

АКАДЕМИК ГИНЦБУРГ: «У ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19 В ЛЁГКОЙ ФОРМЕ ФАКТИЧЕСКИ НЕТ АНТИТЕЛ» с. 35

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

№ 45 (2086)
5–10 ноября 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

16+

WWW.AIF.RU

НЕ ПОПАСТЬСЯ НА КРЮЧОК МОШЕННИКОВ с. 6–7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ИСЛАМ И СЛОМ
Почему волна насилия захлестнула Францию и какие выводы надо сделать России с. 5

ПАНДЕМИЯ

ПОКА БЕЗ ЖЁСТКИХ МЕР
Действующий режим ограничений продлён в Москве до 29 ноября с. 11

ПРОЕКТЫ

ПО СТРОЙКЕ СМИРНО
Кто выиграет в «состязании» советской пятилетки и нынешней с. 14

ИМУЩЕСТВО

НАЛОГ ВАШЕМУ ДОМУ
Что делать, если в «письме счастья» ошибка, и какие налоговые льготы нам положены с. 16



ЛИЦА

ИГОРЬ КОСТОЛЕВСКИЙ:
«Если тебе Господь и папа с мамой дали смазливую внешность – значит, тебя будут считать бездарным» с. 39

СПОРТ

СКОЛЬЗКИЙ СПИСОК
Кому не нашлось места в американском рейтинге величайших фигуристов с. 44

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ!

Дорогие друзья!
Мы продолжаем подготовку к осеннему суперномеру и ждём ваших вопросов. Их можно задавать по телефону 8 (800) 200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, «АиФ», и на super@aif.ru.

ПОДПИСКА-2021

Дорогие читатели!
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер **3116** или на сайте **AIF.RU/PODPISKA**

Код sms **aif 1** | Срок подписки 1 мес.
Стоимость sms (подписки) 220 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком».
В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код sms **aif 3** | Срок подписки 3 мес.
Стоимость sms (подписки) 660 р.

ЭТО УДОБНО!

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

реклама

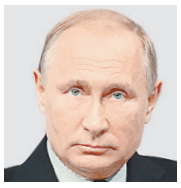
ISSN 0204-0476
20045
9 770204 047002

ПОЛИТИКА

О ЧЁМ ПУТИН ГОВОРИЛ СО ШКОЛЬНИКАМИ?

КОНКУРС

В ПОНЕДЕЛЬНИК ПРЕЗИДЕНТ ПООБЩАЛСЯ В РЕЖИМЕ ВИДЕОСВЯЗИ С УЧАСТНИКАМИ КОНКУРСА «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».



Финал всероссийского конкурса, проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей», стартовал в «Артеке» 1 ноября. В нём приняли участие 1200 школьников со всей страны. Все они прошли через сито строжайшего отбора: на одно место в финале претендовали 850 человек, а всего в отборе участвовал 1 млн школьников.

Победив в конкурсе, ученики 10–11-х классов получат 1 млн руб. и смогут поступить в лучшие вузы страны. Ученики средних классов получат по 200 тыс. руб. Впрочем, после такого жёсткого отбора тем, кто его прошёл, даже поступление в престижный вуз может показаться лёгкой прогулкой. Тем более что ректоры, главы компаний и корпораций тоже приехали в «Артек», чтобы познакомиться с финалистами и, возможно, в будущем пригласить их на работу.

Лично поздравить финалистов «Большой перемены» решил и **Владимир Путин.** Он рассказал, что российское правительство будет создавать все необходимые условия для развития детей и подростков.

«Каждый из вас без исключения талантлив, вы все победители. Главная ваша победа заключается в том, что вы, поборов сомнения, сделали важный шаг навстречу мечте, доказали, что можно многого добиться благодаря воле, настойчивости, таланту и трудолюбию», – сказал президент.

«АИФ» СНОВА ПОЯВИЛСЯ В КИОСКАХ ФРАНЦИИ И МОНАКО

ПРЕССА

КАРАНТИН, ТЕРАКТЫ, ПРОТЕСТЫ – ЖИЗНЬ В ЕВРОПЕ СЕГОДНЯ ВЕСЬМА НЕСПОКОЙНАЯ. НО СЛУЧАЮТСЯ ПОРОЙ И ХОРОШИЕ НОВОСТИ.

После перерыва, связанного с банкротством французской компании-дистрибьютора прессы, возобновились поставки «АиФ» во все регионы Франции, а также в Монако.

В 2019 г. еженедельник «Аргументы и факты. Европа» стал лидером розничных продаж во Франции среди русскоязычных СМИ – с долей 55% этого рынка и большим отрывом от других изданий. Надеемся, что читатели найдут нашу газету в тех же киосках или магазинах, где газета продавалась ранее. А для тех, кому удобнее получать её в домашний почтовый ящик, напоминаем: «АиФ» доставляется в любую страну мира!



«АиФ» в парижском киоске прессы. Фото прислал Борис ГЕССЕЛЬ

ЧЕМ ВИЛЯЕТ ЭКОНОМИКА

Как сэкономить на взятках, или Кто подсовывает жён?



Д. ТРАМП, действующий президент США, – об идее послать женщину на Марс: «Кто сказал, пусть это будет Нэнси Пелоси?» Это прекрасно, это просто замечательно!»

Трамп – республиканец, а Пелоси возглавляет Палату представителей, в которой большинство за демократами. Вот это большинство могло бы составить экипаж первой марсианской экспедиции в случае переизбрания Трампа на второй срок.



М. РЕШЕТНИКОВ, министр экономического развития: «Та ситуация, с которой мы сейчас столкнулись, – это отклонение от траектории экономического роста. Российская экономика вслед за мировой, скажем так, «вильнула».

Чем виляет экономика, трудно сказать. Лишь бы не гадила.



В. НЕБЕНЗЯ, постпред РФ при ООН, – дипломатам других стран: «Боже вас сохрани, не читайте «Нью-Йорк таймс» перед заседаниями Совета Безопасности по Сирии».

Товарищ Шариков под этим призывом точно бы подписался. Жаль, на Западе плохо знают «Собачье сердце».



В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР, – про Запад: «Ющенко жену подсунули, Саакашвили подсунули. Из Канады, из Америки. Это всё они готовят кадры».

Подсунуть жену – это высший пилотаж для спецслужб. Не то что наркотики подкинуть.



В. МИЛОНОВ, депутат ГД: «Некоторые элементы отечественной военной формы несправедливо забыты. Например, будёновка до сих пор хорошо узнаётся по всему миру и является неофициальным символом российской армии».

Не путает ли уважаемый депутат армию с баней, где в ходу будёновки из войлока?



А. ВЫСКУБ, 1-й замминистра цифровой трансформации Украины: «Электронные услуги выгодны. Потенциальная экономия на взятках достигает 841 млн гривен в год».

Не переименовать ли ведомство в Министерство цифровой трансформации взяток?

С. РЕПОВ. Фото Reuters

Источники цитирования: РИА Новости, РБК, Эхо Москвы, Gazeta.ru, NEWS.ru, Четвёртая власть

РЕКЛАМА 6+

СИЛЬНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ

ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОЙ ТОРГОВЛИ, МОСКВА
11–13 НОЯБРЯ 2020

СИЛЬНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ НОВОГО ВРЕМЕНИ

АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ
РОСКОНГРЕСС Опережая время

IDEAS-FORUM.RU

ТИТУЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ
ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ВЭБ РФ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ВТБ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ ФОРУМА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
РНКБ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ КОРПОРАЦИЯ РАЗВИТИЯ «ВЭБ.РФ», БАНК ВТБ (ПАО), РНКБ БАНК (ПАО)

ПЕРСОНА

ВЗРЫВНАЯ РЕАКЦИЯ

Президент Курчатовского института – об атомном проекте, изменившем ход истории

В ТЯЖЕЛЕЙШЕЕ ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ В МАКСИМАЛЬНО КОРОТКИЕ СРОКИ В СССР БЫЛА СОЗДАНА НОВАЯ НАУКА, КОТОРАЯ ОБЕСПЕЧИЛА НАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ ВПЕРЁД.



*Российская атомная промышленность в 2020 г. справляет юбилей. О нём и о том, чем занята отрасль в наши дни, «АиФ» поговорил с **президентом НИЦ «Курчатовский институт» Михаилом КОВАЛЬЧУКОМ**.*

МИР МОГ БЫТЬ ДРУГИМ

– Михаил Валентинович, атомная отрасль, 75-летие которой в этом году отмечается, начиналась с создания Спецкомитета для управления работами по урану. Какова была его цель?

– Создание Спецкомитета было ответом на ядерную бомбардировку Хиросимы и Нагасаки. Мало кто в мире сомневался, что заявление Гарри Трумэна о новой атомной бомбе от 6 августа 1945 г. («Пусть никто не заблуждается: мы полностью уничтожим способность Японии воевать») относилось не только и не столько к уже поверженному противнику.

Штаб советского атомного проекта – Специальный комитет – был создан для организации всей деятельности по использованию атомной энергии в СССР с ключевой задачей – разработкой и производством атомного оружия. Результатом стало не только создание и успешное испытание первой советской атомной бомбы в августе 1949 г., но и организация и становление атомной промышленности СССР для решения оборонных и мирных задач на многие годы.

Трудно переоценить роль научного руководителя проекта и Лаборатории № 2 АН СССР (нынешний НИЦ «Курчатовский институт») Игоря Васильевича Курчатова. В тяжелейшие послевоенные годы в разрушенной стране в максимально короткие сроки были созданы новая наука, промышленность, технологии – то, что обеспечило наши приоритеты в этих важнейших областях на долгие годы.

Именно после испытания первой советской атомной бомбы стал возможен переход (по мере накопления ядерных потенциалов США и СССР) от реальной угрозы ядерного нападения на СССР к холодной войне и политике ядерного сдерживания. Она легла в основу глобальной безопасности и обеспечивает её до сих пор.

– А если бы не было военного фактора, «мирный атом» не возник, не появились атомные электростанции и ледоколы? Выходит, для столь важного технологического скачка человечеству понадобилась угроза глобальной войны?

– Можно только фантазировать, когда появился бы «мирный атом», не будь «военного фактора». Ни в США перед Второй мировой войной, ни в СССР не было острой потребности в новом источнике энергии. Концентрация огромных ресурсов на «урановом проекте» была предпринята президентом Рузвельтом для создания «исключительно мощных бомб нового типа» (это формулировка из письма Альберта Эйнштейна президенту США от 2 августа 1939 г.). А для СССР эти работы стали жизненной необходимостью: нужно было как можно скорее ликвидировать ядерную монополию США.

Но уже в 1946 г. Курчатов пишет в докладе руководству страны о мирной атомной энергии и «двигателях, использующих энергию урана». Вскоре после первого испытания советской атомной бомбы Спецкомитет даёт поручение Курчатову и его соратникам «в целях изыскания возможностей использования атомной энергии в мирных целях рассмотреть вопрос о направлениях работ в этой области».

– Как бы выглядел современный мир, если бы советскую атомную бомбу не удалось создать в срок?

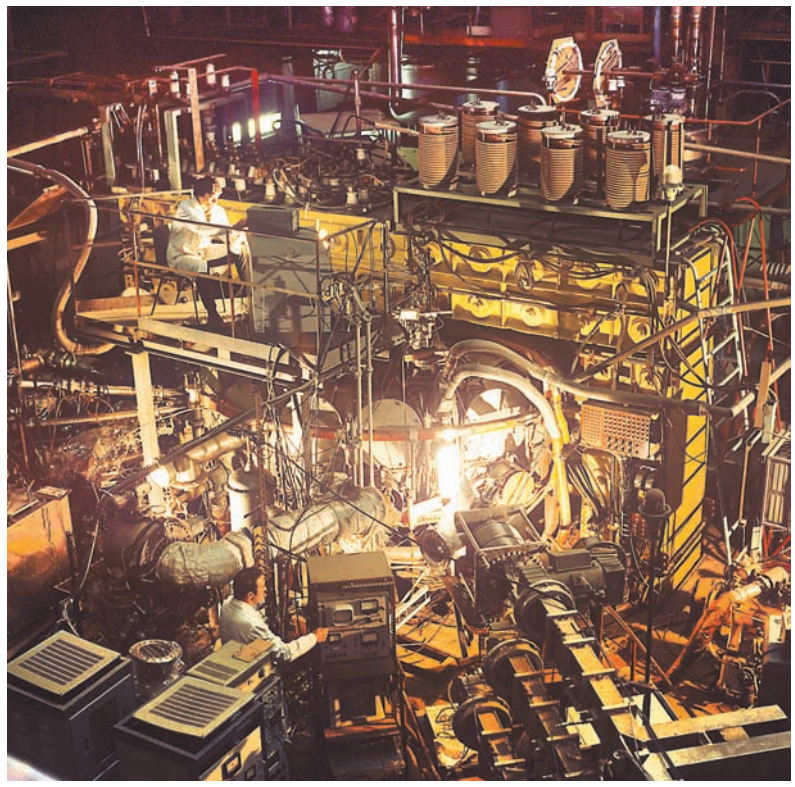
– 9 мая 1945 г. Советский Союз был победителем. Мы имели самую мощную, технологически оснащённую, самую боеспособную армию в мире. Но в августе того же года, после взрыва американских атомных бомб над Хиросимой и Нагасаки, всё в корне изменилось. Вплоть до августа, только уже 1949 г., когда на Семипалатинском полигоне была испытана первая советская атомная бомба, будущее нашей страны, да и всего мира могло стать совсем другим.

Если бы мы не занялись атомным проектом в тяжелейшую для страны осень 1942 г., образовав урановый комитет, а через полгода Лабораторию № 2 под руководством Игоря Курчатова, кто знает, как бы мы встретили 1950 г.? Ведь именно 1 января 1950 г., согласно одному из планов нападения на СССР, предусматривалось подвергнуть советские города атомной бомбардировке.

ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО

– В мире и сейчас идёт много технологических гонок. Одна из них касается создания двигателя на атомной энергии для полётов в дальний космос. Каковы позиции у России?

– Речь идёт о разработке мощного плазменного ракетного двигателя. Такой двигатель нуждается в источнике электропитания: для ближних полётов его функции могут выполнять солнечные батареи, для дальних сейчас подходит только ядерный реактор с соответствующей системой преобразования тепла в электричество.



Институт атомной энергии им И. В. Курчатова. Термоядерная установка «Токамак-7», 1986 г. Слово «Токамак» стало международным, как и слово «спутник».

Идеал в перспективе – термоядерный ракетный двигатель на основе безнейтронной реакции. Приведу такое сравнение. Когда-то гребные суда позволили людям плавать вдоль берегов, овладение же энергией ветра привело к кругосветным путешествиям – со всеми экономическими и политическими последствиями.

Сегодня приоритет в космосе обеспечивает суверенитет страны наряду со сдерживающим фактором ядерного оружия. Практически все технологически состоятельные страны в той или иной степени поддерживают разработки электрореактивных двигателей. С начала XXI в. США ведут работы по созданию термоядерного космического двигателя. В мае этого года их конгресс принял решение о выделении финансирования на составление программы разработок использования ядерных технологий в космосе.

После первых космических успехов в СССР рассматривались различные планы дальнейшего покорения космического пространства. Курчатовский институт также не остался в стороне. В 1970-е гг. физик Алексей Иванович Морозов руководил в нём плазменным направлением исследований, и разработка космических двигателей входила в число основных задач.

Наиболее продвинутым и отвечающим поставленной задаче оказался плазменно-эрозионный двигатель начальника сектора Курчатовского института Александра Андрианова. Он стал первым устройством такого типа, выведенным в космос: в 1964 г. его установили на аппарате «Зонд-2» в качестве двигателя ориентации с питанием от солнечных батарей.

В 1962 г. Алексей Морозов предложил свою, ныне широко используемую схему плазменного ракетного двигателя. Она получила название «стационарный плазменный двигатель» (СПД). 29 декабря 1971 г. на орбиту был выведен спутник с установленной на нём электрореактивной двигательной установкой «Эол» с СПД.

В настоящее время в нашей стране наиболее продвинутые разработки СПД серийно выпускает ОКБ «Факел», а ионные двигатели – Центр Келдыша. В НИЦ «Курчатовский институт» начаты работы по безэлектродному плазменному ракетному двигателю по схеме, аналогичной проекту VASIMR.

– Во Франции начали собирать Международный экспериментальный термоядерный реактор (ИТЭР), который сулит человечеству перспективы овладения энергией будущего. Как Россия участвует в этом проекте?

– Осуществление этого мегапроекта началось по инициативе тогдашнего директора Курчатовского института Евгения Велихова в 1985 г. В его основе лежит разработка Курчатовского института ещё середины 1950-х – тороидальная камера с магнитной катушкой для удержания раскалённой плазмы, Токамак. Этот термин стал международным – как «спутник».

Если глобально, то проект ИТЭР – не просто создание новой технологии получения энергии. Это фактически переход к новым принципам овладения энергией, процессами, происходящими на нашем Солнце и звёздах – там, где термоядерные реакции протекают при температуре 20 млн градусов. Подобное же мы пытаемся повторить в проекте ИТЭР. И такой способ получения энергии гораздо безопаснее, чем другие. Никогда ещё человечество не строило установок такого уровня сложности. Такое вообще трудно оценивать по каким-либо шаблонам.

Сейчас в проекте участвуют ЕС, Россия, США, Китай, Япония, Индия и Корея. Наша страна участвует в нём на 9% от его общей стоимости. Это доля финансирования проекта как деньгами, так и поставками оборудования.

Что это нам даёт? Российская сторона в итоге получает 100% знаний, 100% опыта и компетенций для сооружения будущих термоядерных и гибридных реакторов. Участвуя в нём, мы создаём уникальную технологическую базу, например, по производству сверхпроводников.

Из ИТЭР развились и высокотемпературная сверхпроводимость, и многочисленные плазменные технологии, и плазменный ускоритель, и двигатель для космических аппаратов, и материалы с принципиально новыми свойствами.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото В. САККА/РИА Новости, Владимира ТРЕФИЛОВА/РИА Новости

Плохая экология – причина эпидемии рака в мире

Моей соседке нет и 30 лет, а у нее обнаружен рак. В чем причина?
Светлана, г. Москва

Только в этом году в нашей стране еще около **500 тысяч** человек узнают про страшный диагноз – **рак**. Мировая статистика – это уже десятки миллионов заболевших. По мнению врачей и экологов, плохая экология и низкое качество пищи являются причинами развития рака и многих опасных для жизни заболеваний. Что же делать?



Экологический тестер **Эковизор F4** обнаружит опасные электромагнитные излучения, проверит воду на жесткость, определит нитраты в овощах и фруктах, обнаружит опасные радиоактивные предметы. Прибор произведен в России и продается в США, Европе, Японии и еще в 40 странах мира.

Проверьте свой дом и покупки! **Эковизор F4** – четыре прибора в одном корпусе. Пусть Вам принадлежит самое лучшее!

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+

М. МИШУСТИН: ВЛАСТИ РФ ЕЩЁ НА ГОД ПРОДЛЯТ ПРОЦЕДУРУ УСКОРЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ЛЕКАРСТВ

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СМОГУТ ЛИ ВЛАСТИ ПОВЫСИТЬ ЗАРПЛАТЫ БЮДЖЕТНИКАМ?

ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН О ЕДИНОМ ПОРЯДКЕ ОПЛАТЫ ТРУДА БЮДЖЕТНИКОВ.

«Сейчас в каждом регионе, в каждом учреждении своя система. В результате зарплаты специалистов одной квалификации могут существенно различаться», – сообщили в Думе. После принятия поправок в ст. 144 ТК РФ зарплаты бюджетникам будут устанавливать не регионы, муниципалитеты или сами организации, а правительство на федеральном уровне. Поможет ли это сделать их более справедливыми?

МНЕНИЕ



ПЕСКОВА

Закон коснётся всех работников бюджетной сферы, которые трудятся в библиотеках и домах культуры, детсадах и школах, поликлиниках и больницах. Заработки у них низкие и серьёзно различаются. Скажем, медианная зарплата в Сибирском округе на 15% ниже, чем в среднем по России. А если посмотреть на то, что происходит внутри округа, то можно обнаружить разброс по зарплатам до 70%. То есть в одном сибирском регионе медработник получает 17 тыс. руб., а в соседнем такой же медработник – 10 тыс. руб. При этом в другом округе за такую же вакансию предложат в несколько раз больше.



Правительство наконец решило реализовать заложенные ещё в 2007 г. в Трудовом кодексе положения о его праве устанавливать единые базовые оклады для работников бюджетных организаций. **Это подтолкнёт к более справедливой оплате и привлечёт в бюджетную сферу более квалифицированные кадры.** Из-за низких зарплат бюджетники сегодня бегут в коммерческие компании, из районов – в областные центры, оттуда – в города-миллионники.

Я считаю, регулирование окладов бюджетников приведёт к повышению зарплат в целом по стране. Зачем сегодня повышать заработок юристу в коммерческой сфере, если юрист-бюджетник получает на 70% меньше? На рынке труда всё взаимосвязано.

Правда, пока непонятен главный момент – за счёт чего будет финансироваться выравнивание и рост зарплат бюджетников? В принятом Думой законопроекте об этом нет ни слова. Почему сегодня бюджетники на местах получают копейки? Да потому что региональные и муниципальные бюджеты дефицитные, денег в них нет. И что же будет происходить, когда правительство скажет, что оклад такого-то работника должен быть не меньше определённой суммы? Местному руководству придётся подчиниться и секвестировать остальные расходы. Грубо говоря, зарплату воспитателям поднимут, а ремонтировать детсад уже не будут. Разве это нормально? **Если правительство вводит единые правила оплаты труда, значит, и средства для этого должны быть выделены из федерального бюджета.** Иначе решение одной проблемы выльется в появление множества других проблем в регионах.

Сергей Песков,
председатель общественного движения «Труд»

РАЗРЕШАТ ЛИ ВРАЧАМ ОТКАЗЫВАТЬ ПАЦИЕНТАМ В ПОМОЩИ?

ИЗ ВАЖНЕЙШЕГО ЗАКОНА РФ МОЖЕТ ИСЧЕЗНУТЬ ОДНА СТРОКА.

Госдума приняла в первом чтении поправки в закон «Об обязательном медицинском страховании в РФ». Законодатели исключили из ч. 5 ст. 15 закона № 326-ФЗ об ОМС положение о том, что медицинская организация не вправе отказать застрахованным лицам в оказании медпомощи.

МНЕНИЕ



СТАРЧЕНКО

Теперь медики смогут отказывать пациентам. Захотел – взял на лечение, не захотел – нет. **Это не только очевидное нарушение права человека на доступность медпомощи, гарантированное недавними поправками в Конституцию, но и прямой подвод врачей под ст. 124 УК РФ «Неоказание помощи больному».**

Раньше отказ в медпомощи пациенту был недопустим, и в соответствии с законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» медицинская организация за это нарушение должна была нести ответственность.

Теперь может быть не так. И это противоречит положениям закона, гарантирующего пациенту реализацию таких основных принципов охраны здоровья, как социальная защищённость в случае утраты здоровья, доступность и качество медпомощи. Об этом прямо говорится в заключении к проекту изменений со стороны Правового управления Госдумы.

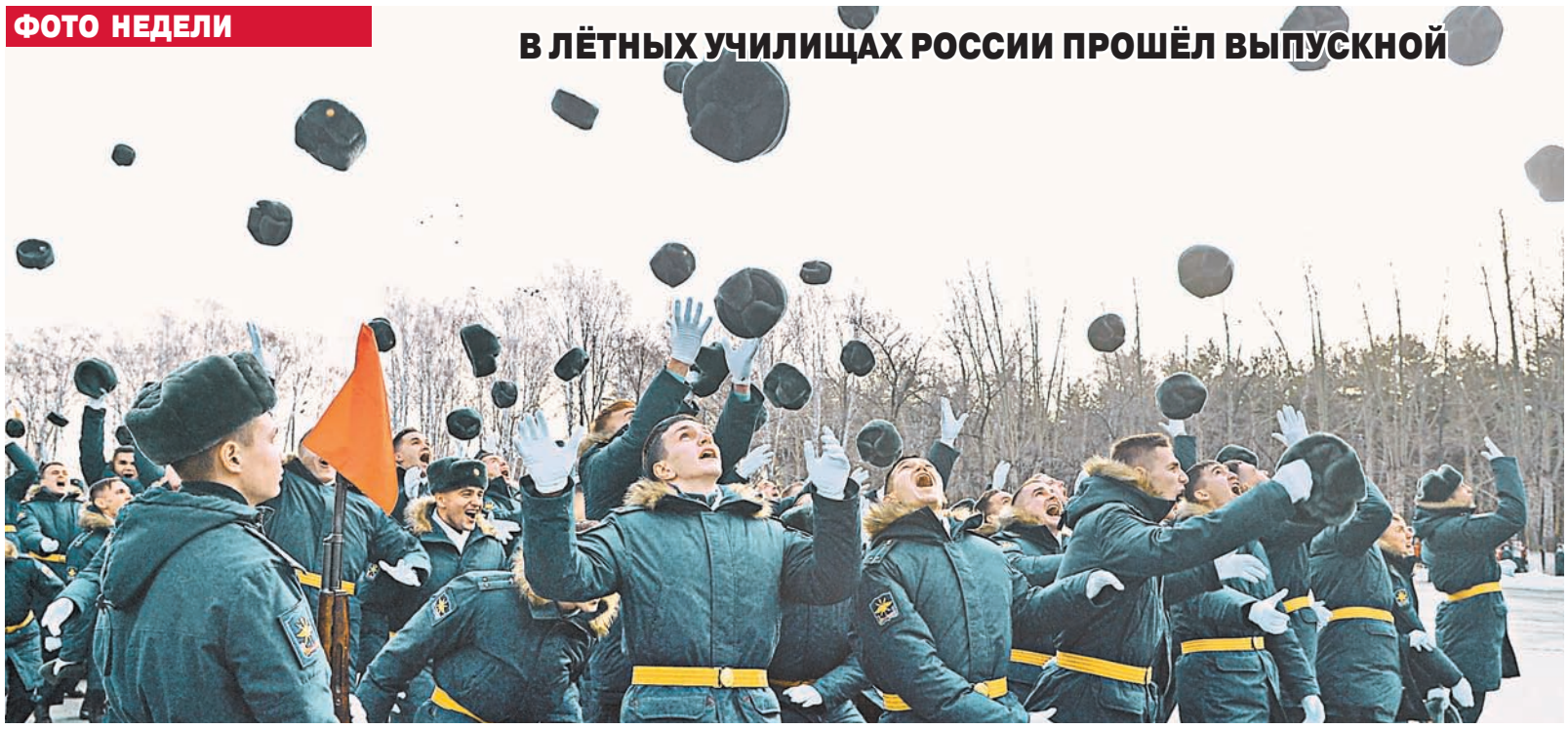
Сегодня потребность граждан в медпомощи не соответствует нормативам её финансирования, установленным органами управления здравоохранения в регионах. Но, решая вопрос экономических расчётов в системе ОМС, чиновники не думают о человеке, о пациенте. А ведь люди теперь будут массово сталкиваться с такими ненаказуемыми отказами.

В решении финансовых вопросов ОМС мы загоняем пациента в систему жёсткой административной регламентации, обязываем его лечиться только в своём регионе или в федеральных клиниках. По сути, «приписка» граждан к медорганизациям по месту жительства и маршрутизация без учёта выбора пациентом медорганизации в условиях отсутствия независимой экспертизы качества лечения превращает пациента в «крепостного», которому будет оказана помощь, доступная в текущий момент в конкретном регионе.

Алексей Старченко,
профессор, д. э. н.

ФОТО НЕДЕЛИ

В ЛЁТНЫХ УЧИЛИЩАХ РОССИИ ПРОШЁЛ ВЫПУСКНОЙ



Сразу в трёх лётных учебных заведениях прошли выпуски молодых военных авиаторов. В Краснодаре в Высшем военном авиационном училище подготовили 438 лётчиков. Среди них 10 золотых медалистов, 40 курсантов получили дипломы с отличием. Это единственное училище, которое готовит военных лётчиков на все типы самолётов. В Сызранском военном училище дипломы и лейтенантские погоны получили 288 будущих вертолётчиков. А в Челябинске подготовили 200 новых штурманов. Их будущая задача – провести самолёт по заданному маршруту и метко поразить нужную цель. Традиционно выпускные завершились запуском головных уборов в небо. Фото Александра КОНДРАТЮКА/РИА Новости

ПОЧЕМУ КНИГА «МАЛЫШ И КАРЛСОН» ИМЕЕТ МАРКИРОВКУ 16+?

НА ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДЕНТСКОГО СОВЕТА ПО КУЛЬТУРЕ ВНОВЬ БЫЛ ПОДНЯТ ВОПРОС О ВОЗРАСТНОЙ МАРКИРОВКЕ КНИГ.

Книготорговле, а также театру, кинематографу, музеям, библиотекам уже не первый год мешает абсурдная возрастная маркировка произведений литературы и искусства. Позвольте наглядно показать, к чему приводит на практике 436-ФЗ «О защите детей от информации...».

МНЕНИЕ



ЯМПОЛЬСКОЙ

«Тихий Дон» – 18+. Роман включён в школьную программу, но, если его продадут или выдадут ребёнку младше 18 лет, продавцов и библиотекарей ждёт наказание. Астафьев, Шукшин, Гранин – 16+. Библия, Евангелие, Коран – 16+. Ольга Бергольц, «Блокада Ленинграда» – 16+.

И это не рекомендации, как было в нашем детстве. Это императивы, за нарушение которых предусмотрена административная ответственность.

На ТВ и в интернете возрастная маркировка давно превратилась в профанацию. Вот скриншоты с телеэкрана: «Приключения Буратино» – 16+. «Аленький цветочек» – 16+. «Крокодил Гена» – 16+! «Малыш и Карлсон» – 16+! А почему не 18+, кстати? **Мужчина без определённых занятий дружит с маленьким мальчиком – тут, мне кажется, надо идти на полный запрет.**



Пока мы «охраняем» детей от «Тихого Дона», у нас со вполне щадящей маркировкой выходят вот такие книги. Автор – американский блогер. Приведу цитату: «На долю поляков выпало немало бедствий: изнасилования и убийства, сначала нацистами, затем советскими солдатами». Цитата из второй: «Советы были похлеще нацистов...»

В недавнем интервью президент Путин сказал: «Недалёкие люди, которые читать-писать не умеют, несут всякую фигню в Европарламенте по поводу одинаковой ответственности Гитлера и Сталина. Чушь это собачья!» Подобную же собачью чушь, наглую, бездоказательную, когда действия Советской армии приравниваются к действиям нацистов, мы, к сожалению, переводим и публикуем в собственной стране. **Если редакторам в наших издательствах не хватает ума и брезгливости, чтобы удалять такие пассажи, видимо, им надо помочь законодательно.** Мне кажется, у нас есть полное моральное право ужесточать законодательство, когда речь идёт о попытках осквернить нашу историческую память.

Что касается возрастных ограничений, нам удалось принять – пока в первом чтении – законопроект, который оставляет для произведений литературы и искусства единственное строгое отсечение 18+. Тем более нашим законодательством в сфере информации уже запрещены многие конкретные вредоносные вещи. Все остальные маркировки следует сделать рекомендательными.

Елена Ямпольская,
глава Комитета Госдумы по культуре

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ИСЛАМ И СЛОМ

Какие угрозы несёт исламская миграция Европе и миру

НЕДАВНИЕ ЖЕСТОКИЕ УБИЙСТВА МИРНЫХ ГРАЖДАН ИСЛАМИСТАМИ ПОТРЯСЛИ НЕ ТОЛЬКО ФРАНЦИЮ, НО И ВСЮ ЕВРОПУ.



«Похищение Европы» – такая вот картина маслом! Фото из соцсетей

У ИСТОКОВ КРИЗИСА

Если же говорить о Франции, то опасная ситуация там зародилась не сегодня и даже не 10–20 лет назад. Хорошо помню свой первый приезд в эту страну в 1972 г., т. е. почти полвека назад. Франция тогда была, как говорят сегодня сами французы, «белой». Размежевание проходило вовсе не по национальному или религиозному признаку. Существовали роскошный и богатый центр Парижа и бедные пролетарские кварталы так называемого «красного пояса», который голосовал за левых. Мусульманская часть рабочего класса, трудившаяся на крупных промышленных предприятиях, растворялась в общей рабочей массе и разделяла с рабочими французами бытовые тяготы. Религия была где-то в стороне.

Было и ещё одно важное обстоятельство, которое сдерживало у мусульманской общины нарастание недовольства. В середине XX в. арабский мир оставался зоной сравнительного спокойствия. Боевые действия в Ираке, Афганистане, Сирии, международный терроризм – всё это было ещё впереди. Первая волна миграции была следствием не религиозных конфликтов и не череды войн, как сегодня, а порождением бедности. Люди устремлялись в благополучную Европу не по политическим соображениям, а ради лучшей жизни, работы, ради возможности дать образование детям.

ПЕРВАЯ ВОЛНА

Первые волны мигрантов были благодарны принявшим их странам – и прежде всего Германии, Франции, Испании, Великобритании. Приезжим предоставляли жильё, работу, возможность учить детей и невиданные в арабском и африканском мире льготы. Приехавшие сравнивали жизнь «здесь» и на покинутой родине и радовались тому, что живут в более благоприятных условиях.

Принимавшие страны тоже получали свою выгоду. Европа старела и испытывала нехватку рабочей силы. Приехавшие же были готовы на любую работу за небольшие деньги, и европейский бизнес широко пользовался этой возможностью. И, в частности, возможностью сдерживать уровень зарплат для собственного населения.

Проблемы начались позднее. Мигранты при попустительстве властей стали перетаскивать к себе родственников. К тому же развили бурную демографическую активность. В европейской семье обычно было 1–2 ребёнка. Приезжие рожали по 4–5 детей и, пользуясь европейскими социальными порядками, садились на щедрое, по их меркам, государственное довольствие.

Сегодня в местах проживания мигрантов во многих детсадах и школах число учеников арабо-африканского происхождения превышает число местных. Французы бегут из таких районов, которые превращаются в мусульманские гетто, зоны шариата. Европейские законы и правила общежития там фактически не действуют. Там свой образ жизни, своя культура. Самими французы, в том числе и полиция, в такие районы предпочитают не соваться.

Но мигрантам, когда их становится очень много, уже недостаточно и этого пространства. Они всё чаще «оккупируют» улицы и площади, бывшие веками излюбленными местами для прогулок и празднеств местного населения. В прошлое Рождество, оказавшись в Лондоне, я сунулся было на знаменитую Трафальгарскую площадь. И что же увидел? Приезжие превратили площадь в азиатский базар. Гремели барабаны, арабы и темнокожие шумно отплясывали под свою музыку, пахло горелой бараниной. Ёлка казалась чужой и ненужной на этом афро-азиатском празднике. Хуже того, в Англии со стороны мусульманской общины всё чаще раздаются голоса с требованием вообще запретить рождественские ёлки: они, дескать, ущемляют религиозные чувства мусульман.

«ВЫ НАМ ДОЛЖНЫ»

Мусульманские общины в Европе всё более радикализируются. Новые поколения мигрантов никакой благодарности к странам, приютившим их родителей, уже не испытывают. А то, что получают, воспринимают как должное. Более того, считают, что им «недодают». Выросшие в замкнутой шариатской среде, не пожелавшие воспринять европейскую культуру и нравы, они всё более изолируются, ожесточаются и становятся лёгкой добычей радикальных проповедников.

Местные власти давно выпустили ситуацию из-под контроля. Из 3 тыс. имамов, работающих во Франции, лишь 300 получили образование в самой Франции. Остальные учились в арабских странах. Многие приехали из Турции. Нетрудно представить, какие проповеди они ведут. Ни о каких «республиканских ценностях» там речи не идёт. Фактически вне контроля властей находятся источники финансирования мечетей и незарегистрированных мусульманских организаций.

Проблема усугубляется тем, что в последние годы заметно возрос поток нелегальных мигрантов. Оказавшись в Европе и столкнувшись с трудностями легализации, нелегалы становятся лёгкой добычей криминальных структур. Их используют в качестве наркокурьеров, проституток, продают в рабство и даже используют для незаконной трансплантации органов.

Масштабы миграции достигли такого уровня, что бюджеты европейских стран уже не способны выдерживать нагрузку. На обеспечение даже минимальных потребностей беженцев Евросоюз тратит 5 млрд евро в год. Это вызывает растущее недовольство местного населения.

ВТОРЖЕНИЕ В ПОЛИТИКУ

Модель «плавильного котла», которая предполагала ассимиляцию иммигрантов в местную жизнь «при взаимном проникновении культур» (если пользоваться терминами ЮНЕСКО), в Европе потерпела крах. Особенно это заметно во Франции с её глубокими традициями «свободы, равенства и братства». Приезжие сторонятся и высокой французской культуры, и французских обычаев. Наплыв мигрантов продолжается. Уже сегодня на 60 млн населения страны приходится 6 млн мусульман. При нынешних темпах рождаемости среди мусульманского населения через 15 лет доля приверженцев ислама может возрасти до 30%. Испытывая материальные проблемы и трудности адаптации, мигранты ищут убежище именно в нише ислама. А власть сталкивается с отторжением исламскими общинами той модели цивилизации, которая складывалась в Европе веками.

Ислам всё чаще не ограничивается религиозной сферой и пытается вторгаться в политику. Турция всё активнее использует исламские каналы, чтобы продвигать в Европу свои политические ценности и оттоманские амбиции.

Европа оказалась не способна взять ситуацию под контроль. Что значит объявленное французским правительством намерение запретить 300 радикальных исламских организаций и выслать наиболее одиозных имамов? Эксперты предупреждают: всё это сообщество уйдёт в подполье и станет ещё более агрессивным.

В Западной Европе к настоящему времени скопилось 50 млн мигрантов. В ряде стран (Германия, Франция, Испания, Швеция, Бельгия) их доля близится к 15%. Но есть и страны, не желающие делить бремя приёма опасных гостей: Польша, Венгрия, Чехия, Австрия, Словакия, страны Прибалтики. Угрозы санкций со стороны Евросоюза на них не действуют. Оправдывая свою упёртость, власти этих стран намекают на то, что Европа имеет дело не с людьми, бегущими от тяжёлых жизненных обстоятельств, а с продуманной политикой бесшумного захвата (оккупации) территорий и образования на них мусульманского общества. При этом часто фигурирует понятие «халифат».

Участники Вышеградской группы (Польша, Чехия, Словакия, Венгрия) говорят, что готовы принимать мигрантов, только если они придерживаются христианской веры и близки их народам по духу, культуре и традициям. Несмотря на критику такого рода идей со стороны руководства ЕС, число последователей тактики «обусловленного приёма» растёт. К «оппозиционерам» уже примкнули Греция, Дания и Италия.

* * *

В Европе политики высокого ранга, начиная с французского президента Макрона, поднимают градус дискуссии о пределах миграции. Мэр Ниццы, где произошла ещё одна трагедия с отрезанием головы в церкви, квалифицировал случившееся как проявление «исламского фашизма». Его эмоции можно понять. Но проблему столкновения мусульманской и христианской цивилизаций эмоциями, конечно, не решить. Нужно глубокое осмысление глобальных этнических и религиозных процессов, свидетелями которых мы становимся.

В России проблема «принимать – не принимать» в силу ряда обстоятельств пока не носит столь острого характера, как на Западе. Низкая рождаемость, огромная территория, нехватка рабочей силы, инерция идеологической «дружбы народов» в СССР и даже наивные попытки воссоздать «Союз нерушимый республик свободных» привносят в полемику о плюсах и минусах миграции свои черты. Но трагический всплеск миграционной темы в Западной Европе подсказывает: нам тоже пора браться за ум. Остаться в стороне от столь серьёзных и трагичных процессов едва ли удастся.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!
ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД
И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО до 5 декабря 2020г.
ПРОМОКОД 0987
С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.
Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.
В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?
Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.
Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный фермент может способствовать разрушению защитных оболочек опасных бактерий и вирусов. Доктор медицинских наук Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в лечении туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.
В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе могут способствовать восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.
НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!
Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель (Для жителей РФ)
8-800-300-61-47
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-61-47. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фалалеева Мария Васильевна. ИНН 597154295702. ОГРНИП 319595800079599 от 01.07.2019. Период проведения акции с 28.10.20 по 05.12.2020 г. (включительно).

ТЕМА НОМЕРА

ДЕРЖИ КАРМАН

Что надо знать пожилым людям, чтобы не стать

ЗА СЕМЬ МЕСЯЦЕВ ПАНДЕМИИ ВЫРОСЛО НЕ ТОЛЬКО ЧИСЛО ТЕХ, КТО ПОТЕРЯЛ РАБОТУ, НО И ТЕХ, КТО ЛИШИЛСЯ НАКОПЛЕННОГО НА ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ. ПО ДАННЫМ ГЕНПРОКУРАТУРЫ, ЗА ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ 2020 Г. ЧИСЛО СЛУЧАЕВ ТЕЛЕФОННОГО И ИНТЕРНЕТ-МОШЕННИЧЕСТВА ВЫРОСЛО НА 76% ПО СРАВНЕНИЮ С ПЕРВЫМ ПОЛУГОДИЕМ ПРОШЛОГО ГОДА. ОДНОВРЕМЕННО РАСТЁТ И КОЛИЧЕСТВО ВСЕВОЗМОЖНЫХ МАХИНАЦИЙ С НАЧИСЛЕНИЕМ ПЕНСИЙ, ЛЬГОТ, ПОСОБИЙ И ПР. ТУТ УЖЕ МОШЕННИКИ ВЛЕЗАЮТ В КАРМАН ГОСУДАРСТВА. КАК ИХ ОСТАНОВИТЬ?

«ПРОСТО ДЕНЬГИ ОЧЕНЬ НУЖНЫ!»

В Дагестане раскрыли обман с пенсионными выплатами. Злоумышленники прибавили себе годков, чтобы получить право на пенсию. В результате они смогли похитить более 5 млн руб.

«ИНВАЛИДНЫЙ» КРАЙ?

И это не единственное подобное преступление, совершённое в республике. К примеру, по количеству оформляемых инвалидностей **Дагестан** опережает другие регионы на 10%. Но эти цифры вовсе не означают, что в республике настолько больше больных. Просто присвоение липовой инвалидности здесь было поставлено на поток, тогда как люди с реальными ограниченными возможностями здоровья столкнулись с трудностями при оформлении документов.

Для многих жителей республики инвалидность – способ поправить своё материальное положение. Работы в Дагестане мало, зарплаты низкие, объясняют они, а пособия по инвалидности достаточно высокие, плюс есть льготы. Поэтому наш собеседник, попросивший не называть его, оформил за солидную мзду инвалидность своей супруге и ребёнку.

«Пришлось влезть в долги, гараж продать, – рассказывает он. – Я работаю в автосервисе. Моей зарплаты не хватает, чтобы содержать семью. Вот я и провернул этот трюк с инвалидностью. А что, все так делают! Надо же жить как-то». На вопрос о том, зачем оформлять инвалидность ребёнку, он ответил, что в таком случае ему полагается большая пенсия.



Остап Бендер знал всего 400 способов отъёма денег. Нынешние махинаторы куда более изобретательны.

Естественно, оформить такое без помощи профильных чиновников было бы невозможно. И в августе правоохранительные органы разоблачили в республике целую преступную группу внутри бюро медико-социальной экспертизы (МСЭ), которая зарабатывала на установлении и продлении инвалидности. По версии следствия, бюро незаконно признало инвалидами более 300 человек, нанеся ущерб Пенсионному фонду России на 24 млн руб.

«Суммы взяток за оказанные услуги варьировались от 15 до 35 тыс. рублей», – сообщили «АиФ» в **пресс-службе ГУ МВД по СКФО.** Это уже не первое разоблачение среди чиновников от здравоохранения, но следственные действия пока не помогли ведомству излечиться от коррупции.

В то же время людям с реальной инвалидностью доказать её становится проблемой. **Разият Магомедова** воспитывает дочь с диагнозом «эквиноварусная деформация правой ноги». «Мы прошли две операции – предстоит третья, но за 2 года я так и не смогла добиться инвалидности. Сделали её нам на год благодаря справке от московского хирурга. Он написал, что нам обязаны дать инвалидность пожизненно, поскольку нога не будет расти без реабилитации. Меня вызвали в Главное бюро МСЭ, и комиссия решила, что по истечении года выплата по инвалидности будет остановлена из-за положительной динамики в излечении недуга дочери! А то, что я до 13 лет проводила ей процедуры и делала операцию за свой счёт, не приняли во внимание. Циничные врачи попросили 100 тыс. за продление инвалидности до 18 лет. Разве это справедливо?» – сетует Магомедова.

КОГДА «КОРМИЛЬЦАМИ» ДЕЛАЮТ ДЕТЕЙ

Восемь лет дети, потерявшие кормильца, подкармливали **хабаровчанку Светлану Радченко.** Возможность получить за счёт государства непредусмотренную «надбавку к зарплате» старший специалист-эксперт отдела социальных выплат Управления пенсионного фонда по Хабаровскому краю нашла ещё в июне 2011 г. По версии следствия, Радченко подделывала документы на получение доплаты, а деньги отправляла в свой кошелёк. Порой сама, иногда уговаривала знакомых, и фиктивные бумаги оформлялись на них. К июню 2019 г., когда схема раскрылась, сотрудница Пенсионного фонда похитила 7,8 млн «бюджетных средств Министерства соцзащиты, предусмотренных для выплаты социальной региональной доплаты гражданам – нетрудоспособным детям по случаю потери кормильца».

Сейчас дело 48-летней Радченко рассматривает суд Хабаровска. Она обвиняется в трёх эпизодах мошенничества, совершённого организованной группой, и шести – с использованием своего служебного положения. Вину полностью признала. Почему крала у государства? По словам Радченко, просто нужны были деньги. Сначала – растить ребёнка. Затем лечить пожилых родителей, а когда они умерли, у неё самой обострились хронические заболевания.

Государство кормит и хабаровских лжефермеров. В октябре по обращению Министерства сельского хозяйства края возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество в особо крупном размере» на Дмитрия Макаренко из Хабаровского района. В мае 2018 г. он получил 26,8 млн рублей гранта на развитие хозяйства: строительство коровника на 140 животных и увеличение производства молока.

«Срок реализации проекта – 2 года. Когда в конце прошлого года проверяющие из министерства приехали на первый участок, то увидели заросший пустырь, а на втором лежали тронутые временем плиты. Министерство провело проверку и обнаружило признаки фальсификации документов. Мы обратились в полицию», – рассказала **начальник управления Министерства сельского хозяйства Хабаровского края Ирина Киселёва.** Дмитрий Макаренко находится под домашним арестом.

Пустырь предстал перед глазами проверяющих и на площадке приоритетного инвестпроекта по лесопереработке «Азия Лес» в Солнечном районе. Ущерб государству превысил 1 млрд руб., а на скамье подсудимых оказались бывший московский чиновник Минпромторга, бывший зампред правительства Хабаровского края и гендиректор предприятия.

ЗАНЯЛА СЕБЯ САМА

Незаконное получение пособия по безработице – классика мошенничеств, на которые пускаются рядовые граждане. Они подают заявление на пособие в центр занятости, а потом попадаются, работая по договору подряда, а то и вовсе с официальным трудоустройством.

Но и сами работники таких центров занятости падки на халявные деньги. Например, директору ЦЗН Павловского района Алтайского края дали 3 года условно за мошенничество. Она фиктивно трудоустроила водителем в центр занятости своего знакомого, незаконно начисляла пособие по безработице сразу нескольким жителям района. Ущерб составил 162 тыс. рублей, который обвиняемая возместила, рассказала **пресс-секретарь СКР по Алтайскому краю Людмила Рязанцева.**

А в **Шипуновском районе Алтайского края** рядовой сотрудник соцзащиты сумел похитить 10 млн руб. под видом выплаты пособия гражданам по безработице. В течение 5 лет он направлял в банк подложные документы на выплаты, которые зачисляли на подконтрольные ему счета. В прошлом году ему дали реальный срок – 3 года и 1 месяц.



Если предлагают – это не значит, что нужно брать.

Мошенники не ленятся придумывать всё новые способы, как обвести вокруг пальца наших доверчивых сограждан.

ОТНЯЛИ ПОСЛЕДНЕЕ

В **Калуге** в разгар первой волны пандемии мошенники выманили все имеющиеся деньги у незадачливой пенсионерки. Позвонили они к ней с «радостным известием»: мол, вам должны выплатить компенсацию за то, что уже много недель не имеете возможности выходить из дома и терпите из-за этого большие неудобства. Но так как из дома пожилым людям выходить по-прежнему нельзя, пенсионерке, чтобы получить эти выплаты, нужно прямо сейчас назвать все реквизиты своей банковской карты, на которую и перечислят положенную сумму. В процессе разговора, как позже призналась потерпевшая оперативникам, злоумышленники выяснили, насколько их жертва платёжеспособна. Услышанное их устроило, и они продолжили психологическую обработку. Воспользовавшись тем, что пожилая женщина не знала, как работает онлайн-банкинг, они выведали у неё все реквизиты карты. И попросили продиктовать код подтверждения, который сейчас придёт ей на телефон, – мол, после этого деньги тут же поступят на её счёт. Однако данный код оказался кодом подтверждения операции по переводу денег с карты потерпевшей на счета мошенников. Это преступление до сих пор остаётся нераскрытым.

На жульническую удочку попалась и 83-летняя жительница **Липецка.** К ней в калитку постучала неизвестная и сообщила: мол, в связи с пандемией пенсионерам на самоизоляции положена выплата – 1000 руб. Но вот незадача – все мелкие купюры уже закончились, вдруг бабушка сможет найти ей сдачу с 5 тыс.

«САМ ОБМАНЫВАТЬСЯ

– У меня как раз оставалось 9 тыс. от пенсии. Я ей дала четыре, а она мне взамен пятитысячную бумажку, – рассказывает потерпевшая. – А потом попросила у меня «переписать» номер другой моей купюры в 5 тыс., и я, не подумав, дала.

Когда гостья ушла, пенсионерка решила взглянуть на деньги поближе. Оказалось, это билеты «банка приколов». Обратилась в полицию. Аферистку задержали. Ею оказалась 41-летняя жительница г. Грязи, причастная и к другим мошенничествам. Её приговорили к 3 годам лишения свободы.

«ОБЕЗОПАСИЛИ»

На мобильный жительницы **Калининграда** поступил звонок. Звонившая сообщила, что является сотрудницей службы безопасности банка и спешит предупредить: на ваши банковские счета готовится атака с целью похищения сбережений. Банк предпринимает необходимые меры, чтобы выявить мошенников, но нуждается в дополнительной информации. Пенсионерка перечислила, на каких счетах каких банков хранит накопления. После чего ей настоятельно порекомендовали снять все деньги и перевести их временно на специально созданный для неё «безопасный счёт».

Под диктовку аферистки доверчивая женщина обошла банки и закрыла вклады, после чего в течение двух дней через банкоматы переводила наличные (всего 5 млн 918 тыс. руб.) на указанные собеседницей номера мобильных телефонов. Мнимая сотрудница службы безопасности неоднократно повторяла, что о проводимых операциях ни в коем случае нельзя рассказывать посторонним, в том числе сотрудникам банков, в которых пенсионерка

КРЕПЧЕ

жертвой мошенников





РАД»

закрывала вклады. Для убедительности мошенница отправила своей жертве по мессенджеру фальшивую банковскую выписку о состоянии её нового «безопасного счёта». И сообщила потерпевшей, что свяжется с ней на следующий день и скажет, когда ей необходимо посетить отделение банка и забрать деньги. Но вскоре перестала выходить на связь. Только тогда обманутая обратилась в полицию. Возбуждено уголовное дело, но никого пока не нашли.

БРАЛА НЕ СВОЁ

Некоторые случаи просто поражают своим цинизмом. Так, в Рязани 36-летняя сотрудница почты, воспользовавшись коронавирусной неразберихой, присваивала себе выплаты, положенные жителям окрестных домов. В местное отделение полиции обратилась пожилая женщина, которая сообщила, что не получила пенсию. Оперативники провели расследование и выяснили детали преступления: сотрудница отделения связи на своём рабочем компьютере составила квитанцию о выплате пенсионерке 16 тыс. руб., сама, как позже показала почерковедческая экспертиза, поставила подпись за пострадавшую и забрала деньги. По такой же схеме она обманула на 9,5 тыс. руб. 43-летнюю клиентку. И забрала себе 600 руб., предназначавшиеся 72-летней пенсионерке. Все присвоенные деньги позже вернула добровольно. Однако расследование уголовного дела по ч. 3 ст. 160 УК РФ завершилось. Его с утверждённым прокуратурой обвинительным заключением направили в суд. Предприимчивой даме грозит до 6 лет лишения свободы.

МАРОДЁРСТВО В КАЗНЕ И КАРМАНАХ СТАРИКОВ

По фактам хищения пенсионных денежных средств, а также мошеннических действий сотрудников фонда, нотариусов, глав муниципальных образований и иных лиц возбуждён не один десяток уголовных дел. Почему же желающих погреть руки на помощи самым неимущим меньше не становится?

КТО ПОМОГАЕТ МОШЕННИКАМ?



Заслуженный юрист России, доктор юридических наук, председатель центра правовой помощи «Дело жизни» Иван Соловьёв:

– Обман государства, незаконное присвоение бюджетных средств, выделяемых льготным категориям граждан, теми, кто не имеет на такие льготы никакого права, процветает с начала 1990-х.

В Советском Союзе многие льготы имели натуральный характер и не предусматривали прямых денежных выплат. А там, где они были, практически безотказно работала система ведомственного и государственного контроля. Да и деньги были социалистической собственностью, а за её хищение в особо крупных размерах можно было получить по полной, в иные годы – вплоть до расстрела.

После распада СССР в России практически заново начала выстраиваться система соцобеспечения граждан. Однако отсутствие действенной системы контроля, частое изменение законодательства и коррупциогенные факторы обусловили высокую уязвимость социальной сферы перед преступными посягательствами.

В конце 1990-х – начале 2000-х от повального воровства страдали практически все сферы и направления соцобеспечения. Особенно распространены были мошеннические схемы в кавказских регионах. На поток там было поставлено получение так называемых боевых выплат за участие в контртеррористических операциях. Получали их те, кто приезжал на Кавказ на сутки-двое, а по бумагам оказывалось, что за это время они успели там «повоевать». И им не стыдно сейчас пользоваться льготами, к которым они не имеют никакого отношения.

Достаточно часто объектами преступных посягательств становились выплаты в связи с чрезвычайными ситуациями, стихийными бедствиями. Практически сразу после такой беды появлялись так называемые юристы, которые по готовым лекалам изготавливали исковые заявления в суды, если выплаты не удавалось получить нахрапом. В такой связке работали истцы, адвокаты, судьи, местная власть и правоохранительные органы. Все всё знали, однако распределение украденных у государства денег по принципу «рука руку моет» делало своё дело.

Многочисленные злоупотребления в сфере назначения инвалидности в Дагестане привели к тому, что перекраивать пришлось всю систему. За основу взяли не наличие тяжкого заболевания или их совокупность, а западный стандарт – процентное измерение функциональных ограничений организма человека. И если в отношении взрослых это ещё как-то оправданно, то для детей это обернулось массовым лишением инвалидности действительно больных деток. И сказать спасибо за это надо именно мошенникам, которые, фабрикуя свои истории болезни, задарма кормились из государственного кармана, обирая тех, кому эти средства действительно нужны.



Звонят? Заприте дверь.

Мы иногда слышали, что где-то были привлечены к ответственности граждане, незаконно получавшие пенсии, выплаты, пособия и т. д. Но, к сожалению, крайне редко что-то говорилось о тех, кто им в этом способствовал. А это работники бюро медико-социальной экспертизы, паспортных столов, пенсионных отделов, отделов соцобеспечения. Без них практически невозможно оформить подложные документы. У них большой опыт работы, и отличить настоящего льготника от ушлого прихлебателя они в состоянии. Так что здесь есть где поработать методами оперативно-разыскной и следственной практики.

Сегодня, в условиях пандемии коронавируса, государство пошло на беспрецедентные меры социальной поддержки. При этом стоит задача максимально упростить льготным категориям граждан получение соответствующих выплат. Понимаю, что бесполезно взывать к совести мошенников. Потому решающее слово здесь должны сказать все мы, реагируя на выходящие за рамки обычных случаи, а также система ведомственного и правоохранительного контроля и надзора.

КАК НЕ ПОПАСТЬ В ЛОВУШКУ?



Адвокат, управляющий партнёр AVG Legal Алексей Гавришев:

– Самым распространённым способом мошенничества остаются звонки на телефоны пенсионеров, во время которых под предлогом увеличения размеров льгот и выплат выведывают их персональные и банковские данные. Злоумышленники с помощью разных психологических приёмов склоняют жертву к совершению финансовых операций в их пользу. И тут главное – не поддаваться на провокации. Любые звонки и СМС-сообщения с неизвестных номеров, содержащие в себе информацию о начислении/списании ваших денег, надо перепроверять, лично обращаясь в банк. Сотрудники банка никогда не будут звонить самостоятельно и уточнять персональную информацию.

Также часто пенсионеров заманивают в ловушку квазиюристы, рассказывая, как им недоплачивает государство, и обещая со 100%-ной гарантией обеспечить повышенную пенсию. В результате человек отдаёт внушительную сумму за консультацию и не получает ожидаемого результата, а деньги за имитацию юридических услуг уже не вернуть.

Однако хищение средств льготников происходит порой и при непосредственном контакте с мошенниками. Так, в квартиры пенсионеров наведываются медики-аферисты, которые убеждают стариков в том, что они тяжело больны и для лечения надо купить у них дорогостоящие лекарства. К льготникам ходят псевдосотрудники газовой службы, электросбыта и водоканала, которые внушают бабушкам и дедушкам, что у них имеется утечка газа, перерасход электроэнергии или ужасное состояние воды и иные «страшные поломки», требующие немедленного дорогостоящего ремонта. И люди даже бегут в отделение банка, если дома нет денег, чтобы устранить «аварии». Нередко приходят и псевдосотрудники социальных служб, которые приносят «материальную помощь» пенсионерам, однако из-за отсутствия мелких купюр просят дать им сдачу, но выданные ими крупные деньги оказываются фальшивкой.

Желающие забрать последнее у беззащитных стариков, инвалидов или многодетных родителей были во все времена. Бороться с такими мародёрами помогают бдительность граждан и грамотная работа правоохранителей.

БОРОТЬСЯ, КАК С КОРРУПЦИЕЙ

БДИТЕЛЬНЫМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ГРАЖДАНЕ, НО И ГОСУДАРСТВО.

МНЕНИЕ



ПЕТУНИНА

Цифровизация – улица с двусторонним движением. Перевод многих процедур в электронный вид упрощает нашу жизнь, высвобождает время. **Но в то же время направляет в сеть огромный массив персональных данных, который становится лакомым кусочком для мошенников.** Особую актуальность это приобретает в условиях пандемии.

Жертвами мошенников чаще всего становятся люди старшего возраста и те, кто имеет право на социальные выплаты. **Пенсионеры часто копят свои сбережения на пенсионной карте, но не имеют при этом необходимых знаний, чтобы противостоять мошенничеству.** Вторая категория граждан хоть и пользуется гаджетами более уверенно, однако утрачивает бдительность, находясь в «режиме ожидания» соцвыплат, чем и пользуются преступники.

Конечно, каждый из нас несёт ответственность за сохранность собственных финансовых средств, но многое тут зависит и от государства. **Ему необходимо не просто бороться с результатами мошеннических действий, а предупреждать их.** Для этого должны быть разработаны чёткие инструкции по противодействию, налажена комплексная система распространения информации, позволяющая гражданам быть в курсе применяемых мошеннических схем и методов борьбы с ними. Такая просветительская работа с населением должна стать частью государственной системы социальной защиты.

Необходимо пересмотреть подходы к наказанию преступных действий в этой сфере. **Мошенники должны чётко понимать, что их личности будут установлены, а степень наказания значительно превысит объём наживы.** По аналогии с коррупционерами, которые должны выплачивать штраф в кратном размере за получение взятки. Также требуется внести изменения в законодательство, которые позволят блокировать сайты в досудебном порядке. Это поможет защитить людей от мошенников.

Максим Петунин,
директор Института социальных исследований и развития гражданских инициатив

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), **Екатерина БАРОВА, Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»), Марина ДРОЗД («АиФ-Рязань»), Анастасия ЕРМАКОВА («АиФ-Калуга»), Александр ЗАХАРОВ («АиФ-Алтай»), Юлия МИХАЛЁВА («АиФ-Дальинформ»), Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»), Ума САДУЕВА («АиФ-Дагестан»).** Фото PhotoXPress, Александра КОРОЛЬКОВА/Российская газета

ВЛАСТЬ

ОБА ХУЖЕ

Кто лучше для России – Трамп или Байден?

3 НОЯБРЯ АМЕРИКАНЦЫ ВЫБИРАЛИ БУДУЩЕГО ХОЗЯИНА ОВАЛЬНОГО КАБИНЕТА МЕЖДУ ДЕЙСТВУЮЩИМ ПРЕЗИДЕНТОМ США РЕСПУБЛИКАНЦЕМ ДОНАЛЬДОМ ТРАМПОМ И БЫВШИМ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТОМ ДЕМОКРАТОМ ДЖО БАЙДЕНОМ. ЭКСПЕРТЫ «АИФ» УВЕРЕНЫ: ИЛЛЮЗИЙ ПИТАТЬ НЕ СТОИТ, ПОБЕДА ЛЮБОГО ИЗ НИХ НЕ УЛУЧШИТ ОТНОШЕНИЯ ВАШИНГТОНА С МОСКВОЙ.



Многие американцы от этих выборов тоже не ждут ничего хорошего. Фото Reuters

КАК «ДРУЖИЛ» ТРАМП?

Американские элиты четыре года на все лады кричали: русские вмешивались в выборы 2016 г. В американских СМИ Трамп преподносится чуть ли не как друг российского президента и последовательный лоббист Кремля. А Байден вообще умудрился публично обозвать соперника «щенком Путина».

Трамп действительно не раз отзывался о Владимире Путине с нескрываемой симпатией. Но так же он говорил о лидерах Китая и даже Северной Кореи... А ещё за эти годы в Белом доме Трамп регулярно критиковал союзников США из ЕС и НАТО, и некоторые российские политики сочли это доказательством того, что «Трамп наш». Вот только они предпочитают не замечать, что, критикуя НАТО, президент США последовательно наращивал американский вклад в Североатлантический альянс и укреплял его восточный фланг у границ РФ.

На днях Президент России с цифрами в руках развеял миф о том, что Трамп якобы благоволит Москве. Выступая на форуме «Россия зовёт!», Владимир Путин напомнил про санкции и уточнил, сколько раз действующая американская администрация устанавливала ограничительные меры в отношении российских предприятий и юрлиц: «46 раз! Такого ещё никогда не было».

Правда, в этой бочке дёгтя есть и ложка мёда: несмотря на санкции, в 2019 г. товарооборот между РФ и США вырос на 30%. Россия и США «достаточно эффективно вместе поработали над стабилизацией энергетических рынков», и «лично президент Трамп принял в этом активное и весьма эффективное участие», – отметил Путин.

О том, что с санкциями перебор, говорил 25 октября и помощник президента США по нацбезопасности Роберт О'Брайен. Он признал: Вашингтон ввёл так много санкций против России и Ирана, что уже практически не осталось возможностей для новых ограничений.

«Против России продолжалась начатая ещё при президенте Обаме беспрецедентная дипломатическая война, превратившая российское посольство в Вашингтоне в подобие осаждённой крепости. Администрация Трампа вела политику жёсткого и последовательного вытеснения Москвы с её традиционных рынков вооружений. Произошло резкое усиление давления США на стратегических партнёров Москвы – от Ирана и Сирии до Кубы и Венесуэлы, – напоминает **президент Российского совета по международным делам, министр иностранных дел России в 1998–2004 гг. Игорь Иванов.** – Могут сказать: сам-то Д. Трамп очень хотел наладить диалог с Россией, но ему просто не дали этого сделать. Не дали сенаторы и конгрессмены на Капитолийском холме. Не дали политические оппоненты в Демократической партии. Не дали чиновники в его собственной администрации, фактически саботировавшие любые, даже самые скромные попытки как-то договориться с Кремлём. Иными словами, Дональд Трамп хотел как лучше, а получилось как всегда. Такая логика поклонников Трампа в России и в США не вполне убедительна. Хотя бы потому, что далеко не во всех случаях Дональд Трамп действительно «хотел как лучше».





И всё-таки некоторые плюсы для России в победе Трампа можно было бы найти. Как считает **профессор факультета права НИУ ВШЭ, политолог-американист Александр Домрин,** Трамп в случае своей победы уже не сможет баллотироваться на третий срок и ему будет нечего терять, а значит, он может пойти на нормализацию отношений с Россией. «Байден – это война, интервенционизм в отношении всего мира. Ещё во время праймериз он говорил, что «мы вернём себе Америку, а после поведём за ней весь мир». Байден – угроза не только для России, но, возможно, даже для собственного народа, потому что восстанавливать величие своей страны он будет на крыльях бомбардировщиков», – настаивает эксперт.

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ БАЙДЕНА?



***Директор Фонда изучения США им. Франклина Рузвельта при МГУ Юрий Рогулёв** предлагает не демонизировать Байдена, но подчёркивает, что кардинальных изменений в отношении Вашингтона к Москве ждать не стоит, независимо от того, кто займёт пост президента.*

«Ограничительные меры против России проводятся в последние годы через Конгресс, путём принятия законов, – напоминает эксперт. – То есть их поддерживают и демократы, и республиканцы. И в этом смысле всё останется без изменений, вне зависимости от того, кто станет хозяином Белого дома. Нельзя просто занять Овальный кабинет и отменить санкции – для этого надо отменять закон».

Эксперт полагает, что для нас нет существенной разницы, чем закончится нынешняя президентская гонка в США. Однако для решения важных международных вопросов от Байдена может быть всё же больше проку. «Например, Байден был вице-президентом в администрации Обамы, когда заключался Договор о сокращении стратегических вооружений (СНВ). И он, конечно, выступает за продление этого договора без предварительных условий. Если взять вопрос об иранской ядерной сделке – совместному всеобъемлющему плану действий по ядерной программе Тегерана, то опять-таки Байден работал в предыдущей администрации, которая наряду с российским руководством приняла участие в этом многостороннем соглашении. Значит, он будет готов обсуждать снятие санкций с Ирана».

К слову, договор по СНВ истекает в феврале 2021 г., и у демократа Байдена вполне есть шанс успеть его продлить, так как пока Россия и США не могут договориться об этом из-за дополнительных условий, которые выдвигает администрация Трампа. Кроме того, Байден поддерживал сохранение Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности. Эксперты полагают, что его восстановления ожидать не стоит, но при президенте-демократе Белый дом будет более гибко подходить к новым соглашениям по этой теме. К примеру, к возможным соглашениям о неразмещении вооружений на территории тех или иных государств. «Так что для решения некоторых геополитических вопросов Байден нам может оказаться предпочтительнее», – резюмирует Юрий Рогулёв.

Считается, что первые два года президентского срока на победной волне американскому лидеру проще принимать решения.



«Но если победит 77-летний Байден, то как бы первые два года не стали последними, – замечает **главный редактор журнала «Россия в глобальной политике» Фёдор Лукьянов.** – Вообще, начиная рассуждать о том, кто для России выгоднее – Трамп или Байден, мы идём на поводу у иностранного, прежде всего американского, дискурса. Это же их постановка вопроса: «Кто выгоден Путину?» Я думаю, опыт последних четырёх лет показал, что совершенно неважно, кто является президентом США, «системный» он или «антисистемный». Мы видим абсолютно ясную траекторию отношений с Россией, которая идёт вниз уже давно при разных американских лидерах».

Лукьянов напоминает, что в американской политике традиционно не так важна личность президента. «Я думаю, что в Кремле по итогам президентства Трампа убедились, что никакого толку от кандидата, который даже искренне хотел что-то изменить, нет. Американские президенты находятся в системных рамках, которые не позволяют им ничего сделать. Можно, конечно, вылавливать какие-то личные нюансы. К примеру, Трампу нравится Путин, потому что российский президент тоже, как и он, не любит политкорректность. С другой стороны, Трамп и его администрация системно уничтожили всё, что у нас ещё оставалось в повестке, а Байден может что-то вернуть (например, контроль над вооружениями). Но всё это большой роли не играет.

В ОТНОШЕНИЯХ ГОЛАЯ ПУСТЫНЯ

Можно ли рассчитывать на то, что в первое время после победы новому (или старому новому) президенту будет проще заключить с Россией какие-то важные соглашения? Я думаю, что рассчитывать тут не на что. Во-первых, потому что в наших отношениях сегодня голая пустыня и там особо ничего не построишь. А во-вторых, никаких «развязанных рук» после победы у американского лидера не будет, кто бы ни выиграл. Потому что американское общество и политическая система расколоты и поляризованы. Полстраны в любом случае будет категорически против того, кто победит. Продолжится острейшая борьба».

Безотносительно к тому, какая именно партия будет хозяйничать в Белом доме и доминировать на Капитолийском холме, надо быть готовыми к тому, что отношения между Россией и США в ближайшие годы останутся весьма прохладными. А может, даже и опасно горячими, если команды Трампа или Байдена не признают результаты выборов и опять начнут разборки с козырной картой «Москва вмешалась в выборы».

КАК ВЫБИРАЮТ ГЛАВУ США

3 ноября все жители штатов голосуют за кандидатов в президенты, но де-факто они лишь выбирают представителей от своего штата – выборщиков. 14 декабря выборщики (всего 538) отдадут голос за одного из двух кандидатов. Все выборщики от конкретного штата должны голосовать за кандидата, получившего там больше голосов. Первое заседание конгресса, избранного одновременно с президентом, намечено на 6 января. Инаугурация нового президента должна пройти 20 января.

Материалы подготовили: Екатерина БАРОВА, Глеб ИВАНОВ.

МОЛДАВСКИЙ ПАСЬЯНС

Страна снова перед выбором между Западом и Россией

ЗАРУБЕЖЬЕ

1 НОЯБРЯ СОСТОЯЛИСЬ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ В МОЛДАВИИ. ПОБЕДИТЕЛЯ ОНИ НЕ ВЫЯВИЛИ, ТАК КАК НИ ОДИН ИЗ КАНДИДАТОВ НЕ НАБРАЛ 50% ГОЛОСОВ.

Второй тур, в котором сойдутся экс-премьер Молдавии Майя Санду (набрала 36,16% голосов) и действующий президент Игорь Додон (набрал 32,61%), ничего хорошего Молдавии не сулит. Санду уже объявила, что любой результат, кроме своей победы, она будет считать фальсификацией.



Избирательный участок в Кишинёве в лицее им. А. С. Пушкина.

Молдавия давно стала ареной сражения проевропейских и пророссийских сил, однако в июне 2019 г. они неожиданно объединились – чтобы вместе покончить с доминированием в стране Демпартии Молдовы олигарха Владимира Плахотнюка, обвиняемого в выводе из госбанков страны более $1 млрд. Однако этот тактический союз просуществовал недолго.

48-летняя Майя Санду (кстати, ходили слухи о её нетрадиционной сексуальной ориентации, которые экс-премьер не раз опровергала) обещает приблизить Молдавию к Европе и в идеале добиться её вступления в ЕС. В отличие от неё Додон видит страну скорее мостом между Востоком и Западом и настроен поддерживать дружественные отношения с Москвой (он часто приезжает в Россию, летом был на Параде Победы). Незадолго до выборов Санду и ещё 4 кандидата в президенты из проевропейского лагеря обвинили Додона в подготовке фальсификаций. Они даже направили письмо руководству ЕС и ОБСЕ с просьбой не допустить искажения итогов выборов.

По мнению оппонентов Додона, действующий президент якобы готовится сделать это с помощью жителей Приднестровья. Один из кандидатов, лидер партии «Платформа «Достоинство и правда», Андрей Нэстасе, призвал сторонников блокировать избирательные пункты вдоль границы с этой непризнанной республикой. Дело в том, что жители Приднестровья часто участвуют в молдавских выборах, голосуя при этом за пророссийских политиков. Но, не имея возможности голосовать у себя, они приезжают на приграничные участки, расположенные на территории Молдавии. Именно эти участки и призвал блокировать Нэстасе.

В России считают, что Запад готовит в Молдавии очередную «цветную» революцию. «Мы отчётливо видим, что «революционный» сценарий американцы готовят и для Молдавии, которая в ноябре будет избирать президента. Их не устраивает действующий глава государства Игорь Додон, поддерживающий конструктивные отношения со странами СНГ, в том числе с Россией», – заявил недавно **директор СВР Сергей Нарышкин.**

«Ожидать больших столкновений на границе не стоит, – сказал «АиФ» **1-й вице-президент Центра политических технологий Алексей Макаркин.** – Во-первых, в Молдавии считают жителей Приднестровья своими гражданами, никто в Кишинёве не готов отказаться от этого региона. Если что-то и будет, то скорее как попытка попиариться, без серьёзных последствий. Во-вторых, в интересах самого Додона обеспечить там спокойное голосование».

По словам эксперта, результат 2-го тура больше зависит от того, за кого отдадут голоса сторонники Ренато Усатого, который в 1-м туре занял 3-е место с 16,90%. Избиратели Усатого тоже довольно пророссийски настроены, однако Додона они считают виновником высокой коррупции. «Преувеличивать пророссийскость электората Усатого не надо. Часть его вполне может уйти к Санду», – считает Макаркин.

Грозит ли Молдавии «цветная» революция, будет зависеть от того, чем закончится 2-й тур, который пройдёт 15 ноября. «В случае если Санду проиграет, она может вывести сторонников на улицы. Но для этого ей будут нужны веские доказательства фальсификации. Иначе молдаване вряд ли будут настроены всерьёз протестовать против результатов выборов», – считает политолог.

В ГРУЗИИ ОПЯТЬ «ПРОКАТИЛИ» СААКАШВИЛИ

НА ПРОШЕДШИХ ВЫХОДНЫХ НЕСПОКОЙНЫЕ ВЫБОРЫ ПРОХОДИЛИ И В ГРУЗИИ. ВЕРНУТЬСЯ В СТРАНУ ПО ИХ ИТОГАМ РАССЧИТЫВАЛ БЕГЛЫЙ ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ МИХАИЛ СААКАШВИЛИ.

У него это не вышло, даже притом что правящая партия «Грузинская мечта» получила меньше голосов, чем рассчитывала. Хотя Саакашвили и его сторонники и призвали людей выходить на улицы и опротестовывать результаты выборов, их почти никто не поддержал.

По итогам выборов 31 октября «Грузинская мечта» получила 48% голосов, но за счёт депутатов, избранных по одномандатным округам, партия власти сможет дотянуть число депутатов как минимум до 76. Именно столько нужно ей для единоличного формирования правительства (всего в парламенте 150 мест). Блок Саакашвили «Сила в единстве» тоже суммарно набрал столько же, сколько на прошлых выборах, – 27%.

Самого Саакашвили выдвигали на пост премьера. Тот факт, что грузинский суд приговорил Мишико в общей сложности к 9 годам тюрьмы, его сторонников не смущал. Один из лидеров оппозиции, Григол Вашадзе, заявил, что экс-президент «построил грузинское государство из ничего», поэтому только он может вывести страну из кризиса. Впрочем, особенно тёплый приём беглому политику готовили правоохранители. «Прямо на границе его ждёт процедура задержания и, конечно, тюрьма», – пообещала министр юстиции Грузии Тея Цулукиани.

В любом случае вернуть власть мирным путём Саакашвили бы не удалось. «Даже если бы он набрал 100% голосов, Саакашвили не гражданин Грузии, а по закону премьер должен иметь паспорт», – говорит **политолог Ника Читадзе.** Именно поэтому экспрезидент призывал своих сторонников и других оппозиционеров не дожидаться окончательных итогов и выйти на протест против их «фальсификаций». Себя Мишико видел «главным координатором» действий «объединённой оппозиции». Координировать, правда, пока приходилось из-за границы, но он обещал, что «приедет и физически включится в борьбу».

Однако революции не случилось. Сторонники Саакашвили действительно собрались перед зданием парламента, чтобы оспорить результаты выборов, однако большинство оппозиционных депутатов от своих мандатов решили не отказываться. В итоге «революция» потухла, толком не начавшись.


Митинг сторонников оппозиции после парламентских выборов в Тбилиси.

Так или иначе, для России результаты этих выборов не имеют никакого значения, считает **глава Комитета Совета Федерации по международным делам Константин Косачев**:


«Думаю, шанса на улучшение двусторонних отношений при любом исходе выборов не было. Такой шанс появится, когда грузинские политики признают: независимость Абхазии и Южной Осетии в 2008 г. стала результатом не российской, а грузинской политики, ошибочной по отношению к этим двум народам на протяжении многих десятилетий».

КАК ПОЛЬША «ЗАРАЗИЛАСЬ» ПРОТЕСТАМИ ОТ БЕЛОРУССИИ?

МИТИНГИ В ПОЛЬСКИХ ГОРОДАХ ПО СВОЕЙ МАССОВОСТИ УСТУПАЮТ ЛИШЬ ПРОТЕСТАМ 40-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ. МНОГИЕ НАБЛЮДАТЕЛИ ГОВОРЯТ ЧУТЬ ЛИ НЕ О РЕВОЛЮЦИИ.

Многотысячные демонстрации и лозунги с требованием к власти уйти в отставку. Попытки штурма президентского дворца. Столкновения с полицией, жёсткие задержания, слезоточивый газ... Нет, это не Белоруссия. Такие кадры сегодня приходят из Польши, власти которой одними из первых поддержали белорусские протесты и потребовали от Александра Лукашенко уйти в отставку. Теперь того же требуют от них самих собственные граждане.

Катализатором протестов стало решение Конституционного суда страны, который признал незаконным право на аборты в связи с патологией плода. Помимо этой причины польские женщины легально могут делать аборт только в двух случаях – после изнасилования и при угрозе жизни матери. Но, по статистике, в последние годы именно болезнь плода была причиной 98% легальных абортов. Поэтому решение суда фактически привело к их полному запрету.

Польша – одна из самых консервативных стран ЕС. Огромное значение в стране играет католическая церковь, верующими католиками себя называют 86% поляков. Неудивительно, что последние 5 лет власть в стране принадлежит ультраконсервативной партии «Право и справедливость» (ПиС), чьи политики жёстко критикуют однополые браки, аборты, миграционную политику и многие другие вещи, давно ставшие нормой в толерантном Евросоюзе.

Борьба за запрет абортов ведётся в Польше с 1989 г. «Поляки убили 17 млн нерождённых граждан. Их могилы – выгребные ямы, унитазы в гинекологических кабинетах и мусорные баки!» – заявлял тогда бывший активист



Польские женщины на митинге против запрета абортов.

«Солидарности» **Станислав Строжик.** В стране было принято одно из самых жёстких в Европе законодательств, регулирующих прерывание беременности. Впрочем, полек это не останавливало – они часто уезжали делать аборт в другие страны ЕС. По оценкам организации «Аборт без границ», число «абортных туристок» достигало 100 тыс. в год.

В первые дни после решения КС протестующие врывались в костёлы, срывали богослужения, исписывали стены церквей граффити. Но кроме феминисток и ЛГБТ-активистов против президента Анджея Дуды и фактического лидера ПиС Ярослава Качиньского выступает и их ядерный электорат – фермеры и малые предприниматели. Первые недовольны недавно принятым законом о защите домашних животных с новыми правилами содержания скота. Вторые опасаются, что новая волна коронавирусных ограничений вконец их разорит. Всё вместе это породило крупнейший политический кризис в стране с 1989 г.

Материалы подготовил Глеб ИВАНОВ

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС, EPA, Getty Images

№ 45, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ МОСКВА

■ ГОРОД И ВЛАСТЬ
■ АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН
■ КОМФОРТНАЯ СРЕДА
■ ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО АВТОВОКЗАЛА

В общественном транспорте Московского региона будет единая билетная система

НА МЕСТЕ СТАРОГО АВТОВОКЗАЛА ОКОЛО СТ. М. «ЩЁЛКОВСКАЯ» ОТКРЫЛИ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР, ГДЕ РАСПОЛОЖЕН САМЫЙ КРУПНЫЙ АВТОВОКЗАЛ ЕВРОПЫ.



Запуск Центрального автовокзала – важное событие для всего Московского региона.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ХАБ НА «ЩЁЛКОВСКОЙ»

Название у этого транспортного объекта прежнее – «Центральный», но местные жители и пассажиры наверняка будут именовать его так же, как и до реконструкции, – «Щелчок». Но из старого, кроме названия, не осталось ничего.

«В рамках развития Московского транспортного узла модернизируем столичные вокзалы. Построили три новых: «Южные ворота» на Бесединском шоссе, «Северные ворота» в Ховрине и «Саларьево» в Новой Москве. Открыли после реконструкции автовокзал «Центральный» на Щёлковском шоссе, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** при запуске автобусного хаба. – Из морально устаревшего здания автовокзал превратился в комфортный и самый крупный автовокзал Европы. Здесь будут обслуживаться автобусы, отправляющиеся в направлении Балтики, на север, восток и северо-восток страны: в Нижний Новгород, Иваново, Ярославль и десятки других городов. И конечно, этим вокзалом можно будет пользоваться жителям Подмосковья и Москвы».



«Центральный» находится на пересечении Уральской улицы и Щёлковского шоссе. На первом этаже – зона прибытия для междугородних автобусов и для пригородных. Чтобы развести встречные пассажирские потоки, зону отправления сделали на 6-м этаже. Пригородные рейсы будут стартовать с прилегающей к комплексу территории. Автовокзал – это главный, но далеко не единственный «жилец» нового многофункционального центра. Здесь подготовлено место для круглосуточного подземного паркинга, гостиницы, полусотни ресторанов и кафе, кинотеатра, торговых павильонов и для флагманского центра «Мои документы» Восточного округа.

В день открытия автовокзала столичный мэр и губернатор Московской области заключили соглашение о сотрудничестве в области транспорта.

> **ЕДИНАЯ БИЛЕТНАЯ СИСТЕМА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДОЛЖНА ЗАРАБОТАТЬ В ЯНВАРЕ 2021 Г. НА ВСЕХ ВИДАХ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА.**

«Каждый день миллионы людей ездят между Москвой и Подмосковьем. Чтобы жителям обоих регионов было комфортно пользоваться и общественным, и личным транспортом, крайне важна единая стратегия развития транспорта, – написал на своей странице в Твиттере мэр Москвы. – Подписали с @VorobievAndrey соглашение о совместной работе. Будем развивать важнейшее направление – наземное метро #МЦД, улучшать транспортную инфраструктуру, открывать новые маршруты. В январе планируем запустить единую с Подмосковьем билетную систему».

ОДИН ПРОЕЗДНОЙ НА ВЕСЬ РЕГИОН

По словам губернатора Московской области Андрея Воробьёва, единая карта станет доступна для пассажиров уже в январе и будет действовать на любом виде общественного транспорта. Весь пассажирский транспорт столичного региона постепенно приводят к одному знаменателю. Расписания подстраиваются так, чтобы пассажиры не теряли время на пересадках, а самих «стыковочных» узлов становится всё больше. Будут действовать единые стандарты транспортной безопасности, проделана большая работа по модернизации главных дорог и вылетных магистралей.

Такие же кардинальные перемены происходят и на железной дороге. Московские центральные диаметры объединяют город и область – это крупнейший транспортный проект региона. Уже действуют два маршрута: Одинцово – Лобня и Нахабино – Подольск. В этом году было построено и реконструировано 11 станций, ещё 4 должны открыться до января. Как и было обещано, МЦД стали наземным метро, где курсируют поезда мирового уровня, подъезжая к платформам в час пик каждые 5–6 минут. Скорость, с которой развивают диаметры, власти снижать не планируют. И речь не только о современных платформах, новых путях и растущем числе поездов «Иволга». И в столице, и в области модернизируется маршрутная сеть наземного транспорта, чтобы жителям региона было удобно пользоваться. Например, в 2021 г. к станциям МЦД организуют новые маршруты из Можайска, Рузы, Тучкова, Вереи, Протвина, Серпухова и Пущина. Пассажирские потоки находятся под постоянным наблюдением, ведь это лучший индикатор того, грамотно ли устроена транспортная логистика и какие направления востребованы больше всего. В пятёрку самых популярных станций для пересадки с диаметров на метро сегодня входят «Беговая», «Славянский бульвар», «Царицыно», «Тушинская» и «Текстильщики». Каждый будний день ими пользуются 85 тыс. пассажиров.

Если же говорить обо всех 8 радиальных направлениях железной дороги, приходящих в столицу, то в последние 2 года шла интенсивная интеграция ж/д платформ со станциями Московского центрального кольца. Чем «связаннее» разные виды транспорта, тем быстрее становятся поездки по столичному региону.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

КАЖДЫЙ ДЕНЬ...

...до **1,6 тыс.** рейсов будет обслуживать автовокзал «Центральный», из них **216 – междугородних**

...**150 тыс. человек** пользуются ТПУ «Щёлковский» (куда входит автовокзал «Центральный»)

...**7,3 тыс. человек** пользуются всеми автовокзалами и автостанциями Мосгортранса, которые обслуживают **242 маршрута**

КАК СЭКОНОМИТЬ В МЕТРО УТРОМ?

КОШЕЛЁК

В прошлом номере вы сообщили, что две линии метро переводят на более дешёвые тарифы. И сколько там будет стоить проезд?
Е. Варенцов

Проект «Время ранних» стартовал 2 ноября и продлится до 2 июля. Скидку можно получить при входе на любую станцию Таганско-Краснопресненской и Некрасовской линий, но лишь в определённые часы (*см. инфографику*). Организаторы эксперимента считают, что благодаря нововведению вагоны станут свободнее (на 7%), будет проще соблюдать социальную дистанцию. Но скидка не распространяется на бумажные билеты «Единый» и льготные проездные.

КСТАТИ

1. Пополнить карту на наземный транспорт теперь можно в кассах метро и МЦК.
2. В метро появились терминалы проверки баланса и безналичного пополнения «Тройки». Их можно найти на ст. м. «Комсомольская» и «Бульвар Дмитрия Донского».

СКИДКИ В ПОДЗЕМКЕ

ГДЕ: Таганско-Краснопресненская и Некрасовская линии

КОГДА: рабочие дни
с **8.45** до **9.15***
с открытия метро до **7.15**

**Точное время указано в вестибюлях метро.*

СКОЛЬКО:

1. По билету «Кошелёк» карты «Тройка» – на **20 руб.** дешевле
2. По абонементу «Единый» на карте «Тройка» – **20 руб.** возвращаются на «Кошелёк» за каждый день поездки
3. По банковской карте – **22 руб.** – скидка при входе в метро

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

МЯГКИЕ МЕРЫ РАБОТАЮТ

Действующие ограничения по коронавирусу продлены в Москве до 29 ноября

ПАНДЕМИЯ

МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН ПРОДЛИЛ НА МЕСЯЦ МЕРЫ ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ COVID-19. ПО ЕГО СЛОВАМ, СЕГОДНЯ НЕТ НЕОБХОДИМОСТИ ВВОДИТЬ НОВЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ. ОДНАКО И ОТМЕНЯТЬ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПОКА ПРЕЖДЕВРЕМЕННО.

ТОТАЛЬНОГО ЗАКРЫТИЯ ГОРОДА НЕ БУДЕТ

Последние две недели в Москве стали рекордными для нынешней осени по уровню заболеваемости и госпитализаций, но благодаря стратегии мягких ограничений, которая принята в столице, рост количества заболевших замедлился.

«Итоги последних двух недель вселяют осторожный оптимизм. Нам удаётся прерывать цепочки заболевания, не прибегая к тотальному закрытию города и сохраняя работу всех секторов экономики. Прирост по выявлению новых заболевших за прошедшую неделю составил всего 2%. При этом объёмы тестирования продолжают расти. Мы вышли на очередной рекорд – 93,2 тыс. ПЦР-тестов в сутки. Стабилизировался и уровень госпитализации – примерно 1,2 тыс. пациентов ежедневно. Рост за неделю 3%», – написал **Сергей Собянин** в своём личном блоге.

Мэр напомнил, что в Москве сформирован достаточный запас коек для лечения больных – открыты резервные госпитали в 75-м павильоне ВДНХ, торговом комплексе «Москва», в Сокольниках при больнице им. Иноземцева и Ледовом дворце в Крылатском, а также на базе известного всей стране стационара по борьбе с COVID-19 в Коммунарке. Свободны 5 тыс. коронавирусных коек – вдвое больше, чем месяц назад. Поэтому перепрофилировать обычные больницы не нужно: плановая и экстренная помощь оказывается в полном объёме.

«Тем не менее ситуация всё ещё остаётся неустойчивой. С одной стороны, мы видим первые признаки улучшения. Но, конечно, нельзя исключить и риска роста заболеваемости. Многое зависит от объективных факторов – скорости формирования коллективного иммунитета, ситуации в соседних регионах и т. п. А ещё больше сегодня зависит от нашего поведения – выдержки, дисциплины и готовности соблюдать правила эпидемической безопасности», – отметил Сергей Собянин.

Среди продлённых мер остаются домашний режим для пожилых и людей, страдающих хроническими заболеваниями, система check-in на входе в развлекательные заведения и требование перевода на удалёнку 30% сотрудников организаций. По словам мэра, никаких послаблений по масочно-перчаточному режиму не предвидится.

УДАЛЁНКА И САМОИЗОЛЯЦИЯ ОСТАЮТСЯ

Пока московские меры – мягкие для горожан и лояльные к бизнесу – дают результаты, Европа ужесточает ограничения. Канцлер ФРГ Ангела Меркель назвала ситуацию с коронавирусом «драматичной». По её словам, число случаев заражения в Германии стремительно растёт, а также и количество пациентов, нуждающихся в реанимации. И если московские власти использовали летние месяцы коронавирусной передышки для наращивания запаса прочности здравоохранения, то в ФРГ больше занимались санкциями. В результате власти обязали немцев свести социальные контакты к минимуму. С 2 ноября на один месяц там закрыли все предприятия сферы обслуживания, досуга, а также рестораны и кафе. Меркель допустила оговорку: «Зима будет тяжёлой, четыре тяжёлых месяца, но она закончится». Из чего следует, что сроки немецкого локдауна остаются открытыми. В других странах ситуация не лучше: в Бельгии объявили жёсткий локдаун, во Франции – общенациональный карантин, Чехия закрыла границы, большинство стран распустило школьников и студентов на вынужденные каникулы.



Никаких послаблений по масочно-перчаточному режиму не предвидится, поэтому продолжаем носить средства защиты в транспорте и общественных местах. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

МОСКВИЧИ СТАРШЕ 65 ЛЕТ И С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВСЕГДА МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В ЦЕНТРЫ СОЦОБСЛУЖИВАНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» +7 (495) 870-45-09.

Одной из самых эффективных московских мер показало себя требование перевода на удалёнку 30% сотрудников организаций. Сейчас на дистанционный режим работы перешли 1,22 млн человек.

«Благодаря этому количество пассажиров общественного транспорта снизилось на 40% по сравнению с обычным уровнем, что создало в общественном транспорте более разряженную ситуацию с меньшей вероятностью заражения», – отметил мэр Москвы.

Кроме того, до конца ноября продлевается домашний режим для пожилых людей и страдающих хроническими заболеваниями. По статистике, 78% умерших в столице от COVID-19 – представители наиболее уязвимой группы населения старше 65 лет. Пока власти настоятельно рекомендуют не приглашать к себе друзей и самим не ходить в гости, без крайней нужды не посещать магазины. Те, кто входит в группу риска, могут обратиться за помощью в центры социального обслуживания по телефону «горячей линии»: +7 (495) 870-45-09. Их сотрудники помогут доставить продукты, лекарства и другие предметы первой необходимости, оказать поддержку и психологическую помощь.

Мария ЕГОРОВА

ШКОЛЬНЫЙ ДИСТАНТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ОБРАЗОВАНИЕ

ЕЩЁ ОДНОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ МЕРОЙ ПО СНИЖЕНИЮ ЧИСЛА СОЦИАЛЬНЫХ КОНТАКТОВ БЫЛ ПЕРЕВОД НА ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ 6–11-Х КЛАССОВ НАЧИНАЯ С 19 ОКТЯБРЯ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ РЕШЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ СНИЗИЛАСЬ ПОЧТИ В ДВА РАЗА.

Указом мэра Москвы ученики 6–11-х классов до 8 ноября останутся на дистанте.

«Во-первых, надо сохранить тенденцию к снижению заболеваемости школьников, а она уменьшилась за последние недели почти в два раза. И, во-вторых, предстоящая рабочая неделя является неполной. Среда, 4 ноября, будет выходным днём. По практике прошлых лет многие родители берут на эту неделю краткий отпуск, чтобы провести время с детьми, например поехать на дачу. Решение о целесообразности возобновления очного обучения после 8 ноября будет принято в конце следующей недели в зависимости от складывающейся эпидемиологической ситуации», – пояснил своё решение Сергей Собянин.

Это решение помогло уменьшить нагрузку на школы и безопасно организовать учёбу в очном формате для 1–5-х классов, а также существенно снизить ежедневное количество пассажиров в городском общественном транспорте, а значит, и уменьшило эпидемиологическую нагрузку на людей в метро, автобусах и маршрутках.

Не прекращают свою работу и детские сады.

Младшие школьники обычно посещают школу около дома и не пользуются общественным транспортом, а дети старшего возраста часто добираются до учебных заведений на автобусе или метро. Речь идёт о 660 тыс. учащихся 6–11-х классов, студентов некоторых вузов и колледжей, которые перешли на обучение в удалённом режиме.

Льготный проезд учеников средней и старшей школы тоже по-прежнему приостановлен – до 8 ноября.

Ребятам, которые относятся к числу льготников (многодетные, малоимущие, дети-инвалиды и другие категории), на время дистанционного обучения будут выдавать продуктовые наборы. Чтобы их получить, родителям школьника необходимо обратиться к классному руководителю. При себе нужно иметь документ, подтверждающий право на льготу.

Детям нет необходимости ездить и на внешкольные занятия. Городские учреждения дополнительного образования и детские досуговые организации, подведомственные Правительству Москвы, будут закрыты до 29 ноября.

БЕЗОПАСНОСТЬ

СИСТЕМУ CHECK-IN В СТОЛИЦЕ ПРОДЛИЛИ НА МЕСЯЦ

ЧТОБЫ НЕ ЗАКРЫВАТЬ НОЧНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ СТОЛИЦЫ, БЫЛО РЕШЕНО ВВЕСТИ РЕГИСТРАЦИЮ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПО ТЕЛЕФОННЫМ НОМЕРАМ И ТЕМ САМЫМ СНИЗИТЬ ТЕМПЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГОСТЕЙ КЛУБОВ И ДИСКОТЕК.

С 19 октября в Москве доступ работников и посетителей в ночные клубы и бары возможен только после сканирования QR-кода либо отправки СМС. В случае выявления инфекции у кого-то из гостей или сотрудников всех присутствовавших оповещают и предлагают оперативно сдать тест на COVID-19.

«По итогам первой недели работы к системе check-in (регистрации номеров телефонов на входе) присоединились свыше 1,5 тыс. городских развлекательных заведений. Среди них немало ресторанов и гостиниц, на которых действие указа формально не распространяется. Но они добровольно пошли на этот шаг, т. к. осознают свою ответственность перед посетителями. Действие системы check-in продлевается до 29 ноября 2020 г. В дальнейшем такую систему будем внедрять и в подразделениях Правительства Москвы», – отметил **Сергей Собянин.**

Система check-in отлично зарекомендовала себя с первых дней. Ежедневно в ней регистрируется порядка 40 тыс. номеров телефонов, что позволяет оперативно оповещать граждан о том, что они могли контактировать с носителями коронавируса и должны принять меры предосторожности.

«Эту схему разрабатывали сами рестораторы совместно с Правительством Москвы. Лучшей схемы, кроме как введение QR-кодов, которые уже ранее были опробованы в Австралии, Норвегии и других странах, никто не смог придумать. Мы переняли этот опыт и с помощью сайта mos.ru смогли это всё реализовать. И это помогло не закрываться сфере бизнеса, которая работает в ночное время. Не могу сказать, что стало меньше посетителей с введением QR-кодов. Мне кажется даже, что эта система больше успокаивает людей», – отметил **управляющий партнёр караоке-клуба «Кадриль» Никита Татаев.**

Московские рестораторы поддерживают внедрение системы QR-кодов в ночных заведениях и готовы распространять её и на дневные.

«Эта мера введена пока только для баров и ночных клубов. Все кафе «АндерСон» закрываются до 23.00. Мы обсуждали с городом, что, возможно, внедрение QR-кодов имеет смысл и для ресторанов. Мы у себя согласны это делать. Я считаю, при внедрении таких программ надо проводить дополнительные разъяснения, чтобы люди понимали: коронавирус мы победим, только объединившись и соблюдая меры предосторожности», – сказала **основательница семейного кафе «АндерСон» Анастасия Татулова.**

Светлана МИРОНОВА

СТОЛИЦА ДЕРЖИТ ОБОРОНУ ОТ COVID

Благодаря госпиталям система здравоохранения работает без перебоев

МЕДИЦИНА

ДАЖЕ В ПАНДЕМИЮ В МОСКВЕ РАЗВИВАЮТСЯ КЛЮЧЕВЫЕ ПРОЕКТЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

ЖДЁМ ВРАЧЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ

Когда будут массовые прививки от COVID-19, чтобы можно было не бояться выходить на улицу? Ответ на этот вопрос интересует, наверное, всех москвичей без исключения. «Сегодня продолжается клиническое исследование вакцины от коронавируса, участниками которого должны стать 40 тыс. человек, – заявила **заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.** – Первым компонентом препарата уже привили 20 тыс. человек, ещё 10 тыс. горожан получили оба компонента. За участниками мы наблюдаем в динамике. Все они чувствуют себя хорошо». Кроме того, прививку от COVID-19 сделали 2,5 тыс. человек из группы риска – это горожане, которые работают врачами и учителями.



У Москвы есть «запас прочности», который позволяет дожидаться массовой вакцинации без авральных ситуаций в системе здравоохранения и самых суровых ограничительных мер. «Весной больше половины московских стационаров были полностью перепрофилированы под COVID. Сейчас совсем иная ситуация, – подтверждает Анастасия Ракова. – Ещё в весенний период мы подготовили резервные койки, так называемые временные госпитали, и когда заболеваемость пошла на спад, не стали их разбирать, законсервировали, а в сентябре оперативно начали их разворачивать. Всего их пять, общая коечная мощность составляет 7 тыс. Это позволило нам не перепрофилировать ни городские, ни федеральные, ни частные стационары».



Временный госпиталь для пациентов с COVID-19 в Ледовом дворце «Крылатское».

«МОСКОВСКИЙ СТАНДАРТ»

Плановые операции не откладываются, а лечение нековидных заболеваний продолжается в обычном режиме. По словам Анастасии Раковой, «объёмы экстренной помощи сейчас уже больше, чем в 2019 г., что касается плановой помощи – объёмы полностью приближены к прошлому году». Все столичные проекты, связанные с оказанием медпомощи населению, развиваются. До конца года начнут работать первые районные амбулатории, которые капитально отремонтировали под «Московский стандарт поликлиники». Из-за перехода на контракты жизненного цикла город закупает оборудование в больницы и поликлиники с большой выгодой (со снижением первоначальной суммы до 75%). Строятся инфекционный корпус больницы Святого Владимира, 6 скоропомощных корпусов. А в начале следующего года должны запустить 4 новых онкодиспансера, которые станут частью будущего единого канцер-регистра.

Кстати, благодаря частичному переводу школьников на дистант в октябре в 10 раз меньше классов ушли на карантин. И ещё: обнародованы свежие данные международного исследования PISA. По направлению «Глобальные компетенции» московские дети на 4-м месте. «Наши школьники вошли в пятёрку лучших в мире, – говорит Анастасия Ракова. – Ранее мы получили результаты исследования по финансовой грамотности, которые оказались ещё лучше, – наши школьники заняли 2-е место». Даже сейчас благодаря МЭШ качество столичного образования остаётся на высоте.

Александр КРАЕВ

Фото Ильи ПИТАЛЕВА/РИА Новости

«АНТИВИРУСНЫЙ» ФРОНТ

ТЕНДЕНЦИИ

Сергей Собянин провёл селекторное совещание рабочей группы Госсовета по противодействию распространению коронавируса. Рабочая группа создана по распоряжению президента Владимира Путина, руководителем назначен мэр Москвы.

Задач, которые нужно решать всей страной, действительно много. И действовать надо быстро, ведь новые случаи заражения выявлены в 84 регионах из 85 (причём у 22,3% заразившихся не было симптомов заболевания).

На совещании речь шла о том, что нужно увеличивать объёмы тестирования, дооснащать лаборатории, создавать телемедицинские центры для ведения пациентов на амбулаторном лечении.

Особое внимание сейчас уделяется лекарственному обеспечению больных, для чего требуется оперативно использовать дополнительные средства из госбюджета, выделенные субъектам РФ на закупку лекарств. Ещё одна важная тема для обсуждения – это дополнительные меры по защите от инфицирования пожилых и людей с хроническими заболеваниями. Среди них значится подготовка к массовой вакцинации по всей России.

«ВОЖАТЫЙ» ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

СОЦПОДДЕРЖКА

ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, КАКОВЫ ОНИ – БУДНИ ГЛАВНЫХ ПОМОЩНИКОВ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ, – КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПРОВЁЛ ПОЛДНЯ С ДИАНОЙ ЗОЛОТУХИНОЙ, СОЦРАБОТНИКОМ ТЦСО «ЧЕРТАНОВО» (ФИЛИАЛ «НАГОРНЫЙ») В ЮЖНОМ ОКРУГЕ.

КТО ПРИНЕСЁТ ПРОДУКТЫ?

Наш поход начался с поликлиники, где требовалось забрать льготные лекарства. У соцработников есть право получать их без очереди, но они не всегда пользуются этой привилегией, ведь впереди могут оказаться пожилые люди. Но сейчас в аптеке пусто, поэтому этот пункт программы выполнен за 3 минуты.

Следующая остановка – магазин. Диана кладёт в тележку лук, перец, кефир, хлеб, отбеливатель – все покупки потом будут занесены в специальную тетрадь, где подопечный ставит свою подпись, получая магазинный чек. Кстати, совсем скоро эта практика останется в прошлом – в Москве запускается новая программа договоров по надомному обслуживанию. Соцработники будут заказывать товары в службах доставки. «Конечно, если бабушка забыла заказать молоко, а мне всё равно надо к ней идти по другим делам, я загляну по пути в супермаркет. Но специально ходить за продуктами мы больше не станем. Освободившееся время пойдёт на услуги, которые раньше были коммерческими, а станут бесплатными. Это, например, прогулка, перестилание постели, приготовление еды, помощь в уборке».

Пока мы идём к бабушке, которая заказала продукты, Диана рассказывает, как пришла в эту профессию. «Это было 13 лет назад, просто искала вакансию, будучи молодой мамой, – признаётся она. – Тогда нагрузка на соцработников была меньше. На каждого приходилось 9–10 получателей социальных услуг, сейчас обычная нагрузка – 30 человек. Одна наша коллега – хроник, поэтому сейчас она на больничном (как и остальные москвичи этой категории). Её участок поделили между всеми сотрудниками филиала». Сколько так можно нагулять за день по району? На этот вопрос может ответить наручный трекер нашей героини – минимум 12 тыс. шагов, максимум – 22 тыс. А ведь ещё есть поездки: сопроводить в больницу, в диспансер или центр госуслуг «Мои документы».

Диана уверенно ведёт нас дворами, а когда подходим к нужному подъезду, молодая женщина по памяти набирает цифры домофона и признаётся, что очень редко сверяет этаж или номер квартиры. Так тренерует память. Кстати, при любом визите все соцработники обязательно надевают маски и перчатки. Если же нужно только доставить продукты или товары первой необходимости, то это происходит вообще бесконтактно.





Принести продукты с лекарствами, оплатить ЖКУ – это будни соцработников.

А «ЗА ЖИЗНЬ» ПОГОВОРИТЬ?

Нас ждут – Тамара Васильевна передвигается с помощью костылей, поэтому Диана занимается для неё закупкой продуктов и оплатой жилищно-коммунальных счетов. Они обсуждают квитанции, какие суммы куда надо отправить, достают принесённые продукты. Сразу видно, что соцработник в этом доме свой человек, которому доверяют и с которым привыкли советоваться. «Поговорить мои подопечные любят, – подтверждает Диана, когда мы снова выходим на улицу. – Вот Тамаре Васильевне уже 80 лет, родственники её навещают, но, конечно, хочется разнообразного общения. Кроме того, из 30 получателей соцуслуг, которые закреплены за мной, 29 – это женщины. Самой старшей – участнице Великой Отечественной войны – уже исполнилось 95 лет. Половина подшефных – одинокие или одиноко проживающие, так что поговорить «за жизнь» – святое. К каждому нужен свой подход – на моём участке живёт женщина, которой всего-то 68 лет, но у неё болезнь Альцгеймера. Мы с ней каждую неделю заново «знакомимся».

Мы расстались с Дианой около автобусной остановки. Ей нужно ещё доехать до онкодиспансера на «Кантемировской». А потом настанет время бумажной работы. И такие дела каждый день. Одним подопечным надо показания счётчиков записать, другим нужно показать, как пользоваться смартфоном. У кого-то закончился корм для питомца, а кому-то срочно требуется справка из Пенсионного фонда. А сейчас к постоянным «надомникам» прибавились москвичи, которые должны соблюдать домашний режим и которым не к кому обратиться за помощью.

Больше всего соцработник похож на вожатого в лагере: поможет с любыми проблемами и всегда утешит, если плохо. Наверное, поэтому в эту профессию приходят и остаются там надолго люди, для которых в радость помогать и заботиться о других.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЭХО ЧЕМПИОНАТА

Футболом в Москве занимаются 14 тыс. парней и девчонок



Кто сказал, что девочки не играют в футбол? На фото: футболистки ФК «Строгино» устанавливают ворота перед тренировкой.

СПОРТ

ДВА ГОДА НАЗАД В НЕСКОЛЬКИХ РОССИЙСКИХ ГОРОДАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ И МОСКВЕ, ПРОШЁЛ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ПЛАНЕТАРНОГО МАСШТАБА – ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ – 2018. ОН ЗАПОМНИЛСЯ ЯРКОЙ ИГРОЙ И НАРЯДНЫМИ УЛИЦАМИ, НА КОТОРЫХ БЫЛО НЕ ПРОТОЛКНУТЬСЯ. АЖИОТАЖ, ОХВАТИВШИЙ ТОГДА БОЛЕЛЬЩИКОВ И ТУРИСТОВ, ЗАТРОНУЛ И ЮНЫХ МОСКВИЧЕЙ: ОНИ ВСЕ ЗАХОТЕЛИ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ.

«Дети занимаются этим видом спорта в более чем 20 заведениях столицы: это практически 14 тыс. спортсменов под руководством 332 тренеров», – рассказала на прошлой неделе **первый замруководителя Департамента спорта Москвы Светлана Бажанова.**

ФУТБОЛ – ДЛЯ ВСЕХ

В прошлом году трём ведущим школам столицы (Футбольной школе молодёжи, ФК «Строгино» и спортивному интернату «Чертаново») был присвоен статус региональных центров Российского футбольного союза.

Сейчас решается вопрос обеспечения региональных центров со стороны Российского футбольного союза всем необходимым для тренировок – мячами, конусами, стойками. Чтобы получить эту помощь, у школ должна быть программа развития минимум на 4 года, которую необходимо согласовать с Москомспортом и Московской федерацией футбола. В рамках этой программы есть показатели эффективности, выполнение которых нужно подтверждать в ежегодных отчётах.

«Главная задача, как мне кажется, – это поиск талантливых ребят. В последние годы к нам приходит очень много детей, к сожалению, не всех удаётся взять. Но мы пригласили тренеров из 7 школ, вошедших в нашу структуру, и распределили всех детей, которые хотят заниматься футболом», – рассказал **директор спортивного интерната «Чертаново» Николай Ларин.**

ЖЕНСКИЙ ВОПРОС

Обычно, услышав что-то о футболе, мы представляем себе большой стадион и матч между двумя командами, в каждой – по 11 игроков. Но есть ещё женский футбол, мини-футбол и пляжный футбол. Всем этим разновидностям игры обучают в ФК «Строгино», где занимаются 1187 детей.

«Мы рады стать частью большого проекта Российского футбольного союза. Мы стараемся развивать все разновидности футбола, в том числе современное направление – кибер-футбол», – отметил **гендиректор ФК «Строгино» Дмитрий Струтынский.**

Из ФК «Строгино» вышли команды и игроки, выступающие в Российской премьер-лиге и Национальной футбольной лиге, отдельные спортсмены играют и в профессиональной лиге.

«Конечно же, для нас большое значение имеет то, что благодаря РФС и при поддержке Московской федерации футбола мы стали участниками молодёжного первенства и Юношеской футбольной лиги. Это элитные детско-юношеские соревнования в нашей стране, – подчеркнул Д. Струтынский. – Мальчик, который попал к нам в 7–8 лет, может пройти все стадии развития в футболе и дойти до профессионального уровня у нас же».

С мальчиками всё понятно, а что же с девочками? Насколько живуч стереотип, что футбол – не женское дело?

«Родители девочек всё время звонят и приводят их на пробные тренировки. К сожалению, у нас ещё не сформированы такие правила, как в Европе, когда до определённого возраста девочки могут играть наравне с мальчиками в одной команде. Я думаю, к этому вопросу тоже нужно подходить серьёзно. Надеюсь, что руководство Московской федерации футбола обратит на это внимание», – сказал **директор Футбольной школы молодёжи Евгений Милешкин.**

«ПОСЛЕ ЧЕМПИОНАТА, В СЕНТЯБРЕ 2018 Г., ТРЕНЕРЫ ЖЕНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФК «СТРОГИНО» ПРИШЛИ НА УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ В СОСЕДНЮЮ ШКОЛУ И ПРОВЕЛИ МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ ДЕВОЧЕК. ПОСЛЕ ЧЕГО НА ПЕРВУЮ ТРЕНИРОВКУ, УЖЕ В ФУТБОЛЬНУЮ ШКОЛУ, ПРИШЛИ 35 ДЕВЧОНОК.

«Это лучшие футбольные школы Москвы, в которых сосредоточены лучшие кадры, использующие лучшие методики для тренировок», – отметил **технический директор Российского футбольного союза Андрей Власов.**

Региональные центры стали одним из проектов программы «Наша смена». Она нацелена на то, чтобы все дети могли тренироваться и участвовать в соревнованиях, а самые способные – развивать свой талант под руководством лучших тренеров.

А в ФК «Строгино» женский вопрос, похоже, уже решён. После чемпионата, в сентябре 2018 г., тренеры женского отделения пришли на урок физкультуры в районную общеобразовательную школу и провели мастер-класс для девочек. После чего на первую тренировку, уже в футбольную школу, пришли 35 девчонок из трёх разных классов.

«Многие потом приводили своих подружек. Интерес после чемпионата мира был очень высокий, и сейчас он на самом деле только растёт. У нас увеличиваются группы именно женского футбола», – заключил директор ФК «Строгино».

ВСПОМИНАЯ ОЛИМПИАДУ-80

ФЕСТИВАЛЬ «АРТ-ФУТБОЛ» ОБЫЧНО ПРОХОДИТ В МОСКВЕ В ДВА ЗАХОДА: ЛЕТОМ – НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ И ОСЕНЬЮ – НА ВСЕРОССИЙСКОМ. НО В ЭТОТ РАЗ СОБЫТИЕ ОРГАНИЗОВАЛИ ТОЛЬКО В НОЯБРЕ И ТОЛЬКО ДЛЯ СТОЛИЧНЫХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ФУТБОЛА.



3 ноября на поле вышли восемь команд артистов и творческих коллективов города. 4 ноября отвели под товарищеский футбольный матч, приуроченный к 40-летию московской Олимпиады: звёзды политики, эстрады, кино и журналистики в составе команды «Старко» встретились с командой «Герои Олимпа». За последнюю играли сплошь олимпийские чемпионы в разных видах спорта.

Мероприятие прошло в манеже «Спартак» в Сокольниках, в этот раз без зрителей – таково требование времени.

ЕДИНСТВО ОЛИМПИЙЦЕВ

«Я ту Олимпиаду протоптал собственными ножками как зритель. Это было потрясающее событие, ни с чем не сравнимое, – вспоминает **организатор фестиваля «Арт-футбол» и президент футбольного клуба «Старко» Юрий Давыдов**. – Мне было очень обидно, что пандемия срывает все наши планы. Я думал: ну неужели никак не отметить юбилей? Но мы с коллегами решили, что в наших силах провести матч без зрителей, – и мы перевели его в телевизионный формат». Трансляцию игры вели телеканалы «Старт» и «Матч! Страна».



Валерий Сюткин уже не раз выступал в составе «Старко».

В День народного единства, 4 ноября, за команду «Герои Олимпа» вызвались сыграть в том числе бывшие советские спортсмены.

10-кратный рекордсмен мира по плаванию, серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта СССР Дмитрий Волков и сегодня не забывает свою команду, которая «состояла из украинцев, литовцев, грузин, армян, белорусов, узбеков... и кого только у нас не было. Мы до сих пор дружим. Это большая олимпийская семья, которая и в настоящее время показывает пример единения».

Евгений Гришин выиграл Олимпиаду-80 в составе команды по водному поло. «В этом году мы отмечаем 40-летие московской Олимпиады. Срок достаточно большой, но для меня это было как будто вчера. Я до сих пор иногда проигрываю в голове некоторые матчи, какие-то свои ошибки, – признаётся Е. Гришин. – Мы были ведомы только одним желанием – выиграть. Каждый день сводился к тому, чтобы подготовиться к матчу и одолеть соперника».

НА СТОРОНЕ АРТИСТОВ

За команду «Старко» на «Арт-футболе» выступил поэт и композитор Денис Майданов. «В 1980 г. мне было четыре, так что из всех событий Олимпиады я запомнил только Мишку, поднимающегося на воздушных шариках, – говорит певец. – Участие в таком событии – это радость и честь для каждого профессионала и любителя футбола. В этом году своим матчем мы показали, что мы живы, сильны, бодры и продолжаем историю спорта и культуры».

В некотором смысле пандемия подсобила фестивалю: оставшиеся без гастролей артисты смогли сосредоточиться на игре, и в этом году состав «Старко» максимально звёздный. Приглашение выйти на поле получили актёры Дмитрий Харатьян и Михаил Боярский, певцы Дмитрий Маликов, Сергей Минаев и Валерий Сюткин, гитарист Виктор Зинчук.

В первый день фестиваля в турнире участвовали команды «Камеди клаб», «Цирк братьев Запашных», рэп-артистов «Налётчики» и «Театры Москвы».

ФУТБОЛ В РАДОСТЬ

Отмечать знаковые спортивные победы уже стало традицией «Арт-футбола». Так, два года назад на фестивале провели турнир, приуроченный к 30-летию триумфа советской олимпийской сборной в Сеуле. А в прошлом году на поле в рамках «Арт-футбола» вышла команда, состоящая только из голкиперов. Так организаторы игры отметили 90 лет со дня рождения выдающегося советского вратаря Льва Яшина.

«Когда мне позвонили и спросили, готов ли я выйти на поле, я ответил: «Конечно, готов!» Несмотря на травмы и некоторые сложности со здоровьем – готов! В наше время, омрачённое пандемией, нужно самим вносить радость в жизнь. Я думаю, что именно сейчас этот праздник как никогда нужен всем нам», – уверен Е. Гришин.

Материалы подготовила Полина ЗОТОВА. Фото vk.com/wfcstrogino, vk.com/artfootballfest, fcstarco.ru

№ 45, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

ВОСЕМНАДЦАТАЯ ПЯТИЛЕТКА

Когда строили больше – в позднем СССР или в нынешней России?

«БЕЗДАРНО ПРОЕДАЕМ СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ», «ЗА 29 ЛЕТ НЕ ПОСТРОЕНО НИ ОДНОГО ЗАВОДА», – ТВЕРДЯТ КРИТИКИ СЕГОДНЯШНЕЙ РОССИИ. А ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ? НЕУЖТО И ВПРЯМЬ НАМ НЕЧЕМ ГОРДИТЬСЯ?

Новые проекты в СССР часто стремились завершить к ноябрьским праздникам. Ко Дню народного единства, отмечаемому 4 ноября, «АиФ» сопоставил проекты двух пятилеток – одной из советских и нынешней, завершающейся в 2020 г.

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

Если бы Советский Союз не исчез, то период с 2016 по 2020 г. мог бы стать его «18-й пятилеткой». Для сравнения с ней мы взяли 11-ю пятилетку (1981–1985), предпоследнюю в СССР. Страна тогда ещё жила стабильно, но нам уже были объявлены санкции за Афганистан, и экономике требовался рывок. Всё это похоже на нынешнюю Россию. Но проблемы, с которыми сталкивается страна, решаются теперь по-другому. И перспективы у неё тоже другие.

Самые крупные стройки идут сегодня в основном в тех же отраслях, что и 35 лет назад, – энергетике, химии, металлургии, дорожно-транспортной сфере (*см. инфографику*). Масштаб их не меньше. И символическим образом именно в последние годы были завершены проекты, задуманные ещё при СССР. Это, конечно, Крымский мост, разные варианты которого прорабатывались ещё с 1940-х гг. и которые из-за нехватки средств долго не удавалось осуществить. Это продолжение БАМа – Амуро-Якутская магистраль, строительство которой тянулось с 1985 г. Первый пассажирский поезд пришёл под Якутск в июле прошлого года. И это не конечная точка маршрута: в РЖД заявили, что к 2035 г. планируют проложить рельсы до Магадана.

К ряду проектов «18-й пятилетки» применимо слово «впервые».

Первой в мире плавучей АЭС стала станция «Академик Ломоносов». С прошлого года она снабжает электроэнергией и теплом Чукотку.

Первый в истории пограничный мост через Амур построен под Благовещенском. Регулярное автомобильное движение по нему начнётся в ноябре, а в 2022 г. в Еврейской АО заработает ещё и железнодорожный переход через речную границу. По этим мостам пойдут товары, которыми Россия обменивается со своим главным торговым партнёром – Китаем.

В конце 2017 г. начались первые поставки в Европу российского сжиженного природного газа, произведённого на новом заводе «Ямал СПГ». Сегодня Россия успешно конкурирует на европейском рынке СПГ с США и Катаром, а свою долю на мировом рынке к 2025 г. намерена увеличить до 25%. Это позволит ей остаться ведущей газовой державой в ситуации, когда СПГ начинает теснить на рынках традиционное трубопроводное топливо.



«Главные экспортные товары России те же, что в 1980-е, – углеводороды, металлы, лес. Но принципиально новое то, что сегодня массово создаются перерабатывающие производства и на мировой рынок поступает всё больше российского полиэтилена, сортового проката, древесных плит, разнообразной готовой продукции», – обращает внимание **директор Института нового общества Василий Колташов**.

> **С НАЧАЛА 2016 Г. В РОССИИ ВСТУПИЛИ В СТРОЙ БОЛЬШЕ 1300 ПРОИЗВОДСТВ, ВКЛЮЧАЮЩИХ КАК ЗАВОДЫ, ВОЗВЕДЁННЫЕ С НУЛЯ, ТАК И НОВЫЕ ЦЕХА ИЛИ КОМПЛЕКСЫ НА ДЕЙСТВУЮЩИХ ПРЕДПРИЯТИЯХ.**

РАЗМАХ СТРОИТЕЛЬСТВА

«С начала 2016 г. в России вступили в строй 1300 производств. Это и заводы, построенные с нуля, и новые цеха или комплексы на действующих предприятиях. Среди них 250 крупных, стоивших больше 1 млрд руб., – оценивает масштабы промышленного строительства **главный редактор проекта «Сделано у нас» Роман Ковригин**. – Чаще всего новые проекты стартуют в машиностроении и металлообработке, фармацевтике, переработке пищевого сырья, выпуске стройматериалов. А самые крупные – с инвестициями от 100 млрд руб. – запускаются в области переработки минерального сырья и судостроения. Среди строек, которые идут буквально сейчас, мы насчитали таких 19. При этом важно, что в процессе создания перерабатывающих гигантов создаются и производства, выпускающие для них оборудование».

Супергигантов нет среди пусковых объектов 2020 г. Но перечень последних как нельзя лучше показывает новые направления, в которых развивается российская промышленность. В сентябре в столичном Зеленограде открылся завод «Биокад», который будет выпускать 40 препаратов для лечения онкологии и лекарства от других опасных болезней. В октябре под Калининградом начала работать фабрика «Обсервер», специализирующаяся на изготовлении технических средств для инвалидов-колясочников, включая такие уникальные, как коляски, умеющие ходить по ступенькам. А в Липецкой области месяц назад вступил в строй крупнейший в Европе завод по производству средств защиты растений. Все эти новые предприятия выпускают продукцию, в обеспечении людей и бизнеса которой наша страна сильно зависит от импорта. Теперь эта зависимость снизится.

РЕКОРДЫ СЕЛА

Самые впечатляющие достижения современной России – в сельском хозяйстве, считавшемся главной проблемой всех советских пятилеток. Продовольственная программа, принятая в последние годы СССР, бесславно провалилась. В 1985 г. нашей тогда ещё единой стране пришлось импортировать 21 млн тонн пшеницы. Но теперь урожаи такие, что хватает и себе, и другим. За последние 5 лет РФ 4 раза выходила на 1-е место в мире по пшеничному экспорту. Стабильно наше 2-е место по сбору подсолнечника и экспорту подсолнечного масла. С 2015 г. мы первые по сбору сахарной свёклы и по итогам текущего экспортного сезона должны впервые войти в десятку главных экспортёров сахара.

Наращивает Россия и поставки за рубеж мяса – в страны СНГ, Китай, Вьетнам, Саудовскую Аравию. В ответ на рост животноводства множатся предприятия по производству кормов и переработке сельхозсырья. При этом в АПК пошли современные технологии: роботизированные молочные фермы работают в нескольких регионах, а «Ростсельмаш» испытывает на полях беспилотный комбайн.

ЦЕПОЧКИ РАЗВИТИЯ

«Две последние пятилетки, выпавшие на 1980-е, советская экономика деградировала. Рост по инерции ещё шёл, но развития не было. Сегодня развитие идёт, и больше шансов на успех, даже несмотря на кризисы и антироссийские санкции, – уверен В. Колташов. – Нам предстоит ещё восстановить машиностроение и приборостроение. Но это неизбежно произойдёт после того, как начнётся сооружение высокоскоростных железных дорог, которые потребуют огромного количества отечественной техники и электроники. Уже идущее восстановление животноводства повлечёт восстановление кожевенной и обувной промышленности. Запрет на экспорт круглой древесины, который вступит в силу с 2022 г., простимулирует деревообработку и производство деревообрабатывающих станков. Такие цепочки будут выстраиваться в самых разных отраслях. У России есть главный ресурс для этого – разнообразное собственное сырьё. Сырьевое проклятие, о котором часто вспоминают, объясняя трудности российской экономики, – это миф. Никакой ресурс не бывает проклятием, если им правильно пользоваться. И к этому всё идёт».

Алексей ЛУНИН

Фото mos.ru, wikipedia.org, cheges.rushydro.ru, kraskompas.ru

ПРЕМИЯ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ 2020
BQ
Илеретинский гостиничный комплекс
СЕТЬ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ РОССИИ
myGreenway
СЕТЬ АЗС ГАЗПРОМНЕФТЬ
ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ
РЕКЛАМА 0+

ДУМАЕТЕ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ЭТО ДОРОГО?

НАУЧИМ, КАК СПРАВИТЬСЯ С БОЛЬЮ ВСЕГО ЗА 5 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ!

Человечество всегда подвергалось опасностям. Сначала это были дикие животные, потом природные катаклизмы, а с развитием цивилизации людей стала подстерегать другая беда — болезни!

1665 год. Эпидемия бубонной чумы. Достигнув своего пика в Европе, она перекинулась на Англию. «Чёрная смерть» забрала половину населения страны. Лондон — столица Великобритании — стал настоящим эпицентром болезни. С каждым днём жертв становилось всё больше и больше. И на пике эпидемии цифра достигала уже 3000 человек в неделю (при нормальной убыли населения в 100 человек!).

А причиной распространения чумы стали обычные крысы. Они просто захватили город. Шныряя по улицам Лондона, они по-хозяйски вели себя в домах жителей. И в конечном итоге количество крыс в сотни раз превысило численность горожан.

Лондон выстоял. Сейчас это город, завораживающий красотой своих пейзажей. А Букингемский дворец — резиденция королевы — поражает своим величием. Но остаётся вопрос: можно ли было избежать этой страшной катастрофы XVII века? Конечно, если бы люди раньше открыли удивительные свойства ультразвука.

Сегодня ультразвук активно используется как «отпугиватель» крыс и мышей от жилища человека. И будь у лондонцев в арсенале это «оружие», их судьба была бы менее печальной.

Но по-настоящему своё призвание ультразвук нашёл в медицине! И сегодня мы хотим рассказать Вам о последней новинке в этой области.

Новый взгляд на лечение

Пожалуй, надо начать с главного. Что же вообще такое ультразвук? Это звуковые волны, имеющие частоту выше, чем может воспринимать наше ухо. Да, мы не слышим его, но ощущаем! Ведь ультразвук способен проникать глубоко в ткани и в отличие от рентгена, например, полностью безопасен.

Впервые ультразвук начали применять в медицине ещё в 40-х годах XX века. С помощью него облегчали боли при артритах, язвенной болезни желудка, лечили экзему и даже астму. А сейчас уже в каждой поликлинике есть кабинет УЗИ, аппараты на основе ультразвука часто используются в кабинетах физиотерапии.

Но что делать, если до больницы нет сил дойти? Если каждый поход туда пытка? Битва за талоны к врачу, многочасовые очереди, а выходишь из кабинета с давлением под 200?! Вот это оздоровление! Врагу не пожелаешь...

Как раз для таких людей — ослабленных больных, пожилых, после травм и операционного вмешательства, да просто для облегчения жизни — для нас с Вами учёные разработали новый компактный и простой в применении ультразвуковой медицинский аппарат «ЛФФК-01».

Аппарат «ЛФФК-01» действительно уникален. В медицинском мире до его изобретения не было ничего подобного. Это целая поликлиника у Вас дома, в которой Вы самый главный и важный пациент! Ведь «ЛФФК-01» готов работать для Вас без выходных и быть Вашим персональным доктором! Так как же он действует? И кому сможет помочь? Давайте разберёмся в этих вопросах.

Скорая помощь, которая всегда под рукой!

Первое, что делает «ЛФФК-01», — воздействует на Вашу кровь, улучшая её текучесть. Как мы все с Вами знаем, ещё со Средневековья именно крови уделялось особое внимание. И это неудивительно, ведь она циркулирует по всему организму. А от её качества зависит работа всех органов. Не зря в XI веке лечили болезни гирудотерапией (омолаживали организм кровопусканием, используя пиявок). Процедура эта была очень дорогостоящая и доступная только высшим слоям общества.

Сегодня же эти дикие методы остались далеко в прошлом, а медицина теперь доступна каждому!

Сейчас достаточно просто приложить «ЛФФК-01» к поверхности тела, как начинают активизироваться лейкоциты и эритроциты. Кровь становится более молодой. А это значит, что она начинает бежать быстрее по Вашим венам и артериям, спеша доставить кислород и питательные вещества каждой клетке! Вы поразитесь результату!

Сердце, уставшее с возрастом качать кровь, начинает работать, как в 20 лет! Никакой одышки! Пешком на девятый этаж? Да легко! Пусть другие хватаются за сердце. А Вы теперь молоды и здоровы!

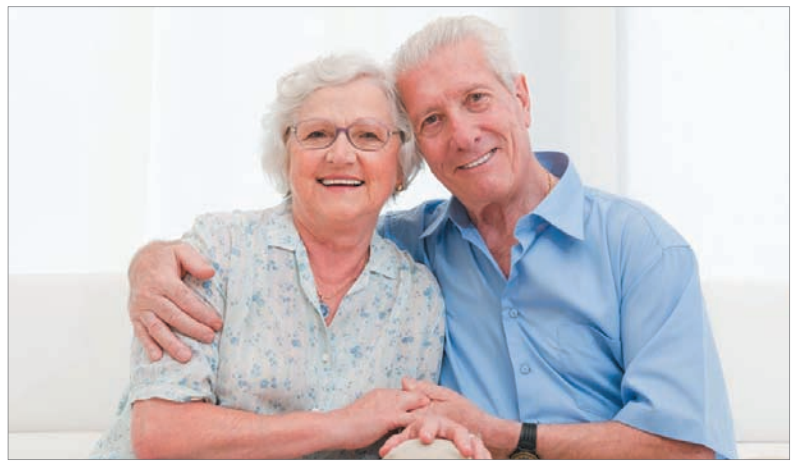
Суставы, заставляющие Вас чувствовать боль при каждом движении, больше не мучают. С помощью аппарата «ЛФФК-01» усиливается лимфоток в поражённых болезнью тканях. Проходят отёки, воспаления, болевой синдром. И проснувшись утром, Вы вдруг понимаете: «Больше не болит! Не болит!» Так что не спешите ложиться «под нож», попробуйте сначала «ЛФФК-01»!

Головная боль — Ваш частый спутник? Ультразвук и здесь придёт Вам на помощь! «ЛФФК-01», бережно расширяя сосуды, улучшает кровоток. К головному мозгу начинает поступать больше кислорода. Перестаёт кружиться голова, пропадают «мушки» в глазах, «молоточки» больше не бьют по вискам! Голова ясная и лёгкая! И помните: стабилизировать давление с помощью ультразвука гораздо более безопасно, чем с помощью аптечных лекарств. Ведь любая таблетка — как ростовщик: давая временное облегчение на короткое время, забирает Ваше здоровье потом с процентами, губительными для сердца, желудка и печени! Разве Вы готовы заплатить такую высокую цену? И не надо! Достаточно просто иметь в своём доме «ЛФФК-01».

Трио против недугов

Помните картину В.М. Васнецова «Три богатыря»? С детства знакомый каждому образ могучих русских воинов, охраняющих границы Руси. Почему их три? Вы задумывались когда-нибудь над этим вопросом? Да чтобы можно было отразить удар неприятеля с любой стороны!

Аппарат «ЛФФК-01» тоже борется с болезнями сразу по трём фронтам. В нём на помощь ультразвуку приходят ещё два режима: инфракрасный и красный свет. Для чего же они нужны?



«ЛФФК-01» готов работать для Вас без выходных и быть Вашим персональным доктором!

АППАРАТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ:

- спины и суставов (артриты, артрозы, остеохондрозы, ревматизм);
- сердечно-сосудистой системы (ишемия, стенокардия, гипертония);
- желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты);
- невралгии, вялых параличей, болевых синдромов;
- травм (ушибы, повреждения, переломы, растяжения);
- лор-заболеваний.

А также в косметологических целях:

- для лечения целлюлита;
- для выравнивания складок и морщин;
- для уменьшения дряблости кожи;
- для подтяжки мышц;
- для восстановления кожи.

С помощью инфракрасного света «ЛФФК-01» улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление, в том числе внутренних органов. Этот режим просто незаменим при заболеваниях лор-органов и кожи.

Режим красной фототерапии повышает иммунитет, ускоряет обмен веществ. Он особенно эффективен в период инфекций. Ну а если Вы страдаете аллергией, то режим красной фототерапии аппарата «ЛФФК-01» станет Вашим главным помощником в битве за здоровье!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ.

Кроме того, сочетанное воздействие нескольких режимов многократно усиливает действие аппарата. Это позволяет избавиться от боли уже через несколько минут. А после курса из 6–8 процедур и вовсе забыть о ней. Эффект от одного курса процедур с помощью «ЛФФК-01» сохраняется до трёх месяцев!

Мнения экспертов

Что говорят об «ЛФФК-01» врачи и эксперты? Они уже оценили этот медицинский аппарат по достоинству. «ЛФФК-01» получил две весомые награды: стал победителем всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» и был удостоен Золотого Знака на конкурсе «ВСЕРОССИЙСКАЯ МАРКА (III ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ). ЗНАК КАЧЕСТВА XXI ВЕКА», организованном при поддержке фонда «Национальная слава». Он одобрен Росздравнадзором и рекомендован к применению на территории России.



Упаковка с настоящим медицинским аппаратом «ЛФФК-01» опломбирована специальной голограммой.

Как уменьшить чек в аптеке?

Все мы с Вами понимаем, что иногда без медицинских препаратов ну просто не обойтись. Но на них уходит СТОЛЬКО денег! При одном взгляде на аптечный чек становится дурно. А пенсии и зарплаты не резиновые! Как быть?

Аппарат «ЛФФК-01» поможет Вам существенно сократить свои расходы на медикаменты и перестать вливать рекой свои деньги в аптечные сети.

Дело в том, что с помощью режима ультразвука аппарат «ЛФФК-01» способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Таким образом, Вашего привычного средства (геля, мази, крема) нужно будет совсем чуть-чуть, а эффект от применения вырастет в разы! И если раньше тюбика Вам хватало на месяц, то теперь хватит на три!

Это свойство ультразвука используют и в косметологии. Антицеллюлитные гели, кремы, сыворотки — с «ЛФФК-01» начинают творить просто настоящие чудеса! Кожа становится как бархат. Разглаживаются мимические морщины. Это потрясающая, а главное, безопасная альтернатива хирургической подтяжке лица и дорогостоящим «уколам красоты». Годовщина свадьбы, юбилей, 8 Марта — лучшего подарка не найти. Даже если Вы просто хотите порадовать свою любимую — поверьте, она, несомненно, оценит Вашу заботу и «продвинутость» в новинках красоты и здоровья!

ОЖИДАЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АППАРАТ «ЛФФК-01» ПО ЛЬГОТНОЙ СТОИМОСТИ.

Результат — или возврат денег!

Производитель медицинского аппарата «ЛФФК-01», компания «МедПрибор СПб» (г. Санкт-Петербург), уже более 10 лет занимается производством медицинской техники. Медицинские аппараты этой компании популярны по всей России: от частных клиник и федеральных центров до простых граждан, как мы с Вами. Ведущий производитель «МедПрибор СПб» особенно дорожит своей репутацией и честным именем, которое создавалось годами!

Именно поэтому, чтобы обезопасить Вас от подделок, на аппарате «ЛФФК-01» стоит особая авторская голограмма!

Но и это ещё не всё. Стоимость аппарата «ЛФФК-01» совсем небольшая, а срок эксплуатации — не менее пяти лет! Получается, что цена за пользование аппаратом для Вас, Ваших родных, за возможность применять его более чем при 30 заболеваниях, экономить на лекарствах и использовать как личного косметолога составляет всего 5 рублей в день! Какое лекарство Вы сможете купить за эти деньги в аптеке?

Кроме того, компания «МедПрибор СПб» проводит акцию «Результат — или возврат денег». Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьётесь желаемого результата, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Внимание: акция будет действовать всего три месяца! Успейте стать первыми! Не бойтесь открыться новому! Ведь идти в ногу с прогрессом — значит быть молодым!

+ ПОДАРОК

ПРИ ПОКУПКЕ «ЛФФК-01» ВЫ ПОЛУЧИТЕ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС С «УМНЫМ»КАЛЬЦИЕМ «ОСТЕОМЕД ФОРТЕ» АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО![2]

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ

Заказывайте АППАРАТ «ЛФФК-01»

8-800-777-61-24

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-7.
(В письме укажите свой номер телефона.)

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

НОВОСИБИРСК	**9 НОЯБРЯ**
ДК Чкалова, пр. Дзержинского, д. 34/1	9.00–10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 18/1	11.00–12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Станиславского, д. 14	13.00–14.00
ОМСК	**10 НОЯБРЯ**
ДК «Сибиряк», Красный путь, д. 68	10.00–11.00
ДК имени Красной Гвардии, ул. Лобкова, д. 5А	12.00–13.00
ТЮМЕНЬ	**11 НОЯБРЯ**
Бережная аптека, ул. Пермякова, д. 39	9.00–10.00
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	11.00–12.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Ямская, д. 112	13.00–14.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	**12 НОЯБРЯ**
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9.00–10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11.00–12.00
ЧЕЛЯБИНСК	**12 НОЯБРЯ**
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	16.00–17.00
ЧЕЛЯБИНСК	**13 НОЯБРЯ**
Аптека «Фармаимпекс», Свердловский пр-т, д. 84Б	9.00–10.00
МАГНИТОГОРСК	**13 НОЯБРЯ**
Аптека «Экона», ул. Советская, д. 139	14.00–15.00
ДК «Орджоникидзе», ул. Набережная, д. 1	16.00–17.00
САМАРА	**17 НОЯБРЯ**
ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75	9.00–10.00
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	11.00–12.00
УЛЬЯНОВСК	**18 НОЯБРЯ**
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00–11.00
ДК «ВОС», ул. Гагарина, д. 18	12.00–13.00

Также вы можете заказать «ЛФФК-01» на www.apteka.ru.

Реклама 18+. ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. ФСР 2012/13534. Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-777-61-24. [2]Акция действует с 5 ноября по 31 декабря 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИМУЩЕСТВО

НАЛОГ ВАШЕМУ ДОМУ

Что делать, если в «письме счастья» ошибка, и какие налоговые льготы нам положены

ЗИМА НЕ ЗА ГОРАМИ, И К НАМ ПО ТРАДИЦИИ ПРИЛЕТЕЛИ «ПИСЬМА СЧАСТЬЯ» ИЗ НАЛОГОВОЙ. ФНС ПРИСЛАЛА НАСЕЛЕНИЮ 69,4 МЛН УВЕДОМЛЕНИЙ НА СУММУ 292 МЛРД РУБ.

«До 1 декабря надо оплатить налоги за собственность, которой вы владели в 2019 г.», – предупреждает ФНС. Иначе начнут начислять пени, потом штрафовать. Речь о налоге на имущество (квартира, комната, деревенский или садовый дом, гараж, машино-место), а также о земельном и транспортном налогах.



«Уведомление не направляется заказным письмом, если гражданин имеет «Личный кабинет» на сайте ФНС (за исключением тех случаев, когда он сам попросил дублировать информацию в бумажном виде). Таких в нашей стране 12 млн, – сообщил **начальник Управления налогообложения имущества ФНС России Алексей Лащёнов.** – Кроме того, уведомления не высылаются тем, кто имеет право на полное освобождение от налогов (скажем, если у пенсионера одна квартира, одна дача и 6 соток земли) и если сумма налогов меньше 100 рублей. Если не подходите ни под одну из этих категорий, но владеете имуществом и не получили уведомление, вам надо сообщить об этом в налоговую или написать обращение через «Личный кабинет».

НЕ ПЛАТЯТ ВЛАДЕЛЬЦЫ «МАЙБАХОВ» И ДВОРЦОВ

Налоги для населения растут с каждым годом. Если за 2015 г. ФНС прислала уведомления на 180 млрд руб., то в этом году уже на 292 млрд. По расчётам компании «Финэкспертиза», в прошлом году хозяин дома в среднем по стране заплатил 1279 руб., владелец квартиры – 1319 руб. Налог на землю под ИЖС составил в среднем 1406 руб., а садовод заплатил 644 руб. При этом налог на среднестатистический автомобиль в 2,3 раза выше, чем на жилую недвижимость, в 2,1 раза выше, чем на участок под дом, и в 4,6 раза выше, чем на садовый участок. Поэтому автовладелец в среднем отдал в бюджет 3006 руб.



Но далеко не все у нас платят налоги исправно. По данным Счётной палаты, за 3 года задолженность населения по имущественным налогам выросла на 16% – со 168 до 194 млрд руб. и к началу 2019 г. практически сравнялась с годовой суммой поступлений.

«Чтобы пополнить бюджет, перед налоговиками поставили план. В одних регионах надо собрать на 30% больше, в других – на 50%, – говорит **директор Палаты налоговых консультантов Татьяна Иоффе.** – Абсурд! Ну какой сейчас может быть план? Разве народ во время пандемии стал больше зарабатывать? Впрочем, вот что удивляет. Владельцы машин экономкласса и скромных квартир налоги стараются платить исправно. А вот те, кто разъезжает на «майбахах» и живёт во дворцах, любыми путями пытаются избежать платежей».

В прошлом году исследование «Финэкспертизы» показало, что в России резко – на четверть – сократилось число автомобилей стоимостью более 10 млн руб., состоящих на налоговом учёте. Люксовые модели (за некоторые надо платить налог 200–300 тыс. руб.) разными способами вывели из-под налогообложения – перерегистрировали на юрлиц, «подвели» под льготы или просто каким-то чудным образом убрали из базы.

НОВЫЕ ЛЬГОТЫ И ВЫЧЕТЫ

Что нового нас ждёт в этом году? «Завершается переход исчисления налога на имущество по кадастровой стоимости недвижимости, – говорит А. Лащёнов. – Для 63 субъектов, в которых больше 2 лет применяется кадастровая стоимость, действует особый коэффициент – рост налога не больше чем на 10% в год. Напомню: налог на имущество начисляется сразу с вычетами: дом – минус 50 м², квартира – 20 м², комната – 10 м². В прошлом году дополнительные вычеты были введены для многодетных семей (*см. инфографику*). А в этом году список льготников пополнился предпенсионерами. Теперь наряду с пенсионерами и другими льготниками они освобождаются от налога на один объект недвижимости из каждого вида, а также от налога на 6 соток земли.

Что касается транспортного налога, то в этом году был расширен список дорогостоящих автомобилей от 3 млн руб. В новый перечень вошли 1100 марок и моделей. Ещё одна новация – как и в случае с налогами на имущество, для льгот по транспортному налогу теперь применяется беззаявительный порядок. Что это значит? Заявление льготнику подавать не надо, информация о нём поступает из других ведомств – ПФР, органов соцзащиты, ГИБДД и др. Однако если налогоплательщик увидел в уведомлении налогооблагаемое имущество, но при этом относится к льготникам, то он может подать заявление о льготе, мы проверим информацию и всё будет исправлено».

КАК ИСПРАВИТЬ ОШИБКУ?

«В прошлые годы было много жалоб на ошибки в уведомлениях – предлагали заплатить за чужую недвижимость, за давно проданный автомобиль и т. д. Или, например, пенсионеру присылали уведомление, а он не знал о своих льготах, платил налог, а вернуть излишне уплаченное потом не мог, – рассказывает Т. Иоффе. – В этом году большого количества претензий мы не наблюдаем, налоговая стала работать лучше. Бумажные уведомления перед отправкой проверяют, поэтому данные приходят корректные. А вот электронные системы иногда сбоят».

Видимо, «сбой» случился и в моём случае. Я всегда получала бумажные уведомления, платила налоги и спала спокойно. В этом году тоже получила «письмо счастья» и заплатила. А потом решила зарегистрироваться в «Личном кабинете». Вот тут-то меня и поджидали сюрпризы. «Ваша задолженность 1229 руб., из них пени – 406 рублей», – обрадовал меня «кабинет». Потом пришло отдельное «Требование об оплате» (но почему-то только пеней) с предупреждением о возбуждении уголовного дела.

Но это было не всё. Оказывается, на протяжении многих лет мне выставляли земельный налог за кусок земли во Владимирской обл., которого у меня никогда не было. Суммы небольшие, но задолженность копилась, а в 2018 г. была списана по амнистии (кто не помнит, её объявлял президент).

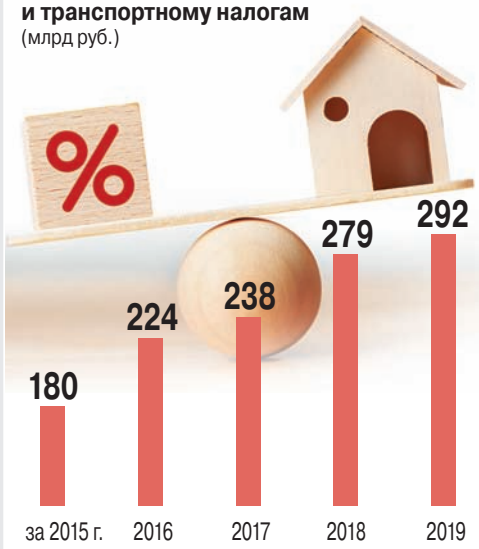
Откуда взялись долг и пени? Откуда налог за чужую землю? Почему этих данных не было в бумажных уведомлениях? Все эти вопросы были адресованы ФНС через «Личный кабинет», но ответ получу (если получу) только через 30 дней. Дозвониться до налоговой оказалось нереально – все операторы заняты. По одному из телефонов предложили оставить на автоответчике ФИО и телефон – не перезвонили. В справочной ФНС разъяснений не дали. Значит, несмотря на вторую волну, придётся надеть маску с перчатками и лично идти в налоговую.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

СКОЛЬКО МЫ ПЛАТИМ НАЛОГОВ?

Выставлено за год платежей по имущественным, земельному и транспортному налогам
(млрд руб.)



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Кто может не платить?

Налоги на имущество *(освобождение от налога за 1 объект из каждого вида: квартира, часть квартиры или комната, жилой дом или часть дома, гараж или машино-место)*

Земельный налог *(не надо платить за 600 м²)*

- **Пенсионеры, предпенсионеры**
- **Инвалиды I и II гр., инвалиды с детства, дети-инвалиды**
- **Герои Советского Союза, Герои РФ, полные кавалеры ордена Славы**
- **Ветераны и участники ВОВ**, ветераны боевых действий, «чернобыльцы»
- **Многодетные** (3 и более детей) – на каждого ребёнка даётся дополнительный вычет в размере кадастровой стоимости 5 м² квартиры или 7 м² дома. Допустим, в квартире 60 м² живёт семья с 3 детьми. Для них применяется стандартный вычет 20 м² (он для всех граждан) и по 5 м² на ребёнка. В итоге налог они заплатят только за 25 м².

Транспортный налог – льготы устанавливают субъекты РФ.

Подробнее о налоговых льготах в ст. 407, 391, 356, 361 НК РФ

ОБРАЗОВАНИЕ

УЧИТЬСЯ ДОМА СТАЛО ПРОЩЕ

ВЕСЕННЯЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ СПОСОБСТВОВАЛА РЕЗКОМУ РОСТУ ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ. КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В НИХ?

После осенних каникул учителя, родители и дети вновь столкнулись с проблемой выбора образовательных онлайн-ресурсов и сервисов для дистанционного образования. В помощь им Агентство стратегических инициатив (АСИ) совместно с Минпросвещения России запустило цифровую платформу-навигатор «Дополнительное образование детей»: edu.asi.ru.

Сегодня на ней размещено уже 250 электронных образовательных ресурсов 50 партнёров, среди которых издательство «Музыка», площадка «Мобильное электронное образование», Учи.ру, Skyeng, онлайн-школа «Фоксфорд», Яндекс.Учебник, Ворлдскиллс Россия, Кодвардс, 1С и другие ведущие разработчики образовательного контента.

Представленные ресурсы охватывают все направления дополнительного образования детей: художественное, техническое, социально-педагогическое, естественно-научное, экологическое и физкультурно-спортивное.

В качестве размещённого на платформе контента можно не сомневаться: образовательные программы изучает и отбирает научно-методический совет, в состав которого вошли представители АСИ, Минпросвещения, EdTech-рынка, эксперты и научные работники.

«Когда учителя используют новый ресурс, им важно понимать, что это материал проверенный с точки зрения и государственных стандартов, и актуальности содержания относительно современного научно-технологического развития. Участие в этой платформе Министерства просвещения, на наш взгляд, как раз и даёт эту гарантию», – считает **член Национального союза педагогов, директор Вятской гуманитарной гимназии с углублённым изучением английского языка Валерия Вологжанина.**

С начала этого учебного года сервисами платформы воспользовались уже 100 тыс. человек. **Директор московской школы № 1741 Сергей Мочалов** говорит, что платформа стала очень популярной среди педагогов начальной школы и учителей английского языка, и предлагает её создателям размещать больше контента в сфере искусств. «Сегодня крайне мало качественного материала для организации занятий по музыке и изобразительному искусству», – поясняет он.

«Наша платформа оказалось востребованной не только как инструмент в работе педагогов дополнительного образования, но и как интернет-ресурс, содействующий развитию образовательных систем российских регионов», – отмечает куратор этого проекта в АСИ, **заместитель директора направления «Молодые профессионалы» Юлия Ханьжина.**

По её словам, в начале 2021 г. планируется провести социологическое исследование, призванное оценить привлекательность, простоту и удобство для пользователя набора цифровых решений и сервисов, которые представлены на платформе. На основе результатов создатели решат, как её развивать дальше.

Дмитрий РОМАНОВ

СОСЕДИ

НАУЧИТЬСЯ СЧАСТЬЮ У ФИННОВ

Как Суоми удаётся быть самой благополучной страной в мире?

В 2020 Г. ФИНЛЯНДИЯ УЖЕ ТРЕТИЙ ГОД ПОДРЯД ВОЗГЛАВИЛА РЕЙТИНГ САМЫХ СЧАСТЛИВЫХ СТРАН В МИРЕ. КАК ГОВОРЯТ НАШИ СОСЕДИ, ОСНОВА ИХ СЧАСТЬЯ – В НЕ СЛИШКОМ ВЫСОКИХ ОЖИДАНИЯХ. ОНИ СТАРАЮТСЯ НЕ СРАВНИВАТЬ СЕБЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ, ОДЕВАЮТСЯ ПРИМЕРНО ОДИНАКОВО, ЕЗДЯТ НА МАШИНАХ ОДНОГО КЛАССА И ОБЕДАЮТ В РЕСТОРАНАХ СХОЖЕГО УРОВНЯ. У РОССИЯН ПОКА ВСЁ С ТОЧНОСТЬЮ ДО НАОБОРОТ.



Что нам мешает стать счастливее и чему стоит поучиться у финнов, «АиФ» рассказал ***ведущий научный сотрудник Лаборатории сравнительных социальных исследований, профессор департамента социологии НИУ ВШЭ в Санкт-Петербурге Эдуард ПОНАРИН.***

ВСЕОБЩЕЕ РАВЕНСТВО

– Эдуард Дмитриевич, действительно ли эгалитаризм, или, проще говоря, «уравниловка», – залог финского счастья?

– Это важная составляющая. Когда социальное неравенство высокое, то по сравнению с другими среднестатистический человек чувствует себя бедным, что сильно уменьшает его удовлетворённость жизнью. Именно поэтому Россия, как, например, и США, сильно отстаёт во всевозможных «счастливых рейтингах». У нас есть небольшое число олигархов, достаток которых значительно повышает среднюю цифру по стране. При этом большинство людей получают доход ниже среднего, но они видят, как купаются в роскоши другие. И это очень важный момент.

Приведу пример. Если сравнивать уровень счастья в Москве, Санкт-Петербурге и Чебоксарах, то жители последних окажутся счастливее. Потому что жители столиц смотрят на дорогие рестораны, на витрины, элитные автомобили. В Чебоксарах же люди живут примерно одинаково, поэтому в итоге они счастливее, хотя уровень их доходов ниже.

Примерно тот же эффект мы наблюдаем и в Суоми. Причём такой эгалитаризм идёт на пользу не только бедным, но и богатым. Дети миллионеров и рабочих могут ходить в одну и ту же школу, потому что публичные школы в Финляндии одни из лучших в мире и нет необходимости посылать ребёнка в частное учебное заведение. Когда они сидят за одной партой, у них возникает ощущение принадлежности к единому сообществу, что гарантирует социальный мир. Такая скандинавская модель, когда люди зарабатывают по-капиталистически, а доходы распределяют по-социалистически, соответствует и установкам россиян. Да, и там есть более богатые и менее обеспеченные люди, но практически нет нищих. Местное население платит высокие налоги, которые государство затем распределяет, предлагая блага всем.



Главный финн России Вилле Хаапасало. Именно благодаря его киноролям у нас сложился особый образ этих «горячих» финских парней.

ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

– В чём секрет финского феномена? Казалось бы, маленькая холодная страна, а умудряется возглавлять многие международные рейтинги: самая счастливая, безопасная, лучшая для детей, экологичная…

– Секрет в хорошем менеджменте. Здесь нужно обратиться к истории и вспомнить, что Финляндия – это бывшая часть Российской империи, которую она «отхватила» у Швеции в начале XIX в. Тогда в финских городах шведы продолжали оставаться господствующим классом, а финские крестьяне – жить на своих хуторах. Однако в ходе модернизации началось движение финнов из лесов в города, что поощряла не доверявшая шведам Российская империя. Шведы уже не могли сопротивляться ни этому потоку новых жителей, ни давлению России и идентифицировали себя в качестве «новых финнов», сохранив таким образом свои ведущие позиции в обществе. И вот эта финская элита шведского происхождения во многом и привела регион к успеху, принимая разумные решения с самого начала. Да, у них тоже была хоть и короткая, но кровавая гражданская война между красными и белыми, которая закончилась в пользу последних. Но тогда элита решила, что такие внутренние конфликты опасны для государства. Поэтому, с одной стороны, установка на равенство была вызвана политическими соображениями, с другой – для неё была и историческая основа. Ведь в Финляндии не было ни аристократии как таковой, ни крепостного права. В финском языке даже нет вежливого обращения на «вы», так как хуторские крестьяне привыкли говорить друг другу «ты».

– Говоря о счастье, мы постоянно ссылаемся на деньги. Значит, не права русская пословица?

– Деньги – важная составляющая счастья, но не единственная. Есть и нематериальные факторы. Например, последние 12 лет экономика России фактически находится в состоянии стагнации из-за кризиса, санкций и т. д., а индекс счастья у россиян растёт. И это связано с ростом гордости за страну, которой в 1990-е, например, не было. С этой точки зрения интересна и ситуация в Латинской Америке, которая гораздо беднее Скандинавии, но уровень счастья там примерно такой же. Причина тому – высокая религиозность населения. К слову, и в России более религиозные регионы (Чеченская Республика, Татарстан) чувствуют себя счастливее.

ПРАЗДНИК НЕПОСЛУШАНИЯ

– В Финляндии один из самых низких уровней коррупции – только 21% жителей считает, что их политики и бизнесмены берут взятки (в России – 79%). Как воспитать в обществе неприятие мздоимства?

– Дело опять же в долгой истории хорошего управления, которое зародилось ещё в рамках Российской империи. Финский народ привык к тому, что национальная элита принимает решения в его интересах, ведёт себя честно и порядочно. Уровень доверия к государственным институтам (полиции, судам, правительству) высок, поэтому население спокойно подчиняется правилам сверху. Такая же ситуация в Швеции, Норвегии, Дании. В России же правила всегда были нестабильными. Вспомнить даже советское время. Сначала обобществили личный скот и птицу, потом разрешили иметь только птицу, но скотину нет; потом скотину разрешили, но в ограниченном количестве, при Хрущёве снова нельзя. Законы постоянно менялись, и не в интересах людей, а раз так, то казалось не зазорным их нарушать. Сейчас ситуация меняется, доверие растёт. Но, чтобы было как в Финляндии, нужно лет 50 работы на благо народа.

– Сами финны часто говорят, что их жизнь порой слишком предсказуема. А в России, возможно, раздрай, но зато весело.

– Когда все должны соблюдать предписания – это может угнетать. И вроде бы с плёткой над тобой никто не стоит, но общественное давление заставляет тебя поступать определённым образом. Поэтому поездка на пару дней на пароме в Санкт-Петербург для многих финнов – это праздник непослушания и безудержное веселье. Но в долгосрочной перспективе они всё же предпочитают предсказуемую и спокойную жизнь.

Ольга САЛЬНИКОВА

Фото Instagram.com

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании



СВЕТЛАНА ТОМА, заслуженная артистка РФ

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо известен по всей России и зарекомендовал себя как надёжный партнёр на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 7,65% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО ГКС, номер в реестре 384. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы* в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 15 ноября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 7,65%, вы сразу получаете 38 250 рублей на руки! Также до 15 ноября все сбережения можно разместить по максимальной ставке 7,65% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

7,65 % годовых

Адрес: г. Москва, Хорошёвское ш., д. 1 (м. «Беговая», 1 мин.).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вск. – выходной.
8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru

АГРОРУСЬ АГРОКОМПАНИЯ

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (свидетельство №384/20 от 19.03.20). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *До заключения соответствующего договора передачи личных сбережений заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию на сайте www.kpkagro или по тел. 8 (351) 242-00-26. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

КОЛИЧЕСТВО РЕЙСОВ, ВЫЛЕТАЮЩИХ В ТУРЦИЮ ИЗ РОССИИ, ПЛАНИРУЕТСЯ СОКРАТИТЬ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В МАГАЗИН –

Советы бывалых: как тратить

ЭКСПЕРТЫ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ РАССКАЗЫВАЮТ, КАК ЭКОНОМИТЬ И НЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ПРИ ЭТОМ БЕДНЫМ.



Деньги в отличие от продуктов не портятся.



❶ ОТСЕЧЬ ВСЁ ЛИШНЕЕ

Решение экономить – повод установить гармонию между доходами и расходами. Неделю фиксируйте все траты (удобно делать это в бесплатных приложениях на телефоне, делите их на те, без которых не обойтись, и импульсивные (кофе по дороге на работу).

«Отказываться от привычек не нужно, но можно их видоизменить: например, готовить дома кофе самому и брать его на работу в термокружке. Вместо того чтобы покупать одноразовые бритвы, купить многоразовую или триммер», – советует **профессор и директор программы «Магистр финансов» Российской экономической школы, соавтор книг «Финансовая грамота» и «Финансовая грамота для школьников» Алексей Горяев.** По его словам, экономию нужно воспринимать не с точки зрения ущемления себя, а как возможность креатива, творческого подхода в поисках альтернативы.

«Можно сделать это в формате игры, исследования или эксперимента. Устроить, например, себе «денежный виток»–ничегонетратитьвтечение 1–3 дней или посоревноваться с подругой, кто сделает меньше покупок в неделю», – говорит **финансовый блогер, автор книги «Девушка с деньгами» Анастасия Веселко.**



❷ ОДЕЖДА

Покупайте вещи, сочетающиеся с уже имеющимися. «При покупке обращайте внимание на рекомендации по уходу – для повседневной носки избегайте одежды, требующей особого ухода, химчистки (минимум 1 тыс. руб. за одну чистку), – рекомендует **эксперт Национального центра финансовой грамотности Елена Савина.** – При стирке используйте порошок, а не капсулы. В зависимости от количества белья и степени загрязнения можно брать больше или меньше порошка». Избегайте сушки белья в машинке. Сушка – это высокий износ вещей и большие траты электричества.



❸ ПИТАНИЕ

Перестаньте покупать лишние продукты, которые не съедаются и портятся в холодильнике. «Можно неделю записывать всё, что выбросили из продуктов. «Продвинутые» экономы заносят в табличку и то, что из продуктов у них есть, или фотографируют холодильник перед походом в магазин. Это помогает не покупать ненужное», – предлагает А. Веселко. В магазины надо приходить сытым и желательно со списком покупок, который составляется заранее, исходя из недельного меню.

В магазин берите многоразовые сумки, чтобы не тратиться на одноразовые пакеты. Обращайте внимание на объём товара. Многие производители уменьшают вес фасованных продуктов, сохраняя прежнюю цену. То, что долго хранится, выгоднее брать в крупной фасовке или на развес, а также на оптовых базах/рынках», – говорит Е. Савина.

Походы в ресторан можно ограничить либо приходить туда во время скидок и акций. Так, в некоторых кафе цены на обед ниже в определённое время.

«Дома включайте в своё меню блюда, объединяющие гарнир и мясо: макароны по-флотски, запеканки, пловы, рагу. Такие блюда сытнее и в отличие от порционных позволяют накормить большее количество человек. Заменяйте мясо на субпродукты, например на куриные или индюшиные, говяжьи печень, сердце. Они значительно дешевле, но по своим вкусовым и питательным качествам не уступают мясу и не менее полезны», – рассказала Е. Савина.



❹ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Бумажные книги дешевле купить б/у в интернете.

«Выгоднее смотреть фильмы в интернете, а в кинотеатры ходить на утренние, дневные или ночные сеансы. Использовать сайты-купонаторы (Groupon, KupiKupon, Biglion, Vigoda). Идти в музеи в дни бесплатного посещения», – предложила **эксперт Национального центра финансовой грамотности, практикующий юрист, автор книг «Инвестиции без риска» и «Умная девушка становится богатой» Елена Феоктистова.**



❺ КРАСОТА

Любая женщина может легко сократить содержимое своей косметички в 3 раза.

«Стоит подумать, а так ли нужны нам средства для каждой отдельной части тела. Крем для рук сгодится и для ног. Гель для бровей и лак для ногтей можно брать самые дешёвые, а кремы и маски для лица – дорогие. Если вы ведёте нездоровый образ жизни, мало спите, бесполезно ходить к косметологу – наладьте режим, это бесплатно. Маникюр можно сделать самой или выбрать мастера на окраине города, услуги которого выйдут дешевле, либо сходить бесплатно к ученикам», – советует А. Веселко.



❻ ЖКХ

Чтобы не набегали пени за услуги ЖКХ, поставьте напоминание и вовремя передавайте показания счётчиков и вносите

РЕКЛАМА 6+

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

ТОЛЬКО СЫТЫМ!

меньше, а бедным себя не чувствовать

квартплату. «Если установить двух- или трёхтарифные счётчики, то в Москве и некоторых регионах ночью выйдет дешевле использовать воду, например для стирки», – напоминает **эксперт Национального центра финансовой грамотности, кандидат педагогических наук Елена Бобкова.**

Ещё один способ экономии электроэнергии – не оставлять телевизор включённым для фона.

«Если семья большая, приобретите посудомоечную машину класса А. Она потребляет минимум электроэнергии, а расход воды снизится до 15%. Примерно через год траты окупятся, а эффект сохранится на несколько лет. Все выключатели оснастите датчиками движения: экономия составит до 25%. Замените лампочки на энергосберегающие. Они служат дольше, а если перегорают раньше срока, то их всегда можно обменять по чеку», – говорит Е. Бобкова.

❼ СВЯЗЬ

Проверьте телефонные тарифы. Спустя полгода после их покупки может появиться новый, более дешёвый и удобный вариант. «Для общения используйте мессенджеры и бесплатный Wi-Fi. Откажитесь от сим-карт для планшета и умных часов: наверняка вы звоните с них редко. Регулярно проверяйте наличие подписок на платные приложения и ТВ-каналы, которыми мало пользуетесь, в личном кабинете», – советует Е. Бобкова.

❽ ТРАНСПОРТ

Если вы надумали приобретать машину, то она обойдётся не только в сумму покупки.

«Автомобиль требует постоянных расходов на бензин, мойку, техобслуживание и страховку, нерегулярную, но возможную оплату парковки, ремонта и штрафов. В любом бюджете надо оставлять место для дополнительных расходов – хотя бы 10%. Выгоднее перейти на каршеринг или общественный транспорт», – говорит А. Горяев.

Для проезда на общественном транспорте лучше приобретать не одноразовые билеты, а безлимитные карточки.

«Стоимость одной поездки в метро Москвы составляет 57 руб. При режиме работы 5/2 в месяц будет уходить 2508 руб., за 3 месяца выйдет 7524 руб. И это без учёта дополнительных поездок! Стоимость же безлимитного тарифа по карте «Тройка» на 90 дней равна 5430 руб. Выгода очевидна», – подсчитала **консультант по финансовой грамотности проекта вашифинансы.рф, эксперт Национального центра финансовой грамотности Наталья Соколовская.**



Можно, конечно, и таким способом экономить на транспорте.



Зачем включать электроплиту, если за отопление уплачено.

❾ КРЕДИТЫ

О крупных покупках задумывайтесь заранее. Если нет возможности взять технику сразу, не берите её в кредит. Лучше дождаться скидки или акции либо же найти вещь б/у.

«Часто, предоставляя беспроцентную рассрочку, продавцы завышают цену вещи, закладывая в её стоимость сумму кредита. Если человек вовремя не погасит задолженность на кредитной карте, то, когда закончится беспроцентный период, он должен будет выплачивать высокие проценты», – говорит А. Горяев.

Выбирайте карты с минимальной платой за годовое обслуживание или без такового. Закройте неиспользуемые банковские карты.

Чтобы не платить комиссию, лучше снимать деньги в своих банкоматах. По возможности откажитесь от ненужных страховок.

❿ ПЕРЕРАСЧЁТЫ

Проверьте места, где вы недополучаете деньги: субсидии, пособии, льготы.

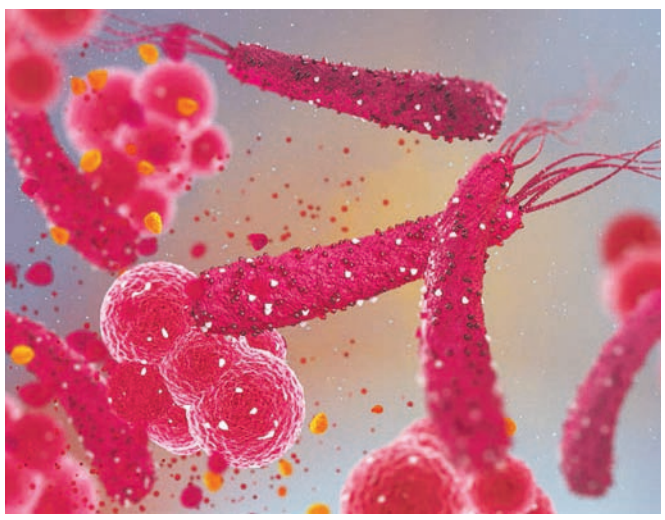
«Если вы отсутствуете дома более 5 дней (например, жили на даче), не поленитесь, соберите подтверждающие это документы и подайте их в управляющую компанию для перерасчёта услуг ЖКХ. Самый простой вариант: возьмите справку в садоводческом товариществе. Экономия может составить до 30% привычных расходов», – советует Е. Бобкова.

Стоит не забывать про программы лояльности и пользоваться бонусами и кэшбэками на карту – они тоже помогают сэкономить.

Наталия ГЕРАСИМОВА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото PhotoXPress, Игоря ХАРИТОНОВА

Хеликобактер пилори – основная причина гастрита и язвы



Боль, дискомфорт и тяжесть в желудке? Вздутие? Не торопитесь глотать ферменты, обезболивающие и обволакивающие средства! Они лишь снимают симптомы и могут скрывать реальную причину дискомфорта. Весьма вероятно, что истинная причина неприятностей – бактерия Хеликобактер пилори (Helicobacter pylori), обитающая в вашем желудке.

По данным ВОЗ, до 50% жителей развитых стран инфицированы этой бактерией. Доля жителей России, зараженных Хеликобактер пилори, колеблется от 65% (Москва и Санкт-Петербург) до 92% (Восточная Сибирь)[1]. До поры до времени коварные бактерии никак не проявляют себя, но рано или поздно пораженная ими слизистая оболочка желудка воспаляется, что часто приводит к возникновению язвы. Хеликобактер пилори является частой причиной возникновения гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и в 3 раза повышает риск развития рака желудка[2].

Сенсационным решением проблемы Хеликобактер пилори стала разработка новой субстанции Pylopass (Пилопасс) с уникальным[3] механизмом действия. Pylopass содержит метаболиты лактобактерий, которые снижают уровень Хеликобактер пилори в организме. Особые поверхностные рецепторы Pylopass сцепляются с рецепторами Хеликобактер пилори, после чего образовавшийся «тандем» выводится через ЖКТ. Исследования показали, что даже двухнедельный прием Pylopass снижает уровень Хеликобактер пилори в организме, а эффект от него сохраняется в течение 6 месяцев после его окончания. Благодаря своей эффективности, Pylopass с успехом применяется уже в 30 странах мира.

[1] Ивашкин В.Т. и др. Helicobacter pylori: мейнстрим иновации (Обзор литературы и резолюция Экспертного совета Российской гастроэнтерологической ассоциации, 19 мая 2017 г.). Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии 2017; 27(4):4-21. [2] Malfertheiner P., Megraud F., O'Morain C.A., Gisbert J.P., Kuipers E.J. et al. Management of Helicobacter pylori infection – the Maastricht V/ Florence Consensus Report. Gut 2017;66:6-30. [3] Патенты WO2007073709 и WO2012168468.

Хелинорм – единственный[1] в России метабиотик, который содержит Pylopass

Хелинорм способствует уменьшению количества Хеликобактер пилори в желудке, а значит, снижению риска возникновения и развития язвы и гастрита[2].

Хелинорм полностью совместим со стандартной терапией, но его можно принимать и самостоятельно: он не имеет противопоказаний[3], совместим с любой диетой и напитками. Кроме того, его можно назначать беременным и кормящим женщинам[4], а также детям с 6 лет.

Хелинорм способствует:

- уменьшению количества Helicobacter pylori в желудке
- снижению риска возникновения язвы и гастрита
- устранению дискомфорта в желудке и улучшению пищеварения
- поддержке баланса микрофлоры желудка



[1] Патенты WO2007073709 и WO2012168468.
[2] СОГР №АМ.01.07.003.R.000254.09.20 от 18.09.2020 г.
[3] Кроме индивидуальной непереносимости компонентов.
[4] После консультации с лечащим врачом.

Спрашивайте в аптеках!

Эвалар® Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

123100, г. Москва, Пресненская наб., 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РОСТУРИЗМ: ЖИТЕЛИ РФ КУПИЛИ ТУРЫ С КЭШБЭКОМ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 1 МЛРД РУБЛЕЙ, НЕСМОТРЯ НА КОРОНАВИРУС

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

ЧЕЧНЯ ТРЕВОГИ НАШЕЙ

В какой войне до сих пор живёт регион

ЧЕЧНЯ ВСЮ НЕДЕЛЮ БЫЛА ИНФОРМАЦИОННЫМ ЦЕНТРОМ ЧУТЬ ЛИ НЕ ВСЕГО МИРА. ТРАГИЧЕСКИЕ СОБЫТИЯ ВО ФРАНЦИИ ВЫЗВАЛИ ЯРКИЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ РАМЗАНА КАДЫРОВА В АДРЕС СНАЧАЛА ПРЕЗИДЕНТА ФРАНЦИИ МАКРОНА, А ЗАТЕМ И ЛИДЕРА ЛДПР ЖИРИНОВСКОГО. И ВСЁ ЭТО ОБСУЖДАЮТ И КОММЕНТИРУЮТ ВСЯ ПРЕССА И СОЦСЕТИ.



Историко-архитектурный комплекс Хой открылся месяц назад. Это музей под открытым небом.

Корреспондент «АиФ» побывала в республике именно в этот момент.

КАК ДРУГИЕ...

«Я чемпион, возьмите у меня интервью», – подросток лет 16 с перевязанной рукой подошёл к большой группе российских и белорусских журналистов. Через несколько секунд выяснилось, что он – будущий чемпион, а пока всего лишь борец, которого «немножко поломали», но он



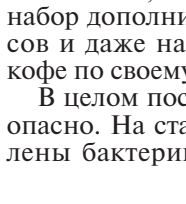
готов выиграть у всех здесь, даже без руки. А в это время **министр туризма Чечни Муслим Байтазиев** красочно рассказывал о привлекательности региона. Пока поток туристов не достигает и 200 тыс., а хотелось бы по одному на каждого жителя, то есть до 1,5 млн, мечтает министр.

Кроме обычного туристического арсенала предлагают религиозные святыни. Самая большая в Европе мечеть им. Пророка Мухаммада в г. Шали поражает восточными масштабами и красотой. Здесь в день рождения Пророка 29 октября собрались тысячи верующих, местное телевидение подробно рассказывало о том, как проходил религиозный праздник. А заодно клеймили Запад за неуважение к исламской культуре... Небольшие группы туристов, ошеломлённые роскошью белого мрамора, росписью куполов и светом люстр, несколько минут не могли вымолвить ни слова. «Все спрашивают, на какие деньги всё это построено, – комментирует **советник главы Чечни Аламахад Ельсаев.** – Ни на эту,



ни на другие мечети не пошла ни одна копейка бюджетных денег, всё это строится на пожертвования, так же как храмы в других регионах».

«Как в других регионах» – главная фраза, которую в Чечне слышишь везде. Здесь отчаянно хотят быть как все и в то же время отличаться, опровергают штампы и культивируют их. Например, считается, что здесь чужих не любят. **Виктор Бортников, белорус, 11 лет живущий в Чечне,**



знает о ней уже больше, чем любой чеченец. «Вот самое старое здание Грозного, бывшая казарма артиллеристов. Здесь ещё Лев Толстой был, отсюда он ходил с солдатами валить лес. Граф, ну и что? Просеки нужны были всем, и он не гнушался обычной работы», – рассказывает Виктор. Он живёт в горах, разбил там сад, работает в туристической компании, делает фильмы для своего канала в интернете, которые с удовольствием транслируют местные телеканалы. «Я влюблён в эти места, меня никто ни разу не обидел ни словом, ни жестом». Его друзья подшучивают: женись уже и оставайся. А готов ли кто-нибудь видеть в качестве его жены свою дочь, сестру, племянницу? Вопрос ставит в тупик. И одинокий Виктор всё чаще говорит, что надо обратно в Белоруссию. «Чечня помогла мне понять, что я настоящий кривич (*древнеславянский народ, занимавший в том числе часть нынешней Белоруссии. – Ред.*)», – смеётся Виктор. И предлагает своим соотечественникам узнать этот край получше.

«Действительно, одно из направлений сотрудничества Чечни и Беларуси – развитие туриз-



ма, – согласен с ним **госсекретарь Союзного государства Григорий Рапота.** – Но возможно взаимодействие и в других отраслях. Представители Чечни могут поехать в Беларусь и получить образование в сфере высоких технологий и машиностроения. В рамках союзного государства есть проекты по лечению детей с заболеваниями позвоночника. Ещё одна программа – в сельском хозяйстве: производство комбикормов для животных. Как только она будет реализована, мы готовы предложить её всем».

БИТВА ЗА ОВОЩИ...

Вопреки расхожему мнению здесь не все женщины носят платки и длинные юбки, не все мужчины – форму и бороду. Полиции и военных действительно много везде. На наших глазах трое мальчиков бросили в переходе банку из-под колы. На выходе их остановил полицейский и что-то долго выговаривал. Мальчики быстро за собой всё убрали. «Я им сказал, что, когда они вырастут, их дети тоже бросят мусор мимо урны, и разве это украшает мужчину?» – пояснил потом нам полицейский. Улицы городов полны молодёжи. Но попытки пообщаться с ней или сфотографировать кончаются фиаско. Девушки закрывают лица руками, юноши не очень словоохотливы. Всё это строгость воспитания и постоянная оглядка на старших. «Я специалист, и я старше, меня все слушаются», – рассказывает **замдиректора по производству «ЮгАгрохолдинга» Александр Беликов.** Александр Борисович недавно переехал из Кисловодска. Для него жизнь здесь комфортна. «Конфликтов нет, мата нет, это очень приятно. А ещё приятно, что здесь всё строят и строят», – продолжает А. Беликов и отгоняет от лица шмелей и клопов.



В центре Грозного тысячи цветов. И в таком виде тоже.

Кстати, шмели, как и всё производство, голландские. Опыление – натуральное, клопы – лекарство от вредителей. И никакой химии! А помогает общаться с партнёрами как в Европе, так и на Востоке **Мансур Адаев.** Он окончил профильный колледж в Бостоне и вернулся в Чечню. «Я хочу быть полезным Родине» – это всё, что он сказал о причинах возврата. Но работа у него большая. Пока тепличный комплекс занимает 20 тыс. кв. м, рядом строят ещё 10 тыс. Уже сейчас производится до 7 тыс. т огурцов и помидоров в год. И поставляют их в торговые сети аж до Благовещенска. Кавказские регионы почти проиграли битву за помидоры Чечне, Кабардино-Балкария бьётся за фрукты и молочные продукты, Ставрополь – за зерновые... И это лучшая война.



Помидоры отсюда поставляются в торговые сети от Санкт-Петербурга до Благовещенска.

...И ЗА УМЫ

Война здесь была как будто вчера, хотя её следов не видно нигде. Но мы ни разу не слышали, чтобы в ней обвиняли русских. Она в воспоминаниях чеченцев абсолютное иррациональное зло. «У нас соседка была баба Оля, её крик о помощи нельзя было не услышать. И я, юная и худенькая, тащила её на себе в подвал. Мы просто хотели жить без оглядки на национальность», – рассказывает **доктор исторических наук Амина Орцуева.** Абсолютно так же было в Великую Отечественную. «Когда я впервые побывал в Брестской крепости, обратил внимание на фамилии военнослужащих, оборонявших Брест. Там был весь Советский Союз, в том числе и чеченцы», – вспоминает Григорий Рапота. В бытность полпредом в Южном федеральном округе он много раз встречался с Рамзаном Кадыровым, был в его родовом селе, посещал могилу отца.

Сейчас в огромный мемориальный комплекс Героя России Ахмата Кадырова приезжают сотни туристов. Самое большое место здесь отведено истории установления мира усилиями В. Путина и А. Кадырова. Потому ничего удивительного в том, что на каждой улице, в каждом кабинете, на каждой странице в газете и в каждом кадре на ТВ вы видите портреты главных героев этого мира: президента Владимира Путина и героев России Ахмата Кадырова и Рамзана Кадырова.

«Но сейчас, когда против нас снова развёрнута война, мы выступаем единым информационным кулаком. Со сплетен и слухов всё начинается. Мы на их слухи создаём свои – работаем на опережение. Контролируем каждое слово, мониторим СМИ и России, и Чечни, нью-йоркские газеты, европейские. Мы в курсе всего. Враг будет разбит, победа будет за нами», – с блеском в глазах говорит **главный редактор газеты «Вести республики» Ильяс Исмаилов.** И надо сказать, в СМИ Чечни ни один «вброс» не пройдёт. Вместе с властью они строят светлое будущее, о чём каждый день рассказывают республиканские газеты, ТВ и их многочисленные профили во всех соцсетях: открытие историко-архитектурного комплекса Хой, новых дорог и въездных арок. С портретами и лозунгом «Ахмат – сила». А за международную политику отвечает сам Рамзан Кадыров. И можно не сомневаться – враг нигде не пройдёт.

Индира КОДЗАСОВА, Грозный – Аргун – Шали – Москва

Фото автора, Таисии БОРШИГОВОЙ/ТАСС

Благодарим за содействие Постоянный комитет Союзного государства и МИА «Россия сегодня».

КАК ЗАПРАВИТЬ АВТО, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ НЕГО?

ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Сейчас, на время пандемии, рекомендовано не посещать публичные места. А как быть водителям? Ведь заправлять машину нужно, а для этого надо регулярно бывать на заправке, где рядом есть и другие люди.

А. Романов, Балашиха

Отвечает **представитель сети АЗС «Газпромнефть» в России:**

– Если на вашем смартфоне ещё нет мобильных приложений сетей АЗС, на которых вы привыкли заправляться, самое время их установить. С их помощью компании стараются сделать путь клиента полностью цифровым. Например, в приложении нашей сети можно оплатить топливо онлайн, не выходя из автомобиля, и получить бонусы, выпустить виртуальную банковскую карту и карту лояльности, заказать широкий набор дополнительных сервисов и даже настроить рецепт кофе по своему вкусу.

В целом посещать АЗС безопасно. На станциях установлены бактерицидные лампы, защитные экраны в прикассовых зонах, помещения и поверхности убирают с использованием дезинфицирующих средств. Для соблюдения клиентами социальной дистанции на АЗС нанесена специальная ограничительная разметка. Персонал соблюдает обязательный масочный режим, проходит регулярное тестирование и контроль температуры перед выходом на смену. Но, конечно, посещая заправку, носите маску и перчатки, соблюдайте социальную дистанцию.

На правах рекламы

№ 45, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Программа на неделю: с 9 по 15 ноября 2020 г.

А Вы подписались на «АиФ»?
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 НОЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 ▶ «ГОРЯЧИЙ ЛЕД» Фигурное катание. Кубок России 2020 Женщины. Произвольная программа
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«КАЗАНОВА»** 16+
22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПОЗНЕР» 16+
1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
2.45, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Вся правда о статинах. Энергичный и вялый – почему у одних людей энергии хватает на весь день и даже больше, а другие могут быть активны не больше 5–6 часов? Приступ стенокардии у женщин. Что делать?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 ■ **«БОМБА»** 12+
23.40 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ Елена Яковлева в телесериале **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.10 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.50, 15.55, 19.00, 21.55 Новости
6.05, 12.05, 16.00, 19.05, 23.50 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «KOLD WARS II» 16+
10.05 «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+
10.35 «ЗЕНИТ» – «КРАСНОДАР». LIVE» 12+
10.45, 22.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
12.45 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии 0+
13.55 ▶ Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «ЛОКОМОТИВ» (НОВОСИБИРСК) – «ЮГРА-САМОТЛОР» (Нижневартовск)
16.30 ■ **«РОККИ»** 16+
19.55 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ХИМКИ» – ЦСКА
22.05 Тотальный футбол
0.45 Смешанные единоборства 16+
1.45 Бильярд. Снукер. «CHAMPION OF CHAMPIONS». Финал 0+
3.45 ◆ «НЕСЕРЬЕЗНО О ФУТБОЛЕ» 12+
5.00 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА. ДЕНИС ГУЛИН» 12+
5.30 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. НАТАЛЬЯ ИЩЕНКО» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.10 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.40 ■ **«КОМАНДА»** 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Денис, уверенный в том, что отец изменяет матери, находит на подстанции Леру и требует оставить в покое их семью. Матери он ничего не рассказывает. Витя идет на собеседование в частную клинику, где оказывает помощь девочке-гимнастке и проявляет себя отличным диагностом. Директор клиники берет его на испытательный срок...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.40, 6.25, 7.10 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
8.05, 9.25, 9.40, 10.35, 11.40, 12.45, 13.25, 14.20, 15.20, 16.25 ■ **«НЮХАЧ»** 16+
17.45, 18.50 ■ **«МАМА ЛОРА»** 12+
19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ТЕНЬ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.35
■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



22.15 «СЛЕД. ЗАКАЗЧИК»
Начальник паспортного стола майор Чернягин привык ходить по самому краю. Но погубили его не грязные делишки с опасными людьми и не близкие отношения с маньяком Мелентьевым, а самая настоящая бескорыстная страсть...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
7.40 ■ **«ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 XX век
12.15, 2.30 ◆ «ШРИ-ЛАНКА. МАУНТ ЛАВИНИЯ»
12.45 ■ **«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»**
14.00 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
14.30, 20.05 Кто мы? «БЕЛЫЙ КРЫМ»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «АГОРА»
16.25 Красивая планета
16.40 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
18.05 Юбилей оркестра. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского. «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Острова. Давид Самойлов
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.10 ■ **«ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ»** 16+
0.05 Большой балет

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 ■ **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»** 12+
10.15 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЗОЯ ФЕДОРОВА И СЕРГЕЙ ЛЕМЕШЕВ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. СВЕТЛАНА ХОРКИНА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 ◆ «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ СЕНЧИНОЙ» 16+
18.10 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»** 12+
20.05 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ»** 12+
22.35 «ПРАВО НА ЛЕВО» 16+
23.05, 1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВЛАДИМИРА ЭТУША» 16+
2.15 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»
2.55 «ИСТОРИИ СПАСЕНИЯ. МОХНАТАЯ ЛАПА ПОМОЩИ» 16+
4.35 ◆ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО. БЛЕСК И ОТЧАЯНИЕ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ЗНАМЕНИЕ»** 16+
22.20 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 *Премьера* «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ **«ЗАКОН НОЧИ»** 18+
2.45 ■ **«РЫЖАЯ СОНЯ»** 12+
4.10 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
9.00 ● «ДОМ» 6+
10.45 ■ **«СКУБИ-ДУ»** 12+
12.25 ■ **«СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ»** 0+
14.15 ■ **«КОРНИ»** 16+
17.25, 19.00 ■ **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
20.00 ■ **«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA»** 16+
22.15 ■ **«ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА»** 16+
0.30 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
1.30 ■ **«ДЮНКЕРК»** 16+
3.10 ■ **«КОМАНДА Б»** 16+
4.25 ■ **«СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ»** 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.40 ■ **«ПАПА НАПРОКАТ»** 16+
19.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 4»** 16+
23.10 ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
2.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
3.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 ■ **«ГОГОЛЬ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«РАЙОН № 9»** 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45 «АПОКАЛИПСИС» 16+
4.30 «ГЕН НЕРАВНОДУШИЯ» 16+
5.15 «ИСТОРИЯ НА МИЛЛИОН» 16+

23.00 «РАЙОН № 9»
Более 20 лет назад инопланетяне установили первый контакт с Землей. Пришельцы оказались беженцами со своей планеты. Для них был организован временный лагерь в южноафриканском Районе № 9...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.35 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. АЛЕКСАНДР МАТВЕЕВ. ВОЙНА НА ТАЙНОМ ФРОНТЕ» 16+
9.25, 10.05, 13.15 ■ **«СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05, 15.55 ■ **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»** 16+
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»** 6+
3.30 ■ **«ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ»** 6+
5.05 ◆ «МОРСКОЙ ДОЗОР» 6+

ТНТ

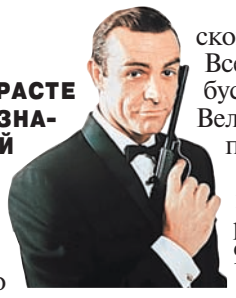
7.00, 7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 «ТАНЦЫ» 16+
13.15, 13.40, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00, 22.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 «COMEDY WOMAN» 16+
2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.25 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
13.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
14.35 Мир наизнанку. Китай 16+
21.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата. 16+
22.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
23.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 РевиЗолушка 16+
3.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+

ДЖЕЙМС БОНД «УСКОЛЬЗНУЛ» НАВСЕГДА

ПАМЯТЬ



31 ОКТЯБРЯ В ВОЗРАСТЕ 90 ЛЕТ СКОНЧАЛСЯ ЗНАМЕНИТЫЙ БРИТАНСКИЙ АКТЁР ШОН КОННЕРИ.

Сын актёра Джейсон рассказал изданию Independent, что его отец ушёл из жизни во сне в столице Багамских островов Нассау в окружении членов семьи. Коннери сыграл более чем в 70 фильмах, однако самую большую популярность ему принесла роль агента MI6 Джеймса Бонда (он снялся в семи частях бондианы). В 1988 г. Коннери получил премии «Оскар» и «Золотой глобус» за роль второго плана в гангстерской драме «Неприкасаемые». Всего у актёра 3 «Золотых глобуса». В июле 2000 г. королева Великобритании Елизавета II посвятила его в рыцари.

«У него было слабоумие, и это сказалось на нём, – рассказала Daily Mail 91-летняя вдова Коннери французско-марокканская художница Мишелин Рокбрюн, прожившая с актёром 45 лет. – Но его желание уйти без всякой суеты всё же исполнилось». По её словам, в последнее время он стал хуже себя чувствовать: «Для него это не было жизнью. В конце он уже не мог изъясняться. По крайней мере, умер он во сне, и это было так спокойно. Он просто ускользнул».

ФОТОФАКТ





В Словакии сделали летающий автомобиль (на фото слева). Причём это не какой-то летающий квадрокоптер, а настоящее бензиновое авто со складывающимися крыльями. Весит машина тонну, поднимает в небо 200 кг полезного груза, то есть водителя, пассажира и ещё пару тяжёлых чемоданов. С полным баком может пролететь 600 км. А один инженер из США сконструировал единственный в мире реактивный «кусок сыра» – его авто оснащено реактивным двигателем и имеет соответствующий вид (фото сверху).

Фото Youtube/@Klein Vision, Facebook.com

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.40, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.20 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«КАЗАНОВА»** 16+



22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 *Премьера* «ФЕДОР ДОСТОЕВСКИЙ. МЕЖДУ АДОМ И РАЕМ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Частое мочеиспускание – что это значит? О каких проблемах сигнализирует? Голодное сердце – стенокардия, разбитое сердце – кардиомиопатия такоцубо, спортивное сердце. Витамин D – какое влияние оказывает на COVID-19?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ Евгений Ткачук, Виктор Добронравов, Евгения Брик, Аглая Тарасова, Михаил Хмуров, Александр Лыков и Виктор Раков в телесериале **«БОМБА»** 12+
23.40 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.10 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.50, 15.55, 19.00, 21.55 Новости
6.05, 12.05, 16.00, 22.05, 1.00 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс и ММА. Итоги октября 16+
10.00 «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 0+
11.00, 18.00 «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
11.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 0+
12.45 Смешанные единоборства. One FC 16+
13.55 ▶ Волейбол. Кубок России. Мужчины. «ЮГРА-САМОТЛОР» (НИЖНЕВАРТОВСК) – «БЕЛГОРЬЕ» (Белгород)
16.45 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
18.30 Все на хоккей!
19.05 ▶ Хоккей. КХЛ. ЦСКА – «СПАРТАК» (Москва)
22.55 ▶ Профессиональный бокс. Международный турнир «KOLD WARS III»
1.45 Дартс. Кубок мира. Финал 0+
3.45 ◆ «НЕСЕРЬЕЗНО О ФУТБОЛЕ» 12+
5.00 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА. ОЛЬГА ЛАРКИНА» 12+
5.30 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. ЮРИЙ ПОСТРИГАЙ» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.05 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.35 ■ **«КОМАНДА»** 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Витя просит коллег сохранить его тайну, но не тут-то было – о том, что Витя уходит, узнает вся подстанция. На новом месте работы от Вити хотят услышать окончательное решение. Витя в растерянности. Камчатка требует, чтобы Костя нашел для Ирины донора. Рая и Костя пытаются начать все с чистого листа...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30 ◆ ЖИВАЯ ИСТОРИЯ: «ЭХО ВЕЧНОГО ЗОВА» 12+
6.15, 7.05, 8.15, 9.25, 9.45, 10.40, 11.40, 12.40, 13.25, 14.05 ■ **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ»** 16+
8.00 «ТЫ СИЛЬНЕЕ» 12+
15.05 ■ **«АМЕРИКЭН БОЙ»** 16+
17.45, 18.50 ■ **«МАМА ЛОРА»** 12+
19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. СЕЛЕДКА С МЕДОМ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.35, 3.55, 4.30
■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

6.15 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ»
Трое друзей, Сергей Федотов, Нурали Асланбеков и Андрей Хоменко, русский, казах и украинец, вместе служили и воевали в Афганистане. Оказавшись после ранения в госпитале, все трое ухаживали за одной и той же девушкой. Судьба развела друзей. И через двадцать лет они снова встретились...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 0.05 ◆ «КАК КЛИМАТ ИЗМЕНИЛ ХОД ИСТОРИИ»
8.40, 17.00 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 XX век
12.35 ■ **«НОВЫЙ ДОМ»**
13.50 «ИГРА В БИСЕР»
14.30, 20.05 Кто мы? «БЕЛЫЙ КРЫМ»
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «ЭРМИТАЖ»
15.50 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.30 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ-ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
18.15 Концерт
19.00 Уроки русского. Чтения. В. Набоков. «КРУГ»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.10 ■ **«ТАЙНА ЛУВРА»** 16+
2.15 Юбилей оркестра. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского. И. Брамс. Симфония № 2

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«ЗОЛОТАЯ МИНА»** 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ДАНИИЛ КРАМЕР» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ЮРИЯ ЛЮБИМОВА» 16+
18.10 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ»** 12+
20.05 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. СЛЕДЫ СМЕРТИ»** 12+
22.35, 3.00 «ОБЛОЖКА. ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ» 16+
23.05, 1.35 ◆ «ВЛАДИСЛАВ ДВОРЖЕЦКИЙ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ОДИНОЧЕСТВО» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. АРЧИЛ ГОМИАШВИЛИ» 16+
2.15 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»
4.40 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ШАЛЕВИЧ. ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ КАЗАНОВЫ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
10.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»** 16+
22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ **«ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЕРНАЯ ДЫРА»** 16+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.55 ■ **«ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА»** 16+
12.05 ■ **«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA»** 16+
14.20 ■ **«КОРНИ»** 16+
20.00 ■ **«ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ»** 16+
21.55 ■ **«ФОКУС»** 16+
0.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
1.00 ■ **«ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ»** 18+
3.20 ■ **«КОМАНДА Б»** 16+
4.55 ● «КРОКОДИЛ ГЕНА» 0+
5.15 ● «ЧЕБУРАШКА» 0+
5.35 ● «ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.55, 19.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4»** 16+
23.10 ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
2.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
3.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГОГОЛЬ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«СУДЬЯ ДРЕДД»** 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 «ШЕРЛОКИ» 16+
5.15 «С СЕКРЕТОМ ПО ЖИЗНИ» 16+

23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД»
Территория Америки выжжена радиацией. Остался один город. В его стенах – каменные джунгли. Это Мегасити. Улицы переполнены вооруженными бандами. Только одна сила способна установить порядок в хаосе – представители Дворца Правосудия...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.35 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.05, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 ■ **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ». «ПРОРЫВ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА. ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» с Александром Маршалом. Александр Герман 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»** 6+
4.15 ■ **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** 6+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 «ТАНЦЫ» 16+
13.15, 13.40, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00, 22.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «COMEDY WOMAN» 16+
2.00, 2.50 «STAND UP» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.25 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.45 Кондитер 16+
15.30 Мир наизнанку. Китай 16+
19.00 *Премьера* Мир наизнанку. Китай 16+
20.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
22.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 РевиЗолушка 16+
3.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ Светлана Ходченкова, Антон Хабаров, Ирина Пегова в многосерийном фильме **«КАЗАНОВА»** 16+
22.25 «ДОК-ТОК» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «СВИДЕТЕЛИ ЛЮБВИ» 16+
1.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
3.05 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

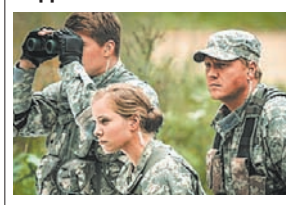
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Пектин – где он содержится? Пектин против аллергического дерматита.
Что такое кальциноз, почему возникает и чем опасен для людей старше 40?
КАК ПОДДЕРЖАТЬ ЗРЕНИЕ ПОЗДНЕЙ ОСЕНЬЮ?
Не трогай руками: что будет, если расковырять бородавку, родинку или герпес?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«БОМБА»** 12+
23.40 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.10 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.50, 15.55, 19.00 Новости
6.05, 12.05, 16.00, 0.45 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «KOLD WARS II» 16+
10.00 «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура 0+
11.00 «НОВАЯ ШКОЛА. МОЛОДЫЕ ТРЕНЕРЫ РОССИИ. СЕРГЕЙ ИГНАШЕВИЧ» 12+
11.30 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура 0+
12.45 Смешанные единоборства. One FC 16+
13.55 ▶ Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала
16.55 ■ **«САМОВОЛКА»** 16+
19.05 Бокс. Bare Knuckle FC. 16+
20.10 Все на футбол!
20.40 ▶ Футбол. Товарищеский матч. Турция – Хорватия
22.40 ▶ Футбол. Товарищеский матч. Нидерланды – Испания
1.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) – «МИЛАН» (Италия) 0+
3.45 ◆ «НЕСЕРЬЕЗНО О ФУТБОЛЕ» 12+
5.00 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА. ЕВГЕНИЙ БЕЛОШЕЙКИН» 12+
5.30 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. ИННА ДЕРИГЛАЗОВА» 12+

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+



13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
23.55 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
3.45 ■ **«КОМАНДА»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.40, 6.20, 7.05, 8.00 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30 ■ **«ХМУРОВ»** 16+
17.45, 18.50 ■ **«МАМА ЛОРА»** 12+
19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ВОРОЖЕЯ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



9.25 «ХМУРОВ»
О бывшем начальнике уголовного отдела Следственного комитета. Евгений Николаевич стал настоящей легендой СК: уникальная память и аналитический склад ума помогали ему раскрывать дела, которые любой другой следователь превратил бы в глухой «висяк»...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 0.05 ◆ «КАК КЛИМАТ ИЗМЕНИЛ ХОД ИСТОРИИ»
8.35 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
8.50 ■ **«СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.00 ◆ «ЮБИЛЕЯ НЕ БУДЕТ. А. ГОНЧАРОВ»
12.15 Большой балет
14.45 Красивая планета
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Роберт Музиль «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СВОЙСТВ»
15.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.30 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ-ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
17.00 ■ **«ПРОДАЕТСЯ МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА»**
18.05, 2.00 Юбилей оркестра. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского.
19.00 Уроки русского. Чтения. Л. Андреев. «СТЕНА»
19.45 Главная роль
20.05 Кто мы? «БЕЛЫЙ КРЫМ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 ■ **«ТАЙНА СОРБОННЫ»** 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ **«ТЕНЬ У ПИРСА»** 0+
10.30 ◆ «ВЯЧЕСЛАВ ШАЛЕВИЧ. ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ КАЗАНОВЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 0.35 Петровка, 38 16+
12.05, 3.25 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ОКСАНА СТАШЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 ◆ «МУЖЧИНЫ ДЖУНЫ» 16+
18.10 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ»** 12+
20.05 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЬЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ»** 12+
22.35 Линия защиты 16+
23.05, 1.35 ◆ «90-Е. В ЗАВЯЗКЕ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ. СЕРГЕЙ ДОРЕНКО» 16+
2.20 «БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ»
3.00 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЗОЯ ФЕДОРОВА И СЕРГЕЙ ЛЕМЕШЕВ» 12+
4.40 ◆ «ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ. Я ХУЛИГАНИЛ НЕ ТОЛЬКО В КИНО» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.30 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 *Премьера* «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ЛЮСИ»** 16+
21.40 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ»** 16+
4.20 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.55 ■ **«ФОКУС»** 16+
12.00 ■ **«ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ»** 16+
13.55 ■ **«КОРНИ»** 16+
20.00 ■ **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА»** 16+
22.15 ■ **«ОДНОКЛАССНИКИ»** 16+
0.15 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
1.15 ■ **«ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ»** 18+
3.05 ■ **«КОМАНДА Б»** 16+
5.05, 5.15, 5.20, 5.30, 5.40 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.55, 19.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 4»** 16+
23.10 ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
2.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
3.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГОГОЛЬ»** 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«СЫН МАСКИ»** 12+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 ■ **«НАВИГАТОР»** 16+
5.00 «НЕ ТАКИЕ» 16+

23.00 «СЫН МАСКИ»
Локи, бог хитрости и коварства, сотворил чудесную маску: она наделяла носящего ее способностями бога, делая его всемогущим. Он подбросил ее людям. Это не понравилось богу Одину. Тогда владыка Вальхаллы велел озорному родичу отыскать артефакт и принести ему...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
8.40, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
9.00 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЗДУШНОГО БОЯ» 12+
9.50, 10.05, 13.15, 14.05 ■ **«ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»** 6+
2.50 ■ **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ»** 12+
4.10 ■ **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** 0+
5.25 ◆ «ЗВЕЗДНЫЙ ОТРЯД» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30 ■ **«САША-ТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
21.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
22.00, 22.30 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00 ■ **«ГОРОСКОП НА УДАЧУ»** 12+
2.45, 3.35 «STAND UP» 16+
4.25, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.25 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.50 Адская кухня 16+
13.50 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Адская кухня 16+
21.00 *Премьера* Черный список 16+
22.00 Мир наизнанку. Китай 16+
23.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 Ревизорро-Медицинно 16+
2.15 Чемодан 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+

ТЕЛЕЭФИР

ТЕЛЕКАНАЛ «МИР»: О ЧЁМ БУДЕТ НОВОЕ ШОУ «НАЗАД В БУДУЩЕЕ»?

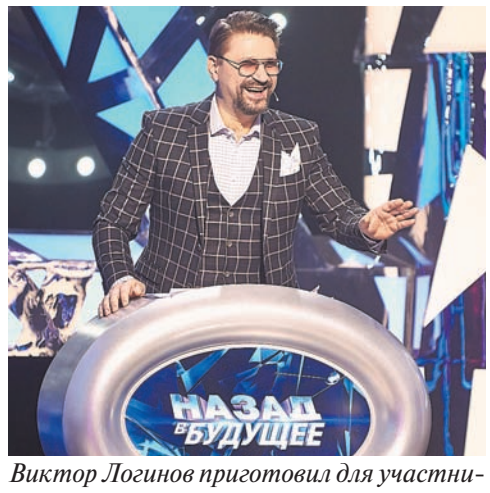
НА УРОКАХ ИСТОРИИ МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ – ТЕЛЕКАНАЛ «МИР» ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ: ОТ МЕЗОЗОЙСКОЙ ЭРЫ ДО ДАЛЁКОГО БУДУЩЕГО.

Какие события звёзды вспомнят по урокам истории, а какие – по урокам жизни? Насколько хорошая память у участников и смогут ли они с её помощью заработать? Ответы на эти и многие другие вопросы вы узнаете вместе с Виктором Логиновым в новом шоу «Назад в будущее».

Любимые артисты кино и шоу-бизнеса предстанут в новом амплуа – экспертов по историческим эпохам. Ответить на вопросы «В каком году вышла в эфир знаменитая реклама «Звезду графу Суворову»?» или «Благодаря кому во время землетрясения в 1994 г. спасся Джордж Клуни?» им помогут логика, эрудиция и находчивость.

«Абсолютное большинство людей из стран Содружества любят вспоминать советские годы, более того, в соцсетях наблюдается тренд на ностальгию по СССР даже у того поколения, которое родилось после его развала, – рассказал **генеральный продюсер канала Павел Корчагин**. – Поэтому в новой исторической викторине «Мира» акцент будет сделан на недавнем прошлом, общем для наших зрителей во всех странах СНГ».

В викторине из трёх раундов принимают участие две команды по два человека: в первом они выбирают год, по событиям которого им будет задан вопрос, во втором – год, по событиям которого вопрос получит команда соперников, а в третьем раунде попытаются отгадать год по фотографии. Команда, которая выиграет по результатам трёх раундов больше денег, будет участвовать в суперфинале. Его необычные правила держат в напряжении зрителя до последних секунд: в случае правильного ответа на единственный вопрос команда победителей забирает деньги, заработанные командой проигравших, а в случае неправильного ответа каждая команда остаётся при сумме, заработанной на протяжении всей игры.



Виктор Логинов приготовил для участников викторины много каверзных вопросов.
Фото предоставлено МТРК «Мир»

«Запоминайте свою жизнь. Храните семейные альбомы. Коллекционируйте моменты счастья. Ведь есть только миг между прошлым и будущим», – призывает новый ведущий телеканала Виктор Логинов. Он точно знает, что нужно для хорошего настроения каждому зрителю, выбирающему 18-ю кнопку. Премьеру телевикторины «Назад в будущее» смотрите 9 ноября.

Максим МИЛЛЕР

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«КАЗАНОВА»** 16+
22.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.05 «А. С. ПУШКИН. РАЗГОВОР О НЕЛЕПЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ» 12+
1.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
2.40, 3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Всемирный день борьбы с пневмонией.
Пневмония: почему она есть, а тест на COVID-19 отрицательный?
Прививка от пневмококка всем старше 40 лет.
Страсти по глютену – вреден или нет?
Рис неочищенный и черный хлеб – источник витаминов группы В.
О чем может говорить изменение цветовосприятия?
Как лечить хроническую сердечную недостаточность?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«БОМБА»** 12+
23.50 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
4.10 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.50, 15.55, 19.25, 22.00 Новости
6.05, 12.05, 16.00, 22.10, 0.45 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. Максим Власов против Рахима Чахкиева 16+
10.00 «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 12+
10.30 «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
11.00, 14.55 Футбол. Товарищеские матчи. Обзор 0+
12.45 Смешанные единоборства. АСА 16+
13.55 «РОЖДЁННЫЕ ПОБЕЖДАТЬ. ИГОРЬ НЕТТО» 12+
16.55 ▶ Хоккей. КХЛ. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) – «ЙОКЕРИТ» (Хельсинки)
19.30 Все на футбол!
19.55 ▶ Футбол. Товарищеский матч. Молдавия – Россия
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Европы – 2020. Отборочный турнир. Плей-офф. Финал. Сербия – Шотландия
1.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
2.55 ▶ Футбол. Чемпионат мира – 2022. Отборочный турнир Южной Америки. Аргентина – Парагвай
5.00 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА. МАРИЯ КОМИССАРОВА» 12+
5.30 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. ВАСИЛИЙ МОСИН» 12+

НТВ

5.10 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+



21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.45 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.15 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.05 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.35 ■ **«КОМАНДА»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 6.05, 6.50, 7.40, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 ■ **«ХМУРОВ»** 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
17.45, 18.50 ■ **«МАМА ЛОРА»** 12+
19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. СТАРЫЙ ДРУГ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. СТАРЫЙ ДРУГ»
У дома Ветрова убивают его армейского приятеля, Славу Андреева. Андреев приходил, чтобы сообщить что-то важное. На поминках Ветров заявляет, что Андреев перед смертью ему все рассказал. Этим же вечером Ветрова пытаются убить...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 0.05 ◆ «СОЛНЦЕ – АД НА НЕБЕСАХ»
8.35 Легенды мирового кино
9.00 Цвет времени
9.10 ■ **«МЕДВЕДЬ»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 ◆ «ЮБИЛЕЯ НЕ БУДЕТ. А. ГОНЧАРОВ»
12.15 ■ **«БОГАТАЯ НЕВЕСТА»**
13.45 Абсолютный слух
14.30, 20.05 Кто мы? «БЕЛЫЙ КРЫМ»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь – Россия!
15.45 «2 ВЕРНИК 2»
16.35 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ-ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
17.05 ■ **«КАШТАНКА»**
18.15, 1.55 Юбилей оркестра.
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ ДО РАССВЕТА»
21.30 «ЭНИГМА»
22.10 ■ **«ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА»** 16+
2.40 Красивая планета

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ **«МОЯ МОРЯЧКА»** 12+
10.30 ◆ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО. БЛЕСК И ОТЧАЯНИЕ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 3.15 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40, 5.20 «МОЙ ГЕРОЙ. ВЛАДИМИР ДЖАНИБЕКОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
16.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЗВЕЗДНЫЕ ОТЦЫ-ОДИНОЧКИ» 12+
18.10 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ»** 12+
20.05 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА»** 12+
22.35 «10 САМЫХ... СЕКСУАЛЬНЫЕ ЗВЕЗДНЫЕ МАМОЧКИ» 16+
23.05 ◆ «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ. МАКСИМ ГОРЬКИЙ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35, 3.00 Петровка, 38 16+
0.55 «90-Е. СЕРДЦЕ ЕЛЬЦИНА» 16+
1.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. НЕИЗВЕСТНЫЕ БРАКИ ЗВЕЗД» 12+
2.20 ◆ «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ. НЕОЖИДАННЫЕ ИТОГИ» 12+
4.45 ◆ «ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ. НА МНЕ УЗОРОВ НЕТУ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 *Премьера* «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.10 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ВРЕМЯ»** 16+
22.05 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»** 18+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00, 19.00 ■ **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.40 ■ **«ОДНОКЛАССНИКИ»** 16+
11.40 ■ **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА»** 16+
13.55 ■ **«КОРНИ»** 16+
20.00 ■ **«ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»** 16+
22.15 ■ **«ОДНОКЛАССНИКИ-2»** 16+
0.15 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
1.15 ■ **«ТИПА КОПЫ»** 18+
3.00 ■ **«КОМАНДА Б»** 16+
5.00, 5.10, 5.15, 5.25, 5.35 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40, 3.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.50, 3.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25, 2.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.55, 19.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4»** 16+
23.10 ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

23.10 «ПОДКИДЫШИ»
Мари пытается забрать внучку. Мила решает удочерить новорожденную девочку, которую ее сын Коля нашел на стройке. Мирославская просит Соколову стать няней Андрейки. На собрании опекунского совета Соколова поручается за Милу и Федора, и им отдают Аню...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ **«ГОГОЛЬ»** 16+



20.30, 21.15, 22.10 ■ **«ГРИММ»** 16+
23.00 ■ **«12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА»** 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45 ■ **«ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ»** 16+
4.30, 5.15 «НЕ ТАКИЕ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
8.40, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.55 ◆ «ИСТОРИЯ ВОЗДУШНОГО БОЯ» 12+
9.50, 10.05, 13.15, 14.05 ■ **«ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «СТУПЕНИ ПОБЕДЫ». «ОПЕРАЦИЯ «БАГРАТИОН». ШТУРМОВИК «ИЛ-2» 12+
19.40 *Премьера* «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА». Василий Мишин 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»** 6+
2.40 ■ **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** 12+
4.15 ■ **«ПОДКИДЫШ»** 0+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00, 20.30 ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00, 22.30, 23.00 ■ **«ОЛЬГА»** 16+
23.30, 0.30 «ДОМ-2» 16+
1.30 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
2.00 ■ **«КОРПОРАТИВ»** 16+
3.25 «ТНТ-CLUB» 16+
3.30, 4.20 «STAND UP» 16+
5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.25 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
12.40 Адская кухня 16+
14.35 На ножах 16+
19.00 *Премьера* Пацанки 5 16+
20.55 Мир наизнанку. Китай 16+
21.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
23.00 Теперь я босс 5 16+
0.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
0.50 Пятница News 16+
1.25 Ревизорро-Медицинно 16+
3.15 РевиЗолушка 16+
4.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+

КАКАЯ ПЕНСИЯ У ПЕВИЦЫ ИРИНЫ ПОНАРОВСКОЙ?

ШОУ-БИЗНЕС

Прочитала, что у певицы Ирины Понаровской пенсия всего 5 тыс. руб. Неужели правда? Она поэтому подала в суд на Пенсионный фонд?
М. Субботина, Москва

67-летняя певица Ирина Понаровская действительно предъявила иск Пенсионному фонду, который будет рассмотрен Басманным районным судом Москвы. Артистка требует включить в её трудовой стаж время работы в Краснодарской филармонии, где она выступала с августа 1982 по апрель 1983 г. Информация о том, что певица получает пенсию в размере 5 тыс. руб., была распространена рядом СМИ.

Однако представитель певицы Валерия Тувина в беседе с «АиФ» сказала, что эта информация не соответствует действительности. Минимальная пенсия в Москве составляет 19,5 тыс. руб. Понаровская получает и надбавку за звание «Заслуженный артист» – 30 тыс. Поэтому её пенсия составляет около 50 тыс. руб. Пользователи соцсетей по-разному отреагировали на эту новость. Кто-то припомнил певице жизнь за рубежом и высокие гонорары, получаемые «в конверте» без отчислений в ПФ. «Кому какое дело, какая у неё недвижимость, артистка она, не артистка, – поддержали некоторые певицу. – Пенсия положена, отчисления делала. Так что пусть требует свою пенсию, имеет право».

АФИША

КОНЦЕРТ



«Победа глазами женщины» 6+
5 ноября, чт., 19.00.
Московский международный дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8, Камерный зал.
Цена билета: 300 – 1500 руб.

В этот вечер на сцену выйдет женский хор Академического ансамбля песни и пляски им. Александрова, созданный в 2019 г. Прозвучат обработки известных военных песен, а также песен о любви к родной земле, о мирной жизни, о вечных ценностях.

ДЕТЯМ



II Фестиваль московских театров кукол «Ярмарка» 0+
13–20 ноября, Москва.
Цена билета: от 500 руб.

19 спектаклей, 13 театров, 7 площадок. В афише собраны лучшие постановки московских театров кукол последних лет для зрителей всех возрастов. Фестиваль позволит познакомиться с многообразием техник и приёмов театра кукол.

КАКИМ СТАЛО ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ?

ПРАВО 32 НА ПОСОБИЕ

Скоро у меня должен родиться малыш. Правда ли, что в этом году увеличили детские пособия? Кто сможет их получить?

А. Доброва, Челябинск

Действительно, с 1 июня 2020 г. почти в два раза выросло минимальное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет. Теперь выплата равна 6752 руб. в месяц.

По действующему законодательству размер пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет зависит от зарплаты гражданина, который находится в соответствующем отпуске, и составляет 40% от этой величины. При этом пособие по уходу за ребёнком (даже если у вас очень низкая зарплата) не может быть меньше минимально установленной величины. До 31 мая 2020 г. его размер составлял 3375,77 руб. по уходу за первым ребёнком и 6751,54 руб. – за вторым и последующими детьми. С 1 июня 2020 г. законодательство изменилось. Теперь минимальное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет составляет 6752 руб. И размер выплаты не зависит от того, на какого малыша оно выплачивается – первого, второго или последующих.



С 1 июня 2020 г. почти в два раза выросло минимальное пособие по уходу за ребёнком.

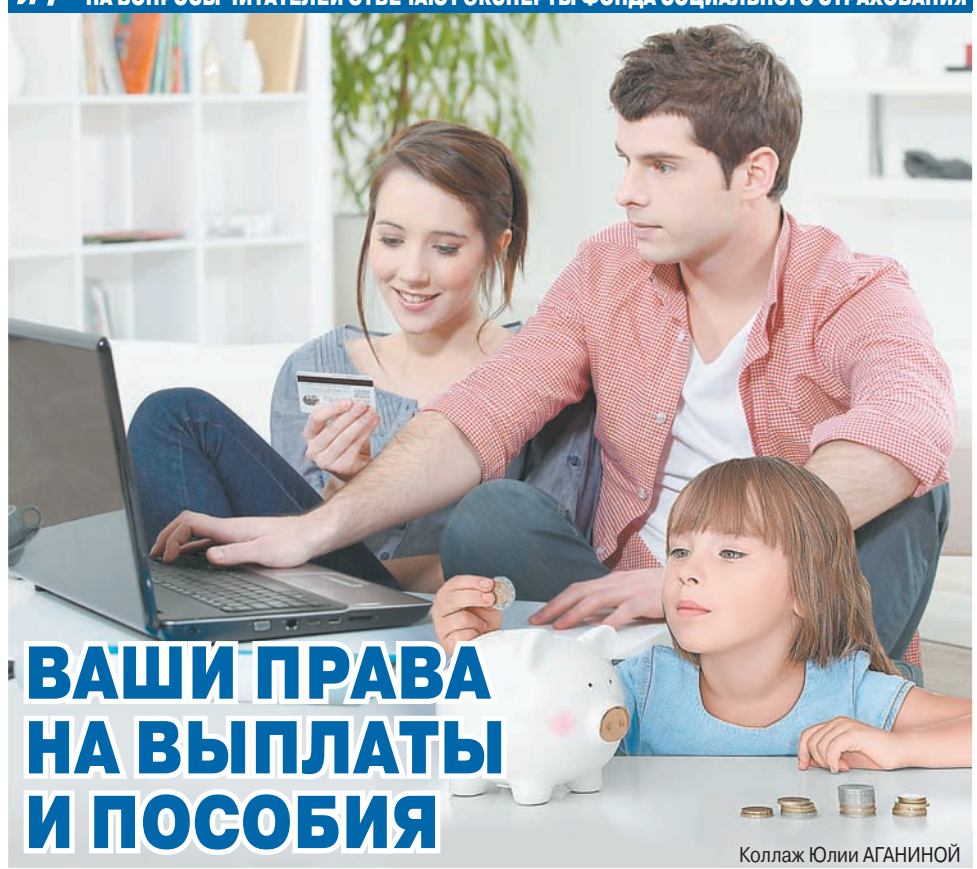
Кроме того, в северных регионах страны минимальная выплата рассчитывается с учётом районного коэффициента, применяемого к зарплате.

Если коэффициент равен 1,2, пособие будет составлять не 6752 руб., а 8102,4 руб. Если коэффициент 1,5, минимальное пособие по уходу за малышом будет 10 128 руб. В тех регионах России, где районный коэффициент 2, выплата ещё выше – 13 504 руб. в месяц на любого ребёнка до достижения им 1,5 лет.

В номере использованы иллюстрации: PhotoXPress, Alamy/ТАСС

Энциклопедия жизни

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ



ВАШИ ПРАВА НА ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ

Коллаж Юлии АГАНИНОЙ

Линия разреза

КАК СЧИТАЮТ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ?

ПРАВО 24 НА ПОСОБИЕ

В начале 2021 г. я должна уйти в декрет, потом в отпуск по уходу за ребёнком. Как мне будут считать пособие по уходу? В прошлом году у меня была высокая зарплата, а в этом году её на треть сократили.

И. Кожина, Иркутская обл.

Для расчёта пособия берутся заработки не за один год, а за два года, которые предшествовали страховому случаю, т. е. отпуску по уходу за малышом. Если оформите его в 2021 г., значит, будут браться ваши заработки за 2019 и 2020 гг. Их суммируют, затем разделят на количество календарных дней и рассчитают сначала средний дневной заработок, а затем средний месячный. Пособие составит 40% от вашего среднего заработка и будет выплачиваться до тех пор, пока ребёнку не исполнится 1,5 года.

Правда, есть нюансы. Например, если женщина уходит в отпуск по уходу в тот момент, когда она ухаживает за предыдущим малышом. Попросту говоря, идёт «из декрета в декрет». В таком случае по закону она имеет право заменить годы, в которых она ухаживала за предыдущим ребёнком, на предшествующие им годы. Но при условии, если это приведёт к увеличению размера выплаты.

При этом важно знать: отпуск по уходу за малышом может оформить любой родственник ребёнка – мама, папа, дедушка, бабушка и др. Ситуации, когда вместо мамы отпуск берёт его папа, бабушка или дедушка, а иногда и другие близкие, случаются сейчас достаточно часто. Иногда родственники делят этот период между собой, чтобы надолго не выпадать из рабочего графика.

Например, сначала с грудничком сидит мама, а затем папа. В любом случае для получения пособия из Фонда социального страхования РФ главное, чтобы член семьи, планирующий сидеть с ребёнком, до этого официально работал по трудовому договору.



Для расчёта материнских пособий берутся заработки за два предыдущих года.

Линия сгиба

ЧТО ПОЛОЖЕНО МАМАМ В 2020 ГОДУ?

ПРАВО 9 НА ПОСОБИЕ

Размер декретных и детских пособий каждый год меняется. Какие выплаты мамам положены в текущем году?

О. Куприна, Самара

РАЗМЕРЫ ПОСОБИЙ В СВЯЗИ С МАТЕРИНСТВОМ



675,15 руб.

1 Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских организациях в ранние сроки беременности.



18 004,12 руб.

2 Единовременное пособие при рождении ребёнка. Выплачивается матери или отцу, если они представят работодателю справку с места работы другого родителя (или из соцзащиты, в случае если второй родитель не работает) о том, что пособие не назначалось.



3 Пособие по беременности и родам **(декретные) – 100% среднего заработка женщины.**



4 Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком **до 1,5 лет** для работающих граждан.

40% среднего заработка члена семьи, который находится в отпуске по уходу за ребёнком.

Максимум – **27 984,66** руб. в месяц.

Минимум (с 1 июня 2020 г.) – **6752** руб. в месяц на любого ребёнка.

За 140 дней *(одноплодная неосложнённая беременность)*

Максимум – **322 191,80** руб.
Минимум – **55 830,60** руб.

За 156 дней *(осложнённые роды)*

Максимум – **359 013,72** руб.
Минимум – **62 211,24** руб.

За 194 дня *(многоплодная беременность)*

Максимум – **446 465,78** руб.
Минимум – **77 365,26** руб.



Чтобы получать максимальные пособия в связи с материнством в текущем году, надо было в 2018 г. за год заработать не меньше 815 тыс. руб., в 2019 г. – 865 тыс. руб. Если доход был ниже, значит, размер пособия меньше.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

© «Аргументы и факты», 2020 г.

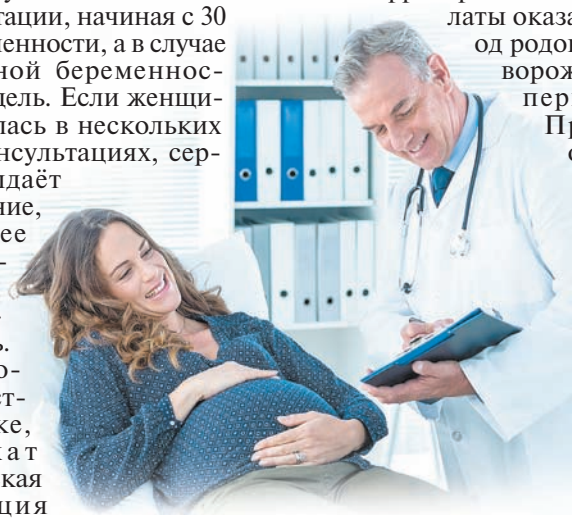
МОЖНО ЛИ РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ ОБМЕНЯТЬ НА ДЕНЬГИ?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 2

Слышала, что в женской консультации будущей маме выдают родовой сертификат на 12 тыс. руб. Можно ли обменять его на деньги? И что будет, если сертификат потеряется, неужели в роддом не пустят?

А. Курваева, Смоленск

Цель родового сертификата – стимулирование медицинских учреждений в условиях конкуренции, поэтому обменять на деньги его нельзя. Родовой сертификат номиналом 12 тыс. руб. выдаётся гражданкам РФ, а также иностранкам, законно пребывающим на территории страны. Получить его можно в женской консультации, начиная с 30 недель беременности, а в случае многоплодной беременности – с 28 недель. Если женщина наблюдалась в нескольких женских консультациях, сертификат выдаёт медучреждение, наблюдавшее её более длительное время, но не менее 12 недель. Если наблюдалась в частной клинике, сертификат выдаёт женская консультация по месту жительства.



В женской консультации будущей маме выдают родовой сертификат номиналом 12 тыс. руб.

Действительно, бывают случаи, что женщина теряет сертификат или не успевает взять его с собой в роддом. Волноваться по этому поводу не стоит. В случаях, когда роженица поступает на роды без родового сертификата, медучреждение самостоятельно запрашивает у территориального органа ФСС родовой сертификат. При этом талон № 1 будет погашен, так как по нему оплачиваются услуги специалистов женской консультации. Талон № 2 будет заполнен врачами медучреждения, где проходили роды, и потом будет направлен в территориальный орган ФСС для оплаты оказанных услуг в период родов и наблюдения новорождённого в течение первых дней жизни. При выписке маме отдадут оставшуюся часть родового сертификата с талонами 3-1 и 3-2. Эта часть родового сертификата понадобится для дальнейшего наблюдения малыша в детской поликлинике. Поставить ребёнка на учёт надо в течение первых 3 месяцев со дня рождения.

ИЗ КАКИХ ЧАСТЕЙ СОСТОИТ СЕРТИФИКАТ?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 31

Получила в женской консультации родовой сертификат. Что означают разные его части и кому я должна их отдать? На что пойдут деньги сертификата?

А. Жданова, Красноярск

Родовой сертификат состоит из шести частей: регистрационной (корешок), четырёх талонов и собственно сертификата. Суммарная стоимость родового сертификата 12 тыс. руб., которые перечисляются медицинским учреждениям из средств Фонда обязательного медицинского страхования (ФОМС).

ТАЛОН № 1 предназначен для оплаты медицинских услуг, оказанных женской консультацией в период беременности. Передаётся из консультации в региональное отделение Фонда социального страхования для его оплаты. Стоимость талона № 1 равна 4 тыс. руб., из которых 3 тыс. пойдут на оплату услуг по оказанию медицинской помощи и 1 тыс. руб. – за услуги по оказанию правовой, психологической и медико-социальной помощи. После оплаты талона № 1 территориальным органом Фонда средства будут распределены в медицинском учреждении – на оплату труда врачей-специалистов, среднего медицинского персонала, а также на оснащение медоборудованием, медизделиями и медикаментами.

ТАЛОН № 2 используется для оплаты медпомощи, оказанной женщине во время родов в учреждениях родовспоможения. Передаётся из роддома или родильного отделения в региональное отделение Фонда для оплаты. Стоимость талона № 2 – 6 тыс. руб.

ТАЛОН № 3 состоит из двух частей.

ТАЛОН № 3-1 родового сертификата предназначен для оплаты учреждениям здравоохранения услуг за первые 6 месяцев диспансерного наблюдения ребёнка.

ТАЛОН № 3-2 предназначен для оплаты учреждениям здравоохранения услуг за вторые 6 месяцев диспансерного наблюдения ребёнка. Талоны передаются из детских поликлиник в региональное отделение Фонда для оплаты. Стоимость каждого талона – 1 тыс. руб.



Родовой сертификат состоит из 6 частей: регистрационной (корешок), 4 талонов и собственно сертификата.

Линия разреза

ЕСТЬ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВА КАРТЕ «МИР»?

ПРАВО НА ВЫПЛАТЫ 10

У меня скоро должен родиться ребёнок, а я читала, что с 1 октября все детские пособия будут поступать только на карты «Мир». Это обязательное условие?

И. Рощина, Смоленская обл.

Изначально перевод всех социальных выплат на национальную платёжную систему был запланирован до 1 июля, но из-за пандемии его перенесли на 1 октября. Теперь срок отложен до 31 декабря 2020 г.

При перечислении выплат с 1 января 2021 г. банк будет проверять наличие привязки к банковскому счёту карты «Мир». Если к нему привязана карта других платёжных систем (например, Visa и MasterCard), банк обязан задержать зачисление. В этом случае получателю пособия будет направлено уведомление с предложением в срок не позднее 10 рабочих дней явиться в отделение банка для получения средств наличными. Либо представить распоряжение о зачислении выплат на счёт, к которому привязана карта «Мир» или не привязана карта вообще. Если в течение 10 рабочих дней гражданин не явился за получением наличных денег или не представил распоряжение о зачислении средств на другой банковский счёт, они вернутся плательщику.

Впрочем, законодательство предусматривает альтернативные варианты получения соцпособий.

❶ На банковский счёт, за которым не закреплена ни одна банковская карточка (к примеру, на сберегательный счёт).

❷ Почтовым переводом.

❸ Наличными в кассе организации, где вы трудоустроены.

Есть также случаи, когда пособия можно получить на карты международных платёжных систем. Например, когда получатель ещё не успел оформить в своём банке карту «Мир», а декрет или болезнь (временная нетрудоспособность у граждан, подвергшихся воздействию радиации) наступили один раз в два года. Тогда для получения выплат можно использовать карту другой системы. Также на карту любой платёжной системы допускается получить единовременные пособия при рождении ребёнка и при постановке на учёт в ранние сроки беременности.



Срок перехода на карты «Мир» отложен до конца года.

Линия сгиба

КАКИЕ ПОСОБИЯ ПРИДУТ НА НАЦИОНАЛЬНУЮ ПЛАТЁЖНУЮ СИСТЕМУ?

ПРАВО НА ВЫПЛАТЫ 23

Скажите, какие выплаты из Фонда соцстрахования теперь должны поступать на карту «Мир»?

А. Письменная, Иркутская обл.

Все выплаты от Фонда социального страхования России вы можете при желании получить на карту национальной платёжной системы «Мир», в том числе:

✔ *пособие по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с травмой на производстве);*

✔ *пособие по беременности и родам(декретные);*

✔ *единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медорганизациях в ранние сроки беременности;*

✔ *единовременное пособие при рождении ребёнка;*

✔ *ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет.*

Карты «Мир» выпускают большинство банков России, поэтому вы можете обратиться в свой или другой банк и оформить её. Все выплаты от государства должны быть под защитой и проходить именно через национальную платёжную систему.

Эксперты выделяют преимущества получения соцпособий на карту «Мир».

Во-первых, сокращаются сроки поступления выплат – зачисление происходит в среднем за 30 мин.

Во-вторых, для получения выплат на «Мир» достаточно указать в заявлении работодателю номер карты.

В-третьих, процесс полностью прозрачен – получателю приходят СМС-уведомления, и человек может сразу понять, что на карту поступило именно пособие и какое конкретно.

В-четвёртых, при построении системы безопасности для карт «Мир» использован передовой опыт информационной защиты данных в РФ и за рубежом. В систему также «зашита» проверка на правильность указанного номера карты. Благодаря этому пособия не перечисляются на карту «Мир», если получатель ошибся при указании её номера или истёк срок действия карты.

Несмотря на все преимущества карты «Мир», право выбора способа перечисления вам выплат из ФСС остаётся за вами – карта «Мир», банковский счёт или почтовый перевод – решать вам.



Все выплаты от государства должны проходить через национальную платёжную систему.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

КОГДА ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ ЗАРАБОТАЮТ НА ТЕРРИТОРИИ ВСЕЙ СТРАНЫ?

ПРАВО 30 НА ВЫПЛАТЫ

Знаю, что во многих регионах декретные и детские пособия люди получают напрямую из Фонда социального страхования. Когда у нас, в Москве, появится такая возможность?
А. Дроздова, Москва

Проект Фонда социального страхования «Прямые выплаты» стартовал в 2011 г. в Карачаево-Черкесии и Нижегородской обл. и постепенно начал охватывать всё больше регионов. С июля 2020 г. к нему присоединились 8 субъектов РФ, а с 1 января 2021 г. должны подключиться оставшиеся. Это Краснодарский край, Пермский край, ХМАО, Свердловская, Московская и Челябинская обл., а также Москва и Санкт-Петербург.

В итоге в следующем году прямые выплаты должны заработать по всей стране. В чём суть изменений? Раньше была зачётная система – работодатель выплачивал работнику соцпособия из собственных средств, а потом ФСС возвращал ему сумму его расходов. Такая схема периодически приводила к задержкам выплат, в том числе из-за финансовых проблем работодателей. При прямых выплатах пособия, которые положены от государства, поступают работнику напрямую из Фонда социального страхования.

КАКИЕ ПОСОБИЯ ВЫПЛАЧИВАЮТСЯ НАПРЯМУЮ?

- Пособие по временной нетрудоспособности (больничный).
- Пособие по беременности и родам (декретные).
- Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских организациях в ранние сроки беременности.
- Единовременное пособие при рождении ребёнка.
- Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года.
- Пособие по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве или профзаболеванием.
- Оплата пострадавшим на производстве санаторно-курортного лечения сверх ежегодного оплачиваемого отпуска, установленного законодательством РФ на весь период лечения и проезда к месту лечения и обратно.

Все вышеперечисленные пособия выплачиваются официально трудоустроенным гражданам, за которых работодатели платят взносы в Фонд социального страхования и которые являются застрахованными гражданами.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ НАПРЯМУЮ?

ПРАВО 3 НА ВЫПЛАТЫ

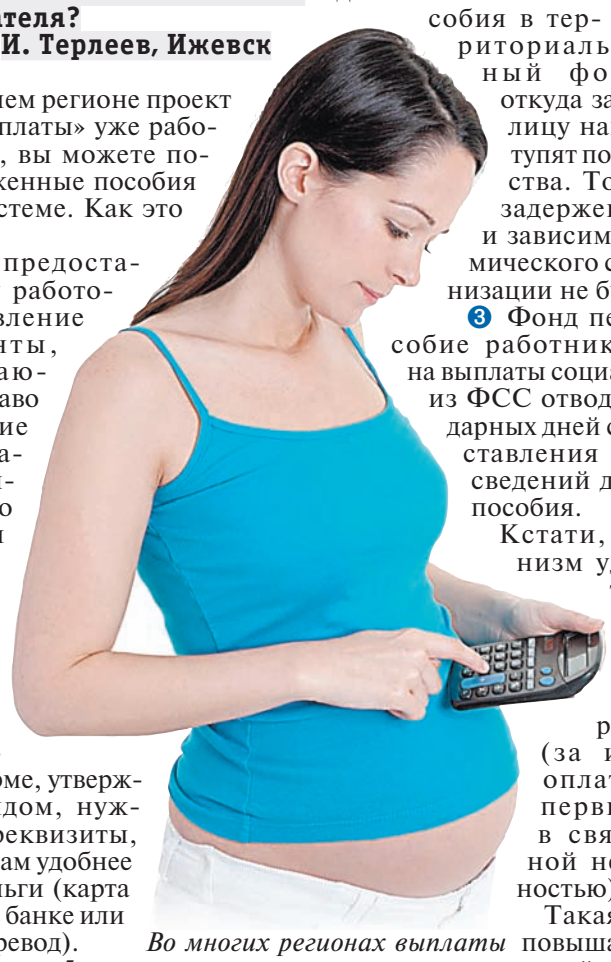
Подскажите, как получать пособия из Фонда соцстрахования напрямую, чтобы не зависеть от работодателя?
И. Терлеев, Ижевск

Если в вашем регионе проект «Прямые выплаты» уже работает, значит, вы можете получать положенные пособия по новой системе. Как это сделать?

❶ Надо предоставить своему работодателю заявление и документы, подтверждающие ваше право на получение пособия. Например, свидетельство о рождении ребёнка, больничный лист или номер электронного больничного. Кроме того, в заявлении по форме, утверждённой фондом, нужно указать реквизиты, по которым вам удобнее получить деньги (карта «Мир», счёт в банке или почтовый перевод).

❷ В течение 5 календарных дней работодатель должен передать сведения для назначения пособия в территориальный фонд, откуда застрахованному лицу напрямую и поступят положенные средства. То есть никаких задержек с выплатами и зависимости от экономического состояния организации не будет.

❸ Фонд перечисляет пособие работнику. По закону на выплаты социальных пособий из ФСС отводится 10 календарных дней с момента представления страхователем сведений для назначения пособия.



Во многих регионах выплаты можно получать напрямую из ФСС.

Кстати, новый механизм удобен и работодателям. Теперь им не надо использовать собственные оборотные средства (за исключением оплаты работнику первых трёх дней в связи с временной нетрудоспособностью).

Такая возможность повышает финансовую устойчивость компаний.

Линия разреза

МОГУТ ЛИ НА РАБОТЕ УЗНАТЬ ДИАГНОЗ ИЗ ЭЛЕКТРОННОГО БОЛЬНИЧНОГО?

ПРАВО 22 НА ЛЕЧЕНИЕ

В поликлинике мне предложили взять электронный больничный. Но я боюсь, на работе узнают мой диагноз, ведь в интернете можно легко найти таблицу соответствия кодов болезням. Что делать?
Ж. Лазутина, Н. Новгород

Не стоит волноваться по поводу того, что работодатель может узнать ваш диагноз. Он видит только код причины нетрудоспособности, который в больничном листе указывает на то, что послужило поводом для выдачи листка нетрудоспособности (заболевание, травма, уход за больным членом семьи, беременность и роды и др.). Бухгалтеру этот код необходим для того, чтобы правильно оплатить тот или иной больничный. Например, код 01 означает заболевание общего профиля – это самый распространённый код, под ним шифруют простуды, ОРВИ и др. Код 05 – отпуск по беременности и родам. Так что электронный лист нетрудоспособности вы можете брать без опасений. Коллеги не смогут узнать ваш диагноз, а бухгалтер будет вам благодарен за то, что не придётся заполнять больничный вручную.

Сколько выдано электронных больничных?

Количество оформленных в стране **электронных листков нетрудоспособности (ЭЛН)** превышает **45 млн.**

СЕЙЧАС ЭЛН ОХВАТЫВАЕТ

- **>85%** медорганизаций по всей стране (выдают более 99% всех больничных).
- **>80%** работодателей
- **90%** застрахованных граждан

В 2020 г. **за 9 месяцев 60%** листков нетрудоспособности было выдано в электронном виде.

ЛИДЕРЫ ПО КОЛИЧЕСТВУ ВЫДАННЫХ ЭЛН

1. Москва – **4,6 млн**
2. Московская обл. – **1,3 млн**
3. Республика Татарстан – **1,1 млн**

По доле выданных электронных листков нетрудоспособности от общего количества больничных в 2020 г. лидируют **Республика Северная Осетия – Алания – 95%, Республика Татарстан – 93% и Чувашская Республика – 92%.**



Линия сгиба

КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ОПЛАТА БОЛЬНИЧНОГО?

ПРАВО 11 НА ЛЕЧЕНИЕ

Я только год назад окончила университет и устроилась на работу, поэтому стаж у меня пока очень маленький. Как мне будет рассчитываться больничный?
И. Семягина, Орловская обл.

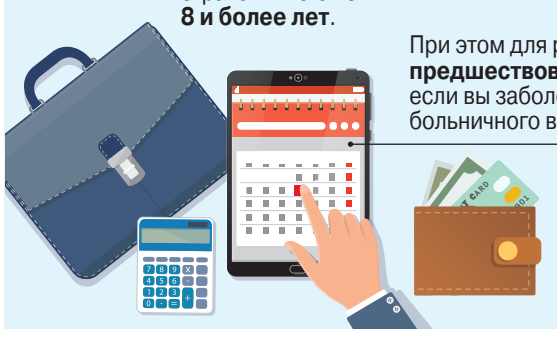
В период с 1 апреля по 31 декабря 2020 г. изменён порядок расчёта больничных листов. По поручению Президента РФ Владимира Путина в качестве минимальной базы для расчёта пособий по временной нетрудоспособности используется минимальный размер оплаты труда (МРОТ). Сейчас он установлен на уровне 12 130 руб. То есть, даже если у человека невысокая зарплата или небольшой стаж, больничный ему будет оплачен из размера не ниже МРОТ. Если он проживает в регионе, где применяются районные коэффициенты, МРОТ будет увеличен с учётом этих коэффициентов. Улучшение условий оплаты больничных листов затронуло 2,3 млн человек.

Минимальная планка для расчёта больничного увеличилась, а максимальная не изменилась. Поэтому для тех застрахованных, у кого пособие по временной нетрудоспособности выходит больше МРОТ, оно рассчитывается по-прежнему.

КАК СЧИТАЮТ БОЛЬНИЧНЫЙ?

- **100%** от среднего заработка получают граждане со страховым стажем **8 и более лет**.
- **80%** от среднего заработка при стаже **от 5 до 8 лет**.
- **60%** от среднего заработка **до 5 лет стажа.**

При этом для расчёта берутся **заработки за 2 года, предшествовавшие страховому случаю.** То есть если вы заболеете в ноябре 2020 г., для расчёта больничного возьмут ваши заработки в 2018–2019 гг.



Существует **максимальный размер пособия** по временной нетрудоспособности. В 2020 г. он составляет **69 961,65 руб.** в среднем за месяц при страховом стаже **8 и более лет.**

© «Аргументы и факты», 2020 г.

КАК БЕСПЛАТНО ПОПАСТЬ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ФОНДА?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 4

Правда ли, что есть реабилитационные центры Фонда социального страхования России? Как туда можно попасть?
О. Лабутова, Архангельск

В ведомственном подчинении Фонда находятся 12 реабилитационных центров. На их базе осуществляется реабилитация работников, которые пострадали из-за тяжёлого несчастного случая на производстве или получили профзаболевание и уже имеют установленную степень утраты профтрудоспособности. Кроме того, центры принимают на профилактическое лечение лиц, занятых на работах с вредными и/или опасными производственными факторами. Также данные медорганизации ориентированы на раннюю реабилитацию лиц, получивших тяжёлую производственную травму, в период их нахождения на больничном листе до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты трудоспособности. Работник после произошедшего несчастного случая получает лечение в стационаре, куда поступает по скорой, а потом при наличии медпоказаний направляется в реабилитационный центр на продолжение активного восстановительного лечения. **Адреса центров:**



Ежегодно на базе центров реабилитации Фонда проходят санаторно-курортное лечение около 60 тыс. работников, пострадавших на производстве.

- ✔ Реабилитационный и учебный центр ФСС РФ – Московская обл., с. Каринское.
- ✔ «Волга» – Саратовская обл., г. Балаково.
- ✔ «Волгоград» – г. Волгоград.
- ✔ «Вольгинский» – Владимирская обл., пос. Машиностроитель.
- ✔ «Вятские Увалы» – Кировская обл., с. Бурмакино.
- ✔ «Ключи» – Томская обл., пос. Ключи.
- ✔ «Кристалл» – Краснодарский край, г. Анапа.
- ✔ «Омский» – г. Омск.
- ✔ «Тараскуль» – г. Тюмень, пос. Малый Тараскуль.
- ✔ «Тинаки» – Астраханская обл., с. Рассвет.
- ✔ «Топаз» – Кемеровская обл., г. Мыски.
- ✔ «Туманный» – Республика Хакасия, г. Сорск.

ПОЛОЖЕНО ЛИ ПОСОБИЕ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА ПОСЛЕ 18 ЛЕТ?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 29

Мой внук получает пособие по случаю потери кормильца от ФСС за отца, погибшего в результате несчастного случая на заводе. Внуку скоро исполнится 18 лет. Скажите, после этого он потеряет право на дальнейшую выплату пособия?
Л. Самарцева, Иркутская обл.

Пособие по потере кормильца можно получать и после 18 лет. Если ребёнок достиг совершеннолетнего возраста, окончил школу и поступил в высшее или среднее учебное заведение, по действующему законодательству выплата пособия продолжится и после 18 лет при условии очной формы обучения. Так что для продления выплаты пособия по случаю потери кормильца вашему внуку необходимо поступить на очное отделение в вуз, колледж или техникум и представить в ФСС справку из образовательной организации о зачислении. Выплата пособия такому учащемуся, при подтверждении факта обучения, продолжится до окончания учёбы, но не дольше, чем до достижения им 23 лет. Следует помнить, что при отчислении с очного отделения учебного заведения, окончании учёбы или достижении студентом 23-летнего возраста выплата пособия по потере кормильца прекращается. Во избежание переплаты пособия о прекращении учёбы или переводе студента на иную форму обучения необходимо незамедлительно сообщить в территориальный орган Фонда социального страхования.

СКОЛЬКО ВЫХОДНЫХ У РОДИТЕЛЕЙ РЕБЁНКА-ИНВАЛИДА?

У нас ребёнок-инвалид, ему дали направление в больницу, а мы с мужем работаем. Можем ли мы взять выходной день вместе и отвезти его на обследование?
И. Зарубина, Иваново

Да, работодатель обязан предоставлять вам 4 дополнительных выходных дня ежемесячно. Причём, когда использовать эти дни и как разделить их между родителями, законодатель оставил на ваше усмотрение. Указанные дни в календарном месяце могут быть использованы одним из родителей ребёнка-инвалида или разделены между родителями, в том числе и мама, и папа могут взять эти дни на одни и те же даты. Главное – помнить, что общее количество таких дней в календарном месяце для обоих родителей суммарно не должно быть более 4. Дни, которые вы не использовали за календарный месяц, на другой месяц не переносятся.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

КАК РАБОТАЮЩЕМУ ПЕНСИОНЕРУ ПОЛУЧИТЬ ПУТЁВКУ В САНАТОРИЙ?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 12

Я работаю на предприятии, но уже являюсь пенсионером. Слышал, что сейчас работающие пенсионеры могут получить путёвку в санаторий. Как её сделать?
И. Глаголев, Москва

Действительно, с 2019 г. работодателем за счёт средств Фонда социального страхования Российской Федерации может быть приобретена путёвка на санаторно-курортное лечение для работающих пенсионеров, а также для лиц предпенсионного возраста, кому до выхода на пенсию осталось не более 5 лет.

Для получения путёвки необходимо взять в поликлинике справку на получение путёвки на санаторно-курортное лечение формы 070/у, согласно которой вам рекомендовано лечение в условиях пребывания в санаторно-курортной организации, и представить её работодателю. В свою очередь работодатель (страхователь) вправе ежегодно до 1 августа обращаться в ФСС РФ за получением разрешения на санаторно-курортное лечение работников пенсионного и предпенсионного возраста за счёт средств Фонда социального страхования.

При этом работодатель самостоятельно закупает путёвки в санаторно-курортных учреждениях, а понесённые расходы компенсируются ему за счёт средств Фонда в установленном порядке.



С 2019 г. работодатель за счёт средств ФСС может покупать путёвки на санаторно-курортное лечение для работающих пенсионеров и предпенсионеров.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия сгиба

КОГДА ДЕЛАЮТ ПЕРЕРАСЧЁТ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ СТРАХОВОЙ ВЫПЛАТЫ?

ПРАВО НА ВЫПЛАТЫ 21

В связи с гибелью моего мужа в результате несчастного случая на производстве двое наших сыновей получают ежемесячную страховую выплату. Зимой старшему исполнится 18 лет, и выплаты ему прекратятся. Будет ли после этого пересчитан размер выплаты младшему сыну в сторону увеличения?
О. Горохова, Кемерово



По действующему законодательству изменение круга лиц, имеющих право на получение страховых выплат в случае смерти застрахованного, является основанием для перерасчёта ежемесячной страховой выплаты. Если каждый из ваших сыновей получал ежемесячно $^1/_3$ часть среднего месячного заработка отца, то после перерасчёта ежемесячной страховой выплаты младший будет получать уже ½ часть. То есть больше, чем до этого. Такой перерасчёт будет производиться с месяца, следующего за месяцем, в котором прекращена ежемесячная страховая выплата вашему старшему сыну.

СКОЛЬКО ДНЕЙ ЛЕЧЕНИЯ В САНАТОРИИ БУДУТ ОПЛАЧЕНЫ ИЗ ФОНДА?

Из-за несчастного случая на производстве учреждение медико-социальной экспертизы определило мою нуждаемость в санаторно-курортном лечении. Скажите, сколько дней моего лечения будут оплачены за счёт средств Фонда социального страхования РФ?
И. Кувалов, Красноярск

Продолжительность оплачиваемого ФСС РФ санаторно-курортного лечения соответствует стандартам, рекомендованным Министерством здравоохранения и социального развития РФ, и составляет 21 день. При более тяжёлых формах последствий производственных травм – до 42 дней. В частности, это касается лиц, имеющих ограничения самообслуживания и передвижения, а также при признаках продолжающегося восстановления функций, требующих более продолжительной реабилитации.

Продолжительность получения застрахованным лицом санаторно-курортного лечения определяется врачебной комиссией медицинской организации.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

© «Аргументы и факты», 2020 г.

ОПЛАТЯТ ЛИ ПУТЁВКУ В САНАТОРИЙ СОПРОВОЖДАЮЩЕМУ?

ПРАВО 28 НА ЛЕЧЕНИЕ

Из-за производственной травмы мне дали путёвку на санаторно-курортное лечение. Можно ли получить также путёвку за счёт средств Фонда соцстраха для моей дочери, которая будет меня сопровождать в санаторий?
Л. Зубарев, Ижевск



Путёвка для сопровождающего лица может быть предоставлена пострадавшему в случае, если сопровождение обусловлено медицинскими показаниями. На основании заключения врачебной комиссии медицинской организации учреждением медико-социальной экспертизы разрабатывается программа реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профзаболевания с определением нуждаемости пострадавшего в сопровождении на санаторно-курортное лечение. В случае определения такой нуждаемости Фондом осуществляется закупка путёвки для сопровождающего лица, в пределах стоимости которой оплачиваются расходы на питание и проживание сопровождающего лица (без лечения). Фондом также не оплачиваются расходы на проезд к месту санаторно-курортного лечения и обратно застрахованного и сопровождающего лица.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ СТРАХОВЫЕ ВЫПЛАТЫ?

У меня погиб муж на работе, и на моём иждивении остался наш малолетний сын, за которым я сейчас ухаживаю. Имеем ли мы с ребёнком право на получение ежемесячных страховых выплат?
Ж. Фёдорова, Забайкальский край

Так как ребёнок погибшего застрахованного, безусловно, находился на его иждивении на момент его смерти, то согласно законодательству он имеет право на ежемесячные страховые выплаты.

Вы также имеете право на получение ежемесячных страховых выплат, поскольку заняты уходом за ребёнком умершего застрахованного, не достигшего возраста 14 лет. Такое право вы будете иметь до тех пор, пока не выйдете на работу.

ПОЛУЧАТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОГИБШЕГО НА ПРОИЗВОДСТВЕ ВЫПЛАТУ 1 МЛН РУБ.?

ПРАВО 5 НА ВЫПЛАТЫ

Мой друг погиб в этом году в результате несчастного случая на производстве. Жены и детей у него не было. Имеют ли право его родители на получение единовременной страховой выплаты?
О. Чекмасов, Калининград

Да, в связи с вступлением в силу со 2 декабря 2019 г. Федерального закона 413-ФЗ, которым был расширен круг лиц, имеющих право на получение единовременной страховой выплаты в связи со смертью застрахованного, наравне с супругой и несовершеннолетними детьми погибшего такое право получили и родители погибшего застрахованного. То есть родители вашего погибшего друга в настоящее время имеют право на получение единовременной страховой выплаты в размере 1 млн руб.

Кто подлежит обязательному соцстрахованию от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний?



Линия разреза

ДАДУТ ЛИ БОЛЬНИЧНЫЙ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ ИЗ-ЗА КАРАНТИНА ПО КОРИ?

ПРАВО 20 НА ЛЕЧЕНИЕ

У ребёнка в детском саду из-за кори объявили карантин, приходится сидеть с ним дома. Скажите, оплатят ли мне в такой ситуации больничный лист?
И. Старчикова, Н. Новгород

Больничный на весь период карантина положен одному из родителей, только если ребёнку нет 7 лет и он ходит в детский сад. Если ребёнку исполнилось 7 лет или детей отпустили по домам без официального распоряжения главного санитарного врача, то у врача нет оснований выдавать больничный.

В больничном обязательно должен быть заполнен подраздел листка нетрудоспособности «по уходу» с указанием возраста ребёнка (число полных лет, если возраст ребёнка больше 1 года). Такой листок нетрудоспособности (с кодом 03) оплатят за весь период карантина в детском дошкольном учреждении, размер пособия зависит от страхового стажа. Больничный оплачивается за счёт средств Фонда социального страхования за весь период.

Сколько можно сидеть на больничном с ребёнком?

Ребёнок до 7 лет – больничный оплачивается за весь период лечения амбулаторно или в стационаре, но **не больше 60 дней в году** (есть исключения, когда больничный предоставляется на срок до 90 дней).

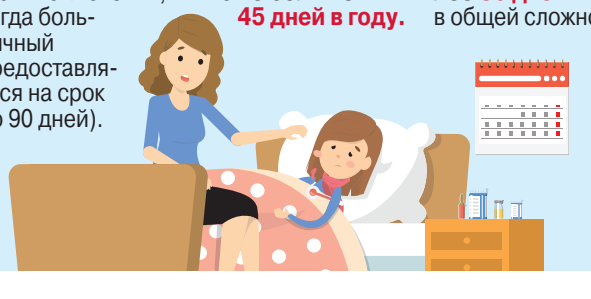
Ребёнок от 7 до 15 лет – до 15 дней по каждому случаю амбулаторного лечения или совместного пребывания в стационаре, но **не больше 45 дней в году.**

Ребёнок от 15 до 18 лет (и другие больные члены семьи) – амбулаторно – **до 7 дней** по каждому случаю болезни, но **не более 30 дней в году** в общей сложности.

Ребёнок-инвалид до 18 лет – на весь период лечения, но **не более 120 дней в году.**

Ребёнок до 18 лет ВИЧ-инфицированный – стационарно за **весь период.**

Ребёнок до 18 лет со злокачественным новообразованием и поствакцинальным осложнением – **на весь период.**



Линия сгиба

КОГДА ЗАКРОЮТ БОЛЬНИЧНЫЙ ПОСЛЕ СТАЦИОНАРА?

ПРАВО 13 НА ЛЕЧЕНИЕ

Меня выписали из больницы после операции. Могут ли мне продлить больничный на пару-тройку дней для восстановления или на следующий после выписки день надо обязательно выходить на работу?
З. Родионова, Тверская обл.

Листок нетрудоспособности после стационарного лечения выдаётся медицинской организацией в день выписки из отделения больницы за весь период лечения в стационаре. При этом медорганизация вправе продлить этот период до 10 календарных дней при необходимости восстановления в течение этого времени трудоспособности и последующего обращения в поликлинику. В день, по который продлён «стационарный больничный» (до 10 дней), гражданин должен обратиться в поликлинику. Именно в поликлинике лечащий врач оценивает его состояние здоровья и принимает решение о продлении больничного или выписывает на работу. При периоде нетрудоспособности более 15 календарных дней решение о продлении больничного решает врачебная комиссия медицинской организации.



УЧТУТ ЛИ ПРИ ОПЛАТЕ БОЛЬНИЧНОГО ВОЕННЫЙ СТАЖ?

Сейчас я работаю на предприятии по трудовому договору, а до этого была военнослужащей и работала в органах МВД. Будет ли при расчёте больничного учтён период моей военной службы?
Д. Зимятова, Смоленск

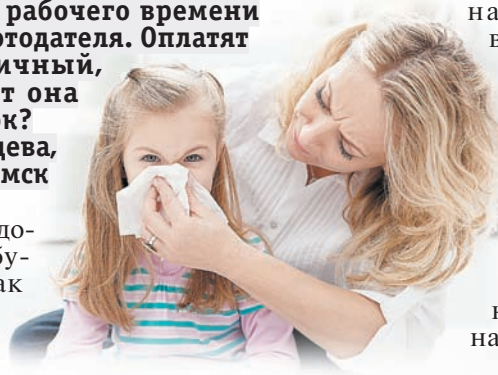
Да, данный период будет учтён. Размер выплаты по больничному листу напрямую зависит от вашего страхового стажа. Если он более 8 лет, работник получает 100% от среднего заработка, от 5 до 8 лет – 80%, до 5 лет – 60%. При расчёте страхового стажа для начисления вам выплаты по больничному листку не только учитывается страховой стаж, который у вас сложился в период работы по трудовому договору, но и будет учтён период военной службы.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

ОПЛАТЯТ ЛИ БОЛЬНИЧНЫЙ В ОТПУСКЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЁНКОМ?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 6

Моя дочь получает ежемесячное пособие по уходу за ребёнком, но при этом работает на условиях неполного рабочего времени у другого работодателя. Оплатят ли ей больничный, если заболеет она или её ребёнок?
И. Старцева, Омск



Несмотря на наличие пособия, больничный работающей маме оплатят.

Листок нетрудоспособности будет оплачен как в случае болезни вашей дочери, так и в случае болезни её ребёнка. Даже несмотря на то, что по основному месту работы она находится в отпуске по уходу за ребёнком и получает ежемесячное пособие. Ведь она также получает заработок и нуждается в освобождении от работы по совместительству, а соответственно, ей нужен листок нетрудоспособности, на основании которого ей выплатят пособие и сохранят средний заработок.

ЗАЧЕМ НУЖЕН НОМЕР ЭЛЕКТРОННОГО ЛИСТКА НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ?

В поликлинике мне выдали талончик с номером электронного больничного, однако работодатель отказывается его принимать, ссылаясь на то, что в нём не указаны мои фамилия, имя и отчество. Что мне делать?
Н. Харитонова, Курск

Талон с номером электронного листка нетрудоспособности (ЭЛН), выдаваемый медицинской организацией застрахованному лицу, предназначен для информирования гражданина. Вам нет необходимости ехать по месту работы и сдавать его в бухгалтерию или кадры. Работник может сообщить работодателю номер ЭЛН любым удобным для него способом – посредством предоставления талона с номером ЭЛН, телефонной связи или по интернету. После получения сведений от работника о номере электронного больничного работодатель самостоятельно запрашивает информацию в системе Фонда социального страхования по его номеру.

ИМЕЮТ ЛИ ПРАВО НА ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ ОПЕКУНЫ И ПРИЁМНЫЕ РОДИТЕЛИ?

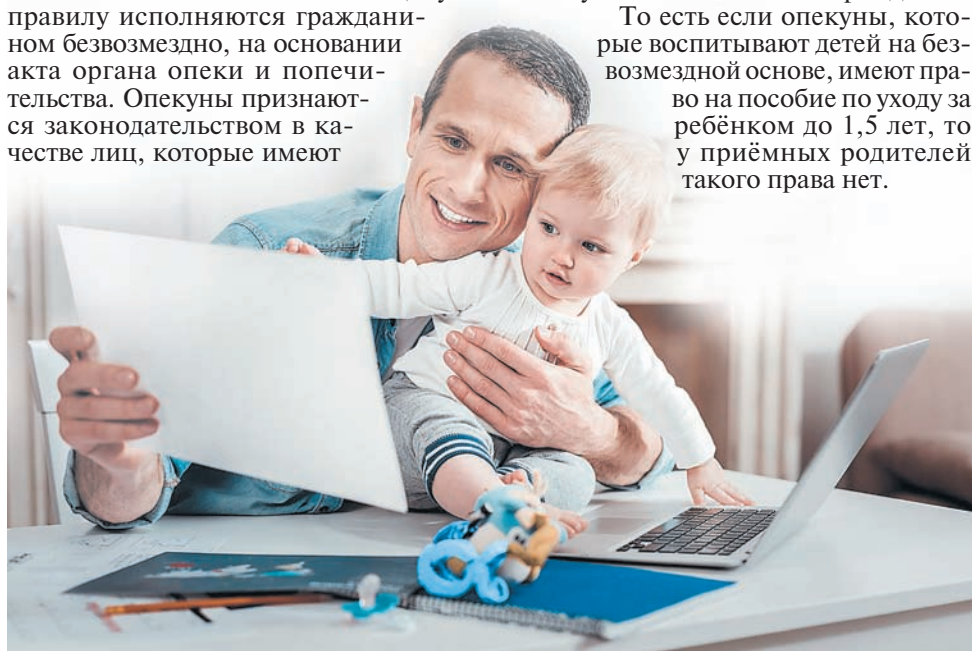
ПРАВО НА ПОСОБИЕ 27

Скажите, могут ли приёмные родители и опекуны получать пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет?
О. Щеглова, Красноярский край

По действующему законодательству право на ежемесячное пособие по уходу за ребёнком получают не только биологические матери и отцы, но и другие родственники. А также опекуны, в случае если они фактически осуществляют уход за ребёнком. Однако надо учитывать, что обязанности по опеке по общему правилу исполняются гражданином безвозмездно, на основании акта органа опеки и попечительства. Опекуны признаются законодательством в качестве лиц, которые имеют право на оформление отпуска по уходу за ребёнком до 1,5 лет и получение ежемесячного пособия.

Однако если говорить о приёмных семьях, то такие, по договору о приёмной семье, который является соглашением гражданско-правового характера, берут на себя обязанности по воспитанию ребёнка. При этом приёмные родители выполняют эти обязанности за установленное вознаграждение.

То есть если опекуны, которые воспитывают детей на безвозмездной основе, имеют право на пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет, то у приёмных родителей такого права нет.



Право на пособие по уходу за ребёнком имеют не только биологические родители.

Линия разреза

КОГДА ПРИ МАЛОМ СТАЖЕ БОЛЬНИЧНЫЙ – 100% ЗАРАБОТКА?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 14

Я живу в Брянской области в зоне радиоактивного загрязнения. Как мне будет рассчитан больничный лист, если стаж моей работы составляет всего 6 лет?
Л. Жижгин, Брянская обл.

При условии проживания в зоне радиоактивного загрязнения более 3 лет вам, независимо от продолжительности страхового стажа, положена оплата пособия по временной нетрудоспособности в размере 100% среднего заработка. При этом оплата в размере 80% (ваш стаж более 5 лет) будет произведена за счёт средств Фонда социального страхования РФ, а остальные 20% – за счёт средств федерального бюджета. При стаже более 8 лет оплата пособия по временной нетрудоспособности в размере 100% среднего заработка будет осуществляться полностью за счёт средств ФСС.

ДАДУТ ЛИ ДЕКРЕТНОЕ ПОСОБИЕ УСЫНОВИТЕЛЯМ?

Моя дочь с мужем планируют усыновить новорождённого ребёнка. А положено ли в таком случае декретное пособие?
О. Голубцова, Костромская обл.



Женщине, усыновившей ребёнка в возрасте до 3 месяцев, листок нетрудоспособности выдаётся со дня усыновления на период до 70 календарных дней (при одновременном усыновлении двух и более детей – на 110 календарных дней) со дня рождения ребёнка.

Продолжительность отпуска по беременности и родам в связи с усыновлением отсчитывается с даты рождения ребёнка, а выдаётся листок нетрудоспособности – со дня усыновления.

Кроме того, согласно статье 257 ТК РФ, по желанию работников, усыновивших ребёнка (детей), им предоставляется отпуск по уходу за ребёнком до достижения им (ими) возраста 3 лет. То есть, по общим нормам закона № 81-ФЗ, закона № 255-ФЗ, работнику – усыновителю ребёнка, фактически осуществляющему уход за ребёнком, находящемуся в отпуске по уходу за ребёнком, выплачивается ежемесячное пособие в размере 40% среднего заработка до достижения ребёнком возраста 1,5 лет.

Линия сгиба

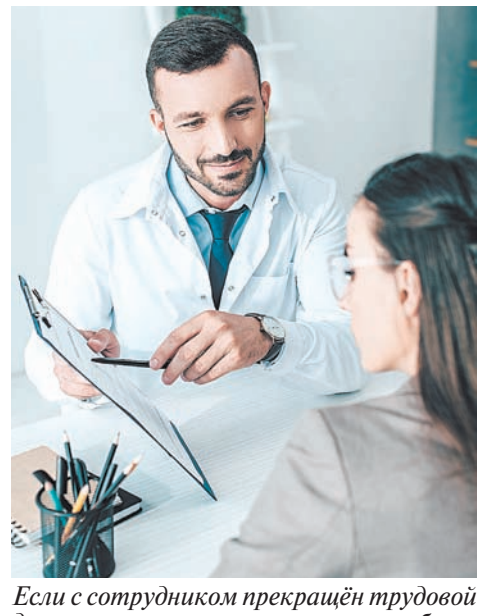
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ, А СРОЧНЫЙ ДОГОВОР ЗАКОНЧИЛСЯ?

ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 19

Я работала по срочному трудовому договору, заключённому на 1 год, а за неделю до его окончания заболела и ушла на больничный. Листок нетрудоспособности закрыли через неделю после моего увольнения. За какой период мне должны оплатить больничный – за ту неделю, пока я числилась работником компании, или за весь период болезни?
О. Кировская, Ханты-Мансийск

Пособие по временной нетрудоспособности выплачивается застрахованным лицам в период работы по трудовому договору, осуществления служебной или иной деятельности, в течение которого они подлежат обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (часть 2 статьи 5 закона № 255-ФЗ). Если с сотрудником прекращён трудовой договор, то он имеет право на оплату листка нетрудоспособности ещё в течение 30 дней, но только если страховой случай (травма или заболевание) произошёл с ним самим.

Кроме того, согласно части 4 статьи 6 закона № 255-ФЗ, пособие по временной нетрудоспособности при утрате трудоспособности вследствие заболевания или травмы выплачивается застрахованному лицу за весь период временной нетрудоспособности до дня восстановления трудоспособности или установления инвалидности. Исключения составляют только те, кто уже был признан инвалидом, и застрахованные, заключившие срочный трудовой договор до 6 месяцев. В вашем случае пособие будет выплачиваться за весь период временной нетрудоспособности, поскольку срочный договор у вас заключён на срок более 6 месяцев и ограничения, установленные законом, на вас не распространяются.



Если с сотрудником прекращён трудовой договор, он имеет право на оплату больничного ещё в течение 30 дней.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

КАК ПОМОГАЕТ «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ НАВИГАТОР»?

ПРАВА ИНВАЛИДОВ 26

У моих родственников в семье растёт ребёнок-инвалид. Как можно узнать, когда и какие технические средства реабилитации ему положены?
И. Загорская, Самарская обл.

С 2016 г. ФСС РФ реализуется проект «Социальный персональный информационный навигатор для детей-инвалидов» (СоцПИН). В частности, в Самарской обл. проект реализуется с 2019 г. С его помощью родители (законные представители) детей-инвалидов получают предварительные уведомления о праве на обеспечение (замену) техническими средствами реабилитации (ТСР) на предстоящий год. Например, протезами, колясками, ортопедической обувью и др.

Каждый родитель (законный представитель) может выбрать удобный способ информирования: по электронной или обычной почте, СМС, устно сотрудником Фонда по стационарному или мобильному телефону. Кроме того, можно выбрать способ получения ТСР. Например, заказать инвалидную коляску в Фонде, а затем забрать её в удобном пункте выдачи или купить изделие самостоятельно и получить компенсацию. Через СоцПИН родители (законные представители) также получают адреса и телефоны филиала Фонда, а также сотрудника, к которому могут обратиться за информацией или помощью.

Сервис СоцПИН носит уведомительный характер. Фонд информирует родителей (законных представителей), какие средства реабилитации их дети могут получить в этом году. Однако когда обращаться за новым изделием, они решают сами.



Фонд информирует родителей, какие средства реабилитации их дети могут получить в этом году.

Впрочем, одним информированием дело не ограничивается. В уведомлении указываются даты получения ТСР. Соответственно Фонд берёт на себя обязательство провести положенные конкурсы и закупки в установленный срок. Важная цель СоцПИНа – гарантировать гражданам своевременное получение нужного изделия.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ?

ПРАВА ИНВАЛИДОВ 7

Мой близкий родственник – инвалид I группы, пожилой человек. Недавно он потерял свою индивидуальную программу реабилитации и не может её найти. Что теперь ему делать в такой ситуации?
Т. Смолева, Забайкальский край

Вам не стоит переживать по данному поводу. С 1 июля 2020 г. исключено требование предоставления заявителями индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА).

Для предоставления государственной услуги сведения из ИПРА теперь запрашиваются территориальным органом Фонда социального страхования России в рамках межведомственного электронного взаимодействия.

КАК ЗАМЕНИТЬ НЕИСПРАВНЫЙ ПРОТЕЗ?

Мой дядя – инвалид. Год назад ему поменяли протез руки на новый, с внешним источником питания. Но сейчас ему стало неудобно им пользоваться, протез работает нестабильно, скорее всего, ему нужен ремонт. Как нам поступить?
А. Светлов, Ленинградская обл.



Существует гарантийный срок пользования протезом и просто срок пользования, или срок службы. Если изделие выходит из строя в рамках гарантийного срока, то по гарантийному талону ремонт выполняет та организация, которая предоставила данный протез. Если же дефекты изделия обнаружились по окончании гарантийного срока или данный вид ремонта не является гарантийным, нужно обратиться в региональное отделение Фонда социального страхования по месту жительства с заявлением о проведении медико-технической экспертизы. По её результатам выносится решение о ремонте данного ТСР либо его досрочной замене. Всё будет зависеть от того, какая поломка.

Линия разреза

ЧТО ТАКОЕ «ОТКРЫТЫЙ КОНТРАКТ»?

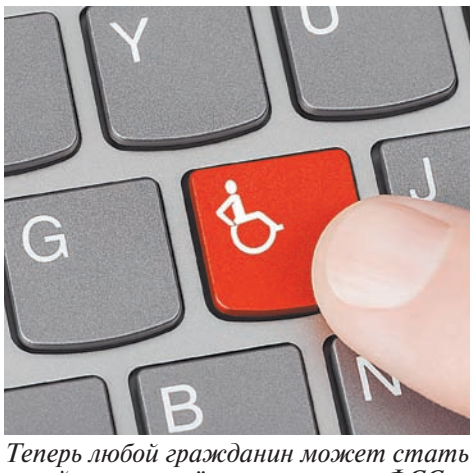
ПРАВА ГРАЖДАНИНА 18

Правда ли, что теперь в открытом доступе есть вся информация по госконтрактам Фонда соцстраха? Кто и где может её посмотреть?
А. Живулин, Москва

Действительно, Фонд социального страхования запустил проект «Открытый контракт», позволяющий гражданам следить за тем, на что расходуются бюджетные средства. ФСС ежегодно закупает десятки тысяч инвалидных колясок, протезов, ходунков, слуховых аппаратов, тростей, абсорбирующее бельё, медизделия для того, чтобы бесплатно предоставлять их инвалидам и застрахованным лицам, имеющим право на получение таких средств. Кроме того, среди позиций госзакупок Фонда значатся льготные путёвки на санаторно-курортное лечение и другие медицинские и социальные услуги.

В электронном сервисе «Открытый контракт» публикуются сведения о конкурентных закупках с начальной (максимальной) ценой контракта более 1 млн руб. Он доступен по ссылке https:www.ok.fss.ru. Пользователь попадает на бесплатный информационный ресурс, где в свободном доступе размещаются данные о закупочной деятельности ФСС РФ и его региональных отделений. На сайте можно узнать, какие товары, работы, услуги планируются к закупке, на какой стадии находится процесс заключения контракта, как проходит общественное обсуждение закупочной деятельности ФСС.

Любой гражданин может стать контролёром госзакупок и при выявленных несоответствиях сообщить в центральный аппарат ФСС. К тому же зарегистрированные пользователи могут непосредственно участвовать в общественном обсуждении: высказывать своё мнение относительно характеристик закупаемых товаров, условий выполнения работы или оказания услуги, вносить свои предложения. На сайте есть удобная форма обратной связи: свои замечания и предложения пользователи могут направлять через личный кабинет. В ФСС уверены, что с помощью общественного контроля можно значительно повысить качество закупаемых товаров, работ и услуг. Это позволяет предоставлять людям с инвалидностью более качественные средства технической реабилитации.



Теперь любой гражданин может стать онлайн-контролёром госзакупок ФСС.

Линия сгиба

КАК ЛЬГОТНИКУ ОФОРМИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЙ ТАЛОН РЖД?

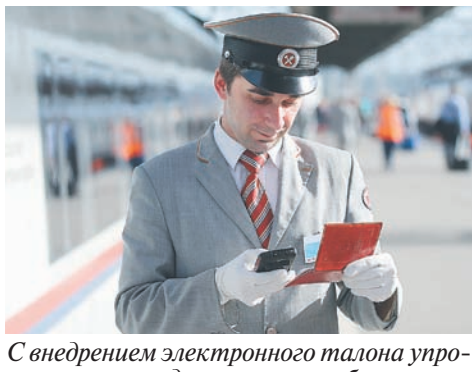
ПРАВО НА ЛЕЧЕНИЕ 15

Как оформить льготный электронный талон на поезд к месту лечения в санаторий?
О. Шушкин, Екатеринбург

Для бесплатного проезда к месту санаторно-курортного лечения и обратно можно оформить электронный талон. С его внедрением упростилась процедура получения билетов на поезд. Теперь, чтобы льготник, получивший путёвку и электронный талон в территориальном органе Фонда, мог получить билет, надо всего лишь зарегистрироваться на сайте ОАО «РЖД» (www.rzd.ru), воспользовавшись любым электронным гаджетом, или предоставить в кассе документ, удостоверяющий личность. Если человек привык к более традиционному способу оформления билетов, в кассе он может предъявить только паспорт: информация о льготнике уже будет содержаться на сервере ОАО «РЖД».

Возможность получить электронный талон имеют:

1. инвалиды войны;
2. участники Великой Отечественной войны;
3. ветераны боевых действий из числа лиц, указанных в подпунктах 1–4 пункта 1 статьи 3 Федерального закона от 12.01.1995 № 5-ФЗ «О ветеранах»;
4. военнослужащие, проходившие службу в воинских частях, учреждениях, военно-учебных заведениях, не входивших в состав действующей армии, с 22 июня 1941 г. по 3 сентября 1945 г. не менее 6 месяцев и др.;
5. лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
6. лица, работавшие в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и др.;
7. члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий и др.;
8. лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, а также вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, и приравненные к ним категории граждан;
9. инвалиды;
10. дети-инвалиды.



С внедрением электронного талона упростилась процедура получения билетов на поезд.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

КАКИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПОЛОЖЕНЫ МЕДРАБОТНИКАМ?

ПРАВО НА ВЫПЛАТЫ 8

Какие страховые выплаты положены медработникам, которые работают с ковидными больными?
О. Чремасова, Мурманская обл.

Дополнительные страховые гарантии отдельным категориям медицинских работников введены Указом Президента РФ от 6 мая 2020 г. № 313. Речь идёт о врачах, среднем и младшем медперсонале и водителях скорой помощи, непосредственно работающих с пациентами, у которых подтверждено наличие COVID-19, и пациентами с подозрением на эту инфекцию.

Единовременная страховая выплата может быть назначена в следующих страховых случаях.

❶ **В случае временной нетрудоспособности** (но не приведшей к инвалидности) в результате причинения вреда здоровью в связи с развитием заболевания или осложнения, включённых в перечень, утверждённый Правительством РФ. **Выплата – 68 811 руб.**

❷ В случае **стойкой утраты трудоспособности** в результате развития осложнений после перенесённого заболевания, вызванного COVID-19:
инвалиду I группы – **2 064 339 руб.**;
инвалиду II группы – **1 376 226 руб.**;
инвалиду III группы – **688 113 руб**.

❸ В случае **смерти**. Выплата – **2 752 452 руб**. Её в равных долях получают:
– супруг или супруга;
– родители (усыновители);
– дедушка или бабушка, если они воспитывали медработника не менее 3 лет в связи с отсутствием родителей;
– отчим или мачеха медработника (если они воспитывали его не менее 5 лет);
– несовершеннолетние дети;
– дети старше 18 лет, ставшие инвалидами до достижения ими 18 лет;
– дети до 23 лет, обучающиеся очно;
– подопечные медработника.

! Единовременная выплата производится по результатам расследования страхового случая в установленном порядке.



Указом Президента РФ введены дополнительные страховые гарантии отдельным категориям медработников.

КАК РАСПОЗНАТЬ МОШЕННИКОВ, ВЫДАЮЩИХ СЕБЯ ЗА ФСС?

ПРАВО НА ЗАЩИТУ 25

Недавно мне позвонили «из Фонда соцстраха» и сообщили, что, раз я не ездил в санаторий, мне положена компенсация. Когда стали спрашивать номер моей карты, я бросил трубку… Потом такая же информация о компенсации пришла мне на почту. Что происходит?
А. Куделин, Нижегородская обл.

Действительно, участились случаи, когда мошенники представляются сотрудниками Фонда социального страхования РФ. Чтобы защитить людей, ФСС РФ разработал памятку по финансовой безопасности.

❶ Официальное название – Фонд социального страхования РФ (ФСС РФ) и никак иначе (не госстрах, соцстрах и др.).

❷ Официальные сайты: центральный аппарат – **http://fss.ru.** Региональные отделения – **https://r50.fss.ru,** где цифра перед названием сайта является кодом региона.

❸ Электронные адреса ФСС имеют такую структуру: m.morozov@fss.ru – сотрудник центрального аппарата; d.dronova@ro49.fss.ru – регионального отделения.

❹ Телефоны, начинающиеся на 8 (800) XXX-XX-XX, могут быть использованы мошенниками. То же касается СМС с этих номеров. Номера указанного формата ФСС не используются.

❺ Помните: сотрудники ФСС никогда не попросят по телефону данные ваших банковских карт, такие как срок действия, контрольный код с обратной стороны, СМС-коды и др.

❻ При поступлении с неизвестных номеров звонков, СМС и иных сообщений якобы от Фонда ни в коем случае не перезванивайте и не переходите по указанным интернет-ссылкам.

Не сообщайте персональные данные – ФИО, серию и номер паспорта, адрес регистрации, данные банковских карт. Прекратите разговор и любой контакт. Если есть вопросы, лучше самостоятельно обратитесь в ФСС по телефонам, содержащимся на официальном сайте.



Телефоны 8 (800) XXX-XX-XX могут использовать мошенники. У ФСС номеров такого формата нет.

Линия разреза

ПОЛОЖЕН ЛИ БОЛЬНИЧНЫЙ ЛЮДЯМ СТАРШЕ 65 ЛЕТ В СВЯЗИ С КОРОНАВИРУСОМ?

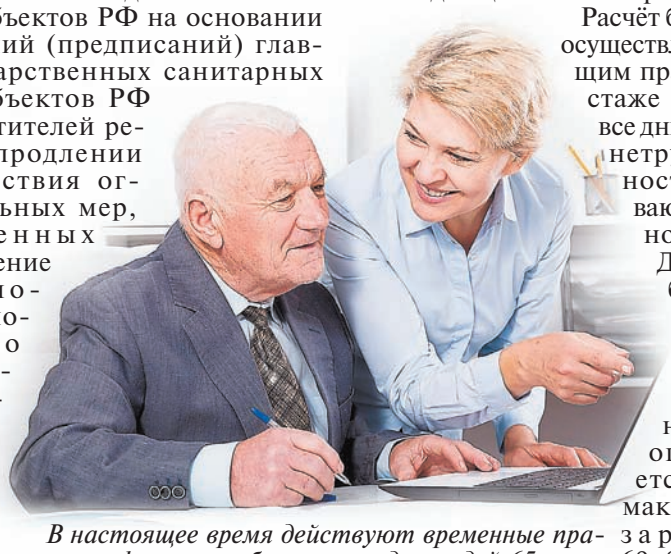
ПРАВО НА ВЫПЛАТЫ 16

Я работающий пенсионер, и мне больше 65 лет. Скажите, могу ли я оформить больничный в связи с коронавирусом?
И. Забелин, Алтайский край

В настоящее время действуют временные правила оформления больничных для людей 65 лет и старше. Как указано в Постановлении Правительства РФ от 18.06.2020 № 876, оформление листков нетрудоспособности, назначение и выплата пособий по временной нетрудоспособности с 15.06.2020 «осуществляются в случае принятия высшими должностными лицами субъектов РФ на основании предложений (предписаний) главных государственных санитарных врачей субъектов РФ и их заместителей решения о продлении срока действия ограничительных мер, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, вчасти необходимости соблюдения режима самоизоляции лицами в возрасте 65 лет и старше».

То есть, если глава региона, где вы работаете, продлил режим самоизоляции для людей старше 65 лет и вы не находитесь в ежегодном отпуске или на удалённой работе, значит, вам будет оформлен больничный в электронном виде. При этом сотруднику не нужно предоставлять дополнительные сведения или документы, так как больничные выдаются на основе данных, которые работодатели в электронном виде направляют в Фонд социального страхования.

Расчёт больничного осуществляется по общим правилам: при стаже более 8 лет все дни временной нетрудоспособности оплачиваются в 100%-ном размере. Для расчёта берётся зарплата сотрудника за последние два года, но при этом ограничивается средним максимальным заработком 69 961,65 руб. в месяц.



В настоящее время действуют временные правила оформления больничных для людей 65 лет и старше.

Линия сгиба

КАКОЙ НАВИГАТОР ЕСТЬ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ?

ПРАВА ЗАСТРАХОВАННЫХ 17

Слышал, что для пострадавших на производстве действует особый проект Фонда соцстраха. В чём его суть?
А. Смирнов, Вологодская обл.

В 2017 г. ФСС запустил проект «Персональный информационный навигатор (ПИН) для лиц, пострадавших на производстве». Сначала в нём участвовали два региональных отделения – Ульяновское и Саратовское. В 2018 г. к проекту присоединились 16 регионов, в 2019 г. – ещё 23. В 2020 г. ПИН для лиц, пострадавших на производстве, действует уже в 41 регионе.

Как ПИН работает на практике? ФСС отправляет лицу, пострадавшему на производстве, его персональный план. В нём прописаны все виды технических средств реабилитации (ТСР), которые ему положены, их количество, сроки обеспечения или замены после окончания срока пользования, а также контактные данные ответственного работника регионального отделения Фонда. Получив план, человек должен сообщить в ответ, каким способом ему удобнее всего получать оповещения из ФСС: через СМС-сообщение, электронную почту, телефон, почтовую связь или единый портал госуслуг.

В последующем по выбранному варианту ФСС информирует человека о рекомендуемом периоде написания заявления на обеспечение техническими средствами реабилитации и о сроках его обеспечения. Такая работа ведётся индивидуально с каждым лицом, пострадавшим на производстве, у кого в программе реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профзаболевании определена нуждаемость в ТСР.

Проект уже доказал свою эффективность. Там, где он работает, снизилось количество жалоб и обращений. Региональным отделениям Фонда такая работа помогает точно формировать базу потребности в ТСР и заранее проводить исследования рынка для новых закупок.



В проекте «Персональный информационный навигатор для лиц, пострадавших на производстве» участвует 41 регион.

© «Аргументы и факты», 2020 г.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55, 2.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.10 «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
15.15, 3.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.25 ◆ *Премьера* «ОДНАЖДЫ… ТАРАНТИНО» 18+
2.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

0.25 «ОДНАЖДЫ... ТАРАНТИНО»
Режиссер: Тара Вуд
Фильм содержит интервью со знаменитостями, которым довелось поработать с Тарантино. Картина охватывает 21 год профессиональной деятельности Тарантино. Тара Вуд придерживается идеи, что 21 год – именно тот временной промежуток, который определяет творческий путь человека...

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Сезон простуд для диабетиков, гипертоников и других хронических болезней. Готовим кожу к холодам. Печаль – грусть – хандра – депрессия.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.55 ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
18.40 «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
21.20 *Премьера* «ЮМОРИНА-2020» 16+
0.40 ■ Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Олег Гарбуз и Валентина Лосовская в фильме **«ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ»** 12+
4.10 ■ **«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 13.50, 17.55, 21.30 Новости
6.05, 12.05, 14.45, 18.00, 21.40 Все на Матч!
9.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «KOLD WARS III» 16+
10.00 Футбол. Товарищеский матч. Молдавия – Россия 0+
11.00, 20.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 Отборочный турнир. Обзор 0+
12.45 Смешанные единоборства. Bellator 16+
13.55 Все на футбол! Афиша
14.25 «МОЛДАВИЯ – РОССИЯ. LIVE» 12+
15.25 ▶ Хоккей. КХЛ. «СИБИРЬ» (НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ) – «АВАНГАРД» (Омск)
18.25 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) – «МИЛАН» (Италия)
22.35 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
22.55 Все на футбол! 12+
23.25 ▶ Футбол. Чемпионат мира – 2022 Отборочный турнир Южной Америки
1.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
3.25 ▶ Футбол. Чемпионат мира- 2022 Отборочный турнир Южной Америки
5.30 ▶ Бокс. Bare Knuckle FC

НТВ

5.05 ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»** 16+
11.00 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.20, 19.40 ■ **«ПЕС»** 16+
21.20 ■ **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»** 16+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
1.20 Квартирный вопрос 0+
2.25 ■ **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+
3.40 ■ **«КОМАНДА»** 16+

21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
Свадьба Кулыгина и Раи на носу, а у нее все еще нет платья. Жене Араша делают операцию. Витя мирится с Таней, а Костя в очередной раз спасает жизнь пациентки и заодно помогает полиции поймать маньяка...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.05 ■ **«ХМУРОВ»** 16+
6.50, 7.35, 8.30, 9.25, 10.00, 10.50, 11.40, 12.30, 13.25, 13.45, 14.35, 15.25, 16.15, 17.10 ■ **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»** 16+
8.45 «ТЫ СИЛЬНЕЕ» 12+
18.05, 19.05, 20.10 ■ **«МАМА ЛОРА»** 12+
21.10, 22.05, 22.55, 0.45 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.45 *Премьера* Светская хроника 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.05, 3.30, 3.55, 4.20, 4.45 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



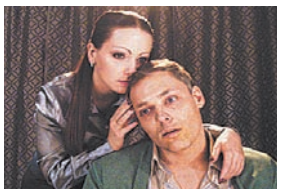
6.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
Бывший опер Дмитрий Рыжов, отсидев два года в колонии, возвращается в родной город. Он решает жить тихо и незаметно, но его главный талант – оказываться в эпицентре самых нелепых, а порой и опасных событий...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15 Красивая планета
8.35, 15.35 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
8.50 ■ **«КАШТАНКА»**
10.20 ■ **«СУВОРОВ»**
12.15 ◆ «ТАМАРА МАКАРОВА. СВЕТ ЗВЕЗДЫ»
13.00 Власть факта
13.45 Искусственный отбор
14.30 Кто мы? «БЕЛЫЙ КРЫМ»
15.05 Письма из провинции
15.50 «ЭНИГМА»
16.30 ◆ «НАСТОЯЩЕЕ-ПРОШЕДШЕЕ. ПОИСКИ И НАХОДКИ»
17.05 Юбилей оркестра. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского. Шедевры мировой оперы
18.35 Цвет времени. Эдгар Дега
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.45 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
20.15 К 85-летию со дня рождения Людмилы Гурченко. Линия жизни
21.10 ■ **«РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»**
22.40 «2 ВЕРНИК 2»
23.50 ■ **«МОНАХИНЯ»**
2.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАСИ КУРОЛЕСОВА». «ДОЧЬ ВЕЛИКАНА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15, 11.50, 15.05 ■ **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»** 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.50 Город новостей
16.55 ◆ «ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ СОВЕТСКИХ КОМЕДИЙ» 12+
18.10 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН»** 12+
20.05 ■ **«УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА»** 12+



22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «АРКАДИЙ РАЙКИН. КОРОЛЮ ДОЗВОЛЕНО ВСЕ» 12+
0.00 ■ **«СНАЙПЕР»** 16+
1.45 ■ **«СХВАТКА В ПУРГЕ»** 12+
3.05 Петровка, 38 16+
3.20 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ПРОКЛЯТЬЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ»** 12+
4.50 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00, 4.10 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «ПЯТНИЦА 13-Е: ТАЙНА ЧЕРТОВОЙ ДЮЖИНЫ!» 16+
21.05 ■ **«13-Й ВОИН»** 16+
23.05 ■ **«ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ»** 16+
1.00 ■ **«ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2»** 18+
2.35 ■ **«КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ»** 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
7.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
8.00 ■ **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
9.00 ■ **«ОДНОКЛАССНИКИ-2»** 16+
11.00 ■ **«ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»** 16+
13.15 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
13.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ■ **«МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»** 16+
0.00 ■ **«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
2.15 ■ **«ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ»** 18+
3.55 ■ **«КОМАНДА Б»** 16+
5.05 ● «НУ, ПОГОДИ!» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.35 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.05 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.45 «СИЛА В ТЕБЕ» 16+
15.00, 19.00 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4»** 16+
23.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.25 ■ **«СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ»** 16+
2.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
3.15 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
3.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
4.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
5.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 18.20, 18.55 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.45 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
17.00 «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
19.30 ■ **«ВЫЖИВШИЙ»** 16+
22.30 ■ **«ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА»** 16+
3.15, 4.00, 4.30, 5.15 «ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ» 16+

19.30 «ВЫЖИВШИЙ»
Охотник Хью Гласс серьезно ранен на неизведанных просторах американского Дикого Запада. Товарищ Хью по отряду покорителей новых земель Джон Фицжеральд предательски оставляет его умирать в одиночестве. Теперь у Гласса осталось только одно оружие – его сила воли...

ЗВЕЗДА

5.25, 8.20 ◆ «ГЕН ВЫСОТЫ, ИЛИ КАК ПРОЙТИ НА ЭВЕРЕСТ?» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.40, 10.05, 13.20, 14.05 ■ **«МОРПЕХИ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.40, 21.25 ■ **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ»** 16+
23.10 *Премьера* «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ». Владимир Хотиненко 6+
0.05 ■ **«БУДУ ПОМНИТЬ»** 16+
1.45 ■ **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»** 6+
3.05 ■ **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** 6+
4.25 ◆ «СОЛДАТСКИЙ ДОЛГ МАРШАЛА РОКОССОВСКОГО» 12+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «КОМЕДИ КЛАБ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
19.00 «ТЫ КАК Я» 12+
20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00, 4.20, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
23.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
0.00, 1.00 «ДОМ-2» 16+
2.00 ■ **«30 СВИДАНИЙ»** 16+
3.30 «STAND UP» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
13.50 Пацанки 5 16+
17.50 Бой с Герлс 16+
19.00 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЕ»** 16+
21.00 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЕ 2»** 16+
23.00 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЕ 3»** 12+
1.20 Пятница News 16+
1.50 AgentShow Land 18+
2.30 Еда, я люблю тебя! 16+
3.15 Бедняков+1 16+
4.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

АФИША

КЛАССИКА



«Бах и музыка парижских соборов» 6+
9 ноября, пн., 19.00.
Московская консерватория, ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена билета: от 300 руб.

Послушать музыку лучших органистов, столетиями звучавшую в соборах столицы Франции, приглашает заслуженный артист России Даниэль Зарецкий. Выбранная им программа идеально соответствует историческому органу Большого зала консерватории.

Фото в «Афише»: пресс-служба «Аргументов и фактов»



круизный флот РУСИЧ
www.flotrusich.ru
г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – ДУБНА – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – СВИЯЖСК – КАЗАНЬ – Р. БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ) (ТУР: УФА – МАГНИТОГОРСК – АРКАИМ) – ЧЕБОКСАРЫ – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – КАЛЯЗИН – МОСКВА ОТ 67 100 руб.

22.05.2021 – 28.05.2021 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЧЕРЕПОВЕЦ – ГОРИЦЫ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 39 300 руб.

28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – СТ. ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МОСКВА ОТ 73 000 руб.

06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – КАЗАНЬ – КОЗЬМОДЕМЬЯНСК – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 46 500 руб.

25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» С.-ПЕТЕРБУРГ – СТ. ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 85 800 руб.

07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 79 200 руб.

18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХ. (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 85 800 руб.

14.08.2021 – 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА – ДУБНА – КАЛЯЗИН – ЧЕРЕПОВЕЦ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ) – АРХАНГЕЛЬСК – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 87 800 руб.

28.08.2021 – 10.09.2021 «РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА – УГЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА ОТ 78 600 руб.

СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ

ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. Екатерининская, д. 53. ОГРН 1025901610030. Реклама

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12+
11.10, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
15.10 «УГАДАЙ МЕЛОДИЮ» 12+
16.10 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.40 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД». Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
23.00 ■ **«ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА»** 18+
1.10 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
1.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.15 *Премьера* «ЮМОР! ЮМОР!! ЮМОР!!!» 16+
12.20 *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
13.20 ■ **«ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ **«НЕ СМЕЙ МНЕ ГОВОРИТЬ «ПРОЩАЙ»** 12+



1.20 ■ **«СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС»** 12+

МАТЧ!

6.00 ▶ Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Джима Алерса. Дат Нгуен против Реджи Барнетта
8.00, 14.00, 16.05, 22.10, 0.45 Все на Матч!
9.05 ● «МАТЧ-РЕВАНШ». 0+
9.25 ● «ШАЙБУ! ШАЙБУ!» 0+
9.45 ■ **«САМОВОЛКА»** 16+
11.50, 14.50, 18.55, 22.00 Новости
11.55 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. «АСТАНА» (КАЗАХСТАН) – «ЕНИСЕЙ» (Россия)
14.55 ▶ Формула-1. Гран-при Турции. Квалификация
16.25 ▶ Хоккей. КХЛ. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (Уфа)
19.00 Все на футбол!
19.50 ▶ Футбол. Лига наций. Азербайджан – Черногория
22.35 ▶ Футбол. Лига наций. Германия – Украина
1.45 Футбол. Лига наций. Португалия – Франция 0+
3.45 ◆ «НЕСЕРЬЕЗНО О ФУТБОЛЕ» 12+
5.00 «ДРАМЫ БОЛЬШОГО СПОРТА. ВЛАДИМИР КРУТОВ» 12+
5.30 «ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ЧЕМПИОНЫ. ЯНА КУДРЯВЦЕВА» 12+

НТВ

5.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.35 ■ **«ПОБЕГ ИЗ МОСКВАБАДА»** 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Наталья Бестемьянова 16+
23.25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «ОТАВА Ё» 16+
1.35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.30 ■ **«СТАЛИНСКИЕ СОКОЛЫ. РАССТРЕЛЯННОЕ НЕБО»** 12+
3.30 ■ **«КОМАНДА»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.10, 5.35, 6.05, 6.40, 7.05, 7.40, 8.20 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 ■ **«СВОИ-3»** 16+
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 ■ **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.35, 3.20, 4.05, 4.45 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+



13.25 «СЛЕД. МАЙОР БЕЗ ГОЛОВЫ»
Режиссер: Ю. Харнас
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова

КУЛЬТУРА

6.30 Роберт Музиль «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СВОЙСТВ»
7.05 ● «АИСТ». «ФОКА – НА ВСЕ РУКИ ДОКА». «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»
8.30 ■ **«РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»**
10.00 ◆ «СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ»
10.30 ■ **«БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ»**
12.05 «ЭРМИТАЖ»
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 Земля людей. «ПОНТИЙЦЫ. СЫР, ВИНО, ЛЮБОВЬ»
13.45, 1.55 ◆ «СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ ШЕТЛЕНДСКИХ ВЫДР»
14.45 ◆ «ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ»
15.30 *Премьера* Большой балет
18.05 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
18.35 ◆ «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ ДО РАССВЕТА»
19.20 Больше, чем любовь. Рем Хохлов и Елена Дубинина
20.00 ■ **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**
22.00 «АГОРА»
23.00 Клуб 37
0.10 ■ **«СУВОРОВ»**
2.45 ● «ЗАЯЦ, КОТОРЫЙ ЛЮБИЛ ДАВАТЬ СОВЕТЫ»

ТВ ЦЕНТР

5.50 ■ **«ТЕНЬ У ПИРСА»** 0+
7.35 Православная энциклопедия 6+
8.00 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ■ **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»** 12+
10.00 ◆ «ГЕОРГИЙ ТАРАТОРКИН. ЧЕЛОВЕК. КОТОРЫЙ БЫЛ САМИМ СОБОЙ» 12+
10.55, 11.45 ■ **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»** 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
12.50, 14.45 ■ **«ЕЕ СЕКРЕТ»** 12+
17.00 ■ **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ»** 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ»
22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 ◆ «ГРЯЗНЫЕ ТАЙНЫ ПЕРВЫХ ЛЕДИ» 16+
0.50 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ ЛУЖКОВ» 16+
1.30 «ПРАВО НА ЛЕВО» 16+
1.55 Линия защиты 16+
2.25 ◆ «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ СЕНЧИНОЙ» 16+
3.05 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ЮРИЯ ЛЮБИМОВА» 16+
3.45 ◆ «МУЖЧИНЫ ДЖУНЫ» 16+
4.25 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЗВЕЗДНЫЕ ОТЦЫ-ОДИНОЧКИ» 12+
5.05 «10 САМЫХ... СЕКСУАЛЬНЫЕ ЗВЕЗДНЫЕ МАМОЧКИ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.20 ■ **«К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА»** 12+
9.15 *Премьера* «МИНТРАНС» 16+
10.15 *Премьера* «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 *Премьера* «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 *Премьера* «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. 12 ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРИЕМОВ» 16+
17.20 ■ **«KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»** 16+
20.10 ■ **«ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА»** 16+
22.20 ■ **«РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ»** 16+
0.40 ■ **«ВО ВЛАСТИ СТИХИИ»** 16+
2.25 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.05 ● «СМОЛФУТ» 6+
12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
13.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
13.30 ■ **«ЗАТЕРЯННЫЙ МИР»** 12+
15.25 ■ **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2»** 16+
18.00 ■ **«МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ»** 16+
21.00 ■ **«МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ»** 16+
0.35 ● «ОСТРОВ СОБАК» 16+
2.25 ■ **«СОУЧАСТНИК»** 16+
4.15 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.05 ● «НУ, ПОГОДИ!» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 ■ **«ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
8.35 ■ **«КАРАСИ»** 16+
10.45, 11.00 ■ **«ЧУЖАЯ ДОЧЬ»** 16+
10.55 «ЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ» 16+
19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
22.50 «СИЛА В ТЕБЕ» 16+
23.05 ◆ «СКАЖИ: НЕТ!» 16+
0.10 ■ **«ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ»** 16+
3.35 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

8.35 «КАРАСИ»
Караси – это семья из российской глубинки. У главы семьи Аркадия и его жены Ларисы, проживших вместе 25 лет, наступил кризис в отношениях. Выбраться из тупика им поможет желание сохранить семью и обстоятельства, связанные с расширением квартиры...

ТВ-3

6.00, 9.15 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.00 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
10.15 ■ **«СЫН МАСКИ»** 12+



12.00 «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
13.00 ■ **«ВЫЖИВШИЙ»** 16+
16.00 ■ **«ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ»** 12+
18.15 ■ **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** 16+
20.30 ■ **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»** 12+
23.00 ■ **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ»** 12+
1.00 ■ **«12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА»** 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 ■ **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** 12+
6.55, 8.10 ■ **«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»** 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.35 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.25 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30, 18.25 ■ **«ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ»** 12+
18.10 «Задело!»
1.05 ■ **«ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ»** 0+
2.35 ■ **«МОРПЕХИ»** 16+

ТНТ

7.00, 2.00 «ТНТ MUSIC» 16+
7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
12.00, 13.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
14.00 ■ **«ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО»** 16+
16.30 ■ **«УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ»** 12+
18.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
20.00 «ТАНЦЫ» 16+
22.00 «СЕКРЕТ» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
6.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.00 Доктор Бессмертный 2 16+
9.30 *Премьера* Регина+1 16+
10.00 *Премьера* Шеф и Маша 16+
10.30 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 – СКРЫТАЯ УГРОЗА»** 16+
13.10 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2 – АТАКА КЛОНОВ»** 16+
16.00 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 – МЕСТЬ СИТХОВ»** 16+
18.35 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 – НОВАЯ НАДЕЖДА»** 16+
21.10 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 – ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
23.30 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЕ»** 16+
1.35 AgentShow Land 16+
2.40 Еда, я люблю тебя! 16+
3.30 Бедняков+1 16+
4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

ИГРОТЕКА



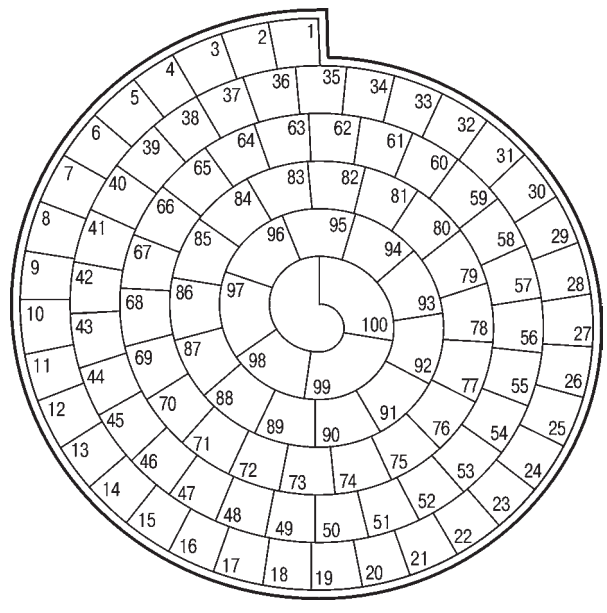
СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. «Шляпная страна». **2.** Взнос игрока. **3.** «Царица оазиса». **4.** Эгоизм сердца. **5.** Французское вино с плесенью. **6.** Просёлочная ... . **7.** Какой соус стал символом Техаса? **8.** «Художественный дар». **9.** «А людям хочется красоты, кусочка радуги хочется!» (*Наш поэт.*) **10.** «Детализатор» человеческого организма. **11.** Комментатор Николай ... . **12.** Библейский прорицатель. **13.** Ралли на воде. **14.** Переходный. **15.** Безоблачная. **16.** Адрес Ольхона. **17.** «Код доступа». **18.** Прямая выгода. **19.** Накладной. **20.** Главарь казаков.

СТОМЕТРОВКА

С 1 до 13. Речи трепача. **С 12 до 21.** Какой подход Блез Паскаль критикует в «Письмах к провинциалу»? **С 20 до 30.** Что включают, желая представить? **С 29 до 37.** В каком израильском городе больше всего населения? **С 36 до 48.** Каждый, о ком газета «Фигаро» написала: «Они производят впечатление кошки, которой вздумалось прогуляться по клавишам фортепиано». **С 47 до 57.** Беговая дистанция. **С 56 до 64.** Кто напророчил падение Трои? **С 63 до 77.** Содержимое рокового чемоданчика из «Семнадцати мгновений весны». **С 76 до 82.** Искусство «в вазе». **С 81 до 90.** Вышестоящие. **С 89 до 100.** Кто из наших поэтов сочинил «Оду одежде»?



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

4.35, 6.10 ■ **«НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ»** 0+
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.55 ■ **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»** 0+
16.35 К 85-летию актрисы. «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». «ПУБЛИКОВАТЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ. ЗАВЕЩАНИЕ ЛЮДМИЛЫ ГУРЧЕНКО» 16+
17.45 «ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ». Праздничный концерт 12+
19.50 ▶ Футбол. Лига наций UEFA 2020 / 2021. Сборная России – сборная Турции
21.55 «ВРЕМЯ»
23.00 ■ **«МЕТОД 2»** 18+
0.05 ■ **«ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ»** 16+
1.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.20 ■ **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»** 12+
5.55 ■ **«ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ»** 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.15 *Премьера* «ПАРАД ЮМОРА» 16+
13.15 ■ Елена Шилова, Владимир Фекленко и Татьяна Чердынцева в фильме **«ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО»** 12+
15.20 ■ Анна Миклош, Сергей Губанов, Дарья Парменeнкова и Всеволод Болдин в фильме **«НАЧНЕМ ВСЕ СНАЧАЛА»** 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.30 ■ **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»** 12+
3.10 ■ Елена Дробышева, Анатолий Лобоцкий и Полина Филоненко в фильме **«ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ»** 12+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисио Фрейра против Педро Карвальо. Трансляция из США 16+
7.00, 12.05, 15.05, 22.10, 0.45 Все на Матч!
8.55 ■ **«РОККИ 2»** 16+
11.30, 15.50 Футбол. Лига наций. Обзор 0+
12.00, 15.00, 19.00, 22.00 Новости
12.50 ▶ Формула-1. Гран-при Турции
16.50 ▶ Футбол. Лига наций. Словакия – Шотландия
19.05 Все на футбол!
19.50 ▶ Футбол. Лига наций. Нидерланды – Босния и Герцеговина
22.35 ▶ Футбол. Лига наций. Бельгия – Англия
1.45 Футбол. Лига наций. Турция – Россия 0+
3.45 «ОТКРЫТЫЙ ФУТБОЛ. РОМАН ЗОБНИН» 12+
4.05 Формула-1. Гран-при Турции 0+

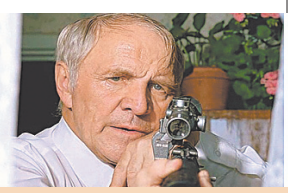
НТВ

5.00 ■ **«Я – УЧИТЕЛЬ»** 12+
6.40 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Финал 6+
22.55 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
3.35 ■ **«КОМАНДА»** 16+

5.00 «Я – УЧИТЕЛЬ»
Годы Великой Отечественной... На оккупированной территории продолжает выполнять свой гражданский долг учитель Павел Андреевич. Мучительный выбор встает перед педагогом-пацифистом, привыкшим учить детей добру и справедливости: сохранять жизнь в любой ее форме или начать уничтожать тех, кто пришел на его землю сеять смерть и унижение...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.30, 6.15, 6.55, 7.50, 8.40, 3.35, 4.20 ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
9.35, 10.35, 11.35, 12.25, 0.20, 1.15, 2.10, 2.50 ■ **«ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ»** 16+
13.20, 14.40, 15.40, 16.50, 17.55, 19.00, 20.05, 21.05 ■ **«НЮХАЧ-2»** 16+
22.25 ■ **«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК»** 16+



22.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК»
Режиссер: С. Говорухин
Прошли времена, когда действовали законы, и преступников – вне зависимости от их положения – ждало суровое наказание. Старик, чью внучку изнасиловали трое молодчиков, верит в святость правосудия. Однако ни милиция, в которой работает отец одного из негодяев, ни вышестоящие инстанции не делают ничего, чтобы покарать насильников. И тогда ветеран войны решает сам свершить справедливый суд...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ГАДКИЙ УТЕНОК». «СКАЗКА О РЫБАКЕ И РЫБКЕ». «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА»
8.00 ■ **«БОГАТАЯ НЕВЕСТА»**
9.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.55 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.35 ■ **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**
12.35 Письма из провинции. Ставрополье
13.05, 2.05 Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону
13.50 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
14.20 ◆ «КОЛЛЕКЦИЯ»
14.50 «ИГРА В БИСЕР»
15.30, 0.20 ■ **«ТРАПЕЦИЯ»**
17.15 Острова. Давид Самойлов
18.00 «ПЕШКОМ...»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ **«ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»**
21.55 Шедевры мирового музыкального театра. Марианела Нуньес и Вадим Мунтагиров в балете П. И. Чайковского «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»
2.45 ● «ЭКСПЕРИМЕНТ»
3.00 Перерыв в вещании

ТВ ЦЕНТР

5.35 ■ **«ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ»** 12+
7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
8.10 ■ **«УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА»** 12+
10.00 *Премьера* Любимое кино. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.10 События
11.50 ◆ «АРКАДИЙ РАЙКИН. КОРОЛЮ ДОЗВОЛЕНО ВСЕ» 12+
12.50 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел 6+
14.30 Московская неделя
15.05 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА» 12+
16.00 «ПРОЩАНИЕ. АНДРЕЙ МИРОНОВ» 16+
16.55 ◆ «САВЕЛИЙ КРАМАРОВ. РЕЦЕПТ РАННЕЙ СМЕРТИ» 16+
17.45 ■ **«ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ»** 12+
21.25, 0.25 ■ **«СЕЛФИ С СУДЬБОЙ»** 12+
1.20 Петровка, 38 16+
1.30 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ»** 12+
2.55 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА»** 12+
4.30 ■ **«СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН»** 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
7.25 ■ **«РЕПЛИКАНТ»** 16+
9.20 ■ **«13-Й ВОИН»** 16+
11.15 ■ **«ВЛАСТЬ ОГНЯ»** 12+
13.15 ■ **«КОНСТАНТИН»** 16+
15.40 ■ **«ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА»** 16+
17.50 ■ **«РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ»** 16+
20.15 ■ **«ЛОГАН»** 16+
23.00 *Премьера* «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.50, 10.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
11.25 ■ **«ЗАТЕРЯННЫЙ МИР»** 12+
13.20 ■ **«МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ»** 16+
17.00 «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ. НА СВЕТЛОЙ СТОРОНЕ» 16+
17.45 «ПОЛНЫЙ БЛЭКАУТ» 16+
18.30 ■ **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ»** 16+
21.10 ■ **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА»** 12+
23.50 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.50 ■ **«ЦЕНА ИЗМЕНЫ»** 16+
2.45 ■ **«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
4.35 «6 КАДРОВ» 16+
5.05 ● «ТАЙНА ТРЕТЬЕЙ ПЛАНЕТЫ» 0+

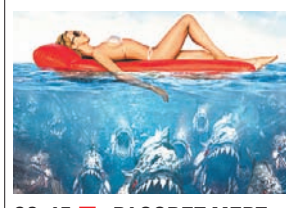
ДОМАШНИЙ

6.30 ■ **«ФАБРИКА СЧАСТЬЯ»** 16+
8.20, 11.00, 0.15 ■ **«ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА»** 16+
10.55 «ЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ» 16+
11.25 ■ **«ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ»** 16+
15.20 ■ **«СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ»** 16+
19.00 ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
22.55 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.10 ◆ «СКАЖИ: НЕТ!» 16+
2.55 ■ **«КАРАСИ»** 16+
4.40 ■ **«ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

8.20 «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА»
У молодой женщины Ани, ожидающей появления на свет близнецов, начинаются преждевременные роды. Ее мужу, режиссеру Олегу, сообщают, что вторую девочку спасти не удалось...

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.00 ■ **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ»** 12+
11.15 ■ **«ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ»** 12+
13.15 ■ **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** 16+
15.30 ■ **«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ»** 12+
18.00 ■ **«СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ»** 16+
20.00 ■ **«ПЕЩЕРА»** 16+
22.00 ■ **«ПИРАНЬИ»** 16+



23.45 ■ **«РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ»** 16+
1.45 ■ **«ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА»** 16+

ЗВЕЗДА

5.35 ■ **«МОРПЕХИ»** 16+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.00 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.40, 22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
14.00 ■ **«БАРСЫ»** 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ **«СЛЕД В ОКЕАНЕ»** 12+
1.15 ■ **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** 12+
2.45 ■ **«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»** 6+
4.20 ■ **«ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ»** 0+

ТНТ

7.00, 7.20, 7.45 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 10.00, 10.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
9.00 «НОВОЕ УТРО» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
19.00 «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
20.00 «ТАНЦЫ» 16+
22.00, 2.00, 3.15 «STAND UP» 16+
23.00 «TALK» 16+
0.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
1.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.50 «ТНТ MUSIC» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

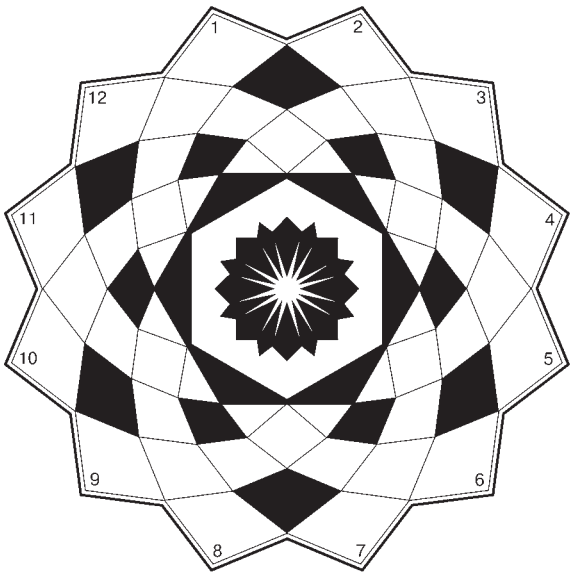
ПЯТНИЦА

5.00, 4.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
9.00 *Премьера* Доктор Бессмертный 2 16+
9.30 Регина+1 16+
10.00 Мир наизнанку. Китай 16+
11.20 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 – МЕСТЬ СИТХОВ»** 16+
14.00 *Премьера* Красные башни. Тайны Московского Кремля 16+
15.00 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 – СКРЫТАЯ УГРОЗА»** 16+
17.35 ■ **«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2 – АТАКА КЛОНОВ»** 16+
20.10 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЕ 2»** 16+
22.10 ■ **«НЕУДЕРЖИМЫЕ 3»** 12+
0.30 ■ **«КИЛЛЕР»** 18+
2.40 З.Б.С. Шоу 16+
3.15 Еда, я люблю тебя! 16+
4.00 Бедняков+1 16+

ИГРОТЕКА

БРИЛЛИАНТ

1. Заземление корабля. **2.** Деликатесная рыба, чьё мясо практически не теряет в весе при термической обработке. **3.** Дерево, чьи дрова при горении очищают дымоход от сажи. **4.** Кто из героев диснеевского мультика «Красавица и чудовище» не впустил в свой замок старуху с розой, за что и поплатился магической сменой имиджа? **5.** Сколько от зарплаты припаяли платить на содержание младенца герою рассказа «Папаша» Михаила Зощенко? **6.** Какую стихию современные парикмахеры используют для укорачивания волос своим клиентам, позаимствовав способ у древних египтян? **7.** Похищенный из Эрмитажа шедевр в детективном сериале «Бандитский Петербург». **8.** Лара, названная Книгой рекордов Гиннесса «Самой популярной героиней компьютерной игры». **9.** Какая лексика способствует выработке в организме гормонов счастья, что позволяет легче перенести внезапную боль? **10.** Кто из классиков нашей драматургии обладал настолько плохим почерком, что сам мог разобрать его с трудом? **11.** «Выдержки, изречения и прочее подобны зажигательным стёклам: они собирают лучи ума и знания, рассеянные в произведениях писателей, и силой и живостью сосредоточивают эти лучи в сознании читателей» (*английский классик*). **12.** Рыба на японские суши.



Ответы на игротеку – в следующем номере.

ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 44

«БРИЛЛИАНТ»

1. Труба. **2.** Трамп. **3.** Прадо. **4.** Прага. **5.** Время. **6.** Клещи. **7.** Ольга. **8.** Брань. **9.** Праща. **10.** Эльба. **11.** Флинн. **12.** Бридж.

«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Эпилог. **2.** Копыто. **3.** Молоко. **4.** Любовь. **5.** Корень. **6.** Деньги. **7.** Либеро. **8.** Чаплин. **9.** Глобус. **10.** Жвачка. **11.** Урагус. **12.** Невежа. **13.** Гавана. **14.** Твердь. **15.** Борода. **16.** Галька. **17.** Сказка. **18.** Никита. **19.** Капкан. **20.** Анатом.

«СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 13. Электричество. **С 12 до 22.** Воднолыжник. **С 21 до 29.** Иконоскоп. **С 28 до 39.** Оппозиционер. **С 38 до 46.** Ермольева. **С 45 до 57.** Вагоновожатая. **С 56 до 62.** Аятолла. **С 61 до 71.** Ларингоскоп. **С 70 до 80.** Оппортунизм. **С 79 до 89.** Змееборство. **С 88 до 98.** Вологодчина. **С 97 до 100.** «Найк».

АНЕКДОТЫ

Муж – жене:
— Кать, давай купим новый телевизор.
— А какой смысл? Мы ещё старый не досмотрели.

* * *

— А я, оказывается, очень даже ничего! — сказала жизнь, посмотрев телевизор.

* * *

Блондинка пишет жалобу на врача УЗИ: «Во время моего обследования врач всё время смотрел телевизор».

БЛИНЫ ДЛЯ ФАРАОНА

России надо продвигать себя в культуре, а также... на кухне

В ЕГИПТЕ СЧИТАЮТ, ЧТО АМЕРИКАНЦЫ ВЗЯЛИ БЕРЛИН, ЧЕХОВ ЯВЛЯЕТСЯ БАНДИТОМ ИЗ РУССКОЙ МАФИИ, И... СКУЧАЮТ ПО РУССКИМ БЛИНАМ. ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ РОССИИ, ЧТОБЫ ЗА ГРАНИЦЕЙ ЗНАЛИ НАШУ ИСТОРИЮ И ПРОНИКЛИСЬ ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ ТРАДИЦИЯМИ?

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА



В годы правления президента Египта Гамаля Абделя Насера между нашими странами были прекрасные отношения не только в сфере народного хозяйства, но и в области культуры. На фото: ансамбль народного танца выступает перед советской делегацией во время визита председателя Совета министров СССР А. Косыгина в Египет, 1966 г.

«Какая битва переломила ход Второй мировой войны? Конечно же, сражение под Эль-Аламейном!» – 20-летний студент Каирского университета **Ахмед аль-Багдади** широко улыбается, думая, что отлично знает ответ на мой вопрос. «Американцы и англичане при содействии египетских войск разгромили нацистов, авантюра Гитлера в Африке потерпела поражение». Действительно, 5 ноября 1942 г. союзники уничтожили в 106 км от Александрии группировку вермахта под командованием фельдмаршала Эрвина Роммеля: были убиты, ранены и взяты в плен 59 тыс. немецких солдат. «А про Сталинград вы что-то слышали?» Смуглое лицо Ахмеда краснеет. Он честно пытается вспомнить, но не может. «В 1942 г. под Сталинградом армия Гитлера потеряла 1 млн 200 тыс. человек», – говорю я. Ахмед хватает ртом воздух и молчит – судя по всему, не верит. «Хорошо... скажите мне, пожалуйста, кто взял Берлин?» Следует радостный возглас: «Точно американцы! Я в кино ходил!»

«Мы не видим ваших фильмов, – разводит руками учившийся во ВГИКе египетский режиссёр **Гамаль эль-Серви.** – Современных российских лент у нас нет, на ваших экранах египетские блокбастеры тоже отсутствуют». «Что я знаю о России? – задумывается **Мухаммед**, владелец кальянной в центре Каира. – Там холодно, а ещё у вас есть автомат Калашникова. Пожалуй, это всё». Сейчас Россия впервые с советского времени начинает активно возвращаться в Африку – с поставками оружия, строительством заводов, фабрик и АЭС. Но есть и ещё одна вещь, которая в своё время делала нас популярными в различных странах, – русская культура.

«РАЗБОМБИЛИ И ПОВЕСИЛИ»

– Мы с этим работаем, – заверяет меня директор Российского центра науки и культуры в Каире **Алексей Теванян**. *– Объясняем роль Советского Союза во Второй мировой войне, привозим в Египет фольклорные коллективы – ансамбли танцев, устраиваем показы лучших фильмов нашего кино. Всегда приходит очень много людей, интерес огромный. Хотя скажу честно: мы пока не даём столько знаний, сколько хочется получить египтянам. России необходимо расширять своё культурное влияние в Северной Африке. Американцы, англичане, французы действуют намного агрессивнее, тратят больше денег, используют серьёзные ресурсы. Но для нас плюс в следующем – жители Египта к нашей стране относятся очень тепло. Вот в случае США у них никаких вопросов о дружбе не возникает: между египетскими властями и Америкой скорее прагматические отношения – не друзья, а деловые партнёры. И это, само собой, большая разница.*

К политике США простые люди в Египте и верно настроены не слишком хорошо. «Американцы? – переспрашивает меня продавец газет в центре Каира. – А что они сделали нам хорошего? Навязывают кредиты, всюду лезут со своей пропагандой. Опасные это ребята: Саддам в Ираке тоже был другом США, а потом его разбомбили и повесили». В то же время молодое поколение Египта выросло на голливудских фильмах и американской музыке – Штаты тут все себе представляют как страну мечты с белозубыми красавицами в коротких платьях и возможностью зарабатывать миллион долларов за неделю. Американцы крайне грамотно подходят к раскручиванию своего образа жизни – тут и быстрая еда (на площади Тахрир в Каире работают сразу три американские закусочные, и они всегда полны посетителей), и блокбастеры, и популярная музыка, несущаяся из каждого утюга. Что противопоставила этому Россия? Да пока ничего. А ведь ещё 50 лет назад классическая русская литература значила в Египте очень много. «Мой дед зачитывался Чеховым, Толстым, Достоевским, Пушкиным, – вспоминает студент Ахмед аль-Багдади. – Был под таким впечатлением, что даже попытался учить русский язык – почитать в оригинале, но не получилось. Сейчас и Пушкин, и Толстой тоже издаются на арабском, но их куда сложнее найти в книжных магазинах. Пьесы по Чехову ставят в Каире, однако это удел маленьких театров. Недавно спросил брата – кто такой Чехов? Тот отвечает – он известный бандит русской мафии».

«ОБОЖАЕМ ВАШИ ТРАДИЦИИ»

– Безусловно, Египет нуждается в большем количестве российского кино, книг, концертов, театральных постановок, приездов артистов, – считает председатель Ассоциации выпускников советских вузов **Шериф Гед**, приехавший учиться в СССР в 1985 г. – *В своё время ваша великая литература стала для меня настоящим открытием, и я искренне полюбил Россию. Люди, много лет назад получившие образование в СССР, до сих пор остаются верными поклонниками вашей страны. Когда 5 лет назад боевики-исламисты взорвали российский самолёт в Шарм-эш-Шейхе, сразу несколько сотен выпускников советских вузов собрались в Каире и прошли маршем к посольству России: возложить цветы и выразить свои соболезнования. Ваша боль – это и наша боль. Неудивительно, что египетские студенты, прошедшие обучение в СССР, обожают российские традиции, кухню, культуру. Конечно, нам грустно смотреть, как Россия ушла из Египта и не торопится сюда возвращаться.*

«СОСКУЧИЛСЯ ПО БОРЩУ»

Прекрасные отношения Советского Союза с Египтом были заморожены после прихода к власти преемника Гамаля Абделя Насера – президента Анвара Садата, решившего переметнуться на сторону Америки. В 1979 г. двери советского центра культуры в Каире захлопнулись, и он не работал целых 10 лет – египетское правительство в тот период старалось усиленно избегать всего «русского», дабы не раздражать США. Советское кино, литературу и кухню в египетском обществе также постигло забвение.

– Я учился в СССР 8 лет, – вспоминает инженер, ныне пенсионер **Мухаммед аль-Рамади**. – И ужасно скучаю по борщу, блинам, пельменям. Япония вон далеко, но у нас в каирских закусочных можно отыскать и лапшу, и суши. А блинов днём с огнём не найдёшь. Россия в сознании многих египтян ассоциируется в основном с морозами, ракетами и автоматами. У вас есть прекрасная еда – к сожалению, в Египте о ней практически не знают, зато штатовский гамбургер здесь уже фактически национальное блюдо. Русским следует продвигать себя не только в сфере продаж оружия и строительстве, но и в национальной кухне. Жаль, ваши чиновники этого не понимают.

Я прощаюсь с выпускником советского вуза Шерифом Гедом на русском языке: «Спасибо, до свидания». – «И вам спасибо – добирайтесь до гостиницы аккуратнее, сейчас в Каире жуткие пробки». Я вспоминаю, как на Кубе хозяин гостиницы цитировал мне на русском Пушкина, в Эфиопии повар, получивший образование в Москве, приготовил чудный оливье, а в Бахрейне пожилой бизнесмен рассказывал, что всегда отмечает День Победы – после учёбы в СССР для него это тоже праздник. Русская литература, еда, история заставляют этих людей всю жизнь восхищаться Россией – и эту любовь они передают своим детям. Россия наконец-то разворачивает в Африке коммерческие проекты, которые в будущем обещают принести миллиарды долларов. Понятное дело, что с Голливудом нам не конкурировать. Но уж закусочные, книги и концерты обеспечить мы можем.

Я понял одно: проникшись русской культурой, человек уже не станет врагом России. А нам это очень важно.



К 75-летию Великой Победы в Каире издали книгу на арабском языке о решающей роли СССР в победе над фашизмом.



Георгий ЗОТОВ,
Каир (Египет),
G.Zotov@aif.ru

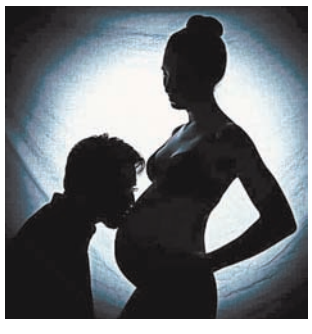
Фото Василия МАЛЫШЕВА/РИА Новости

ЗАЧЕМ СНОУДЕНУ ГРАЖДАНСТВО РФ?

ИММИГРАЦИЯ

Зачем Эдвард Сноуден решил получить наше гражданство? Неужели он откажется от паспорта США?

В. Корнилова, Калининград



Экс-сотрудник АНБ США Эдвард Сноуден недавно получил бессрочный вид на жительство в России. А теперь написал в соцсетях: *«После долгих лет разлуки с нашими родителями я и моя жена не имеем никакого желания быть в разлуке с нашим сыном. Поэтому в эпоху пандемии и закрытых границ мы подаём заявление на двойное гражданство США и России»*. Эдвард и его жена Линдси (*на фото*) ждут сына, который должен родиться в конце декабря. Ребёнок станет гражданином РФ автоматически по месту рождения.

Сноуден, который уже 7 лет живёт в РФ, говорил, что с нетерпением ждёт возможности вернуться в Штаты. «Мы очень хотим, чтобы наш сын чувствовал себя как дома, вне зависимости от того, где он будет жить», – настаивает Сноуден. Он напоминает, что задержался в России не по своей воле.

КОСМОС

ЧЕМ ПАХНЕТ НА МКС

Правда и мифы о бытовой стороне жизни космонавтов

20 ЛЕТ НАЗАД, 2 НОЯБРЯ 2000 Г., МЕЖДУНАРОДНАЯ КОСМИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ (МКС) НАЧАЛА СВОЮ РАБОТУ В ПИЛОТИРУЕМОМ РЕЖИМЕ.

Герой России космонавт Юрий Лончаков трижды побывал на МКС, проведя в общей сложности на орбите 200 суток. Для читателей «АиФ» он прокомментировал самые распространённые мифы о жизни на станции.



Продолжительность полёта Юрия Лончакова на МКС в 2008–2009 гг. составила 178 суток.

Миф 1 Космонавтам приходится вместо обычной воды пить переработанную мочу.

– У нас в стране действительно создана система, которая способна перерабатывать мочу в дистиллированную воду. Она была успешно испытана ещё в 1970–1980-х на случай длительных полётов к другим планетам Солнечной системы – Марсу, Венере. Старшие коллеги, принимавшие участие в этом эксперименте, рассказывали, что сначала психологически тяжело пить эту воду, а потом привыкаешь. Я сам ни разу не пил переработанную из мочи воду, поскольку на МКС мы употребляем обычную воду. Её вместе с пищей и кислородом доставляют на грузовых кораблях «Прогресс».

Миф 2 Космонавты не стирают свою одежду и занашивают её до предела, поэтому на станции постоянно царит запах пота. Этому способствует и то, что на станции нет душа.

– Про запах пота и заношенную одежду – неправда. (*Улыбается.*) Во-первых, прекрасно работает система очистки и регенерации воздуха. Во-вторых, для каждого члена экипажа на «Прогрессах» приходит достаточный запас футболок, шорт, нижнего белья и т. д. Земля о нас заботится, потому одежду меняем раз в два-три дня.

Как делал я: ту одежду, что использовал в рабочее время пару дней, надевал потом на время спортивных тренировок, потому что после беговой дорожки и силовых упражнений ты весь мокрый. И уже потом эту одежду утилизировал. Тренировки обязательны каждый день, чтобы мышцы в невесомости не атрофировались.

А душа на МКС действительно нет. К слову, на станции «Мир» (*наши космонавты летали на ней до создания МКС.* – **Ред.**) были душ и даже баня. Планировался душ и на МКС. Но потом от этой идеи отказались, потому что сложно собирать по станции воду, которая в условиях невесомости превращается в летающие шарики. Потому вместо душа обтираемся полотенцами, пропитанными антибактерицидным раствором. После них ощущение свежести как после душа. А голову «моем» сухим шампунем.

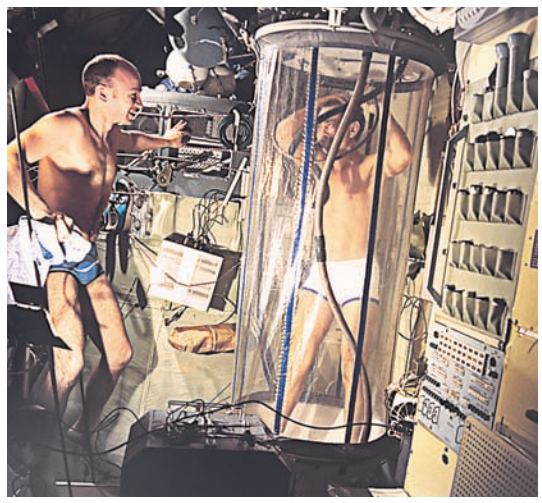
И ещё есть такая удивительная особенность – после длительного полёта кожа на ногах у космонавтов становится как у младенцев: мягкой, прозрачной, эластичной. Это связано с тем, что нагрузок на ноги в невесомости нет.

Миф 3 В невесомости у космонавтов постоянно заложен нос.

– Организм в невесомости начинает реагировать по-разному: у кого-то тошнота, у кого-то «песок в глазах», у кого–то слёзы. Сколько бы мы на Земле ни тренировались на центрифуге, тренажёрах, всё равно, когда начинаем работать в невесомости, требуется период адаптации. У одних он занимает день-два, у других – неделю. А потом всё проходит.

Миф 4 В космосе, как на Земле, чаю не попьёшь. И вообще космическая еда сильно отличается от того, к чему космонавты привыкли дома.

– Очень даже попьёшь чай в космосе – благодаря такому изобретению, как клапан «ласточкин хвост». Из специальной системы наливаешь горячую воду в полимерный пакет, снабжённый этим клапаном. И даже в условиях невесомости из этого сосуда вода выливаться не будет. Чай заваривается несколько минут, и потом его можно пить, открыв клапан. В таком же пакете можно приготовить, залив кипятком, борщ, рыбный и другие супы, которые изначально представлены в сухом виде. Один и тот же завод делает космическую еду уже много лет, и она очень похожа на земную.



Космическая баня была на советских орбитальных станциях «Салют» и «Мир».

Также мы питаемся консервами. Я, например, любил плов, рыбное филе, сыры в маленьких баночках. Это обычные консервные баночки, которые мы открываем специальным ножом. Предварительно разогреваем консервы в космической «печке» – две горячие пластины, между которыми ставишь баночку.

К слову, на МКС принято угощать друг друга. Американцы и европейцы делятся с нами своими запасами, а мы угощаем их нашими блюдами. Раз в день экипаж обязательно собирается за общей трапезой, обычно за ужином.

Любопытный факт: именно пакетик с чаем помог космонавтам обнаружить место разгерметизации в обшивке станции.

Миф 5 Космонавты редко общаются с родственниками на Земле, так как количество сеансов связи строго регламентировано.

– Так было раньше, когда семья приезжала в определённый день в Центр управления полётами и проходил сеанс связи. Сейчас благодаря IP-телефонии через спутник можно с орбиты позвонить на мобильный родственникам и друзьям. Когда я в 2009 г. крайний раз находился в космосе, уже была возможность звонить близким на сотовый. Помню, позвонил с МКС другу. Он удивился: «Ты что, уже вернулся?» – «Да нет. Сейчас пролетаю над Южной Африкой и звоню тебе». – «Ты правда на орбите?» – «Правда, смотрю в иллюминатор и тебе звоню».

Когда в следующий раз звонил другому другу поздравить с днём рождения, он понял по высветившемуся номеру (там необычная комбинация цифр), что это с МКС. Попросил гостей: «Всем молчать! Космос на проводе!» На него тогда все подозрительно посмотрели: сильно выпил, что ли, раз у него космос на связи? (*Улыбается.*)

Но это пока односторонняя связь – на орбиту позвонить не получится. Зато близкие и друзья могут писать находящимся в космосе по электронной почте. Если бы об этом сказали космонавтам лет 30 назад, они бы сильно удивились. Так и сегодня мы не можем представить, какие чудеса нас ждут в космосе ещё при нашей жизни лет через 20.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото из личного архива Юрия Лончакова, Фотохроника ТАСС

ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.

Не дайте катаракте вмешаться в вашу жизнь

Хирургическое и лазерное лечение катаракты в клинике

Эксимер
офтальмологическая клиника

(495) 620-35-55

Москва, ул. Марксистская, д.3

www.excimerclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

...ЧТО ЗА ПЕНСИЮ «ПО РАНГАМ» ПРЕДЛОЖИЛИ ВВЕСТИ В ДУМЕ?

Какой-то депутат предложил давать пенсию «по рангам». Это что ещё за новость?
О. Самсонова, Ижевск



Идею выдвинул 1-й **зампред Комитета ГД по экономической политике Сергей Калашников.** Он говорит, что в нынешней балльной системе начисления пенсий путаются даже специалисты, потому пенсию надо давать «по рангам». «Минимальная пенсия – 1-го ранга, более повышенная – 2-го ранга и так до максимальной, 10-го ранга. Будет перечень показателей, которые определяют вас в тот или иной ранг. И если вы достигли определённого ранга, то будете точно знать, какую пенсию получите». Индексацию, по мнению депутата, тоже надо проводить по рангам: «Нижние могут индексироваться чаще, а верхние, где размер пенсии 50 тыс. в месяц, – реже».

«Только непонятно, как это будет работать и как вообще людей можно делить на ранги», – возмутился **1-й зампред Комитета СФ по соцполитике Валерий Рязанский.** ПФР и Минтруд тоже отрицательно отнеслись к идее. «В Думе эта позиция не обсуждалась. Это личное мнение депутата Калашникова», – заявила и **депутат Ольга Тимофеева.**

...ЗАЧЕМ НЕМЕЦКИЕ БАНКИ ПЛАТЯТ ТЕМ, КТО БЕРЁТ КРЕДИТ?

ИХ НРАВЫ

Правда, что в Германии можно получить кредит под минус 5%? То есть ты отдаёшь банку меньше, чем взял взаймы. Как такое может быть?
Н. Штых, Воронеж



«Как банковская услуга бесплатные кредиты ни в Германии, ни в других странах Европы не предлагаются. На сайте Европейского центрального банка все процентные ставки выше нуля», – уточнила **доцент кафедры финансов и цен РЭУ им. Плеханова Елена Воронкова.** Но получить деньги на таких условиях, что потом тебе даже заплатят, в Германии действительно можно. Подобные предложения время от времени появляются на интернет-порталах, посвящённых сравнению услуг разных банков. Например, взяв на год 1000 евро, можно вернуть всего 972,33. Где здесь подвох? Деньги с доплатой выдаются в ходе рекламно-маркетинговых кампаний, которые проводят банки – партнёры порталов. Взамен они получают информацию о доходах, телефоны и адреса множества откликнувшихся людей. При этом супервыгодные кредиты выдаются не всем, а только самым платёжеспособным клиентам, перспективным для других предложений.

...ЖДЁТ ЛИ НАС ДЕФИЦИТ ИМПОРТНЫХ ЛЕКАРСТВ?

АПТЕКА

Говорят, множество лекарств зависло на таможне, в итоге в регионах будет жуткий дефицит. Что происходит?
В. Никишов, Рязань



«Основная проблема – технические сбои в системе мониторинга движения лекарственных препаратов, – говорит **директор фармдистрибьютора «Интер-С Групп» Настасья Иванова.** – В результате на складах фармпроизводителей и дистрибьюторов скопился большой объём продукции, а на таможне стоят без движения сотни фур с импортными лекарствами. Система учёта в полной мере не работает, наши производители с нагрузкой не справляются, а импортных лекарств всё меньше. Необходимо перенести обязательную маркировку на начало 2021 г., проанализировать и устранить все сбои и ошибки».

А вот **исполнительный директор «Аптечной гильдии» Елена Неволина** считает, что в дефиците виновата не только система маркировки: «В Росздравнадзоре есть целая комиссия, которая занимается допуском на рынок немаркированных препаратов, произведённых после 1 июля. К дефициту приводит также ажиотажный спрос на лекарства и нарушения аптеками правил отпуска препаратов».

ПРОЦЕНТ ДЕТЕЙ, РОЖДЁННЫХ ВНЕ БРАКА



Исландия	70,5	Венгрия	43,9	Мальта	26,0
Франция	60,4	Андорра	43,5	Швейцария	25,7
Болгария	58,5	Австрия	41,3	Лихтенштейн	21,7
Словения	57,7	Словакия	40,0	Молдова	21,5
Норвегия	56,4	Латвия	39,5	**РОССИЯ**	21,2
Португалия	55,9	Люксембург	39,5	Хорватия	20,7
Швеция	54,5	Ирландия	37,9	Украина	20,5
Дания	54,2	Италия	34,0	Кипр	20,0
Эстония	54,1	Грузия	34,0	Азербайджан	14,9
Нидерланды	51,9	Германия	33,9	Беларусь	13,0
Бельгия	49,0	Армения	32,5	С. Македония	12,1
Чехия	48,5	Румыния	30,9	Греция	11,1
Великобритания	48,0	Сербия	26,8	Турция	2,9
Испания	47,3	Литва	26,4		
Финляндия	44,6	Польша	26,4		

Источники: Евростат, Росстат (в большинстве стран последние данные за 2018 г.)

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ФОТООТВЕТ

...КАКОЙ ФИЛЬМ

Американский фильм ужасов «Синистер» (2012 г.) назвали самым страшным в истории кино. Назвали не кинокритики, а учёные! А каким критерием они при этом руководствовались?
М. Бабкин, Чебоксары







Сердцебиением. Группа британских учёных на показе кинокартин замеряла пульс зрителей. Во время просмотра «Синистера» (режиссёр Скотт Дерриксон) ❶ пульс учащался сильнее всего – до 86 ударов в минуту.

Определить самый смешной фильм можно было бы, замеряя уровень гормонов счастья в крови, вырабатываемых во время смеха. Когда-нибудь учёные воспользуются этим методом, а пока лучшей комедией всех времён считается «В джазе только девушки» (1959 г.) ❷ с Мэрилин Монро в главной роли. Этот фильм победил в опросе 253 кинокритиков из 52 стран мира.

Лучшей советской комедией, пожалуй, является «Бриллиантовая рука» Леонида Гайдая (1969 г.) ❸. Её в кинотеатрах посмотрело рекордное количество зрителей – 76,7 млн.

Самая кассовая картина в российском прокате – «Холоп» (2019 г., выручка от продажи билетов – 3,1 млрд руб.) ❹. В мировом – фильм о супергероях «Мстители: Финал» (2019 г.) ❺, собравший 2,8 млрд долл.

Если определять лучший фильм по количеству «Оскаров», то таких будет три: «Бен-Гур» (1959 г.) ❻, «Титаник» (1997 г.) ❼, «Властелин колец: Возвращение короля» (2003 г.) ❽. У каждого по 11 премий.

Самый длинный фильм в истории кино – шведская «Логистика» (2012 г.) ❾. Продолжительность – 857 часов. На просмотр понадобится почти 36 суток.

А самое короткое кино сняли в Нидерландах. «Smallest, Shortest Film» (2010 г.) ❿ длится всего секунду.

Фото youtube.com

АВИАЦИЯ



...ЧЕМ ЗАМЕНЯТ ТУ-154?

Слышал, что Ту-154 в России больше летать не будут. А что взамен?
Г. Миленин, Новороссийск

Ту-154, ставший самым массовым советским реактивным пассажирским самолётом, выполнил последний регулярный перелёт 28 октября из Якутска в Новосибирск. По словам **гендиректора авиакомпании «Алроса» Андрея Гулова,** у лайнера, который был собран 28 лет назад, истёк срок действия сертификата лётной годности.

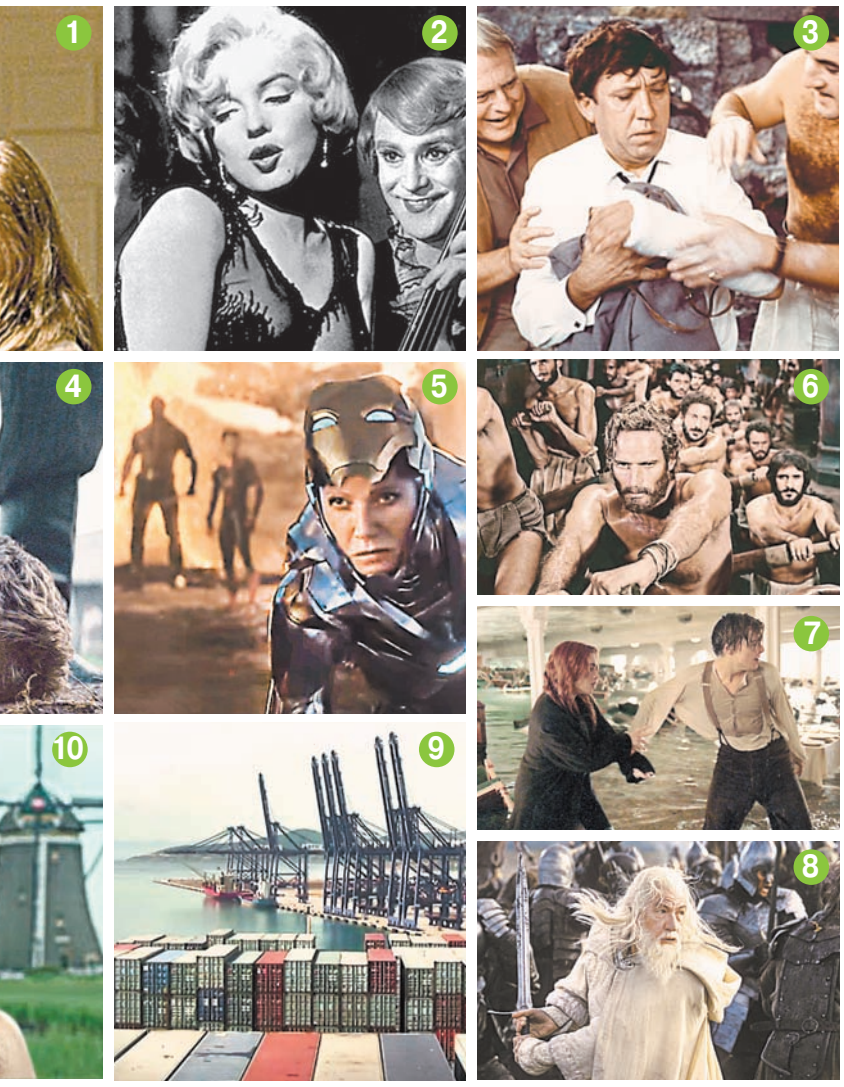
Но это не значит, что в небе его мы больше не увидим. 17 Ту-154 сегодня числятся за Минобороны и возят личный состав, например в Сирию. Один переоборудован и работает «легальным шпионом» по программе «Открытое небо». Ещё 4 принадлежат Росгвардии.

В силовых структурах Ту-154, которые начали возить пассажиров «Аэрофлота» в 1972 г., продержатся ещё как минимум 10 лет. Причин несколько. Во-первых, в ведомственной авиации самолёты не эксплуатируются так безжалостно, как на коммерческих линиях. Во-вторых, запчасти, которые давно не производятся, можно снимать с более старых самолётов. Но главная причина в другом. В Воздушно-космических силах вся техника должна быть отечественного производства, а заменить видавшие виды «тушки» пока нечем. Российский среднемагистральный самолёт МС-21, который призван восполнить нехватку машин в этом сегменте, построен только в 4 экземплярах и сегодня проходит лётные испытания.

Фото etphotos.com

ПОНИМАЮ...

САМЫЙ-САМЫЙ?



МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Ошибаются те, кто во всеобщем избирательном праве видит гарантию хорошего выбора. У всеобщего избирательного права есть другие преимущества, но только не это».

Граф де Токвиль, французский политический деятель (1805–1859)

...КОГДА ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА ПРИРАВНЯЮТ К ПАСПОРТУ?

ДОКУМЕНТЫ

Слышал, что у нас наконец-то хотят разрешить по водительским правам выдавать кредиты и менять валюту. Почему на Западе права – такой же документ, как паспорт, а у нас они только для ГАИ документ?
Е. Замятин, Калуга

Минэкономразвития готовит законопроект, позволяющий использовать водительские права для получения финансовых услуг. Ожидается, что он будет принят весной и вступит в силу до конца 2021 г.

«Речь не о том, что водительские права будут приравнены к паспорту, а об использовании их при упрощённой идентификации граждан при совершении ими ограниченного числа операций, в т. ч. оформлении потребкредита на сумму до 15 тыс. руб. – поясняет **председатель коллегии адвокатов «Вашъ Юридический поверенный» Константин Трапаидзе.** – Надо учитывать, что подделать права намного легче, чем паспорт, поэтому в РФ эти документы не всегда имеют одинаковую юридическую силу».



...КУДА МОЖНО БУДЕТ СЛЕТАТЬ ЧАРТЕРОМ?

ТУРИЗМ

В пандемию лететь за границу страшновато, да и мало куда пускают. Слышала, будет больше чартерных рейсов по России. А не знаете, какие маршруты нам предложат?
Ж. Смолякова, Москва

Отвечает **руководитель Ростуризма Зарина Догузова:**

– На новогодние праздники будут запущены чартеры в Шерегеш (*Кемеровская обл.* – **Ред.**). Там есть развитая инфраструктура для зимнего лыжного отдыха. Также появятся чартеры в Мурманскую обл. и, конечно, в Вологодскую – в Великий Устюг (*там в конце ноября откроется реконструированный аэропорт.* – **Ред.**), на родину Деда Мороза. В феврале начнут летать чартеры на Байкал. А на летний сезон появятся чартерные рейсы в Татарстан, Кавминводы и на Алтай.

От редакции. *Цены на перелёты ещё не обнародованы. Но, как отмечают участники рынка, чартерные рейсы обычно на 30–50% дешевле регулярных. Сегодня рейс из Москвы в Новокузнецк на декабрь, без багажа, стоит 13 500 руб. (туда-обратно), в Мурманск – 5950 руб. Чартер отличается от «регулярки» тем, что рейс может переноситься без компенсации, такой билет нельзя сдать или «переписать» на другого человека.*

...НАДО ЛИ ПОКУПАТЬ КРАСНУЮ ИКРУ, ПОКА ОНА НЕ СТАЛА «ЗОЛОТОЙ»?

ЦЕНЫ

Говорят, к Новому году красная икра станет намного дороже из-за низкой добычи лосося. Стоит ли ею запастись к праздничному столу прямо сейчас, пока цены не взлетели и лучшая икра не ушла за рубеж за валюту?
А. Козырская, Кострома



– Да, оптовые цены на красную икру выросли на 50% по сравнению с 2019 г. В рознице то же самое, – подтвердил **исполнительный директор Рыбного союза Сергей Гудков.** – Но дефицит сырья новые ценники уже учитывают. Стоимость икры в начале ноября и в конце декабря, скорее всего, останется на одном уровне, и никакой экономии заблаговременная предпраздничная покупка не даст. Однако ближе к 31 декабря икра появится в продаже со скидками. Такие акции всегда проходят накануне Нового года. Что касается экспорта, то в отличие от рыбы на ситуацию с икрой в России он несильно влияет. У иностранцев этот деликатес менее популярен. Поэтому большая часть икры идёт как раз на внутренний рынок, а качество продукта в магазинах зависит от качества её переработки и хранения.

...ОТ КАКИХ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ ЛУЧШЕ ИЗБАВИТЬСЯ?

ПРИРОДА И МЫ

Прочитал, что олеандр негативно влияет на наш иммунитет. От каких ещё комнатных растений лучше избавиться?
В. Ромов, Одинцово



Диффенбахия.



Антуриум.

«Диффенбахия, кротон, антуриум и пахистахис содержат ядовитые вещества, которые выделяются вместе с соком при повреждении листа или стебля. Герань, цикламен, азалия, лавр благородный и каланхоэ дают аллергические реакции. Это плохо, потому что идёт нагрузка на бедные слизистые, на которые и так городская среда оказывает серьёзное воздействие», – говорит **профессор, аллерголог-иммунолог, д. м. н. Наталья Татаурщикова.** «Аллергию провоцируют некоторые виды фикусов, фиалка и даже ромашка. Есть цветы, которые вызывают головную боль (например, тубероза), плохо влияют на сон выделяемыми эфирными маслами, – уточняет **главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения Москвы Андрей Тяжельников.** – Человек не сразу может разобраться в том, что причина недосыпания, мигрени, а вследствие этого и ослабленного иммунитета – любимые цветы. Так что, прежде чем покупать «будущих соседей», изучите их свойства.

...ВПРАВЕ ЛИ МИХАИЛ ЕФРЕМОВ ВЫБИРАТЬ, ГДЕ ЕМУ СИДЕТЬ?

ТЮРЬМЫ

Пишут, что осуждённый на 7,5 года актёр Ефремов решил отбывать срок в СИЗО, а не в колонии. А разве у нас заключённый может выбирать?
О. Сидоров, Ногинск



В СИЗО явно лучше, чем в колонии.
Фото facebook.com

Согласно ст. 77 УИК РФ отбывать срок в СИЗО имеют право только те, кто был приговорён впервые и должен отбывать наказание в колонии общего режима. Но окончательное решение всегда за руководством СИЗО.

«Ефремов решил остаться отбывать наказание в отряде хозобслуживания СИЗО-5, – рассказала **член Общественной наблюдательной комиссии Москвы (ОНК) Марина Литвинович.** – Мы посещали помещения хозотряда, там, я думаю, всё же лучше, чем в колонии (его хотели отправить в Чувашию). В хозотряде осуждённые живут не в камерах, а в комнатах (*на фото*), имеют право на свидания с родными и ежевечерние звонки. Да и с медициной в СИЗО-5 и вообще в Москве лучше, чем в чувашской колонии». Работа в хозотряде – это приготовление пищи, уборка территорий, глажка белья и т. д. «Практически 100% работающих освобождаются по УДО. Я думаю, и Ефремов выйдет раньше», – уточнила М. Литвинович. По её словам, в этом СИЗО есть и зал, где для сотрудников и хозотряда проходят культурные мероприятия: «Так что Ефремов сможет там выступать перед публикой, читать пьесы и даже, если получится, создать тюремный театр».

Как сообщают СМИ, арестанты хозотряда СИЗО-5 выступили против перевода к ним Ефремова, поскольку считают, что артист не приспособлен к тяжёлой физической работе и им придётся трудиться «за себя и за того парня». Кроме того, некоторые из них отмечают, что им не хотелось бы видеть любимого актёра, моющего «продол» (коридор), вкручивающего лампу в их камере или «разносящего баланду».

ТАЙНЫ ПРОШЛОГО

ВТОРЫЕ ПОХОРОНЫ СТАЛИНА

Операция держалась в строжайшем секрете и была проведена ночью

В НОЧЬ С 31 ОКТЯБРЯ НА 1 НОЯБРЯ 1961 Г. ТЕЛО СТАЛИНА БЫЛО ВЫНЕСЕНО ИЗ МАВЗОЛЕЯ – ДЛЯ ПОГРЕБЕНИЯ У КРЕМЛЁВСКОЙ СТЕНЫ.

О том, как это происходило, свидетельствуют недавно вышедшие мемуары бывшего 1-го зампреда КГБ СССР генерал-полковника Николая Захарова, который в то время был начальником 9-го управления КГБ и по поручению Хрущёва курировал перезахоронение Сталина. Вот как он обрисовал это в своей книге «Сквозь годы» (Тула, ПромпилотПро, 2020).



Празднование 41-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции, 1958 г.

«КОМЕНДАНТ МАВЗОЛЕЯ ЗНАЕТ, ГДЕ РЫТЬ МОГИЛУ»

XXII съезд КПСС проходил в Кремле с 17 по 31 октября 1961 г. в только что отстроенном Дворце Съездов. Казалось, страна оправилась от шока, вызванного разоблачениями преступлений сталинизма. В целом критике культа личности внимание уделялось, но активность ораторов была уже не такой яркой, как несколько лет назад. Да и на ряде следственных материалов, касающихся расследования преступлений тех лет, вновь появился гриф «секретно». Стране необходимо было преодолеть страх возвращения к прошлому. Вопрос о перезахоронении Сталина поднимался неоднократно. Видимо, поэтому на съезде и готовилось решение о выносе саркофага Сталина из Мавзолея и перезахоронении его тела у Кремлёвской стены. Как полное и окончательное прощание с «отцом народов» и его эпохой.



Сталин рядом с Лениным в Мавзолее.

Мы с комендантом Кремля генерал-лейтенантом Андреем Яковлевичем Веденеевым о готовящемся решении узнали раньше принятого на съезде постановления. В начале работы последнего дня партийного форума нас пригласил в комнату президиума Н. С. Хрущёв и сказал: «Прошу иметь в виду, что сегодня состоится решение съезда партии о перезахоронении Сталина. Место обозначено. Комендант Мавзолея знает, где рыть могилу. Решением Политбюро ЦК КПСС создана комиссия из пяти человек во главе со Шверником: Мжаванадзе – секретарь ЦК компартии Грузии; Джавахишвили – председатель Совета Министров Грузии; Шелепин – министр; Демичев – секретарь Московского горкома партии и Дыгай – председатель Моссовета. Необходимо, чтобы перезахоронение прошло без шума, работу надо закончить сегодня вечером». Далее нас собрал Шверник и подсказал, как тайно организовать перезахоронение. Поскольку 7 ноября предстоял парад на Красной площади, то под предлогом репетиции парада её следовало оцепить, чтобы туда никто не проник.

«НУЖНО ПОДОБРАТЬ ЛЮДЕЙ НАДЁЖНЫХ, ПРОВЕРЕННЫХ»

Гроб сделали в тот же день. Древесину обтянули чёрным и красным крепом, так что выглядел он очень неплохо и даже богато. От Комендатуры Кремля к 18 часам было выделено 6 солдат для рытья могилы и 8 офицеров, чтобы выносить саркофаг из Мавзолея в лабораторию, а уж потом гроб с телом установить в могилу. Ввиду особой деликатности поручения я попросил генерала А. Я. Веденина подобрать людей надёжных, проверенных и ранее хорошо себя зарекомендовавших. Всех отобранных тщательно проинструктировали и предупредили о неразглашении порученной им работы. Нашлось дело и для начальника хозотдела 9-го управления полковника Тарасова. Ему было поручено закрыть фанерой правую и левую стороны за Мавзолеем, чтобы место работы не просматривалось со стороны.

В то же время в мастерской Арсенала художник Савинов изготовил широкую белую ленту с буквами «ЛЕНИН». Ею надо было закрыть на Мавзолее надпись «Ленин – Сталин», пока не сделали постоянную надпись из мрамора.

Председателю Моссовета Дыгаю было поручено подготовить 10 бетонных плит. Одиннадцатая плита была мраморная с лаконичной надписью: «СТАЛИН ИОСИФ ВИССАРИОНОВИЧ 1879–1953», ею должны были закрыть могилу.

В 18.00 проходы на Красную площадь были закрыты, после чего солдаты принялись рыть могилу.

Я присутствовал в зале съезда, когда в конце рабочего заседания на трибуну поднялся 1-й секретарь Ленинградского обкома партии Спиридонов и после краткого выступления внёс предложение о выносе тела Сталина из Мавзолея. Председательствовал Н. С. Хрущёв. «Вопрос серьёзный, его надо проголосовать. Нет возражений?» «Нет», – раздаются голоса. «Тогда я ставлю на голосование. Кто за предложение, внесённое тов. Спиридоновым, прошу поднять руки. Хорошо. Кто против? Нет. Кто воздержался? Принято единогласно». В зале установилась тишина, как будто делегаты ждали ещё чего-то. Хрущёв оборвал затянувшуюся паузу и, сказав несколько слов о перезахоронении, объявил работу съезда законченной.

...А ДЛЯ ДЕЛЕГАТОВ СЪЕЗДА ДАВАЛИ ОПЕРУ

Но единодушие делегатов было кажущимся. Сразу после голосования член комиссии Мжаванадзе сел в самолёт и поспешно улетел в Грузию. Поэтому участия в перезахоронении он не принимал.



Возложение цветов к могиле Сталина у Кремлёвской стены, 2019 г.

А на Красной площади активно шли приготовления. Подвезли бетонные плиты, которыми обложили яму, а затем обшили её изнутри фанерой. Шверник меня предупредил, что комиссия приедет к 21.00. Шелепин и Демичев приезжали заранее и интересовались ходом работ. Чувствовалось нетерпение и желание поскорее закончить эту неприятную процедуру...

Никто не приказывал Сталина раздевать. Не только мундир генералиссимуса, но и вообще никакой одежды на нём не трогали. Единственное, Шверник приказал снять с мундира Золотую Звезду Героя Социалистического Труда (другую свою награду, Звезду Героя Советского Союза, Сталин никогда не носил, поэтому в саркофаге её не было). Ещё председатель комиссии распорядился заменить золотые пуговицы мундира на латунные. Всё это выполнял комендант Мавзолея Машков. Снятую награду и пуговицы он передал в Охранную комнату, где хранились награды всех захороненных у Кремлёвской стены.

Но вот драматическая ситуация начала приближаться к развязке. Когда гроб с телом Сталина накрывали крышкой, Шверник и Джавахишвили зарыдали. Расчувствовавшегося Шверника поддерживал телохранитель, за ним шёл Джавахишвили. Плакали только двое.

Офицеры осторожно опустили гроб в могилу. Кто-то бросил пядь земли, как полагается, по-христиански. Могилу зарыли. Сверху положили плиту из белого мрамора. Потом она ещё долго накрывала могилу, пока не поставили бюст.

Захоронив Сталина, мы со всей комиссией вернулись в Кремль, где Шверник дал подписать акт о перезахоронении. Потом я вместе с офицерами и научными работниками лаборатории вернулся в Мавзолей. Нужно было ещё поставить саркофаг Ленина на центральное место, туда, где он стоял до траурных событий марта 1953 г., когда по соседству был установлен саркофаг Сталина.

Тем временем у Кремлёвской стены демонтировали маскировочный экран из фанеры, ограждавший Мавзолей по сторонам, произвели уборку. К утру было такое ощущение, что ночью ничего не произошло, а Сталин всегда покоился у Кремлёвской стены.

Для делегатов съезда в тот день давали оперу.

В 1817 г. император Александр I решил убрать в Кремле храм, потому что находился он прямо на Ивановской площади и мешал проведению военного парада в честь пребывания в Москве прусского короля Фридриха Вильгельма III. После обращения к преосвященному Августину, митрополиту московскому, и неоднократных отказов в просьбе всё же было дано распоряжение: приступить к ломке собора по наступлению ночи, а к утру не только сломать, но и очистить и выровнять место. Как полагал митрополит: «Я знаю Москву: начни ломать обыкновенным образом, толков не оберёшься. Надо удивить неожиданностью, и все замолчат». Гостунский собор действительно исчез в одну ночь. Много лет спустя в одну ночь был захоронен символ эпохи, тело Сталина было предано земле. Как знать, понадобится ли этот опыт в третий раз?!



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

Фото Ильи ПИТАЛЕВА/РИА Новости, Фотохроника ТАСС

ФОТОФАКТ



В США выставили на аукцион шпионские артефакты времён холодной войны. Среди них компактный пистолет «поцелуй смерти» в виде тюбика губной помады, советская шифровальная машина «Фиалка», дамская сумочка со встроенной внутри плёночной фотокамерой – всего выставлено более 300 лотов. Их владелец – частный нью-йоркский музей шпионажа КГБ. В связи с пандемией музей закрыт с марта и испытывает финансовые трудности.

Фото Instagram.com



ИСТОРИЯ

ВО ФРАНЦИИ РУССКИЙ СОЛДАТ

В Сопротивлении бок о бок сражались советские люди и белоэмигранты

18 СЕНТЯБРЯ ЭТОГО ГОДА ВО ФРАНЦУЗСКОМ ГОРОДЕ ГРЕНЭ ДЕПАРТАМЕНТА ПА-ДЕ-КАЛЕ БЫЛ ОТКРЫТ НОВЫЙ ДЕТСКИЙ ПАРК.

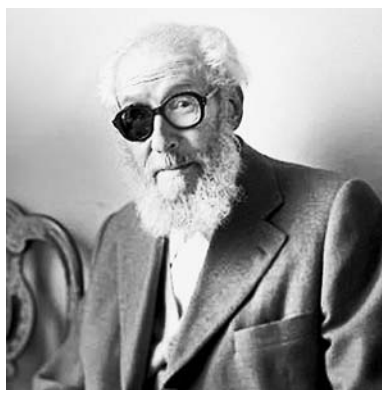
Ему присвоили имя одного из самых ярких и славных героев французского Сопротивления. Правда, имя русское. Герой Советского Союза, лейтенант РККА Василий Порик.

О том, какую роль сыграли русские в европейском движении Сопротивления, почему советские граждане пользовались среди французских коллег непререкаемым авторитетом, рассказывает ***писатель, историк, сенатор Международной ассоциации прокуроров, с 2000 по 2016 г. зам. Генерального прокурора РФ Александр ЗВЯГИНЦЕВ.***



НЕФРАНЦУЗСКОЕ ИМЯ

– Начать, наверное, нужно с того, что даже само название Resistance, то есть Сопротивление, придумал выходец из России. Именно так называлась нелегальная газета, которую в 1940–1941 гг. издавал уроженец Санкт-Петербурга Борис Владимирович Вильде – лингвист, антрополог, сотрудник парижского Музея человека. На пару с историком Анатолием Левицким он создал одну из первых групп Сопротивления. О том, чем их газета стала для французов, рассказывал потом один из редакторов первого номера Клод Авелин: «В простых листочках не было ничего особенного внешне, но они имели название «Сопротивление». В этом заключалась сила прекрасного слова, прекрасного безумия, прекрасной страсти...» Кстати, настоящее имя Клода Авелина – Евгений Авцин. Его родители тоже выехали из России.



Редактор газеты «Сопротивление» Клод Авелин – он же Евгений Авцин.

Существовала «Сеть Музея человека» меньше года – сказалось отсутствие профессиональных навыков конспиративной работы. Зато в избытке было жертвенности – чисто русской готовности «положить душу своя за други своя». Жертвенность наряду с дерзостью и авантюризмом – отличительные черты русских участников европейского Сопротивления.



Марина Марутаева с сыном Вадимом.

В 1942 г., недели за три до казни членов «Сети Музея человека», в Бельгии было написано такое вот письмо: «Китик и Вадим, мои любимые мальчики! Наш Господь призывает меня на небеса, и я не могу ослушаться...» Автор письма – Марина Марутаева, дочь русского эмигранта капитана Александра Шафрова и жена Юрия Марутаева, «красного невозвращенца». Адресаты – её сыновья, 7-летний Никита и Вадим, которому исполнилось 4 годика. На следующий день Марину, невзирая на просьбы королевы Бельгии Елизаветы о помиловании, гильотинируют по личному требованию Гитлера. Он счёл расстрел матери двух маленьких детей «слишком гуманным видом наказания».

«ДУШУ СВОЮ ЗА ДРУГИ СВОЯ»

С тех самых пор, как нацисты оккупировали Бельгию, Марина возмущалась покорностью местного населения. Марутаевы сразу вступили в движение Сопротивления, собирали информацию о замыслах немцев и передавали её бельгийским отрядам. Но Марине этого было мало. С августа 1941 г. она начинает действовать самостоятельно – поджигает цистерны с горючим, устанавливает ряд заграждений на дорогах и даже нападает на немецких мотоциклистов. Однако и это ей кажется недостаточным: «Неужели во всём Брюсселе не найдётся человек, который бы убил хотя бы одного немца?»

И вот 8 декабря 1941 г. в Брюсселе на площади Порт-де-Намюр, около здания военной комендатуры, на глазах у нацистской охраны некая женщина достаёт нож и одним ударом отправляет к праотцам заместителя германского военного коменданта майора Крюге. Ей удаётся скрыться...

О том, что это совершила Марина Марутаева, не знала даже её семья. В процессе создания фильма «Без срока давности. Свои среди чужих», где я был автором сценария и художественным руководителем, удалось побеседовать с сыном Марины Вадимом: «Никто не знал, кто это сделал. Мой отец и не догадывался, что его жена признается в совершении этого акта». Но стоило ли ей признаваться? По словам Вадима Марутаева, его мать не могла поступить иначе: «Немцы взяли 60 заложников из среды бельгийской, в частности брюссельской, буржуазии. В газетах появились объявления, дающие виновным один месяц, чтобы сознаться. Иначе заложников расстреляют». Поначалу Марине в комендатуре не поверили: «Там решили, что она не в себе, и выставили её вон». Тогда она достала нож и точно таким же ударом в сердце убила другого немца, капитана из охраны комендатуры.

СОВЕТСКИЙ АВТОРИТЕТ

Однако, когда дерзость, храбрость и жертвенность русских участников Сопротивления сочетались с профессиональными умениями русского солдата, для гитлеровцев наступали чёрные дни. Директор Службы внешней разведки Сергей Нарышкин, давая мне интервью для упомянутого фильма, в частности, отметил один важный момент: «Авторитет русских, советских граждан, особенно военнопленных, среди бойцов Сопротивления был очень-очень высок».

Самым ярким представителем этой когорты непокорённых был лейтенант РККА Василий Порик, попавший в плен к немцам израненным и без сознания. Будучи помещённым во французский лагерь Бомон, где заключённые работали по 12 часов в шахтах, Василий проявил самые лучшие качества русского солдата. Для начала – находчивость и военную хитрость. Войдя в доверие и став «обер-капо», то есть лагерным старостой, он сумел убедить начальство, что «ударников производства» надо кормить получше и поощрять однодневными отпусками на волю. Надо ли говорить, что этими «ударниками» были члены созданного Пориком отряда Сопротивления имени Чапаева? Свои увольнительные они использовали весьма оригинально – за три месяца было пущено под откос 13 поездов, уничтожено 170 вагонов, из них 48 – с танками и орудиями, сожжено 5 военных складов и 20 военных грузовиков. Немцы потеряли более 1000 человек, не подозревая, что всё это сделали заключённые лагеря Бомон. В один прекрасный день эсэсовцы из охраны лагеря были перебиты – так отряд Порика вышел на оперативный простор и стал самостоятельной боевой единицей. Это привело в бешенство самого Генриха Гиммлера, который назначил за голову Порика награду в 2 млн франков.



Василий Порик с бойцом французского Сопротивления.

ВОЛЯ, УДАЛЬ, ТРАДИЦИЯ

Среди характерных качеств русского солдата называют волю к жизни и к победе. Василий обладал этим качеством в полной мере. В окрестностях городка Дрокур он и два его товарища приняли неравный бой с ротой немцев. Здесь Порик вторично попал в плен, где ему прострелили обе ноги – чтобы не вздумал бежать. Случилось это в крепости Сен-Никез, славившейся тем, что за 600 лет оттуда не смог убежать ни один узник. Василий, скорее всего, про это не знал и сломал «славную традицию». Он зубами (!) вытащил из стены гвоздь, которым сперва расковал кандалы. А потом, симулировав агонию, дождался, когда надзиратель склонится над «мёртвым русским», и тем же гвоздём ударил немца в висок. После чего его же кинжалом перерезал ему горло. Уложив труп на нары и выломав окно, он по верёвке, сделанной из нарезанной простыни, спустился в крепостной ров. Когда стемнело, пополз искать спасения. Его приютила семья шахтёров, которые знали Порика, – в те годы шахтёры департамента Па-де-Кале говорили: «Двести таких ребят, как этот русский, – и фашистов не было бы во Франции!»

Но даже один Порик, из которого извлекли 4 пули, сумел навести среди оккупантов мощного шороху. 14 июля 1944 г., в День взятия Бастилии, в городке Сен-ан-Гоэль внезапно появляется небольшой отряд в форме РККА. Его командир произнёс перед французами праздничную речь и пообещал французам сражаться с нацистами до конца. А потом приказал развернуть красное советское знамя и начать парад. Немцы такую лихость спустить Порику не могли. Через неделю он был схвачен и расстрелян. Ему исполнилось только 24 года. Спустя 40 лет Василий Порик будет удостоен звания Героя Советского Союза – единственный из всех русских участников французского Сопротивления.

Вообще же героями там были все – и русские эмигранты, и советские военнопленные. Об этом стоит напомнить сейчас – в дни, когда отмечается столетие «Русского исхода». Тогда, в ноябре 1920 г., из Крыма уходили русские люди, клявшиеся в «ненависти к большевикам». В годы Второй мировой войны они уже сражались плечом к плечу с теми же большевиками против общего страшного врага. И победили, показав всему миру, что такое русский характер.

Подготовил
Константин КУДРЯШОВ

Фото из личного архива, wikipedia.org

«ПРИВОЗИЛИ ХОРОНИТЬ ПО 400 ЧЕЛОВЕК»

ПАМЯТЬ

МУЗЕЙ ПОБЕДЫ ХРАНИТ УНИКАЛЬНЫЕ И ОДНОВРЕМЕННО СТРАШНЫЕ ДОКУМЕНТЫ.



СООБЩЕНИЕ
Чрезвычайной Государственной Комиссии
по установлению и расследованию злодеяний немецко-фашистских захватчиков и их сообщников
О чудовищных преступлениях германского правительства в Освенциме

Документы эти стали важнейшими доказательствами во время обвинения нацистских преступников на Нюрнбергском трибунале, который начался 75 лет назад, в ноябре 1945 г. А собирала их Чрезвычайная государственная комиссия, созданная в СССР 2 ноября 1942 г. Её задачей было установление и расследование преступлений немецко-фашистских захватчиков и их сообщников.

Эти акты и отчёты читать без содрогания совершенно невозможно: *«Проживающие недалеко от Вознесенского кладбища жители города Рославля рассказали: «Из лагеря военнопленных ежедневно привозили хоронить по 400 и больше человек. Также из этого лагеря привозили на расстрел по 30–40 человек. Комиссия установила, что за время оккупации города Рославля истребили до 130 тысяч советских граждан»; «...в д. Хатынь... в результате зверств этих варваров в сарае сгорело 157 стариков, женщин и детей».*

РАБОТА ТРЕБУЕТ ЛЮБВИ

В программе долговременного ухода в 2021 г. будут участвовать 24 региона

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

УХОД ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ, КАК ПОЖИЛЫМИ, ТАК И МОЛОДЫМИ, – ДЕЛО НЕПРОСТОЕ. НО ВАЖНО, ЧТОБЫ ОНИ ПОЛУЧАЛИ ЗАБОТУ И ПО МЕРЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ БОДРО. НА ЭТО НАПРАВЛЕНА СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА, КОТОРАЯ ОТРАБАТЫВАЕТСЯ СЕЙЧАС В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» (ВХОДИТ В НАЦПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»).



Работа требует любви к людям, внимания и желания о них заботиться. Фото facebook.com

ПОМОЩЬ КАЖДОМУ

Сложно семье, где есть пожилой человек или инвалид, неспособный ухаживать за собой, а тем более – лежачий. Ещё сложнее пожилым людям, которые в таком состоянии находятся в больницах или домах престарелых. Их жизненное пространство, как правило, сужается до уголка, где стоят кровать и тумбочка.

Чтобы ситуация в стране изменилась, в 2018 г. появился пилотный проект, в ходе которого отрабатывается система долговременного ухода за пожилыми и инвалидами. Тогда её начали внедрять в 6 регионах – Волгоградской, Костромской, Новгородской, Псковской, Рязанской и Тульской областях. В 2019-м проект стал частью национального проекта «Демография» и к «пилоту» добавились республики Мордовия и Татарстан, Камчатский и Ставропольский края, Кемеровская и Кировская области, а также Москва. В нынешнем году присоединились Бурятия, Алтайский край, Воронежская, Новосибирская, Тамбовская и Тюменская области. В 2021 г. в «пилоте» будут участвовать уже 24 региона, а в 2022-м систему долговременного ухода предполагается внедрить во всех 85.

> **Е. ОЛЕСКИНА: «НЕЛЬЗЯ ДОПУСТИТЬ, ЧТОБЫ ЛЮДИ НЕ ПОЛУЧАЛИ ДОСТАТОЧНОЙ ПОМОЩИ. ЭТА ПРОБЛЕМА УЖЕ ДАВНО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО ИЗ НАС, КАЖДОЙ СЕМЬИ».**

Эту работу организовывают Минтруд, Минздрав и благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость». Цель – обеспечить каждому нуждающемуся необходимую помощь, добиться максимального восстановления функций самообслуживания и компенсации дисфункций.

По словам **директора фонда «Старость в радость» Елизаветы Олескиной,** в следующем году участники проекта будут заниматься окончательной доводкой всех основных технологий и процессов, а также доработкой нормативных документов, которые должны их регулировать.

«Мы часто сталкиваемся с тем, – говорит Е. Олескина, – что систему долговременного ухода люди понимают как улучшение домов престарелых. Но в ней должны быть и школы ухода для родственников пожилых людей и людей с инвалидностью, и патронажные службы с обученными сиделками, и пункты проката средств реабилитации, и центры дневного пребывания, помогающие маломобильным людям и пожилым, страдающим деменцией».

В первую очередь необходимо выявить тех, кто нуждается в постороннем уходе, а потом определить уровень их потребности в нём и требуемый объём социальных услуг, чтобы по возможности изменить качество жизни этих людей.

КАК ГОТОВЯТ СИДЕЛОК?

Сегодняшним сиделкам требуются многочисленные навыки и знания. К примеру, в Тамбове подготовка помощников по уходу ведётся на базе госуниверситета им. Державина. Обучение проходят в основном специалисты, имеющие большой практический опыт ухода, и только 30% составляют новички или малоопытные.

47-летняя Ольга Лаушкина пришла на курсы помощников по уходу по рекомендации хорошей знакомой.

«С нами занимались разные специалисты – и медики, и психологи, и соцработники, потому что обязанностей у таких сиделок, как мы, целый спектр, – рассказывает она. – Подопечным требуется бытовая, санитарная и медицинская помощь. Их и покормить, и помыть, и одеть надо. Здесь терпение необходимо: люди разные, нужно подстраиваться и под них, и под обстоятельства».

Ольга Владимировна сейчас ухаживает за двумя пожилыми людьми, один из которых потерял зрение. Никого, кроме такой же пожилой сестры, у него нет – вся надежда на сиделку.

«Мои подопечные – люди адекватные, доброжелательные, потому и работа в радость, – добавляет О. Лаушкина. – Сложно тогда, когда человек с деменцией, когда нарушены умственные способности, когда душа закрыта и достучаться до неё невозможно».

Марина Гаврикова работает сиделкой уже 3 года. Прежде с сестринской деятельностью ей приходилось сталкиваться не раз. Однажды в помощи нуждалась пожилая женщина, и она стала помогать ей чисто по-человечески.

«Потом случайно узнала, что можно ещё и подучиться, – говорит М. Гаврикова. – Программа долговременного ухода предполагает работу с подопечными по 4 часа в день, но не откажешь же, когда человек просит помочь дополнительно. Моей Гертруде Николаевне 81 год, родственники далеко от Тамбова, и я рада быть ей полезной».

Работа требует любви к людям, готовности проявлять внимание к ним и желания заботиться. Душевная доброта – важное качество сиделок. Но и им необходимо психологически восстанавливаться после очень непростой работы. Марину Евгеньевну, например, выручают концерты симфонической музыки и другие культурные вечера. А потом она снова спешит к бабуле, которая к ней уже привыкла и ждёт всегда с нетерпением.

В Тамбове организована «горячая линия» в помощь как сиделкам, так и подопечным, а также их родственникам – позвонив, можно получить консультацию психолога, врача или специалиста по социальной работе.

ШКОЛЫ УХОДА

Долговременный уход людям пожилого возраста и инвалидам, в том числе страдающим когнитивными расстройствами, может быть обеспечен не только дома, но и в отделениях дневного пребывания, которые с любовью называют ещё и «детскими садами» для пожилых.

В таких отделениях в Волгограде, например, организовано двухразовое питание, а также расширен перечень социальных услуг: предусмотрены гигиенические услуги (купание, смена нательного белья и пр.), оздоровительные мероприятия, социально-психологическая и социально-педагогическая коррекция. Есть транспорт – подопечных доставляют в центр и обратно домой.

Здесь проводятся занятия, помогающие пожилым людям максимально долго сохранять основные когнитивные функции (память, мышление, внимание, речь) и способности к самообслуживанию. И конечно, есть занятия адаптивной физической культурой, психологические занятия, проводятся лекции и беседы, организуется досуг.

Всё это позволяет окружить подопечных центра заботой и вниманием, дать им возможность общаться и помочь преодолеть одиночество, в том числе в условиях самоизоляции. В итоге у людей улучшается эмоциональный и психологический настрой, а это очень важно для их самочувствия.

Кроме того, психологическая и информационная поддержка оказывается родственникам пациентов. Ну а для членов семей тех, кто остаётся дома, в Волгоградской области открывают школы родственного ухода. Там обучают правильной организации режима дня пожилых и маломобильных родственников, знакомят с принципами безопасного перемещения, правилами проведения гигиенических процедур и профилактики пролежней. С начала нынешнего года дополнительные навыки в таких школах получили 250 человек.

«До конца этого года и в 2021-м, финальном годе «пилота», Минтруд, Минздрав, Фонд социального страхования, а также руководство 24 пилотных регионов и наш фонд должны будем собрать в единые решения все те подходы, которые за это время опробовали, – подводит итог Е. Олескина. – Какую систему мы хотим получить? Такую, которая будет работать для пожилых людей и инвалидов. Мы совершенно точно понимаем, насколько непросто добиться, чтобы эта система начала нормально работать. Непросто, однако необходимо, поскольку нельзя допустить, чтобы люди не получали достаточной, а иной раз и вовсе никакой помощи. Эта проблема уже давно касается каждого из нас, каждой семьи».

Наталья КОСЯКОВА

СПРАВКА

Создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами идёт в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография». Она является составной частью мероприятий, направленных на развитие и поддержание функциональных способностей людей старшего поколения. Система должна сбалансировать социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, предусматривая как стационарную форму, так и полустационарную с привлечением патронажной службы и сиделок, а также поддержку семейного ухода.

№ 45, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ
■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

КОМУ ТЯЖЕЛА «КОРОНА»

Академик Гинцбург – о новых загадках COVID-19 и способах его лечения

ДАЖЕ ТЯЖЕЛО ПЕРЕБОЛЕВШИЕ ВЗРОСЛЫЕ МОГУТ СНОВА ЗАБОЛЕТЬ. А У КОГО-ТО ОРГАНИЗМ СПОСОБЕН «СЖЕЧЬ» КОРОНАВИРУС БУКВАЛЬНО НА ПОДСТУПАХ. ТАКОВЫ ОСОБЕННОСТИ НОВОЙ ИНФЕКЦИИ.

Что ещё учёным удалось узнать про COVID-19? Что происходит с вакцинированными? Об этом «АиФ» рассказал ***директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи, академик РАН Александр ГИНЦБУРГ.***



ПРИВИТЫ 10 ТЫСЯЧ

– Александр Леонидович, как продвигаются пострегистрационные исследования вакцины от COVID-19? Обнаружились ли какие-то побочные эффекты?

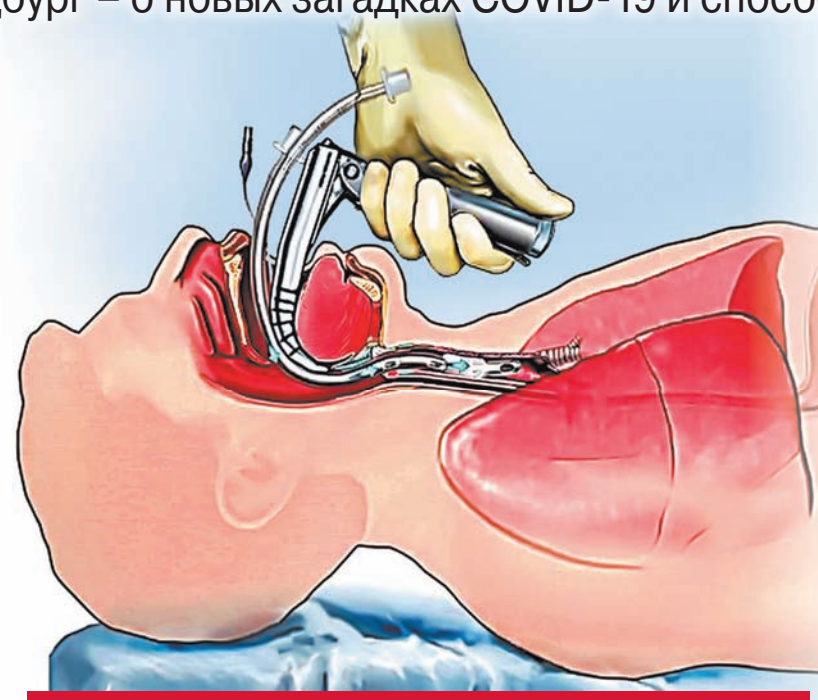
– Число провакцинированных первым компонентом составило 20 тыс., а первым плюс вторым, соответственно, 10 тыс. Напомню, что вакцина двухкомпонентная. Сначала вводится первый компонент, через 3 недели – второй. Так вот, полностью привиты 10 тыс. человек.

Никаких побочных эффектов, кроме тех, которые обозначены в инструкции по применению, у вакцинированных не наблюдается. Побочные эффекты же выявлены примерно у 14–15% привитых. То есть 85% людей переносят вакцину безо всяких последствий. Самое неприятное последствие – это подъём температуры до 38°С, что без проблем купируется таблеткой парацетамола.

Предварительные данные по иммуногенности – уровню защитных антител у привитых – ждём в середине ноября. Сейчас идёт работа по забору крови у части вакцинированных – как в группе плацебо, так и в опытной.

– От вакцины всё же ожидается более высокий уровень антител? Ведь многие переболевшие их тоже имеют.

– Группа людей, которые переболели COVID-19, очень неоднородна. Кто-то болел в лёгкой форме – у них вообще фактически нет антител. Кто-то перенёс инфекцию в тяжёлой форме. Сейчас собраны серьёзные научные данные, показавшие, что даже у переболевших в тяжёлой форме картина с формированием антител очень различна. У 10–15% переболевших в тяжёлой форме образуются антитела к альфа-интерферону (*белок, который вырабатывают лейкоциты в ответ на вирусную инфекцию для защиты организма.* – **Ред.**). Почему образуются? Как? Никто толком не знает. Даже каков механизм, непонятно. Потому что в случае с другими вирусами обычно такого не бывает. А при инфицировании COVID-19 это сразу было обнаружено – образование антител к альфа-интерферону. Причём в большом количестве. А интерферон нам нужен для того, чтобы регулировать как образование антител, так и Т-клеточный иммунитет. Если есть антитела к альфа-интерферону, то обычный Т-клеточный иммунитет будет образовываться очень плохо. Этим, скорее всего, во многом и объясняется возможность повторного заражения у тех людей, у которых по какой-то причине образовались в результате тяжело перенесённого COVID-19 антитела.



Так выглядит ИВЛ, если вам вдруг некомфортно ходить в маске.

КОГО ЗАРАЗА НЕ БЕРЁТ?

– Ещё к загадкам вируса. В одной семье переболели все, кроме одного. И у него ни анализы не выдали наличие вируса, ни антител не образовалось. Получается, он с вирусом не встречался, притом что вокруг него все кашляли. Как такое возможно?

– Бывает такое. Значит, этого человека мама с папой наградили, по всей видимости, очень хорошим врождённым иммунитетом. И он с этим вирусом расправился на уровне фагоцитоза. То есть фагоциты (*клетки иммунной системы.* – **Ред.**) его захватили и сожгли внутри себя на медленном огне, не спеша, в результате химических реакций CO_2 и H_2O.

– Говорят, что произошли мутации в генотипе вируса. Справится ли с таким мутантом вакцина?

– Мутации COVID-19, как и всех прочих вирусов, происходят постоянно. Это их свойство, заложенное в генетике. Как, собственно, и в нашей человеческой. Но у вирусов изменчивость намного больше. Слава богу, мониторинг тех мутаций, которые зафиксированы на сегодняшний день у возбудителя COVID-19, показал, что они не влияют на его иммунологические свойства. Поэтому пока нет оснований говорить, что вакцины, которые сейчас создаются, придётся часто менять. И что их вообще надо будет менять. Хотя окончательного ответа на этот вопрос ещё не имеется. Надо подождать около года, чтобы понаблюдать, не будут ли действительно возникать мутации, в частности в белке спайк (Spike), который во многом определяет иммуногенность и патогенные свойства этого возбудителя.

– Сейчас заговорили о том, что дети не передают вирус. Есть даже гипотеза, что вирус в молодом здоровом организме ослабевает. Получается, детям и прививка не нужна?

– Большинство детей в силу своего юного возраста обладают хорошей иммунной системой. У них на уровне фагоцитоза, альфа-интерфероновой системы идёт уничтожение вируса. Но при этом они могут быть его переносчиками. А сами не будут болеть при этом. Поэтому общение с детьми, особенно находящимися в организованных коллективах, для их родственников может быть опасно. Потому что взрослые, особенно дедушки и бабушки, такими защитными свойствами на уровне врождённого иммунитета не обладают. Поэтому детишки становятся переносчиками сейчас, в так называемой второй волне эпидпроцесса. Хотя я не люблю делить его на первую и вторую волну, но это уже такой устойчивый штамп, приходится им пользоваться. Первая волна была обусловлена завозными случаями, прежде всего через аэропорты Москвы, Санкт-Петербурга и т. д., когда вирус везли к нам из Европы и Китая. Вторая волна более мощная, потому что это уже не десятки источников вируса в цепочке, а сотни тысяч. И одновременно с ослабеванием защитных свойств нашей иммунной системы осенью восприимчивых людей становится больше. Ребёнок же остаётся инфицированным, но не больным.

– Получается, и защищать нужно взрослых, особенно пожилых.

– Ну естественно! Эта категория – как раз основной контингент реанимаций и палат интенсивной терапии с аппаратами ИВЛ.

– Есть ли у вас прогноз, когда уже 70% людей привьются и мы сможем вздохнуть спокойно?

– Это не прогноз, а скорее цель. Все над этим работают. Сейчас «Генериум» (*химзавод по производству лекарств.* – **Ред.**) выходит на очень хорошие цифры ежемесячного выпуска вакцины, за ним компании «Р-Фарм», «Биннофарм», BIOCAD. Поэтому будем надеяться, что к концу лета – началу осени следующего года мы охватим вакциной 70% населения. По всем законам эпидемиологии, иммунологии эта инфекция будет вакциноуправляемой. То есть эпидпроцесс не будет распространяться, как верховой пожар.

У 10–15% ТЯЖЕЛО ПЕРЕБОЛЕВШИХ ПЛОХО ФОРМИРУЕТСЯ Т-КЛЕТОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ. ЗНАЧИТ, ОНИ МОГУТ ЗАБОЛЕТЬ СНОВА. ТАКОВА ОСОБЕННОСТЬ НОВОГО ВИРУСА.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Неблагоприятные дни и часы с 5 по 11 ноября 2020 г.

8 ноября (пик в 16–18 часов)*
Возможны обострения хронических заболеваний, перепады артериального давления, болезни сердца и боли в мышцах спины. Избегайте переутомления.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское**

КАКИЕ ЛЕКАРСТВА ОТ КОРОНАВИРУСА ВЫДАЮТСЯ БЕСПЛАТНО

АПТЕКА

Президент Путин сказал о том, что лекарства для лечения COVID-19 будут выдавать бесплатно. Какие это препараты? Пока можно ориентироваться на приказ Минздрава «Временные клинические рекомендации профилактики, диагностики и лечения новой коронавирусной инфекции» от 1.10.2020. Приводится список возможных к назначению лекарственных средств для лечения COVID-19. Согласно ему, бесплатно могут выдать:

✔ фавипиравир – противовирусные таблетки;

✔ гироксихлорохин – противомалярийное средство, блокирует размножение вируса;

✔ азитромицин – антибиотик в сочетании с гидросихлорохином;

✔ рекомбинантный интерферон-альфа – иммуномодулирующее и противовоспалительное;

✔ умифеновир – противовирусное.

В качестве симптоматического лечения рекомендованы жаропонижающие (например, парацетамол), препараты для лечения ринита, а также бронхита (муколитики, бронхолитические и пр.).

При присоединении антибактериальной инфекции пациенту назначат антибиотики (амоксициллин, клавулановая кислота и т. д.).

В Москве лекарства от COVID-19 получали бесплатно и раньше. С октября, в соответствии с новыми рекомендациями Минздрава и в связи с тем, что были зарегистрированы новые противовирусные препараты, программа бесплатного лекарственного обеспечения расширена.

«Амбулаторные пациенты будут получать новые противовирусные препараты «Арепливир» и «Коронавир». Для профилактики возможных осложнений пациентам со среднетяжёлым течением болезни будут выписываться антикоагулянты (дабигатрана этексилат, ривароксабан, апиксабан). Решение об их назначении и выдаче принимает врач», – написал в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин.**

ПРОФИЛАКТИКА

КОГДА ВСЁ У НАС НА СОПЛЯХ

Насморк может быть симптомом менингита и черепно-мозговых травм

ПО ПОВОДУ НАСМОРКА К ВРАЧАМ ОБРАЩАЮТСЯ ЛИШЬ САМЫЕ МНИТЕЛЬНЫЕ ГРАЖДАНЕ. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЗА НЕДЕЛЮ ОН ПРОХОДИТ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Самолечение (а чаще – отсутствие такового) нередко приводит к тому, что течь из носа становится хронической. Как лечиться, чтобы этого не произошло?

ПОЧЕМУ НАСМОРК ДЛИТСЯ 7 ДНЕЙ

Насморк – не самостоятельное заболевание, а симптом других болезней. Самая частая причина – вирусы. При вирусных заболеваниях в организме на 4–5-й день вырабатываются антитела, а максимума их концентрация достигает на 6–7-й день. Поэтому большинство вирусных инфекций на 7-й день заканчиваются, а вместе с ними проходит и насморк.

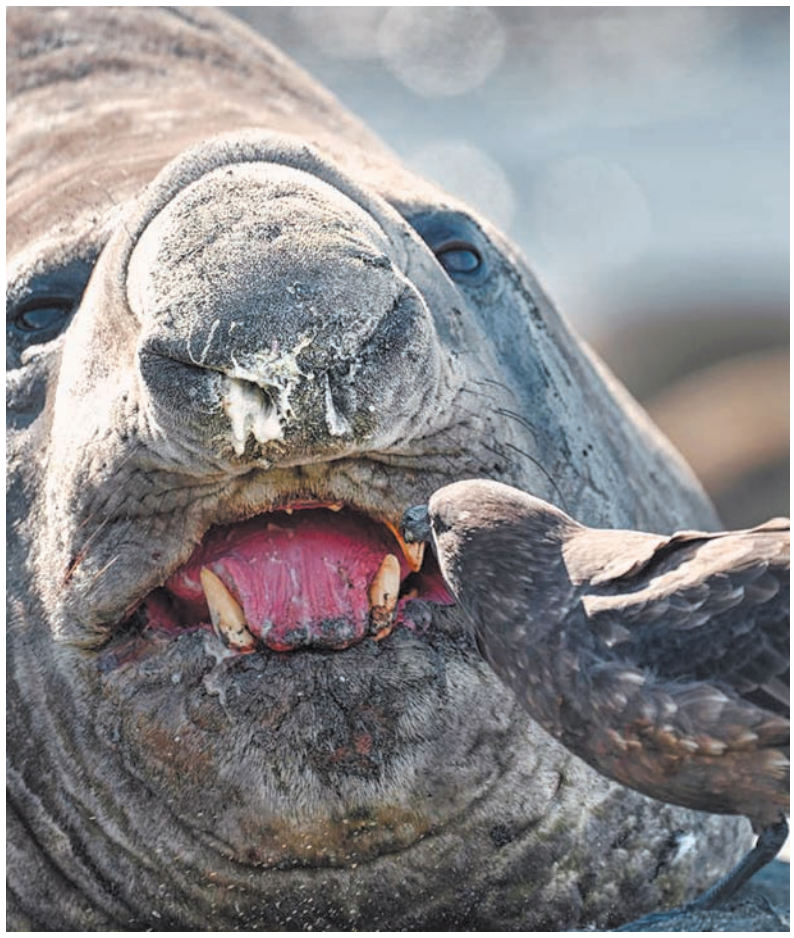
КОГДА НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ИДТИ К ВРАЧУ

«Самостоятельно с насморком можно справиться в тех случаях, когда есть 100%-ная уверенность в его происхождении (вирусном, бактериальном, аллергическом и т. д.), – считает **известный детский врач и телеведущий Евгений Комаровский.** – Но бывают ситуации, когда причина течи из носа не просматривается. В таких случаях насморк может быть симптомом более грозных заболеваний. Например, с насморка начинается менингит (микроб менингококк сначала вызывает воспаление слизистой оболочки носа, а уже потом из носа попадает в кровь и головной мозг). В первые дни отличить обычный насморк от насморка при менингите невозможно.

Крайне опасно, если насморк появился после удара головой (а до этого его не было). Это симптом черепно-мозговой травмы, и нужно срочно бежать к нейрохирургу».

МОЖНО ЛИ ОСТАНОВИТЬ «ТЕЧЬ» ЗА ОДИН ДЕНЬ

Используйте горячие ножные ванны. Подошвы ног рефлекторно связаны с носоглоткой, поэтому если вечером правильно попарить ноги (в течение 8–10 минут, постепенно повышая температуру с 37 до 40–45 градусов), утром можно проснуться со свободным носом. Однако этот метод помогает избавиться от насморка лишь на начальной стадии болезни. Если течь из носа не прошла за ночь, необходимы и другие методы.



Не стоит при насморке заниматься моржеванием. Фото Alamy/ТАСС

КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬ

«Придерживаться правила «Не дай соплям засохнуть», – считает Евгений Комаровский. – Проще всего этого избежать, находясь в помещении с чистым, прохладным и влажным воздухом. Также нужно много пить и периодически орошать нос солевым раствором (1 чайная ложка соли на литр кипячёной воды)».

Желательно нос промывать – в идеале с помощью специальных лекарственных препаратов в виде спрея, которые продаются в аптеке. Они создают безопасное давление при впрыскивании (если переусердствовать и создать давление выше допустимого, слизь может попасть в слуховую трубу и вызвать отит). На таких спреях указан возраст, при котором их можно использовать. При лечении детей нельзя применять «взрослые» спреи, как раз из-за того, что давление в них выше допустимого для детей.

КАКИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ ЧРЕВАТО САМОЛЕЧЕНИЕ

«Нелеченый насморк может перейти в воспаление верхнечелюстных пазух (гайморит), – рассказывает врач-оториноларинголог Наталия Калинина. – Главные симптомы гайморита – заложенность носа, жёлто-зелёные выделения, повышение температуры, давящая боль под глазами или в области лба. Это опасный процесс, который в случае неправильного лечения может стать хроническим, а в крайних случаях – привести к внутричерепным осложнениям.

Частый насморк у детей способен привести к разрастанию аденоидов, которые перекрывают просвет носоглотки и затрудняют дыхание. У врачей есть специальный термин – «аденоидный тип лица» (отёчное лицо, открытый рот, гнусавый голос, густые и зелёные выделения из носа).

Разрастание аденоидов автоматически переводит ребёнка в разряд «часто болеющих детей» – из-за того что он дышит ртом, в дыхательные пути попадает неочищенный и несогретый воздух, риск воспаления дыхательных путей увеличивается.

Врачи различают аденоиды 3 степеней, консервативное лечение возможно только на первых двух стадиях. Если носовое дыхание полностью отсутствует, отмечается апноэ и храп, то рекомендуется аденотомия (удаление миндалин). Дети, прошедшие такую операцию, «оживают» буквально на глазах – после ликвидации гипоксии (нехватки кислорода головному мозгу) они начинают лучше есть, спать, учиться и реже болеть.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫСМАРКИВАТЬСЯ?



1. Прикройте нос бумажной салфеткой и **прижмите одну ноздрю**. Рот при этом должен быть слегка приоткрыт.
2. **С небольшим усилием** высморкайте сначала одну ноздрю, затем проделайте то же самое со второй.
3. Вытрите нос, выбросьте салфетку и **вымойте с мылом** или протрите дезинфицирующей салфеткой руки.



ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

- Высмаркивать **одновременно обе ноздри.**
- Сморкаться с максимальным усилием – таким образом можно **спровоцировать кровотечение**, также это может стать причиной отита.
- Пользоваться тканевыми носовыми платками – после первого же высмаркивания такой **платок становится «рассадником» инфекции.**



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

АиФ НАСМОРК В ЦИФРАХ



У взрослого человека насморк допустим 2–3 раз в год. Чаще всего насморк бывает у детей 2–6 лет, посещающих детские сады, – они «имеют право» на шесть-семь простудных заболеваний в год, – поясняет **врач-оториноларинголог, заслуженный врач РФ, к. м. н. Наталия Калинина.** – Насморк, продолжающийся до 3 месяцев, считается острым. Более 3 месяцев – хроническим.

КОГДА БЕЗ КАПЕЛЬ НЕ ОБОЙТИСЬ

Применение сосудосуживающих капель в нос практически моментально даёт нужный эффект – заложенность исчезает, носовое дыхание восстанавливается. Но их нельзя использовать дольше 5–7 дней, поскольку так же быстро к ним возникает привыкание.

Если вы пользовались сосудосуживающими каплями 2 недели, а потом перестали, возникнет отёк слизистой оболочки носа и дышать станет невозможно.

Поначалу эти лекарства вызывают спазм сосудов только в носу. Но при длительном использовании их действие может распространиться и на сосуды других органов. В результате возникнут головные боли, проблемы сердечно-сосудистой системы и т. д.

Однако есть несколько ситуаций, когда применение этих средств необходимо:

1. Отсутствует носовое дыхание.

2. Затруднено носовое дыхание и повышена температура тела (выше 38,5 градуса) – в такой ситуации слизистая в дыхательных путях может пересохнуть, а это закончится бронхитом, воспалением лёгких и т. д.

3. Носовое дыхание затруднено, а в комнате сухо и жарко – на самом деле проблему можно решить простым проветриванием, но если вы категорически против прохладного воздуха, нужно капать сосудосуживающие капли.

4. Затруднено дыхание через нос и через рот или имеет место дыхательная недостаточность (астма, одышка, круп).

5. При отите, евстахиите, синуситах.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВОЗНИКЛА «КАПЛЕЗАВИСИМОСТЬ»

В лекарственно зависимом носу происходит разбухание сосудов носовой полости. А площадь носовых ходов сокращается. Поскольку секрета выделяется больше, неприятные ощущения от заложенности носа только усиливаются.

Такая зависимость требует срочного обращения к врачу, отказа от применения сосудосуживающих препаратов и назначения назальных топических кортикостероидных препаратов. Это устранит причину заложенности, но воспалительный процесс придётся лечить ещё долго. Если консервативное лечение не даст эффекта (а это, увы, возможно), потребуется хирургическое (нижняя конхотомия – полное или частичное удаление слизистой оболочки носа). Сегодня для этого применяются щадящие лазерные прижигающие технологии.

Материалы полосы подготовила Лидия ЮДИНА

СЛАДКИЙ ВКУС БЕДЫ

Будут ли в России продукты с избытком сахара метить «чёрной меткой»?



ЕДА

НА ЭТИКЕТКЕ ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ МНОГО САХАРА, ПРЕДЛАГАЮТ ДЕЛАТЬ ЗАМЕТНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ ЭТОМ.

Предлагается выделить не менее 20% лицевой стороны этикетки для информации о содержании сахара. Под прицелом все продукты, в которых более 5 г сахара на 100 г. С инициативой выступил Институт развития правового общества, его уже поддержали в Госдуме, Общественной палате и «Деловой России». Нужна ли эта «чёрная метка» и введут ли её?

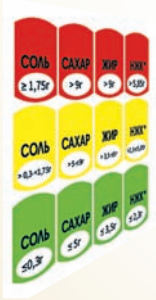
Сегодня уже нет сомнений в том, что сахар способствует развитию ожирения сильнее, чем жиры. Общеизвестно, что в продуктах количество сахара, добавленного производителями, очень велико. Эту традицию советского пищепрома активно поддерживают и современные производители продуктов, подавляющее большинство которых в нашей стране являются крупными транснациональными корпорациями.

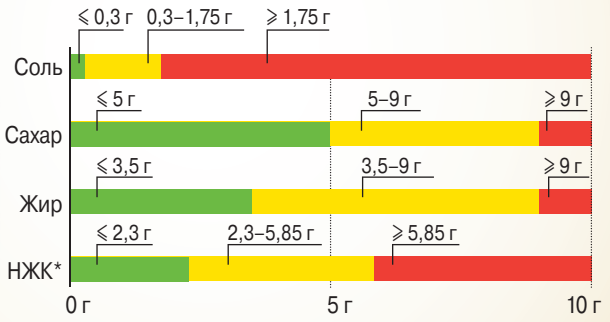
В итоге, по официальной статистике Роспотребнадзора, избыточная масса тела есть у 47,6% наших мужчин и у 35,6% женщин, а ожирение – у 19% мужчин и у 27,6% женщин. Но если с сахаром в СССР в основном связывали развитие кариеса и в меньшей степени ожирения, то теперь уже ясно, что «белая смерть» приводит к клубку самых распространённых и смертельных заболеваний – в их числе сахарный диабет 2-го типа, инфаркты, инсульты и другие болезни сердца и сосудов, многие виды рака. Статей об этом в мировых научных журналах тысячи, а число наблюдений за такими пациентами – десятки миллионов.

И несмотря на это, нам запрещено знать, сколько сахара добавляют в продукты, – на этикетке информации об этом нет.

«СВЕТОФОР» ПО-РУССКИ И АНАТОМИЯ «БЕЛОЙ СМЕРТИ»

«Светофор» может выглядеть так:





*НЖК – насыщенные жирные кислоты.
Все цифры указывают содержание веществ в 100 г продукта.

КАКИМИ БЫВАЮТ САХАРА

Когда медики говорят о вреде сахара, то имеют в виду не только тот сахар, которым мы пользуемся на кухне, но и близкие ему вещества – сахара. Они бывают двух типов.

Первый тип – МОНОСАХАРИДЫ:

глюкоза **фруктоза** **галактоза**

Именно они обладают негативным эффектом, и **самый вредный – фруктоза.**

Второй тип – ДИСАХАРИДЫ:

☐☐ **Сахароза** (наш столовый сахар) = глюкоза + фруктоза

☐☐ **Лактоза** (молочный сахар) = глюкоза + галактоза

☐☐ **Мальтоза** (ячменный сахар) = глюкоза + глюкоза

Они состоят из двух моносахаридов и распадаются на них при переваривании.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ВЫЗЫВАЕТ ЛИ САХАР ДИАБЕТ?

Как ни странно, но некоторые эндокринологи встретили новое предложение в штыки: *«От чрезмерного употребления сладкого сахарный диабет не случается, – заявили они. – Это миф. Заболевание диабетом 2-го типа, который сильно распространился в последние годы, ассоциировано напрямую с ожирением. Чрезмерное употребление кондитерских изделий, сладостей, жирных продуктов может приводить к ожирению. Злоупотреблять продуктами, содержащими много сахаров, значит рисковать массой тела и качеством зубов»*.

Человеку хоть немного сведущему в логике понятно, что эти рассуждения лукавы. Если сахар вызывает ожирение, а ожирение вызывает диабет, то, значит, сахар вызывает и диабет.

Но, похоже, есть и прямая связь диабета 2-го типа с сахаром, не зависящая от ожирения. Она подтверждается в последние годы в научных исследованиях.

Сахар может непосредственно увеличивать риск развития диабета, независимо от наличия увеличенной массы тела, избыточного количества потребляемых калорий и низкой физической активности. Как это возможно? Всё дело во фруктозе, содержащейся в сахаре (*см. инфографику*). Фруктоза способствует отложению жира в печени и развитию воспаления, а это увеличивает резистентность (устойчивость) к инсулину. В результате поджелудочная железа вынуждена вырабатывать его очень много, и это приводит к самому настоящему диабету. Несколько таких исследований уже опубликовано в серьёзных журналах за рубежом, и это продолжают активно изучать.

В СТРАНЕ ИЗБЫТОК САХАРА

«Информация о детальном содержании сахара в продуктах была бы полезной. Но лишь в том случае, если бы это нововведение сопровождалось активной информационной кампанией, как это было на Западе, – говорит **врач-психоэндокринолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов.** – Люди вряд ли смогут в этом разобраться самостоятельно. Мы пытались вместе с одной из торговых сетей ввести программу по предоставлению на экране смартфона детальной пищевой ценности продукта в привязке к конкретному человеку, учитывая его рост и вес. Всё это определялось бы автоматически с помощью QR-кода. Но пока всё застопорилось.

Если исходить из реалий, то не думаю, что в современных экономических условиях предложение об информировании о вредных количествах сахара на этикетке продуктов может пройти. Сейчас скопилось огромное количество сахара, ещё не распроданы запасы прошлого года. Новую продукцию промышленность готова покупать только по ценам ниже себестоимости. Это удешевляет продукты с большим количеством сахара, и, соответственно, если делать их без него, они будут дороже. Производители утверждают, что уменьшение сахара в продуктах и напитках приведёт к их подорожанию, снижению спроса и, следовательно, к увольнению значительной части сотрудников. В правительстве к этой позиции прислушиваются».

ПОЧЕМУ В РОССИИ НЕ РАБОТАЕТ «СВЕТОФОР»?

С 2018 г. у нас в стране введена маркировка товаров по принципу «светофора». Но почему мы не видим продуктов с такими этикетками? Об этом рассказывает **председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин:**



– В Евросоюзе такую маркировку ввели несколько лет назад, и понятно почему – из-за эпидемии ожирения. Она возникла вследствие избыточного потребления сахара и насыщенных жиров. Поэтому нужно вносить информацию о количестве не только сахара, но и вредных жиров, соли и калорий. Плюс нужно регламентировать фон и цвет этой информации, чтобы она была заметной. Например, компонент, который содержится в избыточном количестве, надо помечать красным цветом – это поможет покупателям легко идентифицировать такой продукт как опасный и неполезный. О нормальном содержании должен свидетельствовать зелёный цвет, о повышенных количествах, но не запредельных, будет говорить жёлтый. Такой «светофор» существует в Европе и некоторых других странах. Часто говорят, что эту систему у нас тоже ввели в 2018 г. Но при этом умалчивают, что, во-первых, из объектов маркировки исключили такие продукты, как кондитерские изделия и сыры, в которых больше всего сахаров и жиров. Во-вторых, нанесение «светофора» носит рекомендательный характер, и производители могут делать такую маркировку на добровольной основе. Результат известен: продуктов со «светофором» в магазинах практически нет.



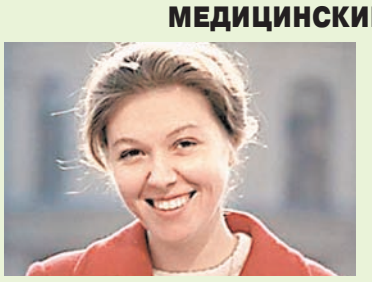


Вопрос об обязательном введении таких изменений в этикетках надо поднимать на уровне Евразийского экономического союза. Только так эти правила могут быть внесены в техрегламенты. И заниматься этим должна не Госдума, а правительство. Но боюсь, что сторонников таких новаций немного, голос диетологов у нас не слышат. Подобные инициативы были и раньше, но за 10 лет ничего не было сделано для профилактики ожирения. Производителям продуктов это невыгодно. Это покажется удивительным, но кроме стран ЕАЭС в мире осталось очень мало государств, в которых на этикетках продуктов не указывают содержание добавленного сахара, соли и насыщенных жиров. Таких стран нет в Европе, Северной Америке и практически уже нет в Южной. Подавляющее большинство стран Азии не скрывает эту информацию от потребителей. Печально, что Россия не в их числе.

Александр МЕЛЬНИКОВ

ТОГДА И СЕЙЧАС

О ЧЁМ РАССКАЗЫВАЛИ ТЕЛЕЗРИТЕЛЮ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОГРАММЫ



«ЗДОРОВЬЕ», СССР
Юлия Белянчикова

– научные открытия в медицине,
– что делать в экстренной ситуации,
– сложные операции,
– новые лекарства и методы лечения,
– встречи с именитыми врачами,
– донорство,
– космическая медицина.



«ЖИТЬ ЗДОРОВО», РОССИЯ
Елена Малышева

– как какать,
– как похудеть,
– как делать обрезание,
– о макияже после 40,
– сколько раз мыть пульт телевизора,
– чем вредны стринги,
– у женщин матка, а у мужчин простата.

ФОТОФАКТ



Стоматолог из Флориды Билли Кей придумал специальный колпак, который надевается сверху на торт и защищает его от коронавируса. Ведь при задувании свечек на торт могут попасть частицы слюны. Фото из соцсетей

АКЦИЯ «АИФ»

АиФ Доброе сердце

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

МЫ ТЕРЯЕМ. ПРОИГРЫВАЕМ. СНОВА ВСТАЁМ. УХОДИМ НАВСЕГДА. ОТ КАКИХ-ТО ВЕЩЕЙ НЕТ СПАСЕНИЯ. ПИЛЮЛИ. НО ПОКА МЫ ЗДЕСЬ – МЫ ЖИВЁМ. ВЫБИРАЕМ – КАК. И КАКОЙ ОТ НАС ОСТАНЕТСЯ СЛЕД. НЕВАЖНО – ШИРОКИЙ ИЛИ УЗЕНЬКАЯ ПОЛОСКА. ВАЖНО ТЕПЛО.



Директор благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

На днях заместитель главного редактора «АиФ» Индира Кодзасова рассказывала о том, как помогает людям газета, на конференции «За чем будущее социальной журналистики», а Светлана Горбачёва, наш директор по стратегическому развитию, представила на Форуме доноров исследование о роли НКО в здравоохранении. В пучине второй волны мы продолжаем строить фонд, делая нашу российскую жизнь легче.

И вы тоже непрестанно боретесь со стихией дня.

Обернёшься – а за плечами такие большие дела, сложившиеся из вроде бы незаметных поступков.

Эвелине Старшовой купили новую инвалидную коляску, Костя Курскин прошёл курс реабилитации, месячного Кирилла Гудима прооперировали. Наш с вами след ширится, а людям вокруг становится легче. Лихо сманеврировать на новом колёсном друге между стеллажей в магазине, ничего не задев, впервые услышать, как твой безгласый с рождения ребёнок плачет, снова бурчать на манную кашу, когда ты парализован уже несколько лет, «А на днях Костик вообще даже нахмурился!!!» – неуловимые и такие обыденные для нас вещи, для наших подопечных семей они имеют огромную цену. И если вам кажется, что вы обессилены, просто посмотрите на ту малость, что у вас уже есть. И ту большую разницу в качестве жизни, которую вы подарили Эле, Кире, Косте... Мы не знаем, где потеряем и где найдём. Когда встанем – и когда уже не сможем. Но точно знаем, что оставляем за собой, как мальчик-с-пальчик, узкую и спасительную дорожку из согретых в ладони семян.

На прошлой неделе мобильное приложение Tooba, где можно за 6 секунд поддержать подопечного фонда, собрало свой сотый миллион. Семечко по семечку. А чемпион Хабиб Нурмагомедов, поддерживающий Tooba, ушёл из спорта – чтобы быть с овдовевшей матерью после смерти от коронавируса любимого тренера-отца. Чтобы помогать.

Мы умираем. Уходим. Перестаём. Но мы остаёмся.

Потому что за нами остаётся наше тепло.

НЕ БОЛИ ГОЛОВА У МАКСА

Мы не властны над смертью. Властны над жизнью. И тем, что оставим после себя

АиФ НУЖНА ПОМОЩЬ

Если Максиму Лесеву (14 лет, Оренбург) поставить имплант в череп – голова перестанет болеть. Нужно 1 150 000 руб.

У Макса болит голова.

Давно болит. Шесть лет. Волнами. С затуханиями и пиками. С нурофеном и скорыми. Чаще по утрам. Иногда сутками.

Так болит, что однажды в бреду казалось, что на него бегут чёрные быки. (С белой больничной стены, у которой лежал, перед тем как впасть в кому.)

Так болит, что когда Макс ослеп, то даже не понял этого. Не заметил. Не до того.

В 6 лет Максу продуло ухо. Просмотрели гнойный менингит. «Давай сольку тёплую приложим, народное средство», – тревожно предлагала бабушка. «Вы пока тут полежите, понаблюдаем», – растерянно говорили врачи, когда Макс уже несколько дней плакал от боли, – воспаление из уха пошло дальше, гной давил на мозг и разрушал его оболочки. После трепанации черепа вокруг была только тьма.

Рука мамы. Голос бабушки с дедушкой. Папы уже не было.

– Жили мы с мужем тогда уже не очень, а этой беды он не выдержал – навестил в больнице один раз, – голос **Алины Лесевой** похож на птичку, чьи жалобы – как клевки. Мелкие, безнадёжные удары клювом по пустой ладони. Сколько раз всё переговорено, передумано: сколько всего надо было сделать не так – а толку... Всё уже произошло. Макс попал под каток дураких обстоятельств, его раскатало жгучим варом из нелепицы, слепой веры, усталости – в общем, обычного мира взрослых людей... «Новый год, куплены билеты на ёлку, мы, дураки, потащили туда простуженного Макса – а у него уже ныла голова. Пришёл с ёлки, лёг – и уже не поднимался. Поехали в больницу. Оттуда отправили на МРТ – на такси, спустя неделю. Оказывается, таких больных нельзя трогать, тревожить шейный отдел, а я его таскала на ручках к окошку – старикам показать...»

Как в роддоме. Вот он, наш Макс. У него головка бо-бо.



После банальной простуды у парня в голове металлическая пластина, которая не даёт ему жить.

Максу вскрыли череп, вынули оттуда убитую инфекцией левую лобную долю и завязали тряпочкой – Лесевы будут перебинтовывать это место ещё 2 года, и под тряпочкой будет настойчиво биться оставшийся Максов мозг; в 2015-м дыру закроют титановой пластиной; ещё через 5 лет череп разрастётся так, что пластина, как льдина в половодье, перестанет смыкаться с черепом – и вокруг неё останутся проталины в 1,5 см: кожица, а под ней мозг. И вернётся чёрная боль.

В 2013-м Максу вскрыли череп – и у него были большие шансы после этого не заметить не только своей слепоты, но и присутствия мамы, и отсутствия папы, и вообще своей жизни. Так и остаться – словно только родился.

Но Макс – везунчик. Он всего лишь ослеп после той простуды. Из-за гормонального сбоя после операции стал тучным, как облако в штанах. И снова страдает от мучительной головной боли. А в общем – живёт.

Боль такая, что через день приходится пропускать школу. И музыкалку. И не делать домашку.

Да-да. Максим Лесев, которому отрезали кусочек мозга, самостоятельно освоил чтение на Брайле по интернету, выучился играть и сочинять на гитаре («Мам, не говори, что я слушаю Ютьюб, – говори всем, что я его смотрю!»), наяривает друзьям Цоя по «телефону с говорилкой» (программой, озвучивающей кнопки), побеждает на скрипичных конкурсах, хочет стать программистом, помогает маме с новорождённой сестричкой... (Папа спустя много лет вернулся: до беды семья жила в Казахстане, он работал на автосервисе, она – психологом в школе; после Алина с сыном перебрались в Оренбург, где есть школа для слабовидящих, и она устроилась туда ночной няней, а недавно вернувшийся в семью папа снова слесарничает: «Первая школьная любовь, понимаете...»)

Вот такой Максим Лесев! Да!

А ещё он отказывается ходить с белой тростью. «Макс, трость!» – кричит Алина у порога школы. «Не хочу позориться!» – кричит Макс. «Тогда хотя бы руки вперёд выставляй!» – догоняет мамин голос.

Макс не сдаётся. Он спрашивает: «Мам, почему мы перестали делать операции на глаза?» Он собирается стать программистом.

АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Нейрохирург детской клинической больницы г. Оренбурга Алексей Поснов:



«Имплант, который необходим Максиму, изготавливается индивидуально и по химическому составу аналогичен минеральным компонентам кости, что содействует регенерации костной ткани и прорастанию ее в имплант. В отличие от стандартных титановых пластин он избавит от осложнений, дискомфорта и необходимости очередной замены, а значит, хирургического вмешательства в будущем. Операция будет бесплатной, сам же имплант, к сожалению, средствами фонда ОМС не покрывается».

Макс Лесев не протянет ноги.

Хотя у него болит голова. Уже давно пора снова вскрыть его умный череп, ставший не по размеру старой пластине, раз и навсегда поставить высокотехнологичный современный имплант и забыть хотя бы о чёрных быках.

С Макса и остального хватит.

Подумайте, получится ли у вас с головной болью сделать хоть толику из того, что делает Макс Лесев, 14 лет, Оренбург. Хватит ли сил хотя бы на денежный перевод?

Выставляй вперёд руки, Макс.

Материалы подготовили Полина ИВАНУШКИНА, Зайнаб ХИЗРИЕВА.
Фото Кристины ГОРДЕЕВОЙ

ТАЙНА ЖИЗНИ ЯНЫ ГЛАДКИХ

В октябре 2019 г. в немецкой клинике появился на свет сын актрисы МХТ им. Чехова, звезды сериала «Отличница» Яны Гладких. И через 10 дней был прооперирован: тяжёлый порок сердца, диагностированный внутриутробно, не оставлял шансов на жизнь вне мамы. Стёпа спасён усилиями многих – и вами, читатели «АиФ».



«Стёпа растёт и почти догнал своего брата-погодка Лёву, мы шутя зовём его оковалком», – рассказала нам Яна в прямом эфире «Говорю от сердца» в Инстаграм-аккаунте фонда. – Сейчас это здоровый малыш, контрольное обследование – перед школой. Рождение Стёпы меня перевернуло. Сын научил жить и радоваться любым вещам. Я осознала, что есть нечто более важное, чем выяснение отношений или чьи-то принципы, например. Я убедилась, что тайна жизни выше тайны искусства – как тайна любви выше тайны смерти. Поэтому и вкладываться надо в неё. И я не устаю благодарить людей и космос, что всё сложилось наилучшим образом».

ПОМОГАЕМ НАШИМ ГЕРОЯМ ТАК:

1. Отправьте на номер **8910** СМС с суммой пожертвования цифрой – например «150». Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма» (например: месяц 150). **Не забудьте, пожалуйста, подтвердить платёж обратным СМС!** Услуга для абонентов МТС, «Билайн», «МегаФон», Tele2. Наш телефон 8 (916) 941-41-12. **Спасибо**!

2. **По карте** – в разделе «Как помочь» на **dobroe.aif.ru**. Для регулярных пожертвований – отметьте «Помогать ежемесячно».

3. **Банковские реквизиты**: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН 7701619391, КПП 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, р/с 40703810838090000738, к/с 30101810400000000225.

№ 45, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

«СЪЕМ СЕБЯ САМ»

Игорь Костолевский – о цене успеха, жене Дусе и звании секс-символа

«Я НЕ ИЗ ТЕХ, КТО «СЕБЯ ЦЕЛОВАЛ, УХОДЯ НА РАБОТУ». Я ОТ СЕБЯ НЕ В ВОСТОРГЕ».

На XVIII фестивале кино и театра «Амурская осень» в Благовещенске ***народный артист России Игорь КОСТОЛЕВСКИЙ*** *получил приз «За вклад в кино».*



«К себе отношусь спокойно, с юмором». Фото Александра МУДРАЦА/ТАСС

«МНЕ ИХ ЖАЛКО!»

– Игорь Матвеевич, буквально с первой главной роли – декабриста Ивана Анненкова в «Звезде пленительного счастья» – вы стали знамениты. А дальше, практически один за другим, выходили «Безымянная звезда», «Тегеран-43», «Отпуск за свой счёт». Понимали ли вы, снимаясь в этих картинах, что будет такой успех?

– Конечно, не понимал! Для меня всегда было неким открытием, когда я делал свои работы, а зритель потом благосклонно к ним относился. О «выстреле и успехе» я вообще не думал, у меня были совершенно другие задачи: как сыграть, как быть свободным в кадре, как выполнить пожелание режиссёра. Я работал с прекрасными Мастерами – именно так, с большой буквы, – в кино. Вот взять «Безымянную звезду» Михаила Козакова. Миша был вообще явлением искусства. Редкий человек. Уже тот факт, что мы сняли этот фильм за месяц – съёмки проходили на Свердловской студии и в Ленинграде, – говорит о том, насколько Козаков был готов к этой картине. Я считаю, это один из лучших Мишиных фильмов.

– А есть фильмы с участием Костолевского, которые вы с удовольствием пересматриваете?

– Я не из тех, кто «себя целовал, уходя на работу». Я не в восторге от самого себя. К себе отношусь достаточно спокойно. И по возможности – с юмором. Потому что самое страшное, мне кажется, особенно с возрастом, – начать относиться к себе со скотским серьёзом, тщательнее выговаривать своё имя да ещё и учить других. Вот если этого удаётся избежать – замечательно!

– Что вы чувствовали, наблюдая, что коллега из «нормального» превратился в того, кто стал «себя целовать, уходя на работу»?

– Мне их жалко. Как правило, люди, с которыми это происходит, не видели действительно больших артистов. А я видел, и не только видел, но и работал с выдающимися актёрами. Потому что чем больше артист, тем он проще. Ему не нужно заниматься самопродвижением – он занят своим делом. Для него это жизнь.

Кто для меня пример в актёрской профессии? Их немного. Все они – из советского кино. Смоктуновский, Евстигнеев, тот же Олег Янковский. В моём Театре им. Маяковского это Самойлов, Тенин, Сухаревская, Джигарханян, Доронина – со всеми с ними я выходил на сцену. Когда думаешь о них, про собственное величие забываешь. Вообще, у меня сомнения в себе постоянно. Меня даже критиковать не надо, я съем себя сам. То, что я про себя могу сказать, мне никакой критик не скажет. Но, в конце концов, то, что ты не уверен в себе, – это нормально, это помогает двигаться вперёд.

– Хорошо, звездой вы себя отказываетесь называть. Но вы же не будете спорить, что за вами прочно закрепилось звание секс-символа! Как вы к этому относились?

– С юмором. Если сейчас вам скажу: «Да, я секс-символ», я же буду выглядеть идиотом! Мне кажется глупейшим это нынешнее приклеивание ярлыков – через одного называть великим, выдающимся, культовым, знаковым. Мы же сами себя этими великими назначаем. Не кто-то – нас, а мы сами себя: снялся в рекламе – и уже известный артист. Как-то раньше без этих эпитетов обходились, и всё было нормально.

– И всё же продолжу про звание секс-символа. Михаил Козаков говорил: «Мужчине опасно иметь в кино привлекательную внешность. Если он красивый, сразу скажут – бездарь. Уж больно велик соблазн именно так объяснить, почему этот человек пользуется успехом у режиссёров». А вам внешность когда-нибудь мешала?

– Видите ли, в чём дело – когда тебе многое дано, с тебя многое спрашивается. Конечно, Миша во многом прав. Если тебе Господь и папа с мамой дали смазливую внешность – значит, тебя будут считать бездарным. Надо это преодолевать, надо доказывать. Я прошёл такую школу жизни, которую мне эта жизнь устроила! Я за всё всегда платил. За всё! Мне ничего просто так не досталось, ничего с неба не упало.

ЗАЧЕМ ТОСКОВАТЬ ПО ПРОШЛОМУ?

– Вы упомянули советское кино и актёров той эпохи. Сейчас многие ваши коллеги-мэтры говорят: в то время снимались картины более содержательные, глубокие. А сейчас – сплошные стрелялки да гламур. А вы какого мнения о современных картинах в сравнении с советскими фильмами?

– Их совершенно нельзя сравнивать – абсолютно другая эпоха, другое время. Люди очень изменились. Другая цивилизация сейчас. Понятно, есть некоторая тоска по тем фильмам, по актёрам, они действительно были великие. Но надо же жить сегодняшним днём! Я считаю, что и в наше время есть очень интересные картины, спектакли, люди. Тосковать по тому, что было, неперспективно, потому что жизнь всё равно идёт вперёд. И надо в этой жизни найти что-то хорошее для себя и важное – только так можно что-то делать.

– Что, кстати, вы сейчас делаете? А то у многих актёров из-за пандемии полетели в тартарары проекты.

– Я сейчас снимаюсь в 8-серийном фильме «Серебряный волк» на Первом канале, у меня главная роль. Только что закончил сниматься в сериале «Триггер» – тоже для Первого. И выпустил премьеру в Театре Маяковского, которая называется «Старший сын».

Театр у нас в хорошей форме. А шахматная рассадка, когда зал оказывается полупустой, – меня это не пугает, а вдохновляет. Новые вводные всегда стимулируют. Поэтому, мне кажется, получилось как в стихотворении – «пожар способствовал немало украшению».

«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА ПОМЕНЯЛА МОЮ ЖИЗНЬ»

– Элина Быстрицкая говорила, что в день спектакля людям было с ней ох как нелегко общаться, – актриса была вся на нервах. А вы, если вечером выходить на сцену, какой с домашними?

– Я могу быть нудным, раздражительным, могу быть весёлым – всяким! Я тяжёлый пассажир. Но близкие меня знают и принимают таким, какой я есть. А я и не прикидываюсь кем-то другим. Я такой, какой есть, – и всё! Я Игорь Костолевский.

– Ваша жена – французская актриса Консуэло де Авиланд. Сегодня она – официальный представитель РЖД в Париже, за свою деятельность даже была награждена орденом Дружбы – за большой личный вклад в развитие российско-французских отношений. Если смотреть со стороны, у вас такие романтические, нежные отношения, будто вы недавно познакомились.

– Мы с моей женой Консуэло 22 года вместе. Прожили достаточно большой период, дай бог, чтобы и дальше жили. Любимая женщина совершенно поменяла мою жизнь. Мне повезло. То, что я сейчас собой представляю, – это всё во многом благодаря ей.

– Получается, женщина делает мужчину?

– Абсолютно. Мужчину определяет женщина, которая рядом с ним. Только это. Я действительно везунчик. Для меня встреча с Дусей – это большое счастье и подарок судьбы.

– Как-как вы француженку Консуэло называете?!

– Дуся. (*Улыбается.*)



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

ЛУЧШИЕ РОЛИ ИГОРЯ КОСТОЛЕВСКОГО



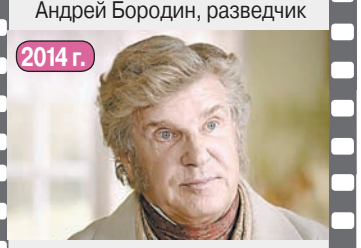
«Звезда пленительного счастья»,
Иван Александрович Анненков, декабрист, кавалергард



«Безымянная звезда»,
Марин Мирою



«Тегеран-43»,
Андрей Бородин, разведчик



«Бесы»,
Степан Трофимович Верховенский

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!
ГАСТРОГУТТАЛ®
Для чувствительных желудков



Гастрогуттал® – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки.** Он рекомендуется в качестве средства для решения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть.** Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.



Гастрогуттал® можно использовать как разово – для устранения симптомов, так и по рекомендации врача – курсом по 20 капель на ¼ стакана воды или чая, 2–3 раза в день перед едой.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru

ЗАО "Московская фармацевтическая фабрика". Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС лицензия Р № 003532/01. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛИТРЕС: 20% РОССИЙСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ЛЮБИМЫМ ПИСАТЕЛЕМ НАЗВАЛИ А. ПУШКИНА

«НИКУДА НЕ УЙДЁМ, НИКУДА НЕ УЕДЕМ!»

64 года Александра Пахмутова и Николай Добронравов живут и творят вместе

ГЕНИИ ЭПОХИ

ТОЛЬКО ВДВОЁМ ОНИ НАПИСАЛИ 400 ПЕСЕН, ИЗ НИХ СОТНИ ПОЛТОРЫ – ХИТЫ. ТВОРЧЕСТВО ПАХМУТОВОЙ И ДОБРОНРАВОВА – УНИКАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ В МУЗЫКЕ И СТИХАХ. ТАКОГО ТАНДЕМА В МИРЕ БОЛЬШЕ НЕТ.

Они давно могли бы жить в своё удовольствие. Заслужили, как никто. Но, даже преодолев 90-летний рубеж, супруги продолжают сочинять, существуя в несвойственных возрасту ритме и темпе – *«главное, ребята, сердцем не стареть»*. Как спелись весной 1956-го на «Лодочке моторной», заявив: *«Мы на ней объедем весь родимый край»*, так и плывут по волнам семейно-творческого океана. И у каждого рефреном: *«Я не могу иначе»*.

ВСЕ НА БАРЖУ!

Их полюбили ещё в 1960-е, когда Аля и Коля отправились в Сибирь за песнями... Строятся города, возводятся ГЭС. А *«под крылом самолёта о чём-то поёт зелёное море тайги»*. Романтика! «Фред Юсфин (*главный диспетчер строительства Усть-Илима. – Ред.*) добыл где-то пианино, мы сели на баржу и поехали, – рассказывала Пахмутова. – Даже пороги прошли, которые за всю историю преодолели человек сто. И ночевали на барже. В спальных мешках. Однажды только не могли уснуть – Кобзон вдруг решил послушать оперу «Золотой петушок». Баржу по Ангаре тянули два катера – «ГЭС-32» и «ГЭС-34». Главным «пассажиром» было пианино «Кама», сценой – местечко возле ящиков с запчастями. На концерт собрались все жители Усть-Илима. «Кохно в чёрном костюме, с чёрным накомарником на лице напоминал молодого средневекового рыцаря, – вспоминали поэты Добронравов и Гребенников. – Кохно и Кобзон пели вдохновенно, их звонкие голоса неслись далеко в тайгу... Шлюпки выныривали из тумана отовсюду, прижимались к берегу, и люди слушали песни, посвящённые сибирякам».

К слову, «Письмо на Усть-Илим» супруги написали в Москве до того, как начались работы у створа будущей плотины. Однако и за тысячи вёрст прочувствовали настроение строителей. Случалось и по-другому: спустились в шахту, прошли длинными тоннелями. Но песню не сочинили. И на БАМе, между прочим, не были. Хоть и кажется это сейчас невероятным. Как и то, что первая поездка на Северный флот закончилась конфузом. Пахмутова стояла на пирсе, когда субмарина возвращалась из похода. И вдруг с мостика грозный окрик: «Уберите бабу с пирса! Швартовку сорвёте!» Это был командир, для пущей важности добавивший непечатной лексики. Композитор обиделась.



1960-е.

«Нам не жить друг без друга».

Кое-как подводникам удалось вымолить прощение. Песенникам рассказали о приметах и походе в Саргассово море, показали жизнь моряков. Но через два года потребовалась ещё одна командировка на флот. И только тогда все узнали, что это такое, *«когда усталая подлодка из глубины идёт домой»*.

ГАГАРИН И «НЕЖНОСТЬ»

О Пахмутовой и Добронравове можно было бы написать не одну книгу. Но все знают: трубку телефона хозяева квартиры на Комсомольском проспекте берут, только если видят знакомый номер. Интервью дают редко. И никогда не рассказывают о личном. Написали первую песню – и поженились, всё! О величии не задумываются, на комплименты не реагируют – *«звонких не терпим фраз»*. Зато что ни песня – то история с продолжением. В своё время Александра Николаевна от общественной работы отказалась – слишком много та забирала времени и сил. А для неё и мужа весь смысл жизни – в музыке и стихах. Они давно и живут-то, по сути, с одной фамилией: «Пахмутова-Добронравов». Главное из написанного касается лично их: *«Ты моя мелодия, я твой преданный Орфей»*. И то, что песня помирила и соединила Магомаева и Синявскую, тоже дорогого стоит.

Как и история с «Нежностью» для лётчиков: *«И придумать не могла Земля, как прожить ей без него, пока он летал...»* Это ведь от Юрия Гагарина пришло волнительное: «Алечка, Володя Комаров перед полётом просил передать вам с Колей благодарность за «Нежность». Для 40-летнего космонавта № 7 тот полёт стал последним... И увязать все эти факты и эмоции с тёткой, приехавшей на базар продавать мясо, Пахмутова никак не могла. Тогда как Лиознова задумала «Три тополя на Плющихе», услышав песню «Нежность». И отступать не хотела. Режиссёр предложила композитору посмотреть отснятые кадры. И как женщина Пахмутова не устояла перед ефремовским обаянием.

Они писали о строителях, геологах, космонавтах, комсомольцах, спортсменах. О любви и верности. О Москве и Подмосковье, Ярославле и Воронеже, Белоруссии и Литве, Магнитке и Воркуте, Ямале и Камчатке. Есть песни про библиотеку имени Ленина и ЛЭП, русскую сталь и норильский никель. А в «Турнире эрудитов» им удалось «подружить» Резерфорда, синхрофазотрон, ЭВМ, физтех, квант, термояд, мю-мезон и пульсар. Кажется, дай трамвайный билет – они и о нём напишут. Однако после перестройки авторы чуть ли не в одночасье превратились в певцов коммунистического строя (хотя не были членами КПСС), работавших исключительно по заказу (в реальности поручение было только одно – сочинить финал «Олимпиады-80»), над которыми глумились. Безоблачной их жизнь и раньше только казалась: допустить, что «Ильич прощается с Москвой», было нельзя; сочинение про ветеранов Первого Белорусского: «Любимцем нашим был маршал Рокоссовский, и лично Жуков повёл нас на Берлин» не прошла «редактуру» наверху. Больше доставалось поэту. Однако и композитора обвиняли, что в песне «И Ленин такой молодой» барабаны «сошли с ума». *«Жизнь не зря зовут борьбой»*. Только в 1990-е бороться уже было не с кем: тандем будто перестал существовать – Пахмутовой-Добронравова почти не было на радио и ТВ. Казалось, от всеобщего обожания не осталось и следа. «Не представляла, что такое бывает», – признавалась Александра Николаевна.

БРОСИТЬ РОДИНУ?

Она могла бы состояться на Западе как симфонический композитор – её произведения там исполняют, издают. Да и песни перепеваются. Но мысли оставить Родину не было никогда. И простые люди это оценили. Письма слали: спасибо, что не бросили нас и не уехали за кордон... Так родилась песня «Остаюсь». Дети Великой войны – они и в этот раз всё пережили, выстояли. А потом многие, и не только на ТВ, осознали, что «старые песни о главном» – достояние. Мелодии Пахмутовой вызывают слёзы. Не потому, что у неё слабость к до-диез минору. А потому, что в арсенале композитора семь нот и два знака (бекар не в счёт), а шедевров – больше сотни.

Да и Добронравов, при всей «советскости», оказался пророком почище любого нострадамуса. Речь не только о Беловежской пуще – *«мне понятна твоя вековая печаль»*. Или о реформаторе-экономисте: *«Гайдар шагает впереди!»* Многие фразы превратились в афоризмы, стали крылатыми: *«Знаете, каким он парнем был!»*, *«Будет небесам жарко!»*, *«И вновь продолжается бой»*, *«Как молоды мы были»*, *«Завтра будет лучше, чем вчера»*. Иные строки словно сегодня написаны: *«Скорости вокруг бешеные, мы себя едва сдерживаем»*. И как продолжение: *«Чтоб тебя на земле не теряли, постарайся себя не терять»*. Скромные, интеллигентные, Пахмутова и Добронравов никогда не ставили материальное во главу угла. Знающие их много лет поражаются: обстановка в квартире – как полвека назад. Они не продают свои песни, сами ходят в магазин, не имеют помощников. А лучшим отдыхом до сих пор считают медовый месяц у тёти Даши в Абхазии. *«Мы верим в своё бессмертье, Когда мы устанем биться, На смену придут другие, Моложе и лучше нас»*, – написали они в 1968-м. Сколько воды утекло. А «моложе и лучше» всё нет...

О РОССИИ

Ты теряешь, родная, последние силы.
Мы уже не спасём тебя. Не укрепим.
Мы пришли попрощаться с тобою, Россия,
С бледным небом твоим, с чёрным хлебом твоим.

Мы не будем стремиться к богатым соседям.
Не прожить нам без ласки слезящихся глаз...
Никуда не уйдём. Никуда не уедем.
Ты сама потихоньку уходишь от нас.

Мы стоим пред тобой в современных одёжах, –
Космонавты и братья мои во Христе.
Ты была нашим предкам столпом и надёжей.
В мире не было равных твоей широте.

Ты была, наша матерь, небогатой и честной.
И не зря же ты в муках на свет родила
Знаменитых царей и героев безвестных,
И неслась в новый мир, закусив удила.

Так за что же тебе выпадали мученья?
Зарубежный альков и щедрей и теплей...
Очень страшно семье, если нет продолженья.
У России почти не осталось детей...

Свиньи чавкают, в храм водрузивши корыто.
И рыдают солдатки у афганской черты.
Васильковое небо зарыто, закрыто
Чёрным облаком смога, свинца, клеветы.

Так чего же мы ждём? Для чего мы хлопочем?
И зачем по инерции смотрим вперёд?
Ты прислушайся: мы пустотою грохочем.
Присмотрись: вместо поезда вьюга идёт.

...Вот мы все собрались на последней платформе.
Осквернён наш язык... Уничтожен наш труд.
Только там, под землёю, останутся корни.
Может быть, сквозь столетья они прорастут.

ОСТАЮСЬ...

Вот пришло письмо издалека,
Где живут богато и свободно.
Пусть судьба страны моей горька,
Остаюсь с обманутым народом.
Пусть судьба печальна и горька...

Мы – изгои в собственной стране,
Не поймём, кто мы, откуда родом.
Друг далёкий, вспомни обо мне –
Остаюсь с обманутым народом.
Друг далёкий, вспомни обо мне...

Слышен звон чужих монастырей:
Снова мы себя переиначим.
На обломках Родины моей
Вместе соберёмся и поплачем
На обломках Родины моей...

Мы ещё от жизни не ушли,
Цвет берёз не весь ещё распродан,
И вернутся снова журавли –
Остаюсь с обманутым народом.
И вернутся снова журавли...

Не зови в дорогу, не зови.
Верой мы сильны, а не исходом.
Не моли о счастье и любви –
Остаюсь с обманутым народом.
Не зови в дорогу, не зови.

1991 г.



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, из личного архива

ТРАДИЦИИ

ЦАРСКИМ ПУТЁМ

«Маршрут императоров» ждёт своих паломников и путешественников

В ПОДМОСКОВЬЕ ПРОШЛА НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПУТЕШЕСТВИЯ И ПАЛОМНИЧЕСТВА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ДОМА РОМАНОВЫХ».



Организатором выступил Фонд «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество». По словам **председателя Наблюдательного совета фонда, кандидата исторических наук Анны Громовой,** великая княгиня Елисавета Фёдоровна, сестра императрицы Александры Фёдоровны, была уникальным человеком – только по России она совершила 36 паломничеств. Плюс отдельно предпринимала инспекционные поездки, поскольку у неё было 6 тыс. подопечных благотворительных организаций, 85 уездных комитетов, и практически каждый она посетила.

«НАРАБОТАНО НАШИМИ ПРЕДКАМИ»

Елисаветинско-Сергиевские чтения прошли уже в 23-й раз. Они проводятся 1 ноября, в день рождения великой княгини, в местах, связанных с её жизнью и благотворительной деятельностью. С начала её прославления в лике святых образовалось целое научное сообщество, которое подробнейшим образом изучает по архивным материалам её служение Отечеству. И каждый год находятся всё новые темы для исследования. Ведь географический охват как паломнических, так и рабочих поездок Елисаветы Фёдоровны совершенно удивительный. Когда специалисты составили карту этих поездок, картина получилась впечатляющая. Более глубокое исследование эта тема получит на следующей конференции, а пока важно, что все эти места благодаря инициативе фонда доступны для посещения.

В этом году конференция прошла в единственном в Подмосковье императорском имении Ильинское-Усово, принадлежавшем императрице Марии Александровне (супруге императора Александра II), а после её кончины – её сыну, великому князю Сергею Александровичу и Елисавете Фёдоровне, его супруге. Вторая сессия конференции состоялась в Казани, где великая княгиня была 13 раз, возрождая там храм на месте обретения Казанской иконы Божией Матери.

Принимавший участие в конференции **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков** заверил, что столичное правительство поддерживает проект «Императорский маршрут»: «Исследуя жизнь Елисаветы Фёдоровны, мы понимаем, как много ею было сделано в области образования, здравоохранения, воспитания. Нужно изучать всё то, что наработано нашими предками. Ведь всё хорошее, что было сделано тогда, полезно и сегодня».

ВОЗВРАЩЕНИЕ ПАМЯТИ

В своих докладах участники конференции рассказывали о знаменитой Царской дороге – Звенигородском тракте, по которому русские цари и императоры следовали на богомолье в Саввино-Сторожевский монастырь, и о паломничествах представителей императорского Дома Романовых в Уфимскую епархию и Соловецкий монастырь, посещении ими города Вильнюса. О восточном путешествии цесаревича Николая Александровича, визитах российских императоров в Пермскую губернию, о создании по решению великой княгини архитектором А. В. Щусевым пещерного храма-часовни в Казанско-Богородицком монастыре.

«Все эти темы востребованы, – уверена Анна Громова. – Люди хотят, чтобы на этих местах создавались памятные доски, музеи, мемориальные комнаты, чтобы было куда прийти с детьми, посмотреть фильм об этих событиях, получить нужные сведения. Обо всём этом мы заботимся и хотим, чтобы эта информация соответствовала исторической правде. Очень многое за годы после октябрьского переворота было забыто, что-то вообще отрицалось. Поэтому эта работа очень важна для возвращения исторической памяти. Да и просто как вид отдыха, времяпрепровождения со своей семьёй. В нынешнее ковидное время тема путешествий и паломничеств по России оказывается востребованной всё больше. Наш «Императорский маршрут» попал в этот удивительный момент, когда импульс получило развитие внутреннего туризма. Мы готовы трудиться вместе с Министерством туризма Московской области, и с Ростуризмом, и с правительством Московской области, чтобы внести вклад в очень важное для всех нас дело».



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru



НЕПОЗНАННОЕ

ШЕВЕЛИТЬ МОЗГАМИ

Какие приказы головы способно выполнить тело

МОЖНО ЛИ С ПОМОЩЬЮ ДУХОВНЫХ ПРАКТИК УПРАВЛЯТЬ МОЗГОМ? ДА – СЧИТАЮТ РОССИЙСКИЕ ФИЗИОЛОГИ.

На недавнем Национальном конгрессе по когнитивным исследованиям, искусственному интеллекту и нейроинформатике были озвучены предварительные результаты изучения физиологических процессов в мозге медитирующего человека. За 1,5 года группа учёных из Института мозга человека РАН и других научно-исследовательских учреждений исследовала различные виды медитации у более чем 100 монахов-практиков в 7 буддийских монастырях на юге Индии. Было подтверждено, что опытные монахи могут влиять на глубинные механизмы работы мозга и даже менять своё физическое состояние после смерти.



Как им это удаётся? Своими соображениями с «АиФ» поделился ***руководитель проекта академик Святослав МЕДВЕДЕВ, более четверти века возглавлявший Институт мозга человека РАН.***



Монах Луанг Пхо Дэнг находится в состоянии тукдама с момента своей смерти в 1973 г. Тело его не подвержено разложению. Таиланд, о. Самуй, монастырь Кхунарам. Фото Alamy/ТАСС

НЕПРОХОДИМЫЙ БАРЬЕР

– Святослав Всеволодович, научили ли вас монахи-практики управлять мозгом?

– В принципе каждый из нас умеет это. Вопрос: в какой степени? Хотелось бы понять, какие физиологические процессы сопровождают переход в изменённое состояние сознания. Это когда под действием какого-то фактора меняется восприятие внешнего мира: становится другим субъективное течение времени, искажаются представления о реальности и пр. Человеку может казаться, что прошёл час или больше, а на самом деле – лишь несколько минут. Он также может иначе, чем обычно, воспринимать своё тело, расположение и размеры его частей. Такие кратковременные состояния могут возникать во время экзамена, прослушивания музыки, увлекательного чтения, игры, при экстремальных физиологических и психологических состояниях, во время родов. Но изменить своё сознание можно и искусственно – с помощью обрядов, ритуалов, психоактивных препаратов, гипноза и других психотехник.

– Есть ли в медитации нечто, не вписывающееся в привычные представления о мозге и законах природы?

– Например, я пока не очень понимаю, почему традиционные буддийские медитации, выполняемые опытными практиками, изменяют работу глубинных, базовых механизмов мозга. И, с другой стороны, как мозг и организм человека обеспечивают изменённые состояния сознания, и в частности – медитацию. Мы убедились, что медитирующий человек может поставить реальный непроходимый барьер между мозгом и окружающей средой. Сигналы извне, поступающие в мозг от пяти органов чувств, на каком-то участке просто блокируются: человек их не распознаёт. Представьте: сигнал из телецентра поступает в исправный телевизор, но на экран не идёт.

НИ ЖИВ НИ МЁРТВ

– Что такое медитация в принципе?

– Термин «медитация» объединяет огромное количество практик. Знаете, как можно заставить медитировать ребёнка? Провести по земле черту, дать ему колокольчик и сказать: иди по этой черте так, чтобы колокольчик не звенел. Это самый первый уровень медитации...

А самым необычным и до сих пор непонятым объектом изучения стал для нас феномен так называемой посмертной медитации, известный у тибетских буддистов как тукдам. Тела некоторых умерших практиков могут не подвергаться разложению в течение многих дней, месяцев или даже года после того, как была установлена биологическая смерть. До сих пор разумных гипотез о механизмах такого состояния нет. Я слышал об этом феномене достаточно давно, но считал всё это легендой. Но когда увидел тело умершего монаха в подобном состоянии, то изменил своё мнение.

Суть большинства религий – это некая подготовка к достойной смерти. Буддизм не исключение. Для этого у буддийских монахов есть официальные виды медитации: этакие тренировки умирания, которые в итоге приводят к тукдаму. Что интересно: человек в таком состоянии продолжает сидеть с поднятой головой (то есть в том же положении, в котором его застала смерть) и действительно не разлагается. И это в Индии, на жаре, при которой кусок мяса, положенный на стол утром, к вечеру уже портится. С человеческим же телом ничего подобного не происходит: нет ни окоченения, ни трупных пятен, ни вздутия, а кожа сохраняет свои обычные свойства и не становится пергаментной. И совсем нет характерного запаха. Когда же наступает срок, голова вдруг неожиданно падает набок и тело начинает разлагаться, причём необычайно быстро, буквально на глазах.

ЧЕЛОВЕК В СОСТОЯНИИ ТУКДАМА ПРОДОЛЖАЕТ СИДЕТЬ С ПОДНЯТОЙ ГОЛОВОЙ (ТО ЕСТЬ В ТОМ ЖЕ ПОЛОЖЕНИИ, В КОТОРОМ ЕГО ЗАСТАЛА СМЕРТЬ) И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ РАЗЛАГАЕТСЯ. И ЭТО В ИНДИИ, НА ЖАРЕ.

Я наблюдал людей, умерших именно так. В окружении Далай-ламы действует система оповещения о случаях тукдама у монахов-практиков. Когда что-то такое происходило, мы выезжали на место и приступали к работе.

– Формально это были мёртвые тела или нет?

– С точки зрения фиксации смерти для пересадки органов, например, – да, мёртвые. Мы записывали электроэнцефалограмму, мерили температуру, пытались фиксировать признаки сердечно-сосудистой деятельности. Но сердце «молчало», на ЭЭГ была полная прямая линия, отсутствовал кровоток. Организм не показывал никакой активности.

И ещё один субъективный момент. Когда я вхожу в помещение, где находится умерший, и тем более прикасаюсь к нему, то, как и любой человек, если только он не патологоанатом, испытываю чувство какого-то стойкого отторжения, желания держаться подальше. А тут ни малейшего желания отстраниться не было – наоборот, было чувство спокойствия. Это очень странная вещь: вы трогаете мёртвого человека, и у вас почему-то нет ощущения, что он умер. Как будто мы вошли в комнату, где находится спящий. Это восприятие было общим и у меня, и у присутствовавших там женщин – сотрудниц института. В воздухе, я бы сказал, полностью отсутствовало ощущение смерти.

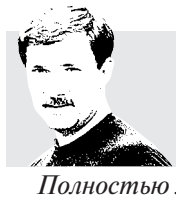
МОЛЕКУЛЕ НЕ ПРИКАЖЕШЬ

– Вы рассказывали: «Похоже, будто каждая клеточка тела получала приказ не разлагаться». Какой может быть его природа?

– На мой взгляд, только химической. Молекуле приказать нельзя. Я не уверен, что молекула может подчиняться силе духа. А вот выброс какого-то вещества, которое кровь доставляет до каждой клетки организма, вполне возможен. Мозг способен передавать сигналы только двумя способами: электрическими импульсами (которых нет, если человек умер) или с помощью химии. Если отсутствует кровоток, доставить химический сигнал невозможно. Но это вероятно, если «приказ» был отдан ещё при умирании.

– Откуда мог исходить этот приказ? Из мозга?

– По-видимому, да. Известно много случаев, когда мозг существенно меняет ситуацию с телом. Например, лётчик смог посадить самолёт фактически полумёртвым и умер, лишь когда колёса шасси коснулись земли. Или, как помню сам, дальнобойщикам в «Совтрансавто» было запрещено обращаться за помощью к медикам за рубежом. Так вот, бывало, что водители доводили свой грузовик до границы и умирали, как только ступали на нашу землю. То есть сердце их уже не могло работать, но мозг какой-то мощной волей поддерживал в организме жизнь... Может быть, то, что люди не излечиваются от некоторых болезней, связано ещё и с тем, что им не дают мотивации к этому.



Владимир КОЖЕМЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

Полностью материал читайте на сайте www.aif.ru

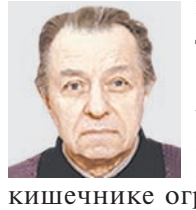


КАКИЕ ДОЗЫ ВИТАМИНА С ОПАСНЫ?

ПРОФИЛАКТИКА

Врачи утверждают, что чрезмерное употребление витамина С в период пандемии может сильно навредить организму. А чрезмерное – это сколько?

О. Мосин, Москва



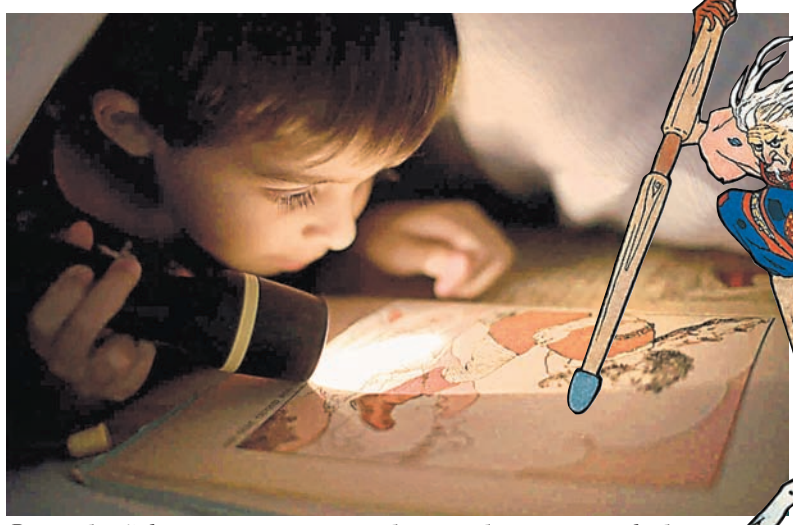
– Суточная потребность взрослого человека в витамине С – 90 мг. Предельно допустимым суточным поступлением в России считается 700 мг аскорбиновой кислоты. А приверженцы мегавитаминной терапии принимают его в гигантских дозах, иногда до 10 г, – объясняет **специалист по питанию, д. м. н. Виктор Конышев.** – Эти дозы не усваиваются, всасывание витамина С в кишечнике ограничено пределом в 3–4 г. Но и это очень много. У людей с повышенной чувствительностью это может способствовать образованию камней в почках (в первую очередь оно грозит тем, у кого есть оксалурия – появление в моче солей щавелевой кислоты), разрушению эритроцитов, повышению свёртываемости крови, повышению уровня холестерина и желудочно-кишечным расстройствам.

ПСИХОЛОГИЯ

ХОДИТЬ ПО БАБАМ-ЯГАМ

Почему детям полезно читать страшные сказки

ОКСАНА КОВАЛЕВСКАЯ УВЕРЯЕТ, ЧТО СКАЗКИ – ЭТО ПРОВОДНИК В САМЫЕ ДАЛЬНИЕ ЗАКОУЛКИ ДУШИ, ГДЕ ТАЯТСЯ ДЕТСКИЕ СТРАХИ И СОМНЕНИЯ. СПЕЦИАЛЬНОСТЬ У ОКСАНЫ СООТВЕТСТВУЮЩАЯ – СКАЗКОТЕРАПЕВТ.



Волшебный фонарик поможет ребёнку избавиться от фобии.

– Сказкотерапевт... Звучит почти как «волшебник». Как вы дошли до жизни такой?

– Когда я стала практиковать как психолог, то столкнулась с тем, что если у детей двух-трёх лет возникает какая-то проблема, то решить её не так просто. Очень мало методик, которые психолог может применить. Единственное, что безотказно работает с малышами, – сказки, потому что простые сюжеты ребёнок понимает с самого раннего возраста. Сказка при всём своём мягком воздействии обладает высокой эффективностью. С её помощью можно избавить от страхов (темноты, горшка, животных) и чувства неполноценности, найти общий язык со сверстниками, отучить драться, ругаться. Я даже придумала свою методику «Сказкотерапия на песочных столах»: мы вместе с детьми не просто читаем сказки, но и проигрываем их, рисуя на песочном столе. Допустим, разыгрывали сказку «Гуси-лебеди», и каждый из этой сказки выбирал что-то своё, что у него отозвалось больше всего, и я уже как психолог могла понять, что ребёнка беспокоит.



– Давайте на примере. Допустим, ребёнок боится темноты.

– Страх темноты – это обычное явление для пятилетних. У некоторых он проходит легко, у кого-то может зафиксироваться, если было какое-то травмирующее событие. У меня был мальчик, который боялся темноты, но при этом очень сильно любил Человека-паука. Мы придумали сказку, в которой у героя есть защитник – Человек-паук. Услышав сказку, мой маленький пациент нарисовал такого защитника, повесил над кроватью, и это позволило ему избавиться от страха. Можно придумать и другое: ввести волшебный фонарик. Зайка боялся темноты, а мама дала ему волшебный фонарик – он включал его, и тёмная комната становилась уже нетёмной и нестрашной. В конце мы дарим фонарик и обещаем, что теперь-то всё будет хорошо.

– Многие родители считают, что детям нельзя читать страшные сказки. Ваше мнение?

– Родителям не стоит бояться сказок, в которых есть жестокость. Потому что дети на ранних этапах проживают разные периоды и в них им надо проработать страхи. К примеру, Баба-яга тоже не милая, но ребёнку этот образ нужен. Когда дети старше, герои могут становиться страшнее. Главное, чтобы они соответствовали возрасту. «Синюю бороду» читать ребёнку в три года, понятно, не стоит.

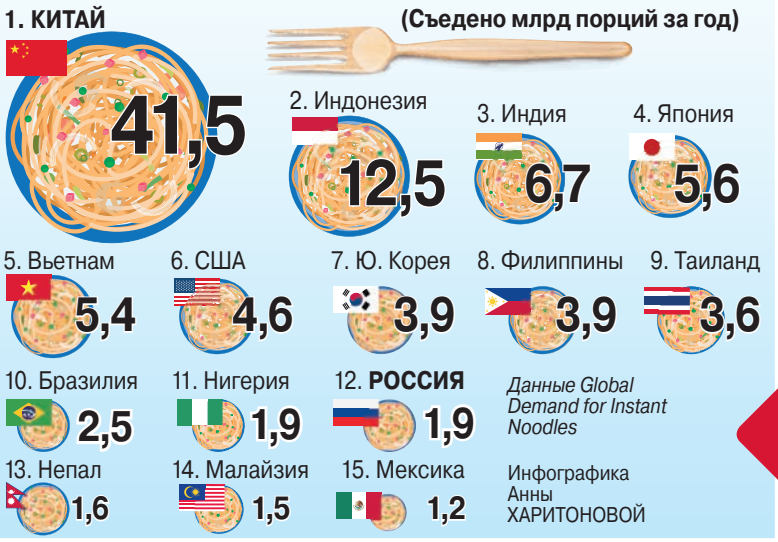
– Посоветуйте, какие сказки в каком возрасте надо предлагать детям?

– В 2 года – это русские народные сказки. «Колобок», «Репка» – там простой сюжет и постоянные повторы. Единственное – в книжках должны быть яркие картинки.

Чуть старше ребёнок – чуть сложнее сказки: «Теремок», «Маша и медведи», «Три поросёнка». Можно, например, проиграть страх разлуки с мамой на примере «Волка и семерых козлят». Обязательно обсуждайте сказку: кто хороший, а кто плохой, почему волк так поступил и т. д. 4-летним подходит Чуковский («Мойдодыр», «Айболит», «Муха-цокотуха»). Рекомендую Сутеева «Мешок яблок». В 5–6 лет уже можно предложить «Дениски рассказы», «Пеппи Длинныйчулок», «Мэри Поппинс». А дальше выбираем сказки по интересам ребёнка. Ну и, конечно же, я за то, чтобы родители включали и терапевтические сказки: они помогают формировать определённые качества личности, бороться с возрастными проблемами. Такие сказки можно найти в сети, есть очень известные авторы: Ольга Хухлаева, Татьяна Зинкевич-Евстигнеева. Читайте, придумывайте, обсуждайте, рисуйте.

В КАКИХ СТРАНАХ УВАЖАЮТ ЛАПШУ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ?

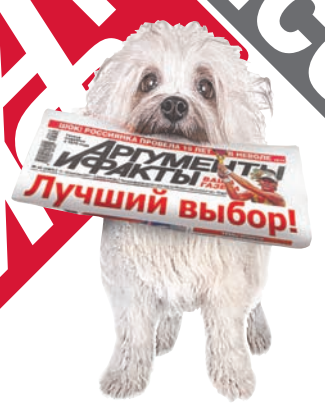
(Съедено млрд порций за год)



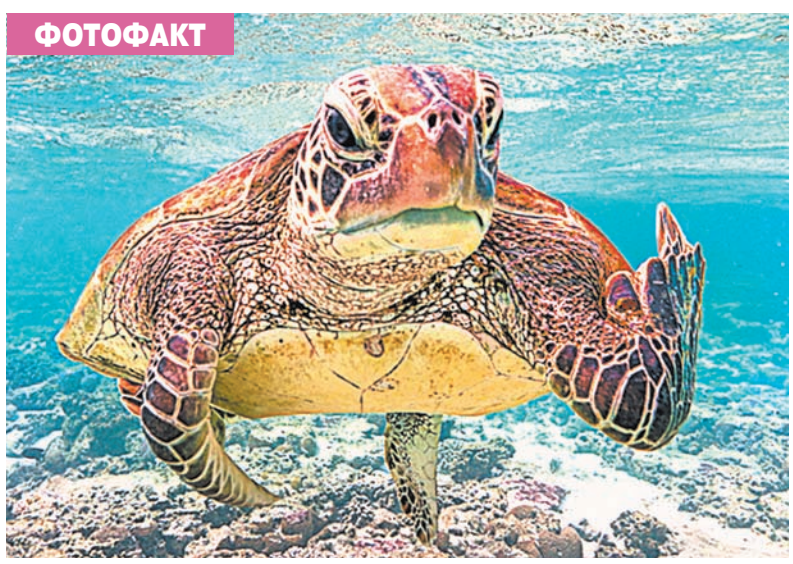
Данные Global Demand for Instant Noodles

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СТРЕСС ДЕТИ



ФОТОФАКТ



Ежегодно жюри конкурса Comedy Wildlife Photography Awards выбирает лучшую комедийную фотографию дикой природы. В 2020 г. победу присудили Марку Фицпатрику из Австралии за снимок черепахи, показывающей «средний палец».

Фото Comedy Wildlife Photography Awards

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Поддав ещё
и трезво рассуждая.

Свернули горы
на чужие плечи.

– Тут ничего, – сказала
Муза, – не попишешь.

У моли не в чести
аплодисменты.

Ходил на цыпочках –
душа сбежала в пятки.

Я б с радостью помог,
да радость вышла.

ДЕТСАДОВСКИЙ РОБОТ-КОНТРОЛЬ

В НИЖНЕВАРТОВСКЕ РОБОТА «ОБУЧАЮТ» СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ДЕТЕЙ.



Ребёнок должен будет показать роботу нос и горло, после чего на экране появится результат осмотра.

Проблема «детей с насморком» в детсадах всегда была одной из самых обсуждаемых в родительских сообществах, а с началом пандемии вопрос прерывания цепочки распространения вирусных инфекций стал особенно актуальным. В идеале детей с симптомами ОРВИ надо выявлять на стадии входного контроля в детском учреждении, но на практике реализовать это в полной мере сложно. Болезнь может протекать со стёртой симптоматикой, зачастую даже родители и воспитатели не знают, что отправляют в коллектив ребёнка, который болеет. В Китае эту проблему решают с помощью робота. Он измеряет температуру и по состоянию слизистой горла, глаз, носа определяет, здоров ли ребёнок.

Разработчик **Дмитрий Тей** изучил «китайского контролёра» и решил сделать своего робота – первого не только в Югре, но и во всей России. Пока идёт процесс сбора обучающего фотоматериала для искусственного интеллекта. «На телефоны наших врачей установлено приложение, они на приёмах фотографируют отдельные части лиц детей от 3 до 14 лет. Фотографии загружаются в базу данных, при этом передача происходит без персональных данных, фотографий целого лица нет. Разработчики на основе 2–3 тыс. снимков научат робота определять болезнь. Если всё пойдёт успешно, в январе-феврале 2021 г. он будет введён в эксплуатацию и установлен на фильтрах в детских садах», – поясняет **пресс-секретарь детской поликлиники Нижневартовска Никита Рудаков.**

Как это будет выглядеть на практике? Ребёнок на входе в детский сад кладёт подбородок на специальную подставку, показывает роботу нос и горло, после чего на специальном экране выводится результат. В случае выявления симптомов ОРВИ на телефон медика поступит сигнал. После этого уже врач проведёт осмотр ребёнка и примет решение о его допуске в детсад.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), **Лера КАШИНА («АиФ-Югра»), Светлана ЛОМАКИНА («АиФ на Дону»).**

В ХОККЕЙНОЙ ЛИГЕ ОНТАРИО (КАНАДА) ИГРОКАМ ЗАПРЕТИЛИ СИЛОВЫЕ ПРИЁМЫ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

СПОРТ

СКОЛЬЗКИЙ СПИСОК

Кому не нашлось места в топ-25 лучших фигуристов в истории

АМЕРИКАНСКИЙ ПОРТАЛ YARDBARKER СОСТАВИЛ ТОП-25 ВЕЛИЧАЙШИХ ФИГУРИСТОВ ВСЕХ ВРЕМЁН. ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ШКОЛЫ В РЕЙТИНГЕ ОТДАЛИ 5 МЕСТ: ИРИНА РОДНИНА, АРТУР ДМИТРИЕВ, ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО, ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА, А ТАКЖЕ ПАРА – ЕКАТЕРИНА ГОРДЕЕВА И СЕРГЕЙ ГРИНЬКОВ.

Рейтинг наделал много шума в российском ледовом пространстве. «АиФ» задался вопросами: можно ли считать его объективным и кого из наших Yardbarker незаслуженно забыл?



*Свою оценку даёт **президент Федерации спортивных журналистов России, вице-президент Международной ассоциации спортивной прессы Николай ДОЛГОПОЛОВ.***

ТАНЦЫ НА ЛЬДУ

– Лично я не представляю рейтинга «величайших» без **Пахомовой и Горшкова**. Именно благодаря им, на тот момент 5-кратным чемпионам мира, танцы на льду в 1976 г. включили в официальную программу Олимпийских игр. Великолепнейшая пара, сумевшая подвинуть британцев – законодателей моды в танцах. Скажу больше: за все те долгие годы, что я наблюдаю за фигурным катанием, Людмила, пожалуй, самая лучшая партнёрша. Что не отменяет достоинств Саши, в тандеме с которым она смогла раскрыть все свои качества.

В американском списке вы найдёте британских танцоров Джейн Торвилл и Кристофера Дина, канадцев Тессу Вертью и Скотта Моира... Но их победы случились уже после Пахомовой и Горшкова. При всём моём уважении к ним не думаю, что эти пары сделали для танцев на льду больше, чем олимпийские первооткрыватели. Ведь одно дело – войти в «распахнутые двери» и совсем другое – добиться своим талантом, своим катанием признания целой дисциплины фигурного катания. Вы и представить себе не можете, насколько это сложно. Включить не включить – там такие копья ломались в этом вопросе, такие битвы шли на самых высоких уровнях!



Пахомова и Горшков поженились в 1970 г. В 1986 г. Людмила Алексеевна умерла. Ей не было и 40 лет.

ПАРНОЕ КАТАНИЕ

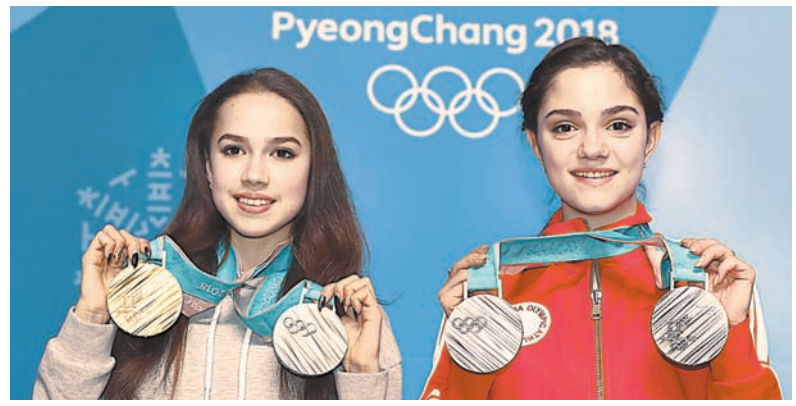
Я выделяю в нашем парном катании двоих. Номер один, конечно, **Роднина**, с которой я знаком, неприлично сказать, с 1975 г. Никто и близко не может сравниться с ней в том, что называется спортивным духом. Взять хотя бы один момент. Не секрет, что на разминках, тренировках Ире часто не давались прыжки. Но стоило ей выйти на лёд соревнований – и ни одной ошибки. Такая собранность, такая решительность, такая вера в свои силы! Она гениальна потому, что побеждала с двумя партнёрами – с Улановым и Зайцевым. И потому, что, несмотря на все трудности, которые были после рождения ребёнка, выиграла свою третью Олимпиаду (1980 г.).

Три олимпийских «золота» – этим могла похвастаться лишь фигуристка довоенной эпохи норвежка Соня Хени. Соня, впрочем, имела все шансы стать и 4-кратной. Сделать ей это было бы проще, чем сыграть роль в фильме, сделавшем Хени знаменитой (*«Серенада солнечной долины»*. – **Ред.**). Не случись войны, сумей она выступить на Олимпиаде-1940 – вот тогда абсолютным первым номером для меня была бы Соня. А так это Ирина Константиновна, кто бы как к ней сегодня ни относился.

А есть ещё и партнёр, который выиграл с двумя разными партнёршами, – **Дмитриев.** Причём, когда он брал олимпийское «золото» с Мишкутёнок (1992 г.), мне это было понятно – да, отличная пара. Но ведь Дмитриев умудрился победить ещё и с Казаковой (1998 г.), хотя там уже на пятки наступали Сихарулидзе и Бережная. К сожалению, у нас в стране его имя всегда звучало скромно. Может, оттого, что он сам исключительно скромный парень... Так вот, на мой взгляд, он заслужил почестей больше, чем кто-либо иной из поколения, что пришло после Родниной. И это очень справедливо, что люди вдали от нас не забыли Дмитриева.

Роднина и Дмитриев – это мой выбор. Все остальные пары с оговорками «но». Даже **Белоусова и Протопопов**, ставшие первыми олимпийскими чемпионами-фигуристами из СССР (1964 и 1968 гг.). Да, пионеры, да, фигуристы высочайшего уровня. Но третьей Олимпиады в их жизни не случилось, потому что пришла великая Роднина и бороться с ней не было шансов. Отдавать им особое место за то, что даже в возрасте за 70 они выступали в шоу и выходили на каток в швейцарской деревушке, где жили после побега из СССР? Всё-таки мы говорим про достижения, не про спортивное долголетие. Это очень трогательно, но, скажу откровенно, спортсмен, да и любой артист, должен вовремя уходить. Его должны помнить красивым. А я видел, как тяжело катался Олег Алексеевич, каждый раз гадал – доедет не доедет, думал: вот сейчас ему станет плохо, сейчас он упадёт. Его становилось жалко, а жалость у зрителя не должна появляться.

А **Катя Гордеева** и **Сергей Гриньков?** Это тоже немного другая история. Она – потрясающая крошечная красавица, он – великан. Пара – классическое произведение Станислава Алексеевича Жука. Но запомнились они миру не столько победами (олимпийские чемпионы 1988 и 1994 гг.), сколько трагедией, образом этой Дюймовочки, кладущей красные цветы на белый лёд... Лёд, на котором умер Сергей от разрыва сердца. Жизнь оборвалась в 28 лет. Как же рано.



Медведева (справа), которой досталось лишь «серебро» Олимпиады-2018, в американский рейтинг попала, а Загитова, выигравшая «золото», – нет.

МУЖСКОЕ ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ

Я знал олимпийского чемпиона Дика Баттона. Он в 1952 г. исполнил тройной риттбергер – первый тройной прыжок в истории. Тогда казалось, что никто не посмеет даже соперничать с ним. Но Баттона хватило только на две Олимпиады: ушёл под давлением конкуренции. **Плющенко** же выдержал четыре! От Солт-Лейк-Сити до Сочи: «серебро» (2002 г.), «золото» (2006 г.), «серебро» (2010 г.), «золото» (2014 г., командные соревнования). Столько нет ни у кого из наших мужчин-одиночников. И обсуждать здесь что-то странно. Причём «золота» у Жени могло быть и больше. В Солт-Лейк-Сити он, 19-летний, в техническом плане был сильнее всех, но случилось очень странное падение *(сам Плющенко считал, что ошибку он совершил под гипнотическим воздействием психолога Загайнова. – **Ред.**)*. В Ванкувере-2010 Плющенко со всеми его четверными прыжками несправедливо засунули на 2-е место, отдав победу американцу Лайсачеку с тройным прыжком. Тогда на Американском континенте победил не Лайсачек, победил нонсенс. И пусть Плющенко не первый, кто прыгнул четверной, но именно он «прорубил окно». Благодаря ему такие прыжки стали делать остальные, прекрасно понимая, что нонсенс больше не повторится – без четверных чемпионом уже не будешь.

Но есть ещё один человек, которого я бы обязательно включил в список выдающихся. Это Николай **Панин-Коломенкин** – первый олимпийский чемпион из России, который победил на Играх-1908 (*фигурное катание входило в программу летней Олимпиады в Лондоне, где на тот момент был создан искусственный каток. – **Ред.***). Я прочитал о нём всё, что можно было прочитать, и скажу вам: именно этот человек поставил всё фигурное катание на научную основу. Он написал учебник, которым до сих пор пользуются. Будь то тройной риттбергер Баттона или четверной Плющенко – их появлению мы в каком-то смысле обязаны Панину-Коломенкину. Это он обеспечил почву для достижения подобных высот.



Первый олимпийский чемпион из России Николай Панин-Коломенкин.

ЖЕНСКОЕ ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ

А вот здесь выбор меня поразил. **Женя Медведева** – искренне мною уважаемая, талантливая... Но всё дело в том, что она не олимпийская чемпионка. Понятно, составители рейтинга американцы, Медведева им ближе, потому как тренировалась у канадца Орсера. Она больше других раскручена в Северной Америке. Однако у нас есть две фигуристки, выигрывавшие Олимпиаду, – **Аделина Сотникова**, обыгравшая в 2014 г. сильнейшую кореянку Ю На Ким, и **Алина Загитова**, которой Медведева уступила в 2018 г. Им, наверное, логичнее находиться в этом списке. Потому что во все времена олимпийский титул был значительно выше звания чемпионки мира, пусть даже и двукратной, коей является Женя. Именно из-за отсутствия этого титула мы и не обсуждаем здесь наших девочек, которые сейчас вышли на передний план в фигурном катании. Если смогут победить на Играх да ещё и выдержать несколько олимпийских циклов – это будет совсем другой разговор. Вот только боюсь, удержаться им будет очень сложно, несмотря на то что сегодня они бьют рекорды, вершат революцию. Просто женское фигурное катание движется в том направлении, что недалёк тот день, когда к ветеранам мы станем причислять 17-летних.

Собеседник «АиФ» – член исполкома Федерации фигурного катания на коньках России, зам. главного редактора «Российской газеты»

Фото Фотохроника ТАСС, wikipedia.org

ФОТОФАКТ



«Чудо на льду» – так назвали матч, который звёзды из СССР проиграли сборной США, составленной из игроков студенческих команд на Олимпиаде-80 в Лейк-Плэсиде. По случаю Хеллоуина самое страшное поражение в истории советского хоккея изобразила у себя во дворе семья из Калифорнии. Фото ikorncrafts.com

НА ДОСУГЕ

Попробуйте из списка городов выбрать те, чьи гербы здесь представлены.



Болотное (Новосибирская обл.), **Буй** (Костромская обл.), **Великие Луки** (Псковская обл.), **Глазов** (Удмуртия), **Горячий Ключ** (Краснодарский кр.), **Гусиноозёрск** (Бурятия), **Гусь-Хрустальный** (Владимирская обл.), **Долгопрудный** (Московская обл.), **Дубовка** (Волгоградская обл.), **Заречный** (Пензенская обл.), **Камышин** (Волгоградская обл.), **Лебедянь** (Липецкая обл.), **Минеральные Воды** (Ставропольский кр.), **Мурманск**, **Остров** (Псковская обл.), **Перевоз** (Нижегородская обл.), **Рыбинск** (Ярославская обл.), **Троицк** (Челябинская обл.).

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

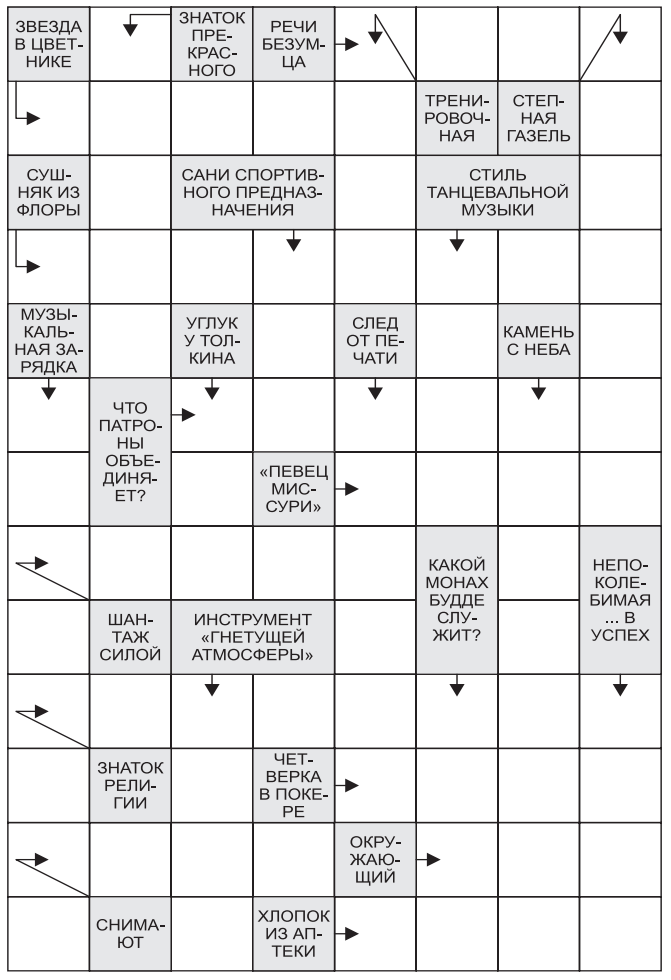
	3		1	5		2		6
6	9			7		3	1	5
		2					8	9
			6			1		7
2		1				6		4
9		6			2			
7	4					9		
1	6	5		2			7	8
3		9		8	4		6	

5					7		9	
						8	1	
2		1	4				3	
					8	5	6	
	5		2	3	6		4	
	6	8	1					
	2				9	7		1
	1	4						
	3		5					9

2		6	1		4	5		3
			7	3	6			2
1	3	9	5					4
	8	4		7	1	2		
	1						6	
		7	3	6		4	9	
7					3	1	4	8
3			8	4	9			
4		8	2		7	3		9

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД



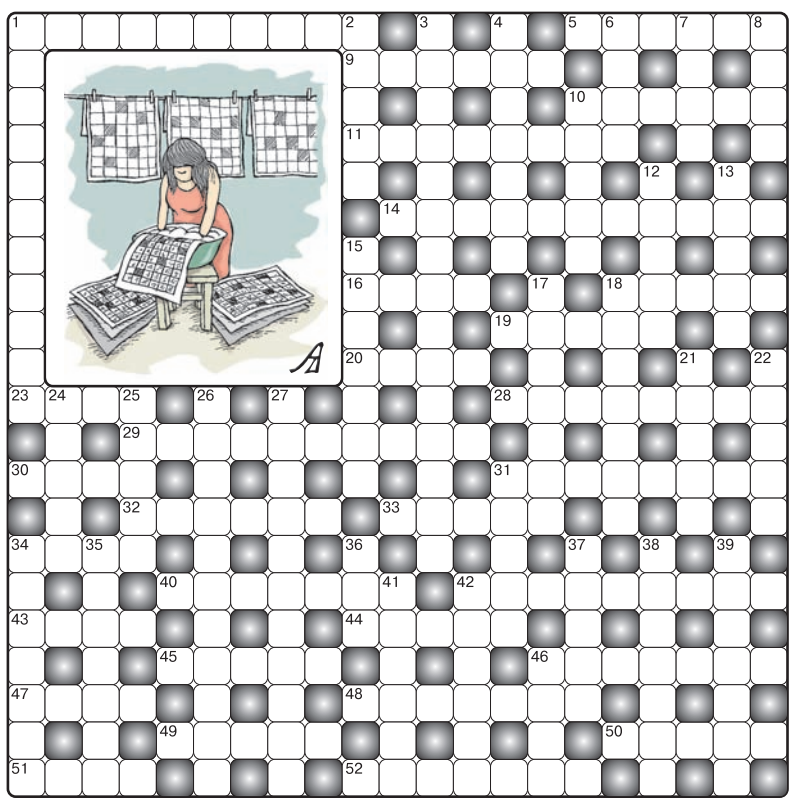
ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Геомагнитный фон будет слабовозмущённым (Kp 2–3) на протяжении всей недели. Магнитных бурь не ожидается. Дополнительные меры не нужны даже при хронических заболеваниях сердца и сосудов.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Маньяк – что касается работы. **5.** Кто из патриархов Голливуда стал героем «долларовой трилогии» от Серджо Леоне? **9.** Работа для Интерпола. **10.** Какой плод кольцами консервируют? **11.** Инспектор с лицом Борислава Брондукова. **14.** Словарь для интуриста. **16.** Ручной охладитель. **18.** Хищник, чьи детёныши рождаются уже с зубами. **19.** Страна с речными дельфинами. **20.** Инопланетянин из ситкома. **23.** Птица вместо капусты. **28.** Лидер черепашек-ниндзя. **29.** Кого из обэриутов Даниил Хармс в своих дневниках называл дубиной чаще других? **30.** Мясо «без примесей». **31.** Основной компонент «Ключ-4» из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна. **32** Кто ввёл термин «психодиагностика»? **33.** Сборник к учебнику по географии. **34.** Военный вездеход. **40.** «Отец вакцинации». **42.** Какое средство передвижения фигурирует в названии продолжения повести «Трое в лодке, не считая собаки»? **43.** Какой музыкальный коллектив совместно с группой «Фабрика» выпустил клип на песню про Крымский мост? **44.** Нутро автомобиля. **45.** В каком городе построили первый в России стационарный цирк? **46.** Какое сладкое лакомство, если вполне доверять подсчётам учёной братии, через 20 лет из-за вырубки тропических лесов по цене будет вполне сопоставимо с чёрной икрой? **47.** Листья из немецкой колоды. **48.** Порода Фальстафа, чьих зубов все боялись в доме князя из повести «Неточка Незванова» Фёдора Достоевского. **49.** Особо пафосное сражение. **50.** Занятная. **51.** «Внедорожный ВАЗ». **52.** «Горло сдавило, и весь я в огне, словно по сердцу идёт ...».



ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что собой представляет «поросячья латынь» у англичан? **2.** «Птичий маховик». **3.** Строгие требования. **4.** Вилы на сома. **6.** Какого классика сыграла Жюльет Бинош в фильме «Дети века»? **7.** Основа глинтвейна. **8.** Что прежде в телефонах крутилось? **10.** Штат из мелодрамы «Мосты округа Мэдисон». **12.** Место службы офицеров. **13.** Жители Суоми. **15.** Флот, чтобы летать. **17.** «Пламя любопытства». **18.** «Пропеллер» с руками и ногами. **21.** «... сожгли родную хату». **22.** Куда свозят откормленных бычков? **24.** «Клубная столица» Средиземного моря. **25.** Танец в стиле бути-дэнс. **26.** «Особо торжественный случай» на конкурсе. **27.** На ком верхом сидит девочка – героиня питерского памятника «Первый всадник»? **31.** «Французское лицо» комиссара Мегрэ. **34.** Цветок «в чалме». **35.** Какого русского писателя Александр Солженицын выдвигал на Нобелевскую премию? **36.** «Крылат он или мелкий ... хромой». **37.** «Через ... не здороваются». **38.** «Где гнев, там и ...». **39.** Лучшая птица, чтобы избавиться от личинок колорадского жука. **41.** «Цветная арка» на небе. **42.** Иномарка «скандинавских кровей». **46.** Французский десерт из желтков.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 44

СУДОКУ

9	8	5	7	3	2	6	1	4
1	7	3	8	4	6	5	2	9
6	2	4	5	1	9	7	8	3
5	4	8	3	2	7	9	6	1
7	1	2	9	6	8	3	4	5
3	9	6	4	5	1	2	7	8
2	5	1	6	8	3	4	9	7
8	3	9	2	7	4	1	5	6
4	6	7	1	9	5	8	3	2

9	2	8	4	7	5	1	6	3
5	7	6	3	1	8	9	4	2
4	1	3	2	9	6	5	7	8
8	5	4	6	2	3	7	9	1
7	6	1	9	8	4	3	2	5
3	9	2	1	5	7	6	8	4
1	4	5	7	6	2	8	3	9
6	3	9	8	4	1	2	5	7
2	8	7	5	3	9	4	1	6

9	5	2	4	8	6	7	1	3
7	8	6	9	3	1	4	2	5
3	4	1	5	2	7	9	6	8
5	1	7	3	4	2	6	8	9
4	2	3	8	6	9	1	5	7
8	6	9	7	1	5	2	3	4
2	9	5	6	7	8	3	4	1
6	7	4	1	5	3	8	9	2
1	3	8	2	9	4	5	7	6

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Кровать – Ислам – Роман – Рака – Фантомас – Зонт – Баск – Тур – Резак – Лорд – Шайба – Доля.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Жираф – Беруши – Снос – Омар – «Киа» – Мороз – Клад – Мамонт – Таракан – Наст – Родня.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Осведомитель. **3.** Гарнитур. **9.** Штауффенберг. **10.** Бифлекс. **14.** Теневик. **18.** Рабовладелец. **19.** Наркоз. **20.** «Стоик». **21.** Коса. **23.** Гранд. **29.** Миниатюра. **30.** Овчинникова. **32.** Вагон. **35.** Тартюф. **37.** Флора. **38.** «Асса». **39.** Гея. **40.** Визаж. **41.** Яков. **43.** Ход. **44.** Фига. **46.** Сморчок. **48.** Выводок. **49.** Нельма. **50.** Гений. **51.** Астма. **52.** Пушту. **53.** Сваха. **54.** Львов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Оптимистенко. **2.** Лютеин. **4.** Аффект. **5.** Нона. **6.** Тлен. **7.** «Рога». **8.** Дуэль. **11.** Сенат. **12.** Нефертити. **13.** Видеоигра. **15.** Оринд. **16.** Сборы. **17.** Авторизация. **22.** Сквернослов. **24.** Руны. **25.** Никель. **26.** Виноватый. **27.** Битюг. **28.** Оверлок. **31.** Стряпня. **33.** Аспид. **34.** Казак. **36.** Ферма. **42.** Треск. **43.** Хохма. **44.** Фокус. **45.** Готти. **46.** Смех. **47.** Печь. **48.** Вино.

Ответ: 1. Горячий Ключ. 2. Перевоз. 3. Буй. 4. Остров. 5. Глазов. 6. Гусь-Хрустальный. 7. Камышин. 8. Мурманск. 9. Долгопрудный. 10. Великие Луки.

МИНЗДРАВ: КОЛИЧЕСТВО АБОРТОВ В РФ ЗА 5 ЛЕТ СОКРАТИЛОСЬ НА 30%, В 2019 Г. ИХ СДЕЛАНО 523 ТЫС.

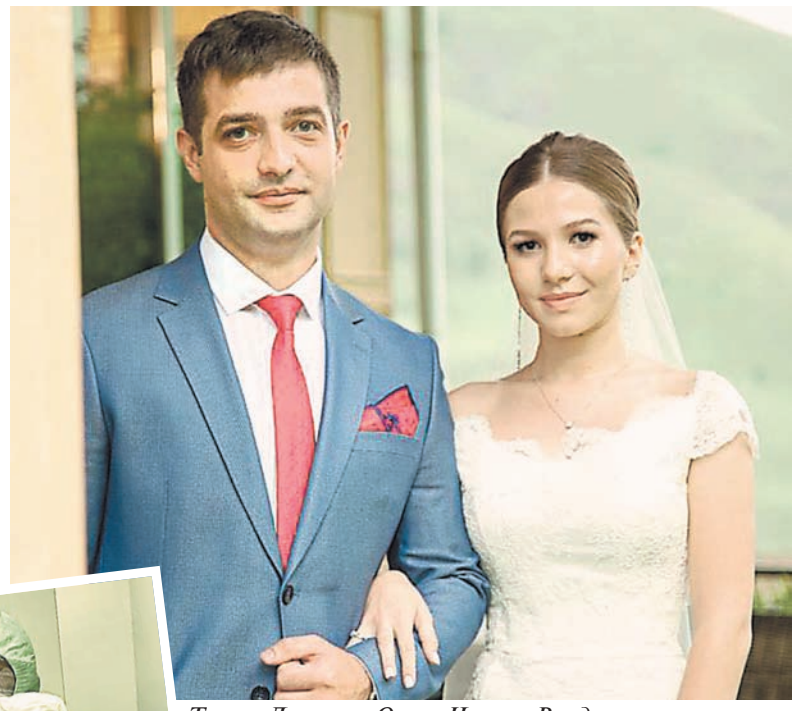
СУДЬБЫ

ЛЮБОВЬ В «КРАСНОЙ ЗОНЕ»

После свадьбы супруги-медики вернулись в ковидное отделение

«БЫЛО ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ, ПРИНЕСТИ ПОЛЬЗУ. О ВЫПЛАТАХ ПОНАЧАЛУ И РЕЧИ НЕ ШЛО», – ГОВОРЯТ МОЛОДОЖЁНЫ, РАБОТАЮЩИЕ В БОЛЬНИЦАХ С КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ.

Во время короткой летней передышки они сыграли свадьбу и вернулись в «красную зону». Просто потому, что лечить – их профессия. Спецкор «АиФ» пообщалась с тремя парами из разных регионов России. Все они отправились на борьбу с COVID-19 весной. По собственной воле. Хотя была альтернатива. Тем более две семьи студенческие и их-то уж точно никто не заставлял рисковать.



Тимур Леонов и Олеся Чалик, Владикавказ.

«НАВЁРСТЫВАЕМ УПУЩЕННОЕ»



Владикавказ. Олеся Чалик (22 года) и Тимур Леонов (37 лет) получают профессию педиатра и работают постовыми медсестрой и медбратом в Республиканской клинической больнице СМП – главной по COVID-19 в Северной Осетии. В начале 2020-го их отношения были уже сложившимися – в апреле хотели сыграть большую свадьбу, как принято на Кавказе. Коронавирус спутал все планы. Влюблённые перешли из своей «травмы» в отделение COVID-терапии, когда и разговоров о выплатах не было. А загсы в конце марта начали закрываться.

– Нам готовы были пойти навстречу – расписать, но мы решили отложить праздник, чтобы была возможность собрать друзей и родственников, – рассказывает Тимур. *– Свадьбу в итоге сыграли 11 июля в горах, на высоте 2000 м. Народу было немного – человек 70. И нам не пришлось брать отгулы – как раз шёл спад заболеваемости, мы работали в своём отделении. А в августе снова начался всплеск. Но отношение к вирусу у врачей уже изменилось. Не так драматично теперь смотрят на него. Большинство персонала переболело. У всех высокие титры иммуноглобулина.*

В апреле, не заметив нового вируса, переболел и сам Тимур. Думал: ОРВИ, не взял больничный. И только по уровню антител потом понял, что был COVID – к счастью, без пневмонии. Олеся подхватила «корону» совсем недавно. И тоже перенесла её относительно легко. Молодожёны продолжают работать в своей больнице – теперь уже в реанимации. И думают о будущем.

– Жизнь с пандемией не остановилась. Сейчас в небольшом отпуске навёрстываем упущенное в учёбе – весной работа в «красной зоне» была очень напряжённой. А у нас впереди поступление в ординатуру. В семье же главное, как у многих, – взаимное понимание, уважение, доверие. Хорошо, что мы оба в медицине, – всегда есть о чём поговорить...

ДЛЯ СВАДЬБЫ ВЗЯЛ ОТГУЛ

Барнаул. Юлия (28 лет) и Максим (31 год) Никулины – инфекционист и невролог в городской больнице № 5. Для неё «красная зона» началась в апреле. Возможность отказаться была. Но первые больные стали поступать именно в инфекционное отделение, не оставив Юле выбора.

– У ковидных пациентов часто наблюдаются сопутствующие патологии, – объясняет Юля. *– К тому же при коронавирусе происходит поражение нервной системы. Были больные и с подозрениями на менингит, энцефалит... Словом, весной без невролога было бы сложно, а сейчас в принципе невозможно. Поэтому Максим остался со мной, в «красной зоне», хотя его отделение из стационара вывели.*



Максим и Юлия Никулины, Барнаул.

Проработав в одной больнице лет семь, Юля и Максим наконец рассмотрели друг друга. Начался роман, пик которого пришёлся как раз на пандемию. Как и других врачей, работающих с COVID, их поселили в санатории. И вот это житьё-бытьё, когда сутками не видишь друг друга, а потом 24 часа вместе, помогло молодым проверить на прочность отношения.

– Многие коллеги не выдерживали такого ритма жизни. А нам было комфортно. О свадьбе поначалу не думали...

Однако уже 21 августа Юля и Максим официально стали семьёй. Жених взял отгул, чтобы через два дня вернуться к больным. Их много, а невролог в стационаре он один. Так что, пока есть необходимость, Максим будет работать в «красной зоне» и большую часть времени проводить в санатории. Юля сейчас не работает – в семье ожидается прибавление. Но супруги видятся, Максим периодически сдаёт анализы.

– Это его выбор... К слову, после месяца в «красной зоне» мы поняли: если правильно одеваться-раздеваться, обрабатываться и соблюдать все правила, риски минимальны и заболеть практически нереально. А вот без полноценного отдыха, домашней еды и тепла доктору нельзя. Силы истощаются, постоянный стресс раскачивает иммунную систему. И на практике видно: в жёсткой изоляции врач заболевает быстрее. Хорошо, что есть доплаты, они сильно влияют на заработок, добавляют сил. В противном случае было бы сложно продержаться долго в «красной зоне».

Конечно, поначалу страх был у всех. Но теперь, говорит Юля, ясно: переболеет бóльшая часть населения, вопрос только когда. Сейчас в Барнауле ситуация намного острее, чем весной: к концу лета народ расслабился, многие не носили СИЗ, не верили в существование COVID. Плюс сезонные вирусы. Дошло до того, что люди не могут дозвониться в скорую, дождаться на дом терапевта, попасть в стационары – с лёгкими формами заболевания и даже с нетяжёлой пневмонией больницы не принимают.

– Может, такое положение заставит всех встряхнуться, пересмотреть отношение к болезни. Некоторые уже просят губернатора (а он и сам подхватил COVID) ужесточить меры и даже вернуть карантин.

«ХОРОШО, ЧТО МЫ ЕСТЬ ДРУГ У ДРУГА!»

Пермь. Ксения и Дмитрий (ровесники, 22 года) Макаровы – пятикурсники лечебного факультета медуниверситета.

– Весной нам предоставили выбор: стать волонтёрами или работать с COVID-19, – делится Ксения. *– О том, что это может быть оплачено, никто не говорил. Хотелось помочь, принести пользу. Это ведь наша обязанность. Поэтому и не боялись. Хотя у меня подобного опыта не было.*

Работа медбратом и медсестрой в медсанчасти № 1 в разные смены по 16 часов или даже сутками: она возвращалась – он шёл в больницу. Мобильные телефоны в защитных чехлах – можно писать СМС. Подбадривали ребят и в коллективе. И хотя совместного времяпрепровождения почти не было, тяжёлые условия жизни и работы сплотили Ксению и Дмитрия.

– Пермяки тоже помогали кто как мог: один мужчина поставил нам в больнице автомат, чтобы медики могли бесплатно пить кофе, – каждый день сам приезжал, засыпал зёрна, заливал воду. Другой привозил из своего кафе завтраки и обеды. Третий предприниматель развозил по стационарам пиццу. Конечно, это приятно. Мы ведь выходили из «красной зоны» очень уставшими.



Дмитрий и Ксения Макаровы, Пермь.

Соединить свои судьбы в одну студенты решили ещё до Нового года. Подали заявление, а тут прилетел коронавирус. Макаровы даже думали, что придётся отменить торжество. Но летом ненадолго уволились, съездили к родителям и в узком семейном кругу 1 августа сыграли свадьбу.

– Мы не брали отпуск, чтобы на наших местах могли поработать другие. Когда началась вторая волна заболевания, решили, что должны вернуться в COVID-отделение и оставаться там, пока ситуация не изменится. СИЗ защищает, меры безопасности в больнице соблюдаются. Проще заразиться в транспорте, в магазине. Но там мы в масках и перчатках.

Сейчас Ксения трудится одна – 5 дней в неделю по 8 часов. Дмитрий уехал на всероссийские соревнования по футболу – защищать родной университет. Но скоро он вернётся, и они снова будут работать вместе. Бороться с коронавирусом. И радоваться каждой минуте вдвоём: *«Хорошо, что мы есть друг у друга...»*



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Фото из личного архива героев

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

3–4 раза за ночь встаю по малой нужде. Днём такой проблемы нет. О каком заболевании это может говорить?

А. Прохорова, Томск

– Человек во время сна не должен вставать в туалет более двух раз. Причинами никтурии (частого ночного мочеиспускания) обычно служат инфекционные поражения мочевыделительной системы (мочевого пузыря, мочеточников или почек) и миома. За 3 часа до сна не рекомендуется употреблять жидкость. Чтобы установить точную причину, необходимо провести ЭКГ, УЗИ почек, эхокардиографию, сдать общий анализ мочи, анализ крови, сделать биохимическое исследование крови, пробы по Зимницкому, Нечипоренко.

Жена весь дом заставила цветами. Действительно ли они очищают воздух?

С. Рубин, Псков

– В процессе фотосинтеза растения вырабатывают кислород и поглощают углекислый газ. Но производительность фильтрации у комнатных растений очень мала. Чтобы растения обеспечивали человека чистым воздухом, нужна огромная концентрация зелени. Так, в небольшом кабинете (3×3 м) нужно разместить тысячу растений.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПОЧЕМУ СИЛУАНОВ ПРОТИВ ИНДЕКСАЦИИ ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ?

ДЕНЬГИ

Столько было разговоров о возврате индексации работающим пенсионерам, 3 законопроекта в Думе лежат. А теперь министр финансов нам «кукиш» показал. Это окончательно?
И. Смолева, Астрахань

«Позиция Минфина – возвращать не надо, – ответил **Антон Силуанов** на вопрос депутатов ГД по поводу индексации пенсии. – Пенсия – это компенсация утраченного заработка, а если человек работает, то заработок не утрачивается».

Депутаты хоть и спорили с министром, но большинством голосов приняли в первом чтении проект бюджета ПФР. А в нём индексация пенсий работающим пенсионерам не запланирована.

«Министр рассуждает с позиции бухгалтера: где-то денег не хватает, оттуда взял – сюда дал. Но в данном случае это не деньги Силуанова. Это деньги работающих пенсионеров. Отдайте им деньги, потому что они их заработали и внесли в копилку ПФР» – так отреагировали в **Партии пенсионеров**. **Экономист Никита Масленников** при этом подчёркивает, что отказ от индексации пенсии может привести к тому, что значительная часть работающих пенсионеров уйдёт в тень.

КАК ПОЛУЧИТЬ ГОСПОМОЩЬ НА ОПЛАТУ ЖКУ?

СУБСИДИИ

Потерял работу, за «коммуналку» платить нечем. Правда ли, что сейчас таким, как я, автоматически дают субсидию?
А. Куркин, Иваново

Правительство продлило беззаявительное предоставление субсидий на оплату ЖКУ. Но это касается только тех, кто уже их получает. «Если срок истекает с 1 октября по 31 декабря 2020 г., субсидия предоставляется в том же размере на следующие 6 месяцев», – говорится в постановлении, но уточняется о «возврате излишне выплаченных средств». То есть когда срок автопродления закончится, вам придётся предоставить документы за прошедший период. По ним сделают перерасчёт, и при обнаружении переплаты деньги государству придётся вернуть.

«Тем, кто впервые хочет получить субсидию, придётся обратиться в органы соцзащиты. Увы, но в некоторых регионах требуют до 30 справок – платёжки, данные о доходах за 6 месяцев и т. д.», – говорит **исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева.**



КАКОЙ ТОМАТНЫЙ СОК ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ?

РЕЦЕПТЫ

Японские медики заявили, что томатный сок снижает давление и уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. А как выбрать «правильный» сок?
Д. Самедов, Елец



– Исследование показало, что томатный сок (200 мл в день) снижает не только давление, но и плохой холестерин, – говорит **гастроэнтеролог, к. м. н. Константин Спахов.** – Но сок в пакетах не подойдёт, в нём много соли. Лучше приготовить самому: для 200 мл сока понадобится 300 г томатов. Можно, конечно, просто есть помидоры, но эффект, скорее всего, будет ниже, так как полезные вещества из них усваиваются хуже, чем из измельчённых томатов. А вот пюре из помидоров, думаю, вполне заменит сок. Хороший вариант – смузи с добавлением зелени.

ОТКУДА ПРИЛЕТЕЛА АЗИАТСКАЯ САРАНЧА?

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Сказали, что посевам на юге России угрожает азиатская перелётная саранча. Что это за зараза? Опять «подарок» из Китая?
В. Рыкалов, Краснодар

– В России встречается 3 вида стадных саранчовых. Азиатская перелётная саранча одна из них, – рассказывает **заместитель директора ФГБУ «Россельхозцентр» Дмитрий Говоров.** – Встречается она в южной части страны возле водоёмов, где есть заросли тростника. Обычно вредитель им и питается. Но при переходе в стадную форму насекомые становятся агрессивными, у них меняются пропорции тела (например, удлиняются крылья), и тут в пищу идут все с/х культуры без разбора. Ежегодно Россельхозцентр проводит мониторинг 11–15 млн га угодий на наличие саранчи, чтобы предупредить потери урожая.



Такая саранча жрёт все с/х культуры без разбора.

В этом году из-за тёплой осени у нас впервые произошло отрождение второй генерации вредителя (второе за сезон поколение). Но это не страшно: из-за наступающих холодов времени на развитие у саранчи не будет, она погибнет, не успев отложить яйца, и весной у аграриев будет меньше хлопот.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Хорошо, что коронавирус случился в 2020 г. Представьте, если бы это произошло в 2000 г. Месяцы дома с Nokia 3310, играя в змейку.



КОГДА НАЧНУТ БЕСПЛАТНО ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА ОТ COVID-19?

ПАНДЕМИЯ

Тем, кто лечится от коронавируса дома, должны будут выдавать бесплатные лекарства. А что делать, если в препаратах откажут?
И. Юрченко, Вологда

Президент Путин поручил бесплатно выдавать лекарства от COVID-19 пациентам, проходящим лечение амбулаторно. «Обсуждалась цифра в 5 с небольшим млрд руб. Я прошу не затягивать с этим решением. Знаю, что согласования в целом уже завершены. Будем считать, что решение принято. Прошу эти средства выделить незамедлительно», – сообщил он на совещании с правительством.

«Сейчас в регионах амбулаторные лекарства бесплатно предоставляются только льготникам, – поясняет **член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Росздравнадзоре профессор Алексей Старченко.** – После распоряжения президента, полагаю, правительство включит обеспечение такими препаратами амбулаторно в программу госгарантий. Как только такой документ появится, можно будет официально жаловаться на ненадлежащее качество помощи в страховую компанию, выдавшую полис».

Продолжение темы на с. 35

ЧТО СДЕЛАТЬ С НАДОЕДЛИВЫМ БАНКОМ?

ПРАВО

Банки достали! Звонят с предложениями даже в выходные. Блокировка номеров и просьбы не беспокоить не помогают. Что ещё можно сделать?
П. Гринько, Самара



– Напишите в банк официальное письмо с требованием прекратить использовать ваши персональные данные в рекламно-информационных целях и добейтесь, чтобы он дал ответ, – советует **председатель совета «Финпотребсоюза» Игорь Костиков.** – Если и после этого звонки продолжатся, подайте жалобу в Банк России через интернет-приёмную. Жалобу подтвердите своей перепиской с банком. После этого вас должны оставить в покое.

Однако банк может продать базу с вашими данными. Тогда вам начнут звонить уже из другой организации. И с этим пока ничего нельзя сделать. Тут надо менять закон о персональных данных. Нужно установить такой порядок, чтобы при заключении договора об обслуживании организация спрашивала согласия клиентов на использование их данных в конкретных целях. Тогда банк можно будет наказать за нарушение договора.

КАК ВЫВЕСТИ МОЗОЛИ «СО СТЕРЖНЕМ»?

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как быть, когда очень сложно ходить?
Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились! Есть быстрое решение против сухих, твёрдых мозолей «со стержнем». **Помогает очень быстро** – мозоль как будто растворяется. **Знаете ли Вы, что** эти мозоли вызываются вирусом папилломы? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах – **гель-эксфолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день и уже через несколько дней увидите результат! «Клареол» – безопасный способ борьбы с внешними проявлениями вируса.

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!**

Сегодня «Клареол гель» ВСЕГО за 1 руб.!* по бесплатному телефону **8-800-100-22-66.** Код: А.0411.К.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 368502, Респ. Дагестан, г. Избербаш, ул. Г. Гамидова, д. 97, кв. 38.

**При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.10.2020 по 30.06.2021. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.*

***Результаты могут отличаться.*

На правах рекламы

ISSN 0204-0476
© АиФ Аргументы и факты № 45 (2086)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов
М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК – директор службы рекламы
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА – директор по маркетингу и продвижению

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита
Тираж 1 401 002 экз.
За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 270 032 человека

Газета зарегистрирована в Росохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–27097. Номер подписан 02.11.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 05.11.2020 г.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
16+
Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород 8 (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67
Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00
Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60
Кострома (4922) 47-25-95
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк 8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69
Махачкала 8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Нижний Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14
Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П.-Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98
Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35
Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск 8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30
Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита 8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87
Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термо-керамический обогреватель

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термо-керамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»



1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 *Купи одну и получи вторую в подарок!*

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150х270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

~~1290 руб.~~ **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термобелье «Нежные объятия»

~~1690 руб.~~ **990 руб.**



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из 3 х-слойного волокна, которое: нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

~~1890 руб.~~ **1190 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Вертикальная суперсушилка для белья

~~2990 руб.~~ **2490 руб.**





Она позволяет высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.



Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~ **990 руб.**



В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Беспроводной универсальный светильник



Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стенки для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 *Купи один и получи второй в подарок!*

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

~~1990 руб.~~ **1390 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

~~4990 руб.~~ **2990 руб.**



Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн.
6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

~~1790 руб.~~ **990 руб.**



Кукла-повторяша

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

~~1790 руб.~~ **990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Усилитель звука

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением.
Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Обогреватель настенный

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С.

Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ **990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

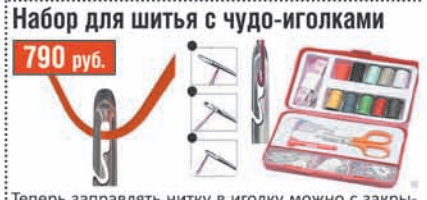
~~2690 руб.~~ **1490 руб.**



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.



Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

~~1890 руб.~~ **990 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

~~3990 руб.~~ **2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Самогонный аппарат «Маруся»

~~2990 руб.~~ **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ **1290 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер.
В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

~~1290 руб.~~ **1190 руб.**



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.11.2020. по 26.11.2020.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00