

ВАЛЕРИЙ ТОДОРОВСКИЙ: «ВСЮ ЖИЗНЬ КТО-ТО ПЫТАЛСЯ ПРОНИКНУТЬ В МОИ МОЗГИ И МЕНЯ ИЗМЕНИТЬ»

с. 40

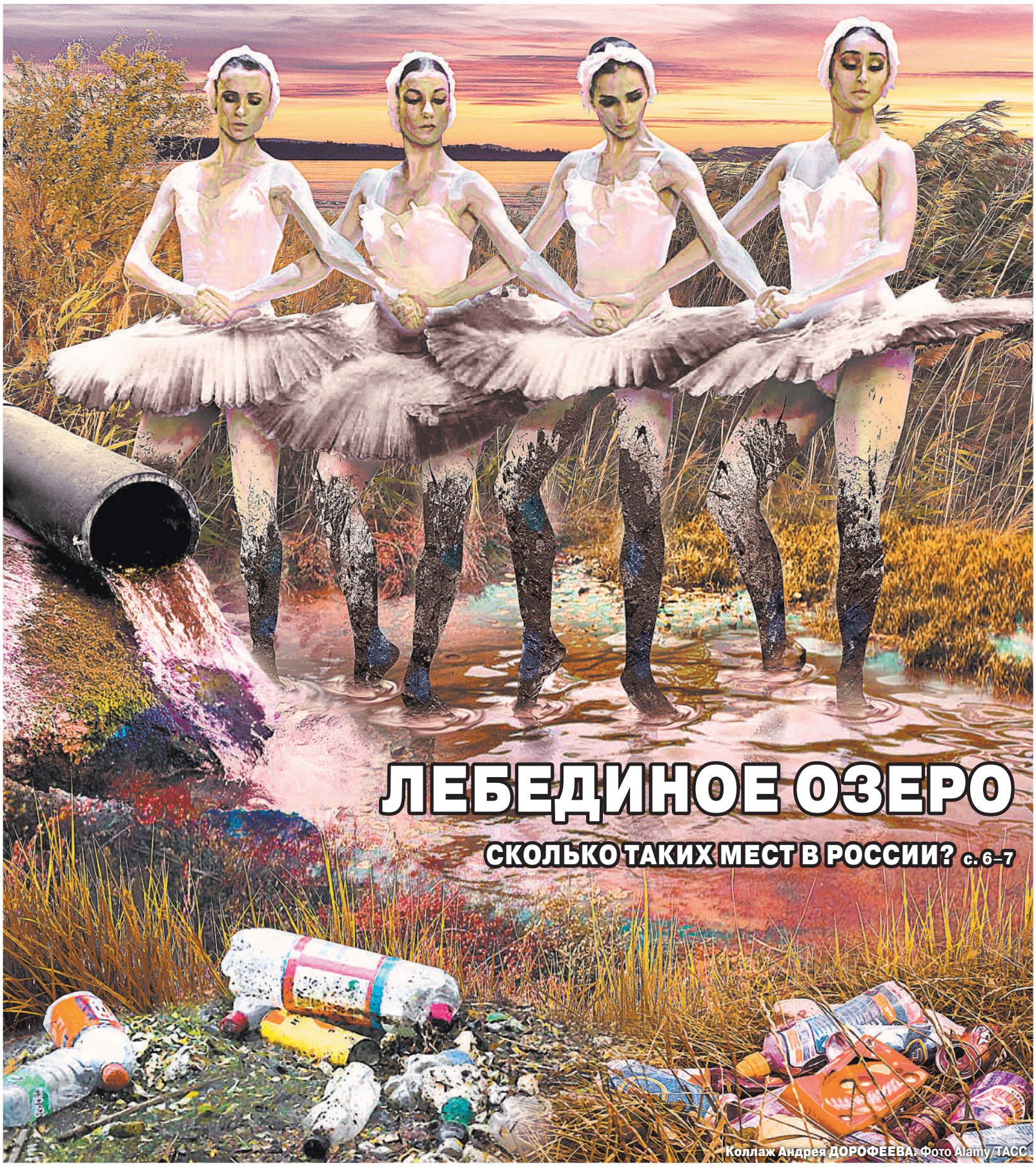
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

№ 42 (2083)
14–20 октября 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

16+

WWW.AIF.RU



ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО

СКОЛЬКО ТАКИХ МЕСТ В РОССИИ? с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС

АИФ ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ и получайте ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- ответы на самые важные вопросы
- актуальные интервью



Реклама 16+

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

ПАМЯТЬ ПОДВОДИТ

Владимир Мединский – о том, почему не нужно стыдиться своего прошлого, варварски вырывая из него страницы с. 3, 9

ПАНДЕМИЯ

ВРЕМЯ «РЕШАЮЩЕЙ» НЕДЕЛИ

Что поможет Москве избежать тотального локдауна с. 12

ЖИЛЬЁ

КОМАР СНОСА НЕ ПОДТОЧИТ?

Как власти регионов будут переселять жителей обветшавших домов с. 14



МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЕГИПЕТСКАЯ СИЛА

Спустя 10 лет после свержения Хосни Мубарака египтяне стали жалеть о содеянном с. 28

КОСМОС

ДОСТАВШИЕ С НЕБА ЛУНУ

Были ли у Советского Союза шансы победить США в «лунной гонке» с. 29



ЗДОРОВЬЕ

КАК МИГРЕНЬ НА ГОЛОВУ

Можно ли самостоятельно вылечить головную боль с. 37

ISSN 0204-0476
20042
9 770204 047002 >

ПОЛИТИКА

КТО ПОЗДРАВИЛ ПУТИНА С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ?

ПРЕЗИДЕНТ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ГЛАВЕ РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВА ИСПОЛНИЛОСЬ 68 ЛЕТ.



Из числа коллег по СНГ **Владимира Путина** поздравили руководители Казахстана (причём как действующий президент Касым-Жомарт Токаев, так и его предшественник Нурсултан Назарбаев), Азербайджана, Армении, Белоруссии, Молдовы, Таджикистана, Туркмении, Узбекистана. Также российскому президенту позвонили премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху, премьер-министр Индии Нарендра Моди, президент Кубы Мигель Диас-Канель Бермудес, бывший канцлер ФРГ Герхард Шрёдер, президент МОК Томас Бах и глава Международной федерации хоккея на льду Рене Фазель.

Разумеется, не забывают поздравить Путина и самые близкие люди. В том числе уже подросшие внуки, которые, по его словам, дарят ему в этот день свои поделки и рисунки.

ЕСТЬ ЛИ ШАНС НА МИР В КАРАБАХЕ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

КОНФЛИКТ В ЗАКАВКАЗЬЕ ПОКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ.



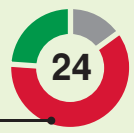
9 октября главы МИД Азербайджана и Армении почти 11 часов вели переговоры в Москве, при участии **Сергея Лаврова.** Ереван и Баку, как объявил потом российский министр, достигли «важной договорённости» о прекращении огня в Нагорном Карабахе с 10 октября, обмене пленными и телами погибших. Но уже в субботу стороны начали обвинять друг друга в нарушениях перемирия.

В понедельник в МО Армении заявили об уничтожении силами ПВО Карабаха азербайджанского штурмовика Су-25. В Баку это назвали «наглым враньём». В тот же день министр обороны РФ Сергей Шойгу пообщался по телефону с турецким коллегой. И услышал от него, что «Азербайджан больше не может ждать 30 лет» для разрешения ситуации и что Турция поддерживает начатую Баку «операцию по возвращению своей территории». Очевидно, до примирения ещё далеко.

ГЛАС НАРОДА

КОМУ У НАС НЕ ХВАТАЕТ СПРАВЕДЛИВОСТИ?

Лишь **24% опрошенных граждан РФ считают, что современное российское общество устроено справедливо,** противоположного мнения придерживаются 61%.



При этом 42% верят, что наше общество устроено всё же справедливее, чем западное (27% думают иначе).

Какие группы людей, на ваш взгляд, чаще всего сталкиваются с несправедливостью в России?



Всероссийский телефонный опрос проведён фондом «Общественное мнение» при участии 1000 респондентов. Приведены 7 самых популярных вариантов ответа.

МИНИСТР НЕ КОТИКОВ

Что пил Навальный и чему Калашников учил Депардье?





Д. КОБЫЛКИН, глава Минприроды, – об экологическом бедствии на Камчатке: «Для нас масштаба катастрофы нет, ни один человек не погиб, ни один человек не пострадал».

Логично: человек – тоже часть природы. Вот министр и переживает о людях, а не о морских котиках, ежах или осьминогах.



А. КУДРИН, глава Счётной палаты, – о том, кому министр финансов не может отказать: «Нет таких людей, всем можно сказать «нет».

Если деньги нужны и военным, и пенсионерам – выбирать надо последних: генералом министр финансов вряд ли станет, а на пенсию рано или поздно выйдет.



С. КРИКАЛЁВ, исполнительный директор «Роскосмоса», – про утечки воздуха с МКС: «Течёт немножко больше, чем надо, это непорядок. Но с точки зрения порядка проведения работ сказать, что это повлияет на программу экспериментов, нельзя».

Иными словами, непорядок на МКС – тоже часть космического порядка.



Ж. ДЕПАРДЬЕ, актёр: «Михаил Калашников был просто невероятным человеком. По сравнению с ним Пикассо просто мальчик из церковного хора, а Калашников создавал оружие».

Да и сам Депардье – матёрый человечище. Судя по его словам, Пикассо ему что-то пел, а Калашников, наверное, учил стрелять из автомата.

Г. ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ: «Навальный – это молодой Ельцин, только трезвый».

Если верить токсикологам из ряда зарубежных стран, Навальный пьёт такое, что Борису Николаевичу и не снилось.

«МЕЙЛ ОН САНДИ», британская газета: «Евгений Лебедев, которому Борис Джонсон в июле пожаловал пожизненное пэрство, должен получить из России подтверждение слову «Московский» в своём титуле».

Был уже один «Московский», правда не пэр, а князь, и не газетный магнат, а маршал Наполеона Мишель Ней. Расстреляли в 1815 г.

С. РЕПОВ. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, «Россия 24», Mail on Sunday, Le Point

Лучший подарок для всей семьи!!!



Лучший подарок тот, что подарен от чистого сердца. Но если он еще и полезный, и интересный, то может порадовать всю семью. **Эковизор Е4** от Российской компании **СОЭКС** – электроника высочайшего класса, что подтверждено европейским сертификатом качества СЕ. Прибор обнаружит опасную радиацию, вредные электромагнитные излучения, некачественную воду и экологически грязные овощи и фрукты. Компания **СОЭКС** всегда предоставляет выгодные предложения на свою продукцию. Звоните и узнайте подробности!

Проверяйте свои покупки и будьте здоровы!

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

000 «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, М.О, г, Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама 16+

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ОСТАВАТЬСЯ ЛИДЕРОМ

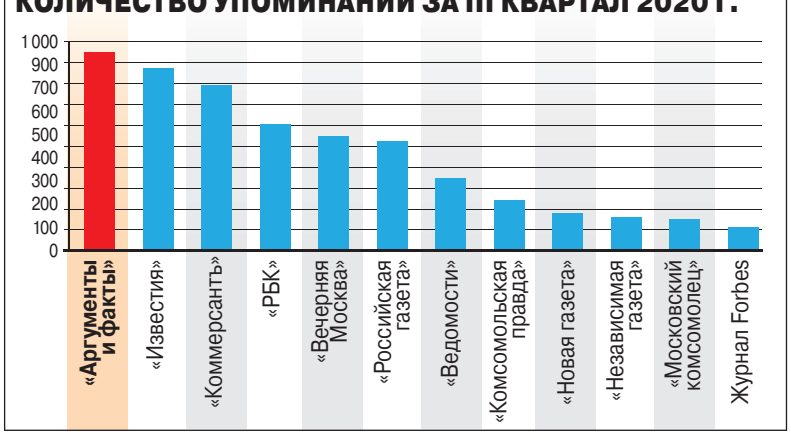
РЕЙТИНГИ

«АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» ВОЗГЛАВИЛИ РЕЙТИНГ САМЫХ ЦИТИРУЕМЫХ ГАЗЕТ НА РАДИО И ТЕЛЕВИДЕНИИ.

Об этом свидетельствуют данные исследовательской компании Mediascope за III квартал. Как утверждает измеритель, мы неожиданно обошли по цитированию все ежедневные газеты страны, а среди еженедельных и выходящих реже изданий по этому показателю «АиФ» сохраняет многолетнее лидерство.

По цитируемости в телеграм-каналах, по данным ТК «Давыдов.Индекс» на основе данных базы «Соцмедиа» «Медиалогии», «АиФ» по-прежнему занимает достойное 6-е место. Так что и у молодёжной аудитории наши публикации пользуются популярностью и доверием.

КОЛИЧЕСТВО УПОМИНАНИЙ ЗА III КВАРТАЛ 2020 Г.



«ПАМЯТЬ КОРОТКАЯ? МЫ ПОМОЖЕМ!»

Владимир Мединский – о том, как можно и нужно рассказывать историю своей страны



Художник Иван Владимиров, написавший в 1926 г. «Разгром помещичьей усадьбы», такими увидел революционные годы. Из истории своей страны нельзя вымарывать страницы – их нужно изучать и стараться не повторять сделанные предками ошибки.

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

НА ФОРУМЕ «ИСТОРИЯ ДЛЯ БУДУЩЕГО. НОВЫЙ ВЗГЛЯД» ПОМОЩНИК ПРЕЗИДЕНТА РФ ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ ВЫСТУПИЛ С ПРОГРАММНЫМ ДОКЛАДОМ, КОТОРЫЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КРУГАХ УЖЕ ПОЛУЧИЛ ИМЯ «ДОКТРИНА МЕДИНСКОГО».



*«АиФ» расспросил **Владимира Мединского** о том, почему, на его взгляд, пора пересмотреть принципы преподавания истории в школе и можно ли построить будущее на пустом месте.*

ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ «МИНИСТЕРСТВА ПРАВДЫ»

– Владимир Ростиславович, на форуме вы говорили о важности исторической политики. Помню, как нервно общество отреагировало на сочетание «культурная политика». А тут – историческая. На что она должна быть направлена? Кто её формирует?

– Много копий было сломано, прежде чем культурная политика у нас в стране перестала восприниматься синонимом цензуры. Кто-то считает, что стремление задать беспорядочному движению направление и придать смысл всегда равно ущемлению свободы. Наверное, это какие-то фантомные боли, в противном случае не знаю, чем это можно объяснить.

С исторической политикой всё ещё сложнее. Если искусство – дело субъективное, каждому нравится разное, и это абсолютно нормально, то обходиться с историей столь же фривольно нельзя. История – это наука, в ней не бывает персонажей без полутонов. Здесь недостаточно примитивного мифотворчества с хорошими и плохими героями. Требуется зрелая, сформированная гражданская позиция, осознание места своей страны в истории и себя в ней. В истории нужно уметь не просто ориентироваться, её нужно осмыслять. Понимать логику людей разных эпох, понимать их мотивацию, взгляды, ценностные ориентиры.

Почему-то для нас это становится откровением, и мы, широко раскрыв глаза, удивляемся, когда слышим, что государство имеет право на позицию относительно собственной истории. Нам пора прекратить оправдываться, нужно просто начать пользоваться всеми доступными инструментами. И для этого вовсе не нужно создавать никакого «министерства правды». Достаточно, чтобы уже привычные государственные институты действовали синхронно, чтобы у нас были выработаны общие подходы к образованию, работе с молодёжью. Всё вместе это и есть про историческую политику – и про «мягкую силу», и про формирование гражданского общества, и про культуру.

ГРОЗНЫЙ И ЕГО «ЕВРОПАРТНЁРЫ»

– Какая вообще связь между историей и политикой? Ведь история – она о фундаментальном. А политика всегда сиюминутна.

– Политика затрагивает все сферы жизни общества, хотим мы этого или нет. Это данность. Напомню, что историческая политика отныне закреплена и в Конституции (*ст. 67.1 ч. 3: «Российская Федерация чтит память защитников Отечества, обеспечивает защиту исторической правды. Умаление значения подвига народа при защите Отечества не допускается».* – **Ред.**). Если мы говорим о независимости истории от политики, то предполагаем не разведение их по разным углам, а отсутствие именно давления на науку в угоду сиюминутным интересам или идеологическим предубеждениям.

Никто не отрицает многовекторность, дискуссионность в оценках той или иной личности, событий, тем более когда находятся неизвестные ранее факты. Это нормально. Ненормально – вычёркивать, устранять кого-то или что-то из исторической памяти, впадать в бездумное восхваление или порицание. Давать оценки, только и исключительно исходя из наших сегодняшних представлений о морали, праве, добре и зле, зная точно сегодня результаты, последствия их деяний.

Говоря проще – не надо сравнивать Ивана Грозного с Махатмой Ганди и принцессой Дианой. Они жили в разных вселенных. При оценках нужно использовать принцип историзма, изучать эпоху. Судить не по Хельсинкским декларациям и документам ООН о правах человека, а по законам и понятиям ТОГО времени, попытавшись окунуться в те реалии и те представления общества, элит и простых людей о законе, справедливости, Боге и дьяволе, – и тогда многое предстанет в другом свете... Сравнивать с современниками. Грозного, например, – с Генрихом VIII и акторами Варфоломеевской ночи.

Сравнение деяний Ивана Грозного с его «европартнёрами» приводит к ещё одному важному выводу. Мы можем и должны уйти от евро- и москвоцентричности в преподавании истории, мы должны сравнивать нашу историю с историей всемирной, знать, именно в связи с историей нашей Родины, больше о развитии западной и восточной цивилизаций.

Я давно призываю в этой связи полностью пересмотреть подходы к изучению истории

> **ИСТОРИЯ – СЛОЖНОЕ И МНОГОМЕРНОЕ ПОНЯТИЕ. НЕ НУЖНО В НЕЙ ОПРАВДЫВАТЬ ВСЕХ И ВСЯ, НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ НЕ НУЖНО СТЫДИТЬСЯ СВОЕГО ПРОШЛОГО, ВАРВАРСКИ ВЫРЫВАЯ ИЗ НЕГО СТРАНИЦЫ.**

в школе, отойти от примитивного принципа последовательности – к познанию истории мира в сравнении. Говорят, стандарт школьного учебника уже утверждён. Но мы же сами устанавливаем правила игры. Давайте признаем, что традиционный подход к преподаванию истории в школе – от древних веков до сего дня, в отрыве нашей истории от всемирной – неполноценен. Это как изучать географию сперва по отдельному «глобусу России», потом отдельно – остальную.

– В СССР, как вы заметили на форуме, отринули тот багаж, что был накоплен учёными царской России. В 90-е гг. метла перестройки вычистила уже истмат. И что на смену пришло? Может, мы поэтому никак не определим, каким должно быть будущее России, потому что о её прошлом никак договоримся?

– В советскую пору мы отринули историческую идеологию самодержавия – никакого более «третьего Рима», «Бога, царя, отечества», «единой и неделимой», «славянского или православного единства» – и заместили это «марксизмом-ленинизмом в истории», пространив его, между прочим, на полмира. Но и концепция исторического материализма Маркса-Энгельса звучала очень убедительно. Производственные отношения, производительные силы, теория смен формаций... Всё это не просто объясняло прошлое, но и формировало отношение к настоящему, объясняло, предсказывало будущее.

С крахом СССР мы освободили историю от идеологии и не предложили никакого нового взгляда, заимствовав на Западе примитивную трактовку некоторых либеральных теорий. Чаще всего это трактовка хода истории как движения от несвободы личности к свободе. При этом само определение свободы получило расширительное толкование. От защиты свобод и прав меньшинства – к «свободе» выбора пола и всякого рода девиантного или, по-русски, извращенческого поведения. От свобод и прав людей с разным цветом кожи – к грабежам и погромам, сносу памятников и надругательству над культурным наследием. От свободы совести – к пляскам в храме.

Договоримся ли мы о своём прошлом? Мы обязательно должны договориться. Иначе разброд и шатания. Главное – научиться уважать мнение друг друга и признать, что история – сложное и многомерное понятие. Не нужно в ней оправдывать всех и вся, но в то же время не нужно стыдиться своего прошлого, варварски вырывая из него страницы.

Наш опыт научил нас, что давно пора примириться, – история должна объединять граждан, а не становиться очередным поводом к началу национального противостояния.

Окончание на с. 9

ПАМЯТНИКИ

ЗАЧЕМ ВЫСТРОИЛИ НОВУЮ БЕРЛИНСКУЮ СТЕНУ?

Часть Берлинской стены, а вернее, арт-объект под названием «Фрагмент Берлинской стены – конец разделения Германии и Европы 1990» художника Татьяны Луданик появился в столичном парке «Музеон». На его открытии присутствовал посол ФРГ в РФ Геза Андреас фон Гайр.

На странице в Твиттере господин посол отметил, что объект этот был создан по инициативе посольства в рамках празднования 30-летия объединения Германии. По мнению дипломата, «падение стены без позиции тогдашнего Советского Союза не произошло бы мирным путём».

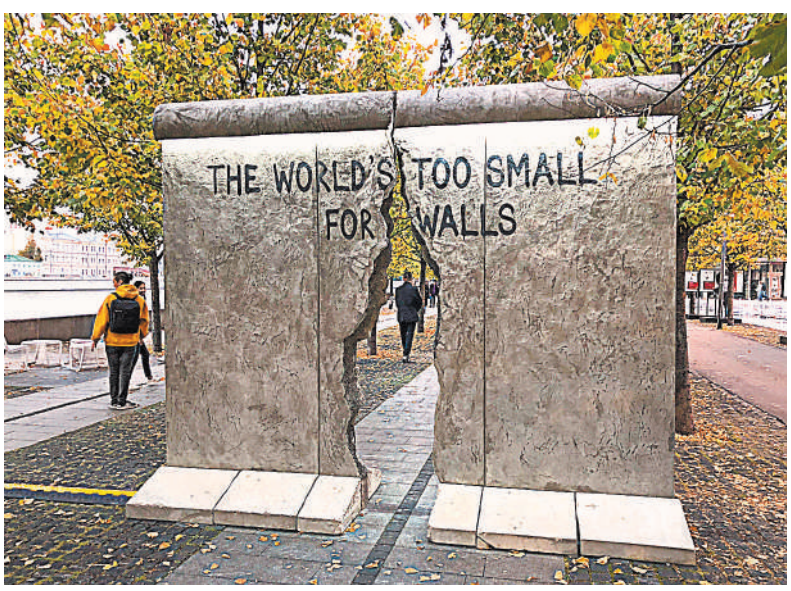


Фото АГН Москва

РЭО: В РФ КОЛИЧЕСТВО ПОЛИГОНОВ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ ОТХОДОВ К 2024 Г. СОКРАТИТСЯ С 700 ДО 350

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ДОПЛАТЯТ ЛИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ?

ГЛАВА «СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ» СЕРГЕЙ МИРОНОВ ЗАЯВИЛ, ЧТО ВЛАДИМИР ПУТИН ПОРУЧИЛ ПРОРАБОТАТЬ ВОПРОС ИНДЕКСАЦИИ ПЕНСИЙ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ.

Их пенсии не индексировались с 2016 г. Одновременно в Минтруда поступила ещё одна инициатива – выплачивать прибавку в размере МРОТ тем гражданам пенсионного возраста, которые вынуждены работать во время пандемии коронавируса.

МНЕНИЕ



ХАМЗАЕВА

На мой взгляд, **прибавку необходимо выплачивать, например, тем пенсионерам, чьё присутствие на рабочем месте является критически важным для функционирования предприятия.** А есть те, кого просто не отпустили с работы. Например, руководители вузов сегодня призывают преподавателей в возрасте 65+ не покидать рабочие места. И люди вынуждены соглашаться – а что делать? Альтернатива – лишиться заработка вообще. Многие пенсионеры остались трудиться в пандемию и в сфере торговли. Поэтому им необходимы хоть какие-то компенсации – за то, что рисковали жизнью и здоровьем.



Отсутствие индексации пенсий для работающих пенсионеров несправедливо в принципе. Если пенсионер работает, то, скорее всего, делает он это не от хорошей жизни. Зачастую тем, кому приходится трудиться ради пропитания, живётся тяжелее, чем тем, кто может позволить себе заслуженный отдых. Поэтому у работающих пенсионеров должны быть такие же права, как и у неработающих. Заявлять обратное – это хладнокровный цинизм.

Не секрет, что в Правительстве РФ достаточно приверженцев именно такого, суперцинического, подхода к бюджетному распределению средств на социальные цели. **Их не интересует, какой ценой достаются пенсионерам их заработки. Называются цифры – а всё остальное, в том числе и самочувствие людей, выводится за скобки.** Зато, когда заходит речь о налогах на сверхдоходы богатых, этот сверхцинизм хитро выключается: мол, богатые должны платить налогов столько же, сколько и бедные, иначе они от налогов вовсе уйдут.

Посильными ли будут траты из бюджета? Мы же не предлагаем кому-то подарить надбавку в размере МРОТ. **Пенсионеры всю жизнь трудились на государство, исправно платили налоги. Другой вопрос – куда эти деньги ушли?** Мы не должны считать подобную выплату какой-то подачкой пенсионеру. Получать компенсацию от государства – его право. Он просто возвращает назад свои честно заработанные деньги.

Никто из пенсионеров не должен быть ущемлён. Если какой-то гражданин пенсионного возраста считает, что его физическое и психическое состояние позволяет ему работать, – это его плюс, а не недостаток. Если посчитать, то, к сожалению, многие россияне просто не доживают до пенсии, особенно мужчины. **И если пенсионеры работают – мы их, по факту, на руках носить должны, а не обкрадывать.**

Султан Хамзаев,
член Общественной палаты РФ

КТО И ЗАЧЕМ ХОЧЕТ ПЕРЕИМЕНОВАТЬ БЕЛОРУССИЮ?

БЕЛОРУССКИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТЕЛЕКАНАЛЫ НАЧАЛИ НАЗЫВАТЬ ЛИТВУ БЫВШЕЙ ЛИТОВСКОЙ СОВЕТСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РЕСПУБЛИКОЙ. СХОЖИЕ ПЕРЕИМЕНОВАНИЯ КОСНУЛИСЬ И УКРАИНЫ, ПОЛЬШИ, ЛАТВИИ.

Тем временем немецкие журналисты озаботились переименованием Белоруссии. Теперь они пишут название республики не как Weißrussland (Белая Россия), а как Belarus, поскольку, дескать, со старым названием можно посчитать, что Белоруссия – это часть России.

МНЕНИЕ



ГАСПАРЯНА

Если говорить простыми словами, происходящее – политическая шизофрения в чистом виде. Началось это в двух странах: в Грузии и на Украине. **В Киеве уже давно горят идеей переименовать Россию в Московию.** В свою очередь, в Грузии то рвутся переименовывать улицы и площади, названные в честь русских писателей и поэтов, то хотят избавиться от ненавистного имени Грузия, навязанного «имперской» Россией, и стать Сакартвело.

Помните, как Салтыков-Щедрин сказал однажды? «Что-то стали слишком часто говорить про патриотизм. Наверное, проворовались». Ни Украина, ни Грузия особыми успехами в экономике, политике, культуре похвастаться не могут. **Вот власти и пытаются имитировать деятельность, исключительно «важную» для блага страны: «А давайте что-нибудь переименуем».** Делать действительно что-то полезное никто не хочет или не может. И реальные дела замещает имитация деятельности в медиапространстве.

Сейчас к этому увлекательному фарсу присоединились в Прибалтике и Германии. **Складывается впечатление, что помимо коронавируса в мире свирепствует «коронаминус мозга».** Очевидно, других нерешённых проблем в этих странах не осталось. Нам остаётся лишь позавидовать ничтожности проблем, стоящих перед этими странами, и ловкости чиновников, вмиг их решающих.

Да, государства во все времена не питали друг к другу исключительно братских чувств. **Но я не помню, чтобы действительно большие западные политики – Черчилль, де Голль, Рузвельт – занимались подобными вещами.** Они считали это ниже своего достоинства. Даже используя в письмах какие-то оскорбительные слова, они не выносили это на публичную повестку. А нынешнее поколение политиков с интеллектуальной точки зрения оставляет желать лучшего.

Армен Гаспарян,
российский публицист, политолог

ФОТО НЕДЕЛИ

СПАСЁННЫХ ОТ ГИБЕЛИ ПТИЦ ВЫПУСТИЛИ НА ВОЛЮ

А до этого их лечили в Московском центре реабилитации диких животных. Больных и обессиленных зверей и птиц в центр приносят сердобольные граждане. Или сообщают о найдёнышах по телефону «горячей линии». В этот раз фауна лесопарковой зоны Новой Москвы пополнилась двумя ушастыми совами, четырьмя неясытями серыми, четырьмя соколами пустельги, двумя ястребами-тетеревятниками, шестью утками-огарямиичетырьмяутками-кряквами. На фото: ястреб-тетеревятник идёт на взлёт.

Фото АГН Москва



В ЧЁМ НЕ ПРАВЫ ПРОТИВНИКИ ВОЗВРАЩЕНИЯ СМЕРТНОЙ КАЗНИ?

СООБЩЕНИЯ О ПОИМКЕ ПЕДОФИЛОВ В РАЗНЫХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ ПРИХОДЯТ С ПУГАЮЩЕЙ ЧАСТОТОЙ.

В Калининградской обл. на днях задержали мужчину, который прямо у стен школы приставал к младшекласснице. А в Архангельской обл. в развращении несовершеннолетних заподозрили аж и. о. министра образования.

МНЕНИЕ



ТРЕТЬЯКОВА

Преступления в отношении детей у нас случаются регулярно. По моему глубокому убеждению, одна из причин этого – мораторий на смертную казнь как высшую меру наказания в нашей стране. И все аргументы против отмены моратория, на мой взгляд, хилые, лживые и лицемерные. Один из основных доводов: применение смертной казни якобы не приводит к уменьшению количества преступлений. Кому это известно? **Может быть, применение смертной казни как раз сдерживает стремительный рост количества тяжких преступлений?** Кстати, статистика тяжких преступлений, в том числе и педофилии, в СССР (когда была смертная казнь) и сейчас (когда она не применяется) доказывает именно это.



Следующий довод: «Бог даровал нам жизнь, и только он имеет право её отобрать». А когда преступники, террористы убивают людей, они действуют с разрешения Бога? Получается, Бог охраняет от казни только преступников, не позволяя обществу выносить им смертные приговоры. Не слишком ли казуистично, чтобы быть правдой? А может, вы просто хотите свалить на Бога «грязную работу», которую вам не хочется – не хватает совести и смелости – сделать самим? **И, кстати, тогда получается, что Бог разрешает насильникам убивать, например, детей, но запрещает вам (нам) наказывать смертью убийц детей. Не грешите на Бога! Он умнее и честнее вас.**

Ещё один довод: при вынесении смертных приговоров возможны судебные ошибки. А вы, во-первых, не пробовали не совершать судебных ошибок? Создать соответствующие судебные механизмы легко. Во-вторых, а вы не считали, сколько людей погибло от рук вышедших из заключения (в том числе и досрочно) убийц, осуждённых безо всяких судебных ошибок? **Не получается ли, что судебные ошибки, за которые вы так переживаете, ведут к убийству гораздо меньшего числа невинных людей, чем правильные – по вашим законам – судебные решения?**

И последний довод: пожизненное заключение, дескать, даже страшнее смертной казни, это более суровое наказание. Это один из самых лицемерных доводов. Ибо эти «гуманисты», оказывается, выступая против смертной казни, голосуют за даже более страшное, по их же утверждению, наказание. Хороши же наши гуманисты!

Виталий Третьяков,
журналист, политолог

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

НЕ РАБЫ, А СЛУЖЕБНЫЕ ЛЮДИ

Глава Курчатовского института Михаил Ковальчук: «Сегодня колонизация заменилась технологическим порабощением»

ЭЛИТЫ, УПРАВЛЯЮЩИЕ МИРОМ, ВСЕГДА МЕЧТАЛИ ВЫВЕСТИ ПОДВИД ЛЮДЕЙ, ОБЛАДАЮЩИХ ОГРАНИЧЕННЫМ САМОСОЗНАНИЕМ. СЕГОДНЯ МЫ ПРИБЛИЗИЛИСЬ К ЭТОМУ ВПЛОТНУЮ.

На «круглом столе» «Психологическая оборона. Борьба за историю – борьба за будущее», прошедшем в рамках международного форума «Армия-2020», выступил ***президент НИЦ «Курчатовский институт», член-корреспондент РАН Михаил Ковальчук.*** *Его доклад вызвал большой общественный резонанс. Предлагаем читателям ознакомиться с ним.*



ИДЁТ ПРЕДВОЙНА

– Экономика и политика всегда, с самого начала развития цивилизации, определялись технологиями. Уровень современной науки стал таков, что мы вторглись в то, что прежде считалось уделом Бога. Приведу здесь в пример лишь генетические технологии.

Сегодня мы с вами живём фактически в условиях войны – на этапе «гибридной холодной предвойны». Выбирается государство-цель, в данном случае – Россия. И затем идёт целенаправленная атака на него с целью максимального ослабления этого государства. Атаке подвергаются абсолютно все сферы: образование, культура, экономика, наука, оборона, безопасность...

Вот эта предвойна сегодня идёт, и мы её не выигрываем. Но предвойна – это подготовка второго этапа. Речь идёт о следующем: сегодня колонизация, которая была в прежние века, заменена технологическим порабощением.

Я приведу простой пример. Что такое интернет? Это «цифровой ГУЛАГ» по своей сути. Только в отличие от ГУЛАГа, куда людей помещали насильно, в этот «цифровой ГУЛАГ» они пришли сами и очень комфортно там живут. Если человеку объяснили, что всё написано в Википедии и учиться не надо, то дальше вообще всё просто: рубильник выключил – интернет исчез, и население «цифрового ГУЛАГа» не будет ничего знать, а без GPS не сможет найти даже дорогу домой.

Рассмотрим второй аспект – когнитивный. Любая «цветная» революция – это использование когнитивных технологий для управления массовым сознанием. Но чтобы им управлять, надо подготовиться – выхолостить систему образования, отучить мыслить и анализировать, потом раздать айфоны и повесить спутник. Всё – вы под полным контролем. Таким образом можно управлять массовым сознанием.

Небольшой экскурс в историю. После распада первобытно-общинного строя появились рабовладельцы. Их было очень мало, а все остальные были рабами. Потому что нужен был ручной труд, надо было их обслуживать, «камни на пирамиды таскать». Этот строй затем превратился в феодальный. «Ярем он барщины старинной оброком лёгким заменил» – помните? Приходилось делиться с бывшими рабами, дав им какую-то часть вещей.

Но и этот строй сменился капиталистическим, где каждому бывшему рабу надо было дать заработать на минимальный набор благ. Почему это происходило? А по той простой причине, что рабы физиологически были такими же людьми, как и патриции-рабовладельцы. Они, во-первых, неконтролируемо размножались. Во-вторых, их надо было кормить. И, в-третьих, у них росло самосознание, и появлялся «очередной Спартак», который сам хотел стать рабовладельцем. Это приводило в конечном итоге к смене строя.

Поэтому мечта элит, управляющих миром, всегда была такая – вывести некий подвид «служебных» людей, которые обладали бы ограниченным самосознанием, меньшими потребностями. Это много лет назад было показано в культовом советском фильме «Мёртвый сезон». Пересмотрите его – очень рекомендую! Сегодня впервые в истории цивилизации появилась технологическая возможность выведения такого, назовём его, «служебного» человека. Например, технологии геномного редактирования. Вот представьте. В инкубатор вы помещаете биоматериал из пробирки, генетическим редактированием выбираете функции и получаете фактически биоробота, предназначенного для определённых задач. Это очень схематично, но принципиально это возможно.



О, этот дивный новый мир! В британском фантастическом сериале «Чёрное зеркало» показывается ближайшее будущее, в котором чёрное зеркало есть на каждой стене, на каждом столе, в каждой ладони – это электронные гаджеты, полностью поработившие людей. Фото Channel 4 Television Corporation

ОТ ВОЗ ДО «ПЛЕЙБОЯ»

Чему нам надо учиться у американцев? Они играют «вдолгую», на перспективу. Как только закончилась Вторая мировая война, братья Даллесы – один директор ЦРУ, а второй госсекретарь США – при поддержке Рокфеллера начали реализовывать целый ряд инициатив, последствия которых мы видим сегодня. Они создали Всемирную организацию здравоохранения. Вроде чтобы лечить людей, но не только. Глобальная цель – взять под контроль состояние здоровья мира и влиять на него.

ВОЗ была создана на деньги Рокфеллера, а его ближайший соратник Чисхолм стал её первым президентом. Вот его цитата: «Чтобы прийти к мировому правительству, необходимо изгнать из сознания людей их индивидуальность, привязанность к семейным традициям, национальный патриотизм и религиозные догмы... Уничтожение понятий истины и лжи, которые являются основой воспитания ребёнка, замена веры в опыт старших рациональным мышлением – вот запоздалые цели, потребные для изменения человеческого поведения». Это меморандум 1948 г.!

А вот меморандум национальной безопасности США 1974 г.: «Политика в области народонаселения становится весьма важной для соблюдения экономических интересов США. Следует создать социальные и психологические предпосылки для якобы стихийного снижения рождаемости... Мы должны позаботиться о том, чтобы наша деятельность не воспринималась развивающимися странами как политика развитой страны, направленная против этих стран...»

Один из красочных элементов этой системы – например, журнал «Плейбой» и другие подобные ему, направленные на размытие, уничтожение морали.

Сегодня идёт слом системы базовых моральных принципов и насаждение альтернативных норм. Это происходит повсеместно путём уничтожения традиционных систем семьи и брака, снижения авторитета религии. Взамен этим базовым системам предлагается абсолютизация свободы личности: дети важнее родителей, не существует авторитетов, исчезает уважение к старшим, в интернете можно говорить и призывать к чему угодно – от теракта до самоубийства, ведь это свобода личности.

Такая абсолютизация свободы личности используется как «кувалда» для разрушения государственного суверенитета. А суверенное государство, на самом деле – это единственный инструмент, институт, способный обеспечить права личности и её свободу. В результате происходит замена организованного цивилизованного сообщества совокупностью легкоуправляемых отдельных индивидов.

Параллельно идёт сокращение рождаемости путём внедрения в массовое сознание представлений, отрицающих естественное продолжение жизни. Это идеология ЛГБТ, семей без детей и т. д.

Поэтому нам надо идти на шаг впереди и самим задавать повестку дня, если мы хотим остаться великой страной, какой были всегда.

Подготовил
Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

ЗАЧЕМ НУЖЕН «ЯДЕРНЫЙ БУКСИР»?

КОСМОС

Это правда, что у нас создают корабль с ядерным двигателем?
О. Крутов, Москва

«Роскосмос» планирует потратить 4,2 млрд руб. на разработку транспортного комплекса с ядерной энергетической установкой. Речь идёт о проекте «Нуклон». Годом ранее прошли наземные испытания системы охлаждения ядерной установки и были проанонсированы эксперименты в открытом космосе. А месяц назад **исполнительный директор «Роскосмоса» по перспективным программам и науке Александр Блошенко** заявил, что контракт на разработку комплекса «Нуклон» должен быть подписан до конца 2020 г. «Космический буксир с атомным реактором будет использоваться для полётов к дальним планетам Солнечной системы, его первая миссия запланирована на 2030 г.», – сказал он.

Есть расчёты, что благодаря ядерной двигательной установке можно будет добраться до Марса не за 1,5 года, как сейчас, а чуть больше чем за месяц. Смельчаки говорят даже о возможном полёте к альфа Центавра – ближайшей к Солнцу звёздной системе. На него, по их мнению, уйдёт всего 12 лет.

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!
ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД
И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО до 14 ноября 2020г.
ПРОМОКОД 0964
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.
Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.
В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?
Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.
Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – **церразе.** Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный **фермент может способствовать разрушению защитных оболочек опасных бактерий и вирусов.** Доктор медицинских наук Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в лечении туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.
В составе комплекса **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** – более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: **родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая** и многое другое. **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе могут способствовать восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.
НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!
Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель (Для жителей РФ) 8 800 301 35 83
С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8 800 301-35-83. Реклама. Только для жителей РФ. ЛП Латыхова Мария Васильевна. ИНН 597154295702. ОГРНИП 319595800079590 от 01.07.2019. Период проведения акции с 14.10.20 по 14.11.2020 г. (включительно).

ТЕМА НОМЕРА

КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ РОССИЮ

ГЛЯЖУ В ОЗЁРА

Каково сегодня состояние двух миллионов

ВЛАДИМИР ПУТИН РАСПОРЯДИЛСЯ НАЧАТЬ ПОДГОТОВКУ К ПРОВЕДЕНИЮ В РОССИИ ГОДА БАЙКАЛА. НО БАЙКАЛ ХОТЬ И САМОЕ ИЗВЕСТНОЕ, НО ДАЛЕКО НЕ ЕДИНСТВЕННОЕ ОЗЕРО РОССИИ. А КАК СЕБЯ ЧУВСТВУЮТ ДРУГИЕ РОССИЙСКИЕ ВОДОЁМЫ?



ОЗЕРО НУЖНО УВАЖАТЬ!

Озёр в России свыше 2 млн. Но проблемы у большинства из них одинаковые.

БАЙКАЛ СТАЛ ПОЛНОВОДНЕЕ...

В **Иркутской обл.** 2021 г. уже объявили Годом озера. «Проведение Года Байкала поможет и в решении практических задач – нужно убирать и вывозить мусор, строить современную инфраструктуру, решать проблемы людей, живущих в прибрежной зоне», – говорят чиновники Приангарья.

Этой осенью Байкал показал, насколько он велик: в середине сентября уровень воды в нём превысил критическую отметку в 457 м по Тихоокеанской системе высот. Как считают некоторые учёные, такой подъём грозит проблемами – на севере Байкала пошёл размыв песчаной косы заказника «Ангарский Сор» площадью 130 кв. км. Здесь поддерживается особая температура, которая способствует плодотворному нагулу молоди омуля. Если коса исчезнет, в заливе поменяется микроклимат: мальки не смогут выжить в холодных водах озера, самого заказника как такового тоже не останется. А ещё из-за подъёма уровня воды могут сомкнуться Баргузинский и Чивыркуйский заливы, объединение разных температурных режимов создаст угрозу обитающей здесь флоре и фауне.

Директор Байкальского института природопользования СО РАН Ендон Гармаев опасается, что последствия подъёма уровня озера могут негативно отразиться и на качестве байкальской воды, если нарушится водообмен в дельте Селенги, играющей ключевую роль в механизмах самоочищения Байкала.

Селенга тоже наделала шуму в сентябре. Река начала выходить из берегов, и это взволновало рыбохозяйственную науку, которая отслеживает нерест байкальской царь-рыбы – омуля. Нерестовый период начался на впадающих в великое озеро реках в августе. По словам **руководителя Байкальского филиала ФГБНУ «ВНИРО» Владимира Петерфельда,** чем выше уровень воды, тем больше скорость течения реки, а значит, тем больше сил нужно омулю, чтобы подняться в чистые нерестилища, расположенные выше стоящего на Селенге Улан-Удэ. А в этих нерестилищах выживаемость икры на 20% выше. В 2019-м, кстати, омуль-«марафонец» впервые за многие годы дошёл до этих чистых нерестилищ.

В прибрежной же зоне озера кризис заметили ещё в начале 2010-х. Проблемы вскрыло в том числе появление нитчатой водоросли спирогиры. **Директор Лимнологического института СО РАН Андрей Федотов** считает, что виноват в этом человек. Антропогенная нагрузка на прибрежную зону увеличивается, со стоками в Байкал попадают вещества, которыми водоросль кормится. «Спирогира цветёт уже круглогодично в пос. Листвянка, в Северобайкальске, где идёт постоянный сброс недоочищенных стоков», – поясняет он.

...А КАСПИЙ ПРОСИТ ДОЖДЯ

Начиная с 1996 г. уровень Каспийского моря падает на 6,7 см в год. Больше всего страдает северная часть. Учёные возлагали большие надежды на паводки с 2016 по 2018 г. Большая вода должна была хлынуть в Каспийское озеро, ведь именно Волга даёт 80% воды этому водоёму. Но и паводки не помогли – Каспий продолжает мелеть. Причина – повышение температуры воздуха в Прикаспийском бассейне в совокупности с малым количеством осадков в прибрежных регионах. «Среднегодовая температура воздуха в районе Каспия увеличилась на 1°С в течение последних 20 лет, – уточняет **директор КаспМНИЦа Елена Островская.** – Заметно усыхает туркменское побережье, такая же картина фиксируется в Казахстане». В общем, Каспийское море медленно, но верно испаряется.

Из-за этого деградирует дельта Волги, а в самом Каспии повышается солёность, снижается объём рыбных запасов. Если сохранится текущая скорость обмеления, к концу XXI в. северная часть водоёма может стать сушей, считают эксперты. Не исключено, что Волга будет впадать в болото.





Озеро Морской Глаз в Республике Марий Эл чуть не пересохло, но теперь в него вновь вернулась вода.

МОРСКОЙ ГЛАЗ ВЕРНУЛСЯ

Республику **Марий Эл** называют краем озёр и сосен. Озёр здесь, по данным Росводресурсов, 689, большинство – карстовые (провальные). Некоторые уникальны, в них есть реликтовые растения и краснокнижные рыбы, лечебные грязи.

У туристов наиболее известно озеро Морской Глаз: изумрудный цвет воды и почти идеально круглая форма. Местные экологи из молодёжного движения «Розовый одуванчик» уже 20 лет ведут наблюдения за его состоянием. «Озеро прекрасно себя чувствовало до весны 2014 г., – рассказывает лидер «одуванчиков», **доцент кафедры природообустройства Поволжского государственного технологического университета Алексей Иванов.** – Именно тогда появилась информация, что Морской Глаз уходит. Ранее мы обсуждали с местными жителями, как можно было бы правильно обустроить бизнес на озере, чтобы это шло во благо посёлку. Но вместо экскурсоводов и ларьков с сувенирами на берегу построили баню, и туристы могли прямо из парной прыгнуть в озеро. Баню вскоре убрали, но поток туристов не сократился, и вели они себя по отношению к озеру без должного уважения. Так что в марийском крае, в регионе с развитым язычеством, «уход» озера восприняли как естественное явление».

В том году уровень воды понизился сразу на 12 м! «В результате геологических карстовых процессов (растворения известковых пород) «вода дырочку нашла» и уходит в один из подземных горизонтов. Но в какой и куда, выяснить не удалось», – рассказывает Иванов.

Местные жители, всерьёз испугавшись за Морской Глаз, устроили языческие моления на берегу. Это ли помогло или естественные процессы возобновились, но озеро «вернулось». «Администрация сельского поселения следит за ним, но всё равно чувствуется, что хозяина нет. Не решён вопрос с сухостойными деревьями, нет организованных безопасных троп по крутым склонам», – говорит Алексей Иванов.

ПО ОЗЕРУ НА КАЖДОГО

Якутию можно считать лидером по числу озёр – их тут около миллиона. По одному на каждого жителя, шутят якутяне. Большинство озёр небольшие и неглубокие. Из-за проседания грунта на месте протаивания вечной мерзлоты появляются аласы – ложбины овальной формы диаметром до нескольких километров с пологими склонами, плоским дном и небольшим озерцом. Именно там старались селиться местные жители. До революции у каждой якутской семьи был собственный алас.

Лето-2020 в Якутии выдалось аномально жарким. 20 июня в заполярном Верхоянске были зафиксированы рекордные +38°С. А лесные пожары свирепствовали в регионе вплоть до конца сентября. Всё это спровоцировало массовый замор рыбы в озёрах Среднеколымского, Нюрбинского и Абыйского районов республики. Однако, по информации Минэкологии региона, озёра северных районов в основном имеют гидрологические связи. Поэтому ихтиофауна может быстро восстановиться за счёт захода рыбы из соседних озёр или рек.

Столица региона Якутск – самый крупный в мире город на вечной мерзлоте. Чтобы его построить, засыпали десятки мелких проток и озёр. Однако нарушение естественной гидрологической сети и последующее масштабное строительство спровоцировали интенсивное переувлажнение грунтов. Ливневой канализации в городе, считай, нет, поэтому средней силы дождь превращает Якутск в подобие Венеции.

КАК РАССЧИТАТЬ НАГРУЗКУ

Телецкое озеро в Республике Алтай – второе в России по запасу пресной воды после Байкала. В 1998 г. оно вошло в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. По словам **завлабораторией Института водных и экологических проблем СО РАН (Барнаул) Владимира Кириллова,** о Телецком, наряду с Волгой и Байкалом, говорили как о национальном достоянии, которое надо защитить.

Учёные не зря называют Телецкое Байкалом в миниатюре, хотя оно меньше и моложе. У них схожее геологическое строение – глубокий разлом. Большие запасы пресной воды. В Телецком живут древние виды рыб – сиг телецкий и сиг Правдина. Таких больше нет нигде в мире.

Экологи выделяют несколько проблем Телецкого. Главная – антропогенная нагрузка и неконтролируемый туризм. Растёт количество частных катеров и моторных лодок, которые сбрасывают в воду нефтепродукты, – они доставляют туристов к достопримечательностям. Становится всё более плотной, всё ближе подходит к воде застройка сёл Иогача и Артыбаша, три десятка турбаз уже стоят по берегам, и строятся новые комплексы. Как следствие – увеличиваются сливы отходов жизнедеятельности и выброс мусора. «Никто не просчитывал нагрузку, не готовил стратегию, – поясняет **эколог Алексей Грибков.** – Наши управленцы на самых разных уровнях понимают развитие как бесконечную стройку. Они не понимают, что, если застроят весь берег Телецкого, это будет бедствие». У Ладоги и Онеги, гордости **Карелии** и **Ленинградской обл.**, самая большая беда – сброс нечистот. В Ладожское озеро ежегодно сбрасывается порядка 360 млн кубов стоков, на бытовые отходы приходится 12-я часть. На Онеге же из ежегодных 150 млн кубов сброшенной воды почти половина – нечистоты.

Один только Медвежьегорск спускает в озеро 720 тыс. кубов фекалий – никаких очистных сооружений в городе нет, их всё ещё строят. В Петрозаводске озеро загрязняется водами ливневой канализации. Сброс идёт без всякой очистки – в Онегу попадают нефтепродукты, свинец, марганец, аммоний. Всё это приводит к зарастанию водоёма – зелёных пятен становится всё больше. Если ничего не менять, то могут возникнуть проблемы с питьевой водой. Об этом уже не раз говорили в Институте водных проблем Севера КарНЦ РАН.

СИНИЕ

водоёмов, которые находятся на территории России?



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



Об исследованиях российских озёр и об их главных «болезнях» рассказывает ***директор Института озероведения РАН, доктор географических наук Шамиль Поздняков.***

ТОКСИНЫ ОТ ПОТЕПЛЕНИЯ

– Шамиль Рауфович, об охране рек мы слышим регулярно. А кто следит за состоянием озёр?

– Государственный контроль осуществляет Росгидромет, у них есть озёрные станции и посты. Что касается научных институтов, то их несколько. Наш – Институт озероведения РАН – исследует озёра по всей стране. Есть Лимнологический институт в Иркутске, есть в Улан-Удэ – они изучают Байкал. Ещё есть Институт водных и экологических проблем в Барнауле, он занимается прежде всего проблемами Телецкого озера.



ОТЧЕГО ВОДА В ОЗЁРАХ СТАНОВИТСЯ «МЁРТВОЙ»?

– Условия для исследований сейчас лучше, чем во времена СССР, или хуже?

– Во времена СССР у нашего института было 4 собственных судна, которые постоянно работали. Но они состарились – пришлось списать. Сейчас мы используем суда РАН, базирующиеся в Петрозаводске, и уже не четыре, а два, причём одно в этом году на ремонте. Денег на покупку своих пока не предусмотрено.

Ежегодно мы выполняем два-три комплексных рейса по акватории Ладожского озера.

– Что прежде всего изучают в озёрах?

– Гидрохимические и гидробиологические характеристики. То есть состав воды, состояние биоценозов. Исследуем фитопланктон, зоопланктон, бентосные сообщества, микологию (грибы), состав микроорганизмов, содержащихся в воде. Каждый из биологических видов является индикатором состояния водоёма, поэтому важны все данные. Разумеется, исследуем водный баланс и изменения гидрологического режима. На него сильно влияет глобальное повышение температуры. Растёт температура – меняется множество параметров.

И конечно, оцениваем загрязнения озёр, в первую очередь токсическими веществами. Появились и новые виды загрязнений. Например, микропластиком – это нас всё сильнее беспокоит.

– Вы упомянули глобальное потепление. Чем именно оно чревато для наших озёр?

– Цветением воды и его последствиями. Цветение вызывается цианобактериями, или синезелёными водорослями. Для их жизнедеятельности благоприятны два фактора – тёплая температура и наличие биогенных элементов, фосфора и азота. Потепление идёт, это факт. А фосфор и азот поступают в озёра вместе с канализационными стоками, отходами, удобрениями. Они становятся питательной средой для водорослей.

Главная опасность возникает, когда водоросли отмирают. Разлагаясь, они поглощают весь кислород, содержащийся в воде, и выделяют токсины, губительные для других организмов. Вместе с этими токсинами в водной среде не может существовать ничто, кроме новых поколений цианобактерий. Они таким образом создают себе плацдарм для дальнейшего развития. Со временем в этом озере умирает всё живое.

– И оно гибнет?

– Нет, озеро продолжает существовать, но его вода становится непригодной для использования. Дело ведь не только в том, что рыба умирает, – эти токсины и для человека опасны.

Засилье синезелёных водорослей – проблема, характерная в настоящее время практически для всех озёр России.

НЕВИДИМЫЙ И МЕЛКИЙ ВРАГ

– Значит, из-за потепления озёра сейчас надо изучать более пристально?

– С одной стороны, у учёных накоплено много знаний, и их становится всё больше, методики совершенствуются. Мы опираемся на опыт предыдущих поколений исследователей. С другой стороны, появляются новые вызовы. Кто думал о загрязнении микропластиком в середине прошлого столетия? Такая проблема вообще не стояла. А теперь она есть, и мы её масштабов, возможно, даже не осознаём.

Что такое микропластик? Это частицы размером менее 5 мм. Они попадают в воду всякий раз, когда мы моемся или что-то стираем. Дело в том, что все современные шампуни, гели, скрабы, зубные пасты, чистящие и моющие средства содержат частицы микропластика. Их специально включают в состав бытовой химии для повышения её потребительских свойств. Но технологических решений, позволяющих улавливать эти частицы в процессе очистки стоков, в мире до сих пор нет. Они слишком малы и через очищенные канализационные стоки попадают в водоёмы.

Существует ещё вторичный микропластик: он образуется при распаде крупных фрагментов мусора (пакетов, бутылок и пр.), который плавает в тех же озёрах, на более мелкие. Исследуя распространение микропластика в водоёмах страны, мы убедились, что он есть везде. В том же Ладожском озере концентрация частиц размером 0,1–5 мм в среднем составляет одну на литр воды, а в южной части озера в донных отложениях – уже до 70 частиц на литр!


Что только не попадает в озёра из канализационных стоков!

В результате микропластик оказывается в той воде, которую мы пьём, и проникает в наш организм. Другой путь – через употребление рыбы. Мельчайшие частицы пластика встраиваются в пищевые цепи через сообщества живых организмов.

– Некоторые учёные говорят, что микропластик не задерживается в человеческом организме, а выводится вместе с экскрементами.

– Какая-то часть выводится, а какая-то – нет. Да, в экскрементах его находят. Но чем мельче частицы, тем они опаснее, потому что обладают высокой проникающей способностью.

Есть мнение, что при уменьшении до наноразмеров они способны проникать в наши органы, задерживаться в печени или почках. Мы ещё в самом начале этих исследований, многое только предстоит узнать.

«НЕ НАДО ДОВОДИТЬ СИТУАЦИЮ ДО ВОЙНЫ ЗА ВОДУ»

ЧИСТОЙ ВОДЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО МОЖЕТ ЛИШИТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ.

МНЕНИЕ


ГУСАКОВА

Пресной воды на Земле всего 2% от общего объёма водных запасов. **Это и так немного, но объёмы незагрязнённой воды постоянно сокращаются.** Нам повезло: только на территории нашего региона есть 60 тыс. озёр. Но людей на планете становится всё больше, а специалисты всё чаще утверждают, что государства с дефицитом водных ресурсов в совсем недалёком будущем окажутся готовы вести войну ради доступа к пресной воде.

Природа – организм чрезвычайно мощный и одновременно невероятно хрупкий. Самый свежий пример: жители Камчатки думали, что чистый океан всегда был, есть и будет. Но сейчас там экологическая катастрофа, все последствия которой предсказать невозможно. Поэтому давайте беречь нашу уникальную природу и чистую воду. **Нам ведь только кажется, что оставленный после пикника мусор или вытекшее масло из автомобиля – сущие пустяки.** Дескать, промышленность наносит ущерб несравнимо больший, и ничего – леса, поля, реки как-то с ним справляются, по-прежнему шумят, текут и цветут. Но заводов-то сотни на страну, а нас, разбрасывающих пластиковые стаканчики, сотни тысяч, если не миллионы. Так что масштабы ущерба, которые мы, люди, способны нанести миру вокруг нас, если несопоставимые, то очень значительные.

Михаил Гусаков, эколог, Карелия

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Дмитрий ПИСАРЕНКО, Дарья ГАЛЕЕВА («АиФ в Восточной Сибири»), Нинель ГУСЕВА («АиФ на Севере»), Александр ЗАХАРОВ («АиФ-Алтай»), Дарья ПАРФЁНОВА, Алексей РЯЗАНЦЕВ («АиФ-Астрахань»), Антон СОЛОВЬЁВ («АиФ-Карелия»).
Фото PhotoXPress, Alamy/ТАСС, Дарьи ПАРФЁНОВОЙ

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии


«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



Бесплатная консультация строго конфиденциальна! 8 (800) 100-55-60 Звоните по бесплатному номеру и назовите код подарка **«ФАКТ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.10.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.*

РЕКЛАМА. 18+

ПРАВИТЕЛЬСТВО ВЫДЕЛИЛО 65 РЕГИОНАМ 1 МЛРД РУБ. НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИЛЬЁМ 607 ВЕТЕРАНОВ ВОВ

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

СКАЗАНЬЕ О ЗЕМЛЕ РУССКОЙ

Чем удивит нас новая перепись населения?

В ЭТОМ ГОДУ РОССИИ ПРЕДСТОИТ ПРОЙТИ ЧЕРЕЗ НОВУЮ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ. ТОЧНАЯ ДАТА НАЧАЛА ПОКА НЕ ОБЪЯВЛЕНА. В СВЯЗИ С ЭПИДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА ВОЗМОЖНЫ ВАРИАНТЫ ОТСРОЧКИ. ОДНАКО В ОТДЕЛЬНЫХ И ТРУДНОДОСТУПНЫХ РАЙОНАХ СТРАНЫ ОНА УЖЕ НАЧАЛАСЬ.



«Долг каждого гражданина пройти перепись!» Плакат на эрзянском языке (Мордовия), 1959 г.

Специфика новой переписи в том, что она будет вестись в безбумажном варианте. Опрашивающие (360 тыс. чел.) будут ходить по домам с электронными планшетами. Это даст возможность, во-первых, сэкономить на опросных листах. А во-вторых, ускорить и сделать более точной обработку данных.

Читатели часто спрашивают: а зачем вообще нужны переписи? Разве, общаясь с людьми, ходя по магазинам, ругаясь с чиновниками или роясь в интернете, мы не знаем, как и чем живёт страна? У власти тоже есть множество тайных и явных ушей и глаз, которые (часто в закрытом режиме) докладывают ей о положении дел в стране. Но, видимо, ни низы, ни верхи всего не видят или не хотят видеть.

НО ВДРУГ...

Но вдруг что-то обнаруживается. За последние 20 лет, например, в России исчезли 20 тыс. деревень. Выявилось это с помощью переписей. Или вот совсем недавно обнаружилось, что в России, оказывается, есть деревенька Ёжиково, которая не значилась ни на картах, ни в избирательных, ни в налоговых ведомостях. Глядишь, при грядущих электронных опросах найдётся не только богом забытая деревня, но и нечто такое, от чего страна ахнет и задумается: а правильно ли мы живём? В ходе предстоящей переписи переписчики могут «вдруг обнаружить», что «социального государства», о котором так много говорят власти и которое даже прописано в Конституции, народ как-то не замечает. Ну не видно его ни в аптеке, ни в больнице, ни в налоговых оповещениях, ни на бензоколонках. А видно, что подсолнечное масло почему-то вдруг подорожало сразу на 20%, заметно выросли в цене сахар и народная гречка. Откликнется ли перепись на эти сюрпризы рынка?

Но если шутки в сторону, то переписи нужны. Неслучайно же их проводят в 50 наиболее развитых государствах. И в некоторых с древнейших времён. Например, в Египте, Китае, Японии, в Древнем Риме. Главная цель всех тех переписей (думаю, она сохранилась и до сих пор)– узнать, сколько по стране можно набрать воинов, сколько у людей карманов и водятся ли там деньги. Проще говоря, цели были главным образом военные и налоговые. На Руси первая перепись была проведена в 1245 г., естественно, с целью выяснить размеры возможного «податного обложения». Первая всеобщая перепись была проведена при Петре I.

ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ

Сегодня задачи переписей, естественно, шире. Что хотят выяснить и уточнить? Число семей и их состав, гражданство, занятость жителей и жилищные условия, количество и даже качество домов, масштабы миграции и то, откуда и куда люди приехали. Будет уточнён национальный состав населения России. Ведь после распада СССР многие русские оказались вне пределов границ РФ. С другой стороны, в Россию хлынул поток мигрантов. Знают ли они русский язык, как бытуют, имеют ли жильё? Как заняты: официально или «втёмную», то есть без всяких социальных гарантий. Перепись позволит уточнить уровень образования и владение языками. Благодаря уточнённым данным правительство будет иметь возможность более осознанно подходить к бюджетному планированию, к демографической и социальной политике, уточнить потребность в тех или иных национальных проектах. Впрочем, по мнению аналитиков, у переписи есть и негласные цели, которые после событий в Белоруссии стали особенно актуальны: выяснить, насколько стабильной является обстановка в стране. И нет ли в России неких подводных течений, которые могут неожиданно (как в Минске) всколыхнуть народную жизнь? Есть ли основания для благостных прогнозов, которые так любит власть?

ЧЕРЕЗ ЗАМОЧНУЮ СКВАЖИНУ?

Нужно отметить, что в отличие от переписи 2010 г., которая вызвала в обществе большой резонанс, сообщения о предстоящей переписи прошли почти незамеченными. В 2010 г. людям было интересно узнать, что изменилось в стране после ухода Б. Ельцина из политики, что дало за 10 лет президентство В. Путина? Главным достижением того десятилетия стала стабильность. И народ это оценил. Но сегодня подобный интерес отсутствует. Стабильность стала обыденностью, привычным пропагандистским товаром, и население перестало на неё реагировать. Всё более востребованным становится лозунг «Хотим перемен». Но пока он существует визуально только на знаменитой стене Цоя, что на Арбате в Москве.

Перепись 2010 г. указала на ряд негативных тенденций. Увеличилось число разводов, уменьшилось количество семейных пар, упала рождаемость. По результатам той переписи был принят ряд важных мер: ввели дотации на ребёнка, появилось понятие «семейный капитал».

Сегодня на повестку дня со всей остротой выходит проблема бедности, в том числе бедности работающих людей и семей с двумя и более детьми. Не изжиты и демографические проблемы: население России продолжает сокращаться. И одна из причин – непонимание населением того, что ждёт в будущем их детей. Не страшно ли рожать? Ведь сколько уже лет министры, отвечающие за экономическое развитие, убеждают нас, что дно кризиса наконец нащупано, сейчас оттолкнёмся и пойдём вверх. Однако, по свидетельству Счётной палаты, темпы роста в ближайшие годы будут колебаться вокруг нуля.

* * *

Возвращаясь к переписи, нужно сказать, что она, безусловно, является полезным рентгеновским аппаратом для высвечивания экономических и социальных болячек страны. Но врачи правильно говорят, что самого рентгеновского снимка (или более точной компьютерной томографии) недостаточно, чтобы поставить диагноз. Для прочтения снимков нужна высокая квалификация. И конечно, желание видеть и честно сказать пациенту о его проблемах. А вот этого желания честно разговаривать с обществом и народом о проблемах страны, на мой взгляд, у многих властей предержащих пока нет.

Перепись населения не является инструментом. Инструментом является политика. А она у нас в стране в дефиците. Хочется надеяться, что предстоящая перепись населения (и её политические интерпретации) не превратится в съёмку нового фильма типа «Кубанские казаки» или «Сказание о земле Сибирской». Думаю, власть понимает: в отличие от «простого советского человека», который принимал такого рода фильмы за чистую монету и только сетовал, что до его деревни такое счастье пока ещё не дошло, граждане новой России научились с разумной долей скепсиса смотреть и кино, и телепрограммы и, главное, стали участниками социальных сетей. Где они и будут обсуждать итоги новой переписи.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ФОТОФАКТ



Президент Белоруссии Александр Лукашенко провёл встречу с политическими оппонентами в необычном формате: он посетил в СИЗО арестованных оппозиционеров (на фото). Беседа длилась почти 5 часов и, по словам одного из её участников, была «очень продуктивной, порой на повышенных тонах, но в итоге закончилась большим конструктивом». После встречи по просьбе одного из оппозиционеров их свозили помыться в баню, а двоих сидельцев на следующий день и вовсе выпустили из тюрьмы. Фото из соцсетей

СНГ

КАК СОСЕДСТВУЮТ КИРГИЗСКИЙ ХАОС И ТАДЖИКСКИЙ ПОРЯДОК?

В Киргизии беспорядки после каждых выборов. А в Таджикистане Рахмон правит страной уже 28 лет, и ничего. В чём разница?
Н. Дружинин, Оренбург

В Таджикистане подвели итоги выборов, согласно которым победил действующий президент Эмомали Рахмон, набрав 91% голосов. Для него это уже пятая победа. Новый властный мандат он получил без проблем. Тем временем в соседней Киргизии уже неделю продолжаются столкновения между сторонниками новообразованного правительства во главе с премьером Садыром Жапаровым и президентом Сооронбаем Жээнбековым. Небольшая страна переживает революции чуть ли не каждый раз, когда там проходят выборы.



– В отличие от Киргизии население Таджикистана очень аполитичное, – объясняет «АиФ» **старший научный сотрудник ИМЭМО РАН, эксперт клуба «Валдай» Станислав Притчин.** – Так сложилось исторически, потому что большую часть жителей там составляют земледельцы. Это консервативные люди, чтущие традиции, привыкшие к традиционной для среднеазиатской страны иерархии. Киргизия в этом плане абсолютно другая. Там много политиков, которые достаточно сильны, чтобы влиять на политическую обстановку, но слишком слабы, чтобы забрать всю власть в свои руки. Если кто-то из них чрезмерно усиливается, то против него объединяются остальные и скидывают незадачливого соперника. В Таджикистане же Рахмон давно зачистил политическую площадку, и все парламентские партии в той или иной степени его поддерживают. Конкурентов у него нет.

«ПАМЯТЬ КОРОТКАЯ? МЫ ПОМОЖЕМ!»

Окончание. Начало на с. 3



На прошедшем в Музее Победы форуме «История для будущего. Новый взгляд» Владимир Мединский выступил с докладом. По его мнению, история – это не про ура-патриотизм, история – это про нас с вами. Поэтому и преподавание в школе этого предмета давно пора изменить.

«ХВАТИТ ОПРАВДЫВАТЬСЯ!»

– В последние годы Россия на мировой арене вынуждена выступать с позиций оправдывающегося за то, чего не совершала. А может, пора в наступление переходить?

– Историческая политика напрямую связана с историческим суверенитетом. Общество, которое не имеет самостоятельного видения путей развития, вынуждено опираться на концепции, выработанные за пределами его страны. Пример: своё видение мировой истории США трактуют с момента рождения и назойливо распространяют – всеми инструментами и «мягкой», и самой жёсткой силы. Банальности про Голливуд, учебники Сороса и завизированные понятно где «резолюции Европарламента» по Второй мировой войне позвольте уже не напоминать...

Поэтому и я бы предложил постепенно отойти от позиции «борьбы с фальсификациями». Надо внедрять всеми возможными методами свою точку зрения. Тем более нам легче, чем нашим «оппонентам», – мы говорим правду. Мы верим в то, что делаем. Мы знаем, за что и ради чего творили историю наши предки и что должны делать мы.

Мы своё уже отрефлексировали. А уж оправдываться нам и подавно не за что. У нас есть правда, которой мы не хотим и не будем больше стесняться. А вопрос, как мы будем действовать, через кино или литературу, не особо принципиален. Если у людей нет совести, то ни Достоевский, ни Тарковский их всё равно ничему не научат. Если у кого-то короткая память – мы поможем. Забыли, кто в Мюнхенском сговоре участвовал, а кто потом Европу освобождал от нечисти? Пожалуйста – напомним. Документы опубликуем, объясним что к чему – это если на их жаргоне.

Кстати, Российское военно-историческое общество совместно с партнёрами уже несколько месяцев развивает проект «Образы войны». Это база фотодокументов, где собраны как кадры официальной хроники, так и оцифрованные карточки, которые люди присылают из семейных архивов. Сейчас у нас собрано около 20 тыс. фотографий, и пополнение сайта идёт в режиме нон-стоп. Все фотографии описаны и в обязательном порядке переводятся на английский язык. Лучше, если европеец один раз своими глазами увидит, с каким восторгом встречали его предки советского Солдата-освободителя, чем миллион раз где-то прочитает об этом или от кого-то услышит, отмахнувшись и списав всё впоследствии на «российскую пропаганду».

ДОЗА ПРАВДЫ

– В интервью «АиФ» о его новом фильме «Дорогие товарищи» Андрей Кончаловский весьма жёстко высказался о том, как сегодня преподают историю в школе: «Наша учебная программа по истории запуталась в собственных соплях. А молодёжь в большинстве своём историю не знает, она её вообще не интересует». Как сделать историю интересной? Ведь одними датами сыт не будешь.

– Именно об этом и шла речь на форуме. Пока мы спорим о методиках преподавания, мы упускаем поколения. Пора уже раз и навсегда усвоить, что история – это не базовый набор зазубренных дат и событий, необходимый для сдачи ЕГЭ.

То, что в прошлом, – это уже история, а что в будущем – обязательно ею станет. Получается, история – это и есть наша жизнь, и творим мы её сами. Изучение истории воспитывает в школьнике чувство ответственности за себя, за ближних, за страну. Оно способствует становлению человека, формирует его сознание и мировоззрение. Помните, как когда-то сказал Сергей Михалков? Сегодня – дети, завтра – народ.

Мы обсуждали, как заинтересовать детей, какие можно и нужно использовать дополнительные средства, кроме учебников. А средств для этого предостаточно – в том числе и поход в музей или кино.

– К слову, о Кончаловском. Его фильм о событиях 1962 г. в Новочеркасске ещё в прокат не вышел, но уже вызвал бурные споры: можно или нельзя и нужно ли вообще снимать такое кино? А на ваш взгляд, как можно и нужно рассказывать историю своей страны?

– Фильм я ещё не видел, поэтому судить о нём не могу. А по поводу того, как показывать историю своей страны, ответ очень простой: честно. Но в искусстве так умеют немногие, только мастера. Я говорил уже, что уроки истории – это не только про гордость и уж точно не про ура-патриотизм. Это ещё и про ошибки, которые допускать больше ну никак нельзя. И очень важно, увлёкшись, не начать кренить вправо или влево – иначе весь корабль пойдёт ко дну. А ещё – рассказываешь ли ты про славные страницы истории или про те, о которых вспоминать не хочется – нужно делать это во благо. Не ради самопиара, не ради того, чтобы сотворить себе имя на очернении памяти предков, а ради будущего.

> **УРОКИ ИСТОРИИ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ГОРДОСТЬ И УЖ ТОЧНО НЕ ПРО УРА-ПАТРИОТИЗМ. ЭТО ЕЩЁ И ПРО ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАТЬ БОЛЬШЕ НУ НИКАК НЕЛЬЗЯ.**

Если так делать, если воспринимать историю позитивно, как лучшего учителя жизни, то и никаких «доз правды» отмерять не придётся. Это будет естественный процесс познания.

Вы скажете – с поводами для гордости всё ясно. А как быть с тем, чем гордиться нельзя по определению? Отвечу. История должна быть объективной. Не заставляющей поверить в собственную неполноценность, но и не лакированной. Мало рассказать в учебнике про массовые репрессии 1930-х. Надо показать, что они были не просто порождены режимом, они были обусловлены системой, созданной Лениным и Сталиным. Надо это знать и понимать, чтобы исключить даже теоретическую возможность воссоздания подобной системы.

– Наша Победа в мае 1945-го постепенно уходит в историю. И, увы, становится понятно, что Великая Отечественная уже не является консолидирующей общество темой. Можно ли найти какую-то иную страницу нашей истории, которая бы так же цементировала разные поколения?

– Не соглашусь с вами. Прежде всего потому, что каждый человек, каждая семья в России ощущает свою сопричастность к Великой Отечественной. Буквально месяц назад завершилась очередная ежегодная экспедиция РВИО «Ржев. Калининский фронт». В этом году наши поисковики подняли останки более 700 красноармейцев, у некоторых даже удалось имена установить. Несколько семей приехали. Вы только представьте, какой там был эмоциональный накал, когда со своим найденным отцом приехал попрощаться 80-летний сын. А вы говорите, связи нет!

Война завершилась 75 лет назад, низкий поклон всем павшим, почёт всем ныне живым ветеранам. Но мы не вправе эксплуатировать эту тему, будучи не в состоянии найти новые смыслы для будущего. Да, официально Дней воинской славы у нас сейчас менее 20. Если же календарь внимательно полистать, то едва ли не на каждый день года приходится какая-то памятная дата. И каждая из них должна нас цементировать. Цепь всегда состоит из звеньев: вытащи одно, и все остальные потеряют смысл.



Юлия ШИГАРЕВА,
Y.Shigareva@aif.ru

Фото Дмитрия АЛЕКСЕЕВА



№ 42, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ МОСКВА

■ ГОРОД И ВЛАСТЬ
■ АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН
■ КОМФОРТНАЯ СРЕДА
■ ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ

ОСЕННЯЯ ВЫПЛАТА

Ветераны столицы получат 20 тыс. рублей

К ГОДОВЩИНЕ БИТВЫ ПОД МОСКВОЙ ПРИУРОЧЕНА ТРАДИЦИОННАЯ ОСЕННЯЯ ВЫПЛАТА ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ, ЖИВУЩИХ В СТОЛИЦЕ.

ЧТО ПОЛАГАЕТСЯ «МЕДАЛИСТАМ»

Ветераны, живущие в столице, получат единовременную материальную помощь в связи с 79-й годовщиной начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков.

Каждый год эта выплата полагается инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, участникам обороны Москвы и строительства её оборонительных рубежей, награждённым медалью «За оборону Москвы», а также работникам предприятий, организаций и учреждений, военнослужащим и учащимся, трудившимся в столице с 22 июля 1941 г. по 25 января 1942 г. Размер выплаты – 20 тыс. руб. Средства из городского бюджета будут перечислены 6296 москвичам.

Напомним, что старшему поколению сейчас жизненно важно соблюдать домашний режим. И если возникли вопросы по любым выплатам и субсидиям, последнее, что нужно делать, – это идти в «Мои документы», отделение Пенсионного фонда или соцзащиты. Например, популярная на прошлой неделе новость «пенсионерам нужно срочно оформить три выплаты на 2021 г.», которую выдали некоторые интернет-издания, не что иное, как дезинформация. Но кто-то в неё поверил и отправился лично узнавать, какие документы нужны для оформления мифической материальной помощи. В разгар заболеваемости гриппом и коронавирусом это очень опасный поход. Утрясти все вопросы можно и нужно, но не выходя из дома. Рассказываем, как это делается.



Участники обороны столицы получат единовременную помощь. На фото: жители Москвы на строительстве оборонительных сооружений, октябрь 1941 г.

Фото Бориса ВДОВЕНКО/МАММ/МДФ

ПЕРЕРАСЧЁТ В АВТОМАТИЧЕСКОМ РЕЖИМЕ

Во-первых, действуют официальные сайты ведомств, где публикуется достоверная информация обо всех денежных и правовых отношениях между государством (или городским правительством) и гражданином. Во-вторых, есть молодые родственники, которые способны при необходимости оформить все необходимые документы. Для этого существует доверенность со стандартной формулировкой «уполномачиваю быть моим полномочным представителем во всех государственных учреждениях по любым вопросам». Чтобы свести походы по ведомствам к минимуму, удобнее всего завести на имя пожилого родственника электронный личный кабинет и получать госуслуги через него.

Бывает, что человеку не к кому обратиться за такой помощью. Тогда представителем пенсионера может стать социальный работник.

Ну и самое главное. Сейчас многие процедуры совершаются в автоматическом режиме. Вот что рассказали «АиФ» в **столичном управлении ПФР РФ:** «В Московском регионе страховую пенсию по старости получают 4,5 млн граждан. Для граждан, достигших возраста 80 лет, фиксированная выплата к страховой пенсии по старости подлежит увеличению на 100%. В 2020 г. фиксированная выплата составляет 5686,25 руб., её повышенный размер для граждан, достигших 80-летнего возраста, – 11 372,50 руб. Перерасчёт осуществляется автоматически, без истребования заявления у пенсионера, со дня достижения им указанного возраста». Это значит, что человек первый раз получит новую сумму в месяце, следующем после месяца, когда он отметил юбилей. Оставайтесь дома и берегите себя.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ В ПОМОЩЬ

МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН ПРЕДЛОЖИЛ ПРОДЛИТЬ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ БИЗНЕС-СООБЩЕСТВУ НА 2021 Г.

«Считаю такое предложение необходимым и своевременным, ведь оздоровление экономики города – процесс небыстрый. По расчётам аналитиков, полного восстановления экономического блока стоит ожидать не раньше 2022 г. Тем более сейчас мы наблюдаем ухудшение эпидемиологической обстановки в городе, и трудно спрогнозировать, по какому сценарию будут развиваться события», – говорит **председатель комиссии Мосгордумы по экономической и социальной политике Людмила Гусева.**

Из-за того что домашний режим должны соблюдать пожилые москвичи и каждая компания обязана отправить на удалёнку как минимум 30% сотрудников, поддержка со стороны мэрии становится всё более востребованной у предпринимателей. Например, количество заявок на получение субсидий не уменьшается, и именно из-за этого срок их приёма продлили до 30 октября. Ещё одна новость касается городских контрактов – подрядчики могут продлить сроки их выполнения, если последние срываются из-за ограничений, которые действовали с весны и действуют сейчас.

Москва помогает коммерсантам не только рублём и льготами. В октябре открылись общественные приёмные штаба по защите бизнеса. Они работают на базе 6 общественных приёмных управ в районах Алексеевский, Бутырский, Марфино, Марьина Роща, Останкинский и Ростокино.

«Этот дополнительный формат общения сделает более удобным взаимодействие предпринимателей со специалистами штаба, – уверен **руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин.** – Приёмные созданы для совместной работы по широкому кругу вопросов. Это, например, устранение административных барьеров, совершенствование правовой базы и бизнес-среды». По словам **начальника управления Штаба по защите бизнеса Анатолия Мальцана,** консультировать посетителей будут юристы районных управ.

Основные меры городской поддержки собраны в инфографике. Одно из главных – это поручительство перед банками. По итогам 9 месяцев 2020 г. субъекты малого и среднего предпринимательства получили 16 млрд руб. кредитов благодаря поддержке Московского гарантийного фонда. В столице действует «горячая линия» по вопросам получения субсидий: +7 (499) 961-01-20, будни с 9.00 до 18.00. Есть и общая «горячая линия» для предпринимателей: + 7 (495) 276-24-17. Плюс действует несколько столичных интернет-ресурсов, где собрана вся необходимая информация, которая поможет коммерсантам пережить непростые времена и не обанкротиться, – mbm.mos.ru/vmeste, cashback.moscow.business/ и helpmoscoweconomy.ru/.

СУБСИДИИ, КОМПЕНСАЦИИ И ГРАНТЫ ДЛЯ БИЗНЕСМЕНОВ

Для гостиниц и резидентов Московского инновационного кластера

- Субсидия на возмещение части затрат на новое оборудование
- Компенсация расходов на строительство, реконструкцию и ремонт площадей; внедрение ПО
- Компенсация процентов по кредитам
- Компенсация **до 50%** понесённых затрат на конструкторскую документацию и опытные образцы
- Возврат части лизинговых платежей

Для работающих по франшизе

- Покрытие расходов на коммунальные платежи, выплату паушальных взносов и роялти
- Компенсация процентов по кредитам и лизинговым платежам

Для компаний-экспортёров

- Возмещение расходов на адаптацию продукции для международного рынка
- Грант в размере **10%** от выполненного экспортного контракта

Для малого и среднего бизнеса

Субсидирование **до 50%** расходов на:

- продвижение товаров и услуг в интернете
- оплату услуг онлайн-сервисов по доставке еды

Для молодых компаний (не старше 3 лет)

- Льготные кредиты

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ПОЧЁТНЫМ ГРАЖДАНИНОМ МОСКВЫ?

НАГРАДА

Это правда, что есть награда «Почётный москвич», которая присуждается настолько редко, что о ней почти никто не знает?
Г. Некрасов

Речь идёт о звании «Почётный гражданин города Москвы». Первым его получил в 1866 г. городской голова князь Александр Щербатов, затем были московский генерал-губернатор князь Владимир Долгоруков, учёный Николай Пирогов, меценат Павел Третьяков. До Октябрьской революции лишь 12 человек удостоились этой награды, в 1917 г. её упразднили и восстановили только в 1995 г. Список постепенно пополнился такими именами, как балерина Галина Уланова, композитор Георгий Свиридов, певец Иосиф Кобзон. Кандидатуры утверждает Мосгордума с помощью тайного голосования. Претендентом может стать только человек, который много лет трудится для процветания столицы, является постоянным меценатом или совершил мужественный поступок во благо жителей Москвы.

Например, это звание присудили в 2010 г. председателю Московского городского совета ветеранов войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов Владимиру Долгих, он стал 24-м почётным гражданином Москвы. К сожалению, на прошлой неделе Владимир Долгих скончался в возрасте 95 лет. Московские парламентарии готовы рассмотреть вопрос об увековечивании памяти Владимира Ивановича. Для этого родственники или коллеги покойного должны подать заявку в Мосгордуму.

Кстати, пенсионерам, удостоенным такого редкого звания, пожизненно выплачивают по 15 тыс. руб. в месяц. Что любопытно: по закону действующих почётных граждан города не может быть больше 12 человек, выбирать эту максимальную «квоту» полностью город не обязан.

Материалы подготовила Галина ШЕЙКИНА

НАРУШИТЕЛЕЙ НЕ СПАСЁТ СПОРТИВНАЯ СЛАВА

За несоблюдение санитарно-эпидемиологических мер штрафуют и знаменитые клубы

СПОРТ

ПО ВСЕМУ МИРУ, А ОСОБЕННО В СТРАНАХ, ГДЕ СИТУАЦИЯ С ПАНДЕМИЕЙ ОБСТОИТ НАИБОЛЕЕ СЕРЬЁЗНО, СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ ПЕРЕФОРМАТИРОВАЛИ ПОД КОВИДНЫЕ ГОСПИТАЛИ. У НАС СТАДИОНЫ ПОКА ИСПОЛЬЗУЮТ ПО НАЗНАЧЕНИЮ И ПРОВОДЯТ МАТЧИ, А В СПОРТКОМПЛЕКСАХ ИДУТ ТРЕНИРОВКИ, НО С СОБЛЮДЕНИЕМ ОПРЕДЕЛЁННЫХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ. ТОЛЬКО ВОТ ВЫПОЛНЯЮТ ИХ НЕ ВСЕ.

НАКАЗАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ОДНО

В спортивных нарушителях столицы не только частные клубы, но и целые стадионы, и даже спорткомплексы. Среди тех, кто игнорирует антиковидные меры в сложный эпидпериод, оказался и «Мегаспорт» на Ходынке. 10 октября во дворце прошёл первый день соревнований на втором этапе Кубка России по фигурному катанию 2020 г.

«В ходе проверки были выявлены следующие нарушения: несоблюдение норм социального дистанцирования на входе, а также нарушения соблюдения полноты дезинфекционного режима», – отметила **главный специалист-эксперт Управления Роспотребнадзора по Москве Оксана Панова.**

За несоблюдение установленных правил во время пандемии «Мегаспорту» грозит крупный штраф на сумму до 500 тыс. руб., кроме того, возможна даже приостановка его деятельности на срок до 90 суток.

А несколькими днями раньше Роспотребнадзор направил в суд документы по поводу нарушений на стадионе во время матча «Спартак» – «Зенит». В условиях пандемии стадионы можно заполнять на 50%, и при этом необходимо соблюдать социальную дистанцию: между каждым человеком должно быть минимум 1,5 м. Руководство комплекса «Открытие Арена» в день того матча существенно занизило количество посетителей игры.

ИГРАЕМ ПО ПРАВИЛАМ

Красочные фотографии с долгожданного матча «Спартака» и «Зенита» опубликовали все спортивные издания. И на снимках видно, что гостей на стадионе визуально больше, чем заявленных 17 150 человек. «Это просто так громко, красиво, и поэтому кажется, что много людей. На самом деле там, по статистике, 17 200. По-моему, так», – уверен **гендиректор «Спартака» Шамиль Газизов.**



Роспотребнадзор направил в суд документы по поводу нарушений на стадионе во время матча «Спартак» – «Зенит».

Фото Александра ВИЛЬФА/РИА Новости,

Ему грозит штраф до 150 тыс. руб., «Спартаку» – до 500 тыс. руб. или административное приостановление деятельности, даже, возможно, речь идёт о временном закрытии стадиона.

«Организатором мероприятия не обеспечен надлежащий контроль и не приняты эффективные меры по соблюдению на трибунах социальной дистанции и масочно-перчаточного режима на протяжении всего матча как болельщиками команд «Спартака», так и «Зенита». За необеспечение выполнения требований, направленных на разрыв механизма передачи инфекции, в период повышенной заболеваемости коронавирусной инфекцией и регистрации среди молодёжи преимущественно бессимптомных форм, специалистами Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в СЗАО возбуждено административное расследование», – говорится в сообщении.

В ближайшее время «Спартак» должен был сыграть на стадионе «Открытие Арена» четыре домашних матча: с «Ростовом», «Динамо», «Ротором» и «Тамбовом».

Кроме нарушителей в спорте есть и те, кто проводит соревнования без замечаний со стороны контролирующих органов. Например, хоккейный матч ЦСКА – «Динамо», который состоялся на прошлой неделе. Посмотреть игру пришли 2400 зрителей, а это 20% от общей вместимости ледовой арены. На входе у всех измеряли температуру и раздавали маски с перчатками. Относиться серьёзно и к себе, и к болельщикам КХЛ научила ситуация внутри лиги. Больше трети хоккеистов, заявленных на сезон, переболели COVID-19.

Мария ЕГОРОВА

ИГРА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В МОСКВУ ВЕРНУЛИСЬ ВРЕМЕННЫЕ ГОСПИТАЛИ ДЛЯ БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ОНИ СТАЛИ СВОЕОБРАЗНЫМИ ЗАПАСНЫМИ АЭРОДРОМАМИ И ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ СОКРАЩАТЬ ОБЪЁМЫ ПЛАНОВОЙ МЕДПОМОЩИ В СТОЛИЦЕ, С ДРУГОЙ – ЭТО ЗВОНОК ДЛЯ ВСЕХ НАС, ЧТО СИТУАЦИЯ В СТОЛИЦЕ С COVID-19 СЕРЬЁЗНО ОБОСТРЯЕТСЯ.



Оборудование, которое установлено во временных госпиталях, позволяет проводить даже интенсивную терапию с подключением к аппаратам ИВЛ. На фото: коронавирусный госпиталь в Крылатском.

СТАЦИОНАРНЫЙ ИЛИ ВРЕМЕННЫЙ – РАЗНИЦЫ НЕТ

Первым расконсервировали временный госпиталь в конгрессно-выставочном центре «Сокольники», и он уже с 6 октября принимает пациентов с коронавирусом. Решение о его открытии было принято в связи с ростом заболеваемости COVID-19, когда число новых случаев за неделю выросло на 78% – до 3–4 тыс., а следовательно, возросло и число госпитализаций. Там же начал работу обсервационный центр – туда будут направляться пациенты, которые по разным причинам не могут лечиться дома (например, если больной живёт вместе с пожилыми людьми).

«В весенний период нам пришлось перепрофилировать основную массу коечного фонда под борьбу с коронавирусом. Однако медицинская помощь нужна не только пациентам с COVID-19, но и другим больным, и в городе их не стало меньше. Поэтому мы приняли решение создать временные госпитали, которые позволяли бы нам в случае необходимости оперативно их разворачивать и так же оперативно консервировать, не неся постоянные издержки. В то же время все городские клиники работают в обыкновенном плановом режиме и оказывают необходимую экстренную и плановую медпомощь», – рассказала **заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.**

Временные госпитали – это не просто большие пространства и хорошая вентиляция, каждый из них стал на время эпидемии современным лечебным учреждением, максимально оборудованным всем необходимым и обеспеченным опытным медперсоналом. Каждый временный госпиталь «прикреплён» к крупной многопрофильной больнице.

«Когда мы готовили временный госпиталь в павильоне в Сокольниках, мы руководствовались теми же принципами, которые заложили в работе корпуса на основной территории. И по оснащению, и по диагностике, и по лаборатории, и по количеству персонала, и по лекарственному обеспечению никакой разницы между классическим и временным госпиталем нет», – рассказал **главный врач больницы им. Иноземцева, за которой «закреплён» госпиталь в Сокольниках, Александр Митичкин** (*полный текст интервью читайте на сайте aif.ru*).

Временный госпиталь по лечению больных с коронавирусом начал принимать пациентов и в ледовом дворце «Крылатское». Он – часть ГКБ № 67 им. Ворохобова.

ПЕРВЫЕ ПОЛНОСТЬЮ ЦИФРОВЫЕ

Коронавирусные госпитали в Крылатском и в Сокольниках по праву можно назвать первыми цифровыми, так как в них нет бумажного документооборота. Персонал обеспечен планшетами, которые подключены к системе ЕМИАС. У каждого поступающего пациента есть личный браслет с QR-кодом, отсканировав который, врачи смогут тут же получить все сведения о здоровье больного.

Оборудование, которое установлено в этих госпиталях, позволяет проводить даже интенсивную терапию с подключением к аппаратам ИВЛ. Есть всё для диагностики – компьютерные томографы, рентген, кардиографы, УЗИ, пульсоксиметры. Обеспечены временные госпитали и своими лабораториями, в которых исследования выполняются за 20–40 минут. Койки оборудованы кнопкой вызова медперсонала и кислородной подводкой, есть душевые кабины и санузлы. Каждому пациенту выдаются планшеты, на которых они могут смотреть фильмы, слушать музыку, читать книги (на территории госпиталей работает бесплатный Wi-Fi).

Москва готова к любому сценарию развития ситуации. В случае её ухудшения на очереди по расконсервации ещё два временных госпиталя – ТЦ «Москва» и один из павильонов на ВДНХ.

Как поведёт себя коронавирус, предсказывать не берётся никто. Но события минувшей весны показали, что первую схватку с вирусом Москва выиграла, работая на опережение. А ведь тогда врачи в Европе и США признавались, что были вынуждены выбирать – кого спасать и кого оставить умирать, не хватало ни мест, ни аппаратуры, ни врачей. По словам Анастасии Раковой, если потребуется, то в столице начнётся «формирование ещё одного типа временных госпиталей на базе редеров – временных конструкций, которые могут существовать достаточно длительный период, до 10 лет».

Светлана МИРОНОВА

Фото АГН Москва

С 12 ОКТЯБРЯ ОТДЕЛЫ ЗАГС МОЖНО ПОСЕТИТЬ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

ВРЕМЯ «РЕШАЮЩЕЙ» НЕДЕЛИ

Только соблюдение мер безопасности поможет избежать в Москве тотального локдауна

ПАНДЕМИЯ

В СТОЛИЦЕ ЗАФИКСИРОВАН АНТИРЕКОРД С МАЯ ПО КОЛИЧЕСТВУ НОВЫХ СЛУЧАЕВ КОРОНАВИРУСА – БОЛЕЕ 4,5 ТЫС. ЗАБОЛЕВШИХ. УВЕЛИЧИВАЕТСЯ И ЧИСЛО ЛЮДЕЙ, ПЕРЕНОСЯЩИХ COVID-19 В ТЯЖЁЛОЙ ФОРМЕ, – БОЛЕЕ 1,5 ТЫС. ЧЕЛОВЕК В СУТКИ. А СЛЕДОВАТЕЛЬНО, СТАЛО БОЛЬШЕ ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ. ОДНАКО, НЕСМОТРЯ НА НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЕ ЦИФРЫ, ГОРОЖАНЕ ЧАСТО ПРОЯВЛЯЮТ БЕСПЕЧНОСТЬ.



Число пациентов, переносящих COVID-19 в тяжёлой форме, увеличивается день ото дня и составляет более 1,5 тыс. человек в сутки.

БЕРЕГИТЕ СТАРШИХ!

Ситуация с COVID-19 ухудшается во всём мире, сложная обстановка и в Москве. Поэтому власти вынуждены снова вводить ограничительные меры, чтобы замедлить динамику распространения смертельного вируса.

Чтобы сократить количество перемещений по городу, с 9 октября в Москве приостановлен льготный проезд школьников и пенсионеров в общественном транспорте. В школах продлили каникулы. Москвичам старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями рекомендовано оставаться дома. Закрыты кассы по продаже билетов на культурно-массовые мероприятия. Работодателей обязали с 5 по 28 октября перевести на удалёнку 30% своих сотрудников.

СЕРГЕЙ СОБЯНИН: НАМ ЕЩЁ НАДО ПРОДЕРЖАТЬСЯ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ, ПОТОМУ ЧТО НА ВЫХОДЕ ПРОИЗВОДСТВО МАССОВОЙ ВАКЦИНЫ, КОТОРАЯ СНИМЕТ ЭТУ ПРОБЛЕМУ.

Если в начале пандемии люди старше 65 лет составляли порядка 20% пациентов коронавирусных стационаров, то с начала осени их доля приблизилась к 50%. По данным столичного Депздрава, свыше 83% всех умерших от COVID-19 как от основной причины смерти были лица старше 60 лет. Пожилые больше подвержены риску развития тяжёлых осложнений коронавируса, приводящих к смерти. В зоне риска и люди с хроническими заболеваниями. Более половины умерших имели заболевания сердечно-сосудистой системы и сахарный диабет.

«Человек в почтенном возрасте, с избыточным весом и диабетом тяжелее переносит гипоксию, физические нагрузки, более восприимчив к инфекциям. Поэтому в этой группе ковидная инфекция протекает тяжелее, а значит, и смертность выше. Если вам больше 60 лет или вы больны диабетом, страдаете ожирением, то находитесь в группе повышенного риска по COVID. Именно поэтому вам сейчас особенно важно соблюдать самоизоляцию, масочный и перчаточный режим», – отметил **главный внештатный специалист-эндокринолог Департамента здравоохранения Москвы профессор Михаил Анциферов.**

ОГРАНИЧЕНИЯ В СТИЛЕ ЛАЙТ

Медики не устают призывать всех без исключения горожан строго соблюдать масочный режим в общественных местах, транспорте, магазинах и аптеках столицы. Также социальная дистанция остаётся одной из самых действенных мер профилактики COVID-19, которая поможет избежать введения в Москве тотального локдауна.

«Двухнедельные школьные каникулы, переход на удалёнку и домашний режим для москвичей 65+ повлияли на количество пассажиров в общественном транспорте. Загрузка метро снизилась на 800 тыс. пассажиров, наземного транспорта – на 400 тыс. пассажиров в день. Формально цифры большие, тем не менее снижение составило лишь 10–11% по сравнению с концом сентября, чего явно недостаточно», – написал **мэр Москвы Сергей Собянин** в своём блоге.

Глава города заявил, что неделя с 12 по 18 октября станет во многом решающей для развития пандемии в столице. Власть не хочет вводить жёсткие ограничительные меры – такие, как были весной. Мэр заверил, что закрытие экономики города в связи с коронавирусом – это последний шаг, который можно предпринять в борьбе с COVID-19, и власти пойдут на это только в крайнем случае.

«На самом деле это такой лайт-вариант, когда предприятия и ни одна из сфер экономики не закрываются», – заявил С. Собянин.

В Европе и США карантинные меры ужесточают каждый день: в Италии продлили режим чрезвычайного положения до 31 декабря, в Брюсселе закрыли бары и кафе, в Берлине ограничены собрания, во Франкфурте объявлен комендантский час для ресторанов и сокращено время работы магазинов. В Польше запрещены даже семейные праздники, а в Нью-Йорке театры Бродвея решили не открывать до лета 2021 г.

БОЛЬНИЦЫ УЖЕ НА ПРЕДЕЛЕ

Наталья победила коронавирус, сегодня она возвращается к нормальной жизни. Её путь к выздоровлению был долгим и непростым: больница, ИВЛ, недели реабилитации.

«Сегодня, когда вижу кого-то без маски в магазине или транспорте, я даже спокойно говорить не могу, хочется закричать, а не могу (до сих пор дышать тяжело): «Люди, что же вы такие бесстрашные или верите в своё бессмертие? Одумайтесь! Коронавирус – это страшно. Очень повезёт, как мне, выжить (меня врачи вернули с того света), а сколько людей умирают?! Знаете, что такое коронавирус? Представьте, что вы заболели всеми болезнями сразу: ломает тело, страшная головная боль, страх, что задохнёшься, жар и озноб – ощущения, как при гриппе в квадрате, а то и в кубе. Врагу не пожелаешь», – вспоминает москвичка.

Ежедневно в стационарах оказываются уже тысячи пациентов с коронавирусом. На пределе возможностей работают поликлиники и больницы. Только в «Склифе» количество госпитализированных увеличилось вдвое.

«Да, резервы есть, ещё есть запас прочности, накоплен большой опыт, и специалисты закалены борьбой с коронавирусом. Но давайте объективно: предел есть у всего, количество коек и аппаратов ИВЛ хоть и велико, но не бесконечно. Если горожане не начнут относиться к мерам безопасности более ответственно, эти резервы могут быстро закончиться», – подчеркнул **директор НИИ скорой помощи им. Склифосовского Сергей Петриков.**



От режима рекомендаций – к наказаниям: без маски в общественных местах и транспорте штрафуют.

А вот в соседнем государстве в больницах уже ощущается острая нехватка мест для тяжёлых больных, а в некоторых регионах якобы появились устные распоряжения: больных коронавирусом пенсионного и предпенсионного возраста к аппаратам ИВЛ не подключать. Украина стала третьей страной в мире по приросту инфицированных COVID-19.

Чтобы мест хватило всем, Москва работает на опережение: расконсервированы два временных госпиталя. На очереди ещё два.

«Столичные врачи, к общему нашему счастью, ни разу не вставали перед тяжелейшим выбором: кому оказать помощь и кому отказать в ней. Коек и специалистов в отличие от других стран хватало всегда. Так и должно быть в дальнейшем, вот только зависит это не от меня и не от кого-то ещё, а от каждого из нас. Вы не надели маску – заболела ваша семья и соседи, с которыми вы ехали в лифте. Вы пренебрегли антисептиком – через несколько дней в больницах прибавилось пациентов! Соблюдайте дистанцию, ограничьте контакты, носите маску и перчатки. Это самая важная на сегодняшний день моя врачебная рекомендация каждому из вас», – сказала **главврач ГКБ № 52 Марьяна Лысенко.**

НЕТ ВЕСЕННЕМУ СЦЕНАРИЮ

Дальнейшее развитие ситуации во многом зависит от нашей с вами сознательности. Чтобы не стало хуже, нужно неукоснительно соблюдать правила безопасности, однако добровольно ограничивать себя готовы, к сожалению, не все. Поэтому тех, кто игнорирует здравый смысл, уже начали штрафовать. К ответственности привлекают не только людей, но и бизнес. Только за последние дни были оштрафованы на сотни тысяч рублей магазины, театры, развлекательные комплексы, рестораны и спортклубы. Нарушителям также грозит приостановка деятельности до 90 суток.

«Конечно, люди психологически устали: устали бояться, устали соблюдать требования врачей. Всё это понятно, но нам ещё надо продержаться несколько месяцев. Потому что на выходе производство массовой вакцины, которая снимет эту проблему», – сказал Сергей Собянин.

Сейчас время, когда решается, каким будет дальше коронавирусный сценарий. А носить маску и перчатки, мыть руки, соблюдать дистанцию и ограничить свои контакты – это не очень большая цена за здоровье и жизнь.

Мария ЕГОРОВА

Фото Сергея БОБЫЛЁВА/ТАСС, АГН Москва

НОВАЯ ТЕХНИКА И БОЛЬШЕ ВРАЧЕЙ

Столичные амбулатории переходят на новый московский стандарт

РЕКОНСТРУКЦИЯ

МОДЕРНИЗАЦИЯ 11 ПОЛИКЛИНИК ЗАКОНЧИТСЯ В БЛИЖАЙШИЕ НЕДЕЛИ. КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРЕДЪЯВЛЯЕТ ГОРОД К УЧРЕЖДЕНИЯМ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ?

С ПРИЗНАКАМИ ИНФЕКЦИЙ – ЧЕРЕЗ ФИЛЬТР-БОКС

«Несмотря на пандемию, мы продолжаем реализацию самой крупной в истории столицы программы реконструкции поликлиник, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин,** осмотрев головное здание детской поликлиники № 118 на Куликовской улице (в районе Северное Бутово). – Задача сложная, многие старые корпуса приходится перестраивать полностью – от фундамента до кровли. Иначе в них просто невозможно установить современное оборудование и создать комфортную среду для пациентов. В первую очередь программы включены 37 зданий. Реконструкция первых 11 поликлиник будет закончена в октябре, ещё пара месяцев потребуется на установку оборудования. В начале 2021 г. они должны принять первых пациентов. Прошу коллег строго выдержать этот график».

Работы в Северном Бутове уже заканчиваются. Этого ждут местные жители, ведь к головному зданию поликлиники № 118 приписаны 15 тыс. детей. На время реконструкции они переведены в филиал № 6 в соседнем Южном Бутове. Амбулатория на Куликовской улице закрыта с февраля этого года, когда она откроется вновь, тут будут работать 189 человек, в том числе 59 врачей и 59 медицинских сестёр. В здании должны установить свыше 340 единиц медицинского оборудования, среди которых – оториноларингологическая установка, цифровой рентгенодиагностический комплекс и рабочее место врача-офтальмолога. На территории появится детская площадка.





Осмотр головного здания детской поликлиники № 118 в Северном Бутове. Фото АГН Москва

Родители с детьми, у которых есть симптомы инфекционных заболеваний, станут заходить через отдельный фильтр-бокс – в условиях сложной эпидемиологической обстановки это очень важное усовершенствование для любой медорганизации. Откроется и лечебный бассейн – для занятий с детьми в возрасте от 1 до 7 лет, у которых есть патология нервно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата. В целом здание будет полностью соответствовать новому московскому стандарту поликлиник.

ВРАЧЕЙ «ПЕРЕВОДЯТ» ВМЕСТЕ С ПАЦИЕНТАМИ

Этот стандарт должен быть внедрён в систему столичного здравоохранения до 2024 г. Для этого правительство города закупает оборудование, создаёт дополнительные рабочие места для врачей, обучает персонал медучреждений. Ну и, конечно, уделяет первоочередное внимание самим зданиям, где ведётся приём пациентов. Ведь, например, если в здании старые коммуникации, там невозможно установить оборудование, которому требуются большие мощности. В тех помещениях, которые не требуют ремонта, реорганизуют пространства. Но для 135 адресов подходит только вариант капитального ремонта. Чаще всего это относится к амбулаториям, построенным 50–70 лет назад. Это треть поликлинического фонда Москвы, сейчас капремонт идёт на 37 объектах, для этого задействованы 8 тыс. рабочих. Эти обновляемые поликлиники должны вернуться в строй в ближайшие месяцы. Кроме того, в районах, где не хватает амбулаторий, построят больше 30 новых филиалов.

Кстати, в городе поменялось несколько регулярных маршрутов общественного транспорта и запущены дополнительные – как раз в тех районах, где проходит обновление поликлиник. Как подтвердили «АиФ» в Мосгортрансе, специальные маршруты обозначены буквами, чтобы пассажирам было проще ориентироваться: «П» – до поликлиник, «ДП» – до детских поликлиник. Они помогают обеспечивать беспересадочную связь между жилыми кварталами и соседними филиалами поликлиник, к которым теперь прикреплены жители города. Это удобно для людей в возрасте и пассажиров с детьми – им не приходится делать лишние пересадки». Пути следования автобусов можно посмотреть на сайте http://www.mosgortrans.ru/polyclinic/.

И последнее: если поликлиника на ремонте, это не значит, что нельзя попасть на приём к вашему постоянному доктору. Врачей «переводят» вместе с пациентами в соседние филиалы, так что привыкать к новому доктору от вас не требуется.

Галина ТАРАКАНОВА

«УМНЫЙ» ПЕРЕКРЁСТОК НА БЕЛОРУССКОЙ

ТРАНСПОРТ

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В УПРАВЛЕНИИ СВЕТОФОРАМИ ПРИМЕНЯЮТ ВО МНОГИХ МЕГАПОЛИСАХ МИРА. НАПРИМЕР, БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ СКОРОСТЬ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ ВОЗРОСЛА НА ЧЕТВЕРТЬ. ДЛЯ СИСТЕМЫ, КОТОРАЯ ВНЕДРЯЕТСЯ В МОСКВЕ, ИСПОЛЬЗОВАНЫ ЛУЧШИЕ МИРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, АДАПТИРОВАННЫЕ ПОД НАШИ УСЛОВИЯ.

ЕЩЁ ОДИН «УМНЫЙ»

В столице скоро появится ещё один «умный» перекрёсток. Он должен улучшить ситуацию с пробками и долгим ожиданием на переходах на площади Тверской Заставы. Это крупный транспортный узел, через который курсирует общественный и личный транспорт по 32 направлениям. Сложен перекрёсток и для пешеходов, которые тратят время, простаивая на тротуаре в ожидании зелёного света.

В Центре организации дорожного движения рассчитали, что благодаря «умному» перекрёстку пропускная способность площади Тверской Заставы должна повыситься на 15–20%, а улицы Лесной – на 15%. Также столичный транспорт будет ездить на 15% быстрее, прекратятся инциденты с блокированием перекрёстка, снизится уровень загрузки на соседних улицах. На подступах к этому перекрёстку рабочие уже монтируют чувствительные детекторы внутри дорожного покрытия.



«Умные» светофоры (их в городе 40 тыс.) передают информацию в ситуационный центр ЦОДД.

«ЗЕЛЁНАЯ УЛИЦА» – АВТОБУСАМ

Все «умные» перекрёстки оснащены системой датчиков и видеокамер, благодаря им искусственный интеллект и управляет светофорами, которые могут самостоятельно переключаться в зависимости от дорожной обстановки в режиме реального времени. При помощи этой технологии обеспечивается приоритет городского транспорта – автобусам, электробусам и трамваям предоставляется «зелёная улица». Личному транспорту и пешеходам эта система также удобна: искусственный интеллект, регулируя дорожное движение, исключает бесполезное стояние на светофоре, если на пересекаемой улице нет других автомобилей, как часто бывает в ночное время.

«Умные» светофоры оборудованы ещё и кнопками включения зелёного света для пешеходов, но они начинают работать только в ночное время: с 21.00 до 7.00. Вся система полностью автоматизирована, всё устроено так, что в процессе человек не задействован.

Опыт показывает, что с внедрением «умных» перекрёстков на пересечениях с вылетными магистралями, а также на наиболее сложных участках для проезда общественного транспорта пропускная способность увеличивается до 20%.

БЕЗ ПРОБОК И ЗАДЕРЖЕК

Новая система уже доказала свою эффективность на пересечениях Чонгарского и Симферопольского бульваров, Судостроительной улицы и Кленового бульвара, в Зеленограде, при проезде тоннелей между улицами Иловайская – Шоссейная и Батайская – Курская. После внедрения новшества автобусы, троллейбусы, электробусы и трамваи стали передвигаться быстрее и без задержек, а время ожидания пешеходами зелёного света сократилось на 18–23%. Кроме того, «умные» светофоры передают информацию и в ситуационный центр ЦОДД, который взаимодействует с ГИБДД и МЧС.

Сейчас в Москве действуют 40 тыс. светофоров, благодаря которым в городе целенаправленно создаётся система «умных» перекрёстков. «Сегодня светофоры занимают важное место в интеллектуальной транспортной системе, которая помогает регулировать дорожное движение», – отметил мэр Собянин.

Всего в этом году в столице власти планируют организовать 400 «умных» перекрёстков, которые помогут улучшить дорожный трафик.

Мария ЕГОРОВА

Фото mos.ru

№ 42, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

ВСЕРОССИЙСКИЙ СНОС

Как власти регионов будут переселять жителей обветшавших домов?

В ГОСДУМУ ВНЕСЕНЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ПОПРАВКИ, ДОПУСКАЮЩИЕ ИЗЪЯТИЕ У СОБСТВЕННИКОВ КВАРТИР В РАЙОНАХ, ГДЕ ПЛАНИРУЕТСЯ СТРОИТЕЛЬСТВО.



Цель законопроекта – создать условия для обновления ветхой застройки, включая расселение аварийного жилья с привлечением частных инвестиций. Но будет ли она достигнута, если станут нарушаться права владельцев недвижимости? Как вести реконструкцию городов, используя московский и мировой опыт? «АиФ» обсудил эти проблемы с ***исполнительным директором Фонда «Институт экономики города» Татьяной ПОЛИДИ.***



НЕСОГЛАСНЫХ НЕ СПРОСЯТ

– Каждый восьмой многоквартирный дом в России изношен больше чем на 65% (*см. инфографику*). Другим городам тоже нужна такая реновация, как в Москве, где новые кварталы создаются на месте старой застройки и в них переезжают жители снесённых хрущёвок. Почему тогда тревожит законопроект, ориентированный на эти задачи?

– На самом деле он ни одну из существующих проблем не решает, а только усугубляет. Начать с того, что размыты критерии, на основе которых власти могут определять территории, требующие комплексного развития и сопутствующего изъятия недвижимости. В законопроекте об этом сказано лишь одно: не менее 50% таких земельных участков должна занимать аварийная застройка, многоквартирные дома или нежилые здания, внесённые в адресные программы по сносу и реконструкции, а также самовольные постройки. С опасными аварийными строениями всё ясно. По законодательству такой дом и земельный участок изымаются у собственников принудительно. Но нет критериев, на основе которых объекты включаются в адресные программы. А требования ко второй половине развиваемой территории и вовсе отсутствуют, хотя там могут находиться жилые дома или торговые центры, построенные не очень давно. И если предложенные градостроительные новации будут приняты, чиновники смогут очертить на карте города участки, где все строения рядом с аварийными планируется снести, оповестить граждан и бизнес о попадании в эту зону – и мнение несогласных значения не имеет.

– Как такое возможно?

– Законопроект не требует, чтобы власти сначала спросили, что думают о проекте владельцы всей недвижимости, находящейся на развиваемой территории. А процедура голосования о включении многоквартирного дома в адресную программу сноса и реконструкции оставляет простор для манипуляций. Судьба такого дома определяется двумя третями голосов собственников и нанимателей жилых помещений. Но требования к кворуму не определены. Голосование будет законным, сколько бы жильцов в нём ни участвовало. На собрание могут прийти всего десять человек, семеро снос одобрят, а десятки других квартир должны подчиниться.

– И что взамен?

– Предполагается, что жители аварийных домов и домов, включённых в адресную программу сноса и реконструкции, получат равнозначные квартиры в том же районе.

ОДИН, ДВА, ТРИ УЧАСТКА, КОТОРЫЕ ЛУЧШЕ ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕСТРОИТЬ, ЕСТЬ В КАЖДОМ МИЛЛИОННИКЕ – ПЕТЕРБУРГЕ, НОВОСИБИРСКЕ, ВОЛГОГРАДЕ, САМАРЕ, КРАСНОДАРЕ. НО ЧАЩЕ НУЖНА ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА.

Собственники недвижимости могут также выбрать денежную компенсацию, размер которой не меньше рыночной стоимости их старого жилья. Что касается всех других объектов, которые могут попасть в границы развития, то их владельцам предлагается выкуп недвижимости – и больше никаких альтернатив.

КАК В ДРУГИХ СТРАНАХ?

– Комитет Госдумы по жилищной политике тоже обратил внимание на недостатки законопроекта и рекомендовал одобрить его после доработки. Но вдруг спорные нормы останутся? Начнётся тогда принудительное переселение?

– Не думаю. В целом похожие процедуры изъятия недвижимости были прописаны в Градостроительном и Земельном кодексах РФ ещё в 2016 г. Но ни один город их до сих пор не применял. Мэры и губернаторы понимают: люди грудью встанут на защиту своей собственности, возможны большие волнения. Поэтому, если государство планирует начать реконструкцию городских территорий не только в Москве, но и в других городах, нужно, напротив, укреплять права владельцев недвижимости.

– Каким образом?

– Важно детально прописать в законодательстве, на каких территориях разрешается масштабный снос в целях нового строительства. Это должны быть только районы с застройкой, угрожающей жизни и здоровью людей, либо районы с концентрацией сильно изношенных зданий и зданий, не подлежащих капитальному ремонту.

При этом обязательным условием реализации проекта должно быть согласие большинства собственников недвижимости. Во многих странах реконструкция территории начинается с опроса всех, кого она коснётся, включая владельцев жилья и магазинов в многоквартирных домах, собственников индивидуальных домов и коммерческих объектов. И людей не просто спрашивают – их заинтересовывают разными видами компенсаций. Если у человека свой дом, ему могут предложить взамен свободную землю и деньги на новое строительство. Если человек проживает в двухкомнатной квартире, ему могут предложить трёхкомнатную по той же цене или с доплатой. В России вариантов компенсации тоже должно быть больше.

ГДЕ ВОЗМОЖНА РЕНОВАЦИЯ

– Какие города наиболее готовы к старту таких программ по обновлению жилого фонда, как в Москве?

– Один, два, три участка, которые лучше полностью перестроить, есть в каждом миллионнике – Петербурге, Новосибирске, Красноярске, Волгограде, Самаре, Краснодаре, Ростове-на-Дону. Но чаще нужна ювелирная работа: какие-то здания рационально снести, какие-то – реконструировать, какие-то – ремонтировать.

При этом деньги на компенсацию собственникам недвижимости можно найти только за счёт продажи новых объектов. Построенные дома не должны стоять пустыми. Поэтому в городе, где начинается реновация, должен быть хороший спрос на недвижимость. Как правило, это города, где живёт больше 300 тыс. человек.

Кроме всего, важно найти бюджетные ресурсы, чтобы поддержать реновацию на старте. Но денег у муниципалитетов нет и взять их пока неоткуда. Всплеск интереса к приобретению жилья, который мы видим сейчас, на мой взгляд, долгим не будет. Спрос не может быть устойчиво высоким в кризис, когда доходы населения падают. Поэтому 2021–2022 гг. будут очень трудными для старта проектов, подразумевающих строительство новых кварталов на месте старых. Их время придёт позже. И тем более особое значение имеет выбор площадок. Застройщики будут отдавать предпочтение территориям ближе к центру, куда удобно добираться, где не нужно специально строить новые школы и поликлиники.

– А есть такие?

– Немало. Например, в Краснодаре многие центральные улицы заняты в основном ветхой индивидуальной застройкой. Каждый новый мэр этого города начинает с того, что обещает его расселить. Но денег на решение этой задачи нужно столько, что ситуация там меняется очень медленно.

– Есть данные, что в России до сих пор не снесена половина аварийных домов, где уже никто не живёт. Это так?

– Да. Программа по расселению аварийного жилья, которая завершилась в 2018 г., была однобокой – нацеленной только на переселение и не решавшей дальнейшую судьбу дома, эффективного использования земли, на которой он стоит. В новой программе, вступившей в силу в 2019 г., этот аспект уже отражён. Она предполагает, что Фонд ЖКХ начнёт стимулировать развитие территорий, где есть аварийные многоквартирные дома, и привлекать для их расселения частных инвесторов. Последним фонд будет компенсировать до 25% затрат на переселение. Но, если не появится механизма учёта мнения большинства собственников, такие проекты далеко не продвинутся.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Фото Alamy/ТАСС

ПРОДЛЯТ ЛИ ЛЬГОТНУЮ ИПОТЕКУ В 6,5%?

ЖИЛЬЁ

Хотел взять льготную ипотеку, но не решался из-за непонятной ситуации на работе. Может, льготы продлят?
А. Самсонов, Ижевск

Срок действия льготной ипотеки под 6,5% действительно истекает 1 ноября 2020 г. Но Минфин предложил продлить её до конца 2021 г. Льготная ипотека на покупку жилья в новостройках была запущена в апреле, в разгар пандемии, чтобы поддержать застройщиков и дать возможность гражданам улучшить жилищные условия. Также был сокращён минимальный взнос с 20 до 15%. Программа вызвала рост спроса на ипотеку. По данным «Дом.РФ», за 3 квартала 2020 г. выдано больше 1 млн таких кредитов на сумму 2,7 трлн руб. Это чуть меньше, чем за весь 2019 г. Почти 90% продаж в новостройках пришлось на ипотеку под 6,5%. Дискуссии о продлении программы велись всё лето, и, видимо, в ближайшее время вопрос будет решён. При этом в ЦБ уже высказывают опасения. «Быстрое увеличение объёмов выдачи кредитов может вести к росту цен на жильё, создавая риски перегрева», – считает **директор департамента обеспечения банковского надзора ЦБ Александр Данилов.**

ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ БОЛЬШЕ НЕ НАДО!

ПРОСТОЙ СПОСОБ СТАТЬ МОЛОДЫМ И ЗДОРОВЫМ ВСЕГО ЗА ПАРУ МИНУТ В ДЕНЬ

В 1980 году в прокат вышел всеми любимый фильм «Москва слезам не верит». Его посмотрели около 90 млн зрителей Советского Союза. А уже через год он был удостоен высшей кинематографической награды – премии «Оскар».

Но мало кто знает, что режиссёр этого замечательного фильма Владимир Меньшов долгое время страдал серьёзным заболеванием суставов.



«Надежда» подарит новую жизнь вашим суставам.

Сейчас проблема поражения суставов стоит как никогда остро. Ведь, по статистике, с суставной болью сталкивается каждый второй человек старше 40, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90% случаев.

Артриты, артрозы, остеохондроз… Скольким людям они уже испортили жизнь! Каждый, кто хоть раз сталкивался с заболеваниями суставов, прекрасно знаком с симптомами этих заболеваний. Мы хотим поговорить о решении проблемы – новейшем методе, который уже помог сотням людей избавиться от нестерпимых болей и вернуть себе радость жизни!

ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ?

Многие считают, что старые методы надёжны, потому что проверены временем. Но это не всегда так, особенно если речь идёт о вашем здоровье. Да, может быть, ещё лет 10 назад, за неимением лучшего, их применяли при болях в суставах.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата ноль. Так почему же лечение дедовскими методами не помогает?

Мази и кремы

В их состав действительно входят компоненты, способные положительно влиять на больные суставы. Вот только они имеют один очень существенный недостаток, который практически полностью аннулирует их лечебный эффект. Это слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части лекарства). И зачастую, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

Уколы

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

Использование уколов при болях в суставах тоже имеет свои недостатки. При внутримышечном введении препараты действуют не локально, а равномерно распределяются по всему организму. Поэтому в повреждённые ткани проникают лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма. А значит, просто не успевают выполнить до конца свою «миссию». И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. А вы сами понимаете, чем это грозит…

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ*

Таблетки

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но и здесь нужно быть очень аккуратными. Ведь если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами, которые пациент вынужден принимать. Мы уж не говорим про ряд мощных побочных эффектов – от расстройства ЖКТ до отёка Квинке. Но разве вы на это рассчитывали, начиная лечение ими?

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Но что же тогда делать? Сегодня, чтобы быть молодым и здоровым, нужно просто идти в ногу со временем. Ведь на смену устаревшим, малоэффективным методам лечения приходят современные технологии. Например, высокотоновая терапия.

Высокотоновая терапия – это современная разработка учёных в области новейшей медицины. Это сочетание знаний в области медицины, физики и биохимии. Именно такой «симбиоз» даёт максимально полную картину о процессе течения болезни и позволяет воздействовать на больные суставы сразу по нескольким фронтам.

Метод электростимуляции направлен не на отдельные части тела, а на весь организм в целом, находя и «латая» пробоины в нашем здоровье.

Уже не будет «выпадающих» частей (начали лечить суставы – пострадал желудок). Высокотоновая терапия позволяет собрать все пазлы в одну картину и наладить бесперебойную работу всех органов и систем.

И наиболее ярко демонстрирует работу высокотоновой терапии победитель конкурса «100 лучших товаров России» и «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» – физиотерапевтический аппарат «Надежда».

Использовать аппарат «Надежда» можно не только в стационарах, но и в домашних условиях. А это просто огромное преимущество для людей с больными суставами!

Лечиться дома, не вставая с дивана, – да это просто мечта для миллионов людей! Особенно в запущенных случаях, когда простой поход в поликлинику – тяжёлое испытание!

ЕСТЬ СИГНАЛ!

В основе работы аппарата «Надежда» – токи широкополосной модуляции (ТШМ). Что это значит? Это значит, что на организм он воздействует электрическими токами разной амплитуды и частоты (от 4 до 32 кГц). Это нужно для того, чтобы быстро вызвать «отклик» у организма. А так как ритм подачи импульсов постоянно меняется, организм не привыкает и каждый раз расценивает сигнал как новый.

Что же происходит с суставами в этот момент? Поскольку в основном причиной болей в суставах являются воспаления, «Надежда» купирует этот процесс, улучшая лимфоток и кровообращение в поражённых тканях. Это позволяет снять отёчность и болевой синдром уже после первого применения. А после курса процедур результат становится устойчивым.

Кроме того, аппарат можно применять не только для лечения хронических заболеваний, но и для ускорения восстановления после травм. А от них, как мы знаем, никто не застрахован!

Рекомендовано также использовать «Надежду» для профилактики. Особенно осенью и весной, при смене погоды, после перенесённых вирусных инфекций, перенапряжения, работы на даче, когда могут обостряться хронические заболевания и последствия старых травм.

Когда суставы «стреляют» или нестерпимо ноют по ночам, поверьте, «Надежда» станет вашим настоящим спасением! А благодаря компактному размеру она легко поместится и на прикроватной тумбе, и в дорожной сумке. Чтобы вы всегда смогли встретить болезнь во всеоружии! Но и это ещё далеко не всё…

В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Наш организм – это сложный механизм. Так, вылечив суставы, вы сможете избавиться и от ряда других заболеваний.

Вот увидите, словно огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой: уйдут головные боли, сопутствующие боли неврологического характера, улучшится сон, нормализуется давление. Здоровые суставы дают человеку возможность больше двигаться и незаметно для себя самого начать вести более активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Ведь согласитесь, когда ноги не ходят, какая уж тут физкультура!

При этом потеря лишних килограммов многим помогла нормализовать уровень сахара в крови и решить проблемы с сердцем.

Так распутайте и Вы свой клубок болезней! Ведь всё, что для этого нужно, – иметь аппарат «Надежда» в своём доме!

Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:

- *Быстро снимает боль*
- *Не вызывает привыкания и побочных эффектов*
- *Сокращает сроки лечения*
- *Эффективен при использовании в домашних условиях*
- *Борется с заболеваниями во время обострения*
- *Ускоряет процесс реабилитации после травм*
- *Уменьшает потребность в лекарственных средствах*
- *Универсален, можно пользоваться всей семьёй*
- *Стойкий положительный эффект после курса применения*

ЛЬГОТНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Заказывая аппарат, вы абсолютно ничем не рискуете, зато приобретаете возможность избавиться от болезней, мучивших вас годами! Аппарат настолько универсален, что подойдёт всем членам вашей семьи. К тому же с его приобретением вы сможете существенно снизить расходы на медикаменты, а в некоторых случаях и вовсе отказаться от них!

Внимание, количество аппаратов по акции ограничено! Позвоните сейчас и успейте заказать по старым ценам. Не опускайте руки, надежда всегда есть!

+ Подарок

При заказе аппарата «Надежда» вы получите гарантированный подарок* стоимостью 1500 рублей. Подробности – у оператора!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8-800-777-61-24

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433011, г. Самара, а/я 7702, заказ Н-21
В письме укажите свой номер телефона
Официальный интернет-магазин www. life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

СОЛИКАМСК	**20 ОКТЯБРЯ**
Бережная аптека, ул. Северная, д. 76	9.00–10.00
БЕРЕЗНИКИ	**20 ОКТЯБРЯ**
ДК им. Ленина, просп. Ленина, д. 50	11.00–12.00
Бережная аптека, ул. Пятилетки, д. 79	13.00–14.00
ПЕРМЬ	**21 ОКТЯБРЯ**
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00–10.00
Бережная аптека, ул. Братьев Игнатовых, д. 7	11.00–12.00
КРАСНОКАМСК	**21 ОКТЯБРЯ**
ДК Гознака, ул. К. Либкнехта, д. 10	14.00–15.00
ИЖЕВСК	**22 ОКТЯБРЯ**
Аптека «Экона», ул. Лихвинцева, д. 46 (на центр. площади)	9.00–10.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00–12.00
СЫКТЫВКАР	**27 ОКТЯБРЯ**
ДК «Строитель», ул.Клары Цеткин, д. 80	10.00–11.00
КИРОВ	**28 ОКТЯБРЯ**
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», Октябрьский пр-т, д. 84	9.00–10.00
ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3	11.00–12.00
ЙОШКАР-ОЛА	**29 ОКТЯБРЯ**
ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	10.00–11.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Кирова, д. 13	12.00–13.00
КАЗАНЬ	**30 ОКТЯБРЯ**
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	10.00–11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	12.00–13.00

apteka.ru Вы можете заказать аппарат «Надежда» на сайте apteka.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016.*Подробнее об условиях возврата денежных средств по тел. 8-800-777-61-24. ** Акция действует с 14.10.2020 по 25.11.2020. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПОЧЁМ СЛУГИ НАРОДА?

Не все чиновники и депутаты готовы затягивать пояса, но на президенте решили сэкономить

ДОХОДЫ

В ГОСДУМЕ ГОТОВЯТСЯ К ПЕРВОМУ ЧТЕНИЮ БЮДЖЕТА НА БЛИЖАЙШИЕ ТРИ ГОДА. МНОГИЕ СТАТЬИ РАСХОДОВ РЕЖУТ, В ТОМ ЧИСЛЕ СОБИРАЮТСЯ СОКРАТИТЬ И ТРАТЫ НА ЧИНОВНИКОВ.



Каждый раз, когда у чиновников режут зарплаты, они у них волшебным образом растут. Фото Gettyimages

СЭКОНОМЯТ НА ПРЕЗИДЕНТЕ

Траты на чиновников заложены в разделе «Общегосударственные вопросы» бюджета – это 7,4% всех расходов. Резать будут ощутимо. В будущем году запланировано 1,6 трлн руб., хотя в бюджете этого года там было 3,6 трлн.

Так, Минфин предлагает сократить расходы на президента Путина. Хотя на первый взгляд этого не скажешь, поскольку правительство предложило в 2021 г. на 11,8% увеличить ассигнования по подразделу бюджета «Функционирование Президента Российской Федерации» по сравнению с докризисными планами. На это дело предлагают потратить на 7,7% больше – 27,5 млрд. Но расходы на обеспечение работы непосредственно Владимира Путина станут меньше: 149 млн по сравнению с докризисными 164 млн.

Ещё 14,8 млрд закладывают на функционирование администрации главы государства. Это больше на 1,15 млрд, но на чиновников реально будет потрачено меньше, так как субсидий неправительственным организациям уйдёт из этих денег на 2 млрд больше, чем раньше.

Кроме того, ежегодно закладывается 1,2 млрд на обеспечение зарубежных визитов делегаций высших органов власти и по 11,3 млрд – на Управление делами президента и подведомственные учреждения. К слову, из них 10,2 млрд пойдёт на субсидии от Управделами на поддержку НКО, которые участвуют в развитии институтов гражданского общества. Ещё 300 млн ежегодно будет направляться в виде субсидий «Ельцин-центру».

А вот на обеспечение функционирования правительства страны, местных и региональных администраций траты будут скромнее. В ближайшие три года на их работу потратят 10,3 млрд, 10,4 млрд и 10,7 млрд руб. соответственно.

ИНОГДА И ЗА СВОЙ СЧЁТ

В 2021 г. не будут индексироваться зарплаты госслужащих, судей, помощников сенаторов и депутатов, а также прокурорских работников. Соответствующий законопроект был внесён в Госдуму. Всю индексацию приостановили до 2022 г. Так же без доплат на инфляцию чиновники оставались во время кризиса 2014–2017 гг. Но потом зарплаты госслужащих ежегодно увеличивали на уровень инфляции за предыдущий год. Кстати, доходы парламентариев в любом случае не пострадают. На зарплаты депутатов Госдумы и членов Совфеда в 2021 г. потратят 8,9 млрд. Это на 510 млн руб. больше, чем в 2020-м.

Идею сократить траты на содержание парламента Минфин озвучил ещё летом. Всего депутаты и сенаторы должны недосчитаться за три года 1,9 млрд. В Госдуме к идее отнеслись с пониманием. «Я нормально отношусь к экономии, особенно в нынешних условиях, – говорит **член комитета ГД РФ по бюджету и налогам Вера Ганзя.** – У нас каждый год в Госдуме серьёзная экономия, то есть не все средства используются. Экономия в том числе и фонда заработной платы, потому что на какие-то мероприятия, связанные с работой регионов, депутаты иногда едут за собственный счёт без сохранения заработной платы. Мы понимаем, что сегодня очень сложная ситуация. Будем экономить».

В Совфеде такого энтузиазма не проявили. **Глава Комитета СФ по регламенту и организации парламентской деятельности Вячеслав Тимченко** заявил, что сенаторы не видят, как можно сократить объёмы финансирования своей деятельности. «Если Минфин предлагает, например, сократить на международную деятельность, то не будем ездить и отстаивать интересы России на международных площадках. Если предлагает сократить расходы на работу в регионах – меньше будем встречаться с нашими гражданами, соответственно, они будут находиться в неведении, чем занимаются Госдума и Совет Федерации, какие законы принимаются», – пояснил свою позицию Тимченко. И добавил, что верхняя палата ежегодно смету расходов использует почти полностью.

Но есть для парламентариев и приятные новости: расходы на выборы депутатов Госдумы в 2021 г. составят 16,642 млрд – это на 6,3 млрд больше, чем потратили на прошлые думские выборы в 2016 г. Плюс правительство предложило зарезервировать в бюджете на 2021–2023 гг. почти 900 млн на случай появления в СФ 30 новых сенаторов по президентской квоте.

НА ЗАРПЛАТЫ ДЕПУТАТОВ ГОСДУМЫ И ЧЛЕНОВ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ В 2021 Г. ПОТРАТЯТ 8,9 МЛРД РУБ. ЭТО НА 510 МЛН РУБ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 2020 Г.

НЕ ВСЕ РЕГИОНЫ ГОТОВЫ

Кризис и пандемия никого не пощадили – в регионах тоже кипит работа по оптимизации местных бюджетов. На всех уровнях чиновники и депутаты кроят скромные доходы и расходы на все лады. Получается по-разному.

Например, зарплаты чиновников в Пермском крае не будут индексироваться в ближайшие три года. А стараниями Минфина новый губернатор края Дмитрий Махонин останется и без правительственной премии. Изначально на денежное поощрение региональных чиновников в течение 2021–2022 гг. планировалось выделять по 50 млрд, но эту статью расходов решили вообще убрать.

Оптимизировать расходы начали и в Тюменской области. Причём местные депутаты хотят не только повременить с индексацией зарплат чиновников, но и сократить им льготы. «Но к сокращению зарплат чиновников также нужно подходить осторожно – она у всех разная. Кто-то 30 тыс. получает, а кто-то намного больше», – уточняет **депутат облдумы Иван Левченко**.

В Татарстане, видимо, нашли деньги на индексацию трат на депутатов Госсовета. Депутат Леонид Якунин выступил с инициативой не повышать зарплаты госслужащих до 2022 г., однако позже попросил снять вопрос с рассмотрения. А зарплаты руководителей муниципальных образований республики и вовсе вырастут. Правда, эти чиновники получают настолько небольшие деньги, что на них много не сэкономишь.

В Волгоградской области и вовсе готовы увеличить траты на содержание некоторых госслужащих. Впрочем, это не касается губернатора и высших должностных лиц: те как снизили себе оклады на 10% в 2015 г., так и живут с тех пор без индексации зарплат. А вот содержание мэра Волгограда уже подорожало в этом году с 2,3 до 2,5 млн. Так решили депутаты гордумы перед летними каникулами. А заодно увеличили расходы на функционирование самой гордумы до 78,3 млн и на содержание администрации региона – до 409 млн.

В правительстве Саратовской области приняли решение о повышении зарплаты в подведомственных учреждениях, а также техническим служащим и рабочим, которые трудятся в региональных органах исполнительной власти, но не являются чиновниками.

Сотрудникам мэрии Великого Новгорода и гордумы могут повысить оклады на 3% – в среднем это по 900 руб. на брата. Сегодня зарплата сотрудников мэрии – 22–32 тыс. (без удержания подоходного налога). С 1 октября ивановским чиновникам повышают на 4,2% размеры минимальных должностных окладов. Как говорится, война войной, а обед, то есть увеличение зарплаты чиновников, – по расписанию.

Дагестанским чиновникам царский подарок сделал перед уходом в отставку бывший губернатор Владимир Васильев. Он подписал закон о повышении вознаграждения чиновникам. Уже с 1 октября они получают в 1,03 раза больше. Пустячок, но на фоне перспективы остаться без индексации всё равно приятно.

Но точно всех чиновников России ждёт ещё больший сюрприз. Правительство намерено вернуться к 2023 г. к своему плану повышения окладов госслужащих при сокращении их численности. То есть те, кто усидит в своих креслах, получать будут существенно больше. Но пока реформу отодвинули, чтобы сэкономить 200 млрд, как следует из проекта госбюджета.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

КАКУЮ ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ ОТСУДИЛ БЫВШИЙ МЭР?

ВИП-ПЕНСИОНЕР

БЫВШИЙ МЭР НОВОДВИНСКА МИХАИЛ ЮРЬЕВ ДОБИЛСЯ ПРИБАВКИ ПЕНСИИ ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ. СУД ОБЯЗАЛ МЕСТНУЮ АДМИНИСТРАЦИЮ 6 РАЗ ПРОИЗВЕСТИ ИНДЕКСАЦИЮ И СДЕЛАТЬ БЫВШЕМУ ГРАДОНАЧАЛЬНИКУ ПЕРЕРАСЧЁТ.

Юрьев дважды возглавлял администрацию Новодвинска (Архангельская обл.): в 1996–2000 и 2004–2008 гг. В 2007 г. областная прокуратура возбудила против него уголовное дело за превышение полномочий. Экс-мэра подозревали в том, что в 2006–2007 гг. он предоставил коммерсантам участок земли на льготных условиях, чем причинил бюджету ущерб на 5 млн руб. Сам чиновник тогда связал эти претензии с «предвыборными играми».

Судимости у экс-мэра не появилось, зато в 2014 г. он получил звание почётного жителя города. Об этом ходатайствовал коллектив местной школы. «Он ежедневно проходил по городу пешком, общался с дворниками, простыми работягами», – вещала тогда телекомпания «Норд ТВ». Правда, звание дали не с первого раза. За два года до того депутаты горсовета отказали экс-мэру в особом почёте и уважении.

Теперь вот суд признал, что бывшему чиновнику незаконно недоплачивали к пенсии. Речь о выплате в размере 60% от оклада, которая назначается чиновникам в дополнение к обычной пенсии (по приблизительным подсчётам, он недополучал минимум 6–10 тыс., а прибавка может составить 15–20 тыс. руб. в месяц, точные цифры узнать не удалось). В иске Юрьев указал, что во время второго срока выплату он не получал в связи с исполнением должностных полномочий, а по его истечении в 2008 г. пенсия за выслугу лет ни разу не индексировалась.

К слову, годовой доход нынешнего мэра Новодвинска С. Андреева, согласно его декларации, – 1,66 млн руб.

МИКРОБИЗНЕС

БАБКИ ПО-РОДСТВЕННОМУ

Государство придумало для семейных предприятий лёгкий налог

ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ ВКЛЮЧИЛО В ПЛАН ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭКОНОМИКИ ВВЕДЕНИЕ КОЛЛЕКТИВНОГО ИЛИ СЕМЕЙНОГО ПАТЕНТА. «АИФ» ВЫЯСНИЛ, ЧТО ОН ДАСТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ.

БЕЗ ЛИШНИХ БУМАЖЕК

Идею семейного патента предложила Торгово-промышленная палата России. И эта инициатива не только про налоги. «Внутри семьи многие вопросы решаются неформально, – говорит **вице-президент ТПП РФ Елена Дыбова,** сама в прошлом руководившая семейной компанией. – Школьники помогают родителям, пенсионеры – своим взрослым детям, и официально на работу не нанимаются. А если вести документацию строго по законодательству, то в такой фирме придётся оформить 40 разных приказов, инструкций и отчётов, касающихся условий и оплаты труда».

Вывод напрашивается сам собой: нужно синхронизировать жизнь и законы на предприятиях, устроенных по-родственному. Пока среди самых популярных вариантов легализации участия в семейном бизнесе – регистрация ИП. Два года назад ФНС обнаружила в своей базе даже одного 94-летнего предпринимателя. Но с появлением семейного патента необходимость в таких ухищрениях отпадёт.

«Вместо нескольких налогов и сборов, полагающихся за каждого работника семейной фирмы, оплачивается только один, – рассказывает о конструкции коллективного патента Е. Дыбова. – Вписать в этот документ можно будет супругов, их родителей, детей, братьев, сестёр, внуков, а также дедушек и бабушек каждого из супругов, братьев и сестёр родителей каждого из супругов, усыновителей, усыновлённых. И факт оформления патента на эту группу людей будет означать, что они могут выстраивать взаимоотношения между собой в соответствии с производственной необходимостью».



Одна семья – один патент. Фото PhotoXPress

ОТ 2 ДО 15 ЧЕЛОВЕК

«Мы так и работаем, – подтверждает **Наталья Кривенкова,** которая вместе с супругом создала в Белгородской обл. **козью ферму «Криница».** – Когда ночью ломается доильное оборудование, муж мчится за 30 км от дома, чтобы к утру всё починить. Когда весной из-за карантина в Москве упал спрос на козье молоко, пришлось потратить семейные сбережения».

«У нас в бизнесе три поколения, и каждое привнесло в него что-то своё», – рассказывает **руководитель семейного предприятия «Стежок» из Ленинградской обл. Руслана Столяренко.** Создавала фирму её мама, опираясь на опыт в торговле, наработанный ещё с советского времени. Сама Руслана – опытный управленец и инженер. А страничку в соцсетях для общения с клиентами открыла уже дочь и внучка Олеся.

«Семейный бизнес во всех странах более устойчив в трудные дни. Такие фирмы лучше, чем любая служба занятости, обеспечивают работой молодёжь, пенсионеров и предпенсионеров. В мировой экономике они создают от 50 до 80% всех рабочих мест. То, что правительство включило семейный патент в свою антикризисную программу, обусловлено именно этим. Он может быть узаконен с 2021 г., – подытоживает Е. Дыбова. – По нашим сведениям, новый бизнес-режим предполагается распространить на микропредприятия с оборотом до 60 млн руб. в год, где трудится от 2 до 15 человек. Коллективный патент можно будет оформить на группу родственников, а всех остальных сотрудников принять на работу в соответствии с Трудовым кодексом».

КОМУ ЭТО ВЫГОДНО?

Окончательное решение о финансовых параметрах патента ФНС пока не озвучивала. Но, как сообщил **президент «Опоры России» Александр Калинин,** его стоимость будет рассчитываться по аналогии с налогом для самозанятых – предположительно по ставке от 4 до 6% от потенциального годового дохода, который может получить микрофирма в своей сфере бизнеса в своём регионе. Правда, в отличие от режима для самозанятых коллективный патент не освободит предпринимателей-родственников от взносов в Пенсионный фонд и Медстрах. Этот платёж будет рассчитываться по тем же правилам, что для ИП.

«В нашем крестьянском хозяйстве из одной семьи только 2 человека, и ещё есть 12 наёмных работников. Но всё равно наша работа упростится, если мы сможем воспользоваться коллективным патентом», – считает Н. Кривенкова.

«Семейный статус поможет легализовать сотрудников-родственников и даст больше возможностей для роста совсем небольшим фирмам, где основа коллектива – близкие люди, – уверена Е. Дыбова. – Например, банкиры говорят, что могут снизить требования к таким предприятиям при выдаче кредитов. Ведь это менее рискованно для банка, когда не один предприниматель, а вся его семья фактически отвечает за возврат полученных денег».

Алексей ЛУНИН

ГДЕ ПЕНСИОНЕРУ РАДЫ

Преимущества получения пенсии в Почта Банке

Люди старшего возраста для Почта Банка – желанные клиенты. Поэтому его пенсионный продукт эксперты называют одним из лучших. Что же в нём привлекательного?



Чем выгодно?

Для каждого пенсионера, оформившего заявление на перевод пенсии в АО «Почта Банк», открывается «Сберегательный счёт», на который она и поступает. Этот счёт можно пополнять самому, получать на него переводы от близких и, конечно, тратить имеющиеся там средства. А в случае необходимости – без комиссии снимать наличные (в пределах 10 тыс. руб. в месяц) в банкоматах любых банков.

Чтобы все эти операции было удобно и быстро совершать, при открытии «Сберегательного счёта» пенсионеры получают бесплатную именную карту «Мир». По тарифу «Пенсионный», который подключается автоматически при первом поступлении пенсии на «Сберегательный счёт», возможно начисление до 5% годовых на минимальный остаток средств на счёте ежемесячно.

«Запасной кошелёк»

Но если получилось так, что потратились на крупную покупку и денег до следующей пенсии не хватило, есть возможность занять у банка 10 тыс. руб., а вернуть долг после получения пенсии. «Запасной кошелёк» – дополнительная услуга к пенсионному предложению, которая подключается бесплатно в отделении банка, в интернет-банке или мобильном приложении Почта Банк Онлайн.

«Запасной кошелёк» – кредитная карта с особым функционалом и фиксированным лимитом 10 тыс. руб. По карте действует долгий беспроцентный период — 36 месяцев, а если гасить всю задолженность к расчётной дате, то и ежемесячная комиссия не начисляется, а значит, воспользоваться кредитными средствами можно бесплатно!

Беспроцентный период по тарифу «Запасной кошелёк» предоставляется на операции оплаты товаров и услуг, а также платежей и переводов на «Сберегательный счёт» с использованием реквизитов банковской карты.

Как действовать?

Оформить получение пенсии в Почта Банке – просто. Выберите удобный для вас вариант:

Посетить офис

Более 15 тыс. офисов Почта Банка расположены в почтовых отделениях по всей России, найти их нетрудно, а дойти удобно.

С собой возьмите: паспорт, СНИЛС и мобильный телефон. Сотрудник банка откроет вам «Сберегательный счёт», неименную карту «Мир» к нему, поможет оформить заявление о доставке пенсии на ваш «Сберегательный счёт» в Почта Банке и передать его в Пенсионный фонд РФ. Вся процедура займёт не более 15 минут.

Вызвать сотрудника Почта Банка на дом

Почта Банк запустил собственную доставку финансовых услуг по всей стране. Сервисом можно воспользоваться абсолютно бесплатно. Чтобы получить услуги с доставкой (на дом), нужно заполнить заявку «Перевод пенсии» на сайте pochtabank.ru в разделе «Онлайн-заявки» или позвонить по телефону клиентской службы банка.

Даже если вы живёте в небольшом посёлке, банк организует встречу в ближайшем городе. Сотрудник придёт в удобное время, проконсультирует и оформит продукт. Опознать сотрудника банка можно по фирменному бейджу.

Если вы уже являетесь клиентом Почта Банка (например, у вас открыт вклад или «Сберегательный счёт»), оформить перевод пенсии можно в интернет-банке или мобильном приложении Почта Банк Онлайн.

Уточнить адреса отделений банка, а также получить подробную консультацию можно на сайте pochtabank.ru или по телефону 8-800-550-07-70 (звонок по России бесплатный).

«Сберегательный счёт» – текущий банковский счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца. В рамках тарифа «Пенсионный» (подключается при поступлении пенсионных выплат)/ «Зарплатный пенсионер» (подключается при поступлении пенсионных и зарплатных выплат); на сумму от 50 000 руб.: при совершении Квалифицированных операций на сумму менее 10 000 руб. в предыдущем месяце — 3,5% годовых, при совершении Квалифицированных операций на сумму от 10 000 руб. в предыдущем месяце — 5% годовых; на сумму от 1 000,00 до 49 999,99 руб. (включительно) — 3% годовых; на сумму до 999,99 руб. (включительно) — 0% годовых. Обслуживание «Сберегательного счёта» для тарифов «Пенсионный»/ «Зарплатный пенсионер» — 0 руб. К счёту выпускается карта. Комиссия за выпуск карты, по которой первой в период действия договора проведена активация, и каждый последующий перевыпуск по истечении срока действия: «Мир» неименная — 0 руб.; «Мир» именная: тариф «Пенсионный» — 500 руб.; «Зарплатный пенсионер» — 0 руб. Карты (за исключением карт, указанных выше) и каждый из последующий перевыпуск по истечении срока действия: Мир неименная (не подключённая к акции «Бонусы за покупки» в рамках программы лояльности «Мультибонус»), Мир именная — 500 руб.; Мир неименная (подключённая к акции «Бонусы за покупки» в рамках программы лояльности «Мультибонус») — 0 руб. Обслуживание указанных карт к «Сберегательному счёту», ежегодно, начиная со 2-го года обслуживания (применяется для карт к «Сберегательному счёту», выпущенных с 10.10.2019): Мир неименная/именная — 0 руб. Комиссия за выдачу средств, относящихся к отдельной категории, а также комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории, при сумме выдачи не более 100 000 руб. в календарный месяц: в банкоматах и ПВН АО «Почта Банк» и банков группы ВТБ — не взимается; в банкоматах и ПВН других банков по тарифу «Пенсионный» и «Зарплатный пенсионер»: в пределах 10 000 руб. в календарный месяц — не взимается, свыше 10 000 руб. — 1% от суммы (мин. 100 руб.). Комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории, при сумме выдачи свыше 100 000 руб. в календарный месяц — 7,9% от суммы (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. Квалифицированная операция — расходная операция по оплате товаров/работ и/или услуг, совершённая клиентом/держателем дополнительной карты по текущему счёту клиента (физического лица), открытому в банке в рамках договора банковского счёта, и отражённая по счёту как списание средств в соответствующем периоде. К Квалифицируемым операциям относятся: операции по распоряжениям на перевод, принятым в электронном виде, за исключением: переводов денежных средств в счет погашения кредитов, переводов в адрес физических лиц, в том числе через системы денежных переводов, переводов в оплату услуг банка, переводов, связанных с участием в азартных играх и тотализаторах, расходами в социальных сетях, переводов в оплату туристических услуг; переводов в целях пополнения электронных кошельков; операции, совершенные с использованием карт Банка, за исключением операций, совершенных с использованием карт Банка, связанных с: наличными деньгами; приобретением финансовых инструментов; ценных бумаг; дорожных чеков, а также иностранной валюты; с участием в азартных играх и тотализаторах; операции по переводу денежных средств в адрес физических лиц. Кредитный лимит по карте по тарифу «Запасной кошелёк 10 000» — 10 000 руб. под 0% годовых при выполнении условий беспроцентного периода, в остальных случаях — 10% годовых на задолженность. Обязательный ежемесячный платеж — не менее 500 руб., но не более задолженности. Беспроцентный период (до 36 расчётных периодов) — для кредита на совершение операций оплаты товаров/услуг при условии полного погашения задолженности до 35 даты платежа включительно, получения наличных денежных средств и совершения переводов на «Сберегательный счёт» Клиента в банке с использованием реквизитов Банковской карты. Комиссия за оформление карты — 0 руб., ежемесячная комиссия за обслуживание при отсутствии задолженности — 0 руб., в остальных случаях — 300 руб. Лимит на снятие денежных средств — 10 000 руб. на каждую операцию, 30 000 руб./мес. Комиссия за снятие собственных денежных средств в банкоматах АО «Почта Банк» — 0 руб.; за совершение переводов на «Сберегательный счёт» Клиента в банке с использованием реквизитов Банковской карты — не взимается. Подробности — в тарифах банка на pochtabank.ru. АО «Почта Банк». На правах рекламы.

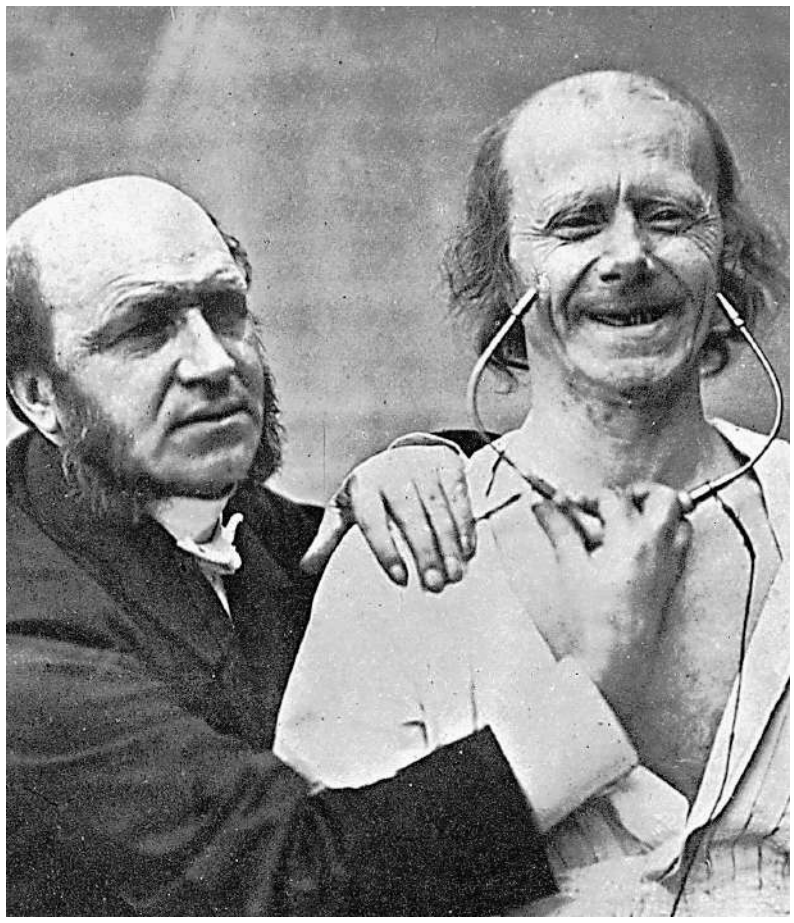
«У МЕНЯ МУРАШКИ ОТ МОЕЙ НАТАШКИ»

Природа подарила нашему телу рефлексы, о предназначении которых мы не задумываемся

НАУКА

ЭВОЛЮЦИЯ НАГРАЖДАЛА НАШИХ ПРЕДКОВ ВСЕВОЗМОЖНЫМИ РЕФЛЕКСАМИ. КАКИЕ-ТО ИЗ НИХ ЕЩЁ НУЖНЫ НАМ, А КАКИЕ-ТО ПОТЕРЯЛИ ПРАКТИЧЕСКИЙ СМЫСЛ.

Наше тело постоянно «разговаривает» с нами языком сигналов. Рассказываем, для чего эволюция придумала некоторые физиологические механизмы и какой смысл она в них заложила.



Французский невролог Гийом Дюшенн в середине XIX в. исследовал человеческие рефлексы, щекоча испытуемых электрическим током.

ЩЕКОТКА

Существуют разные версии, с какой целью природа наградила нас способностью смеяться при щекотке, а также бояться её. По одной из гипотез, она сигнализировала нашим предкам о ползающих по коже насекомых, которые могут оказаться паразитами. Отсюда и страх перед щекоткой, знакомый многим из нас.

Но тогда непонятно, почему щекотка вызывает смех. Поэтому другие учёные придерживаются иной версии: щекотка нужна для установления контакта между детёнышем и его мамой. С её помощью, не имея под рукой (или лапой) абсолютно ничего, они могут играть и получать положительные эмоции. В пользу этой версии говорит и тот факт, что с возрастом мы перестаём реагировать на щекотку смехом. Наоборот, многим она становится неприятна.

Бытует мнение, что в прежние века щекотку применяли в качестве пытки и ею можно довести человека до смерти. «Скорее всего, это придумки и страшилки, – убеждён **физиолог, кандидат медицинских наук Николай Захаров.** – Человека нельзя защекотать до смерти. Организм подстраивается под щекотку: вы либо перестаёте её чувствовать, либо временно теряете сознание».

МУРАШКИ

Ими мы покрываемся от холода. Но бывает, что к их появлению приводит какое-то событие, окрашенное сильными эмоциями: чей-то поступок, кинофильм, музыка...

Этот механизм, который на языке науки называется пилоэрекцией, а в просторечии – «гусиной кожей», тоже достался нам от первобытных людей, а им – от их предков-млекопитающих. Мурашки на поверхности тела вызываются сокращением крохотных мышц в коже. Они приподнимают волосы при замерзании, чтобы нагретый воздух подольше задерживался у тела, а не улетал в окружающее пространство.

Тот же рефлекс срабатывает в ситуации опасности: поднятая шерсть делает животное (посмотрите на кота при его встрече с собакой) более массивным, придавая ему устрашающий вид. При сильных эмоциональных реакциях – ярости, страхе, восторге – наша нервная система возбуждается, и это может привести к появлению мурашек. Если бы у нас была шерсть, она в этот момент встала бы дыбом.

Пилоэрекция потеряла для человека практический смысл. Ведь *Homo sapiens* давно утратил густой шерстяной покров, а для защиты от холода придумал одежду.

ДРОЖЬ

Этот механизм похож на тот, что приводит к возникновению мурашек. Когда человеку холодно или страшно, он начинает дрожать. Почему?

Теплокровные животные, а к ним относимся и мы, обладают очень важной физиологической способностью – поддерживать температуру тела на постоянном уровне. Дрожание мышц – один из способов избежать теплопотери и понижения температуры, когда вдруг становится холодно. Скелетные мышцы начинают совершать мелкие и частые сокращения, при которых выделяется тепло, разносящееся по организму.

«Когда человеку страшно, он тоже начинает дрожать. Так мы усиливаем работу нервной системы, в том числе вегетативной. Все органы и внутренние системы настраиваются на действия, связанные со спасением: либо атаку на врага, либо стремительное бегство», – объясняет **учёный секретарь Института физиологии им. Павлова РАН, кандидат биологических наук Александр Чуйкин.**

Сокращение мышц иногда используют и хладнокровные животные: насекомые, рыбы, пресмыкающиеся. Например, пчёлы и шмели, чтобы развивающиеся личинки не охладились, согревают свои ульи и гнёзда за счёт интенсивной работы крыльев.

ПЛАЧ

Практическая польза слёз хорошо известна физиологам и врачам-окулистам. Слёзы смачивают роговицу глаза и этим защищают её от посторонних предметов (например, от попавшей в глаз ресницы), а также от высыхания, инфекций, едких летучих веществ. И тем самым улучшают качество зрения. Например, если в глаз попадёт соринка или ресница, слёзы её смоют.

У всех наземных животных есть слёзные железы, которые постоянно вырабатывают жидкость сложного состава. Кстати, химические составы крови и слёзной жидкости близки. Грубо говоря, она является производной от крови и также содержит в себе несколько видов солей. А самое полезное вещество, найденное в наших слезах, – лизоцим. Оно способно убивать многие микробы и обеспечивать обеззараживание оболочки глаз.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПЛАЧУТ ПРИ СИЛЬНОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕАКЦИИ – ГОРЕ, СТРАХЕ, СОСТРАДАНИИ, А ТАКЖЕ ПРИ БОЛЬШОЙ РАДОСТИ? УЧЁНЫЕ ДО СИХ ПОР СПОРЯТ О ПРИЧИНАХ.

Однако почему люди плачут при сильной эмоциональной реакции – горе, страхе, сострадании, а также при большой радости? Учёные до сих пор спорят о причинах. Во-первых, плач даёт сигнал другим людям, что вам плохо и вы нуждаетесь в помощи или сочувствии. Поскольку у *Homo sapiens* социальные связи выражены сильнее, чем у кого бы то ни было в животном мире, эмпатия и сопереживание очень важны с точки зрения эволюции. Нейробиологи проводили эксперимент: они просили по фотографиям определить степень грусти плачущих людей. На некоторых снимках слёзы были удалены с помощью фотошопа. Люди, с чьих лиц убрали слёзы, показались испытуемым менее печальными.

Вторая гипотеза: слёзы помогают плачущему справиться с эмоциональным напряжением. Ведь вместе с ними из организма выходят стрессовые гормоны. Поэтому, выплакавшись, мы чувствуем облегчение.

ИКОТА

Наша основная дыхательная мышца называется диафрагмой. Икота возникает от того, что в ней появляются спазмы и при резких сокращениях происходят сильные судорожные вдохи. Но причина икоты ясна не до конца.

«Одна из версий – защемление блуждающего нерва. Он проходит из грудной клетки в брюшную, тесно прилегая к пищеводу. Когда мы торопливо едим, быстро наполняя желудок, блуждающий нерв прижимается и раздражается, – говорит **физиолог, кандидат медицинских наук Нина Алексеева.** – Такой же эффект возможен, если мы делаем резкий вдох от холода или испуга. На сжатие нерва организм реагирует быстро: он даёт сигнал центральной нервной системе, а та начинает сокращать диафрагму, чтобы освободить блуждающий нерв, от которого зависит работа многих наших органов. То есть икота – это такой защитный механизм».

Икота может быть наследием очень древних предков человечества, дышавших ещё через жабры, считают некоторые учёные. Они предполагают, что в древней коре нашего головного мозга остались связи, которые отвечают за выталкивание воды из жабр. Была замечена аналогия между икотой и вентиляцией лёгких у головастиков.

ЗАПАХ ПОТА

Каждый из нас сталкивался с ситуацией, когда рядом находится человек, от запаха пота которого нас буквально воротит. Зажимая нос, мы думаем: «Кто будет жить с таким вонючкой?» Однако вскоре выясняется, что у человека есть супруг (или супруга) и он (она) не считает этот запах неприятным. Как же так?

«Очень много желёз, выделяющих пот, находится в подмышечной области. Растущие там волосы усиливают запах пота, концентрируют его. Этот запах несёт важную биологическую функцию. Наши предки по нему находили брачных партнёров. Природой так задумано: чем больше различаются генотипы родителей, тем лучше для их потомства – у него будет более разнообразный набор генов, – поясняет Н. Захаров. – Учёными доказано: если человеку чужой запах приятен, значит, его носитель подходит ему в качестве полового партнёра по генотипу. А отталкивающий запах говорит об обратном».

Правда, есть мнение, что пахнет у человека вовсе не пот, а микробы, которые в изобилии живут на его теле. А пот, почти на 100% состоящий из воды, лишь создаёт хорошие условия для их размножения.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото wikipedia.org



НЕПОДЪЁМНЫЕ ДЕТИ

За 20 лет на образование ребёнка придётся потратить сумму, равную цене хорошего жилья

ОБРАЗОВАНИЕ

ПО ДАННЫМ СОЦОПРОСА, ПОЧТИ ПОЛОВИНА СЕМЕЙ В РОССИИ НЕ ХОТЯТ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ. ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА – ДЕНЕЖНАЯ. ПРИЧЁМ СУЩЕСТВЕННАЯ ЧАСТЬ «ДЕТСКИХ» РАСХОДОВ – ОБРАЗОВАНИЕ.



*При этом многие родители стараются по максимуму образовывать детей, не довольствуясь обычной школой. Спорт, творчество, языки, репетиторы... Какова сегодня цена образованного ребёнка? Об этом «АиФ» спросил **известного экономиста, профессора Института мировой экономики и международных отношений РАН Якова МИРКИНА.***



Практика показывает: даже бесплатное обучение требует денег. Кадр из юмористической передачи «Наша Раша»

ДОРОГИЕ ДЕТКИ

– Яков Моисеевич, видела печальную статистику: число детей в РФ к 2036 г. сократится почти на 5–10 млн?

– В 2021 г. в России будут жить 27,4 млн детей в возрасте до 15 лет. А спустя 15 лет, в 2036 г., – 20,4 млн. Таков «средний вариант» демографического прогноза Росстата. На 7 млн детей меньше. Доля детей в населении России снизится с 18,7% в 2021 г. до 14,2% в 2036 г. Мы очень постареем. Даже в «высоком варианте» прогноза детей будет меньше на 4,4 млн человек, в самом худшем – на 9,6 млн. Это тяжелейший вызов для всех нас.

– Почему не рожают? В чём причины?

– По опросу агентства НАФИ, проведённому в октябре 2020 г., 46% жителей России от 18 до 45 лет вообще не хотят заводить детей. А что мешает появлению ребёнка? Почему откладывают? Самый популярный ответ: «Не хватает денег» – 24% опрошенных. «Плохие жилищные условия» назвали причиной 12%, «Не с кем» рожать детей – 15%, «Просто не хочу сейчас» – ответили 23%, «Упущу карьеру, не хочу отказываться от образа жизни» – 13%.

А вот и денежный вопрос. Сколько нужно добавить к ежемесячному доходу, чтобы вы позволили себе ребёнка? До 15 тыс. руб. нужно 9% опрошенных, 20–25 тыс. руб. – 12%, 30–45 тыс. руб. – 18%, 50 тыс. руб. – 21%, 60–90 тыс. руб. – 10%, свыше 100 тыс. руб. – 13%. Получается, что средняя цена ребёнка в месяц – 58 тыс. руб. А за 20 лет? Почти 14 млн руб. В больших городах за эти деньги можно купить шикарную квартиру.

– Сколько всё же семье нужно выделять из бюджета, чтобы растить и учить ребёнка?

– В зависимости от региона проживания разница от 2 до 4 раз. Начнём с состоятельных семей. В крупных городах вам понадобится до 20 млн руб., чтобы провести ребёнка от рождения до диплома бакалавра, если состоятельная семья желает всего частного: детский сад, школу, врачей, спорт, языки, приватных учителей. Считали тщательно, советовались с родителями. Половина этих затрат – частная школа, до 10% – детский сад, 6–8% – первоклассный вуз. А дальше понеслось – плати за самые отчаянные родительские фантазии. В среднем в месяц от 0 до 20 лет вынь из кармана 80–90 тыс. руб. Бывает и в 2–3 раза больше.

– Каковы примерно могут быть инвестиции в образование ребёнка, если по максимуму пользоваться всем государственным: детский сад, школа, бесплатные кружки, вуз (колледж), аспирантура?

– Муниципальный детский сад со всеми добавками – до нескольких тысяч рублей в месяц. Государственная школа – минимум 3–5 тыс. и до 20 тыс. руб. в месяц (обеды, продлёнка, дополнительные занятия). А ещё ведь хочется и спорт – снова 5–10 тыс. руб. в месяц выложи. Ни один ребёнок не вырастает без проблем. Бывают экстренные ситуации, когда хочешь не хочешь, а плати. Как ни крути, даже «государственный ребёнок», если пустить затраты по кругу, будет стоить от 8–10 до 20–25 тыс. руб. в месяц. От 0 до 20 лет такой ребёнок потребует от 2 до 4–5 млн руб. Всё это без учёта денег на еду, одежду, игрушки, развлечения и прочие текущие надобности.

– А если взять среднестатистическую семью?

– Такая семья будет пытаться соединить бесплатное, государственное, с частным. Скажем, соединить обычную школу с частными учителями. Или заплатить за подготовку к ЕГЭ. Найти частный садик, если ребёнок слабого здоровья. Часто приходится платить вузу, когда ребёнок не прошёл на бюджет.

Вы решили сыну дать хороший английский? Тоже придётся платить. Обучение в крупном вузе – 400–450 тыс. руб. в год. Репетиторство по ЕГЭ – не меньше 1,2 млн руб. Танцы, изо, детские клубы и лагеря, компьютеры, гимнастика – всё это 5–10 тыс. руб. в месяц. А если что-то особенное, со всем снаряжением, – бери больше. Такой полугосударственный вариант для ребёнка потребует от 20 до 40 тыс. руб. в месяц. До 20 лет – от 4–5 до 8–10 млн.

ЛЮБИТЬ И ЖАЛЕТЬ

– А как в других странах?

– В развитых странах цена ребёнка в 2–3 раза выше. Скажем, в Лондоне, чтобы «обслужить» ребёнка по полной программе, провести через всё частное, за 20 лет вам понадобится от 0,5 до 1 млн фунтов стерлингов. Стоимость дома или хорошей квартиры. Не больше 5–7% населения могут себе это позволить. Но есть государственные школы, бесплатная медицина, так что семьи могут управлять своими расходами. Чем богаче страна, чем выше продолжительность жизни, тем ценнее – в прямом и переносном смысле – каждый ребёнок. И есть развитые страны, где рождаемость выше, чем в России. Франция, Ирландия, Чехия, та же Великобритания.

– Что можно посоветовать семье, чтобы всё-таки выучить ребёнка по максимуму? И не скатиться в нищету?

– Главное наше имущество – мозги. Быть мобильным, с идеями, вкладываться в себя, в своё образование, в свои умения, в здоровье, чтобы быть как можно дороже на рынке труда. Быть самому на подъёме. Постоянно искать, где лучше. Уметь управлять имуществом и финансами семьи. Все активы семьи, способные приносить доходы, должны это делать. Все льготы должны быть получены. Нужно их хотя бы знать. Образовывать ребёнка прежде всего в том, в чём он по-настоящему талантлив. Знать его. Очень его любить и жалеть. Не брать на семью избыточные финансовые риски. И тогда мы получим огромное удовольствие от любящих и в будущем состоятельных, самостоятельных детей.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ



СВЕТЛАНА ТОМА,
заслуженная артистка РФ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо известен по всей России и зарекомендовал себя как надёжный партнёр на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 7,65% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО ГКС, номер в реестре 384. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы* в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 31 октября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 7,65%, вы сразу получаете 38 250 рублей на руки! Также до 31 октября все сбережения можно разместить по максимальной ставке 7,65% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

7,65 % годовых

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., д. 1 (м. «Беговая», 1 мин.).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вск. – выходной.
8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru

АГРОРУСЬ АГРОКОМПАНИЯ

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (свидетельство №384/20 от 19.03.20). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *До заключения соответствующего договора передачи личных сбережений заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию на сайте www.kpkagro или по тел. 8 (351) 242-00-26. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

ЖЁЛТЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Курьеры рассказали о подноготной работы по доставке еды

ПАНДЕМИЯ СДЕЛАЛА НЕВЕРОЯТНО ПОПУЛЯРНОЙ ДОСТАВКУ ГОТОВОЙ ЕДЫ НА ДОМ. РАЗБИРАЕМСЯ, ПОЧЕМУ КУРЬЕРОВ ТАМ НЕ ХВАТАЕТ, НО ЛЮДИ НЕ ХОТЯТ ИМИ РАБОТАТЬ.



Эх, нелёгкая эта работа...

101 СПОСОБ ОБМАНУТЬ

Корреспондент «АиФ» решила устроиться курьером: подала на сайтах заявки – и уже на следующий день отправилась на собеседование на окраину города. Перед входом в офис вызвавшей меня компании толпилась очередь из 10–15 мужчин – о таких в объявлениях о сдаче квартиры обычно говорят «неславянской внешности». Внутри здания – ещё человек 30: в основном молодые мужчины и два не то школьника, не то студента. Собеседования не понадобилось: берут всех. Мне дали анкету и объяснили: необходимо внести свои ФИО, ИНН, СНИЛС, телефон и почту.



Я заполнила и, дождавшись очереди, подошла к администратору. Тот рассказал, что, как только меня берут на работу, я в течение 10 дней должна сделать медкнижку. Также обязательно оформиться как самозанятая (или приобрести патент – для тех, у кого нет российского гражданства). Благодаря этому практически никакой юридической ответственности компания за работников не несёт. «Впрочем, если хотите не светить доходы, это можно сделать через одного из наших партнёров», – предложили мне.

Позже потенциальные коллеги-курьеры пояснят: медобследования можно и не проходить, а медкнижку купить – так выйдет даже дешевле.

Есть и ещё один вариант обмана. «Можно попросить друга устроиться официально, а по приложению в телефоне будешь гонять ты. У меня так знакомый из Белоруссии делал», – поделился опытом знакомый курьер.

Курьерами, вопреки всеобщему представлению, работают не только студенты и приезжие.

«Здесь есть работники фастфудов и ресторанов, у которых с начала пандемии работы стало меньше. Многие фрилансеры, например, программисты и дизайнеры, совмещают основную работу с доставкой. Один парень из Украины с высшим образованием и опытом в сфере компьютерной безопасности «курьерил», пока оформлял гражданство. Девушка-музыкант, которая училась в США и работает репетитором по скрипке, получает здесь дополнительный доход», – рассказал 33-летний **автор блога «Ногами курьера» Анатолий Демидов** из Санкт-Петербурга. Он по высшему образованию сервис-инженер, но работал 10 лет рабочим на заводах и на установке домофонов.

Весной из-за пандемии ввели бесконтактную форму доставки и проверку температуры у курьеров.

ОТ ШТРАФА К ШТРАФУ

32-летний **наладчик холодноштамповочного оборудования на заводе Николай Лухтан** говорит, что курьеров в Казани, где он уже два года подрабатывает в агрегаторе доставки, постоянно не хватает.

«Раньше у пеших курьеров была фиксированная оплата 80 руб. в час и 50 руб. каждая доставка. Сейчас, чтобы получить 550 руб. за 5 часов, я должен выполнить минимум 2 заказа. Если заказов не будет, мне ничего не заплатят. Чтобы получить больше 550 руб., надо сделать минимум 5 заказов. Но не всегда это получается, поэтому выгоднее работать поминимуму. Два года назад приходилось ходить меньше. Сейчас начинаешь в одной точке, а к вечеру можешь уйти от неё на 6–7 км. Платят по 25 руб. за км от ресторана до клиента, а сколько ты там тратишь времени и денег на дорогу до ресторана, никого не волнует. Не оплачивают переработки, сотовую связь и ремонт велосипеда/самоката. Нет ни больничных, ни отпуска. А самое главное, несмотря на то что трудовым законодательством это запрещено, появились штрафы. Если ты отказался принять заказ в свою смену, то должен заплатить компании 300 руб. Если забыл и не отметился по приходу в ресторан – 100 руб. Раз в 2 месяца может набегать штрафов на 1 тыс. руб. Некоторые курьеры даже из-за них уходят в минус. Я получаю в месяц при 6-дневной рабочей неделе по 5 часов 9–11 тыс. руб.», – поделился Н. Лухтан.

ТАК СЕБЕ ДОСТАВКА

Количество заказов, рассказывают курьеры, увеличивается в ливни, пургу и праздники. В спальных районах Москвы спрос больше в выходные, а в центре – в будни с 13 до 16 часов и с 21 до 1.00. Еду упаковывают сами рестораны. Курьеры её просто сверяют и забирают. Если клиент отказывается от заказа, что бывает очень редко, она становится собственностью курьера. Сложнее всего носить... пиццу.

«Рюкзак с ней нельзя надеть на спину, можно нести только сумку в положении лёжа в вытянутой руке», – говорит 40-летний **руководитель Союза курьеров России Иван Вайсс.** Он собирался открывать с партнёрами бизнес в области доставки. Чтобы открыть собственный бизнес по доставке, он пошёл поработать «на дядю» и узнать всё изнутри. И тут же передумал что-либо открывать. «Программа, которая раздаёт заказы, не знает тонкостей, даёт прямой маршрут, который в реальности таким не оказывается, не учитывает время ожидания на светофоре, обход заборов и стройки или переход через рельсы и МКАД. Из-за чего не всегда удаётся прийти вовремя, тебя штрафуют, а клиент ждёт. К тому же у многих курьеров нет денег на хорошую одежду. Обувь может промокнуть, и продрогший человек, чтобы не заболеть, решает отказаться от следующих заказов. Начальству до этого нет дела. Курьеру всё равно выписывают штраф, порой равный его дневному заработку», – говорит И. Вайсс.

Наталия ГЕРАСИМОВА

Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

Храните деньги в банках?
v-f-p.ru
А можно в «Кубышке»
14% годовых*

• Проценты ежемесячно
• Риски застрахованы
Ваш Финансовый помощник
8 800 707 74 99
звонок бесплатный
г. Москва, ул. Бутырская, д. 86Б, ул. Перерва, д. 39
пн – пт 09.00-21.00 сб – вс 10.00-18.00
* Программа «Кубышка» партнера ПО «ПО-НР». Заём принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее - Заёмщик) на срок 367 дней. Минимальнаясумма займа 50 тыс. руб. Максимальная сумма займа 5 млн. руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части займа предусмотрены один раз, но не более 50% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, наличными в кассе либо на карту любого банка. В случае досрочного истребования суммы займа и процентов по нему или части займа Заимодавец обязан уведомить Заёмщика за 22 рабочих дня (если истребуемая сумма до 50 тыс. руб. включительно), за 57 рабочих дней (если истребуемая сумма свыше 50 тыс. руб.). При закрытии договора по истечении срока Заимодавец уведомляет Заёмщика за 22 рабочих дня о дальнейшем намерении (закрыть или переоформить договор). При досрочном расторжении проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заёмщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заёмщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14% годовых. Предложение действует для членов Заёмщика. Размер взноса для вступления 100 руб., 1000 руб. ежегодный минимальный паевой взнос. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Заёмщика, ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 обеспечивает ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746 на основании Договора оказания услуг. Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 №3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски Заёмщика застрахованы в НКО «МОВС», № ПР КПО_00030 от 12.02.2020 г., лицензия ЦБ № 4349. Условия по программе накоплений действительны до 31.12.2020 г. Подробнее по тел. 8 800 707 74 99. Источник информации, подлежащий раскрытию: http://po-nr.ru. До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами и иную предусмотренную законодательством РФ информацию по телефону 8 800 333 04 84 или по адресу: г. Москва, Лужнецкая набережная, д. 2/4 стр., 19, ПО «ПО-НР». Не является публичной офертой. Реклама.

№ 42, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Программа на неделю: с 19 по 25 октября 2020 г.

А Вы подписались на «АиФ»?
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ОКТЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.35 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 *Премьера сезона* ■ **«МОСГАЗ» НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»** 16+
22.30 *Премьера сезона* «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПОЗНЕР» 16+
2.45, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Чекап после 50 – что нужно обязательно проверять после наступления этого возраста? Сердечный приступ. Факторы риска у женщин
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ Юлия Подозерова, Александр Никитин, Дмитрий Миллер, Любава Грешнова, Михаил Пшеничный, Евгений Шириков и Алёна Яковлева в телесериале **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

Профилактика с 6.00 до 10.00
10.00, 12.00, 13.45, 15.15, 17.25, 19.05, 21.30 Новости
10.05 Профессиональный бокс 16+
11.05 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
12.05, 14.45, 17.30, 0.20 Все на Матч!
12.45 «ДОМА ЛЕГИОНЕРОВ» 12+
13.15 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
13.50 Смешанные единоборства. АСА 16+
15.20, 0.10 «ЦСКА – «ДИНАМО». LIVE» 12+
15.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+
16.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 0+
18.05 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 0+
18.35 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
19.10 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
21.40 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ВЕРОНА» – «ДЖЕНОА»
23.40 Тотальный футбол
1.00 ◆ «ДИЕГО МАРАДОНА» 16+
3.30 «10 ИСТОРИЙ О СПОРТЕ» 12+
4.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины 0+
5.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+

НТВ

5.10 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.15 Их нравы 0+
3.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Второй сезон полюбившегося сериала. Рая наконец-то узнает от Кулыгина, почему его лишили лицензии врача. На подстанцию приходит главный враг Кулыгина Орлов и предлагает заведующей 15 миллионов за увольнение Кости. Это слышит Ушаков. Рыков приезжает на вызов и встречает свою первую любовь, чувства которой еще не остыли...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 ■ **«ПРОВИНЦИАЛ»** 16+
17.45, 18.30 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
19.20, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ–3». ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.35, 3.55, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



9.25 «ПРОВИНЦИАЛ»
В провинциальном городке от рук неизвестных погибает директор завода Петр Андреев. Незадолго до гибели он отказался продать завод петербургскому миллионеру Евгению Груздеву. Сын Андреева Сергей винит бизнесмена в смерти отца...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
7.35 ◆ «НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ»
8.35 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
8.55, 16.25 ■ **«ФАВОРИТ»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 ◆ «МАГИСТРЫ ИЗ МОСКВЫ»
12.20 Красивая планета
12.35 Большие и маленькие
14.30 ◆ «ДЕЛО N. АЛЕКСАНДР ГЕРЦЕН: ПОД ЗВОН «КОЛОКОЛА»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «АГОРА»
17.30, 2.00 Мастера вокального искусства. Динара Алиева
18.35, 0.00 ◆ «ДОИСТОРИЧЕСКИЕ МИРЫ»
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ШАРАШКА – ДВИГАТЕЛЬ ПРОГРЕССА»
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.15 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**
23.10 К 150-летию со дня рождения писателя. «БУНИН»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»** 0+
10.05 ◆ «ЛЮБОВЬ СОКОЛОВА. БЕЗ ГРИМА» 12+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.20 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ЛАРИСА ЛУППИАН» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** 12+
16.55 ◆ «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+
18.15 ■ **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА»** 12+
22.35 «ХАТА У КРАЯ» 16+
23.05, 1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ФАЛЬШИВАЯ РОДНЯ» 16+
2.15 ◆ «МАРИЯ СПИРИДОНОВА. ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» 12+
2.55 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ» 16+
4.45 ◆ «ЕКАТЕРИНА САВИНОВА. ШАГ В БЕЗДНУ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.05 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ТРИ СЕКУНДЫ»** 16+
22.10 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 *Премьера* «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»** 16+
2.45 ■ **«КОШКИ ПРОТИВ СОБАК»** 6+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
8.45 ■ **«ЧАС ПИК»** 16+
10.45 ■ **«ЧАС ПИК-2»** 12+
12.35 ■ **«ЧАС ПИК-3»** 16+
14.15 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
16.55, 19.00 ■ **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ»** 16+
20.00 ■ **«ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН»** 16+
22.05 ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА»** 16+
0.35 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
1.35 ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ – 2»** 18+
3.55 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЁЛ!» 16+
5.30 ● «ЧУДО-МЕЛЬНИЦА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.20, 3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 2.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.35, 1.20 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05, 1.50 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.35 ■ **«ИЗБРАННИЦА»** 16+



19.00 ■ **«ИРОНИЯ ЛЮБВИ»** 16+
23.15 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 3»** 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ»** 12+
1.30, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА» 16+

23.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ»
Это были времена, когда на Земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась темная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа под названием кроги...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ. НИКОЛАЙ КУЗНЕЦОВ» 16+
9.20, 10.05, 13.15 ■ **«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ»** 12+
10.00, 13.00 Военные новости
13.40, 14.05, 15.50 ■ **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»** 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»** 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 ■ **«НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК»** 16+
12.10 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+
14.10, 15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ГУСАР»** 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ **«ТЕРРИТОРИЯ»** 16+
22.55 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
23.55 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
0.55 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.25 «COMEDY WOMAN» 16+
2.15, 3.05 «STAND UP» 16+
4.00, 4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
13.00 Кондитер 3 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева vs Бедняков 16+
18.00 *Премьера* Мир забесплатно 16+
19.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
20.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.20 Селфи-детектив 16+
3.05 Ревизорро-Медицинно 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+

ПОЧЕМУ В НАШИХ ШКОЛАХ ЗАДАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО УРОКОВ?

ШКОЛА

Правда, что в России в школах задают больше всего в мире домашних заданий?
И. Кравченко, Рязань



«Да, в российских школах очень велик объём домашних заданий, – говорит **руководитель Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина.** – В этом мы похожи отчасти на восточные страны. Например, китайские школьники делают уроки 3–3,5 часа, т. е. примерно до 9 вечера. В Южной Корее тоже много домашних заданий, но дети там справляются с ними быстрее – за 1,5–2 часа. И при этом имеют очень высокие показатели по уровню школьного образования. Но, возможно, ученики там более дисциплинированные и трудолюбивые, что даёт лучшие результаты. В европейских странах, особенно в Финляндии (которая тоже в числе лидеров по школьному образованию), в качестве домашних заданий предлагаются проекты, самостоятельные исследования, научная, экспериментальная работа. Там намного меньше или нет домашних заданий в форме повторения и закрепления того, что прошли в классе, как это принято у нас. Такую работу европейские школьники делают в основном в школе, где дети находятся до 4 часов. Им помогают учителя и ученики старших классов. Например, ученики 2–3-х классов помогают первоклашкам. Кстати, и для Америки характерны исследовательские и экспериментальные задания – это они делают обязательно самостоятельно, максимально без помощи взрослых. В российских школах домашние задания – больше шаблонное натаскивание. А творческих задач очень мало. По урокам музыки, физкультуры, истории искусств почти ничего не задают на дом. У нас не принято искать новые знания путём эксперимента, собственного исследования ученика».

ПРАВДА ЛИ, ЧТО У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ УЖЕ ЕСТЬ ИММУНИТЕТ К COVID-19?

ПАНДЕМИЯ

Правда ли, что у 71% дошкольников уже имеется иммунитет к COVID-19?
А. Серенко, Волгоград

О том, что большая часть маленьких детей имеет популяционный иммунитет к коронавирусу, сообщил Роспотребнадзор после обследования 75 тыс. человек. «У детей мог сформироваться иммунитет, хотя они в большинстве не болели тяжело либо вообще перенесли инфекцию бессимптомно, – объясняет **директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Марциновского Сеченовского университета профессор Александр Лукашёв.** – Дети



многие инфекции переносят намного легче, чем взрослые, например, ту же ветрянку, корь и т. д. Однако иммунитет к коронавирусам в среднем нестойкий. Поэтому повторное инфицирование, скорее всего, возможно. Это справедливо для 4 ранее известных респираторных коронавирусов. Как будет с новым, мы наверняка не знаем».

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«МОСГАЗ» НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 *Премьера* «ПОВЕЛИТЕЛЬ МОЛЕКУЛ. КОНСТАНТИН СЕВЕРИНОВ» 12+
2.45, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
20 октября – всемирный день борьбы с остеопорозом. Что важного происходит с организмом ночью? Главная ошибка заразившихся COVID-19.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 ■ **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ Елена Яковлева в телесериале **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.25, 19.05 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 17.30, 0.00 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
9.55 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ. РИНГ-ГЕРЛЗ» 16+
10.15 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
10.45 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
12.45 «ИГРАЛ «ХААРЛЕМ» И НАШ «СПАРТАК» 12+
13.15 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
13.50 Смешанные единоборства. Bellator 16+
15.25 «РОЖДЕННЫЕ ПОБЕЖДАТЬ. ВАЛЕРИЙ ПОПЕНЧЕНКО» 12+
16.25 Все на регби!
16.55 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура 0+
18.05 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура 0+
18.35 Все на футбол!
19.10 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) – «БРЮГГЕ» (Бельгия)
21.55 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «РЕННЕ» (ФРАНЦИЯ) – «КРАСНОДАР» (Россия)
1.00 Футбол. Лига чемпионов 0+
3.00 «10 ИСТОРИЙ О СПОРТЕ» 12+
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес
5.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+

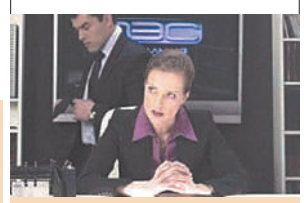
НТВ

5.10 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.10 Их нравы 0+
3.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Ушаков в ужасе – Роднина в тяжелом состоянии в реанимации, нужны деньги на дорогостоящую операцию, которых у него нет. На вызове Ушаков случайно обнаруживает тайник пенсионерки с серьезной суммой денег. Сын пенсионерки обвиняет бригаду в воровстве и грозит завести дело, если к утру деньги не вернут...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.00 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 ■ **«ПРОВИНЦИАЛ»** 16+
12.55 Билет в будущее 0+
17.45, 18.30 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2»** 16+
19.20, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ» – 3. МУМИЯ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



22.20 «СЛЕД. БАТЯ»
Руководитель туристического кружка Геннадий Ткачук учит подростков выживать в лесу и устраивать ловушки на кабанов. Но в ловушках оказываются местные школьники. Взбешенные жители поселка нападают на лагерь Ткачука...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 18.35, 0.00 ◆ «НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ»
8.35 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
8.55, 16.25 ■ **«ФАВОРИТ»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 Док. проект «Геннадий Гладков»
12.10 Цвет времени
12.20 ◆ «ГОРОД № 2»
13.05 ◆ «МАЛЬТА»
13.35, 22.15 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**
14.30, 23.10 К 150-летию со дня рождения писателя. «БУНИН»
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Пятое измерение
15.45 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
17.30 Мастера вокального искусства. Анна Аглатова
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 Власть факта. «ЭКОЛОГИЯ И ПОЛИТИКА»
Профилактика с 2.00 до 9.59

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ»** 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.20 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.15 «МОЙ ГЕРОЙ. АНДРЕЙ МЕЖУЛИС» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** 12+
16.55 ◆ «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. КОМПЛЕКС ПРОВИНЦИАЛА» 16+
18.15 ■ **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА»** 12+
22.35, 2.55 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СЛЕЗЫ ШОУ-БИЗНЕСА» 16+
23.05, 1.35 ◆ «ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ «ЗВЕЗД» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ МАРИСА ЛИЕПЫ» 16+
2.15 ◆ «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА ВЛАДИМИРА УЛЬЯНОВА» 12+
4.30 ◆ «ТРИ ЖИЗНИ ВИКТОРА СУХОРУКОВА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.25 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ПАССАЖИР»** 16+
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ **«ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ»** 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 17.55, 19.00 ■ **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.40 ■ **«ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ»** 12+
12.10 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
14.15 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
20.00 ■ **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА»** 16+
22.50 ■ **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН»** 12+
1.05 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
2.05 ■ **«ПЛОХИЕ ПАРНИ»** 18+
4.00 ■ **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ»** 16+
4.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.30 ● «ПЕС И КОТ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
15.05 ■ **«УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА»** 16+
19.00 ■ **«ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ»** 16+
23.25 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 3»** 16+
1.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.55 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ»** 12+



1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 ■ **«БАШНЯ»** 16+
5.00 ■ **«БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ»** 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 ■ **«МУР ЕСТЬ МУР!»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ». «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
19.40 *Премьера* «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» с Александром Маршалом. Сергей Шпаковский 12+
20.25 *Премьера* «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО». «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА В СССР: ПО СЛЕДАМ САМОРОДКА» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» с Наталией Метлиной 12+
23.40 ■ **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»** 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 ■ **«НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК»** 16+
12.10 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
13.10, 13.40, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ГУСАР»** 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 ■ **«ТЕРРИТОРИЯ»** 16+
23.00, 23.55 «ДОМ-2» 16+
0.55 «COMEDY WOMAN» 16+
1.50, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
13.00 Кондитер 3 16+
16.00 Мир наизнанку. Китай 16+
19.00 *Премьера* Мир наизнанку. Китай 16+
20.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
21.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.20 Селфи-детектив 16+
3.05 Ревизорро-Медицинно 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+

ОТВЕТЫ НА САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ!


УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ЛИЦА

ПОЧЕМУ ЖВАНЕЦКИЙ УШЁЛ СО СЦЕНЫ?

В интернете активно обсуждают новость о том, что писатель-сатирик, бессменный «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий официально покидает сцену. Среди причин назывались и проблемы со здоровьем, и преклонный возраст писателя – 86 лет. Так почему же Михаил Жванецкий принял такое решение?
П. Остальская

Отвечает **директор Михаила Жванецкого Олег Сташкевич:**

– В сети смешали два события. Жванецкий недавно закрыл своё ИП, существование которого больше не имеет смысла. Но свою сценическую деятельность Михаил Михайлович завершил ещё в начале января. А в конце прошлого года он закрыл передачу «Дежурный по стране». Ну, возраст, что поделать! Он же сам в своё время написал: «Я однажды увидел её на экране и понял: стариться нужно дома».



Михаил Михайлович лучше других понимает, когда пора уходить.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Сегодня человек отказывается от концертов и выступлений на ТВ. Человек сам закрыл для себя выход на сцену. Правильно! Когда-то же надо было это сделать. А Жванецкий понимает всё про себя раньше других.

Чем заняты сегодня будни Михаила Жванецкого? Иногда, что может, пишет. Идут какие-то публикации в журнале «Огонёк». Ни сцены, ничего другого в его жизни нет. Возраст такой, который уже не позволяет работать. А позволяет отдыхать.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ Газета на ДАЧЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

и получите ответы на все «дачные» вопросы
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«МОСГАЗ» НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 *Премьера* «ПОВЕЛИТЕЛЬ ДОЛГОЛЕТИЯ. АЛЕКСЕЙ МОСКАЛЕВ» 12+
2.35, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Скачки давления у пожилых. Самые полезные осенние антидепрессанты. Цикл: когда надо насторожиться?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.15 К 75-летию. «НИКИТА МИХАЛКОВ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ Ольга Красько, Олег Алмазов, Александр Ратников, Сергей Мухин, Николай Лунин, Татьяна Кузнецова, Михаил Владимиров и Владимир Литвинов в телесериале **«МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.25, 19.05 Новости
6.05, 14.50, 17.30, 0.00 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. С. Альварес – Р. Роудс 16+
10.10 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ. РИНГ-АНОНСЕР» 16+
10.40 «ЗЕНИТ» – «БРЮГГЕ». LIVE» 12+
11.00, 18.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
12.05 «МАТЧБОЛ»
12.45, 13.50 Футбол. Лига чемпионов. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) – «БРЮГГЕ» (Бельгия) 0+
15.25 Футбол. Лига чемпионов. «РЕННН» (ФРАНЦИЯ) – «КРАСНОДАР» (Россия) 0+
19.10 Все на футбол!
19.45 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ЗАЛЬЦБУРГ» (АВСТРИЯ) – «ЛОКОМОТИВ» (Москва, Россия)
21.55 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «БАВАРИЯ» (ГЕРМАНИЯ) – «АТЛЕТИКО» (Испания)
1.00 Футбол. Лига чемпионов 0+
3.00 «10 ИСТОРИЙ О СПОРТЕ» 12+
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес. «ФЛАМЕНГО» (БРАЗИЛИЯ) – «АТЛЕТИКО ХУНИОР» (Колумбия)
5.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+

НТВ

5.10 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.00 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.20 Их нравы 0+
3.45 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.15, 7.00, 8.00 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 10»** 16+
17.45, 18.35 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2»** 16+
19.20, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ»-3. ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.55, 2.25, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



23.10 «СВОИ-3. ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ»
В своей машине застрелен пластический хирург Абрамян. Стрелявший был в костюме гориллы. Где искать эксцентричного убийцу?..

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 Док. проект «Ансамбль Александрова»
12.20 ◆ «РОДОВОЕ ГНЕЗДО. ИЗ ИСТОРИИ ФИАНА ИМЕНИ П. Н. ЛЕБЕДЕВА»
12.50 Искусственный отбор
13.35, 22.15 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**
14.30, 23.10 К 150-летию со дня рождения писателя. «БУНИН»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Арсений Тарковский «БАБОЧКА»
15.45 ◆ «ШАРАШКА – ДВИГАТЕЛЬ ПРОГРЕССА»
16.25 ■ **«ЛИЦО НА МИШЕНИ»**
17.40, 2.00 Мастера вокального искусства. Ольга Бородина
18.25 Цвет времени. Клод Моне
18.35, 0.00 ◆ «НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ»
19.45 Главная роль
20.00 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 75 лет Никите Михалкову. «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
2.40 Красивая планета

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»** 0+
10.45 ◆ «ЕКАТЕРИНА САВИНОВА. ШАГ В БЕЗДНУ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.20 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. МАРИЯ КРАВЧЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** 12+
16.55 ◆ «МАРАТ БАШАРОВ. МНЕ НИЧЕГО НЕ БУДЕТ!» 16+
18.05 ■ **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАМЕННЫЙ ГОСТЬ»** 12+
20.00 ■ **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ПАУК»** 12+
22.35, 2.55 Линия защиты 16+
23.05, 1.35 ◆ «ДИАГНОЗ ДЛЯ ВОЖДЯ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА» 16+
2.15 ◆ «АЛЕКСАНДРА КОЛЛОНТАЙ И ЕЕ МУЖЧИНЫ» 12+
4.35 ◆ «ЮРИЙ НАГИБИН. ДВОЙНАЯ ИГРА» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.25 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА»** 12+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«МЕТРО»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 17.55, 19.00 ■ **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.20 ■ **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН»** 12+
11.40 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
14.15 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
20.00 ■ **«ПЯТАЯ ВОЛНА»** 16+
22.15 ■ **«ТИХОЕ МЕСТО»** 16+
0.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
1.00 ■ **«ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА»** 16+
2.45 ■ **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ»** 16+
3.30 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.05 ● «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА» 0+
5.35 ● «ЗАМОК ЛГУНОВ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.35 ■ **«ИРОНИЯ ЛЮБВИ»** 16+
19.00 ■ **«ШАНС НА ЛЮБОВЬ»** 16+
23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 3»** 16+
1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
2.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«НЕРВ»** 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.15 ■ **«ЧАСЫ ЛЮБВИ»** 16+
4.00 «АГРЕССИЯ» 16+
4.45 «БРОСИТЬ КУРИТЬ» 16+
5.30 «ГЕН НЕРАВНОДУШИЯ» 16+

23.00 «НЕРВ»
Тихоня Ви открывает для себя мир популярной онлайн-игры «Нерв», где участники выполняют задания разной степени сложности, которые придумывают для них другие пользователи...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.40 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ИСХАК АХМЕРОВ. МИСТЕР «РЕЗИДЕНТ» 16+
9.35, 10.05, 13.15, 14.05 ■ **«МУР ЕСТЬ МУР! – 2»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ». «СНАЙПЕРЫ СТАЛИНГРАДА» 12+
19.40 *Премьера* «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Юрий Катин-Ярцев 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40, 2.30 ■ **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»** 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 ■ **«НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК»** 16+
12.10 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
13.40, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ГУСАР»** 16+
21.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
22.00 ■ **«ТЕРРИТОРИЯ»** 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.55 Адская кухня 16+
13.55 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Адская кухня 16+
20.55 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.20 Селфи-детектив 16+
3.05 Ревизорро-Медицинно 16+

11.55 «Адская кухня 4»
Зрелищный кулинарный поединок с мировым именем и русским размахом начинается! Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом...

АФИША

КЛАССИКА



«Музыка, рождённая Светом» Премьера! 6+
С. Каратзиас
15 октября, чт., 19.00. КЗ «Зарядье», Большой зал, ул. Варварка, двлд. 6, стр. 4. Цена билета: от 300 до 2000 руб.

«Феофан Грек и Андрей Рублёв: музыка, рождённая Светом» – проект Фонда содействия возрождению Синодального хора. Будут исполнены оратории «Феофан Грек» и «Андрей Рублёв» греческого композитора Савваса Каратзиаса. В концерте участвуют Московский Синодальный хор, Молодёжный Синодальный хор и оркестр Voce Anima.



ТЕАТР



«Генри и Эллен» 12+
Театральная рапсодия по пьесе Д. Нигро.
20 октября, вт., 19.00.
«Школа современной пьесы», ул. Неглинная, д. 29, стр. 1.
Цена билета: от 1000 руб.

Подлинная история любви двух британских актёров – Генри Ирвинга и Эллен Терри, которую они пронесли через всю жизнь, так и не связав себя узами брака.
Спектакль создан при участии Римаса Туминаса.
В ролях: И. Гордин, А. Большова.

ДЕТЯМ



«Крабат – ученик колдуна» 12+
16 октября, пт., 18.00.
Московский театр кукол,
Спартаковская ул., д. 26/30 (Большой зал).
Цена билета: от 400 руб.

Здесь ученики превращаются в воронов, по сцене скачет огромный конь, а мешки с мукой парят в воздухе. Мистическая история о колдовстве, победить которое способны только настоящая дружба и любовь.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«МОСГАЗ» НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА»** 16+
22.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 *Премьера* «ДАР КОСТАКИ» 6+
2.55, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Неожиданные продукты, которые добавляют сахар. От чего может подниматься температура постоянно. Продукты для выработки гормонов, которые помогут отложить климакс. О чем может говорить изменение цветовосприятия? От чего стареет сердце?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.05 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.25, 19.05 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 17.30, 0.00 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. А. Берто – В. Ортис 16+
10.00 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ. ПРОМОУТЕРЫ» 16+
10.30 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
11.00, 18.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
12.45 Футбол. Лига чемпионов. «ЗАЛЬЦБУРГ» (АВСТРИЯ) – «ЛОКОМОТИВ» (Москва, Россия). 1-й тайм 0+
13.50 Футбол. Лига чемпионов. «ЗАЛЬЦБУРГ» (АВСТРИЯ) – «ЛОКОМОТИВ» (Москва, Россия). 2-й тайм 0+
15.25 Футбол. Лига чемпионов 0+
19.10 Все на футбол!
19.45 ▶ Футбол. Лига Европы. «РАПИД» (АВСТРИЯ) – «АРСЕНАЛ» (Англия)
21.55 ▶ Футбол. Лига Европы. «ВОЛЬФСБЕРГ» (Австрия) – ЦСКА (Россия)
1.00, 3.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
3.00 «10 ИСТОРИЙ О СПОРТЕ» 12+
5.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+

НТВ

5.10 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.20 ■ **«МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.10 Их нравы 0+
3.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Операция Родниной проходит успешно, вот только она никого не помнит, кроме своего мужа. Для Ушакова это удар. Рыков ведет Диану к доктору, которая оказывается подругой Арефьевой. Арефьева подозревает Рыкова в измене...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 6.05, 6.50, 7.40, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 10»** 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
17.45, 18.35 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2»** 16+
19.20, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3». КЛЮЧ К БОГАТСТВУ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.40, 4.05, 4.35 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



22.20 «СЛЕД. ЭЛИТНЫЕ ЛЮДИ»
В подмосковных Электрокамнях зарезана продавщица Светлана Трынкова. Расследование приводит оперативников ФЭС к опустевшей могиле. Выясняется, что живые коллеги пропавших мертвецов задолжали погибшей крупную сумму...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 18.35, 0.00 ◆ «НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ДОИСТОРИЧЕСКУЮ ЭПОХУ»
8.35 Цвет времени. Ван Дейк
8.45, 16.35 ■ **«ЛИЦО НА МИШЕНИ»**
10.15 150 лет со дня рождения Ивана Бунина. «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 XX век
12.10, 2.45 Цвет времени
12.20 ◆ «ВЛАСТЕЛИНЫ КОЛЬЦА. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ СИНХРОФАЗОТРОНА»
12.55 Абсолютный слух
13.35, 22.15 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**
14.30, 23.10 150 лет со дня рождения писателя. «БУНИН»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик
15.45 «2 ВЕРНИК 2»
17.40, 1.50 Мастера вокального искусства. Мария Гулегина
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» С ТАКИМ СЧАСТЬЕМ – И НА ЭКРАНЕ»
21.30 «ЭНИГМА. ОЛЬГА ПЕРЕТЯТЬКО»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»** 12+
10.35 ◆ «ЮРИЙ НАЗАРОВ. ЗЛОСЧАСТНЫЙ ТРИУМФ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР ГОРЧИЛИН» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ»** 12+
16.55 ◆ «РОЛАН БЫКОВ. СИНДРОМ НАПОЛЕОНА» 16+
18.10 ■ **«ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ»** 12+
22.35 «10 САМЫХ... ЗВЕЗДНЫЕ ОТЦЫ-КУКУШКИ» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРИГОВОР. БЕРЕЗОВСКИЙ ПРОТИВ АБРАМОВИЧА» 16+
1.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ИМПИЧМЕНТ ЕЛЬЦИНА» 16+
2.20 ◆ «ЕКАТЕРИНА ФУРЦЕВА. ГОРЛО БРЕДИТ БРИТВОЙ» 12+
3.00 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ» 16+
4.50 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ТАТЬЯНА ПИЛЕЦКАЯ И ЮЛИАН ПАНИЧ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.10 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ОХОТА НА ВОРОВ»** 16+
22.40 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 17.55, 19.00 ■ **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.25 ■ **«ПЯТАЯ ВОЛНА»** 16+
11.40 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
14.15 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
20.00 ■ **«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»** 12+
22.20 ■ **«ЗАЧИНЩИКИ»** 16+
0.05 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
1.05 ■ **«ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ»** 18+
2.45 ■ **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ»** 16+
3.30 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.10 ● «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» 0+
5.30 ● «ПО СЛЕДАМ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.20, 3.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 2.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.35, 1.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05, 2.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.35 ■ **«ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ»** 16+
19.00 ■ **«ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ»** 16+



23.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 3»** 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 ◆ «ВЕРНУВШИЕСЯ. К 10-ЛЕТИЮ ОТРЯДА «ЛИЗА АЛЕРТ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА»** 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30 ■ **«ТВОЙ МИР»** 16+
4.30, 5.15 «НЕ ТАКИЕ» 16+

23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА»
Льюис на подержанном авто отправляется в Колорадо. Фулер убеждает его подшутить над проезжающим мимо дальнобойщиком...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.10, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 ■ **«МУР ЕСТЬ МУР! – 3»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ». «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» СЕВАСТОПОЛЯ» 12+
19.40 *Премьера* «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
20.25 *Премьера* «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» с Наталией Метлиной 12+
23.40 ■ **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»** 12+
5.00 ◆ «РОССИЯ И КИТАЙ. «ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 ■ **«НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК»** 16+
12.10 «ТЫ КАК Я» 12+
13.10, 13.40, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ГУСАР»** 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 ■ **«ЭДУАРД СУРОВЫЙ. СЛЕЗЫ БРАЙТОНА»** 16+
23.30, 0.30 «ДОМ-2» 16+
1.25 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.50 «ТНТ-CLUB» 16+
1.55 «COMEDY WOMAN» 16+
2.45, 3.35 «STAND UP» 16+
4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.50 Адская кухня 16+
14.50 Кондитер 3 16+
19.00 *Премьера* Пацанки 5 16+
20.55 Мир наизнанку. Боливия 16+
23.00 Теперь я босс 5 16+
0.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.55 Пятница News 16+
1.30 Селфи-детектив 16+
3.05 Ревизорро-Медицинно 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+

ДАЧА

ПОСЛЕДНИЕ ДЕЛА



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО СОЮЗА САДОВОДОВ АНДРЕЙ ТУМАНОВ.

Как избавиться от мышей на даче?
В. Романюк, Липецк

– На даче могут водиться домовые мыши, которые живут в домах, и полевые, обитающие на участках и в погребах, как правило, в холодное время года. Чтобы от них избавиться, нет простого и радикального способа. Борьба с ними должна быть комплексной и регулярной. Самое главное средство от грызунов – не кормить их, не оставлять лишнюю еду в загонах для животных. Не кидать кухонные остатки (мясо или сыр) в компостную кучу на улице. Лучше складывать их, пока они перепреют, в закрытую бочку. Не укрывать ничего соломой с остатками зерна. Как от полевых, так и от домовых мышей и крыс помогают три способа. Первый – классические мышеловки. Можно устроить такую: прилепить хлеб к полулитровой банке и с одной стороны подставить под горлышко вертикально стоящий на полу пятачок. Мышка хлеб съест, а потерявшая равновесие банка накроет её. Второй – клеевые ловушки, для которых подходит не высыхающий садовый клей. Хотя это и негуманно, но эффективно. Пока мышка перед смертью жалобно пищит, это назидательно действует на её сородичей. Третий – отравленные приманки. Их нельзя готовить по рецептам в интернете, только покупать в магазинах, желательно с запахом и вкусом той еды, к которой мыши привыкли. Приманки действуют медленно, и крысы и мыши перестают размножаться.



Отделяйте зёрна от плевел, а грызунов – от вашего участка.

Собирать листья с газона или нет?
М. Фёдоров, Смоленск

– Нет однозначного ответа на такой вопрос. Я листву не собираю: она поможет газону нормально перезимовать. Сейчас фотосинтез снижается, а при заморозках листва в какой-то мере защищает газон. В листьях остаются зимовать энтомофаги – организмы, которые уничтожают вредных насекомых. Также листва создаёт пищевую базу для червей, которые аэрируют газон своими ходами и разносят полезный для растений вермикомпост. Собирать остатки листьев стоит весной.

Как обойтись с молодыми кустиками, посаженными в этом году? Малина, голубика, смородина – надо ли их утеплять и защищать?
У. Рычкалова, Калуга

– Если эти кусты правильно посажены, то делать ничего

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ


ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55, 3.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС». Новый сезон 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 *Премьера* ◆ Фильм Рона Ховарда «ПАВАРОТТИ» 16+
2.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Покажи язык – о каких проблемах говорит цвет языка? Хроническая сердечная недостаточность. Формула здорового человека.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» 12+



17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 Премьера Аншлаг и Компания. 16+
1.30 ■ «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ» 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.20, 19.25 Новости
6.05, 12.05, 14.50, 19.30, 0.20 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс 16+
10.00 «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ. РЕФЕРИ В БОКСЕ» 16+
10.30 Все на футбол! Афиша
11.00, 16.20 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
12.45 Футбол. Лига Европы. «ВОЛЬФСБЕРГ» (Австрия) – ЦСКА (Россия). 1-й тайм 0+
13.50 Футбол. Лига Европы. «ВОЛЬФСБЕРГ» (Австрия) – ЦСКА (Россия). 2-й тайм 0+
15.25 Смешанные единоборства. One FC 16+
17.25 ▶ Футбол. Чемпионат Европы – 2021 Женщины. Отборочный турнир. Россия – Словения
19.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) – «МАККАБИ» (Израиль)
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. «РЕННН» – «АНЖЕ»
0.00 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
1.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020 0+
2.00 ■ «КАК МАЙК» 12+
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «ШТУТГАРТ» – «КЕЛЬН» 0+

НТВ

5.10 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.20, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.20 ■ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
1.20 Квартирный вопрос 0+
2.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
3.30 ■ «СВИДЕТЕЛИ» 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Рыков застает у Арефьевой бывшего мужа. Кулыгин летит в Новосибирск и в самолете спасает известного ведущего НТВ. На родине он ищет Эллу и узнает, что она задолжала крупную сумму криминальным авторитетам. Кулыгина похищают бандиты – он опаздывает на экзамен и не получает сертификат...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.00 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 10» 16+
9.25, 10.25, 11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.30 ■ «ЛЮТЫЙ» 16+
17.25, 18.15 ■ «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» 16+
19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 *Премьера* Светская хроника 16+
1.30, 2.10, 2.35, 3.05, 3.35, 4.05, 4.40 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



9.25 «ЛЮТЫЙ»
Режиссер: С. Мареев
Когда Максим Лютов вернулся к работе в полиции, то стал новым начальником убойного отдела. В каждой серии Лютов и его коллеги расследуют преступления, допрашивают свидетелей, ищут улики, анализируют информацию...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.20 ◆ «МАЛЬТА»
8.50 ■ «ЛИЦО НА МИШЕНИ»
10.15 100 лет со дня рождения Джанни Родари. «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ● «ЧИПОЛЛИНО»
11.55 ◆ «ЗВУЧАНИЕ ЖИЗНИ. АЛЕКСАНДР МЕЛИК-ПАШАЕВ»
12.35, 22.00 ■ «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
14.30 К 150-летию со дня рождения писателя. «БУНИН»
15.05 Письма из провинции
15.35 «ЭНИГМА. ОЛЬГА ПЕРЕТЯТЬКО»
16.20, 0.10 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»
17.35, 1.25 Мастера вокального искусства. Хибла Герзмава
18.45 «БИЛЕТ В БОЛЬШОЙ»
19.45 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
20.15 Искатели
21.00 К 75-летию Никиты Михалкова. Линия жизни
23.00 «2 ВЕРНИК 2»
2.35 ● «СКАЗКА О ГЛУПОМ МУЖЕ». «ПЕРФИЛ И ФОМА». «ЭТО СОВСЕМ НЕ ПРО ЭТО»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50, 11.50 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.15, 15.10 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА» 12+
14.50 Город новостей
15.50 ■ «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ» 12+
18.15 ■ «ОВРАГ» 12+
20.05 ■ «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 *Премьера* «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ◆ «ВОКРУГ СМЕХА ЗА 38 ДНЕЙ» 12+
1.50 Петровка, 38 16+
2.05 ■ «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 16+



4.55 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00, 2.35 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 *Премьера* «КАК РАСПОЗНАТЬ АФЕРИСТА?» 16+
21.00 ■ «ХИТМЭН» 16+
22.55 ■ «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» 16+
1.05 ■ «УЛЬТРАФИОЛЕТ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.00 ■ «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 12+
11.20 ■ «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
13.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
13.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 16+
1.15 ■ «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ – 2» 12+
3.00 ■ «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА» 16+
5.00 ● «БОЦМАН И ПОПУГАЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.55, 3.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.00, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 1.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.35, 2.05 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
15.05 ■ «ШАНС НА ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 ■ «ТАНЕЦ МОТЫЛЬКА» 16+
23.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.25 ■ «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+
4.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
5.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.00 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
20.15 ■ «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ» 16+



23.00 ■ «ПАНДОРУМ» 16+
1.15 ■ «НЕРВ» 16+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «МЕСТА СИЛЫ» 16+

ЗВЕЗДА

5.35 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
7.15, 8.20 ■ «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.20, 14.05 ■ «НАЗАД В СССР» 16+
14.50 ■ «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 0+
18.40, 21.25 ■ «СМЕРШ» 16+
23.10 *Премьера* «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» Виктор Дробыш 6+
0.05 ◆ «ПРОСТО ЖИТЬ» 12+
1.15 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
3.55 ■ «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» 12+
5.25 ◆ «СТИХИЯ ВООРУЖЕНИЙ: ВОЗДУХ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 ■ «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК» 16+
12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00 «ТЫ КАК Я» 12+
20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 4.25, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
0.00, 1.00 «ДОМ-2» 16+
1.55 «COMEDY WOMAN» 16+
2.45, 3.35 «STAND UP» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
13.00 Пацанки 5 16+
17.40 Бой с Герлс 16+
19.00 ■ «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+



21.30 ■ «ОБЛИВИОН» 16+
23.50 ■ «КИЛЛЕР» 16+
2.00 Пятница News 16+
2.30 РевиЗолушка 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

СЕЗОНА

не нужно. Зима – это нормальное состояние покоя для растений. Районированные сорта не требуют укрытия. Сейчас у нас зимы не настолько холодные, чтобы что-то укрывать. Если же вы опоздали с посадкой или высадили кустарники с открытой корневой системой, то корни и начало штамбика можно прикрыть опилками, торфом или листьями и, чтобы они не разлетелись, придавить их дощечками. Зимой нагрести побольше снега на кусты. Под ним всегда сохраняется ровная температура, что помогает спокойно перенести оттепели, ветра и морозы. Снег – это «дом отдыха» для растений. Они чаще страдают не от того, что их не укрыли, а из-за неправильного укрытия, например чёрной плёнкой.



Листья жёлтые кружатся. Ну и пусть...

Что делать, если чеснок посадили слишком рано и он взошёл?
Т. Милонова, Орёл

– Ничего страшного с ним не произойдёт. Обрезать его точно не нужно. Можно засыпать листьями или мульчирующим материалом. По весне не забудьте разгрести. Чеснок – очень морозостойкое растение. Если его прикрыть снегом, то он спокойно перезимует, пусть и с небольшим понижением урожайности. Для зелёного чеснока температура –10°С нормальная. Даже лук-порей, хоть и менее морозостойкий, хорошо переносит подмосковную зиму. Надо поменьше заморачиваться заботой о деревьях. Есть такой шутливый термин – «переухаживать». Лучше чуть-чуть недоухаживать за растениями, чем замучить их неправильным уходом.

Оставлять сидераты под зиму или скашивать?
Л. Викторова, Тула

– Сидераты нужно не косить, а перекапывать. Из сидератов у нас в основном сажают белую горчицу. До прихода заморозков и осеменения её надо притоптать, перекопать и заделать в землю, иначе сидераты не смогут нормально работать и весной станут мусором на поверхности земли.

Какие сорта моркови можно сажать под зиму и стоит ли их укрывать?
В. Носова, Тамбов

– Я стараюсь сажать ранние сорта, потому что подзимняя посадка даёт выигрыш в 1–2 недели. Практически все такие сорта переносят зимние морозы, особенно если снег упал на почву. Можно пользоваться сортами с приставкой «подзимняя». Часть семян всё-таки погибает. При подзимнем посеве иногда раза в 1,5 увеличивают количество семян. Я не укрываю ничем морковь. Если зима будет бесснежная и с морозами в 30°С, можно морковь накрыть торфом или навозом. Но ранней весной это всё надо будет снять. Чем меньше заморачиваешься, тем лучше морковь выйдет.

Наталия ГЕРАСИМОВА

Фото Alamy/ТАСС

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12+
11.10, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
15.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
16.20 ▶ «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Короткая программа
17.20 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД». Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
23.00 «ЛОБОДА. СУПЕРСТАР-ШОУ!» 16+
1.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
2.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 *Премьера* «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
12.30 *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
13.40 ■ **«ДОКТОР УЛИТКА»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ *Премьера* Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Людмила Нильская, Александр Наумов и Анатолий Котенев **«ЧУЖАЯ»** 12+
1.00 ■ Марина Денисова, Андрей Фролов, Святослав Астрамович, Наталья Гудкова, Анатолий Котенев и Николай Лукинский в фильме **«НЕ УХОДИ»** 12+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator. М. Чендлер – П. Фрейре. Д. Лима – М. Пейдж 16+
7.00, 12.05, 0.00 Все на Матч!
8.55, 2.00 ■ **«ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»** 12+
11.00 «ЗДЕСЬ НАЧИНАЕТСЯ СПОРТ» 12+
11.30 «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+
12.00, 13.50, 18.30 Новости
12.45 Профессиональный бокс 16+
13.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании
15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Португалии. Квалификация
17.05 ▶ Футбол. Чемпионат Германии. «БАВАРИЯ» – «АЙНТРАХТ»
18.35 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – «СПАРТАК» (Москва)
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
21.55 ▶ Футбол
1.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Ш. Амиров – Д. Бикрев 16+
4.00 ▶ Профессиональный бокс. С. Липинец – К. Абдукахоров

НТВ

5.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.30 ■ **«ОСЕННИЙ МАРАФОН»** 12+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 ■ **«ГОСУДАРСТВО – ЭТО Я. ДОКТОР ЛИЗА»** 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»16+
23.25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ХИБЛА ГЕРЗМАВА. «КЛАССИКА И ДЖАЗ» 16+
1.30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.30 ◆ **«СЛУГА ВСЕХ ГОСПОД»** 16+
3.30 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.05, 5.30, 6.00, 6.30, 6.55, 7.25, 7.55, 8.20 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.55, 11.40, 12.35 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2»** 16+
13.25, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.15 ■ **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.10, 4.55 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+



0.55 «ЛИТЕЙНЫЙ. ТЕМНОТА»
Руководители спецслужб совещаются по поводу агента Змея, который интересовался новейшими разработками института стратегических программ, где контактировал с начальником одной из лабораторий Урюпиным. Теперь Змей перевербован нашими и готов сотрудничать, но он не знает всей цепочки, по которой к нему попадала информация...

КУЛЬТУРА

6.30 Арсений Тарковский. «БАБОЧКА»
7.05 ● «КОШКИН ДОМ». «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПОПУГАЯ»
8.05 ■ **«ФАВОРИТ»**
10.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.40 ◆ «СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ»
11.10 ■ **«БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**
12.40 Пятое измерение. Программа Ирины Антоновой
13.10 Черные дыры. Белые пятна
13.50, 1.35 ◆ «НЕСЕЙКА. МЛАДШАЯ ДОЧЬ»
14.40 ◆ «ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ»
15.30 ◆ «РИНА ЗЕЛЕНАЯ – ИМЯ СОБСТВЕННОЕ»
16.10 ■ **«ЧИПОЛЛИНО»**
17.30 *Премьера* Большие и маленькие
19.35 ◆ «МАМА»
20.40 ■ **«РАССЕЯННЫЙ»**
22.00 «АГОРА»
23.00 Клуб 37
23.55 ■ **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»**
2.20 ● «МИСТЕР ПРОНЬКА». «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВ ЦЕНТР

5.55 ■ **«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»** 0+
7.50 Православная энциклопедия 6+
8.20 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.25 ◆ «ВСЕВОЛОД САФОНОВ. В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЛАВЫ» 12+
9.15, 11.45 ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ»** 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.45, 14.45 ■ **«ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»** 12+
17.10 ■ **«ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»** 16+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «90-Е. КРИМИНАЛЬНЫЕ ЖЕНЫ» 16+
0.50 «90-Е. ЧУМАК ПРОТИВ КАШПИРОВСКОГО» 16+
1.35 «ХАТА У КРАЯ» 16+
2.00 ◆ «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+
2.40 ◆ «МАРАТ БАШАРОВ. МНЕ НИЧЕГО НЕ БУДЕТ!» 16+
3.20 ◆ «РОЛАН БЫКОВ. СИНДРОМ НАПОЛЕОНА» 16+
4.00 ◆ «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. КОМПЛЕКС ПРОВИНЦИАЛА» 16+
4.40 «СЕЗОН ОХОТЫ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.15 ■ **«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
9.15 *Премьера* «МИНТРАНС» 16+
10.15 *Премьера* «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 *Премьера* «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 *Премьера* «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ТАЙНЫЕ ОПЕРАЦИИ СПЕЦСЛУЖБ: КТО САМЫЙ СИЛЬНЫЙ?» 16+
17.20 ■ **«ЖИВАЯ СТАЛЬ»** 16+
19.55 ■ **«ДЖОН КАРТЕР»** 12+
22.30 ▶ Турнир по смешанным единоборствам UFC. Хабиб Нурмагомедов vs Джастин Гэтжи 16+
1.30 ■ **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
3.20 ■ **«ОХОТА НА ВОРОВ»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25? 12.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 ● «ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ» 6+
10.05 ● «БОСС-МОЛОКОСОС» 6+
12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
13.45 ■ **«ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН»** 16+
15.55 ■ **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. ВОЙНА»** 16+
18.40 ● «КОРОЛЬ ЛЕВ» 6+
21.00 ■ **«КНИГА ДЖУНГЛЕЙ»** 12+
23.00 ■ **«ТИХОЕ МЕСТО»** 16+
0.45 ● «ОСТРОВ СОБАК» 16+
2.35 ■ **«ШОУ НАЧИНАЕТСЯ»** 12+
4.05 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.40 ● «ДОРА-ДОРА-ПОМИДОРА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
7.40 ■ **«ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ»** 16+
11.35, 0.45 ■ **«ПРОВИНЦИАЛКА»** 16+
19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
22.45 ■ **«СЕСТРЕНКА»** 16+
3.50 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
5.30 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

7.40 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ»
Режиссер: С. Сенцов
Француженка Луиза встречает в Париже русского красавца Виктора. Но счастье Луизы оказывается недолгим. Виктору предложили должность арт-директора в новом ресторане в провинциальном российском городе. Девушка отправляется искать Виктора...

ТВ-3

6.00, 9.15 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.00 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
10.00 ■ **«БЕТХОВЕН: БОЛЬШОЙ БРОСОК»** 0+
12.00 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
13.00 ■ **«СФЕРА»** 16+
15.45 ■ **«ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ»** 16+
18.30 ■ **«ПРОМЕТЕЙ»** 16+
21.00 ■ **«К ЗВЕЗДАМ»** 16+



23.30 ■ **«ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ»** 16+
1.30 ■ **«НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА»** 16+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильмы 0+
7.20, 8.15 ■ **«Я – ХОРТИЦА»** 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.25 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30 ◆ «БОЙ ЗА БЕРЕТ» 12+
16.10 ◆ «ОСОБОЕ ОРУЖИЕ. ГЕОГРАФЫ – ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ» 6+
18.10 «Задело!»
18.25, 20.25 ■ **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»** 16+
22.20 ■ **«ФАРТОВЫЙ»** 16+
0.20 ■ **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»** 0+
2.35 ■ **«ДЕЛО № 306»** 12+
3.55 ◆ «НЕСЛОМЛЕННЫЙ НАРКОМ» 12+

ТНТ

7.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
12.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
18.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
20.00 «ТАНЦЫ. 7 СЕЗОН» 16+
22.00 «СЕКРЕТ» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.55 «ТНТ MUSIC» 16+
2.20, 3.10 «STAND UP» 16+
4.00, 4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.00 Доктор Бессмертный 2 16+
9.30 *Премьера* Регина+1 16+
10.30 На ножах 16+
14.00 *Премьера* Ревизорро 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
16.35 ■ **«ОБЛИВИОН»** 16+
19.00 Мир Наизнанку 16+
22.00 ■ **«КИЛЛЕР»** 16+
0.05 ■ **«ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО»** 16+
2.30 AgentShow Land 16+
3.15 Еда, я люблю тебя! 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

9.30 Регина+1
Регина Тодоренко открывает первое в России wellness-шоу для мам! Как быть хорошей хозяйкой и идеальной мамой? Как правильно кормить малыша? Как все успевать?..

ИГРОТЕКА



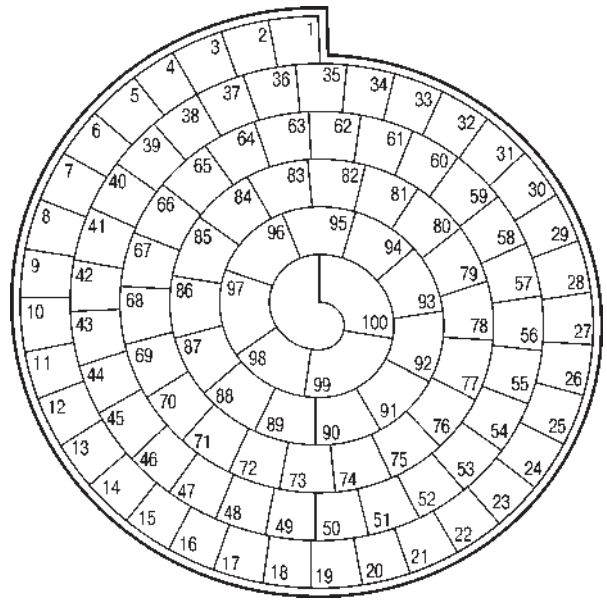
СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. Формат банданы. **2.** Где легко завязнуть? **3.** Дворянское у Ивана Тургенева. **4.** Какая соседка глумится над Геной Букиным? **5.** Что у скакуна с чёртом общего? **6.** В какой игре используют капу? **7.** Милосская. **8.** «Скрытный» металл. **9.** Оппонент Тимура и его команды. **10.** Иностранная. **11.** Шаровая ... . **12.** Сладкая гуща. **13.** Шлейф от духов. **14.** Балтийская селёдка. **15.** Что на кону лежит? **16.** Антагонист идиллии. **17.** Жаровня для шашлыков. **18.** Геолого-разведочная ... . **19.** Что получают, обучаясь? **20.** Его дело – изучать тело.

СТОМЕТРОВКА

С 1 до 11. Олимпийский игрок в бассейне. **С 10 до 18.** «Последняя надежда» для альпиниста. **С 17 до 25.** Подсвечник рядом с Мадонной на тондо Рафаэля. **С 24 до 33.** Единственная столица в мире, которая непосредственно граничит с двумя другими государствами. **С 32 до 41.** Основа вандализма. **С 40 до 52.** Обрусевший генезис. **С 51 до 59.** Неофициальный гимн Великобритании. **С 58 до 68.** Дама тронного звучания. **С 67 до 74.** Пустяковый шрам. **С 73 до 87.** Какой круг вопросов интересовал Маргарет Тэтчер в пору её работы адвокатом? **С 86 до 95.** Двуличие с коварными намерениями. **С 94 до 100.** Умывальник на Руси.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама


ПЕРВЫЙ

5.05, 6.10 ■ **«ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»** 12+
6.00 Новости
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15 К 75-летию Никиты Михалкова. «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
12.15 ◆ К 75-летию Никиты Михалкова. «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» 12+
13.40 ■ **«СТАТСКИЙ СОВЕТНИК»** 16+
17.40 ▶ «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Произвольная программа
19.05 «ТРИ АККОРДА». Новый сезон 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?». Осенняя серия игр 16+
23.10 ■ **«УГЛЕРОД»** 16+
1.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
1.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.25 ■ **«Я ПОДАРЮ СЕБЕ ЧУДО»** 12+
6.00 ■ Екатерина Федулова, Андрей Соколов и Надежда Маркина в фильме **«ГУВЕРНАНТКА»** 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 ■ **«ЦЕНА ИЗМЕНЫ»** 12+
13.30 ■ Екатерина Астахова, Алексей Демидов и Степан Бекетов в фильме **«ЛИНИЯ ЖИЗНИ»** 12+
17.40 *Премьера* «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40, 0.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
23.40 *Премьера* «ОПАСНЫЙ ВИРУС. ПЛАН СПАСЕНИЯ» 12+
2.20 ■ **«Я ПОДАРЮ СЕБЕ ЧУДО»** 12+

МАТЧ!

6.00 ▶ Профессиональный бокс. С. Липинец – К. Абдукахоров. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе
7.00, 12.05, 15.05, 18.05, 22.15 Все на Матч!
9.00 ■ **«КАК МАЙК»** 12+
11.00 Профессиональный бокс. С. Липинец – К. Абдукахоров 16+
12.00, 15.00, 18.00 Новости
12.55 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «ЕНИСЕЙ» (Красноярск)
15.50 ▶ Формула-1. Гран-при Португалии
18.55 ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «АХМАТ» (ГРОЗНЫЙ) – «УФА»
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
21.55 «КРАСНОДАР» – «СПАРТАК». LIVE». Специальный репортаж 12+
22.55 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. «ЛИОН» – «МОНАКО»
1.00 Формула-1. Гран-при Португалии 0+
3.00 «10 ИСТОРИЙ О СПОРТЕ» 12+
3.30 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+
4.00 Футбол. Чемпионат Италии 0+

НТВ

4.55, 3.20 Их нравы 0+
5.15 ■ **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»** 0+



6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!». Новый сезон 6+
22.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
3.40 ■ **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.40, 6.25, 7.10 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
8.05, 9.00, 9.55, 10.55, 22.00, 23.00, 23.55, 0.45 ■ **«БЫК И ШПИНДЕЛЬ»** 16+
11.45, 12.45, 13.50, 14.50, 15.50, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 21.00 ■ **«КОНСУЛЬТАНТ»** 16+
1.40, 2.20, 3.05, 3.45, 4.25 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ – 2»** 16+



8.05 «БЫК И ШПИНДЕЛЬ»
Режиссер А. Артамонов
Василий Шпинягин по кличке Шпиндель, мелкий вор, возвращается после отсидки в родной городок и сталкивается со старым следаком по фамилии Бык. Тем самым, который Шпинделя посадил. Но теперь у Быка (уже бывшего работника органов) и Шпинделя общий враг. Враг опасный! И у них нет другого выхода, как довериться друг другу, чтобы выжить...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ГДЕ Я ЕГО ВИДЕЛ?» «ПОСЛЕДНЯЯ НЕВЕСТА ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА». «НЕОБЫКНОВЕННЫЙ МАТЧ». «СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ»
7.45 ■ **«ЧИПОЛЛИНО»**
9.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.40 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.20 ■ **«ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»**
11.55 ◆ «СОЗВЕЗДИЕ-ЙОЛДЫЗЛЫК. ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
12.50 Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону
13.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.00 «ИГРА В БИСЕР»
14.40, 0.20 ■ **«НЕСРОЧНАЯ ВЕСНА»**
16.50 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
17.20 ◆ «ЭМИЛЬ ГИЛЕЛЬС. ЕДИНСТВЕННЫЙ И НЕПОВТОРИМЫЙ»
18.00 «ПЕШКОМ...»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ◆ «ОТЕЦ»
21.10 ■ **«БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**
22.40 Шедевры мирового музыкального театра. Балет «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ»
2.30 ● «ПИФ-ПАФ, ОЙ-ОЙ-ОЙ!» «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»

ТВ ЦЕНТР

5.35 ■ **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»** 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 «10 САМЫХ... ЗВЕЗДНЫЕ ОТЦЫ-КУКУШКИ» 16+
8.40 ■ **«ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ»** 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.40 События
11.45 ■ **«БАЛАМУТ»** 12+
13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.05 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 12+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. НИКОЛАЙ ЕРЕМЕНКО» 16+
16.55 ◆ «МАРИНА ЛАДЫНИНА. В ПЛЕНУ ИЗМЕН» 16+
17.45 ■ **«КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ»** 12+
22.10, 0.55 ■ **«КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ»** 12+
2.00 Петровка, 38 16+
2.10 ■ **«ОВРАГ»** 12+
3.35 ■ **«ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ»** 12+
5.20 ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ДЕТСТВО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ» 12+

РЕН ТВ

5.00 ■ **«ОХОТА НА ВОРОВ»** 16+
5.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7.00 ■ **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ»** 6+
9.05 ■ **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ 2»** 12+
11.05 ■ **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ 3»** 12+
13.25 ■ **«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ»** 16+
15.30 ■ **«ЖИВАЯ СТАЛЬ»** 16+
18.00 ■ **«ДЖОН КАРТЕР»** 12+
20.30 ■ **«БОГИ ЕГИПТА»** 16+
23.00 *Премьера* «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.55, 10.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
10.45 ■ **«ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА»** 12+
12.40 ■ **«КНИГА ДЖУНГЛЕЙ»** 12+
14.40 ● «КОРОЛЬ ЛЕВ» 6+
17.00 «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ» 16+
18.30 ■ **«ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ»** 12+
20.55 ■ **«ДОКТОР СТРЭНДЖ»** 16+
23.05 ■ **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** 16+
1.30 ■ **«ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ»** 12+
3.30 ■ **«V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА»** 16+
5.30 ● «МЕШОК ЯБЛОК» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
7.15 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
7.30 ■ **«КАКОЙ ОНА БЫЛА»** 16+
11.15 ■ **«ГРОЗА НАД ТИХОРЕЧЬЕМ»** 16+
15.05 ■ **«ТАНЕЦ МОТЫЛЬКА»** 16+
19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
22.50 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.05 ■ **«ОСЕННИЙ ВАЛЬС»** 16+



1.15 ■ **«ПРОВИНЦИАЛКА»** 16+
4.15 ■ **«ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ»** 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
8.30 ■ **«БЕТХОВЕН: БОЛЬШОЙ БРОСОК»** 0+
10.30 ■ **«ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ»** 16+
12.30 ■ **«ПРОМЕТЕЙ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 ■ **«ЭПИДЕМИЯ»** 16+
23.00 ■ **«К ЗВЕЗДАМ»** 16+
1.30 ■ **«ПАНДОРУМ»** 16+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

12.30 «ПРОМЕТЕЙ»
2089 г. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более 35 тыс. лет. Тогда все цивилизации развивались независимо друг от друга, но на всех изображениях присутствовала одна и та же пиктограмма людей...

ЗВЕЗДА

5.00 ■ **«СМЕРШ»** 16+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 ◆ «КУРИЛЬСКИЙ ДЕСАНТ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ ВОЙНЫ» 12+
14.55 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ»** 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ **«ДЕЛО № 306»** 12+
1.20 ■ **«Я – ХОРТИЦА»** 6+
2.30 ■ **«ФАРТОВЫЙ»** 16+
4.00 ■ **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** 0+
5.15 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. НИКОЛАЙ КАМОВ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
9.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ **«ГУСАР»** 16+
19.00 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
20.00 «ПОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
22.00, 1.50, 3.10 «STAND UP» 16+
23.00 «TALK» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.45 «ТНТ MUSIC» 16+
4.00, 4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

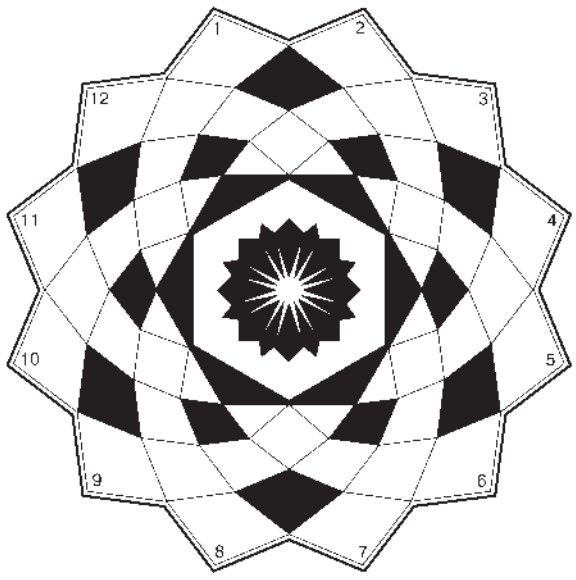
ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.00 *Премьера* Доктор Бессмертный 2 16+
9.30 Регина+1 16+
10.30 Мир наизнанку. Китай 16+
11.30 ■ **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»** 16+
14.00 *Премьера* Красные башни. Тайны Московского Кремля 16+
15.00 Мир наизнанку 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
19.00 Мир наизнанку 16+
22.00 ■ **«ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО»** 16+
0.20 AgentShow Land 16+
2.05 Еда, я люблю тебя! 16+
3.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+

ИГРОТЕКА

БРИЛЛИАНТ

1. Чью прозу Варлам Шаламов полагал как «почти невесомую, как бы готовую к полёту в космос, где сдвинуты, смещены все масштабы, где нет большого и малого»? **2.** Какая игра вытеснила задачи старика Синицкого из романа «Золотой телёнок» со страниц журнала «Молодёжные ведомости»? **3.** Латиноамериканский танец, чьи звуки могут поднять голливудскую звезду Сандру Буллок даже из могилы! **4.** Чем зарабатывают себе на жизнь герои сериала «Бригада»? **5.** «В общей сложности у меня было три матери, четыре отца, я сменил пять школ и десять домов. Моё детство не было усыпано розами, но благодаря трудностям я стал независим» (патриарх Голливуда). **6.** «На том огне, который Прометей украл у богов, сожгли Джордано ...!». **7.** Какой легендарный музыкант родился за 11 поколений до Троянской войны? **8.** Какая эстрадная звезда появилась на свет в один день с певицей Нелли Фуртадо, актрисой Люси Лью и модельером Джанни Версаче? **9.** Где актриса Кристина Риччи сделала себе тату льва из фэнтези «Хроники Нарнии»? **10.** Недовольство обманутой в своих ожиданиях публики. **11.** Какой город считают «родиной царского титула» на Руси? **12.** С какими захватчиками сражался Давид Сасунский – герой армянского героического эпоса?



Ответы на игротеку – в следующем номере.

ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 41

«БРИЛЛИАНТ»

1. Стинг. **2.** Дрова. **3.** Фрейд. **4.** Кляча. **5.** Олово. **6.** Свити. **7.** Свеча. **8.** Слава. **9.** Плата. **10.** Осень. **11.** Яство. **12.** Стайн.

«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Щёголь. **2.** Жиголо. **3.** Москва. **4.** Ревень. **5.** Коньяк. **6.** Скачки. **7.** Комикс. **8.** Уловка. **9.** Поимка. **10.** Вакула. **11.** Труппа. **12.** Палата. **13.** Окурок. **14.** Аттила. **15.** Стакан. **16.** Маршал. **17.** Пальто. **18.** Отпуск. **19.** Стачка. **20.** Щелчок.

«СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 13. Строительство. **С 12 до 21.** Волшебство. **С 20 до 32.** Вольнодумство. **С 31 до 39.** Воронцова. **С 38 до 47.** Валерьянка. **С 46 до 55.** Катастрофа. **С 54 до 69.** Фальшивомонетчик. **С 68 до 74.** Икебана. **С 73 до 82.** Начальство. **С 81 до 90.** Востоковед. **С 89 до 100.** Единообразие.

АНЕКДОТЫ

Осенняя депрессия – это когда хочется домой и под одеяло, хотя ты уже дома под одеялом.

* * *

Из школьного сочинения по литературе: «Пушкину нравилась осень. Наверное, он знал, что именно осенью все будут учить его стихи независимо от того, любят их или нет».

* * *

Говорят, что осенью коронавирус мутирует и надо будет мыть не только руки, но и ноги.

МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Через 10 лет после революции Египет обожает свергнутого президента

ОТ «АРАБСКОЙ ВЕСНЫ» БОЛЬШЕ НЕ ОСТАЛОСЬ И СЛЕДА – ЛЮДИ, СКИНУВШИЕ СТАРОГО ЛИДЕРА, ТЕПЕРЬ СКУЧАЮТ ПО ПРЕЖНИМ ЦЕНАМ, СОЦИАЛКЕ И КУРСУ ДОЛЛАРА.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

Самое забавное в Каире – слушать, как хвалят покойного президента Хосни Мубарака, правившего страной 30 лет и смещённого 11 февраля 2011 г. Ранее на площади Тахрир, ставшей центром протестов против его режима, я слышал от демонстрантов сплошь мат-перемат: Хосни дряхлый, под каблуком у супруги, сыновья тащат миллиарды долларов из казны, кругом бардак и воровство. А теперь... «О Аллах, как шикарно я жил при Мубараке! – причмокивает губами владелец сувенирки на набережной Нила. – Полно туристов, в моей лавке очереди, я не успевал считать деньги!» «Мубарак – отличный руководитель! – восклицает таксист, поворачивая машину к рынку верблюдов в Гизе. – При нём наша валюта была стабильной, курс к доллару 10 лет не менялся!» «А порядок какой был повсюду! – восторгается официант в кафе. – Ни карманников, ни грабителей, ни хулиганов. Кругом полицейские». «Какой я был дурак, что протестовал против него! – едва не плачет бизнесмен Мухаммед Эмин. – Но поймите меня, я надеялся на лучшее».



10 лет назад жители Египта в надежде на лучшую жизнь свергли тогда казавшегося неугодным президента. Теперь они об этом жалеют – жизнь стала существенно дороже, а работы – гораздо меньше.

«ТУРИСТЫ СИДЯТ И БОЯТСЯ»

«Арабская весна» в Египте прошла сравнительно легко в отличие от утонувших в крови Ливии и Сирии. Две недели демонстраций (*сотни убитых*), свержение Мубарака, военная хунта, демократические выборы, победа исламистов в лице главы организации «Братья-мусульмане» Мурси, горячие протесты против Мурси, арест нового президента армией (*ещё сотни убитых*) и установление власти фельдмаршала Абдул-Фаттаха ас-Сиси. Все ключевые посты в стране занимают военные, улицы в центре Каира патрулируются броневиками и полицейскими с автоматами: больше революций тут допускать не намерены. Палатки с Тахрира убрали, демонстрантов выгнали, граффити со стен стёрли. Идёшь по центру и замечаешь: заколочены двери множества турагентств и сувенирных магазинов – «арабская весна», теракты и коронавирус здорово потрясли туризм в Египте. В последний год режима Мубарака республика заработала на туристах 12,5 млрд долл., пирамиды и море посетили 14 млн 700 тыс. человек. И только сегодня, спустя 10 лет после «арабской весны», туристическая индустрия в стране еле-еле приблизилась к этим показателям. Да и то ненадолго, коронавирус снова обрушил всё.

«Египет вкладывает кучу денег в охрану курортов, окружает их танками, – говорит владелец турагентства в Каире Ахмед Хаттаб. – Но иностранцы испугались наших бесконечных революций, переворотов, терактов. Мубарак обеспечивал главное – стабильность, устойчивость власти. Теперь турист прилетит на море, сидит на пляже и нервничает – вдруг завтра случится переворот или атака боевиков, как его будут эвакуировать?» За годы после «арабской весны» множество турагентств разорились, их сотрудники оказались без работы – а самому Ахмеду пришлось закрыть магазин сувениров в Шарм-эль-Шейхе. Стоило обратиться на сайт гидов в интернете насчёт поиска водителя, мне позвонили и написали 20 человек на английском и даже русском языке с одним общим мотивом – нечем кормить семью, дайте хоть чуть-чуть заработать.

> **ЧИСЛО БЕДНЯКОВ В СТРАНЕ (К ЭТОЙ КАТЕГОРИИ ОТНОСЯТСЯ ТЕ, КТО ЖИВЁТ НА 30 ЕГИПЕТСКИХ ФУНТОВ – 150 РУБ. В ДЕНЬ) ПРИ МУБАРАКЕ СОСТАВЛЯЛО 25%, СЕЙЧАС ИХ КОЛИЧЕСТВО ВЫРОСЛО ДО 33%.**

«БУДЕТЕ ЦЕЛОВАТЬ ДЕДА»

Недавно правительство Египта приступило к пересмотру соглашений о найме в районах старых домов Каира, и в народе поднялся стон. Дело в том, что тамошние обитатели вносили квартплату... по ценам 50-летней (!) давности. Оказалось, договоры заключались ещё при правлении известного нам Гамаля Абделя Насера (президент Египта в 1956–1970 гг.), и за аренду целых полвека платили чисто символические деньги: ну представьте, как если бы мы сейчас отдавали за квартиру 5 руб. в месяц. Мубарак эти цены вообще не трогал. Более того, в Египте существуют продуктовые карточки – малообеспеченные семьи могут покупать определённый набор продуктов почти даром: муку, подсолнечное масло, фасоль, рис. Совсем нищие и вовсе получают еду бесплатно – такое правило тоже ввёл Мубарак. При прошлом президенте число бедняков в стране (к этой категории относятся те, кто живёт на 30 египетских фунтов – 150 руб. в день) составляло 25%, сейчас их количество выросло до 33%. Экспрезидент берёг национальную валюту, долгое время удерживал один и тот же курс по отношению к доллару США. Все банки продавали и покупали баксы по единой (!) ставке: обменные пункты не наживались на населении в периоды скачка «зелёного». Перед «арабской весной» за 1 долл. давали меньше 6 египетских фунтов, теперь же курс упал до почти 16 фунтов за бакс.

«Мы думали, заживём как в Америке, – честно признаётся Анвар аль-Искендери, работающий охранником на стоянке в районе Замалек. – Я сам стоял на Тахрире, дрался с полицией. Вот моя мама обещала: вы ещё придёте на могилу к дедушке Мубараку и станете целовать его в то место, назвать которое я не могу как женщина и мусульманка. Ох, она была права! Я каждый день вспоминаю её слова, заправляя свою машину. Бензин при диктатуре стоил 1 фунт (*5 руб.* – **Авт.**) за литр, сейчас – 7,5 фунта! Народ Мубарака терпеть не мог, а через 10 лет хочет сделать из него мумию и ей поклоняться».

Беседуя с группой молодых людей в кофейне «Вади», я слышу такое же мнение. Всем было по 15–16 лет во время революции, они ненавидели старого «раиса» (президента). «Мы полагали, демократия – это прекрасно, – сознаётся 25-летний Галиб. – Каждый богат, много денег, вокруг девушки в коротких юбках, бассейны и пиво – как в голливудском кино. Но в результате мы живём хуже, чем при Мубараке. Для чего вообще тогда было митинговать, умирать под пулями и дубинками? Революция не дала нам никаких благ».

КАЛЬЯН И КОРРУПЦИЯ

Умершего в феврале этого года Хосни Мубарака было за что не любить. Погрязший во взятках, одряхлевший, он не желал покидать должность, а его жена и дети растаскивали деньги из казны. Это отбросило в тень достижения «раиса»: Хосни держал курс фунта, субсидировал низкие цены на еду и бензин, тратил огромные средства на социалку. Можно спорить, правильно ли он делал, но Мубарак старался помогать бедным. Новый президент – фельдмаршал ас-Сиси – существенно популярен у бедняков и любим в простом народе, поскольку тоже вводит карточки на еду и строит жильё для малоимущих семей. Он затеял огромные проекты, включая строительство новой столицы, дабы разгрузить задыхающийся в пробках Каир, – и это дало хлеб сотням тысяч рабочих. Однако большинство египтян разочаровано итогами свергнувшей Мубарака «арабской весны».

Я курю кальян в тёмном углу одного из кафе на улице аль-Муизз. Это действие запрещено на время эпидемии коронавируса, но за тройную цену возможно всё: хозяин делится прибылью с полицией. Коррупция после революции 2011 г. в Египте не исчезла, став ещё сильнее. Плохо, когда пожилые лидеры десятилетиями цепляются за власть, не желая уходить, – это мы видим и среди некоторых соседей России по странам экс-СССР. Хотя следует понять: ведь никто не вечен. Нужно решить, что будет дальше, воспитать новые кадры управленцев... А не сидеть на троне, пока ногами вперёд не вынесут. Одновременно хорошо бы и поумнеть людям, мечтающим, чтобы скорее неприятный режим развалился, а дальше-то уж как-нибудь.

Пример Египта отлично показал: революция привела к власти новых политиков, но жизнь лучше не стала. Усвоят ли арабские уроки в бывшем Советском Союзе?



Георгий ЗОТОВ,
Каир (Египет),
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

ЗАЧЕМ ЭСТОНИИ РАКЕТЫ В ФИНСКОМ ЗАЛИВЕ?

ОБОРОНА

Эстония хочет установить ракеты вдоль Финского залива. Может ли это доставить России проблемы?
Н. Сомов, Выборг

Как написало польское издание Defence24, Эстония разработала проект усиления защиты вдоль береговой линии Финского залива. Там установят системы вооружения, которые позволят поражать цели в заливе и перекрыть проход по морю.

«Для России это неприятный факт, с учётом того, что современные противокорабельные ракетные комплексы (ПКРК) вполне способны к высокоточному поражению береговых



целей, и эстонские ракеты легко смогут угрожать объектам в Санкт-Петербурге, – говорит «АиФ» **военный эксперт Михаил Барабанов.** – С другой стороны, эстонцы вправе покупать что угодно, и помешать им нельзя. Всё это следствие вступления Эстонии в НАТО. С самого начала было очевидно, что территория Прибалтики нужна альянсу, чтобы иметь эффективный плацдарм для создания угрозы Петербургу и северным и центральным регионам европейской части РФ. Никакой другой цели и «миссии» пребывания в НАТО у Эстонии нет».

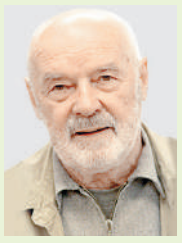
«ЛУННЫЙ ГОРОД» НАД МОСКВОЙ-РЕКОЙ

Были ли у Советского Союза шансы победить США в «лунной гонке»?

КОСМОС

«РОСКОСМОС» РАССЕКРЕТИЛ ДОКУМЕНТЫ О СОВЕТСКОЙ ЛУННОЙ ПРОГРАММЕ. В ЧАСТНОСТИ, В 1970-Х ГГ. НА ЛУНЕ ПРЕДПОЛАГАЛИ ПОСТРОИТЬ БАЗУ, РАССЧИТАННУЮ НА ПРЕБЫВАНИЕ ТАМ ТРЁХ КОСМОНАВТОВ.

Писатель, журналист, лауреат Госпремии СССР Владимир ГУБАРЕВ



Однажды мне посчастливилось прогуляться по улицам этого фантастического города, построенного руками тех, кто создавал стартовые комплексы Байконура. А вышагивал я по лунным дорогам вместе с главным конструктором **Владимиром Барминым,** академиком, Героем Соцтруда – одним из пионеров отечественной и мировой космонавтики.

В то время, когда замыслы и проекты его коллег по «лунной гонке» разбивались о неудачи и просчёты, пожалуй, только он смог реализовать задуманное хотя бы на последнем этаже своего КБ, из окон которого открывается панорама на Новодевичий монастырь и Москву-реку.

– Здесь будут стартовые комплексы, которые свяжут Лунную базу и Землю, – показывал академик на макете. – В центре располагаются обсерватория, лаборатории и промышленные предприятия, а ближе к окраинам – жилые здания. Передвигаться по городу обитатели будут на луноходах, а учёным придётся совершать экспедиции в разные районы Луны...

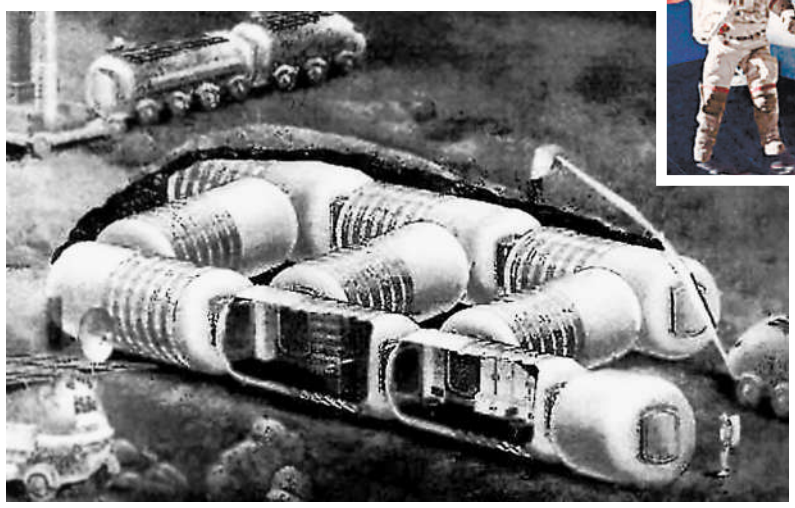


«Царь-ракета» – сверхтяжёлая ракета-носитель Н-1.

«ВЗЯТЬ РЕВАНШ У РУССКИХ»

Постановлений ЦК и Совета Министров СССР (а они подлежали обязательному выполнению!) принималось множество. И все они были посвящены полёту нашего человека (иногда двух, а однажды – даже трёх!) на Луну.

Эти документы всегда несли гриф «Совершенно секретно», а совещания проходили на территории закрытых институтов и КБ. 13 мая 1961 г. принимается постановление о создании к 1965 г. ракеты Н-1. Она предназначена как для решения военных задач на околоземных орбитах, так и для полётов к Луне. То, что там мы будем первыми, сомнений ни у кого не было.



Лунная база «Звезда» должна была состоять из 9 модулей: три жилых отсека, лаборатория, склад, столовая, медмодуль, командный отсек и энергетический блок с ядерным реактором.

Через 12 дней президент США Джон Кеннеди выступает с обращением к нации, в котором объявляет о программе полётов на Луну. Он заявляет, что только так можно «взять реванш у русских» за полёт Юрия Гагарина. Начинается космическая эпопея, вошедшая в историю как «лунная гонка».

В сентябре 1960 г. на космодроме состоялся «съезд» главных конструкторов. Среди проблем освоения космоса обсуждался и пилотируемый полёт на Луну: мол, достаточно создать тяжёлую ракету и – «слетаем!». Успехи в космосе и особенно полёт Гагарина, казалось бы, гарантировали не только полёт на Луну, но и экспедицию на Марс, где «должны наши яблони цвести». Сомнений в том ни у Королёва и его соратников, ни у самого Хрущёва не было. Ведь это было время, когда Никита Сергеевич убеждал, что через 20 лет в стране будет построен коммунизм.

ДОРОГАЯ ИГРУШКА

16 апреля 1962 г. выходит очередное постановление ЦК и Совмина. Сегодня его можно воспринимать как фрагмент фантастического романа, потому что в нём значилось: «облёт Луны кораблём с экипажем из двух-трёх человек, осуществление экспедиции на поверхность Луны с целью исследования почвы, рельефа, проведения изысканий по выбору места для исследовательской базы на Луне, создание на Луне исследовательской базы и обеспечение транспортных связей между Землёй и Луной, облёт экипажем из двух-трёх человек Марса, Венеры и возвращение на Землю, создание исследовательских баз на Марсе и осуществление транспортных связей между Землёй и планетами» и т. д.

Однако экономическая ситуация в стране обрушила все планы мечтателей. Денег не хватало на продовольствие, на строительство жилья, здравоохранение. А впроголодь не то что на Марс, но и на Луну не полетишь. Да и в самом космическом братстве начались споры и конфликты. Космонавтика слишком дорого обходилась государству, так как число взрывов на полигонах и на орбитах, аварий на Земле и в космосе значительно превосходило количество достижений. Поводов хвалиться становилось всё меньше, особенно на фоне успехов американцев, которые упорно, не жалея средств, шли к своей цели – к Луне.

3 августа 1964 г. вышло очередное постановление ЦК и Совмина. Эпиграфом к нему можно было поставить слова Хрущёва: «Луну американцам не отдавать!» В документе подробно было расписано, кто за что отвечает. За весь комплекс – С. П. Королёв, за посадочный модуль – М. К. Янгель, за двигательные установки – В. И. Кузнецов и А. М. Исаев, за системы управления – Н. А. Пилюгин, М. С. Рязанский и А. Ф. Богомолов, за наземный комплекс – В. П. Бармин.

Каждый главный выполнил свою часть работы, но четыре аварии тяжёлой ракеты свели их усилия на нет. Погиб и стартовый комплекс Бармина, что появился на Байконуре. Разрушения при взрыве ракеты были столь катастрофическими, что восстанавливать его уже было нельзя – нужно было строить новый.

А в «лунный город», что построил Бармин в своём КБ, попрежнему наведывались высокие гости, чтобы посмотреть, какую базу на Селене намеревались построить те главные конструкторы, что прославились при запуске первого спутника и старте Юрия Гагарина.



КАК ПРИЗНАТЬСЯ ВОЖДЯМ?

Такой вопрос встал перед Королёвым и его соратниками уже в конце 1965 г., когда стало ясно, что американцы вырвались вперёд. Выбор сказать «всю правду» выпал на М. В. Келдыша.

Академик Б. Е. Черток вспоминал: «Президента Академии наук Келдыша Никита Хрущёв, а после него и Леонид Брежнев считали самым компетентным и объективным учёным. Авторитет Келдыша был столь велик, что ему поручали руководство экспертными комиссиями в самом широком диапазоне – от выбора системы боевых ракет до мероприятий по спасению Байкала».

В августе 1966 г. стало ясно: планы американцев быть на Луне ещё в текущем десятилетии реальны. Келдыша руководство страны попросило «прояснить ситуацию». Более 200 организаций – институтов, КБ и заводов – было задействовано в нашем лунном проекте, и все они без исключения нуждались в дополнительном финансировании. Келдыш попытался «спасти» лунную экспедицию, сконцентрировать на ней дополнительные средства. Удалось «отбить» немного финансов у военных, которые теперь яростно возражали против лунной экспедиции. И всё равно срок полёта нашего человека на Луну передвигался на 1972 г. И это был самый оптимистичный вариант.

Именно в это время в Академии наук родилась идея, что вполне достаточно автоматических аппаратов для исследования Луны, они должны взять там пробы грунта и доставить его на Землю, а лунные просторы можно изучать с помощью луноходов. Эта программа и была реализована. Она позволила ещё несколько лет сохранять лицо советской космонавтики.

Во время работы над мемуарами Брежнева мне довелось напрямую расспрашивать участников «лунной гонки», в чём причина того, что мы не смогли достойно соревноваться с американцами. Все ответы сводились к одному: «Шло соревнование экономик США и СССР, мы просто не могли в нём выиграть».

Задавал этот вопрос я и Келдышу. Его ответ был неожиданным.

– Мы все немного лукавили, – сказал он. – Надеялись на чудо. Понимали, что каждый из разработчиков несколько преувеличивает свои возможности и преуменьшает требования: мол, ситуация может измениться и в лучшую сторону. Однако этого не случилось. А ведь мечта о лунной базе была прекрасной! Да, в начале пути все мы – в том числе Хрущёв и Брежнев – погрузились в мир фантастики и вырваться из него не можем до сих пор...

– А вы верили в успех?

– В самом начале, конечно! Королёв умел увлекать людей. Однако уже скоро я начал сомневаться, но промолчал...

Так я и не понял: сожалел ли Мстислав Всеволодович, что не высказал руководству страны своё мнение, или нет. Впрочем, это не смогло бы изменить историю «лунной гонки».

В лихие 90-е легендарный «Барминград» был разобран и уничтожен. За ненадобностью... Но сейчас и у нас, и за океаном снова заговорили об исследовании Луны. Речь идёт о лунных базах, о предприятиях по добыче и производству гелия, об экспедициях к полюсам, где как будто есть запасы воды, о строительстве обсерваторий. Эти грёзы напоминают мне события полувековой давности. Интересно, а способно ли нынешнее время убить мечту?

Фото sovrus.com

ПОМОЩЬ СУСТАВАМ ИЗ ГЕРМАНИИ

Лошадиный бальзам – популярное немецкое средство для снятия усталости мышц, растирания и массажа.

Рекомендован:
✗ после тяжелых физических нагрузок ✗ для релаксации
✗ в межсезонье

Лошадиный бальзам содержит только растительные компоненты. Эфирные масла пихты, мяты перечной и розмарина **расслабляют мышцы и связки,** могут способствовать **улучшению циркуляции крови,** экстракты конского каштана и арники горной **снимают усталость мышц и связок.**



«Лошадиный Бальзам» способствует:
• Возвращению чувства комфорта
• Снятию усталости мышц
• Ускорению восстановления после чрезмерных физических нагрузок



*Легкость и расслабление мышц сразу после нанесения!**

УЗНАЙТЕ КАК ПОЛУЧИТЬ "ЛОШАДИНЫЙ БАЛЬЗАМ" В ПОДАРОК!*

1 Позвоните по бесплатному телефону 8 (800) 100-36-86
2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции ОС-30
3 Получите упаковку "Лошадиного бальзама" За 0 руб*

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, РЕСП. ДАГЕСТАН, Г.ИЗБЕРБАШ, УЛ. Г.ГАМИДОВА, Д.97, КВ.38. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. *ПРИ ПОКУПКЕ НАБОРА ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ 1 УПАКОВКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО НА ВЫБОР БЕСПЛАТНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.10.2020 ПО 30.06.2021. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8-800-100-36-86. **РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.

РОССИЙСКИЕ АВИАКОМПАНИИ В СЕНТЯБРЕ ПЕРЕВЕЗЛИ 8,65 МЛН ПАССАЖИРОВ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

...ЗАЧЕМ РОССИЯ ПОКУПАЕТ ГАЗ ЗА РУБЕЖОМ?

Читал, что «Газпром» прекратил покупать газ в Узбекистане. А зачем он вообще это делал? Неужели своего мало?
Ф. Халиков, Курган



«Средняя Азия и Азербайджан ещё с советских времён соединены с Россией системой газопроводов. И во многих случаях в наши южные районы и Нижнее Поволжье удобнее доставлять топливо из этих стран, чем из Сибири, – рассказывает **заместитель гендиректора Фонда национальной энергетической безопасности Алексей Гривач.** – Но по документам такие поставки импортом не являются. Просто взамен часть сибирского газа идёт в «дальнее зарубежье» по экспортным контрактам партнёров из «ближнего зарубежья».

Кроме того, «Газпром» помогает нашим соседям. Например, раньше часть туркменского и узбекского газа по российским трубопроводам поставлялась в Казахстан. Напрямую этим странам было сложно договориться. А газ, который приобретается в Казахстане, перед поступлением в экспортный портфель идёт на Оренбургский газоперерабатывающий завод, обеспечивая его загрузку. Масштабы российских закупок меняются. Сейчас они по минимуму ведутся только в Казахстане и Туркменистане.

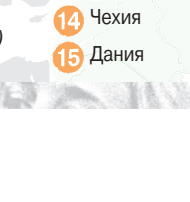
...КАК ПРОВЕРИТЬ ПОЛИС ОСАГО?

АВТОМОБИЛИ

Сейчас много подозрительных фирм-посредников продают полисы ОСАГО. Как убедиться в том, что купленный полис подлинный?
В. Симонов, Тула

Отвечает **президент Российского союза автостраховщиков (РСА) Игорь Юргенс:**

– Проверить полис ОСАГО можно на сайте https://dkbm-web.autoins.ru/dkbm-web-1.0/policyInfo. Здесь можно увидеть данные, которые были указаны в заявлении на страхование ОСАГО. Сейчас увеличилось число попыток оформить полис ОСАГО с недостоверными данными – например, неверно указав мощность автомобиля, территорию его использования и т. п. Это, снизив стоимость полиса, одновременно делает его недействительным. Как правило, этим занимаются недобросовестные посредники с целью оформить полис существенно дешевле, получив с автовладельца обычную цену. Кроме того, автовладельцы теперь смогут на месте ДТП проверить, действителен ли полис виновника аварии.



ФОТООТВЕТ

...ЗАЧЕМ ПАРУСА

В Швеции собираются построить огромное парусное судно для грузоперевозок ❶. Не странно ли в XXI в. возвращаться к парусам?
Н. Третьяков, Липецк

Проектировщики рассчитывают, что это грузовое судно будет двигаться только за счёт энергии ветра. Управлять жёсткими 80-метровыми парусами, сделанными из металла и композитных материалов, станет компьютер. Судно будет самым большим в истории парусником (длина 200 м). Пересечь Атлантику планируют за 12 дней, обычные суда делают это за 8 дней. Дольше, но зато не нужно тратиться на топливо – энергия ветра бесплатна.

В мире до сих пор ходят под парусами около 200 судов (яхты не в счёт). В основном это учебные или круизные корабли. И строят их до сих пор. В 2017 г. в Хорватии спустили на воду большой 5-мачтовый парусник Flying Clipper длиной 160 м ❷ (для сравнения: наш барк «Седов» – 118 м). Судно берёт на борт 300 пассажиров. Помимо парусов оно снабжено и обычными судовыми двигателями.

В Норвегии конструируют 190-метровый парусный корабль Vindskip, у которого парусом станет сам корпус ❸. На начальном этапе корабль разгоняют обычными двигателями, работающими на сжиженном газе, а дальше для движения он использует ветер. Экономия топлива – 60%.

С 2008 г. контейнеровоз Beluga SkySails в виде дополнительной тяги использует большой воздушный змей ❹. За один трансатлантический переход это позволяет сэкономить 20% топлива – почти на 20 тыс. долл.

В Германии грузовое судно E-Ship оснастили помимо обычных двигателей 4 турбопарусами ❺ – это вращающиеся цилиндры, использующие эффект Мангуса, – при их обтекании ветром образуется сила тяги. Эта технология позволяет экономить до 40% топлива.

Оснащение грузовых судов парусами для дополнительной экономии топлива предлагали и в СССР. В 1980-х гг. появился проект переоборудования рудовоза «Зоя Космодемьянская» в гибрид – парусно-моторное судно ❻. Но дальше проекта дело не пошло. Топливо в СССР особо не экономили.





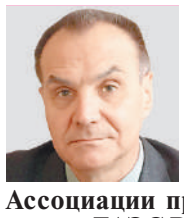


Фото из соцсетей, youtube.com, korabley.net, рис. Г. ВОРОПАЕВА

ЭКСПОРТ

...КОМУ В МИРЕ ВДРУГ ПОНАДОБИЛОСЬ НАШЕ СЕНО?

Слышал, что быстро растёт экспорт российского сена. Это ещё с какого перепуга? Кому и зачем оно сдалось?
П. Кузыкин, Рязань



«Экспортируется сено из трав с высоким содержанием белка – таких, как люцерна. Это ценный корм для крупного рогатого скота. В последнее время промышленное производство сена развивается в центральных районах России, где появились современные технологии выращивания трав, их уборки, переработки, упаковки и хранения», – рассказал **гендиректор Ассоциации производителей кормов ЕАЭС Владимир Манаенков.** Как подсчитали в центре отраслевой экспертизы Россельхозбанка, в январе – августе 2020 г. поставки сена за рубеж выросли в 16 раз по сравнению с прошлым годом. Главные продавцы – Воронежская и Орловская обл. Главный покупатели – Латвия (80% экспорта) и Нидерланды (11%). Спрос на наше сено в Европе этим летом подхлестнула засушливая погода. В перспективе у России есть возможность начать поставки в страны Персидского залива, где расположены главные покупателели сена, а у агропредприятий из Новосибирской области и Алтая – в Китай.

...ЗА ЧТО ЕВГЕНИЮ ВАСИЛЬЕВУ ПРИНЯЛИ В АКАДЕМИЮ ХУДОЖЕСТВ?

ИСКУССТВО

Протеже Сердюкова из Минобороны Евгения Васильева, осуждённая за многомиллионную аферу, стала почётным академиком Российской академии художеств. Они там что, совсем берега потеряли?
А. Демидов, Москва



В РАХ объясняют, что такой чести Васильева удостоилась, что называется, по совокупности заслуг – выставки её работ проходили в России и за рубежом, в некоторых музеях висят её полотна. Однако в профессиональной среде новость вызвала неоднозначную реакцию.

«В Российской академии художеств много непрофессиональных членов, которых туда принимают по самым разным причинам, – говорит **Иван Глазунов, ректор Российской академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова.** – Кого-то – за обаяние, кого-то – за полезность. Васильева – непрофессиональный художник, на её картины довольно забавно смотреть с точки зрения живописи, которой там нет и быть не может. Я вообще не очень понимаю, когда человек с таким довольно скандальным бэкграундом становится членом Академии художеств. Но, наверное, таково видение руководства академии и личная заинтересованность Васильевой в этом».



Новоиспечённый почётный академик живописи. Фото Instagram.com

ГДЕ В ЕВРОПЕ НА КВАДРАТНЫЙ КИЛОМЕТР ПРИХОДИТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЖИТЕЛЕЙ

Данные Worldometers и Википедии



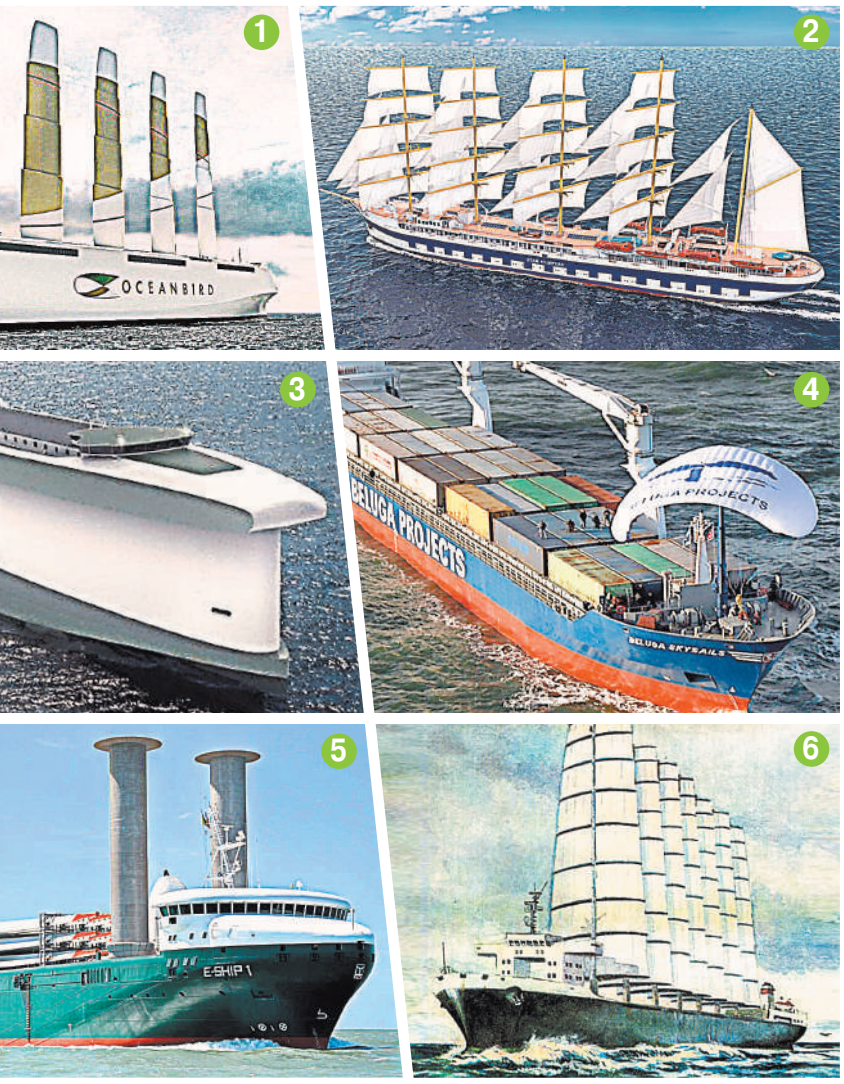
1	Монако	26 337	16	Польша	124	31	Хорватия	73
2	Ватикан	2003	23	Молдова	123	32	Ирландия	72
3	Мальта	1380	24	Франция	119	33	Болгария	64
4	Сан-Марино	566	23	Словакия	114	34	Босния и Герц.	64
5	Нидерланды	508	24	Португалия	111	35	Белоруссия	47
6	Бельгия	383	23	Австрия	109	36	Черногория	47
7	Великобритания	281	24	Венгрия	107	37	Литва	43
8	Люксембург	242	23	Албания	105	38	Фар. Острова	35
9	Германия	240	24	Словения	103	39	Эстония	31
10	Лихтенштейн	238	25	Сербия	100	40	Латвия	30
11	Швейцария	219	26	Испания	94	41	**РОССИЯ***	29
12	Италия	206	27	Румыния	84	42	Швеция	25
13	Андорра	164	28	Сев. Македония	83	43	Финляндия	18
14	Чехия	139	29	Греция	81	43	Норвегия	15
15	Дания	137	30	Украина	75	45	Исландия	3

* *Европ. часть России 29 (в целом в РФ – 9)*

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ПОНИМАЮ...

В XXI ВЕКЕ?



МЫСЛЬ ВСЛУХ

«У всех нас есть две жизни, и вторая начинается, когда вы понимаете, что у вас есть только одна жизнь».
Конфуций, китайский философ (551–479 до н. э.)

...КАК ПОМЕНЯТЬ ОТЧЕСТВО НА МАТЧЕСТВО?

ДОКУМЕНТЫ

Мой отец никогда с нами не жил, не хочу о нём даже вспоминать и носить его отчество. А вот, говорят, можно в его качестве использовать имя мамы. Это как?
В. Петров, Омск

Жительница Екатеринбурга Алла Чикинда официально через ЗАГС поменяла отчество на матчество, став не Васильевной, а Ириновной, сообщает РИА Новости. По её словам, она вдохновилась примерами других людей, которые меняли производное от имени отца на матроним. «На самом деле в графу «отчество» можно вписать что угодно. Главное, чтобы окончание было похоже на отчество», – заявила женщина. На практике человеку чаще всего присваивается и фамилия отца, и отчество. «А в среднем отцы гораздо меньше роли играют в воспитании детей, чем матери. Я подумала, что это хорошая идея – отдать дань уважения моей маме», – добавила женщина.

Она рассказала, что в ЗАГСе просто попросили указать новое отчество, не поинтересовавшись даже её мотивами. Так она стала Аллой Ириновной.

...МОГУТ ЛИ ДЕРЕВЬЯ ПЛАКАТЬ?

ПРИРОДА

Прочитала, что растения испытывают те же чувства, что и человек. Это правда?
А. Лебедева, Хабаровск

Эксперименты биологов показали: растения обладают памятью, чувствуют боль, боятся смерти, способны откликаться на гибель живого существа рядом с собой. Они реагируют, если что-то случается с человеком, который за ними ухаживает, испытывают негативные «эмоции» при появлении того, кто причиняет им вред. И даже воспринимают обращённые к ним слова: если очень долго ругать растение, то оно... завянет. «У растений есть рецепторы для взаимодействия с окружающей средой, – сказал «АиФ» **биолог, эколог Святослав Забелин.** – Они реагируют на стресс: например, при нападении вредителя передают друг другу сигналы тревоги, оповещая об опасности. А для этого выделяют особые вещества, которые побуждают соседние растения ускорить выработку токсинов, став несъедобными для «хищника». Не исключено, что реагируют растения и на какие-то вещества, которые человек выделяет при различных эмоциональных состояниях, а также на изменение давления, температуры и состава пота в нашем организме. Что-то подобное нервной системе у растений точно есть: у них зарегистрированы электрические импульсы, похожие на нервные».

...ПОЧЕМУ ЗАПРЕЩАЮТ ПИВО В ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛКАХ?

ТОРГОВЛЯ

Слышал, что Госдума собирается запретить пиво в «баклажках». Чем они депутатам не нравятся? И что тогда будет с ценами?
А. Кульков, Ижевск



– В 2017 г. объём пластиковых ПЭТ-бутылок, в которые разрешается разливать пиво, уже был снижен до 1,5 л, – напоминает **директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз.** – Теперь предлагается запретить ПЭТ объёмом более 0,5 л. Инициаторы идеи аргументируют её борьбой против пьянства. Но настоящая причина в переделе рынка упаковки в пользу производителей стеклянных бутылок и алюминиевых банок, обладающих сильным промышленным лобби. При этом снижение объёма пластиковой бутылки, произошедшее 3 года назад, дало обратный эффект. Те любители напитка, которые раньше, условно говоря, покупали 1 «баклажку» в 2,5 л, берут теперь два полуторалитровых. И потребление пива в России в 1-м полугодии 2020 г. выросло на 7% к тому же периоду 2017-го.

Пиво в стекле и алюминии дороже, чем в ПЭТ, хотя и не сильно. Но сейчас также готовится решение об обязательном нанесении на пивную упаковку электронных идентификационных марок нового образца. А вот они дорогие. И если два фактора соединятся, то бутылка пива может подорожать не меньше чем на 15 руб.

...КЛАСТЬ ЛИ КАРТОФЕЛЬ В КИПЯТОК?

КУХНЯ

Европейские шеф-повара советуют класть картошку в кипящую воду, утверждают, что так она варится быстрее. А на самом деле как правильно?
А. Верзилова, Архангельск



Отвечает **шеф-повар Артём Мартиросов:**

– Картофель нужно закладывать в холодную воду. Вне зависимости от того, какое блюдо вы будете впоследствии готовить. Вода для варки должна быть холодной. Не слегка тёплой, не комнатной температуры, а холодной.

Почему? В картофеле содержится крахмал, который при варке выделяется. И если положить картофель в горячую воду и начать варить, то верхние слои овоща переварятся, выделят клейковину, а середина останется сырой. Если вы будете делать из такого картофеля пюре, то оно получится с комочками.

ИЗОБРЕТЕНИЕ

...ЧТО ЗА НОВЫЙ ПРИБОР МОЖЕТ ВЫЯВИТЬ НАЛИЧИЕ У ЧЕЛОВЕКА COVID-19?

Слышал, что наши учёные создали прибор, который определяет коронавирус в воздухе. Это правда? Можно ли его купить?
М. Портнов, Самарская обл.

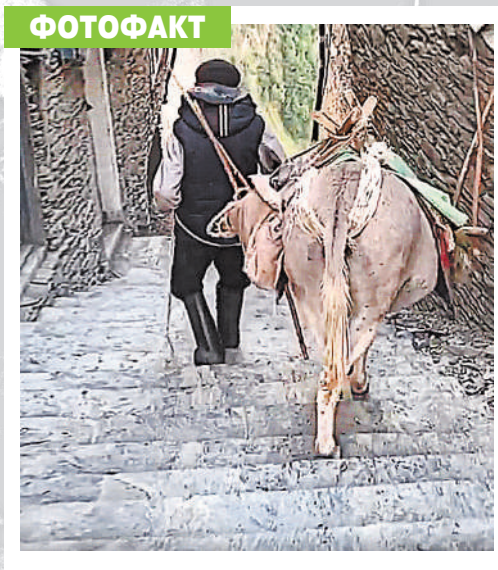


Прибор изготовили на Красногорском заводе им. Зверева, входящем в корпорацию «Ростех». Это совместная разработка с Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи. Прибор способен обнаруживать до 86 патогенов – различных бактерий, вирусов, в том числе COVID-19, а также токсины. «На автоматический анализ пробы воздуха уходит от 10 до 30 минут», – сообщил **гендиректор завода Александр Новиков.**

По словам создателей, такой прибор можно размещать в аэропортах, других общественных помещениях, транспорте для контроля вентиляции. Он способен контролировать площадь до 100 кв. м. Однако пока в продажу прибор не поступал, его только собираются сертифицировать.

«Пилотные работы по размещению оборудования начинаются с октября», – рассказал **завотделом природно-очаговых инфекций НИЦЭМ им. Гамалеи Артём Ткачук.**

ФОТОФАКТ



Действующий чемпион мира по смешанным единоборствам Хабиб Нурмагомедов за свой счёт замостил родное село Сильди каменными дорогами. Это первые приличные дороги, которые появились в высокогорном селении за его многовековую историю. А расположено оно на высоте 1880 м над уровнем моря. Проживают в селе 178 человек.

Фото Instagram.com

В США 11-ЛЕТНИЙ ПОДРОСТОК УГНАЛ ШКОЛЬНЫЙ АВТОБУС И ВРЕЗАЛСЯ НА НЁМ В ГАЗОПРОВОД

КРИМИНАЛ

БОГИ, ШАМАНЫ И КОНТРАБАНДА

Сотрудники ФСБ вернули в Россию уникальные петроглифы бронзового века

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ «САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ XXI ВЕКА».

Многим кажется, что приключения археолога Индианы Джонса могут случиться только в кино. Однако загадочные артефакты древних эпох, ошеломляющие открытия, учёные-бессребреники, алчные охотники за сокровищами и блестящая работа спецслужб – это самая настоящая реальность.

О детективной истории, развернувшейся вокруг наскальных изображений Сибири, представляющих невероятную ценность для мировой культуры, рассказывает писатель, историк, общественный деятель, вице-президент Российского союза криминалистов и криминологов, с 2000 по 2016 г. ***зам Генерального прокурора России Александр ЗВЯГИНЦЕВ:***





Владимир Капелько копирует петроглифы, 1972 г.

– 23 июня 2006 г. в центре Парижа, рядом с Эйфелевой башней на набережной Бранли, открылся Этнографический музей, представивший 3,5 тыс. образцов искусства коренных народов Азии, Африки, Америки и Океании.

Приглашение на открытие получили и руководители Красноярского края, поскольку в музее выставлялись экспонаты из Сибири. Это была подборка эстампажей – оттисков древних наскальных изображений. Сделал их сибирский художник Владимир Капелько. Но как они попали в Париж? Кто за них отвечает? В России на этот вопрос никто ответить не мог.

Красноярскому управлению ФСБ было поручено выяснить, как эстампажи Капелько попали за границу, и принять все возможные меры для их возвращения на родину. Началось расследование. Скоро оно превратилось в спецоперацию по возвращению на родину особых культурных ценностей. Дело в том, что сами наскальные изображения к тому моменту уже были по большей части недоступны. Их скрыли воды искусственных морей двух мощных ГЭС – Красноярской и Саяно-Шушенской. И лишь эстампажи Капелько позволяли увидеть, как представляли себе богов, духов и шаманов люди давно ушедших времён. Научная и художественная ценность оттисков приблизилась к ценности оригиналов, а сами эстампажи стали национальным достоянием. Что до их рыночной цены, то она и вовсе возросла до небес.

СВОБОДНЫЕ ХУДОЖНИКИ

Впрочем, автор этих оттисков, художник Владимир Капелько, вряд ли задумывался о рыночной цене своей работы. Это был бескорыстный человек, всецело увлечённый только творчеством. Художник, поэт, философ, альпинист, страстный путешественник... Он исколесил всю Сибирь, знакомясь с бытом коренных народов. В 1971 г. завербовался гонять скот в Монголию. Мечтал о создании в Хакасии музея искусств, где были бы собраны предметы быта и картины местных художников, поделки мастеров народных промыслов и старинная одежда – всё, что имеет отношение к творчеству. А изюминкой музея должны были стать наскальные рисунки. Эра Севастьянова, жена художника, вспоминает, что он говорил об их авторах: «Это были свободные художники, которые рисовали то, что хотят, а не то, что им говорят. Это были люди идеи и страсти. Они же камнем по камню выбивали изображения, а там не сотрёшь и не поправишь!»

СЛУЧАЙНОЕ ОТКРЫТИЕ

Как раз к романтическому периоду знакомства и ухаживания за будущей женой относится и главное научно-прикладное открытие Капелько. В 1972 г. он работал художником в археологической экспедиции, одним из начальников которой была Эра Севастьянова. У подножия горы Оглахты археологи копали курганы и занимались разведкой. В одной из разведок обнаружили петроглифы. В частности, плоский камень, на который было нанесено 150 рисунков. Возраст самых древних – около 3 тыс. лет. Капелько назвал плиту «Шаман-камень» и решил скопировать все рисунки. Но как? Тогда было принято пользоваться калькой – накладывать её на изображение и прорисовывать то, что видно. Копии получались приблизительные, а художнику хотелось точности.

Помог случай. Когда кальки под рукой не оказалось, Капелько взял микаленту – прочную эластичную и мягкую хлопковую бумагу, в которую археологи пакуют ценные находки. Наложил микаленту на камень, начал работу... И тут пошёл дождь, намочивший бумагу. Катастрофа? Наоборот – внезапно стало ясно, что микалента при намокании входит в поры скалы, в различные неровности, буквально в миллиметровые шероховатости. То есть кроме изображения передаёт ещё и скальную поверхность, на которую нанесены рисунки. Это было настоящее открытие – археологи всего мира копируют микалентной бумагой до сих пор, а сам метод принято называть именем Капелько.

ГОЛОСА БОГОВ И ДУХОВ

Он, впрочем, за деньгами и славой не гнался. Пусть пользуются все, ведь главное – сохранить древние загадочные артефакты! Пусть все смогут увидеть странную вселенную древних, где рядом с человеком жили боги и духи предков. Где шаман провожал души покойных в иной мир, боролся с духами вредными, заключал союз с добрыми и свободно ходил между мирами – Верхним, Средним и Нижним, напрямую общаясь с богами... Ведь наскальное искусство во многом является мировым универсумом. Да, какие-то композиции у нас отличаются от тех, что находят в Америке или в Австралии, но в целом петроглифы всегда являются переводчиком с языка богов на язык человека и наоборот. И этот язык универсален...

Неизвестно, так или по-другому мог рассказывать Капелько историю своих работ в 1990-е гг. Благодарных слушателей тогда было немного – не те времена. И потому каждый, кто проявлял интерес к древностям эпохи бронзы, казался художнику единомышленником.

Вероятнее всего, таким показался Капелько и Геннадий Гордомыслов, вроде бы случайно зашедший в краеведческий музей и натолкнувшийся там на художника, который занимался экспозицией наскальных рисунков. Однако случайности здесь не было.

«РАСКРУЧУ ТВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ!»

Бывший директор ресторана Гордомыслов недавно откинулся с зоны, где отбывал уже третий срок за растрату госсобственности. В музей он явился с чёткой целью. Ещё в заключении он увидел телепередачу, где рассказали, что картина Ван Гога «Подсолнухи» продана за 48 млн долл. Тогда ему стало ясно, куда направить свою энергию: «Я тут парюсь за жалкие тысячи, а там миллионы за какую-то картинку...»



Познакомившись с Капелько и поняв, что странные «каляки-маляки» бронзового века могут стоить даже дороже, чем холсты того же Ван Гога, Гордомыслов решил, что эту жилу он не упустит: «Капеля, ты будешь вселенски известный, если доверишь мне свою коллекцию раскрутить. Хочешь быть вселенски известным? Ты мне коллекцию как бы подари, а уж я её раскручу!»

К раскрутке и славе художник оказался равнодушен, а вот обещания отправить эстампажи за границу для исследований его воодушевили. В лихие 90-е отечественные учёные были озабочены в основном выживанием. На Западе же давно проявляли интерес к хакасским петроглифам. Это ли не счастье, если они попадут в руки серьёзных исследователей?

«АВТОРСКИЕ ОБОИ»?

Гордомыслов развернул кипучую деятельность. Врождённое обаяние, умение нравиться людям и втираться к ним в доверие, начитанность и кругозор – всё это вкупе с маской мецената и покровителя наук и искусств помогло ему заручиться поддержкой солидных, уважаемых людей, например Томаса Томсена – президента Международной ассоциации шахматных коллекционеров CCI. Сами же эстампажи были оценены в 80 млн долл.

Судьба уникальных памятников была, казалось, решена. Последнее препятствие – таможня. А вдруг там поймут, что это национальное достояние? Однако проблем с вывозом работ Капелько у Гордомыслова не возникло. Он потом рассказывал: «Когда пересекал границу в «Шереметьево», таможенник спрашивает: «Это что?» Я говорю: «Декоративные обои, авторская работа». Он развернул, посмотрел и говорит: «Изысканно». И закрыл. И я полетел».

Так эстампажи Владимира Капелько покинули Россию. За границей Гордомыслов перевозил эстампажи из страны в страну, помещал их в хранилища разных банков и показывал знатокам.

СРОК ДАВНОСТИ

В какой-то момент Гордомыслов решил ввести коллекцию в научный оборот в Национальном центре научных исследований Франции. Для этого он отдал работы Капелько в доверительное управление известному этнографу, одному из ведущих сотрудников Музея человека в Париже, Борису Шишло, который как раз готовил экспозицию нового парижского Этнографического музея на набережной Бранли.

Всё это сумели выяснить сотрудники ФСБ – им довольно быстро удалось выйти и на самого Гордомыслова, и на его подельников. Однако предъявить ему что-либо, кроме простой укоризны, было сложно – сроки давности по статьям «Контрабанда» и «Мошенничество» истекают через 10 лет. А следствие началось лишь через 14 лет после того, как Гордомыслов в 1994 г. вывез эстампажи под видом обоев. Пришлось давить на гражданские чувства и на то, что работы с уголовным прошлым коллекционеры покупать не будут. Убедить Бориса Шишло оказалось гораздо проще. Его, истинного учёного, заботила только сохранность артефактов. К тому же он подозревал, что с их появлением в Париже что-то неладно. И когда сотрудники ФСБ поведали ему подоплёку дела, принялся готовить артефакты к передаче.

В 2010 г. сотрудники МИД Франции в торжественной обстановке передали эстампажи и полотна представителям МИД России. Через некоторое время они вернулись в Хакасию, в Абакан. Их передали в Республиканский краеведческий музей, который в 2017 г. переехал в новое здание. Художник Владимир Капелько до воплощения своей мечты о музее не дожил – он скончался в 2000 г.

Подготовил
Константин КУДРЯШОВ

Фото museumsrussian.blogspot.com

СПЕЦСЛУЖБЫ

КАК НЕ ИЗМЕНИТЬ РОДИНЕ

Кто становится фигурантами дел о госизмене и шпионаже?

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ФСБ ЗАДЕРЖАЛА ГОСИЗМЕННИКА В ПОГОНАХ, НА ПОЗАПРОШЛОЙ – УЧЁНОГО. ПОЧЕМУ В РОССИИ СТАЛИ ЧАЩЕ ЛОВИТЬ ПРЕДАТЕЛЕЙ?

Всего в нашем УК четыре статьи, в которых речь идёт о гостайне: ст. 275 «Госизмена», 276 «Шпионаж» (то же, но для иностранных граждан), 283 «Разглашение гостайны» и 283.1 «Незаконное получение сведений, составляющих гостайну». Число дел по этим статьям за 10 лет, с 2009 по 2019 г., выросло в 5 раз. Такой всплеск юристы объясняют даже не активностью спецслужб, а исключительно изменениями в УК в 2012 г. «Например, в ст. 275 в предыдущей редакции говорилось об «оказании помощи иностранному государству во враждебной деятельности в ущерб внешней безопасности РФ». Из новой редакции слова «враждебной» и «внешней» убрали, и это позволило расширить её применение. Теперь неясно, какая помощь считается направленной против безопасности РФ, – сказал «АиФ» **юрист Денис Комаров.** – Но я бы не стал драматизировать. Суды часто приговаривают обвиняемых по ст. 275 к срокам «ниже низшего». Есть даже два условных приговора, хотя санкция по этой статье от 12 до 20 лет».

Чаще всего изменяют Родине, судя по уголовным делам, с Грузией, США, Китаем и Украиной. Женщины это делают гораздо реже мужчин.

ОТ 100 ДОЛЛ. И ВЫШЕ

Дела, по которым проходят военнослужащие и сотрудники спецслужб, по понятным причинам максимально засекречены. 6 октября стало известно, что ФСБ задержала военнослужащего и его брата за раскрытие гостайны. Как заявили в Центре общественных связей ФСБ, их задержали за передачу составляющих гостайну данных спецслужбам Эстонии. 30 июля ФСБ сообщила о задержании военнослужащего Черноморского флота, который собирал и передавал в Главное управление разведки Минобороны Украины сведения, составлявшие гостайну.

После 2014 г. сообщений о деятельности украинской разведки стало в разы больше. Она работает в основном в Крыму и Ростовской обл. Украинскую разведку интересуют операция в Сирии, наши ракетные войска стратегического назначения, ВКС и пр. Аналитики говорят, что ГУР Минобороны Украины – под контролем США, как и СБУ. Они всё чаще выходят на российских военнослужащих в соцсетях. На капитана **Александра Громославского,** например, вышел некто Руслан. Написал, что работает на международную аналитическую компанию по оценке потенциала вооружённых сил, и предложил вознаграждение «от 100 долл. и выше» за некоторые сведения.

«Законом предусмотрено условие, при соблюдении которого лицо, совершившее госизмену, полностью освобождается от уголовной ответственности.



Помилованная Президентом РФ Оксана Севастиди, осуждённая за госизмену, выходит из следственного изолятора «Лефортово».

Если он добровольно сдастся, не успев перед этим разболтать никаких тайн, и в его действиях не будет иного состава преступления», – уточняет юрист Д. Комаров. Именно так поступил начальник психологической службы танкового полка мотострелковой дивизии в Ростовской обл. **Александр Асовец**, когда на него вышел некто Кирилл Пешков с обещаниями «чашечки кофе на берегу Средиземного моря» после «дела». Деньги тоже сулили, в валюте. Асовец быстро понял, с кем имеет дело, и обратился в ФСБ.

Недавно в Томске по подозрению в передаче технологий Китаю сотрудниками ФСБ задержан 64-летний учёный-физик **Александр Луканин.** В своё время он работал в Томском политехническом университете, затем в Институте физики прочности и материаловедения СО РАН. После ухода на пенсию трудился в Китае, в Шэньянском университете. Он занимался высоковольтными источниками питания и искровым разрушением твёрдых материалов. В декабре 2019-го он вернулся из Поднебесной в Томск на Новый год, но не смог уехать обратно из-за пандемии коронавируса. Его дело, естественно, засекречено. Коллеги сейчас гадают, мог ли Луканин по злому умыслу или по наивности, которая свойственна многим учёным, разболтать какой-то секрет?

Последние годы таких учёных в поле зрения спецслужб попало немало. Летом 78-летний специалист по Арктике, капитан 1-го ранга запаса, президент Арктической общественной академии наук в Санкт-Петербурге



Физик Александр Луканин.

Валерий Митько стал фигурантом дела о госизмене. Ему вменялась передача секретных сведений китайским спецслужбам во время поездки в КНР. Примерно в то же время начальник центра теплообмена и аэрогазодинамики исследовательского института «Роскосмоса» ЦНИИмаш **Роман Ковалёв** за госизмену получил 7 лет колонии строгого режима. Летом 2019 г. по делу о госизмене был арестован 77-летний старший научный сотрудник того же центра **Сергей Мещеряков.** Он занимался проектом, связанным с защитой Земли от астероидов, на грант, выделенный Евросоюзом. В феврале 66-летний доктор технических наук из Новочеркасска **Алексей Темирёв** был признан виновным в госизмене в пользу Вьетнама и приговорён к 7,5 года колонии строгого режима. У него был аспирант из этой страны. Эксперты говорят, что нередко таких учёных, которые не работают напрямую с гостайной, используют втёмную. В ФСБ никогда не раскрывают не только подробности таких дел, но и даже не всегда можно понять, в пользу какой страны.

12,5 года строгого режима получил в сентябре за госизмену военный историк капитан запаса **Андрей Жуков.** По данным СМИ, вменяемые экс-офицеру обвинения относятся «к истории Вооружённых сил РФ и к его активной деятельности в интернете». Да, Жуков был завсегдатай специализированных интернет-форумов и изучал военную историю передислокации советских и российских частей. Какие-то из документов, видимо, были под грифом «Совершенно секретно». Но как они оказались в интернете?

ЖУРНАЛИСТЫ И ОБЫВАТЕЛИ

Дела о госизмене и шпионаже в отношении журналистов – редкость. До недавних пор, пожалуй, единственным случаем у нас в стране был процесс корреспондента газеты Тихоокеанского флота «Боевая вахта» **Григория Пасько,** которого в начале 2000-х гг. обвиняли в госизмене за передачу секретов японцам. Потом обвинение изменили: журналист незаконно присутствовал на закрытом заседании военного совета. Пасько получил 4 года, через 2 вышел по УДО.

Сегодня с обвинениями в шпионаже столкнулся советник главы госкорпорации «Роскосмос», бывший журналист **Иван Сафронов.** Якобы он передавал сведения о военно-техническом сотрудничестве, обороне и безопасности РФ. «США упоминаются в уголовном деле. Штаты указаны как государство, которое получило эти сведения от Сафронова через спецслужбы Чехии», – пояснял его **адвокат Иван Павлов.** Сам Иван вину не признал. Не очень верит в измену и его нынешний шеф **Дмитрий Рогозин:** «Всё возможно в жизни, иммунитета на предательство не существует. Но у меня нет оснований иначе думать об Иване Сафронове, которого знал столько лет как порядочного человека и профессионального журналиста».

Порой фигурантами дел с гостайной становятся люди, которые не имеют вообще никакого отношения к гостайнам. **Оксана Севастиди** в 2008 г. отправила другу в Грузию фотографии поездов с военной техникой. Задержали её через 8 лет, осудили на 7, но спустя год помиловали. **Светлана Давыдова** в 2014-м позвонила в украинское посольство и сообщила о якобы услышанных в соседней воинской части разговорах об отправке в Донецк. Когда её задержали, случился невероятный резонанс. В 2015 г. её дело было закрыто.

ВПЛОТЬ ДО СМЕРТНОЙ КАЗНИ

Эти дела часто любят вспоминать, когда рассуждают о шпиономании российских властей. Но далеко не все громкие и даже курьёзные шпионские дела становятся известны, например, в США. «Да, в Америке также легко попасть под статью о шпионаже, – рассказал «АиФ» **адвокат из Чикаго, управляющий партнёр адвокатского бюро Fedor Kozlov & Associates Фёдор Козлов.** – Я не слышал в последнее время громких дел о найденных шпионах, но в случае, если в США поймают человека, который совершил деяние против страны, его будут судить по всей строгости закона.

В США, как и во многих странах, измена считается тяжким преступлением, за которое установлено строгое наказание, вплоть до максимальной меры в виде смертной казни. Также может быть назначено наказание в виде лишения свободы на срок не менее 5 лет со штрафом на сумму не менее 10 тыс. долл.».



Бывший офицер армии США Питер Деббинс.

Сегодня в США два знаменитых изменника – **Эдвард Сноуден** и **Джулиан Ассанж.** Сноудена обвиняют в госизмене за то, что опубликовал в 2013-м разоблачение АНБ по слежке за американцами и иностранцами, в том числе высокопоставленными. Ему грозят смертная казнь или пожизненное заключение. Он просил убежища у властей 27 государств, но рискнула предоставить его только Россия. Лишь в начале октября 2020 г. суд Калифорнии признал незаконной массовую слежку спецслужб, о которой рассказал Сноуден.

Ассанж прожил 7 лет в посольстве Эквадора в Лондоне, скрываясь от обвинений в Швеции в изнасиловании и в США – в госизмене. Когда начался суд, рассматривающий его экстрадицию за океан, власти США объявили, что предъявили Ассанжу новые обвинения в 17 эпизодах нарушения закона о шпионаже и раскрытии секретной информации. В случае выдачи в США ему грозит срок до 175 лет.

Екатерина БАРОВА

Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости, из социальных сетей

ПОЧЕМУ ОКОНФУЗИЛАСЬ РАЗВЕДКА США?

СПЕЦСЛУЖБЫ

Что за скандал в Америке после доклада комитета по разведке палаты представителей конгресса США?
Д. Потапов, Тула

Кроме 100 засекреченных рекомендаций в докладе есть 36 открытых к обсуждению. Эксперты проанализировали их и пришли к выводу: американская разведка оказалась не в силах угнаться за технологическим и политическим развитием Китая. Иными словами, ЦРУ и ещё 16 шпионских ведомств США проспали подъём Китая, и поэтому сегодня Белый дом не знает, что с Китаем делать.

Глава комитета по разведке Адам Шифф настаивает: к полноценной работе по китайской линии американские спецслужбы не будут готовы ещё десятилетия. Мол, в них слишком много специалистов по терроризму и Ближнему Востоку, но нет китаистов. Хотя ещё недавно провалы в Ираке объясняли большим количеством спецов по СССР и отсутствием арабистов. Кроме того, спецслужбам США не хватает финансирования. При таком положении дел происходящее сейчас между Вашингтоном и Пекином, а заодно и вся политика Госдепа – это чистая импровизация. И к чему она может привести всех нас, остаётся только гадать.

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

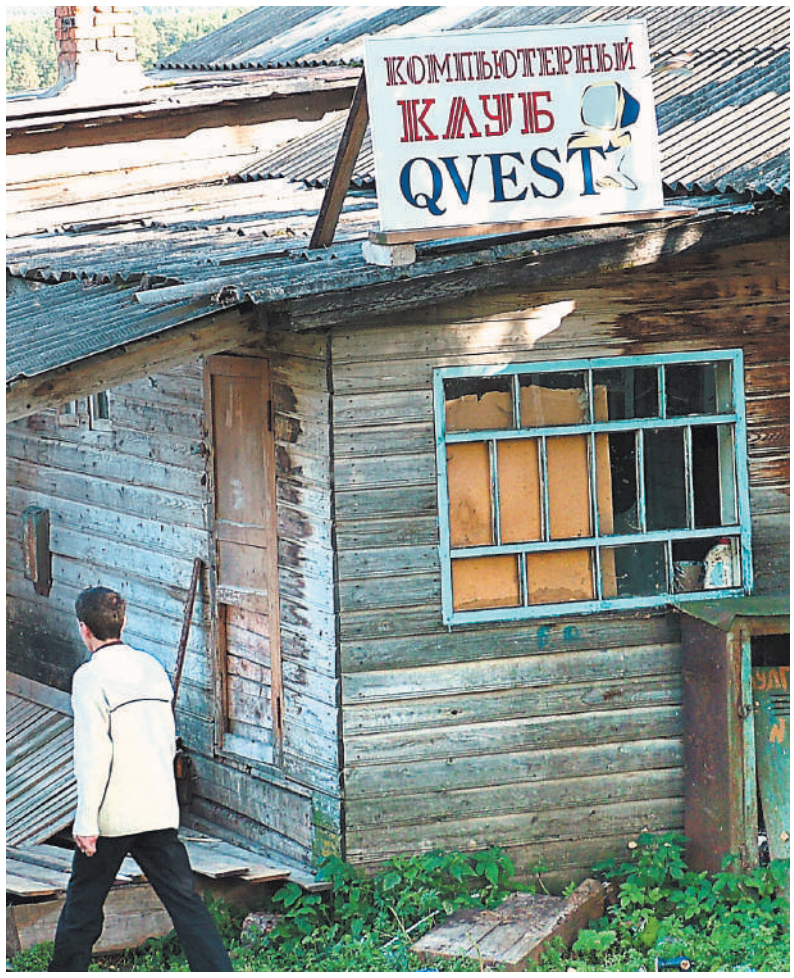
ЗАПУТАВШИЕСЯ В СОЦСЕТЯХ

Писатель Алексей Иванов – о главной драме сегодняшней жизни

«МЫ СЕЙЧАС ЖИВЁМ В СТРАНЕ, КОТОРАЯ ОДНОВРЕМЕННО ЯВЛЯЕТСЯ И НАСЛЕДНИЦЕЙ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, И НАСЛЕДНИЦЕЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА, И ГЛОБАЛИСТСКОЙ СТРАНОЙ, И ОДНОВРЕМЕННО ОЧЕНЬ АРХАИЧНОЙ», – УВЕРЕН ПИСАТЕЛЬ.



Недавно ***Алексей Иванов*** *на встрече с читателями презентовал свою книгу «Быть Ивановым» и в процессе общения рассказал о том, как воспринимает нынешнюю эпоху и себя в ней.*



Убежать из мира реального в мир виртуальный порой очень хочется – особенно если за окном такие реалии. Фото PhotoXPress

О РОЛИ 90-Х

90-е гг. – форматообразующее время для нашего общества. Именно тогда создавались институты, которых не было в Советском Союзе, но которые были необходимы для переформатирования страны и для нашей жизни сегодня, – это в первую очередь институт выборов и институт частной собственности. Другое дело, что эти институты сейчас работают вкривь и вкось, да и в 90-е они работали точно так же. Но тем не менее они существуют и легитимны в сознании общества.

К сожалению, в 90-е перед властью не стояла задача обеспечить благополучие народа, перед ней стояла задача создать эти институты. С чем власть, как ни странно, справилась.

ОБ УСТРОЙСТВЕ СТРАНЫ

Один из принципов современного формата культуры – формата постмодерна – ни в чём не искать смысла, во всём искать заговор. Насколько этот формат культуры адекватен вызовам времени (а вернее, неадекватен), настолько мы бедны и неуспешны в нашей общественной и политической жизни.

Сегодня вся страна живёт в формате постмодерна. Посмотрите, мы сейчас живём в стране, которая одновременно является и наследницей Российской империи, и наследницей Советского Союза, и глобалистской страной, и одновременно очень архаичной.

Часть страны живёт в XXI в. – в постиндустриальном обществе, часть – в индустриальном обществе XX в., а отдельные территории ещё не вышли из XVII в. То есть мы живём в очень сложно устроенной, лоскутной стране, и такая лоскутность – это как раз характерный признак постмодерна.

О ГЕРОЯХ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Я не считаю блогеров исчадием ада, не считаю, что блогосферу и новые коммуникации нужно выжечь напалмом и забыть о них навсегда, как о дурном сне. Но я и не сторонник тех, кто представляет соцсети сплошным благом без недостатков. Я вижу в них тёмные стороны, опасные для современной культуры.

Если в 60-е гг. XX в. главными культурными героями были «физики и лирики», в 80-е – ноющие интеллигенты, в 90-е – братки, то герой нашего времени – блогер. Именно в нём воплощается главная драма эпохи.

Драма заключается в том, что мы в реальном мире начинаем жить по законам виртуального мира, которые созданы для иной системы отношений. И, начиная жить по законам мира виртуального, мы разрушаем собственную культуру. Например, ответственность человека за свои слова. В блогосфере мы за свои слова не отвечаем по определению. Скажем, мы можем дать человеку совет, после которого он погибнет, и не понесём за это никакой ответственности. Разумеется, это утрированный пример, но он делает ситуацию понятной.

На этот счёт есть анекдотичный пример. Человек решил провести один день жизни так, как живёт в соцсетях. Проснувшись поутру, он вышел в подъезд, позвонил соседу и рассказал ему о том, как спал. Другому соседу рассказал о том, что ел на завтрак. Вышел на улицу, поймал первого попавшегося человека – показал ему фотки своего котика. Пошёл по улице, увидел разговаривающих людей, встрял в беседу, высказал своё мнение о теме разговора и о каждом человеке... В итоге свой день он закончил в психиатрической больнице.

Этот пример ярко иллюстрирует, насколько законы реального мира и соцсетей отличаются друг от друга. И блогер, живущий и там и там, воплощающий в себе эту драму, – герой нашего времени в культурном смысле.

О РЕГИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

Носить футболку с названием своего региона – ещё не значит жить по региональной идентичности. Так что вы можете носить что угодно с надписью «Урал», но к реальному Уралу иметь исключительно декоративное отношение.

Безусловно, региональные идентичности существуют, но не оказывают никакого влияния на нашу жизнь, поскольку не конвертируются в некий социальный капитал. Приведу пример, как региональная идентичность работала в XVIII в. В региональной идентичности есть некая сверхценность, через которую происходит самореализация человека. В уральской горнозаводской региональной идентичности – это сверхценность труда, то есть человек самовыражался, самореализовывался через труд.

Человек труда благодаря устройству уральской горнозаводской державы мог выкупиться из неволи и стать свободным, мог добиться уважения социума, подняться на более выгодные, более статусные позиции. Есть немало примеров, как обычный рабочий человек добивался самых высоких постов, какие только возможны в Российской империи.

Пример: усадьба Расторгуевых-Харитоновых в Екатеринбурге. Она связана с именем крепостного Григория Зотова, который благодаря своему – да, каторжному – труду вырвался из крепостной зависимости и стал правителем Верх-Исетского завода, владельцем золотых приисков.

Сейчас Урал по-прежнему остаётся территорией горнозаводской региональной идентичности, но сейчас через свой труд сложнее добиться каких-то высот. Причём это необязательно должен быть труд на заводе – главное, чтобы самореализация была через своё дело. На Урале есть люди, которые добиваются высот именно так, через своё дело, – режиссёр Николай Коляда тому пример. Но сегодня такая жизненная стратегия, приводящая к успеху, всё же исключение из правил, а в те времена, когда региональная идентичность была актуальна, это было нормой. Не у всех жизнь складывалась так, как у Григория Зотова, но тем не менее любой рабочий, который хорошо трудился и повышал свою квалификацию, повышал и свой уровень жизни.

Вообще же, сколько бы я ни говорил об уральской идентичности, это не значит, что я сторонник возрождения всех заводов и идеи поставить всех к станкам. Мы всё же живём в XXI в., и надо развиваться соответственно времени. Однако не надо забывать, что Урал до сих пор остаётся самой индустриализованной зоной планеты, а никакой постиндустриальный мир не может существовать без индустриального.

О ПИСАТЕЛЯХ И НЕРВЕ ВРЕМЕНИ

Из всей русской классики я считаю наиболее сильным Льва Толстого. Если же говорить о XX в., то с огромным и безусловным уважением отношусь и к Солженицыну, и к Шолохову, и к Распутину, но лично мне ближе по духу яростный Виктор Астафьев. Это не объективная оценка, а личный выбор.

ЕСЛИ В 60-Е ГГ. XX В. ГЛАВНЫМИ КУЛЬТУРНЫМИ ГЕРОЯМИ БЫЛИ «ФИЗИКИ И ЛИРИКИ», В 80-Е – НОЮЩИЕ ИНТЕЛЛИГЕНТЫ, В 90-Е – БРАТКИ, ТО ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ – БЛОГЕР.

Главное для писателя – ощущать нерв времени, суть эпохи. В этом отношении мне нравится Алексей Сальников, я считаю, что он написал очень сильный роман «Петровы в гриппе». Наверное, это единственный роман о современности, который сделан абсолютно адекватно современности. Сальников сказал в нём очень важные вещи и показал этим романом, что формируется некая новая этика.

Главная проблема современности – в переходе законов онлайна в офлайн. И роман Сальникова, как ни странно, именно об этом, хотя в нём даже слова «компьютер», кажется, нет, а его герои не сидят в соцсетях. Но Петровы в реальном мире существуют по тем законам, по которым мы с вами существуем в соцсетях. Сальников очень тонко и точно это почувствовал и блистательно отразил этот парадокс современной жизни.

Рада БОЖЕНКО («АиФ-Урал»)

КУДА БУДЕТ ЛЕТАТЬ ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ АВИАКОМПАНИЯ?

АВИАЦИЯ

Слышал, что на Дальнем Востоке будет создана региональная авиакомпания. Когда начнутся полёты и куда?
Э. Ваккер, Чита

О создании общей авиакомпании под названием «Тайга» договорились регионы, входящие в состав Дальневосточного федерального округа (ДФО). Первоначально это будет альянс, объединяющий тех авиаперевозчиков, которые здесь уже есть. Одним из самых активных сторонников этого проекта стала Сахалинская область. Как сообщили в администрации региона, перспективная маршрутная сеть «Тайги» включает более 500 социально значимых направлений, связывающих более 400 населённых пунктов Дальнего Востока, включая Якутию и Забайкалье. При этом координация действий разных перевозчиков позволит подготовить такое расписание полётов, чтобы в нём было максимальное количество стыковок рейсов с минимальным временем ожидания рейсов.

– Одна из задач новой компании – восстановить единое транспортное пространство на огромной территории, занимающей 40% площади России. Ведь сейчас даже не все центры ДФО соединены между собой прямыми авиамаршрутами, – говорит **директор Центра региональной политики РАНХиГС Владимир Климанов**. – Мелкие авиапредприятия, работающие в макрорегионе, убыточны, а возможности их дотировать в разных республиках, областях и краях отличаются. Объединённая компания будет вести скоординированную долгосрочную стратегию, которая должна сделать её более эффективной, активнее решать давно назревшие вопросы, связанные с обновлением парка воздушных судов и открытием новых маршрутов.



СКОЛЬКО Б НИ БЫЛО ВАМ ЛЕТ, ИЗУЧАЙТЕ ИНТЕРНЕТ

Компьютерные курсы для людей 50+ работают по всей России

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ЧЕМПИОНАТЫ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ – РЕАЛЬНОСТЬ НАШЕГО ЦИФРОВОГО МИРА. И УЧАСТВУЕТ В НИХ НЕ ТОЛЬКО МОЛОДЁЖЬ. СОРЕВНУЮТСЯ В ДИДЖИТАЛ-НАВЫКАХ И ПЕНСИОНЕРЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ТЕ, КТО ПОЗНАКОМИЛСЯ С КОМПЬЮТЕРОМ СОВСЕМ НЕДАВНО.

В рамках национального проекта «Демография» и входящего в него федерального проекта «Старшее поколение» по всей стране организованы бесплатные занятия по компьютерной грамотности. Проходят они в центрах социального обслуживания.



– Эх, Петрович! У тебя в руках одна книга, а у меня – тысячи. Фото Global Look Press

ВНИКНУТЬ И ПОБЕДИТЬ

Не думал, не гадал 65-летний **Михаил Марченков** из г. Муравленко Ямало-Ненецкого автономного округа, что в преклонном возрасте так увлечётся неведанным для него делом. Всю жизнь проработал водителем, сначала автобуса, потом пересел на трубовоз. Всё по месторождениям – было не до компьютера с интернетом.

«А потом случилась беда – заболел, – рассказывает Михаил Иванович. – Но появилось время, стал посещать центр соцобслуживания населения. Спасибо преподавателю Елене Кишеевой – так преподнесла компьютерную грамотность, что я буквально втянулся в это новое для меня дело. Стало интересно, и я начал вникать, вникать, вникать».

В Центре социального обслуживания населения Муравленко занятия по обучению компьютерной грамотности «С компьютером на ТЫ» у пожилых людей востребованы. В 2019 г. их посещали 14 человек, за 9 месяцев этого года – 16. Они проходят 2–3 раза в неделю в течение полугода. Михаил Иванович – уже уверенный пользователь.

«Порой, – продолжает Марченков, – надо идти на осмотр в поликлинику, а компьютерные занятия тянут. Нужно успеть хоть на час-полтора, но прийти, чтобы узнать что-то новое».

Теперь у него на первом месте общение через интернет с друзьями и знакомыми, которых не видел, не слышал сто лет. Он называет это настоящим чудом, ведь сколько всего бывшие одноклассники об этих годах могут рассказать. Ещё он любит путешествовать по городам и странам, не выходя из дома, а также смотреть любимое кино: теперь не надо ждать, когда эти фильмы покажет тот или иной телеканал, нашёл в интернете – и пожалуйста.

«А ещё, – подсказывает супруга Вера Ивановна, – можно, не отходя от компьютера, совершать сотни действий: записаться к врачу, поменять водительские права, оплатить коммунальные услуги, перевести деньги – необычайно удобно. К тому же Миша наконец привык к сенсорным устройствам. В общем, жизнь у него изменилась здорово».

Михаил Иванович ни разу в жизни не участвовал ни в каких конкурсах, а в июле попробовал. Он принял участие в X Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью, и старт оказался успешным. В номинации «Начинающий пользователь» у него второй результат по ЯНАО.

НЕ ОТСТАВАТЬ ОТ МОЛОДЁЖИ

Наталья Масликова из пос. Заводской Тюменцевского района Алтайского края второй раз участвовала в чемпионате по компьютерному многоборью и стала победителем в номинации «Уверенный пользователь ПК» по Алтайскому краю. Задания, по её словам, оказались не очень сложными – ей как постоянному «ученику» компьютерных курсов были вполне по силам.

«Осваиваю компьютер и стараюсь не отставать от молодёжи, – говорит она. – На чемпионате было очень занимательно и интересно. Хочется участвовать ещё».

Региональный этап чемпионата организовало алтайское отделение Союза пенсионеров России при поддержке Министерства социальной защиты края. Участникам предлагалось рассчитать пенсию и отправить результаты расчётов по электронной почте, найти какой-то сайт и выполнить на нём определённые действия. Правда, на сей раз из-за рисков распространения коронавирусной инфекции чемпионат прошёл в дистанционном режиме. То есть пожилые люди выполняли конкурсные задания из дома и тем самым продемонстрировали ещё и навык работы в онлайн.

МИХАИЛ МАРЧЕНКОВ НИКОГДА НЕ ИМЕЛ ДЕЛА С КОМПЬЮТЕРОМ И НИ РАЗУ В ЖИЗНИ НЕ УЧАСТВОВАЛ В КОНКУРСАХ. НО В 65 ЛЕТ ОН ЗАНЯЛ 2-Е МЕСТО ПО ЯНАО В ЧЕМПИОНАТЕ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ.

«Пенсия – это не повод сидеть дома и грустить, нужно проводить время с пользой, – считает **Юрий Ширяев** из с. Тюменцево. – А времена сегодня такие – от каждого человека требуется владеть компьютером».

Он тоже участвовал в чемпионате и занял 2-е место в номинации «Начинающий пользователь». И ему тоже задания показались несложными.

«Без компьютера сейчас никуда, – добавляет **Наталья Коновалова** из с. Вылкова. – Знание компьютера, владение интернетом важны для людей всех возрастов».

Она получила диплом за 3-е место в номинации «Начинающий пользователь». Победитель и призёры в один голос говорят, что, вникнув, они поняли: интернет – это не только развлечение, а большая польза. Ведь через сеть можно записаться на приём к врачу в краевой больнице, переоформить документы, проверить начисления пенсии.

Любови Скугорь 64 года, в комплексном Центре социального обслуживания населения Славгорода она учится записываться к врачу и оплачивать коммунальные услуги. А Skype уже освоила.

«Непередаваемые эмоции! – делится Любовь Андреевна. – Если бы мне кто-то раньше сказал, что научусь общению через интернет, я бы удивилась, да и только. А теперь могу не только услышать своих детей, но и увидеть их. Я нашла своих одноклассников, и мы можем вспоминать школьные годы, рассказывать о своей жизни. А ещё я люблю петь и хочу научиться находить любимые песни в интернете».

Проект «Сколько б ни было нам лет, изучаем интернет» комплексный центр соцобслуживания Славгорода реализует при содействии местного педагогического колледжа. К «ученикам» и занятиям здесь подходят индивидуально. Нужно освоить Skype – пожалуйста, нужно оплачивать онлайн-услуги ЖКХ – будут и такие занятия. Этот подход, говорят сотрудники центра, позволяет ускорить процесс обучения. И обязательно программа строится так, чтобы теоретические занятия чередовались с практическими заданиями, – тогда полученные знания сразу закрепляются, становясь навыками.

А навыки помогают не только в решении практических вопросов, но и в творческой реализации. **Владимир Дьячков** теперь может больше времени отдавать любимому занятию – литературе. Он и раньше писал рассказы, а в свои 64 оценил, насколько компьютер упрощает этот процесс.

«Как здорово, когда не нужно перечёркивать, переписывать, а просто печатаешь то, что тебе нужно, – восторгается он. – Я хочу научиться заходить на литературные сайты, чтобы обмениваться информацией, набираться опыта в литературной деятельности и, конечно же, сделать свои рассказы доступными всем желающим».

ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ

Валентина Серёгина из Боровска Калужской области всю жизнь проработала на производстве, и с оргтехникой дел иметь ей не приходилось. Вот и получилось, что компьютером она никогда не пользовалась. Говорит, что ощущала себя человеком несовременным, социально изолированным, а хотелось идти в ногу со временем. О том, что в Боровском центре социального обслуживания есть курсы компьютерной грамотности, она узнала в 64 года. В успех верила мало, но всё же пошла на занятия.

Преподаватель Олег Волкорез помог Валентине Викторовне поверить в себя. Теперь с компьютером она дружна – набирает и обрабатывает тексты, пишет электронные письма, ищет информацию в интернете, пользуется официальными порталами и сайтами. Ну и, конечно, покупает товары в интернет-магазинах, читает новости онлайн, общается в социальных сетях. И даже с внуками чувствует себя наравне.

«Теперь я могу помогать внукам делать домашние задания, общаться с друзьями в соцсетях и путешествовать по миру онлайн. Интернет расширил мой кругозор и стал связью с миром», – говорит Валентина Викторовна.

Наталья ВИНОГРАДОВА, Дмитрий РОМАНОВ

СПРАВКА

Одной из важнейших целей нацпроекта «Демография» является увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Входящий в него федеральный проект «Старшее поколение» адресован людям, перешагнувшим рубеж 50 лет. Помимо курсов компьютерной грамотности для них бесплатно проводят занятия творчеством и физкультурой, чтобы помочь представителям старшего поколения вести активный и здоровый образ жизни, способствующий долголетию.

№ 42, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

КОРОНАВИРУС: ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ

Защитит ли прививка от гриппа от COVID-19?

В РЯДЕ РЕГИОНОВ ВСПЛЕСК ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ COVID-19. К ЭТОМУ ПРИМЕШИВАЮТСЯ ЕЩЁ ГРИПП И ОРВИ. «АИФ» СОБРАЛ ОТВЕТЫ НА САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ.

■ **Что делать, если доктора вызвали, а он не приходит несколько дней?**

«Сроки оказания помощи зависят от состояния заболевшего, – говорит **член Общественного совета по защите прав пациентов при Росздравнадзоре, профессор Алексей Старченко.** – Если температура 38–39, то может приехать неотложная помощь из поликлиники в течение 2 часов. Либо в течение дня должен прийти врач. Если до конца дня врач не пришёл, то нужно звонить в страховую компанию – её телефон указан на полисе ОМС. За отказ в медицинской помощи полагается штраф».

■ **Как сдерживать кашель или чихание в общественном месте?**

Увы, в этом году этот вопрос стал актуальным. От кашлянувшего человека люди буквально шарахаются, а иногда даже проявляют агрессию. «Строго говоря, сдерживать чихание и кашель крайне неполезно, – рассуждает **врач-отоларинголог Анна Мешкова.** – Это природные механизмы защиты и очищения, эволюционно выработанные приёмы, позволяющие выводить из организма микробы, вирусные частицы, слизь и пыль.

Чихание можно погасить, если зажать нос. Однако такой самоконтроль чреват травмами слизистой оболочки и мелких капилляров. В дальнейшем это может спровоцировать круг патологических изменений (евстахиит, отит). Похожая ситуация и с кашлем. Микробы и слизь, которые должны быть выведены наружу, остаются в носоглотке. А это может также привести к развитию отита, гайморита и т. д.».

■ **Может ли прививка от гриппа помочь в защите от COVID-19?**

В Центре контроля и профилактики заболеваний США подготовили вот такой официальный ответ: «Вакцина от гриппа не защитит от COVID-19, однако иммунизация имеет много других важных преимуществ. Доказано, что гриппозные вакцины снижают риск заболевания гриппом, госпитализации и смерти. Вакцинация от гриппа этой осенью будет важнее, чем когда-либо, не только для снижения риска заражения гриппом, но и для сохранения потенциально ограниченных ресурсов системы здравоохранения». **Профессор, завкафедрой эпидемиологии и гигиены Пермского ГМУ им. Вагнера и зампредседателя Всероссийского научно-практического общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов Ирина Фельдблюм** рекомендует в этом сезоне прививаться не только от гриппа, но и от пневмококковой инфекции. Это снизит риск заражения этими двумя инфекциями, госпитализации из-за них и даже смертельного исхода. Дополнительно это предупредит риск коинфекции – сочетанного заражения гриппом и COVID-19, когда болезни наслаиваются друг на друга. Но и это не всё. Даже если заболеть гриппом и COVID-19 не одновременно, но в один сезон, мало не покажется. Обе инфекции относятся к числу тяжёлых, и после каждой долго сохраняется астенический синдром (слабость, разбитость, быстрая утомляемость). Если на этом фоне подхватить другую инфекцию, высок риск её тяжёлого течения.

■ **Как в домашних условиях измерить уровень кислорода в крови?**

Всем уже известно, что этот показатель тесно связан с тяжестью **COVID-19**. Сегодня практически все крупные производители фитнес-браслетов и «умных» часов добавили функцию измерения SPO2 (уровня насыщения крови кислородом). Наиболее точным вариантом измерения уровня кислорода в крови в домашних условиях врачи называют специальные приборы – пульсоксиметры. «Этот карманный бытовой прибор надевается на кончик пальца – чаще всего используют средний или безымянный. Дальше надо нажать на кнопочку и дождаться устойчивого появления цифр на экране. Он показывает частоту сердечных сокращений и уровень сатурации», – объяснил **д. м. н., профессор РНИМУ им. Пирогова, пульмонолог, терапевт Александр Карабиненко.**

В норме пульс должен быть равен 60–90 ударам в минуту, а уровень кислорода быть на уровне 94–99%. Для врачей опасной ситуация становится, когда сатурация спускается ниже 90%. При этом надо провести несколько измерений для уточнения результата, а потом уже делать выводы о наличии патологии. Если есть сбои в работе лёгких, будут дополнительно ощущаться проблемы с дыханием, быстрая утомляемость, одышка и сонливость. Среагирует и пульс – он станет чаще, так как сердцу приходится работать в ускоренном режиме, чтобы обеспечить нужды организма.

■ **Кто имеет врождённую защиту от болезни?**

Эксперты Роспотребнадзора сообщили, что люди с определёнными генными мутациями не могут заразиться коронавирусом. Мутации в гене, кодирующем белок ACE2 (с помощью которого коронавирус попадает в клетки дыхательных путей), в зависимости от вида могут либо затруднить, либо облегчить проникновение вируса в организм. В журнале Nature было опубликовано исследование о связи неандертальских генов с тяжёлыми формами течения COVID-19. Эти гены образуют гаплотип, который встречается примерно у 16% населения Европы и у половины населения Южной Азии, в то время как в Африке и Восточной Азии он отсутствует. Именно этим исследователи объясняют высокую заболеваемость COVID-19 в Бангладеш. «Известно, что в популяции встречаются люди, невосприимчивые к тем или иным вирусным заболеваниям. Однако в случае с новой коронавирусной инфекцией в силу небольшого числа полноценных научных исследований на эту тему таких данных пока нет», – разъяснил **кандидат медицинских наук Андрей Поздняков.**

Отдел здоровья

КАКИЕ СПОСОБЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ ЭФФЕКТИВНЕЕ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА?

Советует врач-терапевт, пульмонолог Сеченовского университета, кандидат медицинских наук **Владимир БЕКЕТОВ.**



Обычная влажная уборка. Если подозреваете, что в доме был инфицированный, наденьте маску и перчатки и хорошенько протрите влажной тряпкой все поверхности.

Проветривание. Главное – проветривать регулярно, несколько раз в течение дня.

Спиртосодержащие растворы. Дверные ручки, приборы можно протирать 50%-ными спиртосодержащими растворами.

Спиртосодержащие салфетки. Ими удобнее всего протирать мобильные телефоны и планшеты.



Самодельные антисептики. Если нет возможности приобрести стандартизованный, прошедший заводской контроль антисептик, то возможно в крайнем случае использование самодельных антисептиков. Нужно смешать 0,5%-ный хлоргексидин и 40%-ный спиртовой раствор (водку) в соотношении 1:1.

ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Устраивать химическую атаку на помещение и **панически выжигать хлоркой всё на своём пути**, превращая квартиру в полигон химических испытаний. Так вы нанесёте ещё гораздо больший вред, спровоцировав аллергические реакции или даже отравление.



Приходя с улицы, опрыскивать себя дезинфицирующими растворами, облучаться ультрафиолетом и т. д. Достаточно снять верхнюю одежду, оставить в прихожей, чтобы она не соприкасалась с домашней, и вымыть руки.

Приходить домой в маске, которую надевали в общественных местах. Маска на себе аккумулирует все аэрозоли, содержащие вирусные частицы. Вышли из метро или общественного транспорта – маску нужно выбросить.

Мыть фрукты и овощи с мылом и антисептиками. Достаточно помыть тёплой водой.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Самый[1] выгодный по цене хондропротектор с МСМ

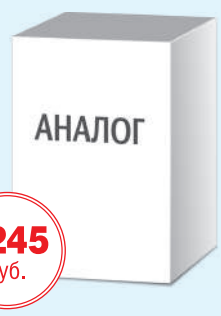
Хонда МСМ для суставов
Снимает боль и воспаление!

Хонда МСМ
В 2 таблетках:
Глюкозамин – 1000 мг
Хондроитин – 800 мг
МСМ – 600 мг
Гиалуроновая кислота – 20 мг



1421 руб.

в 2 раза выгоднее аналога по цене[1]



3245 руб.

Аналог МСМ
В 2 таблетках:
Глюкозамин – 832 мг
Хондроитин – 736 мг
МСМ – 600 мг
Гиалуроновая кислота – 20 мг

Сравните сами и решите: зачем платить больше?
Эвалар – здоровье доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках!
Fitomarket.ru 8-800-551-6120
apteka.ru 8-800-700-8888
Эвалар evalar.ru 8-800-200-5252

[1] По данным ООО «Лиофарм» на 16 марта 2020 года по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска.
123100, г. Москва, Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МЕДИЦИНА

ВОН ИЗ ГОЛОВЫ

Как избавиться от приступов мигрени?

НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА. А У 90% ЛЮДЕЙ БОЛИТ. ПРИВОДИТ ЛИ МИГРЕНЬ К ИНСУЛЬТУ И МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО?



*Рассказывает **президент Российского общества по изучению головной боли, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии 1-го Московского государственного медицинского университета им. Сеченова России Гюзель ТАБЕЕВА.***

– Гюзель Рафкатовна, есть шутка, что голова – это кость, а потому болеть не может.

– Головная боль возникает не в костных структурах и не в веществе головного мозга, а в структурах, снабжённых болевыми рецепторами (оболочки, стенки сосудов головного мозга, параназальные и венозные синусы и т. д.). Заболевания или состояния, которые вовлекают эти структуры, и сопровождаются головной болью. Головная боль может быть вторичной (т. е. симптомом какого-либо заболевания) и первичной. 95% всех головных болей – это первичные головные боли (мигрени, головные боли напряжения, кластерные головные боли и т. д.). Даже тщательное обследование таких пациентов, как правило, не объясняет, почему у них болит голова.

ПРОГРЕСС НАЛИЦО

– Значит, и нет ответа на вопрос, почему у одних людей голова болит постоянно, а у других – никогда.

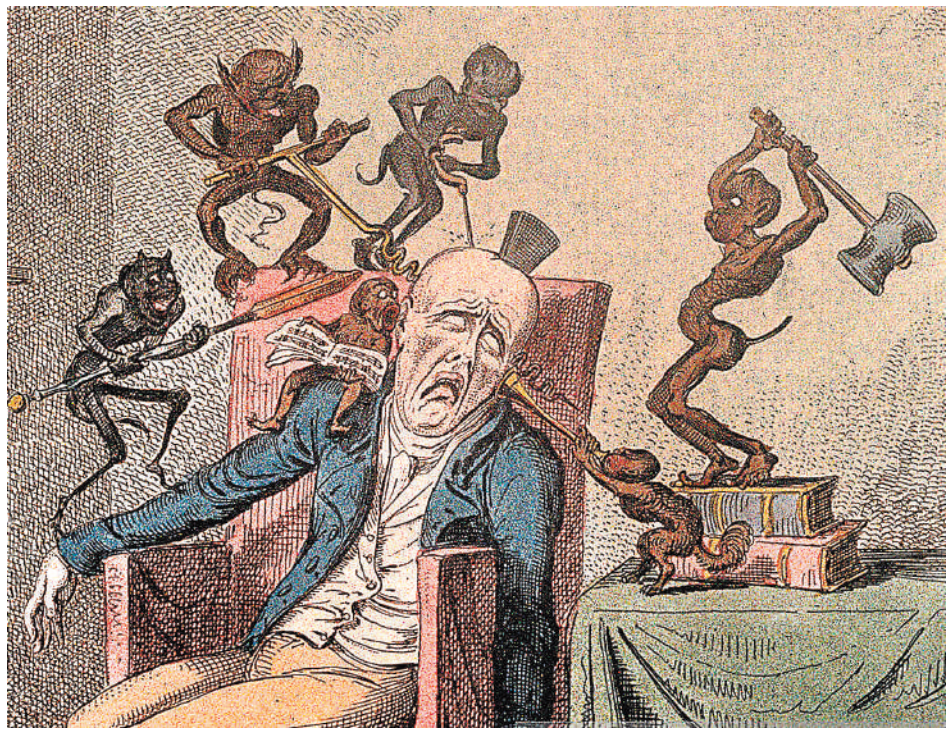
– С головной болью знакомы 90% людей. Однако относятся к ней все по-разному. Одни не обращают на неё внимания. Другие контролируют головные боли с помощью симптоматических методов и лекарств. Но есть пациенты, которые испытывают каждодневные боли и придают им большое значение. Поэтому создаётся впечатление, что голова болит только у них.

Нужно понимать, что сначала у всех пациентов возникает эпизодическая головная боль. Но у некоторых пациентов со временем частота эпизодов головной боли увеличивается, они меняются по характеру, и боль становится практически ежедневной, тяжёлой и хронической.

– Как обращаться с головной болью, чтобы она не прогрессировала?

– Исследования, в ходе которых за одними пациентами наблюдали много лет, показали, что хронической головную боль делают несколько факторов. Первый – это депрессия. Даже при незначительном аффективном расстройстве головная боль становится более тяжёлой и начинает обрастать другими неприятными симптомами – нарушением сна, болями в шее, спине и мышцах, со временем формируются и другие расстройства. В этом случае наилучший результат даёт лечение депрессии.

Ещё один частый случай – злоупотребление анальгетиками или их профилактическое применение. Например, человек знает, что головная боль возникает в ответ на переживание, и накануне трудного дня заблаговременно принимает обезболивающее. В результате эффективность анальгетика падает, и для достижения нужного эффекта его приходится применять чаще и в больших дозах. У женщин хронической головную боль делает лишний вес, у мужчин – храп во сне.



Демоны головной боли атакуют джентльмена. Рис. Джорджа Крукшанка, 1819 г.

СВОИМИ РУКАМИ

– Можно ли вылечить головную боль самостоятельно?

– Головная боль – настолько частая жалоба, что при каждом случае обращение к врачу невозможно, и приходится прибегать к самолечению (*см. инфографику*). Однако, чтобы помогать себе самостоятельно, нужно получить полную информацию о своём заболевании, а для этого обычно требуется врачебная консультация.

Лечиться самому можно до того момента, пока головная боль не ограничивает вашу активность. Если она заставляет кардинально менять свои планы (отменять деловые встречи, поездки и т. д.), нужно идти к врачу.

Доктор требуется и в тех случаях, когда перестают работать привычные манипуляции, которые раньше помогали, – он посоветует другие способы купирования головной боли.

Строго обязательно обращение к врачу, если изменился характер головной боли или возник новый симптом, которого раньше не было.

ЛЕКАРСТВА ИЛИ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ

– Правда ли, что любая мигрень рано или поздно заканчивается инсультом?

– Есть редкие генетические заболевания, одним из проявлений которых служит мигрень, другим – инсульт. Риск ишемического инсульта повышен и при частых мигренях, сопровождающихся аурой. Однако это касается только пациентов, у которых есть другие факторы риска мозговых катастроф (курение, использование высокодозных оральных контрацептивов, наличие нарушений мозгового кровообращения у родителей и т. д.).

В большинстве случаев мигрень – неприятное, но не опасное заболевание, которое влияет на качество, но не на продолжительность жизни. Любой приступ рано или поздно заканчивается (максимальная продолжительность – 3 суток). А если научиться его купировать, с головной болью можно жить долго и счастливо.

– Правда ли, что специфических лекарств от головной боли не существует?

– До недавнего времени специфических лекарств для лечения и профилактики головной боли действительно не было. Препараты подбирались интуитивно. Например, врачи заметили, что лечение гипертензии бета-блокаторами приводит к уменьшению приступов мигрени. Позже были найдены специфичные молекулы, которые запускают головную боль, и разработаны лекарства, которые действуют непосредственно на них. В 1990-х гг. были внедрены в практику специфические препараты для купирования головной боли при мигрени. Поэтому сегодня при любом типе головной боли можно подобрать эффективное медикаментозное лечение.

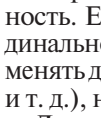
– Говорят, люди, страдающие мигренью, талантливы и неординарны?

– Мигрень отмечается у 20% населения. Среди них, безусловно, есть талантливые и неординарные люди, которые запечатлевают свои переживания на полотнах, в стихах и т. д. В частности, мигренозная аура провоцирует зрительные иллюзии, которые могут быть изображены пациентом. Специалисты часто «видят» в творениях художников элементы таких феноменов ауры. Существует арт-проект «Аура» в поддержку социальной компании «Будь на шаг впереди мигрени», в рамках которого художники, танцоры передают ощущения человека, переживающего приступ мигрени, с помощью музыки и танца, чтобы привлечь внимание общественности к решению проблем, связанных с этим заболеванием.

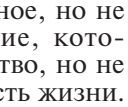


Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

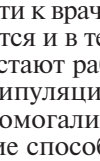
ЧТО ПОМОГАЕТ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?



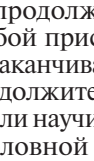
Выпейте воды. Причиной головной боли может быть нехватка жидкости.



Туго забинтуйте или перевяжите голову. Это уменьшит приток крови, который может быть источником болевых ощущений.

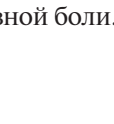


Сделайте массаж головы. Это раздражает рецепторы в тех же сегментах, в которых возникает головная боль, и вызывает отвлекающее действие.



Разомните мышцы. Поднимите голову вверх, опустите, поверните вправо-влево, сделайте круговые движения головой.

Исключите из рациона продукты, которые провоцируют приступ: красное вино, состаренный сыр, копчёности, шоколад.



Высыпайтесь, не переедайте и не допускайте чувства голода. Эти состояния вызывают головную боль.

● **При пульсирующей** головной боли следует уединиться в тёмном бесшумном помещении, принять горизонтальное положение и **постараться заснуть.**

● **При давящей** головной боли приложите **горячее полотенце** к задней части головы. Такая боль обычно вызвана повышением давления.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

С ГОЛОВНОЙ БОЛЬЮ ЗНАКОМО ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО. НО ЕСТЬ ПАЦИЕНТЫ, КОТОРЫЕ ПРИДАЮТ БОЛЯМ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ. ТАК СОЗДАЁТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО ГОЛОВА БОЛИТ ТОЛЬКО У НИХ.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

При каждом обследовании выясняется, что у меня повышен уровень ПСА. Может ли это быть вариантом нормы или рак простаты рано или поздно появится?
А. Зверев, Звенигород

– Повышенный ПСА не всегда говорит о раке предстательной железы. Он может быть повышен из-за возраста (в 20 лет норма 2,5–3 нг/мл, в 61–70 лет – 4,0–4,5 нг/мл), простатита, аденомы предстательной железы, инфекции мочеполовой системы. Уровень ПСА временно возрастает после эякуляции (за 2–3 дня до анализа необходимо воздержаться от сексуальных контактов). Бег, езда на велосипеде и интенсивные физические упражнения за 1–2 дня до анализа также могут дать ложноположительный результат.

Часто просыпаюсь с повышенной (37,1–37,2°С) температурой, а в течение часа она приходит в норму. С чем это может быть связано?
М. Синявская, Уфа

– Нормальная температура тела колеблется в районе 36,6 – 37,2°С. Незначительное повышение температуры тела часто не имеет причин патологического характера. Чтобы убедиться в этом, обратитесь к врачу-терапевту.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 15 по 21 октября 2020 г.

16 октября (пик в 20–23 часа)*
Возможны заболевания почек и мочеточников, радикулит.
Соблюдайте диету.

18 октября (пик в 0–3 часа)*
Возможны болезни горла и голосовых связок, инфекции мочеполовых органов, прямой кишки.
Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское.**

«САМОЗАРАЗИВШИЙСЯ»

Почему вирусологу из России, открывшему новую форму гепатита, не дали Нобелевку по медицине

ОТКРЫТИЯ

В КОМПАНИИ ТРЁХ НОБЕЛЕВСКИХ ЛАУРЕАТОВ ПО МЕДИЦИНЕ МОГ БЫТЬ И ЧЕТВЁРТЫЙ УЧЁНЫЙ – ИЗ РОССИИ. ТРОИЦА ОТКРЫЛА В 1989 Г. ВИРУС ГЕПАТИТА С, А НАШ СООТЕЧЕСТВЕННИК В 1981-М ОБНАРУЖИЛ ВИРУС ГЕПАТИТА Е. И СЛУЧИЛОСЬ ЭТО ПРИ СОВЕРШЕННО ФАНТАСТИЧЕСКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ.



Сырая вода – один из источников заражения гепатитом Е. Фото Сергея ЖУКОВА/ТАСС

Понятно, что в нынешнем выборе нобелевских лауреатов большую роль сыграла пандемия COVID-19. Неслучайно же её присудили именно за исследования в области вирусологии и инфекционных заболеваний. Премию получили трое учёных – американцы Харви Алтер и Чарльз Райс, а также британец, работающий в Канаде, Майкл Хаутон. Свои исследования они проводили в 1980-е, а статья об открытии вируса гепатита С была опубликована в 1989-м.



Михаил Балаян.

В числе претендентов на премию мог быть и наш соотечественник Михаил Балаян. В 1981 г. он открыл новую форму гепатита, которую позже стали называть гепатитом Е, и обнаружил вирус, его вызывающий. Это исследование достойно Нобелевки, ведь эту премию ранее присуждали и за открытие вируса гепатита В. В 1976 г. её получил американец Баруз Бламберг.

ГЕПАТИТ НИ БЕ, НИ МЕ

Открытие Балаяна случилось во многом благодаря военным действиям СССР в Афганистане. Среди советских солдат там стали регистрировать необычные случаи желтухи, которые не могли быть связаны с гепатитом А. Дело в том, что болели те, у кого уже был иммунитет к этой инфекции. Исследованиями болезни занялся известный вирусолог Михаил Балаян, возглавлявший отдел вирусных гепатитов и лабораторию биотехнологии в Институте полиомиелита и вирусных энцефалитов, основанном М. П. Чумаковым. Он предположил, что поскольку иммунитет против гепатита А их не защищал, значит, это какая-то новая форма этого заболевания. И чтобы доказать это, провёл опыт, заразив себя вирусом.

«Мне приходилось общаться с Балаяном в конце 1990-х гг., когда я был молодым врачом и начинал заниматься заболеваниями печени, – рассказывает **доктор медицинских наук, врач-гепатолог, профессор Первого МГМУ им. Сеченова (Сеченовский университет) Алексей Буеверов**. – Он был легендарной фигурой – первым описал совершенно новую форму инфекционного гепатита. Сначала его ещё называли гепатитом «ни А, ни В», подразумевая, что он отличается от этих двух видов: вызывается не вирусом гепатита А, передаваемым фекально-оральным путём, и не вирусом гепатита В, передаваемым с кровью при её переливании или из-за недостаточной стерилизации шприцев и инструментов при инъекциях, стоматологических процедурах или хирургических операциях. Потом возбудителя этой формы гепатита назвали вирусом типа Е, а саму инфекцию – гепатит Е.

К слову, сегодня известно 5 форм гепатита – А, В, С, D и Е. А в то время достоверно знали только о двух формах – А и В».

ЭКСПЕРИМЕНТ НА СЕБЕ

«Открытие гепатита Е было поистине героическим, – говорит Алексей Буеверов. – Подобно великим врачам XIX в., Балаян, чтобы доказать, что это новая форма гепатита, произвёл самозаражение. Случилось это в 1981 г.: доктор выпил растворённый в кефире экстракт, полученный из выделений 9 советских солдат, воевавших в Афганистане и заразившихся этой формой гепатита. После этого он заболел, у него развилось воспаление печени с желтухой и всеми остальными симптомами, типичными для этой инфекции. Потом из своих выделений во время болезни он выделил вирус и описал его с помощью электронной микроскопии. В дальнейших исследованиях он продемонстрировал, что этот вирус заражает и приматов. То есть окончательно доказал, что это совершенно новая форма гепатита. И это открытие было признано во всём мире. Тогда Михаил Суренович был уже пожилым и тяжелобольным человеком. В 2000 г. он умер.

Его статьи по проблеме гепатита Е были опубликованы в ведущих журналах, на них западные учёные ссылаются до сих пор. Старшие коллеги мне рассказывали, как Михаила Суреновича тепло встречали на международных научных форумах. Например, они вспоминали Всемирный конгресс по гепатитам в 1990 г., который возглавляла самый известный гепатолог XX в. Шейла Шерлок (гепатология как медицинская специальность сформировалась во многом благодаря именно ей). Так вот, она из всех участников конгресса пригласила занять место рядом с собой в президиуме только Михаила Суреновича. Это был знак признания его заслуг. Сейчас об этом редко вспоминают, и напрасно. Балаян был очень крупным вирусологом, и, думаю, доживи до наших дней, он тоже мог бы оказаться сегодня среди нобелевских лауреатов. Масштабы гепатита Е, конечно, меньше, чем гепатита С, за открытие которого дали премию, но обстоятельства, при которых это произошло, были просто героические».

НЕ ДОЖИЛ ДО ТРИУМФА

Это мнение небеспочвенно. Напомним, что за гепатиты давали Нобелевские премии и раньше, и значит, столь значимые открытия в этой области исследований достойны её. Тем более что открытие действительно было сделано столь опасным и рискованным методом. Самопожертвование – тоже важный фактор в науке. К тому же поставленный М. Балаяном эксперимент был безупречен с научной точки зрения. Дело в том, что у него, как и у больных военных, был стойкий иммунитет к гепатиту А. И если бы у солдат, материал с вирусами от которых он выпил, была именно эта форма болезни, он бы просто не заболел. А факт развития инфекции у него показывал, что это какая-то новая форма вирусного гепатита.

Но, к сожалению, присудить премию Михаилу Суреновичу не могли по объективным причинам. Её получают только живые лауреаты, а он не дожил до своего возможного триумфа.

Достойно сожаления и то, что о подвиге М. С. Балаяна знают лишь некоторые коллеги и специалисты. Доступной информации о нём крайне мало, она разрозненна и порой противоречива. Даже в самом популярном сегодня источнике знаний Википедии нет статьи о нём. А в русской и английской версиях статей про гепатит Е нет ни малейшего упоминания о М. Балаяне. Если мы сами забыли о таком учёном, почему о нём должны помнить в мире?

Е ОПАСНЕЕ, ЧЕМ А

Нужно исправлять эти ошибки и вспомнить о М. С. Балаяне и других подвижниках медицины, которых в Советском Союзе и в России было немало. Недостаточно уделяют внимания и болезни, открытой Балаяном. «Распространённость гепатита Е в России до сих пор плохо изучена, но есть данные, что это инфекция не только южных регионов, как думали ранее, – рассказывает гепатолог Алексей Буеверов. – В результате эту болезнь часто принимают за обычный гепатит А. Причина в том, что диагностика гепатита Е не входит в число рутинных методов обследования и врачи проводят её редко. Я назначаю полное обследование, и в течение года несколько таких больных всегда выявляются. Диагностировать их важно, так как гепатит Е гораздо опаснее, чем А. Например, у трети женщин во второй половине беременности он протекает очень тяжело и с выраженной печёночной недостаточностью. У них и у плода при таком гепатите высока смертность. Тяжёлый гепатит Е бывает и у людей с хроническими заболеваниями печени, у них часто развиваются поражения суставов и нервной системы. А учитывая, что вирус может передаваться не только через воду, но и через заражённые продукты, и прежде всего через популярную у нас свинину (возможно, он может даже размножаться в организме поросят), проблема гепатита Е для России достаточно серьёзная, ею надо заниматься».

Александр МЕЛЬНИКОВ

ОПАСНЫ ЛИ ВИРУСЫ ФАРАОНОВ?

ЗДОРОВЬЕ

В Египте при большом скоплении народа открыли старинный саркофаг. А разве это не опасно? Вдруг внутри ужасные микробы или бактерии?

В. Борисов, Тюмень



«Опасность есть, хотя и не слишком большая, – сказал «АиФ» **футуролог, руководитель криокомпании Данила Медведев**. – В закрытой герметичной среде, в том числе и египетском саркофаге, «законсервированные» клетки и биологические структуры, например бактерии, могут сохраняться достаточно долго: десятки тысяч лет и даже больше. А, например, во льдах, в суровых антарктических условиях – и миллионы лет. В течение эпох на содержимое гробницы воздействуют только фоновая радиация и космическое излучение. Кстати, случается, что тела людей «мумифицируются» и в результате химических реакций: к примеру, во время известного извержения Везувия и гибели Помпеи из-за резкого перепада температур под слоем пепла в твёрдом виде сохранялись даже клетки и нейронная структура мозга погибших жителей города.



Саркофаг открыли – коронавирусов не обнаружили? Фото EPA

Египетские мумии открывали в разные времена и убедились, что никакой опасности оттуда не исходит. Видимо, страшных эпидемий в Египте во времена фараонов не было. Если бы это было не так, то мумии из найденных саркофагов заразили бы своих исследователей ещё в XVIII–XIX вв. Но если открыть, скажем, могилу человека, умершего в Европе в Средние века от бубонной чумы, то там риск заразиться вполне реален».

ПИТИЁ МОЁ

Так всё-таки полезен или опасен кофе и в каком количестве?

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

КОФЕ – ВОЗМУТИТЕЛЬ СПОКОЙСТВИЯ. РЕГУЛЯРНО ПОСТУПАЮТ НОВОСТИ О ЕГО ПОЛЕЗНЫХ И ВРЕДНЫХ СВОЙСТВАХ.



Одна чашечка кофе никому не навредит.

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

✔ Кофе утром натощак, принятый, чтобы быть в тонусе после недосыпа, способствует развитию сахарного диабета 2-го типа. Об этом сообщают учёные Центра по изучению питания, физических упражнений и метаболизма Университета Бата в Англии.

✔ Кофе защищает от болезни Паркинсона даже тех, кому она на роду написана – у них есть «ген Паркинсона», способствующий развитию этого недуга. К такому заключению пришли американские учёные из Массачусетса. А способность кофе защищать людей от этой болезни без наследственной предрасположенности была показана раньше, и неоднократно.

✔ Если бы каждый землянин пил хотя бы 2 чашки кофе каждый день, в мире было бы на сотни тысяч меньше смертей от рака печени. К такому выводу пришли австралийские учёные. И их заявление сделано не на пустом месте: в последние годы опубликовано несколько исследований, показывающих, что кофе снижает риск развития рака и других болезней печени. В цифрах защитный эффект выглядит так: 2–3 ежедневные чашки уменьшают вероятность рака на 38%, а риск смерти от него – на 46%. По их расчётам, если бы все люди в мире выпивали 2 чашки кофе в день, то в 2016 г. смертей от рака печени было бы на 452 861 меньше. А если бы все выпивали по 4 чашки – их было бы меньше на 723 287. Учёные ратуют за то, чтобы правительства и органы здравоохранения начали пропагандировать потребление кофе как способ сокращения заболеваемости раком печени.

✔ 2–3 чашки кофе в день удлиняют жизнь людей с колоректальным раком с метастазами. А 4 чашки продляют её ещё больше. К такому выводу пришли учёные из Института рака Дана-Фарбер в Бостоне – одной из лучших онкологических клиник в США.

Эти данные опубликованы в серьёзных научных журналах за два последних месяца. Полезных эффектов вроде бы больше, но и негативных немало.

В мае австралийские учёные сообщили миру, что постоянное употребление кофе увеличивает риск трёх заболеваний – остеоартрита, артрозов и ожирения. Тем, в чьих семьях были такие болезни (и значит, есть к ним предрасположенность), они советуют не злоупотреблять этим напитком.

Но в этом же месяце американские учёные опубликовали противоположную информацию об ожирении. Они установили, что у женщин в возрасте 20–44 лет, выпивавших в день 2–3 чашки кофе, самый низкий уровень ожирения – на 3,4% ниже, чем у тех, кто не пил его. Среди дам 45–69 лет ожирение встречалось реже на 4,1%. В целом у женщин всех возрастов, пивших 2–3 чашки кофе в день, средний процент жира в организме был на 2,8% ниже. У мужчин эта взаимосвязь была менее значимой, но тоже присутствовала.

В прошлом году сотрудники Ноттингемского университета в Великобритании обнаружили механизм такого действия кофе. Он стимулировал в организме так называемый бурый жир. Это препятствовало накоплению жира белого, вызывающего у нас ожирение. Другие напитки и продукты с таким полезным влиянием на бурую жировую ткань пока не обнаружены.

С другой стороны, наблюдение в США за 40 тыс. человек показало статистически значимое повышение смертности – на 21% – среди тех, кто пьёт более 28 чашек кофе в неделю (4 в день). Причём больше других рискуют мужчины и женщины моложе 55 лет – риск смерти у них увеличивается более чем на 50%. Интересно, что у людей старше таких побочных эффектов любви к кофе не обнаружено. Хотя есть и противоположные научные данные, полученные в других больших исследованиях, проведённых в Евросоюзе и США.

Эксперты могут объяснить многие из этих противоречий. В первую очередь они связаны с генетикой – наследственными особенностями метаболизма кофеина, которые начали изучать лишь недавно (*см. мнение эксперта*). Такой подход помогает сделать кофе безвредным для любого человека. Всё дело в дозе.



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Известный биогеронтолог, профессор, доктор биологических наук Алексей Москалёв:



– Кофе тонизирует, а точнее, блокирует способность мозга ощущать усталость. Раньше считалось, что кофе повышает уровень гормона стресса кортизола, и это можно считать негативным эффектом, однако впоследствии это не подтвердилось. В то же время при обжарке зёрен кофе образуется, хоть и в небольших количествах, канцерогенное вещество – акриламид. Кофе может немного увеличивать риск рака лёгких, и не только у курильщиков.

Тем не менее кофе содержит немало полезных веществ. Например, в нём есть множество различных полифенолов. И, возможно, поэтому он защищает печень – снижает риск фиброза, цирроза и даже рака печени. Это продемонстрировано в серьёзных исследованиях. Плюс в нём есть полезные противовоспалительные соединения. А такие вещества, как кафестол и кахвеол, могут тормозить развитие рака простаты у мужчин. Регулярный приём кофе улучшал липидный профиль у людей с метаболическим синдромом. Это защищает от развития атеросклероза и бляшек в сосудах. В исследованиях было продемонстрировано, что 3 чашки кофе в день на 18% снижали риск смертности от всех причин (то есть от болезней сердца, почек, инсульта, рака, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания). А одна чашка кофе в день снижала такую смертность на 12%. В другом крупном исследовании 3 чашки кофе в день снижали риск смертности от всех причин на 13%.

К сожалению, в большинстве исследований о пользе или вреде кофе для здоровья не учитывались генетические особенности исследуемых. Дело в том, что некоторые люди, и я в том числе, медленно выводят кофеин из организма, и для них ежедневная доза кофе не должна превышать пары чашечек (таких людей примерно 50%). Это можно определить с помощью специального генетического теста на фермент со сложным названием CYP1A2 (цитохром P450 1A2), в наше время они доступны. Этот фермент существует в трёх вариантах, и от этого зависит не только метаболизм кофеина, но и некоторых лекарств, а также ряда веществ с канцерогенным действием. В том числе и гетероциклических аминов, образующихся при высокотемпературной обработке пищи (жарка, гриль, запекание в духовке). Это полезная информация для коррекции своего питания и жизни вообще. Ещё важно отметить, что пить кофе утром натощак стоит с осторожностью – это может повредить слизистой желудка и даже увеличить уровень сахара в крови после завтрака. Подводя итог, нужно понимать, что всё хорошо в меру. И если у вас нет противопоказания, то 3 чашки кофе в день большинству людей пойдут на пользу, а больше – не стоит.

Подготовил Александр МЕЛЬНИКОВ

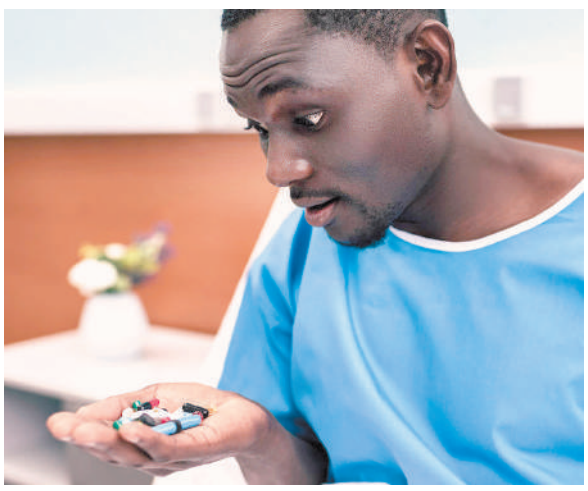
Фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ, Gettyimages

ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА ПО-РАЗНОМУ ДЕЙСТВУЮТ НА РАЗНЫЕ РАСЫ?

АПТЕКА

В аннотации к лекарству написано, что оно действует вне зависимости от пола и расы. А что, таблетки работают по расовому принципу?

О. Петренко, Самара



В применении к лекарствам цвет имеет значение.

Фото PhotoXPress

«Есть гены, которые наиболее часто или менее часто встречаются у тех или иных национальностей. Они ответственны за эффективность и безопасность лекарственного препарата. А также обуславливают особенности его транспортировки и выведения (у кого-то быстрее, у кого-то медленнее), превращений в организме и пр., – объясняет **завкафедрой клинической фармакологии Ярославского государственного медицинского университета, член-корреспондент РАН Александр Хохлов.** – Различия не такие, может быть, глобальные. Но в ряде случаев по некоторым препаратам могут быть и существенными. Поэтому упоминание расы есть в аннотации к лекарствам».

№ 42, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АИФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

СЧАСТЬЕ НА ГРАНИ ИДИОТИЗМА

Валерий Тодоровский – о том, надо ли задумываться, как устроен мир

«Я НЕ СКЛОНЕН ОБВИНЯТЬ КИНО И КНИЖКИ В КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМАХ. КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ВЫБОР: ОН ВЫБИРАЕТ, КАКОЕ КИНО СМОТРЕТЬ, КАКИЕ КНИЖКИ ЧИТАТЬ И НА КАКИХ САЙТАХ В ИНТЕРНЕТЕ СИДЕТЬ», – СКАЗАЛ В БЕСЕДЕ С «АИФ» РЕЖИССЁР ВАЛЕРИЙ ТОДОРОВСКИЙ, ЧЕЙ ТРИЛЛЕР «ГИПНОЗ» НЕДАВНО ВЫШЕЛ НА ЭКРАНЫ СТРАНЫ.

ГИПНОЗУ НЕ ПОДДАЛСЯ

– Валерий Петрович, вы же всегда фильмы снимали про реальную жизнь и про людей в ней. А тут вдруг – гипноз! Почему?

– Как-то в детстве я попал в лабораторию гипнолога профессора Владимира Райкова, очень известного в Москве человека. У меня тогда была лёгкая форма клаустрофобии, я пугался замкнутых пространств, мне страшно было ехать в лифте или оставаться одному дома. Поэтому мама отвела меня на сеанс гипноза. Сначала Райков пытался меня лечить. Потом выяснилось, что я не поддаюсь: не все люди гипнабельны. Я, например, оказался к этому непригоден и жалел об этом. Мне казалось, что если бы я был загипнотизирован, то мог бы достичь чего-то особого.

Но я видел людей, которые поддаются гипнозу очень сильно. Это поразительно! А с профессором мы потом сдружились, я стал периодически приходить на его занятия. Смотрел, как он работает, как гипнотизирует людей. Эти встречи произвели на меня огромное впечатление, которое сохранилось на долгие годы. Как-то я вспомнил эту историю и понял, что хочу снять об этом фильм. Но фильм не про меня, а про мои наблюдения за миром, о попытке глобально менять, переделывать людей, править. Ведь наша жизнь состоит из манипулирования, манипуляций, нескончаемых попыток влиять друг на друга, попыток заставить человека видеть реальность так, как хотят другие.

Вопрос к каждому: готов лично он, вы или я быть манипулируемым? И до какой степени мы готовы, чтобы нами манипулировали? Я стараюсь быть минимально подверженным манипуляциям, потому что уверен, что править никогда никого не нужно. Всю мою сознательную жизнь кто-то пытался проникнуть в мои мозги и меня изменить. Это были советская власть, детский сад, школа, система. И в современной действительности тоже были такие попытки. Где границы, куда можно залезать, а куда нельзя? И где границы, в которых есть мы, настоящие мы, а где начинается уже влияние на нас, размывание нашей идентичности? Проблема в том, что подавляющее большинство людей не сопротивляются попыткам навязать им чужое мнение. Напротив, они счастливо и охотно плывут по течению и даже просят судьбу, чтобы возник кто-то, кто даст им новую реальность, скажет, как им думать, как жить и как понимать этот мир. Некоторые живут как птички, не замечая ничего. Они взрослые, но маленькие, они так и не выросли.

А человек, который начинает сильно задумываться о том, как устроен мир, сразу же становится несчастным. Так что зачастую, чтобы быть счастливым, надо стараться поменьше думать и замечать.

– Возможно, современный человек огромную часть времени проживает в виртуальной реальности, в иллюзорном мире, поэтому так и не взрослеет?

– Не думаю, что наш сегодняшний мир иллюзорен, вполне себе реальный мир. Другой вопрос, что нам иногда стараются навязать чью-то картину мира, убедить нас в том, что наша личная картина иллюзорна. Я всю жизнь пытаюсь прислушиваться к себе, доверять себе, а не другим, чтобы отличать иллюзию от реальности.

– Но всё же наше общество стало более инфантильным?

– Думаю, да. Это связано с желанием людей жить комфортно, закрывшись в свою скорлупку. Вытесняя эту реальность, человек находит для себя гармонию, но эта гармония искусственная, фальшивая. Да, он счастлив в этой своей скорлупке, но это счастье может в любой момент рухнуть. Кроме того, иногда такое счастье может граничить с идиотизмом.



Валерий Тодоровский на съёмках фильма «Гипноз».

ПРУСТ И «ТРИ ПОРОСЁНКА»

– Раньше говорили, что 20-летние очень инфантильны, теперь инфантильными называют 30–40-летних людей. Почему?

– Наверное, потому, что от человека всё меньше и меньше требуется принимать самостоятельных решений. Когда ты оказываешься в мире, где просто надо следовать неким правилам, идти по прочерченным кем-то дорожкам, ты остаёшься ребёнком и в 40 лет. Человек взрослеет в тот момент, когда начинает принимать решения, чаще всего – тяжёлые, не всегда счастливые, иногда – непопулярные, после которых ему становится только хуже.

– А вы когда повзрослели?

– Думаю, я повзрослел довольно рано. Я очень много ездил с родителями, мы переезжали из одного города в другой. Я переходил из одной школы в другую. В 10 лет целый год мне пришлось прожить в интернате, а это то место, где быстро взрослеешь. Так что уже годам к 12–13 я не был инфантильным ребёнком.

– А вам не кажется, что и культура «приложила руку» к тому, что люди становятся инфантильными?

– Нет, каждый имеет выбор: какое кино смотреть, какие книжки читать, на каких сайтах в интернете сидеть. Поэтому, когда мне говорят, что этот фильм портит людей, я не верю. Точно так же, как я не верю, что фильм может кого-то приподнять или открыть дверь в новую жизнь. Есть просто общечеловеческое желание меньше напрягаться. Ведь то, какую книжку читать, – это тоже принятие решения. Человек сам решает, почитать Марселя Пруста или «Трёх поросят». Если он хочет «Трёх поросят» читать до старости, он и проживёт эту примитивную жизнь.

– Вы сказали, что никого никогда не надо править. Может, всё-таки такое инфантильное мышление править нужно?

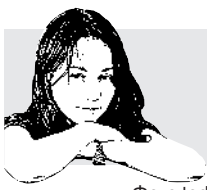
– Вопрос один: кто возьмёт на себя смелость? Кто тот человек, которому можно доверить такое занятие? Я бы за такое не взялся.

– А как вы стараетесь воспитывать ваших детей, чтобы они не были инфантильными? Насколько я знаю, Андрей Кончаловский запрещал детям смотреть телевизор, пользоваться гаджетами.

– Во-первых, из-за нехватки времени я не успевал воспитывать своих детей, во-вторых, я им почти никогда ничего не запрещал. Я из тех родителей, кто считает, что всё запретное со временем становится сильно привлекательным. У меня двое детей уже совсем взрослые, им говорить и запрещать что-то уже слишком поздно. А моя младшая дочь Зоя, которой 11 лет, всё смотрит, читает, имеет доступ абсолютно ко всему. И, вы знаете, пока с ней всё в порядке, с её пониманием – что хорошо, что плохо, что можно, чего нельзя.

– Главный герой вашего фильма «Гипноз» – мальчик-подросток: сложный возраст и для детей, и для родителей. Для вас это время было сложным?

– Думаю, я был достаточно лёгким подростком, без вопиющего тяжёлого протеста – для него просто не было поводов. Родителям со мной повезло – и мне с ними, я не стал для них большой проблемой. Подростковый возраст своих детей я пережил тоже достаточно спокойно. Я всегда старался с ними дружить и слишком не воспитывать. Может, поэтому у них и не было сильного кризиса переходного возраста.



Валентина ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

Фото todorovsky-company.ru

Лучшие фильмы Валерия Тодоровского



«Любовь»



«Страна глухих»



«Стиляги»



«Оттепель»

ЧТО ЗА КИНО СНИМЕТ «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ»?

ПРОЕКТЫ

КИНОСТУДИЯ «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ» ОБЪЯВИЛА, ЧТО В 2021 Г. СОВМЕСТНО СО СТУДИЕЙ YELLOW, BLACK AND WHITE ПРИСТУПИТ К СЪЁМКАМ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ФИЛЬМА О ПРИКЛЮЧЕНИЯХ ЧЕБУРАШКИ.

«Персонаж будет создан с применением современных компьютерных технологий (Motion capture и др). По жанру это будет семейная комедия. Сюжет фильма «Чебурашка» пока находится в разработке», – говорится в заявлении киностудии. Режиссёром выступит Дмитрий Дьяченко, снявший фильм «Последний богатырь». Бюджет проекта – 600 млн руб. Но нужно ли «Союзмультфильму» играть на чужом поле?

– «Союзмультфильм» – авторитетная организация и вправе заниматься тем, чем считает нужным, – говорит **актёр, режиссёр, вице-президент детского кинофестиваля «Алые паруса» Андрей Соколов.** – Другое дело, что она должна учитывать специфику детского кино. Тот же «Последний богатырь» адресован скорее молодёжной аудитории. Историческая правдоподобность происходящего на экране оставляет много вопросов. Поэтому для формирования детского мировоззрения это не совсем тот продукт. Но дорогу осилит идущий. Так что дай бог, чтобы идея эта всё-таки реализовалась.

САМИ МЫ НЕ МЕСТНЫЕ

Лев Лещенко: «Артисты сегодня едва сводят концы с концами»

ШОУ-БИЗНЕС

«45 ЛЕТ Я УЧАСТВУЮ В КОНЦЕРТАХ, ПОСВЯЩЁННЫХ ДНЮ ПОБЕДЫ, В КРЕМЛЕ. И ЗА ЭТО Я НИ РАЗУ НЕ ПОПРОСИЛ ГОНОРАР. ЭТО Я ОТВЕЧАЮ ТЕМ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО МЫ, ЛЮДИ ИЗ ШОУ-БИЗНЕСА, ЗАЖРАЛИСЬ», – ПРИЗНАЛСЯ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ЛЕВ ЛЕЩЕНКО.



Вслед за продюсером Иосифом Пригожиным ещё несколько артистов заявили, что положение в шоу-бизнесе катастрофическое. Концертов мало, накопления потрачены, и даже крупным звёздам едва удаётся сводить концы с концами. Лев Лещенко подтвердил, что многим его коллегам живётся сегодня несладко.

УБЫТКИ – 5 МЛРД РУБЛЕЙ

– Лев Валерьянович, если даже вы, успешный и востребованный артист, говорите об аховом положении, значит, дела в шоу-бизнесе действительно плохи?

– Мы, представители массовой культуры, ждём возможности себя реализовать. Но эта возможность всё дальше и дальше отодвигается от нас. Когда смотришь на экран телевизора, на обложки глянцевых журналов, создаётся иллюзия, что в нашей сфере всё сияет и фосфоресцирует. На самом деле всё обстоит не так благополучно. Шоу-бизнес – такой же бизнес, как любой другой.

Государственный сектор культуры живёт на дотации и частично на процент от продажи этого самого пресловутого продукта, который создаёт шоу-бизнес. Люди, работающие в государственных учреждениях культуры, получают пусть не полную зарплату, но получают. А шоу-бизнес платит налоги, но не получает ни дотаций, ни субсидий, ничего другого.

Сегодня театры и концертные залы работают в формате 30–50% заполняемости зала. Мало того что зрители опасаются ходить на разного рода представления, они ещё в сегодняшнем бедственном положении могут позволить себе развлечения по сниженным ценам. Вот и получается, что каждый индивидуальный предприниматель (все артисты работают как ИП) подсчитывает сейчас не прибыль, а убытки. Кто-то сказал, что за время пандемии убытки в сфере массовой культуры составили 5 млрд руб.

Да, безусловно, есть «селебрити» (*знаменитости. –* **Ред.**), которые много зарабатывали в прежние годы, отложили себе какие-то деньги, у них есть подушка безопасности. Но и эти деньги заканчиваются. Большой или Мариинский театры не ездят в глубинку на гастроли. А мы ездим. Шоу-бизнес (я тоже в нём работаю) создаёт не только развлечения, но и нравственный фон нашего общества. И пусть наши «просвещённые» блогеры не иронизируют по этому поводу.



Пустые залы артиста не накормят.

Фото Владимира ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

> **НАДО БЫТЬ ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНЫМ, СОБЛЮДАТЬ ВСЕ ОГРАНИЧЕНИЯ, ВЕДЬ КОЛИЧЕСТВО ЗАБОЛЕВШИХ РАСТЁТ С КАЖДЫМ ДНЁМ КАТАСТРОФИЧЕСКИ. ИНАЧЕ МЫ ИЗ ЭТОГО НЕ ВЫЙДЁМ НИКОГДА.**

– Олег Газманов тоже на днях сказал, что у него нет возможности содержать свой коллектив из 17 человек и что целая индустрия умирает. Всё-таки не могу понять, вы говорите о других или вас это тоже коснулось?

– Говорю больше не о себе, а о тысячах безымянных музыкантов. Я относительно благополучно переношу это время. У меня есть благотворительный фонд, в котором работают 20 человек. Среди них певцы, музыканты, административная группа. Мы помогаем тем, кто нуждается, даём социальные благотворительные концерты, насколько это позволяет эпидемиологическая обстановка. Все эти полгода я гарантированно плачу своему коллективу зарплату благодаря тому, что у меня есть какие-то накопления и состоятельные друзья. Если появляются 1–2 выступления, то мои музыканты получают дополнительно с каждого концерта. А если у меня совсем не будет концертов, где брать деньги?

На днях мне позвонила известная артистка (не хочу называть её фамилию) и попросила деньги на хлеб. У меня есть товарищ, заслуженный артист оперного театра, с которым мы вместе учились. Он не живёт, а выживает на одну пенсию. И я вынужден каждый месяц посылать ему деньги.

– В мае этого года Иосиф Пригожин первым поднял вопрос о бедственном положении артистов. Вы его тогда осудили, сказали, что обстановка сложная, но не надо обострять ситуацию.

– Я осудил его за то, что он неправильно расставил акценты. Надо было говорить не о состоятельных артистах, входящих в первый эшелон, а о большой массе безымянных музыкантов. Вы знаете, сколько получают в негосударственных учреждениях те же скрипачи? 12–15 тыс. руб. До пандемии. А сейчас вообще ничего не получают.

Я говорю не только о музыкантах, а в том числе и об артистах оригинального жанра, которые раньше могли хотя бы на корпоративах заработать, а сегодня где? В метро? Ведь они тоже не получают зарплату от государства.

Все говорят, что власть должна повернуться к бизнесу лицом. А наша индустрия разве не бизнес? Мы создаём такой же продукт, который востребован. Несмотря ни на что, люди хотят получать позитивные эмоции, которые дарит им массовое искусство.

– Но ведь концертные залы пока не закрывают. Они работают, правда, в режиме 50%-ной заполняемости. В клубах, ресторанах артисты пока тоже выступают.

– Это же всё началось полтора месяца назад. Клубы, концертные площадки работают, но выхлоп небольшой, нет самоокупаемости. И почти полгода люди сидели без работы и без денег. Сейчас, когда потихоньку стало всё открываться, могут всех снова закрыть на карантин.

Недавно разговаривал с одним из топовых артистов, который признался, что у него в месяц один-два концерта. У меня тоже негусто. На днях мы отработали 2 социальных концерта в Питере по демпинговым ценам. Но хоть какие-то деньги для поддержки штанов.

– Вы подняли эту тему потому, что количество выявленных случаев коронавируса растёт и нас могут опять посадить на карантин?

– Ну конечно. Огромный пласт массового искусства всю жизнь был на передовой. Ни один праздник не обходился без артистов. А когда пришла беда, про артистов забыли.

– Какой вы видите выход из ситуации?

– Не останавливать жизнь, постараться работать так, как работает сейчас телевидение. Нас ведь ругали за то, что мы ходили сниматься на телевидение. Но представьте, если сейчас закрыть теле- и радиопрограммы?

Понятно, что болезнь не отступает. Коронавирус уже в реестре всех мировых гадостей. Надо быть очень осторожным, соблюдать все ограничения, ведь количество заболевших растёт с каждым днём катастрофически. Иначе мы из этого не выйдем никогда. Надо продолжать жить и по возможности делать всё, чтобы оградить себя от этой заразы. И государство должно активно помогать всем нуждающимся людям, а не избирательно. Если посчитать бюджеты наших спортивных команд, то на эти деньги можно кормить всё наше Отечество целый год, выдавая субсидии. Значит, у государства деньги есть.

«МЫ ОТКРЫВАЕМ ЛЮДЯМ ДУШЕВНЫЕ ПОРЫ»

– Вы также говорили, что в это непростое время особенно важно быть милосердным друг к другу. Приведу пример: не самый богатый музыкант, лидер группы «Крематорий», во время пандемии высылал своим поклонникам деньги – по 10, по 5 тыс.

– Молодец! Правильно сделал. Мы делаем то же самое. Просто я об этом несильно распространяюсь. Ещё до пандемии мне приходило по 5–6 писем в день о помощи. Всем, конечно, невозможно помочь. Но иногда читаю такие послания... Пишет бабушка, которая одна растит внука, и они живут на пенсию вдвоём. Внук в школу ходит за 3 км в рваных кедах. Чтобы они не промокали, он оборачивает их целлофановыми пакетами. Как мимо такого пройти? Эти письма нужно читать людям из нашей власти. И думать о том, как сделать так, чтобы такого не было в нашей стране.

У меня на днях были бесплатные концерты в селе Вятское и Ярославле. Мы сели на свои автобусы, приехали, отработали. Иногда мы идём на такие вещи. Деньги – не самое главное в этой жизни. Никогда об этом не говорил, но 45 лет я участвую в концертах, посвящённых Дню Победы, в Кремле. И за это я ни разу не попросил гонорар. Это я отвечаю тем, кто говорит, что мы, люди из шоу-бизнеса, зажрались. Впереди у меня ещё 8 благотворительных концертов, которые, надеюсь, принесут людям радость, откроют душевные поры.

– У Бориса Ельцина женщина из толпы как-то спросила: «Борис Николаевич, когда уже заживём как люди?» На что первый президент России ответил уверенно: «В сентябре». А как вы думаете, когда мы всё это преодолеем?

– Недеюсь, к Новому году мы выскочим из всего этого.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

КОМУ ДОСТАЛАСЬ КВАРТИРА ФЕДОСЕЕВОЙ-ШУКШИНОЙ?

СУДЫ

Нам столько вечеров по телевизору показывали квартирные баталии семьи Шукшиной с Алибасовым. Кому в итоге досталась жилплощадь?

О. Наумова, Кострома



Разводиться звёздные супруги передумали. Фото Persona Stars

Суд первой инстанции обязал продюсера Бари Алибасова вернуть квартиру в Новой Москве супруге, актрисе Лидии Федосеевой-Шукшиной. У него есть 30 дней, чтобы оспорить решение. «Сам Алибасов пока не решил, будет ли он это делать, так как всегда говорил, что квартира принадлежит Шукшиной, и вынесенное решение только подтвердило его слова», – заявил СМИ **пиар-директор продюсера Вадим Горжанкин.**

ТЕХНОЛОГИИ

РОБОТЯЩИЕ ЛЮДИ

Можно ли наделить машину человеческим разумом и чувствами

«СЕЙЧАС В ЯПОНИИ ЗАПРОСТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ В КАФЕ У ИСКУССТВЕННОГО ОФИЦИАНТА. УВЕРЕН, СКОРО И ДО НАС ДОЙДЁТ ЭТА ТЕНДЕНЦИЯ».



Когда создадут робота, которого не отличишь от человека, и возможно ли восстание машин против своих создателей? Рассуждает ***руководитель лаборатории «Машинное обучение» Университета ИТМО Андрей ФИЛЬЧЕНКОВ.***

– В фильмах нам показывают машины, наделённые человеческим разумом и чувствами. Когда в реальной жизни мы придём к такому уровню развития искусственного интеллекта?

– Роботов-андроидов, идентичных человеку, теоретически можно создать. Вопрос: зачем? Во-первых, внешне воспроизвести человека очень дорого. Да и развитие в этом направлении упирается в так называемый эффект зловещей долины: чем более образ похож на живого человека, тем он приятнее, но до определённого момента – пока не достигнет максимально близкого сходства. Тогда он начинает пугать. Предприниматели вряд ли станут вкладывать деньги в проект, который заведомо вызовет психологический дискомфорт пользователя.

Во-вторых, инженеры продолжат создавать узкоспециализированных роботов, заточенных на выполнение одного спектра задач, но при этом с высочайшим качеством. Это выгодно с экономической точки зрения.

– При этом роботов в человеческом обличье всё же производят.

– Да. Скажем, секс-индустрия – одна из тех немногих сфер, где создание подобных машин оправданно, потому что их задача – заменять живых партнёров. Вполне возможно, что разработчики создадут и человекоподобных роботов-собеседников. Уже ведь есть роботы-питомцы, которые, правда, особой популярности у потребителя не снискали. А вообще сложно угадать, что больше понравится людям: максимально реалистичный андроид или заведомо внешне далёкий от человеческих черт? К тому же после долгого сидения на карантине люди охладели к онлайн-концертам, онлайн-образованию, онлайн-встречам. Если поначалу казалось, что мы стоим на пороге серьёзной трансформации, то сейчас наблюдаем откат к естественному формату общения.



В скором времени можно ждать человекоподобного робота-собеседника.

– Восстание машин, которым пугает Голливуд, возможно?

– Почему-то человек проецирует на роботов свои желания и потребности, хотя у них нет ни интересов, ни собственных целей. Все задачи машинам ставят извне. Поэтому даже если роботы нас и поработят, то только повинуясь чьей-то прихоти. Тем более что пока мы в принципе не можем обучить искусственный интеллект выполнению масштабных задач, хотя бы приблизительно сопоставимых с этой. Опасаться нужно не восстания машин. Надо бояться, что обилие информации и современные технологии негативно повлияют на наши когнитивные способности. Уже сейчас мы практически не взаимодействуем с людьми, чтобы получить информацию или решить проблему, – мы знаем, что найдём её в интернете. Но знания, хранящиеся не в мозге, а где-то в сети, не участвуют в нашем развитии. Так, алгоритмы автокоррекции демотивируют писать грамотно, а онлайн-переводчики – учить языки. Кстати, подобные сервисы могут убрать и потребность в переводчиках. Эти специалисты останутся только для решения двух задач – ведения переговоров правительственного уровня, где крайне велика цена ошибки, и перевода художественных текстов.

– Что нам ждать от искусственного интеллекта в обозримом будущем?

– Сложно предугадать. Когда появились смартфоны, говорили, что они вытеснят фотоаппараты и наручные часы, однако этого не произошло. Предположу, что исчезнут телефоны в их нынешнем виде, а мы полностью изменим систему общения. Возможно, в будущем коммуникация вообще будет осуществляться без текста и слов, только мыслями. Такая система основана на принципах биологии: перед тем как вы собрались что-то озвучить, в вашем мозге активизируются нейроны, спецустройства считывают данные и трансформируют их в текст. Уже сейчас такие технологии используют люди с инвалидностью, которые не могут говорить или двигаться. А значит, скоро данная инновация станет повсеместной.

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ НАЗВАНИЯ КОМПАНИЙ В РОССИИ



Число компаний (общее количество ООО, включая ликвидированные)

1. «Альянс»	13 836
2. «Вектор»	12 803
3. «Феникс»	9305
4. «Орион»	9220
5. «Лидер»	9039
6. «Спектр»	8470
7. «Прогресс»	8453
8. «Авангард»	8352
9. «Виктория»	7893
10. «Фортуна»	7810
11. «Омега»	7747
12. «Партнёр»	7596
13. «Меркурий»	7418
14. «Фаворит»	7098
15. «Перспектива»	6860
16. «Гермес»	6552
17. «Альфа»	6468
18. «Сфера»	6360
19. «Олимп»	6165
20. «Дельта»	6148

По данным EGRinf.com

СТРЕССЕ ХАНТИ



ПОДСМОТРЕНО В СЕТИ



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

А пил, чтоб оценить всё трезвым взглядом.

Ведь лысый же!
А мыслит кучеряво.

Врач осмотрел меня
и выселил надежду.

Дед репку посадил,
но дал условно.

Забить на всё?
На всё меня не хватит.

Имел два хобби:
разделяй и властвуй.

КАК РЫСЬ МЕДВЕЖАТ И КОТЯТ УСЫНОВЛЯЕТ

В ИРКУТСКОМ ЗООПАРКЕ РЫСЬ АЛЁНА ВЗЯЛА НА ВОСПИТАНИЕ ОЧЕРЕДНОГО КОТЁНКА.



Рыси не любят чужих детёнышей, но Алёна – исключение.

Алёне 3,5 года. В Иркутск она переехала, когда ей был месяц от роду. Зоопарк выкупил рысь у московского зверосовхоза, где её выращивали «на мех». В первые же месяцы пребывания в сибирском городе Алёна нашла себе лучшего друга – енота Жорика. А позже стала нянчить маленьких зверят.

«Алёна очень любит ухаживать за малышами, – рассказывает **сотрудник зоопарка биолог Ангелина Никитина.** – Неравнодушна к щенкам, медвежатам. Прошлой весной мы выкармливали крохотных косолапых – Алёна тоже опекала их: спала с медвежатами, вылизывала. Мишки были для неё как собственные дети».

Среди «приёмных детей» Алёны было немало котят. Это те, от кого отказываются хозяева, и они попадают в зоопарк на передержку. Пока котятам ищут «добрые руки», они находятся под присмотром Алёны.

Сейчас она опекает маленького полосатика. Заботится о котёнке как о родном: защищает, приучает к миске и к лотку.

Алёна – случай уникальный. В дикой природе взрослые рыси не любят чужих детёнышей, считают их добычей.

К слову, год назад для заботливой рыси приобрели жениха по кличке Айдар. Но о появлении потомства говорить пока рано: Айдар на 2 года младше Алёны, ему ещё надо подрасти.

КСТАТИ



А в Приморье 8-летняя немецкая овчарка Сандра заменила мать двум львятам, от которых отказалась львица, и кормила их своим молоком. «Удивительно, ведь эта собака очень не любит кошек, но решила всё-таки в своё семейство впустить маленьких африканских львов. У неё у самой есть один щеночек, но молока у собаки на всех хватит», – рассказал ***директор парка «Белый лев» Виктор Агафонов.***

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), **Елена БАНОКИНА («АиФ-Петербург»), Анна САДОВНИКОВА.** Фото vk.com/zokizoo, Юрий СМИТЮК/ТАСС.

«ДО И ПОСЛЕ» МОЛЧАНОВА

«Студенты не могут поверить, что так, без хамства, можно было критиковать президента, депутатов»

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

«НЫНЕШНИЕ ТОК-ШОУ – ЭТО ПРИМЕР ОТУПЛЯЮЩЕГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО ДЕГЕНЕРАТИЗМА», – ПРИЗНАЛСЯ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ВЛАДИМИР МОЛЧАНОВ, НА ДНЯХ ОТМЕТИВШИЙ 70-ЛЕТИЕ.



Ведущий телепередачи «До и после полуночи» Владимир Молчанов (слева) и чемпион по шахматам Гарри Каспаров во время эфира, март 1989 г. Фотохроника ТАСС

СТУДЕНТЫ НЕ ЗНАЮТ



– Владимир Кириллович, если сравнить телевидение вашего времени и сегодняшнее, в чью пользу будет сравнение?

– Всё время говорю, что мне удалось лет 15 провести на абсолютно свободном телевидении. 1987 г. – это начало полного перелома, который произошёл на советском телевидении. «До и после полуночи», «Взгляд», «Пятое колесо», «600 секунд» – это было совершенно другое телевидение, абсолютно новое. Чего не было ни до ни после.

Своим студентам показываю то, что было у меня и у других коллег. Они не могут поверить, что ТАКОЕ можно было показывать, ТАК, без хамства, можно было критиковать власть, президента, депутатов. Они почти ничего не знают ни о событиях августа 1991-го, ни об октябре 1993-го, ни об убийстве Влада Листьева, ни о сталинском терроре. У меня есть цикл «И дольше века...»: 25–27 сорокаминутных серий о величайших людях современности. Недавно я им показывал программу о Майе Плисецкой. Студенты не могли себе представить, что величайшая балерина, будучи абсолютной звездой, одной из главных визитных карточек СССР, подвергалась таким унижениям и преследованиям. Увы, сегодняшние молодые люди плохо знают историю страны, в которой живут. В школьной программе об этих событиях всего несколько строчек. Один мой студент посмотрел мой фильм и сказал: «Владимир Кириллович, сейчас это тянет на 4 уголовные статьи».

Современное телевидение – это совершенно другой мир. Разве я мог представить в 1987 г., что буду сидеть у себя в деревне на даче и выбирать из 600–700 каналов?

– И какие каналы чаще выбираете?

– Фрагментарно смотрю всё новое, что появляется на нашем ТВ. Но принципиально не смотрю ток-шоу. И политические, и «социально-бытовые» – те, где лезут под юбки и обсуждают, с кем первым переспала Диана Шурыгина (которой посвятили 5 или 6 выпусков). Считаю это абсолютным унижением, верхом непристойности. Думаю, спустя годы это будут показывать таким же студентам, каким я сегодня преподаю, как пример отупляющего, омерзительного телевизионного дегенератизма и уродства. Я много поездил по Европе – нигде ничего подобного, такого же низкого по уровню, не встречал.

Из того, что смотрю с удовольствием, это «Непутёвые заметки» Крылова, «Что? Где? Когда?». Я всегда много работал с музыкой и продолжаю с ней работать, поэтому с интересом смотрю взрослый «Голос». Детский не люблю, потому что вообще не люблю, когда детей выставляют на телевидении. Очень нравится Ваня Ургант. Он очень талантливый человек! К Максиму Галкину отношусь с большим уважением. Всегда вспоминаю, как в 18 лет он дебютировал на телевидении в моей программе, которую, правда, тогда смотрело 3 человека. Максим пародировал меня в студенческом театре, мне это очень понравилось.

> **СВОИМ СТУДЕНТАМ Я ПОКАЗЫВАЮ ТО, ЧТО БЫЛО У МЕНЯ И У ДРУГИХ КОЛЛЕГ. ОНИ НЕ МОГУТ ПОВЕРИТЬ, ЧТО ТАК, БЕЗ ХАМСТВА, МОЖНО БЫЛО КРИТИКОВАТЬ ВЛАСТЬ, ПРЕЗИДЕНТА, ПАРЛАМЕНТАРИЕВ.**

– У вас ведь была программа «Частная жизнь», вспоминая о которой вы отметили, что туда приходили «не совсем адекватные люди». Степень падения и обнажения её участников не была столь низкой, как в сегодняшних ток-шоу. Но тем не менее вам же было интересно в какой-то момент делать такое ток-шоу?

– На телевидении я никогда не вёл игровые шоу, не говорил об экономике и не вёл ток-шоу. Поэтому, когда мне предложили вести «Частную жизнь», решил рискнуть. Предполагал, что там будут и какие-то серьёзные темы подниматься. Переломным моментом для меня стал выпуск про американскую журналистку, которая работала в Москве шеф-редактором (то ли CBS, то ли NBC). У неё был диагностирован рак. Она начала снимать свою борьбу с раком. И в результате победила, сняв все главные моменты этой борьбы. Я предложил сделать программу о людях, победивших рак. Американская журналистка была главной героиней выпуска, но в студию пришло довольно много интересных людей, даже очень известных. После эфира мне показали «кардиограмму» рейтинга – сначала доля была 16, а через 5 минут рейтинг упал почти до нуля. Оказалось, что телезрителю гораздо приятнее смотреть о том, кто с кем переспал, кто кому изменил. Это меня совершенно доконало. И вскоре, слава богу, эта передача закрылась.

– У вас есть и очень мрачный документальный фильм «Забой», в котором вы показали невыносимые условия работы шахтёров в Луганской области. Вы сказали про этот фильм: «Это некролог системе, которая нас воспитала». После него вам пришлось уволиться?

– Да, этот фильм показали в обмен на моё увольнение. Я написал заявление об уходе и сказал, что подпишу его, как только фильм будет показан. Перед показом фильма, а у нас был прямой эфир, я подошёл к оператору и сказал, что мне нужно 3–4 минуты, чтобы сказать кое-что зрителям. Камеру включили, я попрощался, и дальше пошёл фильм. Через полчаса после эфира взорвалась одна из шахт, которую я снимал. Там погибло 70 человек.

Когда мы снимали этот фильм в 1991 г. в г. Стаханове Луганской области, там было 18 шахт. 21 год спустя мы поехали туда снимать ремейк этого фильма – к тому времени там осталось всего 3 шахты. Разница была в том, что в 91-м мы буквально убегали от шахтёров. У нас кончилась плёнка, а они столько хотели нам рассказать про свою жуткую жизнь... Когда я приехал туда снова в 2012-м, они бежали от меня, чтобы ничего не рассказывать. Потому что это была их единственная работа. Скажешь что-то не то – выгонят. Там стояла очередь из тысячи человек, готовых занять освободившееся место. Почти все шахтёры, которых я снимал в первом фильме, умерли. Я встретился с несколькими из тех, кто остался жив. И это было очень грустно.

ЦАРИТ МЕЛКОТРАВЧАТОСТЬ

– Вы брали интервью у огромного количества великих людей – от Василя Быкова, Андрея Миронова до Зиновия Гердта. Есть ли сегодня такого уровня люди?

– Хотя талантливых людей много в разных сферах (в театре, кино, музыке), но сегодня царит некоторая мелкотравчатость. Тот уровень, о котором вы говорите, был совсем другого порядка.

– В августе 1991-го вы сняли сюжет про путч и сказали тогда: «Наступило утро 19 августа. Мы ещё ничего не знали, как всегда. В этой стране не только ни во что не веришь, но ещё ничего и не знаешь. Такая уж у нас родина, но другой нет, куда бы мы ни уезжали». У вас по-прежнему такие ощущения?

– Ну конечно. Я мог уехать с женой в Испанию (у меня жена испанка) или Голландию в том же 1991-м, куда меня приглашали в один из лучших университетов, когда здесь всё рушилось. Я мог бы уехать и превратиться в скучного профессора с пивным животом. Анна Ахматова за год или два до смерти давала интервью в Лондоне на Би-би-си. И всё время говорила: «Ленинград, Ленинград». Журналист спросил: «Как же вы можете называть родной город Ленинградом, именем человека, который разрушил всю жизнь? Вы же петербурженка». «Всё ужасное и хорошее, что со мной произошло, случилось в Ленинграде. Поэтому я называю город Ленинградом», – сказала она. Могу это только повторить. Очень люблю бывать за границей, пить кофе или пиво, смотреть на людей, на лица. Но не могу без своей деревни Старая Руза, куда меня привезли в 7 месяцев. У меня другой родины нет.

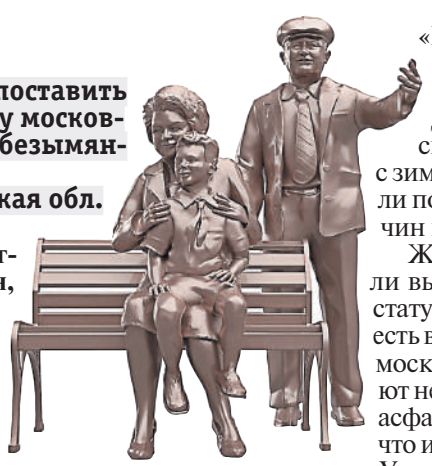


Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

ПОЧЕМУ В ВЕЛИКОМ УСТЮГЕ ПОСТАВЯТ ПАМЯТНИК ЛУЖКОВУ, ШВЕЦОВОЙ И ПИОНЕРУ?

АРТ-ОБЪЕКТ

Для чего у нас собрались поставить памятник не только бывшему московскому мэру, но и Швецовой и безымянному пионеру?
Н. Дедов, Вологодская обл.



Как пояснил **глава Великоустюгского района Александр Кузьмин,** новый памятник не вполне представляет федеральных политиков прошлого. Здесь они, скорее, прототипы для арт-объекта:

– Установить бронзовую скульптуру мужчины, женщины и мальчика, прообразами которых стали Людмила Швецова (зампредседателя Госдумы в 2011–2014 гг., главный куратор проекта «Великий Устюг – родина Деда Мороза»), Юрий Лужков (автор идеи резиденции российского Деда Мороза) и мальчик (как символ сказки и дружбы гостей с зимним волшебником), предложили почётные граждане района В. Чучин и В. Кадомкин.

Жители Вологодчины уже успели выразить недоумение по поводу статуй. Так, у одних комментаторов есть вопросы к деятельности бывшего московского мэра, другие спрашивают не про памятник, а когда появятся асфальт и туалеты. Гиды же считают, что и так есть чем привлекать туриста в Устюг – древний город с уникальной архитектурой и богатым историческим прошлым...

Фото vk.com/vustug_info

ТЕЛЕЗРИТЕЛИ ПОТРЕБОВАЛИ УБРАТЬ ЕЛЕНУ ИСИНБАЕВУ ИЗ ЖЮРИ «ЛЕДНИКОВОГО ПЕРИОДА»

СПОРТ

ПО ПОЛАМ НЕ ДЕЛЯТСЯ

Как вчерашние мужчины отвоёвывают себе места в женском спорте

ВОЛЕЙБОЛИСТКА ТИФФАНИ АБРЕУ И ТЯЖЕЛОАТЛЕТКА ЛОРЕЛ ХАББАРД... НЕ СЛУЧИСЬ В МИРЕ ПАНДЕМИИ, ВОЗМОЖНО, МИНУВШИМ ЛЕТОМ МЫ НАБЛЮДАЛИ БЫ ЗА ИХ ВЫСТУПЛЕНИЕМ НА ОЛИМПИАДЕ В ТОКИО. УНИКАЛЬНЫЕ В СВОЁМ РОДЕ СПОРТСМЕНКИ: ТИФФАНИ РАНЬШЕ БЫЛА ВОЛЕЙБОЛИСТОМ РОДРИГО, А ЛОРЕЛ – ТЯЖЕЛОАТЛЕТОМ ГЭВИНОМ.

Трансгендерные люди – рождённые мужчинами, но ощущающие себя женщинами (и наоборот). Их права в этом году нарушили в штате Айдахо. Губернатор подписал закон, согласно которому мальчики (кем бы они себя ни ощущали) не соревнуются с девочками в государственных школах и вузах. Тут же проснулся Союз гражданских свобод, понеслись иски, в итоге федеральный судья США временно приостановил действие закона штата. Тем временем в штате Коннектикут два старшеклассника, обнаружив внутри себя старшеклассниц, прошли курс гормональной терапии и стали забирать медали в женских турнирах. Их соперницы обратились в суд с требованием остановить трансгендеров. Не помогло. Да что там проделки американских школьников (-ниц), если даже Международный олимпийский комитет (МОК) давно дал добро трансгендерным спортсменам.



Канадка Рэйчел Маккинон до 29 лет была канадцем.



Терри Миллер и Андрайя Йирвуд – два трансгендера из Коннектикута, против которых бастуют местные старшеклассницы.

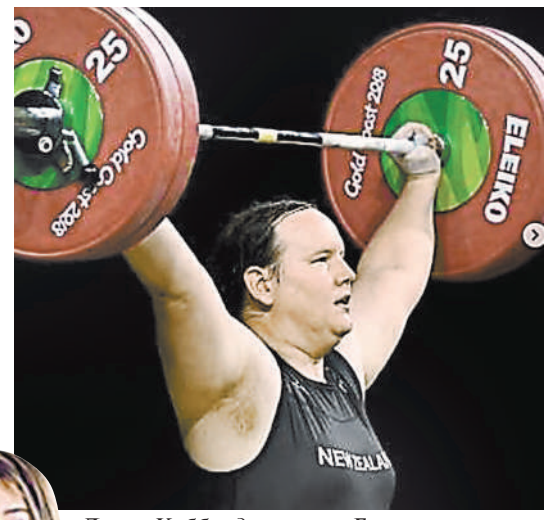
С ПОДАЧИ РЕНЕ

За всё происходящее, по большому счёту, надо сказать спасибо теннисистке Рене Ричардс, появившейся в 1975-м вместо теннисиста Ричарда Раскинда. Ричард родился в 1934 г. в Нью-Йорке. Хороший еврейский мальчик (так позже говорила о себе Рене) поступил в Йельский университет, стал капитаном теннисной команды. Затем отправился служить в ВМС, потом женился, сделал ребёнка и... пришёл к мысли, что не пригодился тем, кем родился. В 40 лет Ричард, пройдя операцию по смене пола, «умер» – и «родилась» Рене, которая захотела участвовать в теннисных турнирах. Её заявку на участие в Открытом чемпионате США отклонили, но Рене оспорила запрет в суде. В женском профессиональном теннисе она отыграла 5 лет, а после тренировала Мартину Навратилову. Самое забавное, что именно Рене, с подачи которой в профессиональном спорте вчерашние мужчины стали качать женские права, называет решение МОК, позволяющее ей подобным соревноваться со слабым полом, «глупым»: «Когда я подала в суд на устроителей Открытого чемпионата США, мне было за 40, я уже не находилась на пике формы». Даже Ричардс признаёт: трансгендеры – реальная угроза для женского спорта.

МОК И СДЕЛАЛ

МОК разрешил биологическим мужчинам, провозгласившим себя женщинами, участвовать в женских соревнованиях ещё в 2003 г. При этом поставив обязательное условие: операция по смене пола и двухлетний курс гормональной терапии по снижению мужского гормона тестостерона. В 2016 г. МОК свои же правила пересмотрел: операция не нужна, хватит лишь показателей тестостерона. Теперь в коллекции новых спортивных лиц кого только нет.

Коалиция Save Women's Sports («Сохранить женский спорт» – англ.) провела ревизию и обнаружила 60 спортсменок, которые вроде как спортсмены. Так, канадка **Рэйчел Маккинон** в 2018 г. выиграла чемпионат мира по велоспорту в категории «Мастерс» (до 29 лет она была канадцем). 22-летняя **Мара Гомес** – первый трансгендерный игрок в женской футбольной Суперлиге Аргентины (официально стала женщиной 4 года назад). В женской гандбольной сборной Австралии дебютировала **Ханна Моунси** (в 2013–2015 гг. Моунси, которого звали Каллум, сыграл 22 матча за мужскую сборную). 42-летняя тяжелоатлетка **Лорел Хаббард** из Новой Зеландии – это новый образ Гэвина Хаббарда, сына экс-мэра Окленда. Гэвин бил новозеландские юниорские рекорды в штанге, а Лорел в прошлом году завоевала два «золота» на Тихоокеанских играх. 35-летняя **Тиффани Абреу** – волейболистка клуба из Сан-Паулу ростом 192 см – вложила в свою внешность 5 тыс. долл., чтобы окончательно избавиться от Родриго, которому было неуютно в мужских командах и в мужском теле. История Абреу в женском волейболе началась в 2017 г. А этим летом тренер сборной Бразилии Зе Роберто сообщил, что уровень игры Тиффани позволяет вызвать её в команду.



Лорел Хаббард, она же Гэвин.



Тиффани Абреу, рост 192 см.

А ТАК МОЖНО БЫЛО?

Рассуждает **эксперт по спортивной медицине и антидопинговой безопасности Пётр Лидов:**

– Откуда возникают такие лица – не совсем мужчина, не совсем женщина? Дело в том, что само по себе понятие пола многокомпонентно. Там 6 биологических составляющих: генетический пол (набор хромосом XX – женский, XY – мужской), гонадный пол (гонады – половые железы), внутриутробный гормональный пол, внутренний морфологический пол (внутренние половые органы), внешний морфологический пол (его называют паспортным), плюс мозговые мужские и женские структуры имеют отличия (половое формирование мозга происходит на 5–6 месяце). Так вот, на каждом этапе внутриутробного созревания плода по разным причинам может произойти сбой. В результате мы получим изменения, которые приводят к появлению трансгендерного человека (того, кто не идентифицирует себя с полом, зарегистрированным при рождении). Но трансгендеров, имеющих эти генетические изменения, не так много – от 0,1 до 1% населения Земли. Чаще мы имеем дело с иными проявлениями – это люди, имеющие психические отклонения, желающие выделиться в обществе, те, у кого половое самосознание нарушилось под влиянием среды и т. д.

Именно по отношению к этой социальной группе у нас с Западом, который проповедует принцип «демократической вседозволенности», разные позиции. Но Запад имеет мощное влияние на МОК, отсюда и зелёный свет трансгендерам в спорте. Что мы имеем в итоге? Возьмём Машу, решившую стать Иваном и соревноваться с мужчинами. Тут вопросов нет. Потому что мужчина физически более сильная особь. Иван с его женским «багажом» пройдёт в категории «не победа, а участие». А вот если наоборот – Иван захотел быть Машей и устремился в женский спорт – здесь проблемы. Такой критерий, как уровень тестостерона, не делает мужчиной женщину. Да, тестостерон можно понизить, но ведь до понижения этот гормон уже неплохо поработал, формируя мужской тип. Вчерашний мужчина по определению имеет преимущества: рост, объём лёгких, мышечная ткань, стрессоустойчивость. Нельзя полностью стать представителем слабого пола после гормональной терапии. То есть, с одной стороны, людей дисквалифицируют за безобидный мельдоний, употребление которого даёт какие-то мифические плюсы. А с другой – запускают в женский спорт лиц, один только тип телосложения которых уже жирный плюс. Но есть и ещё момент, о котором надо сказать, коль двери спорта широко распахиваются для Маш-Иванов. Это генный допинг – область, где функциями ВАДА ещё и не пахнет. Генетические сбои можно ведь устраивать и искусственным путём: что-то усиливать, что-то подавлять. Реально влиять на биологический пол человека ещё в детском возрасте и растить неких киборгов.

Так почему же Запад так настойчиво через олимпийское движение (под грифом «демократические свободы») бросает трансгендерный вызов всем мировым культурам и вероисповеданиям? Вполне естественно предположить, что нововведения приведут либо к вынужденному отказу стран подчиняться неравным условиям международных соревнований, либо к подчинению новой олимпийской воле. И в том и в другом случае возникнет глубокий кризис, передел олимпийской хартии с доминирующим влиянием однополярного мира.

Как это остановить? К сожалению, влияние России на международное олимпийское движение резко ослабло из-за допинг-скандала. К тому же наше представительство в мировых спортивных сообществах минимально. Поэтому надежда на разум и объединение национальных олимпийских комитетов стран – участниц МОК, не согласных с новыми правилами. А взять на себя лидерство в этом вопросе Олимпийскому комитету России по силам.

Ну а что делать с трансгендерами? Я вижу один путь решения проблемы: для них надо сделать отдельные турниры. Мы никого не лишаем права выступать, слабый пол соревнуется со слабым, сильный – с сильным, а вы – между собой. Пожалуйста, создайте свой международный комитет, свои Игры. Назовите себя как хотите. Но не создавайте ещё больше забот спорту. Их и так там хватает.



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото instagram.com

ФОТОФАКТ



Легкоатлетка из ЮАР Кастер Семеня (слева) выиграла две Олимпиады (2012 и 2016 гг.), а потом выяснилось, что у неё от природы слишком большой уровень тестостерона. Снижать его Семеня отказалась, и ей было отказано в участии в женских соревнованиях под эгидой World Athletics. Семеня ходит по судам (пока безуспешно), а между делом воспитывает ребёнка, рождённого в браке... со своей возлюбленной Виолет (справа).

Фото instagram.com

НА ДОСУГЕ

1. Один из трёх художественных экспонатов в музее случайно перевернули. Какой?



Постамент Пьеро Мандзони.



Портрет короля Филиппа V.



Рисунок Василия Кандинского.







2. Только одна из трёх картин Ивана Айвазовского «Раздача продовольствия» (1892 г.) подлинная. Какая?





3. В Канаде – на родине хоккея – есть памятник шайбе. Который из двух?

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

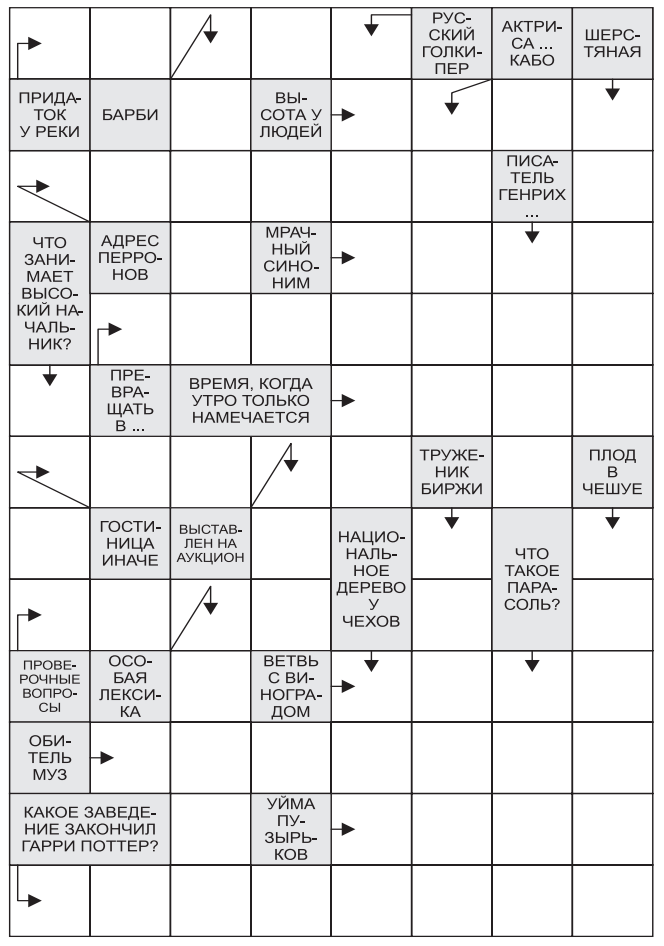
9		3			6			
							1	5
				4	2	7	9	3
		2	7		4			8
7								1
4			1		8	5		
5	2	4	9	7				
1	3							
			4			3		2

		6	4	2	9	1	8	
1		5	3	7	8			
		8	1					4
6		3	7		1			
	2	7				5	3	
			5		2	8		7
4					7	2		
			8	1	4	7		6
	6	9	2	5	3	4		

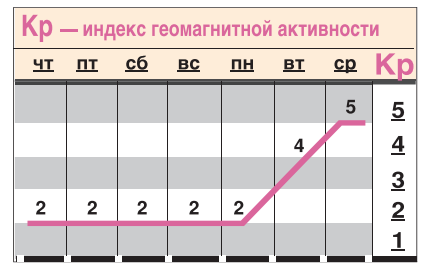
4		5					7	
		8		6				
							4	8
		6	5		7		2	
	9		4		8		6	
	2		6		1	8		
2	4							
				1		6		
	7					2		1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД



ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

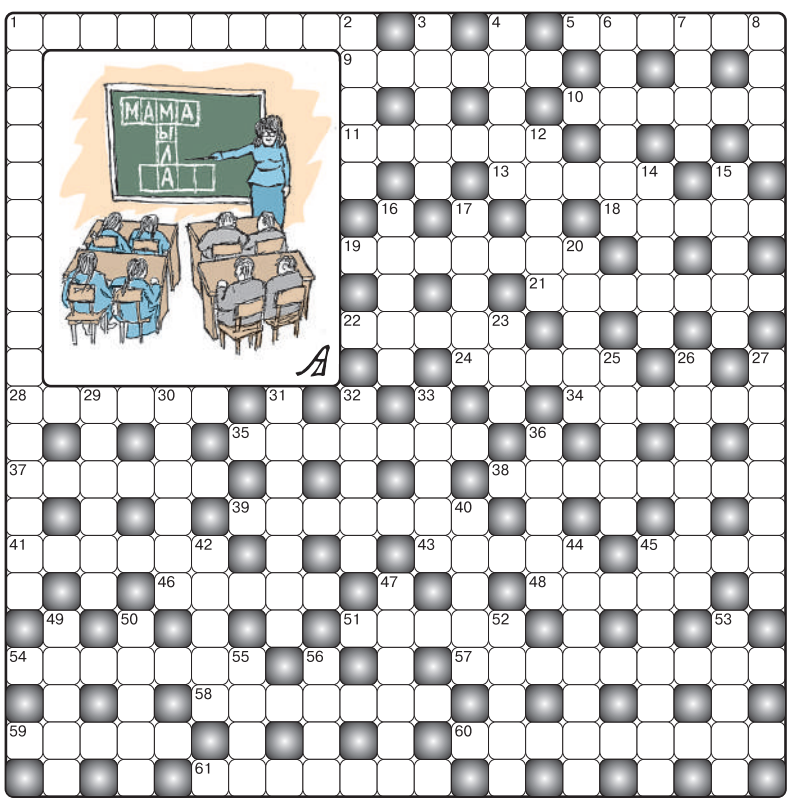


Во вторник магнитосфера возмущённая (Кр 4), в среду – магнитная буря (Кр 5). При болезнях сердца и сосудов надо с понедельника тщательно следить за здоровьем и строго соблюдать назначения врача.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Винтик бюрократической системы. **5.** Кто «знает больше, чем понимает»? **9.** Какую дату и отметить не грех? **10.** Что чинит в своей игре мастер Феликс из диснеевского мультика «Ральф»? **11.** Танец для варьете. **13.** Ветер с «огненным дыханием». **18.** Кому из мировых звёзд российский паспорт Владимир Путин вручал лично? **19.** «Мистер Джинглс» из мистической драмы «Зелёная миля». **21.** Под каким именем россияне знают французскую девушку Сандрильону? **22.** В каком российском телешоу происходит «слепое прослушивание»? **24.** Какая «Катрин собою украсила много картин»? **28.** «Культ презрения к одежде». **34.** «Рыжая плутовка». **35.** Часовая пружина. **37.** «Город контрабандистов» из «Героя нашего времени» Михаила Лермонтова. **38.** Американский штат с «Башней дьявола». **39.** «Столярный строгач». **41.** Футбольные «трактористы» из Англии. **43.** Штанина у сорочки. **45.** Говард из комиксов Marvel. **46.** «Болотный пуп». **48.** Какому искусству мечтал посвятить жизнь Александр Солженицын? **51.** Шато у французов. **54.** «... за бортом!». **57.** Космодром, попавший в оформление банкноты достоинством 2000 рублей. **58.** Что портит потолок после протечки? **59.** У какого президента США пятеро детей от трёх жён и 10 внуков? **60.** Поэт, давший рекомендацию Василию Аксёнову для вступления в Союз писателей. **61.** «Кладбище бессмертных».

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Самый длинный преступник. **2.** Коньячная. **3.** Мама принцев Уильяма и Гарри. **4.** Любимец муз. **6.** Диаметр, поделённый надвое. **7.** Плод под пармскую ветчину. **8.** «Дорожка звукозаписи». **12.** Удобрение там, где прошло стадо. **14.** Что «не позволяет» складывать? **15.** У какой актрисы Алиса Фрейндлих в своё время увела мужа? **16.** «Вкус женщины диктует ... разоряемых ею мужчин». **17.** На что делает ставку спорщик? **20.** Кто пытался съесть герань в Кошкином доме? **23.** Посадочные мероприятия. **25.** Секс-символ советского кино, чей стремительный взлёт популярности многие злые языки связывали с «выгодной женитьбой» на подруге Галины Брежневой. **26.** Шишка из правительства. **27.** Главный архитектор ОГПУ, а затем и НКВД. **29.** Где закалялась «булатная сталь»? **30.** На чём летает Дюдюка Барбидокская из мультфильмов? **31.** Оплеуха у охотников на медведей. **32.** Горим! **33.** «Моральная грязь». **36.** Лучший камень, чтобы сделать молитвенные чётки. **40.** Чрево фуры. **42.** Плотно прилегающее к шее ожерелье. **44.** Ковбойское кино. **45.** Какому легендарному русскому лётчику поставили памятник в Одессе? **47.** «Балалайка джазмена». **49.** «Нострадамус XX века». **50.** «Неприкасаемое правило». **52.** С каким французским драматургом многое связывало Жана Маре? **53.** Приглашение полиции на дом. **55.** Воздаяние по грехам. **56.** Хозяин оттенка.



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 41

Ответы: 1. Перевёрнут рис. В. Кандинского. Постамент П. Мандзони – тот, на котором стоит Земля. Портрет короля снизу тоже повешен вверх ногами в музее г. Хативы. В 1707 г. он разгромил и сжёг город. **2.** Подлинная – с американским флагом. В 1892 г. Америка помогла России с продовольствием во время неурожая. **3.** Квадратная шайба. Такая форма была у первых шайб.

СУДОКУ

1	2	8	6	7	4	9	3	5
4	6	7	9	5	3	1	8	2
5	9	3	1	8	2	4	6	7
6	8	5	2	4	9	3	7	1
9	4	1	7	3	8	2	5	6
7	3	2	5	6	1	8	4	9
3	1	6	8	2	7	5	9	4
8	7	9	4	1	5	6	2	3
2	5	4	3	9	6	7	1	8

6	1	5	7	9	4	8	3	2
8	7	2	6	1	3	9	5	4
3	9	4	5	8	2	6	1	7
1	5	3	4	6	8	2	7	9
9	2	8	1	5	7	3	4	6
7	4	6	3	2	9	1	8	5
5	3	1	2	4	6	7	9	8
2	8	7	9	3	5	4	6	1
4	6	9	8	7	1	5	2	3

6	1	5	3	2	9	8	7	4
8	7	9	1	5	4	2	3	6
4	2	3	8	7	6	9	5	1
7	6	8	9	4	1	5	2	3
1	3	2	7	8	5	4	6	9
9	5	4	6	3	2	1	8	7
3	9	1	5	6	8	7	4	2
2	8	7	4	1	3	6	9	5
5	4	6	2	9	7	3	1	8

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Клоун – Зола – Набор – Руно – Тарантас – Окрас – Вурдалак – Кама – Бумбараш – Нана.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Озорство – Каучук – Канонада – Стакан – Баттл – Лара – Атаман – Нарцисс – Каша.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Благосостояние. **4.** Ирокез. **9.** Журналистика. **10.** Конвент. **12.** Жабо. **13.** Кадет. **14.** Видок. **16.** Громыко. **20.** Аврора. **22.** Лёд. **23.** Вето. **27.** Ампир. **28.** Недотыкомка. **31.** Атлас. **32.** Сигарета. **34.** «Воробьи». **35.** Холиок. **39.** Безе. **40.** Руссо. **41.** Диспансер. **42.** Иззи. **43.** Док. **45.** Пуаро. **46.** Бугримова. **47.** Лето. **48.** Отчим. **49.** Дрозд. **50.** Бирдинг. **51.** Герб. **52.** Шрути.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Благородство. **2.** Якубович. **3.** Ихневмон. **5.** Рост. **6.** Климат. **7.** Зрачок. **8.** Бланк. **11.** Тавро. **12.** Жеймо. **15.** Актёр. **17.** Давыдов. **18.** Ярмольник. **19.** Крукс. **21.** Амбар. **22.** Лицемер. **24.** Тотализатор. **25.** Бес. **26.** Зороастризм. **28.** Набор. **29.** Аид. **30.** Гарем. **33.** Ихтиолог. **36.** Кулуары. **37.** Опиум. **38.** Анархия. **39.** Бермуды. **41.** Доктор. **44.** Звено. **46.** Бишт.

«ЗАЧЕМ МНЕ МИЛЛИОН?!»

91-летняя Дина Юдина из Санкт-Петербурга стала самой возрастной победительницей шоу «Голос 60+»

СУДЬБЫ

«НА ШОУ Я ПОПАЛА, НИ НА ЧТО НЕ НАДЕЯСЬ, ДА И ПЕТЬ ТОЖЕ НАЧАЛА СЛУЧАЙНО», – ПРИЗНАЛАСЬ «АИФ» 91-ЛЕТНЯЯ ДИНА ЮДИНА, ПОБЕДИВШАЯ НЕ ТОЛЬКО В ПОСЛЕДНЕМ ТЕЛЕПРОЕКТЕ «ГОЛОС 60+», НО И ПЕРЕЖИВШАЯ БЛОКАДУ ЛЕНИНГРАДА.



Всероссийская слава пришла к Дине Ивановне в 91 год.

В ходе народного голосования за бойкую пенсионерку из Санкт-Петербурга отдали голоса почти 60% аудитории. Помимо душевного исполнения зрителей покорили активность, оптимизм, чувство юмора конкурсантки. Это притом что Дина Ивановна – самая возрастная участница за всю историю проекта.

«А ДАЛЬШЕ – КАК ВО СНЕ»

– На шоу я попала, ни на что не надеясь, да и петь тоже начала случайно, – рассказывает пенсионерка. – Как-то отдыхала в санатории в Железноводске. Смотрю, в программе концерт художественной самодеятельности. Пошла, послушала и тоже решила попробовать. Всегда испытывала слабость к романсам, но пела их в основном в ванной или туалете. А тут – вышла на сцену. Дальше – как во сне. Несколько раз вызывали на бис, говорили, что настоящая артистка. Это окрылило, и я решила, что стану петь. Мне тогда было 70 лет.

Вокалу Дина Ивановна специально никогда не училась. Закончила только трёхгодичную музыкальную школу по классу скрипки. Считает, что голос ей достался от мамы, хористки, примы, у которой было меццо-сопрано. Женщина собиралась поступать в консерваторию, но жизнь повернулась так, что об этих мечтах пришлось забыть навсегда. В 1934-м в Ленинграде был убит глава города Сергей Киров. Гибель видного революционера власти решили использовать в своих целях и запустили маховик политических репрессий. В страшные жернова попала и семья маленькой Дины. Отца, профессора философии, преподавателя одного из институтов, арестовали и обвинили в участии в антисоветской организации. Маму, как жену «врага народа», выслали из города, квартиру отобрали.



Профессор Иван Петрович Юдин. Репрессирован в 1934 г.

Пять лет Иван Петрович провёл в лагерях Коми. Освободился только перед войной, а в 1941-м добровольцем ушёл на фронт, чтобы доказать верность Родине. Рядовой Юдин погиб в марте 1945-го в боях за Будапешт и похоронен на советском воинском кладбище в городе Секешфехервар. В 1957-м его посмертно реабилитировали. Сегодня сведения о солдате можно прочитать на сайте, посвящённом 75-летию Великой Победы. Только спустя десятилетия, когда открылись границы, Дине удалось побывать на могиле отца. Посидеть, помянуть, высыпать горсть русской земли.

– Маме разрешили вернуться в Ленинград лишь в 1947-м, – переносится в прошлое Дина Ивановна. – Я в то время уже поступила в университет. Мы не виделись 13 лет, и для меня она стала почти чужой. Помню, что долго называла её на вы и по имени-отчеству, никак не получалось сказать «мама».

В эти тяжёлые годы Дина оставалась в семье тёти. Вшестером они ютились в одной комнате огромной коммуналки.

– Были бедные, но этого не чувствовали,- рассуждает пенсионерка. – Во всём старались помогать друг другу. Вокруг тоже все жили скромно, довольствовались малым. Одно платье есть – прекрасно. Целая пара туфель? Замечательно. Никаких запросов. А теперь: давай, давай – и всё не хватает.

Когда началась блокада, Дина была подростком. От голода, авитаминоза она покрылась страшными нарывами, следы от которых исчезли только в мирное время. От дистрофии умерла бабушка, которая стала для девочки ангелом-хранителем. Навсегда она запомнила и день, когда в 1943-м во время бомбёжки осколком на Невском убило её двоюродную сестру. Девушке едва исполнилось 18.

После войны Дине, как дочери погибшего на войне, разрешили поступить на юридический факультет университета. Однако работы по специальности дочке «врага народа» уже не нашлось. Знакомые помогли устроиться в университетскую библиотеку, что тогда считалось большой удачей. Библиотечному делу она отдала 15 лет, получила ещё одно высшее образование. Затем сменила немало профессий: была социологом, экскурсоводом, закончила курсы по патентоведению, трудилась инженером в отделе научно-технической информации аккумуляторного института. Освоила кройку, шитьё и сама себя одевала. Увлеклась вязанием. В итоге вязала всё – от носков до платьев. Во время изоляции, вызванной пандемией, чтобы скоротать время, сотворила, например, потрясающую по дизайну скатерть. А многим участникам «Голоса» подарила на память красивые салфетки с оригинальным рисунком.

Однажды мимоходом услышала по радио: «Желающие могут заняться росписью матрёшек».

– Никогда не рисовала, но это объявление меня чем-то зацепило, – говорит она. – Пошла, понравилось. Однажды разрисовывала комплект, где последняя, десятая матрёшка была размером с ноготь. Эти наборы с удовольствием забирали представители гостиниц, где жили иностранные туристы. Как-то я увидела своих красавиц в сверкающей витрине за солидную цену. Узнала по характерному завитку. Хотела полюбоваться, но их уже купили.

Не собиралась Дина терять и квалификацию юриста. Устроиться в Ленинграде по-прежнему не получалось, и она решилась на серьёзный шаг. Уехала в Мурманск, на Крайний Север, где 15 лет трудилась в местной адвокатуре. Условия были спартанские. Пока не предоставили комнату, жила в консультации, спала на раскладушке.

– Никогда не была меркантильным человеком и здесь всё делала честно. Ко мне шли простые люди. Защищала, например, девочек-морячек, которые работали на кораблях официантками, поварами. Истории банальные. Море, капитан, обещание жениться. А на берегу беременную девушку забывали даже как зовут. Я им помогала устанавливать отцовство, следила, чтобы выплачивались алименты.

У самой Дины Ивановны личная жизнь не сложилась. Всю себя она отдала семье сына, двум внукам и правнукам. Внучка и настояла, чтобы бабушка приняла участие в шоу. Подготовила аудиозапись романсов, видео – и отправила на кастинг в Москву.

> **КОГДА НАЧАЛАСЬ БЛОКАДА, ДИНА БЫЛА ПОДРОСТКОМ. ОТ ГОЛОДА, АВИТАМИНОЗА ОНА ПОКРЫЛАСЬ СТРАШНЫМИ НАРЫВАМИ, СЛЕДЫ ОТ КОТОРЫХ ИСЧЕЗЛИ ТОЛЬКО В МИРНОЕ ВРЕМЯ. ОТ ДИСТРОФИИ УМЕРЛА БАБУШКА, СТАВШАЯ ДЛЯ ДЕВОЧКИ АНГЕЛОМ-ХРАНИТЕЛЕМ.**

На слепых прослушиваниях Дина Юдина исполняла знаменитую «Калитку», которую очень любит. В жюри ей подпевали, но кнопку нажала одна Тамара Гвердцители. Зато потом все наставники аплодировали стоя, а Лещенко и Гвердцители спели с ней трио. В ответ 91-летняя участница задорно сделала несколько рок-н-ролльных па и поклонилась судьям и зрителям до земли.

– Мне повезло, что рискнула и повернулась Тамара Михайловна, – не скрывает радости петербурженка. – Во-первых, обаятельнейшая женщина, мы сразу нашли общий язык. Во-вторых, тонко чувствующий педагог. Всем в своей команде дала правильный репертуар. Чего стоит «Улица, улица», которую она подобрала для 82-летнего Всеволода Ушакова. Я ему от души аплодировала. Благодарна ей и за пронзительное «Если б не было войны». Сначала подумала: не моё. Я же лирик, а здесь военная тема. Затем поняла – всё правильно. Но если бы Тамара мне не подсказала, я бы точно в финал не вышла.

ПЕСНЬ ОПТИМИЗМА

Для решающего раунда Дина Юдина выбрала знаменитую композицию «На тот большак». Исполнила её настолько проникновенно, что у многих в зале наворачивались слёзы. «Так держать, Дина Ивановна!» – было написано на плакатах, которые развернули зрители. Как раз в заключительные дни конкурса у неё обострилось заболевание горла, и она держалась на таблетках и внутреннем драйве. Итог – большое преимущество в народном голосовании и убедительная победа. Впрочем, сама Дина Юдина триумфатором себя не считает. Затеяла ремонт в квартире, ходит в поликлинику на процедуры. Сожалеет, что из-за растущего снова COVID-19 фитнес-залы закрыты и нельзя ходить в бассейн, который посещает регулярно. Не решила она до конца, как распорядиться выигранным миллионом.

– 100 тыс. руб. отдам на борьбу с коронавирусом, – перечисляет победительница. – Ещё часть суммы – внучке, которая меня вдохновила на участие в «Голосе». Да и остальные раздам родным – зачем мне этот капитал? Я шла на конкурс, чтобы поднять людям настроение, энергию и тонус, которые из-за опасного вируса стали затухать.

Елена ДАНИЛЕВИЧ

Фото Максима ЛИ/vk.com/voice1tv

ФОТОФАКТ



В Нижнем Новгороде на фасаде жилого дома нарисовали портрет знаменитого советского актёра Евгения Евстигнеева. Дом выбрали в соответствии с той исторической эпохой – 1959 г. постройки. Граффити создали в рамках проекта «Великие люди» – местная федерация граффити изображает на домах портреты знаменитых нижегородцев. Евстигнеев – один из них. Здесь он родился, учился и даже работал электромонтёром. За этот год в Нижнем появились портреты и других знаменитостей, к примеру, лётчика Петра Нестерова и писателя Максима Горького.

Фото администрации Нижнего Новгорода

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПОЧЕМУ В КАБИНЕТЕ ЗЮГАНОВА НЕ ОКАЗАЛОСЬ ПОРТРЕТА ЛЕНИНА?

КОММУНИСТЫ

Президент провёл видеоконференцию с лидерами фракций в ГД и подколол Зюганова, что у него нет в кабинете портрета Ленина. Как такое может быть?
И. Петровская, Ульяновск



«У Геннадия Андреевича за спиной... портрет Пушкина? А где же Владимир Ильич Ленин, Карл Маркс, Фридрих Энгельс?» – поинтересовался Владимир Путин. **Геннадий Зюганов** ответил, что находится «в достойном окружении» портрета Пушкина, герба Советского Союза, знамени Победы и Родины-матери. Правда, потом он рассказал СМИ, что Ленин всё-таки висит на стене. «Здесь же с левой руки, на видном месте, рядом висел портрет Ильича. Так камера стояла, что она только одну стену высвечивала. Но и то, что президент смог увидеть в моём кабинете, ему понравилось», – настаивает председатель ЦК КПРФ. Он утверждает, что в его кабинете также находится бюст Ленина и коллекция значков по ленинской тематике. Зюганов подчеркнул, что считает Ленина гением.

ПОЧЕМУ ХОТЯТ ЗАПРЕТИТЬ СПЕКТАКЛЬ «ГОРБАЧЁВ»?

СКАНДАЛ

Что за скандал вокруг спектакля про первого Президента СССР?
И. Трофимов, Москва



Премьера спектакля «Горбачёв» прошла 10 октября в Театре Наций. На сцене всего два героя: Михаил Сергеевич (Евгений Миронов) и Раиса Максимовна (Чулпан Хаматова). Главное в нём – личные взаимоотношения супругов. В Минкульт с требованием запретить постановку на территории России обратилась партия «Коммунисты России». «Постановка спектакля, посвящённого Михаилу Горбачёву, является ударом по исторической памяти, оскорбляет всех россиян, понёсших большие жертвы из-за распада СССР и тяжело переживших его», – заявил **председатель ЦК партии Максим Сурайкин.**

Ну а **пресс-секретарь «Горбачёв-фонда» Владимир Поляков** подтвердил, что Горбачёву очень понравился спектакль. Он также отметил, что Хаматова «фантастически сыграла свою роль», создавалось впечатление, что «это живая Раиса Максимовна».

ПОЧЕМУ ВЫГОДНО СДАВАТЬ НОРМЫ ГТО?

ЛЬГОТЫ

Правда, что для выполнивших нормативы ГТО будут льготы? Какие?
Д. Семёнов, Уфа

Стимулировать интерес к сдаче спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» – ГТО – с помощью скидок на покупку товаров в спортивных магазинах для тех, кто выполнит норматив, предложил **губернатор Приморья Олег Кожемяко.** Предлагается стимулировать всех: «те же скидки для обладателей знака ГТО будут интересны и бизнесу, и спортсменам». О введении таких льгот призвал подумать и **президент Путин.**

Пока же преимущества сдачи норм ГТО касаются в основном абитуриентов: некоторые вузы за наличие значка ГТО добавляют баллы к результатам ЕГЭ. Чтобы мотивировать людей к сдаче нормативов, планируется студентам ввести прибавку к стипендии, работающим – к зарплате. Рассматривается возможность добавления к отпуску дополнительных дней. А тех, кто успешно сдаст нормативы нескольких лет подряд, ждут награды от Президента РФ.

СМОГУТ ЛИ СОБАКИ УНЮХАТЬ КОРОНАВИРУС?

ПАНДЕМИЯ

Правда, что у нас в России есть собаки, которые могут по запаху в толпе определить больного COVID-19?
А. Чернова, Калуга

«Собаки породы шалайка (гибрид шакала и лайки) были выбраны для обучения распознаванию в толпе заболевших коронавирусом из-за их крайне чувствительного обоняния: они смогут в будущем распознавать молекулярные маркеры этого заболевания, – рассказал **президент Российской кинологической федерации Владимир Голубев.** – На данный момент есть успешный опыт выявления по запаху специально обученными собаками диабета, болезни Паркинсона, малярии и некоторых онкологических заболеваний».



Шалайка на страже здоровья.
Фото Владимира ГЕРДО/ТАСС

Натаскиванием на **COVID-19** 15 собак этой породы занимается кинологическая служба «Аэрофлота». В декабре обучение будет закончено, и в будущем году псы выйдут на первое задание в аэропорт. Но кинологи говорят, что 15 собак – это очень мало, поскольку после получаса работы псы должны отдыхать не меньше часа.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

– Купил несколько бутылок вина: испанское, итальянское, чилийское, австралийское. И про крымское не забыл. Пусть хоть печень попутешествует.



ЧЕМ РОБОТ ФЁДОР ОБИДЕЛ КОСМОНАВТА-ДЕПУТАТА?

ПРЕЦЕДЕНТ

Российская судебная система такого ещё не знала – космонавт и депутат Госдумы Александр Самокутяев подаёт в суд на робота Фёдора. Чем же тот его допек?
В. Федотов, Волгоград

Аккаунт робота Фёдора в Твиттере уже удалили. Там было видео 2014 г., на котором М. Сураев, А. Самокутяев и Е. Серова с борта МКС поздравляют землян с Днём тигра. Робот написал, что Сураев и Самокутяев, у которых красные, опухшие лица, пьяны, и попросил вернуть его к полётам вместо живых космонавтов. Красными и опухшими лица становятся в невесомости из-за того, что кровь приливает к голове. Самокутяев уточнил, что выпивать на МКС невозможно – «газодатчики моментально всё схватят». «Я возмущён из-за оскорбления личного плана и нашей профессиональной деятельности. Я буду обращаться в суд, я этого так не оставлю и Максим Сураев тоже. Мы Герои России – раз, депутаты Госдумы – два, и какой-то там хрен имеет совесть вот так писать», – негодует **Самокутяев.**

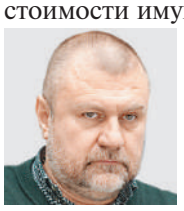


БУДЕТ ЛИ «ОДНО ОКНО» ДЛЯ КОНФИСКАТА?

КОРРУПЦИЯ

Для продажи конфискованного хотят создать специальный сайт. Будет ли возможность купить машины, квартиры и часы осуждённых за коррупцию легче?
Д. Егоров, Нижневартовск

Создать единый сайт для продажи конфиската предложил **глава ФАС Игорь Артемьев.** По его словам, сегодня «объявления публикуются неизвестно где, даже опытный следопыт не найдёт их. В результате всё это достаётся отдельным лицам и проплывает мимо казны». В 2018 г. аудиторы Счётной палаты выявили убыточность этой процедуры: расходы на хранение конфиската в результате ряда уловок начинают превышать доходы от его реализации, а оценки стоимости имущества зачастую недостоверны. «Продажа конфиската находится в группе высокого коррупционного риска, – сказал «АиФ» **председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов.** – С 90-х гг. здесь был выстроен целый криминальный бизнес. Во всём мире конфискат, пройдя предварительную оценку, торгуется в интернет-магазине, как любой лот. Конечно, и тут возможны схемы, но продавать через единый сайт всё же честнее».



КАК ИЗМЕНИТСЯ ТЕХОСМОТР?

АВТО

Слышал, что меняются правила техосмотра и его стоимость. В чём суть изменений?
П. Покровский, Москва

С 1 марта 2021 г. вступят в силу поправки в закон о техосмотре. Основное новшество: процедуру технического осмотра будут фиксировать с помощью фото до и после диагностики. Их вместе с данными геолокации отправят в единую автоматизированную информационную систему техосмотра ЕАИСТО (разработкой занимается МВД). Её данные используют для оформления электронного страхового полиса или проверки личного коэффициента для ОСАГО. Сами диагностические карты с 2021 г. тоже будут храниться в ЕАИСТО. Чтобы прекратить торговлю липовыми диагностическими картами, эксперт-техник должен будет ставить электронную подпись, а количество ТО в смену будет чётко отслеживаться.

Оплачивать услуги ТО нужно будет до начала диагностики. Стоимость каждый оператор установит самостоятельно, но в рамках диапазона цен, заданного региональными властями и рассчитанного по методике ФАС. Сама методика пока ещё на стадии разработки.

ISSN 0204–0476
© АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 42 (2083)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646–57–57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов
М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК – директор службы рекламы
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА – директор по маркетингу и продвижению

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646–57–55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252–02–90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646–57–89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646–57–57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 315 489 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 26 005 427 человек

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–27097. Номер подписан 12.10.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 14.10.2020 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

16+

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21–10–83
Астрахань (8442) 59–07–67
Барнаул (3852) 722–015
Белгород 8 (952) 423–34–00
Благовещенск (4162) 20–19–60
Брянск (4832) 37–00–80
Волгоград (8442) 59–07–67
Вологда (8172) 54–13–47
Воронеж (473) 260–65–63
Владивосток (423) 260–45–35
Владимир (4922) 47–25–95
Екатеринбург (343) 287–87–94
Иваново (4922) 47–25–95
Ижевск (342) 220–01–00
Йошкар-Ола (4922) 47–25–95
Иркутск (3952) 500–529
Казань (843) 526–95–16
Калининград (4012) 99–10–87
Калуга (4842) 74–05–10
Кемерово (3842) 36–17–33
Киров (8332) 75–48–60
Кострома (4922) 47–25–95
Краснодар (861) 211–50–88
Красноярск (391) 291–89–18
Курган (351) 267–20–70
Курск (4712) 50–04–56
Липецк 8 (904) 681–79–49
Магадан (3952) 500–529
Майкоп (8772) 55–59–69
Махачкала 8 (903) 423–23–52
Мурманск (8152) 45–34–18
Нижний Новгород (831) 233–05–45
Новосибирск (383) 363–79–21
Омск (3812) 24–07–56
Оренбург (3532) 37–03–42
Орел (4862) 76–00–31
Пенза (8412) 56–53–14
Пермь (342) 220–01–00
Петрозаводск (8142) 59–55–19
П. – Камчатский (4152) 22–05–32
Псков (8112) 57–37–74
Ростов-на-Дону (863) 240–94–18
Рязань (4912) 90–80–68
Санкт-Петербург (812) 327–38–50
Самара (846) 302–69–98
Саранск (492) 247–25–95
Саратов (8452) 53–37–25
Симферополь 8 (978) 834–96–85
Смоленск (4832) 62–18–78
Ставрополь (8652) 22–15–82
Сургут (3462) 37–67–30
Сыктывкар (342) 2–200–100
Тамбов (4752) 71–02–35
Тверь (4822) 58–36–03
Томск (3822) 25–74–61
Тюмень (3452) 68–21–34
Тула (4872) 70–44–18
Улан-Удэ (3952) 500–526
Ульяновск 8 (8422) 33–59–80
Уфа (347) 272–12–30
Хабаровск (4212) 75–46–00
Ханты-Мансийск (3467) 32–48–79
Чебоксары 8 (991) 399–72–75
Челябинск (351) 267–20–70
Чита 8 (924) 811–0371
Южно-Сахалинск (4242) 42–54–23
Якутск 8 (996) 315–66–22
Ярославль (4852) 58–31–87
Алматы 8 (727) 273–74–97
Киев (+38044) 20–54–304
Кишинёв (+37322) 85–60–88
Минск (+37517) 292–21–32
Ташкент (99871) 129–20–29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термо-керамический обогреватель

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термо-керамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150х270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**



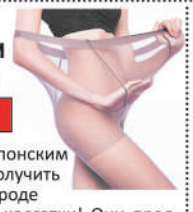
«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

~~1290 руб.~~ **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

~~1390 руб.~~ **790 руб.**



Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

~~1990 руб.~~ **1190 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

~~2990 руб.~~ **2490 руб.**



Она позволяет высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.



Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~ **990 руб.**



В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Беспроводной универсальный светильник



2 штуки по суперцене 990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стенки для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 штуки

990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

~~1990 руб.~~ **1390 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

~~4990 руб.~~ **2990 руб.**



Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн.
6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

~~1790 руб.~~ **990 руб.**



Кукла-повторяша

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

~~1790 руб.~~ **990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Усилитель звука

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением.
Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Обогреватель настенный

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С.

Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ **990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

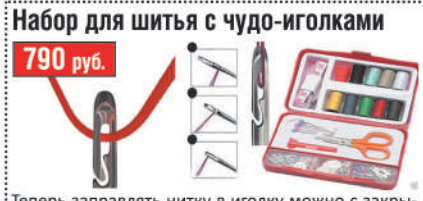
~~2690 руб.~~ **1490 руб.**



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с чудо-иголками

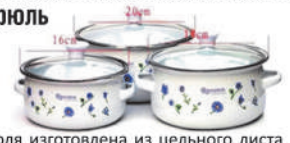
790 руб.



Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

~~1890 руб.~~ **990 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

~~3990 руб.~~ **2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Самогонный аппарат «Маруся»

~~2990 руб.~~ **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ **1290 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер.
В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

~~1290 руб.~~ **1190 руб.**

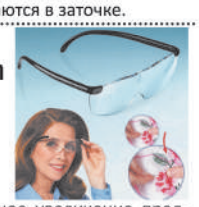


«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 14.10.2020. по 31.10.2020.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00