АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 38 (2079)
16–22 сентября 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

КТО ВЫИГРЫВАЕТ В ШАХМАТНОМ ПРОТИВОСТОЯНИИ МЕЖДУ КОМПЬЮТЕРОМ И ЧЕЛОВЕКОМ

с. 40

АиФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ
26 сентября 2020 г.
с 10 до 16 часов
Реклама 16+

с. 24

ИЗ ГОРОДСКИХ ЛАБИРИНТОВ – НА СЕЛЬСКИЕ ПРОСТОРЫ

с. 16–17

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

МНЕНИЕ

ВЛАДИМИР СОЛОВЬЁВ:
«Когда Запад становится в позицию моралиста, хочется сказать: «Ребята, а вы себя в зеркале видели?» с. 3

ПАНДЕМИЯ

ДВОЙНОЙ УДАР
Чем опасно одновременное заражение гриппом и COVID-19 с. 12

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

ЧТО ЕСТЬ, ТО ЕСТЬ
Каким будет урожай и цены на продукты в магазинах с. 13

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

СУХУМ ИЗ ВОДЫ
Что ждёт российского туриста сегодня в Абхазии с. 26

ГРАНИ ЖИЗНИ

ГОСТИ ИЗ СКЛЕПА
«АиФ» составил рейтинг самых шокирующих ритуалов и традиций нашей планеты с. 29

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«КОЛЯ, ДАВАЙ ПРОСТО ПОЖИВЁМ!»
История одной любви: актриса Жанна Болотова и режиссёр Николай Губенко с. 36

РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ КРЕДИТОВ
ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
РОСБАНКРОТ
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ СПИСАНИЯ ДОЛГОВ
ПОЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО
8-800-700-7791
Реклама

ISSN 0204-0476
20038
9 770204 047002

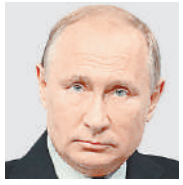
МИНТРУД: МАТКАПИТАЛ В 2021 Г. ПРОИНДЕКСИРУЮТ, ЗА ПЕРВЕНЦА БУДУТ ДАВАТЬ 483 882 РУБ.

ПОЛИТИКА

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ ПУТИН И ЛУКАШЕНКО?

СОСЕДИ

ПЕРВАЯ ПОСЛЕ ВЫБОРОВ В БЕЛОРУССИИ ВСТРЕЧА ЕЁ ГЛАВЫ С ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ ПРОДОЛЖАЛАСЬ ПОЧТИ 4,5 ЧАСА.



Разумеется, этот разговор не мог не начаться с оценки происходящих в соседней республике событий. «Вы нашу позицию хорошо знаете: мы за то, чтобы белорусы сами, без всяких подсказок и давления извне, в спокойном режиме и в диалоге друг с другом разобрались в этой ситуации и пришли к общему решению, как выстраивать свою работу дальше», – сказал **Владимир Путин.** Работу над обновлением белорусской Конституции он назвал «логичной, своевременной и целесообразной».

Путин подтвердил приверженность двусторонним обязательствам в рамках Союзного государства и ОДКБ, назвав Белоруссию «ближайшим союзником» России. Он напомнил, что наши страны очень тесно связаны экономически: «Россия остаётся самым крупным инвестором в белорусскую экономику. Только один из проектов – это атомная электростанция, 10 млрд в долларовом эквиваленте это стоит. В целом свыше 50% внешнеторгового оборота Белоруссии приходятся именно на РФ. В Белоруссии работают почти 2,5 тыс. предприятий с российским капиталом».

Недавно стороны договорились о том, что Россия предоставит Белоруссии кредит – 1,5 млрд долл., и «мы это исполним», заверил Путин. Помощь будет оказана и в борьбе с пандемией: «Белоруссия будет первой страной, которая получит нашу антивирусную вакцину против COVID-19, и уже начала участвовать в последней стадии её испытаний».

В свою очередь Александр Лукашенко перед началом переговоров в Сочи поблагодарил российского президента за поддержку «в это поствыборное время». «Друг познаётся в беде... Вы продемонстрировали, что белорусские границы – это границы Союзного государства, и никому не позволено там бряцать оружием», – отметил он и предостерёг третьи страны от вмешательства в белорусские события. «Эти события показали, что нам надо теснее держаться с нашим старшим братом», – заключил Лукашенко.

Продолжение темы на с. 5

БУДУТ ЛИ ЖИТЕЛИ РОССИИ ПОЛУЧАТЬ БАЗОВЫЙ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД?

ИНИЦИАТИВА

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ «ЕР», ЗАМПРЕД СОВБЕЗА ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ ПРЕДЛОЖИЛ ВВЕСТИ В СТРАНЕ МИНИМАЛЬНЫЙ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД.

«Имеется в виду неприкосновенность той минимальной суммы средств, которая выплачивается государством человеку независимо от рода его деятельности, социального и экономического положения», – пояснил **Дмитрий Медведев** на совещании по соцпроектам, отметив, что такие модели существуют в некоторых странах. Безусловный доход уже выплачивается в Италии. В мае эксперимент завершился в Финляндии. В Бразилии программа предназначена для бедных семей, в Индии – для фермеров. Эксперимент по базовому доходу планирует начать Германия.

Как показал опрос Superjob.ru, большинство граждан (68%) выступает за то, чтобы в любом случае человек имел базовый доход. Например, если работы нет или зарплата (пенсия) недотягивает до этого уровня. Какой должна быть сумма? В среднем, по оценкам опрошенных, 28 500 руб. в месяц.

НЕРОВНАЯ СИСТЕМА

Что роднит насморк с юмором и где полежал Ленин?

С. ЛАВРОВ, глава МИД, – о том, что в США Россию поставили после Китая по влиянию на их выборы: «Нам, естественно, обидно быть на втором месте, потому что мы привыкли всегда быть первыми».

Бывает не только дипломатический насморк, но и дипломатический юмор. Лишь бы в Госдепе отличили его от явки с повинной.

А. МЯСНИКОВ, врач и телеведущий, – о числе носителей COVID-19: «Вы должны радоваться, что цифра растёт. Тем быстрее мы достигнем стадного популяционного иммунитета».

Мало заболевших – хорошо, много заболевших – ещё лучше. Если врач – оптимист, то и пациенту веселее... помирать.

Н. ШУМАКОВ, президент Союза архитекторов России: «Рано или поздно тело Ленина будет захоронено, и Мавзолей освободится».

После этого на Мавзолее можно будет повесить табличку: «В этом здании неоднократно лежал В. И. Ленин».

С. ГЛАГОЛЕВ, советник министра здравоохранения: «Вакцинация в ближайшие годы станет своеобразным дополнением к паспорту и визе при международных путешествиях».

Ещё же Маяковский писал: «Я достаю из широких штанин паспорт с вакциною номер один».

З. ПРИЛЕПИН, писатель: «Я сам работал в ОМОНе очень долго и даже митинги разгонял. Но я знаю, как можно работать и как не надо работать. Вот они там, в Минске, работают как не надо».

Если не хотите, чтобы Батька учил вас писать романы, не учите его, как разгонять митинги.

Ш. ТАРПИЩЕВ, президент Федерации тенниса России, – о поражении россиянина Д. Медведева в полуфинале US Open: «Медведеву не хватило нервной системы. Он играл неровно. А качество было хорошим».

Может, правильнее тогда говорить не про нервную, а про неровную систему теннисиста? Неровную, но хорошую.

С. РЕПОВ. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: РИА Новости, РЕН ТВ, Прайм, Подъём, Чемпионат, Zapravdu.org

Забудьте о простатите и проблемах с потенцией!

Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье

«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо никуда вставлять. Скажите, он действительно помогает?»

Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировался застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность укрепить здоровье, вернуть мужскую силу и устранить проблемы с потенцией!

РЕКЛАМА 18+

Бесплатная консультация строго конфиденциальна! ☎ **8 (800) 100-55-60** Звоните по бесплатной линии и назовите код акции **«АРГУМЕНТ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке прибора Нанопрост. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24.

МЫ НЕ «НОВИЧКИ»

Владимир Соловьёв: «Из-за религиозного почитания Запада кто-то готов верить в любую глупость»

МНЕНИЕ

«САНКЦИИ ЗАПАДА В ОТНОШЕНИИ РОССИИ БЫЛИ, ЕСТЬ И БУДУТ. А КАКОЙ ДЛЯ ЭТОГО БУДЕТ ПРЕДЛОГ – ДА КАКАЯ РАЗНИЦА?» – ГОВОРИТ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ТЕЛЕВЕДУЩИЙ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЁВ.

– На Западе утверждают, что Алексей Навальный отравлен «Новичком» и в этом снова виновата Россия. У тебя есть понимание, что вообще происходит?

– Для начала мне интересно понять объективно: а что случилось с Навальным? Мне предлагают поверить немцам, которые не предоставили никаких документов. А у меня нет оснований верить кому-нибудь на слово. В России есть большое количество экспертиз, есть образцы всех жидкостей, наша страна открыта. Россия говорит, в том числе и устами людей, которые знают про «Новичок» точно больше, чем кто угодно в немецком правительстве и бундесвере. Я говорю про людей, которые его создавали. Клиническая картина и близко непохожа на то, что вызывает «Новичок». Если бы это был «Новичок», уже никакого Навального не было бы. Наши врачи говорят одно и готовы отстаивать свои слова. Немецкие политики говорят другое и не готовы передавать объективные данные. По мне, так любое звучащее от кого угодно слово надо проверять, смотреть, относиться рационально. Но у наших либералов религиозное почитание Запада. И они будут верить в любую западную глупость.

Но я бы разделял судьбу непосредственно Навального и санкции. Санкции Запада в отношении России были, есть и будут. А какой для этого будет предлог – да какая разница? Санкции будут постоянно вводить.

ВЫ СЕБЯ В ЗЕРКАЛЕ ВИДЕЛИ?

– Навальный пришёл в сознание, по сообщениям немецких СМИ. Но почему Германия ведёт себя столь враждебно – на официальные запросы нашего МИДа не отвечает? Ведь именно в Германии время от времени звучат здравые мысли, что санкции бессмысленны, что они стреляют сами себе в ногу, вводя их, а Меркель ещё недавно отстаивала «Северный поток – 2», строительство которого теперь опять под большим вопросом…

– «Северный поток – 2» не из-за этого под вопросом. Он включён в закон о военном бюджете США, где чётко обозначено противостояние «Северному потоку – 2» и прописаны санкции против компаний, в нём задействованных. Поэтому Трамп постоянно говорил, что он резко против «Северного потока – 2». И у него достаточно сил и в Евросоюзе, и непосредственно в Германии, чтобы попытаться продавить свою точку зрения. Это же вопрос к немцам, говорит он, пусть они и решают. Им надо понять, что соответствует их национальным интересам, а что нет.

Пока на всю эту историю однозначного ответа нет. Даже если и предположить, что они говорят: «Мы высокоморальные и поэтому собираемся покупать газ только у высокоморальных поставщиков...» – то тогда они должны отказаться и от саудовского газа. Достаточно вспомнить трагедию саудовского журналиста Джамаля Хашогги (*критик властей своей страны и США, убитый на территории консульства Саудовской Аравии в Стамбуле, его тело расчленили и уничтожили.* – **Ред.**). Да и вообще саудиты не знают, что такое права человека, если следовать «высоким европейским стандартам». А как можно брать американскую «молекулу свободы» за образец после того, как у них по всей стране развернулось движение Black Lives Matter? И вообще, когда Запад становится в позицию моралиста, хочется сказать: «Ребята, а вы себя в зеркале видели?» Вспомните судьбу Ливии, Ирака, Сирии, Афганистана. Посмотрите, что вы творите в Йемене. И чуть-чуть в чувство придите.

В Портленде уже больше 3 месяцев происходят настоящие уличные бои. Зачем? Даже самые активные участники вряд ли смогут ответить на этот вопрос. Фото Reuters

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА И БЛИЗКО НЕПОХОЖА НА ТО, ЧТО ВЫЗЫВАЕТ «НОВИЧОК». ЕСЛИ БЫ ЭТО БЫЛ «НОВИЧОК», УЖЕ НИКАКОГО НАВАЛЬНОГО НЕ БЫЛО БЫ.

– Сейчас они и белорусов учат уму-разуму. Природа и суть протестов в Белоруссии и США, на твой взгляд, разные?

– Я вообще не знаю, в чём суть протестов что там, что тут. Это же понять сейчас невозможно. Иногда мне кажется, что мир вошёл в «постковидный» период истории и это такое коллективное помешательство. Я понимаю, что в одном конкретном американском городе один конкретно взятый белый полицейский наступил на шею конкретно взятому афроамериканцу. Тот умер от удушья. Потом вдруг выяснилось, что у задержанного был передоз от наркотиков, несовместимый с жизнью. Но почему, учитывая, что полиция муниципальная, за тысячи километров от случившегося необходимо громить всё подряд? Почему после этого надо убирать полицейских с улиц и позволять такие разгулы бандитизма, как в Чикаго, где, кстати, афроамериканцы убивают афроамериканцев? Здесь вообще нет разумного ответа. В Портленде уже больше 3 месяцев происходят настоящие уличные бои. Зачем? Объясните: а что вы хотите? Снести все памятники? Окей. Но как это поможет? Никак. Но хотят.

По поводу Белоруссии тоже есть масса вопросов. Люди выходят, высказывают своё недовольство. Но параллельно выходят и в Берлине, где разгоняют демонстрантов не менее жестоко. У меня множество вопросов и к Лукашенко. Зачем задержали 33 наших ребят, избивали коллег-журналистов? А что происходило с задержанными белорусскими протестантами в СИЗО и прочих местах?

– Их избивали и пытали с чрезмерной жестокостью.

– Ну конечно. То есть к ним относились так же, как американцы относятся к заключённым в тюрьме Гуантанамо? Для меня неприемлемо ни то, что делают американцы в Гуантанамо, ни то (если это подтверждается), что вытворяли люди Батьки в белорусских СИЗО. Александру Григорьевичу необходимо провести расследование. И если кто-то позволил себе нарушить действующие законы Белоруссии, надо наказывать.

Американцы в этих вопросах действуют хитро. Гуантанамо не находится на территории США (*это территория Кубы.* – **Ред.**)? Типа что хотим, то и воротим. Что, конечно, довольно подленько. Очевидно, что жестокость сейчас повсюду. И потом, в толпе правды нет. Но когда из толпы вылетает бутылка с зажигательной смесью, когда протестующие на машинах давят милицию в Белоруссии, когда начинают травить жён, детей правоохранителей, обещая им смерть, – это нормально? Толпа, которая кричит, что она устала от Лукашенко, не проявляет тех моральных качеств, которые требует от других. Про участников митингов нельзя же сказать: «Вау, ребята, вы действительно другие. Вы люди с прекрасными светлыми лицами». Хотя я уверен, что среди митингующих, как с одной стороны, так и с другой (тех, кто за Батьку и кто против), есть много хороших людей. Но печально, что они не только не слышат друг друга, а что в этом, как им кажется, праведном гневе они готовы идти на абсолютно неправедные шаги. И это крайне аморально, когда какие-то ребята сидят в Польше (неясно, на какие деньги) и оттуда начинают подзуживать белорусов: делайте то, делайте сё. Сами вы ничем не рискуете, а людей отправляете на бои, которые могут привести к самым тяжёлым последствиям.

– Ты про телеграм-канал «Нехта»?

– И про «Нехта», и про массу других подстрекателей. Журналисты Russia Today раскопали, что, оказывается, были выделены деньги на то, чтобы раскручивать как раз такого рода платформы. Ясно, что это технологии, которые отрабатываются сейчас. И их будут потом пытаться применять и в России. Они не выдерживают честной конкуренции в том же Ютьюбе, поэтому устраивают всякие массовые акции с требованием закрыть тех, кто им неугоден.

БАТЬКА И БЕЛОРУССИЯ НЕ СИНОНИМЫ

– Часто слышу, что с уходом Лукашенко мы потеряем Белоруссию, как потеряли Украину. Всё-таки Белоруссия какой-никакой партнёр…

– Насчёт «какого-никакого». Я бы вообще разделял белорусский народ, Белоруссию и Лукашенко. Это не синонимы. Лукашенко всю свою избирательную кампанию построил на откровенно антироссийской риторике. Одно его интервью Дмитрию Гордону чего стоит. А эти обнимашки с Помпео и страстные желания понравиться Западу? А задержание наших ребят? Он повторил почти все ошибки Януковича, а когда дошёл до черты, вдруг опомнился и тогда опять сильно полюбил Россию. Путин сказал очень понятно: надо и людей на улицах слышать, и нужна конституционная реформа, а потом новые выборы. И важно, чтобы всё оставалось в правовом поле. Не надо путать количество избирателей с количеством активистов на улицах. Это не одно и то же. Площадь – не синоним демократии. Яркий пример Украины всё показал, как уничтожить государство и довести народ до ручки за 6 лет.

Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Самый нужный тестер в мире – Эковизор F4

Это сразу 4 прибора в одном!

Эковизор F4 определит безопасность продуктов, радиацию от предметов, качество воды и опасные ЭМ-излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, делая их опасными для здоровья. **Эковизор F4** содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате.

С помощью функции Дозиметр можно избежать опасных покупок. **Эковизор F4** поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд, а функция определения опасных ЭМ-полей обнаружит зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: «Опасное содержание нитратов», «Радиационный фон в норме», «Жесткая вода» или «ЭМ-излучение в норме».

Сенсорный экран упрощает работу с устройством.

Прибор произведен и разработан в России компанией ООО «СоЭкс».

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37.

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп.1, помещение 1, комната 39
ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

Н. ПОКЛОНСКАЯ НАПРАВИЛА В ООН МАТЕРИАЛЫ О ПРЕКРАЩЕНИИ УКРАИНОЙ ПОДАЧИ ВОДЫ В КРЫМ

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ЗАПРЕТЯТ ЛИ РЕГИОНАМ ЗАНИЖАТЬ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ?

В СМИ ПРОСОЧИЛАСЬ ИНФОРМАЦИЯ О ТОМ, ЧТО ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБСУЖДАЕТ ВВЕДЕНИЕ ЗАПРЕТА НА ПОНИЖЕНИЕ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА В РЕГИОНАХ.

Для региональных властей чем меньше прожиточный минимум, тем лучше. Тогда количество получателей социальных пособий в регионе уменьшится да и сами выплаты будут меньше. Введёт ли правительство запрет на снижение региональных минимумов? И поможет ли эта мера улучшить качество соцпомощи и, как следствие, повысить уровень благосостояния людей?

МНЕНИЕ

БОБКОВА

Если региональные власти замечены в манипулировании цифрами при подсчёте прожиточного минимума (проверить это проще простого), их надо привлекать к ответственности. А вот директивно запрещать занижать или завышать минимум опасно. Это тоже получается игра с цифрами, и доиграться в неё можно до абсурда: мол, сделайте прожиточный минимум следующего года на 100 руб. больше, чем текущего. Так нельзя!

Надо заниматься не запретами, а менять саму методику расчёта прожиточного минимума. Люди возмущаются и искренне не понимают, почему их жизнь становится всё дороже, а прожиточный минимум увеличивается лишь на несколько рублей или даже уменьшается. А всё потому, что в основе расчёта лежат цены на продукты. Снижается стоимость морковки, капусты и картошки – уменьшается и прожиточный минимум. **А то, что в этот же период выросли расходы на «коммуналку», связь, интернет, транспорт и многое другое, вообще не учитывается.** По нынешней методике продуктовая корзина (с учётом минимальных потребностей человека) просто умножается в 2 раза. Вторая половина в ней – некие расходы человека на непродовольственные товары и услуги. Разве это нормально? Нет!

По закону потребительская корзина (она лежит в основе минимума) должна обновляться каждые 5 лет. Нынешняя действует уже 7 лет, и с нового года должна быть принята новая. **Осталось совсем немного времени, но почему-то нет даже экспертного обсуждения этой важной темы.** Надеюсь, у депутатов начнётся осенняя сессия и они вспомнят об этом. Считаю, надо возвращаться к нормативному учёту всех потребностей человека, как это было до 2013 г. И считать не только расходы на продукты, но и траты на перечень непродовольственных товаров (одежда, обувь, компьютер, телефон, мебель и др.) и современных услуг (ЖКХ, транспортные, медицинские, связи и др.). Тогда получится реальный прожиточный минимум (он в 3–3,5 раза больше нынешнего), который приведёт к совершенно другим социальным стандартам в нашей стране.

Вячеслав Бобков,
завлабораторией проблем уровня и качества жизни Института социально-экономических проблем народонаселения РАН

ЗАЧЕМ ГОЛЛИВУД ВВОДИТ КВОТЫ НА НАЦ- И ИНЫЕ МЕНЬШИНСТВА?

АМЕРИКАНСКАЯ КИНОАКАДЕМИЯ С 2024 Г. ВВОДИТ НОВЫЕ ПРАВИЛА ВРУЧЕНИЯ «ОСКАРА».

Теперь в картинах, претендующих на номинацию «Лучший фильм», один из актёров, исполняющих роль первого или второго плана, должен быть представителем расовых или этнических меньшинств. Если это условие невозможно выполнить, то треть остальной труппы должны составлять женщины, представители расовых, этнических меньшинств, ЛГБТ или люди с ограниченными возможностями.

МНЕНИЕ

ГРЫМОВА

Я воспитан на прекрасном советском кино и не собираюсь менять свои представления об эстетике и этике кино. Пусть американцы со своими дебильными правилами навязывают эту этику сами себе. **Это хуже, чем ЦК КПСС, который во времена СССР давал разнарядки «Мосфильму»: кого и как снимать – представителей крестьянства, рабочего класса, доярок, комбайнёров, электриков и т. д.** При этом государство, которое заказывало кино, хотя бы выделяло на него деньги. А тут получается, человек снимает на частные деньги и должен следовать законам глупой политкорректности. Кстати, не только среди актёров, а даже в съёмочной группе должны быть представители меньшинств. Что это за тоталитаризм?! Но если хочешь получить «Оскар», у тебя в компании обязательно должен работать афроамериканец, а ещё лучше, чтобы он был гомосексуалистом и человеком с ограниченными возможностями.

До 90-х гг. американский кинематограф базировался на личности. А после начал стагнировать. Потому что в этот бизнес пришли люди с Уоллстрит, которые ничего не понимали в кино, но прекрасно разбирались в инвестициях. И они стали учить людей снимать кино. **Сегодня в Голливуде почти не осталось серьёзных режиссёров. А те, что остались, не могут найти деньги на авторское кино.**

Подобные премии – это пережиток XX в. Посмотрите, как уничижительно там существует понятие «иностранное кино». Есть КИНО, и оно американское. И есть «иностранные фильмы» – это всё остальное. Голливуд развил в нас комплекс неполноценности. Мол, американцы умеют снимать, а мы – нет.

XX в. – это век кино. А XXI в. – век перформанса, театра. Кинематографу приходит конец. Каждый год на 15–20% падают сборы в кинотеатрах, они закрываются. А теперь будут закрываться ещё быстрее.

Юрий Грымов,
режиссёр, худрук театра «Модерн»

ФОТО НЕДЕЛИ

ПРЫЖКИ С 27-МЕТРОВОЙ ВЫШКИ В ЧЁРНОЕ МОРЕ

В акватории ялтинского порта прошёл Кубок мира по хай-дайвингу «Crimea High Diving World Cup 2020». Кроме российских спортсменов соревноваться в прыжках с 27-метровой вышки (высота 10-этажного дома) приехали спортсмены из Франции, Великобритании, Португалии, Колумбии, США, Беларуси, Румынии, Люксембурга и Испании. Это первые соревнования в Крыму, когда спортсмены прыгали с такой высоты не с площадок, закреплённых на скалах, а со специально смонтированной высотной конструкции. Российский прыгун Никита Фёдоров занял третье место. А выиграл соревнование спортсмен из Франции Гэрри Хант, «серебро» – у румына Константина Поповичи.

Фото Константина МИХАЛЬЧЕВСКОГО/РИА Новости

ПОЧЕМУ ПРО ПРОТЕСТЫ В БЕЛОРУССИИ В ЕВРОПЕ ПИШУТ ВСЕ, А ПРО БОЛГАРИЮ – НЕТ?

УМИЛЯЮТ МЕНЯ ВСЁ-ТАКИ НАШИ СМИ, КОТОРЫЕ ПРЕВОЗНОСЯТ СЕБЯ КАК ИДЕАЛ ЧЕСТНОСТИ И ОБЪЕКТИВНОСТИ.

МНЕНИЕ

ТЕТЕРИНА

Последний месяц бесконечно поминаются Белоруссия и батька Лукашенко. Репортажи о протестах с живописными картинками невинных демонстрантов и жестоких силовиков – на первых страницах газет, в прайм-выпусках теленовостей. Что ж, Батька и в самом деле не ангел, засиделся, стиль управления волюнтаристский. **Но почему-то ни в одном из европейских СМИ не говорят, что именно Лукашенко со своими диктаторскими замашками сумел сохранить в своей стране промышленность и сельское хозяйство, создал налоговый рай для айтишников.** Что в Белоруссии высокий уровень образования и медицины, а при сравнительно низком общем уровне доходов населения здесь появилась весьма заметная прослойка среднего класса. Главный же постулат европейской журналистики сводится к тому, что при оценках в СМИ любого конфликта надо посмотреть на него с двух противоположных точек зрения.

Впрочем, я ещё о другом. Хочу спросить, многие ли из вас читали в европейских и балтийских газетах, а может быть, слышали в теленовостях, что ещё в одной славянской стране происходят события, похожие на белорусские. Это Болгария, которая входит в Евросоюз. Уже второй месяц там массовые протесты, по своим масштабам сопоставимые с белорусскими. **Болгары настойчиво требуют отставки своего правительства во главе с премьером Бойко Борисовым, которое погрязло в коррупции, развело кумовство и олигархат, манипулирует судебной системой.** Одни и те же люди, связанные друг с другом правящей партией ГЕРБ, уже долгие годы находятся на всех уровнях власти и всё прибрали к своим рукам. Болгары требуют перемен. При этом протесты в Болгарии поддерживает не малозначительная личность типа учительницы Светланы Тихановской, а президент страны Румен Радев, в прошлом военный лётчик и командующий ВВС страны, человек с блестящим образованием и твёрдыми жизненными принципами. Вот ведь интересный конфликтный сюжет для журналистов. Но где они?! Почему европейские СМИ не уделяют столько же эфирного времени или говорят сквозь зубы о том, что происходит сегодня в Болгарии? А не потому ли, что коррупцию и кумовство в стране развела правящая партия ГЕРБ? Аббревиатура этой партии расшифровывается так – Граждане за европейское развитие Болгарии. Каким в реальности оказалось это развитие, все убедились. **Наконец, протестующие в числе прочего требуют коренного улучшения отношений с Россией. А об этом в современной Европе лучше вообще молчать.**

Ну кто ещё что-то скажет о честности и объективности наших прибалтийских СМИ, когда дело касается геополитических интересов Запада?

Игорь Тетерин,
журналист, Эстония

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

СОСЕДИ

ДИДЖЕИ ПЕРЕМЕН

Белорусы надеются на мирный и справедливый исход

В ИНТЕРНЕТЕ ШУТЯТ: ЕДИНСТВЕННЫЕ, КТО НЕ УПУСТИЛ ЛЕТО 2020 Г., – ЭТО БЕЛОРУСЫ.

Корреспондент «АиФ» побывала в Беларуси и на этот раз постаралась выяснить позицию тех граждан, кто выходит на акции протеста. Рассказываем и о ключевых событиях, которые произошли в республике после президентских выборов.

Воскресные марши стали в Минске традиционными. Фото Виктора ТОЛОЧКО/РИА Новости

ДЕНЬ «Х»

День выборов был необычным с самого начала. С утра 9 августа белорусы стояли в многокилометровых очередях на свои участки, чтобы проголосовать. Ближе к часу дня подтвердился слух об отключении в стране интернета. Многие белорусы обходили блокировку с помощью VPN и прокси-серверов, но некоторые всё равно оказались в информационном вакууме.

Вечером по телевидению объявили результаты официального экзитпола – более 80% голосов набрал Александр Лукашенко, находящийся у власти 26 лет. Жители Минска начали выходить на улицу, собираться у стелы «Минск – город-герой».

10 и 11 августа в Беларуси продолжались проблемы с интернетом. По городу ездили автозаки и водомёты. Эти дни ознаменовались первыми задержаниями людей. Омоновцы пускали газ, бросали светошумовые гранаты, стреляли резиновыми пулями. 10 августа в Минске недалеко от станции метро «Пушкинская» стало официально известно о первом погибшем протестующем – Александре Тарайковском.

За четыре дня, по официальным данным, было задержано около 7 тыс. человек, многие попали в больницы. 13 августа власти начали массово выпускать задержанных. Министр внутренних дел Юрий Караев принёс извинения по телевидению.

Всего в Беларуси за месяц протестов, по слухам, стало известно о 6 погибших, а о количестве задержанных, пропавших без вести и пострадавших судить пока трудно – они появляются каждый день. Власти обещают внимательно изучить все обращения пострадавших граждан.

ЖЕНСКИЙ ПРОТЕСТ

12 августа сотни минчанок надели белую одежду и устроили флешмоб у Комаровского рынка. Они стояли с цветами и плакатами «Требуем прекратить насилие». После этого несколько дней в разных уголках белорусские женщины постоянно проявляют свою смелость на акциях: устраивают женские марши. Но на минувшей неделе ОМОН начал задерживать и женщин.

Рабочие таких крупных предприятий, как Минский электротехнический завод, БелАЗ, «Гродно Азот», «Керамин», одними из первых начали собираться на акции и старались устроить забастовки. Они требовали отставки правительства, а также проведения новых выборов. Основными средствами коммуникаций для протестующих стали социальные сети и телеграм-каналы. Число подписчиков ряда каналов в эти дни выросло на сотни тысяч.

Громким протестом отличился Купаловский театр – после того как уволили его директора, бывшего министра культуры, дипломата Павла Латушко. В итоге большинство сотрудников театра уволились вслед за ним.

Люди собирались и объединялись даже в своих дворах.

Белорусы ведут себя очень спокойно. На маршах всегда есть волонтёры, предлагающие воду и угощение. Никто не выкривает антироссийские или антиевропейские лозунги, всячески подчёркивая мирный характер протестов. Здесь не жгут покрышки, не бьют витрины, не грабят магазины и не захватывают административные здания. «Завирусилась» фотография, на которой видно, как белорусы, перед тем как встать на лавочку, сняли обувь. Такое поведение здесь действительно норма. Очень много ярких примеров того, как белорусы интеллигентно и бережно относятся к людям и к пространству, в котором они живут.

На митингах жители страны ведут себя уважительно по отношению друг к другу. Фото Евгения ОДИНОКОВА/РИА Новости

ЕДА И НАПИТКИ, ПОМОЩЬ ВСЕХ ВАРИАНТОВ

Борьба сопровождается многочисленными проявлениями солидарности белорусов – от сбора средств уволенным с работы за гражданскую позицию до цепочек солидарности. Возле изоляторов дежурят волонтёры и предлагают вышедшим из-за ворот протестующим еду и напитки, медицинскую и психологическую помощь. В Минске из водителей, готовых подбросить выпущенных домой, образуется очередь.

Белорусы постоянно несут цветы на станцию «Пушкинская», где погиб первый протестующий. 30 августа – в день рождения Лукашенко – на улицы Минска, по разным оценкам, снова вышли от 30 до 200 тыс. человек. Часть демонстрантов дошла маршем до резиденции президента, где их встретили заграждения из ОМОНа и спецтехники.

Утром 16 августа прошёл первый митинг в поддержку Александра Лукашенко, на котором участвовали люди из разных регионов. Потом митинги и автопробеги в поддержку действующей власти стали регулярными по всей стране. В отличие от акций протеста на мероприятиях в поддержку власти главным символом является не бело-красно-белый, а официальный традиционный флаг Республики Беларусь. Если наблюдать со стороны, то пока преобладает устойчивое впечатление, что два полярных лагеря митингующих белорусов крайне уважительно относятся к позициям друг друга.

Официальные данные МВД и подсчёты различных интернет-СМИ о количестве участников акций каждые выходные отличаются. Это порядка от 30 до более чем 200 тыс. человек.

Значительная часть белорусов спустя месяц после минувших выборов убеждена, что прежним этот народ уже не будет. Люди говорят, что главная сила – в сплочении, в солидарности и в самоорганизации. У всех есть надежда, что власть и всё общество найдут пути к диалогу и взаимопониманию. Здесь очень хорошо видно, что стороны, несмотря ни на что, по-прежнему надеются на мирный и справедливый исход сложившейся ситуации. Пусть будет так.

Ксения ПАВЛЮЧЕНКО, Минск

ГОЛОСОВАНИЕ БЕЗ СЮРПРИЗОВ

ВЫБОРЫ

ЭТО БЫЛА САМАЯ МАСШТАБНАЯ КАМПАНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ: 9 ТЫС. ВЫБОРОВ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.

От депутатов Госдумы и губернаторов до региональных заксобраний, городских, районных и поселковых советов. Всего выборы различного уровня состоялись в 83 субъектах Федерации.

Впервые Единый день голосования растянулся на 3 дня. Это сделали, чтобы избежать скопления граждан на участках и снизить риск заражения коронавирусом. Но **политолог Сергей Марков** не исключает, что схема может быть использована и в дальнейшем – в частности, чтобы упростить голосование дачникам. Были и другие нововведения. На 4,5 тыс. участков в 28 регионах организовали голосования на придомовых территориях. А жители Москвы, Ярославской и Курской областей смогли проголосовать онлайн.

В целом явка в этом году была выше, чем в прошлом. Фото Владимира СМИРНОВА/ТАСС

Особое внимание привлекли выборы губернаторов, но во всех 20 регионах обошлось без сюрпризов. По предварительным данным ЦИК, лидируют кандидаты от «Единой России», действующие губернаторы и врио глав регионов. Единороссы не выдвинули своего кандидата лишь в Смоленской обл., и там победил представитель ЛДПР Алексей Островский, который уже много лет руководит регионом.

На довыборах в Госдуму в 4 одномандатных округах в Курской, Ярославской и Пензенской областях и в Татарстане победили 3 единоросса и один эсер – космонавт Александр Самокутяев. Кстати, список потенциальных участников думских выборов в 2021 г. расширился: прошли в заксобрания и получили право не собирать подписи 3 новые партии.

Если говорить о нарушениях и грязных технологиях, то, по мнению **главы ЦИК Эллы Памфиловой,** избирательный процесс дискредитируют партии и кандидаты-двойники. Она предложила бороться с этим на законодательном уровне.

Евгений МАСЛОВ

В МОСКОВСКОМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ИНСТИТУТЕ ОТКРЫЛАСЬ ПЕРВАЯ В РОССИИ АКАДЕМИЯ БЛОГЕРОВ

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ГРАНТЫ

ИНИЦИАТИВЫ

На поддержку социальных проектов в регионах страны

ТЕ, КТО ПОДДЕРЖИВАЕТ ДРУГИХ, КАК ПРАВИЛО, САМИ НУЖДАЮТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ. ПОЭТОМУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ГРАНТ ДЛЯ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ (НКО) СТАЛА ШАНСОМ РАЗВИВАТЬ СВОЮ РАБОТУ, ЧТОБЫ ЛЮДИ, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПОМОЩИ, ПОЛУЧАЛИ ЕЁ, ЧТОБЫ ПОЯВЛЯЛИСЬ НОВЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПЛОЩАДКИ И ПРОХОДИЛИ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ АКЦИИ.

По 8 млрд руб. ежегодно Фонд президентских грантов направляет на поддержку социальных проектов в регионах страны. Распределяются они через конкурс – условия его понятны и прозрачны, а проводится он в онлайн-формате.

С 1 сентября начался приём заявок на первый конкурс 2021 г., завершится он 15 октября. А мы рассказываем, что уже изменилось в жизни благодаря проектам НКО, получившим поддержку.

ТРУДНО? ТАНЦУЙ!

У 17-летней Вики ДЦП, а ещё с рождения девочка глухая. Всю её жизнь родители, боясь неприятия общества, старались держать свою дочку дома. Но в январе этого года судьба привела Вику в студию танца, и всё изменилось.

В конце февраля она танцевала вальс на «Сретенском балу» в Воронеже, а недавно научилась кататься на велосипеде. Сейчас у неё свой Инстаграм, и подписчики радуются её успехам.

«Танец – мощное орудие социальной реабилитации и социализации детей, – уверен **руководитель Федерации современного танца «Соло дэнс – сольный танец» Николай Соловьёв**. – Сначала они очень зажаты, но в процессе занятий раскрываются и вовлекаются в общество».

Танец и коллективное творчество снимают барьеры и вовлекают в общество детей с особенностями здоровья.

Дети здесь не просто танцуют, а участвуют в общих мероприятиях, чтобы почувствовать вкус коллективного творчества, которое объединяет и развивает.

В 2013 г. Николай узнал, что один из реабилитационных центров для детей-инвалидов приобрёл коляску, на которой людям с поражением опорно-двигательного аппарата можно танцевать. Он начал заниматься с детьми-колясочниками. А через два месяца четверо его воспитанников вместе со здоровыми ребятами дали концерт в торговом центре, поразив зрителей головокружительным нижним брейк-дансом. Затем были многочисленные победы на российских и международных фестивалях.

Организация не раз выигрывала президентские гранты на свои проекты по развитию танцев для детей с ограниченными возможностями здоровья. Сейчас брейк-дансом, вальсом и прыжками на джамперах занимаются 50 подростков – как с заболеваниями, так и без.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ГРАНТ?

ШАГ 1

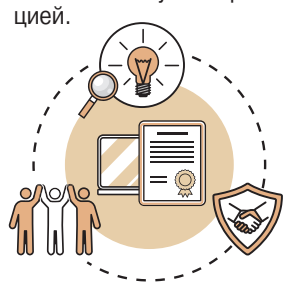
Убедитесь, что ваша организация входит в список допустимых участников конкурса, – **изучите Положение о конкурсе на сайте Фонда президентских грантов.**

Если у вас есть идея и команда, но нет собственной организации, **можно подготовить и реализовать проект в партнёрстве** с другой, действующей в вашем населённом пункте организацией.

ШАГ 2

Оформите вашу идею в социальный проект, определите, что именно, для кого и в какие сроки вы собираетесь сделать и **как то, что вы сделаете, изменит жизнь людей к лучшему.**

Рекомендуем пройти **бесплатный онлайн-курс по социальному проектированию** на сайте Фонда президентских грантов.



ШАГ 3 **Создайте личный кабинет** на сайте Фонда президентских грантов.

ШАГ 4 **Заполните форму** заявки в электронном виде.

ШАГ 5 **Приложите все необходимые документы** в электронном виде.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЛОШАДКА – ДРУГ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

13-летняя Полина из пос. Шушенское Красноярского края самостоятельно сидит на лошади, а ещё 3 года назад девочке с диагнозом «ДЦП» удерживать своё тело было не под силу.

Уже через 3 месяца после начала занятий в клубе иппотерапии «Эквитерра» она стала самостоятельно сидеть, не падая на лошадь. Через год научилась не только удерживать тело, но и вытягивать вперёд руки при падении. Ещё через год начала ползать. Врачи говорят – потрясающий результат.

«Мы к этому шли два года, и есть все предпосылки, что Полина встанет на ноги», – говорит **руководитель клуба Софья Кувардина.**

Реабилитацией детей-инвалидов через занятия верховой ездой она начала заниматься в 2017 г. Полина как раз была одной из первых, чьи родители решились попробовать иппотерапию. Результат превзошёл ожидания. Как и у Виктора, который завоевал 2-е место в личном зачёте на краевом первенстве по паралимпийской выездке. Глядя, как этот мальчик держится в седле на своей любимой лошади по кличке Фисташка, вряд ли кто-то скажет, что у него, как и у Полины, ДЦП и поражение нижних конечностей – ноги 15-летнего подростка почти не разгибаются.

«Иппотерапия тренирует не только мышцы, но и память, а у спортсменов с ДЦП зачастую нарушены функции головного мозга и запоминание им даётся трудно. Свежий воздух, открытое пространство, лошади – у ребёнка включаются совсем другие эмоции. И родители видят результаты, – поясняет Кувардина. – За 3 года через наш клуб прошли 69 детей. В этом году реабилитация проводится бесплатно для семей – на это идут средства, полученные нами от Фонда президентских грантов. Сейчас разрабатываем программу, которая рассчитана уже на несколько районов края».

Иппотерапия тренирует не только мышцы, но и память.

АДАПТАЦИЯ

Парарафтинг – это когда в одной надувной лодке собирается команда из здоровых спортсменов и с ограниченными возможностями здоровья. В Сочи этот вид спорта развивают, привлекая к нему юных ребят.

«Мы занимаемся адаптивной физкультурой и спортивной реабилитацией детей из разных уголков страны, – объясняет **директор Центра адаптивной физической культуры, спорта и туризма «Энергия жизни» Андрей Баталов.** – Чаще всего это ребята с ДЦП, аутизмом, ампутированными конечностями. Все они разные, и каждый случай требует индивидуального подхода».

Центр популяризирует именно активные виды отдыха, старается сделать их массовыми, чтобы все желающие смогли попробовать себя. Сейчас много внимания уделяют парарафтингу. В прошлом году сборная России ездила на первый чемпионат мира в Киев, одним из организаторов которого стал этот сочинский центр. Кстати, наша сборная завоевала 1-е место в командном зачёте.

«Конечно, коронавирус внёс свои коррективы, но всё

ОБУЧЕНИЕ

В Иркутской обл. несколько десятков мальчишек и девчонок из многодетных и приёмных семей этим летом покоряли самые высокие вершины Восточного Саяна, как настоящие альпинисты.

Подготовка началась в начале года. Потом из-за пандемии занятия перешли в онлайн. Ребята изучали теорию альпинизма, знакомились с туристическим и альпинистским снаряжением, учились ставить палатку, разжигать костёр, правильно собирать рюкзак и вязать узлы. А летом отправились в походы.

Социальный проект «Сегодня школьник – завтра промальпинист, спасатель» запустил учебный центр «Эдельвейс», с финансированием помог Фонд президентских грантов.

«Впервые подобные программы мы начали реализовывать в конце 1990-х, только тогда они были для ребят из детских домов», – рассказывает **руководитель центра Григорий Скаллер.**

Он один из самых известных в Приангарье альпинистов. В 58 лет отмечен в Книге рекордов Гиннесса как самый возрастной покоритель Эвереста, поднявшийся на гору без кислорода.

«Многие ребята-детдомовцы приезжали к нам в лагерь несколько лет подряд. Лучших мы рекомендовали в горные

Кто-то станет промальпинистом или спасателем, кто-то нет. Но умение принять решение и навыки командной работы важны для всех.

ПЛОХОЙ СЛУХ СПОРТУ НЕ ПОМЕХА

Когда мальчишки играют в мини-футбол, а девочки осваивают чирлидинг, в этом нет чего-то особенного. Но для глухих ребят такие занятия стали сродни настоящему чуду.

В конце прошлого года в Костроме инициативные родители и педагоги, получив поддержку Фонда президентских грантов, запустили проект для детей и подростков «Футбол объединяет». Он дал возможность ребятам с особенностями слуха заниматься спортом наравне с обычными сверстниками. Теперь они играют в одной команде, учатся контактировать друг с другом и вместе достигать поставленных целей.

«Мы разрушаем стереотип, что неслышащий человек не может общаться со слышащим, – пояснила **председатель Костромского регионального отделения Всероссийского общества глухих Роза Березовская.** – У ребят между собой очень быстро возникает контакт. Совместные тренировки и игры – это путь к пониманию, что неслышащий человек может делать всё и в различных направлениях. И в спорте, и в искусстве, и в работе, и в учёбе».

Проект «Футбол объединяет» собрал уже 300 ребят из обычных школ Костромы и из школы-интерната для детей с особенностями слуха. Они по-настоящему сдружились и готовятся к будущим соревнованиями со сверстниками из других регионов. Появились и первые звёздочки. На одной из игр на вратаря Алексея Кузнецова обратили внимание специалисты из Общероссийской спортивной федерации спорта глухих. Пригласили в российскую сборную по футболу среди глухих.

Впрочем, Березовская считает спортивные достижения не самой главной целью проекта. Спорт – лишь инструмент для интеграции необычных людей в обычную жизнь. Ведь глухие часто живут в своём замкнутом мире тишины. А тем, кто попал в проект, будет легче найти себя.

ПООЩРЯЕМЫ

выделяется по 8 млрд руб. в год

ВАЖНО!

На заполнение заявки **предусмотрите достаточно времени:** не откладывайте этот процесс на последние дни перед окончанием приёма. Тогда вы успеете получить от Фонда замечания и устранить их – это увеличит шансы на допуск к участию в конкурсе.

Сайт Фонда президентских грантов: ***президентскиегранты.рф***

Подать заявку на 1-й конкурс 2021 г. можно с 1 сентября по 15 октября 2020 г.

ТУРИЗМОМ

же в июле 200 человек прошли у нас занятия по адаптивному рафтингу. Это ребята с ограниченными возможностями и из многодетных семей. А в сентябре мы организовали сплав по реке Мзымта. Всё это в рамках проекта, получившего президентский грант», – говорит Баталов.

У детей налаживается кровообращение, закаливается организм. К тому же адаптивный туризм помогает им в социализации: снимаются психологические блоки, появляются друзья. А это не менее важно в жизни.

НА ВЫСОТЕ

бригады Вооружённых сил РФ, немало выпускников работает в МЧС. Конечно, не все стали профессиональными спасателями или промышленными альпинистами. Но ни один не сбился с пути, не пошёл по кривой дорожке пьянства и наркомании», – продолжает Скаллер.

Сейчас благодаря президентскому гранту пройти обучение и с пользой провести лето смогли дети из многодетных и малообеспеченных семей. Вместе с тем подростки учились принимать решения, работать в команде, помогать товарищам, справляться со страхами и стрессами. А это точно понадобится во взрослой жизни всем.

Кроме того, поход – это общение вживую, песни у костра и возможность любоваться природой. Про телефоны и гаджеты никто и не вспоминал.

Родители признались, что не узнают своих детей по возвращении из похода. Даже самые «трудные» проявляют ответственность. А скромняги, наоборот, раскрепостились и поверили в себя.

МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

Старый чугунолитейный завод в городе Сысерть славился на весь Урал на протяжении 300 лет. Но в 1997-м производство встало, и завод оказался заброшен. В прошлом году в его стены наконец удалось вдохнуть новую жизнь.

За дело взялся **основатель «Агентства развития Сысерти» Ян Кожан.** А его проект «Лето на заводе» получил в этом году президентский грант. Деньги пошли на закупку стройматериалов и оборудования. Открылся лагерь для волонтёров Ural Creative Camp.

«Строители, художники, бизнесмены – все объединились для общей цели: возродить историческое место, – рассказывает Кожан. – Мы и не думали, что наш поначалу небольшой эксперимент получит такой общественный резонанс».

Смена в лагере проходила с 8 июля по 8 августа, однако и сейчас на его территории остаются волонтёры. Кто-то расчищает территорию от мусора, другие благоустраивают площадку для концертов и лекций. Даже старый кирпичный гараж переделали в модный комьюнити-центр. По выходным здесь проходят мастер-классы для музыкантов и поэтов. Уже обустроены лужайка для пикников, ресторанный дворик и летний коворкинг.

В уральском городке Сатка создано интересное всем его жителям общественное пространство – тоже на президентский грант. В центр интеллектуального досуга «Арт-Сатка» стекаются и молодёжь, и пожилые люди (по тысяче человек в неделю). Большое помещение поделено на несколько зон, где человек любого возраста найдёт себе занятие по душе.

«К нам идут целыми семьями, – рассказывает **создатель «Арт-Сатки», директор фонда «Собрание» Наталья Никифорова.** – Пока мама с папой сидят в библиотеке или играют в настольные игры, ребёнок занят в детской комнате под присмотром педагога. По будням приходит много школьников – они делают у нас домашние задания после уроков. Пенсионеры посещают кинолекторий и мастер-классы».

В Приморском районе Архангельской обл. – своё место встречи. «Литературная деревня» – это название проекта, в основе которого остров Княжестров, где 220 лет назад родился поэт Михаил Суханов. Современник Пушкина писал стихи, басни, собирал фольклор. В наши дни почитатели его творчества проводили «Сухановские встречи», но решили, что этого мало. И их проект получил весной президентский грант.

На о. Княжестров в Архангельской обл. теперь появилась «Литературная деревня».

«Нам обидно стало, что этого талантливого человека не знают даже на его родине», – объясняет **руководитель общественной организации по развитию социально-культурных инициатив «Культура и путешествия Поморья» Александра Богданова.**

По задумке, в Княжестрове под открытым небом должны были проходить чтения, конкурсы стихов, художественные выставки. К сожалению, из-за коронавируса они начались позже. Однако и в период самоизоляции общественники не сидели сложа руки – создали группу в соцсетях, придумали для школьников и взрослых встречу онлайн, которую назвали «А кто такой Суханов?».

«Вы не представляете, как мы были рады, когда увидели 65 человек по ту сторону экрана, – вспоминает Богданова. – Дети сидели на кроватях в пижамах, с игрушками и читали басни Суханова. Это было так забавно и трогательно! Ребята очень удивились тому, что у нас был не только Крылов баснописец».

УВАЖЕНИЕ ПРЕДКАМ – ИСЦЕЛЕНИЕ ПОТОМКАМ

Минеральный источник Бугузунский, бьющий высоко в горах Алтая, для коренного населения, теленгитов, – священное место, где духи даруют природе целебную силу.

Это объект культурного наследия и памятник природы, так что ни рыбачить, ни охотиться, ни рвать цветы и травы там нельзя. И всё бы ничего, да зачастили к источнику туристы, рассказывает **депутат Государственного собрания Республики Алтай Борис Бидинов.** Тонкая горная почва, покрывающая вечную мерзлоту, страдала от колёс машин. Шум и мусор в священном месте тоже не радовали.

«Президентский грант, выигранный теленгитской общиной «Небесный храм», помог нам огородить территорию – теперь машины не подъезжают к самому источнику, да и пасущийся на склонах скот не заходит сюда, – рассказывает Бидинов. – А в домики для туристов провели электричество от солнечных станций».

Приехав на источник, изучите местные традиции. Ведь очищение и исцеление духи даруют тем, кто выказывает уважение к ним и к природе.

Возле источника установлены информационные стенды, где изложены правила поведения.

«Мы понимаем, что люди приезжают издалека и местных традиций не знают, – поясняет Бидинов. – Но очищение и исцеление в источнике связано с обрядами, важными для местной культуры. На стендах рассказывается именно об этом: как выказать уважение к духовному месту, как правильно повязывать священные ленточки «дьалама», а чего делать нельзя».

Обустройство территории будет продолжаться, как и приобщение людей к культуре теленгитов. Ведь, как говорят сами организаторы проекта, их задача – не только сохранить, но и приумножить силу Бугузунского источника.

ДВА ПОКОЛЕНИЯ ВМЕСТЕ

Поначалу был небольшой коллектив единомышленников – 12 человек, в том числе священник и его жена. Ездили в детские дома и дома престарелых – устраивали там «посиделки», помогали что-то мастерить.

Во время одной из таких поездок к **руководителю пензенского благотворительного фонда «Благородное сердце» Светлане Гуменюк** (жене священника) подошёл ветеран и, плача, поблагодарил за картинку, сделанную детскими руками, которую ему передали из детдома. Сказал, что она душу согревает.

Захотелось организовать детям и пожилым людям совместные мероприятия. Так и родился проект «Связь поколений». Существовал он поначалу на личные деньги участников. Но в этом году получил 1 млн 400 тыс. руб. из Фонда президентских грантов. Сейчас объединяет 430 человек, 200 из которых – дети.

«Устраиваем поездки на пасеку, где оба поколения обучаем пчеловодству, – говорит Гуменюк. – Они совместно изготавливают сувениры и поделки. Но самое главное – дети получают не те навыки, что дают им педагоги, а совсем другие – которые передаются только в результате прямых контактов с пожилыми людьми».

В проекте есть ещё одно направление, связанное с оздоровлением тех, у кого имеются заболевания верхних дыхательных путей, – апитерапия (лечение продуктами пчеловодства).

СПРАВКА

Грант Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества предоставляется некоммерческим организациям – общественным объединениям, местным фондам, профсоюзам и т. п. на проекты, связанные с:

- ✔ социальной поддержкой нуждающихся;
- ✔ защитой семьи и детства;
- ✔ охраной здоровья;
- ✔ развитием спорта;
- ✔ искусством и культурой;
- ✔ краеведением и сохранением исторической памяти;
- ✔ наукой, образованием и просвещением;
- ✔ экологией и защитой животных.

Более подробно – на сайте президентскиегранты.рф

Материалы подготовили: Марина НАБАТНИКОВА, Марина ОГНЕВА, Анастасия ХОДЫКИНА («АиФ-Черноземье»), Татьяна ФИРСОВА («АиФ на Енисее»), Вера МАРТЫНОВА («АиФ-Ярославль»), Екатерина ЛОБАН («АиФ в Восточной Сибири»), Наталья ПОПОВА («АиФ в Архангельске»), Никита СЕРЕБРЯКОВ («АиФ-Урал»), Сергей УФИМЦЕВ («АиФ-Челябинск»), Игорь ПОЛЬСКИХ («АиФ-Пенза»), Алиса КАТИНА («АиФ-Юг»).

Фото из архива центра «Эдельвейс», фонда «Благородное сердце», vk.com/equiterra, altai-republic.ru

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

СЕАНСЫ СПИРИТИЗМА

Страна нуждается в обновлении элиты

ШУМ, СПОРЫ, КРИКИ ОБВИНЕНИЙ И СЛОВА В ЗАЩИТУ, ПОДНЯВШИЕСЯ В СТРАНЕ В СВЯЗИ С ГРОМКИМ СУДЕБНЫМ ПРОЦЕССОМ ПО ДЕЛУ МИХАИЛА ЕФРЕМОВА, ВЫСВЕТИЛИ ОДНУ ИЗ ВАЖНЫХ ПРОБЛЕМ ЖИЗНИ И РАЗВИТИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ.

Поведение самого Ефремова и особенно его защиты, превратившей судебный процесс над известным артистом в балаган, ставят вопрос о качестве нашей элиты. Едва ли кто станет спорить, что М. Ефремов – видный и очень заметный её представитель. Его артистическому таланту поклонялись миллионы людей, к его политической (весьма саркастичной по отношению к власти) позиции прислушивались многие уважаемые люди. И вот – полное разочарование. И пошли вопросы: это и есть наша элита? Показательно и то, что дискуссия вышла за пределы артистической и культурной среды и вторглась в сферу общественной жизни и политики. И это расширение вполне оправданно.

ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ?

М. Ефремов в какой-то мере плод развития нашего общества (во всяком случае человеческого капитала) на очень сложном и противоречивом этапе общественной эволюции России. Ефремов вошёл в горбачёвскую перестройку в юношеском возрасте. При распаде СССР ему было 28 лет. Его творческий подъём пришёлся на эпоху Ельцина. В 2005 г. он – уже заслуженный артист России. В его творческой биографии и МХТ им. Чехова, который считается олицетворением всего лучшего в культурной традиции России, и длительная работа в театре «Современник», который всегда был на острие общественной жизни. Яркие и нередко противоречивые заявления Ефремова, затрагивающие острые грани политики, вывели его за пределы театральной сферы и позиционировали как некий общественный камертон, отражавший настроения критически мыслящей части общества.

И неудивительно, что драматическая ситуация, в которой оказался М. Ефремов, то, в каком «образе», каким он предстал перед глазами уважавших его людей, повергли общество в шок. Кто он – лицо нашей элиты в зеркале современной России? Или возникший вокруг Ефремова общественный шум следует воспринимать как частный эпизод нашей жизни и переключиться на «позитив»? А можно по русскому обычаю сказать и так: ну заблудился человек, угодил в лапы зелёного змия, оступился. С кем не бывает...

Сколько было надежд в начале 90-х гг. И на новых людей, и на рыночную экономику, и на вхождение в европейскую политическую семью. Но пока, увы, наша новая элита не оправдывает ожиданий. Фото PhotoXPress

СТО ПОЧЕМУ

Боюсь, однако, что переключиться на позитивное восприятие действительности будет не так просто. Вопросы качества элиты (а следовательно, и качества политики и государственного управления) встают перед нами каждый день. Почему мы отстаём по качеству жизни от европейских стран? Почему растёт процент бедняков? Почему мы оказались в изоляции от европейского сообщества, частью которого Россия была на протяжении веков? Почему на нас непрерывно опрокидываются санкции и почему в последнее время Россию всё чаще стали называть «токсичной»? Не в том ли дело, что у нас снизилось качество человеческого капитала вообще и, как следствие, качество элиты в частности?

На серьёзные размышления наводят результаты недавнего совместного исследования качества элит Московской школы управления «Сколково» и швейцарского Университета Санкт-Галлена. Исследование проводилось с целью выявить степень влияния элиты на общество. Оказалось, что по этому индексу Россия из 32 изученных стран находится на 23-м месте. Увы, на одном уровне с рядом африканских стран. Первые места занимают Сингапур, Швейцария, Германия, Великобритания и США. Впрочем, с учётом последних событий в США и дрязг между элитами республиканцев и демократов по поводу качества американской элиты тоже возникают большие сомнения. Да и перипетии Брексита в Великобритании оставляют немало вопросов по поводу британских верхов.

ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ

А ведь сколько было надежд в начале 90-х гг. И на новых людей, и на демократию, и на рыночную экономику, и на вхождение в европейскую политическую семью. Реальными победителями соревнования старой советской элиты и новой времён Ельцина оказались, увы, не демократы, приведшие в правительство команду Гайдара, а хваткие и циничные «красные директора», недавние теневики и – в немалой дозе – криминалитет. Сказочно и по историческим меркам мгновенно обогатившаяся на приватизации новая элита вначале захватила ключевые позиции в экономике и финансах, а затем стала быстро распространять своё влияние на общественную жизнь и политику. Под влиянием новых русских оказались СМИ, прокуратура, суды, а затем и часть силовых структур.

Понимая сомнительный правовой статус своего богатства и неустойчивость политического положения, основным мотивом и лозунгом жизни новая элита сделала защиту своего богатства и параллельно с этим – красивую жизнь. Проблемы развития страны, благосостояние народа, образ России за рубежом оказались на периферии её интересов. Сегодня Россия занимает одно из первых мест по бегству из страны капиталов. Алгоритм поведения прост: обогатился и вали, пока не отобрали новые претенденты на богатство.

ИНДЕКС ВЛИЯНИЯ

Наибольшие вопросы по поводу качества и ответственности российской элиты сегодня возникают по двум направлениям: по умению оценить реальное состояние дел в стране и по поводу прогнозов на будущее. Благостные рапорты о темпах роста экономики и благосостояния, регулярно поставляемые Росстатом, столь же регулярно ставятся под сомнение Счётной палатой, но прежде всего – жизнью и состоянием народного кошелька. Примерно так же обстоят дела и с обещаниями очередного «прорыва в развитии». По истечении 5–10 лет несостоявшийся прорыв заменяется обещанием нового, ещё более яркого. Давний лозунг Хрущёва «догнать и перегнать», похоже, снова взят на вооружение.

* * *

Споры о качестве национальной элиты в России идут не первое столетие. Очень иронично высказался по этому поводу Лев Толстой в своей известной комедии «Плоды просвещения», изобразив эти споры как сеансы спиритизма. Пьеса была поставлена в 1890 г. и не потеряла актуальности до сих пор. Господа, увлечённые сеансами спиритизма, никак не могут найти общий язык с крестьянами, пришедшими договариваться о продаже земли. «Земля наша малая... Курицу, скажем, и ту выпустить некуда», – сетуют крестьяне. А элитарные гости, собравшиеся в доме владельца 24 000 десятин земли, никак не могут понять: как это крестьянам чего-то не хватает? Ведь кругом такая благодать и красота.

Появится ли когда-нибудь в России элита, которая будет предаваться не «сеансам спиритизма», а трезво оценивать прошлое и настоящее страны и, исходя из этого, строить проекты на будущее. 10 лет назад социологи даже выявили ростки такой элиты и придумали для неё название – «элита развития». Элита развития (так, как она была описана социологами) – это динамичные, образованные люди, которые ничего не получили при олигархическом и бандитском переделе национальных богатств. У этих людей нет больших связей наверху, они не замараны в коррупционных и рейдерских скандалах. Они не тащат заработанные деньги за границу, как поколение старых олигархов, и поэтому заинтересованы в развитии собственной страны. Они не хотят зависеть от государства и «спиритизма» высших чиновников.

Говорят, что такие люди действительно уже есть. Осталось найти их адрес, привлечь к делу и... не мешать.

Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД
И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО*!
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО до 16 октября 2020г.
ПРОМОКОД 0918

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

*С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 88003006218. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова Мария Васильевна. ИНН 597154295702. ОГРНИП 319595800007959 от 01.07.2019. Период проведения акции с 16.09.20 по 16.10.2020 г. (включительно)

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?
Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – **церразе.** Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный **фермент может способствовать разрушению защитных оболочек опасных бактерий и вирусов.** Доктор медицинских наук Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в лечении туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.

В составе комплекса **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** – более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: **родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая** и многое другое. **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе могут способствовать восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону **горячей линии:** (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель (Для жителей РФ) **8-800-300-62-18**

8 ЛЕТ ЕФРЕМОВУ ДАЛИ ИЗ-ЗА АДВОКАТА?

ПРИГОВОР

Друг говорит, что Михаил Ефремов мог бы получить за пьяное ДТП чуть ли не условный срок, если бы его адвокат не устраивал цирк в суде. Неужели правда?
М. Прохоров, Белгород

В 2019 г. по ч. 3 и ч. 4 ст. 264 УК (ДТП со смертельным исходом, в том числе в состоянии опьянения), согласно статистике Судебного департамента при ВС, было осуждено 3177 человек. 1886 – к лишению свободы (из них 1231 – к условному). До 1 года получили 202 человека, от 1 до 2 лет – 778, от 3 до 5 лет – 288, от 5 до 8 лет – 36 и от 8 до 10 лет – 1 человек. «В таких делах важно раскаяние, полное признание вины, смягчающие обстоятельства и т. д. В суде с адвокатом Пашаевым было всё наоборот, – говорит **юрист Денис Комаров.** – Но надо помнить, что до июня 2019 г. это считалось преступлением средней тяжести. Если подсудимый ранее не был судим, признал вину, раскаялся, возместил вред потерпевшим, сотрудничал со следствием и т. д., то возможно было и на условный срок выйти. После изменения закона это преступление относится к тяжким, срок увеличен до 15 лет. И даже при всех перечисленных обстоятельствах статистика за 2020 г. точно будет иной».

№ 38, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ МОСКВА

ЧЕТЫРЕ РАЗА ВОКРУГ СВЕТА

Как цифровые диспетчерские следят за тем, чтобы у нас были свет, газ, тепло и вода

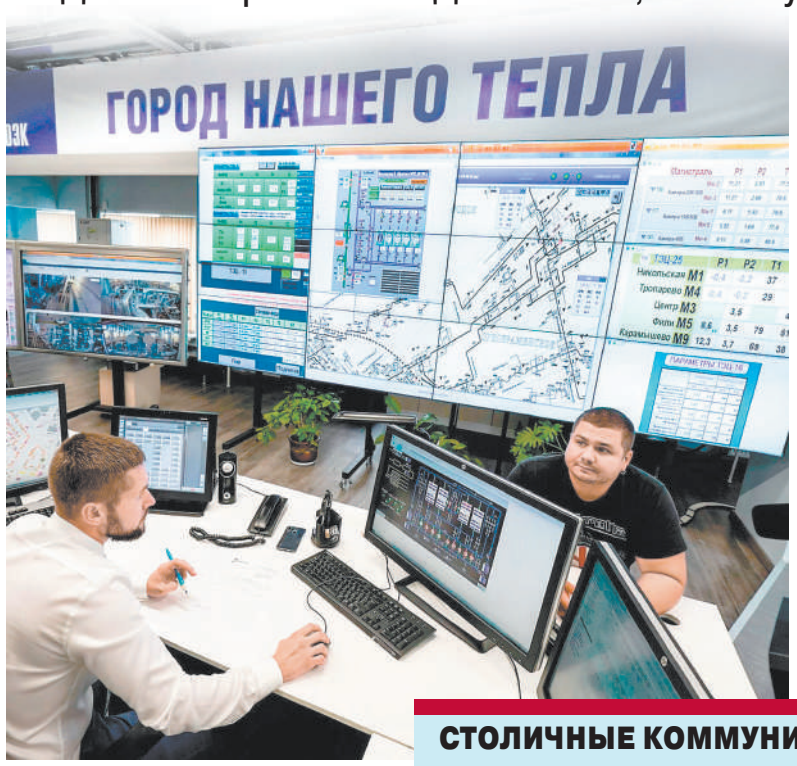
К СТОЛИЧНЫМ КВАРТИРАМ И ОФИСАМ ВЕДУТ 170 ТЫС. ВСЕВОЗМОЖНЫХ КОММУНИКАЦИЙ. КТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИХ РАБОТУ И ПОЧЕМУ В ГОРОДЕ БОЛЬШЕ НЕ СЛУЧАЮТСЯ КРУПНЫЕ АВАРИИ НА КОММУНАЛЬНЫХ СЕТЯХ?

ВЕНТИЛИ БОЛЬШЕ НЕ ПЕРЕКРЫВАЮТ РУКАМИ

В Москве столько кабелей и труб, что из них можно 4 раза составить линию вокруг земного шара (*см. инфографику*). Они требуют регулярного обслуживания и должны находиться под постоянным контролем. Ведь отключение электричества или любая другая нештатная ситуация сразу сказывается на жизни множества горожан. В преддверии холодов стоит рассказать, какие перемены произошли в отрасли ЖКХ в последние годы.

«Сложно представить, но ещё совсем недавно это огромное хозяйство управлялось по старинке – с помощью телефонов, рубильников и кнопок, – пишет в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин.** – По городу были разбросаны сотни небольших диспетчерских, каждая из которых отвечала за свой небольшой район. В случае аварии команда об аварийном отключении проходила через несколько телефонных звонков. А затем дежурная бригада ещё должна была добраться до места инцидента и физически перекрыть вентиль или выключить рубильник. На всё это уходило до часа, а порой и больше».

По словам мэра, такие истории остались в прошлом, потому что в отрасли состоялась настоящая технологическая революция: «Вместо сотен диспетчерских пунктов компании «Мосводоканал», «МОЭК», «ОЭК», «МОЭСК», «Мосгаз», «Мосводосток» и «Москоллектор» создали единые диспетчерские службы. Сердцем современной диспетчерской является цифровая видеостена – огромная карта, на которой диспетчер в режиме онлайн видит ситуацию на каждом узле контролируемой системы. В случае нештатной ситуации перекрытие аварийных участков осуществляется одним нажатием клавиши. Например, в «Мосгазе» этот процесс занимает 1,5 минуты вместо прежних 1,5–2 часов».



На видеостену в диспетчерской выводится вся информация, которая нужна дежурным.
Фото sobyanin.ru

> **ПЕРЕКРЫТИЕ АВАРИЙНЫХ УЧАСТКОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ОДНИМ НАЖАТИЕМ КЛАВИШИ. НАПРИМЕР, В «МОСГАЗЕ» ЭТОТ ПРОЦЕСС ЗАНИМАЕТ 1,5 МИНУТЫ ВМЕСТО ПРЕЖНИХ 1,5–2 ЧАСОВ.**

Быстро изолировать проблемный участок – это только первое звено в цепочке необходимых действий. В нынешних диспетчерских используется интеллектуальная система, которая моментально составляет общую картину произошедшего: что за объекты и здания будут временно отключены от коммунальных ресурсов, масштабы аварии и её последствия, какие резервные линии следует пустить в ход, чтобы вода, тепло или ток продолжали поступать в квартиры и организации.

ЕДИНЫЙ РЕМОНТНЫЙ ФРОНТ

Благодаря централизации управления столичного ЖКХ стало возможным ещё одно важное нововведение. Теперь вместо разбросанных по всему городу дежурных групп (каждая из которых отвечает только за свой участок и не знает, что происходит на других) работают единые ремонтные и аварийные службы.

Скажете, а какое нам дело до управленческих процессов в жилищно-коммунальном хозяйстве? На самом деле дело-то есть, ведь скорость реагирования на возникшую проблему увеличилась в разы. Например, аварийная бригада «Мосгаза» выезжает на вызов в течение 2,5 минуты после того, как поступает информация об утечке. Всем, у кого дома стоят газовые плиты и нагреватели, не нужно объяснять, насколько важно быстрое прибытие профессионалов. Ну и важные цифры: если ещё 10 лет назад ежегодное количество крупных происшествий на коммунальных сетях переваливало за сотню, то уже несколько лет их число равно нулю.

Модернизация коснулась не только принципов управления в отрасли. Сама инфраструктура (как коммунальная, так и энергетическая) постоянно обновляется. Например, недавно «апгрейд» получила насосно-перекачивающая станция «Бирюлёво-Борисовская», которая даёт тепло 4 столичным районам, где живут 400 тыс. человек. Это уже двенадцатая станция, которая была модернизирована. Кстати, из-за пандемии подготовка к предстоящей зиме шла в сокращённые сроки. Например, профилактический ремонт систем тепло- и водоснабжения начался на два месяца позже обычного. Но всё сделано по полной программе.

И последнее: сейчас в Москве проходит внеплановая проверка внутридомового и внутриквартирного газового оборудования. «Она проводится в дополнение к ежегодному техническому обслуживанию, – объясняет **заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.** – В случае выявления незначительных нарушений производится их незамедлительное устранение, а если существует угроза безопасности, то газовое оборудование отключается и составляется акт». Объявление о том, что в дом придут представители «Мосгаза», всегда вешается в подъезде. Но мошенники тоже умеют читать, поэтому помните: сотрудник «Мосгаза» всегда работает один, не оказывает дополнительных платных услуг, и он обязан предъявить служебное удостоверение. Проверить личность гостя можно, позвонив по тел. 104 и назвав фамилию, указанную в удостоверении.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

ТРАНСПОРТ

НА ПОЕЗДАХ МЦК ЗА 4 ГОДА СОВЕРШЕНО ПОЛМИЛЛИАРДА ПОЕЗДОК

ГОРОЖАНЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ МОСКОВСКИМ ЦЕНТРАЛЬНЫМ КОЛЬЦОМ УЖЕ 4 ГОДА. ХОТЬ ЭТО И НЕ КРУГЛАЯ ДАТА, НО РЕКОРДОВ И ДОСТИЖЕНИЙ У ЭТОГО ВИДА ТРАНСПОРТА НАКОПИЛОСЬ УЖЕ НЕМАЛО.

Для начала напомним, что попытки вернуть пассажиров на «товарное» ж/д кольцо предпринимались несколько раз. И только проект МЦК оказался не просто жизнеспособным, а очень успешным. «Запуск пассажирского движения улучшил транспортную ситуацию для жителей, у которых не было до этого метро в пешей доступности. Это районы Метрогородок, Бескудниковский, Коптево, Хорошёво-Мнёвники и Нижегородский», – говорит **замначальника Московского метрополитена по развитию клиентских сервисов и работе с пассажирами Юлия Темникова.**

Железнодорожный маршрут проходит по 26 районам, где проживают 2 млн человек, но круг пользователей намного шире благодаря пересадкам на 26 станций метро. МЦК активно пользуются жители отдалённых районов, которые теперь могут добраться до соседних округов, делая пересадку намного раньше кольцевой линии метро. Например, если вы живёте в Тёплом Стане, а работаете в «Москва-Сити», то самый удобный и короткий путь – это через станцию МЦК Площадь Гагарина. Кстати, она уже 4 года признаётся самой популярной станцией ж/д кольца. Ежедневно ею пользуются 38 тыс. пассажиров. На втором месте Нижегородская (33 тыс.), а на третьем – Кутузовская (29 тыс.). Всего по МЦК (с сентября 2016 г.) проехало более 485 млн человек, ну а самым рекордным днём считается 25 декабря 2019 г. – тогда было зафиксировано 580 тыс. пассажиров. Надо сказать, что многие из них пересаживаются на кольцо с электричек. Этому способствуют единое тарифное меню и связки с 10 ж/д станциями 9 пригородных направлений, ну и оптимизация природного ж/д сообщения благодаря запуску МЦД.

У станции Шелепиха Московского центрального кольца.
Фото Станислава ТИХОМИРОВА/ТАСС

И МЦК продолжает совершенствоваться: появляются новые сервисы (один из последних – навигация к наименее загруженным вагонам), строятся дополнительные вестибюли и инфраструктура. Например, скоро откроют второй вестибюль на Локомотиве и третий на ЗИЛе. А когда будет готов ТПУ «Ботанический сад», появится подземный переход от станции МЦК Ботанический сад до одноимённой станции метро.

Александр КРАЕВ

СТРОИТЕЛЬСТВО

90 КИЛОМЕТРОВ ДОРОГ

Новая Москва поедет быстрее

ОТКРЫЛИСЬ ДОРОГА «МАРЬИНО – САЛАРЬЕВО» И ПРЯМОЙ ВЫЕЗД ИЗ КОММУНАРКИ НА МКАД.

ОТ МАРЬИНА ДО САЛАРЬЕВА

«Каждый год мы вводим около 100 км городских дорог. Это сложные инженерные сооружения, как правило, тоннели, развязки, мосты, путепроводы. В этом году будет построено, несмотря на пандемию, 90 км дорог, – заявил **мэр Москвы Сергей Собянин** на церемонии открытия новых магистралей. – Я поздравляю всех жителей. Строителям, которые много сделали для Москвы, для её процветания, говорю спасибо».

Автодорога «Марьино – Саларьево» проложена параллельно Киевскому и Калужскому шоссе. Больше остальных от её запуска выиграли жители города Московский, а также населённых пунктов Мамыри, Саларьево, Николо-Хованское, Зимёнки, Пушкино, Марьино, пос. Валуево и Филимонки. «Отсюда можно теперь быстрее добираться до метро, и, соответственно, разгружены Киевское и Калужское шоссе и выезды на МКАД», – пояснил мэр.

Строительство трассы общей длиной 13,6 км заняло менее 3 лет. Движение запустили сразу на двух участках: от магистрали «Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе» до проектируемого проезда 7031 и затем до автодороги «М3 – Середнево – Десна». Это четырёхполосная магистраль, где уже сделаны 22 остановки общественного транспорта и надземный переход рядом с СНТ «Чайка» и «Строитель». Кстати, чтобы местным жителям не мешал шум машин, в районе пос. Валуево, СНТ «Чайка», «Строитель», «Родник», «Кузьминки», «Филатов Луг», КП «Благодать» и «Летова Роща» установлены экраны на протяжении 4,7 км. Для запуска трассы пришлось возводить новый мост – его перекинули через реку Ликова.

Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии дороги «Марьино – Саларьево».

Второй транспортный объект, который действует с 3 сентября, – это дорога от пос. Коммунарка до МКАД, на неё можно выехать благодаря развязке на 40-м км кольца. Она удобна для тех, кто едет в центр из посёлка Газопровод и деревни Мамыри.

ЮГО-ВОСТОЧНАЯ ХОРДА УЙДЁТ ЗА ОКРУЖНУЮ

Ещё одна важная магистраль, которая будет пересекать окружную дорогу, – строящаяся Юго-Восточная хорда. «Развязка ЮВХ с МКАД будет готова в 2023 г., – сообщил **руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов.** – Юго-Восточная хорда выйдет за кольцевую автомобильную дорогу и соединится с автомагистралью Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе. Сейчас ведётся разработка проектной документации».

Хорда «поднырнёт» под окружную с помощью тоннеля, а попасть на неё с МКАД можно будет благодаря эстакадному левоповоротному съезду (в сторону области). Надо сказать, что другой участок этой хорды будет готов уже через 1,5 года. Это развязка на пересечении Юго-Восточной хорды с Волгоградским проспектом.

«Ключевым проектом на ближайшие годы остаётся строительство Северо-Восточной, Юго-Восточной хорд и Южной рокады. СЗХ уже готова. Хорды улучшат связанность 73 районов Москвы с населением около 7 млн человек», – считает **заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики Андрей Бочкарёв.** Всего, по его словам, с 2021 г. и до конца 2023 г. должно быть проложено 312 км дорог. В том числе возведут 100 транспортных сооружений – эстакад, путепроводов, мостов и 51 пешеходный переход. А к 2024 г. будет готов и транспортный каркас Новой Москвы, куда входят ЦКАД и многочисленные хордовые дороги.

Галина ШЕЙКИНА

Фото stroi.mos.ru

ДЕНЬ ГОРОДА

ПРАЗДНИК ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

МОСКВА ВОШЛА В ПРИВЫЧНЫЙ РИТМ: ДЕТИ ПОШЛИ В ШКОЛЫ, МОЛОДЁЖЬ – В ИНСТИТУТЫ, ЗАРАБОТАЛИ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ СФЕРЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ, ДАЖЕ ДЕНЬ ГОРОДА СОСТОЯЛСЯ – ПРАВДА, В НЕПРИВЫЧНОМ ФОРМАТЕ, БЕЗ МАССОВЫХ ГУЛЯНИЙ И С СОБЛЮДЕНИЕМ ПРАВИЛ, ПРОДИКТОВАННЫХ СИТУАЦИЕЙ С КОРОНАВИРУСОМ.

ДНЮ ГОРОДА БЫТЬ

Столица первой столкнулась с пандемией, оказавшись фактически в её эпицентре. Москвичи стойко пережили месяцы жёстких ограничений и режим самоизоляции. Результатом терпения и чёткого выполнения всех рекомендаций стало то, что ситуация с коронавирусом стабилизировалась. Постепенно снимались ограничения, чтобы мы могли снова жить полной жизнью.

Состоялся и главный праздник Москвы – День города. Пока без свойственного столице размаха, однако даже это камерное и практически семейное торжество отмечали во всех уголках столицы. Праздновали в основном на свежем воздухе, в парках и скверах, которых в городе много. Конечно, их традиционно украсили арт-объектами, а самым масштабным из них стала объёмная картина в Измайловском парке по мотивам известного «Утра в сосновом лесу». Были и концерты, и конкурсы, и спортивные состязания. Например, в саду им. Баумана слушали джаз, в парке Горького танцевали, а в «Зарядье» развернулась большая выставка лауреатов первой Московской арт-премии.

День города Москва отметила без традиционных массовых торжеств, но праздник всё же состоялся, хотя и по новым правилам. Фото vk.com/mossobyanin

«Мы приехали с сыновьями, это наша первая вылазка в город. Конечно, настроение поднялось. Кругом атмосфера праздника, по которой все, безусловно, соскучились, – призналась **жительница Тёплого Стана Ася Липкина.** – Сейчас такое время, что, мне кажется, о безопасности особенно и напоминать не нужно. Все всё понимают! Как видите, мы в масках, даже на младшего надели. Толпы нет, но лучше поберечься. Кстати, если кто-то был без масок или вдруг потерял, то ходят волонтёры, раздают бесплатно».

Ася работает в салоне красоты, она рассказала, что, несмотря на большое количество клиенток, приём строго по записи: «Так как помещения у нас небольшие, то, например, в парикмахерской, где раньше одновременно мы могли принимать до 5 клиентов, сегодня можно только двух. На полу разметка, клиенты и сотрудники в масках, кругом расставили санитайзеры, на входе мерят температуру, а нам, сотрудникам, даже 3 раза в день. Уборка, кварц, дезинфекция. Но всё это мелочи жизни, ведь мы работаем и даже отмечаем День города».

КУЛЬТУРА «КОВИДНОЙ ВЕСНЫ»

Маски, соблюдение социальной дистанции, мытьё рук – все эти несложные правила привила нам культура «ковидной весны», ведь опять сесть на карантин и пропускную систему никто не хочет. Но когда на улице тепло, то следовать рекомендациям трудно. По мнению **главного внештатного инфекциониста Департамента здравоохранения Москвы по ЦАО Ильи Акинфиева,** отказ от средств защиты может привести к массовым нарушениям эпидемиологического режима и повысить статистику заболеваемости.

«Сейчас настало то время, когда нужно вспомнить про маску. Во-первых, в связи с изменением температурного режима, погода неустойчивая. Во-вторых, в связи с тем, что много людей возвращаются в Москву из отпусков, с дач, школьники и студенты начали учиться очно. Кроме того, начинается период сезонных ОРВИ, гриппа, не говоря о том, что остаётся опасность заражения COVID-19. И хотя ситуация стабилизировалась, вирус-то никуда не ушёл. Поэтому ношение маски сейчас становится более актуальным, чем, скажем, месяц назад, – отметил И. Акинфиев. – Обязательно нужно носить маску в местах, где сложно соблюдать социальную дистанцию. Ношение маски в парке на прогулке нецелесообразно, но в общественных местах, в магазине, особенно в транспорте, это непреложно. Я езжу в метро и вижу, что ответственность людей растёт. Единицы не надевают средства защиты. Вижу, что люди относятся к этой мере с пониманием и носят маски не из-за страха быть оштрафованными, а сознательно проявляют заботу и о себе, и об окружающих».

Мария ЕГОРОВА

ИНТЕЛЛЕКТ НА БЛАГО, ИЛИ КАК СТАТЬ PRO BONO

Всё больше москвичей готовы безвозмездно отдавать свои опыт и знания на благотворительность

ПОМОЩЬ

PRO BONO В ПЕРЕВОДЕ С ЛАТЫНИ – «РАДИ ОБЩЕСТВЕННОГО БЛАГА». А В ЖИЗНИ МОСКВИЧЕЙ ЭТОТ ТЕРМИН ОЗНАЧАЕТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ВОЛОНТЁРСТВО. И, КСТАТИ, ЧИСЛО ТЕХ, КТО ГОТОВ ОКАЗЫВАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫМ, ОБЩЕСТВЕННЫМ И СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫМ НЕКОММЕРЧЕСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ, РАСТЁТ ДЕНЬ ОТО ДНЯ.

ЗНАНИЯ НАМ В ПОМОЩЬ

На Западе родиной pro bono принято считать США, однако в России безвозмездная помощь профессионалов имеет ещё дореволюционные традиции. Американское pro bono начиналось с бесплатной юридической помощи, у нас тоже это были адвокаты, а ещё учителя и врачи. Наше современное «ради общественного блага» – явление, набирающее темпы, оно сохраняет традиции, но и имеет приметы нашего времени. Оказывать безвозмездную интеллектуальную помощь стали программисты, дизайнеры, журналисты, психологи, маркетологи и многие другие, ведь благотворительность – это необязательно живые деньги.

«Москву называют кузницей кадров, здесь работают авторитетнейшие вузы, ведущие компании и есть специалисты в самых разных областях. А стремление помогать – отличительная черта нашего города. К волонтёрскому сообществу сегодня присоединяется всё больше людей, чьи профессиональные навыки могут быть полезны для некоммерческих организаций (НКО)», – отметила **заммэра Москвы Наталья Сергунина.**

Веб-дизайнеры могут помочь НКО с сайтами, юристы – с документами, а SMM-менеджеры – с продвижением проектов. Фото «Душевная Москва»

В столице пополнить ряды интеллектуальных волонтёров может каждый, у кого доброе сердце, есть желание помогать и багаж опыта и знаний. Чтобы попробовать себя в качестве pro bono волонтёра, нужно прийти в один из 11 коворкинг-центров НКО, которые есть в каждом административном округе Москвы. Их адреса можно найти на сайте портала «Душевная Москва». Команда центров поможет найти ту НКО, которой будут полезны ваши знания и навыки.

Более 800 столичных PR-специалистов, блогеров, ивент-менеджеров, психологов, педагогов и врачей стали интеллектуальными волонтёрами и помогают сиротам, а также детям с ограниченными возможностями здоровья в благотворительном фонде «Цвет жизни». За 12 лет работы команды pro bono провели сотни психологических тренингов и творческих мастер-классов для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей.

«От детей я получаю заряд энергии и огромную порцию положительных эмоций. Мне хочется видеть их успехи и помогать им развиваться, узнавать мир, сделать окружающий мир доступным для их понимания», – считает **педагог проекта «Цветочки жизни» Ольга Веретенникова.**

ГДЕ УЧАТ PRO BONO?

Кроме коворкинг-центров НКО стать pro bono можно ещё и в школе todogood, которую запустила одноимённая социальная онлайн-платформа.

«Мы очень признательны команде todogoood за работу. Это было очень непросто и заняло больше времени, чем изначально ожидалось. Было сложно работать с нами в условиях постоянных переездов и нехватки времени», – отметила **президент фонда помощи детям «Обнажённые сердца» Ася Залогина.**

В московское движение pro bono уже вливаются не только отдельные люди, но и целые компании, чьи сотрудники хотят помогать НКО. Для этого 6 лет назад был создан центр корпоративного волонтёрства DaDobro.

Сегодня в Москве зарегистрировано более 6 тыс. социально ориентированных НКО, и город им всесторонне помогает. Некоммерческие организации переехали в новые помещения общей площадью более 175 тыс. кв. м, а на базе «Московского дома общественных организаций» создана сеть коворкинг-центров для НКО, оснащённых современной техникой и оборудованием. Да и сами москвичи любят помогать всем, кто нуждается. Совсем недавно горожане – участники программы «Миллион призов» направили свои выигрыши в благотворительные фонды, а это десятки миллионов руб.

Мария ЕГОРОВА

ЯРКАЯ КАМПАНИЯ: КАК ПРОШЛИ ДОВЫБОРЫ В СТОЛИЦЕ

ГОЛОСОВАНИЕ

В МОСКВЕ ЗАВЕРШИЛИСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫБОРЫ В СОВЕТЫ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОКРУГОВ МАРЬИНО И БАБУШКИНСКИЙ. В КАЖДОМ РАЙОНЕ ВЫБРАЛИ ДВУХ ДЕПУТАТОВ. ОНИ ЗАЙМУТ ОСВОБОДИВШИЕСЯ МЕСТА.

Были предусмотрены разные способы голосования: 13 сентября можно было прийти на участок или сделать свой выбор дома, со 2 по 12 сентября (если были уважительные причины) – на участке досрочно или можно было отдать свой голос онлайн 11 и 12 сентября. Всего в выборах могли принять участие около 68 тыс. жителей.

В районе Марьино на юго-востоке Москвы первое место заняла Галина Андреева, которая набрала 55,2% голосов, второе – Антон Архицкий, у которого 24,4%. В Бабушкинском районе на северо-востоке столицы победу одержала Лидия Киселёва, набрав 38,3% голосов. Второе место у Ильи Лифанцева – 34%.

Эксперты отмечают высокую явку жителей для выборов такого уровня. «Явка на выборах в мундепы в Москве – 22,6%, что почти на процент превышает явку на выборах в МГД в 2019 г.», – сообщил **председатель Общественного штаба по контролю и наблюдению за выборами в столице Алексей Венедиктов.** В том числе большое количество жителей приняло участие в электронном голосовании. По словам Венедиктова, окончательная явка на электронном голосовании на довыборах в Москве составила 94,6%.

На московских участках соблюдали все меры безопасности. Фото EPA

Политолог Александр Асафов рассказал о том, как проходила предвыборная кампания в двух районах: «В Марьине, насколько я знаю, был митинг за права собаковладельцев. Достаточно забавно было. Кампания яркая, много кандидатов, подавались больше 40 кандидатов, 26 были зарегистрированы и дошли до выборов». Эксперт обращает внимание на то, что кампания проходила открыто и честно: «Если бы были серьёзные нарушения в ходе предвыборной кампании, не все бы из 26 кандидатов дошли бы до выборов. Снятий не было, как и серьёзных предупреждений Мосгоризбиркома».

По словам наблюдателей, присутствовавших на участках в районах Марьино и Бабушкинский, довыборы прошли в спокойном режиме, когда возникали какие-то вопросы, проблемы решались оперативно. «Учитывая московский стандарт наблюдения, наверное, самый высокий стандарт в стране, тотальное видеонаблюдение, обеспечение всех 30 участков КОИБами для автоматического подсчёта голосов, всё проходило максимально прозрачно и, конечно, легитимно», – комментирует А. Асафов состоявшиеся выборы.

Политолог отмечает, что даже у тех людей, которые пытались найти нарушения, удавалось это сделать с трудом, поскольку все их подозрения на нарушения отрабатывались и общественным штабом наблюдения, и наблюдателями от различных партий на участках, в том числе оппозиционных. «Были, конечно, где-то сложности, ошибки. Но в целом серьёзных нарушений не зарегистрировано. Кампания прошла интересно, ярко, особенно в последний день. Даже у тех, кто проиграл, никаких сомнений в результате нет», – уверен А. Асафов.

Кирилл КАЛЛИНИКОВ

ВОРОТА В ПОРТ ПЯТИ МОРЕЙ

РЕСТАВРАЦИЯ

ЗДАНИЕ, ПАРК И НАБЕРЕЖНАЯ СЕВЕРНОГО РЕЧНОГО ВОКЗАЛА В МОСКВЕ СНОВА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ.

«Три года работы: проектирование, обсуждение реконструкции и восстановления, и теперь можно сказать, что жемчужина города возвращена москвичам, – отметил **мэр Москвы Сергей Собянин.** – Реставрация Северного речного вокзала и благоустройство парка стали крупнейшим проектом создания качественной городской среды в этом году. Здание вокзала и парк вновь принимают гостей и будут постепенно наполняться жизнью».

Проект реставрации изначально предусматривал возрождение его исторической функции как транспортного объекта, и теперь навигация в московской акватории будет открываться и закрываться на Северном речном вокзале, для этого восстановлено 17 причалов. Вокзал называли речными воротами столицы, потому что из него можно было дойти на пароходе до Белого, Балтийского, Чёрного, Азовского и Каспийского морей. Поэтому о Москве говорили как о порте пяти морей.

В обновлённом здании-дворце открылся музей истории московского транспорта, а ещё его вновь можно использовать для киносъёмок. Удалось воссоздать исторические фонтаны, а также построить один новый. Отреставрировали скульптуры и установили торговые павильоны в стиле 1950-х гг. На набережной появился 400-метровый ручей со шлюзами и подсветкой, имитирующий канал им. Москвы, с миниатюрой здания самого вокзала. А в новом благоустроенном парке – 11 детских площадок, а будущим летом там откроют три бассейна с подогревом.

Теперь навигация в московской акватории будет открываться и закрываться на Северном речном вокзале. Фото АГН Москва

ОТ ЙОГИНОВ ДО РОЛЛЕРОВ

Тысячи москвичей выбирают «Спортивные выходные»

«Спортивные выходные» в парках столицы будут с нами каждые субботу и воскресенье до 11 октября.

СПОРТ

«СПОРТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ» – ЭТО БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ АКТИВНЫМ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ПРОЕКТ ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА И ЦЕНТРОВ ГОСУСЛУГ «МОИ ДОКУМЕНТЫ» СТАРТОВАЛ В СЕРЕДИНЕ АВГУСТА И СРАЗУ СТАЛ ПОПУЛЯРНЫМ СРЕДИ МОСКВИЧЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА.

ТРЕНИРОВКИ НА ВЫБОР: ПО ДУШЕ И ПО СИЛАМ

Более 5 тыс. участников, 600 часов тренировок, сотни километров беговых дистанций – всего за несколько недель «Спортивные выходные» обрели своих поклонников. Успех проекта закономерен. В программу вошли не только знакомые всем бег, воркаут, скандинавская ходьба, велоспорт и ставшая уже привычной йога, но и новые направления, такие как кросс-кантри, занятия на памп-треке, скейтбординг, роллер-спорт и лонгбординг. Поэтому для каждого участника – будь это представитель молодёжи или «серебряного» возраста – возможно подобрать спортивные занятия по душе и по силам. Комплекс тренировок разработан с учётом физических возможностей участников – для тех, кто уже давно занимается, и тех, кто делает лишь первые шаги.

Ведут «Спортивные выходные» настоящие профи, победители различных чемпионатов Европы и мира, кандидаты в мастера и мастера спорта. Всего в проекте участвуют 83 опытных тренера. Например, мастер-классы по воркауту проводит вице-президент этой Федерации и капитан международной команды Михаил Китаев, а позаниматься на памп-треке можно будет с создателем первого в России экстремального шоу по велосипедному фристайлу Павлом Алёхиным.

Для начинающих наставники проводят занятия в формате мастер-классов, где учат не только выполнять те или иные упражнения, но и правильно дышать, а кроме того, раскрывают секреты своих спортивных достижений. Например, тренеры помогут освоить технику бега или как правильно держать палки на занятиях по скандинавской ходьбе. Оказывается, за видимой простотой скрываются нюансы, без которых добиться результатов просто невозможно.

«Спортивные выходные» – это проект, которого очень не хватало Москве, мы все засиделись на самоизоляции, а сейчас можно встретиться и заняться спортом с друзьями прямо у себя в районе. Здорово, что город предоставляет такие возможности для его жителей, для каждого из нас», – поделился **тренер по йоге Рауф Асадов.**

«СПОРТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ» ВЕДУТ 83 ОПЫТНЫХ ТРЕНЕРА, СРЕДИ КОТОРЫХ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ ЧЕМПИОНАТОВ ЕВРОПЫ И МИРА, КАНДИДАТЫ В МАСТЕРА И МАСТЕРА СПОРТА.

ВЫБИРАЙТЕ БЛИЖАЙШИЙ ПАРК

Принять участие в проекте может любой желающий старше 18 лет – достаточно пройти регистрацию на официальном сайте «Спортивных выходных» **sportsweekend.ru.** Пользователю необходимо выбрать интересующий вид спорта, дату, время и ближайшую городскую площадку. Можно обратиться за консультацией и подать заявку в любом центре госуслуг «Мои документы» своего округа.

«Наши специалисты помогли более 5 тыс. человек записаться на мастер-классы. Чаще всего участники выбирают йогу и скандинавскую ходьбу. Замечательно и то, что занятия рассчитаны на любой уровень подготовки, ведь для кого-то это может стать первым шагом на пути к здоровому образу жизни», – отметил **замдиректора центров госуслуг «Мои документы» Александр Гребенкин.**

На занятиях соблюдаются все эпидемиологические требования, поэтому количество мест в группах ограниченно – от 10 до 25 участников в зависимости от вида спорта. Перед началом тренировок спортивный инвентарь дезинфицируют.

Все занятия проходят на свежем воздухе, ведь сегодня это наиболее безопасный формат тренировок, учитывая эпидситуацию. В выходные дни москвичей ждут в парках Горького, «Сокольники», «Фили», 850-летия Москвы, Черкизовском, Нескучном саду, парке искусств «Музеон», в «Лужниках», а также на ВДНХ и других. Бесплатные мастер-классы можно подобрать в 27 локациях, расположенных по всей Москве.

Например, на ВДНХ по субботам и воскресеньям всех желающих ждут на занятиях по бегу, скандинавской ходьбе, а также можно научиться стоять на роликах и даже выполнять простые трюки. Занятия ведут мастер спорта международного класса по лёгкой атлетике Ольга Тарантинова, финалист Кубка мира по воркауту в Бахрейне Дмитрий Кузьмин, двукратный мастер спорта по стритлифтингу Рустам Умаров.

Чтобы стать участником проекта, нужны спортивная форма, удобная обувь и желание тренироваться, а инвентарь выдадут организаторы.

«Здорово, что Москомспорт проводит подобные мероприятия, это очень важно для создания спортивного сообщества в Москве. Мы прививаем любовь к спорту через проведение бесплатных тренировок, именно такой подход и развивает любительский спорт», – считает **велогонщик Никита Ишин.**

Кроме занятий по различным видам спорта москвичей приглашают на активные экскурсии. Например, во время беговой по Крылатским холмам участников познакомят со спортивной архитектурой, а на велосипедной по парку «Ходынское поле» и «Лужникам» покажут самые знаменитые спортивные сооружения столицы и расскажут о легендах спорта нашей страны.

Мария ЕГОРОВА

Фото mos.ru

НЕ БОЛЕЙ, УБЬЁТ!

ОДНОВРЕМЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ И COVID-19 СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО.

Одновременное заражение коронавирусом и гриппом крайне негативно сказывается на состоянии человека, считает **кандидат медицинских наук, врач-оториноларинголог высшей категории Владимир Зайцев.**

Он напомнил, что, заболев гриппом, человек уже некомфортно себя чувствует и болезнь может осложниться вплоть до пневмонии, а также одновременно может хронизироваться заболевание, на фоне которого присоединился грипп. Как отметил Зайцев, со снижением иммунитета появляется слабое место в организме. Могут возникнуть проблемы с лёгкими, бронхами, носоглоткой. Если говорить о коронавирусе, то в абсолютном большинстве это бронхолёгочное заболевание, сказал врач.

Разработка вакцины для профилактики COVID-19 в НИЦЭМ им. Гамалеи.

«В результате человек получает два крайне неприятных и опасных состояния, организму вдвойне сложно – и так каждое из них бьёт по двум точкам как минимум», – добавил он, подчеркнув, что при соединении коронавируса и вируса гриппа начинают проявляться сердечно-сосудистые проблемы, вплоть до полиорганной недостаточности. Организму крайне сложно выйти из этого состояния. В этом состоит сложность и смертельная опасность ситуации.

По словам Владимира Зайцева, выделить группу риска здесь нельзя – это актуально для тех, кто находится в социуме, в контакте с людьми.

И чем больше контактов и чем они протяжённее, тем хуже, считает врач. Он добавил, что многое зависит от иммунитета человека: чем лучше он высыпается, чем он крепче и спортивнее, тем легче ему будет бороться с болезнью. «Слабые, пожилые и малоподвижные люди больше подвержены этим инфекциям», – сказал Владимир Зайцев.

Также врач рассказал, что предсказать развитие событий при заражении сразу двумя инфекциями нельзя. Об этом сам пациент может рассказать постфактум.

«Например, у больного могут быть неприятные ощущения на уровне носоглотки при начавшемся гриппе, а коронавирус может подключиться и проявиться позднее, вызвав чувство удушения, кашель и прочие признаки», – добавил эксперт.

Владимир Зайцев обратил внимание на то, что заражение может быть как в одну, так и в другую сторону.

«При этом контагиозность коронавируса выше, чем у гриппа. Человек, заражённый коронавирусом, может заразить другого человека на более далёком расстоянии, чем тот, кто болеет гриппом», – предупредил врач.

Александр КРАЕВ

Фото РФПИ и Центра имени Гамалеи/ТАСС

ПРИВИТЬСЯ ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ

ЗДОРОВЬЕ

Интересно, мобильные пункты вакцинации откроют у всех станций метро? Или таких ресурсов у города нет?

Г. Лисовенко

Дело не в ресурсах, а в целесообразности такого удобства. Ведь в мобильных пунктах вакцинации трудится медперсонал из московских поликлиник, где тоже идёт жаркая пора массовых прививок. Их же нельзя клонировать, чтобы у каждого выхода каждой станции были организованы дежурные посты. В городе и так действует более полусотни «уличных» адресов, их карту вы найдёте на сайте столичного Департамента здравоохранения (https://mosgorzdrav.ru/antivirus).

«Мобильные пункты заработали 1 сентября. Они пользуются особой популярностью, потому что здесь можно сделать прививку быстро и удобно. Прошло меньше двух недель, и уже первые 100 тыс. человек прошли вакцинацию в мобильных пунктах. Это в два раза больше, чем за аналогичный период прошлого года. Именно поэтому было принято решение открыть несколько дополнительных мобильных точек», – сообщили в **пресс-службе комплекса социального развития Москвы.** Новые пункты размещены у станций метро «Преображенская площадь» и «Бабушкинская», кроме того, на постоянный режим работы перешли прививочные бригады у станций «Киевская», «Молодёжная», «Перово», «Новогиреево», «Солнцево», «Новопеределкино» и «Митино».

Напомним, что прививку сделать может любой желающий, из документов понадобится только паспорт. После вакцинации выдаются сертификат и устные рекомендации.

№ 38, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

ЧТО ЕСТЬ, ТО ЕСТЬ

Как свежий урожай отразится на ценах в магазинах?

СБОР УРОЖАЯ ВЫХОДИТ НА ФИНИШНУЮ ПРЯМУЮ, И МИНСЕЛЬХОЗ УЖЕ РАДОСТНО РАПОРТУЕТ: ЗЕРНА В ЭТОМ ГОДУ СОБЕРЁМ 122,5 МЛН Т ПРОТИВ 121,2 В 2019-М.

Только не одним зерном жив наш человек. А что будет с урожаем овощей, картофеля, яблок, груш, ягод? И главное, как происходящее сегодня на полях отразится на ценах в магазинах?

Сейчас, в сентябре, яблоки в магазинах продают по 120–130 руб. В прошлом году они стоили 60–70 руб. То есть цена выросла не на 10–20%, а в 2 раза! Фото Геннадия МИХЕЕВА

ОВСЯНКА ПОДОРОЖАЕТ

Несмотря на засуху, в одних регионах и наводнения или град, в других – урожай зерна в этом году действительно должен выйти на 2-е место после рекордного 2017-го, когда собрали 135 млн т. «Наш прогноз – до 125 млн т, из которых около 45 могут уйти на экспорт, – говорит **член совета Национального союза зернопроизводителей Вячеслав Голов.** – В прессе на Западе даже появились такие высказывания, что «Россия будет править миром при помощи зерна». Не знаю, как насчёт «править миром», но влиять на мировой рынок точно будем. А как иначе? Вспомните 2010-й, когда из-за засухи мы собрали всего 61 млн т и правительством было принято решение о закрытии экспорта. Мировые цены на зерно тогда сразу подскочили более чем на 100 долл. за 1 т, обострилась проблема с доступностью продовольствия в странах Северной Африки и Ближнего Востока, что спровоцировало социальную напряжённость со всеми вытекающими последствиями. Теперь весь мир следит за тем, что у нас происходит с посевами и урожаем. Уверен, что в текущем сельхозгоду зерна нам вполне хватит и для внутреннего потребления, и для сохранения достигнутого уровня экспорта».

На экспорт в основном идут наши пшеница и ячмень. А гречиха, рис, овёс и другие зерновые потребляются преимущественно внутри России. И вот про них сейчас приходят не совсем радостные известия. Например, любителям овсянки придётся платить за крупу дороже. «Цены на продовольственный овёс в августе достигли новых исторических максимумов, – сообщают в **Институте конъюнктуры аграрного рынка.** – Причины – очередное, третье подряд, сокращение посевов овса, а также неблагоприятные погодные условия, в первую очередь в Сибири. На долю этого макрорегиона приходится 40% производства овса». Уже выросли цены на сырьё, что привело к подорожанию овсяных хлопьев в опте и рознице. По Росстату, в июле этого года розничная цена на «Геркулес» выросла на 10% по сравнению с июлем 2019-го и достигла 71,2 руб. за 1 кг. Это самое высокое значение с 2000 г.

С рисом тоже есть проблемы. Из-за засухи урожай на Кубани в этом году может быть на 10–15% ниже прошлогоднего. Но ещё больший риск несёт падение качества. Учитывая эти факторы, эксперты уже предсказывают формирование на рынке двух неравных групп продукта – больше дешёвой некачественной крупы с высоким содержанием дроби и меньше дорогого качественного риса.

А что ждёт самый антикризисный российский продукт – гречку? Из-за весеннего ажиотажного спроса в связи с пандемией цена на крупу за год выросла на рекордные 73% (по Росстату, это самый подорожавший продукт). Прогнозировалось, что рост посевов гречихи на 7,9% должен был снизить цены, но пока этого не случилось.

> **ВСПОМНИТЕ 2010-Й, КОГДА ИЗ-ЗА ЗАСУХИ МЫ СОБРАЛИ ВСЕГО 61 МЛН Т ЗЕРНА И ПРАВИТЕЛЬСТВОМ БЫЛО ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ ЗАКРЫТЬ ЭКСПОРТ. МИРОВЫЕ ЦЕНЫ НА ЗЕРНО СРАЗУ ПОДСКОЧИЛИ ДО 100 ДОЛЛ. ЗА 1 Т.**

«Одни регионы пострадали из-за засухи, другие попали под град. Но если обобщить, урожай наших основных крупяных культур будет на уровне средних многолетних значений. К тому же по рису или гречке есть немалые переходящие остатки для нивелирования возможных ценовых изменений, – говорит В. Голов. – Ажиотаж нередко создают доморощенные спекулянты. Уцепятся за любой негативный прецедент и, не видя общей картины, тут же начинают поднимать цены».

СЕМЕЧКАМ И МАСЛУ ГРОЗИТ ДЕФИЦИТ

Ещё одна неприятная весть с полей – неурожай подсолнечника. Аналитики компании «Совэкон» прогнозируют, что в этом году Россия соберёт 11,8 млн т маслосемян, что на 23% ниже прошлого года. Основная причина – неблагоприятные погодные условия, в первую очередь на юге России. «Падение сбора повлечёт за собой быстрый рост цен, как минимум на 20%», – сообщили в компании. При этом ФАС не увидела причин для такого развития событий. «Для розничного рынка подсолнечного масла за последние 5 лет характерна стабильность ценовой ситуации вне зависимости от объёмов производства исходного сырья», – сообщила **начальник Управления контроля АПК ФАС России Лариса Вовкивская.** Какая из сторон окажется права, скоро мы узнаем по ценникам на прилавках.

КАРТОШКА МЕЛКАЯ, КАПУСТА ДЕШЁВАЯ

Из-за низкой рентабельности последних лет (в 2017-м Росстат зафиксировал убыток компаний в 17%) в этом году производители картофеля снизили посевы на 25 млн га. И тут же появилась информация, что картошка этой зимой будет дорогой и её придётся больше импортировать.

«Когда случается неурожай и продукция дорожает, страдает потребитель. А когда урожай большой и цены падают, это отрицательно сказывается на сельхозпроизводителях. Но в этом году особых проблем ни для кого не будет, – уверен **исполнительный директор Картофельного союза Алексей Красильников.** – Если в 2019-м мы собрали 7,6 млн т, то в этом году получится на уровне 7 млн т (с учётом ЛПХ – 23 млн), чего вполне достаточно. Цены будут на уровне прошлого года, плюс-минус 5–7% в зависимости от региона. В рублях это 0,5–1 руб. Многие производители отмечают хорошую урожайность, но меньший калибр клубней. Поэтому будем просить торговлю снизить минимальный размер картофеля для доступа в сети».

По данным Картофельного союза, похожая ситуация с ценами на другие овощи из «борщевого набора» – свёклу, морковь, репчатый лук. Если они и будут расти, то не выше инфляции. А вот с ценами на белокочанную капусту ситуация неприятная для производителей и радостная для потребителя – они падают. Если в конце августа 2019-го оптовый килограмм капусты в Московской обл. стоил 17 руб., то в 2020-м – 9 руб. Сейчас разрыв немного снизился, но цена всё равно меньше прошлогодней.

«Что касается тепличных овощей, то на большей территории страны с ними проблем не будет. По нашим оценкам, произведём не меньше 1,4 млн т. Томатов выращивается всё больше, а огурцов, особенно гладких среднеплодных, вообще перепроизводство, поэтому цены на них не должны расти, – говорит **гендиректор исследовательской компании плодоовощного рынка Тамара Решетникова.** – Вот где есть проблемы со свежими овощами, так это на Дальнем Востоке. Цены в регионе запредельные, люди питаются китайским ширпотребом сомнительного экологического качества. Да, ввели дотации на сухопутные перевозки. Но свежий салат или огурцы никто не повезёт поездом на восток, они сгниют по дороге! Там необходимо строить локальное производство, нужна господдержка производителям и более дешёвое электричество. Сейчас мощностей не хватает, энергия дорогая, поэтому тепличное производство убыточно».

ЯБЛОКИ СТАНУТ ЗОЛОТЫМИ

Если прогноз по ценам на крупы и овощи приблизителен и будет зависеть от многих факторов, то с ценами на плодово-ягодные культуры всё предельно понятно – они будут золотыми. «У нас зависимость от импорта яблок составляет 50% (после нового года – больше), а в этом году она будет ещё значительнее. Урожай отечественных плодов из-за весенних возвратных заморозков ожидается на 30% меньше, а импортные будем покупать в Европе за евро, который стоит в районе 90 руб., – говорит Т. Решетникова. – Уже сейчас средняя цена яблок в сетевом ретейле составляет 120–130 руб. за 1 кг. И это в сентябре, когда не надо тратиться на хранение! В прошлом году такие же яблоки стоили 60–70 руб. То есть цены выросли не на 10–20%, а в 2 раза. После нового года, когда плоды начнут доставать из хранилищ с газовой средой или повезут из-за границы, боюсь, рост цен будет галопирующим. На фоне снижающихся доходов населения это приведёт к сокращению потребления фруктов, ягод и плодов. Если люди привыкли есть яблоки круглый год по 1–2 кг в неделю, то теперь будут покупать 0,5 кг».

Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ и получайте ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
АиФ
● ответы на самые важные вопросы
● актуальные интервью

Реклама

БОЛЬШЕ ВСЕГО ДОЛЯ РАСХОДОВ НА ЖКУ В КОМИ – 13,7%, А МЕНЬШЕ ВСЕГО В ИНГУШЕТИИ – 4,9%

«КОММУНАЛКА»

АВАРИЙНЫЙ ВЫХОД

Какие новшества в сфере ЖКХ готовит парламент

ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕЙ СЕССИИ ГОСДУМА СОБИРАЕТСЯ ПРИНЯТЬ ЗАКОН ОБ ОТМЕНЕ БАНКОВСКИХ ПРОЦЕНТОВ ПРИ ОПЛАТЕ ЖКУ. ПРАВДА, КО ВТОРОМУ ЧТЕНИЮ ДОКУМЕНТ ИЗМЕНИТСЯ – КОМИССИИ МОГУТ ОТМЕНИТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СУБСИДИЙ ЖКХ.

*Какие ещё жилищно-коммунальные законы будут приняты этой осенью, «АиФ» узнал у **зампредседателя профильного комитета** Госдумы Павла КАЧКАЕВА.*

ЗА ГАЗ В КВАРТИРЕ ОТВЕТИТ УК

– Павел Рюрикович, число взрывов газа растёт, недавно обрушился подъезд в Ярославле… Знаю, вы подготовили закон о передаче УК контроля за газовым оборудованием в квартирах. Считаете, поможет?

– Документ должен навести порядок. Сейчас за общедомовое газовое оборудование отвечают УК и ТСЖ, а за внутриквартирное – сами собственники. Они должны заключать договоры со спецорганизациями, платить за это и т. д. Но что происходит? Есть дома, в которых квартиры обслуживают по 20–25 организаций, среди которых встречаются как качественные, так и откровенные халтурщики. А 40% жилого фонда вообще не обслуживается, плиты и трубы в квартирах не проверяются. Что предлагаем? Один дом – одна спецорганизация, которую выбирает УК и заключает с ней договор. Так мы повысим ответственность УК и обезопасим жителей.

– Появится новая строчка или плата войдёт в графу содержания жилья?

– Сейчас все детали согласовываются с Минстроем. Но это не новая строчка. Понятно, что для тех, кто не имел договоров и ничего не платил, она будет новой. Но так быть не должно. Это газ, и оставлять его без проверок опасно.

«ДОМОВЫЕ»-ДЕЛЕГАТЫ

– Что ещё изменится осенью?

– В мае был принят закон об электронной форме голосования на общих собраниях, а осенью, надеюсь, примем закон о конференциях. У нас в городах страны немало многоэтажек с 200 квартирами и больше. Собрать в таких условиях ⅔ или 100% голосов нереально, из-за чего протоколы нередко подделывают… Что изменит конференция? Квартиры на одном этаже или в подъезде смогут выбрать своего делегата, который получит право голоса. Тогда для кворума придётся собирать не 200–300 человек, а 20–50 самых активных. Мне кажется, этот закон будет одним из самых востребованных.

Сейчас если двор обустраивается на бюджетные деньги, в общее имущество скамейки, детские площадки и вообще всё, чем он благоустроен, попадает, только если жильцы выкупят имущество. Этот абсурд собираются устранить. Фото Марии ШЕВЧЕНКО/ТАСС

Ещё один документ вносит поправки в 36-ю статью Жилищного кодекса. По действующему законодательству, если двор благоустривается на бюджетные деньги, в общее имущество новые скамейки и детские площадки могут перейти, только если жильцы купят их у государства. Абсурд? Да. Поправка даст возможность бесплатно передавать такие объекты в собственность дома.

Ещё, считаю, толковый законопроект внесли в ГД мурманские депутаты. Они предлагают при расчёте тарифов в сфере водоснабжения учитывать норматив потерь. У нас в последние годы благодаря массовому введению счётчиков потребление воды сократилось. Поэтому, чтобы утвердить новые тарифы, поставщики стали играть с цифрами по утечкам. Вместо 11% потерь, например, рисуют 40. За 15 лет потери в сетях вдруг выросли больше чем в 2 раза. Чтобы прекратить эту пагубную практику, и предлагается вести учёт потерь чётко по нормативам.

ШТРАФЫ СКОРО ВЕРНУТСЯ

– Есть ещё обсуждаемый законопроект о снижении порога расходов семьи на ЖКУ для субсидии с 22% до 15. Как он вам?

– Как к идее отношусь положительно. Нормы соцпомощи в сфере ЖКХ устарели. Если раньше субсидию получали 15–17% семей, сейчас их всего 7%. Порог надо снижать. Впрочем, многие регионы сделали это сами. В Кабардино-Балкарии и ЯНАО субсидия даётся, если расходы превышают 15%, в Санкт-Петербурге – 14%, Москве – 10%, Смоленской обл. – 5%. В среднем по стране люди тратят 11%. Но немало и тех, у кого расходы на ЖКУ занимают большую часть доходов.

– Из-за пандемии был введён запрет на штрафы за долги, но поставщики предлагали их вернуть. Как думаете, когда это случится – 1 января?

– Возможно, раньше, учитывая, что страна вернулась к прежней активности. Поэтому мне бы хотелось предупредить всех читателей «АиФ», чтобы они не копили долги. Иначе помимо основного счёта вам придётся оплатить ещё и пени. За несколько месяцев просрочки суммы получатся немалые.

Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

ПЕРВЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ

ОДНИМ ИЗ ЗАМЕТНЫХ СОБЫТИЙ ПРОШЕДШЕГО В АВГУСТЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОГО ФОРУМА «АРМИЯ-2020» СТАЛ «КРУГЛЫЙ СТОЛ» НА ТЕМУ «ВЕРТОЛЁТЫ ЛЁГКОГО КЛАССА НА СЛУЖБЕ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ». ПРЕДСТАВИТЕЛИ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ СОШЛИСЬ ВО МНЕНИИ: АРМИИ ТАКАЯ ТЕХНИКА НУЖНА, ПРИ ЭТОМ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ ПОЛНОСТЬЮ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, УДОБНОЙ В ОБСЛУЖИВАНИИ И ЭКСПЛУАТАЦИИ.

НА СВОЁМ МОТОРЕ

Перспективы развития малой авиации с использованием лёгкого многоцелевого вертолёта напрямую связаны с двигателестроением. Россия входит в пятёрку держав, освоивших полный цикл технологий создания газотурбинного авиадвигателя, но в стране до сих пор не было налажено производство моторов в классах мощности 500–600 и 1400–1800 л. с. для малоразмерных вертолётов.

Однако всё меняется. В конце этого года российские конструкторы намерены представить демонстратор нового двигателя – ВК-650В. Он разработан в «ОДК-Климов». Модель предназначена для лёгкого вертолёта Ка-226Т, который сейчас эксплуатируется с иностранными силовыми установками. Их замена на отечественные не потребует существенных конструкционных изменений борта. Разработчики полагают, что новый мотор найдёт своё применение и на других платформах. И при минимальных доработках будет соответствовать техническим требованиям вертолёта «Ансат», а также беспилотников большой дальности.

Многоцелевой вертолёт Ка-226Т. Фото photosight.ru

Сборку авиадвигателей ведут специалисты высшей квалификации. Фото klimov.ru

Для запуска двигателя-демонстратора готовится испытательный стенд. После завершения испытаний последуют «доводка» и сертификация нового продукта. По планам он появится на рынке в 2023 г. Работа по реализации этого проекта займёт 4 года. Специалисты отмечают, что вывести на рынок абсолютно новый вертолётный двигатель за такой короткий срок, не имея прототипа, – амбициозная задача.

КОНТРАКТ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА

Новый российский мотор обладает рядом преимуществ по сравнению с зарубежными аналогами – он меньше массой и у него ниже удельный расход топлива на взлёте. И хотя отличия не слишком велики, вряд ли можно преуменьшить значение появления на рынке отечественного двигателя, способного занять соответствующую нишу в своём классе, а значит, справиться с задачей импортозамещения, считают эксперты.

Реализация двигателя будет сопровождаться заключением контракта жизненного цикла, предусматривающего гарантированное послепродажное обслуживание. Это значит, что покупателю предлагается продукт с уже заложенной определённой полётной функцией и конкретной стоимостью лётного часа. Разработчик продолжит заниматься своим изделием, где бы оно ни находилось, с помощью мобильных сервисных центров. Техническое обслуживание будет организовано по принципу «единого окна», что удобно для эксплуатанта.

Переход отечественного авиапрома к формированию системы послепродажного обслуживания соответствует мировой тенденции, исключает риски использования контрафакта, гарантирует качественный сервис и минимальное время реагирования на запрос, от чего зависит безопасность полётов.

Для производителя сопровождение эксплуатации наладит «обратную связь», полезную для дальнейшего улучшения типовой конструкции, и обеспечит переход на более современную стратегию управления ресурсом.

Ремонт двигателя будет проводиться в виде замены модулей – это позволит обходиться без дорогостоящего и трудоёмкого капитального ремонта. Со временем технические возможности модулей будут расти, что снизит стоимость эксплуатации силовой установки.

Елена БЕВЗА

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ТУРМАЛИН

Солнечный камень против проблем в суставах

Проблемные суставы делают невыносимой жизнь любого человека. Но чтобы себе помочь, главное – вовремя начать действовать! Узнайте прямо сейчас о природном помощнике, которому уже благодарны тысячи людей!

Дискомфорт в суставах мешает активной жизни...

Со здоровыми суставами каждое движение приносит радость!

Превозмогая возраст

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемные суставы — самая распространенная проблема после сердечно-сосудистых заболеваний и болезней ЖКТ.

Каждый четвертый взрослый житель Земли сталкивается с этой проблемой, а после 60 с ней сталкиваются 97 человек из 100! Больше всего страдают колени, ведь мы постоянно нагружаем их, даже когда стоим.

С дискомфортом в коленных суставах жизнь серьезно меняется и, к сожалению, не в лучшую сторону. Подниматься и спускаться по лестнице — ежедневное испытание, дорога до ближайшего магазина — полоса препятствий. Уже не погулять в свое удовольствие, а о веселых прогулках с любимыми внуками остается только мечтать... Активной и подвижной ребятне невдомек, что каждое ваше движение может сопровождаться неприятными ощущениями! А зимой на улицу выйти страшно: холод, гололед — упадешь и не встанешь без посторонней помощи!

Неужели все радости жизни в прошлом, а впереди только беспомощная старость с палочкой и костылями? Мириться с таким прогнозом совершенно не хочется, ведь из любой ситуации должен быть выход!

Турмалиновые наколенники прекрасно подойдут тем, у кого:

- артроз, артрит коленного сустава;
- слабость в коленях;
- судороги;
- потеря эластичности связок;
- тугоподвижность мышц;
- отечность, растяжения, ушибы, травмы коленных суставов.

Что мы делаем не так?

Когда со здоровьем не все хорошо, мы обращаемся за советом к знакомым. «Попробуй отвар корней лопуха, если делать компрессы, мне иногда помогает. А еще можно капустный лист хорошо отбить, как на голубцы, и привязывать», — советует соседка по лестничной клетке.

«Да как ты живешь? Как так можно-то? Покупай крем с барсучьим жиром/золотым корнем/пчелиным ядом и втирай утром и вечером», — делится печальным опытом бывший сослуживец.

«Говорят, можно что-то наклеить на колено и на какое-то время оно болеть перестанет», — слышен разговор двух приятельниц в автобусе. «Шарф из верблюжьей шерсти — лучшее средство, на ночь на колени повязал, и утром легче», — убеждает друг детства.

С одной стороны, следовать советам тех, кто также годами мучается с коленями, абсолютно правильно. Может, чего путного посоветуют? Мы привыкли доверять народным средствам: отвариваем, завариваем, натираем, приклеиваем и повязываем. Но с другой стороны, как часто нам удается добиться хоть сколько-нибудь ощутимого облегчения? А когда проблема возвращается, то уже не знаешь, что и делать, за что хвататься, какую новую мазь покупать. Но на дворе XXI век! Мы живем в эпоху научных чудес, когда в любой, даже самой безнадежной ситуации находится доступное и эффективное решение!

Микротоки необычного минерала

Как выглядит настоящее чудо в глазах человека, страдающего от проблем в коленных суставах? В виде наколенника, который согревает и помогает, пока ходишь, лежишь или сидишь! При этом его удобно носить, он легко крепится и не требует батареек. Сложно поверить, но такое чудо существует! Для его создания понадобилось более 100 лет научных исследований. Но обо всем по порядку.

Есть в природе завораживающе красивый минерал — турмалин. Еще древние заметили, что турмалин не только украшает, но и помогает восстанавливать здоровье. И только к концу XIX века науке удалось объяснить, за счет чего это происходит. В 1880 году французские исследователи братья Пьер и Поль-Жак Кюри обнаружили, что даже при небольшом нагревании турмалин проявляет электрическую активность, испускает инфракрасное излучение, а на его поверхности наблюдаются микротоки. За это турмалин даже назвали «электрическим» минералом. Под воздействием турмалина ткани тела человека разогреваются, ток крови усиливается, уходят проблемы и дискомфорт!

Неудивительно, что ученые XXI века не остались равнодушными к «электрическому» минералу. В Японии, а затем и в других странах началась активная разработка специальных тканей с вплетенными микрокристаллами турмалина. Так появились турмалиновые наколенники, получившие широкое применение во всем мире. Такие изделия не нуждаются в электричестве или батарейках. Наколенники работают благодаря турмалину, вшитому в волокна тонкой ткани, и источнику тепла — нашему телу!

Как действует турмалин?

- Разогревает проблемную зону.
- Расширяет сосуды и улучшает кровообращение.
- Способствует активизации обмена веществ и налаживает питание клеток.

Как работают турмалиновые наколенники

Поговорим подробнее о нашем рукотворном чуде. Помимо вплетенных в ткань турмалиновых кристаллов, наколенники усилены магнитными вставками. Разогреваясь от тела человека и подпитываясь магнитным полем, турмалин действует словно физиотерапевтический аппарат с множеством полезных функций.

Представьте, как живительное инфракрасное тепло турмалина проникает глубоко в ткани. Представили? Мышцы разогреваются и расслабляются, расширяются кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и лимфоток! Но это еще не все. Воздействие турмалина разрушает вредные вещества, плохо влияющие на коленные суставы. Гадость выводится из организма естественным путем, а «изношенные» суставы постепенно восстанавливаются. Процесс ускоряет магнитное поле, которое налаживает обмен веществ и усиливает действие чудо-минерала. В результате колени перестают ныть, возвращается молодая радость движения, походка становится легкой, а призрак костылей уходит все дальше и дальше! Разве не о таком вы мечтали?

Турмалиновые наколенники с магнитными вставками помогут при множестве проблем. Особенно это важно для тех, кто не понаслышке знаком с артритом и артрозом, а также, прочими недомоганиями, связанными со здоровьем коленных суставов. Это изделие действительно можно считать чудом, в котором природа соединилась с высокими технологиями! Не зря множество людей уже пользуются турмалиновыми наколенниками и рекомендуют их своим близким и знакомым!

Быстрый эффект

Спустя 5-10 минут после того как вы надели турмалиновые наколенники, вы почувствуете тепло или легкое жжение. Значит, турмалин прекрасно справляется со своей работой — разогревает колено и улучшает кровоток! Эффект сохраняется надолго за счет комплексного воздействия на организм инфракрасным излучением и магнитным полем.

Удобство и комфорт

Перед тем как надеть, смочите ткань изделия водой (можно обойтись без этого, просто так наколенник быстрее начнет согревать вас своим живительным теплом) и закрепите на колене при помощи трех застежек-липучек. Наколенники обладают универсальным размером и легко подгоняются по ноге, а тонкая эластичная ткань позволяет им прекрасно сидеть на колене под одеждой. Так что при носке вам будет всегда комфортно и удобно!

Экономия и долговечность

Турмалин не теряет своих свойств никогда, а силы магнитной вставки хватит как минимум на 7 лет. По соотношению цены и срока службы можно сказать, что это чуть ли не самое эффективное на сегодня средство. А экономию на притирках и припарках посчитайте сами — наверняка она составит не одну тысячу рублей. Несмотря на то что ткань тонкая и эластичная, наколенники износостойкие и не требуют никакого особенного ухода. Их достаточно время от времени споласкивать в чистой теплой воде. Опять же экономия на дорогих порошках и чистящих средствах!

Живительное тепло

Хотите на годы забыть о дискомфорте в коленях, о неподвижности, о неуверенной старческой походке, о втираниях и сомнительных обертываниях? Готовы удивить близких, друзей, соседей легкостью походки и молодой бодростью движений? Мечтаете порадовать внуков активными играми и совместными прогулками? Тогда присоединяйтесь к тысячам людей, которые уже используют турмалиновые наколенники с магнитными вставками!

Неужели тратить деньги и время на бесполезную борьбу с недугом — это то, о чем вы мечтаете? Позвольте природе самой решить ваши проблемы! Подарите себе живительное тепло турмалина, а своим близким — больше вашей заботы! Ведь человек, который живет без боли, способен на многое!

АКЦИЯ!

При покупке комплекта из двух наколенников — витаминный комплекс вы получите в подарок![1]

Стоимость комплекта из двух наколенников

~~1990 руб.~~

1590 руб.

Специальная цена действительна только до 28 октября 2020 г.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ ТУРМАЛИНОВЫЕ НАКОЛЕННИКИ

по бесплатной федеральной линии

8 (800) 777-56-84

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ – М24

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

УЛЬЯНОВСК	**23 СЕНТЯБРЯ**
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	9.00–10.00
ДК «ВОС», ул. Гагарина, д. 18	11.00–12.00
САМАРА	**24 СЕНТЯБРЯ**
ДК «Металлург», пр. Металлургов, д. 75	10.00–11.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00–13.00
КРАСНОДАР	**29 СЕНТЯБРЯ**
ДК «ВОС», ул. Московская, д. 65А	10.00–11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	11.00–12.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Атарбекова, д. 40	13.00–14.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	**30 СЕНТЯБРЯ**
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	9.00–10.00
ДК «Роствертол», проспект Ленина, д. 105/3	11.00–12.00
ВОЛГОГРАД	**1 ОКТЯБРЯ**
ДК Тракторозаводского района, ул. Дзержинского, д. 17.	10.00–11.00
ВОЛЖСКИЙ	**1 ОКТЯБРЯ**
ТРК «Простор» ул. Карбышева, д. 47а	12.00–13.00
САРАТОВ	**2 ОКТЯБРЯ**
Областной Дом Народного творчества, ул. им.Ломоносова М.В., д. 20	10.00–11.00
ЭНГЕЛЬС	**2 ОКТЯБРЯ**
ДК «Строитель», проспект Строителей, д. 7	12.00–13.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. Реклама 18+. [1] Акция действует с 16 сентября по 28 октября 2020 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ТЕМА НОМЕРА

КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ РОССИЮ

НОВЫЕ

Почему они уезжают из городских квартир

АНАЛИТИКИ ЦЕНТРА ОТРАСЛЕВОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ РОССЕЛЬХОЗБАНКА УВЕРЕНЫ: В ОБЩЕСТВЕ СУЩЕСТВЕННО ВОЗРАСТЁТ МОТИВАЦИЯ К ПЕРЕЕЗДУ В СЕЛЬСКУЮ МЕСТНОСТЬ. А РОССИЙСКОЕ СЕЛО ОБЛАДАЕТ НЕОГРАНИЧЕННЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ ДЛЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ.

«ВОЗВРАЩАТЬСЯ НЕ ПЛАНИРУЮ!»

Они не всегда чётко могли сформулировать, чем займутся на новом месте. Но точно знали одно: в городе им больше жизни нет.

ИНДЮШАТ ГРЕЛА ЗА ПАЗУХОЙ

К решению бросить Екатеринбург и переехать за город **Ульяна Аликина,** мать двоих детей, пришла не сразу. Зато когда определилась, даже полынь, которая вымахала в огороде в человеческий рост и в борьбе с которой сломались три косилки, Ульяну не остановила.

Первые пять цыплят китайской хохлатой курицы в хозяйстве появились благодаря дочке Саше. Ульяна увидела этих красавиц в интернете, показала дочке, а та: «Ой, мамочка, давай возьмём!» За хохлатыми подтянулись бройлеры, и Ульяне пришлось приспосабливать под курятник старый киоск. А суточных индюшат она от замерзания, когда в посёлке вырубили электричество, спасала за пазухой. Один из спасённых индюков, кстати, до сих пор живёт в хозяйстве.

Дальше – больше: утки, цесарки, перепела, 15 коз, поросята... «Никогда не забуду, как впервые козу доила, – смеётся Ульяна. – Сначала она ведро задними ногами отбросила, а потом в него (уже с молоком) ими же встала. Вторая попытка вроде бы удалась, но я заметила, что молоко какое-то грязное. Я тогда понятия не имела, что вымя мыть надо. Так что всё получилось с третьего раза».

Свежие яйца, молоко, мясо – всё идёт на семейную кухню, если Ульяна что-то и продаёт, то только остатки. По её словам, чтобы подсобное хозяйство приносило прибыль, нужны иные масштабы. Так что для неё главное, что все её близкие едят экологически чистые, свежие продукты.

«БОДРЫЙ КОЗОВОД»

После стажировки в Германии она, тогда ещё студентка сельхозакадемии, оказалась в глубинке Тверской обл. – глухой деревне Цапушево Торжокского района. Приехала сюда на три дня на практику, а осталась навсегда. Сегодня **Юлия Бодрова,** или, как она называет себя в соцсетях, «бодрый козовод», вместе с мужем развивает одну из старейших в России козоводческих ферм. В этом году девушка вошла в число лауреатов всероссийского проекта для фермеров «Гордость России».

– В Германии меня отправили практиковаться на козоводческую ферму, где я научилась делать сыры из козьего молока, – рассказывает Юлия. – Когда вернулась в Россию, нужно было писать диплом. Стала искать, куда поехать на практику. Оказалось, одно из старейших хозяйств страны находится в Торжокском районе. Поначалу меня не хотели брать на практику: сыры здесь тогда не делали, показать им было нечего. Но я так сильно просилась, что владелица фермы, а теперь ещё и моя свекровь и вторая мама, не смогла отказать. Так я здесь и осталась. Мне было тогда чуть больше 20 лет.

Когда-то я очень хотела остаться в Москве: людей посмотреть, себя показать, пройтись красивой, на каблуках и в юбке. В деревне было скучновато. Но сейчас нисколько о принятом решении не жалею. Эту ферму в 90-х гг. с нуля построили мои свёкры. Они, коренные москвичи, в своё время тоже случайно оказались в деревне. Бодровы-старшие занимались наукой. Когда учреждения, где они трудились, закрыли, остро встал вопрос о трудоустройстве. Вариантов, казалось, было два: уехать за границу и продолжить научную работу или стать «челноками» и пойти торговать на рынок. В итоге купили домик в деревне. Знающие люди рассказали, что для России козья продукция – перспективное направление. Если наладить производство, успех придёт. Всё началось с восьми коз зааненской породы, а сейчас у нас – чистопородное стадо.

Юля Бодрова в соцсетях называет себя «бодрым козоводом».

Да, сельское хозяйство – рискованный вариант. У одних получается, другие прогорают. Местные жители отсюда бегут, деревни вымирают. На селе остаются старики да энтузиасты. Мы даже специально не расширяемся: кто будет работать? Сейчас у нас пять помощников. Но я понимаю, что, если завтра они не выйдут на работу, я сама буду доить 120 голов. Поэтому оставляем то, что можем сделать своими руками.

Наша деревня Цапушево загибалась ещё в 90-е. Её даже хотели закрывать, но благодаря нашему хозяйству сохранили.

За эти годы я поняла, что фермер должен подстраиваться под требования времени, всегда учиться чему-то новому. Продавать свою продукцию на ярмарках и рынках сегодня мало, нужно идти в интернет. Пару лет назад я завела страничку в Инстаграме, рассказываю о нашем хозяйстве. Козам ведь у нас живётся хорошо, мы их холим и лелеем. «Пенсионеров» никогда не забиваем на мясо, а даём каждому животному дожить положенный срок. Козы для нас – как члены семьи.

ПРОЧЬ ИЗ КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ

Картину своего будущего **Лариса и Александр Дараган** прорисовали до мельчайших деталей ещё в юности, после чего начали воплощать всё это в жизнь, променяв город на деревню, а успешную карьеру на тихое семейное счастье. Оба супруга с высшим образованием: он – радиотехник-инженер, она – экономист. Александр работал в крупных компаниях, карьера шла вверх. Но когда у пары уже было двое детей, они решили переехать из Таганрога в село. Потому что поняли: сыну и дочери нужны свежий воздух и вкусная, полезная еда.

«То, что продаётся в магазинах, нас не устраивает! – говорит глава семьи. – Мы с женой досконально разбирались в этой проблеме, много читали. Особенно поразило плохое качество молочной продукции. Поверьте, настоящие сливки мы попробовали только тогда, когда стали их делать сами из молока нашей Бурёнки. Всё, что вы видите на полках супермаркетов, в лучшем случае разбавлено водой и имеет примеси антибиотиков».

Когда выбирали участки, искали, где земли побольше. В селе Троицком нашли подходящий вариант. В новом доме у Ларисы и Александра родились ещё двое детей.

Ни Александр, ни Лариса раньше в деревне не жили, опыта общения с домашней скотиной не имели. Поэтому поначалу вести своё хозяйство было трудно. Постепенно обзавелись нужными знакомыми, наработали опыт.

«Многие называют меня фермером, но это не так, – говорит Александр. – Предпочитаю слово «крестьянин». В Таганрог мы выбираемся часто. Как ни крути, а от города мы сильно зависим, в том числе и финансово. Мы возим туда на продажу излишки молока, творога и другую молочную продукцию, часто для городских деток устраиваем катание на лошадях и т. д. Город создан для торговли, для обмена информацией, ведения бизнеса. Но жить в каменных джунглях невыносимо. И у меня, и у жены было схожее чувство: что мы растрачивали там силы и здоровье».

«И ЗДОРОВЬЕ ПОДПРАВИЛ»

Правда, наладить новую жизнь получается далеко не у всех. Так, 29-летняя художница из Петербурга **Надя Артес** год прожила в деревне Пеники Ломоносовского района, но вернулась в мегаполис. Признаётся, что была готова к сельской жизни – родилась в маленьком посёлке. Потом Надя уехала в город, где получила образование, освоила профессию. И – решила вернуться в деревню.

– Мне казалось, что вне города больше свободы, меньше людей, чем в многомиллионном Петербурге, где все раздражены из-за пробок, – рассказывает девушка. – Но больше года я не выдержала – романтика деревенской жизни развеялась из-за постоянного дискомфорта. Хочется, чтобы было всё в порядке с отоплением, тёплый туалет, горячая вода, доступная медицинская помощь... Но самое главное – окружение. В селе я оказалась в сообществе местных жителей, совершенно не похожих на меня.

Сейчас Надя занимается проектами, связанными с благоустройством небольших населённых пунктов.

– Почему-то в русской деревне ты чувствуешь себя отщепенцем, в отличие, например, от европейских посёлков, где действительно полное спокойствие и умиротворение сочетаются с комфортной жизнью. Надеюсь, что в скором времени и Россия изменится в лучшую сторону.

Петербуржец Сергей Дмитриев решился на переезд в село шесть лет назад. Тогда у 32-летнего программиста начались серьёзные проблемы со здоровьем.

– В попытках вылечиться обошёл всех врачей и оставил кучу денег, – вспоминает мужчина. – Поэтому переезд в село оказался скорее вынужденным. Первое время делал полезную работу руками и головой, а взамен получал жильё и еду. Так я пожил в разных частях России от Архангельска до Крыма, а ещё в Финляндии, Швеции...

Последние два года Сергей трудился помощником по хозяйству, а в свободное время занимался репетиторством с местными школьниками, помогая подтянуть английский, алгебру и физику.

– Как раз перед эпидемией переехал в свой дом в Карелии, – рассказывает он. – Возвращаться обратно в город не планирую: мне тяжело жить в городском ритме. Сельской жизни я научился, да ещё и здоровье подправил.

Кстати, часто у Сергея в соцсетях просят совета те, кто сам хочет переехать в деревню, но не знает, с чего начать.

По данным Росстата, Минсельхоза РФ, Федерального научного центра аграрной экономики и социального развития сельских территорий.

МЁД ИЗ БУНДЕСТАГА

А в Германии сельская жизнь пришла в город.

«Прямо с пасеки» – значится на банках мёда со зданием Рейхстага на этикетке. Производят его депутатские пчёлы: порядка 150 л в год. Пасека с 8 ульями расположилась во внутреннем дворе одного из зданий парламента ФРГ, где находятся кабинеты депутатов и библиотека бундестага. Пчеловодство в правительственном квартале затеяла 4 года назад фракция «зелёных» – чтобы привлечь внимание к проблеме вымирания пчел. Выручка от продажи мёда идёт на экопроекты, в частности на посадку растений-медоносов. Имена для бундес-пчеломаток выбирали голосованием в соцсетях. Одну из них окрестили, понятное дело, Ангелой. А вот Грета не прошла, её опередили Европа и Бруммгильда.

ДЕРЕВЕНСКИЕ

со всеми удобствами, чтобы копать землю и таскать навоз

КОГДА ПОТОК ЛЮДЕЙ ИЗ ГОРОДА В СЕЛО СТАНЕТ МАССОВЫМ?

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Опрос ВЦИОМ, проведённый ещё до пандемии, показал: большинство наших граждан – 66% – хотели бы жить в частных домах. Многоквартирные кирпичные предпочли 17%, панельные и монолитные – лишь 7 и 3%. После режима самоизоляции желание жить в своём доме с приусадебным участком выросло ещё больше. Приведёт ли это к глобальным переменам в расселении России? Повернётся ли существовавший миграционный поток из сёл в города в обратном направлении?

«Действительно, этой весной на 12% вырос запрос на приобретение земельных участков за пределами больших городов. Также мы зафиксировали выросший запрос на аренду загородных домов, – сообщил «АиФ» **директор Центра территориальных изменений ИПЭИ РАНХиГС Андрей Максимов.** – Этим летом часть людей переехала из городов в деревни, однако уезжают они не совсем в глубинку, где нет связи с миром, а туда, где есть возможность работать дистанционно. Поэтому многие люди, проживающие в больших городах и способные работать удалённо, уехали из мегаполисов в ближайшие к крупным городам регионы. Ещё часть тех, кто ранее приехал в большие города из других регионов или сельской местности, сейчас возвращаются в те места, откуда они родом. Однако сейчас никто не сможет предсказать, насколько устойчивым будет этот процесс».

БЕГОМ ОТ ЦИВИЛИЗАЦИИ

В последние годы преобладал миграционный поток из сёл в города. По данным Высшей школы экономики, из сельской местности в города ежегодно уезжали 200 тыс. человек. С 2002 г. в стране вымерли 36 тыс. деревень. «Однако недавно появился встречный миграционный поток, когда люди, наоборот, стали уезжать из городов в деревни. Потому что устали от цивилизации, от вечных пробок и жизни в «человейниках» и решили попробовать стать более счастливыми в своём доме на своей земле, – рассказывает **преподаватель НИУ ВШЭ и исследователь изолированных сельских территорий фонда «Хамовники» Артемий Позаненко**. – Понятно, что встречный поток из городов в сёла не исчисляется миллионами. Но десятки тысяч точно переехали. По нашим расчётам, в различных экопоселениях сегодня живут до 90 тыс. человек. Люди туда переехали по экологическим, идеологическим, религиозным или другим причинам, некоторые продолжают жить на два дома – городской и сельский. В основном такие поселения находятся в европейской части России, в 200–300 км от Москвы. Много их в Краснодарском крае, недалеко от Новосибирска, Екатеринбурга, в Алтайском крае. Но если численность населения экопоселений посчитать можно, то число новых дачников и тех, кто стал покупать дома в деревнях или возвращаться на пенсии на малую родину, учёту не поддаётся. Но их тоже много. И после пандемии этот тренд только усилится».

ЖЕЛАНИЕ И РЕАЛЬНОСТЬ

«Если у человека, живущего в городе, спросить: «А хотели бы вы выбраться на свежий воздух и пожить там?» – он, конечно, скажет: «Да». Потому что люди устают от городской суеты, – рассуждает **профессор кафедры социологии культуры и коммуникации С.-Петербургского университета Владимир Ильин.** – Но во время массовых опросов детали выносятся за скобки. Горожанин, может, и согласен на жизнь в деревне, но при условии дистанционной занятости, наличия развитой инфраструктуры – магазинов, поликлиник, водопровода. Реальное число тех, кто скажет «уеду», и тех, кто сделает это, сильно отличается».

С этим мнением согласен и **директор института национальной экономики Самарского государственного экономического университета Сергей Пичкуров:** «Да, этим летом дачи, которые никогда не сдавались, были все выкуплены или взяты в долгосрочную аренду. Люди уходят из квартир. В свете последних событий эта тенденция будет набирать силу. Однако для глобального переезда в село предпосылок пока мало. В том же Китае для жилой малоэтажной застройки отдают готовые участки с подведёнными электричеством, газом, линиями для высокоскоростной сети интернет. У нас такие удобства только в районных центрах и сельских территориях, расположенных ближе к Самаре или Тольятти. Кроме того, не стоит забывать, что Самарская обл. – это промышленный регион, а значит, основная часть рабочих мест здесь сконцентрирована в мегаполисах. Те, кто трудится на предприятиях, точно никуда не уедут».

КАК ПОМОГАЕТ ГОСУДАРСТВО?

Государство несколько лет назад озаботилось проблемой массового оттока людей из деревень и приняло программу развития сельских территорий. Её цель – доля сельского населения к 2025 г. не должна стать меньше 25,1% (в базовом 2017 г. она была 25,7%). В рамках этой госпрограммы сейчас можно получить льготную сельскую ипотеку до 3% для покупки или строительства дома на селе. Ажиотаж вокруг неё огромный, первый транш закончился за один день выдачи кредитов, и государство выделило ещё денег.

«Сельская ипотека – прекрасная вещь. Но у сельских жителей нет денег даже на кредит под 3%, поэтому её в основном берут горожане для покупки дома в деревне, – говорит **профессор, главный научный сотрудник Центра агропродовольственной политики ИПЭИ РАНХиГС Василий Узун.** – Когда начиналась разработка программы развития сельских территорий, мы восприняли это с большой надеждой. Но что получилось в реальности? Заявлялось, что будет выделяться по 200 млрд руб. в год, но финансирование сократилось в 4 раза. Расходование этих небольших средств тоже вызывает вопросы. Крупный бизнес строит на них свои агрогородки, подводит к ним дороги. Я считаю, люди во всех муниципалитетах должны хоть что-то получить по этой программе. Помню, когда произошло объединение Германии, в ГДР была программа помощи сельским жителям, и всем без исключения субсидировали замену старых окон на пластиковые. Кто меняет – получает деньги от государства. Мы предлагали нечто подобное ввести в нашу программу. Скажем, выделять деньги по количеству человек в селе на дороги с твёрдым покрытием. Пусть в этом году появится хотя бы 100 м дороги, это уже радость для людей. В следующем году – ещё 100 м. По такому же принципу можно заняться обустройством тёплых туалетов, уличного освещения – проблем же в деревне масса! Понятно, что каждый человек должен сам заботиться об обустройстве своего жилища, но государство тоже должно приложить усилия. Вот почему у нас программа по расселению аварийного жилья действует только в городах и райцентрах? Почему бы не запустить её в деревнях, где много ветхих домов?

25,1%
ДОЛЖНА СТАТЬ ДОЛЯ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ К 2025 Г.

Помню, когда я молодым уезжал из деревни в город, мои родные страшно переживали по этому поводу. А теперь деревенским детям родители с малолетства говорят: «Учись и уезжай отсюда!» Всё это привело к демографическому опустыниванию. Если раньше мы говорили о пустующих деревнях, то теперь речь идёт о пустующих районах. Зачем тогда наши деды и прадеды завоёвывали и осваивали эти земли, если сейчас мы их бросаем?

При этом официальный отток из сёл в последние годы не такой большой. За 30 лет выписались и окончательно порвали с деревней не больше 1–2 млн человек. Основная часть селян превратилась во внутренних мигрантов, так называемых «отходников», которые ездят на заработки в крупные города. Потому что работы в селе нет. Если раньше каждый второй житель села работал в сельском хозяйстве, то теперь таковых меньше 20%. Похожая тенденция наблюдается во всём мире – количество занятых в агросфере сокращается. Но в тех же европейских странах доля сельского населения при этом почти не падает. Потому что на селе появились другие виды работ. А жизнь по комфорту не отличается от городской. Везде есть качественный интернет, электричество, вода, тепло, туалет. Так и должно быть.

Сейчас в связи с пандемией многие офисы перевели своих сотрудников на удалённую работу. Переезд в деревню, в свой дом на природе, мог бы стать идеальным вариантом для таких работников. Но тут возникают проблемы. А где будут учиться их дети? Где лечиться? Есть ли в деревне хороший интернет, связь, удобства? Наши сёла должны стать такими же благоустроенными, как города, тогда из них не будут уезжать местные жители и начнут приезжать горожане. Неправильно скапливать людей в крупных мегаполисах. Страна должна быть заселена равномерно. Опустевшая территория – это соблазн для многих соседей и несоседей. И государство не должно забывать об этом».

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Виктория ШКАРОВСКАЯ, Елена БАНОКИНА («АиФ-Петербург»), Рада БОЖЕНКО («АиФ-Урал»), Екатерина ЕВСЕЕВА («АиФ в Твери»), Юлия МОРОЗОВА («АиФ на Дону»), Марина КУЦИНА («АиФ-Самара»)

ПОМОЧЬ ТЕМ, КТО РИСКНУЛ

ЧТОБЫ ПЕРЕЕЗД ИЗ ГОРОДА В ДЕРЕВНЮ СТАЛ УСТОЙЧИВОЙ ТЕНДЕНЦИЕЙ, МАЛО ОДНОГО ЛИШЬ ЖЕЛАНИЯ ЭНТУЗИАСТОВ – НУЖНА ЕЩЁ И ПОМОЩЬ ГОСУДАРСТВА.

МНЕНИЕ

ВОЛОЖАНИНА

Я за такие переезды, поскольку выступаю за деревенский уклад жизни и искренне считаю, что, если в городе человек получает 30–40 тысяч, он имеет полное право плюнуть на всё и бежать в деревню. **В сельской местности можно заработать вполне сопоставимые деньги, надо только не лениться и хорошенько оглядеться.** В деревне гораздо больше возможностей для заработка, чем принято считать, – можно веники вязать (без шуток!), можно излишки урожая с личного подсобного хозяйства продавать.

А набив руку, можно выйти на новый уровень – сельхозбизнеса. **И тогда вы станете полноправным участником процесса оздоровления страны – оздоровления не только сограждан, но и сельских территорий.** Если переезд горожан в деревню станет тенденцией, проблему вымирания деревень можно будет снять с повестки дня.

Хотя без определённых вложений со стороны государства не обойтись. Проповедуя деревенский уклад, я ни в коем случае не веду речь о жизни в глуши, где нет дорог и магазинов, я за цивилизованную деревенскую жизнь. **А цивилизация – это три главных составляющих: дороги, больницы, образование (детские сады и школы).** Вот это и должно быть головной болью государства. Всё остальное приложится. Иначе, насладившись натуральными продуктами и собственной смелостью, люди убегут обратно в город от бездорожья, невозможности выучить детей и отсутствия медицинской помощи.

Не так давно я вернулся из Дагестана, пробыв там месяц. Там даже в небольших горных (читай, труднодоступных) селениях есть газ, построены детские спортивные площадки. Остальным такое и не снилось! **И такой подход – единственно верный, в противном случае ничем другим людей в деревне не задержишь.**

А вообще, как ни крути, но в сегодняшней ситуации, со своими сотками и своим поголовьем скота мы, сельчане, стали привилегированным классом. Потому что нам не надо переживать о хлебе насущном!

Алексей Воложанин,
глава фермерского хозяйства, Свердловская обл.

ТРАНСПОРТ

ПЛАТИТЬ В ОДНО КАСАНИЕ

Бесконтактная оплата проезда в метро не только удобна, но и выгодна

ДЕПАРТАМЕНТ ТРАНСПОРТА МОСКВЫ ПОДСЧИТАЛ: ЕСЛИ ПАССАЖИР НЕ ТРАТИТ ВРЕМЯ НА ПОКУПКУ БИЛЕТА В КАССЕ, А СРАЗУ ИДЁТ К ТУРНИКЕТУ И ОПЛАТУ ЗА ПРОЕЗД СОВЕРШАЕТ БЕСКОНТАКТНО (КАРТОЙ ИЛИ СМАРТФОНОМ), ТО ОН ЭКОНОМИТ 8 МИН. В ДЕНЬ. ПАССАЖИРЫ НЕ СТОЛЬ СКРУПУЛЁЗНЫ В ПОДСЧЁТАХ ЭКОНОМИИ СВОЕГО ВРЕМЕНИ, НО БЕСКОНТАКТНОЙ ОПЛАТЕ, НЕСОМНЕННО, ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ.

ИДЁМ В РОСТ

В том, что бесконтактный способ оплаты вытесняет остальные, легко убедиться, постояв в вестибюле любой станции метро. Друг за другом люди прикасаются к считывающему устройству банковской картой, смартфоном или «Тройкой».

Доказательства уверенного лидерства бесконтактных оплат то и дело поставляют нам различные исследования. В начале года мы узнали, что наша страна стала европейским лидером по количеству операций с использованием цифровых кошельков и мировым – по объёму защищённых транзакций. За 3 года объём рынка бесконтактных платежей в России вырос вдвое. А весной были опубликованы результаты исследования аналитического центра НАФИ: 60% жителей России оплачивают свои покупки бесконтактным способом.

У ВТБ данные ещё выше: 80% операций оплаты клиенты этого банка совершают бесконтактно. В «Почта банке» в этом году доля бесконтактных платежей увеличилась в 10 раз по сравнению с прошлым. Чью статистику ни возьми, цифры получаются впечатляющими.

Своё предпочтение такому способу платежей опрошенные НАФИ респонденты объяснили просто и коротко: удобно.

Конечно, удобно. Коснулся картой или смартфоном – и дело сделано. А сегодня, когда пандемия коронавируса ещё не отступила, возиться с наличностью не хочется тем более. Теперь к «удобно» добавляется ещё и «безопасно».

Активируйте экран и поднесите смартфон к турникету с наклейкой.

ПЛАСТИК НЫНЧЕ РАЗНООБРАЗЕН

Основным бесконтактным платёжным инструментом у наших граждан остаётся пластик. В метро он разнообразен. Среди проездных особенно популярна пластиковая карта «Тройка». Правда, недавние сообщения о намерениях сделать такие карты именными, вызвали некий переполох у пассажиров. Но решение по этому поводу, очевидно, ещё не принято. И пока только появились «Тройки» с оформлением по мотивам фильма «Мулан».

Впрочем, именных карт и так хватает. Ведь в метро действуют социальные карты москвича, учащегося и студента, где выбито имя владельца. Для столичных льготников они ничем не заменимы, поскольку дают им возможность ездить бесплатно или по самым низким тарифам.

Оплачивать проезд можно и банковской картой напрямую, что избавляет от необходимости перекладывать с неё деньги на проездные билеты.

> **НАФИ: 58% РОССИЯН, ОПЛАЧИВАЮЩИХ ПОКУПКИ И УСЛУГИ БЕСКОНТАКТНО, ИСПОЛЬЗУЮТ БАНКОВСКИЕ КАРТЫ, А 26%, ТО ЕСТЬ КАЖДЫЙ ЧЕТВЁРТЫЙ, ПЛАТЯТ С ПОМОЩЬЮ СМАРТФОНОВ.**

Для этого, конечно, карта должна поддерживать бесконтактные платежи, а турникет – оплату банковскими картами. Это значит, что у карты должен быть чип, а у турникета – зелёная наклейка с жёлтым кружком и знаком бесконтактной оплаты.

МОЖНО И СМАРТФОНОМ

На турникете с наклейкой оплатить проезд можно не только пластиковой банковской картой, но и смартфоном, к которому она привязана.

Кстати, притом что предпочтение наши люди отдают пластику, немало среди нас и тех, кто уже отказался от него в пользу телефона. По данным исследования НАФИ, 58% россиян, совершающих оплату бесконтактно, используют банковские карты. Но каждый четвёртый (26%) платит с помощью смартфона. Причём количество последних за год выросло на 15%. А вот часы и браслеты использовали лишь 7% опрошенных.

По данным аналитиков «Яндекс.Денег», за год количество платежей смартфонами выросло на треть, а оборот по ним – на четверть. И Москва предсказуемо лидирует в этом среди городов страны. А по статистике ВТБ, 64% бесконтактных оплат совершаются картами, привязанными к смартфонам. Международные исследования подтверждают продвинутость наших граждан. Россия входит в пятёрку стран, где совершается больше всего покупок при помощи носимых устройств.

К известным иностранным платёжным приложениям для гаджетов прибавился и отечественный мобильный сервис – Mir Pay. Он разработан национальной платёжной системой «Мир», и использовать его можно с любого Android-смартфона (от версии 6.0) с поддержкой NFC. В приложении можно привязать как контактную, как и бесконтактную карту «Мир» одного из банков – участников сервиса. Сегодня таких банков более 50.

В Московском метрополитене сервис уже действует. Достаточно активировать экран и поднести смартфон на несколько секунд к турникету с наклейкой (в некоторых случаях понадобится разблокировать гаджет) – и всё, проход открыт.

МОЖНО И СЭКОНОМИТЬ

Удобно и безопасно – два неоспоримых преимущества бесконтактной оплаты, которые и способствуют её взрывному росту. В случае с оплатой проезда в транспорте это особенно значимо, потому что каждый пассажир старается попасть в трамвай или метро быстро, не задерживаясь у кассы или турникета.

В Департаменте транспорта столицы пассажиров понимают: при оплате проезда банковской картой или смартфоном экономится по 8 мин. в день. Особенно это предпочтительно, по мнению департамента, в утренние и вечерние часы пик. Иногда к удобству и безопасности прибавляется ещё одно преимущество – выгода. Ведь банки со своей стороны, платёжные системы – со своей время от времени проводят акции. То кешбэк возвращается, то подарки предлагают – важно только следить за их сообщениями.

К примеру, платёжная система «Мир» уже второй раз в этом году даёт скидку на каждую поездку в Московском метрополитене и на МЦК при оплате её картами. До конца года держатели бесконтактных карт «Мир» (каким бы банком они ни были выпущены) будут экономить 10 руб. на поездке. Приложил на несколько секунд бесконтактную карту к турникету с наклейкой – со счёта списалась полная стоимость поездки, а через несколько минут 10 руб. вернулись обратно. Тот же самый алгоритм действует и при оплате с помощью Mir Pay.

«Держатели национальных платёжных карт активно расплачиваются ими за проезд в московском метро уже второй год, и мы видим большую востребованность таких акций среди столичных пассажиров», – объяснила **директор по развитию продуктов, цифровых и технологических сервисов национальной платёжной системы «Мир» Мария Точилова.**

В России, по её словам, выпущено 84 млн карт «Мир», и пятая их часть приходится на жителей Москвы и Подмосковья. А для них проезд в городском транспорте – одна из самых популярных категорий оплат. Хотя воспользоваться скидкой, уточнила Точилова, могут не только они, но и держатели любых бесконтактных карт «Мир» любого банка из любого региона России.

Оплата бесконтактно экономит пассажиру 8 мин. и 20 руб. (при 2 поездках) в день.

КСТАТИ

По словам **депутата Московской городской думы Марии Киселёвой,** уже в ближайшие месяцы в подземке может появиться давно обещанная систма FacePay. Это значит, что оплачивать проезд пассажиры смогут по лицу – его будет сканировать соответствующее устройство. Сейчас этот сервис, рассказала депутат, проходит проверку – и промежуточные результаты появятся после 1 октября.

«Нужно будет оценить его на практике и понять, действительно ли возможность смотреть в камеру, а не прикладывать карту «Тройка» значительно ускорит прохождение пассажиров через турникеты», – считает Киселёва.

Дмитрий РОМАНОВ

Фото Алексея КУДЕНКО/РИА Новости, Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

№ 38, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Программа на неделю: с 21 по 27 сентября 2020 г.

А Вы подписались на «АиФ»?
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 СЕНТЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ШИФР»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 ■ К 150-летию Александра Куприна. **«ВПОТЬМАХ»** 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
ГРИПП И КОРОНАВИРУС – почему важно сделать прививку? Агрессия. Профилактика осенней хандры и способы стать счастливым.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»** 12+

МАТЧ!

6.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.25, 21.30 Новости
6.05, 13.35, 16.25, 21.00, 0.45 Все на Матч!
8.45 ► Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины
10.15 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
11.45 ► Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины
14.15 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при 0+
14.45, 5.30 «ТОКИО. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
15.20 Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
17.10 Смешанные единоборства. ACA 16+
18.30 ► Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «АХМАТ» (Грозный)
21.40 Профессиональный бокс 16+
23.40 Тотальный футбол
0.25 «РУБИН» – «СПАРТАК». LIVE» 12+
1.30 «ЛЕТОПИСЬ BELLATOR». 16+
3.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
3.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «ФЕЙЕНООРД» – «ТВЕНТЕ» 0+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.15 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
23.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.00 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.30 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

21.15 «БАЛАБОЛ»
Режиссер: В. Мельник
«МЫ ЕЩЕ ВСТРЕТИМСЯ»
У талантливого айтишника Петра его бывший друг, вице-президент крупной корпорации, отбирает права на разработанную им компьютерную игру. Поиски справедливости приводят Петра на больничную койку, где он влюбляется в медсестру Анну...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.40, 6.20, 7.10, 8.00 ■ **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»** 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.25, 16.30 ■ **«ЧУЖОЙ РАЙОН – 2»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«БАРС»** 16+
19.20, 20.10, 20.55, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3. АРБАЛЕТ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.20, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

17.45 «БАРС»
На стройплощадке находят замороженный женский труп. Убитая долгое время считалась пропавшей без вести. Выясняется, что муж несчастной женщины тоже был убит при странных обстоятельствах через пару месяцев после пропажи жены...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Лето Господне. Рождество Пресвятой Богородицы
7.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
7.35, 18.40, 0.00 ◆ «ЗАГАДКИ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА»
8.25 ■ **«НЕИЗВЕСТНАЯ...»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.45 XX век
12.05 85 лет Владимиру Кострову. Эпизоды
12.45 Большие и маленькие
14.30 ◆ «ДЕЛО №. КОНСТИТУЦИЯ ДЕКАБРИСТОВ»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20, 2.25 ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»
15.45 ◆ «БИЛЬЯРД ЯКОВА СИНАЯ»
16.30 ■ **«СТАКАН ВОДЫ»**
17.40, 1.40 Фестиваль в Вербье
18.25 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 Вспоминая Николая Губенко. «Монолог в 4-х частях»
21.20 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.05 ■ **«ПИКАССО»** 16+
22.55 ◆ «ПРОПАСТЬ ИЛИ РОБОТ-КОЛЛЕКТОР»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «БОЛЬШОЕ КИНО. ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
8.50 ■ **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.55 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИРИНА РАХМАНОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. РАБЫ «БЕЛОГО ЗОЛОТА» 16+
18.15 ■ **«ЦВЕТ ЛИПЫ»** 12+
22.35 «ПОЛИЦИЮ НЕ ВЫЗЫВАЛИ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ МИХАИЛА КОЗАКОВА» 16+
1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
2.15 ◆ «МАРТ-53. ЧЕКИСТСКИЕ ИГРЫ» 12+
2.55 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ» 16+
3.20 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
4.50 «БОЛЬШОЕ КИНО. ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+
5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ИРИНА РАХМАНОВА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.35 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ»** 12+
23.30 *Премьера* «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ **«АРМАГЕДДОН»** 12+
3.05 ■ **«СМУРФИКИ»** 0+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
6.55 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.15 ■ **«АФЕРА ТОМАСА КРАУНА»** 16+
9.25 ■ **«ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ»** 12+
11.25 ■ **«УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ»** 12+
13.40 ■ **«КУХНЯ»** 12+
17.25, 19.00 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
20.00 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА»** 16+
22.45 ■ **«ЧУДО-ЖЕНЩИНА»** 16+
1.30 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
2.20 ■ **«ТОП-МЕНЕДЖЕР»** 16+
3.50 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.40 «6 КАДРОВ» 16+
5.00 ● «ВАЛИДУБ» 0+
5.20 ● «ДРАКОН» 0+
5.40 ● «ЧУЧЕЛО-МЯУЧЕЛО» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ **«НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 2»** 16+
1.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
2.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
3.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 *Премьера* «ЗНАКИ СУДЬБЫ» «ОДНОКЛАССНИК» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГРИММ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 3»** 12+
1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+
5.00 «ФАКТОР РИСКА» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
8.35 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.05, 10.05, 13.15 ■ **«СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.40, 14.05 ■ **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»** 0+
15.50 ■ **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»** 0+
18.30 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»** 0+
1.25 ■ **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»** 12+
2.45 ■ **«ПРОВЕРЕНО – МИН НЕТ»** 12+
4.10 ■ **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»** 0+
5.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
8.55 «ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ **«ДОМАШНИЙ АРЕСТ»** 16+
23.30, 0.30, 1.30 «ДОМ-2» 16+
2.25 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
2.45 «COMEDY WOMAN» 16+
3.40, 4.30 «STAND UP» 16+
5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
6.35, 3.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.00 ■ **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3»** 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
17.00 Мир забесплатно 16+
18.00 *Премьера* Мир забесплатно 16+
19.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
20.00 Мир наизнанку. Индия 16+
22.50 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.35 Пятница News 16+
1.05 Селфи-детектив 16+
2.55 Еда, я люблю тебя! 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

#ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

16+
РЕКЛАМА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ШИФР»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 ■ К 150-летию Александра Куприна. **«ВПОТЬМАХ»** 16+

21.30 «ШИФР»
Ирина узнает, что месяц назад в Лужниках произошла еще одна трагедия – гимнастка Гордеева покончила с собой, бросившись с моста. Ирина выпытывает у Владлены подробности вскрытия. Девушки изучают место гибели Гордеевой и вычисляют, что это было не самоубийство, а несчастный случай...

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Гипертония и зоны ее влияния. Опасное самолечение от наших бабушек. Недержание мочи после родов. Есть ли решение?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 ■ **«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»** 12+

МАТЧ!

6.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.25 Новости
6.05, 13.35, 16.20, 0.00 Все на Матч!
8.45 ▶ Летний биатлон. Чемпионат России. Женщины
10.35, 17.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
11.15 ▶ Летний биатлон. Чемпионат России. Мужчины
13.15 «РУБИН» – «СПАРТАК». LIVE» 12+
14.15 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат мира 0+
14.45, 5.30 «ТОКИО. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
15.20 Все на регби!
15.50 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
18.30 Все на хоккей!
18.55 ▶ Хоккей. КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ) – «АВАНГАРД» (Омск)
21.25 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф
1.00, 1.55 «ЛЕТОПИСЬ BELLATOR» 16+
2.40 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ. ВРАЧ У РИНГА» 16+
2.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес. «ДЕПОРТИВО БИНАСЬОНАЛЬ» (ПЕРУ) – «РИВЕР ПЛЕЙТ» (Аргентина)

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.15 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
23.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.00 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.30 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

21.15 «БАЛАБОЛ» «БРАТ ЗА БРАТА»
Карандышев уходит в отставку, и на его место приходит Постышева. Место Постышевой занимает Грибанов. В группе Сани появляется новый оперативник – Зоя Якубовская. Саня расследует наезд на девушку, совершенный пьяным мажором Егором Трубниковым. Старший брат Егора ведет себя очень нагло, поскольку уверен, что ему удастся откупиться...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.20, 7.05, 7.55 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4»** 16+
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 ■ **«СТАРОЕ РУЖЬЕ»** 16+
12.55 Билет в будущее 0+
13.45, 14.40, 15.40, 16.30 ■ **«ЧУЖОЙ РАЙОН –2»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«БАРС»** 16+
19.20, 20.10, 20.55, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3. ПЛАТА ПО СЧЕТАМ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.55, 2.20, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

9.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ»
1941 год. Петр – простой учитель, считает себя вне политики... Но скоро все меняется. В село приходят фашисты. После трагедии, случившейся в семье Петра, учитель математики берет в руки старое ружье...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.40, 0.00 ◆ «ЗАГАДКИ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА»
8.25 Жизнь замечательных идей. «ПАР ВСЕМОГУЩИЙ»
8.50 ■ **«ОВОД»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.45 XX век
12.15 Красивая планета
12.30, 22.05 ■ **«ПИКАССО»** 16+
13.20 95 лет со дня рождения Вячеслава Бровкина. Телетеатр. Классика
14.20 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ
15.45 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.30 ■ **«СТАКАН ВОДЫ»**
17.40, 1.50 Фестиваль в Вербье
18.30, 2.40 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 Вспоминая Николая Губенко. «Монолог в 4-х частях»
21.20 Отсекая лишнее. «СТЕПАН ЭРЬЗЯ. ШАГ В БЕЗДНУ»
22.55 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВСЕЛЕННОЙ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»** 0+
10.35, 4.35 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. ТАМАРА НОСОВА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.35, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. РОМАН ПОПОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЕВРЕЙСКИЙ ТРИКОТАЖ» 16+
18.15 ■ **«СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ»** 12+
22.35, 3.00 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СТРАДАНИЯ «ЗВЕЗДНЫХ» ДАЧНИКОВ» 16+
23.05, 1.35 ◆ «ОЛЕГ ВИДОВ. ХОЧУ КРАСИВО» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ОЛЬГА АРОСЕВА» 16+
2.20 ◆ «ХРУЩЕВ И КГБ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.40 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ»** 12+
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ **«МАТРИЦА»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.25 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
15.10 ■ **«КУХНЯ»** 12+
20.00 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА»** 12+
23.00 ■ **«ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ»** 16+
1.20 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
2.15 ■ **«ПОТЕРЯШКИ»** 16+
3.50 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.40 «6 КАДРОВ» 16+
5.00 ● «ОПЯТЬ ДВОЙКА» 0+
5.20 ● «ПАЛКА-ВЫРУЧАЛКА» 0+
5.40 ● «СЛОН И МУРАВЕЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00, 19.00 ■ **«НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ»** 16+
22.55 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 2»** 16+
0.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
2.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
3.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
4.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
6.25 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГРИММ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ»** 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30 «ТВ-3 ВЕДЕТ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
4.30, 5.15 «ФАКТОР РИСКА» 16+

23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ»
Прошло одиннадцать лет после событий в мексиканской пустыне. Подземные монстры снова выползают на поверхность, один из них был замечен в Гран-Чако...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05, 1.20 ■ **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» «РАСПЛАТА ЗА ЦЕЛИТЕЛЬСТВО: ТАЙНА СМЕРТИ ДЖУНЫ» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«СХВАТКА В ПУРГЕ»** 12+
4.45 ◆ «МАРЕСЬЕВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 ■ **«ДОМАШНИЙ АРЕСТ»** 16+
23.35, 0.40, 1.40 «ДОМ-2» 16+
2.30 «COMEDY WOMAN» 16+
3.20, 4.10 «STAND UP» 16+
5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.45 «ТНТ. BEST» 16+
6.10, 6.35 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.00 Четыре свадьбы 16+
17.35, 20.15 Мир наизнанку. Китай 16+
19.00 *Премьера* Мир наизнанку. Китай 16+
22.10 Мир наизнанку. Непал 16+
23.20 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
1.10 Пятница News 16+
1.45 Селфи-детектив 16+
3.25 Еда, я люблю тебя! 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
30 ГЛАВНЫХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
реклама 16+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ Газета на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ! ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ и получите ответы на все «дачные» вопросы Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ШИФР»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 ■ К 150-летию Александра Куприна. **«ВПОТЬМАХ»** 16+

21.30 «ШИФР»
Зинаида Ивановна обращает внимание на серьезность отношений Катерины и Григория и говорит Лиде, что теперь ее опять куда-нибудь «подкинут на проживание». После этого девочка не приходит вечером домой. Учителя в школе, узнав о домработнице, начинают иронизировать над Ириной. Авия хитростью оставляет Алексея ночевать у себя...

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Иммунитет в условиях осени. Почему страдает печень и ЖКТ при менопаузе?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН»** 12+

23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»** 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.30, 15.15, 18.20, 21.00 Новости
6.05, 13.35, 18.25, 0.00 Все на Матч!
9.00, 20.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
9.30, 18.00 «КРАСНОДАР». LIVE» 12+
9.50 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
10.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ. ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «УРАЛАН» 12+
10.50 Профессиональный бокс. Бриедис vs Дортикос. Лучшие бои 16+
12.05 Смешанные единоборства. One FC 16+
14.15 Автоспорт. NASCAR. Бристоль 0+
14.45, 5.30 «ТОКИО. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
15.20 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. СЕРГЕЙ ТЕТЮХИН» 12+
15.55 ▶ Волейбол. Чемпионат России. Женщины
19.10 Профессиональный бокс 16+
21.10 Все на футбол!
21.45 ▶ Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф
1.00, 2.10 «ЛЕТОПИСЬ BELLATOR» 16+
2.55 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес. «ИНТЕРНАСЬОНАЛ» (БРАЗИЛИЯ) – «ГРЕМИО» (Бразилия)

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+

21.15 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
23.40 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
23.55 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.00 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.30 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.20, 7.05, 8.05 ■ **«СТАРОЕ РУЖЬЕ»** 16+
9.25, 10.20, 11.25, 12.25, 13.25 ■ **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»**
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 ■ **«БЕЗДНА»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«БАРС»** 16+
19.20, 20.05, 20.55, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ–3. МАКОШЬ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.55, 2.25, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

9.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»
1941 год. Только вышло постановление Комитета обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм»...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.40, 0.00 ◆ «ЗАГАДКИ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА»
8.25 Жизнь замечательных идей
8.50, 16.30 ■ **«ОВОД»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.45 ХХ век
12.20 Дороги старых мастеров. «БЕРЕСТА-БЕРЕСТА»
12.30, 22.05 ■ **«ПИКАССО»** 16+
13.25 К 65-летию А. Баширова. Линия жизни
14.20 ◆ «МОЙ ДОМ – МОЯ СЛАБОСТЬ»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Серен Кьеркегор. «ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ АВРААМА»
15.45 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
17.40, 1.55 Фестиваль в Вербье. Даниил Трифонов
19.45 Главная роль
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 Вспоминая Николая Губенко. «Монолог в 4-х частях»
21.20 Абсолютный слух
22.55 ◆ «ПОЧЕМУ ЛУНА НЕ ИЗ ЧУГУНА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»** 0+
10.50 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ТАТЬЯНА ПИЛЕЦКАЯ И ЮЛИАН ПАНИЧ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.35, 5.15 «МОЙ ГЕРОЙ. ЭРА ЗИГАНШИНА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. СУМЧАТЫЙ ВОЛК» 16+
18.10 ■ **«МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО»** 12+
22.35, 3.00 Линия защиты 16+
23.05 *Премьера* «ПРОЩАНИЕ. АРЧИЛ ГОМИАШВИЛИ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 ◆ «ЗВЕЗДЫ ПРОТИВ ВОРОВ» 16+
1.35 «ПРОЩАНИЕ. АРЧИЛ ГОМИАШВИЛИ» 16+
2.15 ◆ «ЛЕДЯНЫЕ ГЛАЗА ГЕНСЕКА» 12+
4.35 ◆ «ВАДИМ СПИРИДОНОВ. Я УЙДУ В 47» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.40 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ПАДЕНИЕ ОЛИМПА»** 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА»** 16+
4.25 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.25 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
15.10 ■ **«КУХНЯ»** 12+
20.00 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1»** 16+
22.50 *Премьера* ■ **«РОЖДЕННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЕМ»** 6+
1.15 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
2.10 ■ **«МЕДВЕДИЦЫ»** 16+
3.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.25 «6 КАДРОВ» 16+
5.00 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МУРЗИЛКИ» 0+
5.20 ● «РИККИ-ТИККИ-ТАВИ» 0+
5.40 ● «ТРИ МЕШКА ХИТРОСТЕЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ **«НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ»** 16+
19.00 ■ **«ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ»** 16+
23.05 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»** 16+
1.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
2.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГРИММ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«КАРМА»** 16+
1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 «ГРОМКИЕ ДЕЛА» 16+

23.00 «КАРМА»
Мэнни принимает приглашение своего тестя и устраивается в его компанию судебным исполнителем. Теперь его работа – выселять должников из домов и пускать их имущество с молотка...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25 ◆ «ПЕРЕХВАТЧИКИ МИГ-25 И МИГ-31. ЛУЧШИЕ В СВОЕМ ДЕЛЕ» 12+
9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 ■ **«МАЙОР ПОЛИЦИИ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** 12+
1.20 ■ **«С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА»** 16+
4.40 ◆ «ФАТЕИЧ И МОРЕ» 16+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ■ **«САША-ТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
21.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
22.00 ■ **«ДОМАШНИЙ АРЕСТ»** 16+
23.35, 0.35, 1.35 «ДОМ-2» 16+
2.25 «COMEDY WOMAN» 16+
3.15, 4.05 «STAND UP» 16+
5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.45 «ТНТ. BEST» 16+
6.10, 6.35 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
6.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
7.05 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.00 Адская кухня 16+
14.05 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Адская кухня16+
20.55 Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.20 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
1.10 Пятница News 16+
1.45 Селфи-детектив 16+
3.25 Еда, я люблю тебя! 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

12+
20 лет РАДИО
Музыки много. Шансон – один!
Реклама

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«ШИФР»** 16+
22.40 «ДОК-ТОК» 16+
23.40 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.20 ■ К 150-летию Александра Куприна. **«ВПОТЬМАХ»** 16+

21.30 «ШИФР»
Ирина собирает вещи Алексея и выгоняет его из дома. Он уходит к Авии. Владлена выговаривает Ирине за нетерпимость, считая, что во многом в сложившейся ситуации она виновата сама. Ирина ссорится с Владленой. МУР по требованию Белых устраивает «ловлю на живца». Чтобы не подвергать опасности женщин, переодевают и гримируют щуплого оперативника...

РОССИЯ 1

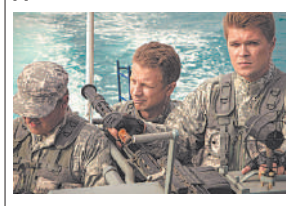
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Цветотерапия для долголетия – правда и мифы.
7 причин ухудшения зрения, которые можно устранить самостоятельно.
Сахар: почему он опасен для здоровья сердца и сосудов? Особенно, у кого есть лишний вес.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ЗАКРЫТЫЙ СЕЗОН»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»** 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.20 Новости
6.05, 13.35, 16.20, 0.00 Все на Матч!
9.00, 15.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
9.30 «РУБИН» – «СПАРТАК». LIVE» 12+
9.50 «ЗДЕСЬ НАЧИНАЕТСЯ СПОРТ» 12+
10.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ. ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «МОСКВА» 12+
10.50 Профессиональный бокс 16+
12.05 Смешанные единоборства. Бикрёв vs Амиров. Лучшие бои 16+
14.15 «СОЧИ АВТОДРОМ» 12+
14.45, 5.30 «ТОКИО. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
15.50 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
17.10 Суперкубок УЕФА. На пути к финалу 12+
17.40 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор 0+
18.25, 21.30 Все на футбол!
19.00, 3.30 ► Футбол. Лига Европы. 3-й отборочный раунд
21.45 ► Футбол. Суперкубок УЕФА. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) – «СЕВИЛЬЯ» (Испания)
0.55 ► Футбол. Кубок Либертадорес. «ХОРХЕ ВИЛЬСТЕРМАНН» (БОЛИВИЯ) – «ПЕНЬЯРОЛЬ» (Уругвай)
3.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+



13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.15 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
23.40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой. Игорь Крутой 12+
1.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.00 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.30 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.05, 6.50, 7.40, 13.45, 14.40, 15.40, 16.30 ■ **«БЕЗДНА»** 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 ■ **«ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«БАРС»** 16+
19.20, 20.10, 20.55, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3. СИНИЕ ГРАНАТЫ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

22.20 «СЛЕД. НАПОЛЕОН»
Режиссер: Ю. Харнас
В своей квартире найден мертвым владелец спортивных магазинов Виктор Стеклов. Незадолго до смерти он узнал радостную новость, которая его и убила...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.40, 0.00 ◆ «ЗАГАДКИ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА»
8.25 Жизнь замечательных идей
8.50, 16.35 ■ **«ОВОД»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.45 ХХ век
12.30, 22.05 ■ **«ПИКАССО»** 16+
13.25 85 лет Герарду Васильеву. Линия жизни
14.20 ◆ «МОЙ ДОМ – МОЯ СЛАБОСТЬ»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик. «СЕВЕРНЫЕ ЦВЕТЫ»
15.45 «2 ВЕРНИК 2»
17.40 Фестиваль в Вербье. Рено Капюсон и Андраш Шифф
19.45 Главная роль
20.35 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 Вспоминая Николая Губенко. «Монолог в 4-х частях»
21.20 «ЭНИГМА» ЕФИМ БРОНФМАН»
22.55 ◆ «ДЕВЯТЬ ДЕСЯТЫХ, ИЛИ ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ФАНТАСТИКА»
2.05 Фестиваль в Вербье

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»** 0+
10.40 ◆ «ЛЮДМИЛА КАСАТКИНА. УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.35, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. МАКСИМ КОНОВАЛОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ЖИРНЫЙ СОЧИ» 16+
18.15 ■ **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** 12+
22.35 «10 САМЫХ... ГОЛЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+
23.05 ◆ «ЛЮБОВНЫЕ ИСТОРИИ. СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. НАДЕЖДА АЛЛИЛУЕВА» 16+
1.35 ◆ «УДАР ВЛАСТЬЮ. ТРОЕ САМОУБИЙЦ» 16+
2.20 ◆ «БРЕЖНЕВ. ОХОТНИЧЬЯ ДИПЛОМАТИЯ» 12+
3.00 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ» 16+
4.40 ◆ «ИЯ САВВИНА. ЧТО БУДЕТ БЕЗ МЕНЯ?» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.30 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»** 16+
21.55 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.25 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
15.05 ■ **«КУХНЯ»** 12+
20.00 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2»** 16+
22.30 ■ **«ТЕМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ»** 16+
0.35 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
1.35 ■ **«СУДЬЯ»** 18+
3.50 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.40 «6 КАДРОВ» 16+
5.00 ● «УТЕНОК, КОТОРЫЙ НЕ УМЕЛ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ» 0+
5.10 ● «ШАЙБУ! ШАЙБУ!!» 0+
5.30 ● «МАТЧ-РЕВАНШ» 0+

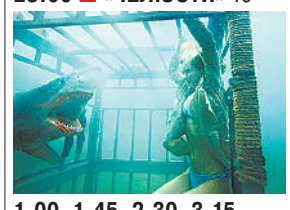
ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.00, 4.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.10, 3.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.20, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 2.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ **«ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ»** 16+
19.00 ■ **«СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА»** 16+
23.20 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 2»** 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА»
Дочь известного фармацевтического магната Романовского Маргарита уверена, что ее отца хотят убить. Она подозревает своих брата и сестру. На юбилей отца Маргарита приходит с детективом Олегом...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30, 20.30 ■ **«ГРИММ»** 16+
21.15, 22.10 ■ **«КОСТИ»** 12+
23.00 ■ **«ЧЕЛЮСТИ»** 16+



1.00, 1.45, 2.30, 3.15 «НЕЧИСТЬ» 12+
4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25 ◆ «ПЕРЕХВАТЧИКИ МИГ-25 И МИГ-31. ЛУЧШИЕ В СВОЕМ ДЕЛЕ» 12+
9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 ■ **«МАЙОР ПОЛИЦИИ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ»** 12+
1.05 ■ **«АНГЕЛЫ ВОЙНЫ»** 16+
4.20 ■ **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»** 6+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.30 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 ■ **«ДОМАШНИЙ АРЕСТ»** 16+
23.35, 0.35, 1.35 «ДОМ-2» 16+
2.25 «ТНТ-CLUB» 16+
2.30 «COMEDY WOMAN» 16+
3.20, 4.10 «STAND UP» 16+
5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.45 «ТНТ. BEST» 16+
6.10, 6.35 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.05 Адская кухня 16+
13.00 Кондитер 4 16+
19.00 *Премьера* Пацанки 5 16+
21.00 ■ **«УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ»** 16+
23.00 *Премьера* Теперь я босс 5 16+
0.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.55 Пятница News 16+
1.30 Селфи-детектив 16+
3.10 Еда, я люблю тебя! 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

АФИША

ТЕАТР

«Курочка Ряба» (0+)
20, 27 сентября, вс., 14.00.
Театр кукол, ул. Спартаковская, д. 26/30.
Цена билета: от 500 руб.

Курочку Рябу неспроста называют «сказкой сказок». Это одна из первых и любимых сказок раннего детства. За её внешней простотой прячется волнующий секрет. В этом спектакле её разыграют авторские куклы ручной работы с очень подвижной, живой мимикой. Вместе с ребятами они будут радоваться и грустить, петь, играть и шутить.

КОНЦЕРТ

«Чиж & Со» (12+)
19 сентября, сб., 20.00.
ГЛАВCLUB GREEN CONCERT,
ул. Орджоникидзе, д. 11.
Цена билета: от 2000 руб.

Прошлым летом Сергей «Чиж» Чиграков сделал сенсационное заявление: «максимум через год» у отметившей 25-летие и обновившей состав группы выйдет новый альбом. А пока на концерте можно послушать любимые суперхиты группы.

МАЙКЛ ДЖОКОВИЧ, МАТРАСЫ «ЛЮБИМЫЕ И ЗДОРОВЫЕ» РАДУЮТ ВСЕХ! (0+)

На веб-сайте ЛЮБИМЫЕИЗДОРОВЫЕ.РФ появилась очень полезная для прослушивания аудиозапись экскурсии об особо полезных матрасах марки «ЛЮБИМЫЕ И ЗДОРОВЫЕ»! Многих интересуют и цены матрасов: от 4300 руб. (размер 80 х 200 см) и 7600 руб. (160 х 200 см). Элитные, подобные которым стоят иногда миллионы, можно приобрести за 92 тыс. руб. (80 х 200 см), 148 тыс. руб. (160 х 200 см): содержат натуральную шерсть, натуральную пропитку алоэ вера, конский волос (по предпочтениям можно другой слой), разные виды латекса, мемори, слои сшиты вручную! Идеальный оптимум (по 4 ортопедических слоя превосходных пружин с каждой стороны): 15 тыс. руб. (80 х 200 см), 27 тыс. руб. (160 х 200 см). Любые размеры, любые цены, разные модели, быстрая доставка. Звоните: +7 (495) 760-49-18, +7 (903) 162-10-34, +7(916) 973-51-89. Многим нравится особо полезное позиционирование марки. Многие могут узнать на сайте, на снимке лицо компании: проект Майкла Джоковича! Его видеоролики на YouTube продвигают и теннис, и баскетбол, и йогу с пилатесом и зарядкой, и претендуют на президентство в Галактике и Вселенной! Серьёзно и с юмором, очень интересно!

ИП Голод Анатолий Александрович, ОГРНИП 307770000618948, Адрес: г. Москва, ул. Давыдковская, д. 16. Реклама.

ТЕАТР

«Леди на день» (16+)
О. Данилов
18 сентября, пт., 19.00, 20 сентября, вс., 18.00.
Театр армии, Большая сцена, Суворовская пл., д. 2.
Цена билета: от 1500 руб.

Анни доживает свой век, торгуя яблоками на улицах Бруклина. Но она оказывается вовлечена в невероятные приключения – её друзья умудряются провернуть грандиозную, фантастическую аферу во имя любви и счастья матери и дочери!

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Ваша пенсия

НАСТОЯЩАЯ И БУДУЩАЯ

«АИФ» И ПФР – ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ТРУДОВОМ И ПЕНСИОННОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВАХ

Книжка на выбор

ДО 31 ДЕКАБРЯ НАДО ВЫБРАТЬ СВОЙ ВАРИАНТ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ – ЭЛЕКТРОННЫЙ ИЛИ БУМАЖНЫЙ

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

Осталось чуть больше трёх месяцев до 31 декабря 2020 г., чтобы написать заявление работодателю и выбрать свой вариант трудовой книжки – бумажный или электронный. Что выбрать? Насколько надёжно будут сохранены сведения в электронной трудовой книжке (ЭТК)? На эти и другие вопросы читателей «АиФ» ответила начальник департамента ПФР по организации персонифицированного учёта пенсионных прав застрахованных лиц Наталья БЕЛЯНЦЕВА.

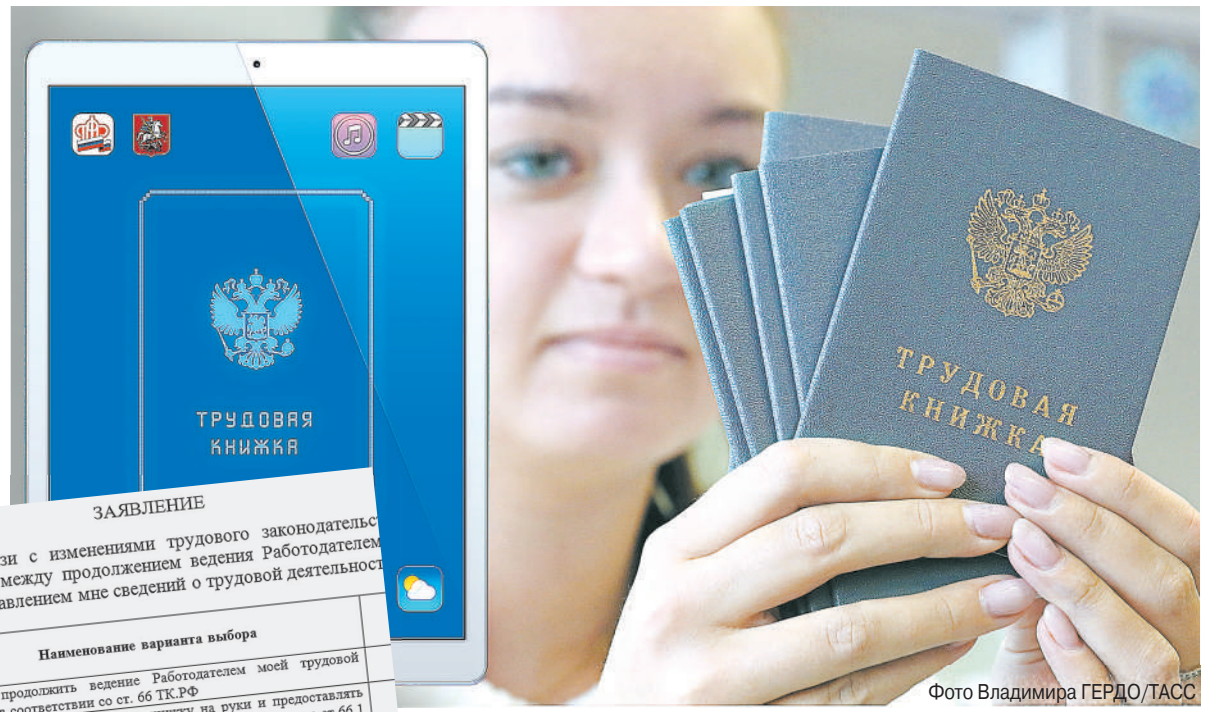


Фото Владимира ГЕРДО/ТАСС

Летом, когда работали на удалёнке, отдел кадров прислал письмо по электронке о том, что надо написать заявление и выбрать вариант трудовой книжки. Что будет, если я этого не сделаю до нового года?
И. Шишканова, Самарская обл.

– Заявление о ведении трудовой книжки в электронном виде или о сохранении бумажной версии необходимо подать работодателю до 31 декабря 2020 г. Если нет возможности это сделать (например, ввиду болезни работника или ежегодного отпуска), заявление можно написать в любое время. Но всё же не стоит откладывать выбор и лучше сделать его в возможно короткий срок.

Где посмотреть сведения из своей электронной трудовой?

- Личный кабинет на портале ПФР **es.pfrf.ru**
- Личный кабинет на портале госуслуг **gosuslugi.ru**
- Клиентская служба ПФР или МФЦ
- Работодатель

Сведения ЭТК всегда доступны в личном кабинете в виде цифрового документа, заверенного усиленной квалифицированной подписью. В клиентской службе ПФР, МФЦ и у работодателя можно также получить сведения на бумаге с подписью и печатью. Оба документа юридически равнозначны.

Если я выберу электронную трудовую, все данные до 2020 г. в неё тоже внесут? Или теперь моя трудовая жизнь разделится на две части – одна будет на бумаге, другая – в цифровом виде?
И. Конова, Смоленская обл.

– При выборе электронной трудовой бумажная перестаёт вестись и выдаётся работнику на руки. Следует её сохранять, поскольку она используется наравне с электронной и является источником сведений о вашей трудовой деятельности до 2020 г. В электронной книжке их не будет, там фиксируются данные начиная с этого года. При этом Пенсионный фонд России подготовил проект закона, который позволит по желанию человека включить в электронную трудовую данные со всех мест работы до перехода на ЭТК.

Скажите, можно вести параллельно бумажную и электронную трудовые? Или сейчас выбрать цифровую, а потом вернуться к бумажной?
Е. Голубев, Удмуртия

– При сохранении бумажной трудовой книжки работодатель будет вносить данные одновременно в две версии – электронную и бумажную. В будущем работник сможет подать заявление и перейти на электронный формат. Если выбрана электронная трудовая, вернуться к бумажной версии не получится.

Преимущества электронной трудовой книжки

- Электронную трудовую нельзя потерять, испортить, повредить
- Высокий уровень безопасности и сохранности данных
- Работодатель не сможет незаконно удерживать трудовую книжку
- Если кадровик ошибётся в электронной записи, он быстро сможет её исправить
- В любой момент можете получить сведения о своей трудовой деятельности
- Это дополнительные возможности для дистанционного трудоустройства и дистанционного оформления пенсии по данным лицевого счёта

Честно говоря, у меня пока нет полного доверия к электронным сервисам. Не пропадут ли мои данные в электронной книжке? Не будет ли сбоя?
Д. Жигарев, Красноярский край

– Гораздо удобнее и безопаснее хранить свою трудовую историю в электронном виде. Эти данные защищены, они находятся в системе индивидуального персонифицированного учёта. ПФР ведёт его с 1997 г. То есть у Фонда накоплен более чем 20-летний опыт работы с персональными данными. Мы соблюдаем все требования по защите информации. У нас есть и специальная служба по информационной безопасности. Сбой или взлом с последующим изменением или уничтожением данных практически невозможны. Информация фиксируется в распределённых системах хранения, что исключает риск потери данных. Гораздо чаще люди теряют свои бумажные трудовые книжки или портят их.

Моя родственница намучилась из-за ошибки, которая была допущена в её бумажной трудовой много лет назад. Отдел кадров записал неверное название её работы на вредном производстве, из-за чего она не могла получить досрочную пенсию. У другой знакомой были проблемы с печатью, которая плохо читалась... Не будет ли таких проблем в электронной трудовой? Что делать, если отдел кадров отправит в ПФР ошибочную информацию обо мне?
Ш. Зубарева, Омск

– Пришло время уходить от бумажных носителей, которые могут подделываться, порваться, теряться, в которых допускаются ошибки... Мы очень часто видим старые трудовые, в которых допущены ошибки. Если будут внесены неправильные сведения в электронную трудовую книжку, по заявлению работника работодатель обязан направить ПФР уточняющие данные. Работодатель несёт ответственность за несвоевременное, неполное и неправильное предоставление сведений о трудовой деятельности граждан.

Раньше, когда я увольнялся, мне выдавали бумажную трудовую, и я с ней шёл на новое место работы. А как теперь будет с электронной?
И. Пермилов, Свердловская обл.

– Всё очень просто. При увольнении работника сведения из его электронной трудовой книжки предоставляются ему в день расторжения трудового договора в цифровом виде или на бумаге, если у работодателя нет электронной подписи. А при устройстве на другую работу сведения из ЭТК вы сможете предоставить новому работодателю в цифровом виде, например по электронной почте, или на бумаге.

Что содержится в электронной трудовой?

В ЭТК сохранён почти весь перечень сведений, которые есть в бумажной трудовой:

- персональные данные работника, включая СНИЛС;
- место работы;
- информация о приёме, увольнении и переводе на другую должность;
- должность, профессия, специальность, квалификация, вид выполняемой работы;
- причины прекращения трудового договора и др.

Вносятся ли в электронную трудовую сведения о наградах и грамотах?

Эти данные **не вносятся** в электронную книжку, поскольку льготы, связанные с наградами, назначаются не по сведениям трудовой книжки, а после предъявления награды и документов к ней в соответствующую организацию.

6 новшеств маткапитала

КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ПРОГРАММА В 2020 Г.

ЕЛЕНА МЕЛЕШКИНА

Маткапитал стартовал в России в 2007 г. с суммы 250 тыс. руб. для семей, в которых родился второй ребёнок. За прошедшие годы программа сильно изменилась, причём самые глобальные перемены произошли в этом году. «АиФ» собрал 6 новшеств материнского капитала 2020 г.

Фото Getty Images

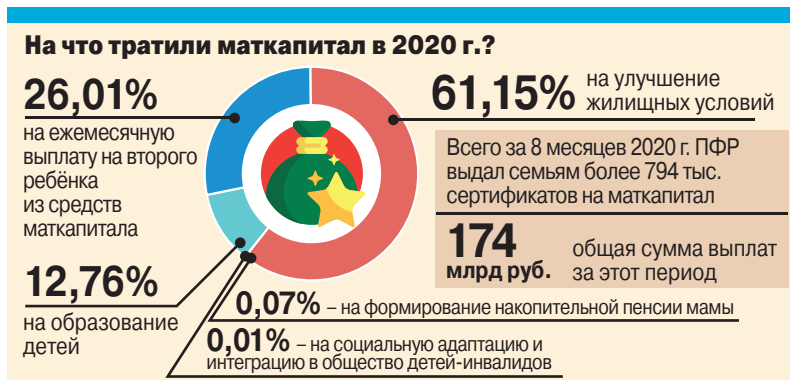
❶ Не только на второго, но и на первого

Если раньше действие госпрограммы распространялось только на семьи, в которых родился или был усыновлён второй ребёнок (или любой следующий, если маткапитал не оформлялся), то теперь сертификат положен и на первого малыша. То есть семьи, в которых начиная с 1 января 2020 г. появился первенец, также имеют право на маткапитал. Действовать данные условия госпрограммы будут до конца 2026 г. – именно такой срок установлен в действующем законодательстве.

❷ Сумма – в 2,5 раза больше

Второе новшество программы – возобновление индексации маткапитала. На протяжении 5 лет, с 2015 по 2019 г., его сумма составляла 453 026 руб. После индексации с 1 января 2020 г. она выросла до 466 617 руб. Именно столько теперь получают семьи, в которых родился первый малыш. Мало того, для семей, в которых с 2020 г. появился второй ребёнок, маткапитал дополнительно увеличивается на 150 тыс. руб. – до 616 617 руб.

Если сравнить эту сумму с той, которую получали семьи со вторым ребёнком в момент введения программы (250 тыс. руб.), получится, что за 13 лет прибавка составила 366 тыс. руб. Сумма господдержки выросла в 2,5 раза. В ближайшие годы маткапитал также будет ежегодно расти на уровень инфляции.



❸ Заявление писать не нужно

Ещё одно фундаментальное изменение программы – с 15 апреля 2020 г. сертификат на маткапитал оформляется автоматически. Приходить в ПФР и подавать заявление больше нет необходимости, потому что работает система взаимодействия между государственными ведомствами. Сведения о появлении ребёнка поступают в Пенсионный фонд из органов ЗАГСа, потом ПФР оформляет сертификат и отправляет об этом уведомление маме малыша в её личный кабинет на сайте ПФР или на портале госуслуг. Приходить за самим сертификатом тоже не надо, поскольку он оформляется в форме электронного документа. Цифровая версия сертификата включает в себя те же сведения, которые раньше были в бумажном сертификате.

❹ Кредит на жильё – удобнее

Получить кредит на покупку дома или квартиры при использовании маткапитала теперь тоже стало удобнее. Подать заявление о распоряжении средствами маткапитала с привлечением кредитных средств с 15 апреля 2020 г. можно непосредственно в банке, в котором открывается кредит. То есть вместо двух обращений – в банк и Пенсионный фонд, как было раньше, – семье достаточно обратиться только в банк, где одновременно оформляется кредит и подаётся заявление на погашение кредита или уплату первого взноса. Заявления и необходимые документы банки передают территориальным органам ПФР по электронным каналам. Для этого отделениями Пенсионного фонда России по всей стране были заключены соглашения об информационном обмене с банками, которые обладают разветвлённой сетью отделений и предоставляют семьям кредиты с господдержкой.

❺ Дом в садовом товариществе

С начала действия программы маткапитала постоянно расширялись возможности его использования. 12 марта 2020 г. вступил в силу закон, который разрешает направлять маткапитал в том числе на строительство или реконструкцию жилого дома на садовом участке. «Если садовый дом был построен ранее, то в соответствии с нормами, которые регламентируют порядок признания домов жилыми, возможно проведение его реконструкции с использованием средств маткапитала, – уточняют в ПФР. – В случае если строительство или реконструкция дома были начаты до рождения второго ребёнка, семья также имеет право на получение компенсации. Закон упрощает и порядок подачи заявления на расходование маткапитала. От семей не требуются документы, доказывающие право собственности на земельные участки, так как сведения о них могут быть запрошены Пенсионным фондом в рамках межведомственного взаимодействия».

❻ Ежемесячная выплата – большему количеству семей

В 2018 г. у семей с низкими доходами, в которых родился второй малыш, появилась возможность получать ежемесячные выплаты из маткапитала в размере регионального прожиточного минимума ребёнка. Сейчас это в среднем по стране 11 тыс. руб. в месяц. Выплата предоставляется до достижения ребёнком возраста 3 лет. Но если раньше такую выплату предоставляли семьям со среднедушевым доходом меньше 1,5 региональных прожиточных минимумов трудоспособного населения, то с этого года данный порог был увеличен до 2 минимумов. То есть теперь большее количество семей сможет получить финансовую поддержку на текущие расходы.

Госпомощь

«Летние» выплаты на детей

30 сентября заканчивается срок подачи заявлений на получение двух единовременных выплат: на детей от 3 до 16 лет и детей от 0 до 16 лет.

Первую начали выдавать с 1 июня, вторую – с 1 июля в качестве поддержки семей в период коронавирусной пандемии. Размер выплат – 10 тыс. руб. на каждого ребёнка. Поэтому те семьи, которые имеют право на выплаты, но по каким-то причинам до сих пор не подали заявление, могут успеть сделать это дистанционно – через портал «Госуслуги». Заявление можно также подать в любую клиентскую службу ПФР или МФЦ. Впрочем, большинство семей получили данные выплаты.

По данным Пенсионного фонда России, к 1 сентября 2020 г. выдано 17,6 млн «июньских» выплат на детей от 3 до 16 лет и 27,4 млн «июльских» на детей от 0 до 16 лет. Кроме того, семьи с детьми от 0 до 3 лет этим летом имели право на ежемесячные выплаты по 5 тыс. руб. – за май, июнь и июль. Таких выплат выдано 4,9 млн.

Выплаты на детей в связи с коронакризисом стали хорошей поддержкой для семей.

Фото Alamy/ТАСС

Все «летние» выплаты на детей в связи с коронавирусом начислялись семьям вне зависимости от их доходов. И получить средства можно было в упрощённом порядке, просто подав заявление на портале «Госуслуги» одному из родителей, указанных в свидетельстве о рождении ребёнка.

Рекорд года

10-миллионный сертификат получен автоматически

В мае этого года ПФР оформил 10-миллионный сертификат на маткапитал. Обладателем юбилейного документа стала семья Чегодаевых из посёлка Ува Удмуртской Республики. У них старшей дочке исполнилось 4 года, младший сын родился в марте этого года, поэтому сертификат на материнский капитал семье был выдан в новом, повышенном размере – 616 617 руб. Оформление 10-миллионного документа тоже прошло по-новому – семье даже не понадобилось обращаться за ним в Пенсионный фонд.

«Мне на электронную почту пришло уведомление от Госуслуг, – рассказывает **молодая мама Наталья Чегодаева.** – Я зашла в свой кабинет на портале и увидела сообщение, что на меня оформлен маткапитал. Никакого заявления не подавала, всё было сделано автоматически. То есть получила сертификат, не выходя из дома. Это очень удобно, особенно когда надо постоянно находиться рядом с грудным ребёнком».

На что потратить маткапитал, Чегодаевы пока не решили. При этом в дальнейшем мама сможет также дистанционно подавать заявление о распоряжении средствами на выбранные цели через свой личный кабинет и контролировать остаток средств.

Сверх инфляции

СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ В ЭТОМ ГОДУ ВЫРОСЛИ НА 6,6%, СОЦИАЛЬНЫЕ – НА 6,1%

ВАЛЕНТИНА ПОПОВА

Какие изменения произошли в пенсионном законодательстве России в текущем году? Как они отразились на жизни пенсионеров нашей страны? Об этом «АиФ» рассказали эксперты Пенсионного фонда России.

Фото PhotoXPress

Какая прибавка к пенсии?

В соответствии с действующим законодательством пенсии неработающих россиян растут выше инфляции. По итогам прошлого года инфляция составила 3%, а страховые пенсии неработающих граждан РФ с 1 января 2020 г. были увеличены на 6,6%. То есть в 2 раза выше уровня роста потребительских цен. В результате средний размер страховой пенсии по старости неработающих пенсионеров вырос с 15,4 до 16,4 тыс. руб. Но это средние цифры. Прибавка у каждого пенсионера индивидуальна и зависит от размера его пенсии.

В ближайшие годы страховые пенсии будут продолжать увеличиваться сверх инфляции. С 1 января 2021 г. они будут проиндексированы на 6,3%, с 1 января 2022 г. – на 5,9%, с 1 января 2023 г. – на 5,6%, с 1 января 2024 г. – на 5,5%.

С 1 января 2021 г. страховые пенсии будут проиндексированы на 6,3%, с 1 января 2022 г. – на 5,9%, с 1 января 2023 г. – на 5,6%, с 1 января 2024 г. – на 5,5%.

Пенсии по государственному обеспечению, в том числе социальные, индексируются в апреле. В этом году они были повышены на 6,1% с учётом темпов роста прожиточного минимума пенсионера в Российской Федерации за прошедший год. В результате средний размер социальной пенсии вырос с 9,7 до 10,3 тыс. руб. Всего в нашей стране такие пенсии получают около 4 млн человек.

При этом минимальный уровень пенсионного обеспечения неработающих россиян всегда не ниже прожиточного минимума пенсионера в регионе проживания. Если размер пенсии вместе с другими причитающимися неработающему пенсионеру выплатами ниже прожиточного минимума, ему устанавливается социальная доплата.

Кому на пенсию в 2020-м?

В прошлом году началось постепенное повышение общеустановленного пенсионного возраста, которое завершится в 2028 г. В результате для женщин он составит 60 лет, для мужчин – 65 лет. При этом для тех, кто по прежнему законодательству должен был выйти на пенсию в 2020 г., действует специальная льгота – пенсия им назначается на полгода раньше нового пенсионного возраста. Это касается женщин 1964–1965 г. р. и мужчин 1959–1960 г. р. Благодаря данной льготе в первом полугодии 2020 г. на пенсию вышли женщины 55,5 лет и мужчины 60,5 лет.

Для назначения страховой пенсии в этом году необходимо иметь не менее 11 лет страхового стажа и 18,6 пенсионного коэффициента.

Кто идёт досрочно?

Возраст выхода на пенсию сохранился у большинства граждан, имеющих право на досрочную пенсию. Изменения не затронули работников вредных и опасных производств (шахтёров, спасателей и др.), женщин с 5 детьми и более, родителей инвалидов с детства и др.

Право на досрочную пенсию осталось также у тех, кому пенсия назначается по выслуге лет, – у врачей, педагогов и артистов. Однако теперь выход на пенсию у них переносится с момента выработки спецстажа с учётом переходного периода по повышению пенсионного возраста.

Жители районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, как и прежде, могут выйти на пенсию на 5 лет раньше. Вместе с тем пенсионный возраст у них поэтапно повышается до 55 лет у женщин и до 60 – у мужчин. При этом для учителей, врачей, артистов и северян, которые должны были выйти на пенсию в 2020 г., тоже действует льгота – выход на полгода раньше нового пенсионного возраста. То есть в I полугодии 2020 г. на пенсию вышли северянки 50,5 лет и северяне 55,5 лет.

С прошлого года появились и новые досрочники. Это работники с большим стажем (42 года – мужчины и 37 лет – женщины) и многодетные мамы с 3 и 4 детьми. Если мама воспитала троих детей, она имеет право выйти на пенсию на 3 года раньше, четверых – на 4 года. При этом минимальный страховой стаж у неё должен быть не меньше 15 лет.

Что изменилось для опекунов?

С 1 июля 2020 г. вступил в силу Федеральный закон № 86-ФЗ, который исключил опекунов и попечителей из перечня лиц, на которых распространяется обязательное пенсионное страхование. То есть теперь пенсионеры, являющиеся опекунами или попечителями, исполняющими свои обязанности возмездно (за оплату) по договору об осуществлении опеки или попечительства, в том числе по договору о приёмной семье, не приравниваются к работающим гражданам, как было раньше. Поэтому им, как и всем неработающим пенсионерам, ежегодно индексируется страховая пенсия и фиксированная выплата к ней.

Вопрос – ответ

Как работающему узнать будущую пенсию с индексацией?

Я на пенсии, но продолжаю работать. Интересно, на сколько она вырастет после того, как я прекращу трудиться? Можно ли заранее это узнать?
О. Смирнова, Ижевск

Эту информацию можно узнать в Личном кабинете на сайте ПФР. Для работающих пенсионеров в Личном кабинете отражён как размер страховой пенсии без индексации, так и с учётом всех текущих индексаций. Как только вы закончите трудовую деятельность, будете получать данный размер пенсии.

Пока пенсионер работает, 1 августа проводится ежегодная корректировка его пенсии. В отличие от традиционной индексации, при которой размер пенсии увеличивается на фиксированный процент, августовский перерасчёт зависит от размера заработной платы пенсионера: чем она выше, тем больше прибавка к пенсии. Пенсионерам, которые работали в 2019 г., в августе 2020 г. было произведено увеличение страховых пенсий, исходя из количества заработанных ими пенсионных коэффициентов за периоды работы в прошлом году. При этом максимальная прибавка ограничена тремя пенсионными коэффициентами.

Кроме того, на размер прибавки влияет дата, когда человек вышел на пенсию, поскольку при перерасчёте используется стоимость пенсионного балла, установленная на момент выхода человека на пенсию.

В 2020 г. актуальная стоимость пенсионного коэффициента составляет 93 руб.

Чтобы получить прибавку к пенсии, идти в ПФР и писать заявление не нужно, корректировка происходит автоматически.

По состоянию на начало 2020 г. в России 9 млн 315 тыс. работающих пенсионеров.

Вопрос – ответ

Индексируется ли «сельская» доплата?

Людям, которые много лет отработали в сельской местности, теперь положена надбавка к пенсии. Не понимаю, как она рассчитывается и подлежит ли индексации?
О. Голованов, Ивановская обл.

Действительно, с прошлого года жители села имеют право на повышенную фиксированную выплату к страховой пенсии по старости или по инвалидности. Сельская надбавка составляет 25% фиксированной выплаты. Учитывая, что ежегодно она индексируется, растёт и «сельская» прибавка. В 2020 г. фиксированная выплата выросла с 5334 до 5686 руб. В итоге прибавка у пенсионеров села увеличилась с 1333 до 1421 руб., у получателей пенсии по инвалидности с III группой – с 667 до 711 руб. С 1 января 2021 г. в результате ежегодной индексации страховых пенсий сельская прибавка также будет вновь увеличена.

Сохранится ли надбавка при переезде?

Собираюсь маму-пенсионерку перевезти из деревни в город. Сохранится ли её «сельская» доплата?
И. Сомова, Омская обл.

Для получения 25%-ной надбавки к фиксированной выплате к страховой пенсии по старости или по инвалидности надо иметь 30 лет стажа в с/х, не работать и жить на селе. Если пенсионер переедет за пределы сельской местности, надбавка выплачиваться не будет. При этом она сохраняется при переезде из сельской местности одного региона в сельскую местность другого региона РФ.

Чтобы получить «сельскую» надбавку, надо обратиться в клиентскую службу Управления ПФР с соответствующими документами.

При подсчёте стажа, дающего сельским пенсионерам право на повышенную фиксированную выплату, учитывается работа в колхозах, совхозах и других сельскохозяйственных предприятиях и организациях при условии занятости в животноводстве, растениеводстве и рыбоводстве. Например, в качестве агрономов, трактористов, ветеринаров, пчеловодов и др. – всего более 500 профессий.

Работа, которая выполнялась до 1992 г. в российских колхозах, на машинно-тракторных станциях, межколхозных предприятиях, в совхозах, крестьянских хозяйствах, сельскохозяйственных артелях, включается в сельский стаж вне зависимости от наименования профессии, специальности или занимаемой должности.

Пять лет до пенсии

КАКИЕ ЛЬГОТЫ И ТРУДОВЫЕ ГАРАНТИИ ПОЛОЖЕНЫ ПРЕДПЕНСИОНЕРАМ

ЕЛЕНА МЕЛЕШКИНА

С прошлого года у предпенсионеров появились дополнительные трудовые права и гарантии. Как их получить? Куда обращаться? И что конкретно положено предпенсионеру, если его увольняют, сокращают, если он не может найти новую работу и т. д.?

Фото PhotoXPress

Можно ли уволить предпенсионера?

В этом году вопросы защиты трудовых прав предпенсионеров стали особенно актуальны. Из-за пандемии предприятия и организации стали сокращать персонал, и под удар нередко попадали люди предпенсионного возраста. Какие законодательные гарантии у них есть? В 2018 г. в Уголовный кодекс РФ ввели ст. 144.1 «Необоснованный отказ в приёме на работу или необоснованное увольнение лица, достигшего предпенсионного возраста». По ней «необоснованный отказ в приёме на работу лица по мотивам достижения им предпенсионного возраста, а равно необоснованное увольнение с работы такого лица по тем же мотивам наказывается штрафом в размере до 200 тыс. руб. или в размере зарплаты или иного дохода осуждённого за период до 18 месяцев либо обязательными работами на срок до 360 часов». Если предпенсионер считает, что его уволили незаконно и необоснованно, ему стоит обратиться в трудинспекцию, прокуратуру и суд. Работодатель имеет право уволить работника по собственной инициативе только по основаниям, предусмотренным ст. 81 ТК РФ: ликвидация организации, сокращение численности или штата работников организации и др.

Повышенное пособие по безработице

В данный момент в связи с пандемией максимальный размер пособия по безработице увеличен до 12 130 руб. Но если для всех остальных граждан эта мера действует до конца этого года, то для предпенсионеров увеличенная сумма пособия сохранится и после 1 января 2021 г. Период выплаты пособия предпенсионерам тоже больше. Тем предпенсионерам, кто не менее 26 недель состоял в трудовых отношениях, пособие по безработице начисляется так: в первые 3 месяца – 75% среднемесячного заработка, следующие 4 месяца – 60% заработка, в дальнейшем – 45%. При этом размер пособия не может быть выше максимальной величины (в 2020 г. – 12 130 руб.) и ниже минимальной (1500 руб.). За его оформлением необходимо обратиться в центр занятости по месту жительства, где вас поставят на учёт в качестве безработного и начислят выплату.

Перезагрузка карьеры

Если в центре занятости не могут подобрать работу по вашей специальности, возможно, вы сможете трудоустроиться после обучения. Специально для предпенсионеров государство разработало программу по переобучению и повышению квалификации. Она рассчитана как на безработных, так и на тех, кто имеет работу, но хочет стать более конкурентоспособным на рынке труда. Попасть в программу можно самостоятельно, обратившись в центр занятости, или через работодателя. Средний срок обучения – 3 месяца, в течение которых безработным предпенсионерам выплачивается стипендия в размере МРОТ, а работающим зарплата. При этом само обучение для предпенсионеров бесплатное.

Пенсия – досрочно

Если предпенсионер был уволен при ликвидации или по сокращению штата, а центр занятости так и не смог найти ему работу, он имеет право выйти на пенсию на 2 года раньше. Как прописано в ст. 32 закона «О занятости...», делается это «по предложению органов службы занятости...». Поэтому сначала необходимо получить данное предложение в органах службы занятости, а затем при его наличии обратиться с заявлением о назначении досрочной пенсии в Управление ПФР.

- За 6 месяцев 2020 г. ПФР подтвердил право на меры соцподдержки **1,2 млн** предпенсионеров.
- **932 тыс.** человек – на получение трудовых льгот в центрах занятости (переобучение, повышение квалификации, пособие по безработице).
- **124 тыс.** предпенсионеров – на льготы от работодателей (оплачиваемые выходные дни для диспансеризации).
- **197 тыс.** человек самостоятельно получили в ПФР подтверждающие сведения о праве на предпенсионные льготы.

Два дня в год – на диспансеризацию

У предпенсионеров теперь есть ещё одна льгота – один раз в год им положены два оплачиваемых дня для прохождения диспансеризации. С сохранением места работы (должности) и среднего заработка (ст. 185.1 ТК РФ). Как уточняет Роструд, «эти дни предоставляются исключительно по согласованию с работодателем, а неиспользованные для диспансеризации дни сгорают и не компенсируются».

Накопления – по прежнему возрасту

По действующему законодательству, несмотря на поэтапное повышение возраста обращения за страховой пенсией, свои пенсионные накопления граждане России могут получать при достижении возраста 55 лет (женщины) и 60 лет (мужчины).

С заявлением на выплату накопительной пенсии надо обращаться в организацию, где ваши накопления формировались, – ПФР или в НПФ, если накопления были переданы в управление негосударственному пенсионному фонду.

Кстати

Региональные льготы: транспорт, ЖКУ, медуслуги

Помимо федеральных льгот и гарантий существуют региональные меры соцподдержки для предпенсионеров. Обычно это льготный проезд на общественном транспорте, скидки на транспортный налог, льготы при оплате ЖКУ и медуслуг. Например, в Москве предпенсионер может рассчитывать на бесплатный проезд на наземном городском транспорте (кроме такси), в метро, на МЦК и в пригородных электричках, а также на бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме стоимости драгметаллов и металлокерамики), бесплатную путёвку и возмещение расходов на проезд (если не работает и лечение необходимо по медпоказаниям). Предпенсионерам – ветеранам труда даётся скидка в 50% при оплате ЖКУ.

У предпенсионеров Краснодарского края частично тоже есть льготы на проезд в городском транспорте, а местным «Ветеранам труда» положены региональные выплаты и компенсация расходов на оплату ЖКУ. В Нижегородской области пакет льгот значительно меньше, но есть скидка на оплату транспортного налога. Для предпенсионеров ЯНАО сохранились все льготы, которые раньше давались по достижении пенсионного возраста. Одна из основных – ежемесячное пособие в 2 тыс. руб., но для этого надо отработать не меньше 15 лет на Ямале. Неработающие ветераны округа также могут рассчитывать на 50%-ную компенсацию расходов на ЖКУ и другие льготы.

Региональные льготы устанавливаются законами субъектов РФ, поэтому они могут отличаться в зависимости от места проживания предпенсионера. Чтобы узнать о том, какие меры соцподдержки предусмотрены конкретно в вашем регионе, обратитесь в органы соцзащиты населения по месту жительства или в МФЦ.

Вопрос – ответ

Кого считают предпенсионером?

Честно говоря, я запуталась, кого относят к предпенсионерам. Если я работаю педагогом и могу раньше выйти на пенсию, это учитывается?
О. Сумарокова, Ижевск

Право на большинство предпенсионных льгот возникает за 5 лет до нового пенсионного возраста с учётом переходного периода. С 2019 г. и далее им пользуются женщины 1968 г. р. и старше и мужчины 1963 г. р. и старше. Исключением, на которое не распространяется правило 5 лет, являются только налоговые льготы. Они предоставляются по достижении прежнего пенсионного возраста. Для большинства это 55 или 60 лет в зависимости от пола, а в случае с досрочно выходящими на пенсию – раньше.

Предпенсионный возраст педагогов, врачей и других работников, у которых право на пенсию возникает при выработке спецстажа, наступает одновременно с его приобретением. Скажем, учитель, который в сентябре 2020 г. отработает педстаж, с этого же момента будет считаться предпенсионером.

Для тех, у кого пенсионный возраст не поменялся, тоже есть право на льготы за 5 лет до пенсии. Например, у многодетных мам с пятью детьми оно возникает с 45 лет, то есть за 5 лет до обычного для себя возраста выхода на пенсию (50 лет).

Где взять справку?

Как получить справку о том, что я являюсь предпенсионером?
Г. Кузин, Омск

Это можно сделать в клиентских службах ПФР или через личный кабинет на сайте ПФР. Впрочем, в большинстве случаев справка предпенсионеру не нужна. Достаточно подать заявление в ведомство, предоставляющее льготу, где уже будет вся информация. ПФР запустил сервис информирования о россиянах, достигших предпенсионного возраста, данные которого используют органы власти, работодатели и ведомства (центры занятости, налоговая служба и др.).

Кстати

Помимо федеральных трудовых и налоговых льгот у предпенсионеров появились семейные и наследственные гарантии. По Семейному кодексу мужчины с 60 лет и женщины с 55 лет имеют право получать алименты от детей и бывших супругов. А по Гражданскому кодексу – сохраняют обязательную долю в наследстве (даже если наследодатель не упомянул их в завещании). До 2019 г. такими правами пользовались только пенсионеры.

Реклама. 0+ Отпечатано по заказу Пенсионного фонда России. Тираж 1 351 702 экз. Типография – ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55, 2.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС 60+» Новый сезон 12+
23.35 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.30 ◆ *Премьера* История легендарного фотографа в фильме «ДЖИМ МАРШАЛЛ: РОК-Н-РОЛЛ В ОБЪЕКТИВЕ» 18+
2.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+ *Отредактировать себя. Как быть тем, у кого плохая наследственность? Синдром Плюшкина, синдром Дориана Грея и другие состояния, названные в честь литературных персонажей.*
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 *Премьера* «ЮМОРИНА-2020» 16+
0.40 ■ Карина Разумовская, Дмитрий Исаев и Александр Ратников в фильме **«СЕКТА»** 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 13.05, 17.05, 18.20, 22.00 Новости
6.05, 10.20, 12.35, 14.25, 16.35, 18.25, 0.20 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
9.30, 17.40 «РОСТОВ». LIVE» 12+
9.50 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор 0+
10.55 ▶ Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 1
13.10 Футбол. Суперкубок УЕФА. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) – «СЕВИЛЬЯ» (Испания) 0+
14.05 «БИАТЛОН. LIVE» 12+
14.55 ▶ Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 2
17.10 Все на футбол! 12+
19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «АК БАРС» (Казань)
22.10 ▶ Смешанные единоборства. Fight Nights**0.00** «ТОЧНАЯ СТАВКА» 12+
1.20 Автоспорт. «G-DRIVE DRIFT GAMES» 0+
1.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия 16+
3.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины 0+
5.30 «ТОКИО. ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.15 ■ **«БАЛАБОЛ»** 16+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
1.20 Квартирный вопрос 0+
2.20 ■ **«ДЕД»** 16+
4.05 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

21.15 «БАЛАБОЛ» «ПОДСТАВА»
Против Сани проводится прокурорская проверка по заявлению о незаконных методах ведения им следствия. Выясняется, что заявление написал Трубников-старший, который после приговора суда отправился на зону, откуда был выпущен по УДО из-за плохого здоровья. Трубников открыто насмехается над Саней, заявляя, что добьется посадки Балабина...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20 ■ **«БЕЗДНА»** 16+
8.55 Билет в будущее 0+
17.10, 18.05 ■ **«БАРС»** 16+
18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.45 *Премьера* Светская хроника 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.05, 4.35 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

17.10 «БАРС»
Режиссеры: Алексей Чистиков, Павел Смирнов, Дмитрий Магонов.
В ролях: Алексей Чумаков, Анна Снаткина, Лариса Удовиченко, Екатерина Воронина, Степан Абрамов и другие.

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 12.15 Красивая планета
7.45 100 лет со дня рождения Сергея Бондарчука. Легенды мирового кино
8.15, 21.55 ■ **«ОТЕЛЛО»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.00 ◆ «СЕРГЕЙ БОНДАРЧУК»
12.30 ■ **«ПИКАССО»** 16+
13.25 К юбилею Ларисы Рубальской. Линия жизни
14.20 ◆ «ЦВИНГЕР. ПО СЛЕДУ ДРЕЗДЕНСКИХ ШЕДЕВРОВ»
15.05 Письма из провинции. Ярославская область
15.35 Цвет времени
15.45 «ЭНИГМА»
16.30 ■ **«ОВОД»**
17.40 Фестиваль в Вербье
18.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
18.45 «БИЛЕТ В БОЛЬШОЙ»
19.45 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
20.15, 2.00 Искатели
21.00 100 лет со дня рождения Сергея Бондарчука. «ТЕ, С КОТОРЫМИ Я...»
1.00 Фестиваль в Вербье. Рено Капюсон и Андраш Шифф
2.45 ● «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10, 11.50 ■ **«АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ»** 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.05 ■ **«АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ»** 12+
14.50 Город новостей
16.55 ◆ «ЛЮБОВНЫЕ ИСТОРИИ. СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ» 12+
18.10 ■ **«ИДТИ ДО КОНЦА»** 12+
20.00 ■ **«ИГРУШКА»** 12+
22.00 *Премьера* «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 *Премьера* «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ◆ «ЧАЙКОВСКИЙ. МЕЖДУ РАЕМ И АДОМ» 12+
1.50 Петровка, 38 16+
2.05 ■ **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ»** 12+
3.35 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
4.35 ◆ «ВЛАДИМИР БАСОВ. ЛЬВИНОЕ СЕРДЦЕ» 12+
5.15 «10 САМЫХ... ГОЛЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 *Премьера* «САМОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ ОРУЖИЕ!» 16+
21.00 ■ **«АПГРЕЙД»** 16+
23.00 ■ **«ДЖОНА ХЕКС»** 16+
0.30 ■ «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.30 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
9.00 ■ **«РОЖДЕННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЕМ»** 6+
11.25 ■ **«ТЕМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ»** 16+
13.35 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
13.45, 18.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
20.45 ■ **«ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО»** 12+
23.20 ■ **«СТИРАТЕЛЬ»** 16+
1.35 ■ **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ»** 18+
3.25 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.00 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45, 4.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 3.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
12.00, 2.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.05, 2.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.10, 1.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.40 ■ **«СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА»** 16+
19.00 ■ **«БЛИЗКО К СЕРДЦУ»** 16+
23.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.25 ■ **«НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА»** 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.00 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
20.00 ■ **«КИНГ КОНГ»** 12+
23.45 ■ **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ»** 16+
1.45 ■ **«КАРМА»** 16+
3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ЧТЕЦ» 12+

20.00 «КИНГ КОНГ»
В разгар Великой депрессии молодая актриса Энн Дэрроу теряет ангажемент. Но удача улыбается девушке. Энн знакомится с кинематографистом по имени Карл, который собирается снимать свой новый фильм на острове Черепа...

ЗВЕЗДА

6.05 «НЕ ФАКТ!» 6+
6.35, 22.40 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
6.50, 8.20 ■ **«РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»** 6+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.50 ◆ «МОЛЧАЛИВОЕ ЭХО ВОЙНЫ» 12+
9.35, 10.05, 13.20, 14.05, 18.40, 21.25 ■ **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»** 6+
1.40 ■ **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»** 0+
3.15 ■ **«РУССКОЕ ПОЛЕ»** 12+
4.40 ◆ «ЭКСПЕДИЦИЯ ОСОБОГО ЗАБВЕНИЯ» 12+
5.25 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00«СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00 «ТЫ КАК Я» 12+
20.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
22.00, 4.05, 4.55 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00, 0.00, 1.00 «ДОМ-2» 16+
2.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
5.45 «ТНТ. BEST» 16+
6.10, 6.35 ■ **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»** 16+

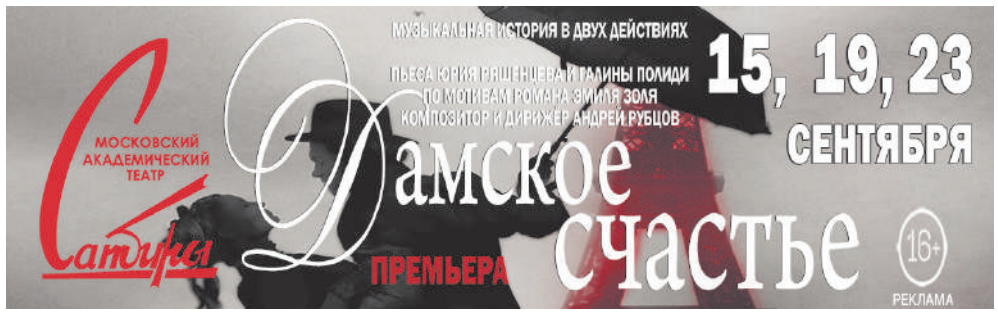
ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
6.55 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.05 Пацанки 5 16+
14.45 На ножах 16+
20.00 ■ **«СУМЕРКИ»** 16+
22.20 ■ **«ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ»** 16+
1.05 Пятница News 16+
1.40 ■ **«БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА»** 18+
3.20 Генеральная уборка 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

АФИША

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОКАЗОВ ФИЛЬМОВ ВЛАДИМИРА РАЕВСКОГО ИЗ ЦИКЛА «СЕМИДЕСЯТЫЕ» К ВЫСТАВКЕ «НЕНАВСЕГДА. 1968–1985». 6+
17.09, 01.10, 08.10 в 20.00. Большой кинозал Новой Третьяковки, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: 300 руб.

Мероприятие приурочено к выставке «НЕНАВСЕГДА. 1968–1985», которая проходит в Новой Третьяковке по 11 октября. Подробности на сайте музея tretyakovgallery.ru.



«круизный флот РУСИЧ»
www.flotrusich.ru
г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

27.09.2020 – 07.10.2020 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – МОСКВА ОТ 27 700 руб.

07.10.2020 – 11.10.2020 «НАМ ПЕСНЯ И ЖИТЬ, И ЛЮБИТЬ ПОМОГАЕТ» МОСКВА – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – КОСТРОМА – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 11 200 руб.

12.10.2020 – 21.10.2020 «БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ КОРАБЛЯ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ПЛЁС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – ЯРОСЛАВЛЬ – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 22 400 руб.

22.10.2020 – 26.10.2020 «МЫ МОЖЕМ ПЕТЬ И СМЕЯТЬСЯ, КАК ДЕТИ» МОСКВА – УГЛИЧ – МЫШКИН – ДУБНА – ТВЕРЬ – МОСКВА ОТ 11 200 руб.

22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МОСКВА ОТ 106 600 руб.

06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – КАЗАНЬ – КОЗЬМОДЕМЬЯНСК – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 46 500 руб.

25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» С.-ПЕТЕРБУРГ – СТ. ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (ВОТТОВААРА) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 95 900 руб.

18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 85 800 руб.

14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА – ДУБНА – КАЛЯЗИН – ЧЕРЕПОВЕЦ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, СЕВЕРОДВИНСК) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 94 000 руб.

СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ
ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, д. 21. ОГРН 1025901610030. Реклама

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
15.05 *Премьера* К 100-летию великого режиссера. «МИРЫ И ВОЙНЫ СЕРГЕЯ БОНДАРЧУКА» 12+
16.15 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.45 К юбилею Людмилы Максаковой 16+
19.00, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «КВН» Премьер-лига 16+
0.25 «Я МОГУ!» 12+
1.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
2.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 *Премьера* «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
12.30 Премьера «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
13.40 ■ **«СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.45 Премьера «ОПАСНЫЙ ВИРУС» 12+
21.20 ■ **«МАЛЬЧИК МОЙ»** 12+

1.35 ■ **«НЕДОТРОГА»** 12+

МАТЧ!

6.00 Профессиональный бокс. Bare Knuckle FC16+
7.00, 9.50, 11.25, 13.05, 14.15, 16.05, 18.30, 1.00 Все на Матч!
9.00 «БИАТЛОН. LIVE» 12+
9.20 «СОЧИ АВТОДРОМ». Специальный репортаж 12+
10.10 ▶ Формула-2. Гран-при России. Гонка 1
11.50, 14.10, 18.25 Новости
11.55 ▶ Формула-1. Гран-при России. Свободная практика 3
13.30 «РОСТОВ». LIVE» 12+
14.55 ▶ Формула-1. Гран-при России. Квалификация
16.25 ▶ Футбол. Чемпионат Германии. «БАЙЕР» – «ЛЕЙПЦИГ»
19.30 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «СОЧИ» – «КРАСНОДАР»
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Нидерландов. «АЯКС» – «ВИТЕСС»
0.00 ▶ Профессиональный бокс
2.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 0+
2.30 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. ДЕНИС ЛЕБЕДЕВ» 12+
3.00 ▶ Профессиональный бокс

НТВ

4.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.20 ■ **«КАЛИНА КРАСНАЯ»** 12+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 16+
23.25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «ДРАГНИ» 16+
1.30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.25 «СУДЕБНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
3.25 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 5.55, 6.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
7.00, 0.55 ■ **«СИНЬОР РОБИНЗОН»** 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.55, 11.40 ■ **«БАРС»** 16+
12.30, 13.25, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 ■ **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Главное
2.50, 3.30, 4.15 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 4»** 16+

7.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН»
Режиссер С. Корбуччи
Роби вместе с супругой Магдой отправляется в морское путешествие. Чудом уцелев после кораблекрушения, он оказывается на необитаемом острове. Однако не унывает и не опускает руки. «Робинзон» придумывает, как можно заменить телевизор, радио и все остальное, к чему привык...

КУЛЬТУРА

6.30 Серен Кьеркегор «ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ АВРААМА»
7.05 ● «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». «МАТЧ-РЕВАНШ». «МЕТЕОР» НА РИНГЕ»
8.10 ■ **«ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В. ЦВЕТКОВА»**
10.35 ◆ «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»
11.05 ■ **«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»**
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15, 0.15 ◆ «ДИНАСТИИ»
14.10 ◆ «ОДА ВИОЛОНЧЕЛИ»
14.50 ◆ «ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ»
15.35 Отсекая лишнее. «СТЕПАН ЭРЬЗЯ. ШАГ В БЕЗДНУ»
16.20 ■ **«ПОДКИДЫШ»**
17.30 Большие и маленькие
19.35 Юбилей Людмилы Максаковой. Линия жизни
20.25 ■ **«ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ»**
21.50 ◆ «ИСТОРИЯ НАУЧНОЙ ФАНТАСТИКИ С ДЖЕЙМСОМ КЭМЕРОНОМ»
22.35 ■ **«ПЯТЬ ЛЕГКИХ ПЬЕС»**
1.05 ■ **«ДОМ И ХОЗЯИН»**
2.30 ● «ЛЕГЕНДА О САЛЬЕРИ»

ТВ ЦЕНТР

5.40 ■ **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»** 0+
7.35 Православная энциклопедия 6+
8.00 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+
8.40 ◆ «ИЯ САВВИНА. ЧТО БУДЕТ БЕЗ МЕНЯ?» 12+
9.25, 11.45 ■ **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»** 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.45 ■ **«ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 12+
14.45 ■ **«ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 12+
17.10 ■ **«ДЕТИ ВЕТРА»** 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ»
22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «ПРОЩАНИЕ. ВИЛЛИ ТОКАРЕВ» 16+
0.50 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЧЕЛОВЕК, ПОХОЖИЙ НА...» 16+
1.35 «ПОЛИЦИЮ НЕ ВЫЗЫВАЛИ» 16+
2.00 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. РАБЫ «БЕЛОГО ЗОЛОТА» 16+
2.40, 3.20, 4.00 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
4.40 ◆ «ГОРБАЧЕВ ПРОТИВ ГКЧП. СПЕКТАКЛЬ ОКОНЧЕН» 12+
5.20 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

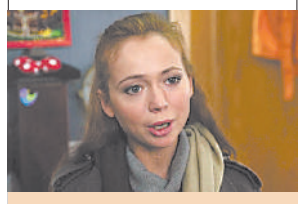
5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.20 ■ **«ДЖУМАНДЖИ»** 12+
9.15 *Премьера* «МИНТРАНС» 16+
10.15 *Премьера* «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 *Премьера* «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 *Премьера* «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. 11 ОТКРЫТИЙ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВСЕ!» 16+
17.20 ■ **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»** 12+
19.45 ■ **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК 2»** 12+
22.10 ■ **«ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ»** 12+
0.30 ■ **«ПИРАМИДА»** 16+
2.05 ■ **«КЛЕТКА»** 16+
3.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25, 11.55 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
12.20 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА»** 16+
15.00 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА»** 12+
18.05 ■ **«ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС»** 12+
21.00 ■ **«ЛОГАН. РОСОМАХА»** 16+
23.45 ■ **«ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО»** 12+
2.10 ■ **«СТИРАТЕЛЬ»** 16+
4.00 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.35 ● «МОЙДОДЫР» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
6.55 ■ **«КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ»** 16+
10.55, 0.45 ■ **«ПО ПРАВУ ЛЮБВИ»** 16+
19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
22.45 ■ **«У БОГА СВОИ ПЛАНЫ»** 16+
4.05 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



22.45 «У БОГА СВОИ ПЛАНЫ»
Настя Светлова – суррогатная мать. При родах пятого ребенка она получает травму и теряет возможность иметь детей. И происходит это в тот момент, когда она решает обзавестись собственным ребенком...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.45 «ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК» 16+
10.15 ■ **«БЕТХОВЕН 2»** 0+
12.00 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
13.00 ■ **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ»** 16+
15.00 ■ **«КИНГ КОНГ»** 12+

19.00 ■ **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА»** 12+
21.30 ■ **«ВОДНЫЙ МИР»** 12+
0.15 ■ **«ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЯ»** 16+
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.45, 8.15 ■ **«НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»** 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.25 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30, 18.25 ■ **«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»** 0+
18.10 «Задело!»
22.00 ■ **«30-ГО УНИЧТОЖИТЬ»** 12+
0.35 ■ **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** 16+
4.55 ◆ «ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА. ГОРОД-ГЕРОЙ СЕВАСТОПОЛЬ» 12+
5.20 ◆ «ЖИВЫЕ СТРОКИ ВОЙНЫ» 12+

ТНТ

7.00, 2.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00, 9.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
10.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
12.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
18.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
20.00 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+
22.00 «СЕКРЕТ» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.30, 3.20 «STAND UP» 16+
4.10, 5.00, 5.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

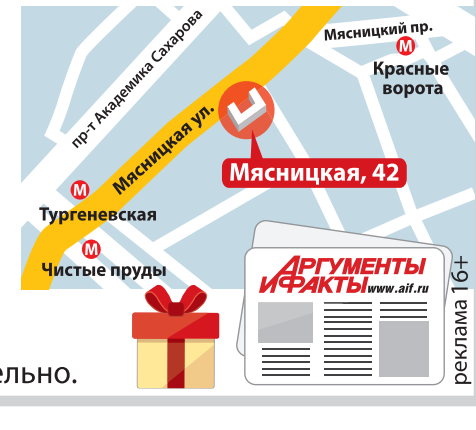
ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
6.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
7.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.00 Доктор Бессмертный 2 16+
9.30 *Премьера* Регина+1 16+
10.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
11.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
13.35 Мир забесплатно 16+
14.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
17.00 ■ **«СУМЕРКИ»** 16+
19.20 ■ **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2»** 16+
21.30 ■ **«РАЙСКИЕ ХОЛМЫ»** 16+
23.25 ■ **«2:22»** 16+
1.20 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
2.50 Еда, я люблю тебя! 16+
3.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

АиФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Оформите подписку на еженедельник «Аргументы и факты»

ЖДЕМ ВАС с 10 до 16 часов
26 СЕНТЯБРЯ и 3 ОКТЯБРЯ



Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.

реклама 16+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.05, 6.10 ■ **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»** 0+
6.00 Новости
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+
15.10 ■ **«МУЖИКИ!..»** 6+
17.05 Большое гала-представление к 100-летию Советского цирка 12+
19.15 «ТРИ АККОРДА» Новый сезон 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Осенняя серия игр 16+
23.10 ■ **«ХОЛОДНАЯ ВОЙНА»** 18+
0.50 «Я МОГУ!» 12+
2.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.40 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.40 ■ **«ИСКУШЕНИЕ»** 12+
6.00 ■ **«ВАРЕНЬКА»** 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 *Премьера* Праздничный концерт
13.40 ■ **«ЧИСТАЯ ПСИХОЛОГИЯ»** 12+
17.50 *Премьера* «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.30 ■ Сергей Маковецкий, Екатерина Федулова, Иван Стебунов, Светлана Иванова, Илья Иосифов и Дарья Михайлова в фильме **«ИСКУШЕНИЕ»** 12+
3.00 ■ Ирина Пегова, Андрей Егоров, Вячеслав Гришечкин, Раиса Рязанова и Мария Климова в фильме **«ВАРЕНЬКА»** 12+

МАТЧ!

6.00 ▶ Профессиональный бокс. Джермалл Чарло против Сергея Деревянченко
7.00, 10.25, 11.50, 13.15, 16.00, 23.00 Все на Матч!
9.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Шамиль Амиров против Дмитрия Бикрёва 16+
10.50 ▶ Формула-2. Гран-при России. Гонка 2
12.15, 18.25 Новости
12.20 Профессиональный бокс. Джермалл Чарло против Сергея Деревянченко. Бой за титул чемпиона мира в среднем весе по версии WBC 16+
13.55 ▶ Формула-1. Гран-при России
16.25 ▶ Футбол. Чемпионат Германии. «ХОФФЕНХАЙМ» – «БАВАРИЯ»
18.30 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА – «ЛОКОМОТИВ» (Москва)
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
22.40 «Формула-1 В РОССИИ» 12+
0.00 Формула-1. Гран-при России 0+
2.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
2.30 «ВЫСШАЯ ЛИГА» 12+
3.00 ▶ Автоспорт. NASCAR. Лас-Вегас

НТВ

5.00 ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Новый сезон 6+
22.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
3.15 Их нравы 0+
3.35 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.40, 6.20, 7.00, 7.50, 8.35, 9.25 ■ **«БАРС»** 16+
10.10, 11.15, 23.25, 0.30 ■ **«ПУЛЯ ДУРОВА»** 16+
12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 16.00, 17.00, 17.55, 18.55 ■ **«ЧУЖОЙ РАЙОН –2»** 16+
19.50, 20.45, 21.40, 22.30 ■ **«ЧУЖОЙ РАЙОН –3»** 16+
1.25, 2.20, 3.05, 3.55 ■ **«ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»** 16+

19.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН – 3. САМОСУД»
Режиссеры: И. Драка, А. Либенсон
Житель района «Красный молот» Авдеев вместе с женой возвращается домой на такси. В момент оплаты он вдруг понимает, что потерял бумажник. Разъяренный таксист избивает Авдеева и вместе с коллегами насилует его жену. Пострадавшие обращаться в полицию не хотят...

КУЛЬТУРА

6.30 Лето Господне. Воздвижение Креста Господня
7.05 ● «В ГОСТЯХ У ЛЕТА». «ФУТБОЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ». «ТАЛАНТ И ПОКЛОННИКИ». «ПРИХОДИ НА КАТОК»
8.00 ■ **«НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ»**
9.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.40 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.20 ■ **«ДОМ И ХОЗЯИН»**
11.45 ◆ «БУДИМИР МЕТАЛЬНИКОВ. СЕРДЦЕВИНА ЖИЗНИ»
12.40 «ИГРА В БИСЕР»
13.20, 1.55 Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону
14.00 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.30 ■ **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**
16.30 Больше, чем любовь
17.10 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
17.25 65 лет Александру Галибину. «БЛИЖНИЙ КРУГ»
18.25 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ **«БОРИС ГОДУНОВ»**
22.30 ◆ «ЧЕЧИЛИЯ БАРТОЛИ. ДИВА»
23.25 Чечилия Бартоли. Концерт в Барселоне
0.25 ■ **«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»**
2.35 ● «КОНТАКТ». «О МОРЕ, МОРЕ!..»

ТВ ЦЕНТР

5.35 ■ **«ИДТИ ДО КОНЦА»** 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20 ■ **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ»** 12+
10.00 *Премьера* Большое кино. «ВОЙНА И МИР» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.20 События
11.45 ■ **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»** 0+
14.00 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30, 5.30 Московская неделя
15.05 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ МОРГУНОВ» 16+
15.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО» 16+
16.50 ◆ «ТАЙНЫЕ ДЕТИ ЗВЕЗД» 16+
17.40 ■ **«ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ»** 12+
21.35, 0.35 ■ **«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА»** 12+
1.25 Петровка, 38 16+
1.35 ■ **«ИГРУШКА»** 12+
3.05 ■ **«ВЕТЕР ПЕРЕМЕН»** 12+
4.35 ◆ «РОКОВОЙ КУРС. ТРИУМФ И ГИБЕЛЬ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7.55 ■ **«УЛИЧНЫЙ БОЕЦ»** 16+
9.45 ■ **«ДЖОНА ХЕКС»** 16+
11.10 ■ **«СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА»** 16+
13.05 ■ **«ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ»** 12+
15.25 ■ **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»** 12+
17.55 ■ **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК 2»** 12+
20.20 ■ **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ»** 16+
23.00 *Премьера* «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.55 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
10.05 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
11.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
11.30 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1»** 16+
14.25 ■ **«ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2»** 16+
17.00 «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ» 16+
18.00 ● «МОАНА» 6+
20.05 ■ **«АКВАМЕН»** 12+
22.55 ■ **«ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС»** 12+
1.45 ■ **«НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ»** 18+
3.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.05, 5.20 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
7.10 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
7.25 ■ **«БЕЗОТЦОВЩИНА»**
9.30 ■ **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»**
11.30 ■ **«БЛИЗКО К СЕРДЦУ»** 16+
15.30, 19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
22.55 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.10 ■ **«КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ»** 16+
2.55 ■ **«ПО ПРАВУ ЛЮБВИ»** 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»
Наследник семейства, бизнесмен К. Йорюкхан много лет женат на красавице Дефне. Пара тщетно пытается завести ребенка. Мать Йорюкхана находит суррогатную мать. Юная Элиф из бедной семьи готова пойти на любые условия, чтобы вытащить из тюрьмы свою мать...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
7.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
7.45 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
8.15 ■ **«БЕТХОВЕН 2»** 0+
10.00 ■ **«ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЯ»** 16+

12.00, 23.00 ■ **«ЗОЛОТО ФЛИННА»** 16+
14.00 ■ **«ВОДНЫЙ МИР»** 12+
16.30 ■ **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА»** 12+
19.00 ■ **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО»** 16+
21.00 ■ **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ»** 16+
1.00 ■ **«ЧЕЛЮСТИ»** 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.05 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
6.20 ■ **«30-ГО УНИЧТОЖИТЬ»** 12+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
14.00 ■ **«СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО»** 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ **«ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»** 16+
4.05 ■ **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»** 0+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.40 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «ТЫ КАК Я» 12+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
19.00 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
20.00 «ПОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00, 2.00, 3.15 «STAND UP» 16+
23.00 «TALK» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2» 16+
2.50 «ТНТ MUSIC» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
5.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+
7.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.00 *Премьера* Доктор Бессмертный 2 16+
9.30 Регина+1 16+
10.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
11.40 На ножах 16+
14.50 ■ **«РАЙСКИЕ ХОЛМЫ»** 16+
16.45 ■ **«БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2»** 16+
18.50 На ножах 16+
23.00 ■ **«ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ»** 16+
1.45 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
3.15 Еда, я люблю тебя! 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Юбилейный 16+

ВОПРОС – ОТВЕТ

«ДОКТОР ЛИЗА» ПОПАЛА НА «КИНОТАВР»

Говорят, про доктора Лизу, которая помогала людям и погибла несколько лет назад в авиакатастрофе, сняли кино. Это документальная лента? Когда и где можно её увидеть?
М. Будина, Смоленск

Это художественный фильм «Киностудии КИТ», который сняла режиссёр Оксана Карас об одном дне из жизни доктора Лизы: Елизавета Петровна Глинка и её муж Глеб готовятся к 30-й годовщине свадьбы. На ужин приглашены друзья, приедут сыновья. Лиза хочет провести праздник с близкими. Поэтому по плану – только одно дело: заехать на Павелецкий вокзал, где в этот день её фонд принимает пациентов. Однако оказывается, что всё не так просто... Доктор Лиза была женщиной с безразмерной душой и стальным характером. Она помогала тем, кого общество не хочет замечать и у кого, по большому счёту, нет шансов. Фильм основан на дневниках Елизаветы Петровны, воспоминаниях её родных и друзей. Доктора Лизу сыграла Чулпан Хаматова. Её партнёрами стали Константин Хабенский, Елена Коренева, Татьяна Догилева... Попав в основной конкурс, «Доктор Лиза» открыла программу ежегодного российского кинофестиваля в Сочи. «Счастье, что «Кинотавр» всё-таки состоится в этом году, – призналась **режиссёр Оксана Карас.** – В условиях, когда основные мировые фестивали отменяются или уже отменились из-за пандемии, значимость проведения главного киносмотра вживую увеличивается в разы...» Ожидается, что в широкий прокат «Доктор Лиза» выйдет 22 октября 2020 г.

Чулпан Хаматова в роли доктора Лизы.
Фото PR «Киностудия КИТ»

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ МИРОВОГО УРОВНЯ! ВХОД СВОБОДНЫЙ 0+

Знаменитая полезная Пирамида Александра Голода, радующая взор с Новорижского шоссе на холме примерно в 20 км от Москвы (38-й км от центра), известная в научных исследованиях пользой для организма и экологии, была восстановлена высотой около 14 метров (была высотой 44 метра). Вход бесплатный каждый день. Идёт поиск инвестора, чтобы построить достопримечательность мирового уровня (высотой от 70, 100 метров) с дополнительной пользой для организма населения и общей экологии. В том числе рекламные агентства могут предложить многим брендам: будет и постоянная полезная реклама для огромной аудитории трассы и для всего мира, а главное – польза для общества и экологии, подтверждённая научными исследованиями! На имеющемся участке можно построить и новую Пирамиду, и новые полезные центры спорта, красоты, ТЦ и др. Звоните: +7 (495) 760-49-18, +7(916) 973-51-89, +7 (903) 162-10-34. www.pyramids.ru www.abo.ru

Звоните! На авто всегда можно легко приехать, вход свободный! РЕКЛАМА

АиФ АНЕКДОТ

По прогнозам метеорологов, в этом году бабье лето обещает быть жарким. Особенно в Африке, Юго-Восточной Азии, а также в Центральной и Южной Америке.

«ЗАЧЕМ ЕРУНДА ЖАРИШЬ?»

Что привлекает жителей России в Сухуме, Гагре и Пицунде

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» РЕШИЛ ПРОВЕРИТЬ, КАК ОТДЫХАЕТСЯ НАШЕМУ ТУРИСТУ В ОДНОЙ ИЗ НЕМНОГИХ СТРАН, КУДА ВВИДУ ЭПИДЕМИИ РАЗРЕШЁН ВЪЕЗД ИЗ РФ, – АБХАЗИИ. СЕРВИС ТУТ ОСТАЛСЯ НА УРОВНЕ СССР, НО СЮДА ЕДУТ СОТНИ ТЫСЯЧ РОССИЙСКИХ ГРАЖДАН.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

За шезлонг просят 150 руб., но, только расположишься, попросят ещё 100 – за зонтик. Вот такой ненавязчивый сервис.

В аэропорту Адлера столпотворение такси. Даже не верится, что лето кончилось, – тьма отдыхающих, обвешанных чемоданами и детьми. Кто-то отчаянно торгуется с местными бомбилами, кто-то вызывает «Убер», кого-то уже встречают. Меня подхватывает водитель из Абхазии – за поездку от Адлера до Сухума просят 3500 руб. До границы долетаем с ветерком – 20 минут по шоссе, построенному к сочинской Олимпиаде. У КПП киснет на жаре очередь из автомобилей. «Час где-то простоим, – предсказывает шофёр. – Документы-шмокументы, багажник смотрят, чемоданы просят открыть». Я иду в специальное помещение – там собралось прилично народу, в трёх кабинках пограничники проверяют паспорта. Всех строго спрашивают о цели визита в Абхазию. «Да в море купаться, блин!» – откровенно ржут отдыхающие. Бородатого мужчину с семьёй тормозят – у него просрочен общегражданский паспорт. «Чёрт, я же из Хабаровска сюда летел! – мрачнеет мужик. – И что мне делать?» – «Загран есть?» – «Дома остался». – «Придётся вернуться за ним в Хабаровск». В Абхазию пропускают по обычному внутрироссийскому паспорту, никаких отметок не делается. Мой водитель не ошибся – границу со стороны РФ проходим ровно час. «Это ещё нормально, слушай! – улыбается таксист. – Когда только открыли проезд в августе, я 8 часов стоял». На абхазской стороне можно даже не выходить из машины: утомлённые солнцем пограничники едва глядят документы. Багажник и чемоданы не смотрят, машут рукой: «Счастливого пути!»

УВЯЗШИЕ В СВИНИНЕ

Отдыхающих на сухумских пляжах «разводят» плавно, на палящем солнце торопиться некуда. Стоит спросить, сколько стоит шезлонг, последует ласковый ответ: 150 руб. Но, как только человек уже основательно расположился на месте, к нему подойдут и потребуют доплатить ещё сотню – за зонтик от солнца, каковой, оказывается, оплачивается отдельно. Спорить бесполезно. Абхазские пляжи, как и побережье любой страны, являются местом концентрации охотников за деньгами туристов. Система «развода» такова, что расслабившийся на отдыхе отпускник кучу условий пропустит мимо ушей. Купит у моря экскурсию – окажется, что надо добавить денег за обед (обещанный изначально бесплатно). Закажет стакан вина – выяснится, что за его доставку к пляжному лежаку (пройти 5 м) добавят к счёту 30%. «Слушай, ну я в Краснодарском крае только что был, такое сейчас везде творится, – извиняющимся тоном говорит Ашот, хозяин ресторана на пляже. – Брат, мы ж живём только с курортного сезона. Начинается он 1 мая, а заканчивается 1 октября. Сам понимаешь, всего за 5 месяцев нам надо заработать денег на целый год, потому что зимой сюда никто не приедет. Три месяца всё было закрыто из-за коронавируса, пляжи, кафе и гостиницы пустые стояли. Прости, вот сейчас везде и дерут три шкуры с отдыхающих, чтобы своих детей зимой накормить».

На рынке – невероятное изобилие. Но в целом своих продуктов на туристов не хватает, потому и здесь, и в кафе много всего привозного.

Но это ещё полбеды. Вот сервис в Абхазии – тут вообще песня. Я сидел в кафе с местным чиновником, и за 20 минут к нам не приблизился никто, дабы принять заказ. «Манана! – вскричал чиновник в праведном гневе. – Ну ты подойдёшь сюда или нет?!» – «Ну да-а-а-а... – последовал расслабленный ответ. – А куда же я денусь?» Официант в Абхазии редко являет милость к посетителю и обслуживает его медленно и сонно. Чаевые ему не нужны, он не старается – почти везде в общепите Абхазии с вас и так сдерут дополнительно 10–15% за «обслуживание», поэтому к чему официантам лишние телодвижения? Сервис в Сухуме и окрестностях не менялся с СССР, и знаменитой советской фразой «у меня не десять рук» тут можно насладиться на каждом шагу. С качеством продуктов иногда бывают проблемы – я видел, как возмущалось семейство абхазов в кафе: «Бесик, ты зачем такой ерунда жаришь? Мы к тебе давно ходим, различить можем – этот свинья не у нас умирал!» Республика не производит столько еды, чтобы прокормить сотни тысяч российских туристов, посему сюда везут тонны импортного мяса – в основном из России, где закупают самое дешёвое. Хоть изредка, но столкнуться с жёстким и жилистым филе можно даже в знаменитом сухумском ресторане «Нартаа»: именно там я слышал стоны отдыхающих, чьи зубы увязли в свинине.

МАСОЧНЫЙ ПОФИГИЗМ

Абхазия, похоже, победила коронавирус вслед за Китаем. В том забавном смысле, что я почти не видел людей в медицинских масках, да и антисептиков в сухумских кафе кот наплакал. На двери офиса компании связи «Аквафон» висит объявление: «Без маски вход воспрещён», за стеклом мило щебечут две девушки с красивыми открытыми лицами. Толпящиеся внутри посетители тоже о масках ничуть не заботятся. Когда я спросил на рынке, есть ли у торговцев одноразовые перчатки, мне с диким удивлением ответили: «Дорогой, откуда перчатки, сейчас не зима!» На весь базар я насчитал лишь трёх человек в масках: соседи поглядывали на них странно. Какая там социальная дистанция – про неё в Сухуме и слыхом не слыхивали. Количество заболевших COVID-19 в Абхазии перевалило за 500 человек, но большинство абхазов в реальность эпидемии не верит: на Кавказе обожают феерические слухи. Мне рассказали, что вирус придумал Дональд Трамп, запустили везде арабы и вывели в лаборатории китайцы для власти над миром.

БИТВА ТАКСИСТОВ

Вызов такси в Абхазии – операция не для слабонервных. Ни одно приложение на мой телефон (даже с абхазским номером) не установилось – просто не приходило СМС-сообщение. Пришлось заказывать машину обычным звонком, но каждый раз это цирк – телефонистки могут неверно записать адрес, и автомобиль приедет не туда. Один раз таксист, раздражённый подобной ошибкой оператора, прибыл к главному офису компании вместе со мной (то, что пассажир спешит, его не смутило) и попросил подождать у подъезда. Минут 10 я слушал весь цвет кавказского фольклора, каковым работник обменивался с начальством. Выговорившись досыта, довольный водитель вернулся и повёз меня дальше. У шофёров постоянно нет сдачи и принимают они (уж само собой) только наличные – карточками в Абхазии расплатиться нельзя. Красота.

И вот тут подумаешь: а зачем вообще наши люди едут в Абхазию? Да, море прекрасное, вкусная еда – но сервис хромает и лучше не становится. Ответ стандартный: дёшево. В Сухуме сдают комнату за 500 руб. (квартира обойдётся в 800–1000) в сутки, перекус в кафе недорог – за 300 руб. легко пообедать, да ещё и с вином. Российский «бюджетный» турист готов стерпеть многое, лишь бы на 2–3 недели вырваться на морской берег. С сервисом в России стало получше, а вот с ценами – отчего-то нет: отдохнуть в Сочи или Крыму стоит космических денег. Это, откровенно говоря, несправедливо. Нас призывают (и правильно делают) купаться в море у себя дома, не тратить деньги за границей. Замечательно, только вот по каким ценам?

Отечественный курортный бизнес в патриотизме не замечен: ему лишь бы урвать с отдыхающих своё, остальное неважно. После этого не стоит удивляться, отчего миллион российских туристов ежегодно едет в Абхазию. Да, никакущий сервис, средние условия проживания и качество отдыха остались на уровне СССР. Но зато есть море и дёшево. А что ещё нашему человеку надо?

> **АБХАЗСКИЕ ПЛЯЖИ, КАК И ПОБЕРЕЖЬЕ ЛЮБОЙ СТРАНЫ, ЯВЛЯЮТСЯ МЕСТОМ КОНЦЕНТРАЦИИ ОХОТНИКОВ ЗА ДЕНЬГАМИ. РАССЛАБИВШИЙСЯ ОТПУСКНИК КУЧУ УСЛОВИЙ ПРОПУСТИТ МИМО УШЕЙ.**

Георгий ЗОТОВ,
Сухум (Абхазия),
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

КРИМИНАЛ

БРАЛИ, БЕРУТ И БУДУТ БРАТЬ

Почему коррупционеры не боятся запускать руки в бюджет

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ АРЕСТОВАЛИ ЗАММИНИСТРА ЭНЕРГЕТИКИ АНАТОЛИЯ ТИХОНОВА. СЛЕДСТВИЕ СЧИТАЕТ ЕГО ОРГАНИЗАТОРОМ ХИЩЕНИЯ БОЛЕЕ 600 МЛН РУБ.

«Скромные» дома арестованных замминистра А. Тихонова (слева) и экс-чиновника из Самары А. Гришина (справа).
Фото Life Shot, «Столица-С»

Как рассказала **официальный представитель СК РФ Светлана Петренко**, Тихонов провёл махинацию, ещё когда был директором госпредприятия «Российское энергетическое агентство». Замминистра с соучастниками подозревают в краже не менее 603 млн, выделенных на создание информационной системы ТЭК. Показания дал его бывший подчинённый Роман Щербов. По словам Петренко, узнав о начале активных следственных действий, Тихонов решил скрыться, но не успел.

Судя по 3-этажному особняку чиновника, который снял на видео «Лайф», Тихонов свои доходы особо не скрывал. Огромный дом (717 кв. м) в Одинцовском районе Подмосковья оценивается примерно в 300 млн руб. Всё это роскошество раскинулось на 30 сотках в посёлке Николино. В посёлке есть круглосуточная охрана, лодочная станция, пляж, приват-клуб с бильярдной и сигарной комнатами, английский паб на берегу. По предварительным данным, этот дом Тихонову в 2011 г. подарила его родственница. По крайней мере, на бумаге.

Это уже второй особняк, который продемонстрировали народу после ареста хозяина. Буквально в августе мы могли видеть, в каких хоромах жил бывший проректор МГУ **Алексей Гришин**, до этого трудившийся министром строительства Самарской обл. Обыски проходили в особняке в подмосковном Красногорске (оценивается в 300–350 млн руб.) и в элитной квартире Гришина в столице. В гараже у него стоят «Мерседес» S-класса и «Бентли Континенталь GT».

Вопросы к Гришину у следователей связаны с периодом его коммерческой деятельности, при которой в том числе был нанесён ущерб бюджету Мордовии. Среди обвинений – мошенничество, дача взятки и преднамеренное банкротство. После громкого задержания подозреваемого его отец Виктор Гришин подал в отставку с должности ректора РЭУ им. Плеханова, который он возглавлял 12 лет. До этого Гришин-старший несколько раз избирался от Мордовии в Госдуму.

Кстати, в Думе тоже коррупционные скандалы не утихают. Так, депутат **Вадим Белоусов** предстанет перед судом за взятку в 3 млрд (!) руб. По версии следствия, депутат вместе с главбухом ОАО «Первый хлебокомбинат» Челябинска и тогдашним губернатором Челябинской обл. **Михаилом Юревичем** взяли миллиардные «откаты» от представителей дорожно-строительного холдинга за выгодные госконтракты. Депутату светит от 8 до 15 лет и штраф до 70-кратного размера взятки. С ещё одного экс-депутата ГД **Вадима Варшавского** в начале сентября суд взыскал 8 млрд руб. задолженности по кредиту. Сам Варшавский перед Новым годом получил 3,5 года строгого режима за уклонение от уплаты налогов на 490 млн.

> **ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ ВАДИМ БЕЛОУСОВ ПРЕДСТАНЕТ ПЕРЕД СУДОМ ЗА ВЗЯТКУ В 3 МЛРД! ПО ЭТОМУ ЖЕ ДЕЛУ ПРОХОДИТ ЭКС-ГУБЕРНАТОР ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ МИХАИЛ ЮРЕВИЧ.**

НАЧАЛОСЬ С 50 ТЫСЯЧ

Суммы и должности, конечно, внушительные, но порой удивляют и более мелкие жулики. Так, на прошлой неделе был осуждён экс-начальник антикоррупционного отдела прокуратуры Ростовской обл. **Андрей Прокуратов** за взятку от бывшего начальника отдела ГИБДД Морозовского района **Николая Горбатова**. По версии следствия, один правоохранитель дал на лапу другому 2 млн руб. за то, чтобы было прекращено уголовное преследование гаишника, который получил взятку в 50 тыс. от нарушителя ПДД. Прокурор планировал взять у гаишника ещё 1,5 млн, однако сотрудник ГИБДД засомневался и обратился в ФСБ. Незадачливый борец с коррупцией осуждён на 9 лет в колонии строго режима и 7 млн штрафа. Но он вину не признаёт и намерен обжаловать приговор. Экс-гаишник получил за свою взятку 3,5 года условно и штраф 750 тыс.

На днях был задержан следователь по особо важным делам центрального аппарата СКР **Грей Эфендиев**. По данным следствия, он предложил коллеге получить через него взятку в 5 млн руб. за освобождение от ответственности бизнесмена, подозреваемого в сутенёрстве и вовлечении в проституцию несовершеннолетних. В последний момент передумал, но ему всё равно нашли статью – ч. 5 ст. 291.1 УК РФ «Посредничество во взяточничестве». Это до 7 лет лишения свободы.

Чуть раньше в августе нашумела история с задержанием 13 сотрудников ставропольского филиала университета МВД за взятки и организацию преступного сообщества. Проще говоря, начальники кафедр и менее высокопоставленные преподаватели трясли курсантов. При обысках изъяты наличность, бриллианты и дорогая ювелирка.

БЕЗ ДВОЙНЫХ СТАНДАРТОВ

По статистике Генпрокуратуры, чиновников стали в 3 раза чаще увольнять из-за утраты доверия – фактически из-за коррупции. В 2019 г. – 1150 человек. В то же время в ведомстве утверждают, что в первом полугодии этого года зафиксирован троекратный рост нераскрытых дел о взятках – на 200%! Почему, несмотря на громкие посадки и конфискации, чиновники не боятся грести в свой карман бюджетные деньги и продолжают брать многомиллионные взятки?

«Можно сколько угодно говорить о том, что коррупция непобедима, была всегда и всегда будет, и о разных путях её искоренения, включая расстрелы коррупционеров из пулемётов в Китае. Однако справедливый гнев, сдвинутые домиком брови и общественное «ай-ай-ай» почему-то не останавливают желающих кормиться из госкармана, – считает **заслуженный юрист России Иван Соловьёв**. – Первое и самое главное, что необходимо, – отсутствие двойных стандартов. Не должно быть тех, кому можно и кому нельзя, и тех, кому нельзя, но если поделиться, то можно. Одинаковый подход и к мелкому чиновнику, не указавшему счёт в банке в справке о доходах, и к самому большому его начальнику, допустившему аналогичное нарушение. Второе: истребление на корню корпоративной солидарности, ведомственных интересов и местничества. Надо выявлять коррупционные проявления и привлекать к ответственности независимо от того, как это скажется на авторитете того или иного ведомства, города, региона.

Можно внедрить ещё несколько полезных новшеств. Например, запретить входить в наблюдательные и общественные советы корпораций бывшим крупным чиновникам. Ведь с их помощью госконтракты волшебным образом оказываются в их подшефных структурах. А это откаты, завышение стоимости работ, снижение качества... Да много чего можно сделать! Лишь бы одной рукой не отчитываться о борьбе с коррупцией, а другой не создавать причины и условия для её разрастания».

Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

КАТАРАКТА – КАК И ГДЕ ЛЕЧИТЬ?

По данным ВОЗ, катарактой сегодня страдает около 17 миллионов человек в мире, в основном это люди старше 60 лет. В 70–80 лет она встречается примерно у 260 мужчин и 460 женщин на 1000 человек, а после 80 – практически у каждого.

Катаракта – это опасное заболевание, характеризующееся помутнением хрусталика, естественной линзы глаза. Без лечения оно может привести к серьёзным осложнениям вплоть до полной потери зрения. Единственным способом лечения катаракты является операция, в ходе которой поражённый хрусталик удаляется, а на его место имплантируется интраокулярная линза.

В России ежегодно выполняют более 375 000 операций по поводу катаракты, а в офтальмологической клинике «Эксимер» в Москве – около 8000.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ КАТАРАКТУ БЕСПЛАТНО?

Сделать операцию бесплатно можно, но, к сожалению, зачастую люди вынуждены по несколько лет ждать своей очереди, а то качество зрения, которое они получают в результате, не всегда устраивает их в полной мере.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РЕЗУЛЬТАТ?

То, как человек будет видеть после операции, напрямую зависит от вида интраокулярной линзы, которая будет имплантирована.

В клинике «Эксимер» есть возможность имплантировать мультифокальную или трифокальную линзу, они восстанавливают способность глаза фокусироваться на объектах разной удалённости и максимально приближают зрение к естественному. Поэтому можно сказать, что после операции пациент начинает видеть как раньше, а в некоторых случаях даже лучше, чем до болезни.

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ В КЛИНИКЕ «ЭКСИМЕР»

Работа хирургического отделения организована таким образом, что ждать очереди не нужно, операция обычно проводится уже в течение нескольких дней после обращения, сразу после диагностики и предоперационного обследования.

Операция выполняется при помощи современного микрохирургического оборудования, она длится 10–15 минут, проводится под местной капельной анестезией через микродоступ 1,8 мм и не требует наложения швов. Пациент в тот же день отправляется домой, а хорошо видеть начинает уже через несколько часов.

В послеоперационный период ограничения минимальны, пациент может сразу вернуться к привычному образу жизни – разрешается читать, писать и даже смотреть телевизор.

Поэтому не надо бояться и откладывать визит к врачу. Чем раньше катаракта будет обнаружена, тем легче с ней справиться, уберечь себя от осложнений и обрести хорошее зрение на долгие годы.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019, выдана ООО «СовМедТех», Департамент ЗО. Реклама. 18+

Эксимер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛАДЬЯ, ДРАККАР И КАТЕР – В КАЛИНИНГРАДЕ ПРОШЁЛ ПАРАД ИСТОРИЧЕСКИХ СУДОВ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

НА ВСЕ ЧЕТЫРЕ СТОРОНЫ

Северная ходьба полезна и на севере, и на юге, и на востоке, и на западе

В НАШЕ ВРЕМЯ ПЕНСИЯ ДЛЯ МНОГИХ СТАНОВИТСЯ ВРЕМЕНЕМ, КОТОРОЕ НАКОНЕЦ МОЖНО ПОСВЯТИТЬ СЕБЕ. ОДНАКО ВОЗРАСТ ДАЁТ ЗНАТЬ И ЗАСТАВЛЯЕТ ПРЕЖДЕ ВСЕГО УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ ЗДОРОВЬЮ. СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА НЕСЛУЧАЙНО СТАЛА ПОПУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЕМ У ПЕНСИОНЕРОВ, ВЕДЬ ЭТО СОВМЕЩЕНИЕ ПРИЯТНОГО С ПОЛЕЗНЫМ: ПРОГУЛОК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ С ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ.

Здоровью будет польза, если ходить правильно.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕТ

Люди с двумя похожими на лыжные, но более короткими палочками, бодро курсирующие по паркам и скверам, столь живого любопытства, как раньше, уже не вызывают. Любителей северной ходьбы всё больше. Большинство называет её скандинавской. Однако в реестре видов спорта, который ведёт Минспорт России, это занятие обозначено именно так: северная ходьба. Она является дисциплиной направления «спортивный туризм».

Популярной в мире северная ходьба стала в конце 1990-х и с тех пор успешно шагает по планете. Для кого-то это спорт, но для большинства – оздоровление. По данным Минспорта, северной ходьбой в нашей стране занимаются сейчас 277 тыс. человек. Такой вид активности доступен для людей всех возрастов и с разным уровнем физической подготовки, включая людей пожилых, отмечают в министерстве. К тому же северная ходьба не требует дорогостоящего спортивного оборудования, а маршрут для занятий можно проложить по любым паркам и городским улицам.

Чемпионка мира и Европы по фигурному катанию Ирина Слуцкая стала инициатором проекта «Северная ходьба – новый образ жизни». По её словам, это занятие – прекрасный способ тренировки выносливости организма.

«Она повышает функциональные резервы тела вне зависимости от возраста и физического состояния. Северная ходьба – современная, доступная, здоровьеразвивающая, здровьесберегающая, здоровьеформирующая технология», – говорит Слуцкая.

Помимо всего прочего, проект выполняет сейчас важную задачу – возобновить физическую активность людей после режима ограничений из-за пандемии коронавируса. Проводятся обучающие онлайн-курсы для новичков, практические занятия с инструкторами.

В рамках национального проекта «Демография» в регионах реализуется программа активного долголетия, включающая в себя мероприятия культуры и спорта для граждан старшего поколения, в том числе занятия северной ходьбой. Тем более что противопоказаний к ней практически нет, а положительный эффект отмечен при многих заболеваниях: сердечно-сосудистых, позвоночника и суставов, бронхолёгочной системы, артериальной гипертензии, неврозах, депрессиях, расстройствах сна, избыточном весе и др. Со спортом и физической культурой жизнь становится активной, здоровой, живой, дарит новых друзей и новые интересы.

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ

Границ у северной ходьбы не существует – ни географических, ни возрастных. Придумана она была в снежной Финляндии (собственно, поэтому и получила второе название – «скандинавская»). В 1940-х находчивый тренер сборной этой страны по лыжам внедрил такие тренировки в межсезонье.

«Хочешь быть здоровым – всё в твоих руках», – считает жительница российского северного города Ноябрьска, что в Ямало-Ненецком автономном округе, **Людмила Голоенко.**

В свои 80 она легко проходит 10 км в день. Приверженцем здорового образа жизни стала сразу после выхода на пенсию. Человек она позитивный, каждое утро начинает с зарядки – приседает по 100 раз, подтягивается на перекладине, занимается на фитболе. Йога, гимнастика Бубновского, купание в проруби, суставная гимнастика, а последние 7 лет и северная ходьба, которую Голоенко изучала через интернет (компьютерную грамотность освоила в центре социального обслуживания населения «Гармония» в Ноябрьске).

Режим самоизоляции, закрытые спортзалы внесли коррективы в жизнь многих. А вот Людмила Васильевна по этому поводу грустила недолго. Уныние помогла побороть именно северная ходьба. Чувствует она себя превосходно, по больницам не ходит – в этом просто нет надобности.

Ещё одна северная жительница, 59-летняя **Наталья Попова** из города Муравленко ЯНАО, познакомилась с северной ходьбой в городском центре соцобслуживания.

«Я всегда вела активный образ жизни, – рассказывает она. – Занималась спортом и обращала внимание на людей, которые ходили по городскому стадиону с лыжными палками, но без лыж. Было интересно, что же это за спорт такой, но как-то не хватало смелости подойти и спросить. А тут такая возможность – мне дали в руки палки и показали, что и как надо делать. Спасибо специалистам отделения дневного пребывания – теперь северная ходьба стала моей второй жизнью».

Наталье Леонидовне очень нравится, что занятия совмещаются с дружеским общением и возможностью выбирать место тренировки. Ходить ведь можно возле дома, в парке и даже на отдыхе. Всего полчаса ходьбы обеспечивают подъём сил и хорошее настроение на целый день.

«Я безоговорочно влюбилась в этот вид спорта, – продолжает пенсионерка. – Ещё один большой плюс – единение с природой. Мне нравится бывать на свежем воздухе. И организму это полезно, и эстетическая составляющая большая».

УЧАСТНИК СОРЕВНОВАНИЙ – ПЕНСИОНЕР

«Красиво идёт!» – восхищаются прохожие Северодвинска, когда пенсионерка **Ольга Закемовская** шествует по улице или по парку с палками. К физкультуре и спорту она приучена с детства. Каждое утро с мамой и братом начинали с зарядки. Став постарше, брат увлёкся бегом, а Ольга – лыжами. С возрастом ходить на лыжах стало тяжелее, и тогда она открыла для себя северную ходьбу. Вот уже 5 лет, как после выхода на пенсию «встала» на межсезонные «лыжи» и пропагандирует этот вид ходьбы среди своих знакомых.

Поначалу Ольга Викторовна осваивала ходьбу самостоятельно, почти год ходила без инструктора, даже не подозревая, что делает это неправильно. Но как только узнала, что в центре соцуслуг «Забота» набирают группу для обучения северной ходьбе, сразу пошла учиться. И теперь довольна.

«Очень понравились теоретические и практические занятия, – рассказывает пенсионерка. – Теперь северная ходьба занимает в моей жизни важное место. Принимаю участие в спортивных соревнованиях «Беломорские волны» в Северодвинске и «Соломбальское кольцо» в Архангельске, у меня 3-е место в своей возрастной категории».

Даже во время режима ограничений Закемовская не останавливалась, продолжала занятия, тренируясь на балконе.

Национальный проект «Демография» направлен на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего возраста. Поэтому занятия с ними проводятся в центрах социального обслуживания по всей России. А это значит, что дорога к здоровью для пенсионеров открыта во всех регионах страны.

БЕЗ ИНСТРУКТОРА НЕ ОБОЙТИСЬ

КАК РАССКАЗЫВАЮТ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ, ПОНАЧАЛУ ИМ КАЗАЛОСЬ, ЧТО ХОДИТЬ С ПАЛКАМИ – ДЕЛО НЕХИТРОЕ. НО КОГДА СТАЛИ ЗАНИМАТЬСЯ С ИНСТРУКТОРОМ, ПОНЯЛИ: ЧТОБЫ ЭТО ЗАНЯТИЕ ПРИНОСИЛО ПОЛЬЗУ, ХОДИТЬ НУЖНО ПРАВИЛЬНО.

«К здоровью лёгким шагом» – так называется проект, который создала **инструктор северной ходьбы из Костромской обл. Надежда Антипина.** С 2019 г. она помогает освоить северную ходьбу женщинам, болевшим раком молочной железы, и пожилым людям. Занятия, убеждена Надежда, помогут им сохранить здоровье и улучшат качество жизни.

По образованию она медик и педагог, это помогает подходить к занятиям суперквалифицированно. В рамках своего проекта Антипина проводит не только мастер-классы для людей старшего возраста, но и общегородские соревнования ветеранов.

В мае нынешнего года она участвовала в работе II Международного симпозиума по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях, который прошёл под эгидой Первого МГМУ им. Сеченова. «Северная ходьба, – со знанием дела объясняет Надежда, – помогает правильно формировать осанку, улучшает пищеварение, фигуру, настроение, улучшает кровообращение, помогает суставам».

Н. Антипина (вторая слева) и её воспитанники.

Северная ходьба – это фактически ходьба на руках. Человек «висит» на палочках, переносит нагрузку на руки, чтобы разгрузить позвоночник, тазобедренные и коленные суставы. Однако инструктор необходим. Он поможет правильно подобрать палки, обувь. Объяснит, что угол между предплечьем и плечом должен составлять 90°. Что ходить нужно с приподнятым подбородком – много ли, мало ли, но ходить ежедневно. Если появится одышка, темп необходимо снизить и идти спокойнее.

Материалы подготовил Илья РОСТОВЦЕВ. Фото из личного архива, Кирилла БРАГИ/РИА Новости

ГРАНИ ЖИЗНИ

ГОСТИ ИЗ СКЛЕПА

На фоне этих ритуалов Хеллоуин покажется утренником в детском саду

«ВСТРЕЧА С МЁРТВЫМИ ДЛЯ НАС – МОМЕНТ РАДОСТИ», – ГОВОРЯТ АБОРИГЕНЫ ОСТРОВА МАДАГАСКАР. И ДОСТАЮТ ИХ ТЕЛА ИЗ ГРОБНИЦ.

Учёные из Бристольского университета сделали шокирующее открытие. Исследовав останки людей, умерших в эпоху бронзового века, они пришли к выводу, что им находили полезное применение в быту. Кости покойников почитали как семейные реликвии, передавали их потомкам, а иногда мастерили из них музыкальные инструменты. Фрагменты костей умерших хранили в домах, закапывали под полом и даже выставляли на всеобщее обозрение.

Если вас удивляет хладнокровие, с которым древние предки относились к останкам своих мертвецов, вы, вероятно, не слышали о тех традициях и обрядах, что сохранились в некоторых уголках планеты в наши дни. На их фоне Хеллоуин или какой-нибудь мексиканский День мёртвых покажутся детсадовским утренником.

СЕЛФИ С ПОКОЙНИКОМ

На индонезийском острове Сулавеси живёт довольно многочисленный (1,5 млн человек) народ тораджи. Несмотря на официально принятый протестантизм, у него сильно развиты культ предков и вера в языческие силы. К смерти тораджи готовятся с малых лет. Чтобы облегчить покойнику путь в загробную жизнь, ему устраивают пышные похороны с принесением в жертву животных. Они длятся около недели и обходятся семье в кругленькую сумму. А поскольку такие деньги есть не у всех, порой мертвецов держат дома месяцами, копя нужные средства. Раньше их мазали специальными травами, теперь используют формалин или высушивают тела, превращая в мумии.

Тораджи относятся к умершим как к живым: они считают, что человек просто уснул или приболел. С ним беседуют, читают ему книги, умывают, приносят еду, которую сами ели за ужином, дарят подарки. Накопив деньги, семья хоронит покойника в склепе, но не прощается с ним. Самое интересное впереди.

Раз в 3 года тораджи проводят фестиваль Манене. Усопших достают из склепов, словно новогоднюю ёлку с антресолей, отряхивают от пыли и раскладывают на травке, чтобы просохли. Им заменяют одежду и украшения, причёсывают, проводят косметические процедуры. Подростки делают селфи с прабабушками и прадедушками, которых, возможно, даже не видели живыми, после чего покойников сажают в кресла-каталки и гуляют с ними по деревне, показывая соседям и заезжим туристам. Кульминацией праздника становится семейный обед, где во главе стола восседают они – главные виновники торжества.

К фестивалю Манене (Индонезия) покойников прихорашивают. Справа: мумии у погребальной пещеры (Филиппины).

Скорбеть и плакать в этот день запрещено. Вдоволь пообщавшись с мертвецами и сделав достаточное количество фоток, туземцы заворачивают тела в погребальные ткани и возвращают их в склепы.

ТАНЦЫ С КОСТЯМИ

Похожий обычай есть на острове Мадагаскар. Праздник, который проводят там, называется Фамадихана, что можно перевести как «переворачивание костей». По словам местных жителей, это вовсе не траурное мероприятие, а праздник уважения и единения семьи. «Встреча с мёртвыми для нас – момент радости», – говорят они.

Встреча происходит через 7 лет после смерти человека. Родственники извлекают его высохшее тело из склепа, оборачивают в новый шёлковый саван и кладут на помосте в углу двора. Покойнику рассказывают, какие события произошли в семье и мире с момента его отбытия в мир иной, при этом ритуал общения сопровождается строгими табу: труп нельзя класть на землю, показывать на него пальцем и произносить имя усопшего. А самое главное – нельзя плакать.

Затем укутанного саваном мертвеца берут на руки, поднимают над головой и начинают ходить с ним, пританцовывая, по кругу двора. Ритуал сопровождается песнями, выступлениями приглашённых артистов и обильным угощением гостей. Завершается церемония у семейного склепа. Всё так же, с песнями и танцами, покойника 7 раз обносят вокруг гробницы и кладут внутри склепа уже на новое место, в соответствии с иерархией. Склеп запечатывают глиной. А циновку, на которой носили труп, разрывают на части и раздают окружающим. Заполучить кусочек такой ткани считается хорошей приметой.

СОВЕТЫ У МУМИЙ

На Филиппинских островах существует множество обрядов, проводимых с мёртвыми. Покойников хоронят в гробах или склепах, а также отдают их останки на съедение птицам. На севере архипелага принята традиция мумифицировать умерших и собирать всех родственников в одной гробнице. Например, в провинции Бенгет живёт народ ибалои, который уже много сотен лет сохраняет тела предков нетленными в пещерах. Они открыты для посещения: учёные и туристы проявляют к ним большой интерес.

И этот интерес вполне оправдан. Филиппинские мумии уникальны – в отличие от египетских в них сохранены все внутренние органы. Ибалои применяют собственные технологии мумифицирования. Одна из них состоит в том, что умирающему перед смертью дают выпить соляной напиток (его рецепт хранится в секрете), который обезвоживает тело. После смерти тело омывают и сажают в сухом и тёплом месте. По истечении месяца оно превращается в мумию. Есть и второй способ, побыстрее. Мертвеца помещают над костром и коптят его. Пара дней – и все жидкости выпариваются, тело становится сухим и жёстким.

Ибалои верят, что покойники общаются друг с другом после смерти, а потому кладут близких родственников в пещерах бок о бок. А ещё живые регулярно приходят к ним «в гости», чтобы посоветоваться о чём-то или просто помолиться. Аборигены считают, что покойники обладают особой мудростью.

БРАК ПОСЛЕ СМЕРТИ

Китайская цивилизация – одна из древнейших на планете, и её влияние на современный мир трудно переоценить. Но есть в её культурном наследии традиция, которая в XXI в. выглядит довольно жутко.

Индейцы яномами (Бразилия) пьют суп с прахом усопшего.

Согласно представлениям китайцев, человек может обрести счастье только в браке. Причём в загробной жизни ему тоже следует быть женатым. Но как быть, если он умер холостым? Всё просто – поженить его после смерти. Такой ритуал называется «минхунь» – посмертный брак. Самый простой сценарий: влюблённые не дожили до свадьбы, поэтому церемонию бракосочетания проводят с трупами и хоронят их в одной могиле.

Но чаще бывает, что у умершего молодого холостяка не было никакой невесты и его родственникам нужно срочно её найти. Они готовы платить. И спрос рождает предложение: в Китае существует рынок мёртвых невест. Родители умерших девушек идут на то, чтобы выкопать останки своей дочери и переместить их в могилу «жениха», с которым она, возможно, и не была знакома при жизни. За это они получают солидный «выкуп», а сами отдают символическое «приданое». Свадебная церемония проходит как обычно, только вместо живых молодожёнов на ней чествуют их портреты.

Высокий спрос на девичьи трупы приводит к разного рода криминальным историям. Проблемой стала деятельность «чёрных копателей». Они похищают женские тела из могил и продают их. По данным профессора Шанхайского университета Хуан Цзинчуня, который изучал обычай минхунь в провинции Шаньси, цена на останки молодых девушек в 2008–2010 гг. составляла 30–50 тыс. юаней (4,5–7,5 тыс. долл.). С тех пор она выросла до 100 тыс. юаней (15 тыс. долл.).

Бывали случаи, когда молодую покойницу пытались украсть прямо с похорон. А в Яньчуане одна женщина собиралась выкупить у медиков останки 15-летней девочки, которую никто не забирал из морга больницы. Женщина говорила, что ей во сне является призрак её брата, умершего холостяком, и требует себе жену.

Если родителям умершего холостяка не удаётся найти мёртвую «невесту», они пытаются заключить брачный договор с ещё живой женщиной. Некоторые пожилые китаянки соглашаются на это ради ежемесячного содержания, которое обеспечивает им безбедную старость.

Справедливости ради надо сказать, что обычай минхунь практикуется лишь на небольшой части Китая. В основном, конечно, в отдалённой глубинке.

УГОЩАЙТЕСЬ, СЕЛЯНЕ!

У индейцев яномами, проживающих на севере Бразилии и юге Венесуэлы, нет кладбищ, поскольку они им не нужны. Когда кто-то умирает, они проводят ритуал, после которого от покойника ничего не остаётся.

Для начала тело разрисовывают и украшают перьями, в рот кладут жевательный табак. Потом усопшего окружают и начинают орать на него. Так яномами проявляют злость на духа, который отнял у человека жизнь. Они зовут душу покойного назад, умоляя её вернуться в тело. Когда убеждаются, что душа возвращаться не хочет, мертвеца оплакивают и сжигают. Остывший пепел собирают, кости перемалывают в муку и хранят дома. Время от времени этот прах добавляют в пищу. А в качестве поминальной трапезы всем жителям деревни предлагают суп из плантанов (вид бананов), перемешанных с останками умершего.

Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото rex/fotodom.ru, East News, Alamy/ТАСС

КАК РАБОТАЕТ РАЗГАДЫВАТЕЛЬ СНОВ?

ТЕХНОЛОГИИ

Прочитала, что учёные создали автоматический разгадыватель снов. А как им пользоваться?
В. Ромашкина, Белгород

Алгоритм, анализирующий сны, разработали итальянские учёные. Они надеются, что метод облегчит работу психотерапевтов, которые сегодня интерпретируют сны пациентов «вручную», чтобы помочь решить их психологические проблемы. «Автоматический анализатор отчётов людей об их сновидениях создан на основе искусственных нейросетей, – сказал «АиФ» **завлабораторией нейрофизиологии и нейроинтерфейсов биологического факультета МГУ Александр Каплан.** – Программа основана на представлении о том, что сны – отражение дневных переживаний и сравнивает сновидения с событиями в жизни испытуемых во время бодрствования. Тем самым становится возможным по фрагментам сновидений определять «дневные» проблемы человека. Интересно, что 75% результатов автоматического анализа совпали с данными «ручного» исследования. Однако трактовать сны по Фрейду с помощью подобной технологии, увы, не получится».

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

...В КАКИХ РЕГИОНАХ ПРОВЕДУТ БЕСПЛАТНО ГАЗ?

Слышала, что в каких-то регионах газ начали подводить к домам бесплатно для жителей. Можно узнать, в каких точно?
А. Смирнова, Курган

По данным Минэнерго, с середины 2021 г. газ бесплатно начнут проводить в четырёх регионах – Московской, Челябинской, Курганской и Тюменской обл. Жители не будут платить за проведение газа к домам независимо от того, сколько времени они там проводят. При этом президент поручил обеспечить завершение газификации без привлечения средств граждан в большинстве регионов к 2024 г., во всех – к 2030 г. Пока же подключение к трубе обходится людям в 45–280 тыс. руб.

«Программа по бесплатной газификации – это замечательно, – говорит **гендиректор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв. –** Но всё-таки кто за неё заплатит? Бюджет, Газпром или газораспределительные компании? Пока особой щедростью они не отличались. Поэтому как бы эти расходы не вошли в цену газа. Тогда после первой же платёжки люди скажут: «Закрывайте вентиль, возвращаемся обратно к дровам». Чтобы такого не было, надо будет внимательно следить за формированием новых тарифов на газ».

...КАК БУДУТ БРАТЬ НАЛОГ С ВКЛАДОВ БОЛЬШЕ 1 МЛН РУБЛЕЙ?

КОШЕЛЁК

Закон о налоге на вклады с 1 млн руб. принят, но я не понимаю, мне надо нести декларацию или ФНС сама это сделает? Будут ли льготы у пенсионеров?
Г. Голубев, Смоленск

«Освобождения от налога для отдельных категорий не предусмотрено, – уточнили в **ФНС**. – Декларирование дохода не требуется. Банки будут представлять в ФНС по месту своего нахождения информацию, и на её основании будет формироваться сводное уведомление для уплаты налога вместе с имущественными налогами».

Налог на доход от вкладов будет начислен по итогам 2021 г. с обязательством уплатить до 1 декабря 2022 г. ФНС приводит такой пример: гражданин положил 1,4 млн руб. под 6,2%. Доход с вклада за 2021 г. составит 86 800 руб. (1,4 млн руб. × 6,2%). Необлагаемый доход – 42 000 руб. (1 млн руб. × 4,2% – если предположить, что ставка ЦБ сохранится). Тогда налогооблагаемый доход составит 44 800 руб. (86 800 – 42 000), а сумма налога – 5824 руб. (44 800 × 13%). Если у человека несколько вкладов, весь процентный доход от них будет уменьшен на доход от 1 млн и уже на остаток будет начислен НДФЛ. Не платить смогут только те, у кого сумма вкладов не превышает 1 млн руб., ставка менее 1%, а также владельцы счетов эскроу.

...КТО В ЕС ГЛАВНЫЙ В ВОПРОСЕ ВВЕДЕНИЯ САНКЦИЙ?

ГОЛОСОВАНИЕ

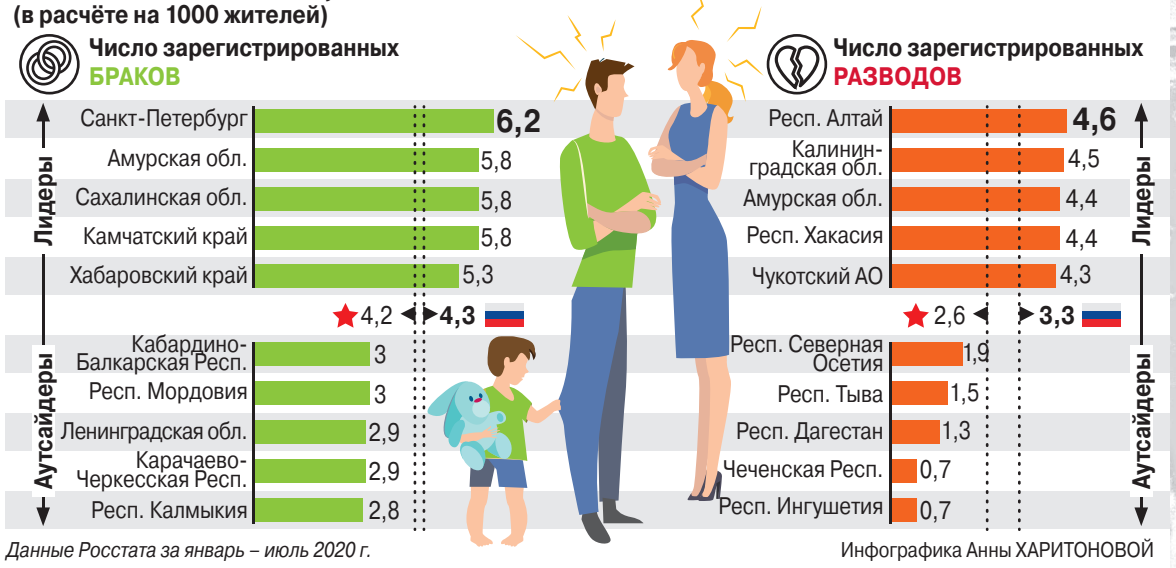
Кипр блокирует введение санкций Евросоюза в отношении Белоруссии. А как вообще в ЕС принимаются решения? Все должны проголосовать «за» или достаточно большинства голосов?
К. Воронович, Москва

Первоначально в прессе были сообщения, что Кипр блокирует санкции в отношении Белоруссии, чтобы добиться внесения в санкционный список турецких компаний, которые проводят буровые работы в исключительной экономической зоне острова. Однако в кипрском МИДе эту версию опровергли. Там заявили, что им просто нужно больше времени, чтобы рассмотреть все необходимые документы по этой теме.

Что касается введения санкций, то для принятия такого решения необязательно, чтобы все голосовали «за», говорит **программный директор Валдайского клуба Тимофей Бордачёв**: «Достаточно 55% голосов членов Совета ЕС. При этом проголосовавшие «за» должны представлять как минимум 65% населения ЕС в целом. Однако страны Евросоюза стараются принимать все важные решения единогласно, чтобы продемонстрировать единство. Такой подход действует и в отношении России».

ГДЕ ЧАЩЕ ЖЕНЯТСЯ, А ГДЕ – РАЗВОДЯТСЯ?

(в расчёте на 1000 жителей)



Данные Росстата за январь – июль 2020 г.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ФОТООТВЕТ

...КАК НЕ КРУТИТЬ

Прочитал, что сейчас на Западе очень популярны эллиптические велосипеды. И многие звёзды Голливуда на них пересели. А чем хороши эти средства передвижения?
И. Лапшин, Владивосток

Точнее не пересели, а встали ❶. Сиденье на велосипеде EliptiGO отсутствует. Крутить педали не нужно. Вместо обычной цепной передачи движение передаёт специальный механизм, имитирующий ходьбу на лыжах. По сути, это тренажёр, который не стоит в фитнес-центре, а ездит по улицам. Энергозатраты на нём в 1,5 раза выше, чем на обычном велосипеде, нагрузка на мышцы ложится равномернее. Поэтому и эффект от таких поездок заметнее.

Средством передвижения стала и беговая дорожка, когда её поставили на колёса. Необычный велосипед Lopifit ❷ позволяет ходить по дорожке, но при этом передвигаться по местности со скоростью велосипеда.

Крутить педали не нужно и на велосипеде с рычажным приводом NuBike ❸. Просто нажимать ногами на рычаги. По утверждению изобретателей, такая конструкция разгружает от лишней нагрузки колени и сухожилия велосипедиста.

Ещё один беспедальный велосипед, Fliz Bike, изобрели в Германии ❹. Велосипедист не сидит на раме, а подвешивается к ней на ремнях и двигается, отталкиваясь от земли ногами подобно движению на самокате. Но в данной конструкции в отличие от самоката ноги нагружаются одинаково.

Похожий велосипед, совмещающий в себе езду на велосипеде и простую пробежку, придумали в Шотландии ❺. Одноколёсное средство передвижения очень компактно, но из-за отсутствия руля управлять им с ходу не получится, нужны навыки.

А в гибриде велосипеда и самоката Kick Varibike ❻ крутить нужно не педали, а педальный руль. Он передаёт движение на переднее колесо. Отличная тренировка для верхней части тела.

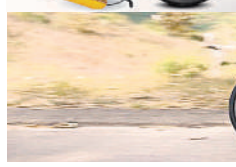


Фото из соцсетей, youtube.com, www.elliptigo.co.uk, varibike.com

...КАК НАДО ЕЗДИТЬ, ЧТОБЫ РАСХОДОВАТЬ МЕНЬШЕ ТОПЛИВА?

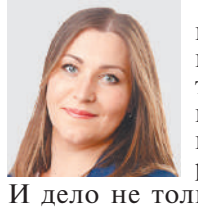
АВТО

Из-за финансовых сложностей стал реже ездить на машине. Жена говорит, что сэкономить на бензине можно и по-другому, просто поменяв манеру езды. Это правда?
О. Кудрин, Курск

Как показало исследование аналитического центра Национального агентства финансовых исследований (НАФИ), в котором участвовали более 1,5 тыс. водителей, 56% автомобилистов в России стараются уменьшить расходы на бензин. Самые популярные способы экономии на топливе – это плавный стиль езды (39%), редкое включение кондиционера (13%) и редкие поездки (11%).

44% опрошенных автомобилистов говорят, что при выборе нового авто теперь руководствуются небольшим или сравнительно небольшим расходом горючего. Чаще всего экономят на горючем владельцы малолитражек и водители старше 55 лет.

Меньше ездишь – богаче будешь?
Фото Александра РЮМИНА/ТАСС



«Последние несколько лет автомобиль в России снова становится роскошью. И дело не только в увеличении стоимости самой машины, её обслуживания и расходов на топливо, но и в постоянном росте косвенных расходов – на страховку, хранение, парковку и многое другое. Владеть автомобилем становится дорого, поэтому многие склоняются к сокращению издержек и выбирают более экономичные модели», – утверждает **директор направления исследований в сферах туризма и транспорта аналитического центра НАФИ Ирина Иванкова.**

ПОНИМАЮ...

ПЕДАЛИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ И ЕХАТЬ?

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«У Израиля ядерного оружия нет, но если надо, мы его применим».
Голда Меир, израильский политический и государственный деятель (1898–1978)

...УРЕЗАЛИ ЛИ ЗАРПЛАТЫ В «РОСКОСМОСЕ»?

ДЕНЬГИ

Прочитал, что в «Роскосмосе» сильно упали заработки. Наказали за плохую работу?
Д. Егоров, Саранск

О том, что средняя зарплата в «Роскосмосе» в 2019 г. снизилась в 6 раз по сравнению с 2018 г., сообщило РИА Новости со ссылкой на отчёт госкорпорации. Согласно документу, по итогам 2019 г. усреднённый оклад в организации составил 62,3 тыс. руб., при этом в подсчётах учитывалась средняя зарплата на 60 предприятиях отрасли. Тогда как в отчёте за 2018 г. показатель высчитывали без оглядки на всю отрасль, а сотрудник центрального аппарата «Роскосмоса» ежемесячно зарабатывал в среднем 396 тыс. руб. Сколько сейчас получают именно в центральном аппарате, не раскрывается. «Такое сравнение некорректно, – поясняет **представитель «Роскосмоса» Владимир Устименко.** – Средняя зарплата в госкорпорации в целом на протяжении последних лет стабильно растёт: этот показатель увеличился с 46,6 тыс. руб. с 2015 г. до 62,3 тыс. руб. в 2019 г.».

...ЗАЧЕМ ПРОДУКТЫ БУДУТ ОБЛУЧАТЬ РАДИАЦИЕЙ?

ЕДА

Продукты предлагают обрабатывать ионизирующим излучением. Зачем?
В. Лыкова, Воронеж

Законопроект, устанавливающий техрегламент обработки радиационным излучением пищевой продукции, пока принят в первом чтении. «Во всём мире применяют ионизированную обработку продуктов. Такая технология помогает уничтожить патогенные микроорганизмы и бактерии, носителей заразы, а также увеличить срок хранения продукции в 2–3 раза», – считает **президент Ассоциации крестьянских хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов России Владимир Плотников.**

Как рассказал **заместитель председателя правления Ассоциации «Руспродсоюз» Дмитрий Леонов,** лидерами применения таких технологий являются США и Китай. «В России подобные эксперименты идут давно. Обработка овощей, фруктов, мяса, рыбы была разрешена в 1950–1980-е гг. К внедрению подобных технологий нужно подходить взвешенно: во главе угла тут должна быть забота о безопасности потребителя. Есть вопрос и с оборудованием – это дополнительные расходы для предприятий, которые могут отразиться на цене продуктов», – говорит Д. Леонов.

...СМОГУТ ЛИ РЫБАКИ-ЛЮБИТЕЛИ ПРОДАВАТЬ ДОБЫТУЮ РЫБУ?

ТОРГОВЛЯ

В Мурманской области разрешили продажу добытой любителями рыбы. А во всех остальных регионах она разве запрещена?
В. Орлов, Волгоград

О том, что в Мурманской области в порядке эксперимента рыбакам-любителям разрешат продавать добытую ими рыбу, заявила **зампред Правительства РФ Виктория Абрамченко.** При этом реализовать улов рыбаки смогут на рынках, ярмарках и в организациях – производителях рыбной продукции. «Мурманская область – исключение. В целом по стране закон «О любительском рыболовстве» этого не позволяет, – объясняет **исполнительный директор Федерации рыболовного спорта России Игорь Чиняков.** – Согласно ему, ловить можно только «в целях личного потребления». С 2013 г. штрафы за торговлю мясом, рыбой, молоком и другой животноводческой продукцией на стихийных рынках увеличены до 5 тыс. руб. Согласно КоАП РФ, за предпринимательскую деятельность такого рода без положенных документов также предусмотрены штрафы с конфискацией изготовленной продукции, орудий производства и сырья.

Свой улов можно продавать только мурманчанам.
Фото Павла ЛЬВОВА/РИА Новости

...НА ЗВОНКИ С КАКИХ НОМЕРОВ ЛУЧШЕ НЕ ОТВЕЧАТЬ?

МОШЕННИЧЕСТВО

С каких номеров звонят мошенники? Какие цифры должны насторожить?
В. Лыкова, Новосибирск

Отвечает **руководитель Центра цифровой экспертизы Роскачества Антон Куканов**:

– Следует с осторожностью относиться к входящим звонкам с незнакомых номеров стационарных телефонов и тех, чей код соответствует другому региону или государству (т. е. начинается не с +7); короткого номера или номера, визуально похожего на знакомый номер банка; номеров, начинающихся на 8-809 (это не бесплатная линия 8-800, а очень на неё похожий номер для оказания платных услуг).

Если вам звонят и сразу сбрасывают – скорее всего, это мошенники. Не перезванивайте. За этот звонок с вас могут списать немалую сумму. Кроме того, аферисты зафиксируют факт того, что вы позвонили первым, чтобы в будущем избежать обвинений в мошенничестве.

...ОТКУДА ВОЗНИКАЕТ ДЕЖАВЮ?

ПСИХОЛОГИЯ

Говорят, что эффект дежавю знаком почти каждому. Почему люди его испытывают?
В. Анохина, Саратов

Эффект дежавю – тревожное ощущение, что вы здесь когда-то уже были или общались с незнакомцем прежде. С этим феноменом сталкиваются 60–80% людей. «Происходит это из-за сдвигов в функциях мозга, жизненных потрясений и других причин, – объясняет **директор Школы современных психотехнологий Александр Мымрин.** – На короткий миг прошлое и настоящее в нашем восприятии сходятся в одной точке. Нам кажется: «Я это уже видел». Хотя на самом деле оно и не так».

Бывает, что из-за стресса из глубин генетической памяти всплывают образы, знакомые нашим пращурам. Не исключено и смешивание чувств и памяти: некоторые пейзажи или запахи могут толкнуть наше подсознание на воссоздание тех периодов времени, когда мы подобное уже переживали. Ещё одна возможная причина дежавю – интуиция, которая таким образом даёт нам предупреждение, сигнал о неслучайности каких-то событий.

ФОТОФАКТ

...У КОГО В РОССИИ САМАЯ ДЛИННАЯ БОРОДА?

Книга рекордов России утверждает, что самая длинная борода в стране (62 см) у 30-летнего Леонида Семёнова из Омска. Не подстригает он её с 2014 г. «Когда устроился на работу монтажником, меня пугали, что из-за бороды могут возникнуть проблемы с техникой безопасности. Поэтому бороду приходилось прятать под футболку», – рассказывает Семёнов. Фото knigarekordovrossii.ru

№ 38, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СЕМЬ ЗАГАДОК БОЛИ

Почему женщины терпеливее, а таблетки лучше уколов

БОЛЬ – ОДНА ИЗ САМЫХ ЧАСТЫХ ПРИЧИН ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ – САМЫЕ ПОКУПАЕМЫЕ В АПТЕКАХ ЛЕКАРСТВА. ЛЮДИ ПЬЮТ АНАЛЬГЕТИКИ В ТАКИХ ОГРОМНЫХ КОЛИЧЕСТВАХ, ЧТО ПРОДУКТЫ ИХ РАСПАДА ОБНАРУЖИВАЮТСЯ В АНАЛИЗАХ СТОЧНЫХ ВОД. НО МЕНЬШЕ БОЛИ У ЛЮДЕЙ ОТ ЭТОГО НЕ СТАНОВИТСЯ.

Что известно науке о боли, рассказывает ***врач-невролог клиники боли московской больницы им. Виноградова Пётр Соков.***

Боль может быть и приятной, например, если в загипсованной руке спрятаны драгоценности. Кадр из фильма «Бриллиантовая рука»

ЖЕНЩИНЫ И МЛАДЕНЦЫ ТЕРПИМЕЕ К БОЛИ

Боль – очень индивидуальное чувство. Оно даже более индивидуально, чем отпечаток пальца. И в отличие от узора на коже, который остаётся почти неизменным всю жизнь, ощущение боли с возрастом меняется. Маленькие дети могут более спокойно переносить болевые импульсы. Скажем, при сильном ушибе ребёнок закричит, но быстро успокоится. Пожилой человек будет страдать более продолжительно. Женщины больше приспособлены к боли в отличие от мужчин. Природа их подготовила, чтобы они могли перенести роды и беременность. Но, к сожалению, хронические боли (головные, а также связанные с репродуктивной и половой функцией) у женщин встречаются чаще. Есть различия, связанные с расой, национальностью. Могут быть даже культурные особенности в отношении к боли. Некоторых мальчиков с детства учат терпеть боль. А в Японии, например, принято скрывать, что человеку больно. В других странах нормальным считается, наоборот, делиться, рассказывать про боль другим людям. Так что боль – это не только физиология, ответ нервной системы на повреждение организма, но и психологическая реакция, последствия воспитания.

НЕ ЧУВСТВОВАТЬ БОЛЬ – СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО

Есть люди, которые не ощущают боли. Совсем. Это заболевание, генетическая аномалия. И вряд ли им стоит завидовать. Как бы ни была неприятна боль, она нужна, чтобы оберегать организм от смертельной опасности, заявлять о начале серьёзного заболевания. Боль нужна, чтобы мы её запомнили и в следующий раз не доводили себя до того состояния, которое к ней привело. Однако есть немало людей, которые теряют чувствительность к боли вследствие заболеваний. Например, у больных сахарным диабетом в запущенной стадии снижается чувствительность в стопах. Любая небольшая ссадина, порез, ожог могут остаться незамеченными, т. к. не вызывают боли. А из-за того, что у них нарушено кровообращение, ткани восстанавливаются медленнее, раны плохо заживают. Повреждения будут распространяться, пока не приведут к большой проблеме. В итоге это может привести к ампутации ноги.

«ОБЕЗБОЛИВАЮЩАЯ ТАБЛЕТКА ПОДЕЙСТВУЕТ ЧЕРЕЗ 25–30 МИНУТ, УКОЛ – ЧЕРЕЗ 15–20 МИНУТ. ОДНАКО К ПОСЛЕДНИМ СТОИТ ПРИБЕГАТЬ ТОЛЬКО В КРАЙНИХ СЛУЧАЯХ.

САМ МОЗГ НЕ ОЩУЩАЕТ БОЛИ

Звучит жутко, но операции на мозге проходят не просто без обезболивания, а так, что пациент находится в полном сознании. В интернете можно найти видео, когда пациент играет на гитаре, пока ему делают операцию на мозге. Зачем? Скажем, хирургам нужно удалить как можно тщательнее опухолевую ткань, но при этом не задеть речевые и двигательные центры.

Почему мозг сам не чувствует боли? В нём содержатся клетки, которые соединены нервными волокнами, проводящими сигналы, в том числе о боли, но не имеют рецепторов, которые воспринимают боль. Зато эти рецепторы расположены на нервных окончаниях по всему остальному телу. И если у человека болит голова, то не мозг, а всё, что вокруг него. Поэтому мозг может анализировать сигналы о боли, создавать ощущение боли, но продуцировать боль сам не может.

ОТ СИЛЬНОЙ БОЛИ МОЖНО ОТВЛЕЧЬ

При возникновении нескольких очагов боли мозг будет реагировать на более сильный раздражитель. Тогда первоначальная боль отходит на второй план или вовсе перестаёт беспокоить. На этом основано обезболивающее действие различных перцовых пластырей. Примерно так же действует холод – его прикладывают к ушибленному месту не только для того, чтобы не допустить развития отёка, но и чтобы уменьшить боль. Воздействие сильного холода мозг тоже воспринимает как боль.

Самый простой и инстинктивный, понятный для нас способ справиться с болью – это погладить, потереть больное место. Отвлекающе действуют и слова успокоения, поддержки. Отвлечение от боли – новым воздействием или речью, словами – один из реально работающих методов.

ТАБЛЕТКИ ОТ БОЛИ МОГУТ УСИЛИТЬ БОЛЬ

Ситуации, когда обезболивающие перестают действовать и даже становятся причиной усиления болей, происходят нередко. Например, такова абузусная головная боль: пациент принимает таблетку от боли, а ему становится хуже. Это возможно, если пить анальгетики очень часто и бесконтрольно. Вылечить такую головную боль, спровоцированную лекарствами, очень непросто.

ПОЧЕМУ ОНА БЫВАЕТ ПРИЯТНОЙ

Жгучий перец обжигает рот, а люди его всё равно едят. Перец чили содержит капсаицин, который некоторые специалисты называют вкусом боли. Нет такой конкретной границы, за которой у каждого человека жжение переходит в боль. Но то, что эти чувства очень схожи, – это факт. Потому как раз молекулы капсаицина – одно из самых эффективных средств по уменьшению или отвлечению от боли. И, может быть, поэтому человеку нравится есть острое, приносит удовольствие пограничное состояние между ощущением жжения и болью.

ЛУЧШЕ ТАБЛЕТКИ, ЧЕМ УКОЛЫ

Препаратов от боли много. Классика – нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Начало их работы зависит от лекарственной формы. Таблетка подействует через 25–30 мин. Укол того же препарата в той же дозировке – через 15–20 мин. Заблуждение, что таблетки хуже влияют на желудок, чем уколы. Если содержание действующего вещества одинаково, влияние схоже. Поэтому многие специалисты во всём мире придерживаются мнения, что, если можно принять таблетированный препарат, лучше так и сделать. И всё же многим пациентам от боли, например в спине, назначают уколы в мышцу. В них есть смысл, если 10 мин. разницы между наступлением результата имеют значение: прихватило спину, а нужно срочно выйти из дома, не хромать и двигаться с гордо поднятой головой. И делать укол однократно. В обычной ситуации, когда болит спина или голова, предпочтительнее таблетки. Почти к любой боли можно подобрать ключик, как к замку. Для этого нужно найти врача, который знает, что делать, и запастись терпением. Индивидуальный рецепт лечения боли не всегда получается найти с первого раза.

Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

КСТАТИ

Помимо обычных таблеток от боли могут назначаться антидепрессанты и антиконвульсанты. Казалось бы, странная терапия. У человека нет депрессии, нет эпилепсии. Задача врача – объяснить, зачем назначается препарат, почему его надо принимать долго. Если в случае с НПВС человек может принять одну таблетку, ему станет полегче и можно больше не пить препарат, то антидепрессант назначается против боли на длительное время и вход и выход из терапии должны быть под контролем врача.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА

ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Правда ли, что топлёное масло полезнее сливочного?
М. Гребнова, Самара

– При изготовлении топлёного масла удаляются все примеси, вода и жирные составляющие молока. Остаётся чистый жир, который имеет уникальную структуру, позволяющую ему полностью расщепляться. Поэтому в отличие от сливочного топлёное масло легко и полностью усваивается. В нём много витаминов D, A, E. Также в топлёном масле не содержится лактоза, что делает его незаменимым продуктом для некоторых людей. Однако топлёное масло более калорийно, чем сливочное, и это накладывает ограничения при его потреблении.

Грибы считаются тяжёлой пищей. При каких заболеваниях они строго противопоказаны?
О. Тетерников, Курск

– У грибов грубая клетчатка, поэтому от их употребления следует воздержаться людям с гастритом и язвенной болезнью. В стадии ремиссии допускается употребление слабого грибного бульона (грибы из него нужно извлечь). Жареные грибы противопоказаны людям с заболеваниями ЖК тракта и в период ремиссии. Они могут спровоцировать обострение заболевания.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 17 по 23 сентября 2020 г.

17 сентября (пик в 13–15 часов)*

Возможны проблемы с пищеварительной системой. Избегайте стрессов, тяжёлой, жирной и острой пищи.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*** Время московское**

АНЕКДОТ

Анестезиолог везёт каталку с пациентом. Навстречу терапевт:
– Жив?
– Ещё нет!

ПРОФИЛАКТИКА

А ГЛАЗ КАК У КРОТА

Как улучшить зрение, севшее во время пандемии

УВЫ, НО ДОЛГИЙ КАРАНТИН УХУДШИЛ ЗРЕНИЕ ВСЕМ. ТЕПЕРЬ ЭТО ПРОБЛЕМА НЕ ТОЛЬКО ОФИСНЫХ СОТРУДНИКОВ, НО И ПЕНСИОНЕРОВ, СИДЕВШИХ СУТКАМИ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ, И ДЕТЕЙ, ЗАЛИПАВШИХ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ КТО В ГАДЖЕТАХ, КТО В КНИГАХ.

Специалисты дают читателям «АиФ» советы, как вернуть остроту зрения.

Гаджеты убивают наши глаза. Постарайтесь не сидеть часами в соцсетях. Фото Gettyimages

ЛЕКАРСТВА

При длительной работе за компьютером на близком расстоянии или просмотре телевизора часами возникает спазм аккомодации мышц глаза, в итоге резко ухудшается зрение вдаль. Это ложная близорукость. **Врач-офтальмолог Первой градской больницы, кандидат медицинских наук Наталья Бакунина** советует в этом случае покапать в глаза капли, расширяющие зрачок (это мидримакс, ирифрин 2,5% + тропикамид 1%). Капать желательно в течение месяца на ночь, особенно детям, у которых есть риск развития близорукости. Ведь миопия – это по большей части наследственное заболевание.

ДЕЛО ТЕХНИКИ

Понятно, что отказ от телевизора, гаджета, смартфона в наше время почти невыполнимая задача. Однако взрослым вместо просмотра телепередач иногда стоит слушать радио. Детям тоже время от времени стоит включать аудиокнигу, чтобы дать возможность отдохнуть глазам. Но главное, что надо сделать, – постараться максимально заменить использование смартфонов (для переписок в соцсетях, чтения новостей и т. п.) на ноутбуки и компьютеры. «Диагональ монитора не должна быть меньше 20 дюймов (около 50 см), – советует **врач-офтальмолог, офтальмохирург, член Европейской ассоциации детских офтальмологов, доктор медицинских наук, профессор Игорь Азнаурян.** – Кроме того, он должен обладать высоким разрешением. Использовать постоянно планшет или смартфон нельзя – их экраны слишком малы, чтобы обеспечить комфорт для глаз. К тому же, когда мы смотрим на смартфон или планшет, то не можем надёжно зафиксировать устройство, и фокусное расстояние до экрана постоянно меняется. Глазам приходится адаптироваться к изменяющемуся фокусу, да ещё и разглядывать мелкий текст, а это очень тяжело».

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОСТОЯННО ПЛАНШЕТ ИЛИ СМАРТФОН НЕЛЬЗЯ – ИХ ЭКРАНЫ СЛИШКОМ МАЛЫ. ПРИ ЛЮБОЙ ВОЗМОЖНОСТИ ИХ НУЖНО ЗАМЕНЯТЬ НА КОМПЬЮТЕР С ШИРОКИМ ЭКРАНОМ.

А вот телевизор с гигантским экраном в маленькой квартире – это обратная сторона проблемы. Он также негативно воздействует на глаза. Соизмеряйте свои желания с возможностями жилой площади. Классическая формула – это коэффициент 2,5–3, умноженный на размер диагонали в сантиметрах. Например, от телевизора с диагональю 50 дюймов (127 см) до дивана должно быть примерно 3,8 м. Считается, что для больших комнат подходят телевизоры с диагональю от 40–46 дюймов, для кухни, детской комнаты – с диагональю 24–32 дюйма.

ЗАРЯДКА

Утренняя зарядка должна включать в себя не только упражнения для тела, но и для глаз. Не поленитесь, это достаточно просто. Надо несколько раз сильно зажмуриться, попереводить взгляд поочерёдно с ближнего предмета на дальний, сделать глазами круговые движения и т. д. Более того, на улучшение зрения действует и сам по себе комплекс утренней гимнастики. Пока тепло, можно выйти из дома и быстрым шагом обойти квартал, подтянуться на турнике, покачать пресс. Постоянная физическая активность даёт тонус всем мышцам, в том числе и тем, которые «работают» в глазах.

ОПЕРАЦИЯ

Самое кардинальное решение проблемы – лазерная операция по коррекции зрения. Современная наука иным способом пока неспособна излечить миопию. Однако тут есть свои риски. «До 18–20 лет, пока идёт рост глазного яблока и формирование рефракции, хирургическая коррекция не рекомендуется, – говорит **профессор кафедры офтальмологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Пирогова, доктор медицинских наук Елена Рыбакова.** – Хотя возможность осложнений при таких вмешательствах минимальна, нельзя забывать, что операция производится на роговице (главной части глаза), поэтому вероятность необратимого нарушения зрения после лазерной процедуры всё же остаётся. Также нужно понимать, что лазерная коррекция – метод новый, поэтому мы пока не знаем, как поведёт себя отшлифованная роговица при старении организма».

8 НАРОДНЫХ СПОСОБОВ

1. Черника. Её нужно регулярно есть, а можно даже закапывать в глаза раствор. Капли для глаз делаются непосредственно перед использованием. Выдавите сок из ягоды, процедите. Одну каплю сока смешайте с несколькими каплями дистиллированной воды. Каждый день промывайте раствором глаза.

2. Морковь. Особенно полезна ботва моркови. Её можно добавлять в салаты вместе с зеленью. А можно пить свежевыжатые соки: по 30 г моркови, цикория, петрушки, сельдерея.

3. Зелень. Петрушка, шпинат, укроп, кинза, сельдерей, репчатый лук. Говорят, именно в них секрет острого зрения кавказских долгожителей.

4. Алоэ. Сок из листьев нужно пить и закапывать в глаза. А ещё можно сделать настойку. 200 г мелко нарезанных листьев алоэ, возраст которого превышает 3 года, смешиваем с 50 г травы очанки и лепестков синего василька. Заливаем красным вином и мёдом в равных пропорциях. Через три дня хранения в тёмном месте проваривaем средство на водяной бане на протяжении часа, процеживаем. Принимаем по чайной ложке трижды в день за полчаса до приёма пищи.

5. Проростки пшеницы. Надо употреблять по чуть-чуть ежедневно. Можно добавлять в салат.

6. Мята. Мятное масло (продаётся в аптеках) разводят в дистиллированной воде (1 капля масла на 100 мл воды) и закапывают в глаза.

7. Крапива. 1 ст. ложку сухой измельчённой крапивы заливаем стаканом кипятка и настаиваем час. Пить полученный настой по 1/3 стакана 3 раза в день.

8. Картофель. Картошка натирается на средней тёрке, затем заворачивается в марлю и кладётся на глаза (минут на 20). Такие примочки расслабляют и снимают усталость.

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, ГИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ 3 ШТ. ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.05.2020 ПО 31.12.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-87. **МИКОМИЗИЛ

ОПАСНО ЛИ ПИТЬ ВОДУ ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Прочитала, что не стоит покупать воду в пластиковых бутылках. Лучше установить дома фильтры для воды. Но неужели качество домашней воды лучше магазинной?

С. Халезова, Рязанская обл.

– Вода, которая продаётся в магазине, безопасна, – говорит **врач-диетолог ФИЦ питания и биотехнологии Наталья Денисова.** – Однако если на полку, где стоит бутылка, попадают прямые солнечные лучи, то пластик нагревается. Если это дешёвый пластик, то нельзя исключить, что в этом случае из него выделяются в воду вредные вещества (в т. ч. полифенольные соединения). Если постоянно пить такую воду, то со временем возможны негативные последствия. А если вода газированная, то агрессивная среда ещё больше увеличивает риски выделения в воду из пластика ненужных веществ.

КСТАТИ

У людей, которые уже страдают близорукостью, долгие многочасовые сидения перед экранами могут увеличить риск глаукомы. Это серьёзнейшее заболевание, которое грозит слепотой.

Отдел здоровья

В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ВЕРНУЛИ НА МЕСТО ПАМЯТНИК СТАЛИНУ. ОН 60 ЛЕТ ПРОЛЕЖАЛ В ПРУДУ

ЗАГАДКИ ДЕМОГРАФИИ

ИНКУБАТОР ВЛАСТИ

Какой резерв здоровья имели руководители нашей страны

РАССМОТРИМ ИСТОРИЮ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВА С ПОЗИЦИЙ ЗАКОНОВ ДЕМОГРАФИИ.

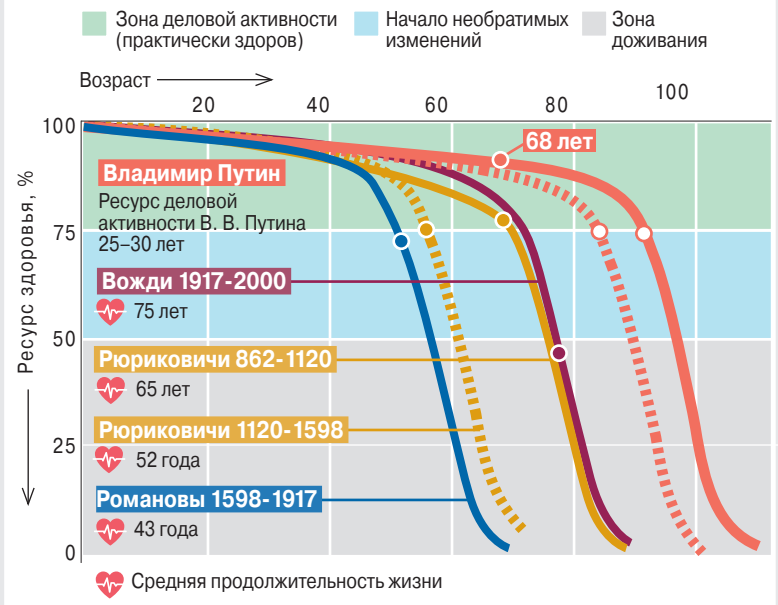
Профессор, доктор технических наук, мастер спорта по борьбе самбо Юрий ГУЩО

Мы не будем углубляться в политические, географические и другие вопросы, которые так или иначе влияли на жизнь государства. Сосредоточимся только на ресурсе здоровья (работоспособности) вождей. И применим к ним чисто математический подход.

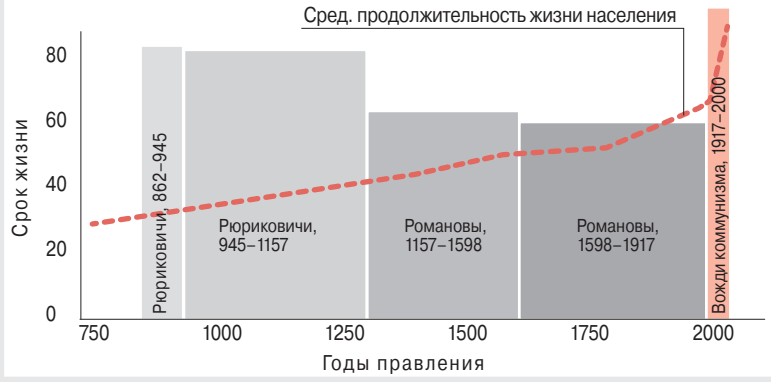
На нашей планете побывало и ушло в вечность 110 млрд человек. Их средний возраст составил всего 20 лет. Нынешнее поколение цивилизации живёт в среднем 60 лет. И этот «средний возраст» существенно зависел и будет зависеть от власти предержащей. Перефразируем известный анекдот: кто нами правит, тот нам и возраст ставит. Правление Рюриковичей разобьём на три периода (*см. график*). Напомним при этом, что медицина в те времена не могла поддерживать искусственно жизнь, долгая болезнь царской особы была большой редкостью.

Первый период династии Рюриковичей длился с 862 по 945 г. Родоначальник династии Рюрик правил 17 лет.

Ресурс здоровья правителей России – от Рюрика до Путина



Продолжительность жизни российских правителей – от Рюрика до Путина – на фоне продолжительности жизни россиян



После него — «Вещий» Олег и менее известный Игорь Рюрикович «Старый». Оба правили по 33 года. Средний возраст первых трёх правителей языческой династии Рюриковичей был в пределах 65 лет и превышал средний статистический срок жизни в 2 раза. Объективно в это время выгодно было быть в числе правителей.

Второй период династии Рюриковичей продолжался с 946 по 1157 г. Десять последующих Рюриковичей, исповедующих в основном христианство, начиная со «Святой» Ольги (890–969), правившей 25 лет, и заканчивая Юрием Долгоруким (1092–1157), правившим 18 лет, жили в среднем 64 года. Рекордсменами долгожительства в этот период были Ольга и Ярослав Мудрый, которые прожили 79 и 76 лет соответственно. Эта династия Рюриковичей также жила дольше народа в 2 раза.

Третий период династии Рюриковичей продолжался с 1158 по 1598 г. Завершили династию, начиная со Всеволода III (1154–1212), 12 правителей. Средний их возраст 51 год. По сравнению с предыдущими он упал примерно на 15 лет, что объясняется началом активных распрей как внутри династии, так и борьбой за власть между Рюриковичами и Церковью. После смерти бездетного Фёдора в третьем периоде династия Рюриковичей имела средний возраст всего на 10 лет больше среднего возраста населения того периода. В 1598 г. династия Рюриковичей (всего 25 правителей), правившая 736 лет, прервалась.

За 300-летнее правление династии Романовых (1613–1917) царский престол возглавляли 20 правителей со средней продолжительностью жизни 43 года. Только Екатерина II прожила 67 лет да Александр II – 63 года, а все остальные – от 24 до 53 лет. Практически средний возраст царствующих персон совпадает со среднестатистическим возрастом населения страны.

Последние 35 лет страной правили физически не очень здоровые вожди. Иосиф Сталин умер в 74 года, Никита Хрущёв – в 77, Леонид Брежнев и Борис Ельцин – в 76 лет.

Что удивляет: с каждым столетием продолжительность активного долголетия лидеров России падала.

Как видно из инфографики, в свои 68 лет Путин имеет ресурс деловой активности примерно на 25–30 лет.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА РЕЗУЛЬТАТ?

ЛЕЧЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС ВСЕГДА В ПРИОРИТЕТЕ. НО КАК НАЙТИ ГРАМОТНОГО ВРАЧА, СПОСОБНОГО ОКАЗАТЬ КАЧЕСТВЕННУЮ МЕДПОМОЩЬ? КАКАЯ КЛИНИКА МОЖЕТ ГАРАНТИРОВАТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ?

В государственных медучреждениях за качество отвечает государство, а кто несёт ответственность за качество и безопасность в клиниках частных? На эту тему мы беседуем с ***главврачом Первого клинического и стоматологического отделений АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) Ириной ЕРИЛИНОЙ.***

Международная аккредитация клиники – гарантия, что лечение будет безопасным и эффективным.

Фото клиники АО «Медицина»

ДЕРЖИТЕ ПЛАНКУ

– Ирина Евгеньевна, решили с этими вопросами обратиться к опыту вашей клиники, которая аккредитована по национальным и международным стандартам качества медицинской помощи, а по признанию Росздравнадзора, является лидером по качеству и безопасности медицинской помощи среди медорганизаций РФ.

– Обеспечение безопасности и высокого качества медицинской помощи всегда рассматривалось медицинским сообществом как приоритетные задачи.

Медпомощь высокого качества – это помощь, которая приводит к улучшению или восстановлению качества жизни, а также к увеличению её продолжительности. Это и взаимодействие врача и пациента, и лицензирование медицинской деятельности, и аккредитация и сертификация кадров, и сертификация оборудования и медицинской техники, медикаментов, и обеспечение надлежащих условий для пребывания пациентов и сотрудников в здании клиники, и многое другое.

И это только малая часть огромного айсберга под названием «Система управления качеством и безопасностью медицинской помощи».

– К чему обязывает международная аккредитация и какие в этом плюсы для пациентов?

– Наша клиника первая в России была аккредитована по международным стандартам качества медицинской помощи Joint Commission International (JCI). Для пациентов это гарантия, что лечение будет проведено в безопасных условиях и с использованием доказано эффективных методик. В этих стандартах продумано практически всё. Например, насколько комфортно и безопасно пациент будет чувствовать себя в клинике.

Аккредитация JCI проходит каждые 3 года, и каждая последующая проверка проводится строже, чем предыдущая. Хочу отметить, что национальные стандарты, разработанные Росздравнадзором, в чём-то даже строже требований комиссии JCI.

– Как работа по национальным и международным стандартам помогла вам в период пандемии COVID-19?

– Требования инфекционной безопасности должны соблюдаться в любой клинике всегда. У нас, в соответствии с требованиями стандартов JCI, на всех этажах расположены диспенсеры с дезинфицирующими растворами, отработан чёткий алгоритм проведения дезинфекционных мероприятий.

Поэтому мы быстро смогли организовать процессы с учётом стратегии борьбы с COVID-19.

КОНТРОЛЬ ДО И ПОСЛЕ

– Как можно гарантировать качество лечения?

– Качество лечения гарантирует строгое, чёткое соблюдение протоколов – чёткое соблюдение медицинских технологий и правильность их проведения как раз и обеспечивают качественную медицинскую помощь.

– А как организован контроль за безопасностью у стоматологов?

– Перед любым вмешательством мы информируем пациента о возможных методах решения его проблемы, их эффективности и возможных осложнениях; мы проводим идентификацию пациента и соблюдаем протокол таймаута перед хирургическими вмешательствами. Всё это гарантия качества оказываемой помощи.

Мы анализируем и определяем возможные риски, регистрируем и разбираем все возникшие ошибки. У нас даже есть понятие «предошибка». То есть ошибки не было, но она могла произойти, если бы возможность её возникновения вовремя не обнаружили и не предотвратили.

Беседовал Илья РОСТОВЦЕВ

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

ДЫМКОМ НАВЕЯЛО

Пациенты с раком лёгкого стали жить в 3–4 раза дольше

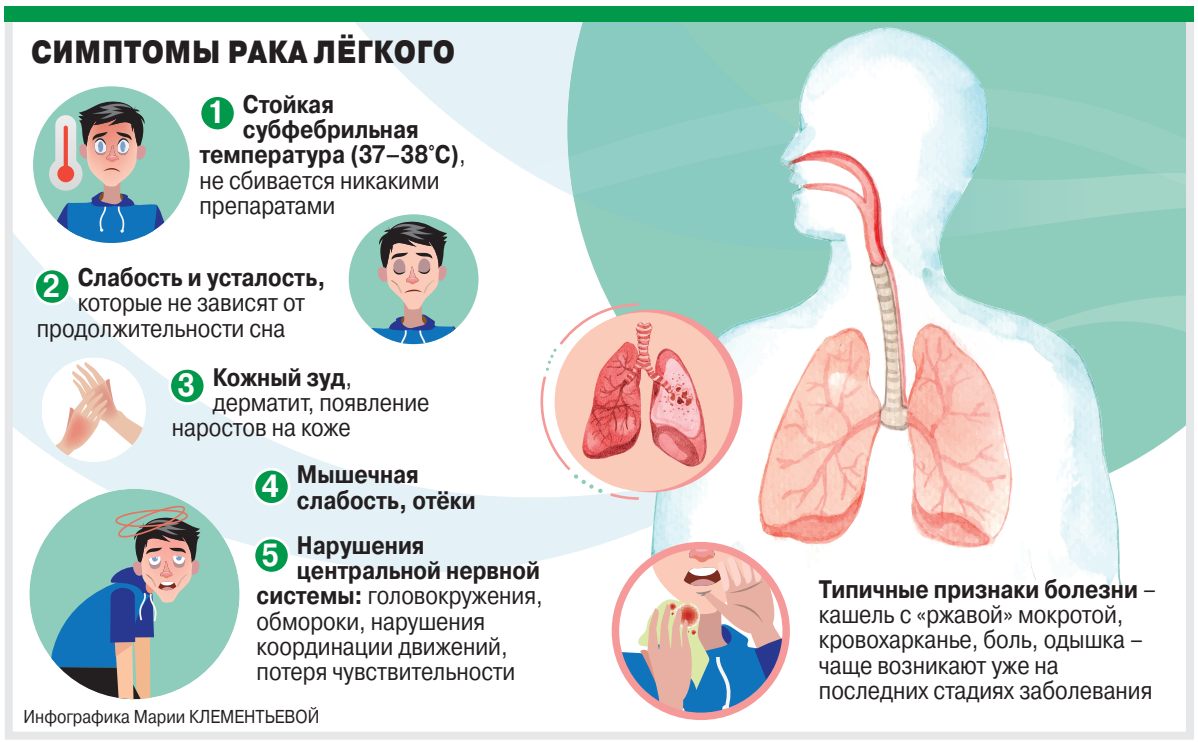
ДО МАССОВОГО ПРОИЗВОДСТВА СИГАРЕТ РАК ЛЁГКОГО ВСТРЕЧАЛСЯ НАСТОЛЬКО РЕДКО, ЧТО ДАЖЕ НЕ СЧИТАЛСЯ ОТДЕЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ.

Сегодня это один из самых распространённых видов рака в мире. В нашей стране рак лёгкого – главная причина онкологической смерти среди мужчин. Долгое время этот диагноз считался приговором. Сегодня у пациентов появился шанс на излечение. Рассказывает ***заведующий отделением химиотерапии НМИЦ онкологии им. Блохина, профессор кафедры онкологии и лучевой терапии РНИМУ им. Пирогова Константин ЛАКТИОНОВ.***

– Константин Константинович, почему и врачи, и пациенты знают о распространённости рака лёгкого, но при этом в 70% случаев рак лёгкого выявляется на поздней стадии…

– Рак лёгких неслучайно называют тихим убийцей – долгое время он не даёт клинических симптомов. Обнаружить его на начальной стадии можно только при целенаправленном исследовании. Поэтому болезнь, выявленная вовремя, – почти всегда случайная находка при обследовании по поводу другого заболевания.

Первые симптомы рака лёгкого могут быть не связаны с дыхательной системой – это кожный зуд, слабость, головокружение, немного повышенная температура (37,1–37,2). Многие пациенты, прежде чем попасть к онкологу, безуспешно лечатся от других заболеваний. При этом рак лёгкого крайне агрессивен и даже при малых размерах первичной опухоли часто даёт метастазы в другие органы (излюбленные локации – головной мозг, кости, надпочечники, печень, противоположное лёгкое). В нашем центре был пациент, которому огромный метастаз разрушил лучевую кость правой руки, и только проведённое после этого обследование показало, что причина – рак лёгкого.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ТОМОГРАФ ИЛИ РЕНТГЕН

– На ранних стадиях недуг может выявить только компьютерная томография?

– В США провели дорогостоящее исследование: пациентам старше 55 лет со стажем курения более 15 лет предлагали регулярно проходить низкодозную компьютерную томографию. У части пациентов были обнаружены новообразования в лёгком. Позже оказалось, что 92% из них – незлокачественные. Но, чтобы убедиться в этом, люди прошли массу других сложных исследований. О том, что испытуемым пришлось пережить за это время, в результатах исследования не упоминается. Для выявления заболевания на первом этапе назначают рентгенографию (её рекомендуется ежегодно проходить гражданам 50–55 лет со стажем курения 20–25 лет). Затем, при необходимости, их отправляют на компьютерную томографию и биопсию (для определения подтипа опухоли). Если опасения подтвердятся, назначаются дополнительные исследования для определения распространённости онкологического процесса.

– Курение – главный фактор риска. А застрахованы ли от болезни некурящие граждане?

– У курильщиков риск развития рака лёгкого примерно в 20 раз выше, чем у некурящих. И чем больше стаж курения – тем вероятнее болезнь. Но иногда к развитию рака лёгкого приводят генетические мутации. Такой тип рака может возникнуть и у некурящих.

> **ТАРГЕТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ТОЧЕЧНО ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ГЕНЕТИЧЕСКИ ПОВРЕЖДЁННЫЕ КЛЕТКИ И ПОЗВОЛЯЮТ ПЕРЕВЕСТИ БОЛЕЗНЬ В ХРОНИЧЕСКОЕ, НО ХОРОШО КОНТРОЛИРУЕМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.**

Рак лёгкого считается мужской болезнью. Каждое четвёртое злокачественное новообразование у мужчин является раком лёгкого, у женщин же – только каждое двенадцатое.

Также в группе риска находятся люди, которые вынуждены часто контактировать с асбестовой, деревянной, никелевой пылью, сотрудники химических предприятий, и те, кому постоянно приходится дышать выхлопными газами.

НУ, НА ПРОРЫВ!

– Как и насколько успешно лечат рак лёгкого?

– Это зависит от того, на какой стадии обнаружена болезнь. При локальных формах (когда опухоль не вышла за границы органа и не дала отдалённых метастазов) хорошие результаты даёт операция по удалению поражённой доли лёгкого или всего органа. Хирургическое вмешательство может быть выполнено с помощью малоинвазивных технологий (торакоскопия), которые обеспечивают быстрое восстановление пациента. В течение года оставшееся лёгкое берёт на себя функцию удалённого, и объём дыхания восстанавливается до 70% от исходного. Играть в футбол такой пациент, конечно, не сможет, но и инвалидом не станет.

Настоящий прорыв в лечение рака лёгкого был достигнут после того, как у врачей появились новые знания о биологии опухоли. Открытие в 2004 г. мутации гена EGFR позволило создать таргетные препараты, которые точечно воздействуют на генетически повреждённые клетки и, по сути, позволяют перевести болезнь в хроническое, но хорошо контролируемое заболевание.

В эпоху химиотерапии 50% пациентов с распространённым раком лёгкого умирали в течение года после постановки диагноза. Сегодня такие больные стали жить в 3–4 раза дольше. У нас есть пациенты, которые находятся в ремиссии уже больше 5 лет и не имеют признаков опухолевого процесса. Некоторые из них в этом году перенесли COVID-19 и смогли полностью восстановиться после этой инфекции.

Настоящей революцией в лечении пациентов с раком лёгкого стала иммунотерапия, которая блокирует механизм защиты опухоли от иммунной системы. Это делает её видимой для иммунитета, после чего он распознаёт и самостоятельно уничтожает опухоль. Благодаря иммунотерапии шанс на излечение появился даже у пациентов с IV стадией рака.

Препараты для иммунной и таргетной терапии входят в программу госгарантий, и пациенты получают их бесплатно и в полном объёме.

Сейчас проводятся клинические исследования комбинированного использования химио- и иммунотерапии. Результаты дооперационного использования химио- и иммунотерапии поражают даже воображение врачей. У 7 из 10 пациентов с ранними стадиями болезни опухоль в операционном материале не определяется. Мы надеемся, через 3–4 года химиоиммунная терапия войдёт в протоколы лечения локализованных форм рака лёгкого.

Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

ПРЕОДОЛЕНИЕ

ИЗВЕСТНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПОБЕДИВШИЕ РАК

У ХОККЕИСТА ДМИТРИЯ ЮДИНА ИЗ «АК БАРСА» В ФЕВРАЛЕ ОБНАРУЖИЛИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЙ УЗЕЛ В ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ.

История, о которой знали в команде, но которая не выходила в массы. Защитник «Ак Барса» заболел раком: у него обнаружили злокачественные клетки в щитовидке. К счастью, это произошло на ранней стадии. Оперативно была проведена операция в Германии. Сам Дмитрий Юдин вспоминает произошедшее с ним с юмором: «Я своё тело просто апгрейднул. Самое главное – не унывать. Продолжать жить и получать удовольствие каждую минуту. Что у тебя есть родные, близкие, друзья и что ты просто можешь жить».

А кто ещё оказался победителем – надолго или даже навсегда?

Александр Тарханов (футбол)

Рак щитовидной железы у футбольного тренера Александра Тарханова обнаружили в 45 лет. Вот как он сам рассказывал об этом. «Я всё время езжу отдыхать в Железноводск. И вот в очередной приезд врач проверила всего: сердце работает, сосуды чистые. Спрашивает: «Щитовидку проверял когда-нибудь?» – «Нет». – «Давай проверим? Мужчинам после 40 надо это делать». Проверила – и нашла у меня узелки. Когда мне сказали про рак третьей стадии, меня вообще ничего не беспокоило. Я бегал по 10 км в день и совсем ничего не чувствовал». Тарханову провели операцию по удалению щитовидной железы, сейчас ему 67 лет и он до сих пор работает тренером.

Эрик Абидаль (футбол)

У футболиста «Барселоны» Эрика Абидаля в 2011 г. выявили рак печени. Он прошёл несколько курсов химиотерапии, после чего смог вернуться к тренировкам и даже выиграл с командой Лигу чемпионов. Партнёры по достоинству оценили мужество француза, дав ему первым поднять над головой чемпионский кубок, хотя обычно это право принадлежит капитану команды.

Спустя полгода выяснилось, что проблемы не ушли и требуется трансплантация печени. Операция успешно прошла в 2012 г. Карьеру футболиста Эрик Абидаль завершил в возрасте 35 лет в конце 2014 г.

Тура Бергер (биатлон)

В 2009 г. у норвежской биатлонистки Туры Бергер в ходе исследования родинки был обнаружен рак кожи. Тура мечтала выступить на Олимпиаде-2010 в Ванкувере, но врачи предупредили, что она может не дожить до соревнований. Однако лечение и усердные тренировки помогли не просто поехать на Игры, но даже взять золотую медаль в индивидуальной гонке.

Сейчас Бергер 39 лет, она закончила спортивную карьеру в 33 года и говорит, что у неё ремиссия болезни.

Лэнс Армстронг (велоспорт)

Один из величайших велосипедистов современности Лэнс Армстронг узнал о серьёзной болезни в 1996 г. во время расцвета карьеры: в 25 лет. У него обнаружили запущенный рак яичек, а метастазы успели попасть в брюшную полость, лёгкие и даже головной мозг. Врачи не скрывали, что шансов выжить у него было не более 20%.

Спортсмену ничего не оставалось делать, кроме как пройти на тот момент новый агрессивный метод химиотерапии. К счастью для него, рак отступил.

Александр БОЯРСКИЙ

«АиФ. Здоровье Плюс» Выпуск № 1 (18+), сентябрь 2020 г. Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Учредитель: АО «Аргументы и факты» (101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42). И. А. Черняк – главный редактор «АиФ. Здоровье Плюс». Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации массовой информации ПИ № ФС77-35904 от 31 марта 2009 г. Рекламное СМИ. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва». Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5 В. Тираж 1 351 702 экз. Номер подписан 14.09.2020. Время подписания в печать по графику 24.00, фактическое 24.00. Дата выхода в свет – 16.09.2020. В розницу цена свободная.

№ 38, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

СЧАСТЬЕ ЕЁ ЖИЗНИ

Актриса Жанна Болотова – о Николае Губенко и «Содружестве актёров Таганки»

«ГУБЕНКО СКАЗАЛ МНЕ СУРОВЫЕ СЛОВА. Я БЫЛА ПОЛНА ТАКОГО ГНЕВА, ДУМАЛА, ЧТО ЛОПНУ. ПОСЛЕ ЭТОГО МЫ ПОЛТОРА ГОДА НЕ РАЗГОВАРИВАЛИ».

Жанна БОЛОТОВА – легенда советского кинематографа, народная артистка РСФСР, дочь Героя Советского Союза Андрея Болотова. Именно ей Булат Окуджава посвятил песни «Старый пиджак», «По Смоленской дороге», «Горит пламя, не чадит», «Маленькая женщина». Актриса известна зрителям прежде всего по картинам её супруга, народного артиста РСФСР Николая Губенко, – «Подранки», «И жизнь, и слёзы, и любовь», «Из жизни отдыхающих» и др.

16 августа 2020 г. Николай Николаевич ушёл из жизни. Жанна Болотова согласилась рассказать «АиФ» о том, как сложился их союз.

«ОХРАННИК У КОЛИ»

– Жанна Андреевна, как актрисе Болотовой работалось с режиссёром Николаем Губенко?

– Я была в самых наикомфортнейших условиях. Не потому, что Коля делал мне снисхождения, – просто у него не было причин кого-то ругать. Колю очень любили люди, около него собирались такие же фанаты, как он сам, который работал с 6 утра до 3 ночи.

Я была очень дисциплинированной. И всегда старалась Колю охранять. Думаю, такого охранника, как я, даже у американского президента не было! Когда нам звонили домой, всегда говорила: «Губенко нет дома». Всё, он переступил порог и должен отдохнуть – он же на двух работах работал. Поэтому все говорили: что же у него за семья такая, если его никогда нет? (*Смеётся.*)

– Вы мне в прошлом интервью сказали: «Не играю в кино, потому что хочется отдать дань своему мужчине».

– Я, конечно, не потому не снималась. Мне не предлагали хороших сценариев, честно. С другой стороны, я снялась у Коли в последнем фильме в 1984 г., когда мне было 43 года. Сил уже было меньше. Бросить Колю на произвол судьбы, чтобы он сам себе быт обеспечивал, я не могла. А находить помощников по хозяйству не умела. Жила всегда по-советски: всё делать самой. Я понимала, что должна выбрать что-то одно. А выбор у меня всегда был – Коля на первом месте. Коленька мой.

– Раскройте секрет: как образуются такие судьбоносные союзы?

– Это было удивительно, сколько длилось наше созревание, дозревание по отношению друг к другу. Когда я поступила во ВГИК, об отношениях даже речи не было – Коля был просто мой самый первый друг на курсе. А потом мы с ним поссорились. Он на дне рождения Ларисы Лужиной мне сказал: «Ах ты, генеральская дочка». Что-то очень суровое выпалил: мол, ты с нами не так себя ведёшь. А у меня никакого высокомерия не было. Просто я не выпивала – ну не могла! Я была полна такого гнева, думала: лопну сейчас. Всё это выслушала и ушла. С тех пор вообще не разговаривали друг с другом. Так продолжалось год-полтора. Но всё равно я понимала: во-первых, он лучший на нашем курсе артист. Во-вторых, он очень хороший человек.

– А симпатии к нему как к мужчине не было?

– В смысле «люблю» было вот что... Первое моё замужество произошло от страха, я бы сказала. Когда пришла на второй курс, кто-то уже вышел замуж. Я думала: боже мой, я вообще остаюсь старой девой. Но, выйдя замуж, я поняла, что совершила чудовищную ошибку (*первый муж актрисы – художник Николай Двигубский. – Ред.*). А у Коли в это время были роман за романом... В общем, моё женское чувство было встревожено.

На последнем звонке во ВГИКе все мы говорили друг другу хорошие слова: «Коля, глупо так расставаться, давай мы с тобой помиримся, я тебя очень уважаю». И Губенко понял, что мы миримся, так, как только он мог понять. Повёл меня в своё общежитие. Надеялся, наверное, на нечто большее, чем рукопожатие. Я совершенно оторопела от этого натиска и уехала домой. Он год ходил под моими окнами. Если бы мне такое рассказали про Губенко, я бы не поверила, он ведь был человеком поступка, а не мечтаний.

Всё случилось через год, когда мы уже праздновали диплом. Герасимов нас собрал в кафе на Арбате. В конце вечера договорились: завтра идём всем курсом на первомайскую демонстрацию. Но пришли мы с Губенко, Филиппов, Малышев и Жора Склянский. Больше никто – проспали! У меня есть кадр с того 1 Мая, даже по фотографии видно: этих двух человек тянет друг к другу такой магнит, которому противиться невозможно. Мы ушли вместе с этого праздника – ко мне.

Жанна Болотова по праву признана одной из первых красавиц советского кинематографа.

«ПОСТУПАЛ ПО-МУЖСКИ»

– А как Губенко сделал вам предложение?

– Знаете, мы с ним долго не расписывались. У меня было своё убеждение: студентом он сейчас никому не нужен, а когда станет режиссёром, тут к нему выстроится очередь. У режиссёров ведь первые красавицы добиваются внимания. И что же, я буду наблюдать это всё? Лет 7 мы жили просто так. А потом расписались.

Коля всегда поступал, с моей точки зрения, правильно, по-мужски. Если ему что-то не нравилось, говорил в лицо. Никогда не наушничал, не шушукался по коридорам – знаете, как было на Таганке, когда люди ходили и передавали: а что сказал Любимов, а как он нас унижает. Даже Лёня Филатов, когда Любимов вернулся на Таганку и ставил «Маленькие трагедии», позвонил Коле и сказал: «Ты знаешь, он так нас унижает, что я больше на репетиции не приду». Ну ты иди и скажи ему всё это!

Коля так и делал. Когда актёры Таганки прочли, что существует проект о приватизации Таганки и сокращении труппы, собрались всё это обсудить. Коля встал и сказал Любимову: «Юрий Петрович, вы – лжец». Дело в том, что Юрий Петрович жил у нас перед отъездом за границу. В последнюю ночь они сидели на кухне, и Любимов говорил: «Я всё брошу на Западе, откажусь от всех постановок, возвращусь на Таганку, и начнём работать».

И вдруг актёры узнают, что ни от чего он не откажется, а хочет, чтобы Коля был у него как второй режиссёр, а он бы там режиссировал и на какое-то время сюда приезжал.

«ОН СОВСЕМ ДРУГОЙ»

– Мне страшно задавать вам этот вопрос. И всё же: как вы себя чувствуете?

– (*Пауза.*) Знаете, сейчас мне особенно тяжело. Человека такого, как Коля, никогда не было и не будет. Раньше мне казалось, что он такой же, как все нормальные, хорошие люди. Но в какой-то момент жизни я поняла, что он совсем другой. Его трудно сложившаяся судьба сделала его необыкновенно чутким, тонким, честным... Порядочным – уж слишком банально звучит, но по отношению к нему это аксиома. И в его отношении к людям, и даже к деньгам. Он в театре «Содружество актёров Таганки» первые 10 лет вообще не получал зарплату. Становление театра было очень непростым. После разделения Таганки в 1993 г. Любимов, уходя из здания, сказал, что ни одного гвоздя там не оставит. Спектакль «Чайка» в «Содружестве» репетировали при свечах, были отключены свет, тепло – система коммуникаций была одна со зданием любимовской Таганки. Зрители сидели в зале в шубах.

«Мы всё понимали с полувзгляда, были иноземной цивилизацией, когда людям уже не нужно разговаривать». Жанна Болотова и Николай Губенко.

У Коли отношение к работе было невероятным, он ни разу не вышел на сцену, выпив рюмку. Не пропустил ни одного спектакля. Я говорила: «Коля, давай просто поживём, как два старика, – дача, птички поют, цветочки». Но понимала, что для него это невозможно. Коля уходил со сцены всегда под аплодисменты, под крики «браво». Эта зрительская благодарность для него была выше всех наград. Это было его счастье. А счастьем моей жизни был такой Губенко.

ЛУЧШИЕ РОЛИ ЖАННЫ БОЛОТОВОЙ

1976 г.

«Подранки», учительница биологии Алла Константиновна

1980 г.

«Из жизни отдыхающих», Надежда Андреевна

1983 г.

«И жизнь, и слёзы, и любовь», Варвара Дмитриевна Волошина

1988 г.

«Запретная зона», Третьякова

Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Георгия ТЕР-ОВАНЕСОВА/ РИА Новости, Бориса КРЕМЕРА

Полную версию интервью читайте на www.aif.ru

При поддержке
Правительства
Санкт-Петербурга
РУССКОЕ РАДИО
БЕЛЫЕ НОЧИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РУССКОГО РАДИО – 25 ЛЕТ
ДИМА БИЛАН / ВЕРА БРЕЖНЕВА / СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ
ДИАНА АРБЕНИНА И «НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ» / ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ
ГРИГОРИЙ ЛЕПС / QUEENS* / ПОЛИНА ГАГАРИНА / СПБ! / ARTIK & ASTI*
ЁЛКА / ВЛАДИМИР / ЛЕОНИД АГУТИН / «ЗЕМЛЯНЕ» / ZIVERT* / A'STUDIO*
ЮЛИЯ САВИЧЕВА / МАША ВЕБЕР / ЮРКИСС / ЛЮСЯ ЧЕБОТИНА
«ГРАДУСЫ» / VLADE KAY* / MARK OVSKI* / ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ
ВЕДУЩИЕ ФЕСТИВАЛЯ – ЕЛЕНА СЕВЕР И НИКОЛАЙ БАСКОВ
СМОТРИТЕ 19 СЕНТЯБРЯ В 18:00
И 20 СЕНТЯБРЯ В 16:25 НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ
12+ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ
* КВИНС, АРТИК И АСТИ, ЗИВЕРТ, А'СТУДИО, ВЛАДИ КЕЙ, МАРК ОВСКИ

СЕМЬЯ

СЕМЕРО ПО ЛАВКАМ

Правила жизни многодетных родителей, выигравших всероссийский конкурс

У МАКСИМА И ИРИНЫ МОИСЕЕНКО ИЗ СОСНОВОБОРСКА (КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ) 7 ДЕТЕЙ. ИМЕННО ИМ ДОСТАЛАСЬ ПОБЕДА ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ «СЕМЬЯ ГОДА» В НОМИНАЦИИ «МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ».

– Ирина, Максим, как вы решились родить семерых?

Ирина: Когда была маленькой, то считала, что один-два ребёнка в семье – норма. Так было, например, у нас – я и брат. А лет в 13 я приехала в гости к знакомым, у которых было трое детей. Подумала тогда: как здорово – если двое поругались, то третий помирит. И решила, что у меня будет много детей. Хотя не предполагала, что столько *(улыбается)*.

Максим: О семерых, конечно, мы не мечтали. Наверное, о таком мало кто мечтает. Но если уж дал Бог, значит, нам оказано величайшее доверие.

– Что главное в воспитании детей в большой семье?

И.: Всё делить поровну. Закон – никогда никому не давать больше.

М.: Важно дать направление. Дети без правил теряются, им некомфортно. Причём зачастую не мы детей к правилам призываем, а они нас к этому подводят. Это как езда на велосипеде: если раньше я мог где-то нарушить, то сейчас знаю, что за мной следят семеро.

И.: Мы стараемся как можно чаще с ними разговаривать. Даже если я очень занята, отставляю свои дела и слушаю. Главное правило – дружить со своими детьми. Этому меня научила старшая дочь Мария. Когда она повзрослела, то начала протестовать. Я ругалась, сердилась. А вдруг она мне говорит: «Мам, самое главное, чтобы дети с родителями оставались друзьями». Мне тогда эти слова в душу запали. С тех пор если вижу, что ребёнок неправ, что его несёт, то не спешу доказывать свою правоту. Просто высказываю своё мнение и предлагаю самому решить, как поступить.

М.: А вообще, ребёнок, выросший в многодетной семье, менее прихотлив, тем более если он растёт в своём доме. Дом – наш семейный проект. Мы его строили сами. Кстати, я как-то прочитал, что в Римской империи легионеров в армию набирали из деревенских, потому что они сильны физически, неприхотливы в еде, им неважно, во что одеваться, и т. д. Это действительно так. Сейчас всё меняется: ценности, формы жизни, время... Нужно не расслабляться, а устраивать себе испытания, чтобы закалять характер. Дом даёт нашим детям такие возможности развития. У них не только учёба и дополнительные занятия, но ещё есть ответственность по хозяйству и перед другими членами семьи.

Пять сыновей и две дочки – этой фотографии почти 10 лет. Старшая дочь Мария сейчас уже учится на психолога. Фото из личного архива

– Семь детей, дом, работа (*Максим преподаёт в изостудии, Ирина – учитель физики и математики.* – Авт.). Как вы всё успеваете?

М.: Не надо всё успевать, надо делать главное, а остальное приложится. Но, конечно, мы живём на другой скорости. У нас постоянно что-то происходит. Если бы был свой транспорт, наверное, успевали бы больше, но уже 5 лет без машины. Как-то на приём к губернатору на маршрутках добирались несколько часов, потому что в одну не вошли.

– От государства помощь получаете?

М.: В последние годы внимания к семье больше, но пока в основном на уровне законотворчества. Чтобы это развернулось по-настоящему, нужны социальная расположенность на всех уровнях, грамотность каждого чиновника на местах.

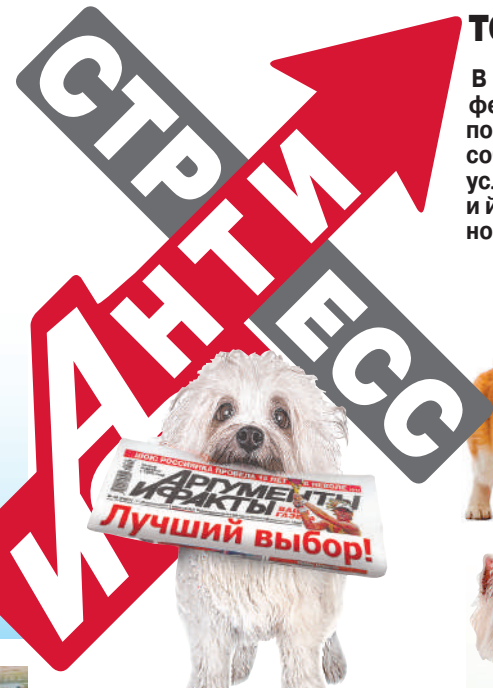
Вот, например, ещё предыдущий губернатор дал поручение бывшему мэру Сосновоборска решить наши транспортные проблемы. Мэр пообещал, но потом в администрации стали отказываться: мол, если мы вам выделим, все другие придут просить. А налоги? У меня 15 соток, за них я плачу ежегодно такие же деньги, за которые в своё время купил этот участок. То есть, по сути, я каждый раз покупаю его заново. Дом построили своими руками, а налог – как будто нам его подарили. Он нам обошёлся в 1 млн, а его оценили в 8,5 млн. Как так? Ходил на комиссию, разговаривал: меня уверяют, что не могут сделать индивидуальные налоги, приходите, будем разбираться, как вам помочь. Я не понимаю, зачем тогда они там сидят? Получается, мне нужно оставить семью и работу, ходить и изучать, какие льготы мне положены? Не думаю, что это правильно.

ГДЕ МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ ПЛАТЯТ ОДИНАКОВО?

(% ответивших «согласен полностью» и «в некоторой степени согласен»)

Холдинг «Ромир» и GlobalNR задали респондентам в 9 странах один и тот же вопрос: «Согласны ли вы с тем, что в вашей стране мужчины и женщины чаще всего получают равную оплату труда»? В лидерах «Рейтинга равноправия» оказалась Индия.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



ТОП-10 ПОРОД СОБАК ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

В Российской кинологической федерации составили список пород, лучше всего приспособленных к жизни в городских условиях. «Потребности шпицев и йоркширских терьеров сильно отличаются от потребностей хаски и алабаев, поэтому подбирайте себе соответствующую породу, которая комфортно чувствует себя в квартире и не будет страдать из-за отсутствия длительных прогулок и активных занятий на свежем воздухе», – пояснил президент РКФ Владимир Голубев.

Данные РИАМО, РКФ Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ФОТОФАКТ

Комплекс из 16 пятиэтажек в китайском Тяньцзине был построен в 2011 г., чтобы разместить в нём... кладбище. В каждом доме по 25 квартир-склепов (площадью 20–50 кв. м). Возле дверей – таблички с именами покойных. Стоимость квадрата – 1 тыс. долл. (на обычном кладбище – от 15 тыс.). За время существования комплекса тут продали места под 100 тыс. урн с прахом. Но продажа метров в квартирах, похоже, закончилась – городские власти признали бизнес незаконным. Фото sixthtone.com

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Поехал в Болдино, а там всё лето, лето.

Успех пришёл, а зритель не заметил.

Врагов созвал – отдал им поздний ужин.

Берясь за гуж, потребуй предоплату.

Был сердцеед – сместили в сердцеведы.

Влез в душу, но в потёмках заблудился.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru)**, Вера РАКОВА («АиФ на Енисее»).**

КАК НАПОЛЕОН РОССИЮ СВАТАЛ

В поисках союза с русскими он шёл на всё – от сватовства и лести до войны

ИСТОРИЯ

215 ЛЕТ НАЗАД, 15 СЕНТЯБРЯ 1805 Г., ИМПЕРАТОР АЛЕКСАНДР I ОБЪЯВИЛ ВОЙНУ НАПОЛЕОНУ. ОФИЦИАЛЬНО – ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ «ВОДВОРИТЬ В ЕВРОПЕ НА ПРОЧНЫХ ОСНОВАНИЯХ МИР».

Добиваясь дружбы путём войны, главное – не перегнуть палку, как это сделал Наполеон в 1812 г. После сожжённой Москвы речи о союзе быть уже не могло. Фото «Наполеон в горящей Москве», Адам Альбрехт (1841)

Самое интересное, что Наполеон постоянно искал союза с «великаном Восточной Европы». Другое дело, что ему был нужен союз исключительно на его условиях. Чтобы добиться вожделенного результата, он пускал в ход всё. То заискивал и лебезил, то угрожал и провоцировал, а в 1812 г. даже развязал войну, целью которой полагал быстрый разгром русских армий, союз с Россией и дальнейшую совместную войну против Англии.

ОТВЕРГНУТЫЙ ЛЕЙТЕНАНТ

Началось это, когда 19-летний Бонапарт влачил полуголодное существование в артиллерийском полку де Ла Фер в звании младшего лейтенанта. Почти всё жалованье уходило на оплату семейных долгов. Карьерные перспективы близки к нулю – Франция ни с кем не воюет, повышения по службе не жди. И тут нищему офицерику выпадает шанс. В 1788 г. из России, которая ведёт войну с Оттоманской Портой, приезжает генерал Иван Заборовский – вербовать офицеров. Не всяких, а преимущественно из тех народов, кто имеет давние традиции вражды и войны с турками. Греков, итальянцев, южных славян и – внимание – корсиканцев. Наполеон подходит идеально. И подаёт прошение.

Оно принимается благосклонно. Правда, с одним условием: берём, но с понижением в звании на одну ступень. Наполеон не желает верить своим глазам. Он лично едет к русскому генералу – доказать, что его, молодого, горячего и перспективного, нужно брать без понижения. Заборовский же никак не может понять: зачем делать исключение для младшего лейтенанта, который из трёх лет службы два года провёл в отпуске? И отказывает окончательно. На что получает ответ: «Как бы вам не пожалеть! Кто другой сразу дал бы мне капитана!»

ДВА РЫЦАРЯ?

Прошло 12 лет, и Наполеон предпринял вторую попытку. Он теперь не безвестный лейтенант, а овеянный славой боевой генерал, да в придачу ещё и Первый консул Французской республики. И потому действует не нахрапом, а дипломатией.

Во Франции находится 6 тыс. русских пленных, оставшихся после разгрома корпуса Александра Римского-Корсакова под Цюрихом осенью 1799 г. Наполеон безвозмездно отпускает их всех на родину. И не просто отпускает – шьёт новые мундиры, возвращает оружие и знамёна, снабжает прогонными деньгами, словом, удостаивает высших воинских почестей.

Русский император Павел I в восторге: он умеет ценить рыцарские жесты. И в ответ на просьбу о союзе отвечает: «Несомненно, что две великие державы должны установить между собой согласие. Я готов это сделать». Союз становится реальностью. Павел I отправляет Донское войско в Индийский поход, чтобы ударить под коленки англичанам, что, в свою очередь, приводит в восторг Наполеона.

Но через несколько недель Павла убивают. Донцы возвращаются восвояси. И перспективный союз рушится. О чём Наполеон жалел до конца дней, говоря в ссылке на острове Св. Елены своему врачу, ирландцу Эдварду Барри О'Мира: «Если бы Павел остался жив, вы бы потеряли Индию».

ПРИНУЖДЕНИЕ К МИРУ

Третий заход совмещал в себе и провокацию, и военную силу. Разжечь войну оказалось просто. В 1804 г. по приказу Наполеона похищают, наскоро судят и спешно расстреливают герцога Луи Энгиенского, обвиняемого в подготовке заговора против Первого консула. Царь Александр I отреагировал предсказуемо: «Невозможно сохранять сношения с правительством, которое запятнано таким ужасным убийством».

Наполеон ответил так, что конфликт был неизбежен: «Необычайно забавен в роли блюстителя мировой нравственности человек, который подослал к своему отцу убийц, подкупленных на английские деньги». Обвинения в отцеубийстве Александр действительно не простил и в 1805 г. начал войну.

Она была для России несчастливой. Разгром при Аустерлице, разгром под Фридландом, кровавая ничья при Прейсиш-Эйлау... И как результат – Тильзитский мир 1807 г. Мир вроде не стыдный: Россия по нему ничего не теряла. Наоборот, Александру были развязаны руки для «округления» границ России – так в 1809 г. была завоёвана Финляндия.

Но этот союз был тяжким. Да и Наполеон делал намёки, что не прочь попользоваться русским ресурсом. Так, в Тильзите он сказал донскому атаману Матвею Платову: «Я очарован вашими казаками и желал бы иметь их в своей армии. Не можете ли вы сформировать мне корпус хоть тысяч в 20?» Платов умудрился свести всё к солёной шутке: «Разумеется, ваше величество! Пришлите на Дон 20 тысяч француженок, и через 20 лет у вас будет 20 тысяч казаков!»

ПОСЛЕДНИЙ ШАНС

Может быть, эта шутка Платова навела императора Франции на мысль действовать схожим образом – следующий заход предполагал брак с одной из сестёр Александра I. Всё равно с какой. Так, когда провалилось его сватовство к великой княжне Екатерине Павловне – та была уже помолвлена с другим, – Наполеон сделал предложение Анне Павловне. Что? Ей всего 13 лет? Ничего – можно немножко подождать. Да ещё и пойти на уступки, например заранее позволить потенциальной русской жене оставаться в православной вере...

Другое дело, что семья Александра I этого брака не желала и тянула время. Когда Наполеона попросили подождать ещё чуть-чуть, пока невесте не исполнится 17 лет, его терпение лопнуло. Кстати, 17 лет Анне исполнилось в 1812 г. Что тогда произошло, известно всем и каждому: очередная попытка силой склонить Россию к союзу закончилась входом русских войск в Париж. Но даже и после этого Наполеон не терял надежды. Сбежав с Эльбы и получив свои знаменитые «100 дней», он в отчаянии предпринимает последнюю попытку. Стремительно вернувшись в Париж и захватив трон, он обнаруживает, что во время его ссылки Франция, Австрия и Англия заключили секретное соглашение против России. Оригиналы документов он пересылает Александру I – вместе с отчаянной просьбой о новом союзе. Но после 1812 г. и сожжённой Москвы веры ему не было. Александр I демонстративно швыряет документы в камин, ставя на «русских проектах» Наполеона точку.

Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании

СВЕТЛАНА ТОМА,
заслуженная артистка РФ

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо известен по всей России и зарекомендовал себя как надёжный партнёр на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 7,65% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК, номер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы* в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 30 сентября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 7,65%, вы сразу получаете 38 250 рублей на руки! Также до 30 сентября все сбережения можно разместить по максимальной ставке 7,65% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

7,65 % годовых

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., д. 1 (м. «Беговая», 1 мин.).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.
8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru
АГРОРУСЬ АГРОКОМПАНИЯ

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №297/20, действительно до 01.07.2021). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора о передаче личных сбережений до его заключения, страхования и акции можно ознакомиться на сайте www.kpkagro или по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

НЕЙМАР УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО УДАРИЛ ЗАЩИТНИКА «МАРСЕЛЯ» ГОНСАЛЕСА ЗА ФРАЗУ «ГРЯЗНАЯ ОБЕЗЬЯНА»

МАТ ОТ КОРОЛЕВЫ

Александра Костенюк: «Сегодня программа в смартфоне играет сильнее любого гроссмейстера»

СПОРТ

«МНЕ ТУРНИРЫ НЕПРОСТО ДАЮТСЯ. Я В ВЕСЕ СИЛЬНО ТЕРЯЮ, ПОТОМУ ЧТО НЕ МОГУ НИ СПАТЬ, НИ ЕСТЬ. ПРЯМО КУСОК В ГОРЛО НЕ ЛЕЗЕТ», – ПРИЗНАЛАСЬ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» САМАЯ ТИТУЛОВАННАЯ ШАХМАТИСТКА РОССИИ, КОТОРУЮ НАЗЫВАЮТ КОРОЛЕВОЙ ЭТОГО ВИДА СПОРТА, АЛЕКСАНДРА КОСТЕНЮК.

СОЕДИНЕНИЕ ПРЕРВАНО

– На днях завершилась Всемирная шахматная онлайн-Олимпиада. Вы говорили, что такой формат турнира – один из самых трудных. Большая проблема, насколько я понял, качественный интернет. Беларусь и Сомали сошли с дистанции потому, что в этих странах какое-то время интернет вообще не работал. Команда Армении тоже не смогла продолжить соревнования из-за обрыва. За 5 минут до окончания финального мачта между Россией и Индией у индийской команды тоже было прервано соединение. Матч не был доигран, и в результате первое место присудили обеим командам.

– Много сложностей. И проблемы со связью, и вопросы восприятия доски, и читерство (*использование подсказок.* – **Ред.**). Контролировать играющего удалённо шахматиста очень сложно.

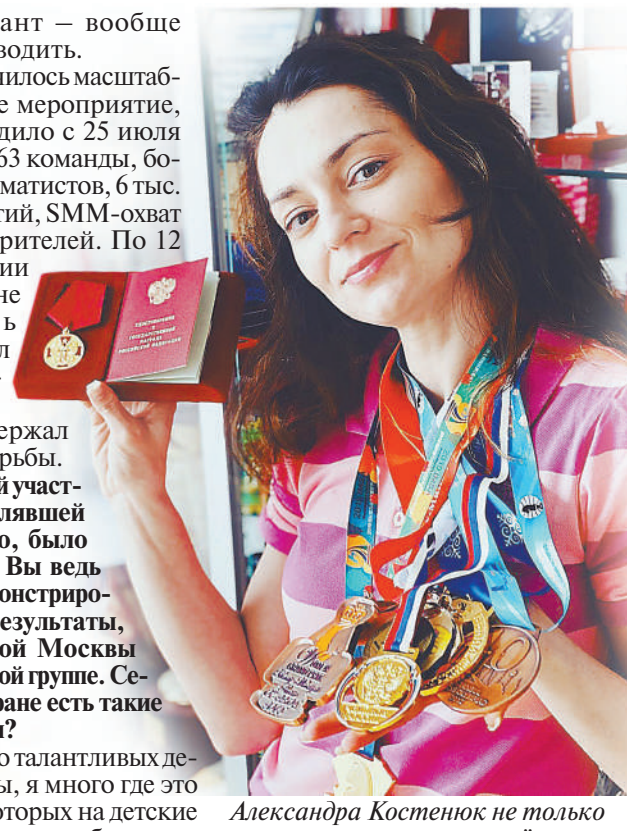
Так как это был первый турнир, трудно было предусмотреть все спорные ситуации. Поэтому не так подробно некоторые моменты были прописаны в положении, не так тщательно выбирались члены апелляционного комитета. Обычно эти люди остаются без работы, потому что у нас не бывает спорных моментов. Даже судьям в обычных шахматных турнирах часто нечего делать, а членам апелляционного комитета тем более. А в онлайн-Олимпиаде они сыграли ключевую роль. Но критиковать всегда намного проще, совсем простой вариант – вообще ничего не проводить.

В итоге получилось масштабное интересное мероприятие, которое проходило с 25 июля по 30 августа. 163 команды, более 1,5 тыс. шахматистов, 6 тыс. сыгранных партий, SMM-охват более 85 млн зрителей. По 12 часов трансляции ежедневно! Мне лично очень жаль, что финал получился смазанным. Интернет не выдержал напряжения борьбы.

– Самой юной участнице, представлявшей команду Макао, было всего 6,5 года. Вы ведь уже в 7 лет демонстрировали высокие результаты, став чемпионкой Москвы в своей возрастной группе. Сегодня у нас в стране есть такие же вундеркинды?

– У нас много талантливых детей. Есть страны, я много где это наблюдала, в которых на детские шахматы совсем не обращают внимания. В России в этом плане всё хорошо. Последние годы оказывается очень большая поддержка Федерацией шахмат России. Открывается много школ, различных региональных гроссмейстерских центров, которые ведут работу с юными шахматистами.

Юные звёздочки у нас появляются, но в мире конкуренция очень высока. Китай уже давно на шахматной карте, в той же Индии сейчас настоящий шахматный бум. Там очень много молодых талантов. Дети там работают по 10–15 часов в сутки. Чтобы достичь результатов, нужно много ежедневно тренироваться. Но не все к этому готовы.



Александра Костенюк не только в шахматы играет, но ещё и книги пишет, и в кино снимается.

Игра доведена до автоматизма. Помощником в этом стала компьютерная программа «Александра», разработанная отцом гроссмейстера.

– Сколько вы теряете в весе за один очень напряжённый турнир?

– У меня нервное напряжение очень велико, поэтому мне турниры непросто даются. И в весе я сильно теряю, потому что не могу ни спать, ни есть. Бывает, что кусок в горло не лезет. Три недели во время одного турнира ела только суп и ничего другого есть не могла. Как-то взвесилась после турнира и поняла, что потеряла 5 кг.

КОГДА В НАШУ ЖИЗНЬ СТАЛИ ПРИХОДИТЬ КОМПЬЮТЕРЫ, ПАПА СОЗДАЛ ПРОГРАММУ «АЛЕКСАНДРА», НА КОТОРОЙ Я МНОГО ЛЕТ РОСЛА И ЗАНИМАЛАСЬ. ЭТО БЫЛ ПРОТОТИП ВСЕХ ШАХМАТНЫХ ПРОГРАММ.

– «Даже в обычных шахматах есть вероятность читерства – использования подсказок извне. Обмануть сложно, но возможно», – сказали вы в недавнем интервью. Можете рассказать, как это происходит? Понятно, когда играешь онлайн, можно использовать компьютерные программы, но когда находишься в турнирном зале, где множество людей, камер, как?

– Это вопрос, наверное, не ко мне. Но мало ли какие способы можно придумать. Сегодня любая программа в смартфоне в некоторых позициях играет сильнее гроссмейстера. Смартфоны запрещены правилами, за звонок с сотового телефона в турнирном зале строго наказывают, это сразу поражение. Желающий обмануть найдёт способы. Почти каждый год на турнирах ловят желающих сжульничать. Недавно поймали довольно известного гроссмейстера. Мы даже не можем оценить масштаб проблемы, потому что не все случаи читерства выявляют.

ПОБЕЖДАЕТ ДРУЖБА

– Ваш супруг Павел Трегубов шахматист, и отец, а по совместительству ваш тренер Константин, и сестра Оксана. Когда вы собираетесь вместе, играете ли в шахматы и кто чаще выигрывает?

– Изначально родители не имели никакого отношения к шахматам. Но по каким-то причинам папа решил, чтобы мы с Оксаной занялись именно шахматами. И постепенно мы стали шахматной семьёй. Когда мы собираемся вместе, я не играю ни с кем из членов своей семьи, всё-таки разные весовые категории (*смеётся*). Но, приходя домой, вижу, что сестра с папой играют, и порой эти «блицматчи» долго длятся, а уж кто выигрывает, сказать не могу. Дружба (*смеётся*).

– Вы рассказывали, что у вашего отца много изобретений. Например, он придумал шахматного робота, который играет блиц. Что он ещё изобрел?

– Он постоянно что-то изобретает. Когда он начал нас с Оксаной тренировать, не было никаких компьютерных шахматных программ, даже литературу было сложно найти. Но когда в нашу жизнь стали приходить компьютеры, папа создал программу «Александра», на которой я много лет росла и занималась. Это был прототип всех шахматных программ и тренажёров, которые сейчас в огромном количестве существуют. Но тогда это было что-то революционное. Тренировки с этой программой мне очень помогли приобрести навыки и автоматизировать процесс принятия решений. Папа до сих пор продолжает фонтанировать идеями, его изобретения разного диапазона, в том числе какие-то монорельсовые дороги.

Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

Фото из личного архива и Валерия Мельникова/Коммерсантъ

ТЕЛЕЭФИР

ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

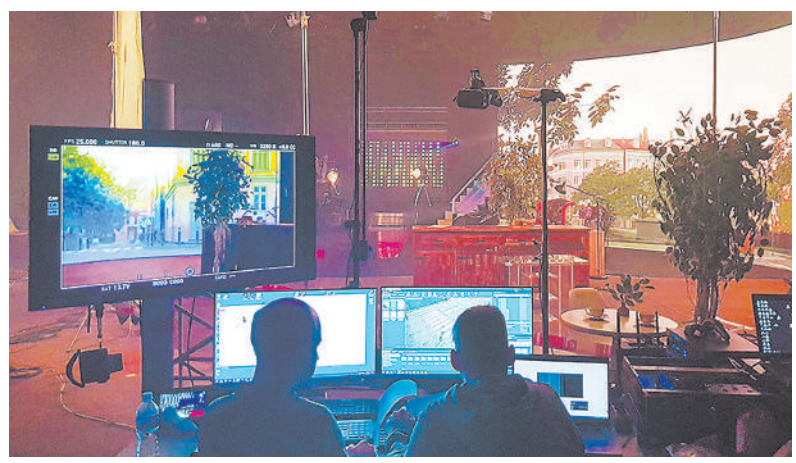
ПЯТЫЙ КАНАЛ ВОШЁЛ В ТОП-30 ЛУЧШИХ ИВЕНТ-АГЕНТСТВ МЕЖДУНАРОДНОГО РЕЙТИНГА ПО ВЕРСИИ BEA WORLD. КОНТЕНТ ВЫСОЧАЙШЕГО КАЧЕСТВА ПОЗВОЛЯЮТ СОЗДАВАТЬ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.

Первым в России телеканал запустил производство полного цикла комбинированных съёмок. Флагманская в нашей кино- и телеиндустрии технология обеспечила отрасли новый этап развития: создаются реалистичные и фантазийные миры любой сложности – происходит полное погружение в виртуальную реальность.

СПЛОШНАЯ ЭКОНОМИЯ

Художественный свет заменяют революционные методы и динамическое освещение. Технология комбинированных съёмок может применяться в разных сферах медиаиндустрии: в телешоу, концертах, рекламе, кино, музыкальных клипах.

Среди преимуществ – снижение стоимости и сроков реализации такого производства, возможность воссоздания любого физического объекта в компьютерной среде, внесение изменений в виртуальную сцену в режиме реального времени. Самое главное – происходит полное погружение актёра в созданный мир. Отличить проекцию от живой локации практически невозможно. Не нужно тратить время и деньги на сложную логистику – организовывать дорогостоящие командировки, искать натуру. Особенно удобным это стало в период пандемии коронавируса: можно посетить египетские пирамиды и французский Лувр, подняться на вершину Эвереста и полететь на Марс. Даже путешествовать во времени! И при этом не выходить из студии.



Сегодня канал – одна из лучших технологических площадок страны.

Фото предоставлено телеканалом

На Западе при помощи этой технологии снимаются самые современные и кассовые проекты. Такими были продолжение легендарного «Аватара», сериал «Мандалорец». В России только Пятый телеканал применяет технологии комбинированных съёмок. Проект Пятого канала «Реальность», который является яркой презентацией флагманской технологии, получил победное «золото» восьмого ежегодного конкурса в сфере телевизионного продвижения, дизайна и электронных СМИ «МедиаБренд» в номинации «Лучшая режиссёрская работа (TV & digital)».

ПЕРВОПРОХОДЕЦ

Сегодня канал – одна из лучших технологических площадок в стране. Он во многом был первопроходцем. Здесь воплощались в жизнь самые смелые идеи. К примеру, прошёл первый в истории телемост между женщинами СССР и США. Телеканал стал базой для проведения дебютной онлайн-трансляции церемонии вручения премии Ассоциации продюсеров. И сегодня Пятый старается во всём быть на шаг впереди.

Максим МИЛЛЕР

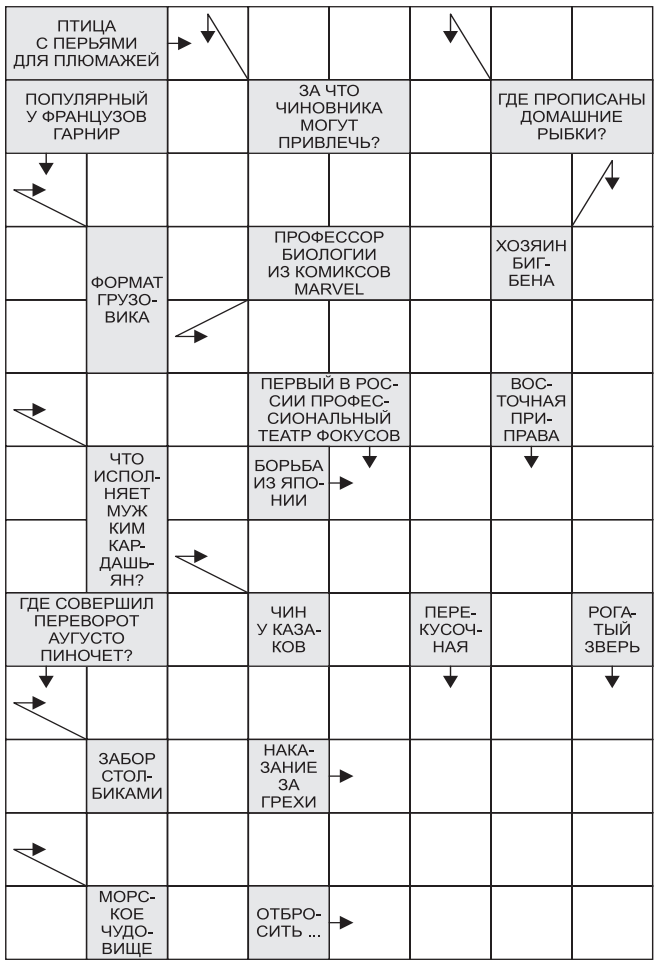
НА ДОСУГЕ

Попробуйте расшифровать фразу знаменитого писателя-фантаста Станислава Лема о компьютеризации. Код для расшифровки — на мониторе.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Л	И	С	Е	Д	У	А	Щ	С
Т	В	С	Е	Е	О	У	Н	Т
З	У	Е	Б	Л	В	С	Н	О
О	М	К	О	Ь	Т	П	Е	Ю
З	И	И	Р	О	А	Р	Н	В

(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД



СУДОКУ

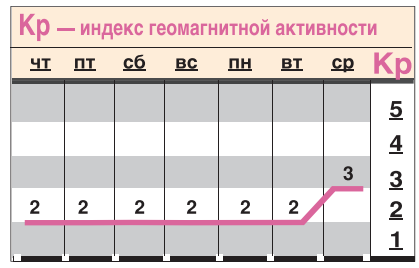
3						8	9	
	9	6		8	1			2
		5			2			
6			9					
		8				5		
					7			1
			4			6		
1			6	2		9	3	
	6	2						4

	5	2	7			8	3	
	4	8	2		9			
					4	5	2	9
4	2		1	3		9		
5	1						6	2
		9		2	5		1	3
1	7	6	5					
			6		2	1	5	
	9	5			7	3	4	

	1	2		5				
9				1	7	4	5	
							6	9
8							2	
5	7		2		6		4	3
	9							1
4	8							
	6	5	1	2				8
				9		6	3	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



В этот период геомагнитный фон слабовозмущённый (Кр 2–3). Дополнительных мер не требуется даже для людей с хроническими заболеваниями сердца и сосудов, так как магнитных бурь не ожидается.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Голландские скотоводы ведут селекцию коров на качество, которое уменьшает затраты на содержание коровников и заболеваемость телят. Назовите его. **7.** Деловой тренинг. **8.** Звёздный псевдоним Натали Хершлаг. **9.** Индейский народ Мексики, чьи воины перешли на сторону испанских конкистадоров. **10.** В каком городе проходит самый авторитетный фестиваль фламенко? **11.** Классическая комедия, чья героиня обрела профессию благодаря физику Петру Капице. **12.** Дурак в кубе. **14.** Религия тех, кто по субботам бездельничает. **15.** Самый сладкий кофе у киприотов. **17.** «Ослиный огурец» для тюрков. **21.** Умение множественного числа. **27.** «Театр жующих зрителей». **28.** Кем служил в армии весельчак и балагур из «Сватов» актёр Фёдор Добронравов? **29.** Кто первым сформулировал идею, лежащую в основе второго начала термодинамики? **30.** Чайничек бармена. **32.** Пятнистый сом из аквариума. **34.** «Буржуазная игра» из фильма «Утомлённые солнцем». **35.** Концентрат наследственности. **38.** Воспитанник Хирона. **41.** Билли из ужастиков «Пила». **42.** Книга для учёта дел и документов. **44.** С кем из патриархов МХАТа Владимир Маяковский встречался в ночь перед самоубийством? **45.** Евангелист, но не синоптик. **46.** «Холст» для граффити. **47.** Чьё имя носит «индекс продуктивности» учёного? **48.** Кувшин для саке. **49.** Французская овчарка. **50.** Каким плодом восстанавливал в походе силы Александр Македонский? **51.** Феофан из комедии «Иван Васильевич меняет профессию». **52.** Кто прислуживал самому титулованному из мушкетёров?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лопухоиды для обитателей Тибидохса. **2.** Тропическая птица, чей самец «раскланивается» перед «дамами», одержав победу над соперником. **3.** «Живопись по живому». **4.** Глава мафиози. **5.** «Игрок с огнём». **6.** «Строй вечной халявы». **7.** Оскароносный Кристоф. **13.** Музыкальный инструмент Дживана Гаспаряна. **16.** «Дикое веселье». **18.** Каллиграфический «локон». **19.** «Аргентинский имидж» Рудольфо Валентино. **20.** Облик третьей аватары Вишну. **22.** Первый атлас, охвативший всю небесную сферу. **23.** «Посыпушки из хлопушки». **24.** Имперский рыцарь «с железной рукой», обязанный своей литературной славой великому Иоганну Гёте. **25.** Английский натуралист с орденом Золотого Ковчега. **26.** Охранник в прошлом. **31.** Курьер сказочной быстроты. **33.** Где крутят педали, пока медали не дали? **36.** Автомобиль, угон которого стал началом кровавой интриги криминального боевика «Джон Уик». **37.** Арестант военного времени. **39.** Цитрус с именным напитком. **40.** Экстремал на бурной реке. **43.** Каким островом владел Гелиос? **48.** Чей божественный шлем напоминает астрономам туманность в созвездии Большого Пса?

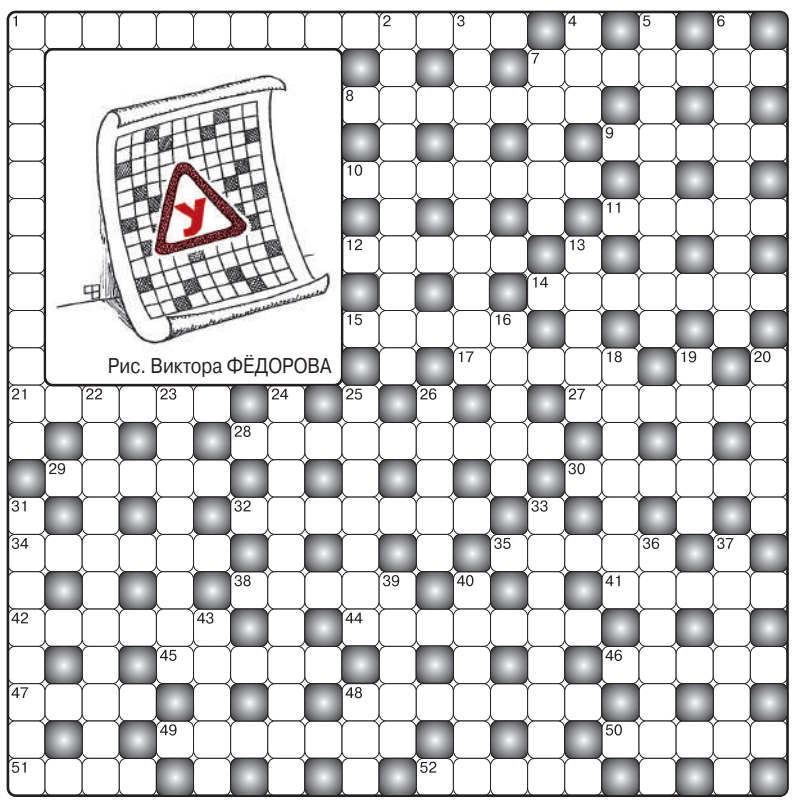


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 37

СУДОКУ

2	1	3	4	5	9	6	8	7
8	5	7	6	1	2	3	9	4
9	6	4	7	8	3	5	1	2
6	8	5	9	3	7	2	4	1
1	3	9	8	2	4	7	6	5
7	4	2	5	6	1	8	3	9
3	9	6	2	4	5	1	7	8
4	2	8	1	7	6	9	5	3
5	7	1	3	9	8	4	2	6

7	4	6	1	5	8	2	3	9
1	8	5	9	3	2	4	6	7
2	3	9	4	6	7	5	8	1
6	2	3	7	4	5	1	9	8
8	9	7	2	1	6	3	5	4
4	5	1	3	8	9	6	7	2
5	6	2	8	9	4	7	1	3
9	1	4	5	7	3	8	2	6
3	7	8	6	2	1	9	4	5

9	7	1	8	5	2	4	3	6
2	4	6	1	7	3	8	9	5
5	3	8	9	6	4	2	7	1
1	8	5	3	2	6	7	4	9
4	6	3	7	9	5	1	2	8
7	2	9	4	1	8	5	6	3
6	9	7	5	4	1	3	8	2
3	5	2	6	8	7	9	1	4
8	1	4	2	3	9	6	5	7

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Рынок – Руда – Подход – Вата – Кабачок – Тара – Гость – Ужин – Липа – Ассасин – Кора – Контекст.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Иглу – Недра – Ибсен – Тон – Кровать – Лаке – Удача – Список – Торг – Пирс – Атака – Гранат.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Светильник. **5.** Пробел. **9.** Наркоз. **11.** Гарболог. **12.** Губа. **13.** Шеф. **14.** Шест. **15.** Унция. **18.** Эльба. **19.** «Адидас». **22.** Задрайка. **23.** Моор. **25.** Уйма. **27.** «Шпиль». **30.** Видео. **31.** Перл. **35.** Телеграфист. **36.** Уксус. **41.** Самоа. **42.** Аноним. **45.** Барон. **47.** Синоним. **48.** Ризотто. **49.** Сумо. **50.** Есаул. **51.** Затишье. **52.** Тихонов. **53.** Фета. **54.** Магия. **55.** Октябрь. **56.** Пошив. **57.** Неон. **58.** Багаж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сильверстоун. **2.** Книга. **3.** Гребенщиков. **4.** Бог. **6.** Ряба. **7.** Булленбейсер. **8.** Льгота. **10.** Затея. **13.** Шираз. **16.** Флирт. **17.** Заумь. **20.** Саленко. **21.** Цапля. **24.** Рис. **26.** Мшелоимство. **28.** Перу. **29.** Лифт. **32.** Дефис. **33.** Ассам. **34.** Гус. **37.** Самородок. **38.** Портфолио. **39.** Саксофон. **40.** Подстава. **43.** Мигалка. **44.** Котийяр. **45.** Бильярд. **46.** Лилия. **48.** Рутина.

Ответ: «Если ад существует, он, безусловно, компьютеризирован».

К 75-ЛЕТИЮ НЮРНБЕРГСКОГО ПРОЦЕССА ГОТОВИТСЯ 23-ТОМНЫЙ СБОРНИК О ЗВЕРСТВАХ ФАШИСТОВ

«НЕ ХОДИТЕ, ПАРНИ, В АФРИКУ ЛЕТАТЬ»

Лётчик военно-транспортной авиации – об Афганистане и Чёрном континенте

СУДЬБЫ

БИОГРАФИЯ ЛЁТЧИКА АЛЕКСАНДРА МЕСИЛОВА – ГОТОВЫЙ РОМАН. ПЕРВАЯ ЧАСТЬ – ВОЕННАЯ: 10 ЛЕТ АФГАНИСТАНА И ОРДЕН КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ. ВТОРАЯ – ГРАЖДАНСКАЯ: 10 ЛЕТ РАБОТЫ В АФРИКЕ И НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ.

Отправляясь на Чёрный континент, Месилов не подозревал, что рисковать здесь ему придётся не меньше, чем на войне. «Я 17 раз отправлялся в Африку в экспедицию. И каждый раз не знал, вернусь ли обратно», – говорит Александр Иванович.

ДВАЖДЫ ПОГИБШИЕ

В Африке его спас боевой опыт Афганистана. Когда в 1979 г. СССР вводил в Афганистан войска, старший лейтенант Месилов в своём полку был самым молодым командиром экипажа военно-транспортного самолёта. Незадолго до этого он с «красным» дипломом окончил лётное училище. «При вводе войск несколько наших транспортных самолётов в Афганистане разбились, – рассказывает Месилов. – Один из них, Ил-76, разбился в первый день операции, 25 декабря. Была ночь. Самолёт вёз десантников, начал снижаться раньше времени и врезался в горы. Потом альпинисты в горах тела ребят собирали. Я прилетел в Афганистан на следующий день, 26 декабря».

В Афганистан Александр доставлял оружие, продовольствие, технику. А в обратных рейсах ему не единожды выпадала горькая миссия брать на борт погибших солдат и офицеров. «Тела сначала привозили из Афганистана в госпиталь в Ташкент, где их подготавливали и запаивали в цинковые гробы». «Груз-200», как его называли, стал одним из символов той эпохи. Самолёты, которые развозили в последний путь наших ребят в их родные города, называли «чёрными тюльпанами». Александр вспоминает, что порой за несколько дней они облетали до 18 городов. Как командир экипажа, Месилов не только передавал документы на погибшего представителю военкомата, но и встречался с родственниками, убитыми горем. «Однажды в Махачкале наш экипаж чуть не покалечили. Родственники смотрели на нас как на врагов народа: привезли им мёртвого сына, – рассказывает Месилов. – Самолёт после каждой такой перевозки обрабатывали специальные санитарные службы. Но это не помогало – всё равно оставался трупный запах. Первое время я ничего не мог есть – запах преследовал меня повсюду».

Один из самолётов с «грузом-200» на борту был сбит моджахедами с помощью американских стингеров. «Я хорошо знал командира этого экипажа Сашу Хомутовского, – вспоминает Александр. – Он погиб. Эта история пронзительно совпадает с песней Розенбаума про «чёрный тюльпан», где есть слова: «*Горы стреляют,/«Стингер» взлетает,/Если нарваться,/То парни второй раз умрут*». Сам Месилов не единожды «нарывался» – его машину много раз обстреливали. В Афганистане погибли три его однокашника по лётному училищу.

ЭКОНОМИЯ ЦЕНОЙ В ЖИЗНЬ

После Афганистана были ещё 11 лет службы, в том числе участие в миротворческой операции в Югославии. В коммерческую авиацию Месилов ушёл в 1999 г., будучи молодым военным пенсионером. «Зарплаты в армии были маленькие, да и те задерживали. Не получалось содержать семью». «Весной 1999 г. я был уже в Африке, в Конго. Через месяц работы при посадке в аэропорту меня обстреляли – в стране шла гражданская война. Спасла реакция военного лётчика. В Африке часто летал над бескрайними джунглями. Первый раз даже как-то не по себе стало: летишь полтора часа, а внизу всё тот же нескончаемый «зелёный океан». Если совершишь здесь вынужденную посадку, тебя никто не найдёт. Так произошло с одним экипажем, которым руководил знакомый пилот из Ульяновска. И таких без вести пропавших экипажей только на моей памяти было пять. Даже место гибели обнаружить нереально».

Александр не раз вывозил из Афганистана «груз-200», а потом доставлял его убитым горем родственникам.

В Африке лётчик летал на наших Ан-12 и Ил-76. Местные операторы брали эти самолёты в аренду у владельцев. «Владельцами самолётов были, как правило, граждане России, Армении либо Казахстана. Они выкупали отнюдь не новые самолёты. Делали им лётные свидетельства. В Африке с этим проще, – рассказывает Месилов. – Коммерсанты, арендовавшие самолёты, экономили даже на топливе. Несколько раз я приземлялся на «красных лампочках» – топлива на 15 минут оставалось. Знаю случаи, когда экипаж разбивался из-за того, что топлива на хватило. Так было в Конго в 2011 г. Грузовой самолёт Ан-12 должен был зайти на посадку. Это были наши, тверские, лётчики. Им не хватило керосина на последние 9 км до аэропорта. Упали на жилые кварталы. Погибли экипаж и местные жители.

А. Месилов в Югославии в 1996 г. Была у него и такая командировка.

За 11 лет у меня было 17 экспедиций в Африку. Самая длительная – 9 месяцев, – продолжает Месилов. – Каждый раз уезжал туда и не знал, вернусь ли домой».

НЕСГОВОРЧИВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Месилов работал во многих африканских странах: Анголе, Габоне, Чаде, Эфиопии, Кении, Мозамбике, Судане. Перевозил товары народного потребления, топливо, материалы для строительства. Хозяева самолётов говорили Месилову: «Ты отличный лётчик, но очень тяжёлый человек. Несговорчивый». Быть сговорчивым лётчику не позволяли ни совесть, ни его профессиональные навыки.

Однажды его хотели заставить заняться перевозкой оружия. «Но я отказался категорически. Надо было везти оружие в Нджамену, столицу Чада. Позвонил хозяину самолёта, у которого машину взяли в аренду. Он наш, русский. Сказал: «Я отказываюсь везти оружие. И если в течение одной недели вы не замените мой экипаж, то я поломаю вам самолёт – на посадке его «разложу». Я умею это делать». Через две недели мой экипаж поменяли. Оружие возить – страшное дело. Знаю нескольких людей, кто на это пошёл. Одних посадили в тюрьму, другие взорвались в воздухе. В Анголе при мне два экипажа, которые согласились на перевозку оружия, без вести пропали.

Был и другой случай. За один рейс с оружием на борту мне, командиру, обещали на руки 10 тыс. долл. плюс гонорар другим членам экипажа. Я снова отказался. Согласился экипаж украинский. При заходе на посадку они разбились. Часть экипажа погибла. Им пришлось садиться в тумане, потому что на запасной аэродром с оружием не уйдёшь. Только по месту назначения садишься».

Александр Иванович говорит, что из тех, кто с ним работал в Африке, уже по возвращении в Россию многие умерли, прежде всего от рака. «Наверное, и солнечная радиация повлияла, и антисанитария, и местные болезни. Я сам пять раз малярией болел». Месилов подсчитал, что за свою лётную жизнь он около 50 раз мог распрощаться с жизнью. Говорит, Господь помогал – не иначе.

Один из самых опасных полётов он совершил в Афганистан, но не в 1970–1980-х гг., а в 2008 г., когда занимался перевозкой грузов. «Взлетал над Баграмом. Кругом горы. В воздухе загорелся двигатель. Экипаж был неопытный. Борт-инженер, вместо того чтобы выключить загоревшийся двигатель, выключил исправный. Так я на взлёте остался с двумя двигателями вместо четырёх, при этом самолёт гружёный. Не могу набрать высоту. Ещё немного – и врежусь в горы. Аэродром находится в ущелье. И тут я вспомнил действия, которые больше 30 лет назад отрабатывал на тренажёре и никогда – на практике. В этой комбинации одно неверное движение – и машину перевернёт. Я тогда всю свою жизнь вспомнил. Думал, конец. Молился Богу, как умел. Спаслись чудом. Потом говорил себе: «Сам виноват, ты же знаешь, что на всём экономят, двигатели старые, запчасти некондиционные». Но как лётчик будет без полётов? Небо затягивает».

И всё же тот случай в Афганистане не прошёл даром. В 2010 г. Месилов решил, что хватит искушать судьбу. И не стал заключать очередной контракт. Об Африке у него остались и светлые воспоминания. «Чистейший Индийский океан в Мозамбике. Эта страна очень красивая. Правда, акул мы там побаивались. Нам рассказали, что одну стюардессу акула утащила. Атлантический океан меньше впечатлил. Не такой чистый. Руанда – красивая страна. Поразил Габон высоким уровнем жизни. Африка разная».

Последние 10 лет Александр Иванович ведёт жизнь пенсионера. С радостью занимается внуками. По воскресеньям водит их в храм. Сам последние два года служит алтарником в церкви. Недавно задумал написать воспоминания. Собирается делать это по старинке, в тетрадь. Не для печати – для внуков. Даже название придумал будущей рукописи: «Не ходите, парни, в Африку летать».

Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото PhotoXPress, из личного архива

КТО В РОССИИ САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ?

КИНО

ОБНАРОДОВАН РЕЙТИНГ «ГЛАВНЫХ РОССИЙСКИХ АКТЁРОВ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ».

На вершине списка оказался 35-летний Данила Козловский. Следом расположились: Александр Петров, Пётр Фёдоров, Иван Ургант, Владимир Машков, Дмитрий Нагиев, Константин Хабенский, Фёдор Бондарчук, Сергей Светлаков, Милош Бикович (сербский актёр, играющий в российских фильмах).

Список привёл «Бюллетень кинопрокатчика». При составлении учитывались только полнометражные игровые картины, вышедшие в прокат в 2010–2019 гг. и собравшие не менее 10 млн руб. Или же проекты, за участие в которых артист получил награду или номинацию в категориях «Лучший актёр» или «Лучший актёр второго плана».

Данила Козловский обошёл всех.

Влад ПАНОВ

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАКИМ СЕМЬЯМ ПОМОГУТ ДЕНЬГАМИ?

СОЦКОНТРАКТ

Прочитала, что теперь любая семья, если она испытывает трудности, может заключить соцконтракт и получить деньги на текущие расходы. Это так?
А. Светлова, Томск

С 4 сентября правительство расширило перечень товаров и услуг, на которые можно тратить деньги соцконтракта. Семьи теперь смогут купить одежду и обувь детям, а предприниматели арендовать помещение и приобрести материалы. Помощь из федерального бюджета сейчас доступна в 21 регионе. Уже с 2021 г. федеральные соцконтракты будут распространены на всю страну. Заключаются они с гражданами и семьями, доход которых ниже прожиточного минимума.

«Малоимущим семьям надо помогать, чтобы дети не испытывали нужду, – говорит **д. э. н. Сергей Смирнов.** – Но лучше всё-таки по соцконтракту не деньги раздавать, а «удочки». Я знаю семью в Липецкой области, которая по соцконтракту купила корову и кур и теперь себя обеспечивает продуктами и излишки продаёт».

КАК СИДИТСЯ ФУРГАЛУ С АБЫЗОВЫМ?

СИЗО

С удивлением узнал, что экс-губернатор Хабаровского края и бывший федеральный министр сидят в одной камере. Как они уживаются?
А. Захаров, Омск

Сергей Фургал, обвиняемый в организации убийства бизнесмена, один из самых спокойных заключённых столичного «Лефортово». Михаил Абызов, который, по версии следствия, похитил 4 млрд руб. у двух энергокомпаний и вывел их на зарубежные счета, тоже особых хлопот в СИЗО не доставляет. Как сообщил экс-губернатор членам ОНК Москвы, у него хорошие отношения с сокамерником Абызовым. «Да, всё нормально. Я кофе пью, он – чай. Один читает, другой телевизор смотрит. Но часто вместе завтракаем или обедаем. Сокамерников тут периодически меняют», – рассказал **Сергей Фургал**.

КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ В 2021 ГОДУ?

ВЫХОДНЫЕ

Правда ли, что в этом году 31 декабря будет выходным днём? А какие дни станут нерабочими в 2021 году?
Н. Константинова, Тула

Станет ли выходным днём 31 декабря 2020 г., пока неизвестно. Раньше в Минтруде говорили, что это невозможно из-за норм Трудового кодекса. **1-й замглавы Комитета СФ по социальной политике Валерий Рязанский**

допускает, что перенос всё-таки состоится. Он уверен, что загвоздка с 31 декабря в финансовом блоке правительства: в последний день года нужно закрывать финотчётность. «Выходить на 2–3 часа на работу не совсем логично», – полагает он.

Пока Минтруд опубликовал проект постановления правительства о переносе выходных дней в 2021 г.

ПОЧЕМУ КРЫМ ОСТАВИЛИ БЕЗ ВОДЫ?

ПРАВО

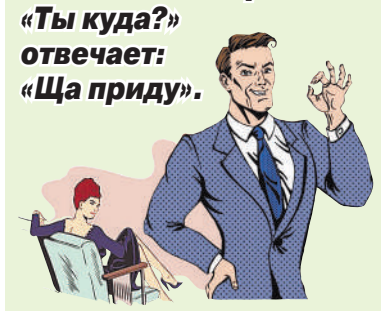
Почему Украина безнаказанно перекрывает воду Крыму? Неужели можно просто так взять и оставить без воды миллионы людей?
Н. Болотов, Ростов

– Юридических актов, которые бы обязывали Украину снабжать полуостров водой, к сожалению, нет, – говорит «АиФ» **партнёр «ФБК-Право» Александр Ермоленко**. – Поскольку проблема носит гуманитарный характер, в теории можно было бы обратиться в международный суд с требованием обязать Киев восстановить снабжение. Однако, даже если суд примет такое решение, принудить украинские власти выполнить его едва ли возможно.

По словам эксперта, подобные вопросы обычно решаются путём переговоров. «Однако данный случай осложнён вопросом территориальной принадлежности, поскольку Украина считает Крым своим. Поэтому России будет проще решить проблему, построив соответствующую инфраструктуру», – говорит Ермоленко. Напомним, в конце августа в Симферополе и ещё 39 населённых пунктах Симферопольского и Бахчисарайского районов ввели графики подачи воды из-за засухи и обмеления водохранилищ. На полуострове пересохли почти все крупные реки. Президент Путин во время визита на полуостров заявил, что проблема снабжения Крыма водой является приоритетной для федерального правительства.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Только русский человек на вопрос «Ты куда?» отвечает: «Ща приду».



БУДЕТ ЛИ К КОНЦУ ГОДА ДОЛЛАР ПО 80 РУБ., А ЕВРО – ПО 100?

ФИНАНСЫ

В начале года доллар стоил 60 руб., а сейчас 75 и евро под 90. Неужели к концу года доллар будет больше 80, а евро – 100?
И. Самарин, Курск

– В длинной перспективе ослабление рубля к доллару и евро будет продолжаться. Этот тренд пока не изменён, – ответил **завотделом ИМЭМО РАН Яков Миркин.** – Но будет ли в этом году ещё резкое падение? Шансы есть. За сценарий, что рубль и дальше ослабнет до 80 руб. за доллар, я бы дал 25%, 15% за то, что он вернётся на позиции 69–70 руб., и 60% – будет колебаться в пределах 74–76 руб.

Слабый рубль помогает сырьевым отраслям и покрывает дефицит бюджета. Мировые цены на нефть и газ в долларах упали, но в рублях после девальвации остались теми же или выросли. Рублёвая выручка сырьевых компаний может стать даже больше, чем до кризиса. И правительству слабый рубль выгоден. Доход федерального бюджета от ослабления рубля – 2,2 трлн руб. (январь – июль). Эта курсовая разница с лихвой покрывает накопленный дефицит бюджета (1,5 трлн руб.).

КОГО НАКАЖУТ ЗА РАЗГЛАШЕНИЕ ТАЙНЫ?

ЗАКОНЫ

Хотят повысить штрафы за разглашение служебной и профессиональной тайны в 10 раз. А кто может попасть под штраф? Сотрудник НИИ, учитель или менеджер банка – носители тайны?
Е. Лихачёва, Тверь

Законопроект, который готовят в ГД, позволит увеличить штрафы для граждан до 5–10 тыс. руб., а для должностных лиц – до 40–50 тыс. «Что относится к информации ограниченного доступа, определено в конкретных нормативных актах. Например, это может быть гостайна, коммерческая тайна, персональные данные, налоговая тайна, врачебная тайна, адвокатская тайна и ряд других, – пояснил «АиФ» **юрист Вадим Ткаченко.** – Попасть под ответственность может сотрудник любой категории. Единственное, что в ст. 13.14 КоАП делается разграничение между гражданами, разгласившими информацию, и должностными лицами. Также нужно помнить, что в России действует и уголовная ответственность за разглашение государственной, коммерческой, врачебной, адвокатской и иной тайны, предусмотренная рядом статей Уголовного кодекса».

ЗАВОЗИЛИ ЛИ КОШЕК В БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД?

ПАМЯТЬ

Читала, что после снятия блокады в Ленинград завезли эшелон кошек для борьбы с крысами. Это правда?
А. Соколова, Псков

Легенду о том, что после снятия блокады в Ленинград привезли вагон или даже эшелон с кошками, уже оценили **историки Санкт-Петербургского госуниверситета.** Якобы тысячу кошек доставили с востока страны для борьбы с крысами, которые разносили болезни и съедали запасы продуктов. «А где этих животных взяли бы на Большой земле? Поймали на улице? Это маловероятно, – сказала «АиФ» **замдиректора центра «Культура памяти», эксперт по блокаде Ленинграда Милена Третьякова.** – К тому же там тоже люди голодали и, случалось, ели бродячих кошек. Эти животные во время войны стали редкостью,

да и потом мало кто мог позволить себе их завести. Говорят, мол, кошек начали привозить в город сами ленинградцы во время реэвакуации. Это не исключено, но в Ленинград в то время возвращались рабочие, а не женщины и дети. До кошек ли им было?»

ISSN 0204–0476 ©
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 38 (2079)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646–57–57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов
М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК – директор службы рекламы
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА – директор по маркетингу и продвижению

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646–57–55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252–02–90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646–57–89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646–57–57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 351 702 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 26 947 170 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–27097. Номер подписан 14.09.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 16.09.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21–10–83
Астрахань (8442) 59–07–67
Барнаул (3852) 722–015
Белгород 8 (952) 423–34–00
Благовещенск (4162) 20–19–60
Брянск (4832) 37–00–80
Волгоград (8442) 59–07–67
Вологда (8172) 54–13–47
Воронеж (473) 260–65–63
Владивосток (423) 260–45–35
Владимир (4922) 47–25–95
Екатеринбург (343) 287–87–94
Иваново (4922) 47–25–95
Ижевск (342) 220–01–00
Йошкар-Ола (4922) 47–25–95
Иркутск (3952) 500–529
Казань (843) 526–95–16
Калининград (4012) 99–10–87
Калуга (4842) 74–05–10
Кемерово (3842) 36–17–33
Киров (8332) 75–48–60
Кострома (4922) 47–25–95
Краснодар (861) 211–50–88
Красноярск (391) 291–89–18
Курган (351) 267–20–70
Курск (4712) 50–04–56
Липецк 8 (904) 681–79–49
Магадан (3952) 500–529
Майкоп (8772) 55–59–69
Махачкала 8 (903) 423–23–52
Мурманск (8152) 45–34–18
Ниж. Новгород (831) 233–05–45
Новосибирск (383) 363–79–21
Омск (3812) 24–07–56
Оренбург (3532) 37–03–42
Орел (4862) 76–00–31
Пенза (8412) 56–53–14
Пермь (342) 220–01–00
Петрозаводск (8142) 59–55–19
П. – Камчатский (4152) 22–05–32
Псков (8112) 57–37–74
Ростов-на-Дону (863) 240–94–18
Рязань (4912) 90–80–68
Санкт-Петербург (812) 327–38–50
Самара (846) 302–69–98
Саранск (492) 247–25–95
Саратов (8452) 53–37–25
Симферополь 8 (978) 834–96–85
Смоленск (4832) 62–18–78
Ставрополь (8652) 22–15–82
Сургут (3462) 37–67–30
Сыктывкар (342) 2–200–100
Тамбов (4752) 71–02–35
Тверь (4822) 58–36–03
Томск (3822) 25–74–61
Тюмень (3452) 68–21–34
Тула (4872) 70–44–18
Улан-Удэ (3952) 500–526
Ульяновск 8 (8422) 33–59–80
Уфа (347) 272–12–30
Хабаровск (4212) 75–46–00
Ханты-Мансийск (3467) 32–48–79
Чебоксары 8 (991) 399–72–75
Челябинск (351) 267–20–70
Чита 8 (924) 811–0371
Южно-Сахалинск (4242) 42–54–23
Якутск 8 (996) 315–66–22
Ярославль (4852) 58–31–87
Алматы 8 (727) 273–74–97
Киев (+38044) 20–54–304
Кишинёв (+37322) 85–60–88
Минск (+37517) 292–21–32
Ташкент (99871) 129–20–29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Обогреватель настенный

~~1990 руб.~~
1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°С. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 990 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

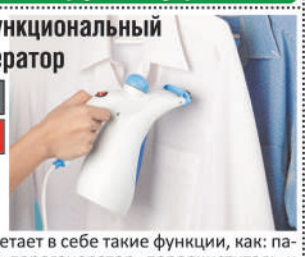
690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Многофункциональный парогенератор

~~2500 руб.~~
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

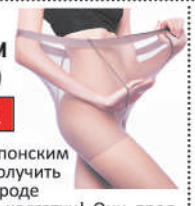
Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150х270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**

«Золотое искушение» «Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

~~1290 руб.~~ **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Проточный кран-водонагреватель

1690 руб.

с дисплеем + душ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

~~1990 руб.~~
1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Утилизатор отходов САНЭКС

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Простыня на резинке

Размеры: 90х200 см/ 140х200 см/ 160х200 см
Материал: 100% хлопок.
Цвет: персиковый, морской волны.

Суперцена! от 790 руб.

Беспроводной универсальный светильник

2 штуки по суперцене 990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стенки для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. 2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

~~1990 руб.~~ **1390 руб.**

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские - 5 шт., крестовые - 4 шт., шестигранные - 4 шт., четырехгранные - 2 шт., биты-сверла - 2 шт., накидные насадки - 8 шт., бита-переходник - 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

~~4990 руб.~~
2990 руб.

Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

~~1790 руб.~~
990 руб.

Кукла-повторяша

~~1790 руб.~~
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

~~1790 руб.~~ **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Усилитель звука

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением.
Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от Вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

~~990 руб.~~
590 руб. 2 штуки

Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

~~2600 руб.~~
1490 руб.

С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иголками

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

~~1890 руб.~~
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

~~3990 руб.~~
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Самогонный аппарат «Маруся»

~~2990 руб.~~ **1690 руб.**

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

~~1290 руб.~~
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.08.2020 г. по 30.08.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00