



## ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР «ЗЕНИТА» СЕРГЕЙ СЕМАК – О СВОЕЙ СЕМЬЕ, В КОТОРОЙ 8 ДЕТЕЙ

с. 44

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 40 (2081) Газета издаётся с 1978 года  
30 сентября – 6 октября 2020 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

### КРИМИНАЛ

#### ЖУЛЬЁМ ПОРОСЛО

Какие новые способы мошенничества появились в период пандемии **с. 8**

### МОСКВА

#### ЧТОБ НЕ НАКРЫЛА ВТОРАЯ ВОЛНА

Какие меры принимает город для предотвращения роста заболеваемости COVID-19 **с. 10**

### ИНДЕКСАЦИЯ

#### ВПЕРЁД И С ПЕНСИЕЙ

Что ждёт пенсионеров и пересмотрят ли размер выплат по уходу за пожилыми людьми **с. 14**



### МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

#### ТОСКА ОРАНЖЕВАЯ

Почему к нам на стол попадают дорогие мандарины из Марокко и Пакистана, а дешёвые абхазские оказываются в помойке **с. 28**

### МЕДИЦИНА

#### ФАРМА И СОДЕРЖАНИЕ

Каких лекарств – иностранных или отечественных – больше в наших аптеках **с. 36**



### ПЕРСОНА

#### ЗАХАР ПРИЛЕПИН:

«Воевавшие люди, преодолевшие себя и свою слабость, – самые надёжные» **с. 40**



## ЗОНА БЕЗ САМОГОНА

с. 34–35

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
(по мотивам фильма «Самогонщики»)

**НАБРАЛИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ КРЕДИТОВ?**

**А ПЛАТИТЬ УЖЕ НЕЧЕМ?**

ПОГАСИМ КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ  
НА 100 % ЗА 1 ДЕНЬ



РОСБАНКРОТ

ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ  
СПИСАНИЯ ДОЛГОВ

ПОЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО  
**8-800-700-7791**

РЕКЛАМА

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

20040

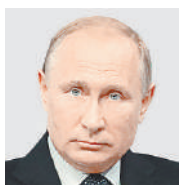




## ПОЛИТИКА

## О ЧЁМ ПУТИН РАССКАЗАЛ В ООН?

**В ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЁННЫХ НАЦИЙ ПОБЛАГОДАРИЛИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА ЗА ПРЕДЛОЖЕНИЕ БЕЗВОЗМЕЗДНО ПРИВИТЬ ЕЁ СОТРУДНИКОВ РОССИЙСКОЙ ВАКЦИНОЙ ОТ КОРОНАВИРУСА.**



Такое предложение прозвучало в видеообращении и Президент РФ к участникам юбилейной, 75-й сессии ООН, открывшейся на прошлой неделе. Учитывая, что персонал ООН сильно пострадал от пандемии, Москва предложила «оказать ооновцам всю необходимую квалифицированную помощь». «Накопленный научный, производственный потенциал, клинический опыт российских врачей позволили зарегистрировать первую в мире вакцину от COVID-19 — «Спутник-V», — рассказал Владимир Путин. Россия готова к поставкам этой вакцины в другие страны. «Сейчас надо использовать все мощности глобальной фарминдустрии, чтобы уже в обозримой перспективе обеспечить свободный доступ к вакцинации для граждан всех государств».

## КОГДА ВОССТАНОВИТСЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА?

Тема пандемии стала одной из центральных в выступлении Путина. Карантины, закрытие границ, другие меры борьбы с инфекцией тяжело дались многим народам, напомнил президент. «Особенно для людей старших поколений, которые неделями, а то и месяцами не могли обнять своих близких, детей, внуков. Экспертам ещё только предстоит оценить масштаб связанного с эпидемией социально-экономического шока, все его отдалённые последствия. Но уже очевидно, что восстанавливать глобальную экономику предстоит очень долго».

Искать решения, в том числе нестандартные, надо всем миром, считает Путин. Среди прочего он напомнил про российское предложение о введении зелёных коридоров, свободных от торговых войн и санкций, прежде всего для товаров первой необходимости, продовольствия, лекарств, средств индивидуальной защиты. «Да и в целом расчистка, освобождение мировой торговли от барьеров, запретов, ограничений, нелегитимных санкций могло бы стать хорошим подспорьем для восстановления глобального роста, сокращения безработицы». Президент привёл оценки экспертов, согласно которым сокращение занятости в мире во II квартале было эквивалентно потере 400 млн рабочих мест. «Нужно сделать всё, чтобы такая безработица не стала застойной. Чтобы люди вернулись к работе, могли обеспечивать свои семьи, а не оказались в тисках бедности, без перспектив в жизни».

## КАК СОХРАНИТЬ МИР НА ПЛАНЕТЕ?

Говоря о 75-летию окончания Второй мировой войны и создания ООН, «невозможно переоценить значимость этих навсегда связанных друг с другом событий», считает российский президент. «В 1945 г. был разгромлен нацизм, сокрушена идеология агрессии и ненависти, а опыт и дух союзничества, понимание той громадной цены, которая была заплачена за мир и общую Победу, позволили построить послевоенный миропорядок». Но сегодня и сам этот миропорядок, и даже память о Победе подвергаются атакам. Забвение уроков истории, переименование итогов Второй мировой президент считает крайне безответственным поведением. «Это не просто низость и преступление перед памятью борцов с нацизмом. Это прямой, разрушительный удар по самим основам послевоенного мироустройства».

Впрочем, «несмотря на все споры и разногласия, недопонимание и даже недоверие некоторых коллег», Россия открыта для сотрудничества ради обеспечения стратегической стабильности. «Будем настойчиво предлагать конструктивные, объединяющие инициативы, прежде всего в сфере контроля над вооружениями, укрепления действующих здесь договорных режимов, — пообещал Путин. — Это в том числе касается запрета химического, биологического и токсинного оружия».

Первоочередной задачей он назвал продление Договора России и США о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), истекающего в феврале 2021 г. Переговоры с американцами по этому поводу идут. Путин напомнил и о том, что уже с прошлого года Россия объявила мораторий на размещение наземных ракет средней и меньшей дальности в Европе и других регионах мира — до тех пор, пока от таких мер будут воздерживаться США.

Другое наше предложение — созвать саммит стран «ядерной пятёрки» с целью «подтвердить ключевые принципы поведения в международных делах, выработать пути эффективного решения острых проблем современности». Ещё одна российская инициатива касается заключения соглашения с участием всех ведущих космических держав, которое предусматривало бы запрет на размещение оружия в космосе, на применение силы в отношении космических объектов.

Решать вопросы глобальной безопасности надо на основе тех ценностей, которые всех объединяют, считает Путин, «нашей общей памяти об уроках истории, о духе союзничества, когда члены антигитлеровской коалиции во имя Победы и мира для всех народов планеты смогли стать выше разногласий и идеологических предпочтений».

Полный текст выступления В. Путина — на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru).

## ВРЕДНЫЙ ГЛОБУС

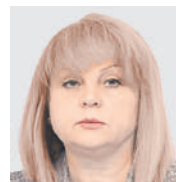
Чем Трамп лучше уборщицы и чего не видят пенсионеры?



**А. СИЛУАНОВ, министр финансов:** «Мы видим, как растёт средняя заработная плата по экономике. Она растёт и у пенсионеров, которые работают».

Вопрос: видят ли этот рост работающие пенсионеры? Или у них возрастные проблемы со зрением?

**Э. ПАМФИЛОВА, глава ЦИК,** — о выборах в с. Повалиха: «Никакого подлога там не было. Сельчане за неё проголосовали, она не ожидала этого как уборщица».

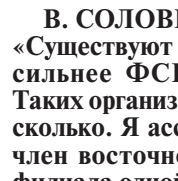


Дональд Трамп, как простой американский миллиардер, тоже не ожидал, что станет президентом.



**Г. ОНИЩЕНКО, депутат Госдумы,** — об опасности 4-дневной рабочей недели: «Мы можем уже в четверг напиваться, в пятницу добавлять, а в субботу и воскресенье плавно выплывать».

Наверное, к вечеру пятницы деньги у людей закончатся. Иначе с чего это наш народ начнёт выплывать уже в субботу?



**В. СОЛОВЕЙ, политолог:** «Существуют силы, которые сильнее ФСБ, СВР, ГРУ. Таких организаций в мире несколько. Я ассоциированный член восточноевропейского филиала одной из них».



Недавно политолога задержали на несогласованной акции в Москве, но быстро отпустили. Видать, не обошлось без мировой закулисы.



**Н. КОРОЛЁВА, певица:** «Государственные каналы не имеют морального права создавать жёлтый контент и транслировать всю ту грязь, что творится в шоу-бизнесе и уж тем более в личной жизни людей».

То есть если бы Тарзан изменил Родине, тогда — на госканал. А если только жене — то на кабельное телевидение?

**С. РЕПОВ.** Фото East News

Источники цитирования: РИА Новости, Пятый канал, Говорит Москва, Znak.com, Riafan.ru.

## ВЛАСТЬ

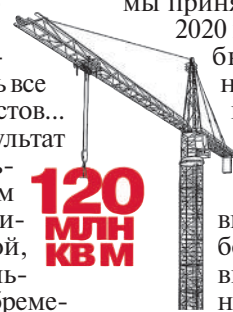
**В ПОНЕДЕЛЬНИК ПРЕЗИДЕНТ ПРОВЁЛ РАСШИРЕННОЕ ЗАСЕДАНИЕ ПРЕЗИДИУМА ГОССОВЕТА, ПОСВЯЩЁННОЕ ВЫПОЛНЕНИЮ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ.**

Первым делом Владимир Путин призвал чиновников не расслабляться. «Не следует откладывать решение сложных вопросов на потом: «Сейчас что-то попроще сделаем, а потом...» Чтобы не было так, как в народе говорят: потом — суп с котом. Чтобы работа шла». К примеру, Путин напомнил главам регионов об их ответственности за рост ввода жилья. Цель — нарастить объёмы строительства с 80 до 120 млн кв. м в год, чтобы ежегодно не менее 5 млн семей

улучшали свои жилищные условия.

Понятно, что на выполнении многих планов сказывается пандемия. И борьба с ней ещё не закончена, подчеркнул президент. «Риски, дорогие друзья, сохраняются. Хочу попросить вас помнить об этом и проявлять максимальную ответственность и за себя, и за тех, кто рядом с вами. Прошу вас соблюдать все рекомендации специалистов... От каждого зависит результат общих усилий по борьбе с распространением инфекции, чтобы не пришлось вновь, как весной, прибегать к чувствительной для экономики и обременительной для людей масштабной практике ограничений».

Мэр Москвы Сергей Собянин, возглавляющий рабочую группу Госсовета «Государственное и муниципальное управление», предложил продлить на 2021 г. ряд принятых в период пандемии решений. «Те решения, которые мы приняли как временные на 2020 г. в области финансов, бюджетного кодекса, налогового кодекса, необходимо продлить как минимум ещё на год. Проекты таких законов вместе с правительством будут выработаны, их необходимо вносить в Думу и принимать», — заявил мэр.





## ПОЗИЦИЯ

**«КНИЖКИ НАДО ЧИТАТЬ БОЛЬШЕ. ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ИСТОРИЕЙ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО ИСТОРИЕЙ СВОЕЙ СЕМЬИ. ТОГДА ЛУЧШЕ БУДЕШЬ ПОНИМАТЬ ИСТОРИЮ СВОЕЙ СТРАНЫ».**

**Павел МЕРКУЛОВ, ректор орловского филиала РАНХиГС, доктор исторических наук, профессор, в июле стал врио ректора Орловского университета экономики и торговли. При этом он успевает и в областном отделении РВИО работать, и в поисковые экспедиции ездить, и книги издавать.**



На столе он аккуратно раскладывает новинки — одна книга посвящена драматургу и поэту Евгению Аграновичу, который родом из Орла. Герой второй — Илья Старинов, человек легендарный. В войну его называли гением взрыва и личным врагом Гитлера.

— Илье Григорьевичу 100 лет было, когда ему Владимир Владимирович в 2000 г. очередной орден вручал. Тех перипетий, что на его долю выпали, на несколько судебных хватит. Он родился у нас, в Орловской области, в Болховском районе. В Гражданскую был взят в плен деникинцами, но бежал. На Финской войне был ранен, а до этого успел повоевать в Испании, где и проявились все его выдающиеся способности диверсанта.

А осенью 1941 г. группа Старинова смогла так заложить в Харькове взрывчатку, что на вздох взлетело две трети города вместе со штабом генерал-майора фон Брауна. Тогда-то Гитлер и назвал того, кто это сделал, своим личным врагом. Потом Старинов был одним из руководителей украинского и белорусского партизанского движения, вырастил многих Героев Советского Союза. А после войны до 86 лет служил в КГБ. Я об этом человеке могу часами рассказывать!

## САМАЯ РУССКАЯ ОБЛАСТЬ

— Павел Александрович, а вам всё это — участие в поисковых операциях, издание книг — зачем? С основной вашей работой это никак не связано.

— Как зачем? Это же интересно! Это наши земляки, на их примере надо учить молодежь. Потому что иначе всё забудется. А ведь стоит чуть глубже

## «ПОТОМУ ЧТО МЫ – РУССКИЕ»

Директор орловского филиала РАНХиГС – о том, чем можно и нужно гордиться

копнуть историю — и столько переключек с тем, что сегодня происходит, обнаруживается.

— Например?

— Возьмём события в Белоруссии. В частности, слова Лукашенко о том, что Польша претендует на бывшее величие, пытается восстановить за счёт белорусской территории свои земли «от моря до моря». Но ведь это уже было в русской истории. А конкретно — в XVII в., когда поляки пытались забрать и Смоленскую, и Орловскую области. И прапращуры мои освобождали Мценск от войск Польско-литовского княжества.

Да и украинцы на территории нынешней Орловской области тоже всякого начудили. Воины гетмана Петра Сагайдачного в Смутное время на Орловщине на вилы детей наших поднимали очень легко. Так что есть чему просыпаться у нас по отношению и к одним, и ко вторым.

А ведь Орловщина — самая русская область России, здесь 98% русского населения. Понятно, что в душе мы все интернационалисты, но не буди лихо, пока оно тихо. И когда кто-то начинает не так себя вести, им популярно объясняют, как важно соблюдать наши, русские, законы. Возникло вдруг у представителей одного народа желание поставить в Орловской области мечеть — причём самую большую в Центральной России. Но общественность

вежливо объяснила, почему этого делать не надо. Мы не против иных религий, но лучше молиться у себя. Ведь генерал Алексей Петрович Ермолов, покоритель Кавказа, он же тоже наш, орловский. И имение его родовое здесь было, и похоронен он в Орле. Но зла мы ни на кого не держим — ни на поляков, ни на немцев.

Хотя одни из самых кровопролитных боёв во время Великой Отечественной шли именно здесь. Сравните: при освобождении Польши погибло 600 тыс. наших солдат и офицеров, а за освобождение Орловской области отдали жизни более 1 млн человек.

Кстати, в освобождении Орла принимал участие Александр Исаевич Солженицын. Мы с ним как-то две недели по области ездили, так он столько всего вспомнил.

— К теме войны. РВИО проводило конкурс типовых памятников погибшим воинам. Послышались мнения: мол, памятники типовые, безликие. А на ваш взгляд, что лучше: типовой памятник поставить или вообще ничего не делать?



В 2012 г. в Орле установили памятник герою Отечественной войны 1812 г., покорителю Кавказа генералу Алексею Ермолову. Он родом из Орла и здесь же похоронен. А вот от строительства крупнейшей в Центральной России мечети властям пришлось отказаться из-за мощного давления общественности.

Фото Алексея ЛЕПИЛИНА/ТАСС

— Моё твёрдое убеждение: это делать надо. Посмотрите на Белоруссию: там к 60-летию Победы все памятники привели в порядок. Поставили новый гранит, все буквы на плитах заново выбили. Я понимаю, у них гранита много, но в России-то всё равно больше. А у нас могилки большей частью в таком состоянии — стыдоба! Ну возьми ты к празднику банку краски и хотя бы ограду поднови да траву вокруг выкоси!

Такие работы, кстати, и на молодёжь хорошо влияют: когда мы с поисковыми отрядами находим воинские захоронения, восстанавливаем имена погибших и потом их на плиты наносим — у ребят после таких церемоний что-то в голове остаётся.

— Вопрос: что именно? Мы, взрослые, никак между собой договориться не можем — ни про Гражданскую и революцию, ни про Великую Отечественную. Так какая же каша у детей в голове!

— Просто книжки надо читать больше, чтобы каши не было. Интересоваться историей, прежде всего историей своей семьи. И чем глубже, тем лучше. Тогда лучше будешь понимать историю своей страны.

## «ПОЧЕМУ ИМИ НЕ ГОРДИТЬСЯ?»

— Детский омбудсмен Анна Кузнецова озвучила поразительные цифры: практически половина молодёжи хочет, чтобы семья, которую они создадут, была бы не похожа на семью их родителей.

— Не знаю, какие данные изучала Кузнецова. Что значит «не хотят быть похожими на семью своих родителей»? Я пони-

маю, в семье могут быть всякие издержки: один пьёт, другой курит, третий на балалайке играет. Но всё равно к родителям нельзя относиться с пренебрежением — хотя бы потому, что они тебе жизнь дали.

Второе: чтобы отца уважать, совсем необязательно, чтобы он у тебя был большим начальником. Если он просто приличный человек — это уже достойно уважения. Ведь таких же большинство — рабочие, фермеры, обычные трудяги, все они — жители нашей страны, которые хотят, чтобы и их дети, и страна жили хорошо. И стараются, чтобы это реализовалось. Так почему не гордиться такими родителями? А волонтеры — и молодёжь, и взрослые, — которые всё бросают и отправляются на поиски, если ребёнок где-то пропал? Их же никто не заставляет. Но они поднимаются

и идут. Разве они не достойны уважения? Или поисковики, работающие на местах боёв? Им что, деньги за это платят? Они в свободное время, во время своих отпусков копают на этих вахтах, увековечивают память погибших, может, даже предков своих — почему ими не гордиться?

— Ещё одна проблема, которая сейчас обсуждается, — огромный отток молодёжи из регионов в крупные города.

— А это, на мой взгляд, уже следствие неправильной политики государства.

— Вы какой путь решения этой проблемы видите?

— Просто нужно подкорректировать ту политику, которую власть ведёт со времён позднего СССР, когда народ начали перетягивать в города-миллионники, а в регионах рабочие места массово закрывались. Ведь этим же можно управлять. Для этого есть Министерство экономики, Минпромторг, которые обязаны равномерно распределять производственные силы и мощности по территории страны. Как в советское время, когда в каждой области размещались крупные предприятия, которые туда расставляли не первый секретарь обкома партии, а Госплан и ведущие министерства. Из Москвы приходило распоряжение: в Орле, к примеру, надо построить сталепрокатный завод. И у нас такой завод, крупнейший в Европе, был построен, работали 12 тыс. человек.

Орёл сегодня по количеству студентов на душу населения — третья студенческая столица в стране. Но предприятий, где эта молодёжь могла бы работать, в области практически нет. Там, где открываются новые заводы, появляются рабочие места, народ остаётся. А очень многие, поверьте, если у них работа будет, останутся на своей малой родине — потому что на родине всегда лучше.



Юлия  
ШИГАРЕВА,  
Y.Shigareva@aif.ru

## Плохая экология — причина эпидемии рака в мире

Моей соседке нет и 30 лет, а у нее обнаружен рак. В чем причина?

Светлана, г. Москва

Только в этом году в нашей стране еще около 500 тысяч человек узнают про страшный диагноз — рак. Мировая статистика — это уже десятки миллионов заболевших. По мнению врачей и экологов, плохая экология и низкое качество пищи являются причинами развития рака и многих опасных для жизни заболеваний. Что же делать?

Экологический тестер Эковизор F4 обнаружит опасные электромагнитные излучения, проверит воду на жесткость, определит нитраты в овощах и фруктах, обнаружит опасные радиоактивные предметы. Прибор произведен в России и продается в США, Европе, Японии и еще в 40 странах мира.

Проверьте свой дом и покупки! Эковизор F4 — четыре прибора в одном корпусе. Пусть Вам принадлежит самое лучшее!



**www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37**

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 407028101025400001970, к/с 301018102000000000593, БИК 044525593, КПП 77101001. Реклама. 16+



## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**СУД ЗАПРЕТИЛ КИТАЙСКОМУ МИЛЛИАРДЕРУ ЧЭНЬ ФЭНУ, ЧЬЯ КОМПАНИЯ ПОГРЯЗЛА В ДОЛГАХ, ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ НА РОСКОШЬ.**

В России хозяева предприятий по полгоду могут людям зарплату не платить, а сами живут как ни в чём не бывало. Может, пора перенять опыт китайцев?

## МНЕНИЕ



ШЕРШУКОВА

Люди ведут себя так, как общество позволяет им себя вести. Позволяет на уровне юридического права и общепринятых этических ценностей. Конечно, по сравнению с малиновыми пиджаками новых русских 30-летней давности современные олигархи ведут себя скромнее. А точнее, менее откровенно, менее публично.

## КАК ЗАСТАВИТЬ БОГАТЫХ ДЕЛИТЬСЯ СВЕРХДОХОДАМИ?

Но при этом они не стесняются себя ни в потреблении яств, ни в доступе к широкому спектру услуг — от развлечений до поддержки со стороны коррупционеров-чиновников и силовиков. Это не секрет.

Как нам с этим бороться? Есть такой иностранный термин — «корпоративная жадность». Пока эта жадность будет проявляться как возможность недоплачивать работникам, в стране будет царить корпоративное хамство.

В России сейчас 19,9 млн человек, у которых доходы ниже прожиточного уровня. При этом численность бедных увеличилась с марта на 1,3 млн человек. А банки по итогам 8 месяцев 2020 г. получили прибыль в 933 млрд руб. Вам не кажется, что в этом есть какая-то взаимосвязь? И ещё вопрос: как, по-ва-

шему, будут вести себя такие успешные банкиры по отношению к «нищобрдам»? Вопрос этот, увы, риторический...

От общества, где мерилом успеха считаются деньги и доступ к власти, мы должны идти к справедливому перераспределению доходов и усилению общественного контроля за властью на всех уровнях. Хватит уже кормить нас сказками о том, что топ-менеджеры зарабатывают в 10–30 раз больше подчинённых, потому что они такие уникальные специалисты. Они уникальны только в своей жадности и вседозволенности. Неотвратимая, быстрая и жёсткая кара за невыплату зарплат в срок, резкий рост нижней

планки зарплат; сверхналоги на сверхдоходы; пособия, на которые можно прожить, а не имитация соцпомощи — это не только способы борьбы с бедностью или за пополнение бюджета. Это методы, которыми общество показывает самым обеспеченным: вы должны людям, а не люди — вам. Вам многое дано, но с вас многое и спросится.

Мне кажется, что психологически страна уже готова воспитывать свою «элиту». Показательные процессы над футболистами-хулиганами и актёром-водителем, громкие скандалы вокруг оскорбительных высказываний чиновников — всё это показывает: вседозволенность уходит. Полностью она уйдёт тогда, когда исчезнет бездонная пропасть между доходами «вверху» и «внизу». За это и нужно бороться.

Александр Шершук, зампред ФНПР

## ПОЧЕМУ

## В МИНФИНЕ

## СЧИТАЮТ: ЛУЧШЕ

## ПИТЬ, ЧЕМ КУРИТЬ?

**МИНФИН РФ ПРЕДЛОЖИЛ В 2021 Г. УВЕЛИЧИТЬ АКЦИЗЫ НА ТАБАК НА 20%, А НА АЛКОГОЛЬ — ТОЛЬКО В РАМКАХ ИНФЛЯЦИИ.**

Аргументы финансового ведомства: важно пополнить бюджет и усилить борьбу с курением. А что, с пьянством бороться не нужно? И к чему на самом деле приведёт наступление на курильщиков?

## МНЕНИЕ



ХАМЗАТОВА

Возможно, Минфин решил выбрать меньшее зло для социального здоровья страны. Сильное подорожание алкоголя не раз приводило к всплеску самоубийств, спроса на суррогаты и к отравлениям. От фальсифицированных дешёвых сигарет ещё, кажется, никто не умирал. Зато от повышения табачного акциза государство, как планируется, получит за год 70 млрд руб. Звучит цинично, но вроде бы здраво.

Однако есть и другая арифметика, опровергающая этот расчёт. С 2015 г. в России в 10 раз вырос теневой рынок табака, из-за чего бюджет ежегодно теряет 100 млрд руб. — больше, чем дополнительный доход от увеличенного акциза. Не лучше ли навести порядок в табачной торговле?

Потребители начинают искать альтернативу легальному табаку, когда затраты на курение превышают 10% ежемесячного дохода. При текущих ценах это происходит при зарплате в 32–35 тыс. руб. Когда акциз увеличится на 20%, пачка сигарет подорожает в среднем на 20 руб. В результате о переходе на более дешёвые варианты задумаются уже люди с доходом в 38–40 тыс.

Главный канал, по которому нелегальные сигареты попадают в торговлю, — поставки из Белоруссии, Казахстана, Киргизии и Армении, с которыми Россия заключила Таможенный союз. Акцизы на табак в этих странах намного ниже, а упрощённые таможенные правила позволяют доставлять сигареты в нашу страну без уплаты налогов и пошлин. В магазинах они попадают с поддельными акцизными марками и стоят в 2 раза меньше, чем продукция законопослушных поставщиков. Контрафакт занимает, по официальной версии, 10%, по версии аналитиков — больше 15% табачного рынка России. В Ростове-на-Дону его доля уже 52%, в Брянске — 43%, в Магнитогорске — 36%. И, если правительство не усилит контроль за табачной торговлей, городов, захваченных нелегальной продукцией, станет больше.

Байсолт Хамзатов, первый вице-президент Международной ассоциации «Антиконтрафакт»

## ФОТО НЕДЕЛИ



## ТУЛЬСКОМУ КРЕМЛЮ ИСПОЛНИЛОСЬ 500 ЛЕТ

Великий князь Василий III Иоаннович в 1507 г. повелел заложить в Туле крепость для защиты южных рубежей Московского княжества. Каменную крепость построили в 1520 г. В том числе и поэтому внешне она напоминает Московский Кремль. Ведь и то и другое строили на итальянский манер — только Тульский кремль размером поменьше и стены у него потоньше. Тем не менее крепость спасла жителей от набега крымского хана Девлета I Гирея в 1552 г. Юбилей отметили совместно с Днём города, которому исполнилось 874 года. Весь день проходили концерты, спектакли, исторические реконструкции. Вечер завершился праздничным салютом.

Фото Евгения ОДИНОКОВА/РИА Новости

**ТАК НАЗЫВАЕМАЯ «ТАЙНАЯ ИНАУГУРАЦИЯ» АЛЕКСАНДРА ЛУКАШЕНКО ВЫЗВАЛА МНОГО ВОПРОСОВ И КРИТИКИ.**

## МНЕНИЕ



БОНДАРЕНКО

Больше других был взволнован польский политический класс. Это довольно странно, так как именно Польша подала пример проведения подобных мероприятий в практически тайном формате. Несколько недель назад там состоялась инаугурация президента, националиста Анджея Дуды, набравшего не слишком убедительные 51% голосов во втором туре выборов. Дуде уступил мэр польской столицы, проевропейски настроенный политик Рафал Тшасковский. Оппозиция проигнорировала церемонию вступления в должность

## ЧЕМ ПОЛЬСКАЯ «ТАЙНАЯ ИНАУГУРАЦИЯ» ЛУЧШЕ БЕЛОРУССКОЙ?

Дуды. Мало того, не было никого из международных гостей.

Из бывших президентов присутствовал только Александр Квасьневский, который заметил: «Моё присутствие исходит из уважения к государству, должности президента и избирателям, которые пошли на выборы». Лех Валенса прямо заявил: «Я не буду в этом участвовать. Не подаю бы руки Анджею Дуде из-за фальсификации выборов. Удивляюсь Рафалу Тшасковскому, что он отправился в Президентский дворец. Это ошибка. Нельзя встречаться, подавать руку тому, кто совершил мошенничество». После этого мэр Варшавы отказался от участия в церемонии. Среди отказавшихся — экс-президент Бронислав Коморовский, бывшие премьер-министры Лешек Миллер и Влодзимеж Цимошевич и даже бывший глава МИДа, один из творцов антироссийской политики — Радослав Сикорский. Кстати, его жена Энн Эпплбаум — лидер по крайне русофобским публикациям в американской прессе. Проигнорировали инаугурацию очень известные политики Гжегож Схетына и Томаш Семоняк.

Мнение оппозиционной фракции звучит недвусмысленно: «Президентские выборы не были свободными и равными, они не соответствовали стандартам честных выборов, в связи с этим мы не будем принимать участие при вступлении Дуды в должность президента».

Анджея Дуду встретил только транспарант: «Клятвопреступник». В общем, праздник у него «удался».

Правда, когда речь заходит об отношении к странам постсоветского пространства, польская политическая элита демонстрирует единство во взглядах и абсолютную сплочённость, которым бы позавидовало Политбюро ЦК КПСС во главе с Леонидом Ильичом Брежневым. Россия выбрана врагом, и эта позиция пока нерушима. И, на мой взгляд, останется такой, пока не начнутся экономические проблемы в обожаемой большинством поляков Америке.

Юрий Бондаренко, политолог

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).



## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

**ПОХОЖЕ, АЗЕРБАЙДЖАН РЕШИЛСЯ НА «ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ КАРАБАХСКОГО ВОПРОСА». ХВАТИТ ЛИ У НЕГО НА ЭТО СИЛ ИЛИ АРМЯНЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СУМЕЮТ ОТБИТЬСЯ?**

В начале этого года корреспонденту «АиФ» довелось работать в Азербайджане на освещении президентских выборов. С кем бы он ни говорил — с правительственными чиновниками, с учёными, с продавцами на рынке, — все в конечном итоге сводили беседу к одному: скоро мы вернём Нагорный Карабах! И вот этот момент, судя по всему, настал. Уже на вторые сутки прекрасно подготовленного наступления войска Азербайджана местами вклинились вглубь обороны непризнанной республики на расстояние до 5 км. В горах это много.

## ЧЬЯ ВОЗЬМЁТ?

«Эта война куда серьёзнее, чем события апреля 2016 г., — считает военный эксперт, завотделом Института стран СНГ Владимир Евсеев. — Азербайджан призвал мобилизационный резерв 1-й категории, Армения — военнотружущих запаса в возрасте до 55 лет. Только за первые сутки конфликта с армянской стороны погибло до сотни человек, с азербайджанской — вчетверо больше. Наконец впервые с окончания большой войны за Карабах в 1994 г. реактивной артиллерией был обстрелян Степанакерт, столица непризнанной республики. Армянские военные ответили, с обеих сторон появились жертвы среди мирного населения.

К активным действиям Баку подталкивает старший партнёр,

## БАХ – И ОПЯТЬ КАРАБАХ!

Регион снова возвращается к ситуации кровавых 90-х годов



На снимке, опубликованном Минобороны Азербайджана, военнослужащие азербайджанских ВС ведут артиллерийский огонь по территории Нагорного Карабаха, 28 сентября 2020 г.

Анкара. По словам Эрдогана: «Баку своими силами ставит точку в армянской оккупации Карабаха». Хотя сами турки в драку вряд ли полезут, ограничатся поставками вооружений и военной техники. Россия в лице 102-й военной базы в Армении тоже в войну не ввяжется.

В этот раз для атаки Азербайджан привлёк больше сил, чем в обозримом прошлом. И всё же, полагаю, через пару недель их наступление выдохнется. Использовать фронтовую авиацию, с учётом того, что Карабах прикрывает совместная российско-армянская система ПВО, Баку вряд ли осмелится. К тому же Ереван располагает четырьмя суперсовременными истребителями Су-30СМ.

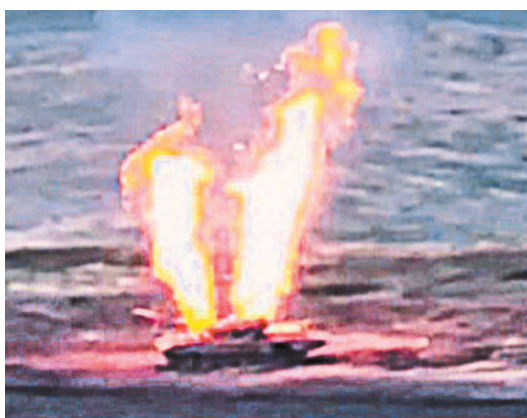
сторона снимает с беспилотников и широко выкладывает в сеть, то народного возмущения не избежать. Вплоть до того, что власть в Баку пошатнётся. Но подобный сценарий не исключён и в Ереване, если в Карабахе начнут массово гибнуть резервисты из Армении.

## СТОЯТ ДРУГ ДРУГА

«Не думаю, что дело дойдёт до полномасштабной войны, — полагает главный редактор журнала «Арсенал Отечества» Виктор Мураховский. — Для успешного наступления в Карабахе Азербайджану надо сосредоточить там до половины своих вооружённых сил, а этого пока не наблюдается.

Конечно, Азербайджан богаче и вооружён лучше, чем Армения и тем более Карабах. У него есть турецкие и израильские системы вооружения, хотя основа у обеих стран одна и та же — советская и российская. Причём Армения на не вполне понятных условиях располагает такой продвинутой системой, как ОТРК «Искандер», а Азербайджан имеет тяжёлые огнеметные системы.

По боевым возможностям лично



На кадрах из Минобороны Армении — азербайджанский танк, уничтоженный вооружёнными силами Армении, 27 сентября 2020 г.

Более того, на некоторых участках фронта ВС Армении могут попытаться перейти в контрнаступление и занять какие-то пункты на территории собственно Азербайджана, чтобы впоследствии использовать для обмена территориями. Напомню: во время «Четырёхдневной войны» в апреле 2016 г. азербайджанские военные заняли одну стратегическую высоту, которую армяне так и не смогли отбить. Если это случится, полагаю, Москва закроет на эти «мелочи» глаза, а достижение мира последует скорее в результате переговоров Москвы и Анкары, а не Баку и Еревана».

Военные неудачи могут спровоцировать в Азербайджане всплеск недоверия к президенту Ильхаму Алиеву. Если к этому добавятся кадры гибели азербайджанской бронетехники и солдат, которые армянская

примерно стоят друг друга, хотя военные традиции у армян лучше. Ну и вооружённые силы Арцаха (самоназвание Нагорного Карабаха. — Ред.) защищают свои дома, свои семьи, так что мотивированность на войну у них сильнее. К тому же обороняться, особенно в условиях гористой местности, проще, чем наступать. А для классической войны с глубокими прорывами мест там — раз-два и обчёлся. И обеим сторонам они хорошо известны. Проломить оборону на этих направлениях азербайджанцам при всей насыщенности их армии современным оружием, полагаю, силёнок не хватит».



Сергей ОСИПОВ,  
S.Osipov@aif.ru

Фото Reuters

А ПРИ ЧЁМ ЗДЕСЬ  
ТУРЦИЯ?

**ЭКСПЕРТЫ СПОРЯТ ПО ПОВОДУ ТОГО, КОМУ ВЫГОДНО РЕЗКОЕ ОБОСТРЕНИЕ ОБСТАНОВКИ В КАРАБАХЕ.**

## МНЕНИЕ



БАГДАСАРОВА

Азербайджан начал «молниеносное контрнаступление» — это хорошо спланированная операция, явно при участии турецких военных, для захвата хотя бы одного из районов Нагорного Карабаха. Турция привлекла до 4 тыс. боевиков из Сирии — уйгуров из Исламского движения Восточного Туркестана, узбекских боевиков из Исламской партии Туркестана (запрещены в РФ).

В 2023 г. будет 100-летие Лозаннского соглашения, которое определило границы современной Турции. И в том же году — президентские выборы в этой стране. Эрдоган не согласен с этим соглашением и хочет к выборам расширить турецкое влияние, а ещё лучше — территорию. Поэтому ведёт наступление по нескольким направлениям: сирийское, иракское, ливийское, греческое и теперь южнокавказское. Кстати, именно в рамках этого плана прошло превращение храма Святой Софии в мечеть.

Президент Азербайджана г-н Алиев находится в жёстких объятиях Эрдогана. Плюс с помощью войны за Карабах Баку хочет решить ряд внутренних проблем.

В Ереване свои проблемы — кадровые. В руководстве много назначенцев от Сороса. Шутка ли, министром госбезопасности стал 29-летний пацан, оттуда поувольнялось много профессионалов. Неудивительно, что Ереван проморгал самое серьёзное обострение конфликта с 1994 г.

В Карабахе же профессионалы остались, и они могут ответить асимметрично. В зоне действия их артиллерии и диверсионных групп проходит нефтепровод Баку — Джейхан, по которому нефть поступает в Турцию. Вероятен и обстрел второго по величине города Азербайджана Гянджа.

Нашему МИДу в этой ситуации следует проводить более чёткую и последовательную политику. Вмешательство России в карабахский конфликт возможно только в одном случае — при угрозе со стороны Турции. Но сейчас надо думать о прекращении боевых действий и начале переговоров, в противном случае конфликт может привести к большой крови.

Семён Багдасаров,  
директор Центра  
изучения стран  
Ближнего Востока  
и Центральной Азии

СООТНОШЕНИЕ СИЛ В РАЙОНЕ  
КОНФЛИКТА

|                       | Азербайджан | Армения | Нагорный Карабах |
|-----------------------|-------------|---------|------------------|
| ■ Личный состав       | 69 тыс.     | 45 тыс. | 20 тыс.          |
| ■ Танки               | 430         | 140     | 20               |
| ■ Лёгкая бронетехника | 850         | 250     | 50               |
| ■ Артиллерия          | 320         | 280     | 170              |
| ■ Боевые самолёты     | 44          | 20      | 2                |
| ■ Вертолёты           | 55          | 17      | 9                |

## ИСТОРИЯ КОНФЛИКТА

Предки нынешних карабахских армян издревле жили в этих местах, окружённые предками нынешних азербайджанцев. Конфликты между ними случались и после вхождения Карабаха в Российскую империю. Советская власть тоже не принесла мира на эту землю. Функционеры Азербайджанской ССР и руководители входившей в её состав Нагорно-Карабахской автономной области (НКАО), несмотря на то что были комму-

## ЧТОБЫ СЧЁТ ЖЕРТВ ШЁЛ НА СОТНИ – ТАКОГО НЕ БЫЛО 26 ЛЕТ

нистами, продолжали оставаться азербайджанцами и армянами. Карабахские армяне не раз просили переподчинить их Еревану, но Москва всякий раз пресекала эти «проявления буржуазного национализма». Обстановка резко обострилась в 1988 г. — дело дошло до стрельбы. В январе 1990 г. Верховный Совет СССР ввёл в НКАО чрезвычайное положение. На следующий год туда ввели Внутренние

войска МВД и азербайджанский ОМОН, что любви к центральной власти не добавило. Волнения подавили бы, но в августе в Москве случился путч. Россия на время потеряла к Закавказью интерес. Тут-то армяно-азербайджанский конфликт и разгорелся с новой силой. Война с применением всего, что тут бросила Советская армия, продолжалась до 1994 г. Армяне победили, потеряв 6 тыс. человек. Азербайджанцы про-

играли, потеряв под 20 тыс. Так Нагорный Карабах стал гордой, но официально непризнанной (даже Арменией) территорией. За неё время от времени вспыхивали бои. В апреле 2016 г. стороны применяли авиацию, артиллерию и спецназ. Летом этого года на линии соприкосновения погиб азербайджанский генерал-майор, начштаба бригады. Но чтобы счёт жертв шёл на сотни — такого не было уже 26 лет.



## ТЕМА НОМЕРА

**ПРИЗЫВЫ СЛЕЗТЬ С СЫРЬЕВОЙ ИГЛЫ АКТУАЛЬНЫ НЕ ТОЛЬКО ПРИМЕНИТЕЛЬНО К СНИЖЕНИЮ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТОРГОВЛИ НЕФТЮ. ЭТО КАСАЕТСЯ И РУССКОГО ЛЕСА. ВЕРНЕЕ, ТОРГОВЛИ ИМ. РАДИ ПРИБЫЛЕЙ ГЕКТАРЫ ТАЙГИ ИДУТ, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ, «ПОД НОЖ». НО В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ВОПРОС СОХРАНЕНИЯ ЛЕСА ВЫХОДИТ НА САМЫЙ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ. ИЗМЕНИТ ЛИ ЭТО СИТУАЦИЮ?**

## ТОЛЬКО ЩЕПКИ ЛЕЯТ

Согласно данным Global Forest Watch (Всемирный лесной дозор), в 2019 г. в России было уничтожено 3,6 млн га леса, из них от пожаров погибло 2,7 млн га (вспомним крупнейшие возгорания лесов в Сибири) и почти 1 млн — в результате вырубки. Годом ранее, в 2018-м, была уничтожена ещё большая площадь — 5,5 млн га.

## ЗАКАЗНИК ПОШЁЛ ПОД ТОПОР

Уголовные дела, связанные с незаконными рубками лесных угодий, — как головы у гидры: пока одних фигурантов пытаются призвать к ответу, «на поляну» выходят десятки других.

В Архангельской обл. общая площадь земель лесного фонда составляет 28 366 тыс. га. Расчётная (легальная) лесосека — 16 991 тыс. кубов. А объём незаконных рубок на конец 2018 г., только по официальной статистике Федерального агентства лесного хозяйства, составил 16 тыс. кубов.

Не так давно в области возник крупный скандал — на территории официально созданного Двинско-Пинежского заказника, по данным Гринпис, вырубил 156 га. И это особо охраняемая природная территория! Часть леса арендаторы вырубил уже после вступления в силу постановления о создании заказника.

«Поскольку в работу по подготовке этих рубок было вовлечено значительное количество руководителей и специалистов, произошедшее говорит об изрядном управленческом хаосе как в лесничестве, так и в леспромхозе. Чья именно халатность привела к этим рубкам, предстоит выяснять правоохранительным органам», — говорит **руководитель лесного отдела Гринпис Алексей Ярошенко**.

Проверку по этому делу проводил Рослесхоз. В итоге поставщик леса обязался охранять лес площадью 1834 га, чтобы компенсировать ущерб.

## НАРУБИЛИ НА МИЛЛИОНЫ

В октябре Центральный районный суд Хабаровска начнёт рассматривать дело бывшего московского чиновника **Владимира Потапкина** из Минпромторга, одного из трёх фигурантов «аферы «Азии Леса». Двое других — гендиректор предприятия **Александр Пудовкин** и бывший зампред правительства Хабаровского края **Василий Шихалёв**, курирующий лесную отрасль.

В июле Потапкина доставили в краевую столицу из Москвы. Он обвиняется в получении взятки должностным лицом в особо крупном размере. По версии следствия, чиновник за плату (всего набралось 78 млн руб.) помогал предприятию считаться приоритетным инвестпроектом. Пользуясь льготами и получив 1 млрд руб. субсидий, «Азия Лес» вместо производства досок вырубала лес и продавала бревно на экспорт.

То, чем на самом деле занималась компания, начало открываться в конце 2018 г. Все контролирующие ведомства были едины во мнении: «Азию Лес» давно следовало исключить из перечня приоритетных инвестпроектов. Предприятие вошло в него 18 января 2012 г. приказом Минпромторга, взяв на себя обязательства ввести в эксплуатацию оборудование по производству 200 тыс. кубов пиломатериалов в год.

«На самом же деле на участках, выделенных правительством с минимальным тарифом аренды, «Азия Лес» занималась вырубкой леса и продажей бревна за границу. Рубили, в разы превышая допустимые пределы и не заботясь о восстановлении. Никакой деревообработки там не велось. Их площадка была пустая. А когда надо было отчитаться об успехах, они показывали, выдавая за свою,

площадку совсем другого проекта — «Амур Форест», ликвидированного в 2017 г.», — рассказал один из участников проверок, прошедших в «Азия Лес».

По материалам Генпрокуратуры, тогда были возбуждены уголовные дела и прошли громкие аресты. К примеру, действия Шихалёва нанесли ущерб государству на 77 млн руб. за счёт льгот по аренде. А за счёт содействия получению субсидий компанией «Азия Лес» государству нанесён ущерб на 1,3 млрд руб.

13 марта 2020 г. Шихалёв выслушал приговор первым из трёх фигурантов. Он заключил досудебное соглашение со следствием, поэтому уголовное дело рассмотрено в особом порядке. Суд признал его виновным и приговорил к 4 годам условно. По гражданскому иску он должен выплатить 77 млн руб.

«Большинство проблем в лесной сфере — рукотворные, созданные местными чиновниками», — уверен **председатель НКО «Дальнеэкспортлес» Александр Сидоренко**. — 95% нарушений происходят под патронажем тех, кто должен следить за соблюдением законов. Управление лесами или покрывает нарушения, или организует их. Часто добросовестные предприятия под всякими благовидными предложениями лишаются лесосырьевых баз. А на их местах продолжают осуществлять рубки компании, которые вырубил лес и ушли, бросив

в тайге ненужное. Лесовосстановлением они не занимаются, пожары не тушат, про деревообработку и не думают. При этом промышленность всех отраслей деградирует. Сельское хозяйство — злейшие враги

поля и дороги зарастают лесом — в силу климатических условий в крае избыточное залеснение.

При этом, по расчётам, в год здесь можно вырубать 28 млн кубов, не нанося ущерба экологии. Один срубленный кубометр древесины приносит доход государству в 1 тыс. рублей. Чем больше срубили, тем больше заработали все. Почему же не рубят, не выбирают легальные объёмы?

## НЕ РУБИТЕ, МУЖИКИ, КТО СМОЖЕТ ПОЛОЖИТЬ КОНЕЦ ВАРВАРСКОМУ УНИЧТОЖЕНИЮ



На карте Всемирного лесного дозора (Global Forest Watch) тёмными был уничтожен за период с 2001 по 2019 г.

Государство предлагает продавать не бревно, а доску. А производство пиломатериалов сейчас нерентабельно. Себестоимость их изготовления не выдерживает конкуренции на внешнем рынке, а на внутреннем они не нужны. Поэтому и пытается бизнес правдами и неправдами рубить лес и продавать бревно».

## «СЕРЫЙ ПОЖАР» ТАЙГИ

Человек губит лес не только прямо, вырубая его, но и косвенно, способствуя распространению вредителей. В некоторых районах Иркутской области ситуация вообще аховая: болезни и вредители уносят там площади тайги порой даже большие, чем пожары.

Главная напасть местных лесов — сибирский шелкопряд. В народе его окрестили «серым пожаром»: гусеницы полностью объедают листву хвойных деревьев. После такого нашествия кедров и сосны уже не спасти. За последние 20 лет самое серьёзное его нашествие было в 2017 г. — тогда площадь поражения составляла 88,6 тыс. га. Сейчас шелкопряд господствует на 43,4 тыс. га леса. Но, по прогнозам, уже к концу года очаг вырастет до 75 тыс. га.

Кедровые леса Приангарья выкашивает и бактериальная

водянка. «Это несвойственное для сибирских широт заболевание, впервые его обнаружили в 2012 г. Мы связываем распространение заразы с жаркой и засушливой погодой, а также с варварской добычей кедрового ореха: дерево с повреждённой корой в разы быстрее заражается патогенными организмами», — поясняет **и. о. директора филиала ФБУ «Рослесозащита» — «Центр защиты леса Иркутской обл.» Алексей Титов**. Сейчас водянкой поражено 62 тыс. га региональных лесов.

Ещё один новый для этих краёв вредитель — уссурийский полиграф, который пожирает пихту. Его завезли из Красноярского края и Дальнего Востока. По самым скромным оценкам, промедление в борьбе с полиграфом может погубить лес вокруг Байкала на площади 10 тыс. га, пока очаг составляет 2,5 тыс. га.

Ещё один прожорливый обитатель байкальских лесов — непарный шелкопряд. Его численность резко увеличилась в 2017 г., до этого массового размножения вредителя не было с 2003 г. Особенно высокая концентрация этих насекомых сегодня наблюдается в лиственных лесах на хорошо прогреваемых склонах в бухтах Байкала.



В нашей истории было и такое.

В некоторых областях власти не только объявили войну «чёрным рубщикам», но и занимаются восстановлением лесов. Это происходит в Вологодской, Воронежской обл., в Республике Коми.

А в Ленинградской обл. не первый год пытаются вернуть 100% вырубленного и погибшего леса. Хотя найти баланс между развитием экономики и сохранением природы непросто. Здесь реализуется целый ряд проектов, невозможных без рубки леса: работы по строительству новых автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, портовых комплексов. Потому власти ищут альтернативу. Например, сейчас крупным компаниям предложили «возвращать» вырубленный участок.

## КАК ВЕРНУТЬ ВЫРУБЛЕННЫЙ И ПОГИБШИЙ ЛЕС?

«Ленинградская обл. будет первым регионом России, который восполняет лесной фонд из земель запаса, каковых у нас 300 тыс. га», — рассказывает **губернатор Александр Дрозденко**. — Будем проводить на них лесовосстановление и вводить в состав земель лесного фонда. Первыми нашими партнёрами станут те, кто сегодня занимается в области строительством и реализацией крупных инвестиционных проектов. Мы хотим, чтобы они это делали с коэффициентом 1:2: вывели 1 га леса — пожалуйста, введи в лесной фонд два гектара».

Поучаствовать в посадках предлагают и местным жителям на акциях

по благоустройству — взять саженцы можно в лесничествах. Кстати, в Ленинградской области помогают восстанавливать лес по всей России. В регионе работает Лужский лесной селекционный центр, выращивающий уникальные сеянцы, приживаемость которых даже в суровых климатических условиях превышает 90%. 41 млн саженцев из Луги, а также из 7 лесных питомников сегодня отправляют в Подмосковье и на Урал.

Более сознательно начинает относиться к лесам и бизнес. В стране появляется всё больше предприятий, отправляющих на экспорт готовую

продукцию. Например, холдинг RFP Group (создан на базе «Дальлеспрот» и Амурского речного пароходства) осуществляет проект по созданию в г. Амурске Дальневосточного центра по глубокой обработке древесины на основе производства лущёного шпона, пиломатериалов и технологической щепы. Или Архангельский ЦБК: благодаря инвестициям в 17,5 млрд руб. сегодня здесь создают 4,5 тыс. рабочих мест для производства картона. А ООО «Ксилотек-Сибирь» сможет дать 700 новых рабочих мест для производства пиломатериалов, двухкатного бруса и пеллет.



# НЕ РУБИТЕ!

российских лесов

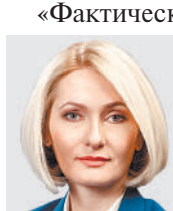


областями показаны зоны, где лес

Лесное богатство России рубится и пилится. При этом, по данным Минпромторга, доля отрасли в ВВП страны в прошлом году выросла с 0,5 лишь до 0,67%. Торговля лесом даёт 13–14%, а ЛПК — меньше 1%! Почему? В чьи карманы утекают

доходы? И что должно сделать государство, чтобы вывести отрасль из тёмной лесной чащи?

По официальным данным, в 2018-м заготовка древесины составила 238 млн м³, в 2019-м — 218 млн. Объём «пойманного» теневого сегмента в прошлом году оказался 1,185 млн га, т. е. всего 0,54% от заготовки. Но так ли это? По оценкам Комитета ГД по природным ресурсам, собственности и земельным отношениям, незаконные рубки составляют 6%, по данным независимых экспертов — 20–40%. А по расчётам Центра по проблемам экологии и продуктивности лесов РАН, переработанной и проданной древесины у нас почему-то оказывается на 16% больше заготовленной. В общем, цифры никак не бьются. Что же предпринимает государство?



«Фактически нам предстоит вернуть отрасль в легальное поле и определить ключевые направления развития лесного хозяйства, — сообщила вице-премьер Виктория Абрамченко, которая возглавила межведомственную рабочую

группу по борьбе с незаконной заготовкой и оборотом древесины. — Наша прямая задача — создание прозрачной доходной отрасли, вклад которой в ВВП страны должен быть увеличен к 2030 г. вдвое. Мы полностью переосмыслим подходы к цифровизации отрасли и создадим новые механизмы контроля и учёта леса. В частности, в рамках модернизации ЛесЕГАИС предусмотрим юридически значимые инструменты подтверждения законности происхождения древесины и сделок с ней».

«Система ЛесЕГАИС хоть и является серьёзным шагом вперёд, но нуждается в совершенствовании, — считает



председатель Комитета ГД по природным ресурсам, собственности и земельным отношениям Николай Николаев. — Сейчас это просто некая база сделок. А надо, чтобы по ней можно было отследить судьбу каждого бревна: откуда оно взялось, как его переработали, куда продали и т. д. Нельзя это сделать? Значит, бревно не-

та по цифровизации отрасли и обелению отрасли. У нас же пока в глухих лесах находятся пилорамы, на которых срезают сучки с кругляка и вывозят его за границу под видом пиломатериалов. А что происходит на дорогах? Как только срубленное дерево оказывается на трассе, ему вручную выписывают документ, и оно становится легализованной древесиной. Вот почему цифры статистики не сходятся. Необходимо взять под контроль все места складирования, переработки и транспортировки древесины. Только так мы сможем вывести лесную отрасль из тени. Ненормально, когда огромная часть доходов от национального богатства страны проходит мимо бюджета. И ненормально, когда лесные рантье, которые получают на аукционах огромные участки леса, потом раздают их в розницу. Субаренду, я считаю, надо вообще запретить. У государства в деле освоения леса должны быть реальные партнёры».

«Пора уходить от института аренды лесных участков, — поддерживает председатель Общественного совета при Федеральном агентстве лесного хозяйства

Владимир Морозов. — Лесные рантье перепродают участки,



зарабатывая деньги из воздуха. А субарендаторы рубят, как хотят, ничего не соблюдая, и потом уезжают. С лесом так поступать нельзя. Я считаю, надо оставлять аренду только отечественным предприятиям с глубокой переработкой древесины. У нас есть такие компании, которые не только занимаются заготовкой, но и создают продукцию 2–3-го передела (пеллеты, деревянные дома, мебель, бумагу, картон и др.), продают её на экспорт, платят налоги и при этом заботятся о лесе, серьёзно занимаются лесовосстановлением. К счастью, недавно были приняты поправки в Лесной кодекс: теперь на каждый срубленный гектар надо посадить гектар саженцев. Норма заработала, но нам ещё есть над чем работать. Лесовосстановление — это не просто воткнуть саженец. Практика показывает, что до 50–70% посадок может погибнуть. Нужна система многолетнего агротехнического ухода, чтобы саженцы стали лесом».

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Елена БАНОКИНА («АиФ-Петербург»), Екатерина ЕМЕЛЬЯНОВА («АиФ в Архангельске»), Юлия МИХАЛЁВА («АиФ-Дальинформ»), Екатерина ЛОБАН («АиФ в Восточной Сибири»). Фото с сайта globalforestwatch.org

МКБ

6,5%\* Вклад  
«Всё включено»

СЕРЬЁЗНЫЙ ПОДХОД  
ХОРОШИЙ ДОХОД

\* МКБ — ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» (Банк). Вклад «Все включено ТП Максимальный доход» (Вклад), ставка 6,5% годовых на сумму от 150 тыс. до 550 тыс. руб., на срок 370 дней. Досрочное расторжение Вклада по ставке 0,1% годовых. Вклад открывается при условии оформления программы накопительного страхования жизни «Простое решение»/«Старт в будущее» (НСЖ) с АО «Страховая компания «Югория-Жизнь» (СК), с размером первого взноса по программе НСЖ не менее 26,5 тыс. руб. и не более 100 тыс. руб. При расторжении НСЖ в течение 30 дней с даты открытия Вклада, ставка по Вкладу — 4,5% годовых. Предложение действительно с 15.09.2020 г. Подробнее на сайте: <https://mkb.ru>, в офисах Банка. Генеральная лицензия Банка России №1978 от 06.05.2016 г. АО «Страховая Компания «Югория-Жизнь» осуществляет добровольное личное страхование, добровольное страхование жизни. Лицензия Банка России СЖ № 4014 и СЛ № 4014 от 19.11.2019 г. Подробнее на [ugorialife.ru](http://ugorialife.ru). Не является офертой. Реклама.

mkb.ru

8 800 775 51 52  
(по РФ звонок бесплатный)



## КРИМИНАЛ

**СОВЕТ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ СОЗДАЁТ РАБОЧУЮ ГРУППУ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ГРАЖДАН В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ. ТЕМА КИБЕРУГРОЗ СТАЛА ОСОБЕННО АКТУАЛЬНОЙ С НАЧАЛОМ ПАНДЕМИИ.**

В эпоху коронавируса, когда миллионы людей перешли на самоизоляцию и удалённую работу, резко вырос спрос на всевозможные виртуальные сервисы. И этим



не замедлили воспользоваться преступники. О том, как они применяют новые технологии для нелегального обогащения, «АиФ» рассказал криминолог, советник министра внутренних дел РФ, генерал-майор МВД в отставке Владимир ОВЧИНСКИЙ.

## РАЗДОЛЬЕ ДЛЯ ОСТАПА

— Владимир Семёнович, на проведённом СПЧ «круглом столе» по этой проблеме вы сообщили о том, что количество киберпреступлений за последнее время увеличилось в 2 раза...

— Да, и это только по официальным данным. В реальности же их число, вероятно, выросло намного больше. Например, мошенничество с банковскими картами только за несколько месяцев 2020 г. увеличилось в 6 раз.

— В выходящей сейчас книге «Пандемия COVID-19: преступность, общество, полиция», соавтором которой вы стали, описывается, как жулики всех мастей используют доверчивость граждан, напуганных пандемией. Доживи Остап Бендер до наших дней, для него наступило бы золотое время?

— Да, причём это не только наша, а общемировая проблема. Уже в начале апреля 2020 г., когда первая волна коронавируса была в разгаре, эксперты Microsoft насчитали 76 вариантов угроз с использованием приманок на тему COVID-19. Новые схемы киберкриминала зафиксировала и Служба киберзащиты Сбербанка. Это, скажем, фальшивые «антиковидные» компенсации. Хакеры предлагают получение социальных выплат и компенсаций, собирая при этом у на-

селения персональные данные и информацию о банковских картах. Другой вариант — продажи средств индивидуальной защиты. Пользуясь возникшим на первых порах дефицитом масок, перчаток и других СИЗ, жулики стали создавать сайты, продающие якобы последние запасы этих товаров со склада. Третий способ обмана — приглашение на тестирование. Приходит вам электронное письмо якобы из ближайшей поликлиники с просьбой пройти обследование на коронавирус. Далее мошенники просят зарегистрироваться по ссылке, установить какую-то программу и т. д. После выполнения этих действий клиенты теряют свои деньги.

Кстати, преступники запугивают людей не только коронавирусом. В июле в Москве, Казани и Набережных Челнах задержали участников ОПГ, которые обманывали пенсионеров, выдавая себя за сотрудников медцентров и врачей-онкологов. С помощью связей в Пенсионном фонде России (ПФР) и различных медучреждениях подготавливаемые составили телефонную базу пожилых людей. Они обзванивали их, представляясь медиками, и по телефону «диагностировали» им онкологию. После чего предлагали приобрести лекарства стоимостью от 200 до 700 тыс. руб. Некоторые перепуганные пенсионеры соглашались на покупку — полиция установила по меньшей мере 25 таких эпизодов. Но в МВД полагают, что число пострадавших может быть ещё больше.

В территориальные органы ПФР постоянно поступают обращения по поводу того, что по домам под видом работников Пенсионного фонда ходят мошенники и объявляют, что в связи с пандемией всем пенсионерам положена выплата в размере 1 тыс. руб.,

и набрать в нём определённую последовательность команд. Владельцу карты диктуют, какие кнопки нажимать, и он переводит деньги либо на номер телефона, либо на чужую карту. Больше он этих денег, естественно, не увидит.

Набирает популярность и мошенничество с помощью



Осторожно, киберкриминал!

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

но для её получения нужно предъявить паспорт, пенсионное удостоверение и СНИЛС (якобы эти данные вносятся в регистры для проверки). Вероятнее всего, эти сведения они собирают для дальнейшего использования в своих махинациях. Или человеку звонят якобы из банка и сообщают, что ему положены финансовая поддержка в связи с потерей доходов, кредитные каникулы, рассрочки и т. д. Для их оформления звонящие просят сообщить данные банковских карт. Если владелец карты назовёт её реквизиты, срок действия и CVV-код, то мошенники смогут совершить онлайн-покупки от его имени.

Отреагировали жулики и на введение государством дополнительных пособий на детей. В июне Почта-банк сообщил о том, что мошенники создают фейковые сайты, имитирующие портал госуслуг и посвящённые выплате пособий для семей с детьми. На таких сайтах вас просят ввести данные о номере банковского счёта.

### НАЖАЛ НА КНОПКУ — ПОТЕРЯЛ ДЕНЬГИ

— Ещё один распространённый вариант обмана пожилых — когда им звонят неизвестные и с тревожной в голосе сообщают, что у пенсионера пытаются украсть деньги, поэтому их нужно немедленно перевести на «страховой счёт».

— Да, при этом злоумышленники уговаривают человека срочно пойти к банкомату

и QR-кодов. «Мне положили в почтовый ящик рекламные листовки от магазина электроники, где была представлена очень интересная акция. Для того чтобы её активировать, мне нужно было просканировать QR-код», — рассказала одна из жертв. По словам девушки, сразу после того, как она это сделала, телефон завис,



**У ВСЕХ СТАРИКОВ ЕСТЬ ТЕЛЕФОН, ХОТЯ БЫ КНОПЧНЫЙ, И ИМЕННО ТУДА БЬЮТ МАФИОЗНЫЕ СТРУКТУРЫ. ПРИЧЁМ ОТКУДА? ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, ГДЕ СОЗДАЮТСЯ ПОДПОЛЬНЫЕ КОЛ-ЦЕНТРЫ.**

а затем с её банковского счёта были списаны все средства.

Потерять деньги можно и став клиентом фейковой службы доставки товаров и еды. Подобные сервисы набрали большую популярность в пандемию. В апреле аналитики Infosecurity а Softline Company сообщили о том, что в сети возникло 56 фейковых копий сайта Delivery Club и не менее 30 поддельных сайтов «Яндекс. Еды». Кроме того, под атакой злоумышленников попали «Утконос», «ВкусВилл» и «Перекрыток», а также Samsung и «Ситилинк».

### СТРАДАЮТ САМЫЕ УЯЗВИМЫЕ

— Самое ужасное, что по вине мошенников последние средства теряют миллионы наших самых уязвимых сограждан — пенсионеры, инвалиды. Это люди, которых никто и никогда не учил, как вести себя в та-

ких случаях. Бабушке звонит неизвестный и представляется сотрудником банка. Говорит: мол, с вашего счёта случайно были списаны деньги, назовите трёхзначный код и номер карты, чтобы решить проблему... Пойти в банк, чтобы выяснить, было списание или нет, бабушка боится, ведь стариков просят по возможности сидеть дома, чтобы не заражаться. И она сообщает нужные жулику сведения по телефону, после чего теряет деньги. У нас полиция сейчас завалена такими делами.

Практически у всех стариков есть телефон, хотя бы кнопочный, и именно туда бьют мафиозные структуры. Причём откуда? Из мест лишения свободы, где специально для этого создаются подпольные кол-центры. Обороты в этом «бизнесе» миллиардные! Мы в МВД проводили недавно целую операцию по столичным СИЗО под контролем Генеральной прокуратуры и прокуратуры Москвы.

— По идее, у сидящих в СИЗО и колониях вообще не должно быть при себе никаких телефонов. Как они туда попадают?

— Это вопрос к руководству ФСИН. Почему в места временного содержания под стражей, в исправительные колонии беспрепятственно провозят огромное количество и сим-карт, и самих телефонов, и компьютеров — всё что угодно?

— Как ещё помимо пресечения работы подпольных кол-центров можно бороться с кибермошенничеством?

— Нужна образовательная, профилактическая работа среди населения. Судя по всероссийскому опросу, проведённому в июне аналитической компанией НАФИ, 31% наших

граждан сталкивался с кибермошенничеством. При этом только 10% знают, какие данные можно сообщить сотруднику банка: номер пластиковой карты, имя и фамилию держателя. А 27% — больше четверти! — готовы раскрывать персональные трёхзначный код безопасности и срок действия карты.

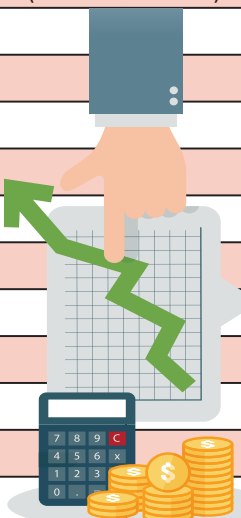
Никто толком не учит детей в школе, никто не работает с пенсионерами и инвалидами на предмет того, как безопасно пользоваться гаджетами. Этим пользуются преступники. И в этом плане работы для государства ещё непочатый край. Но делать эту работу надо обязательно.



**Виталий ЦЕПЛЯЕВ,**  
V.Tseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru).

## КАК ДОЛЛАР ДОРОЖАЛ С 6 ДО 78 РУБЛЕЙ?

| 2020 (на 28.09.2020) — 78 |                                                                                     |           |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2019 — 65                 |  | 2008 — 25 |
| 2018 — 66                 |                                                                                     | 2007 — 26 |
| 2017 — 61                 |                                                                                     | 2006 — 29 |
| 2016 — 73                 |                                                                                     | 2005 — 28 |
| 2015 — 56                 |                                                                                     | 2004 — 29 |
| 2014 — 33                 |                                                                                     | 2003 — 32 |
| 2013 — 30                 |                                                                                     | 2002 — 30 |
| 2012 — 32                 |                                                                                     | 2001 — 28 |
| 2011 — 30                 |                                                                                     | 2000 — 27 |
| 2010 — 30                 |                                                                                     | 1999 — 21 |
| 2009 — 29                 |                                                                                     | 1998 — 6  |



## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

**ПОЛИТИЧЕСКИЙ МИР РОССИИ ПОДВОДИТ ИТОГИ ЛЕТНЕГО СЕЗОНА. ЕСЛИ ОЦЕНИВАТЬ СОБЫТИЯ ПРОШЕДШИХ МЕСЯЦЕВ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ТАКИХ ВАЖНЫХ ПОЛИТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ, КАК СТАБИЛЬНОСТЬ И ПОРЯДОК, ТО ЛЕТО УДАЛОСЬ.**

Это особенно заметно на фоне тех политических и социальных бурь, которые тревожили и продолжают тревожить США и Западную Европу. Франция снова примеряет «жёлтые жилеты», Великобританию лихорадит от неспособности найти выход из тупика брексита, США и Китай завязали опасную экономическую схватку, Греция и Италия негодуют по поводу наплыва мигрантов. Даже тихую провинциальную Болгарию сотрясают многомесячные антиправительственные протесты.

А у нас «тишь да благодать». Рядовые граждане, похоже, довольны. Об этом свидетельствуют и отсутствие крупных протестных акций, и результаты недавно прошедших губернаторских выборов, обеспечившие в большинстве регионов доминирование «партии власти». Протестного голосования не наблюдалось. Число зарегистрированных нарушений оказалось на удивление невелико, несмотря на обилие наблюдателей.

Результаты «тишайшего голосования» можно, конечно, интерпретировать по-разному. Что и происходит в СМИ. Власть говорит о «поддержке народа». Критики власти трактуют итоги голосования как очередной этап «политической стагнации», социологи — как растущее безразличие населения к политике.

## БУНТОВАТЬ ИЛИ РАБОТАТЬ?

Но те же результаты можно интерпретировать и по-иному, вспоминая, например, такого крупного политика начала XX в., как Пётр Столыпин. В отличие от Ленина и большевиков с их лозунгами ниспровержения «до основания, а затем», Столыпин (один из немногих русских приверженцев «теории постепенного развития») призывал к реформам, исходя из понимания медлительности процессов развития государства. Напомню одно из самых известных его высказываний. От-

## О ЧЁМ ВЗДЫХАЕТ «ДЯДЯ ВАНЯ»?

Обозреватель «АиФ» – об итогах летнего политического сезона



Главная задача XX в. выполнена. И молока, и мяса на магазинных полках сейчас завались. Теперь бы определиться с главной задачей на XXI в.

Фото из социальных сетей

вечая голосам левых радикалов во второй Государственной думе в мае 1907 г. (то есть через два года после революции 1905 г.), он говорил: «Противникам государственности хотелось бы избрать путь радикализма, путь освобождения от исторического прошлого России, от культурной традиции. Им нужны великие потрясения — нам нужна великая Россия». Все предлагаемые им реформы были направлены на то, чтобы заставить Россию не бунтовать, а работать.

Политические размышления Столыпина в чём-то перекликаются с приземлённым подходом к жизни героев известной чеховской пьесы «Дядя Ваня»: «небо в алмазах», «пение ангелов» — это где-то далеко, за пределами нашей жизни. А сегодня, чтобы выжить, нужно работать и платить по счетам.

## А О ЧЁМ ШЕПЧУТСЯ В ПОДВОРОТНЕ?

Если эти размышления чеховских героев соотнести с сегодняшними реалиями, то повестка дня России, на мой взгляд, должна определяться не революциями, не «прорывами», не стремлением к геополитическому величию, а конкрет-

ными проектами, нацеленными на рост экономики, благосостояния граждан, на увеличение рождаемости, подъём качества образования и такими отношениями с дальними и ближними соседями, которые не вынуждали бы нас к непосильным военным расходам. О нарастании такого рода оценок и народных ожиданий свидетельствует, в частности, и последний (сентябрьский) опрос ВЦИОМ. Среди приоритетов политики люди выделяют рост благосостояния и уровня жизни, развитие социальной сферы и поддержку бизнеса. Важными составляющими ожидаемого успеха они считают поддержание мирных отношений с другими странами и сокращение трат на вооружение. За статус «мировой державы» ратуют 6% населения. Но пока, к сожалению, эти пожелания низов всё больше напоминают вздохи «дяди Вани», у которого к концу месяца и года никак не сходятся доходы и расходы. По сентябрьским опросам ВЦИОМ, каждый четвёртый житель страны живёт в бедности. А тут ещё и Росстат «порадовал», сообщив, что за год расходы населения на услуги ЖКХ возросли на 9%.

Назревшая корректировка вектора национального разви-

тия в России тормозится, на мой взгляд, тем, что элита (а с помощью пропаганды и значительная часть населения) слишком погружена в историю. Власть всё время примеряет погони старых побед. Тогда как темпы современной жизни требуют и новых инструментов, и новых публичных обоснований для принимаемых решений.

## ЗА ДВЕРЬЮ ХОЛОДИЛЬНИКА

Для России важно найти оптимальную скорость и направление перемен. Пока этого, к сожалению, не удаётся. Для поиска нужны общественная жизнь и общественная дискуссия. А их нет. Всё чаще можно услышать разговоры о том, что страна застряла в прошлом и не видит будущего. Об этом свидетельствуют и результаты всех последних соцопросов. Население дезориентировано относительно того, по правильному или по ложному пути идёт страна. Власть не предлагает никакого выбора. Молитвы о «величии» исчерпали себя и начинают всё больше раздражать общество. Проекты «прорывов» по истечении нескольких лет переключаются на будущее. Попыток открыть дверь политического холодильника изнутри

не наблюдается. Мы что, ждём, когда в дверь начнёт стучать, как в Белоруссии, улица?

Ситуация даже не похожа на поиск чёрной кошки в тёмной комнате. Поиска просто нет. И неслучайно, по замерам социологов, все «политические индикаторы» — рейтинги первых лиц, популярность партий, оценки работы власти, уровень доверия — не обнаруживают никакой динамики (особенно в последний год). Колебания наблюдаются в пределах 1–2%.

\* \* \*

Результаты осеннего сезона не особо вдохновляют. Тревоги за приближающийся 2021 год добавляет состояние экономики и социальной сферы в Западной Европе, по которой сильно ударила эпидемия COVID-19. Между тем Европа была и остаётся нашим главным экономическим партнёром.

Ряд банковских аналитиков, а вслед за ними и СМИ заговорили о наступлении «глобальной эпохи беспорядков». Называют несколько основных составляющих этого «беспорядка»: экономическая стагнация, которая может стать шагом к политической фрагментации (то есть к распаду) единой Европы; увеличение долгов, рост инфляции и усиление экономического неравенства; углубление противоречий между поколениями и возрастание влияния молодёжи на политику (мы это, между прочим, видим и на примере соседей).

Но главную угрозу мировому порядку, по оценкам аналитиков Deutsche Bank, представляет возможность жёсткой конфронтации между США и Китаем.

Затронут ли эти угрозы Россию? И как поведёт себя власть, если столкнётся с ними? Спрячется ли в своём политическом холодильнике, питаясь запасами старых продуктов? Или предложит народу формулу движения вперёд вместе с нашими соседями по Европе?



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА КАЖДЫЙ МЕСЯЦ

Семьи с невысокими доходами могут получать ежемесячную выплату из материнского капитала на второго ребенка



## УСЛОВИЯ

- 1 Второй ребенок рожден или усыновлен с 2018 года
- 2 Доход на человека в семье не больше двух прожиточных минимумов
- 3 Второму ребенку не исполнилось 3 лет



## СКОЛЬКО

Размер выплаты равен сумме прожиточного минимума на ребенка в регионе за второй квартал прошлого года.



## КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ

В течение 3 лет с рождения ребенка. При обращении в первые полгода выплаты начисляются за все прошедшие месяцы. Позже — со дня обращения.



## КАК ДОЛГО

Выплата предоставляется, пока второму ребенку не исполнится 3 года.



## ПОРЯДОК ВЫПЛАТЫ

Выплата устанавливается на год, после чего нужно подать новое заявление.



## ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ

на ежемесячную выплату можно, даже если сертификата на материнский капитал еще нет — он будет оформлен автоматически.

**616 617 руб.** — материнский капитал, если второй ребенок появился с 2020 года

**11 004 руб.** — средний размер ежемесячной выплаты из маткапитала

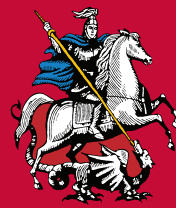
## КАК ПОЛУЧИТЬ

Заявление на ежемесячную выплату из материнского капитала подается по предварительной записи в любую клиентскую службу Пенсионного фонда или онлайн через личный кабинет на порталах [es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru) или [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru).

Калькулятор  
ежемесячной  
выплаты —  
на [PFRF.RU](http://PFRF.RU)







# КОРОНАВИРУС ОСЕНИЛО

Какие меры принимаются для предотвращения роста заболеваемости COVID-19

**«МОСКВА – ЭТО ПРЕКРАСНЫЙ ПРИМЕР ТОГО, КАК СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ РАБОТА В НАПРАВЛЕНИИ БОРЬБЫ С COVID-19», – СЧИТАЕТ ДИРЕКТОР ЕВРОПЕЙСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО БЮРО ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХАНС КЛЮГЕ.**

Заболеваемость коронавирусной инфекцией растёт во всём мире. На фоне других крупных городов Москва выглядит вполне достойно.

## РИСК СЕГОДНЯ – НЕБЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

В течение последних месяцев российская столица ни на один день не отказывалась от предупредительных мер, которые снижают распространение COVID-19. Среди них – и тотальная дезинфекция общественного транспорта, и поголовная сдача анализов на COVID всеми, кто работает в образовательных и медицинских учреждениях. Сейчас власти города приводят в боевую готовность все ресурсы мегаполиса. «Мы работаем над обеспечением постоянного наличия достаточного объёма коечного фонда. Для этого начинаем вводить резервные мощности, которые были законсервированы и зарезервированы специально под инфекции и не задействовались для оказания других видов медпомощи, а также объекты, которые использовались в качестве обсерваторов», – сообщила заммэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Что важно – плановая и экстренная помощь оказывается в Москве в полном объёме.



Медики призывают: приходя в театр (на выставку, в музей, в торговый центр), всегда пользуйтесь масками и перчатками. И не носите их «для галочки» – это не аксессуар, а защита от вируса.

Система ПЦР-исследования позволяет проводить 70 тыс. анализов в сутки.

## КАК ЕЩЁ «ПОДСТЕЛИТЬ СОЛОМКУ»?

«Развитие ситуации с вирусом будет зависеть и от самих горожан. В этих условиях особенно важным становится ношение масок. В первую очередь – в общественных местах и транспорте. По возможности стоит сократить и количество контактов», – призывают в столичном оперштабе.

«Использовать защитные средства надо всегда и везде, – убеждён главный внештатный

специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению городского Департамента здравоохранения Андрей Тяжельников. – Речь идёт о коллективной безопасности, ведь маска оберегает и вас, и всех, кто вас окружает. Если человек переносит заболевание бессимптомно, он может вообще не подозревать о том, что способен заразить других. И именно СИЗ станут тем барьером, который не даст вирусу распространиться».

Как ещё «подстелить соломку»? Можно обезопасить себя хотя бы от гриппа, сделав прививку. Для этого даже необязательно идти в поликлинику (см. с. 12). Одевайтесь

по погоде – особенно это важно для школьников. Кстати, в Москве досрочно стартовал отопительный сезон, чтобы самоизолировавшиеся не простывали из-за холода дома.

Всем, кто находится в зоне риска, рекомендовано реже покидать дома. Теперь в этот список входят диабетики, а также беременные и женщины в послеродовом периоде. И напоследок: московское правительство рассчитывает на нашу сознательность. Потому нет ни штрафов, ни ограничений на использование транспортных карт.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

## КАК ШТРАФУЮТ МАГАЗИНЫ?

**СТОЛИЦА ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТАТЬ В ПОЛНУЮ СИЛУ. ГЛАВНОЕ – ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

На прошлой неделе мэр Собянин обратился через свой сайт sobyanin.ru к руководителям столичных организаций: «Убедительно прошу и рекомендую вам вновь перевести как можно больше сотрудников в дистанционный режим. Разумеется, без ущерба для основных рабочих процессов и интересов потребителей. Также прошу обеспечить строгое соблюдение мер санитарно-эпидемиологической безопасности на рабочих местах, включая дезинфекцию, использование средств индивидуальной защиты, социальную дистанцию, измерение температуры работников и тестирование на COVID-19. Всем нам очень не хочется возвращаться к жёстким ограничениям нынешней весны. Надеюсь, мы сможем избежать этого. Но только если будем беречь себя и близких нам людей». Кстати, столичное правительство первым подало пример – 30% сотрудников мэрии Москвы уже перешли на удалёнку.

Все предприятия могут работать в полную силу, но обязательно в «перчаточном-масочном» режиме. Организации сами должны следить за сотрудниками и посетителями. Особенно это важно в компаниях торговой сферы, где наблюдается большой поток покупателей. «Рейды по магазинам Москвы продолжают, уже выписано 15 тыс. штрафов тем из них, где не соблюдались требования безопасности. В качестве примера приведу ЦУМ – он был оштрафован более чем на 1 млн руб.», – говорит руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. Инспекцию проводят сотрудники Роспотребнадзора и департамента торговли.

Пристальное внимание уделяется продуктовым магазинам – на нарушении «защитного» режима попались магазины сетей «Перекрёсток» и «Магнolia», «Пятёрочка» и Еurospar. Всего по решению Роспотребнадзора закрыто 62 московских магазина.

Рейды проходят и в театрах, где нарушения допускаются в том числе по вине посетителей. Например, ДК им. Зуева грозит штраф до 500 тыс. руб. «Далеко не все наши зрители проявляют сознательность, – считает глава столичного Департамента культуры Александр Кибовский. – Особенно в зоне риска находится старшее поколение, те люди, которые составляют существенную часть зрительской аудитории. Дорогие друзья, не подставляйте свои любимые театры. Ведь ваши нарушения в конечном счёте для них – санкции, вплоть до прекращения творческого процесса».

## ЧТО ПОЛОЖЕНО ПЕНСИОНЕРАМ?

### СОЦЗАЩИТА

**Объясните, пожалуйста, какие именно меры поддержки сейчас полагаются пенсионерам и людям с хроническими заболеваниями в связи с тем, что нам рекомендовали оставаться дома? Н. Рябинкина**

Из-за обострения ситуации с коронавирусом мэр Собянин написал на своём сайте:

«Я обращаюсь к москвичам старшего поколения. С 28 сентября просим вас оставаться дома. Москвичам старше 65 лет и гражданам более молодого возраста, страдающим хроническими заболеваниями, не следует без особой необходимости выходить из дома или покидать загородный участок. Просьба временно отказаться от контактов с родственниками и знакомыми, которые проживают отдельно. Прогулки и занятия физкультурой на воздухе не ограничиваются. Покупки

и оплату счетов следует поручить более молодым членам семьи». Если помочь некому, можно и нужно обращаться к социальным службам (см. выдержки из блога мэра). Социальные работники и волонтеры будут трудиться так же, как они это делали весной, за что им огромное спасибо.

Кроме того, если у вас есть тёплая дача, оставайтесь там как можно дольше. Обратите внимание: как и несколько месяцев назад, сейчас можно заказать дрова по льготным ценам. С марта по июль этой услугой воспользовались 32 тыс. дачников-москвичей (оставлять заявку надо по телефону «горячей линии» 8 (495) 870-45-09).

Важно: социальные карты москвичей старше 65 лет не блокируются, они продолжают действовать в общественном транспорте. Но в интересах самих же пенсионеров совершать поездки стоит только в случае крайней необходимости.



Сергей Собянин

Правительство Москвы возобновляет работу системы социального обслуживания и поддержки граждан, которые должны оставаться дома. Единый телефон горячей линии: 8-495-870-45-09.

### 1. Оформление больничных листов.

Работающим москвичам 65+ больничные листы будут оформлены автоматически, без заявлений. Работодатели должны направить в Фонд социального страхования списки своих сотрудников, обязанных оставаться дома. Работающие граждане, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины для оформления больничного листа должны обратиться по телефону горячей линии.

### 2. Телемедицина.

Телемедицинский центр Департамента здравоохранения продолжает работу с больными, проходящими лечение на дому.

### 3. Доставка льготных лекарств.

Доставка на дом лекарств по льготным рецептам гражданам, состоящим на учете в поликлиниках, будет осуществляться в инициативном порядке. Самостоятельно за ними приходиться не нужно, подавать заявку не требуется.

### 4. Доставка продуктов и других предметов первой необходимости.

Для доставки на дом продуктов, лекарств, медицинских изделий, кормов для домашних животных и других предметов первой необходимости нужно оставить заявку оператору горячей линии. Ваш заказ выполнят социальные работники.

### 5. Психологическая поддержка

Для получения психологической помощи и поддержки следует обратиться по телефону горячей линии.



# «МАСКА, Я ВАС ЗНАЮ!»

Самые действенные меры профилактики от коронавируса



## АКТУАЛЬНО

**КАКИМ МЕРАМ ВЫНУЖДЕНЫ ПРИБЕГАТЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА ГОРОДОВ И ГОСУДАРСТВ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19?**

### ОСЕНЬ ПРИНЕСЛА НОВЫЕ ОЧАГИ COVID-19

Весь сентябрь в мире росла заболеваемость COVID-19. По данным столичного оперштаба, в сентябре в Брюсселе число заболевших за сутки оказалось вдвое выше, чем в апреле. В Вене ежедневно выявляют в 10 раз больше заболевших, чем в июне. Статистика Амстердама и Мадрида тоже не радостная — в прошедшем месяце отмечено в 20 раз больше заболевших, чем в июне и июле. Уже 10 европейских стран официально признали, что у них началась вторая волна коронавируса.

В Англии введены новые требования, главное среди которых — это выходить на работу и в люди исключительно в маске. «Процент положительных тестов растёт среди всех возрастных групп, мы наблюдаем резкий всплеск числа пациентов в больницах и отделениях реанимации», — предупреждает директор Службы общественного здравоохранения Англии Ивон Дойл. — Почти 7 тыс. заражён-

ных за сутки — такого не было с начала пандемии». Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон заявил, что делается всё, чтобы избежать повторной общенациональной изоляции: «Мы позаботимся о том, чтобы школы, колледжи и университеты оставались открытыми, потому что нет ничего важнее образования, здоровья и благополучия нашей молодёжи».

Тревожные новости о новых очагах коронавируса поступают отовсюду (печальную пальму первенства продолжают удерживать США и Индия, что происходит в Африке, вообще непонятно из-за отсутствия достоверной статистики). Суточные рекорды фиксируют в Грузии, Нидерландах, Германии. И везде врачи и правительство призывают население не вести себя беспечно. Первая волна коронавируса наглядно показала, что самым действенным заслоном являются простейшие навыки гигиены. Всегда носить маску в общественных местах, соблюдать социальную дистанцию, использовать перчатки и мыть руки — в этом, согласитесь, нет ничего сверхъестественного. Если такое бережливое отношение к себе и окружающим станет нормой, не нужно будет всем сидеть по домам и поголовно переходить на дистанционную

работу. Но пока до нормы далеко.

### ОСТОРОЖНО, ГОРОД ЗАКРЫВАЕТСЯ

Европа забила тревогу после сезона летних каникул, когда отпускники (в основном молодёжь) отрывались по полной, а потом привозили инфекцию на родину. Причём многие переносят заболевание бессимптомно, коронавирус неуклонно «молодеет», потому цепочка заражений быстро растёт.

Сейчас масочные режимы введены в Новой Зеландии, Турции, в каждом третьем городе Франции. Многие страны вынуждены переходить от просьб к требованиям, потому что люди слишком беспечны. Марши антимасочников, «голые» покупатели, скандалы на кассах супермаркетов, распространение фейков о вреде СИЗов — в соцсетях можно найти тысячи подтверждений откровенно эгоистического поведения граждан. Результат — повсеместное ужесточение ограничений. В Англии запрещено собираться группами больше 6 человек, режим самоизоляции продлён до конца ноября в Болгарии. Израиль оставил открытыми только жизненно необходимые предприятия, а удалиться от дома более чем на 1 км можно лишь по уважительной причине.

Даже Швеция, главная сторонница коллективного иммунитета, собирается закрыть Стокгольм. В Дубае и Греции сокращена работа сферы услуг и торговли. Это не зачинчивание гаек, а вынужденная необходимость, чтобы снова взять распространение коронавируса под контроль.

Галина ТАРАКАНОВА

## ТИНАО: РАЙОНЫ, КВАРТАЛЫ, ЖИЛЫЕ МАССИВЫ

### НОВАЯ МОСКВА

**В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В ТИНАО ПРОИЗОШЛИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ: БЫЛИ ПОСТРОЕНЫ ДОРОГИ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ, ОТКРЫЛИСЬ СТАНЦИИ МЕТРО, ПОЯВИЛОСЬ НЕСКОЛЬКО ПАРКОВ. РАЗВИВАЯ НОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ, ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ ДЕЛАЮТ УПОР НА СОЦИАЛКУ И ПОЯВЛЕНИЕ НОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ.**

### ПРИВЛЕКАЕМ ИНВЕСТИЦИИ

«Мы строим целый город — новый, большой. Наша задача — комплексно развивать всю территорию. Мы видим, что Новая Москва с каждым годом представляет всё больший интерес для жителей столицы», — рассказал на прошлой неделе **руководитель Департамента развития новых территорий города Москвы Владимир Жидкин**.

За семь лет в ТиНАО было построено 250 км дорог. Ещё столько же планируется ввести в эксплуатацию в ближайшие 3,5 года.

А объём инвестиций в развитие Новой Москвы составил 1 трлн 850 млрд руб. 75% от этой

суммы поступает из средств застройщиков и инвесторов, а 25% — из городского бюджета. А к 2035 г. соотношение городских средств и частных денег должно составить 1:5.

сейн, спортивные и игровые залы. «Сейчас строится новый парк в Воскресенском. Там раньше было болото, какие-то кусты росли — ни пройти ни проехать. А будет благоустроенная территория для жителей поселения», — рассказал Жидкин.

К слову, это двадцатый парк, созданный в Новой Москве. И, что важно, такие территории благоустроят во всех муниципалитетах.

### СОЗДАЁМ РАБОЧИЕ МЕСТА

С каждым годом в ТиНАО растёт потребность в новых детских садах и школах. Это не удивительно, ведь собственники жилья в Новой Москве оформляют столичную прописку. Отсюда большее число «клиентов» детских образовательных учреждений.

«30% обращений ко мне связаны с социальной инфраструктурой, обеспеченностью местами в детсадах», — признался депутат Мосгордумы **Александр Козлов**. В МГД он представляет 13 поселений ТиНАО. — На школы Новой Москвы ориентируются застройщики по всей



С начала года в ТиНАО планируется открыть 17 новых образовательных учреждений.

суммы поступает из средств застройщиков и инвесторов, а 25% — из городского бюджета. А к 2035 г. соотношение городских средств и частных денег должно составить 1:5.

### ЛОМАЕМ СТЕРЕОТИПЫ

Когда начинается разговор о культурной жизни столицы, о Новой Москве вспоминают не в первую очередь. Возможно, в ближайшие годы этот стереотип изменится. Уже сейчас в ТиНАО работают 7 музеев, 34 библиотеки и 14 школ искусств. В планах — создание крупного депозитарного центра в Коммунарке. На 70 тыс. кв. м оборудуют помещения для хранения экспонатов и проведения выставок.

Ещё один проект, который реализуют по запросам жителей, — создание сразу четырёх домов культуры в Московском, Троицке, Внуковском и Клёнове. Строить их начнут уже в будущем году.

На стадии проектирования также находится спортивный комплекс в Коммунарке. Там обустроят ледовую арену и бас-

территории города — настолько они современные и необычные по архитектуре и интерьерным решениям». Среди таких объектов — школа на 1,1 тыс. мест в Московском, детский сад на 220 малышей в микрорайоне «Саларьево парк» и школа «Новая звезда» в поселении Сосенском. Все они были открыты в этом году.

Но новые объекты в ТиНАО — это не только места, где можно учиться, лечиться, совершать покупки и с пользой проводить время. Это ещё и предприятия, на которых жители могут работать, не выезжая в центр и другие округа мегаполиса. Сейчас доля жителей, работающих в Новой Москве, составляет 63%. В приоритете — максимальное увеличение этого показателя.

Полина ЗОТОВА

Фото stroi.mos.ru, Александра ЩЕРБАКА/ТАСС

| ТОП-5 СТРАН |          | Статистика                                  | Динамика 27.09.20                         |
|-------------|----------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1           | США      | <b>Выявлено 7 078 088</b><br>Умерли 204 491 | <b>+45 377 (+0,65%)</b><br>+740 (+0,36%)  |
| 2           | ИНДИЯ    | <b>Выявлено 5 992 532</b><br>Умерли 94 503  | <b>+88 600 (+1,50%)</b><br>+1124 (+1,20%) |
| 3           | БРАЗИЛИЯ | <b>Выявлено 4 717 991</b><br>Умерли 141 406 | <b>+28 378 (+0,61%)</b><br>+869 (+0,62%)  |
| 4           | РОССИЯ   | <b>Выявлено 1 151 438</b><br>Умерли 20 324  | <b>+7867 (+0,69%)</b><br>+99 (+0,49%)     |
| 5           | КОЛУМБИЯ | <b>Выявлено 806 038</b><br>Умерли 25 296    | <b>+7721 (+0,97%)</b><br>+193 (+0,77%)    |



## ПРОФИЛАКТИКА

**КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» НА СЕБЕ ПРОВЕРИЛА, КАК РАБОТАЮТ МОБИЛЬНЫЕ ПУНКТЫ ВАКЦИНАЦИИ, В КОТОРЫХ ПРИВИЛИСЬ УЖЕ 210 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. СПОЙЛЕР: ПРИ ПРОВЕРКЕ НИ ОДИН ЖУРНАЛИСТ НЕ ПОСТРАДАЛ.**

## ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

О пользе прививок от сезонных заболеваний «АиФ» рассказывает постоянно. Авторитетные врачи объясняют, как вакцинация защищает организм от штаммов гриппа, а также почему страшно заболеть одновременно гриппом и COVID-19. Не знаю, сколько именно человек прислушалось к советам, но себя я убедил.

Где именно проходить процедуру, сомнений не возникло, потому что для меня самым удобным вариантом уже несколько лет является «уличный». Один раз я привился в мобильном пункте в буквальном смысле случайно. После интервью вышла на улицу и наткнулась на машину скорой помощи около станции метро «Тулльская». В этом году уличный пункт вакцинации искала в определённом месте — надо было навестить родственников, поэтому рассматривались адреса вдоль серой и жёлтой веток метро. Найти подходящий пункт оказалось просто: на сайте московского Департамента здра-

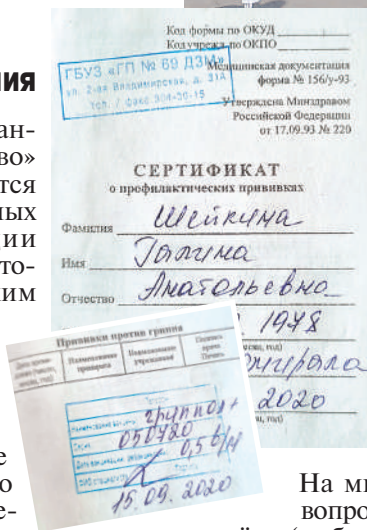
воохранения открыт специальный раздел — mosgorzdrav.ru/antivirus. Удобно, что есть подробная карта, которая подсказывает, у какого выхода из подземки дежурят врачи. А ещё указан график работы «кабинетов на свежем воздухе»: в будни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, а в воскресенье с 9.00 до 16.00. Но обратите внимание, что некоторые пункты работают не каждую неделю. Процедура проводится быстро, чему способствуют волонтеры (их специально набирали для прививочной кампании).

## ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

Пункт около станции метро «Перово» ничем не отличается от других мобильных точек вакцинации по всей Москве. Стоит палатка с ярким логотипом прививочной кампании, рядом припаркована машина скорой помощи. Мне немного не повезло, потому что со мной к столу регистрации подошло ещё несколько человек. И трое



В будни мобильные пункты работают с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, а в воскресенье с 9.00 до 16.00. Фото Михаила ВОСКРЕСЕНСКОГО/РИА Новости



желалось уже сидели в палатке и подписывали документы. Но всё оформление заняло буквально несколько минут.

На многочисленные вопросы отвечали волонтеры (их было трое), ещё два человека проверяли паспорта

и записывали данные в журнал. Среди «пациентов» были москвичи, жители области и мужчины из Архангельской области, приехавший в командировку. Это, кстати, огромный плюс мобильных пунктов — что не нужно предъявлять ничего, кроме паспорта РФ (место регистрации не имеет значения).

После оформления необходимо зайти в машину скорой помощи. Передо мной было 5 человек, поэтому пришлось

подождать минут 15. За это время к палатке подошли ещё люди. Большинство уточняло: какие есть ограничения, до какого часа будет дежурить врач, какую вакцину вкалывают. Одна женщина спросила, можно ли привести 70-летнюю маму. На что ей ответили: «Конечно, приводите! У нас утром 96-летний дедушка прививался. Хотите, посоветуйтесь с лечащим врачом мамы, если есть сомнения».

Кстати, все сотрудники мобильного пункта были в масках и перчатках, как и посетители. И люди соблюдали социальную дистанцию в ожидании своей очереди к скорой помощи. Сама вакцинация заняла, как мне показалось, меньше минуты. Мне измерили температуру, спросили: «Как вы себя чувствуете?», сделали укол — и всё. На память остаётся сертификат (где указано, чем и когда привили) со штампом местной поликлиники. В моём случае — районной поликлиники № 69, ближайшей к станции метро «Перово».



Галина ШЕЙКИНА,  
G.Sheikina@aif.ru

## ЗДОРОВЬЕ

**НОВЫЙ КОРОНАВИРУС ОЧЕНЬ КОВАРЕН, ОН МОЖЕТ ПОРАЖАТЬ НЕ ТОЛЬКО ЛЁГКИЕ, НО И МНОГИЕ ДРУГИЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ НАШЕГО ОРГАНИЗМА.**

Это опасно и в острую стадию болезни, и после выздоровления — изменения могут сохраняться долго или приводить к хроническим болезням.

## БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

Профессор, доктор медицинских наук, главный кардиолог Департамента здравоохранения Москвы и главврач больницы им. Давыдовского Елена Васильева предупреждает, что коронавирус очень опасен для сердца и сосудов: «Если возникают неприятные ощущения в груди — давление, жжение, боль, — срочно обращайтесь к врачу. А уж если это человек, который знает о своей болезни сердца и у него возникают такие неприятные ощущения, терпеть тем более нельзя. Надо приезжать немедленно. Не надо бояться коронавируса. Даже если вы где-то столкнётесь с ним (теоретически небольшая вероятность есть всегда), риск умереть от инфаркта существенно выше. Поэтому не терпите и немедленно вызывайте скорую».

Елена Васильева объясняет, что коронавирус может оказывать двойное негативное действие на сосуды. Во-первых, он увеличивает свёртываемость крови и это провоцирует образование тромбов. Во-вторых, высока вероятность, что вирус может ускорить разрыв атеросклеротической бляшки — рост атеросклеротической бляшки и само тромбообразование — очень важны. И на каждый из них может повлиять коронавирус. С учётом всего этого людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы особо важно обезопасить себя. Прежде всего, им надо избегать скопления людей. «Если есть возможность работать дистанционно — отлично, — говорит Елена Васильева. — Обязательно надо соблюдать все меры пре-

## COVID-19 ПОРАЖАЕТ ПОЧТИ ВСЬ ОРГАНИЗМ

## Сердечно-сосудистая система

- Инфаркт миокарда, миокардиты, нарушения ритма сердца
- Система свёртывания крови
- Тромбоз глубоких вен, тромбоэмболия лёгких, тромбозы самых разных органов

## Почки

- Острая почечная недостаточность, белок и кровь в моче

## Эндокринная система

- Повышение сахара в крови, диабетический кетоацидоз

## Половая система у мужчин

- Нарушение созревания сперматозоидов, бесплодие

## Нервная система

- Ишемический инсульт
- Энцефалопатия
- Синдром Гийена — Барре — аутоиммунное поражение нервов с развитием парезов (мышечной слабости)

## Печень

- Повышение печёночных ферментов и билирубина

## Желудочно-кишечный тракт

- Диарея, тошнота, рвота, боли в животе

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ки. «Нарушается покрытие, и на неё «садится» тромб, который закрывает просвет сосуда, вследствие этого ткань начинает омертвевать, — говорит главный кардиолог Москвы. — Собственно, это и есть инфаркт. Если тромб возник в сосуде, питающем сердце, — это инфаркт миокарда, если тромб в сосуде головного мозга — это инфаркт мозга. Если тромбом закупорен сосуд в ноге, может развиться гангрена. Вот эти два компонен-

та — рост атеросклеротической бляшки и само тромбообразование — очень важны. И на каждый из них может повлиять коронавирус. С учётом всего этого людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы особо важно обезопасить себя. Прежде всего, им надо избегать скопления людей. «Если есть возможность работать дистанционно — отлично, — говорит Елена Васильева. — Обязательно надо соблюдать все меры пре-

досторожности, если выходишь из дома. И чем жёстче вы будете их соблюдать, тем лучше».

## УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Поражение коронавирусом не только лёгких, но и многих других органов связано с так называемыми АПФ2-рецепторами. Образно говоря, это ворота, через которые вирус попадает в клетку. И они есть не только в лёгких, но и во многих других органах. Посредством их и происходит поражение (см. инфографику). Это опасно по ряду причин. Когда эти органы вовлекаются в болезнь во время острой фазы COVID-19, это делает течение инфекции более тяжёлым. Так же бывает и когда коронавирусом заражается человек, уже имеющий поражение таких органов — болезни сердца и сосудов, сахарный диабет, заболевания печени и т. д.

«У людей с хроническими болезнями печени повышается уровень АПФ2, поэтому они становятся более восприимчивы к коронавирусу, а сама болезнь у них протекает тяжелее, — говорит гепатолог, д. м. н., профессор Первого МГМУ им. Сеченова (Сеченовский университет) Алексей Буеверов. — Кроме того, у 19% больных COVID-19 увеличиваются печёночные ферменты и билирубин, уменьшаются альбумины. Это свидетельства поражения печени. Причём у пациентов с тяжёлой пневмонией чаще бывает и значимое поражение печени. С другой стороны, мы обнаружили феномен, требующий до-

полнительного изучения. По нашим наблюдениям находятся более 2000 больных с хроническим гепатитом С. Так вот, ни один из них не заболел COVID-19. Не исключено, что это связано с пегинтерфероном-альфа, который они получали против вируса гепатита С. Можно предположить, что он защищал и от коронавируса».

Медики опасаются, что некоторые изменения приводят к серьёзным проблемам. «Андрологи не исключают взрывного роста мужского бесплодия среди переболевших COVID-19, — говорит детский андролог, руководитель Городского центра охраны репродуктивного здоровья, профессор, д. м. н. Дмитрий Тарусин. — Влияние коронавируса зависит от возраста. У ребёнка до пубертата такое поражение вряд ли будет. Но если сперматогенез уже запущен, а это обычно начинается после 11 лет, то поражение возможно».

Поскольку COVID-19 столь непредсказуем и коварен, неизбежен вопрос о защите от него с помощью прививок. И в частности, вакцины, созданной в Центре им. Гамалеи. Что думают о ней профессионалы? «Я знаю создателей этой вакцины, — говорит Елена Васильева. — Это очень добросовестные специалисты. Мы с ними сотрудничали ещё до эпидемии коронавируса. Поэтому, как только стало возможно, я немедленно вакцинировалась сама и вакцинировала своих близких».

Александр МЕЛЬНИКОВ

## НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ И КОВАРНЫЙ



## РЕСТАВРАЦИЯ

**НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО ЗА БОЛЕЕ ЧЕМ 8 ВЕКОВ СТОЛИЦА НЕОДНОКРАТНО ПЕРЕСТРАИВАЛАСЬ, РАСШИРЯЛАСЬ И ДАЖЕ ГОРЕЛА, МЫ И СЕГОДНЯ МОЖЕМ НАЙТИ В МОСКВЕ ТОТ ГОРОД, КОТОРЫЙ ЗНАЛИ НАШИ ДАЛЕКИЕ ПРЕДКИ.**

## ХРАНИТЬ «ЗЕЛО СТАРЫЯ ВЕЩИ»

Сегодня во всём мире отношение к историческому и культурному наследию можно назвать беспрецедентным. Беречь и хранить шедевры искусства и архитектуры, памятники и реликвии для будущих поколений стало аксиомой современного общества и признаком его «цивилизованности». Опыт Москвы и России в вопросах охраны наследия уходит в глубину веков. Первые свидетельства научного интереса государства к памятникам старины относятся ко второй половине XVII в. Тогда под Курском были обнаружены «вшедшие в землю, неведомо чьи палаты». Курский воевода велел составить подробный план и даже уведомил царя Алексея Михайловича. Благодаря чему мы, живущие сегодня, узнали про Ратское городище IX в. Затем уже Пётр Великий издал указ о сохранении «вещей старых изрядных» и ввёл понятия «старья», «зело старо и необыкновенно», «куриозные вещи». Побывав в Казани и осмотрев руины средневековой столицы Волжской



**В 2019 Г. ДЕПАРТАМЕНТОМ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ БЫЛО ВЫДАНО 420 РАЗРЕШЕНИЙ НА РЕСТАВРАЦИОННЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, А ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2020-ГО – УЖЕ 590.**

Булгарии, Пётр I велел каменщикам укрепить обрушающиеся стены, дабы сохранить древний город для потомков.

Вершиной законодательства в отношении наследия стал сенатский указ 1848 г. Примечательно, что поводом для его издания послужило сообщение о разрушении крепостной стены в Коломне. Указ предписывал «строго воспретить разрушать памятники древности и непременно блюсти за их сохранением». Так под охрану государс-

## БЕЗ ПРОШЛОГО НЕТ БУДУЩЕГО

За 9 лет в Москве возвращено к жизни 1,5 тыс. исторических зданий



В доме графа Бутурлина бывали Николай Карамзин, Пётр Вяземский. Известно, что в детстве усадьбу посещал Александр Пушкин.

тва попадали все архитектурные памятники империи.

## ИСТОРИЯ НА УЛИЦАХ МОСКВЫ

Сегодня люди хотят учить историю не только по литературным трудам и музейным экспонатам, они хотят ощущать себя потомками прошлых поколений, гуляя по улицам, любясь старинными зданиями, посещая усадьбы и места, с которыми связана летопись города и целой

собственников и арендаторов. С каждым годом число таких памятников истории и архитектуры столицы растёт. Если в 2019 г. Департаментом культурного наследия было выдано 420 разрешений на реставрационные и восстановительные работы, то за 1-е полугодие 2020-го – уже 590.

«Одно из главных направлений развития города – это сохранение культурного наследия, сохранение памяти. И именно поэтому самые первые активные шаги, которые мы предпринимали в городе, – это шаги по возрождению городской исторической среды. Практически все исторические улицы в Москве сегодня реконструированы, здания отреставрированы, подсвечены, освобождены от рекламы, и сегодня они смотрятся совсем по-иному. Когда мы рассуждаем о культуре, необходимо говорить не только об уникальных жемчужинах, но и в целом о городской среде. Она должна быть приспособленной для жизни горожан и, конечно, сохранять свою историю, своё знание о прошлом. Без знания о прошлом, без культуры прошлого невозможно построить будущее», – сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

## ТАМ ГОСТИЛИ ПУШКИН И КАРАМЗИН

Только за последние 9 лет в Москве возвращены к жизни 1,5 тыс. исторических зданий и памятников архитектуры. Перед началом всех подобных работ проводятся скрупулёзные исследования, а затем описание особенностей здания или сооружения, являющегося основанием для включения его в реестр объектов культурного наследия и подлежащего обязательному сохранению. Это означает, что па-

мятник архитектуры берётся под охрану.

Буквально на днях такой статус был утверждён Департаментом культурного наследия Москвы для бывшей городской усадьбы Бутурлиных в Госпитальном переулке. Граф Бутурлин был одним из образованнейших людей своего времени: писал стихи на французском, играл на разных инструментах,

коллекционировал картины и официально числился директором Эрмитажа. Его дом часто посещали Николай Карамзин, Пётр Вяземский, а в детстве бывал и Александр Пушкин.

«Бутурлин был страстным садоводом, а также библиофилом, хозяином одного из крупнейших в Европе книжных собраний. Оно насчитывало 40 тыс. томов. Примечательно, что свою библиотеку он сделал публичной. Владение сгорело в пожаре 1812 г., было восстановлено, но былого великолепия уже не осталось. Усадьба переходила от владельца к владельцу, облик главного дома и флигелей менялся. Сейчас в усадьбе соединились две эпохи: XVIII и XIX вв., классицизм и ампири», – рассказал руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов.

наследия федерального значения и охраняется государством. Алексей Емельянов отметил, что теперь реставрацию усадебного комплекса можно будет проводить только с учётом предмета его охраны.

## НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРИНЫ

Во всём мире принято привлекать инвесторов к реставрации культурного наследия. По принципу «1 евро за 1 метр» новую жизнь вдохнули в старинные французские шато и шотландские замки, итальянские палаццо и средневековые соборы. Условия московской программы аренды позволяют инвесторам арендовать исторические здания на 49 лет по ставке «один рубль за один квадратный метр» в год. Однако льгота начинает действовать только после того, как зданию вернут исторический облик. Поборотся за право аренды объектов культурного наследия инвесторы могут на открытых аукционах.

Например, этим летом завершилась реставрация памятника эпохи конструктивизма – Дома Наркомфина на Новинском бульваре, а ведь долгое время памятник архитектуры находился в аварийном состоянии. Его трижды включали в список «100 главных зданий мира, которым грозит уничтожение». В результате было сделано практически невозможное. Реставрированы не только стены и интерьеры, удалось возродить уникальную жилую среду, в которой новаторские идеи архитекторов 1930-х гг. соединены



В Доме Наркомфина снова можно жить, а скоро откроют кафе.

В XIX в. в усадьбе сменилось много владельцев из купеческого сословия. Предприимчивые дельцы превратили её в жилые дома и сдавали там комнаты в аренду. В советское время в ней располагались корпуса ткацкой фабрики, однако чудом сохранились исторический облик фасадов, лепной декор, изящные барельефы. После научных исследований был определён и утверждён предмет охраны усадебного комплекса. В него вошли его местоположение и все ценные элементы архитектуры. Кроме того, эксперты отметили и частично оставшуюся внутреннюю планировку и интерьеры. Архитектурный комплекс обладает статусом объекта культурного

с современностью. Историческое здание родилось вновь, оно снова стало обитаемым, и скоро там откроются кафе, книжные магазины, культурные площадки.

В восстановлении облика города произошёл настоящий прорыв. На смену антинаучному, поверхностному новоделу, стилизованному под старину, пришла вдумчивая и исторически верная реставрация. Благодаря бережной работе профессионалов сегодня мы можем увидеть ту Москву, в которой жили Пушкин, Карамзин, Белинский, Гоголь, Грибоедов и многие другие великие люди.

Мария ЕГОРОВА

Фото mos.ru,  
Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ЧЕМ И КОМУ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗНА

## «КАРТА ИННОВАЦИОННЫХ РЕШЕНИЙ»?

## ИННОВАЦИИ

**В СТОЛИЦЕ ЗАПУСТИЛИ ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМУ «КАРТА ИННОВАЦИОННЫХ РЕШЕНИЙ». НА НЕЙ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ НОВИНКИ, РАЗРАБОТАННЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ КОМПАНИЯМИ. У КАЖДОГО ПРОДУКТА И СЕРВИСА ЕСТЬ КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ.**

«Предпринимателям, создающим технологичные новинки, «Карта инновационных решений» поможет рассказать о себе, привлечь покупателей и деловых партнёров, – пояснила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. – А потенциальным инвесторам и заказчикам теперь будет проще най-

ти нужные товары или услуги». Все решения (их уже 1,5 тыс.) распределены по тематическим рубрикам: «Образование и кадры», «Социальное обеспечение», «Транспорт и мобильность», «Здравоохранение» и т. д. В каждой рубрике есть фильтры, позволяющие найти конкретные решения. Так, пользователи могут изучить цифровую операционную для обучения медиков, мобильных роботов для перевозки грузов или домофоны с технологией распознавания лиц.

Отдельный раздел портала отведён спецпроектам по актуальным темам. В самом «горячем» из них – рассказ о лучших мировых практиках борьбы с распространением COVID-19.



**1 ОКТЯБРЯ МИР УЖЕ В 30-Й РАЗ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА. ЭТОТ ПРАЗДНИК БЫЛ УСТАНОВЛЕН ПО РЕШЕНИЮ ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕИ ООН, НА КОТОРОЙ ПРИЗНАЛИ «СТРЕМИТЕЛЬНОСТЬ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ МИРА» И «НЕОБХОДИМОСТЬ ЗАЩИЩАТЬ ПРАВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ».**



«АиФ» поговорил с главой Союза пенсионеров России, сенатором Валерием РЯЗАНСКИМ.

## «МОЛОДЫМ – РАБОТУ, СТАРИКАМ – ЗАБОТУ»

— Валерий Владимирович, сколько человек в России могут считать 1 октября своим праздником?

— Сейчас каждый четвертый гражданин нашей страны находится в возрасте старше трудоспособного (см. инфографику). При этом уже к 2024 г. прогнозируемая численность пожилых людей увеличится до 40,8 млн чел. (27,6%), а к 2030 г. — до 43,7 млн. То есть через 10 лет лица старшего поколения будут составлять треть страны. Идёт процесс старения населения, что вызвано снижением рождаемости и ростом продолжительности жизни. Но в этом мы не уникальны. В большинстве стран мира такая же тенденция.

— Индексация пенсий прописана до 2024 г. А что будет дальше? Могут ли пенсионеры по-прежнему рассчитывать на рост пенсий, учитывая дефицит бюджета?

— После 2024-го пенсии будут индексироваться не реже одного раза в год. Эта норма прописана в новой редакции Конституции, поэтому сомнений тут быть не должно. Нижний предел роста — уровень инфляции предшествующего года (в ближайшие годы она прогнозируется на уровне 3–4%. — Ред.). Если позволит экономика, значит, индексация будет выше. Даже в самых тяжё-

# ВПЕРЕД И С ПЕНСИЕЙ

Что ждёт пенсионеров и пересмотрят ли размер выплат по уходу за пожилыми людьми

## СКОЛЬКО В РОССИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ?



Количество федеральных льготников — получателей ежемесячных денежных выплат **уменьшилось**



в связи с естественной убылью инвалидов и участников войны, бывших несовершеннолетних узников и др.

По данным доклада Минтруда РФ «О результатах комплексного мониторинга социально-экономического положения пожилых людей в 2019 г.».

В стране работает **1249** стационарных организаций соцобслуживания.



**3** тыс. — очередь во все типы стационаров

Это дома-интернаты для престарелых и инвалидов общего типа, психоневрологические интернаты, дома милосердия, геронтологические центры.

**49** зданий требуют реконструкции, находятся в аварийном состоянии или признаны ветхими.

## Топ-3 регионов с большими средними пенсиями:

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Чукотка         | 28 219 |
| Ненецкий АО     | 25 215 |
| Камчатский край | 24 409 |

Средний размер пенсии в целом по РФ **15 697**

## Топ-3 регионов с низкими средними пенсиями:

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Дагестан           | 12 411 |
| Кабардино-Балкария | 12 473 |
| Калмыкия           | 13 350 |

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

лых бюджетных обстоятельствах наше государство всегда ставит в приоритет интересы людей старшего возраста. Принцип «молодым — работу, старикам — заботу» остаётся непоколебим.

— Позвольте поспорить... А как же отмена индексации работающим? На днях по этому поводу резко высказался глава ФНПР Михаил Шмаков: «Деление российских пенсионеров на первосортных и второсортных недопустимо. Отсутствие индексации пенсий работающим пенсионерам является дискриминационным и несправедливым».

— Позиция профсоюзов понятна. Но, увы, сейчас нет экономических возможностей для этого. На возврат индексации пенсий работающим пенсионерам требуется несколько

сотен миллиардов рублей, которых в Пенсионном фонде точно нет. Их, конечно, можно занять в федеральном бюджете, но тогда придётся пожертвовать чем-то другим.

Когда принималось решение об отмене индексации работающим, это был некий компромисс. Всё-таки у тех, кто работает, пенсия не единственный источник существования. И как только человек прекращает трудиться, пропущенные индексации ему компенсируются, пусть и с небольшими потерями. В советской пенсионной системе вообще было ограничение — если человек работал на некоторых должностях, он не имел права на пенсию. Например, вышедший на заслуженный отдых инженер мог получать пенсию, только если переходил на рабочую ставку. Сегодня же все наши 10 млн работающих пенсионеров имеют право получать и зарплату, и пенсию.

Мы живём в страховой пенсионной системе, которая имеет свои плюсы и минусы. Она недостаточна для каждого и справедлива для всех. Это как с автострахованием — не все попадают в аварии, но платят все. Так и тут происходит перераспределение средств. Все работающие граждане платят взносы, которые тратятся на нынешние пенсии их родителям, бабушкам и дедушкам. Это межпоколенческая структура. При этом соответствующими коэффициентами ограничивается получение больших пенсий людям с высокими зарплатами в пользу тех, кто имел низкие доходы. У нас больше 4 млн пенсионеров заработа-

ли пенсию, которая даже меньше прожиточного минимума, поэтому им государство делает доплаты из бюджета. Многим компаниям (ИТ, малого и среднего бизнеса и др.) сократили взносы, и эти потери тоже закрываются трансфертами. Кроме того, у нас миллионы досрочников, пенсионные льготы которым также компенсируются из бюджета.

## ЧЕМ ОПАСНА ЛИКВИДАЦИЯ ПФР?

— Ещё один болезненный вопрос — **1200 руб. в месяц на уход за пожилыми. Почему так мало и только неработающим? Почему нельзя заплатить детям — молодым пенсионерам или работающим родственникам, которые ухаживают за стариками?**

— Вроде бы всего 1200 руб. в месяц, а в целом по стране государство тратит на эту меру 43 млрд руб. Доплата к пенсии была введена по указу Ельцина, но никто не решается её отменить. И увеличивать компенсацию нельзя, потому что, сколько ни добавляй, проблему ухода за пожилыми она не решит. Это тупиковая норма, и, думаю, со временем она уйдёт. Сейчас в 24 регионах страны идёт пилотный проект по созданию системы долгосрочного ухода, которая с 2022 г. должна заработать по всей стране. Это более перспективно. Домой к пожилому человеку приходят соцработники, помогают ему, готовят еду и убирают. Им занимаются гериатры, его родных обучают уходу и дают необходимые средства реабилитации и гигиены. Если раньше после смерти супруга ба-

бушка оставалась одна и не могла за собой ухаживать, её обязательно отправляли в стационар. Теперь она может оставаться дома в привычной обстановке.

— Правда ли, что за долговременный уход, как и за пенсии, скоро придётся платить со взносы? Говорят о дополнительных 1–2%. Но где гарантии, что дома престарелых станут лучше и их хватит на всех? Сейчас, судя по отчёту Минтруда, в очереди 3 тыс. человек.

— В будущем, когда система будет отлажена, надо серьёзно обсуждать вопрос страхования этой сферы. Риск остаться одиноким и потерять трудоспособность существует для достаточно большого количества людей. Поэтому, когда человек трудится и получает зарплату, можно начать откладывать немного на старость. Это тоже риск, и во многих странах его страхуют. Если возникает страховой случай, пожилой человек селится в учреждении санаторного типа с комфортным проживанием, хорошим уходом и медпомощью. У нас в стране уже стали появляться подобные дома на основе государственно-частного партнёрства. Это требование времени.

— Недавно после проверки Счётной палаты, которая выявила занижение пенсий, ошибки в перерасчётах и путаницу в базах, некоторые политики стали говорить: «Надо ликвидировать ПФР и платить пенсии из бюджета». Как вы к этому относитесь? Помните, когда отказались от страхования безработицы, бюджетное пособие стало мизерным и для всех одинаковым. Не случится ли то же с пенсиями?

— Этого нельзя допустить. Отказ от страховой системы, какой бы совершенной она ни была, — страшное решение. Ликвидация Пенсионного фонда сразу приведёт к путанице и неразберихе. Мы уже переживали «кастрированные шестисти» пенсионеров по улицам. Я это хорошо помню. Не дай бог! У нас принято ругать ПФР. При этом вдумайтесь: у нас регулярно, с точностью до одного дня, в самые удалённые уголки страны доставляются пенсии больше 40 млн человек. Это один из факторов стабильности системы. А кому поручили оперативно и массово сделать выплаты детских пособий по 10 тыс. в связи с коронавирусом? Пенсионному фонду. Потому что у него создана мощная база персонального учёта, есть информационное взаимодействие с соцслужбами и другими ведомствами. Нарушить этот механизм можно в два счёта, а заново наладить будет непросто.



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

## КОМУ ПОЛОЖЕНЫ ДВЕ ПЕНСИИ?

### Льготы

**Слышал, что инвалиды Великой Отечественной получают две госпенсии — по старости и по инвалидности. А кто ещё имеет право на две пенсии?**

Б. Войлуков, Брянск

— Дополнительную пенсию по инвалидности получают также жители блокадного Ленинграда, инвалиды военной службы и инвалиды-ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС, — рассказал президент Ассоциации негосударственных пенсионных фондов Сергей Беляков. — Дополнительные выплаты в виде пенсии по потере

кормильца сохраняются за пожилыми родителями военнослужащих, погибших во время службы по призыву или умерших от военной травмы позднее. Их вдовы в старости получают пенсию по потере кормильца, если не вышли замуж повторно. И право на такую дополнительную пенсию есть также у нетрудоспособных членов семей граждан, умерших в результате радиационного воздействия после катастрофы на ЧАЭС. Федеральные госслужащие получают как страховую пенсию, так и пенсию за выслугу лет. Прочие категории граждан могут создать себе дополнительную пенсию через негосударственные пенсионные фонды.



# РАЗИНУВ МРОТ

Правительство решило пересчитать минимальный размер оплаты труда и прожиточный минимум

## ДЕНЬГИ

**ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИИ ОДОБИЛО НОВЫЙ РАСЧЁТ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА И МИНИМАЛЬНОГО РАЗМЕРА ОПЛАТЫ ТРУДА (МРОТ). ЧТО ИЗМЕНИТ ЭТА РЕФОРМА?**

### ЧТО ПРЕДЛОЖИЛ МИНТРУД?

До сих пор прожиточный минимум (ПМ) устанавливается на основе оценки потребительской корзины. Но методика, на основе которой это делается, занижает её стоимость. А поскольку в России к ПМ привязаны МРОТ и назначение социальных пособий, то в итоге занижаются и минимальная оплата труда, и количество граждан, которым нужна помощь. Минтруд за такую ситуацию много критиковали. И он предложил с 2021 г. внедрить подход, похожий на тот, что используется в Европе, где прожиточный минимум определяется как доля в 40–60% от так называемого медианного дохода в стране. В законопроекте о реформе расчёта ПМ, с которым познакомился «АиФ», предлагается на ближайшие 5 лет установить это соотношение в 44,2%. Таким образом, в следующем году в среднем по России ПМ составит 11 653 руб., увеличившись на 412 руб., а в 2025 г., с учётом

того роста медианного дохода, который прогнозируют эксперты, он может достичь 16 267 руб. Это больше на несколько сотен рублей, чем обеспечивала бы ныне действующая методика.

МРОТ тоже будет привязан к медианному показателю — только уже по среднероссийской зарплате. Он тоже будет расти быстрее. И в 2025 г. превысит 16 тыс. руб., поднявшись с 12 792 руб., рассчитанных уже по-новому на 2021 г.

### ЧТО ТАКОЕ МЕДИАННЫЙ ДОХОД И ЗАРПЛАТА?

Это условная черта, которая делит население ровно пополам: 50% получает меньше денег, чем зафиксировано на данном уровне, 50% — больше. Например, медианный доход за 2019 г. Росстат определил в 26 365 руб.

Такой метод оценки доходов и зарплат более точный, так как их не завышают супердоходы (суперзарплаты) и не занижают мизерные денежные суммы, которые получают люди на нижних социальных этапах.

### КАКИМ БУДЕТ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ В РЕГИОНАХ?

По сравнению с научно обоснованными нормами потребления региональные корзины и прожиточный минимум занижены сегодня не менее чем в 50 субъектах РФ. Разница, по оценке Минтруда, кое-где



В 2021 г. общероссийский прожиточный минимум пенсионера достигнет 10 022 руб.

достигает 25–27%. Новый подход обяжет регионы ориентироваться на единые национальные стандарты. А чтобы учесть местные особенности, для каждой республики и области будет разработан коэффициент, увеличивающий или уменьша-

ющий региональный ПМ по сравнению с общероссийским.

Однако процесс реформирования ПМ везде будет идти с разной скоростью. Сначала его повысят до национального стандарта те регионы, которые отстали не сильно. Остальные будут обязаны подтянуться в течение 5 лет. А в 2021 г., когда России предстоит преодолеть последствия коронакризиса, региональные прожиточные минимумы будут не ниже уровня II квартала 2020 г.

### КАКИМ БУДЕТ ПМ У РАБОТНИКОВ, ДЕТЕЙ И ПЕНСИОНЕРОВ?

Прожиточный минимум для отдельных категорий граждан будет определяться на основе среднего душевого прожиточного минимума.

ПМ для трудоспособного населения составит 109% от этого показателя, для детей — 97%, для пенсионеров — 86%.

Например, в 2021 г. общероссийский прожиточный минимум человека в активном рабочем возрасте составит 12 702 руб.,

ребёнка — 11 303 руб., пенсионера — 10 022 руб.

### КАК БУДЕТ РАССЧИТЫВАТЬСЯ МРОТ?

Минимальный размер оплаты труда будет определяться на основе тех же принципов, что и ПМ. Но соотношение между медианной зарплатой в стране и МРОТ будет другим — 42%. Одновременно законодательно закрепляется норма о том, что МРОТ не может быть ниже прожиточного минимума для трудоспособного населения за текущий год.

### ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ УСКОРЕНИЕ РОСТА ВСЕХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ?

От темпов развития российской экономики. «Законопроект предполагает, что соотношение медианного дохода/прожиточный минимум и медианная зарплата/МРОТ будет пересматриваться не реже чем раз в 5 лет, — говорит замминистра труда и социальной защиты Андрей Пудов. — Но если экономика страны станет расти быстрее, чем прогнозируется, то такой пересмотр в сторону повышения может произойти и раньше».



Алексей МАКУРИН,  
A.Makurin@aif.ru

Фото Олега ЗОЛОТО/ТАСС

# КАК ВЫРОСЛИ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ?

## СОЦСТРАХОВАНИЕ

**С 1 ИЮНЯ 2020 Г. ПОЧТИ В ДВА РАЗА ВЫРОСЛО МИНИМАЛЬНОЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ДО 1,5 ГОДА. ТЕПЕРЬ ВЫПЛАТА РАВНА 6752 РУБ. В МЕСЯЦ.**

*Кому положено это пособие? Зависит ли его размер от того, какой по счёту ребёнок родился в семье? Есть ли северные надбавки к выплате? Какое максимальное пособие по уходу за малышом можно получить в этом году? На вопросы читателей «АиФ» ответили в Фонде социального страхования России.*

### КОМУ 28 ТЫСЯЧ В МЕСЯЦ, А КОМУ — ОКОЛО 7?

**В ноябре у меня должен родиться сын. Я слышала, что пособие по уходу за ребёнком теперь почти 7 тыс. руб. Скажите, мне будет платить именно столько?**

**И. Шишканова, Ижевск**

Размер пособия по уходу за ребёнком до 1,5 года зависит от зарплаты гражданина, который находится в соответствующем отпуске. И составляет 40% от этой величины. Максимум, который можно получить в текущем году, — 27 984,66 руб. в месяц. Но для этого было необходимо в 2018 г. за год заработать 815 тыс. руб., в 2019 г. — 865 тыс. руб. (бе-



Минимальное пособие по уходу за ребёнком выросло почти в 2 раза.

рутся заработки за два года, предшествующие отпуску по уходу за ребёнком). Если ваш доход был ниже, значит, размер пособия будет меньше.

При этом пособие по уходу за ребёнком (даже если у вас очень низкая зарплата) по закону не может быть меньше минимально установленной величины. До 31 мая 2020 г. его размер составлял 3375,77 руб. по уходу за первым ребёнком и 6751,54 руб. — за вторым и последующими. Однако с 1 июня 2020 г. законодательство изменилось. Теперь минимальное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года составляет 6752 руб. И размер выплаты не зависит

от того, на какого малыша оно выплачивается — первого, второго или последующего.

### МОЖНО ЛИ РАБОТАТЬ И СИДЕТЬ С МАЛЫШОМ?

**Говорят, не только в Швеции, но и у нас в России сидеть с маленьким ребёнком и получать пособие от государства может папа малыша. Есть какие-то особые требования для отцов?**

**О. Куликов, Смоленск**

Отпуск по уходу за малышом действительно может оформить любой родствен-

ник ребёнка — мама, папа, бабушка, дедушка и др. Ситуации, когда вместо мамы отпуск берёт его папа, бабушка или дедушка, а иногда и другие близкие, случаются сейчас достаточно часто. Иногда родственники делят этот период между собой, чтобы надолго не выпасть из рабочего графика. Например, сначала с грудничком сидит мама, а затем — папа. В любом случае для получения пособия из Фонда социального страхования главное, чтобы член семьи, планирующий сидеть с ребёнком, до этого официально работал по трудовому договору.

Выплаты будут назначены, даже если человек, ухаживающий за малышом, продолжает работать дома или на условиях неполного рабочего времени. Главное, чтобы он действительно большую часть времени находился с ребёнком и уделял ему больше времени, чем работе.

**Для оформления пособия требуются следующие документы:**

- ✓ заявление об отпуске по уходу за ребёнком и о назначении пособия по уходу за ребёнком до 1,5 года (в произвольной форме);
- ✓ копия свидетельства о рождении ребёнка;
- ✓ справка с места работы другого родителя о том, что ему не предоставлялся отпуск по уходу и не назначалось пособие.

### КАК СЕВЕРНЫЕ НАДБАВКИ ПОВЫШАЮТ ПОСОБИЕ?

**Мы с мужем живём в Архангельске, где многие соцвыплаты повышаются за счёт северной надбавки. Подскажите, пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года тоже увеличивается на районный коэффициент? И. Самсонова, Архангельск**

Максимальное пособие по уходу за ребёнком (40% вашего заработка) на районный коэффициент не повышается. А вот минимальная выплата рассчитывается с учётом северных надбавок. Учитывая, что с 1 июня 2020 г. минимальный размер пособия по уходу за ребёнком в России составляет 6752 руб., для Архангельска (где районный коэффициент 1,2) оно будет больше — 8102,4 руб.

Важно помнить, что в зависимости от региона северный коэффициент может отличаться, соответственно выплаты тоже будут различаться. Например, в Ханты-Мансийском округе районный коэффициент составляет 1,5, поэтому минимальное пособие по уходу за малышом равно 10 128 руб. В тех частях России, где районный коэффициент 2, выплата будет ещё выше — 13 504 руб.

**Валентина ПОПОВА**

Фото PhotoXPress



# КРУПНЕЙШИЕ ТОРГОВЫЕ СЕТИ: ГДЕ ДЕШЕВЛЕ?

Исследование «АиФ»: цены одного и того же набора овощей и фруктов различаются в 3 раза

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

**СКОЛЬКО СТОИТ НАБОР ИЗ 11 ГЛАВНЫХ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ И ГДЕ ЕГО ВЫГОДНЕЕ ЗАКАЗАТЬ? МЫ ВЫБРАЛИ САМУЮ ДЕШЕВЬЮ ПОЗИЦИЮ ПО КАЖДОМУ ПРОДУКТУ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ ЕДЫ И СРАВНИЛИ ЧЕКИ.**

Самые высокие цены у «бystрой» доставки: наши покупки в «Самокате» (сервис по доставке еды компании Mail.ru) и «Яндекс.Лавке», доставляющих заказанные продукты за 15–30 минут, стоят в три раза дороже, чем в «Пятёрочке».

Именно «Пятёрочка» оказалась самой бюджетной сетью и тоже готовой доставить выбранный набор быстро — за 60 минут. И если у «Самоката» и «Лавки» наши овощи и фрукты стоили 1401–1503 руб., то в «Пятёрочке» те же самые продукты обошлись всего в 530 руб.

На третьем месте по дороговизне — премиальная сеть «Азбука вкуса» (1164 руб.). Удивительно, что позиционирующийся как доступная доставка «Утконос» (836 руб.) стоит лишь немногим дешевле «Азбуки».

В экономдиапазоне работают «Перекрёсток», «О'кей» и «Дикси».

## ЦЕНЫ НА ОВОЩИ И ФРУКТЫ В ДОСТАВКЕ ПРОДУКТОВ НА ДОМ

Цена — в рублях за 1 кг.

| СЕТИ                | Картофель | Огурцы | Помидоры | Морковь | Свекла | Кабачки | Арбуз | Яблоки | Груши | Бананы | Виноград | ИТОГОВЫЙ ЧЕК |
|---------------------|-----------|--------|----------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|--------|----------|--------------|
| <b>Пятёрочка</b>    | 15.0      | 49.0   | 40.0     | 24.0    | 20.0   | 60.0    | 25.0  | 58.0   | 100.0 | 49.0   | 90.0     | 530          |
| <b>Дикси</b>        | 20.6      | 52.5   | 83.4     | 29.3    | 15.3   | 61.7    | 20.5  | 64.9   | 102.9 | 55.6   | 103.0    | 609.7        |
| <b>О'кей</b>        | 20.9      | 57.9   | 59.9     | 33.4    | 16.9   | 49.9    | 31.4  | 60.0   | 149.5 | 54.9   | 80.0     | 614.7        |
| <b>ВкусВилл</b>     | 30.0      | 45.0   | 98.0     | 35.0    | 27.0   | 72.0    | 40.0  | 95.0   | 98.0  | 88.0   | 115.0    | 743          |
| <b>Перекрёсток</b>  | 29.9      | 119.0  | 99.9     | 24.9    | 22.9   | 69.9    | 69.9  | 79.9   | 139.9 | 54.9   | 79.9     | 791          |
| <b>Утконос</b>      | 18.9      | 99.9   | 104.0    | 34.9    | 21.9   | 69.9    | 29.9  | 79.9   | 159.9 | 46.9   | 169.9    | 836          |
| <b>Азбука Вкуса</b> | 27.0      | 128.0  | 128.0    | 76.0    | 48.0   | 78.0    | 39.0  | 166.0  | 248.0 | 98.0   | 128.0    | 1164         |
| <b>Яндекс Лавка</b> | 59.8      | 115.0  | 148.0    | 65.0    | 48.0   | 158.6   | 33.6  | 298.0  | 198.0 | 99.0   | 178.0    | 1401         |
| <b>Самокат</b>      | 31.5      | 175.0  | 175.5    | 65.0    | 39.0   | 141.0   | 43.6  | 198.0  | 258.0 | 99.0   | 278.0    | 1503.6       |

Не очень дорогим оказался магазин, позиционирующий себя как сеть «здорового питания», — «ВкусВилл».

Средним по цене стал «Перекрёсток» — но даже его цены оказались ниже, чем у считающегося дешёвым «Утконоса».

Подготовила  
Дарья БУРАВЧИКОВА

## КОММЕНТАРИЙ

■ Изучите, в какое время в магазине, в котором вы покупаете продукты, действуют скидки (это могут быть скидки по социальной карте, которые обычно «работают» в утренние часы или в последний час перед закрытием).

## КАК СЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКЕ ЕДЫ?

■ Покупая товар впрок, смотрите не только срок хранения, но и дату выработки. По акции часто продают продукты, срок годности которых подходит к концу, — хранить их на складе ретейла невыгодно.

■ Внимательно читайте ценники. На одних пишется цена за упаковку, на других — за килограмм. Часто, выбирая товар по низшей цене, вы не осознаёте, что это стоимость упаковки, а не килограмма.

## «Лучшие социальные проекты России - 2020»: объявлены результаты

17 сентября в Radisson Resort Zavidovo состоялась церемония награждения лауреатов 8-й ежегодной программы «Лучшие социальные проекты России» — самое масштабное мероприятие в сфере корпоративной социальной ответственности. Уже 8 лет программа собирает на одной площадке представителей бизнеса, общественных организаций и государственных структур, которые не остаются в стороне и вносят существенный вклад в развитие социальной сферы, для того чтобы торжественно вручить заслуженные награды!

Дети — наше всё! Дети — наше будущее! Как много детей нуждаются в срочной и неотложной медицинской помощи, хирургическом вмешательстве (порой связанной с выездом за пределы Российской Федерации), в реабилитации! Чаще всего любая болезнь возникает неожиданно, и для её лечения требуются серьёзные материальные затраты. Каждый ребёнок, нуждающийся в помощи, получает шанс на полное выздоровление от серьёзных заболеваний, ведь детский организм способен успешно бороться даже с самыми страшными заболеваниями, онкологическими. «10 лет Rëndell помогает детям побеждать болезнь. Приятно, что это заметили и отметили программой «Лучшие социальные проекты России». Звание лауреата этой программы — это признание благотворительного проекта, отражающего ключевые ценности бренда Rëndell — благородство! Но, главное, что об этих детях узнает ещё много-много людей, готовых дарить детям здоровье и жизнь», — комментирует президент компании «ГОЛДЕР-ЭЛЕКТРОНИКС» Андрей Васильевич Деревянченко.

«Мы рады, что имеем возможность помогать и снова участвуем в премии «Лучшие социальные проекты России»! В условиях пандемии «Поделись ДоброТОЙ» заботились о тех, кому было особо сложно: мы поддержали детей, проходящих лечение в больницах, и детей врачей, ждущих родителей дома, ветеранов и многодетных семей. Для нас важно быть социально-ответственными — это связь поколений, это пример детям!» — отметила учредитель федеральной сети магазинов детских игрушек TOY.RU, основатель благотворительного проекта «Поделись ДоброТОЙ» Алиса Александровна Лобанова.

Ведущей церемонии награждения выступила актриса телеканала СТС, экс-участница Шоу «Уральские пельмени», общественный деятель и организатор благотворительных литературных, просветительских, социальных мероприятий для детей и молодёжи — Юлия Михалкова.

Специальным гостем мероприятия стал Кирилл Сафонов — актёр театра и кино, амбассадор фонда «Подари жизнь».

Организатор программы и форума «Лучшие социальные проекты России» — ООО «Социальные проекты». Основным видом деятельности которой являются исследования в области социальных проблем, а также организация и проведение общественно значимых мероприятий.



Олег Куракин (пресс-служба программы «Лучшие социальные проекты России»)



## ПОТРЕБИТЕЛЬ

**ЖАЛОБНЫХ КНИГ В МАГАЗИНАХ НЕ СТАНЕТ. А КУДА И КОМУ ЖАЛОВАТЬСЯ? РАЗБИРАЕМСЯ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ ПРАВЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕДЕРАЦИИ ОБЩЕСТВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ (КОНФОП) ДМИТРИЕМ ЯНИНЫМ.**

## ЧТО ПИШЕТЕ, ЧТО МОЛЧИТЕ



— Дмитрий Дмитриевич, с 1 января книги отзывов и предложений отменяют. Как по-вашему, это плохо или хорошо? На них вообще кто-то реагировал?

— Жалобные книги в последнее время никому не помогали. Потому что плановые проверки проводятся раз в несколько лет, а внеплановые возможны только с разрешения прокурора и с предупреждением предприятия за сутки. А какому потребителю нужна реакция на его обращение лет через пять? Поэтому отмена жалобных книг — правильное решение в условиях, когда проверки бизнеса заблокированы с целью защиты интересов предпринимателей. В СССР реакция на жалобы была больше. Но при желании и тогда жалобную книгу легко подделывали. В те времена она скорее служила инструментом контроля за деятельностью директора магазина.

Что имеет смысл предпринять, чтобы компенсировать отсутствие жалобной книги? Можно изменить законы, ограничивающие внеплановые проверки по жалобам потребителей. Улучшить работу дистанционных сервисов по приёму жалоб. Сейчас при возникновении конфликта есть возможность подать обращение в Роспотребнадзор. В случае серьёзного спора, когда причинён какой-то материальный ущерб, имеет смысл написать претензию в магазин. Если на жалобу получили отказ, решать, стоит ли обращаться с иском в мировой суд, если речь идёт о сумме до 100 тыс. рублей, или в районный, когда убытки больше.

— Часто бывает: в магазине на ценнике стоит одна цифра, а на кассе пробивают другую, выше. И что делать?



В СССР плохие отзывы в книге жалоб могли подвести директора под увольнение.

— Надо сфотографировать ценник в торговом зале и указать на разницу продавцу. По закону он обязан продать товар по той цене, которая указана на ценнике. Если покупку уже пробили, то можно её отменить, сославшись на то, что вы не согласны брать вещь за иную сумму. Я бы рекомендовал делать покупки только в тех магазинах, где на ценниках указывается стоимость не только за единицу товара, но и в пересчёте на килограмм или литр. Сейчас многие магазины продают неполные упаковки, обманывая таким образом 70% покупателей. В странах Евросоюза закон обязывает продавцов указывать стоимость 1 кг или литра. У нас пока только идут разговоры о «двойных» ценниках. Кстати, все эти упаковки по 800 г вместо килограмма плохи не только для потребителя, но и для экологии, потому что в том же объёме пластика или картона содержится меньшее количество продукта.

— Что делать, если дома обнаружили, что купленный продукт испорчен?

— Его можно вернуть с чеком, и неважно — срок годности товара истёк или нет. Но сделать это лучше в первые два дня после покупки. Чем больше проходит времени, тем сложнее доказать, что продукт был испорчен изна-

чально, а не потерял качество, находясь у вас дома. Администратор магазина по закону может принять товар на экспертизу. Если её результат подтвердит возникновение недостатков по вине продавца или изготовителя, то вам вернут деньги.

## БЕРИ, ПОКА ДАЮТ

— У нас теперь, как в США, каждую осень случается день суперраспродаж. Как считаете, такие суперскидки — действительно подарок покупателю или разводка?

— Потребительские организации скептически относятся к «чёрной пятнице». Как правило, это псевдоскидки и за рубежом, и у нас. Лишь единичные позиции демонстрируют в этот день самую низкую цену в течение года. Поэтому лучше на протяжении нескольких месяцев следить за ценой нужного товара в разных магазинах. Если увидите скидку в 20–30%, стоит покупать. Больше скидка быть не может — это экономически невыгодно продавцу. Если вас агрессивно заманивают на какие-то распродажи и ликвидации, верить нельзя. Скорее всего, это мошенничество. Так реализуется некачественная продукция с нарисованными скидками. Лишь изредка магазины

распродают старые коллекции или ликвидируют весь товар. Стоит посмотреть в интернете, первая ли это ликвидация. Может, магазин каждые три месяца распродают свои вещи в связи с «банкротством».

— Почему у нас такой длинный список товаров, которые нельзя сдать обратно?

— Это советское наследие. Раньше потребитель не имел права что-либо вернуть. Выбора не было: что давали, то и брали. В 1992 г. вышел закон «О защите прав потребителей», тогда покупателю впервые в истории разрешили менять товар с недостатками. Со временем торговцы стали выступать с инициативами это право ограничить. Так появились расширяющиеся перечни товаров, которые не подлежат обмену в течение 14 дней, если они не подошли по цвету, размеру, габаритам, фасону. В список вошли мебель, лекарства, ювелирные изделия, нижнее бельё, парфюмерия, технически сложные товары с гарантийным сроком. Но есть одна лазейка. В онлайн-торговле можно вернуть любой товар в течение 7 дней без объяснения причин. Единственное, за что могут удерживать средства, — это за доставку курьером. Такую норму ввели больше 15 лет назад, чтобы люди не боялись покупать онлайн.

## КАК ВПРИВАЮТ ЛИШНЕЕ

— В каких сферах потребитель в России совсем не защищён?

— В первую очередь в сфере финансовых услуг. Это касается, например, навязывания страховок при выдаче кредитов. Закон не запрещает делать это. Недавно Центробанк снова выступил с инициативой запретить банкам при выдаче кредитов продавать какие-либо страховки, но такая идея высказывается уже десятый год. Ежегодно со «страховыми» обманами сталкиваются миллионы граждан. В прошлом году им навязали страховки на 92 млрд руб. Если страховщики по ОСАГО возвратили страхователям в течение года более 65% собранных сумм, то по банкам — меньше 8%.

Также потребитель у нас не защищён в вопросе информирования о составе продовольственных товаров. Он указывается на ценниках не полностью или в нечитабельной форме. Нигде не пишут количество вредных для организма веществ в продуктах — сколько там соли, сахара и насыщенных жиров. При этом в детских хлопьях, к примеру, сахара содержится 30%, в творожных сырках — 50%. С точки зрения уровня информативности этикеток мы отстали от Европы на 40 лет. Даже в такой развивающейся стране, как Чили, нездоровая еда маркируется чёрной меткой: «Минздрав предупреждает: этот продукт содержит запрещённое содержание соли».

— Куда жалуются на обман потребителей за рубежом? Как там их защищают?

— За границей существуют централизованные структуры, как наш Роспотребнадзор, региональные и местные инспекции. Мы не знаем ни одной цивилизованной страны, где бы вопрос с внеплановыми проверками был урегулирован так недружелюбно по отношению к потребителю, как в России. Вот в Евросоюзе, например, проверка каждого магазина проводится не реже 1 раза в год. У нас компании, которые ни разу не проверялись, могут существовать очень долго и выпускать непонятную продукцию. В США за обманы потребителей и властей можно получить большие штрафы. Вспомните «дизельгейт» концерна «Фольксваген», который рекламировал свои внедорожники как не наносящие вред природе. Когда выяснилось обратное, компанию оштрафовали на десятки миллионов долларов и заставили вернуть покупателям часть стоимости автомобиля. Большие штрафы за обман потребителей оказывают профилактическое действие. В России же размер штрафов не превышает 200–300 долларов — даже смешно такого бояться.

**Наталья ГЕРАСИМОВА**

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС  
Полную версию интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru).

## ПОЧЕМУ ДОРОЖАЮТ НОВОСТРОЙКИ?

## ЖИЛЬЁ

**Слышала, что за этот год квартиры в новых домах подорожают на 15%. С чего бы это?**

**В. Хрунова, Тула**

— Цены на новое жильё толкают вверх рекордно низкие ипотечные ставки и то, что ипотека с господдержкой под 6,5% годовых действует только до 1 ноября. Кроме того, стало больше тех, кто забирает из банков вклады, почти не приносящие дохода, и вкладывает деньги в недвижимость. Всё это увеличивает спрос, а объём предложения ограничен, — рассказал директор федеральной компании «Этажи»



**Ильдар Хусанов.** — По нашим данным, в целом по России с начала года сильнее всего подорожали студии и однокомнатные — на 11%, двухкомнатные — на 6%, трёхкомнатные — на 4%.

В Петербурге средняя стоимость м² в новостройках уже выросла на 14,3%, в Волгограде — на 12,6%, Нижнем Новгороде — на 11,8%, Краснодаре — на 11,4%, Тюмени — на 9,6%, Казани и Новом Уренгое — на 7,1%, Москве — на 3,8%. В августе в особо востребованных местах студии дорожали на 41% — с 1,69 до 2,39 млн руб.

## СТИХИЯ

**Где в России строились сейсмоустойчивые дома? Как с этим в Иркутской области, где недавно произошло землетрясение?**

**В. Милютин, Братск**

Землетрясение 22 сентября силой 5–6 баллов стало самым ощутимым в Иркутске за последние 10 лет. От толчков дрожали стены и ходила ходуном мебель, а кое-где даже сорвались книжные полки



и разбились зеркала. «Такие дома возводят согласно строительных правил и стандартов в сейсмо-

## ГДЕ В РОССИИ СТРОИЛИСЬ СЕЙСМОДОМА?

опасных районах, — рассказал «АиФ» завлабораторией методов прогноза землетрясений Института физики Земли РАН Евгений Рогожин. — К ним относятся Северный Кавказ и побережье Чёрного моря, Байкал и Забайкалье, Алтай, Саяны и Тыва, Крым, Урал, а также весь восток России — Якутия, Камчатка, Курилы, Сахалин и т. д. В этих зонах возможны землетрясения интенсивностью 7 и более баллов (а расположены там 3 тыс. больших и малых городов и посёлков, сотня крупных гидро- и тепловых электро-

станций, 5 АЭС и пр. — Ред.). При этом домов, ненадёжных во время землетрясений, в Иркутске предостаточно:



Когда трясёт — встаньте в проёме балкона или входной двери.

с советских времён там осталось ещё достаточно много обычных хрущёвок. Но есть и 1,3 тыс. домов 335-й серии, рассчитанных на возможное землетрясение в 6–6,5 балла. В ближайшее время власти Иркутской области намерены проверить все панельные дома на сейсмоустойчивость: в частности, оценить состояние их фундаментов и несущих конструкций».





# ВРЕМЯ НОВОСЕЛИЙ

В 2019–2020 гг. новые квартиры получили 92,7 тыс. жильцов аварийных домов

**ЖКХ**

**С 2019 ПО 2024 Г. ПРЕОБРАЗИТСЯ ЦЕЛЫЙ ГОРОД: ВМЕСТО АВАРИЙНЫХ ДОМОВ ПОЯВЯТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ И БЛАГОУСТРОЕННЫЕ. ЖИТЕЛЕЙ В ЭТОМ УСЛОВНОМ ГОРОДЕ 530,9 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. ИМЕННО СТОЛЬКО НОВОСЕЛОВ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ ДОЛЖНЫ ПЕРЕЕХАТЬ В НОВЫЕ КВАРТИРЫ ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ, ПРИЗНАННОГО ТАКОВЫМ ДО 1 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.**

## КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ



Солнце, праздничная атмосфера плюс приподнятое настроение людей, дождавшихся этого торжественного события. В городе Канске вручили ключи от новых квартир 63 семьям. Для них построен 9-этажный панельный дом в микрорайоне 6-й Северо-Западный. «Канск в этом году первым в крае

празднует новоселье в доме, построенном по программе переселения граждан из аварийного жилого фонда», — отметила **первый заместитель министра строительства Красноярского края Татьяна Васильевская**.

Поздравив новосёлов, она пожелала им беречь своё жильё.

## ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

В г. Ялуторовске 60 семей (93 человека) стали счастливыми обладателями ключей от новых квартир. Они переезжают в 4-этажную новостройку по ул. Революции из 7 домов, признанных аварийными и подлежащими сносу. По информации городской администрации, в истории современного Ялуторовска давно не было столь масштабного новоселья.



**ЧТОБЫ НОВЫЕ ДОМА ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ ВОЗВОДИЛИСЬ КАЧЕСТВЕННО И В СРОК, НЕОБХОДИМО СВОЕВРЕМЕННОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА. И ХОТЯ ЦИФРЫ БЮДЖЕТНЫХ ВЛОЖЕНИЙ И РЕГИОНАЛЬНОГО УЧАСТИЯ РАСПИСАНЫ ЗАГОДЯ, ОПЕРАТИВНЫЕ ПЕРЕРАСПРЕДЕЛЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УСКОРИТЬ ТЕМПЫ, ПРОИСХОДЯТ.**

Если сейчас переселение идёт такими высокими темпами, что вполнину превышает заложенные в нацпроект целевые

показатели, то что же остаётся делать? Успокоиться и взять паузу? В Минстрое и Фонде ЖКХ посчитали, что это неправильно — темпы снижать нельзя. И Правительство России эту идею поддержало, приняв соответствующее решение.

На реализацию программ переселения Фонд ЖКХ направил в регионы 56,68 млрд руб., включая платежи не только по этапам 2019–2020 гг. и 2020–2021 гг., но и по этапу 2021–2022 гг.

## ВЫСОКИЕ ТЕМПЫ ПОТРЕБОВАЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ



основания полагать, что они будут сохранены и даже приумножены в дальнейшем, — считает **первый заместитель генерального директора Фонда ЖКХ Владимир Талалкин**. — Мы ожидаем, что субъекты РФ в текущем году, несмотря на пандемию коронави

«Расселение аварийного жилищного фонда в регионах осуществляется высокими темпами. И есть все

из них — средства Фонда содействия реформированию ЖКХ. По данным Фонда ЖКХ, начиная с 2019 г. в стране расселили 1,5 млн кв. м аварийного жилья. В новые квартиры переехали 92,7 тыс. человек. Целевые показатели нынешнего года с учётом перевыполнения плана 2019 г. уже существенно перевы-

полнены: по переселению людей — на 55%, по площади расселения — на 36%. Целевой показатель 2020 г. выполнен 39 субъектами РФ. В числе лидеров: Сахалинская обл., Магаданская обл., Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Ямало-Ненецкий автономный округ и Воронежская обл.

полнены: по переселению людей — на 55%, по площади расселения — на 36%. Целевой показатель 2020 г. выполнен 39 субъектами РФ. В числе лидеров: Сахалинская обл., Магаданская обл., Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Ямало-Ненецкий автономный округ и Воронежская обл.



решение **министр строительства и ЖКХ России Владимир Якушев**.

В Минстрое России посчитали, что это решение позволит до 1 июля 2022 г. быстрее запланированного расселить около 1,16 млн кв. м непригодного для жизни жилья.

**Подготовил Дмитрий РОМАНОВ**

Фото kansk-adm.ru, admobkaluga.ru, yalutorovsk.admtymen.ru, admuvelka.ru

## КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

В городе первой атомной электростанции страны Обнинске в новый дом на ул. Курчатова переезжают 87 семей. Здание выглядит как лучшие столичные новостройки. Вентилируемый фасад обложен плиткой благородных серых тонов с ультражёлтыми акцентами.

Прежде 232 новосёла жили в 3 аварийных домах по ул. Киевской и Менделеева. Горожан поздравили и вручили им ключи от новых квартир полпред Президента РФ в ЦФО Игорь Щёголев и глава региона Владислав Шапша.



## ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ



В Увельском районе сдали многоподъездный 3-этажный кирпичный дом, в котором администрация района приобрела новые квартиры для 12 семей, прежде проживавших в аварийном жилье. Новосёлы радовались, осматривая свои квартиры с чистовой отделкой, — въезжай и живи. Это обязательное условие программы переселения граждан из аварийного жилья.

## РОССИЯ

Расселение аварийного жилья проводится сейчас в рамках федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда», входящего в национальный проект «Жильё и городская среда». На его реализацию в 2019–2024 гг. предусмотрено 507,17 млрд руб., 431,94 млрд

из них — средства Фонда содействия реформированию ЖКХ. По данным Фонда ЖКХ, начиная с 2019 г. в стране расселили 1,5 млн кв. м аварийного жилья. В новые квартиры переехали 92,7 тыс. человек. Целевые показатели нынешнего года с учётом перевыполнения плана 2019 г. уже существенно перевы-

полнены: по переселению людей — на 55%, по площади расселения — на 36%. Целевой показатель 2020 г. выполнен 39 субъектами РФ.

В числе лидеров: Сахалинская обл., Магаданская обл., Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Ямало-Ненецкий автономный округ и Воронежская обл.

## КСТАТИ

На днях состоялось селекторное совещание с регионами, где обсуждались вопросы устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда». **Зампредседателя Правительства**

**ва России Марат Хуснуллин** сообщил, что около 80% из выделенных регионам 50 млрд руб. на ускорение переселения людей из аварийного жилья направят именно на строительство новых домов, а не на приобретение квартир на вторичном рынке. Кроме того, подготовлены изменения в 185-ФЗ, которые, в частности, предусматривают осуществление сверхлимитно-

го финансирования на реализацию программ в субъектах РФ в этом году, позволят регионам для выполнения программ переселения привлекать кредитные средства и иметь больше возможностей по использованию земли, освободившейся после сноса аварийных домов. Это ещё более ускорит темпы расселения аварийного жилья в стране.





## НАУКА

**«ЗАВЕРШИВ ЭТОТ ПРОЕКТ, Я ПОМОГУ БЫТЬ УСЛЫШАННЫМИ МИЛЛИОНАМ ГЛУХИХ ВО ВСЁМ МИРЕ. ОНИ ПОЛУЧАТ ВОЗМОЖНОСТЬ БОЛЕЕ СВОБОДНО ОБЩАТЬСЯ СО СЛЫШАЮЩИМИ ЛЮДЬМИ».**

Врождённая глухота не помешала 36-летнему **Алексею Приходько** из Новосибирска стать мастером спорта по волейболу, выучиться на программиста и получить президентский грант.

## МЕЖДУ МЯЧОМ И ЦИФРОЙ

Сентябрь 2019 г. Финал первого всероссийского конкурса программистов «Цифровой прорыв». В Казани собрались лучшие айтишники со всей страны. Более 3 тыс. человек, разбившись на команды, 48 часов в круглосуточном режиме решали задачи из списка предложенных. Команда Алексея Приходько выбрала номинацию от Минздрава: создать прототип системы мониторинга общего состояния человека, работающего за компьютером. Алгоритм определяет, не пора ли оператору отдохнуть, и даже может указать на предвестники некоторых заболеваний.

На следующий день Алексей Приходько сидит, запрокинув голову, на полу в коридоре и устало глядит в потолок. Его команда — он, трое ребят-айтишников и менеджер Анастасия — только что защитила проект и ждёт результата. Алексею не мешают ни шум вокруг, ни аплодисменты из аудитории. Его жизнь погружена в сплошную тишину. И так с самого рождения.

Тишина сопровождала его, когда он пошёл в детский садик в далёкой северной Хатанге, где все остальные были слышащими, и когда его отдали в коррекционную школу для глухих, где он настолько увлёкся волейболом, что стал мастером спорта и всерьёз задумался о карьере спортсмена, и когда поступил в Новосибирский государственный технический университет (НГТУ).

Но любовь к математике взяла верх над спортивными амбициями, хотя Алексей успел завоевать



Алексей Приходько хочет сделать так, чтобы миллионы глухих людей могли свободно общаться со слышащими.



Фото автора

медали нескольких чемпионатов России по пляжному волейболу и поучаствовать в Сурдлимпийских играх в Тайбэе. Приходько окончил бакалавриат НГТУ по специальности «информатика и вычислительная техника», через пару лет получил степень магистра, а в августе 2019-го завершил учёбу в аспирантуре на кафедре автоматизированных систем управления.

Темой диссертации стала разработка прототипа онлайн-переводчика с русского жестового языка на русский язык, на котором говорят слышащие. «Мои родители тоже глухие. Когда им надо куда-то сходить, что-то оформить, всегда требуется переводчик. Допустим, в магазине можно пальцем показать, а вот в поликлинике уже возникает трудность. Приходится переписываться с врачом, а у них почерк такой неразборчивый. Я долго думал, как помочь родителям. Да и всем глухим. Вот мне, например, здесь тоже переводчик необходим», — Алексей показывает на Екатерину, которая выступает в нашем диалоге посредником.

«Неужели такой интерфейс до сих пор не придуман? — удивляюсь я. — Ведь есть, например, управление смартфонами через жесты. Или жесты лица. Или жесты губ. Или жесты рук. Но и от их движения, расположения и прочих нюансов — например, мимики, эмоций лица, движения губ, других знаков, которые показывает человек. Это всё воспринимается в комплексе. И вот такого интерфейса до сих пор нет».

## БЫТЬ УСЛЫШАННЫМ

Октябрь 2019 г. Итоговая сессия проекта «Россия — страна возможностей» в Сочи. В числе молодых учёных, которым предстоит выступить перед высоким гостем, — Алексей Приходько. Сюда его пригласили органи-

заторы того самого конкурса «Цифровой прорыв».

Высоким гостем оказался Владимир Путин. Увидев его имя в программе, Алексей не на шутку разволновался. К счастью, всё прошло хорошо, выступление состоялось, и вскоре Приходько узнал, что ему и его команде выделен президентский грант — 10 млн руб. На первый этап работы над жестовым переводчиком должно хватить.

На тот момент за его спиной было участие в конкурсе благотворительного фонда Владимира Потанина, где он попал в число 300 лучших магистрантов России и получил стипендию. И стажировка в Германии. Полгода новосибирский программист работал в Гамбургском университете. В Германии ему предлагали постоянную работу, но он отказался — в России остались не только родственники, но и незавершённое дело. «Завершив его, я помогу быть услышанными миллионам глухих в мире, — объясняет он. — Они получают возможность более свободно общаться со слышащими людьми».

Сейчас Алексей Приходько является единственным глухим программистом в области искусственного интеллекта, который работает над созданием переводчика с русского жестового языка на русский язык. Он убеждён, что слышащий человек написать такой софт не в состоянии: «Представьте, что глухой взялся бы ремонтировать и настраивать пианино. Что бы у него вышло?

То же самое и человек, который, не зная жестового языка, пытается написать под него программу. Ему технически сложно будет сделать это, потому что он неспособен учесть всю специфику этого языка, например его грамматику. А для меня русский жестовый язык — родной. Я знаю все его нюансы».

Проект построен на нейросети. Технология работает по аналогии с мозгом. С помощью камеры она распознаёт картинку и фиксирует жесты; их изображение переводится в модели, которые обрабатывает нейросеть, сопоставляя их с имеющимися в базе, после чего на экран выводится соответствующий перевод. И если другие системы требуют наличия специальных перчаток, браслетов, считывающих движения рук, то Приходько от них отказался. Его интерфейс не использует маркеры, программа накладывает виртуальную сетку на картинку и сама находит в ней опорные точки, по которым определяет жесты.

Конечным продуктом технологии может стать приложение для смартфонов. Установив его, глухой человек будет легко общаться со слышащими — продавцами, врачами, операционистами в банке и т. п.

Программист работает и над другими проектами. Особенно важным считает «Математику в тишине» — онлайн-платформу для подготовки глухих школьников к сдаче ЕГЭ. «Я на собственном опыте убедился, как сложно человеку с потерей слуха учиться, — напоминает Алексей. — Глухие дети хуже усваивают знания, качество обучения страдает. Это проблема, о которой мало кто задумывается. Вот почему я занимаюсь этим».



Дмитрий ПИСАРЕНКО,  
D.Pisarenko@aif.ru

## ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании



СВЕТЛАНА ТОМА,  
заслуженная артистка РФ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» уже

## КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

хорошо известен по всей России и зарекомендовал себя как надёжный партнёр на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 7,65% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Стоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК, номер в реестре 384. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы\* в НКО МОБС (лицензия ЦБ РФ — ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 15 октября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений

прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 7,65%, вы сразу получаете 38 250 рублей на руки! Также до 15 октября все сбережения можно разместить по максимальной ставке 7,65% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

**7,65 % годовых**

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., д. 1 (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб. — с 11.00 до 17.00, вс. — выходной.

8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

**АГРОРУСЬ**  
АГРОКОМПАНИЯ

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (свидетельство №384/20 от 19.03.20). Сбережения застрахованы в «НКО МОБС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. До заключения соответствующего договора передачи личных сбережений заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию на сайте www.kpkagro.ru или по тел. 8 (351) 242-00-26. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА



# УЗБЕКИСТАН РАССТАВИЛ ПРИОРИТЕТЫ

О чём на 75-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН говорил президент Мирзиёев?

## В МИРЕ

**НА ЮБИЛЕЙНОЙ, 75-й СЕССИИ ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕИ ООН ВЫСТУПИЛ ПРЕЗИДЕНТ УЗБЕКИСТАНА ШАВКАТ МИРЗИЁЕВ. ОН ГОВОРИЛ ОБ ЭКОНОМИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ СВОЕЙ СТРАНЫ, СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ, ОСОБОЙ РОЛИ УЗБЕКИСТАНА ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ.**



Однако, несмотря на множество затронутых вопросов, руководитель Центра ближневосточных исследований Института мировой экономики и международных отношений (ИМЭМО) РАН, профессор Ирина Звягельская считает, что в целом выступление было посвящено одной, самой важной для всего мира теме: совместному формированию справедливой глобальной системы.

Выступления руководителей государств на сессиях Генассамблеи ООН — всегда важные события. Это своего рода отчёты перед международным сообществом о достижениях стран, а также выдвижение инициатив, направленных на то, чтобы сделать наш мир лучше и безопаснее. Именно в таком ключе и было выдержано выступление Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева.

### ГДЕ БЕДНОСТЬ — ТАМ НАПРЯЖЁННОСТЬ

Однако, несмотря на множество затронутых в нём вопросов, в целом можно сказать, что выступление было посвящено одной, самой важной для всего мира теме: совместному формированию справедливой глобальной системы, которая будет обеспечивать основные права и свободы, здоровье и благополучие каждого человека на нашей планете. Ведь в конечном итоге и государства, и международные организации созданы людьми и должны существовать ради людей.

Несмотря на множество затронутых в нём вопросов, в целом можно сказать, что выступление было посвящено одной, самой важной для всего мира теме: совместному формированию справедливой глобальной системы, которая будет обеспечивать основные права и свободы, здоровье и благополучие каждого человека на нашей планете. Ведь в конечном итоге и государства, и международные организации созданы людьми и должны существовать ради людей.



Решение социально-экономических проблем Узбекистана лежит в развитии предпринимательства.

«Всё мировое сообщество, всех нас должен беспокоить «голос нищеты», который звучит сегодня ещё сильнее. Наша цель — совместное формирование справедливой глобальной системы, которая будет обеспечивать основные права и свободы, здоровье и благополучие каждого человека», — считает президент Узбекистана.

Нестабильность в разных точках мира, рост противоречий и насилия, экологические бедствия и другие угрозы усугубляют глобальные проблемы нищеты и бедности, отметил Мирзиёев.

Для его республики проблема бедности ненова, что связано как с объективными причинами (больше половины населения — молодёжь), так и с тем, что внимания развитию экономики, образования, здравоохранения ранее уделялось недостаточно.

И вот впервые устами президента Узбекистан заявляет о решимости сократить бедность, а Организации Объединённых Наций предлагает определить одной из основных тем сессии Генеральной Ассамблеи

ликвидацию нищеты и борьбу с бедностью.

Ещё одно предложение — провести Глобальный саммит по этим вопросам, которые стали особенно острыми в связи с пандемией коронавируса.

### ВМЕСТЕ ПРОТИВ ПАНДЕМИИ

По оценкам Всемирного банка, мировой реальный ВВП из-за кризиса, вызванного COVID-19, сократится в этом году на 5,2% (по отношению к 2019-му). При этом на Ближнем Востоке и в Северной Африке спад составит 4,2% ВВП, а в Европе и Центральной Азии — 4,7% ВВП.

Узбекистан серьёзно пострадал во время пандемии. Из-за введения карантинных ограничений приостановили свою деятельность 16,7 тыс. из 72,5 тыс. промышленных предприятий. Но сейчас удалось возобновить производство на 16,6 тыс. предприятий.

Ташкент не оставил без поддержки своих центральноазиатских соседей. Его помощь Таджикистану составила треть

от той, что поступила в эту страну. Гуманитарная поддержка оказана и Кыргызстану.

В тяжёлый для всех период страны региона вырабатывали совместные меры по борьбе с распространением инфекции, а также смогли нарастить сотрудничество в торгово-экономической и транспортно-транзитной сферах.

### ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

Решение социально-экономических проблем Узбекистана глава государства видит в развитии предпринимательства, которое может создать новые рабочие места, а также в улучшении инвестиционного климата, строительстве современной инфраструктуры, обучении людей новым профессиям и навыкам, оказании адресной социальной помощи.

Опыт проведения реформ в экономической сфере, по его словам, уже даёт свои результаты. В 2019 г. было создано 93 тыс. новых субъектов предпринимательства, что почти

в 2 раза больше, чем в 2018-м. В рейтинге Всемирного банка «Ведение бизнеса» Узбекистан занял 8-е место среди 190 государств по показателю регистрации бизнеса и вошёл в число лучших стран-реформаторов.

Теперь цель Ташкента — войти в разряд развитых государств. Средства к её достижению уже определили: ускоренные реформы при опоре на науку, просвещение и инновации.

Просвещение и образование президент страны считает единственно возможным, хотя и не быстрым путём к появлению новых квалифицированных кадров, способных развивать современные направления в экономике и решать всё более сложные задачи.

По словам Сократа, существует только одно благо — знание и только одно зло — невежество. Действительно, отсутствие знаний обедняет человека, лишает его возможности творить.

Вызовы, стоящие перед Узбекистаном, характерны не только для этой страны, но и для высокоразвитых государств. Там тоже есть (пусть в меньших масштабах) и проблемы бедности, и проблемы неустойчивости молодых людей, которые неспособны конкурировать на современном рынке занятости и обречены на маргинализацию. Поэтому Узбекистан поддержал Конвенцию ООН о правах молодёжи.

Определяя свою позицию, в республике принимали во внимание практические наработки Самаркандского форума по правам человека «Молодёжь-2020: глобальная солидарность, устойчивое развитие и права человека».

Воспитание кадров новой формации, обладающих стратегическим видением и глубокими знаниями, является одной из приоритетных государственных задач Узбекистана. Неслучайно президент объявил 2020-й Годом развития науки, просвещения и цифровой экономики — «в целях последовательного продолжения и выведения на новый уровень работы по развитию сферы науки и просвещения, воспитания нашей молодёжи личностями, обладающими глубокими знаниями, высокой культурой и духовностью, формированием конкурентоспособной экономики».

Модернизация всех сфер жизни общества (при сохранении бережного отношения к традициям и истории) — настоятельное требование времени. У Узбекистана, обладающего значимым человеческим капиталом и высокой культурой, имеющего давние традиции просветительства, есть все шансы, чтобы достаточно быстро совершить рывок в будущее. Будущее, в котором все его граждане смогут жить достойно.

Записал  
Дмитрий РОМАНОВ  
Фото Alamy/TACC

## СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ В РОССИИ ОБХОДЯТСЯ БЕЗ ИНТЕРНЕТА?

### СЕТЬ

**БОЛЕЕ 20% НАСЕЛЕНИЯ РФ НЕ МОГУТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНТЕРНЕТОМ.**

Происходит это не из-за нежелания погружаться во всемирную паутину или отсутствия нужных навыков, а из-за нехватки средств даже на самый простой смартфон или компьютер. Такие результаты исследования представил Mediascope.

По его данным, основной процент лишённых интернета приходится на тех, чей возраст переваливает за 55 лет, — таких 20,9 млн человек (43% мужчин и 52% женщин). По другим возрастным группам количество мужчин, не пользующихся интернетом, превышает количество женщин. Однако в группу «лишенцев» входит и молодёжь — они также не могут похвастаться сегодня высокими заработками.

Аналитик Mobile Research Group Эльдар Муртазин не склонен видеть картину совсем уж в чёрных тонах:

— Интернетом сейчас так или иначе пользуется активная часть населения. Хотя взрослые действительно в меньшей степени, чем молодые. Да и техника, позволяющая выходить в сеть, стоит не очень дорого. Самый дешёвый смартфон, если это б/у модель, можно купить за 1–1,5 тыс. руб. и за более чем 2 тыс. руб. — если телефон новый. Смартфоны в отличие от компьютеров сделали интернет демократичным и доступным. А бесплатный Wi-Fi можно найти в кафе и возле них. Необязательно даже что-то покупать, чтобы пользоваться их интернетом. По данным операторов большой тройки, количество проданных и активных сим-карт намного выше, чем число жителей страны, особенно много пользователей интернета в крупных горо-

дах — Москве и Санкт-Петербурге. Многие жители мегаполисов пользуются двумя сим-картами. Частично этим компенсируются выпадающие пользователи — старшее поколение. А во время пандемии онлайн-продажи, как в электронике, так и по другим товарам, взлетели очень сильно. Хотя в целом в последние годы они оставались до 15% от общих продаж — это относительно небольшой сегмент. Теперь же закрытие розницы толкает людей покупать онлайн.

Однако, замечают другие эксперты, в регионах, особенно в малых городах или в сельских территориях, интернет по-прежнему проходит по разряду «дорогое удовольствие». А в некоторые населённые пункты он и вовсе не добрался: это показал перевод школ на дистанционное обучение. Так что старую добрую «бумагу» — книги и печатные СМИ — пожалуй, ещё рано списывать со счетов.





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ОКТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1 ПЕРВЫЙ</b></p> <p>5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»<br/>9.00, 3.00 Новости<br/>9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+<br/>10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+<br/>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)<br/>12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+<br/>15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+<br/>16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+<br/>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)<br/>18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+<br/>19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+<br/>21.00 «ВРЕМЯ»<br/>21.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+</p>  <p>22.30 «ДОК-ТОК» 16+<br/>23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+<br/>0.10 «ПОЗНЕР» 16+</p>                                          | <p><b>РОССИЯ 1 РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00, 9.30 Утро России<br/>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время<br/>9.55 «О самом главном» 12+<br/><i>Почему важно изменить отношение к раку? Мощь мышц как показатель долголетия. Плохое настроение или болезнь — какие заболевания маскируются под плохое настроение?</i><br/>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести<br/>11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+<br/>12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+<br/>14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+<br/>17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+<br/>21.20 ■ «СПАССКАЯ» 12+<br/>23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+<br/>2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+<br/>4.05 Владимир Колганов, Родион Галоченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+</p> | <p><b>МАТЧ! МАТЧ!</b></p> <p>6.00, 8.55, 11.55, 14.00, 15.15, 17.05, 18.50, 21.25 Новости<br/>6.05, 13.00, 15.20, 18.05, 0.00 Все на Матч!<br/>9.00, 1.45 Профессиональный бокс 16+<br/>9.45 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. МИХАИЛ АЛОЯН» 12+<br/>10.15 «ОТКРЫТЫЙ ФУТБОЛ. ВЛАДИМИР ФЕДОТОВ» 12+<br/>10.35 После футбола с Георгием Черданцевым 12+<br/>11.30, 23.35 «СПАРТАК» — «ЗЕНИТ». LIVE 12+<br/>12.00 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА» 12+<br/>12.30, 5.30 «МОЯ ИГРА» 12+<br/>14.05 Смешанные единоборства. Опе FC 16+<br/>16.05 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА. ЛЮДИЛА ПАХОМОВА» 12+<br/>16.35 «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+<br/>17.10 «РОЖДЕННЫЕ ПОБЕДАТЬ. ВСЕВОЛОД БОБРОВ» 12+<br/>18.55 ► Хоккей. КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ) — «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (Уфа)<br/>21.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+<br/>22.50 Тотальный футбол 0.45 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура 0+<br/>1.15 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор тура 0+<br/>3.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов 0+<br/>5.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+</p> | <p><b>НТВ НТВ</b></p> <p>5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+<br/>6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+<br/>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня<br/>8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+<br/>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br/>14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+<br/>16.25 «ДНК» 16+<br/>18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+<br/>21.20 ■ Премьера Мария Шукшина, Борис Галкин, Борис Щербаков, Дмитрий Астрахан в детективном сериале «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+</p>  <p>23.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+<br/>1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+<br/>3.15 Их нравы 0+<br/>3.35 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> | <p><b>5 ПЯТЫЙ</b></p> <p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия<br/>5.25, 5.45, 6.30, 7.20, 8.05 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 8» 16+<br/>9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН — 3» 16+<br/>17.45, 18.35 ■ «БАРС» 16+<br/>19.20, 20.05, 20.55, 21.35, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+<br/>23.10 ■ «СВОИ — 3. КЛАДОИСКАТЕЛИ» 16+<br/>0.00 Известия. Итоговый выпуск<br/>1.15, 1.55, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>  <p>22.20 «СЛЕД. БЕЛАЯ СМЕРТЬ»<br/>Режиссер: Юрий Харнас<br/>В диспетчерской ДЭЗ необычно тихо: все ее сотрудники умерли в одно утро. Причиной их гибели стала привычка вместо работы пить чай с сахаром...</p> | <p><b>РОССИЯ К КУЛЬТУРА</b></p> <p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40<br/>Новости культуры<br/>6.35 «ПЕШКОМ...»<br/>7.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»<br/>7.35, 18.35, 1.00<br/>◆ «КРОВЬ КЛАНОВ»<br/>8.35 Цвет времени<br/>8.45 ■ «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ»<br/>10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»<br/>11.10, 0.00 ◆ «ВСПОМИНАЯ РАНЕВСКУЮ»<br/>12.15 ◆ «П. ПОПОВИЧ. КОСМИЧЕСКИЙ ХУЛИГАН»<br/>12.50 Большие и маленькие<br/>15.05 Новости. Подробно. АРТ<br/>15.20 «АГОРА»<br/>16.25 ■ «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»<br/>17.50, 2.00 Музыка барокко. Филипп Ярусски и ансамбль старинной музыки под управлением Юрия Мартынова<br/>19.45 Главная роль<br/>20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»<br/>20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»<br/>20.45 80 лет со дня рождения Виктора Павлова. Острова<br/>21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»<br/>22.15 ■ «ПИКАССО» 16+<br/>23.10 «МАСТЕРСКАЯ АРХИТЕКТУРЫ АНДРЕЯ ЧЕРНИХОВА»<br/>2.40 Красивая планета</p> | <p><b>ТВЦ ТВ ЦЕНТР</b></p> <p>6.00 «НАСТРОЕНИЕ»<br/>8.10 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA» 0+<br/>10.55 Городское собрание 12+<br/>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События<br/>11.50, 0.35 Петровка, 38 16+<br/>12.05, 3.25 ■ «КОЛОМБО» 12+<br/>13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ ГАЗАРОВ» 12+<br/>14.50 Город новостей<br/>15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+<br/>16.55 ◆ «АЛЕКСАНДР КАЙДАНОВСКИЙ. ЖАЖДА КРОВИ» 16+<br/>18.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+<br/>22.35 «ДЬЯВОЛ ЛЮБИТ ПРАВДУ?» 16+<br/>23.05, 1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+<br/>0.00 События. 25-й час<br/>0.55 ◆ «НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ШТИРЛИЦ» 16+<br/>2.15 ◆ «ШЕСТИДНЕВНАЯ ВОЙНА. ОШИБКА РЕЗИДЕНТОВ» 12+<br/>2.55 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ» 16+<br/>4.40 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. РОМАН ФИЛИПPOB» 12+</p> |
| <p><b>РЕН ТВ</b></p> <p>5.00, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+<br/>6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+<br/>7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+<br/>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+<br/>9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+<br/>11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+<br/>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+<br/>13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+<br/>14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+<br/>17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+<br/>18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+<br/>20.00 ■ «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ» 12+<br/>22.05 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+<br/>23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+<br/>0.30 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА» 12+<br/>2.50 ■ «ПРИЗРАЧНАЯ КРАСОТА» 16+</p> | <p><b>СТС СТС</b></p> <p>6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+<br/>6.25 ◆ «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+<br/>6.45 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+<br/>7.35 ◆ «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЕЙ» 6+<br/>8.00 ■ «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ» 16+<br/>10.05 ■ «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ» 16+<br/>12.15 ■ «ТЕМНАЯ БАШНЯ» 16+<br/>14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+<br/>16.55, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+<br/>20.00 ■ «РЭМПЕЙДЖ» 16+<br/>22.05 ■ «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» 12+<br/>0.05 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+<br/>1.05 ■ «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» 16+<br/>3.55 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+<br/>4.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+<br/>5.30 ◆ «В ЛЕСНОЙ ЧАЩЕ» 0+</p>                                                                                                                                                | <p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+<br/>8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+<br/>9.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+<br/>11.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+<br/>12.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+<br/>13.30 ◆ «ПОРЧА» 16+<br/>14.00 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+<br/>14.30 ■ «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+<br/>19.00 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+<br/>23.45 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР — 2» 16+<br/>1.30 ■ «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+<br/>3.15 ◆ «ПОРЧА» 16+<br/>3.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+<br/>4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+<br/>6.10 «6 КАДРОВ» 16+</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>ТВ-3 ТВ-3</b></p> <p>6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+<br/>9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+<br/>11.15 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+<br/>12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+<br/>14.10 «ЧУДО» 12+<br/>14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+<br/>16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+<br/>18.30 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+<br/>19.30, 20.30, 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+<br/>23.00 ■ «НОЧЬ В ОСАДЕ» 16+<br/>1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ. МОЛОДОЙ УЧЕНИК» 16+<br/>5.00 «ФАКТОР РИСКА» 16+<br/>5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+</p>                                                                                                                     | <p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.00 Сегодня утром 12+<br/>8.00, 13.00, 18.00, 21.15<br/>Новости дня<br/>8.20, 5.40 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+<br/>8.40, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «КУЛИНАР» 16+<br/>10.00, 14.00 Военные новости<br/>18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+<br/>18.50 ◆ «АФГАНИСТАН. НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК» 12+<br/>19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+<br/>20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+<br/>21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+<br/>23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+<br/>23.40 ■ «ЗЕМЛЯК» 16+<br/>5.00 ◆ «НЕ ДОЖДЕТЕСЬ!» 12+</p>                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>ТНТ ТНТ</b></p> <p>7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+<br/>8.00 «НОВОЕ УТРО» 16+<br/>9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+<br/>10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+<br/>11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+<br/>12.30 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+<br/>14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+<br/>19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+<br/>20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+<br/>21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+<br/>22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+<br/>23.30 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+<br/>0.30, 1.30 «ДОМ-2» 16+<br/>2.20 «ТАКОЕ КИНО!» 16+<br/>2.45 «COMEDY WOMAN» 16+<br/>3.35, 4.25 «STAND UP» 16+<br/>5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+<br/>6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА</b></p> <p>5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+<br/>5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+<br/>6.55 Школа доктора Комаровского 12+<br/>7.30 Утро Пятницы 16+<br/>8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+<br/>12.50 Кондитер 2 16+<br/>15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+<br/>16.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+<br/>17.55 Премьера Мир бесплатно 16+<br/>19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+<br/>20.00 Мир бесплатно 16+<br/>21.05 Мир наизнанку. Индия 16+<br/>22.50 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+<br/>0.40 Пятница News 16+<br/>1.15 Селфи-детектив 16+<br/>2.55 Ревизолушка 16+<br/>3.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+<br/>4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+</p>                                                 |

## ПРЕМЬЕРЫ

**РОССИЙСКИЙ КИНОПРОКАТ ТОЛЬКО НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ ПОСЛЕ МНОГОМЕСЯЧНОГО КАРАНТИНА.**

Пока рекордсменом по сборам можно считать долгоданный «Довод» Кристофера Нолана, но и российские картины — «Вратарь Галактики» или «Стрельцов» — выступили достойно с учётом окружающей обстановки. Однако голливудские блокбастеры один за другим перебираются на 2021 г., так что зрители в России ждут в основном отечественные релизы. «АиФ» выбрал 5 наших картин, на которые стоит обратить внимание.

«Kitoboy» — дебютная работа режиссёра Филиппа Юрьева уже получила первую премию одной из программ Венецианского кинофестиваля и три награды «Кинотавра». Главный герой — подросток

## КАКИЕ ФИЛЬМЫ ВЫЙДУТ НА ЭКРАНЫ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ?

из рыбацкого посёлка на Чукотке Лёшка (Владимир Онохов). В селе есть интернет, и рыбаки часто перед охотой на китов смотрят эротические веб-ча-ты. Одна из девушек (небольшая роль Кристины Асмус) производит на Лёшку неизгладимое впечатление, и теперь у него есть мечта — попасть в далёкий американский город Денвер, чтобы при-знаться этой девушке в любви.

«Глубже!» Михаила Сегала — очень смешное отображение сегодняшних реалий. На «Кинотавре» картина получила спецдиплом жюри за смелость и гражданскую позицию. Талантливого теат-рального режиссёра (Александр Паль) выгоняют из главного театра страны, и в итоге он соглашается снять порно-фильм, в который привносит элементы драматического театра. Ролики стано-вятся популярными в интернете, и его



Кадр из фильма «Дорогие товарищи!».

приглашают на главный телеканал стра-ны, чтобы обеспечить глубину пропа-гандистской передаче.

«Доктор Лиза» Оксаны Карас рас-сказывает об одном сумасшедшем дне

из жизни знаменитой благотворитель-ницы Елизаветы Глинки, которую все называли просто Доктор Лиза.

«Дорогие товарищи!» Андрея Конча-ловского — художественная реконструк-ция событий в Новочеркасске в 1962 г., когда рабочие вышли на демонстра-цию из-за повышения цен на продукты и были расстреляны.

«Человек из Подольска» дебютан-та Семёна Серзина — очень едкое са-тирическое высказывание не только о взаимоотношениях граждан и стражей порядка, но и о смысле жизни. Главно-го героя — простого паренька из под-московного Подольска (солист группы ОQJAV Вадик Королёв) — забирают в отделение милиции на Курском вок-зале, но допрос превращается в фарс: полицейские пытаются доказать, что парень сам виноват в том, как нелепо сложилась его жизнь.

**Игорь КАРЕВ**



**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.**

Реклама

**ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+  
22.30 «ДОК-ТОК» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.10 К 125-летию поэта.  
■ «ЕСЕНИН» 16+

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Почему не дышит нос и чем это опасно в сезон простуд?*  
*Поговорки – верить или нет?*  
*«Чистота – залог здоровья»?*  
*Польза от крылатых выражений.*  
*Хруст в суставах: помогут ли отвары и другие народные средства?*  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+  
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.20 ■ Премьера. Карина Андоленко, Илья Носков, Роман Маякин, Лариса Удовиченко и Михаил Жигалов в телесериале «СПАСКАЯ» 12+  
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+  
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

**МАТЧ!**

6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.15, 17.05, 19.05, 21.55 Новости  
6.05, 12.05, 18.25, 22.05, 0.30 Все на Матч!  
9.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия 16+  
9.45, 17.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига.  
Обзор тура 0+  
11.00 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура 0+  
11.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор тура 0+  
12.45, 5.30 «МОЯ ИГРА» 12+  
13.15 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. ИРИНА СКВОРЦОВА» 12+  
13.50 Смешанные единоборства. АСА 16+  
15.20 Все на регби!  
15.50 «ОТКРЫТЫЙ ФУТБОЛ. ВЛАДИМИР ФЕДОТОВ» 12+  
16.10 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ». LIVE» 12+  
16.35 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+  
19.10 ► Хоккей. КХЛ. ЦСКА – «ДИНАМО» (Москва)  
22.25 ► Профессиональный бокс. Международные турниры «KOLD WARS II»  
1.15 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура 0+  
1.45 Профессиональный бокс 16+  
3.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС (Россия) – «БАХЧЕШЕХИР» (Турция) 0+  
5.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ**

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 «ДНК» 16+  
18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+  
23.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
1.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
3.15 Их нравы 0+  
3.35 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ»  
«ДЕЛО О ПОДДЕЛЬНОЙ КАРТИНЕ»  
Во время экспертизы в картинной галерее обнаружено, что полотно под названием «Проба № 8» – подделка. Задача ОВНП – найти пропавший оригинал. «Старые кадры» выходят на след художника, который сделал подделку, но виртуозный копист давно погиб во время пожара в своей мастерской...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия  
5.40, 6.20, 7.05, 8.00 ■ «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+  
9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 8» 16+  
12.55 Билет в будущее 0+  
13.45, 14.40, 15.30, 16.30 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 3» 16+  
17.45, 18.35 ■ «БАРС» 16+  
19.20, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «СВОИ – 3. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.15, 1.55, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



23.10 «СВОИ-3. НОВАЯ ЖИЗНЬ»  
Выстрелами в упор убит в квартире своей невесты врач-онколог Золотарев. Пока невеста, актриса Калинина, оплакивает смерть жениха, майор Литвинов пытается выяснить, кого на самом деле хотели убить...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 Правила жизни  
7.35, 18.35, 1.15 ◆ «КРОВЬ КЛАНОВ»  
8.35, 13.25 Красивая планета  
8.50, 16.30 ■ «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 0.00 ◆ «ВСПОМИНАЯ РАНЕВСКУЮ»  
12.30, 22.15 ■ «ПИКАССО» 16+  
13.40 «ИГРА В БИСЕР»  
14.20 ◆ «АЛЕКСАНДР ШИЛОВ. РЕАЛИСТ»  
15.05 Новости. Подробно. Книги  
15.20 Пятое измерение. Программа Ирины Антоновой  
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
17.40 Цвет времени  
17.50, 2.10 Музыка барокко. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
23.10 «МАСТЕРСКАЯ АРХИТЕКТУРЫ АНДРЕЯ ЧЕРНИХОВА»

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.15 «ДОКТОР И...» 16+  
8.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+  
10.15 ◆ «ГЕОРГ ОТС. ПУБЛИКА ЖДЕТ...» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События  
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+  
12.05, 3.25 ■ «КОЛОМБО» 12+  
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР ОБЛАСОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
16.55 ◆ «ВИКТОР АВИЛОВ. ИГРЫ С НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ» 16+  
18.10 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВ» 12+  
22.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ВЛЮБИТЬСЯ И РАЗОРИТЬСЯ...» 16+  
23.05, 1.35 ◆ «АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН. ВЫ ГУРИН?» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮБОВЬ ПОЛИЩУК» 16+  
2.20 ◆ «ШЕСТИДНЕВНАЯ ВОЙНА. УСПЕХ ОДНОГЛАЗОГО МИНИСТРА» 12+  
3.00 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ» 16+  
4.40 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. ИРИНА МУРЗАЕВА» 12+

**РЕН ТВ**

5.00, 4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
10.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.25 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+  
22.40 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 ■ «ИЗ АДА» 18+

**СТС**

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.00, 4.20 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ – 2» 0+  
10.30, 2.00 ■ «ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ» 0+  
12.25 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+  
20.00 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+  
22.35 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ» 16+  
1.05 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
3.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+  
5.30 ● «ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА» 0+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
7.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
13.20 ◆ «ПОРЧА» 16+  
13.50 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+  
14.20, 19.00 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
23.45 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 2» 16+  
1.30 ■ «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+  
3.15 ◆ «ПОРЧА» 16+  
3.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.15 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+  
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+  
14.10 «ЧУДО» 12+  
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+  
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
18.30, 19.30, 20.30, 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «КРАСНЫЙ ДРАКОН» 16+



1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 ■ «БАШНЯ» 16+  
5.30 «ФАКТОР РИСКА» 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.40, 10.15, 13.20, 14.05 ■ «КВИНАР» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 ◆ «АФГАНИСТАН. НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК» 12+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+  
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
1.35 ■ «ЧАПАЕВ» 0+  
3.05 ■ «ЮНГА СО ШХУНЫ» 0+  
4.20 ◆ «ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ ОДИССЕЯ» 6+

**ТНТ**

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00 «ГДЕ ЛОГЛКА?» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+  
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+  
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+  
23.35, 0.40, 1.35 «ДОМ-2» 16+  
2.20 «COMEDY WOMAN. НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК» 16+  
3.10, 4.05 «STAND UP» 16+  
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА**

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+  
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
6.55 Школа доктора Комаровского 12+  
7.30 Утро Пятницы 16+  
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.50 Кондитер 2 16+  
15.35 Мир наизнанку. Индия 16+  
19.00 Премьера Мир наизнанку. Китай 16+  
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+  
21.00 Мир наизнанку. Китай 16+  
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
0.50 Пятница News 16+  
1.25 Селфи-детектив 16+  
3.05 Ревизолушка 16+  
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+  
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

**ВСЁ, ЧТО  
НУЖНО ЗНАТЬ,  
ЧТОБЫ БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМ****30 ГЛАВНЫХ  
СОВЕТОВ  
ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!****ПОМОГАЕТ ЛИ ХОДЬБА НА ЦЫПОЧКАХ ПОХУДЕТЬ?****ЗДОРОВЬЕ**

Правда ли, что можно похудеть, если ходить на цыпочках?  
М. Петрова, Астрахань



Калинчев:

— Есть только один доказанный способ похудеть: расходовать калорий больше, чем получать их с пищей (во избежание проблем со здоровьем следует избегать дефицита калорий более 20%). Да, ходьба на цыпочках более энергозатратна и увели-



чивает расход калорий. Однако в отличие от обычной она создаёт осевую нагрузку на скелет, на икры, на голени. Поэтому её нельзя рекомендовать пациентам с ожирением (лишний вес и без того перегружает позвоночник), варикозным расширением вен, проблемами в суставах и т. д. Остальным (особенно людям «сидячих» профессий) время от времени можно вставать на цыпочки. Это можно рассматривать как способ добрать необходимую физическую нагрузку. Главное — не переусердствовать, поскольку предрасположенность к упомянутым заболеваниям есть у многих, а излишнее рвение может ускорить их прогрессирование.

Фото Alamy/TACC



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



**и получите ответы на все «дачные» вопросы**

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+  
22.30 «ДОК-ТОК» 16+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.10 К 125-летию поэта.  
■ «ЕСЕНИН» 16+

**21.30 «ГАДАЛКА»**  
Простой работяга Семен Никифоров по неосторожности убивает соседа, который украл его коллекционные монеты. Никифоров не отрицает своей вины и дает признательные показания. На месте преступления Люся «видит» убийство женщины, совершенное четверть века назад. Она убеждена, что оба преступления каким-то образом связаны...

## РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести.  
Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
Как уменьшить живот?  
Низкое давление.  
Симптомы, при которых  
нужно срочно идти к онкологу.  
К чему могут привести  
высыпания на губах —  
последствия герпеса.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА  
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-  
ВЫМ» 12+  
12.40 «60 МИНУТ»  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой  
и Евгением Поповым 12+  
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТ-  
ВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.  
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
18.40 «60 МИНУТ»  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой  
и Евгением Поповым 12+  
21.20 ■ «СПАССКАЯ» 12+  
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-  
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+  
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

## МАТЧ! МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.45,  
15.15, 18.50, 21.55 Новости  
6.05, 12.05, 15.20, 18.00,  
21.25, 0.10 Все на Матч!  
9.00 Профессиональный бокс  
и ММА. Итоги сентября 16+  
10.00 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМ-  
ПИОНЫ. БИЛИАЛ МАХОВ» 12+  
10.30 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+  
11.00 Футбол. Чемпионат  
Франции. Обзор тура 0+  
11.30 Футбол. Чемпионат  
Португалии. Обзор тура 0+  
12.45, 5.30 «МОЯ ИГРА» 12+  
13.15 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОР-  
ТА. АННА ЧИЧЕРОВА» 12+  
13.50 Смешанные едино-  
борства. KSW 16+  
15.55 ► Волейбол. Чем-  
пионат России «СУПЕРЛИГА  
ПАРИМАТЧ». МУЖЧИНЫ. «ФА-  
КЕЛ» (НОВЫЙ УРЕНГОЙ) —  
«ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Сургут)  
18.55 ► Хоккей. КХЛ. СКА  
(Санкт-Петербург) — «МЕТАЛ-  
ЛУРГ» (Магнитогорск)  
22.05 ► Футбол. Товарищес-  
кий матч. Франция — Украина  
1.00 Футбол. Товарищеский  
матч. Португалия — Испания 0+  
3.00 Баскетбол. Кубок  
Европы. Мужчины. «ВИРТУС»  
(ИТАЛИЯ) — «ЛОКОМОТИВ-  
КУБАНЬ» (Россия) 0+  
5.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

## НТВ НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ  
СЛЕД» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»  
16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.40 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ  
ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 «ДНК» 16+  
18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+  
23.50 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.00 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН.  
УРОКИ РУССКОГО» 12+  
0.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА  
И МЫ» 12+  
1.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
3.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

**21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ»  
«ДЕЛО О ПРОТЕСТАХ»**  
Двадцать лет назад был убит  
лидер экологов, протестующих  
против ввоза в Россию ядерных  
отходов. Недавно друг убитого  
и его соратник по протестам был  
признан виновным в убийстве  
человека и помещен в психушку.  
Взявшись за расследование,  
ОВНП обнаруживает, что в этом  
деле не одна тайна, а гораздо  
больше...

## 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30,  
3.30 Известия  
5.25, 6.05, 6.55, 7.55, 9.25,  
10.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ — 8» 16+  
11.15, 12.10, 13.25, 13.35,  
14.35, 15.35, 16.30 ■  
«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ — 9» 16+  
17.45, 18.35 ■ «БАРС» 16+  
19.20, 20.05, 20.50, 21.35,  
22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «СВОИ — 3.  
СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.15, 1.55, 2.25, 3.00,  
3.40, 4.05, 4.30  
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



**18.35 «БАРС»**  
Для продвижения своей новой  
книги Барс приходит на популяр-  
ное ток-шоу. После разговора  
в эфире ведущий вдруг признает-  
ся, что его хотят убить. Дейст-  
вительно, на следующее утро  
телеведущего находят мертвым...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30,  
10.00, 15.00, 19.30, 23.40  
Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 Правила жизни  
7.35, 18.35, 0.55 ◆  
«КРОВЬ КЛАНОВ»  
8.35, 2.45 Красивая планета  
8.50, 16.30 ■ «ПРОФЕС-  
СИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 0.00 70 лет Владими-  
ру Молчанову. XX век  
12.10 ■ «ПИКАССО» 16+  
13.05 ◆ «ЛЮДМИЛА ФЕТИСОВА.  
ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ВЕСЕЛОЙ...»  
13.35 Искусственный отбор  
14.15 ◆ «МИР, КОТОРЫЙ  
ПРИДУМАЛ БОР»  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
15.20 Роберто Росселлини,  
Ингрид Бергман «ЖАННА  
Д'АРК НА КОСТРЕ»  
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
17.40, 1.50 Музыка барокко  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,  
МАЛЫШИ!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
22.10 ■ «УБИЙСТВА  
ПО АЛФАВИТУ»  
23.10 «МАСТЕРСКАЯ АРХИ-  
ТЕКТУРЫ АНДРЕЯ ЧЕРНИХОВА»

## ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ДОКТОР И...» 16+  
8.45 ■ «ЖЕНАТЫЙ  
ХОЛОСТЯК» 12+  
10.35 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА.  
РОМАН ФИЛИППОВ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00  
События  
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+  
12.05, 3.25 ■ «КОЛОМБО»  
12+  
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ.  
КАРИНА АНДОЛЕНКО» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН»  
16+  
16.55 ◆ «АНДРЕЙ ПАНИН.  
ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА» 16+  
18.10 ■ «АННА-  
ДЕТЕКТИВЪ» 12+  
22.35, 2.55 Линия защиты  
16+  
23.05 Премьера «ПРОЩАНИЕ.  
ЮРИЙ ЛУЖКОВ» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.55 «ДИКИЕ ДЕНЬГИ. ПОТ-  
РОШИТЕЛИ ЗВЕЗД» 16+  
1.35 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ  
ЛУЖКОВ» 16+  
2.15 ◆ «ШЕСТИДНЕВНАЯ  
ВОЙНА. БРЕЖНЕВУ БРОШЕН  
ВЫЗОВ» 12+  
4.35 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА.  
ЗИНОВИЙ ГЕРДТ» 12+

## РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-  
ДЕНИЙ» 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕН-  
НЫЕ СПИСКИ» 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-  
мационная программа 112 16+  
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-  
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.05 Премьера  
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИ-  
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «СКОРОСТЬ» 16+  
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «ДЭННИ — ЦЕП-  
НОЙ ПЕС» 18+  
4.45 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»  
с Игорем Прокопенко 16+

## СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 6+  
6.25 ◆ «СПИРИТ. ДУХ  
СВОБОДЫ» 6+  
6.45 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.35 ◆ «ОХОТНИКИ НА ТРОЛ-  
ЛЕЙ» 6+  
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ.  
ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.00 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС»  
12+  
11.30 ■ «ШЕРЛОК  
ХОЛМС. ИГРА ТЕНЕЙ» 16+  
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+  
20.00 ■ «МЕЧ КОРОЛЯ  
АРТУРА» 16+  
22.30 ■ «ДИКИЙ, ДИКИЙ  
ВЕСТ» 12+  
0.40 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ»  
16+  
1.35 ■ «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 12+  
3.10 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ  
БЕСИТЕ» 16+  
4.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИ-  
ШЕЛ!» 16+  
4.45 «6 КАДРОВ» 16+  
5.25 ◆ «ДЕВОЧКА В ЦИРКЕ» 0+

## ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-  
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
7.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»  
16+  
9.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО»  
16+  
11.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИ-  
КА» 16+  
12.15 ◆ «ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ» 16+  
13.20 ◆ «ПОРЧА» 16+  
13.50 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+  
14.20, 19.00 ■ «ТЕСТ  
НА БЕРЕМЕННОСТЬ»  
16+  
23.35 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОК-  
ТОР — 2» 16+  
2.10 ■ «УРАВНЕНИЕ ЛЮБ-  
ВИ» 16+  
3.50 ◆ «ПОРЧА» 16+  
4.15 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+  
4.40 ◆ «ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ» 16+  
5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО»  
16+  
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

## ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 11.15,  
17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.50, 12.25, 13.00, 13.35,  
15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+  
14.10 «ЧУДО» 12+  
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-  
РИИ. НАЧАЛО» 16+  
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
18.30, 19.30, 20.30, 21.15,  
22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «УЖАС АМИТИВИЛ-  
ЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+  
1.00, 1.45, 2.30, 3.15 ■  
«ЧАСЫ ЛЮБВИ» 16+  
4.00, 4.45, 5.30 «ФАКТОР  
РИСКА» 16+

**23.00 «УЖАС АМИТИВИЛ-  
ЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ»**  
Белль не задумывается о деше-  
визне их нового дома. Но вне-  
запное выздоровление брата при  
странных обстоятельствах и чере-  
да жутких событий заставляют  
по-новому взглянуть на него...

## ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня  
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬ-  
НЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.40, 10.05 ■ «КУЛИНАР»  
16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
13.25, 14.05 ■ «КУЛИ-  
НАР-2» 16+  
18.50 ◆ «АФГАНИСТАН.  
НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА ИНЖЕ-  
НЕРНЫХ ВОЙСК» 12+  
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-  
РИАЛЫ» 12+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.40 ■ «ПРИКАЗАНО  
ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+  
1.25 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ  
ГОД ВОЙНЫ...» 12+  
2.50 ■ «ПО ДАННЫМ УГО-  
ЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+  
4.00 ■ «ЧАПАЕВ» 0+  
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

## ТНТ ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ  
ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ  
БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕН-  
СОВ» 16+  
14.00, 14.30 ■ «САШАТА-  
НЯ» 16+  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00  
«ОДНАЖДЫ В РОССИИ.  
СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
19.00, 19.30 ■ «ПОЛИЦЕЙ-  
СКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+  
20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+  
21.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+  
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ  
АРЕСТ» 16+  
23.35, 0.35, 1.30 «ДОМ-2» 16+  
2.20 «COMEDY WOMAN» 16+  
3.10, 4.05 «STAND UP» 16+  
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ  
МИКРОФОН» 16+  
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Тревел гид 16+  
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Кругосветка 16+  
6.55 Школа доктора  
Комаровского 12+  
7.30 Утро Пятницы 16+  
8.25 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
16+  
11.55 Адская кухня 16+  
14.00 На ножах 16+  
19.00 Премьера Адская  
кухня 16+  
21.00 Мир наизнанку. Китай  
16+  
22.00 Мир наизнанку. Индия  
16+  
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС»  
16+  
0.50 Пятница News 16+  
1.20 Селфи-детектив 16+  
3.00 Ревизолушка 16+  
3.50 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Тревел гид 16+  
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА».  
Неизданное 16+



# ДОРОГИЕ СЕРДЦУ ПЕСНИ

РАССКАЖИТЕ О НИХ В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО

ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU

АО «МЕДИА ПЛЮС»

РЕКЛАМА 12+



# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

## ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

**5.00, 9.25** «ДОБРОЕ УТРО»  
**9.00, 3.00** Новости  
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**12.15, 17.00, 1.20, 3.05** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
**19.45** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.30** ■ «ГАДАЛКА» 16+  
**22.30** «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+  
**23.40** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
**0.20** К 125-летию поэта.  
■ «ЕСЕНИН» 16+

**21.30 «ГАДАЛКА»**  
Марина вынашивает план мести — настроить Кораблева против Люси и добиться увольнения соперницы. Но неожиданно обстоятельства вынуждают Марину и Люсю объединиться. На Потапова готовится покушение, и только слаженные совместные действия девушек в последнюю секунду предотвращают его убийство...

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**5.00, 9.30** Утро России  
**9.00, 14.30, 21.05** Вести.  
**9.55** «О самом главном» 12+  
*Вся правда о яйцах. Первая помощь — анафилактический шок, ожог, потеря сознания, подавились. Что делать, если рядом никого нет? Уметь надо всем! Лишний вес. Что такое астигматизм и можно ли от него избавиться? Как уберечь сердце осенью?*  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+  
**14.55** ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
**21.20** ■ «СПАСКАЯ» 12+  
**23.30** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**2.00** 42-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное закрытие  
**3.25** ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.15, 17.10, 18.50** Новости  
**6.05, 12.05, 15.20, 18.55, 0.00** Все на Матч!  
**9.00, 0.45** Профессиональный бокс 16+  
**10.00** «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. ТАГИР ХАЙБУЛАЕВ» 12+  
**10.30, 17.15** Футбол. Обзор товарищеских матчей 0+  
**11.30** «РУССКИЕ ЛЕГИОНЕРЫ» 12+  
**12.45, 5.30** «МОЯ ИГРА» 12+  
**13.15** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. АЛЕКСАНДР САМЕДОВ» 12+  
**13.50** Смешанные единоборства. KSW. Лучшее 16+  
**16.10** «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+  
**16.40** «ОДЕРЖИМЫЕ. АРТЕМИЙ ПАНАРИН» 12+  
**18.15** Все на футбол! 12+  
**19.40** ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «МАККАБИ» (Израиль)  
**21.55** ► Футбол. Товарищеский матч. Англия — Уэльс  
**1.40** ► Футбол. Чемпионат мира-2022 Отборочный турнир. Уругвай — Чили  
**3.40** ► Футбол. Чемпионат мира — 2022 Отборочный турнир. Аргентина — Эквадор  
**5.15** «500 ЛУЧШИХ ГОЛОВ» 12+

**НТВ НТВ**

**5.05** ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40** Сегодня  
**8.25, 10.25** ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
**16.25** «ДНК» 16+  
**18.30, 19.40** ■ «ПЕС» 16+  
**21.20** ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+  
**23.50** «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
**0.20** «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+  
**1.15** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
**3.05** Их нравы 0+  
**3.30** ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

**21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ» «ДЕЛО ОБ ЭКСТРАСЕНСАХ»**  
Вдовец Долин тоскует по погибшей жене. Он посещает медиума, но вместо покойной жены «на связь» выходит некая Карина. Девушку когда-то обнаружили мертвой в грузовом контейнере в порту. Карина погибла в страшных мучениях. Он обманом подключает ОВНП к расследованию. Это расследование ставит под угрозу существование отдела...

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.30** Известия  
**5.40, 6.35, 7.35, 9.25, 10.20, 11.15, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.30** ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 9» 16+  
**8.35** «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+  
**17.45, 18.35** ■ «БАРС» 16+  
**19.20, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 0.30** ■ «СЛЕД» 16+  
**23.10** ■ «СВОИ — 3. ЭЛЕКТРО» 16+  
**0.00** Известия. Итоговый выпуск  
**1.15, 1.55, 2.25, 3.00, 3.40, 4.05, 4.30** ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



**23.10 «СВОИ — 3. ЭЛЕКТРО»**  
Бизнесмен Сивцов умирает во время сбоя электроники в ресторане. Группа Спицына расследует его смерть и пытается выяснить — это несчастный случай или преднамеренное убийство?..

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры  
**6.35** «ПЕШКОМ...»  
**7.05, 20.05** Правила жизни  
**7.35, 18.30, 0.55** ◆ «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ МУМИИ»  
**8.35** Цвет времени. Леонардо да Винчи. «ДЖОКОНДА»  
**8.45, 16.35** ■ «ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
**11.10, 0.00** ■ «ДЕНЬ ЦИРКА НА ВДНХ»  
**12.10, 22.10** ■ «УБИЙСТВА ПО АЛФАВИТУ»  
**13.10, 2.40** Красивая планета  
**13.25** Абсолютный слух  
**14.05** ◆ «АБРАМ ДА МАРЬЯ»  
**15.05** Новости. Подробно. Кино  
**15.20** Пряничный домик  
**15.45** «2 ВЕРНИК 2»  
**17.45, 1.55** Музыка барокко. Максим Венгеров и Ваг Папаян  
**19.45** Главная роль  
**20.30** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
**20.45** ◆ «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» НЕВИДИМЫЕ СЛЕЗЫ»  
**21.25** «ЭНИГМА» АНДРЕА БОЧЕЛЛИ»  
**23.10** «МАСТЕРСКАЯ АРХИТЕКТУРЫ АНДРЕЯ ЧЕРНИХОВА»

**ТВ ЦЕНТР**

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»  
**8.10** «ДОКТОР И...» 16+  
**8.45** ■ «КОЛЬЦО ИЗ АМС-ТЕРДАМА» 12+  
**10.35** ◆ «ИЯ САВВИНА. ЧТО БУДЕТ БЕЗ МЕНЯ?» 12+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События  
**11.50, 3.10** ■ «КОЛОМБО» 12+  
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. БОГДАН ТИТОМИР» 12+  
**14.50** Город новостей  
**15.05** ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
**16.55** ◆ «МИХАИЛ УЛЬЯНОВ. ВЕЧНЫЙ САМОСУД» 16+  
**18.10** ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+  
**22.35** «10 САМЫХ... ВТОРАЯ СЛАВА ЗВЕЗД» 16+  
**23.05** ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ПРИКАЗАНО ПОЛЮБИТЬ» 12+  
**0.00** События. 25-й час  
**0.35, 2.55** Петровка, 38 16+  
**0.55** «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЛЕВ РОХЛИН» 16+  
**1.35** «90-Е. БОГ ПРОСТИТ?» 16+  
**2.15** ◆ «ШЕСТИДНЕВНАЯ ВОЙНА. КОСЫГИН И ДЖОНСОН: НЕУДАЧНОЕ СВИДАНИЕ» 12+  
**4.40** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. СВЕТЛАНА ХАРИТОНОВА» 12+

**РЕН ТВ**

**5.00, 4.40** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
**6.00, 9.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+  
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
**15.00** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
**17.00, 3.00** Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**18.00, 2.15** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**20.00** ■ «СКОРОСТЬ 2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ» 16+  
**22.30** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
**0.30** ■ «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ» 12+

**СТС СТС**

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.25** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**7.35** ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+  
**8.00, 19.00** ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
**9.00** ■ «ПОСЛЕ ЗАКАТА» 12+  
**11.00** ■ «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 12+  
**13.00** ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+  
**20.00** ■ «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+  
**22.15** ■ «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА — 2» 12+  
**0.45** «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
**1.45** ■ «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» 18+  
**3.30** ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+  
**4.15** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
**5.05** «6 КАДРОВ» 16+  
**5.25, 5.35, 5.40** ● Мультфильмы 0+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
**7.55** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
**9.00, 5.40** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
**11.10** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
**12.20, 4.50** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
**13.25, 4.00** ◆ «ПОРЧА» 16+  
**13.55, 4.25** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+  
**14.25, 19.00** ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
**23.45** ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР — 2» 16+  
**2.20** ■ «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+

**23.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР — 2»**  
В тяжелом состоянии в больницу поступает девочка-подросток. Как выясняется позже, девочка не просто брошенный ребенок, а жертва похищения... Отношения между Любавиным и Квитко натянутые...

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+  
**11.15** «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+  
**12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+  
**14.10** «ЧУДО» 12+  
**14.45** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+  
**16.55** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
**18.30, 19.30, 20.30, 21.15, 22.10** ■ «ГРИММ» 16+  
**23.00** ■ «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 18+



**1.00, 2.00, 2.45, 3.30** ■ «ТВОЙ МИР» 16+  
**4.15, 4.45, 5.00, 5.30** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

**ЗВЕЗДА**

**6.00** Сегодня утром 12+  
**8.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня  
**8.20, 18.30** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
**8.40, 10.05, 13.25, 14.05** ■ «КУЛИНАР-2» 16+  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**18.50** ◆ «АФГАНИСТАН. НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК» 12+  
**19.40** «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+  
**20.25** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
**23.40** ■ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+  
**1.20** ■ «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 12+  
**2.50** ■ «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 0+  
**4.25** ◆ «БОЕВЫЕ НАГРАДЫ СОВЕТСКОГО СОЮЗА» 12+

**ТНТ**

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**8.00** «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+  
**9.00** «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
**10.15** «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
**12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** ■ «САШАТАНЯ» 16+  
**15.00, 16.00, 17.00, 18.00** «Однажды в России. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
**19.00, 19.30** ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+  
**20.00, 20.30** ■ «ГУСАР» 16+  
**21.00** «ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
**22.00** ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+  
**23.55, 0.55, 1.45** «ДОМ-2» 16+  
**2.35** «ТНТ-CLUB» 16+  
**2.40** «COMEDY WOMAN» 16+  
**3.30, 4.25** «STAND UP» 16+  
**5.15** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+  
**5.20** «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
**6.55** Школа доктора Комаровского 12+  
**7.30** Утро Пятницы 16+  
**8.30** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**12.55** Адская кухня 16+  
**14.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+  
**15.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+  
**19.00** Премьера Пацанки 5 16+  
**23.00** Теперь я босс 5 16+  
**0.00** ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+  
**0.55** Пятница News 16+  
**1.30** Селфи-детектив 16+  
**3.10** Ревизолушка 16+  
**4.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

**АФИША****ТЕАТР****«Чёрная курица»**

**А. Погорельский**  
3 октября, сб., 12.00, 18.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.  
Цена билета: от 500 руб.

Полная загадочных теней и фантастических существ, больше похожая на таинственный сон, эта постановка захватит и взрослых, и детей — даже тех, кто считает, что без компьютерных спецэффектов историю не расскажешь.

Режиссёр **Е. Половцева**.  
В ролях: **М. Керин, В. Панченко, А. Блохин и др.**

12+

**КОНЦЕРТ****Чичерина**

4 октября, вс., 20.00. ГЛАВCLUB GREEN CONCERT, ул. Орджоникидзе, д. 11. Цена билета: от 500 руб.

Юлия Чичерина была бессменной звездой первых «Нашествий», записала с группой «Би-2» суперхит «Мой рок-н-ролл». С тех пор Чичерина полностью обновила состав одноимённой группы, много путешествовала и реализовала свой самый амбициозный проект — альбом «Сказка о странствии и поиске счастья». На очереди у отметившей 20-летие группы — большой осенний концерт.

12+

**ТЕАТР****«На Трубе»**

**Е. Кретьова**  
1 и 2 октября, чт., пт., 19.00.  
Театр «Школа современной пьесы», ул. Неглинная, д. 29.  
Цена билета: от 3500 руб.

Иммерсивный спектакль. Увлекательное путешествие во времени и пространстве проходит в сопровождении 7 проводников, 7 знаменитых артистов, каждый из которых выступает в классическом театральном амплуа.

18+

**ТЕАТР****«Три товарища»**

**Э. М. Ремарк**  
3 октября, сб., 19.00. «Современник», Основная сцена, Чистопрудный бул., д. 19. Цена билета: от 2000 руб.

Мир между двумя войнами. Поколение, не успевшее залечить раны прошедшей войны и уже ощутившее приближение будущей. И всё же в жизни нет ничего важнее любви и нет ничего равного любви. Режиссёр **Г. Волчек**.  
В ролях: **Ш. Хаматов, А. Хованский, Т. Лялина и др.**

16+



Реклама

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ

**ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 Новости  
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
10.55, 2.40 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
12.00, 15.00 Новости  
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 3.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+  
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
0.25 ◆ История альбома «IMAGINE» «ДЖОН И ЙОКО: «ВЫШЕ НАС ТОЛЬКО НЕБО» 16+  
2.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+  
3.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
4.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
Хроническая сердечная недостаточность.  
11 октября Всемирный день борьбы с ожирением – как выкачивают деньги и здоровье из желающих похудеть?  
Самый счастливый возраст.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+  
14.55 ■ Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.20 Премьера «ЮМОРИНА-2020» 16+  
0.40 ■ Ольга Иванова, Алексей Анищенко, Сергей Марин, Мария Горбань и Наталья Рудова в фильме «ИСЦЕЛЕНИЕ» 12+  
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

## МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 17.50, 21.55 Новости  
6.05, 12.05, 15.20, 22.05, 0.30 Все на Матч!  
9.00 Профессиональный бокс 16+  
9.45 Футбол. Товарищеский матч. Россия – Швеция 0+  
10.30, 23.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Обзор 0+  
11.30 «РУССКИЕ ЛЕГИОНЕРЫ» 12+  
12.40 ► Регби. Лига Ставок – Чемпионат России («ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ» (МОНИНО) – «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)) 12+  
14.55, 23.10 «РОССИЯ – ШВЕЦИЯ. LIVE» 12+  
15.55 ► Мини-футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 4-Х»  
17.55 ► Футбол. Чемпионат Европы – 2021. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия – Эстония  
19.55 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) – «ЖАЛЬГИРИС» (Литва)  
22.50 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+  
1.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+  
3.25 ► Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Бразилия – Боливия  
5.30 «СПОРТИВНЫЕ ПРОРЫВЫ» 12+

## НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 «ДНК» 16+  
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
18.20, 19.40 ■ «ПЕС» 16+  
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+  
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» 16+  
1.25 Квартирный вопрос 0+  
2.30 ■ «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ» 12+  
4.15 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ» «ДЕЛО О ПОХОРОНЕННЫХ»  
Мефистофель, собака Лейна, находит в парке человеческие кости. Вдова криминального авторитета Миши Черного утверждает, что останки принадлежат любовнице ее мужа, для которой она сама нанимала киллера. Вот только найденным костям более 150 лет. А еще остается неизвестной личность второго «заинтересованного» лица...

## ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия  
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.40, 9.25, 10.10, 11.05, 12.05, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 9» 16+  
8.55 Билет в будущее 0+  
17.10, 18.05 ■ «БАРС» 16+  
18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+  
23.45 Премьера Светская хроника 16+  
1.30, 2.05, 2.30, 3.05, 3.25, 4.00, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



18.05 «БАРС»  
В парке в упор расстрелян мужчина. Все его документы оказываются поддельными. По всему выходит, что убитый – агент спецслужб. Но «связной» жертвы такой же липовый. Детективы в недоумении: разве может детское увлечение шпионскими играми стать причиной настоящего убийства?

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40  
Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»  
8.05, 16.30 ■ «ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
10.20 Телеспектакль «СТРАНИЦЫ ЖУРНАЛА ПЕЧОРИНА»  
11.50 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
12.05, 21.55 ■ «УБИЙСТВА ПО АЛФАВИТУ»  
14.05 ◆ «АБРАМ ДА МАРЬЯ»  
15.05 Письма из провинции. Село Медное  
15.35 «ЭНИГМА» АНДРЕА БОЧЕЛЛИ  
16.15 Красивая планета. «ТАИЛАНД. ИСТОРИЧЕСКИЙ ГОРОД АЮТТХАЯ»  
18.25, 1.50 Музыка барокко. Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants.  
«В ИТАЛЬЯНСКОМ САДУ»  
19.45 ■ «КАРУСЕЛЬ»  
20.55 Линия жизни.  
Юозас Будрайтис  
22.50 «2 ВЕРНИК 2»  
0.00 ■ «СЕЗАР И РОЗА-ЛИ»  
3.00 Перерыв в вещании

## ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10, 11.50 ■ «ВЕРНИСЬ В СОПОРТО» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События  
12.20, 15.05 ■ «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
16.55 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ПРИКАЗАНО ПОЛЮБИТЬ» 12+  
18.15 ■ «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА» 12+  
20.00 ■ «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
23.10 Премьера «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+  
1.05 ◆ «ЧАЙКОВСКИЙ. МЕЖДУ РАЕМ И АДОМ» 12+  
1.50 ■ «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН» 16+  
4.50 Петровка, 38 16+  
5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+



## РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 «ВЕНЕРА – НАША! ТАЙНА РУССКОЙ ПЛАНЕТЫ» 16+  
21.00 ■ «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+  
23.20 ■ «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК» 16+  
1.15 ■ «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА» 16+

## СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.25 ■ «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
6.45 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
7.35 ■ «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЕЙ» 6+  
8.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+  
9.00 ■ «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+  
11.15 ■ «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА – 2» 12+  
13.45, 18.25 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+  
21.00 ■ «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» 16+  
23.45 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+  
2.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
3.35 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
4.20 «6 КАДРОВ» 16+  
5.20, 5.30, 5.40 ● Мультфильмы 0+

## ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
7.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
13.25 ◆ «ПОРЧА» 16+  
13.55 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+  
14.25 ■ «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+  
19.00 ■ «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+  
23.20 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
23.35 ■ «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
1.35 ◆ «ПОРЧА» 16+  
2.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
2.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
4.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
5.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

## ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
11.10 ◆ «12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20»  
«ГАДАЛКА» 16+  
14.10 «ЧУДО» 12+  
14.45 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+  
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
19.00 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+  
20.15 ■ «УЖАСТИКИ» 12+  
22.15 ■ «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН» 6+  
0.00 ■ «АКУЛЫ В МИССИСИПИ» 16+  
1.45 ■ «УЖАС АМИТИВИЛЛЯ: ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+  
3.00, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ЧТЕЦ» 12+

## ЗВЕЗДА

5.40 ■ «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 12+  
7.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.20, 23.00 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
8.40, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «КУЛИНАР-2» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.40, 21.25 ■ «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+  
23.10 Премьера «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ». Сергей Минаев 6+  
0.05 ■ «РУССКАЯ РУЛЕТКА» 16+  
1.40 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+  
3.05 ■ «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ» 16+  
4.40 ◆ «ФАТЕИЧ И МОРЕ» 16+

## ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+  
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 16.00, 17.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+  
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
19.00 «ТЫ КАК Я» 12+  
20.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+  
21.00 Премьера «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
22.00, 4.00, 4.50, 6.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
23.00, 0.00, 1.00 «ДОМ-2» 16+  
1.55 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
2.20, 3.10 «STAND UP» 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+  
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
7.30 Утро Пятницы 16+  
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
13.30 Пацанки 5 16+  
17.40 Бой с Герлс 16+  
19.00 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2». 16+  
21.10 ■ «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» 16+  
23.15 ■ «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ» 16+  
1.40 Пятница News 16+  
2.10 Ревизорро-Медицино 16+  
3.40 Генеральная уборка 16+  
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

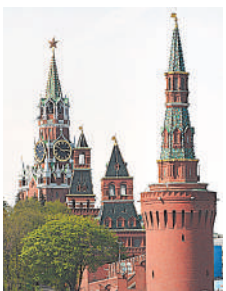


## ПОЧЕМУ У БАШЕН КРЕМЛЯ ТАКИЕ ИМЕНА?

## ИСТОРИЯ

У всех башен Московского Кремля есть названия. Как и почему они возникли?  
В. Кирпотина, Коломна

Каждая из 20 башен Московского Кремля получила своё имя неслучайно. Например, как говорят историки, Боровицкая башня названа так потому, что некогда здесь рос бор – небольшая сосновая роща. Оружейная – поскольку находится рядом с Оружейной палатой. Спасская башня со знаменитыми курантами – по названию находившейся на ней ранее иконы Спаса. Самая высокая, Троицкая, именована по Тро-



Спасская, Набатная, Константино-Еленинская, Москворецкая башни.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ицкому подворью, которое размещалось на территории Кремля. С самой маленькой, Царской, согласно преданию, царь Иван Грозный любил наблюдать за происходящим на Красной площади. Рядом с Комендантской башней с XIX в. располагался комендант Москвы, а над Никольскими воротами Никольской башни помещалась икона Николая Чудотворца. Набатная башня обязана названием колоколу, который на ней висел. Водовзводная – установленной в ней водоподъёмной машине, подававшей воду из Москвы-реки в верхние кремлёвские сады и дворцы. А имя Кутафьей башни связывают со словом «кутафья», обозначающим полную и неповоротливую женщину.

**г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.**  
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

22.05.2021 – 09.06.2021 «КОМУ – ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» МОСКВА – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – МОСКВА **ОТ 106 600 руб.**

06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – КАЗАНЬ – КОЗЬМОДЕМЬЯНСК – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА **ОТ 46 500 руб.**

25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» С.-ПЕТЕРБУРГ – СТ. ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – БЕЛОМОРСК (ВОТТОВААРА) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – СВИРЬСТРОЙ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ **ОТ 95 900 руб.**

18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПЛ. – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ **ОТ 85 800 руб.**

19.07.2021 – 28.07.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – КОСТРОМА – ПЛЕС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА **ОТ 31 000 руб.**

14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА – ДУБНА – КАЛЯЗИН – ЧЕРЕПОВЕЦ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (МАЛЫЕ КОРЕЛЫ, СЕВЕРОВИНСКИЙ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – МЫШКИН – МОСКВА **ОТ 94 000 руб.**

30.08.2021 – 16.09.2021 «ЛЕТО, АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – АХТУБСКИЙ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА **ОТ 55 800 руб.**

11.09.2021 – 22.09.2021 «ВАЛААМ – ДУШИ ПРИЮТ» МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ – СТ. ЛАДОГА – СВИРЬСТРОЙ – ЧЕРЕПОВЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА **ОТ 51 500 руб.**

**#ТУРЫБЕЗВОДЫ**  
09.06.2021 – 15.06.2021 «Я ОТКРЫВАЮ ТЕБЯ, КАМЧАТКА!» ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ – О. СТАРИЧКОВ – ХАЛАКТЫРСКИЙ ПЛ. – С. ПАРАТУНКА (ПИТОМНИК «СНЕЖНЫЕ ПСЫ», ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ) – МАЛКИНСКИЕ И. – АПАЧИНСКИЕ И. – О. ТОЛМАЧЕВА – ВУЛКАНЫ – ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ **ОТ 89 900 руб.**

**СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ**  
ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. Екатеринбургская, д. 53. ОГРН 1025901610030. Реклама



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ****Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!**1 ПЕРВЫЙ**

**6.00** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»  
**9.00** Умницы и умники 12+  
**9.45** «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12+  
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**13.55** «НА ДАЧУ!» с Натасей Барбее 6+  
**15.00** «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+  
**16.20** ► «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Фигурное катание. Кубок России 2020 Женщины. Короткая программа  
**17.20** «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» Новый сезон 0+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.20** «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
**23.00** «ЛОБОДА. СУПЕР-СТАР-ШОУ!» 16+  
**1.20** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+  
**2.05** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**2.55** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
**3.35** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**5.00** «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
**8.00** Вести. Местное время  
**8.20** Вести. Местное время. Суббота  
**8.35** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
**9.00** Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+  
**9.25** «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ» Окунитесь в увлекательное состязание между коллективами центральной и региональных редакций «АиФ», где весомые «Аргументы» поспорят с неоспоримыми «Фактами»  
**11.00** Вести  
**11.30** Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+  
**12.30** Премьера «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+  
**13.40** ◆ «МИШЕЛЬ» 12+  
**18.00** «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
**20.00** Вести в субботу  
**21.00** ◆ Мария Куликова, Мелания Волотовская, Виталий Кудрявцев, Ирина Новак, Михаил Химичев и Эдуард Флеров в фильме «ТАКСИСТКА» 12+  
**1.15** ◆ «ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00** Профессиональный бокс 16+  
**7.00, 12.05, 15.00, 17.10, 23.45** Все на Матч!  
**9.00** «ДОМА ЛЕГИОНЕРОВ» 12+  
**9.30** ► Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1  
**10.30, 12.00, 14.55, 17.05, 21.00** Новости  
**10.40** ► Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1  
**11.40** «РОССИЯ – ЭСТОНИЯ. LIVE» 12+  
**12.55** ► Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «АВТОДОР» (Саратов)  
**15.55** ► Формула-1. Гран-при Айфеля. Квалификация  
**17.25** ► Хоккей. КХЛ. «АВАНГАРД» (ОМСК) – «СИБИРЬ» (Новосибирская область)  
**19.55** Смешанные единоборства. Опе FC 16+  
**21.10** Все на футбол!  
**21.35** ► Футбол. Лига наций. Украина – Германия  
**0.30** Футбол. Лига наций. Испания – Швейцария 0+  
**2.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2 0+  
**3.30** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
**4.00** ► Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Кудратилло Абдукачорова

**НТВ НТВ**

**5.00** «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
**5.30** ◆ «ЗВЕЗДА» 12+  
**7.20** Смотр 0+  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
**8.45** «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 16+  
**9.25** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.00** «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.00** «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+  
**19.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»  
**20.20** Ты не поверишь! 16+  
**21.20** «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Елена Ксенофонтова 16+  
**23.25** «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+  
**0.15** «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Полина Гагарина 16+  
**1.35** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**2.30** «НТВ 25+» 18+  
**3.35** ◆ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 5.30, 5.55, 6.20, 6.50** ◆ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
**7.25, 0.55** ◆ «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+  
**9.00** Светская хроника 16+  
**10.00, 10.50, 11.40, 12.30** ◆ «БАРС» 16+  
**13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.15, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15** ◆ «СЛЕД» 16+  
**0.00** Известия. Главное  
**2.25, 3.05, 3.45, 4.30** ◆ «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+  
  
**7.25** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» Крым накануне освобождения от белогвардейцев. Четверка отважных «неуловимых» подбивает аэроплан. В полевой сумке летчика они обнаруживают секретное донесение, где говорится о существовании оборонительных укреплений вокруг приморского города. Юные герои получают задание добыть карту укреплений и едут в город...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30** Дмитрий Лихачев «АПОКАЛИПСИС»  
**7.05** ◆ «ВЕРЬ-НЕ-ВЕРЬ». «ТИГРЕНКО НА ПОДСОЛНУХЕ». «НЕ ЛЮБО – НЕ СЛУШАЙ». «АРХАНГЕЛЬСКИЕ НОВЕЛЛЫ». «ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО»  
**8.20** ◆ «КАРУСЕЛЬ»  
**9.30** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**9.55** ◆ «СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ»  
**10.25** ◆ «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»  
**12.05** Пятое измерение  
**12.35** Черные дыры. Белые пятна  
**13.20** ◆ «ДИНАСТИИ»  
**14.10** ◆ «ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ»  
**15.00** ◆ «ГЕОРГИЙ ФРАНГУЛЯН. О СКУЛЬПТУРЕ»  
**15.55** ◆ «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»  
**17.30** Большие и маленькие  
**19.30** ◆ «СТЭНЛИ И АЙРИС»  
**21.15** ◆ «ИСТОРИЯ НАУЧНОЙ ФАНТАСТИКИ С ДЖЕЙМСОМ КЭМЕРОНОМ»  
**22.00** «АГОРА»  
**23.00** Телеспектакль «МАСКАРАД»  
**1.35** Жаки Террасон в концертном зале «ОЛИМПИА»  
**2.50** ◆ «ДОЧЬ ВЕЛИКАНА»

**ТВ ЦЕНТР**

**5.55** ◆ «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+  
**7.40** Православная энциклопедия 6+  
**8.10** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**8.15** «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+  
**8.45** ◆ «ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ. ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА» 12+  
**9.30, 11.45** ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 0+  
**11.30, 14.30, 23.45** События  
**12.55, 14.45** ◆ «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+  
**17.15** ◆ «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+  
**21.00** «ПОСТСКРИПТУМ»  
**22.15** «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
**0.00** ПРОЩАНИЕ. ЭДУАРД ЛИМОНОВ 16+  
**0.50** «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЧЕХАРДА ПРЕМЬЕРОВ» 16+  
**1.35** «ДЬЯВОЛ ЛЮБИТ ПРАВДУ?» 16+  
**2.00** ◆ «АЛЕКСАНДР КАЙДАНОВСКИЙ. ЖАЖДА КРОВИ» 16+  
**2.40** ◆ «ВИКТОР АВИЛОВ ИГРЫ С НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ» 16+  
**3.20** ◆ «МИХАИЛ УЛЬЯНОВ. ВЕЧНЫЙ САМОСУД» 16+  
**4.00** ◆ «АНДРЕЙ ПАНИН. ПОСЛЕДНЯЯ РЮМКА» 16+  
**4.40** ◆ «ГЕОРГ ОТС. ПУБЛИКА ЖДЕТ...» 12+  
**5.35** Петровка, 38 16+

**РЕН ТВ**

**5.00** ◆ «СТИВЕН КИНГ. КРАСНАЯ РОЗА» 16+  
**5.25** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
**7.25** ◆ «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС» 6+  
**9.15** Премьера «МИНТРАНС» 16+  
**10.15** Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
**11.15** Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
**15.20** Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. АТРАКЦИОН НЕВИДАННОЙ ЖАДНОСТИ!» 16+  
**17.20** ◆ «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+  
**19.15** ◆ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+  
**21.40** ◆ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» 16+  
**0.15** ◆ «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ» 12+  
**2.15** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

**СТС СТС**

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.20** ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**6.35** ◆ «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
**7.00** ◆ «ТРИ КОТА» 0+  
**7.30** ◆ «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
**8.00** ◆ «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+  
**8.25** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК» 16+  
**9.00** «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
**10.00** «ФОРТ БОЯРД. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
**12.05** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**13.40** ◆ «МИНЬОНЫ» 6+  
**15.25** ◆ «ГАДКИЙ Я» 6+  
**17.20** ◆ «ГАДКИЙ Я – 2» 6+  
**19.15** ◆ «ГАДКИЙ Я – 3» 6+  
**21.00** ◆ «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ» 16+  
**23.35** ◆ «ТРОН. НАСЛЕДИЕ» 12+  
**1.55** ◆ «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» 18+  
**3.40** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
**4.25** «6 КАДРОВ» 16+  
**5.05, 5.45** ◆ Мультфильмы 0+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30, 6.20** «6 КАДРОВ» 16+  
**6.40** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+  
**7.40** ◆ «ЗНАХАРЬ» 16+  
**10.30, 0.45** ◆ «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+  
**19.00** ◆ «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» 16+  
**22.45** ◆ «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» 16+  
**4.15** ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+  
**5.55** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
**22.45** «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ»  
Режиссер: А. Мурадов  
В ролях: О. Ломоносова, С. Чо-нишвили, Е. Подкаминская и др.  
Обычная семья – двое детей, бесконечные бытовые конфликты, очередной семейный кризис. Муж пропадает в интернете. Чтобы вернуть супруга, жена выводит к нему на связь под видом 20-летней девушки. Начинается виртуальный роман...

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**10.00** ◆ «БЕТХОВЕН-4» 0+  
**12.00** «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+  
**13.00** ◆ «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА» 16+  
**15.00** ◆ «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН» 6+  
**17.00** ◆ «УЖАСТИКИ» 12+  
**19.00** ◆ «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» 16+  
**21.15** ◆ «ЭВОЛЮЦИЯ» 12+  
  
**23.30** ◆ «ДРУЖИННИКИ» 16+  
**1.30** ◆ «УБИЙСТВА В АМИТИВИЛЛЕ» 16+  
**3.00, 3.45, 4.30, 5.15** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

**ЗВЕЗДА**

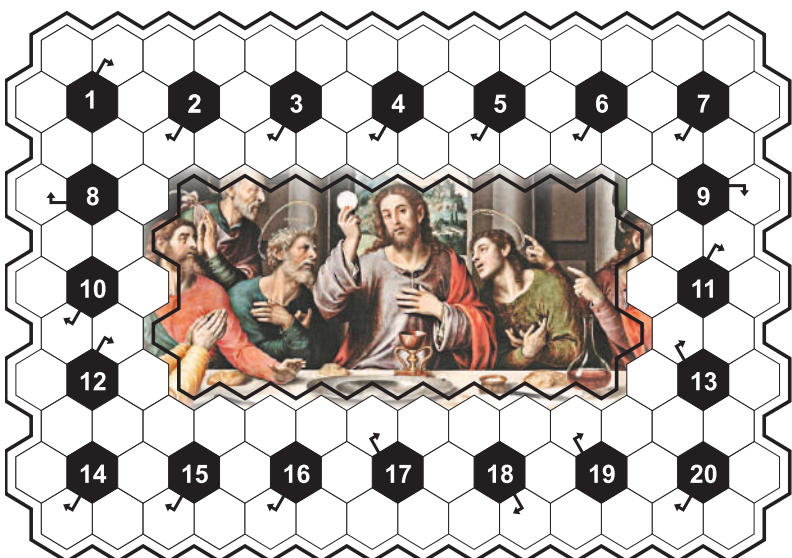
**6.00** Мультфильмы 0+  
**7.00, 8.15** ◆ «КОРТИК» 0+  
**8.00, 13.00, 18.00** Новости дня  
**9.00** «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+  
**9.30** «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+  
**10.15** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
**11.05** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
**11.55** «НЕ ФАКТ!» 6+  
**12.30** «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+  
**13.15** «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+  
**13.35** «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+  
**14.25** «МОРСКОЙ БОЙ» 6+  
**15.30, 3.35** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
**15.55, 18.25** ◆ «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+  
**18.10** «Задело!»  
**23.50** ◆ «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+  
**2.15** ◆ «РУССКАЯ РУЛЕТКА» 16+  
**3.45** ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+  
**4.10** ◆ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+

**ТНТ ТНТ**

**7.00, 1.55** «ТНТ MUSIC» 16+  
**7.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**8.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ◆ «САШАТАНЯ» 16+  
**11.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+  
**12.00, 13.30, 15.00, 16.30** ◆ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+  
**18.30** Премьера! «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
**20.00** Премьера «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+  
**22.00** Премьера «СЕКРЕТ» 16+  
**23.00** Премьера «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+  
**0.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
**1.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
**2.20, 3.10** «STAND UP» 16+  
**4.00, 4.50, 5.40** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**6.30** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
**7.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+  
**7.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+  
**9.00** Доктор Бессмертный 2 16+  
**9.30** Регина+1 16+  
**10.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+  
**11.30, 15.00** На ножах 16+  
**14.00** Ревизорро 16+  
**0.05** ◆ «ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА» 16+  
**2.10** Еда, я люблю тебя! 16+  
**3.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+  
**4.15** «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+  
**14.00** Ревизорро  
Новый Ревизорро Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Ведущая проверит заведения, из которых ранее Ревизорро выгоняли с кулаками...

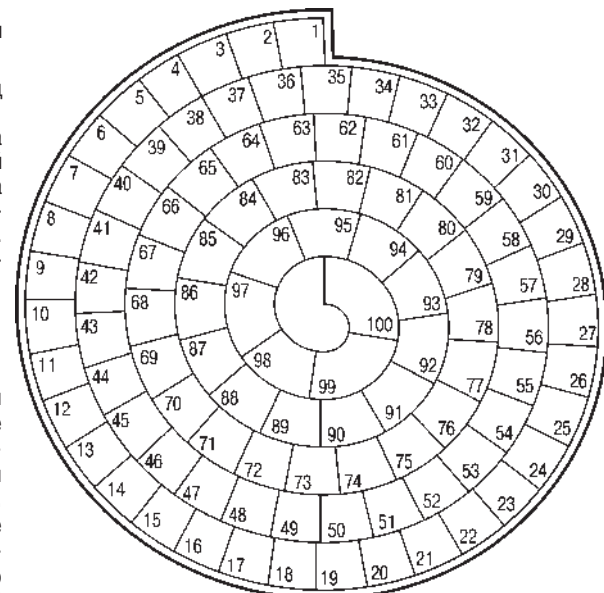
**ИГРОТЕКА****СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ**

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. «Камень науки». 2. Ходовая шутка на 1 апреля. 3. «Под лаской плюшевого пледа». 4. Весна человеческой жизни. 5. «Членский взнос» игрока. 6. Кухонная дубинка. 7. Гляделка у микроскопа. 8. Кто делает выбор «со вкусом»? 9. «Плохой ... многословен». 10. Залп гитариста. 11. Какой моллюск на устриц охотится? 12. «Силиконовая ...». 13. Медицинский «пофигизм». 14. Последователь развязки. 15. Синоним отчизны. 16. Что спорящий излагает? 17. Отмывают. 18. Городской «осветитель». 19. «Чаша Благодати». 20. Внезапная мысль.

**СТОМЕТРОВКА**

С 1 до 13. Интеллектуальный статус Леонардо да Винчи. С 12 до 21. За что отвечает арт-директор? С 20 до 29. Какой жанр принёс французскому художнику Клоду Моне первые деньги? С 28 до 42. Чей «адрес» засекают с помощью пленгатора? С 41 до 51. Синоним нереста. С 50 до 58. В каком городе заседают израильские парламентарии? С 57 до 68. У кого стихи без подготовки рождаются? С 67 до 80. Какой науке посвятил себя старший сын Николая Рериха? С 79 до 88. Инструмент под фламенко. С 87 до 99. Траву, которую чашечко добавляют в вермут. С 98 до 100. Что у математиков в розыске?







## ПЕРВЫЙ

5.10, 6.10 ■ «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+  
6.00, 10.00, 12.00 Новости  
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+  
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
10.15 «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
13.55 «НА ДАЧУ!» 6+  
15.10 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» 12+  
16.10 Премьера Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства 12+  
17.50 ► «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Фигурное катание. Кубок России 2020 Женщины  
19.10 «ТРИ АККОРДА» Новый сезон 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.40 ► Футбол. Лига наций UEFA 2020 / 2021 Сборная России — сборная Турции  
23.40 ■ Английская комедия «ПЛИВЕМ, МУЖИКИ» 16+  
1.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+  
2.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
3.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

4.30 ■ «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 12+  
6.00 ■ «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 12+  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»  
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00 Вести  
11.30 ■ Ирина Вальц, Иван Жидков, Валерий Афанасьев, Ольга Чудакова и Сергей Горобченко в фильме «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ» 12+  
13.35 ■ «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ» 12+  
17.50 Премьера «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
1.30 ■ Ольга Сухарева, Дмитрий Исаев и Тамара Семина в фильме «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 12+  
3.10 ■ «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 12+

## МАТЧ!

6.00, 10.35 ► Професиональный бокс. Сергей Липинец против Кудратилло Абдукачорова. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе  
7.00, 14.00, 17.10, 23.45 Все на Матч!  
9.00, 17.55 Футбол. Обзор Лиги наций 0+  
9.30 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
11.35, 14.45, 17.05, 18.25, 21.00 Новости  
11.40 ► Волейбол. Чемпионат России «СУПЕРЛИГА ПАРИМАТЧ». МУЖЧИНЫ. «КУЗБАСС» (КЕМЕРОВО) — «ЛОКОМОТИВ» (Новосибирск)  
14.50 ► Формула-1. Гран-при Айфеля  
18.30, 21.10 Все на футбол!  
18.50 ► Футбол. Лига наций. Англия — Бельгия  
21.35 ► Футбол. Лига наций. Франция — Португалия  
0.30 Футбол. Лига наций. Россия — Турция 0+  
2.30 ◆ «КОГДА ПАПА ТРЕНЕР» 12+  
3.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
4.00 Формула-1. Гран-при Айфеля. Трансляция из Германии 0+

## НТВ

5.05 ■ «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+  
6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Новый сезон 6+  
22.55 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
0.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
3.35 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+



## 5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.15, 6.00, 6.45, 7.35 ■ «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+  
8.25, 9.20, 10.15, 11.15, 12.10, 13.00, 13.55, 14.55, 15.50, 16.40, 17.40, 18.35, 19.30, 20.30, 21.20, 22.15 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН — 3» 16+  
23.10 ■ «БЕГЛЕЦЫ» 16+  
0.55, 1.50, 2.30, 3.10, 3.50, 4.35 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 9» 16+

23.10 «БЕГЛЕЦЫ»  
Тренер по боксу Семен Евгеньевич всю жизнь тренирует молодежь. Однажды к нему приходит его старый друг Николай. Он рассказывает Семену о своей семилетней дочери. Жена Николая, Ася, умерла при родах, и у него на руках осталась маленькая дочка Мила. Когда-то Николай увел Асю у Семена, и с тех пор они больше не общались. Николай просит Семена позаботиться о Миле, если с ним что-нибудь случится. В тот же день на глазах у Семена и Милы Николай погибает...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ЗАГАДОЧНАЯ ПЛАНЕТА». «ПЕТУХ И КРАСКИ». «БЮРО НАХОДОК»  
7.40 ■ «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»  
9.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
9.45 «МЫ — ГРАМОТЕИ!»  
10.25 ■ «САПОГИ ВСМЯТКУ»  
11.50 Острова. Валерий Носик  
12.30 Письма из провинции. Село Медное  
13.00 Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону  
13.40 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»  
14.10 «ИГРА В БИСЕР»  
14.55, 1.25 ■ «ДЕВУШКА НА БОРТУ»  
16.30 Больше, чем любовь. Эдуард и Фарида Володарские  
17.10 «ПЕШКОМ...»  
17.35 ◆ «ВЛАСТИЛИН ОРКЕСТРА. ЕВГЕНИЙ МРАВИНСКИЙ»  
18.30 «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
19.30 Новости культуры  
20.10 ◆ «ЕЛИЗАВЕТА»  
21.05 ■ «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»  
22.45 К 85-летию со дня рождения певца. Шедевры мирового музыкального театра. Лучано Паваротти в опере Дж. Верди «АИДА»

## ТВ ЦЕНТР

5.45 ■ «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА» 12+  
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+  
8.10 «10 САМЫХ... ВТОРАЯ СЛАВА ЗВЕЗД» 16+  
8.40 ■ «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+  
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
11.30, 0.35 События  
11.45 ■ «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+  
13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
14.30 Московская неделя  
15.05 ◆ «ЖЕНЫ ПРОТИВ ЛЮБОВНИЦ» 16+  
15.55 «ПРОЩАНИЕ. ОЛЕГ ЕФРЕМОВ» 16+  
16.50 ◆ «ТАМАРА НОСОВА. НЕ БРОСАЙ МЕНЯ!» 16+  
17.40 ■ «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ» 12+  
21.55, 0.50 ■ «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+  
1.35 Петровка, 38 16+  
1.45 ■ «ДОКТОР КОТОВ» 12+  
5.05 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ВЛЮБИТЬСЯ И РАЗОРИТЬСЯ...» 16+  
5.30 Московская неделя 12+

## РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
6.20 ■ «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА» 16+  
8.20 ■ «СКОРОСТЬ» 16+  
10.35 ■ «СКОРОСТЬ 2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ» 16+  
13.00 ■ «ДЖЕК — ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» 12+  
15.15 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» 12+  
17.35 ■ «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» 16+  
20.15 ■ «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА» 12+  
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+  
0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

## СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+  
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
7.55, 11.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+  
10.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+  
11.25 ● «ГАДКИЙ Я» 6+  
13.20 ● «ГАДКИЙ Я — 2» 6+  
15.15 ● «ГАДКИЙ Я — 3» 6+  
17.00 «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ» 16+  
18.00 ■ «РЭМПЕЙДЖ» 16+  
20.10 ■ «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 16+  
22.45 ■ «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОВОР» 16+  
1.30 ■ «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА» 16+  
3.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
4.20 «6 КАДРОВ» 16+  
5.10 ● «ХРАБРЕЦ-УДАЛЕЦ» 0+  
5.25 ● «ЛАБИРИНТ. ПОДВИГИ ТЕСЕЯ» 0+

## ДОМАШНИЙ

6.30 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+  
6.45 ■ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»  
8.35 ■ «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» 16+  
10.30 ■ «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» 16+  
14.55 ■ «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+  
19.00 ■ «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» 16+  
22.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
23.00 ■ «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» 16+



1.00 ■ «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+  
4.25 ■ «ЗНАХАРЬ» 16+

## ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
8.15 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+  
8.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
9.00 ■ «БЕТХОВЕН-4» 0+  
11.00 ■ «АКУЛЫ В МИССИСИПИ» 16+  
12.45 ■ «ВРАТА» 12+  
14.45 ■ «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ» 16+  
17.00 ■ «ЭВОЛЮЦИЯ» 12+  
19.00 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+  
21.00 ■ «ФАКУЛЬТЕТ» 16+  
23.00 ■ «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА» 16+  
1.00 ■ «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 18+  
2.30 ■ «УБИЙСТВА В АМИТИВИЛЛЕ» 16+  
4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

9.00 «БЕТХОВЕН 4»  
Бетховен живет в семье Ньютонов. Понимая, что терпение старших не безгранично, Сара и Бренан решают отвести Бетховена на «Курсы собачьего воспитания»...

## ЗВЕЗДА

5.25 ■ «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 6+  
7.05 ■ «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+  
9.00 Новости недели  
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+  
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+  
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+  
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+  
13.55, 22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+  
14.05 ■ «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+  
18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+  
23.45 ■ «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+  
1.20 ■ «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА» 0+  
3.10 ■ «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ» 0+  
4.30 ■ «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+

## ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
8.00, 8.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
9.00 «НОВОЕ УТРО» 16+  
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
12.00 «ТЫ КАК Я» 12+  
13.00, 14.00, 15.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ГУСАР» 16+  
19.00 Премьера «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+  
20.00 Премьера «ПОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+  
21.00 Премьера «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+  
22.00 Премьера «STAND UP» 16+  
23.00 Премьера «TALK» 16+  
0.00, «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
1.00 «ДОМ-2» 16+  
1.50, 3.10 «STAND UP» 16+  
2.45 «ТНТ MUSIC» 16+  
4.00, 4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

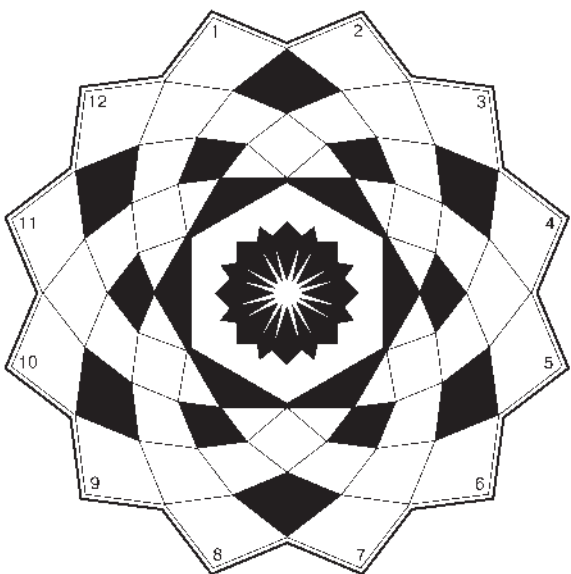
## ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
7.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+  
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+  
9.00 Доктор Бессмертный 2 16+  
9.30 Регина+1 16+  
10.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+  
11.35 Животные в движении 16+  
12.45 Голубая планета 2 16+  
13.50 ■ «КАСПЕР» 16+  
15.45 ■ «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» 16+  
17.55 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2». 16+  
20.00 ■ «ОН — ДРАКОН» 16+  
21.35 ■ «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ» 16+  
0.05 ■ «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ» 18+  
2.00 Agentshow Land 18+  
2.35 Еда, я люблю тебя! 16+  
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

## ИГРОТЕКА

## БРИЛЛИАНТ

1. Что христианский ритор VI в. Вергилий Тулузский скрывал за словами «зарин», «варин», «кипятин», «жарин», «трескотин», «дымон» и «палин»? 2. Какую рыбу, перед тем как положить в уху, опытные хозяйки лишают жабр, чтобы бульон не горчи? 3. Индийские магараджи нашли способ весьма прибыльно для себя казнить приговорённых к смерти — они посылали их добывать в море жемчуг! Кто чаще всего становился палачом для тех несчастных? 4. У англичан и канадцев принято подавать солодовый ... к чипсам и рыбе. 5. Чему русский писатель Николай Гоголь обязан своим именем? 6. «Во всех пустяковых делах» для англичанина Оскара Уайльда был «важен ... а не искренность». Впрочем, как и в серьёзных! 7. Какая голливудская звезда не перестала любить спорт даже после того, как однажды на уроке физкультуры сломала сразу две руки, свалившись с брусьев? 8. Единственное, с точки зрения культового мыслителя Карлоса Кастанеды, для чего «человек живёт». 9. У кого три глаза вверх головы и два спереди? 10. Кто из мировых классиков пожертвовал деньги своей Нобелевской премии в пользу голодающих России? 11. На чём кроме кларнета играет замечательный сосед из песенки в исполнении Эдиты Пьехи? 12. «Золото» Кузбасса.



Ответы на игротеку — в следующем номере.

## ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 39

## «БРИЛЛИАНТ»

1. Абель. 2. Клуни. 3. Слива. 4. Климт. 5. Флинт. 6. Грант. 7. Время. 8. Бруно. 9. Принц. 10. Акула. 11. Скунс. 12. Обувь.

## «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Ворота. 2. Голова. 3. Звезда. 4. Ходики. 5. Каисса. 6. Партия. 7. Никита. 8. Ректор. 9. Калина. 10. Скелет. 11. Плавфон. 12. «Отелло». 13. Заноза. 14. Футбол. 15. Эффект. 16. Экипаж. 17. Латынь. 18. Домино. 19. Доллар. 20. Казаки.

## «СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 15. Электропроводка. С 14 до 24. Калькулятор. С 23 до 32. Ординатура. С 31 до 41. Разговорник. С 40 до 48. Иконостас. С 47 до 58. Астронавтика. С 57 до 67. Кандидатура. С 66 до 77. Расстройство. С 76 до 85. Волшебство. С 84 до 89. Восток. С 88 до 94. Окулист. С 93 до 100. Страница.

## АНЕКДОТЫ

Глядя на то, как люди носят маски, начинаешь понимать, почему презервативы не всегда помогают при планировании семьи.

\*\*\*

Если маски на ночь класть в спирт, то утром выход на улицу будет весёлым и жизнерадостным.

\*\*\*

— Ты почему без маски?  
— Вообще-то их отменили.  
— Вообще-то ты хоккейный вратарь.



**РОССИЯ МОГЛА БЫ ПОМОЧЬ АБХАЗИИ ПОЛНОСТЬЮ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЯ. УВЫ, ЭТИМ НЕ ЗАНИМАЮТСЯ НИ НАШИ, НИ АБХАЗСКИЕ ПОЛИТИКИ... ХОТЯ, В ОТЛИЧИЕ ОТ «ПЛАСТИКОВОГО» ИМПОРТА, ДЕШЁВЫЕ ПРОДУКТЫ ИЗ РЕСПУБЛИКИ УКРАСИЛИ БЫ СТОЛЫ ГРАЖДАН РФ.**

Граница России и Абхазии никогда не бывает пустой и тихой: огромное количество фур, маршрутки, автобусы, частные автомобили. Наши пограничники проверяют грузовики, досматривают багаж путешественников. Всё как положено. Печати в паспорта только не ставят, а так натуральная граница.

Но стоит проехать вглубь, и «зарубежье» уже не чувствуется: в уличных объявлениях — русский язык, национальная валюта — рубли. Бюджет республики на 65% (!) формируется из дотаций и финансовой помощи России, остальные (более-менее значительные) средства абхазы получают благодаря российским туристам: в 2019 г. страну посетил 1 млн человек. Тем не менее Абхазия спокойно смогла бы жить на свои собственные деньги. Почему этого не делается?

## «КАК БАНДИТ С НАРКОТОЙ»

На базаре в Сухуме хочется купить ВСЁ. Тут и благоухающие специи, и орехи, и неприменные баклажаны, лимоны, сушёные перец и хурма. Цены вызывают восторг — огурцы и помидоры по 40 руб. за кило, только что пойманная в Чёрном море свежая барабулька — 150 руб., 1 кг сыра сулугуни, сделанного на ферме, — 400, копчённая вручную свинина — 600 целковых за 1 кг. От российских магазинов отличается существенно. Однако всего этого великолепия днём с огнём не найдёшь даже в Краснодарском крае, до которого ехать всего 2 часа. При покупке ветчины меня честно предупреждают — на выезде российские пограничники могут её отобрать. «Вы не представляете, как тяжело отправлять нашу продукцию в Россию», — вздыхает местный

# ТОСКА ОРАНЖЕВАЯ

Почему к нам на стол попадают дорогие мандарины из Марокко и Пакистана, а дешёвые абхазские оказываются на помойке?



На базаре в Сухуме хочется купить ВСЁ. Цены существенно отличаются от наших в меньшую сторону. Фото автора

фермер Михаил Ачба. — Копчёности запрещены, молочка тоже, мёд безобидный — и то нельзя ввозить. Еду навещать брата в Сочи, прячу в багажнике ведро мёда, десять кругов сыра, вино, колбасу — чувствую себя словно бандит с наркотой». И правда, в Абхазии неплохое сельское хозяйство, только эти продукты на столах граждан РФ не появляются.

«У нас какой доход? Туристы и фрукты», — объясняет водитель-гид Сергей Манукян из Пицунды. — Летом живём с приезжих, зимой — с мандаринов. В этом году из-за коронавируса с заработками делом швах, наверняка будем просить Россию о финансовой помощи. Курортники к нам ехали сугубо в августе, хозяева гостиниц, рестораны, санатории потеряли ужас сколько денег. Теперь владельцы мандариновых садов нервничают — через месяц уже начнут снимать урожай. А вдруг Россия по причине эпидемии закроет границу, выставит санитарный кордон? И все плоды сгниют».

Такое периодически случалось и раньше — по неясным причинам пограничный пункт между РФ и Абхазией отказывался принимать грузы, на КПП скапливалось гигантское количество фур, мандарины портились, их тоннами сваливали во рвы. В декабре плоды стоят на рынке в Сухуме 25 руб. (!) за кило, в соседнем Краснодаре — 125, а в Москве уже 300! Вернувшись из Сухума, в магазине у московского метро «Отрадное» я видел марокканские мандарины за 500 руб.! В Абхазии полно мандариновых плантаций,

а наш бизнес продолжает гнать в отечественные супермаркеты импорт, хотя доллар дорожает и дорожает. Подойдешь к полкам — мандарины из Марокко, Пакистана, Ирана, даже из Израиля, купленные за валюту. Зато абхазские фрукты вообще искать бесполезно.

## «ГАСТАРБАЙТЕРЫ» У БЕДНЫХ

Абхазия пытается развивать виноделие, и в некоторой степени даже успешно. Едешь вдоль моря — склоны вокруг заняты виноградниками. Каждого купившего тур приезжего (на любое направление — в ущелье Кодор, на озеро Рица) обязательно отвезут дегустировать местный алкоголь на винодельню — приказ премьер-министра. В советское время виноградники занимали 1000 гектаров, теперь почти в полтора раза больше. На рынке сочные грозди отдадут едва ли не даром. «Мы предлагали Москве приобрести у нас «девянки», — сообщает производитель винограда «Изабелла» Аслан Хахубия. — Нет, отвечают, далеко... Так ведь растёт-то как! Не, без толку. Продаём виноград за бесценок уже — 40 руб. за кило. Обидно, конечно, мы могли бы вино делать как во Франции. А нас вынуждают на «бормотуху» переходить — лишь бы дешевле, а качество не важно».

Утром, выходя на набережную Махаджиров в центре Сухума, видишь — улицы подметают совсем не абхазы. Заговариваю с дворниками, интересуюсь, откуда они. Из Узбекистана! «Сколько же вам платят?» — удивляюсь я. «15–20 тыс. руб. в месяц», — отвечают гастарбайтеры. Потрясающе! В Абхазии огромная безработица — и молодёжь, и 50-летние ветераны грузино-абхазской войны массово вкалывают в такси, пытаются хоть как-то заработать: средняя зарплата равна... 5000 руб., пенсия — от 500(!) до 2000 руб. «И почему местные не соглашаются за такие приличные деньги асфальт чистить?» — спрашиваю я у дворников. «Э, уважаемый... Они так говорят — чтобы мы, джигиты, паршивый тротуар мели?! Ни за что!» Вот так и получается — кругом безработица, а приглашают на работу некого. «Винуют наш кавказский менталитет», — откровенно возмущается учитель русского языка Алексей Папба. — Гордые слишком. Голодные сидят, а за метлу не возьмутся! При СССР нам правильно объясняли — любой

труд почётен. Сейчас об этом уже не вспоминают».

## ТУРКИ ОТОЖМУТ АБХАЗОВ

Но ладно, сие частности. Факт, что Абхазия могла бы полностью себя обеспечивать и туризмом, и продажей сельхозпродукции: в республике живут всего-то 250 000 человек. Однако тут справедливо уверены в нашей вечной поддержке. И это знание — что Россия в случае чего спасёт, поможет, обеспечит, — расхолаживает. Правительство Абхазии не оказало мне содействия во время командировки. Местным политикам абсолютно неинтересно раскручивать страну для туризма, экспорта — какая разница: Россия же всё равно денег даст. Наше правительство тоже в такие сложности не вдаётся — мы финансов отстегнули, дальше справляйтесь сами. Зато соседняя Турция не сидит сложа руки — тихой сапой она начала постепенно отжимать у РФ влияние в Абхазии. И с каждым годом всё больше. В центре Сухума я нахожу кафе, где с трудом говорят по-русски: владельцы и работники в нём турки. В городе хватает и турецких строителей, и турецких бизнесменов. Пока мы просто дарим деньги, турки отлично зарабатывают на Абхазии.

Друзей можно поддерживать по-разному, и необязательно прямым финансированием. Скажем, мы покупаем у Белоруссии молочку и другие продукты — хорошо и им, и нам. Отделившееся в 1991 г. от Молдавии Приднестровье получает от России лишь доплату для пенсионеров с гражданством РФ, а так бизнес там процветает — разводят осетров на фермах, делают прекрасный коньяк и отличное вино, развиты промышленность и сельское хозяйство, валюта стабильна. И только в Абхазии отчего-то уже много лет дела идут иначе.

Есть такая поговорка: человеку, сидящему на берегу озера, лучше давать не жареную рыбу, а удочку — чтобы сам своим трудом добыл себе пропитание. Улучшение торговли, снятие таможенных барьеров между Россией и Абхазией порадует обе стороны. Нашим пенсионерам и людям со скромными заработками не помешают абхазские фрукты, овощи, орехи и сыры по низкой цене: ведь импортные вкусности в супермаркетах стоят просто космически. Душистые и супердешёвые мандарины из Абхазии не должны гнить на обочинах. Их место на тарелках граждан России.



Георгий ЗОТОВ,  
Сухум  
(Абхазия),  
G.Zotov@aif.ru

**А ДЕКАДА ПОДПИСКИ на ПОЧТЕ**

**с 1 по 10 октября**

**Максимальные скидки!**

**САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ**



Реклама 16+



## ИСТОРИЯ

**260 ЛЕТ НАЗАД, РАННИМ УТРОМ 28 СЕНТЯБРЯ 1760 Г., РУССКИЕ ВОЙСКА БЕЗ БОЯ ВОШЛИ В БЕРЛИН.**

Всю Европу облетела фраза, брошенная фаворитом русской императрицы Елизаветы графом Шуваловым: «Из Берлина до Петербурга не дотянуться, а вот из Петербурга до Берлина достать всегда можно». Сказано отменно, но можно слегка подправить — не только до Берлина. Взгляд в прошлое демонстрирует, что европейских столиц, куда бы русские ни нанесли вооружённый визит, крайне мало. А кое-где наши отметились не по одному разу. Даже если исключить из этого списка столицы бывших союзных республик СССР, а также Польшу и Финляндию, которые входили в состав Российской империи, счёт всё равно получается умопомрачительным. Мы собрали самые характерные примеры.

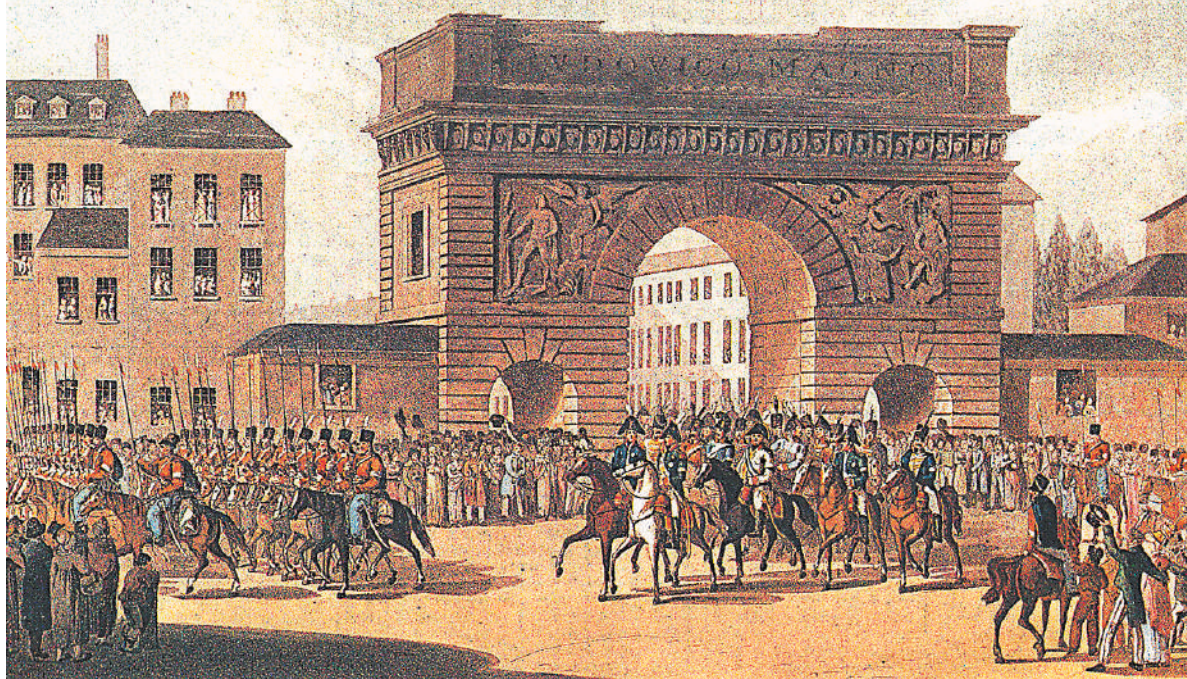
### БУХАРЕСТ, РУМЫНИЯ

Абсолютный чемпион. Русские войска занимали его 5 раз — в 1770, 1806, 1828, 1853 и 1944 гг. Причём дважды, в 1828 и 1853 гг., — даже без боя. Тогда вход русской армии в город больше напоминал торжественное шествие — жители приветствовали наши войска как освободителей от ига Османской империи, духовенство выходило с иконами и хоругвями, благословляя «русских православных братьев». В 1944 г. всё могло бы пройти по тем же лекалам, но Румыния всю войну была союзницей гитлеровской Германии и сумела «переобуться в прыжке» лишь за несколько дней до того, как советские войска в результате Ясско-Кишинёвской операции оказались на подступах к Бухаресту. Впрочем, простые жители радовались русскому солдату так же, как и без малого сто лет назад, — танки были завалены цветами.

А вот в 1806 г. ситуация была серьёзнее: «Войска турецкие положили твёрдое намерение, если не отстоят города грудью, предать его огню и разрушению, оставив русским одни развалины и пепел...» И только стремительный бросок генерала Милорадовича, будущего героя Бородине, спас город и его жителей: «Милорадович галопом, с саблей в руке, более храбрый, чем осторожный, влетел в город со своими гусарами, и в 4 часа вечера в Бухаресте уже не было

# ПРИШЕЛЬЦЫ С ВОСТОКА

Столицы некоторых европейских стран наши войска занимали неоднократно



31 марта 1814 г. в Париж торжественно вступили отборные части союзных войск во главе с императором Александром I.

ни одного турка. Милорадовича встретили как освободителя города, и действительно он был таковым!»

### БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ

Русский солдат входил в этот город трижды — в 1760, 1813 и 1945 гг. Все три раза — с боями. Самым прославленным и яростным был, разумеется, штурм Берлина войсками маршала Георгия Жукова в апреле-мае 1945 г., который поставил точку в Великой Отечественной войне.

А вот два предыдущих раза можно смело назвать семейной историей. Утром 4 марта 1813 г. в Берлин, занятый войсками Наполеона, ворвались казаки и конная артиллерия генерал-адъютанта Александра Чернышёва — так состоялось второе взятие германской столицы русскими. Самое забавное, что и в 1760 г. Берлин был занят войсками генерала Чернышёва. Только звали его Захаром — он приходился Александру дальним родственником. Двумя годами ранее Захар угодил в плен к прусскому королю Фридриху Великому. И удостоился презрительной фразы: «У меня нет Сибири, куда можно было бы сослать этих русских. Бросьте их в казематы». Это выходило за всякие рамки — с пленными офицерами так в то время обращаться было не принято. А когда пришла пора отвечать за свои поступки, немцы не приняли

боя, позорно отдав столицу. Чернышёв нагнал отступающий берлинский гарнизон и устроил ему кровавую баню — на 100 чел. русских потерь пришлось 4 тыс. убитых и 4 тыс. пленных пруссаков. Союзные русские и австрийские войска заняли город. И тут проявился национальный характер. Австрийцы ударились в беспредел — уничтожали статуи и картины, раздевали берлинцев прямо на улицах, поджигали и насиловали. Русские патрули были вынуждены стрелять в союзников, чтобы спасти город от разорения. Впрочем, пусть об этом скажут сами немцы. Например, Фридрих Великий: «Спасибо русским. Они спасли Берлин от ужасов, которыми австрийцы угрожали моей столице».

### СИГТУНА, СТОКГОЛЬМ, ШВЕЦИЯ

Первый визит в шведскую столицу русские нанесли ещё в 1187 г. Тогда крупнейшим городом Швеции считалась Сигтуна. После того как там побывали новгородские войска, Сигтуна перестала быть. Её попросту разрушили до основания. Причём так, что шведы не решились восстановить свою столицу на прежнем месте. Единственное, что осталось от города, — ворота, да и те русские унесли с собой. Сейчас их можно увидеть в Софийском соборе Великого Новгорода.

Новая столица, Стокгольм, долгое время считала себя в безопасности. Правда, в 1719 г. русский десант полковника Ивана Барятинского, высадившийся чуть ли не в пригородах, навёл на жителей Стокгольма панику. Но это были цветочки. 7 марта 1809 г. шведский король Густав IV был разбужен залпами русских пушек в непосредственной близости от своего дворца. По городу сновали казачьи разъезды. В это не верилось — Швеция отделена от России Ботническим заливом, который в том году замёрз и исключал десант к Стокгольму. Да, исклю-

чал, но только не для русских. Войска генерала Барклая-де-Толли совершили беспрецедентный марш — 250 вёрст по льду за 5 дней, не разводя костров, греясь только салом и водкой. Появление неожиданных русских гостей настолько ошарашило шведов, что прежнего короля тут же низложили, а новый стремительно уступил России всю Финляндию.

### РИМ, ИТАЛИЯ

Переход Суворова через Альпы затмил все остальные военные события 1799 г. А их было немало. Важных и не очень. Одно из них могло бы пройти и вовсе незамеченным, если бы не статус занятого населённого пункта. Рим, Вечный город, мечта многих завоевателей всех времён. Впрочем, отряд русской морской пехоты в 800 штыков под началом лейтенанта Петра Балабина явился туда не завоевывать, а освободить. Наполеоновский гарнизон числом в 1500 штыков бежал,



Пётр Балабин — освободитель Рима.

едва узнав о приближении русских. Реакция итальянцев была иной: «Восторг, с каким нас встретили жители, делает величайшую честь и славу россиянам. От самых ворот св. Иоанна до солдатских квартир обе стороны улиц были усеяны обывателями обоёго пола. Даже с трудом могли проходить наши войска. «Виват московито!» — было провозглашаемо повсюду с рукоплесканиями».

### ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

Самая западная из всех европейских столиц, занятых нашей армией. Многим кажется, что взятие Парижа было лёгким и бескровным — этакий красивый финал после мясорубки Бородине и кошмара Березины. На самом деле бои в предместьях были ожесточёнными. Армия союзников — русских, австрийцев и пруссаков — потеряла более 8 тыс. человек, из них 6 тыс. приходится на наши потери. Впечатляет и ультиматум царя Александра I: «Если Париж не сдадут, к вечеру никто не узнает места, где была эта столица». Но город сдали, и суровости как не бывало. Александр даже

оставил оружие парижской полиции и жандармам. Посетив Лувр, он удивился отсутствию некоторых картин и статуй. Оказалось, опасаясь «русских варваров», их увезли в Орлеан. «Совершенно напрасно, — ответил царь. — Если бы вы оставили их на месте, никто бы к ним не приронуся». А когда некоторые ретивые французы хотели разрушить статую Наполеона, Александр приставил к ней караул из русских гвардейцев.



Константин Кудряшов, K.Kudryashov@aif.ru

Фото ru.wikipedia.org

### ИСТФАКТ

**Умирая, Пушкин получил записку от императора Николая I: «Если Бог не велит нам уже свидеться на здешнем свете, посылаю тебе моё прощание и мой последний совет умереть христианином. О жене и детях не беспокойся, я беру их на свои руки».**

**Николай обещание исполнил:**

1. Оплатил долги поэта.
2. Заложенное имение отца Пушкина очистил от долга.
3. Вдове и дочерям — пенсию до замужества.
4. Сыновей — в пажы и по 1,5 тыс. руб. на воспитание каждого до вступления на службу.
5. Сочинение издать за казённый счёт в пользу вдовы и детей.
6. Единовременно 10 тыс. руб.

**Примечательно, что он заплатил долги Пушкина из своих личных сбережений, а не из казны.**



## ЛОВУШКА для грибка

По статистике, 1 из 3 человек сталкивается с проблемой **грибкового поражения ногтей**. При посещении бассейна, бани, тренажёрного зала все мы подвергаемся этой угрозе!

Патогенные грибы только и ждут, чтобы найти себе нового «хозяина». Последствия не заставят себя ждать: потемневшие, рыхлые, расслаивающиеся ногти, неприятный запах. **Но ничего! Найдено легкий и безопасный способ борьбы с этой напастью!**

Ученые придумали гель «Микомизил», аккуратно покрывающий ногти. Он размягчает ногтевую пластину, обеспечивая беспрепятственное проникновение активных веществ к микроорганизмам, и перекрывает поступление воздуха. Иными словами, **создает невыносимые условия для жизни и развития «зловредных гостей».**

**Результат не заставит себя ждать! Убедитесь сами!**

Закажите сегодня по акции «Микомизил» **ВСЕГО за 1 руб.!**

ПРИ ЗАКАЗЕ назовите код акции: **МЛ 022**

по бесплатному телефону: **8-800-100-88-87**

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. \*ПРИ ПОКУПKE 3 ШТ. ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ УПАКОВКА 1 РУБ., СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.05.2020 ПО 31.12.2020. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-88-87. \*\*МИКОМИЗИЛ



## ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

Говорили, что теперь новые умные электросчётчики будут устанавливать энергетики. И вдруг узнаю новость, что заплатим за это дорогое удовольствие мы, простые жильцы. Как же так?

А. Суховерков, Тверь

Действительно, правительство поручило ФАС, Минэнерго и Минэкономки проработать вопрос включения стоимости приборов учёта электроэнергии в коммунальные платежи граждан.

## ...ПРАВДА ЛИ, ЧТО УСТАНОВКУ СЧЁТЧИКОВ МОГУТ ВКЛЮЧИТЬ В ОПЛАТУ УСЛУГ ЖКХ?

дан. Но сделать это так, чтобы процесс не привёл к сверхнормативному росту тарифов.



«Не надо строить иллюзий по поводу того, что гражданам умные счётчики не влетят в копеечку. В ЖКХ за всё и всегда платит собственник жилья. Остальные ему продают коммунальные услуги, оборудование и т. д., — говорит исполнитель-

ный директор Межрегиональной гильдии УК в ЖКХ Вера Москвина. — Сейчас хотят проконтролировать, чтобы повышение платежа произошло не резко, а в рассрочку. Так что лет через 5–7 за счёт повышенных тарифов граждане расплатятся за новые приборы учёта. Но снизят ли им после этого плату? Или забудут это сделать, как часто бывает? Так ведь можно платить за счётчики вечно. Вот это должна держать на контроле ФАС».

## ПРАВО

Слышала, что сидящего на удалёнке могут уволить за прогул. Это как? Ведь человек не находится на рабочем месте, что ему прогуливать?

И. Смагина, Ижевск

«Уволить за прогул на дистанционной работе технически сложно, — объясняет эксперт по трудовому праву Ольга Петрова. — Это возможно, если в трудовом договоре было прописано, что человек должен выходить в эфир тогда-то

## ...МОЖНО ЛИ УВОЛИТЬ ЗА ПРОГУЛ РАБОТАЮЩЕГО НА УДАЛЁНКЕ?

и тогда-то. Или установлено программное обеспечение, фиксирующее время, когда вы отправляете какие-то документы. Если оно показывает, что вы не делаете работу, к вам будут вопросы. Но сам прогул поставить нельзя, так как дистанционная работа не предусматривает, что работник должен быть постоянно на виду. Увольнение может быть скорее не за прогул, а по факту неисполнения должностных обязанностей».

Сейчас в Госдуме ко второму чтению готовится закон о регулировании удалённой работы, в нём будут прописаны все случаи, по которым можно уволить дистанционного работника. Как сообщил депутат Андрей Исаев, переговоры между работодателями и профсоюзами пока «даются тяжело». Тем не менее консенсус должен быть найден. Закон планируют принять в октябре, а заработать он должен с января.

## ФОТООТВЕТ

## ...ЧЕМ ХОРОШ

В Японии успешно провели первое в мире испытание летающего автомобиля с человеком на борту. Что это за штука?

В. Семёнов, Курск

SkyDrive — похожее на квадрокоптер устройство с ползковым шасси, оно оснащено 8 электромоторами и имеет небольшие размеры — всего 3,6 м в длину ①. Это меньше длины вазовской «Нивы». Но ширина у электромобиля такая же. Так что будущим владельцам этого чуда всё равно придётся платить за два парковочных места.

Существуют и более компактные аппараты. В той же Японии выпускают вертолёт GEN H-4 ②. Летаёт он в 2 раза быстрее SkyDrive — до 125 км/ч. Но рассчитан на одного человека. Длина корпуса вертолёта всего 1,6 м, правда, несущий винт — 4 м.

В США сделали самый крохотный самолёт в мире — Bumble Bee («Шмель») ③. Его длина 2,9 м, а размах крыльев 2 м. Скорость — 290 км/ч.

Среди автомобилей рекорсмены по миниатюрности — одноместный Peel P50 ④. Ему парковка вообще не нужна. Если в доме есть грузовой лифт и дверной проём больше 1 м, то его можно поднять в квартиру — позволяют размеры (1,3×1 м) и вес (59 кг).

Иногда миниатюрный транспорт создают для выполнения спецзадач. В Германии на железной дороге работает 3-метровый маневровый локомотив ASF ⑤. Он лихо передвигает вагоны весом 300 т, когда формируются составы.

А в Штатах для буксировки кораблей в тесных гаванях используют 4-метровый «Бобр» ⑥. Буксир перемещает корабли в сотни раз больше его по тоннажу.

В СССР для особых миссий создали подлодку «Тритон» длиной всего 5 м ⑦. Она погружалась на глубину 40 м и могла доставить двух водолазов на расстояние в 37 морских миль (68 км).

Фото из соцсетей, youtube.com, alamy.com



## ...КТО ВЫДВИНУЛ ВЛАДИМИРА ПУТИНА НА НОБЕЛЕВКУ?

## ПРЕМИИ

Слышал про выдвижение Владимира Путина на Нобелевскую премию мира. А велики ли шансы её получить? И кто вообще может предлагать номинантов?

П. Буров, Москва

По правилам премии выдвигать кандидатов на неё имеют право члены национальных правительств, парламента, международные

судьи, прежние лауреаты премии и представители научной сферы. Заявку на присуждение премии президенту России в Нобелевский комитет направил писатель и профессор Сергей Комков. Это уже его вторая попытка — первая была в 2013 г. По словам Комкова, его обращение в Осло было зарегистрировано, и теперь можно будет проверить, кому на самом деле служит эта структура — «тёмным силам или делу великого Нобеля». В Кремле на выдвижение



отреагировали спокойно. «Если решение будет принято — прекрасно. Если не будет — тоже ничего страшного», — сказал пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков.

Из руководителей стран Нобелевскую премию мира за последние 12 лет получили двое — премьер Эфиопии Абий Ахмед Али (2019) и президент США Барак Обама (2009).

## ...БУДУТ ЛИ КАСТРИРОВАТЬ ПЕДОФИЛОВ?

## ЗАКОНЫ

В Госдуме опять подняли вопрос про кастрацию педофилов и даже смертную казнь. Но опять одни разговоры. Когда наконец примут такой закон?

И. Лунина, Ярославль

Депутаты такой законопроект готовят. Они задумались об ужесточении наказания педофилам после трагедии в Рыбинске. Там ранее судимый за убийство и изнасилование девушек В. Молчанов жестоко убил двух дочек 8 и 13 лет своей сожительницы. А перед этим изнасиловал.

В России с 2012 г. для педофилов введена химическая кастрация, но добровольная. И о таких добровольцах ничего не известно. А между тем только в прошлом году было совершено 14 тыс. преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних.

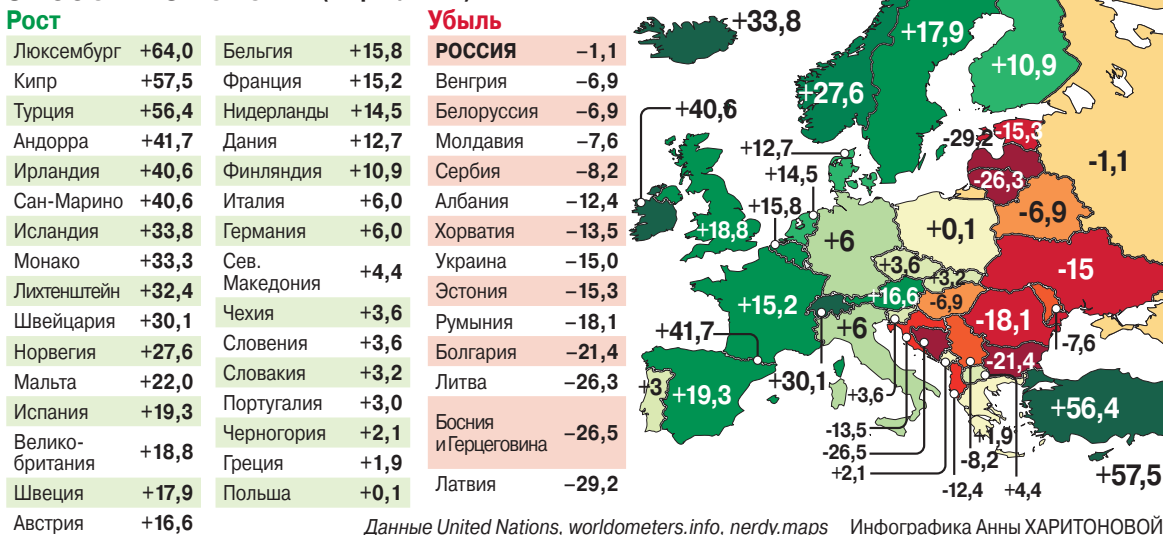
«У нас 10–13 тыс. изнасилований в год, каждые 35–40 минут в России насилуют ребёнка! И при этом почему-то говорят, что химическая кастрация нарушает права человека, хотя во многих европейских

странах этот метод используется, — говорит экс-сенатор Антон Беляков, который ещё в 2009-м впервые вносил в Госдуму законопроект о кастрации. — Есть медикаменты, которые подавляют сексуальное влечение. С педофилией всё просто: нет влечения — нет преступлений. В Германии в первый же год, когда начали применять химическую кастрацию, доля рецидивов у отбывших наказание снизилась до 3%. А в Чехии педофилов кастрируют по-настоящему, хирургически. У нас же кроме принудительной химической кастрации (а в случае рецидива и хирургической) необходимо ввести для освобождённых педофилов средства контроля. Мы предлагаем надевать на этих людей GPS-трекеры и создать открытую базу данных педофилов».

Идею с реестром педофилов, по данным «АиФ», поддерживает и детский омбудсмен Анна Кузнецова. Её предшественник на этом посту адвокат Павел Астахов тоже выступал с такой инициативой. «Я четыре раза предлагал установить за педофилами пожизненный надзор, но это предложение не принимали, — рассказывает Астахов. — У нас таких людей могут даже принять на работу в детское учреждение».



## ИЗМЕНЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В ЕВРОПЕ ЗА 30 ЛЕТ с 1990 г. по 2020 г. (в процентах)





# ПОНИМАЮ...

## МИНИАТЮРНЫЙ ТРАНСПОРТ?



«Не стоит ориентироваться на общественное мнение. Это не маяк, а блуждающие огни».  
Андре Моруа, французский писатель (1885–1967)

## ...ЧЕМ ГРОЗИТ ЛУКАШЕНКО НЕПРИЗНАНИЕ ЕГО В ЕС?

### ДИПЛОМАТИЯ

Евросоюз заявил, что не признает Лукашенко легитимным президентом. А какие это будет иметь последствия для него?

В. Токмаков, Кемерово

— Очевидно, он становится невыездным в страны ЕС, — говорит директор Института стран СНГ Константин Затулин. — Это скажется на программах сотрудничества Бе-



лоруссии с Евросоюзом, которые Лукашенко усиленно развивал, на их торгово-экономических отношениях. Запад, по сути, обеспечивает себе свободу рук и будет делать всё возможное, чтобы поддерживать белорусскую оппозицию и добиться ухода Лукашенко. Об отзыве послов пока не говорится, может, до этого и не

дойдёт. Но дипломатические контакты с Минском будут низведены до уровня исполнителей второго-третьего ранга. То есть действующую власть в Белоруссии будут признавать де-факто, но не де-юре. Такое бывало и в отношениях между СССР и западными странами в 1920–1930-е гг. Это бойкот. Его можно пытаться игнорировать, но он, конечно, заставляет нервничать и чувствовать себя достаточно дискомфортно.

## ...МОГУТ ЛИ ВЫГНАТЬ ИЗ ШКОЛЫ ЗА РОЗОВЫЕ ВОЛОСЫ?

### ДЕТИ

Учительница сказала дочке моей знакомой, что если та и дальше продолжит красить волосы в розовый цвет, то её выгонят из школы. Имеют ли они такое право?

П. Красильников, Рязань

— Нет, конечно, — разъясняет председатель Общества защиты прав потребителей



образовательных услуг Виктор Панин. — Нет таких нормативов законодательства. Ни одна

из школ не может нарушить право ребёнка на получение образования в зависимости от его внешнего вида. Даже если в этой школе принят некий дресс-код, есть прописанные в уставе правила и порядок посещения, что

редко случается, не говоря уже про требования к цвету волос.

Школа может проводить воспитательную работу с ребёнком, родителями, делать замечания. Но не более того.

Мешать самовыражаться подростку в таком жёстком формате, лишая его права заниматься, выгоняя с урока, требуя сменить причёску и т. д., — это безусловное нарушение.

## ...КАК БУДУТ ВЫЧИСЛЯТЬ ПЬЯНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ?

### АВТОМОБИЛИ

Говорят, скоро появится какая-то супер-пупер система, которая дистанционно сможет проверять водителей на трезвость. Это что за чудо техники?

В. Терехов, Омск

Действительно, компании «Ростеха» разработали комплекс, способный на расстоянии определить, трезв ли водитель. В него входят инфракрасный термометр, тонометр, алкотестер и камера с системой распозна-

вания лиц. Но речь только о водителях коммерческого и общественного транспорта. Систему будут устанавливать на автобусах, и если она обнаружит, что водитель явился на смену подшофе, его отстранят от работы. Со временем такие комплексы могут быть установлены и в такси.

В то же время Минпромторг обещает до конца года разработать концепцию установки на автомобили алкозамков, блокирующих зажигание. Эксперимент уже проходит в Татарстане. А тем временем с сажидыми за руль после

распития алкоголя стараются бороться и каршеринговые компании. Так, в 12 регионах тестируется пилотный проект, позволяющий выявлять нетрезвых или чрезмерно уставших водителей. Им предлагают проходить тест на скорость реакции в мобильном приложении: к примеру, правильно расставить геометрические фигуры. Если тест не пройден, попавший под подозрение должен будет сделать фото в разных ракурсах, чтобы пройти идентификацию. А если он не сможет сделать и этого, в аренде машины ему будет отказано.

## ...ЕСТЬ ЛИ НОРМАТИВЫ МИНИМАЛЬНОЙ ЖИЛПЛОЩАДИ?

### КВАРТИРЫ

В подмосковном Красногорске выставили на продажу апартаменты, в которых жилая площадь составляет всего 2 кв. м, а общая — 6,6 кв. м, за 1,15 млн руб. Могут ли быть квартиры такого размера?

Н. Дронникова, Белгород

— Апартаменты — это нежилой фонд, для них не существует обязательных норм, — говорит член Ассоциации юристов России и член Гильдии риелто-

ров Московской области Наталья Булахова. — А вот для жилого фонда есть несколько разновидностей норм — санитарная, норма представления, учётная норма. Минимальная санитарная норма, которая используется при оформлении места в общежитии, — 6 кв. м жилой площади на человека. Минимальные размеры учётной нормы устанавливаются местными органами власти. В Москве, например, на человека должно приходиться минимум 18 кв. м общей площади.

## ...ПОЧЕМУ В США ЗАПРЕТИЛИ ЧЁРНУЮ СМОРОДИНУ?

### ИХ ПРАВЫ

Знакомый рассказал, что в Америке нельзя сажать чёрную смородину. Они там что, в своей борьбе с расизмом совсем берега потеряли?

К. Арсеньева, Баковка

— Действительно, посадки чёрной смородины в США долгое время были запрещены. Но запрет был введён ещё в начале XX века — чтобы сохранить от болезней такие ценные хвойные породы, как

белая сосна Веймутова, — рассказывает старший научный сотрудник НИИ садоводства Сибири им. Лисавенко Валентина Салыкова. — Дело в том, что чёрная смородина является промежуточным хозяином ржавчины, повреждающей хвойные деревья, и мучнистой росы, поражающей злаковые культуры. Смородина золотистая — прекрасная замена чёрной. Она неприхотлива, долговечна,



Смородина золотистая.

не повреждается такими болезнями и вредителями, как рябуха, махровость, ржавчина или мучнистая роса.

В пресс-службе Мичуринского аграрного государственного университета добавили, что выращивать чёрную смородину сейчас запрещено лишь в некоторых штатах США — Мэне, Нью-Гэмпшире, Вирджинии и Массачусетсе. Запрет на федеральном уровне продлился по 2003 г.



Вид на 6-метровую квартиру от входной двери. У левой стены стоят холодильник, стол, стиралка, печка, за ширмой — унитаз. У правой стены — диван и душевая кабина. Фото Cian.ru



## ОБРАЗОВАНИЕ

**ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «УЧИТЕЛЬ БУДУЩЕГО», НАЧАВШИЙСЯ В КОНЦЕ ПРОШЛОГО ГОДА, ПОДХОДИТ К ЗАВЕРШАЮЩЕМУ ЭТАПУ – ФИНАЛУ. В НЕГО ВЫШЛИ 102 ИЗ 10 ТЫС. УЧИТЕЛЬСКИХ КОМАНД. НАКАНУНЕ ДНЯ УЧИТЕЛЯ «АИФ» ПОЗНАКОМИЛСЯ С ТРЕМЯ ФИНАЛИСТАМИ.**

Самая важная задача нацпроекта «Образование» — предоставить равный доступ к качественному образованию детям всей страны. Но достичь её невозможно без хороших, отзывчивых, любящих своё дело учителей. Для повышения квалификации педагогов, открытия перед ними новых профессиональных горизонтов в рамках национального проекта «Образование» создаются все условия.

С этого года, к примеру, все классные руководители получают дополнительные федеральные выплаты за свой труд. Исполнение этого поручения президента контролирует Министерство просвещения. А при министерстве формируется коллегиальный орган, куда входят представители педагогического сообщества всех регионов. Поддержка идёт и в части профессиональных конкурсов.

Всероссийский конкурс «Учитель будущего» уже выявил тех, кого можно назвать новаторами. Эти педагоги понимают, что с современными детьми, родившимися в цифровой реальности, общаться нужно на их языке и учить тому, что пригодится в жизни, когда вокруг море информации. В октябре состоится 4-й, заключительный, его этап. Финалистам предстоит 3 испытания: междисциплинарный урок, воспитательное мероприятие и конференция в стиле TED.

## МУЗЕЙ С ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

«Критическое мышление — важнейший навык для современного школьника», — считает **Максим Лавлинский**. Он стал учителем информатики и математики в 2009 г. Карьеру педагога начал в небольшой сельской школе Усть-Илимского р-на Иркутской обл. Уже через пару лет молодого преподавателя заметили и пригласили в одно из лучших учебных заведений региона — лицей Иркутского государственного университета. У Лавлинского есть собственная методика. В её основе, рассказал он, парадоксальная проблемная ситуация и теория решения изобретательских задач. Непосвящённым это малопонятно. Но Максим переводит: «Главное, чему стоит научить нынешних детей, — это анализу. И одновременно дать им гибкие навыки».

Для этого он объединяет учеников в команды, периодически меняет им роли, чтобы каждый мог почувствовать себя и лидером, и простым игроком. В его предметах много сухих цифр и значений, но при этом много творчества. Преподаватель использует возможности новых технологий — к примеру, дополненную и виртуальную реальность.

## КАКИЕ ЗНАНИЯ НУЖНЫ «ЦИФРОВЫМ» ДЕТЯМ?

Учителя будущего в нашем настоящем ведут уроки в лицейских и сельских классах



Максим Лавлинский (в центре) вышел в финал конкурса «Учитель года» от Приангарья.

Сейчас его ученики создают собственный музей семейных реликвий. Дети уже сделали сайт для этого, но просто загружать статичные изображения им неинтересно. А с дополненной реальностью получается круто. Вещи можно рассмотреть в разных проекциях, прочитать информацию о них, связать с историей семей.

Кроме сайтов ученики Лавлинского делают роботов и даже обучают их — заставляют совершать те или иные действия. Для соревнований FIRST Tech Challenge они создали робота, обучили его и дополнили виртуальной реальностью с помощью 3D-очков. А вообще, учитель и его ученики — многократные участники, финалисты и победители различных конкурсов — от городских до всероссийских.

На уроках Максима Викторовича школьники знакомятся с тем, что сегодня для большинства в новинку, но завтра, скорее всего, станет обыденностью. И этим детям предстоит внедрять нынешние новинки в повседневную жизнь.

Планов у преподавателя много. Ближайшая цель — создать приложение для учебника по дискретной математике. В книге есть скучные параграфы, но они обязательно нужны для обучения. Чтобы заинтересовать детей, Лавлинский хочет обогатить текст не только простыми и понятными всем примерами, но и проекциями, видеоматериалами. Сейчас, считает он, в школах есть все условия, чтобы педагоги могли развиваться и реализовывать собственные творческие идеи.

## ТЕХНИКА — ЗА ПОБЕДЫ

Светлана Зинец мечтала стать учителем, ещё когда сама сидела за школьной партой. На 3-м курсе педагогического университета начала преподавать химию. Спустя время заняла место директора небольшой сельской школы в с. Закладном

Романовского р-на Алтайского края — одной из тех школ, что называют малокомплектными. Однако Светлана Александровна считает, что ей безумно повезло с работой. «В любом месте, с любым количеством детей и учителей в коллективе можно работать творчески и добиваться высоких результатов», — уверена Зинец.



Такой подход превратил сельскую школу в инновационный образовательный центр. Каждый класс оснащён компьютером, проектором, интерактивной доской. В школе есть и мультимедийный комплекс. Оборудовать её таким образом директор смогла в 2008 г. — тогда коллектив педагогов и учеников победил во всероссийском проекте «Компьютерный всеобуч. Год семьи». Получили приз в 10 тыс. долл. и всё потратили на технику. Хотели не просто оснастить школу современным оборудованием, но и обучить односельчан компьютерной грамотности. Самые активные взяли ноутбуки и пошли по домам. Результаты превзошли ожидания: школьная команда научила азам информтехнологий 800 человек.

После этой победы Зинец вместе с детьми и коллективом педагогов постоянно участвовала в разных конкурсах. Новые победы помогли совершенствовать компьютерное оснащение. Светлана Александровна давно поняла, что использование информационных технологий в учебном процессе позволяет ученикам и учителям сельской школы общаться с детьми и коллегами из разных мест России

по вопросам, связанным с образовательным процессом. А теперь с оргтехникой стало значительно проще: не надо искать конкурсы с солидным призовым фондом и побеждать в них — по нацпроекту «Образование» школы в малых городах и сёлах оснащают ноутбуками, интерактивными досками и даже 3D-принтерами и квадрокоптерами. К высокоскоростному интернету в этом году будут подключены 70% школ страны, а к 2024 г. — 100%. Кроме того, 27 тыс. школ оснастят цифровым оборудованием и системами видеосвязи.

Сегодня Светлана Зинец много внимания уделяет молодым специалистам. Средний возраст коллектива из 14 учителей — 37 лет. Некоторых педагогов она вырастила сама, приведя в сельскую школу с университетской скамьи. Директор передаёт им не только свой педагогический опыт, но и делится методическими наработками. У Светланы Александровны есть собственная методика, которая предполагает работу в команде и всестороннюю коммуникацию. При этом, по её словам, очень важно увидеть индивидуальность в каждом ребёнке и дать развиваться его способностям. Её ученики побывали в Москве, Санкт-Петербурге, Минске. Награждались путёвками в «Артек» и «Орлёнок».

«Сельская школа — это не ссылка, — говорит она. — Это творческая лаборатория с возможностью реализовать гораздо ярче и быстрее, чем в большой городской школе».

## СТОРИТЕЛЛИНГ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Лиана Авторханова — экономист по первому образованию. Диплом получила «для родителей», а сама ещё со школы мечтала учить детей. Заветное желание осуществила, поступив в пединститут и получив второе высшее. Её главный педагогический секрет — быть для детей другом. А ещё — уметь заинтересовать ребят. Она обучает грамоте самых маленьких, работая учителем начальных классов в грозненской гимназии № 4.

Несмотря на возраст своих подопечных, в образовательном процессе Авторханова применяет самые инновационные методики. Например, сторителлинг — рассказывание историй. Дети придумывают их и рассказывают сообща, в результате перестают стесняться и постепенно учатся говорить красиво и складно. В этом методе задействованы сразу два важных навыка — речь и воображение. Лиана Даудовна использует образовательные порталы и чаты — благодаря этому она всегда доступна для детей и родителей, а процесс оценки её знаний учеников прозрачен.

Ещё одно ноу-хау — адаптивное обучение. Метод внедряет интерактивные обучающие устройства,



которые превращают учеников из пассивных слушателей в активных участников учебного процесса. Также педагог применяет игровые элементы и механизмы, что помогает ей достигать учебных целей. Геймификация, считает она, особенно полезна в дистанционном образовании. При этом Авторханова вовлекает своих маленьких учеников в проектную деятельность и практикует обучение их в неформальной обстановке. А благодаря конкурсу она может поделиться своими методиками с коллегами из других частей страны, равно как и воспользоваться их наработками.

«Школа всегда учила жизни. Мир очень быстро меняется. Моя задача как педагога не заставлять учеников зазубривать, а научить их самостоятельно добывать знания через наставника — учителя, — объясняет Лиана Даудовна. — Тогда в будущем они смогут сами добыть любые знания и в полной мере реализовать себя».

## СПРАВКА

Ключевые цели национально-го проекта «Образование» — предоставление равного доступа к качественному образованию жителям всей страны и включение России в число 10 ведущих стран мира по качеству общего образования.

Для их достижения в регионах строятся современные школы, в сёлах и малых городах открываются центры «Точка роста». Открываются «Кванториумы» и «IT-кубы» — центры допобразования, работают центры выявления

и развития талантов на базе «Сириуса».

Помимо модернизации образовательной инфраструктуры нацпроект предусматривает непрерывное повышение квалификации школьных учителей: строятся центры непрерывного повышения квалификации и постоянно проводятся образовательные курсы. Детям это гарантирует глубокие знания, а педагогам открывает возможности для саморазвития и карьерного роста.



# ОН ЗНАЕТ, КАК ПЛАЧУТ КИТЫ

Удивительная судьба Кирилла Фумагалли, имеющего русские корни, но никогда Россию не видевшего

## ЛИЦА

**ОН РОДИЛСЯ В КИТАЕ, ПЛАВАЛ НА КИТОБОЙНОМ СУДНЕ В ИСЛАНДИИ, ОДЕВАЛ ЗВЁЗД В ПАРИЖЕ, ЧУТЬ НЕ УМЕР ОТ ЛИХОРАДКИ ДЕНГЕ В ТАИЛАНДЕ, ПОБЕДИЛ РАК МОЗГА В ИТАЛИИ. И ПРИ ЭТОМ ЗАЯВЛЯЕТ: «Я РУССКИЙ!»**

Кириллу ФУМАГАЛЛИ 82 года. Он живёт в итальянском городе Бергамо, где держит небольшой магазинчик одежды.

### ЕГО ЛАГЕРНЫЙ НОМЕР

На стенах в его магазине висят портреты Николая II и царской семьи, с других фотографий в рамках смотрят красивые молодые люди в одежде середины XX в.

— На этих фото моя мама Ольга Меленечкая и отец Кирилл Фумагалли, он итальянец по отцу и русский по матери — Ольге Островерховой, — рассказывает хозяин, седовласый синьор. — А вот это мои сёстры, одна тоже Ольга — моя двойняшка. Они всю жизнь говорили с мамой по-русски. Я тоже знал русский в детстве, но уже забыл.

В 16 лет я уехал из семьи. Сначала в Венецию, где окончил морскую школу. Затем поработал два месяца в Исландии на китобойном судне. Но с тех пор, когда увидел, как плачет белуха (а плачет она, как ребёнок!), не съел ни одного живого существа. Далее я отправился в Париж — мама уверяла, что там много русских эмигрантов и они мне обязательно помогут. Работал с Армани и Карденом, одевал Одри Хепбёрн и других звёзд.

Кики (так Кирилла Кирилловича называют жители Бергамо) раскладывает передо мной пожелтевшие документы: «Мы, Николай Второй...» А вот генеалогическое древо, от руки начертанное на листке его матерью, — в нём переплетаются ветви его русских, грузинских и итальянских предков.

Родился Кирилл в мае 1938 г. в Циндао в Китае, куда семья его матери бежала из Санкт-



Всю информацию о своих предках Кирилл Фумагалли бережно хранит.

Петербурга после Октябрьской революции.

— Они принадлежали к русской знати. Бабушка, Тамара Максименишвили-Турчелли, была из грузинского княжеского рода. Царь на Пасху приглашал в гости многие знатные семьи — провести неделю в Кремле. Родители моей мамы удостоились такой чести.

Во время Второй мировой Кики оказался в японском лагере для интернированных. Он до сих пор хранит лоскут с иероглифами.

— Это мой лагерный номер. Я попал туда с мамой, отцом и сестрой, когда мне было 3 года. Пробыл там до 6 лет. К счастью, мы были все вместе. Эти лагеря нельзя сравнивать с немецкими концлагерями смерти. Жизнь в заключении я воспринимал как игру. Правда, мы голодали. Пом-



Лоскут с иероглифами — лагерный номер Кики.

ню, поймали змею и несколько недель варили из неё бульон.

### ПРИВЫК ПОБЕЖДАТЬ БОЛЕЗНИ

Моя мама никогда ничего не боялась, утверждая, что всё написано за нас свыше, поэтому переживать нет никакого смысла. И я фаталист, это типично для русских. Когда заболеваю, просто прекращаю есть, ложусь в постель и пережидая, когда высокая температура убьёт всех микробов. Я ведь привык побеждать болезни, — смеётся Кирилл Кириллович.

— Два года назад, будучи в Таиланде, я подцепил инфекцию. Чем именно я заразился, не знал, но по традиции провёл дома четыре дня на голоде. Я не принимаю никаких медицинских препаратов, все «лекарства» вырабатываются в нашем организме. Пример мне подал мой пёс — однажды он съел яд, четыре дня пил только воду, всё время лежал, а потом поднялся как ни в чём не бывало.

Пока валялся больной, ко мне приехал друг, я поднялся ему навстречу и на его глазах рухнул на пол. Он вызвал скорую помощь, меня отвезли в больницу и в крови нашли вирус лихорадки Денге. Врач позвонил моей дочери: «Мы не уверены, что ваш отец доживёт до завтра».

Дочка летела всю ночь из Милана в Бангкок, в полдень добралась до больницы, влетела в мою палату, а я уже сидел на кровати как огурчик. Каким чудом я поправился? Наверное, судьба!

А когда мне было 55 лет, я заболел так, что был уверен: вряд ли выкарабкаюсь — в диагнозе значилась онкология. Но я победил. Правда, рак съел мой гипофиз, но я научился без него контролировать количество жидкости и другие процессы в моём организме.

Каждый день в течение многих лет, проснувшись утром, я благодарю судьбу, что подарила мне ещё один день жизни. Сон — маленькая смерть. Утро — магия, отдаляющая встречу со смертью, которую я вижу не как старуху с косой, а как прекрасную женщину, которая приласкает, закроет мне глаза и шепнёт: «Пришёл твой момент, милый».

### «БРОСАЛИ КАМНИ В НАШИ ОКНА»

В его магазине до сих пор стоит один из сундуков, с которыми его семья в 1953 г. прибыла в Бергамо.

— Мы плыли в Италию из Шанхая три месяца. Бергамо чем-то напомнил маме её родной Петербург, и она заявила, что хочет здесь жить. Когда мы приехали сюда, вечерами боялись включать свет: местные бросали камни в наши окна.



Кирилл Фумагалли (слева) с вратарём сборной Италии по футболу Джузеппе Казари (в центре) и художником-сюрреалистом Джорджо де Кирико.

Жители Бергамо не терпят чужаков, а раз мы прибыли из Китая, то были для них «китайцами». Бергамо — непростое место. Сколько раз меня били только за то, что я не такой, как большинство местных мальчишек. Это сейчас, спустя 60 лет, меня все знают, а мэр города лично приветствует, встретив на улице, — продолжает Кики. — А ведь мой второй дед, Камилло Фумагалли, был итальянским дипломатом. Он женился на Ольге Островерховой, дочери консула царской России в Китае. Своего сына, моего отца, они назвали Кириллом.

Мама после пережитого всю жизнь боялась возвращаться на родину. Все наши родственники сбежали от революции, многие погибли. Нас достали и в Китае. Коммунисты пришли в наш дом и хотели арестовать моего деда по маме Бориса Меленечкого, белого офицера. Он выстрелил себе в голову.

И всё же моим первым языком был русский, я владел им в детстве свободно. Хотя мои русские бабушки предпочитали общаться со мной по-французски, все ваши соотечественники знат-

ного происхождения знали этот язык. В школе в Китае (в английской колонии) нам преподавали на английском. Я говорил и по-китайски. В Италии в 15 лет выучил пятый язык — итальянский.

Папа умер немного раньше мамы. Сказать, что они были счастливы, наверное, нельзя. Отец был из очень богатой семьи, единственный сын, избалованный. Он жил своей жизнью, гулял, возвращался, когда хотел, когда заболел или оставался без денег. А мама растила четырёх детей. Я говорил маме: «Не пускай его больше». Но она отвечала: «Он нужен твоим сёстрам!» Когда отцу исполнилось 55, он вернулся к маме и больше не уходил.

Иногда я приезжал к маме и сёстрам и однажды познакомился здесь с будущей женой. Она никогда не выезжала из Бергамо! Ни разу не навестила меня в Париже за те 12 лет, что я там работал. Как-то я решил устроить для неё романтический ужин, зажёл свечи. Но она велела их погасить, так как у них, бергамасцев, свечи зажигают только на похоронах! В конце концов мы развелись, и сейчас я наслаждаюсь одиночеством.

Сам убираюсь, сам готовлю еду. Люблю гречневую кашу, вегетарианский борщ, рис, овощи.

Каждые 10 лет я кардинально меняю деятельность: мне нужен стимул. Меня не пугали сложные экономические моменты. Я человек прямой и конкретный. Если работаю, погружаюсь в процесс целиком и полностью. Итальянцы — очень креативный народ, но мне с ними сложно — эти бесконечные шутки, разговорчики про женщин. «Давай закончим дела и потом поговорим!» — постоянно приходится просить сотрудников-итальянцев.

Иногда я езжу в Милан играть в нарды с китайцами. Они играют на всё, очень азартны. Там я чувствую себя как дома — в детстве, в Китае. Хотя мой дом здесь, в Бергамо, в Верхнем городе. Нас здесь наверху 2300 населения. Я редко спускаюсь вниз, разве что по делам. Мы все знаем друг друга, помогаем бедным, старикам. Я и сам старый (смеётся), но не в душе.

**Катерина МИГУЛИНА**  
(«АиФ. Европа», Италия)

Фото Елены ЛУКЯНЦОВОЙ  
и из личного архива

## КСТАТИ

В середине 30-х гг. XX в. в Шанхае насчитывалось более 20 тыс. русских. В Циндао к 1935 г. проживали 600 русских эмигрантов.

— Циндао — морской порт в заливе Цзяочжоувань (Жёлтое море, провинция Шаньдун), где находились курорты. Это место часто называли дальневосточной Ривьерой. Каждое лето туда приезжали десятки тысяч туристов и отдыхающих. Русская колония в основном занималась сдачей в аренду жилых помещений, — говорит доктор исторических наук, профессор Дальневосточного федерального университета Амир Хисамутдинов. — В начале 30-х гг. Циндао стал бурно развиваться. В планировке города применялись архитектурные идеи Ле Корбюзье. Застройка осуществлялась при участии архитектора Владимира Юрьева, который приехал сюда

в 1924 г. Вначале он устроился на работу простым чертёжником, но быстро дошёл до должности управляющего техническим отделом большой иностранной фирмы. Затем В. Юрьев открыл собственную архитектурную мастерскую. «За это время, — писал журнал «Рубеж», — он принял ответственное участие в составлении проектов и постройке свыше 240 сооружений, среди которых можно назвать деловые здания, банки, театры, школы, госпитали, мосты, фабрики, частные дома...»

У русских эмигрантов имела своя гимназия, которая находилась в ведении Антимоенистического комитета, учреждённого в Циндао (комитет дал указание соотечественникам забрать своих детей из иностранных учебных заведений и поместить в эту гимназию).



## РЕГИОНЫ

НА КАРТЕ РОССИИ ПОЯВИЛОСЬ ЕЩЁ ОДНО ОФИЦИАЛЬНО ТРЕЗВОЕ СЕЛО – ЭТО УЛЬЯНОВКА ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ. И ХОТЯ В РЕЙТИНГЕ НАИМЕНЕЕ ПЬЮЩИХ РЕГИОНОВ УЖЕ КОТОРЫЙ ГОД ВСЕ ПЕРВЫЕ МЕСТА УДЕРЖИВАЮТ НАШИ КАВКАЗСКИЕ РЕСПУБЛИКИ, КРЕПНЕТ НАДЕЖДА, ЧТО СКОРО К НИМ ПРИСОЕДИНЯТСЯ И ДРУГИЕ ОБЛАСТИ. ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ ЭТО ДВИЖЕНИЕ НАБИРАЛО СИЛУ?

## «ЛЮДИ УСТАЛИ ВЫПИВАТЬ»

*Победному шествию трезвости по стране помогают... президентские гранты.*

— Мы выиграли президентский грант на проект, который предполагает создание Информационно-методического центра «Территория трезвости», — рассказывает **зампредседателя региональной общественной организации «Трезвое Забайкалье» Валентина Сапунова**. — Пошли по пути жителей Республики Саха (Якутия), где сегодня уже 188 трезвых поселений. Будем поддерживать сёла, где люди приняли решение отказаться от употребления спиртных напитков.

На празднике, посвящённом присвоению Ульяновке звания «Трезвое село», присутствовали депутаты и чиновники, представители УМВД и общественности. Местные жители накрыли столы в Доме культуры, угощали выпечкой, овощами, ягодой, рассказывали, как отмечают праздники без алкоголя и почему считают, что за трезвыми людьми — будущее.

«После того как люди выбрали трезвый образ жизни, всё менялось на глазах, — говорит **Елена Колесникова, председатель Якутского республиканского отделения Общероссийской общественной организации**

«Общее дело». — В сёлах, где не торгуют алкоголем, к нулю сведена статистика по преступности против жизни и здоровья. К примеру, ещё недавно село Бясь-Кюэль было «вымирающим», люди спивались там от безысходности, уезжали семьями, пустели целые улицы. А в этом году посмотрите: из 11-го класса выпустился один человек, зато в первый класс пошли сразу 18 ребят! Это говорит о том, что молодёжь в село возвращается. В Бясь-Кюэле растёт число предпринимателей, а по количеству сельскохозяйственной техники на одного человека этот населённый пункт лидирует во всём нашем регионе. Наши исследования показывают: продолжительность жизни на селе у мужчин увеличилась на два года».

Согласно данным одного из аналитических докладов, Забайкальский край вошёл в число самых пьющих регионов России. Экс-министр здравоохранения края Сергей Давыдов в своё время говорил о настоящей алкогольной эпидемии в регионе. Самой уязвимой категорией являются дети и молодёжь. Забайкалье занимает 6-е место по показателям зависимости от алкоголя среди несовершеннолетних и входит

в тройку лидеров по количеству курящих детей и подростков. Не радует и другая статистика: показатель смертности в Забайкалье сегодня в 2 раза превышает среднероссийский уровень. И первопричина высокой смертности — алкоголизация населения.

Появление «трезвых сёл» даёт надежду на то, что не всё в регионе настолько безнадежно, как принято считать. Может быть, по опыту Ульяновки и другие сёла откажутся от употребления спиртных напитков. Во всяком случае уже несколько поселений из Читинского, Сретенского, Борзинского и Баянского районов выразили намерение полностью отказаться от алкоголя. Но вот беда: главы поселений эту идею поддерживать не хотят. Хотя, казалось бы, именно они в первую очередь должны быть заинтересованы в нормализации жизни на вверенных им территориях.

— Почему они сопротивляются? Прямо причину они не называют, но догадаться можно, — рассуждает **Валентина Сапунова**. — Например, в Журавлёве (Балейский район) люди высказывают желание полностью исключить алкоголь. Мы провели анкетирование, сход, собрание, но получить протокол от главы поселения не можем. То ему некогда, то опять сильно занят, то считает, что не было кворума. Глупость какая-то! Люди же сами проявляют инициативу. Мы только помогаем!»

## КТО НЕ РАД «БЕЗАЛКОГОЛЬНЫМ ЗОНАМ?»

*Продажу алкоголя с 20.00 до 14.00 следующего дня на территории Якутии запретили ещё 1 января 2013 г. За прошедшие семь лет количество «зон трезвости» в республике подходит к двум сотням.*

Местные антиалкогольные меры тогда называли «самыми жёсткими в России». Купить «горючее» в Якутии в течение дня можно в специализированных магазинах, а вечером приобрести что-то крепче кваса получится только в ресторанах, кафе и ночных клубах. На время пандемии коронавируса период продаж зелёного змия сократили ещё больше — до четырёх часов: с 14.00 до 18.00. К прежнему графику работы алкомаркеты вернулись в середине августа. А полный запрет на реализацию спиртного действует на территории 188 сёл республики.

Якутяне к «трезвой» реформе относятся по-разному: одни обеими руками «за», другим ограничения создают неудобства. «Я живу в одном из «трезвых» якутских сёл — Бясь-Кюэль Горного района. У нас запрет продажи алкоголя ввели, если не изменяет память, в 2013 г. Мне лично от этого ни холодно ни жарко, потому что я равнодушна к спиртному. Но, думаю, для села в целом это решение на благо. По срав-

нению с моим родным Олёкминским районом разница большая — на улицах меньше пьяных, не дебоширят, стало намного спокойнее», — говорит **жительница села Александра Ефремова**.



— Сколько будет 10 раз по 100 грамм?  
— Литр.  
— Вот во всём мире это килограмм и только в России это литр!

Кроме того, администрация района готова активно поддерживать «трезвые» праздники. Если кто-то решил сыграть, скажем, безалкогольную свадь-

бу, новоиспечённая семейная пара получит подарок от муниципалитета.

Но у всех этих инициатив есть и другая сторона медали. «Мы с друзьями часто путешествуем по республике, и этот запрет на продажу алкоголя только действует на нервы. По пути в маленьких сёлах и деревнях ничего из крепких напитков не купить, даже в установленном время. Ну зачем такие трудности создавать? При этом не раз видел, как по улицам этих же сёл шатаются пьяные. Своим продают, получается?» — говорит **житель Якутска Дмитрий Прокопьев**.

Жёсткие меры местные власти объясняли желанием покончить с алкоголизмом и пьяной преступностью. По данным информационного центра МВД Якутии, в 2015 г. количество убийств на почве пьянства (из числа расследованных случаев) снизилось на 29%.

В 2018 г. в Якутии было продано 4 299 517 декалитров алкогольной продукции, в том числе 672 201 декалитр водки. В 2019-м — 3 718 729 декалитров спиртного, в том числе 477 971 декалитр водки. А местные жители и власти теперь ждут статистики по увеличению рождаемости и снижению смертности пропорционально уменьшению количества выпиваемой водки.

## КТО НЕ КУРИТ

Как сегодня живут населённые пункты, некогда



*А ну её в болото!*

## «ПИТЬ ПРОСТО НЕКОГДА —

*Есть в 30 км от Белгорода село Бессоновка, жители которого уже более полувека ведут трезвый образ жизни.*

Большинство бессоновцев (а всего в селе живут порядка 3000 человек) работают на местном агропредприятии, которое является одним из крупнейших в регионе. Это **колхоз имени Василия Горина**. Нынешнее процветание села — плод усилий всех жителей, но прежде всего это наследие, бережно хранимое всеми, кто помнит Василия Яковлевича. Ещё при его жизни ему поставили здесь памятник как дважды Герою Соцтруда, а в бывшем здании правления в рабочем кабинете теперь музей его имени.

55 лет руководил Василий Яковлевич колхозом — случай для России уникальный. «Знаете, я народник, — объяснял он принципы, которыми руководствовался. — Я всю жизнь работал для человека. Для меня человек — главное богатство. Наши люди, наши землети — ведь они способны чудеса творить, надо только создать им условия! Я вижу, как изменилось и само общество, и наш трудовой коллектив. У нас 1500 работающих, 40 подразделений в хозяйстве, и вы никогда не услышите от человека на работе ни запаха алкоголя, ни матерного слова!»

Василия Яковлевича выбрали председателем колхоза 2 февраля 1959 г. На первом же собрании он предложил перейти на хозрасчёт — а ведь тогда колхозники денег вообще не видели, оплата труда шла на трудодни. Это была революция — работать и получать заработанное. А главными условиями успеха Горин поставил трудолюбие и

трезвость. С тех пор бессоновцы работают по-горински и зарабатывают раза в два больше городских жителей. Отсюда и красивые дома в селе, и новые иномарки в каждом дворе.

«Когда Василий Яковлевич стал председателем, он очень заботился, чтобы у каждого было своё хозяйство. Колхоз всем работникам помогал, помогает и сейчас, — говорит **глава Бессоновского сельского поселения Зоя Афанасьева**. — Запрета на продажу спиртного в нашем селе нет, но люди его почти не покупают — им некогда, все



работают». Колхоз им. Горина — целая агроимперия. Здесь производят качественное мясо и мясные изделия из свинины особой крупной белой породы — чисто русской, которую издавна разводили в Бессоновке. Занимаются молочным животноводством, растениеводством, есть свой комбикормовый завод — в общем, полный цикл производства. И работы на всех хватает, было бы желание.

А ещё на средства колхоза активно развивается инфраструктура — чтобы жизнь была комфортной. Это красивый дом культуры, детская школа искусств, детский сад, средняя общеобразовательная школа — одна из лучших сельских школ в регионе. Есть Дворец молодёжи, не уступающий городскому, есть свой спортивный комплекс и стадион, на котором чуть ли не первыми в области положили искусственное покрытие. Про детский сад Василий Яковле-



# И НЕ ПЬЁТ

объявившие себя «зонами трезвости»?

«У НАРОДА ПРОСТО НАКИПЕЛО!»

**КАКИЕ РЕГИОНЫ РФ – САМЫЕ ТРЕЗВЫЕ, А КАКИЕ – ПЬЮЩИЕ**  
литры на душу населения

**Самые пьющие**  
Сахалинская обл.

11,16

Республика Коми

10,83

Магаданская обл.

10,66

Удмуртия

9,91

Карелия

9,74

**Самые трезвые**

Чечня

0,08

Ингушетия

0,14

Сев. Осетия

0,54

Дагестан

0,73

Кабардино-Балкария

0,88

По данным Росалкогольрегулирование за 2019 г.

## ВСЕ РАБОТАЮТ!»

вич не без гордости говорил, что редкая женщина, побывав там, не захочет потом сама родить ребёнка. Дети колхозников ходят в него бесплатно — всё оплачивает колхоз.

«Для Василия Яковлевича работа с людьми была основной задачей, причём начиная с детского садика и школы, — говорит **зампредседателя колхоза Василий Борзенков**. — Молодых он направлял учиться в вузы, чтобы они потом вернулись в родное село. Он понимал, что воспитывать надо с раннего детства, и воспитывать культурой, спортом. У нас не только дети, но и взрослые поют и играют на музыкальных инструментах. Наш духовой оркестр знаменит на весь район. Каждый год мы проводим в мае фестиваль хоров под названием «Победный май», участвуют пять окрестных сёл. Помните фильм «В бой идут одни «старики»? Там была поющая эскадрилья, а у нас поющий колхоз. Так что надо петь, а не пить!»



В 1995 г. в России было 12 официально зарегистрированных трезвых сёл. К началу 2020 г. таких населённых пунктов уже насчитывалось более 1700. Такую картину рисует **руководитель проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев**.

— Такую инициативу снизу я бы охарактеризовал как «накипело». Каждое третье преступление в стране происходит по вине алкоголя. Плюс сломанные судьбы, потеря трудоспособной части наших граждан. Поэтому люди, видя весь негатив, идущий из-за чрезмерного потребления алкоголя, вынуждены принимать такие, кому-то кажущиеся крайними, а на самом деле справедливые и логичные меры по защите собственного здоровья, здоровья своих семей и близких. Ведь эти решения принимаются не сразу, а в результате общего консенсуса — как правило, на сходе села. И среди тех, кстати, кто голосует, есть и потребители алкоголя, и те, кто зависим от него.

К сожалению, количество исчезающих сёл и деревень в России очень высоко. Поэтому трезвые деревни — это попытка защитить себя от вымирания. Это говорит о здравости нашего общества. А ещё о том, что оно разочаровалось в регулирующих органах, которые были бы обязаны навести в этом вопросе порядок.

К сожалению, месяцы социальной изоляции неутешительно сказались на положении дел: народ потянулся к бутылке-утешительнице. Алкоголь ведь в широких массах у нас воспринимается как антистресс. Мы ещё в начале пандемии предупредили правительство, чтобы ограничили его продажи, — что, увы, не было сделано. В итоге доля продажи алкоголя выросла в отдельных регионах на 120—130%. И так во всём мире.

Можно ли окончательно искоренить пьянство? Всё зависит

от принимаемых мер и системы контроля за их исполнением. К примеру, 7 лет назад вступил в силу закон о запрете продажи алкоголя в ночное время — многие говорили, что он не будет работать. И в первый год всё было именно так. Когда мы проводили антиалкогольные рейды, 9 магазинов из 10 продавали алкоголь ночью. В 2019 г. соотношение разительно изменилось: из 10 магазинов торгуют спиртным ночью только 3. Это прогресс.

Чтобы ситуация стабильно улучшалась, нужна мягкая, плавная, аккуратная работа по системе контроля и регулирования рынка алкоголя. Правительство вводит сегодня ограничительные меры: повышение цен на спиртное, закрытие маленьких кафешек-наливаек в жилых домах, ограничение времени продажи алкоголя и т. д. Дают ли они эффект? Безусловно, да. Эти ограничения нужны в первую очередь для того, чтобы снизить статистику смертности по вине чрезмерного потребления алкоголя.

Что ещё можно предпринять? Например, увеличить возраст продажи алкоголя до 21 года. Мы с этой инициативой бьёмся уже 7 лет, но соответствующий закон пока не принят. А сколько молодёжи можно было бы спасти, если бы он заработал хотя бы лет 5 назад! Лоббисты алкогольного рынка говорят: «Уже много чего ограничили, давайте уже остановимся». Но если ничего не предпринимать, то к 2050 г. население России уменьшится на 20 млн человек.

Может ли помочь мировой опыт? Думаю, да: например, тот же запрет продажи алкоголя в ночное время мы позаимствовали. Запрет пивнушек в жилых домах и увеличение возраста продажи алкоголя до 21 года — тоже международная практика. Или ужесточение за вождение в пьяном виде: в Японии, скажем, если водитель и пассажир едут в машине, а водитель пьян, вину они разделяют поровну. В России такого правила пока нет.

## ЛУЧШЕ ВОДКИ ХУЖЕ НЕТ?

**УНИВЕРСАЛЬНОГО РЕЦЕПТА, КАК ПОБЕДИТЬ ПЬЯНСТВО, НЕ СУЩЕСТВУЕТ. НО ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО НЕ НАДО ПЫТАТЬСЯ БОРЬБЫ С ЭТИМ ЗЛОМ.**

### МНЕНИЕ



**МЕЛЬНИЧЕНКО**

В начале 90-х у нас в посёлке Рассвет царил повальное пьянство. Бились с этим злом как могли, но всё без толку. А потом поняли: самое важное на селе — это авторитет соседа.

Если он успешнее, это заставляет тебя стремиться к чему-то большему. В 1992 г. сельским сходом было принято решение: **запретить на территории посёлка продажу любого спиртного!** Результат пришёл не сразу, к новому, трезвому образу жизни сельчане привыкали в течение 4—5 лет, но в конце концов у нас всё получилось: жители посёлка перестали пить.

Одними запретами тут действовать нельзя. У нас, во-первых, был большой выбор мест работы. Действовали пекарня, мельница, кондитерская, различные фермы, детский сад и школа, активно работал женсовет, была разработана целая программа улучшения русского человека (так мы её называли). Физический труд оплачивался дороже, чем умственный, — больше всего получали те, кто трудился в лесу.

Во-вторых, мы придумали особую систему поощрений, своеобразную премию за трезвость. Премия носила накопительный характер, она составляла до 50% от зарплаты, начислялась раз в месяц, но получал её человек раз в год. Если в течение года он, что называется, срывался, совершал даже одно правонарушение (например, ушёл в запой или по неважной причине не вышел на работу), премии он лишался. Для людей это был хороший стимул не пить вообще!

Со временем жизнь в посёлке совершенно преобразилась! Мы стали выпускать больше продукции, практически приблизился к нулю уровень бытовой преступности. Молодёжь, будучи уверенной, что её обеспечат работой и гарантированной зарплатой, перестала уезжать в большие города. Во многом именно благодаря трезвому образу жизни мы смогли создать в посёлке первый в России цех подвесных потолков, а в 1995 г. — первый в стране кремниевый завод. А главное — у людей сформировался культ ребёнка, они поняли, что будущее своих детей в нетрезвом виде не построить.

Не скрою, мы действовали кнутом и пряником, причём кнута было больше. Люди получали равный доступ ко всем ресурсам, а уж дальше всё зависело от конкретного человека.

Уверен, что такой метод борьбы с пьянством будет эффективен по всей России и даже по всему миру. Не надо никаких Кашпировских, никаких гипнозов и кодировок, нужно просто запретить продавать алкоголь. Но сам по себе запрет — полдела, необходимо ещё и дать людям соответствующую замену — возможность работать и получать за свой труд достойную, справедливую оплату. У них должна быть материальная заинтересованность.

А все разговоры о том, что запрет на торговлю спиртным серьёзно ударит по экономике государства, считаю полным бредом. По этой логике получается, что чем больше люди станут пить — тем больше будет процветать страна. На самом деле водка нужна человеку только для компрессов! И ещё: если Россия будет жить только на доходы от нефти и от акцизов на алкоголь, мы никогда не поднимем ни образование, ни медицину, ни науку.

**Василий Мельниченко**, фермер, председатель общественного движения «Федеральный сельсовет»

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Владимир КОЖЕМЯКИН, Елена ЛОСКУТНИКОВА («АиФ-Забайкалье»), Алексей СМЕРНОВ («АиФ-Урал»), Нина ШИРОКИХ («АиФ на Севере»), Татьяна ЧЕРНЫХ («АиФ-Белгород»). Фото PhotoXPress, Юрия СОМОВА/ РИА Новости

12+



Музыки много. Шансон — один!

Реклама



## ФАРМА И СОДЕРЖАНИЕ

Каких лекарств – иностранных или отечественных – больше в наших аптеках?

**ПАНДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА ПО-ВЫСИЛА СПРОС НА МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ. ПРОИЗВОДИТ ЛИ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ФАРМАЦЕВТИКА ВСЁ, ЧТО НУЖНО?**

**КАЖДАЯ ВТОРАЯ ТАБЛЕТКА – РОССИЙСКАЯ**

Мало кто помнит, но даже в советское время отечественная промышленность выпускала только половину ассортимента необходимых лекарств. А в 1990-е импорт хлынул в Россию таким мощным потоком, что встал вопрос о лекарственной безопасности страны. Наши заводы не только перестали разрабатывать новые препараты, но и старые начали выпускать на основе импортных субстанций, содержащих молекулы действующего вещества.

Ситуация начала меняться после 2009 г., когда Минпромторг разработал стратегию «Фарма-2020», одной из главных целей которой стало импортозамещение. Сегодня, когда эта программа близка к завершению, уже видны её главные результаты. По данным аналитической компании DSM Group, чаще всего мы лечимся препаратами, сделанными в России. В 2019 г., если считать в упаковках, на их долю пришлось 77% всех лекарств, купленных для больниц и амбулаторий, и 64% покупок в аптеках. Причём весомую долю среди них занимают те иностранные бренды, которые теперь выпускаются в нашей стране зарубежными компаниями.



**В РОССИИ ВЫПУСКАЕТСЯ 48 ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ. НАШИ ЗАВОДЫ МОГУТ ИХ СДЕЛАТЬ СТОЛЬКО, ЧТО С ЛИХВОЙ ХВАТИТ ДЛЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ СТРАНЫ И ОСТАНЕТСЯ ДЛЯ ПОСТАВОК НА ЭКСПОРТ.**

«За последние 10 лет свои заводы в России построили все крупнейшие транснациональные фармкорпорации, – говорит директор Института экономики здравоохранения ВШЭ Лариса Попович. – Сегодня аналогами от отечественных производителей может быть замещено уже 80% номенклатуры жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. Особенно быстро импортозамещение идёт в больничных закупках, где государство целенаправленно отдаёт предпочтение российским поставщикам. На основе своих вакцин делаются теперь все плановые прививки. Появились свои онкологические препараты и лекарства от редких болезней – например, аналог «Солириса», одного из самых дорогих препаратов, годовой курс которого в США стоит более 600 тыс. долл. Наш препарат на четверть дешевле и производится по полному циклу из российского сырья».

Отечественные лекарства меньше зависят от колебаний доллара или евро. В ко-

### БРЕНДЫ ЭТИХ КОМПАНИЙ ПРЕОБЛАДАЮТ В АПТЕКАХ

| Компания                                | Доля в аптечных продажах, % | Популярные препараты           |
|-----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Байер</b> (Германия)                 | 4,3                         | Алка-Зельтцер, Ксарелто, Ренни |
| <b>Новартис</b> (Швейцария)             | 4,2                         | Кетонал, Линекс, Экзодерил     |
| <b>Отисифарм</b> (Россия)               | 4,1                         | Амиксин, Арбидол, Пенталгин    |
| <b>Санофи</b> (Франция)                 | 3,8                         | Гутталакс, Лазолван, Фестал    |
| <b>Тева</b> (Израиль)                   | 3,2                         | Алмагель, Гастал, Ново-Пассит  |
| <b>Сервье</b> (Франция)                 | 3,1                         | Детралекс, Престариум, Энерион |
| <b>ГлаксоСмитКляйн</b> (Великобритания) | 2,9                         | Аугментин, Валтрекс, Зовиракс  |
| <b>КРКА</b> (Словения)                  | 2,7                         | Гербион, Септолете, Энап       |
| <b>Берлин-Хеми</b> (Германия)           | 2,6                         | Йодомарин, Мезим, Фастум гель  |
| <b>Стада</b> (Германия)                 | 2,3                         | Аквалор, Витапрост, Левомеколь |

По данным DSM Group за I кв. 2020 г. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ронакризис, когда пандемия наложилась на резкое падение курса рубля, ценники в аптеках выросли бы заметно сильнее, если бы Россия зависела от лекарственного импорта в прежних объёмах. Но даже не это в импортозамещении главное. «Наша промышленность стала

больше зарабатывать и затем инвестировать заработанное в создание современных лекарств и производство, выпускающих фармацевтические субстанции. Нарбатываются знания и опыт, утраченные в 1990-е гг.», – обращает внимание генеральный директор DSM Group Сергей Шуляк.

### ИСПЫТАНИЕ ПАНДЕМИЕЙ

По данным Росстата, в I-м полугодии 2020-го производство лекарственных средств и медицинских материалов выросло на 16% по сравнению с тем же периодом прошлого года. При этом были быстро увеличены мощности заводов, производящих противовирусные средства. Как сообщил 1-й заместитель министра промышленности Сергей Цыб, сегодня в России выпускается 48 противовирусных препаратов, включая вакцины от гриппа и ОРВИ. Наши заводы могут сделать их столько, что с лихвой хватит для потребностей страны и останется для поставок на экспорт.

Особенно важно, что за 5 лет, предшествовавших эпидемии, был сделан огромный шаг вперёд в производстве вакцин. По данным Минпромторга, в натуральном выражении оно выросло с 39 до 89%. Проблемой остаётся то, что по-прежнему импортируются многие виды субстанций для вакцин и лекарств. Но и здесь есть прогресс. Номенклатура отечественных субстанций увеличилась на 60%.

«В пик пандемии коронавируса некоторые субстанции стали дефицитом. Действующее вещество для одного антималярийного препарата, используемого в лечении COVID-19, подорожало в 10 раз! – иллюстрирует важность развития отечественного синтеза фармацевтического сырья С. Шуляк. – Но самим делом всё невыгодно да и невозможно. Мы можем и должны обеспечить себя самими важными современными препаратами и субстанциями для их выпуска. И следующий шаг в решении этой задачи – расширение экспорта российских лекарств. Это позволит сделать нашу фармацевтику по-настоящему конкурентоспособной и эффективной».

### СТАВКА – НА НОВИНКИ

Впрочем, в рейтингах продаж, которые составляют аналитики, по-прежнему лидируют иностранцы. В десятке компаний, чьи бренды обеспечивают наибольший денежный оборот аптекам, лишь одна российская

по происхождению – «Отисифарм», созданная миллиардером Виктором Харитониным (см. инфографику). Почему так происходит? «Иностранные лекарства более современные и более дорогие. А большинство российских заводов выпускают дешёвые препараты, созданные ещё в советские времена, – поясняет С. Шуляк. – В то же время количество новых лекарств, выпуск которых осваивается в России, постоянно растёт. Из 324 брендов, появившихся в продаже в 2019 г., 77% предложили отечественные компании».

Импортозамещаются прежде всего лекарства, предназначенные для лечения массовых болезней. Чаще всего это дженерики – копии оригинальных препаратов, созданных за рубежом. Но ведётся работа и над уникальными молекулами, на основе которых создаются абсолютно новые лекарства – прежде всего от редких болезней. Этим занимаются несколько компаний, созданных за последние 20 лет на основе частных инвестиций. «Разработка препаратов для лечения редких заболеваний – полигон, на котором испытываются новые методы и технологии. И сделанные открытия потом нередко используются для производства лекарств, позволяющих более эффективно бороться с недугами, которыми страдают многие миллионы людей», – обращает внимание Л. Попович.

### ЧТО ЛУЧШЕ ЛЕЧИТ?

Минздрав, стремясь удешевить больничные закупки и стимулируя отечественного производителя, всё активнее закупает российские лекарства. У посетителей аптек по поводу дженерических препаратов единого мнения нет. С одной стороны, отечественные средства доступнее, с другой – помогают нередко хуже. Но значит ли это, что хуже сами российские лекарства?

«Качество нашей фармацевтической продукции высокое, и действующее вещество у дженериков то же самое, что у оригинальных лекарств. Но бывают незначительные отличия в синтезе препарата или в составе веществ, которые в него добавлены дополнительно, – поясняет Л. Попович. – При этом в силу физиологических особенностей то лекарство, которое идеально подходит одному человеку, хуже подходит другому. Такое может случиться с любым препаратом, независимо от страны, где он выпущен. Подбирать лекарство нужно, ориентируясь не на место производства, а на эффективность воздействия на конкретный организм».

Алексей ЛУНИН

■ ПРОФИЛАКТИКА  
■ ЛЕЧЕНИЕ  
■ ЛЕКАРСТВА  
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



**ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**

**О ЗДОРОВЬЕ.**

**Дети предлагают заменить перьевую подушку на искусственную. Разве натуральная не полезнее?**

**М. Грибнева, Хабаровск**

– Во многих развитых странах использование перьевых и пуховых изделий запрещено в детских садах, больницах и гостиницах. Это связано с тем, что в таких подушках обитают микроскопические паразиты – перьевые клещи, которые могут стать причиной развития хронического ринита, аллергии и бронхиальной астмы. Гипоаллергенность и простота в стирке дают значительное преимущество подушкам с искусственным наполнителем.

**Часто просыпаюсь с онемевшими пальцами. С чем это может быть связано?**

**И. Прохоров, Пенза**

– Чаще это происходит из-за сдавливания сосудов во время сна из-за продолжительного нахождения в одной позе, неудобной подушки или тесной одежды, в которой человек спит. Но есть и более серьёзные причины ночного онемения рук: болезни опорно-двигательного аппарата, диабет, анемия, гипертония, недостаток кальция, туннельный синдром, болезни суставов и патологии сердца. Если руки после сна немеют регулярно, требуется обследование.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

## Неблагоприятные дни и часы с 1 по 7 октября 2020 г.

**2 октября (пик в 0–2 часа)\***

Возможны обострение хронических заболеваний и болезни лица, глаз, органов слуха, скачки давления, бессонница. Избегайте стрессов.

**3 октября (пик в 7–10 часов)\***

Возможны острые инфекции, бессонница, головные боли, лихорадка, травмы головы. Соблюдайте режим сна и отдыха.

**4 октября (пик в 12–15 часов)\***

Возможны простудные болезни, травмы шеи, болезни щитовидной железы. Не переусажайте.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

**\*Время московское.**



## ПЕРСОНА

КАКИЕ БЫ СТРАСТИ НИ БУШЕВАЛИ В СТРАНЕ И МИРЕ, ЭТОТ ЦЕНТР ВСЕГДА НУЖЕН ЛЮДЯМ.



Писатель, журналист,  
лауреат  
Госпремии  
СССР  
Владимир  
ГУБАРЕВ

Я говорю о Центре матери и ребёнка. Полное название: Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова. Директором которого является академик Геннадий СУХИХ.

## АНСАМБЛЬ ВНУТРИ НАС

— Геннадий Тихонович, вы были в лидеры среди разных отраслей науки, не только медицинских. Как это произошло?

— Сейчас популярен термин «природоподобные технологии». Его предложил президент Курчатова центра М. В. Ковальчук. Можно соглашаться с таким определением или нет, но суть его глубока. Мы «подсматриваем» за природой, следим за эволюцией, пытаемся выведать её тонкости. Потому что существует множество загадок в появлении на свет нас с вами, и учёные пытаются их разгадать.

XX век — век прогресса! Это две мировые войны, это великие достижения в области атомной энергии и в космосе. Но всё это отходит на второй план по сравнению с проблемами живого. Да, перед нами распахнулась Вселенная со своими миллиардами звёзд и галактик, и мы, человечество, проникли в неё достаточно глубоко...

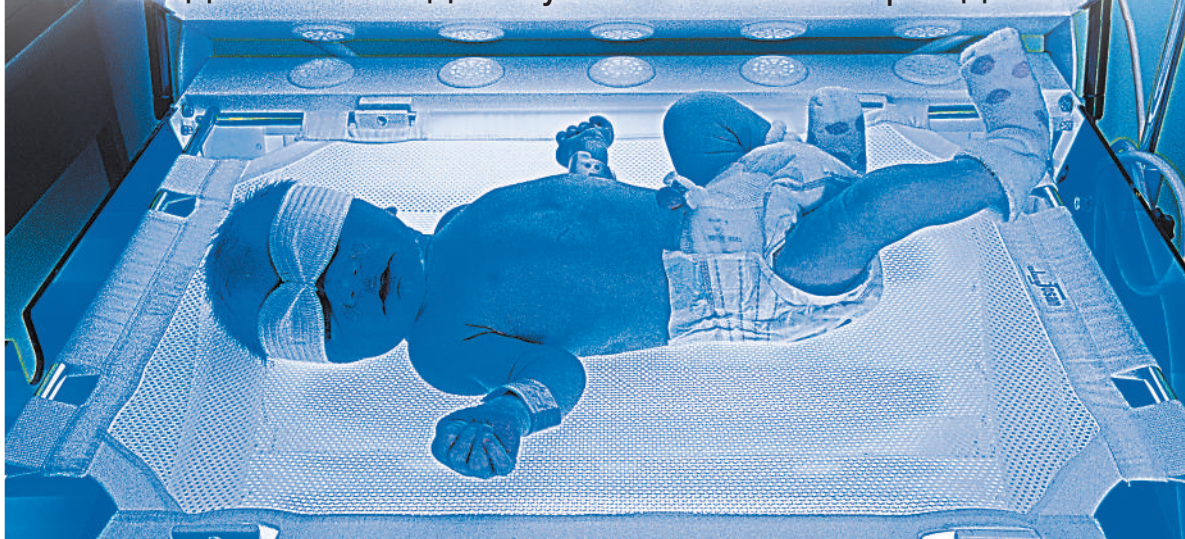
— Выход в космос расширил наши представления о Вселенной в миллион раз. Но подобное происходило и в познании клетки. Разве не так?

— Вы правы. Удивительно, что наши знания о мирах, далёких от нас, глубже, филиграннее и шире, чем о тех, что внутри и вокруг нас. Да, мы знаем многое о клетке, исследовали её функции, сигнальные пути, взаимодействие молекул, но по-прежнему не можем ответить на вопрос: что же такое жизнь? Да, мы аплодируем великим учёным, которые многое познали в биологии, генетике, медицине, но все мы ещё в самом начале пути. Мир, заключённый в нас, намного сложнее, интереснее и загадочнее, чем мир галактик!

Ведь клетка — это целая галактика. В ней есть свои «заводы» по производству белка с автоматизированными линиями, есть и «атомные электростанции», и гигантские «предприятия по сжиганию мусора». Как это мощно, автономно, прекрасно устроено. И ведь это и есть жизнь! И кто ты в ней? Невольно об этом задумываешься... Ты — это 246 различных типов клеток. Грандиозный клеточный ансамбль!

## ЦЕНТР НОВОЙ ЖИЗНИ

Академик Геннадий Сухих — о таинстве рождения



Недоношенный ребёнок в ультрафиолетовом инкубаторе в НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова, Москва.

— И надо, чтобы он играл слаженно, не фальшивил, не давал сбоев, не так ли? Этому вы посвятили свою жизнь.

— Да. Сначала институт, а потом увлечение хирургией. Однако иммунология, генетика и клеточные технологии настолько стремительно развивались, что быть в стороне от этой области науки я не мог.

## ПЕРВЫЕ ПО ПРОБИРКАМ

25 июля 1978 г. на свет появилась Луиза Браун — первая «девочка из пробирки». Общественность бушевала, но новый метод рождения детей начал развиваться практически во всех странах. В СССР впервые это удалось в Центре матери и ребёнка, который незадолго до этого возглавил В. И. Кулаков. Именно он 7 февраля 1986 г. держал в руках малышку Алёну — первую нашу «девочку из пробирки». Сегодня таких детей в мире более 6 млн!

— По этому поводу дискуссий уже нет? — спрашиваю у академика Сухих.

— Да, спорить уже не о чем... У нас появилось более 25 тыс. детей «из пробирки».

Сейчас мы выполняем в год по 5000 гиперстимуляций, а ещё мы причастны к лечению тяжелейших форм бесплодия. Как у женщин, так и у мужчин.

— Мужчин?..

— Да, эволюция о нас с вами плохо заботилась.

В яйцеклетку, во внешней оболочке которой лазер делает отверстие, при помощи микропипетки вводятся всего один сперматозоид. Начинается объединение двух геномов — и происходит зарождение новой жизни. Разве это не фантастика?! Мне кажется, это такое же событие, как рождение Вселенной, когда из одной точки рождается сразу миллиард галактик, солнечных систем и планет. При оплодотворении происходит безумное количество ярчайших биологических событий, которые не могут не поражать даже самое богатое воображение. Причём события тончайшие, сложнейшие происходят только в первые дни зарождения жизни, потом их уже не будет в таком количестве и с таким гениальным творчеством. Как это описать? Как представить?!

— Красиво и убедительно! Но наука всё-таки проникает и в эту область — я имею в виду геном человека.

— Когда шла расшифровка генома человека, то я, как и многие другие, ожидал, что медицина станет совсем другой. Но потом пришло разочарование. Геном — это том с тысячами страниц (некоторые исследователи утверждают, что сто томов)! Ты читаешь эту книгу живого, перелистываешь её страницы, а текст не понимаешь. Не понимаешь, где находятся те абзацы, которые должны рассказывать о каких-то нарушениях. Сейчас весь научный мир пытается познать язык этой великой книги, научиться читать её, заполняя смыслом отдельные параграфы. Более того, если геном «правильный» (название условное), если нет в нём явных ошибок, которые бросаются в глаза и о которых мы знаем, то, может, «считывается» он природой неправильно, то это и есть проявление эпигенетики.

— Проще говоря, влияние окружающей среды и прочих факторов на геном?

— Да, это так. Однако если на одну сторону весов положить их, а на другую наши эмоции — стрессы, потери близких, психологические напряжения, неудачи и так далее, — то явно перевесит вторая часть.

## ОШИБКА ИЛИ ПРЕДВИДЕНИЕ?

В жизни настоящего учёного обязательно должны быть «чёрные дни». Кажется, Альберт Эйнштейн однажды заметил, что, не будь у него ошибок, не случились бы и достижения. Не избежал их и академик Сухих.

— Что вас особенно закалило?

— В марте 1994 г. мы начали впервые применять стволовые клетки для лечения детей с болезнью Дауна. Они были успешными. К нам приехала одна американская телеком-



Директор центра академик Геннадий Сухих.

пания. Якобы для того, чтобы рассказать о наших работах. А на самом деле нас обвинили в том, что мы проводили эксперименты над людьми. Начались массовые проверки. О стволовых клетках написаны уже тома книг и статей. Большинство из них принадлежит журналистам, писателям, политикам, то есть людям, весьма далёким от медицины. Объясняется это просто: речь идёт о проблемах, которые волнуют человека многие тысячелетия. Это онкология и старение организма. Желание не стареть, а при возможности и вернуться в прошлое лет на десять — заветная мечта каждого, кто в полной мере ощутил приближение старости с её немощностью и болезнями.

И вдруг открытие — стволовые клетки, возможно, смогут приблизить нас к этой мечте!

Пока учёные — медики и биологи — вели исследования, проверяли, насколько эффективным

может быть использование этих необычных клеток, в Европе и Америке да, к сожалению, и в России появились всевозможные фирмы, которые начали использовать стволовые клетки не только в области косметологии. Так проявились первые черты «стволового бизнеса».

И уже трудно было разобратся, кто и где занимается научными исследованиями, а где начинается лженаука. Но несомненно одно: изучение стволовых клеток — одна из интереснейших областей медицины. А мой собеседник — один из родоначальников этой отрасли науки.

## «ЧУЖАЯ» МАТЬ

— Занимается ли ваш центр таким «модным» направлением, как суррогатное материнство?

— К величайшему сожалению, суррогатное материнство нередко становится бизнесом. В Китае, к примеру, суррогатное материнство запрещено, а потому оттуда многие семьи приезжают в нашу страну, пытаются реализовать свою репродуктивную функцию. Вот здесь и создаются некие предпосылки «грязного бизнеса». Мы — государственная организация и осуществляем этот метод борьбы с бесплодием на федеративном и официальном уровне. Но это всего 20% такого материнства, а 80% — это частный бизнес.

— А может быть, обойтись без суррогатного материнства, коль вреда от него больше, чем пользы?

— Каждый «такой» ребёнок для семьи — великое счастье. Просто нужен объективный и государственный контроль. В ближайшем будущем для этого достаточно будет иметь в стране 6–8 центров, а мы готовы курировать их работу.

— Мне кажется, женщины сейчас совершают большую ошибку — первенца они рожают под 30 лет. Это правильно?

— Ни в коем случае! Но мы вынуждены это принимать. Да, изменилось время, но не биологическая основа жизни. Самка слона или кита сохраняет репродуктивные функции в 65+, а девушки теряют эту надежду в 40 лет. Причём без всяких там плюсов. За это ответственна эволюция. Слононок родился, встал на ноги, немного пошатался — и уже готов идти по саванне. А ребёнку нужны годы, чтобы стать самостоятельным. Однако времена изменились. И появилась так называемая программа «отсроченного материнства». В нашем центре есть банк, где хранятся яйцеклетки. Поэтому женщина и в 40 лет сможет иметь своего генетического ребёнка...

— Но выносить своего ребёнка в 40 лет или в 20 большая разница!

— Повторяю, изменились времена. А вместе с ними пришла инновационная и персонализированная медицина. Учёные и врачи стараются сделать всё, чтобы количество маленьких граждан нашей страны постоянно увеличивалось. Так что таким мамам на помощь придёт наука.

Фото Сергея ГУНЕЕВА/РИА Новости



## НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**С МИКРОБАМИ НЕ НУЖНО БОРОТЬСЯ! ИХ НУЖНО РАЗМНОЖАТЬ – ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ СЕБЯ БЕЗОПАСНЫМ. ИССЛЕДОВАТЕЛИ СЧИТАЮТ, ЧТО РАЗМНОЖИВШИЕСЯ МИКРОБЫ САМИ НАВЕДУТ ПОРЯДОК В СВОИХ РЯДАХ И СОЗДАДУТ ЗДОРОВУЮ АТМОСФЕРУ – В ДОМЕ И В ОРГАНИЗМЕ.**

Рассказывает разработчик пробиотических технологий Юрий БРЫСКИН.



— Слово «микроб» у большинства людей ассоциируется с опасностью, и это отчасти правильно. Патогенные микроорганизмы действительно могут вызывать опасные заболевания, такие как пневмония, столбняк, туберкулёз и т. д. Однако большинство окружающих нас микроорганизмов, обитающих в воде, почве и даже на нашей коже, не только безвредны, но и полезны, а иногда и необходимы.

Некоторые болезни возникают в тех случаях, когда микробиота (микробное сообщество) нарушается и в ней меняется соотношение вредных и полезных микробов (первых становится больше). А когда полезных микроорганизмов много — человек оказывается практически неуязвимым. Увы, иногда микробиота нарушается по нашей же вине.

## ЗАЧИСТКА ИЗНУТРИ

— Каким образом мы вредим сами себе?

— Когда люди узнали, что болезни вызывают микробы, они решили, что лучший способ борьбы с ними — это полное их уничтожение. Для этого были изобретены антибиотики (для борьбы с внутренней инфекцией) и дезинфицирующие средства (для уничтожения «внешних врагов»).

Поначалу и те и другие отлично справлялись с поставленной задачей. Но поскольку за долгое время своего сущес-



С конца XIX в. для дезинфекции используются ядовитые вещества, убивающие всё живое. На фото: работники парижской префектуры проводят обработку дома, где обнаружили больных холерой, 1905 г.

Фото Alamy/TACC

твования на планете микроорганизмы научились приспосабливаться к меняющимся условиям, они быстро адаптировались и к новым средствам, выработав к ним резистентность (устойчивость). Поэтому спустя непродолжительное время некогда эффективные антибиотики перестали работать.

Сегодня антибиотикорезистентность (нечувствительность к антибиотикам) — одна из главных проблем медицины. Например, в Израиле, проанализировав статистику, обнаружили, что смертность от антибиотикорезистентных бактерий (АРБ) в этой продвинутой стране превышает 50%. Генеральный

директор ВОЗ был вынужден признать, что постантибиотическая эра означает конец современной медицины (в том виде, в котором мы её знаем). Потому что простая царапина на коленке может стать для ребёнка смертельной из-за того, что лечить её будет просто нечем. Прежние антибиотики уже не помогают, а новых нет. После 1987 г. в мире не было открыто ни одного нового класса антибактериальных препаратов.

— Какие проблемы вызывает внешняя очистка?

— Проблема с дезинфицирующими средствами не так очевидна, но не менее остра. С 1865 г. для очистки используются ядовитые вещества,

которые в буквальном смысле убивают всё живое. После применения дезинфицирующих средств количество микроорганизмов на очищаемой поверхности действительно резко сокращается. Но уже через несколько минут выжившие микроорганизмы снова начинают расти и размножаться. Причём гораздо более быстрыми темпами, поскольку после устранения «конкурентов» у них появилось больше незанятого жизненного пространства и гораздо больше пищи.

А самое главное — в новом сообществе содержится гораздо больше вредных и устойчивых к дезинфекции микроорганизмов, чем в естественной микрофлоре. Парадокс дезинфекции заключается в том, что чем чаще мы её используем, тем больше вредных микробов мы потом обнаруживаем.

— Как же решается эта проблема?

— Каждый, кто хоть раз в жизни принимал антибиотик, знает, что одновременно с ними врачи назначают пробиотики (полезные микроорганизмы для восстановления

Применять такие средства можно не только в квартире, но и в местах большого скопления людей — в школах, больницах, в супермаркетах, в общественном транспорте и т. д. Это не только полезно, но и эстетично. Чистящий эффект у моющих пробиотиков намного лучше, чем у обычных средств, поскольку они удаляют не только грязь, но и биоплёнку, глубоко въевшуюся в поверхность. Помимо этого они устраняют неприятные запахи, поскольку их причина — нежелательные микроорганизмы.

## МОНСТРЫ ИЗ ЕДЫ И ЛЕКАРСТВ

— Где вы нашли вещества, обладающие такими свойствами?

— Это не генетически модифицированные супербактерии и не специально выращенные в пробирке монстры, а пробиотики, которые используются в пищевых продуктах во многих странах мира. Пробиотические бактерии — это представители рода *Bacillus*, они принадлежат к первому



**ПАРАДОКС ДЕЗИНФЕКЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ЧЕМ ЧАЩЕ МЫ ЕЁ ИСПОЛЬЗУЕМ, ТЕМ БОЛЬШЕ ВРЕДНЫХ МИКРОБОВ НА ОЧИЩАЕМОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПОТОМ ОБНАРУЖИВАЕМ.**

микрофлоры кишечника). Мы предложили использовать этот принцип и при уборке помещений. Для этого была разработана серия пробиотических чистящих средств (моющих пробиотиков). При их использовании на поверхность наносится слой полезных микроорганизмов (пробиотиков), которые действуют не только во время уборки, но и продолжают работать 72 часа после её окончания.

При регулярном использовании таких чистящих средств пространство занимают полезные микроорганизмы. И это достигается без использования химических средств, вредных не только для микробов, но и для человека. Для оптимального эффекта очистку следует проводить два раза в неделю.

классу биологической безопасности по американской классификации типов культур микроорганизмов (АККП). Чтобы убедиться в их безопасности, мы проводили дополнительные тесты в известных западных клиниках. Более того, на основе используемых нами спорообразующих пробиотиков созданы сотни фармацевтических препаратов. Моющие пробиотики применяются уже более 10 лет в 60 странах мира. Эффект от их использования, в частности для снижения внутрибольничных инфекций, доказан клиническими испытаниями в бельгийской больнице «АЗ Локерен», в чешской клинике Остравы, в детском госпитале в Майами и итальянском госпитале Св. Анны.

Полина СУХАНОВА

## ПОЧЕМУ МОЛЧАТЬ ПОЛЕЗНО?

## ЗДОРОВЬЕ

**Говорят, врачи советуют побольше молчать. Сколько же времени надо не разговаривать?**

В. Ромашкина, Таруса



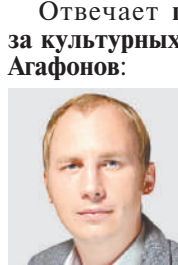
Как считают психологи, жители больших городов, вынужденные много общаться, перегружают этим свою нервную систему и увеличивают риск развития невроза. «В большом городе повышен уровень стресса, а общение подчас отнимает слишком много сил, — сказала «АиФ»

психолог-консультант Анастасия Карачевцева. — Мы много энергии отдаём и мало её получаем — возникает дефицит психических ресурсов. Молчание в этой ситуации действует как режим энергосбережения. Тем самым мы как бы «останавливаем личное время» и заново учимся жить настоящим моментом — здесь и сейчас. Если в транспорте, в другом общественном месте, на улице вы не встречаетесь глазами с окружающими и не взаимодействуете с ними даже невербально, то таким образом тоже сберегаете свою энергию. Молчать даже минимум полчаса, побыть наедине с самим собой уже хорошо». При этом не стоит читать новости, отвечать на сообщения и т. д.

## ПРОДУКТЫ

**Какие виды рыб считаются наиболее полезными для здоровья человека? Правда ли, что больше всего полезных веществ омега-3 содержится в северной рыбе?**

В. Голованов, Челябинск



Отвечает президент Союза культурных рыбаков Сергей Агафонов:

— В каждой рыбе содержатся разные микроэлементы, разный баланс жиров, белков и углеводов. Поэтому все виды рыб по-своему полезны. Но рыба, выловленная вдали от мегаполисов,

где природа чище, может быть экологичней и безопасней, чем привезённая из рек и водоёмов вблизи крупных городов.

Как рассказал нутрициолог, специалист по спортивной медицине и реабилитолог Александр Филимонов, омега-3 есть только в свежей рыбе, выловленной в диких условиях. «Если рыбу заморозили или вырастили в искусственных условиях, где её кормили готовыми кормами, то в ней омега-3 уже не будет — при заморозке жиры окисляются, а без планктона омега-3 не сможет выработаться. В рыбе останется только легко усвояемый белок. Меньше всего полиненасыщенных жирных кислот



Чем свежее рыба, тем полезнее.

в минтае, хеке, палтусе, треске, а больше — в сёмге и лососе. По количеству таких микро- и макронутриентов, как фосфор или кальций, виды рыб друг от друга несильно отличаются», — считает Александр Филимонов.



## ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ ВСЕГО ВАЖНЕЕ

После 35 необходимо серьезно относиться к своему здоровью

## ПРОФИЛАКТИКА

**ПРАЗДНИК – ВСЕГДА ПОВОД ПОГОВОРИТЬ О ПОВСЕДНЕВНОМ. 29 СЕНТЯБРЯ МИР ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ СЕРДЦА, КАЖДЫЙ ГОД НАПОМИНАЯ О ТОМ, НАСКОЛЬКО ВАЖЕН ЭТОТ ОРГАН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И КАК О НЁМ НЕОБХОДИМО ЗАБОТИТЬСЯ.**

## СЛЕДИТЕ ЗА ДАВЛЕНИЕМ

Сегодня сердечно-сосудистые заболевания — главная причина смерти в мире, ежегодно они уносят от 17 млн человеческих жизней. Россия не исключение, и у нас болезни сердца — одна из главных угроз здоровью.

Обычно ими страдают люди с излишним весом, малоподвижные, раздражительные, гневливые, обидчивые, не желающие расстаться с вредными привычками, включая курение, тягу к спиртному, переизбыток. Сложнее другим людям одиноким, они замыкаются в себе, усугубляя тем самым всю эту вереницу сложностей.

Пока человек молодой, сердечко резво со многими проблемами справляется, но ближе к 35 каждому стоит задуматься о своём образе жизни, а чем дальше — тем больше. Как известно, главный помощник здесь — профилактика.

Как дважды два, современный человек должен знать, что здоровое сердце — это правильное питание, физическая активность, своевременная диагностика, контроль веса и отказ от вредных привычек.

Признак расстройства сердечно-сосудистой системы — стойкая артериальная гипертония, когда уровень давления стабильно уходит за 130/80 мм рт. ст. Но опасность здесь в том, что гипертония не имеет симптомов, именно поэтому раньше люди называли её немой убийцей. Головная боль, носовое кровотечение, головокружение специфическими признаками артериальной гипертонии не являются. У одних они могут быть, а другие не чувствуют повышения давления вообще никак.

Кто-то может сказать: «Повышенное — моё рабочее давление». И сослаться на хорошее самочувствие. Но хорошее самочувствие — отнюдь не повод игнорировать показатели тонометра. Тем более что из-за повышенно-



Занятия физкультурой и правильное питание — хорошая поддержка сердцу и сосудам.

го давления даже банальные заболевания типа простуды могут давать неприятные осложнения.

Как показала история с COVID-19, люди с серьёзными хроническими заболеваниями находятся в особой зоне риска. И главным фактором развития сердечно-сосудистых осложнений становится артериальная гипертония.

Если вы определили или заподозрили у себя повышенное давление, необходимо обратиться к врачу. Самая лучшая подготовка к такому походу — иметь при себе дневник артериального давления за последние две недели. Он поможет доктору правильно назначить лечение.

Дневник необходимо вести регулярно. Измерять АД надо 2 раза в сутки — утром и вечером — и заносить эти данные вместе с датой, временем измерения, показателями пульса и АД, а также фиксировать самочувствие и делать пометку о возможном принятии лекарств.

## ДВИГАЙТЕСЬ

То, что движение — это основа жизни, доказывать никому не надо. Почему же тогда достаточно много людей предпочитают полежать на диване с пультом в руке или залипают у компьютера?

Зато тех, кто привык двигаться, не смутила даже пандемия, и в период режима ограничений они совершали ежедневный променад вверх-вниз по лестницам своего дома, а также утренний и вечерний комплекс приседаний — сердце такую закалку любит.

Регулярные занятия физкультурой и спортом — отличные меры профилактики заболеваний сердца, и это не только продление лет, но и совсем иное качество

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПРОБЛЕМАМИ СЕРДЦА И СОСУДОВ

**Ограничение соли**  
(до 5 г/сут., до 2 г/сут. — для хронических гипертоников)

**Мясо**  
телятина, куриное филе

**Рыба**  
треска, пикша, минтай (не более 100 г/день)

**Обезжиренная молочка**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО**  
злаки, пророщенные зёрна пшеницы, люцерны

## ЗАМЕНИТЬ:

пшеничный (белый) хлеб

макаронные изделия

животный жир

зерновым, отрубным

рисом

растительным

## ВКЛЮЧИТЬ В МЕНЮ:

бобовые,

соевые,

семечки

(тыквенные и подсолнечника),

фрукты и овощи



Как сердцу, так и его проводящей системе особенно необходимы калий и магний. Калий регулирует внутриклеточный обмен воды и солей, способствует выведению из организма воды и натрия, участвует в проведении нервных импульсов к мышцам, нормализует сокращение мышц, участвует в процессах энергообразования, синтеза белков и углеводов.

Магний регулирует передачу нервных импульсов и устой-

хах, арбузах, абрикосах, цитрусовых, томатах, кунжуте и укропе. Среди круп его содержание высоко в гречке, овсянке, ячмене и отрубях. Список дополняют какао, чёрный шоколад и молочные продукты.

К сожалению, не всегда удаётся получить необходимое количество этих микроэлементов с пищей. Этому много причин: качество самих продуктов, нарушения их усвояемости, обильное потоотделение или алкоголь, эндокринные патологии или мочегонные препараты.

## КАК ВОСПОЛНИТЬ ДЕФИЦИТ?

Когда магния недостаточно, он не может блокировать приток кальция. А тот, проникая в сосуды, сужает их просвет — повышается артериальное давление и создаётся дополнительная нагрузка на сердце. Если же недостаёт калия, то тоже возникает дисбаланс: в мышечных клетках сердца и сосудов накапливается натрий. Увеличивается объём внутриклеточной жидкости, возникает отёк мышечных клеток, сердце и сосуды дают сбой.

Недостаток калия и магния — это учащённый аритмичный пульс, повышенное давление, апатия, упадок сил, судороги конечностей, боли в сердце во время физических нагрузок. Но сегодня проблемы восполнения дефицита микроэлементов решают витамины и биодобавки. В аптеках сейчас есть выбор препаратов, содержащих калий или магний: «Калия оротат», «Магнелис», «Магний плюс» и др. Кроме того, люди с повышенным артериальным давлением могут оптимизировать свой рацион с помощью специализированных средств, где есть оба этих компонента. К примеру, в «Панангине» они сбалансированы и практически полностью усваиваются при приёме препарата.

Правильно питаться — не значит морить себя голодом или есть что-то не очень вкусное. Это значит сбалансировать рацион так, чтобы в нём был необходимый набор витаминов и микроэлементов.

Наталья ВИНОГРАДОВА

Фото Alamy/TACC

## КАК ПИТАЮТСЯ ЖИТЕЛИ РОССИИ?

Те, у кого давление повышается постоянно

Те, у кого давление повышается время от времени

Те, кто не страдает повышенным давлением

## ТОП-5 ПРОДУКТОВ

**Овощи:** картофель, капуста, морковь, томаты, зелень

1 1 1

**Растительные масла** (подсолнечное, оливковое, др.)

2 2 2

**Хлеб и хлебобулочные изделия:**

ржано-пшеничный

3 4

из пшеничной муки высшего сорта

5

**Яйца**

4 3 3

**Курица, индейка**

5 5 4

## ТОП-5 НАПИТКОВ

**Чай** (чёрный, зелёный, травяной)

1 1 1

**Кофе**

2 2 2

**Молоко**

3 3 3

**Негазированная вода**

4 4 4

**Кисломолочные напитки**

5 5 5

**Алкоголь**

каждый день или через день

9%

6%

8%

Данные из опроса ВЦИОМ «Продуктовые привычки россиян»

во жизни. При повышенной физической нагрузке в организме активизируются метаболические процессы. Сердце мощно выбрасывает кровь в сосуды. А вот если оно работает в режиме малой активности, в его мышечных клетках происходят необратимые изменения, страдают при гиподинамии и кровеносные сосуды.

## КАЛИЙ И МАГНИЙ

Русские не немцы. И в каком-то смысле зря. Педантичности и серьёзного отношения к собственному здоровью нам добавить не помешало бы. Не скажем, что правильное питание совсем не про нас (в последнее время у него достаточно много сторонников), но точно не про всех. «Хочу» для многих всё ещё важнее, чем «надо».

функционирования нервной системы, положительно влияет на тонус сосудов, проводимость, возбудимость и сократительную способность сердечной мышцы, способствует снижению содержания холестерина в крови и тканях, нормализации свёртывания крови и метаболизма костной ткани.

Калий поступает в организм с пищей, а магний — с пищей и водой. **Суточная потребность взрослого человека в калии — 2500 мг.** Им богаты сухофрукты, орехи (фундук, арахис, грецкие, кешью, миндаль), фрукты (более других — бананы, виноград и цитрусовые). Рекордсмены по содержанию калия среди овощей — шпинат, картофель, тыква, томаты. Хороши также грибы, крупы и бобовые.

**Магния требуется 300–400 мг/сутки.** Особенно много его в оре-

## КСТАТИ

Во время режима ограничений физическая активность существенно снижается, и энергозатраты организма уменьшаются на 300–400 ккал в сутки и более. Если сохранять привычный режим питания, то жирок будет прирастать. Гипертоникам это противопоказано. Поэтому им рекомендуют доступные физические нагрузки (к примеру, уборку квартиры) и снижение энергетической ценности дневного рациона.



## «УВЕРУЙ, ЧТО ВСЁ БЫЛО НЕ ЗРЯ»

Писатель Захар Прилепин – о том, где искать точку отсчёта национальной культуры

**«ВОЕВАВШИЕ – НА ФРОНТЕ ИЛИ В ТЫЛУ, В ОКОПЕ ИЛИ НА ЗАВОДЕ, – ТО ЕСТЬ ПРЕОДОЛЕВШИЕ САМИ СЕБЯ И СВОЮ ИЗВЕЧНУЮ ГЛИНЯНОСТЬ, СЛАБОСТЬ, – САМЫЕ ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ. САМЫЕ НАДЁЖНЫЕ!»**



почему они там оказались.

У Захара Прилепина вышла новая книга – «Ополченский романс». О тех, кто оказался по ту сторону линии фронта. И о том,

### «НАШИ МЁРТВЫЕ НАС НЕ ОСТАВЯТ»

– Захар, объясните, пожалуйста, почему писателей и поэтов наших – от Пушкина до Симонова – так влёт театр военных действий? Ведь война – это всегда кровь, горе, страдания.

– Потому что они Родину любили. Потому что они были трезвые и умные люди и знали, что Россия – в том виде, в котором мы её получили, – неслучайна. И её надо беречь и, о да, приумножать. Мы можем сколько угодно сегодня говорить, что это устаревшие взгляды, но Пушкин и Симон думали именно так.

А о войне они писали и стремились туда потому, что на войне люди такие, как они задуманы Богом. В известном смысле – голые. Без всего этого, во что мы нарядились в обычной жизни.

– Война сильно меняет людей? И почему для многих таким тяжёлым (а для кого-то и невозможным) оказывается возвращение к мирной жизни?

– Нет, ничего такого история не показывает. После Великой Отечественной войны люди, совершившие немыслимое, убившие миллионы пришлох и похоронившие миллионы своих, в считанные годы отстроили вторую экономику мира и заняли ведущие позиции почти во всех научных школах. О чём вы говорите?! Воевавшие – на фронте или в тылу, в окопе или на заводе, – то есть преодолевшие сами себя и свою извечную глиняность, слабость люди – самые здоровые. Самые надёжные! Посмотрите на наших ветеранов – тех, что остались. Какая статья в них! Какая сила! Это они-то не вернулись к мирной жизни?

Кроме всего прочего именно война – пусть это даже кому-то не нравится – является точкой отсчёта для национальной



На выставке, которая проходила в галерее Сергея Андрияки, были представлены работы художника Максима Фаустова, посвящённые будням защитников Донбасса.

культуры как таковой. «Слово о полку Игореве», «Сказание о Мамаевом побоище», «Тарас Бульба», «Полтава» и «Бородино» – это основа русского сознания как такового. Извлеките из национального кода русских святых-воителей, «Войну и мир», картины Верещагина, «Они сражались за Родину», песню «Тёмная ночь» – кто мы будем без этого? Да никто мы не будем!

– Герои «Романса» спать легли в одной стране – большой, а проснулись в новой – маленькой. Как, собственно, и все мы.

И многим казалось, что развал СССР на них лично не отразился. А на самом деле что ушло из нас вместе с принадлежностью к государству, занимавшему 1/6 часть суши?

– Это государство никуда не делось. Есть Россия, которая принимает те или иные очертания, но это лишь в зримом поле. Вы просто задумайтесь на минуту: ну, вот смешные 30 лет мы, скажем, живём вне Украины и Белоруссии. Но в сравнении со столетиями совместной жизни, тысячами совместных подвигов и небывалых достижений это всё нелепо. Богдан Хмельницкий, Гоголь, Ковпак – это всё победительнее нынешней суеты, это всё работает навсегда. Тарас Бульба никуда не уйдёт. Он в каком-то смысле – заговор, благое заклятие, он перейдёт через века и снова накажет Андрия за предательство.

И что там по этому поводу думают отдельные молодые люди, не имеет никакого значения. Молодые люди вырастут.

Просто помните, что мёртвые живут вместе с живыми, и мёртвых многократно больше. Наши мёртвые нас не оставят.

### ЧТОБЫ СТРАНУ НЕ ЗАГУБИТЬ

– К вопросу про память и предков... Осень на дворе. А осень неразрывно связана с событиями Октября 1917-го. В книге «Имя рек» вы пишете: «Лишь когда мы научимся воспринимать революцию как русское национальное деяние, только тогда может получиться разговор о её смысле и последствиях». А научимся? Сколько лет должно пройти, чтобы эти раны затянулись? Ведь зачала же идея поставить в Крыму памятник примирению и согласию.

– Думаю, большинство людей в России давно научились всё это примирять внутри себя. Всякий человек, который внимательно и с сердцем прочитал «Тихий Дон» и «Хождение по мукам», всё понял. Сражаться продолжают оголтелые чудачи, которые в условиях новой гражданской войны – в 99 случаях из 100 – за свою ретивую непримиримость отвечать не стали бы никогда. Дома бы остались, пока новый Гришка Мелехов сражался бы за их немую, но неумолимую якобы правоту.

– Об этих неутрачиваемых исторических спорах я как-то спросила Андрея Кончаловского. Тот ответил: пусть лучше эти ругаются, чем то поколение, которое вообще истерией своей страны не интересуется, а любит только попкорн и американское кино. А на ваш взгляд, что страшнее – споры или равнодушие?

– Равнодушие – смерть, конечно. Если смотреть с высоты возраста и мудрости Андрея Сергеевича, то он прав. Но я ещё тех высот не достиг. Я устаю от этих споров. Эту припадочную ненависть – то к советскому прошлому, то к Русской православной церкви – я нахожу деструктивной. От равнодушия можно умереть медленно, но на фоне этих переходящих в истерику споров можно страну загубить. Я уже наблюдал подобное в 1987–1993 гг. Мне не хотелось бы повторения тех событий.

### «МЫ ПРАВЫ!»

– Ещё одну цитату из «Рек» позволю: это слова вашего оппонента о том, что советское наследие проклятое, потому что зиждется на крови царской семьи, жертв репрессий и пр. Так проклятое оно или великое? И в чём его величие? С наследием кого из царей сравнимое?

– Ну как в чём величие? Вторая экономика мира, самое влиятельное государство планеты, победа в самой огромной и страшной войне в истории человечества, космос. Только альтернативно одарённые люди могут говорить, что у нас, мол, и так бы всё это было. Нет, не было бы. Это было только в той стране, где многомиллионные массы населения были вовлечены в небывалое строительство.

И как бы нам ни жаль было царской семьи – впрочем, об этом жутком убийстве нужно вести отдельный разговор, – достижения СССР нерушимы и величественны до тех пор, пока существуют русские люди. Я, конечно же, говорю «русские» в самом широком смысле – татарские, якутские, украинские, белорусские, чеченские, армян-

ские, башкирские, а также тульские и рязанские.

– А как в принципе правильно рассказывать про историю своего государства, в котором разное бывало? Может, только про хорошее? Чтобы новые поколения росли патриотами и не стеснялись своей Родины? Или выкладывать всё без прикрас прямо на страницах учебников – правду и только правду? И может ли правда быть губительной? Какая она, правильная доза правды? И есть ли она?

– Конечно, есть правда. Она сложная, но она есть. С ней можно иметь дело. Помните, как у Шукшина: «Уверуй, что всё было не зря: наши песни, наши сказки, наши неимоверной тяжести победы, наше страдание – не отдавай всего этого за понюх табаку. Мы умели жить. Помни это. Будь человеком». А ведь у Шукшина отца расстреляли в 30-е. Убили! Но Василий Макарович нашёл в себе силы и мудрость произнести эти слова. Попробуйте теперь эти слова вложить в уста всех этих наших замаяженных гастролёров из числа нынешней интеллигенции. Да их на части разорвёт, но они не скажут ничего подобного никогда.

– 2020-й перевалил наконец на вторую половину. При этом создаётся ощущение, что мир глобально сошёл с ума. Этот год – он нас чему-то научит? Или придёт 2021-й, а мы так и будем по тем же граблям ходить?

– Мир не сошёл с ума. Мир обычный. У нас просто короткая историческая память. Но если присмотреться – ничего нового не происходит. И с нашей Россией тоже всё в целом в порядке. Большинство людей сохранили здравомыслие. В главном мы правы. И мы, конечно же, опять победим!



Юлия ШИГАРЕВА,  
Y.Shigareva@aif.ru

## КАКОЙ ФИЛЬМ ХОТЯТ СНЯТЬ В КОСМОСЕ?

### КИНО

Много говорили о том, что актёр Том Круз будет сниматься чуть ли не на МКС. А теперь, слышала, и наши режиссёры хотят фильм в космосе снимать. Кто за это возьмётся?

Л. Логвинова, Тверь

Такую идею озвучили корпорация «Роскосмос», Первый канал и кинокомпания Yellow, Black and White. Рабочее название картины – «Вызов».

Часть событий фильма будет происходить в космосе – герои отправятся на Международную космическую станцию (МКС). Режиссёром «Вызова» выбран

Клим Шипенко. Он уже работал с космической тематикой – в 2017-м вышла его драма «Салют-7», рассказывающая о восстановлении работы станции советскими космонавтами в 1985-м. А ещё он снял одну из самых кассовых российских картин – «Холоп».

Актёра на главную роль, который должен полететь на МКС, и его дублёра выберут на открытом конкурсе. Полёт режиссёра и актёра на пилотируемом корабле «Союз МС» на МКС запланирован на осень 2021 г. «Данная картина будет способствовать популяризации космической деятельности России и героизации профессии космонавта», – уверены в «Роскосмосе».



## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

**«ИЗМЕНУ Я МОГУ ПРОСТИТЬ, ПОНИМАЯ МУЖСКУЮ ПРИРОДУ. А ПРЕДАТЕЛЬСТВО – НЕТ».**

На XVIII Открытом российском фестивале кино и театра «Амурская осень», прошедшем в Благовещенске, конкурс антреприз открылся премьерой спектакля «Судьба в подарок» с участием Елены Прокловой и Евгения Сидихина в постановке Вячеслава Гусева.

**Заслуженная артистка РСФСР Елена ПРОКЛОВА** поговорила с корреспондентом «АиФ» о любви, знаменитых поклонниках и женской судьбе.

## «ПЛАКАЛА ОЧЕНЬ»

— Елена, год назад был телесюжет: вы заняты обустройством квартиры в Сочи, которую купили после развода.

— Я по-прежнему её только обустроиваю, но уже успела подарить младшей дочке. И живёт там сейчас мой муж.

— Муж?..

— Муж. С которым я 30 лет прожила, мы развелись 3 года назад, но наши человеческие отношения продолжают. Андрей, понимая, как мне сейчас сложно, взял на себя заботу наблюдать за всей стройкой. А я деньги зарабатываю.

— Как же вам удалось сохранить такие хорошие отношения с бывшим мужем?

— Всё на самом деле тяжело происходило. Андрей не желал развода, а, как все мужчины, хотел, сохраняя старые тапоч-

ки, быть свободным. Свежесть чувств, разнообразие для мужчины гораздо важнее, чем для женщины.

Он очень долго не мог понять, почему я выступаю инициатором развода. Но для меня семья — это честные отношения. Ну ушла любовь. Бывает. К чему делать вид, что она осталась?

Но наши человеческие отношения остались, 30 лет за борт не выбросишь: общее прошлое, общая дочь, друзья общие. И если у кого-то что-то случается, кто первый рядом? Я или он. И мне этого достаточно.

— Если я правильно поняла, вы столкнулись с изменой со стороны мужа?

— Да. Обыкновенная элементарная мужская потребность в новом, что будоражит. Я это прекрасно понимаю.

— А как вы узнали? Обычно мужчины стараются не светиться...

— Чутьё-то не обманешь. Да и сторонних доброжелателей всегда масса. К тому же из общения ушло уважение. Какие бы ни были на стороне дела, это я могла простить как любящий его человек. Но неуважительного отношения вынести не могла.

Думаю, во многом виноваты некоторые личности, которые напели Андрею, что я ему изменяю. Хотя это глупо... Выражаясь словами моей героини из фильма «Единственная», где я сыграла с Валерой Золотухиным, «такой чистой ты тоже никогда не найдёшь». Потому что в отношениях с мужем я была такой, что с меня можно брать пример.

Что делать... Андрей же младше меня. Когда мы с ним познакомились 30 лет назад, это был человек, который очень хотел понять тот мир, в котором я живу. У меня по-прежнему отношение к нему как к сыну, как к человеку, за которого я несу ответственность. Ну вот такая я!

— Вы так легко обо всём говорите. Неужели совсем не переживали?

— Я очень трудно шла к этому решению о разводе. Потеряла почву под ногами, плакала очень. Знаете, что меня спасло? Дочери, которые меня в этом поддерживали: «Мам, перестань мучиться, пытайся сохранять то, что сохранить уже нельзя».

Я с дочерьми откровенна, как с подружками, ничего никогда не скрывала — и плохого, ни хорошего. Они-то давно уже, оказывается, видели, что ко мне отношение другое. Только я этого не видела.

Да и потом... Судьба ведь эту подножку — развод — для чего-то тебе подставила. Мне — для того, чтобы я подумала о себе. Я вдруг поняла, что этого недобрала, это недоделала, это никогда себе не позволяла. Теперь же понимаю: я должна жить так, чтобы быть счастливой.

## «НУ ВОТ ТАКАЯ Я!»

Елена Проклова — о романе с Андреем Мироновым и жизни после развода



«У природы я учусь восстанавливаться после самых серьёзных потрясений».

Фото PhotoXPRESS

## «АНДРЕЙ КРАСИВО УХАЖИВАЛ»

— А были ли вы счастливы на съёмках картины «Будьте моим мужем» Аллы Суриковой, где играли с Андреем Мироновым?

— Дай бог каждой женщине прожить ту жизнь, которую прожила я. И в данном конкретном случае это был прекрасный роман с одним из талантливейших актёров. Красиво ухаживающим, умеющим говорить, делать. Я была свободной женщиной, имела право на такой прекрасный служебный роман. Да, был влюблён, да, я его оставила. Потому что для меня это не был роман жизни.

— У вас с Мироновым в этом фильме прямо светятся глаза. Влюблённость в партнёра в жизни помогает воплотить любовь на экране, сцене?

— Конечно. Я вообще не представляю, как играть любовь без любви. Светящиеся глаза невозможно сыграть — они или светятся, или нет.

Андрюшка вообще был сумасшедший, неповторимый. Он рассказывал о своём внутреннем мире, о своих желаниях, стремлениях, о проблемах, человеческих его мировоззрениях. Миронов — это вселенная, в которую было настолько интересно погружаться!

И при этом он очень интересовался тобой: что хочешь ты, о чём мечтаешь, что делаешь?

— То есть Миронову не нужна была поклонница-зеркало, в которое бы он смотрелся.

— Вообще нет! У него таких зеркал было миллион. Ему наскучило всё время смотреть в них.

Он же был очень сомневающимся человеком, его даже

раздражало это всеобщее поверхностное преклонение перед ним.

А у нас с ним было такое глубокое взаимопроникновение, захлестнувшее нас, как цунами. Сопротивляться было бесполезно. Тем более что Лариса Голубкина, одна из моих любимых актрис и людей, к нашим отношениям относилась абсолютно спокойно, понимая природу этого.

— А Олег Янковский? Он был для вас лишь коллегой по цеху или...

— У нас были долгие, серьёзные отношения. Человеческие, очень глубокие. Он мне помогал стать актрисой, очень заботился о моих работах, ролях. Не то чтобы репетировал со мной, но как более опытный человек помогал мне что-то выяснять в моих героинях. Это было совместное творчество, взаимопомощь.

«Олег, спасибо тебе, я сделала то, что ты посоветовал. Смотри, как это точно получилось!»

При этом Олег очень уважал свою супругу, он потом даже сыграл в фильме такую сложную коллизию: как жить, когда с одной тебя не объединяет ничего, кроме долга, а с другой — ничего, кроме секса?

Я очень уважаю его до сих пор за то, что он остался верным мужем и хорошим отцом. Мы с ним очень много говорили о его семье, его супруге, и я всегда слышала самые добрые слова. Он был очень ответственным человеком. Для мужчины это одна из самых главных составляющих, чтобы его можно было уважать, а не только любить.

Вспоминаю, как он меня собирал на фестивали, — я в то время очень много ездила по миру. Проверял наряды: так, это на первый день, это на вечер, это на утро, это днём, это к послу. Он ревностно к этому относился.

— Неужели он вас ни капельки при этом не ревновал? Всё-таки такая красотка едет куда-то.

— Понятия ревности вообще не было в наших отношениях. Она только с мужьями существовала. А с любимыми людьми — нет. Ревность — неправильное чувство.

Знаете, об этих отношениях я никогда ни в одном интервью не говорила. Но когда в программе «Секрет на миллион» меня припёрли с этим вопросом прямо на экране, у меня всё внутри волной поднялось: ну почему в конце концов я должна скрывать то, что было в моей жизни? Это моя жизнь! Как говорит моя героиня в спектакле «Судьба в подарок»: «Я прожила её так!» И отрицательный опыт — всё равно опыт, он станет залогом будущих успехов. Поэтому ценю, ценила и буду ценить каждый день своей жизни, что бы он мне ни преподнёс.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
O.Shablinskaja@aif.ru

## ПОЧЕМУ МАКАРЕВИЧ ВЕТЕРАН ТРУДА, А БГ И ШЕВЧУК – НЕТ?

## НАГРАДЫ

**Почему Андрей Макаревич имеет звание «Ветеран труда», а Юрий Шевчук и Борис Гребенщиков – нет? Ведь они начинали музыкальную деятельность примерно в одно и то же время?**

А. Симонова, Самара

У Андрея Макаревича 3 государственные награды и звание «Народный артист», дающие право на получение звания «Ветеран труда». Это медаль за августовские события 1991 г. «Защитнику свободной России», орден Почёта, которым музыкант награждён

к 30-летию «Машины времени». И орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени, которым Владимир Путин наградил музыканта к 50-летию (11 декабря 2003 г.). Таким же орденом награждён в честь 50-летия и Борис Гребенщиков. У Юрия Шевчука, который много выступал в горячих точках, множество ведомственных наград (знак отличия МВД «Серебряный крест», наградной знак «Участник боевых действий в Чечне», медаль «За ратную доблесть»). Теоретически и БГ, и Шевчук имеют право на получение звания «Ветеран труда». Но, видимо, оно им пока не нужно.

## ЛУЧШИЕ РОЛИ ЕЛЕНА ПРОКЛОВОЙ

1965 г.



«Звонят, откройте дверь», Тania Нечаева.

1977 г.



«Мимино», Лариса Ивановна Комарова, стюардесса.

1981 г.



«Будьте моим мужем», Наталья Сергеевна Костикова, инженер на заводе, мать Ильи.

2001 г.



«Жёлтый карлик», Лида Жаровская.



# КТО ХОТЕЛ ЗАТКНУТЬ ЕСЕНИНУ ГЛОТКУ

«АиФ» поговорил с сыном Н. Брауна, который на своих плечах выносил из «Англетера» тело поэта

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

**3 ОКТЯБРЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 125 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА. ПЕРВОЕ ПРИЗНАНИЕ ПРИШЛО К НЕМУ В 20 ЛЕТ, А В 30 ЕГО УЖЕ НЕ СТАЛО. ВСЕГО ДЕСЯТЬ ЛЕТ, ЗА КОТОРЫЕ ОН УСПЕЛ ПРИОБРЕСТИ МИРОВУЮ ИЗВЕСТНОСТЬ, ОБЪЕХАТЬ РОССИЮ, ЕВРОПУ И АМЕРИКУ. И ЗАГАДОЧНО ПОГИБНУТЬ В ЛЕНИНГРАДЕ.**

### «ИДИ, ИДИ, ЯГОДКА»

Как только не называли Есенина при жизни. С одной стороны, главный хулиган и ловелас. Он и сам признавал: «Так мало пройдено дорог, / Так много сделано ошибок»; «Много женщин меня любило, / Да и сам я любил не одну...» С другой — главный христианский поэт своего времени. Это он просил: «Чтоб за все за грехи мои тяжкие, / За неверие в благодать / Положили меня в русской рубашке / Под иконами умирать». Его первый сборник назывался «Радуница» — это день, когда православные поминают усопших. Глубоко верующими были бабушка и дедушка поэта по материнской линии, у которых он провёл детство. Бабушка ходила пешком с 4-летним Серёжей в Радовецкий монастырь за 40 км от дома. «Я, ухватившись за её палку, еле волочу от усталости ноги, а бабушка всё приговаривает: «Иди, иди, ягодка, Бог счастье даст, — вспоминал поэт. — Дедушка пел мне песни старые, такие тягучие, заунывные. По субботам и воскресным дням он рассказывал мне Библию и Священную историю... Средь мальчишек я всегда был большим драчуном. За озорство меня ругала только одна бабка, а дедушка иногда сам подзадоривал на кулачную и часто говорил бабке: «Ты у меня, дура, его не трожь! Он так будет крепче». Бабушка любила меня изо всей мочи». Жила семья в собственном двухэтажном доме в Рязанской губернии.

Читать Есенин научился в 5 лет, а с 9 писал стихи. Окончил сельскую земскую школу, затем учительскую

школу, но профессия учителя его не вдохновляла. В 18 лет Есенин приехал в Петербург и привёз с собой 61 стихотворение. Из них 58 (!) были напечатаны в первый же год. «Обо мне заговорили, и меня начали печатать чуть ли не нарасхват», — вспоминал поэт. За «Радуницей» он выпустил сборники «Голубень», «Преображение», «Сельский часослов», «Ключи Марии», «Трерядницу», «Исповедь хулигана», «Пугачёв», «Страну негодяев», «Москву кабацкую».

### ЗРИТЕЛИ ХОТЕЛИ ЕГО ОБНЯТЬ

На выступлениях Есенина всегда были аншлаги. «Мой отец, поэт Николай Леопольдович Браун, познакомился с Есениным в Петрограде у Николая Клюева в 1922 г., — рассказывает «АиФ» 81-летний Николай Браун-младший. — А в апреле 1924 г. в зале бывшей Госдумы на Невском слушал его триумфальное выступление. Когда он начал читать стихи, люди с задних рядов подались к сцене. Все хотели видеть поэта ближе. Есенин встал сначала на стул, потом на стол. Его не отпускали до часу ночи. В дневнике отца сохранилась запись: «Есенин. Эмоционально. С жестами, певуче, вкладывая всю душу, брал за сердце. Раскрывал биографию». Об обожании Есенина вспоминал и Михаил Зощенко, с которым я был знаком, — его супруга преподавала мне французский. Зощенко по характеру был человек скептический. И вот он говорил, что ни к одному из артистов и поэтов он не видел таких искренних про-



Сергей Есенин и Айседора Дункан на бульваре Унтер-ден-Линден в Берлине, 1922 г.

явлений любви, как к Есенину. Все хотели дотронуться до поэта, обнять, поцеловать».

Смерть 30-летнего Есенина в декабре 1925 г. потрясла современников. «Официальной версией было самоубийство, но ведь самоубийцы не отпевают, а Есенина отпевали. Это преступление было шито белыми нитками, — продолжает Н. Браун. — Я знал Иду Наппельбаум, дочь фотографа Моисея Наппельбаума, которому ОГПУ поручило делать снимки Есенина в «Англетере». Он пришёл туда с сыном Львом. Брат рассказывал Иде, что поэт был в порезах и гематомах». Позже в том номере побывал и отец Николая Брауна. Вместе с писателем Борисом Лавренёвым его пригласили в качестве понятого. Оба отказались подписать протокол, где говорилось, что смерть последовала от асфик-

ции (удушья). «Отец за несколько лет до этого из-за крайней нужды помогал в морге разгружать трупы. Знал, как выглядят висельники. У Есенина не был высунут язык, лицо было бледное, но не посиневшее. Не было мокрого пятна на полу, которое бывает, когда у повесившихся опорожняется мочевой пузырь. Да, у поэта остался след на шее от верёвки, потому как он какое-то время провисел, но провисел уже будучи мёртвым».

Николай Браун был на прощании с поэтом в Союзе писателей на Фонтанке и не узнал в гробу Есенина: все увесья на его лице были скрыты под толстым слоем профессионального грима. Было многолюдное прощание и в Москве. Писательница Галина Серебрякова оставила воспоминание, что на всеобщее обозрение выставили «нарумяненную куклу».

«Я хорошо знал секретаря похоронной комиссии Есенина Павла Лукницкого, — продолжает Николай Николаевич. — Он рассказывал мне, что Есенин «умер при допросе, был изуродован: левого глаза у Есенина не было — он вытек». Лукницкий считал, что, возможно, чекисты

Дункан и выезжать за границу. Есенин был в ужасе, когда прочитал в американских газетах, что Айседора Дункан приехала с мужем-большевиком: «Какой я большевик?» Да, сразу после Октябрьского переворота он написал: «Мать моя — родина, / Я — большевик». Но звучало это как любимые им с детства деревенские частушки. Он не вступал ни в комсомол, ни в партию. В нём, выросшем в деревне, всё восставало против политики большевиков в отношении крестьянства. Деревню грабили, крестьяне были бесправны. В 1922 г. в поэме «Страна негодяев» он написал: «Пришли те же жулики, Те же воры / И вместе с революцией / Всех взяли в плен». А ещё раньше на заседании пролетарских писателей в Народном комиссариате просвещения Есенин заявил: «Здесь говорили о литературе с марксистским подходом... Три года вы пишете вашу марксистскую ерунду! Три года мы молчали! Сколько же ещё вы будете затыкать нам глотку?»

Глотку Есенину пытались заткнуть даже после его гибели. «Есенинщина — самое вредное, заслуживающее настоящего бичевания явление наших литературных дней, поскольку... Есенин представляет самые отрицательные черты русской деревни и так называемого национального характера», — клеймил поэта в «Правде» в 1927 г. Николай Бухарин. Он же критиковал Есенина за русский национализм и «русский дух».

Конечно, поэт чувствовал, что тучи над ним сгустились, но добровольно умирать отнюдь не собирался. В Ленинград приехал с рукописями, чтобы работать над изданием первого тома своих сочинений. Говорил друзьям: «Вот увижу, увижу свой первый том!» Не увидел. Более того — после смерти Есенина его стихи были под запретом 30 лет. В 1938 г. расстреляли старшего сына поэта Георгия от брака с Анной Изрядновой. В 1939 г. была зверски убита Зинаида Райх, мать двоих детей Есенина.

«Судьба Есенина трагична, как и судьба России в XX в. Но при всех обстоятельствах поэт ни разу не изменил главной своей любви — любви к Родине, — говорит Н. Браун. — Он свято верил в «шестую часть Земли с названием кратким «Русь». Только вот в той новой, как он писал, «коммуной вздыбленной Руси» живому ему места не нашлось».



Посмертное фото поэта, сделанное Моисеем Наппельбаумом в номере «Англетера».

из ОГПУ при попытках во время дознания переусердствовали. И мёртвым перенесли поэта в «Англетер». Отец был такого же мнения. Он запомнил глубоко проникающую рану под правой бровью поэта, не исключая след от пули. Вывод отца: «Есенин был умучен». Труп был в пыли, в волосах — песок. Таким его принесли в номер — «Англетер» была подведомственной гостиницей ОГПУ. При этом в декабре 1925 г. Есенин вообще не значился там в списке постояльцев».

### «ВСЕХ ВЗЯЛИ В ПЛЕН»

Почему же тогда раньше власть позволяла нетрезвому Есенину кричать на Красной площади: «Бей коммунистов! Спасай Россию!»? Это было, когда Есенин узнал о подавлении большевиками Тамбовского крестьянского восстания с помощью ядовитых газов. «До поры до времени поэта не трогали, — говорит Н. Браун. — Его хотели сделать орудием пропаганды нового строя за рубежом. Не просто так решили жениться на Айседоре

## ЗАЧЕМ «АИФ» ПОДЕЛИЛИ НА «АРГУМЕНТЫ» И «ФАКТЫ»?

### НАШИ ЛЮДИ

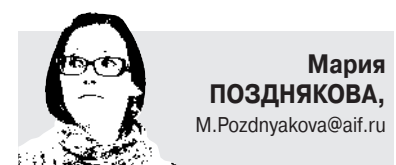
Меня сложно удивить — я давний читатель «АиФ», тем не менее всегда нахожу в газете ответы на злободневные вопросы. Грамотные эксперты доходчиво всё разъясняют. А журналисты пишут такие интересные статьи, будто знают всё. Иван Петрович, Обнинск



— Иван Петрович, журналисты «АиФ» действительно талантливые, умные и знают... почти всё. Хотя ещё Сократ признавался: «Я знаю, что ничего не знаю». Ну так просто не было в его эпоху игры «Сто к одному» — негде было тренировать

мозг. А сотрудники «АиФ» уже не первый раз участвуют в популярной телепередаче. В этом году играли две команды. В «Аргументы» вошли московские корреспонденты (Дмитрий Писаренко, Ольга Шаблинская) и Фонд «АиФ. Доброе сердце» (Екатерина Донских, Полина

Иванушкина). Капитаном выбрали Николая Терещенко — ответственного за спецпроекты в московской службе продаж региональной рекламы, увлечённого путешествиями по стране. «Факты» представляли коллеги из региональных редакций: Александра Михова (Мурманск), Екатерина Гаврилова (Краснодар), Юрий Голубь (Воронеж), Елена Семко (Тверь), Марина Дрозд (Рязань). Какая каша популярна в России? Кем работает человек, который говорит о себе: «Я целый день пишу»? Со всеми ли вопросами справились «Аргументы» и «Факты», можно узнать 10 октября, если включить телеканал «Россия 1» в 10.10.



Мария ПОЗДНЯКОВА,  
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Getty Images, East News



## РЕМЕСЛО

**«НА ПРАЗДНИК ТАТАРИН НАДЕ-  
НЕТ ТЮБЕТЕЙКУ И РАСШИТУЮ  
БЕЗРУКАВКУ, НЕМЕЦ ДОСТАНЕТ  
ИЗ ШКАФА ШТАНЫ НА ПОДТЯЖ-  
КАХ И ФЕТРОВУЮ ШЛЯПУ. А КТО  
У НАС СЕЙЧАС НАДЕНЕТ САРА-  
ФАН?!» – СОКРУШАЕТСЯ ХУДОЖ-  
НИЦА НЕЛЛИ КАСИМОВА.**

«На Руси сарафан был глав-  
ным оберегом женщины, —  
продолжает она. — Подол — это  
круг, символ женского начала.  
А на нём обязательно три по-  
лоски тесьмы или вышивки  
нашиты — они защищают жен-  
щину от всего дурного».

Вышивка у Нелли Касимо-  
вой вятская, ведь родина её —  
Киров. Во времена Советского  
Союза она работала на киров-  
ском швейном объединении  
«Заря» главным художником-  
модельером. При создании  
своих моделей обязательно  
использовала элементы народ-  
ного костюма. Говорит: «Мои  
наряды занимали в Москве пер-  
вое место. Их внедрял в свои  
коллекции Вячеслав Зайцев».

Помните яркие коллекции  
Зайцева а-ля рюс? Девушек  
в ярких поддёвках и красивых  
головных уборах под названием  
моршень? Моршень не прос-  
то чепец — он лечит голову,  
уточняет модельер. Не зря его  
украшают вышивкой-обере-  
гом. «Моршень Зайцев увидел  
у меня. И лакомник (небольшая

# МАЛУША, ЗАСЫПАНКА И ШУРШУНЧИК

От каких напастей защищают русские куклы и зачем нужен петух на полотенце



Нелли Ивановна и её уроки для детей.

сумка-котомка без запаха. —  
Ред.) тоже позаимствовал. Бо-  
яре в лакомник прятали золото,  
крестьяне — хлеб, а нищие — су-  
харики. Торговать без лакомни-  
ка считалось гиблым делом», —  
рассказывает Нелли Ивановна.

Выйдя на пенсию, Касимо-  
ва переехала в Пермь, чтобы  
быть ближе к дочери. Без дела  
не сидит — проводит мастер-

классы в воскресных школах,  
библиотеках, ветеранских орга-  
низациях. Учат пермяков мас-  
терить кукол, шить сарафаны,  
полотенца. «О полотенцах могу  
говорить бесконечно, — смеётся  
мастерица. — Бывает, разгля-  
дывают люди их и дивятся: «А  
почему уточка? А зачем петух?»  
Вот и учу, что уточка в русской  
вышивальной традиции означа-



ет благосостояние семьи, а пе-  
тух — благосостояние России».

Но главное её увлечение —  
это те самые русские народные  
куклы. Их в коллекции масте-  
рицы 10 тыс.: дивеевские кук-  
лы-малуши, куклы-засыпанки,  
шуршунчики, куклы-колоколь-  
чики, куклы-матушки с мла-  
денчиками на руках. «На Руси  
делали кукол не для забавы,  
а для защиты. Одна кукла гром  
унимает, другая в родах помо-  
гает, третья богатство в дом  
принесит, — объясняет худож-  
ница. — В любую русскую куклу  
нужно обязательно что-то по-  
ложить — веточку, камушек или  
песочек. Почему куколка-малу-  
ша зовётся у меня дивеевской?  
В её голове — песочек из Диве-  
евского монастыря. Я каждый

год езжу в Нижегородскую об-  
ласть в Дивеево и привожу его».

Малушу мастерят без иголки  
из круглого лоскутика тка-  
ни. В центр круга засыпается  
горстка песочка. Материал  
с песочком 7 раз перетягивают  
нитью — это голова. Под голо-  
вой остаётся полусфера. Правый  
конец полусферы 7 раз оборо-  
чивают нитью. Потом левый —  
получаются ручки. К подолу  
приматывают лоскуток фартука,  
украшенный вышивкой. «Поче-  
му 7 раз, а не 10 или 5? Так тоже  
по Библии. Бог шесть дней мир  
творил, а седьмой нам оставил  
для молитвы и творчества».

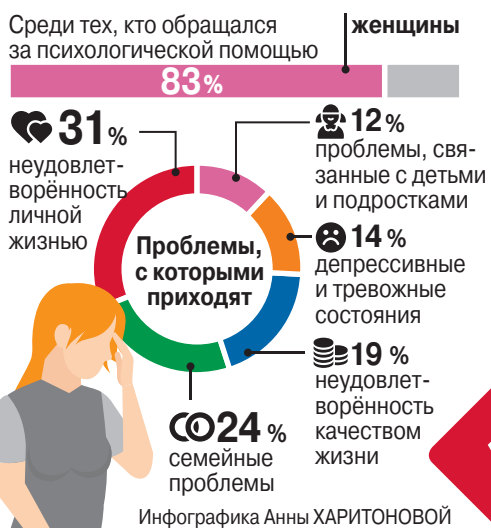
Засыпанка — кукла для сна.  
Вместо сарафана у куклы мя-  
чик, набитый травами — мятой,  
мелиссой, корешками валериа-  
ны. Поставь такую у изголовья  
кровати — сон будет крепким.  
Если на палочку намотать тря-  
пицу и подвесить к ней звонкий  
колокольчик — то получается  
кукла-колокольчик, которая не-  
чисть из избы выпроваживает.  
А ещё для избавления от нечисти  
подходит шуршунчик. У Нелли  
Касимовой шуршунчики полу-  
чаются из маленьких пустых бу-  
тылочек, обтянутых трикотажем  
и набитых скорлупками от оре-  
хов, пуговицами и монетками.  
Из украшений шуршунчику по-  
лагается борода из кудели.

## В КАКИХ ГОРОДАХ РОССИИ

### ЧАЩЕ ВСЕГО ХОДЯТ К ПСИХОЛОГАМ?

Опросив 2520 рес-  
пондентов, агентство  
Zoom Market составило  
рейтинг городов, жите-  
ли которых чаще всего  
обращаются за психо-  
логической помощью

1. Москва
2. Екатеринбург
3. Санкт-Петербург
4. Казань
5. Новосибирск
6. Томск
7. Воронеж
8. Красноярск
9. Нижний Новгород
10. Краснодар



## ДВОЕ СУТОК... И КОНЦЕРТ ОКОНЧЕН!

**В СЕНТЯБРЕ 36-ЛЕТНИЙ РУСЛАН  
ИШДАВЛЕТОВ ИЗ ПЕТЕРБУРГА  
УСТАНОВИЛ МИРОВОЙ РЕКОРД  
В ИГРЕ НА ФОРТЕПИАНО. ЗА  
ИНСТРУМЕНТОМ ОН НЕ ОТРЫ-  
ВАЯСЬ ПРОВЁЛ 42 ЧАСА.**



Руслан планировал играть 50 ча-  
сов, но выдержал только 42.

Учиться игре на пианино  
Руслан начал с 9 лет по иници-  
ативе отца, который отвёл сына  
в музыкальную школу. В 14 лет  
способный подросток посту-  
пил в специализированный  
интернат. Впервые побывав  
на концерте джаза, Ишдавле-  
тов увлёкся импровизацией. Он  
много экспериментирует, играет  
в клубах, на выставках и участ-  
вует в музыкальных марафонах.

— Однажды знакомый рас-  
сказал о пианисте, который  
играл целые сутки, — говорит  
музыкант. — Он исполнял клас-  
сические произведения и брал  
паузы. Я решил усложнить за-  
дачу и через пару недель дал  
концерт длиной 24 часа без пе-  
рерыва.

Руслан уже проводил за  
инструментом 23, 24 и 37 ча-  
сов без перерыва. За последнее  
достижение петербуржец вне-  
сён в Книгу рекордов Гиннеса.  
В сентябре он планировал  
и вовсе 50, но выдержал 42 часа.

Как провести почти двое су-  
ток за клавишами без еды и сна,  
не отлучаясь в туалет?

— Когда играю, полностью  
погружаюсь в музыку. Часы  
пролетают, как минуты. На-  
ступает состояние, подобное  
трансу, всё остальное уходит  
на второй план, — объясняет  
он. — Перед концертом стара-

юсь употреблять преимущест-  
венно «сухие» продукты, чтобы  
организм ничего не отвлекало.  
Например, несколько шокола-  
док для подъёма глюкозы. Во-  
ду глотками пью одной рукой,  
а второй продолжаю играть.  
В этот раз выпил только не-  
сколько чашек чая. Выручает  
и острый способ дыхания, когда  
кровь дополнительно насыща-  
ется кислородом — и усталость  
отступает.

Рекорды просто не даются.  
Как признаётся Руслан, ког-  
да играл сутки подряд, боле-  
ли руки и пальцы, затекла спина.  
А во время 37-часового мара-  
фона в конце он просто отклю-  
чился и заснул.

— Меня часто спрашивают,  
зачем я это делаю. Четыре ма-  
рафона убедили меня, что такие  
примеры нужны людям.  
Они видят, что можно ставить,  
казалось бы, нереальные цели  
и добиваться их. Это прибавля-  
ет сил и уверенности.

## ФОТОФАКТ



Национальный парк Таиланда Кхауай радикально решил проблему  
мусора. Теперь на входе в него каждый посетитель должен указать  
свой домашний адрес. Если камеры и смотрители зафиксируют,  
что турист оставил мусор, то ему вышлют его домой посылкой,  
к которой будет прилагаться записка: «Вы забыли это в парке».

## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

**Был выбор: спать или  
не спать, но было не с кем.**

**Всё делаем не так —  
так приучили.**

**Девиз большой любви:  
«Давай без брака!»**

**Домашний наш питомец —  
змий зелёный.**

**Идею отстоять  
иль отстоять в сторонке?**

**Квадрат Малевича  
вписался в круг шедевров.**



## СПОРТ

**«Я САМ ЧАСТО ПРОВОЖАЮ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ, СПОКОЙНО МОГУ ПРИГОТОВИТЬ ИМ ЕДУ», – ГОВОРИТ 44-ЛЕТНИЙ СЕРГЕЙ СЕМАК – ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ПИТЕРСКОГО «ЗЕНИТА», МНОГОДЕТНЫЙ ОТЕЦ, А ТЕПЕРЬ ЕЩЁ И ДЕДУШКА.**

Детей в семье Сергея и Анны Семак восемь: Илья (сын Сергея от первого брака), Майя (дочь Анны от первого брака), Семён, Иван, Варвара, Савва, Иларию и Таня. Таню, у которой редкое заболевание – синдром русалки (не хватает позвонков в позвоночнике, из-за этого нет контакта с ногами и тазом) Семки удочерили, забрав её в 2016 г. из детского дома.

Встреча с главным тренером «Зенита» состоялась в Санкт-Петербурге во время благотворительного аукциона, организаторами которого стали Клуб рыбаков и охотников города и наш фонд «АиФ. Доброе сердце».

– Сергей Богданович, довольны результатом аукциона?

– Очень. Мне было приятно наблюдать, с каким желанием посетители клуба отдавали средства на благотворительные цели. Это говорит только об одном: у нас много людей с большим сердцем, которые готовы поддержать тех, кто нуждается, кому трудно в наше непростое время. Часто они это не афишируют, но делают добро искренне, от всей души.

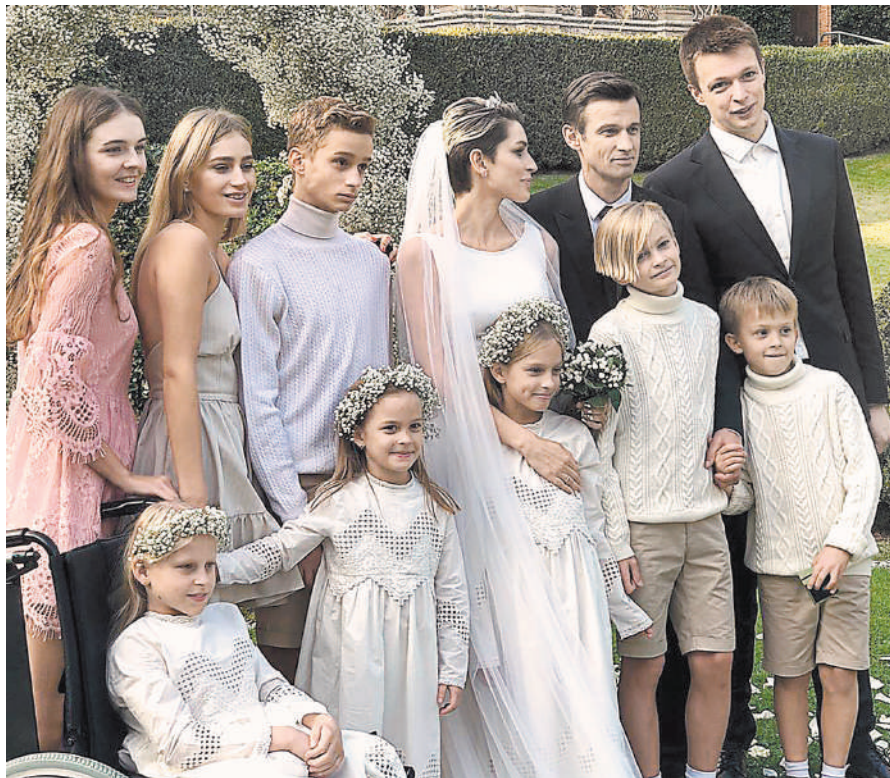
Моя позиция всегда неизменна – если есть возможность, обязательно протяни руку. Не надо надеяться только на государство – оно просто не может помочь всем и в нужных объёмах. Поэтому так важна роль фондов, благотворительных организаций. В числе которых и «АиФ. Доброе сердце».

– Мы встретились в необычной обстановке – вас приняли в Клуб рыбаков и охотников. Видно, что многих здесь вы давно знаете. Неужели сами рыбачите или ходите с ружьём?

– Посидеть с удочкой ещё могу, а вот охота точно не моё. Даже мяса не ем. Жена вообще вегетарианка, так что эти увлечения не вписываются в шкалу её жизненных ценностей. Меня здесь привлекают люди. Цельные, самодостаточные.

## «ТЕПЕРЬ Я ЕЩЁ И ДЕДУШКА»

Правила жизни и работы Сергея Семака



Сергей Семак и его супруга Анна сыграли свадьбу во второй раз прошлым летом в Италии.

Фото из личного архива

Многие, что называется, сделали себя сами. Они умеют и работать, и отдыхать. Связывает и дружба. Настоящая, мужская.

## НЕ ДЕЛИМ НА «МОЁ» И «ТВОЁ»

– У вас восемь детей. Как распределяете с супругой обязанности в семье?

– Для нас с Анной семья – обоюдная работа. Тут нет деления на «твое» и «моё». Я сам часто провожаю детей в школу, спокойно могу приготовить им еду. Стараемся жить так, чтобы было комфортно, чтобы избежать взаимных упреков. Нужно прислушиваться, находить точки соприкосновения. Искать варианты, которые устроили бы обе стороны. Семья требует взаимопонимания и самопожертвования. Если начались конфликты – это неминуемо отражается на детях, а для нас с женой главное – чтобы они росли в любви и заботе.

– В июле вы стали дедушкой. 44 года – не рано?

– Всё получилось приятно и неожиданно (улыбается). День вообще был фантастический. Утром пришла новость, что у нас – внучка, которую родила старшая дочь Майя. А вечером, после матча с «Краснодаром», «Зенит» во второй раз стал чемпионом. Двойное счастье! Если откровенно, это какое-то особенное чувство. Кто-то из великих сказал, что быть дедушкой – подарок Бога за то, что правильно воспитал своих детей. Надеюсь ещё не раз получить такие замечательные подарки.

– Ваш родной брат Николай, тоже в прошлом футболист, сейчас монах в Антониево-Дымском монастыре под Тихвином. Говорят, вы часто к нему ездите.

– Да, это правда. Навещаем его всей семьёй, с детьми... Так сложилась судьба, это его решение, и я очень рад, что Николай выбрал такой путь. Вижу, как он растёт духовно, находится в гармонии с самим собой.

## ЗАЧЕМ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ ОКРУЖАЮЩИМ?

– В «Зените» тоже царит семейная атмосфера? Или между игроками и тренером должна быть определённая дистанция?

– Для меня ключевое слово – «уважение». Будь это футбол или жизнь вне его. Что касается рабочих моментов – безусловно, необходима дистанция. Каждый должен заниматься своим делом и стопроцентно выполнять поставленную за-

то, что происходит за пределами поля, клуба, то здесь все равны.

– А если спортсмен не справляется, ошибается? Критикуете? Жёстко или чтобы не обидеть?

– Случается, что жёстко. Смотря за что. Больше всего расстраивает, когда некачественно выполняют свою работу. Не вкладывают душу, мастерство. Если нет главного – самопожертвования ради дела, которое выбрал. На поле ты должен полностью отдать всего себя. А дальше – ошибки можно разбирать, анализировать, критиковать. Это нормальный процесс.

– В спорте победы и поражения идут рядом. Как переживаете проигрыши? Уходите в себя или выплёскиваете эмоции на других?

– Поражение – это всегда тяжело. Никто не любит проигрывать. Известно, что побеждает команда, а проигрывает тренер, так как ответственность за результат лежит только на нём. Это всегда риск, стресс. Кроме того, «Зенит» – одна из лучших команд России. Мы постоянно находимся под прицелом прессы. Но такова участь каждого тренера. Что касается эмоций, стараюсь держать их в себе. Зачем выносить плохое настроение, портить жизнь окружающим и близким? Надо беречь друг друга. Негатива в том, что происходит вокруг, и так достаточно.

– Если бы в российском футболе всё зависело от вас, что бы вы исправили в первую очередь?

– Нам очень нужны квалифицированные детские тренеры, которые одновременно должны быть и педагогами. Смотрите, после чемпионата мира у нас появились современная инфраструктура, хорошие футбольные поля. У клубов есть возможность содержать академии футбола. О таких условиях, какие созданы сегодня для молодёжи, мы даже мечтать не могли. Теперь надо решать вопрос с кадрами, методикой воспитания игроков с самого юного возраста. Именно на подготовке подрастающей смены сейчас важно сделать главный акцент.

Елена ДАНИЛЕВИЧ,  
«АиФ-Петербург»



На благотворительный аукцион главный тренер «Зенита» выставил «золотую» чемпионскую футболку клуба и мяч с автографами игроков.

Фото ФК «Зенит»/РИА Новости

дачу. Поэтому как бы я к игроку ни относился, на первом плане стоит оценка эффективности его труда. Если же говорить про

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

**В ЦЕНТРЕ НОВОГО СКАНДАЛА В ФИГУРНОМ КАТАНИИ ОКАЗАЛАСЬ АЛИНА ЗАГИТОВА. КОМАНДА ТРЕНЕРА ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ ВЫЛОЖИЛА В ИНСТАГРАМЕ ПЕРЕПИСКУ, В КОТОРОЙ СПОРТСМЕНКУ ПРИГЛАШАЮТ В АКАДЕМИЮ ЕВГЕНИЯ ПЛЮЩЕНКО.**

В этом году из группы Тутберидзе в академию Плющенко уже перешли фигуристки Алёна Косторная, Александра Трусова и тренер Сергей Розанов. При этом сам Плющенко заявлял: «Никто никого не переманивал, никто никого не перекупал, как пишут диванные наши эксперты».

Вот переписка, о которой идёт речь, сопровождаемая комментарием штаба Тутберидзе: «Никто никого не переманивает?»

Яна Рудковская, супруга Евгения Плющенко: «Алиночка, привет. Евге-

## КАК ТУТБЕРИДЗЕ И ПЛЮЩЕНКО НЕ ПОДЕЛИЛИ ЗАГИТОВУ?

ний Викторович просил тебе передать, что он тебя очень ждёт, и я тоже. Мы в ноябре открываем наш каток в Московской области и в марте – в Москве. Лыда будет много и специалистов тоже. Много иностранцев. Мы открыты и на связи».

Алина Загитова: «Здравствуйте. Спасибо за предложение, но я останусь у Этери Георгиевны».

Оставить эту публикацию без ответа сторона Плющенко, конечно же, не могла. Первой отметилась в соцсетях



Олимпийская чемпионка и чемпионка мира Алина Загитова.

Фото ЕРА

Рудковская: «Я не знаю, каким образом в чужие руки попала наша с ней частная переписка. Но сообщения вырваны из общего контекста. Я не вижу там слов «тренироваться» и уж тем более какого-то негатива в чью-то сторону. В прошлом году Алина со мной общалась на тему перехода и возможного участия в наших шоу, но решила остаться там, откуда хотела уйти. Сейчас мне передали информацию, что Алина узнаёт, какая атмосфера у нас в академии. Возможно, ей было бы интересно с нами посотрудничать в каких-то наших шоу не только в России, но и за рубежом. А нам – с ней. Я написала: если мы нужны, мы открыты».

Затем отписался Евгений Плющенко: «Снова работаем и никак не трогаем! Штаб, а штаб, вы там совсем ку-ку? Вот вас там штормит! Мне сделать ответный шаг, чтобы вам наконец-то стало стыдно за все ваши действия?!»

Ответного комментария от Этери Тутберидзе не последовало. И вопросов в этой истории осталось больше, чем ответов.

«Очень сожалею, что такое стало происходить в нашем виде спорта. Это никому не идёт на пользу», – говорит глава Федерации фигурного катания России Александр Горшков. А вот комментатор Дмитрий Губерниев по-другому смотрит на происходящее: «Ясно одно – фигурное катание сейчас явно спорт номер один в нашей стране. Как биатлонный комментатор я всей этой движухе по-настоящему завидую. В фигурном катании есть и скандалы, и сплетни, но самое главное – есть результат».

Антон АБРАМОВ



## НА ДОСУГЕ ЧТО ПОЧЁМ В ЗНАМЕНИТЫХ СОВЕТСКИХ ФИЛЬМАХ?



1 Сколько заплатил за стакан чая в аэропортовском буфете Мимино: 3, 6 или 11 коп.?



2 Какую сумму просил у Остапа Бендера беспризорник: 10 коп., полтинник или рубль?



3 Почём Бендер продавал билеты в Провал в Пятигорске не членом профсоюза: по 10, 20 или 30 коп.?



4 Сколько стоил билет в школу танцев в «Кавказской пленнице»: 1, 2 или 3 руб.?



5 Почём Афоня приобрёл импортную японскую прокладку: 1 руб. 20 коп., 2 руб. 80 коп. или 3 руб. 62 коп.?



6 Камень, попавший в глаз Биллу, обойдётся нашему Дорсету в лишних 100, 300 или 500 долл.?

(Ответ на этой странице внизу)

## СУДОКУ

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 5 |   |   |
| 5 | 6 |   |   | 7 |   | 3 |   |
| 8 |   |   | 4 | 2 | 1 |   |   |
| 2 |   | 9 |   | 4 |   |   | 7 |
| 3 |   |   | 2 |   | 6 |   | 9 |
| 6 |   |   | 1 |   | 2 |   | 4 |
|   |   | 2 |   | 5 | 4 |   | 3 |
|   | 5 |   | 3 |   |   | 8 | 1 |
|   |   | 7 |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 | 5 | 2 | 4 | 9 | 8 |   | 3 |
|   |   |   | 2 | 1 |   |   |   | 9 |
|   |   | 8 | 3 |   |   | 5 | 2 | 1 |
|   | 1 |   |   | 6 |   |   | 4 |   |
|   |   | 9 | 4 |   | 1 | 7 |   |   |
|   | 5 |   |   | 9 |   |   | 1 |   |
| 4 | 2 | 1 |   |   | 3 | 6 |   |   |
| 5 |   |   |   |   | 8 | 1 |   |   |
| 7 |   | 3 | 6 | 1 | 4 | 2 | 9 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   | 3 | 6 |   |   |   | 4 |
| 7 |   |   |   |   |   | 2 | 3 |   |
|   |   |   | 1 |   | 8 |   | 6 |   |
| 6 |   |   |   | 3 | 9 |   |   |   |
| 9 |   |   | 8 | 7 |   |   | 5 |   |
|   |   | 1 | 4 |   |   |   | 2 |   |
| 8 |   | 4 |   | 3 |   |   |   |   |
|   | 2 | 6 |   |   |   |   | 9 |   |
| 1 |   |   |   | 4 | 9 |   | 8 |   |

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

## СКАНВОРД

|                                              |                                                     |                                                  |                                                   |                  |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| РЕ-<br>ШАЮТ<br>ВСЕ                           | ПОТЕРЯ<br>ПРИ<br>ОЖИРЕ-<br>НИИ                      | СИЯНИЕ<br>СТОЛИЧ-<br>НОСТИ                       | СНАРЯД<br>БИАТ-<br>ЛО-<br>НИСТА                   | СКОЛА-<br>ЧИВАЮТ |
| ПРАЗД-<br>НИК ЭЛ-<br>ЛИНОВ                   | КТО УСТРОИЛ<br>МИРОВОЙ<br>ПЕРЕПОЛОХ<br>В «МАТРИЦЕ»? | ИЗ ЧЕГО<br>СОСТОЯТ<br>СУГРОБЫ?                   |                                                   |                  |
| МЕХА-<br>НИК ВРЕ-<br>МЕНИ                    | ЛЕСНОЙ<br>БОГ                                       | ШТРАФ<br>В ХОК-<br>КЕЕ                           | СИНО-<br>НИМ<br>ИЗОБИ-<br>ЛИЯ                     |                  |
| ЧТО РОС-<br>СИЯНЕ<br>ОТМЕ-<br>ЧАЮТ<br>9 МАЯ? | ЧТО ОБРАЗУ-<br>ЮТ КА-<br>ТЕТЫ?                      |                                                  |                                                   |                  |
| ШТУЧ-<br>НЫЙ<br>ХИТ                          | ЮБЕР<br>ФИОРЕНТИНИ<br>ИЗ «ВАСАБИ»                   | САМАЯ<br>ЭКОНО-<br>МИЧ-<br>НАЯ<br>ЗАМЕНА<br>ТУШИ | КАКИЕ<br>ГРА-<br>ДУСЫ<br>ЗАГО-<br>НЯЮТ<br>В ТЕНЬ? |                  |
| СТАРТ<br>ДЛЯ<br>ВЫС-<br>ТАВКИ                | МОНО-<br>ПОЛИЯ<br>В<br>ИНДИИ                        | СЧАС-<br>ТЬЕ<br>РЫБАКА                           |                                                   |                  |
| ВАЛЮТА<br>У ЯПОН-<br>ЦЕВ                     | ЛАРЕЦ<br>С МО-<br>ЩАМИ                              |                                                  |                                                   |                  |

## ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр — индекс геомагнитной активности

| ЧТ | ПТ | СБ | ВС | ПН | ВТ | СР | Кр |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 4  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 5  |
|    |    |    |    |    |    |    | 4  |
|    |    |    |    |    |    |    | 3  |
|    |    |    |    |    |    |    | 2  |
|    |    |    |    |    |    |    | 2  |
|    |    |    |    |    |    |    | 1  |

Магнитных бурь нет, но в четверг магнитосфера возмущённая (Кр 4). В этот и на следующий день людям с хроническими болезнями сердца и сосудов нужно быть осторожными и строго соблюдать лечение.

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Узда и шпоры нашей лени». 5. «Смесь» коктейлей. 9. Чья биография легла в основу фильма Рэйфа Файнса с участием Равшаны Курковой? 10. Писатель с криминальным прошлым, снявшийся в «Бешеных псах» у Квентина Тарантино. 11. Антагонист триумфа. 12. Защитник в волейболе. 13. «Танго ...» из репертуара Александра Вертинского. 16. Поисковик улик. 18. «Зелёная

муза» Винсента Ван Гога. 19. Кандалы из прошлой жизни. 20. Общий, но не вагон. 26. Наш фрегат, участвовавший в первом в истории бое паровых судов. 29. Какое судно «небо коптит»? 30. На каком вулкане Тимур Родригес сделал предложение будущей жене? 31. Барабан для молитвы у калмыков. 32. Инвентарь пейнтболиста. 36. Какая героиня Брижит Бардо «идёт на войну»? 39. Какая пряность помогает жителям мегаполисов бороться со стрессом и дневной

сонливостью? 40. Самая большая гора в Южном и Западном полушариях. 44. «Державный тирс в его руках» у Александра Пушкина. 47. Приглашение служить в армии. 48. Викторина на ЕГЭ. 51. Покров ночи. 52. Любимые сандалии Жаклин Кеннеди. 53. Озаряет Землю. 54. Лапша для японских супов. 55. «Браковочитание». 56. Плавный переход от одной точки зрения к противоположной. 57. Звери на ферме.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что всегда имеет двух оппонентов и часто ни одного читателя? 2. Церковный импичмент. 3. Областной центр с самым северным железнодорожным мостом в мире. 4. Акробати-

ка на доске с плавником. 6. Какое растение стало символом Одессы? 7. Шекспировский герой с клеймом убийцы. 8. Министр в сталинские времена. 12. Страна с выходом к Балтийскому морю. 14. Чем зеркала кроют? 15. «Главное отличие» вальсы от твиста. 17. Индонезийская «капля воска», ставшая популярной во всём мире. 21. Чья любовь к теще «измеряется километрами»? 22. Газировка на окрошку. 23. «Голубая ...» кисти Поля Сезанна. 24. Штамп в загранпаспорте. 25. Какой фрукт улучшает качество молока у кормящих матерей? 27. Заплетчик туриста. 28. Биологический «функционер». 33. «Многие современные танцы выбивают ... из людских

голов». 34. Кроссвортер американской сборки. 35. «Погодный ... местности». 36. Белый шар при игре в снукер. 37. Чем торгует компания, объявившая «иконкой анорексии» звезду Викторию Бекхэм? 38. Какого классика читает в поезде героиня драмы «Сибирский цирюльник»? 41. «Пришёл ... с травой морской». 42. Бритвенный .... 43. Жердь с курами. 45. Координаты дома. 46. Кто из киношных джентльменов удачи учит с Косым английский язык? 47. Неловкая. 49. Ссылный снеговик из мультфильма «Корпорация монстров». 50. Винтовой конвейер. 53. Какое растение может спровоцировать болезнь Альцгеймера и остеопороз?

## ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 39

## СУДОКУ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 8 | 6 | 4 | 7 | 5 | 3 | 1 |
| 1 | 7 | 3 | 2 | 5 | 8 | 4 | 9 | 6 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 3 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 6 | 8 | 9 | 3 | 1 | 2 | 7 | 4 | 5 |
| 7 | 4 | 1 | 5 | 8 | 9 | 3 | 6 | 2 |
| 3 | 5 | 2 | 4 | 7 | 6 | 8 | 1 | 9 |
| 8 | 1 | 5 | 7 | 6 | 3 | 9 | 2 | 4 |
| 4 | 9 | 7 | 1 | 2 | 5 | 6 | 8 | 3 |
| 2 | 3 | 6 | 8 | 9 | 4 | 1 | 5 | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 2 | 4 | 9 | 6 | 5 | 3 | 1 |
| 1 | 4 | 6 | 3 | 5 | 8 | 2 | 9 | 7 |
| 9 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 | 6 | 4 | 8 |
| 6 | 2 | 9 | 5 | 1 | 7 | 3 | 8 | 4 |
| 3 | 8 | 7 | 6 | 2 | 4 | 1 | 5 | 9 |
| 5 | 1 | 4 | 8 | 3 | 9 | 7 | 6 | 2 |
| 7 | 6 | 8 | 2 | 4 | 5 | 9 | 1 | 3 |
| 2 | 5 | 3 | 9 | 8 | 1 | 4 | 7 | 6 |
| 4 | 9 | 1 | 7 | 6 | 3 | 8 | 2 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 3 | 6 | 1 | 8 | 5 | 4 | 7 |
| 4 | 8 | 1 | 9 | 5 | 7 | 2 | 3 | 6 |
| 6 | 7 | 5 | 4 | 2 | 3 | 1 | 9 | 8 |
| 8 | 6 | 2 | 7 | 4 | 1 | 3 | 5 | 9 |
| 9 | 3 | 4 | 5 | 6 | 2 | 8 | 7 | 1 |
| 1 | 5 | 7 | 8 | 3 | 9 | 4 | 6 | 2 |
| 7 | 1 | 6 | 3 | 8 | 4 | 9 | 2 | 5 |
| 5 | 4 | 8 | 2 | 9 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 3 | 2 | 9 | 1 | 7 | 5 | 6 | 8 | 4 |

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Забывчивость. 3. Привычка. 9. Ираррасабаль. 10. Смысл. 12. Гудок. 14. Терек. 15. Вал. 19. Промискуитет. 20. Своп. 23. Рипли. 24. Такамака. 28. Сабайон. 33. Реставратор. 34. Казанова. 35. Гот. 37. Разработчик. 39. Полоса. 40. Бекас. 41. Табор. 42. Эдвин. 44. Цикл. 45. Эпсом. 46. Покемон. 48. Осмий. 49. Дайкон. 50. Гейтс. 51. Алекс. 52. Шимми. 53. Двойка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Знаменитость. 2. Тюрьма. 4. Руан. 5. Виадук. 6. Чкалов. 7. Альф. 8. Хруст. 11. «Левит». 12. Гекко. 13. Капелла. 16. Спуск. 17. Волос. 18. Вицин. 21. Пар. 22. Базар. 23. Ротатор. 25. Кмет. 26. Матрас. 27. Каварадосси. 29. Гамбринизм. 30. Кокто. 31. Боровицкий. 32. Капабланка. 33. Робеспьер. 36. Хит. 37. Радость. 38. Каменка. 39. Повод. 43. Горло. 47. Наив.

## СКАНВОРД

## ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Масштаб – Лаваш – Макет – Луна – Ресторан – Толк – Плач – Тит – Стейк – Веер – Кафка – Слон.

## ПО ВЕРТИКАЛИ:

Флаер – Пасека – Уста – Спам – Чай – Шалот – Квас – Курорт – Арсенал – Танк – Терон.

Ответ: 1. 6 коп., 2. 10 коп., 3. 30 коп., 4. 1 руб., 5. 2 руб. 80 коп., 6. 500 долл.



# «ПОЛЗЛИ ЧУДОВИЩНЫЕ СЛУХИ...»

Автор из «Детской книги войны» по-прежнему живёт в том же доме на Арбате, где вела дневник

## СУДЬБЫ

**В ОКТЯБРЕ 1941 Г. СТОЛИЦА ПЕРЕЖИВАЛА ТЯЖЕЛЕЙШИЕ ДНИ. 11-ЛЕТНЯЯ МОСКВИЧКА НАТАША КОЛЕСНИКОВА К ТОМУ МОМЕНТУ УЖЕ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ ВЕЛА ДНЕВНИК – ФИКСИРОВАЛА РАЗРУШЕНИЯ В ГОРОДЕ, СВОДКИ ИНФОРМАЦИИ – И НИЧЕГО НЕ ПИСАЛА О СЕБЕ.**

«В ночь с 21 июля на 22 была первая настоящая тревога, а в ночь с 23 на 24 упала бомба в театр им. Вахтангова. В нашем доме вылетели все стёкла. Немцы продолжают наступать, взяли Смоленск. Москва преобразилась: на улицах лежат мешки с песком, окна забиты фанерой. В ночь с 5 на 6 августа в Старокошневском пер. упала бомба, в нашем доме опять вылетели окна. Во многих домах торчат обгорелые балки».

В этом сентябре Наталии Колесниковой исполнился 91 год. Она по-прежнему живёт в том же доме на Арбате, где вела свой дневник. Журналист, работавшая в «Известиях» и «Комсомолке», — вот куда потом «проросла» детская наблюдательность, хроникёрский взгляд. Накануне дня начала битвы за Москву Наталия Александровна дала интервью «АиФ». И сейчас живой голос свидетеля событий, описанных в единственном московском дневнике «Детской книги войны», — в воспоминаниях Наталии Колесниковой.

«В начале лета 41-го мы с бабушкой, как обычно, были отправлены в деревню — 70 км от Москвы по Волоколамскому шоссе. Эта артерия, ведущая на запад, к концу июня стала стратегической. В июле мы по вечерам видели на востоке зарево. Телефона в деревне не было, что там горит, неизвестно, может, и дома нашего уже нет...

В августе стало ясно, что из деревни надо срочно выбираться. Бабушке как-то удалось

договориться с шофёром проезжавшего мимо грузовика. Наш дом московский уцелел, но привычный уличный пейзаж неузнаваемо изменился.

Белой гладкой стены с чётким профилем Вахтангова на Арбате не было — театр снесла фашистская бомба. Во время налёта погиб знаменитый актёр Куза, дежуривший в ту ночь на крыше. Наш дом — в переулке напротив театра — спас могучий, как крепость, «дом Филатовой» — так, по имени дореволюционной владелицы, старожилов называли «дом с рыцарями», где сейчас магазин «Самоцветы». Мама, пережившая вахтанговскую бомбу в подвале-бомбоубежище «Филатовского дома», рассказывала, что, когда налёт кончился и люди выбрались наружу, пожар в универсаме ещё догорал, а кое-кто уже мародёрствовал — тащили уцелевшие меха и другие товары. Бомбоубежище в доме-крепости стало для нас, детей, клубом. По вечерам, не дожидаясь, пока прозвучит левиановский

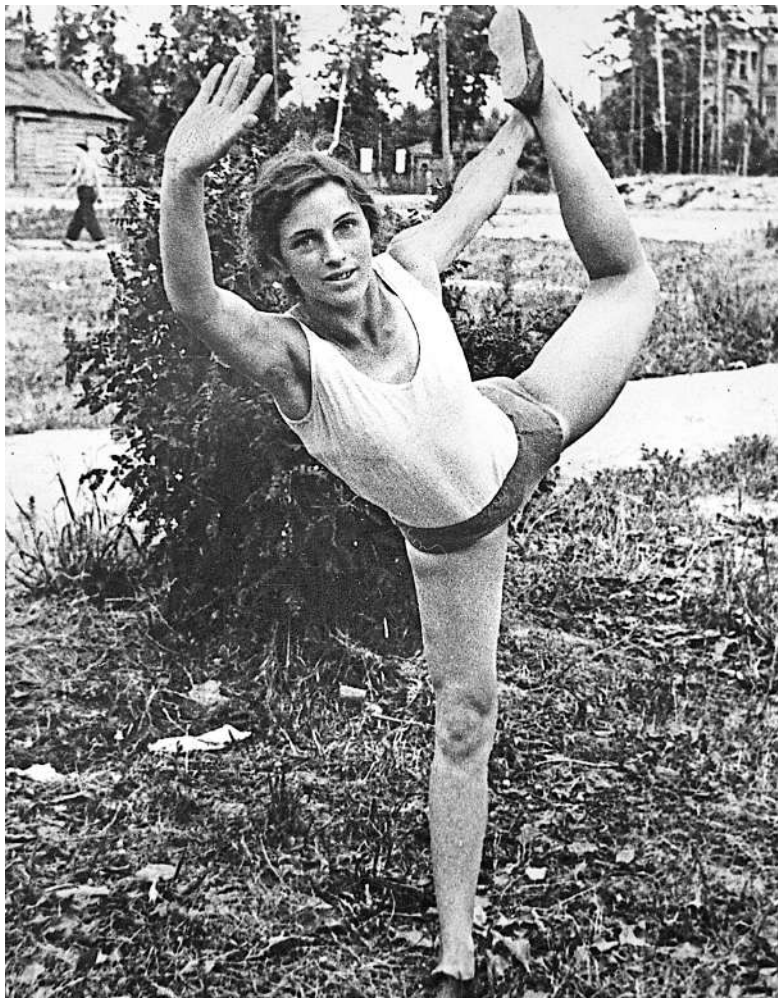
голос «Граждане, воздушная тревога!», мы, подхватив какие-то подстилки, отправлялись в подвал, где допоздна играли в подкидного и вообще не скучали, в то время как взрослые прислушивались к доносившимся залпам зениток, взрывам бомб и гадали: «Где это шарахну-

ло? Кажется, где-то рядом...»

### «В МОСКВЕ ПАНИКА»

В дневнике Наталии Колесниковой в эти дни следующие записи: «В середине октября началось генеральное наступление немцев. В Москве паника. За продуктами выросли огромные очереди. За хлебом приходится стоять целый день. Особенная паника была 16 октября. Ползли чудовищные слухи. Москва объявлена в осадном положении. Немцы подошли на 20–25 км».

«Настал октябрь. Школы в тот год не работали. Школь-



«Летом 1945 г. я участвую в физкультурном параде на Красной площади. Перед занятиями в спортивной школе тренер кормит вкуснейшей манной кашей, острого голода уже нет».

Фото из личного архива

ные здания заняли под госпитали. Сейчас смотрю на фото нашего предвоенного четвёртого класса и думаю о том, что после войны никого из одноклассников не встречала. Куда их жизнь выкинула из наших переулков? Во втором ряду сверху самый большой из ребят Вася Чепелев. Переросток, второгодник, шпана. Из того нашего класса, конечно, никто не мог попасть на фронт — малы были. Кроме Васки Чапеля — он ведь был на два, а может, и на три года нас старше. В переулке ходили слухи, что он удрал на фронт и погиб...

Наш дом опустел. Среди немногих оставшихся оказались и мы: бабушка заболела и не вынесла бы эвакуации. Часто повторяла, всех успокаивала: «Бог даст — обойдётся!» В Бога она

не верила, а верила в то, что немцы Москву не возьмут, мы победим! И мечтала: «Дожить бы, посмотреть, какая будет жизнь после победы, и вообще интересно, что в мире будет...» Не дожидаясь, умерла в тёмную зиму 42-го.

Бабушка — семья «из дворян», сама — классная надзирательница частной женской гимназии — в 1913 г. и купила эту квартиру над «стеной Цоя» (которая тогда была просто стеной). В ней осталась Наташа с няней, которую называла Няшкой. Маму отправили на дровзаготовку под Москву.

«С Няшкой мы прожили ту зиму на кухне с печкой-буржуйкой, спали вдвоём в прикухонной «комнате для прислуги», там помещались кровать и тумбочка. До сих пор помню Няшкин тёплый запах... Зима тянулась и тянулась. Мама писала с дровзаготовок, что скоро вернётся. Няшка, когда я читала ей письма, молчала, я понимала: она не верит, что мама вернётся. Но она вернулась. Полуживая, обрита наголо — на лесозаготовках, когда помирала от воспаления лёгких, обрили. А ведь маме тогда было немного за 40».

Записей в дневнике, относящихся к этому времени, уже нет: «Первые впечатления притупились, война стала обыденностью. Оставалось только выживать».

### У «СТЕН ЦОЯ»

«Лифт у нас в доме не работал. Света на лестнице не было. В обиходе появились свистящие в темноте значки в виде пуговиц, цветочков-ромашек — их прицепляли на пальто, на шапки, чтобы не налететь в темноте друг

на друга. Обзавелись печками-буржуйками, взрослые о них помнили ещё «с того времени». Нашей с подружкой-соседкой задачей было добывать дрова — доска от сломанного забора считалась дефицитом. Иногда нам удавалось стащить пару берёзовых чурбачков из военного грузовика, стоявшего у нас в переулке, где сейчас «стена Цоя».

За стеной этой находилась военная прокуратура. Картина, внушавшая жуть: к воротам подъезжает закрытый тёмный фургон, красноармейцы с винтовками выстраиваются в две шеренги. В этот коридор из фугона выбрасывают, выпихивают серую массу людей — на колени, в снег, в грязь... Открываются ворота, людей прикладами поднимают с колен, подгоняют ударами, и они исчезают за стеной. «Дезертиры», — говорили взрослые.

Днём 16 октября, задрал голову, гляжу, как в небе кружатся два самолёта. «Воздушный бой» — комментирует кто-то из прохожих. Над Арбатом, по которому не ходят трамваи, вьются ошметки сожжённых бумаг. Сумасшедшая старуха (а на Арбате они не переводятся!) идёт и бормочет: «Они уже в Люберцах!»

В нашей опустевшей коммуналке мы остались одни. Январь 1942-го. Я сижу на кухне. Газа нет, света нет, вода до нашего этажа доходит, а жилец сверху приходит к нам с ведёрком... Передо мной коптилка и в дополнение к ней лучинка. Я, подсвечивая лучинкой, читаю «Графа Монте-Кристо». Постоянно хочется есть. Я думаю о том, что война кончится в тот день, когда, как до войны, я съем кусок белого хлеба с маслом и плавящим сыром. Однако в этом — гастрономическом — смысле война кончилась не так: появились брикеты мороженого, их продавали разрезанными на восьмушки, маленькие прямоугольнички. Мороженое на улице... Символ Победы!

Но до того победного мороженого было ещё далеко. Моим делом было отоваривать карточки, стоять в очередях — часами. Мама сшила мне толстые сапоги из старого ковра и рукавицы. Но ничего не помогало — пальцы на руках распухли...

Я была аккуратная девочка. Отличница. Вела дневник. Корешки карточек наклеивала в толстую тетрадку. В 90-е эта тетрадка-дневник, исписанная детским почерком, неожиданно вылезла на свет, и я её отнесла в Музей современной истории. Там заинтересовались («Ну прямо «Дневник Анны Франк»!») и обещали поместить в экспозицию».

Оттуда он и попал к нам — в «Детскую книгу войны». Где дети говорят своим неподдельным голосом. С единственной мыслью: «Лишь бы не было войны».

## «ДЕТСКУЮ КНИГУ» СНОВА ОТМЕТИЛИ

### НАГРАДЫ

**А что с остальными авторами дневников из этого сборника? И какова, кстати, судьба самого проекта?**

**М. Борисова, Рязань**

Из 35 авторов текстов «Детской книги войны», выпущенной к 70-летию юбилею Победы, в живых лишь двое. Кроме Наталии Колесниковой это Татьяна Рудыковская из Санкт-Петербурга, ей сейчас 89 лет. Она живёт в том же доме, где вела свой блокадный дневник, и также всю жизнь пишет — стихи и рассказы. Возможно, в этом есть и какой-то секрет долгожительства наших авторов...

Что касается самой книги, то ей тоже оказалась суждена долгая жизнь! В мае 2020 г. «АиФ» запустил анимационный проект по «Детской книге войны» — и за это время более 20 млн зрителей посмотрели 10 короткометражных художественно-документальных серий по мотивам подлинных детских дневников времён войны, которые до этого были озвучены отечественными



звёздами, переведёнными на английский язык, а теперь буквально ожили на наших экранах. Ещё к нам обратились турецкие издатели с предложением перевести «Книгу» на турецкий язык. А в сентябре анимационный проект по «Детской книге войны» стал победителем конкурса «Лучшие социальные проекты России — 2020».

Так что мы создаём новые форматы и публикуем самые важные истории.



**Полина ИВАНУШКИНА,**  
P.Ivanushkina@aif.ru



## ВОПРОС – ОТВЕТ

## СКОЛЬКО У НАС ЛИШНИХ ДЕПУТАТОВ?

## ПАРЛАМЕНТ

Прочитал, что в Италии граждане добились сокращения лишних депутатов. Может, и нам так сделать?  
Д. Соколов, Омск

За сокращение на треть депутатов в обеих палатах высказались на референдуме 70% жителей Италии. По их мнению, это уменьшит бюджетные расходы и повысит эффективность парламента. На следующем этапе хотят сократить жалование депутатов. В России в 2 раза урезать число мест в Госдуме предлагал Владимир Жириновский. По данным Счётной палаты, на содержание ГД в 2020 г. из бюджета выделе-

но 12 млрд руб., причём расходы растут ежегодно на 1 млрд.

«Депутатов у нас намного меньше, чем в Италии, — там их почти тысяча человек, у нас в двух палатах — 620, — сказал



политолог Сергей Марков. — Притом что население Италии в 2,5 раза меньше. Уменьшив количество

депутатов, мы лишь увеличим политический и финансово-административный ресурс в руках у оставшихся, а сами избранники станут менее доступны для граждан. В большинстве стран мира на одного депутата приходится меньше избирателей, чем у нас».

## СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПОТРАТЯТ НА РЕБРЕНДИНГ СБЕРА?

## ФИНАНСЫ

Правда ли, что ребрендинг Сбера обошёлся в 300 млн долл.? Зачем надо было что-то менять?

В. Акиньшина, Челябинск

«Даже близко не может идти речи о тех суммах, которые обсуждаются, — 300 млн долл. и т. п., — прокомментировал первый зампреда правления Сбербанка Лев Хасис. — Дополнительный бюджет, который у нас возникает на протяжении 5–6 лет, составляет около 30 млн долл., то есть 2,2–2,5 млрд руб.»



Как пояснил глава Сбербанка Герман Греф, новый логотип означает эволюцию из банка в целую «вселенную сервисов». Новый фирменный стиль разработали в 2017–2018 гг., когда Сбербанк приступил к формированию так называемой экосистемы. Каждая её компания будет иметь свой цвет в логотипе: «СберЗдоровье» — тёмно-розовый, «СберЛизинг» и «СберСтрахование» — зелёный, «СберРешения» — светло-синий.

## ЗАРАБОТАЕТ ЛИ РОССИЯ НА ВАКЦИНЕ СТОЛЬКО ЖЕ, СКОЛЬКО НА ОРУЖИИ?

## ЭКСПОРТ

Сможем ли мы нормально заработать на экспорте вакцины от короны?

А. Васильев, Курск

Свою заинтересованность в закупке вакцины уже высказали Белоруссия, Таджикистан, Азербайджан, Молдова, Саудовская Аравия, ОАЭ, Мексика, Венесуэла, Филиппины. Казахстан подписал соглашение на поставку 2 млн доз. Ещё 35 млн уйдут в Узбекистан, 100 млн — в Индию.

«Мы получали запросы более чем на 1,2 млрд доз вакци-

ны», — сообщил гендиректор Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев. Зная, что экспортная цена дозы — 10 долл., и умножив её на 1,2 млрд, получаем 12 млрд долл. Почти столько российская оборонка зарабатывает в год от продажи вооружения.

При этом не останутся обделёнными и граждане РФ. Как разъяснил Дмитриев, к концу декабря предприятия выйдут на производство 10 млн доз вакцин в месяц, что позволит вакцинировать всех желающих в России за 6–9 месяцев.

## БУДЕТ ЛИ ДЕФИЦИТ БАНАНОВ?

## ЕДА

Говорят, из-за извержения вулкана Сангай в Эквадоре может начаться мировой дефицит бананов. Нас это тоже затронет?

О. Тихонова, Калуга

По сообщению СМИ, вулканический пепел засыпал до 83 тыс. га плантаций, в том числе тех, где выращивают бананы. Речь идёт о потере до 30% урожая.



Когда снова увидим эквадорские бананы? И по какой цене?

— Думаю, что паниковать рано, нужно дождаться анализа ситуации от эквадорской стороны, — говорит генеральный директор агентства Fruitnews и Союза производителей ягод Ирина Козий. — Представители отраслевых ассоциаций пока не приводили точную информацию о потерях. Но импорт бананов из Эквадора важен для нашего рынка. Эквадорские бананы — это 95% нашего импорта. В мире есть и другие крупные производители — Филиппины, Бразилия, Индия, Коста-Рика. Но у нас длительные, более чем 30-летние связи с производителями бананов именно из этой страны. И менять столь прочно сложившиеся каналы поставок будет очень сложно.

## ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Несмотря на падение цен на нефть, падения цен на бензин удалось избежать.



## ЧТО ЕЩЁ МОЖНО ПРИВАТИЗИРОВАТЬ?

## ГОСИМУЩЕСТВО

Глава Счётной палаты Алексей Кудрин заявил, что если расширить приватизацию, то не нужно повышать налоги. А много осталось того, что можно приватизировать?

Н. Аносов, Белгород

— По разным оценкам, на долю госсектора приходится 40–60% экономики России. Это крупные корпорации, которые полностью или частично принадлежат государству: РЖД, «Транснефть», «Роснефть», «Ростелеком», «Аэрофлот», «Совкомфлот», ВТБ и др. Это тысячи государственных унитарных предприятий, — со-



общил доцент кафедры экономической теории РЭУ им. Плеханова Олег Чередниченко. — В 2019 г.

приватизация принесла бюджету всего 11,5 млрд руб. А по оценке Кудрина, в ближайшие годы она может ежегодно давать по 200–300 млрд. Сегодня, когда надо выводить экономику из кризиса, такое предложение выглядит более эффективным, чем увеличение финансового давления на бизнес через рост налогов. Речь не идёт о полной передаче крупных компаний в частные руки, а только о частичной продаже акций, находящихся в госсобственности.

## СДЕЛАЮТ ЛИ 31 ДЕКАБРЯ ВЫХОДНЫМ?

## КАЛЕНДАРЬ

В следующем году 31 декабря правительство собирается сделать выходным. А в этом году будем работать?

Г. Зуев, Самара

По утверждённому правительством графику 31 декабря 2020 г. является рабочим днём. При этом в Госдуму внесён законопроект, по которому предлагается сделать его выходным.

«На мой взгляд, следовало бы 30 и 31 декабря перенести на субботу. Такой подход оптимизирует процесс работы и отдыха. Все же прекрасно понимают: 31 декабря, за исключением отдельных сфер, — это условно рабочий день, когда никто не



работает, всё превращается в профанацию, — считает автор законопроекта, глава Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. — Кроме того, принятие документа позволит избежать повторения ситуации 2019 г., когда решение принималось на уровне регионов или отдельных предприятий».

Кстати, в прошлом году 31 декабря был объявлен выходным в 32 регионах. В некоторых случаях, прежде чем принять такое решение, губернаторы предварительно проводили опросы населения.

## ЧЕМ ХОТЯТ ЗАМЕНИТЬ ГИПС?

## ЗДОРОВЬЕ

Говорят, вместо привычного гипса скоро будут делать что-то другое. Какую замену ему нашли?

А. Борисова, Иваново

Индивидуальные 3D-ортезы по данным компьютерной томографии освоили в Фонде инфраструктурных и образовательных программ «Роснано». Их уже опробовали на футболистах, которым требовалось залечить переломы. Как уверяют разработчики, такие ортезы (например, пластиковый фиксатор для конечности или маска, защищающая нос после перелома) — гораздо более

удобная и практичная замена гипсовых повязок при травмах. 3D-модели, изготавливаемые по данным КТ, сокращают время производства ортеза. Кроме того, он делается из биоразлагаемого материала, мало весит, позволяет человеку сохранить мобильность, легко устанавливается и обеспечивает вентиляцию кожи за счёт сетчатой структуры. Поэтому у больного есть возможность избежать зуда и аллергии. С таким ортезом можно даже принимать душ и плавать в бассейне. А если понадобится, его можно на время снять и потом установить обратно. Подобные изделия уже начали предлагать пациентам московские травмпункты.

ISSN 0204-0476

Аргументы  
и факты № 40 (2081)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

## И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора  
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора  
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора  
М. ПОПОВ — ответственный секретарь  
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник  
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики  
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

## Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора  
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы  
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами  
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке  
Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью  
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83  
Астрахань (8442) 59-07-67  
Барнаул (3852) 722-015  
Белгород (852) 423-34-00  
Благовещенск (4162) 20-19-60  
Брянск (4832) 37-00-80  
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгода (8172) 54-13-47  
Воронеж (473) 260-65-63  
Казань (843) 526-95-16  
Калининград (4012) 99-10-87  
Калуга (4842) 74-05-10  
Кемерово (3842) 36-17-33  
Киров (8332) 75-48-60

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95  
Иркутск (3952) 500-529  
Красноярск (391) 291-89-18  
Курган (351) 267-20-70  
Курск (4712) 50-04-56  
Липецк (8904) 681-79-49  
Магадан (3952) 500-529  
Майкоп (8772) 55-59-69

Кострома (4922) 47-25-95  
Краснодар (861) 211-50-88  
Красноярск (391) 291-89-18  
Курган (351) 267-20-70  
Курск (4712) 50-04-56  
Липецк (8904) 681-79-49  
Магадан (3952) 500-529  
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8503) 423-23-52  
Мурманск (8152) 45-34-18  
Ниж. Новгород (831) 233-05-45  
Новосибирск (383) 363-79-21  
Омск (3812) 24-07-56  
Оренбург (3532) 37-03-42  
Орел (4862) 76-00-31  
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00  
Петрозаводск (8142) 59-55-19  
П. — Камчаткой (4152) 22-05-32  
Псков (812) 57-37-74  
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18  
Рязань (4912) 90-80-68  
Санкт-Петербург (812) 327-38-50  
Самара (846) 302-69-98

Саранск (832) 247-25-95  
Саратов (8452) 53-37-25  
Симферополь (8978) 834-96-85  
Смоленск (4832) 62-18-78  
Ставрополь (8652) 22-15-82  
Сургут (3462) 37-67-30  
Сыктывкар (342) 2-200-100  
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03  
Томск (3822) 25-74-61  
Тюмень (3452) 68-21-34  
Тула (4872) 70-44-18  
Улан-Удэ (3952) 500-526  
Ульяновск (8422) 33-59-80  
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00  
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79  
Чебоксары (8991) 399-72-75  
Челябинск (351) 267-20-70  
Чита (924) 611-0371  
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23  
Якутск (8986) 315-66-22  
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97  
Киев (+38044) 20-54-304  
Кишинёв (+37322) 85-60-88  
Минск (+37517) 292-21-32  
Ташкент (99871) 129-20-29  
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита

Подписные индексы  
50187, 32123,  
40860, 42674.

Тираж 1 354 739 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 24 420 717 человек

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 28.09.2020 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 30.09.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia  
В розницу цена свободная.



# СЕНСАЦИЯ! ПРОЩАЙ, ПРОСТАТИТ!

Так случилось... Его больше нет! Его больше нет с нами... Он нас покинул... Навсегда... И это лучшее, что он мог сделать! Никто не будет лить по нему слёзы! Его уничтожили лазером, теперь все счастливы!

Да, лазерная техника добралась и до простатита. Причём не в качестве «скальпеля», а как лечебное средство! Просто невероятно, но простатит исцеляется инфракрасным лазером!

И медики не зря решили использовать именно лазер — его способности не просто впечатляют, они потрясают! Лечение простатита и заболеваний мочеполовой системы вышло на новый уровень! И чтобы вылечиться, не надо быть миллионером! Не надо годами мотаться по клиникам. Это великолепная и воодушевляющая новость для всех мужчин и женщин.

## УГРОЗЫ ПРОСТАТИТА

Наконец-то мы избавимся от гнусно-коварного простатита! Ведь он опасен ещё и тем, что подкрадывается незаметно! Частые посещения туалета не сразу обращают на себя внимание. Но потом нарушается эрекция, возникают боли в паху. И вот уже — здравствуй, хронический простатит во всей красе!

А ведь это почти неизбежно для всех мужчин... Вот жуткая статистика ВОЗ: простатитом болеют 32% мужчин старше 28 лет, 41% мужчин после 40 лет, 55% — после 50 лет. В возрасте старше 65 лет практически 75% мужчин имеют уже аденому предстательной железы.

Думаете, само пройдёт? Можете не надеяться! Это не простуда — само не проходит. Лечить надо! И чем раньше, тем лучше!

Но вот беда — при обычной терапии простатит не поддавался полному излечению. Чтобы избежать страданий и рака простаты, приходилось ложиться под нож... Это же просто кошмар какой-то! Такого никому не пожелаешь! А деваться-то некуда! И какое же это счастье, что теперь простатит можно вылечить!

Но почему же простатит был непобедим? Да потому, что лечили и лечат его до сих пор лекарствами, а основной причиной заболеваний простаты (в 90% случаев!) является недостаточное кровоснабжение из-за застоя в органах малого таза. Понятное дело, если нет подвода крови к простате, то и лекарства к ней не попадают. А значит, лечение лекарствами очень малоэффективно! Хоть тоннами таблетки глотай, хоть литрами уколы ставь — нейдут они до простаты!

Это и было всегда главной причиной перехода простатита в хроническую форму — на радость аптекам и фармацевтическим компаниям, производящим «чудодейственные» таблетки.

Но теперь всё изменилось! Простатит больше не сможет отравлять нашу жизнь! Он больше не будет рушить семьи. Рыцарь на белом коне с лазерным «мечом» —



аппаратом «Простамэг» — прикончил простатит навсегда! Этот аппарат лечит все заболевания мочеполовой системы и у мужчин, и у женщин. А лечиться можно дома! Представляете, просто дома! Это же невероятно удобно и комфортно!

## НАШЕ СПАСЕНИЕ!

Появление «Простамэга» — это сенсация! Да — СЕНСАЦИЯ!!! Проблема кровоснабжения простаты и органов малого таза решена с помощью лазера!

Вот оно, наше мужское спасение! Ну разве это не здорово?! Посещение туалета больше не будет пыткой! Вернувшись уверенностью в себе делает жизнь насыщенной и полноценной. Чувствовать себя настоящим мужчиной, мачо — это круто! Вернув мужскую силу, вы вернёте не только здоровье, но и уважение к себе, и спокойствие, и любовь. Тогда и все жизненные неурядицы покажутся мелочью и не будут трепать нервы! Жизнь снова будет прекрасна!

## ЧТО МОЖЕТ «ПРОСТАМАГ»?

На наших глазах происходят вещи, которые считались невозможными! Современная наука и техника делают то, что ещё вчера было невероятным! Наши врачи открыли «магическую» лечебную длину волны лазера. Изобретение в космической отрасли США монохроматических красных светодиодов позволило создать компактный низкоинтенсивный инфракрасный лечебный лазер. Компьютер с управляющей программой раньше занимал бы целую комнату, а теперь это микрочип! Раньше для записи программ использовали перфокарты и магнитные носители, а теперь — миниатюрную кристаллическую память! Нам повезло!



## Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «ПРОСТАМАГ» опломбирована специальной защитной голограммой.

Теперь сказки становятся былью! Вот так и появился фантастический аппарат «Простамэг». Возможности его огромны!

## Вы только посмотрите, что он способен лечить:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Все болезни мочеполовой системы можно вылечить! И мужчинам, и женщинам! Феноменально! Но как же это возможно? Как получается такой невероятный результат?

Эффективность «Простамэга» объясняется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными из физиотерапевтических возможностей:

- низкочастотной вибрацией;
- магнитотерапией;
- современной лазерной терапией.

Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных эффектов. И вот что происходит дальше...

## КАК «ПРОСТАМАГ» ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

1. Магнитотерапия активизирует кровь и лимфу, растворяет сгустки. Увеличивается скорость их потока, улучшается питание клеток и их детоксикация. Меняются структура мембран и внутренняя структура клеток. Это увеличивает скорость химических реакций, активизирует работу клеток, усиливает действие лекарств. Магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей.

2. Массаж простаты известен с незапамятных времён, но его эффективность не идёт ни в какое сравнение с **вибрацией!** Мощным воздействием устраняются застойные явления и отёки. Эффект потрясающий! Микроциркуляция крови многократно увеличивается, усиливается эрекция. И вот вы — супермужчина!

3. «Простамэг» — один из немногих аппаратов, которые используют современный высокотехно-

логичный способ воздействия — **лазерный излучатель**. Он позволяет глубоко проникать в больную ткань, расширять сосуды, разгонять кровь, что приводит к усиленному питанию тканей. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, активно борется с вирусами и бактериями, выводит токсины. Вы быстро убедитесь, как легко снимаются воспаление, отёчность и боль!

## ПРОСТАТИТ ПРОИГРАЛ БОЙ!

Теперь вы понимаете, почему простатит проиграл бой с современными технологиями? Против комплекса таких воздействий он попросту не мог устоять! А ведь эффект этих воздействий ещё и взаимоумножается! То есть эффекты не складываются, а усиливают действие друг друга! Какая мощь! Это просто невообразимо!

И как результат — у большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! А жизнь без боли — разве это не счастье?! Удушающая чёрная пелена боли уходит с глаз — и опять начинаешь видеть мир вокруг!

Вы ещё сомневаетесь в возможностях «Простамэга»? Ну так смотрите дальше!

## НЕТ СОМНЕНИЯМ!

«Простамэг» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие. Это специализированный аппарат, но предназначенный для использования в домашних условиях! Он замечательно удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме периодической замены батареек! А по эффективности он превосходит мировой уровень! И он нам доступен!

Вы только сравните его цену с похожими по эффективности аппаратами (от 57 000 до 377 000 рублей) и классическим лечением (от 30 000 до 150 000 рублей)! Да на их фоне цена «Простамэга» просто смешная! И ведь за весьма скромную, учитывая класс аппарата, цену вы получите здоровье! Избавление от боли! Возможность иметь детей! Семейное счастье! Подумайте и сравните — невероятно дорогие таблетки приходится покупать регулярно, платить весьма чувствительную сумму за каждый сеанс неприятнейшего массажа. А эффективность лечения часто весьма сомнительна. «Простамэг» же покупается только один раз и решает все проблемы! Сколько сеансов лечения вы проведёте — вы решите по показаниям своего здоровья, а не по толщине кошелька!

У «Простамэга» нет побочных действий, как от таблеток. Он не требует отмены лекарственного

**Многие из вас уже в курсе грядущего повышения цен. Осталось совсем мало времени! Успейте купить «Простамэг» по старой цене.**

лечения. Наоборот, если вы принимаете какой-то препарат, то его действие усилится из-за увеличения подвода крови к простате. И действовать лекарство будет на все 250%! Даже таблеткам «Простамэг» даст новую, огромную эффективность!

Ещё один мощный бонус: аппарат применяется дома и вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры и смущаться, встречая знакомых. К чему вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамэг» экономит ваши деньги, время и нервы! Возможно, он спасёт вашу жизнь!

«Простамэг» не просто вернёт здоровье, он поможет вернуть в семью лад и счастье. Он способен вернуть вам активную, полноценную жизнь! Ему уже благодарны тысячи мужчин по всей стране!

Дело теперь только за вами. Вы хотите вылечиться?! Хотите избавиться от боли и стать здоровым?!

Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!



## + Подарок

При покупке аппарата «ПРОСТАМАГ» вы получаете магнитостимулирующий аппликатор «БИМАГ» \*\* **СТОИМОСТЬ 2200 рублей БЕСПЛАТНО.**

## Заказывайте аппарат «ПРОСТАМАГ»

☎ **8 (800) 777-61-24**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните. Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Официальный интернет-магазин [www.life7.ru](http://www.life7.ru).

☎ 433011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-45.  
В письме укажите свой номер телефона.

| ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ                  |                   |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>ВОЛГОГРАД</b>                                                    | <b>1 ОКТЯБРЯ</b>  |
| ДК Тракторозаводского района, ул. Дзержинского, д. 17.              | 10.00–11.00       |
| <b>ВОЛЖСКИЙ</b>                                                     | <b>1 ОКТЯБРЯ</b>  |
| ТРК «Простор» ул. Карбышева, д. 47а,                                | 12.00–13.00       |
| <b>САРАТОВ</b>                                                      | <b>2 ОКТЯБРЯ</b>  |
| Областной Дом Народного творчества, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20. | 10.00–11.00       |
| <b>ЭНГЕЛЬС</b>                                                      | <b>2 ОКТЯБРЯ</b>  |
| ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7.                            | 12.00–13.00       |
| <b>ВЛАДИМИР</b>                                                     | <b>6 ОКТЯБРЯ</b>  |
| Городской Дворец культуры, ул. Горького, д. 54                      | 9.00–10.00        |
| <b>НИЖНИЙ НОВГОРОД</b>                                              | <b>7 ОКТЯБРЯ</b>  |
| ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12                                         | 9.00–10.00        |
| ДК Орджоникидзе, ул. Чаадаева, д. 17                                | 11.00–12.00       |
| ДК им. Свердлова, ул. Большая Покровская, д. 18                     | 13.00–14.00       |
| <b>САРАНСК</b>                                                      | <b>8 ОКТЯБРЯ</b>  |
| ДК «Строитель», ул. Титова, д. 23                                   | 10.00–11.00       |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2                         | 12.00–13.00       |
| <b>ПЕНЗА</b>                                                        | <b>9 ОКТЯБРЯ</b>  |
| ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1                                         | 10.00–11.00       |
| Центр культуры и досуга, ул. Ленина, д. 11А                         | 12.00–13.00       |
| <b>ТОЛЬЯТТИ</b>                                                     | <b>14 ОКТЯБРЯ</b> |
| к-т «Сатурн», ул. Революционная, д. 9                               | 10.00–11.00       |
| ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1                                    | 12.00–13.00       |

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. ФСР 2012/13536. Реклама 18+.\* Условия возврата денежных средств уточняйте у оператора. \*\* Акция действует с 30 сентября по 11 ноября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ