



ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО – О СВОИХ УЧИТЕЛЯХ И УРОКАХ, КОТОРЫЕ ОНИ ЕЙ ПРЕПОДАЛИ

с. 3

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 41 (2082)

7–13 октября 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU



ЧЕМ ЖИВЁТ РЫБНАЯ ЖИТНИЦА РОССИИ?

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото РИА Новости

ДЕНЬГИ

УРОНИЛИ ЕГО НА ПОЛ

Кто приговорил российский рубль и каких сюрпризов ждать на валютном рынке

с. 9

ПАНДЕМИЯ

БОЛЕЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ

Новая волна коронавируса накрывает мировые мегаполисы. Как Москве избежать этого сценария

с. 10



МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ДЕЛО ТЁМНОЕ

Куда пропали «кавказские негры», считавшие СССР своей родиной

с. 28

РЕГИОНЫ

ГЛАВА СО ШВАБРОЙ

«АиФ» проверил, как работает уборщица, выигравшая выборы

с. 29

ЗДОРОВЬЕ

ЧТО ЛЕЧАТ, ТО И КАЛЕЧАТ

Лекарства от гипертонии подозревают в новых побочных эффектах

с. 37



СУДЬБЫ

ВОЙНА И МИР АНАТОЛИЯ РОМАНОВА

Искалеченный в Чечне генерал-полковник продолжает борьбу за свою жизнь

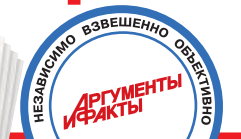
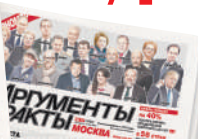
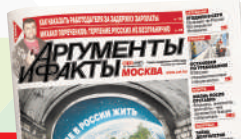
с. 46



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **подписку на все издания ИД «Аргументы и факты»**

ПОДПИСКА-2021

на сайте **aif.ru/podpiska**



ISSN 0204-0476



20041



9 770204 047002

>

ПОЛИТИКА

ЧТО УКРАИНЦЫ ПОДАРИЛИ ПУТИНУ?

ПРЕЗИДЕНТ

7 ОКТЯБРЯ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ.

Накануне телезрители украинского телеканала «Наш» сделали Президенту России необычный подарок: 76% опрошенных поддержали его кандидатуру на Нобелевскую премию мира. Это шокировало и возмутило националистов.

«У этого телеканала аудитория, критически относящаяся и к Порошенко, и к Зеленскому.



На Украине нет политического лидера, который обозначал бы сумму их взглядов. Поэтому такое голосование. Но это не значит, что они хотят, чтобы Путин стал их президентом.

Просто люди так обозначают своё отношение к происходящему в стране, в том числе в Донбассе», — объяснил «АиФ» замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин. К слову, по данным кафедры «Прикладная социология» Финансового университета, Путин в 2020 г. возглавляет рейтинг наиболее популярных политиков на Украине.

КОМУ ДАДУТ ЖИЛЬЁ ВНЕ ОЧЕРЕДИ?

АРМИЯ

ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ, УВОЛЬНЯЮЩИЕСЯ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ, БУДУТ ПОЛУЧАТЬ ЖИЛЬЁ ВНЕ ОЧЕРЕДИ.



Об изменениях в законодательстве, подготовленных Минобороны, рассказал секретарь Совета безопасности РФ Николай Патрушев. Он подчеркнул, что повышаются социальные гарантии инвалидам и ветеранам боевых

действий, признанным нуждающимися в улучшении жилищных условий. «И ещё важно отметить, что Президент России уделяет самое пристальное внимание решению социальных проблем военнослужащих. Так, в настоящее время согласно его указанию от 18 сентября этого года правительством осуществляется выработка дополнительных мер по комплексному улучшению условий службы и быта военнослужащих, членов их семей, а также гражданского персонала», — сказал Н. Патрушев. Поэтому эти вопросы и далее будут на «особом контроле», подчеркнул он.

ПОЧЕМУ РОССИЯ НЕ ВМЕШИВАЕТСЯ В КАРАБАХСКИЙ КОНФЛИКТ?

ДОГОВОР

ОБОСТРЕНИЕ В НАГОРНОМ КАРАБАХЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ УЖЕ ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ АРМЕНИЯ И АЗЕРБАЙДЖАН ЗАЯВЛЯЛИ ОБ УНИЧТОЖЕНИИ КАК ВОЕННОЙ ТЕХНИКИ, ТАК И ЖИВОЙ СИЛЫ ПРОТИВНИКА. ГИБНУТ И МИРНЫЕ ЖИТЕЛИ.

Между тем Армению связывает с Россией союз по ОДКБ. Однако ни в Кремле, ни в Ереване пока не считают, что Москве нужно вмешиваться в конфликт. «Договор очень чётко определяет, в каких случаях находящиеся

в Армении российские военные и система ПРО могут также использоваться для безопасности Армении. Я уверен, что Россия



выполнит свои договорные обязательства, если такие случаи возникнут», — заявил премьер-министр Армении Никол Пашинян. Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков тоже считает, что «подливать масла в огонь» не стоит. В регион могут быть введены российские миротворцы, если согласие на это дадут и в Ереване, и в Баку.

ШПИОНЫ ИЗ УТЮГА

Чем опасен корпоратив и как лечили COVID в XI веке?



В. ШПАК, директор Департамента радиоэлектронной промышленности Минпромторга, — об иностранных утюгах-шпионах: «Есть закладки. Пару утюгов мы видели с микрофонами. Обычный утюг. С микрофоном».

Понятно, что утюги с микрофонами — они импортные. Отечественные — с динамиками.

К. ШИПЕНКО, режиссёр, — о намерении «Роскосмоса» снять на орбите первый в мире игровой фильм: «Я, конечно, хочу полететь, я на Земле-то уже снимал».

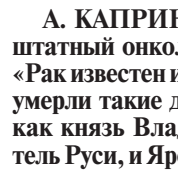


Снять настоящую фантастику можно и на Земле. Сюжет такой: на космодроме Восточный появляется чёрная дыра. Сколько денег туда ни посылай, все исчезают без следа.



Б. ТИТОВ, бизнес-омбудсмен, — о второй волне эпидемии: «Две трети опрошенных компаний заявили, что не переживут новых ограничений».

Оставшаяся треть, надо полагать, — это компании, которые производят маски, перчатки и санитайзеры.



А. КАПРИН, главный внештатный онколог Минздрава: «Рак известен издревле, от него умерли такие деятели России, как князь Владимир, креститель Руси, и Ярослав Мудрый».

Высок был уровень медицины на Руси, если там в XI в. такие диагнозы ставили. Надо бы летописи перечитать, вдруг в них есть рецепт лечения COVID-1015?



О. НИЛОВ, депутат Госдумы: «Как проводить корпоратив в онлайн? Чокаться и проносить тосты в камеру? Это бред какой-то. Уверен, в Госдуме корпоратива не будет».

Тяжёлый выбор: если встречать Новый год очно, можно стать жертвой эпидемии. Если удалённо (особенно с отключённой камерой) — пасть под стол.

С. РЕПОВ. Фото Reuters

Источники цитирования: РИА Новости, Первый канал, Эхо Москвы, Fox News

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА
УДОБНЕЕ И БЕЗОПАСНЕЕ

В 2020 году каждый работник может выбрать: переходить на электронную трудовую книжку или сохранить бумажную



При выборе электронной трудовой книжки сведения ведутся только в электронном виде, бумажная трудовая выдается работнику. Обязательно сохраняйте ее, так как в электронной версии отражаются сведения начиная с 2020 года.



При сохранении бумажной трудовой книжки она продолжает вестись до тех пор, пока работник не изменит свой выбор.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ



Удобный доступ к информации



Уменьшение количества ошибок



Высокая сохранность данных



Онлайн-оформление пенсии

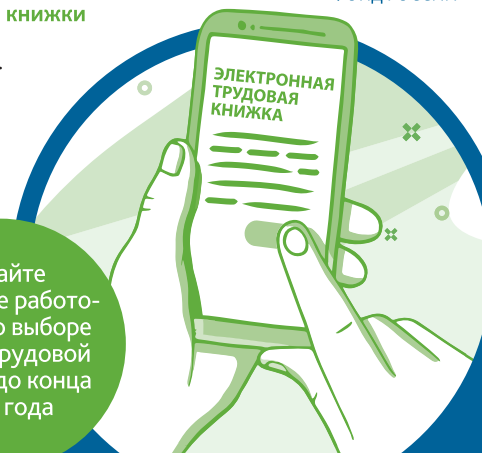


Возможность дистанционного трудоустройства

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ СВЕДЕНИЯ
ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ
КНИЖКИ

- в личном кабинете на сайте ПФР
- на портале госуслуг
- у работодателя
- в клиентской службе ПФР
- в МФЦ

Подайте заявление работодателю о выборе формы трудовой книжки до конца 2020 года



ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНА! Сведения электронной трудовой книжки фиксируются в распределенных системах хранения, что исключает риск потери данных или их несанкционированное изменение.

Подробнее — на PFRF.RU

ШКОЛА ЦЕННОСТЕЙ

Валентина Матвиенко – о том, какими должны быть отношения между учителем и учеником

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

СЕГОДНЯ В РОССИИ 39 803 ШКОЛЫ, В КОТОРЫХ УЧАТСЯ 16 МЛН ШКОЛЬНИКОВ. ВСЕГО В СТРАНЕ РАБОТАЮТ 1,3 МЛН УЧИТЕЛЕЙ.

Средняя зарплата учителей по итогам II квартала 2020 г. немного недотянула до 31 тыс. руб. С 1 сентября учителя начали получать доплаты 5 тыс. руб. за классное руководство. Это коснулось 810 тыс. педагогов.



Накануне профессионального праздника педагогов на вопросы «АиФ» ответила **Председатель Совета Федерации Валентина МАТВИЕНКО.**

УЧИТЕЛЬ – НЕ ТОЛЬКО ПРЕДМЕТНИК

— Валентина Ивановна, в День учителя каждый человек, наверное, вспоминает свою школу, своих первых... или не первых, но любимых учителей. Кого вспоминаете вы?

— Воспоминания о детстве, юности, как правило, сопровождаются ностальгией. Не свободна от неё и я, хотя трудностей у моего поколения школьников хватало. И дома, и в школе ещё давали себя знать последствия войны. До сих пор в памяти нехватка тетрадей, учебников, купить одежду, обувь для многих было проблемой.

Немало было трудных ребят, которых с малолетства воспитывали улица, двор. Они, по сути, были предоставлены сами себе и в свои 7–8 лет уже считали себя совсем взрослыми, полностью свободными в своём поведении. И вдруг сразу резкий переход: школа с её уроками, жёстким распорядком, обязательной для всех дисциплиной...

Вспомнила про трудных детей — и тут же образ нашей молодой учительницы в младших классах... Насколько же ей тогда непросто пришлось. Надо было не сломать этих ребят, не лишить их самостоятельности, но в то же время, говоря современным языком, социализировать их. Сложнейшая задача! А она справилась!

Всегда вспоминаю с добрыми чувствами и школу, и педагогов. Кажется, не было среди них никого, кто не любил бы свою профессию и нас, детей, подростков, не отдавал себя целиком работе. Ведь школьни-

ки всегда безошибочно чувствуют, видят это. Большинство учителей не жалело на нас ни времени, ни сил. Нередко оставались в школе с нами и после уроков. Не только для того, чтобы подтягивать отстающих, но и просто для общения с нами. Говорили обо всём, обсуждали прочитанные книги, новые фильмы, моральные, как мы теперь говорим, ценности. Даже о политике речь заходила.

— О политике?

— Да, да, о политике, понятно, что в том, советском, её понимании. В нас, школьниках, учителя видели тех, кто со временем возьмёт на себя ответственность за страну. Они не снисходили до разговора с нами, а беседовали на равных.

И то, что учитель больше, чем только преподаватель математики, физики, истории, литературы и так далее, — это мы сознавали. Я вышла из школы с убеждением, что школьный учитель — не только предметник. Это ещё и воспитатель, первый наставник в нашей жизни, тот, кто наряду с родителями стоит у истоков формирования нас как личности. С годами это моё убеждение лишь окрепло.



Валентина Матвиенко. Школьные годы. Фото из личного архива

ХИМИЯ ТАЛАНТА

— На выбор профессии кто-то из ваших учителей оказал влияние?

— Да, конечно. Учитель, любящий свой предмет, излагающий его увлечённо, с горящими глазами, конечно же, находит тех, для кого его предмет становится самым интересным.

У нас в школе даже специального кабинета химии не было. А вот влюблённая в эту науку учительница была и меня этим увлекла. Благодаря её энтузиазму, педагогическому таланту наша самая обычная школа не раз побеждала в олимпиадах разного уровня. Я влюбилась в химию и уже с 8-го класса твёрдо знала, кем стану, в какой вуз буду поступать. И поступила в Ленинградский химико-фармацевтический институт — один из лучших в стране.



Раньше домашку списывали, а сейчас скачивают. Прогресс...

Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

Жизнь, правда, повела меня по другому пути, далёкому от химии. Но полученные навыки системного мышления, качественного и количественного анализа мне очень и очень пригодились.

Ещё думаю, было бы несправедливо не вспомнить добрым словом школьного учителя физкультуры. Благодаря ему спорт навсегда вошёл в мою жизнь. Физкультурник был настоящим, как из советских фильмов, — закалял и тренировал не только тело, но и характер.

ШКОЛА КАК ВТОРОЙ ДОМ

— Скажите, если бы в вашем детстве был такой формат, как удалёнка, дистанционное образование... Вы бы ему обрадовались?

— Не ходить в школу, не общаться друг с другом на протяжении недель, месяцев... Нет, такая перспектива ни меня, ни, уверена, никого из учеников моего поколения точно не обрадовала бы. Ведь школа для нас была не только местом учёбы, но и местом общения с товарищами, друзьями. К концу каникул мы начинали скучать. По школе. По клас-

сикам, нарисованным мелом, с той самой баночкой из-под обувного крема. По стенгазетам. За 10 лет школа становилась вторым домом. Говорю это без пафоса, совершенно искренне. Так было.



К КОНЦУ КАНИКУЛ МЫ НАЧИНАЛИ СКУЧАТЬ. ПО ШКОЛЕ. ПО КЛАССИКАМ, НАРИСОВАННЫМ МЕЛОМ, С ТОЙ САМОЙ БАНОЧКОЙ ИЗ-ПОД ОБУВНОГО КРЕМА. ПО СТЕНГАЗЕТАМ.

С тех пор многое изменилось. Однако тяга к школе, как мы недавно убедились, у детей сохранилась. После многонедельного периода дистанционного обучения учащиеся с радостью вернулись в классы. И это естественно: такая потребность заложена в самой природе человека. Именно полноценное личное общение делает школу школой, соединяя обучение и воспитание, получение знаний и формирование культурных и нравственных ценностей.

— Что бы вы хотели сказать российским учителям в день их профессионального праздника?

— Конечно, прежде всего поздравить учителей! Хочу выразить всем школьным работникам признательность

на протяжении десятилетий. Ещё раз спасибо им за это!

Не могу не напомнить про важность совершенствования самой системы школьного образования. Экономика знаний — это уже не мечта, а реальность, её становление идёт полным ходом. Наша задача — не оказаться на обочине формирующейся новой цивилизации, занять в ней место, достойное России, её истории. И школьный учитель, на мой взгляд, — главный человек при реализации этой задачи.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»

В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД

И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДО 7 ноября 2020г. ПРОМОКОД 0950



С информацией об организации акции, о правилах ее проведения, количестве товара, сроках, месте и порядке ее получения можно ознакомиться по телефону 8-800-100-49-18. Рекламное предложение действительно только для жителей РФ. ИП Валерия Мария Васильева, ИНН 5715459502, ОГРН/ИП 3195958007959 от 01.07.2019. Первый проведения акции с 16.09.20 по 07.11.2020 г. (включительно).

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта — МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе — экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла — так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?

Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.

Восковая моль — это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту — **церразе**. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный фермент может способствовать разрушению защитных оболочек опасных бактерий и вирусов. Доктор медицинских наук Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в лечении туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ — более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт аманта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ — настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе могут способствовать восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ — ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-100-49-18

(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель. (Для жителей РФ)

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ОБСУЖДАЛАСЬ СУДЬБА ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ.

Правительство хочет продлить заморозку до 2023 г., что сэкономит бюджету 700 млрд руб. А ФНПР выступила с двумя идеями. Первая — прекратить увеличивать период выплат, ведь это уменьшает их размер (в 2021 г. «срок дожития» составит уже 22 года). Вторая — вывести накопления из системы государственного обязательного пенсионного обеспечения (ОПС). Но куда их «выводить»? У одних граждан (молосе 1967 г. р.) на счетах в НПФ или ВЭБе по 100 руб., а у других накопилось 300–500 тыс. руб. Что будет с этими деньгами?

МНЕНИЕ



ЯКУШЕВА

ФОТО НЕДЕЛИ

42-й МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ, КОТОРЫЙ ОТКРЫЛСЯ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В МОСКВЕ, ПРОХОДИТ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.

Так, на красной дорожке звёзды радовали поклонников глубокими декольте и высокими разрезами, а в зале исправно вынимали маски из вечерних сумочек. При этом супруга бессменного президента Московского кинофестиваля Никиты Михалкова Татьяна отметила: «Канны в этом году своей фестиваль отложили, а Москва такой праздник кино всё-таки проводит».

За главный приз — Святого Георгия — в этом году поборются 13 картин, среди которых «Гипноз» В. Тодоровского. Но имя одного из лауреатов фестиваля уже известно — спецприз ММКФ «Верю!» за верность традициям Станиславского получила актриса Светлана Крючкова, которая летом отметила 70-летие.

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА ИНГУШЕТИИ В РЕСПУБЛИКЕ СОЗДАЛ ЧЁРНЫЙ СПИСОК КОРРУПЦИОНЕРОВ.

В него занесут чиновников, которые попались на сокрытии доходов, конфликте интересов и прочем. На протяжении 2 лет проитрафившие должны будут сообщать о том, куда собираются пойти работать, и не смогут трудоустроиться без согласия властей региона. Будет ли действительно подобная практика и стоит ли применять её по всей России?

МНЕНИЕ



ЖУРАВЛЁВА

В принципе идея неплохая. Но она совершенно не привязана к законодательству. Что такое этот реестр? Это перечень людей, про которых вы уверены, что они коррупционеры, но нет доказательств для привлечения их к уголовной ответс-

ЧТО БУДЕТ С ПЕНСИОННЫМИ НАКОПЛЕНИЯМИ?

В нынешней ситуации у накопительного компонента ОПС нет перспектив. Новые взносы из-за заморозки не поступают, доходность от инвестирования невысока. Лет через 50 накопительный компонент умрёт сам по себе вместе с последним застрахованным пенсионером. Но с каждым годом масштаб проблемы будет увеличиваться, и государству придётся делать выбор. Полагаю, до 2024 г. проект будут поддерживать, а потом, по истечении 10 лет заморозки, объявят, что «он не оправдал себя» (аргументы найдутся) и предложат что-то новое. Но что?

В 2016 г. Минфин и ЦБ анонсировали концепцию индивидуального пенсионного капитала, потом его переиме-

новали в гарантированный пенсионный план. Хотели создать псевдодобровольную систему накоплений, в которую могли влиться сформированные накопления граждан. Но решение не было принято. Да и люди не готовы нести свои деньги в финансовые институты на 20–40 лет, добровольные пенсионные программы не растут.

Поскольку альтернативного решения не придумано, значит, может быть выбран наиболее простой вариант. Какой? Обязательство по выплате назначенных накопительных пенсий возьмёт на себя бюджет. По сути, произойдёт их национализация. Тем, кто уже получает выплаты (таких сейчас несколько десятков тысяч человек), их



будет продолжать выплачивать бюджет через ПФР. А будущим пенсионерам накопленные деньги конвертируют в пенсионные баллы и приплюсуют к страховому капиталу. При этом реальные активы будут прибавлены к балансу ПФР или ФНБ и израсходованы на пенсии нынешним пенсионерам. Всё. На этом закончится 18-летняя история накопительной пенсии в РФ.

Помнится, в 2014 г. решение о заморозке принималось в связи с реорганизацией накопительной системы. Хотели акционировать НПФ, создать систему гарантирования. Сделать паузу, чтобы навести порядок, а потом запустить вновь. Но временное решение стало постоянным и в итоге может привести к национализации накоплений.

Евгений Якушев, руководитель лаборатории развития пенсионной системы института социологии НИУ ВШЭ

НУЖНЫ ЛИ

В ШКОЛЕ ОЦЕНКИ?

ЗВУЧАТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТМЕНИТЬ ЕГЭ ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ПОСТУПАЕТ В ВУЗЫ. А ДО ЭТОГО ВЫСКАЗЫВАЛАСЬ МЫСЛЬ ОТМЕНИТЬ ОЦЕНКИ — ЧТОБЫ ДЕТЕЙ НЕ ТРАВМИРОВАТЬ.

Не обещания ли все эти послабления самой идее образования? Ведь оценки, экзамены мобилизуют, чтобы иметь возможность успешно конкурировать с одноклассниками. А так получается, что и в школу ходить не надо?

МНЕНИЕ



ЗИСКИНА

С точки зрения современных представлений о человеке и мире отметка в образовании — вещь вредная. Но ни в коем случае ни при каких обстоятельствах нельзя её отменять приказом и немедленно. Начнётся тяжелейшая внутренняя ломка в системе. Как ни парадоксально, мой опыт показывает, что в такого рода реформах самыми мобильными и готовыми к изменениям оказываются учителя. А самыми консервативными — дети. Они не понимают, что это за взрослые игры такие: «Мы уже к этому привыкли, отстаньте от нас!»

К изменениям нужно готовить потихонечку. Перестраивать системы целиком — подготовки учителей, управления образованием, поступления в университеты, школы.

Получится это в одночасье? Скорее нет. Думаю, 2–3 поколения сменятся, пока мы окончательно перестроимся. Финны начали первые образовательные опыты в 70-е гг. XX в. и делали всё планомерно. А у нас как? Реформа образования началась в конце 80-х и фактически загнулась в конце 90-х. 10 лет пытались что-то изменить, а потом затихли. Мы никак не можем до конца ничего довести. А нужно записать 3–5 принципов и планомерно пытаться их реализовывать, от намеченных реформ не отказываться.

ЕГЭ — совсем другая история, связанная с поступлением в вузы. Главная проблема ЕГЭ — невероятный стресс у всех участников, особенно у детей, в психологии это называется «игра с высокими ставками». Либо пан, либо пропал. Что может решить проблемы? Можно разрешить сдавать ЕГЭ несколько раз. Но, естественно, не бесплатно. Скажем, государство оплачивает две сдачи ЕГЭ, а с третьего раза плати сам. Можно ещё поставить ограничение: к примеру, нельзя сдавать ЕГЭ в 5-м классе. А в 10-м — пожалуйста. Почему не вводят? ЕГЭ сегодня — точка переплетения множества интересов. Как только система изменится, начнётся передел сфер влияния. А заинтересованных в том, чтобы это влияние не потерять, оказывается слишком много.

Константин Зискин, заведомо Центра развития стратегии образования МГУ им. Ломоносова, кандидат пед. наук

СВЕРХУ — МАСКА, НИЖЕ — ДЕКОЛЬТЕ



ПОМОГУТ ЛИ БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ ЧЁРНЫЕ СПИСКИ?

твенности. Получается некий промежуточный список. Что он регулирует? Ничего! Ему необходимо дополнительный документ, в котором было бы прописано: из реестра на работу не брать. Но на каком основании, если их судебным не наказали? Презумпцию невиновности никто не отменял.

У нас в России кадровая политика определяется не стратегией развития отрасли или компании, не теми или иными «списками позора», а статусом берущего на работу. А принципы трудоустройства у нас Грибоедов ещё два века назад описал: «Как станешь представлять к кресту ли, к местечку, ну как не порадовать родному человечку!» Так что если начальник конкретного управления в администрации даёт добро на приём данного сотрудника, то начальник департамента воз-

ражать мнению вышестоящего товарища не будет.

Так что вся эта история про чёрные списки и «доски позора» не совсем рабочая. Это скорее чисто психологический



инструмент. Увидел человек коррупционера в интернете на «доске позора», и ему стало легче оттого, что очередного халпу прихватили. Более того, подобный федеральный реестр уже существует, но в нём не идёт речь об ограничении трудоустройства — просто в течение 5 лет анкета такого экс-чиновника находится в открытом доступе.

А уж в национальных республиках этот механизм работает

вообще по-другому. Там успешный и богатый представитель твоего рода всегда прав. Он не коррупционер, а локомотив твоей собственной карьеры: он идёт вперёд, и ты за ним.

Тем не менее осуждать за создание таких реестров точно никого нельзя — начальству же надо как-то реагировать на коррупцию. Ликвидировать её нельзя, потому что коррупция — это рента на ресурс под названием «власть».

Коррупцию можно только уменьшить. И не просто можно, а нужно уменьшать. Может, оказавшись публично приговорёнными к «позорному столбу», в следующий раз эти люди подумают: а надо ли мараить своё имя? Так что считаю, что идём мы в правильном направлении. Но не уверен, что именно тем путём.

Дмитрий Журавлёв, гендиректор Института региональных проблем

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ПРИЗРАК РЕЧИ ПОСПОЛИТОЙ

Станет ли постлукашенковская Белоруссия частью Люблинской унии?

ГЕОПОЛИТИКА

ДЛЯ ЧЕГО МИНУВШИМ ЛЕТОМ ПОНАДОБИЛОСЬ РЕАНИМИРОВАТЬ ЛЮБЛИНСКИЙ СОЮЗ В СОСТАВЕ ПОЛЬШИ, ЛИТВЫ И УКРАИНЫ И КАКОЕ МЕСТО В НЁМ ОТВЕДЕНО БЕЛОРУССИИ?

По заверению подписавших Унию министров иностранных дел Украины, Польши и Литвы, Люблинский треугольник нацелен «на углубление сотрудничества и безопасности трёх стран». Отмечено, что новый формат опирается на исторические связи, а именно: литовско-польское сотрудничество — Речь Посполитую, которая включала большую часть современной Украины.

ЗАОКЕАНСКИЕ ПЛАНЫ



О неизбежности восстановления Речи Посполитой экономист, член Изборского клуба Елена Ларина

говорила ещё 5 лет назад. Сейчас на сайте клуба она приводит фрагмент своего выступления, прозвучавшего на «круглом столе» в конце 2015 г. «Часть элиты США сейчас приступила к реализации проекта создания Новой Речи Посполитой. По заокеанским планам, всесторонне поддержанным в Варшаве, в неё должны войти Польша, Литва, Беларусь, Украина и в перспективе Молдавия и Румыния. Столицей намечается сделать один из литовских или белорусских городов, а Варшава останется реальным центром власти». Правда, в том прогнозе начало формирования новой Речи Посполитой относилось на 2017 г., по факту это случилось в 2020 г.

Далее автор рассказывает, как летом этого года влиятельный американский фонд Jamestown Foundation провёл закрытую встречу экспертов по Восточной Европе, где наметил план реинкарнации Речи Посполитой как «процесса, способствующего реализации национальных интересов США». Вероятно, после этого фонд через свои сети влияния в Польше, Литве и на Украине активизировал процесс их интеграции. Следующим, по идее, должно стать присоединение к треугольнику и других участников.

С большим интересом, например, к интеграционной



инициативе отнеслись латышские элиты. По мнению Лариной, присоединением к Люблинскому треугольнику они стремятся решить проблему усиления «русских» — представителей русскоязычных бизнеса и муниципальной власти. Инициативные группы по присоединению к Люблинскому треугольнику, по данным эксперта, есть и в Молдавии, и в Приднестровье, присматриваются к нему и в Словакии.

Однако «связанность» новой геополитической структуры может быть обеспечена в полной мере лишь после вступления в её состав Беларуси», — отмечает Ларина. И потому все происходящие сегодня в республике события, по её мнению, связаны с проектом Речи Посполитой.

Поляки в годы Польско-советской войны в 1919–1921 гг.



вовсе не хотели ограничиться захватом Киева, рассказал «АиФ» политолог Юрий Бондаренко.

«В планах Польши была надпись на стене Кремля: «По-русски говорить запрещено». И спустя 100 лет планы польского правящего клана не изменились. Их мечты — о возрождении Речи Посполитой в её бывшей форме и содержании. Для этого предполагается духовно сплотить поляков, украинцев, белорусов

и литовцев, создав тем самым поле для формирования пропольской региональной идентичности на территории бывшей Речи Посполитой, что должно привести к реальной интеграции этих стран. В итоге Польша «от моря до моря», как это было в далёком 1569 г., когда Королевство Польское и Великое

Княжество Литовское стали единой Речью Посполитой до 1795 г. Лишь после неоднократных раздоров и войн Россия, Пруссия и Австрия окончательно стёрли польскую империю с лица земли», — говорит Ю. Бондаренко.

На данный момент основной целью партнёрства под эгидой США является отеснение России в северо-восточный угол Евразии, считает эксперт. «Карты союзников стали раскрываться, когда Украина в лице Януковича стала колебаться в выборе вектора будущего развития. Желание усидеть на двух стульях и нерешительность в выборе между ЕС и Таможенным союзом спровоцировали Евромайдан, который был поддержан всеми политическими силами Польши. На очереди — Белоруссия», — считает Ю. Бондаренко.

НЕ КАРТОШКОЙ ЕДИНОЙ

«Многие по наивности убеждены, что Белоруссия — это бескрайние картофельные поля, простирающиеся между Беловежской Пущей и Полесскими болотами. Страна, существующая лишь благодаря денежным вливаниям из России (100 млрд долл. за 20 лет). В общем, такой аграрный приживала с хитрющим президентом во главе», — пишет Е. Ларина. — Однако посмотрим на данные Всемирного банка, ЕС и ЕАЭС. В 2010-е гг., когда российская и многие другие экономики на постсоветском пространстве деградировали, Белоруссия осуществила рывок вперёд. Сегодня доля обрабатывающей промышленности в её ВВП — 21% (в РФ — 14%). Доля машиностроения с 2014 г. непрерывно растёт. За последние годы было осуществлено комплексное перевооружение таких предприятий, как БелАЗ (на завод приходится треть продаваемых в мире карьерных тяжёлых самосвалов), «Беларуськалий» (экспортирует продукцию в 140 стран), МАЗ и МТЗ (поставляет трактора в 80 стран) и т. п. Созданы

с нуля многие компании. Например, «АДАНИ» во главе с профессором, физиком-ядерщиком Владимиром Линёвым стала одним из лидеров на европейском рынке сканирующих технологий и устройств безопасности в аэропортах и ж/д вокзалах. За 3–5 лет ей удалось захватить 25% европейского рынка и наладить экспорт в 80 стран.

Белорусские продукты, поставляемые не только в Россию, но и в страны ЕС, отвечает строгое соответствие ГОСТам, минимальное использование химических добавок и ГМО. По оценкам Фонда Аденауэра, в начале 2019 г.

АПК Белоруссии превзошёл по технической оснащённости, IT-решениям и кадровому уровню польское сельское хозяйство.

За последние 10 лет в Белоруссии, по сути, с нуля создана IT-индустрия. В 2019 г. на долю IT приходилось 6,4% ВВП — столько же, сколько на агропром. Белорусский ЕРАМ Systems — ведущий мировой поставщик услуг по разработке цифровых платформ и программного обеспечения. Он имеет филиалы в Северной Америке, Европе и Азии и входит в список 100 самых быстрорастущих компаний по версии Fortune за 2019 г. Wargaming, созданная в Белоруссии, разработала World of Tanks — одну из самых популярных и прибыльных игр в мире. Приложение Viber было разработано в Белоруссии и в 2018 г. достигло 1 млрд пользователей».

ПРОТИВОВЕС ДЛЯ ЕС

Из этого можно сделать вывод, что поглощение Белоруссии со стороны воссоздаваемой Речи Посполитой было бы выгодно последней со всех точек зрения — и с геополитической, и с экономической. И борьба за этот бриллиант будет продолжена с новой силой после президентских выборов в США. Если победит Байден, то усилия по созданию новой империи ещё более активизируются с учётом того, что у семьи Байдена и других близких к демпартии элитных групп есть свои бизнес-интересы в Польше и на Украине. Недавно экс-посол США в России Уильям Бёрнс, ведущий кандидат на пост госсекретаря при Байдене, рассказал, что одной из задач администрации станет заключение соглашения о Трансатлантическом торговом и инвестиционном партнёрстве. Оно предусматривает создание мощных региональных объединений, которые станут своего рода противовесом ЕС.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

ЧТО ОБЩЕГО У РАЗВЕДЧИКА И ИСТОРИКА?

О ТОМ, ПОЧЕМУ ИСТОРИЯ СЕГОДНЯ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В АРЕНУ НОВЫХ ВОЙН И КАК ЭТОМУ ПРОТИВООСТОЯТЬ, ШЛА РЕЧЬ НА ФОРУМЕ «ИСТОРИЯ ДЛЯ БУДУЩЕГО. НОВЫЙ ВЗГЛЯД».



НАРЫШКИНА

МНЕНИЕ Очень точно говорят: история — живая связь времён, она объединяет нас, помогает осознать себя единым народом. Без знания прошлого трудно ощутить твёрдую почву под ногами, найти своё место в жизни.

Чем серьёзнее принимаемые решения, тем выше требования к нашим историческим познаниям. Ведь только опираясь на достоверное и полное представление о нашем прошлом, можно наметить верные стратегические решения. Как директор российской разведывательной службы, скажу: история нашей внешней разведки знает немало случаев, когда люди жертвовали жизнью, чтобы добыть недостающие крупинки информации. В каком-то смысле истории схожи с разведчиками. Их профессиональный долг состоит в том, чтобы добиться полноты картины, получить объективные и достоверные сведения о прошлом, анализируя источники и собирая факты. Соглашусь: сегодня разговор об истории нередко становится спором о ценности. Богатство нашего прошлого позволяет найти примеры, подтверждающие правоту той или иной позиции. В пылу такой дискуссии может возникнуть искушение подправить неудобное прошлое. Ещё князь Вяземский, первый председатель Русского императорского исторического общества, риторически вопрошал: какой патриот не хотел бы выдрать несколько страниц из отечественной истории? Однако делать это категорически недопустимо! Ведь ценность исторического опыта, его польза будут утрачены. Мы видим, что происходит сегодня в ряде соседних государств, где история открывенно фальсифицируется, а с неудобными памятниками ведётся настоящая война.

Уместно вспомнить и слова Карамзина: законодатели действуют по указаниям истории и смотрят на её листы, как мореплаватели на чертежи морей. Глубоко убеждён: власть не должна учить историков их ремеслу. Напротив, именно профессиональным учёным следует адресовать острые вопросы, волнующие и государство, и общество.

Сергей Нарышкин, директор Службы внешней разведки, глава Российского исторического общества.

ИСТОРИЧЕСКИЙ АНЕКДОТ

Еврей предстал перед Богом.

— Где ты родился?
— В Австро-Венгрии.
— Где пошёл в школу?
— В Чехословакии.
— Где женился?
— В Венгрии.
— Где родились дети?
— В Третьем рейхе.
— А внуки?
— В СССР.
— А где ты умер?
— На Украине.
— Ты много путешествовал.
— Господи, я всю жизнь не покидал Мукачеву*.

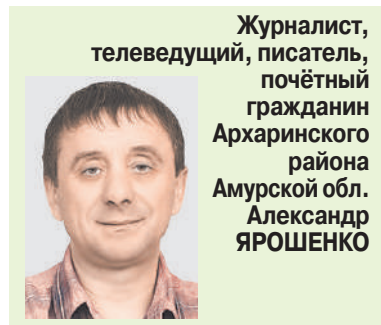
* Город в Закарпатской области Украины.



ТЕМА НОМЕРА

ПРЕМЬЕР МИШУСТИН ПОДПИСАЛ НАЦПРОГРАММУ РАЗВИТИЯ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА. В НЕЙ ОБОЗНАЧЕНЫ СОЗДАНИЕ НОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ, СТРОИТЕЛЬСТВО НОВЫХ АЭРОПОРТОВ, РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ. А В КОНЦЕ ЛЕТА МИШУСТИН СОВЕРШИЛ БОЛЬШУЮ ПОЕЗДКУ ПО ДАЛЬНЕМУ ВОСТОКУ. ДО КУРИЛ ОН, ПРАВДА, НЕ ДОЕХАЛ. МЕЖДУ ТЕМ, ТАМОШНИЙ ОПЫТ МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ В ОБУСТРОЙСТВЕ СТРАНЫ.

... А ТЕПЕРЬ ТУТ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ



Журналист, телеведущий, писатель, почётный гражданин Архаринского района Амурской обл. Александр ЯРОШЕНКО

Недавно я побывал на двух островах — Кунашире и Итуруп. Какова сегодня жизнь на этом краю российского края, куда десятилетиями народ заманивали исключительно надбавками, прибавками, льготами и квотами?

ЛЕНИН, АСФАЛТ И БАССЕЙН

Сахалинская область — единственный островной регион России. С самого большого острова, Сахалина, до более маленьких Курил можно добраться морем и по воздуху. Несколько лет назад на островах построили новые аэропорты, нафаршировав их навигационным оборудованием. Теперь сделанные в Канаде «бомбардье» садятся здесь практически в любую погоду. Билет с острова на остров и обратно стоит 11 тыс. руб. Лететь час, за который вам предложат полстакана сока.

Половина пути от аэропорта до райцентра — новый асфальт. Стоимость 1 км островной дорожной цивилизации — 100 млн руб.

«Вот здесь медведица месяца три сидела, её все водители прикармливали. Умная была, как человек», — водитель Анатолий, встретивший меня в аэропорту, буднично показывает рукой на обочину дороги. Курилы...

Южно-Курильск до октября 1947 г. назывался по-японски Фурукамаппу, сегодня это административный центр двух островов, Кунашира и Шикотана. Все улицы райцентра заасфальтированы. Аккуратные тротуары, весёлые краски детских площадок, золотая маковка храма. Перед зданием районной администрации висит памятник Ильичу. На центральной площади посёлка уже три года высаживают цветы. По-

ставили лавочки в виде длинных такс, а посередине установили фигуру коровы.

— Раньше тут десятилетиями шипшишка росла да целлофановые пакеты ветром бултыхало. А теперь сами видите, — говорят местные даже с некоторой гордостью.

Меня поселили в гостиницу морского порта. В кафе моя новая знакомая Аэлита кормит домашней едой.

— На все острова я одна Аэлита. Папа мой начался Алексея Толстого и меня так назвал.

Аэлита всё лето работает без выходных за 70 тыс. в месяц, всеми силами гасит ипотеку и мечтает путешествовать. «Вы были в Париже?! Я тоже хочу. И на Кубу хочу слетать!» Пока же ей удалось побывать в Астрахани — взяла кредит и рванула. На мой вопрос: «Вы счастливая?» — ответила не раздумывая: «Да! У меня двое здоровых и красивых детей. Разве это не счастье?»

ОСТРОВА ПРЕТКНОВЕНИЯ

Между Россией и Японией много десятилетий нет официально заключённого мирного договора. Камнем преткновения стали острова Курильской гряды, которые после окончания Второй мировой войны отошли Советскому Союзу.

Но между островами и Японией уже больше 20 лет существует безвизовый туризм.

Десятки тысяч жителей РФ и японцев побывали в гостях друг у друга.

— Вначале это было настоящим цирком. У нас и сейчас сервиса нет, а в 90-е здесь слово «гостиница» даже не звучало. Грязь на улицах была такая, что в резиновые сапоги жижка затекала, — вспоминает редактор районной газеты Сергей Киселёв.

Кому принять японских туристов на ночлег, решила комиссия. Проверили всё — от надворных туалетов до матрасов. Обязательным условием для приёма заморских гостей было наличие в доме электрических фонариков.

— В то время свет у нас отключали несколько раз в сутки. Ужас был, а не жизнь, — резюмирует Киселёв.



МОСТ ОТ ТРОПИКОВ

Сколько стоит жизнь на Курилах — самых восточных

ТАК МЕНЯЮТСЯ КУРИЛЫ



От российского о. Шикотан до японского о. Хоккайдо — рукой

царь Дадон, переходят из одной ванночки в другую.

...Приезжая на новое место, я стараюсь побывать на кладбище, его состояние — честный срез нашей совести. Погост



НОРМАЛЬНОЙ ЗДЕСЬ НАЗЫВАЮТ ЗАРПЛАТУ В 100 ТЫС., ТЕ, У КОГО ДОХОД 150 ТЫС., ГОВОРЯТ, ЧТО ИХ ЖАЛОВАНИЕ ХОРОШЕЕ. СРЕДНЯЯ КУРИЛЬСКАЯ ПЕНСИЯ — 30 ТЫС., У ОТСТАВНЫХ ВОЕННЫХ — 50 ТЫС.

горы с вулканами. Здесь стык ареалов тайги и джунглей. Растения просто невиданные, даже бамбук растёт, — говорит Дмитрий Соков, учёный-ихтиолог.

«ПЛАВКИ ОТЖИМАТЬ ЗДЕСЬ»

Кунашир богат термальными источниками. Об их целебной силе здесь давно сложили легенды.

— Источники изучены. Они эффективны при заболеваниях кожи, болезни псориазом после лечения часто входят в длительную ремиссию. Полезны наши воды и при заболевании костно-мышечной системы, — говорят доктора местной больницы.

С целебными до уникальности водами целая история. Дикая, как местная тайга с медведицами у обочины дорог. За 74 года на Кунашире максимум что сделали с источниками, это соорудили четыре ванночки, выложенные ржавым кафелем. Над ванночками шумят раскидистые сосны, в них макает свой лохмотья здешние туманы. Примитивная раздевалка, пластмассовое ведро, над которым висит объявление: «Плавки отжимать здесь».

Минеральные воды выходят на поверхность земли, затем по ржавым трубам и потрескавшимся шлангам подаются в ванночки, одновременно по таким же шлангам подземное лекарство из ёмкостей вытекает.

Вода, по уверениям докторов, меняется один раз в сутки. Люди лечатся сами, как пушкинский

Южно-Курильск — как раскрытая ладонь жизни: он начинается с двух участков — японских и российских захоронений. Там, где похоронены граждане Страны восходящего солнца, идеальный порядок. Он весь покрыт ровным ковром травы. Редкие надгробные камни с лесенкой иероглифов. Аккуратная тропинка, как линия жизни, разделяет «последний сад» японских биографий.

Рядом, словно больной в горячке, разметались российские могилы. Ржавые оградки, рыжие от времени пирамидки, на скорую руку сваренные местными сварщиками. На них чёрные от дождей, давно не знавшие краски пятиконечные символы советского счастья. Трава выше пояса, всё неприбрано, брошено. В этом скорбном безмолвии — упрек предательству живых.

«ЗДЕСЬ ВСЁ НА ВИДУ»

Итуруп прибывает в большем порядке и лоске, чем соседний Кунашир. Здесь давно и успешно работает многоотраслевой холдинг «Гидрострой». Его создали лет 30 назад молодые мужики, бывшие военные. Они служили на острове, влюбились в Итуруп и приросли к нему пуповиной. Кроме основных «китов» — рыбалки, рыбопереработки и воспроизводства рыбы — холдинг занимается строительством и туризмом.

Бальнеолечение здесь тоже более цивилизованное. В 17 км от Курильска из подножия вул-

кана Баранского вытекает целебная речка, богатая серными водами. Купальни выложены красивым природным камнем, к ним ведёт удобная лестница. Рядом строится новый отель. Настоящий водно-оздоровительный комплекс построили недалеко от села Рейдово. Однако всё равно ещё не хватает гостиниц и качественной дальневосточной кухни. Мне предлагали узбекский плов. На Итуруп! Стандартный обед: салат, первое и второе — больше 600 руб. На треть дороже, чем в материковых райцентрах.

Пару лет назад на острова пришёл высокоскоростной интернет, тариф материковый.

— Вы не представляете, как мы тут раньше жили! Секретаря райкома до аэропорта везли на санях, которые тащил трактор! Дорог не было вообще. А сегодня асфальт лучше, чем в ваших мегаполисах, — говорила мне островитянка Ольга Кострова.

Островные магазины мало чем отличаются от материковых по ассортименту, но цены выше. Вялый арбуз — по 100 руб. за кг, помидоры — по цене мяса. В курильских магазинах часто можно нарваться на просрочку — товары завозят впрок. Они залеживаются, потом их втихую толкают неприятным покупателям.

— Даём за это по рукам! Наказываем, но всё равно жульничают, — сокрушается глава островной администрации Вадим Рокотов.

Тяжёлые льды Охотского моря каждый год на несколько месяцев отрезают острова от большой воды. Тогда единственной транспортной ниточкой остаются самолёты. До конца года на линию Сахалин — Курилы должны выйти два новых теплохода ледового класса, их с недели на неделю ждут в регионе. По прогнозам местных, с их приходом из магазинов уйдёт

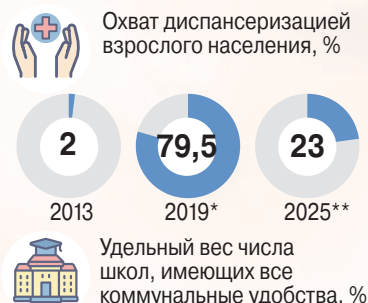
Почём жизнь на Курилах?

Говядина замороженная	638 руб. за 1 кг	Свинина замороженная	500 руб. за 1 кг
Мандарины	380 руб. за 1 кг	Яблоки	290 руб. за 1 кг
Помидоры	от 200 до 400 руб. за 1 кг	Огурцы тепличные	170 руб. за 1 кг
Масло растительное	155 руб. за 1 л	Яйца	125 руб. за десяток
Молоко 2,5% жирности	120 руб. за 1 л	Морковь	110 руб. за 1 кг
Арбузы	90–100 руб. за 1 кг	Сахар	95 руб. за 1 кг
Картошка	80 руб. за 1 кг	Лук	80 руб. за 1 кг
Хлеб	50 руб. за батон 500 г	Кисломолочные продукты — дефицит (привозят не чаще одного раза в неделю)	

Цены из магазина «Валентина» в г. Курильске.

К КАМЧАТКЕ

островах страны?



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
подать.

просрочка, логистика станет лучше и надёжней.

Местный ФОК поразил прекрасным бассейном, о котором мечтают во многих областных центрах материковой России. Народ плаванию и аквааэробике учит бывшая чемпионка Европы. Нормальной здесь называют зарплату в 100 тыс., те, у кого доход 150 тыс., говорят, что их жалование хорошее.

Рыбаки говорят про хорошую заработную плату, заработав не меньше 1 млн за путину. Рыбообработчики, приезжающие сюда из разных регионов России, хорошей называют цифру в половину меньшую.

Средняя курильская пенсия — 30 тыс. У отставных военных — 50 тыс. Многие мечтают с этой пенсией уехать на материк, в любых Ессентуках и Козельсках на эти деньги жить можно размеренно и спокойно.

Ирина и Анатолий Туровские живут на Итуруп больше 30 лет. Они преподаватели местной школы искусств, приехали на остров молодыми романтиками с Украины. Романтиками так и остались.

— Мы пока не можем представить своей жизни в другом месте. Самое дорогое здесь — люди. Жизнь на маленьком острове — особая история. Практически нет воровства, обмана и подлости. Здесь всё на виду, — говорят Туровские.

Недавно от Курильска до ближайшего села Китовое проложили пешеходную дорожку.

— Это наш Арбат. Я тут свои красивые платья иногда выгуливаю, — хохочет Ирина.

Мы возвращались по местному Арбату в Курильск поздним вечером. Вечерний Курильск издали напоминает уснувшую Ялту. Редкие огни, чем-то похожий изгиб бухты, такой же чуть горячий от соли воздух. Не хватало шумных цикад и южной, тягучей безмятежности...

«ЭТОТ УНИКАЛЬНЫЙ РЕГИОН НУЖНО ОСВАИВАТЬ ПО-ОСОБОМУ»



Какие проблемы на Курилах ещё не решены? «АиФ» задал эти вопросы профессору Школы естественных наук Дальневосточного федерального университета Александру АБРАМОВУ.

КАК УДЕРЖАТЬ МОЛОДЁЖЬ

— В постсоветское время Курилы потеряли больше 20% своих постоянных жителей. Удалось ли остановить этот исход?

— Гражданское население островов стабилизировалось сегодня между 19 и 21 тыс. человек. В зависимости от ситуации на рынках и спроса на рабочие руки год от года оно то немного падает, то растёт. Но молодёжь уезжает учиться и обычно уже не возвращается.

— Почему? Ведь государство сегодня активно вкладывает в Курилы, не в пример 1990-м гг.

— Да, в 1994–2005 гг. первая федеральная целевая программа развития островов была профинансирована только на 18%. Сейчас действует уже третья программа, принятая в 2015 г. и рассчитанная до 2025 г. По ней в эти территории уже ежегодно вливается от 3,9 до 9,2 млрд руб. Инвестиции в основной капитал — модернизацию оборудования, зданий, транспорта — сегодня на Курильских островах одни из самых высоких на душу в России (см. инфографику). Они превышают даже те вложения, которые делаются в Москве. Но, во-первых, так происходит только

в последние годы. Во-вторых, на мой взгляд, развитие островов и всего Дальнего Востока всё равно идёт однобоко. Государство нацелено на рост экономики, а люди в его планах лишь её дополнение. Инвестиции непосредственно в людей на Курилах сильно отстают и от столичных, и даже от региональных дальневосточных реалий.

Что я имею в виду? Средняя продолжительность жизни в Москве — 78 лет, а на Курилах — 70. Но на жильё, социальное обеспечение, лечение, обучение, досуг населения островов из бюджета выделяется сумма, которая не компенсирует трудности островной жизни.

Коренные жители уезжают с Курил, потому что хотят иметь те же возможности, что в других регионах страны. И так будет до тех пор, пока на островах не появится принципиально иная материальная, социальная, информационная среда, не сформируются принципиально иная экономика, транспортные схемы, ориентированные на разнообразные потребности жителей.

Поэтому, если мы хотим сохранить и даже увеличить население островов, то на первый план должно выйти развитие экономики для людей, инвестиции в семьи, где зарождается и формируется человеческий капитал. Нужно дополнить уже сформированные программы мерами по поддержке оседлости, ориентированными на тех, кто родился на Курилах, давно здесь живёт, отдал этим местам душу и сердце.

Кроме того, жители островов до последнего

времени ощущали некоторую двойственность в позиции России по Южным Курилам: было непонятно, планирует ли их вернуть Японии или нет. Хорошо, что после недавнего принятия поправок в Конституцию, в которых есть положение о нерушимости границ, эта двойственность ушла.

БУДЕМ СТРОИТЬ ГОРОДА?

— Есть ли необходимость создавать на Курилах новые поселения?

— Обязательно, если мы хотим сохранить и приумножить население, повысить отдачу экономики, более надёжно защитить восточные рубежи нашей страны. Курильская гряда — это естественная граница, отделяющая Россию от Тихого океана. Между ней и материком находится Охотское море — наш

всех сферах экономики и социалки на Курилах работают сейчас только 8 тыс. человек, и свободных людей нет, хотя можно переучивать тех, кто имеется.

Есть и временное население. Для людей, которые участвуют в рыбном промысле вахтовым методом, тоже важно создать современные условия жизни — в том числе в новых посёлках.

— В чём особенности федеральной программы социально-экономического развития Курил, которая действует сейчас?

— Предыдущие программы были нацелены на то, чтобы снизить остроту главных проблем. Были построены две геотермальные электростанции, модернизированы морские порты и аэропорты, улучшено сообщение с Сахалином и материком. Затем поставили цель перейти от компенсационной модели развития экономики к опережающему росту. В 2017 г. на Курилах учреждена территория опережающего развития, дающая инвесторам большие налоговые льготы. Крупнейшая из строек, которые уже начались, — модернизация рыбокомбината «Островной» на Шикотане.

— На островах есть не только рыба, но и золото, серебро. Перспективна ли их добыча?

— На Дальнем Востоке множество других месторождений драгоценных металлов, которые осваиваются активно. Однако это грязное производство. Не надо создавать его на Курилах. Пусть их природа сохранится нетронутой для будущих поколений.

Идти следует по другому пути, наращивая те экономические цепочки, первые звенья которых уже есть. На Курилах большие возможности для развития аквакультуры, биотехнологии, пищевой и фармацевтической промышленности. Это уникальный регион, который надо осваивать по-особому.

70 ЛЕТ —
СРЕДНЯЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЖИЗНИ НА КУРИЛАХ.

главный рыбный огород. Ещё один важнейший промышленный район — на юге архипелага, и там же глубоководные промыслы в океан, которыми пользуются наши военные корабли. Чтобы бизнес и флот могли эффективно решать свои задачи, нужно иметь в районе островов современную инфраструктуру связи, навигации, управления, разведки, безопасности, снабжения, ремонта. Все эти системы должны быть обеспечены людьми, обладающими новыми высокотехнологичными навыками. Однако во



О. Итуруп — место, где горбушу можно ловить руками.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Алексей МАКУРИН. Фото Максима ФЁДОРОВА

Плохая экология — причина эпидемии рака в мире

Моей соседке нет и 30 лет, а у нее обнаружен рак. В чем причина? Светлана, г. Москва

Только в этом году в нашей стране еще около 500 тысяч человек узнают про страшный диагноз — рак. Мировая статистика — это уже десятки миллионов заболевших. По мнению врачей и экологов, плохая экология и низкое качество пищи являются причинами развития рака и многих опасных для жизни заболеваний. Что же делать?



Экологический тестер Эковизор F4 обнаружит опасные электромагнитные излучения, проверит воду на жесткость, определит нитраты в овощах и фруктах, обнаружит опасные радиоактивные предметы. Прибор произведен в России и продается в США, Европе, Японии и еще в 40 странах мира.

Проверьте свой дом и покупки! Эковизор F4 — четыре прибора в одном корпусе. Пусть Вам принадлежит самое лучшее!

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

КАПЛИ ЖЕЛУДОЧНЫЕ ГАСТРОГУТТАЛ®

Для чувствительных желудков

Гастрогуттал® — препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для решения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Гастрогуттал® можно использовать как разово — для устранения симптомов, так и по рекомендации врача — курсом по 20 капель на ¼ стакана воды или чая, 2–3 раза в день перед едой.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

www.gastroguttal.ru

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика», Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС. лицензия Р № 003532/01. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУРАНТЫ ИМ. САЛЬВАДОРА ДАЛИ

Как вернуть российское время в реальное общественное пространство?

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

НЕ ЗНАЮ, УЛОВИЛИ ЛИ ЭТО ВЫ, НО В ПОСЛЕДНИЕ МЕСЯЦЫ ЗАМЕТНО ПРИТИХЛИ СОВСЕМ ЕЩЁ НЕДАВНО СТОЛЬ ГРОМКИЕ РЕЧИ О ПАТРИОТИЗМЕ, ВЕЛИЧИИ, ОСОБОМ ПУТИ РОССИИ. ВСПЛЕСК В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ МЕРЕ БЫЛ СВЯЗАН С 75-ЛЕТИЕМ ОКОНЧАНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ.

На поверхность вышли дру-гие, более близкие каждодневной жизни народа проблемы. Они не новы. Уже несколько лет социологи называют глав-ные заботы и страхи населения: падение уровня жизни, рост дороговизны и бедности, страх безработицы, усушка бесплатного сегмента медицинского обслуживания и образования. По сути, многие социальные блага, к которым население при-выкло в последние десятилетия, растворились в кислотной среде экономического кризиса.

Читая сообщения о росте тарифов ЖКХ, о сложном по-ложении семей с двумя и более детьми, критически настроенная часть населения всё чаще задаёт вопрос: а есть ли у нас на самом деле социальное государство? Сравнения неутешительны. В США на помощь оказавшимся без работы правительство Трам-па выделило 20% ВВП, в Италии и Германии — до 40%. А в Рос-сии — менее 2%. Как можно вообще говорить о социальном государстве, если по расходам на медицину мы не входим даже в первую сотню?

РАЗГОВОРЫ НА КУХНЕ

Справедливости ради нужно сказать, что правительство пред-приняло очень серьёзные меры, чтобы предотвратить всплеск безработицы. Помимо прямого обращения к бизнес-сообществу с призывом воздержаться от увольнений, предпринима-телям при сохранении числа сотрудников были предложены серьёзные налоговые льготы и другие варианты поддержки. Что касается самих мер по кон-тролю за пандемией и разрабо-тке и применению вакцины,



Часы на Спасской башне Кремля привычно отбивают часы и минуты. И кажется, что время идёт. Но насколько это официальное время отражает ход жизни страны? Фото Дмитрия БАЛЫТЕРМАНЦА/РИА Новости

то, по мнению Всемирной орга-низации здравоохранения, Рос-сия оказалась в лидерах.

Тем не менее сочетание эко-номического кризиса, страхов, порождённых COVID-19, рост безработицы, а в последнее время и заметное падение кур-са рубля — всё это весьма нега-тивно сказалось на социальных настроениях в стране. Возобнов-ляются старые советские разго-воры на кухне по поводу того, «кому на Руси жить хорошо». В ответах на вопросы социоло-гов по поводу будущего всё чаще звучит — «жизнь станет хуже». Недавние опросы Фонда обще-ственного мнения показали, что почти треть граждан от прибли-жающегося 2021 г. не ждут ниче-го хорошего. Некоторые анали-тики, впрочем, связывают волну пессимизма с негативными эмо-циями, вызванными вынужден-ной самоизоляцией и сидением дома «с глазу на глаз с Зинкой», как сказал бы В. Высоцкий.

ТЕНИ СОВЕТСКОГО СЧАСТЬЯ

Говоря о причинах «сполза-ния в пессимизм», социологи связывают это не только с теку-щими экономическими трудно-стями, но и со сменой поколений в России. Старшие поколения, испытавшие невзгоды послед-

них десятилетий СССР и помня-щие пустые прилавки магазинов, успели (пусть и на ограниченном отрезке времени) воспользоваться благами «сытого нефтяного десятилетия».

А вот для новых поколений, для тех, кому сегодня от 18 до 30 лет, картины официально-го оптимизма видятся в другом свете. Нефтяной бум и раздача социальных благ кончились, но остались долги по ипотеке, возросшие расходы по ЖКХ, на бензин, на лечение, на об-разование детей, несбывшиеся ожидания путешествий за грани-цу. К тому же у этих новых и более образованных поколе-ний выше запросы — материаль-ные, культурные, социальные, политические. По подсчётам Фонда общественного мнения, с 2010-го по сентябрь 2020 г. не-гативные оценки происходящего в стране возросли в 2,5 раза.

Для власти ситуация с на-растанием социального пес-симизма чревата пока ещё не просчитанными опасностя-ми. За прошедшие десятилетия элита привыкла к тому, что в ус-ловиях умеренного социального благополучия население весьма благожелательно относилось к власти. А та охотно поддер-живала созданную ею же легенду о народной любви.

Нужно ли напоминать о том, что народная любовь — явление переменчивое. Сколько в совет-ские времена было сложено пес-сен и стихов о народной любви к партии, правительству и лич-но «дорогому Леониду Ильичу». Куда эта любовь к власти делась в 1991 г.? Мне кажется, полез-но вспомнить и уроки более глубокой истории, отражённой А. С. Пушкиным в трагедии «Бор-ис Годунов».

В ПЛЕНУ ИНЕРЦИИ

Накопленные за годы нефтя-ного благоденствия финансовые запасы пока ещё позволяют про-должать разговоры о стабиль-ности и социальном государстве. Но сегодня, по мнению ряда социологов, ресурс пропаган-ды «особого пути», «величия», «Крым наш», «вражеского ок-ружения», «братских народов» и «всё для человека» исчерпан. Та-кого рода кондитерские наборы стали для населения скорее раз-дражающим фактором. И власть, похоже, это почувствовала.

Что касается молодёжи, то её такого рода словесная экви-либристика и вовсе не затраги-вает. Телевизор она не смотрит, пафосных речей не слышит и не понимает, почему и ради чего ей нужно затягивать пояса.

Негативный крен в отноше-нии населения к власти пока носит умеренный характер. За-меры рейтингов и уровня дове-рия к президенту, правитель-ству, к Государственной думе, армии и церкви практически не меняются уже несколько лет. Исключение составляет судебная система: работу судов и прокуратуры негативно оце-нивают более 40% граждан. Хотя взрывной рост критики в адрес судебной системы некоторые аналитики связывают со скан-дальным ходом судебного про-цесса над Ефремовым.

Впрочем, стабильность рей-тингов и уровней доверия вы-зывает и вопросы. Например: почему на фоне ухудшающейся экономической ситуации, роста бедности и негативных прогно-зов на будущее рейтинги власт-ных структур и уровни доверия к политикам точно застыли на месте? Нет ли здесь какой-то социологической уловки? Не грешат ли социологи в своих замерах?

На мой взгляд, причина в дру-гом. Рост и падение рейтингов общественных институтов и по-литических лидеров обычно связаны с яркими событиями в стране. Именно по событиям и по реакции общества на эти события люди оценивают дина-мизм жизни и эффективность политиков. В России же в пос-леднее время на фоне наводне-ния слов реально мало что про-исходит.

Хорошо, что часы на Спас-ской башне Кремля привыч-но отбивают часы и минуты. И кажется, что время идёт. Но насколько это официаль-ное время отражает ход жизни страны? Может быть, оно, как на известной картине Сальва-дора Дали, изгибается исключи-тельно по прихоти чиновников? Не пора ли вернуть российское время в реальное общественное пространство?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ДОРОЖНОЕ
FM
РАДИО

**ДОРОГИЕ
СЕРДЦУ ПЕСНИ**

РАССКАЖИТЕ О НИХ В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО

АО «МЕДИА ПЛЮС»

ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU

РЕКЛАМА 12+

УРОНИЛИ ЕГО НА ПОЛ

Кто и почему устроил очередной обвал российского рубля?

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

С НАЧАЛА 2020 Г. РОССИЙСКАЯ ВАЛЮТА ОБЕСЦЕНИЛАСЬ К ДОЛЛАРУ НА 26%. ЭТО ОДИН ИЗ ХУДШИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В МИРЕ.

СПЕКУЛЯНТЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ

Коронавирус везде и кризис везде. Но разные валюты реагируют на него по-разному. В странах БРИКС сильнее всего упали к доллару бразильский реал и наш рубль (см. таблицу). Хотя ещё в конце июля была надежда, что самое худшее позади. Звучали прогнозы, что курс доллара может даже опуститься до 68–70. Не сбылось.

«В начале июня я тоже считал, что рубль будет расти. Но



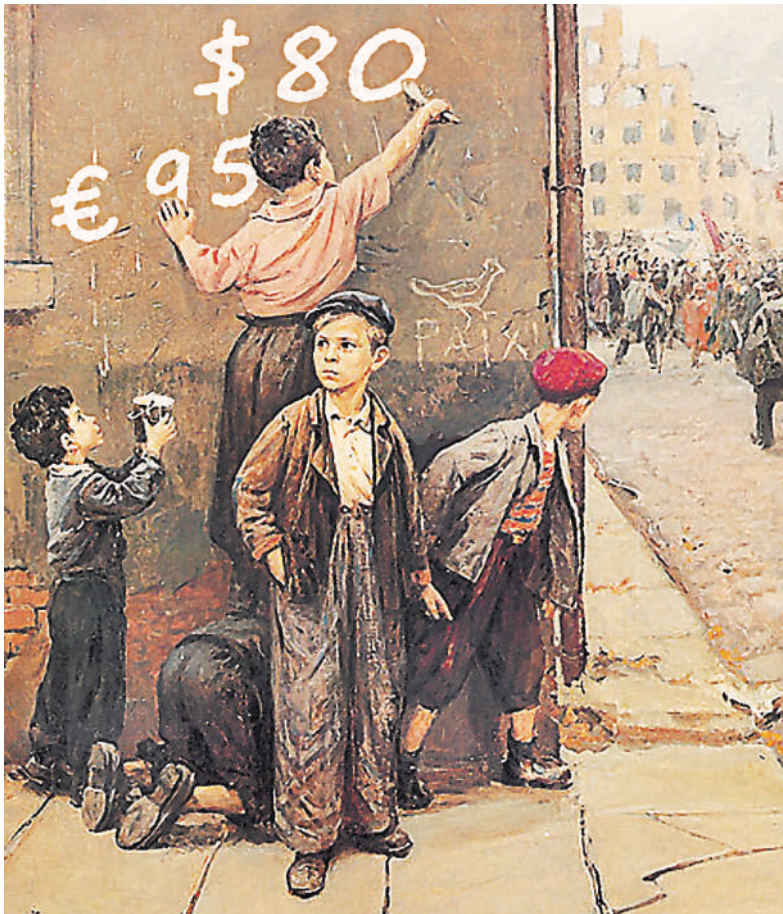
изменил своё мнение после того, как ЦБ РФ дважды за лето понизил ключевую ставку, и она достигла 4,25%, — говорит **руководитель Центра политэкономических исследований Института нового общества Василий Колташов.** — В результате инвесторы-иностранцы стали выводить из своих рублёвых активов

и активнее покупать доллары. В России усилился отток капитала, и подтолкнули его те, кому было выгодно в очередной раз сыграть на ослаблении рубля. Происходящее выглядело нелогичным: по сравнению с весной мировые цены на нефть поднялись, и казалось, что это гарантирует стабильность рубля. Но атака на него удалась.

Кто же подставил подножку целковому? Интересантов



назвал **министр по интеграции и макроэкономике Евразийской экономической комиссии от РФ, академик РАН Сергей Глазев:** «По объёму номер один — это американские хедж-фонды. Какие могут быть мотивы у американских спекулянтов, зачем они валият рубль — об этом можно догадываться. Частично это может быть связано с тем, что сегодня доход-



Кто же рисует курс доллара?

По мотивам картины Фёдора РЕШЕТНИКОВА «За мир»

ность по российским бумагам не такая высокая, как им хочется, из-за снижения процентной ставки. Частично это может быть связано с политическими установками навредить России, подорвать её имидж в ситуации, когда сделана ставка на госпереворот в Белоруссии со стороны наших «западных партнёров». Но поскольку Россия не даёт им совершить госпереворот в Белоруссии, может быть, есть политическая установка валить рубль, как некая реакция, продолжение американских финансовых санкций».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Не могу представить себе событие в мире, после которого не упал бы курс рубля.



А вторая группа спекулянтов, по мнению академика, — наша, российская. На манипулировании валютным курсом наживаются финансовые структуры, которые вкладывают в доллар свободные деньги, в том числе кредиты, полученные от Центробанка для поддержки экономики в кризис.

В КИТАЕ ТАКОЕ НЕВОЗМОЖНО

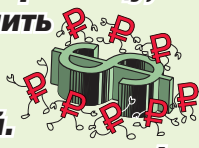
Август-сентябрь для рубля вообще невезучие месяцы. И дефолт в 1998 г. в это время случился, и новый виток антироссийских санкций в 2018 г. произошёл. В этом году антироссийская риторика на Западе тоже резко усилилась. Обвинения в отравлении Алексея Навального боевым химическим веществом, требования ограничить экономическое сотрудничество с РФ и остановить строительство газопровода «Северный поток — 2» — инте-

рес инвесторов к странам, которые оказываются в эпицентре такой информационной войны, неизменно снижается. Но устоял бы рубль, не сплестись в очередной раз политические скандалы и экономические интересы?

«США, конечно, наши трудности на руку. Но мстят они России даже не за проигрыш в Белоруссии, а за то, что наша страна в принципе существует. А причины очередной девальвации более фундаментальные. Они связаны с ущербной политикой в области валютного регулирования, которая ведётся

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Теперь американцу, чтобы купить 1 доллар, нужно 80 рублей. А рубли-то все у нас!



в России, — утверждает Колташов. — Как только доллар снова пошёл вверх, правительству и Госдуме следовало срочно принять закон, который бы ограничил возможность играть против рубля. Ни в Китае, ни в Индии нет, например, такого, что инвестор в любой момент может продать свои активы в юанях и рупиях, купить доллары и бесконтрольно вывести их из страны. И в России сегодня нужно установить некоторый минимальный срок инвестирования иностранцев в рубли, а также требования к обоснованию вывода валюты. И плюс нужно ввести налог Тобина, собирая его с крупных международных переводов и с доходов от краткосрочных спекуляций. Если бы такие ограничения существовали, финансовые власти остановили бы рост доллара в эти недели».

80 РУБЛЕЙ ЗА ДОЛЛАР — РЕАЛЬНО

Проблема также в том, что нефтяные цены ещё недостаточно высоки, чтобы оказать рублю ту поддержку, которая ему необходима, и обеспечить тот уровень доходов, который

нужен госбюджету и экспортерам. Если в прошлом году рублёвая выручка от продажи барреля сорта Brent находилась в диапазоне 3700–4400 руб., то нынче около 3200.



«То есть чтобы сейчас баррель Brent стоил хотя бы 3700 руб., нужен или доллар по 90 руб., или Brent по 47 долл., — обращает внимание **эксперт по фондовому рынку компании «БКС Мир инвестиций» Дмитрий Бабин.** — Поэтому если нефть закрепится в диапазоне 38–42 долл. за бочку или тем более уйдёт ещё ниже, то курс рубля будет падать даже в отсутствие какого-то иного негатива. С учётом этого фактора и неблагоприятной геополитической обстановки высока вероятность превышения долларом уровня в 80 руб. А дополнительным негативным фактором может стать победа Джо Байдена на президентских выборах в США. Это увеличит вероятность введения дополнительных санкций против России, так как ещё со времён СССР российско-американские отношения ухудшались, когда хозяином Белого дома становился представитель демократической партии.

С другой стороны, появление хотя бы одной эффективной вакцины от коронавируса может вернуть интерес глобальных инвесторов к рискованным активам в России и других развивающихся странах. Это будет способствовать восстановлению рубля. Но до этого он может долго оставаться на уровне выше 80 за долл.».

КАК В 2020 Г. РАЗНЫЕ ВАЛЮТЫ УПАЛИ И ВЫРОСЛИ К ДОЛЛАРУ?

Бразильский реал	-40%
Российский рубль	-26%
Рэнд ЮАР	-17,7%
Индийская рупия	-2,5%
Британский фунт	-2,1%
Китайский юань	+2,5%
Японская иена	+2,9%
Евро	+4,7%

По данным британского сайта Exchange Rates. С 1 января по 5 октября 2020 г.

Александр ПЕРСИКОВ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ РУБЛЬ ВНОВЬ РЕЗКО ОСЛАБЕЛ, ДОСТИГНУВ МНОГОЛЕТНИХ МИНИМУМОВ. И ЭКСПЕРТЫ ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ЭТО НЕ ПРЕДЕЛ ЕГО ПАДЕНИЯ.

За сентябрь рубль потерял 7,6% своей стоимости, став худшей валютой развивающихся рынков. И пока прогнозы большинства аналитиков не обещают нашей национальной валюте скорого выхода из этой ямы.

МНЕНИЕ



ЖИРИНОВСКОГО

— Я считаю, что нынешний курс рубля — искусственный. Кто нам установил такой курс, в чьих он интересах? При советской власти, напомню, бы-

КТО УСТАНОВИЛ ТАКОЙ УНИЗИТЕЛЬНЫЙ КУРС РУБЛЯ?

ла чёткая позиция — 65 копеек за доллар. Конечно, наряду с официальным существовал и коммерческий, подпольный курс — 4 рубля за доллар.

Но в любом случае не было такой большой двузначной суммы. Что особенно раздражает — литовская, латышская или даже украинская валюта сегодня стоит дороже нашей! Как такое возможно — у прибалтов или украинцев что, экономика лучше нашей?! Ведь курс валюты любой страны опирается на мощь её экономики. И в этом смысле российский рубль — самая обеспеченная валюта в мире. Он обеспечен и золотом, и огромными запасами нефти, газа, угля, металлов... Вспомните: был такой николаевский золотой червонец, царские десять рублей. Эти

деньги тогда ценила вся планета! И никакого несправедливого курса — 80–90 рублей за доллар — тогда не было.

Поэтому, конечно, нам надо думать, как эту ситуацию исправить, чтобы такой курс российской валюты никого не беспокоил.

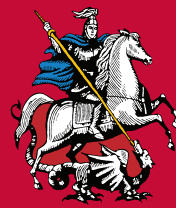
Но в любом случае я лично никогда не поменяю русский рубль ни на какую другую валюту мира. Ни на доллар, ни на евро, ни на британский фунт или японскую иену. Наши банки дают по депозитам до 7% годовых. А когда вы переведёте эти деньги в доллары или евро — там доходность будет, может, 1%. Всегда выгоднее держать сбережения в отечественной валюте.

Кстати, минувшим летом обсуждали возможность деноминации рубля.

Руководство Центрального банка тогда эту идею отвергло, но я считаю, что она была не так уж и плоха. Когда в конце прошлого века мы убрали с купюр лишние 2 нуля, стало лучше. А то цены уже были бы в миллионах и чуть ли не миллиардах!

Кстати, если сейчас убрать два нуля, то доллар будет стоить 78 копеек. То есть почти столько же, сколько он стоил в СССР. Ценники снова будут другие, копейка — наша знаменитая русская копейка — снова будет что-то значить. Такие деньги и цены, я считаю, будут намного понятнее людям.

Владимир Жириновский,
глава фракции ЛДПР
в Государственной думе



БОЛЕЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ

Всё больше городов и стран вынуждено ужесточать ограничительные меры

ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ПОГИБЛО УЖЕ БОЛЬШЕ МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЧИСЛО ЗАРАЗИВШИХСЯ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 300 ТЫС.

ВОСПИТАНИЕ ШТРАФАМИ ОТ ОТЧАЯНИЯ

Попадёте ли вы завтра в эти 300 тыс. больных или нет, зависит в первую очередь от вас. Исследования последних недель показывают, что масса выявленных носителей вируса относилась к мерам предосторожности с катастрофической легкомысленностью. Результат такого пофигизма оказался таким же катастрофическим — заболеваемость в Европе и США обновляет всё новые рекорды (например, в Чехии и в Польше). Париж с его пригородами объявлен зоной максимальной опасности — все образовательные учреждения обязаны перевести половину учащихся на дистант, а рестораны идентифицируют всех посетителей и работают только до 22.00. В Ирландии домашние встречи ограничены 6 человеками, в Брюсселе ковидные койки в больницах заполнены на 100%.

Чтобы медикам не приходилось выбирать, кого госпитализировать (как было весной в Италии), 80 государств уже не просят, а требуют от населения носить маски в местах массового скопления. А в швейцарском Люцерне это обязательная часть гардероба даже на уроках в школе, в испанской Каталонии (где зафиксирован особенно резкий скачок заболеваний) закрывать рот и нос надо всегда и везде. Штрафы для отказников всё больше: Англия — от 200 фунтов, Нью-Йорк — до 1 тыс. долл., Греция — 150 евро, Италия — от 400 евро, Бельгия — 250 евро. А что ещё делать, если люди отказываются верить в страшную силу коронавируса и реальную защиту СИЗов? Ни



Поле, полностью «усеянное» флажками, — это акция в память погибших от коронавируса испанцев, которую провела в Мадриде ассоциация родственников умерших и людей, пострадавших от эпидемии. Один флаг — одна жертва COVID-19. Фото AP/TACC

одно правительство и ни один бюджет неспособны справиться с распространением коронавируса и тем более обеспечить полноценное лечение всех заражённых, если население не выполняет простейшие обязательства по социальному дистанцированию и ношению масок. Эпидемиологи не устают повторять: вероятность заразиться COVID-19 от человека в маске составляет 5%. А если и на вас при этом есть СИЗ, шансы подхватить вирус снижаются до 1,5%.

ДУМАЙТЕ САМИ, РЕШАЙТЕ САМИ

По сравнению с другими странами и мегаполисами в Москве ситуация пока под контролем. Подготовлена вся необходимая инфраструктура для борьбы с коронавирусом, закуплены лекарства, медматериалы, оборудование. Создан огромный запас донорской плазмы (752 л), работает крупнейшая в мире база КТ-снимков, ковидную пневмонию распознают с помощью искусственного интеллекта.

Утверждён единый стандарт в подходе к лечению больных COVID-19 в стационарах, открыты два резервных госпиталя в КВЦ «Сокольники» и в ледовом дворце «Крылатское». Этого требует жизнь, ведь число заболевших растёт. Кстати, детей отправили на долгие каникулы не просто так. Впервые процент заразившихся детей превысил 19% от общего числа заболевших. И очень важно, чтобы 1 млн несовершеннолетних москвичей сидел дома и выходил гулять, только соблюдая меры безопасности. «Давайте используем каникулы как возможность снизить динамику заболеваемости и сохранить наше здоровье», — призывает мэр Москвы Сергей Собянин. Пенсионеров просят покинуть своё жильё только для прогулок — все жизненно важные проблемы старшего населения решают социальные работники. Маски продаются повсеместно, более того — с 1 октября их продают в метро всего за 5 руб.

Столичное правительство потребовало от компаний перевести на удалёнку минимум треть работников, чтобы сни-

зить число пассажиров в общественном транспорте. Надо сказать, что многие москвичи ещё с весны трудятся в «хоум офисе» и только рады этому, ведь не надо тратить до двух часов на дорогу до офиса и обратно.

По какому сценарию будет жить дальше Москва, зависит от сознательности всех нас. На словах никому не хочется локдауна, как в Израиле, но только половина пассажиров подземки носит маски, и далеко не все работодатели пекутся о здоровье подчинённых и клиентов.

Из последних новостей Роспотребнадзора: выявлены нарушения масочного режима в Концертном зале им. Чайковского и Центральном детском магазине на Лубянке, приостановлена работа ночного клуба «1930 Moscow» (у его сотрудников не было сланных анализов на COVID-19). Зачем вынуждать московское правительство ужесточать ограничительные меры?! Или надо поголовно штрафовать всех нарушителей?! Согласитесь, мы сами можем поберечь себя и близких.

Галина ТАРАКАНОВА

- ГОРОД И ВЛАСТЬ
- АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН
- КОМФОРТНАЯ СРЕДА
- ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ

МНЕНИЯ

Премьер-министр Италии Джузеппе Конте:



— В нынешних санитарных условиях правительство выработало стратегию из пяти пунктов. И первый из них — сохранение социального дистанцирования, а также использование средств персональной защиты до тех пор, пока не появятся адекватное лечение и вакцина. **Президент Франции Эммануэль Макрон:**



— Я рекомендую всем нашим согражданам как можно чаще носить маски, когда они вне дома. И особенно когда они находятся в закрытых местах.

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху:



— Люди недооценивают маски. А это спасение жизни! В помещении можно быть без маски только в присутствии членов семьи, с которыми живёте.

Еврокомиссар по здравоохранению и глава Европейского центра по контролю и профилактике заболеваний Стелла Кириакидис:



— Кризис ещё не прошёл. Осень и зима — это период респираторных заболеваний.

Чтобы предотвратить смертельную двойную пандемию COVID-19 и гриппа, которая может привести к краху нашу систему здравоохранения и принести ещё больше смертей, нужно увеличить масштабы вакцинирования. Мы все, независимо от возраста и уровня уязвимости, должны соблюдать физическую дистанцию, носить маски, следить за гигиеной рук.

ПРОФИЛАКТИКА

Я работаю не дома, за сыновьями-школьниками следит бабушка. О чём стоит поговорить с ними, чтобы каникулы прошли без последствий? Гулять-то можно?

А. Варина



Отвечает главный педиатр Москвы и главный врач ДГКБ им. Башляевой Исмаил Османов:

— У детей мы в основном видим бессимптомное и лёгкое протекание болезни. Слушаев тяжёлых форм меньше — из 16 тыс. заболевших (в Москве) лишь 10% потребовалась госпи-

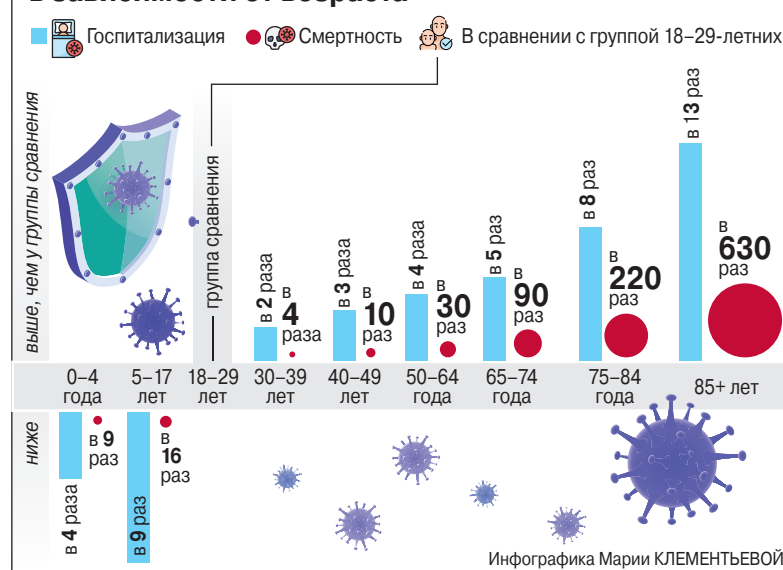
ГУЛЯЙТЕ ТОЛЬКО СО СВОЕЙ СЕМЬЁЙ

тализация. Коронавирус тяжелее переносится детьми с хроническими заболеваниями, из группы «часто болеющих», с ослабленным иммунитетом.

Но расслабляться нельзя никому. Ведь бессимптомные пациенты могут стать источником инфекции для других детей, а также для родителей и старших родственников, которые коронавирус переносят намного тяжелее (см. инфографику. — Ред.). Стоит очень внимательно относиться к самочувствию младших членов семьи, отслеживать любые проявления недомогания, не лечить их самостоятельно. Какие ещё меры предосторожности можно принять? Например,

сделать так, чтобы ребёнок не заболел гриппом (одновременно грипп и COVID-19 — это плохое сочетание). Если не сделали прививку в школе (где прошла массовая вакцинация), сделайте её в поликлинике. И себе тоже. Поговорите дома о правилах гигиены: у детей много произвольных движений: они хватают себя за лицо, тянут грязные руки в рот, ходят с открытым ртом. Их можно чаще увидеть без СИЗов. Если нет возможности провести это время уединённо за городом, ограничьте круг общения. Гулять можно, но лучше пойти в парк или в лес, а не на детскую площадку, где неизбежны контакты с другими детьми.

Вероятность госпитализации и смерти от COVID-19 в зависимости от возраста



СОЦИУМ

КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ИЛИ ОФОРМИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА? КАК БЫТЬ С ДОМАШНИМ ПИТОМЦЕМ, ЕСЛИ ОДИНОКОГО МОСКВИЧА ГОСПИТАЛИЗИРУЮТ? В МОСКВЕ ДЕЙСТВУЮТ «ПРОТОКОЛЫ» НА ВСЕ ВАЖНЫЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ.

ОБРАЩАЙТЕСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Мэр Москвы Сергей Собянин проверил, как работает кол-центр Комплекса социального развития Москвы. Ведь именно единый телефонный центр сегодня аккумулирует обращения горожан, которым нужны поддержка и социальные услуги из-за соблюдения домашнего режима.

«Начиная с середины сентября происходит ощутимый рост заболеваемости COVID. Мы были вынуждены вновь попросить оставаться дома пожилых москвичей и граждан, страдающих хроническими заболеваниями. Вновь работает «горячая линия», обратившись на которую москвичи старшего возраста могут получить необходимую им помощь», — сказал мэр во время визита в кол-центр.

На «горячей линии» задействованы 200 сотрудников центров госуслуг, 100 работников социальных служб. Операторы принимают звонки каждый день (без выходных) с 8.00 до 21.00. Они стараются максимально помочь каждому, кто обращается на единую телефонную линию города.

Многим из звонящих нужна в первую очередь достоверная информация. Например, не все знают, что работающим москвичам 65+ больничные листы оформляются автоматически, человеку не нужно писать никакого заявления и тем более везти его в отдел кадров. Работодатели сами должны отсылать в Фонд социального страхования списки сотрудников, обязанных оставаться дома.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» НА ПРОВОДЕ

По вопросам, связанным с коронавирусом, звоните по тел. 8 (495) 870-45-09



Фото АГН Москва

«ЧЕМ Я МОГУ ВАМ ПОМОЧЬ?»

Как единая телефонная служба действовала при первой волне коронавируса (с марта по июнь)

4 млн
соцслужб



получили москвичи по заявкам на «горячую линию». Всего в период действия ограничительных мер сотрудники центров социального обслуживания предоставили горожанам 4 млн услуг.

10 тыс.
социальных
помощников
1,6 тыс.
волонтеров



доставляли нуждающимся москвичам продукты, лекарства, технические средства реабилитации, помогали в оформлении социальных электронных сертификатов на продукты питания.

131 047 заявок касалось покупки и доставки продуктов. Это была самая востребованная услуга.

116 825 пакетов с лекарствами и медицинскими изделиями по льготным или бесплатным рецептам доставлено на дом льготникам.

77 209 пакетов лекарств куплено в аптеках и доставлено адресатам.
33 262 раза привезли дрова на дачные и садовые участки.

29 тыс. добрых дел сделали волонтеры (выгуливали собак, покупали корм для домашних животных и товары первой необходимости).

КАКИЕ ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ СЕЙЧАС:

покупка и доставка продуктов питания;
покупка и доставка товаров первой необходимости;



доставка дров на дачные и садовые участки; (уже поступило 9 тыс. заявок);

покупка и доставка лекарств;
доставка лекарств по льготным рецептам из поликлиники;



оформление больничных листов хроническим больным и беременным женщинам;

покупка и доставка корма домашним питомцам;
уход за домашними животными, если хозяин госпитализирован; (есть 2 зоогостиницы и 5 приютов на 400 питомцев).



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

А вот с москвичами, у которых диагностированы хронические заболевания, и с беременными москвичками немного другая история. Они как раз должны позвонить на «горячую линию» и сообщить о том, что хотят оформить больничный лист.

Дело в том, что нужно проверить, отражен ли соответствующий

диагноз в медицинской карте пациента и стоит ли женщина на учете по беременности. Если информация подтверждается, человеку сообщают номер больничного листа по телефону или отправляют ему СМС-сообщение. Обратите внимание: электронный листок нетрудоспособности будет действовать

в течение всего срока «домашнего» режима.

Очень редко, но случается так, что диагноза нет в медкарте или человек не прикреплен к столичной поликлинике. Только в этих двух случаях придется самостоятельно обращаться в поликлинику, чтобы оформить больничный лист.

ДОСУГ

Что будет с кружками для пенсионеров? Из-за сложной эпидемиологической обстановки их все закроют?

Г. Нифонтова

«Чтобы время, которое нужно оставаться дома, было насыщенным и интересным, мы приглашаем пожилых москвичей принять участие в онлайн-занятиях кружков «Московское долголетие» или присоединиться к одному из клубов виртуального общения, созданных в социальных центрах Москвы», — сказал Сергей Собянин на видеовстрече с московскими пенсионерами, которая состоялась в День пожилого человека.

Занятия «Московского долголетия» проходят дистанционно. Например, в 941 онлайн-группу записалось уже 50 тыс. человек. Направления самые разные: музыка, театральное

«СЕРЕБРЯНЫЕ» КРУЖКИ И СЕКЦИИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ



Скандинавская ходьба — полезное занятие, доступное в любую погоду. Но сейчас надо тренироваться поодиночке. Фото mos.ru

искусство, ОФП, настольные игры, художественно-прикладное творчество (всего 30 видов активностей). Новинки осеннего сезона — «Литературная мастерская», где учат основам писательского мастерства, а также «Онлайн-экскурсии» — увлекательные тематические лекции, которые будут прово-

дить опытные экскурсоводы, искусствоведы и культурологи. Офлайн-занятия на свежем воздухе сейчас приостановлены. Но ничего не мешает устраивать самостоятельные одиночные тренировки в ближайшем к дому парке, сквере или зоне отдыха. Главное — соблюдать социальную дистанцию.

Клубы «Мой социальный центр» (МСЦ) действуют по таким же правилам. В онлайн ушло порядка 100 объединений, самая популярная тема для виртуальных встреч — здоровый образ жизни (подобрести) — на сайте dszn.ru/moitsentr. Действующие клубы находятся в районах Ломоносовский, Марьяна Роша, Таганский, Преображенский, Чертаново Северное и Южное Бутово, а также в поселении Шаповском. Все москвичи «серебряного» возраста независимо от места проживания могут оставить свои контакты сотрудникам МСЦ, и их будут приглашать на виртуальные кружки. На 2021 г. запланирован запуск ещё 10 клубных пространств.

Продолжается онлайн-жизнь и в районных центрах социального обслуживания. Ещё один источник вебинаров и мастер-классов для москвичей «серебряного» возраста — это сайт ya-doma.ru/dolgoletie/.

КСТАТИ

Все пенсионеры, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, имеют право на получение адресной социальной помощи. Инвалидам и ветеранам ВОВ ремонтируют квартиры (в этом году приведут в порядок 1,9 тыс. адресов).

Служба сиделок обслуживает 852 одиноких ветеранов войны. «Тревожная кнопка» для оказания неотложной помощи есть у 23 тыс. человек.

Тем, кто частично потерял способность к самообслуживанию (128 тыс. москвичей), помогают 7 тыс. соцработников. С января 2020 г. в Москве утверждён перечень соцслужб и их стандартов. Ряд услуг стал бесплатным. К примеру, ранее сопровождение на прогулку, приготовление горячей пищи, межсезонная комплексная уборка квартиры предоставлялись за плату. Теперь это делается за счёт города.

Галина ТАРАКАНОВА

ОБРАЗОВАНИЕ

ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ МОСКОВСКИЕ КОЛЛЕДЖИ ПРЕВРАТИЛИСЬ В ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ ЦЕНТРЫ ПРОФОБРАЗОВАНИЯ. ПОЧЕМУ ТЕПЕРЬ В НИХ ПРЕСТИЖНО УЧИТЬСЯ И КАКИМ ПРОФЕССИЯМ БУДУЩЕГО В НИХ ОБУЧАЮТ, РАССКАЗАЛА «АИФ» ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ АНАСТАСИЯ РАКОВА.

РАННИЙ СТАРТ

— Анастасия Владимировна, раньше было принято считать, что в техникумы и колледжи идут в основном те, кто плохо учился в школе. А как сейчас?

— Сегодня можно с уверенностью сказать, что столичные колледжи избавились от этого стереотипа. Теперь ребята поступают в колледжи осознанно, так как здесь готовят высококлассных специалистов по современным, интересным и востребованным в Москве профессиям. Кроме того, обучение в колледже — это ранний старт в выбранное дело и трудовую жизнь. У выпускников колледжей уже есть профессия, которая позволяет трудоустроиться по специальности или продолжить обучение в вузе.

Благодаря тому что город развивает и модернизирует систему подготовки кадров, обновляет материально-техническую базу колледжей, повышает квалификацию преподавателей и мастеров производственного обучения, с каждым годом растёт популярность профтехобразования в Москве. В этом году зачислены 32 тыс. первокурсников, а всего в них учатся 150 тыс. студентов.

— Чем объясняется такая популярность колледжей?

— Возможностью получить востребованную профессию и трудоустроиться на ведущие предприятия города после окончания учёбы или даже во время неё. Выпускников наших колледжей ждут в Росатоме, Гохране, Московском метрополитене, Московском центральном кольце, аэропортах, на предприятиях бытового обслуживания и гостиничного сервиса. Например, в этом году Московский колледж же-

лезнодорожного и городского транспорта подготовил первую девушку — машиниста локомотива. Раньше это была сугубо мужская профессия.

В колледже можно получить и профессию будущего. Например, образовательный комплекс градостроительства «Столица» обучает проектированию 3D-печати в строительстве, а колледж железнодорожного и городского транспорта — диагностике, техническому обслуживанию и ремонту электромобилей и электробусов.

Выпускники колледжей в конце обучения сдают демонстрационный экзамен по стандартам WorldSkills. На нём они должны показать на практике своё мастерство и полученные за годы учёбы знания. Оценивает выпол-



Анастасия Ракова: «В колледжах Москвы можно получить и профессию будущего».

нение заданий экспертная комиссия, в состав которой входят представители работодателей — высокотехнологичных предприятий города. По итогам прохождения испытания выпускникам выдаётся skills-паспорт с оценкой за экзамен. Его успешная сдача повышает шансы на трудоустройство по специальности.

— Какими успехами могут похвастаться студенты колледжей на чемпионатах молодых профессионалов WorldSkills?

— На протяжении последних лет наши студенты неизменно показывают высокие результаты. Московская команда и в этом году добилась блестящих успехов. На VIII Национальном чемпионате WorldSkills Russia — 2020, который проходил в сентябре, сборная города Москвы стала первой в медальном зачёте, завоевав 183 золотых, 47 серебряных и 16 бронзовых медалей. Это сделало столичную сборную команду самой результативной командой в истории движения WorldSkills. В этом большая заслуга московской системы профтехобразования. По числу завоёванных наград лидирует колледж «26 КАДР», его студенты завоевали 20 медалей. Кроме того, 39 колледжей Москвы и МГПУ вошли в топ-100 лучших образовательных организаций России по версии WorldSkills Russia. Москва заняла первое место в этом рейтинге, объединяющем 26 регионов. Три года назад в сотню лучших входили только 17 наших колледжей.

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ
СТОЛИЧНЫЕ КОЛЛЕДЖИ

2 октября системе профессионально-технического образования исполнилось 80 лет

— Сегодня московские колледжи дают возможность получить профессиональные навыки не только студентам, но и школьникам. За прошедший учебный год более 3 тыс. учеников московских школ прошли обучение в разных кружках на базе колледжей — от проектирования умного дома до нейропилотирования городского транспорта. Эти компетенции будущего столичные колледжи разрабатывают совместно с компаниями-работодателями.

Также в колледжах для учеников 5–9-х классов проходят уроки технологии, ориентированные на востребованные в городе специальности. Их проводят опытные мастера производственного обучения — эксперты WorldSkills. Обучение проходит в лабораториях с использованием инновационного и высокотехнологичного оборудования по 22 направлениям. В их числе автомеханика, металло- и деревообработка, 3D-моделирование, урбанистика, FutureSkills и DigitalSkills, кулинарное дело, парикмахерское искусство, гостиничный сервис. Благодаря таким занятиям у московских школьников есть уникальная возможность придумывать и воплощать в жизнь свои проекты в современных условиях.

— Недавно в Москве открыли музей, посвящённый профобра-

ПРОФЕССИИ
БУДУЩЕГО

— Кем сегодня хотят стать выпускники школ, которые поступают в колледжи?

— Самые популярные направления в столичных колледжах — «Информационные системы и программирование» и «Графический дизайн». Конкурс на эти специаль-



39 колледжей Москвы и МГПУ вошли в топ-100 лучших образовательных организаций России по версии WorldSkills Russia.

ности составляет более 10 человек на место. Также выпускники всё чаще интересуются специальностями, связанными с промышленностью: «Оператор станков с программным управлением», «Производство и обслуживание авиационной техники», «Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств». На предприятиях Москвы есть потребность в таких специалистах.

— Раньше представители колледжей приходили в школу, чтобы провести профориентационную работу, заинтересовать ребят поступлением к ним. Как сейчас в городе выстроено взаимодействие колледжей и школ?

зованию. Как планируется его задействовать в обучающих целях?

— Музею профессионального образования Москвы уже 10 лет, а этим летом мы его вновь открыли после масштабного обновления. Это современное интерактивное пространство, где все посетители могут узнать историю профессионального образования города, познакомиться с современными технологиями, которые сейчас применяются в этой сфере. Это пространство мы собираемся использовать как в учебных целях для московских школьников, чтобы они могли выбрать будущую профессию, так и в познавательных целях для горожан.

Илья ТИТОВ

Фото foto.mosobr.tv

НАБОР НА ДВЕ НЕДЕЛИ

СОЦПОДДЕРЖКА

Это правда, что из-за продлённых каникул московским семьям-льготникам полагается помощь от города в виде наборов продуктов? Куда мне надо обращаться, чтобы их получить?

Е. Великанова

Помните, как весной, когда школы перевели на дистанционное обучение, на учеников льготных категорий выдавали коробки с продуктами? Сейчас оказывается такая же мера поддержки. Чтобы помочь малообеспеченным и многодетным семьям, московское правительство решило выдать продук-

товые наборы обучающимся, имеющим право на двухразовое бесплатное питание (за счёт бюджета Москвы). Речь идёт о начальном, основном и среднем общем образовании. По какой системе идёт обучение в школе (модульной или традиционной), не имеет значения.

Многие родители уже заполнили и отправили классным руководителям соответствующие заявления. Наборы комплектуются в расчёте на две недели осенних каникул — с 5 по 18 октября. Единой даты — когда надо забрать коробки — нет. Каждое образовательное учреждение самостоятельно выбирает день недели и время, чтобы избежать очередей.

САМ СЕБЕ ТРЕНЕР

Заниматься спортом в парках можно и самостоятельно

СПОРТ

ВРЕМЕННО ПРЕКРАТИЛИ РАБОТУ БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПРОЕКТА «СПОРТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ», ЗАВЕРШИЛСЯ СЕЗОН «ЙОГИ В ПАРКАХ», НО ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ И ТРЕНИРОВАТЬСЯ МОЖНО САМОСТОЯТЕЛЬНО – В БЛИЖАЙШЕМ СКВЕРЕ РЯДОМ С ДОМОМ.

ВОРКАУТ – ЭТО ПРОСТО

За окном совсем не по-осеннему светит солнце, а погода шепчет: «На старт, внимание, марш!» С 8 августа каждую субботу и воскресенье в парках Москвы проходили бесплатные занятия «Спортивные выходные». Тренировки по уличным видам спорта проводились под руководством профессиональных спортсменов, победителей различных чемпионатов, кандидатов и мастеров спорта. Организаторами «Спортивных выходных» выступили Департамент спорта Москвы, центры госуслуг и проект «Здоровая Москва». В этом году москвичи провели на занятиях 600 часов и пробежали 555 км. На днях на официальном сайте проекта появилось объявление: «В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции мы вынуждены приостановить занятия. Да, грустно, но мы обязаны позаботиться о здоровье наших участников. Проект не закрывается — он продолжит работу с учётом текущей обстановки».

Не беда. Ведь совершить пробежку, заняться йогой или скандинавской ходьбой можно и самостоятельно — достаточно освежить в памяти уроки тренера и вспомнить базовые упражнения. А уж выбрать место для тренировок в Москве и вовсе не проблема. В зелёных зонах оборудовано 90 спортивных площадок с брусками, турниками и другими тренажёрами. Весело и с пользой провести время всей семьёй можно в верёвочных городках. У многих прямо рядом с домом установили площадки для воркаута, а базовый курс несложно скачать на смартфон.

ЙОГА ИЛИ ВЕЛОСИПЕД

Среди плюсов тренировок под открытым небом на первом месте естественное получение витамина D и обогащение организма кислородом. Бег, ходьба и растяжка приводят в форму на-



Совершить пробежку, заняться йогой или подтянуться на перекладине можно и самостоятельно в ближайшем парке.

Фото Михаила СИНИЦЫНА/Российская газета

ши мышцы и суставы, а природа вокруг радует и успокаивает.

С 1 июля посетители парков могли бесплатно заниматься йогой на свежем воздухе. Совместный проект с Yoga Journal прошёл в столице уже в 9-й раз. В этом году занятия проходили в 23 парках. Посетители освоили хатха- и кундалини-йогу, а также попробовали новые практики — каула-йогу с расслабляющими техниками, виньяса-флоу с динамическими связками и даже медитации для достижения гармонии. Сегодня, особенно в утренние часы, в разных парках можно видеть приверженцев этой древней практики. Йогини начали заниматься самостоятельно, ведь, чтобы отработать разные асаны, нужен только резиновый коврик.

В эти погожие деньки просто грех отказать себе в удовольствии прокатиться на велосипеде по парковым аллеям или погонять по выделенным дорожкам, которые специально проложили для любителей скорости. Кроме велосипедов можно выбрать самокаты, велосипеды и электромашинки.

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Несмотря на пандемию, строительство спортивных объектов идёт по плану. В следующем году недалеко от природно-истори-

ческого парка «Битцевский лес» (ул. Красного Маяка, напротив вл. 13А, корп. 2) откроется физкультурно-оздоровительный комплекс с катком.

«Уже сейчас, мне кажется, комплекс выглядит неплохо, масштабно. Объект очень хороший, качественный», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра строительной площадки.

В новом спорткомплексе разместится профессиональная ледовая арена размером 30 × 60 м для тренировок воспитанников объединения «Хоккей Москвы». В здании будут работать детские секции хоккея и фигурного катания, проводиться разного уровня соревнования, а в просторном зале можно заниматься общей физической подготовкой. Мэр дал поручение представителям Департамента спорта заранее подобрать сотрудников и назначить директора нового спорткомплекса, чтобы он был открыт в максимально короткие сроки.

В рамках госпрограммы «Спорт Москвы» с 2011 по 2023 г. запланировано строительство 149 ФОКов. Новые спортцентры появляются в районах массовой застройки и в кварталах, где не хватает спортивных объектов. Уже завершено строительство 85 комплексов, 5 из них возвели в этом году.

Светлана МИРОНОВА

ПРИРОДУ – ПОД ОХРАНУ

ЭКОСИСТЕМА

В МОСКВЕ ПОЯВИЛОСЬ ЕЩЁ ВОСЕМЬ ОХРАНЯЕМЫХ ГОСУДАРСТВОМ ЗЕЛЁНЫХ ТЕРРИТОРИЙ. ЭТИ ПАМЯТНИКИ ПРИРОДЫ БЫЛИ ВЗЯТЫ ПОД ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ ПОСЛЕ ПОСТАНОВЛЕНИЯ МОСКОВСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА, КОТОРОЕ ПОДПИСАЛ МЭР СОБЯНИН.

ПУШКИНСКИЙ ДУБ, РОДНИКИ И ОВРАГИ

В последние годы в мегаполисе сохранение существующих, а также создание новых особо охраняемых природных территорий (ООПТ) стало не просто задачей, а стратегией развития города. Во многом благодаря этому именно российская столица уже не первый год занимает первое место по площади парков на душу населения среди крупнейших городов мира, оставив далеко позади Нью-Йорк, Лондон, Берлин, Сеул, Сингапур, Сан-Паулу и многие другие. Экологическое равновесие в столице к середине 2020 г. поддерживали 140 охраняемых государством природных территорий, а это 19,2 тыс. га. За последние месяцы в копилку «зелёных лёгких» «упало» ещё восемь особо охраняемых природных памятников.

Среди них Андреевский овраг в Нескучном саду. На его территории встречаются весьма редкие и уязвимые в условиях города виды растений и животных, занесённых в Красную книгу. Например, ландыш и ветреница лютиковая, а над Андреевским прудом можно увидеть редкие виды летучих мышей. Прилетают поохотиться в эти места даже ястребы. Такой вот природный парадокс практически в самом сердце каменных джунглей.

Попал под охрану и знаменитый Пушкинский дуб на Тверском бульваре напротив дома 16. Диаметр его ствола — около метра. Дуб любимец как дендрологам, так и любителям истории, ведь неподалёку когда-то находилась усадьба Кологривовых, где в 1828 г. Александр Пушкин впервые встретил Наталью Гончарову.

РАЙ ДЛЯ ОРНИТОЛОГА

Охранный статус получили и Петровские дубы на территории музея-заповедника «Коломенское», посаженные 500 лет назад вдоль юго-западной стены Государева двора, и деревья на северо-восточной окраине Вознесенского сада. Также в центре внимания экологов — четыре родника в Голосовом овраге и ясеневая роща, которая находится на его северном склоне.

Ещё один объект, вошедший в список особо охраняемых, — это сам Дьяковский овраг. Интерес к нему не

только природоохранный, но и научный. Шутка ли, а на северном склоне чудом сохранились породы ледникового периода. Кроме того, этот памятник природы — ещё и рай для орнитолога. Там гнездятся зарянки, камышевки и прочие трясогузки, а весной и летом гости Коломенского могут наслаждаться трелями соловьёв, пеночек и свиристелей.

В парке усадьбы Богородское в долине реки Очаковки под охрану взяты старые липы. Их возраст превышает 200 лет, высота достигает 25 м. Первое упоминание об усадьбе относят к 1627 г., парк же с аллеями и прудами был заложен в первой половине XIX в. К счастью, сохранилась его старинная планировка.



Попал под охрану и знаменитый Пушкинский дуб на Тверском бульваре напротив дома 16.

Под защитой теперь и дубы в знаменитом Воронцовском парке на территории площадью 6,22 га. В раскидистых кронах поселились представители практически всей московской пернатой фауны, а зимой в парк мигрируют синицы и снегири. А благодаря заботе местных жителей в дубраве развелось много белок.

Москве повезло, ведь исторические лесные массивы, парки и скверы занимают более половины площади города, и озеленение столицы продолжается. Однако сохранить имеющееся сегодня — не самая простая задача в условиях роста и развития мегаполиса.

«И хотя наш город по-прежнему много строит, потенциал для создания новых особо охраняемых природных территорий далеко не исчерпан. Наоборот, создание заповедных зон является важнейшей частью программы развития Москвы», — написал в своём личном блоге мэр Москвы.

Сегодня в столице насчитывается уже 148 особо охраняемых природных территорий.

Мария ЕГОРОВА

Фото fotoload.ru

ВСТРЕТИМСЯ НА СТРАНИЦАХ ПАРКОВ... В СОЦСЕТЯХ

ДОСУГ

СТОЛИЧНЫЕ ПАРКИ ПРИГЛАШАЮТ ВСЕХ НА ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ И ЛЕКЦИИ, ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ, А ТАКЖЕ ЗАНЯТИЯ ПО САДОВОДСТВУ И ЖИВОПИСИ.

До 11 октября Департаментом культуры подготовлена разноплановая онлайн-программа для всех, кто интересуется ис-

кусством и литературой. Видео-встречи пройдут на YouTube-каналах и в группах соцсетей ведущих музеев-заповедников, усадеб и парков столицы. Например, в Царицыне обсудят самые громкие выставки этого сезона. Северное Тушино на протяжении недели будет публиковать на своих страницах в Facebook и ВКонтакте ролики о покорении космоса. В «Дворянской гостиной» усадьбы Воронцово

возобновился цикл бесед о творчестве деятелей культуры (первая лекция о поэте Александре Твардовском). Также подписчиков групп ждёт новый онлайн-проект под названием «Оранжереиные растения». На лекции о литературе приглашают онлайн-гостей Измайловского парка. А творчеством можно заняться в виртуальных мастерских в Таганском и Бабушкинском парках.

**СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ НАМЕРЕ-
НА ПРЕДЛАГАТЬ БЕЗРАБОТНЫМ
ВАКАНСИИ В ДРУГИХ РЕГИОНАХ.
КАКИЕ ВАРИАНТЫ И МНОГО ЛИ
БУДЕТ ЖЕЛАЮЩИХ?**

ОХОТА К ПЕРЕМЕНЕ МЕСТ

Исследование Росстата, проведённое в последний раз в 2019 г., показало, что за пределами родного региона постоянно работают 2,9 млн человек. Из них 1,1 млн каждый вечер возвращаются домой. А остальные — вахтовики, уезжающие на заработки больше чем на неделю.

Что побуждает людей терять жизнь в автобусах и электричках? Что заставляет маяться в вагончиках и общагах? Ведущий научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Никита Мкртчян провёл исследование, в ходе которого задавал эти вопросы жителям небольших городов, работающих в столице, в Сибири и на Урале. Отсутствия работы рядом с домом прозвучало в каждом пятом ответе. У половины опрошенных работа была, однако они хотели бы зарабатывать в 1,5–2 раза больше, чем в своих городах.

Сумма мечты — это на уровне средней зарплаты по стране, что сегодня около 50 тыс. руб. в месяц. И как раз примерно в диапазоне 40–50 тыс. находится большинство вахтовых вакансий охранников и кладовщиков, которые мужчинам предлагает Москва. Женская работа — продавцом или уборщицей — оценивается ниже, в 30–40 тыс. руб. Где-то вахта длится 15 дней, где-то — 20, где-то больше. Где-то это смены по 12 часов без выходных, где-то есть дни для отдыха. Некоторые работодатели дают бесплатное общежитие; охранники живут на тех же объектах, что охраняют. Но большинство вахтовиков платят за всё. Что в итоге получается чистыми?

КОГДА ВАХТА ВЫГОДНА

Пензенский фермер Мехман Гумбатов прошлой зимой, пока в деревне был мёртвый сезон, крутил в столице баранку такси. «В Москве на старой «Ладе» тебе никто таксовать не позволит, поэтому я машину арендовал. Ещё платил «Яндекс» за заказы, за квартиру. Пенсулся скромно и старался работать не больше 10 часов в день, ведь мне уже 60 лет, — поделился Мехман Алиевич. — В итоге за три месяца этого эксперимента я ни разу не смог отложить больше 15 тыс. руб. Знакомые молодые ребята, которые себя не жалели, заработали чистыми тысяч по 60».

Но таксисты утверждают: если ездить на собственной машине, то реально взять такие деньги и в Пензе. Получается, что из большого города ехать на вахту в столицу смысла немного. И здоровье для этого лучше иметь молодое. «Типичный вахтовик — мужчина 25–45 лет из села или район-

ПОРТРЕТ РОССИЙСКОГО МИГРАНТА

В каких сферах работают вахтовики из небольших городов? (в процентах)



По данным исследования РАНХиГС и Высшей школы экономики.

Сколько менеджеров и специалистов готовы к переезду? (в процентах)

Мужчины 41 Женщины 28



ного центра», — подтверждает главный редактор газеты «Вахта» Алексей Пятаев. «В четырёх городах с населением около 40 тыс., которые мы исследовали, на выезде зарабатывали 8,7% семей», — дополняет Мкртчян.

Активнее всего едет на заработки народ из Башкирии, Чувашии, Тульской, Пензенской обл. Кроме Москвы и Подмоскovie среди самых мощных магнитов для вахтовиков Санкт-Петербург и Тюменская обл. со

Как не попасть в такую ситуацию? «Обязательно нужно выяснить, за какой период и как рассчитывается предложенная зарплата — за календарный месяц или за определённое количество дней, которое длится вахта, — рекомендует коммерческий директор сервиса «Работа.ру» Владимир Корицкий. — Лучше всего заранее запросить трудовой договор и внимательно изучить условия труда: оплачиваются ли больничные, предоставляется ли спецодежда, есть ли вычеты из

деральный бюджет, в который ежегодно закладывается 500 млн руб. на программу развития трудовой мобильности.

Может быть, это и есть та самая работа в другом регионе, адресованная безработным? Смотрим базу вакансий с господдержкой. Увы, в ней в начале октября было всего 98 позиций. Например, ветеринар в Тамбовской обл. с зарплатой 30 тыс. руб., шеф-повар на Сахалине (27 тыс.), начальник геологоразведочного участка в Красноярском крае (75 тыс.), маркетолог во Владивостоке (до 60 тыс.). Самое заманчивое предложение — работа механиком на золотодобывающем прииске в Магаданской обл. за 160 тыс. руб. Всего в госпрограмме участвуют 19 регионов: главным образом дальневосточные, из центральной России только два. И, как сообщили в Минтруде РФ, за

АКТИВНЕЕ ВСЕГО ЕДЕТ НА ЗАРАБОТКИ НАРОД ИЗ БАШКИРИИ, ТУЛЬСКОЙ, ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛ. КРОМЕ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ СРЕДИ МАГНИТОВ ДЛЯ ВАХТОВИКОВ — ПЕТЕРБУРГ И ТЮМЕНСКАЯ ОБЛ.

своими нефтегазовыми округами. При этом инженеры и рабочие стремятся на «севера», где рубль самый длинный: квалифицированным специалистам обещают до 190 тыс. руб. в месяц, подсобникам, плотникам, бетонщикам, поварам — от 60 до 80 тыс. Строители и люди без квалификации отправляются чаще в столицы, где много разной работы, не требующей подготовки.

ШИШ С МАСЛОМ

Нередко на вахте обманывают. То оговоренный месяц превращается в три, и пока их не отработаешь — ничего не получишь. То выясняется, что деньги, заявленные в объявлении о работе, складываются из небольшой почасовой оплаты, и чтобы их получить, нужно реально не спать. То обещанной вакансии вообще уже нет, и приходится соглашаться на любую, так как деньги на дорогу в другой регион уже потрачены.

ПЕРЕЕЗДЫ НА ПОСТОЯНКУ

В базе сайта «Работа в России», принадлежащего Федеральной службе занятости, 1,3 млн вакансий во всех регионах страны. Есть и вахтовые, есть и с переездом на постоянное жительство. Есть и такие предложения, которые обещают при переезде подъёмные от 225 тыс. до 1 млн руб. Эти деньги выделяет работодатель, заинтересованные в закрытии горящих вакансий, местные власти и фе-

год этот проект позволяет оплатить переезд и жильё на новом месте 1000 работников. Капля в море.

«Среди вакансий, которые мы закрываем, переезд происходит примерно в 20% случаев. Как правило, из других регионов приглашаются руководители и редкие специалисты, которые нужны промышленным предприятиям в городах-миллионниках и новых индустриальных районах, таких как Калужская обл., — рассказывает Константин Брюзов, партнёр компании Antal Russia, занимающейся подбором квалифицированных кадров. — Чаще всего изъявляют желание постоянно жить в другом городе топ-менеджеры — таких, по опросу за 2020 г., 41%. Среди менеджеров среднего звена и линейных менеджеров готовы к переезду 35%, среди специалистов — 30%. На самом деле людей, которые в итоге решаются на такой шаг, значительно меньше. Многих останавливает неопределённость с жильём: работодатели обычно предоставляют его только руководителям высшего ранга, а остальным в лучшем случае оплачивают переезд и аренду квартиры в первое время».

Роста количества желающих сменить место жительства ради работы в этом году эксперт Antal Russia не замечает: «А куда ехать? Нет ни одного города, не затронутого кризисом. Сильно упал спрос на офисных сотрудников, административный персонал». Что касается вахтовых вакансий, то и с ними сегодня намного хуже. По данным сайта «Работа.ру», в августе их стало на 7% меньше по сравнению с мартом, когда в Россию пришёл коронавирус и рухнули цены на нефть.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

ВЫВОЗ КРУГЛЯКА НАКОНЕЦ ЗАПРЕТИЛИ



«АИФ» НАПИСАЛ НЕМАЛОЕ КОЛИЧЕСТВО МАТЕРИАЛОВ НА ТЕМУ ВАРВАРСКИХ ВЫРУБОК ЛЕСОВ И БЕСКОНТРОЛЬНОГО ВЫВОЗА КРУГЛЯКА ЗА ГРАНИЦУ.

В № 40 за 2020 г. в материале «Не рубите, мужики, не рубите!» мы вновь затронули тему криминала в лесной отрасли, отсутствия должного контроля со стороны государства и преобладания вывоза сырья над глубокой переработкой. И вот меры приняты.

Владимир Путин озвучил несколько серьёзных шагов

по декриминализации лесного комплекса. «Поручаю с 1 января 2022 г. ввести полный запрет вывоза из России необработанных или грубо, только для вида обработанных лесоматериалов хвойных и ценных лиственных пород», — сообщил президент. Программа развития отрасли серьёзная — легализация заготовок, развитие деревянного домостроения, льготные кредиты компаниям с глубокой переработкой. И конечно, лес надо не только рубить, но и восстанавливать. В каждом регионе будут возрождаться лесные питомники, деньги на это пойдут в том числе из нацпроекта «Экология».

АГРОПРОМ

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРИНЯЛО РЕШЕНИЕ О ВЫДЕЛЕНИИ СУБСИДИЙ ПРЕДПРИЯТИЯМ, ДЕЛАЮЩИМ ПРЯЖУ И ТКАНИ ИЗ ЛЬНА. А В НЕСКОЛЬКИХ РЕГИОНАХ СУБСИДИРУЕТСЯ ВЫРАЩИВАНИЕ КОНОПЛИ.

ИСТОРИЯ ЗАПРЕТА

200 лет назад товары из конопли и льна — пенька, канаты, парусина — для России были тем же, что нефть и газ нынче. Британский флот на 90% зависел от поставок русского такелажа. В СССР конопля выводила колхозы в миллионеры, и за это давали не срок, а ордена. Но в 1961 г. СССР присоединился к конвенции ООН, запрещавшей сорта с содержанием наркотического вещества больше 0,2%, и посевы каннабиса, как по-научному называется конопля, начали сокращаться. В ходе горбачёвской борьбы с разным дурманом он был запрещён в личных хозяйствах, а на сельхозпредприятиях от греха подальше на него махнули рукой. С рекордной миллионной площади, достигнутой в конце 1920-х гг., конопляное поле России скукожилось до 1000 га. И льну тоже не повезло. Если когда-то наша страна производила 80–90% мирового льноволокна, то сегодня — лишь 5%. Попутно захирела промышленность, ориентированная на переработку лубяных культур.

ОПЛЯ, КОНОПЛЯ!

Почему в России возрождаются запрещённые и забытые сельхозкультуры?



Звеньевой сельхозартеля «Коммунар» Александр Хрипунов за рекордные урожаи конопли был награждён двумя серебряными медалями ВДНХ и попал на агитплакат.

НАРКОКОНТРОЛЬ — «ЗА»

Возвращение конопли в 2011 г. поддержал — не поверите! — Роснарконтроль. Его генералы тогда рассудили: селекционеры вывели сорта, содержание наркотика в которых стремится к нулю, и если больше сеять такой конопли, она заглушит дикий индийский каннабис, излюбленный наркоманами. К тому же конопля сегодня — это далеко не верёвки. На Западе посчитали, что из неё можно сделать 25 тыс. разных

товаров! Она даёт в 5–7 раз больше целлюлозы с гектара, чем лес, и растёт в десятки раз быстрее. Из конопли научились делать более мощный бездымный порошок, чем из хлопка, более прочные вещи, чем из дерева, и более лёгкие материалы, чем из металла. Возрождение коноплеводства — это миллиарды рублей прибыли и тысячи новых рабочих мест в далеко не самых богатых районах Нечерноземья.

В 2020 г. коноплей в России было засеяно 10 тыс. га в 12 ре-

гионах. Главные — Пензенская, Ивановская области и Мордовия. «Коноплю у нас возделывают два фермерских хозяйства и агрофирма «Мордовские пенькозаводы», — рассказывает министр сельского хозяйства республики Владимир Сидоров. — В нашем конопляном масле, детском питании, протеине заинтересованы Германия, Франция, Уругвай, Аргентина, и сейчас для них готовится продуктовая экспортная линейка на 2021 г.». А под Пензой минувшим летом открылся завод, выпускающий конопляное и льняное масло.

Всего для промышленного использования в России разрешён 31 сорт конопли. Но теперь селекционеры работают уже не над понижением концентрации наркотика, а над повышением стойкости растений к заболеваниям и их продуктивности. «Каннабиноидные соединения защищают коноплю от вредителей. Поэтому в странах, где разрешена их повышенная концентрация, урожаи выше», — рассказывает руководитель проекта «РосЛёнКонопля», доктор сельскохозяйственных наук Сергей Белоухов.

ХЛОПКУ НА ЗАМЕНУ

Выращивание и переработку льна выгодно развивать вместе с коноплей: технология

и оборудование сильно совпадают. И по своим чудесным свойствам эти сельхозкультуры близки. Кроме тканей и различных технических материалов из них можно делать продукты для здорового питания, медицинскую вату, косметику. «Российские технологи разработали защитные костюмы для врачей, в которых они могут работать 24 часа, не потев. Подгузники для больных позволяют избежать пролежней. Части автомобилей на основе композитов из льна и конопли получаются более лёгкими, и машины — более экономичными», — приводит примеры Белоухов.

Широко используется хлопкообразный продукт из льна — котонин. Его можно смешивать с настоящим хлопком, резко снижая потребность в импортном хлопке. Редкий в нашей стране котонин будет выпускать завод в Смоленской области, который должен открыться в конце октября. «Это первый комплекс по переработке льна, построенный в России с нуля за последние 30 лет, — рассказывает основатель компании «Русский лён» Константин Ключа. — При этом мы сами начали возделывать лён, в том числе введя в севооборот 4500 га залежных земель».

Алексей ЛУНИН

КАК НА СЕЛЕ ПОЛУЧИТЬ ХОРОШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ?

ШКОЛЫ

ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ХОРОШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЗАВИСИТ НЕ ТОЛЬКО ОТ УРОВНЯ БЛАГОСОСТОЯНИЯ СЕМЬИ И МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ РЕБЁНКА. ГЛАВНОЕ — ЧТОБЫ ШКОЛА БЫЛА РЯДОМ, А УЧИТЕЛЯ ВДОХНОВЛЯЛИ ПОЛУЧАТЬ ЗНАНИЯ.

«УЧИТЕЛЬ ДЛЯ РОССИИ»

Результаты различных международных и отечественных исследований стали основанием, чтобы отнести Россию к группе успешных стран, исходя из образовательных достижений школьников. Но при этом отмечается падение результатов у детей из семей с низким социально-экономическим статусом и проживающих за пределами городов-миллионников.

Ещё в 2015 г. внимание на эту проблему обратили социальные предпринимательницы из Санкт-Петербурга. И при поддержке Сбербанка запустили благотворительную программу «Учитель для России».

«Когда впервые узнала про проблему образовательного неравенства, я, родившаяся и выросшая в Санкт-Петербурге, поняла, что до сих пор жила в информационном пузыре, — вспоминает соосновательница и руководитель программы Алёна Маркович. — Я вспомнила, что вообще-то моя мама выросла в деревне и ей очень непросто далось получение высшего об-



Ксения Дёмина ведёт урок в школе № 11 города Выкса Нижегородской обл.

Фото пресс-службы Сбера

разования. Те дети, для которых мы работаем, такие же, как она».

В 2020 г. этот общественный проект создал систему привлечения, отбора, обучения и сопровождения профессионалов с высшим образованием, желающих работать в простых школах малых городов и сёл. Программа предоставляет шанс получить педагогическую переподготовку и тем, у кого нет профильного педобразования, то есть выбрать профессию учителя уже в осознанном возрасте.

Правда, пройти отбор не просто — он состоит из 5 этапов, а конкурс составляет 20 человек на место и более. 30% учителей в программе — выпускники МГУ, СПбГУ, НИУ ВШЭ и других ведущих вузов страны.

Те, кто отбор проходит, распределяются в один из регио-

нов, где работает программа: в Калужскую, Тамбовскую, Нижегородскую, Воронежскую, Новосибирскую, Пензенскую, Московскую обл. или Ямало-Ненецкий автономный округ. До выхода в школу каждый проходит интенсивную педагогическую переподготовку в летнем институте, а затем продолжает обучение в течение двух лет — уже параллельно с работой. Причём треть занятий — это индивидуальная работа с опытными наставниками и методистами.

ЛЮБИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

Выпускница программы и сооснователь проекта по театральной педагогике для региональных школ «Через театр» Мария Полякова преподавала английский

язык в Бутурлиновской школе Воронежской обл. «Я думаю, что дети в любом городе или посёлке — такие же, как везде. Просто условия немного разные — часто нет возможности сходить в музей, например. Его просто нет поблизости, — рассказывает она. — Но, с другой стороны, центр мира можно создать там, где вы находитесь, нужно только захотеть. Главное — любить и не бояться, как говорил один наставник программы».

Программу «Учитель для России» благотворительный фонд «Новый учитель» реализует в партнёрстве со Сбербанком и его благотворительным фондом «Вклад в будущее», а также Институтом образования НИУ ВШЭ. В 2020–2021 гг. она работает в 93 школах 8 регио-

нов, учителя проекта обучают там 30 тыс. детей.

Директора школ отмечают, что они помогают создавать среду, в которой дети могут раскрыть свой потенциал. У ребят повышается мотивация к учёбе, уверенность в себе, расширяется кругозор, меняется представление, о чём можно мечтать.

«В первую очередь сотрудничество с программой — это шанс для школы перестроиться, измениться. Во вторую — возможность решить кадровые проблемы», — считает директор Малоарославской школы № 2 Калужской обл. Ольга Цируль.

«К следующему сентябрю мы планируем увеличить набор и вывести в школы 260 новых учителей. Мы благодарны поддержке Сбербанка, который с нами с самого начала программы, — говорит Алёна Маркович. — Как фонд мы постоянно ищем дополнительные ресурсы и партнёров для её расширения. Например, совместно со СберВместе запускаем краудфандинговую кампанию».

По её словам, принять участие в программе может каждый: кто-то — стать учителем, а кто-то — поддержать фонд финансово. «Каждые 100 руб. означают для нас, что кто-то из наших учителей проведёт ещё один урок для детей. Мы убеждены, что каждому ребёнку нужен учитель, который его вдохновляет», — добавляет Маркович.

Дмитрий РОМАНОВ

МНЕНИЕ

Кандидат технических наук,
садовод
Игорь
ВАСИЛЬЕВ**ПО ДАННЫМ СОЮЗА САДОВО-
ДОВ, В НАШЕЙ СТРАНЕ 16 МЛН
ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ. КОГДА НА-
КОНЕЦ ДО НИХ ДОЙДЁТ ДОЛГО-
ЖДАЕМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ГАЗ?****ПЕНСИОНЕРАМ
НЕ ПО КАРМАНУ**

Садовое товарищество «Ручеёк» расположено в Одинцовском городском округе. С момента его появления в 1990-х сменилось уже второе поколение жителей, а мечты садоводов о газе остаются мечтами. Газовая труба расположена в 200 м от построек этого СНТ. По обе стороны от неё — ещё 8 товариществ. Кажется, установи газопонижающую станцию, и скоро тепло появится в 1 тыс. домов. Да не так всё просто. Нужны десятки согласований и подписей, привлечение такого же количества разрешающих органов, проведение дорогостоящей топосъёмки и т. д. Только для одного СНТ эти работы выливаются в 30 млн руб.! А ещё

разводка труб по участкам, куча индивидуальных согласований, покупка газового и отопительного оборудования. Цена газового тепла становится заоблачной. Газ был и остаётся одной из самых трудных задач в садовых товариществах. При этом отношение государственных органов к газификации вызывает у людей законное раздражение. Мы живём в XXI в. Требования к качеству жилья сегодня выше, чем 30 и тем более 50 лет назад. Это относится и к обеспечению газом загородных садовых построек. Денег на то, чтобы облегчить садоводам решение их бытовых проблем, государство не находит. Но СМИ регулярно сообщают о строительстве новых трубопроводов за границу, увеличении поставок туда газа, открытии новых месторождений. Ежедневно в России добывают 1,8 млрд кубометров газа. За одно столетие его добыча в нашей стране возросла в 48 тыс. раз. По производству газа мы занимаем 2-е место после США. Однако многие, возвращаясь не то что из Германии или Франции, а из бывших республик СССР, рассказывают, что там газификация распространена шире, чем у нас. Конечно, дружба с другими странами — дружбой, бизнес — бизнесом, но обес-



Что нужно дачнику для счастья? Всего лишь немного газа.
Фото PhotoXPRESS

печение теплом российских граждан, в том числе много-миллионного отряда садоводов, мне кажется, должно быть не менее важной задачей.

**И СНОВА
ПРО КОРОНАВИРУС**

Сейчас в России живут, отдыхают и трудятся на своих загородных участках от 42 до 60 млн человек, только в Подмосковье — 4 млн. И газ для них — это не только тепло, горячая вода и приготовление пищи. От газификации СНТ в немалой степени зависит достижение такой государственной цели, как укрепление здоровья населения. Возможность в любой сезон жить за городом — для многих естественный путь к оздоровлению. Люди, постоянно бывающие на воздухе, быстрее исцеляются от стрессов. У них улучшается обмен веществ, укрепляется иммунитет, реже встречаются лёгочные и аллерги-

ческие реакции. Снижается риск сердечных и онкологических заболеваний. Всё это ведёт к увеличению продолжительности жизни.

На строительство сотен клиник, предназначенных для лечения опасных болезней, в России затрачиваются миллиарды рублей. А может, лучше больше вложиться в газификацию СНТ — и тогда сэкономим на лечении?

Кроме того, обеспечение приспособленности садоводческих построек для постоянного проживания — важная стратегическая задача. Думаю, тот факт, что Россия сегодня далеко не мировой лидер по заболеваемости коронавирусом, в значительной степени предопределён наличием у нас такого резерва, как СНТ. Во время пандемии многие семьи со стариками и детьми прочно обосновались в садовых домиках. А не дай бог, военное время? Многие наши многоэтажки могут превратиться в груду стекла, а рассредоточенность населения по СНТ значительно снизила бы дефицит жилья в такой период.

**КАК РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ?**

В последнее время Президент России обозначает газификацию страны в числе приоритетов. Выдвигается цель — сделать подключение домов к газовым сетям бесплатным для потребителей. Потому газификация СНТ должна наконец стать реальностью. Безусловно, это требует значительных средств, поиска дополнительных источников финансирования. Но решить эти проблемы реально. Надо только обеспечить обоюдное участие государства, «Газпрома», региональных властей и настойчивее при-

зывать население. Можно использовать льготное финансирование банками строительства газовых сетей. Или разрешить потребителям газа оплачивать некоторые виды работ с рассрочкой на 5–10 лет и включать подводку газа, техобслуживание сетей и оборудования отдельным пунктом в квитанции на оплату.

Хотя, с моей точки зрения, само понятие «стоимость подключения» эфемерно, надуманно. Как бы вы отнеслись, если бы для входа в продуктовый магазин надо было купить билет или на заправке за подключение шланга к автомобилю с вас брали дополнительную плату? Потребитель должен платить непосредственно за приобретаемый товар или продукт. Всё остальное ложится на поставщика, который включает свои расходы в цену товара. Но в то же время бесплатное подключение не должно привести к существенному удорожанию газа, т. к. в этом случае его массовое использование станет невыгодным.

Если государство опять переложит все расходы — от проектирования до реализации и оснащения потребителя газовым оборудованием — на садоводов, широкое применение газа в садовых товариществах останется мифом. В то же время исключение из этого процесса многочисленных посредников, упрощение и автоматизация процесса оформления заявки на подключение и оформление документов, соблюдение всеми исполнителями работ, включая чиновников, обязательных сроков может в значительной степени снизить стоимость газификации СНТ.

ПЕРВЫЙ ШАГ К РЕШЕНИЮ

В середине 2021 г. Минэнерго собирается начать эксперимент, в ходе которого подключить к газу бесплатно станет можно в четырёх областях — Московской, Челябинской, Курганской, Тюменской. Планируется, что труба будет безвозмездно подводиться к дому независимо от того, сколько времени владелец в нём проживает. То есть дачников эксперимент тоже должен коснуться.

Губернатор и Министерство энергетики Московской области планируют существенно расширить в ближайшие годы строительство в регионе магистральных сетей и газификацию строений. Но конкретные сроки не названы. И по-прежнему остаётся неясным вопрос: в какой мере эти планы включают газификацию СНТ?

На личном приёме у министра энергетики Московской области Александра Самарина я изложил все упомянутые мною выше проблемы и сказал, что мне, садоводу, уже 81 год и я, по всей видимости, не дождусь газификации своего садового товарищества. «Дождётесь!» — заверил меня министр. Посмотрим.

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

РЕКЛАМА 12+

ЭКОЛОГИЯ

НЕТ ДЫМА – НЕТ ОГНЯ

В Челябинской области ликвидируют крупнейший на материке угольный разрез

УГОЛЬ В КОРКИНО, ЧТО ПОД ЧЕЛЯБИНСКОМ, НАЧАЛИ ДОБЫВАТЬ ЕЩЁ В 1930-Е. В НАШИ ДНИ КОРКИНСКИЙ УГОЛЬНЫЙ РАЗРЕЗ ПРЕВРАТИЛСЯ ИЗ ГРАДООБРАЗУЮЩЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ И ПЕРЕДОВИКА СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ В ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ РЕГИОНА. ДЛЯ ЕЁ РЕШЕНИЯ, СЧИТАЮТ ЭКСПЕРТЫ, ПОНАДОБИТСЯ НЕ МЕНЕЕ 20 ЛЕТ, И НАЧИНАТЬ НЕОБХОДИМО СЕГОДНЯ.

СЛАВНОЕ ПРОШЛОЕ

Месторождение бурого угля в окрестностях тогда ещё деревни Коркино геологи обнаружили в 1931 г. Коркинская залежь была признана уникальной из-за мощности пластов, которая достигала 100–120 м. Общие запасы превышали 1 млрд т. И уже на следующий год началось строительство разреза. В 1933-м создан трест «Челябуголь», а 1 августа 1934-го сдан в эксплуатацию Коркинский угольный разрез № 1. В дальнейшем на освоение месторождения были брошены республиканские ресурсы, а само Коркино постепенно превратилось в город горняков.

Расцвет угольного флага приёлся на середину 1980-х. Почти 5 тыс. трудящихся, собственные детские сады, спортивный комплекс, приусадебное хозяйство, базы отдыха на берегу южноуральских озёр, профилакторий, пионерский лагерь, строительство жилья хозяйственным способом. За стабильностью и общим трудовым энтузиазмом, когда на гора нужно было выдавать тонны угля сверх плана, мало кто обращал внимание на не очень благополучные с экологической точки зрения условия жизни.

«Мы жили в доме на ул. Карла Маркса, окна выходили на богатительную фабрику, — рассказывает местный предприниматель Август Тагге. — Мама с сестрой раза по два за день стирали чёрную пыль с подошонков. Но это всё было в порядке вещей. Тогда и слово «экология» в нашем лексиконе не присутствовало. Наоборот, все гордились, что живём в таком славном трудовом Коркино, где всё крутилось вокруг угольщиков. Они были движущей силой города, залогом его развития и процветания».

СПРАВКА

Проект ликвидации Коркинского разреза вошёл в перечень мероприятий, реализуемых в регионе в рамках национального проекта «Чистый воздух». Соглашение об этом было подписано в 2019 г. на Петербургском международном экономическом форуме. Среди подписантов — Министерство природных ресурсов и экологии России, Росприроднадзор и Правительство Челябинской обл.



Слева: Коркинский разрез во времена, когда добыча была на пике. Справа: самый крупный разрез Евразии в наши дни.



Угольщики в СССР были уважаемыми людьми.

ИСТОЧНИК ПРОБЛЕМ

С распадом СССР производство начало приходить в упадок. Из-за невысокого качества угля упал сбыт, стала сокращаться добыча, средств на содержание и эксплуатацию инфраструктуры ставшей к концу 1990-х крупнейшей в Евразии открытой угольной выработки взять было негде. А разрез к тому времени уже чадил нещадно. Дни, когда Коркино и соседний пос. Роза заволакивало неприятно пахнущим туманом, случались нередко. Однако по мере сужения фронта работ в чаше карьера очаги эндогенных (внутренних) пожаров оказывались всё более недоступными. В пос. Роза из-за дымов становилось просто невозможно жить, да и Коркино всё чаще заволакивало пеленой. А оползни на бортах разреза приводили к разрушению близлежащих построек.

Ситуация накалилась до такой степени, что понадобилось вмешательство федеральных властей. В 2012 г. в Коркино в экстренном порядке прибыл возглавлявший тогда правительство России Владимир Путин. Он посетил пос. Роза, который располагается практически на самом краю разреза и многие дома в котором в аварийном состоянии.

Про Коркинский разрез поинтересовался: «А если туда Останкинскую башню спрятать,

видно будет?» А про дома местных жителей отозвался жёстко: «Всё трещит по швам! Разве в таких условиях люди должны жить? Это просто переходит всякие границы!»

Буквально через пару дней после визита Путина началось расселение домов. Из федерального бюджета на это направили 2 млрд руб. — столько же добавили из областного.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ЯМОЙ?

Однако одним расселением проблему не решишь. Коркинский разрез оставался на месте, оползни продолжали разрушать дома, а внутри возникали новые пожары.

«Разрез был нашим поильцем и кормильцем, к тому же это наша молодость, — вспоминает председатель ветеранской организации горняков Тамара Ашихмина. — Мы видели от работы

лябинской обл. собиралась построить Русская медная компания (РМК). Инвестор, основательно изучив это предложение, согласился на реализацию проекта.

Для разработки технического решения ликвидации разреза привлекли учёных и экспертов ведущих российских отраслевых институтов и проектных организаций. Проектная документация в 2018 г. прошла общественные обсуждения и получила положительное заключение государственной экспертизы.

ЕСТЬ ЭФФЕКТ

Проект рассчитан до 2042 г. Для его реализации была учреждена компания «Промрекультивация». Работы будут выполнены в 4 этапа. Первый уже идёт. В разрезе локализируют зоны самонагревания, которые являются источником загрязнения воздуха. Параллельно ведут наладку



НА РАЗРЕЗЕ УЖЕ ЛОКАЛИЗОВАЛИ ЗОНЫ САМОНАГРЕВАНИЯ НА ПЛОЩАДИ 413 ТЫС. КВ. М. В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫБРОСЫ СОКРАТИЛИСЬ С 950 Т В 2017 Г. ДО 58 Т В 2019-М.

на предприятии много доброго и хорошего. Но сейчас настала такая пора, что встаёт вопрос о выживании целого города и соседних территорий. У нас есть дети и внуки — в конце концов ради них живём. Для многих Коркино — родное и единственное место проживания. И куда, скажите, ехать? Кто и где нас ждёт?»

Вопросом ликвидации выработки занимались и в Челябинске, и в Москве. Но каждый из предложенных вариантов требовал многомиллиардных расходов, потянуть которые ни региональный, ни федеральный бюджеты не могли. Решение было найдено в 2016 г., когда учёные Уральского горного университета предложили рассмотреть возможность использования для ликвидации выработки закладочного материала, произведённого на основе хвостов обогатительной фабрики Томинского горно-обогатительного комбината. Предприятие в Че-

режимов работы трубопровода, по которому в выработку будет доставляться закладочный материал с Томинского ГОКа.

Как сообщил директор компании Николай Джемилев, в 2017 г. при инвентаризации эндогенных зон сотрудник выявил 17 зон самонагревания общей площадью 264 тыс. кв. м. С тех пор таких зон локализовано на площади 413 тыс. кв. м. Это позволило сократить объём выбросов загрязняющих веществ в воздух с 950 т в 2017 г. до 58 т в 2019-м.

Местные жители уже успели оценить эффект от работы предприятия и не жалеют, что в сложный период истории города всё-таки остались на своей малой родине.

«У меня почти все родственники в Германии живут, и нашу семью неоднократно уговаривали переехать, — делится Август Тагге. — Но как быть с душой, которой хорошо и комфортно

здесь, на малой родине? Я здесь вырос, учился играть в шахматы, гордился отцом — чемпионом города. Много лет выступал за футбольный «Шахтёр», встретил любовь своей жизни Наталью, у нас в Коркино родились дочери — Эрика в этом году окончила Челябинскую медакадемию, а Стела пошла в 5-й класс. Здесь начинал и развиваю бизнес. Для нас в Коркино каждая травинка родная.

ШАГ ЗА ШАГОМ

Сейчас «Промрекультивация» готовится к старту второго этапа работ, когда в разрез начнёт поступать закладочный материал с Томинского ГОКа. Его будут подавать поочерёдно на разные борта, чтобы равномерно распределить по поверхности выработки. Это должно надёжно ликвидировать очаги зон самонагревания и предотвратить оползневые процессы на бортах.

Наконец, на заключительном этапе трубопровод, как и сопутствующее оборудование, демонтируют, и начнётся биологическая рекультивация — на борта разреза нанесут плодородный слой почвы, высадят траву, кустарники и деревья. А на месте выработки появится водоём.

Каждый из этапов работ, как и состояние разреза, контролируют штатные сотрудники компании и привлечённые экспертные организации. Среди них учёные Санкт-Петербургского горного университета.

«Мы давно работаем с этим объектом, — рассказал аспирант кафедры геоэкологии вуза Александр Данилов. — Приезжаем ежегодно и осуществляем экологический мониторинг, берём пробы почвы, атмосферного воздуха, донных отложений. За несколько лет динамических наблюдений можно смело утверждать, что экологическая ситуация значительно улучшилась».

Михаил ИЛЬИН

Архивные фото предоставлены музеем Центра дополнительного образования детей г. Коркино.

ОБРАЗОВАНИЕ



ОЛЬГА УЛАСЕВИЧ.

«ДВОЙКИ НАДО ОТМЕНИТЬ, ПОТОМУ ЧТО ОТ ЭТОГО СТРАДАЮТ ДЕТИ», — УВЕРЕНА ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 12

Педагогический коллектив гимназии разработал методику воспитания в школе. А проект по профобразованию детей получил поддержку Агентства стратегических инициатив. Выпускники гимназии поступают в ведущие вузы.

— Ольга Николаевна, в стране новый учебный год оказался очень нервным: очереди на входе в школы, возмущение родителей по поводу нового графика уроков. Что для вас было самым сложным?

— Самым сложным оказалось перестроить себя, образовательный процесс, ведь школа — это очень консервативная сфера. К сожалению, ещё шесть классов вынуждены были перейти учиться во вторую смену. Конечно, родители и дети не были этому рады. Но как только будут сняты ограничения по закреплению за каждым классом отдельного кабинета, мы вернёмся к обычному режиму учёбы.

— Совет Федерации предложил отменить оценку «единица», так как она почти не используется. А вы как считаете, она не нужна?

— В нашей гимназии вопрос с единицей лет 20 точно не стоит. Мы не используем её как отметку. Кроме того, у нас не только первые, но и вторые классы учатся вообще без отметок. Мы планируем с этим экспериментом идти дальше.

Оценка — это внешний мотиватор. Если найти другие, внутренние механизмы, вызывающие у ребёнка желание учиться, то это совсем другое образование получается. Поэтому я полностью за отмену не только единицы, но и двойки. Потому что это сиюминутное явление и от этого страдают дети. А главное — отношения родителей с ребёнком. Вместо того чтобы получать радость от того, что он есть у них в этой жизни, они ругаются из-за оценок.

— Регулярно звучат предложения отменить оценки по творчес-

Директор гимназии — о том, почему оценки в школе надо отменить

ким предметам — музыке, изо, технологии, физкультуре.

— Мы между собой договорились, что оценки по этим предметам должны быть положительными. Ведь у каждого ребёнка разные способности. Ребёнок должен быть успешен не на оценку, а по отношению к самому себе в прошлом. Так что у нас журналы по этим предметам пестрят пятёрками. В редких случаях появляются четвёрки. Но это только если способности у ребёнка есть, но по каким-то причинам он не реализует их на данном этапе. А так я только за отмену. Если это будет законодательно подтверждено на уровне выдачи аттестата как обязательное мероприятие, это будет сразу же сделано.

МУЧИТЕЛИ И ЖЕРТВЫ

— Другая горячая школьная тема — непомерные домашние задания.

— Нужно понять: если ребёнок отучился день в школе, то он, переводя на взрослый язык Трудового кодекса, свою рабочую норму выполнил. Представьте, что вы пришли после работы домой и вынуждены снова сесть за работу. Поэтому в нашей гимназии принята такая система. Есть задания рекомендованные, которые обозначаются в электронном журнале буквой «Р» (таково большинство заданий для 1–4-х классов). Ребёнок может их не делать. И есть обязательные, обозначаемые буквой «О». Вообще есть учителя, которые могут преподавать свой предмет так, что домашнее задание не требуется.

ОПЯТЬ ДВОЙКА?



«Как раньше учили». Журнал «Мурзилка», 1940 г.

— Бывает, что учитель занижает оценку, потому что ребёнок не нравится?

— Это непрофессионально. По закону в любом образовательном учреждении должна быть комиссия по урегулированию конфликтных ситуаций. Если родители считают, что ребёнок знает предмет лучше, создаётся независимая комиссия. Вообще же педагог не имеет права проявлять негативные эмоции, если ребёнок себя не так повёл. Ведь врач же не может бросить инструменты и не лечить, если ему не понравилась, что сказал пациент. Понятно,

что учителя — живые люди. Но задача грамотного педагога — уметь выходить из конфликтных ситуаций.

— Тем более сейчас дети могут запросто записать на видео учителя, выложить в интернет...

— К этому надо быть готовым. Веди себя так, чтобы тебе нечего было стыдиться. Другое дело, дети порой осознанно пытаются спровоцировать учителя. Всегда нужно внимательно разбираться. Учителям надо учиться не реагировать эмоционально на нештатные ситуации.

«ОНИ УМНЕЕ НАС»

— Часто говорят, что в советское время образование было лучше. Вы согласны?

— Я не сторонник сравнения школ по временным этапам. Так же можно советскую школу сравнить с пушкинским лицеем и сказать, что она ему проиграла. Консерватизм образования в том, что откуда лучшее из советской школы не исчезло. Мы как учили детей основам наук, так же и продолжаем это делать. Нужно брать лучшее отовсюду, из современности и традиций. Сейчас очень много делается для усиления воспитательной работы. И это тоже плюс советской школы, которая много занималась воспитанием, даже если оно было идеологизированным. Но общечеловеческие ценности — честность, справедливость, милосердие, добро —

были и будут всегда, несмотря на политический строй. Кстати, с 1 сентября вступил в силу закон, который тоже ставит воспитание во главу угла образовательного процесса.

— Есть опасения, что воспитательные и патриотические мероприятия начнут проводить просто для галочки, написания отчётов.

— Современные дети ведь тоже умнее, чем были в советское время. Я из своего детства помню мероприятие «Хлеб — всему голова», которое каждый год проводили 1 сентября. Оно было абсолютно одинаковым все 10 лет моей школьной жизни. Я уже понимала, что хлеб всему голова, но всё продолжалось. Современные дети, если мы начнём им в третий раз рассказывать одну и ту же тему, даже если украсим новыми фрагментами, просто не будут слушать. В нашей школе давно нет такой статистики, как количество проведённых мероприятий. Такую отчётность школам сегодня не предписывают.

То же самое касается и рассуждений, что надо детей срочно вырывать из виртуального пространства. Ниоткуда не надо их вырывать. Нужно просто сделать так, чтобы виртуальный мир приносил им пользу. Дети любят экскурсионные поездки. Сейчас это, увы, невозможно. Но существуют виртуальные музеи, где дети могут быть, например, экскурсоводами. Сейчас мы решили сделать виртуальные экскурсии по предприятиям Липецкой области. Договорились с производителями. Они ведь тоже заинтересованы, чтобы к ним потом пришли грамотные молодые специалисты.

— Изменились ли за годы работы ваши взгляды на школу, педагогику, воспитание?

— Я много лет работала и была уверена, что учить детей — основная задача школы. Сейчас у меня несколько другое видение. В Англии есть такое понятие — «родители-пустогнёзники». Через 20 лет после рождения ребёнка родительское гнездо становится пустым, потому что дети заводят собственные семьи. Они будут приезжать к мамам-папам, но близкая связь разорвётся. Это естественно, жизнь это диктует. Так вот родителям нужно успеть за 20 лет насладиться своим родительским счастьем, проявить родительский эгоизм в хорошем смысле. Это общение, любовь, обнимашки, целовашки. Потому что это конечный процесс.

Понимание родительской роли привело и к другому взаимодействию с родителями. Мы взяли за основу финский опыт и стали проводить родительские встречи с учителями. Вот эти индивидуальные встречи — как раз следствие осознания, что родительское счастье должно быть здесь и сейчас. И что счастье — это не хорошие оценки. С порога спрашивать у ребёнка: «Какие у тебя сегодня оценки?» — это почти наверняка губить любовь, доверие и близость с ним. Попробуйте начинать с фразы: «Я очень соскучился по тебе!»

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова — по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача — дело особое.

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова — лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

Клиника им. Святослава Фёдорова

8 (800) 302-80-50

8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Юлия
БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ДАЧА

НУ ДАВАЙ У ЛИСТЬЕВ СПРОСИМ

Садовод Андрей Туманов – о том, что важно сделать осенью на участке



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО СОЮЗА САДОВОДОВ АНДРЕЙ ТУМАНОВ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ».

Чем укрыть растения на зиму?

В. Яковлева, Воронеж

— Светлый спанбонд и лутрасил применяют для укрытия растений от ранних весенних заморозков, они хорошо пропускают воду и воздух. Лёгкий нетканый материал можно набросить сверху на растение и не сооружать для него никакие специальные опоры. Чёрный спанбонд используют для мульчирования почвы. Под полиэтиленовой плёнкой растения могут подопревать — для укрытия она не годится.

Но я ничего не укрываю: растения не являются теплокровными. Они не производят тепла, поэтому сохранять нечего. Температура воздуха как под спанбондом, так и снаружи будет одинаковая. Лучшее укрытие — это листья и снег. Единственное, где можно использовать светлые нетканые материалы, — для обвязки хвойных растений, особенно елей «Коники», чтобы они не выгорали ранней весной.

Какие удобрения нельзя вносить осенью? Можно ли в это время года добавлять в почву сульфат аммония?

В. Калдузов, Пенза

— Сульфат аммония — это азотное удобрение. Любой азот — самый подвижный элемент из всех макроэлементов, которыми мы удобряем растения. Если вы внесёте его осенью, то к весне в почве ничего не останется. Весь азот вымоется и уйдёт в нижние слои. Сульфат аммония чаще применяется в большом сельском хозяйстве в качестве компонента для взрывчатки. Для любителей лучшее удобрение — карбамид, или мочевины. В сульфате аммония — 21% азота, а в карбамиде — 46%. Это, безусловно, весеннее удобрение для определённых типов почв. Сульфат аммония подкисляет почву. У нас и так излишне закисленная земля. На кислой почве растения хуже растут. Но с помощью карбамида можно частично уничтожить споры грибных болезней, например парши. Не стоит никогда вносить свежий навоз. Его можно класть полежавший и под перекопку, а ещё лучше использовать в компосте. Внесение или невнесение остальных удобрений не так принципиально.



К новому дачному сезону готовимся уже с осени. Фото Геннадия МИХЕЕВА

Как подготовить почву к зиме? Стоит ли её дезинфицировать?

В. Уськов, Н. Новгород

— Часто вижу в интернете советы проливать в теплице хлорокиси меди, медный или железный купорос. Но для почвы это вредно. Она состоит из тысячи разных организмов. Если их шугануть медным купоросом, медь накопится в земле как тяжёлый элемент, и почва станет умирать. Люди потом будут собирать отравленную продукцию. Почву нельзя обеззараживать. Это делается по-другому — с помощью

плодосмена. Если в этом году вы посадили на грядке огурцы, там, допустим, накопились споры мучнистой росы. В следующем году на этом месте стоит посеять помидоры. Они часто болеют фитофторой. Через год здесь уже лучше сажать что-то другое.

Осенью сделайте перекопку заросших дерниной мест, удалите сорняки. Перекопка почвы с оборотом пласта помогает частично уничтожить споры, которые оказываются в глубинном слое и становятся нежизнеспособными. Там, где надо, раскислите почву с помощью подсыпки золы или добавьте компост.

Но никогда не перекапывайте сад! Можно уничтожить корни в поверхностном слое. Споры можно уничтожить, если землю проморозивать.

Как поступить с теплицей — открыть или закрыть на зиму?

Б. Петров, Ступино

— Я никогда не открываю теплицу, слежу, чтобы туда не падал снег. Сухая почва сильно промораживается — и в ней гибнут возбудители всех болезней. По весне уже накидываю в теплицу снега, чтобы напитать почву влагой, и снова делаю перекопку. Опавшие листья оставляю, за исключением поражённых болезнями. Если нет снега, листья немного защищают почву от холода и дают питание червям. Она замерзает позже на несколько дней.

Когда надо удобрять плодовые деревья и кусты?

С. Максимова, Москва

— Вносить удобрения нужно весной и летом, но только со знанием дела. Лучше для непрофессионала использовать с ранней весны до середины лета по инструкции комплексные удобрения, которые содержат азот, фосфор и калий. Осенью вносить удобрения не имеет смысла. Растения уже не питаются.

ПЕРЕВЕДИТЕ ПЕНСИЮ В ПОЧТА БАНК!

Оформите перевод пенсии в любом из 15 000 почтовых отделений или вызвав сотрудника банка на дом

- Снимайте до 10 000 рублей ежемесячно без комиссии в банкомате любого банка страны
- Берите займы до пенсии без процентов
- Получайте до 5% на остаток по «Сберегательному счёту»



БАНК, С КОТОРЫМ
ВСЁ ХОРОШО

pochtabank.ru

8-800-550-0770

«Сберегательный счёт» — текущий банковский счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца. В рамках тарифа «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат)/«Зарплатный пенсионер» (при поступлении пенсионных и зарплатных выплат) на сумму от 50 000 руб.: при совершении Квалифицированных операций на сумму от 10 000 руб. в предыдущем месяце — 3,5% годовых; на сумму от 1 000,00 до 49 999,99 руб. (включительно) — 3% годовых; на сумму до 999,99 руб. (включительно) — 0% годовых. К счёту выпускается карта. Комиссия за выпуск карты к счёту (перевыпуск по истечении срока): «Мир» — неименная — 0 руб.; «Мир» — именная: тариф «Пенсионный» — 500 руб.; «Зарплатный пенсионер» — 0 руб. Комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории, при сумме выдачи свыше 100 000 руб. в календарный месяц — 7,9% от суммы (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. Квалифицированная операция — расходная операция по оплате товаров/работ и/или услуг, совершённая клиентом/держателем дополнительной карты по текущему счёту клиента (физического лица), открытому в банке в рамках договора банковского счёта, и отражённая по счёту как списание средств в соответствующем периоде. Кредитный лимит по карте по тарифу «Запасной кошелёк 10 000» — до 10 000 руб. под 0% годовых при выполнении условий беспроцентного периода, в остальных случаях — 10% на задолженность. Обязательный ежемесячный платёж — не менее 500 руб., но не более задолженности. Беспроцентный период (до 36 расчётных периодов) — для кредита на совершение операций оплаты товаров/услуг при условии погашения задолженности до 35 даты платежа. Комиссия за оформление карты — 0 руб., ежемесячная комиссия за обслуживание при отсутствии задолженности — 0 руб., в остальных случаях — 300 руб. Лимит на снятие денежных средств — 10 000 руб./день, 30 000 руб./мес. Комиссия за снятие собственных денежных средств в банкоматах АО «Почта Банк» — 0 руб. Подробности — в тарифах банка на pochtabank.ru. АО «Почта Банк». Лицензия ЦБ РФ № 650. Реклама.

БЕДСТВИЕ

НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ НЕ УТИХАЮТ СПОРЫ О ТОМ, ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ У ПОБЕРЕЖЬЯ КАМЧАТКИ – КАТАСТРОФА ИЛИ ОБЫЧНЫЕ ДЛЯ ЗДЕШНИХ МЕСТ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ С НЕОБЫЧНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ.

Блогеры и сёрферы публиковали видео усеянного мёртвыми морскими обитателями пляжа. Спортсмены и туристы жаловались на проблемы со зрением, на першение в горле, ухудшение самочувствия.

Через день местные власти показали другие кадры — видео чистого, как будто бы только что убранного побережья. И это вызвало ещё большее волнение.

Халактырский пляж, о котором идёт речь, пользуется большой популярностью среди туристов и сёрферов со всего мира. Ежегодно этот туристический уголок посещают не менее 40 тыс. человек, он уже стал визитной карточкой Камчатки. Сюда ездили многие российские звёзды. Высказались о ситуации шоумен Тимати, блогеры Илья Варламов и Юрий Дудь, которые не так давно прилетали на полуостров.

Но больше всего волнуются сами жители Камчатки: «Страшно и больно за наш океан. Очень надеюсь, что столь пристальное внимание к этой проблеме не даст пустить ситуацию на самотёк, но уже точно решили с мужем, что в ближайшее время не будем посещать пляж, а также поку-

пать местные морепродукты», — говорит жительница Петропавловска-Камчатского Екатерина Маликиева.

ЧТО СДЕЛАНО

Позднее случаи массовой гибели морских обитателей были подтверждены и в районе Халактырского пляжа, у бухты Малой Лагерной и в акватории Авачинской бухты. Специалисты взяли пробы воды. Анализы показали превышение предельно допустимой концентрации (ПДК) по наличию нефтепродуктов в несколько раз. В дело вмешался уже и губернатор, природоохранные организации, следователи СК и даже «Роскосмос».



«Пробы, сделанные на прошлой неделе, показали превышение ПДК нефтепродуктов в несколько раз, но в динамике показатели существенно снижаются. Океан имеет уникальную способность к самоочистке. Так, по состоянию на 4 октября в пробах, взятых в тех же местах, показатель превышен в 1,2 раза. В остальных точках он находится в пределах санитарной нормы, в том числе на Халактырском пляже», — сказал губернатор края Владимир Солодов.

НА ДНЕ

Власти и учёные не могут понять, что происходит на Камчатке



Мёртвые морские животные в бухте Безымянная.

Днём 5 октября были представлены результаты проб воды, которые накануне брали на анализ специалисты Камчатгидромета. По словам руководителя ведомства Веры Поляковой, они не показали превышений, было выявлено только одно незначительное превышение по фенолам — 1,4 ПДК.

Также 4 октября 250 кг проб воды, песка и образцов погиб-

ших животных с Халактырского пляжа отправили в Москву для изучения в ведущих научных институтах страны. Помощь в поиске причин загрязнения акватории Тихого океана обещают оказать учёные РАН и Дальневосточного федерального округа. С понедельника, по словам врио министра здравоохранения региона Марины Волковой, на пляже была организо-

вана работа выездной бригады врачей. Все отдыхающие при появлении недомогания могли обратиться за помощью.

«Роскосмос» передал правоохранителям и местным властям фото проблемных участков с орбиты.

РЕАКЦИЯ ОНЛАЙН

Происходящее в Тихом океане активно обсуждают пользователи соцсетей, выдвигая различные предположения случившегося: «необходимо проверить воду на наличие синезелёных водорослей (цианобактерии), они могут быть токсичны. Отсюда раздражение слизистых. На малых глубинах ежей могло ободраить штормом», «это точно не нефтепродукты. Сёрфборд не жирный, не липкий, гидрокоустом тоже ничем не пахнет». Другие пишут, что «мёртвая вода» пошла дальше и ещё не раз на берег выбросит погибших животных.

Но больше всего тех, кто понимает, что без общественного внимания о ЧП никто бы не узнал. Убрали бы облысевших морских ежей, грейдером заровняли песок — и всё... «Бездействие = содействие!» — написала в соцсетях ведущая Ирена Полярошкун.

Дарья АНТОНЬЧЕВА,
(«АиФ-Камчатка»)

Фото Анны СТРЕЛЬЧЕНКО/ТАСС

КАКИЕ РАСТЕНИЯ И ЖИВОТНЫЕ ИСЧЕЗНУТ?

ПРИРОДА

Прочёл, 40% растений под угрозой исчезновения. А животные? И. Кузьмичёв, Хабаровск

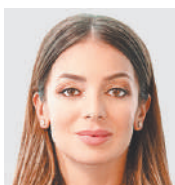
О том, что 40% видов растений и грибов находятся под угрозой исчезновения, сообщили учёные британского Королевского ботанического сада. На Земле уже исчезли 570 разновидностей растений. Вымирают и дикие животные: за 50 лет их популяция сократилась на 70%. По данным Всемирного фонда дикой природы, к 2080 г. могут вымереть до 50% видов флоры и фауны, особый ущерб при этом, бьют тревогу зоозащитники, будет нанесён окрестностям Байкала, бассейна Амазонки, пустыни Намибии и Мадагаскару.

«Исчезают в первую очередь растения, которые живут только на очень небольшой территории, например, в каком-то одном ущелье или болоте», — рассказал «АиФ» биолог, директор Центра охраны дикой природы Алексей Зименко. — У животных под угрозой виды, которые питаются очень избирательно, и если исчезнет источник их кормёжки, пострадают и они». В России под угрозой исчезновения десятки видов — амурский тигр, дикий северный олень, сайгак, атлантический морж, белый медведь, снежный барс. Недавно впервые за 23 года был обновлён список животных Красной книги РФ: в неё добавили 29 видов птиц и 14 млекопитающих. В их числе серый гусь, чернозобая гагара, северная морская утка, два вида летучих мышей, суслики и др.

КОГДА МОЖНО ОТДОХНУТЬ И ПОЛУЧИТЬ КЭШБЭК?

ОТДЫХ

Программу туристического кэшбэка для путешественников по России продлили. На каких условиях? В. Новиков, Курск



«Купить туры и проживание с кэшбэком можно с 15 октября по 5 декабря 2020 г., — рассказала руководитель Федерального агентства по туризму Зарина Догузова. — Таким образом, продажи будут продолжаться более полутора месяцев. Как и прежде, воспользоваться можно будет как готовыми пакетными турами от туроператоров, так и отдельно приобрести прожива-

ние для удобства тех, кто привык путешествовать самостоятельно. Поездку по купленному на условиях программы турпродукту можно будет осуществить до 10 января 2021 г. включительно в любой регион России».

Условия второго этапа стали удобнее: в программе участвуют короткие поездки на выходные (от 2 ночей, в первом этапе программы было от 5). Возврат в размере 20% распространяется на туры любой стоимости (раньше был минимальный порог). Максимальный размер возврата увеличен до 20 тыс. руб. вместо 15 тыс. Обязательное условие программы — оплата картой «Мир» — осталось прежним. Кэшбэк на неё будет начисляться автоматически в течение 5 дней с момента оплаты поездки.

КЛИМАКСАН ДЛЯ ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ

Нет женщины, которая бы не знала слова «климакс». Кого-то оно пугает задолго до наступления этого не самого приятного периода, а кто-то не знает и не хочет знать его особенностей. Но приходит он неминуемо. И что делать, когда пришёл?

Угасание половых функций у слабого пола — период, безусловно, непростой. На физическом уровне яйцники постепенно перестают вырабатывать женские половые гормоны — эстрогены и прогестерон, нарушается менструальный цикл, снижается, а затем и вовсе исчезает способность к зачатию и рождению ребёнка.

Климакс может случиться и до 40, а может начаться и после 55, но симптомы в любом случае будут одинаковыми. К нарушениям менструального цикла добавляются изменения эмоционального фона — появляются раздражительность, порой внезапная плаксивость, склонность к тревожному

состоянию и даже депрессиям. Могут возникнуть бессонница ночью и сонливость днём, без видимых причин начинают беспокоить головные боли и головокружения, у кого-то случаются перепады артериального давления. Могут появиться ознобы, чрезмерная потливость и покалывание в пальцах.

Когда климакс начинается, для каждой конкретной женщины это уже не абстрактные разго-

воры с подругами, а реальные переживания. И в каждом отдельном случае нужен индивидуальный подход. Климактерический синдром, т. е. совокупность изменений в женском организме во время климакса, практически не ощущают те, чей организм здоров, закалён и хорошо подготовлен физически.

Изменения в организме могут зависеть от различных факторов — образа жизни, наследственности, перенесённых заболеваний и многого другого. Поэтому врачам женщина должна посещать регулярно, понимая, что их рекомендации сохранят ей здоровье и хорошее настроение.

Не надо думать, что доктор обязательно назначит гормональное лечение — альтернативных способов современная медицина предлагает сегодня немало. Порой для улучшения самочувствия достаточно бывает назначить покой и отдых, курс общеукрепляющих средств, а иногда отлично помогает лечебная физкультура.

Специально для уменьшения проявления симптомов, связанных с климаксом, создан полностью натуральный препарат **Климаксан**.

Препарат помогает уменьшить выраженность основных симптомов климакса.

Лечебный эффект Климаксан достигается за счёт специального состава:

- цимицифуга уменьшает частоту и интенсивность «приливов», чувство жара;
- лахезис (яд змеи) устраняет приступы тахикардии, нормализует сон;
- компонент, приготовленный из пчелы, уменьшает раздражительность, плаксивость.

Все компоненты препарата находятся в виде разведённых матричных настоек.

Рекомендуется принимать препарат в течение 6 месяцев.

Каждой женщине рекомендуется не реже 1 раза в год проходить обследование у врача.

Будьте здоровы!

Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ОКТЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал

● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 1.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.35 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+



22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Всемирный день борьбы с артритом. Что делать, чтобы заболеть? Вредные советы. Три состояния, ассоциированные с менопаузой: панические атаки, снижение либидо, метаболический синдром. Как себе помочь?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.45, 17.55, 19.20, 21.55 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 23.10 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
10.00 Футбол. Лига наций. Россия – Турция 0+
11.00, 23.55 Футбол. Обзор Лиги наций 0+
13.00 ► Теннис. АТР. St.Petersburg Open
15.40 ► Волейбол. Открытый чемпионат России «СУПЕРЛИГА ПАРИМАТЧ». Женщины
18.00 Все на футбол! Сборная России
19.25 ► Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «ДИНАМО» (Москва)
22.05 Тотальный футбол
22.50 «РОССИЯ – ТУРЦИЯ. LIVE» 12+
0.55 Профессиональный бокс. Эдуард Трояновский. Лучшие бои 16+
2.30 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+
3.00 ■ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ШАХМАТНАЯ ВОЙНА» 12+
4.00 «МЕТОД ТРЕФИЛОВА» 12+
4.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «БОРУССИЯ» (Германия) – ЦСКА (Россия) 0+

НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+
23.50 Премьера «ТЭФИ – KIDS 2020». Российская национальная телевизионная премия 6+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.05 Их нравы 0+
3.35 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 5.40, 6.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 9» 16+
7.10 ■ «БЕГЛЕЦЫ» 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.30, 16.30 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН – 3» 16+
17.45, 18.35 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» 16+
19.20, 20.10, 20.50, 21.35, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ – 3. ЧЕРНЫЙ ТАНЦОР» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.20, 2.55, 3.35, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

22.20 «СЛЕД. СМЕРТЬ НА КАРАНТИНЕ»
Предприниматель Василий Звонарев прячется от коронавируса в пустующем по случаю пандемии барбершопе. Но смерть не соблюдает режим самоизоляции и находит, как добраться до бизнесмена...

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
7.40, 18.40 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»
8.30, 2.40 Красивая планета
8.45, 16.15 ■ «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.00 XX век. «ЮМОРЕСКИ ВАЛЕНТИНА КАТАЕВА»
12.00 ◆ «МАРИС ЛЕПА... Я ХОЧУ ТАНЦЕВАТЬ СТО ЛЕТ»
12.40 Большие и маленькие
14.30 ◆ «ДЕЛО Н. ВЛАДИМИР ПЕЧЕРИН: КАТОЛИК ИЗ РОССИИ»
15.05 «АГОРА»
17.30 Жизнь замечательных идей
18.00, 1.45 Российский национальный оркестр
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ОСТАВИВШИЙ СВЕТ... ВЛАДИМИР АГЕЕВ»
21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.25 ■ «БЕСЫ»
23.50 Александр Пушкин. «БОРИС ГОДУНОВ»
0.15 «КИНЕСКОП». 42-й Московский международный кинофестиваль

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
10.00 ◆ «ЕВГЕНИЯ ХАНАЕВА. ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НИКОЛАЙ ДЕНИСОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. МАРИНА ГОЛУБ» 16+
18.15 ■ «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+
22.35 «ГРАНИЦЫ ДОЗВОЛЕННОГО» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ЖЕНЫ ПРОТИВ ЛЮБОВНИЦ» 16+
1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
2.15 ◆ «БИТВА ЗА ГЕРМАНИЮ» 12+
2.55 ■ «КОЛОМБО» 12+
4.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. НИКОЛАЙ ДЕНИСОВ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.05 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
21.55 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+
2.35 ■ «МЕРТВ ПО ПРИБЫТИИ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ◆ «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.55 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
9.05 ■ «ТРОН. НАСЛЕДИЕ» 12+
11.30 ■ «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» 16+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
17.20, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.00 ■ «ТОМБ RAIDER. ЛАРА КРОФТ» 16+
22.25 ■ «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» 16+
1.05 «КИНО В ДЕТАЛЯХ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
2.05 ■ «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА» 16+
4.05 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2» 0+
5.15 ◆ «ФУНТИК И ОГУРЦЫ» 0+
5.30 ◆ «ПЕРСЕЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 3.50 «ТЕСТ НА ОЦОВСТВО» 16+
11.20, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.25, 2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.30, 1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.00, 1.40 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.30 ■ «ПРОЦЕСС» 16+
19.00 ■ «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ» 16+



23.15 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 3» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 ■ «ЭПИДЕМИЯ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+
1.15 ■ «ДРУЖНИКИ» 16+
2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ДАРЬЕЙ ВОСКОБОВОЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
8.50, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «ЗВОНАРЬ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
2.50 ■ «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
4.05 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
5.40 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ «ТЕРРИТОРИЯ» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05, 1.05 «ДОМ-2» 16+
1.55 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
2.20 «COMEDY WOMAN» 16+
3.10, 4.05 «STAND UP» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
6.55 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.55 Кондитер-2 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия-2 16+
17.00, 19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света – 3 16+
18.00 Премьера Мир забесплатно 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
21.00 Мир наизнанку. Япония 16+
22.10 Мир наизнанку. Китай 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 Селфи-детектив 16+
3.15 Ревизолушка 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

КАК УВЕКОВЕЧИЛИ ПАМЯТЬ О ГЛАЗУНОВЕ?

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

В НОВОДЕВИЧЬЕМ НЕКРОПОЛЕ ОТКРЫЛСЯ ПАМЯТНИК НАРОДНОМУ ХУДОЖНИКУ СССР ИЛЬЕ ГЛАЗУНОВУ И ЕГО ЖЕНЕ, НИНЕ ВИНОГРАДОВОЙ-БЕНУА.



— Работу по созданию надгробия я вёл несколько лет, — говорит сын живописца, автор надгробия, ректор Российской академии живописи, ваяния и зодчества Иван Глазунов. — Мне не хотелось никаких статуй на постаментах. Тем более



Памятник-надгробие художнику Илье Глазунову и его жене Нине Виноградовой-Бенуа создал их сын Иван Глазунов. Фото АГН Москва

для меня это не просто памятник великому человеку, а отцу и матери в первую очередь. Мне важно было создать образ семейного захоронения. Это белый мраморный крест в стиле русского модерна, который отец любил. На двух боковых стелах портреты мамы и папы и мозаичная композиция мотива, который они оба рисовали. Это знаменитый пейзаж отца с церковью Спаса на Нередице под Новгородом — белый храм, пригорок, и идёт маленькая фигурка к храму.

КТО РЕШАЕТ, КАК НАЗЫВАТЬ УЛИЦЫ?

ПАМЯТЬ

Прочёл, что улицы решили называть именами погибших от коронавируса медиков. Кто решает, чьим именем какую улицу назвать?

И. Степанов, Рыбинск

Предложение увековечить таким образом память врачей, погибших на «коронавирусном фронте», поддержал зампред Совета безопасности Дмитрий Медведев. Решение о присвоении названия новой улице или о переименовании старой принимают органы местного самоуправления. В Москве, например, есть межведомственная

комиссия по наименованию улиц, станций метро и других объектов. Свои предложения с чётким обоснованием в администрацию могут направить и сами жители. Варианты будут обсуждены с участием краеведов, историков, лингвистов. Если улица находится в обжитом микрорайоне, потребуются общественные обсуждения. Кстати, если улицу называют в честь какого-то выдающегося человека, то, согласно требованию закона, со дня его смерти должно пройти не менее 10 лет. Исключениями считаются лишь рекомендации президента и в ряде случаев главы города. Имена ныне живущих людей присваивать запрещено.

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
0.10 К 125-летию поэта. ■ «ЕСЕНИН» 16+
3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Почему не дышит нос и чем это опасно в сезон простуд? Неудобные вопросы про зубные имплантаты. Недержание мочи у женщин: лечить или скрывать?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ Юлия Подозерова, Александр Никитин, Дмитрий Миллер, Любава Грешнова, Михаил Пшеничный, Евгений Шириков и Алена Яковлева в телесериале
«ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.45, 16.50, 20.55 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 23.45 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
9.55 Тотальный футбол 12+
10.40 «РОССИЯ — ТУРЦИЯ. LIVE» 12+
11.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. «ФИНАЛ 4-Х». Обзор 0+
11.30 Футбол. Чемпионат мира — 2022 Отборочный турнир. Обзор 0+
13.00 ► Теннис. ATP. St.Petersburg Open
15.40 Смешанные единоборства. KSW 16+
16.55 ► Футбол. Чемпионат Европы — 2021 Молодежные сборные. Отборочный турнир. Латвия — Россия
18.55 ► Футбол. Лига наций. Азербайджан — Кипр
21.05 Все на футбол!
21.35 ► Футбол. Лига наций. Украина — Испания
0.55 ► Футбол. Чемпионат мира — 2022 Отборочный турнир. Венесуэла — Парагвай
2.55 ► Футбол. Чемпионат мира — 2022 Отборочный турнир. Перу — Бразилия
5.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАСКОНИЯ» (Испания) — «ЗЕНИТ» (Россия) 0+

НТВ НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+
23.30 Премьера. «ЭНЕРГИЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ» 12+
1.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.15 Их нравы 0+
3.35 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ» «ДЕЛО О ВОЗВРАЩЕННОЙ МАШИНЕ»
Восемь лет назад Александра вела дело о разбившейся в автомобиле Нине. Машина принадлежала ее мужу, владельцу автомастерской. Александра считала, что он намеренно подстроил аварию. Криминалисты так и не нашли следов вмешательства в управление машиной...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.05 ■ «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.45, 14.40, 15.30, 16.30 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН — 3» 16+
12.55 Билет в будущее 0+
17.45, 18.35 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ — 2» 16+
19.20, 20.05, 20.50, 21.35, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-3. ПЯТЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.20, 2.55, 3.25, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



8.05 «ЛИТЕЙНЫЙ. НЕБО В АЛМАЗАХ»
Во время операции по захвату банда, скупающей краденые алмазы, исчезает кейс с камнями на баснословную сумму. Вместе с чемоданчиком бесследно исчезает и Ухов...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.40, 18.40 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»
8.30, 14.15 Красивая планета
8.50, 16.15 ■ «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.20 XX век. «ПОЕТ ЭДИТА ПЬЕХА. ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ»
12.30, 22.25 ■ «БЕСЫ»
13.35 «КИНЕСКОП».
42-й Московский международный кинофестиваль
14.30, 23.50 Александр Пушкин. «БОРИС ГОДУНОВ»
15.05 «ЭРМИТАЖ»
15.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
17.20 Жизнь замечательных идей
17.50, 1.40 Российский национальный оркестр
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 85 лет Алексею Козлову. Линия жизни
2.15 ◆ «ХРОНИЧЕСКОМУ ПЕССИМИСТУ С ЛЮБОВЬЮ. САША ЧЕРНЫЙ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.55 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕКАТЕРИНА СКУЛКИНА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВ» 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+
18.10 ■ «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+
22.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ДЕТИ ГОЛУБКОВА» 16+
23.05, 1.35 ◆ «САВЕЛИЙ КРАМАРОВ. РЕЦЕПТ РАННЕЙ СМЕРТИ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ЭДУАРД ЛИМОНОВ» 16+
1.35 ◆ «САВЕЛИЙ КРАМАРОВ. РЕЦЕПТ РАННЕЙ СМЕРТИ» 16+
2.15 ◆ «УКОЛ ЗОНТИКОМ» 12+
4.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА» 12+
22.40 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.10 ■ «TOMB RAIDER. ЛАРА КРОФТ» 16+
11.30 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 16+
22.00 ■ «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ» 16+
0.30 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
1.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+
2.25 «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
3.15 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.50 «6 КАДРОВ» 16+
5.05, 5.20, 5.40 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.05, 3.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.15, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.20, 2.10 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.25, 1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
13.55, 1.40 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.25 ■ «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+
19.00 ■ «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО» 16+



23.10 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ЭПИДЕМИЯ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ФАКУЛЬТЕТ» 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ■ «БАШНЯ» 16+

23.00 «ФАКУЛЬТЕТ»
Колледж Хэррингтон давно утратил свою первозданность. А подростки везде и всюду, они ведут постоянную борьбу друг с другом. Но однажды студенты делают ужасающее открытие: их преподаватели — пришельцы с другой планеты...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.50, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «ЗВОНОК» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+
3.10 ■ «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+
4.45 ■ «ПОДКИДЫШ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ — 5» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 ■ «ТЕРРИТОРИЯ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
23.55, 0.55 «ДОМ-2» 16+
1.50 «COMEDY WOMAN» 16+
2.40, 3.35 «STAND UP» 16+
4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

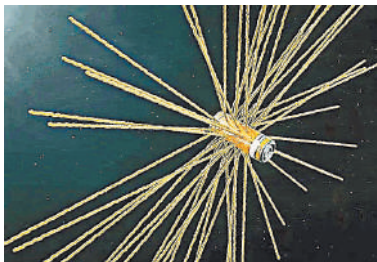
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
13.00 Кондитер 16+
16.00 Мир наизнанку. Китай 16+
17.00 Мир наизнанку. Япония 16+
19.00 Премьера Мир наизнанку. Китай 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.25 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.10 Пятница News 16+
1.45 Селфи-детектив 16+
3.30 Ревизолушка 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

КОСМОС

На МКС никак не могут найти отверстие, через которое идёт утечка воздуха. Возможно, дырку пробил космический мусор. Не получится так, что скоро из-за него в космос вообще перестанут летать?

В. Карпов, Самара

Установлено, что место утечки воздуха на МКС находится в российском модуле «Звезда». Скорость падения давления — 3 мм рт. ст. в сутки, но опасности для экипажа это не представляет. Пока отверстие ищут, эксперты строят догадки о причине его возникновения. Одна из версий — мелкий фрагмент космического мусора.

КАК УБРАТЬ МУСОР С ОРБИТЫ?

Спутник StartRocket.

Фото StartRocket

Сейчас на околоземной орбите скопилось 500 тыс. неконтролируемых объектов, и их число с каждым годом растёт.

Есть много проектов расчистки орбиты. Это и лазерные установки, которые будут испарять обломки мусора, и аппараты-

уборщики, снабжённые «сачками» для его ловли, и использование мусора в качестве рабочего тела ракетных двигателей. Ароссийский стартап StartRocket предлагает запускать спутники, которые будут опутывать фрагменты мусора нитями из клейкой пены и сводить их с орбиты, чтобы они сгорали в атмосфере.

«Проблема мусора становится всё более серьёзной. Она выливается в значительные риски для освоения космоса в целом. Важно, чтобы всё научное сообщество объединилось и нашло решение проблемы, — говорит основатель стартапа Влад Ситников. — Мы готовы сделать свою технологию доступной для всего человечества».

ЗАЧЕМ НА ДВЕРИ ДВА МОЛОТКА?**ТРАДИЦИИ**

Друг после поездки в Иран рассказал, что там на дверях старых домов вместо звонка висят два молотка. Зачем так много?

О. Кудрин, Курск

Это не только иранская традиция. В странах, где большая часть населения проповедует ислам, часто можно встретить двери сразу с двумя ручками-молоточками разной формы. Одна ручка напоминает молоточек, другая обычно оформлена в виде кольца или полумесяца. Кроме того, обе ручки, как правило, имеют какой-то традиционный орнамент, характерный

для каждой местности. «Молоточки» для мужчин потяжелее и издают громкий, гулкий звук, а женские «молоточки» представляют собой полукруг, и звук от них тише. Так, по стуку в дверь хозяйка дома могла заранее узнать, кто к ним стучится: мужчина или женщина. Дело в том, что по строгим мусульманским законам мужчинам не полагается видеть лица женщин, кроме своей матери, жены, дочери или близких родственников. Именно для этого нужно по звуку определить, кто пришёл в гости. Дома женщины не носят чадру, и, если приходит мужчина, им нужно одеться, прежде чем открыть дверь. А женщин можно впускать домой без чадры.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 К 125-летию поэта. ■ «ЕСЕНИН» 16+
1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Ученые выяснили, почему ста-
тины на 50% снижают риски
тяжелой формы COVID-19.
Ежедневное потребление
кофе помогает
с колоректальным раком.
Упражнение от отеков
от доктора Агапкина.
Почему опасно, когда человек
себя не слышит?
Опухоль — и другие причины
потери слуха.
Почему с возрастом портится
зрение?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ» 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ»
12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.45,
16.50, 20.55 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 19.25,
23.45 Все на Матч!
9.00 Профессиональный
бокс. Эдуард Трояновский.
Лучшие бои 16+
10.00 ◆ «Я СТАНУ ЛЕГЕН-
ДОЙ» 12+
11.00, 20.25 Футбол. Обзор
Лиги наций 0+
11.30, 2.30 «ЗАКЛЯТЫЕ
СОПЕРНИКИ» 12+
13.00 ► Теннис. АТР.
St.Petersburg Open
15.40 Смешанные едино-
борства. Bellator 16+
16.55 ► Хоккей. КХЛ. «МЕ-
ТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) —
«АВАНГАРД» (Омск)
19.55 Футбол. Чемпионат
мира — 2022 Отборочный
турнир. Обзор 0+
21.05 Все на футбол!
21.35 ► Футбол. Лига наций.
Италия — Нидерланды
0.30 Футбол. Лига наций.
Россия — Венгрия 0+
3.00 ■ «СПОРТИВНЫЙ
ДЕТЕКТИВ. ПОВЕЛИТЕЛЬ
ВРЕМЕНИ» 12+
4.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «ФЕНЕРБАХЧЕ»
(Турция) — ЦСКА (Россия) 0+

НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.40 Сегодня
8.25, 10.25 ■ «МОРС-
КИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ
РОДИНЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ»
16+
23.50 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.00 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН.
УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА
И МЫ» 12+
1.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ»
«ДЕЛО ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
В 90-е криминальный авторитет
Ходоков заработал милли-
оны на незаконных сделках.
За жестокость его прозвали
Мясником, потому что он носил
с собой топорик для рубки мяса
и нередко пускал его в ход. Вот
только доказательств против него
у милиции не было...

5 пятый

5.00, 9.00, 13.00, 17.30,
3.20 Известия
5.30, 6.20, 7.05, 8.00 ■
«ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20,
13.25, 13.40, 14.35, 15.30,
16.30 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИ-
ТЫХ ФОНАРЕЙ — 9» 16+
17.45, 18.35 ■ «ПОСЛЕД-
НИЙ МЕНТ — 2» 16+
19.20, 20.05, 20.50, 21.35,
22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-3.
БЕЗ СЛЕДОВ» 16+
0.00 Известия. Итоговый
выпуск
1.10, 1.55, 2.20, 2.50,
3.30, 3.55, 4.30
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



23.10 «СВОИ-3. БЕЗ СЛЕДОВ»
В загородном доме убит
адвокат Корин. Вместе с ним
в доме было еще пятеро гостей.
Убийца среди них, но вычислить
его будет непросто...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 Ново-
сти культуры
6.35 Святые христианского
мира. «ПОКРОВ»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.40, 18.40 ◆ «КЛЮЧ К РАЗ-
ГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»
8.30, 12.10 Красивая планета
8.45, 16.15 ■ «ДНИ ХИ-
РУРГА МИШКИНА»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.20 XX век
12.30, 22.25 ■ «БЕСЫ»
13.35 ◆ «ХРОНИЧЕСКОМУ
ПЕССИМИСТУ С ЛЮБОВЬЮ.
САША ЧЕРНЫЙ»
14.15 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.30, 23.50 Александр
Пушкин. «БОРИС ГОДУНОВ»
15.05 Эдгар По «ВОРОН»
15.35 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
17.25 Жизнь замечательных
идей
17.55, 1.35 Российский
национальный оркестр
19.45 Главная роль
20.35 ◆ «ВРЕМЯ ДАНО...»
21.40 Власть факта.
«XVIII ВЕК: ОТ РЕФОРМ
ПЕТРА I К АБСОЛЮТИЗМУ
ЕКАТЕРИНЫ II»
2.15 ◆ «ЭЛЕГИЯ. ВИКТОР
БОРИСОВ-МУСАТОВ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «БЕССОННАЯ
НОЧЬ» 16+
10.35 ◆ «ДВЕ ЖИЗНИ
МАЙИ БУЛГАКОВОЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
АНДРЕЙ ТАШКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «АННА-
ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ.
ОЛЕГ ПОПОВ.» 16+
18.15 ■ «СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ТРЕНИНГ» 12+
22.35 Линия защиты 16+
23.05 Премьера
«ПРОЩАНИЕ. ЛЕОНИД
ФИЛАТОВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ТАМАРА НОСОВА.
НЕ БРОСАЙ МЕНЯ!» 16+
1.35 «ПРОЩАНИЕ.
ЛЕОНИД ФИЛАТОВ» 16+
2.15 ◆ «СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ДЕСАНТ» 12+
2.55 ■ «КОЛОМБО» 12+
4.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ» 12+
5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. АНДРЕЙ
ТАШКОВ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕН-
НЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ
ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО
ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера
«ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.25 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ДЖЕК — ПОКО-
РИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» 12+
22.05 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «НЕВЕРОЯТНАЯ
ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ» 12+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ◆ «СПИРИТ. ДУХ
СВОБОДЫ» 6+
6.45 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ◆ «ОХОТНИКИ
НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ.
ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.00 ■ «НЕУПРАВЛЯЕ-
МЫЙ» 16+
11.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
20.00 ■ «2012» 16+
23.05 ■ «VA-BANK» 16+
0.55 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ»
16+
1.55 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ
БЕСИТЕ» 16+
2.45 «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
3.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИ-
ШЕЛ!» 16+
5.10 ◆ «ФИЛЬМ, ФИЛЬМ,
ФИЛЬМ» 0+
5.30 ◆ «СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕР-
ШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.10, 4.45 «ТЕСТ
НА ОЦОВСТВО» 16+
11.20, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.30, 3.00 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
13.35, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05, 2.35 ◆ «ЗНАХАРКА»
16+
14.35 ■ «ОБМАНУТЫЕ
НАДЕЖДЫ» 16+
19.00 ■ «ПРОПАСТЬ
МЕЖДУ НАМИ» 16+



6.25 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15,
17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35,
15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-
РИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ЭПИДЕ-
МИЯ» 16+
20.30, 21.15, 22.10
■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ВРАТА» 12+
1.00, 1.45, 2.30, 3.15
■ «ЧАСЫ ЛЮБВИ» 16+
4.00, 4.45, 5.30 «ФАКТОР
РИСКА» 16+

23.00 «ВРАТА»
Городок Бенсонвилль. Comuni-
кабельный Лукас знакомится
с юной Джули. Вместе исследуя
окрестности, ребята обнаружи-
вают в подвале дома загадочный
люк. Вскрыв его, они выпускают
из заточения духов...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.30, 18.30 «СПЕЦИАЛЬ-
НЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.50, 10.05, 13.25, 14.05
■ «ЗВОНАРЬ» 16+
10.00, 14.00 Военные
новости
18.50 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЕ
СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-
РИАЛЫ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДУМА
О КОВПАКЕ»
2.25 ■ «ДВА ДОЛГИХ
ГУДКА В ТУМАНЕ» 0+
3.40 ■ «ДОЧКИ-МАТЕРИ»
12+
5.15 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ
АВИАКОНСТРУКТОРЫ.
НИКОЛАЙ ПОЛИКАРПОВ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ
ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕН-
СОВ» 16+
14.00, 14.30 ■ «САШАТА-
НЯ» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00
«ОДНАЖДЫ В РОССИИ.
СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛИЦЕЙ-
СКИЙ С РУБЛЕВКИ — 5» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+
21.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
22.00 ■ «ТЕРРИТОРИЯ» 16+
22.50, 23.50, 0.50 «ДОМ-2»
16+
1.45 «COMEDY WOMAN» 16+
2.35, 3.30 «STAND UP» 16+
4.20, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ
МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Кругосветка 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
16+
12.00 Адская кухня 16+
14.05 На ножах 16+
19.00 Премьера
Адская кухня 16+
21.00 Мир наизнанку.
Китай 16+
22.00 Мир наизнанку.
Япония 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС»
16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 Селфи-детектив
16+
3.10 Ревизолушка 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Неизданное 16+

ПРЕМЬЕРЫ

**В ПРОКАТ ВЫХОДИТ ФИЛЬМ
«КИТОБОЙ».**



Дебютная
лента режис-
сера Филиппа
ЮРЬЕВА —
о том, как
подросток
с Чукотки ре-
шает пере-
плыть Берингов
пролив, чтобы увидеть свою
любимую в Детройте, — получи-
ла приз на кинофестивале в Ве-
неции, а с «Кинотавра» увезла
награды за режиссуру и лучшую
мужскую роль.

— Филипп, исполнителя глав-
ной роли — Лёшки — вы действи-
тельно нашли в интернете?

«ЧУКЧИ ПОХОЖИ НА ДРЕВНИХ ИНДЕЙЦЕВ»

— Да, в реабилитационном
центре, но Володя Онохов ока-
зался там временно, он не сирота,
как Вова Любимцев, который
сыграл друга Лёшки. У него есть
мама в посёлке Лаврентия.

— Сложно работать с трудным
подростком?

— Непросто. Володя не по-
нимал, что съёмки — это его
работа на долгих 3 месяца. Ха-
рактер у него очень взрывной,
импульсивный, энергия через
край. У Вовы в это время был
роман с девочкой из посёлка.
Когда она ему долго не отвечала
на сообщения, для нас начинал-
ся кошмар. Вова сидел мрачнее
тучи и не хотел идти в кадр. Мог
запросто швырнуть мобильник
о стену, кричал: «Отвалите!»

Однажды даже резал
вены, но слегка, что-
бы привлечь внимание
и вызвать жалость.

— Судя по фильму, чу-
котским мальчикам нра-
вится исключительно го-
лубоглазые блондинки?

— В Анадыре, где
мы снимали картину,
чукчей немного, мно-
го приезжих по разна-
рядке. Знаете, чукчи —
очень красивый народ.
Нам кажется, что они
все на одно лицо, но
это не так. Они похожи
на древних индейцев,
в их характере что-то
мощное, жёсткое, крепкое. Во-
ины, охотники, они совсем не



Главные роли в «Китобое» сыграли не профес-
сиональные актёры, а трудные подростки.

Фото Man's Films Productions

похожи на героев анекдотов.
Единственный народ, не завоё-

ванный Екатериной II, никогда
не плативший дань. Убийство
для них — инстинктивная вещь,
у них своя, особая философия
жизни и смерти.

— Вы встречались с местными
духами?

— Чукчи поклоняются духам
животных: киту, ворону, моржу.
У них такая философия: это не
они убивают кита, а бог им даёт
его в дар, и они благодарят за
него духа. Мистическая линия
появилась в фильме, когда я ус-
лышал рассказ одного из мест-
ных охотников: «Ехал я с охоты,
мотоцикл закипел, я стал его
чинить, смотрю, дух идёт. Я по-
здоровался — и тут же мотоцикл
завёлся». Он говорил о духе так,
будто соседа встретил на пути.

Катерина МИГУЛИНА
(«АиФ. Европа»)

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 К 125-летию поэта. ■ «ЕСЕНИН» 16+
2.00, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Тыква — уникальные свойства мякоти и семян.
СПРОСИТЕ ДОКТОРА — СКАЙП СО ЗВЕЗДОЙ.
Как обнаружить рак груди? Сухофрукты против тромбов. Осенняя депрессия и влияние на зрение. Норма пульса: показания и отклонения у здорового человека.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+
4.05 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.45, 16.50, 19.05, 21.50 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 19.10, 23.55 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал 16+
10.00 Футбол. Лига наций. Россия — Венгрия 0+
11.00, 18.05 Футбол. Обзор Лиги наций 0+
13.00 ► Теннис. ATP. St. Petersburg Open
15.40 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
16.10 «ВЫЖИТЬ РАДИ ХОККЕЯ» 12+
16.30 «РОССИЯ — ВЕНГРИЯ. LIVE» 12+
16.55 Все на футбол! Сборная России
19.55 ► Профессиональный бокс. Международный турнир «KOLD WARS II»
21.55 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ВАЛЕНСИЯ» (ИСПАНИЯ) — «ЗЕНИТ» (Россия)
0.40 Смешанные единоборства. АСА 16+
2.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «РЕАЛ» (ИСПАНИЯ) — «ХИМКИ» (Россия) 0+
4.00 ► Смешанные единоборства. Bellator

НТВ НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+
23.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.20 «ОЛЕГ ЛУНДСТРЕМ. ЖИЗНЬ В СТИЛЕ ДЖАЗ» 0+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.15 Их нравы 0+
3.35 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.00, 6.45, 7.40, 9.25, 10.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 9» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 10» 16+
17.45, 18.35 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ — 2» 16+
19.20, 20.05, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ — 3. ВРАЧЕБНЫЙ ДОЛГ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.00, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

23.10 «СВОИ-3. ВРАЧЕБНЫЙ ДОЛГ»
В парке происходит убийство и похищение маленького ребенка. Связаны ли эти два преступления, или это случайное стечение обстоятельств...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.40, 18.40 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»
8.25 Цвет времени
8.35, 16.20 ■ «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 XX век
12.30, 22.15 ■ «БЕСЫ»
13.35 Абсолютный слух
14.15 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.30, 23.50 Александр Пушкин. «БОРИС ГОДУНОВ»
15.05 Моя любовь — Россия!
15.35 «2 ВЕРНИК 2»
17.40 Красивая планета
17.55, 1.00 Концерт
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга. Дмитрий Воденников. «СНЫ О ЧУНЕ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.50 ◆ «12 СТУЛЬЕВ. ДЕЖУРИТЕ ГРОССМЕЙСТЕР!»
21.35 «ЭНИГМА». ДАНИЭЛЬ БАРЕНБОЙМ. МУЗЫКА ЭПОХИ ПАНДЕМИИ»
0.20 ◆ «В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО ВРЕМЕНИ»
1.40 ◆ «АЛИСА КООНЕН»
2.25 ◆ «АВСТРИЯ. ЗАЛЦ-БУРГ. ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» 12+
10.35 ◆ «БОРИС ЩЕРБАКОВ. ВЕЧНЫЙ ЖЕНИХ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.05 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ВАРВАРА ШМЫКОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ПРОЩАНИЕ. СТАЛИН И ПРОКОФЬЕВ» 16+
18.10 ■ «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ» 12+
22.35 «10 САМЫХ... ЗВЕЗДНЫЕ РАЗЛУЧНИЦЫ» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. РОЛЬ КАК ПРИГОВОР» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЧЕХАРДА ПРЕМЬЕРОВ» 16+
1.35 «ПРОЩАНИЕ. ОЛЕГ ЕФРЕМОВ» 16+
2.20 ◆ «ПРИЗНАНИЯ НЕЛЕГАЛА» 12+
4.35 ◆ «ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ. Я УМЕЮ ДЕРЖАТЬ УДАР» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 2.55 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА» 16+
22.05 «МОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ◆ «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ◆ «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.00 ■ «2012» 16+
12.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ВОЙНА МИРОВ Z» 12+
22.20 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
0.40 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
1.40 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+
2.30 «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
3.20 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.55 «6 КАДРОВ» 16+
5.15 ◆ «СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК» 0+
5.30 ◆ «СКАЗКА О СОЛДАТЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 3.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.40, 1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.10, 2.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.40 ■ «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО» 16+
19.00 ■ «РАДИ ЖИЗНИ» 16+
23.05 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ЭПИДЕМИЯ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 2014 16+
23.00 ■ «НЕ В СЕБЕ» 18+
1.15, 2.00, 2.45, 3.45 ■ «ТВОЙ МИР» 2012 16+
4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+
23.00 «НЕ В СЕБЕ»
Из-за преследований поклонника Соьер Валентини пришлось уехать из города и обратиться к врачам. В клинике она не глядя подписывает бумаги, где дает согласие на госпитализацию...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «ЗВОНАРЬ-2» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «НЕИЗВЕСТНЫЕ СРАЖЕНИЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+
2.15 ■ «ЗОЛОТАЯ БАБА» 6+
3.30 ■ «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 0+
4.50 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. ОЛЕГ АНТОНОВ» 12+
5.25 ◆ «РАЗДВИГА ЛЬДЫ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ТЫ КАК Я» 12+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00, 19.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГУСАР» 16+
21.00 «ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 ■ «ТЕРРИТОРИЯ» 16+
23.00, 23.55, 0.55 «ДОМ-2» 16+
1.45 «ТНТ-CLUB» 16+
1.50 «COMEDY WOMAN» 16+
2.45, 3.35 «STAND UP» 16+
4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
6.55 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.55 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
16.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
17.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера Пацанки 5 16+
21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 Теперь я босс 5 16+
0.05 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.00 Пятница News 16+
1.35 Селфи-детектив 16+
3.15 Ревизолушка 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

ВСЕ, ЧТО НУЖНО УСПЕТЬ СДЕЛАТЬ НА ДАЧЕ ДО КОНЦА СЕЗОНА, — В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ!
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

АиФ на ДАЧЕ
ПЛАНИРУЕМ СТРОИТЕЛЬСТВО БАНИ
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

КВАШЕНАЯ КАПУСТА — кладезь витаминов
Последние работы в саду
Подзимний сев моркови и свеклы

Рецепты со всего мира

ПОДПИШИТЕСЬ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ОДНОЙ СМС! 3116

1. Газета «АиФ на даче» — 3116
2. Номер телефона — 8 800 100 100 100
3. Код города — 000000
4. Код страны — 7

Скачайте приложение «АиФ на даче»
или зайдите на сайт aif-dacha.ru

ШУФУТИНСКИЙ СЛОМАЛ НОГИ, ЗАСМОТРЕВШИСЬ НА БУДУЩУЮ ЖЕНУ

ШОУ-БИЗНЕС

В программе Андрея Малахова певец Михаил Шуфутинский сделал предложение руки и сердца танцовщице, которая на 30 лет его моложе. Это была постановка или певец и вправду женился?
М. Харитонова

«Это типичные телепонты, — разъяснил Михаил Шуфутинский. — Мы со Светой (Уразовой. — Ред.) уже 5 лет вместе, а Малахову для рейтинга понадобилась «сенсация». Он сам сунул мне колечко в руку, сказав, что оно мамино. А я возьми да и надень его Светке на палец.



«Мы 5 лет вместе, но для рейтинга понадобилась «сенсация».
Foto Instagram.com

Вот теперь Малахов поженит нас на весь мир».

У Шуфутинского это третий брак. Первый случился, когда певцу было 19 лет. С одноклассницей по музыкальному учи-

лищу Татьяной Ростовской он прожил несколько месяцев. Со второй супругой Маргаритой брак длился 44 года, но 5 лет назад она умерла от сердечного приступа. От этого союза родилось двое сыновей, один из них живёт в США, другой в России. Нынешняя супруга Светлана Уразова проработала в кордебалете Шуфутинского больше 20 лет (пришла в коллектив, когда ей было 18). Она один раз была замужем, у неё есть дочь.

В интервью «АиФ» певец признался, что в 2009 г. при выходе из VIP-зоны аэропорта Екатеринбург он засмотрелся на Светлану, споткнулся на лестнице и сломал на обеих ногах голеностопы. И 2 месяца не выступал.

Аргументы и факты



ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55, 2.40 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 «КОНЦЕРТ ГРУППЫ «METALLICA» С СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ САН-ФРАНЦИСКО»
2.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Кашель без видимой причины.
Жарим мясо — на чем лучше? Можно ли лечиться силой мысли?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 Премьера «ЮМОРИНА-2020» 16+
0.40 ■ Юлия Кадушкевич, Павел Новиков, Вероника Пляшкевич и Андрей Сенькин в фильме «ЗНАХАРКА» 12+
4.05 ■ Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.45, 18.25 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 23.55 Все на Матч!
9.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Артем Лобов против Джейсона Найта. Реванш 16+
10.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+
11.10 «РОССИЯ — ВЕНГРИЯ. LIVE» 12+
11.30 Футбол. Чемпионат мира — 2022. Отборочный турнир. Обзор 0+
13.00 ► Теннис. АТР. St.Petersburg Open
15.40 ► Регби. Лига Ставок — Кубок России. Финал. «ЕНИСЕЙ-СТМ» (КРАСНОЯРСК) — «КРАСНЫЙ ЯР» (Красноярск)
17.55 Все на футбол! 12+
18.30 Все на хоккей!
19.10 ► Хоккей. КХЛ. ЦСКА — СКА (Санкт-Петербург)
21.55 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАСКОНИЯ» (ИСПАНИЯ) — «ХИМКИ» (Россия)
0.40 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
1.00 ■ «ЭДДИ «ОРЕЛ» 16+
3.00 ■ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЗАКОЛДОВАННАЯ ШПАГА» 12+
4.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+

НТВ

5.05 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.20, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.20 ■ «СТАРЫЕ КАДРЫ» 16+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
1.25 Квартирный вопрос 0+
2.30 ■ Андрей Панин, Михаил Пореченков, Мария Звонарева в боевике «ТРИО» 12+
4.15 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

21.20 «СТАРЫЕ КАДРЫ» «ДЕЛО О БОЛЬНИЦЕ» После автомобильной аварии «Старые кадры» попадают в больницу. Но и здесь они умудряются найти новое дело. Именно в этой палате десять лет назад в одну ночь умерли трое мужчин. И похоже, не обошлось без убийства...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.10, 11.05, 12.00, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ — 10» 16+
8.55 Билет в будущее 0+
17.10, 18.05 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ — 2» 16+
18.55, 19.45, 20.30, 21.15, 22.05, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 Премьера Светская хроника 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.05, 3.35, 4.05, 4.30, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



8.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10. ОШИБОЧКА» Режиссеры: Г. Жихаревич, А. Канивченко
В ролях: А. Половцев, М. Трухин, Е. Дятлов, О. Кучера, О. Андреев и другие

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.40 Черные дыры.
Белые пятна
8.20 Красивая планета
8.40, 16.15 ■ «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ»
10.15 ■ «ДНИ И НОЧИ»
12.00 Открытая книга. Дмитрий Воденников. «СНЫ О ЧУНЕ»
12.30 ■ «БЕСЫ»
13.45 Власть факта
14.30 Александр Пушкин. «БОРИС ГОДУНОВ»
15.05 Письма из провинции
15.35 «ЭНИГМА». ДАНИЭЛЬ БАРЕНБОЙМ. МУЗЫКА ЭПОХИ ПАНДЕМИИ»
17.35 ◆ «АЛИСА КООНЕН»
18.20 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.00 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
19.45 65 лет Леониду Десятникову. Линия жизни
20.40 ■ «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР»
22.10 «2 ВЕРНИК 2»
23.20 ■ «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ» 16+
2.00 Искатели.
«КЛАД-ПРИЗРАК»
2.45 ● «ДАРЮ ТЕБЕ ЗВЕЗДУ»
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 «ДОКТОР И...» 16+
8.55, 11.50 ■ «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
11.30, 14.30, 17.50 Со-бытия
13.20, 15.05 ■ «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+
14.50 Город новостей
18.15 ■ «ПРАВДА» 12+
20.00 ■ «ПОХИЩЕННЫЙ» 12+



22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ. ОДИНОКИЙ ШУТ» 12+
0.05 ◆ «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. РОМАН С ТАЙНОЙ» 12+
1.00 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. РОЛЬ КАК ПРИГОВОР» 12+
1.40 Петровка, 38 16+
1.55 ■ «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ» 16+
4.45 ◆ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00, 4.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 Премьера «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО. НА ЧТО МЫ СПОСОБНЫ?» 16+
21.00 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
23.05 ■ «ГОТИКА» 18+
1.00 ■ «ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР» 18+
2.35 ■ «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 18+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.00 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
11.20 ■ «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
13.35 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХООК» 16+
13.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ■ «ХЭНКОК» 16+
22.50 ■ «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+
0.40 ■ «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ» 18+
2.30 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.05 «6 КАДРОВ» 16+
5.00, 5.20, 5.35 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35, 4.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05, 5.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.15, 4.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.35 ■ «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» 16+
19.00 ■ «ТЫ МОЙ» 16+
23.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.25 ■ «МАША И МЕДВЕДЬ» 16+
1.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.55 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.10 «ЧУДО» 12+
14.45 Д/ф «ВЕРНУВШИЕСЯ. К 10-ЛЕТИЮ ОТРЯДА «ЛИЗА АЛЕРТ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.00 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
20.15 ■ «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+
23.45 ■ «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» 12+
1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15 «ЧТЕЦ» 12+
4.45, 5.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.10 ■ «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «ЗВОНАРЬ-2» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.40, 21.25 ■ «НАЗАД В СССР» 16+
23.10 Премьера «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ». Александр Любимов 6+
0.00 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
1.35 ■ «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 0+
3.00 ■ «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
4.10 ■ «ЗОЛОТАЯ БАБА» 6+
5.25 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 16.00, 17.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
19.00 «ТЫ КАК Я» 12+
20.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 3.10, 4.00, 4.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30, 2.20 «STAND UP» 16+
5.40, 6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
13.10 Пацанки 5 16+
17.45 Бой с Герлс 16+
19.00 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
21.30 ■ «ДРАКУЛА» 16+
23.25 ■ «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ» 16+
1.55 Пятница News 16+
2.25 Пацанки. Жизнь после проекта 16+
3.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

1.55 Пятница News
Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни...

ВЫСТАВКА



«НЕНАВСЕГДА. 1968–1985»
7 июля – 11 октября 2020 г.
Новая Третьяковка, ул. Крымский Вал, д. 10.
Цена билета: от 300 до 600 руб.

Масштабная выставка-исследование, посвящённая исторической эпохе застоя. Искусство эпохи застоя впервые рассматривается в контексте мировой проблематики постмодернизма. На выставке представлено 450 произведений живописи, скульптуры и графики, а также фрагменты фильмов, документация перформансов и архивные материалы.

6+

ДЕТЯМ



«Чиполлино»
Дж. Родари
11 и 25 октября, вс., 11.00 и 13.30.
Московский театр кукол (Большой зал), ул. Спартаковская, д. 26/30.
Цена билета: от 1000 руб.

Спектакль «Чиполлино» рассказывает историю, полную захватывающих приключений, ярко, задорно, бойко. Ведь именно такой задумал эту сказку Джанни Родари, 100-летие которого отмечается в этом году.

6+

7, 16, 22 ОКТЯБРЯ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ
ПЬЕСА ЮРИЯ РЯШЕНЦЕВА И ГАЛИНЫ ПОЛИДИ
ПО МОТИВАМ РОМАНА ЭМИЛЯ ЗОЛЯ
КОМПОЗИТОР И ДИРИЖЕР АНДРЕЙ РУБЦОВ
16+
РЕКЛАМА
Дамское счастье

КЛАССИКА



«Эстафета Веры»
8 октября, чт., 19.00. Московская консерватория (Малый зал), ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 до 1200 руб.

Клавирабенд Лукаса Генюшаса завершает ежегодный фестиваль, посвящённый выдающейся пианистке Вере Горностаевой. «Счастлив, что благодаря ей нахожусь на территории абсолютной творческой свободы», – говорит пианист. В программе прозвучат сочинения Шуберта и Рахманинова.

6+

**Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!**1 ПЕРВЫЙ**

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12+
11.10, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
15.00 «ИЗ ДЕЛА МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. «ПАЛАЧ» БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+
16.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.20 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.10 «СТРАНА СОВЕТОВ. ЗАБЫТЫЕ ВОЖДИ» 16+
1.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
1.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.45 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.25 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
12.30 Премьера «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
13.40 ■ «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ Ольга Сухарева, Александр Давыдов, Тимофей Каратаев и Алла Масленникова в фильме «ПОСЛУШАНАЯ ЖЕНА» 12+
1.05 ■ Екатерина Редникова и Александр Дьяченко в фильме «СЕМЬЯ МАНЬЯ-КА БЕЛЯЕВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator. Джеймс Галлахер против Кэла Элленора 16+
7.00, 12.05, 18.05, 0.00 Все на Матч!
9.00 ◆ «ДИЕГО МАРАДОНА» 16+
11.30 Все на футбол! Афиша 12+
12.00, 13.50, 18.00 Новости
13.00 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера. Валентин Молдавский против Роя Нельсона 16+
13.55, 21.55 ► Футбол
15.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «АТАЛАНТА»
18.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «МИЛАН»
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
0.45 Теннис. АТР. St. Petersburg Open. 1/2 финала 0+
2.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Грозного 0+
2.30 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+
3.00 «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ В БАССЕЙНЕ» 12+
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «ХОФЕНХАЙМ» – «БОРУССИЯ» (Дортмунд) 0+

НТВ НТВ

5.00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.30 ■ «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Тайны бывших жен 16+
23.25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». АНСАМБЛЬ «ДАЙТЕ ТАНК (!)» 16+
1.30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.30 ■ «ВОЙНА И МИР ЗАХАРА ПРИЛЕПИНА» 16+
3.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.45, 7.10, 7.45, 8.20
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.55, 11.45, 12.40
■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» 16+
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.35, 3.20, 4.10, 4.55 ■ «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+

10.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2»
В ролях: Г. Куценко, А. Руденко, Л. Толкалина и др.
Владелец популярного кемпинга Федор Лемякин найден убитым. На месте преступления осталась поломанная гитара. По словам жены и друзей, у мужчины не было ни проблем, ни врагов. Кому понадобилось похищать Федора?..

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Эдгар По. «ВОРОН»
7.05 ● «В СТРАНЕ НЕВЫУЧЕННЫХ УРОКОВ». «МЕШОК ЯБЛОК». «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЮНХАУЗЕНА»
8.30 ■ «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР»
10.00 ◆ «СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ»
10.30 ■ «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
11.45 «ЭРМИТАЖ»
12.15 Черные дыры. Белые пятна
12.55, 1.35 ◆ «ДИНАСТИИ»
13.50 ◆ «ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ»
14.35 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРИСТОТЕЛЯ В МОСКВЕ»
15.20 Больше, чем любовь. Татьяна Пельцер и Ганс Тейблер
16.00 ■ «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»
17.30 Премьера Большие и маленькие
19.25 ■ «ТАКОВА ЖИЗНЬ!»
21.15 ◆ «ИСТОРИЯ НАУЧНОЙ ФАНТАСТИКИ С ДЖЕЙМСОМ КЭМЕРОНОМ»
22.00 «АГОРА»
23.00 Клуб 37
0.10 ■ «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»
2.30 ● «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША». «ЧТО ТАМ, ПОД МАСКОЙ?»

ТВ ЦЕНТР

5.40 ■ «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 16+
7.35 Православная энциклопедия 6+
8.00 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ■ «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» 0+
9.25, 11.45 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. СОКРОВИЩА АГРЫ» 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.55, 14.45
■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНА РАЗДОРА» 12+
15.15, 17.05 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ»
22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «ПРИГОВОР. БЕРЕЗОВСКИЙ ПРОТИВ АБРАМОВИЧА» 16+
0.50 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ИМПЕЧАМЕНТ ЕЛЬЦИНА» 16+
1.30 «ГРАНИЦЫ ДОЗВОЛЕННОГО» 16+
2.00 «ПРОЩАНИЕ. СТАЛИН И ПРОКОФЬЕВ» 16+
2.35 «ПРОЩАНИЕ. МАРИНА ГОЛУБ» 16+
3.15 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+
3.55 «ПРОЩАНИЕ. ОЛЕГ ПОПОВ» 16+
4.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.15 ■ «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ» 12+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ПРАВДА ИЛИ МИФ? 11 ВОЕННЫХ СЕКРЕТОВ» 16+
17.20 ■ «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ» 12+
19.30 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
22.20 ■ «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» 12+
0.45 ■ «СТЕЛС» 16+
2.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 Форт Боярд. Тайны крепости 16+
11.15, 2.05 ■ «ВАСАБИ» 16+
13.05 ■ «ЧАС ПИК» 16+
15.05 ■ «ЧАС ПИК – 2» 12+
16.55 ■ «ЧАС ПИК – 3» 16+
18.40 ■ «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
21.00 ■ «АЛАДДИН» 6+
23.40 ■ «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ» 12+
3.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.25 «6 КАДРОВ» 16+
5.05, 5.25 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.55 ■ «ИЗБРАННИЦА» 16+
11.05, 1.00 ■ «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 ■ «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» 16+
22.45 ■ «МИЛЛИОНЕР» 16+
4.10 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
22.45 «МИЛЛИОНЕР»
Режиссер: С. Чекалов
По мотивам романа Ольги Ташлыкковой.
Талантливый архитектор Кирилл Макаров живет на зарплату жены Лены, ради которой он порвал отношения с Викторией, дочерью состоятельного и влиятельного человека. В тот момент, когда Кирилл осознал, что совершил ошибку, он получил шанс вернуться в прошлое и все исправить...

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 9.15 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.00 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
10.15 ■ «БЕТХОВЕН-5» 0+
12.00 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
13.00 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+
15.15 ■ «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+
18.30 ■ «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+
21.45 ■ «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 12+

0.30 ■ «НЕ В СЕБЕ» 18+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы 0+
7.20, 8.15 ■ «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.25 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
16.05 ■ «ПРОРЫВ» 12+
18.10 «Задело!»
18.25, 20.25 ■ «ПОЗЫВНОЙ «СТЯ» 16+
22.25 ■ «ДАУРИЯ» 6+
1.55 ■ «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+
3.10 ■ «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 0+
4.35 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. АЛЕКСАНДР ЯКОВЛЕВ» 12+
5.15 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

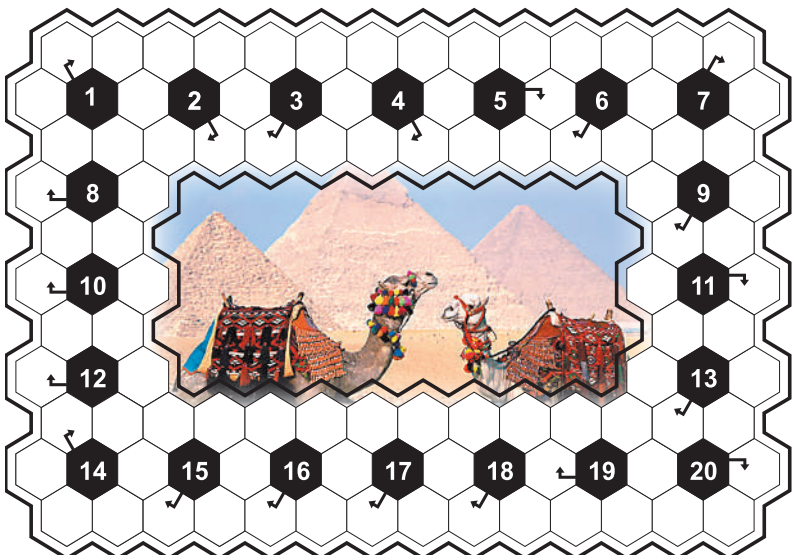
ТНТ ТНТ

7.00, 1.55 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30
■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
12.00, 12.35, 13.35 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
14.40, 15.45, 16.40, 17.35
■ «ТЕРРИТОРИЯ» 16+
18.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
20.00 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+
22.00 «СЕКРЕТ» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.20, 3.10 «STAND UP» 16+
4.00, 4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.20 ■ «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС»
9.10 Доктор Бессмертный 2 16+
9.40 Премьера Регина+1 16+
10.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
11.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия-2 16+
12.50, 15.00 На ножах 16+
14.00 Премьера Ревизорро 16+
22.20 ■ «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ»

1.00 AgentShow Land. 16+
2.30 Еда, я люблю тебя! 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

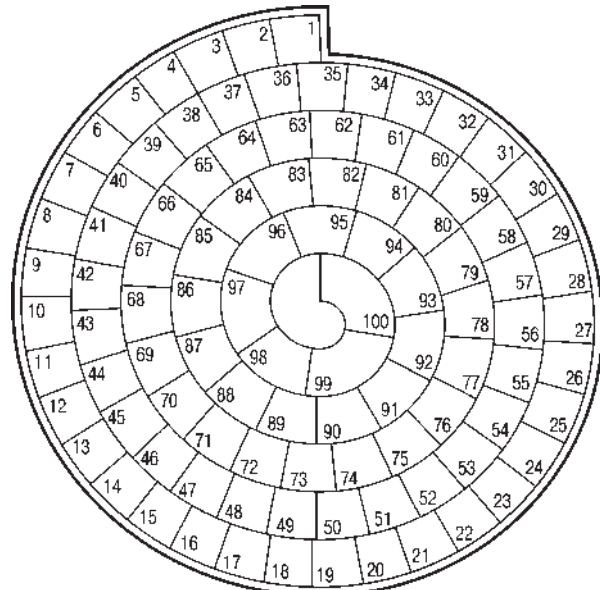
ИГРОТЕКА**СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ**

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. Модник с лоском. 2. Альфонс среднего рода. 3. Олимпийская столица России. 4. Овощная основа киселя. 5. Алкоголь в вишнёвых конфетах. 6. В Египте очень популярны ... на верблюдах. 7. Напечатанный мультфильм. 8. Способ завлечь в западню. 9. Успех в розыске преступника. 10. Сын гоголевской Солохи. 11. Личный состав театра. 12. Пробирная ... 13. Бычок в пепельнице. 14. Полководец из «Песни о нибелунгах». 15. Куда выпить наливают? 16. Армейский бонза. 17. Драповая одежда. 18. Каникулы работяги. 19. Синоним забастовки. 20. «На ... не набивайся».

СТОМЕТРОВКА

С 1 до 13. С чем связан бизнес отца голливудской актрисы Дженифер Лоуренс? С 12 до 21. Чему Гарри Поттер в Хогвартсе научился? С 20 до 32. Грех разума перед идеологиями. С 31 до 39. Дебютная роль в кино для Людмилы Касаткиной. С 38 до 47. От чего кошки балдеют? С 46 до 55. За чем обожают наблюдать люди при условии, что «сами они стоят в стороне»? С 54 до 69. Кто липовые купюры штампует? С 68 до 74. Какое искусство проникло в Японию из Индии? С 73 до 82. Властная номенклатура. С 81 до 90. Знаток ориенталистики. С 89 до 100. Чему обучает сэнсэй?





ПЕРВЫЙ

5.10, 6.10 ■ «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 12+
6.00 Новости
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «НА ДАЧУ!» с Ларисой Гузеевой 6+
15.10 «ЭЭХХ, РАЗГУЛЯЙ!» 16+
17.15 ■ «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 6+
19.10 «ТРИ АККОРДА» Новый сезон 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Осенняя серия игр 16+
23.10 ■ «БОЛЬШАЯ ИГРА» 18+
1.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
2.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.45 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.20, 1.30 ■ «ТАНГО МОТЫЛЬКА» 12+
6.00 ■ «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 ■ «ЗЛАЯ ШУТКА» 12+
13.35 ■ «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ» 12+
17.50 Премьера «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
3.10 ■ «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+



МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарлейн против Кейт Джексон. Эй Джей Макки против Дерекса Кампоса. Трансляция из США 16+
7.00, 12.05, 16.00, 18.35, 0.00 Все на Матч!
9.00 ■ «ЭДДИ «ОРЕЛ» 16+
11.05 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
12.00, 13.50, 15.55, 18.30 Новости
13.00 Профессиональный бокс. Джермелл Чарло против Джейсона Росарио. Трансляция из США 16+
13.55, 21.55 ► Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
0.45 Теннис. АТР. St.Petersburg Open. Финал 0+
Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал заканчивает вещание в 2.00

НТВ

5.00 Светлана Карпинская, Николай Рыбников в комедии «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 0+
6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Новый сезон 6+
22.55 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
3.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.40, 6.20, 7.05, 8.00, 8.55 ■ «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
9.50, 10.50, 11.40, 12.35, 13.35, 14.25, 15.20, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.50 ■ «ПРОВИНЦИАЛ» 16+
0.45, 1.35, 2.15, 2.50, 3.30, 4.10 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2» 16+
9.50 «ПРОВИНЦИАЛ»
 В провинциальном городке от рук неизвестных погибает директор завода Петр Андреев. Незадолго до гибели он отказался продать завод петербургскому миллионеру Евгению Груздеву. Сын Андреева Сергей винит бизнесмена в смерти отца и отправляется на поиски убийцы в Петербург. Вор в законе Макеев соглашается дать Андрееву деньги на развитие бизнеса. Сергей открывает компанию «Провинциал» и начинает строить сеть магазинов...



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ЗЕРКАЛЬЦЕ». «В ЛЕСНОЙ ЧАЩЕ»
7.10 ■ «КАМЕРТОН»
9.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.55 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.35 ■ «ОДНА СТРОКА» 12.10 Письма из провинции. Псковская область
12.40, 0.20 Диалоги о животном. Зоопарк Ростова-на-Дону
13.20 «ИГРА В БИСЕР»
14.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.35 Телеспектакль «МИСТИФИКАЦИЯ»
16.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
16.45 ◆ «12 СТУЛЬЕВ. ДЕРЖИТЕ ГРОССМЕЙСТЕРА!»
17.25 ◆ «ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛНА СВЯТОСЛАВА РИХТЕРА»
18.05 «ПЕШКОМ...»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
21.30 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРИСТОТЕЛЯ В МОСКВЕ»
22.10 Музыка к кинофильмам
1.00 Искатели. «ЗАВЕЩАНИЕ СТЕЛЛЕЦКОГО»
1.45 ● «ЗАГАДКА СФИНКСА»
2.00 Профилактика на канале с 2.00 до 3.00

ТВ ЦЕНТР

5.40 ■ «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 «10 САМЫХ... ЗВЕЗДНЫЕ РАЗЛУЧНИЦЫ» 16+
8.40 ■ «ПОХИЩЕННЫЙ» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.15 События
11.45 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30, 5.30 Московская неделя
15.05 ◆ «ФАЛЬШИВАЯ РОДНЯ» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. НАТАЛЬЯ ГУНДЕРЕВА» 16+
16.50 ◆ «ЖЕНЩИНЫ МАРИСА ЛИЕПЫ» 16+
17.35 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА» 12+
19.35 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ» 12+
21.35, 0.30 ■ «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» 12+
1.20 Петровка, 38 16+
1.30 Линия защиты 16+
2.00 ■ «ПРАВДА» 12+
3.25 ■ «ЧЕМПИОН МИРА» 6+
4.50 ◆ «СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ. ОДИНОКИЙ ШУТ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7.00 ■ «СТЕЛС» 16+
9.15 ■ «ПАССАЖИР» 16+
11.05 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
13.15 ■ «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» 16+
15.45 ■ «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ» 12+
17.55 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
20.45 ■ «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+
23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+
0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+


СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.50 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
10.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК» 16+
10.10 ■ «ХЭНККОК» 16+
12.00 ■ «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
14.20 ■ «АЛАДДИН» 6+
17.00 «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ» 16+
18.05 ● «БОСС-МОЛОКОСОС» 6+
19.55 ■ «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» 16+
22.30 ■ «ПЛОХИЕ ПАРНИ» 16+
0.55 ■ «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» 18+
3.25 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.00 «6 КАДРОВ» 16+
5.15, 5.35 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
7.05 ■ «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
10.50 ■ «РАДИ ЖИЗНИ» 16+
14.55 ■ «ТЫ МОЙ» 16+
19.00 ■ «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» 16+
22.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.00 ■ «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА» 16+
1.05 ■ «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+
4.15 ■ «МАША И МЕДВЕДЬ» 16+
5.45 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
23.00 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА»
 Маша Пчелкина знакомится в кафе с Антоном Будаевым и его сыном Даней. Антон женится на Маше. Вскоре после свадьбы Антон, увлекающийся альпинизмом, уходит в экспедицию, оставив Даню с Машей. Даня, пользуясь случаем, пытается выжить мачеху из дома...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
8.45 ■ «БЕТХОВЕН-5» 0+
10.30 ■ «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» 12+
13.00 ■ «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» 12+
16.00 ■ «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 12+
19.00 ■ «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+
21.30 ■ «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+

23.45 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» 12+
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.40 ■ «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
7.10 ■ «ПРОРЫВ» 12+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
14.00 ■ «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН. ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+
1.30 ■ «ДАУРИЯ» 6+
4.25 ■ «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 0+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
9.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ГУСАР» 16+
19.00 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
20.00 «ПОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00, 1.50, 3.10 «STAND UP» 16+
23.00 «TALK» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.45 «TNT MUSIC» 16+
4.00, 4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «TNT. BEST» 16+

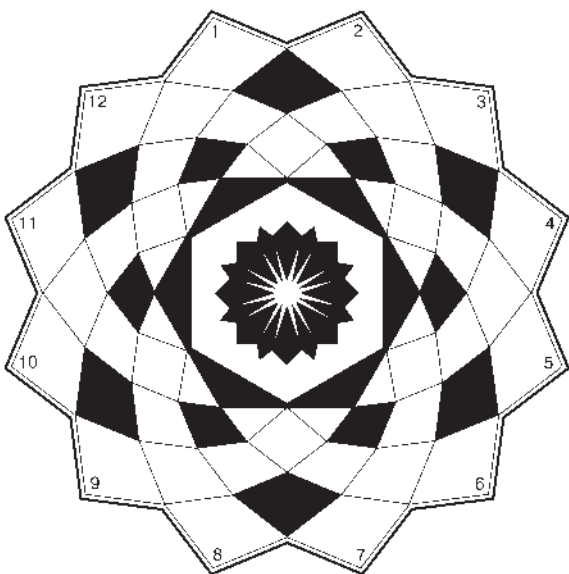
ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.10 Премьера Доктор Бессмертный – 2 16+
9.40 Регина+1 16+
10.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света – 3 16+
11.55 ■ «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА – 2» 16+
13.00 ■ «СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА» 12+
14.00 Премьера Красные башни. Тайны Московского Кремля. 16+
14.40 ■ «ВАН ХЕЛЬСИНГ» 12+
17.20 ■ «ДРАКУЛА» 16+
19.00 Мир наизнанку. Китай 16+
22.15 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 0.15
0.15 ■ «СЧАСТЬЯ, ЗДОРОВЬЯ!» 2.00 Agentshow Land 18+
2.35 Еда, я люблю тебя! 16+
4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

ИГРОТЕКА

БРИЛЛИАНТ

1. Кто из мировых звезд в конце 2010 г. приезжал в Россию, чтобы выступить в новогодней программе Первого канала «Оливье-шоу» с несколькими своими песнями? 2. У азербайджанцев говорят, что «человек без ума – животное, туча без воды – просто дым». А дерево без плодов? 3. С тех пор, как ему исполнилось двадцать с небольшим, он истрелял по два десятка сигар в день, джигив, между прочим, до восьмидесяти трёх лет! 4. Какого коня цыгане всучили Тихону из мультфильма «Алеша Попович и Тугарин Змей»? 5. Какой металл концентрируют в себе брусника и черника из выхлопных газов автомобилей? 6. Какой цитрус вывели в 1958 г. учёные из университета Калифорнии? 7. Мамина сказка «Любопытная...» до конца дней будоражила воображение Агаты Кристи своей незавершенностью. 8. Что античный баснописец Эзоп полагал «наилучшим надгробным камнем»? 9. У компьютера она материнская, а у работяги – заработная. 10. «... ворвалась безумными ветрами, проливными дождями, холодными днями, бессонными ночами, жёлтыми листьями, странными мыслями». 11. Самое изысканное из всего, что только подают на царских пирах. 12. Кто стал литературным критиком нового романа героя романтической комедии «Полночь в Париже»?



Ответы на игротеку – в следующем номере.

ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 40

«БРИЛЛИАНТ»

1. Огонь. 2. Окунь. 3. Акула. 4. Уксус. 5. Икона. 6. Стилль. 7. Стоун. 8. Учёба. 9. Пчела. 10. Франс. 11. Труба. 12. Уголь.

«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Гранит. 2. Прикол. 3. Романс. 4. Юность. 5. Ставка. 6. Скалка. 7. Окуляр. 8. Знаток. 9. Оратор. 10. Аккорд. 11. Рапана. 12. Долина. 13. Апатия. 14. Эпилог. 15. Родина. 16. Мнение. 17. Деньги. 18. Фонарь. 19. Грааль. 20. Наитие.

«СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 13. Энциклопедист. С 12 до 21. Стилистика. С 20 до 29. Карикатура. С 28 до 42. Радиопередатчик. С 41 до 51. Икрометание. С 50 до 58. Иерусалим. С 57 до 68. Импрровизатор. С 67 до 80. Ориенталистика. С 79 до 88. Кастаньеты. С 87 до 99. Тысячелистник. С 98 до 100. Икс.

АНЕКДОТЫ

Если учёные говорят, что не ожидают вторую волну пандемии, не исключено, что она придёт неожиданно.

* * *

Не надо паниковать. Коронавирус скоро сломается, потому что сделан в Китае.

* * *

Объявление в московском метро: «В связи с угрозой коронавируса поезд проследует станцию «Китай-город» без остановки».

ЕЩЁ В КОНЦЕ XIX В. ИНОСТРАНЦЫ ПОРАЖАЛИСЬ ПОСЕЛЕНИЯМ «ЧЁРНЫХ ЛЮДЕЙ» В АБХАЗИИ. ПРИ СОЮЗЕ К НИМ ПРИЕЗЖАЛИ СОВЕТСКИЕ ЖУРНАЛИСТЫ, ИХ ФОТО ПУБЛИКОВАЛИ В ГАЗЕТАХ. НО НИКТО НЕ ЗАМЕТИЛ, КАК С РАСПАДОМ СССР ИСЧЕЗ И МАЛЕНЬКИЙ НАРОД...

Об абхазских неграх в своё время часто рассказывал знаменитый писатель Фазиль Искандер. В своей книге «Сандро из Чегема» он приводил забавный случай: прибыл в Абхазию один африканский принц, сел со своими чернокожими братьями за стол и спросил: «Ну, как живётся неграм в Советском Союзе?» — «Каким неграм?!» — страшно удивился чёрный хозяин дома. «Как каким? Вам!» — «А мы не негры, — улыбнулся тот. — Мы абхазы!» Ещё в 20-х гг. XX в. в селе Адзюбжа и паре других деревень близ Кодорского ущелья жили десятки (по другим данным — около двух сотен) представителей нескольких народов Африки. В 1995 г. их уже оставались единицы — после распада СССР и грузино-абхазской войны большинство «советских африканцев» покинули родные места: тогда мне удалось побеседовать лишь с несколькими людьми. Побывав недавно в командировке в Абхазии, я попытался узнать, что сейчас происходит с чернокожими горцами, считавшими своей родиной Россию и Советский Союз?

НЕВОЛЬНИКИ И ПЛАНТАЦИИ

25 лет назад близ Кодора я нашёл лишь двух человек африканской внешности — 65-летнего бывшего водителя автобуса Шамиля Чанба и его дочь. Обоих всерьёз раздражало, если кто-то хоть в шутку называл их неграми. «Я родился на Кавказе! — возмущался Шамиль, размахивая руками. — И отец мой, и дед! Э, я африканский язык не говорю! Русский знаю,



абхазский — и всё!» Он гнал крепкий самогон из инжира, по праздникам носил цветистые тосты на полчаса. Мать Шамиля была белой, а он сам считался мулатом, но слова этого тоже не любил: «Э, негры-негры, мулаты-булаты. Я кавказский человек, неужели есть разница, какого я цвета кожи?» Люди с типичными африканскими лицами говорили по-русски с абхазским акцентом, соблюдали горские традиции, играли свадьбы со скачками на конях и выстрелами в воздух, готовили лобио (тушёную фасоль) и мамалыгу (кукурузную кашу). До сих пор нет объяснения, откуда же на юге Российской империи взялись деревни переселенцев из Африки?

Версий имеется несколько. Как считают в историческом музее Абхазии, в XIX в. (побережье Чёрного моря в то время принадлежало Турции) род

ДЕЛО ТЁМНОЕ

Куда пропали «кавказские негры», считавшие СССР своей родиной?

«УЖАС, ВЕЗДЕ ЧЁРНЫЕ»

Знаменитый «афроабхаз» Шабан Абаш воевал в казачьих (!) войсках против немцев в Первую мировую войну, в 1931 г. стал членом Центрального исполнительного комитета Абхазской АССР, являлся пламенным коммунистом: в память о нём в Кодоре установлена памятная доска. Уже тогда африканцы активно смешивались с местным населением: они женились на абхазских женщинах, на свет появлялись мулаты, которые, в свою очередь, тоже брали в жёны горянок. В 90-х гг. я увидел в Абхазии почти белых людей лишь с лёгкой примесью негритянской крови: только большие губы и курчавые волосы выдавали их африканское происхождение. «Для наших жителей никогда не имело значения, из Африки человек или нет, — объясняет житель Гальского района Руслан Ачба. — Живёт по нашим традициям, молится в церкви, говорит на абхазском, бабушка и бабушка тут родились — разве это иностранец? Между собой неграм и негритянкам жениться значительно труднее — всего пара сотен человек, почти все родственники. Хотя мне самому в детстве смешно и странно было смотреть: как на праздниках негры с гортанными выкриками лезгинку танцуют и вино из рога пьют».

Чёрные жители Абхазии начали покидать республику ещё в 50-х гг. Многие уезжали на учёбу в дальние районы СССР (включая Сибирь), заводили семьи и оставались там. Однако в 1991–1993 гг. это приобрело характер бегства. Распад Советского Союза, война между абхазскими и грузинскими отрядами, разрушение целых городов, гибель тысяч человек не способствовали спокойной жизни. Маленький чернокожий народ ощущал себя между двух огней. «Евреи тогда уезжали

Фотография абхазского негра, сделанная американским журналистом Джорджем Кеннаном в 1870 г.
Фото wikipedia.org

абхазских князей Шервашидзе привёз с невольничьего рынка Кафы темнокожих рабов для работы на чайных плантациях. Писатель Максим Горький поддерживал другую идею: негры являются иммигрантами из Эфиопии, направленными сюда Абрамом Ганнибалом, «арапом Петра Великого». Третья мысль совсем сказочная: о корабле с африканскими невольниками, разбившемся на абхазском побережье. Так или иначе, уже к началу XX в. множество газет Европы рассказывают о неграх в Абхазии. Сохранились фото основателя Гагры принца Ольденбургского — с охраной из африканцев в черкесках, имеются снимки «Дикой дивизии» от 1914 г., где запечатлён негр-кавказец. «Если брать за основу внешность большинства этих людей, их предки происходят из Восточной Африки, южнее Судана, — полагает учитель истории из Сухума Алексей Баграмян. — Приплюснутый нос, большие губы, курчавые волосы. Строение лиц жителей Эфиопии и Сомали скорее европейское — это мы видим и по самому Пушкину. Так что, вероятнее всего, африканцев и верно сначала привезли в Абхазию как рабов».

КАКИХ ДЕРЕВЬЕВ В РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

ПРИРОДА

Берёза считается самым распространённым деревом. Но, говорят, оно не самое распространённое?

В. Анфимова, Вологда

«Самое распространённое дерево в России не берёза, а лиственница: она образует свыше трети всего зелёного массива страны, — сообщил «АиФ» директор лесной программы WWF России Андрей Щеголев. — Больше всего её в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. В центральной полосе и на северо-западе зачастую преобладает берёза, но сегодня она считается приметой вторичных лесов, т. е. тех, которые уже однажды были пройдены рубками. В сохранившихся же диких

лесах преобладающие породы хвойные — ель и сосна». Лиственница — дерево очень морозоустойчивое и потому отлично себя чувствует даже на севере Якутии или на Ямале. Лиственные деревья намного хуже приспособлены к условиям окружающей среды, чем хвойные. Дело в том, что растения, у которых вместо листьев на ветках иголки, появились на планете задолго до динозавров и выжили во многих катаклизмах. Они имеют мощную корневую систему, способны адаптироваться к суровым условиям.

В итоге самые распространённые деревья России (по занимаемой площади): 1. Лиственница — 274 млн га. 2. Сосна — 119 млн. 3. Берёза — 117 млн. 4. Ель — 77 млн. 5. Кедр — 38 млн. 6. Осина — 24 млн га.

в Израиль, и кому-то из наших негров вдруг пришло в голову: а давайте возвратимся на родину предков, в Эфиопию... других стран-то в Африке они вообще не знали, — рассказывает инженер Сергей Гулия. — Ну пять человек собрались, улетели через Турцию... потом звонят оттуда, плачут и жалуются: грязь, нищета, климат — ужас, и везде негры. Назад в Сухум, правда, не вернулись — обратились в посольство США и переехали в Америку».

«КАК ЗВЕРЬ В ЗООПАРКЕ»

Администрация президента Абхазии отказалась помочь мне в поисках «кавказских негров»: «Их очень мало осталось, вы сами разыщите как-нибудь». Один-единственный пожилой «мулатоабхаз», живущий на границе с Грузией (с ним удалось связаться через знакомых в Сухуме), давший интервью наотрез отказался: «Вы простите, но я себя чувствую вроде зверя в зоопарке. Приезжают тут, фотографируют, словно обезьяну в питомнике, разве что конфеты не кидают. Я старый человек, дайте мне спокойно дожить свою жизнь». Все поголовно жители Абхазии слышали о селениях чернокожих, но вспоминают о них всё реже и реже. Мол, да, были тут когда-то такие, но давно уже их не видели... разбежались. Дошло до того, что одна грузинская газета выступила с заявлением: дескать, абхазские негры — специальный миф советской пропаганды для изображения всеобщего равенства и братства, сёл африканцев в Кодоре никогда не существовало. Пройдёт ещё лет пятьдесят, и последующие поколения станут считать информацию о чернокожих горцах в черкесках фейком, красивой легендой, выдуманной Искандером.

Как было сказано, «кто хочет восстановить Советский Союз, у того нет головы... а кому его не жаль, у того нет сердца». В шуме политических бурь, падения правительств и гражданских войн, ознаменовавших годы распада СССР, потерялась трагедия маленького племени, чьи прапрадеды оказались на чужой для них земле: без языка, без знания традиций. Но полюбили её, как родную. Ведь большинство негров общались между собой на русском языке, лишь у стариков в ходу был абхазский. Однако крохотный народ исчез, «размылся», его раскидало по миру. Сколько в бывшем Советском Союзе теперь таких пропавших деревень, испарившихся судеб, покинутых городов, забытой истории? И не пересчитаешь.



Георгий ЗОТОВ,
Сухум (Абхазия),
G.Zotov@aif.ru

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

СТАВШАЯ ГЛАВОЙ ПОВАЛИХИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ В КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ УБОРЩИЦА АДМИНИСТРАЦИИ МАРИНА УДГОДСКАЯ 1 ОКТЯБРЯ ВСТУПИЛА В НОВУЮ ДОЛЖНОСТЬ.

Корреспондент «АиФ» приехал в Повалихино и провёл с вновь избранным главой первый рабочий день.

На подъезде к Повалихино пропадает мобильный интернет, а затем и сама связь. Для окружённой лесами деревни в 200 км от Костромы это нормально. Необычно другое: на днях Повалихино попало в топ новостей отечественных и зарубежных СМИ, потому что местные жители на выборах главы сельского поселения выбрали уборщицу администрации. 87 человек проголосовали за Марину Удгодскую и 48 — за её соперника, прежнего руководителя Николая Локтева. Марина объяснила, что именно по его просьбе она стала вторым «техническим» кандидатом на выборах, иначе бы они не состоялись. По её словам, она вообще ничего не делала, а люди приходили и голосовали. «И всё, и выиграла», — удивилась результатам Удгодская и сказала, что она абсолютно не против, если люди будут по-прежнему называть её просто по имени, без отчества, Маринкой.

В 20 КИЛОМЕТРАХ ОТ ЧУХЛОМЫ

Первый день в новой должности у главы поселения начался раньше обычного.

— Обычно я встаю в шесть. Кормлю детей завтраком, собираю их в школу, а в семь они уже едут учиться вместе с другими в Чухлому за 20 км, — рассказала Марина. — А сегодня я встала в пять.

В 8.15 ей надо было быть в районной администрации на инаугурации, где ей и другим главам вручали новые удостоверения. До этого Марина успела собрать сына и дочь — ребята учатся в средних классах школы. Затем накормить скотину — у неё большое хозяйство: кролики, куры, гуси... И наконец собраться самой.

— Как при новых обязанностях, детях и домашнем хозяйстве

вы теперь будете планировать свой день?

— Как обычно. Справляюсь. Я об этом даже не задумываюсь. — Марина присаживается за стол с чашкой чая в небольшой комнате администрации.

Она уже вернулась с инаугурации, и у неё есть немного времени, перед тем как поехать на встречу с жителями в один из самых отдалённых посёлков. Она немногословна. Видно, что устала от расспросов, но уверяет — работать в новой должности готова.

— Сейчас надо съездить познакомиться с людьми. Они выбрали меня. Надеюсь, и дальше будут поддерживать.

29 ДЕРЕВЕНЬ, И ТОЛЬКО 14 «ЖИВЫЕ»

Пока глава собирается, в соседнем кабинете её подчинённые волнуются, что начальница не успевает подготовить документы в налоговую. Штат администрации — всего четыре человека: глава, два специалиста и бухгалтер.

«Мы уже неделю как на осадном положении. Работать невозможно. Всё время журналисты, — жалуются сотрудники. — Хорошо, что Марина такая терпеливая. Эх, теперь её рабочий день будет растягиваться с утра до бесконечности».

Наследство Марине Удгодской досталось незавидное. В поселении 29 деревень, из которых только 14 «живые». Да и в некоторых из них насчитывается всего по 2–3 обитателя. По сравнению с ними Повалихино — действительно центр жизни. Здесь есть два магазина, начальная школа и клуб. Однако всё это остатки «былой роскоши». Когда-то здесь был крепкий колхоз, в котором трудились 600 человек, работала школа-восьмилетка, детсад набирал по две группы малышей. Марина сама окончила здесь 8 классов, затем училась в Чухломском лицее по специальности «хозяйка усадьбы». Потом вышла замуж, родила детей.

— А сейчас молодёжь отсюда уезжает. Работы у нас нет. Люди

ГЛАВА СО ШВАБРОЙ

«АиФ» проверил, как работает уборщица, выигравшая выборы



Первым делом новый глава Марина Удгодская хочет построить на речке запруду для купания и поставить в деревне детскую площадку.

Фото Веры МАРТЫНОВОЙ

живут своими огородами и скотиной, — говорит Марина. Её супруг тоже работает вахтовым методом на стройках в Подмосковье.

Чтобы хоть как-то скрасить будни детворы и молодёжи, новый глава хочет выстроить на речке запруду и установить в деревне детский городок.

«ВОДА ЗДЕСЬ КОЛОДЕЗНАЯ»

Лесной посёлок Серебряный Брод — первый населённый пункт, который посетила новый глава. Здесь всего с десяток домов, живут в основном пенсионеры. Чтобы добраться, надо «проскакать» на машине с десятком километров по грунтовке, проложенной в лесу. Кстати, перемещается она на личной «Приоре». Служебная машина ей не положена.

В Серебряном Броде Марину принимали в бывшей школе — одноэтажном деревянном строении, в котором теперь расположились библиотека и фельдшерский пункт. Сюда же приезжают развозная лавка и почта. Познакомиться с новым главой пришли три женщины.

— Марина Викторовна, с новой должностью! Мы с вас теперь с живой не слезем, — рассмеялась и пожала руку новому руководителю местная жительница Валентина Константиновна, которая сама когда-то была главой поселения.

Для визитёрши из Повалихины накрыли стол с чаем, баранками, вареньем и мёдом. Но разговор вдруг неожиданно зашёл о предыдущем главе.

— На прежнего главу мы не обижаемся. Николай Сергеевич нам колодцы сделал.

У нас водоснабжение не как в Повалихине, где водокачка и колонки. Здесь вода колодезная, — пояснила Валентина Константиновна. — Ещё до того он нам всё время чистил и грейдировал, водоёмы пожарные содержал. Потому что специалистов нет, денег нет, а вода людям нужна. Он человек грамотный, сам когда-то в колхозе агрономом работал, потом — в милиции, участковым. И людей он знает, и наши проблемы. Вот только не удалось нам всем проголосовать на последних выборах — уж очень далеко мы от избирательного участка. Возможно, не такой исход голосования был бы.

В ответ на предположение, что сейчас не она могла бы быть главой поселения, Марина лишь улыбнулась. А местная жительница продолжила:

— Желаем вам успехов в работе. Вы женщина, говорят, хозяйственная. Не пугайтесь работы. Знаем, денег в казне мало, потому много просить не будем, но освещение у нас надо сделать. Хотя бы фонаря два-три поставить, чтоб скорая могла найти, где какой дом.

— Я постараюсь. Всё, что возможно, сделаю, — пообещала Удгодская.

— Марина, не думайте, что будете сидеть на троне и подписи ставить. Придётся вкалывать. Главное — не отчаиваться! И всё получится. Мы таких молодых и симпатичных ещё не видели на этой должности.

— Спасибо, — улыбнулась Марина.

К слову, помогать не имеющей опыта управления главе сейчас вызываются все. Её предшественник Николай Локтев, который вышел на пенсию, обещал подсказывать, как что делается. Глава Чухломского района Владимир Бахвалов на инаугурации заверил во всесторонней поддержке. Партия, выдвинувшая на выборы необычного кандидата, даст кураторов. И люди в Повалихине горой за свою Марину. Впереди у неё пять лет работы.

Вера МАРТЫНОВА
(«АиФ-Ярославль»)

НА ИГЛЕ ИЛИ САХАРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Сахар — это наркотик XXI века, который вызывает зависимость практически у всех без исключения. Попасть в эту ловушку не составляет труда. Даже если Вы самостоятельно не добавляете сахар в свою еду и напитки, то будьте уверены, производители продуктов питания это сделали за Вас. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) настоятельно рекомендует сокращение потребления сахаров. Их в рационе должно быть менее 10% от суммарного энергопотребления, то есть 50 граммов или 12 чайных ложек. Например, в 1 столовой ложке кетчупа «спрятано» 4 грамма сахара (1 чайная ложка), а в газированных напитках — около 10 чайных ложек. Как видите, злоупотребить легко*.

Последствия сладкой жизни, к сожалению, серьезные. Чрезмерное потребление сахара неизбежно ведет к набору лишних килограммов. А по данным все той же ВОЗ наиболее распространенным исходом избыточного веса является повышенный уровень сахара и холестерина в крови**. Чем больше вес, тем хуже организм справляется с поступающим извне сахаром. Одной из причин является инсулинорезистентность — состояние, при котором рецепторы «не узнают» вырабатываемый инсулин. Как следствие, сахар накапливается в крови.

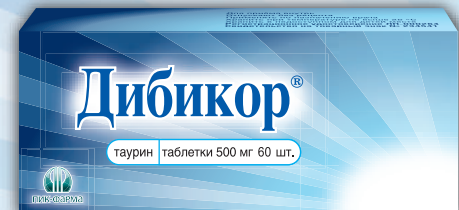
В норме у здорового человека уровень глюкозы в крови натощак должен быть в пределах 3,3–5,5 ммоль/л***. Если этот показатель превы-

шен, Вы находитесь в группе риска. Чтобы выбраться из «сахарного» капкана, специалисты рекомендуют изменить некоторые привычки:

- пересмотрите свой рацион питания в сторону диетических блюд с достаточным количеством овощей и фруктов, а сладкую, жареную и жирную пищу исключите;
 - откажитесь от пагубных привычек (курение и алкоголь);
 - займитесь спортом;
 - нормализуйте режим сна (не менее 8 часов).
- Однако не всегда такие мероприятия дают ожидаемый результат, потому что у людей с избыточным весом нередко замедлен обмен веществ. Тогда специалисты могут рекомендовать дополнительные средства. Одним из

таких препаратов является **Дибикор®**, который помогает нормализовать холестерин и сахар в крови, улучшая обмен веществ. Препарат имеет простую схему приёма и отпускается в аптеке без рецепта.

**Будь в форме —
пусть здоровье
будет в норме!**



РУ: ЛП-000264

* <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/sugar-guideline/ru/> ** <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> *** https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/algorithm_sd_9-y_vypusk_dopolnenny_1.pdf

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правительство предлагает отменить индексацию зарплат помощникам депутатов. А самим депутатам и другим чиновникам, небось, наоборот, добавят — «на инфляцию»?

А. Соколов, Тула

Правительство предложило приостановить индексацию зарплат помощников депутатов ГД и сенаторов на 4% до 1 января 2022 г. Так бюджет сэкономят только в этом году 40 млн руб. и ещё 150 млн — в следующем. Реше-

...ПРОИНДЕКСИРУЮТ ЛИ ЗАРПЛАТУ ДЕПУТАТАМ?

ние по приостановке индексаций зарплат судей и гражданских госслужащих на этот же срок было принято ранее.



Министр финансов Антон Силуанов уже заявил, что в следующем году вообще не будет индексации зарплат госслужащих, кроме военных.

В то же время, судя по проекту бюджета, на зарплату депутатов Госдумы и членов

Совфеда в 2021 г. потратят 8,9 млрд руб. Это на 510 млн больше, чем в 2020-м. Сенаторы «подорожают» на 2,1%, а думцы — на 7,7%. Кроме того, правительство предложило зарезервировать в бюджете на 2021–2023 гг. 900 млн на случай появления в СФ 30 новых сенаторов по «президентской квоте». Зато расходы на содержание и обеспечение функционирования Президента РФ сократятся по сравнению с докризисным планом: со 164 до 149 млн руб. в год.

...КУДА МОЖНО УЛЕТЕТЬ ИЗ МОСКВЫ ДЕШЕВЛЕ 1 ТЫС. РУБЛЕЙ?

ТАРИФЫ

Говорят, авиакомпании борются за пассажиров низкими ценами и перелёты по России иногда уже дешевле, чем такси до аэропорта. Это правда?

И. Сухарев, Москва

Действительно, это так. К примеру, Smartavia предлагает билеты в Архангельск и Мурманск из Питера и Москвы по 750 руб. Есть и другие

маршруты, но чуть дороже. До марта 2021 г. у Nordwind Airlines перелёты в Казань, Краснодар и Нижнекамск из Москвы стартуют от 999 руб. За 899 руб. можно улететь из Москвы в Санкт-Петербург, Казань или Воронеж «Уральскими авиалиниями», за 791 руб. — из Москвы в Калугу компанией «Руслайн». У «Азимута» много дешёвых билетов на осень — дешевле 1 тыс. руб. можно полететь в Псков, Ростов-на-Дону, Набережные Чел-

ны и в другие города России. Есть региональные маршруты. Во всех случаях перелёты стоят дешевле, чем билет на поезд по данному направлению.

«Победа» дешевле 1 тыс. руб. распродаёт только перелёты из Москвы в Краснодар. Крупнейшие игроки рынка — S7 и «Аэрофлот» — в гонке за самую низкую цену не участвуют. Их период распродаж уже завершился. Лоукостер «Победа» предлагает самую высокую цену из самых низких.

ФОТООТВЕТ

...СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ

Что за рекорд установили на днях наши сверхзвуковые бомбардировщики Ту-160?

С. Семёнов, Псков

По продолжительности и дальности полёта для сверхзвуковых стратегических бомбардировщиков. Два Ту-160 находились в воздухе 25 ч. За это время они пролетели 20 тыс. км. Хотя дальность полёта самолёта 12 тыс. км, такой рекорд удалось установить благодаря трём дозаправкам в воздухе.

А рекорд беспосадочного перелёта для дозвуковых бомбардировщиков установили в 2010 г. два Ту-95МС. Они пролетели 30 тыс. км, находясь в полёте 43 ч. Для этого их 4 раза заправляли в воздухе.

В отличие от военных у гражданских лайнеров система дозаправки отсутствует, поэтому они летают столько, сколько топлива можно залить в баки.

В 1937 г. экипаж Валерия Чкалова на самолёте АНТ-25 впервые в мире совершил беспосадочный перелёт в США. В воздухе машина находилась 63 ч. 16 мин. Такое время полёта обеспечил запас топлива, залитый в баки, расположенные в крыльях самолёта, — крылья на АНТ-25 были в 2,5 раза длиннее корпуса.

Самый продолжительный полёт современного пассажирского лайнера состоялся в 2019 г. Рейс «Боинга-787-9» по маршруту из Нью-Йорка до Сиднея длился 19 ч. 16 мин. Полёт был тестовый — из 290 пассажиров на борту находились всего 49 человек, и летели они без багажа.

Самый длительный полёт без дозаправки в воздухе совершил в 1986 г. специально спроектированный для этого самолёт Rutan Voyager. Он находился в небе 9 дней, пролетев при этом 42 тыс. км.

Но даже это не самый длительный полёт авиатехники в мире. Абсолютный рекорд установили в 1959 г. два американских пилота Тимм и Кук на самом обычном одномоторном 4-местном самолёте Cessna 172. Их беспосадочный полёт длился 64 дня 22 ч. и 19 мин. Воду, еду, а главное, топливо они дважды в день поднимали на борт с ехавшего под ними грузовика.

Фото из соцсетей, youtube.com

...КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ИЗ КРАНА?

ЖКХ

Какая температура должна быть у горячей воды из крана? И что делать, если течёт кильяток или, наоборот, еле тёплая?

А. Кумарин, Ижевск

— По «Правилам предоставления коммунальных услуг» горячая вода из крана должна быть не выше 75°C и не ниже 60°. Ночью возможна погрешность в 5°C, днём — 3°, — пояснил заместитель гендиректора



ассоциации «ЖКХ и городская среда» Дмитрий Гордеев. — Если температура ниже нормы, значит, вы переплачиваете, если выше — нарушается безопасность. Что делать? Зафиксировать нарушение. Обратитесь к исполнителю услуги — УК (ТСЖ), при прямых договорах — к ресурсоснабжающей организации. Диспетчер должен озвучить номер заявки и сообщить, ког-

да к вам придёт представитель УК. Впрочем, закон разрешает вам самим зафиксировать нарушение. Для этого позвоните 2–3 соседям, замерьте температуру воды, зафиксируйте это на фото и видео, составьте акт и отправьте в УК с предложением устранить недостатки и сделать снижение платы (есть формула). Надёжнее это сделать через госуслуги, но можно отправить и на бумаге. Если нет реакции, значит, надо идти дальше — в Госжилинспекцию или прокуратуру.

...ОТКУДА В АЛТАЙСКОЙ РЕКЕ КРОКОДИЛ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Прочитал, что на Алтае рыбак выловил из реки крокодила. Откуда эти твари берутся в России?

Д. Григорьев, Абакан

Огромного крокодила ночью выудил из сибирской реки, а затем разделал рыбак-браконьер в Алтайском крае. По одной из версий, экзотический хищник сбегал от хозяев, которые взяли его на пикник поразвлечься. По мнению биологов, летом крокодил мог выживать за счёт охоты на уток, но с приходом

осени впал в анабиоз, а зимой бы неминуемо погиб от морозов. Подобный случай не первый: летом 2019 г. жители посёлка в Приморском крае заметили крокодила в местной реке и предположили, что рептилию держат в частных владениях, а в реку выпускают «погулять». В октябре того же года водитель фуры в Подмоскowie насмерть сбил крокодила, который переходил улицу. А летом 2015 г. рыбак выловил в Москве-реке килограммовую красную черепаху. «Никакого контроля за ввозом и разведением диких экзотических видов животных в России с 1990-х гг. нет, — сообщила

ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО И ГДЕ МЕНЬШЕ ВСЕГО ТРАТЯТ НА ЖКУ?

Расходы среднестатистической семьи на ЖКУ в месяц, руб.

Доля расходов среднестатистической семьи, потраченная на оплату услуг ЖКХ, %

Регионы с самыми большими расходами



Регионы с самыми маленькими расходами



Источник: РИА Новости, сентябрь-2020; анализ расходов за 2019 г.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



Говорят, Россия — родина слонов. Видимо, не только...

Фото Министерства природных ресурсов и экологии Алтайского края

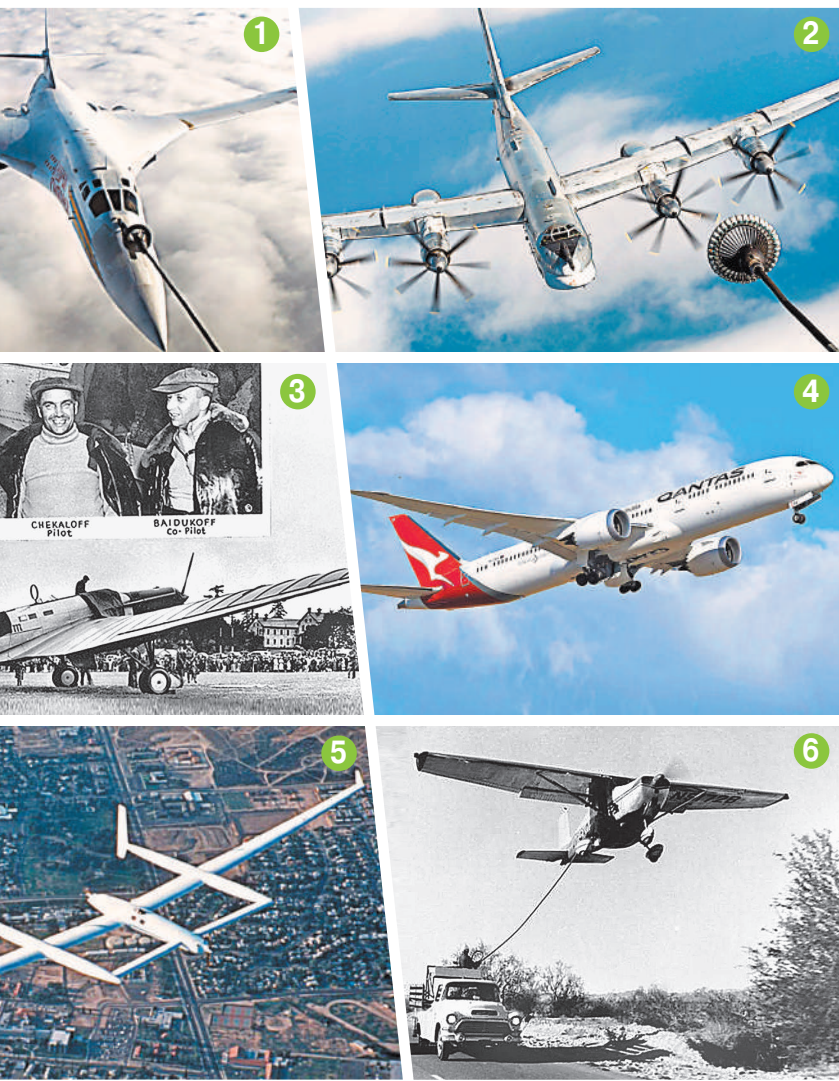


«АиФ» президент Центра защиты животных «Вита» Ирина Новожилова. — Состо-

ятельные люди приобретают львов, пантер, леопардов, крокодилов (как правило, детёнышей) и т. п. Есть предприниматели, которые разводят тропических змей и крокодилов на продажу. Небольших купленных крокодилов при этом зачастую содержат в ваннах, а когда выросшая рептилия перестает туда помещаться, выпускают в ближайший водоём».

ПОНИМАЮ...

МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ АВИАПЕРЕЛЁТ?



«Одна из главных обязанностей врача — научить людей не принимать лекарства».

Уильям Ослер, канадский врач (1849–1919)



МЫСЛЬ ВСЛУХ

...ВЫРАСТУТ ЛИ ЦЕНЫ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ?

ТОРГОВЛЯ

Прочитал, что с 1 октября банки подняли интернет-магазинам комиссию за приём платежей с карт. Значит, ждать подорожания?

Н. Сиволапов, Самара

Как ни странно, но вы угадали. Да, до сих пор банковская комиссия за проведение интернет-платежей была ограничена 1% от суммы. Банк России ввёл

это правило в апреле, чтобы снизить расходы бизнеса и тем самым компенсировать ему потери из-за карантинных ограничений. Но теперь это правило отменено, и банки начали возвращать плату за услуги, которые они оказывают интернет-торговле, на докризисный уровень — 1,2–2,2% в зависимости от типа карты и товара.

«Теперь товары в интернете могут подорожать на 1–1,5%. Но не везде, — считает эксперт



Московского отделения «Опоры России» Светлана Петропольская. — Сей-

час некоторые магазины начинают переход на систему быстрых платежей, по QR-коду. В ней комиссия не больше 0,7%. Это позволит им обойтись без повышения цен и получить конкурентное преимущество».

...КАК ЗАСТАВИТЬ ЗАПЛАТИТЬ ПОСОБИЕ ПО УВОЛЬНЕНИЮ?

ПРАВО

В карантин меня сократили, но пособие по увольнению не выдали. Сказали, денег нет. Как теперь получить положенное?

Ю. Куркин, Москва



— Всё зависит от того, где вы работали, — разбирает ситуацию адвокат, эксперт

по трудовому праву Павел Андреев. — На крупных заводах, существующих ещё с советских времён, есть комиссия по трудовым спорам. Можно принести в банк её решение о выплате компенсации, и деньги спишут в вашу пользу со счёта компании. Но в новых частных фирмах таких комиссий нет. Поэтому следует обратиться в трудовую инспекцию региона, где находится работодатель. Отправлять заявление лучше всего через сайт трудовой инспекции. К письму нужно

приложить копию приказа об увольнении, расчётного листа с информацией о ранее начисленной зарплате, а также трудового договора с компанией или хотя бы фотографии трудовой книжки с записью о том, что вы в ней работали. Инспекция оформит исполнительный лист и передаст его в Службу судебных приставов, которые займутся поиском активов компании. Если на самом деле деньги у работодателя есть, они будут взысканы в вашу пользу.

...ПОЧЕМУ ДЕТЕЙ РАЗРЕШИЛИ ВОЗИТЬ НА СТАРЫХ АВТОБУСАХ?

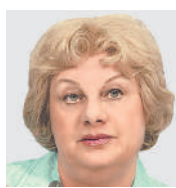
БЕЗОПАСНОСТЬ

Недавно узнала, что в России сняли запрет на перевозку детей в автобусах старше 10 лет. А как же безопасность?

И. Федотова, Волгоград

Действительно, правительство отменило норму о том, чтобы для перевозки детей использовались только автобусы не старше 10 лет. Осталось лишь требование, чтобы транспорт был оснащён ремнями безопасности. Впрочем, «возрастное ограничение» и

так не работало — подписанное по этому поводу ещё в 2013 г. постановление до сих пор не вступило в силу. «По оценкам экспертов, 4 из 5 автобусов в России не соответствуют этому критерию. И если бы его применяли, перевозки детских групп были бы остановлены, — поясняет пресс-секретарь Российского союза туриндустрии



Ирина Тюрина. — Согласно статистике, безопасность перевозок не зависит напрямую от

возраста автобусов — главным условием безопасной эксплуатации считается техническое состояние транспорта».

В новом постановлении правительства установлены требования к водителям и сопровождающим, определяются обязанности организаторов поездки, правила подачи заявки на перевозку и проч. В частности, водители автобусов, перевозящих детей, должны иметь стаж работы в качестве водителя транспортного средства категории D не менее 1 года из последних двух лет.

...ЗАЧЕМ В РОССИИ ВТОРОЙ «ТИКТОК»?

ИНТЕРНЕТ

Правда ли, что Минпросвещения разрабатывает аналог «ТикТок» для школьников?

И. Самойлов, Коломна

«Мы сделаем свой «ТикТок». Сейчас общаемся с помощью зарубежного программного обеспечения. А делаем своё, отечественное», — сообщил глава Минпросвещения Сергей Кравцов.

«Наверное, это правильно, дети всё больше уходят в социальные сети, — говорит

председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин. — И если там не будет представлена позитивная информация, то мы рискуем потерять детскую аудиторию, которая всё настойчивее вовлекается в просмотры роликов на «ТикТок».

«Если это государственный ресурс, то продвижение и поддержка, которые всегда стоят дорого, могут вызывать вопросы», — считает руководитель Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина.

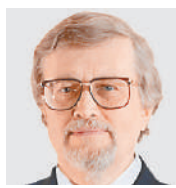
...ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПЕРЕЧИСЛИЛ «ЛИШНИЕ» НАЛОГИ?

ДЕНЬГИ

Ошиблась, оплачивая подоходный налог, и отправила больше денег, чем нужно. Что теперь делать с переплатой?

О. Аксёнова, Тамбов

— Вы можете написать заявление — и ФНС обязана вернуть вам всё, заплаченное сверх положенного. Можно направить переплату по одному налогу на счёт любого другого налога — транспортного или имущественного, —



советует консультант по налогообложению предпринимателей и физлиц Борис Полянин. — Первый вариант был возможен всегда. А второй появился с 1 октября, когда вступили в силу поправки в Налоговый кодекс. По ним ФНС, во-первых, обязана известить налогоплательщика о переплате в течение 10 дней после того, как она её обнаружила. А во-вторых, отме-

нены ограничения на зачёты между федеральными и региональными налогами, которые были раньше. Единственный нюанс, который важно учесть: если у вас есть задолженность по нескольким налогам, то вы не сможете сами выбирать, какой долг гасить через зачёт в первую очередь. Это решение примет инспекция ФНС. Заявление о возврате денег или зачёте можно подать в течение 3 лет после обнаружения переплаты — электронно через федеральный портал госуслуг или в бумажной форме.

ФОТОФАКТ



...КАКОЕ ДЕРЕВО САМОЕ-САМОЕ?

Российским деревом 2020 г. стал платан, растущий во дворе Джума-мечети в г. Дербенте. Таков итог голосования на сайте всероссийской программы «Деревья — памятники живой природы». Возраст дерева — 283 года. В этом году для голосования выбрали 12 уникальных исторических деревьев из Мордовии, Марий Эл, Карелии, Дагестана, Липецкой, Брянской и Тамбовской обл.

Фото с сайта Всероссийской программы «Деревья — памятники живой природы»

ИСТОРИЯ

670 ЛЕТ НАЗАД, 12 ОКТЯБРЯ 1350 Г., В СЕМЬЕ ИВАНА, УДЕЛЬНОГО КНЯЗЯ ЗВЕНИГОРОДСКОГО, РОДИЛСЯ ПЕРВЕНЕЦ. НАРЕКЛИ ЕГО ДМИТРИЕМ, В ЧЕСТЬ СЯТОГО ДМИТРИЯ СОЛУНСКОГО, ПОКРОВИТЕЛЯ ВОИНОВ.

Спустя 30 лет к его имени добавят прозвище Донской, поставив тем самым Дмитрия вровень с Александром Невским. Во всей нашей истории только два этих князя носят «речные» имена — по тем битвам, которые их прославили. Другое дело, что у Александра Невского в активе есть ещё и победа на Чудском озере. А вот имя его праправнука связано в нашем сознании с одним-единственным событием. Мы говорим «Дмитрий Донской», подразумеваем — «Куликовская битва». Хотя в XIX в. историк Николай Костомаров утверждал: «Княжение Дмитрия Донского принадлежит к самым несчастным и печальным эпохам истории многострадального русского народа...»

Да, ту эпоху можно назвать и несчастной, и печальной. Но вины Дмитрия здесь нет. Более того — эти несчастья преследовали и его самого.

ЗНАК СВЫШЕ

У несчастий есть конкретное имя. Пандемия чумы. «Чёрная смерть», явившись на Русь в 1353 г., возвращалась снова и снова — до конца столетия было не менее десяти повторных волн эпидемии. Сам же Дмитрий за всю свою недлинную жизнь — а умер князь в возрасте 38 лет от сердечного приступа — был свидетелем пяти волн мора.

Первая волна выкосила семью его дяди, правящего князя Симеона Гордого. Престол занял отец Дмитрия, Иван. Сам же Дмитрий стал наследником Великого княжения. Вторая волна 1358–1359 гг. убила уже Ивана, сделав Дмитрия князем. Однако девятилетнему Мите в тот момент было не до власти. С каждой волной мора он терял близких — дядю, отца, мать и братьев, потом — вообще почти всех родствен-

ников. К 1364 г. из сильного и многочисленного Московского княжеского дома осталось только двое — Дмитрий и его двоюродный брат Владимир, будущий герой Куликова поля.

Историк Николай Борисов уверен, что и современники юного князя, и он сам воспринимали случившееся как знак свыше: что Дмитрий — Божий избранник, которого Всевышний помиловал в своём гневе и оставил в живых для великих свершений. Что, кстати, подтверждается любопытным артефактом. Одна из свинцовых печатей Дмитрия Донского несёт на себе изображение царя в короне и надпись: «Всё сие минует». Считается, что это прямая отсылка к библейским царям Соломону и Давиду, правление которых принесло древнему Израилу силу и славу.



Портрет князя из «Царского титулярника» — рукописи, созданной через три века после его правления, в 1672 г. Так что внешнее сходство с оригиналом весьма условное.

Если посмотреть на свершения Дмитрия Донского под этим углом, то многое станет ясным. Его политика, и внешняя, и внутренняя, вполне соответствовала принятой роли ветхозаветного царя, укреплявшего избранный Богом народ и побеждавшего «нечестивых язычников».

СТОП ХАН

Дмитрий Донской — первый князь, бросивший вызов Орде и победивший



Кремль времён Дмитрия Донского. Белокаменные стены возвели вместо деревянных к 1367 г.
Рис. Аполлинария Васнецова

УСПЕХ ПО НАРАСТАЮЩЕЙ

Едва «войдя в возраст» и женившись, 16-летний князь начинает строительство каменного кремля в Москве. Бросая тем самым недвусмысленный вызов Золотой Орде — ханы запрещали строительство на Руси каменных укреплений, которые так трудно брать. И к 1367 г. Кремль был построен.

А на следующий год судьба столкнула Дмитрия с самым энергичным и талантливым полководцем Восточной Европы — литовским князем Ольгердом, который за считанные годы сделал Литву реальной сверхдержавой, простиравшейся от Балтики до Чёрного моря. У Москвы в этом столкновении шансов не было никаких.

Однако Москва выстояла. Сперва Ольгерд проломился до самого Кремля и осадил город, выжигая и грабя всё на своём пути. Но каменная крепость оказалась ему не по зубам. Во время второго вторжения Ольгерду крепко досталось под Волоколамском. И, хотя он снова дошёл до Москвы, быстро запросил мира. Третий великий поход Литвы окончился на дальних подступах — близ пограничного города Любуска московская рать разгромила литовский сторожевой полк, на чём всё и завершилось.

Постепенное нарастание успеха логично связывают с взрослением князя. Первая «литовщина» — Дмитрию всего 18 лет, это его первая большая кампания. Последнее вторжение Ольгерда — Дмитрию уже 22 года, он заматерел и отлично действовал в стиле «ударом на удар».

Этот стиль станет визитной карточкой князя. Удары сыпались на него часто и отовсюду, но мало какой остался без ответа — Дмитрий почти всегда быстро и успешно сводил с противником счёты. Исключений крайне мало — разве что сожжённая Тохтамышем в 1382 г. Москва. Но и тогда князь довольно быстро оправился от поражения и даже сумел удержать позиции по политической части. Великое княжение навсегда осталось в семье Дмитрия. В прямом столкновении с Ордой это может считаться безусловным успехом.

ИЗ КНЯЗЕЙ — В ЦАРИ?

Словом, с ролью Божьего избранника князь управлялся прекрасно. Что вселило в него излишнюю самоуверенность и чуть было не привело к катастрофе. Князь властно вмешался в дела Церкви. Ему очень хотелось, чтобы преемником умершего митрополита Алексия был русский иерарх.

Но Константинополь прислал болгарина Киприана. Упрямый князь вышвырнул нового митрополита из Москвы, на что тот жаловался: «Слуг же моих из города вывели ограбленных и до сорочки, и до штанов, и до подштанников, и сапог, и шапок не оставили на них». За чем последовало проклятие — да-да, князь Дмитрий, признанный в 1988 г. святым, был за 600 лет до этого подвергнут анафеме.

Произошло это в преддверии Куликовской битвы. Дело осложнялось тем, что знаменитый подвижник Сергей Радонежский держал сторону болгарина Киприана. И кто знает, как бы всё повернулось, если бы князь не проявил себя как тонкий политик, сумевший временно обуздать свои страсти и хотя бы для видимости изъяснить покорность. Сознывая, что борьба с Мамаем должна стать общерусским делом, которое немислимо без благословения Церкви, Дмитрий признаёт Киприана и вымалывает знаменитое благословение Сергия на Куликовскую битву. Что не мешает ему спустя три года снова выгнать митрополита из Москвы и не пускать его в город до самой своей смерти.

Но, даже несмотря на такое самоуправство, Константинопольский патриархат признаёт влияние Дмитрия и официально меняет титул русских государей. До него все наши князья там назывались архонтами. Титул невысокий, примерно соответствующий главе родоплеменного союза. А Дмитрия называют «рикс» — как императоров Священной Римской империи.

Отменный полководец, упрямый, а когда надо — и тонкий политик, заставивший считаться с собой самых высших авторитетов своего времени, первый князь, бросивший Орде вызов и победивший, — таков был Дмитрий Донской.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

12+



Музыки много. Шансон — один!

Реклама

КРИМИНАЛ

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ В ВОРКУТЕ ЗАДЕРЖАЛИ ЭКС-ПРОКУРОРА, КОТОРЫЙ ПЬЯНЫМ СБИЛ ПОДРОСТКА. ЗА НЕДЕЛЮ ДО ЭТОГО В МОСКВЕ «ПОД ВЕЩЕСТВАМИ» ВОДИТЕЛЬ РАЗМАЗАЛ ПЕШЕХОДОВ ПО СТЕНЕ ДОМА. ДЕЛО ЕФРЕМОВА ЖИВЁТ И ПОБЕЖДАЕТ.

Алексей Абрамов раньше трудился в Воркуте транспортным прокурором. А 19 сентября на переходе сбил парня. Пострадавший в больнице в крайне тяжёлом состоянии. За рулём во время ДТП Абрамов был сильно пьян. Но, как водится, не сознаётся, говорит, что это был не он. Глава Комитета Госдумы по информполитике Александр Хинштейн сообщил, что направит запросы в Генпрокуратуру и СК: «Если за рулём действительно был прокурор, от возмездия ему не уйти». Местные жители, хотя и прозвали эту аварию «ДТП с воркутинским Ефремовым», не верят в справедливость. А вспоминают историю бывшей сотрудницы Минобрнауки Мурманской области Лилии Хоруженко, которая сбила ребёнка на велосипеде, а потом ещё и выиграла суд у его родителей. Семья 12-летнего подростка, у которого после ДТП были перелом челюсти, сотрясение мозга, ушибы тела и головы, выбиты передние зубы, должна выплатить чиновнице 120 тыс. руб. на ремонт машины.

«БЫЛ КРАСНЫЙ, ПЕРЕХОДЯЩИЙ В ЗЕЛЁНЫЙ»

До 7 лет тюрьмы грозит виновнику жуткой аварии на Остоженке в Москве. Эльмин Гулиев, он же рэпер Эллей, на своём «Инфинити» пролетел перекрёсток на красный на скорости 110 км/ч, столкнулся с другой машиной и врезался в пешеходов на тротуаре. Как выяснилось, 27-летний Гулиев находился в состоянии наркотического опьянения.

Преподаватель немецкого 49-летняя Надежда Тухтарова больше всего пострадала, когда Гулиев буквально впечатал

Помогут ли снизить число аварий с участием известных персон миллионные штрафы?



Теперь разбитый «Инфинити» Эльмина Гулиева находится на стоянке рядом с внедорожником Михаила Ефремова.

в стену дома пешеходов. «У неё оторвалась почка. Ей ампутировали лодыжку на левой ноге. У неё сильно поломан крестец. Состояние очень тяжёлое», — рассказал брат женщины Сергей Тухтаров. — Я молю Бога, чтобы она осталась жива». Ещё двоих пешеходов тоже доставили в больницу в тяжёлом состоянии.

Гулиева уже ловили за езду без прав. Только в этом году на его счету десятки штрафов за превышение скорости. А в прямом эфире в интернете на скорости он не раз отвечал на комментарии. В момент аварии рядом с Гулиевым сидела девушка-блогер. В одном из видео рэпер с подругой обсуждают, что зарабатывают по два миллиона в месяц. «Был красный, переходящий в зелёный. Просто выехала машина, и я попал, всё», — оправдывался после аварии Эльмин. Он утверждает, что наркотики не принимал, а пил обезболивающее от остеохондроза. Символично — разбитый «Инфинити» находится на стоянке рядом с внедорожником Михаила Ефремова.

КОГДА СЫН РЕЦИДИВИСТ

Похожая резонансная авария произошла и в Брянске. Сын вице-губернатора Александра Резунова 33-летний Максим Резунов протаранил «Тойоту», которая стояла на светофоре. От сильного удара машину отбросило на встречную полосу в другую легковушку. За рулём японского авто находился 35-летний Дмитрий Пугачёв, в салоне встречной машины — женщина и 6-летняя девочка. Они получили лёгкие травмы. А вот Дмитрий попал в больницу и через сутки скончался.

Очевидцы утверждают, что Максим Резунов был сильно пьян и отказался проходить тест на алкоголь. «Если ты отказался от освидетельствования — это знак равенства «управлял пьяным», — говорит адвокат, вице-президент Движения автомобилистов России Леонид Ольшанский. — И срок будет, как колебался Ефремову — от 5 до 12». Но, как ни странно, после громкой аварии Резунова потихому лишили водительских прав и оштрафовали на 30 тыс.

Оказалось, после происшествия Резунов в прямом смысле слова спрятался под одеялом на больничной койке. Привлечь его удалось лишь через неделю, когда в дело вмешался Следственный комитет. Удивительно, но Резунов-младший сам должен следить за порядком на дорогах — он работает в отделе транспортного контроля областного управления Госавтонадзора.



Кстати, 8 лет назад его уже ловили нетрезвым за рулём. Тогда сыну чиновника удалось выйти сухим из воды. Он тоже сначала лёг в больницу, а затем и вовсе избежал наказания «в связи с истечением срока давности». На этот раз резонанс получился

серьёзный, и даже отец Максима объявил об уходе в отставку с поста вице-губернатора. Правда, в регионе и так сменилось правительство после выборов, и Резунов-старший в любом случае должен был покинуть пост. Ходят слухи, что для него уже приготовили должность в Россельхознадзоре.

ЗА РУЛЁМ — УБИЙЦА

Даже показательные процессы по «пьяным» ДТП с большими сроками не останавливают лихачей. С начала года только в Москве произошло 5536 аварий, 225 человек погибли, и почти каждая пятая смерть в ДТП на совести пьяных водителей. Картина по всей стране ещё печальнее. Как эту ситуацию переломить?

В Госдуму на днях обратились юристы и движение «Синие ведёрки» с предложением ввести в 264-ю статью УК миллионные штрафы и новые отягчающие обстоятельства. Так, за «пьяные» ДТП с тяжким вредом здоровью, совершённые нетрез-

выми водителями, помимо лишения свободы предлагается взимать штраф 1–1,5 млн руб., за аварии со смертельным исходом — от 2 до 3,5 млн. А неоднократные грубые нарушения ПДД (серьёзное превышение скорости, выезд на встречку, проезд на красный и т. п.) необходимо признавать отягчающим обстоятельством при вынесении приговора по 264-й статье УК. Депутаты обещают обсудить эти предложения. «Угроза штрафа может повлиять на сознание только трезвого водителя и упредить его от совершения противоправного деяния. Нетрезвый же водитель, как показывает практика, не отдаёт себе отчёта в опасности своего намерения сесть за руль», — уверен президент Коллегии правовой защиты автовладельцев Виктор Травин. Он полагает, что тут эффективнее сработает институт социальной рекламы. Проще говоря, пропаганда: «Ты не остановил пьяного водителя? Он поехал убивать твоего ребёнка!»

Вот только подобная социальная реклама давно уже в эфире и на билбордах, а нетрезвые водители на дорогах не переводятся. И даже не все получают серьёзные сроки. Так, на днях суд приговорил жительницу Томска к 5 годам колонии-поселения за то, что она на трассе Крымск — Джигинка на BMW X5 пьяная выехала на встречку и влетела лоб в лоб в машину скорой. Пассажир лихачки и водитель скорой погибли на месте, фельдшер умерла по дороге в больницу. В суде автоледи признала свою вину, но не сразу. К слову о штрафах: кроме 5 лет поселения суд решил, что она должна выплатить потерпевшим 1,6 млн.



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС,
Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании



СВЕТЛАНА ТОМА,
заслуженная артистка РФ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» уже

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

хорошо известен по всей России и зарекомендовал себя как надёжный партнёр на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 7,65% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Стоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК, номер в реестре 384. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы* в НКО МОБС (лицензия ЦБ РФ — ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 15 октября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений

прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 7,65%, вы сразу получаете 38 250 рублей на руки! Также до 15 октября все сбережения можно разместить по максимальной ставке 7,65% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

7,65 % годовых

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., д. 1 (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб. — с 11.00 до 17.00, вс. — выходной.

8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru



Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (свидетельство №384/20 от 19.03.20), Сбережения застрахованы в «НКО МОБС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *До заключения соответствующего договора передачи личных сбережений заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию на сайте www.kpkagro.ru или по тел. 8 (351) 242-00-26. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%, РЕКЛАМА

МОРОЖЕНОЕ «АТОМНОГО ГЕНЕРАЛА»

Аркадий Ильенко, возглавлявший Семипалатинский полигон, – о том, почему может не взорваться ядерная бомба

ОБОРОНА

ЯДЕРНОЕ ОРУЖИЕ – ЭТО БЕЗУСЛОВНОЕ ЗЛО. С ЭТИМ НИКОТО НЕ СПОРИТ. НО СЛОЖНО СПОРИТЬ И С ТЕМ, ЧТО БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ЗЛУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ДО СИХ ПОР НЕ УСТРОИЛО СЕБЕ ТРЕТЬЮ МИРОВУЮ ВОЙНУ.



Ядерный щит Советского Союза ковался в десятках НИИ и КБ по всей территории страны. Но его прочность проверялась всего на двух ядерных полигонах. Корреспондент «АиФ» встретился с начальником старейшего из них – Семипалатинского. Знакомьтесь: **генерал-лейтенант Аркадий ИЛЬЕНКО**, командовал полигоном с 1981 по 1991 г.

ОЧЕНЬ КРЕПКАЯ БОМБА

– Аркадий Данилович, что представлял собой полигон в годы его расцвета?

– Это огромная территория – 18,5 тыс. кв. км площади. Город с 30-тысячным населением. С полдюжины площадок для проведения различных испытаний. При мне на полигоне было проведено 113 ядерных взрывов, и на каждом я присутствовал лично, ни одного не пропустил. Не поверите: 10 лет подряд в отпуск уходил только зимой, под Новый год, когда по понятным причинам не проводились испытания.

– Случались ли какие-нибудь ЧП?

– А как же! Один раз при перегрузке из машины в шахту ядерный боеприпас уронили на землю. Я сперва переживал, но разработчики были спокойны, как удавы: разобрали, собрали, взорвали – всё прошло штатно. Крепкие ядерные боеприпасы делали в СССР.

– Как готовились ядерные испытания?

– При мне проводили только подземные взрывы – воздушные, наземные и морские уже были запрещены международными соглашениями. А провести подземный взрыв, доложу вам, – это штука крайне сложная и трудоёмкая. Подземные взрывы производят в штольнях и скважинах. Скважина – дырка в земле диаметром до 1 м и глубиной до 600 м. В них взрывали боеприпасы мощностью до 150 килотонн в тротиловом эквиваленте. Но поскольку на территории полигона имелся горный массив, то была возможность проводить испытания и в горизонтальных штольнях до 1 км длиной, т. е. в штольнях. Там взрывали устройства послабее, до 70 кт. И в штольни, и в скважины уходили десятки километров проводов и кабелей, которые были подсоединены к куче всякой записывающей аппаратуры. Когда учёные убеждались, что с регистрацией параметров всё в порядке, начина-

лась работа по забивке тоннелей и штолен. В ход шли щебёнка, цемент, бетон, снова щебень – и так несколько раз, чтобы пробку при взрыве не выбило.

– Случалось, что выбивало?

– При мне такого не было. Хотя радиоактивные газы из-под земли просачивались. К счастью, у них был очень короткий период полураспада – не больше часа.

ЖИВОЕ ОРУЖИЕ

– А что за устройства взрывали?

– Часть взрывов проводили с научной целью. То есть, скажем, разработали в Арзамасе-16 или Челябинске-70 новый боеприпас. Перед принятием на вооружение его надо испытать. Были и другие подрывы – проверка ядерных боеприпасов



Начальник ядерного полигона генерал-лейтенант Аркадий Ильенко показывает журналистам подземные объекты полигона, 1986 г. Наступила эпоха гласности.

из боевого комплекта. Это из-за того, что ядерное оружие – это вам не бомба с обычным взрывчатым веществом, которую снарядил – и она с гарантией даже через 100 лет взорвётся. Ядерное оружие – оно особое, некоторые эксперты говорят – живое. Через 10 лет хранения оно может дать половину от заявленной мощности. А через 20 может вообще не взорваться.

– Почему?

– Делящиеся материалы в ядерном заряде радиоактивны. Процесс распада в них идёт постоянно. Поэтому в моё время такие боеприпасы регулярно тестировали на предмет, оставляли на вооружении или пора снимать.

– А теперь как обходятся без этого? Ведь по Договору (ДВЗЯИ) от 1996 г. ни мы, ни американцы не имеем права проводить натурные испытания.

– В прошлом собрали много информации о том, как ведут себя ядерные заряды, – вот и обходимся без взрывов. Но для этого их годами пришлось проводить на полигонах. В том числе на Семипалатинском. Там последнее устройство взорвали в 1989-м. На Новоземельском – в 1990 г.

Проводились на полигоне и другие работы. Например, по определению прочности шахтных пусковых установок (ШПУ) наших РВСН. Для этого



Семипалатинский полигон. Место проведения первого подземного ядерного испытания напоминает марсианский пейзаж.

Наступает время обеда. Садимся за стол. Человек из ЦК тоже садится. Наливать или не наливать? Первым не выдержал Полухин. Поковырял салат вилкой и спрашивает:

– Аркадий Данилович, а у вас водку подают?

– Как ЦК скажет, – отвечаю.

– ЦК скажет – как командир решит, – отвечает партийный товарищ.

Люди из ЦК запомнились мне редкой способностью добиваться своего и не брать при этом на себя ответственность. Пришлось налить всем по рюмке.

– Что ощущает человек, в нескольких километрах от которого происходит ядерный взрыв?

– У меня на полигоне, когда происходил ядерный взрыв, все причастные кричали «ура!» Когда приходили данные от контрольно-измерительных комплексов, радовались ещё больше. Разумеется, если данные примерно подтверждали заложенные в изделие параметры. Оно понятно: за взрывом стоит многолетний труд огромных коллективов засекреченных НИИ в закрытых городах. А чисто физически подземный взрыв ощущается как очень мощное колебание почвы. С годами и взрывами я научился примерно прикидывать мощность безо всяких приборов: вот это порядка 90 кт, а это все 120 рвануло. Как говорили американцы, которые впервые приехали на Семипалатинский полигон в 1988 г., генерал Ильенко чувствует мощностные взрывы коленками.

– Как же вы с американцами работали? Холодная война же ещё продолжалась.

– Жизнь заставила. В определённый момент на переговорах по ограничению стратегических вооружений встал вопрос о том, что у нас и у них по-разному измеряют мощностные взрывов. СССР предложил: давайте проведём совместные испытания. Мы будем мерить по-нашему, вы по-своему, а потом сравним. Переговоры об этом в Женеве шли год. Первые совместные испытания прошли в США в 1988 г., в августе того же года

они приехали к нам. Надо сказать, наша методика оказалась более точной.

У НАС КОРМИЛИ ВКУСНЕЕ

– Вы тоже летали на Невадский полигон. Он от Семипалатинского чем-то отличался?

– С чисто бытовой точки зрения полигон в Неваде, конечно, был обустроен лучше нашего. У них там и бассейн, и ресторан, хотя летом там жарче, чем у нас. А вот кормили у нас гораздо вкуснее – это все американцы признавали. У нас тогда всё было натуральное. Ну и выделялось на питание по 11 руб. 50 коп. на человека в сутки. Неплохие деньги по тем временам!

Кстати, о быте. Без ложной скромности могу сказать, что за 10 лет руководства полигоном много сделал для налаживания нормальной жизни. При мне там стали печь свой хлеб, построили молокозавод, на котором даже мороженое делали. И этим я горжусь ничуть не меньше, чем 113 взрывами, которые были проведены при мне на полигоне.

– Что происходило на полигоне в последние годы существования СССР?

– В 1987 г. сменился первый секретарь Семипалатинского обкома КПСС. Прежний был человеком лояльным, а новый – Бозтаев – сразу начал ставить нам палки в колёса. Всё на экологию напирал. Потом появился писатель Олжас Сулейменов, основатель движения «Невада – Семипалатинск». Началась борьба по закрытию полигона, которая велась довольно-таки оголтелыми методами.

Короче говоря, последний взрыв мы провели 19 октября 1989 г. Позднее полигон со всей инфраструктурой и двумя действующими ядерными реакторами передали Казахстану – там теперь их ядерный научный центр, на котором постоянно работают японские ядерщики. Впрочем, это уже совершенно другая история.

Сергей ОСИПОВ,
Татьяна ЧЕРНЫХ

Фото Александра ЛЫСКИНА/РИА Новости, из личного архива

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

В БУРЯТСКОМ ГОРОДЕ КЯХТА ОТКРЫЛИ МОНУМЕНТ «ИССЛЕДОВАТЕЛЯМ И ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЯМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ».

Памятник создан по инициативе президента Русского географического общества Сергея Шойгу, а его установка приурочена к 175-летию РГО. Выбор места для мемориала неслучаен. Если Санкт-Петербург мы считаем «окном в Европу», то небольшой город Кяхта на границе с Монголией на протяжении двух столетий оставался нашими «воротами в Азию».

РУБЛЁВКА XIX ВЕКА

Возможно, вам слово «Кяхта» незнакомо, но наверняка вы слышали фразу *Моя твоя не понимай* (как вариант — *Моя твоя не понимай*). Мы произносим её с иронией, а ведь когда-то она была частью кяхтинского наречия, возникшего в зоне русско-китайской приграничной торговли. Лексика в нём была преимущественно русской, а грамматика — китайской.

Наречие представляло собой забавную смесь двух языков и насчитывало около тысячи слов, касавшихся в основном торговли. Например, *кончай-цена* («последняя цена»), *чушка-мясо* («свинина»), *деряни* («плохой»), *рука-сапоги* («перчатка»). А для успешной торговли нужно было иметь *языка-меда* («красноречие») и не страдать от *ума-конечайло* («сумасшествия»). Вы смеётесь, но в своё время кяхтинский язык в Китае преподавали чиновникам, занятым торговыми сделками с Россией. По нему издавали учебники и проводили экзамены.

Через Кяхту проходит трасса А340, которая, превращаясь в Таможенную улицу, упирается в пограничный контрольный пункт. Здесь колокольня Воскресенского храма возносится, словно наблюдательная

«МОЯ ТВОЯ НЕ ПОНИМАЙ»

Корреспондент «АиФ» побывал в городе, считающемся нашими «воротами в Азию»



Караван Монголо-Сычуаньской экспедиции Петра Козлова.

Фото из Научного архива РГО

вышка, и в прежние века с неё действительно вели наблюдения за строптивыми соседями. Она же служила ориентиром для возвращавшихся из Центральной Азии путешественников. «Мы увидели, наконец, белые шпицы Кяхтинских церквей — первый символ своей Родины», — писал Николай Пржевальский.

Все храмы Кяхты были построены на купеческие пожертвования и отличались пышным убранством. В городке насчитывалось 9 учебных заведений, где преподавали учителя, приехавшие из европейской части России.

Тротуары здесь обустраивали на европейский манер, с фонарями и деревянными настилами, местные модницы выписывали наряды «от Ворта из Парижу», а строганину на Рождество было принято запивать шампанским высокой марки (*шампанески*, как это звучало на кяхтинском наречии). Декабрист Николай Бестужев, отбывавший пожизненную ссылку неподалёку, неоднократно бывал в Кяхте и называл её Забалуи-городком.

«В середине XIX в. здесь было 40 усадеб, и в 20 из них жили миллионеры, сделавшие своё состояние на оптовой торговле

чаем, — рассказывает замдиректора Кяхтинского краеведческого музея Лилия Цыденова. — По нынешним меркам, они были бы миллиардерами. Это была своеобразная Рублёвка того времени. Состояние Якова Андреевича Немчинова, например, оценивалось в 48 млн руб. А одна лошадь тогда стоила 3 руб.».

Кяхта была главной вехой Великого чайного пути, её перекрёстком и отличительным пунктом. Сюда стекались, проходя по 6 тыс. км, верблюжьи караваны, гружённые выюками с чаем и другим товаром. На гостинице чай дегустировали и сортировали, после чего он отправлялся в долгий путь по стране. Чай был всевозможных сортов и видов — россыпью, в ящиках, спрессованный в плитки и даже скатанный в шары. И если к сибирякам чай попадал из свежего сбора, то к жителям европейской части России, даже к императорскому двору — уже из прошлогоднего. Ведь на его доставку уходило 9 месяцев, а то и год.

Приграничная Кяхта снабжала чаем всю Россию, по сути делав его нашим национальным напитком. В XIX в. он стал главным товаром не только в торговле с китайцами, но и внутри страны. Так, о статусности ярмарки судили по тому, привозят ли на неё чай. От его стоимости зависела цена на остальные товары (как говорили, «чай на всё цену ставит»), и знаменитую Нижегородскую ярмарку, например, считали открытой лишь после того, как до неё добирался кяхтинский чай.

В лучшие свои годы Кяхта приносила российской казне 8–9% всех её доходов. По решению местного собрания с каждого возозимого ящика чая купцы отчисляли 40–60 коп. на поддержку города. Этот налог назывался аксиденцией. Достигая в сумме 110 тыс. руб. в год, он позволял развиваться поселению, выросшему посреди негостеприимной пустыни.

УЧЁНЫЕ-РАЗВЕДЧИКИ

Кяхта была «воротами в Азию» не только для торговцев, но и для русских путешественников. Все крупные экспедиции по изучению Восточной и Центральной Азии начинались отсюда и завершались здесь же. Николай Пржевальский четырежды отправлялся из Кяхты в неизведанные

чихах, вооружённых конвоями — всеми этими кадрами их обеспечивала Кяхта. Забайкальские казаки были выносливы, знали, как выживать и при +40°C, и при -40°C. И когда в Кяхту приходила телеграмма «Группа исследователей приезжает в ваш город, просим оказать содействие», — желающие со-



Памятник, открытый в Кяхте. Скульптор — Алексей Чебаненко.

Фото автора

земли, пройдя с 1870 по 1885 г. на лошадях и верблюдах 32 тыс. км. Он доходил до верховьев рек Янцзы и Хуанхэ, проникал вглубь Тибета, изучал климат, реки и рельеф этих мест, животный и растительный мир.

Чем могут быть интересны бескрайние степи, пейзаж которых выглядит однообразным? «Вы что?! Степь — это главный ландшафт Евразии, она простирается от Венгрии до Монголии, — объясняет вице-президент РГО, научный руководитель Института степи УрО РАН Александр Чибилёв. — Степь включает много уникальных ландшафтов и постоянно меняется. Она находится в глубине континента, а там потепление идёт сильнее. Поэтому изучать степь надо непрерывно».

Но исследователи XIX в. отправлялись в загадочную Азию не только ради научных знаний. Многие из них были кадровыми военными, их целью являлась разведка территорий, о которых не было известно ничего. Самый показательный пример — путешествие Гомбожаба Цыбикова в Центральный Тибет.

Тибет был закрыт для иностранцев, и Цыбиков, который вырос в бурятской семье и сам был буддистом, присоединился к группе паломников, спрятав исследовательское оборудование. Он провёл в Тибете больше двух лет, жил в его столице Лхасе, изучал местные традиции, медицину, особенности климата. А также делал фотографии, рискуя жизнью: в случае разоблачения российскому подданному грозила бы смертная казнь.

Это была первая в мире фотосъёмка Лхасы и её окрестностей, быта тибетцев, их святынь и пр. После возвращения Гомбожаба Цыбикова РГО наградило его премией им. Н. М. Пржевальского и медалью.

Научные экспедиции нуждались в проводниках, перевод-

проводать путешественников в Китай, Монголию или Тибет всегда находились.

Многие из этих людей были весьма известны в своих кругах, а их потомки и сейчас живут в Кяхтинском районе. Например, внук Цогто Бадмажапова — переводчика и монголоведа, первооткрывателя города Хара-Хото на юге Монголии. Бадмажапов обнаружил затерянные в песках руины, замерил их, описал и отправил сообщение этнографу и археологу Петру Козлову в Санкт-Петербург. Тот снарядил экспедицию.

«Дед в качестве переводчика и проводника участвовал в Монголо-Камской экспедиции Козлова, — говорит Сергей Бадмажапов. — Потом жил и работал в Монголии, торговые сделки продвигал, военной разведкой занимался. У него там были широкие связи и авторитет».

Другой кяхтинец, Александр Бохин, участвовал в Тибетской экспедиции того же Козлова. «Он был фельдшером. Кроме того, знал китайский и монгольский, знал тибетскую медицину, — рассказывает его внук Игорь Богданов. — Дед был дружен с Козловым. Когда у него родилась вторая дочь, моя тётя, Козлов стал её крёстным отцом».

«В истории РГО Кяхта играет особую роль. Пржевальский, Потанин, Певцов, Роборовский, Козлов, Обручев — все побывали здесь, готовясь к своим экспедициям, — напоминает Александр Чибилёв. — Надеюсь, мы положили начало целой серии мемориалов на российских границах. Это очень нужно для увековечивания памяти наших великих путешественников».



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
Кяхта — Москва,
D.Pisarenko@aif.ru

Полный текст — на сайте aif.ru

ФОТОФАКТ



В Уфе установили памятник клещу (фото слева) — на полуметровом постаменте фигурка насекомого высотой 5 см. Автор памятника Олег Чегодаев таким образом хотел показать, что клещ тоже часть природы, хотя и не очень полезная для человека. Но клещ клещу рознь, тем более в природе их 54 тыс. видов. В немецкой деревне Вюрхвиц клещи приносят большую пользу, за что им и поставили памятник (фото справа) — клещей подсаживают к созревающему сыру Milbenkäse, и их выделения придают продукту неповторимый вкус и аромат.

Фото wikipedia.org

АКЦИЯ «АИФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

НАМ ДОЛГО КАЗАЛОСЬ, ЧТО МЫ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ВСЕГО. НУ ИЛИ ПОЧТИ ОТ ВСЕГО. УЖЕ ИЗОБРЕТЕНА АНТИБИОТИКИ, СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И СУРРОГАТНОЕ МАТЕРИНСТВО, ПОЕЗДА ХОДЯТ ПОД ЛА-МАНШЕМ, А СПУТНИКИ РАЗДАЮТ ИНТЕРНЕТ НАД ПУСТЫНЯМИ. НО УВЫ.



Директор благотворительного фонда «АИФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

Оказывается, то, на что мы надеемся — прогресс, технологии и прагматический разум, — спасает далеко не всегда. И я сейчас даже не про коронавирус.

А про то, во что всё всегда упирается.

В нехватку тепла. Человеческого топлива. Того, что движет изнутри и высекает — или, наоборот, гасит — искры.

Так, мама мальчика, о котором мы расскажем вам сегодня, называет хитрое приспособление в его животе, которое держит Виталика рядом с Лидой, то есть на этом свете, «кнопкой жизни». Но, узнав историю Малофеевых, вы поймёте, что жизнь Виталика — вовсе не в крутом медицинском гаджете.

Как смерть Кошера Бесметного спрятана в яйце, так и наши судьбы заключены — друг в друга. Развешаны на хитро сплетённой паутине взаимосвязей. И ты никогда не знаешь, когда дёрнут за твою ниточку. И раздается колокольный звон...

Смотрите, как это работает. Возможность оперировать для единственного врача, который может спасти Виталика Малофеева, — в руках множества мам. А смысл операции — в лекарстве, которое могут купить только много людей в складчину. Или дети, за которых мы просим, — они мужественно стараются. Но возможности медицины в помощь им опять же запускает общность чужих энергий.

Так где она, кнопка жизни? Что спасает на самом деле? И на что нужно и можно надеяться? Даже если антибиотики перестанут работать, на планете заглушат весь интернет, а солнце погаснет? Что не перестанет быть? И во что стоит вкладываться — уже сейчас?

Ну разумеется. Друг в друга.

Спасибо тем, кто делает это уже сейчас. С фондом «АИФ. Доброе сердце». Вот уже 15 лет. И спасибо тем, кто к нам ещё идёт.

«КНОПКА ЖИЗНИ»

На что можно положиться, когда понятно, что ни на что уже полагаться нельзя?

ИФ НУЖНА ПОМОЩЬ

883 217 рублей стоит долгая жизнь новой почки Виталика Малофеева, 3 года, Петербург.

«Вы зачем рожали?» — строго спросили Лиду Малофееву, когда она впервые взяла на руки двухнедельного Виталика, — малыши только начал самостоятельно дышать.

И позже, когда Виталик уже бегал, лопал пюрежки и выговаривал слово «мама», в Екатеринбурге Лиде этот вопрос задавали неоднократно. Лида всегда отвечала так: «Потому что это мой ребёнок и я буду с ним до конца».

А вот в Лондоне Малофеевых не спрашивали, зачем они вообще рождались. Медсестра повторяла только одно: «Вери бьютифул бой...» Когда детского трансплантолога Михаила Каабака год назад увольняли из НМИЦ здоровья детей, у инструктора по йоге Лидии Малофеевой земля ушла из-под ног. Под петицией в защиту врача, которая и вернула врачу его работу, а делу — мастера, стоит и её подпись. Михаил Каабак — единственный в стране хирург, который мог прооперировать Лидино сына Виталика, родившегося с редким синдромом пруне-белли.

Нет, это не фамилии первооткрывателей синдрома. Это «сливовый живот».

На 13-й неделе беременности врач-узист сказал Лиде, что у плода не происходит оттока мочи из мочевого пузыря. Ребёнок протянет до 25 недель беременности. От аборта Лидия отказалась. «Никто не рассказал мне,



Сейчас Виталик опирается только на нас. Ну и ещё на свой вездеход...

что в Екатеринбурге уже всюю оперировали детей с нашей патологией внутриутробно...»

Малофеевых не готовили к жизни — но Виталик выжил. Родился в срок с практически неработающими почками и лопнувшими лёгкими. Его сразу забрали в реанимацию под ИВЛ. И Лида, которой разрешили посещения, уходя от сына, в душе расставалась с ним навсегда. От врачей она слышала одно: «Очень слабые почки, не выживет». Однажды, придя к сыну в реанимацию,

она обнаружила его кувёз пустым. «Что ему тут делать? Он же дышит! Перевели в отделение для новорождённых», — вернула её с того света медсестра. Так надежда начала вытеснять страх.

Виталик родился с почками, работающими всего на 18%, и с редким синдромом «сливового живота». Брюшная стенка была настолько тонкая, что через неё просматривались очертания кишечника. Два года назад один благотворительный фонд помог семье попасть в Лондон. Там доктор Имран Муштак вывел ребёнка наружу стома для опорожнения мочевого пузыря и поставил «кнопку жизни». Так Лида называет гастростому, через которую и теперь подкармливает сына витаминами. Малофеевы перестали быть обузой и стали обычной семьёй, которой просто нужна помощь. В Лондоне в православной церкви Виталика крестили. Крёстная и крёстный — русскоязычные волонтеры с Украины и из Прибалтики. Когда возвращались на Родину с сумкой лекарств, Лида плакала. Почему у нас не так?

Но не так тоже оказалось не всё плохо. Виталика смогли перевести на диализ — процедуру, которая дублирует функцию неработающих почек. А вскоре неизвестный меценат подарил семье циклер — прибор, который сделал процедуру проще. Лидия всего лишь дважды в день — утром и вечером — открывает ка-

тетер и меняет раствор, который очищает организм её сына. «Однажды мне на почту пришло письмо от беременной женщины. Её ребёнку поставили такой же диагноз, как и у Виталика. Она просила совета». Вместо совета Лида написала ей адрес той самой клиники в Екатеринбурге. Ребёнка уже прооперировали в мамином животе.

Виталику Малофееву сейчас 3 года. Он окреп и готов к трансплантации донорской почки. Это только звучит страшно. Малофеевым страшнее обернуться назад. Они сейчас вплотную подошли к финишной черте, за которой их ждёт возвращённый в операционную простыми людьми Михаил Михайлович Каабак. Единственный в стране доктор, который умеет пересаживать почки новорождённым детям. Лекарственный протокол, по которому он работает, признан лучшим в мире. Благодаря действующим веществам алемтузумаб и экулизумаб

ИФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Руководитель отдела трансплантации органов

детям ФГАО «НМИЦЗД» Михаил Каабак: — При применении стандартной

схемы иммуносупрессии средняя продолжительность работы трансплантатов, полученных от умершего человека, не превышает 10 лет. При применении комбинации препаратов алемтузумаб и экулизумаб продолжительность работы трансплантата может быть увеличена вдвое. Кроме того, применение алемтузумаба позволяет не использовать стероиды после трансплантации.

приживаемость органа увеличивается, а при реабилитации пациент принимает в четыре раза меньше лекарств! А ещё стоят эти препараты под 2 млн рублей...

Малофеевы сняли квартиру в Подмоскowie, поближе к клинике. Встали в очередь за донорской почкой. Вызов на трансплантацию может прийти в любой момент, и они должны добраться до клиники максимум за 4 часа. А в православной церкви Лондона за них молятся два волонтера, помогающих русским мамам.

И, что бы ни было, на самом деле каждый из нас знает, зачем Лида Малофеева родила сына.

Чтобы он жил.

Материалы подготовили: Дарья ДОБРИНА, Полина ИВАНУШКИНА.

РЫБАКИ И ОХОТНИКИ — ЗА ВИТАЛИКА!

На днях в Санкт-Петербурге прошёл аукцион в поддержку фонда, где была собрана часть средств на лекарство для нашего героя!

Организатором выступил клуб «Рыбаки и охотники», созданный предпринимателем Владимиром Резниковым. А поводом стало торжественное открытие и вступление в сообщество известных спортсменов, артистов и общественных деятелей. В частности, членами клуба стали хоккеист, олимпийский чемпион Игорь Ларионов и пятикратный чемпион России, главный тренер ФК «Зенит» Сергей Семак. Оба пришли не с пустыми руками: выставили на торги бутылки из своих виноделен, «золотую» чемпионскую футболку и мяч с автографами игроков



«Зенита». За трофеи развернулась борьба — и таким образом удалось собрать значительную сумму для Виталия Малофеева!

«Рады, что представилась возможность сотрудничать с «АИФ. Доброе сердце». Потому что мы знаем — средства пойдут на помощь детям, помогут им выздороветь, сделают их жизнь лучше», — говорит президент клуба Владимир Резников.

Так поднажмём, рыбаки и охотники страны! Поможем парню вытащить его золотую рыбку.

ПОМОГАЕМ ВИТАЛИКУ МАЛОФЕЕВУ ТАК:

1 Отправьте на номер **8910** СМС с суммой пожертвования цифрой — например «150». Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма» (например: месяц 150). **Не забудьте, пожалуйста, подтвердить платёж обратным СМС!** Услуга для абонентов МТС, «Билайн», «МегаФон», Tele2. Наш телефон 8 (916) 941-41-12. **Спасибо!**

2 По карте — в разделе «Как помочь» на **dobroe.aif.ru**. Для регулярных пожертвований — отметьте «Помогать ежемесячно».



3 Банковские реквизиты: БФ «АИФ. Доброе сердце» ИНН 7701619391, КПП 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, р/с 40703810838090000738, к/с 30101810400000000225.

ЧТО ЛЕЧАТ, ТО И КАЛЕЧАТ

Лекарства от гипертонии подозревают в новых побочных эффектах

**ПОПУЛЯРНЫЕ ЛЕКАРСТВА
ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ УЧЁНЫЕ
ЗАПОДОЗРИЛИ В СЕРЬЁЗНЫХ
ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ.**

По данным исследователей из Пенсильванского университета, они могут вызывать повреждение сосудов, которые у больных гипертонией, наоборот, должны предотвращать.

НЕОЖИДАННЫЙ ЭФФЕКТ

Под критику попала группа препаратов со сложным названием «блокаторы кальциевых каналов L-типа». Пациентам они хорошо известны и применяются довольно широко.

Сначала учёные провели эксперимент на культурах клеток сосудов крыс и человека и показали, что такие препараты вызывают утолщение их стенок. В результате этого должно повышаться давление. Но поскольку непосредственно на человеке такой эксперимент невозможен, они попытались найти косвенные подтверждения своей находке. Потому вторая часть исследования касалась только людей. Исследователи провели поиск по базе данных пациентов с гипертонией, которую ведут в штате Пенсильвания, и обнаружили, что у принимавших подобные препараты чаще развивалась сердечная недостаточность. Это посчитали следствием гипертонии и расценили как подтверждение своей теории. Хотя гораздо важнее было бы продемонстрировать,



У любого лекарства есть свои противопоказания.

Фото Alamy/TACC

что, вызывая изменения сосудов, антагонисты кальция таким образом повышают давление. Этого показано не было.

Предупредить сердечную недостаточность действительно одна из задач снижения давления. Но лечение необходимо и для защиты других органов-мишеней, страдающих из-за гипертонии. Это сердце, мозг, почки и глаза.

ПРОТИВОРЕЧИВЫЕ ПИЛЮЛИ

«Блокаторы кальциевых каналов L-типа являются одними

из наиболее часто назначаемых лекарств для лечения гипертонии, однако мы обнаружили, что эти препараты могут вызывать тот же тип повреждения, который они предназначены предотвращать», — объяснил результаты полученного исследования один из участников Мохамед Требак.

Как объяснить этот парадокс? Стенки сосудов образуют гладкомышечные клетки, давление зависит от их тонуса. Если тонус повышен, они сужаются, и давление повышается. Если клетки расслабляются, давление снижается. Антаго-

нисты кальция препятствуют поступлению кальция внутрь гладкомышечных клеток. Поскольку он необходим для их сокращения, сосуды расслабляются. Этот эффект блокаторов кальциевых каналов никто не отменял, он, безусловно, существует. Но исследователи обнаружили второй механизм действия этих лекарств. Они активируют особый белок STIM, который стимулирует размножение гладкомышечных клеток. Из-за этого сосуды становятся толще, и давление должно повышаться.

Александр МЕЛЬНИКОВ

«АИФ» РЕКОМЕНДУЕТ

Отказываясь от приёма таких лекарств, вы можете сделать себе только хуже. Естественно, вы можете посоветоваться с врачом по поводу того, нет ли у вас скрытой сердечной недостаточности и стоит ли вносить какие-либо изменения в схему лечения. Узнать, принимаете вы

такие антагонисты кальция или нет, несложно. И не нужно даже перечислять все подобные лекарства, их много. Вы можете определить их по окончанию в названии активного вещества препарата — они заканчиваются на частичку «дипин». Например, нифедипин, амлодипин и т. д.

«АИФ» МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Исследование комментирует врач-кардиолог, д. м. н., профессор и заведующий кафедрой госпитальной терапии № 1 МГМСУ Юрий Васюк:

— У тех, кто занимается лечением пациентов с гипертонической болезнью, представления об этой группе антагонистов кальция прямо противоположные. Было проведено огромное количество клинических исследований, в которых они доказали свою эффективность и безопасность. Было показано, что подобные препараты уменьшают толщину стенок сосудов, делая их более эластичными, и это прямо противоречит данным эксперимента учёных из Пенсильванского университета. Для нас большие доказательные клинические исследования имеют несомненный приоритет над экспериментальными данными, полученными на животных. Их нужно перепроверять. И только потом, если всё подтвердится, можно думать об их применении в практической медицине. Тот факт, что среди пациентов, при-

нимавших антагонисты кальция, чаще развивалась сердечная недостаточность, сомнителен. Ведь оценивалась база архивных данных о гипертониках, лечившихся в прошлые годы, и это не самый лучший способ оценить такие тонкие особенности лечения. Создаётся впечатление, что у многих пациентов, которым назначали антагонисты кальция, уже была скрытая, доклиническая стадия недостаточности кровообращения. При гипертонической болезни так нередко бывает, и таким пациентам эти препараты не назначают. Это значит, что выявленная в последующем явная сердечная недостаточность не является следствием лечения антагонистами кальция. То есть речь идёт о несвоевременной диагностике сердечной недостаточности и её неправильном лечении у пациентов с гипертонией. Я не рекомендую людям с повышенным давлением отказываться от таких препаратов, тем более если они им хорошо помогают. Если же артериальное давление не снижается ниже 140/90 мм рт. ст., нужно корректировать терапию с помощью врача.

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Анализы показывают повышенную свёртываемость крови. Как избавиться от этой проблемы?

М. Грибулина, Армавир

— Снизить риск повышения свёртываемости крови помогает здоровое питание. Из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием животных жиров, холестерина, сахара. Количество белка в рационе нужно увеличить (большую часть должны составлять растительные белки). Желательно чаще употреблять продукты, богатые омега-3 кислотами, которые снижают концентрацию холестерина и вязкость крови, но повышают уровень тромбоцитов и фибриногена, что нормализует процесс коагуляции.

Периодически двоится в глазах, хотя зрение нормальное. С чем это связано?

П. Муштаков, Ставрополь

— Это явление говорит о патологии зрительного органа или нервной системы. Двоение нередко приводит к головокружению, тошноте, зрительной утомляемости. Причиной чаще бывает нарушение иннервации глазодвигательных мышц или неправильное преломление лучей оптическими средами глаза (следствие заболеваний роговицы и хрусталика). Начинать обследование нужно с посещения окулиста и невропатолога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 8 по 14 октября 2020 г.

**10 октября
(пик в 3–7 часов)***

Возможны обострения хронических заболеваний, проблемы с пищеварительной системой. Остерегайтесь инфекций.

**14 октября
(пик в 6–9 часов)***

Возможны болезни пищеварительной системы. Откажитесь от жирной и тяжёлой пищи, ешьте больше овощей и фруктов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ПОМОЩЬ ДЛЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ГЕЛЕНК НАРУНГ



- Благодаря совершенной немецкой технологии глубоко проникает в ткани и активно усваивается организмом
- Поддержка суставам в любом возрасте
- Проверенное европейское качество

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);

Москва 8(495)220-76-76.

Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БОЛЕЗНИ

МИР ПОСТЕПЕННО ВОЗВРАЩАЕТСЯ К ЖИЗНИ ПОСЛЕ МЕСЯЦЕВ КАРАНТИНА. КАЗАЛОСЬ БЫ, ЧЕМ НЕ ПОВОД ДЛЯ СЧАСТЬЯ?

Однако часто выясняется, что любимая работа уже не в радость и мотивация на нуле. Согласно опросам, более 50% людей с трудом входят в привычный производственный ритм. Эмоциональное выгорание стало настоящей проблемой XXI в. Самоизоляция и связанные с ней изменения реалий, а затем возвращение к обычной жизни ситуацию только усугубили.

В 2019 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) включила профессиональный синдром эмоционального выгорания в Международную классификацию болезней. Заболевание это, согласно трактовке ВОЗ, возникает в результате хронического стресса на рабочем месте. С его симптомами хотя бы раз сталкивался каждый — нервное и физическое истощение, снижение работоспособности, чувство цинизма и негатива по отношению к собственной профессии. Отсюда апатия, нежелание чем-

ГОРЕТЬ НЕЖЕЛАНИЕМ

Ещё одной проблемой XXI века может стать эмоциональное выгорание



Вовремя не потушили — сгорел на работе.

либо заниматься, отвращение к общению.

Для серьёзных фирм эмоциональное выгорание персонала — это реальные финансовые убытки. Падает производительность труда, снижаются эффективность и объёмы прибыли. В Великобритании, например, по данным аналитиков, бизнес за последние 5 лет потерял

ков. В интернете даже можно найти вакансию «менеджер по счастью сотрудников» с окладом 100 тыс. руб. На передовой у нас, как и во всём мире, ИТ-сектор. «Яндекс», Ozon, «Лаборатория Касперского» уже несколько лет борются с эмоциональным выгоранием персонала, взяв на вооружение спорт, правильное питание



ДАЖЕ РАДИ САМОЙ ВАЖНОЙ РАБОТЫ НЕ СТОИТ ЗАГОНЯТЬ СЕБЯ. ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ЯМЫ НЕПРОСТО — ЛУЧШЕ НЕ ПОДХОДИТЬ К КРАЮ.

100 млрд фунтов из-за болезней, которые сотрудники брали по причине психических заболеваний.

Корпорация Google всерьёз озаботилась состоянием своих сотрудников и дала им дополнительный выходной, который был «приложен» к национальному празднику — Дню труда.

В России крупнейшие компании тоже постепенно приходят к пониманию важности гармоничного внутреннего состояния сотрудни-

и помощь психологов. В компаниях есть свои фитнес-зоны, столовые, в которых проводятся «смузи-челленджи», а кое-где даже имеются сауны и массажные кабинеты. Среди сотрудников практикуются медитации — этот опыт российские компании переняли у Google, Apple и Nike.

А вообще, даже ради самой важной работы не стоит загонять себя. Выбраться из эмоциональной ямы непросто — лучше постараться не подходить к краю.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ПРОБЛЕМА И КАК ЕЁ РЕШИТЬ

Специалисты считают, что к возникновению эмоционального выгорания подталкивают:

1. Низкая самооценка.
2. Отсутствие поощрения за сделанную работу.
3. Незаслуженная критика и давление со стороны руководства.

Как советует **руководитель научно-практического центра «ДОМ», нейропсихолог Светлана Шишкова**, решить эти проблемы можно самостоятельно. Вот какие шаги

в этом случае нужно предпринять:

- Ограничьте и согласуйте с руководством круг своих обязанностей и оговорите, что переработка допускается в исключительных случаях и за дополнительные деньги.
- Расставьте приоритеты и научитесь планировать время.
- Не пытайтесь соответствовать чьим бы то ни было ожиданиям и пожеланиям.
- Никогда не жертвуйте сном и прогулками на свежем воздухе: это необходимые условия для сохранения

здоровья — как физического, так и психического.

- Попробуйте себя в другой области, не связанной с вашей профессиональной деятельностью: работа не должна занимать всё пространство вашей жизни.
- Создайте план удовольствий: подумайте, куда бы хотели поехать на отдых, чем будете заниматься в ближайшие выходные и какой сюрприз преподнесёте подруге или другу на день рождения. Возьмите за правило в разгар рабочего дня перечитывать и дополнять этот список.

КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ ОТПУСНЫЕ ДНИ С МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗОЙ

Понятно, что скорая помощь для возникшего эмоционального выгорания, а также профилактика его возникновения — отпуск. Представители ВОЗ установили оптимальную продолжительность отпуска — три недели. Более короткие каникулы не дают возможности полноценно расслабиться и отвлечься от рабочих забот. Как выяснили врачи, после коротких отпусков сотрудники работают даже хуже, чем работали до них.

Однако психологи и педиатры не согласны. По их мнению, короткие отпуска несколько раз в год лучше запоминаются и приносят больше положительных эмоций. К тому же, по мнению некоторых специалистов, для того чтобы получить

максимум впечатлений и не стать жертвой скуки и профессионального выгорания, нужно отдыхать несколько раз в год.

Так или иначе, но самое важное одно: отдых должен обязательно быть. Учёные выяснили, что у трудолюбивых, которые работают без отпуска, продолжительность жизни такая же низкая, как у хронических алкоголиков. В отпуске не следует просто лежать на диване или на пляже. Надо заняться делом. «В первые два дня выспитесь», — советует **практикующий психолог, автор и тренер программ личностного роста Елена Шинкова**. — А затем займитесь полезными делами — спортом, детьми, хобби. Главное — опять не заскучать».

5 СТАДИЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Психологи Герберт Фрейдбергер и Джозеф Гринберг первыми открыли связь между профессиональной деятельностью и эмоциональным истощением и выделили пять стадий болезни.

1 Потеря уверенности в себе на фоне удовлетворённости работой.



2 Появление психосоматических расстройств (как правило, бессонницы и головной боли).



3 Невнимательность, рассеянность, потеря производительности.

5 Апатия, безразличие, перепады настроения, упадок сил, которые не проходят даже после выходных.



4 Появление хронической усталости — сбой биоритмов (ночью человек не может уснуть, вечером его клонит в сон), нескончаемые простуды и мелкие болячки.

На последней стадии попытки «взбодриться», «взять себя в руки» не приводят к нужному результату. На этой стадии большинство людей понимают, что им нужно либо брать тайм-аут, либо менять работу, либо отношение к ней.



Если такое решение не созрело, у человека появляются нервные тики (спазмы глазных мышц), начинают выпадать волосы (признак гормонального сбоя), а перепады настроения приобретают угрожающий характер и начинают походить на психическое расстройство.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАКИЕ ТАБЛЕТКИ

ПОВЫШАЮТ РИСК РАЗВИТИЯ РАКА?

ЗДОРОВЬЕ

Слышала, противозачаточные средства и аспирин повышают риск развития рака. Правда?

И. Малинкина, Уфа

— Пока это только версия, и неизвестно, будет ли она подтверждена, — рассказывает **президент Российской ассоциации репродукции человека Владислав Корсак**. — Рак — многофакторное заболевание, его развитие обычно связано с целым рядом причин. Что касается противозачаточных средств, то они сегодня используются не

только для предотвращения нежелательной беременности, но и для профилактики онкологических заболеваний. Прогестерон (основа противозачаточных таблеток) регулирует патологическую пролиферацию (разрастание тканей), которая считается главным фактором развития рака шейки матки и молочной железы». Многочисленные исследования также показали и эффективность аспирина против рака кишечника, молочной и предстательной железы. Но этот препарат (как и остальные) имеет противопоказания, поэтому принимать его следует только по назначению врача.



Опрос сервиса «Работа.ру». Приняли участие 3,5 тыс. человек.

«НЕ ПАНИКОВАТЬ!»

Так сказала себе 103-летняя пациентка, согласившись на операцию и химиотерапию

ОНКОЛОГИЯ

Вы как-то написали, что в Курске сделали операцию женщине 103 лет. Можно ли рассказать подробнее: как она на это решилась, как себя чувствует сейчас?

И. М. Перевалов, Омск

ФРОНТОВАЯ ЗАКАЛКА

Как часто бывает, опухоль развивалась незаметно — бессимптомно, как говорят врачи. О ней она узнала благодаря одному из обследований, проведенных по другому поводу. Паниковать не стала, согласилась на операцию. И в этой истории не было бы ничего особенного, если б не возраст Марфы Степановны Зайцевой. На момент операции ей было 103 года.

Возможно, мужество, с которым она приняла известие о заболевании, обусловлено её профессией — медсестрой проработала 54 года, имеет знак «Отличник здравоохранения». Возможно, сказалась закалка, полученная в годы Великой Отечественной войны. Она встретила её в Воронеже и прошла всю. Служила в должности старшей медсестры военного госпиталя № 2621, мобилизовалась только в 1946-м.



Марфа Степановна Зайцева: «После всего чувствую себя бодро».

Марфа Степановна награждена орденом Отечественной войны II степени, медалью «За освобождение Сталинграда». Тем, кто родился после войны, трудно даже представить, что выпало на долю сестричек, как называли их бойцы, во время Сталинградской битвы.

«Они все просили, чтобы перевязки им делала я, — вспоминает бывшая фронтовая медсестра. — Им нравились мои руки, а я просто старалась, чтобы им легче было всё перенести».

Во время войны Зайцева спасала раненых солдат и офицеров, а после помогала врачам лечить и выхаживать тяжело больных пациентов Курской областной инфекционной боль-



В марте в Курском онкоцентре сделали операцию 96-летнему ветерану Великой Отечественной Матвею Леонтьевичу Большакову. «Могу утверждать одно — после пройденного лечения я чувствую себя в порядке», — говорит он.



Новое оборудование помогает врачам творить чудеса.

ницы им. Семашко. «В строю» Марфа Степановна была до 1995-го, только тогда ушла на пенсию.

«Мама — человек стойкий и по жизни оптимистка», — говорит о ней дочь Валерия Михайловна.

«ЧУВСТВУЮ СЕБЯ БОДРО»

И всё же такой диагноз нельзя воспринять легко даже стойкому оптимисту. Сама пациентка рассказывает, что серьёзность осознала сразу, но не позволила себе паниковать — поняла, что надо дополнительно обследоваться и лечиться. А потом морально подготовила себя к операции, на которую дала согласие. Правда, никак не ожидала, что она пройдёт

том операции, на которую дала согласие. Правда, никак не ожидала, что она пройдёт

совершенно незаметно.

Завотделением онкоурологии Курского областного онкологического диспансера Иван Ишков, который успешно выполнил операцию 103-летней пациентке, ведёт её не первый год и уже оперировал. Он считает Марфу Степановну «человеком с боевым настроем, адекватным, понимающим».

Операция, по словам Ишкова, прошла штатно.

Она была сделана с помощью новейшего урологического оборудования, которое курский онкодиспансер получил в рамках нацпроекта «Здравоохранение».

После операции ещё 5 дней Зайцева провела в стационаре и за это время прошла там курс химиотерапии. Ей была предоставлена отдельная палата с холодильником, душем и другими удобствами.

«Скажу вам, — делится она, — что после последнего вмешательства я благодарил своего лечащего врача за то, что ничего не почувствовала, абсолютно».

«Врачам, которые наблюдают маму не один уже год, мы действительно очень признательны, — добавляет её дочь. — Дай бог каждому дожить до таких лет!»

«Дай бог, чтобы все больные, поступающие к нам на лечение, чувствовали себя так же и дожили до такого возраста», — согласен с ней доктор Ишков.

Сейчас о своём самочувствии Марфа Степановна говорит так: «После всего чувствую себя бодро».

СПРАВКА

К 2024 г. в России переоснастят как минимум 160 специализированных диспансеров и больниц. Появятся 18 референс-центров, где будут помогать врачам на местах ставить диагнозы или проверять их с помощью самых современных методов.

В 2019 г. необходимым оборудованием (4,3 тыс. единиц) оснащены 175 медицинских организаций, оказывающих помощь онкологическим больным. Открыт 141 центр амбулаторной онкологической помощи в 58 регионах. Начаты строительство и реконструкция 7 онкологических диспансеров: в Башкирии, Мордовии, Хакасии, Волгоградской, Липецкой, Костромской и Томской обл.

На оказание помощи онкопациентам федеральный бюджет выделил средства, благодаря которым проведено 2,4 млн курсов лечения. И если в 2018 г. на одного пациента в стране приходилось в среднем 2,9 курса химиотерапии, то в 2019-м — 4,9.

ЛЕЧИТЬСЯ

БЛИЖЕ К ДОМУ

КЛИНИКИ

ДОКТОР ИШКОВ, ПРООПЕРИРОВАВШИЙ 103-ЛЕТНЮЮ ПАЦИЕНТКУ, УПОМЯНУЛ О ТОМ, ЧТО ОПЕРАЦИЯ БЫЛА СДЕЛАНА НА ОБОРУДОВАНИИ, ПОСТУПИВШЕМ В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ». И ТАКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПРИХОДИТ НЕ ТОЛЬКО В КУРСК.

ОБОРУДОВАНИЕ И ПРЕПАРАТЫ

Федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями» как часть нацпроекта «Здравоохранение» ставит важные цели — снижение смертности от новообразований, в том числе злокачественных, — и предусматривает оснащение современной «умной» техникой профильных медицинских учреждений в самых разных регионах страны. Поставки оборудования начались в прошлом году.

«В конце 2019 г., — рассказывает заведующая клинико-диагностической лабораторией Амурского областного онкодиспансера Галина Гуменюк, — мы получили автоматический иммуноферментный анализатор Lazarit благодаря нацпроекту «Здравоохранение». Он предназначен для клинических исследований материала на онкомаркеры, гормоны и инфекции. С поступлением анализатора возможности обследования пациентов значительно увеличились, а время ожидания результатов сократилось».

420 ЦЕНТРОВ
АМБУЛАТОРНОЙ
ОНКОПОМОЩИ
ПОЯВИТСЯ В РОССИИ.

За первую половину нынешнего года, по её словам, на этом аппарате выполнено более 1,1 тыс. исследований.

Значительно улучшилось обеспечение профильных клиник не только оборудованием, но и современными препаратами. На Алтае за последние 10 лет заболеваемость меланомой — одним из самых агрессивных видов рака — выросла на 70%. И ещё 2 года назад, как рассказывает главврач Алтайского краевого онкологического диспансера Игорь Вихлянов, каждый седьмой пациент с меланомой погибал в течение первого года после постановки диагноза.

Но с 2019 г. финансирование лекарственного обеспечения он-

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

онкологических диспансеров выросло, и теперь в алтайском диспансере используются все препараты для лечения меланомы, зарегистрированные в России. Результат — снижение в 2 раза однолетней летальности от меланомы: с 15,1% в 2018-м до 8,7% в 2019-м.

НОВЫЕ ЦЕНТРЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

В рамках нацпроекта «Здравоохранение» увеличивается и количество самих медучреждений, специализирующихся на борьбе с онкологическими заболеваниями. В августе в Поронайской центральной районной больнице Сахалинской обл. открылось новое отделение — центр амбулаторной онкологической помощи. Здесь будут проводить химиотерапию для тех, кому она назначена в таблетированной форме, и наблюдать за ними. В более сложных случаях, как и прежде, пациентов будут направлять в областной онкодиспансер под углублённое наблюдение.

«Готовились к открытию центра в течение года, — комментирует врио главврача Поронайской ЦРБ Людмила Куимова. — Приобрели дополнительное оборудование — гастроскоп, колоноскоп. Установили кушетки, приспособленные именно для проходящих химиотерапию».

Есть уже и первые пациенты. «В 2018 г. проходил комиссию на права, — рассказывает Владимир Козлов. — Пока сидел в очереди, решил заодно рентген сделать. Там сказали, что у меня пятно в лёгких. С тех пор лечусь. Сделали операцию, прошёл четыре химиотерапии, одну лучевую. Всё — в Южно-Сахалинске. Но теперь туда ездить необязательно, можно продолжать и здесь».

Принимать в поронайском центре будут не только местных пациентов, но и жителей Макаровского, Тимовского, Смирновского, Александровск-Сахалинского и Углегорского районов. Такой же центр откроется в этом году в ещё одном сахалинском городе — Охе. А в целом по стране через 3 года будет 420 центров.

Уже в январе — марте этого года смертность от новообразований в России снизилась на 3,9% по сравнению с аналогичным периодом прошлого. Этот показатель врачи считают одним из наглядных результатов федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» нацпроекта «Здравоохранение».

Материалы подготовила Наталья Виноградова.

Фото bryksin.ru, кадры Первого канала 1tv.ru

ЕСТЬ РЫБУ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

Осложнения остеопороза – вторая причина смерти после инфаркта

ПРОФИЛАКТИКА

НА ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА РАСХОДУЕТСЯ БОЛЬШЕ СРЕДСТВ, ЧЕМ НА ЛЕЧЕНИЕ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ, А ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ШЕЙКИ БЕДРА (САМОГО ГРОЗНОГО ОСЛОЖНЕНИЯ ОСТЕОПОРОЗА) УМИРАЕТ 36% ПАЦИЕНТОВ, 11% ОСТАЮТСЯ НАВСЕГДА ПРИКОВАННЫМИ К ПОСТЕЛИ.



Как не допустить развития этого заболевания? Рассказывает член-корреспондент РАН, профессор, директор НИИЭ эндокринологии Минздрава России Наталья МОКРЫШЕВА.

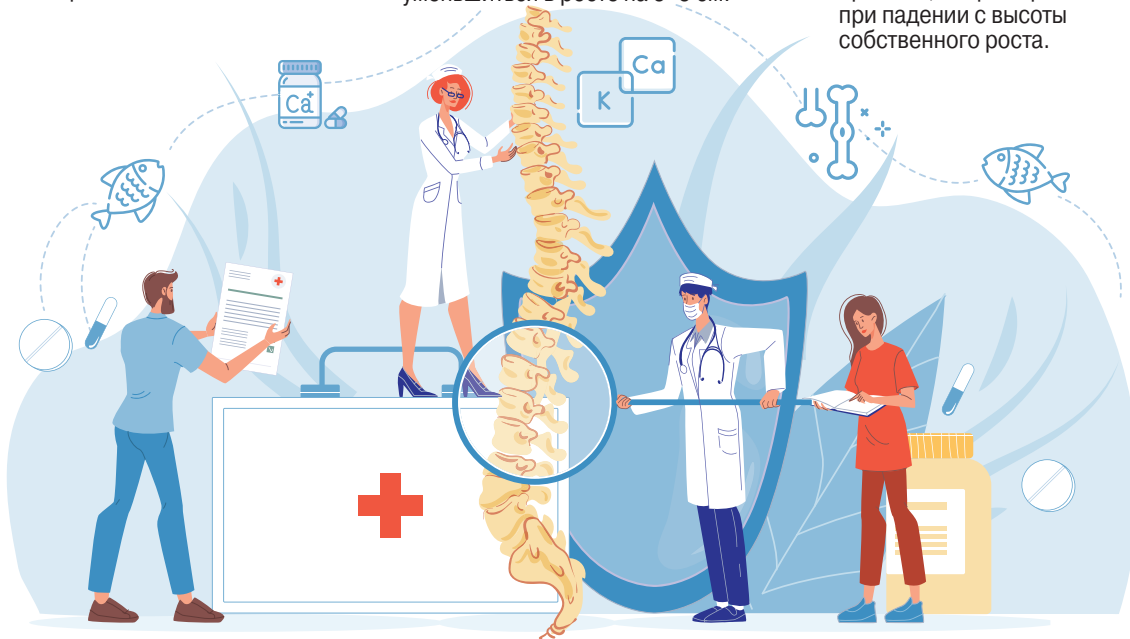
— Наталья Георгиевна, инфаркты и инсульты — заболевания, которые у всех на слуху. Об остеопорозе знают единицы. Насколько часто он встречается?

— Остеопороз — системное заболевание, при котором из-за потери кальция происходит нарушение плотности и изменение структуры костной ткани, — есть у каждой третьей женщины в менопаузе и каждого четвертого мужчины старше 50 лет. Женщины более подвержены остеопорозу, поскольку состояние кости зависит от уровня главного женского гормона — эстрогенов. После менопаузы уровень эстрогена резко снижается и женщины теряют до 3–5% костной массы в год. Это бессимптомный процесс, о котором многие не подозревают вплоть до первого перелома, который может произойти при незначительной травме. Нередко первым проявлением болезни служит самое грозное следствие остеопороза — перелом шейки бедра.

Об остеопорозе действительно знают меньше, чем о других заболеваниях. Хотя чем раньше будет выявлена предрасположенность к нему, тем больше возможностей его предотвратить. «Красным флагом» для на-

НЕОЧЕВИДНЫЕ СИМПТОМЫ ОСТЕОПОРОЗА

- 1 Ноющие боли в костях.
- 2 Боли в спине при длительном нахождении в вертикальном положении.
- 3 Уменьшение роста. При остеопорозе сокращается высота позвонков, позвоночник «проседает», человек может уменьшиться в росте на 3–5 см.
- 4 Деформация позвоночника. Появление «горба».
- 5 Переломы без видимой причины, например при падении с высоты собственного роста.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

чала обследования пациента на предмет остеопороза служат переломы без травмы.

ХУДОБА – НЕ ПРИГОВОР

— Считается, что худоба — прямой путь к остеопорозу. А защищает ли от болезни лишний вес?

— Не дефицит веса ведёт к остеопорозу, а состояния, связанные с ним. Например, недостаток микроэлементов, в первую очередь кальция и витамина D. Однако лишний вес не защищает от болезни! Более того, сахарный диабет 2-го типа, который у пациентов с ожирением встречается чаще, негативно влияет на плотность костной ткани. Также у людей с ожирением чаще отмечается дефицит витамина D, который усугубляет развитие остеопороза.

Серьёзно повышает риск болезни наследственность (наличие перелома бедра у родителей

было включено ВОЗ как один из факторов риска развития остеопороза в специальный калькулятор риска — FRAX), возраст, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта (при которых нарушается усваиваемость питательных веществ), хроническая почечная недостаточность, эндокринные нарушения. Таким людям нужно постоянно контролировать состояние костной ткани.

с высоким содержанием кальция и продуктов, содержащих витамин D (рыба, морепродукты, яичные желтки). Известно, что пик костной массы человек набирает в 20–25 лет. Поэтому, чтобы добиться максимальной плотности костей, такие продукты нужно употреблять с детства. Суточная норма кальция (строительного материала для костей) — 1–1,5 тыс. мг в сутки. Потребность в витамине D зависит



СНИЖЕНИЕ КОСТНОЙ МАССЫ – БЕССИМПТОМНЫЙ ПРОЦЕСС, О КОТОРОМ МНОГИЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЮТ ВПЛОТЬ ДО ПЕРВОГО ПЕРЕЛОМА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ПРИ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ТРАВМЕ.

— Какой метод считается наиболее надёжным?

— Сегодня для этих целей в основном используется денситометрия (самой точной считается рентгенологическая), которая измеряет количество минерала в кости и позволяет рассчитать плотность костной ткани в различных отделах скелета. Этот расчёт сравнивается со средним показателем, который считается достаточной плотностью. Такие аппараты сегодня есть в большинстве медицинских учреждений во всех регионах России, и у каждого человека есть возможность пройти это исследование. Раз в год его должны проходить те, кто относится к группе риска, раз в два года — все остальные.

ЕШЬ И БЕГИ

— Что врачи рекомендуют людям с предрасположенностью к остеопорозу?

— Предотвратить осложнения проще всего с помощью активного образа жизни — физической нагрузки (которая обеспечивает кровоснабжение надкостницы — футляра кости) и правильного питания. В рационе должно присутствовать достаточное количество белковой пищи

от многих факторов и рассчитывается индивидуально.

— А если остеопороз уже развился, есть рыбу поздно?

— Правильно питаться никогда не поздно. Кость — постоянно обновляющаяся ткань. Поэтому все схемы лечения остеопороза всё равно включают рекомендации по правильному питанию и физической нагрузке.

Что касается непосредственного лечения остеопороза, сегодня существует две основных группы антиостеопоротических препаратов (бисфосфонаты и препарат деносумаб). Механизм их действия отличается, но и те и другие снижают интенсивность разрушения кости, благодаря чему клетки костной ткани (остеоциты) успевают синтезировать новую костную ткань. За счёт этого плотность кости растёт. Разработан также и принципиально другой подход к терапии — анаболический, стимулирующий образование кости.

Также большинству пациентов с остеопорозом помимо основной терапии назначают препараты кальция и витамина D — кальций является «строительным материалом» для повышения плотности

кости, а витамин D помогает ему усваиваться в кишечнике и попадать в кости.

КАЖДОМУ СВОЁ

— Когда-то всем женщинам в профилактических целях назначали препараты кальция. Потом от них отказались из-за опасных побочных явлений. Лечение остеопороза имеет тот же побочный эффект?

— От препаратов кальция не отказались. Их перестали назначать бездумно. Раньше считалось, что у большинства женщин есть дефицит кальция. Однако исследования показали, что часто встречается и гиперкальциемия (повышенное содержание кальция в крови), и приём препаратов кальция на этом фоне может привести к опасным последствиям, в частности к образованию камней в почках.

Однако тем женщинам, которым кальций необходим, он по-прежнему назначается — под врачебным контролем и в сочетании с витамином D.

Что касается антиостеопоротических препаратов, то любое лечение несёт в себе определённые риски. Например, пациентам с гастроэнтерологическими проблемами мы назначаем внутривенное или подкожное введение препаратов. Также лечащий врач при назначении терапии обязательно принимает в расчёт функцию почек пациента.

— Как будут лечить остеопороз в будущем?

— Наша цель в первую очередь предупреждать остеопороз. Это можно сделать, если вести поголовный скрининг населения, регулярно проверять уровень кальция в крови и принимать меры сразу, как будет выявлено отклонение от нормы. Работа над созданием новых, более совершенных препаратов для лечения остеопороза ведётся постоянно. Но взять под контроль заболеваемость остеопорозом легко и сравнительно недорого способна только профилактика.

«Чудесной таблеткой», позволяющей предотвратить перелом шейки бедра, на сегодняшний день не разработано. Но своевременно начатое лечение позволяет значительно улучшить состояние костной ткани и снизить риски этого перелома до уровня рисков здорового человека.

Главным способом борьбы с остеопорозом в будущем должно стать его прогнозирование, выявление на самых ранних стадиях и превентивное назначаемое лечение. Большие надежды мы возлагаем на технологии искусственного интеллекта — компьютерные программы, позволяющие делать прогнозы с высокой точностью на основании анализа Big Data.

ЧТО СЕЙЧАС ПРОИСХОДИТ НА РОДИНЕ КОРОНАВИРУСА?

В МИРЕ

Многие страны накрыла вторая волна эпидемии. Опять государства закрывают границы и вводят ограничения. А как обстоят дела в Китае?

Р. Сюткин, Москва



Отвечает профессор и автор книг об истории и культуре Китая Алексей Маслов:

— В Китае сейчас нет второй волны. Всего в стране погибло от COVID-19 4634 чел. (для сравнения: в США — 205 986 чел., в Индии —

97 497). Новых случаев — от 12 до 22 заразившихся по всей стране в день. Большинство из них привезли болезнь из-за границы. При этом Китай сейчас больше открывается, чем закрывается. С 28 сентября разрешили въезд без подачи заявления на новые визы иностранцам, имеющим рабочую визу, вид на жительство, и для воссоединения с семьей. Китайцы везде носят маски — такое предписание висит на домах и учреждениях. Во многих общественных местах оборудованы специальные камеры или коридоры, в которых человека обеззараживают за 5 секунд. Удалённая работа и дистанционное обучение входят в прошлое.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

УЧАСТНИКИ КИНОФОРУМА «ЗОЛОТОЙ ВИТЯЗЬ» ОТПРАВИЛИ ОБРАЩЕНИЕ К ПРЕЗИДЕНТУ И ГЛАВЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА. ПОДПИСАЛО ЕГО ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЕЙ.



Деятели культуры отмечали, что «отечественный процесс последнего 30-летия свидетельствует о неуклонной духовной деградации российского кинематографа. В обществе назрел вопрос о нравственном воспитательном качестве предлагаемых кинопродуктов». О том, как отказаться от «голливуddины» и поднять нашу культуру «с колен», «АиФ» поговорил с режиссёром, президентом кинофестиваля «Золотой витязь» **Николаем БУРЛЯЕВЫМ.**

КТО ПОЙДЁТ ЗА НАМИ?

— Николай Петрович, почему столько знаменитых людей обратились с открытым письмом к президенту? Там стоят подписи Ю. Соломина, В. Федосеева, В. Ливанова и др.

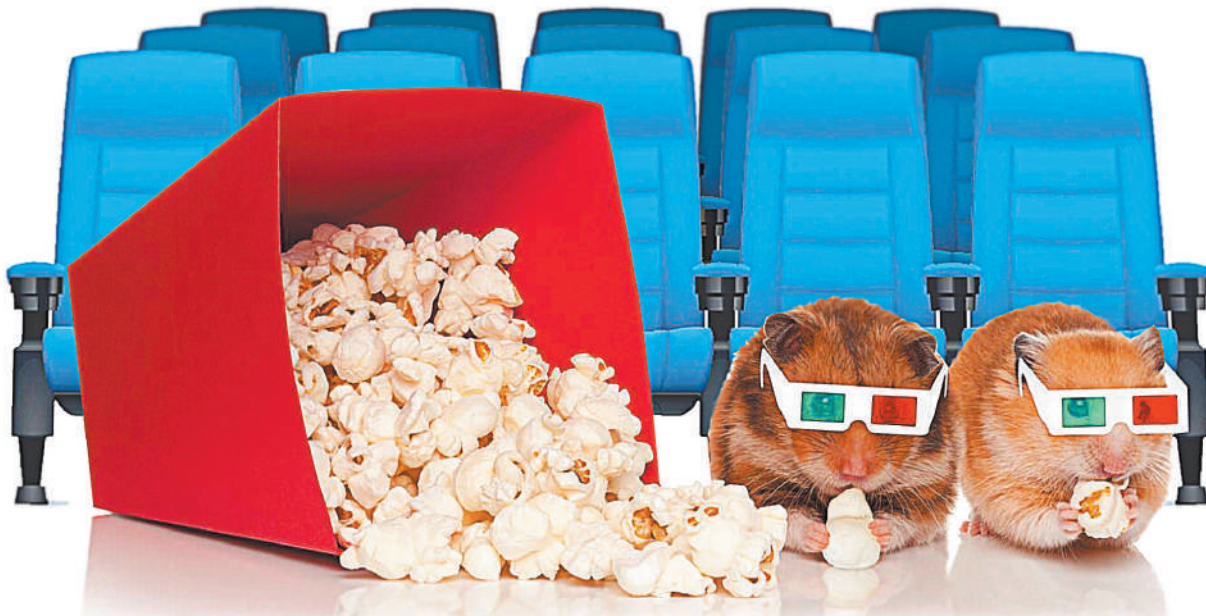
— Да, после 30 лет экранного безвременья нам пришлось обратиться к президенту для исправления тех ошибок, которые были допущены руководством государства в самом начале перестройки.

Законом Ельцина от 1993 г. было упразднено всяческое влияние Министерства культуры на культурную политику России. Для министерства оставили только одну функцию — распределение бюджетных средств, чем оно исправно занималось эти три десятилетия, поощряя то, что разбивает основы государства, и давая государственные премии непотребным фильмам или спектаклям типа новосибирского «Тангейзера».

Нашу страну, нашу культуру ввергли в разврат и вседозволенность: делай что хочешь, а мы будем тебе только деньги давать. Так мы пришли к печальному результату: преступность выросла, невероятных масштабов достигли социальные пороки. Это плоды недальновидной деятельности прежнего руководства страны. И нынешнему руководству нужно это исправлять, если оно захочет, а не то, какое поколение пойдёт за нами, кому мы передадим Россию.

КАК В ПЛОХОМ КИНО

Николай Бурляев — о духовной деградации российского кинематографа



Пойти в кино — попкорн пожевать. Большинство новых фильмов делается для таких зрителей. Фото Alamy/TACC

— Но ведь есть указ Путина об основах государственной культурной политики. Он хоть как-то претворяется в жизнь? Или никто из чиновников его не читал?

— Указ есть, он действует шестой год. Именно этот указ бывший министр культуры Владимир Мединский называл конституцией для чиновников министерства. Но пользоваться этой конституцией в полной мере они не могут, поскольку у них нет права вмешиваться в исполнение культурной политики. Это парадокс: указ есть, но он не действует.

В кино у нас прежде всего ориентируются на рынок, на успех в первый уик-энд. Но у настоящего искусства часто не бывает успеха в первый уик-энд! Например, у «Андрея Рублёва» Тарковского не было успеха в первые дни проката, но на этом фильме выростали поколения, люди открывали для себя самого Андрея Рублёва, даже воцерковлялись после этой картины. Вот о чём надо думать! Об успехе в вечности, а не о первом уик-энде.

Наши коллеги устремились в русло Голливуда, но подражание Голливуду у нас выходит некачественно. Мы снимаем какие-то бутафорские фильмы о войне, о спорте, ремейки, истории про пошлость, патологии. И на этом всём растим поколение, в головах которого происходит переоценка ценностей отнюдь не в лучшую сторону.

— А что делать с этой вседозволенностью? Если ввести рамки цензуры, сразу начнутся возмущения.

— А почему вы так боитесь слова «цензура»? Пушкин не боялся, он открыто писал об этом: «Я убеждён в необходимости цензуры в образованном нравственно и христианском обществе, под какими бы законами и правлением оно бы ни находилось...»

БЕЗ НАСТОЯЩЕЙ КУЛЬТУРЫ МЫ ПРИШЛИ К ПЕЧАЛЬНОМУ РЕЗУЛЬТАТУ: ПРЕСТУПНОСТЬ ВЫРОСЛА, НЕВЕРОЯТНЫХ МАСШТАБОВ ДОСТИГЛИ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОРОКИ.

Всякое правительство вправе не позволять проповедовать на площадях, что кому в голову придёт...» Не надо этого бояться! Пугающее слово «цензура» переводится с греческого как «строгое суждение, взыскательная критика». А какое государство, заботящееся о грядущих поколениях, не имеет права на строгое суждение?

ЧЕМУ НАУЧИТ КИНО

— В адрес Министерства культуры и Фонда кино, которые распределяют бюджетные средства на поддержку того или иного проекта, звучит много критики от профессионалов. Но почему нет возмущений по этому поводу простых зрителей? Это же их деньги!

— Почему же — люди возмущаются на самых разных уровнях.

Я много езжу по России, ко мне подходят, говорят: «Они нас там что, за идиотов считают? Почему нам показывают эту пошлость по всем каналам телевидения, почему они к нам относятся как к быдлу?»

— Кстати, некоторые известные режиссёры уверены, что кино людей совершенно ничему не учит, что это просто картинка и занятная история.

— Да, я такое слышал. Но это глубокое заблуждение. Культура играет огромное значение для формирования основ нашего государства, потому что на кино и телевидении, часто пошлом, никчёмном, воспитываются целые поколения. Поколения российских детей росли 30 лет на абсолютно чужеродной для российского менталитета американской культуре, на их истории, их образе жизни, их идеологии. Почему Пентагон вкладывает гигантские деньги в кинематограф Америки? Потому что они думают о том, какой дальше будет Америка.

— Эти фильмы смотрят и американские зрители. Значит, им подходит, а нам, получается, нет?

— Они тупеют от этого кино — их правительству это выгодно. А нам-то зачем тупеть? Зачем

нам их навязанная идеология? У нас есть своя история, которой не 100–200 лет, а несколько тысячелетий.

— Может, посоветовать зрителям бойкотировать и телевидение, и кино, пока они не начнут создавать что-то хорошее?

— А как они могут бойкотировать? Дети уже подсажены на этот крючок. Они уже привыкли к такому кинематографу, к патологиям, и переучить их будет очень трудно. Ведь есть люди, которые заинтересованы, чтобы зрители смотрели то, что сейчас смотрят.

— Вы говорите про 30-летнюю деградацию, а сколько времени понадобится, чтобы выправить ситуацию?

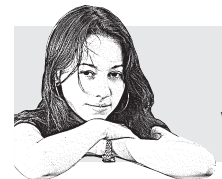
— 30 лет мы шли по неверному пути. Думаю, лет за 10 сможем перебороть эту тенденцию по одурочиванию народа.

— Если мы не вернёмся на путь истинный, к чему придём лет через 10?

— Мы же видим, к чему приходит западный мир, к чему пришла Европа, абсолютно дехристианизированная, деградировавшая, принявшая совершенно лукавые установки с этими их однополыми браками, гей-парадами. Россия таких вещей, я уверен, не примет никогда, потому мы надежда для мира, мы уцелеем сами и поможем уцелеть духовно планете.

— Но Россию сегодня на Западе в большинстве своём не любят. Кто же будет на нас ориентироваться?

— Кто не любит и кто не ориентируется? Это ошибка! Я часто езжу за границу, и где бы ни был, будь то Шотландия, Англия, Франция или Италия, люди, когда узнают о том, что я русский, говорят: «Путин!» — и показывают большой палец вверх. Реальные мнения сильно отличаются от пропаганды, которая работает на отрицательный образ России. Так что на Россию, когда придёт время, будут ориентироваться, смотреть и ей подражать.



Валентина ОБЕРЕГМО,
V.Oberemko@aif.ru

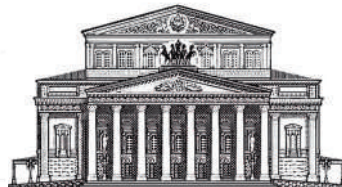
ЮМОР ИЗ СЕТИ



АЛЫЙ ТЕАТР



БОЛЬ



МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВА



ТРЕТЬ

Сокращение названия Сбербанка до лаконичного «Сбер» у пользователей Сети вызвало большой энтузиазм. По соцсетям прокатился своеобразный флешмоб: как могли бы выглядеть названия знаменитых театров и музеев, если бы они тоже решили по примеру Сбера провести ребрендинг.

ВСЯ ТАКАЯ ВНЕЗАПНАЯ

Актриса Марина Дюжева – о работе с Папановым и роли Михаила Козакова в её жизни

ЛИЦА

«В «ПОКРОВСКИХ ВОРОТАХ» КОЗАКОВ МНЕ ПОСТАВИЛ ГЕНИАЛЬНУЮ АКТЁРСКУЮ ЗАДАЧУ: «Б... ПО-МОНАСТЫРСКИ».

«За вклад в комедию» — именно такой приз вручили Марине Дюжевой на фестивале «Амурская осень» в Благовещенске. Известная актриса действительно полюбила зрителей благодаря комедиям «По семейным обстоятельствам», «Мимино», «Покровские ворота». 9 октября артистка отмечает юбилей: 65 лет.

«ЗАМУЖ ЗА ШОФЁ-ЁРА?»

— Марина, мало кому из молодых артистов так везёт — сразу по окончании ГИТИСа вы снялись с легендами кино в картине «По семейным обстоятельствам».

— Все хорошие артисты отличаются от не очень хороших тем, что никогда не показывают тебе: мол, «я великий». Они относятся дружелюбно, понимая: если на молодого актёра не будешь давить, он сделает всё, что может. А начнёшь подавлять своим авторитетом, ещё больше растеряется. Мне повезло: со мной на тех съёмках все были невероятно доброжелательны. Галина Польских сразу сказала: «На-

зывай меня Галей и на «ты». Хотя уже тогда была звездой. Что касается общения с легендами, я училась на одном курсе с дочкой Папанова Леной. То, что Папанов актёр великий, — это одно. Но то, что Ленка, будучи дочкой такого знаменитого, одевалась так же, как и я (в платья из «Детского мира»), показывало её неизбалованность. Я родилась в 1955 г., тогда ни у кого ничего не было, все жили в коммуналках. В моём классе только у одной девочки были белые ботинки, у остальных — коричневые и чёрные. Наше поколение не было вещистами ни в коей степени.

А Папанов... Он не был звездой — он был нормальным человеком, который и дочь свою вырастил человеком вменяемым. Хорошие люди — это не профессия. Это гораздо больше. Лена Папанова, кстати, вышла замуж за нашего сокурсника, всю жизнь с ним живёт, у них две дочки, внуки.

— А каким вам запомнился Козаков, у которого вы в «Покровских воротах» сыграли аспирантку, зашедшую к Костику-Меньшикову?

— Михаил Михалыч — это человек-космос. Владимир Андреев был худруком курса, а Козаков — приглашённым педагогом. Я посчитала — Андрееву тогда было 41 или 42 года. А мне он казался таким старым дяденькой, мастодонтом! И Козаков примерно таким же. Михаил Михайлович пришёл к нам только на 4-м курсе, я к этому времени уже репетировала главную роль в шекспировском спектакле «Как вам это понравится». Михаил Михайлович посмотрел все наши работы, потом подошёл, волнуясь, спросил: «Не могли бы вы со мной поработать?» — «Да-а!» Мы с ним делали один акт Островского. Это были уникальные отношения педагога и ученицы. Мы сидели у него ночами: Козаков, его жена и я. Мы с Михаилом Михайловичем читали друг другу стихи, а Регина говорила: «Не понимаю, что вы в этом находите?» А он: «А я не понимаю, как ты со мной прожила столько лет и не поняла». Михаил Михайлович — гений. Он передо мной мог играть целый спектакль — 2, 3 часа читать свою программу, и всё это — как будто на огромный зал. В 5 утра сажал меня в такси, и я уезжала домой.

Когда я выходила замуж, Михаил Михайлович спросил: «А кто он?» (Муж актрисы Юрий Гейко — член Союза писателей России и Союза кинематографистов России, кандидат в мастера спорта по автоспорту, журналист. — Ред.) Я сказала: «Он работает на АЗЛК, инженер-испытатель. Он гонщик». А Козаков в ответ: «Мариночка, ты выходишь замуж за шофё-ёра?» Я это его «шофё-ёра» на всю жизнь запомнила. (Смётся.) «Михаил Михайлович, он заканчивает



«Здоровый образ жизни — это совсем не про меня.»

Литературный институт». — «Ну тогда другое дело. Принёс бы что-нибудь своё почитать! Чтобы я дал своё слово». Михаил Михайлович был не просто педагогом, а огромной страницей моей жизни.

Козаков всегда был гладко выбрит, импозантный. Помню, на репетиции в ГИТИСе сидит на столе, что-то рассказывает. А кто-то из ребят вечером погулял, и это ощущалось по запаху перегара. Михаил Михайлович говорит: «Запомни. Я — пьющий человек, я этого не скрываю. Я могу всю ночь пить. Но на репетицию всегда приду выбритый, хорошо пахнущий, в отглаженной одежде. Никогда не позволю себе прийти помятым». Фантастический урок — когда это произносит не монах, а пьющий человек. Человек говорит о своих пороках — это вызывало у девочек-студентки прежде всего удивление. И в то же время — уважение. Тем, что он так открыт и пытается нас уберечь. Козаков был учителем в более широком смысле этого слова.

— Козаков, кстати, и матерился как-то очень по-эстетски.

— Да, он матерился красиво, к месту и очень интеллигентно. А возвращаясь к вашему вопросу о «Покровских воротах»... Я прочитала сценарий и поняла: мне предлагается крошечный эпизод. «Михаил Михайлович, там вообще нечего играть». — «Ты ничего не понимаешь, тебя запомнят этой фразой, гарантирую».

— Фраза «Я вся такая внезапная» и вправду стала крылатой.

— Козаков мне поставил гениальную актёрскую задачу в том фильме: «сыграть б... по-монастырски». Представляете, какая точность формулировки?

— То есть формулировка вас не удивила?

— Ну, актёры, как известно, матерщинники.

Съёмки эпизода заняли пол рабочей смены. Это мало. Потому что объяснить мне ничего не надо было, не надо было репетировать. Он настолько меня хорошо знал, а я — его. Козаков запел: «Пара-ра-ри». Так

«ДОЧКА ПАПАНОВА НОСИЛА ТАКИЕ ЖЕ ПЛАТЬЯ, КАК И Я, — ИЗ «ДЕТСКОГО МИРА», И ЭТО ПОКАЗЫВАЛО: В ИХ СЕМЬЕ НЕИЗБАЛОВАННОСТЬ БЫЛА ПРАВИЛОМ.»

Михаил Михайлович создавал нужное настроение. Я просто вплыла, сказала — и выплыла. У него в фильме ритм, как в стихах: заворачивает, там нет провисов. «Покровские ворота» — это ведь чистая поэзия.

— Бронебой вспоминал: Козаков не просто рассказывал, что делать в кадре, но и...

— Показывал. Поэтому я вижу Козакова во всех актёрах. Равикович, кстати, говорил, что ненавидит за это «Покровские ворота»: «Это не я». Кстати, когда посмотрела «Покровские ворота» на сдache, фильм мне очень понравился, но своим образом я не впечатлилась абсолютно. А потом все стали повторять это: «Я вся такая внезапная». Я очень удивилась! Именно это Козаков и предсказывал. Потом я у Козакова ещё играла принцессу в «Тени»

по Шварцу. Состав великолепный: Костя Райкин — учёный, Марина Неёлова — певица.

«ЕМ САЛО ДАЖЕ НА ПЛЯЖЕ»

— Давайте теперь про день сегодняшний. Чем занята актриса Марина Дюжева?

— Игру в антрепризе. Комедийных уже гораздо меньше, чем трагедийных. У меня чёткое ампула — трагикомическая актриса. В спектакле Лизы Арзамасовой «Кабы я была...», который мы привезли на фестиваль «Амурская осень», моя героиня — 85-летняя женщина, пережившая в детстве войну. Очень щемящая история. Мы с Олей Лапшиной, которая моложе меня, играем без грима, она — в платочке, а я — в сedom парике.

— Как вы, кстати, к своему возрасту относитесь? На фестивале вам вручили приз «За вклад в комедию», и крупный местный чиновник сказал: «Я вырос на ваших фильмах».

— Это гораздо лучше, чем если бы он или кто-то другой сказал: «Боже, она ещё жива?» (Смётся.) К возрасту я отношусь совершенно спокойно. Во-первых, у меня хорошая генетика. У меня папа умер в 86 лет, а работал почти до 83. Когда он приходил к врачу, ему говорили: «Вы не свою карточку принесли, идите в регистратуру», — потому что там было написано: 1902 года рождения. Во-вторых, в 48 лет я сделала подтяжку, и этого не скрываю. Говорят, она действует 5–8 лет, но, думаю, одной достаточно на всю оставшуюся жизнь.

Как форму поддерживаю? А никак! Очень сильно поправилась во время карантина. Я, кстати, вошла в статистику по COVID-19. У меня сын живёт в Канаде, он приехал оттуда в начале марта не совсем здоровый. По окончании карантина в июле я сдала анализ крови, надеюсь, что мне скажут: нашли антитела. А мне позвонили:

«У вас активная форма!» А у меня не было ничего, только упало давление и не поднималось выше 85 на 58 в течение двух с половиной месяцев — притом что я гипертоник. Может быть, именно так я и болела. Но никто не знает, болела я или нет.

Здоровый образ жизни — совсем не про меня. Сало, колбаса сырокопчёная — всё, что вредно, я ем. Это ужасно. Сало готова есть даже на пляже. Все вокруг будут жевать фрукты — а я сало без хлеба. Я даже на фестиваль с собой привезла колбаску.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Persona Stars

ЛУЧШИЕ РОЛИ МАРИНЫ ДЮЖЕВОЙ



«По семейным обстоятельствам», Лида



«Мимино», адвокат Светлана Георгиевна



«Покровские ворота», аспирантка Анна Адамовна



«Тень, или Может быть, всё обойдётся», принцесса Луиза

СВОЁ ДЕЛО

ХУДОЖНИК ПО МЕТАЛЛУ РОМАН КОСТЬ УЧАСТВОВАЛ В ШЕСТИ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСАХ, В ТРЁХ ВЫИГРАЛ.

— Вы родились в Харьковской области. Как вас в Таганрог занесло?

— Я окончил Харьковскую художественную академию дизайна и искусств. Во время учёбы попробовал кузнечное дело, и мне понравилось. Познакомился с мастерами, начал принимать участие в фестивалях. И решил поступить в «Муху» (Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная академия имени Штиглица. — Ред.). В Питере познакомился с женой, она тоже художник, керамист, родом из Таганрога, и мы решили переехать сюда. В маленьком городе совершенно другая жизнь, гораздо спокойнее.

— Когда шла к вам, по дороге видела несколько однотипных кованых ворот. Подумала, что есть мода на ковку.

— Это для меня больная тема. Сегодня в России немало контор, где в качестве кузнеца работает сварщик с трубного комбината, который умеет только закручивать «кучери». Люди же не знают, что можно сделать что-то ещё, а им и не предлагают лучшее. Я же, если берусь за работу, хочу получить от неё удовольствие, сделать что-то

РОМАН СО СТАЛЬЮ

Один из лучших кузнецов мира живёт в Таганроге



Роман Кость: «В детстве мне казалось, что у меня странная фамилия, а сейчас она мне видится очень удачной».

Фото Светланы ЛОМАКИНОЙ

оригинальное. Если же заказ мне не нравится, отказываюсь, не хочу тратить время.

— Слышала, вы делаете шикарные мечи, похожие на древние оригиналы.

— Их выполнять интересно: надо поднимать литературу,

историю, мучиться вопросами, как было на самом деле, в таких вещах надо быть максимально достоверным.

— Ваша работа «Двери» отмечена спецпризом на биеннале в Сицилии. Расскажите про неё.

— Была задана тема «Гостеприимство». Я начал крутить её в голове: что такое гостеприимство? Спрашивал друзей, что они вкладывают в это понятие. Кто-то предлагал накрытый стол, кто-то — ночлег, всякие варианты были, но я чувствовал, что всё не то. Потом пришло главное: гостеприимство — когда ты выпускаешь человека в душу, когда твои двери для него открыты. При этом я понял, что подходить к теме надо с абстрактной стороны. Я сделал двери, а в них стержень с именами всех участников фестиваля. Моя работа оказалась самой большой и самой лаконичной — её отметили. Но это ещё не всё... Уже потом выяснил, что заявленную тему я перевёл с итальянского неправильно (смеётся). Не «гостеприимство», а «раду-



Работа Романа «Сухоцветы».

шие». Это близкие понятия, но с разными оттенками, хотя всё и так сложилось.

Тема дверей переключалась и на второй год. Биеннале была посвящена 50-летию высадки человека на Луну. Тоже долго думал, и получились три двери, соединённые тремя заклёпками из нержавеющей стали, — символы трёх космонавтов, побывавших на Луне. Называется она «Far, far in. Deep, deep down» («Далеко-далеко. Глубоко-глубоко»). Эту фразу я услышал в одной музыкальной композиции и понял: вот же оно!

— Много денег получили за победу?

— Три тысячи евро — как раз погасил дорогу.

— Задам несколько странный вопрос. Давайте представим, что прошло несколько тысяч лет, археологи копают и вдруг видят вашу работу. Вот, к примеру, эту — сухоцветы на металлических стеблях.

— Эту они вряд ли найдут, металл тонкий, не доживёт. А вообще я, конечно, пытаюсь представить, как через века будут воспринимать работы нашего времени. Мы же в древних вещах ищем функционал, и он там был. А в моих скульптурах функционала нет, это абстрактное искусство. И вот найдёт какой-то человек будущего мои «Двери» или «Сухоцветы» и будет гадать: а что мы с этим делали? (Смеётся.)

РЕЙТИНГ ГОРОДОВ ПО БЕССОННИЦЕ

Опросив 26 400 респондентов агентство Zoom Market составило рейтинг городов, жители которых чаще всего испытывают проблемы со сном.

Причины бессонницы:



- | | | |
|-----------------|-----------------|--------------------|
| 1. МОСКВА | 6. Омск | 14. Уфа |
| 2. Пермь | 7. Краснодар | 15. Ростов-на-Дону |
| 3. Владивосток | 8. Самара | 16. Брянск |
| 4. Екатеринбург | 9. С.-Петербург | 17. Волгоград |
| 5. Казань | 10. Челябинск | 18. Саратов |
| | 11. Новосибирск | 19. Красноярск |
| | 12. Н. Новгород | 20. Симферополь |
| | 13. Воронеж | |

ФОТОФАКТ



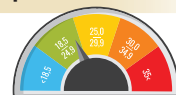
Еженедельная газета «Таймыр» попала в Книгу рекордов России. Это единственное в стране издание, публикующее статьи на 6 языках — на русском и языках таймырских этносов: долганцев, ненцев, нганасанов, энцев и эвенков. Тираж у газеты небольшой, но польза от публикаций для местных жителей огромная. По газете дети этих малых народностей изучают в школах родной язык. На фото: урок ненецкого языка в дудинской школе № 1.



НАДО ЛИ ПИТЬ 2 ЛИТРА ВОДЫ В ДЕНЬ И НЕ УЖИНАТЬ ПОСЛЕ ШЕСТИ?

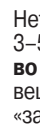
Самые распространённые утверждения о правильном питании комментирует врач разгрузочно-диетической терапии Ксения Чекекел.

Существует формула, позволяющая вычислить свой нормальный вес.



Таких формул много, но чаще всего используется расчёт индекса массы тела: вес в килограммах разделить на рост (в метрах), возведённый в квадрат. Если результат — от 18,5 до 25, значит, соотношение роста и веса оптимальное. А вообще нормальный вес — понятие очень относительное. Надо принимать во внимание возраст человека, специфику его работы, объём физических нагрузок и т. д.

Гормональный сбой — одна из самых распространённых причин набора лишнего веса.



Нет, на гормоны приходится не более 3–5% случаев. Причин множество — генетика, неправильный обмен веществ, проблемы с питанием, «заедание» стресса, любовь к разным диетам и т. д.

По большому счёту, наш организм не нуждается в мясе.



Жить без мяса можно, главное — качественно восполнять белок. Он содержится в орехах, шпинате, гречке, пшенице, горохе, чечевице, фасоли, абрикосах и даже в грушах.

Чем суровее диета, тем она эффективнее.



Эффективной диеты вообще нет, потому что на Земле живёт несколько миллиардов человек и у всех разные организмы. То, что подходит одному, может не подойти другому.

Человек должен выпивать 2 л воды в день.



Воду нужно пить из расчёта 30 мл на кг веса. То есть, если человек весит 57 кг, пить надо в среднем 1,7 л в день. Но если занимаетесь активными видами спорта, то потребность в воде возрастает до 40–50 мл на кг веса.

Питаться надо 3 раза в день.



Если вы условно здоровый человек, то и питаться нужно по мере появления чувства голода. Главное — уметь различать голод эмоциональный и физический. Не потакать первому и не игнорировать второй.

После 6 вечера нельзя ужинать.



Всё зависит от того, во сколько вы ложитесь спать. Последний приём пищи лучше сделать за 2–3 часа до сна.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Как я вас не любил, другой не сможет.

На зыбкой почве не оставить след потомкам.

На клептомании сдружились Карл и Клара.

Мой бумеранг вновь сам не свой вернулся.

Не по зубам мне нынче стоматолог.

Одно желанье: поменяй старуху, рыбка.

ЧТО ЗАВОДИТ ФУТБОЛИСТА

Егор Титов: «Первые матчи без болельщиков смотрелись уныло, но главное – это здоровье»

ФУТБОЛ



«СПАРТАКА» И СБОРНОЙ РОССИИ
ЕГОР ТИТОВ.

ДЛЯ КОГО ИГРАЕМ?

— Егор, признайтесь, скучали по футболу во время карантина? Или, наоборот, выдохнули, что не надо ничего смотреть и комментировать?

— Поначалу выдохнул, так как футбола в жизни очень много. Чемпионат России разбит на три дня в неделю, два тура по три матча: пятница, суббота, воскресенье. Плюс ещё зарубежные чемпионаты. Во вторник, среду, четверг — еврокубки.

— Вы всё смотрите?

— Я не шибанутый, чтобы весь футбол смотреть. Выборочно, конечно. Но были дни, когда много интересных матчей проходило в течение дня. Приходилось с двух часов и до позднего

вечера смотреть. Когда футбола не стало, я выдохнул. Но в какой-то период мы вынуждены были смотреть только белорусский чемпионат, и через пару недель я заскучал по хорошему футболу. В дальнейшем мы все привыкли к пустым трибунам, конечно. Но первые матчи без болельщиков так уныло смотрелись. Когда уже начался наш чемпионат и разрешили заполнять трибуны на 30%, это было потрясающее ощущение! Теперь думаю, что у нас самый лучший чемпионат в мире, потому что у нас есть болельщики на трибунах.

— Эмоциональная связь с болельщиками так важна для футболиста?

— А для кого мы играем — для судей? Для болельщика и только болельщика. Он тебя может как поднять, так и опустить. Есть футболисты, которые зажимаются при полном стадионе, тем более если игра на выезде. У них многое не получается. Наше поколение почти всегда играло при полных трибунах, и на выезде тоже (имею в виду «Спартак» прежде всего). Нас это заводило ещё больше. До сих пор вспоминаю с ужасом тот злополучный матч в «Лужниках» против сочинской «Жемчужины»

(в июне 1999 г. матч «Сатурн» — «Спартак» был остановлен на 15-й минуте из-за массовой драки фанатов «красно-белых» с ОМОНОм. Следующий матч с «Жемчужиной» «Спартак» провёл без зрителей. — Ред.).

Мы и представить тогда не могли, что спустя 21 год официальные игры без зрителей на трибунах станут нормой. Всё можно пережить, главное — здоровье и зрителей, и спортсменов. Очень хочется, чтобы мы забыли термин COVID-19 навсегда.

— В октябре сборная сыграет три матча: 8-го товарищеский со Швецией, в Лиге наций — с турками и венграми (11 и 14 октября). Принято считать, что товарищеский матч — это всегда лёгкая прогулка. Результат почти ни на что не влияет, поэтому и мотивация слабая. Или она есть? Получают ли сегодня игроки сборной за товарищеские матчи деньги? Как было в ваши времена?

— Не знаю, как сегодня, я не в курсе, какой контракт у РФС с командой. В наше время нам платили только за официальные игры. И иногда частные инвесторы, которым судьба сборной была безразлична, помогали команде «по знакомству». Огромное им спасибо за это.

У нынешней сборной впереди три матча за короткий срок. На официальных играх будет оптимальный состав. А в товарищеских можно пофантазировать, попробовать новые связки, дать возможность поиграть всем или, наоборот, не выпускать игроков основного состава, чтобы они отдохнули и набрали форму для игр в рамках Лиги наций.

Спорт — это часто случайность. Получает травму один футболист, выходит на замену другой. Многие, наверное, помнят, как Артём Дзюба попал на домашний чемпионат мира. Можно сказать, что это тоже



Фирменный жест Артёма Дзюбы, означающий только одно — он забил гол. Фото АР/ТАСС

была случайность (в 2017 г. Дзюба потерял место в стартовом составе «Зенита». Во второй части сезона и вовсе был отдан в аренду в тульский «Арсенал» — команду, относящуюся к середнякам российского футбола. Но, несмотря на это, сумел убедить главного тренера Станислава Черчесова взять его в сборную. — Ред.).

— Сборная во главе с Черчесовым в хорошем смысле удивила нас на домашнем ЧМ. Продолжает ли она вас радовать?

— Нынешняя сборная — это наша гордость. В тренерском штабе есть люди, которых я знаю хорошо, очень хорошо, а с кем-то поработал 20 лет в «Спартаке».

Поэтому всегда болею, переживаю. Домашний чемпионат мира дал толчок развитию. У нас появился уровень, ниже которого мы не опускаемся. В команде есть дисциплина. Наконец-то стали появляться футболисты, которые играют за границей. Поскорее бы восстановился Алексей Миранчук (из-за травмы приступил к тренировкам в составе итальянской «Аталанты» в конце сентября. — Ред.). Уже есть (плюс-минус) основной состав, стабильно играющий, приносящий результат. Стабильность — это очень важная составляющая. Мы видим, что тренерский штаб прекрасно справляется со своими обязанностями. И тут роль Черчесова огромна и важна.

ЛЮДИ ГОВОРЯТ СПАСИБО

— Вы преданный спартаковец (сыграл за «Спартак» более 400 официальных матчей. — Ред.). Как вы относитесь к футболистам, часто меняющим клубы?

— Спорт — зеркало нашей жизни. Раньше перейти в другой клуб считалось преступлением. Мы потеряли чувство патриотизма. Поэтому люди переходят туда, где им больше платят. Не только в футболе, везде так. Я никого не осуждаю, это их право. Но надо быть ответственным перед собой, перед семьёй и, конечно, перед любимым клубом, болельщиками. У нашего поколения эта ответственность была сильно развита. Поэтому до сих пор, когда мы куда-то приезжаем, люди добрым словом вспоминают времена, когда мы играли, благодарят. Это дорогого стоит.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

ФОТОФАКТ



В матче Кубка России команда «Ленинградец» одолела «Чертаново», выпустив на 85-й минуте матча на замену двух защитников — Петрова и Баширова. Точь-в-точь фамилии подозреваемых в отравлении экс-сотрудника ГРУ Скрипаля. Фото mobile.twitter.com

ТЕЛЕЭФИР

ПОКАЗ ОСТРОСЮЖЕТНОГО ДЕТЕКТИВА «СВОИ» НА ПЯТОМ КАНАЛЕ ТРЕТИЙ СЕЗОН СТАНОВИТСЯ ТЕЛЕСОБЫТИЕМ.

Дух авантюризма в сериал привнесли новые персонажи. Ставшая напарником Антона Спицына экс-журналистка Маргарита несколько серий подряд испытывает на прочность нервы коллеги. Железная леди судмедэксперт Инга Жданова продолжает сопротивляться желанию экстрасенса Метелицы сделать её женственной. Источником позитивной энергии для жёсткого и самоуверенного майора Литвинова становится вдруг... стажёр Фазик. Команда будет оберегать семью известного хирурга, чьё тело найдено на пустыре, и искать преступника. Метелица и Жданова распутают дело, в котором замешан психопат. Косицкий выяснит,



В сериале появятся новые персонажи.

кто подверг бизнесмена долгой, мучительной смерти в парилке. А Фазик станет отчаянно рисковать, пытаясь поймать банду, охотящуюся на людей. От захватывающих сюжетов сложно оторваться, свидетельствуют цифры: третий сезон «Свои» в аудитории «Все 25–59» воз-

КТО УБИЛ НАСЛЕДНИКА ОГРОМНОГО СОСТОЯНИЯ?

майор Литвинов перед обаянием лейтенанта римской полиции — жгучей итальянки Беллони? Кто убил наследника огромного состояния на пороге больницы? Кто помешала домохозяйка

(она же сестра известного композитора)? И зачем жертву убили дважды? Все подробности — с понедельника по четверг в 23.10. Не пропустите!

Максими Миллер

Фото предоставлено каналом



Все герои сериала проверяют друг друга на прочность и при этом виртуозно распутывают очередное убийство.

Ответ: Для выполнения задания нужны четыре дрона. Три дрона должны летать в лесовозной Лубки три своих запасных аккумулятора, а четвёртый сначала до- ставит тесты в Лубки и на одном из ак-кумуляторов вернётся в районцентр. А затем в Берёзово и обратно сможет долететь, используя свой запасной аккумулятор и два оставшихся аккумуля-лятора в Лубках.

ВОЙНА И МИР ГЕНЕРАЛА РОМАНОВА

Четверть века Герой России генерал Анатолий Романов и его близкие ведут незримый бой

СУДЬБЫ

6 ОКТЯБРЯ – 25 ЛЕТ СО ДНЯ ПОКУШЕНИЯ В ГРОЗНОМ НА ГЕНЕРАЛА АНАТОЛИЯ РОМАНОВА, НА ТОТ МОМЕНТ ЗАММИНИСТРА МВД И КОМАНДУЮЩЕГО ГРУППИРОВКОЙ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ВОЙСК В ЧЕЧНЕ.

«Я НЕ ВДОВА!»

Когда в ноябре 1995 г. генералу присвоили звание Героя России, он без сознания находился в реанимации госпиталя им. Бурденко. Высокую награду решили вручить его супруге Ларисе Васильевне. Она отказалась: «Я не вдова! Герой жив. Ему и вручайте». И вручили спустя 5 лет в палате госпиталя.

Сразу после покушения врачи опасались делать прогнозы. «Он был почти убит» — это точные слова начальника госпиталя им. Бурденко генерал-майора Вячеслава Ключева. Трагедия произошла в Грозном недалеко от площади Минутка. Узник Романова подорвали радиоуправляемым фугасом. «От машины мужа почти ничего не осталось. Все, находившиеся в ней, кроме генерала, погибли. Всё там смешалось — человеческие тела, куски бетона и техники. Мужа опознали по ремню с генеральской пряжкой и обручальному кольцу», — рассказывает Лариса Васильевна.

Заведующий реанимацией, где почти месяц провёл генерал, признавался: «Не ожидал, что Анатолий Александрович выкарабкается». Речь тогда шла о минутах. Полчаса прожил — хорошо, час прожил, сутки прожил. Глаза открыл на 18-й день. До этого был в коме. Со временем героя перевели в обычную палату. Он выжил вопреки обстоятельствам и благодаря мастерству врачей. И благодаря невероятной поддержке жены и дочери.

С Ларисой они поженились 17 сентября 1971 г., за год до того, как Толя окончил Саратовское военное училище МВД СССР. Лариса уже закончила техникум по книготорговле

и работала в саратовском Доме книги. Училище Толя закончил с красным дипломом, лучшим на курсе. И остался там же служить. Жила молодая семья в 6-метровой комнатке, куда удалось втиснуть и детскую кроватку для дочки Виктории. Большую часть времени Анатолий проводил на службе. Говорил: «У меня там 60 сыновей». Количество «сыновей» увеличивалось по мере того, как Анатолий Романов рос в должности.



Молодожёны — Лариса и Анатолий. Семейный архив.

ОТДАЛ СВОЙ БРОНЕЖИЛЕТ

Отцовское отношение к подчинённым осталось с ним навсегда. Он был первым, кто организовал поиски военнослужащих, пропавших в Чечне. И делал это успешно. Матери уезжали обратно домой с сыновьями. Для него, командующего, было в порядке вещей снять с себя бронезилят одной из последних модификаций и отдать офицеру спецназа, уходившему на передний край. В Чечне был случай: генерал летел на вертолёте в станицу Ассиновскую. Молодой штурман перепутал дорогу. И это когда на борту командующий группировкой! Романов, понимая, что парню достанется, уже на земле сказал командиру экипажа: «Его просто ещё учить надо. Не ругай, не дави, иначе можно человека сломать». Он всегда ставил высокую планку — прежде всего для себя. Не требовал от других того, чего не сделал бы сам. Переносить невзгоды полевой жизни генералу помогала спор-



Генерал Анатолий Романов в Чечне.

тивная закалка. В мирное время утром он в любую погоду совершал длительные пробежки. Дома висела боксёрская груша. Он не терпел расхлябанности, был требователен к внешнему виду военнослужащего даже в полевых условиях. Лариса Васильевна вспоминает, как в госпитале адъютант расслабился — считал, что Анатолий Александрович, к которому не вернулась речь, витает в своих мирах. Но вдруг почувствовал на себе взгляд генерала и немедленно вытянулся по струнке — даже стал извиняться, что в этот день не надел галстук. Эту его внутреннюю силу и раньше можно было почувствовать без слов. Все сослуживцы и подчинённые вспоминают, что генерал никогда не ругался матом, не позволял себе повысить голос. Аристократ, интеллигент, истинный офицер. А ведь родился в крестьянской семье. После школы год работал фрезеровщиком на заводе. Потом срочная служба. И уже затем путь профессионального военного.

Романов был одним из самых молодых генералов, звание получил в 43 года, в 1992 г. К тому времени за плечами после службы в родном училище и окончания Военной академии им. Фрунзе были должности начальника штаба, затем командира полка в Челябинской обл.; начальник штаба дивизии в подмосковном Жуковском, командир дивизии в Свердловске, а ещё раньше Военная академия Генштаба. Его, генерал-майора, назначают начальником Управления по охране важных гособъектов и спецгрузов. Только развалился Союз. Россия — атомная держава. Что будет, если атомный объект захватят террористы? Романов впервые проводит на АЭС учения анти-террористической направленности. Условия максимально приближены к боевым. «Террористы» загодя проникают в город. Под видом командированных снимают жильё. Оружие и взрывчатка расфасованы в чемоданы и сумки, чтобы не вызывать подозрений. Первую группу боевиков с поддельными документами нейтрализуют на КПП,

вторую задерживают по пути к станции. А третья, прокопав лаз под основным ограждением, проникла на территорию. Прикрываясь заложниками, они ворвались внутрь станции и захватили блочный щит управления. Это был серьёзный урок. В срочном порядке была усовершенствована система охраны и обороны всех АЭС.



Анатолий Александрович с женой в госпитале.

БОЕЦ ПО ЖИЗНИ

Время выбрало генерала Романова для выполнения сложнейших задач. В октябре 1994 г. он принял командование над войсковой оперативной группой Внутренних войск на Северном Кавказе. А в декабре 1994 г., выполняя приказ, во главе группировки Внутренних войск РФ вошёл в Чечню, где уже несколько лет бали правила бандформирования. Оружие было даже у местных детей. Генерал прекрасно понимал, что решить проблему одним военным методом невозможно. О нём говорили, что он приехал не «усмирять» Чечню, а «умирять» — от слова «мир». Путём переговоров со старейшинами, населением и религиозными лидерами Романов делал так, что целые сёла переходили на сторону федералов без единого выстрела. Он вёл

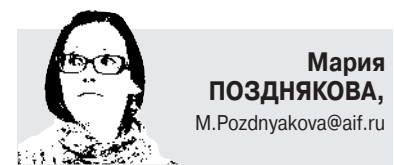
себя уважительно, взвешенно. Любил людей и дорожил человеческой жизнью. Рассказывают, что во время переговоров с генералом один из представителей чеченской стороны в шутку сказал: «Мы столько лет были под Романовыми. Будем ещё». Люди и на уровне рассудка, и на уровне чувств понимали, что им не по пути с недовоеками, которые захватывают больницы с роженицами и стариками. С такими не был готов вести переговоры и сам Романов. Уникальным рассказом поделился генерал-полковник в отставке Аркадий Баскаев в книге Андрея Эдокова «Знаменосец. Война и мир генерала Романова». 25 сентября 1995 г. наша разведка в Чечне обнаружила Дудаева и множество полевых командиров, собравшихся на совещание. «Если по ним бабахнуть, то и война сразу закончится!» — сказал тогда Романов. Нужно было согласовать это решение с секретарём Совбеза Олегом Лобовым. Лобов склонился поддержать решение Романова. Генерал уже ставил задачу авиации. Но в ходе повторного разговора с секретарём Совбеза тот обвинил Романова, что он хочет нарушить мирный процесс. Удар не состоялся. А на

следующее утро разведка доложила, что боевики заседали целую ночь. Спустя 10 дней машина генерала Романова была взорвана. Генерал в тот момент ехал на очередные мирные переговоры. Опоздал и в ущерб безопасности выбрал самый короткий путь.

«Если бы не покушение на Анатолия Романова, мир пришёл бы в Чечню раньше», — уверены многие. Через год, в 1996 г., будут заключены Хасавюртовские соглашения. Россия выведет войска из Чечни.

Республика вновь превратится в базу мирового терроризма. Только после прихода к власти Владимира Путина вторая чеченская кампания закончится изгнанием международных бандформирований из России.

А генерал Романов, которого раненым вынесли с поля боя, остаётся на передовой, хоть и прикован к постели. Каждый его день — это подвиг. Его и его близких. Смысл его не всем дано постичь. Только тем, кто понимает и верит — есть в этой жизни то, что сильнее смерти и больше, чем любовь.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Владимира НИКОЛАЙЧУКА,
Валерия ЩЕКОЛДИНА,
romanovfond.org/general-romanov

ФОТОФАКТ



В Новой Третьяковке открывается выставка победителей 2-го сезона фестиваля поэзии «Время, вперёд!». Главная идея фестиваля, как говорит председатель Совета жюри Константин Бабкин, — привлечь внимание общества к теме социального труда, к потенциалу аграрной и индустриальной сфер страны и продемонстрировать важность современных промышленных профессий. В этом сезоне художники посетили 30 предприятий в разных регионах РФ и писали свои произведения бок о бок с работниками заводов. Шесть победителей поделат между собой призовой фонд в 2 млн руб. Портрет рыбака Сергея Астахина. Художник Дмитрий Васильев

ВОПРОС – ОТВЕТ

А ЕСЛИ С ТРАМПОМ ЧТО-ТО СЛУЧИТСЯ? УМРЁТ?

ФОРС-МАЖОР

Трамп заболел коронавирусом. Что будет, если он не сможет участвовать в президентских выборах?
А. Савранский, Москва



«Отменять выборы, которые должны состояться через месяц и на которых Трамп — основной кандидат, в этом случае не будут, — сказал «АиФ» американист Александр Ермоленко. — Для Америки нередки ситуации, когда выборы проходили даже во время чрезвычайных ситуаций. Например,

во время Гражданской войны в США в 1864 г. Теоретическая возможность переноса выборов есть, однако на практике это случается исключительно редко. Если с Трампом что-то случится, его просто заменит вице-президент Майкл Пенс».

Чтобы он принял участие в выборах, достаточно утверждения его кандидатуры Республиканской партией.

«Для России от такой перемены мест слагаемых сумма не изменится. Кто бы ни пришёл на место Трампа, российско-американские отношения как находились в кризисе, так в нём и останутся. И, главное, пока не видно, за счёт чего они могли бы улучшиться», — говорит эксперт.

КОГДА НЕ НАКАЖУТ

ЗА НЕПРОПУСК ПЕШЕХОДА НА «ЗЕБРЕ»?

ПДД

Правда ли, что теперь не будут штрафовать, если не пропустит пешехода на «зебре», когда он идёт с противоположной стороны?
И. Немов, Иваново

Госавтоинспекция разослала в региональные ГИБДД разъяснение, в каких случаях водителя можно привлекать к ответственности, а в каких нет за непропуск пешехода на «зебре». Суть его сводится к тому, что не стоит наказывать водителей за то, что они проехали через переход, ког-

да на противоположной стороне восьмиполосной дороги на него вступил пешеход. «На узкой дороге — начало перехода считается моментом вступления пешехода на «зебру». На многополосной трассе водитель обязан оценивать ситуацию: если расстояние между машиной и пешеходом более ширины одной полосы, нарушения нет, — пояснил «АиФ» юрист Денис Комаров. — Наказание, если водитель не пропустил человека на «зебре» (на перекрёстке, при повороте на перекрёстке в любую сторону или на любом другом участке), — штраф от 1,5 до 2,5 тыс. руб.».

ПОЧЕМУ ТЕЛЕВИЗОР ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ?

ТВ

Почему в последние дни телевизор показывает с помехами? Винаваты новые цифровые технологии?
В. Архипова, Тюмень



В каждом экране — солнце.

Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

периодическое кратковременное «заморозание» картинки, распад её на пиксели, полное пропадание», — рассказали в РТРС. В отдельных случаях сигнал может пропадать от нескольких секунд до 20 минут. Неполадки продлятся до 22 октября.

КОГДА ВЫРАСТЕТ
ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ?

СЕМЬЯ

Обещали в 2 раза поднять пособие на детей от 3 до 7 лет. Когда это произойдёт и кто сможет на него рассчитывать?
А. Кузин, Смоленск

Действительно, с 1 января 2021 г. правительство планирует в 2 раза увеличить пособие на детей от 3 до 7 лет. Если сейчас в среднем по России оно равно 5,5 тыс. руб. в месяц, то с нового года будет 11 тыс. руб. В каждом регионе свой размер выплаты,



Вот такая арифметика.

Фото Alamy/TACC

и зависит он от прожиточного минимума ребёнка. Например, максимальное пособие в 2021 г. можно будет получить на Чукотке — 23 тыс. руб., минимальное — в Чувашии, Адыгее, Саратовской обл. — 9 тыс. руб.

Впрочем, пособие положено не всем семьям, а только малоимущим. И расчёт доходов довольно сложный. Как сформировали в Минтруде РФ, выплату дадут, «если среднедушевой доход семьи при выплате пособия в половину регионального прожиточного минимума на ребёнка не позволяет среднему доходу вырасти до прожиточного минимума». Проще говоря, сложат все доходы семьи, прибавят половину «минимума» ребёнка и разделят на количество членов семьи. Если на каждого придёт меньше прожиточного минимума, пособие дадут. Для этого в бюджете на 2021 г. дополнительно заложили 95 млрд руб.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

— Меня зовут Александра. Я выйду замуж за Александра. И у нас будут три ребёнка: Александр, Александра и Серёжа. Серёжу мы будем почему-то недолюбливать.

ВВЕДУТ ЛИ ШТРАФ 50 000 РУБЛЕЙ
ЗА ОТСУТСТВИЕ МАСКИ?

ПАНДЕМИЯ

Владимир Познер предложил штрафовать тех, кто не носит маску, на 25 тыс. руб., а за повторное нарушение — на 50 тыс. Что за кровожадность у известного телеведущего?
И. Баранова, Гатчина

— Если кто-то обвиняет меня в кровожадности — на здоровье. Я не настаиваю именно на этих цифрах, но штраф точно должен быть чувствительным, иначе он теряет смысл. Например, в Испании за отсутствие маски штрафуют на 5000 евро. Сам я ношу



и маску, и перчатки, когда хожу в магазин или другое людное место, — рассказал «АиФ» Владимир Познер. — Когда ещё до пандемии я делал фильм о Японии, то обратил внимание, что там очень многие ходят в масках. Мне объяснили, что это такое проявление ответственности. Так что те, кто не носит маску, либо просто лентяи, либо не понимают, и тогда им надо объяснить. А если они продолжают упорствовать в этом своём идиотстве — остаётся штрафовать.

СКОЛЬКО В РОССИИ АРМЯН И АЗЕРБАЙДЖАНЦЕВ?

СТАТИСТИКА

Кого у нас в стране больше — армян или азербайджанцев?
А. Петухов, Киров

Согласно переписи 2010 г., армян в России проживало почти вдвое больше, чем азербайджанцев: 1,18 млн и 603 тыс. соответственно. Но эксперты отмечают, что азербайджанская диаспора гораздо больше вовлечена в крупный бизнес: торговый, нефть и газ. Например, одного из богатейших жителей РФ, Вагита Алекперова (15,2 млрд долл.), 1 сентября президент Азербайджана Ильхам Алиев наградил орденом «Дружба». Араз Агаларов (1,7 млрд долл.) — собственник группы Sgocis, которая владеет

крупнейшим в стране торгово-выставочным центром, занимается девелопментом и «стройками века». Его сын Эмин был женат на дочери Алиева. Ещё один миллиардер родом из Баку — инвестор Фархад Ахмедов, чьи финансы вложены в «Газпром», «Норникель», Сбербанк и «ЛУКОЙЛ».

Армянская диаспора традиционно занимается строительством, финансовым бизнесом и отчасти торговлей. Эксперты выделяют тут основателя «Магнита» Сергея Галицкого и Самвела Карапета — основателя группы компаний «Ташир». А также братьев Николая и Сергея Саркисовых, владельцев страхового гиганта «РЕСО». Тем не менее суммарный капитал этого условно армянского лобби раза в три меньше азербайджанского.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО
ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?
Светлана, 57 лет

Светлана, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться... Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Кла-

реол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!*

Сегодня «Клареол гель» ВСЕГО за 1 руб.* по бесплатному телефону 8-800-100-22-66. Код: А.0710.К ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, Респ. Дагестан, г. Избербаш, ул. Г. Гамидова, д. 97, кв. 38. *При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.10.2020 по 30.06.2021. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. **Результаты могут отличаться.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы
и факты № 41 (2082)

Учредитель, издатель —
АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва,
ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов — (495) 646-57-57.
Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная —
Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом
поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (852) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгода (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Казань (843) 526-95-16
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4922) 47-25-95
Краснодар (861) 211-50-86
Новосибирск (383) 363-79-21
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8503) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Ниж. Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 55-55-19
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (899) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (924) 611-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (896) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ЗРЕНИЕ, КАК У СНАЙПЕРА!

«Лазерный прицел». Удар прямой наводкой по болезням глаз!

«Красный – это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева. Синий ощущается как холод. А зелёный похож на прикосновения листвы». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям.

Все мы знаем, что 90% информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется – он меркнет!

Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс видеть ясно без скальпеля хирурга. Причём в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать вам об этом.

ОТКРЫТИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ МИР!

11 июля 1916 года в семье рабочего родился мальчик, благодаря которому сегодня каждый из нас может вернуть себе зрение. О ком же идёт речь?

Это был Александр Михайлович Прохоров – советский и российский физик, академик. Именно он (совместно с группой учёных) в 1964 году получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. Даже больше – оно буквально разделило её на «до» и «после»! Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми! И вы тоже сможете!

Ведь сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! Возможно, вы не знали, но сегодня лечиться лазером можно не только в стационарах и специализированных клиниках. Им можно лечиться даже дома. Да-да, вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специального образования или особых навыков. Всё просто и понятно! Как же такое стало возможно?

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КОЛЫБЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ

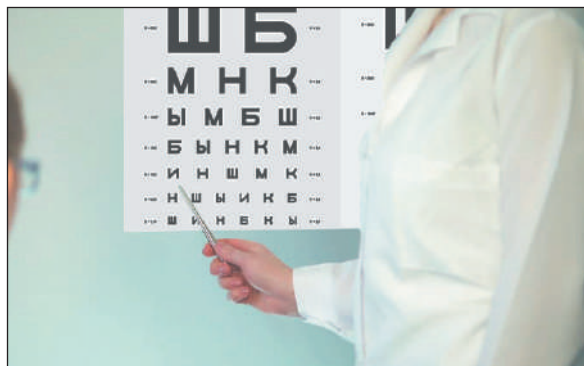
Несколько лет назад перед российскими учёными была поставлена задача – разработать недорогой физиотерапевтический аппарат с мощным лечебным эффектом, который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях.

И вот, после многолетних исследований и клинических испытаний, на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное – «Глазник»!

Его феноменальным результатам поразились даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89%



Кто-то довольствуется тем, что видит...



...а кто-то хочет большего и выбирает «Глазник».

случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Вы представляете, как это здорово! Каждый из этих 9 человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно пропустить нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

Вы тоже страдаете плохим зрением? А может, вы хотите помочь кому-то из своих близких? Тогда самое время познакомиться с аппаратом «Глазник» поближе. Думаем, многим это будет интересно.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный метод лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадёжных ситуациях. И самое главное – он даёт возможность вновь увидеть мир чётким без операционного вмешательства! Как это работает?

Прежде всего лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! Как вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

ДОСТАТОЧНО ВСЕГО ЛИШЬ НАДЕТЬ ОЧКИ

«Глазник» – это сложный, высокотехнологичный медицинский аппарат, которым легко может пользоваться абсолютно любой человек. Ведь для того, чтобы начать сеанс лечения, достаточно всего лишь надеть специализированные очки. Вместо привычных дужек у них удобная эластичная резинка с регулятором. Такая универсальная конструкция позволяет этим очкам сидеть как влитые на любом типе лица и форме головы. А значит, лечение для вас будет максимально комфортным.

И всё, остаётся только выбрать необходимую программу конкретно для вашего заболевания. Большой пульт управления с широкими кнопками и подробная инструкция, написанная простым языком, помогут вам в этом.

Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавит вас от головных болей, улучшит сон и состояние нервной системы. И заметьте, всё это вы сможете получить, даже не выходя из дома. Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

Лазерная терапия прекрасно сочетается с другими методами лечения. Более того, она усиливает их!

Так, аппарат «Глазник» повышает эффективность лекарственных препаратов, которые вы уже принимаете. Особенно это будет заметно на тех препаратах, от которых вы уже перестали получать прежний эффект. Сочетая их с лазерной терапией, вы можете многократно усилить действие ваших лекарственных средств.

Это происходит за счёт того, что лекарства начнут лучше и точнее проникать в ткани глаза. Поверьте, вы сразу заметите, что лечение стало намного эффективнее!

Кроме того, если сочетать лечение аппаратом, например, с антибиотиками и противовирусными средствами, можно устранить невралгию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур вы почувствуете

его, как улучшается цветоощущение и начинает восстанавливаться зрение. Трудно поверить, но всё это может сделать один аппарат! Но и это ещё не всё.

«Глазник» очень эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряжённой работе за компьютером и дисплейной болезнью, что очень актуально для современного человека. Пройдите курс процедур на аппарате «Глазник», и вы надолго забудете о покраснении глаз!

ПОЧЕМУ МЫ ОСТАНОВИЛИ СВОЙ ВЫБОР НА «ГЛАЗНИКЕ»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для коррекции зрения. Была проделана огромная работа, рассмотрены сотни приборов, эффективных и не очень, был проведён тщательный анализ рынка товаров для здоровья.

Думаем, вы даже можете сказать нам спасибо, ведь мы существенно облегчили вам выбор вашего личного «домашнего офтальмолога». Итак, коротко о том, почему мы остановили свой выбор именно на «Глазнике».

Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Его уникальность в том, что такой компактный аппарат может создавать такую длину излучения. Только вдумайтесь: он делает практически нереальные вещи! То, на что неспособны другие. Это же феноменально!

Кроме того, это не просто аппарат, это медицинское изделие, одобренное Росздравнадзором и прошедшее клинические испытания. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

- **Мощный обезболивающий эффект.**
- **Быстро восстанавливает внутриглазное давление.**
- **Предотвращает дистрофию сетчатки глаза.**
- **Улучшает зрение и останавливает развитие катаракты.**

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространённых фобий. Потому что это действительно страшно. Поэтому все мы ищем выход, спасительную соломинку, которая восстановит наше зрение или хотя бы остановит его ухудшение, в некоторых случаях, увы, стремительное.

Можно решить вопрос кардинально. Но операция – это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожилых людей ещё и ряд противопоказаний. И главное, никто не даёт никаких гарантий. В отличие от производителей аппарата «Глазник».

Компания «МЕДПРИБОР СПб», которая занимается выпуском этого чудесного аппарата, настолько уверена в его качестве и эффективности, что готова вернуть вам деньги, если вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

Кроме того, с его приобретением вы сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках вам обойдётся в 3–4 раза дороже! А дома вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом сможет вся ваша семья!

«Глазник» – лучшее решение ваших проблем. Он поможет вам взглянуть на мир по-новому и увидеть всё, что скрыто. Позвоните прямо сейчас и измените свою жизнь к лучшему!

ВНИМАНИЕ! Повышение цен!
Успейте купить аппарат «Глазник» по льготной стоимости!

+ Подарок

При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» вы получаете магнитоэластичные очки стоимостью 990 рублей **бесплатно!**

- ☒ Снимают напряжение мышц лица.
- ☒ Нормализуют глазное давление.

Заказывайте аппарат «ГЛАЗНИК»

8 (800) 777-61-24

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Официальный интернет-магазин:
www.life7.ru.

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Н-7
(В письме укажите свой номер телефона)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОЛЬЯТТИ	14 ОКТЯБРЯ
к-т «Сатурн», ул. Революционная, д. 9	10.00–11.00
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	12.00–13.00
СОЛИКАМСК	20 ОКТЯБРЯ
Бережная аптека, ул. Северная, д. 76	9.00–10.00
БЕРЕЗНИКИ	20 ОКТЯБРЯ
ДК им. Ленина, просп. Ленина, д. 50	11.00–12.00
Бережная аптека, ул. Пятилетки, д. 79	13.00–14.00
ПЕРМЬ	21 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00–10.00
Бережная аптека, ул. Братьев Игнатовых, д. 7	11.00–12.00
КРАСНОКАМСК	21 ОКТЯБРЯ
ДК Гознака, ул. К. Либкнехта, д. 10	9.00–10.00
ИЖЕВСК	22 ОКТЯБРЯ
Аптека «Экона», ул. Лихвинцева, д. 46 (на центр. площади)	9.00–10.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00–12.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. Реклама 18+. * Акция действует с 7 октября до 18 ноября 2020 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ