего региона».

Татьяну Ивановну уже навещали муж и сын. Но как скоро её отпустят домой? Ответа на этот вопрос пока нет. Да и что будет с лёгкими, тоже неизвестно.

«С таким поражением быстро не выписывают, – говорит С. Козлов. – Ещё наблюдаем, лечим. Когда пройдёт воспалительный процесс, лёгкие в какой-то степени восстановятся, но не полностью. Хронические изменения, в том числе фиброзные, всё равно останутся».

«Коронавирус – это намного страшнее, чем нам преподносят по телевизору. Вот лежу здесь и смотрю, как много пациентов. Так что берегите себя. Врачи говорят, что этот вирус убивает на ранней стадии. Как только попадает в организм, сразу начинает разрушительное действие, – говорит Татьяна Ивановна. – 12 августа мне исполнится 59 лет. Дожила я до этого дня рождения только благодаря врачам».

### ГОРБ С ПЛЕЧ

*Елена Яковлева с мужем и сыновьями.*

*Елене Яковлевой 37 лет. У неё есть любимый муж, двое детей, работа. А в начале 2000-х она – школьница – сидела вместе с папой в коридоре Новосибирского НИИТО им. Цивьяна. Ни он, ни она почти не верили, что возвращение к нормальной жизни возможно.*

Ещё в 8 лет ей поставили диагноз «левосторонний грудопоясничный сколиоз II степени». «Меня определили в спецшколу для детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, – рассказывает сейчас Елена Яковлева. – Несмотря на консервативные методы лечения и поддержки, дуги сколиоза неумолимо прогрессировали. В 11 лет, когда у меня уже стояла IV степень сколиоза, родителям предложили оперативный метод лечения». К тому моменту девочка была согнута на 90% и выпрямляться уже не могла. Елену впервые прооперировали.

*Горб маленькой Лены продолжал расти. В 11 лет её позвоночник был согнут под углом 90 градусов.*

Операция далась непросто, а реабилитация отнимала все силы: «Металлоконструкцию было видно на спине, она выпирала и мешала сидеть, облокотившись на спинку стула или дивана. Под корсетом жутко чесалась кожа, он давил на тазовые кости, и спать в нём было невыносимо больно. Кожа на коленях и локтях стала грубой из-за постоянного стояния на них».

Конструкция, установленная в области позвоночника, ломалась – и одна операция сменяла другую. Боль стала постоянной спутницей Елены, а методы лечения уже не работали. «Направление на первичную консультацию в НИИТО было нашей последней надеждой. По правде сказать, многого от этой клиники мы не ожидали. Но как же мы были неправы», – вспоминает Е. Яковлева.

Специалистами было решено провести двухэтапную операцию с коррекцией сколиотической дуги по методу CDI. Четвёртую по счёту операцию назначили на 12 февраля.

«Я помню этот день радостно и ярко, – вспоминает она. – Он стал моим осознанным вторым днём рождения. Операция длилась около 8 часов. Проснулась я в реанимации от боли, которую сложно описать. Тогда я решила, что это было в последний раз. И точка. Вынести такое в пятый раз я не смогу. Десять лет я жила ограниченной жизнью, скованная страхом от того, что металл в спине может сломаться и я опять буду вынуждена начинать всё сначала... Но профессор Михайловский с командой сделали то, что обещали».

Несколько лет назад Елена переехала в Австралию преподавать в колледже Сиднея. Местные врачи, когда слышат её рассказ, не верят, что их новосибирские коллеги сотворили такое чудо. «Эта мучительная история с больным позвоночником научила меня никогда не сдаваться и верить в то, что найдутся люди, которые избавят тебя от боли, которые помогут», – говорит Елена.

И спина у неё прямая.

**Материалы подготовили: Юлия ТУТИНА** (U.Tutina@aif.ru)**, Екатерина ЕВСЕЕВА («АиФ в Твери»), Сюзанна ЗАКАРЯН («АиФ на Оби»).**

Фото предоставлено правительством Тверской области, из личного архива

# НА РАННЕЙ СТАДИИ СОЙДУ

## Пять самых распространённых заболеваний на планете и их первые признаки

**БОЛЕЗНИ**

**ВРАЧИ ВЫДЕЛЯЮТ ПЯТЬ САМЫХ «ПОПУЛЯРНЫХ» БОЛЕЗНЕЙ СОВРЕМЕННОСТИ, КОТОРЫЕ ЧАЩЕ ДРУГИХ ЛИШАЮТ ЧЕЛОВЕКА ПОЛНОЦЕННОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ И ЗАБИРАЮТ ЖИЗНИ.**

Увы, но, несмотря на широкую распространённость данных заболеваний, не так просто распознать их на ранних этапах. А ведь именно на этой стадии можно справиться с недугом, уменьшить его удар для организма.

*Самая частая жалоба на приёме у терапевта: «Доктор, у меня болит спина».* Фото PhotoXPress

### № 1. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЁГКИХ

«При этой болезни миокард (мышца сердца) недополучает кислород и питательные вещества из-за сужения коронарных артерий атеросклеротической бляшкой. Последствия трагичны: инфаркт миокарда», – говорит **профессор, руководитель РОО «Амбулаторный врач» и Института амбулаторной терапии, заслуженный деятель науки РФ Аркадий Вёрткин.**

Распознать у себя признаки ишемической болезни можно, если обратить внимание на определённые маркеры, говорит он. В их числе:

✔ боли и дискомфорт в области сердца;
✔ одышка и приступы удушья;
✔ приступы головокружения и тошноты;
✔ связь симптомов с нагрузкой или волнением;
✔ боль отдаёт в левую руку, плечо, под левую лопатку, в шею или челюсть.

Естественно, только специалист может правильно поставить диагноз и предложить грамотную, а главное, действенную терапию. Так что надо посетить терапевта и кардиолога.

### № 2. ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЁГКИХ (ХОБЛ)

Проблемы с лёгкими привлекают к себе немало внимания со стороны медицинского сообщества. Да и сами люди тоже переживают за свою дыхательную систему. Нередко начинающиеся патологии в ней протекают бессимптомно, зато после приводят к тяжёлым последствиям.

«Эта болезнь ограничивает дыхание из-за нарушения структуры лёгких, вызывает одышку, кашель и может спровоцировать необратимые изменения», – отмечает Вёрткин.

На развитие ХОБЛ указывает следующее:

✔ одышка или затруднение дыхания;
✔ частый или постоянный кашель;
✔ отделение мокроты;
✔ симптомы чаще возникают по утрам;
✔ постоянная усталость и быстрая утомляемость.

Важно понимать, что спровоцировать патологию может длительное курение, а также работа на вредном производстве.

### № 3. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Количество больных сахарным диабетом заметно растёт, к тому же болезнь сказывается на качестве жизни даже в лёгкой форме, когда ещё не требуется дополнительных инъекций инсулина. «Каждую секунду такой диагноз ставят более 5000 человек. Можно говорить про эпидемию сахарного диабета», – говорит специалист.

Есть ряд признаков, которые позволяют распознать начинающийся диабет и побыстрее взять его под контроль. В их числе:

✔ постоянное чувство голода;
✔ жажда или сухость во рту;
✔ вы ставите на ночь около кровати стакан воды;
✔ увеличение мочеиспускания;
✔ ухудшение зрения;
✔ проблемы с кожей (сухость, грибок);
✔ плохо заживающие раны;
✔ боль или чувство онемения в ногах;
✔ частый или постоянный кашель;
✔ отделение мокроты;
✔ одышка или затруднение дыхания;
✔ постоянная усталость, быстрая утомляемость.

Если вдруг определённый набор таких симптомов проявляется (особенно по утрам), лучше не списывать всё на усталость и сдать анализы: кровь, мочу и уровень глюкозы в крови.

Также нужно посетить терапевта и эндокринолога.

Лечение на сегодняшний день для поддержания организма в работоспособном состоянии бесплатное.

### № 4. ОНКОЛОГИЯ

Онкологические заболевания выходят на 2-е место в списке причин смертности населения в мире. Уступают они по распространённости только сердечно-сосудистым патологиям. «Онкология уносит много жизней, в частности, и среди людей до 45 лет. Поэтому нужно уметь распознавать первые признаки, которые могут сигнализировать о данной проблеме», – напоминает Вёрткин.

Первые сигналы, которые должны насторожить:

✔ изменение ритма дефекации и мочеиспускания;
✔ незаживающие язвы;
✔ необычные кровотечения или кровянистые выделения;
✔ уплотнение или опухоль в груди, мошонке или других местах;
✔ нарушения пищеварения;
✔ затруднение глотания;
✔ изменение внешнего вида родинок и бородавок;
✔ непроходящий кашель;
✔ осиплость голоса.

### № 5. БОЛИ В СПИНЕ

«Одна из самых частых жалоб на приёме у терапевта. Если у вас болит спина, проверьте, какое описание вам больше подходит. От характера боли зависят методы диагностики и тактика лечения», – отмечает Вёрткин. Он выделяет несколько видов болей и описывает сопровождающие их симптомы.

**Воспалительная боль в спине:**

✔ постепенное начало и улучшение после упражнений;
✔ боль в ночное время.

**Механическая боль в спине:**

✔ острое начало;
✔ отдаёт в ногу или ягодицы;
✔ усиливается при упражнениях, проходит в покое.

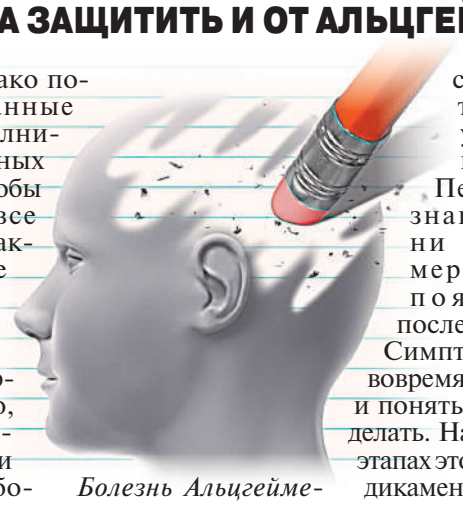
**Анна ШАТОХИНА**

## МОЖЕТ ЛИ ПРИВИВКА ОТ ГРИППА ЗАЩИТИТЬ И ОТ АЛЬЦГЕЙМЕРА?

**ПРОФИЛАКТИКА**

**Прочитала, что если прививаться от гриппа, то меньше риск заболеть Альцгеймером. Неужели правда?**
**И. Савченко, Рязань**

«Есть обширное исследование американских учёных, проведённое в Техасском университете, которое показало, что прививка от гриппа может уменьшать риск возникновения болезни Альцгеймера, – объясняет **врач-невролог Клиники лечения боли ГКБ им. Виноградова Пётр Соков.** – Однако полученные данные требуют дополнительных научных изысканий, чтобы исключить все возможные факторы, которые могут влиять на такую статистику. Пока достоверно неизвестно, влияет ли профилактически на развитие болезни Альцгеймера прививка от гриппа, доказанным превентивным методом является активная творческая умственная нагрузка. Первые признаки болезни Альцгеймера обычно появляются после 55–60 лет. Симптомы нужно вовремя распознать и понять, что нужно делать. На начальных этапах это даже не медикаментозная терапия, а коррекция образа жизни, в частности, увеличение интеллектуальной нагрузки».



*Болезнь Альцгеймера стирает память. Головной мозг перестаёт выполнять свои функции.*

Фото Alamy/ТАСС

## КАКАЯ КРУПА САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ?

**ЕДА**

**Всегда считала, что гречка – самая полезная крупа. А теперь говорят, что она уступает киноа. Где правда?**
**О. Самойленко, Ярославль**

«Гречка содержит много железа, магния, витамина $B_3$, – говорит **заведующая диетологическим отделением ГКБ им. Виноградова Юлия Пигарёва.** – Киноа – отличный источник растительного белка, поэтому незаменима для тех, кто не ест продуктов животного происхождения. Овсянка богата пищевыми волокнами, которые помогают снизить уровень «плохого» холестерина, создают чувство насыщения и, таким образом, препятствуют перееданию и набору веса. Тут сложно сказать, что полезнее. Нужно употреблять разные крупы, чтобы поступали все необходимые микро- и макроэлементы. Причём включать их в свой рацион стоит ежедневно.

Главное правило – выбирать надо цельнозерновую крупу, у которой не очищается верхний слой (такая варится 20 мин. и больше). А вот манка и овсянка быстрого приготовления такими не являются. Они принесут мало пользы».

№ 32, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

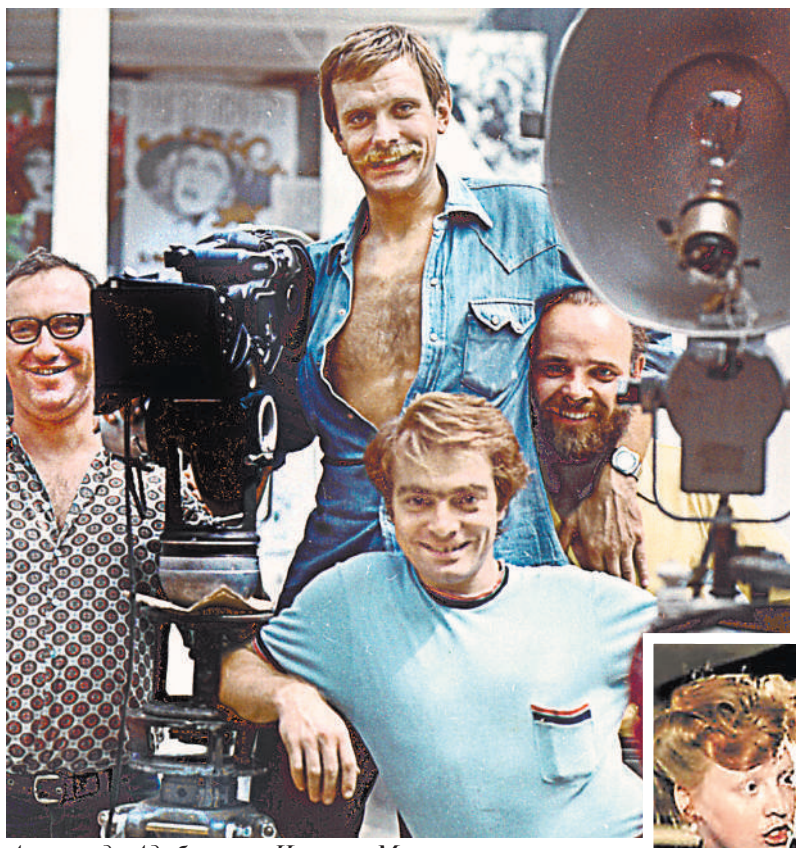
■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

# «БЭРРИМОР, СЭР!»

## Как Александр Адабашьян для Никиты Михалкова талисманом стал

**«Я СОБИРАЛСЯ БЫТЬ ХУДОЖНИКОМ, НО ПОЗНАКОМИЛСЯ С НИКИТОЙ МИХАЛКОВЫМ И ВСТАЛ НА СКОЛЬЗКУЮ СТЕЗЮ», – ПРИЗНАЛСЯ АКТЁР, ХУДОЖНИК-ПОСТАНОВЩИК, РЕЖИССЁР АЛЕКСАНДР АДАБАШЬЯН, КОТОРЫЙ 10 АВГУСТА ПРАЗДНУЕТ 75-ЛЕТИЕ.**

*В беседе с «АиФ» Александр Артёмович, в копилке которого роли практически во всех фильмах Михалкова, вспомнил самые яркие эпизоды своей жизни, которые вполне могли бы послужить основой для сценариев.*



*Александр Адабашьян, Никита Михалков и операторская группа на съёмках фильма «Раба любви», 1975 г.*
Фото Fotodom.ru

### ПРО БЕЛЬГИЙСКУЮ КОРОЛЕВУ

– В детстве я думал, что стану водителем трамвая. Потом решил, что буду клоуном. Учился я неплохо, но был шалопаем, поэтому такая профессия мне в принципе подходила. Меня за моё шалопайство даже как-то погладила по голове королева Елизавета Бельгийская.

Я учился во французской школе, которая была единственной на всю страну. Поэтому, когда приезжала какая-нибудь франкоговорящая персона, её везли в нашу школу: мол, пожалуйста, вот обычная советская школа, где учатся обычные советские дети, а по-французски говорят не хуже парижан. Хотя обычного в нашей школе было мало: французский мы учили с первого класса и некоторые предметы преподавались на нём.

В год визита к нам королевы я учился в 8-м классе. Нам, мальчишкам, было велено ходить по чёрной лестнице, чтобы не портить общий вид. Потому что мы были лохматые, кто-то даже небритый, кто-то покуривал. А девочкам в белых фартучках и с бантиками разрешалось идти по парадной лестнице. Но я умудрился вылететь в вестибюль именно в тот момент, когда заходила королева. Затормозить я уже не успевал и почти столкнулся с делегацией, успев заметить перекошенное лицо директрисы. Кто-то из королевской свиты, видимо, наблюдавший на парадной лестнице дрессированных младшеклассников, при виде меня сказал: «Дети всегда дети». Королева любезно согласилась, погладила меня по голове и пожелала успехов. «Шалун!» – выдавила из себя директриса.

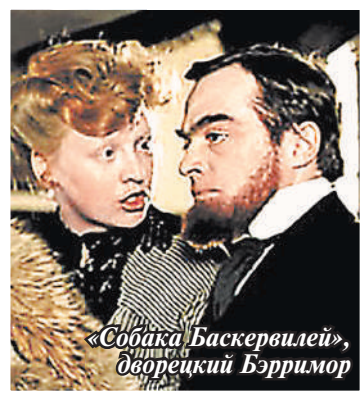
Не знаю, повлияло ли королевское благословение на меня или нет, но клоуном быть я перехотел. Уже в старших классах решил поступать в Строгановку. Поступил со второго захода. Так бы я и стал художником, если бы не познакомился с Никитой Михалковым. На 4-м курсе я с ним над его курсовой картиной поработал, потом был «Свой среди чужих...». Так меня и затянуло в кино.

Папа, технический человек, сокрушался, что я на такую скользкую творческую стезю встал. А мама, чистый гуманитарий, была не против.

### КАК ВОСПИТЫВАЛИ КАЛЯГИНА

С Никитой Михалковым работать было одно удовольствие, он всегда старался, чтобы актёры были всем обеспечены. Все это ценили. Но иногда всё же случались проблемы. Так, Александр Калягин на съёмках «Неоконченной пьесы для механического пианино», что проходили в городе Пущино, частенько опаздывал на площадку. Потому что по дороге заходил в книжный магазин: он завёл там знакомства с местными девушками. Его вежливо попросили прийти вовремя, он пообещал, но продолжал опаздывать. Ему уже строже сказали: «Остальные ждут вас. Неловко!» Он снова пообещал и снова слова не сдержал.

Была у нас симпатичная девушка, администратор Татьяна. Никита Сергеевич попросил её зайти утром за Калягиным и привести его на съёмки. Но хрупкая Таня не смогла утащить Калягина из книжного магазина. Когда они появились на площадке, Никита Сергеевич обрушился на Таню: «Мы с вами расстаёмся!» Она долго извинялась, кто-то из артистов за неё вступился. Михалков ответил: «Артисты могут делать что хотят. А администратор должен чётко выполнить указание режиссёра». Калягин отвёл меня в сторону и сказал: «Это же я виноват. Почему он на неё кричит?» Я ему говорю: «Сан Саныч, вы идите пока в гримёрку». Когда Калягин ушёл, Никита на глазах у всей группы извинился перед Татьяной. Оказалось, этот спектакль он разыграл специально для того, чтобы Калягин прекратил опаздывать. И он с тех пор стал приходить вовремя.



*«Собака Баскервилей», дворецкий Бэрримор*

### КАК МИХАЛКОВ «ПОД НОЛЬ» ПОСТРИГСЯ

Ещё была история с потрясающим артистом Андреем Поповым, который в то время играл исключительно Героев Соцтруда. Он был красивый, статный, седой, с замечательным бархатным голосом. Михалков предложил ему в «Обломове» роль лакея Захара, но с одним условием: актёр должен побриться налысо. Попов ни за что не желал этого делать, отшучивался, говорил, что играет в театре. Просил: «Дайте мне лысый парик». Но в театре лысый парик проходит, а вот на экране всё это было бы видно.

Пришлось идти на хитрость. Договорились, что Попов придёт к гримёру в 3 часа померить бакенбарды. А гримёру мы сказали, чтобы машинку взяла с собой. И вот пришёл Попов к гримёру на примерку, тут открывается дверь, и заходим мы – я, Никита и ассистент режиссёра Сергей Артамонов. И все трое лысые. Попов вздохнул, махнул рукой и говорит: «Ладно, стриги под капусту».

### КАК ВАТСОНА ОВСЯНКОЙ ОБДЕЛИЛИ

Став режиссёром, я продолжал работать и как актёр. И в «Шерлоке Холмсе» оказался на одной площадке вместе с Никитой Михалковым. Как мне досталась ставшая культовой роль слуги Бэрримора, я уже и не вспомню. Ходит легенда, что мы с Никитой приехали на «Ленфильм», болтались там и встретили Масленникова, который Никиту пригласил попробоваться на роль сэра Генри. Никита показал на меня и попросил: «Давайте и он кого-нибудь сыграет».

Мы долго искали нашим героям разные изюминки. Помню, Масленников придумал приезд этого сэра Генри – он якобы прибыл откуда-то из Америки, с Дикого Запада, в шубе из волчьего меха. Додумались до того, что решили показать ещё и английский завтрак. Масленников сказал: «Хорошая идея – подать поридж». Кашу, по-нашему. Тогда всем показалось смешно, что Бэрримор будет говорить: «Овсянка, сэр!» Наша ассистент притащила целую кастрюлю этого пориджа. Она так вкусно готовила эту овсянку, как-то в воде её предварительно вымачивала, что на первой же съёмке мы успели её сожрать ещё до слов: «Мотор! Начали!»

Вокруг этой овсянки до сих пор ходят разные анекдоты. Мы за кадром придумывали всякие легенды своим героям, чтобы в кадре ярче сыграть. И про один из эпизодов придумали, что якобы Холмс уехал и оставил Ватсона главным вместо себя. А Бэрримора дико раздражает присутствие всяких сыщиков, которые тут командуют. Особенно его раздражает доктор Ватсон. И когда Бэрримор накладывал овсянку, он всем клал по нескольку ложек, а Ватсону шлёпал одну. Поэтому во время съёмок у Виталия Соломина на столе лежал блокнотик, где вся страница была исписана одним предложением: «Бэрримор – дурак».

Чувство юмора на съёмках вообще очень помогало. Както у нас на «Родне», ещё одной картине Михалкова, завязалась игра: нужно было незаметно передать маленькую палку другому. Оператор Андрюша Широков угостил меня рогаликом. Я откусил, а внутри – эта палка. Тогда я эту палку засунул в камеру. Потом уже в кадре я вышел на площадку в образе официанта, пытался надеть ботинки, засовываю ногу, а там – палка.

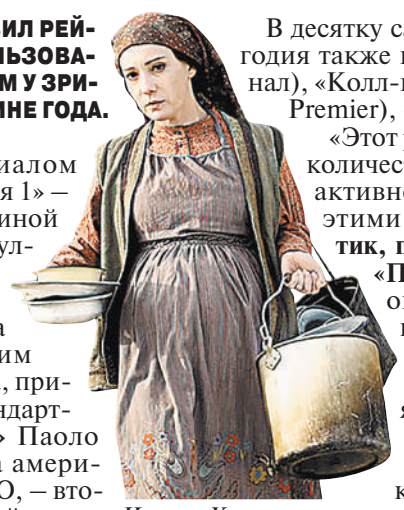
Это были такие радости для разнообразия будней. Теперь на съёмках, к сожалению, такого нет. Я сейчас тоже снимаюсь в разных картинах, но всё как на конвейере: привезли, загримировали, отсняли, увезли. Честно говоря, мне в этом процессе участвовать неинтересно, потому что всё очень приземлённо, без души.

---

КИНО

## КАКИЕ СЕРИАЛЫ СМОТРЕЛИ ЧАЩЕ ВСЕГО?

**ПОРТАЛ «КИНО MAIL.RU» СОСТАВИЛ РЕЙТИНГ СЕРИАЛОВ, КОТОРЫЕ ПОЛЬЗОВАЛИСЬ МАКСИМАЛЬНЫМ УСПЕХОМ У ЗРИТЕЛЕЙ В СЕТИ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ГОДА.**



*Чулпан Хаматова в роли Зулейхи.*

Самым популярным сериалом оказался проект канала «Россия 1» – экранизация романа Гузель Яхиной **«Зулейха открывает глаза»** с Чулпан Хаматовой в главной роли. Места в первой тройке достались сериалу Первого канала **«Триггер»**, в котором Максим Матвеев сыграл роль психолога, применяющего для терапии нестандартные методы, и **«Новый папа»** Паоло Соррентино, выходивший на американском кабельном канале HBO, – второй сезон истории о внутренней жизни Ватикана с Джудом Лоу и Джоном Малковичем.

В десятку самых популярных сериалов полугодия также попали «Магомаев» (Первый канал), «Колл-центр» (ТНТ и онлайн-платформа Premier), «Мир! Дружба! Жвачка!» (ТНТ).

«Этот рейтинг демонстрирует не столько количество просмотров сериалов, сколько активность пользователей, увлечённых этими сериалами, – считает **кинокритик, программный директор фестиваля «Пилот» Егор Москвитин.** – Поэтому он охватывает не только «легальных» зрителей, но и «пиратов». Это уравнивает бесплатный доступ к каналу «Россия 1» с дорогостоящей подпиской на «Амедиатеку» и позволяет прийти к выводу, что россиянам практически одинаково интересны «Зулейха открывает глаза» и «Мир Дикого Запада», «Магомаев» и «Новый папа».

**Игорь КАРЕВ**

**Валентина ОБЕРЕМКО,**
V.Oberemko@aif.ru

КАК ПО НОТАМ

# «РЭП – ЭТО ДВИЖЕНИЕ ВНИЗ»

## Композитор Александр Журбин – о том, куда катится развлекательная музыка

**«СОВРЕМЕННЫЕ ЭСТРАДНЫЕ ПЕСНИ, КАК ПРАВИЛО, ОЧЕНЬ ПОШЛЫЕ, ОНИ КРУТЯТСЯ ВОКРУГ ОДНИХ И ТЕХ ЖЕ ТЕМ», – ПРИЗНАЛСЯ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» КОМПОЗИТОР АЛЕКСАНДР ЖУРБИН, КОТОРЫЙ 7 АВГУСТА ОТМЕЧАЕТ 75-ЛЕТИЕ.**

*«Песенный жанр меня перестал интересовать».* Фото Persona Stars

### АНТОНОВ ЗА ВСЁ ЗАПЛАТИЛ

**– Александр Борисович, вы являетесь членом нескольких творческих союзов, в том числе Союза композиторов. А ведь Юрия Антонова, песни которого распевала вся страна, в союз в своё время не принимали. Вам сложно было туда попасть и какие привилегии давало членство?**

– Хорошо помню, как Антонова не принимали в Союз композиторов СССР. Он очень злился по этому поводу. Мы многие годы с ним знакомы. Расскажу о том, что видел своими глазами. Антонов был человеком небедным во времена СССР, получал большие авторские. И иногда он приходил в Союз композиторов и арендовал там ресторан целиком – заказывал еду, все столы сдвигались. И он сидел за большим столом один или вдвоём с приятелем. И если приходил какой-нибудь член Союза композиторов и хотел поесть, ему говорили: «Закрыто на спецобслуживание. Юрий Антонов за всё заплатил». Вот так Юра мстил.

Я действительно член нескольких творческих союзов – писателей, журналистов, театральных деятелей, кинематографистов, композиторов. Очень приятно иметь эти членские билеты, но они никаких привилегий сегодня не дают. Всё это чистой воды декорация. Единственное удостоверение, которое действует, – «корочка» члена Союза журналистов.

В Союз композиторов я вступил в 1970 г., то есть 50 лет назад. Туда принимали не всех. Но у меня никаких трудностей не было, потому что у меня за плечами был Институт имени Гнесиных, диплом композитора. С ним, как правило, принимали очень легко. Материально это ничего не давало. Но зато была возможность поехать в Дом творчества, где можно почти бесплатно или за очень небольшие деньги получить на месяц коттедж в Рузе, Репино, Прибалтике, Крыму. У тебя был рояль, тебя кормили 3 раза в день. Это было сказочное время. Но сейчас ничего этого нет. Я бываю в Союзе композиторов раз в несколько лет, когда прихожу платить взносы. Банковские карточки там не принимают, только наличные.

**– Вы написали «Орфея и Эвридику» в 1975 г. в жанре рок-оперы. Интерес к року с той поры вы потеряли?**

– Я кое-что делал в этом жанре и после рок-оперы. Например, выпустил виниловую пластинку в начале 80-х на стихи Цветаевой и Хлебникова «Два портрета». Как ни странно, стихи Хлебникова хорошо легли на музыкальную рок-основу. Этот альбом был популярен и даже в чартах тех времён занимал первые места. Есть у меня ещё одна рок-опера, которая так и не была по-настоящему поставлена. Но сегодня я от этого, правда, отошёл. И в основном я сейчас пишу серьёзную музыку.

**– Почему у вас пропал интерес к песенной форме?**

– Я не хожу сегодня на концерты. Но иногда по телевизору или по радио что-то слышу, набредаю на что-то в интернете. И это всё меня не то что не радует, а раздражает. Всё, что создают наши нынешние шлягеристы (не хочу никого называть и обижать), очень слабо. И с музыкальной точки зрения, и с точки зрения поэзии. Или это пошлые песни, которые почему-то называются словом «шансон», – это я вообще терпеть не могу. Или так называемые эстрадные песни, которые тоже, как правило, очень пошлые, они крутятся вокруг одних и тех же тем. В какой-то момент была интересна Земфира. Но новых достойных песен у неё сегодня нет. Иногда бывает интересен Сергей Шнуров. Но не с точки зрения музыки, а как придумщик. У него очень яркие видеоклипы с забавными сюжетами. Но это всё почти не имеет отношения к музыке. Поэтому меня песенный жанр перестал интересовать.

**– Игорь Матвиенко сказал, что все главные открытия в популярной массовой музыке уже сделаны. Может, поэтому и интерес пропал?**

– Лучшие времена развлекательной музыки прошли. Когда кончилась эпоха рок-музыки (а она, безусловно, закончилась), началась эпоха диско. А хип-хоп-культура, рэп-музыка, на мой взгляд, уже не достижение, а движение вниз, в обратную сторону. Мне современная развлекательная музыка совсем не нравится. В 70–80-е у рок-исполнителей было очень много музыкальных находок. Ноты были, интересные аккорды, фактура, модуляции. Сейчас ничего этого нет. Сейчас на тебя наваливается гигантская ритмическая волна из очень мощных динамиков, и под эту волну выкрикивают какие-то слова, которые, как правило, с ненормативной лексикой. И часто там присутствует тема наркотиков. Меня это совершенно не увлекает. Я, очевидно, очень сильно отстал и остался в 70–80-х.

> **Я БЫЛ В АМЕРИКЕ ЧУЖОЙ. Я ГОВОРИЛ ПО-АНГЛИЙСКИ, НО С УЖАСНЫМ АКЦЕНТОМ. ЭТО СРАЗУ ЧУВСТВОВАЛОСЬ. И НИКУДА МЕНЯ, ПО БОЛЬШОМУ СЧЁТУ, НЕ ПУСКАЛИ.**

**– В 1990-м вы уехали в США, где прожили 12 лет. Вы много раз говорили, что поехали туда не за колбасой, а творчески реализоваться. Но, несмотря на высокий уровень вашего профессионализма, больших успехов вы там не добились. Вы же писали не только песни, но и музыку для кино, театра. А инструментальная музыка без слов – универсальный язык. Почему у вас не получилось?**

– Универсальный язык музыки – это легенда, миф. Если вы приедете в Пакистан и послушаете местную музыку, вы её не поймёте, не почувствуете. Русская и американская музыка – это тоже два разных языка. Условно говоря, композитор Леонард Бернстайн сильно отличается от композитора Андрея Эшпая. Если прислушаться, то вы поймёте, ухом отличите – вот это американская музыка, это французская, это итальянская, а это венгерская. Когда я приехал в Америку, то думал: «Я всю жизнь слушал американскую музыку, я в этом деле всё понимаю». На деле оказалось – ничего подобного. Я пытался входить в эту среду, делал для этого очень много – общался с продюсерами, режиссёрами, директорами театров. У меня были некоторые успехи там. Мой мюзикл поставили в солидном бродвейском театре. Я написал музыку к паре фильмов. Но в основном это была ерунда, не мой уровень. А я приехал туда, когда мне было 45 лет. Никаких шансов у меня не было.

Я был там чужой. Конечно, говорил по-английски, но с ужасным акцентом. И это сразу чувствовалось. И никуда меня, по большому счёту, не пускали. Когда я приходил к продюсеру и показывал своё резюме, он мне говорил: «Отлично! Вижу, что вы написали музыку для кино, театра. А что вы сделали в Америке?» Я отвечал: «Пока ничего не сделал». «Вот когда вы сделаете что-то в Америке, тогда приходите», – сказал он. Получался замкнутый круг. Поэтому я там прожил 12 лет и понял, что борюсь с ветряными мельницами. И вернулся в Россию.

### ШЕДЕВР НЕ НУЖДАЕТСЯ В МУЗЫКЕ

**– Вы как-то сказали, что «никогда великое произведение литературы не становилось основой для музыкального шедевра. Всегда такое что-то среднее». Почему так происходит?**

– Ну, какие-то шедеврами всё-таки становились. «Пиковая дама» Пушкина и опера Чайковского – шедевры. «Евгений Онегин» – то же самое: и поэма, и опера. Но они сильно отличаются. «Пиковая дама» Пушкина и Чайковского – это два совершенно разных произведения. И время разное, и сюжет немного отличается. Музыкальное произведение живёт по законам музыкальной драматургии.

«Травиата» Верди написана по мотивам довольно среднего романа Александра Дюма-сына «Дама с камелиями». А «Риголетто» – по мотивам малоизвестной пьесы Виктора Гюго «Король забавляется». Но сколько ни бились композиторы, ничего путного на сюжет «Мастера и Маргариты» не вышло. Существует порядка 10 музыкальных произведений (оперы, мюзиклы, балет) на эту тему, но музыкальных шедевров нет. Потому что литературный шедевр не требует, не нуждается в музыке.

**Владимир ПОЛУПАНОВ,**
V.Polupanov@aif.ru

*Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru*

МНЕНИЕ

ВУЛЫХА

## «НУ, ЗА ВДВ!»

**ДЕНЬ ВДВ ПО ТРАДИЦИИ НЕ ОБОШЁЛСЯ БЕЗ ПЬЯНЫХ ПОТАСОВОК. У ЛЮДЕЙ, ЧИТАЮЩИХ КРИМИНАЛЬНЫЕ СВОДКИ ОТ 2 АВГУСТА, ВОЗНИКАЮТ ВОПРОСЫ.**

Может, я оскорблю чьи-то патриотические чувства, но вот почему-то не вызывают у меня слёз умиления эти полосатые купальщики в фонтанах, являющие собой просто-напросто пьяное быдло. Ни в коем разе не хочу этой репликой как-то задеть или обидеть моих друзей-десантников, прошедших воинскую службу на заре своей туманной юности, но лицезреть слабо держащихся на ногах невменько в тельняшках – не самое радостное зрелище. Скажете: это давняя добрая традиция? А почему бы в таком случае врачам, медсёстрам и санитарам, к примеру, в День медицинского работника не устраивать гонки на машинах скорой помощи, из раскрытых окон которых будет на всё Садовое кольцо доноситься песня «Не болейте, доктор, мы за вас болеем!» в исполнении Розенбаума и Малышевой? А вечером все скорые пусть съезжаются к Склифу, где пьяные доктора в белых халатах на голое тело будут устраивать драки с прохожими на стетоскопах, скандируя: «Анализ мочи на стол мечи!»

*Что за праздник ВДВ без фонтана.* Фото Александра КАЗАКОВА/Коммерсантъ

***Александр Вулых,*** *поэт*

ЛИЦА

# СПЕКУЛЯЦИЯ НА ВРЕМЕНИ

## Константин Хабенский – о картинах в смартфоне и оправданиях для зверства

**«НАШИМ ЛЮДЯМ НУЖНО ДУМАТЬ, ЧЕМ ТОПИТЬ И ЧТО НОСИТЬ ЗИМОЙ. МНОГИХ ПУГАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ОСТАТЬСЯ БЕЗ ДЕНЕГ, ПОЭТОМУ И ХВАТАЮТСЯ ЧАСТО НЕ ЗА СВОЁ ДЕЛО», – ПРИЗНАЛСЯ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» АКТЁР КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ.**

**– Ваш персонаж в фильме «Хороший мальчик» произносит: «Я тоже работаю. Да, целый день дома. Это ещё хуже. Я как космонавт на орбите – у меня вообще никакой смены картинки нет». Все мы прожили несколько месяцев без смены картинки. Как вы лично пережили пандемию? И как чувствуют себя сегодня театр и индустрия кино?**

– Сам я вначале слегка растерялся, ведь это был очень внезапный отпуск, который нужно было переварить... Из-за пандемии планы театров, кинобизнеса и обычные человеческие планы были нарушены. Масса проектов остановилась, а это большие финансовые потери. Но сейчас киноиндустрия потихоньку зашевелилась. Некоторые театры начали репетиции, некоторые продолжили репетировать. Ведь благодаря Zoom, Skype и т. д. репетиции не останавливались.

### «НЕ ПОНИМАЮ «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ»

**– Ваш первый проект после выхода из карантина – «Третьяковка с Хабенским». С директором Третьяковской галереи Зельфирой Трегуловой вы размышляете над полотнами художников-авангардистов начала XX в. Проект познавательный. Но нет ли у вас опасения, что так мы приучим потреблять искусство через гаджеты? Любители прекрасного будут реже заглядывать в музеи, театры, ходить на концерты – зачем, если можно всё увидеть на экране смартфона?**

– Вы абсолютно правы. Зачем смотреть картину Петрова-Водкина «Купание красного коня» в музее, когда её можно увидеть в репродукции, на конфетной этикетке или открытке? Всё можно сделать намного проще.

Но когда я стоял перед картиной Петрова-Водкина и наблюдал её вживую, у меня было совсем другое впечатление. Я был потрясён! Живопись совершенно по-другому воспринимается, когда тебе профессионал рассказывает о том, что это за картина, в каких обстоятельствах она была создана и какую цель преследовал автор. Признаюсь, какие-то работы художников-авангардистов я до сих пор не понимаю. Например, что такое «Чёрный квадрат» Малевича. Но даже эта работа совсем по-другому раскрывается, когда ты её наблюдаешь вживую. Видно, как, трескаясь от времени, она продолжает жить своей жизнью. Какие-то картины меня вдохновляют и провоцируют на то, чтобы найти время и пойти ещё раз полюбоваться ими и познакомиться с другими.

Опять же тут никаких насильственных действий производить не надо. Тем, кому достаточно посмотреть спектакль, кино, живопись, послушать музыку в смартфоне, необязательно ходить в музей, театр и концертный зал. Но я очень надеюсь, что найдётся немало и тех, кого заинтересует, о чём же говорил Хабенский с Трегуловой в стенах Третьяковки. И они найдут время сходить в музей.

*Проект «Третьяковка с Хабенским» позволил по-другому взглянуть на полотна русских художников начала XX в.*

Фото okko.tv

**– XX в. породил огромное количество неоднозначных литературных произведений, живописи и просто личностей. Одного из них – Льва Троцкого – вы блистательно воплотили в одноимённом сериале. Через запятую можно привести имена Ленина, Сталина, Дзержинского и т. д. Часто приходится слышать мнение, что, мол, время было таким, поэтому и люди так поступали. Как вам кажется, можно оправдать даже самые ужасные поступки обстоятельствами и временем, в котором жили люди?**

– Не думаю, что нужно спекулировать временем и обстоятельствами. Какая разница, когда это происходит: сегодня, 100 лет назад или в Средние века? Поступки всегда оцениваются одинаково. И никакие зверства невозможно оправдать временем.

**– Однажды мы пошли с супругой на ваш моноспектакль «Контрабас», а попали на ваш творческий вечер, где вы отвечали на записки из зала и читали рассказы Александра Цыпкина. У вас тогда была травма ребра. Как часто вы устраиваете подобные встречи со зрителями?**

– Это было дважды. Один раз очень давно – по причине болезни другого актёра была замена «Трёхгрошовой оперы». Меня попросили спасти ситуацию, потому что зрители пришли. И второй раз – прошлой зимой, когда у меня была трещина ребра.

Я вообще, мягко говоря, не очень люблю творческие вечера. Их нужно проводить тогда, когда уже нет никакого желания куролесить на сцене или съёмочной площадке, когда хочется сесть в кресло и отвечать на вопросы зала. Мне это крайне не подходит, противоречит внутренним критериям. Поэтому и был придуман спектакль «Контрабас», который как бы должен был заменить творческий вечер. Потому что запросов на встречи со зрителем было много. Мне кажется, для действующего актёра куда лучше выйти и в реальном времени отработать двухчасовой спектакль. Лучшего доказательства, что актёр находится в хорошей творческой форме, нет. И никакой творческий вечер такое общение со зрителем заменить не сможет.

*5% от проката фильма в России уходит в фонд помощи детям.*

**– В «Контрабасе» вы играете маленького человека, который не на своём месте. Таких людей довольно много, в нашей стране особенно. По-вашему, с чем это связано?**

– Думаю, прежде всего – с холодным климатом. Есть страны, где всего только два времени года, когда тепло и когда чуть-чуть холодно. В нашей стране они все ярко выраженные четыре. Поэтому нашим людям нужно думать, чем топить и что носить зимой. Многих пугает возможность остаться без денег, поэтому и хватаются не за своё дело. Персонаж в «Контрабасе» находит в себе смелость, обвиняя при этом всех вокруг, признаться себе, что он не на своём месте. Именно поэтому он и вызывает симпатию и сочувствие.

### «СОБИБОР» СПАСАЕТ ЖИЗНИ

**– Последние фильмы с вашим участием – «Собибор», «Хороший мальчик», «Фея» – прекрасные образцы нового российского кино. В «Собиборе» вы к тому же выступили в качестве режиссёра. Есть ли какая-то статистика: сколько людей эти фильмы посмотрели?**

– Нет у меня такой статистики. Мне это незачем. Этим должны заниматься люди, которые занимаются прокатом. Я знаю только про «Собибор». У нас была договорённость с прокатчиками: 5% от проката фильма в России уходит в наш фонд на помощь подопечным детям. Мы смогли собрать 15 млн руб. благодаря этой картине. Я счастлив, что у этого фильма и хорошая прокатная история, и вхождение в лонглист премии «Оскар», и какая-то линия спасения жизней.

**– Министр культуры Ольга Любимова заявила на днях, что кинотеатры начнут работу с показа простых и светлых фильмов, потому что зрители сейчас не готовы к тяжёлым драмам. Как думаете, зритель действительно не готов?**

– Мне кажется, зритель готов в любое время смотреть хорошее кино. А какого направления эти фильмы – светлые и оптимистичные, позитивные или, скажем, попадающие в болевые точки, – это опять же выбор зрителя, а не кинотеатров.

Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

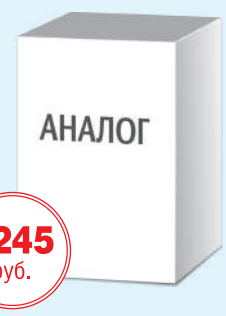
Самый[1] выгодный по цене хондропротектор с МСМ

Хонда МСМ для суставов
Снимает боль и воспаление!

Хонда МСМ
В 2 таблетках:
Глюкозамин – 1000 мг
Хондроитин – 800 мг
МСМ – 600 мг
Гиалуроновая кислота – 20 мг

1421 руб.

в 2 раза выгоднее аналога по цене[1]




3245 руб.

Аналог МСМ
В 2 таблетках:
Глюкозамин – 832 мг
Хондроитин – 736 мг
МСМ – 600 мг
Гиалуроновая кислота – 20 мг

Сравните сами и решите: зачем платить больше?
Эвалар – здоровье доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках!
Fitomarket.ru 8-800-551-6120
apteka.ru 8-800-700-8888
Эвалар evalar.ru 8-800-200-5252

[1] По данным ООО «Лиофарм» на 16 марта 2020 года по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска.
123100, г. Москва, Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

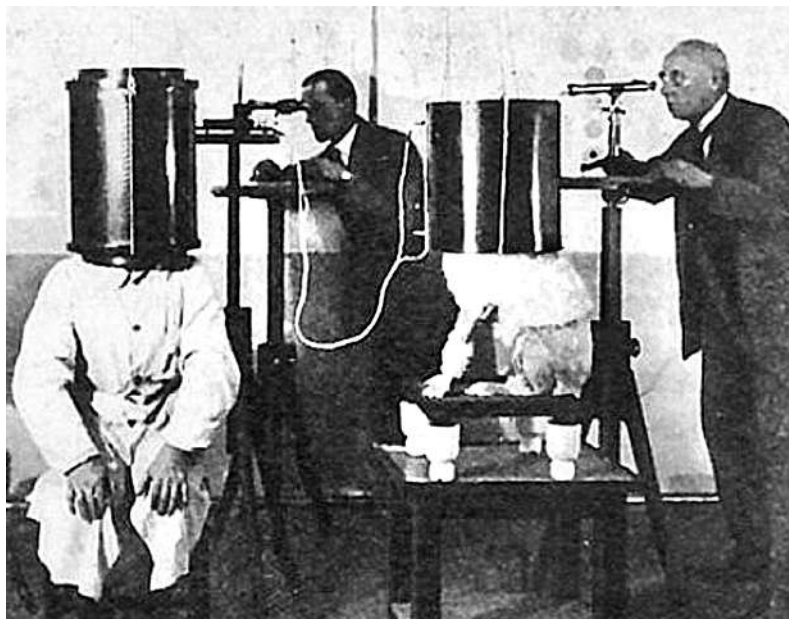
ЛЮДИ И ЗВЕРИ

# «ГАВ ГИТЛЕР!»

## Чем закончились эксперименты нацистов по обучению собак телепатии

**КАК ИЗВЕСТНО, ДЕЯТЕЛИ ТРЕТЬЕГО РЕЙХА ЛЮБИЛИ СТАВИТЬ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ. ОДИН ИЗ НИХ БЫЛ СВЯЗАН С ГЛАВНЫМИ ЧЕТВЕРОНОГИМИ ДРУЗЬЯМИ ЧЕЛОВЕКА.**

***Профессор Йен Бондесон из Кардиффского университета*** *утверждает, что немецкие учёные проводили необычные опыты по дрессировке собак. Об этом он написал в своей книге «Удивительные собаки в истории». Автор ссылается на сведения, которые он якобы почерпнул из архивов, найденных в Берлине.*



*Эксперимент с телепатией между человеком и собакой, 1930-е гг.*

### БЛОНДИ, ОВЧАРКА ГИТЛЕРА

Оказывается, ещё в XIX в. в Германии бытовало мнение, будто собаки настолько умны, что по уровню интеллекта их можно сравнивать с людьми, а при соответствующей дрессировке реально научить их не просто разговаривать, но и читать, выражать мысли и даже... писать стихи. В 1920-е это убеждение породило волну исследований, связанных с психологией животных.

«Когда нацисты пришли к власти, а затем стали строить концлагеря, куда отправляли неполноценных, по их мнению, людей, можно было ожидать, что они посадят в тюрьму и этих энтузиастов-фанатиков, – рассуждает Йен Бондесон. – А вышло наоборот: они заинтересовались их идеями. Дело в том, что созданная нацистами идеология подразумевает сильную связь между человеком и природой».

Так, один из принятых в гитлеровской Германии законов карал за плохое обращение с животными тюремным сроком на 2 года. «О правах животных фашисты думали больше, чем о правах людей», – подчёркивает профессор. Пропаганда подогревала такие настроения. Когда евреев стали массово отправлять в концлагеря, газеты наполнились возмущёнными письмами читателей. Сердобольные бюргеры беспокоились за судьбу животных, которые оставались без присмотра в опустевших жилищах.

Адольф Гитлер сам трепетно относился к собакам, особенно к немецким овчаркам. У фюрера была любимая овчарка по кличке Блонди, с которой он проводил немало времени, разговаривал и, видимо, сожалел, что та не может ему ответить. Не исключено, что именно так и возникла эта идея – создать специальную школу для собак, в которой их попытаются «очеловечить». Гитлер отнёсся к затее с энтузиазмом и выделил средства на исследования.

### РОЛЬФ, ЛЮБИМЧИК ЕВЫ БРАУН

Tier-Sprechschule ASRA («Школа для развития речи животных», Асра – кличка собаки, в честь которой она названа) действовала в Лойтенберге, земля Тюрингия, с начала 1930-х до конца войны. Руководила ею некая Маргарет Шмидт, а курировал проект рейхсфюрер Генрих Гиммлер. Он поставлял в звериную школу четвероногих учеников, отбирая самых способных собак со всей страны. Как вспоминал позже племянник Маргарет Шмидт Томас, который был в те годы ребёнком, перед войной он видел в их городке много собак разных пород, вытворявших чудеса: «Они нажимали на какие-то кнопки различных механических устройств и вроде бы пытались говорить».

В учреждении работали лучшие кинологи и зоопсихологи Германии. Они учили собак подавать сигналы с помощью лап, выстукивая их на специально сконструированных клавишах и складывая буквы в слова. Алфавит был прост: каждая буква соответствовала определённому числу нажатий.

*Солдаты 6-й горной дивизии СС «Норд» укладывают боеприпасы в собачьи упряжки.*

В звериной школе были свои «отличники». Язык нажатий лучше всех усвоил эрдельтерьер Рольф (кстати, любимчик Евы Браун), который даже научился распознавать буквы немецкого алфавита. Указывая на них лапой, он составлял слова и целые фразы. Как сообщалось в архивах, Рольф «воспроизводил стихотворения наизусть», однажды выразил желание отправиться в армию, а какого-то посетителя школы спросил, может ли тот вилять хвостом.

Разумеется, собак учили произносить и звуки человеческой речи. Ещё одна «отличница» школы научилась отвечать на вопрос «Кто такой Адольф Гитлер?» лаем, звучавшим как «Майн фюрер». Другой воспитанник, немецкий пойнтер Дон, освоил фразу «Я голоден! Дайте пирожных!», которую якобы озвучивал человеческим голосом.

### ШВАРЦИ, УБИЙЦА СТАЛИНА

Скорее всего, это были обычные цирковые трюки, из которых вряд ли бы выросло что-то серьёзное, но организаторам эксперимента понадобилось время, чтобы это осознать. А вот под другое направление исследований – развитие телепатической связи с животными – нацисты подвели солидную научную базу. Ведь в способность зверей читать (или угадывать) человеческие мысли верили не только руководители Третьего рейха, но и, например, знаменитый русский психиатр Владимир Бехтерев.

Поэтому в школе Tier-Sprechschule ASRA проводились опыты по телепатии. Кинологи пытались внушать собакам мысли на расстоянии. Они надеялись добиться безмолвной передачи команд четвероногим, а Гиммлер вынашивал план сверхсекретной операции «Шварци», целью которой являлось убийство самого Сталина. Идея состояла в том, чтобы выдрессировать немецкую овчарку и подарить её советскому вождю через руководство нейтральной европейской страны. Когда Иосиф Виссарионович привыкнет к собаке и даже сдружится с ней, пёс-телепат получит мысленный приказ от дрессировщика из Германии броситься на нового хозяина и перегрызть ему горло.

В роли убийцы, по замыслу рейхсфюрера, должен был выступить щенок уже упомянутой любимицы Гитлера Блонди. Его-то и звали Шварци (что значит Черныш). Но план остался на стадии замысла, а позже, когда советские войска уже приближались к Берлину, Гиммлер предложил фюреру натаскать на Сталина не щенка, а его маму, Блонди. Дескать, когда русские захватят бункер Гитлера (сам он уже улетит на самолёте), они найдут там овчарку и доставят её в Москву, чтобы показать Сталину. Тут-то трофейная «собака Баскервилей» и вцепится ему в горло. Говорят, Гитлер взбесился, когда узнал, что рейхсфюрер хочет отправить его любимицу на верную смерть...

Были ли у всех этих экспериментов с собаками далеко идущие цели? Учитывая характерные собачьи черты: преданность хозяину и беспрекословное ему подчинение, можно предполагать, что нацисты намеревались подготовить из них (а то и вывести отдельную породу) верных помощников – как в боевых действиях, так и в охране концлагерей, в том числе в составе подразделений СС.

«Гитлер лично интересовался перспективами использования дрессированных собак на войне и советовал высокопоставленным офицерам своей армии рассмотреть целесообразность их использования в бою», – заявляет Йен Бондесон. Но практического воплощения эти идеи так и не нашли. Во всяком случае никаких исторических свидетельств о говорящих собаках, проходивших службу в частях СС, не обнаружено.

**Дмитрий ВЛАДИМИРОВ**

Фото nationaalarchief.nl.

АГРОРУСЬ
АГРОКОМПАНИЯ

Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 24 месяцев.

СТАВКА ГОДОВЫХ 7,65%

СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

- Акция до 15 августа 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

| ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА | | | |
|---|---|---|---|
| Сумма сбережений | Срок, мес. | Ставка, % годовых | ВАШ ДОХОД |
| 100 000 | 12 мес. | ~~5,50%~~ 7,65% | ~~5 500~~ 7 650 |
| 500 000 | 12 мес. | ~~6,30%~~ 7,65% | ~~31 500~~ 38 250 |
| 1 000 000 | 12 мес. | ~~6,5%~~ 7,65% | ~~65 000~~ 76 500 |
| 1 500 001 | 24 мес. | 7,65% | 229 500 |

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., 1 (м. «Беговая», 1 мин.).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вск. – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №297/20, действительно до 01.07.2021). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора о передаче личных сбережений до его заключения, страхования и акции можно ознакомиться на сайте www.kpkagro или по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

## РЕМЕСЛО

# ЛЫКО ВЯЖЕТ

## Липецкая бабушка обувает в свои лапти даже немцев

**«МЕНЯ БОЛИ В НОГАХ НИКОГДА НЕ МУЧИЛИ, ПОТОМУ ЧТО ВСЮ ЖИЗНЬ В ЛАПТЯХ ПРОХОДИЛА», – ГОВОРИТ МАРИЯ МИХАЙЛОВНА СУХОВА.**

В селе Преображеновка (Липецкая обл.) Марию Михайловну иначе, как баба Маша, не зовут.

Здесь её знает каждый. 90 лет недавно исполнилось, а она всё ходит в лес за липовым лыком, чтобы потом плести из него лапти.

«Дед плести научил, когда мне годков 12 было. А что ещё оставалось? Ходить в ту пору было не в чем, – вспоминает баба Маша. – И всю жизнь лапти нашу семью спасали. Вот когда война была, то я их на просо, пшено меняла. Поэтому в хате был хлеб... На покос – тоже в лаптях. Удобно. Они прочные, лёгкие, подошва не скользит, нога не преет – не то что в резиновых калошах. И, главное, про болезни ног можно совсем забыть, это я вам на личном опыте говорю. Поэтому каждый год я заготавливала пару лаптей для себя, а остальные продавала».

Обувь, сделанную Суховой, берут музеи, дачники, а заезжие туристы покупают в качестве сувенира. Рассказывают, что среди них были даже немцы. Как-то бабе Маше пришло письмо с Крайнего Севера: одна женщина узнала, что лапти от болей в ногах спасают, попросила сплести, доставку на себя взяла.

*Старейшей мастерице по плетению лаптей из Липецкой области в этом году 90 лет исполнилось.* Фото автора

«А ещё несколько лет назад ко мне приехали двое мужчин из Воронежа. Заказали сразу 50 пар разного размера, а времени дали всего неделю, – улыбается Мария Михайловна. – Я всё удивлялась, зачем им так много лаптей? Оказалось, они работают в театре, обувь им нужна для спектакля».

Несмотря на то, что времени было мало, баба Маша за работу взялась. Плела с утра до вечера и успела точно в срок. Когда гости снова приехали, их ждали два мешка лаптей. На вырученные деньги Сухова наконец-то провела у себя в доме газ.

«Плести лапти – это целая наука. Сначала лыко (луб молодой липы) нужно подготовить, – учит мастерица. – Самое лучшее время – с мая, когда тронется сок, и до середины июля. Тогда липа более мягкая, можно обдирать дерево ножом. На лапти годится только тонкое лыко. А из толстого можно сплести веники – не пропадать же добру».

Готовое лыко Мария Михайловна скатывает в баранки и связывает их между собой, чтобы затем отправить сушиться на солнце. Прежде чем начать плести, она отмачивает лыко в горячей воде, чтобы материал стал податливым, а затем режет его на тонкие полоски одинаковой ширины.

«Один лапоть – шесть лык, – продолжает баба Маша. – Плетение начинается с пятки и чем-то напоминает косичку. После того как пятка готова, она утягивается по деревянной колодке по размеру ноги, далее делается «проплёток» – подошва. Когда длина достаточная, концы лык загинаются наверх, образуя «голову» лаптя, огибаются через «говенник» (*лыковый шнурок, образующий край проёма будущего лаптя.* – **Ред.**) и плетутся в обратном направлении – так получается внешний слой. Нужно укладывать лыко как можно плотнее друг к другу, чтобы при ходьбе никакие веточки и камешки не попадали внутрь».

Уроки лаптеплетения она готова преподать всем желающим. Всё надеется, что кто-то из местных ребятишек заинтересуется и продолжит дело.

«Каждый может научиться этому ремеслу?» – спрашиваем мы её.

«Нет. Вот приезжала ко мне как-то женщина на учёбу, но у неё так ничего и не получилось, терпения не хватило, – отвечает Мария Михайловна. – Обидно. Раньше-то лапти плести умели в каждом доме».

## СТРЕССХАНТИ

### ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ ПРИ ПОКУПКЕ ЦВЕТОВ В МАГАЗИНЕ?

*«АиФ» поговорил с флористами и выяснил:*

✔ Если на вопрос «Когда привезли цветы?» продавец отвечает: «У нас поставка каждый день», – знайте: вам врут. Закупка цветов в обычных цветочных магазинах производится не чаще раза в неделю.

✔ Видите блёстки (их называют глиттером) на лепестках, подумайте, прежде чем купить такие цветы. Глиттер, как правило, используют для того, чтобы скрыть дефекты.

✔ Букеты в шляпных коробках, в корзинах – не лучший вариант. Чаще всего это микс из свежих цветов и тех, которым пора в мусорное ведро.

✔ Покупая готовый букет, спросите, сколько стоят цветы по отдельности. Флорист обязан при вас всё посчитать. Если цена на букете совпала с той, которую вам посчитали, то претензий нет. А если флорист начинает долго думать, лихорадочно стучать по калькулятору, скорее всего, стоимость букета завышена.

✔ Не отходите от флориста, который собирает букет в вашем присутствии. Обратите внимание, какие цветы он достаёт. Например, если вы заказали букет роз, флорист может взять цветы с длинным стеблем, которые стоят дороже. А смысла в этом нет – он всё равно их подрежет.

### ФОТОФАКТ

*83-летняя Нгуен Тхи Динь живёт в буддийском храме Вьетнама. С 19 лет она не моет и не стрижёт волосы. Говорит, что это провоцирует у неё головные боли. За 64 года коса Нгуен Тхи Динь вымахала до 6 м. Те, кто видит косу впервые, часто принимают её за змею.* Фото tinmoi.vn

### ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

***Жизнь скрасит нездоровый образ жизни.***

***Задача офтальмолога – не сглазить!***

***Из брака выйти по УДО не вышло.***

***Как распознать тот раз, который «самый»?***

***Не всё путём, когда пути не знаешь.***

***Отбился он от рук. От ног – не вышло.***

### 12 ФАКТОВ О КОШКАХ, КОТОРЫЕ ВЫ, ВОЗМОЖНО, НЕ ЗНАЛИ

**8 АВГУСТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОШЕК. ПО ЭТОМУ ПОВОДУ МЫ СОБРАЛИ КОЛЛЕКЦИЮ ЛЮБОПЫТНЫХ ФАКТОВ О ТЕХ, КТО МУРЛЫЧЕТ.**

**70%** жизни вашей кошки проходит во сне.

**Мурлыканье** способствует укреплению и сращиванию сломанных костей, считают американские учёные. Объясняется это уникальным «полезным» диапазоном – от 27 до 50 герц. Поэтому, мурлыкая, **кошка исцеляет сама себя.**

**«Мяу»** кошки используют **только для общения с людьми.** Между собой они так не общаются. Исключение – котята, напоминающие своим мамам о том, что проголодались.

В Древнем Египте, **когда любимая кошка умирала,** хозяин в знак скорби **сбривал брови.**

**Кошачий нос** так же уникален, как отпечаток пальца человека.

Кошачье **обоняние в 14 раз лучше,** чем человеческое.

Кошачье **зрение** неспособно различить красный, оранжевый и коричневые цвета.

**Кошки тоже потеют.** Большая часть потовых желез у них расположена **на подушечках лап.**

**Рецепторы, отвечающие за восприятие сладкой пищи,** у кошки **отсутствуют.**

Кошки **охотятся,** даже если они не голодны.

**Кот Стаббс на протяжении 20 лет** (1997–2017 гг.) **был почётным мэром** Талкитна (штат Аляска, США). Менеджер местного магазина выставил кандидатуру котёнка без хвоста на выборы в шутку, но именно за него проголосовали жители, недовольные кандидатами-политиками.

**Самая богатая кошка** – кошка Шупетт. Её хозяин – модельер Карл Лагерфельд (умер в 2019 г.) оставил Шупетт в наследство часть своего состояния. Как выяснили западные журналисты, примерно **200 млн долл.**

**Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»), Анастасия ЗАЙЦЕВА («АиФ-Урал»).**

СПОРТ

# НЕЛЁГКАЯ ПРИНЕСЛА

## Как легкоатлеты стали главными мучениками нашего спорта

**НИ ЖИВА НИ МЕРТВА – ПРИМЕРНО В ТАКОМ СОСТОЯНИИ ПРЕБЫВАЕТ РОССИЙСКАЯ ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОСЛЕДНИХ 5 ЛЕТ.**

Ввело её в это состояния ВАДА, – которое осенью 2015 г. рекомендовало Международной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics) наказать Россию за жульничество с допингом. Членство Всероссийской федерации лёгкой атлетики (ВФЛА) было приостановлено. Нас лишили Олимпиады-2016 в Бразилии, флага и названия команды. Спортсмены из России, прошедшие ряд фильтров, допускались к соревнованиям лишь в нейтральном статусе. К 2020 г. их количество World Athletics ограничила до 10 человек.

Что касается ВФЛА, то в руководстве организации за эти годы побывали два человека – Д. Шляхтин и Е. Юрченко. Во время правления первого случилось «дело Лысенко» (были предоставлены поддельные документы о том, что прыгун не смог пройти допинг-тесты из-за болезни), следствием которого стал грандиозный штраф от World Athletics. Во время правления второго – невыплата этого штрафа (6,3 млн долл.) к дедлайну 1 июля. На прошлой неделе World Athletics собиралась включить новые санкции в отношении ВФЛА. «Включение» остановил министр спорта Олег Матыцин. Он заверил, что штраф будет выплачен до 15 августа. Если этого не произойдёт, наших легкоатлетов не допустят к международным соревнованиям даже в нейтральном статусе...

*«АиФ» анализирует «диагноз» нашей лёгкой атлетики вместе с* ***чемпионкой мира, спортивным комментатором Иоландой ЧЁН.***

### ГОРОДСКОЙ СУМАСШЕДШИЙ

**– Вот и Родченков подал голос, аккурат к совещанию World Athletics. А то многим казалось, что его и в живых уже нет.**

– Волей-неволей так подумаешь. Все эти его образы – то в гриме, то с лицом, замотанным шарфом... Уже смешно, уже клоунада. Да, наверное, его появление именно сейчас неслучайно. Его же вытаскивают всякий раз, когда надо посотрясать информационное пространство. А сегодня и вовсе нет других поводов для разговоров – соревнования отложены из-за пандемии, новых претензий не предъявишь. Вот и остаётся эта одна полукозырная, уже очень сильно затёртая карта, которой можно хоть как-то помахать. Но, честно говоря, никто этот «голос Родченкова» уже серьёзно не воспринимает. Даже те, от кого зависят решения.

**– Но, согласитесь, заявления у него яркие: «СССР бойкотировал Игры-1984 в Лос-Анджелесе, т. к. в США не пустили советский корабль с секретной допинговой лабораторией».**

– Как к этому относиться? Как к словам городского сумасшедшего. Он не устаёт подкреплять это звание, рассказывая о своих манипуляциях, демонстрируя тягу к мистификации, вымыслам. Ему хочется писать книги, создавать шум. Ему кажется, что он великий, очень известный, что вокруг него происходит движение... Ему всё это только кажется. Он живёт в придуманном мире, в своей внутренней психушке. Но мы-то живём в реальном мире, общаемся друг с другом... Поэтому, мне кажется, фамилию Родченков пора начинать игнорировать, забывать. Всё это уже неинтересно.

**– Отрицание, гнев, апатия… Ваша реакция на происходящее с лёгкой атлетикой сейчас на какой стадии?**

– Это не апатия. Это дико обидно. Почему на нас нападают – мне понятно. Всё в духе времени. Я не обольщаюсь, друзей у нас нет. Но то, что происходит внутри, – этого я ни понять, ни принять не могу. Умудряемся сами себе нагадить так, как нам не могут нагадить другие. Всё то, что предпринималось нашей стороной для решения этого вопроса, мне кажется просто неадекватным. Вроде бы чего-то делали, но становилось лишь хуже.

Мы – те, кому не наплевать, кто неравнодушен, постоянно общались, искали пути выхода из этой отвратительной ситуации, выступали в СМИ... Но пятый год – а воз и ныне там.

**– Для полноты картины руководство ВФЛА ещё и не нашло общего языка со спортсменами, чьи имена известны во всём мире.**

– Притом что ребята – единственные, кто пытался что-то реально сделать. Писали обращения World Athletics, отстаивали себя. А вот руководство ВФЛА, которое вроде как должно было иметь рычаги влияния... За все эти годы там не нашлось людей, которые на английском языке в Лозанне, на международной арене, смогли бы аргументированно изложить свою позицию. И точно так же не нашлось их, чтобы на русском языке рассказать президенту страны, что происходит с лёгкой атлетикой, – от и до, как есть. Они либо не владели информацией, либо молчали – то ли от страха, то ли от чинопочитания. Поэтому я и говорю о том, что мы сами себе помогли утонуть. Злость берёт от этого. А тут ещё история с Ганусом (*глава Российского антидопингового агентства.* – **Ред.**). Казалось, вот он – человек, который должен подсказывать, как выбираться из болота, а тут всплывают факты, компрометирующие его, подозрения в коррупции. Ну как же так?!

*Чемпионка мира в прыжках с шестом Анжелика Сидорова последний раз выступала в майке с надписью «Russia» в 2015 г.*

**– Кстати, про Лозанну и спортивный арбитражный суд (CAS), где нас не особо слушают. Прошла недавно новость: CAS оправдал швейцарскую наездницу Штайнер по делу о положительной допинг-пробе, взятой у её лошади. Аргумент «лошадь просто съела сено, на которое мочился какой-то допингист» сработал.**

– Гениально! Нет слов. Но, по крайней мере, швейцарцы нашли адвоката, который скормил суду этот абсурд. Завернули в хорошую обёртку, обратились к правильным людям. А мы? С тем же Лысенко не придумали ничего лучше, как сделать липовую справку от врача, которого нет, из клиники, которая не существует. Это проверить – 5 секунд.

### «НЕ ПОЛЗАТЬ НА БРЮХЕ»

**– Бывший генеральный секретарь ВФЛА Михаил Бутов считает нашей главной проблемой неверно расставленные приоритеты. Сконцентрировались на том, чтобы наладить отношения с World Athletics, вместо того чтобы делать лёгкую атлетику в России интересной, чтобы в мире её захотели.**

– Давайте честно: каким бы интересным ты ни был, без тебя можно обойтись. Незаменимых нет. Ну не представлена в этом виде спорта команда данной страны. И что? В нашем участии заинтересованы только мы сами. Поэтому, если мы хотим вернуться в качестве полноценного участника, нужна дипломатия. Мы должны признать свои проколы, потому что есть вещи, где виноваты, где опростоволосились. Как, например, с Лысенко. Да, тут – согласны. А вот тут – уже нет, перебор. Ведь, стоит им почувствовать нашу слабость, тут же начинают прессовать, хотеть денег: а давайте за счёт этой страны, которая очень хочет вернуться в мировую атлетику, свои дыры в бюджете закроем. Там у них тоже дела не в порядке, тоже рыльце в пушку (*Ламин Диак, возглавлявший World Athletics до 2015 г., обвинён во взяточничестве и отмывании денег.* – **Ред.**). Им выгодна с точки зрения финансов ситуация, в которой оказалась Россия. Поэтому, ещё раз говорю, надо договориться. Не посылать куда подальше, но и не ползать на брюхе, потому что тогда тянуть из нас будут всю жизнь. Ведь умеем же мы договориться с той же Турцией, то с горячо, то с холодно любимым Эрдоганом или с Китаем. Так и здесь. Но для всего этого нам нужны адекватные люди, обладающие полной картиной, знающие все наши козыри, понимающие, как вести беседу.

**– Перспективный шестовик 16-летний Матвей Волков перестал верить в то, что с российской лёгкой атлетикой что-то наладится, и решил выступать за сборную Белоруссии. Судя по всему, он такой не единственный.**

– О том, что это начнёт происходить, давно предупреждали. В 2018 г. я встречалась с людьми, которые работают в IMG (*крупнейшее агентство со штаб-квартирой в Нью-Йорке.* – **Ред.**). Они не скрывали, что им на руку всё это. Говорили: «Если не решите свои проблемы, начнёте терять спортсменов, а мы с удовольствием примем всё замечательное, что у вас есть». Даже интересовались, не могла бы я порекомендовать каких-нибудь перспективных ребят. Всё это очень печально.

Да, патриотизм... Но тут как в армии: солдат может любить свою Родину, но, если военачальник всё продал-пропил, бросил людей погибать, солдат потихоньку начнёт сдаваться, каким бы патриотом он ни был. Вот и спортсмены подождали тут, там, одни соревнования пропустили, другие. Опять же им вроде неудобно, потому что выплаты какие-то получают. Но всё равно для большинства самое важное – реализация в спорте, выступление на Олимпиаде. Некоторые говорят: «Пусть бросают и идут продавцами работать». Но как бросишь то, чему посвятил всю жизнь?! Я смотрю на своих друзей – легкоатлетов Родиона Гатауллина и Таню Решетникову. Вот дочка у них растёт Оксана – потрясающе талантливая девчонка, прыгунья с шестом. Родион её тренирует, у них большие планы, собираются бить рекорды Лены Исинбаевой. Им свою мечту бросить? Именно на этих людях, которые не видят себя в ином качестве, ещё и держится наш вид спорта. А так отток идёт огромный. Особенно среди начинающих – не видят для себя перспектив.

Не думала, что скажу это, но коронавирус спас нас. Потому что Олимпиада в этом году не состоялась для всех, а не только для нас. По крайней мере, у спортсменов появился ещё год, ещё одна надежда. А вдруг за это время смогут решить вопросы, оживить нашу лёгкую атлетику? И тогда им, слава богу, не придётся ничего бросать или предателями куда-то бежать.

**Виктория ХЕСИНА,**
V.Hesina@aif.ru

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

### АиФ О ЧЁМ ПИШЕТ РОДЧЕНКОВ В СВОЕЙ КНИГЕ

✔ Спортсмены СССР практически всегда сидели на допинге. Из-за этого возникали сложности с подменой допинг-проб: было трудно найти чистую мочу, её просто не у кого было взять.

✔ На Играх доброй воли в Москве (1986 г.) СССР скрыл 14 положительных допинг-проб, в т. ч. зарубежных атлетов. Власти не хотели, чтобы эти эпизоды подрывали статус турнира.

✔ СССР бойкотировал Олимпиаду-1984 в Лос-Анджелесе не в качестве мести за отказ США ехать на Олимпиаду-1980 в Москве. Дело в том, что советские власти не справились с организацией секретной допинговой лаборатории в США. Впрочем, СССР удалось развернуть секретную лабораторию во время Олимпиады-1988 в Сеуле на борту лайнера «Михаил Шолохов».

✔ Родченков утверждает, что обещал Фетисову: «Ни один российский спортсмен, прошедший предварительное тестирование в моей лаборатории, не сдаст положительную пробу на Олимпийских играх. Так и было на пяти Олимпиадах подряд».

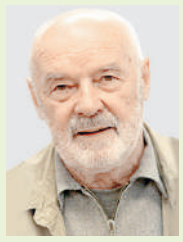
СУДЬБЫ

# «ЗРЯ МЫ ЗАБРАЛИ ОТТУДА

## Судьба генерала Павла Зернова: от батрака до начальника

**АВГУСТ 1945-ГО. АМЕРИКАНСКИЕ АТОМНЫЕ БОМБЫ ЛЕТЯТ НА ХИРОСИМУ И НАГАСАКИ. США – ЕДИНСТВЕННОЕ «ЯДЕРНОЕ ГОСУДАРСТВО» В МИРЕ, ПЛАНИРУЮЩЕЕ ВЫЖАТЬ МАКСИМУМ ИЗ СВОЕЙ МОНОПОЛИИ... ВСКОРЕ ЭТИ ПЛАНЫ РУХНУТ. РУХНУТ БЛАГОДАРЯ ТАКИМ, КАК ПАВЕЛ ЗЕРНОВ.**

Писатель, журналист, лауреат Госпремии СССР Владимир ГУБАРЕВ



*...Однажды я остался наедине со звёздами. В лодке. На Зарафшане – я был в гостях у атомщиков Усть-Каменогорска. Вокруг вода, а надо мной небо, усыпанное яркими южными звёздами. Рождалось ощущение полёта в этот удивительный мир.*

*Почему-то имена знаменитых людей дают камням, летающим в космосе, а не звёздам. А ведь есть немало людей, которые заслуживают того, чтобы быть постоянно на виду, а не лететь где-то в чёрной пустоте. Надо звёздам давать имена героев и гениев! И тогда, поднимая ввысь глаза, в ясные ночи мы сможем говорить с ними...*

*Генерал-лейтенант, дважды Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и двух Государственных премий Павел Михайлович Зернов – среди тех, о которых говорят: «Звёзды первой величины».*

### «20 СТРАНИЦ ЖИЗНИ»

Так случилось, что моим проводником в мир Средмаша стал Георгий Цырков, начальник испытательного главка, один из ветеранов отрасли. Именно ему министр Е. П. Славский «поручил журналиста», что означало: все поездки по атомным объектам и материалы оттуда контролировал Цырков, и только после его одобрения они ложились на стол министра, чтобы быть опубликованными или сгинуть в архивах, которые регулярно уничтожались.

Цырков стоял у истоков «Атомного проекта СССР». В августе 1949 г. он при подготовке испытания первой атомной бомбы был «глазами и ушами» (так о нём говорили коллеги) самого Курчатова! И с той поры он прошёл по всей «атомной лестнице» – от рядового инженера до руководителя центрального главка Средмаша.

При очередной нашей встрече он спросил:

– Книгу генерала Гровса читал?

– Конечно. Название неплохое – «Теперь об этом можно рассказать...».

– А у нас тоже был свой «генерал Гровс». – Цырков улыбнулся. – Так иногда мы в шутку называли Павла Михайловича Зернова – нашего первого руководителя Арзамаса-16.

**– Но он не оставил своих воспоминаний. К сожалению…**

– Кое-что есть, – вдруг сказал Цырков. И протянул мне несколько листков бумаги. – Это начало его жизни. О главной её части он не писал – не имел права. Но журналистика на то и существует, чтобы рассказывать о том, что неизвестно.

«Краткое, автобиографическое описание моей жизни» – так озаглавил Павел Михайлович Зернов свои воспоминания. Наверное, не суждено было им увидеть свет, да случилось важное событие: открывался на родине дважды Героя Социалистического Труда П. М. Зернова в деревне Литвиново бронзовый бюст. Съехались друзья, ученики Павла Михайловича, а один из них привёз 20 страниц, исписанных рукой Учителя... Те листки воспоминаний Цырков взял себе – не для памяти, а чтобы передать журналисту для публикации.

### ИЗ БАТРАКОВ – В РАБОЧИЕ

*«Проработал батраком около 1,5 лет и в июне 1919 г. поступил через биржу труда на Кольчугинский завод, сначала рассыльным, а потом рабочим... На заводе (мне было 15 лет) вступил в ряды комсомола. Была у меня тогда мечта – хотел уехать на фронт вместе с другими комсомольцами завода. Записали меня добровольцем, а поехал я вместе с товарищами... возить дрова для завода. Задание было выполнено, и до весны 20-го года завод был обеспечен местным топливом. Так началась моя активная работа в рядах комсомола».*

*Павел Зернов – секретарь комсомольской организации Кольчугинского завода.*

Кольчугинский завод вырос в глухомани по прихоти и корыстному расчёту купца Кольчугина: «Тайга тайгой... А коль мужикам податься некуда, за любую плату ко мне пойдут». Не ошибся купец. Смекалка русского мужика, его трудолюбие преобразили городок. Стал завод знаменитым на всю Россию. И не только медью и проволокой, но и традициями. Рождались они в стачках и демонстрациях, на баррикадах в 1905-м и фронтах Октября. А после революции коллектив завода был в первых рядах строителей новой жизни. Кольчугалюминий – крылатый металл для отечественных самолётов.

Молодого паренька, энергичного и смекалистого, на заводе быстро приметили. Вскоре он становится сначала секретарём общезаводской ячейки, а затем и райкома комсомола.

Потом был рабфак Института народного хозяйства им. Плеханова, но уже вскоре Зернов – среди студентов МВТУ. Сказалось пристрастие к технике – он же ведь из Кольчугина! Специальность – «двигатели внутреннего сгорания». Начинает раскрываться талант Зернова как учёного. Аспирантура, защита кандидатской диссертации. Одновременно молодой учёный руководит конструкторской группой на Горьковском автозаводе по проектированию двигателей.

### ТУДА, ГДЕ «ПРОРЫВ»

Зернову всего 33 года, но он уже признанный специалист – его посылают на самые трудные участки – туда, где «прорыв», как говорил И. Ф. Тевосян.

Ленинград. Завод «Русский дизель». На нём по чертежам, купленным в Германии, пытаются наладить производство двигателей для подводных лодок.

*«В течение месяца изо дня в день и ночью я находился в сборочном и сдаточном цехах завода. Дизели, поставленные под полную нагрузку на 72 часа непрерывной работы, один за другим выходили из строя через 40–50 часов»*, – вспоминает Зернов.

Наконец выясняется, что есть в чертежах «крохотная неточность». Вместе с конструкторами Зернов находит выход...

Новая командировка. Теперь в Мелитополь. У дизелей выплавляются коренные подшипники коленчатых валов. Вновь бессонные ночи. Причина аварий определена: низкое качество изготовления баббита.

*«Наведён был порядок и культура в производстве, дизеля пошли нужного качества»*, – напишет позже Зернов.

Его уже ждут в Горьком. Надо налаживать выпуск двигателей на заводе «Двигатель Революции», а затем и на заводе «Коммунист».

Плохо с тракторами – Челябинский, Сталинградский и Харьковские заводы (а тогда их было всего три) не выполняют план. *«Меня вызвали в ЦК ВКП(б) и сказали: поезжай на заводы, разберись с обстановкой на месте, прими необходимые меры по налаживанию работы... В течение двух с лишним месяцев я побывал на тракторных заводах. Первое, что было сделано: выдвинуты новые кадры и назначены директора... На Сталинградском тракторном я узнал, что созданный артиллерийский тягач был окрещён как «вредительский». Кто первым поставил это клеймо, так и не выяснил, но тягач на вооружение Красной армии не принимался. Я познакомился с конструкцией, поездил на тягачах в районе завода и пришёл к выводу: зря бракуют. Позвонил в ЦК ВКП(б), доложил своё мнение и попросил разрешение направить два тягача своим ходом с полной нагрузкой из Сталинграда в Москву. Это будет настоящее испытание, так как тягачам надо пройти 1000 км по бездорожью в весенне-зимнюю распутицу. Тягачи благополучно прибыли в Москву. Они были приняты на вооружение Красной армии»*.

*Харьковский танковый завод первые Т-34 собрал ещё в 1940 г. В сентябре 1941 г. Зернов получает приказ эвакуировать завод на Урал.*

**В ДОКУМЕНТЫ ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕТНОСТИ ФАМИЛИИ ЗЕРНОВА И ХАРИТОНА ВПИСАНЫ ОТ РУКИ (1 ЭКЗЕМПЛЯР – ЛИЧНО ДЛЯ СТАЛИНА), А АТОМНАЯ БОМБА В НИХ ИМЕНУЕТСЯ РЕАКТИВНЫМ ДВИГАТЕЛЕМ.**

Он занимается автомобильной промышленностью, вагоностроительным заводом на Урале, выпуском новых сплавов... А на пороге уже стояла война. Павел Михайлович чувствовал её приближение, работал круглосуточно. 31 декабря вызывает Зернова секретарь ЦК партии. И вдруг в его кабинете Павел Михайлович теряет сознание. Очнулся только на следующий день у себя дома. Выяснилось, что проспал он 29 часов. Изрядно отругал его тогда секретарь: он узнал, что накануне 7 суток Зернов не сомкнул глаз.

### В ПОИСКАХ УРАНА

...Сразу после низвержения фашизма американцы направили в Германию специальные группы, которые «чистили» страну от всего, что было связано с ядерной физикой. Не только с материалами, которые можно было бы использовать при создании А-бомбы, но и с людьми, хотя бы чуточку причастными к физическим исследованиям. Тот самый генерал Гровс, чью книгу мы обсуждали с коллегами, вспоминал: «Большая часть интересовавших нас в Германии объектов находилась на территории будущей французской зоны оккупации, однако самый важный для нас – завод концерна «Ауэргезельшафт» в Ораниенбурге – был расположен в пределах зоны, которую должны были оккупировать русские. Добытые в Страсбурге сведения подтвердили наши подозрения: этот завод занимался производством урана и тория для атомных исследований, а следовательно, и для возможного изготовления атомного оружия. Поскольку у группы «Алсос» не было никаких возможностей проникнуть в район этого завода, я предложил генералу Маршаллу разбомбить его. 15 марта 612 «летающих крепостей» сбросили на завод 1506 т фугасных и 178 т зажигательных бомб. Все наземные сооружения завода были разрушены до основания. Умелый допрос немецких учёных Гоудсмитом и его помощниками позволил наконец обнаружить местонахождение тяжёлой воды и урана. 26 апреля запас тяжёлой воды был найден в подвале старой мельницы в окрестностях Хайгерлока и отправлен в Париж. Одновременно из пашни на окраине Хайгерлока были выкопаны кубики металлического урана общим весом 1,5 т. Они также были отправлены в Париж, а из Парижа всё было переправлено в США».

Гровс был убеждён, что «урановая зачистка» Германии была столь успешной, что русские не смогли ничего там найти.

Он ошибался. Уже 2 мая 1945 г. в Берлин направляется группа

# ТОВАРИЩА ЗЕРНОВА»

## главного объекта атомного проекта

физиков: Л. Арцимович, И. Кикоин, Ю. Харитон. Возглавляет группу генерал Авраамий Завенягин. Задача – материалы по атомному проекту Германии.

Ю. Б. Харитон вспоминал: «Большинство немецких учёных, среди них крупнейшие теоретики Гейзенберг и О. Ган, были эвакуированы в Западную Германию и находились под контролем американцев. Однако в Берлине осталась некоторая часть учёных, они охотно беседовали с нами. В конце концов мы узнали, что какое-то количество урана направлено на склад кожевенного завода, находящегося западнее Берлина... Завод находился в руках группы антифашистов. Он состоял из ряда цехов и складов, часть которых была забита овечьими шкурами – сырьём для производства. В одном из последних складов мы обнаружили довольно много небольших деревянных бочек. На одной из них лежал кусок картона с надписью, что здесь окись урана. Мы облегчённо вздохнули... Была организована отправка окиси урана в Советский Союз. Общее количество её составляло около 1300 т».

В поездке по Германии Харитон часто встречал указатели: «Хозяйство Зернова». Тогда он не предполагал, что вскоре им вместе придётся создавать ядерный центр. И делать это надо будет так, чтобы за океаном не могли узнать о его существовании.

### «ЗАДАНИЕ ОСОБОЕ»

15 июля 1941 г. Зернову поручается в течение месяца наладить выпуск крупнокалиберных пулемётов и увеличить их производство в 10 раз. «Задание выполнено», – через месяц доложил Зернов.

10 сентября он выезжает в Харьков. Нужны лёгкие танки. «Задание выполнено», – сообщит Зернов и тут же получит новый приказ: эвакуировать танковые заводы на Урал. Он уедет из Харькова одним из последних. На следующий день в город войдут фашисты.

Новое задание – и Зернов в Сталинграде. На базе судоверфи организовывается танковый завод. *«Трудности были невероятные, наступила зима, цехов не было, оборудование ставить было негде. Люди жили где попало, продовольствие кончалось, начались бомбёжки. Героическим трудом приехавших рабочих были выстроены цеха, смонтировано оборудование и налажено производство броневых корпусов и танков. Задание ГКО выполнено».*

*Академик Игорь Курчатов и директор КБ № 11 Павел Зернов, 1950-е гг.*

В июне 1942-го Сталин даёт личное задание Зернову: обеспечить выпуск танков в Сталинграде. «Дело стало налаживаться, но обстановка на фронте усложнилась, немцы вышли к Сталинграду. И в этих условиях продолжали работать. Танки из ворот завода шли прямо на фронт».

Зернов назначается первым замом наркома танковой промышленности. Из Сталинграда его отзывают в Москву. Но не может привыкнуть к кабинетной жизни Павел Михайлович: *«Я попросился назначить меня на самый трудный участок – на производство».* И вот он уже в Нижнем Тагиле – надо втрое повысить выпуск Т-34. В октябре завод не только выполняет задание, но и на 40 танков перевыполняет его.

А Зернова ждут новые дела: Госплан СССР, затем вновь Сталинград – теперь уже во главе комиссии, которая должна определить, как восстанавливать промышленные предприятия и сам город. Он приезжает в Ленинград, который потихоньку оправляется после блокады, чтобы подготовить проект восстановления Кировского и Ижорского заводов. Затем – Калинин, Днепродзержинск, Калининград, Венгрия, Берлин, вновь Ленинград...

*«В феврале 1946 г. новое назначение. Дело абсолютно новое. Пришлось всё начинать сначала. Задание особое...»*

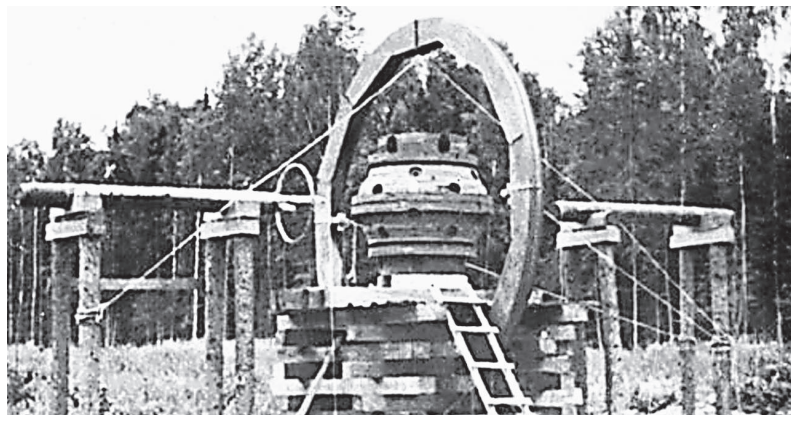
9 апреля 1946 г. выходит Постановление СМ СССР № 805-327 сс «Вопросы Лаборатории № 2». В нём, в частности, говорится: «Реорганизовать сектор № 6 Лаборатории № 2 АН СССР в конструкторское бюро... по разработке конструкции и изготовлению опытных образцов реактивных двигателей.

3. Назначить:

т. Зернова П. М., заместителя министра транспортного машиностроения, начальником КБ-11 с освобождением от текущей работы по министерству;

проф. Харитона Ю. Б. главным конструктором КБ-11 по конструированию и изготовлению реактивных двигателей».

Это был «день рождения» легендарного Арзамаса-16. В документы повышенной секретности фамилии Зернова и Харитона вписаны от руки (1 экземпляр – лично для Сталина), а атомная бомба именуется реактивным двигателем.



*Испытание прототипа заряда обычного взрывчатого вещества для первой советской атомной бомбы РДС-1. Полигон КБ-11, 1948 г.*

И вскоре Америка получила ответ на свои претензии на безраздельное господство в атомной сфере – в Советском Союзе было проведено испытание атомной бомбы. За океаном узнали, что есть в нашей стране свой мощный ядерный центр, первым руководителем которого был П. М. Зернов.

*«Много трудностей было и есть в нашей работе. Много интересного и поучительного было за многие годы в этой отрасли промышленности, но мы всегда помнили главное – во имя своей Родины, народа надо трудиться беззаветно, не жалея себя. Тогда жизнь становится прекрасной и счастливой»* – это напишет человек, у которого уже было непоправимо больное сердце. И он знал об этом. Вскоре после испытаний ядерного оружия у Зернова случился тяжёлый инфаркт. Более полугода он пролежал в больнице. А потом его перевели на «более спокойную» работу в Москву. Он стал заместителем министра среднего машиностроения, где курировал создание новых образцов оружия. Вторая Звезда Героя – это награда ему за термоядерное оружие.

Но в истории «Атомного проекта» П. М. Зернов остётся прежде всего как первый директор первого Федерального ядерного центра СССР и России.

### И ВМЕСТО ЭПИЛОГА

...Зима выдалась суровой, с очень сильными морозами. В море образовались огромные ледяные поля. Они двинулись к только что построенному мосту через пролив. В Москву пошла шифрограмма: срочно нужны два ледокола и бомбардировщики, чтобы остановить взбесившиеся торосы. Её подписал новый начальник строительства – Павел Михайлович Зернов уже несколько месяцев работал по «Атомному проекту», и мост достраивали без него.

Ледоколов не было, самолёты не выделили. Через несколько дней лёд обрушился на деревянный мост, и он рухнул.

Доложили о катастрофе Сталину. Говорят, он помолчал, а потом сказал:

– Наверное, мы ошиблись, забрав оттуда товарища Зернова. Но на новом месте он нужнее, а когда потребуется, новый мост мы там построим...

Уже несколько раз я видел нынешний мост через Керченский пролив с борта самолёта, когда летел в Крым. И каждый раз вспоминал генерала Зернова. У меня такое ощущение, будто мост через пролив он всё-таки достроил: ведь судьбы близких и дальних предков живут в наших делах, не правда ли?

Фото vniief.ru, biblioatom.ru

## ЖИТЕЛЬ ВЫМЕРШЕЙ ДЕРЕВНИ ПЕРЕЕХАЛ В НОВЫЙ ДОМ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

**РАФКАТ АБЗАЛОВ, ГЕРОЙ ПУБЛИКАЦИИ «АИФ» «НЕ ЗАБЫТАЯ БОГОМ ДЕРЕВНЯ», ОТПРАЗДНОВАЛ НОВОСЕЛЬЕ.**

История 73-летнего пенсионера, оставшегося в полном одиночестве в деревушке Кирилло-Кармасан в Благоварском районе Башкирии, взволновала многих читателей, и они буквально за две недели собрали крупную сумму. Хватило на покупку дома в соседнем селе Самарино, что в 4 км от его деревни. Хозяйка сделала скидку в 30 тыс. руб. да ещё и оставила мебель, ковры, умывальник, газовую плиту, даже занавески на окнах. Волонтёры помогли пенсионеру перевезти вещи. А ещё дедушке привезли целые сумки продуктов.

Новый дом бывшего отшельника расположен на окраине села, в живописном месте недалеко от реки. Всего здесь проживают 285 человек, поэтому у Рафкат-абыя теперь много соседей. «Всё у меня хорошо, а дальше ещё лучше будет! – уверен он. – Спасибо всем большое! Честно, не ожидал, что моя жизнь так резко изменится к лучшему. С соседями уже познакомился. Пока идёшь куда-нибудь по улице, люди выходят, разговаривают. Уже не чувствуешь себя одиноким. Оказывается, одна семья переехала в деревню из Таджикистана, из соседнего района, где раньше жил. А ещё я начал искать свою дочь Альфию, сейчас ей 45 лет. Хочу пригласить её в гости».

## ЗАЧЕМ РОССИИ СПУТНИКИ-ИНСПЕКТОРЫ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

**Запад обвиняет Россию в использовании каких-то спутников-инспекторов. Что это такое?**

**С. Овсепьян, Луга**

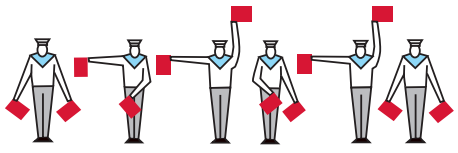
«Спутники-инспекторы появились в СССР и США после того, как было принято международное соглашение, запрещающее милитаризацию космоса. Два года назад свой такой спутник вывел на орбиту Китай, – говорит **руководитель Центра военного прогнозирования Анатолий Цыганок.** – Инспекторы способны совершать в ближнем космосе манёвры, менять орбиты. Всё для того, чтобы подойти поближе к своим или чужим космическим аппаратам (КА) для оценки их деятельности. По одной версии, речь идёт только о перехвате данных, которые чужие спутники посылают на Землю. По другой – у инспекторов есть условная «рука», которая позволяет забираться в недра других КА и чуть ли не сводить их с орбиты. Кстати, такие инспекторы оружием не считаются. Противоспутниковые ракеты могут уничтожить КА быстрее, чем до него доберётся инспектор».

# МИНЗДРАВ ПОДМОСКОВЬЯ НАЗВАЛ ТОП-5 ОПАСНЫХ РАСТЕНИЙ РЕГИОНА – БОРЩЕВИК, ВОЛЧЬЕ ЛЫКО, ЛАНДЫШ, БЕЛЕНА И БОЛИГОЛОВ

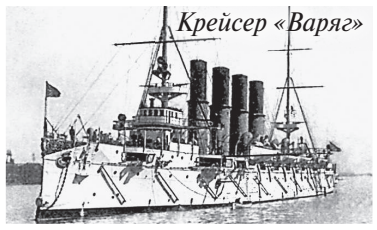
## НА ДОСУГЕ

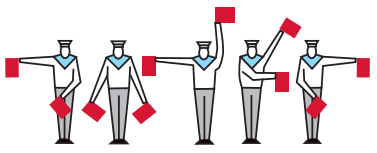
***Названия четырёх героических российских и советских кораблей дублируются сигналами семафорного алфавита. Попробуйте прочитать название пятого корабля – это новейший российский большой десантный корабль.***

*Крейсер «Аврора»*

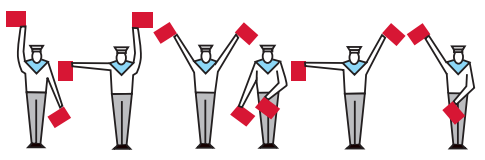


*Крейсер «Варяг»*

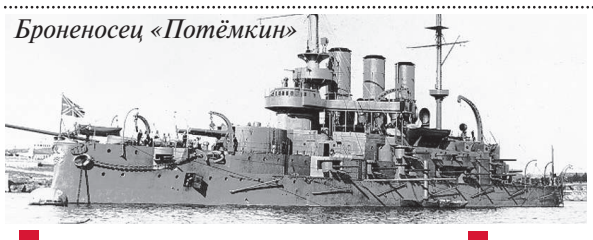


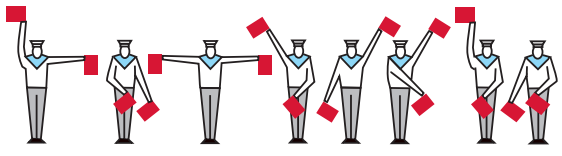


*Миноносец «Фрунзе»*

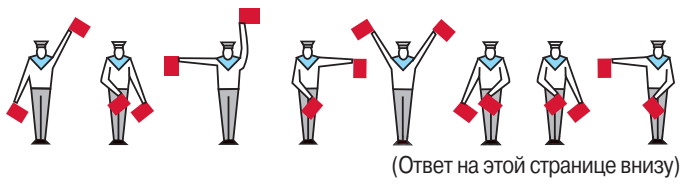


*Броненосец «Потёмкин»*





*БДК «...»*



(Ответ на этой странице внизу)

## СКАНВОРД

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ИЗВИВ НА ИЗ-ВИВЕ | ЛИШ-НИЕ ДЕНЬГИ | ЖИЛИ-ЩЕ ОНДАТ-РЫ |
| ПРО-СТУ-ЖЕН-НЫЙ | ПОД-ВОДНАЯ | | БЕЗ УМА В ГОЛОВЕ | | | | |
| | | | | | | ТРАСТО-ВЫЙ ... | |
| ИТОГ ПЕРВО-ГО ДНЯ ТВОРЕ-НИЯ | СЕРДЦЕ ИСПА-НИИ | | СПОР-ТИВ-НЫЙ ПЛОТ | | | | |
| | БОГА-ТЫЙ КА-ЛИЕМ ОВОЩ | КАК ЗОВУТ СТАР-ШУЮ ИЗ СЕСТЕР ВАЧОВСКИ? | | | | | |
| | | | | | РЕПЕ-ТИЦИЯ У АКТЕ-РОВ | | ПОШ-ЛЫЙ ДОН ЖУАН |
| | СИНО-НИМ СМЕРЧА | КИНОС-КАЗОЧ-НИК | | ДОЧЬ РАЗ-БОЙ-НИКА У ЛИНД-ГРЕН | | КЛОД У ИСТО-КОВ ИМП-РЕССИ-ОНИЗ-МА | |
| ГРАФ-ФИТИ НА ТЕЛЕ | ВРЕМЯ СКОРБИ | | СИМВОЛ БУБНО-ВОЙ МАСТИ | | | | |
| КУСТАР-НАЯ ВЫ-ПИВКА | | | | | | | |
| ГЕРОЙ ЧЕШСКОГО ТЕАТРА КУКОЛ | | | «СЫР-НЫЙ ФРУКТ» | | | | |

## СУДОКУ

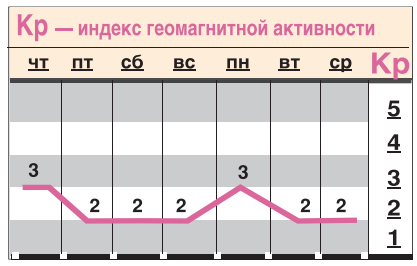
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2 | 6 | | | | |
| 7 | 2 | | 1 | 5 | | | | |
| | | 6 | 8 | | | 2 | | |
| 5 | | 9 | | | 8 | | | |
| | 6 | 2 | | | | 8 | 7 | |
| | | | 7 | | | 3 | | 5 |
| | | 7 | | | 6 | 9 | | |
| | | | | 7 | 5 | | 1 | 4 |
| | | | | 8 | 2 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | | 6 | 8 | |
| 2 | | | 7 | | | | 3 | |
| 7 | | | | 3 | 5 | 2 | | |
| 3 | 4 | | 6 | 5 | 2 | 8 | 9 | 1 |
| 1 | | 6 | 3 | | 8 | 7 | | 2 |
| 5 | 2 | 8 | 1 | 7 | 9 | | 6 | 3 |
| | | 9 | 4 | 2 | | | | 8 |
| | 7 | | | | 1 | | | 5 |
| | 1 | 3 | | 8 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | 4 | 7 | | |
| | | 7 | 8 | | 2 | | | |
| | 8 | | | 7 | | | 5 | 3 |
| 7 | 6 | 4 | | | | | | |
| | | 5 | | | | 2 | | |
| | | | | | | 5 | 1 | 6 |
| 3 | 1 | | | 8 | | | 2 | |
| | | | 6 | | 5 | 4 | | |
| | | 6 | 9 | | 3 | | | |

*Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.*

## ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

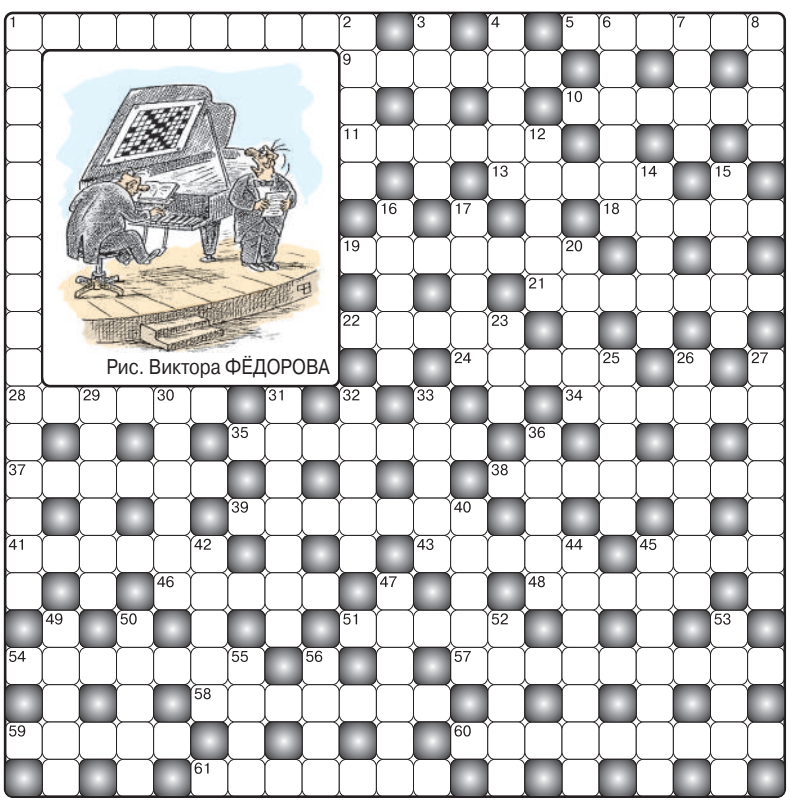



Магнитных бурь не ожидается, всю неделю геомагнитный фон слабовозмущённый (Кр 2–3). Поэтому пациентам с хроническими заболеваниями достаточно соблюдать обычное лечение и режим.

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.** Шведский дипломат, попавший в один из романов про Штирлица. **5.** Банкетный повод. **9.** Чем чертёжник «следы заметает»? **10.** «Услада для носа». **11.** Механический сустав. **13.** «И даже детям не включать ..., он ворует у людей детство». **18.** Окаменевшая царица. **19.** Великий шансонье, чей отец был сыном повара императора Николая II. **21.** Нервная ... человека. **22.** «Пузатый и полосатый» с бахчи. **24.** Какой роман Олеся Гончара, по слухам, сам папа римский рекомендовал на Нобелевскую премию? **28.** Что защищает голкипер? **34.** Медвежатник из комедии «Ва-банк». **35.** Миллионер, пострадавший в стихах Самуила Маршака от собственного расизма. **37.** Какой документ в старину посвящался рангам? **38.** Сторонник дискриминации. **39.** «Осколок Антарктиды». **41.** Кто из американских классиков построил в Калифорнии «Дом Волка»? **43.** Камень, помогающий индусу постичь свою карму. **45.** Наш эстрадный певец, переживший в 2000 г. потерю голоса. **46.** Металл в морской воде. **48.** Кто убивает Софью из драмы «Край»? **51.** Выхлоп клаксона. **54.** «Версия погоды» от синоптика. **57.** «Ванька мокрый» в цветочном горшке. **58.** Полетевшая гусеница. **59.** Что шипит, попадая в воду? **60.** Кто стал «вечным праздником» для Сальвадора Дали? **61.** Слух с неприятным душком.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Кем по причине любопытства стал Том Сойер, оказавшись за границей? **2.** Где царит беспросветное запустение? **3.** Что вспыхивает без огня? **4.** Ответный, официальный или дружественный у политиков. **6.** Единственный, кто получил две Нобелевские премии по физике. **7.** Один процент от армянского драма. **8.** Всех заинтриговавший снеговик. **12.** «Шарада художника». **14.** Чем рисует живописец? **15.** Какой американский президент терпеть не может мороженого? **16.** Кто заменил финикийское письмо в Библии на квадратное? **17.** Бог, чьим именем названы сады Петергофа. **20.** Спортивная империя. **23.** Есенинское стихотворение «Певущий ...». **25.** Какая одежда вызывает сострадание? **26.** «Нюхательный» бокал. **27.** Батон рядом с сосисками. **29.** Кем была мать халифа Харуна аль-Рашида? **30.** Способ поднять штангу. **31.** «Клон звезды». **32.** «Царственная ...». **33.** Английский король времён Второй мировой. **36.** Индийский штат с Долиной падающих птиц. **40.** Африканская страна, чья территория расположена сразу в двух полушариях. **42.** Восточный богач. **44.** «Орудием убийства времени бывают домашние ...». **45.** Кто пролетел мимо роли героини фильма «Девушка с татуировкой дракона»? **47.** Какая гора брызжет лавой? **49.** Семейные, но не узы. **50.** Оперный князь у Бородина. **52.** Какой тропический орех помогает при зубной боли и псориазе? **53.** Африканская река Альберта Швейцера. **55.** «Пушечный аккорд». **56.** Безутешное ... .




## ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 31

### СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 9 | 7 | 3 | 4 | 5 | 2 | 1 |
| 2 | 5 | 1 | 9 | 8 | 6 | 7 | 3 | 4 |
| 4 | 7 | 3 | 1 | 2 | 5 | 8 | 6 | 9 |
| 7 | 6 | 8 | 4 | 9 | 2 | 3 | 1 | 5 |
| 3 | 1 | 2 | 5 | 6 | 7 | 9 | 4 | 8 |
| 9 | 4 | 5 | 3 | 1 | 8 | 2 | 7 | 6 |
| 8 | 9 | 6 | 2 | 4 | 3 | 1 | 5 | 7 |
| 1 | 3 | 7 | 6 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 |
| 5 | 2 | 4 | 8 | 7 | 1 | 6 | 9 | 3 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 1 | 3 | 4 | 8 | 9 | 2 | 6 |
| 3 | 8 | 4 | 9 | 6 | 2 | 7 | 1 | 5 |
| 6 | 9 | 2 | 5 | 1 | 7 | 8 | 3 | 4 |
| 4 | 3 | 9 | 2 | 8 | 1 | 6 | 5 | 7 |
| 8 | 7 | 5 | 6 | 3 | 9 | 1 | 4 | 2 |
| 2 | 1 | 6 | 4 | 7 | 5 | 3 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 8 | 7 | 5 | 6 | 4 | 9 | 3 |
| 5 | 4 | 7 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 3 | 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 8 | 1 | 4 | 7 | 5 | 2 | 9 |
| 1 | 5 | 7 | 9 | 2 | 3 | 8 | 4 | 6 |
| 9 | 4 | 2 | 8 | 6 | 5 | 3 | 1 | 7 |
| 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 1 | 4 | 9 | 8 |
| 8 | 1 | 6 | 2 | 9 | 4 | 7 | 3 | 5 |
| 7 | 9 | 4 | 5 | 3 | 8 | 1 | 6 | 2 |
| 6 | 8 | 1 | 3 | 5 | 2 | 9 | 7 | 4 |
| 5 | 7 | 9 | 4 | 1 | 6 | 2 | 8 | 3 |
| 4 | 2 | 3 | 7 | 8 | 9 | 6 | 5 | 1 |

### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**
Какао – Пола – Набат – Грот – Технолог – Исток – Трамплин – Камю – Бумбараш – Нина.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**
Спагетти – Сириус – Кантанто – Капкан – Букле – Лари – Шлиман – Острога – Нюша.

### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.** Старшеклассник. **4.** Курган. **9.** Анестезиолог. **10.** Скорбин. **12.** Март. **13.** Сизиф. **14.** Хиппи. **16.** Хьюстон. **20.** Округа. **22.** Паж. **23.** Верн. **27.** Радон. **28.** Ресурфейсер. **31.** Адрес. **32.** Кавардак. **34.** Катаифи. **35.** Дудник. **39.** Мирт. **40.** Левша. **41.** Будильник. **42.** Рено. **43.** Бот. **45.** Стадо. **46.** Карнарвон. **47.** Верх. **48.** Багаж. **49.** Август. **50.** Оценщик. **51.** Кино. **52.** «Битлз».

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Сводничество. **2.** Санскрит. **3.** Инскрипт. **5.** Усик. **6.** Голиаф. **7.** Ноготь. **8.** Редис. **11.** Ничья. **12.** Минск. **15.** Волан. **17.** Хоффман. **18.** Грейпфрут. **19.** Игрек. **21.** Банан. **22.** Полдник. **24.** Рододендрон. **25.** Бес. **26.** Сумасшедший. **28.** Рефил. **29.** Рай. **30.** Скотч. **33.** Здоровяк. **36.** Кентавр. **37.** Мираж. **38.** Пьяница. **39.** Мигрень. **41.** Бовари. **44.** Холин. **46.** Карл.

**Ответ:** БДК «Пётр Моргунов».

# ВОПРОС – ОТВЕТ

## У КОГО КОНФИСКУЮТ ДЕНЬГИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ?

**ЗАКОНЫ**

**Прочитала, что государство будет изымать у граждан деньги, чей источник неизвестен, и направлять в Пенсионный фонд. Что, теперь надо будет пояснять появление на карточке любой 1000 руб.?**
**А. Сушкевич, Брянск**

Да, Минфин готовит поправки в Бюджетный кодекс о конфискации денег, происхождение которых не доказано, в соответствии с антикоррупционным законодательством. Но Минюст уже разъяснил, что на всех эта инициатива не распространяется. Изыматься в ПФР будут только деньги госслужащих, которые обязаны представлять декларации о доходах своей семьи. Сейчас, если эти чиновники будут заподозрены в незаконных доходах, государство имеет право конфисковать их квартиры и машины. А после принятия нового закона точно так же можно будет изъять деньги со счетов. И обязательному контролю подлежат только суммы от 600 тыс. руб.

## КАКИЕ СТРАНЫ СКУПАЮТ НАШЕ МЯСО?

**ПРОДУКТЫ**

**Правда, что Китай и Украина – крупнейшие покупатели нашего мяса? Какое они в основном берут?**
**М. Рыжова, Москва**

Отвечает **руководитель исполнительного комитета Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин**:

– Россия начала первые поставки мяса, в основном птицы, 10 лет назад в страны Таможенного союза и СНГ. Сейчас Россия поставляет мясо в 40 стран. На первое место среди покупателей в 2020 г. вышел Китай. Из-за разразившейся там африканской чумы свиней цены на свинину выросли, поэтому часть китайцев вынуждена покупать более дешёвое мясо птицы, в России они берут лапки кур и крылышки. В Китай мы также начали поставки говядины – там растёт число людей с высокими и средними доходами, которые могут позволить себе это мясо купить. На втором месте – Украина. В этом году в Луганскую и Донецкую республики мы поставили почти 41 тыс. т мяса птицы и свинины. Заметным покупателем свинины становится Вьетнам. Туда мы экспортируем кости – из них варят суп фо-бо. В этом году мы впервые поставили пиканью – часть говядины – в Бразилию.

## КОМУ ДАДУТ СУБСИДИЮ НА ОПЛАТУ ЖКХ?

**ЛЬГОТЫ**

**Слышала, что готовится решение о расширении круга семей, получающих субсидию на оплату коммунальных услуг. Это кому же так повезёт?**
**Ж. Атясова, Пенза**

Сегодня право на жилищную субсидию имеют семьи, расходующие на ЖКУ не меньше 22% своего общего дохода. Минстрой и Минтруд предложили понизить эту планку до 15%. Но это произойдёт только в 58 областях, краях и республиках.

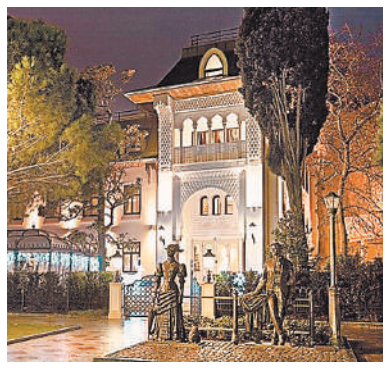
«В других регионах планка, дающая право на субсидию, уже понижена до 10–15% дохода. При этом дополнительные затраты взяли на себя региональные бюджеты, что под силу не всем, – комментирует ситуацию **старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Александра Бурдяк.** – Если же стандарт в 15% будет установлен по всей России, то все субсидии в его пределах будет финансировать федеральный бюджет. Такое решение обеспечит равные права граждан на господдержку и снизит их задолженность перед коммунальными службами».

## ПОЧЕМУ РАЗОРИЛСЯ ОТЕЛЬ СОФИИ РОТАРУ В КРЫМУ?

**ОТДЫХ**

**Что стало со знаменитым отелем Софии Ротару в Ялте?**
**В. Горячева, Симферополь**

Бутик-отель Софии Ротару «Вилла София» на 12 номеров в ноябре 2019 г. закрылся «на реновацию» и с тех пор так и не открылся. В январе 2020 г.



*«Вилла София» на набережной им. Ленина в Ялте.* Фото из соцсетей

сын певицы Руслан Евдокименко заявил СМИ, что отель по-прежнему принадлежит его матери. «Никто ничего не продаёт. Гостиница была закрыта на 2 недели в период январских каникул, это нормальная практика, причиной было отсутствие постояльцев», – сказал он. Однако телефон и сайт отеля не работают, ворота перемотаны проволокой, мебель вывезена. Ходят слухи, что певица пытается продать отель, но покупатели не находятся. В 2016 г. цены на номера гостиницы варьировались от 16 до 82 тыс. руб. за сутки. Летом 2019 г. они упали в 2 раза. Но постояльцев всё равно было мало. В результате отель закрылся из-за нерентабельности и, вероятнее всего, уже не откроется.

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

***При входе в магазин не разрешайте приставлять градусник ко лбу. Он стирает память. Вчера я зашёл за хлебом и молоком, а вышел с двумя бутылками пива.***

## ЗАЧЕМ СТИВЕНУ СИГАЛУ «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГЕКТАР»?

**ЗВЁЗДЫ**

**Узнала, что Стивен Сигал решил приобрести себе землю на Дальнем Востоке. Но, извините, зачем она ему?**
**В. Ромашкина, Хабаровск**

*Предки актёра с Дальнего Востока.* Фото Пресс-службы Правительства Республики Бурятия/ТАСС

О желании развивать бизнес с помощью программы «Дальневосточный гектар» **голливудский актёр Стивен Сигал** объявил во время поездки по Бурятии. После получения гражданства РФ Сигал в 2018 г. зарегистрировался как индивидуальный предприниматель, чтобы «легализовать свою деятельность в России» (речь шла о звукозаписи, издании музыкальных произведений, спорте, развлекательных мероприятиях и пр.). Как пояснил **агент Сигала Анар Рейбанд,** сегодня в приоритете у его шефа открытие в Забайкалье школы боевых искусств. Выбор Бурятии объясним: тест ДНК, сделанный Сигалу, показал, что его генетические корни из этого региона. Поэтому он до сих пор ищет там своих родственников. Не исключено, что в дальнейшем на «гектаре Сигала» будет построен многофункциональный спортивный комплекс.

## ЗАЧЕМ ВДРУГ РЕШИЛИ РЕГИСТРИРОВАТЬ ДОМАШНИХ СОБАК?

**ЛЮДИ И ЗВЕРИ**

**В России хотят ввести обязательную регистрацию собак. Это ещё зачем? И не будут ли потом брать с хозяев налог?**
**Н. Колядов, Н. Новгород**

Отвечает **руководитель Московского городского клуба служебного и спортивно-прикладного собаководства РО ДОСААФ Александр Журавлёв**:

– Учёт домашних собак предлагается ввести главным образом для того, чтобы снизить количество псов, выбрасываемых на улицы. Про налог же лично я пока не слышал. Напомню, что налог для владельцев собак, сумма которого зависела от размера домашнего животного, хотели ввести в начале 2000-х гг. Тогда же предлагали обязать хозяев проходить кинологические курсы и планировали на собранные деньги строить площадки для дрессировки. Но программу так и не реализовали.

## ЗА ЧТО ГУБЕРНАТОР ПОДАРИЛ ШКОЛЬНИЦЕ «МЕРСЕДЕС» Е-КЛАССА?

**ПРЕЗЕНТЫ**

**По ТВ показали, как школьницу за успехи в учёбе наградили крутым «Мерседесом». Это что ещё за новости? И за чей счёт такая щедрость?**
**В. Зубов, Иваново**

Новый «Мерседес» Е-класса **Алиса Бугрова** из Долгопрудного получила за победу на Европейской олимпиаде по физике. Она обошла соперниц из 57 стран. **Губернатор Подмосковья Андрей Воробьёв** объяснил свой подарок просто: уезжать из страны не надо и реализовывать потенциал следует в России, «особенно – в Подмосковье». Награждение проходило на автозаводе в дер. Ложки, хотя девушке подарили модель европейской сборки: 150 л/с, кожаный салон и ЖК-дисплей на торпеде. Теперь Алиса собирается поступать в МФТИ в Долгопрудном. Получали ли столь дорогие подарки другие успешные школьники из России, неизвестно.

ISSN 0204-0476
© АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 32 (2073)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

**И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор**
**Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор**
**Д. БУРАВЧИКОВА** – заместитель главного редактора
**И. КОДЗАСОВА** – заместитель главного редактора
**В. ШУШКИН** – заместитель главного редактора
**М. ПОПОВ** – ответственный секретарь
**А. ДОРОФЕЕВ** – главный художник
**В. ЦЕПЛЯЕВ** – редактор отдела политики
**Т. БОГДАНОВА** – редактор отдела бизнеса и информации
**В. КОСТИКОВ** – политический обозреватель
**Г. ЗОТОВ** – международный обозреватель
**Ю. ШИГАРЕВА** – редактор отдела культуры и социальных проблем
**Ю. ТУТИНА** – редактор отдела общества
**Е. БЫЧКОВА** – руководитель центра анализа развития Москвы
**В. ПОЛУПАНОВ** – музыкальный обозреватель
**В. ХЕСИНА** – редактор отдела спорта и спецпроектов
**М. МИШУНКИНА** – 1-й заместитель генерального директора
**О. ГАЙДУК** – директор службы рекламы
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** – директор по работе с регионами
**О. КОРОБКО** – директор по производству, распространению и подписке
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** – директор по связям с общественностью
**Е. КВАСОВА** – директор по маркетингу и продвижению
**Ведущий редактор номера В. ХЕСИНА**

**Служба рекламы «АиФ»:** (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.
**Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита
**Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.**
**Тираж 1 351 407 экз.**
**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 839 958 человек**
Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 03.08.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 05.08.2020 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород 8 (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67
Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00
Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60
Кострома (4922) 47-25-95
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк 8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69
Махачкала 8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Нижний Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14
Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П.-Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98
Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35
Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск 8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30
Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита 8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87
Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

# АТОР: ТУРПОТОК ИЗ РОССИИ В ТУРЦИЮ В ЭТОМ ГОДУ СНИЗИЛСЯ В 250 РАЗ ПО СРАВНЕНИЮ С 2019-М


# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Мини-кондиционер

~~2990 руб.~~
1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

## Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 990 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

## Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

## Авточехлы «Новая жизнь»

~~2990 руб.~~
1990 руб.

Изготовлены из специальной, трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

## Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

## Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150х270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

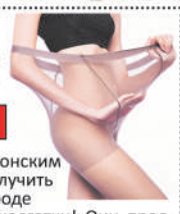
~~2990 руб.~~ 1990 руб.

«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

## Нервущиеся японские колготки

(Черные или телесные)



~~1200 руб.~~ 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

## Проточный кран-водонагреватель с дисплеем + душ

1690 руб.

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

## Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

~~1990 руб.~~
1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

## Утилизатор отходов САНЭКС

~~1790 руб.~~ 990 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

## Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

## Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~ 990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

## Простыня на резинке

Размеры:
90х200 см/ 140х200 см/ 160х200 см
Материал: 100% хлопок.
Цвет: персиковый, морской волны.

Суперцена! от 790 руб.

## Беспроводной универсальный светильник

2 штуки по суперцене 990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стенки для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. 2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

## Набор больших кастрюль «Богатый урожай»

Суперцена! 3990 руб.

Высокое качество стали. Для любого типа плит. Стеклянные крышки в комплекте.
5 объемов на все случаи жизни: 4,5 л, 5,5 л, 8 л, 10 л, 12 л.

## Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

~~4990 руб.~~
2990 руб.

Высококачественное, ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

## Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

~~1700 руб.~~
990 руб.

## Кукла-повторяша

~~1790 руб.~~
1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Электрическая ножеточка

~~1790 руб.~~ 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

## Усилитель звука

~~1790 руб.~~ 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением.
Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от Вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

## Гелевый фиксатор «Валгус»

~~990 руб.~~
590 руб.

2 штуки

Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

## Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ 990 руб.

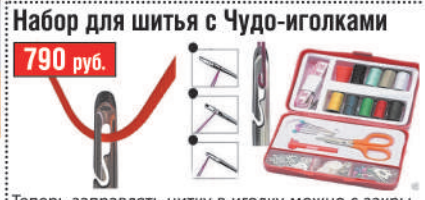
Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

## Швейная мини-машинка

~~2690 руб.~~
1490 руб.

С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

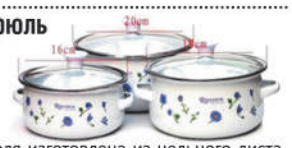
## Набор для шитья с Чудо-иголками



790 руб.

Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку Чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

## Набор кастрюль



~~1890 руб.~~
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

## Мини-печь

~~3890 руб.~~
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

## Самогонный аппарат «Маруся»

~~2990 руб.~~ 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

*Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!*

## Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

## Мультислайсер «Китчен Мастер»

(3 барабана в комплекте)

~~1290 руб.~~
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

## Увеличительные очки-лупа Big Vision

(Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.08.2020 г. по 30.08.2020 г.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00