ТОЛЬКО В «АИФ»: СЕРГЕЙ ЛАВРОВ – О ТОМ, КАК ПАНДЕМИЯ ОТРАЗИЛАСЬ НА МИРОВОЙ ПОЛИТИКЕ

с. 3, 5

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

№ 33 (2074)
12–18 августа 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

WWW.AIF.RU

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДУТСЯ НОРМАЛЬНЫЕ ДОРОГИ?

с. 8–9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фотобанк Лори

СОСЕДИ

БАБИЙ БУНТ
Как Александр Лукашенко выиграл выборы у «трёх граций» с. 6

ЭКОНОМИКА

МЕРЫ ОТ МЭРА
Какую помощь оказывает Москва малому и среднему бизнесу с. 10

ПАРТИИ

«НОВЫЕ ЛЮДИ»
Кто придёт на смену политикам из 90-х с. 16

МНЕНИЕ

В. ЖИРИНОВСКИЙ:
«Адвокаты сделают всё, чтобы Ефремов не сидел» с. 18

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

НА ВОЛОСКЕ ОТ ЕДЫ
Почему мы покупаем у других стран продукты, если полно своих с. 26

ЗДОРОВЬЕ

ИДУТ, ШАГАЮТ
Как надо ходить, чтобы продлить молодость с. 33

СПОРТ

ДЕВОЧКИ НАЛЕВО
Плющенко против Тутберидзе – кому выгодно холодное противостояние с. 40

СУДЬБЫ

ВАХТА НЕБЕСНАЯ
20 лет назад затонул «Курск» с. 42

ISSN 0204-0476
20033
9 770204 047002 >

РОСБАНКРОТ

Сэкономьте 100% кредитов за 1 день

с лучшей командой кредитных юристов страны

ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ СПИСАНИЯ ДОЛГОВ

ПОЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО 8-800-550-67-67

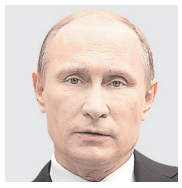
Реклама

ПОЛИТИКА

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ПРИВИВКИ ОТ COVID-19 И ГРИППА?

ЗДОРОВЬЕ

ВЛАДИМИР ПУТИН ПОРУЧИЛ ВЛАСТЯМ РЕГИОНОВ ПОДГОТОВИТЬ БЕСПЛАТНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ КОРОНАВИРУСА И ГРИППА.



Ранее глава Роспотребнадзора Анна Попова говорила, что в стране осенью и зимой могут появиться новые штаммы гриппа, прививки от которых не делались. А традиционное ослабление иммунитета может повысить риск заболевания коронавирусом. Поэтому президент поручил правительству профинансировать профилактические мероприятия. По плану вакцинацию должны пройти до 60% населения и до 75% людей из групп риска. Когда вакцину от коронавируса зарегистрируют, правительство также будет обязано провести вакцинацию. Наконец, президент приказал сформировать запас лекарств, антисептиков и защитных средств в аптеках. Кроме того, Путин напомнил о принципе добровольности во время вакцинации. Он назвал личным выбором человека – делать или нет прививку, однако напомнил об ответственности каждого за своё здоровье и здоровье детей.

КАКИЕ СЕМЬИ ПОЛУЧАТ 450 000 РУБЛЕЙ?

ИПОТЕКА

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ВЫДЕЛИЛО ИЗ РЕЗЕРВНОГО ФОНДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО 12 МЛРД РУБ. НА ПОГАШЕНИЕ ИПОТЕКИ МНОГОДЕТНЫМ.

Как напомнил глава правительства Михаил Мишустин, до этого в 2020 г. было выделено уже 23 млрд руб. Так государство помогает погасить ипотеку семьям, где третий и последующие дети родились после 1 января 2019 г. Сумма выплаты 450 тыс. руб. Для получения поддержки семьям надо обращаться в банк, где обслуживается их кредит. «Это одна из наиболее востребованных мер соцподдержки родителей с детьми», – сообщил премьер-министр. По данным Дом.РФ, уже 71,7 тыс. семей получили по 450 тыс. руб. на погашение части ипотеки, из них 5 тыс. смогли полностью закрыть кредит. Увеличение финансирования программы позволит списать долг по ипотеке ещё 26,5 тыс. семей.

ЧЕМ ЗАМЕНЯТ КАРАКУЛЕВЫЕ ШАПКИ?

АРМИЯ

ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН СВОИМ УКАЗОМ ОТМЕНИЛ НОШЕНИЕ КАРАКУЛЕВЫХ ШАПОК ПОЛКОВНИКАМИ И ГЕНЕРАЛАМИ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ РОССИИ.

Предложение лишить высших офицеров армии и флота каракулевых шапок поступило президенту от Минобороны в апреле. Каракулевые шапки серого или чёрного цвета носили генералы и полковники, а также адмиралы и капитаны I ранга. Теперь военные получат головные уборы из «бобрика» – это мех кролика Рекса, который считается густым, коротким и стойким к износу. Его можно окрашивать в любой цвет: зелёный для сухопутных войск, чёрный для моряков и синий для десантников. Он хорошо носится, и его не ест моль. Цель «каракулевой реформы» в том, чтобы добиться удешевления производства форменной одежды. Траты военного ведомства на эту статью расходов благодаря замене шапок могут уменьшиться на 40–50%. Кстати, высшему командному составу ФСБ, МЧС, ФСО и Росгвардии разрешили оставить каракулевые папахи.

БУРЯ В СТАКАНЕ МОЧИ

Как попасть в Мавзолей и что такое садомазосанаторий?

Л. ФЕДУН, владелец ФК «Спартак», – о двух пенальти, назначенных его команде во время игры с «Сочи»: «Я завтра объявлю, что мы снимаемся с чемпионата. Пусть играют без нас. В этой клоунаде я участвовать не хочу. Не нужен «Спартак», значит, не нужен».

Ну, это всё равно как если бы Кокорин и Мамаев, выслушав приговор суда, сказали бы так: «В знак протеста против такого решения, ваша честь, мы бросаем пить по утрам, хулиганить и драться с незнакомыми людьми».

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «Я буду настаивать, чтобы меня похоронили на Красной площади. Зюганов ляжет слева от Брежнева, а я справа».

Просите больше, и получите столько, сколько нужно. Настаивайте на Мавзолее.

Ю. АФОНИН, зампредседателя ЦК КПРФ: «Нужно приравнять фальсификации на выборах к государственной измене, к захвату власти, чтобы не условными сроками отделывались».

Но может получиться и по-другому: сказал, что в государстве неплохо бы что-то изменить, – вот и состав преступления.

Ю. ГАНУС, гендиректор Российского антидопингового агентства, – в ответ на предложение уволить его опубликовал в своём Твиттере «Песню о Буревестнике»: «Пусть сильнее грянет буря!»

Вряд ли великий пролетарский писатель Горький имел в виду бурю в стакане мочи.

В. МИЛОНОВ, депутат Госдумы, – о бизнес-классе для хабаровских чиновников: «Это единственная возможность поспать. Если посадить его у туалета, он прилетит в Москву и ничего не решит».

А не дешевле в Москву позвонить? Ведь не может такого быть, что все чиновники с Дальнего Востока возят в столицу «ящички», поскольку те по телефону не пролезают.

И. ИМГРУНТ, глава администрации Ялты, – об инциденте между отдыхающими и охранником санатория: «Нападать на людей с плёткой категорически недопустимо».

Не дорос российский отдыхающий до крымского сервиса. А в более продвинутых странах за такие услуги в специальных садомазосанаториях большие деньги платят.

С. РЕПОВ. Фото Дмитрия ЛЕКАЯ/Коммерсантъ

Источники цитирования: РГ, RT, INTERFAX, Sports.ru, Фонтанка, 360 tv

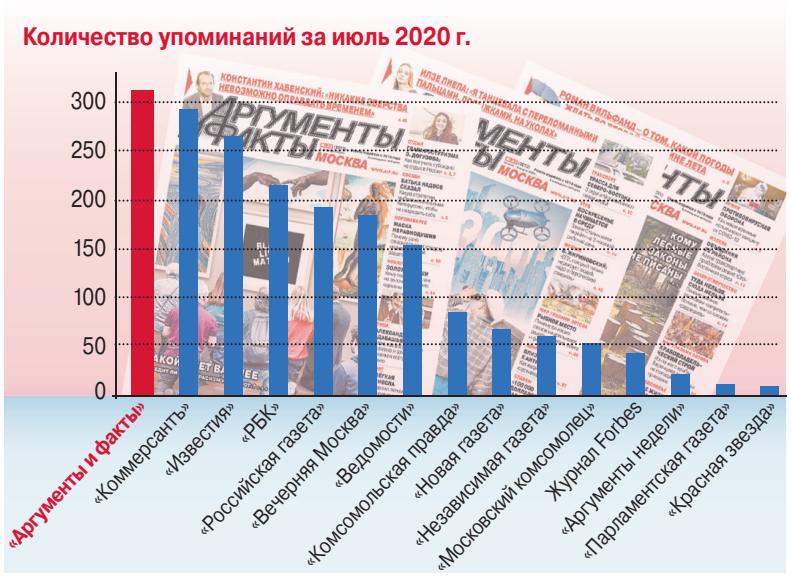
«АИФ» – ЛИДЕР ПО ЦИТИРУЕМОСТИ НА ТВ И РАДИО СРЕДИ СМИ

РЕКОРД

В ИЮЛЕ «АИФ» ВПЕРВЫЕ ВОЗГЛАВИЛ РЕЙТИНГ САМЫХ ЦИТИРУЕМЫХ ГАЗЕТ НА РАДИО И ТЕЛЕВИДЕНИИ.

Об этом свидетельствуют данные исследовательской компании Mediascope. Мы обошли и «Коммерсантъ», и «Известия», и «РБК», и «Российскую газету». А среди еженедельных и выходящих реже изданий по показателю цитируемости на радио и ТВ «АиФ» сохраняет многолетнее лидерство.

Безусловно, это победа не только коллектива Издательского дома, но и всех наших читателей!



Как избежать летних отравлений

Съел арбуз и пришлось вызывать скорую. Попал в больницу с тяжелым отравлением. Что делать, чтобы избежать подобных случаев?

А. Спирин

Лето называют сезоном отравлений. Проблема не только в чистоте рук, но и в избыточном количестве удобрений, которые применяются в садах, огородах и полях, а лесные ягоды и грибы нередко оказываются радиоактивными. Также немногие знают, что в местах выращивания арбузов существует бахча для себя и для продажи.

Прибор **Эковизор F4** определит токсичные вещества в овощах и фруктах, радиацию от любых предметов и продуктов, опасные электромагнитные излучения от бытовых предметов и промышленных объектов, увидит количество примесей в воде.

Прибор сделан в России и продается более чем в сорока странах мира.

Проверьте с помощью прибора **СОЭКС Эковизор F4** свой дом и покупки.

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

МАСКИ НАРОДОВ МИРА

Сергей Лавров – о внешней политике в эпоху коронавируса, биотерроризме и угрозе ядерной войны

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

КАК ПАНДЕМИЯ ОТРАЗИЛАСЬ НА МИРОВОЙ ПОЛИТИКЕ? СПОСОБНЫ ЛИ ТЕРРОРИСТЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОРОНАВИРУС В СВОИХ ЦЕЛЯХ? КАК РОССИЯ ВЫРУЧАЕТ СОБСТВЕННЫХ ГРАЖДАН, ОКАЗАВШИХСЯ ЗА РУБЕЖОМ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ ГРАНИЦ?

На эти и другие вопросы в эксклюзивном интервью «АиФ» ответил ***министр иностранных дел России Сергей ЛАВРОВ.***

Визит в Сербию стал первым после снятия карантинных мер в России. На фото: министр иностранных дел России Сергей Лавров и первый вице-премьер, министр иностранных дел Сербии Ивица Дачич обмениваются подарками. Июнь 2020 г.

Фото из личного архива

«ОТСИДЕТЬСЯ В СТОРОНЕ» НЕ ПОЛУЧИТСЯ

– Сергей Викторович, как пандемия коронавируса повлияла на мировую политику?

– Она оказала влияние на все без исключения аспекты международной политической и социально-экономической жизни. Оказались замороженными политические контакты, нарушенными привычные производственно-сбытовые цепочки. COVID-19 спровоцировал глубокий кризис в мировой экономике, которой предстоит длительный период восстановления. При этом мир не просто переживает сильнейший экономический спад, но и, возможно, оказался на пороге перестройки привычных экономических связей.

– Было ощущение, что хотя бы на это время перед лицом общей беды утихнут многие конфликты, – но увы. Недавно вы заявили, что некоторые страны, напротив, воспользовались этой ситуацией для сведения счётов с «неугодными режимами». В чём это проявилось?

– Пандемия буквально в одночасье уравняла всех, вновь показав, что большинство угроз в современном, тесно взаимосвязанном мире имеют трансграничную проекцию и что «отсидеться в стороне» не получится. Кажется, всё это должно было подтолкнуть мировое сообщество к тому, чтобы – хотя бы на время – отодвинуть в сторону конъюнктурные разногласия и объединить усилия на платформе совместного ответа новому глобальному вызову.

Позитивного прорыва, однако, не произошло. В мировых делах продолжается накопление конфронтационности. Растёт недоверие между участниками международного общения. Вместо сплочения потенциалов в борьбе с коронавирусом мы наблюдаем попытки искать виноватых в распространении инфекции.

Призыв Генерального секретаря ООН А. Гутерриша к прекращению огня в зонах боевых действий не остановил кровопролитие. Ряд стран хотят воспользоваться текущим кризисом ради удовлетворения геополитических и экономических амбиций. Сохраняется ставка на силовые методы и средства решения региональных конфликтов, отсутствует прогресс в разрешении острых ситуаций, например на Ближнем Востоке, в ряде случаев готовится почва для их дальнейшего обострения.

Продолжается политика санкционного удушения неугодных. На этом фоне были проигнорированы призывы Генсекретаря ООН и верховного комиссара ООН по правам человека приостановить на время пандемии действие односторонних рестрикций – в части, касающейся поставок медикаментов и медоборудования и связанных с этим платежей. Причём «не услышали» эти призывы как раз те, кто на протяжении десятилетий позиционировал себя в качестве лидеров на правочеловеческом направлении.

Ещё раз призываем к общим действиям против общей беды, к использованию «коронакризиса» как возможности для налаживания широкого международного сотрудничества в борьбе против общих вызовов, стоящих перед человечеством.

РИСКИ БИОТЕРРОРИЗМА

– Многие обратили внимание и на другое ваше заявление – о том, что международные террористы ищут способы применения коронавируса или подобных ему штаммов в своих агрессивных целях. Есть ли какие-то подробности – кто, где и против кого замышляет биологические атаки?

– Прежде всего хотел бы обратить внимание на то, что я говорил не о существовании реальной угрозы использования COVID-19 террористами, а о том, что на этот счёт уже циркулируют многочисленные спекуляции. Хотя в некоторых регионах мира и наблюдаются попытки террористов воспользоваться условиями пандемии и связанными с ней трудностями для расширения своего влияния, распространения паники и человеконенавистнических идей, а также пополнения рядов своих сторонников, прежде всего за счёт тех, кто разочаровался в действиях властей в условиях кризиса.

Риски биотерроризма – тема не новая, она много лет обсуждается на международных площадках, и нынешняя ситуация, которая значительно изменила жизнь на всей планете, естественным образом стимулирует подобные дискуссии.

Добавлю, что в контексте пандемии или вне его мы считаем абсолютно недопустимым манипулировать темой коронавируса или биотерроризма в конъюнктурных целях, в том числе в форме провокационных заявлений и деструктивных информационных кампаний, нацеленных на усиление идеологического и морального давления на другие государства или международные организации. При этом как никогда остро стоит проблема предотвращения попадания в руки террористов опасных химических веществ и биологических агентов, а также технологий производства химического и биологического оружия.

– Что можно было бы сделать, чтобы не допустить этого?

– В марте 2016 года Россия внесла предложение по разработке на женевской Конференции по разоружению (КР) международной конвенции по борьбе с актами химического и биологического терроризма (МКХБТ). Данная инициатива призвана устранить имеющиеся в международном праве пробелы, не позволяющие оперативно и эффективно реагировать на качественно новую угрозу ОМУ-терроризма, приобретающую всё более масштабный, системный и трансграничный характер. Антитеррористические положения, содержащиеся в существующих международных инструментах, ограничены в применении, поскольку ориентированы на специфические цели, ради достижения которых они и вырабатывались. Предлагаемая Россией международная конвенция является многопрофильной в плане решаемых ею задач, находится на стыке нераспространения, разоружения и антитеррористических усилий. Важно, что она устанавливает нормы прямого действия, чётко криминализируя такие преступные акты.

Подчеркну, что разработка конвенции не ущемляет интересов какого-либо государства, а её принятие, безусловно, будет способствовать укреплению безопасности всех без исключения государств на национальном, региональном и глобальном уровнях. Кроме того, инициатива по МКХБТ могла бы стать реальным средством разблокирования переговорной работы на КР в целом.

КОГДА СОБЕРЁТСЯ «ЯДЕРНАЯ ПЯТЁРКА»?

– Состоится ли саммит «ядерной пятёрки»? Говорили, что он будет приурочен к 75-летию основания Организации Объединённых Наций, – то есть встреча может пройти не позже 24 октября (Дня ООН)?

– Инициатива организации встречи глав государств «пятёрки» постоянных членов Совета Безопасности ООН – России, Китая, США, Франции и Великобритании – была озвучена президентом В. В. Путиным 23 января 2020 г. в Иерусалиме в ходе выступления на международном форуме «Сохраняем память о Холокосте, боремся с антисемитизмом». Президент подчеркнул, что саммит сыграл бы особую роль в поиске коллективных ответов на современные вызовы и продемонстрировал бы верность духу союзничества и идеалам, за которые сражались наши предки в годы Второй мировой войны.

Инициатива была поддержана всеми партнёрами по СБ. Сейчас идёт проработка аспектов предстоящего мероприятия. Конкретной даты пока нет. Безусловно, 75-летие ООН является для нас важной вехой, тем более что создание всемирной организации стало возможным в результате Великой Победы, юбилей которой мы также отмечаем в этом году.

При этом должен подчеркнуть, что нацелены мы прежде всего на конкретный результат, а не стремимся успеть провести встречу как можно быстрее. Ведь саммит позволит – с опорой на прочную почву Устава ООН – запустить серьёзный и прямой разговор лидеров о принципах взаимодействия в международных делах и путях решения острейших проблем человечества, выйти на согласование общих правил поведения, в том числе с целью сохранения глобального мира и предотвращения масштабного военного конфликта. Убеждён: наметить путь к нормализации международных отношений, показать пример коллективного лидерства особенно важно на фоне наблюдаемой разбалансировки мировой системы, чреватой самыми непредсказуемыми последствиями.

– Россия планирует продвигать на саммите «пятёрки» идею о недопустимости ядерной войны и невозможности в ней победить. Почему сегодня эти вроде бы очевидные для всех вещи нужно кому-то заново втолковывать?

– Как оказывается, эти вещи очевидны не для всех. Действительно, важность переподтвердить упомянутый вами принцип в отношениях между ядерными державами и в целом в международных отношениях продиктована объективными причинами.

Ситуация в области глобальной безопасности и стратегической стабильности деградирует. Разрушаются проверенные временем механизмы контроля над стратегическими вооружениями. Военно-доктринальные документы некоторых государств снова допускают мысль об ограниченном применении ядерного оружия.

Окончание на с. 5

ГЛАВА РОСКОСМОСА Д. РОГОЗИН ПРЕДЛОЖИЛ УКРАСИТЬ РОССИЙСКИЕ РАКЕТЫ ХОХЛОМОЙ И ГЖЕЛЬЮ

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ДАДУТ ЛИ РАБОТНИКАМ ВЫПЛАТЫ ПОСЛЕ ЛИКВИДАЦИИ КОМПАНИИ?

13 АВГУСТА ВСТУПАЮТ В СИЛУ ПОПРАВКИ В ТРУДОВОЙ КОДЕКС И ЗАКОН О РЕГИСТРАЦИИ ЮРЛИЦ И ИП. ОНИ КАСАЮТСЯ ВЫПЛАТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ БЕЗ РАБОТЫ ИЗ-ЗА ЛИКВИДАЦИИ ПРЕДПРИЯТИЯ.

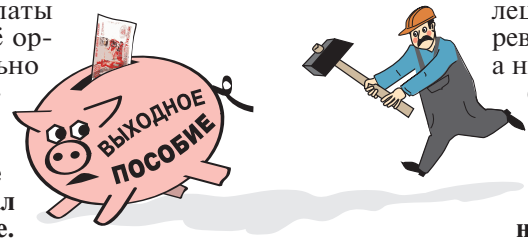
Как сообщает Росстат, уровень безработицы в России остаётся на довольно высоком уровне. Это значит, людей продолжают сокращать и увольнять, а работу они не всегда могут быстро найти. Помогут ли новые законы защитить уволенных?

МНЕНИЕ

СТАРОДУМОВА

Как человек, много лет занимающийся защитой трудовых прав простых граждан, могу сказать: принятые законодательные изменения меня радуют. Они поддержат людей, и это хорошо. Особенно сейчас, когда после пандемии выросло число ликвидируемых компаний и всё большее количество сотрудников оказывается без работы. Ещё в декабре 2018 г. Конституционный суд принял постановление по делу женщины, которая, будучи уволенной, не смогла получить выплаты полностью, потому что её организация была официально ликвидирована и вычеркнута из госреестра. **Нижестоящие суды ей отказали, а Конституционный вынес решение в пользу работницы и обязал навести порядок в этой сфере.**

Поясню суть проблемы. После увольнения по сокращению штата или ликвидации компании человек получает выходное пособие в размере среднего заработка. По Трудовому кодексу, если в течение следующего месяца он не может устроиться на работу, то имеет право получить у бывшего работодателя ещё одну зарплату. А если центр занятости не находит ему новое место и на 3-й месяц, работодатель должен заплатить и третью зарплату. В регионах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях работники таким образом могут получать выплаты в течение 6 месяцев.



При сокращении штата всё это работало, а вот при ликвидации предприятий – нет. Сейчас, наконец, меры приняты. Во-первых, теперь работодатель не сможет ликвидировать предприятие до тех пор, пока не выплатит всем сотрудникам положенные им по закону пособия. Во-вторых, даны разъяснения, что, даже если полмесяца человек не мог найти работу, ему должны заплатить за этот период. В-третьих, работодателю даётся возможность сразу выплатить работнику выходное пособие в размере двукратного среднего месячного заработка.

Бывали случаи, когда владелец создаёт новое юрлицо, переводит туда часть сотрудников, а неугодных оставляет в старой фирме и ликвидирует её. А люди остаются без выплат. Теперь подобное провернуть невозможно.

Вообще, сейчас идёт бурный рост обращений граждан из-за проблем на работе. Людей вынуждают писать заявления по собственному, чтобы не платить пособия, и т. д. А значит, государство должно встать на защиту трудовых прав своих граждан.

Юрий Стародумов,
юрист Центра социально-трудовых прав

ЧТО СЕГОДНЯ МЕШАЕТ ПРОВЕСТИ ГАЗ В СЁЛА?

В СОВЕТЕ ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДЛАГАЮТ РАЗРЕШИТЬ ТРАТИТЬ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ГАЗИФИКАЦИЮ СЕЛЬСКОГО ДОМА.

«Право использовать маткапитал частично или полностью на газификацию дома позволяет семьям с детьми с меньшими затратами решать квартирный вопрос, строя собственное жильё», – заявила вице-спикер СФ Галина Карелова. Какие подводные камни есть у этой идеи?

МНЕНИЕ

ТЕРЕХОВОЙ

Наш дом подключён к центральному отоплению, но оно очень дорогое. Газ – достойная альтернатива. Хочется снизить затраты на отопление, создать более комфортные условия для проживания, да и готовить пищу стало бы проще, так что газификация была бы очень кстати.

Но это удовольствие не из дешёвых: прокладка трубы и установка котла обойдётся нашей семье в 400 тыс. руб. Почему газификация стоит так дорого, непонятно. Мимо посёлка проложен газопровод, некоторые соседи, тоже многодетные семьи, решились на газификацию, заплатили по 200 тыс. Помимо этого людям пришлось добиваться разрешения на проведение работ – прошли несколько инстанций. У некоторых газопровод сделан наполовину – не хватило денег. Сейчас неизвестно, получится ли достроить.

Очень хорошо, если газ можно будет провести на деньги материнского капитала. Конечно, это большое подспорье. Как правило, маткап способен покрыть все расходы на прокладку газопровода и установку котла. Но в зависимости от расстояния, на которое нужно тянуть газовую трубу, «материнские» деньги могут уйти все без остатка. А хотелось бы, чтобы осталось что-то собственно на детей. Наш дом стоит далеко от газовой магистрали, поэтому за работу мне придётся отдать всю полученную сумму маткапитала, а возможно, её даже не хватит.

Считаю, что помощь государства в проведении газа в частные дома должна быть однозначно. В идеале хотелось бы, чтобы все работы проводились за счёт государства, но понятно, что это из области фантастики. А вот софинансирование, допустим 50 на 50, может иметь право на жизнь. Также желательно, чтобы государство взяло под особый контроль компании, занимающиеся газификацией, и ценообразование в этой сфере, потому что злоупотреблений здесь хватает.

Елена Терехова,
победитель регионального этапа конкурса «Семья года – 2020» в номинации «Приёмная семья», воспитывает 10 детей, 8 из которых приёмные, Омская обл.

ФОТО НЕДЕЛИ

ХЛЕБ ЕСТЬ. ДАЁШЬ МАССОВЫХ ЗРЕЛИЩ?

Под Севастополем проходит байкерский фестиваль «Крах Вавилона», посвящённый 75-летию Победы (фото слева). Это первое массовое мероприятие после карантина, на которое собрались тысячи зрителей. Такое же столпотворение случилось и на фестивале сап-сёрфинга (доски на воде) «Фонтанка-SUP–2020» в Петербурге. Сёрфингистов было столько, что местами каналы оказались забиты под завязку. Да и зрителей посмотреть на это событие собралось огромное количество. По всему видно, наши люди истосковались по массовым мероприятиям за время самоизоляции и карантина.

Фото Петра КОВАЛЁВА/ТАСС, Константина МИХАЛЬЧЕВСКОГО/РИА Новости

ПОЧЕМУ КЕРОСИН В АЭРОПОРТАХ РОССИИ СТОИТ ПО-РАЗНОМУ?

ПОЛПРЕД ПРЕЗИДЕНТА В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ ЮРИЙ ТРУТНЕВ ПОРУЧИЛ ФАС СОВМЕСТНО С МИНЭНЕРГО И МИНФИНОМ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ ЦЕПОЧКУ СОЗДАНИЯ ПРИБАВОЧНОЙ СТОИМОСТИ АВИАЦИОННОГО ТОПЛИВА И ПРЕДСТАВИТЬ ПРАВИТЕЛЬСТВУ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ЦЕНЫ НА КЕРОСИН ДО СРЕДНЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ.

Почему керосин в различных регионах стоит по-разному? Кто завышает цены на него и как решить эту проблему?

МНЕНИЕ

ШОКУРОВА

Стоимость авиационного топлива в отдалённых местах – в Сибири, на Урале или Дальнем Востоке – в разы выше, чем в центральной части России. Так, в июне 2020 г. 1 т топлива с учётом НДС и акциза в Чукотском АО стоила 84 тыс. руб., в Сахалинской обл. – 80, Камчатском крае – 77, Хабаровском крае – 68,5 тыс. руб. А в Тюменской области 1 т топлива продавали по 37 тыс. руб., в Коми – по 41.

От завышенных цен страдают все. У авиакомпаний 25% расходов приходится именно на авиационный керосин. Речь идёт о 400–500 млрд руб. в год. Это огромные суммы!

Причин множество. **Во-первых, основные производители топлива сосредоточены в европейской части России.** Заводы по изготовлению керосина есть и в Хабаровске или Ангарске, но их мало. Производимого ими топлива на всю территорию не хватает, поэтому приходится везти издалека. Чтобы доставить топливо до некоторых отдалённых аэропортов, например до Камчатки и Магадана, приходится делать до 10 «перевалов» – переливать из одной ёмкости в другую, где-то хранить его и т. д. Всё это включается в стоимость топлива.

Вторая причина – политика нефтеперерабатывающих заводов. **Они вкладываются в переоборудование производства, а затраты пытаются окупить за счёт покупателя.** Важно и наличие спроса. Не все готовы начать выпускать керосин для единственного в местности аэропорта, если выгоднее, например, гнать бензин.

По данным ФАС, топливо за рубежом существенно дешевле, чем у нас. Разница составляет от 5 до 12 тыс. руб. за 1 т керосина. **Почему им удаётся цены не задирать, а нашим производителям – нет?** Этот вопрос надо детально изучить.

Если себестоимость и цену доставки нельзя снизить, значит, нужны меры финансовой поддержки. Так и не реализовано поручение президента о выделении средств на компенсацию расходов авиакомпаний в связи с ростом стоимости авиатоплива в 2018 г. На это собирались выделить аж 23 млрд руб. Но перевозчики эти деньги так и не увидели. **Кроме того, правительство могло бы простимулировать производство топлива на Дальнем Востоке.** Тогда бы ничего туда не пришлось везти.

Борис Шокуров,
зам. исполнительного директора Ассоциации эксплуатантов воздушного транспорта (АЭВТ)

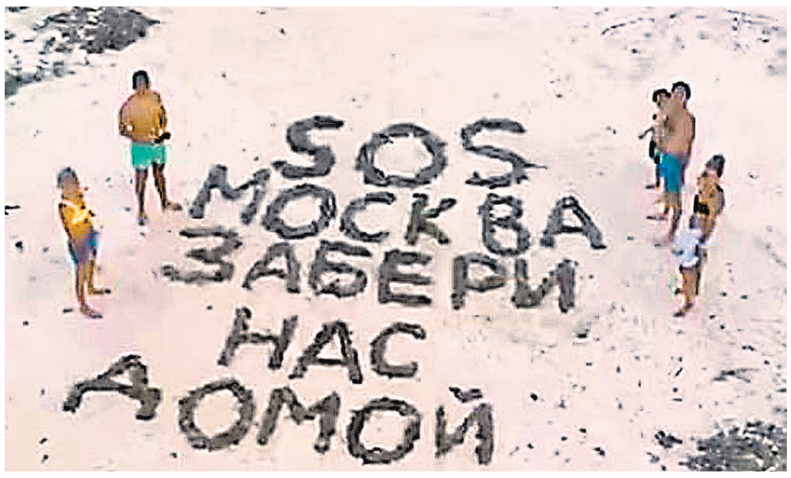
Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru)

МАСКИ НАРОДОВ МИРА

Окончание. Начало на с. 3

Такие нездоровые тенденции, продиктованные прежде всего стремлением США обеспечить себе глобальное доминирование над остальными любой ценой, создают опасную иллюзию того, что им удастся победить в ядерной войне. Россия со своей стороны пытается объяснить, чем чревато подобное поведение.

Мы находимся в тесном контакте с другими государствами, обладающими ядерным оружием, работаем над переподтверждением данного основополагающего принципа. Важно и дальше привлекать к этой теме внимание широкой международной общественности, чтобы в мире не «замывалось» понимание реальности ядерной угрозы.



Туристы, застрявшие на Занзибаре (Танзания), от отчаяния записали видео с просьбой забрать их домой.

ООН ОСТАЁТСЯ КРАЕУГОЛЬНЫМ КАМНЕМ

– К слову, раз уж упомянули ООН, – эксперты давно говорят о кризисе самого института международных организаций. ВОЗ, вместо того чтобы координировать усилия стран по борьбе с коронавирусом, вынуждена была отбиваться от обвинений США в работе на Китай. Ту же ООН критикуют за то, что она не способна разрешать региональные кризисы. Насколько эта критика справедлива?

– В последнее время в адрес ООН действительно нередко звучат критические замечания. Ей вменяют в вину неспособность оперативно реагировать на возникающие вызовы, содействовать урегулированию международных кризисов. Под этим предлогом некоторые западные страны пытаются навязывать мировому сообществу альтернативные механизмы принятия решений, действуя в русле концепции т. н. «миропорядка, основанного на правилах».

> **ОБЩЕЕ ЧИСЛО ВЫВЕЗЕННЫХ ГРАЖДАН РФ С СЕРЕДИНЫ МАРТА – 275 ТЫС. ЧЕЛОВЕК, СЛОЖНЫЕ РЕЙСЫ БЫЛИ ВЫПОЛНЕНЫ ПО ЦЕЛОМУ РЯДУ НАПРАВЛЕНИЙ В АЗИИ, АФРИКЕ, ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ.**

В корне не согласен с такой критикой. Несмотря на все трудности, ООН остаётся краеугольным камнем послевоенного мироустройства, безальтернативной площадкой, на которой все без исключения страны имеют возможность на равноправной основе обсуждать и решать актуальные международные проблемы. Более того, на фоне усиления взаимозависимости государств и увеличения числа трансграничных угроз её значение и востребованность, бесспорно, возрастают.

Вместе с тем всё международное сообщество, т. е. страны – члены ООН и учреждений её системы, а также руководство международных организаций, постоянно занимается их настройкой, повышением эффективности работы. Этот процесс, по сути, никогда не останавливается. Сегодня, например, осуществляется масштабная реформа системы развития ООН, призванная способствовать достижению к 2030 г. целей устойчивого развития. Во Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) административная реформа идёт не первый год. Безусловно, кризис с коронавирусом также высветил ряд узких мест, причём не только и не столько в работе Секретариата ВОЗ, сколько во взаимодействии стран – членов Организации, выполнении ими рекомендаций этой структуры. Посмотрите, как по-разному справлялись с коронавирусом различные национальные системы здравоохранения при наличии одних и тех же рекомендаций ВОЗ и согласованных Международных медико-санитарных правил.

Сегодня в соответствии с решением руководящего органа этой организации – Всемирной ассамблеи здравоохранения – Генеральным директором Тедросом Адханомом Гебрейесусом запущен процесс независимой оценки, в ходе которого будет проанализировано взаимодействие стран-членов при координирующей роли ВОЗ в борьбе с пандемией. Естественно, по итогам этого процесса нужно будет решить, каким образом сделать многостороннее сотрудничество в области глобального здравоохранения более эффективным, в том числе в сфере предупреждения и реагирования на чрезвычайные ситуации медицинского характера.

Исключительно важную роль в урегулировании кризисов играет Совет Безопасности. Безусловно, по ряду сюжетов ему с трудом удаётся выходить на консенсус. Основная причина, как представляется, кроется в нежелании некоторых государств отказаться от логики «игры с нулевой суммой» в пользу общемировых интересов. Однако в отношении подавляющего большинства вопросов члены Совета успешно нащупывают общеприемлемые развязки.

Разумеется, ООН неидеальна, но она лучшее, что было создано за последние 75 лет в интересах укрепления международной безопасности. Поэтому энергию критиков Всемирной организации следовало бы направить в более конструктивное русло. К примеру, на выработку путей дальнейшего повышения авторитета и эффективности ООН.

– Какие варианты реформирования ООН в Москве были бы готовы обсуждать?

– Россия поддерживает любые разумные начинания по совершенствованию работы ООН при условии, что они не нарушают «разделение труда» между основными органами Организации. В частности, не отрицаем необходимость реформирования СБ и принимаем активное участие в соответствующих переговорах. При этом убеждены, что главной целью расширения состава Совета должно быть расширение представительности развивающихся стран Африки, Азии и Латинской Америки, которые проводят самостоятельную внешнюю политику и тем самым могут внести реальную добавленную стоимость в деятельность Совбеза, сделать её более плюралистичной и демократичной.

Россия, будучи государством – основателем ООН и постоянным членом Совета Безопасности, совместно с единомышленниками продолжит вносить вклад в повышение эффективности Всемирной организации и укрепление её центральной координирующей роли в мировой политике. Особую важность такие усилия приобретают в контексте отмечаемого в нынешнем году 75-летия ООН.

СКОЛЬКО НАШИХ СМОГЛИ ВЕРНУТЬ ДОМОЙ?

– С начала пандемии МИД занимался эвакуацией российских граждан из разных стран мира. Где с этим возникли наибольшие сложности, сколько всего россиян удалось вывезти и сколько пока не удалось?

– Работа по возвращению на родину граждан РФ, вынужденно оказавшихся в трудной ситуации за рубежом из-за коронавируса, осуществлялась в условиях жёстких защитных мер зарубежных государств. Тем не менее удалось разработать правильный алгоритм совместных действий целого ряда российских ведомств и организаций для оказания помощи нашим согражданам. Общее число вывезенных с середины марта – более 275 тыс. человек, с начала апреля это число превысило 67 тыс. Сложные рейсы были выполнены по целому ряду направлений в Азии, Африке, Латинской Америке, где пришлось столкнуться с логистическими проблемами, связанными с планированием вывозных маршрутов, иногда одновременно по нескольким столицам, получением пролётных разрешений и улаживанием вопросов наземного обслуживания воздушных судов в ряде государств, доставкой вывозимых граждан в аэропорты вылета, порой с удалённых островов и районов.

Из-за рубежа вывезены 275 тыс. граждан России. На фото: пассажирка вывозного рейса из Африки в «Шереметьево».

Вывозные рейсы продолжают выполняться, учитывая, что за границей, по нашим данным, остаются 23 тыс. соотечественников.

– Оказала ли наша страна какую-то материальную поддержку людям, чтобы они смогли пережить это время вдали от родины?

– Находящимся за рубежом гражданам в рамках постановления Правительства РФ от 3 апреля 2020 г. № 433 по определённым критериям предоставлялась социальная поддержка (помощь) со стороны государства в сумме 2400 руб. на взрослого и 1600 руб. на ребёнка за день вынужденного пребывания за рубежом. В рядe исключительных случаев задействовался механизм помощи в соответствии с постановлением Правительства РФ от 31 мая 2010 года № 370.

ПОЛОВИНА СОТРУДНИКОВ МИДА ПОКА НА УДАЛЁНКЕ

– Как пандемия сказалась на эффективности дипломатии? Для вас лично смог ли дистанционный формат компенсировать отсутствие привычных переговоров с коллегами из других стран? Или всё-таки живое общение ничто не заменит?

– Безусловно, пандемия нанесла удар по мировой политической жизни, создала помехи для нормальной дипломатической активности. Но благодаря современным технологиям нам удавалось поддерживать уровень политических контактов, проводить переговоры и конференции по видеосвязи. Однако это, разумеется, ни в коей мере не может заменить традиционную дипломатическую работу, когда личный контакт имеет очень важное значение.

– Свой первый с начала пандемии зарубежный визит вы совершили в июне в Сербию и Белоруссию – чем объяснялся такой выбор?

– Российско-сербские отношения носят самоценный, дружественный характер, скреплённый многовековой совместной летописью двух действительно братских народов, объединённых общими цивилизационно-культурными корнями, православной верой, братством по оружию. Перед Россией и Сербией стоит множество совместных задач, которые мы решаем и будем решать сообща. Поэтому в разгар эпидемии Россия оказывала Сербии самое деятельное содействие в борьбе с распространением инфекции. Абсолютно естественно также и то, что из Белграда я направился с планировавшимся ещё на май визитом в Минск, где было подписано соглашение о взаимном признании виз в рамках Союзного государства России и Белоруссии.

– Всё-таки, наверное, выход из самоизоляции был сопряжён с определёнными рисками. Насколько серьёзно в МИДе относятся к мерам профилактики заражения коронавирусом – использованию масок, соблюдению социальной дистанции?

– Разумеется, стараемся сделать всё, что в наших силах, для сохранения здоровья работников министерства. Строго придерживаемся необходимых мер предосторожности. Около половины сотрудников по-прежнему находятся на удалённом режиме работы.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

Фото из соцсетей, Владимира ГЕРДО/ТАСС

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

СОСЕДИ

БАБИЙ БУНТ

Как Александр Лукашенко выиграл выборы у «трёх граций»

9 АВГУСТА В БЕЛОРУССИИ СОСТОЯЛИСЬ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ. ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ, АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО, РУКОВОДЯЩИЙ СТРАНОЙ 26 ЛЕТ, НАБРАЛ 80,23% ГОЛОСОВ.

«Подобные фото появляются с каждой протестной акции. То какая-то чокнутая читает Конституцию перед полицией, то молодая мамаша с коляской дефилирует перед строем ОМОНа, то инвалидка в кресле или на костылях пытается прорваться через оцепление или молодая парочка целуется перед «космонавтами», – пишет ТК «Люди и звери». – Фантазии богатые, но почерк везде один. Важно, что вся эта постановка никакого отношения к реальности не имеет. Фотографы делают свою работу, политтехнологи – свою, а люди, как всегда, остаются заложниками ситуации». Фото Reuters

Лукашенко уже в 6-й раз боролся за президентское кресло. Основными конкурентами у него были три дамы – жёны и соратницы оппозиционеров, которым не удалось принять участие в выборах. Главная из них – домохозяйка, 37-летняя **Светлана Тихановская,** решившая баллотироваться после ареста своего мужа, блогера **Сергея Тихановского,** который собирался сам участвовать в кампании. Её поддержала команда бывшего главы Белгазпромбанка **Виктора Бабарико,** арестованного в июле по обвинению в финансовых махинациях. Его интересы представляла **Мария Колесникова** – руководительница предвыборного штаба банкира. Третьей стала **Вероника Цепкало,** супруга экс-главы Парка высоких технологий **Валерия Цепкало,** который не был допущен к выборам из-за непризнания ЦИК части собранных в его поддержку подписей и уехал с сыновьями в Россию. Эту кампанию сразу окрестили битвой «трёх граций против Батьки». Хотя после ночи протестов с 9 на 10 августа больше прижилось название «бабий бунт».

«ЗРЕЛИЩНАЯ НОЧЬ»

После завершения голосования в ряде городов Белоруссии начались несанкционированные акции протеста. Милиция применила слезоточивый газ и светошумовые гранаты. По официальной статистике, пострадали 39 правоохранителей и более 50 гражданских. Возбуждены уголовные дела, участникам акций протеста грозит до 15 лет лишения свободы.

Лукашенко назвал протестующих «озверевшими людьми» и похвалил милицию за работу. Он сообщил, что протестующими управляли из-за границы – были зафиксированы звонки «кукловодов» из-за границы – из Польши, Британии и Чехии, но заверил, что «майдана в стране не будет, как бы кому-то ни хотелось».

«Послевыборная ночь была зрелищной, но, думаю, разрастания протестов до уровня украинского майдана не будет. Несмотря на очень активное освещение протестов в оппозиционных СМИ, нет ощущения, что «вся страна поднялась против тирана», – считает **директор по научной работе «Валдайского клуба» Фёдор Лукьянов.** – Во-первых, у белорусской оппозиции нет ресурса для смены власти. Во-вторых, на Украине в 2004 и 2014 гг. ключевую роль сыграл внешний фактор – в том смысле, что протесты получили немедленную очень сильную поддержку США и ЕС. Это стало мощным фактором эскалации. Здесь мы этого не видим, Запад, по сути, остаётся безучастным. Всем не до Белоруссии. Польша и Литва, понятно, протестуют, но это не определяющие страны. А те, безусловно, выборы осудят, не признают, но на этом всё и кончится».

ПРЕЖНИЕ СОПЕРНИКИ АЛЕКСАНДРА ЛУКАШЕНКО, ЗАНЯВШИЕ 2-Е МЕСТО:

год	2-е место	голоса за А. Лукашенко
1994	Вячеслав Кебич – 14,2%	80,6%
2001	Владимир Гончарик – 15,65%	75,65%
2006	Александр Милинкевич – 6,12%	82,97%
2010	Андрей Санников – 2,43%	79,65%
2015	Татьяна Короткевич – 4,42%	83,49%
2020	Светлана Тихановская – 10,09%	80,08%

Похожая ситуация в Белоруссии уже была – в декабре 2010 г. Тогда Лукашенко тоже триумфально победил (как обычно). И 19 декабря на улицы Минска вышли, по данным оппозиции, 60 тыс. человек. Но их разогнали весьма жёстко. Точно так же блокировали сайты, только 10 лет назад главным считался LiveJournal. 20 декабря вышла уже пара сотен, 21 декабря – ещё столько же. После чего протесты сошли на нет.

А вот в 2015 г. особых протестов не было, для Лукашенко всё прошло более-менее спокойно. Так что пока он не столкнулся ни с чем таким, с чем бы не сталкивался ранее.

АКЦИИ ВМЕСТО КОТЛЕТ

Сразу после окончания голосования Тихановская назвала себя победителем. Она заявила, что её команда будет всеми законными способами доказывать нарушения. Хотя раньше подчёркивала, что возглавила оппозицию против собственной воли и не хочет становиться президентом: «Я хочу детей, мужа и дальше жарить свои котлеты».

«В отличие от многих других руководителей постсоветского пространства Лукашенко сделал ставку на интеграцию с Россией. Но за 26 лет нахождения у власти он отринул все эти идеи и последние несколько лет пытался наладить отношения со странами Запада в ущерб отношениям с Россией. Нынешние выборы стали самыми скандальными из тех, что были в истории Белоруссии. Показательно, что, хотя Лукашенко обвинял во вмешательстве в выборы некие российские силы, признавать результаты сейчас отказываются именно западные «партнёры», – говорит **первый зампред Комитета ГД по делам СНГ Константин Затулин.**

«Белорусская оппозиция прямо заявила, что не признаёт итоги выборов, и призвала своих сторонников на улицы. По сути, речь о силовом свержении власти. Думаю, этого в Минске не допустят, – говорит **гендиректор радиостанции «Говорит Москва» Владимир Мамонтов.** – Мне кажется, теперь отношения между нашими странами вновь пойдут на лад и инцидент с «непьющими чоповцами» вскоре будет исчерпан. И в итоге всё успокоится, потому что Лукашенко по-прежнему сохраняет поддержку населения. Наши предвыборные опросы показывали его рейтинг в районе 70%. Примерно такие результаты мы сейчас и видим».

«ОПЯТЬ БУДЕТ ДРУЖИТЬ»

Реакция мирового сообщества на белорусские выборы неоднозначная. Первым поздравил Лукашенко с победой глава КНР **Си Цзиньпин.** За ним поспешили **президенты Турции Эрдоган** и **Венесуэлы Мадуро**. **Президент Путин** тоже прислал телеграмму. **Премьер Польши Моравецкий,** напротив, предложил провести чрезвычайный саммит ЕС и пригрозил очередной порцией санкций. О глубокой обеспокоенности ситуацией заявила в Вашингтоне **пресс-секретарь Белого дома Макинэни**.

Белоруссия входит в десятку крупнейших экономических партнёров России. В прошлом году Москва купила у Минска товаров на 13 млрд долл., поставили на 20 млрд. Более половины наших поставок Минску – это нефть и газ, а получаем мы в основном продукты и машины. «Белорусы имеют привилегии по сравнению с гражданами других стран ЕАЭС при трудоустройстве в России и пересечении границ. Есть структуры и бюджет Союзного государства, – напоминает **политолог, член Совета по межнациональным отношениям при Президенте РФ Богдан Безпалько.** – Всё это, думаю, сохранится, чтобы продолжать декларировать приверженность интеграции. Хотя на практике она давно буксует именно со стороны Минска. Но оппозиционеры к союзу с Россией относятся ещё более скептично, чем Лукашенко».

Политолог подчёркивает, что в Белоруссии есть пророссийские политики, но они не настолько раскручены, чтобы победить на выборах. «Скорее всего, политзаключённых со временем освободят, после чего Лукашенко снова приедет в Россию и опять будет дружить, просить расширения рынков сбыта, преференций и прочее», – считает Безпалько.

«Выборы показали, что позиции Лукашенко не те, что раньше. Как это отразится на Белоруссии, сказать пока сложно. Что же касается отношений с Россией, то после нервотрёпки последних недель всё возвращается к старой повестке – интеграции и Союзному государству. Запад показал, что, может, и не будет способствовать смене режима, но уж точно не заинтересован налаживать связи с «последним диктатором Европы», – полагает Фёдор Лукьянов.

Глеб ИВАНОВ,
Екатерина МИРНАЯ

КАК ДЕЛА В ХАБАРОВСКЕ?

ПРОТЕСТЫ

Успокоился ли Хабаровск после ареста и отставки бывшего губернатора Фургала? И как люди приняли нового врио?
Николай К., Екатеринбург

«Месяц прошёл после ареста по подозрению в организации убийств хабаровского губернатора Фургала, и он прошёл достаточно беспокойно. Каждый выходной в городе проходили митинги недовольных граждан, которые требовали освободить губернатора. Однако теперь, кажется, протесты идут на спад, – считает **политолог Дмитрий Гусев.** – 8 августа на митинг собрались 2800 человек. Это минимальное количество с начала протестов. Сравните с началом протестов, когда на улицы выходили десятки тысяч человек. Оппозиция переключилась с лозунгов за освобождение Фургала на критику врио губернатора Дегтярёва. Любые негативные незначительные поводы и слухи раскручивают, о каких-то верных шагах, наоборот, не говорят совсем. Всё это, на мой взгляд, во многом дирижируется той частью хабаровской элиты, которая хотела ставленника не из Москвы, а кого-то местного, более управляемого».

Однако остановить процесс охлаждения большей части хабаровчан к протестам это не смогло. «Люди откровенно устали. Скоро начнутся выборы в заксобрания, другие дела, и ситуация в городе полностью успокоится, – предполагает эксперт. – Спадает и протестная активность в других регионах, где люди сначала тоже начали выходить на улицы в поддержку хабаровчан. Теперь многое будет зависеть от того, как будет работать Дегтярёв. Если хорошо, то повод для протестов исчезнет сам собой. И пока всё идёт к тому, что к осени ситуация нормализуется».

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

СТРАНА ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Как российской власти строить отношения с молодёжью?

ПОХОЖЕ, ВЛАСТЬ ВСЁ БОЛЬШЕ СТАЛИ БЕСПОКОИТЬ ЕЁ ОТНОШЕНИЯ С МОЛОДЁЖЬЮ. И НЕСЛУЧАЙНО: ДАЖЕ НА ЭКРАНАХ ГОСУДАРСТВЕННОГО, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО К ВЛАСТИ ТЕЛЕВИДЕНИЯ ВИДНО, ЧТО ВО ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ПРОТЕСТНЫЕ АКЦИИ ВСЁ ЧАЩЕ ВОВЛЕКАЕТСЯ МОЛОДЁЖЬ.

Пионеры-авиамоделисты – будущие советские учёные и инженеры, 1969 г. С их будущим на следующие 20 лет всё ясно и понятно.

Фото РИА Новости

Интересно, что, протестуя, молодёжь ничего не требует для себя – она требует справедливости. А ведь ещё сравнительно недавно социологи утверждали, что наша молодёжь пассивна и сторонится политики. В отчётах различных социологических служб по итогам опросов молодёжной аудитории говорилось, что большинство российских молодых людей либо совсем вне политики, либо не имеет на этот счёт определённого мнения. И я сам не так давно писал на эту тему («Я политикой не интересуюсь», «АиФ» № 28). И для уха властей предержащих это звучало успокоительно.

Казалось, что наша выросшая уже в условиях рынка и конкуренции молодёжь занята исключительно поиском своего места в жизни – образованием, трудоустройством, зарплатой, карьерой. А на досуге легко ведётся на развлекуху – тусовки, модные гаджеты, рок-фестивали и молодёжные форумы в стилистике «весёлых и находчивых». Во многом так оно и есть. Однако последние события в Хабаровске, когда на улицы протестовать против отставки губернатора, обвинённого в уголовных преступлениях, в том числе в организации убийств своих конкурентов, вышло немало молодых людей, представителей новых поколений от 17 до 40 лет, показали, что молодёжь всё активнее стремится участвовать в социальной жизни своей страны.

В СУМЕРКАХ РОМАНТИЗМА

Нельзя сказать, что власть ничего не делала на молодёжной ниве. Постоянные и предостерегающие напоминания российских политологов о том, как молодёжные бунты 1968 г. во Франции переформатировали всю политику страны, примеры всё возрастающего участия молодёжи в уличных акциях в Западной Европе и в США звучат предостерегающе: молодёжью нужно заниматься. Но как? На этот вопрос до сих пор нет однозначного ответа. Растить из них новых Павок Корчагиных, новых молодогвардейцев, Стахановых? Но воспитанием Павки Корчагина, юных чапаевцев, Анки-пулемётчицы, а позднее тимуровцев занималась не власть. Молодёжь росла и взрослела под гимны и надежды революции. Первые послереволюционные десятилетия даже без особых пропагандистских усилий были привлекательны поэтикой ниспровержения, обновления мира, равенства и всеобщего пролетарского счастья. Сегодня совсем другая эпоха. Нужны другие песни.

Многие, наверное, со мной не согласятся, но лично я согласен с теми, кто считает, что молодёжная политика последних десятилетий XX века проходила в тусклых сумерках советского романтизма. Она была полностью отдана на откуп комсомольской и партийной бюрократии. К сожалению, эта практика была усвоена и новой российской властью. Плоды усилий новой бюрократии более чем сомнительны. В стране насчитывается 400 тыс. детских, юношеских и молодёжных организаций. Большинство из них созданы и содержатся за счёт государственного бюджета. Вы в последнее время слышали о них? Где они, так громко заявленные «Наши», «Россия молодая», «Православные добровольцы»? Формально, возможно, где-то и существуют: в бюджетных ведомостях, в отчётах для вышестоящих чиновников. А на деле? Мы разве видели их на улице с лозунгами и плакатами, отражающими реальные заботы и потребности народа и молодёжи? Лично мне что-то не припоминается.

ЗАПРОС НА НОВЫЕ ПЕСНИ?

Старшее, идеологически выдержанное и политически послушное поколение росло на классово заточенных стихах, песнях, фильмах и пьесах, на рассказах А. Гайдара. Сфера воспитания молодёжи была самой идеологизированной.

Взвейтесь кострами,
синие ночи!
Мы пионеры – дети рабочих.
Близится эра светлых годов.
Клич пионера:
«Всегда будь готов!»

Новая молодёжь черпает информацию (и всё чаще знания, понятия и убеждения) не из телевизионных передач, а из интернета и из не вполне подконтрольных властям социальных сетей. В отличие от старших поколений, которые росли в условиях массированной идеологической обработки и были полностью изолированы от иных источников информации, нынешняя молодёжь совершенно не приемлет политической трескотни. Для разговора с ней нужны свой язык, иные приёмы, другие песни. Но новых Пахмутовых на подходе не видно.

В Госдуме звучат обеспокоенные голоса: мы теряем влияние на молодёжь. Социологи Фонда общественного мнения утверждают, что, несмотря на всё более массированную пропаганду патриотизма, причислить выпускников школ к патриотам можно лишь с натяжкой. Их коллеги из ВЦИОМа делают несколько иное заключение: всё больше граждан РФ считают патриотами тех, кто стремится улучшить страну и работает на её благо. Хотя доля считающих, что патриотизм выражается просто в любви к стране, с момента последнего аналогичного опроса в 2018 г. резко сократилась. Так или иначе, но разговоры о серьёзном кризисе нынешней системы школьного воспитания сегодня можно услышать всё чаще.

ЛУКАВЫЕ ДНИ

Официальная пропаганда делает акцент на победу в Великой Отечественной. Но доминирование военной тематики, на мой взгляд, создаёт искажённое представление о реальных ценностях жизни, о том, к чему следует готовить молодых людей. Военно-патриотический уклон вступает во всё большее противоречие с представлениями населения о том, к чему и как нужно готовить молодёжь. Это подтверждает и уже упоминаемое выше исследование Фонда общественного мнения. На вопрос «Кто должен заниматься патриотическим воспитанием?» большинство опрошенных (86%) ответили, что этим должна заниматься семья. В пользу государственной пропаганды патриотизма высказался лишь 1% опрошенных. Среди ценностей, которые нужно прививать молодым людям, важное место должны занимать воспитание любви к Родине (51%), любовь к родной истории (13%), уважение к семье и людям (12%), уважение к труду (11%).

В Госдуме раздаются голоса о необходимости вернуться к воспитательной модели СССР: октябрёнок – пионер – комсомолец – член партии. Думается, что это голос думских старичков. По свидетельству социологов ФОМ, в целом по стране запрос на советскую модель воспитания разделяют не более 5% населения. Ностальгия по СССР, безусловно, есть. Но она, как правило, отражает народный протест против растущего социального расслоения, утверждают в ФОМе.

В советском воспитательном опыте, разумеется, были положительные черты. Советская школа прививала любовь к труду, к знаниям. В почёте были честность, уважение к старости, к женщине, к материнству. Высоко ценился труд учёных. Но, оценивая результаты советской пропаганды, я бы вспомнил в первую очередь о том, что в момент крушения Советского Союза в декабре 1991 г. советская модель воспитания не сработала. Попытку сохранить Советский Союз предпринял ГКЧП, но через несколько дней потерпел поражение – народ не поддержал.

* * *

На днях в Госдуму внесён на рассмотрение новый законопроект «О молодёжной политике». Мне кажется, это может свидетельствовать об обеспокоенности власти состоянием молодых умов и сердец. Но похоже, что мы получим очередную бюрократическую фантазию. В духе тех нововведений, которые уже наплодили сотни мертворождённых молодёжных объединений. Сегодня молодёжью у нас считаются граждане от 14 до 30 лет. Теперь же предлагается увеличить этот возраст на 5 лет – до 35. Не удивлюсь, если через несколько лет постаревшие депутаты выдвинут идею повысить возраст молодых до 50. Ну а потом, глядишь, и до 70 лет. И в России останется одна молодёжь. Весело заживём.

Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Желчь медицинская консервированная

эмульсия для наружного применения

Уверенное движение в любом возрасте!

- облегчает боль в суставах и мышцах*
- предотвращает скованность движений*
- обладает разогревающим и противоотечным эффектом

САМСОН МЕД

Приобретайте в аптеках вашего города

www.zhelchmed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Регистрационный номер: Р N002089/01 от 05.12.2019
*Выписка из регистрационного досье ЛП для медицинского применения «Желчь медицинская консервированная».
196158, г. Санкт-Петербург, Московское ш. д.13.
Горячая линия: 8 800 1000 554 (звонок бесплатный)

МИНТРАНС: СКОРОСТНОЙ ЛИМИТ НА РЯДЕ ДОРОГ РОССИИ МОЖЕТ БЫТЬ ПОВЫШЕН ДО 150 КМ/Ч

ТЕМА НОМЕРА

КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ РОССИЮ

СКАТЕРТЬЮ

Сколько миллиардов рублей надо закатать в асфальт,

НАЦИОНАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ «БЕЗОПАСНЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ АВТОДОРОГИ» РЕШИЛИ ПРИДАТЬ УСКОРЕНИЕ – ПРЕДЛАГАЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ ЕГО НЕ ЗА 5, А ЗА 4 ГОДА. СУБЪЕКТАМ, КОТОРЫЕ СМОГУТ УЛОЖИТЬСЯ В ЭТИ СРОКИ, ОБЕЩАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ. ПОКА ЖЕ, ПО СВЕЖИМ ДАННЫМ СЧЁТНОЙ ПАЛАТЫ, ДЕЛА ОБСТОЯТ НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШО: ЛИШЬ 44,2% РЕГИОНАЛЬНЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ ДОРОГ СООТВЕТСТВУЕТ НОРМАТИВАМ.

«ТОЛЬКО ВЕРТОЛЁТОМ МОЖНО ДОЛЕТЕТЬ»

Поездки по местным дорогам в некоторых регионах больше похожи на гонки на выживание, чем на обычную езду.

ТРАССА ОТЧАЯНИЯ

Дороги Хабаровского края – его неизлечимая болезнь. Расстояния здесь огромные, населённые пункты далеко друг от друга. И для перемещений может подойти только крепкий внедорожник. Поездки на малолитражках часто заканчиваются прогулкой пешком. Просьбы хабаровчан сделать наконец дороги власти слушают беспрестанно. Однако изменить ситуацию за 20 лет не смог ни один из губернаторов. Не помогли даже гигантские финансовые вливания. Федеральные деньги исчезают на ремонте краевых дорог, словно в Бермудском треугольнике. А ямы и колдобины остаются, как и порванные покрышки, погнутые диски и ДТП.

Одна из улиц Рязани даже обзавелась своей страничкой в Инстаграме.

На первое место в дорожном антирейтинге можно поставить трассу от пос. Берёзового до села им. Полины Осипенко. Обычно путь туда из Хабаровска занимает 10 часов. Но в межсезонье и дожди дорогу полностью разбивают лесовозы. Легковой автомобиль в таких условиях там не пройдёт в принципе. Местные чиновники о проблеме знают, потому предпочитают пользоваться вертолётом во время рабочих визитов по региону.

Ещё одна из строчек регионального антирейтинга – дорога в Ульчском районе. На ней жизнь и здоровье водителя одинаково зависят от опыта управления автомобилем в чрезвычайных условиях и счастливого случая. «Переезжая деревянные мостики, можно угодить колесом в провалы и слететь в речку. А когда идёт дождь, дорога превращается в скользкое глиняное «направление». Есть участки шириной в одну полосу, а навстречу идут большегрузы. Пока доедешь, вся жизнь перед глазами проносится», – рассказал **автолюбитель из Ульчского района Виталий Смирнов**.

В теории добраться в эти края можно на самолёте или по воде. Но цены на билеты кусаются, да и не всегда позволяет капризная северная погода. Единственным доступным транспортом для простых людей оставались автобусы. Но из-за снизившегося пассажиропотока и убытков регулярные рейсы пришлось отменить.

«Ещё лет пять назад у нас ходили полные автобусы. Сейчас пришлось оставить только заказные. Да и те после каждой поездки приходится ставить на ремонт – 1000 км по убитой дороге не выдерживает никакая техника», – рассказал **и. о. гендиректора транспортной компании региона Иван Новиков**.

Однако в ведомстве, которое отвечает за дороги, считают, что все необходимые работы по содержанию автодорог выполняются в срок. Видимо, чиновники просто ни разу здесь не ездили. А вот депутату Госдумы Николаю Валуеву повезло меньше – он в прошлом году проехал по федеральной трассе Лидога – Ванино, попал в аварию и заявил, что это самая настоящая «дорога смерти»: «Это же федеральная трасса! Вот так у нас ремонт ведётся. Насухую бросают асфальт в ямы, даже смолы не дали рабочим. Яма на яме. Пока ехали, все зубы сложили на полку».

А ведь в некоторые отдалённые уголки Хабаровского края дорог нет вообще.

ДЕД МОРОЗ В ПОМОЩЬ

Про дороги в Якутии надо либо хорошо, либо никак. Но хорошо никак нельзя – дорог в республике нет. Это касается и большей части федеральных трасс, и региональных, и даже улиц столицы региона.

Отсутствие автодорог серьёзно бьёт по туризму, о развитии которого много говорят республиканские власти. В республике, территория которой по площади как пять Франций, полно природных красот, но добраться до них – та ещё задача.

«Недавно мы большой компанией съездили в Хандыгу – величественные горы, чистейшие реки, живописные водопады, – рассказывает **фотограф Наталья Оконешникова из Якутска**. – Эти места по красоте ничуть не уступают пейзажам Норвегии и Исландии. Однако многие из участников поездки, коренные якутяне, побывали там впервые.

В пути из Якутска мы провели 16 часов, дважды переправлялись на пароме через реки Лена и Алдан. Преодолели бездорожье Чурапчи. Нам ещё повезло – дождя не было, иначе грунтовая трасса моментально раскисает и машины застревают намертво».

У 80% якутян нет круглогодичного сообщения с европейской частью страны. Летом через Лену на другой берег добираются на паромах. Автозимник, или ледовая переправа, открывается в декабре-январе и закрывается в апреле. В межсезонье единственный вариант добраться в Якутск – авиация. По воздуху в столицу республики доставляют рожениц и тяжелобольных пациентов.

Наверное, поэтому в Якутии больше всего любят зиму. Снежок и ухабы сровняет, и пыль прибьёт. Как здесь говорят, «лучший дорожник — Дед Мороз».

ПОМОГ ИНСТАГРАМ

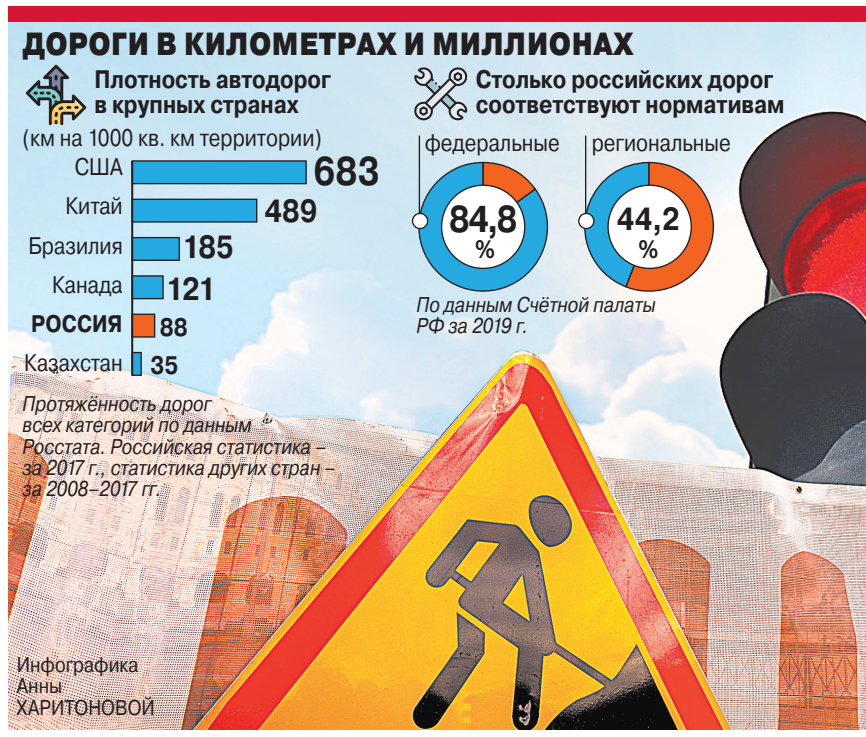
А в **Рязани** у самой, наверное, разбитой улицы – Прижелезнодорожной – появился свой аккаунт в Инстаграме. Эта улица в промзоне который год ждёт капремонта. Как рассказал создатель «дорожного» аккаунта, рязанцы, которые ездят по этому участку, не раз обращались в администрацию города, но всегда получали ответ: «Возможность ремонта автодороги рассмотрим», «Выделение средств бюджет не предусматривает». Вот и родилась идея создать онлайн-ресурс и с его помощью привлечь больше внимания к проблеме.

«Простые водители, таксисты, водители фур, грузовых и спецавто, среди которых немало иностранцев, нигде подобной дороги не видели», – говорит создатель странички. И добавляет в шутку, что по достоинству оценивают дорогу только ученики близлежащей автошколы: на таком «полигоне» они тут же станут профи.

Но водителям не до шуток. Во время непогоды дорогу сильно заливает водой, ямы под ней не видно. А когда очередной потоп отступает, здесь остаются лежать «трофеи» – оторванные подкрылки, куски от бамперов, госномера.

«Некоторые жители, устав от этого безобразия, сами пытаются засыпать ямы асфальтовой крошкой. Но этого хватает до первого дождя», – делится автор аккаунта.

В конце прошлого года о многочисленных жалобах на состояние дороги заявил бизнес-омбудсмен Рязанской области Михаил Пронин. 7 ноября глава администрации Елена Сорокина провела прямо на улице выездное совещание. И сообщила, что дорога попала в предварительный план ремонта на 2020 г. На приведение её в надлежащее состояние выделили 40 млн руб.



После чего всё вновь застопорилось.

Но Инстаграм всё же помог привлечь внимание к проблеме. Улицу посетили губернатор Николай Любимов, региональный министр транспорта Вадим Решетник и другие чиновники. Оказалось, проектно-сметная документация по разбитому участку уже готова. Помимо восстановления дорожного полотна там планируют сделать водоотвод с проезжей части и парковку. На это обещают потратить уже 60 млн руб. Подрядчик должен приступить к работам в августе.

ДОРОГИ XXI ВЕКА

Но есть в России регионы, где на дороги уже грех жаловаться. Хорошие трассы построены в Краснодарском крае, Татарстане, ряде областей. А примером может служить Москва. Новые шоссе, эстакады, мосты и магистрали здесь строят без остановки. Существующих 3600 км не хватает на всех – ведь город растёт, как и количество машин. Потому нужно, чтобы дороги занимали не 8, а 15–20% территории города. Каждый год московские власти не только обновляют верхний слой дорожного покрытия на самых популярных маршрутах, но и открывают в среднем по 100 новых километров. Это и короткие поперечные связки, и такие гигантские проекты, как скоростные хорды. Единая сеть из трёх хорд (СВХ, СЗХ, ЮВХ) и Южной рокады уже наполовину готова, в 2023 г. она заработает в полную силу.

Старая проблема «клеверных» развязок, из-за которых образовывались дикие пробки на МКАД, практически решена. Осталось лишь несколько «клеверов», которые надо до конца 2023 г. превратить в многоуровневые развязки с направленными съездами. Такая модернизация сразу увеличивает пропускную способность участка на 30%. Что касается вылетных магистралей, то до реконструкции они в часы пик собирали 8–9-балльные пробки. Теперь же многие пережили кардинальную переделку: получили дороги-дублёры, выделенные полосы для общественного транспорта, новые развязки.

Масштабная стройка идёт и на присоединённых к городу 8 лет назад территориях. В 2012–2020 гг. из 949 км проложенных столичных дорог 212 км приходится на Новую Москву.

ГДЕ БУДУТ СТРОИТЬ ПЛАТНЫЕ МОСТЫ

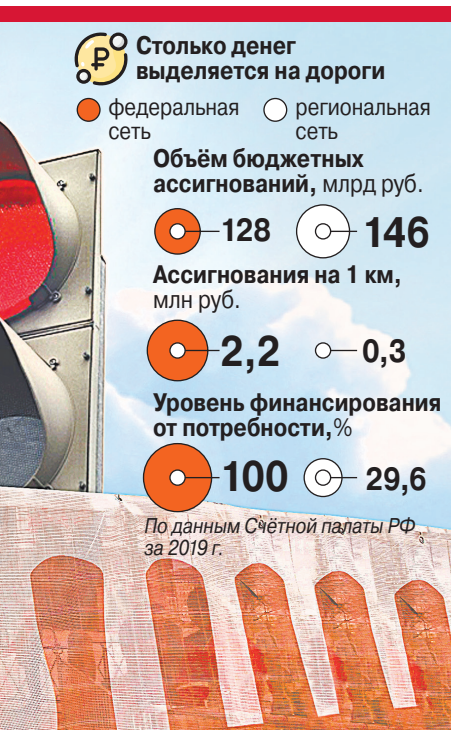
Платные дороги строят обычно там, где важно повысить скорость движения. В Мексике, например, по всем магистралям, где разрешена езда свыше 90 км/ч, можно ездить только за плату. Но можно ли победить бездорожье, развивая сети коммерческих трасс?

«В общей дорожной сети большинства стран платные дороги занимают считаные проценты или даже доли процента. Во-первых, чаще всего их можно строить только там, где есть бесплатный дублёр. Во-вторых, окупаются они не везде, а только на маршрутах с интенсивным движением, – рассказывает **руководитель исследовательского подразделения компании InfraOne Александра Галактионова**. – В России сейчас 1500 км платных дорог и, по прогнозу Минтранса, к 2024 г. может стать 2976 км. Это, вероятно, произойдёт, когда будет достроена Центральная кольцевая автодорога вокруг Москвы, введены первые участки магистрали Москва – Казань, объездные дороги вокруг Хабаровска, Новосибирска, обход Тольятти с мостом через Волгу, мост через Лену в районе Якутска и другие участки. Все эти проекты реализуются государством в партнёрстве с инвесторами, которые берут дорогу в концессию и не только получают доход, но и вкладываются в её создание, реконструкцию, несут расходы

ДОРОГА

чтобы покончить с российским бездорожьем?

ПОЧЕМУ ДОРОГИ РЕМОНТИРУЮТСЯ МЕДЛЕННО?



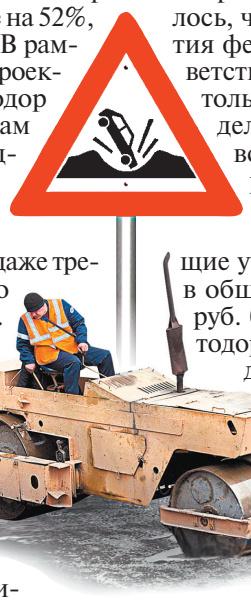
Два года назад Президент России поставил задачу: довести к концу 2024 г. до нормативного состояния 85% городских дорог и 50,9% региональной и межмуниципальной сети. Как идёт движение к этой цели?

КОЛДОБИНЫ УХОДЯТ В ИСТОРИЮ

Как посчитали в Минтрансе, в прошлом году в России было отремонтировано 16,4 тыс. км автодорог. К экватору нынешнего дорожно-строительного сезона только региональные трассы и городские магистрали приведены в порядок уже на 8 тыс. км. Всего в этом году работы затронут почти 6 тыс. объектов в 83 регионах. Например, в столице Татарстана идёт строительство новых участков Большого Казанского кольца – городской магистрали протяжённостью 34 км. На Смоленщине ремонтируют участок исторической Старой Смоленской дороги (по ней Кутузов заставил отступать армию Наполеона), и вскоре ямы там тоже станут историей. В Белгороде неделю назад началось движение по двум новым транспортным развязкам. В Тульской области ремонтные работы идут на 4 региональных дорогах в Плавском, Щёкинском, Чернском и Дубенском районах, на 13 участках в Туле, Щёкине, Новомосковске, Узловском, Дубенском и Венёвском районах. А к 500-летию Тульского кремля в Туле должны отремонтировать 8 улиц.

В целом в наилучшем состоянии главные дороги, имеющие федеральный статус. Нормативам Минтранса РФ уже сегодня отвечает 84,8% таких магистралей. По ним можно «летать» – и не бояться попасть в яму. Содержание этих трасс бесперебойно финансирует федеральный бюджет. Увы, на них приходится лишь 3,5% всей российской дорожной сети.

Гораздо сложнее ситуация с городскими и региональными дорогами. Первые к концу 2020 г. будут приведены в нормативное состояние на 52%, вторые – на 44,9%. В рамках дорожного нацпроекта в 2019 г. Росавтодор перечислил регионам 122 млрд руб. Средний уровень финансирования региональных трасс вырос, но не достиг даже трети от нормативного (*см. инфографику*). Денег на дорожное хозяйство городам, областям и республикам не хватает, даже несмотря на помощь из центра.



«Дорожные субсидии регионам выделяются ровно в таком объёме, который позволяет достичь целей, поставленных к 2024 г. Движение к ним идёт по графику. Но чтобы заметно повысить показатели, нужно увеличить финансирование нацпроекта, что по всем направлениям невозможно, – оценивает ситуацию **старший научный сотрудник Центра экономики транспорта ВШЭ Екатерина Решетова**. – Поэтому Росавтодор будет отдавать приоритет региональным проектам, которые нужны для формирования опорной дорожной сети РФ – основных существующих и перспективных маршрутов перевозок».

Пример такого подхода – соединение федеральных трасс «Холмогоры» и Вологда – Новая Ладога, произошедшее в 2019 г. в Вологодской обл. Для этого Росавтодор построил развязку, по которой можно выйти на местную дорогу, приведённую в порядок в рамках нацпроекта.

Но эксперты обращают внимание на несколько проблем. На пределе возможностей работает отрасль стройматериалов. Дорого стоит щебень, который есть не во всех регионах и для транспортировки которого не хватает вагонов. Вторая угроза – дефицит битума: в 2020 г. потребность дорожников в нём прогнозируетя в 8 млн тонн, а все российские НПЗ за строительный сезон даже с напряжением всех мощностей могут произвести только 6 млн. Значит, придётся делать недостающий битум зимой, но в этом случае не хватает хранилищ, где он мог бы дождаться лета.

ПОСЧИТАЛИ – УДИВИЛИСЬ

Не всё гладко даже на дорогах, состояние которых признано высоким. Счётная палата РФ проверила использование бюджетных ассигнований в 2018–2019 гг. и сделала несколько неприятных открытий. Оказалось, что по прочности покрытия федеральные дороги соответствуют параметрам ГОСТа только на 35,4%. А в распределении бюджетных денег встречаются порой несуразные ошибки: к примеру, средства выделяются на... уже не существующие участки. С 2012 по 2019 г. в общей сложности 48,6 млн руб. было направлено Росавтодором на содержание 4,9 км дорог, демонтированных в Иркутской области и Забайкальском крае.

Совсем печальная картина получилась при сравнении фактических затрат на содержание региональных автодорог с реальной потребностью: разброс от 19% в самой неблагополучной Чувашии до 81% в относительно благополучной Мурманской области. «Такая ситуация крайне негативно сказывается на транспортно-эксплуатационном состоянии региональной сети дорог», – делает вывод СП и приводит пример. В Забайкалье на 1 км автодороги III категории тратится 167,9 тыс. руб. в год, или 23,5% от потребности. В результате работы по её содержанию проводятся с крайне низкой периодичностью: механизированная очистка покрытия и обочин от снега – на уровне 3% от норматива, заливка трещин в асфальтобетонном покрытии – на уровне 1,4%.

НЕ ХВАТАЕТ И ЛЮДЕЙ, И КОМПАНИЙ

Проанализировав конкурсы, на основе которых региональные подразделения Росавтодора распределяют контракты, СП отметила крайне низкий уровень конкуренции среди потенциальных подрядчиков. «Экономия по результатам торгов составила не более 1%, основная доля всех госконтрактов заключена с единственным участником торгов по начальной цене контракта», – сообщил **аудитор Счётной палаты Валерий Богомолов**, подводя итоги проверки. И это тоже одна из проблем дорожной отрасли, у которой нет быстрого решения.

«В регионах мало компаний, которым под силу крупные ответственные проекты. Для строительства такого капиталоёмкого объекта, как автомобильная дорога, нужны опыт, дорогостоящая техника и финансовые ресурсы, которыми обладают только крупные организации. Мелкие дорожно-строительные фирмы просто не соответствуют условиям конкурсов и работают обычно по субподрядам, – обращает внимание Решетова. – Но Минтранс сейчас начал проводить такую политику, когда компаниям с разным опытом работы предлагаются проекты разной сложности. Это позволяет новичкам зайти на рынок и повысить свой рейтинг за счёт качественной работы. А затем, предложив более низкие цены, они могут перейти в группу более опытных подрядчиков».

По словам **директора департамента Минтранса РФ Григория Волкова**, в качестве одного из преимуществ, позволяющих выиграть выгодный подряд, будет наличие в компании квалифицированных кадров. Насколько хорошо обеспечена ими дорожная отрасль? «Профильные вузы и кафедры есть только в 11 городах России. Бюджетный набор в них сократился за последние 5 лет в 2 раза. А платное обучение стоит, например, в нашем университете 180 тыс. руб. в год, – рассказывает **декан дорожно-строительного факультета МАДИ Игорь Чистяков**. – В итоге для ребят из регионов, которым интересна дорожная специальность, обучение труднодоступно. И приток инженеров в нашу отрасль в последние годы сокращается, даже несмотря на хорошие зарплаты – 70–80 тыс. в месяц сразу после получения диплома специалиста. Рабочими кадрами стройки в целом обеспечены: переучить работать на бульдозере или экскаваторе можно любого механизатора. Но, например, в некоторых регионах уже не осталось ни одного специалиста по мостам».

А это значит, чтобы сделать в России хорошие дороги, мало вложить деньги в асфальт. Нужно вкладывать ещё и в людей.

И МАГИСТРАЛИ?

по её эксплуатации. Качество платных дорог хорошее, но сопоставимое с качеством многих бесплатных федеральных трасс. В масштабах всей страны проблему транспортной доступности коммерческие проекты не решают, а скорее помогают распределить трафик на сложных, загруженных участках».

Есть в России и полностью частный мост. Его перекинули над железной дорогой, преграждающей путь в один из микрорайонов Рязани. Проезд на легковом автомобиле – 25 руб., на грузовике – до 90 руб. Движение активное, проект окупается. Но рязанцы от необходимости платить не в восторге.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), **Алексей МАКУРИН, Галина ШЕЙКИНА, Марина ДРОЗД («АиФ-Рязань»), Михаил КОРЕНЕВ («АиФ-Дальинформ»), Ольга ЛЮБИМОВА («АиФ-Регион»), Нина ШИРОКИХ («АиФ на Севере»).** Фото Alamy/ТАСС, instagram.com/railroad

КАК ЗАМАНИТЬ ДЕНЬГИ?

ТАТАРСТАН ВХОДИТ В ДЕСЯТКУ ЛИДЕРОВ ПО КАЧЕСТВУ АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ. КАКИЕ СЕКРЕТЫ ЗНАЮТ МЕСТНЫЕ ДОРОЖНИКИ?

МНЕНИЕ

ХАЙРУЛЛИНА

Постоянно слышу, что при въезде в Татарстан дороги становятся заметно лучше. **Наверное, это потому, что здесь есть хороший контроль за их содержанием, за графиками строительства.** На строительство дорог ежегодно выделяют миллиарды рублей – и федеральный бюджет, и республиканский. Знаю, что в других регионах их выделяют тоже, – Татарстан в этом не исключение. Но вопрос в том, насколько правильно эти средства расходуются. Их можно просто в ямочный ремонт закатать. А наши дорожники стараются применять новые технологии: используют асфальтобетон новых марок повышенной стойкости, высококачественный дорожный битум. Да, сэкономить на таких работах ради собственных премиальных вряд ли удастся. Но тут уже надо определить, что важнее – экономия или качество.

Но всё же одна из основных причин хороших дорог, на мой взгляд, – событийная экономика, на которую делает ставку Татарстан. Республика привлекает значительные средства из федерального бюджета, проводя спортивные мероприятия мирового уровня. Ну какой ещё регион Поволжья принимал у себя студенческую Олимпиаду? После Универсиады 2013 г. мы увидели совсем другую Казань – это уже был город с дорогами европейского уровня. На транспортную сеть Казани тогда потратили 100 млрд руб. Отремонтировали и построили 90 км улиц, 11 транспортных развязок, 36 пешеходных переходов.

А перед водным чемпионатом мира 2015 г. республиканский бюджет выделил на благоустройство дорог ещё 1,5 млрд руб. **Тут важно ещё и то, что строительство дорог «тащит» за собой всю прочую инфраструктуру – оно становится локомотивом для благоустройства дворов, площадей, трасс.** Всё это привлекает в республику туристов – т. е. в итоге тоже работает на экономику. Можно долго расписывать красоты Свияжска или древнего Болгара. Но если туда ведёт разбитая просёлочная дорога, туристы не поедут и деньги свои в это место не повезут.

Рамиль Хайруллин,
руководитель татарстанского отделения Федерации автовладельцев России (ФАР)

№ 33, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ МОСКВА

ЭТО ВАША ЗАЩИТА

Маска нужна не против штрафа, а против вируса

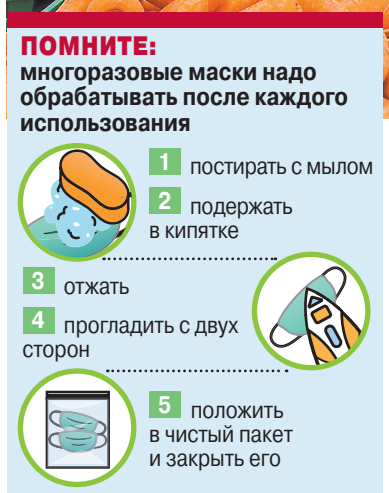
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ СТАЛО НОВОЙ НОРМОЙ ДОБРОСОСЕДСТВА. ЧЕМ БЫСТРЕЕ МЫ К НЕЙ ПРИВЫКНЕМ, ТЕМ МЕДЛЕННЕЕ БУДЕТ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ КОРОНАВИРУС.

ФАЛЬШИВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Как вы относитесь к людям, которые носят маски на запястье? Часто этот «модный лук» дополнен велоперчатками, закрывающими ладонь, но не пальцы. Такое впечатление, что некоторые москвичи напрочь забыли о том, что СИЗы нужны для защиты от коронавируса, а не для того, чтобы избежать штрафа. Именно поэтому приходится проводить инспекционные рейды в столичном транспорте, который уже много месяцев живёт по принципу: «круглосуточно дезинфицируем всё, что можно, а воздух обеззараживаем ультрафиолетом». Для тех, кто оставляет повязки и перчатки дома, на каждом углу поставили автоматы. «Сегодня важно, чтобы пассажиры заботились о своём здоровье во время поездки, поэтому мы просим пользоваться средствами защиты. Если вы забыли маску и перчатки дома, их можно купить в автомате перед посадкой на междугородний или международный автобус», – напоминает Мосгортранс. Мы проверили три автовокзала – «Саларьево», «Северные Ворота», «Южные Ворота» и автостанцию «Варшавская» – везде продаются маски (15 руб.), перчатки (20 руб.) и комплекты (35 руб.). В торговых точках бесплатные перчатки часто лежат при входе в свободном доступе, но кому-то просто лень их брать. «Меня возмущает такое безответственное поведение, – говорит 70-летняя москвичка Алевтина Кузина. – Недавно была в аптеке, и провизор очень вежливо попросила одну даму надеть маску и перчатки. Дама превратилась в фурию и стала сыпать оскорблениями. Остальные покупатели были в СИЗах, но молча смотрели на этот спектакль. Я оказалась единственной, кто вступился за сотрудника аптеки».

За несоблюдение правил магазин могут закрыть. В Москве уже 5 таких случаев.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



НАРУШИЛ – ОТВЕЧАЙ

Конечно, и среди сотрудников торговых предприятий встречаются нарушители, хотя наказание за такой проступок очень суровое. «После проверок столичного Роспотребнадзора из-за нарушений масочного режима опечатано 5 предприятий торговли: «Пятёрочка» (4-й квартал Капотни, д. 3); «Перекрёсток» (ул. Туристская, д. 13, корп. 2); «Продукты» (Каширское ш., д. 26, корп. 3); «Орехи – сухофрукты» (ул. Горчакова, д. 11); «Ярче!» (просп. Вернадского, д. 62)», – сообщили нам в столичном Департаменте торговли. Это не первые случаи по Москве и, к сожалению, не последние.

За рубежом «отказники» тоже встречаются. Причём даже в тех городах, где из-за резкого роста заболевших пришлось вновь ввести строгий карантин. Например, в австралийском штате Виктория, к которому относится и Мельбурн, со 2 августа запрещено выходить на улицу без средств защиты. Продавцы имеют право не обслуживать покупателей без маски, беспечных жителей штрафуют на 200 австралийских долларов. И всё равно находятся те, кто принципиально ходит с открытым лицом и даже дерётся с полицейскими, когда те просят надеть маску.

А вы знаете, что с 7 по 14 августа идёт Всемирная неделя ношения масок? «Нужно напомнить общественности, что маски вместе с регулярным мытьём рук и соблюдением социальной дистанции помогут снизить число заболевших коронавирусом», – считает **представитель Pandemic Action Network в России Владимир Мельников.** Эта глобальная некоммерческая организация предлагает публиковать свои фото и видео в маске в соцсетях с хештегом #worldmaskweek, #всемирнаянеделямасок.

Галина ТАРАКАНОВА

КСТАТИ

Многие врачи сегодня выступают как просветители по теме коронавируса. Например, анестезиолог-реаниматолог Илья Райкин на своей странице в Facebook регулярно рассказывает простым языком о научных исследованиях, проверяющих эффективность масок:

«Научно-экспериментально об очевидном и не очень. Защитные свойства 14 видов масок из различных материалов и с разным количеством слоёв исследовали с помощью простой установки. Испытуемый несколько раз произносил фразу «Будьте здоровы, люди» в окно в стенке затемнённой коробки. Через щель в боковой стенке коробки пропускается лазерный луч, расширенный линзой по вертикали. Капли больше 5 микрон рассеивают свет, становятся видимыми и записываются на видео. В качестве контроля берётся количество капель при разговоре без маски, которое принимается за 100%. Диапазон полученных результатов: 0,1% для маски N95 и 110% для маски из флиса (полиэстер). Порядок расположения масок по степени эффективности: N95 – хирургическая маска – 2-слойная из хлопковой ткани. Откуда взялись 110% для флисовой маски? Флис, как и шерсть, не только плохо задерживает капли, но и разбивает крупные на мелкие, увеличивая их общее число. А если учесть, что мелкие капли дольше держатся в воздухе, ношение таких масок не только малоэффективно, но и контрпродуктивно».

ПОМОЩЬ РУБЛЁМ И ЛЬГОТОЙ

СКОЛЬКО СТОЛИЧНЫХ КОМПАНИЙ УЖЕ ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ПРОГРАММАМИ ГОРОДСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ?

КАК ВОССТАНОВИТЬ ЭКОНОМИКУ

Организаций, которые относятся к «малышам» и «середнячкам», в Москве 776 тыс. На них приходится 20% городского бюджета и 2,7 млн рабочих мест. О том, как столичное правительство заботится о таких компаниях, рассказал в своём блоге (www.sobyanin.ru) Сергей Собянин.

«От пандемии коронавируса пострадали все отрасли московской экономики, но именно малый и средний бизнес принял на себя самый тяжёлый удар. В помощь московскому бизнесу Правительство Москвы разработало несколько пакетов мер поддержки общей стоимостью 85 млрд руб., – рассказывает мэр. – Неотложная помощь – отсрочки по налогам и другим обязательным платежам – была предоставлена автоматически и помогла предпринимателям пережить шоковый период «закрытых дверей».

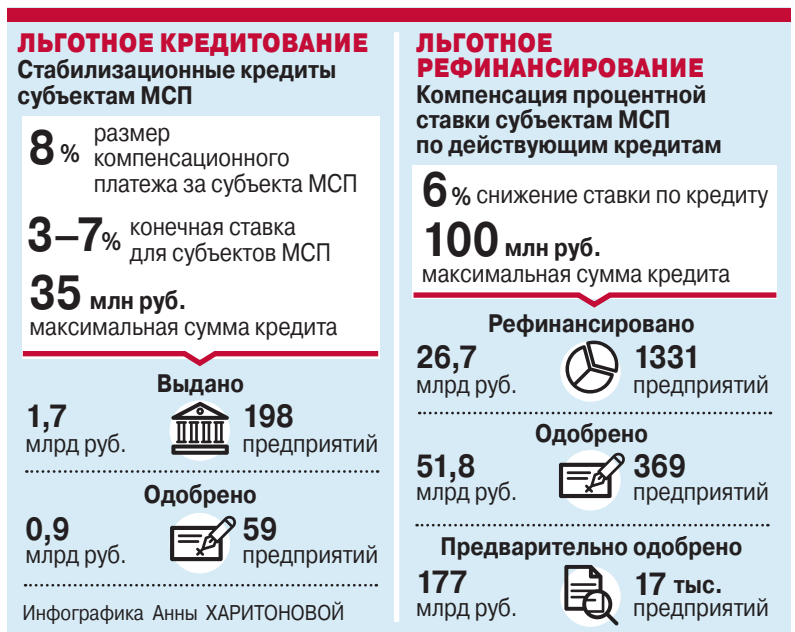
Как только эпидемиологическая ситуация в городе стала более-менее устойчивой, ограничения стали отменять одно за другим. И сейчас оборот вновь открывшихся «малышей» и «середнячков» равен 95% доковидных показателей. Но на то, чтобы полностью оправиться от последствий пандемии, многие коммерсанты потратят месяцы, а то и годы. Кто-то балансирует на грани банкротства и ищет любые способы для того, чтобы не увольнять сотрудников и не закрывать предприятие.

ИДЕАЛЬНЫЙ КРЕДИТ

Что же город предлагает таким предпринимателям? «Мы договорились с крупнейшими банками о реализации беспрецедентной программы льготного кредитования, – пишет в своём блоге Сергей Собянин. – По ранее взятым кредитам городской бюджет взял на себя субсидирование процентной ставки до 6% годовых. Например, если до пандемии кредит был взят под 11%, то предприниматель будет платить 5%, а остальные проценты возьмёт на себя бюджет». Если же коммерсанту нужен новый кредит, чтобы финансировать свою текущую деятельность, то тут Правительство Москвы готово выплачивать за него компенсацию в размере 8%. И в этом случае такой стабилизационный кредит обойдётся предпринимателю в 3–7% годовых.

Это очень существенная поддержка. Кредиты на сумму 28,4 млрд руб. получили или рефинансировали уже 1529 компаний (*см. инфографику*). Эти цифры будут только расти, ведь в банки поступили заявки от организаций, где работают 130 тыс. человек.

Что интересно: Москва готова вкладывать деньги не просто в спасение частников, а в полноценное развитие компаний. Речь идёт о программе «13 субсидий». Она стартовала в самый разгар пандемии и позволяет предпринимателям компенсировать немало затрат – на приобретение оборудования, инновационный проект, экспорт продукции и продвижение продукции через онлайн-площадки. Кстати, перечень отраслей, представители которых могут участвовать в программе, расширили. Если ваша фирма относится к сферам образования, культуры, организации досуга и развлечений, физкультуры и спорта (в них зарегистрировано 28 тыс. компаний малого и среднего бизнеса), можно смело подавать заявку на компенсацию. Узнать все подробности об антикризисных мерах городской поддержки и подобрать те, которые подходят именно вам, можно на сайте helpmoscoweconomy.ru. И не забывайте о единой «горячей линии» для бизнесменов – 7 (495) 539-59-99.



ПЕРВАЯ В ЖИЗНИ РАБОТА = ПЕРВАЯ ЗАРПЛАТА

Оплачиваемые стажировки в «Моей карьере» проходят 600 московских подростков

ДЕТИ

«ЛЕТО В НОВОМ ФОРМАТЕ» – ПРОЕКТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ «МОЯ КАРЬЕРА» ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ИЗ ПРИЁМНЫХ СЕМЕЙ. ПРОГРАММА СТАЖИРОВОК СОЗДАВАЛАСЬ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 18 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ХОТЯТ ПОРАБОТАТЬ ЛЕТОМ.

ПРИ ДЕЛЕ И ПРИ ЗАРПЛАТЕ

Они начали свою первую в жизни работу в библиотеках, спортшколах и центрах соцобслуживания. Всего в этом году рабочие места для стажировок предоставили 140 государственных и некоммерческих организаций города. Это и туризм, и экология, и транспорт.

«Первая стажировка – это важный профессиональный опыт, возможность совершить первые шаги в профессиях, актуальных на рынке труда, заработать свои первые деньги. В начале пути для многих юношей и девушек важно проникнуться самим принципом работы в организации, приобрести навыки переговоров, эффективного планирования времени, а также лучше узнать о городе и увидеть своими глазами масштаб тех задач, которые ежедневно решают городские службы и организации», – рассказала **директор специализированного центра занятости «Моя карьера» Ирина Швец.**

Программа рассчитана на 20 дней с занятостью не более 4 часов в сутки. Трудятся подростки не бесплатно. По окончании стажировки они получат 19 544 руб.

Максиму – 16. Про таких говорят – «повзрослел рано». Всё своё детство провёл в детских домах. Думал, и во взрослую жизнь шагнёт оттуда, но на дне открытых дверей познакомился со своей новой мамой. Попал в семью, где его окружили любовью и заботой. Недавно он окончил 9-й класс и решил поступать в Московский колледж архитектуры и градостроительства. Перед началом учёбы хотел поработать, а узнав о проекте, подал документы для участия. Сейчас Максим получает свой первый тренерский опыт в спортивном клубе «Виктория».

«Самый большой интерес подростки проявляют к организации мероприятий, тренерской работе, PR и SMM-менеджменту, искусству фотографии. Многие организации предлагают за время стажировки попробовать несколько профессий. Конечно, юноши чаще всего отдают предпочтение спортивной и технической деятельности, а девушек больше привлекают творческие и гуманитарные направления», – пояснили в пресс-службе «Моей карьеры».

Юноши отдают предпочтение спорту и техническим специальностям, а девушек больше привлекают творческие направления.

КОМПАС В МИРЕ ПРОФЕССИЙ

Профессии для стажёров подбирают сами организации. Это не формальная занятость: специальности предлагают, исходя из той помощи, которую могут оказать юноши и девушки и которая реально необходима компании. Важно, чтобы стажировка была как можно ближе к месту жительства подростка. К каждому стажёру прикрепляется наставник, который будет курировать его работу. В первый день ребят знакомят с организацией и коллективом, проводят экскурсию. Инструктаж по технике безопасности обязателен. Ну а затем погружение в профессию.

В 2019 г. стажировку прошли 500 подростков из приёмных семей, в этом году их стало уже 600. Стажёры познакомились с профессиями соцработника, тренера, помощника организатора культурно-массовых мероприятий, психолога, музейного работника, маляра, администратора.

Например, Илья Пищулин стажировался в семейном центре «Коптево». Освоил профессию специалиста по соцработе. Он предложил свои идеи по организации праздников и игр для детей. Разработал и провёл киберквест. А его предложения по систематизации электронных документов и созданию архива прижились и используются до сих пор.

А вот Николай Ерофеев освоил профессию повара в Ресурсном центре «Спутник». Он не только познакомился с технологией приготовления различных блюд, но и открыл в себе кулинарный талант. Пока Николай варит супы и печёт пирожки для своей приёмной семьи, а в будущем, кто знает, может, это станет его профессией.

«Лето в новом формате» – это не только компас в мире самых разных профессий и первые заработанные деньги, но и новые друзья, коллеги, возможность испытать себя и поверить в свои силы.

Мария ЕГОРОВА

Фото mos.ru

ДОСУГ

СПОРТ ВОЗВРАЩАЕТСЯ К ЖИЗНИ

КРОМЕ ЗАНЯТИЙ ПО РАЗНЫМ ВИДАМ СПОРТА ГОРОЖАНЕ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ В ФЕСТИВАЛЯХ, СПАРТАКИАДАХ, БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ЗАБЕГАХ, ПОСЕЩАТЬ ЛЕКЦИИ, ПОСВЯЩЁННЫЕ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

СПОРТ ЛЮБЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Благодаря бесплатным занятиям, которые проводят некоммерческие организации города, десятки тысяч москвичей занимаются физкультурой и спортом. С каждым годом приверженцев здорового образа жизни становится всё больше.

«Сейчас 100 НКО, которые развивают это направление, возвращаются к привычному режиму работы. Разумеется, с соблюдением всех санитарных правил», – рассказала **заммэра Москвы Наталья Сергунина.**

По её словам, многие тренировки адаптированы для людей с особенностями здоровья. Свои занятия возобновила Детская следж-хоккейная лига. Сегодня это единственная организация в Москве, которая занимается развитием адаптивного хоккея, и благодаря ей на лёд вернулись команды детей с синдромом Дауна и другими особенностями развития. Для безопасности юных хоккеистов пока занятия проводятся для групп из 5 человек. Проект «Особый хоккей для особенных людей» был запущен в октябре 2019 г. и был поддержан грантом мэра Москвы.

Занятия в спортзалах проходят по новым правилам: с ограниченным количеством людей и с соблюдением дистанции.

Ещё одна инициатива, поддержанная грантом, была запущена благотворительным фондом «Спорт для жизни». Социальный проект «Марафон в темноте» объединил незрячих людей, которые хотят заниматься бегом, и тех, кто готов им помогать. Кроме тренировок незрячих спортсменов в проекте готовят волонтёров для помощи тем, кто не может видеть.

Популярная у людей разного возраста йога тоже вернулась в столичные парки и центры Федерации «Йога-Практика». На занятиях в помещениях инструкторы носят средства индивидуальной защиты, а после каждой группы классы кварцуют ультрафиолетовой лампой. По новым правилам количество участников ограничено вместимостью зала – не более 15 человек. Занятия проходят только по предварительной записи.

Скандинавская ходьба с каждым годом притягивает всё больше новых поклонников, ведь тренировки помогают держать организм в тонусе. И это не просто дань моде, а эффективный вид спорта, которым можно и нужно заниматься всем желающим. Для молодёжи это прекрасный способ борьбы с гиподинамией, а для старшего поколения возможность отладить опорно-двигательный и вестибулярный аппарат. Бесплатные занятия в парках проводит Федерация северной ходьбы.

ОТ ТХЭКВОНДО ДО ФУТБОЛА

С 15 по 29 августа открывается тренировочный лагерь Московской школы тхэквондо в городском округе Сергиев Посад. В поездку могут отправиться не только спортсмены и их родители, но и все, кто только хочет начать заниматься. Программа лагеря единоборств для детей и молодёжи также была поддержана грантом мэра для социально ориентированных НКО. Тренировки будут проводить опытные инструкторы, чемпионы и призёры российских и международных соревнований.

Московские студенческие спортивные игры снова приглашают на старт молодёжь. Соревнования проводятся практически по всем видам спорта, которые входят в олимпийскую программу. Участники команд московских вузов могут попробовать свои силы в единоборствах, лёгкой атлетике, гимнастике – всего 90 дисциплин. Есть даже турниры по спортивному ориентированию и подводному плаванию.

К радости спортсменов и болельщиков, в столице снова стали проходить футбольные матчи, но пока с ограниченным количеством зрителей и при соблюдении санитарных требований. Из-за пандемии календарь соревнований пришлось переписать, но после снятия ограничительных мер «Динамо», ЦСКА и другие клубы вновь вернулись к тренировкам и начали проводить встречи на поле. Возобновились соревнования и под эгидой Московской федерации футбола, которая является организатором чемпионатов не только для профессионалов, но и любителей. В ближайшее время в городе пройдут турниры по пляжному и мини-футболу.

Светлана МИРОНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

4 РАЙОНАМ ПРИДАЛИ УСКОРЕНИЕ

В районе станции «Саларьево» заметно улучшился дорожный трафик

ДОРОГИ

ОКОЛО СТАНЦИИ МЕТРО «САЛАРЬЕВО» ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ОТКРЫЛАСЬ ТРАНСПОРТНАЯ РАЗВЯЗКА.

На открытии развязки у станции метро «Саларьево».

В ВЫИГРЫШЕ ЖИТЕЛИ

«Мы открываем три тоннеля и пешеходный переход на Киевском шоссе – это основные сооружения новой развязки возле метро «Саларьево», – сказал **Сергей Собянин** при запуске дороги. – В течение полугода построим ещё 8,5 дороги в рамках этого проекта. В результате улучшится транспортное обслуживание жителей Румянцева и Саларьева, Солнцева и Ново-Переделкина. Всё это продолжение реконструкции Киевского шоссе, которое обслуживает сотни тысяч людей, проживающих как в столице, так и в Подмосковье. Формирование дорожного каркаса Новой Москвы – один из приоритетов транспортной программы города. За последние годы здесь построено и реконструировано 210 км дорог. Это новая инфраструктура, новые рабочие места и новое качество жизни сотен тысяч москвичей, проживающих в ТиНАО».

ВЫЕЗД ИЗ ГОРОДА МОСКОВСКИЙ НА КИЕВСКОЕ ШОССЕ СТАЛ СУПЕРБЫСТРЫМ. ОН ЗАНИМАЕТ ВСЕГО ОДНУ МИНУТУ.

Как пример комплексного подхода к развитию территорий мэр привёл Саларьево: «Здесь построены новые жилые районы, рекультивирована старейшая огромная свалка, которая десятилетиями создавала экологический фон, построены метро, автовокзал, транспортно-пересадочный узел, новые школьные здания, детские сады. По сути дела, это небольшой город».

О каких новых маршрутах стоит знать водителям, которые постоянно ездят в этой части мегаполиса? Теперь можно использовать три тоннеля: первый – на дублёре Киевского шоссе в сторону центра с разворотом на улицу Родниковую, второй – тоннель с Киевского шоссе в область с разворотом на улицу Саларьевскую и третий – на съезде с Киевского шоссе из центра. Кроме того, уже действуют боковой проезд на Киевском шоссе со стороны ТРЦ «Саларис» и съезды с Киевского шоссе к району Солнцево и в сторону ТПУ «Саларьево» (*см. инфографику*).

Местные уже оценили преимущества новых маршрутов. «Раньше жители города Московский пользовались двумя выездами на Киевское шоссе в сторону Москвы: с улиц Атласова и Академика Чумакова, движение по которым было сильно затруднено, – говорит **руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин.** – Открытие дополнительного выезда позволило разгрузить улично-дорожную сеть и запустить новые маршруты общественного транспорта». Теперь выезд занимает всего одну минуту. Кстати, скоро в Московском появится автодорога до станции метро «Филатов Луг» Сокольнической линии. А ещё сейчас возводится правоповоротный съезд с шоссе на улицу Адмирала Корнилова – это необходимо для транспортного обслуживания территории ТПУ «Саларьево». В ближайшие полгода все работы на этой территории будут завершены полностью.

ШЕСТЬ НОВЫХ Ж/Д ВОКЗАЛОВ

Есть ещё один «киевский» транспортный проект, очень важный для города. Правда, он касается не водителей, а пассажиров. На Киевском направлении железной дороги (которая постепенно превратится в 4-й Московский центральный диаметр) будет построено 6 крупных ТПУ.

«Они расположатся на станциях Аминьевская, Минская, Кутузово, Камушки, Беговая и Белорусский вокзал, – поясняет **главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.** – Благодаря им жители районов, прилегающих к Киевскому ж/д направлению, смогут пересесть на Большую кольцевую и радиальные линии метро, Московское центральное кольцо и МЦД-1». Связка с первым диаметром запланирована на остановке Камушки. Она запроектирована на будущей соединительной ж/д ветке между двумя диаметрами и стыкуется со станцией Тестовская.

По словам Сергея Кузнецова, каждый новый вокзал будет востребован пассажирами. «Например, появление ТПУ в районе Очаково-Матвеевское ускорит и упростит для пассажиров пересадки с железной дороги на БКЛ, а также выход к прилегающим кварталам. Последнее особенно ценно – территория возле станции Аминьевская интенсивно развивается, там появляется много новой застройки, в том числе по реновации».

Железная дорога теперь в центре внимания не только из-за запуска диаметров. Нужно немало новых путепроводов, чтобы решить проблему «разрезанных» путями территорий. Например, скоро начнут строить путепровод через пути Смоленского направления в районе Филёвский Парк. Одновременно пройдёт реконструкция улицы Барклая, Промышленного и Багратионовского проездов.

На самом деле сейчас у всех столичных строителей самый горячий сезон. Объектов возводится столько, что список самых ожидаемых «новичков» есть практически в каждом районе. Но, конечно, некоторые стройки особенно заметны, потому что они влияют на развитие целого округа или даже нескольких. Один из таких объектов – это Северный дублёр Кутузовского проспекта. Сейчас монтируется эстакада, соединяющая его с Шелепихинской набережной. Всего по этому проекту нужно построить и реконструировать 9,7 км дорог. Кроме вышеназванной эстакады будет ещё два съезда с дублёра – на 1-й Красногвардейский проезд и на ТТК.

Если у вас есть вопросы или претензии к тому, как ведётся строительство по конкретному адресу, всегда можно обратиться в контакт-центр столичного Департамента строительства по телефону 8 (495) 633-67-47. Звонки принимаются каждый день круглосуточно. Обычно люди жалуются на шум, ограничение передвижения, ну и, конечно, спрашивают, когда работы будут завершены.

Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

МЕТРО

КОГДА ОТКРОЕТСЯ СТАНЦИЯ «УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ»?

Когда достроят станцию подземки около РУДН?
И. Евсеева

Станция «Университет Дружбы Народов» строится на границе районов Обручевский и Коньково – где соединяются ул. Академика Опарина и Миклухо-Маклая. Сейчас она готова на 17%, но вопрос не в том, когда будет готова эта конкретная станция, а когда запустят движение по всей Коммунарской линии. Это должно случиться в 2023 г., длина ветки составит 40 км (старт – около станции МЦК «Крымская», а финиш – в Троицке), на ней будет 16 остановок. Веткой будут пользоваться минимум 100 тыс. пассажиров в день. Кстати, станция нужна не только студентам и преподавателям из РУДН (от неё до главного здания университета 8 минут пешком). Рядом находятся Российский геологоразведочный университет, Московский университет МВД, Институт биоорганической химии РАН, НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии, а ещё немало жилых кварталов. У станции будет два подземных вестибюля с выходами на ул. Академика Опарина, саму её предполагается оформить в молодёжном стиле и сделать максимально светлой. Подземный переход к станции украсит композиция, посвящённая дружбе народов.

О том, что вокруг станции «Университет Дружбы Народов» много вузов, напоминает оформление вестибюля. Фото mos.ru

ДЕЖУРСТВО ПО COVID

В пандемию у пожарных и спасателей появился новый опыт

СПАСАТЕЛИ

НА ПЕРЕДОВОЙ БОРЬБЫ С COVID ВМЕСТЕ С ВРАЧАМИ БЫЛИ И СПАСАТЕЛИ. НОВЫЙ ВИРУС ПРИБАВИЛ РАБОТЫ ДЕПАРТАМЕНТУ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МОСКВЫ.

Спасатели первыми встречали пассажиров, измеряли температуру, помогали заполнять анкеты, проводили санобработку.

АЭРОПОРТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

С 25 марта департамент работал в условиях повышенной готовности. Кроме основной работы – тушения пожаров, ликвидации последствий аварий, спасения на воде – решением оперативного штаба по контролю за коронавирусом спасатели и пожарные дежурили в 4 аэропортах. Мобильные группы круглосуточно несли вахту в «Шереметьеве», «Домодедове», «Внукове» и «Жуковском». Они встречали пассажиров, измеряли температуру, помогали проводить санобработку и заполнять анкеты. С 25 марта по 1 августа спасатели встретили 1203 рейса с 82,5 тыс. пассажиров, вернувшихся из-за рубежа.

«Количество рейсов, одновременно прибывающих в разные аэропорты, было очень большим, и наши сотрудники находились там в средствах индивидуальной защиты по 4–5 часов. Потом мы организовали «красные зоны» в медицинских стационарах и аэропортах. Тогда был изучен опыт работы в непригодных для дыхания условиях. Плюс хранение, утилизация и обработка спецкостюмов тоже получили определённую методику, которую мы потом распространили на все подразделения противопожарной структуры Москвы», – отметил **заместитель руководителя Департамента по делам ГОЧСиПБ Москвы Андрей Иванов.**

В Учебно-методическом центре по ГО и ЧС был открыт Центр обработки данных, в котором круглосуточно обрабатывали анкеты пассажиров, у многих из которых были выявлены признаки заболевания.

«Специальных операторов для такой работы мы не готовили, поэтому принимали участие все наши сотрудники разных направлений. Вся эта работа была для нас новой, но мы смогли быстро адаптироваться и вести её. Вплоть до прошлой недели эта работа велась именно силами пожарных и спасателей, а также другими специалистами в области пожарной безопасности, преподавателями Учебно-методического центра», – рассказал А. Иванов.

НОВЫЕ СНАРЯЖЕНИЕ И МЕТОДИКИ

Ещё одним новым направлением для спасателей стало обеспечение безопасности строящихся и переоборудованных под COVID объектов. Около тысячи сотрудников Департамента по делам ГОЧСиПБ круглосуточно дежурили на строительных площадках новых стационаров и при создании резервных медицинских центров.

С 25 МАРТА ПО 1 АВГУСТА В АЭРОПОРТАХ «ШЕРЕМЕТЬЕВО», «ДОМОДЕДОВО», «ВНУКОВО» И «ЖУКОВСКИЙ» СПАСАТЕЛИ ВСТРЕТИЛИ 1203 РЕЙСА С 82,5 ТЫС. ПАССАЖИРОВ, ВЕРНУВШИХСЯ ИЗ-ЗА РУБЕЖА.

«При реагировании на «объекты COVID» помимо стандартных масок и перчаток мы внесли в норму противочумные костюмы. Сегодня продолжаем их использовать при организации работы, особенно если человек находится на самоизоляции с подтверждённым вирусом. История с COVID определённо добавила нам снаряжение, оборудование и методики», – пояснил **заместитель руководителя Департамента по делам ГОЧСиПБ Москвы Вагиф Мирмовсум.**

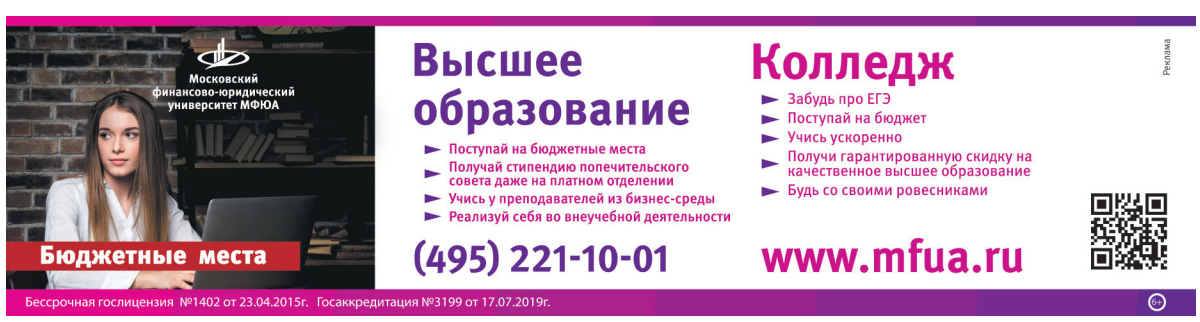
По его словам, спасатели отработали тактику ведения работ в разных условиях, например, проведения дезинфекции на высоте и других труднодоступных местах, а также на объектах инфекционных блоков. Прибавилось работы и у диспетчерской службы. Люди звонили в «112» с вопросами, связанными с правилами самоизоляции, получения листков нетрудоспособности, за консультацией медиков и, конечно, за психологической помощью.

Спасатели приобретали новый опыт, не снижая готовности ответить на другие вызовы – пожары и происшествия.

«По нашим данным, включая и 2019 год, на пожарах спасены 12 тыс. человек, при ДТП – 2 тыс., соцпомощь на выездах оказана 21 тыс. Эти цифры кратко характеризуют нашу деятельность, наше предназначение и то, к чему мы стремимся, – снизить количество происшествий и увеличить число спасаемых нами людей», – подчеркнул В. Мирмовсум.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



ЛИЦА ВОЙНЫ

Подведены итоги проекта «Многонациональная Победа»

КОНКУРС

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА «МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ ПОБЕДА» ХРАНЯТ ПАМЯТЬ О ПОДВИГЕ БЛИЗКИХ.

Участие в проекте «Многонациональная Победа» приняли 6 тыс. человек. Жюри, в которое входили Герои России, определило лучших. Церемония награждения прошла в Москве. «Важно, что современное поколение жителей нашей многонациональной столицы, в которой проживают представители 160 народов, знает и помнит, что одним из важнейших факторов Победы стало межнациональное боевое братство», – обратился с приветствием к организаторам, участникам и гостям церемонии награждения **заместитель мэра Москвы Александр Горбенко.**

УГЛУБИТЬСЯ В ИСТОРИЮ

«На конкурс семейных историй пришли 1022 работы, представившие 68 народов России. 75 рассказов (по числу лет, прошедших после окончания войны) были опубликованы в народном альманахе «Незабытые истории Победы». «Участники вложили в эти рассказы частицу души», – отметил **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.**

У москвички Анны Тяжкороб большая многонациональная семья. В альманах вошла история о её дедушке-казахе Кабдолле Абсалямове, который первый подвиг совершил в 19 лет. По словам Анны, дед был простой, добрый, однополчане называли его просто – Вася. Коллектив Московского театра кукол на Бауманской написал рассказ об артистической бригаде, которая силой таланта и ценой жизни вносила вклад в дело Победы. «Сразу после объявления войны была подготовлена программа для выступлений, – рассказала **руководитель литературно-драматургической части театра Лариса Павлычева.** – Артисты выступали в агитационных центрах, в госпиталях, в частях действующей армии с поднимающими боевой дух программами. Главным персонажем был Петрушка. В сентябре 1941 г. вся группа попала в окружение и погибла».

75 лучших рассказов, пришедших на конкурс, были опубликованы в народном альманахе.

Фото facebook.com

ПРОЕКТ О СОКРОВЕННОМ

В рамках проекта состоялась виртуальная выставка о подвигах, совершённых представителями разных народов: с фотографий смотрят казашка, чеченец, русский, испанец, кряшен, грузин, бурят, француз, осетин, нанаец, аварец, цыган, алтаец, тувинец... На чёрно-белом снимке улыбается карелка Мария Смирнова, лётчица, одна из «ночных ведьм», она 940 раз поднималась в ночь на боевые задания. Белоруска Зинаида Портнова – разведчица партизанского отряда. В 1943 г. была схвачена фашистами. На одном из допросов в гестапо тайком забрала лежащий на столе пистолет, застрелила следователя и ещё двух нацистов. Зина погибла, но память о её подвиге осталась в стране, городе и семье.

Видеоролики «Героями не рождаются» – это серия фильмов о людях, совершивших подвиг в наше время. В их числе Герой России, военный лётчик Сергей Липовой. «Мои деды с первых дней войны ушли на фронт, – рассказывает он. – Помню, в 6–7 лет я играл с орденами деда, которые бабушка доставала мне из шкатулки. Однажды дед мне сказал: «И у тебя будут такие же награды». Эти слова оказались пророческими».

Частью проекта стал народный марафон «Вспомним всех поимённо». 3,5 тыс. участников выложили в соцсетях фото из семейных альбомов. «Я затаив дыхание слушал рассказы отца – участника войны, призванного на фронт в 18 лет, – сказал при получении диплома **один из победителей конкурса, актёр московского Театра Луны Александр Песков.** – Я записал видео о родителях и дяде, который пропал без вести». Также жюри отметило дипломом кадета Арсения Леоненко из школы № 1080. А наибольшее число отзывов набрала история актрисы театра и кино Елены Захаровой о деде – Михаиле Захарове.

«Люди делились самым сокровенным», – прокомментировала работы участников **руководитель проекта «Многонациональная Победа» Эмма Рождественская.**

Инна АЛЕЙНИКОВА

№ 33, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

РАБОЧИЕ ВЗАЙМЫ

Как поднять зарплаты в нашей стране?

В ТРУДОВОМ КОДЕКСЕ ЕСТЬ СТАТЬЯ 56.1 «ЗАПРЕЩЕНИЕ ЗАЁМНОГО ТРУДА». ПО НЕЙ РАБОТОДАТЕЛЬ НЕ ИМЕЕТ ПРАВА УПРАВЛЯТЬ «ЧУЖИМ» РАБОТНИКОМ, КОТОРОГО ЕМУ ПРЕДОСТАВИЛ ДРУГОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ.

На самом деле заёмный труд в России жив. По данным исследования Финуниверситета при Правительстве РФ и общественного движения «Труд», в нём занято 18 млн человек. И спрос растёт. Почему запрещённый законом труд процветает? Почему в стране такие низкие зарплаты, а работники становятся всё более бесправными? Об этом «АиФ» поговорил с ***председателем общественного движения «Труд» Сергеем ПЕСКОВЫМ.***

ЗАЁМНЫЙ РЫНОК ТРУДА В РОССИИ

УСЛОВИЯ ТРУДА

ЗАРПЛАТА

100–140 руб./час — средняя часовая ставка в аутсорсинге

220–280 руб./час — зарплата на аналогичных должностях в штате у заказчика по бессрочному трудовому договору

95% компаний производят выплаты с нарушением законодательства

ГРАФИК

2% — 2 рабочих, 2 выходных
3% — 3 рабочих, 2 выходных
9% — 5 рабочих, 2 выходных
55% — 6 рабочих, 1 выходной
31% — 7 рабочих, 0 выходных
86% работников трудятся за пределами нормальной продолжительности, им не производятся доплаты за сверхурочное время

ОТПУСК

24%	76%
есть	нет

ЛЕГАЛЬНЫЙ РЫНОК ЗАЁМНОГО ТРУДА

1452 аккредитованных в Роструде частных агентств занятости (ЧАЗ) специализируются в двух направлениях:

1. предоставление работников в основном предприятиям нефтегазового сектора: **нефть, газ, химия, добыча, переработка, энергетика.**
2. оформление к себе в штат офисных работников для крупных компаний, где ЧАЗ выступает посредником: **делопроизводство, бухгалтерия, кол-центры, склады, закупки, IT и др.**

НЕЛЕГАЛЬНЫЙ РЫНОК ЗАЁМНОГО ТРУДА

Сферы услуг — % Доля в % — Работники, млн человек

- 12 — 2,57 — розничная торговля
- 13 — 3,34 — уборка помещений
- 8 — 1,71 — охрана
- 32 — 5,13 — производственные и складские услуги
- 5 — 1,28 — общественное питание
- 18 — 2,10 — строительные
- 9 — 1,44 — курьерские и транспортно-экспедиционные
- 3 — 0,39 — техническая эксплуатация и обслуживание инженерных систем и зданий

Исследование Финансового университета при Правительстве РФ и общественного движения «Труд», май 2020 г.

ВНЕ ШТАТА

– Раньше человек приходил на предприятие, подписывал трудовой договор и устраивался на работу. Почему сейчас всё так запутано? Когда курьерам не выплатили зарплату, выяснилось, что виновата не компания, указанная на их зелёной форме, а фирма-посредник. Когда забастовали вахтовики нефтегазового гиганта, он тоже оказался ни при чём: на работу их нанимала другая компания…

– Компаний, использующих скрытые формы заёмного труда, в стране сотни тысяч. Пандемия просто вскрыла их и показала. Даже когда медработники не могли получить президентские допвыплаты за борьбу с коронавирусом, выяснилось, что причина этого тоже кроется в трудовых отношениях. Младший медперсонал многих больниц давно выведен за штат, а главврачи не имели права выплачивать эти деньги не «своим» сотрудникам.

– Но есть же закон, нельзя использовать чужого работника взаймы. Почему он не работает?

– Бизнес нашёл возможность обойти запрет. Нельзя напрямую ставить задачи чужим работникам? Ввели «бригадиров» от фирм-прокладок. Опять же разрешено временно направлять сотрудников другим работодателям по договору о предоставлении труда работников. Зачастую это происходит на постоянной основе. Через процедуру увольнения сотрудников сокращают, устраивают в аффилированную «аутсорсинговую» компанию, а потом закупают их же услуги. В последнее время нашли ещё одну лазейку – предлагают людям переходить в самозанятые. Закон запрещает использовать самозанятых бывшими работодателями в течение 2 лет, так нашли запасной выход – делают это через посредников. Оптимизация на налогах и сборах сразу с 43 до 6%. Только о людях, трудовые и социальные права которых ухудшаются, никто не думает.

– Ещё появилось такое понятие, как «аутстаффинг». Что это за зверь такой?

– Фактически аутсорсинг и аутстаффинг (*«out» в переводе с английского – «вон, прочь, снаружи»*) в России стали идентичны. Только аутсорсинг – экономическая категория, а аутстаффинг – кадровая, когда работников выводят за штат при фактическом продолжении трудовых отношений. Эта модель пришла к нам с Запада, и она вполне разумна. Зачем небольшой фирме держать своего бухгалтера, кадровика, айтишника, охранников и уборщиков? Лучше сфокусироваться на основном виде деятельности, а вспомогательные услуги закупать по аутсорсу. Разница лишь в том, что на Западе всё это законодательно отрегулировано, работники не ущемляются в правах. У нас же бизнес разглядел в аутсорсинге возможность оптимизировать расходы на персонал. Если раньше работодатель напрямую заключал с работником трудовой договор, платил взносы в пенсионный и другие внебюджетные фонды и нёс полную ответственность в соответствии с ТК, то теперь он благополучно экономит на этом, закупая трудовые услуги у сторонних компаний через тендерные площадки. А тендер – это всегда понижение цены, иначе компания не выиграет конкурс, не получит подряд. На протяжении нескольких лет цена труда падала. Появилась масса чёрных и серых компаний, которые платят людям деньги в конвертах. В лучшем случае официально проходит зарплата размером с МРОТ. И государство теряет триллионы на недополученных налогах и сборах.

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ НА СЕВЕРАХ?

– А кто наживается?

– Посредники получают свой небольшой доход, а львиную долю прибыли имеют компании, которые закупают у них услуги. Мы проанализировали: только из зарплат работников бизнес вывел 6,3 трлн руб.

После перевода работников из штата на аутсорсинг и аутстаффинг цена их труда снизилась в 1,8 раза. Если в штате человек получал 240 руб. в час, то теперь лишь 120 руб. Чтобы заработать, как прежде, он должен вкалывать по 26 смен в месяц фактически без выходных. И никаких доплат за праздники и сверхурочные.

– В чём ещё ущемлены заёмные работники, кроме зарплаты?

– Процветают неформальные отношения, трудовые договоры подменяются гражданско-правовыми… Отпускных, декретных и больничных нет или они минимальны, если в услугах человека больше не нуждаются – никаких ему выходных пособий и гарантий. Работники становятся бесправными, и работодатели этим пользуются. В конце расчётного периода находят причины для надуманных штрафов, чтобы не заплатить полную сумму. И в трудинспекции доказать ничего нельзя. Будущая пенсия будет минимальной, а некоторые вообще не смогут заработать страховую пенсию.

Страдают не только работники заёмного труда. Чем больше теневой рынок труда, тем выше конкуренция в легальном. И зарплаты в белом секторе годами не индексируются по той же причине. Зачем работодателю повышать зарплату «дорогим» штатным сотрудникам, если он может по дешёвке нанять людей со стороны?

Типичный пример – иностранная компания построила завод по производству бытовой техники, регион помогал – обещали 2 тыс. новых рабочих мест! А потом компания решила работать по аутсорсу и завезла мигрантов, которые трудятся за копейки. Местным жителям говорят, мол, приходите на такие же условия. Не хотите? Ищите в другом месте. То же самое стало происходить на северах. Если раньше считалось, что на вахте можно хорошо заработать, сейчас это ушло в прошлое, потому что места заняли дешёвые мигранты.

ОПЛАТА – ПО ЧАСАМ

– Сейчас границы закрыты, мигрантов не хватает, и бизнес плачет – некому работать на стройках, на Севере, в полях…

– Бизнес плачет, но он сам создал такие условия. Боюсь, когда границы откроются, сюда хлынет поток мигрантов. В азиатских странах ситуация ещё хуже, и люди поедут сюда работать за ещё меньшие деньги. Всё это приведёт к сокращению возможностей для трудоустройства наших граждан и к общему снижению уровня зарплат.

– Что вы предлагаете делать? Такое ощущение, что заёмный труд только набирает обороты. Разговоры о переводе на аутсорс кадровиков, бухгалтерии, юристов, уборщиков и другие службы идут повсюду – от заводов и офисов до поликлиник и школ.

– Тренд действительно будет усиливаться. Попытка запретить заёмный труд провалилась, а значит, надо работать над трудовым законодательством. Частные кадровые агентства, аутсорсинг, аутстаффинг, заёмный труд – все эти понятия требуют доработки. Надо защитить права людей. Мы давно живём в рыночной экономике, а Трудовой кодекс написан по старым правилам.

Необходимо не формально, а реально запрещать все формы скрытого заёмного труда, вводить субсидиарную ответственность для компаний – пользователей трудовых услуг. Они сегодня используют работников, экономят на зарплатах и соцвыплатах и не несут никакой ответственности, даже когда люди не получают зарплату. А одной из главных мер может стать введение минимальной почасовой оплаты труда в сфере заёмного труда.

– Какой она должна быть?

– По нашим расчётам, надо отталкиваться от 200–250 руб. в час для самых низкооплачиваемых позиций и дальше идти на повышение. Это защитит работников от демпинга цен при закупке услуг и приведёт к тому, что как минимум у 18 млн человек, которые сейчас заняты в сфере заёмного труда, повысится доход. Бизнес должен вернуть деньги, которые отобрал у людей.

Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

РЕКЛАМА
ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!
Дорогие читатели!
Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты»
на сайте: aif.ru/podpiska
Способы оплаты:
СМС-оплата, пластиковая банковская карта, Яндекс. Деньги, WebMoney, банковский перевод

ДЫХАНИЕ КАК ПУТЬ К БОЛЕЗНЯМ... ИЛИ К ЗДОРОВЬЮ?

Илья никогда не задумывался, как это здорово — свободно дышать и не замечать этого. Даже когда курил сигарету за сигаретой; даже когда однажды переболел воспалением лёгких. Но потом кашель стал его привычным спутником, процесс дыхания стал требовать внимания, а лечащий врач сказал: «Да у вас бронхит с астматическим компонентом. Ещё немного, и может быть астма...». Теперь Илья вспоминал времена, когда не замечал дыхания, с грустью.

Это — обычная история. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, только от астмы в мире страдает около трехсот миллионов человек. В России ежегодно от болезней органов дыхания умирает более 70 тысяч человек, ещё почти 600 тысяч живут с эмфиземой, хронической обструктивной болезнью лёгких, хроническими бронхитом или пневмонией. Это неудивительно, ведь на дыхательную систему человека приходится большая нагрузка — до 80 % продуктов метаболизма выходят из организма именно через лёгкие. Уровень загрязнения воздуха пылью, выхлопными газами, выбросами промышленных предприятий растёт... Можно ли этому противопоставить что-то действенное; что-то, что защитит наши лёгкие? И что же это — чудодейственная таблетка?

Мы взрослые люди и понимаем: чудес не бывает. Но в глубине души живёт детская вера в сказку: вот сейчас я куплю эти таблетки и ещё вот эти, выпью — и моё здоровье станет богатырским. Этого не случится. Но метод, который поможет вернуть человеку свободу дыхания, существует.

Что заменит чудо

За сутки человек делает в среднем 24 тысячи вдохов. Пыль, слизь, вредные вещества — всё это попадает в лёгкие с воздухом и «оседает» в них. Поэтому даже если человек не курит, ведёт здоровый образ жизни и занимается спортом, его лёгкие постепенно загрязняются и забиваются. Подумайте: мы чистим зубы дважды в день, принимаем душ ежедневно, моем голову 2–3 раза в неделю, и даже возможно заботимся о своевременном очищении кишечника. Но такой жизненно важный орган, как лёгкие, остаётся вне зоны нашего внимания. О чистоте лёгких мы просто не думаем. И это — ошибка.

Можно ли в принципе очистить лёгкие, или это утопия? К счастью, можно, и это несложно, недорого, нетравматично. Всё, что нужно, — внимание к себе, 10–15 свободных минут в день и небольшой медицинский прибор для домашнего использования «Универсал-2011».

Принцип действия этого «чудозаменителя» таков: прибор создаёт регулируемое сопротивление при вдохе и выдохе, человек «дышит» через воду, которая находится в специальной небольшой ёмкости прибора. Чем больше объём воды — тем выше сопротивление. Это помогает включить в работу всю дыхательную мускулатуру, задействовать нижние отделы лёгких, которые бездействуют при поверхностном дыхании, и включить «режим самоочищения». Лёгкие словно массируют сами себя, буквально изгоняя токсины, пыль и слизь, скапливающиеся в них.

Кому без«Универсала-2011» — никуда?

Домашний дыхательный тренажёр «Универсал-2011» — прибор, который будет полезен каждому, но особенно людям старше 40 лет, накопившим в течение жизни и букет хронических заболеваний, и немало загрязнений в лёгких. Короткие дыхательные тренировки помогут предотвратить развитие тяжёлых бронхолёгочных заболеваний, облегчат дыхание при уже имеющихся недугах, улучшат общее состояние человека, страдающего сердечно-сосудистыми, нервными заболеваниями, болезнями желудочно-кишечного тракта и патологиями, связанными с нарушением кровообращения и обмена веществ.

Список показаний для использования прибора «Универсал-2011»

- **Нарушения сердечной деятельности, нарушение электрической проводимости, брадикардия, аритмия.**
- **Бронхиальная астма и хронический бронхит.**
- **Сахарный диабет инсулиновая зависимость у диабетиков.**
- **Дефекты в работе половой сферы, в том числе импотенция у мужчин.**
- **Повышенное/пониженное артериальное давление.**
- **Язвы желудка, двенадцатипёрстной кишки, пищевода.**
- **Нарушения в работе почек и мочевыделительной системы в целом.**
- **Мигрени и головные боли.**
- **Реабилитация после застарелых травм опорно-двигательного аппарата.**
- **Хроническая венозная недостаточность.**

- **Возрастные изменения кожных покровов — птоз (провисание тканей), неоднородный цвет лица, формирование морщин.**

Прибор принесёт пользу людям, работающим на вредных производствах, например на производстве асбеста, цемента; на химических предприятиях.

Несомненна польза прибора для жителей мегаполисов, ежедневно вдыхающих опасный для здоровья «коктейль» из пыли, тяжёлых металлов и выхлопных газов.

Не обойтись без помощи прибора курильщикам — не только активным, но и пассивным, на долю которых приходится порой не меньше вредных веществ.

Хороший эффект даст прибор и при использовании людьми с ослабленным иммунитетом — он поможет активизировать естественные защитные силы организма, стать менее подверженным простудам и острым респираторным вирусным инфекциям.

Прибор поможет оставаться в форме профессиональным спортсменам — даже когда они уходят из большого спорта.

А в результате?

Несложные занятия в домашних условиях на аппарате «Универсал-2011» — это не взмах волшебной палочки, а планомерная работа. Но результат она даёт поистине сказочный.

Лёгкие очищаются — возвращается молодая здоровая лёгкость дыхания, Вы просто перестаёте замечать, что дышите, и это несомненный признак оздоровления.

В процесс дыхания включается вся жизненная ёмкость лёгких. Улучшаются обменные процессы, активизируется газообмен, лучше усваивается кислород. Каждая клетка организма получает больше питания, а значит и жизненной энергии. Так оздоровление происходит на клеточном уровне.

Снижается уровень холестерина — атеросклеротические бляшки не откладываются, кровоток свободный, динамичный; говорим атеросклерозу: «Прощай!».

Укрепляются мышцы диафрагмы, улучшается работа головного мозга, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы. Вы чувствуете, как биологические часы «откручивают» время вспять, и организм наполняется жизненной энергией и бодростью.

Даже самые крепкие и здоровые люди тоже увидят эффект — усилятся адаптационные возможности организма, позже будет приходить усталость, меньше времени займут процессы восстановления.

Как использовать прибор

Несомненные достоинства прибора «Универсал-2011» — это лёгкость применения и функциональность. В отличие от других видов тренажёров этот прибор помогает регулировать нагрузку так, что его могут использовать и дети от 5 лет, и тренированные спортсмены с большим объёмом лёгких.

Возможно использование прибора в режиме ингалятора-увлажнителя — для этого «Универсал-2011» снабжён специальным термосом-подставкой, куда можно налить горячую воду для повышения эффективности ингаляций.

Две насадки прибора позволяют проводить тренировки с дыханием через рот и через нос — это очень эффективно, когда нужно очистить носовые ходы, например при простудных заболеваниях, хроническом или аллергическом насморке.

«Наверное, это дорого?»

Такая мысль возникает, когда осознаёшь возможности и ценность прибора. Но это — российская разработка, его не нужно везти из-за семи морей, а значит, цена не заоблачная. Более того, именно сейчас она очень скромна — меньше, чем один поход в аптеку за лекарствами! Почему? Производитель заинтересован в том, чтобы в период, когда воздух загрязнён, вирусы атакуют, а здоровье ухудшается, прибор был доступен даже людям старшего возраста. Не упускайте возможность подарить себе лёгкое дыхание — лучшая цена не вечна!

Продлите молодость

Пользуясь этим удивительным прибором, Вы получаете эффект «пять в одном»:

1. *Лёгкое дыхание.*
2. *Хорошее самочувствие в любое время года и независимо от погоды.*
3. *Здоровый и привлекательный внешний вид — возраст останется в паспорте, но не в зеркале.*
4. *Здоровье Ваших детей — укрепляется иммунитет, повышается физическая выносливость ребёнка.*
5. *Активное долголетие без проблем со здоровьем — Ваша молодость длится, длится и длится!*

Дыхательный тренажёр «Универсал-2011» — надёжный друг, который вернул здоровье тысячам людей и доказал эффективность и многолетним опытом, и клиническими испытаниями. С этим прибором Вы перестанете «работать на лекарства» — Вашим лекарем станет дыхание!

...А если Вы вдруг встретите где-то кашляющего Илью — подскажите ему, что выход есть, и он рядом.

АКЦИЯ

При покупке аппарата «Универсал-2011» вы получаете ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК![1]

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «УНИВЕРСАЛ – 2011»

По бесплатной федеральной линии

8 (800) 777-83-16

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Л-81
(В письме укажите свой номер телефона.)
Официальный сайт для заказа www.life7.ru

Купите аппарат и второй вы получите за 1 490 рублей[1] Подробности у оператора.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САРАНСК	**14 АВГУСТА**
Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Косарева, д. 13/2	12.00-13.00
КИРОВ	**18 АВГУСТА**
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», Октябрьский пр-т, д. 84	9.00-10.00
ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	11.00-12.00
ЧЕБОКСАРЫ	**19 АВГУСТА**
ДК Агрегатного завода, ул. Мира, д. 1	10.00-11.00
КАЗАНЬ	**20 АВГУСТА**
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	12.00-13.00

ООО Паритет, ОГРН 1197325011069. 433507, г. Димитровград, просп. Димитрова, 2 А, оф. 1. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. [1] Акция действует с 12 августа до 23 сентября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

МИНТРАНС: ПЕРВЫЙ ПОЕЗД ПО ВСМ МОСКВА – ПЕТЕРБУРГ ПРОЙДЁТ В ДЕКАБРЕ 2026 Г.

КТО ПРИДЁТ НА СМЕНУ ПОЛИТИКАМ ИЗ 90-Х?

Эксперты оценили шансы партии «Новые люди» на собственный участок политического поля

СОБЫТИЕ

ОДНА ИЗ САМЫХ МОЛОДЫХ РОССИЙСКИХ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ НА ПРЕДСТОЯЩИХ СЕНТЯБРЬСКИХ ВЫБОРАХ ВЫДВИНУЛА 500 КАНДИДАТОВ В ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ СОБРАНИЯ В 13 РЕГИОНАХ СТРАНЫ. И, ПО МНЕНИЮ МНОГИХ ЭКСПЕРТОВ, ШАНСЫ У НИХ ХОРОШИЕ.

В прошедшие выходные в Москве состоялся второй съезд партии «Новые люди». В нём приняли участие 300 делегатов и гостей из 55 регионов страны, где работают местные отделения. Новым председателем партии избрали её ***основателя Алексея Нечаева****.*

Этой партии пророчат не только мандаты в региональных парламентах. Некоторые эксперты, причём не только политологи, считают реальной перспективу получить представительство в Государственной думе на выборах в 2021 году.

Один из проектов партии – очистка от мусора берегов рек. Эксперты считают важным, чтобы из «мозаики малых дел» сложилась большая общая картина. Фото Getty Images

СРЕДНИЙ КЛАСС В ШИРОКОМ ПОНИМАНИИ

По мнению **экономиста Никиты Кричевского,** это партия, которая призвана объединить всех прогрессивных и дееспособных людей в стране в некий симбиоз, чтобы выступить единым политическим фронтом.

«В современном электоральном ландшафте нет ни одной политической силы, которая бы представляла средний класс, причём в его широком понимании, – считает он. – Это и люди со сравнительно высоким уровнем благосостояния, и те, кто застрял в эпохе нулевых, – хочет зарабатывать и приумножать благосостояние страны, но вынужден довольствоваться подножным кормом, чтобы прокормить себя и своих близких. Если говорить в целом, то это продвинутые люди разного возраста с современными коммуникационными навыками, но при этом с разными возможностями».

Это не провластное большинство, уточняет экономист, но и не либеральная оппозиция.

КСТАТИ

Партия «Новые люди» имеет 55 региональных отделений. На выборы 13 сентября она выдвинула 600 кандидатов в 13 регионах страны. Председатель партии Алексей Нечаев бизнесмен, основатель и президент научно-производственной компании Faberlic – российского косметического бренда, сделавшего ставку на распространение продукции в регионах страны.

«Можно сказать, что это русский народ с точки зрения социокультурного кода, – говорит Кричевский. – Если составить хорошую, качественную программу партии и выдвинуть в соответствующее время лозунги, которые были бы понятны и в Москве, и на Урале, и в Сибири, причём людям любого достатка, то у партии есть шансы, чтобы стать ведущей политической силой в стране».

Писатель и журналист Дмитрий Соколов-Митрич уверен, что в России становится всё больше людей, которых многое не устраивает в вялотекущем политическом ландшафте.

«Такие люди понимают, что ресурс этой власти исчерпан, что при нынешнем раскладе экономика тормозится. Вместе с тем они не готовы участвовать в радикальных акциях протеста. И те люди, которые их зовут на этот протест, им не внушают доверия», – утверждает он.

Между тем это, по словам Соколова-Митрича, люди с активной жизненной позицией – только реализовывать себя они привыкли по-другому.

«На мой взгляд, давно уже назрела потребность в партии, которая могла бы замкнуть на себе творческую и политическую энергию этих людей. И такой шанс у новой партии есть, причём серьёзный, вплоть до доминирования на политической арене. Я верю в существенные перемены, которые, как говорил Ницше, приходят на голубиных лапках. То есть этаким «молекулярным способом» потихоньку всё меняется, и бах – через 5 лет совершенно другая страна. Без всяких потрясений и революций».

НЕ НА АВТОБУСАХ ПРИВЕЗЛИ

Руководитель Центра урегулирования социальных конфликтов Олег Иванов уверен, что бояться слова «оппозиция» не нужно, поскольку оппозиция бывает разной.

«В слове «оппозиция» нет ничего страшного. Есть власть, и есть те политические силы, которые к власти не имеют отношения. Это и есть оппозиция, причём разного уровня. Она может быть непримиримой, радикальной или, наоборот, конструктивной, – полемизирует эксперт. – Конструктивная оппозиция готова совместно с властью обсуждать те или иные проблемы, предлагать альтернативные решения».

В этом смысле новую партию он считает конструктивной оппозицией.

«Сегодня в Госдуме мы видим 4 известные партии, но, по большому счёту, их выступления не особо и отличаются друг от друга. Хочется слышать новые фразы, новые идеи, видеть новые лица. Хочется чего-то свежего и молодого», – говорит он.

«ПАРТИЯ КОНСТРУКТИВНОЙ ОППОЗИЦИИ» СОБРАЛА НЕ СТОЛЬ ОПЫТНЫХ ПОЛИТИКОВ, КАК ДРУГИЕ ПАРТИИ. НО, ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТОВ, ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ ЭТО СКОРЕЕ ПЛЮС, ЧЕМ МИНУС.

И хотя в этой партии собрались не столь опытные политики, как в других, для современной России, по его мнению, это скорее плюс, чем минус.

«Партия существует буквально несколько месяцев, но её потенциал уже виден многим», – отметил Иванов.

На съезде партии побывал также **писатель и журналист Сергей Минаев.**

«Было видно, что этих людей не на автобусах привезли – чтобы 2 часа отбыли и отвезти обратно. А они действительно увлечены, им интересно», – отметил он.

Как и Иванов, Минаев считает, что система должна обновляться. «Нельзя говорить, что здесь мы бизнес поменяем, здесь чуть право поменяем, здесь сейчас какую-то цифровую экономику придумаем, а систему обновлять не будем. Так не бывает, одного без другого не существует», – уверен он.

ПРОГРАММЫ КОНКРЕТНОГО ДЕЙСТВИЯ

Директор Института современного государственного развития, политолог Дмитрий Солонников обратил внимание на потенциал партии по выдвижению новых лидеров.

«Если мы говорим о выборах в Государственную думу, то попытка поиграть в вилке – и не правящая коалиция, и не радикальная оппозиция – на мой взгляд, крайне перспективна. Здесь партия решает несколько задач. Первая – это запрос на обновление политических фигур в политической жизни нашей страны. Всем видно, что ведущие политические деятели выработали свой ресурс фактически полностью. Они «зажигали» в 90-е, заслужили своё место в учебниках истории, политологии, но прошла уже четверть века. Мы видим, что этот ресурс уже выработан», – рассказал он.

Второй важный момент, на взгляд политолога, – это подход к организации партии. Он напомнил цитату Виктора Черномырдина: «Какую партию ни строим, у нас всё КПСС получается».

«У этой партии мы видим новый подход, – пояснил Солонников. – Это партия, строящаяся на принципе участия в единых программах конкретного действия. Поэтому приход новых партий с новыми структурами, идеологиями, с новыми принципами построения и привлечения людей – да, это, видимо, насущный тренд современного мира».

По его мнению, запрос в обществе именно на новую конструктивную оппозицию очевиден. Многие понимают, что поддержка деконструктивной оппозиции – это путь к развалу страны, путь к 90-м, чего бы людям не хотелось. Ведь целые поколения помнят о печальном опыте распада СССР.

«Нечаев говорит о своих экономических подходах, с конкретными предложениями и в плане господдержки предприятий, и в части налогового законодательства – это достаточно конструктивные вещи. И то, что он говорит о регионах, о сращивании бизнес-интересов с властью, о лоббировании интересов конкретных структур через политическое пространство, – об этом на самом деле мало говорится. Вот это и есть реальная критика», – добавил Солонников.

МОЗАИКА МАЛЫХ ДЕЛ

Экономист, эколог, депутат Госдумы первого созыва Иван Стариков отметил, что экологические инициативы новой партии с мест должны быть подхвачены и реализованы на государственном уровне.

«Крайне важно, чтобы из мозаики малых дел была сложена картина. Прекрасная девушка – активистка партии из Краснодара – рассказывала про борьбу с пластиком и другим мусором в своём городе. Но как сказал однажды Фазиль Искандер: «Долг гражданина – отнести окурок до урны, а долг государства – расставить урны, чтобы нести окурок было не в тягость», – поделился он.

Поэтому Стариков считает, что подобные инициативы нужно интегрировать в федеральные программы, в нацпроект «Экология».

«Те деньги, которые планируется собирать с бизнеса в рамках экологического инвестиционного сбора, должны пойти на создание инфраструктуры создания и расстановки этих самых урн, пунктов приёма, чтобы гражданину было выгодно не бросить эту бутылку, где он пикник устраивал, а донести её и сдать. Если мы это сделаем, то такие инициативы перейдут на совершенно другой уровень и в иное качество», – сказал Стариков.

Эти люди, считает **президент Центра стратегических коммуникаций Дмитрий Абзалов,** пришли в политику всерьёз и надолго.

«У нас очень мало организаций, которые стремятся думать за горизонт избирательного цикла, – пояснил он. – На мой взгляд, партия «Новые люди» пытается как раз за этот горизонт заглянуть. И это серьёзно повышает её перспективы».

Дмитрий РОМАНОВ

КАК ВКЛАД НА 1000 РУБЛЕЙ УМЕНЬШИЛСЯ ДО 35

Почему обесценились наши советские сбережения?

КОШЕЛЁК

В ИЮЛЕ 2020 Г. МОСКВИЧКА ЮЛИЯ КОВАЛЬЧУК ЗАБРАЛА ИЗ БАНКА ВКЛАД, ОТКРЫТЫЙ В 1990 Г.

Спустя 30 лет назад ей вернули в 30 раз меньше денег, чем было когда-то положено «на книжку».

Сначала деньги вкладчиков шли на пятилетки, потом на погашение дефицита бюджета. А затем их съела инфляция в 2000%.

ПРАВИТЕЛЬСТВО ВЗЯЛО ДЕНЬГИ БЕЗ СПРОСА

Свою историю вкладчица рассказала в одной из социальных сетей: 1000 руб. на её имя положила бабушка, которая мечтала, чтобы на своё 18-летие внучка получила подарок. 30 лет назад суммы, отданной банку, хватило бы на всё, что душа пожелает. Сегодня на 35 руб. купишь разве что буханку хлеба.

«В 1990 г., когда у меня родилась дочь, я тоже на радостях открыл для неё вклад, чтобы к совершеннолетию накопилась ощутимая сумма. Так тогда делали многие, – вспоминает **доцент факультета финансов и банковского дела РАНХиГС Юрий Твердохлеб.** – Не помню точно, какой доход давали тогда сберкассы: кажется, 3% за год. Выплаты были гарантированы государством. Но события пошли по-другому».

«Ограбление вкладчиков началось в тот момент, когда правительство стало использовать накопления в Сберегательном банке СССР для кредитования экономики и погашения дефицита союзного бюджета. Причём специального решения о том, что государство берёт у Сбербанка в долг, не было. Ни один из последних советских премьеров его должным образом не оформил, – рассказывает **ст. научный сотрудник Института российской истории РАН Роман Кирсанов.** – Следующий шаг к обесцениванию сбережений был сделан 22 января 1991 г., когда во время «павловской» денежной реформы появился запрет на снятие с вкладов более 500 руб. в месяц. Ограничение это действовало два месяца – до повышения цен, которое произошло 2 апреля. И тогда же клиентам Сбербанка была обещана первая компенсация потерь – индексация вкладов на 40%».

В этот момент вклад девочки Юлии увеличился как минимум до 1400 руб. При этом часть компенсации – та, что превысила 200 руб., – была зачислена на специальный счёт, снять с которого эти деньги можно было через три года, в течение которых за замороженную таким образом сумму начислялся доход в 7% годовых. Но уже по итогам 1991 г. индекс потребительских цен в России вырос до 168%, а в 1992 г. инфляция составила 2608%.

ИНФЛЯЦИЯ И КОМПЕНСАЦИЯ

Какой доход получали в дальнейшем вкладчики, не закрывшие счета в годы роста цен и безденежья? Об этом «АиФ» рассказали в **пресс-службе Сбербанка России,** куда перешли советские вклады. По принятому в 1995 г. закону, эти сбережения стали государственным внутренним долгом России, а до этого момента, исполняя решения государства, Сбербанк индексировал ставки по советским вкладам за счёт собственных средств.

В течение 1992 г. ставки по всем видам сбербанковских вкладов увеличились в зависимости от сроков хранения с 5–9% до 80–90% годовых. Затем с 1 апреля 1993 г. доход по срочным депозитам вырос до 100–120% годовых. И сделать больше ресурсы Сбера в том момент не позволили. Получив коммерческий статус, он начал получать от государства плату за пользование занятыми деньгами. Но, как рассказал в журнале «Форбс» известный **экономист Андрей Илларионов**, в 1991–1992 гг. она была несопоставимой с инфляцией – от 5 до 45% годовых.

Самую крупную компенсацию советские вкладчики получили в 1994 г., когда по указу Бориса Ельцина все остатки сбережений, зафиксированные на 1 января 1992 г., были увеличены в 3 раза. Вклад Юлии Ковальчук в тот момент превысил 3000 руб.

И ДОЛОЙ ТРИ НУЛЯ

А дальше 1 января 1998 г. случилась деноминация, в результате которой и цены, и суммы на счетах уменьшились в 1000 раз. Бабушкин подарок к совершеннолетию превратился в 3 целковых с копейками. После того как срок этого вклада закончился, на скопившиеся средства Сбербанк начислял лишь символические 0,01% годовых «до востребования». Так и набежали те 35 руб.

Но повзрослевшие дети, чьи родители 30 лет назад решили сделать им подарок, дополнительно могут получить денежную компенсацию от государства. Главное, чтобы вклад на их имя был открыт до 20 июня 1991 г. Если раньше эта компенсация вообще не выплачивалась, сегодня на 1000 советских рублей дадут 2000 российских. Правда, для этого нужно прийти в Сбербанк и подать заявление.

Алексей ЛУНИН

Фото little-histories.org

Опасность артериальной гипертонии не только в высоком давлении

Хроническое повышение артериального давления нарушает функцию жизненно важных органов.[1]

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СТРАДАЮТ СОСУДЫ: повышается их жесткость, сосудистое сопротивление, ухудшается процесс микроциркуляции. А это в свою очередь увеличивает риск развития: ишемической болезни сердца, цереброваскулярных заболеваний, нарушения функции почек, поражение сетчатки глаза.

Именно поэтому современные стандарты медицины рекомендуют больным с гипертонией принимать препараты калия и магния.[2]

Сосудистые релаксаторы – калий и магний – способствуют:
- мягкому сосудорасширяющему действию[1],
- восстановлению эластичности сосудистой стенки[3],
- снижению сосудистого сопротивления[1],
- улучшению периферического кровотока без изменения частоты сердечных сокращений (ЧСС)[3],
- и дополнительного снижения давления (САД и ДАД),[1]

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, ТАКИХ КАК ИНФАРКТЫ И ИНСУЛЬТЫ[1].

КУРС НА КРЕПКОЕ СЕРДЦЕ

Один из наиболее популярных и оправданных в соотношении «цена-качество» препаратов калия и магния – это ПАНАНГИН®.

Прием Панангина помогает восполнить потерю жизненно важных микроэлементов – калия и магния.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КАЛИЙ И МАГНИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТОНИИ

[1] Аверин Е. Е., Никитин А. Э., Поздняк А. О., Федорова Е. Л., Жук В. С., Давыдов С. И., Фридман И. Л., Компаниец О. Г., Кирпичникова Н. В., Дударенкова М. Р., Гинзбург М. Л., Эль Шариф М. А., Мартемьянова Е. Г., Созыкин А. В. Резолюция экспертного совета. Практические аспекты диагностики и коррекции калий и магний дефицитных состояний//ISSN 0022-9040. Кардиология. Февраль 2020, С.90;60(2). DOI: 10.18087/cardio.2020.2.n972.

[2] Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 ноября 2012 г. №708н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии (гипертонической болезни)» 2012 г.

[3] CGERU WU, HONGYAN TIAN, KE HAN, YUTAO XI, YAN YAO И AIQUN MA. Податливость артериальной стенки и применение препарата калия и магния//Журнал Clinical and Experimental Hypertension, 28:489–497, 2006, С. 493. ISSN: 1064-1963 (печатная версия)/ 1525-6006 (онлайн-версия). DOI: 10.1080/10641960600798705 Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 21 (36), 1835-1839.

Гедеон Рихтер
Здоровье — наша миссия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

НЕ ЗЛИТЕ ЛЮДЕЙ

Владимир Жириновский – о свободе, штрафах и назначении губернаторов

ДО ВЫБОРОВ 13 СЕНТЯБРЯ ОСТАЁТСЯ МЕСЯЦ, И ВСЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ ПАРТИИ ЗАМЕТНО АКТИВИЗИРОВАЛИСЬ. НА КОНУ 69 ТЫС. МАНДАТОВ В ЗАКСОБРАНИЯХ 53 РЕГИОНОВ СТРАНЫ, 20 ГУБЕРНАТОРСКИХ КРЕСЕЛ.

Однако ***лидер ЛДПР Владимир Жириновский*** *размышляет не о предстоящих выборах как таковых, а о том, каких изменений требует избирательная система в целом и каким должно быть отношение к избирателям в частности.*

Нельзя людям ставить одни запреты, нужно им и «пряники» давать. Фото из личного архива

СЛЫШИТ ЛИ ВЛАСТЬ?

– Стремление к свободе для человека естественное и основополагающее. Не к социализму и справедливости, а именно к свободе. Потому что никогда нигде не будет никакого социализма и справедливости. Потому что весь XX в. люди за это боролись – и что? Социализм Кубы – голод, социализм Венесуэлы – голод, социализм Северной Кореи – голод. Можно читать Маркса, но это теория, на практике её воплотить невозможно.

Наше молодое поколение понимает это, и потому молодым людям нужна прежде всего свобода. Не анархия. Им нужны свободная пресса, независимый суд, возможность быть услышанными. Соцсети сегодня эту возможность расширяют и усиливают. В них вся молодёжь, даже в детском саду дети знают, как войти в соцсети. И люди уже привыкли к быстрой реакции на свои жалобы. Вечером написал, что на заправке недолили бензина, – утром компания принесла извинения и предложила залить бак бесплатно.

То есть они знают, что их слышат. И не только компании – власть тоже слышит. Недавний пример, что она учитывает мнение людей, – назначение врио губернатора Хабаровского края. Кремль ведь мог послать туда кого угодно, но послали представителя ЛДПР. Это потому, что услышали жителей края, голосовавших за кандидата от нашей партии.

НЕ ТО СКАЗАЛ, НЕ ТО СДЕЛАЛ

Конечно, хорошо, что людей слышат. Но ещё не нужно их злить! Люди хотят безопасности – дайте им безопасность. В самых элементарных вещах. Чтобы можно было просто безопасно перемещаться по городу.

Сколько человек у нас гибнет под колёсами? Вот сейчас вся страна взбудоражена – какой-то пьяница сбил мужчину, кормильца семьи, убил его, а в суде его защитники говорят: «Нет, он не виноват». Ну как не виноват, когда человек погиб?! Но адвокаты за деньги всё сделают, чтобы Миша Ефремов не сидел, а находился в колонии-поселении. Адвокаты сделают, но это противно нам всем. Это просто глумление над правом и над людьми!

И ведь оголтелые водители сбивают не только машины на дороге, но и людей на улицах. На остановке стоят – сбивают, по тротуару идут – врываются на тротуар. Наведите порядок, чтобы пьяных за рулём не было, чтобы детки богатых родителей не гоняли, как хотят и где хотят, чтобы люди чувствовали себя в безопасности.

С другой стороны, не злите граждан наших постоянно увеличивающимися штрафами. Это уже невозможно: в магазин без маски зашёл – штраф, машину не там остановил – штраф. А остановить её негде – везде жёлтые линии нарисовали и знаков наставили! Да что говорить, если в своей квартире песни петь запрещают – тоже штраф. И за лай собаки – штраф. Додумался же Минюст до этого!

ЛДПР никогда не проголосует за эти предложения. Но зачем вообще такое предлагать? Желание ограничить людей со всех сторон – плохой вариант. Не надо заставлять наших граждан жить в атмосфере нависшей гильотины – не то сказал, не то сделал. Это тоже злит их. Не будете этого делать – и народ не будет таким пассивным. На выборы будут ходить не 30% избирателей, как сейчас, а гораздо больше.

НАЗНАЧАТЬ ИЛИ ИЗБИРАТЬ?

Однако надо понимать, какие выборы обязательны, а без каких можно обойтись, кого выбирать нужно, а кого нет. Вот Хабаровск взбунтовался: как так, мы выбираем, а вы забираете. Это только потому, что никто не объяснил людям – судебные инстанции, высшие государственные органы и президент имеют право отстранить от должности любого чиновника, любого депутата, любого сенатора.

Помните, как сенатора Арашукова арестовали прямо в зале Совета Федерации? А ведь его избрали депутаты Заксобрания. Но власть имела право таким образом действовать, потому что было за что.

Что касается губернаторов, наша партия давно говорит, что не нужно их выбирать. Нигде в Европе губернаторов не избирают. Это президентская вертикаль – глава государства, чтобы управлять страной, должен посадить на местах своих доверенных лиц. А зачем выбирать тех, кто его не устраивает?

Поэтому без всяких фильтров нужно перейти к прямому назначению губернаторов президентом страны. Только их, как и вообще руководителей всех уровней, назначать надо по одному принципу – деловые качества. Конечно, идеальный вариант, чтобы был свой, потому что люди не любят, когда откуда-то присылают, но это если в регионе есть реальный лидер, обладающий необходимыми деловыми качествами.

Нельзя назначать начальников (любых) по принципу: этот из моей деревни – я его возьму. При чём здесь ваша деревня, ваша стройка, ваш батальон или космический отряд? Только деловые качества должны иметь значение.

И тогда у всех людей в стране будут равные условия для роста. Если нет никакой разницы, где вы родились, от кого велись, какой национальности, вероисповедания, – люди будут понимать, что каждый может стать директором, генералом, губернатором.

Другое дело – депутаты. Законодательная власть, конечно, должна избираться. Но как проводить выборы? По партийным спискам. Так во всём мире делают для укрепления партийной демократии и повышения ответственности избранников. Это нормальная практика. А у нас к тому же огромная страна – в округ можно 12 часов из Москвы лететь, если это Чукотка, и там ещё на нартах придётся ездить. Чтобы депутату в таких условиях эффективно работать, надо, чтобы на месте были люди, на которых он может опереться, – его однопартийцы.

Ну и партий столько, сколько у нас развелось, не нужно. В Госдуме пока 4, а к участию в региональных выборах допущена 41 партия. Вдумайтесь только: 41! У людей же голова идёт кругом от такой пестроты. Они не понимают, чем одна партия отличается от другой, между кем и кем они должны выбирать.

Когда много партий, тяжело не только избирателям делать выбор, но и органам власти принимать взвешенные решения. ЛДПР как одна из старейших партий в новой России это хорошо понимает на собственном опыте. Поэтому не надо 40 – достаточно двух. Двухпартийная система – отличная модель. И людям понятно, кто есть кто, и политическая конкуренция существует.

Записала Мария БЕЛЯЕВА

Тромбо АСС® — чтобы видеть, как растут дети... ваших внуков!

Заботливая профилактика:
- Инсульта
- Инфаркта
- Тромбоза

Рег. уд.: П №013722/01

Производитель: «ГЛ. Фарма ГмбХ», Австрия
Держатель Рег. уд.: ООО «Бауш Хелс»; Россия, 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.
Тел./факс: +7 495 510 28 79, www.bauschhealth.com

BAUSCH Health

RUS-GPS-THR-NON-07-2020-1724-updated

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ЗЕЛЕНЫЙ КРЕСТ 2018» В НОМИНАЦИИ «ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА

№ 33, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Программа на неделю: с 17 по 23 августа 2020 г.

А Вы подписались на «АиФ»?
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АВГУСТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
23.25 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». «МЕНТАЛИСТ»** 16+
1.20 К 175-летию Русского географического общества. «ГЕН ВЫСОТЫ, ИЛИ КАК ПРОЙТИ НА ЭВЕРЕСТ» 16+
2.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Продукты для здоровья сосудов.
Шум в ушах – виноват атеросклероз.
Безопасность и гигиена на домашней кухне.
Холестерин – низкий уровень.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55, 3.25 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ЛАБИРИНТЫ»** 12+

1.40 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 18.15, 21.00 Новости
6.05, 14.35, 0.40 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ ВОСЬМИ» 0+
11.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
12.05 Смешанные единоборства. Наши в Bellator 16+
13.35 «ИСПЫТАНИЕ СИЛОЙ. ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО» 12+
14.05 «НЕФУТБОЛЬНЫЕ ИСТОРИИ» 12+
15.25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
15.55 Все на хоккей!
16.25 ◆ «ТАФГАЙ. ИСТОРИЯ БОБА ПРОБЕРТА» 12+
18.20, 19.05 Профессиональный бокс 16+
19.45, 0.30 «ЛОКОМОТИВ» – «КРАСНОДАР». LIVE 12+
20.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
21.10 Все на футбол!
21.45 ▶ Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ ВОСЬМИ»
0.00 Тотальный футбол
1.25 Смешанные единоборства. ACA 98 16+
2.50 «НЕ О БОЯХ» 16+
3.00 ◆ «ДИНАСТИЯ» 12+
4.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. 1/8 финала. «ЮВЕНТУС» (ИТАЛИЯ) – «РЕАЛ» (Мадрид, Испания) 0+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ Константин Юшкевич в детективном сериале **«БАЛАБОЛ»** 16+
21.15 ■ Артур Смольянинов, Иван Охлобыстин, Александр Головин, Софья Ардова и Алексей Барабаш в историческом детективе **«РОСТОВ»** 16+
0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
3.05 Их нравы 0+
3.40 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

21.15 «РОСТОВ»
Режиссер: П. Дроздов
Начало 20-х годов. Белогвардейское движение проигрывает битву за Ростов и отступает на юг, оставляя город Красной армии и разрастающейся преступности и бандитизму...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.15, 7.05, 8.05 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.25 ■ **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** 16+
17.45, 18.40 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-2. ЗАДОХНУТЬСЯ ОТ ЛЮБВИ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

9.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»
В таежном городке процветает нелегальный золотой прииск. Драгметалл с прииска уходит за границу, что привлекает внимание спецслужб. В тайгу отправляются два агента...

КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 19.45, 1.35 ◆ «ЧЕЛОВЕК И СОЛНЦЕ»
8.20, 20.30, 23.10 Цвет времени
8.35 ■ **«ЦЫГАН»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 ◆ «СЕРЫЕ КИТЫ САХАЛИНА»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25 ◆ «СТАРШИЙ БРАТ. АКАДЕМИК НИКОЛАЙ БОГОЛЮБОВ»
13.05 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
13.20, 0.55 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
14.00 Красивая планета
14.15, 20.55 85 лет со дня рождения Олега Табакова. «В ПОИСКАХ РАДОСТИ»
14.55 ■ **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
17.05 ◆ «ТРИ ТАЙНЫ АДВОКАТА ПЛЕВАКО»
17.35 ◆ «КНИГИ, ЗАГЛЯНУВШИЕ В БУДУЩЕЕ»
18.05 Иностранное дело
18.45 Острова
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.35 «ЮБИЛЕЙ ЮВЕЛИРА»
23.20 ◆ «СОЛО ДЛЯ ОДИНОКИХ СОВ. ЭНТОНИ БЛАНТ»
0.00 ■ **«ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ»**
2.15 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
2.45 Pro memoria

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
10.15 ◆ «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». ЛЕКАРСТВО ДЛЯ СТРАНЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НАТАЛИЯ САНЬКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР И ИРИНА ПОРОХОВЩИКОВЫ» 12+
18.15 ■ **«АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ»** 12+
22.35 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЭПИДЕМИИ» 16+
23.05, 1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДОЗА ДЛЯ МАЖОРА» 12+
2.15 ◆ «КТО УБИЛ БЕНИТО МУССОЛИНИ?» 12+
2.55 ■ **«АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ»** 12+

РЕН ТВ

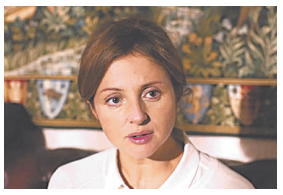
5.00, 4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3: ВОЗМЕЗДИЕ»** 16+
22.25 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»** 18+
2.50 ■ **«МАЙКЛ»** 12+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «БОСС-МОЛОКОСОС. СНОВА В ДЕЛЕ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.25 ■ **«НЯНЯ»** 12+
9.20 ■ **«ВКУС ЖИЗНИ»** 12+
11.25 ■ **«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА»** 12+
13.20 ■ **«КУХНЯ»** 16+
17.35 ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
19.00 *Премьера* «СТОРИЗ» 16+
20.00 ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ»** 12+
22.10 ■ **«СКАЗКИ НА НОЧЬ»** 12+
0.10 ■ **«КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ»** 12+
2.10 ■ **«НЯНЯ-2»** 16+
3.40 ■ **«НЯНЯ-3** 16+ **ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ»** 12+
5.05 ● «ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.55, 4.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.10, 3.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.20, 2.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25, 1.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 1.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ **«КРЫЛЬЯ»** 16+



19.00 ■ **«ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ»** 16+
23.10 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ВНИЗУ»** 16+
1.00 ■ **«АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МЕСТИ»** 16+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+

23.00 «ВНИЗУ»
Группа молодых людей отправляется на Черное озеро, чтобы весело провести выходные. Только один из них слышал легенду об обитающей в водоеме гигантской рыбе-людоеде...

ЗВЕЗДА

6.10 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. АЛЕКСЕЙ ПУШКАРЕНКО. ОХОТА ЗА ШЕЙХОМ» 16+
7.05 «НЕ ФАКТ!» 6+
7.35, 8.15 ■ **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»** 0+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.15, 14.05 ■ **«ВИКИНГ-2»** 16+
14.20, 15.15, 16.10, 17.05 ◆ «БИТВА ЗА НЕБО. ИСТОРИЯ ВОЕННОЙ АВИАЦИИ РОССИИ» 12+
18.30 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА СТАВОК» 12+
19.40, 20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«ПОДРАНКИ»** 12+
1.00 ■ **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
5.15 ◆ «АТАКА МЕРТВЕЦОВ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 12.30, 13.00 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
8.00, 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.00, 16.30, 17.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
17.30 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЖУКИ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 «COMEDY WOMAN» 16+
2.25, 3.15, 4.05 «STAND UP» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
12.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
13.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 *Премьера* Мир забесплатно. 16+
20.10 Мир наизнанку. Вьетнам 16+
22.00 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
23.30 ■ **«ЛЮБИМЦЫ»** 16+
1.05 Пятница News 16+
1.35 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.50 Генеральная уборка 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

КУДА СБЕЖАЛ КОРОЛЬ ИСПАНИИ?

КОРРУПЦИЯ

Который день в новостях обсуждают, куда сбежал из страны король Испании. Может, вы что-то знаете?
Д. Громов, Омск

Хуан Карлос I отрёкся от престола ещё в 2014 г. Но уже несколько лет вокруг бывшего короля Испании продолжаются коррупционные скандалы. Последним стал материал в газете El Mundo об отмывании им крупных денежных средств. А первый скандал случился в 2012 г. – из-за дорогостоящей поездки короля с любовницей в Африку охотиться на слонов. Платил за всё миллионер из Саудовской Аравии. Через 4 года СМИ опубликовали расшифровку записей разговора той самой любовницы, в которых она говорит, что король спрятал за границей деньги, полученные за содействие в подписании контракта на строительство железной дороги в Саудовской Аравии. В июне Верховный суд Испании объявил о начале расследования деятельности Хуана Карлоса I, но по Конституции бывших монархов к уголовной ответственности привлекать нельзя. **Вице-премьер правительства Испании Кармен Кальво** уже заявил, что Хуан Карлос I не сбегал со своей родины, так как ему не предъявляли обвинения по какому-либо делу. СМИ сообщили, что он находится в ОАЭ.

ВЫИГРАЛА ЛИ ШВЕЦИЯ, ОТКАЗАВШИСЬ ОТ КАРАНТИНА?

ПАНДЕМИЯ

Много писали о том, что в разгар пандемии коронавируса в Швеции наплевали на карантин – там и бизнес работал, и дети в школу ходили. А что в итоге?
А. Пивоварова, Красноярск

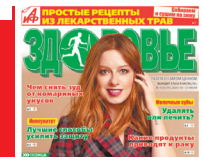
«По смертности от COVID-19 на миллион населения Швеция на 8-м месте в мире. Для столь развитой страны это ужасающий результат. Хуже ситуация и в сравнении со средней смертностью по Евросоюзу. Большинству умерших за 70 лет, – рассказала «АиФ» **журналист из Швеции Елена Якобссон.** – На отказе от тотального карантина настоял главный эпидемиолог страны Андерс Тегнелль. По его мнению, это поможет гражданам выработать общий иммунитет. Но насколько шведское общество стало стойким к коронавирусу, пока неясно. Сейчас статистика ежедневных заражений идёт на спад. Однако есть опасения, что осенью начнётся новый виток эпидемии – и он затронет уже молодёжь до 29 лет.

Не спасло отсутствие карантина и от экономических потерь. Упал спрос на продукцию шведских предприятий в мире, появились перебои с поставками комплектующих из-за рубежа. Например, на какое-то время останавливалась сборка автомобилей на «Вольво». Сейчас все заводы работают, но по итогам этого года в экономике всё равно ожидается спад».

Для сравнения: как прогнозирует Еврокомиссия, ВВП всего Евросоюза в 2019 г. упадёт на 8,3%, а ВВП Швеции – на 5,8%. Это один из самых низких показателей в Европе. Но ещё ниже (–4,6%) оценка годового экономического ущерба в Польше, которая с коронавирусом не экспериментировала. И хотя там численность населения выше, умерло от коронавируса меньше – 1809 человек против 5763 шведов.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 2.55, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
23.25 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
1.15 К 175-летию Русского географического общества. «ГЕН ВЫСОТЫ, ИЛИ КАК ПРОЙТИ НА ЭВЕРЕСТ» 16+
2.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Супербактерии.
Ешь жир и худей.
Мифы и правда о варикозе.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 ■ Елена Вожакина, Дмитрий Пчела, Татьяна Лютаева и Полина Филоненко в телесериале **«ЛАБИРИНТЫ»** 12+
1.40 ■ Алексей Серебряков, Анна Михалкова и Виталий Хаев в телесериале **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+
3.25 ■ Анна Ковальчук в детективном телесериале **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 16.55, 21.00 Новости
6.05, 14.35, 0.00 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ»
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+
12.05 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов 16+
12.50 «КОМАНДА ФЕДОРА» 12+
13.20 «ЛОКОМОТИВ» – «КРАСНОДАР». LIVE» 12+
13.35 «ТОТ САМЫЙ БОЙ. ДЕНИС ЛЕБЕДЕВ» 12+
14.05 «НЕФУТБОЛЬНЫЕ ИСТОРИИ» 12+
15.25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
15.55 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. 1/4 финала 0+
18.20, 21.10 Все на футбол!
18.50 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «ТАМБОВ» – «ХИМКИ» (Московская область)
21.45 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ»
0.45 Смешанные единоборства. Bellator16+
2.20 «НЕ О БОЯХ» 16+
2.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 12+
3.00 ◆ «КОНЕК ЧАЙКОВСКОЙ» 6+
4.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «ТУРНИР 8-МИ» 0+

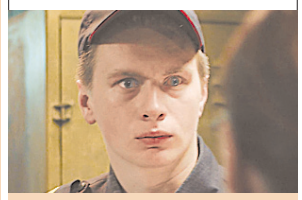
НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
21.15 ■ Исторический детектив **«РОСТОВ»** 16+
0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.20 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

21.15 «РОСТОВ»
После убийства начальника ЧК Медник провозглашает себя королем воровского Ростова.
Козырь и чекисты получают приказ изловить банду Медника в кратчайшие сроки. Юдиньш, жестокий и бескомпромиссный сотрудник ЧК, начинает чистки по шалманам. В результате без суда и следствия гибнут многие бывшие друзья Козыря...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.20, 7.05, 8.00 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 ■ **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** 16+
13.45, 14.40, 15.35, 16.25 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
17.45, 18.40 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ – 2. ОПАСНОЕ ЛЮБОПЫТСТВО»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30
■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



23.10 «СВОИ-2. ОПАСНОЕ ЛЮБОПЫТСТВО»
В темном парке девушка Лиза становится очередной жертвой маньяка, которого долго и безуспешно ловит полиция...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 19.45, 1.35 ◆ «ЧЕЛОВЕК И СОЛНЦЕ»
8.25, 17.35 ◆ «КНИГИ, ЗАГЛЯНУВШИЕ В БУДУЩЕЕ»
8.55, 22.15 ■ **«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 21.35 ◆ «ХОЛОД»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25, 23.20 ◆ «СОЛО ДЛЯ ОДИНОКИХ СОВ»
13.05 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
13.20, 0.55 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
14.00 Красивая планета
14.15, 20.55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова. «В ПОИСКАХ РАДОСТИ»
14.55 Телеспектакль «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
18.05 Иностранное дело. «ВЕЛИКИЙ ПОСОЛ»
18.45 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
0.00 ■ **«ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ»**
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«СУМКА ИНКАССАТОРА»** 12+
10.35 ◆ «ГЕОРГИЙ БУРКОВ. ГАМЛЕТ СОВЕТСКОГО КИНО» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ВИКТОР ДРОБЫШ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ЗЫКИНА» 12+
18.15 ■ **«СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ»** 12+
22.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! В ПОСТЕЛЬ К ОЛИГАРХУ» 16+
23.05, 1.40 ◆ «НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА. ЧУЖОЕ ТЕЛО» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРИГОВОР. «БАСАЕВЦЫ» 16+
2.20 ◆ «РАКЕТЧИКИ НА ПРОДАЖУ» 12+
2.55 ■ **«СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ»** 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.35 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0»** 16+
22.35 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»** 18+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
8.00 «СТОРИЗ» 16+
9.00 ■ **«СКАЗКИ НА НОЧЬ»** 12+
11.00 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
13.05 ■ **«КУХНЯ»** 16+
16.50, 17.35 ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
19.00 «СТОРИЗ» 16+
20.00 ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ-2»** 12+
22.05 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 0+
0.30 ■ **«ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЕРНАЯ ДЫРА»** 16+
2.25 ■ **«С ГЛАЗ – ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА – ВОН!»** 16+
4.00 ● «КВАРТИРКА ДЖО» 12+
5.15 ● «ЧИПОЛЛИНО» 0+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»» 16+
13.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ **«ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ»** 16+
19.00 ■ **«ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...»** 16+
23.05 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+
2.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
1.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ»** 16+
1.15 ■ **«ИСТЕРИЯ»** 18+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «ЗНАХАРКИ» 16+

23.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ»
Бывший универсальный солдат – совершенная кибернетическая машина для убийства – контролирующий целую армию универсальных солдат, выходит из подчинения...

ЗВЕЗДА

5.50 ■ **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»** 0+
7.35, 8.15, 0.55 ■ **«ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ»** 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.35, 10.05, 12.00, 13.15, 14.05, 3.00 ■ **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
14.40 ■ **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ... – 2»** 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА СТАВОК» 12+
19.40, 20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА»** 12+
2.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. МИХАИЛ ДЕДЮХИН. НА СТРАЖЕ ГОСТАЙНЫ» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 12.30, 13.00 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
8.00, 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.00, 16.30, 17.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
17.30 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЖУКИ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00, 2.50, 3.40 «STAND UP» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

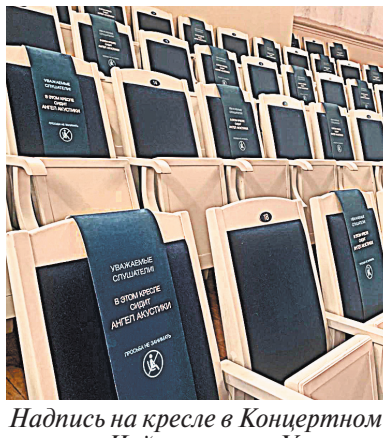
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.45 Кондитер-3 16+
12.50 Четыре свадьбы 16+
16.45 Мир наизнанку. Вьетнам 16+
18.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22.00 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
23.30 ■ **«ЛЮБИМЦЫ»** 16+
1.05 Пятница News 16+
1.35 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.50 Генеральная уборка 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА

КАКИМИ ПРЕМЬЕРАМИ ВСТРЕТЯТ ЗРИТЕЛЕЙ ТЕАТРЫ?

ТЕАТРЫ И КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ ПОСТЕПЕННО ВОЗВРАЩАЮТСЯ К ЖИЗНИ – ПУСТЬ И С ОГРАНИЧЕНИЯМИ, КОТОРЫЕ НАЛОЖИЛА НА ВСЕХ НАС ПАНДЕМИЯ.

Так, сезон в **Концертном зале им. Чайковского** открылся проектом «Август. Возвращение живого звука». Все концерты проходят только в одном отделении, а зрители в зале будут сидеть через стул, даже если это члены одной семьи. Такую «шахматную рассадку» в филармонии обыграли с юмором (*на фото*). Чтобы дать возможность как можно большему количеству любителей музыки послушать концерты вживую, **Денис Мацуев** (его сольное выступление 28 августа завершает проект) решил дать сразу два концерта в один вечер.



Надпись на кресле в Концертном зале им. Чайковского: «Уважаемые слушатели. В этом кресле сидит ангел акустики. Просьба не занимать». Фото meloman.ru

Малый театр 3 сентября открывает сезон спектаклем **«Большая тройка (Ялта-45)»** по пьесе Л. Свенссона о Ялтинской конференции. Режиссёром выступил Андрей Житинкин, а трёх лидеров антигитлеровской коалиции играют три звезды Малого: **Василий Бочкарёв** (Сталин), **Борис Клюев** (Рузвельт) и **Борис Невзоров** (Черчилль). Пообещал поставить новый спектакль и худрук театра Ю. Соломин – он возьмётся за «Золотой ключик, или Приключения Буратино» А. Толстого.

В **Театре им. Пушкина** поклонников **Веры Алентовой** тоже ждёт премьера – худрук театра режиссёр Е. Писарев поставил пьесу Мариво **«Ложные признания»**, где актриса сыграла одну из главных ролей. Со «старой гвардии» решил начать сезон и худрук **Театра им. Вахтангова Римас Туминас** – в сентябре он представит спектакль **«Фальшивая нота»** по пьесе Д. Карона с **Алексеем Гуськовым** и **Геннадием Хазановым** в главных ролях.

«Старая гвардия» – Алексей Гуськов и Геннадий Хазанов в спектакле «Фальшивая нота». Фото Владимира ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

«Ленком Марка Захарова» в новом сезоне собирается вернуть на сцену легендарную **«Поминальную молитву»**, в которой в 1980-е играли Е. Леонов, Т. Пельтцер, А. Абдулов. Новая версия станет режиссёрским дебютом Александра Лазарева, а роль Тевье-молочника репетируют Сергей Степанченко и Андрей Леонов. А откроет сезон театр **«Капканом»** – этот спектакль стал последней работой Марка Захарова, которую он так и не сумел завершить. Главные роли в нём играют **Дмитрий Певцов**, **Александра Захарова**, **Виктор Раков**.

Юлия ШИГАРЕВА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ Газета на ДАЧЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

и получите ответы на все «дачные» вопросы
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.55 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
23.25 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
1.20 К 175-летию Русского географического общества. «ГЕН ВЫСОТЫ, ИЛИ КАК ПРОЙТИ НА ЭВЕРЕСТ» 16+
2.25, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Правильный завтрак для больных диабетом. Слабость – почему не работают мышцы? Затуманенный взгляд. Пять признаков того, что у вас слабое сердце.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55, 3.25 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ЛАБИРИНТЫ»** 12+
1.40 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 16.20, 21.10 Новости
6.05, 18.05, 0.00 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
11.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 12+
11.30 ◆ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+
12.05, 0.45 Профессиональный бокс 16+
13.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» 12+
13.55 ▶ Гандбол. Париматч «ФИНАЛ ЧЕТЫРЕХ» КУБКА РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. «РОСТОВ-ДОН» – «КУБАНЬ» (Краснодар)
15.35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
16.05 «ЛОКОМОТИВ» – «КРАСНОДАР». LIVE» 12+
16.25 ▶ Гандбол. Париматч «ФИНАЛ ЧЕТЫРЕХ» КУБКА РОССИИ. Женщины
18.30 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
21.20 Все на футбол!
21.45 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ»
2.20 «НЕ О БОЯХ» 16+
2.30 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+
3.00 ◆ «ПРОДАМ МЕДАЛИ» 12+
4.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «ТУРНИР 8-МИ» 0+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
21.15 ■ Исторический детектив **«РОСТОВ»** 16+
0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.20 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

21.15 «РОСТОВ»
Ртищев встречается с людьми из тайной ячейки белогвардейцев, привозит им донесение от самого Врангеля. Их цель – поднять в Ростове восстание против большевиков. В Ростов возвращается вор Лютый. Он намерен вернуть себе кресло пахана Ростова. Медник объявляет Лютому войну. Козырь понимает, что прольется много крови. Он пытается договориться с Лютым по-хорошему, но Лютый непреклонен – он не собирается уходить из города...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
9.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4»** 16+
17.45 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ»** 16+
18.40 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГДЕ-ТО РЯДОМ»** 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ – 2. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.40, 4.10, 4.35 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ-2. НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ»
На кладбище находят труп мужчины, убитого выстрелом из пистолета. Метелица уверена, что преступление связано со свежей могилой, в которой похоронена невеста.

КУЛЬТУРА

6.30 Лето Господне. Преображение
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 19.45, 1.35 ◆ «РАСКРЫВАЯ ТАЙНЫ ЮПИТЕРА»
8.25, 17.35 ◆ «КНИГИ, ЗАГЛЯНУВШИЕ В БУДУЩЕЕ»
8.55, 22.15 ■ **«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 21.35 ◆ «ХОЛОД»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25, 23.20 ◆ «СОЛО ДЛЯ ОДИНОКИХ СОВ»
13.05 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
13.20, 0.55 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
14.00 Красивая планета
14.15, 20.55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова. «В ПОИСКАХ РАДОСТИ»
14.55 «КАБАЛА СВЯТОШ»
17.10 ◆ «ЗНАМЯ И ОРКЕСТР, ВПЕРЕД!»
18.05 Иностранное дело
18.45 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
0.00 ■ **«ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ»**
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»** 0+
10.35 ◆ «ОЛЬГА ОСТРОУМОВА. ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИРИНА КЛИМОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ОСИН» 16+
18.15 ■ **«ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ»** 12+
22.35 «ОБЛОЖКА. ХОЗЯЙКИ БЕЛОГО ДОМА» 16+
23.10, 1.35 ◆ «МУЖЧИНЫ ГАЛИНЫ БРЕЖНЕВОЙ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ» 16+
2.15 ◆ «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС ОПУЩЕН» 12+
2.55 ■ **«ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ»** 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 2.55 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.05 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«СНЕГОУБОРЩИК»** 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»** 18+
4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.15, 17.35 ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
8.00, 19.00 «СТОРИЗ» 16+
9.00 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 0+
11.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
11.45 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
13.45 ■ **«КУХНЯ»** 16+
20.00 ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»** 6+
21.55 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 0+
0.20 ■ **«ПЯТНИЦА»** 16+
2.00 ■ **«ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ»** 16+
3.55 ■ **«С ГЛАЗ – ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА – ВОН!»** 16+
5.30 ● «СЕСТРИЦА АЛЕНУШКА И БРАТЕЦ ИВАНУШКА» 0+
5.40 ● «ЛИСА И ВОЛК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
6.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ **«ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...»** 16+
19.00 ■ **«ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ»** 16+
23.05 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+
1.45 ◆ «ПОРЧА» 16+
2.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
6.25 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«САБОТАЖ»** 16+
1.15 «КИНОТЕАТР «ARZAMAS» 12+
2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+

ЗВЕЗДА

5.40 ■ **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...»** 16+
6.50, 8.15, 10.15, 13.15, 14.05, 1.55 ■ **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2»** 16+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА СТАВОК». «СРАЖЕНИЕ ЗА МОСКВУ» 12+
19.40 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» «ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛЕДЯНОГО ОСТРОВА» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» «ДИРЛЕВАНГЕР: ЧЕРНАЯ СОТНЯ СС» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»** 0+
1.05 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ВЗЯТЬ С ПОЛИЧНЫМ» 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 12.30, 13.00 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
8.00, 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.00, 16.30, 17.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
17.30 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЖУКИ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00, 2.50, 3.40 «STAND UP» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+

11.45 Кондитер-3 16+
12.50 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Адская кухня. 16+
21.30 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
23.30 ■ **«ЛЮБИМЦЫ»** 16+
1.00 Пятница News 16+
1.35 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.45 Генеральная уборка 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

круизный флот РУСИЧ
www.flotrusich.ru
г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

09.09.2020 – 12.09.2020 «БЫТИЕ ВОЛЖСКИХ ГОРОДОВ» МОСКВА – ДУБНА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – Н. НОВГОРОД ОТ 13 700 руб.
09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЁС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 45 360 руб.
12.09.2020 – 29.09.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – Н. НОВГОРОД – НИЖНЕКАМСК – ПЕРМЬ – Р. БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ (АВТОТУР В АРКАИМ) – КАЗАНЬ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 69 840 руб.
27.09.2020 – 07.10.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – МОСКВА ОТ 27 700 руб.
29.09.2020 – 20.10.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – СПБ. – КР. ОРЕШЕК – КИЖИ – СОЛОВКИ (О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) – МОСКВА ОТ 98 360 руб.
07.10.2020 – 11.10.2020 «НАМ ПЕСНЯ И ЖИТЬ, И ЛЮБИТЬ ПОМОГАЕТ» МОСКВА – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – КОСТРОМА – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 11 200 руб.
21.10.2020 – 31.10.2020 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА – ГОРИЦЫ – МАНДРОГИ – СТ. ЛАДОГА – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ЧЕРЕПОВЕЦ – МОСКВА ОТ 31 400 руб.
03.05.2021 – 14.05.2021 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» МОСКВА – ДУБНА – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – СВИЯЖСК – КАЗАНЬ – БУЛГАРЫ – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КИНЕШМА – КОСТРОМА – КАЛЯЗИН – МОСКВА ОТ 33 600 руб.
16.06.2021 – 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР.ОРЕШЕК – ЛОДЕЙНОЕ П. – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – БЕЛОМОРСК – СОЛОВКИ – АРХАНГЕЛЬСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МАНДРОГИ – СПБ. ОТ 67 100 руб.
СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ
ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, д. 21. ОГРН 1025901610030. Реклама

КАК БЕСПЛАТНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ В ЧАСТНОЙ КЛИНИКЕ?

ВАКЦИНАЦИЯ

Ребёнок прикреплён по полису ОМС к частной клинике. Но прививки нам бесплатно там делать отказываются. Почему?
А. Симанчук, С.-Петербург

«Сегодня по полису ОМС действительно можно вакцинироваться лишь в государственных и муниципальных клиниках, поскольку только они получают необходимые для бесплатной вакцинации иммунобиологические препараты», — поясняет **врач-педиатр, кандидат медицинских наук Оксана Грищенко.**

Но с января 2021 г. бесплатные прививки можно будет делать в любой клинике, работающей в системе ОМС.

Платить за прививку не надо. Но с января.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Поправка, внесённая в федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», предусматривает, что все медицинские организации, работающие по ОМС (независимо от формы собственности), будут централизованно снабжаться вакцинами.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»** 16+
23.25 ■ **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» «МЕНТАЛИСТ»** 16+
1.20 «ГОЛ НА МИЛЛИОН» 18+
2.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
2.45, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Позвоночник. Три продукта – обезболивающих от боли в спине. Причины раннего климакса.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55, 3.25 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ЛАБИРИНТЫ»** 12+
1.40 ■ **«ДОКТОР РИХТЕР»** 16+

21.20 «ЛАБИРИНТЫ»
Марине нравится новое место, и она начинает присматривать здесь дом. А Сереже в доме у Леонида лучше не становится. К ужасу отца, психолог заявляет, что мальчик никогда не станет достойным наследником для Леонида. Марина решает стать парикмахером в салоне, который принадлежит ее подруге. Но работа в салоне красоты оборачивается для Марины фиаско...

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 17.05, 20.35 Новости
6.05, 14.05, 23.00 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ» 0+
11.00, 19.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
12.05 Смешанные единоборства 16+
13.35 ◆ «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ?» 12+
14.55 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
15.25 ▶ Гандбол. Париматч «ФИНАЛ ЧЕТЫРЕХ» Кубка России. Женщины
17.10 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
17.40 «ДИНАМО» – «РОСТОВ». LIVE»
17.55 ▶ Гандбол. Париматч «ФИНАЛ ЧЕТЫРЕХ» Кубка России. Женщины. Финал
20.45 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу 0+
23.45 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
0.05 Профессиональный бокс 16+
1.50 «НЕ О БОЯХ» 16+
2.00 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+
2.30 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ФУТБОЛ» 12+
3.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ» 12+
4.00 Регби. Лига Ставок – чемпионат России. «ЕНИСЕЙ-СТМ» (Красноярск) – ЦСКА 0+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
21.15 ■ Исторический детектив **«РОСТОВ»** 16+
0.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
2.20 ■ **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ»** 16+

21.15 «РОСТОВ»
Козырь находит Эльзу убитой в лесу недалеко от колонии. Он бросает все силы на то, чтобы найти убийцу жены, но единственная зацепка – это пуля, которой убили Эльзу. Козырь обращается за помощью к воровскому миру... Птаха получает вести от Херувимчика, которого заслали в банду Медника, чтобы узнать, где золото...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.40, 6.20, 7.05, 8.00, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4»** 16+
17.45 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ПОБЕГ»** 16+
18.40 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ПУГОВИЦА»** 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ – 2. КУКЛОВОД»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.00, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ-2. КУКЛОВОД»
В разных районах города происходят странные публичные самоубийства. Неизвестный хакер угрожает, что будут еще жертвы, если власти не выполнят его требования...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.30, 19.45, 1.35 ◆ «ПАСТЕР И КОХ: БИТВА ГИГАНТОВ В МИРЕ МИКРОБОВ»
8.25 ◆ «КНИГИ, ЗАГЛЯНУВШИЕ В БУДУЩЕЕ»
8.55, 22.15 ■ **«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 21.35 ◆ «ХОЛОД»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25, 23.20 ◆ «СОЛО ДЛЯ ОДИНОКИХ СОВ»
13.05 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
13.20, 0.55 ◆ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОРКЕСТРУ ЮРИЯ БАШМЕТА»
14.00 Красивая планета
14.15, 20.55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова. «В ПОИСКАХ РАДОСТИ»
14.55 Спектакль. «АМАДЕЙ»
17.35 Илья Ильф, Евгений Петров «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
18.05 Иностранное дело
18.45 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
0.00 ■ **«ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ»**
2.30 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
8.35 ■ **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»** 12+
10.35 ◆ «ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА. ЗИГЗАГИ И УДАЧИ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ГРИГОРИЙ ГЛАДКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ» 16+
18.15 ■ **«МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА»** 12+
22.35 «10 САМЫХ... ЗАБЫТЫЕ КУМИРЫ» 16+
23.05 ◆ «КОРОЛЕВЫ КРАСОТЫ. ПРОКЛЯТИЕ КОРОНЫ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «МУЖЧИНЫ ЖАННЫ ФРИСКЕ» 16+
1.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ВЛАСТЬ И ВОРЫ» 12+
2.15 «ПРОЩАНИЕ. НИКИТА ХРУЩЕВ» 16+
3.00 ■ **«МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА»** 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.00 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.15 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ШАЛЬНАЯ КАРТА»** 16+
21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»** 18+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.20, 17.35 ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
8.00, 19.00 «СТОРИЗ» 16+
9.00 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 0+
11.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
11.40 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
13.45 ■ **«КУХНЯ»** 16+
20.00 ■ **«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР»** 12+
23.00 ■ **«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ»** 12+
1.00 ■ **«МСТИТЕЛИ»** 12+
2.35 ● «КВАРТИРКА ДЖО» 12+
3.50 ● «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ» 0+
4.55 ● «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.50, 5.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.05, 3.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.15, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.20, 2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 1.40 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ **«ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ»** 16+

19.00 ■ **«РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»** 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«НЕИЗВЕСТНЫЙ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«СЛАДКИЙ НОЯБРЬ»** 12+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+
4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ»
Рекламный агент Нельсон Мосс – карьерист, жизнь которого расписана по часам. Время для него – лишь возможность делать деньги. Все меняет случайное знакомство с экстравагантной Сарой...

ЗВЕЗДА

5.50 ■ **«НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2»** 16+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05, 0.55 ■ **«ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА СТАВОК» 12+
19.40 «КОД ДОСТУПА» «ЭКСТРАСЕНСЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВАЖНОСТИ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» «РУССКОЕ ЗОЛОТО ДЛЯ АНГЛИЙСКОЙ КОРОЛЕВЫ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 ■ **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»** 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 12.30, 13.00 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
8.00, 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.00, 16.30, 17.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
17.30 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЖУКИ»** 16+
21.00, 21.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00 «ТНТ-CLUB» 16+
2.05, 2.50, 3.40 «STAND UP» 16+
4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.45 Кондитер-3 16+
12.50 Адская кухня 16+
15.20 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Кондитер-4 16+
21.00 Кондитер-4 16+
22.00 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
23.30 ■ **«ЛЮБИМЦЫ»** 16+
1.00 Пятница News 16+
1.35 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.45 Генеральная уборка 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

19.00 Кондитер 4
Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Победитель будет только один...

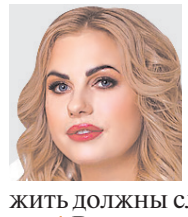
ВСЕ СОВЕТЫ
УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ
В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

реклама 16+

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ МУЖЧИНУ-НЕУДАЧНИКА?

психология

Всё время выбираю не тех мужчин. Как в самом начале отношений определить, что мужчина – неудачник, что он не готов развиваться, преодолевать трудности, нести ответственность за свою женщину?
А. Караева, Краснодар



– Присматривайтесь к деталям, отмечайте для себя, как мужчина мыслит и говорит, – объясняет **психолог Мария Зелина.** – Насторожить должны следующие моменты:

✔ Всегда кого-то винит в своих проблемах. Виноваты все – бывшие, родители, начальник, президент. Со временем эта роль перейдёт обязательно и к вам.

✔ Много негатива. Всё не так и не этак, чего ни коснись: невкусный обед, погода плохая и т. д.

✔ Сплошные ярлыки: все богатые – воры, все бабы – гулящие.

✔ Самоутверждение за счёт близких. С лёгкостью может обидеть их, даже не осознавая этого.

✔ Неуважительное отношение к обслуживающему персоналу, желание оторваться на нижестоящих.

✔ Манипуляции в общении.

✔ Взывает к жалости. Выпрашивает её различными способами и с удовольствием принимает как бальзам на душу.

✔ Нет целей, стремлений, увлечений, зато на всё есть куча отговорок.

✔ Лень.

Фото Alamy/ТАСС

КАК НАКОПИТЬ НА КРУПНЫЕ ПОКУПКИ?

ИФ 16 ВАШ БЮДЖЕТ

Как копить на крупные покупки, чтобы не было соблазна потратить деньги на мелочи?
И. Саурина, Тверь

Отвечает **координатор работ по реализации программы повышения финансовой грамотности на территории Алтайского края Татьяна Ярышева:**

✔ Во-первых, определитесь с целью, тогда у вас появится внутренняя мотивация копить. Только она должна быть достижимой и вполне реалистичной. Накопления ради накоплений никогда не работают.

✔ Во-вторых, выберите приемлемый способ накопления. Можно использовать банковские и/или инвестиционные продукты. Здесь нет единого решения, выбор может быть различным даже для одного человека в достижении разных целей. Желательно, чтобы это был удалённый способ хранения. Самый распространённый из надёжных и доступных – банковский депозит, но скорость движения к цели будет не самой высокой. Инвестпродукты (например, вложения в ценные бумаги с использованием ИИС) могут её ускорить, но риски будут выше.

Определитесь с целью, тогда будет мотивация копить.

✔ В-третьих, соблюдайте финансовую дисциплину. Сберегательное поведение должно стать внутренней установкой. Навыки финансового учёта и планирования в формировании сбережений на разные сроки будут исключительно полезными. Эффективными являются «копилки» в мобильных банковских приложениях. Автоматическое регулярное отчисление в копилку фиксированной доли дохода, поступающего на карту, или любых расходов, совершаемых с использованием карты, позволяет накопить определённую сумму за месяц, которую в конце месяца можно перевести на депозитный или инвестсчёт.

В номере использованы иллюстрации: PhotoXPress, Alamy/ТАСС

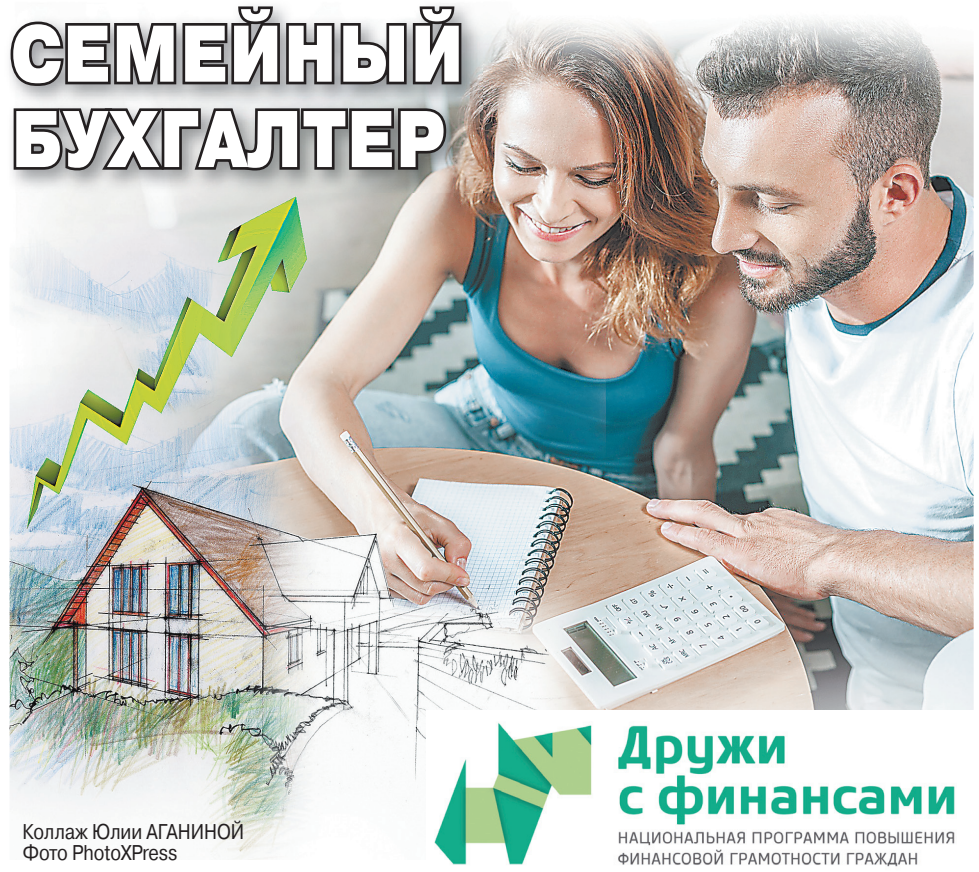
Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

ВАШИ ФИНАНСЫ

КАК ВЕСТИ СЕМЕЙНУЮ БУХГАЛТЕРИЮ, НЕ ССОРИТЬСЯ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ, УМЕТЬ КОПИТЬ, ЭКОНОМИТЬ, РАССЧИТЫВАТЬ СВОИ КРЕДИТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ДР.

СЕМЕЙНЫЙ БУХГАЛТЕР



Коллаж Юлии АГАНИНОЙ
Фото PhotoXPress

Дружи с финансами
НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ГРАЖДАН

ВАШИ ФИНАНСЫ: СЕМЕЙНЫЙ БУХГАЛТЕР ИФ

Линия разреза

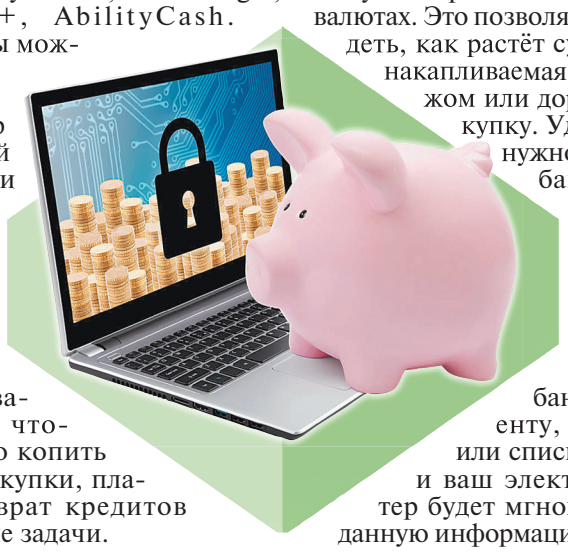
КАК АВТОМАТИЗИРОВАТЬ СЕМЕЙНУЮ БУХГАЛТЕРИЮ?

ИФ 12 ВАШ БЮДЖЕТ

Подсчитываю доходы и расходы семьи в тетрадке. Есть ли бесплатные компьютерные программы, которые упростят этот процесс?
Н. Сарафанова, Краснодар

Отвечает **консультант по образовательным мероприятиям в рамках реализации программ по повышению финансовой грамотности в Волгоградской области Ольга Андреева:**

– Таких программ в интернете немало: «Дребеденьги», «Дзен-мани», EasyFinance, Money Lover, Money Manager, Money Wallet, Goodbudget, Moneygraph+, AbilityCash. Эти программы можно скачать на стационарный компьютер или мобильный телефон. Ими очень удобно пользоваться, чтобы точно знать, сколько денег вы тратите каждый месяц на разные товары и услуги, чтобы постепенно копить на крупные покупки, планировать возврат кредитов и решать другие задачи.



В такой системе можно контролировать как индивидуальные бюджеты отдельных членов семьи, так и общий семейный бюджет. Вы всегда будете в курсе, сколько и кому ваша семья должна и на какие сбережения она может рассчитывать.

Бюджет можно составлять на месяц и на год. Вы указываете, сколько хотели бы потратить на развлечения, транспорт, питание и другие цели, а затем фиксируете эти траты. И как только план расходов будет превышен, система подаст сигнал. Напомнит она и срок очередного обязательного платежа – за квартиру, по кредиту или налогам.

Бухгалтерию можно вести в разных валютах. Это позволяет, например, видеть, как растёт сумма в долларах, накапливаемая на отдых за рубежом или дорогостоящую покупку. Удобно и то, что не нужно заходить на сайт банка, чтобы увидеть, как меняется сумма на счетах. Программы для мобильных телефонов умеют распознавать СМС, которые банк высылает клиенту, когда зачисляет или списывает средства, – и ваш электронный бухгалтер будет мгновенно учитывать данную информацию.

Линия сгиба

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ПРОСРОЧЕК ПО КРЕДИТУ?

ИФ 5 ВАШ БЮДЖЕТ

Как спланировать возврат кредита, чтобы никогда не допускать просрочек?
А. Мошенко, Екатеринбург

Отвечает **старший партнёр консультационной компании «ПАКК» Вадим Финогенов:**

– Принимая решение о получении кредита, важно реалистично оценить собственные возможности по его возврату. Для этого надо рассчитать, какой ежемесячный платёж по кредиту вам по силам. Он станет частью ваших обязательных расходов. Вероятно, чтобы вписать платежи по кредиту в свой бюджет, вам придётся сократить другие расходы. И, скорее всего, речь будет идти о крупных расходах на товары и услуги длительного пользования. В большинстве случаев такие покупки можно отложить, но делать это бесконечно невозможно. Кроме того, если приходится отказывать себе в них в течение долгого времени, вполне может произойти так, что потом все эти расходы нужно будет понести одновременно. Это тоже стоит учесть в своём бюджете.

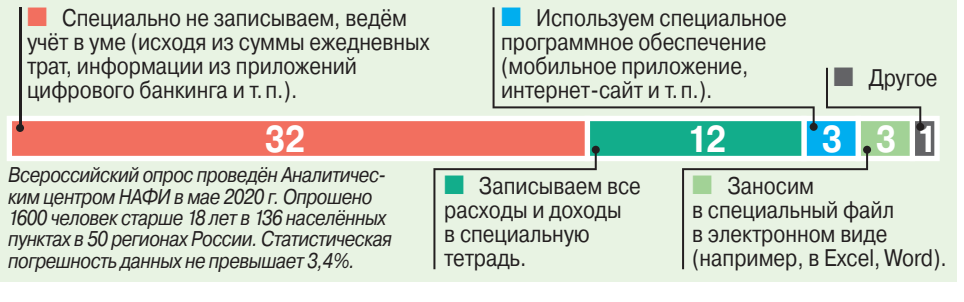
Критически важно учитывать риски – не следует изначально планировать выплаты по кредиту за счёт финансового резерва под непредвиденные расходы и финансовой подушки безопасности. Ведь именно на неё вы сможете рассчитывать, если ваш доход неожиданно снизится.

ВЕДЁТ ЛИ ВАША СЕМЬЯ БЮДЖЕТ?

49% – не ведём бюджет

51% – ведём бюджет*

***Способы, которые семьи используют для ведения бюджета (в процентах)**



Всероссийский опрос проведён Аналитическим центром НАФИ в мае 2020 г. Опрошено 1600 человек старше 18 лет в 136 населённых пунктах в 50 регионах России. Статистическая погрешность данных не превышает 3,4%.

ВАШИ ФИНАНСЫ: СЕМЕЙНЫЙ БУХГАЛТЕР ИФ

© «Аргументы и факты», 2020 г.

КАК ВЕРНУТЬ БРАКОВАННЫЙ ТОВАР В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН?

АиФ 2 ВАШИ ПРАВА

Купила и оплатила телевизор через интернет, а он сломался через неделю. Могу ли я, вернув товар в магазин, потребовать вернуть мне деньги наличными?

О. Колосова, Екатеринбург

Отвечает **адвокат Диана Сорк:**

– Если покупатель приобрёл товар ненадлежащего качества, он имеет полное право отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата своих денег обратно. Магазин может вернуть деньги таким способом, которым он получил их при оплате товара. По взаимной договорённости с покупателем продавец может вернуть сумму покупки наличными. Но не обязан это делать.

Как вернуть некачественный товар, купленный в интернет-магазине?

❶ Позвоните в интернет-магазин и сообщите о браке.

❷ Возвращайте бракованную вещь в интернет-магазин, предоставив чек, гарантийный талон и все комплектующие. Получите деньги или оформите обмен. Продавец может провести экспертизу сроком от 10 до 45 дней.

❸ Если боитесь, что продавец повлияет на экспертизу и сделает виновным вас, в течение гарантийного срока лично обратитесь в авторизованный сервисный центр, который выдаст заключение, что товар неисправен.

❹ Если нет доверия и к такому сервису, проведите независимую экспертизу. Если она докажет, что товар ненадлежащего качества, с её результатами нужно обращаться в суд. Помимо возврата стоимости товара можно требовать возмещения материального и морального ущерба.

❺ Кроме суда на продавца также можно пожаловаться в Роспотребнадзор и прокуратуру.

Вне зависимости от того, где вы купили некачественный товар – в обычном или интернет-магазине, вы вправе его обменять или вернуть деньги.

КОГДА ЗАПЛАТИТЬ НАЛОГ ЗА КВАРТИРУ?

АиФ 15 ВАШ БЮДЖЕТ

Мне в прошлом году так и не пришло извещение по налогам за квартиру, садовый дом и участок. Стану ли я считаться должником, если не заплачу? Когда мне надо успеть это сделать?

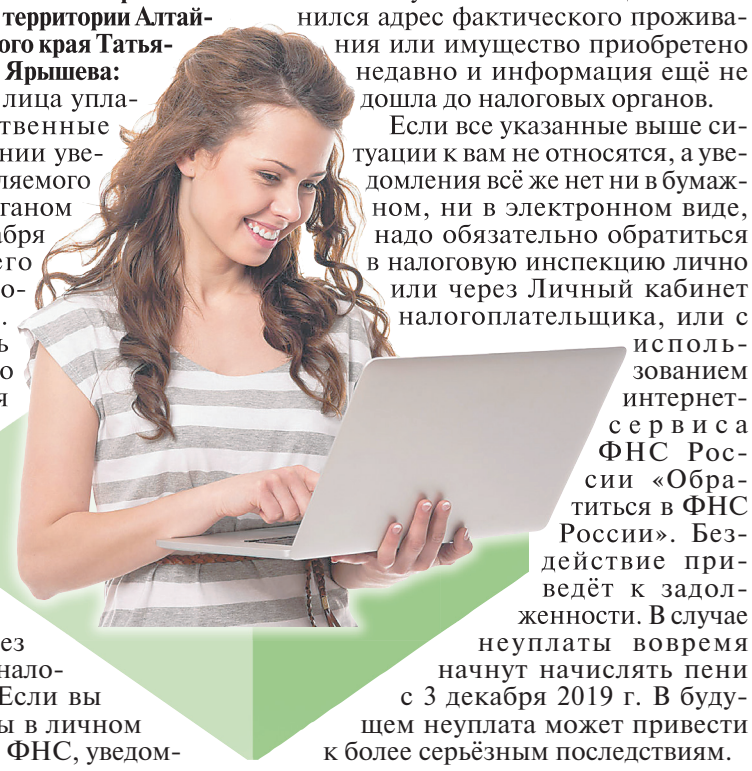
А. Никонорова, Смоленск

Отвечает **координатор работ по реализации программы повышения финансовой грамотности на территории Алтайского края Татьяна Ярышева:**

– Физические лица уплачивают имущественные налоги на основании уведомления, направляемого им налоговым органом не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом. Оно может быть передано лично под расписку (для этого нужно подать заявление в ИФНС), в том числе в МФЦ, направлено по почте заказным письмом или передано через личный кабинет налогоплательщика. Если вы зарегистрированы в личном кабинете на сайте ФНС, уведомление не будет дублироваться по почте. Кроме того, уведомления не направляются в случаях:

- наличия налоговой льготы или вычета, полностью освобождающих владельца от уплаты налога;
- если общая сумма налогов в уведомлении менее 100 рублей;
- если у налогоплательщика изменился адрес фактического проживания или имущество приобретено недавно и информация ещё не дошла до налоговых органов.

Если все указанные выше ситуации к вам не относятся, а уведомления всё же нет ни в бумажном, ни в электронном виде, надо обязательно обратиться в налоговую инспекцию лично или через Личный кабинет налогоплательщика, или с использованием интернет-сервиса ФНС России «Обратиться в ФНС России». Бездействие приведёт к задолженности. В случае неуплаты вовремя начнут начислять пени с 3 декабря 2019 г. В будущем неуплата может привести к более серьёзным последствиям.



Линия разреза

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОХОД, ЧТОБЫ ДАЛИ КРЕДИТ В БАНКЕ?

АиФ 6 КРЕДИТЫ

В банке сказали, что дадут кредит, если расходы на его погашение будут не больше 40% дохода нашей семьи. А что входит в этот доход? Как его посчитать?

А. Семёнова, Вятка

Отвечает **старший партнёр консультационной компании «ПАКК» Вадим Финогенов:**

– При оценке платёжеспособности клиента банк будет учитывать все документально подтверждённые (официальные) доходы заёмщика: заработную плату по основному и дополнительному месту работы, доходы от предпринимательской деятельности и частной практики, пенсию, доходы от сдачи имущества в аренду, доходы от оказания услуг по гражданско-правовым договорам и т. д.

Если кредит оформляется на одного человека (заёмщика), то банк будет учитывать только его личные доходы, доходы членов его семьи рассматриваться не будут. В случае если кредит оформляется на мужа и жену (т. е. они выступают созаёмщиками по кредиту), банк будет оценивать доходы обоих супругов. Нужно отметить, что созаёмщиками могут быть и неродственники.

Может ли банк, рассмотрев вашу кредитную заявку, отказать в выдаче кредита без объяснения причин? Да. Ст. 7 ФЗ № 353 «О потребительском кредите (займе)» установлено, что по результатам рассмотрения заявления заёмщика о предоставлении потребительского кредита кредитор может отказать ему в заключении договора. Законом не установлена обязанность кредитора мотивировать отказ.

СОВЕТЫ ОТ БАНКА РОССИИ:

Как оценить свои финансовые возможности и понять, на какую сумму имеет смысл брать кредит?

❶ Считайте доходы и расходы не только на себя, но и на вашу семью или **финансово зависящих** от вас людей – детей, престарелых родителей и др.

❷ Трезво оцените развитие своей **карьеры** и ситуацию, в которой находится ваш работодатель. Вспомните, были ли вы поручителем по кредитам других людей. Если они откажутся платить, их **проблемы** станут вашими.

❸ Поскольку кредиты берут на несколько лет, прикиньте, какие **крупные траты** вас ждут – рождение детей, оплата учёбы и др. Помните также, что если платежи превысят половину вашего годового дохода, риск брать кредит велик.

Линия сгиба

КОГДА ПЕНСИОНЕРУ ПОЛОЖЕН НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ?

АиФ 11 ВАШИ ПРАВА

Я на пенсии, сдаю комнату студентке на основе официального договора и плачу подоходный налог. Могу ли получить налоговый вычет, предъявив ФНС чеки на покупку лекарств?

К. Кравчук, Нижний Новгород

Отвечает **заведующий лабораторией финансовой грамотности экономического факультета МГУ им. Ломоносова Ростислав Кокорев:**

– Налоговый вычет – это уменьшение на определённую сумму дохода, с которого уплачивается налог на доходы физических лиц (НДФЛ). Поэтому если пенсионер имеет какой-то дополнительный доход, то он тоже может воспользоваться такой льготой. Если же он получает только пенсию – то не может. Ведь и налог с пенсии он не платит.

Медицинский налоговый вычет может включать расходы на лечение и приобретение лекарств на сумму до 120 тыс. руб. в год. Это могут быть лекарства, которые вы купили не только себе, но и для членов своей семьи. И таким образом за год можно сэкономить на подоходном налоге до 15,6 тыс. руб. Если же вы потратите на лечение и лекарства в течение календарного года меньше 120 тыс. руб., то и налоговая экономия будет меньше. Остаток медицинского вычета на следующие годы не переносится. Но подать заявление о возврате части НДФЛ можно в течение трёх лет с момента, когда он уплачен.

Перечень лекарств, покупка которых позволяет уменьшить НДФЛ, не ограничен. Однако важно при этом, чтобы они не просто были куплены в аптеке, а назначены врачом и покупки были подтверждены чеками.

КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕКАРСТВА:

❶ Просить врачей выписывать рецепты в **двух** экземплярах по установленной форме.

! На втором бланке должен стоять **штамп:** «Для налоговых органов РФ».

❷ Сохранять **чеки**, полученные в аптеке.

❸ По окончании календарного года **подать в ФНС** по месту жительства декларацию о доходах, приложив к ней рецепты, чеки и другие документы.

❹ Написать в ФНС **заявление** о возвращении ранее удержанного подоходного налога.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

ЧЕМ ОПАСНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ТЕСТОВЫЕ УСЛУГИ?

ИФ 14 ВАШИ ПРАВА

Позвонил мой интернет-провайдер и предложил в течение двух недель бесплатно попробовать его телевидение. Я попробовал, но в итоге подключать эту услугу не стал. А потом обнаружил, что мне её автоматически продлили и списали со счёта стоимость за следующий месяц. Что делать?

В. Красиков, Москва

Отвечает **председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин:**

– Фирмы, предлагающие бесплатное тестирование своих услуг, часто хитрят, объединяя согласие на тест с согласием на автоматическое продление подписки на платных условиях. Расчёт прост: большинство на эту деталь не обратит внимания или забудет отключить услугу. А если услуга не нужна, это нужно сделать заранее, до окончания бесплатного теста. Если вы продолжите пользоваться ею хотя бы день после завершения тестирования, то придётся внести абонентскую плату за весь следующий период.

Что касается перспективы возврата денег, то она зависит от того, что сказано в лицензионном соглашении, которое вы одобрили, нажав на сайте кнопку «Согласен» или «Принимаю». Вам нужно найти документ на сайте и внимательно прочитать. Если в нём нет ни слова о том, что подписка может быть автоматически продлена после пробного периода, то нужно в письменном виде обратиться в организацию, предоставляющую услугу, потребовав прекращения взимания денег и возврата списанных сумм. Претензию можно отправить провайдеру в электронном виде и затем продублировать на бумаге, чтобы осталось доказательство.

Фирмы, предлагающие бесплатное тестирование услуг, часто хитрят.

КОГДА СТОИТ ЗАСТРАХОВАТЬСЯ, ПОЛУЧАЯ КРЕДИТ?

ИФ 3 СТРАХОВКА

В банке при оформлении кредита предложили оформить страховку. Обязан ли я это делать и в каких случаях лучше действительно застраховать свой кредит?

Б. Кочубей, Краснодар

Отвечает **руководитель департамента страхования и социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов:**

– Страхуется не сам кредит, а риски, которые могут привести к его невозврату. Но по закону это обязательно только при оформлении недвижимости в ипотеку: квартира или дом страхуются от утраты или повреждения в результате ЧП. Во всех остальных случаях банк имеет право требовать заключить договор страхования жизни (если обсуждается потребительский кредит) или купить полис КАСКО (если в кредит приобретается автомобиль), но при этом он обязан предложить альтернативу – кредит без оформления полиса. В первом случае кредитная ставка будет ниже, во втором – выше. Но важно оценивать расходы в целом, и решает, какой вариант выгоднее, уже сам заёмщик.

Практика показывает, что целесообразно застраховать от угона или аварии машину, приобретаемую по автокредиту. Эти риски реально опасны и велики. Но стоит обратить внимание на условия компании, с которой предлагает заключить договор автодилер. Возможно, в другом месте они лучше, а навязывать полисы от партнёров-страховщиков автосалоны не имеют права. Но, конечно, в этом случае договор страхования должен устроить и банк, выдающий кредит.

Стоит также по собственной инициативе застраховать жизнь заёмщикам, являющимся главными или единственными кормильцами своих семей. Если с таким человеком случится беда, а занятая сумма велика, то расплатиться его родным будет очень сложно.

Линия разреза

КАК ПЕРЕСТАТЬ ССОРИТЬСЯ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ?

ИФ 10 ВАШ БЮДЖЕТ

У нас дома много разногласий из-за семейной бухгалтерии. Мне нравится тратить, а муж стремится на всём экономить. Как научиться решать денежные вопросы, не доводя до конфликтов?

Е. Хахина, Кострома

Отвечает **профессор департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко:**

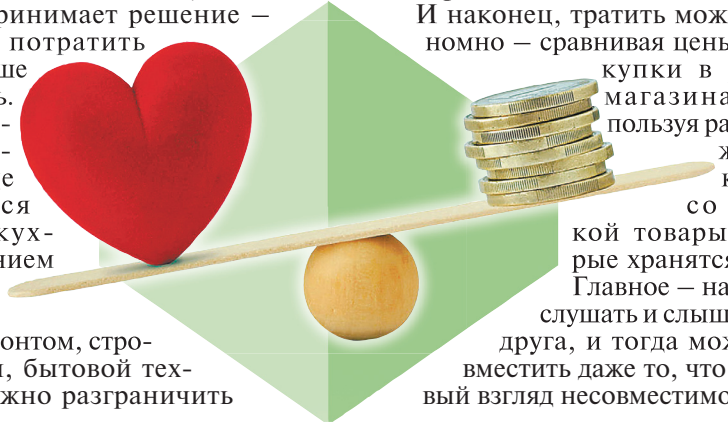
– Это проблема скорее психологическая и этическая, чем финансовая. Если у людей разные ценности, конфликты неизбежны по разным поводам. И любой совет о распоряжении деньгами реализуем только в том случае, если в семье есть доверие и взаимное уважение.

✔ Во-первых, супруги могут разделить зоны ответственности, где каждый сам принимает решение – побольше потратить или побольше сэкономить. Как правило, женщины чаще занимаются детьми, кухней, созданием домашнего уюта. Мужчины – ремонтом, строительством, бытовой техникой. Можно разграничить обязанности по этому принципу, можно как-то иначе – не это главное. Главное – обсуждать друг с другом, что нужно семье, сколько денег есть у семьи на разные задачи, – а в деталях, касающихся трат, давать друг другу свободу действий.

✔ Во-вторых, важно проводить границу между общим и личным. Супруги, которые стремятся к согласию в семье, обсуждают самые важные покупки, учитывая желания друг друга и финансовые возможности семьи. Но при этом не контролируют приобретения, которые касаются, скажем, их хобби и укладываются в пределы нормальных трат.

✔ В-третьих, для трудных разговоров о деньгах важно выбирать подходящее время. Не стоит делать это с утра, на бегу, в напряжении. Лучше – в выходной день, после обеда, в спокойной и даже расслабленной обстановке.

И наконец, тратить можно экономно – сравнивая цены на покупки в разных магазинах, используя распродажи, покупая со скидкой товары, которые хранятся долго. Главное – научиться слушать и слышать друг друга, и тогда можно совместить даже то, что на первый взгляд несовместимо.



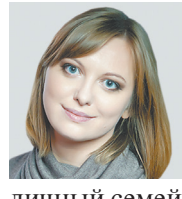
Линия сгиба

ЧТО ВЫГОДНЕЕ: СВОЯ МАШИНА ИЛИ КАРШЕРИНГ?

ИФ 7 ВАШ БЮДЖЕТ

Муж предлагает продать машину, которой мы теперь очень редко пользуемся, но за которую надо платить (техосмотр, страховки, парковка и др.), и пересесть на такси и каршеринг. Он прав?

А. Завьялова, Москва



Отвечает **директор Национального центра финансовой грамотности Евгения Блискавка:**

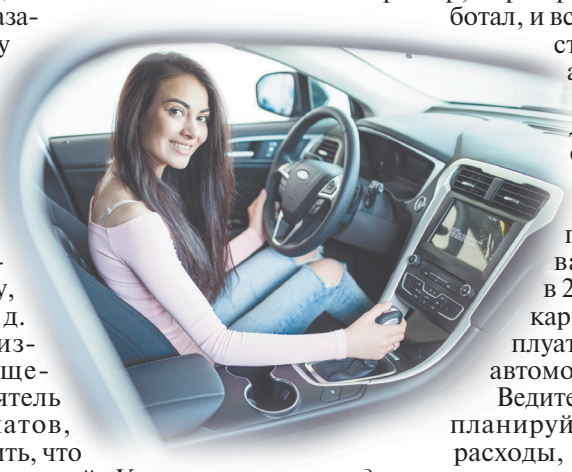
– Прежде чем принимать столь серьёзное решение, начните вести личный семейный бюджет. Это позволит вам увидеть объективную картину своих расходов и потребностей, в том числе касающихся автомобиля. Учитывайте все показатели: покупку автомобиля, замену резины весной и осенью, плановые ТО, налоги, ОСАГО, КАСКО, бензин, парковку, штрафы и т. д. Например, известный общественный деятель Пётр Шкуматов, чтобы выяснить, что выгоднее – личный автомобиль или каршеринг, проанализировал свои данные за 2 года владения машиной и пришёл к таким выводам:

- если годовой пробег меньше 4000 км, каршеринг выгоднее;
- если 4000–6000 км, расходы будут сопоставимы;
- если больше 6000 км, личный автомобиль однозначно выгоднее.

К тому же у каршеринга есть ряд ограничений: нельзя выезжать в другую область в деревню или на дачу, проезжать больше положенных километров (при суточной аренде), парковаться там, где вам удобно, если нет зоны покрытия и т. д. В период пандемии, например, каршеринг вообще не работал, и все, кто делал на него ставку, оказались без автомобилей.

Такси же всегда было дорогим средством передвижения. По данным аналитиков и экспертов, использование такси будет в 2–3 раза дороже как каршеринга, так и эксплуатации собственного автомобиля.

Ведите семейный бюджет, планируйте грамотно свои расходы, и тогда вы сможете пользоваться тем, что вам удобнее и комфортнее.



У каршеринга есть ряд ограничений, а такси дорого.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

СТОИТ ЛИ БРАТЬ КРЕДИТ НА РЕМОНТ И ОТПУСК?

Очень хочется и ремонт хороший сделать, и в отпуск съездить. Может, взять кредит? Правда, у нас уже есть ипотека…
О. Сумарокова, Ижевск

Отвечает **координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:**

– Во время кризиса вообще нежелательно злоупотреблять долгами. Кредит в этой ситуации не лучший выход, потому что как ремонт, так и отпуск – это вложение в пассивы, которые не только себя не отработают, но и потребуют дополнительных затрат в качестве процентов за кредит. А вот вложение в покупку жилья – это правильное долгосрочное финансовое решение, которое при определённых условиях может себя оправдать.

Самым лучшим решением для любых финансовых целей, конечно, является детальное планирование и сбережение средств. Посмотрите, что для вас важнее: ремонт или отпуск? Попробуйте посчитать, во сколько обойдутся вам эти цели, накиньте около 20% от суммы на непредвиденные расходы и задайтесь вопросом: когда и при каких условиях вы сможете столько накопить? Определите из двух ту финансовую цель, которая покажется вам наиболее достижимой, но нацельтесь на то, чтобы последовательно реализовать обе. Стремитесь к исполнению каждой вашей финансовой цели. Возможно, вы не захотите потратить деньги, которые вам подарят на праздники или дни рождения, – и прибавите их к накоплению на мечту. Не исключено, что вы подумаете о том, где и как сможете сократить текущие расходы, и увидите дыры в бюджете, которые ранее не замечали. А это путь к грамотному ведению бюджета и финансовому планированию.

КАКИМИ НАЛОГАМИ ОБЛАГАЮТСЯ ПРИЗЫ В ЛОТЕРЕЯХ?

Выиграл в торговом центре по акции смартфон. Но выяснилось, что для получения приза надо заплатить подоходный налог. Это законно?
В. Сушкевич, Самара

Отвечает **руководитель департамента страхования и социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов:**

– Торговые сети и другие компании разыгрывают призы для рекламы своих товаров и услуг. А такого рода подарки от организаций на сумму больше 4000 руб. облагаются налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) по ставке в 35%. Налоговым агентом, перечисляющим НДФЛ в бюджет, выступает организатор акции. Он может заложить в её бюджет средства на уплату налога, но так бывает не всегда. Поэтому требование торгового центра вполне законное. И пока вы не внесёте в его кассу деньги – смартфон вам не выдадут.

Сумма налога с выигрыша рассчитывается по такой схеме. Из стоимости приза сначала вычитаются необлагаемые 4000 руб., затем определяются 35% от оставшейся суммы. Для смартфона стоимостью 10 000 руб. такой налог составит 2100 руб.

Облагаются налогом и выигрыши свыше 4000 руб. в рисковых лотереях, для участия в которых нужно купить билет. Но поскольку победитель заплатил за участие, то ставка НДФЛ ниже – 13% для тех, кто постоянно живёт в России. Если выигрыш составляет до 15 тыс. руб., то победитель обязан сам задекларировать и заплатить налог до 30 апреля того года, который следует за годом победы. А выигрыши, которые начинаются с 15 тыс., выдаются сразу за минусом 13%, и налог перечисляет в бюджет организатор лотереи. При этом, как и в случае с подарками, база для расчёта НДФЛ также определяется путём уменьшения выигрыша на не облагаемую налогом сумму. Поэтому человек, выигравший миллион рублей, получит нарукитолько 866 520 руб.

За подарки от организаций дороже 4000 руб. придётся заплатить налог 35%.

Линия разреза

ЧТО ЛУЧШЕ – ЗАНЯТЬ У ЗНАКОМЫХ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ В МФО?

Что лучше – занять до зарплаты у знакомых или обратиться в МФО?
И. Кумарин, Саратовская обл.

Отвечает **координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:**

– Прежде чем ответить на этот вопрос, хочу вспомнить народную мудрость о том, что занимать легко, а отдавать сложно, потому что занимаем чужие деньги на время, а отдаём свои и навсегда. Конечно, перехватить по-дружески без процентов на недельку всегда выгоднее. Но помните, что у ваших знакомых эти деньги далеко не лишние, скорее всего, это накопления на определённые цели, которые не состоятся, если вы не отдадите долги вовремя. Поэтому, прежде чем обращаться к знакомым, близким и родным, оцените, насколько вы будете платёжеспособны, чтобы не подвести их.

Однако, если вы не любитель быть должным конкретному человеку и вам проще иметь дело с организацией, рассмотрите несколько вариантов. Заём в микрофинансовой организации может быть только одним из них. Если МФО находится буквально за углом, вас устраивают все условия, которые вы прочитали в договоре, и вы помните о том, что предлагаемые 1,5% – это стоимость займа в день, то, перед тем как брать деньги, не забудьте проверить МФО в реестре Центрального банка России. И помните о сроках возврата вашего долга.

Если вы всё-таки не уверены, что обращение в МФО – это правильное финансовое решение, можете рассмотреть другие варианты. Например, кредитная карта банка с льготным периодом может стать «палочкой-выручалочкой» в случае необходимости дотянуть до зарплаты. Стоит помнить и о том, что льготный период кредитной карты действует при безналичных расчётах. Если же вам требуются наличные средства, снимать их с кредитки не самое правильное финансовое решение.

Помните: занимаем чужие деньги на время, а отдаём свои и навсегда.

Линия сгиба

КАК ЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКАХ?

Чтобы меньше потратить в магазине, ищу товары со скидками. Но всегда ли это выгодно? Какие есть ещё способы сэкономить?
В. Тимофеева, Тамбов

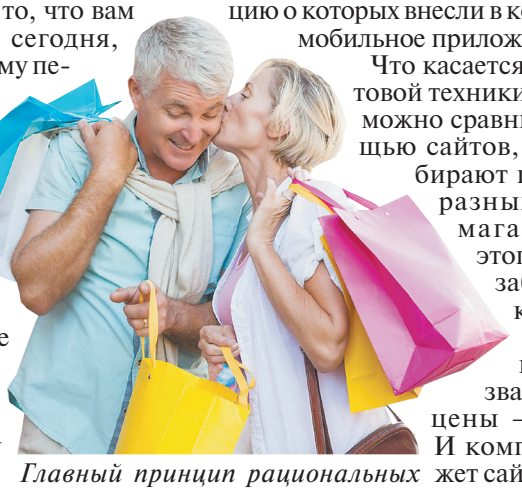
Отвечает **консультант по образовательным мероприятиям в рамках реализации программ по повышению финансовой грамотности в Волгоградской области Ольга Андреева:**

– Главный принцип рациональных покупок – это их планирование. Стремитесь не тратить деньги спонтанно, увидев, например, что три упаковки сосисок предлагаются по цене двух. Можно просто не успеть всё съесть к тому дню, когда закончится срок годности. Покупайте только то, что вам действительно нужно сегодня, по списку, составленному перед походом в магазин.

Скидки бывают лукавыми. Вам могут продать дешевле продукты питания с истекающим сроком годности. Вам могут предложить сыр по более низкой цене за упаковку, а за килограмм он дороже, так как размеры упаковки уменьшены. Поэтому обязательно проверяйте дату изготовления и делайте пересчёт цены с учётом веса или объёма товара. Полезно также сравнивать продукты, которые участвуют в акции, с похожими, в акции не участвующими. Возможно, другой производитель предлагает дешевле без всяких скидок.

Конечно, такие сравнения делать не всегда просто. В идеале для этого надо вести учёт своих покупок с указанием брендов и цен. И делать это лучше не в тетрадке, а на компьютере. Есть бесплатные программы, в которых можно составлять списки покупок, планируя не только названия товаров, но и максимальную цену за килограмм, литр или др. Рассчитывать эту цену можно автоматически на основании тех покупок, которые вы делали раньше и информацию о которых внесли в компьютер или мобильное приложение.

Что касается покупок бытовой техники, цены на неё можно сравнивать с помощью сайтов, которые собирают предложения разных интернет-магазинов. Для этого достаточно забить в поисковую строку запрос по схеме: «название товара – цены – сравнить». И компьютер покажет сайт, на котором это можно сделать.



Главный принцип рациональных покупок – их планирование.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 К 25-летию Первого канала. «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» Лучшее 16+
23.30 ■ **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ»** 18+
1.00 «Я МОГУ!» 12+
2.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.25 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Три вопроса о здоровье печени.
Прививка от гриппа.
Жизнь без геморроя.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» 12+
21.20 «ЮМОРИНА» 16+
23.30 ■ **«ФРОДЯ»** 12+

3.10 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 15.50, 20.45 Новости
6.05, 14.35, 17.55, 0.00 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу 0+
11.15 «ДИНАМО» – «РОСТОВ». LIVE» 12+
11.30 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
12.05 Профессиональный бокс. Руслан Файфер vs Алексей Папин. Лучшие бои 16+
13.35 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
14.05 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+
15.20 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена 0+
15.55 ▶ Регби. Лига Ставок – чемпионат России. «СТРЕЛА» (КАЗАНЬ) – «БУЛАВА» (Ростовская область)
18.40 Смешанные единоборства. One FC 16+
20.55 Все на футбол!
21.50 ▶ Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ». Финал
0.45 Бокс без перчаток. Лучшие бои 16+
2.20 «ДОМА ЛЕГИОНЕРОВ» 12+
2.50 Футбол. Чемпионат Франции. «МАРСЕЛЬ» – «СЕНТ-ЭТЬЕН» 0+
4.55 ▶ Смешанные единоборства. Bellator

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.30, 19.40 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
21.15 ■ Исторический детектив **«РОСТОВ»** 16+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.25 ■ Лев Дуров, Полад Бюльбюль Оглы и Мухтарбек Кантемиров в приключенческом боевике **«НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»** 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.40, 6.25, 7.10, 8.05 ■ **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4»** 16+
13.45, 14.35, 15.35, 16.25, 17.20, 18.20 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ»** 16+
19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.15, 23.00, 0.45 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.35, 3.00, 3.25, 3.55, 4.25, 4.50 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

9.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4»
В ролях: Ю. Кузнецов, С. Крючкова, А. Федорцов, А. Нилов, А. Мельникова
Убийство бомжа, произошедшее много лет тому назад, помогает раскрыть супераферу с мусорными свалками, приносящими огромные левые доходы ее участникам...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Письма из провинции
7.00 Легенды мирового кино
7.35 ◆ «КОКТЕБЕЛЬ. ЗАПОВЕДНАЯ ЗОНА»
8.25 ■ **«СИЛЬВА»**
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 21.35 ◆ «ХОЛОД»
10.55 Искусственный отбор
11.35 Academia
12.25 ◆ «СОЛО ДЛЯ ОДИНОКИХ СОВ. КОНСТАНТИН МЕЛЬНИК»
13.05 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
13.25 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
14.15, 20.55 К 85-летию со дня рождения Олега Табакова. «В ПОИСКАХ РАДОСТИ»
14.55 «ЛЮБОВНЫЕ ПИСЬМА»
16.40 ◆ «ГОХРАН. ОБРЕТЕНИЕ УТРАЧЕННОГО»
17.20 ◆ «КРУТАЯ ЛЕСТНИЦА»
18.05 Иностранное дело
18.45 ◆ «НАШЕ КИНО. ЧУЖИЕ БЕРЕГА»
19.45 Линия жизни
20.40 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.15 ■ **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
23.50 Красивая планета
0.05 ■ **«ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ»**
1.55 Искатели
2.40 ● Мультфильмы

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
8.25 ■ **«ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»** 12+
10.35 ◆ «ВАСИЛИЙ МЕРКУРЬЕВ. ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ» 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
14.50 Город новостей
15.05 ◆ «СПИСОК ЛАПИНА. ЗАПРЕЩЕННАЯ ЭСТРАДА» 12+
16.10 ■ **«НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ»** 12+
20.00 ■ **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»** 12+
22.35 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
0.40 ◆ «ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА. ЖЕНЩИНА НА ГРАНИ» 12+
1.25 ◆ «КОРОЛЕВЫ КРАСОТЫ. ПРОКЛЯТИЕ КОРОНЫ» 12+
2.05 ■ **«ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ»** 12+
3.35 Петровка, 38 16+
3.50 ■ **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»** 12+
4.35 ■ **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»** 12+

РЕН ТВ

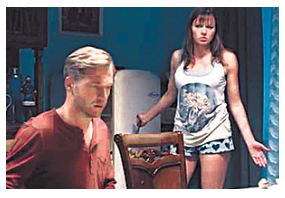
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00, 2.55 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «ЧЕРНО-БЕЛОЕ КИНО: КТО ВИНОВАТ?» 16+
21.00 ■ **«ОСТРОВ»** 12+
23.40 ■ **«СРОЧНАЯ ДОСТАВКА»** 16+
1.25 ■ **«ПЕРВОБЫТНОЕ ЗЛО»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.15 ■ **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ»** 16+
8.00 «СТОРИЗ» 16+
9.00 ■ **«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ»** 12+
11.05 ■ **«ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР»** 12+
14.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
14.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ **«ЗА БОРТОМ»** 16+
23.15 ■ **«ЦЫПОЧКА»** 16+
1.15 ■ **«ПЯТНИЦА»** 16+
2.45 ■ **«ВАНИЛЬНОЕ НЕБО»** 16+
4.50 «6 КАДРОВ» 16+
5.10 ● «МЕШОК ЯБЛОК» 0+
5.30 ● «ОРАНЖЕВОЕ ГОРЛЫШКО» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
7.00, 5.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.10, 4.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.25, 4.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25, 3.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 3.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ **«РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ»** 16+
19.00 ■ **«СТРЕКОЗА»** 16+



23.45 ■ **«БИЛЕТ НА ДВОИХ»** 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+
14.00, 14.30 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
19.30 ■ **«КЛАУСТРОФОБЫ»** 16+
21.30 ■ **«ВЫКУП – МИЛЛИАРД»** 16+
23.45 ■ **«БЕЗУМИЕ 13»** 16+
1.30, 1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 «ПСИХОСОМАТИКА» 16+
5.45 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 16+

ЗВЕЗДА

5.15, 8.20, 8.55, 10.05, 13.20 ■ **«ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ»** 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05 ■ **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ»** 16+
18.40, 21.25 ■ **«ОРДЕН»** 12+
22.55 ■ **«КРОВЬ ЗА КРОВЬ»** 16+
0.50 ■ **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»** 12+
2.20 ■ **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»** 0+
3.50 ■ **«ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ»** 0+
4.55 ■ **«ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ»** 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 12.30, 13.00 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
8.00, 9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+
14.30, 15.00, 15.30 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ **«УНИВЕР»** 16+
18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИТНЕС»** 16+
20.00 «COMEDY WOMAN. ДАЙДЖЕСТ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ. ДАЙДЖЕСТ» 16+
22.00, 4.05, 4.55 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
5.45, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.45 Кондитер 3 16+
14.05 Мир наизнанку. Бразилия 16+
20.00 ■ **«ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ»** 16+
23.00 ■ **«ВСПОМНИТЬ ВСЕ»** 16+
1.05 Пятница News 16+
1.40 Ревизорро-Медицинно 16+
3.25 РевиЗолушка 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

7.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
Три сестры живут в Сан-Франциско в доме бабушки. Они – ведьмы по рождению...

КАКОЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ НАПИТОК ПОМОГАЕТ ОТ COVID-19?

ЕДА

Слышал, учёные доказали: в вине содержатся полезные вещества, которые предотвращают развитие опасного осложнения COVID. Это правда?
И. Молчалин, Воронеж

Работа канадских учёных показала, что тяжесть острой дыхательной недостаточности (ОРДС – острого респираторного дистресс-синдрома – смертельно опасного осложнения коронавирусной инфекции) может снизить ресвератрол (антиоксидант, который содержится в том числе в белом и красном вине). Как оказалось, это вещество повышает в организме концентрацию фермента ACE2, который снижает вероятность возникновения в организме «цитокинового шторма», который и переходит в ОРДС.

С таким «лекарством» главное – не выпить лишку.
Фото Александра САЖЕНИНА

«Нет ни одной болезни, которую можно было бы вылечить при помощи алкоголя, – считает **врач-нарколог, руководитель лечебно-реабилитационного центра «Возрождение» Юрий Вяльба.** – Регулярное употребление спиртных напитков подавляет работу иммунной системы.

Помимо этого алкоголь меняет действие любых медикаментов, в том числе и тех, которые применяются для лечения коронавирусной инфекции, что делает человека полностью безоружным перед новым вирусом». Тем, кто верит в защитное действие ресвератрола, можно посоветовать употреблять какао и малину, в которых он также содержится.

ПОЧЕМУ ХОДИТЬ БОСИКОМ ДОМА ОПАСНО?

ЗДОРОВЬЕ

Тут по ТВ сказали, что ходьба дома босиком вредна, так как грозит развитием пяточной шпоры. Это что ещё за новости?
Н. Сенин, Москва

Отвечает **завотделением травматологии и ортопедии Балашихинской областной больницы Вадим Пархалин:**

– Ходьба босиком не играет главную роль в развитии подошвенного фасциита, или, другими словами, пяточной шпоры. Хотя негативное влияние оказывать может, и, если у вас такая проблема есть, даже дома лучше носить тапочки с небольшим каблуком. Стопа в них находится под уклоном, и это перераспределяет силы, действующие на пяточную фасцию. Когда стопа в горизонтальном положении, как это бывает босиком или в обуви без каблука, давление на неё гораздо больше. Из-за этого возникают микротравмы, которые могут привести к фасцииту, а потом и к шпоре – костному выросту в месте прикрепления фасции к пятке. Эти состояния могут вызывать боль при ходьбе. Но главные факторы, способствующие фасцииту, это всё-таки не ходьба дома босиком, а длительная ходьба в обуви без каблука или, наоборот, с высоким каблуком, плоскостопие, избыточный вес и долгое стояние на одном месте.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ОЛЕГ ТАБАКОВ. ВСЕ, ЧТО ОСТАНЕТСЯ ПОСЛЕ ТЕБЯ...» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.50 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
15.00 ■ **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** 12+
17.05 «ОЛЕГ ТАБАКОВ И ЕГО «ЦЫПЛЯТА ТАБАКА» 12+
17.55, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «ПОЗНЕР» Гость Олег Табаков 16+
0.00 ■ Ламбер Вильсон в историческом фильме **«ОБМЕН ПРИНЦЕССАМИ»** 16+
1.35 «Я МОГУ!» 12+
3.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
4.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ» 12+
12.30 *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
13.40 ■ **«ПОДСАДНАЯ УТКА»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести
21.00 ■ **«РОМАН С ПРОШЛЫМ»** 12+

1.00 ■ **«СВОДНАЯ СЕСТРА»** 12+

МАТЧ!

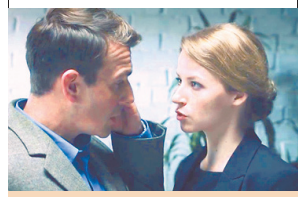
6.00 ▶ Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера
7.00, 14.05, 22.15, 0.45 Все на Матч!
8.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
9.25 «РУССКИЕ ЛЕГИОНЕРЫ» 12+
9.55 ▶ Футбол. Чемпионат Австралии. 1/4 финала
12.00, 16.25 Новости
12.05 Футбол. Лига Европы. «ФИНАЛ 8-МИ». Финал 0+
14.50 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера 16+
16.30 Все на футбол!
17.20 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «АРСЕНАЛ» (ТУЛА) – «ДИНАМО» (Москва)
19.30 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА – «РУБИН» (Казань)
22.40 ▶ Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Алексея Папина. Харитон Агрба против Сослана Тедеева
1.30 «КАПИТАНЫ» 12+
2.00 ◆ «ОДЕРЖИМЫЕ» 12+
2.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА» 12+
3.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ» 12+
4.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «ТУРНИР 8-МИ» 0+

НТВ

5.20 ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 Ты не поверишь! 16+
20.10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Алексей Нилов 16+
22.15 ■ Алексей Нилов, Евгений Дятлов и Анастасия Микульчина в фильме **«ЗАПРЕТ НА ЛЮБОВЬ»** 16+
0.05 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Елена Ваенга 16+
1.30 ■ **«ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ»** 16+
4.35 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.55, 6.15, 6.40 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
7.15, 0.00 ■ **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** 12+
9.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 ■ **«СВОИ–2»** 16+
13.20, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 19.55, 20.50, 21.35, 22.20, 23.15 ■ **«СЛЕД»** 16+
1.40, 2.30, 3.20, 4.10, 4.55 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+



10.50 «СВОИ-2. ОБРЕЧЕННАЯ ПОГИБНУТЬ»
В ролях: А. Васильев, П. Толстун, И. Горячева, С. Бекетов, Я. Воронцов, И. Лепихин, О. Жилин и др.
На обочине шоссе найден труп молодой девушки. На руке у жертвы записан телефон куратора «Своих» Оленевой. Что хотела неизвестная от «Своих» и могла ли Оленева предотвратить убийство?..

КУЛЬТУРА

6.30 Жан-Поль Сартр «ВЗАПЕРТИ»
7.00 ● «МУК-СКОРОХОД». «СКАЗКА О ЗОЛОТОМ ПЕТУШКЕ». «СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ И О СЕМИ БОГАТЫРЯХ»
8.25 ■ **«ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ»**
9.40 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. КОНСТАНТИН САВИЦКИЙ»
10.05 ■ **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
11.40 Цирки мира
12.05, 1.05 ◆ «ПРИБРЕЖНЫЕ ОБИТАТЕЛИ»
13.00 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
13.30 ◆ «ФЕДОР ЛИТКЕ. БОДРСТВУЯ, Я СЛУЖУ!»
14.10 «МУЗЫКА НАШЕГО КИНО»
15.30 ■ **«ОЖИДАНИЕ»**
16.40 ◆ «ДМИТРИЙ КАБАЛЕВСКИЙ. СОВЕТСКИЙ ДОН-КИХОТ»
17.20 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
18.00 ■ **«МИРАЖ»**
21.25 ◆ «МИФЫ И МОНСТРЫ»
22.10 ■ **«КЕНТЕРБЕРИЙСКИЕ РАССКАЗЫ»**
0.05 Клуб 37
2.00 По следам тайны. «НЕВЕРОЯТНЫЕ АРТЕФАКТЫ»
2.45 ● «ЛЕВ И БЫК»
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»** 12+
7.55 Православная энциклопедия 6+
8.20 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.30 ◆ «ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ. Я НЕ АНГЕЛ, Я НЕ БЕС» 12+
9.30 ■ **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»** 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 ■ **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»** 12+
13.55, 14.45 ■ **«МАРУСЯ»** 12+
16.15 ■ **«МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ»** 12+
18.15 ■ **«МАМЕНЬКИН СЫНОК»** 12+
22.15 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ВСЕ МЫ ТАМ НЕ БУДЕМ» 12+
23.55 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЕМИБАНКИРЩИНА» 16+
0.45 «ДО ЧЕГО ДОШЕЛ ПРОГРЕСС» 16+
1.15 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР И ИРИНА ПОРОХОВЩИКОВЫ» 12+
1.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ЗЫКИНА» 12+
2.40 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ОСИН» 16+
3.20 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ» 16+
4.00 ■ **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»** 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.20 ■ **«МИСТЕР КРУТОЙ»** 12+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 *Премьера.* «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 *Премьера.* «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ПРИВЕТ, ОРУЖИЕ! 13 ШОКИРУЮЩИХ ОТКРЫТИЙ» 16+
17.20 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»** 16+
19.25 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА 2»** 16+
21.40 ■ **«ГРАНЬ БУДУЩЕГО»** 16+
23.45 ▶ Бокс. Бой за звание чемпиона в тяжелом весе. Диллиан Уайт vs Александр Поветкин 16+
1.00 ■ **«ЭФФЕКТ КОЛИБРИ»** 16+
2.40 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.25 ■ **«ЦЫПОЧКА»** 16+
12.35 ■ **«ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ»** 12+
14.40 ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ»** 12+
16.55 ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ – 2»** 12+
19.00 ■ **«НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»** 6+
21.00 ■ **«ДЖОН КАРТЕР»** 12+
23.40 ■ **«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ»** 16+
2.20 ■ **«МСТИТЕЛИ»** 12+
3.40 ● «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ» 0+
4.50, 4.55, 5.05, 5.15, 5.20, 5.30, 5.40 ● «Мультфильмы» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 ■ **«ТРИ ДОРОГИ»** 16+
10.45 ■ **«ЧУЖАЯ ДОЧЬ»** 16+
19.00 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
23.10 ■ **«ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** 16+
1.10 ■ **«ЧУЖАЯ ДОЧЬ»** 16+
4.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

23.10 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»
Режиссер: И. Штернберг
В ролях: И. Гомес, С. Гороббченко, М. Машкова, В. Смехов и др.
История молодой женщины Веры, которая не может найти себе подходящую работу. Причина парадоксальна – девушка вызывающе красива...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
10.00 «ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК» 16+
10.30 ■ **«НЯНЯ»** 16+
12.15 ■ **«ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР»** 12+
14.45 ■ **«ВЫКУП – МИЛЛИАРД»** 16+
17.00 ■ **«КЛАУСТРОФОБЫ»** 16+
19.00 ■ **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»** 12+

21.15 ■ **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА – 2»** 12+
23.45 ■ **«БЕЗУМИЕ 13»** 16+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

ЗВЕЗДА

6.45, 8.15 ■ **«ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2»** 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.35, 18.20 ■ **«БИТВА ЗА МОСКВУ»** 12+
18.10 «Задело!»
22.05 ■ **«ФОРТ РОСС»** 6+
0.10 ■ **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»** 0+
1.40 ■ **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»** 0+
2.55 ■ **«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ»** 6+
4.15 ◆ «РОССИЯ И КИТАЙ. «ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+
4.40 ◆ «СТАЛИНГРАДСКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ ИВАНА ПАВЛОВА» 12+

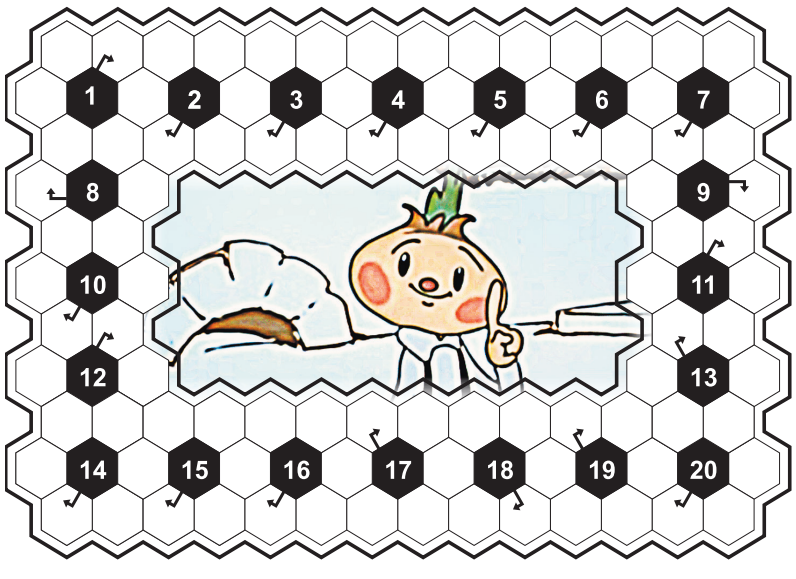
ТНТ

7.00, 2.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.20, 7.40, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
10.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
12.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
19.00, 20.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
23.00 «КОНЦЕРТ ТИМУРА КАРГИНОВА»
0.00, 1.00 «ДОМ-2» 16+
2.25 ■ **«СТАТУС: СВОБОДЕН»** 16+
4.00 «STAND UP» 16+
4.50, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
8.25 Утро Пятницы 16+
9.00 Доктор Бессмертный 16+
9.30 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
9.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
13.00 ■ **«ДЖУНИОР»** 16+
15.10, 22.35 ■ **«ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»** 16+
17.20 ■ **«ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ»** 16+
20.20 ■ **«ВСПОМНИТЬ ВСЕ»** 16+
0.45 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.10 Еда, я люблю тебя! 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

ИГРОТЕКА



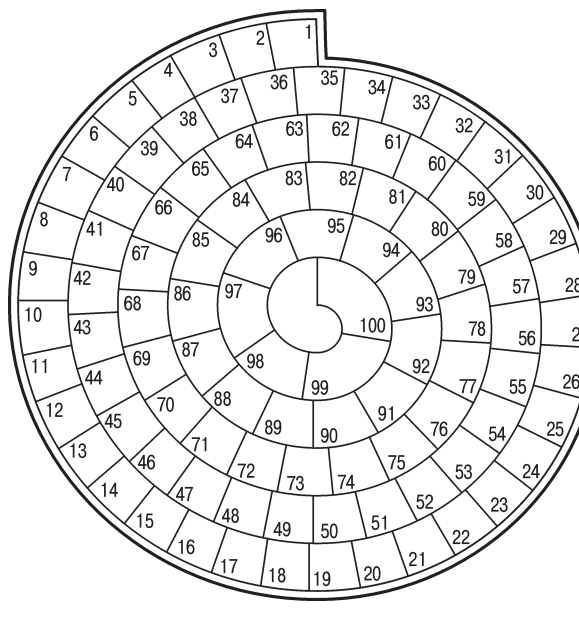
СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. Мудрейший ученик Сократа. **2.** С в ФСБ. **3.** Взлетевший туман. **4.** Волшебная небылица. **5.** Прижимистый хозяин. **6.** Где солнце «рождается»? **7.** Украшение для пальца. **8.** Тренажёр балерины. **9.** Основа кумыса. **10.** Как прежде называли «заместителя графа»? **11.** Вещий жрец. **12.** Русский композитор, который подцепил пневмонию на похоронах Александра Скрябина и умер. **13.** Хохлатый попугай. **14.** Газ в лампах накаливания. **15.** «Трудовая ...». **16.** Склянка духов. **17.** Киношный кумир Аль Пачино. **18.** Очная ... **19.** На что жмут? **20.** Кто придумал Чиполлино?

СТОМЕТРОВКА

С 1 до 11. Причина пандемии, объявленной ВОЗ в начале 2020 года. **С 10 до 21.** Рейтинг учеников по оценкам. **С 20 до 26.** Последний крупный мастер венецианской живописи XVIII столетия. **С 25 до 37.** Одна из двух кинозвёзд, участвовавших в «войне бюстов». **С 36 до 48.** За какой сериал Владислава Галкина удостоили премии «Золотой орёл»? **С 47 до 58.** Какому искусству посвящён фестиваль «Окно в Европу»? **С 57 до 66.** Страна вокруг Кабула. **С 65 до 76.** Мадагаскарская столица. **С 75 до 84.** Популярная золотая рыбка. **С 83 до 94.** Монстр женского рода. **С 93 до 100.** Козырь дураков.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.30, 6.10 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+
6.00 Новости
6.25 «МОЯ МАМА ГОТОВИТ ЛУЧШЕ!» 0+
7.25 ■ **«ТОНКИЙ ЛЕД»** 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.45 «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+
15.15 ■ **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** 12+
17.20 «РУССКИЙ НИНДЗЯ» Финал 12+
19.30 «ТРИ АККОРДА» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«НАЛЕТ»** 16+
23.30 «КВН» Премьер-лига 16+
0.50 «Я МОГУ!» 12+
2.30 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.55 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.20 ■ **«ВЕЗУЧАЯ»** 12+
6.00 ■ **«ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ»** 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 ■ **«ЗАМОК ИЗ ПЕСКА»** 12+
20.00 Вести
22.00 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.00 ■ **«ВЕЗУЧАЯ»** 12+
2.50 ■ **«ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ»** 12+

11.30 «ЗАМОК ИЗ ПЕСКА»
Режиссер: Ю. Лейзеров
Как выжить, если ничего не осталось? Возможно ли начать жизнь заново в чужом городе, где ты никому не нужен? Как найти в себе силы идти дальше? Жизнь Марины Романовой была похожа на сказку. Но на дворе конец 90-х, и время вносит свои коррективы. Прекрасная жизнь Марины исчезает подобно тому, как набегающая волна смывает замок из песка...

МАТЧ!

6.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
6.30 ◆ «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА» 12+
7.00, 13.20, 18.05, 0.30 Все на Матч!
8.55, 18.40 Футбол. Лига чемпионов. На пути к финалу 0+
10.20 ▶ Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «MOSCOW RACEWAY». Туринг-лайт. Гонка 1
11.25, 18.00 Новости
11.30 ▶ Автоспорт. «MOSCOW RACEWAY». Туринг. Гонка 1
12.20 Профессиональный бокс 16+
13.55 ▶ Футбол. Чемпионат Франции
15.55 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. «МОНПЕЛЬЕ» – «ЛИОН»
20.05 После футбола с Георгием Черданцевым
20.55 Все на футбол!
21.45 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 8-МИ»
1.15 Смешанные единоборства. Bellator 16+
2.50 «НЕ О БОЯХ» 16+
3.00 ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
4.00 Автоспорт. «MOSCOW RACEWAY». Туринг. Гонка 2 0+
5.00 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+
5.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 12+

НТВ

5.20 ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
22.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.00 ■ **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** 12+

3.35 ■ **«ВРЕМЯ ГРЕХОВ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.45, 6.30, 7.25, 8.25, 0.45, 1.40, 2.30, 3.20, 4.10 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»** 16+
9.20, 10.20, 11.20, 12.15, 13.15, 14.15, 15.05, 16.05, 17.05, 18.00, 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.55, 23.50 ■ **«МЕСТЬ»** 16+

9.20 «МЕСТЬ»
Режиссеры: В. Янковский, А. Франскевич-Лайе
В ролях: М. Мамаев, А. Носик, Я. Львова, О. Шкловский, М. Денисова
1990-е. В то время было все: бандитские разборки и финансовые пирамиды, смертельный риск, отчаянная любовь и беспощадная месть... Двое друзей – Родион Сидорский и Филипп Кудасов, – пытаясь заработать, попали в водоворот криминальных страстей, в котором их жизням – грош цена. Но им удалось выпутаться из серьезной передряги и спасти жизнь девушке...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «КОТ ЛЕОПОЛЬД»
8.10 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
8.25 ■ **«ЧУЖОЙ СЛУЧАЙ»**
9.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.10 ■ **«ЗОЛОТАЯ БАБА»**
11.25 Цирки мира
11.50 Письма из провинции
12.20, 1.35 Диалоги о животных. Московский зоопарк
13.00 ◆ «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
13.30 «ДОМ УЧЕНЫХ»
14.00 «Я ПРОСТО ЖИВУ...»
15.20 ■ **«ВЫБОР ХОБСОНА»**
17.05 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЙ СВИРИДОВ»
17.50 По следам тайны. «НЕВЕРОЯТНЫЕ АРТЕФАКТЫ»
18.35 «ПЕШКОМ...»
19.00 «РЕСПУБЛИКА ПЕСНИ»
20.05 ■ **«НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»**
21.25 ◆ «ПЕЧАЛЬНАЯ УЧАСТЬ ДОКТОРА ФРАНКЕНШТЕЙНА»
22.20 К 100-летию Зальцбургского фестиваля. Асмик Григорян в опере Р. Штрауса «САЛОМЕЯ»
0.20 ■ **«ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ»**
2.20 ● «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША». «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ КОЛОБКИ». «ДОЖДЛИВАЯ ИСТОРИЯ»
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

5.30 ■ **«ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»** 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ■ **«ОПЕКУН»** 12+
9.50 ◆ «ПРОРОКИ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ» 16+
10.40 ◆ «АД И РАЙ МАТРОНЫ» 16+
11.30, 14.30, 23.10 События
11.45 ■ **«АД И РАЙ МАТРОНЫ»** 16+
12.45 ◆ «ИЗГНАНИЕ ДЬЯВОЛА» 16+
13.35 ◆ «МИЛЛИОНЫ ВАНГИ» 16+
14.45 ◆ «ТАЙНЫ СОВЕТСКИХ МИЛЛИОНЕРОВ» 16+
15.40 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ» 16+
16.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. БЕЗ ДЕТЕЙ» 16+
17.25 ■ **«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ»** 12+
21.20 ■ **«МУСОРЩИК»** 12+
23.25 ■ **«ОРУЖИЕ»** 16+
1.15 Петровка, 38 16+
1.25 ■ **«ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ»** 16+
3.05 ■ **«КАЖДОМУ СВОЕ»** 12+
4.40 ◆ «СПИСОК ЛАПИНА. ЗАПРЕЩЕННАЯ ЭСТРАДА» 12+
5.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
6.30 ■ **«ОСТРОВ»** 12+
9.00 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»** 16+
11.05 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА 2»** 16+
13.35 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА 3»** 16+
16.00 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ»** 16+
18.35 ■ **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ»** 16+
21.10 ■ Том Круз, Генри Кавилл, Саймон Пегг в боевике **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ»** 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.50 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
10.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
10.15 ■ **«ЗА БОРТОМ»** 16+
12.35 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ» 0+
14.20 ■ **«ДЖОН КАРТЕР»** 12+
17.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
18.40 ■ **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ»** 12+
21.15 ■ **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН»** 12+
23.45 ■ **«НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»** 18+
2.25 ■ **«ВАНИЛЬНОЕ НЕБО»** 16+
4.30 «6 КАДРОВ» 16+
5.00, 5.15, 5.35 ● «Мультфильмы» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ■ **«БИЛЕТ НА ДВОИХ»** 16+
10.25 ■ **«СТРЕКОЗА»** 16+
15.05, 19.00 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»** 16+
23.05 ■ **«ТРИ ДОРОГИ»** 16+
2.55 ■ **«ЧУЖАЯ ДОЧЬ»** 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
Борьба между Селимом и Баязетом приобретает новый характер. Узнав о том, что Хюррем поддерживает Баязета, Фатьма Султан намеренно занимает сторону Селима. Селим узнает о тайном никахе Баязета и Хуриджихан и с помощью Нурбану раскрывает всем эту тайну...

ТВ-3

6.00, 9.15 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
8.45 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
10.45 «ПОГОНЯ ЗА ВКУСОМ» 12+
11.45 ■ **«СЛАДКИЙ НОЯБРЬ»** 12+
14.15 ■ **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»** 12+
16.30 ■ **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА – 2»** 12+
19.00 ■ **«В ТИХОМ ОМУТЕ»** 16+
21.00 ■ **«ПРОЧЬ»** 16+
23.00 ■ **«ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР»** 16+
1.15 ■ **«БЕЗУМИЕ 13»** 16+
2.45, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ»
Новый детский проект! Здесь дети не просто смотрят мультфильмы, а создают их вместе с ведущим Виктором Васильевым!

ЗВЕЗДА

6.00 ◆ «СТАЛИНГРАДСКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ КИРИЛЛА (ПАВЛОВА)» 12+
7.35 ■ **«БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ»** 6+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.50, 23.00 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
11.05 ◆ «СТАЛИНГРАД. ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕКАТЕР» 12+
11.35 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 12+
12.30 «Церемония открытия международного военно-технического форума «Армия-2020» и Международных армейских игр – 2020»
13.20 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
13.30 ■ **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ»** 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Дневник АрМИ-2020
19.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.15 Танковый биатлон – 2020
0.15 ■ **«ДЕРЗОСТЬ»** 12+
1.55 ■ **«ГДЕ 042?»** 12+
3.05 ■ **«КРОВЬ ЗА КРОВЬ»** 16+
4.45 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОЛКОВОДЦЫ» 12+
5.25 ◆ «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
10.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
19.00, 20.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
22.00, 4.05 «STAND UP» 16+
23.00 «ПРОЖАРКА» 18+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.00 ■ **«НЕЦЕЛОВАННАЯ»** 16+
3.45 «ТНТ MUSIC» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

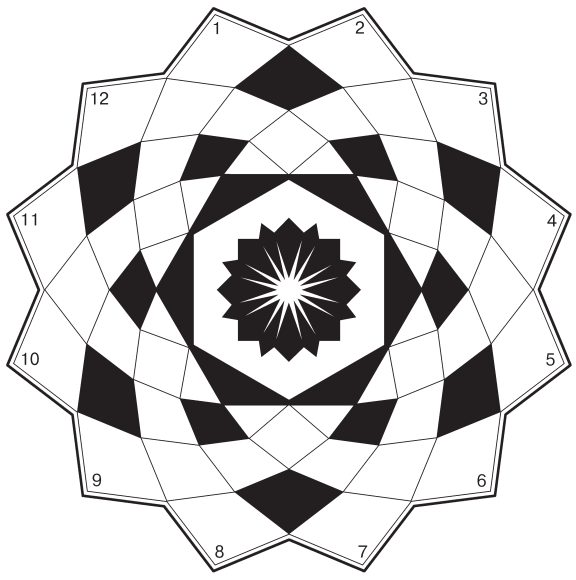
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
7.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
8.30 Утро Пятницы 16+
9.00 Доктор Бессмертный 16+
9.25 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
9.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». На связи 16+
10.55 На ножах 16+
23.00 *Премьера* ■ **«ОПАСНЫЙ ПАССАЖИР»** 16+

0.35 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.05 Еда, я люблю тебя! 16+
3.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+

ИГРОТЕКА

БРИЛЛИАНТ

1. Даже те, кто не знает грузинского языка, без труда переведут на русский слово «джуга», припомнив фамилию «великого вождя всех времён и народов». **2.** Какой голливудский секс-символ подружился со Скарлетт Йоханссон на съёмках фильмов про мстителей? **3.** Кто из литературных героев упомянут в стихотворении «Русь бесприютная» Сергея Есенина? **4.** Из какой рыбы в Древнем Риме готовили блюда, которые подавали только в золотой посуде? **5.** «В последнюю ... ни строчки, ни вздоха, последние песни осыпались летом, прощальным костром догорает эпоха, и мы наблюдаем за тенью и светом». **6.** Быстроглазая ... читает Ване и Ляле из стихотворения Корнея Чуковского по вечерам Жюля Верна. **7.** Свою первую программу Билл ... написал, ещё учась в школе, она помогала эффективному планированию учебных часов. **8.** Чем мучается «от речной сырости» Сафонов из романа «Дом свиданий» Леонида Юзефовича? **9.** Каким деревом пришибло подрядчика Максима из тургеневского рассказа «Смерть»? **10.** «Королевский» среди музыкальных инструментов. **11.** Какого сыщика, согласно проведённому опросу, больше 40% россиян считают историческим персонажем? **12.** В какую карточную игру Лев Толстой за два дня проиграл родовое имение в Ясной Поляне?



Ответы на игротеку – в следующем номере.

ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 32

«БРИЛЛИАНТ»

1. Штаны. **2.** Греки. **3.** Драка. **4.** Крест. **5.** Трико. **6.** Абель. **7.** Обыск. **8.** Старр. **9.** Стиль. **10.** Ясень. **11.** Ссора. **12.** Стикс.

«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Карета. **2.** Маразм. **3.** Взгляд. **4.** Клятва. **5.** Мрамор. **6.** Дракон. **7.** Кольцо. **8.** Кратер. **9.** «Сулико». **10.** Картон. **11.** Служба. **12.** Кнопка. **13.** Грабли. **14.** Колпак. **15.** Скачок. **16.** Логово. **17.** Свитер. **18.** Хоккей. **19.** Корнет. **20.** Легион.

«СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 12. Кардиограмма. **С 11 до 20.** Математика. **С 19 до 29.** Кандидатура. **С 28 до 38.** Развлечение. **С 37 до 46.** Иезуитство. **С 45 до 55.** Вологодчина. **С 54 до 64.** Наперстянка. **С 63 до 72.** Капустница. **С 71 до 78.** Царапина. **С 77 до 87.** Наблюдатель. **С 86 до 91.** Льгота. **С 90 до 100.** Тарабарщина.

АНЕКДОТЫ

Работа летом может нанести непоправимый вред вашему лету.

* * *

– Как прошли твои летние каникулы?
– Со скоростью интернета.

* * *

40-летняя мама приехала в отпуск с 20-летней дочкой. Перед таким сложным выбором 30-летний инструктор по дайвингу не стоял ещё никогда.

ИСКОННО НАШИ СПАРЖА И БУРРАТА

Почему мы покупаем еду у других стран, когда полно своей?

НА ПРИМЕРЕ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ВЫЯСНИЛ: В НАШИХ РЕГИОНАХ ПРОИЗВОДЯТ МНОЖЕСТВО ВКУСНЫХ ПРОДУКТОВ. ТОЛЬКО ВОТ ДО КРУПНЫХ ГОРОДОВ ОНИ ДОХОДЯТ РЕДКО – БИЗНЕСМЕНАМ ПРОЩЕ НАПОЛНЯТЬ СУПЕРМАРКЕТЫ ИМПОРТОМ...

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

Фермер Эльбрус Хамицев из села Горная Саниба всю свою продукцию делает вручную.

Фермер Эльбрус Хамицев в селе Горная Саниба (40 км от Владикавказа) деликатно, словно к девушке, прикасается к кругу сыра. «С ним надо быть нежным, – объясняет Эльбрус. – Серьёзно, он чувствует грубое обращение». Молочные продукты на своей ферме этот человек делает вручную – сметану, масло, сливки, творог. Держит 13 коров. Осетинский сыр из коровьего молока куда лучше грузинского сулугуни: вкус просто феерический. «А вне Осетии вы это продаёте?» – «Да что вы, кто ж такое купит, везти далеко». Если проехать ещё 2 часа в Дигорское ущелье (3000 м над уровнем моря), можно увидеть, как чабан Руслан пасёт огромное стадо (тысяча голов)... яков. «В своё время из Алтая привезли, они и расплодились». – «Ух ты... вы их продаёте?» – «Да, разумеется, 30 тысяч рублей за каждого». – «А в Москву, Питер, Екатеринбург яков привозят?» – «Нет. Еле-еле во Владикавказе их мясо покупают». Мне показывают высокогорные плантации картофеля (саженцы для посадки специально выращивают в пробирках (!) в лаборатории) – на подобной высоте для корнеплода нет вредителей-насекомых и картошка созревает без всяких проблем. Её охотно закупают производители западных чипсов и сети фастфуда. Так что ж на российских рынках тогда встречается египетская и иранская картошка: разве своей не хватает?

Находясь в Северной Осетии, обозреватель «АиФ» попытался разобраться – отчего отличные и дешёвые продукты, которые у нас производят на местах, не доходят до стола отечественного потребителя.

КУЛЬТ ПИРОГОВ

Рынок Владикавказа ломится от еды. Тут и кавказские травы – тархун, базилик-«василёк», листья винограда, и сыры (в том числе овечий и козий), и огурцы-помидоры по цене 40 руб. за кило. Удивительно, правда? В крупных городах те же овощи в 4–5 раз дороже. Дело в том, что российский бизнес воспринял слово «импортозамещение» по принципу «в этих странах покупать нельзя – ничего, купим в других, и втридорога». Именно поэтому клубника у нас турецкая, картофель – из Египта, редиска – из Израиля, яблоки сербские. На московских рынках и в супермаркетах я встречаю грузинский сыр сулугуни, минеральную воду и лимонад из Грузии – по 100 руб. за бутылку. Зато свежайшего осетинского сыра, сделанного из фермерского молока, днём с огнём не найти. Осетинской минералки (за редким исключением) в столичных супермаркетах нет, с осетинским лимонадом дела обстоят ещё хуже. Получается, мы торгуем с Грузией – государством, исповедующим антироссийскую политику (стоит вспомнить прекращение полётов между нашими странами ввиду русофобских митингов в Тбилиси), и финансируем своих врагов покупкой их товаров – а вот о еде с нашего Кавказа забыли.

> **МЫ ТОРГУЕМ С ГРУЗИЕЙ – ГОСУДАРСТВОМ, ИСПОВЕДУЮЩИМ АНТИРОССИЙСКУЮ ПОЛИТИКУ, И ФИНАНСИРУЕМ СВОИХ ВРАГОВ ПОКУПКОЙ ИХ ТОВАРОВ – А ВОТ О ЕДЕ С НАШЕГО КАВКАЗА ЗАБЫЛИ.**

Отдельная тема – знаменитые осетинские пироги. В областных центрах России открылась масса заведений, предлагающих кавказскую выпечку, но имеет ли она что-то общее с оригиналом? Сложно сказать. Из того, что я заказывал в Москве, «пироги» напоминают скорее пиццу, причём изрядно полежавшую. А ведь эта еда в Северной Осетии – настоящий культ. На праздничное застолье всегда подают три пирога: как и с цветами в букете, важно чётное или нечётное число. Перед тем как вкусить мучные изделия, над ними обязательно прочитают молитву. Самые популярные в Осетии пироги – цахараджин (со свекольной ботвой и сыром), фыдджин (с рубленой говядиной) и давонджин (с листьями черемши). Кстати, в пироге должно быть 700 г начинки и лишь 300 г теста, но вне осетинских городов сие правило мало кто соблюдает.

«ОВОЩ БУРЖУАЗИИ»

– *Мы давно пытаемся зарегистрировать осетинские пироги как бренд,* – признаётся начальник управления по внутренней политике администрации главы Северной Осетии Сергей Мильдзихов. – *Нужно, чтобы их качество в разных городах России строго соответствовало нашим рецептам, иначе полная халтура получается. Мой друг рассказывал, как в Ростове тщетно пытался заказать в кафе пироги. Официантка в них не разбиралась, не знала названий: дальше выяснилось, что пироги пёк гражданин Таджикистана! Но по осетинским традициям их должны печь только женщины! В общем, активно с этим боремся. «Вологодское масло» сумело же в итоге стать зарегистрированным брендом и запретило многим предприятиям торговать откровенными подделками. У нас с осетинскими пирогами тоже обязательно получится.*

В 13 км от Владикавказа переехавший в Осетию москвич Кирилл Наседкин водит меня по обширному полю... спаржи. До 1917 г. Россия была лидером в производстве деликатесного овоща (спаржу варят, запекают, делают из неё супы и пюре), экспортировала его тысячами тонн в Европу, но после революции всё забросили – не нужен трудящимся «овощ буржуазии». Сейчас плантации осетинской спаржи (50 га) самые большие в РФ: саженцы привезли из Нидерландов, и они прекрасно прижились в климате Кавказа. Отчего же тогда в московских и питерских супермаркетах везде спаржа из Таиланда, Сербии, Китая? Кирилл разводит руками. До нашего продуктового бизнеса явно ещё не дошло: в стране имеется своя собственная спаржа, а не купленная за валюту, привезённая чёрт знает откуда и неизвестно в каком состоянии.

Плантации осетинской спаржи – самые большие в России.

ТРИ ШКУРЫ ЗА ФОРЕЛЬ

В магазинах Владикавказа продают живую форель – в среднем по 400 руб. за кило (в Москве она стоит почти тысячу). В Северной Осетии бум разведения рыбы в чистейшей озёрной воде – через три года местные рыбные фермеры планируют обойти даже Карелию (эта республика поставляет на кухни наших домохозяек 70% форели): ведь карельские озёра зимой замерзают, а на Северном Кавказе ввиду отсутствия морозов можно разводить форель круглый год. Между тем в регионах России полно вкусной и недорогой еды, только вот до крупных городов она зачастую не доходит. Хотя, согласитесь, логичнее было бы давать заработать нашим производителям, держать на плаву наших фермеров, чем государства с откровенно антироссийской политикой.

«Мы и осетров начинаем растить, – с гордостью сообщает первый замминистра сельского хозяйства Северной Осетии Казбек Марзоев. – Здесь с развитием рыбохозяйств вообще нет проблем». И тут мы опять приходим к вопросу – если отпускная цена форели 260 руб. за кило, с какой радости в наших мегаполисах за неё дерут три шкуры? Форелевые фермеры пожимают плечами: «Не везут от нас, наверное».

Я просил познакомить меня с фермером, ещё недавно державшим в горах стадо буйволов и производившим из буйволиного молока итальянский сыр – буррату. Говорят, по вкусу отличить было невозможно. Но выяснилось, он закрыл ферму. «Плохо покупали, разорился... сейчас не знаем, чего делает». Это на самом деле печально, дорогие сограждане. Да, мы всё сильнее отдаляемся от импорта, но не семимильными шагами – по-прежнему закупаем кучу продуктов за границей за валюту: на фоне взлетевшего курса доллара это отражается на наших карманах.

У нас есть свои отличная картошка, сыр, лимонад, минералка, рыба по божеской цене – ну так давайте, наконец, дадим нашим людям их попробовать, а не заваливать супермаркеты импортными продуктами, которые многие попросту не могут себе позволить.

Георгий ЗОТОВ,
Владикавказ,
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

ОТДЫХ

«В РАЙ ЧЕРЕЗ АД»

Путешествие в Крым глазами обозревателя «АиФ»

ЕДВА НАЧАЛИСЬ ПОСЛАБЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА, НО ЕЩЁ БЫЛИ ЗАКРЫТЫ ВСЕ ГРАНИЦЫ, СУПРУГА ЖАЛОБНО ПРОИЗНЕСЛА: «ЭТО ЧТО, ПОЛУЧАЕТСЯ, МЫ В ЭТОМ ГОДУ БУДЕМ БЕЗ МОРЯ? Я БЕЗ МОРЯ НЕ МОГУ». СТАЛИ ЧЕСАТЬ РЕПЫ: КУДА МАХНУТЬ?

«Какая Турция, ребята? Крымские ландшафты восхитительны!»

ОБЪЕЗД, 300 РУБ.

Очень хотелось в Крым, но нас терзали смутные сомнения. Первый раз я побывал на «полуострове свободы» в 1994 г., второй – летом 2014-го на джазовом фестивале в Коктебеле. Мне показалось, что эти 20 лет Крым был законсервирован. Дорога от Симферополя до Коктебеля представляла собой стиральную доску. В 2014-м в Коктебеле нигде не принимали банковские карты, в посёлке не было ни одного банкомата. Приходилось ездить на такси в Феодосию (22 км) за наличкой. Добираться и выбираться из Коктебеля до сих пор мучение. Дорога там серпантинистая, местами похожая на застывшие морские волны. «Дети в Крыму никогда не были, да и я была там в последний раз в 1994-м», – привела аргументы супруга. В общем, решились. Нам хотелось верить, что на полуострове многое поменялось в лучшую сторону.

Стали через интернет подбирать жильё. В результате нашли то, что искали, – домик в Новом Свете, да ещё и в японском стиле, с карпами, плавающими в крохотном пруду. Вся эта красота (две просторные комнаты с отдельными входами и двумя кухнями – за 4500 руб.) утопает в зелени. А до моря всего 10 минут неспешным шагом.

Лежаки: 100 руб. – час, 250 руб. – 4 часа. Не хочешь платить – лежи на песке бесплатно.

Брат жены (военный, не имеющий права выезжать за границу) в Крым ездит каждый год. Он мне рассказывал страшилки про знаменитые лосевские пробки (близ села Лосево в Павловском районе Воронежской обл.). В этом месте федеральная трасса М4 «Дон» сужается с четырёх полос до двух, поэтому и возникают многокилометровые заторы (до 45 км). Летом люди проводили в лосевских заторах по 11–12 часов. Предприимчивые местные жители иногда специально создавали небольшое ДТП, чтобы за деньги показать автолюбителям пути объезда. На обочинах дорог лосевцы сидели с картонками, на которых было нацарапано: «Объезд, 300 рублей».

После Воронежа – в Богучарском районе – идёт ремонт моста. И там мы попали в первый затор, где простояли всего 40 минут (в какой-то момент навигатор нашёл пути объезда по просёлочным дорогам). На обратном пути (в субботу, ближе к ночи) мы убедились, что это место точно проклято. Затор в сторону Москвы растянулся на 5 км, пробка из Москвы – километров на 20–25. Если и есть автомобильный ад, то он именно в Богучарском районе. Товарищи дорожники, за что вы нас так не любите? Почему нельзя проводить ремонт дороги осенью или весной, а не в горячий сезон летом?

Наверное, самый увлекательный для мужчин чемпионат сезона-2020 прошёл в Крыму.

Этикет во время долгой дороги к морю мало кто соблюдает. Водители большегрузов занимают и левый, и правый ряды. На участках, где разрешена скорость 90 и 110 км/ч, единицы придерживаются скоростного режима. Едешь себе 130 км/ч, а «спидигонщики» начинают мигать фарами сзади за 500 м, чтобы ты уступил левый ряд. Не всегда это элитные, дорогие иномарки: и на маленьких «Шкодах», и на разбитых «Ладах» проносятся мимо тебя, словно на болидах, на скорости под 200 км/ч.

Когда мы двигались по федеральной трассе «Таврида» в Крыму в направлении Судака, на приборной панели автомобиля загорелись два значка – «аккумулятор» и «восклицательный знак». Едва свернули на второстепенную дорогу, машина стала глохнуть – до пункта назначения оставалось всего 50 км. «Что-то с генератором», – предположил я. Что делать в таких случаях, я, честно говоря, не совсем понимал и внутренне истязал себя за беспечность. Почему не обзавёлся нужными номерами телефонов? Вызывать эвакуатор (у меня коробка-автомат)? И куда везти автомобиль?

«Ничего, прорвёмся! – обнадёжил я немного погрустневших домочадцев (жену и двоих сыновей – 21 и 11 лет). – Мы же уже в Крыму». С неработающим генератором (на одном аккумуляторе), включив аварийку, я медленно поехал вперёд. «Смотри, вон мужчина в большом гараже, может, у него автосервис», – предположила жена, когда мы вползали в село Первомайское. «У вас не автосервис случайно?» – спросил я копающегося во внутренностях автомобиля крымчанина. «Да, а что случилось?» – ответил он. «Нам вас бог послал!» Венер – так звали владельца частного сервиса – тут же определил: «Скорее всего, накрылось реле генератора». Замерив напряжение, он произнёс: «У вас аккумулятор мог взорваться».

Пока мы ждали такси, хозяин пригласил нас в дом и угостил кофе по-татарски. Разговорились. «Работы на селе совсем не стало», – посетовал наш спаситель. «При Украине было лучше?» – спросил я. «Да то же самое. Но при Украине нас никто не трогал, мы были предоставлены сами себе. А сейчас налогами душат, цены выросли».

«ЛЮБЛЮ НАВОЗ МЕСИТЬ»

Цены на продукты в Крыму московские, а на какие-то позиции даже и выше. Какой-нибудь йогурт популярного бренда с материка в магазине шаговой доступности в два раза дороже, чем в Москве. Даже на местные фрукты и овощи цены не ниже. Персики – 180 руб., картошка – 30, ялтинский красный лук – от 80, арбузы – от 30, свиная шейка – 400, баранина – от 500.

Считается, что момордика уничтожает бактерии и вирусы.

Мнения о том, лучше или хуже стало, сильно разнятся. Большинство крымчан жалуются на дороговизну жизни и маленькие зарплаты. Зато сотрудники органов, особенно бывшие, живут неплохо. Возвращаясь с пляжа, встретил местного фермера Сергея, торговавшего прямо с «Газели» овощами и фруктами. В свои 43 года бывший «беркутовец» уже 10 лет как на пенсии. «Веришь, нет, Володя, – признался он, – мне так нравится месить навоз. Вот прямо удовольствие получаю». Пенсия у экс-полицейского 19 тыс. Огород даёт ещё около 50 тыс. руб. дохода в месяц. «Мне во-о-от так хватает», – улыбается Серёга и показывает – «выше головы». Тут же из недр «Газели» он достал 70-градусный самогон собственного изготовления и щедро плеснул мне в пластиковый стакан: «Давай за знакомство». Такие душевные жесты в Крыму мы наблюдали не раз.

С узкого серпантина, ведущего от Судака к Новому Свету, открывается ошеломительный вид на Зелёную бухту, которую окаймляют три горные вершины – Сокол, Орёл и Караул-Оба. Какая Турция, ребята? Крымские ландшафты восхитительны! Не влюбиться в эти места невозможно! Все наши дорожные мучения стоили того. Я даже подумал, что машина не очень-то и нужна, потому что отсюда никуда не хотелось уезжать, особенно после долгой дороги. Царский пляж, Голубая бухта, тропа Голицына (3 км), да и сам пляж Нового Света с чистой водой и песчаным дном (лишь небольшая прослойка гальки при входе). «Папа, Крым – это топчик и зачёт», – сказали мне сыновья.

Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Фото автора

Полный текст читайте на сайте www.aif.ru

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✔ Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?
С.И. Кравченко, пенсионер

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача – дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний **день Клиника им. Святослава Фёдорова** – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- **современное лечение катаракты** с имплантацией ИОЛ;
- **лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела** (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- **лечение всех видов глаукомы.**

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Федорова

8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ ЖИТЕЛЬ РФ ПОТРЕБЛЯЕТ 500 Г КОФЕ В ГОД, ФИНЛЯНДИИ – 11 КГ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

...УРЕЖУТ ЛИ ТРАТЫ НА СОДЕРЖАНИЕ СЕНАТОРОВ И ДЕПУТАТОВ?

Говорят, Совету Федерации и Госдуме хотят сократить финансирование. Это серьёзно?
А. Петухов, Анапа

Сократить расходы на содержание Госдумы и Совета Федерации предложил Минфин. В 2021–2023 гг. ведомство хочет сэкономить 2 млрд руб. **Первый зампред Комитета СФ по соцполитике Валерий Рязанский** полагает, что сокращение не коснётся расходов, связанных с коммунальными платежами или автопарка. Скорее всего, речь идёт об уменьшении объёма международных контактов (перелёты, проживание делегаций).

Но идею секвестра поддерживают не все. «У Совета Федерации нет лишних средств, которые можно было бы сократить» – так отреагировал на новость **глава Комитета СФ по регламенту Вячеслав Тимченко.** По его словам, если уменьшить финансирование на загранпоездки, то «мы не будем ездить, встречаться с нашими коллегами, отстаивать интересы РФ за рубежом». Также, настаивает сенатор, нельзя сокращать внутренние поездки, потому что тогда «наши граждане будут меньше понимать, какие законы принимают».

...ПОЧЕМУ В АРМЕНИИ ЗАПРЕЩАЮТ РОССИЙСКОЕ ТВ?

СОЮЗНИКИ

Говорят, в Армении запретили российские телеканалы. Чего это они?
Г. Духов, Калуга

Парламент Армении одобрил закон, в рамках которого для борьбы «с иностранным влиянием» из бесплатной государственной сетки исключат все иностранные каналы. Под ограничения попали 3 российских канала («Первый», «Россия» и «Культура»), а также один американский (CNN). Ограничения не коснутся кабельных каналов, а также телеканала «Мир», который функционирует на основании двустороннего соглашения между Москвой и Ереваном.

Примечательно, что в 2019 г. премьер Армении Пашинян обещал, что ограничений для российского ТВ в стране вводить не будут. «Вызывает вопросы и то, почему столь важный закон был принят в очень короткий срок, почти без обсуждений, – недоумевает **секретарь Союза журналистов России Тимур Шафир.** – Не очень понятно и почему нельзя было просто ввести новую процедуру лицензирования СМИ».

Общедоступные российские каналы в странах бывшего СССР помимо Армении остались в Белоруссии (3), Молдавии (2), Киргизии (2) и Казахстане (1).

...СТАНЕТ ЛИ ПРОЩЕ ДЕЛИТЬ ИМУЩЕСТВО ПРИ РАЗВОДЕ?

СУДЫ

Слышала, что в правила раздела имущества супругов при разводе готовятся какие-то изменения. Вы случайно не знаете, чего нам ждать?
В. Соловьёва, Челябинск

«Одна из главных новаций закона, который сейчас принимают в Госдуме, заключается в том, что имущество будет делиться один раз, – поясняет **адвокат Виктория Данильченко.** – То есть если муж и жена при разводе делят квартиру, машину и дачу, то судья сразу определит, кому что достанется. Основной вариант – это раздел в равных долях (но, разумеется, по соглашению сторон могут быть и неравные доли). В теории звучит складно и понятно. Но на практике, к сожалению, всё бывает не так просто. Не всегда можно определить доли супругов в разных видах имущества совокупно. Предлагаемые изменения могут повлечь нарушение прав одного из супругов, чей вклад был больше, – например за счёт наследства.

Законопроект касается и многих других аспектов: признания брачного договора недействительным полностью или частично, раздела долговых обязательств, сделок, совершённых без согласия второго супруга, и т. д. Лично я думаю, всё это скорее усложнит жизнь граждан, адвокатов и судей, нежели сгладит острые углы».

ЧИСЛО СОБСТВЕННЫХ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ В РЕГИОНАХ (на 1000 чел. населения)

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Фото Alamy/ТАСС

ФОТООТВЕТ

...НА ЧЁМ БЫСТРЕЕ

Слышал, что российский космический грузовик долетел до МКС за рекордное время. За счёт чего побит рекорд?
П. Титов, Томск

Транспортный грузовой корабль «Прогресс МС-15» летает в космос уже несколько лет ❶. *Недавно он доставил груз на орбиту за рекордные 3 ч. 18 мин. 31 сек. Произошло это не за счёт увеличения скорости полёта, а из-за изменения схемы сближения с МКС.*

Самый быстрый способ доставки почты – ракетный. Так, в 1995 г. с атомной подлодки «Рязань» в Баренцевом море была запущена ракета-носитель «Волна» ❷ *со спускаемым модулем, в котором находились научная аппаратура, юбилейные конверты и значки. Пролетев за 20 мин. 8 тыс. км, модуль опустился в расчётной точке на Камчатке. Достижение было занесено в Книгу рекордов.*

Кстати, первыми в деле «ракетной почты» стали американцы. В 1959 г. с подводной лодки Barbero была запущена ракета SSM-N-8 Regulus в направлении базы ВМС США во Флориде (летела 22 мин., скорость 350 км/с). Вместо ядерной боеголовки там был контейнер с 3 тыс. писем. Для этих писем даже изготовили специальные конверты ❸.

Рекорд по доставке самого объёмного груза (1 тыс. м³) в истории авиации принадлежит Ан-225 «Мрия» ❹, *который перевозил в апреле этого года из Китая в Польшу медикаменты, тесты для проведения анализов, средства индивидуальной защиты.*

Среди вертолётной техники самые большие грузы быстрее всех доставлял советский Ми-12 ❺. *На борту находилось не менее 30 т, скорость полёта – 240 км/ч.*

В наши дни скоростную доставку небольших посылок взяли на себя квадрокоптеры. Это дешевле, чем гонять автотранспорт. Одни из самых быстрых – беспилотники Zip ❻, *созданные инженерами Кремниевой долины (США) для доставки медпрепаратов. На одной зарядке дроны летают на дальность 160 км со скоростью 100 км/ч.*

Фото из соцсетей, ТАСС, makeyev.ru,flyzipline.com

...КАК БУДУТ ПЕРЕВОСПИТЫВАТЬ ВЫДВОРЕННЫХ ИЗ МОСКВЫ ЧЕЧЕНЦЕВ?

КАВКАЗ

Из Москвы в Чечню вернули сотню чеченцев, «отличившихся» в столице. Сообщили, что теперь их будут дома перевоспитывать. Как их в Москве вычисляли и в чём заключается «перевоспитание»?
С. Пантелеева, Химки

«Отслеживают таких молодых людей в основном по сигналам сотрудников полиции, которые доставляют их в участок и связываются с чеченской диаспорой. Иногда граждане приходят непосредственно к представителям диаспоры и напрямую жалуются на нарушителей порядка, – поясняет **руководитель общественной организации «Наш дом – город Грозный» Сайпуддин Гучигов.** – Провинившихся отправляют на общественные работы, чтобы они осознали, что своими поступками опозорили родных и земляков».

Гучигов работает с чеченской молодёжью 10 лет и считает, что роль играет не только само наказание, но и его публичность, призыв к ответственности семьи нарушителя.

По мнению **пресс-секретаря главы Чечни Ильмана Вахидова,** молодые люди, на днях возвращённые из Москвы в Грозный, вдали от дома пристрастились к наркотикам и нарушали общественный порядок: «В данном случае, слава Всевышнему, до страшных последствий дело не дошло, всё ограничится уроком для провинившихся».

Дадут ли потом «исправившимся» вернуться в Москву? Чаще всего они остаются в регионе под присмотром родни.

Прибыли на перевоспитание.

Кадр из сюжета ЧГТРК «Грозный»

ПОНИМАЮ...

ГРУЗ ДОСТАВИТЬ?

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Больной у нас не успеет войти в лазарет, как уже здоров; и не столько медикаментами, сколько честностью и порядком».

Н. В. Гоголь (1809–1852)

...КОМУ РЕАЛЬНО ПОСТУПИТЬ НА БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА В ВУЗАХ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Детей из многодетных семей предлагают зачислять на бюджет вне конкурса. Так уже зачисляют победителей олимпиад, целевиков. А бюджетных мест-то на всех хватит? Или остальным документы на бюджет подавать бессмысленно?

А. Кострова, Клин

В этом году дети из многодетных семей никакими льготами при поступлении пользоваться не будут, хотя такое предложение на будущее рассматривается в Совете Федерации. За обучение целевиков платит не государство, а предприятие или регион, которые отправили их на учёбу.

Что же до олимпиадников, то «на 400 с лишним тысяч бюджетных мест приходится всего 1261 победитель – это 2,5%, которые теоретически могут занять олимпиадники», – утверждает **директор Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС Татьяна Клячко.** – Непростая ситуация может возникнуть лишь в отношении наиболее престижных вузов». Поэтому бюджетные места доступны тем, кто неплохо сдал ЕГЭ и поступает не в самые элитные вузы.

ВЕРНУТ ЛИ В СОСТАВ СКОРОЙ САНИТАРОВ?

МЕДИЦИНА

Правда ли, что в состав бригад скорой помощи хотят вернуть санитаров? А то сейчас носилки с больными порой приходится нести соседям.

А. Семёнов, Иваново

По статистике, один из трёх вызовов скорой помощи предполагает медицинскую эвакуацию. Согласно приказу Минздрава № 388 н, транспортировка пациента – задача скорой помощи. Этот же приказ регламентирует и кадровый состав бригад скорой. Вот только санитары в нём не предусмотрены. «Общественный совет при Минздраве неоднократно выступал с инициативой вернуть в штатное расписание ставки санитаров, которые были сокращены в 2015 г., – говорит **зампредседателя общественного совета, вице-президент Национальной медицинской палаты Наталья Аксёнова.** – Надеемся, что нам удастся довести решение этого вопроса до логического завершения, поскольку с ситуацией, когда больного некому нести, может столкнуться каждый. Конечно, важен вопрос о финансировании, но для начала необходимо волевое решение Минздрава о возвращении санитаров в состав бригад скорой».

...КАК РОБОТ ПОМОЖЕТ БЕЗРАБОТНЫМ?

ТРУДОУСТРОЙСТВО

Читал, что Роструд собирается потратить уйму денег на робота для портала «Работа в России». Не придётся ли после этого сотрудникам службы занятости самим искать новую работу?

П. Кружков, Владимир

– Такие интеллектуальные системы (роботами их называть не вполне корректно) не уничтожают, а создают новые рабочие места. Они выполняют задачи, которые людям не под силу, – объясняет **руководитель пресс-службы компании HeadHunter Александр Джабаров.** – Насколько я знаю, одна из задач искусственного интеллекта, который Роструд собирается внедрить на портале «Работа в России», – рекомендация подходящих вакансий. Такая IT-система может анализировать огромное количество данных, которые оставляет в интернете человек, посещая сайты и социальные сети, и на их основе мгновенно выбирает из миллионов предложений о работе интересные именно этому человеку. Такие вакансии – конкретно в регионе, где живёт соискатель, – показываются ему сразу, как только он заходит на рекрутинговый сайт, оснащённый искусственным интеллектом. И вакансий отбирается намного больше, чем сотрудники службы занятости или частной кадровой компании могут собрать вручную.

...СНИТСЯ ЛИ КОСМОНАВТАМ ТРАВА У ДОМА?

МКС

Интересно, а видят ли космонавты сны во время своих полётов? Или «снится нам трава у дома» – это выдумка?

А. Гусаркина, Ижевск

– Да, в космосе мы видим сны, и обычно они про Землю, – рассказывает **космонавт-испытатель Олег Артемьев.** – Кстати, есть одно самое страшное сновидение, которое, наверное, было у каждого из нас. Когда кажется, что у тебя появилась возможность слетать домой и ты повидался со своей семьёй, а потом вдруг пропускаешь нужный момент и видишь, как ракета улетает. То есть ты не успел на работу – многие космонавты рассказывают об этом кошмаре. А дома, на Земле, мы, наоборот, обычно видим космические сны.

...ЧЕМ НЕЛЬЗЯ КОРМИТЬ СОБАК?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Кинологи предупреждают, что собакам ни в коем случае нельзя давать конфеты и шоколад. Это ещё почему?

Д. Белов, Калининград

«Они содержат теобромин, который оказывает токсичное влияние на организм, действуя похожим на кофеин образом (т. е. кофе и чай – тоже в стоп-листе). В больших дозах теобромин может вызвать тахикардию, одно из следствий которой – внезапная остановка сердца, – поясняет **ветеринарный врач Софья Нетреба.** – Опасность сладкого ещё и в нагрузках на поджелудочную и печень, что приводит к панкреатиту, сахарному диабету».

В Российской кинологической федерации напоминают, что под запретом для собак – лук и чеснок (плохо влияют на нюх, вызывают диарею и анемию); сливы, персики, абрикосы, вишни и черешня (собака может разгрызть косточку, получив дозу цианида и повреждения кишечника); авокадо (из-за содержания персина, вызывающего диарею, рвоту, проблемы с дыханием); любые орехи, особенно мускатные и макадамия (чревато поражением нервной системы, судорогами и припадками); алкоголь. При составлении рациона следует также избегать кукурузы, грибов, яиц, картофеля, винограда, жирного молока и копчёностей. Они плохо перевариваются и вызывают вздутие.

В числе лакомств, которыми можно побаловать животное, – морковь, тыква, помидоры черри, огурцы, кабачки, яблоки, груши без кожуры, бананы, бездрожжевые галеты на воде и без соли, варёное мясо птицы, сушёные сердечки.

ФОТОФАКТ

Возле одного из казанских торговых центров открыли необычную парковку – только для женщин (ширина места – 4,4 м вместо стандартных 2,5 м). Впрочем, просуществовала она лишь несколько дней, вызвав вопросы у Госавтоинспекции. В адрес магазина было направлено предписание вернуть парковочной разметке нормальный вид, т. к. территория общего пользования должна соответствовать ГОСТу. Фото Егора АЛЕЕВА/ТАСС

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ: С 1 ПО 14 СЕНТЯБРЯ В КАЖДОЙ ШКОЛЕ БУДЕТ ДЕЖУРИТЬ МЕДРАБОТНИК

БОЙТЕСЬ ПОСЛУШНЫХ ДЕТЕЙ!

Как воспитать ребёнка успешным и счастливым

ОБРАЗОВАНИЕ

ВСЕ РОДИТЕЛИ МЕЧТАЮТ О ТОМ, ЧТОБЫ ИХ ДЕТИ СТАЛИ УСПЕШНЫМИ. НО КАКУЮ ЦЕНУ ОНИ ГОТОВЫ ЗА ЭТО ЗАПЛАТИТЬ?

15-летняя победительница танцевального шоу на Первом канале Ева Уварова стала серьёзной гимнасткой, а потом танцором. 20-летняя фигуристка Екатерина Александровская покончила с собой. Девушка впала в депрессию – её удачная карьера разрушилась после травмы. Почему одни приходят к триумфу, а другие к трагедии?

Рассуждает ***доцент кафедры детской и семейной психотерапии МГППУ и департамента психологии Высшей школы экономики, кандидат психологических наук, семейный психотерапевт Елена ЧЕБОТАРЁВА.***

В семье вполне нормальные отношения, когда родитель сказал, а ребенок сделал наоборот. Фото Getty Images

НЕДЕТСКИЕ СТРАШИЛКИ

– Елена Юрьевна, слишком высокие требования и ожидания родителей доводят до беды или, наоборот, способствуют успеху?

– У детей много разных способов справляться с родительскими требованиями. Это может быть и «плохое» поведение, и уход в себя или, как вариант, компьютерные игры. В конце концов, ребёнок может сделать выбор стараться соответствовать родительским требованиям, и тогда формируется угодничество. Став взрослыми, такие люди всегда пытаются искать одобрения окружающих, они несамостоятельны и зависимы от чужого мнения. В любом случае очень мало шансов, что ребёнок, к которому родители предъявляют высокие требования и при этом не поддерживают эмоционально, будет потом счастливым. С высокой вероятностью у него сформируются невротические реакции – постоянная напряжённость, неумение ставить собственные цели, неспособность самому оценивать, хорошо ли он справляется и как вообще складываются дела.

– У родителей много амбиций и ожиданий от детей. Как понять, где точка невозврата, в которой нужно перестать давить?

– Универсальной рекомендации нет. Одному достаточно неосторожного слова, чтобы впасть в расстройство. Другой легко переносит неприятности. В большинстве дети легче относятся ко многим ситуациям, которые мы, взрослые, считаем страшными. Детская психика гибче. Иногда можно услышать историю от подростка, которая, с точки зрения взрослого, может показаться ужасной: ребёнком никто не интересуется, у мамы всё время меняются мужчины, ей не до него, дедушка пьёт, бабушка постоянно ругает. А на вопрос, как он с этим справляется, подросток говорит: «Я привык, я знаю, как в этом выживать».

То, как дети переживают неудачи, оценивают ситуацию, тоже навязывается взрослыми. Например, ребёнку объясняют: «Ты не выиграл этот конкурс, соревнование – всё рухнуло, это такой позор для семьи». Но почему бы не внушать ребёнку, что он всегда может надеяться на поддержку близких, что поражения – это не страшно, после них можно восстанавливаться и идти к новым достижениям.

Если родители восприимчивы к состоянию ребёнка, они почувствуют грань, за которой давить больше нельзя. Понятно, что всегда приходится что-то делать через «не хочу», но это легче, когда есть мотивация. И довольно сложно, когда ребёнок не понимает, зачем ему это надо, и делает только потому, что иначе родители сильно обидятся.

ТО, КАК ДЕТИ ПЕРЕЖИВАЮТ НЕУДАЧИ, ОЦЕНИВАЮТ СИТУАЦИЮ, НАВЯЗЫВАЕТСЯ ВЗРОСЛЫМИ. ИМЕННО ДРАМА, КОТОРУЮ СОЗДАЁТ РОДИТЕЛЬ, МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К БЕДЕ.

ПОДСТЕЛИТЬ СОЛОМКУ

– Родители настраивают ребёнка на спортивную, музыкальную, научную карьеру. И если она рушится, то ребёнку не за что зацепиться.

– Действительно, когда человек в одной какой-то сфере терпит неудачу, его поддерживает то, что в других неплохо идёт. Поэтому нужно предлагать ребёнку разные интересы, чтобы он развивался разносторонне, а не концентрировался на чём-то одном. У школьных вундеркиндов (это и природой заложено, но ещё и усиливается воспитанием) зачастую недоразвит социальный, эмоциональный интеллект. Они плохо встраиваются в общение, с трудом понимают социальные ситуации. Точно так же, когда что-то не ладится, например, в спортивной команде, важно, чтобы у ребёнка было с кем поделиться. А если все твои друзья из той же команды, да ещё и конкуренты, то все внутренние переживания ему приходится держать в себе.

Наконец, когда ставка делается на что-то одно, то появляется избыточная мотивация, которая тоже мешает. Большие ожидания могут обернуться большими разочарованиями.

– Из истории мы знаем немало примеров, когда великих музыкантов в детстве чуть ли не палками били, чтобы они занимались…

– Конечно, рано или поздно если ребёнок не сломается, то придёт к успеху. Увы, в каждом конкретном случае мы не знаем, сломается или нет. А известные истории успеха сильно подпитывают родительский энтузиазм. Мне часто приходится в практике сталкиваться с ситуациями, когда родители сами были спортсменами, но не достигли вершин и начинают заниматься спортивной карьерой детей. Они принимают сознательное решение давить на ребёнка. И очень часто уходят из терапии, думая, что будет успех – будет и счастье и всё остальное приложится.

Им тяжело понять и смириться, что ребёнок может просто не захотеть быть в чём-то выдающимся. Их это очень пугает. Мне кажется, это больше менталитет западного общества: неуспешный человек не может быть счастливым, при этом сам успех понимается довольно узко – как профессиональные достижения, богатство. И поэтому в детей нередко стараются в школе затолкнуть всё что можно. Как бы подстилают соломку со всех сторон. Но пока родители этим заняты, у них совсем теряется контакт с детьми. А вот это для развития ребёнка самое страшное.

– Но вот сейчас многие родители делятся тем, как их дети сдавали ЕГЭ. И оказывается, выше баллы у тех, кто профессионально занимался музыкой или спортом, имеет высокие разряды. В них точно не заталкивали всё подряд, они и школу-то частенько прогуливали.

– ЕГЭ – всё-таки не совсем история про успеваемость. Во многом это проверка на стрессоустойчивость. И у детей, которые участвуют в соревнованиях, стрессоустойчивость повышается. То ограниченное время, которое у них есть, они тратят фактически на натаскивание на экзамен.

Плюс к тому круглые отличники – это зачастую дети, которым сложно выбрать приоритеты, выделить, что для них главное. Они просто не допускают для себя возможности какие-то уроки готовить, а какие-то – нет. А кроме того, часто дети, которые всё время переживают из-за оценок, научаются именно получать оценки, а не знания.

– Так всё же – нужны строгие требования или демократия?

– Конечно, ребёнка важно поддерживать, учитывать интересы, принимать ошибки. При этом жёсткие требования, чёткие границы тоже нужно устанавливать, приучать к ответственности. Важно чувствовать, когда ребёнку плохо и у него нет сил и когда он капризничает.

У родителей часто есть идея, что неправильно как-то подстраиваться под ребёнка, подбирать для него стимулы заниматься, продумывать награды. Они уверены, что воспитают настоящего человека, если всё идёт по сценарию «родитель сказал – ребёнок сделал». Хотелось бы эту идею развенчать. Нормальные дети в большинстве случаев не так реагируют. У них есть свои потребности, настроения, и маленькие дети часто не могут словами сказать, что им плохо и не нравится. Важно это чувствовать. Когда ребёнок послушно выполняет все ваши требования – это не самые нормальные отношения между родителями и детьми.

Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

НУЖНА ЛИ ЯЗЫКУ РЕФОРМА?

МИХАИЛ МИШУСТИН ОБЪЯВИЛ О СОЗДАНИИ КОМИССИИ, КОТОРАЯ ЗАЙМЁТСЯ ФОРМИРОВАНИЕМ В СТРАНЕ ЦЕЛОСТНОЙ ЯЗЫКОВОЙ ПОЛИТИКИ.

В частности, она проведёт экспертизу норм русской орфографии и пунктуации. Назрели ли подобные реформы?

МНЕНИЕ

БЫКОВА

Книга Корнея Чуковского о русском языке называется «Живой как жизнь». Живое не может не развиваться, меняется жизнь – меняется и язык. **Но, как всё живое, он требует особо бережного к себе отношения и к любому вмешательству со стороны относится с понятной настороженностью**. Обнадёживает, что, прежде чем предпринимать какие-либо поправки, не говоря уже о реформе языка, принимается решение об экспертизе сложившейся языковой ситуации.

Есть разные мнения, насколько проблематично она выглядит. Да, русский язык сложен для изучения. Да, в нём много вариантов и исключений. Но не в этой ли цветущей сложности и залог его выразительности? **Последняя реформа нашего языка совпала с коренными переменами в самом российском социуме – и это совпадение способствовало укоренению принятых изменений**. Но не забудем, что эти нововведения обсуждались гуманитариями на протяжении почти двух десятилетий. А вот попытки скоропалительных языковых ревизий 1964 и 2000 годов так ни к чему и не привели.

Обновление языка происходит прежде всего за счёт расширения его лексического состава. Новые реалии взывают к своему обозначению и тем самым расширяют национальный словарь. Зачастую это пополнение связано с освоением иноязычной лексики. Здесь и впрямь необходимо издание нормативных словарей, позволяющих унифицировать правописание (Интернет или интернет, он-лайн или онлайн). Также необходимо в школьной практике гораздо большее внимание, нежели ныне, уделить культуре речи – воспитанию того, что Пушкин называл «чувством соразмерности и сообразности».

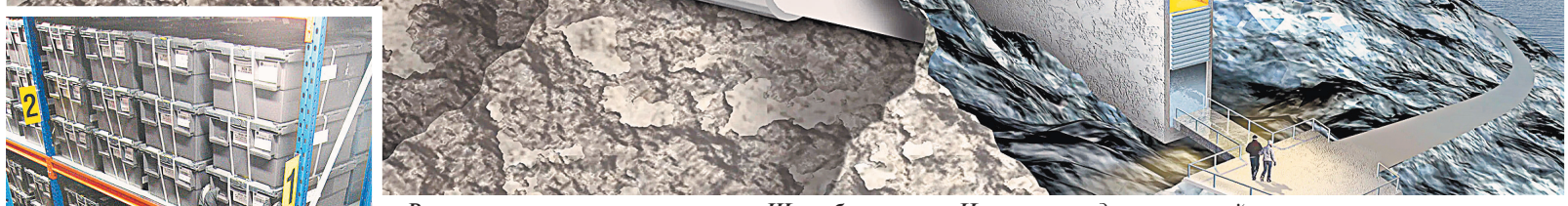
Поэты и лингвисты знают, что есть возраст у каждого слова. Есть возраст и у языка. Русский язык ещё очень молод. **Да, у него великое прошлое, а какое у него настоящее – зависит от нас, на нём говорящих и пишущих.**

Леонид Быков,
доктор филол. наук, профессор Уральского федерального университета

НАУКА

ГДЕ ПРЯЧУТ НЗ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Люди создают запасы на случай апокалипсиса



Всемирное семенохранилище на Шпицбергене – «Ноев ковчег для растений».

НЕДАВНО КОМПАНИЯ GITHUB, ПРИНАДЛЕЖАЩАЯ MICROSOFT, ОБЪЯВИЛА О ТОМ, ЧТО СПРЯТАЛА В ПОДЗЕМНОМ ХРАНИЛИЩЕ В АРКТИКЕ ПРОГРАММНЫЕ КОДЫ РАЗЛИЧНЫХ ПРОЕКТОВ.

Мол, сделано это на случай апокалипсиса: данные должны будут сохраниться, даже если случится мировая война с многократным применением ядерного или электромагнитного оружия. Что ещё спрятало человечество в преддверии конца света, который может наступить в любой момент?

КУДА ВАТИКАН УВЁЗ СВОИ АРХИВЫ?

О планах спрятать программные коды в Арктике стало известно в ноябре 2019 г. С тех пор инженерами компании был создан архив объёмом 21 терабайт информации: это открытые исходные коды операционных систем Windows, Linux, Android и 6 тыс. приложений. Архив записали на плёночные катушки-накопители, предназначенные

Подземное хранилище для программных кодов.

для долговременного хранения (всего понадобилось 1066 м плёнки), и доставили их на архипелаг Шпицберген, который, согласно международному договору, является демилитаризованной зоной.

Подземное хранилище обустроено из заброшенной угольной шахты глубиной 150 м в зоне вечной мерзлоты. Специалисты рассчитывают, что катушки смогут пролежать там не менее 1000 лет. Данные нанесены на специальную сверхпрочную плёнку, покрытую оксидом железа для увеличения срока её службы. А чтобы

прочитать записанную на ней информацию, достаточно лупы.

Данные хранятся в автономном режиме, без доступа в интернет, поэтому хакеры до них не доберутся и повредить не смогут. Само сооружение защищено от стихийных бедствий и, как утверждается, «находится в одном из самых безопасных мест в мире с точки зрения геополитики». Дополнительно сообщается, что в нём уже хранятся секретные архивы Ватикана и рецепт соуса известной сети закусочных, а рядом расположено Всемирное хранилище семян.

НОЕВ КОВЧЕГ ДЛЯ РАСТЕНИЙ

Информация насчёт архивов Ватикана и рецепта соуса, возможно, лишь рекламный ход, а вот что касается Всемирного семенохранилища, то о нём хорошо известно. Журналисты называют его «хранилищем Судного дня» или «Ноевым ковчегом для растений».

Идея создать банк с образцами семян всех сельскохозяйственных культур возникла в начале 2000-х. Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН и ведущие страны-сельхозпроизводители решили, что неплохо бы иметь запас посадочного материала, который выживет и при ядерном апокалипсисе, и при любых природных катаклизмах, а затем спасёт оставшихся людей от голода.

Местом для банка-хранилища семян был выбран всё тот же Шпицберген. Причины – вечная мерзлота и крайне слабая тектоническая активность. Проект осуществлялся на средства Норвегии, которой принадлежит архипелаг. Хранилище представляет собой прорытый в горе тоннель, оборудованный взрывобезопасными дверьми и шлюзовыми камерами. Расстояние до поверхности земли – 120 м, высота над уровнем моря – 130 м. В этом подземном банке могут храниться 4,5 млн сортов сельхозкультур. На данный момент там находится 980 тыс. семян, а поэтому из трёх оборудованных залов используется лишь один.

Семена лежат в запечатанных конвертах, а те упакованы в пластиковые пакеты, помещённые в контейнеры на металлических полках. Температура –18°С, пониженная влажность и ограниченный доступ кислорода в помещениях обеспечивают низкую метаболическую активность и замедляют старение семян.

«ЗАМОРОЖЕННЫЙ ЗООПАРК»

Биологи предрекают очередное (шестое по счёту) массовое вымирание животных, а некоторые убеждены, что оно уже идёт. Только вызвано оно не природными причинами, а деятельностью человека. За последние 500 лет из-за антропогенного фактора вымерло как минимум 844 вида животных. Многие исчезнувшие виды так и не были описаны учёными, они известны лишь по найденным останкам. Есть прогноз, что к 2100 г. исчезнет более половины ныне существующих видов. Текущие темпы вымирания гораздо выше, чем в любой из предыдущих периодов массового вымирания.

Зоопарк Сан-Диего является наиболее посещаемым зоопарком в США и одним из самых популярных в мире. А ещё там находится первый в истории и самый большой по объёму

«Замороженный зоопарк» в Сан-Диего.

коллекции «замороженный зоопарк» (Frozen Zoo). В нём хранится бесценный генетический материал: более 10 тыс. культур живых клеток, ооцитов, сперматозоидов и эмбрионов, представляющих почти тысячу видов, включая один вымерший – птицу пооули, или чернолицую гавайскую цветочницу.

Клетки заморожены в жидком азоте в сосудах Дьюара (специальных вакуумных резервуарах для перевозки и хранения азота). Вся коллекция занимает комнату площадью 25 кв. м. Как шутят сами исследователи, такого биологического разнообразия позвоночных на один квадратный метр нет больше нигде в галактике. На всякий случай хранилище продублировано в другом помещении: если что-то случится, у «замороженного зоопарка» есть запасной вариант.

«Незаменимые линии живых клеток, гамет и эмбрионов представляют бесценный ресурс для сохранения, вспомогательного размножения, эволюционной биологии и медицины дикой природы», – сказано на сайте проекта. Эти клеточные культуры можно использовать по-разному: для искусственного оплодотворения живых самок, оплодотворения яйцеклеток «в пробирке» или для пересадки эмбрионов.

Сотрудники «зоопарка» уже провели ряд удачных экспериментов. Несколько видов фазанов смогли дать потомство после искусственного осеменения размороженными образцами спермы. Яйцеклетки южного белого носорога удалось оплодотворить сперматозоидами, которые пролежали в холодильнике 20 лет. Также был получен эмбрион гепарда.

КЛАДОВКА ДЛЯ ЯЗЫКОВ

На планете исчезают не только животные и растения, но и человеческие этносы со своими языками и культурами. По прогнозам экспертов, под влиянием глобализации и распространения доминирующих языков в течение столетия могут исчезнуть 90% языков малых групп. Многие из них даже не задокументированы.

Чтобы сохранить языковое разнообразие человечества, лингвисты организовали проект «Розетта». Его цель – создать публичную цифровую библиотеку, которая будет содержать информацию обо всех языках, используемых людьми. Кульминацией станет запись всего

Розеттский диск.

собранного материала на никелевый диск путём гравировки. По оценке авторов идеи, такой архив сможет храниться от 2 до 10 тыс. лет.

Розеттский диск (так он будет называться) легко уместится на человеческой ладони. Предполагается выгравировать на нём 15 тыс. страниц текста. Каждая будет иметь ширину всего 400 микрон. Чтобы прочитать их, понадобится микроскоп с увеличением в 650 крат.

Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото github.com, rosettaproject.org, Alamy/TACC, East News

НЕ ИСЧЕЗНЕТ ЛИ БАШКИРСКИЙ МЁД?

ПРИРОДА И МЫ

Услышала новость о том, что в Башкирии массово гибнут пчёлы. Мы останемся без знаменитого башкирского мёда?
О. Лагодняя, Московская обл.

Действительно, в нынешнем июле только в сёлах Чишминского района Башкирии, где находятся сельхозполя, погибли сотни пчелосемей. Пасечников тревожит повторение лета прошлого года, когда во время медосбора в республике погибло 2,5 тыс. пчелосемей. Причину гибели пчёл они видят в обработке полей химикатами, о которой, по закону, их должны оповещать, но в реальности этого не происходит.

Дефицита башкирского мёда не будет.

Фото PhotoXPress

«Надеюсь, масштаб потерь будет меньше, – говорит **председатель совета региональной общественной организации «Пчеловоды Башкирии» Иван Вавилов.** – Какая-то работа была проведена и пчеловодами, которые активно легализовали свои пасеки, и Минсельхозом. Но крупные холдинги продолжают нарушать закон и не оповещают пасечников об обработках полей, а в ведомствах закрывают на это глаза.

Думаю, дефицита мёда не будет. Наш бренд – башкирский – это не цветочный сорт, а липовый. Липа – медонос очень капризный, в период её цветения в регионе обычно идут дожди, но нынешним летом погода благоволила. По официальным данным, 5–6 тыс. т башкирского мёда поступает на российский рынок».

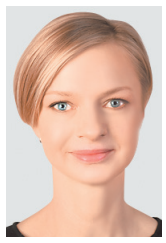
7 094 070 РУБЛЕЙ ПОЖЕРТВОВАНИЙ ОТ 8093 ЧЕЛОВЕК ПОСТУПИЛО В ИЮЛЕ. СПАСИБО!

АКЦИЯ «АИФ»

АиФ Доброе сердце

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ВОДА КАМЕНЬ ТОЧИТ. ЭТО ВЕРНО И ПРО ВРЕМЯ, И ПРО НРАВЫ. И ПРО ЛЮДЕЙ, И ПРО ЗАКОНЫ. ТАК ДАВАЙТЕ ЛИТЬ ЖИВУЮ ВОДУ НА ТУ МЕЛЬНИЦУ, ЧТО ВЕРТИТ «ОСНОВНОЙ МЕХАНИЗМ ВОЛШЕБСТВА». ТЕРПЕНИЕ, УПОРСТВО И ЛЮБОВЬ. ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ. И БУДЕМ ЖИТЬ.



Директор благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

Наша помощь – это всегда много маленьких ручейков, сливающихся в сильное течение, которое может изменить ход чьей-то истории. И всегда волнительно наблюдать этот «механизм волшебства», если пользоваться строчками Бродского, в самых разных «параллельных вселенных».

Например, неделю назад в России в Перечень жизненно важных лекарств внесён препарат «Спинраза», прорывное средство для лечения ещё несколько лет назад смертельной (причём мучительной, растянутой во времени) спинально-мышечной атрофии, – тот самый баснословно дорогой «укол жизни», на который в последнее время активно собирали по всей стране родители некоторых «смайликов», – такие миллионы были не под силу никакому фонду. Теперь дети, в том числе и наши подопечные, которым мы с вами помогали дожить до этого дня, получат лекарство от государства. А за кулисами случившегося – невидимая машинерия, двигаемая отчаявшимися мамами, отважными общественниками, человечными чиновниками и вдохновлённая умирающими детьми...

Ручейки стекаются в реку. Река впадает в океан. Девятый вал рушит дамбы.

Наш фонд, в свою очередь, взялся идти походом на преграды, стоящие перед врачами и семьями, в которых растут дети с редкими наследственными патологиями. Верим, что сможем раскачать болото, в котором из-за недостатка финансирования вязнут тысячи людей, при вашей поддержке этого научного проекта. Возможно, мы даже поможем созданию новых лекарств!

А «Добросердин», лекарство от неверия и одиночества, уже изобретён. Читателями «АиФ».

Например, Аллой Фёдоровной, 85-летней жительницей Нью-Йорка, приятельницей Иосифа Бродского. Блокадница и врач, в течение всего карантина она бесстрашно ходила на почту и отправляла переводы для наших подопечных. Так работает «Добросердин».

ПРИНИМАЙТЕ «ДОБРОСЕРДИН»

По капле в море – и вместе выплывем на берег надежды

Максиму в августе будет 9 лет, а он не умеет читать и писать, путает имена своих одноклассников, не помнит, как зовут учителей, а порой даже маму бабушкой называет.

Его маму Яну видели многие москвичи, заглядывающие в ресторан фастфуда у станции метро «Марьино». Она там когда-то работала членом бригады. Бойкая и худенькая блондинка мелькала то на кассе, то в зале. Лицо в толпе, которое мгновенно забывается сразу после получения заказа. Сейчас, когда в довершение всех бед со старшим сыном оказалось, что ему нужна срочная операция, шустрая Яна, у которой ещё двухлетний Кирюха на руках, не знает, за что хвататься.

«Мы с Максимом сегодня разбирали слово «человек». Я ему втолковываю, что правильно «че», а он мне – «чи». Так и не договорились...» Яна выбилась из сил, воспитывая в себе педагога. Максим из алфавита запомнил только букву «А». Дважды его оставляли на второй год в первом классе обычной общеобразовательной школы: коррекционных поблизости нет. Сейчас перевели во второй, потому что вырос. «Сколько ж ему с малышнёй сидеть?» Основной диагноз Макса – «умственная отсталость». А недавно врачи поставили ещё один – «недоразвитие нижней челюсти». И остро нужна операция, которая поможет Максу научиться разбирать слово «человек».

«Я сразу после родов обратила внимание, что язык у сына во рту неровно лежит и зубы неправильно растут, но ортодонт успокоил. Обещал выровнять всё пластинками, и мы стали на них копить деньги. И подумать не могли, что ситуация настолько серьёзная», – вспоминает Яна.

Родители хотели взять кредит – но у них нет работы, продать машину – но она стоит копейки. Помочь ребёнку можем только мы.

Фото Дарьи СУХАНОВОЙ

НУЖНА ПОМОЩЬ

Максиму Лосеву (10 лет, Москва) нужно скорректировать строение челюсти, чтобы он мог глубже дышать и лучше учиться. Дистрактор стоит 488 900 руб.

«Моего кота зовут Зевс, а блата – Килюша», – Макс старательно надиктовывает мне аудиосообщение по WhatsApp. С монитора ноутбука смотрит улыбчивый симпатичный мальчишка. Только верхние зубы не попадают на нижние, и челюсть задвинута назад, как у героя мультфильма про Симпсонов. Заячьи передние резцы торчат в разные стороны. Отсюда и речь такая – неразборчивая, нечёткая. Чётко и внятно у Максима пока получается выговаривать только матерные слова, которые он периодически приносит домой из школы. А вот сказать «трактор» – целая эпопея.

Из-за недоразвитой нижней челюсти Максим не может нормально есть и дышать. Во сне он храпит и сипит погромче отца. А во время обеда часто давится едой. Фрукты ест, только если их порезать кусочками. Откусить яблоко – сверхзадача. Максиму она не по плечу. Пока не по плечу.

О том, что сыну можно помочь, Лосевы узнали в больнице святого Владимира. Оказалось, надо как можно скорее раздвигать и наращивать нижнюю челюсть дистракционными аппаратами, иначе состояние ребёнка будет ухудшаться. Задержки в развитии отчасти как раз и спровоцированы строением челюсти, ведь во сне Максим нормально не дышит, и головной мозг ребёнка находится в состоянии постоянного кислородного голодания! Очевидность, ставшая откровением... Но бойкая Яна не успела обрадоваться. Операция-то бесплатная, а сам дистракционный аппарат стоит полмиллиона рублей – 10 тысяч бургеров! Целое состояние!

Лосевы – самая обычная московская семья. Папа – курьер, мама сидит с детьми. Купить Максиму его мечту – игровую приставку – пока не могут. В фастфуды заглядывают по праздникам. Откуда полмиллиона?!

«У меня от этой суммы началась истерика. Первая мысль – взять кредит. Да только муж официально не трудоустроен, а я в декрете. Хотели нашу старую «Ладу» продать, но этого явно не хватит». И тут Лосевы узнали про наш фонд. «Я раньше в фонды не верила... Вы правда поможете?» – словно не верит в надежду.

Так и хочется скорее сказать бойкой Яне: да, у вашего сына будет красивая улыбка. Да, он начнёт чётко выговаривать слова и будет лопать за обе щеки яблоки и груши. Конечно, после операции Максим не принесёт из школы пятёрки. Но врачи не исключают и динамику умственного развития, если ребёнок научится читать.

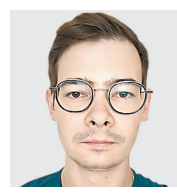
«Хочу только, чтобы Макс был здоров и учился. Вы правда можете помочь?!» – не верит Яна.

Что нам ответить ей?

Нас много. Помочь просто. Достаточно один раз отказаться от бургера и перевести эти деньги в фонд. Для Максима Лосева.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Челюстно-лицевой хирург ДГКБ святого Владимира Олег Благих:



– У Максима недоразвитие нижней челюсти, из-за этого корень языка смещается назад и мешает ребёнку дышать. В результате мозг находится в постоянной гипоксии. Мы планируем увеличить при помощи дистракционных аппаратов нижнюю челюсть, наладив тем самым проходимость воздуха через верхние дыхательные пути. Это поможет остановить процесс гипоксии, чтобы состояние ребёнка не ухудшалось. Или даже улучшилось.

Материалы подготовили Дарья ДОБРИНА, Полина ИВАНУШКИНА.

КТО ИЗОБРЕТЁТ НОВОЕ ЛЕКАРСТВО?

Фонд «АиФ. Доброе сердце» запустил совместный научный проект с генетиками Института педиатрии.

Генетические анализы стоят дорого и по полису не оплачиваются. Зачастую по этой причине дети с наследственными генетическими заболеваниями остаются без точного диагноза, прогноза и терапии.

Фонд и наши многолетние партнёры – врачи НИКИ педиатрии им. Вельтищева – соединяют усилия для изучения редких генетических болезней сердца, приводящих к внезапной смерти, и заболеваний дыхательной системы. В рамках проекта пройдёт массовое обследование: генетические анализы сдадут не только наши пациенты, как, например, Соня Митина (*на фото*), но и их ближайшие родственники. Так врачи проследят, какая «поломка» и каким образом передаётся в семье.

На кардиологические исследования мы уже собрали 555 тыс. руб. Объявляем сбор 500 тыс. руб. для обследования детей с неуточнёнными диагнозами в надежде не только помочь конкретным подопечным, но и представить миру новые методы лечения. Стать соавтором проекта можно, отправив любую сумму цифрами со словом ГЕН на короткий номер 8910 (например, ГЕН 200).

Спасибо!

ПОМОГАЕМ МАКСИМУ ЛОСЕВУ ТАК:

1. Отправьте на номер **8910** СМС с суммой пожертвования цифрой – например «150». Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма» (например: месяц 150). **Не забудьте, пожалуйста, подтвердить платёж обратным СМС!** Услуга для абонентов МТС, «Билайн», «МегаФон», Tele2. Наш телефон 8 (916) 941-41-12. **Спасибо**!

2. **По карте** – в разделе «Как помочь» на **dobroe.aif.ru**. Для регулярных пожертвований – отметьте «Помогать ежемесячно».

3. **Банковские реквизиты**: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН 7701619391, КПП 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, р/с 40703810838090000738, к/с 30101810400000000225.

№ 33, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

УЙТИ ОТ СТАРОСТИ

Всего 40 минут ходьбы в день помогут продлить молодость

У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ОТ ПРИРОДЫ ИМЕЕТСЯ ПРОСТОЕ СРЕДСТВО НЕ ТОЛЬКО ОТ МНОЖЕСТВА БОЛЕЗНЕЙ, НО И ОТ СТАРЕНИЯ – ЭТО ХОДЬБА.

Как им правильно пользоваться, рассказал ***врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук Александр Шишонин.***

На самом деле процессы старения обратимы. Равно как излечимы и многие «неизлечимые болезни», когда организм человека погружается в те условия, где включаются естественные режимы функционирования. Они и приводят к излечению. Ещё древнеримский врач и философ Клавдий Гален утверждал: «Тысячи и тысячи раз я возвращал здоровье своим больным посредством физических упражнений». От себя добавлю, что количество молодости, оставшееся в организме, я напрямую соизмеряю с количеством здоровья. Самое физиологичное, самое привычное для тела упражнение – ходьба.

То, что ходьба – это мощное лечебное средство, проверено не только жизнью, но и подтверждается новейшими данными. Результаты исследований научных организаций Европы и США свидетельствуют, что при помощи ходьбы можно вылечить 26 болезней, включая сердечно-сосудистые заболевания (такие как гипертония, атеросклероз, недостаточность сердечной функции, ишемическая болезнь сердца, приобретённый порок сердца), хроническую обструктивную болезнь лёгких, психические расстройства, заболевания опорно-двигательного аппарата. Для избавления от недугов авторы исследований рекомендуют ежедневно проходить от 3 до 10 км хотя бы в спокойном темпе.

Как современная наука объясняет феноменальный эффект ходьбы?

Учёные давно уже выделили так называемый BDNF (brain-derived neurotrophic factor) – нейротрофический фактор мозга, или фактор питания мозга. И доказали, что он начинает выделяться при длительной ходьбе. BDNF влияет на гиппокамп, ту часть головного мозга, в которой содержатся стволовые клетки мозга. И благодаря этим клеткам под влиянием BDNF мозг начинает обновляться. BDNF – это специфический пептид, и его длинная молекула активирует стволовые клетки. Наука подтверждает, что вследствие регулярной ходьбы гиппокамп увеличивается в объёме. Нейротрофический фактор, который вырабатывается при ходьбе, улучшает работу всех отделов мозга и регуляцию всех функций организма: улучшается кровоснабжение костного мозга; мышцы вырабатывают гормон иризин, который тоже участвует в обновлении организма; улучшается работа капилляров и сердца, активируется дыхательная функция.

Медленный бег или быстрый шаг? Главное – двигаться.

Американская ассоциация кардиохирургов давно уже доказала, что чем раньше человек начинает ходить после кардиологической операции, тем лучше прогноз. Таким пациентам показаны прогулки. Это и понятно. Человеческий организм создан для того, чтобы ходить. Самая лучшая нагрузка, с которой мы легче всего справляемся, которая удобнее всего ложится на наше тело, – это ходьба.

В ЧЁМ СЕКРЕТ ОМОЛОЖЕНИЯ

Всё просто: вот человек идёт и по максимуму получает необходимые эффекты. Прежде всего – нейротрофический эффект. Мозг начинает лучше регулировать процессы в теле, от этого лучше начинают работать органы и системы, в частности гипоталамус, который отвечает за обмен веществ и гормональный обмен. При ходьбе происходит стимуляция кровотока костного мозга. А в костном мозге у нас существуют стволовые клетки – это гемопоэтические стволовые клетки, из которых потом образуются все клетки крови, и мультипотентные стволовые клетки, из которых образуются остальные клетки тела.

Мультипотентная стволовая клетка рождает общего предшественника всех нервных клеток, т. е. стволовую клетку, из которой произойдут нервные ткани. И вот эта клетка из костного мозга через кровь попадает в специальную нишу гиппокампа и там начинает производить новые нервные клетки. То есть через ходьбу, которая стимулирует кровоток костного мозга, мы способствуем обновлению мозга. Плюс к этому мультипотентная стволовая клетка даёт ещё и общего предшественника всех хрящевых клеток, т. е. запускает процесс образования хрящевой ткани. Вследствие этого хрящевые клетки попадают в межпозвонковые диски и в суставы, и там они становятся хондробластами, или клетками, посредством которых обновляются хрящи. Аналогичным образом происходит и обновление всего организма. Допустим, мультипотентная стволовая клетка рождает костную клетку. Соответственно кости укрепляются. Потому что, попадая в кость из костного мозга, эта клетка в процессе остеогенеза становится остеобластом. А остеобласты – это клетки, из которых образуется новая костная ткань. В результате рождения новых остеоцитов у человека проходит остеопороз.

И это происходит именно благодаря ходьбе, а не поеданию тонн кальция. Потому что костям нужен вовсе не кальций, который в огромных дозах назначают врачи (от его избытка образуются камни в почках, к тому же кальций откладывается в сосудах), – костям нужны новые здоровые остеоциты, т. е. клетки кости. Новые здоровые остеоциты сами наберут кальция – из крови, из любых продуктов, и тогда кость будет укрепляться.

КАК ПРАВИЛЬНО ХОДИТЬ

Я рекомендую ходить со скоростью 5–6 км в час в течение 40 минут, а лучше часа. Это нечто среднее между спортивной ходьбой и обычным прогулочным шагом. Желательно перед ходьбой сделать гимнастику для шеи. Во-первых, при ходьбе с зажатой шеей нейротрофический фактор вырабатывается не так активно, поскольку сильно нарушается циркуляция ликвора по желудочкам мозга. То есть ходить-то человек сможет, но нейротрофический фактор будет выделяться в меньшем объёме. Во-вторых, будет страдать от гипоксии мозг – ведь в шее зажаты позвоночные артерии. А благодаря гимнастике для шеи достигается максимальный эффект – его даст хороший кровоток головного мозга.

Есть и ещё один инструмент оздоровления, эффективность которого подтвердили многие пациенты. Это сеансы психодинамической ходьбы: допустим, человек идёт в наушниках (или он может смотреть видео на беговой дорожке), а врач задаёт ему психологический настрой. Я уже говорил, что для обновления мозга очень важен гиппокамп. Он входит в лимбическую систему головного мозга, источник наших эмоций. И в момент ходьбы люди получают ещё и психотерапевтическое воздействие, ведь специалист даёт установки, как себя настроить, правильно дышать, какие мыслеобразы представлять. Тем самым усиливается эффект выделения нейротрофического фактора. В этом случае можно добиться вообще колоссального эффекта.

Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото PhotoXPress

Неблагоприятные дни и часы с 13 по 19 августа 2020 г.

15 августа (пик в 16–18 часов)*
Возможны болезни желудка, печени и желчного пузыря, мастопатия. Остерегайтесь стрессов и переохлаждения.

19 августа (пик в 6–9 часов)*
Возможны болезни сердца и всей системы кровообращения (обмороки, аритмия и т. д.), заболевания кожи и радикулит. Избегайте физического перенапряжения.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское.**

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО

ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Периодически испытываю приливы жара, на лице выступает испарина. Разве в 36 лет могут быть симптомы климакса?

Е. Иголкина, Тверь

– В таком возрасте повышенная потливость и приливы жара могут появляться при нарушении работы щитовидной железы (при развитии гипогликемии). Такую симптоматику можно наблюдать и при остром воспалительном процессе в надпочечниках. К сильным приливам жара приводит и усиленный выброс адреналина. Также это может быть побочным явлением некоторых лекарственных препаратов. Для постановки точного диагноза необходимо пройти исследования гормонального фона, УЗИ, КТ и МРТ.

После долгого сидения не могу сразу встать и пойти нормально. Сначала начинаю хромать, потом расхаживаюсь и иду. О чём это говорит?

М. Симончук, Тамбов

– «Стартовые» боли, возникающие после длительного сидения, могут быть проявлением остеоартроза. Чтобы уменьшить боль и улучшить функцию сустава, необходимо заниматься гимнастикой и лечебной физкультурой.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ПОМОЩЬ ДЛЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ГЕЛЕНК НАРУНГ

- Благодаря совершенной немецкой технологии глубоко проникает в ткани и активно усваивается организмом
- Поддержка суставам в любом возрасте
- Проверенное европейское качество

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:
8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);
Москва 8(495)220-76-76.

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. РЕКЛАМА. 18+

НА КУБАНИ ВЫПУСТИЛИ КОЛЛЕКЦИЮ МОРОЖЕНОГО ИЗ ВИНА, СОДЕРЖАНИЕ АЛКОГОЛЯ В НЁМ – 3%

ЕДА

МОЛОДИЛЬНЫЕ ТЫБЛОЧКИ

Яблоки возвращают здоровье и красоту

Яблоки полезны и при плохом аппетите, и для желающих похудеть. Вот такой универсальный плод.

В САДАХ ПОСПЕВАЕТ УРОЖАЙ ЯБЛОК. А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ОДНО ЯБЛОКО В ДЕНЬ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ИНФАРКТА И РАКА?

Во всяком случае, так утверждают британские учёные. Исследования доказали, что яблочная диета сокращает опасность болезней сердца и сосудов на 12%. Всего одно яблоко, съеденное раз в 24 часа, может быть ничуть не менее мощным средством профилактики инфарктов, чем регулярный приём статинов. К такому выводу пришли в Оксфордском университете.

Там рассчитали, что если здоровые люди из возрастной группы старше 50 будут есть по одному яблоку в день, то каждый год это защитит от инфарктов и инсультов 8500 жителей. С точки зрения статистики подобная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний совпадает с эффектом от приёма статинов.

УПОДОБИМСЯ ОБЕЗЬЯНАМ

А их коллеги из австралийского Edith Cowan University наблюдали за питанием и здоровьем 53 тыс. человек в течение 23 лет. Было установлено, что употребление ежедневно не менее 500 мг флавоноидов значительно снижает риск смертности от рака или болезней сердца. Флавоноиды – это компоненты, которые в большом количестве встречаются в яблоках. Таким образом, употребление яблок, а также апельсинов, брокколи или черники оказывалось максимально полезным для здоровья человека. Научно доказано, что флавоноиды сохраняют здоровье кровеносных сосудов и уменьшают уровень воспалений, связанных как с болезнями сердца, так и с опухолями. Как отмечают авторы этого многолетнего исследования, их работа подчеркнула значительный потенциал правильного питания в деле предотвращения рака и болезней сердца. Показателя 500 мг в день можно легко достичь с помощью диеты. К примеру, за счёт потребления одной чашки чая, одного яблока, одного апельсина, 100 г черники и 100 г брокколи. Это даст нашему организму значительное разнообразие флавоноидов в достаточном их объёме.

> **С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СТАТИСТИКИ ЯБЛОКО В ДЕНЬ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОВПАДАЕТ С ЭФФЕКТОМ ОТ ПРИЁМА СТАТИНОВ.**

Неправильное питание – лишь один из многочисленных факторов риска развития рака или сердечных недугов. Но зато один из самых важных. Безусловно, употребление большого количества растительной пищи, в том числе яблок, помогает сохранить здоровье. «Учёные считают, что нам не грех взять за образец рацион приматов, с которыми у нас очень близкая генетика. Человекообразные обезьяны в отличие от людей редко болеют раком. Возможно, потому, что едят много растительной пищи», – говорит **онколог-гематолог, лучевой терапевт высшей категории, профессор, доктор медицинских наук Александр Серяков.**

ЛЕЧИМ ЖЕЛУДОК

Яблоки – один из самых диетических видов пищи. «Все неполадки в ЖКТ отражаются в виде высыпаний на лице и придают коже нездоровый оттенок: желтоватый, землисто-серый, – объясняет **заведующая консультативно-диагностическим центром «Здоровое и спортивное питание», к. м. н., врач-терапевт, диетолог высшей квалификационной категории ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Екатерина Бурляева**. – Пищевые волокна (клетчатка), которыми богаты яблоки и некоторые другие продукты, являются субстратом для развития хорошей микрофлоры (полезных бактерий) в толстом кишечнике».

Фото PhotoXPress

СПАСЁТ ОТ СЕМИ НЕДУГ

1 Яблоки богаты железом, а значит, **помогают при низком уровне гемоглобина и больших кровопотерях.** Недаром же яблоки в небольшом количестве советуют есть роженицам и в неограниченном – после ранений.

2 Яблоки **снижают давление.** Они способствуют выводу из организма избытка жидкости и соли, а значит, полезны хроническим гипертоникам.

3 **Помогают при стрессе.** Благодаря минералам – магнию, фосфору, кальцию, калию, селену и йоду, а также витаминам С, В1, В2, РР, Е увеличивают жизненные силы и улучшают работу мозга.

4 **Выводят токсины.** Вопреки распространённому мнению, врачи советуют при отравлениях есть вовсе не рис, а яблоки. Их растительные клетки – натуральный сорбент.

5 **Понижают уровень холестерина.** Диетологи заметили, что двухнедельная яблочная диета уменьшает присутствие холестерина в крови на 30%.

6 **Повышают аппетит.** Одно яблоко за 20–30 минут до еды усиливает желание есть. Пищеварение при этом улучшается, потому что в составе плода нужные органические кислоты: яблочная, лимонная, салициловая и борная.

7 **Помогают худеть.** Одна из самых эффективных «аварийных» диет – несколько дней есть печёные яблоки с кефиром. Это и выводит токсины, и не даёт большой нагрузки на желудочно-кишечный тракт.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КСТАТИ

При ожирении **вместо 1-го приёма пищи** советуют пить **смесь свежевыжатых соков** в соотношении: **яблочный сок** – 100 мл, **дынный** – 50 мл, **томатный** – 50 мл, **лимонный** – 25 мл.

МИФЫ О ЯБЛОКАХ

Миф 1 **Все яблоки полезны одинаково.**

Ничего подобного! Зелёные гораздо полезнее. В них больше ценных веществ. К тому же они не вызывают аллергии, потому их (или их сок) рекомендуют давать даже самым маленьким детям и беременным женщинам. При заболеваниях почек, печени и сердечно-сосудистых болезнях хороши сладкие сорта яблок, при ожирении, диабете – кислые сорта. Особенно ценны сорта Антоновка и Симиренко, в которых все питательные вещества сохраняются в течение нескольких месяцев после того, как их сняли с дерева.

Миф 2 **При желудочно-кишечных болезнях яблоки запрещены.**

Да, яблоки нельзя есть на голодный желудок людям с язвенной болезнью, особенно 12-перстной кишки, так как содержащаяся в плодах кислота будет раздражать больную слизистую. Но одно яблочко в день после еды не повредит и им. Если опасаетесь, съешьте печёное.

Миф 3 **Червивое яблоко – самое полезное.**

Логика понятна: если ест червяк, то яблоко можно есть и человеку. Однако с профессиональной точки зрения червивые яблоки говорят лишь о неухоженности сада. Червивые загнивают быстрее, а гниль – это совсем плохо, потому что она пронизывает не только загнившее место, но и всё яблоко.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ + СУХИЕ ЛИСТЬЯ = ЗАЩИТА ДЛЯ ПЛОДОВ

НОВИНКИ НАУКИ

***Аспирант Кубанского государственного технологического университета Андрей Кириченко** создал эффективный биопрепарат для защиты яблок, а также других фруктов и овощей.*

Первые биопрепараты появились в прошлом веке. Они стали альтернативой химическим веществам, токсичным и имеющим высокий класс опасности. Биопрепараты в отличие от химических безвредны для людей. Плюс они просты в получении и использовании.

«Биопрепарат представляет собой водный экстракт из смеси сухих листьев и околоплодников грецкого ореха, – рассказал Андрей Кириченко. – Яблоки и иные плоды, закладываемые на хранение, сначала обрабатывают средством, далее проводят бесконтактную антимикробную обработку тары с плодами. Помещают туда амплитудно-модулированное электромагнитное поле для стимуляции развития контаминантной (загрязняющей) микрофлоры, а затем частотно-модулированное электромагнитное поле, которое, напротив, подавляет её».

КАК УСКОРИТЬ СОЗРЕВАНИЕ ПОМИДОРОВ

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

Каждый год случается неприятность – с яблонь валятся молодые плоды. Даже в самый лучший год десяток-другой да упадёт. И ничего с этим явлением не поделать. А вот с яблоками поделать можно.

Несколько лет назад моя любимая свекровь, застав меня за сгребанием яблочного опада, подсказала: «Не спеши их выбрасывать, а неси в теплицу. У тебя же там помидоры зреют!»

Странная рекомендация, не находите? Но я последовала совету женщины, умудрённой опытом. И не пожалела. Теперь каждое лето периодически ношу в теплицу несколько опавших яблок. Когда они совсем портятся – выбрасываю и заменяю на новые, только что опавшие.

Лето в регионе, где я живу, обычно прохладное или холодное, из-за чего помидоры не спешат наливаться. Раньше, когда они набирали приличную массу, я срывала и дожидалась их дозревания на подоконнике.

А положив несколько опавших яблок в углах теплицы, я ускоряю созревание томатов.

Работает это, как мне объяснил сосед-агроном, так. Яблоки, начиная подбраживать в тепле, выделяют этанол. И это вещество в микроатмосфере парника заставляет плоды помидоров созревать быстрее. Я уже встречала советы в интернете вкалывать в помидорный ствол градусосодержащие напитки или класть спелые бананы. Но зачем изобретать велосипед, если экологически чистый ускоритель созревания томатов валяется у дачника в прямом смысле под ногами?

Подготовил Отдел здоровья

ПАНДЕМИЯ

ЗАГАДКИ COVID-19

На «круглом столе» в «АиФ» эксперты рассказали, как лечат больных коронавирусом

ЧТО УЗНАЛИ О «ЗАГАДОЧНОМ ВИРУСЕ» ВРАЧИ И УЧЁНЫЕ ЗА ПРОШЕДШИЕ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ? ЧЕМ ЛЕЧАТ COVID-19 И БУДЕТ ЛИ ВТОРАЯ ВОЛНА ЭПИДЕМИИ?

На эти и другие вопросы ответили участники «круглого стола», состоявшегося в пресс-центре «АиФ».

Самое эффективное лекарство от COVID-19 – это наша иммунная система. Сегодня есть средства, помогающие укрепить её. Фото EPA

ЖДАТЬ ЛИ ВТОРУЮ ВОЛНУ?

COVID-19, считают все эксперты, остаётся загадочным вирусом, несмотря на то что учёные и медики с каждым днём узнают о нём всё больше.

«Эпидемиологический процесс всё ещё продолжается. Каков будет дальнейший сценарий пандемии: будет ли это тлеющая, сезонная инфекция, обостряющаяся по осени, или в будущем нас ждёт вторая волна, идентичная первой, – покажет время», – сказал **профессор гематологии, врач-иммунолог, профессор Университета Монпелье и Института рака св. Екатерины (Франция) Жан-Франсуа Росси.**

Поддержал своего западного коллегу **завкафедрой эпидемиологии и доказательной медицины Первого МГМУ им. Сеченова, главный внештатный эпидемиолог Минздрава РФ Николай Брико.**

«Сегодня только в США количество заболевших приближается к 4 млн человек. И, несмотря на то что у России есть существенные успехи в борьбе с новым вирусом, необходимо сохранять настороженность, – добавил он. – Вирулентность COVID-19 снижается, но сезонный подъём заболеваемости, вероятно, всё же надо ждать в ноябре-декабре, однако его выраженность, скорее всего, не будет очень высокой».

Хотя заболеваемость в некоторых регионах (прежде всего в Москве и Санкт-Петербурге) пошла на убыль, тем не менее ситуация в нашей стране остаётся нестабильной. На это обратила внимание **зампредседателя Совета Федерации Галина Карелова**: «Несмотря на то что все регионы прошли пик пандемии, по-прежнему непростая ситуация сохраняется в сибирских регионах, Свердловской области, Ханты-Мансийском округе».

Врач-инфекционист, заведующий отделением больницы скорой медицинской помощи Минздрава Чувашии Сергей Ефимов рассказал, что «ещё 10 дней назад положение в регионе было крайне тяжёлым». И только в последние дни появилась тенденция к снижению заболеваемости.

РЕКОМЕНДАЦИИ: ВЕРСИЯ 7-Я

«Россия получила временной лаг для подготовки системы здравоохранения к вспышке COVID-инфекции. Благодаря своевременно принятым мерам не было взрывного распространения заболевания и дефицита коек в больницах. Мы не столкнулись также с нехваткой аппаратов ИВЛ», – сказал **главный пульмонолог Минздрава РФ Сергей Авдеев**.

Затишье, которое пока наблюдается в России, не должно лишать нас бдительности. Поэтому сегодня врачи, учёные и фармацевты озабочены поиском эффективного лекарства и вакцины. Спектр применяемых при лечении COVID-19 препаратов обширен. Среди них этиотропные средства (фавипиравир, гидроксихлорохин, хлорохин, мефлохин, лопинавир и пр.), которые используют при лечении малярии, а также антибиотики (азитромицин), кортикостероиды (дексаметазон), антикоагулянты и др. И при этом, по словам Авдеева, «сегодня медики становятся свидетелями беспрецедентно быстрой смены подходов к терапии». Временные клинические рекомендации Минздрава, по которым лечат COVID-больных, за последние 4 месяца были пересмотрены несколько раз, и сейчас действует уже 7-я версия.

Из списка препаратов постоянно выбывают одни, а на их место приходят другие. Недавно ВОЗ приостановила исследования гидроксихлорохина, прославившегося тем, что его советовал принимать президент Трамп, – из-за его небезопасности. Этот препарат рекомендуется использовать только под контролем кардиолога. По словам Авдеева, исследования не доказали эффективность лопинавира и ритонавира. Пока, считает он, перспективны ремдесивир (нет в России), уменьшающий репликацию вируса, и дексаметазон, снижающий летальность у тяжёлых больных.

НАДЕЖДА НА ИММУНИТЕТ?

«Поэтому надежды медиков сосредоточены на изучении новых возможностей старых, хорошо известных лекарств, использование которых должно помочь снизить риски», – отметил доктор Росси.

По мнению Ефимова, «сегодня в мире идёт активный поиск препарата, который бы позволил усилить базовую терапию». Он поделился успешным опытом применения полиоксидония в своём медучреждении. Это иммуномодулятор, то есть он не действует на вирусы напрямую, но помогает активировать иммунитет на борьбу с ними. Это так называемая патогенетическая терапия. По словам Ефимова, полиоксидоний использовали при терапии COVID-19 у пациентов с разной степенью тяжести заболевания. А **заведующая инфекционным отделением городской больницы Йошкар-Олы Людмила Ахиева** рассказала, что у неё в отделении полиоксидоний применяли наряду с базовой терапией и у тяжёлых пациентов, находящихся на ИВЛ, и со средней тяжестью.

Врачи довольны результатами, а Николай Брико и **Александр Горелов, замдиректора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, член-корр. РАН,** добавили, что это отечественный оригинальный препарат, который проходит международное клиническое исследование по протоколу ВОЗ. Сейчас завершён его первый этап.

«На прошлой неделе состоялось заседание независимого международного наблюдательного комитета, и все участники пришли к выводу: препарат безопасен», – заметил Брико.

Доктор медицины, основатель компании Harrison Clinical Research Франциско Харрисон (Евросоюз) сказал, что на сегодня «единственное эффективное лечение от COVID-19 – это наша иммунная система». Поэтому важно помочь иммунитету препаратами, активирующими его механизмы. Уже упомянутый полиоксидоний, как считает **завлабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова Михаил Костинов**, может помочь организму противостоять вирусу.

А что же с популяционным иммунитетом? Несмотря на то что он в России достиг достаточно высокого уровня, этого, по словам Брико, недостаточно. Но появление эффективной вакцины может сформировать такой иммунитет и остановить распространение вируса. Однако в отношении вакцинации в обществе нет единодушия, отметила **директор спецпроектов ВЦИОМ Елена Михайлова**, хотя большая часть жителей России (59%) готова сделать прививку, как только вакцина появится.

Елена НЕЧАЕНКО

РИСУНОК ИЗ ЗАРУБЕЖЬЯ

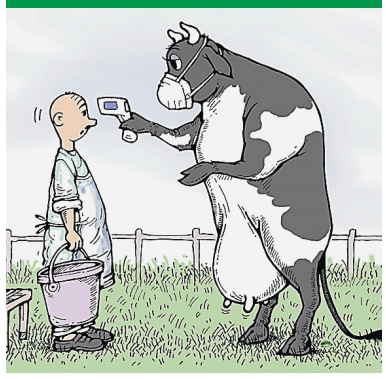


Рис. Elrayah Ombaddi Abubaker (Судан)

НА КОГО ОСОБЕННО СИЛЬНО ВЛИЯЮТ МАГНИТНЫЕ БУРИ И КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

ПОГОДА

ЛЮДИ ЧЁТКО ПОДЕЛЕНЫ НА ДВА ЛАГЕРЯ – КТО В МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ НЕ ВЕРИТ, И КТО ОТ НЕЁ ТРАДИЦИОННО СТРАДАЕТ. А В РЕАЛЬНОСТИ ВЛИЯЮТ ЛИ ПЕРЕМЕНЫ В ПОГОДЕ И В МАГНИТНОМ ФОНЕ НА ЛЮДЕЙ?

«Чётко научно обоснованной взаимосвязи между магнитной бурей и здоровьем человека на данный момент не выявлено. Но в практической медицине – в кардиологии, неврологии, терапии – мы часто встречаемся с пациентами с так называемой метеозависимостью. Как правило, это пациенты с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, такими как гипертоническая болезнь. Или страдающие артериальной гипотонией. А также те, кто перенёс инсульт либо инфаркт, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, с астеническим синдромом. Если говорить о неврологии – с частыми мигренями», – отмечает **врач-терапевт-кардиолог Татьяна Шалыгина.**

Метеозависимость же или более лёгкая форма её, метеочувствительность, представляют собой нетипичную реакцию организма, вызванную изменением погодных условий. То есть человек реагирует на смену атмосферного давления, ветра, солнечного излучения. А это значит, что дело не в одних магнитных бурях – он может приболеть и при любых других погодных аномалиях. У метеозависимых людей могут проявляться сонливость, озноб, проблемы с концентрацией внимания. При тяжёлой форме такой проблемы отмечаются головные боли по типу мигрени.

Неприятные симптомы, отмечают специалисты, легко могут уложить человека в постель, а то и отправить на больничный.

Терапия при магнитных бурях понятна – надо использовать лекарственные средства и методики в зависимости от того, к чему привела погодная аномалия. Соответственно, если это сердечные проблемы, то требуются консультация кардиолога и использование специальных препаратов, если дали знать о себе старые травмы, стоит посетить хирурга и получить схему лечения от него.

«Для профилактики рекомендуется обязательно принимать ежедневно все обычные лекарства и на всякий случай иметь под рукой средства скорой помощи – эти препараты короткого действия, которые быстро снижают артериальное давление и быстро выводятся из организма.

Также в эти дни следует ограничить кофе, чай, пересмотреть свой режим – поменьше времени сидеть за компьютером, у телевизора, побольше гулять и чтобы сон длился не менее 6–8 часов. Также нужно учитывать, что есть пациенты, которые ежедневно следят за метеообстановкой в своём городе и переживать и нервничать по поводу грядущих магнитных бурь начинают уже заранее. И вполне возможно, что как раз вот эти переживания и ожидания магнитных бурь могут спровоцировать проблему», – отмечает Татьяна Шалыгина.

Анна ШАТОХИНА

ИСТОРИЯ

ПО СИСТЕМЕ СЕМАШКО

Как красный нарком помогает нам бороться с коронавирусом

ПАНДЕМИЯ COVID-19 ИЗМЕНИЛА ВЗГЛЯДЫ НА НАШЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. И МЫ ВСЁ ЧАЩЕ СТАЛИ ВСПОМИНАТЬ ЕГО ОСНОВАТЕЛЯ – Н. А. СЕМАШКО.

Его роль стала особенно заметной на фоне провалов в борьбе с COVID-19 в США. Медицина, которую нам рекламировали как самую передовую в мире, проигрывает. Ставка на добровольное медицинское страхование, преподносившееся как свободный выбор свободного человека и как важнейшая ценность американской нации, показывает свою несостоятельность в борьбе с вирусом. Многие американцы уже пожалели, что их вылечили: они вышли из госпиталей с огромными долгами за лечение, и им грозит банкротство. И это заставляет вспомнить о элементах социализма в здравоохранении с равным правом на медицинскую помощь и солидарной платой за неё (это когда зарабатывающие больше и отчисляют на здравоохранение больше). Всё это присуще и классической системе Семашко, работавшей в СССР, и в немалой степени нашему нынешнему здравоохранению, сохранившему многие её элементы.

Николай Семашко читает лекцию студентам 1-го Московского медицинского института.

Фото Музея истории медицины Первого МГМУ им. И. М. Сеченова

Советские санитарно-просветительские плакаты, 1929–1930 гг.

ТРИ СИСТЕМЫ

Доступная бесплатная медпомощь для всех, методы противоэпидемической борьбы и лечения инфекций – самые сильные элементы системы Семашко. И именно благодаря всему этому в России и особенно в Москве удалось «срезать» пик заболеваемости, который случился во многих странах. В США, где нет минздрава и единой системы, здравоохранение хорошо работает только там, где можно заработать. Эта бизнес-модель не подходит для борьбы с инфекциями – в эпидемию деньги не зарабатывают. Лучше других в пандемию показали себя страны, в которых здравоохранение работает как единая система. В мире три такие модели медицины. Первая, имени Бисмарка, была создана в Германии. В её основе обязательное медицинское страхование, собирающее взносы и с работников, и с работодателей. Вторая – система Семашко. Она включала в себя создание централизованной медицинской системы, в которой все медучреждения подчинялись новому центральному органу – Наркомату здравоохранения РСФСР, привязку граждан к медучреждениям по месту проживания, предоставление бесплатного обслуживания в них для всех слоёв населения и финансирование из бюджета за счёт налогов, борьбу с детской смертностью, профилактику заболеваний, включая разработку вакцин от самых серьёзных заболеваний и проч. Система Семашко оказалась столь удачной, что после Второй мировой войны на её основе Уильям Беверидж создал английскую систему бюджетного страхования.

ВРАЧ И МУЗЫКАНТ

Мы обратились к **внучке Н. А. Семашко Елене ФАРОБИНОЙ** с просьбой рассказать про своего знаменитого деда. Она врач-педиатр, 10 лет возглавляла Клинику детских болезней Первого МГМУ им. Сеченова.

– Елена Гавриловна, ваш дедушка-большевик был наркомом здравоохранения, фактически руководил становлением медицины в Советском Союзе, создав первую в мире систему бесплатного всеобщего здравоохранения. Наверное, он был очень строгий и волевой человек?

– Дед был принципиальный, но, несмотря на это, очень весёлый и добросердечный, всегда стремился помочь людям. Дома любил играть на гитаре и пианино, хотя специально этому никогда не учился. Был самоучкой, сам подбирал мелодии. Дружил с Немировичем-Данченко, помог ему организовать знаменитый Музыкальный театр. Он был очень разносторонним человеком. Гимназию в Ельце окончил с отличием. Вот только медаль не дали – уже тогда он имел политические взгляды, не угодные властям. Позднее его выгнали из института за участие в демонстрациях. Спустя два года он нелегально уехал в Казань и экстерном с отличием окончил университет. Когда работал земским врачом, был под надзором полиции, и каждый год его переводили в новую область. Когда в 1905 г. в Нижнем Новгороде было сормовское восстание, у деда на квартире находилось оружие. Его арестовали, но ему удалось освободиться под залог и эмигрировать в Париж. Вернулся в 1917-м, участвовал в революционных событиях. В итоге стал первым наркомом здравоохранения.

– Система Семашко в 1978 г. была признана ВОЗ лучшей в мире. Эта же система, улучшенная на Кубе, признана лучшей в мире в 2012 г. Она известна на весь мир и не раз подтвердила свою эффективность. Чем она была привлекательна для людей?

– Доступностью и бесплатностью. Дед был против платной медицины. Особенно для детей. Как педиатр, считаю, что платных услуг в детском здравоохранении быть не должно. Если мы говорим, что в стране демографическая катастрофа, не рожают детей, то как можно вводить платные услуги в педиатрии?

– А что в нынешнем здравоохранении вам нравится?

– Хорошо, что сейчас делают ремонты в медучреждениях, оснащают современной аппаратурой, многое восстановлено и построено. Развивается наука, которая помогает медицине. Сейчас у нас стали делать приличную аппаратуру, раньше работали только на иностранной. Я считаю, что медицинская наука и техника шагнула вперёд. Появилось много эффективных технологий, особенно в онкологии. Научились делать качественные протезы. Восстановили некоторые фармзаводы. Всё это очень здорово.

– Возможна вторая вспышка коронавируса?

– Точно никто не знает. Это же вирусное заболевание, как грипп, который каждый год мутирует. Так и здесь. Появится другой вид вируса, и тогда понадобится новая вакцина. К сожалению, предсказать ничего нельзя.

– К каким мерам вы лично прибегали, чтобы не заразиться?

– Мы всей семьёй во время пандемии были в самоизоляции – сидели на даче. Конечно, я советую в общественных местах обязательно пользоваться маской и перчатками. А молодым людям следует подумать о старших и соблюдать меры предосторожности, чтобы их не заразить. Всё-таки для старшего поколения этот вирус несёт смертельную опасность.

Подготовили Александр МЕЛЬНИКОВ и Александр АНДРУЩЕНКО

НАЯТОКС®
СУСТАВЫ БОЛЯТ?
ПОПРОБУЙ КОБРЫ ЯД!
Радикулит
Остеохондроз
Невралгия
Артрит
НАЯТОКС® СОДЕРЖИТ ЯД КОБРЫ
Мазь для наружного применения 20 г
РЕКЛАМА П N014346/01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

№ 33, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

ВСЮ ЖИЗНЬ ОТДАВАЛ ДОЛГИ

17 августа – 85 лет со дня рождения Олега Табакова

«К ДЕНЬГАМ НУЖНО ОТНОСИТЬСЯ КАК К ХЛЕБУ – ВНИМАТЕЛЬНО, ДУШЕВНО. НЕ РАЗБРАСЫВАТЬСЯ ИМИ И НЕ ВЫБРАСЫВАТЬ», – ЗАМЕТИЛ КАК-ТО ОЛЕГ ТАБАКОВ.

Его детство и юность прошли в Саратове, на пересечении улицы Большая Казачья и Мирного переулка. Дом, в котором жил будущий актёр, саратовцы звали Домом профессора Брода – по имени бывшего владельца. Но с 1960-х, когда Олег Табаков стал знаменитым на всю страну, здание начали именовать не иначе как домом Табакова. А Дворец пионеров, в котором когда-то занимался Олег Павлович, недавно получил его имя.

ХОД КОНЁМ

– Олег Павлович родился в интеллигентной семье, – рассказывает **экскурсовод и одна из хранительниц Музея Олега Табакова в саратовском Дворце пионеров, Елена Пакалина.** – Его отец в военное время возглавлял санитарный поезд. Во время Сталинградской битвы благодаря этому поезду и отцу Олега Павловича было спасено множество людей.

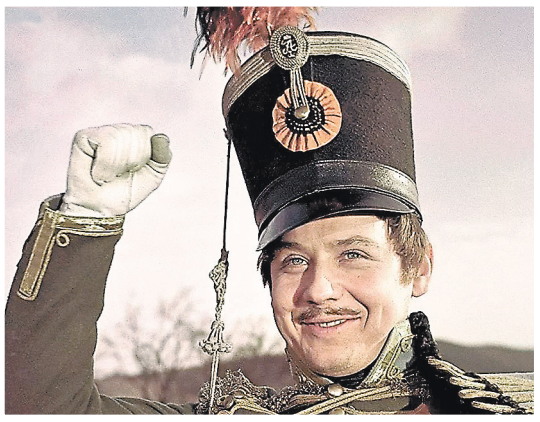
Папа и мама его очень уважали шахматы. Поэтому и сына привели в наш Дворец пионеров в шахматный кружок. Занимался он там года два. А потом один из товарищей Олега Павловича решил попробовать свои силы в актёрстве. Тогда наш детский театр «Молодая гвардия» возглавляла легендарная в Саратове женщина – Наталья Сухостав. Она была актрисой, но её мужа репрессировали. В актёрской карьере можно было ставить точку. Поэтому Наталья Иосифовна пошла во Дворец пионеров руководителем детского театра. Просто так, с улицы, ребёнок попасть к ней не мог. Он должен был пройти несколько проб, прочитать стихи, прозу, басни. Товарищ Табакова прочитал свой репертуар, ну, и Олег тоже что-то показал. Да так показал, что Сухостав сразу взяла его в свой театр.

ВТОРАЯ МАМА

– В театральной студии Олег впервые влюбился – в девочку Нину, которая занималась вместе с нами, – рассказывает **друг детства Олега Павловича Юрий Пугачёв.** – Чувства эти оказались взаимными. Однажды вечером Олег даже залез к ней в квартиру через окошко. Правда, папа Нины сразу его вычислил, пожурил немножко.

После каждого спектакля мы шли на проспект Ленина, там общались, а потом заворачивали в местную закусочную. Её запах мы ловили ещё по дороге. Забегали, брали суфле и ливерные пирожки – именно они пахли на всю улицу.

– Два с половиной года Олег Табаков отходил в театральную студию, и после Наталья Иосифовна благословила его на поездку: «С твоим талантом нужно ехать в столицу!» – рассказывает Елена Пакалина. – Оттуда он прислал Наталье Иосифовне несколько писем. Они сейчас хранятся в нашем музее. У Натальи Иосифовны не было детей, поэтому своих выпускников она считала сыновьями и дочками. Но, пожалуй, наиболее ярко эти материнские чувства проявились с Олегом Табаковым. Он действительно видел в Наталье Сухостав вторую маму – ту, что дала ему путёвку в жизнь.



«Дорогая Наталья Иосифовна! – писал Олег Табаков своей «второй маме». – Я ведь помню, как трясся, когда пришёл записываться в театр! Возможно, это сентиментальность, но именно эти чувства самые чудесные, самые светлые... Вот ведь какое дело: иногда и не ожидаешь, а получается всё как наилучше. Так и со мной: 12 августа в ГИТИСе был второй тур, а во МХАТе – третий тур. Я ждал-ждал в ГИТИСе свою очередь прослушиваться, затем мне это всё надоело, а тут ещё пришли из Студии МХАТ ребята. Я плюнул и пошёл в студию МХАТ... Часа 2–3 мы ждали результата. Наконец нам объявили, что приняли 8 человек, в том числе и меня».

Олег Табаков обосновался в Москве, но никогда не забывал своих саратовских друзей, постоянно навещал и помогал чем мог.

– Как-то, ещё до отъезда Олега, мы всей компанией гуляли после спектакля, – вспоминает Юрий Пугачёв. – Я забрался на ступеньки и спрашиваю: «Олег, вот настанет время, когда ты будешь великим человеком. Если я приеду к тебе, как ты тогда мне окажешь доверие?» Олег строго на меня взглянул: «Юрка, даю тебе слово, что никогда, ни в каких обстоятельствах я тебе не откажу и слова плохого не скажу». Так получилось, что мне приходилось часто ездить в командировки в столицу. Вот я к Олегу и заходил. То у него ночевал, то в «Табакерке», както даже на костюмах спал.

ЛИШНИХ КОПЕЕК НЕ БЫВАЕТ!

– Меня всегда восхищало, как он на равных общался со своими детьми, видел в них личностей, – продолжает Юрий Пугачёв. – Машеньку, самую младшую, безумно любил, говорил о ней постоянно, даже больше, чем о Паше. Мне как-то сказал: «Машка пошла в меня. Очень яркая, вертлявая. И характер мой!»

Олег был невероятно добрым, мудрым и щедрым человеком. Но счёт деньгам знал. Както приехал к нам в Саратов, пришёл во Дворец пионеров. Стоит толпа, люди немножко расступились, чтобы Олег прошёл. И вот он идёт, а на дороге блестят 10 копеек. Он так оглянулся на всех и говорит мне: «Юрка, ну-ка, закрой меня». Я удивился: «Олег, ты чего?» Но прикрыл его. Он наклонился и взял монетку. А потом мне сказал: «К деньгам нужно относиться как к хлебу – внимательно, душевно. Не разбрасываться ими и не выбрасывать».

Родной Саратов очень много значил для Олега Табакова. Именно он, как говорят, выбил деньги на ремонт Дворца пионеров.

– Олег Павлович приезжал в Саратов очень часто – и один, и с семьёй, и с «Табакеркой», и с МХТ, – говорит Елена Пакалина. – Он жил с убеждением, что ему обязательно в жизни надо отдавать долги, как он сам выражался. Как-то подарил нашему дворцу целый зал зрительских кресел, большой телевизор, музыкальный центр, технику для дискотек.

У Олега Табакова был чрезвычайно широкий диапазон ролей: от Николая Ростова («Война и мир») до мисс Юфимии Эндрю («Мэри Поппинс, до свидания») и алкоголика-дебошира Суходрищева («Ширли-мырли»).

Фото Геннадия УСОЕВА

Напротив Дворца пионеров при активном участии учеников Табакова, в том числе и Евгения Миронова, спустя некоторое время был установлен памятник ролям Олега Павловича. Он тогда был ещё жив, приезжал на открытие. Памятник этот посвящён двум ролям – Олегу Савину из фильма «Шумный день» и коту Матроскину.

– Я знал, что Олег болел, – признаётся Юрий Пугачёв. – Как-то мы с ним разговорились о наших болячках, он сделал серьёзное лицо и заявил: «Юрка, мы ещё переживём всех!» Но я видел, что он себя не очень хорошо чувствует. У него и диабет был, и давление, постоянно капли с собой носил, в глаза капал. Последний раз, около трёх лет назад, я приехал в Москву. Позвонил Олегу: «Я не видел ещё твой новый театр». Он сразу встрепенулся: «Юрка, приходи вечером на «Чайку». Мы ждали начала спектакля довольно долго, минут 40. Потом слышу – за окном сирена скорой. Я понял, что это к Олегу. Врачи, видимо, его обкололи, и он всётаки вышел на сцену. Отыграл весь спектакль. Это был день, когда я последний раз видел Олега. На следующий день я встретился с его родственником, он мне рассказал, что утром Олег должен был ехать на репетицию, но ему стало плохо, его увезли в больницу. Больше мы с ним не виделись и не говорили...

Вот в это 8 Марта звонил Марине, его жене (*актриса Марина Зудина.* – **Ред.**). Спрашивал, когда поставят памятник на кладбище. Но она сказала, что на кладбище памятник ставить не будут, поставят его возле театра. Хотели приурочить открытие к 85-летию Олега. Не знаю, успеют или нет.

Валентина ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

ПОЧЕМУ ШКОЛЬНИКАМ ЗАПРЕТИЛИ ЧИТАТЬ «ТИХИЙ ДОН»?

НОВАЦИИ

Библиотеки будут выдавать книги только по возрастной маркировке. Но как же школьникам читать «Тихий Дон» или Шекспира, ведь там маркировка 18+! Что за бред?

А. Саюшкина, Тверь

Отвечает **заслуженная артистка РСФСР, 1-й зампред Комитета ГД по культуре Елена Драпеко:**

– В основу приказа министра культуры легли три закона, один из которых – о защите нравственности несовершеннолетних. Плюс есть норма, запрещающая продавать тем, кому ещё не исполнилось 18 лет, литературу, если в ней содержится ненормативная лексика. Так и родился закон, по которому книги, которые маркированы 18+, должны стоять отдельно – например, в запертом шкафу. Что же касается «Тихого Дона», я считаю: классическая литература такого рода не должна попадать в этот список.

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

В РОССИИ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ НОВЫЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ИЗЫСКАТЕЛЯ.

Журналист, писатель
Рустам АРИФДЖАНОВ

Посвящён он будет специалистам, которые проводят исследования местности в местах предполагаемой застройки. Но в 2020 г. у нас уже 415 праздников набирается!

ЗА ЧТО ПИТЬ БУДЕМ?

Праздников у нас много. Но есть ли, что праздновать?

ТРЕБУЕТСЯ ДОБАВКА?

В Советском Союзе праздников было меньше. В Российской империи – ещё меньше (в основном православные и несколько связанных с царской семьёй). В Российской Федерации всё это наследие попытались объединить: скрепа к скрепе, веха за вехой. Набрался целый ворох нужных и не очень дней (а выбросить жалко).

Надо бы уменьшить число праздников, почистить список. И вообще поступить, как советуют в анекдотах: или крестик снять, или трусы надеть. Мы же лишь добавляем красных дат в календарь, иногда без разбора. Причём добавляем как-то так наотмашь, особо не задумываясь.

Но праздник – это ведь не только набор тематических мероприятий или протокольный банкет с фуршетом. Через праздник определяется связывающая общество система ценностей. Социологи и философы давно определились, что праздники являются первичным элементом культуры, чертой, определяющей отличие одной цивилизации от другой. Советская власть, отменяя русские имперские праздники и заменяя их на революционные дни, включая в них не только 7 ноября, 1 Мая и 8 Марта, но и дни Парижской коммуны и взятия Бастилии, новой системой праздников обозначала разрыв между двумя цивилизациями.

Каждый день – день-балдень, а не только 12-го.

КОМУ И ХЕЛЛОУИН – ТОРЖЕСТВО

Мы же в РФ, эклектично разбросав по календарю имперские и советские праздники, разбавляем и без того рыхлую систему случайно подобранными праздничными событиями и неточными датами, окончательно запутывая население и внося сумятицу в формирование мировоззренческих принципов русских людей, переживших тектонические потрясения в течение прошлого века. Получается, как экс-прокурор Крыма на марше «Бессмертного полка» с портретом царя-батюшки Николая II, как ехидная расшифровка аббревиатуры СССР – «советская социалистическая святая Русь».

При этом подавляющее большинство населения, консервативно сохраняя социалистические представления об организации жизни, веря и надеясь на социальный патернализм государства, откровенно не понимая, как устроена сегодня Российская Федерация, добрым словом вспоминает времена Сталина и Брежнева чуть ли не как эталон организации государства и его взаимоотношения с обществом. При этом почему-то самозабвенно празднуя День святого Валентина, Хеллоуин, а некоторые даже День ирландского святого Патрика.

Чтобы вновь не напоминать анекдот про трусы и крестик, употреблю более научное определение – когнитивный диссонанс. Система наших праздников словно специально устроена так, чтобы вызывать именно это состояние психического дискомфорта.

А теперь объясню, почему я не начал текст с фразы: «Скажи, какой праздник ты празднуешь, а я скажу, кто ты?» Не потому, что этот тезис выглядел бы достаточно неоригинально, а прежде всего очень странно и неприятно выглядел бы после анализа всех сегодняшних русских праздников наш русский человек – мятущийся персонаж с раздвоенным психическим сознанием, так и не осознавший, чего он всё-таки хочет – жить обеспеченно и комфортно, зарабатывая много и много же тратя, или верить в торжественные, но несбыточные лозунги о скором блестящем будущем, особом предназначении нашего народа и в результате этого особом же его благоденствии, которое будет не добыто упорнейшим и производительным трудом и коммерческой смекалкой, а ниспадёт на нас за заслуги предков, за мужество, простоту и открытость наших мужчин и красоту наших женщин. Странный, согласитесь, вырисовывается образ русского человека – марширующего с похожим на нидерландский флаг под конармейские марши, с волевым подбородком и нежными голубыми глазами, с русой косой и татуировкой «ВДВ Кандагар».

Но ведь мы не такие. Не такие, какими нас пытаются сделать в том числе и календарным списком наших праздников.

Фото Екатерины ПЛЮХИНОЙ

МОЛОДОСТЬ – ЭТО ХОРОШЕЕ СОСТОЯНИЕ НАШИХ СОСУДОВ

Молодость напрямую зависит от состояния сосудов. Поврежденные холестерином и неэластичные сосуды могут стать причиной нарушения кровообращения, нестабильной работы сердца, повышенного артериального давления... Сидячая работа, неправильное питание, вредные привычки – все эти факторы негативно сказываются на здоровье сосудов.

Если же вовремя обратить внимание на свое здоровье, то сохранить хорошее состояние сосудов возможно. Необходимо больше двигаться, отказаться от фастфуда, вредной жирной пищи, курения и обратить внимание на натуральные растительные средства, улучшающие состояние сосудов.

Одним из самых эффективных растений для здоровья сосудов считается **диоскорея.** Она усиливает кровоснабжение, расширяет сосуды, насыщая клетки кислородом и питая полезными веществами, способна очищать стенки сосудов от «плохого» холестерина, избавляет от симптоматики атеросклероза. Растение улучшает постинфарктное состояние, смягчает последствия инсульта, повышенного артериального давления, и ревматоидного артрита, а также снижает риск возникновения тахикардии и стенокардии.

Именно такой экстракт диоскореи содержится в улучшенном составе **Атероклефит БИО** от компании «Эвалар».

Прием 2 капсул Атероклефит БИО утром и 2 капсул вечером способствует нормализации артериального давления, улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы, снижению уровня холестерина и риска атеросклеротических изменений сосудов[1]. Хорошей новостью является то, что Атероклефит БИО способствует снижению «плохого» холестерина (низкой плотности), сохраняя «хороший» (высокой плотности)[1], который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как, тестостерон и эстроген.

Чтобы сохранить молодость всего организма и предотвратить сосудистую катастрофу – инфаркт, инсульт, – необходимо регулярно чистить сосуды. Используйте для этого Атероклефит БИО – 100% натуральное[2] средство, чтобы сосуды оставались чистыми, а сердце – здоровым!

Спрашивайте в аптеках!

ГАРАНТИЯ GMP КАЧЕСТВА

Fitomarket.ru 8-800-551-6120

apteka.ru 8-800-700-8888

Эвалар®

evalar.ru 8-800-200-5252

[1] Информация подтверждена СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000531.06.18. [2] По действующим веществам. 123100, г. Москва, Пресненская наб., д. 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.

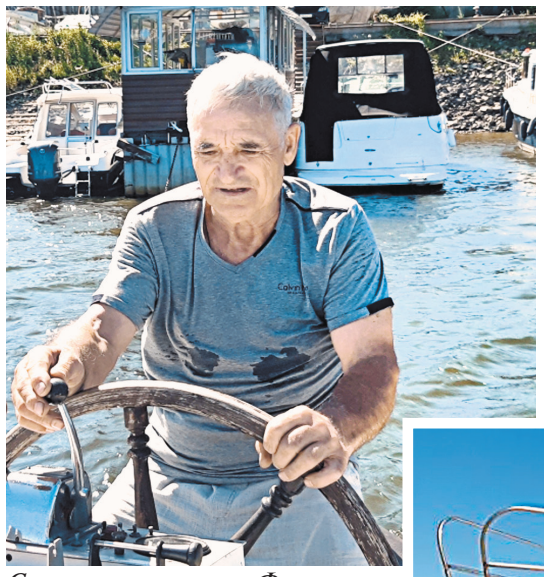
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СВОЁ ДЕЛО

ГЕНЕРАЛ-КОРСАР

Как командир танковой дивизии построил яхту своими руками

ГЕНЕРАЛ-МАЙОР МИХАИЛ ЛАГУТЬКО, ВЫЙДЯ НА ПЕНСИЮ, ВСЕГО ЗА ПОЛТОРА ГОДА ПОСТРОИЛ ГИГАНТСКУЮ ЯХТУ.



Строительство «Фотины» обошлось примерно в 400 тыс. руб.

– Думаю, в прошлой жизни я сам был корсаром, – рассказывает Лагутько. – Сейчас вот ногу повредил, приходится с костылём ходить. Так внучка говорит, что теперь я настоящий пират: яхта и костыль есть, осталось надеть чёрную повязку на глаз да попугая на плечо посадить.

– Вы ведь танкист, откуда такая тяга к морю, к судам?

– Вырос я в Приморском крае. Там все моряками хотели быть, и я не исключение. Думал поступать в Петропавловское мореходное училище, но сложилось так, что окончил Благовещенское танковое. Служил на Камчатке три года. Потом была Военная академия бронетанковых войск. Впервые с парусным спортом встретился только в 1976 г. в Юрмале. Там и увидел, что такое яхты и как это красиво.

– И сразу взялись за собственное судно?

– Всё началось с катамарана. Жена моя родом из-под Находки, отдыхали мы летом всегда на море. Служба – дело такое: уходишь – дети ещё спят, приходишь – уже спят. Но отпуск – это было наше время. Вот я и сделал разборный парусный катамаран, который можно брать на отдых. До Находки его отправляли багажом. Однажды так он и потерялся: мы уже отдыхали, а он не приехал. Так и пропал.

– Когда решились на большую яхту?

– В 1991 г. собирался переехать под Владивосток. Там море, а как же на море без яхты? Вот я и взялся. Первую яхту строил из ильма. Специально ездил в Уссурийский сельхозинститут и консультировался со специалистами, какое дерево выбрать. Деды наши не дураки были: именно из ильма делали сваи. Это дерево на границе вода-воздух не гниёт, как остальные.

Купил порубочный билет, ездил с лесниками, выбирал и рубил. Сам пилил деревья на пилораме, сам сушил. Рядом с нами расформировали военную часть, и я официально выкупил остатки казармы за 700 руб. Там и строил первую яхту.

Вокруг всегда крутились местные мальчишки, а если их начать гонять, то нашкодят обязательно, поэтому я их решил привлечь к работе. Выдавал им инструменты, они строгали, пилили, что-то портили, но это не так страшно. Зато ребята стройплощадку и охраняли.

Потом мне предложили перевестись в Хабаровск, я стал начальником штаба управления вооружения Дальневосточного военного округа. Яхту привёз с собой, стал достраивать здесь. В целом на неё ушло 5 лет... А дальше меня перевели на службу во внутренние войска, начались постоянные командировки. Летом в Хабаровске я бывал редко, яхту практически забросил. В итоге её съел грибок. Всё, что оставалось с ней делать, – раскатать бульдозером и закопать. На этом моя история как яхтсмена должна была закончиться.

– Почему вернулись снова к строительству?

– Я 30 лет отслужил в вооружённых силах, прошёл путь от командира взвода до командира танковой дивизии. Был начальником гарнизона. Там строить приходилось не яхты, а канализацию и теплосети. В 2001 г. я уволился со службы окончательно. Походил лето без яхты – думаю, нет, не смогу я так, надо строить. Мне создавать яхты, пожалуй, нравится даже больше, чем ходить на них. Да и по первому образованию я столяр-краснодеревщик, работу с деревом люблю.

– Вторая яхта строилась быстрее?

– Конечно. Я уже был на пенсии и мог посвятить ей гораздо больше времени. Построил я «Фотину» в рекордные сроки – всего за 1,5 года. Детали, которые были сняты с первой яхты и установлены на вторую, сэкономили много денег. Строительство обошлось примерно в 400 тыс. руб. За прототип я взял английскую яхту, но проект полностью мой, авторский. Сам делал чертежи, читал литературу. К слову, только два раза в жизни – при строительстве яхт – мне пригодилась начертательная геометрия, которую я изучал в Академии бронетанковых войск на инженерном факультете.

Собрал корпус, отшлифовал так, что Фаберже бы позавидовал, и обклеил стеклотканью. «Фотине» уже 11 лет, и она, прямо скажу, как новая. Нигде нет ни одной течи. Она туристическая, а не гоночная – яхта семейного плавания.

– Почему «Фотина»?

– «Фотина» – это святая покровительница Светлан, а нашу внучку зовут Светлана.

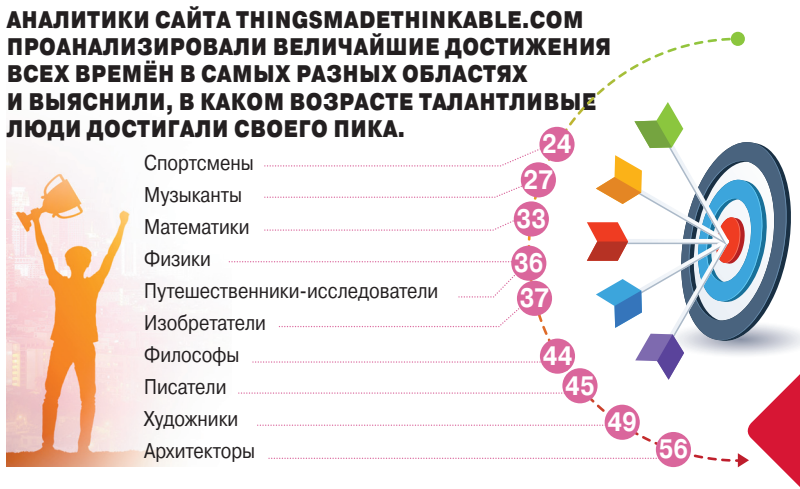
– Вы и в парусных соревнованиях, знаю, участвуете. Есть ли планы на серьёзные гонки?

– Во всех международных регатах «Хабаровск – Фуюань» я занимал призовые места: один раз второе и трижды был третьим. «Фотина» в море ещё не была, пока дошёл только до Комсомольска-на-Амуре, но планирую до Владивостока.

Ещё есть у меня мечта – вернуться на своей яхте на озеро Ханка, где я мальчишкой катался на лодке с парусом из простыни. Туда яхту планирую отвезти на трейлере, а уже оттуда по большой воде спуститься по реке Сунгач, дальше в Уссури и Амур.

В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ДОБИВАЮТСЯ НАИБОЛЬШИХ УСПЕХОВ?

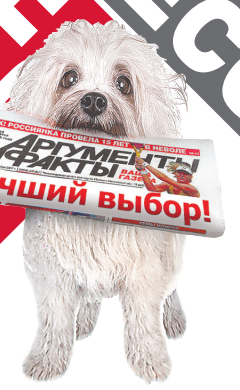
АНАЛИТИКИ САЙТА THINGSMADETHINKABLE.COM ПРОАНАЛИЗИРОВАЛИ ВЕЛИЧАЙШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ ВСЕХ ВРЕМЁН В САМЫХ РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ И ВЫЯСНИЛИ, В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ТАЛАНТЛИВЫЕ ЛЮДИ ДОСТИГАЛИ СВОЕГО ПИКА.



ФОТОФАКТ

Из-за правил, требующих соблюдения социальной дистанции, японские кафе выглядят пустующими. Чтобы создать иллюзию присутствия гостей, владельцы ряда заведений стали рассаживать в зале манекены.

СТРЕСС ДЕТИ



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Не помяну я старое – не вспомню.

Ты ягодка? Но я грибник, родная!

Чтоб дёшево отделаться – платите.

Ходил по мукам. Так и вышел в люди.

В историю вошёл однофамильцем.

ВСТАВШАЯ НА РЕЛЬСЫ

В РОССИИ ДЕВУШКА ВПЕРВЫЕ ПОЛУЧИЛА ПРОФЕССИЮ МАШИНИСТА ЛОКОМОТИВА.

21-летняя Софья Дорофеева с отличием окончила московский Колледж железнодорожного и городского транспорта.

Сперва она отучилась в художественной школе, планировала стать художником. Рисовала железную дорогу, поезда, на которых полюбила кататься ещё в детстве. Вникала в тонкости устройства подвижного состава, чтобы изображения были реалистичными... И в итоге решила стать машинистом.

Родители, конечно, были не в восторге. «Не хотели, чтобы я училась «мужской» профессии, но я стояла на своём», – делится Софья.

Понадобилось два года, чтобы узнать всё: от правил технической эксплуатации до отработки навыков вождения поездов на спецтренажёрах. Софья – единственная на весь колледж девочка, что, похоже, ничуть её не смущало. «Учиться было в принципе легко и очень интересно, потому что эта тема реально меня захватила», – говорит она.

Практику Дорофеева проходила в депо Лобня, там же хочет работать. Но такая возможность появится у неё не раньше января 2021 г. Именно тогда вступит в силу приказ Минтруда, в котором из списка запрещённых для женщин профессий исключены помощник машиниста и машинист.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), **Александр ОВЕЧКИН («АиФ-ХАБАРОВСК»).**
Фото Александра ОВЕЧКИНА, ЕРА.

СПОРТ

ДЕВОЧКИ НАЛЕВО

Почему от лучшего тренера убегают фигуристки

ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО ПРОТИВ ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ – ЭТО ХОЛОДНОЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ ДАЖЕ ЛЕТОМ ВЫТАЛКИВАЕТ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА ГЛАВНЫЕ НОВОСТНЫЕ СТРАНИЦЫ.

В июле в фигурном катании впервые вручали свой «Оскар» – премию ISU Skating Awards. В номинации «Лучший тренер» победила Этери Тутберидзе, в номинации «Лучший новичок» – её воспитанница Алёна Косторная, выигравшая все старты в дебютном сезоне. Через пару недель их ледовые дорожки разошлись. Косторная отправилась тренироваться в группу Евгения Плющенко, а Тутберидзе – в Инстаграм: писать пост о фигуристках, с которыми проще расстаться, чем работать дальше. А таких было много...

ИСТОРИЯ РАЗВОДОВ

Сначала **Юлия Липницкая** – девочка в красном пальто, взорвавшая Сочи-2014, которой аплодировал Президент России. Её союз с Этери Тутберидзе рухнул через год и 9 месяцев после олимпийской медали. В 17 лет Липницкая ушла к Алексею Урманову, а в 19 уже закончила карьеру.

Дальше **Евгения Медведева** – двукратная чемпионка мира. Это её отправили выступать перед членами МОК накануне Олимпиады-2018 в Пхёнчхане. «Всё самое лучшее, что есть в российском спорте», убеждала чиновников пустить сборную РФ, истерзанную допинг-подозрениями, на Игры. В Пхёнчхане 18-летняя Медведева выиграла «серебро», уступив «золото» 15-летней Алине Загитовой. Спустя несколько месяцев она рассталась с Тутберидзе и уехала к канадцу Орсеру, объяснив свой шаг желанием «работать с тренером, который был бы другом».

Вундеркинд **Александра Трусова,** успевшая к 15 годам трижды попасть в Книгу рекордов Гиннесса за свои четверные прыжки, в мае «изменила» Тутберидзе с Плющенко. «Мотивов поменять тренера и систему подготовки было много», – объяснила спортсменка. Сейчас её путь повторила 16-летняя **Алёна Косторная.**

Косторная и Трусова – это самые громкие, но далеко не единственные переходы фигуристов из лагеря Тутберидзе в лагерь Плющенко. А ещё у Плющенко, не скрывающего амбиций по строительству своей ледовой империи, теперь есть тренер Сергей Розанов, ранее ставивший девочкам Тутберидзе прыжки.

Лагеря периодически обмениваются словами «тёплого» отзыва. От тренерского штаба Тутберидзе в адрес Плющенко прилетело: «Ваши периодические попытки купить, в прямом смысле этого слова, готовых спортсменов, только лишь мешают нашей профессиональной работе... Желаем вам воспитать хотя бы одного своего спортсмена».

У последнего своя правда: «Когда спортсмен достаточно взрослый и у него всё хорошо в команде, его невозможно переманить никакими деньгами. Не надо мерить и думать только рублём».

Этери Тутберидзе и её бывшие ученицы – Липницкая (1), Медведева (2), Трусова (3), Косторная (4).

ПРАВЫХ ЗДЕСЬ НЕТ

*«АиФ» вместе со **спортивным психологом Вадимом ГУЩИНЫМ** пытается разобраться в этой скользкой ситуации.*

– Так почему же от лучшего тренера мира убегают ученики?

– Лучший – это всегда жёсткий. По-другому не бывает. Детский тренер – да, он может быть мягким, внимательным. Но в элите спорта иные правила. Это уже армия, это уже война. Поглаживанием по голове ты никого не заставишь пахать по 8–10 часов в день.

Когда из тебя выжимают все соки, а именно так работает система Тутберидзе, то хочется лучшей жизни. Девочки очень молодые, испытывающие какие-то иллюзии: им кажется, что добиваться результатов можно и в иной, более комфортной среде. И тут появляется «добрый» тренер: давай к нам, тебя будут любить, слушать. Они верят этим обещаниям, думают, что их ждут новые перспективы... Вот только Евгений Плющенко в моём понимании тренером пока не является. Он ничего не добился на этом поприще. Просто вешает лапшу на уши девочкам, их родителям.

– Приходят милые, добрые девочки, которые затем начинают выдвигать свои условия, – так объясняет Этери Тутберидзе причину разногласий с фигуристками: «Юля (*Липницкая.* – Ред.) выдвинула требование не выходить на один лёд с Женей (*Медведевой.* – Ред.)... Потом Женя отказалась кататься с Алиной (*Загитовой.* – Ред.). И вот сейчас от Алёны (*Косторной.* – Ред.) мы получили целый список девочек нон грата. Вот на этом мы с ней и расстались».

– Вспомните наших великих советских тренеров. У всех был один принцип работы – создать высочайшую конкуренцию, и пусть выживает сильнейший. Этери Георгиевна такую конкуренцию смогла создать. Но если история с требованиями спортсменок повторяется раз за разом, значит, не сделаны выводы. Надо было что-то поменять, переосмыслить – например, взять психолога в команду, который бы сглаживал все острые углы, конфликты. Если одна ученица говорит, что не будет кататься с другой, – это, извините, зона ответственности тренера. Но своя зона ответственности есть и у фигуристок. Если вы не уяснили, что в спорте нет места капризам, всё только через пот, кровь, слёзы, обиды, то что ж...

Правых в этом конфликте нет. Выигравшей стороны – тоже. Да, у Плющенко сейчас две звезды – Трусова и Косторная. Ему теперь отвечать перед федерацией, перед страной за их будущее. И если ничего толкового не выйдет, то к нему больше никто не пойдёт, несмотря на все посулы и предложения. Единственным залогом того, что всё это не обернётся крахом, мне видится Сергей Розанов, которого заполучил Плющенко. Сейчас, когда он вышел из тени Тутберидзе, мы и узнаем, каков был вклад этого специалиста в становление девочек. Если он сможет удержать их на уровне, значит, у нас есть ещё один уникальный тренер.

Проиграли и сами девочки. Они попадают в другую систему, будет долгий, сложный переходный процесс. И вся беда тут в том, что они – воспитанницы школы Тутберидзе, значит, маленькие, худенькие, невзрослые. У них сейчас как раз процесс полового созревания. Какими они станут через год? Никто не знает.

А Этери Тутберидзе? Из трёх девочек, которые стояли на пьедестале чемпионата Европы, у неё осталась только Щербакова. Мало того что тренер потеряла перспективнейших учениц, так ещё и народу кажется, что работать с ней – сущий ад...

И, главное, страдает российское фигурное катание. Наши внутренние ссоры на руку конкурентам. Была мощная сборная, а сейчас в ходе всех переходов и разборок может получиться так, что мы потеряем достигнутые позиции.

– Татьяна Покровская, работающая с нашими синхронистками, тоже жёсткий тренер. И в её команде тоже конкуренция, пот, слёзы. Но не вспомнишь, чтобы от неё кто-то по своей воле ушёл.

– А куда от Покровской сбежишь? Где альтернатива? А от Тутберидзе побежали, потому что есть куда. Если не вдаваться в некие аспекты, то это хорошо, что у Плющенко есть амбиции, средства, что он создал свою академию. Пусть в стране будет ещё один центр фигурного катания. Это же тоже конкуренция, от которой вид спорта только выиграет. Вот только конкуренция должна быть здоровой, честной. На переднем плане должно быть качество подготовки, а не финансы

– «Маленькие, худенькие, невзрослые», – говорите вы. Почему в системе Этери Тутберидзе нет места другим? Чуть повзрослела та же Загитова и уже перестала играть роль первой скрипки.

– Во всём винят тренера, но кто придумал коэффициенты за безумные прыжки? Кто сделал так, что художественное впечатление перестало быть чем-то главным? Мы всё реже говорим про искусство, концентрируясь на подсчёте выполненных элементов. Чуть повзрослела – а это значит пополнела, стала выше ростом, центр тяжести сместился, – и ты уже не можешь эти элементы исполнять. Дело не в возрасте как таковом. Травмы, нервная система, которая разбалтывается с годами, – с этим ещё можно справиться. Но меняется фигура, девочка становится женщиной – на этот процесс повлиять нельзя. У нас есть только одна фигуристка – не девочка, а женщина – Елизавета Туктамышева (23 года). И смотрите, что происходит: она прыгает и исполняет всё примерно на одном уровне, но оценки ей ставят ниже.

Этери Георгиевна просто работает в тех рамках, которые выдвигает современное фигурное катание. И работает гениально. Иначе у неё не было бы столько медалей. И неслучайно её подход копируют иностранные тренеры – у них там тоже все крохотульки, все не женщины.

Дмитрий ГРАНЦЕВ, Виктория ХЕСИНА

Фото АР/ТАСС, ЕРА/ТАСС, Александра ВИЛЬФА/РИА Новости

СПАСАЕТ ЛИ ОТ COVID-19 МАТРАС, НА КОТОРОМ СПИТ МЕССИ?

РАЗРАБОТКИ

Правда ли, что Месси и другие звёзды испанского футбола спят на матрасах, защищающих от коронавируса?
Д. Ухов, Муром

О том, что Месси использует антивирусный матрас, рассказали испанские СМИ. Как сообщает компания-производитель, инновационная система с помощью наночастиц, нанесённых на ткань матраса, позволяет уничтожить любой вирус за 4 часа. Стоит он от 2630 до 5775 евро. Как утверждает **доктор из Европейского института здорового сна Томас Самора**, продукт предназначен в основном для гостиниц, где матрасы используются разными людьми: «Матрас нейтрализует вирус на поверхности, чтобы разорвать цепь заражения». **Профессор НИЦ эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи Анатолий Альштейн** считает, что это лишь рекламный трюк: «Продать матрас Месси и объявить, что он защищает от коронавируса. Не думаю, что это так. Если бы я знал, чем нужно начинить матрас, чтобы защититься от коронавируса, я бы его запатентовал и был уже богатым человеком. Я думаю, что это что-то близкое к фейку».

НА ДОСУГЕ

У садовода три упаковки разных удобрений – А, Б, В. Их нужно растворить в воде, полученные растворы смешать, и после этого можно приступить к поливу.

Но растворять нужно по определённой схеме: упаковку А растворить в 1 л воды, упаковку Б – в 2 л, упаковку В – в 4 л. Как садоводу это сделать, если у него только два ведра – на 3 и 5 л?

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

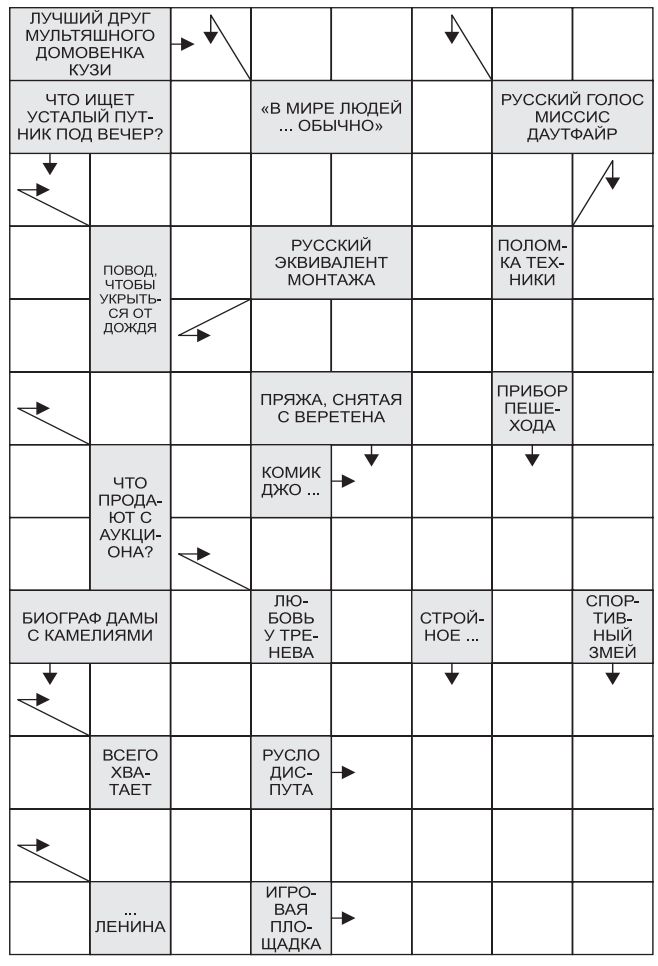
	3	4		8	1			
	1	5		4			2	6
7	8	2		5	9		1	3
1	7		5		6			4
		3				6		
4			8		2		3	5
5	2		7	6		3	4	9
3	9			2		7	8	
			9	1		5	6	

	5	3						4
			3				9	2
	9		8	7				
				2	9		7	
3	7	8				9	2	6
	6		7	8				
				6	7		8	
8	1				4			
4						6	3	

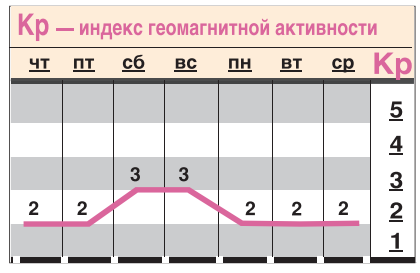
7		6	3	1		2		
1	4	8					3	5
5		2	8	4	7	6	1	
8	1		7					
		9				3		
					4		5	6
	7	1	9	3	8	5		4
6	5					9	8	3
		3		5	6	1		7

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД



ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Магнитных бурь не ожидается. Всю неделю магнитное поле слабовозмущённое (Кр 2–3). Даже чувствительным людям с сердечно-сосудистыми болезнями не стоит принимать никаких дополнительных мер.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Стая самолётов». **6.** Донор для библейской Евы. **9.** Военный разрушитель. **10.** Последняя большая любовь в жизни великого сказочника Ханса Кристиана Андерсена. **11.** Лауреат Пулитцеровской премии, чей роман лёг в основу оскароносной драмы «Часы». **14.** Национальная хоккейная ... . **16.** Крымские ягоды. **17.** Саркофаг куколки. **18.** Столица наших оружейников. **19.** «Масличный горох». **20.** «Самый долгий выпускной бал зафиксировали в Мурманске – ребята полгода ждали ...». **21.** «Я один твой певец и глашатай». Чей именно? **23.** «Лорнет в руках сыщика». **25.** Кто из нобелевских лауреатов стоял у истоков химиотерапии? **29.** Смягчитель трения. **31.** Ален Делон в роли благородного мстителя. **32.** Прогулка вслед за гидом. **34.** Цыплячий галдёж. **37.** «Дрожащая роща». **38.** «Край джигитов». **40.** Райская птица с девичьей головой. **42.** Нечисть из дебрей. **44.** На кого охотится герой фильма «Ван Хельсинг»? **45.** Какую ставку делают игроки перед очередной раздачей? **46.** «Пустынный глюк». **47.** Кого вечно гложет червь сомнения? **48.** Где показывают товар лицом? **49.** Третий месяц II квартала. **50.** Кому яда не занимать? **51.** «Силой ничего не верши» (античный мудрец). **52.** Хохолок свёклы. **53.** «Чернильная атмосфера». **54.** Самый жидкий из металлов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какое авто позволяет бесплатно пользоваться московскими парковками? **2.** На каком индонезийском острове принята пятидневная неделя? **3.** Подмосковное имение княгини Юсуповой, где в 1920 г. располагалась ставка Льва Троцкого. **4.** Залог от заказчика. **5.** Ягода, улучшающая свёртываемость нашей крови. **7.** С каким негром дружили Том Сойер и Гекльберри Финн? **8.** Кто-то едко заметил, что ... нужна для тех, кому недостаёт вкуса. **10.** Обэриут, чью прозу часто сравнивали с живописью Марка Шагала. **12.** Античный классик, чьи книги особенно жаловал юный Александр Пушкин. **13.** Что обжорство превращает в пузо? **15.** Пляска украинской национальности. **16.** Крепкий бульон на французский манер. **19.** Какой продюсер заключил первый американский контракт с Альфредом Хичкоком? **22.** Пациент у логопеда. **24.** Какую оперу слушает по радио Тимофеев из булгаковской пьесы «Иван Васильевич»? **26.** Кто изначально должен был сыграть гангстера из комедии «Семь психопатов»? **27.** Металл с радужным именем. **28.** Штамповочный аппарат. **30.** Злобный пёс из «Истории игрушек». **33.** Бишоп из голливудского блокбастера «Чужой». **34.** Нат из великих сыщиков. **35.** Настольный бассейн. **36.** Солдат из Монголии. **39.** «Палач моих дней, моих ночей» для Фриды Кало. **40.** Показание к лечению. **41.** Педагог Николая Цискаридзе. **43.** Собака, чьи уши длиннее ног. **46.** Отрицательная сторона проблемы. **48.** Вертушка вертолёта.

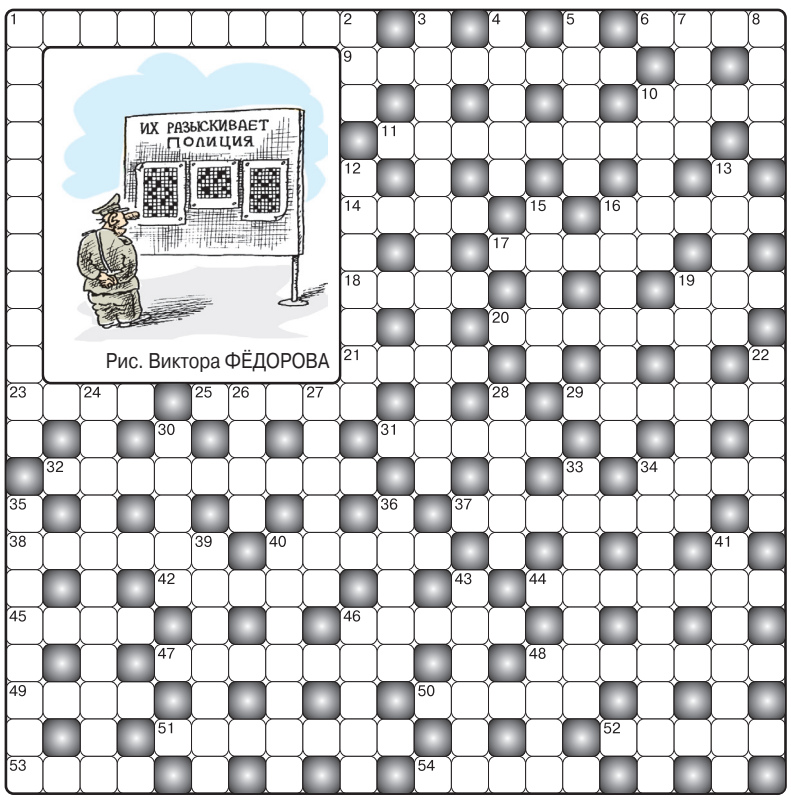


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 32

СУДОКУ

9	3	5	2	6	4	7	8	1
7	2	8	1	5	3	4	9	6
1	4	6	8	9	7	2	5	3
5	7	9	6	3	8	1	4	2
3	6	2	5	4	1	8	7	9
8	1	4	7	2	9	3	6	5
4	5	7	3	1	6	9	2	8
2	8	3	9	7	5	6	1	4
6	9	1	4	8	2	5	3	7

9	3	5	2	1	4	6	8	7
2	8	1	7	9	6	5	3	4
7	6	4	8	3	5	2	1	9
3	4	7	6	5	2	8	9	1
1	9	6	3	4	8	7	5	2
5	2	8	1	7	9	4	6	3
6	5	9	4	2	3	1	7	8
8	7	2	9	6	1	3	4	5
4	1	3	5	8	7	9	2	6

6	3	1	5	9	4	7	8	2
9	5	7	8	3	2	1	6	4
4	8	2	1	7	6	9	5	3
7	6	4	2	5	1	3	9	8
1	9	5	3	6	8	2	4	7
8	2	3	7	4	9	5	1	6
3	1	9	4	8	7	6	2	5
2	7	8	6	1	5	4	3	9
5	4	6	9	2	3	8	7	1

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Голос – Псих – Мадрид – Рафт – Кабачок – Лана – Вихрь – Тату – Ромб – Самогон – Нони – Гурвинек.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Свет – Лодка – Траур – Роу – Спираль – Рони – Сдача – Прогон – Фонд – Моне – Хатка – Бабник.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Валленберг. **5.** Юбилей. **9.** Ластик. 10. Аромат. **11.** Шарнир. **13.** Телик. **18.** Ниоба. **19.** Азнавур. **21.** Система. **22.** Арбуз. **24.** «Собор». **28.** Ворота. **34.** Квинто. **35.** Твистер. **37.** Табель. **38.** Ксенофоб. **39.** Айсберг. **41.** Лондон. **43.** Гагат. **45.** Лепс. **46.** Калий. **48.** Майор. **51.** Гудок. **54.** Прогноз. **57.** Недотрога. **58.** Бабочка. **59.** Искра. **60.** Дьяконова. **61.** Сплетня.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Воздухоплаватель. **2.** Глушь. **3.** Ссора. **4.** Визит. **6.** Бардин. **7.** Лума. **8.** Йети. **12.** Ребус. **14.** Кисть. **15.** Обама. **16.** Ездра. **17.** Бахус. **20.** «Рибок». **23.** Зов. **25.** Рвань. **26.** Снифтер. **27.** Колбаса. **29.** Рабыня. **30.** Толчок. **31.** Двойник. **32.** Особа. **33.** Георг. **36.** Ассам. **40.** Габон. **42.** Набоб. **44.** Тапочки. **45.** Лоуренс. **47.** Вулкан. **49.** Трусы. **50.** Игорь. **52.** Кешью. **53.** Огове. **55.** Залп. **56.** Горе.

Ответ 1. Сначала растворим удобрение В. Нальём воду в 5-литровое ведро, зальём из него 3-литровое. Остаток 2 л перельём в лейку. Повторим то же самое. В лейке – 4 л. **2.** 2 л для удобрения Б останется в 5-литровом после переливания воды из него в 3-литровое. **3.** Зальём 3-литровое. Перельём из него всю воду в 5-литровое. Ещё раз нальём воду в 3-литровое. Зальём из него полностью 5-литровое. В 3-литровом останется 1 л.

СУДЬБЫ

«УЧИЛАСЬ ЖИТЬ ЗАНОВО»

Вдова офицера, погибшего на «Курске», – о том, что помогло справиться с болью

12 АВГУСТА ИСПОЛНЯЕТСЯ 20 ЛЕТ СО ДНЯ ГИБЕЛИ АТОМНОЙ ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ «КУРСК». ТРАГЕДИЯ В БАРЕНЦЕВОМ МОРЕ УНЕСЛА ЖИЗНИ 118 ЧЕЛОВЕК.

Один из погибших моряков – капитан 1-го ранга Владимир Багрянцев – как начальник штаба 7-й дивизии был старшим на борту субмарины. Его вдова Екатерина после трагедии училась жить заново: без Володи.

Экипаж АПРК «Курск» под командованием капитана Геннадия Лячина (крайний справа) во время военно-морского парада, посвящённого Дню ВМФ. Североморск, 30 июля 2000 г. До трагедии – меньше двух недель.

НАУКА ЖДАТЬ

Старшим на борту АПРК «Курск» Владимира Багрянцева назначили в последний момент – изначально предполагалось, что во время учений он выйдет в море на другой подлодке. К тому времени за плечами морского офицера было 20 лет службы на Северном флоте. И все эти годы рядом была Катя. Она вышла замуж за Владимира в 1979 г., когда тот учился на 5-м курсе Высшего военно-морского командного училища им. Нахимова. Свадьбу сыграли спустя полгода после знакомства. Сама она в тот момент тоже была студенткой. Оба супруга – из семей военных моряков. Их старший сын родился в Севастополе, младший – уже на севере.

Свадьба Екатерины и Владимира Багрянцевых, 1979 г.

Екатерина говорит, что самое сложное для жены морского офицера – научиться ждать: «Володя уходил в море на месяц, два. Связи никакой – на подводную лодку ни письмо не напишешь, ни по телефону не позвонишь. На муже была большая ответственность. В 33 года его назначили командиром атомной подводной лодки «Краснодар» (*лодка того же проекта и класса, что и «Курск»*. – **Ред.**). Это было в гарнизоне Западная Лица (*негласная столица Северного флота*. – **Ред.**)».

Во время службы Владимира Багрянцева в Западной Лице в гарнизоне произошла трагедия. Отсюда в 1989 г. ушла атомная подводная лодка «Комсомолец» и не вернулась. «Муж хорошо знал погибший экипаж. В свой последний отпуск в 2000 г. Володя был в Петербурге на Серафимовском кладбище, где похоронены моряки «Комсомольца». Поставил свечки на могилы ребят. А через полтора года сам упокоился на этом кладбище».

АПРК «Курск» ушёл в свой последний поход 10 августа 2000 г. Накануне, 9 августа, Владимир и Екатерина разговаривали по телефону. Екатерина отдыхала с сыновьями в Севастополе, городе их юности, где они познакомились и сыграли свадьбу. В день трагедии, 12 августа, она села в поезд Севастополь – Москва. Знакомые, которые встречали её 14 августа в столице, уже всё знали. Именно 14 августа по ТВ впервые прошло сообщение, что «подлодка «Курск» легла на грунт». Екатерина с детьми вылетела в Мурманск, а оттуда в гарнизон Видяево, который последние три года был их домом.

Зашла в квартиру, а там всё напоминает о муже: раскрытая книга, лежащая на столе в комнате, чашка на кухне. «Казалось, Володя сейчас позвонит или вот-вот приедет».

РУССКИЙ БОГАТЫРЬ

Посёлок Видяево был переполнен людьми – туда съехались родители моряков, друзья, журналисты, психологи и врачи для оказания помощи близким военных. В квартире Багрянцевых яблоку негде было упасть. Друзья не оставляли Екатерину ни на минуту. А она сама переживала за сыновей. Старшему было 18 лет, младшему – 11: «Сказать, что они любили отца, – значит ничего не сказать. Для них он был и самым близким другом, и советчиком».

В Видяеве Багрянцева запомнили как обаятельного, открытого и доброго человека. Одна из подчинённых Багрянцева, в одиночку растившая троих детей, с благодарностью вспоминала, как её ребята, зашедшие в гости к сыновьям дяди Володи, обязательно приносили гостинцы: «На свою зарплату в 8 тыс. руб. он умудрялся содержать жену, двоих детей и помогать окружающим».

Начальник штаба 7-й дивизии капитан 1-го ранга Владимир Багрянцев был назначен старшим на АПРК «Курск». И вышел в море.

Владимир Тихонович не любил разглагольствовать. Главным для него было действие. Его отец-моряк однажды обмолвился, что был случай, когда Володя пошёл в жерло атомного реактора. А знакомые вспоминали, как в одной из поездок на всех не хватило места в машинах, и Багрянцев единственный пошёл пешком – 7 км по горному серпантину. Он мог распекать подчинённых, но делал это необидно, без злобы. В нём были русский размах и удаль. Рядом с ним было удивительно спокойно, такой человек-скала.

...О том, что экипаж подлодки погиб, официально объявили 21 августа. В Видяеве Екатерину уже ничто не удерживало. Власти предложили семьям погибших моряков квартиры в тех регионах, которые они сами выберут. Екатерина выбрала Петербург. В этом городе они жили в 1994–1997 гг., когда Владимир учился в Военно-морской академии на командном факультете. И в тот же период произошла важная для них встреча. «Академия находится на той же станции метро, что и Серафимовское кладбище. Однажды мы решили зайти в храм, расположенный на этом кладбище. Встретил нас священник Василий Ермаков. Это известный батюшка, старец. Правда, мы этого не знали. Батюшка, увидев Володю, произнес: «Русский богатырь». А Володя действительно большой – под 2 метра ростом.

Муж не всегда сходился с людьми, присматривался. А здесь как-то сразу прикипел к отцу Василию, доверился. Вернувшись после академии на флот, он каждый год старался приезжать в Петербург, к батюшке. В последний отпуск в 2000 г. подарил ему часы в виде морского штурвала. Так и стал отец Василий рулевым нашей семьи. Благодаря его молитвам мы с детьми и выжили. Я трудилась в храме преподобного Серафима Саровского. Весной 2002 г. на кладбище рядом с храмом похоронили Володю».

ПРЕДЧУВСТВИЕ ТРАГЕДИИ

«Когда в октябре 2000 г. началась операция по подъёму тел погибших, я батюшке несколько раз говорила: «Володю нашли». Он: «Нет, ещё не нашли», – продолжает Екатерина. – Отсек за отсеком разбирали. И это же не то, что они там все на своих рабочих местах были. Наконец позвонили из штаба флота, пригласили на опознание, и я в феврале 2002 г. полетела. Это был тяжёлый момент... Мне предлагали, чтобы со мной рядом находился врач. Но я сказала: «Нет, буду одна». Выкатили каталку. Я Володю опознала. Слёз не было, только леденящий холод. Передала офицеру набор для погребения, чтобы в цинковый гроб положили.

Ещё до опознания мне выдали небольшой пакет с вещами мужа. Володя был во втором отсеке, где всё горело, но крест и цепочка сохранились, их обнаружили! И ещё икону. Муж в нагрудном кармане военной куртки носил маленькую бумажную иконку Владимирской Божией Матери. Несмотря на пожар и пребывание больше года в солёной воде, икона сохранилась.

После опознания мы с Володей из Мурманска в одном самолёте прилетели в Петербург. Похороны прошли 12 марта 2002 г. Отпевал Володю отец Василий. Когда батюшку попросили поделится воспоминаниями, он сказал, что в их последнюю встречу почувствовал: пребывание Владимира на земле исчисляется месяцами, неделями, может, днями. «И вы его не предупредили?!» – «Зачем? Я за него молился. Он уже созрел для вечности». Ещё батюшка говорил, что «Курск» – это краеугольный камень новой России».

Младший сын Владимира Багрянцева продолжил морскую военную династию. Поступил в Нахимовское училище и сегодня служит на Северном флоте, как когда-то его отец.

Екатерина трудилась в трапезной Серафимовского храма вплоть до 2007 г. Потом перешла в другой храм, где работает по сей день. Для неё как для верующего человека смерти не существует.

Вера в то, что ребята и по смерти живы, что живы их души, поддерживает многих родственников погибших моряков экипажа «Курск». Они помнят, когда экипаж официально объявили погибшим и в Видяеве трижды в день служили панихиды, в небе над посёлком стояли двойные радуги. Ни до, ни после таких радуг в посёлке не видели.

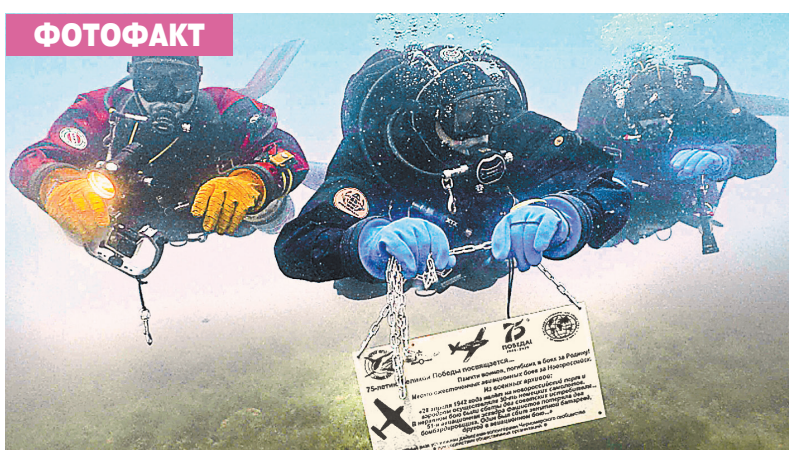
Пронзительно звучат слова одной из мам, потерявшей на подлодке сына: «Я считаю, что они ушли в длительный поход. За нас, за Россию». Точнее и не выразить подвиг экипажа. Потому и отдалось это болью в сердце каждого в нашей стране, потому что понимали: «За нас, за Россию».

«Отчаиваться не надо» – это слова из предсмертной записки капитана Колесникова, которую он писал в искорёженной взрывом лодке уже в темноте, на ощупь. Они и сейчас несут свою небесную вахту за нас, за Россию, чтобы мы на земле ни в коем случае не отчаивались.

Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Reuters, из личного архива

ФОТОФАКТ



На Кубани Русское географическое общество совместно с несколькими дайвинг-клубами запустило проект «Память на дне Чёрного моря». На месте гибели военно-морской техники в годы Великой Отечественной войны дайверы устанавливают памятные знаки. На них – краткая история обнаруженного на морском дне объекта. Знаки уже установили в акватории Новороссийска на фрагмент сбитого в апреле 1942 г. самолёта – в то время шли ожесточённые бои за порт – и на затонувших судах «Валериан Куйбышев», «Фрунзе» и «Пенай». Фото Эрнста АНТОНОВА

ВОПРОС – ОТВЕТ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ УТЕКАЕТ В ОФШОРЫ?

ФИНАНСЫ

Как я понял, Кипр станет непривлекателен для любителей офшоров. А известно, сколько вообще денег вывозится из России в офшоры?
Б. Брюханов, Тюмень

– Офшором становится любая страна, с которой заключено соглашение об избежании двойного налогообложения. По нему инвесторы-иностранцы, получив дивиденды и переведя их за рубеж, могут уменьшить налог в РФ с 15 до 5–10%. Такие соглашения есть с 82 странами. Только «иностранными инвесторами» часто выступают наши же бизнесмены, которые учредили компании за рубежом, чтобы сэкономить на налогах, – рассказал **глава Русского экономического общества им. Шарапова Валентин Катасонов.** – В топ-5 стран, куда под видом инвестиций утекают деньги, входят Кипр, Нидерланды, Великобритания, Швейцария и Люксембург.

Российский урожай от экспорта капитала, полученный в виде дивидендов и процентов по кредитам, с 2010 по 2019 г. составил 408 млрд долл. А доход, который ушёл за рубеж с применением пониженных налоговых ставок, равен 872 млрд долл.

ПОЧЕМУ ПОДОРОЖАЛИ ЯБЛОКИ?

ЦЕНЫ

Говорят, в этом году плохой урожай яблок и они будут дорогими. Это так?
О. Чиркова, Екатеринбург

Росстат уже зафиксировал увеличение цен на яблоки. В июне 1 кг в розницу стоил 136 руб. (июнь 2019-го – 105 руб., 2018-го – 110 руб). В июле сорт Фуджи подорожал по сравнению с прошлым годом на 46%, Гала – на 44%, Голден Делишес – на 38%.

В Минсельхозе говорят, что беспокоиться рано, ещё не началась массовая уборка.

Красно яблоко не цветом, а ценником. Фото pixabay.com

«Производители яблок в этом году прогнозируют снижение урожая на 15%. При этом меньше фруктов соберут не только в России, но и во многих других странах Северного полушария. Поэтому яблок на рынке будет меньше и стоить они будут дороже, – сообщила «АиФ» **гендиректор FruitNews Ирина Козий.** – Падение урожая связано с несколькими волнами заморозков, которые прошли в период цветения яблонь. Кроме того, из-за пандемии в России был введён запрет на въезд иностранных сезонных рабочих, что значительно удорожает стоимость работ по уходу за садами и сбору плодов. Себестоимость производства и поставок яблок также выросла из-за логистических ограничений».

КАКОЙ ШТРАФ ВЫПИШУТ ЗА ГРАФФИТИ?

ПРАВО

Наш город просто изуродован граффити-мазнёй. Почему не наказывают тех, кто это делает?
В. Суховлева, Архангельск

Пока за так называемый стрит-арт наказывают по статье 7.17 КоАП «Уничтожение или повреждение чужого имущества». Штраф – 300–500 руб. Иногда могут привлекать за мелкое хулиганство – штраф до 1 тыс. «В проекте нового КоАП предусмотрено административное наказание за подобные художества в виде штрафа от 5 до 7 тыс. или обязательные работы до 60 часов, в ходе которых авторов могут обязать привести элементы городской среды в первоначальный вид, – пояснил «АиФ» **заслуженный юрист России Иван Соловьёв.** – Нередко граффити размещают на объектах, принадлежащих энергетическим компаниям. Однако технадзор указывает на то, что «цвет будки должен соответствовать утверждённому колерному бланку». За нарушение – штраф 100 тыс. руб. Это заставляет владельцев зданий и заборов закрашивать даже красивые творения. Нужны чёткие правила согласования элементов уличного искусства, понятные и не порождающие глупость и косность одних и вседозволенность других».

КАКОЙ МИНИМУМ ОСТАВЯТ ПЕНСИОНЕРУ НА КАРТЕ ПОСЛЕ СПИСАНИЯ ДОЛГОВ?

КОШЕЛЁК

У меня на долги списывают полпенсии, остаётся 8 тыс. руб. При этом много говорят о законе, запрещающем списывать больше МРОТ. Его «похоронили»?
Г. Орлов, Ижевск

Как сообщил **1-й замруководителя фракции «ЕР» в ГД Андрей Исаев,** закон о защите гарантированного минимального дохода должника от взыскания рассмотрят в осеннюю сессию. Сейчас вносятся замечания банков и госструктур. «Мы согласились с Минтрудом использовать прожиточный минимум за II квартал предшествующего года, который берётся для расчёта МРОТ (*сейчас это 12 130 руб.* – **Ред.**), – говорит депутат. – Должники получат возможность указать счёт, на котором в течение месяца будет сохраняться этот минимум. Остальное может быть списано. Закон коснётся не только пенсионеров и инвалидов, но и ИП и самозанятых, у которых средства нередко списываются за долги под ноль».

БОЛЕЛИ ЛИ ДИНОЗАВРЫ РАКОМ?

ЗДОРОВЬЕ

Учёные вроде бы доказали, что динозавры тоже болели раком. Это не фейк?
А. Степанченко, Наро-Фоминск

– А почему вас это удивляет? Раком болеют все живые организмы, кроме одноклеточных, – ответил **член-корреспондент РАН, профессор, зав. научным отделом канцерогенеза и онкогеронтологии НМИЦ онкологии им. Петрова Владимир Анисимов.** – У нас в лаборатории есть коллекция опухолей, в которой присутствуют новообразования птиц, рыб, растений. Её начал собирать ещё основатель отечественной онкологии Николай Петров. У древних животных редко находят рак, поскольку мягкие ткани с опухолью разрушаются. Но у динозавра нашли костную опухоль – остеокластому, и она сохранилась. Образование опухолей – свойство живых существ, связанное с эволюцией. Есть мнение, что некоторые способны дать начало новым тканям, которые с точки зрения эволюции могут быть полезны. Например, есть порода рыб с красивыми гребешками, которые очень ценятся. Так вот, эти гребешки – новообразования.

УМЕНЬШАТ ЛИ СУММУ В ПЛАТЁЖКЕ ПОСЛЕ ПЕРЕРАСЧЁТА ПО СЧЁТЧИКАМ?

«КОММУНАЛКА»

Уезжали в изоляцию в деревню, показания водосчётчиков не передавали. А теперь получили счёт за холодную и горячую больше 1 тыс. руб.! С какой стати?
А. Комаров, Москва

– У потребителей коммунальных услуг нет обязанности ежемесячно передавать показания счётчиков. Это их право, – ответил **замгендиректора «ЖКХ и городская среда» Дмитрий Гордеев.** – Есть обязанность у исполнителей услуг (управляющей организации, ТСЖ или ресурсоснабжающей при прямом договоре) периодически проверять показания. Если нет доступа в квартиру, считают так: первые 3 месяца по среднему потреблению за полгода, следующие 3 месяца – по нормативу, затем – нормативу с коэффициентом (до конца года они под запретом). Если вы передадите показания, вам обязаны сделать перерасчёт. Для большей уверенности напишите заявление исполнителю услуги.

ПОЧЕМУ НЕ УДАЁТСЯ ПОХУДЕТЬ ПОСЛЕ КАРАНТИНА?

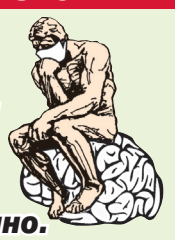
ПИТАНИЕ

Сидя на карантине, поправилась, а теперь никак не могу вернуть прежний вес. У подруг такая же история. Почему?
М. Енотова, Орёл

– Потому что остались пищевые привычки, приобретённые во время карантина, – считает **гастроэнтеролог, профессор Первого МГМУ им. Сеченова Алексей Буеверов.** – Люди привыкли больше есть, сидя за телевизором и компьютером. Помогите себе, уберите с глаз всё, что подходит для перекуса, – вазочки с конфетами, печеньем, сухофруктами. Не держите продукты для перекуса в холодильнике – колбасы, нарезки, варенье, мягкие и плавленые сыры. Важно отказаться от жиров, от быстро усваиваемых углеводов. Необходимо двигаться не менее 30–60 мин. в день. Не стремитесь сразу сбросить 15 кг. Делайте это постепенно. Похудели на 3 кг, зафиксируйте результат, потом сбросьте ещё 2–3 кг и т. д.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Все люди являются носителями интеллекта. Но многие – бессимптомно.



ISSN 0204-0476
© АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 33 (2074)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов

М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК – директор службы рекламы
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА – директор по маркетингу и продвижению

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 401 109 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 29 051 126 человек

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 10.08.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 12.08.2020 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород 8 (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67
Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00
Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60
Кострома (4922) 47-25-95
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк 8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69
Махачкала 8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Нижн. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14
Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П. – Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98
Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35
Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск 8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30
Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита 8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87
Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ЧТО СКРЫВАЮТ ВРАЧИ?

Лазер побеждает простатит!

Все знают о научных достижениях Дмитрия Ивановича Менделеева и о его периодической таблице элементов. И почти всему взрослому мужскому населению страны известен его трактат «О соединении спирта с водой».

Но не все знают о том, что Дмитрий Иванович был женат дважды. И второй раз женился в весьма зрелом возрасте на семнадцатилетней художнице Анне Ивановне Поповой. Она была моложе прославленного химика на 26 лет.

Во втором браке у Дмитрия Ивановича родилось четверо детей. Последние (близнецы Василий и Мария) появились на свет, когда Менделееву было уже почти 60 лет!

Так что и в пожилом возрасте можно сохранить мужскую силу и здоровье!

Хотя в наше время это не так уж просто из-за сидячего образа жизни. Который часто приводит к простатиту и импотенции. И не все осознают, что эта болезнь ещё и смертельно опасна. Потому что всё идёт по нарастающей — воспаление простаты, простатит, импотенция, аденома простаты, рак…

Так что лечиться надо начинать как можно раньше. Но тут есть проблема — лечение простатита лекарствами не очень эффективно. Почему? Дело в том, что в 90% случаев причиной болезни является застой крови в органах малого таза. А если есть застой крови, то и лекарства туда не попадут! Получается, что врачи только снимают самые острые симптомы. А простатит становится хроническим и в 87% случаев возвращается после лечения.

Лечение медикаментами практически зашло в тупик. Но, к нашему счастью, были изобретены особые медицинские терапевтические лазеры! И они лечат простатит!

ЛЕЧЕБНЫЕ ЛАЗЕРЫ

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Перспективы лечения лазером были огромны. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание компактных лазерных терапевтических аппаратов!

И теперь инновационная медицинская техника пришла к нам на помощь! Отечественные медики и инженеры смогли создать современнейший специализированный урологический аппарат «Простамаг»!

Энергия его лазера активирует клетки тканей и эритроциты крови. Невероятно возрастает кислородная ёмкость крови! Это приводит к феноменальному улучшению кровоснабжения тканей и тканевого дыхания.

При этом энергия лазера — только спусковой крючок для начала оздоровления организма! Как небольшой толчок вызывает мощную лавину, так и воздействие лечебного лазерного излучения вызывает лавинное нарастание самооздоровления организма!

«ПРОСТАМАГ» ПРОТИВ ПРОСТАТИТА

«Простамаг», пожалуй, самое эффективное средство для лечения урологических заболеваний. Потому что лазер невероятно усиливает кровоснабжение всех органов малого таза. А в первую очередь простаты!

И ведь «Простамаг» не только лазер! В этом аппарате сочетается воздействие сразу тремя терапевтическими факторами. Это самые действенные из них: современнейшая лазерная терапия, низкочастотная вибрация и магнитотерапия. Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению отдельных лечебных эффектов. Что и обеспечивает быстрое получение результата.

И этот эффективнейший медицинский аппарат мы теперь можем применять дома! В удобное нам время! Без посторонних глаз и стеснения. Ведь для применения «Простамага» не нужна посторонняя помощь. И сеансы лечения совсем не продолжительны.

В среднем курс лечения составляет 12 сеансов по 12 минут. Согласитесь, это совсем не обременительно — вечером уделить своему здоровью чуть больше десяти минут времени. Через три недели повторяем курс для закрепления эффекта. Никаких проблем!

ЧТО МОЖЕТ «ПРОСТАМАГ»?

А возможности его огромны! Вы только посмотрите, что он способен лечить:

- *хронический простатит;*
- *хронический уретрит;*
- *хронический пиелонефрит;*
- *хронический цистит;*
- *хроническое воспаление яичка и придатка;*
- *сексуальные расстройства (эректильная дисфункция — импотенция);*
- *снижение способности к зачатию.*

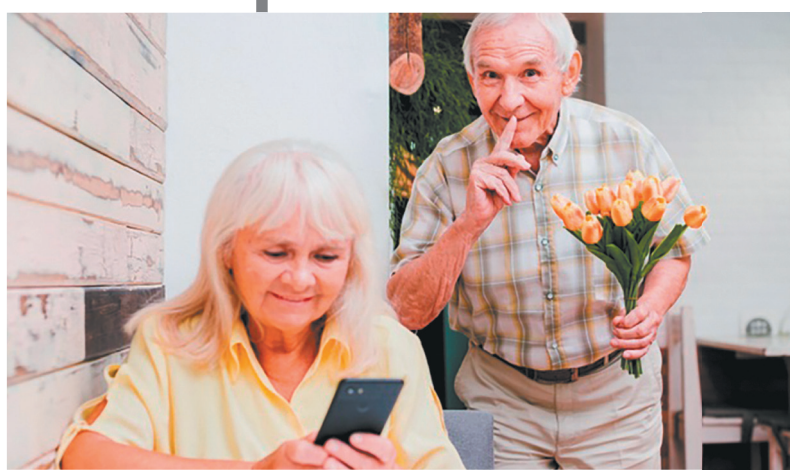
Возможности лечения с помощью «Простамага» просто потрясают!

Лечение идёт на уровне элитной клиники!

КАК ЛЕЧИТ «ПРОСТАМАГ»?

«Простамаг» — специализированный урологический аппарат. Разработан специалистами. Поэтому он так результативен при лечении всех урологических болезней!

Что же при лечении происходит? «Простамаг» устраняет застойные явления, восстанавливает микроциркуляцию крови и функции предстательной железы. Вы получаете обезболивание (часто после первой же процедуры!). Он активизирует обменные процессы в больных тканях и уменьшает воспаление. Улучшает отток лимфы и ликвидирует венозный застой, что убирает отёки (и в простате тоже!). Стимулирует регенерацию повреждённых тканей. Восстанавливает половую функцию!



«Простамаг» способен вернуть вам активную, полноценную жизнь!

Возможность избавиться от простатита и отвести угрозу рака простаты — это потрясающий шанс для всех мужчин!

Аппарат поможет и при такой страшной болезни, как снижение фертильности (способности к оплодотворению).

Уже до 15% супружеских пар страдают от бесплодия! И далеко не всегда это женская проблема! В 30% случаев проблема однозначно связана только с мужчиной.

«Простамаг» многократно повысит эффективность медикаментозного лечения! Поможет вернуть счастье и гармонию в семью.

ПОЧЕМУ «ПРОСТАМАГ» ТАКОЙ ДЕЙСТВЕННЫЙ?!

Потому что он сочетает действие инфракрасным лазерным излучением с постоянным магнитным полем и низкочастотной микровибрацией. Именно их научно обоснованное совместное, взаимоусиливающее действие и даёт потрясающий результат!

Как же они действуют?

Первый фактор — высокотехнологичный способ воздействия — лазерное излучение.

«Простамаг» — один из немногих аппаратов, которые способны его использовать. Применяется в нём невидимое для человеческого глаза инфракрасное лазерное излучение. Оно проникает глубоко в больную ткань. Расширяет сосуды, разгоняет кровь, мощно улучшает питание тканей и усиленно выводит токсины. Снимаются воспаление, отёчность и боль, ткани восстанавливаются. У большинства людей боли в простате проходят уже после второго сеанса, а у многих и после первого!

Остерегайтесь подделок!
Упаковка с настоящим медизделием «ПРОСТАМАГ» опломбирована специальной защитной голограммой.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ[2]

Второй фактор — низкочастотная микровибрация. Её действие производится прямо на простату! Эффект потрясающий! Устраняются застойные проблемы в малом тазе и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается! Намного усиливается эрекция. Из семи вибрационных режимов вы можете подобрать подходящий именно вам!

Третий фактор — магнитное поле. Меняет структуру и активирует кровь и лимфу. Растворяются их сгустки, и снижается вязкость. Расширяются сосуды. Увеличивается скорость потока крови и лимфы, улучшается питание клеток и их детоксикация.

Так действует «Простамаг» — наше мужское спасение! Наши женщины будут счастливы с нами! Вернувшаяся уверенность в себе сделает жизнь насыщенной впечатлениями и полноценной.

«ПРОСТАМАГ» — СУПЕРАППАРАТ!

«Простамаг» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие. Это специализированный урологический аппарат, но предназначен и для использования в домашних условиях! А по эффективности находится на мировом уровне! И он нам доступен!

Вы только сравните его цену с похожими по эффективности стационарными аппаратами (от 57 тыс. до 377 тыс. рублей) и классическим медикаментозным лечением (от 30 тыс. до 150 тыс. рублей). Да на их фоне цена «Простамага» — просто подарок. Подумайте, обычное лечение неимоверно дорого. Периодически повторяется. А эффективность его часто весьма сомнительна. «Простамаг» же покупается только один раз и решает все проблемы! И сколько сеансов лечения вы проведёте — вы решите по показаниям своего здоровья, а не по толщине кошелька!

«ПРОСТАМАГ» НУЖЕН ВСЕМ!

«Простамаг» — замечательно прост в эксплуатации, невероятно эффективен!

Использовать его могут и мужчины, и женщины. Ведь этот медицинский аппарат поможет вылечить и коварно подступающий пиелонефрит, и неприятнейший, мучительный цистит!

Используя его, вы получите здоровье! Избавление от болей! Возможность иметь детей! Семейное счастье! Душевное равновесие и уверенность в себе! Угроза рака не будет висеть над вами!

У «Простамага» нет побочных действий, как от таблеток. Уже после нескольких процедур появляется значительный эффект. У аппарата нет снижения действенности из-за привыкания. Он не требует отмены лекарственного лечения. Наоборот: если вы принимаете какой-то препарат, то его подвод к органам малого таза намного увеличится вместе с увеличением подвода крови. И действовать лекарства будут намного сильнее!

Огромное достоинство аппарата в том, что при высочайшей эффективности профессионального уровня аппарат применяется дома! В удобное для вас время! И вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры. «Простамаг» сэкономит ваши деньги, время и нервы!

Он способен вернуть вам активную, полноценную жизнь! Ему уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! И не стоит откладывать — простатит сам не проходит! А партия аппаратов по старой цене уже кончается. И ожидается поднятие цены.

Дело теперь только за вами. Вы хотите вылечиться?! Хотите избавиться от боли и стать здоровым?

Вы это можете! Действуйте! И будьте здоровы!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ–ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САРАНСК	**14 АВГУСТА**
Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39	10.00–11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Косарева, д. 13/2	12.00–13.00
КИРОВ	**18 АВГУСТА**
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», Октябрьский просп., д. 84	9.00–10.00
ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3	11.00–12.00
ЧЕБОКСАРЫ	**19 АВГУСТА**
ДК Агрегатного завода, ул. Мира, д. 1	10.00–11.00
КАЗАНЬ	**20 АВГУСТА**
ДК химиков, просп. Ямашева, д. 1	10.00–11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	12.00–13.00

АКЦИЯ!

При покупке аппарата «Простамаг» турмалиновые стельки в подарок![1]

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ПРОСТАМАГ»

8 (800) 777-60-53

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Консультация специалиста бесплатно!

Официальный сайт для заказа аппарата:
www.life7.ru.

433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Л-12

(В письме укажите свой номер телефона)

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069. 433507, г. Димитровград, просп. Димитрова, 2А, оф. 1. 433507, г. Димитровград, а/я 19. Реклама 18+. [1] Акция действует с 1 июля по 19 августа 2020 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [2] Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ