


# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 47 (2088) Газета издаётся с 1978 года
18–24 ноября 2020 г. В розницу цена свободная
МОСКВА 16+ WWW.AIF.RU

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

**А Дед Мороз в этом году придёт? Он же 65+!**
**А. Сомкина, Тверская обл.**

– В жизни волшебника ничего не меняется, – ответили «АиФ» в **пресс-службе Российского Деда Мороза.** – Он готовит подарки и поздравления, которые каждый из нас получит в новогоднюю ночь. За Дедушку не переживайте. У него сказочный иммунитет и богатырское здоровье.



## ПОЧЕМУ РАБОТАЕМ, КАК СЛОНЫ, А ПОЛУЧАЕМ, КАК МОСЬКИ?

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС

## ЦИФРЫ НОМЕРА

**8 СОВЕТОВ**
ОТ ГЛАВНОГО ПСИХИАТРА СТРАНЫ с. 3

**20 220 РУБ.**
СОСТАВИТ МИНИМАЛЬНАЯ ПЕНСИЯ ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ МОСКВИЧЕЙ с. 11

**3 РЕВОЛЮЦИИ**
ПЕРЕЖИЛА КИРГИЗИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 15 ЛЕТ с. 32

**НАЦИ № 2**
ГЕРИНГУ БЫЛО ОТКАЗАНО ДАЖЕ В ПОСЛЕДНЕМ ПРИЧАСТИИ с. 36

**100 ГРАММОВ**
САХАРА В ДЕНЬ СНИЖАЮТ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА с. 41

**300 ФИЛЬМОВ**
АРМЕН ДЖИГАРХАНЯН БЫЛ САМЫМ СНИМАЕМЫМ АКТЁРОМ В СТРАНЕ с. 54

**17 МЛН ШКУРОК**
ДАНИЯ НЕ ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ПЛАНА ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НОРОК с. 55

ISSN 0204-0476
20047
9 770204 047002 >

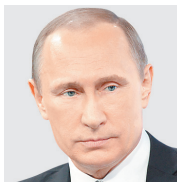
ИЗБАВИМ ОТ КРЕДИТОВ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ
РОСБАНКРОТ
8-800-550-6767
РЕКЛАМА

**В. ПУТИН ПОРУЧИЛ МИНОБОРОНЫ ПОДПИСАТЬ СОГЛАШЕНИЕ О СОЗДАНИИ ПУНКТА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВМФ В СУДАНЕ**

# ПОЛИТИКА

## КАК ПОСТАВЯТ ЗАСЛОН НАРКОТИКАМ?

**Слышала про новую стратегию по борьбе с наркотиками. Зачем она нужна?**
**Л. Романова, Тула**



Проект Стратегии государственной антинаркотической политики России до 2030 г. рассмотрели в понедельник на заседании Совбеза РФ. Важность темы **Владимир Путин** проиллюстрировал цифрами: «За 9 месяцев правоохранительными органами выявлено 144,5 тыс. наркопреступлений. Из незаконного оборота изъято почти 18 т наркотических и психотропных веществ». И хотя за 10 лет число зарегистрированных наркопотребителей упало с 673 до 478 тыс., расслабляться нельзя.

Преступники, по словам президента, осваивают новые технологии, в т. ч. бесконтактные способы расчётов. Ведомствам поручено найти способы противодействовать этому. Не менее важно наладить систему социальной реабилитации наркозависимых. А губернаторам Путин напомнил о персональной ответственности за координацию всей антинаркотической деятельности в их регионах.

## КАКИМ СЕНАТОРАМ ДАДУТ ПОЖИЗНЕННЫЙ?

**Много ли в нашем Совете Федерации пожизненных сенаторов, которых туда назначил президент? Чем они занимаются?**
**С. Борисов, Москва**

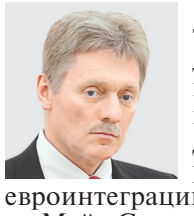
Президент ещё не воспользовался правом делегировать в Совфед до 30 своих представителей, 7 из них могут быть назначены пожизненными сенаторами (сейчас в СФ 170 членов, по два от каждого из 85 регионов). Кстати, такой статус сможет получить и сам Владимир Путин после истечения срока президентских полномочий (такое же право будет и у Дмитрия Медведева). Законопроекты с такими новациями сейчас на рассмотрении в Госдуме. «Что касается пожизненных сенаторов, то рабочие места для них уже подготовлены, – пояснила



**председатель Совфеда Валентина Матвиенко.** – Мы готовы их принять, если президент будет использовать своё право назначить их. Что касается их участия в работе тех или иных комитетов, то они будут самостоятельно определяться, как и где им работать в Совете Федерации».

## С КЕМ ТЕПЕРЬ БУДЕТ ДРУЖИТЬ МОЛДОВА?

**В Молдавии на выборах «прокатили» пророссийского кандидата. Не испортятся ли у нас отношения с этой республикой, как раньше с Грузией и Украиной?**
**Н. Антипова, Курск**



Во втором туре выборов действующий молдавский президент Игорь Додон проиграл сторонице евроинтеграции, экс-премьеру Майе Санду. В Кремле уже поздравили её с победой. «Безусловно, ещё предстоит наладить рабочие отношения с новым президентом Молдовы», – считает **пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков.** Однако многого от Санду нам ожидать не стоит. Будучи министром образования, она отменила обязательный русский язык в школах, выступала за вступление в ЕС. Став в 2019 г. премьер-министром, она ни разу не приехала в Россию. Зато посетила США и Украину. Правда, на этих выборах Санду обещала не закрывать русские школы и не ущемлять русский язык. Да и не дал бы ей пост президента таких полномочий – в Молдавии это скорее представительская должность.

# ЧЬЯ БЫ ЛОШАДЬ МЫЧАЛА

## Зачем есть мышей, или Как прожить на 90 тысяч рублей





**С. ЛАВРОВ, глава МИД: «Германия взяла на себя роль лидера нового обострения в отношениях с РФ. Нас это тревожит, в т. ч. с точки зрения той глобальной роли, которую Германия играет в Европе».**

*Интересный эффект получается, если заменить в этом заявлении РФ на СССР, а фамилию Лавров – на фамилию Молотов.*



**В. НЕБЕНЗЯ, постпред РФ в ООН, – о критике ВОЗ из-за коронавируса: «Как можно обвинять ВОЗ в том, что кто-то съел летучую мышь, а ВОЗ превратилась в инструмент китайского влияния?»**

*Так и скажите: нападки на ВОЗ – это просто мышиная возня. Хотя есть что попало всё же не стоит даже китайцам.*



**А. ЧУБАЙС, глава «Роснано»: «Как в известной ковбойской поговорке: «Если лошадь сдохла, то с неё лучше слезть». Она, конечно, ещё не сдохла».**

*Пока г-н Чубайс так отзывается о нашей сырьевой экономике, многие гадают, сколько он сам протянет в «Роснано». Так что чья бы лошадь мычала.*



**Н. БЕСТЕМЬЯНОВА, олимпийская чемпионка, – о своей пенсии: «Если сложить обычную и президентскую, то это тысяч 85–90. У меня так много забот, мне этого не хватает».**

*Думается, уважаемую фигуристку легко научат экономии не только простые пенсионеры (средняя пенсия в РФ – 15 тыс.), но и работающие граждане (средняя зарплата – 48 тыс.).*

**И. МАСК, глава компании SpaceX: «Какая-то чушь происходит. Сегодня тестировался на COVID четыре раза. Результаты двух тестов пришли отрицательные, двух – положительные. Одно и то же оборудование, один и тот же тест, одна и та же медсестра».**

*С ракетами такое тоже бывает – одни запускаются, другие взрываются. Один и тот же космодром, одни и те же инженеры и техники... Не знаем, как в США, а в России подобные явления описывают фразой «хрен его знает, как так получилось».*



**Н. ПАШИНЯН, премьер-министр Армении, – о погроме в его резиденции: «Украли компьютер, часы, парфюмерию, водительские права».**

*Доктор Шпак не меньше огорчился, когда у него украли «3 магнитофона, 3 кинокамеры заграничные, 3 портсигара отечественных, куртку замшевую... 3 куртки».*

**В. ЛЯПОВ.** Фото AFP

Источники цитирования: РИА, RT, Росбалт, sport-express.ru, Facebook, Twitter

## СКОЛЬКО В СТРАНЕ ЧИНОВНИКОВ И ДЕПУТАТОВ – МИЛЛИАРДЕРОВ?

**Есть ли в РФ политики – долларовые миллиардеры?**
**Н. Шулепова, Пермь**

Судя по декларациям, миллиардеров во власти хватает. Правда, миллиарды у них в рублях и по нынешнему курсу до долларовых они не дотягивают. Совокупный доход 100 богатейших депутатов и чиновников за 2019 г., с учётом доходов их супругов, – 65,8 млрд руб. Пятёрка самых финансово успешных – в нашей таблице.

Если оценивать не годовой доход, а всё состояние, как это делает Forbes, то среди российских госслужащих наберётся всего 6 долларовых миллиардеров и мультимиллионеров. Вот они:

**ТОП-5 САМЫХ БОГАТЫХ СЛУГ НАРОДА (ПО ДАННЫМ ДЕКЛАРАЦИЙ ЗА 2019 Г.)**

| Имя, фамилия | Должность | Суммарный доход семьи, млн руб. |
|---|---|---|
| Дмитрий Пашов | Депутат Сахалинской областной думы | 6226,14 |
| Игорь Евтушок | Депутат Законодательного собрания Камчатского края | 5477,6 |
| Константин Струков | Депутат Законодательного собрания Челябинской области | 5054,69 |
| Валерий Пономарёв | Член Совета Федерации | 2799,42 |
| Александр Басанский | Депутат Магаданской областной думы | 2735,76* |

**Также имеются 233 объекта недвижимости.*

❶ Андрей Скоч, депутат Госдумы, – $6,3 млрд.

❷ Константин Струков, депутат Заксобрания Челябинской обл., – $2 млрд.

❸ Леонид Симановский, депутат Госдумы, – $1,1 млрд.

❹ Владимир Литвиненко, ректор Санкт-Петербургского горного университета, – $800 млн.

❺ Николай Борцов, депутат Госдумы, – $550 млн.

❻ Владимир Зотов, депутат Белгородской облдумы, – $450 млн.


## Плохая экология – причина эпидемии рака в мире

**Моей соседке нет и 30 лет, а у нее обнаружен рак. В чем причина?**
**Светлана, г. Москва**

Только в этом году в нашей стране еще около **500 тысяч** человек узнают про страшный диагноз – **рак**. Мировая статистика – это уже десятки миллионов заболевших. По мнению врачей и экологов, плохая экология и низкое качество пищи являются причинами развития рака и многих опасных для жизни заболеваний. Что же делать?




Экологический тестер **Эковизор F4** обнаружит опасные электромагнитные излучения, проверит воду на жесткость, определит нитраты в овощах и фруктах, обнаружит опасные радиоактивные предметы. Прибор произведен в России и продается в США, Европе, Японии и еще в 40 странах мира.

Проверьте свой дом и покупки! **Эковизор F4** – четыре прибора в одном корпусе. Пусть Вам принадлежит самое лучшее!

**www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37**

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д.48, корп. 1, помещение 1, комната 39, ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+

# КАК В ПАНДЕМИЮ НЕ СОЙТИ С УМА?

## Главный психиатр Зураб Кекелидзе: «Депрессия вышла на первое место среди причин нетрудоспособности»

**ВОПРОС НЕДЕЛИ**

**Правда ли, что пандемия неминуемо сказывается на психическом здоровье? И что в этом случае страшнее – коронавирус или расстроенные нервы?**

**С. Богатикова, Клин**



*Как меняется наше поведение из-за коронавирусной инфекции? Как справиться с постоянной внутренней тревогой? На эти и другие вопросы «АиФ» ответил* ***главный психиатр Минздрава, генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. Сербского Зураб КЕКЕЛИДЗЕ.***

### КАК МНОЖИТСЯ ТРЕВОГА

**– Зураб Ильич, такое ощущение, что всеобщая тревога нарастает.**

– В «первую волну» многие думали, что надо собраться с силами и потерпеть, врачи вот-вот найдут средство, и всё закончится. Оказалось, мы не можем так быстро победить коронавирус. К сожалению, это не аппендицит, когда можно тут же сделать операцию и спасти человека. Так что появление «второй волны» ещё больше поляризировало общество. Те, кто был уверен, что всё придумано, и те, кто убеждён, что опасность реальна и надо защищать себя и близких, сильнее укрепились в своих позициях. Более того, даже если «отрицатели» видят, что опасность не надумана и люди на самом деле болеют и погибают, всё равно маски не носят, оправдывая свой отказ тем, что маска, мол, вызывает аллергию.

В пандемию происходит изменение поведения. Мы постоянно прислушиваемся к тому, что говорят вокруг, в СМИ, что видно на улице. Причём многие в этом состоянии слышат то, что им хочется услышать. И это часто вызывает повышение тревоги. Потому что, если не решён радикально вопрос (как этому помочь?), человек не знает, что делать, и всё время ожидает, что враг и дальше будет угрожать его жизни и здоровью. Одновременно с повышением тревоги происходит снижение критики, оценки состояния. Когда такой тревожный человек выходит на улицу и видит кого-то, скажем, без маски, разумеется, возникают конфликты.

**– Кажется, что ряд СМИ, вместо того чтобы информировать, только больше разжигает страх и тревогу.**

– Действительно, то, как нам преподносят проблему, зачастую усиливает тревогу и напряжённость в обществе. Например, одно время нам показывали по ТВ сюжеты, как соблюдают карантин звёзды, – демонстрировали, какая у кого прекрасная дача, хороший велосипед, как декорированы их дорогие дизайнерские маски. От известных людей должны идти призывы защищать себя. Но вместо этого мы видели демонстрацию себя любимых. У большинства зрителей нет таких жилищных условий. И это вызывает только раздражение, за которым нередко следует агрессия.



*Как справиться с депрессией? Для начала наденьте смешную маску.*

### НАДО ЛИ СТРОИТЬ ПЛАНЫ?

**– Напряжение усиливает ещё и то, что мы не можем ничего планировать. Никто точно не понимает, когда всё закончится.**

– Да, пока невозможно планировать на отдалённую перспективу, те же путешествия, например. Реально составлять планы на ближайшие дни. Человек с повышенной тревогой начинает усиленно себе доказывать, что должен успеть множество дел, не успевает и тем самым усиливает свою тревогу. Загоняет себя и устаёт ещё больше.

**– Сейчас многие перешли на удалённую работу. Что можно посоветовать тем, кто с нею столкнулся?**

– Соблюдать чёткий график труда и отдыха. Есть принятый ещё на заре советского времени стандарт «три восьмёрки»: 8 часов работать, 8 – спать и остальные 8 – на отдых и т. д. Если всё время работать без отдыха, то интенсивность останется, а продуктивность будет уменьшаться. Удалёнка не означает, что работу можно делать в любое время суток. Составьте расписание и поддерживайте свой распорядок.

**– ВОЗ прогнозировала, что после пандемии число психических заболеваний увеличится. Не получится ли, что по улицам будут гулять сумасшедшие?**

– Думаю, такие случаи могут быть, но крайне мало. Чтобы развилось психическое заболевание, одного стресса и тревоги недостаточно, должны быть какие-то предпосылки, нарушения в центральной нервной системе. А стресс и тревога могут стать спусковым механизмом заболевания. Но говорить, что увеличение психических заболеваний – это обязательное последствие пандемии, нельзя. И уж тем более вряд ли стоит опасаться, что люди с психическими болезнями вдруг начнут совершать что-то антисоциальное. Они находятся под наблюдением. Известный факт: суициды среди тех, кто стоит на учёте у психиатров, случаются реже, чем в остальном обществе.

А вот депрессия действительно обогнала все другие заболевания. ВОЗ прогнозировала, что к 2020 г. она выйдет на второе место среди всех причин нетрудоспособности. Однако реально депрессия уже вышла на первое место.

Помимо психических есть ещё и психосоматические заболевания (например, псориаз, нейродермит, сильное выпадение волос и т. д.), которые может спровоцировать сильное внутреннее напряжение. Любое заболевание во время стресса и тревоги может обостриться. Потому влияние психогенного фактора в период пандемий надо учитывать.



**Юлия БОРТА,**
U.Borta@aif.ru

Фото AFP

**Вопрос без ответа**

**Подскажите, как войти в рабочий ритм, если за время самоизоляции у меня выработались антидела?**

**Ю. Пастухов, Клин**

### КСТАТИ

**8 советов от Зураба Кекелидзе**

**1.** Перестаньте постоянно бояться. Многие в страхе забывают, что заболевание для большинства здоровых людей не фатально. В нём нет обречённости. А если выполнять рекомендации врачей по профилактике – носить маски в общественных местах и т. д., – риск заболеть не так уж велик.

**2.** Но не будьте и слишком беспечными. Не забывайте про элементарную гигиену – проветривайте помещение, мойте руки, соблюдайте дистанцию. Поведение в стиле «зараза пролетит мимо и меня не тронет» нельзя считать разумным.

**3.** Если члены семьи вынуждены проводить намного больше времени вместе (взрослые работают удалённо, дети учатся дистанционно), всем надо составить распорядок дня. При этом каждому выделяется своё время, когда он может находиться в уединении. Хотя бы 15–20 минут человек должен быть предоставлен сам себе.

**4.** Учитесь понимать друг друга, спокойно воспринимать другую позицию, иное мнение. Ситуация с пандемией – повод нам всем научиться общаться друг с другом. Чем больше мы общаемся – необязательно визуально, но и по телефону, интернету, – тем легче нам вместе переносить трудности.

**5.** Есть различные способы снять тревогу, в том числе медикаментозные. Но если у человека нет тревоги в обычной жизни, я бы не рекомендовал препараты. Можно заняться аутотренингом. Лёжа, давайте команды своему организму постепенно расслабить руки, ноги, всё тело. Вначале может не получиться. Тогда начните с приседаний. Сделайте 10–15 раз, отдышитесь, потом лягте и расслабьтесь. Через две недели тренировок обычно получается научиться расслабляться.

**6.** Если чувствуете, что сами не справляетесь с тревогой, можно обратиться к психологу или психиатру. Хочу подчеркнуть: убеждение, что если пойти в диспансер, то поставят на учёт, – это миф. При консультативном учёте, если в диспансер придёт запрос, состоит ли такой человек на учёте, будет дан отрицательный ответ.

**7.** Старайтесь находить действительно интересные для вас развлечения. Это тоже помогает отвлекаться от тревожных мыслей.

**8.** Не забывайте, что нынешняя ситуация не навсегда. Эпидемии и пандемии имеют начало и конец. Кроме того, уже есть вакцины, которые, думаю, окажутся эффективными.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
Здоровье суставов и позвоночника
ГЕЛЕНК НАРУНГ


• Способствует укреплению хрящевой ткани суставов
• Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
• Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА
СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:
8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);
Москва 8(495)220-76-76.
Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
СОГР № RU.77.99.19.003.E.000922.01.15 от 12.01.2015 г. РЕКЛАМА 18+

# М. МИШУСТИН: СОКРАЩЕНИЕ ШТАТОВ В МИНИСТЕРСТВАХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ СОСТАВИТ 5–10%

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

## ПОЧЕМУ МИНФИН ХОЧЕТ СЭКОНОМИТЬ НА НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ?

**Сейчас в Госдуме принимают бюджет и хотят урезать расходы на здравоохранение. Зачем добавлять медицине проблем в такой сложнейший период?**

**И. Прохорова, Омск**

МНЕНИЕ

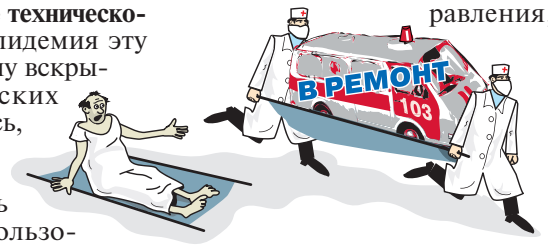


ЩАПОВА

В бюджете заложен достаточно большой объём денег на здравоохранение – 3% от ВВП. Однако, на мой взгляд, требуется повышение минимум в 2 раза, а лучше до 7%.

**Уже сегодня всем понятно, что нехватка финансирования может привести к серьёзным проблемам.** Во-первых, ещё сильнее осложнится работа первичного звена здравоохранения, вряд ли удастся решить дефицит участковых врачей, особенно в отдалённых территориях. Во многих регионах ощущается нехватка медсестёр и санитаров. Из-за этого нагрузка на врачей увеличивается, что сказывается и на качестве работы с пациентами.

**Во-вторых, необходимо обновление и расширение технического обеспечения.** Эпидемия эту серьёзную проблему вскрыла. Ещё с советских времён так повелось, что у нас участковые вынуждены пешком обходить пациентов или пользоваться общественным транспортом. Хотя по-хорошему у медика должна быть служебная машина для этих целей. **Кроме того, допфинансирование позволит доукомплектовать современной медицинской техникой больницы,** чтобы гражданам были доступны современные обследования бесплатно, а не на платной основе в частных клиниках.




Необходимо более широкое введение цифровых систем учёта и контроля, а для этого тоже нужно финансирование. Это сделает работу системы здравоохранения прозрачнее и решит ряд важных проблем. Поможет разобраться с неэффективной системой управления, поможет отладить маршрутизацию пациентов, более грамотной станет логистика поставок медикаментов, что позволит избежать их дефицита, и пр.

Для развития страны необходима полномасштабная реформа системы здравоохранения, **начинать которую стоит с увеличения расходов на зарплаты персонала, технику и оборудование, медикаменты.** При этом нужно решительно пресекать любые попытки коррупции на всех уровнях. Очень важно контролировать эффективность расходования тех ресурсов, которые выделяются. Не раз мы сталкивались с воровством, закупки проходят по непрозрачным схемам и пр. Порой в этих схемах участвуют чиновники региональных минздравов. Безусловно, этот факт негативно сказывается на состоянии медицины в регионе и, как следствие, в стране.

Убежден, уровень здравоохранения требует повышения и пристального внимания за финансами, выделяемыми на него. **От медицины зависит качество и продолжительность жизни граждан, а значит, и будущее всего государства.** А уже сокращать расходы на здравоохранение – это как минимум недальновидно.

***Михаил Щапов,***
*член Комитета Госдумы по бюджету и налогам*

## ЗАЧЕМ «РОСКОСМОСУ» ДУХИ?

**Слышал, что «Роскосмос» собирается выпускать духи и украшения. А своим прямым делом – ракетами и космодромами – они заняться не хотят? Им на это, а не на духи из бюджета миллиарды выделяют!**

**Д. Лазарев, Москва**

МНЕНИЕ



ГОБЛИНА

Корпорация действительно озвучила такие планы, равно как и желание зарегистрировать в качестве товарного знака слово «Поехали!», которое Юрий Гагарин произнёс перед полётом в космос. Концерн «Калашников» также решил расширить свой ассортимент: там хотят выпускать БАДы, лечебные мази, бальзамы для волос и котлеты из тофу. На что разменяются великие бренды?

– Мне кажется, подобные намерения «Роскосмоса» – чья-то шутка. Но, с другой стороны, мы живём при капитализме, где, как в книге «Незнайка на Луне», всё продаётся и покупается. Если «Роскосмос» чувствует в себе силы делать духи, непонятно, почему он их делать не должен. Призывать к морали в данном случае бессмысленно. Однако если доходы от этого начинания пойдут на развитие нашей космонавтики – почему бы и нет? **На мой взгляд, для страны это полезнее, чем если какой-нибудь очередной придурок выведет народные деньги в офшоры.**

Не опускает ли всё это, с позволения сказать, светлый образ Юрия Гагарина? Повторюсь: у нас капитализм – он опускает всё. Такая теперь страна, такой общественный строй.

Мне лично такое не нравится. **Всё, чем мы гордились, что любили, теперь какими-то нечистыми лапами хватают и извращают – кто во что горазд.** Гагарин, на минуточку, был коммунистом. Об этом кто-нибудь говорит? Нет. Даже надпись «СССР» со шлема первого космонавта стыдливо пытаются удалить: мол, не было никакого СССР и никаких коммунистов, Гагарин сам полетел. Всё само образовалось – чисто от патриотизма...

Что сказал бы он сам, если б увидел свой портрет на этом перечне товаров для потребителя? Думаю, ощущения у него были бы примерно такие же, как если бы он посмотрел на обсуждение того, что Земля плоская.

Понятно, сегодня все пользуются любой возможностью, чтобы подзаработать денег. И товар с таким брендом, как «Гагарин» или «Калашников», будет хорошо продаваться. **Единственное, чего хотелось бы, – чтобы эта продукция не позорила славное имя и была бы надлежащего качества – как автомат Калашникова.**

***Дмитрий (Гоблин) Пучков,***
*публицист, писатель*

## ФОТО НЕДЕЛИ

## КОГДА НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ ОТКРОЮТ КАТОК?



*В этом году каток откроется в 15-й раз. И, как всегда, по расписанию – 29 ноября. Пандемия, правда, наложит определённые ограничения на его работу. В день вместо девяти сеансов будут проходить только семь продолжительностью по 1 часу – потребуется время для санитарной обработки катка между сеансами. Москвичам и гостям столицы перед посещением раздадут одноразовые маски и перчатки. А по периметру установят бактерицидные лампы. Каток будет работать ежедневно до 1 марта 2021 г. с 10 до 23 часов. И первые три утренних сеанса в будние дни будут бесплатными.*

Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

## ПОЧЕМУ НЕ ХОТЯТ ИНДЕКСИРОВАТЬ ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ?

**В октябре Владимир Путин поручил изучить вопрос о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам. Но министр финансов Антон Силуанов ответил, что более справедливо повышать пенсионные выплаты тем, кто уже не работает. Почему у некоторых в правительстве такие странные представления о справедливости?**

**Н. Козина, Оренбург**

МНЕНИЕ



ШЕРШУКОВА

Пенсии работающих пенсионеров не растут в России с 2016 г. Столько же времени профсоюзы требуют возвращения индексации. «Денег нет», – чаще всего отвечают на это в правительстве и Госдуме. **Хотя все прекрасно знают: деньги найдутся, если проявить политическую волю и порыться в заначках.** А одна из поправок в Конституцию, за которые граждане проголосовали в этом году, ясно говорит, что в России «осуществляется индексация пенсий не реже одного раза в год», и при этом Конституция не делит пенсионеров на работающих и неработающих.




Однако в правительстве трактуют основной закон страны так, как удобно с учётом сиюминутной финансовой конъюнктуры. Рассуждения о справедливости, которыми глава Минфина Антон Силуанов проаргументировал невозможность возвращения к индексации всех пенсий без исключения, уводят разговор в сторону и говорят о невнимательном отношении к поручению президента. Те, **кто находит силы трудиться и платить государству налоги, должны обеспечиваться такими же социальными гарантиями, как их неработающие ровесники.** В этом подлинная справедливость! Да и знает ли Силуанов, осмелившись рассуждать на такую тонкую тему, размеры заработков пенсионеров? Очень не уверен. И в любом случае годовые доходы пожилых работников многократно меньше тех 28 млн руб., которые министр финансов заработал на своём посту в 2019 г.

А сами пенсионеры отвечают на лицемерие правительственных чиновников увольнениями с работы. По подсчётам профсоюзов, ещё в 2017 г. 5 млн пожилых работников поставили точку в своей трудовой биографии. **Но многие при этом продолжили работать «в тени», получая зарплату «в конверте» и не перечисляя налоги.** В результате «гениального решения» о заморозке индексации ПФР сэкономил 88 млрд руб., но при этом лишился 500 млрд недополученных пенсионных взносов. И миграция работающих пенсионеров в теневую занятость продолжается.

***Александр Шершуков,***
*зампред ФНПР*

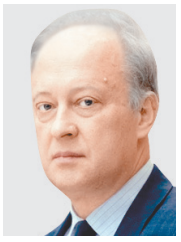
**Подготовила Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru).

## ГЕОПОЛИТИКА

# И ГДЕ НАШИ СОЮЗНИКИ?

## Что Россия приобрела и что потеряла в 2020 году

**Мало нам было пандемии, так ещё и вокруг России всё время что-то происходит. Война в Карабахе, революция в Киргизии, протесты в Белоруссии, смена власти в Молдавии. И всё это на фоне обострения конфликта с Европой из-за Навального, скандальных выборов в США. Удастся ли России эти проблемы «разрулить»?**
**М. Гольдфарб, Москва**



*Пока России удалось с честью выйти из многих ситуаций, на тактическом уровне в этом году наша страна одержала много побед, рассказал «АиФ»* ***гендиректор Российского совета по международным делам Андрей КОРТУНОВ.*** *Однако в стратегическом плане остаётся ещё немало угроз.*



*Стела «Минск – город-герой» стала местом притяжения участников многотысячных протестных акций.* Кадр с видео «БЕЛСАТ ТВ»

### ЧЕГО РОССИЯ ДОБИЛАСЬ В ЗАКАВКАЗЬЕ?

**– Андрей Вадимович, после соглашения по Карабаху, заключённого при посредничестве России, в регионе сложился новый баланс сил. С вашей точки зрения, насколько удачно Россия действовала в этом кризисе?**

– Здесь надо различать тактическое и стратегическое измерения.

Тактически Россия достигла большого успеха. Это единственный внешний участник конфликта, который смог его остановить. Ни Минская группа ОБСЕ с сопредседателями в лице США и Франции, ни Турция с влиянием в Азербайджане, ни ООН – никто, кроме России, не смог остановить насилие в Карабахе. Москва показала, что именно она главный игрок на Южном Кавказе. И она добилась перемирия, сохранив нормальные, конструктивные отношения с обеими странами, что было тяжело, учитывая остроту конфликта.

Стратегически же вызовы сохраняются. Прежде всего продолжается проникновение Турции в нашу зону влияния и укрепление её позиций. Очевидно, Турция будет становиться для Азербайджана всё более важным партнёром. Позиции России под угрозой.

Новые проблемы будут и в Армении. Армяне, которые сейчас протестуют против соглашения, считают, что вина за поражение висит не только на Пашиняне, но и на России. Есть настроения, что Москва сделала недостаточно, что её поддержка оказалась не очень эффективной, что Россия нарушила если не букву, то дух военных соглашений. Неприятный осадок будет сказываться на наших позициях. И нужно приложить усилия, чтобы это изменить.

**– Фактически получается, что решение Азербайджана обострить конфликт привело к его победе. Не самый хороший вывод?**

– К сожалению, он действительно напрашивается. 30 лет все говорили: конфликт не имеет военного решения, надо искать политическое. 30 лет диалог шёл, но ни к чему не привёл. А когда Азербайджан пошёл на войну при поддержке внешней силы, то сразу проблема стала решаться. Может быть, не идеально, но прогресс есть. Особенно для Баку.

И это очень неприятный сигнал другим сторонам, которые находятся в замороженных конфликтах, что рано ещё списывать военную силу как инструмент решения проблем. А учитывая, что многие замороженные конфликты находятся неподалёку от наших границ, это может привести к большому количеству проблем.

### ЧТО ДЕЛАТЬ С МИНСКОМ?

**– Некоторые эксперты критикуют отечественные власти за то, что они однозначно заняли сторону Лукашенко. С учётом масштабов протестов в Белоруссии не является ли такая поддержка ошибкой?**

– Я склонен согласиться с оценкой, что это опасно. Если Россия будет безоговорочно поддерживать нынешнее руководство, то она вынуждена будет разделить ответственность за все те эксцессы, которые там происходят. Это может привести к изменению отношения к России если не со стороны всего белорусского общества, то, по крайней мере, некоторой его части. Здесь должно быть определённое дистанцирование от Лукашенко, тем более что в текущих условиях у него выбора нет. Если Москва будет от него дистанцироваться, он не сможет переориентироваться на ЕС.

Но мы не знаем, что происходит на переговорах. Возможно, там идёт речь о политическом транзите, торг о сроках и формате смены власти, положении Лукашенко после того, как он уйдёт с поста.

Понятно, что Москва не заинтересована в дестабилизации ситуации. Хочется, чтобы управляемость не была потеряна. И она хотела бы, чтобы все изменения обстановки в Белоруссии были постепенными, эволюционными, а не революционными. Но для этого важно выстраивать диалог и с белорусской оппозицией. Тем более что она не имеет однозначной антироссийской направленности.

Однако всё-таки надо помнить, что белорусские силовики свою лояльность не сменили. И именно президент пока держит ситуацию в своих руках – это реалии, с которыми мы имеем дело.

**– Есть ли вина западных стран в том, что на наших границах неспокойно?**

– Наоборот, во всех кризисах в странах бывшего СССР Запад проявил свою недееспособность. В Белоруссии позиция была неубедительной: «Мы не вмешиваемся, и вы не вмешивайтесь». В Брюсселе были готовы поддержать оппозицию морально, но даже вопрос о санкциях против Лукашенко стал предметом очень больших споров. Не говоря уж о чём-то большем.

В Нагорном Карабахе западные лидеры все как один заявили, что воевать нехорошо, надо жить дружно. Но это на словах. Турция – член НАТО, и в альянсе побоялись повлиять на неё. Все боятся ссориться с Эрдоганом. Запад показал, что у него нет ни ресурсов, ни возможностей, ни большого желания как-то очень активно работать на постсоветском пространстве.

Открыть некоторое количество НКО в Киргизии или в Армении – это они могут. Но сыграть существенную роль, когда начинается кризис, Запад не в состоянии. В той же Армении ко многим людям, которые традиционно ориентировались на Запад и пытались Ереван от Москвы оттолкнуть, сейчас возникнут вопросы. Как говорится у классика: «Ну что, сынку, помогли тебе твои ляхи?» Пашинян много говорил о том, что хочет укреплять отношения с Западом. Ездил на саммит НАТО. И – ничего.

Но, справедливости ради, не могу не отметить и нашу ошибку. Во всех трёх случаях (в Белоруссии, Карабахе и Киргизии) отечественная политика была ориентирована на сохранение статус-кво. Мы работали не на упреждение, а на консервацию: «пусть всё идёт как идёт». Мы игнорировали изменения ситуации на местах. В результате не купировали угрозы, а дали им воспламениться. И хорошо, что удаётся с ними сладить.

### ЧЕМ БАЙДЕН ХУЖЕ ТРАМПА?

**– Итоги президентских выборов в США до сих пор под вопросом, однако Джо Байден имеет все шансы на победу. Для России будет лучше или хуже, если он возглавит США, учитывая его тесные отношения с постмайданной властью на Украине?**

– В каких-то областях нам с Байденом будет легче. С ним в американскую внешнюю политику вернутся системность, ясные и понятные цели. Мы знаем, кто будет в его команде, как с ними работать. Вообще он, скорее всего, будет больше делегировать работу своей команде – это значит, что политика будет более профессиональной и предсказуемой. Наверное, у нас появятся возможности в сфере контроля за вооружением вроде продления СНВ-3 и фактического выполнения ДРСМД. Может быть, станет проще на Ближнем Востоке, где мы сможем теснее сотрудничать с американцами.

Но, конечно, будут и проблемы. Например, возобновится давление по поводу «нарушений прав человека». Для Трампа всё это было пустым звуком, для Байдена нет – в силу партийной специфики. Поддержка стран вокруг России усилится, в первую очередь Украины и Грузии. Усилится поддержка оппозиции в Белоруссии. Усилится информационная война. Больше денег будут получать НКО, которые работают с оппозиционными силами и гражданским обществом.

**– Что будет с санкциями?**

– Есть два пути. Первый – всё примерно так и останется. Останутся точечные санкции против российских элит. Расширят список Магнитского, список Навального. Это, конечно, не очень хорошо, но не конец света.

Другой путь – если Байден выведет санкционную политику на качественно другой уровень. Если она распространится на системообразующие госбанки. Или он, как в случае с Ираном, попытается заблокировать выход российской нефти и газа на мировые рынки или выгонит Россию из SWIFT. Будет загонять нас в угол и усугублять наши экономические проблемы.

Я считаю, что первый путь всё-таки более вероятен. Не потому что Байден хорошо к нам относится, а потому что новый уровень санкций означает новые риски – и политические, и экономические. В условиях коронавируса новый удар по международной энергетической системе (Россия – один из основных поставщиков энергоресурсов) может привести к международной катастрофе. А учитывая стиль Байдена, мне кажется, он будет осторожен.

Но если возникнет шанс навредить России без особых потерь, он будет использован.



**Глеб ИВАНОВ,**
G.Ivanov@aif.ru

*Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru*

### ЗАЧЕМ НАЗАРБАЕВЫМ ДОМ ХОЛМСА?

**Правда ли, что семья бывшего президента Казахстана скупает недвижимость в Лондоне?**
**А. Катаева, Тверь**




*Тот самый дом на Бейкер-стрит.*

Как выяснила газета The Times, знаменитое здание по адресу Бейкер-стрит, 221b, где «жил» герой Конан Дойла Шерлок Холмс, на 90% в собственности у Дариги Назарбаевой, дочери экс-президента Казахстана. 10% зарегистрированы на её сына и внука бывшего президента Нурали. Им принадлежит не только дом Холмса, но и несколько участков и домов по соседству на общую сумму 140 млн фунтов (14 млрд руб.). Как выяснили журналисты, именно Дарига контролировала офшорные компании, которые, по данным The Times, владеют недвижимостью на Бейкер-стрит с 2005 г. Кстати, в марте Великобритания арестовала недвижимость Назарбаевых из-за подозрений в «необоснованном богатстве». Однако они выиграли суд, им вернули недвижимость на 100 млн долл.

Фото sherlock-holmes.co.uk

ТЕМА НОМЕРА



# ПОЧЕМУ РАБОТАЕМ

## В СССР труд рабочего ценился дороже, чем людей

**Сбербанк опубликовал печальную статистику: за период пандемии заработную плату в РФ сократили практически каждому второму работающему. В кризис оно понятно, но наши зарплаты и до коронакризиса не отличались размерами. Особенно у тех, кто занят на производстве, создаёт всё то, что мы едим, носим, в чём живём и на чём ездим. Почему это происходит и как можно изменить эту несправедливость?**

**О. Лопатникова, Астрахань**

### КУДА УШЛО БЫЛОЕ ВЕЛИЧИЕ?

*Парадокс нашей страны – при немаленькой официальной безработице существует масса вакансий. Рабочие руки требуются везде. Почему же соискатели не спешат их занимать?*

#### КАК ЖИВУТ ТКАЧИ?

– Многие думают, что ткачей у нас уже и нет давно, так как все ткани поступают к нам сегодня из Китая, Бангладеш или Вьетнама, – говорит ткачиха со стажем **Инна Чернова** (*имя изменено по просьбе героини. – Авт.*). – Считается, что там рабочая сила дешёвая настолько, что весь произведённый ими ширпотреб за копейки продаётся и у нас. Однако должна вам сказать, что мы, ткачи, ещё существуем. И хорошо помним былое величие ткацкого производства Советского Союза. Нам безумно больно смотреть, во что превратили нашу отрасль.

Говорите, там, за океаном, дешёвая рабочая сила? А вы знаете, сколько стоит она у нас? Я много лет проработала на **Камышинском хлопчатобумажном комбинате,** самом крупном не только в СССР, но и во всей Европе. Это было градообразующее предприятие. В первую очередь благодаря ему в Камышине сейчас есть жилые дома, детские сады, школы, больницы, стадионы, дома культуры и даже местный драмтеатр. Помню цифру: в годы расцвета на комбинате трудилось до 12 тыс. человек.




В лихие 90-е всё развалилось – попытки восстановить работу на его обломках ни к чему не приводили. В последние годы началось оживление – мы занялись импортозамещением, но в этот момент я уже ушла на пенсию. Сегодня на огромных площадях комбината создано новое производство, где стали производить ткани и изделия из них. И где потребовались ткачи. Желательно с опытом работы.

Знаете, сколько им платят? Почитайте объявления о приёме на работу. Рабочие руки всё время требуются. Текучка страшная. Догадываетесь, почему? Потому что работа адовая, а самая большая зарплата – 30 тыс. руб. Это если у тебя 5-й разряд, который зарабатывается не один год. Остальные – в среднем 18–20 тыс. руб. Что такое 20 тыс. руб.? Это 250 долл. И начинаешь завидовать тем же ткачам из Бангладеш, у которых месячный заработок – 600 долл.

А ведь наш комбинат убыточным не назовёшь. В прошлом году по ТВ показывали, как в правительстве его в пример ставили по части импортозамещения. И магазинов много своих, только в этом году уже 20 открыли. То есть спросом продукция пользуется и цены на неё выше, чем на ту же китайскую. Но почему же люди получают такую нищенскую зарплату?

Хотя для Камышина и 20 тыс. – зарплата неплохая. Но если посчитать, что остаётся от этих денег после оплаты ЖКХ, связи, продуктов, то понимаешь: этого хватит, чтобы кое-как сводить концы с концами. Про нормальное образование для детей, хорошее жильё и говорить не приходится.

#### ВО СКОЛЬКО ЦЕНЯТ ТОКАРЯ

**В Башкирии** на сегодня из десятков советских гигантов остались в основном предприятия нефтехимии, машиностроения и переработки, и те стали частью московских холдингов и сократили объёмы производства. Предприятия лёгкой промышленности большей частью прекратили существование.

Средняя зарплата по Башкирии за январь – август 2020 г. составляет 37 тыс. руб. Предложений рабочих вакансий на крупных предприятиях достаточно много, и средний уровень оплаты на уровне или выше средней по региону. Но в числе квалификационных требований, как правило, присутствуют опыт работы и наличие разряда. Так, претендентам на вакансию токаря, слесаря-инструментальщика или оператора станков с ЧПУ обещают от 35 до 50 тыс. руб., фрезеровщику – от 30 до 60 тыс. руб., токарю-расточнику – от 35 тыс. руб., наладчику станков и манипуляторов – 50 тыс. руб. Гальваник на предприятии автопрома может заработать от 28 до 70 тыс. руб., машинист навивки канатов и автоматчик на старейшем металлургическом предприятии – 18–70 тыс. руб.

Несколько ниже зарплаты слесаря-ремонтника и слесаря механосборочных работ, плавильщика металлов и сплавов – 22 тыс. руб., наладчика автоматических линий и агрегатных станков – до 25 тыс., электромонтёра, сверловщика – 25–30 тыс. руб., штукатура – 22–35 тыс. руб., аппаратчика по очистке сточных вод – 13 тыс.

На крупных предприятиях предоставляются полный соцпакет и мелкие «плюшки» – бесплатные обеды, бесплатные путёвки на собственные базы отдыха.

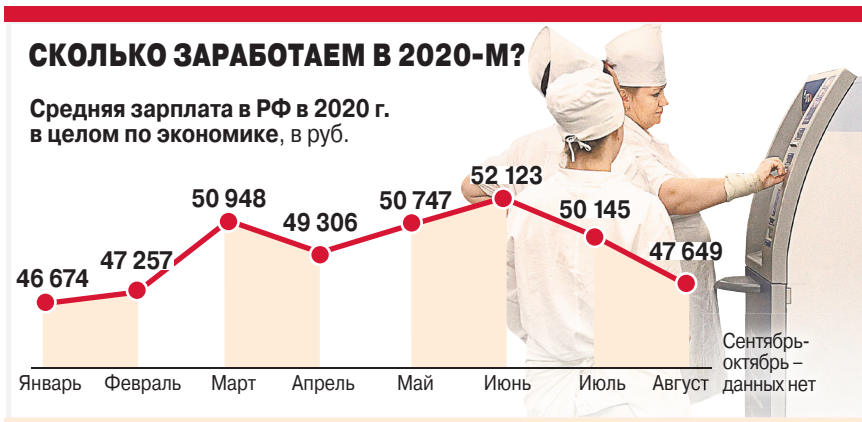
Но рабочих рук не хватает – в том числе и потому, что система профобразования практически ликвидирована, работают ПТУ при Уфимском моторостроительном объединении, многопрофильный центр профессионального обучения и несколько профлицеев. Так что на крупных предприятиях внедряется система наставничества. А в качестве кадрового потенциала в республике рассматривают... предпенсионеров. «В 2019 г. в рамках федеральной программы субсидий по снижению напряжённости на рынке труда мы обучили 60 предпенсионеров», – говорит **зам гендиректора АО «УППО», директор по персоналу и социальным вопросам Владлена Маганова.**

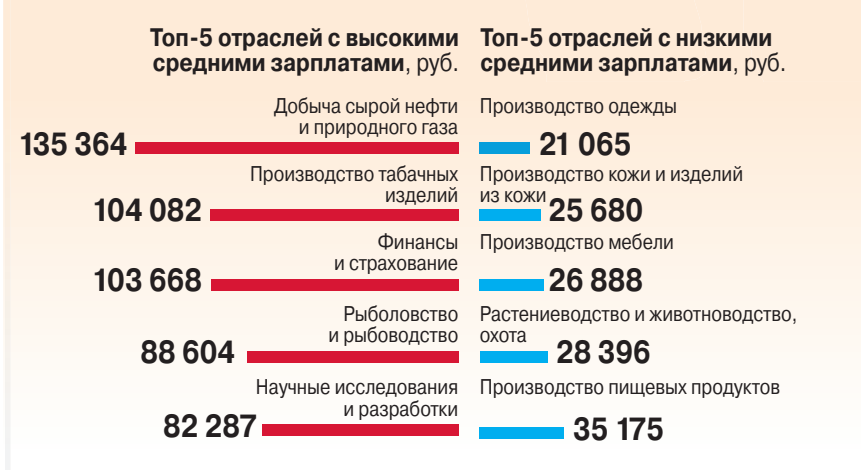
#### МНОГО ЛЬ НАРУБИЛИ?

**Ветлужский район Нижегородской обл.** богат лесами. Иван Лубин, которому сейчас 65, всю жизнь работает на лесопилках. В советские годы такие были практически при каждом колхозе. Денег платили не особо много, но за ударный труд можно было рассчитывать на премии, были соцгарантии, от работы давали даже жильё.

С приходом рыночной экономики большинство лесов в районе сдали в аренду. Лесопилки при колхозах закрылись, зато такие предприятия организовали арендаторы лесных наделов. Людей туда нанимают нелегально, а платят гроши.

«У владельца нашей лесопилки лес в аренде, официально из рабочих он никого не оформляет, – рассказывает Иван Лубин. – Так и сказал: «Чем меньше в ИП народа, тем больше кислорода». Платит по 500 руб. за куб распиленного леса. Если очень постараться, то за смену куба 4 распилишь. Но работа есть не каждый день. В месяц выходит 25 тыс. руб. А у меня семья большая».




По словам Ивана Лубина, никакой ответственности за рабочих владелец лесопилки не несёт: отрежешь, не дай бог, пальцы на руке во время работы – твои проблемы. «У нас как-то на мужика при вырубке леса упало дерево и сломало ему ногу. Привезли его в травмопункт, спросили, где ногу сломал. Он соврал, что споткнулся. Скажешь, лес валил, так и привлечь могут. Разрешение где? А официально на лесопилке никто не оформлен. Так и работаем на свой страх и риск».

#### КОМУ ПОВЕЗЛО?

Но есть и положительные примеры. **Алексей Иванов** с 1999 г. работает на Западно-Сибирском металлургическом комбинате слесарем, там же всю жизнь трудился и его отец. «Зарплата у меня выше средней по региону – больше 50 тыс. руб, – рассказывает он. – А в прошлом месяце даже немного подняли заработок. Раз в год зарплата индексируется, есть полугодовые премии, на учёбу регулярно отправляют, чтобы могли повысить разряд и больше заработать, дают путёвки в санатории на меня и детей. А мой отец лишь однажды ездил в Ессентуки по путёвке от завода, и тогда даже речи не шло, чтобы он взял с собой ребёнка – детям были положены только пионерские лагеря».

По словам Алексея, главный «пряник» от предприятия, который получил его отец в советские годы, – это четырёхкомнатная квартира. Сейчас, конечно, этого нет. Но, к примеру, его молодому коллеге комбинат оплатил треть ипотеки – тоже хорошее подспорье.

Алексей уходил с завода в частные строительные фирмы, но там то зарплату не выдавали вовремя, то платили меньше, чем обещали, то технику безопасности не соблюдали. Потому вернулся через год. «Порядка сейчас даже больше, чем в советские времена, не говоря уж о 1990-х гг., когда и выпить можно было на работе, и утащить что-то. Такой дисциплины добились за счёт штрафов и проверок, но они, я считаю, адекватные», – говорит он.

### КАКИМ БУДЕТ МРОТ В 2021-М?

*На минувшей неделе Госдума в первом чтении приняла новую методику расчёта минимального размера оплаты труда, которая начнёт действовать с 1 января. На сколько вырастет МРОТ?*

Ещё 5 лет назад, в 2015 г., минимальный размер оплаты труда в России был равен 5965 руб. Потом его стали постепенно повышать до уровня прожиточного минимума, и в 2020 г. он вырос до 12 130 руб. «Согласно представленному законопроекту, прожиточный минимум будет устанавливаться на год и в 2021 г. составит 11 653 руб., а МРОТ – 12 792 руб. (на 5,5% больше, чем в 2020 г.)», – сообщил **Минтруд**.

Если сейчас МРОТ зависит от потребительской корзины и цен на продукты, то с 2021 г. его приравняют к 42% от медианной зарплаты. Что это такое и чем медианная отличается от средней? Средняя зарплата по стране – это как средняя температура по больнице: суммируют все заработки и делят на количество работающих. А медианная зарплата – это некая условная граница, которая делит население ровно пополам: одна половина получает меньше денег, другая – больше. Эта середина и будет медианой. Она меньше средней, потому что низкооплачиваемых работников в нашей стране больше, чем людей со сверхдоходами.

### ЕСТЬ ЛИ У НАС

*Минпросвещения объявило о разработке новых стандартов образования в колледжах и техникумах. Из 485 профессий пока обновлены лишь 87. Но устаревшие методики подготовки – не единственная проблема среднего профобразования.*

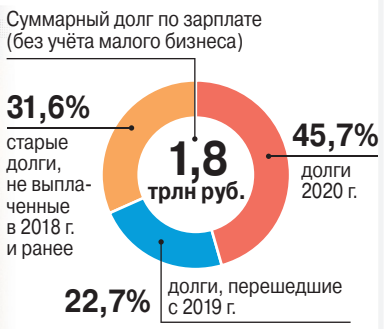
«Сейчас всё чаще школьники после 9-го класса уходят в систему среднего профобразования, – отмечает **директор Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС Татьяна Клячко.** – Однако в основном они идут учиться на специалистов среднего звена – бухгалтеров, айтишников, дизайнеров, фармацевтов, средний медперсонал и т. д. И всё меньше тех, кто выбирает рабочие профессии. Потому мы и

# МНОГО, А ПОЛУЧАЕМ МАЛО?

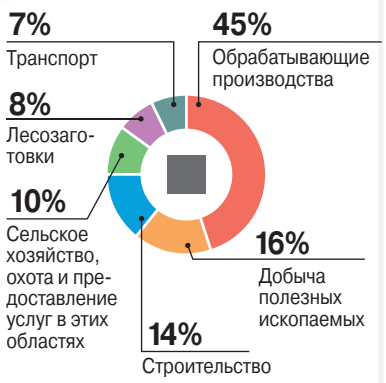
## умственного труда. Сейчас всё наоборот

### КАК ПОВЫСИТЬ ЗАРПЛАТЫ В СТРАНЕ?

**Где вовремя не платят?**




**Где больше долгов?**




По данным Росстата РФ

*Почему те, кто в нашей стране своими руками производит реальные продукты для народного хозяйства (одежду, обувь, мебель, продукты питания), получают мало, а те, кто занимается чем-то виртуальным (айтишники, финансисты, блогеры, певцы, футболисты), имеют заоблачные заработки? И есть ли рецепт, как сделать так, чтобы все в нашей стране получали достойные зарплаты, на которые можно нормально прожить? Об этом «АиФ» поговорил с* ***руководителем правового департамента Конфедерации труда России Олегом Бабичем.***



**– Олег Борисович, какой вы в своей практике встречали максимальный заработок и из какой сферы был этот счастливчик?**

– Своими глазами видел расчётный листок с месячной зарплатой в 3,5 млн руб. Человек был из транспортной сферы. Но, насколько я знаю, в нашей стране есть люди, у которых заработки даже больше.

**– А какие встречали минимальные зарплаты?**

– 10–12 тыс. руб. за полный отработанный месяц. То есть некоторые получают меньше МРОТ, что в принципе незаконно.

**– Уже несколько лет действуют ограничения для всех компаний, кроме частных: зарплата руководства больниц, школ и других бюджетных организаций не должна более чем в 8 раз превышать заработки рядовых сотрудников. На ваш взгляд, эта мера работает?**

– Не очень. Формально уровень окладов соответствует норме, никаких нарушений нет. Но в реальности многие руководители находят способы сделать себе заработок значительно выше. Например, за счёт разных стимулирующих надбавок.

**– В каких отраслях сегодня самые низкие заработки?**

– В сельском хозяйстве всегда были и остаются низкие зарплаты. Мало получают в жилищно-коммунальной сфере, лёгкой промышленности, в лесных отраслях – особенно на лесозаготовках. Работники почты часто жалуются на маленькие оклады. Но в регионах, особенно в сельской местности, где нет другой работы, люди рады даже малым деньгам. Зарплата хоть и низкая, зато стабильная.

**– Вот как так получается, что те, кто создаёт необходимые для всей страны товары, получают гроши, а всякие блогеры и брокеры имеют миллионные заработки?**

– Это вообще структурная проблема современной капиталистической экономики. Она характерна не только для России. Производственные отрасли, которые требуют больших вложений, становятся всё менее прибыльными. При этом в сферах, где затраты минимальны (финансы, страхование, добыча углеводородов и др.), маржинальность, наоборот, растёт. Эти «мыльные пузыри» будут раздуваться, что приведёт к схлопыванию экономик и развитию кризисов. Об этом ещё Маркс писал.

**– По данным Росстата, до июля средняя зарплата по стране росла, а в августе она вернулась к показателю начала года. Выходит, работодатели взялись за сокращение и так низких заработков?**

– Не хочу сказать, что это делают все работодатели, но факт налицо. Даже крупные компании, не говоря о мелких, сокращают зарплаты (режут премии) или собираются это сделать в начале следующего года.

**– Зарплаты наших швей в 200–250 долл. уже сравнялись с заработками их коллег из Китая, Вьетнама и Камбоджи. В связи с этим даже зазвучали предложения переместить «мировой пошивочный цех» из азиатских стран к нам, в Россию. Как вам такая идея?**

– Глобально в таком виде мы не сможем конкурировать с азиатскими и латиноамериканскими странами. Там достаточно поставить ангарчик, купить оборудование и начать производство. А у нас нужно строить толстые стены, утеплять их и отапливать 9 месяцев в году! Из-за климатических условий в России очень энергоёмкие производства, что делает их высокозатратными даже при наличии дешёвой рабочей силы. Впрочем, частично и у нас размещаются иностранные производства, взять хотя бы автопром. Volkswagen, Nissan, Renault, Mitsubishi, Toyota, Mazda – многие иностранные автоконцерны открыли свои заводы на нашей территории. Это дешевле в том числе и потому, что рабочая сила в Германии или Японии стоит намного дороже.

**– Ваш рецепт – как всё-таки повысить зарплаты в России? Ну нельзя же, чтобы люди вкалывали с утра до ночи, но при этом не могли прожить на свои скудные заработки.**

– Рецепт отработан историей человечества. Работникам надо объединяться и коллективно защищать свои права и интересы в профессиональных союзах. Никто ничего лучше не придумал. Поверьте, никакая власть эту проблему не решит. Нельзя сверху взять и приказать частному бизнесу: «Завтра будете платить своим работникам в 2 раза больше!» Так не работает. Мы живём в капиталистической экономике.

**– А как же установленный законом МРОТ? Если поднять минималку до 20–30 тыс. руб., как предлагают некоторые экономисты, то платить меньше будет просто нельзя.**



– Согласен, МРОТ надо повышать. Но почему это не происходит до уровня 20–30 тыс. руб.? Казалось бы, чего проще – взять и утвердить новые цифры? Да потому, что крупнейшим работодателем в нашей стране является само государство! И большинство людей с зарплатой на уровне МРОТ – это как раз работники государственного и муниципального секторов, получающие зарплату из бюджетов разных уровней. И эти бюджеты не смогут потянуть столь высокие расходы на фонд оплаты труда.

У нас работодатели научились объединяться в своих интересах, а работники не представляют собой сформированной консолидированной силы на рынке труда. Есть лишь отдельные отрасли с сильными профсоюзами, где работодатели понимают, что снижать свои издержки за счёт стоимости рабочей силы неправильно, и ищут другие варианты. А там, где профсоюзов нет, работодатель обычно решает свои проблемы самым простым способом – режет зарплаты работникам.

### КАДРЫ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА?

сталкиваемся с необходимостью привлечения на тяжёлые работы мигрантов. Часто потребность в кадрах заявляют устаревшие предприятия, на которых подготовленные ребята не держатся. Старое оборудование, плохие условия труда, низкая зарплата приводят к огромной текучке молодёжи. Хотя кадры для таких предприятий система образования готовит. Но и работодатели из сферы высокотехнологичного производства нередко высказывают недовольство уровнем подготовки тех, кто приходит к ним на работу. Они хотят получить готовых специалистов, не очень в это вкладываясь.

Да, чемпионаты профессионального мастерства «Ворлдскиллс» сыграли положительную роль: наши образовательные организации увидели стандарты подготовки современных рабочих. Наши ребята быстро поднялись на призовые места в международных чемпионатах. Но меня волнует то, что мы опять перешли к спорту высоких достижений, вместо того чтобы заниматься массовой физкультурой».

**Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА** (Y.Shigareva@aif.ru), **Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА, Светлана ЕРШОВА («АиФ – Нижнее Поволжье»), Анна ИВАНОВА («АиФ в Кузбассе»), Светлана ИСТОМИНА («АиФ-Башкортостан»), Злата МЕДУШЕВСКАЯ («АиФ – Нижний Новгород»), Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»).** Фото Alamy/ТАСС, Юрия МАШКОВА/ТАСС

## ПОЧЕМУ РАБОЧЕГО НЕ БЕРЕГУТ?

### И КОГДА ЭТО ОТНОШЕНИЕ ИЗМЕНИТСЯ?

МНЕНИЕ



БАРАНОВА

В советские годы оклад начальника цеха был 180 руб., а я у станка получал все 250–270. Хватало и на еду, и на одежду, и что-то отложить. **Сейчас трудяги и не догадываются, сколько выходит у начальства.** Я, отдав предприятию 56 лет, на закате трудовой карьеры имел зарплату в 20 тыс. руб. – особо не разбежишься. Если в начале 2000-х 1 тыс. руб. чего-то стоила, то по нынешним ценам – раз в магазин сходить.

**Помельчали деньги. Да и отношение к рабочему классу изменилось.** Главное – у людей пропало чувство защищённости. У нас на заводе был случай: сварщик переходил из цеха в цех, которые по территории разбросаны, и снял каску. А тут директор с замом навстречу: «После обеда уволен!» Лишили хорошего специалиста работы одним росчерком пера. **В советское время даже злостных нарушителей без суда и следствия не выгоняли.** Разбирали на собрании, но давали возможность написать заявление «по собственному». Знали, что статья поставит крест на его трудовой жизни. А вот за квалификацию и трудовые подвиги награждали. Попал на заводскую Доску почёта – премия 10 руб., на городскую – 50 руб.

**Сейчас рабочего человека не берегут. Относятся к нему без уважения.** В пандемию в целях оптимизации посокращали даже 40-летних. Не подумали, что людям семьи кормить надо. И такое отношение везде. **Но, прежде чем об оптимизации думать, подумали бы лучше, кто лет через 5 к станкам встанет**. Роботы? Так этих роботов тоже кто-то собрать должен!

***Николай Баранов,***
*токарь 6-го разряда, Калининградская обл.*

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД
И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО до 18 декабря 2020г. ПРОМОКОД 1004




НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.
Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.
*В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла* – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?
Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.
**Восковая моль** – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – **церразе.** Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный **фермент может способствовать разрушению защитных оболочек опасных бактерий и вирусов.** Доктор медицинских наук Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в лечении туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.
В составе комплекса **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** – более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: **родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая** и многое другое. **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе могут способствовать восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.
НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!
Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель (Для жителей РФ) 8-800-200-17-63

С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-200-17-63. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Ватазина Мария Васильевна. ИНН 591134295702. ОГРНИП 319595800079599 от 01.07.2019. Период проведения акции с 26.10.20 по 18.12.2020 г. (включительно).

## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

# КТО ПРИРУЧИТ ДРАКОНА?

## Какую позицию выбрать России в противостоянии Китая и США?

**ТО, ЧТО ПОСЛЕ ЖЕСТОКОГО УДАРА КОРОНАВИРУСНОЙ ПАНДЕМИИ МИР ОЖИДАЮТ СЕРЬЁЗНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ, НИ У КОГО НЕ ВЫЗЫВАЕТ СОМНЕНИЙ. ДИСКУССИЯ ИДЁТ О ТОМ, В КАКУЮ СТОРОНУ ПОВЕРНЁТ МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО.**

Разыграется ли национальный эгоизм? Или, напротив, пережив общую беду, государства будут искать пути взаимодействия и укреплять возникшие после Второй мировой войны международные организации?

### ГДЕ ИДЁТ БОРЬБА ЗА ВЕЛИЧИЕ?

Особое место в этой дискуссии занимают США и Китай. США с лозунгом Дональда Трампа «Сделаем Америку снова великой!» своих намерений и не скрывают. Вашингтон желает вернуться к однополярному миру и восстановить своё утраченное в последнее время политическое и экономическое доминирование.

КНР о своих геополитических устремлениях заявлений не делает. И это в полной мере соответствует китайской внешнеполитической традиции «бесшумного проникновения». Однако отсутствие внешнеполитического шума и великодержавной риторики вовсе не означает отсутствия намерений получить главную роль на мировой сцене. И, судя по реакции США, в Вашингтоне по поводу планов Китая иллюзий не питают. Американская пресса ведёт непрерывную атаку на политику Пекина. Вот лишь несколько постоянных тем: Китай наводнил США своими шпионами, подкупает университеты, ворует технологии, теснит США из зон политического влияния и, наконец, именно китайцы «преднамеренно выбросили в мир коронавирус».

### КОМУ УГРОЖАЕТ КИТАЙ?

Недавно госсекретарь США Помпео открыто объявил, что китайский режим и Коммунистическая партия Китая представляют собой главную угрозу для интересов США. Идеологический подтекст этого заявления не должен вводить в заблуждение. Американских политиков меньше всего интересует, по каким канонам живёт КНР. Когда Китай был слаб, в Вашингтоне фактически закрывали глаза на нарушения там прав человека: на преследование буддистов в Тибете, на ограничение прав католиков и протестантов, на ситуацию с Тайванем и в Гонконге – всё это не слишком волновало заокеанскую общественность.

Вашингтон пугает экономическая и геополитическая экспансия Пекина. Весьма настороженно там отнеслись к глобальному проекту Пекина «Один пояс, один путь», который должен обеспечить беспрепятственное движение китайских товаров по всему миру. Ради прокладки этого пути Китай не жалеет денег. Но привлекательные на первый взгляд кредиты обставляются такими хитрыми условиями, что быстро становятся бременем для стран-получателей. По сообщениям СМИ, из 68 стран, соблазнённых Пекином на сотрудничество по проекту, 23 уже находятся в зоне финансовой зависимости, а 8 не в состоянии обслуживать свои долги китайцам (в т. ч. Таджикистан и Киргизия). Среди особо пострадавших – Шри-Ланка: оказавшись в долговой кабале, она вынуждена была передать Китаю свой морской порт в безвозмездную аренду на 99 лет. Такова «тишайшая» тактика Поднебесной.

Весьма активен Китай и на постсоветском пространстве. Уже сегодня его компании контролируют до 25% нефтедобычи в Казахстане. А предоставив Туркмении 12 млрд долл. кредита, Пекин получил эксклюзивные права на добычу там природного газа.

Наша пресса об этом тоже пишет, но, я бы сказал, памятуя о традициях «советско-китайской дружбы». От критического анализа Москву сдерживают и подписанное в 2012 г. соглашение о «всеобъемлющем стратегическом партнёрстве», и общие антиамериканские настроения, и всё более тесное военное сотрудничество. Так, недавно Россия и Китай провели крупнейшие в истории совместные военные учения. В США это заметили.



*Китайская команда: попробуй догони.*

### КАКОВА ЦЕНА ДРУЖБЫ

Советский Союз признал Китайскую Народную Республику с момента её провозглашения 1 октября 1949 г. Главным объединяющим фактором тогда были коммунистическая идеология и борьба с мировым империализмом. Тем не менее Сталин, не заявляя об этом открыто, с большим недоверием относился к новому другу (как, впрочем, и ко всем другим). Долгое время отношения между СССР и Китаем строились по принципу «старший брат и младший». Китай, пока он зависел от материальной, технической и военной помощи (в т. ч. и в создании ядерного оружия), эти отношения терпел. В Пекине об этом вспоминают с благодарностью, но и с пониманием того, что ситуация изменилась. Причины очевидны. Экономика КНР единственная в мире, которая набирает обороты даже во время пандемии.

Что до нынешней нашей «стратегической дружбы» с Китаем, то, например, надежды Москвы на дивиденды от проекта «Шёлковый путь», который является частью проекта «Один пояс, один путь», оправдались несильно. Ожидаемые инвестиции в нашу инфраструктуру пока так и не поступили. Более того, возникли опасения, что «Шёлковый путь» девальвирует значение нашего Транссиба.

Есть и другие нюансы. К примеру, в российских СМИ нередки публикации, в которых выражается тревога по поводу демографического «нависания» Китая над нашими пограничными областями. В Сибири и на Дальнем Востоке проживают 25 млн граждан РФ, и их число, несмотря на принимаемые властями меры, неуклонно сокращается. А по другую сторону границы в сопредельных областях КНР живут 100 млн китайцев. Есть от чего тревожиться.

* * *

В последние годы Вашингтон делает всё для того, чтобы расширить антикитайскую коалицию. Но пока интересы США открыто разделяют лишь Канада, Великобритания и Австралия. Япония и Индия не хотят ссориться с КНР. Западная Европа тоже предпочитает наблюдать за битвой двух гигантов со стороны. Даёт о себе знать сильная «китаизация мировой экономики». От Китая в той или иной степени сегодня зависит треть этой экономики. Развод с Пекином, к которому призвал Трамп, может негативно сказаться на занятости, инвестициях, темпах роста. К тому же ЕС вовсе не заинтересован, чтобы в этой борьбе победили США и восстановили рухнувший однополярный мир.

Учитывая все эти нюансы, США предпринимают дипломатические усилия для того, чтобы вовлечь Россию в своё противостояние с Пекином. Едва ли эти усилия увенчаются успехом. Несмотря на некоторые нюансы наших экономических отношений, КНР является для Москвы важным торговым партнёром. Наш товарооборот в 2019 г. превысил 110 млрд долл. Это 17% всей российской внешней торговли. К тому же в условиях технологических санкций Китай заменяет нам целый ряд важных партнёров. Ругаться с Пекином Москве не с руки. Но и занимать в американо-китайском противостоянии какую-то ярко выраженную одностороннюю позицию, на мой взгляд, тоже едва ли разумно. Наша дипломатия, работающая в тесном взаимодействии с Пекином, вместе с тем не устаёт заявлять о том, что Россия в любой момент готова перейти в отношениях с США от конфронтации к сотрудничеству. Это говорит о том, что наша страна накопила полезный политический опыт, важное в котором не играть ни с одной из стран в «великую дружбу», а блюсти свои национальные интересы.



**Вячеслав КОСТИКОВ,**
V.Kostikov@aif.ru

Фото Getty Images

## ПОИСК

# КАКИХ ИДЕЙ ТРЕБУЕТ ВРЕМЯ И КТО БУДЕТ ИХ ВОПЛОЩАТЬ?

**Наша жизнь меняется стремительно и кардинально. Все это чувствуют – потому и повторяют, что мир уже не будет прежним. Но в другом мире и жить нужно по-другому. Появляются ли идеи, которые помогут нам жить по-новому?**
**С. Синицын, Москва**

Найти новые идеи, а также людей, которые смогут воплотить их в жизнь, – такую цель ставил прошедший на прошлой неделе в столице форум «Сильные идеи для нового времени». Его организаторами выступили Агентство стратегических инициатив (АСИ) и Фонд «Росконгресс» – они назвали основной задачей формирование содружества инициативных людей и консолидацию 300 сильных идей, которые могут помочь перезагрузить экономику и социальную сферу, выработать технологическую стратегию развития страны.

Форум объединил лидеров и экспертов в сфере экономики, технологического и социального развития, НКО, образования, городской среды, представителей государства и неравнодушных граждан для совместного проектирования, сбора и широкого обсуждения идей и проектов, способных обеспечить устойчивое развитие России в новых экономических условиях.

Работа была организована по 7 тематическим направлениям: современная экономика, новая социальная стратегия, новая технологическая стратегия, новые компетенции, новое городское развитие, новые идеи для бизнеса, новая молодёжная повестка.

Участников форума по видеосвязи приветствовал **президент Владимир Путин.** Он отметил, что, несмотря на все сложности, организаторы не отступили от своих планов и провели настоящий мозговой штурм в масштабах всей страны, соединили в единое целое энергию мечты и смелых устремлений, направленных на развитие России.

Глава государства подчеркнул: для того чтобы всем вместе идти вперёд, добиваться общенационального успеха, вклад каждого в судьбу страны должен быть востребован. Поэтому к тому, что предлагают люди, необходимо отнестись бережно и внимательно.

«Нужно помочь прорасти, воплотиться в жизнь лучшим замыслам и предложениям, предоставить больше свободы для реализации социальных, экологических, образовательных, технологических, предпринимательских идей, проектов креативных индустрий, развития туризма, наших городов и сельских территорий», – сказал в ходе пленарного заседания Путин.

В свою очередь, **гендиректор АСИ Светлана Чупшева** заверила, что организаторы берут на себя ответственность за то, что идеи, которые обсуждались на форуме, не останутся просто словами.

«Каждый из отобранных проектов будет реализован и станет практикой, готовой к применению как в отдельно взятом регионе, так и в масштабах всей страны, – пояснила она. – А одна из ключевых задач форума – сформировать команды, которые способны идеи воплотить в жизнь».

**Наталья КОСЯКОВА**

# КОМУ НАРУЧНИКИ С ДОСТАВКОЙ?

Кто проверяет политиков на честность и чем они занимаются в свободное от работы время

## ВЛАСТЬ

### КАК УСТАНОВИТЬ НАЛИЧИЕ ВТОРОГО ГРАЖДАНСТВА У ЧИНОВНИКОВ?

**В Конституцию внесены требования об отсутствии у чиновников двойного гражданства и счетов за рубежом. Как мы сможем это проконтролировать?**
**И. Рябых, Самара**



Отвечает **заслуженный юрист России Иван Соловьёв:**

– Контролировать это можно с помощью Службы внешней разведки, Федеральной службы по финансовому мониторингу, Федеральной налоговой службы и других структур. Определённые категории чиновников проходят проверку на отсутствие иностранного гражданства и счетов за рубежом ещё при рассмотрении их кандидатуры на соответствующую должность. А кандидаты в депутаты предоставляют такую информацию на стадии регистрации. В каждом органе исполнительной власти работают антикоррупционные комиссии, которые призваны рассматривать поступающую из разных источников, в том числе из СМИ, информацию о несоответствии того или иного госслужащего установленным требованиям – в том числе о наличии у него двойного гражданства и счетов за рубежом. В случае их выявления должен быть поставлен вопрос об увольнении в связи с утратой доверия.

### КОГДА УВОЛЯТ ЧУБАЙСА?

**Ещё в октябре писали, что Чубайса уволят из «Роснано», что работа этой компании оставляет желать лучшего. Но наш «отец приватизации» и «великий реформатор энергетики», похоже, непотопляемый?**
**О. Попова, Суздаль**



«По не вполне понятным для меня причинам тема моей отставки вот уже лет 25, независимо от занимаемой должности, имеет какое-то мистическое значение, – ответил в октябре всем ожидающим его увольнения **глава «Роснано» Анатолий Чубайс.** Тогда ему пророчили новую должность куратора по развитию Арктики. – Я, конечно, очень люблю Русский Север, но то, что я в тундре гоняю по бездорожью, вовсе не повод назначать меня начальником Арктики».

Сейчас разговоры об отставке возобновились, и некоторые СМИ даже сосватали на должность нового главы госкорпорации Евгения Дитриха, только что покинувшего пост министра транспорта. «Меня опять уволили. И опять СМИ – несколько десятков сайтов в один день и прямо в один голос сообщили, что Чубайса уволят, – написал ответ в соцсетях Чубайс. – И вообще, где, наконец, моя Арктика? Требую вернуть!»

В общем, подтвердятся ли очередные слухи о грядущем увольнении главы «Роснано», покажет ближайшее время.

Главой госкорпорации Чубайса назначили 12 лет назад. В 2018 г. компания отчиталась о росте собственного капитала до 99 млрд руб., чистая прибыль составила 5 млрд, активы оценивались в 186 млрд. «Роснано» принадлежит Росимуществу.

### ГДЕ ЗАДЕРЖИВАЮТ КОРРУПЦИОНЕРОВ?

**Мэра Томска задержали прямо в рабочем кабинете. Часто ли на ВИП-коррупционеров надевают наручники на глазах у подчинённых?**
**Е. Серова, Калуга**

Мэра Томска **Ивана Кляйна** действительно задержали на рабочем месте во время совещания и увезли в наручниках. Бывшего сенатора от Карачаево-Черкесии **Рауфа Арашукова** брали прямо на заседании Совфеда и в тот же день арестовали по подозрению в организации убийств. Экс-губернатора Сахалинской области **Александра Хорошавина** тоже «приняли» в кабинете, а вот его коллега из Коми **Вячеслав Гайзер** был задержан в Москве, откуда собирался отбыть за границу. К экс-министру **Михаилу Абызову** силовики пришли домой, а другого бывшего министра – **Алексея Улюкаева** – взяли с поличным на выезде из офиса «Роснефти», в его машине нашли сумку с деньгами.

Кстати, у семьи мэра Томска с деньгами вышла забавная история. Когда в элитную квартиру Кляйна нагрянули оперативники, его супруга попыталась спасти заначку, выбросив в окно подушку из спальни. Её поймал водитель, но правоохранители были начеку. Следователи нашли в подушке карты российских и швейцарских банков, на счетах которых находится 1,3 млрд руб.!

Всего на личных счетах семьи Кляйнов силовики насчитали более 7 млрд. И хотя супруга мэра возглавляет ОАО «Томское пиво», в декларациях чиновника годовые семейные доходы недотягивают до таких сумм.

**ФОТОФАКТ**

### СКОЛЬКО РАЗ БАЙДЕН БЫЛ В РОССИИ?



*46-й президент США (если Трамп это не оспорит) впервые приехал в нашу страну в августе 1979 г. 36-летний Джо Байден во главе группы американских сенаторов побывал в Москве и Ленинграде, обсуждая планы сотрудничества двух стран. Следующий его визит состоялся в январе 1988 г. – Байдена принял в Кремле глава Президиума Верховного Совета СССР Андрей Громыко (на фото). Последняя поездка Байдена в Россию состоялась в марте 2011 г., в его бытность вице-президентом США. Он встретился с руководством РФ, побывал в «Сколково» и прочёл лекцию в МГУ. С собой тогда он привёз супругу и 12-летнюю внучку.*

Фото Фотохроника ТАСС

### КТО ИЗ ПОЛИТИКОВ СЕГОДНЯ ПИШЕТ СТИХИ?

**Слышал, что глава «Роскосмоса» Рогозин теперь пишет песни про космос. Это проще, наверное, чем ракеты запускать. А есть у нас ещё поэты среди чиновников и политиков?**
**А. Барковский, Тула**

На сайте «Роскосмоса» появился раздел с песнями, посвящёнными полётам в космос. Наряду с хитами советских классиков там выложены и несколько песен, стихи к которым написал сам **Дмитрий Рогозин.** Вот образец его творчества: *«Над Землёй летит корабль / В космосе пространства, / Словно древний дирижабль, / Друг ветров и странствий, / На антенны опираясь, / Как у птицы крылья, / На планеты озираясь, / Млечный Путь из пыли...»*

Рогозин не первый политик, которого осенила муза. Министр иностранных дел **Сергей Лавров** в 2016 г. получил премию Союза писателей России за стихотворение «Посольский приказ». Бывший 1-й замглавы кремлёвской администрации **Владислав Сурков** также прославился своими стихами, некоторые из которых положил на музыку экс-солист группы «Агата Кристи» Вадим Самойлов. Бывший министр, а ныне зэк **Алексей Улюкаев** тоже пописывал стихи в свободное от занятий экономикой время. Другой осуждённый, экс-глава Марий Эл **Леонид Маркелов,** даже зарифмовал своё обращение к президенту, написанное за решёткой. А самым высокопоставленным из поэтов можно считать покойного главу Верховного Совета СССР **Анатолия Лукьянова,** творившего под псевдонимом Анатолий Осенев.

**ОПЫТ**

### ПОЧЕМУ ЯПОНЦЫ МАЛО БОЛЕЮТ КОРОНАВИРУСОМ?

**Увидел статистику по Японии: заболевших – 115 360, из них 100 197 уже выздоровели. А в стране 126 млн человек. Почему такие низкие цифры? Может, нам нужно у японцев чему-то поучиться?**
**И. Дворников, Томск**



**Почётный председатель Ассоциации японоведов России, предприниматель и меценат Фаттах Шодиев,** недавно награждённый сразу двумя орденами – российским орденом Дружбы и японским орденом Восходящего солнца, – считает, что поучиться у японцев мы можем многому.

– Главный социальный урок Японии – доверие между государством и гражданином, – поясняет он. – Европейцам, включая русских, это трудно принять. Наши принципы: критика, оппозиция, государство якобы подавляет личность, народ якобы не ценит правителей. В Японии же мы наблюдаем коллективизм на всех уровнях. Высший чиновник ничего не решит без совета со своим окружением и избирателями, владелец компании не позволит себе управлять единолично. Слово «коллективизм» у многих из нас вызывает почему-то негативные ассоциации. Но на основе этого коллективизма Япония сегодня в тройке мировых экономических лидеров.

Японская утренняя «толпа» – это миллионы аккуратных, дисциплинированных, мотивированных людей. Каждый в этом социуме знает своё место, работает на общее благо, и общество воздаёт ему. По-моему, глобализация показала, что пришло время современного коллективизма. В глобальном мире нация побеждает своим единством.

Японию не обходят кризисы, но из них она извлекает ценные уроки. Все знают о 1970-х, времени «японского экономического чуда». Даже американцы испугались и начали учиться у японцев, перестроили свои бизнес-системы. Но затем, в 1990-е, японский пузырь лопнул и рецессия затянулась на 20 лет. А потом – очередной сюрприз: в 2010 г. новая концепция – Cool Japan («Крутая Япония»). Это тоже экономика, но XXI в. – креативная.

Уже не производственные гиганты, как Toyota, Hitachi, Mitsubishi и др., завоёвывают мировые рынки, а новые креативные производители – Uniqlo, Nintendo, SoftBank, Pokemon Go. У них обороты выше, влияние на умы больше.

Сегодня Япония – один из ярких примеров противостояния коронавирусу. Сначала ВОЗ критиковала её (минимум ПЦР-тестов, никаких локдаунов), но спустя полгода признала успешный опыт и теперь пристально его изучает. Смотрите: вся страна не снимает маски с апреля – и не под угрозой штрафов, не под полицейским контролем. Просто потому, что людям сказали – так надо. Результат: низкие показатели заболеваемости, 1,5 тыс. в день на всю страну, мало тяжелобольных.

Мгновенно перестроился бизнес. Малые компании – инновационные! – начали выпуск защитных экранов, обеззараживателей и т. д. Течение эпидемии сильно зависит от национальной культуры. Японцы уже говорят – давайте внедрять по миру наше бизнес-приветствие, поклон вместо рукопожатия и объятий. И заражений меньше будет. Когда-то и в российской культуре это было. Так что поклоны – не совсем уж странная идея.

№ 47, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ МОСКВА



# ПОЧЕМУ УЖЕСТОЧАЮТ МЕРЫ?

Как работают музеи и зачем в кафе оставлять номер своего мобильного

## КОГДА ЗАРАБОТАЮТ СОЦКАРТЫ У СТУДЕНТОВ?

**Зачем блокировать проездные студентам, если их это не остановит от немотивированных выходов в город?**
**Р. Терехов**



Блокировка помогает снизить количество излишних передвижений по городу. Это, как и другие меры, поможет затормозить распространение заболевания и снизить нагрузку на врачей. Блокировка карт для студентов и школьников вводится до 15 января 2021 г.

«Студенты городских вузов и колледжей переходят на дистанционную форму обучения. Правительство Москвы рекомендует принять аналогичные решения учредителям федеральных и частных вузов и колледжей. Транспортные карты учащихся, переведённых на дистанционное обучение, будут временно заблокированы. Школьникам и студентам, переведённым на дистанционную форму обучения, рекомендуется соблюдать домашний режим и свести к минимуму поездки по городу», – отметил **мэр Москвы Сергей Собянин.**

Для получения медицинской помощи (например, прохождение сеансов диализа, курсов химиотерапии и другие виды лечения по неотложным показаниям) в течение дня записи к врачу социальная карта будет разблокирована.

## ПОЧЕМУ НЕ ЗАКРЫВАЮТ ДЕТСКИЕ САДЫ?

**Будет ли принято решение о закрытии детсадов?**
**М. Макарова**

Сегодня дошкольные учреждения работают в традиционном формате. Особое внимание в группах уделяется соблюдению санитарно-эпидемиологических требований. У всех воспитанников и сотрудников измеряют температуру. Если у кого-то наблюдаются симптомы ОРВИ, то их изолируют до прибытия скорой. Также все сотрудники обеспечены средствами индивидуальной защиты. Родители на территорию детсадов допускаются только в масках и перчатках. Все занятия проходят либо в группе, либо на открытом воздухе, отдельно от воспитанников других групп. Сокращать число детей в группах не планируется.

Но временно приостанавливается работа детских лагерей дневного пребывания, детских развлекательных центров, детских комнат в ТРЦ, детских уголков в заведениях общепита.

## ЗА ЧЕЙ СЧЁТ БУДУТ ВАКЦИНИРОВАТЬ?

**Правда ли, что бесплатный тест на COVID-19 делают только людям с признаками ОРВИ? И когда начнётся вакцинация, платная ли будет прививка?**
**Е. Богданова**



Все желающие могут бесплатно по предварительной записи и при наличии московского полиса ОМС сдать тест на антитела к COVID-19 и мазок ПЦР-методом в одной из 162 взрослых поликлиник и в 45 детских.

Чтобы обеспечить жителей города доступной диагностикой, принято решение расширить количество слотов для записи на бесплатное ПЦР-тестирование более чем на 1000. Для этого процедурные кабинеты продлили часы работы. Таким образом, во взрослой сети число ежедневно доступных слотов составит 4860, а в детской сети – 1170. Итого общий объём превысит 6 тыс. ПЦР-тестов. Это значит, что свободных «окошек» для записи во всех точках станет больше. «Приняты беспрецедентные меры по борьбе с распространением коронавирусной инфекции, – считает **руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.** – Помимо проведения противоэпидемиологических мероприятий,- открытия временных госпиталей и обеспечения всех заболевших бесплатными лекарствами в ближайшее время начнётся массовая вакцинация от коронавируса. На неё в 2021 г. город выделит из бюджета 10 млрд руб. Мы активно готовимся к тому, чтобы внедрить вакцину в гражданский оборот, сейчас завершаем создание сети прививочных кабинетов». Прививки будут делать бесплатно всем москвичам, которые захотят защитить себя от COVID-19.

## ПО КАКИМ ПРАВИЛАМ БУДУТ РАБОТАТЬ КАТКИ?

**Распространяются ли меры, введённые в Москве из-за пандемии коронавируса, на работу катков? Или, как музеи, они не будут работать? И будет ли в этом году проводиться фестиваль «Путешествие в Рождество»?**
**Д. Котельникова**

В сообщении московского оперативного штаба по борьбе с COVID-19 говорится, что открытые ледовые катки будут работать. Уточняется, что их режим будет изменён в соответствии с действующими требованиями Роспотребнадзора, призванными ограничить распространение инфекции.

Что касается музеев, то вслед за городскими в столице закрываются и федеральные. Их работа приостановлена до 15 января. При этом учреждения культуры могут проводить выставки, вернисажи, лекции, мастер-классы в режиме онлайн.

Фестиваль «Путешествие в Рождество» в этом году проводиться не будет. Также не состоятся и традиционные новогодние ёлки. Но предновогоднее настроение создадут с помощью праздничной иллюминации: она украсит улицы и площади города.



*Праздничное настроение создадут с помощью новогодних украшений и иллюминации.*

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ЧТО ДАЁТ СИСТЕМА CHECK IN?

**А правда, что ночные развлекательные заведения закрыли, потому что система QR-кодов и регистрации телефонных номеров оказалась неэффективной?**
**А. Козлов**

Заметим, что подобные меры введены были неслучайно. В последние дни идёт существенный рост количества заразившихся вирусом COVID-19, увеличивается число заболевших ОРВИ и другими сезонными респираторными заболеваниями. На ночных вечеринках труднее всего соблюдать масочный режим и социальную дистанцию, а следовательно, легче всего передавать друг другу инфекцию. Поэтому, чтобы клубы, рестораны и бары, работающие в ночные часы, не стали рассадником инфекции, их деятельность в это время приостановлена.

«В заведениях общественного питания (ресторанах, кафе, барах), а также в ночных клубах, караоке, боулингах, на дискотеках и в других развлекательных заведениях запрещается обслуживание посетителей в ночное время – с 23.00 до 6.00. Вводимые ограничения не распространяются на торговлю на вынос и курьерскую доставку готовых блюд, которые по-прежнему могут осуществляться круглосуточно. Организациям, осуществляющим деятельность, связанную с обслуживанием граждан, рекомендуется использовать систему регистрации номеров телефонов check in посетителей и работников», – написал в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин.**

Система check in, которую ввели в ночных заведениях столицы 19 октября, сработала эффективно, но её задачей было не ограничение посещений, а контроль над цепочками распространения заболевания. За первые 10 дней работы системой было официально зафиксированы 26 пересечений с заболевшими коронавирусом, более 1,7 тыс. человек, оказавшихся под угрозой заражения, были своевременно оповещены для сдачи тестов.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ МЕДПОМОЩЬ?

**Я понимаю, что борьба с пандемией – главная и первостепенная задача для столицы. Но как быть со сложнейшими операциями, которые не только невозможно отложить, но они ещё и стоят огромных денег?**
**К. Мясоедова**

Средства на высокотехнологичные методы медпомощи в 2021 г. заложены в казне города «с плюсом» – такие расходы будут увеличены на 2,6 млрд руб. Уровень финансирования за счёт столичного бюджета, который является действительно социальным, достигнет 10,9 млрд руб. Общий объём ВМП из всех источников финансирования составит 33 млрд руб., что в 5 раз превышает показатели 2010 г.

В основном эти деньги пойдут на сердечно-сосудистую хирургию, нейрохирургию, онкологию, трансплантацию органов и тканей. Дополнительные средства позволят не только увеличить число операций, но и развивать инновационные методы лечения. «Парк техники» тоже растёт: в 2020 г. приобретены 343 единицы высокотехнологичного оборудования. А в течение ближайших 3 лет в стационарах города установят 39 новых ангиографов.

# КОМУ ВЫПЛАТЫ, А КОМУ ГРАНТЫ

Московское правительство расширяет список социальных гарантий для разных категорий жителей

## СОЦПОДДЕРЖКА

### КОГДА «ДЕТИ ВОЙНЫ» ПОЛУЧАТ ЛЬГОТЫ?

**Вопрос присвоения льготного статуса «детям войны» обсуждается уже много лет. Говорят, его наконец-то решили?**
**Д. Высоковский**

В столице живёт 82 тыс. пенсионеров, чьё детство пришлось на годы ВОВ, но которые не подпадают под льготные категории. С начала этого года они стали получать 1584 руб./мес., а с 2021 г. «дети войны» имеют право и на неденежные формы соцподдержки.



По словам **председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова,** соответствующий законопроект принят на прошлой неделе, причём единогласно: «Это окончательно снимает правовую неопределённость в данном вопросе».

Обращаем внимание, что с 1 января следующего года будут признаны «детьми войны» все москвичи, родившиеся в период с 04.09.1927 по 03.09.1945 и не относящиеся ни к каким региональным или федеральным льготным категориям. Помимо выплат, которые будут индексироваться каждый год, в законе прописаны льготы по оплате проезда, санаторно-курортное лечение, изготовление и ремонт зубных протезов.

### НА КАКУЮ ПОМОЩЬ РАССЧИТЫВАТЬ?

**Я уехала по работе в другой город на два месяца, в Москве осталась одна моя пожилая мама. Она имеет право обратиться за помощью к социальным работникам, если официально не считается одинокой пенсионеркой?**
**Н. Воробьёва**

Безусловно, пока в столице действует «домашний режим», оставить заявку на «горячей линии» мэра Москвы по тел. (495) 870-45-09 может любой пенсионер. И неважно, живёт ли он с родственниками и есть ли у него родные в Москве.

«Главной задачей наших социальных работников является создание всех необходимых условий для того, чтобы москвичи из группы риска могли соблюдать домашний режим максимально комфортно», – говорит **заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.**



Заявки принимаются ежедневно с 8.00 до 21.00, 7 тыс. социальных работников помогают многочисленные волонтёры. Они приносят продукты и корм для животных, лекарства, предметы первой необходимости, гуляют с собаками. Кстати, тотального запрета на выход из дома для старшего поколения не введено. Например, можно сходить погулять, только обязательно в маске и перчатках.

**Вопрос без ответа**

**Я не понимаю, какой стороной наружу правильно носить медицинские маски. Одни говорят, что голубой, другие – белой. Или главное, чтобы маска в принципе была?**
**М. Лихачёва**

### ВЫРАСТЕТ ЛИ ПЕНСИЯ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ?

**На сколько вырастет минимальная пенсия в следующем году? Может, повышение будет больше инфляции?**
**З. Красникова**



«Минимальный размер пенсий для неработающих москвичей (проживающих не менее 10 лет в городе) повысится с 19 500 руб. до 20 220 руб., – сообщил **глава столичного Департамента труда и социальной защиты населения Евгений Стружак.** – С 1 января 2021 г. будет повышена величина городского социального стандарта пенсионера на 3,7%, что превысит прогнозируемый размер инфляции. С 1 января ни один московский неработающий пенсионер не будет получать меньше 20 220 руб. при соблюдении ценза оседлости».

Получается, что с января 400 тыс. пенсионеров увеличат выплаты, причём у 23 тыс. человек право надбавки к пенсии появится впервые. И ещё одна важная новость: с 1 января в Москве вырастут на 3,7% выплаты ветеранам Великой Отечественной войны, ветеранам труда, труженикам тыла и реабилитированным.

### КАК ПОЛУЧИТЬ СТАТУС МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬИ?

**Две недели назад у моей сестры родился третий ребёнок. Я могу за неё сходить в «Мои документы», чтобы подать заявление о признании её семьи многодетной?**
**Д. Евдокимова**

Не надо никуда ходить, в Москве совсем недавно ввели новый порядок присвоения этого льготного статуса.

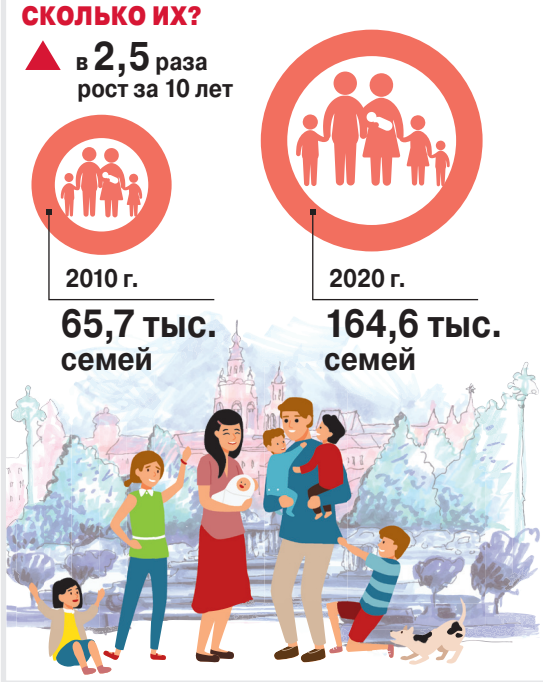
«Многодетным семьям больше не придётся посещать центры госуслуг, чтобы оформить статус, что особенно актуально сейчас, во время пандемии. Единая электронная база будет содержать всю необходимую для оформления мер поддержки и льгот информацию, и подтверждение статуса возьмут на себя ответственные ведомства», – объясняет **председатель столичного Комитета государственных услуг Елена Шинкарук.** Чтобы стать льготником, нужно подать заявку через личный кабинет на портале mos.ru.



Кстати, перечень документов, необходимых для оформления многодетности, стал короче. Например, справку об обучении в школе нужно предоставлять только на тех детей, кто посещает частные или федеральные учебные заведения.

А информацию о членах семьи, указанных заявителем, органы власти проверят самостоятельно (кроме тех редких случаев, когда это по объективным причинам сделать невозможно).

### ГЛАВНОЕ О МНОГОДЕТНЫХ МОСКВИЧАХ




**Везде ли спрашивают удостоверение «большой семьи»?**

■ **Для получения льгот оно больше не нужно.** Сведения о вашем особом статусе включат в единую электронную базу.

■ Бумажное удостоверение **могут спросить,** если вы хотите как льготник **посетить бассейн, музей, зоопарк, негосударственные организации** или если вы хотите получить **скидку в магазине.** Удостоверение выдают в центрах «Мои документы».




**Какие меры поддержки самые популярные?**

- Выплаты и субсидии
- Бесплатный проезд в общественном транспорте
- Льготы по оплате ЖКУ
- Бесплатная парковка по всему городу
- Бесплатное питание в школе

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

### ПРАВДА ЛИ, ЧТО НЕКОММЕРЧЕСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ ПОМОГАЕТ ГОРОД?

**Это правда, что многие некоммерческие организации Москвы спонсируются из столичного бюджета? Если да, то кто выбирает НКО, достойные поддержки?**
**Л. Дорохов**

Столичные НКО ведут самостоятельную жизнь и существуют на деньги благотворителей. Но они могут рассчитывать и на серьёзную поддержку со стороны города, если работают по актуальным для Москвы направлениям. С 2016 г. социально значимые проекты получают гранты мэра Москвы, и это очень существенная финансовая помощь. «Конкурс грантов мэра Москвы некоммерческим организациям является одной из крупнейших в мире городских программ поддержки НКО, – рассказала **заммэра Москвы Наталья Сергунина** во время онлайн-встречи с представителями благотворительных организаций. – Только за последние пять лет экспертная комиссия конкурса рассмотрела 3,5 тыс. заявок на реализацию социально значимых инициатив. Более 1000 проектов получили финансирование на общую сумму свыше 1,5 млрд руб.». В этом году победителями признали 183 организации, совокупный объём их финансирования – 400 млн руб. Стоит отметить постоянную ротацию «призёров» и высокую конкуренцию – 125 НКО получили поддержку города впервые. На сегодняшний день в мегаполисе действует 30 тыс. некоммерческих организаций, из которых 6 тыс. относятся к социально ориентированным. Их число быстро растёт, за последние 7 лет оно увеличилось на 80%. У них есть общий информационный ресурс – портал «Душевная Москва», где удобно разместить презентации, новости, анонсы мероприятий, объявить набор волонтёров.



«В городе создана сеть из 11 специализированных коворкинг-центров. Они оказывают бесплатные услуги для НКО. Только с начала этого года рабочими местами в них воспользовались 3 тыс. раз, а за консультациями обратились 2,5 тыс. раз», – напоминает Н. Сергунина.

Кстати, стать благотворителем и пожертвовать любую сумму можно с помощью нового сервиса на mos.ru в разделе «Мои платежи». По словам Натальи Сергуниной, «сервис запущен в тестовом режиме 16 октября. Сейчас в нём зарегистрировано 9 благотворительных проектов. А к концу года партнёрами станут около 30 организаций».




*Волонтёры на забеге на электроколясках на ВДНХ.*

Фото vk.com/mosvolonter

# КУДА ВЕДУТ НОВЫЕ МАРШРУТЫ?

В области заработала платная трасса, а в столичной подземке скоро откроют несколько станций

## ТРАНСПОРТ

### КАКИЕ СТАНЦИИ ОТКРОЮТ В ЭТОМ ГОДУ?

**Слышу в новостях: то одна станция метро на подходе, то другая. А какие конкретно станции появятся в этом году? И правда ли, что строительство станции «Сокольники» Большой кольцевой могут заморозить из-за сложных грунтов?**
**Г. Ускова**



«До конца года мы завершим строительство трёх станций – «Электрозаводской», «Улицы Народного Ополчения» и «Карамышевской», – пообещал **заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарёв.** Все три адреса относятся к Большой кольцевой линии, как и будущая станция «Сокольники», которую замораживать не собираются.

«Несмотря на то что строительство станции БКЛ «Сокольники» ведётся в сложных и стеснённых условиях, работы идут хорошими темпами. Общая строительная готовность станции составляет 50%», – подтверждает Андрей Бочкарёв. «Сокольники» должны открыть до конца 2021 г.

Кстати, до января заработают и три станции Московских центральных диаметров – Подольск на МЦД-2, Ховрино-2 (будущий МЦД-3), Крёкшино (будущий МЦД-4). В 2021 г. обещают запустить ещё 14 остановок МЦД.

### КОГДА ДЕЗИНФИЦИРУЮТ ТРАНСПОРТ?




**По работе мне приходится несколько раз в день пользоваться общественным транспортом – от электричек до автобусов. Я всегда в маске и перчатках. Но часто ли дезинфицируют станции и салоны?**
**П. Лапицкий**

Основная дезинфекция идёт по ночам. Метро обрабатывают с помощью тепловых распылителей, уничтожая до 99% микробов и вирусов, дополнительно в течение суток все станции подземки убираются каждые 2 часа. «Дезинфекция пассажирской зоны и вагонов кратно увеличена, мы используем эффективные средства с антивирусным действием, в то же время безвредные для здоровья человека», – объясняет **главный врач – начальник медицинской службы Московского метрополитена Вера Жельвис.**



На МЦД все поверхности станций также обрабатываются каждые два часа, поезда трижды в день очищаются «холодным» туманом, ну а в «Иволгах» есть система обеззараживания воздуха. Наземный транспорт дезинфицируют 4–6 раз в день.

Кстати, в Москве заработали новые ночные маршруты. От Китай-города до Митина курсируют автобусы Н12, а до Восточного Бирюлёва – автобусы Н13. Подробнее о маршрутах в неурочное время – на сайте i.transport.mos.ru/night.




**Почему в одних районах уже несколько лет действуют электронные табло на остановках наземного транспорта, а в других такого сервиса нет?**
**В. Ухов**

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ «ЗАКРЫТ» ДВОР?

**У нас во дворе внезапно возник шлагбаум. Объявлений об общедомовом собрании не было, у кого брать карточки на въезд, тоже непонятно. И вообще, как проверить, насколько законна эта установка?**
**Н. Тютюнников**

Установить шлагбаум во дворе многоэтажного дома можно, только если эта идея одобрена на общем собрании собственников помещений и согласована Советом депутатов муниципального округа. Если разрешительной документации нет, любые сооружения, препятствующие свободному проезду на придомовую территорию, должны быть снесены. При каждой префектуре есть окружная комиссия по пресечению самовольного строительства, она и выносит решение о демонтаже незаконного объекта. Кстати, напоминаем, что при честном «закрытии» двора жители могут получить субсидию от города – 100 тыс. руб. на каждый шлагбаум. А общие собрания разрешено проводить не только очно, но и в интернете, с помощью сервиса «Электронный дом» (*подробнее об этом – на с. 13*).

### СКОЛЬКО СТОИТ ПРОЕЗД ПО ЦКАД?

**Говорят, ЦКАД вокруг Москвы уже частично работает. А какие участки действуют и сколько стоит проезд по ним?**
**К. Шишовский**

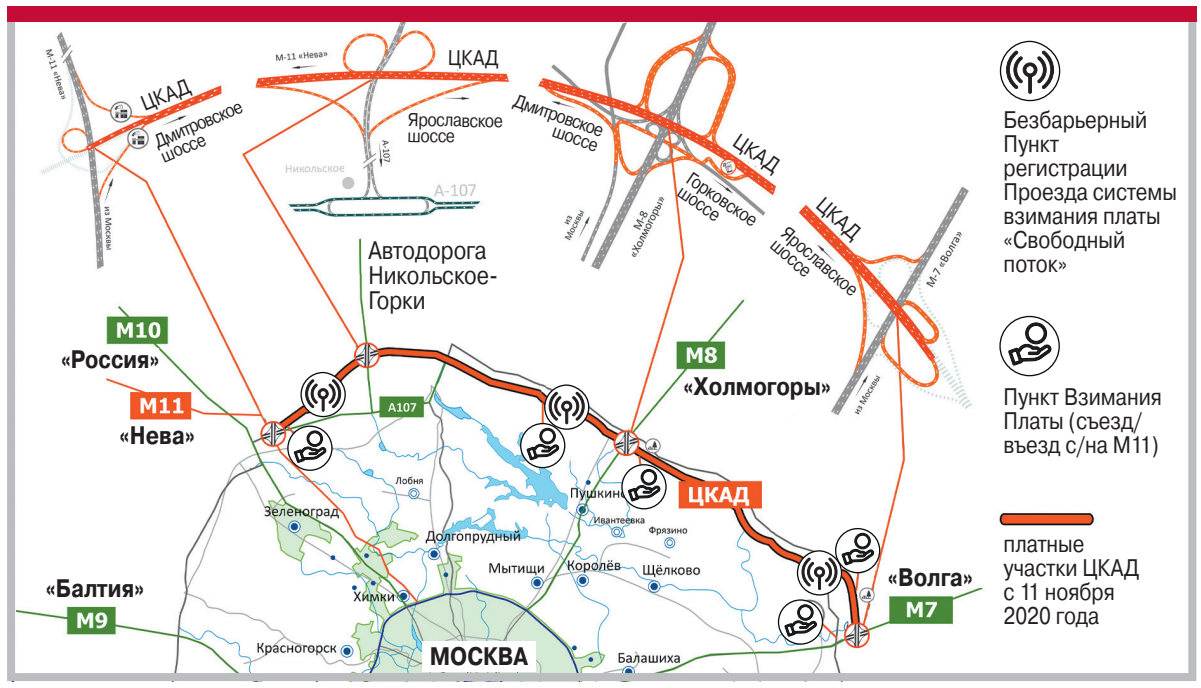
С 11 ноября заработал участок ЦКАД-3, который связывает магистрали М-11 (Москва – Санкт-Петербург) и М-7 (Москва – Уфа). Это самый длинный участок новой дороги, его длина 106 км.



«Несмотря на предпосылки для того, чтобы стройка сорвалась, она продолжалась при сохранении всех мер предосторожности. Впервые в стране у нас появилась умная дорога, которая позволит пользоваться в том числе беспилотным транспортом», – заявил **зампред Правительства РФ Марат Хуснуллин.**

Стоимость проезда для легковых машин по ЦКАД-3: без транспондера (устройства, с которого автоматически «снимается» стоимость проезда по платным дорогам) – 510 руб.; с транспондером – 255 руб. Расплачиваться за проезд можно также с помощью приложения компании «Автодор» или на специальных площадках.

Целиком трасса должна открыться в 2025–2029 гг.




### КТО НАХОДИТ «ПОДПОЛЬНЫЕ» СТРОЕНИЯ?

**В Обручевском районе есть неогороженное полуразвалившееся здание, как раз на пути в одну из главных школ района. Куда обратиться, чтобы его снесли?**
**Н. Гагарина**

Если вы имеете в виду заброшенный самострой на ул. Новаторов, д. 16, то его уже демонтировали, там сделают детскую площадку и пешеходный маршрут. Если же речь идёт о другом адресе в Обручевском районе, сообщать о сомнительных строениях нужно на горячую линию: +7 (495) 539-37-00.

Всего же с начала года демонтировано 1138 объектов самовольного строительства. «В ряде случаев демонтаж возможен только на основании решения суда, соответственно на ликвидацию объекта может уйти длительное время», – поясняет **начальник столичной Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский**. Нелегальные здания и сооружения находят по всей Москве. Среди недавно освобождённых адресов есть пристройка к городской усадьбе 1883 г. на Гоголевском бул., целый комплекс строений на Варшавском ш., автомойка на Профсоюзной ул. «Нелегалов» выявляют с помощью жалоб местных жителей, а ещё во время рейдов, на них последнее время «берут» квадрокоптеры. Например, на Яузском бул. около территории храма святых апостолов Петра и Павла благодаря квадрокоптерам нашли и демонтировали незаконный гараж, на кровле которого была оборудована незаметная снизу автомобильная парковка.



### КАК МЕНЯЕТСЯ ПРОГРАММА РЕНОВАЦИИ?

**Может ли меняться список стартовых площадок, где должны построить дома для переселенцев? Например, из списка в нашем Свиблове пропала площадка в Лазоревом проезде.**
**Г. Нестерова**

На прошлой неделе в стартовый перечень добавили 10 новых адресов в 5 округах (что позволит расселить 33 пятиэтажки, где живут 6 тыс. человек). Половина подобранных участков находится в Люблине, по одному дополнительному участку теперь есть в районах Пресненский, Ростокино, Новогиреево, Можайский и Филёвский Парк.

А вот два предварительно одобренных адреса из стартового перечня действительно пришлось исключить (как раз в районах Свиблово и Бутырский). Это нормальный процесс, ведь иногда ограничения, которые препятствуют строительству, выявляются только при детальной работе с конкретным кварталом. На сегодня в программу реновации включены 472 стартовые площадки.

Поиск участков идёт постоянно. А ещё перечень регулярно пополняется территориями, где недавно снесли пятиэтажки: из вышеупомянутых 10 адресов 7 располагаются на месте домов, включённых в программу реновации. «Всего в 2020 г. подобрано 49 территорий, на которых можно построить 0,9 млн кв. м. Это позволит начать переселение 33 тыс. жителей», – рассказал **руководитель Департамента градостроительной политики города Москвы Сергей Лёвкин.**



Уже переселены (или перевозят вещи) в 58 новостроек жители 183 домов. Новоселье справили 22 тыс. человек по всей Москве. Например, в этом году в Западном округе жильё получили 296 семей, на северо-востоке (в Марьиной Роще и Южном Медведкове) к концу года сменят адреса 108 семей, в ЮЗАО заселяются 10 домов.

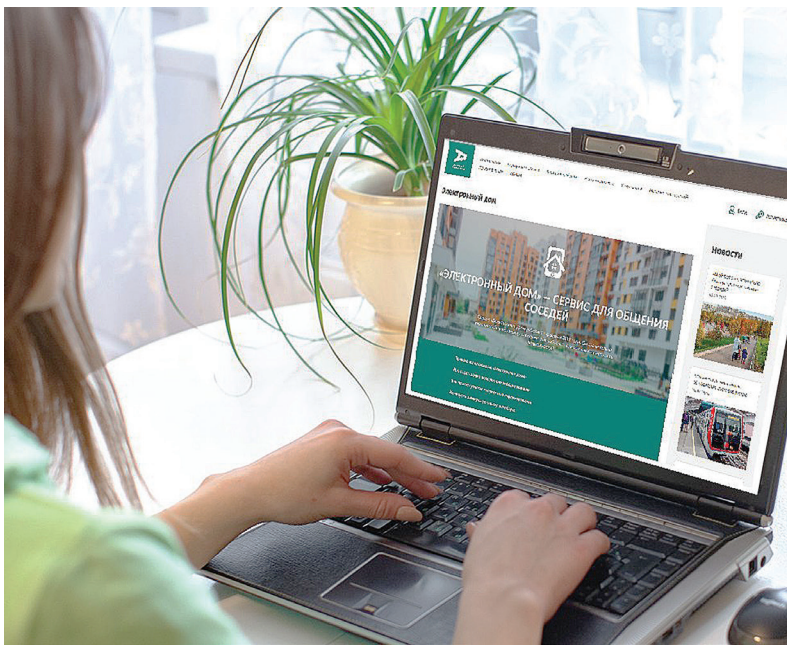
Все новости программы выкладываются на сайте мэра – www.mos.ru/city/projects/renovation/.

# КАК ИЗМЕНИЛСЯ «ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОМ»?

## Управлять многоэтажкой стало намного проще

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Большинство жильцов нашей многоэтажки хотели перейти на «Электронный дом», но так и не смогли собрать всех в одно время в одном месте. Слышал, что теперь «стартовое» собрание для перехода на эту платформу можно провести онлайн. Так ли это? И могут ли быть её пользователями не только собственники, но и люди, лишь зарегистрированные в квартире?**
**Д. Корсаков**




*В какой цвет покрасить подъезд или какие высадить цветы во дворе, можно решать, не выходя из квартиры, в «Электронном доме».*

### ЧТО МОЖНО РЕШАТЬ ОНЛАЙН?

«Электронный дом» (ЭД) был создан по инициативе москвичей в 2018 г. Изначально сервис был сделан, чтобы решить одну из самых сложных проблем в управлении многоквартирным домом – собрать всех жителей в одном месте и в одно время, чтобы выяснить общее мнение по разным вопросам. Ведь принятие решений могло затянуться по единственной причине: провести общее собрание всех жильцов дома сложно всегда. Раньше и сам переход на платформу ЭД требовал от жильцов проголосовать на общем собрании собственников офлайн, т. е. полноценное пользование сервисом упиралось как раз в одну из тех проблем, которые он был призван решить: невозможность собраться. Но даже с этим ограничением «Электронный дом» оказался востребован москвичами. За два года к проекту присоединились жители порядка 10% многоквартирных домов. А в 102 домах собственники квартир смогли организовать общее собрание и перевели управление своим домом в электронный формат.

В сентябре 2019 г. на краудсорсинговой платформе crowd.mos.ru прошло обсуждение того, как ЭД может развиваться дальше. Более 11 тыс. участников предложили 2 тыс. идей. По результатам экспертного отбора и голосования жителей 342 лучшие идеи взяты в план развития сервиса на 2020–2025 гг.

«Как показала практика, многие москвичи готовы использовать электронные технологии для управления своим домом, но проведение очного собрания остаётся непреодолимым барьером. Устранить его удалось только в мае этого года, когда Госдума приняла поправки в Жилищный кодекс РФ. Теперь жители могут принять решение о проведении общих собраний собственников на платформе «Электронный дом» без предварительного одобрения на очном собрании. Чтобы реализовать это право москвичей, 12 ноября мы открыли обновлённую версию «Электронного дома». Начиная с этого дня собственники квартир, чьи дома включены в план проведения капитального ремонта на 2022 г., могут провести общее собрание в электронном виде, используя платформу «Электронный дом», – написал в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин.**

### КТО УЖЕ ПОЛЬЗУЕТСЯ «ЭЛЕКТРОННЫМ ДОМОМ»?

В ситуации пандемии онлайн-собрания жильцов приобретают особое значение: любой сервис, позволяющий решать вопросы дистанционно, сейчас особенно актуален. После обновления сервиса даже «стартовое» собрание может быть проведено на платформе ЭД. Кроме того, увеличена длительность проведения собраний: раньше жильцам нужно было выказаться в течение 5 дней, теперь в их распоряжении от 7 до 60.

Обновлённый ЭД стал ещё и сервисом для оплаты коммунальных услуг: здесь можно передать показания счётчиков и оплатить квитанции. Также возможности платформы позволяют теперь подавать заявки о неполадках в управляющую организацию и даже публиковать информацию для соседей на электронной доске объявлений. Новая платформа включает в себя сайт ed.mos.ru, приложения «Электронный дом Москва» для iPhone и Android, а также личный кабинет для управляющих организаций. В октябре этого года ЭД в новом формате был запущен в 306 домах. «Пилот» позволил обкатать техническую систему и подтвердил её надёжность.

ЭД будет развиваться и дальше. Скоро с его помощью москвичи смогут подать заявление на приватизацию, на перепланировку, оформить документы на недвижимость и документы жилищного учёта.

Даже если платформу уже начали использовать в вашем доме, это не значит, что теперь собрания можно проводить только онлайн: жители по-прежнему (если это нужно) могут инициировать их проведение в традиционной форме.

Фото mos.ru

# КОГО МОЖНО ВСТРЕТИТЬ НА «ТРОПЕ СКАЗОК»?

**ДОСУГ**

**Каждые выходные мы с детьми гуляем по несколько часов в близлежащих парках, но привычные маршруты надоедают. Может, появилось что-нибудь новенькое из детских развлечений на свежем воздухе?**
**Н. Алексеева**

### КАК ПРОЙТИ К ЩЕЛКУНЧИКУ?

Массовые мероприятия в Москве, как вы помните, в настоящее время под запретом, даже если их планировали на свежем воздухе. Но разнообразить семейные прогулки можно с помощью экологических квестов и викторин, кроме того, постоянно появляются новые пешие маршруты (среди которых есть доступные даже детям дошкольного возраста). Погода становится всё холоднее, но лесные мини-походы полезны для здоровья в любое время года. Главное – гулять только своей семьёй, а не использовать визит на природу как повод для встреч с друзьями. Маленькие дети не очень понимают, что такое социальное дистанцирование, и точно не поймут, почему нельзя близко подходить к другу, которого не видел несколько недель.

Что касается городских новинок этого сезона, то стоит особо отметить «Тропу сказок», которая открылась на этой неделе в Московской усадьбе Деда Мороза. Там в волшебном лесу установили 65 скульптур героев из таких известных и всеми любимых произведений, как «Волшебник Изумрудного города», «Алиса в Стране чудес», «Щелкунчик и мышиный король», «Золушка», «12 месяцев» и «Ёлка». Красивые фигуры как бы разыгрывают сценки из детских сказок и в скором времени будут задействованы в квестах для детей.



*Пора писать письмо Деду Морозу. Отправить его можно на сайте dedmorozmos.ru/.*



Прогулка по тропе, как и посещение усадьбы Деда Мороза, бесплатны для всех желающих. Но есть и другой вариант досуга: купить билет на познавательную интерактивную программу, которую проводит верный помощник Дедушки Мороза Снеговик-Почтовик. В конце экскурсии обязательно состоится встреча с главным Зимним Волшебником в открытом павильоне. Самые нетерпеливые могут даже получить новогодний подарок заранее.

Когда «Тропа сказок» создавалась, то одним из главных условий было максимальное сохранение естественного ландшафта Кузьминского леса. А ещё к открытию нового пешеходного маршрута высадили 550 деревьев, среди которых ель, ольха, можжевельник, боярышник и морозостойкие кустарники, такие как спирея. Территорию благоустроили: поставили 30 уличных фонарей и 18 декоративных скамеек.

### ГДЕ ПРИНИМАЮТ ПИСЬМА ДЕДУ МОРОЗУ?

Также обращаем внимание родителей на то, что в 32 московских парках уже появились специальные почтовые ящики с надписью «Почта Московской усадьбы Деда Мороза». 45 ящиков расположены в самых заметных местах: у главных входов, на центральных аллеях, у зданий администраций (ориентиры смотрите на сайте www.dedmorozmos.ru/). Кстати, один из адресов, по которому принимается новогодняя корреспонденция, совсем нелесной. Почтовый ящик установлен на первом этаже атриума в Центральном детском магазине (около новогодней фотозоны).

Каждую неделю Снеговик-Почтовик на специальном брендированном автобусе будет забирать письма и доставлять их главному Зимнему Волшебнику. Чтобы получить ответ, обязательно нужно правильно указать обратный адрес на конверте и не забыть индекс. Конечно, никто не запрещает послать письмо традиционным способом через отделение Почты России на адрес: 109472, г. Москва, Кузьминский лес, Волгоградский просп., вл. 168Д, в Московскую усадьбу Деда Мороза. Даже если вы отправите письмо с опозданием (послания принимаются по 15 января), вам обязательно придёт ответ.

Если же вы всей семьёй соблюдаете домашний режим, это не повод отказываться от доброй традиции. Заходите на сайт Московской усадьбы Деда Мороза и пишите виртуальное послание. Ребёнок подготовил не только желание, но и рисунок? Обязательно сфотографируйте его и отправьте с электронным письмом.

**Антон КРАЕВ**

Фото dedmorozmos.ru, Евгении НОВОЖЕНИНОЙ/РИА Новости

№ 47, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА



# КОМУ ПРИБАВКУ?

Кто из пенсионеров сможет рассчитывать на повышение пенсии в 2021-м, а кто – нет

## СКОЛЬКО ДЕНЕГ ОСУЖДЁННЫХ ЗА КОРРУПЦИЮ ПЕРЕЧИСЛЕНО В ПФР?

**Помню, принимали закон, по которому деньги, конфискованные у коррупционеров, должны перечисляться в ПФР. Сколько уже поступило?**
**Д. Попов, Москва**



Действительно, во время пенсионной реформы был принят закон, по которому с 1 января 2019 г. в бюджет ПФР должны перечисляться деньги, конфискованные у коррупционеров, а также средства, полученные от продажи конфискованного у них имущества. В Пенсионном фонде не смогли назвать «АиФ» точную сумму, поступившую за этот период от коррупционеров. Но есть цифры, озвученные **Генпрокурором Игорем Красновым.** По его словам, в 2019 г. было изъято у госслужащих денег и имущества, не подтверждённых официальными доходами, на 21,4 млрд руб. Скорее всего, нынешний год будет более урожайным. По итогам 1-го полугодия 2020 г. денег и имущества уже изъято в 3 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года. Но всё равно это капля в море. Как указано в бюджете Пенсионного фонда, на выплату пенсий в 2021 г. потребуется 8,4 трлн руб., а трансферт ПФР из федерального бюджета составит 3,5 трлн руб.

## БУДЕТ ЛИ ДОПЛАТА С 75 ЛЕТ?

**Говорили, что после 75 лет будет повышаться пенсия. Какой станет моя прибавка, если отмечу юбилей в январе 2021-го?**
**А. Колташов, Ижевск**

Законопроект об увеличении пенсии с 75 лет не был поддержан большинством депутатов, потому всё осталось по-прежнему. «Когда гражданин достигает возраста 80 лет, удваивается размер его фиксированной выплаты, входящей в состав страховой пенсии по старости, – уточнили в **ПФР**. – Но есть исключения. Фиксированная выплата не удваивается 80-летним получателям соцпенсии, а также 80-летним инвалидам I группы, т. к. фиксированная выплата им изначально (при назначении пенсии) устанавливается в увеличенном размере».

В этом году фиксированная выплата – 5686 руб. После индексации 1 января 2021 г. она вырастет до 6044 руб. Значит, именно на такую прибавку к пенсии смогут рассчитывать пенсионеры с 80 лет. А для жителей северных территорий выплата повышается на районный коэффициент.

**Мне 65 лет, у меня пенсия 8132 руб. Через сколько лет я смогу купить компьютер, чтобы записаться к врачу или воспользоваться госуслугами? А без компьютера я скоро никуда не смогу обратиться.**
**Л. Чадайкина, Прокопьевск**

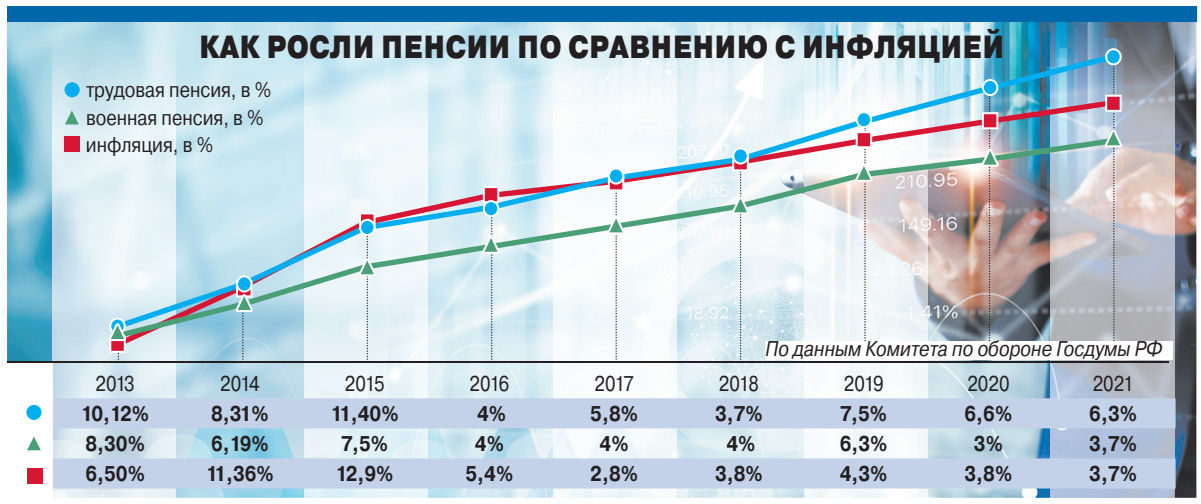
## У КОГО БОЛЬШЕ ПЕНСИЯ – У ВОЕННЫХ ИЛИ ГРАЖДАНСКИХ?

**Когда состоится индексация пенсий для военных пенсионеров?**
**И. Керь, Ленинградская обл.**

– Наш комитет настаивал на том, чтобы военные пенсии в 2021 г. были проиндексированы на 5,7–3,7% за счёт увеличения денежного довольствия военнослужащих на размер инфляции плюс 2% за счёт доведения «понижающего коэффициента» до 75,16%. Но наши предложения были проигнорированы», – сообщили в **Комитете Госдумы по обороне.** Если страховые гражданские пенсии неработающим пенсионерам проиндексируют с 1 января на 6,3%, то военные – только на 3,7% и с 1 октября.

«Повышение с 1 октября вместо 1 января не компенсирует даже расчётную инфляцию, – говорится в заключении комитета. – Уже который год наблюдается более низкий уровень индексации военных пенсий, чем страховых пенсий, что является дискриминационным. «Недоиндексация» военных пенсий на сегодня превышает 25%. Это привело к тому, что размер пенсий рядового и сержантского состава практически сравнялся с размером страховых пенсий, а порой стал даже меньше. На май 2020 г. размер военной пенсии рядового – 8312,14 руб., старшины – 14 576,37 руб., прапорщика – 15 585,25 руб.

Средний размер военной пенсии в 2021 г. составит 24 667 руб. По заявлению Минтруда, средняя страховая пенсия с 1 января 2021 г. вырастет до 17 443 руб. То есть на 1 января 2021 г. соотношение военных пенсий с гражданскими составит только 1,5:1».




| | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| трудовая пенсия, в % | 10,12% | 8,31% | 11,40% | 4% | 5,8% | 3,7% | 7,5% | 6,6% | 6,3% |
| военная пенсия, в % | 8,30% | 6,19% | 7,5% | 4% | 4% | 4% | 6,3% | 3% | 3,7% |
| инфляция, в % | 6,50% | 11,36% | 12,9% | 5,4% | 2,8% | 3,8% | 4,3% | 3,8% | 3,7% |

## КАКУЮ ПЕНСИЮ МОЖНО НАКОПИТЬ С ЗАРПЛАТОЙ 35 ТЫС. РУБ.?

**Моему сыну 30 лет, зарабатывает 35 тыс. руб. Советую ему начать копить на пенсию, а он смеётся, говорит, это нереально. А что реально?**
**Н. Сухорукова, Тверь**



– Достойной пенсией считаются выплаты не меньше 60% от заработка. Для человека, получающего 35 тыс. руб., это 21 тыс. руб., – рассчитал **глава Центра анализа НПФ «Сафмар» Евгений Биезбардис.** – Калькулятор ПФР показывает, что 30-летний мужчина, отработав ещё 35 лет, без учёта льгот сможет рассчитывать на страховую пенсию 16 267 руб. в текущих ценах.

Предположим, в старости совокупная выплата в 21 тыс. руб. будет производиться 15 лет. Чтобы сохранить 60% дохода, к пенсии от ПФР потребуется добавлять ещё 4700 руб. в месяц из других источников. Для этого надо накопить 900 тыс. руб. в текущих ценах – например, через НПФ. Таких цифр реально достичь, если инвестировать 5% от заработка и получать на вложения доходность, превышающую инфляцию хотя бы на 1% годовых. Если увеличить добровольные отчисления до 10% и получать от инвестиций отдачу на 2% выше инфляции, можно заместить прежний заработок уже на 80%. В этом случае пенсия составит 28 тыс. руб. Но вот накопить за 35 лет такую пенсию, которая будет равна зарплате, при заданных условиях (сроке накопления, посильных инвестициях и их вероятной доходности) проблематично.

НОГТИВИТ
«МУХОМОРНЫЕ» НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!
Чтобы скорее обрести новые.
«Усиленный НОГТИВИТ» – для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» – помощь вашим ногтям!

НОГТИНОРМ
НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...
Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления вросшего ногтя. Просто, быстро и без мучений!

ВАЛЬГУССТОП
ШИШКА С ПАЛЬЦА – НОГАМ ЛЕГЧЕ!
Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВАЛЬГУССТОП» поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.

ЦИТОПСОРА
ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...
Крем «ЦИТОПСОРА» уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола! Основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема «ЦИТОПСОРА» устраняет сухость и повышает эластичность кожи.

ПЯТКАШПОР
ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДЯ В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА
В сложной ситуации – «ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)». Процедуру необходимо выполнять ежедневно.

НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ
Избавиться от проблемных ногтей? Теперь – как одуванчик сдуть. Необычайная простота и удобство в применении «НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ». Возрождение ногтей специальным лаком. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворяется» (3–6 процедур).

ДЕРМАВИТ
УДАЛЯЕТ ПАПИЛЛОМЫ И БОРОДАВКИ, КАК ЛАСТИК – КАРАНДАШНЫЙ СЛЕД
Высокоэффективное косметическое средство «ДЕРМАВИТ» для безопасного удаления папиллом и бородавок практически бесследно.

ВЫСШАЯ «ПРОБА»
● Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса www.apteka.ru, 8-800-700-88-88
● Ортопедическая сеть «Ортека» orteka.ru, 8-800-33-33-112
● «Ригла» rigla.ru, 8-800-777-03-03
● «Здравсити», zdravcity.ru, 8-800-250-24-26
Сеть «Ортолайн» – доставка по всей России www.orto.su
● Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, 8 (812) 958-40-54, www.krug4you.com.
● Сайт производителя ooproba.ru – интернет-магазин, приём заказов на сайте, доставка транспортной компанией. 8 (800) 775-39-76, 8 (499) 404-05-52. Бесплатная консультация 8 (495) 792-43-93.
● Для партнёров и оптовиков – 8 (909) 937-28-54, ooproba@gmail.com. ООО «АММА», 8 (495) 407-17-37, www.ammapharm.ru

ООО «Проба», ОГРН 1047796550207. 125167, Москва, ул. Планетная, д. 11, пом. 7/16 РМ-4. Реклама.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Рекламное издание

# АППАРАТ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ!

**Наконец-то это случилось. То, о чём так долго и безуспешно мечтали миллионы людей, произошло! В России появился аппарат нового поколения для оздоровления ВСЕГО организма! Тысячи благодарных людей смогли решить проблемы со здоровьем, с которыми до этого боролись годами! Что же это за аппарат нового поколения? Это «РИКТА ЭСМИЛ 1А». И вам просто необходимо как можно быстрее и больше узнать о нём!**

Вы можете себе представить, что боль проходит без таблеток? Причём совершенно неважно, что болит: голова, позвоночник или печень. А ведь такое возможно! Пользуясь аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ 1А», вы сможете быстро избавиться от боли, не используя химические препараты в виде таблеток. Вам больше не надо отравлять свой организм и «гробить» печень и желудок!

Но устранение болевых симптомов – далеко не основной талант этого аппарата. Снимать боль неплохо научилась и современная фармакология, правда, с достаточно тяжёлыми последствиями для пациента. Основной талант этого аппарата – дать энергию вашим клеткам! Возродить в них жизнь и вернуть им молодость. И не зря говорят люди уже после первого сеанса, что они как будто помолодели на несколько лет. Вот такой мощный и удивительный заряд энергии они получают!

### ЛЕЧЕНИЕ КАК В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ СТРАНЫ

На самом деле очень сложно сравнить аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» с уже существующими аппаратами для физиотерапии. Потому что сравнивать его попросту не с чем. Это всё равно что сравнивать древнюю повозку с современным автомобилем.

И хотя такая технология воздействия успела зарекомендовать себя как сверхэффективная в профессиональной медицине, для домашнего применения она адаптирована впервые.

Так как аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» применяется при лечении более чем 200 заболеваний, он уже успешно используется в ведущих клиниках страны (Центральная клиническая больница им. С. М. Боткина, Московский научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева, Главный военный клинический госпиталь им. академика Н. Н. Бурденко и т. д.). Это ли не показатель?!

Но, к сожалению, в большинстве случаев у людей, живущих в регионах, нет доступа к такому лечению. Да что уж говорить, даже не каждый житель столицы может позволить себе ТАКОЙ уровень лечения!

Но «РИКТА ЭСМИЛ 1А» для домашнего использования изменил эту ситуацию! Этот аппарат – ни больше ни меньше настоящий прорыв! Революция! Ведь он дал шанс КАЖДОМУ жителю нашей страны иметь в своём доме «скорую помощь» на все случаи жизни. Причём на уровне лучших клиник! Как вам такое?

Это очень похоже на изобретение колеса. Когда-то древние люди спокойно обходились без него, а сейчас мы не можем представить мир без колёс. Пройдёт немного времени, и мир уже невозможно будет представить без аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А». Аппарата для оздоровления, который необходим каждой семье и каждому человеку, желающему продлить свою молодость или справиться с болезнями.

### ЧТО ГОВОРЯТ ВРАЧИ?

Многие специалисты в полном восторге от аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А»! И думаем, нам, обычным людям, стоит очень внимательно прислушаться к их мнению.

Ведь «РИКТА ЭСМИЛ 1А» – это аппарат магнитно-лазерной (квантовой) терапии, которая открывает совершенно новые возможности для лечения пациентов!

«РИКТА ЭСМИЛ 1А» по праву можно считать медицинским изделием третьего тысячелетия! Он позволяет избирательно воздействовать на различные органы и ткани организма и улучшать их функционирование. Особенно ярко аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» проявил себя при лечении пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и внутренних органов.

Применение новых материалов и технологий обеспечивает высокую надёжность аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А». А воздействие лазером позволяет достигать просто ошеломительных результатов!

Его применение в комплексе с другими режимами аппарата (красное, инфракрасное излучение, магнитное поле) сокращает сроки лечения пациентов в разы!

Представьте: то, что раньше вы лечили годами, с аппаратом «РИКТА ЭСМИЛ 1А» может пройти всего за курс процедур. Всего за курс! Сколько вы уже лечитесь? Год, два? Наверняка гораздо больше! Пора прекратить «хождение по мукам». «РИКТА ЭСМИЛ 1А» – вот ваше спасение! Что для этого нужно? Всего ничего! Просто примите протянутую вам руку помощи в виде новейшего лазерного аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А»!

### ЛЕЧЕБНЫЙ ЛАЗЕР. НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Там, куда таблеткам не добраться, куда проникнуть может только скальпель хирурга, лазер сможет



*«РИКТА ЭСМИЛ 1А» – ваше спасение!*

справиться в считаные минуты! Ведь глубина его проникновения в поражённые ткани почти 6 см!

Ещё недавно это казалось невозможным, а сегодня с помощью лазерной терапии можно даже доставить лекарства, без которых иногда не обойтись, напрямую в очаг воспаления. При этом (важно!) не нарушая кожных покровов и минуя печень – главный орган, который в первую очередь страдает от медикаментозной терапии.

Именно лазерный режим в аппарате «РИКТА ЭСМИЛ 1А» отвечает за восстановление, регенерацию и противовоспалительный эффект.

Под действием лазера восстанавливаются повреждения и нарушения работы клеточных мембран, активируется работа клеток и межклеточные взаимодействия. Благодаря концентрации лазерных лучей в одной точке воздействие получается очень точным и строго необходимым. Именно такая терапия позволяет передавать энергию непосредственно на клеточный уровень, не раздражая ни мышцы, ни нервные волокна.

Активизация отдельных молекул и более крупных клеточных структур приводит к ускорению биохимических процессов – в клетках нормализуется метаболизм, они начинают работу в нормальном, здоровом режиме. Боль проходит! Всё, больше не болит!

Поэтому «РИКТА ЭСМИЛ 1А» часто применяется для лечения и реабилитации пациентов после травм, разрывов тканей, переломов и даже ожогов!

Вот какой он незаменимый – аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А»!

### ВОЗМОЖНОСТИ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

Первое, что делает «РИКТА ЭСМИЛ 1А», – помогает быстро снять болевой синдром любого происхождения (головные, суставные, сердечные боли и т. д.), а также он прекрасно зарекомендовал себя при лечении многих заболеваний:

- **сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, профилактика инфарктов и др.);**
- **заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы и др.);**
- **заболевания ЖКТ (гастрит и др.);**
- **лор-заболевания (отиты, ларингиты, синуситы и др.);**
- **лёгочные заболевания (бронхиты и т. д.);**
- **кожные заболевания (способствует также быстрому заживлению ран);**
- **нервные расстройства (бессонница, тревожный синдром и т. д.);**
- **повышает иммунитет и общую сопротивляемость организма.**

Спектр применения аппарата «РИКТА ЭСМИЛ 1А» настолько огромен, что невозможно описать всё в одной статье. Более подробную консультацию специалиста по действию аппарата вы можете получить по телефону бесплатной федеральной линии 8-800-777-61-24.

### РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ПРЕВЗОШЁЛ ВСЕ ОЖИДАНИЯ

Да, как показал опыт, аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» – это настоящая мощь! Давно такого не было на рынке медицинских технологий. Это же настоящая находка! Бриллиант в достойной огранке!

За свои результаты аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А» успел собрать целый «урожай» наград престижнейших конкурсов по всему миру! Посмотрите сами:

- *золотая медаль Российской академии естественных наук «За практический вклад в укрепление здоровья нации»;*
- *золотая медаль «За новаторские достижения» на XXIII Международном салоне в Женеве;*
- *диплом I степени Академии медико-технических наук «За инновационные разработки».*

А ещё новые технологии, созданные ассоциацией «Квантовая медицина» (в том числе и аппараты «РИКТА ЭСМИЛ 1А»), признаны одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения.

Как видите, в умелых руках лазерные технологии, за изобретение которых в своё время получил Нобелевскую премию Александр Михайлович Прохоров, сегодня помогают решить целый ряд проблем со здоровьем миллионам людей. Тоже хотите быть в их числе? Тогда не теряйте времени!

Поверьте, ещё никогда медицина нового уровня не была столь проста и доступна каждому человеку, как сейчас. Так не упустите этот шанс! Ведь у вас есть реальная возможность навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения.

Не терпеть изо дня в день боль, глотая таблетки, заглушая симптомы, «убивая» печень и иммунитет. Нет! Есть другой путь – и он единственно верный! Это «РИКТА ЭСМИЛ 1А»! Он будет работать на благо всей вашей семьи не один год! И за это время он полностью окупит свою стоимость, да ещё и поможет сэкономить на лекарствах.

Пора! Давно пора оставить старые, неэффективные методы лечения в прошлом. Они вам не помогли и уже вряд ли помогут! Позвольте себе принять помощь. Протяните руку, позвоните сейчас! Без вашего правильного решения сегодня счастливое будущее может просто не наступить!

**Здоровья вам и вашим близким!**




## ОПЛАЧИВАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Оплатить заказ вы можете с помощью «Сбербанк Онлайн»:

1) Уточните сумму у оператора по тел. 8-800-777-61-24.
2) Откройте приложение на своём смартфоне и выберите «Оплата по QR-коду».
3) Наведите камеру на QR-код.
4) Введите сумму заказа и подтвердите оплату.

**ПРИ ОПЛАТЕ ПО QR-КОДУ – ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

## Заказывайте аппарат «РИКТА ЭСМИЛ 1А»

## 8-800-777-61-24

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста бесплатно!

443011, г. Самара, а/я 7702 , заказ М-7.
*В письме укажите ваш номер телефона.*

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

| | |
|---|---|
| **КРАСНОДАР** | **24 НОЯБРЯ** |
| ДК «ВОС», ул. Московская, д. 65А | 10.00–11.00 |
| ДК железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1 | 12.00–13.00 |
| Аптека «Фармаимпекс», ул. Атарбекова, д. 40 | 14.00–15.00 |
| **РОСТОВ-НА-ДОНУ** | **25 НОЯБРЯ** |
| Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А | 9.00–10.00 |
| ДК «Роствертол», просп. Ленина, д. 105/3 | 11.00–12.00 |
| **ВОЛГОГРАД** | **26 НОЯБРЯ** |
| ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17 | 10.00–11.00 |
| **ВОЛЖСКИЙ** | **26 НОЯБРЯ** |
| ТРК «Простор», ул. Карбышева, д. 47А | 12.00–13.00 |
| **САРАТОВ** | **27 НОЯБРЯ** |
| Областной центр народного творчества, ул.им. Ломоносова М. В., д. 20 | 10.00–11.00 |
| Дом кино, ул. Октябрьская, д. 43 | 12.00–13.00 |

*Также вы можете сделать заказ на apteka.ru*

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016.[1] Акция действует с 18 ноября до 31 декабря 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

# ЧЕЙ ТЕПЕРЬ КАРАБАХ?

### Спецкор «АиФ» передаёт из зоны только что остановленного вооружённого конфликта

**Что сейчас происходит в Нагорном Карабахе – успели там уже разместиться наши миротворцы? Как живут люди после войны?**
**Е. Семёнова, Самара**

Движение российских миротворцев от аэродрома Эребуни под Ереваном по направлению к их зоне ответственности в Нагорном Карабахе началось ещё на прошлой неделе. Гусеничная техника перевозилась на трейлерах-танковозах Вооружённых сил Армении. На такую платформу помещаются две БМП – боевые машины пехоты.




### КАК ТВОРИТСЯ МИР?

Миротворцы переночевали в городе Горис, и в 7 утра в пятницу колонна из КамАЗов с солдатами-контрактниками из миротворческой бригады в середине и бронетранспортёрами в голове и хвосте выдвинулась в Нагорный Карабах. Этот эксклав, населённый армянами, ныне, по трёхстороннему соглашению между Россией, Арменией и Азербайджаном, сообщается с Арменией по единственной дороге. Горный серпантин проходит по так называемому Лачинскому коридору. Он начинается на территории Армении, проходит 15 км по землям, отданным Азербайджану в обмен на мир, и кончается в столице непризнанной республики Нагорный Карабах – Степанакерте. Там в комплексе зданий бывшего Суворовского училища нашла своё место штаб-квартира российских миротворцев.

Вдоль дороги в ключевых местах были расставлены наблюдательные посты Миротворческих сил (МС). Пока это пара единиц бронетехники и десяток солдат. Впрочем, пехота на них активно окапывается, и скоро наблюдательные посты станут серьёзными боевыми позициями.

Наблюдательным постом на окраине Степанакерта командует капитан **Алексей Бравый**. Фамилия такая. У него и отец Бравый, и дед...

«Мой наблюдательный пост, – объясняет мне капитан, – следит за режимом прекращения огня и обеспечивает безопасность движения автотранспорта на выезде из Степанакерта. В районе поста режим прекращения огня полностью соблюдается. Моя основная задача – не допускать провоза оружия и боеприпасов к линии соприкосновения армянских и азербайджанских сил».

На практике это выглядит так: два солдата-миротворца в полной боевой экипировке (бронежилет, каска, автомат, масса разных подсумков и рация) останавливают машину и вежливо просят водителя предъявить документы и открыть багажник. В случае возникновения языкового барьера к процессу привлекают кого-то из армянских солдат, которые охраняют в том же месте собственный блок-пост. Пока инцидентов не было.

В этот день по направлению к азербайджанским позициям проехало несколько медицинских «буханок», от которых исходил явный запах разлагающейся плоти. Армянская сторона отдавала победителям их покойников.

В районе города Шуша, перешедшего к Азербайджану, недавно шли жестокие бои. Их следы до сих пор хорошо заметны на севере от Шуши по дороге на Степанакерт. Судя по всему, в последние дни обороны города какое-то подразделение Сил обороны Арцаха пыталось пробиться к своим в столицу непризнанной республики. Колонна была разгромлена армией Азербайджана. Похоже, с ними пытались отойти оставшиеся в городе гражданские. По крайней мере, все обочины и кюветы вперемешку завалены разбитой военной и цивильной техникой. Кто-то пытался эвакуироваться в автокране весёлого жёлтого цвета, в нём же и погиб. Кучами свалены пустые снарядные ящики, брошенное армейское имущество, многочисленные гильзы от артиллерийских снарядов. Неприбранное стрелковое оружие – автоматы, пулемёты – до сих пор лежит вдоль трассы.

### ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ГОРОДУ?

В столице Карабаха есть легенда: в одной квартире во время войны постоянно мигал свет, и туда в конце концов прилетел азербайджанский дрон-камикадзе. В квартире вместо окна теперь обгоревшая дыра, но свет продолжает мигать. Так вот: это не легенда. Специальный корреспондент «АиФ» провёл ночь напротив того дома и своими глазами видел мигающий огонёк. Его природа явно техногенна, но оттого не менее загадочна. Правда, войти в квартиру, признанную аварийной, и найти источник вспышек никто пока не решился.

В Степанакерте есть загадки и позабористее этой. Ну например: все 42 дня последней войны в городе было электричество. Если централизованного газоснабжения Степанакерт лишился в первые же дни войны, то электричество подавали постоянно. Непостижимым образом ток в сети куда-то исчез в первые послевоенные дни.

Похоже, на сегодняшний день большинство населения города – это солдаты Сил обороны Арцаха и старики. Женщин на улицах очень мало. Детей я не встретил совсем – эвакуированы и пока не вернулись. Также нет воды и газа: в первые дни войны азербайджанцам удалось разбомбить газораспределительную станцию. Мобильная связь крайне неустойчива: под раздачу попали обе местные станции. Теперь все сотовые телефоны подвешены на станцию в городе Шуша (армяне называют его Шуши), но это нынче территория Азербайджана. Но больше всего местная молодёжь страдает без вайфая и интернета.

### ЗАЧЕМ ЭРДОГАН И ТРАМП СГНОИЛИ АРБУЗЫ?

У народа попроще другие центры притяжения. Например, последняя в городе пекарня, которая раздаёт свою продукцию совершенно бесплатно. Её хлеб («кирпич» белого) здесь называют «военным». Хлеб очень вкусный и долго не черствеет. Обыкновенно в руки дают один «кирпич», но если правдоподобно рассказать про большую семью, дадут ещё.

В Степанакерте работают четыре продовольственных магазина. Их полки наполовину пусты, но с голода умереть не дадут: есть консервы, макароны, крупы, колбасы, соки и вода. Над отключённым холодильником явной издёвкой смотрится довоенный ценник на рыбу дорадо.

Владелец магазинчика в центре города **Виталий** говорит, что дней 10 назад покупателей почти совсем не было. Он распродавал довоенные запасы и ничего не заказывал. «Теперь стали заходить чаще, вчера много покупали. Сегодня брат привёз колбас и яиц. Завтра свежий лаваш обещали. Город оживает. В Степанакерте ещё всё будет хорошо».

Ещё в городе работает рынок. Там всю войну не закрывалась местная достопримечательность – кебабница. У её мангала священнодействует суровый старик по имени **Георг:** «Я всегда жарил кебаб. При советской власти жарил кебаб, в войну 94-го года жарил кебаб, в эту войну тоже жарил кебаб... Люди всегда хотят кушать кебаб, война или не война».



*Российский наблюдательный пост на въезде в Степанакерт.* Фото Сергея ЗАЛЕССКОГО

Рядом владелец бахчевой лавки выбрасывает на улицу сгнивший товар и ругает по списку: премьера Армении, президента Азербайджана, президента Турции Эрдогана, Дональда Трампа...

– Так в США вроде Джо Байден победил?

– И его маму тоже! Какой арбуз пропал!

### «ГДЕ МОЙ СЫН?»

В лобби гостиницы, где живёт российская и иностранная пресса, вторые сутки ходит армянин с чёрным лицом.

«Я из Еревана приехал, военкомат в Степанакерте ищу. Мой сын две недели на связь не выходит. Жил в России, работал, чего ему не хватало? Нет, поехал на войну. С тех пор о нём ни слуху ни духу. Нигде не могу найти концов: куда его определили, где воевал? Никто ничего не знает, предполагаю самое худшее. Сын – взрослый мужик, сам выбрал судьбу. Жену жаль. Она сердечница, боюсь, если сын погиб, она не переживёт...»

В воскресенье российские Миротворческие силы провели через Лачинский коридор колонну из 9 автобусов. В Степанакерт вернулись 250 человек. 15 ноября под прикрытием бронетранспортёров МС домой вернулись ещё 475 армян. То, что рассказывают люди, которые вернулись с территорий, передаваемых Азербайджану, особого оптимизма не внушает. Если верить этим рассказам, «турки» – так в Карабахе называют азербайджанцев – не пощадят никого. Так что уходить собираются все. Вплоть до того, что с христианских кладбищ начинают выкапывать и перевозить на армянскую территорию самых дорогих сердцу покойников. Дома сжигают, на обугленных стенах пишут нецензурные слова в адрес новых хозяев. Чтобы те с гарантией поняли смысл написанного, пишут по-русски. Даже плодовые деревья спиливают под корень, чтобы не достались врагу.

### КСТАТИ

В Ереване всю неделю после подписания мирного соглашения по Карабаху оппозиция устраивала акции протеста, требуя отставки Н. Пашиняна и пересмотра «унизительных» договорённостей с Азербайджаном. Но премьер в отставку не спешил. На момент подписания номера власти удавалось держать ситуацию под контролем.

**Сергей ЗАЛЕССКИЙ**

## СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ МИРОТВОРЦЫ?

### РАСХОДЫ

**Кто будет оплачивать содержание наших миротворцев в Карабахе и сколько это будет стоить?**
**Е. Ушакова, Владивосток**

«Затраты на пребывание миротворческого контингента в Карабахе будет нести Российская Федерация. Они будут входить в число расходов на боевую подготовку – в бюджете есть такой пункт, и на эти цели предусмотрены деньги», – пояснил «АиФ» **военный эксперт, полковник запаса Виктор Литовкин**.

По его словам, военнослужащие будут получать свои оклады и командировочные, положенные по должности, званию и выслуге лет, плюс надбавки за пребывание в горячей точке. «Если взять по минимуму зарплату в 50 тыс. руб. и суточные в 1290 долл. в месяц, то получается доход 150 тыс. руб. в месяц. Итого минимум 294 млн руб. в месяц будет уходить на денежное довольствие. С учётом офицеров, которые получают больше (порядка 240 тыс. руб.), сумма в 350 млн руб. в месяц выглядит вполне реалистичной. Итого навскидку – около 4,2 млрд руб. в год и 21 млрд за 5 лет. К этой сумме надо ещё прибавить расходы на материально-техническое обеспечение».

# КТО БОЛЬШЕ ЗАПЛАТИТ В КАЗНУ?

С нового года появятся новые налоги, выплаты и пособия

## КОШЕЛЁК

### КАКИМ БУДЕТ ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ?

**Я сейчас получаю пособие по безработице, работу пока не нашёл. Правда ли, что пособие в 12 тыс. скоро перестанут платить?**
**О. Самойлов, Красноярск**

Как напомнили в Минтруде, сегодня максимальный размер пособия по безработице на уровне МРОТ в 12 130 руб. установлен только до конца 2020 г. А период выплаты повышенного минимального пособия в 4500 руб. закончился 1 октября 2020 г. После этого выплаты должны были вернуться к прежним цифрам: максимальная – 8000 руб., минимальная – 1500 руб.

Видимо, просто пролонгировать повышенные пособия ведомство не собирается, но придумает что-то новое. «Сейчас обсуждаются параметры пособия на 2021 г., – сообщил **глава Минтруда Антон Котяков.** – Эти выплаты – с одной стороны, гарантия



обеспечения минимальной потребительской корзины, а с другой – они должны быть стимулом для поиска работы. Потому обсуждаются дополнительные возможности дифференциации размеров пособий по безработице в зависимости от периода нахождения человека в статусе безработного».

Скорее всего, чем больше у человека будет длиться его «безработный стаж», тем меньше будет размер пособия. Сейчас в службах занятости зарегистрированы 3,6 млн человек.

**Во время пандемии оказывают поддержку малому бизнесу, безработным, детям... Но почему я нигде не читала, чтобы материально помогли тем, кому за 70?**
**Т. Волкова, Москва**

### КОГДА ВВЕДУТ НАЛОГИ НА СОЛЬ И САХАР?

**Говорят, хотят ввести налоги на соль и сахар. Сахар уже подорожал, а теперь он совсем «золотым» станет?**
**И. Старчикова, Смоленск**

О том, что в России могут ввести налоги на соль и сахар, заявил профессор МГУ Сергей Губанов. Впрочем, Минздрав уже несколько лет настаивает на введении акцизов на соль и сахар в продуктах в рамках стратегии здорового образа жизни: мол, они сократят потребление солёного и сладкого и принесут доход в бюджет.



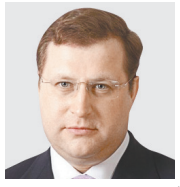
«Акцизы вводить нельзя, – считает **профессор, гл. научный сотрудник Центра агропродовольственной политики РАНХиГС Василий Узун.** – Солью мы себя не обеспечиваем, а с сахаром только недавно ситуация изменилась: из импортёров превращаемся в экспортёров. Раньше сахар стоил 55 руб., год назад из-за перепроизводства цена упала до 25 руб., даже была угроза закрытия заводов. В этом году всё иначе: сахарной свёклы мало, и цена вновь подскочила в 2 раза. Если в этих условиях поднять акцизы, пострадает потребитель».

Кстати, Госдума приняла закон о повышении акцизов на табак с 1 января 2021 г. на 20%, пачка сигарет в среднем подорожает на 20 руб. А на минувшей неделе Минфин утвердил минимальные цены на алкоголь. Так, минимум на водку за пол-литра повысится с нынешних 230 до 243 руб.

### С КАКИХ ВКЛАДОВ ВОЗЬМУТ 13% НДФЛ?

**С 1 января с доходов по вкладам больше 1 млн руб. начнут брать налог 13%. А если у меня два вклада в разных банках и есть зарплатная карта? Будут ли суммировать все мои сбережения?**
**Г. Копосова, Самара**

– Все ваши счета в разных банках будут суммированы. Но речь только о тех вкладах, на которые начисляется дополнительный доход. Не будут облагаться налогом лишь доходы по счетам эскроу, а также если ставка не превышает 1% годовых. На зарплатные счета обычно доход



не идёт или он меньше 1%, значит, лежащие на них средства в расчёт браться не будут, – ответил **член Комитета Госдумы по бюджету и налогам Дмитрий Юрков**. – Допустим, после суммирования ваших счетов в разных банках получилось 1 500 000 руб. И, скажем, за 2021 г. вы получили по ним доход 6%. Это 90 000 руб. Ключевая ставка ЦБ сейчас равна 4,25%, значит, необлагаемый процентный доход составит 42 500 руб. (1 000 000 руб. × 4,25%). Если ЦБ уменьшит ставку до 4%, будет уже 40 000 руб. Считаем налогооблагаемый доход: 90 000 руб.–42 500 руб.=47 500 руб. 13% от этого и станут суммой налога – 6175 руб.

Впервые уплатить такой налог придётся в 2022 г. (до 1 декабря). Самостоятельно никаких заявлений и деклараций подавать не надо. Банки будут предоставлять в ФНС по месту своего нахождения информацию, и на её основании будет формироваться налоговое уведомление. Оно придёт к вам вместе с информацией о ваших имущественных налогах на квартиру, дом, земельный участок, машину и др.

# ПОЧЕМУ «КРОИЛОВО» ВЕДЁТ К «ПОПАДАЛОВУ»?

## ТОПЛИВО

**Собираюсь отправиться в Крым на автомобиле. Думаю, дороги сейчас будут свободными. Но можно ли быть уверенным, что в пути смогу заправляться качественным бензином?**
**А. Жуков, Москва**

### КАК УБЕРЕЧЬ ДВИГАТЕЛЬ ОТ ПОЛОМОК?

**Заместитель главы Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии (Росстандарта) Алексей Кулешов** рассказал, что недавно ездил по трассе М4 и собирается проехать снова. Никаких проблем с топливом на всём её протяжении нет. Вдоль дороги много АЗС крупных сетей, где машины заправляют качественным топливом.

12 ноября, во Всемирный день качества, прошла вторая федеральная «прямая линия» по качеству моторного топлива – её транслировали YouTube-канал Росстандарта и крупные автомобильные паблики в соцсетях.

В ходе эфира А. Кулешов посоветовал автомобилистам не оставлять нарушения безнаказанными – сообщать о них в Росстандарт. По его словам, за этот год ведомство получило более 500 жалоб и по каждой проведена проверка.

Наверное, каждый автомобилист хочет, чтобы двигатель




*Слева направо: В. Чуяков, А. Кулешов и П. Шкуматов во время «прямой линии».* Фото Дмитрия БУРМИСТРОВА

его железного коня работал долго и не ломался. А значит, по словам **координатора движения «Общества синих ведёрок» Петра Шкуматова,** не нужно экономить, позарившись на бензин, который продают на 1, 2, а то и 5 руб. дешевле, можете просто загубить мотор.

«У меня есть такой личный девиз: «Кроилово» ведёт к «попадалову», – сказал П. Шкуматов.

Благо заправок с откровенным суррогатом в нашей стране становится всё меньше. Они если и встречаются, то далеко за пределами крупных городов. В целом стабилизацию ситуации с качеством подтверждают и общественники, и контролирующие органы. А вот вопрос с точностью отпуска топлива в целом по рынку ещё предстоит решить: в этом плане эталоном выступают большие заправочные сети. Для остальных же, по словам А. Кулешова, действующие законодательные нормы в борьбе с недоливами оказываются недостаточно эффективными: о проверке нужно предупредить заранее.

Однако с 1 июля 2021 г. условия изменятся: сотрудники ведомства смогут проводить контрольные закупки в режиме «тайного покупателя». Также готовятся изменения к КоАП, существенно увеличивающие штрафы за недолив.

### ГДЕ ВСЁ ЧЁТКО И ПРОЗРАЧНО?

Итак, главное правило автомобилиста – пользоваться только надёжными заправками. Если вы заехали на АЗС, а там сплошные колдобины, допотопные колонки и пр. – уезжайте. Нужно понимать, что на станциях крупных сетей (вертикально интегрированных нефтяных компаний, или ВИНКов) топливо и оборудование строго контролируются, поэтому заправка там априори гарантирует точность и качество. В любых проверках – как Росстандарта, так и общественных организаций – большинство нарушений фиксируется у «частников» и на АЗС небольших сетей.

«Мы оказались готовы к предлагаемым Росстандартом нововведениям, – сообщил **руководитель программы «Нефтеконтроль» в сегменте сбыта моторных топлив «Газпром нефти» Виктор Чуяков.** – На АЗС сети «Газпромнефть» уже несколько лет действуют в два раза более строгие требования к допустимой погрешности при отпуске топлива: внутренними регламентами закреплена норма – не более 0,25%.

А в 2019 г. для минимизации технических сбоев и действия человеческого фактора при транспортировке, хранении и реализации топлива по всей логистической цепи от нефтебазы до АЗС была развёрнута система цифрового мониторинга движения нефтепродуктов».

Кроме того, по его словам, на станциях сети работает собственная мобильная метрологическая служба, инспектирующая АЗС по принципу стороннего аудитора.

Крупные компании дорожат своей репутацией, поэтому всегда на стороне клиента: на АЗС любой автомобилист может запросить свежий паспорт качества на партию топлива или проверить точность налива с помощью сертифицированного и поверенного мерника. Этот метрологический прибор обязательно должен быть предоставлен по первому требованию.

**Роман СЕРГЕЕВ**

# КУДА РАСТУТ ТАРИФЫ?

Стало известно, на сколько в 2021 г. подорожают в регионах коммунальные услуги

## «КОММУНАЛКА»

### НА СКОЛЬКО ПОДОРОЖАЮТ УСЛУГИ ЖКХ?

**У нас в Самаре с 1 января подорожает капремонт. Почему? Обещали же, что тарифы будут повышать только летом!**
**А. Смирнова, Самара**



– Летом растут тарифы на коммунальные услуги – электроэнергию, тепло, воду и др. Капремонт к ним не относится, поэтому может дорожать в любое время, – говорит **председатель комитета ТПП РФ по предпринимательству в сфере ЖКХ Андрей Широков.** С 1 января 2021 г. взносы на капремонт увеличат на Камчатке, в ХМАО, Тульской, Волгоградской, Калининградской и др. областях.

Кроме того, 30 октября **премьер Михаил Мишустин** подписал распоряжение № 2827-р «Об индексах изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги...». С 1 июля 2021 г. максимальное повышение тарифов ждёт жителей Чечни (6,5%), Новгородской обл. (6,4%), Севастополя и Крыма (6,2%), Якутии (6%), Кабардино-Балкарии (5,4%), Томской и Омской обл. (5,3%). В остальных регионах «коммуналка» вырастет на 4–4,5%. Минимальное повышение будет в Мурманской обл. – 3,2%.

### НАДО ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА КАПРЕМОНТ ПОСЛЕ 80?

**Нужно ли платить за капремонт после 80 лет?**
**Т. Рябинникова, Краснодарский край**



– По Жилищному кодексу компенсация на оплату взносов на капремонт предоставляется только одиноко проживающим неработающим собственникам квартир или когда семья состоит только из неработающих пенсионеров и (или) инвалидов I или II группы. При достижении 70 лет даётся скидка 50%, 80 лет – 100%, – ответила **координатор Центра мониторинга благоустройства городской среды ОНФ Светлана Калинина.** – Если в квартире официально прописан сын, дочь или внук (даже если не живёт рядом или вообще уехал работать в другой город), компенсации не будет. Впрочем, всё зависит от регионального законодательства. Именно в нём прописаны детали предоставления льготы и нормы жилья, ведь скидка даётся не на всю жилплощадь, а только на региональный стандарт.

**Почему нас обязывают платить за отопление за целый месяц, если батареи включили только в конце месяца?**
**О. Капилевич, Ростов-на-Дону**

– У нас в стране существуют три формы оплаты за тепло, – ответила **исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева.** – В большинстве регионов люди платят круглый год одинаковую сумму (даже летом) по среднему значению за прошлый год. Когда год закончится, УК должна сделать перерасчёт с учётом реальных показателей общедомового счётчика и либо выставить счёт на доплату, либо переплаченные жильцами суммы учесть в будущем. Вторая форма оплаты – ежемесячно по приборам учёта и только за отопительный сезон. Третья форма – плата по нормативам, когда счётчика в доме нет или его данные не учитываются (нередко это делается намеренно, чтобы люди платили больше). В этом случае плата начисляется за весь отопительный сезон и без перерасчёта на дни фактической продолжительности предоставления услуги. Даже если батареи потеплели 28 октября, счёт выставят за весь месяц. Вообще, норматив – самый несправедливый вариант оплаты. Единственный способ исправить ситуацию – поставить прибор учёта. Его может установить УК по решению собрания собственников. С 1 января 2021 г. это станет особенно актуально. Дело в том, что вступит в силу постановление правительства № 1822 от 25 декабря 2019 г., по которому нормативы отопления будут зависеть от этажности дома. Чем меньше этажей в доме, тем больше его жителям придётся платить по нормативу за тепло.

### КТО БУДЕТ БОЛЬШЕ ПЛАТИТЬ ЗА ТЕПЛО?



*Когда же лето?*
Фото Алексея БЕЛКИНА/ТАСС

**Почему берут комиссию 2,5% при оплате ЖКУ? Обещали же, что её отменят!**
**В. Шаповалов, Белгородская обл.**

Этот вопрос стал одним из самых задаваемых на «горячей линии» «АиФ». Законопроект об отмене комиссий обсуждается давно, но процесс согласования идёт тяжело. ГД приняла его в 1-м чтении, но оставила отмену только для пенсионеров, получателей субсидий ЖКХ и некоторых льготников. Сейчас документ готов ко 2-му чтению, его поддержал профильный комитет, однако он претерпел очередные изменения. От комиссий теперь хотят освободить всех физлиц, а не только льготников, но банки получат компенсацию за проведение платежей от юрлиц. Их максимум определит правительство. Закон планируют принять в этом году, чтобы он заработал с 1 января 2021 г. «Каждая семья сэкономит до 3% от платежа за ЖКУ. Если говорить в масштабе всей страны, речь может идти о 25–30 млрд руб. ежегодной экономии для граждан», – сообщил **первый зампредседателя Комитета ГД по жилищной политике и ЖКХ Сергей Пахомов.**

### КОГДА БАНКИ ОТМЕНЯТ КОМИССИЮ?

«Этот закон рано или поздно примут, комиссии отменят. Если сейчас люди выбирают, как им оплачивать ЖКУ – с процентами в отделении банка, с 0% в расчётном центре или с небольшой комиссией онлайн, то в будущем комиссию нигде не будут брать. Но граждане всё равно заплатят за эту услугу! – уверен **замглавы ассоциации «ЖКХ и городская среда» Дмитрий Гордеев.** – Банки не будут проводить платежи бесплатно. Если они повесят их на УК и ТСЖ, значит, собственники жилья будут получать менее качественные услуги по содержанию и текущему ремонту, что скажется на аварийности. Если с банками будут расплачиваться ресурсоснабжающие организации, значит, они будут вынуждены снизить качество подготовки ресурсов или обслуживания инфраструктуры или переложат эти расходы на граждан в виде увеличения тарифов».



ООО «СовМедТех» Лиц. №ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019. Реклама.

Не дайте катаракте вмешаться в вашу жизнь

Хирургическое и лазерное лечение катаракты в клинике

Эксимер
офтальмологическая клиника

(495) 620-35-55

Москва, ул. Марксистская, д.3

www.excimerclinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



### ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ПЛАТА ЗА ЛИФТ?

**Почему плата за пользование лифтом берётся с квадратных метров, а не с количества прописанных в квартире?**
**А. Куваев, Башкортостан**

– Лифт – это часть общедомового имущества, за содержание которого отвечают собственники жилья на паритетных началах. Чем больше «квадратов» в квартире, тем больше её хозяин платит и за общее имущество. Таковы нормы действующего жилищного законодательства, – ответил **зам. исполнительного директора национального центра общественного контроля в сфере ЖКХ Андрей Костянов.** – Часто жители первых и вторых этажей возмущаются: «А почему мы должны платить за лифт, которым не пользуемся?» Но тут ситуация такая же, как с крышей многоэтажки, которая тоже относится к общему имуществу. Как и за лифт, за её содержание платят все собственники, а не только те, кто живёт на последнем этаже.

ЖКХ

# КОГДА СНЕСУТ СТАРЫЙ ДОМ?

## Куда идти, если условия «не позволяют обеспечить безопасность жизни и здоровья»

**АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЁ РАССЕЛЯЮТ, НО ЕГО ОБЪЁМЫ В БЛИЖАЙШИЕ 10–20 ЛЕТ БУДУТ ТОЛЬКО НАРАСТАТЬ. ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?**



*На вопросы читателей отвечает правдолюб «АиФ» **советник генерального директора Фонда содействия реформированию ЖКХ Герман ПЕТРОВ.***



*44% многоквартирных домов в стране старше 50 лет: нужно строить новые дома, чтобы сносить старые.* Фото Григория СЫСОЕВА/РИА Новости

### ГДЕ ПОЛУЧИТЬ «АВАРИЙНОСТЬ»?

**Наш дом не попал в программу расселения ветхого жилья, хотя построен ещё в XIX в. За мои 70 с лишним лет жизни метровый цоколь опустился к земле. Полы в квартире оторвались от плинтусов. Сырость. Зимой, сколько печь ни топи, температура не поднимается выше 17 градусов. Удобства во дворе, вода в колонке. И такой дом, наверное, не один в стране. Их когда-нибудь снесут?**

**Е. Семёнова, Ставрополь**

– В программе на сегодня расселяются аварийные дома, признанные таковыми до 1 января 2017 г. Значит, ваш дом не признан таковым. Но если техническое состояние дома и его несущих конструктивных элементов угрожает жизни жильцов, органы исполнительной власти должны принять все меры для скорейшего расселения дома и его сноса.

Существует утверждённое Правительством РФ Положение о признании жилого помещения непригодным для проживания, многоквартирного дома – аварийным и подлежащим сносу или реконструкции. По нему основанием для признания жилого помещения непригодным для проживания является «наличие выявленных вредных факторов среды обитания человека, которые не позволяют обеспечить безопасность жизни и здоровья граждан вследствие ухудшения в связи с физическим износом в процессе эксплуатации здания в целом или отдельными его частями эксплуатационных характеристик, приводящего к снижению до недопустимого уровня надёжности здания, прочности и устойчивости строительных конструкций и оснований».

Для признания дома аварийным и подлежащим сносу жильцам вашего дома необходимо обратиться в комиссию по месту его нахождения с заявлением. И не стесняйтесь обращаться за помощью к общественникам в «ЖКХ Контроль» – они точно вам помогут.

**Наш дом включён в программу переселения из аварийного жилья. Кто-то говорит, что нас переселят в специально построенный для таких, как мы, дом, а кто-то – что администрация выкупит квартиры у застройщиков в разных домах. Можно ли узнать, каков порядок расселения?**

**И. Скляров, Липецк**

– Определение порядка и способов переселения относится к компетенции органов исполнительной власти вашего региона, ответственных за реализацию программы переселения. Следовательно, о выбранном способе расселения аварийного дома и конкретного жилого помещения вы можете узнать, обратившись в орган местного самоуправления, который отвечает за реализацию программы в вашем муниципальном образовании.

### КАК ПОЙДЁТ РЕНОВАЦИЯ В РЕГИОНАХ?

**Говорят, что программу реновации жилья – такую, как в Москве – распространят на всю страну. Так ли это?**

**Е. Козлов, Тверская обл.**

– В сентябре в Государственную думу внесён проект закона «О внесении изменений в Градостроительный кодекс РФ и отдельные законодательные акты РФ», который предусматривает создание постоянно действующего единого механизма комплексного развития территорий и расселения аварийного жилищного фонда и жилья, подлежащего сносу и реконструкции. Это его называют законопроектом о всероссийской реновации.

Но в московской программе механизм немного иной. Здесь же речь идёт именно о комплексном развитии территорий, когда одновременно с жильём строится и вся необходимая инфраструктура. В столице переселение по большей части осуществляется за счёт городского бюджета, а в регионах, которые к этому готовы финансово, планируется привлечение средств инвесторов.

Этот механизм предполагается реализовывать там, где объём аварийного жилья и жилья, включённого в адресные программы по сносу и реконструкции, составляет не менее 50%. Имеется в виду, что в указанные программы будут включаться дома в ветхом, предаварийном состоянии, капитальный ремонт которых нецелесообразен. Вместо обветшавшего жилья людям предоставят равнозначные жилые помещения (по количеству комнат, площади, уровню благоустройства и месту расположения). Но можно будет отказаться от новой квартиры и получить равноценное возмещение в денежной форме или равноценное жилое помещение (не ниже по стоимости освобождаемого).

Думаю, это оптимальный вариант для расселения аварийного жилья, признанного таковым после 1 января 2017 г. Ведь сейчас в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда» расселяют аварийные дома, признанные таковыми до 1 января 2017 г. При этом, начиная с 2020 г., Фонд ЖКХ имеет возможность компенсировать компаниям-застройщикам расходы на переселение граждан из аварийного жилья в объёме до 25% его стоимости в рамках договоров развития застроенных территорий. Кроме того, регионы реализуют такие проекты и без федерального финансирования.

Договоры о развитии застроенных территорий действуют сейчас в 31 регионе. Больше всего их в Архангельской, Астраханской, Воронежской, Московской, Нижегородской, Рязанской и Свердловской обл. Ещё в 19 регионах есть земельные участки, по которым могут быть заключены такие договоры, – здесь в лидерах Марий Эл, Нижегородская и Липецкая обл., Забайкальский кр.

По данным Минстроя России, на сегодняшний день общий объём жилья в стране составляет порядка 3,8 млрд кв. м, из которых 2,4 млрд «квадратов» – в многоквартирных домах. При этом около 44% из них старше 50 лет. Объёмы непригодного для проживания фонда в ближайшие 10–20 лет будут только нарастать.

Один из авторов законопроекта, председатель Комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Олег Мельниченко, отметил, что принятие законопроекта поможет сократить объёмы аварийного жилья, площадь которого, даже с учётом успешной реализации нацпроекта, составит к 2030 г. порядка 30 млн кв. м. Для расселения, по предварительным подсчётам, может понадобиться около 3 трлн руб.

Если людей можно переселить с участием внебюджетных источников финансирования, то надо делать это в приоритетном порядке. Понятно, что законопроект ещё будет дорабатываться, – рассмотрение в первом чтении ожидается в ближайшее время. Но важно, что он появился и предлагаемые нормы направлены на обеспечение достойного качества жизни россиян.

---

СТРОИТЕЛЬСТВО

# ПОЧЕМУ ЖИЛЬЁ НЕ ПОКУПАЮТ, НО ВОЗВОДЯТ?

**Позади непростые 10 месяцев 2020 г. Но многоэтажки растут как на дрожжах. Выходит, кризис на строительстве не сказался?**

**А. Гладков, Московская обл.**

– Ввод жилья в многоквартирных домах за 9 месяцев этого года уменьшился на 4%. Казалось бы, не так сильно, – пояснил **советник генерального директора Фонда содействия реформированию ЖКХ Герман Петров**. – А если посмотреть статистику ввода жилья без Москвы и Московской обл., то увидим небольшой, всего 2,5%, но рост.

Больше беспокоит другое – уход из отрасли мелких и средних застройщиков. Кто-то справедливо может сказать, что выживает сильнейший. И это было бы так при здоровой конкуренции на рынке. А что происходит на самом деле? Крупные девелоперы «завоёвывают» сладкие куски строительного пирога и вытесняют местных застройщиков с довольно низкой рентабельностью.

К чему это приводит? В крупнейших регионах страны рынок «перегрет». Так, например, в Москве и Санкт-Петербурге соотношение проданного/непроданного жилья составляет 58 к 42. А в таких новых строительных клондайках, как Калининградская обл., проданного жилья меньше, чем непроданного, – 43 к 57. Ставрополье – рекордсмен по этой части: 38 и 62. Миллионы невостребованных метров жилья! Но ведь деятельность останавливать нельзя – прибыли не будет. Вот и продолжаем строить и строить достаточно сомнительные с точки зрения удобств квартиры. На 1 октября этого года числится 30 млн кв. м непроданного жилья. Для сравнения: за 9 месяцев построили 22,7 млн.

«Одной из причин того, почему жители крупных городов начали больше внимания уделять вторичному рынку, является то, что на первичном рынке всё больше типовых проектов: маленький балкон, средняя кухня, – добавляют эксперты. – Застройщики перестали удивлять клиентов. Новостройка для клиента – это всегда хлопотно: откроют детский сад или не откроют, появится магазин или нет». Об этом сообщает «Рамблер».

Топ-10 крупнейших девелоперов планируют в этом году на треть увеличить объёмы строительства жилья (прирост к прошлому аж целых 1,8 млн «квадратов»). А прибыли растут ещё быстрее. Так, например, у группы ПИК в первом полугодии прибыль выросла на 87%, а у петербургской Selt Group, входящей в тройку крупнейших девелоперов жилья, – в 2 раза! При этом у группы ПИК соотношение проданного/непроданного жилья – 44 к 56.

Спасательным кругом для застройщиков стало субсидированное государством (а государство, как мы все знаем, – это мы) ипотечное кредитование под 6,5%.

Хочу вернуться к теме ухода с рынка мелких и средних застройщиков. У крупных застройщиков крайне низок запрос на строительство жилья в маленьких городах, в которых редко строят новое жильё. И здесь без господдержки мелких строителей никак не обойтись. Мы понимаем, что и цена продажи там резко отличается от цен в крупных городах, и крайне высок износ всей жилищной инфраструктуры. Но если мы ставим своей задачей достижение достойного уровня жизни людей, то давайте и о тех, кто живёт в глубинке, не забывать. Ведь там наши корни.

**Материалы подготовила Мария БЕЛЯЕВА**

## ЭНЕРГЕТИКА

# В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА ЕВРО-6?

### Новый бензин сокращает количество выбросов выхлопных газов в атмосферу

**Заправлялся недавно на «Роснефти» – взял, как обычно, 95-й, а мне кассир говорит, что это Евро-6. В чём преимущества такого бензина?**

**А. Доронин, Московская обл.**




*1 млн тонн безина Евро-6 отправлено из Рязани на АЗС Москвы и Подмосковья.* Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

#### В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА?

Речь идёт об экологическом стандарте топлива. Как объяснили нам в пресс-службе, «Роснефть», будучи экологически ответственной компанией, постоянно совершенствует производство высокотехнологичных видов нефтепродуктов, считая это вкладом в защиту окружающей среды.

Для улучшенного бензина АИ-95-К5 Евро-6 (так маркируется топливо, которым вы заправились) сотрудники корпоративного научного комплекса и нескольких нефтеперерабатывающих заводов крупнейшей российской нефтяной компании разработали особую рецептуру и технологию производства.

Для такого бензина установлены более жёсткие требования по 6 основным показателям. Топливо с аналогичными экологическими характеристиками в Европе пока не производится.

В нём снижено содержание многих вредных компонентов: меньше серы – значит, ниже коррозийная активность, меньше бензола – ниже токсичность выхлопных газов. Стало меньше олефиновых углеводородов, которые при сгорании образуют в двигателе нагар, и ароматических углеводородов, что тоже уменьшает образование нагара на внутренних частях двигателя. А кроме того, снизилась концентрация смол и повысилась стабильность топлива при хранении.

Чем перечисленные преимущества хороши для автомобиля, понятно. Использование улучшенного бензина Евро-6 позволяет уменьшить количество отложений на впускных клапанах на 12,5%, а количество отложений в камере сгорания двигателя – на 12,7%. Такой бензин предотвращает износ мотора, увеличивает ресурс работы системы нейтрализации отработавших газов, а также снижает токсичность соединений выхлопов: угарного газа (CO) – на 9,5%, углеводородных соединений – на 3,6%, оксидов азота – на 3,9%.

Ну а в целом минимизируется воздействие автотранспорта на воздушную среду, что для крупных городов, где сосредоточено огромное количество автомобилей, особенно важно.

Высокие эксплуатационные характеристики нового топлива подтверждены заключением Всероссийского научно-исследовательского института по переработке нефти (ВНИИНП).

#### ГДЕ ПРОИЗВОДЯТ И КУДА ПОСТАВЛЯЮТ?

Не каждое предприятие может производить столь высокотехнологичные продукты. Чтобы делать это, необходимо современное оборудование, позволяющее внедрять новые технологии.

Сейчас новый улучшенный бензин «Роснефти» выпускают на её Саратовском нефтеперерабатывающем заводе и НПЗ Уфимской группы. После проведённой модернизации предприятия его выпуск начали и на Рязанском НПЗ – крупнейшем нефтеперерабатывающем активе компании. Он произвёл его уже 1 млн тонн.

Из Рязани новое экологичное топливо отправляется на АЗС Москвы и Подмосковья. Но кроме того, заправить автомобиль бензином Евро-6 сегодня можно в Башкирии, Краснодарском кр., Тульской, Калужской и Рязанской обл., отпускается он и мелким оптом.

**КСТАТИ**

Программа инновационного развития крупнейшей российской нефтяной компании нацелена на замещение импортных технологий в производстве высококачественных нефтепродуктов. На Рязанском НПЗ после модернизации, завершившейся в 2019 г., 4 установки работают на российских катализаторах. Переход на отечественные продукты, как объяснили в компании, позволяет обеспечить стабильный рост производства высококачественной продукции и повысить его эффективность.

**Дмитрий РОМАНОВ**

# КАКИЕ ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ?

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**ПОЧЕМУ НТВ ЗАПУСКАЕТ РЕМЕЙК ПОПУЛЯРНОГО ШОУ НУЛЕВЫХ.**

**Подруга сказала, что НТВ объявил о перезапуске популярного шоу нулевых «Ты – суперстар!» и что новая версия музыкального проекта выйдет под названием «Суперстар!». Я поклонница этого шоу. Когда премьеру увидят зрители?**

**Элина С., Красноярск**




*Ведущих у проекта будет двое – это Лолита и Вадим Такменёв.* Фото предоставлено телеканалом НТВ

#### ЗАЧЕМ ПРЕМЬЕРЕ ИНТРИГА

За звание «суперстар» будут бороться 8 артистов, пик популярности которых пришёлся на 1990-е. Это Богдан Титомир, Алиса Мон, Влад Сташевский, Ирина Шведова, Юлия Волкова, Владимир Лёвкин, Николай Трубач, Татьяна Иванова.

«Суперстар!» – это не просто новый сезон некогда популярного у нас шоу, – рассказывает генеральный продюсер НТВ Тимур Вайнштейн. – Это совершенно новый формат. Настоящее перерождение, новая эпоха. Мы взяли лучшее из того, что было в «Ты – суперстар!» прошлых лет, и добавили туда множество современных, порой неожиданных, но очень ярких решений».

Ведущих у проекта «Суперстар!» будет двое. Это Лолита и Вадим Такменёв, тоже хорошо знакомый зрителям по международному вокальному проекту «Ты супер!» и программе «Центральное телевидение».

«Мне бесконечно повезло, что уже второй раз в жизни я буду иметь честь вести, наверное, одно из значимых и лучших шоу на нашем телевидении, – делится Лолита. – Я его бесконечно люблю за то, что в нём не существует понятия «герой прошедших лет», унизительного, оскорбительного словосочетания «сбитый лётчик» – оно не применимо к тем талантливым людям, чьи выступления мне выпало счастье объявлять. Здесь разные судьбы, но неизменно одно – высочайшее творческое мастерство».

Вместе со зрителями она собирается следить за тем, что будет происходить в проекте, и уверена, что предстоят радостные переживания.

«Из суеверия, хотя оно мне несвойственно, могу сказать только одно: шоу будет потрясающим! А вот насколько оно будет отличаться от того, что зритель уже видел раньше, вы узнаете совсем скоро», – добавляет Лолита.

#### КОГДА ВЕРНУТСЯ ЗВЁЗДЫ

По словам Вадима Такменёва, «Ты – суперстар!» был проектом про людей, ставшими легендами музыки, чьи песни до сих пор на устах и в памяти. Он появился в 2007 г.

«С тех пор прошло 13 лет. За эти годы я понял, что музыки и артистов много, но когда мы вспоминаем детство, юность или время, когда росли наши дети, то мы всегда возвращаемся к музыке, которая была с нами в определённый период жизни, – говорит Такменёв. – Мы запускаем «Суперстар!» не потому, что это сейчас актуально и мы хотим быть в тренде, а потому, что музыка и артисты 90-х остаются вне конкуренции, даже уйдя в тень. Миллионы людей по-прежнему помнят и любят их имена, их лица и их хиты».

Популярный телеведущий уверен, что настало время звёздам 90-х вернуться и доказать, что они по-прежнему могут занимать верхние ступени пьедесталов и покорять своими хитами.

Каждый выпуск программы будет посвящён определённой теме – например, «Хит со звездой», «Современный хит», «Шлягер на все времена».

Любимые мотивы действительно сопровождают человека всю жизнь – будь он в дороге или на отдыхе, на работе или за учёбой, в раздумьях или весёлом расположении духа. Песни не помеха, а стимул продолжать начатое дело. И хороший повод для воспоминаний. Известные слова Сергея Острового – нам о том напоминание: «Только песня остаётся с человеком, песня – верный друг твой навсегда».

Первый эфир обновлённого шоу состоится 22 ноября в 20.10 на НТВ.

**СПРАВКА**

«Ты – суперстар!» – популярное музыкальное шоу НТВ, выходившее в эфир канала с 2007 по 2009 г. В нём участвовали такие звёзды, как Азиза, Михаил Шуфутинский, Александр Иванов, Алексей Глызин, Сергей Крылов, Татьяна Буланова, Алёна Свиридова, Алёна Апина, Вадим Казаченко, Натали, Катя Лель, Шура, группа «Мираж», и многие другие.

**Наталья ВИНОГРАДОВА**

# КАК ПОСТАВИТЬ РЕКОРД В 95 ЛЕТ?

## Секреты рекордсменки, которая смогла забыть о болячках и не чувствует прожитых лет

**ДОЛГОЖИТЕЛИ**

**Как правило, все рекорды ставят люди молодые. А есть ли случаи, когда настоящий рекорд поставил человек преклонных лет?**

**Д. Пантелеева, Московская обл.**










*Результаты Татьяны Калашниковой: плавание 25 м – 2 мин. 30 сек., поднимание туловища из положения лёжа на спине – 33 повторения в мин., наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – 6 см ниже уровня скамьи.*

Конечно, есть! Например, 95-летняя **Татьяна Калашникова,** которая получила золотой знак ГТО и вошла в российскую книгу рекордов, – таких женщин в стране больше нет! Спецкор «АиФ» отправилась в Можайск за секретами её здоровья и долголетия.

«Нет, нет, в среду не смогу встретиться – у меня плавание...» Татьяна Фёдоровна годов прожитых не чувствует. Энергии – ещё и с другими поделится. А память – дай бог молодым такую! Помнит всё: имена, даты, цитаты. «Диктант Победы» написала на «отлично» – а это 25 вопросов... Специалисты меня, наверное, осудят, но, похоже, секретов долголетия просто нет. Один ведёт правильный образ жизни, не болеет, а судьба отмеривает ему лишь полвека. Другой весь из вредных привычек соткан, а доживает до глубокой старости. С генетикой не поспоришь. Но и она не всегда срабатывает. Словом, каждому – своё.



*Татьяна Фёдоровна (в центре) всегда была дамой видной.*

Татьяну Фёдоровну судьба хранила с детства. Подножки подставляла. Била наотмашь. А всё равно на руки подхватывала, когда та оказывалась на краю пропасти.

### ЗА ЧТО ТАКИЕ НЕСЧАСТЬЯ?

В детстве Таня, играя в «Третий лишний», вывихнула ногу, стала хромать. Нога болела, опухала... Потом нарывы на теле появились – целый месяц их мазали, прижигали... Пошла на речку бельё полоскать – под лёд провалилась... Но что эти несчастья по сравнению с войной?! В семье Таня была 11-м, младшим ребёнком (двоих старших отдали бездетному начальнику отца, который заботился о них как о родных). В 1939-м от астмы умер отец. Взрослые дети разъехались, осталась Таня с мамой в деревне. А тут война... В доме Калашниковых был развёрнут штаб, мама готовила офицерам еду. Таня – на подхвате. Как-то отвезла племянницу в Москву. Хотела вернуться, а на Белорусском вокзале билеты не продают – говорят, немцы скоро Можайск возьмут. Какие-то девчонки предложили ехать с Киевского до Апрелевки, потом 6 км пешком до трассы. «*Вышли в Апрелевке, а там как налетели самолёты, как начали бомбить,* – рассказывает Татьяна Фёдоровна. – *Такое месиво! 6 км пробежала не помня как. Очнулась – вроде целая. А девчонок нет. Только танки по дороге идут. Подняла руку, ребята довезли меня до Кубинки и говорят: «Тут проверка, пройдёшь леском, а мы тебя подождём».* Никто её, конечно, не ждал. Остановила машину, а там три офицера: «Куда ж тебя посадить? Разве что на колени». Так и поехала до Дорохова. И снова её высадили. Октябрь, ночь... «Неужели не боялись?» – спрашиваю. «Не-а. Домой хотелось, к маме». А у самой слёзы в глазах застыли – вспоминать страшно.

Через два дня родную деревню Кожухово взяли немцы. Три месяца оккупации. От проверки на улице убегала, от обстрела в кустах пряталась. Немца колотила, когда увидела, что он русских детей, попавшихся на воровстве сигарет, лупит. Не жил бы этот фриц в Танином доме – ох, несдобровать бы ей... Тогда и от своих-то можно было схлопотать. За потерю противогаза, например, давали 8 лет. Когда Можайск освободили, Таня с подругой Зойкой устроились работать на железную дорогу.

Есть было нечего – положенный им хлеб девчонки отдавали раненым, лежащим в товарных вагонах. «*Казалось, никому они были не нужны. Стонали, плакали... Прибывает поезд, только откроют двери, а изнутри уже запах: многие умирали в дороге. Мы с Зойкой переписывали вагоны, завалы на путях после бомбёжек разбирали. А неподалёку была воинская часть. Однажды идём – офицер кричит: «Девочки, идите-ка сюда!» Заходим в дом: «Ешьте блины!» Мы думали, лопнем. Наесться не могли. А он: «Спрячьте противогазы в кустах, я вам туда ещё блинов положу». Приходим назавтра – противогазов нет...»* Спасла коллега – обладательница ключа от каморки с противогазами. Её да тетю Марусю из столовой Татьяна Фёдоровна всё время поминает. «*Царствие небесное! Если б не она, мы бы не выжили. Бывало, придём к ней: «Опять весь хлеб отдали?» Положит по ложке каши. Мы съедаем. Она: «Сидеть!» Добавит по ложке. Снова: «Сидеть!» И только после третьей порции: «Всё, можете идти!»*

> **Я 40 ЛЕТ КУРИЛА, ЕЛА АБСОЛЮТНО ВСЁ. А ТЕПЕРЬ ХОЧУ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ. ХОДИТЬ ПО 8 КРУГОВ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ПЛАВАТЬ, ЗАНИМАТЬСЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ. СПОРТ – ВОТ МОЯ ЖИЗНЬ.**

Работать приходилось по 24 часа. Таня тяжело заболела. Врач сказал: «Уходи с железной дороги, иначе погибнешь!» А офицер, живший в доме её сестры, помог найти работу в воинской части – выдавать бельё.

### КАК СОХРАНЯЕТ ФОРМУ?

От заготовки дров, куда Таню направляли, она отказалась. И тут же получила повестку... «*Прокурор орал на меня, бил по голове... После Воентрибунала я 11 дней провела в тюрьме. Пока соседка не посоветовала жалобу на него написать. После этого меня отправили на принудительные работы*». А там в Тане разглядели «хорошую девочку» и устроили ученицей бухгалтера. Она окончила курсы экономистов, техникум. Да так и осталась в Можайском торге, дослужившись за 40 лет до замначальника. Трудилась много – во времена дефицита обеспечить весь район товарами было непросто. «*Здоровье подорвала. Ноги, голова, сердце – что только не болело! Хотя спортом занималась, до ноября в Москве-реке купалась, единственная из женщин в волейбол с мужиками играла. А на пенсии группы от турбюро сопровождала – где только не побывала!*»

Ей есть что вспомнить. Но воспоминания о войне затмевают всё. Чего стоит концерт Клавдии Шульженко, приехавшей выступить перед солдатами: столовая была битком – встать негде. Или нежданная встреча с Жуковым. Он поехал к Сталину, а тот не явился. Дело к ночи – ну, адъютант и нашёл командующему ночлег в доме Таниной подруги Зинки. «*Тётя Нюра пирогов напекла. Перину с пуховым одеялом приготовила. Жуков приветливый, простой был. О дочках рассказывал. О том, как бои ведутся. Попил чаю с сахарином и говорит: «Ну что, девчонки, утром завтракать вместе будем». А сам ни свет ни заря уехал».*

Высокая, видная, Татьяна всегда была модницей. Следила за собой, делала причёски. Ей и сейчас говорят: в таком возрасте только вы в Можайске в парикмахерскую ходите. Мужчины обращали на неё внимание. Женщины ревновали мужей, с которыми Татьяна общалась. Все считали, что кавалеры перед ней так и падают и сами в штабеля укладываются. «*А мне никто никогда предложений не делал,* – огорошивает она. – *Да и зачем они, мужики-то? Только нервы треплют...*»

Из того, как ей и в 95 лет удаётся сохранять такую форму, Татьяна секретов не делает. «*Едва проснувшись, ещё в постели, начинаю делать зарядку. Каждый день прохожу 8 кругов по 450 шагов. Плаваю. Занимаюсь лечебной физкультурой. Спорт – моя жизнь. Других рецептов здоровья и долголетия нет!*»



**Татьяна УЛАНОВА,**
**Можайск,**
**Московская обл.,**
T.Ulanova@aif.ru

Фото автора, из личного архива, Министерства физической культуры и спорта Московской области

**О ВЫСОКОМ**

## ПОЧЕМУ У ЭРКЮЛЯ ПУАРО НЕТ ЖЕНЫ?

**Хотелось бы понять: Шерлок Холмс, Эркюль Пуаро, Ниро Вульф, мисс Марпл не имели семьи. А кто из известных литературных детективов её имел? И почему они все одинокие?**

**И. Дзюба, Сочи**

Отвечает **психотерапевт Александр Полеев**:

– Я лично думаю, что отсутствие семьи у данных персонажей – это просто литературный замысел, чтобы не отвлекать читателей от интриги. Она ведь может пострадать, а если дополнить детективный сюжет ещё и любовными линиями, читателю может стать скучновато. Хотя мы знаем многих детективов в известных в фильмах, у которых довольно насыщенная личная жизнь. Вот, например, сейчас идёт сериал о майоре Черкасове, у которого был реальный прототип.

Что касается характеров этих людей, то у перечисленных вами героев характеры утрированные, нежизненные. Насколько я понимаю, Пуаро страдает выраженным чувством превосходства, что мало сочетается с личным счастьем. Агату Кристи я не люблю, поэтому её героиню мисс Марпл плохо знаю. Помню только, что она очень пожилая женщина, возможно, её в силу возраста личная жизнь уже мало интересует.

Что касается Шерлока Холмса, то он вполне мог бы жениться. Он же влюблялся в одну роковую женщину. К тому же у него есть реальный прототип – профессор Эдинбургского университета, у которого была семья и несколько детей. Это с него Конан Дойл списал дедуктивный метод. Так что назвать Шерлока Холмса человеком без личной жизни нельзя.

# КАК ПРИДУМЫВАЮТ ЦЕНЫ?

Из-за чего вода в бутылках стоит дороже нефти, а яблоко – один из самых дорогих фруктов

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

### ПОЧЕМУ НА ОВОЩАХ НЕ ПИШУТ СРОК ГОДНОСТИ?

**У молочной и мясной продукции, да и у всего остального есть сроки реализации. А каковы сроки годности у овощей? В магазинах часто встречается совсем гнильё.**

**К. Ульянова, Москва**



«Сроки хранения у овощей тоже есть. Так, для томатов – 15–20 дней, для огурцов – 10 дней, для картофеля – 3 месяца, лук лежит 4 месяца, морковь – 4–6 месяцев, капуста – до 1 месяца, – говорит **директор по развитию Национального союза производителей плодов и овощей Кирилл Фомин.** – Однако стоит помнить, что важны не только сроки, но и условия хранения, а также целостность продукции при перевозке. С высокой вероятностью именно нарушение условий хранения приводит к порче продукции».

Как узнать дату производства и срок годности яблок или картошки перед покупкой? Как объяснила **пресс-секретарь Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз» Ирина Нагайцева**, эта информация находится на фасованной продукции – либо на упаковке, либо на стикере.

«К тем овощам и фруктам, которые продаются на вес, всегда прилагается декларация соответствия, которая содержит эту информацию, она всегда должна быть у продавца. Кроме того, стикер с этой информацией всегда есть на оптовой упаковке», – добавила она.

### ЧТО НУЖНО ДЛЯ ХОРОШЕЙ РАБОТЫ ДОМА?

**От работы дома за компьютером стала болеть спина. Что докупить домой, чтобы облегчить себе жизнь?**

**К. Кириллова, Тамбов**



Отвечает **врач общей практики больницы № 13 г. Москвы Кирилл Глибко**:

– Снизить нагрузку на позвоночник может только движение. Длительное нахождение в любой позе плохо воздействует на позвоночный столб, особенно у тех, кто физически слабо развит. Раз в час желательно вставать с рабочего места и ходить. Люди с заболеваниями опорно-двигательного аппарата могут приобрести себе специальные ортопедические стул и стол. Позвоночник меньше устаёт, если рабочее место правильно организовано: ноги, как и руки в локте, расположены по отношению к полу и столу под углом в 90 градусов. Ноги лучше не скрещивать и не вытягивать. Облегчит состояние подставка с небольшим наклоном под стопы. Сиденье выбирайте жёсткое. Спина должна прилегать к спинке стула. Во время сидения человек не должен расслабляться. Мышцам позвоночника нужно быть немного напряжёнными. Массажные накладки на стулья полезнее применять не в каждый перерыв, а лишь в конце рабочего дня – для поверхностного расслабления мышц и снятия болевого синдрома. Они дают чувство облегчения, но не заменяют гимнастику.

### В ЧЁМ РАЗНИЦА ЗЕРНА И ГРАНУЛ?

**Чем отличается кофе в гранулах от зернового?**

**В. Рыкалова, Пермь**



Отвечает **гендиректор Российской ассоциации производителей чая и кофе Рамаз Чантурия**:

– Кофе бывает нескольких видов: обжаренный зерновой, молотый, агломерированный и сублимированный. Зелёные зёрна высушивают и обжаривают – это кофе зерновой. Дальше их могут перемолоть и продать в виде порошка – это молотый кофе. Чтобы получить быстрорастворимый напиток, молотый кофе заваривают в больших ёмкостях на заводах. И либо в больших центрифугах из кофейного настоя выпаривают воду (технология «спрей-драй») и «лепят» круглые гранулы – это агломерированный кофе. Либо действуют по новой технологии «фриз-драй»: после заваривания воду отделяют от сухих веществ, замораживая и ломая в крошку, – это сублимированный кофе. Более яркий и насыщенный вкус и аромат имеет обжаренный зерновой. Но дешёвый молотый кофе может иметь меньше полезных свойств, чем дорогой растворимый. Кофе, полученный с помощью способа «фриз-драй», сохраняет больше вкусовых и ароматических качеств, чем «спрей-драй». Поэтому сублимированный кофе дороже и приятнее, чем агломерированный.

### КАКИЕ ЖИВОТНЫЕ НЕ ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИИ?

**Какие породы собак, кошек и хомяков не вызывают аллергии?**

**С. Лыкова, Москва**



Отвечает **заведующая кафедрой медико-социальной адаптологии факультета непрерывного медицинского образования РУДН, аллерголог-иммунолог Наталья Татаурщикова:**

– Гипоаллергенных животных с шерстью не существует. В США одна фирма в 2000-х гг. продавала гипоаллергенных кошек. Но вскоре она разорилась от судебных тяжб с аллергиками. Когда 5 лет назад в моду вошли шиншиллы, тоже утверждали, что они не вызывают аллергии за счёт особого состава волоса, идентичного с человеческим. Но выяснилось, что, наоборот, у аллергиков формируется серьёзная сенсибилизация к мышиным антигенам, вызывая вспышку аллергии. Гипоаллергенность «лысых» кошек и йорков – тоже миф. Аллергены, как правило, содержатся в белке, который есть в перхоти и слюне животного. Например, аллергия на кошек в основном обусловлена белком Fel d1, вырабатываемым слюнными и сальными железами зверя. Сейчас в магазинах продаются гипоаллергенные шампуни для зверей, которые снижают аллергенную нагрузку на человека, – можно попробовать использовать их. Некоторым это помогает, но далеко не всем.

**ФОТОФАКТ**

### ЧЕЙ ОГУРЕЦ САМЫЙ БОЛЬШОЙ?



*Житель г. Саят (Туркменистан) Хемра Бабаев вырастил на своём участке несколько гигантских огурцов. Самый большой из них весит 27 кг, а в длину он почти 1 м. Огородник не раскрыл секрет, чем он поливал огурцы, чтобы они доросли до таких размеров. Но рекорд в Книге Гиннесса ему обеспечен, ведь предыдущий рекордный огурец, который вырастили в Великобритании в 2003 г., весил всего 12,5 кг.* Фото youtube.com

### ЗАЧЕМ НУЖНА АПТЕЧКА В МАШИНЕ?

**Зачем аптечки в машинах возить, да ещё и обновлять регулярно, если их никто не проверяет?**

**А. Юргаева, Подольск**



Проверяют. Недавно рэперу Роме Жигану (он же Роман Чумаков) пришлось заплатить штраф за отсутствие аптечки в каршеринговой машине, на которой он в тот момент ехал. «В ПДД чётко прописано, что без аптечки ездить нельзя. Нарушение этого правила попадает под действие части 1 статьи 12.5 КоАП РФ и карается штрафом в 500 руб. (или 250, если заплатить его в течение 20 дней), – пояснил «АиФ» **юрист Денис Комаров.** – Наказание предусмотрено как за полное отсутствие аптечки, так и за отсутствие её отдельных компонентов. Но, честно говоря, на практике подобные санкции сотрудники ГИБДД сегодня практически не применяют. А вот при прохождении техосмотра полностью укомплектованную аптечку нужно предъявить обязательно».

С 1 января 2021 г. появятся аптечки нового образца. Специалисты Минздрава пересмотрели обязательное содержимое чемоданчика: убрали оттуда 6 видов бинтов и множество лейкопластырей в индивидуальной упаковке. Зато теперь обязательно возить в аптечке 2 одноразовые медицинские маски и 2 пары медицинских одноразовых перчаток. Но выбрасывать и перетряхивать «старые» аптечки пока не заставляют. Все наборы, приобретённые до 1 января 2021 г., можно использовать, пока у них не истечёт срок годности. Обязательно заменить аптечку нужно не позднее 31 декабря 2024 г.

### ОТЧЕГО ЯБЛОКИ СТОЯТ ДОРОЖЕ БАНАНОВ?

**Как устанавливают цены? Почему наши яблоки оказываются дороже импортных бананов, а вода в бутылках по стоимости равна нефти?**

**О. Смирнов, Псков**



Отвечает **советник министра экономического развития РФ в 2009–2012 гг. Евгений Надоршин:**

– Ретейлеры считают, что бананы, а также апельсины особенно привлекают потребителей, поэтому стараются поддерживать низкие цены на них, порой продавая по себестоимости. В этом году яблок в России уродилось мало, импорт играет более важную роль, а ограничение поставок из Европы делает его весьма дорогим. Ретейлеры яблоки, в отличие от бананов, уже не субсидируют.

Нефть в последнее время действительно стоит меньше артезианской воды. Но накрутка на воду превышает её себестоимость во много раз! Компании по производству питьевой воды получают более высокую маржу, чем предприятия по переработке нефти и бензина. К тому же цены на энергоресурсы на локальном рынке государство контролирует, а на воду – нет.

Многие жалуются: у нас так много рек и морей, а рыба такая дорогая. Но в загрязнённых реках европейской части России рыбы особо нет, основной вылов идёт в восточных регионах. Так что на стоимость влияют транспортные издержки. Дальнему Востоку ближе рынки, которые готовы хорошо платить за свежую рыбу, – Япония, Тайвань и Китай.

На ценообразование влияют не только объективные факторы производства, доставки и налогообложения, но и субъективные. Обработанная и готовая продукция дороже первичной – сравните цену на целую курицу и на филе без кожи. Продавцы делают наценку на удобства, чтобы повысить прибыль. Если люди такой товар покупают, значит, в этом есть потребность и они могут себе это позволить.

## ФИНАНСЫ

# ЧЕМ ОБЪЯСНИТЬ РЫВОК РОССИИ?

## Россия вошла в число лидеров по росту безналичных платежей в 2020 г.

**В некоторых странах Европы в небольших магазинах оплатить покупку банковской картой невозможно – просят наличные. А у нас даже в глубокой провинции – без проблем. Мы вырвались вперёд?**

**А. Жуков, Брянск**

### НА ЧЬЁМ ФОНЕ «ЧУДО»?

Действительно, сегодня мало кто точно знает, сколько денег в кошельке, потому что не заглядывает в него неделями. А некоторые вообще не носят с собой наличность. Даже пластиковая карта уже не нужна: чтобы рассчитаться за покупки в магазине, достаточно приложить к терминалу оплаты смартфон или «умные» часы, к которым она привязана.

Год назад, когда аналитики консалтинговой компании BCG выявили феноменальный (в 30 раз) рост безналичных транзакций в России за 2010–2018 гг., все заговорили о «русском чуде». Объём перечисленных в ходе таких операций денег вырос с 6 до 172 млрд руб. в год, и Россия обогнала все страны Европы.

А в октябре нынешнего года появились новые данные: за время пандемии использование бумажных денег в мире сократилось на 48% по причине роста интернет-покупок и страха вместе с купюрами получить вирус. Быстрее других безналичные платежи росли в Канаде, Австралии, Великобритании, Румынии и России. И снова эксперты принялись осмысливать феномен «русского чуда».

Однако «чудо» – это на фоне стран Западной Европы, где безналичная оплата не достигает и 50% (за исключением Швеции и Нидерландов). Если посмотреть в другую сторону, Азию, то мы не такие уж и передовики. Среди мировых лидеров по объёмам безналичных транзакций – Китай и Сингапур. В Китае народ уже переведён на систему оплаты по QR-кодам, и 83% китайцев совершают платежи и денежные переводы через смартфоны. А в Сингапуре, где с 2018 г. реализовывают национальную программу создания «безналичного общества», к 2025 г. планируют полностью отказаться от бумажных чеков в магазинах.

Центробанк ожидает, что в России в 2020 г. доля безналичных платежей в розничной торговле вырастет до 70%. За последние 5 лет этот показатель увеличился в 2,5 раза. Безналичные платежи, по словам **главы ЦБ РФ Эльвиры Набиуллиной,** растут в том числе благодаря развитию сервисов Центробанка и тарифной политике по эквайринговым комиссиям. Ну а вклад пандемии COVID-19, повысившей популярность покупок онлайн, о чём так много в последнее время говорят, регулятор оценивает в 3%.




*Для оплаты даже карты уже не нужны – достаточно смартфона.* Фото Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

### ЗАЧЕМ ЦИФРОВОЙ РУБЛЬ?

На первый взгляд кажется, что использование безналичных расчётов усиленно стимулируют банки. Это, конечно, так. Но вряд ли они добились бы такого роста, если бы не политика финансовых властей страны, которые держат курс на избавление от наличности.

Зачем? Затем, что безналичные потоки финансов легче отслеживать. Вместе с тем бороться с коррупцией, теневым бизнесом, криминалом, а заодно и выявлять налогоплательщиков.

Одним махом пенсионеров, невзирая на их финансовую грамотность, перевели на карты, заставив забыть о почтальонах, которые когда-то разносили деньги по домам. И теперь все банки рьяно борются за пожилых клиентов, изобретая под них особые программы и продукты.

В последние годы были и другие нововведения, ограничившие оборот наличных, в том числе обязательное использование онлайн-касс, которые теперь предприниматели регистрируют в налоговой инспекции, чтобы налоговики видели все их платежи.

А недавно Эльвира Набиуллина сообщила о новом курсе – на цифровой рубль. Наряду с наличными и безналичными в нынешнем понимании он станет третьей формой денег. Цифровым рублём можно будет расплачиваться, использовать его для накопления и даже проводить платежи по нему без интернета или мобильной связи. Правда, как это будет происходить, пока не очень понятно.

Но Минфин уже назвал плюсы и минусы цифрового рубля: снизятся стоимость транзакций и нагрузка на банки, расширятся трансграничные платежи и уменьшится зависимость экономики от доллара. Одновременно в министерстве опасаются, что не будет обеспечения этой валюты, а также что волатильность её станет высокой – так же, как и риски использования в противоправных целях.

**Анна ПОДПАЛЬНАЯ**

## КАКОЙ ВАЛЮТОЙ РАСПЛАТИТЬСЯ НА КУРОРТЕ?

**Собираюсь в санаторий в Железноводск. Прочитал, что там есть своя валюта. Что это значит?**

**Л. Пашков, Омск**

«Курортный рубль», который в Железноводске с 2018 г. используют для розыгрышей призовой лотереи во время городских праздников, называют в городе своей валютой.

А недавно **глава Железноводска Евгений Моисеев** сообщил, что в цифровой платформе «Умный Железноводск» завершается разработка нового модуля – электронной валюты.

Пользователи городского бесплатного мобильного приложения, по его словам, смогут накапливать «умные» курортные рубли, а затем расплачиваться ими в магазинах, кафе или просто получать неплохую скидку. При этом один «умный» курортный рубль будет равен одному обычному российскому рублю.

Это, конечно, совсем не то, что имеет в виду Центробанк, взяв курс на электронный рубль. Но тенденция в сторону виртуализации программ лояльности очевидна.

Как сказал Е. Моисеев, в Железноводске уже готовят документы в Роспатент, чтобы зарегистрировать бренд своей курортной валюты.

# ВЫБОР ЧИТАТЕЛЕЙ

**ФИНАНСОВАЯ СФЕРА ВОШЛА В ЧАСТНУЮ ЖИЗНЬ, СТАВ ЕЁ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ. КРЕДИТЫ, КАРТЫ, ИНВЕСТИЦИИ, ПОЛИСЫ... КАКИЕ ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ ПРОДУКТОВ ОСОБЕННО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ? КОЛ-ЦЕНТР «АИФ» СПРОСИЛ ЭТО У 3626 ЧИТАТЕЛЕЙ**

| ВИД | САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ | САМАЯ ВЫГОДНАЯ КАРТА ДЛЯ ТРАНСПОРТА | САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ КАРТА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ | САМЫЙ ЧЕСТНЫЙ КРЕДИТ |
|---|---|---|---|---|
| КОМПАНИЯ | КАПИТАЛ LIFE СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ | МИР | МКБ | СОВКОМБАНК |
| СПРАВКА | Страховая компания «Капитал Лайф Страхование Жизни» (КАПИТАЛ LIFE) – лидер российского рынка накопительного страхования жизни (НСЖ) по количеству действующих договоров (доля рынка – свыше 40%), лауреат престижной премии «Права потребителей – 2020» за первенство в этом сегменте страхования. | Карты национальной платёжной системы «Мир» появились относительно недавно, в декабре 2015 г., но за это время прочно вошли в повседневную жизнь многих жителей России. К нынешнему ноябрю их выдано почти 90 млн. Во многих городах их уже можно использовать для оплаты не только покупок, но и проезда. | Банк МКБ – универсальный коммерческий банк, один из крупнейших частных банков России. Работает на рынке с 1992 г. Входит в список системно значимых кредитных организаций Банка России. Его надёжность и устойчивость подтверждается рейтингами ведущих российских и международных агентств. | Совкомбанк работает на российском рынке с 1990 г. Входит в топ 10 банков страны по размеру активов. Центробанк включил его в перечень системно значимых банков. За 1-е полугодие 2020 г. его активы выросли на 33% – до 1507 млрд руб., а капитал – на 14%, до 159 млрд руб. |
| ПРЕИМУЩЕСТВА | Под защитой компании находится более 1,7 млн россиян. Читатели «АиФ» отметили комплексные программы КАПИТАЛ LIFE: они позволяют формировать подушку финансовой безопасности и включают покрытие рисков жизни и здоровья, связанных в т.ч. с коронавирусом. Есть и дополнительные опции и сервисы – телемедицина, юридические услуги, консьерж-сервисы, чекапы и др. **За 9 мес. 2020 г. КАПИТАЛ LIFE выплатила клиентам по программам накопительного страхования жизни свыше 3,5 млрд руб. – больше всех в России.** | Наши читатели посчитали карту «Мир» самой выгодной для оплаты проезда в городском транспорте. По ней можно ездить со значительной скидкой в десятках городов страны, включая Москву и Санкт-Петербург. А в некоторых из них акции продлятся как минимум до конца декабря. Оценили преимущества и льготники, ведь жители ряда городов могут привязать электронный проездной к своей карте «Мир».<br>Российская платёжная система нацелена на то, чтобы оплата проезда была удобной и выгодной. Так, уже во многих городах можно оплатить проезд смартфоном с приложением Mir Pay. | Карту «Мудрость» от МКБ наши читатели посчитали самой полезной для пенсионеров. Оформив её бесплатно, можно перевести на неё пенсию. В числе преимуществ отметили возврат средств за покупки и особенно повышенный кэшбек при оплате в аптеках. Кроме того, очень привлекательны начисления на остаток средств по карте в 7% годовых. Важно также, что держателям карт доступен сервис «Забота» с бесплатными консультациями по бытовым вопросам, здоровью, а также работе социальных и госучреждений. | Читатели отметили привлекательный продукт Совкомбанка – кредит с возвратом процентов. Он появился в конце 2018 г. Уже десятки тысяч клиентов попробовали его и убедились в честности условий, получив все проценты назад. Взять взаймы у банка можно до 1 млн руб. на срок до 5 лет. Вместе с кредитом оформляется карта «Халва»: по ней нужно совершать не менее 5 покупок в месяц на общую сумму 10 тыс. руб. – как в рассрочку, так и своими деньгами с кэшбэком до 6%. А на остаток собственных средств получать доход до 5%. **И после того как вы выплатите весь кредит, банк вернёт на счёт абсолютно все выплаченные вами проценты.** |

реклама 0+

ОДНАЖДЫ В ПТИЦА

РЕАЛЬНО НОВЫЙ СЕЗОН

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:15

РОССИЯ 1

«АиФ. Деловая среда», № 47 (2088). АО «Аргументы и факты». Главный редактор И. А. Черняк. Дата выхода в свет 18.11.2020 г. Тираж 1 987 567. В розницу цена свободная. Адрес редакции и издателя: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., д. 5В. Федеральная служба по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. 16+
Рекламное издание

№ 47, 2020 г.
WWW.AIF.RU

# АиФ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**Программа на неделю: с 23 по 29 ноября 2020 г.**

**А Вы подписались на «АиФ»?**
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**

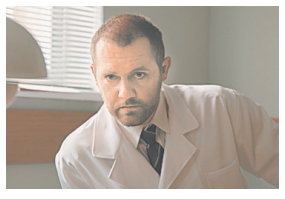


## ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 НОЯБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15, 1.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**14.10** «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00, 2.50, 3.05** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»** 16+



**22.30** «ДОК-ТОК» 16+
**23.35** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.15** «ПОЗНЕР» 16+

### РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Мир глохнет. Как сберечь слух и каков его идеальный уровень?*
*Гомеопатия – помогает или нет?*
*Ответы на самые распространенные вопросы!*
*COVID-19 при беременности: осложнения, риски, профилактика выкидыша от COVID-19.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** *Премьера*
■ **«ГРОЗНЫЙ»** 16+
**23.30** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
**4.05** ■ Виктория Полторак, Павел Крайнов и Кирилл Болтаев в телесериале **«ВЕРСИЯ»** 12+

### МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00** Новости
**6.05, 12.05, 15.10, 22.35, 1.00** Все на Матч!
**9.00** Профессиональный бокс. Майк Тайсон против Тревора Бербика. Майк Тайсон против Ларри Холмса 16+
**10.00** Дзюдо. Чемпионат Европы 0+
**10.55** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
**12.45, 13.50** ■ **«ЛИГА МЕЧТЫ»** 12+
**15.50** «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
**16.30, 22.25** «СПАРТАК» – «ДИНАМО». LIVE» 12+
**16.55** ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «УФА» – «ХИМКИ» (Московская область)
**19.05** Все на хоккей!
**19.25** ▶ Хоккей. КХЛ. «АВАНГАРД» (ОМСК) – «АК БАРС» (Казань)
**21.55** Тотальный футбол
**22.55** ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «АТЛЕТИК» – «БЕТИС»
**2.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАСКОНИЯ» (ИСПАНИЯ) – «ЗЕНИТ» (Россия) 0+
**4.00** ◆ «РОДМАН. ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ» 12+

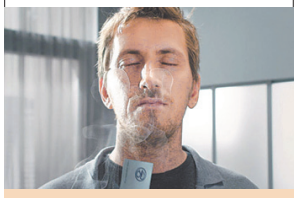
### НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«ПЕС»** 16+
**21.20** ■ *Премьера.* Остросюжетный детектив **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
**23.45** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
**1.20** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
**3.25** ■ **«ЧУЖОЕ ЛИЦО»** 16+

**21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» «ВЗРЫВ»**
Шибанов задерживает преподавателя вуза Голубева, который через своих студентов распространяет наркотики. Но Мальцев, который стал подозрительно забывчив, подводит Брагина, и тот не успевает в суд, чтобы предъявить Голубеву обвинение. Голубева выпускают. Мальцев берет вину за произошедшее на себя. Бизнесмен Расходников ссорится со своим конкурентом Угрюмовым...

### 5 ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия
**5.30, 6.15, 7.00** ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
**7.55, 9.25, 10.30, 11.40, 12.40, 13.25, 14.10, 15.15, 16.20** ■ **«НЮХАЧ-3»** 16+
**17.45, 18.40** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
**19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ХРУСТАЛЬНЫЙ ГЕНОМ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.40, 4.05, 4.30**
■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**7.55 «НЮХАЧ-3»**
Для Нюхача не существует тайн, ведь в первую же минуту знакомства он готов рассказать о любом человеке абсолютно все. Но есть обратная сторона: Нюхач абсолютно беззащитен перед окружающим миром...

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05** «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
**7.35, 18.05** ◆ «НЕРОН: В ЗАЩИТУ ТИРАНА»
**8.35** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
**8.50** ■ **«ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»**
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.10** ◆ «ИСКАТЕЛИ КЛАДОВ»
**12.15, 22.15** ■ **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
**13.10** Провинциальные музеи России. Бухта Тихая
**13.40** Линия жизни
**14.30** ◆ Энциклопедия загадок
**15.05** Новости. Подробно. АРТ
**15.25** ◆ «НАТАЛЬЯ МАКАРОВА. ДВЕ ЖИЗНИ»
**16.10** ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»
**16.40** Жизнь замечательных идей
**17.10** К юбилею оркестра
**19.00** «КНИГИ МОЕЙ СУДЬБЫ»
**19.45** Главная роль
**20.05** «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
**20.30** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**20.45** Острова
**21.30** «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
**23.10** ◆ «ВОСЕМЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ»
**0.00** Большой балет
**1.55** ◆ «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПРОФЕССОРА ПОРШНЕВА»
**2.35** Красивая планета

### ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.15** ■ **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»** 12+
**10.35** Петровка, 38 16+
**10.55** Городское собрание 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50** ■ **«КОЛОМБО»** 12+
**13.40** «МОЙ ГЕРОЙ. КИРИЛЛ НАГИЕВ» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05** ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
**16.55** «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БАРЫКИН» 16+
**18.15** ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ»** 12+
**22.35** «НЕДОБИТКИ» 16+
**23.05** «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.35** Петровка, 38 16+
**0.55** ◆ «МУЖЧИНЫ АННЫ САМОХИНОЙ» 16+
**1.35** «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
**2.15** ◆ «МЯТЕЖ ГЕНЕРАЛА ГОРДОВА» 12+
**2.55** Петровка, 38 16+
**3.10** ■ **«КОЛОМБО»** 12+
**4.40** ◆ «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. ГОТЛИБ РОНИНСОН» 12+
**5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. КИРИЛЛ НАГИЕВ» 12+

### РЕН ТВ

**5.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00, 15.00** «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00, 3.55** *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ДЕЖАВЮ»** 16+
**22.25** «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
**23.30** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**0.30** ■ **«ЗАПАДНЯ»** 16+
**2.30** ■ **«БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ»** 16+

### СТС СТС

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.25** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.15** «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
**8.20** ● «КОТ В САПОГАХ» 0+
**10.00** ■ **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
**19.00** ■ **«РОДКОМ»** 12+
**19.45** ■ **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ»** 16+
**21.55** ■ **«НЕБОСКРЁБ»** 16+
**23.55** «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЁДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
**0.55** ■ **«ЖИВОЕ»** Научно-фантастический фильм ужасов 18+
**2.45** ■ **«МЕГАН ЛИВИ»** 16+
**4.25** «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
**5.15** ● «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 0+
**5.50** «ЕРАЛАШ» 0+

### ДОМАШНИЙ

**6.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.35** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.40** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.50** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.50** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.55** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.25** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.55** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 4»** 16+
**19.00** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 5»** 16+
**23.05** ■ **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
**2.05** ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
**3.45** ◆ «ПОРЧА» 16+
**4.10** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**4.35** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**5.25** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**6.10** «6 КАДРОВ» 16+

### ТВ-3

**6.00, 5.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.15** «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.45** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**19.30** ■ **«ФАНТОМ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«ОБМАНИ МЕНЯ»** 16+
**23.00**■ **«МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР»** 6+



**1.15**■ **«ТВАРЬ»** 16+
**2.45, 3.30, 4.15, 5.00** «АПОКАЛИПСИС» 16+

### ЗВЕЗДА

**6.00** Сегодня утром 12+
**8.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**8.25, 10.05** ■ **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»** 12+
**10.00, 14.00** Военные новости
**13.15, 14.05** ■ **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА»** 12+
**18.30** «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
**18.50** ◆ «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
**19.40** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
**20.25** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ»** 12+
**1.30** ■ **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»** 12+
**2.55** ■ **«РЫСЬ»** 16+
**4.30** ■ **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** 12+

### ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «НОВОЕ УТРО» 16+
**9.00** «ДОМ-2. LITE» 16+
**10.15** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**11.15** «ТАНЦЫ» 16+
**13.15, 13.40, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**21.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
**22.00** ■ **«ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА»** 16+
**23.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
**0.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
**1.00** «ТАКОЕ КИНО!» 16+
**1.30** «COMEDY WOMAN» 16+
**2.25, 3.15** «STAND UP» 16+
**4.05, 4.55, 5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
**5.20** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**7.00** Школа доктора Комаровского 12+
**7.30** Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**12.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
**13.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
**14.05** Мир наизнанку. Индия 16+
**17.50** Мир наизнанку. Китай 16+
**21.00** *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
**22.00** *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
**23.00** ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
**0.55** Пятница News 16+
**1.25** Инстаграмщицы 16+
**4.15** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+




## ЧТО ОБЩЕГО У ЦОЯ, ВЫСОЦКОГО И ГАГАРИНА?

### ПРЕМЬЕРЫ

**Александр Цой добивался запрета фильма о своём отце – даже к Путину обращался. Тем не менее картина «Цой» вышла. А удалось ли кому-то запретить показ ленты об известном родственнике?**
**О. Ястребов, Обнинск**

Сын музыканта Виктора Цоя не первый, кому не понравилась идея фильма о близком человеке. Да и у режиссёра Алексея Учителя это не первая картина, вызвавшая широкий общественный резонанс, – на предыдущую, «Матильду», сильно ополчилась не имеющая кровного родства с героями Наталья Поклонская, посчитавшая, что показ отношений императора Николая II и балерины Матильды Кшесинской оскорбляет чувства верующих. Однако доказать этот факт экс-прокурору Крыма не удалось. На создателей фильма «Движение вверх» подавали в суд вдовы советских баскетболистов – чемпионов Олимпийских игр в Мюнхене 1972 г. Правда, иск у них приняли не с первого раза – картина успела выйти. С резкой критикой ленты «Высоцкий. Спасибо, что живой» выступала вдова барда Марина Влади, решив, что фильм оскорбляет Высоцкого, искусство, память и их совместную жизнь, а использование посмертной маски артиста аморально. Защитить честь и имя отца удалось только дочерям первого космонавта планеты. В фильме «Внук Гагарина» (сорежиссёр Андрей Панин, главный герой – чернокожий подросток из детдома, фантазирующий о своём происхождении) Елена и Галина увидели распространение заведомо ложных сведений о Юрии Алексеевиче («Гагарин по миру мотался и всех баб... Ну, это самое... А в Камеруне встретил мою бабку, она не устояла, он не устоял», – объясняет герой в ленте), а также оскорбление его чести и достоинства. Суд удовлетворил иск родственниц, запретив создателям использование имени Гагарина в фильме и в названии.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.




## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**14.10** «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»** 16+
**22.30** «ДОК-ТОК» 16+
**23.35** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.15** К 140-летию Александра Блока. «Я МЕДЛЕННО СХОДИЛ С УМА» 16+
**1.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**2.50, 3.05** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Гепатит С – самые популярные вопросы об этой болезни.*
*Синдром выгорания.*
*Ком в горле – почему он возникает, опасно ли это и как избавиться?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ Сергей Маковецкий, Александр Яценко, Татьяна Лялина, Виктор Сухоруков, Артур Иванов, Мария Шумакова, Константин Крюков, Артём Ткаченко, Мария Палей, Юрий Колокольников, Игорь Миркурбанов, Виктор Добронравов, Виталий Хаев, Владимир Стеклов и др. в телесериале **«ГРОЗНЫЙ»** 16+
**23.30** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
**4.05** ■ **«ВЕРСИЯ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00** Новости
**6.05, 12.05, 15.10, 1.00** Все на Матч!
**9.00** Профессиональный бокс 16+
**10.00** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. ДЕНИС ЛЕБЕДЕВ» 12+
**10.30** «СПАРТАК» – «ДИНАМО». LIVE» 12+
**10.50** «ПРАВИЛА ИГРЫ» 12+
**11.30** Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 0+
**12.45, 13.50** ■ **«РОККИ-3»** 16+
**14.50** «БОЕВАЯ ПРОФЕССИЯ. КАТМЕН» 16+
**15.40** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
**16.55** ▶ Мини-футбол. «ПАРИМАТЧ – СУПЕРЛИГА». КПРФ (МОСКВА) – «ТЮМЕНЬ»
**19.05** Все на футбол!
**20.00** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «КРАСНОДАР» (РОССИЯ) – «СЕВИЛЬЯ» (Испания)
**22.55** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «ЛАЦИО» (ИТАЛИЯ) – «ЗЕНИТ» (Россия)
**2.00** Футбол. Лига чемпионов 0+
**4.00** Гандбол. Лига Европы. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «НЕКСЕ» (Хорватия) 0+
**5.30** Кибатлон 2020 0+

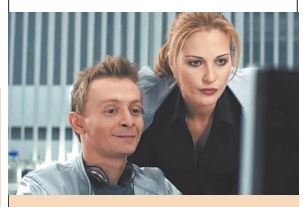
## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«ПЕС»** 16+
**21.20** ■ *Премьера* Остросюжетный детектив **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
**23.45** «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
**1.15** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
**3.05** Их нравы 0+
**3.25** ■ **«ЧУЖОЕ ЛИЦО»** 16+

**21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» «ПОЕДИНОК»**
Во время строительства станции метро рабочие находят тела мужчины и женщины. Брагин отправляется на место происшествия с новой помощницей-практиканткой Анастасией. Он подозревает, что погибшим может оказаться подполковник юстиции Солопов – дело о его исчезновении он расследовал шесть лет назад...

## ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия
**5.30, 6.15, 7.00, 8.10, 9.25, 9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25** ■ **«ГРУППА ZETA – 2»** 16+
**7.55** «ТЫ СИЛЬНЕЕ» 12+
**13.40** ■ **«БЕЛАЯ СТРЕЛА»** 16+
**15.35** ■ **«ОТПУСК»** 16+
**17.45, 18.35** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
**19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.25, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35**
■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**22.15 «СЛЕД. ДОКТОР – КТО?»**
В сеть попадает видео, на котором некий человек признается, что он серийный убийца. На его счету больше десяти жертв. ФЭС обнаруживает способ, которым можно убить очень много людей и никто этого не заметит...

## КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05, 20.05** Правила жизни
**7.35, 18.05, 0.45** ◆ «НЕРОН: В ЗАЩИТУ ТИРАНА»
**8.35** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
**8.50** ■ **«ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»**
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.15, 0.00** XX век
**12.00, 16.30** Красивая планета
**12.15, 22.15** ■ **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
**13.10** Провинциальные музеи России. Оренбург
**13.40** «ИГРА В БИСЕР»
**14.20** Цвет времени
**14.30, 23.10** ◆ «ВОСЕМЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ»
**15.05** Новости. Подробно. Книги
**15.20** «ЭРМИТАЖ»
**15.50** «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
**16.45** Жизнь замечательных идей
**17.10, 1.40** К юбилею оркестра
**19.00** «КНИГИ МОЕЙ СУДЬБЫ»
**19.45** Главная роль
**20.30** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**20.45** Искусственный отбор
**21.30** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
**2.30** ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** «ДОКТОР И...» 16+
**8.45** ■ **«ПЕТРОВКА, 38»** 12+
**10.35, 4.40** ◆ «АЛЕКСАНДР БАЛУЕВ. В МЕНЯ ЗАЛОЖЕН ЭТОТ ШИФР» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50, 3.10** ■ **«КОЛОМБО»** 12+
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. АННА ГОРШКОВА» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05** ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
**16.55** «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ КОНОНОВ» 16+
**18.10** ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ»** 12+
**22.35** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! МЕДВЕЖЬЯ ОБСЛУГА» 16+
**23.05** *Премьера* «ЖЕНЩИНЫ ЛАВРЕНТИЯ БЕРИИ» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.35, 2.55** Петровка, 38 16+
**0.55** «ПРОЩАНИЕ. МАЙКЛ ДЖЕКСОН» 16+
**1.35** «ЖЕНЩИНЫ ЛАВРЕНТИЯ БЕРИИ» 16+
**2.15** ◆ «ДВА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ. ОСТАНОВКА НА ПУТИ В КРЕМЛЬ» 12+

## РЕН ТВ

**5.00, 4.25** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00** «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**10.00, 15.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00, 3.35** *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.50** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ – 2»** 16+
**22.20** «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
**0.30** ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»** 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.25** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.35** ● «ТРОЕ С НЕБЕС. ИСТОРИИ АРКАДИИ» 6+
**8.00, 18.30** ■ **«РОДКОМ»** 12+
**9.00** ■ **«ПСИХОЛОГИНИ»** 16+
**10.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
**10.20** ■ **«БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ»** 16+
**12.40** ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
**14.40** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**20.00** ■ **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ»** 0+
**21.55** ■ **«ВЕНОМ»** 16+
**23.55** «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
**0.55** ■ **«МЕГАН ЛИВИ»** 16+
**2.55** ■ **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** 0+
**4.20** «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
**5.10** ● «ЗАКОЛДОВАННЫЙ МАЛЬЧИК» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.30** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.35** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.45, 5.25** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.50, 4.35** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.55, 3.45** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.25, 4.10** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.55, 19.00** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 5»** 16+
**23.05** ■ **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
**2.05** ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
**6.15** «6 КАДРОВ» 16+

**23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ»**
Игорь возвращается к жене, но она не может простить его. Игорь приводит Карину к себе домой, Лана застает их в спальне. Петр отказывается от стажировки в США из-за Ланы. Лана и Петр проводят вместе ночь. Лана подписывает документы на развод...

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.15** «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.45** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«ФАНТОМ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«ОБМАНИ МЕНЯ»** 16+
**23.00** ■ **«РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН $»** 6+



**1.45, 2.30, 3.15, 4.00** «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+
**4.45, 5.30** «НЕ ТАКИЕ» 16+

## ЗВЕЗДА

**6.00** Сегодня утром 12+
**8.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**8.20** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**8.35** ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПОЛКОВОДЦЫ. АЛЕКСАНДР СУВОРОВ» 12+
**9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05** ■ **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»** 16+
**10.00, 14.00** Военные новости
**18.30** «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
**18.50** ◆ «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
**19.40** «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
**20.25** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«СУВОРОВ»** 0+
**1.45** ■ **«ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...»** 12+
**3.15** ■ **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»** 12+
**4.35** ■ **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** 0+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
**9.00** «ДОМ-2. LITE» 16+
**10.15** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**11.15** «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
**12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**21.00** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**22.00** ■ **«ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА»** 16+
**23.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
**0.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
**1.00** «COMEDY WOMAN» 16+
**1.55, 2.45** «STAND UP» 16+
**3.35, 4.25, 5.15** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
**5.20, 4.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**7.00** Школа доктора Комаровского 12+
**7.30** Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**11.55** Кондитер 4 16+
**19.00** ■ *Премьера* **«БИТВА ШЕФОВ»** 16+




**21.00** *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
**23.05** ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
**0.55** Пятница News 16+
**1.30** Инстаграмщицы 16+

12+

20 Лет РАДИО

Музыки много. Шансон – один!

Реклама

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.




## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**14.10** «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»** 16+
**22.30** «ДОК-ТОК» 16+
**23.35** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.15** К 95-летию Нонны Мордюковой. «ПРОСТИ МЕНЯ ЗА ЛЮБОВЬ» 12+
**1.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**2.50, 3.05** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55** **«О самом главном»** 12+
*Эффективные способы помочь всем «сердечникам», у которых риск заболеть ковидом выше, чем у обычных людей.*
*Врачевательница калина красная – полезна для сосудов при холестерине и другие удивительные свойства.*
*Опасный кашель – не ковид, а сердечный приступ.*
*Неожиданные симптомы, указывающие на сердечный приступ и 3 эффективных совета выжить.*
*Замершее плечо – боли в плечевом суставе.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«ГРОЗНЫЙ»** 16+
**23.30** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
**4.05** ■ **«ВЕРСИЯ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.25** Новости
**6.05, 12.05, 15.10, 1.00** Все на Матч!
**9.00** Профессиональный бокс 16+
**10.10** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. СЕРГЕЙ ТЕТЮХИН» 12+
**10.40** «КРАСНОДАР» – «СЕВИЛЬЯ». LIVE» 12+
**11.00, 15.50** Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
**12.45** Смешанные единоборства. ACA 16+
**13.50** Скалолазание. Чемпионат Европы 0+
**16.55** ▶ Хоккей. КХЛ. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК) – «АК БАРС» (Казань)
**19.30** Все на футбол!
**20.40** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «БОРУССИЯ» (МЁНХЕНГЛАДБАХ) – «ШАХТЁР» (Украина)
**22.55** ▶ Футбол. Лига чемпионов. «АТЛЕТИКО» (ИСПАНИЯ) – «ЛОКОМОТИВ» (Россия)
**2.00** Футбол. Лига чемпионов 0+
**4.00** Баскетбол 3×3. АСБ. Суперфинал. Трансляция из Москвы 0+
**5.30** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+



**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«ПЕС»** 16+
**21.20** ■ *Премьера* Остросюжетный детектив **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
**23.45** «ПОЗДНЯКОВ» 16+
**0.00** «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
**0.30** «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
**1.25** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
**3.15** ■ **«ЧУЖОЕ ЛИЦО»** 16+

## ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия
**5.35, 6.20, 7.05, 8.05** ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
**9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30** ■ **«ИГРА»** 16+
**17.45, 18.35** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
**19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. КАМЕНЬ ВАМПИРОВ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.30** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**9.25** **«ИГРА. ЧАСЫ ФИШЕРА»** Сериал расскажет о противостоянии двух невероятно сильных личностей: следователя ФСБ Белова и отчаянного бандита Смолина, которые, однажды столкнувшись, станут личными врагами на всю жизнь...

## КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05** «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
**7.35, 18.05** ◆ «ФАКТОР РЕНЕССАНСА»
**8.35, 20.45** ■ **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.15, 0.00** XX век. «ПОГОВОРИТЬ НАМ НЕОБХОДИМО. МАРК БЕРНЕС»
**12.15** Большой балет
**14.10, 16.35, 2.35** Красивая планета
**14.30, 23.10** ◆ «ВОСЕМЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ»
**15.05** Новости. Подробно. Кино
**15.20** Жюль Верн «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
**15.50** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
**16.45** Жизнь замечательных идей
**17.15, 1.50** К юбилею оркестра
**19.00** «КНИГИ МОЕЙ СУДЬБЫ»
**19.45** Главная роль
**20.05** 95 лет со дня рождения Нонны Мордюковой. Острова
**22.15** ■ **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
**0.55** ◆ «НЕРОН: В ЗАЩИТУ ТИРАНА»

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** «ДОКТОР И...» 16+
**8.40** ■ **«СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ»** 12+
**10.35, 4.40** ◆ «НОННА МОРДЮКОВА. ПРАВО НА ОДИНОЧЕСТВО» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50, 3.10** ■ **«КОЛОМБО»** 12+
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. ВАСИЛИЙ КОРТУКОВ» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05** ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
**16.55** «ПРОЩАНИЕ. ЕЛЕНА МАЙОРОВА И ИГОРЬ НЕФЕДОВ» 16+
**18.10** ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА»** 12+
**22.35** Линия защиты 16+
**23.05** *Премьера* «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ КОКШЕНОВ» 16+
**0.00** События. 25-й час
**0.35, 2.55** Петровка, 38 16+
**0.55** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДЕТИ КРЕМЛЕВСКИХ НЕБОЖИТЕЛЕЙ» 12+
**1.35** «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ КОКШЕНОВ» 16+
**2.15** ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ЛЕГЕНДЫ И БИОГРАФИЯ» 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
**6.00** «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
**7.00** *Премьера* «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**9.00, 15.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**11.00** *Премьера* «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**17.00, 3.05** *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.20** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«РАСПЛАТА»** 16+
**22.30** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
**0.30** ■ **«ЛЮДИ ИКС»** 16+

## СТС

**6.00, 5.45** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.25** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.35** ● «ТРОЕ С НЕБЕС. ИСТОРИИ АРКАДИИ» 6+
**8.00, 19.00** ■ **«РОДКОМ»** 12+
**9.00** ■ **«ПСИХОЛОГИНИ»** 16+
**10.00** ■ **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ»** 16+
**12.20** ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
**14.45** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**20.00** ■ **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 2»** 12+
**21.40** ■ **«МОРСКОЙ БОЙ»** 12+
**0.15** «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
**1.15** ■ **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»** 0+
**2.55** ■ **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ – 2»** 12+
**4.30** «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
**5.15** ● «СКАЗКА О РЫБАКЕ И РЫБКЕ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.30** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.35** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.45** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.45** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.50** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.20** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.55, 19.00** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 5»** 16+
**23.05** ■ **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
**2.05** ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
**3.45** ◆ «ПОРЧА» 16+
**4.10** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**4.35** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**5.25** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**6.15** «6 КАДРОВ» 16+

## ТВ-3

**6.00, 5.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.45** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«ФАНТОМ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«ОБМАНИ МЕНЯ»** 16+
**23.00** ■ **«ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ»** 16+



**1.00, 1.45, 2.30, 3.30** ■ **«НАВИГАТОР»** 16+
**4.15, 5.00** «НЕ ТАКИЕ» 16+

## ЗВЕЗДА

**6.00** Сегодня утром 12+
**8.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**8.25, 18.30** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**8.45** «НЕ ФАКТ!» 6+
**9.20, 10.05** ■ **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»** 16+
**10.00, 14.00** Военные новости
**13.50, 14.05** ■ **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ»** 16+
**18.50** ◆ «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
**19.40** «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
**20.25** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«ШУМНЫЙ ДЕНЬ»** 6+
**1.35** ■ **«МЕДНЫЙ АНГЕЛ»** 12+
**3.00** ■ **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** 0+
**4.10** ■ **«ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...»** 12+
**5.40** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
**9.00** «ДОМ-2. LITE» 16+
**10.15** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**11.15** «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
**12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**21.00** «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
**22.00** ■ **«ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА»** 16+
**23.05** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
**0.05** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
**1.00** «COMEDY WOMAN» 16+
**1.55, 2.50** «STAND UP» 16+
**3.40, 4.30, 5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
**5.20, 4.10** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**7.00** Школа доктора Комаровского 12+
**7.30** Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**11.50** Адская кухня 16+
**13.50** На ножах 16+
**19.00** *Премьера* Адская кухня 16+
**21.00** *Премьера* Черный список 16+
**22.15** Мир наизнанку. Китай 16+
**23.15** ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
**1.05** Пятница News 16+
**1.40** Инстаграмщицы 16+

**19.00** Адская кухня – 4
Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Победителя «Адской кухни» ждёт денежный приз в размере одного миллиона рублей и место в команде Константина Ивлева.


## КАК МОШЕННИКИ ГОТОВЯТСЯ К «ЧЁРНОЙ ПЯТНИЦЕ»

**СЕЙЧАС МНОГИЕ ПРАКТИЧЕСКИ ПЕРЕСТАЛИ ХОДИТЬ ПО МАГАЗИНАМ, ПЕРЕЙДЯ НА ВИРТУАЛЬНЫЙ ШОПИНГ. В НОЯБРЕ ОН ОСОБЕННО АКТИВНЫЙ, ПОТОМУ ЧТО ЭТО БЛАГОПРИЯТНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОКУПОК: СКИДКИ И АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННЫЕ К «ЧЁРНОЙ ПЯТНИЦЕ», ВСТРЕЧАЮТСЯ БУКВАЛЬНО НА КАЖДОМ ШАГУ. НО ВЕДЬ И МОШЕННИКИ НЕ ДРЕМЛЮТ. КАК НЕ СТАТЬ ИХ ЖЕРТВОЙ, ПОКУПАЯ ТОВАРЫ ОНЛАЙН?**

*ТАТЬЯНА МАКСИМОВА, С.-ПЕТЕРБУРГ*

В этом году «Чёрная пятница» придётся на 27 ноября, но ретейлеры традиционно готовят «горячие» предложения заранее. А где распродажи – там и мошенники. Вместе с ростом объёмов интернет-торговли, по данным «Лаборатории Касперского», растёт и количество фишинговых атак на онлайн-магазины и платёжные системы. Злоумышленники пользуются ажиотажем, чтобы добраться до личных данных и кошельков пользователей.

«В пользу этого говорит большое количество подозрительных сайтов, так или иначе связанных с распродажами или мимикрирующих под известные бренды. Некоторые из них находятся в «спящем» состоянии и пока не наполнены контентом, некоторые – полностью работоспособны», – отмечает **ведущий контент-аналитик компании Татьяна Сидорина.**

Как показывает опыт предыдущих лет, процентная доля фишинговых атак, в частности на финансовый сектор в IV квартале, обычно на 10% выше, чем в течение года в целом. Способствует этому не только шумиха вокруг «Чёрной пятницы», но и последующие новогодние распродажи.

Цель фишинговых атак – получить личные данные пользователя и доступ к его сбережениям. Зачастую злоумышленникам для этого даже не приходится использовать сложные технические решения. Они создают фейковые ресурсы якобы от имени крупных брендов и заманивают на них «выгодными» предложениями – пользователю остаётся только ввести данные своей карточки, и они утекут злоумышленникам.

«Организаторам подобных атак легко спрятаться за большим количеством рекламы в разгар распродаж и ввести людей в заблуждение», – добавляет Татьяна.

### ОБЕЗОПАСЬТЕ СВОЙ ШОПИНГ

Эксперты «Лаборатории Касперского» советуют:

- для онлайн-покупок лучше иметь отдельную карту – например виртуальную, на которой можно держать небольшую сумму и установить лимит на снятие;
- не переходите по сомнительным ссылкам в почте, мессенджерах, соцсетях, а также не стоит кликать по баннерам на непроверенных сайтах;
- проверяйте адреса сайтов в адресной строке перед тем, как вводить данные для оплаты;
- установите надёжное защитное решение, такое как Kaspersky Total Security, которое убережёт от попытки зайти на мошеннический сайт, избавит от спама в почте и не даст проникнуть на ваше устройство самым разным зловредам;
- избегайте магазинов, зарегистрированных на частное лицо и на короткий срок, проверить эту информацию можно с помощью специальных бесплатных whois-сервисов.

Реклама. 0+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.




## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00, 3.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**14.10** «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
**19.40** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** ■ **«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»** 16+
**22.30** «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
**23.35** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.15** К юбилею Нины Гребешковой. «Я БЕЗ ТЕБЯ ПРОПАДУ» 12+
**1.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**2.50, 3.05** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55 «О самом главном»** 12+
*Можно ли второй раз заболеть коронавирусом? Почему симптомы есть, а тесты отрицательные? И другие актуальные вопросы о коронавирусе. Куриный бульон как профилактика и лечение коронавируса. Как делать бульон правильно? Анализы на старость. Скоро зима – как уберечься от инфаркта?*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40, 18.40** «60 МИНУТ» 12+
**14.55** ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**21.20** ■ **«ГРОЗНЫЙ»** 16+
**23.40** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**2.20** ■ **«КАМЕНСКАЯ»** 16+
**4.05** ■ **«ВЕРСИЯ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00** Новости
**6.05, 12.05, 15.10, 1.00** Все на Матч!
**9.00** Профессиональный бокс. Дюбуа vs Джойс. Лучшие бои 16+
**10.00** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. СЕРГЕЙ ПАНОВ» 12+
**10.30** «БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ» 12+
**11.00, 15.50** Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
**12.45** Смешанные единоборства. Bellator. Кристиана «САЙБОРГ» Жустино против Арлин Бленкоув 16+
**13.50** Скалолазание. Чемпионат Европы 0+
**16.55** Футбол. Лига чемпионов 0+
**19.05** Все на футбол!
**20.00** ▶ Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) – «ФЕЙЕНООРД» (Нидерланды)
**22.55** ▶ Футбол. Лига Европы. «РЕЙНДЖЕРС» (ШОТЛАНДИЯ) – «БЕНФИКА» (Португалия)
**2.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «РЕАЛ» (Испания) 0+
**4.00** ◆ «ЛИЦОМ К ЛИЦУ С АЛИ» 16+

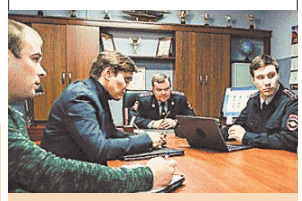
## НТВ

**5.00** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
**16.25** «ДНК» 16+
**18.30, 19.40** ■ **«ПЕС»** 16+
**21.20** ■ *Премьера.* Остросюжетный детектив **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
**23.45** «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
**0.15** «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+
**1.05** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
**3.00** «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
**3.30** ■ **«ЗАКОНЫ УЛИЦ»** 16+

**21.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»**
Брагин выходит в суд по делу Карелова, но адвокат Демидов доказывает невиновность своего подзащитного. В этот же вечер Демидов, находясь в бессознательном состоянии, совершает смертельное ДТП, наехав на подростков около клуба...

## 5 ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25** Известия
**5.25, 6.05, 6.50, 7.40, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25** ■ **«ИГРА»** 16+
**8.35** «ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
**17.45, 18.35** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
**19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 0.30** ■ **«СЛЕД»** 16+
**23.10** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ДОБРЫЕ ДРУЗЬЯ»** 16+
**0.00** Известия. Итоговый выпуск
**1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.35** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ДОБРЫЕ ДРУЗЬЯ»**
На заброшенной стройке находят труп логиста Маленкина. Задерживают бомжа, который гуляет, используя кредитки убитого. Бомж вспоминает, что убийца выпытывал у Малёнкина какой-то пароль...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05** «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
**7.35, 18.05, 1.00** ◆ «ФАКТОР РЕНЕССАНСА»
**8.40, 20.45** ■ **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
**11.15, 0.00** XX век
**12.15, 22.15** ■ **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
**13.05** Провинциальные музеи России. Алушта
**13.35** Линия жизни
**14.30, 23.10** ◆ «ВОСЕМЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ»
**15.05** Новости. Подробно. Театр
**15.20** Моя любовь – Россия!
**15.50** «2 ВЕРНИК 2»
**16.45** Жизнь замечательных идей. «ТЕЛЕПОРТАЦИЯ: ПРАВИЛА ИГРЫ В КОСТИ И КВАНТОВАНИЯ КРОЛИКОВ»
**17.10, 1.55** К юбилею оркестра
**19.00** «КНИГИ МОЕЙ СУДЬБЫ»
**19.45** Главная роль
**20.05** Открытая книга. Владимир Крупин. «ВОЗВРАЩЕНИЕ РОДНИКА»
**20.30** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
**22.05** Цвет времени. Ван Дейк
**2.40** Красивая планета

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10** «ДОКТОР И...» 16+
**8.40** ■ **«ЕВДОКИЯ»** 0+
**10.55** «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЛЮДМИЛА ХИТЯЕВА И НИКОЛАЙ ЛЕБЕДЕВ» 12+
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События
**11.50, 3.10** ■ **«КОЛОМБО»** 12+
**13.40, 5.20** «МОЙ ГЕРОЙ. СВЕТЛАНА РАЗИНА» 12+
**14.50** Город новостей
**15.05** ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
**16.55** «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БЕЛЯВСКИЙ» 16+
**18.15** ■ **«КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА»** 12+
**22.35** «10 САМЫХ... «ЗВЕЗДНЫЕ» ШОПОГОЛИКИ» 16+
**23.05** ◆ «УБИТЫЕ СЛОВОМ» 12+
**0.00** События. 25-й час
**0.35, 2.55** Петровка, 38 16+
**0.55** ◆ «АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН. ВЫ ГУРИН?» 16+
**1.35** ◆ «СЛЕЗЫ КОРОЛЕВЫ» 16+
**2.15** ◆ «ЮРИЙ АНДРОПОВ. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА РЕЖИМА» 12+
**4.40** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. БОРИС НОВИКОВ» 12+

## РЕН ТВ

**5.00, 4.25** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
**6.00, 9.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+
**11.00** *Премьера* «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00, 23.30** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**15.00** «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
**17.00, 3.35** *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00, 2.50** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** ■ **«22 МИЛИ»** 16+
**21.50** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
**0.30** ■ **«ЛЮДИ ИКС – 2»** 12+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.25** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.35** ● «ТРОЕ С НЕБЕС. ИСТОРИИ АРКАДИИ» 6+
**8.00, 19.00** ■ **«РОДКОМ»** 12+
**9.00** ■ **«ПСИХОЛОГИНИ»** 16+
**10.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХBOOK» 16+
**10.10** ■ **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ»** 16+
**12.15** ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
**14.45** ■ **«КУХНЯ»** 16+
**20.00** ■ **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 3»** 12+
**22.00** ■ **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА»** 16+
**23.50** «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
**0.50** ■ **«АНГЕЛЫ ЧАРЛИ – 2»** 12+
**2.40** ■ **«МСТИТЕЛИ»** 12+
**4.00** «СЕЗОНЫ ЛЮБВИ» 16+
**5.10** ● «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.30** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.35** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.45** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.50** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.55** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.25** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.55, 19.00** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 5»** 16+
**23.00** ■ **«ДЫШИ СО МНОЙ»** 16+
**2.00** ■ **«ПОДКИДЫШИ»** 16+
**3.40** ◆ «ПОРЧА» 16+
**4.05** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**4.30** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**5.20** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**6.10** «6 КАДРОВ» 16+

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.15** «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
**12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.45** «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
**16.55** «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
**18.30, 19.30** ■ **«ФАНТОМ»** 16+
**20.30, 21.15, 22.10** ■ **«ОБМАНИ МЕНЯ»** 16+
**23.00** ■ **«НЕРВ»** 16+
**1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00** ■ **«ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ»** 16+
**4.45, 5.30** «НЕ ТАКИЕ» 16+

**23.00 «НЕРВ»**
Тихоня Ви открывает для себя мир популярной онлайн-игры «Нерв», где участники выполняют задания разной степени сложности, которые придумывают для них другие пользователи. В случае успеха игроки получают очень неплохие деньги...

## ЗВЕЗДА

**6.00** Сегодня утром 12+
**8.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**8.20** «НЕ ФАКТ!» 6+
**8.55, 10.05** ■ **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ – 2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ»** 16+
**10.00, 14.00** Военные новости
**13.15, 14.05** ■ **«ЛАДОГА»** 12+
**18.30** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**18.50** ◆ «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
**19.40** «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
**20.25** «КОД ДОСТУПА» 12+
**21.25** «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
**23.05** «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
**23.40** ■ **«ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ»** 12+
**2.40** ■ **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** 6+
**4.00** ■ **«МЕДНЫЙ АНГЕЛ»** 12+
**5.20** ◆ «АФГАНСКИЙ ДРАКОН» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
**9.00** «ДОМ-2. LITE» 16+
**10.15** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**20.00, 20.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**21.00** «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
**22.00** ■ **«ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА»** 16+
**23.05, 0.05** «ДОМ-2» 16+
**1.05** «ТАКОЕ КИНО!» 16+
**1.30** «COMEDY WOMAN» 16+
**2.20** «ТНТ-CLUB» 16+
**2.25, 3.15** «STAND UP» 16+
**4.05, 4.55, 5.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Тревел гид 16+
**5.20, 3.40** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**7.00** Школа доктора Комаровского 12+
**7.30** Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+



**11.40** Адская кухня 16+
**13.40** На ножах 16+
**19.00** *Премьера* Пацанки 5 16+
**21.00** *Премьера* Зов крови 2 16+
**22.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
**0.00** ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
**0.30** Пятница News 16+
**1.05** Инстаграмщицы 16+

## ПОЧЕМУ КУКОЛЬНЫЕ ТЕАТРЫ ОБРАЗОВАЛИ «ЧЁРТОВУ ДЮЖИНУ»?

**Это правда, что кукольные театры, где много постановок для самых маленьких зрителей, работают в полную силу? И даже выпускают новые спектакли?**
**С. Ерохина**

В Москве действуют 30 театров кукол – частных и государственных, крупных и совсем небольших, буквально на два актёра. Они выпускают разноплановые спектакли, ездят с гастролями по стране и за рубежом, получают престижные премии. Но многие из них остаются неизвестными для широкого зрителя. А выбор постановок между тем внушительный. Более того, до 20 ноября идёт II фестиваль московских театров кукол «Ярмарка» (на 7 столичных площадках показывают 19 спектаклей).

«Наша задача – сделать так, чтобы этот «град Китеж» стал виден всем», – говорит **художественный руководитель Московского театра кукол, автор идеи и арт-директор фестиваля «Ярмарка» Борис Голдовский.** И подчёркивает, что на фестивале нет места иерархии: все 13 театров-участников являются полноправными хозяевами «Ярмарки». «Собрались театры Москвы и Подмосковья. Нас нельзя делить: мы знаем друг друга, мы дружим друг с другом. И если с актёрами и руководителями государственных театров мы очень хорошо знакомы, то коллег из независимых театров мы знаем не всех. Думаю, фестиваль – это прекрасный повод познакомиться», – уверен Б. Голдовский.

Программа фестиваля многогранна. Тут и «Колобок», и «Курочка Ряба» – инсценированные русские народные сказки. Жанр постановки «Кэрролл без Алисы» Московского театра кукол его авторы определили как головоломку. В музыкальном спектакле на евангельский сюжет «Как найти Вифлеем» путь волхвам указывает ярко-жёлтая светящаяся буква «М» – знак небезызвестного ресторана фастфуда. Свою любовь к музыкальному театру актёры и режиссёры «Студии Т» выразили в постановке «ПризНак оперы». «В каждом спектакле нашей «Ярмарки» есть то, чего вы ещё не видели, или то, чего ещё не было. Каждый спектакль – это новое художественное исследование», – считает арт-директор фестиваля.



*Спектакль «Поминальная молитва» Театра кукол «Огниво» им. Железкина.*
Фото facebook.com/mtkukol

Кстати, в этом году исполняется 90 лет со дня основания Московского театра кукол. Празднование юбилея стало одним из важнейших событий фестиваля. «В нашем фестивале чёртова дюжина театров. И наш день рождения пришёлся на очень счастливый день – пятницу, 13-е», – объясняет Б. Голдовский.

«В театре кукол заряжаешься энергией, верой в светлое, верой в сказку и ощущением, что всё будет хорошо», – считает **член Комитета Государственной думы по культуре Наталия Пилюс.**

*Подробнее о фестивале «Ярмарка» – на сайте aif.ru.*

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

РЕКЛАМА 0+
СИНЯЯ ПТИЦА
НОВЫЙ СЕЗОН
ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:15
РОССИЯ 1

## ПЕРВЫЙ

**5.00, 9.25** «ДОБРОЕ УТРО»
**9.00** Новости
**9.50** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
**10.55** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)
**12.15** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
**14.10** «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА» 16+
**15.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**16.00** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
**18.40** «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
**19.40** «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.30** «ГОЛОС» Новый сезон 12+
**23.45** «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
**0.40** *Премьера*
◆ «ЮЛ БРИННЕР, ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» 12+
**1.35** «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+
**3.00** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**3.50** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**4.30** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

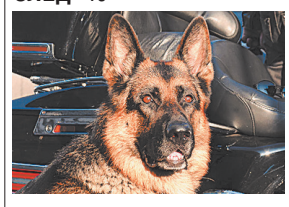
**5.00, 9.30** Утро России
**9.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время
**9.55** **«О самом главном»** 12+
*Преддиабет – что это за состояние?*
*Что нужно делать, чтобы не стать диабетиком?*
*Ногтевые проблемы.*
*Письмо о здоровье – в прошлое и будущее.*
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести
**11.30** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
**12.40** «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
**14.55** ■ **«МОРОЗОВА»** 12+
**17.15** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
**18.40** «60 МИНУТ» Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
**21.20** Аншлаг и компания. 16+
**0.50** ■ Дана Абызова, Владимир Жеребцов, Сергей Перегудов и Любовь Германова в фильме **«ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ»** 12+
**4.05** ■ **«ВЕРСИЯ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00, 8.55, 12.00, 13.50, 15.05, 16.50, 18.50, 21.55** Новости
**6.05, 12.05, 15.10, 16.55, 21.00, 0.30** Все на Матч!
**9.00** Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майка Переса 16+
**10.10** «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА. ГРИГОРИЙ ДРОЗД» 12+
**10.40, 4.00** «ЦСКА – «ФЕЙЕНООРД». LIVE» 12+
**11.00, 15.50** Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
**12.30** ▶ Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины
**13.20** Все на футбол! Афиша
**13.55** Смешанные единоборства. ACA 16+
**17.45** ▶ Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины
**18.55** ▶ Футбол. Чемпионат Европы- 2022 Женщины. Отборочный турнир. Россия – Косово
**22.05** «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
**22.25** ▶ Футбол. Чемпионат Германии. «ВОЛЬФСБУРГ» – «ВЕРДЕР»
**1.30** Все на футбол! Афиша 12+
**2.00** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ЖАЛЬГИРИС» (ЛИТВА) – «ЗЕНИТ» (Россия) 0+
**4.20** ◆ «ТАЙСОН» 16+

## НТВ

**5.05** ■ **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+



**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
**8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня
**8.25, 10.25** ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
**16.25** «ДНК» 16+
**17.25** «ЖДИ МЕНЯ» 12+
**18.20, 19.40** ■ **«ПЕС»** 16+
**21.20** ■ *Премьера.* Остросюжетный детектив **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
**23.30** «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
**1.20** Квартирный вопрос 0+
**2.25** «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
**3.25** ■ **«ЗАКОНЫ УЛИЦ»** 16+

## 5 ПЯТЫЙ

**5.00, 9.00, 13.00** Известия
**5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.25, 9.40, 10.30, 11.30, 12.30, 13.25, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55**
■ **«ИГРА»** 16+
**8.45** «ТЫ СИЛЬНЕЕ» 12+
**17.55, 18.40** ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
**19.35, 20.25, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45**
■ **«СЛЕД»** 16+
**23.45** *Премьера*
Светская хроника 16+
**1.30, 2.10, 2.35, 3.00, 3.25, 3.55, 4.30, 4.55**
■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+



**17.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД»**
В ролях: П. Григорьев, Н. Джанелидзе, А. Горбачев, А. Красноцветов, К. Гришанов, Е. Кутенков

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10** Новости культуры
**6.35** «ПЕШКОМ...»
**7.05** «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
**7.35** Черные дыры. Белые пятна
**8.15, 18.00** Красивая планета
**8.35** ■ **«РУФЬ»**
**10.20** ■ **«ПИРОГОВ»**
**11.50** Открытая книга
**12.15** ■ **«ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»**
**13.10** Провинциальные музеи России. Подольск
**13.40** ◆ «ЭНГЕЛЬС. LIVE»
**14.30** ◆ «ВОСЕМЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ»
**15.05** Письма из провинции
**15.35** «ЭНИГМА»
**16.15** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
**16.30** Больше, чем любовь
**17.10** К юбилею оркестра. Евгений Нестеренко и Академический оркестр русских народных инструментов ЦТ и ВР
**18.15** «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
**19.00** «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
**19.45** 75 лет Виктору Коклюшкину. Линия жизни
**20.40** Всероссийский конкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»
**22.15** «2 ВЕРНИК 2»
**23.30** ■ **«ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ»**
**1.15** ◆ «ФАКТОР РЕНЕССАНСА»
**2.10** Искатели

## ТВ ЦЕНТР

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»
**8.10, 11.50** ■ **«БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»** 12+
**11.30, 14.30, 17.50** События
**12.15, 15.05** ■ **«КОШКИН ДОМ»** 12+
**14.50** Город новостей
**16.55** ◆ «УБИТЫЕ СЛОВОМ» 12+
**18.10** ■ **«РОКОВОЕ SMS»** 12+



**20.00** ■ **«ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ»** 12+
**22.00** «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
**23.10** ◆ «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО» 12+
**0.05** ■ **«РОДСТВЕННИК»** 16+
**1.45** Петровка, 38 16+
**2.00** ■ **«Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ»** 12+
**5.00** «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. МАРИЯ ВИНОГРАДОВА» 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
**6.00, 9.00** «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
**7.00** «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
**8.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+
**11.00** «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+
**13.00** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**15.00** «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
**17.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**18.00** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**20.00** *Премьера* «СТАРИКАМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО? ТАЙСОН ПРОТИВ ДЖОНСА» 16+
**21.00** ■ **«ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО»** 12+
**23.35** ■ **«ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС»** 12+
**2.10** ■ **«СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ»** 16+
**3.35** ■ **«ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»** 6+

## СТС СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.25** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
**6.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**7.35** ● «ТРОЕ С НЕБЕС. ИСТОРИИ АРКАДИИ» 6+
**8.00** ■ **«РОДКОМ»** 12+
**9.00** ■ **«ПСИХОЛОГИНИ»** 16+
**10.00** ■ **«ЧАС РАСПЛАТЫ»** 12+
**12.25** ■ **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА»** 16+
**14.15** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**20.00** «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
**21.00** ■ **«СТЕКЛО»** 16+
**23.40** ■ **«ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО – 4»** 16+
**1.05** ■ **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ»** 16+
**3.10** ■ **«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ХОЧУ ВЕРИТЬ»** 16+
**4.45** «6 КАДРОВ» 16+
**5.20** ● «СКАЗКА О ЗОЛОТОМ ПЕТУШКЕ» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**8.00** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**9.10** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
**11.20** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
**12.25** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**13.30** ◆ «ПОРЧА» 16+
**14.00** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**14.40** «СИЛА В ТЕБЕ» 16+
**14.55, 19.00** ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 5»** 16+
**23.00** ■ **«УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ»** 16+
**2.45** ◆ «ПОРЧА» 16+
**3.10** ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
**3.35** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
**4.25** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
**5.15** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
**6.05** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

## ТВ-3

**6.00, 5.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30, 10.05, 10.40, 18.20, 19.00** «СЛЕПАЯ» 16+
**11.15** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
**11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20** «ГАДАЛКА» 16+
**14.45** «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
**17.00** «МИЛЛИОН НА МЕЧТУ» 16+
**19.30** ■ **«KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»** 16+
**22.00** ■ **«ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ»** 16+
**1.00, 1.45, 2.15, 3.00, 3.45** «ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ» 16+
**4.15, 5.00** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

**22.00 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ»**
Таскер ведет двойную жизнь. Дома он добропорядочный семьянин. Его жена убеждена, что он компьютерщик. На самом деле ее муж – агент секретного подразделения ЦРУ. Но однажды их обоих захватывают в плен террористы...

## ЗВЕЗДА

**5.55** ◆ «12 ЖИЗНЕЙ ОТТО ШМИДТА» 12+
**7.20, 8.20** ◆ «ИСТОРИЯ МОРСКОЙ ПЕХОТЫ РОССИИ» 12+
**8.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня
**9.35, 10.05, 13.20, 14.05** ■ **«ЦЕПЬ»** 16+
**10.00, 14.00** Военные новости
**18.40, 21.25** ■ **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА»** 12+
**23.10** *Премьера*
«ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
**0.05** ■ **«ЛАДОГА»** 12+
**3.45** ■ **«ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ»** 12+
**5.15** ◆ «ВОЕННЫЕ ВРАЧИ. ВОЕННЫЙ ВРАЧ НИКОЛАЙ ПИРОГОВ. ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК НАУКИ» 12+

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
**9.00** «ДОМ-2. LITE» 16+
**10.15** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
**11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30**
■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
**20.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
**21.00** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
**22.00, 5.05, 5.55** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**23.00** «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
**0.00, 1.00** «ДОМ-2» 16+
**1.50** ■ **«НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** 16+
**3.30, 4.20** «STAND UP» 16+
**6.45** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

**5.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**7.00** Школа доктора Комаровского 12+
**7.30** Утро Пятницы 16+
**8.30** ■ **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
**10.00** Кондитер 4 16+
**11.25** Битва шефов 16+
**13.25** Пацанки 5 16+
**18.00** *Премьера* Бой с Герлс 16+
**19.10** ■ **«МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»** 16+
**21.30** ■ **«ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ»** 16+
**23.45** ■ **«ЭЛЕКТРА»** 16+
**1.35** Пятница News 16+
**2.10** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

**1.35** Пятница News
Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Нет запретных тем и скучной болтовни

## АФИША

### ДЕТЯМ



**«Царевна-лягушка»**
**21 ноября, сб., 18.00. Московский театр кукол, ул. Спартаковская, д. 26/30 (Большой зал).**
**Цена билета: от 1000 руб.**

6+

*Зрителей приглашают в забавное музыкальное приключение по волшебной сказке. Гостей ждут неожиданные превращения и встречи с чудесными обитателями загадочного леса. Вы узнаете заветную мечту Бабы-яги и секрет Кощея Бессмертного!*

Фото в «Афише» пресс-службы «АиФ»




круизный флот РУСИЧ
www.flotrusich.ru
г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-16-32, 8 (800) 100-81-75
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

28.04.2021 – 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ» МОСКВА – ДУБНА – УГЛИЧ – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – СВИЯЖСК – КАЗАНЬ – Р. БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ 3 ДНЯ (ТУР: УФА – МАГНИТОГОРСК – АРКАИМ) – ЧЕБОКСАРЫ – ГОРОДЕЦ – ЧКАЛОВСК – КОСТРОМА – КАЛЯЗИН – МОСКВА ОТ 67 100 руб.

22.05.2021 – 28.05.2021 «ВЕСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЧЕРЕПОВЕЦ – ГОРИЦЫ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 39 300 руб.

28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – СТ. ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МОСКВА ОТ 73 000 руб.

06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – КАЗАНЬ – КОЗЬМОДЕМЬЯНСК – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 46 500 руб.

16.06.2021 – 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – БЕЛОМОРСК – СОЛОВКИ – АРХАНГЕЛЬСК – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МАНДРОГИ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 62 700 руб.

25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» С.-ПЕТЕРБУРГ – СТ. ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 85 800 руб.

26.06.2021 – 13.07.2021 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ПЛЕС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – ВОЛГОГРАД – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА ОТ 55 800 руб.

07.07.2021 – 18.07.2021 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» С.-ПЕТЕРБУРГ – КР. ОРЕШЕК – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СВИРЬСТРОЙ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 79 200 руб.

18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – СВИРЬСТРОЙ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХ. (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – С.-ПЕТЕРБУРГ ОТ 85 800 руб.

СКИДКА НА КРУИЗЫ В 2021 Г., ТЕЛ. 8 (495) 128-16-32, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ

ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. Екатерининская, д. 53. ОГРН 1025901610030. Реклама

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

РЕКЛАМА 0+

Синяя Птица

НОВЫЙ СЕЗОН

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:15

РОССИЯ 1

## ПЕРВЫЙ

**6.00** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
**9.00** Умницы и умники 12+
**9.45** «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)
**10.15** «101 ВОПРОС ВЗРОСЛОМУ» 12+
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
**14.00** «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
**15.15** «УГАДАЙ МЕЛОДИЮ» 12+
**16.10** «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
**17.45** «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» Новый сезон 0+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**21.20** «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
**23.00** ■ **«КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ»** 16+
**0.45** ■ **«ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ»** 16+
**2.25** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**3.15** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**3.55** «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**5.00** «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
**8.00** Вести. Местное время
**8.20** Местное время. Суббота
**8.35** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
**9.00** *Премьера* «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
**9.25** «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»
**11.00** Вести
**11.25** *Премьера* «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
**12.30** *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
**13.30** ■ Ольга Калашникова, Иван Жидков, Светлана Колпакова, Юрий Сазонов и Александр Никольский в фильме **«НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА»** 16+
**18.00** «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
**20.00** Вести в субботу
**21.00** *Премьера*
■ Евгения Туркова, Дмитрий Ратомский, Евгений Морозов и Надежда Маркина в фильме **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ»** 12+
**1.05** ■ **«КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00** Смешанные единоборства. One FC. Кевин Белингон против Джона Линекера. Трансляция из Сингапура 16+
**7.00, 12.05, 15.15, 18.30, 22.35, 1.00** Все на Матч!
**9.00** ● «В ГОСТЯХ У ЛЕТА» 0+
**9.20** ■ **«ТРЕНЕР»** 12+
**12.00, 15.10, 18.25, 22.25** Новости
**12.40** ▶ Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины
**16.00** ▶ Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины
**18.55** ▶ Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «РОСТОВ» (РОСТОВ-НА-ДОНУ) – «ДИНАМО» (Москва)
**21.00** ▶ Футбол. Чемпионат Германии. «БОРУССИЯ» (МЁНХЕНГЛАДБАХ) – «ШАЛЬКЕ»
**22.55** ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ» (МАДРИД) – «АЛАВЕС»
**2.00** Баскетбол. Чемпионат Европы- 2022 Мужчины. Отборочный турнир. Эстония – Россия 0+
**4.00** Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация 0+
**5.15** «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
**5.45** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

## НТВ

**5.05** ■ **«НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ»** 16+
**7.20** Смотр 0+
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня
**8.20** «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
**8.45** «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
**9.25** Едим дома 0+
**10.20** Главная дорога 16+
**11.00** «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
**12.00** Квартирный вопрос 0+
**13.10** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
**14.00** «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** Следствие вели... 16+
**18.00** «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
**19.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
**20.20** «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Лариса Вербицкая 16+
**22.20** Ты не поверишь! 16+
**23.25** «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
**0.15** «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «ОТАВА Ё» 16+
**1.35** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
**2.30** «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
**3.30** ■ **«ЗАКОНЫ УЛИЦ»** 16+

## ПЯТЫЙ

**5.00, 5.25, 5.55, 6.25, 6.50, 7.20, 7.50, 8.20** ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+
**9.00** Светская хроника 16+
**10.00, 10.55, 11.45, 12.35** ■ **«СВОИ-3»** 16+
**13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10** ■ **«СЛЕД»** 16+
**0.00** Известия. Главное
**0.55, 2.00, 2.40, 3.25** ■ **«ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»** 16+
**4.05** ◆ «НАША РОДНАЯ КРАСОТА» 12+



**0.55 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»**
Режиссер О. Байрак
Семья Милы и Кости держится исключительно благодаря двум дочерям, Лике и Кире. Мила давно сбросила со счетов мужа, который не может обеспечить семью, отдав предпочтение любовнику Томашу. А вот жизнь Анны и ее сына Сергея подчинена ожиданию чуда...

## КУЛЬТУРА

**6.30** Жюль Верн «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
**7.05** ● «ГУСИ-ЛЕБЕДИ». «КАК ГРИБЫ С ГОРОХОМ ВОЕВАЛИ». «КАПРИЗНАЯ ПРИНЦЕССА»
**8.05** ■ **«ПОВОД»**
**10.15** ◆ «СВЯТЫНИ КРЕМЛЯ»
**10.40** ■ **«ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»**
**12.05** «ЭРМИТАЖ»
**12.35** Черные дыры. Белые пятна
**13.15** Земля людей. «НОГАЙЦЫ. ПОСЛЕДНИЕ КОЧЕВНИКИ ЕВРОПЫ»
**13.45, 1.35** ◆ «МАЛЕНЬКИЙ БАБУИН И ЕГО СЕМЬЯ»
**14.45** ◆ «ЕХАЛ ГРЕКА... ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НАСТОЯЩЕЙ РОССИИ»
**15.30** *Премьера* Большой балет
**17.55** ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
**18.10** ◆ «МОЗГ. ЭВОЛЮЦИЯ»
**19.15** Больше, чем любовь. Константин Симонов и Валентина Серова
**20.00** ■ **«ПРОФЕССИЯ: РЕПОРТЕР»**
**22.00** «АГОРА»
**23.00** Клуб 37
**0.10** ■ **«РУФЬ»**
**2.25** ● «ПЕРСЕЙ». «ДОЖДЛИВАЯ ИСТОРИЯ»

## ТВ ЦЕНТР

**5.40** ■ **«СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ»** 12+
**7.35** Православная энциклопедия 6+
**8.00** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
**8.10** ■ **«ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...»** 16+
**10.00, 11.45** ■ **«ПРИЕЗЖАЯ»** 12+
**11.30, 14.30, 23.45** События
**12.25, 14.50** ■ **«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»** 12+
**17.10** ■ **«НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ»** 12+
**21.00** «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
**22.15** «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
**0.00** «ПРОЩАНИЕ. ВИКТОРИЯ И ГАЛИНА БРЕЖНЕВЫ» 16+
**0.50** 90-е. «ЛЮДИ ГИБНУТ ЗА МЕТАЛЛ» 16+
**1.30** «НЕДОБИТКИ» 16+
**1.55** Линия защиты 16+
**2.25** «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БАРЫКИН» 16+
**3.05** «ПРОЩАНИЕ. МИХАИЛ КОНОНОВ» 16+
**3.45** «ПРОЩАНИЕ. ЕЛЕНА МАЙОРОВА И ИГОРЬ НЕФЕДОВ» 16+
**4.25** «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БЕЛЯВСКИЙ» 16+

## РЕН ТВ

**5.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
**7.20** ■ **«КАПИТАН РОН»** 12+
**9.15** *Премьера* «МИНТРАНС» 16+
**10.15** «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
**11.15** *Премьера* «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
**15.20** *Премьера* «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ИЗЫДИ, САТАНА! САМЫЕ СТРАШНЫЕ ТВАРИ» 16+
**17.20** ■ **«KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО»** 16+
**20.10** ■ **«ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА»** 16+
**22.15** ■ **«РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ»** 16+
**0.40** ■ **«ВО ВЛАСТИ СТИХИИ»** 16+
**2.20** ■ **«ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ»** 16+
**4.05** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

## СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.20** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**6.35** ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+
**7.30** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
**8.00** ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
**8.25** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**9.00** «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
**10.00** «САША ГОТОВИТ НАШЕ» 12+
**10.05** ■ **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»** 0+
**12.00** «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
**13.05** ■ **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 2»** 12+
**14.45** ■ **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ – 3»** 12+
**16.45** ■ **«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ»** 16+
**19.00** ● «ИСТОРИЯ ИГРУШЕК – 4» 6+
**21.00** ■ **«ДАМБО»** 6+
**23.15** ■ **«СОННАЯ ЛОЩИНА»** 12+
**1.20** ■ **«ЧАС РАСПЛАТЫ»** 12+
**3.20** ■ **«ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО – 4»** 16+
**4.30** «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
**5.20** ● Мультфильм 0+

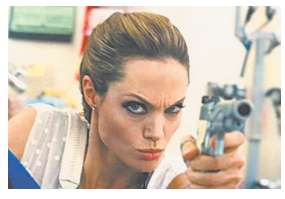
## ДОМАШНИЙ

**6.30, 3.35** ■ **«КОСНУТЬСЯ НЕБА»** 16+
**8.20** ■ **«ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»** 16+
**10.20, 12.00** ■ **«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
**11.55** «ЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ» 16+
**19.00** ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
**22.50** «СИЛА В ТЕБЕ» 16+
**23.05** ■ **«ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ»** 16+
**2.40** Концерт «МАМИНА ЛЮБОВЬ» 16+
**5.10** ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
**6.00** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
**6.25** «6 КАДРОВ» 16+

**8.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»**
Чтобы спасти сына Павла от колонии для малолетних преступников, Антонина вынуждена отказаться от 10-летней дочери Марины. Однако спустя много лет Антонина с горечью понимает, что ее жертва была напрасной...

## ТВ-3

**6.00, 9.15, 5.45** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.00** «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
**10.15** ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ»** 6+
**12.00** «ЛУЧШИЙ ПЕС» 6+
**13.00** ■ **«ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ»** 16+
**16.00** ■ **«KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»** 16+
**18.45** ■ **«МИСТЕР И МИССИС СМИТ»** 16+
**21.00** ■ **«ОСОБО ОПАСЕН»** 16+



**23.15** ■ **«ОБМАНУТЬ ВСЕХ»** 12+
**1.15** ■ **«НЕРВ»** 16+
**2.45, 3.30, 4.15, 5.00** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

## ЗВЕЗДА

**6.00** Мультфильмы 0+
**7.00, 8.15** ■ **«МАТРОС ЧИЖИК»** 0+
**8.00, 13.00, 18.00** Новости дня
**9.00** «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
**9.30** «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
**10.15** ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
**11.05** «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
**11.55** «НЕ ФАКТ!» 6+
**12.30** «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
**13.15** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**13.35** «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
**14.25** «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
**15.30, 18.25** ■ **«ВАРИАНТ «ОМЕГА»** 12+
**18.10** «Задело!»
**23.35** ■ **«ДВОЙНОЙ КАПКАН»** 12+
**1.55** ◆ «ЗАФРОНТОВЫЕ РАЗВЕДЧИКИ» 12+
**2.30** ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
**2.45** ■ **«ЦЕПЬ»** 16+

## ТНТ

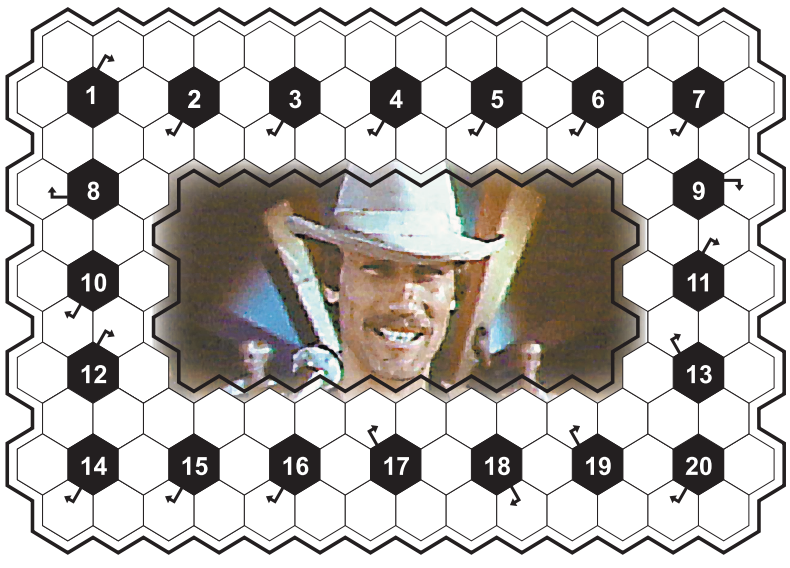
**7.00, 3.15** «ТНТ MUSIC» 16+
**7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**11.00** «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
**12.00, 13.00, 14.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
**14.30, 15.30, 16.30, 17.30** ■ **«ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА»** 16+
**18.30** «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
**20.00** ■ **«ХОЛОП»** 16+
**22.00** «СЕКРЕТ» 16+
**23.00** «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
**0.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
**1.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
**1.55** ■ **«8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ»** 16+
**3.40, 4.30** «STAND UP» 16+
**5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.10, 6.35** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**7.15** ■ **«НЯНЬКИ»** 16+
**9.00** Доктор Бессмертный 2 16+
**9.30, 13.00** На ножах 16+
**11.40** Шеф и Маша 16+
**12.00** *Премьера* Шеф и Маша 16+
**15.00** *Премьера* Ревизорро 16+
**15.45** «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 2 16+
**17.50** «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
**20.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 3 16+
**23.10** ■ **«ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА»** 18+
**2.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

**12.00** Шеф и Маша
Впервые гроза ресторанов Константин Ивлев предстанет добрым папой! Вместе с дочкой Машей шеф Ивлев на собственной кухне поделится лучшими рецептами и секретами готовки.

## ИГРОТЕКА



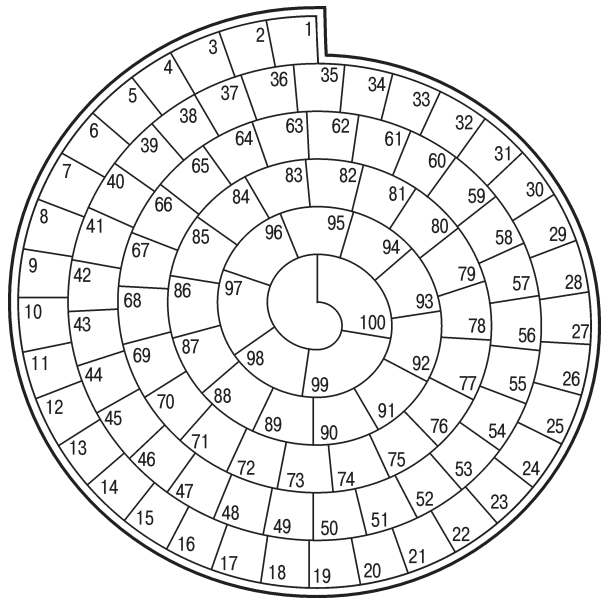

### СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

**Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.**

**1.** Что практически потерял Клод Моне, создавая последние шедевры? **2.** Музыкальное амплуа героя Олега Янковского из фильма «Шляпа». **3.** «Клуб любителей власти». **4.** «Дождь стеной». **5.** Плодовый разжижитель крови. **6.** Самая свадебная ягода на Руси. **7.** Первозванный. **8.** Осиное. **9.** «Битва за ...». **10.** Статистический отчёт. **11.** Пасторальный стиль. **12.** Один из мушкетёров. **13.** Целиковая ветчина. **14.** «Самый песенный» курорт Латвии. **15.** Чарующая. **16.** Кто управляет космическим кораблём? **17.** От чего отец Максима Горького выходил в детстве своего сына, но после сам от этого и умер? **18.** Эмбрион Буратино. **19.** Оперный цирюльник. **20.** Овощные грядки.

### СТОМЕТРОВКА

**С 1 до 14.** Какое лекарство подвело Курта Кобейна к роковой черте? **С 13 до 22.** Клиническая ... у врачей. **С 21 до 32.** Жест у «реальных пацанов». **С 31 до 42.** Финансовое ведомство в стране. **С 41 до 51.** «Город воинской славы» в Подмосковье. **С 50 до 61.** «Быстрословие». **С 60 до 71.** Кто живописно юморит? **С 70 до 83.** Должность Эльзы Глюк из романа «Властелин мира» Александра Беляева. **С 82 до 92.** «Подзорная труба» с узорами. **С 91 до 100.** Прибывает к месту происшествия.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

РЕКЛАМА 0+



## ПЕРВЫЙ

**5.10, 6.10** ■ **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** 12+
**6.00, 10.00, 12.00** Новости
**6.55** «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
**7.40** «ЧАСОВОЙ» 12+
**8.10** «ЗДОРОВЬЕ» 16+
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
**11.15, 12.15** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
**14.00** К юбилею Геннадия Хазанова. «БЕЗ АНТРАКТА» 16+
**16.35** К юбилею Геннадия Хазанова. «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 16+
**19.20** Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+
**21.00** «ВРЕМЯ»
**22.00** «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Зимняя серия игр 16+
**23.10** «МЕТОД 2» 18+
**0.05** Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «САМЫЕ. САМЫЕ. САМЫЕ» 18+
**1.50** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
**2.40** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
**3.20** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

## РОССИЯ 1

**4.20** ■ **«КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ»** 12+
**6.05** ■ **«КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ – 2»** 12+
**8.00** Местное время. Воскресенье
**8.35** «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»
**11.00** Вести
**11.30** *Премьера* «ПАРАД ЮМОРА» 16+
**13.50** ■ Марина Митрофанова, Артём Крылов, Александра Власова и Илья Денискин в фильме **«ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ»** 12+
**18.15** *Премьера* «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»
**20.00** Вести недели
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
**1.00** К 65-летию первой советской антарктической экспедиции. Премьера «ЗА ОТЦОМ В АНТАРКТИДУ» 12+
**2.30** ■ **«КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ»** 12+

## МАТЧ!

**6.00** Смешанные единоборства. Bellator. Кейт Джексон против Дениз Кейлхольтц 16+
**7.00, 12.00, 14.40, 17.35, 22.00, 0.45** Все на Матч!
**9.00** ■ **«РОККИ 4»** 16+
**10.55** Профессиональный бокс. Дэниэл Дюбуа против Джо Джойса. Бой за титул чемпиона Британского Содружества в супертяжелом весе 16+
**11.55, 14.35, 17.30, 19.55** Новости
**12.20** ▶ Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
**14.05** Биатлон с Дмитрием Губерниевым
**15.20** ▶ Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
**17.55** ▶ Формула-1. Гран-при Бахрейна
**20.00** После футбола с Георгием Черданцевым
**21.40** «БИАТЛОН. LIVE» 12+
**22.40** ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «РОМА»
**2.00** Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
**3.00** Формула-1. Гран-при Бахрейна 0+
**5.00** «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
**5.30** «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

## НТВ

**5.00** ■ 5.00 Анна Ковальчук в фильме **«МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?»** 16+
**6.40** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
**11.50** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
**14.05** «ОДНАЖДЫ...» 16+
**15.00** Своя игра 0+
**16.20** Следствие вели... 16+
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
**20.10** «СУПЕРСТАР! ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
**22.50** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
**0.20** *Премьера* «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
**3.15** Их нравы 0+
**3.30** ■ **«ЗАКОНЫ УЛИЦ»** 16+

## 5 ПЯТЫЙ

**5.00, 5.45, 6.30, 7.10, 2.05, 2.50, 3.35, 4.20** ■ **«ЛИТЕЙНЫЙ»** 16+
**8.05, 9.05, 10.05, 11.10, 12.20, 13.25, 14.30, 15.40, 16.45, 17.55, 18.55, 19.55, 21.00, 22.05, 23.10, 0.20, 1.10** ■ **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»** 16+



**8.05 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ»**
Режиссер: А. Котт
Михаил Соловьев находится на месте обнаружения останков умершей 30 лет назад женщины. Скелет обнаружили рабочие, снимавшие грунт под дорогой, а криминалист определяет, что смерть женщины произошла от перелома шейных позвонков. Рядом с останками – полиэтиленовый пакет, в котором неплохо сохранился журнал с датой – 1979-й год. Похоже, старое убийство...

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**6.30** ● «АИСТ». «ОСТРОВ КАПИТАНОВ»
**7.15** ■ **«МОРСКИЕ ВОРОТА»**
**9.25** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
**9.55** «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
**10.35** ■ **«ЛЮБОЧКА»**
**11.50** Больше, чем любовь. Нина Гребешкова и Леонид Гайдай
**12.30** Письма из провинции. Курильские острова
**13.00, 1.25** Диалоги о животных. Зоопарк Ростова-на-Дону
**13.40** «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
**14.10** ◆ «КОЛЛЕКЦИЯ»
**14.40** «ИГРА В БИСЕР»
**15.20, 23.30** ■ **«ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ»**
**17.15** Больше, чем любовь. Белла Ахмадулина и Борис Мессерер
**18.00** «ПЕШКОМ...»
**18.30** «РОМАНТИКА РОМАНСА»
**19.30** Новости культуры
**20.10** ■ **«КОМИССАР»**
**21.55** Летний концерт в парке дворца Шенбрунн. Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр
**2.05** Искатели. «ЗАВЕЩАНИЕ БАЖЕНОВА»

## ТВ ЦЕНТР

**5.25** ■ **«ЕВДОКИЯ»** 0+
**7.20** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
**7.45** «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+
**8.10** «10 САМЫХ... «ЗВЕЗДНЫЕ» ШОПОГОЛИКИ» 16+
**8.40** ■ **«ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ»** 12+
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
**11.30, 0.30** События
**11.45** ■ **«ОГАРЕВА, 6»** 12+
**13.35** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
**14.30** Московская неделя
**15.05** «ПРОЩАНИЕ. ГЕОРГИЙ ВИЦИН» 16+
**15.55** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ЖЕНЫ СЕКС-СИМВОЛОВ» 12+
**16.50** «90-Е. В ЗАВЯЗКЕ» 16+
**17.40** ■ **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ»** 12+
**21.45** ■ **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ – 2»** 12+
**0.45** ■ **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ – 2»** 12+
**1.35** Петровка, 38 16+
**1.45** ■ **«НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ»** 12+
**4.50** ◆ «АЛЕКСЕЙ ЖАРКОВ. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 12+
**5.30** Московская неделя 12+

## РЕН ТВ

**5.00** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
**5.30** ▶ Бокс. Майк Тайсон vs Рой Джонс-младший 16+
**8.00** ■ **«22 МИЛИ»** 16+
**9.30** ■ **«РЕПЛИКАНТ»** 16+
**11.25** ■ **«ВЛАСТЬ ОГНЯ»** 12+
**13.20** ■ **«КОНСТАНТИН»** 16+
**15.45** ■ **«ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА»** 16+
**17.50** ■ **«РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ»** 16+
**20.15** ■ **«ЛОГАН»** 16+
**23.00** *Премьера* «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
**0.05** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
**3.40** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
**4.25** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

## СТС СТС

**6.00, 5.50** «ЕРАЛАШ» 0+
**6.20** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
**6.35** ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
**7.00** ● «ТРИ КОТА» 0+
**7.35** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
**7.55, 10.05** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
**9.00** «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
**11.25** ● «ИСТОРИЯ ИГРУШЕК – 4» 6+
**13.25** ■ **«ДАМБО»** 6+
**15.40** ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+
**17.25** ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ – 2» 6+
**19.05** ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ – 3. МОРЕ ЗОВЕТ» 6+
**21.00** ■ **«СЕДЬМОЙ СЫН»** 16+
**23.00** «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
**0.00** ■ **«СТЕКЛО»** 16+
**2.30** ■ **«МСТИТЕЛИ»** 12+
**3.45** «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
**4.35** «6 КАДРОВ» 16+
**5.20** ● «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА» 0+

## ДОМАШНИЙ

**6.30** «6 КАДРОВ» 16+
**6.45** ■ **«КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ»** 16+
**8.50** ■ **«ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** 16+
**10.50, 12.00** ■ **«УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ»** 16+
**11.55** «ЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ» 16+
**14.55** «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
**15.10** ■ **«ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ»** 16+
**19.00** ■ **«ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ»** 16+
**22.50** ■ **«КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ»** 16+
**0.55** ■ **«ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!»** 16+
**2.40** ■ **«ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!»** 16+
**4.15** ◆ «ВОСТОЧНЫЕ ЖЕНЫ» 16+
**5.50** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
**6.15** «6 КАДРОВ» 16+

## ТВ-3

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
**9.30** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
**10.00, 23.00** ■ **«БЛИЗНЕЦЫ»** 6+
**12.15** ■ **«ОБМАНУТЬ ВСЕХ»** 12+
**14.15** ■ **«МИСТЕР И МИССИС СМИТ»** 16+



**16.45** ■ **«ОСОБО ОПАСЕН»** 16+
**19.00** ■ **«ЗНАЧИТ, ВОЙНА»** 16+
**21.00** ■ **«МОЙ ПАРЕНЬ – КИЛЛЕР»** 16+
**1.00** ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ»** 6+
**2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

## ЗВЕЗДА

**5.35** ■ **«ЦЕПЬ»** 16+
**9.00** Новости недели
**9.25** «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
**10.45** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
**11.30** ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
**12.20** «КОД ДОСТУПА» 12+
**13.15** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
**13.55** ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
**14.05** ■ **«ТАНКИСТ»** 12+
**18.00** Главное с Ольгой Беловой
**19.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
**22.45** ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
**23.00** «ФЕТИСОВ» 12+
**23.45** ■ **«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»** 12+
**1.40** ■ **«МАТРОС ЧИЖИК»** 0+
**3.05** ■ **«ДВОЙНОЙ КАПКАН»** 12+
**5.15** «БРАТ НА БРАТА. НИКОЛАЙ ПЕТИН – ПЕТР МАХРОВ»

## ТНТ

**7.00, 7.30** «ТНТ. GOLD» 16+
**8.00, 8.30, 10.00, 10.30** ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
**9.00** «НОВОЕ УТРО» 16+
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
**12.00, 12.30, 13.30** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
**14.20** ■ **«ХОЛОП»** 16+
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** ■ **«ИВАНЬКО»** 16+
**19.00** «ЗОЛОТО ГЕЛЕНДЖИКА» 16+
**20.00** «ПОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
**21.00** «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
**22.00, 1.50, 3.10** «STAND UP» 16+
**23.00** «TALK» 16+
**0.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
**1.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
**2.45** «ТНТ MUSIC» 16+
**4.00, 5.20** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
**6.10, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

## ПЯТНИЦА

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
**8.55** Доктор Бессмертный 2 16+
**9.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». Девчата 16+
**11.00** Красные башни. Тайны московского Кремля 16+
**16.30** ■ **«МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ»** 16+

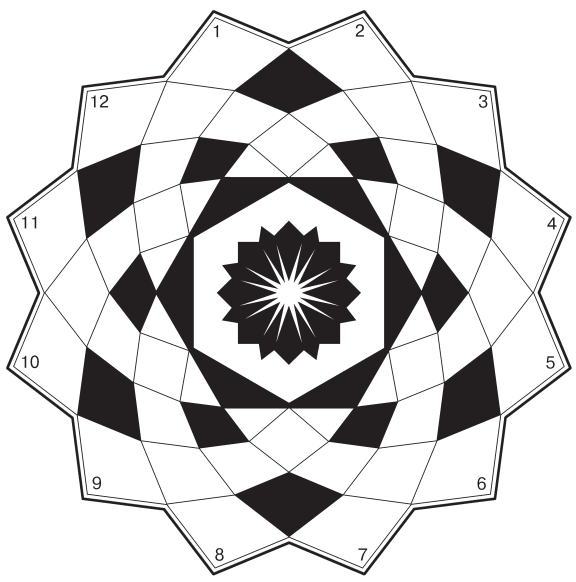


**18.40** Мир наизнанку. Китай 16+
**23.00** ■ **«ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ»** 16+
**1.10** *Премьера* З.Б.С. Шоу 16+
**1.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 2 16+

## ИГРОТЕКА

### БРИЛЛИАНТ

**1.** С какой певицей судился Кевин Федерлайн? **2.** Что, по результатам английских социологов, больше всего нравилось в детстве тем, кто после стал учителями? **3.** Морской хищник, чей плавник с точки зрения японской традиционной медицины содержит неисчерпаемый источник пополнения «мужской силы». **4.** «Нести чужой ... ещё труднее, чем свой». **5.** Излюбленный стиль плавания у великого Джонни Вайсмюллера. **6.** Поздравляя эту легенду нашей оперетты с 80-летним юбилеем, один из её коллег провозгласил: «Татьяна Ивановна, вы выглядите на все сто!» **7.** «Уж если бы во всём был ..., то мы бы просто не существовали». **8.** В каком созвездии расположена Бетельгейзе, которой астрономы предсказывают скорую гибель и превращение в сверхновую? **9.** Какой город Франц Кафка «ненавидел мистически» из-за тяжёлых воспоминаний детства? **10.** Чем, с точки зрения Вуди Харрельсона, следует заняться задолго до того, как за вашим «толстым, тяжело дышащим телом будут гнаться с полдюжины зомби»? **11.** Кем на поверку оказался герой Михаила Глузского из фантастического фильма «Тайна двух океанов»? **12.** «Подумать только, человеческий ум повсюду открывает законы и вместе с тем обманывается легко, как младенец» (классический роман).




*Ответы на игротеку – в следующем номере.*

### ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 46

**«БРИЛЛИАНТ»**

**1.** Осётр. **2.** «Сфера». **3.** Афины. **4.** Стена. **5.** Старр. **6.** Свеча. **7.** Эванс. **8.** Адель. **9.** Удача. **10.** Счёты. **11.** Пчела. **12.** Осень.

**«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**

**1.** Посуда. **2.** Польза. **3.** Взятка. **4.** Цикада. **5.** Власть. **6.** Ньютон. **7.** Солнце. **8.** Глобус. **9.** Туапсе. **10.** Колчан. **11.** Каурка. **12.** Знаток. **13.** Плакса. **14.** Гречко. **15.** Лгунья. **16.** Кьянти. **17.** Штопор. **18.** Слалом. **19.** Глоток. **20.** Лопата.

**«СТОМЕТРОВКА»**

**С 1 до 15.** Электропроводка. **С 14 до 23.** Каракатица. **С 22 до 28.** Царевна. **С 27 до 36.** Наковальня. **С 35 до 41.** Нянечка. **С 40 до 48.** Кардинале. **С 47 до 59.** Лесозаготовка. **С 58 до 66.** «Каскадёры». **С 65 до 73.** Рыцарство. **С 72 до 82.** Волокитство. **С 81 до 90.** Волшебство. **С 89 до 100.** Волонтёрство.

## ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

***Как гласит армейская поговорка, если два офицера в течение 20 минут не найдут общего знакомого, значит, один из них шпион.***



# КОМУ НУЖНА «РЕВОЛЮЦИЯ ГРАБЕЖЕЙ»?

## Наш корреспондент побывал в Киргизии, где в очередной раз сменилась власть

**ОЧЕРЕДНОЙ ПЕРЕВОРОТ В БИШКЕКЕ ПРОШЁЛ ПОЧТИ БЕСКРОВНО. БИЗНЕСМЕНАМ ПРИШЛОСЬ ОХРАНЯТЬ МАГАЗИНЫ ОТ МАРОДЁРОВ, МИЛИЦИЯ НЕ ЗАХОТЕЛА ЗА СВОЮ МАЛЕНЬКУЮ ЗАРПЛАТУ СПАСАТЬ ПРЕЗИДЕНТА, А ВЛАСТЬ В СТРАНЕ ПРЕВРАТИЛАСЬ В ЦИРК С КОНЯМИ.**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

На площади Ала-Тоо в Бишкеке почти ничего не напоминает о грянувшей месяц назад свежей киргизской революции. Демонстрантов нет, полиция и военные ушли. Разве что искорёженные толпой ворота президентского дворца (его называют Белым домом), а также выбитые окна и сгоревшие комнаты в том же помещении. В траве виднеются обломки пластмассы: подсуетившиеся мародёры вынесли всю офисную технику. «Я туда ночью не успел... Ну что это за революция? – возмущается 32-летний Ойбек, работающий охранником (!) в торговом центре. – Десять лет назад отлично было, я отцу айфон принёс, маме – микроволновку. А тут дружинников поставили, все магазины окружили – не пробьёшься. Подло так делать, брат!» Во время беспорядков в Бишкеке в прошлом году (тогда спецназ пытался арестовать экс-президента Атамбаева) об этом же в разговоре со мной сокрушался таксист Рустам: «Начались демонстрации, я родителям новый телевизор обещал. Когда наконец-то нормально пограбить будет можно?!»

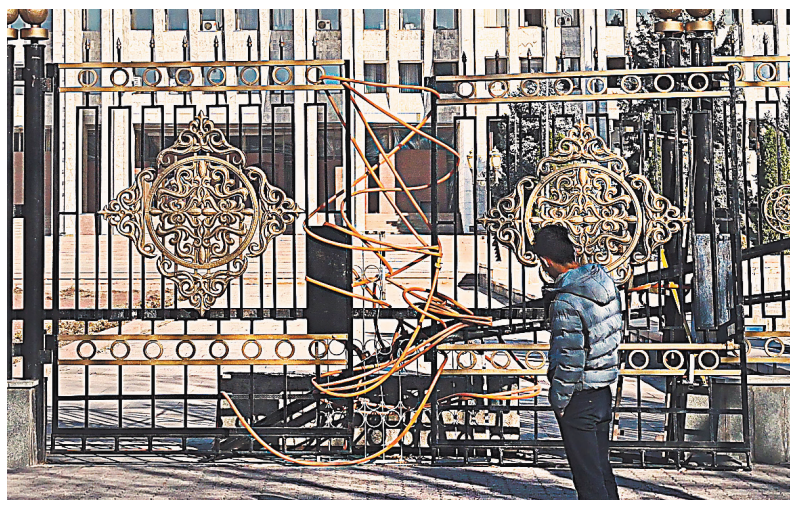
Это уже третья революция в Киргизии, поэтому бизнесмены и население Бишкека заранее к ней подготовились, не допустив массового мародёрства. Оказавшись в центре нового переворота в бывшей республике СССР, обозреватель «АиФ» задумался: почему в Киргизии никакая не власть, а сплошной цирк с конями?



*Базары в Бишкеке опустели: у покупателей закончились деньги.*

### О ЧЁМ ДУМАЛ ПРЕЗИДЕНТ?

*– Тут надо всю нашу специфику понимать, брат,* – наливая в пиалу чай, объясняет мне бизнесмен Алтынбек Батыров. *– Первая революция в 2005 г. была, вообще смешно вышло: человек 500 собрались, водки выпили, разгорячились и захватили Белый дом. А президент Акаев подумал: его резать идут, испугался и сбежал. Вторая революция – в 2010 г., там пришли 3 тыс. человек и опять решили здание штурмовать. Президент Бакиев велел охране стрелять: 110 демонстрантов убили, но не помогло. Люди разозлились и опять Белый дом сожгли. Сейчас... ну, тысяч 5 митингующих было. Опереточная революция, конечно: мы как на Гаити или в Гватемале живём – постоянно перевороты. Милиция? А что милиция? Она тоже умирать не хочет, у неё на ваши деньги зарплата 15 тыс. руб. Сегодня ты колотишь тех, кто на Белый дом напал, а завтра они все национальные герои – и ты под суд пойдёшь. Кому такое надо?»*



*Ворота президентского дворца до сих пор стоят сломанные. А зачем чинить, если завтра опять может быть революция?*

Формально бунт произошёл по причине подкупа избирателей – якобы в глубинке народу раздавали деньги от имени правящей партии «Биримдик». Но истинные причины революции особенно хорошо понимаешь после первой же прогулки по Бишкеку. Множество ресторанов и магазинов закрылось, не выдержав недавнего коронавирусного карантина, схлопнулась и куча обменных пунктов. Потеряв работу в России (тоже по причине коронавируса), в республику вернулись сотни тысяч трудовых мигрантов, которых тут никто не ждал. «Я в Санкт-Петербурге поваром был, – признаётся 28-летний Эртал Батыров, один из «революционеров», штурмовавший президентский дворец в Бишкеке. – Кафе обанкротилось, нас всех уволили. Еле добрался домой, не выпускали за границу. Тут заработать невозможно: такие же, как я, приехали, за чёрствый кусок хлеба готовы драться. Зачем мне этот президент нужен, если я при нём кости глодаю?» – «А новый что, будет лучше?» «Да ещё хуже будет, брат!» – с яростной прямотой отвечает Эртал.

Эпидемия COVID-19 также оказала изрядную помощь революции. Как поведали врачи сразу в нескольких клиниках Бишкека, им хронически не хватало тестов, кислородных препаратов, масок, родственников заставляли на свои деньги покупать и привозить дефицитные лекарства. Заразились 3 тыс. медицинских работников (21% от всего числа в Киргизии), десятки умерли. Больницы сразу переполнились, направления на рентген ждали по 20 дней, а скорая оказалась физически не в состоянии приезжать на все вызовы. Это президенту Жээнбекову протестующие тоже на митингах припомнили.

### ЧЕМ ПУГАЛИ НАРОД?

*– Со времён распада Советского Союза любая власть в нашей стране предельно тупая, жадная и взятки любит,* – кратко классифицирует местную политику владелец транспортной компании Сергей Архипов. *– Но, с другой стороны, уже непонятно: а что вообще людям надо? Свергаем плохих лидеров, меняем их на хороших, а живём всё хуже и хуже. Раньше народ пугали: вот злой диктаторский президент нарисует себе несколько сроков, дабы посидеть на троне дольше. Ладно, приняли решение, чтобы глава государства правил один 6-летний срок, второй раз избираться нельзя. Но теперь ему и это время работать не дают, скидывают! Что дальше? Выбирать президентов на 3 месяца или вообще на неделю? У меня давно появилось ощущение, что Киргизией никто не руководит. Люди тут стремятся просто не умереть с голоду, на политику им плевать. «Правительство на другой планете живёт, родной», – как сказали в фильме «Кин-дза-дза!». С одной стороны, хорошо, что у нас нет падишаха типа Туркмении или бая, как в Узбекистане: их руководителей с поста президента только ногами вперёд выносят. Но с другой – постоянная нестабильность заколебала. Живём всегда словно на вулкане.*

### СКОЛЬКО СТОИТ ПОБУНТОВАТЬ?

В беседе со мной «революционеры» из числа штурмовавших Белый дом не скрывали: не всем, но некоторым заплатили за участие в митингах по 2 тыс. киргизских сомов (чуть менее 2 тыс. руб.). Да, за такую смешную цену в Бишкеке нынче можно заказать государственный переворот. Киргизы воспринимают случившееся с юмором. В чайхане у площади Ала-Тоо посетители рассказывают анекдоты: «У Трампа и Байдена проблема с выборами, подсчётом голосов? Позвонили бы нам: приедут 100 киргизов на 5 маршрутках, разграбят Вашингтон, решат вопрос за небольшие деньги!» «Но вы же хотели независимости?» – говорю я моему собеседнику в чайхане. Тот злится: «Какая независимость? Мы в марте 1991 г. на референдуме за СССР голосовали. А в декабре всех поставили перед фактом: живите, как хотите, Россия уходит. Суверенитет на нас свалился и задавил. Честное слово, лучше бы нами из Москвы управляли». Закусив пловом, народ обсуждает нового кандидата в президенты Садыра Жапарова, ещё месяц назад сидевшего в тюрьме: а если он опять окажется плохим? «Тогда мы его тоже свергнем», – спокойно констатирует пожилая женщина. Вся чайхана хором смеётся.

**«На самом деле мы дожили до апокалипсиса, – вздыхает учитель русского языка Кылычбек Кулчороев. – Нас утешают: зато хоть не диктатура, как у соседей, а демократия. Но на черта нужна такая демократия, если в другой раз бандит или торговец наркотиками раздаст боевикам по 2 тыс. сомов и захватит власть? Для свержения президента нужна лишь пара-тройка тысяч человек, их легко собрать на площади». Между тем курс национальной валюты страны обвалился, на базарах Бишкека цены на еду выросли на 25–30%. Прямо по пьесе Евгения Шварца «Дракон» – «удивительно нервные продукты... Как услышат шум боя – так и прячутся». Очередей нет – у покупателей отсутствуют деньги. А это значит, следующий переворот не за горами. И в Киргизии уже сейчас спорят: досидит ли будущий президент свой срок? России давно пора присмотреться к ситуации повнимательнее. Пока ещё все лидеры республики клянутся в дружбе с РФ и любви к русскому языку. Но кто знает, что случится после очередной революции...**



Георгий ЗОТОВ,
Бишкек (Киргизия),
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

АиФ
ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!
Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPISKA
Код sms aif 1 Срок подписки 1 мес.
Стоимость sms (подписки) 220 р.
Код sms aif 3 Срок подписки 3 мес.
Стоимость sms (подписки) 660 р.

ЭТО УДОБНО!
Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком».
В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.
После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».
реклама 16+

ПЕРСОНА

# КТО ДУШИТ СВОБОДУ СЛОВА?

## Председатель Союза журналистов России Владимир Соловьёв – о проблемах СМИ

**В прошлом году председатель Союза журналистов России Владимир Соловьёв рассказывал в «АиФ» о планах СЖР. Но этот год простым не назовёшь. Из тех планов, что строили, хоть что-то удалось реализовать?**
**А. Мартынов, Москва**

*Отвечает* ***председатель Союза журналистов России Владимир СОЛОВЬЁВ:***



– Да, год этот непростой для всех. Признаюсь, я с некоторой иронией пересматривал своё новогоднее обращение к коллегам из Союза журналистов России. Почти все заявленные там планы были нарушены COVID-19. Но в самом начале 2020 г. СЖР успел поучаствовать в нескольких важных событиях, например на 100-летии Красноярского союза. Там присутствовали и наши друзья из Союза болгарских журналистов, вместе мы съездили в районные газеты. Побывали в Иране – теперь есть возможность сотрудничества с очень интересными нашими пишущими коллегами. Были в Катаре на международной журналистской конференции.

Пандемия нанесла очень мощный экономический удар по всей нашей отрасли. Союз журналистов России провёл большое исследование среди 600 СМИ страны – его результаты есть у нас на сайте.

### ОТКУДА ПРИШЛА ПОМОЩЬ?

**– И какие выводы? Всё плохо?**

– Выводы оказались неутешительными: кризис, многие СМИ на грани закрытия. Наша главная задача – бороться за выживание отрасли. С этим нашим исследованием я выступил на заседании Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи – вхожу в экспертный совет этого комитета. После этого совместно с Национальной ассоциацией телерадиовещателей, которую возглавляет Эдуард Михайлович Сагалаев, написали письмо премьер-министру Мишустину с просьбой включить СМИ в перечень наиболее пострадавших отраслей. Нас поддержали многие общественные организации, Комитет Госдумы, известные люди, губернаторы. В общем, навалились всем миром. В итоге помощь пошла: более 30 тыс. СМИ смогли её получить и только 300 – нет, то есть 1%.

А ещё в эти сложные эпидемиологические времена в сентябре, в День международной солидарности журналистов, мы провели церемонию награждения премией «Солидарность». Отметили Джулиана Ассанжа, которому в случае его экстрадиции в США может грозить либо многолетнее заключение, либо даже смертная казнь. Вторую премию получила Ева Меркачёва, комментатор «Московского комсомольца». Она занимается правозащитной деятельностью и помощью нашим коллегам, оказавшимся в тяжёлых ситуациях.

Кроме того, в сентябре 2020 г. удалось провести самый большой в мире журналистский форум «Вся Россия» на берегу Чёрного моря. Он был уже 24-м, собралось более 900 наших коллег со всей страны. Неделя интереснейших спикеров, премьер, встреч. Все соскучились по общению, конечно. Слава богу, никто не заболел.

СЖР смог осуществить два проекта, которые давно планировались. Во-первых, у нас заработали Центр мониторинга нарушений прав журналистов и сайт, связанный с этим, Протектмедиа.орг. Обнаружили 118 случаев в стране и больше 30 за рубежом. Во-вторых, сбылась наша мечта – мы запустили Центр защиты прав журналистов, который возглавляет Анна Белозёрова, опытный юрист, она работала следователем по особо важным делам. Уже идут обращения.



*Центральный Дом журналиста на Никитском бульваре после реставрации будет выглядеть как в 1840-х гг. Тогда это была усадьба князей Головкиных. А в 1831 г. здесь на балу танцевали Александр Пушкин и Наталья Гончарова.* Фото facebook.com/vladimir.solovyev.10

Главная наша забота – защита журналистов, свободы слова, свободы распространения информации. Так что задачу, которую мы поставили себе в начале тяжёлого периода – защиту отрасли, – мы выполнили.

### ГДЕ МЕЧТАЮТ О ЦЕНЗУРЕ?

**– Я не раз уже слышала мнение: «Сейчас век вседозволенности в СМИ, а раньше, мол, хотя была и цензура, зато в газетах и на ТВ не было сегодняшнего беспредела». А вы, Владимир Геннадиевич, вдруг говорите про защиту свободы слова. У нас же демократия!**

– Есть проблемы. Почти каждый день в СЖР – а у нас 85 региональных отделений, мы самый большой и, без хвастовства могу сказать, самый активный в стране творческий общественный союз – приходит информация о многочисленных нападениях на журналистов, препятствиях работе, угрозах. По-моему, многие региональные руководители не знают, что в России цензура запрещена Конституцией, что есть статья 144 – воспрепятствование деятельности журналиста, по которой можно оказаться в заключении на срок до 6 лет.

Причины нападений на наших коллег разные. Порой они связаны со скрытием хищений на региональном уровне. К примеру, в Красноярском крае пошли заявления от местных жителей: в тайге дым валит, что-то происходит, видимо, вырубка незаконная. Выехала съёмочная группа. И вдруг наткнулась на поставленный на дороге шлагбаум, у которого стояли странные люди. Они не давали журналистам возможности проехать. В итоге группа вернулась домой. Но после этого подключилась полиция, прокуратура возбудила дела на «предпринимателей», которые реально совершали там незаконные вырубки.

А один случай вообще достоин пера Салтыкова-Щедрина. Есть прекрасный город Урюпинск, а в нём есть не менее хорошая газета «Урюпинская правда». Её главный редактор Ольга Шушлебина, наша коллега, допустила «страшную», в кавычках, конечно же, ошибку – опубликовала портрет районного руководителя выше портрета областного руководителя. Скандал был жуткий, её уволили по распоряжению главы городской администрации. Мы долго боролись, в итоге смогли восстановить Ольгу в должности. Мы её, кстати, отметили наградой «За стойкость».

Случаев много, и ни один мы не оставляем без внимания. Я каждый день подписываю бумаги в адрес региональных руководителей, в Следственный комитет, в прокуратуру. И это работает. Уважение к Союзу журналистов России растёт – коллеги видят, что за их спиной мощная сила, которая может защитить, помочь отстоять права, если вдруг они нарушаются. А чиновники благодаря работе СЖР понимают: журналистов обижать нельзя, иначе «нарвёшься», будет себе дороже. Недавно мы говорили с главой «Справедливой России» Сергеем Мироновым о том, чтобы продвинуть такую законодательную инициативу, по которой чиновников будут наказывать очень большими финансовыми штрафами за такие вещи, как отказ в аккредитации, непредоставление вовремя положенной по закону информации.

**– Знаете, иногда читаю статьи, смотрю телесюжеты о громких расследованиях хищений и думаю: «После такого разгрома точно десяток уголовных дел будет». Но ничего не происходит. А раньше реакция общества на СМИ была мгновенной: утром – в газете, вечером – в куплете.**

– Действенности не хватает журналистике, той самой, чему нас учили. Хотя, мне кажется, медленно, но она возвращается.

**– Вы считаете, здесь дело в журналистике? По-моему, тут правоохранительные органы должны реагировать.**

– Тут дело в общем стиле взаимоотношений в обществе. По сути, да, многие статьи должны автоматически быть обращением в прокуратуру. В некоторых регионах прокуратура не спит.

Самый хороший пример – с Иваном Голуновым. Сейчас судят тех троих полицейских, которые ему подсунули наркотики. Голунов, кстати, приезжал на наш форум в Сочи и подробно рассказывал эту историю. Дело идёт медленно, тем не менее общая поддержка, которую выразили журналисты своему коллеге, сработала. И в регионах такое происходит тоже достаточно часто.

**– Наш разговор идёт в духе «вся жизнь – борьба». А в преддверии Нового года хочется чего-то светлого, радостного.**

– На 100-летие Союза журналистов России мэр Москвы Сергей Собянин подарил нам сертификат на 300 млн руб., чтобы мы капитально отремонтировали Центральный дом журналиста на Никитском бульваре. Я сегодня вечером проходил мимо Домжура, с него только что сняли леса – он выглядит очень красиво. Фасад, крыша сделаны, коммуникации, которые не меняли со времён Пушкина, уже новые. Реставрация будет продолжаться до конца 2022 г., когда мы получим полностью обновлённый Домжур.



**Беседовала Ольга ШАБЛИНСКАЯ,**
O.Shablinskaja@aif.ru

# ЧТО ДЕЛАТЬ С РУСОФОБАМИ?

ОСТРЫЙ ВОПРОС

**Я бы унял русофобию и антисоветизм, которые сочатся со всех телеканалов. Какая-то аллергия на это дело просто. Иногда смотришь и думаешь: а в чём солидарность?**
**Лидер КПРФ Геннадий Зюганов**



Отвечает **писатель Юрий Поляков:**

– Уважаемый мной Геннадий Андреевич внимательно читает мою публицистику, так как выражение о русофобии, «сочащейся со всех экранов», – дословная цитата из моей статьи. На откровенное пренебрежение к самому большому народу страны наталкиваешься в СМИ постоянно. Это стало болезненной модой среди медийной интеллигенции. И мода эта, как ни странно, поощряется властью. Недавно крупный чиновник Минцифры, последовательный гонитель патриотизма в литературе, получил премию «За вклад в укрепление единства российской нации». А что несли «говорящие головы» в эфире весной, когда обсуждали, стоит ли упоминать государствообразующий русский народ в новой редакции Конституции? За русофобию пора наказывать так же, как и за антисемитизм...

# О ЧЁМ ВСПОМИНАЕТ РАЗВЕДКА?

## Как сын сапожника стал успешным резидентом и почему ушёл на покой

СПЕЦСЛУЖБЫ

**Наши знаменитые разведчики часто становятся героями романов и фильмов. Интересно, а сами они книги писали? И о чём?**
**Е. Несветов, Рязань**

Полковник разведки Михаил ЛЮБИМОВ



*Наша разведка богата талантами. В том числе и литературными. Один из них – Леонид Шебаршин, генерал-лейтенант, начальник внешней разведки СССР (1989–1991 гг.).*

### КОМУ ОНА ПОМЕШАЛА?

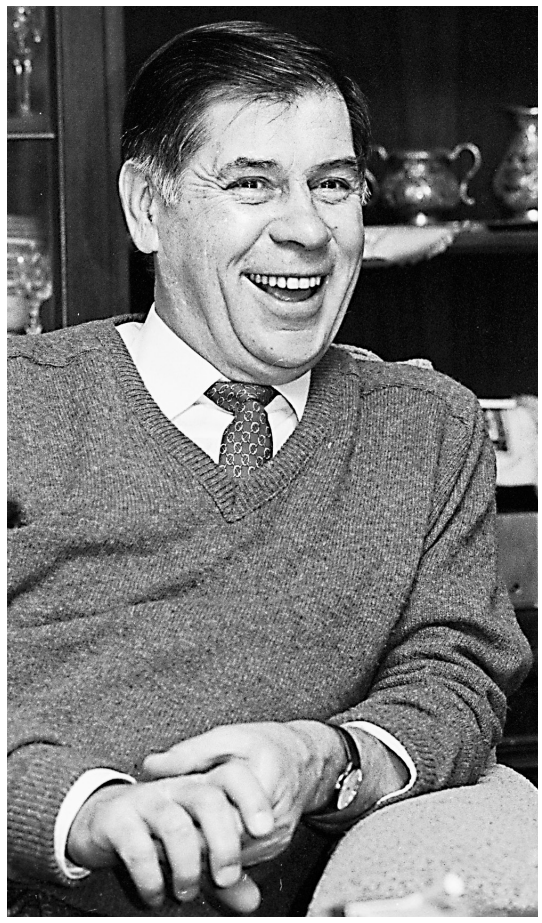
Как ни парадоксально, со своим однокурсником (правда, с другого, Восточного, факультета) по Институту международных отношений Леонидом Владимировичем Шебаршиным я познакомился лишь в августе 1991 г., уже будучи в отставке. Прогремел путч, и вскоре на меня насел мой «взглядовский» сын Александр с просьбой помочь ему посетить здание нашей разведки и сделать о ней программу. Я связался с одним из друзей и буквально через день получил приглашение прибыть на встречу с шефом разведки Шебаршиным.



*В молодые годы. Парень из Марьиной Рощи.*

Я начинаю с этого эпизода неслучайно. Впоследствии, когда мы уже ближе общались с Шебаршиным, он неоднократно отмечал, что после путча жизнь внешней разведки висела на волоске и важна была любая её популяризация в СМИ. Меня это тогда поразило: кому может прийти в голову уничтожение глаз и ушей правительства? Однажды он пояснил, что некоторые «уральские шалуны» из окружения Ельцина, ослеплённые свалившейся словно с неба властью, готовы были на любые меры ради горячей дружбы с Западом и получения желанных займов. Тогда внутри нового руководства шла борьба между прозападной линией Козырева и национальной линией Примакова.

Вскоре Шебаршин подал в отставку – поступок уникальный для нашей политической истории. Он был человеком чести – почти забытого свойства русского офицерства. Чётко выполнял указания Михаила Горбачёва, с которыми далеко не всегда был согласен. Картинное замирение Бориса Ельцина с США на трибуне американского Конгресса казалось ему чудовищным унижением и политической ошибкой.



*Начальник Первого Главного управления КГБ СССР Леонид Шебаршин.*

### КАК ВОЗГЛАВИЛ РАЗВЕДКУ?

Шебаршин родился в семье сапожника, потом торгового работника, члена партии с 1931 г., прошедшего войну от звонка до звонка и закончившего её в звании старшины. Семья жила бедно, детство и юность его прошли в московской Марьиной Роще, известной своей преступностью. В 1952 г. способный парень без труда поступил в Институт востоковедения, вскоре влившийся в МГИМО. Специализировался по Индии, с языком урду. По окончании института направлен в наше посольство в Пакистане по линии МИДа, в 1962 г. был призван во внешнюю разведку КГБ. В 1971 г. выехал в Индию в качестве заместителя резидента, а потом и резидента. Резидентура КГБ в Индии всегда считалась успешной боевой точкой, там мы имели хорошие вербовки американцев. По возвращении из Индии через 2 года отправился главой резидентуры в Иране, пережил там бурную исламскую революцию, когда наше посольство находилось в осаде. Там в резидентуре случилась беда: один сотрудник оказался предателем, связавшись с английской разведкой.

Вернувшись на родину в 1983 г., Шебаршин был назначен замначальника информационно-аналитической службы разведки, а в 1987 г. стал заместителем начальника разведки. Постоянно вылетал в Афганистан, встречался с афганскими лидерами. Через 2 года заменил Крючкова на посту начальника разведки. Шебаршин никогда не считался фаворитом Крючкова, но, видно, понравился ему своим незаурядным и нестандартным мышлением, порядочностью, неприятием интриг и наговоров. Да и внешность впечатляющая: высокий обаятельный брюнет, умные, чуть насмешливые глаза.

### О ЧЁМ ОН ПИСАЛ?

Шебаршин с самого начала поддержал перестройку, однако скептически относился к «общечеловеческим ценностям» и всему демагогическому соусу, который сопровождал реформы. Воцарение Ельцина и команды категорически не принял. Будучи государственником и офицером по духу, в оппозиционеры себя не записал, создал частную фирму по вопросам безопасности и занялся литературой.

Он обожал книги, часть своей обширной библиотеки выставил у своей входной двери на лестнице, дабы все жаждущие знаний могли ею пользоваться. Очень любил «Белую гвардию» Булгакова и «Лето Господне» Шмелёва, особо почитал забытого ныне мемуариста и философа Андрея Болотова.

Писал он и сам. Его «Афоризмы» или «Хроника безвременья» уникальны. Вот лишь несколько цитат: «В *демократическом обществе правда и ложь имеют одинаковые права. Сиамские близнецы – организованная преступность и дезорганизованная власть. Те политики, которые не меняют своих взглядов, выбрасываются на свалку вместе со взглядами. Революции совершаются громогласно, а продаются потихоньку. Через телевидение духовную пищу народу дают не только пережёванной, но и переваренной. Исторические оптимисты довели страну до такого состояния, которое пессимистам не снилось в кошмарных снах. У народа отнимают прошлое, чтобы лишить его будущего. Демократия – способ защиты сытого человека, но не насыщения голодного. Авторитет власти измеряется масштабом вреда, который она может причинить обществу. Поиски смысла жизни неизменно приводят к бессмыслице. Если факт не сдаётся, его уничтожают. Только в политике трагедия может разыгрываться шутами. Человеку нужно очень немногое для счастья и ещё меньше – для несчастья. Телевидение – средство общения мошенников с простаками. Жить ещё можно, но уже противно. Идиот так же неисчерпаем, как и гений. Деньги не пахнут – воняют их обладатели. Власть укоряет журналистов не за то, что они врут, а за то, что пишут не ту правду. Самое острое орудие лжи – правда*». Ну какой ещё начальник разведки в мире мог написать такое?!




*Шебаршин – автор книг: «Рука Москвы», «Из жизни начальника разведки», «Хроники безвременья», «И жизни мелочные сны...».*

### ПОЧЕМУ НЕ ЩАДИЛ СЕБЯ?

От многих ускользнула исповедь генерала, воплощённая в небольшой книге «И жизни мелочные сны...». Дачный домик, лужа у крыльца... Генерал, или Старик, топит печку, размышляет о жизни и славе, пьёт крепкий чай. Власть упорхнула из рук, исчезло много друзей, остались старость и одиночество. Но Старик-Генерал не был бы начальником разведки, если бы в свою грустную исповедь не вплёл бы разноцветным пунктиром воспоминания прежних дней. Порой в этих пассажах звучит ирония: «*Бумаги писались лаконично. Получи Служба Генерала достоверные данные о приближающемся конце света, она и их изложила бы не более чем на трёх листах. Это правило – не более трёх страниц – ввел ещё Андропов, хорошо знавший умственные способности высших сфер*». Шебаршин не скрывает, что он сам «морочил головы десяткам своих сослуживцев и единомышленников» по проблемам прибалтийских республик, говоря, что «новые законы сделают пребывание республик в составе Советского Союза неотразимо для них привлекательным». Рассказывает о своём бедном детстве в Марьиной Роще и становлении как коммуниста и советского человека. По его словам, «простые люди» в Марьиной Роще относились к Сталину безразлично. О многом рассказано с беспощадностью к себе и к своему народу.

Книга Шебаршина написана плотно, в прерывистой, напряжённой тональности, и, главное, она по-человечески искренна и беспощадна к самому автору. Оказывается, что шефы разведки тоже люди, обладают острым умом и ранимой совестью, пишут на превосходном русском языке.

Последние годы Леонида Владимировича Шебаршина складывались трагически. Умерла дочка, разбил паралич жену Нину, которая вскоре скончалась. Новая работа и новый строй были не по душе. Последний раз мы виделись с ним в стилизованном под СССР ресторане «Петрович», с нами был наш общий друг генерал Леонид Макаров. Выпивали, хохотали, жизнь была прекрасна! А через два месяца – ужасная весть. Медленный паралич, полная слепота, выстрел из наградного пистолета. Смерть настоящего офицера, не желавшего сдаваться врагу. Удел героев на все времена.

Фото РИА Новости

## КАК ПОПСА ПОБЕЖДАЕТ КЛАССИКУ?

**Говорят, что людям не хватает культуры. Но почему настоящие произведения искусства популярны гораздо меньше, чем попса?**
**Г. Митрохин, Махачкала**



Отвечает **режиссёр Андрей Кончаловский:**

– Меня всегда увлекал жанр трагедии. Когда мы с Алишером Усмановым задумали снять фильм «Дорогие товарищи!», мы думали о том, что речь в нём будет идти не об историческом факте, а о трагической судьбе целого поколения, которое неожиданно оказалось перед фактом, что человека, в которого они верили, которого боготворили, растоптали. Для них это была огромная трагедия. Вот из таких трагедий, когда человек противостоит неизбежной силе рока, и возникает искусство. Когда вы видите на экране такую трагедию, когда читаете о ней в книге, вы переживаете, плачете, радуетесь, страдаете. Потому что трагедия всегда вызывает смятение. И в конце концов понимаете, что любите людей. Это смятение и есть признак того, что я называю искусством.

К сожалению, настоящие произведения искусства не пользуются популярностью у широкого зрителя. Для него предпочтительнее массовая культура, когда посмотрел кино, похлопал, сказал: «О! Отлично!» – и пошёл есть шаурму. Не каждый готов к серьёзному разговору со своей душой.

ИСТОРИЯ

# КТО КОВАЛ ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЮ СССР?

## Великая депрессия чуть не уморила Штаты и помогла расцвету России

**Раньше нам говорили, что основные заводы первой пятилетки мы построили сами. Но недавно я узнал, что их просто купили за границей. У кого и что?**
**А. Комиссаров, Иваново**

Отвечает **кандидат исторических наук Александр Байрамов:**



– Да, к началу первой пятилетки 1928–1932 гг. СССР не имел возможности самостоятельно запустить проект индустриализации в полном объёме. Именно тогда был предпринят нетривиальный ход.

### КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КРИЗИС?

В США, ведущей на тот момент индустриальной державе мира, начинала раскручиваться Великая депрессия. Сокращение производства ударило по фирмам, которые занимались проектированием и строительством новых предприятий. Крупнейшее бюро Albert Kahn Incorporated, базирующееся в Детройте и прославившееся как «архитектор Форда», к концу 1928 г. оказалось на грани банкротства. А в апреле 1929 г. глава фирмы немецкий еврей Альберт Кан получил предложение построить в Сталинграде тракторный завод. Прозорливый Кан сделал встречное предложение – предоставил программу по промышленному строительству не только в Сталинграде, но в СССР вообще.

В 1929 г. в Москве был открыт филиал фирмы, которым управлял брат Альберта – Мориц Кан. Филиал назывался «Госпроектстрой». Там работали 25 американских инженеров и 2,5 тыс. советских сотрудников. Тот же Сталинградский тракторный завод действительно был построен в США, демонтирован, перевезён в Сталинград и собран заново за 6 месяцев – 17 июня 1930 г. с его конвейера сошёл первый трактор СТЗ-1. Всего фирма Кана построила в СССР, по разным данным, от 521 до 571 завода. Самые известные – это автомобильные заводы в Москве и Нижнем Новгороде – АЗЛК и ГАЗ. Плюс станкостроительные заводы в Калуге, Новосибирске и Верхней Салде. Литейные заводы в Челябинске, Днепропетровске, Харькове, Коломне, Магнитогорске, Сормове и Сталинграде. Механические заводы и цеха в Челябинске, Подольске, Сталинграде, Свердловске... Авторитет Альберта Кана в промышленной среде был очень высок. Узнав о том, что строительством предприятий в СССР




*Митинг строителей Нижегородского автомобильного завода – будущего ГАЗа, сентябрь 1930 г. Первый автомобиль сошёл с конвейера в январе 1932 г.* Фото РИА Новости

занимается именно он, многие фирмы тоже принимались за дело. ГАЗ строила фирма Austin, а технологический проект реализовывала компания Форда.

### ЧТО БЫЛО В ПРИОРИТЕТЕ?

Проект «Советская индустриализация» состоял из множества строек, которые тогда называли всесоюзными, но справедливее всего их было бы назвать всемирными. Так, знаменитый «Уралмаш» изначально проектировался «с учётом достижений западноевропейской и американской техники в области тяжёлого машиностроения». В поставке оборудования приняли участие 110 (!) иностранных фирм и компаний.

Однако сбрасывать со счетов и наши, отечественные кадры было бы ошибкой. При строительстве знаменитого Новокузнецкого металлургического комбината, о котором Маяковский писал: «Через четыре года здесь будет город-сад», американская фирма Freyn Engineering Company неудачно расположила цеха завода. Потребовалось вмешательство русского инженера Ивана Бардина, который отвёл плотиной мелкую речку и значительно расширил площадь завода. То же самое касается Магнитогорского комбината. Его проектировала американская компания Arthur McKee. И вот каков был результат строительства. Шахту первой доменной печи русские рабочие под руководством американцев выкладывали 2,5 месяца, на вторую печь потребовалось 25 дней, а для третьей всего 20 – и уже без иностранного присмотра.

Не менее показательны и цифры импорта техники. В 1931 г. СССР закупил около трети, а в 1932 г. – около половины мирового экспорта всех машин. Главной особенностью было то, что закупали не просто абстрактные машины, а средства производства, чтобы исключить зависимость от иностранной промышленности. В 1931 г. стоимость машинно-технического импорта составляла примерно 3154 млн руб. К 1934 г. он сократился до 569 млн руб. А импорт, например, тракторов был и вовсе прекращён в 1932 г. Так сработала стратегия первой пятилетки: «Расширение импорта машин, чтобы освободиться от импорта машин». Цель была достигнута.

**Хотелось бы понять, как Алексей Маресьев в апреле мог отморозить ноги? В апреле же уже тепло. Может, писатель приукрасил?**
**Т. К., Кемерово**

Писатель Борис Полевой, автор книги «Повесть о настоящем человеке», действительно многое в истории Маресьева изменил и кое-что приукрасил. Но в целом фактура книги соответствует исторической правде. Она зафиксирована в воспоминаниях жителей валдайской деревни Плав, которые нашли и спасли сбитого лётчика, а также в воспоминаниях самого Маресьева.

### КАК НАШЛИ ЛЁТЧИКА МАРЕСЬЕВА?

Все сходятся в одном: 4 апреля 1942 г., когда лётчик был сбит, в лесу лежал снег. Маресьев изначально планировал сесть на лёд (!) лесного озера, но рано выпустил шасси, скорость упала, самолёт рухнул на деревья, а лётчика выбросило в сугроб. Обе его ноги были раздроблены в районе ступней. Он полз к своим 18 суток, но и тогда, в конце апреля, в валдайских лесах всё ещё лежал снег. В 2016 г., в год столетнего юбилея Алексея Маресьева, «АиФ» побывал в деревне Плав и побеседовал с Виктором Вихровым – сыном человека, который спас и выходил героя. Вот что рассказал тогда Виктор Александрович: «Тогда как раз в апреле один дед из соседнего села шёл по лесу. Слышит, в лесу кто-то кричит. Подойти побоялся. Однако пришёл в деревню к нам и сказал про чужого человека в лесу. И вот пошли дедка мой и батька, и Серёга Малин, сосед. Нашли его, вытащили на дорогу. Дедка Михайла потом сходил в деревню за лошадью с санями, чтобы, значит, довезти. А у него ноги обморожены и весь завшивленный – дедка его в зипуне в баню таскал».

**Правда ли, что Николай II держал свои деньги в иностранных банках?**
**И. Карачин, Тюмень**

### ГДЕ ХРАНИЛИСЬ ДЕНЬГИ ЦАРЯ?

Правда, но лишь отчасти. В британском Bank of England он унаследовал счёт отца размером в 1,8 млн фунтов стерлингов. Но вступив в права наследования, начал переводить деньги в Россию. К 1900 г. никаких его денег за границей уже не было. А в 1905-м опять появились – испугавшись первой революции, царь открывает счета на своих детей в Германии. В предвоенном 1913 г. он затеет перевод этих средств обратно, но не успеет. На момент свержения Николая II в марте 1917 г. на счетах в банках Германии оставалось 15 млн руб. Основные же свои сбережения и активы последний император хранил в России, причём значительную их часть составляли ценные бумаги отечественных предприятий. Это доказано следственной комиссией Временного правительства, которое очень интересовалось состоянием финансов царской семьи.

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Лицо компании



СВЕТЛАНА ТОМА,
заслуженная артистка РФ

## КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

**Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.**

**– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо известен по всей России и зарекомендовал себя как надёжный партнёр на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?**

– Максимальный процент по сбережениям составляет 8,5% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

**– А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?**

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19–24%.

**– Как государство контролирует вашу деятельность?**

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО ГКС, номер в реестре 384. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

**– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?**

– Сбережения пайщиков застрахованы* в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

**– Действуют ли сейчас какие-либо акции?**

– Да, до 30 ноября действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 8,5%, вы сразу получаете 42 500 рублей на руки! Также до 30 ноября все сбережения можно разместить по максимальной ставке 8,5% годовых независимо от суммы и срока.

**– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?**

– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

**8,5 % годовых**

**Адрес:** г. Москва, Хорошёвское ш., д. 1 (м. «Беговая», 1 мин.).
**Режим работы:** будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вск. – выходной.
**8 (499) 322-07-93**
**www.kpkagro.ru**

АГРОРУСЬ АГРОКОМПАНИЯ

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (свидетельство №384/20 от 19.03.20). Сбережения застрахованы в «НКО МОВС». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *До заключения соответствующего договора передачи личных сбережений заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию на сайте www.kpkagro или по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 руб. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4–24 мес., доход 8,5%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

**В КРЫМУ ОТКРЫЛИ ПАМЯТНЫЙ ЗНАК НА МЕСТЕ ПОСЛЕДНЕГО КРУПНОГО СРАЖЕНИЯ КРАСНОЙ И БЕЛОЙ АРМИЙ**

ИСТОРИЯ

# ЧТО ТАИЛИ ДУШИ НАЦИСТОВ?

## Священники и врачи, работавшие с подсудимыми Нюрнберга, были растеряны

**В конце ноября 1945 г. начался Нюрнбергский процесс. Нацистов судили, разбирали их дела, потом казнили… А кто-нибудь пытался выяснить, что ими двигало? Почему они стали такими?**
**Н. Сугадаева, Челябинск**

*Дата 20 ноября 1945 г. находится в центре внимания не только историков, политиков и публицистов. В Музее Победы пройдёт международный форум «Уроки Нюрнберга», во МХАТе им. Горького готовится премьера спектакля «Нюрнбергский вальс». Как известно, одной из важнейших составляющих драматургии является психологизм. И в этом плане Суд народов представляет особенный интерес. Что творилось в душах тех, кто предстал тогда перед трибуналом? Кто пробовал заглянуть в потёмки чужой души или того, что было у нацистов вместо неё? Об этом «АиФ» попросил рассказать* ***автора пьесы «Нюрнбергский вальс», писателя, историка, вице-президента Союза криминалистов и криминологов РФ, с 2000 по 2016 г. зам. Генерального прокурора РФ Александра ЗВЯГИНЦЕВА***:



– Я неоднократно беседовал на эту тему с американским прокурором Бенджамином Ференцем – он был обвинителем на так называемых малых Нюрнбергских процессах над нацистами. Вот что он мне сказал: «Во время процесса меня поразило отсутствие у подсудимых и намёка на раскаяние, на сострадание к миллионам убитых и замученных людей… Этого я не забуду никогда».

Однако юристу, каким бы проницательным он ни был, не всегда удаётся проникнуть в потаённые углы души человека. Психологи, психиатры и даже священнослужители это делают порой более успешно.

### КТО ИЗ НИХ РАСКАЯЛСЯ?

Во время съёмок докфильма о главном процессе человечества, где я был автором сценария, съёмочной группе удалось пообщаться с американским журналистом Тимом Таунсендом, который занимался расследованием миссии лютеранского пастора Генри Гереке – духовника нацистских преступников.

Гереке приехал в Нюрнберг за три недели до начала трибунала. Это решение далось ему нелегко. Перед отъездом в Нюрнберг он написал сыну: «Боюсь, меня будет тошнить от одного вида их лиц и их дыхания». Причины для этого были – за несколько месяцев до процесса, летом 1945 г., Гереке посетил концлагерь Дахау. Пастор уверял: когда он коснулся одной из стен, на его руках появились пятна крови…

Тем не менее чувство христианского долга возобладало. Гереке вошёл в камеру своего первого подопечного, Рудольфа Гесса, ближайшего соратника Гитлера, фактического соавтора «Майн кампф». Первая же попытка пастора окончилась провалом – Гесс наотрез отказался посещать церковь и беседовать со священником, а под конец заявил, что вовсе не нуждается в искуплении.

Иначе обстояли дела с другими подсудимыми. Фельдмаршал Вильгельм Кейтель оказался очень религиозным человеком. Фриц Заукель, бывший министр труда и уполномоченный по мобилизации подневольной рабочей силы, обливался слезами и обещал посещать все церковные службы. Генерал-губернатор Польши Ганс Франк проявил настоящее рвение – уже в тюрьме он перешёл в католицизм, уверял, что в камере ему являлся Христос, заявлял, что Германии понадобится чуть ли не тысяча лет для искупления вины… А потом «польский мясник» – именно так прозвали Франка за то, что он натворил в Польше – отказался от всех своих покаянных слов и в заключительном заявлении на процессе выдал: «Я ни в чём не виноват, это не я, это всё режим, это Гитлер!»



*Обвиняемые Герман Геринг и Рудольф Гесс (слева направо) на скамье подсудимых. Нюрнберг, декабрь 1945 г.*

### КОМУ ОТКАЗАНО В ПРИЧАСТИИ?

Но наиболее показательной была история «наци № 2» Германа Геринга. Он был вежлив, услужлив и даже предложил попытаться вернуть «отказника» Гесса в лоно церкви. К христианству, впрочем, относился скептически: «Я не могу попросить прощения у Господа. Я не могу сказать: «Иисус, спаси меня!» Для меня он просто ещё один умный еврей». Однако проявлял к вере искренний интерес, подолгу обсуждая с Гереке проблемы теологии. Со стороны могло показаться, что душа этого человека не совсем безнадёжна, что старания пастора могут ещё принести успех. Но финал был неожиданным. Накануне казни Гереке и его коллега-католик обходили своих подопечных. Заключённым не было известно, что им готовит завтрашний день. Священники же об этом знали. Именно тогда Геринг обратился к Гереке с просьбой причастить его. Но священник ответил отказом. Чтобы отказать в такой просьбе человеку, который завтра умрёт, нужно иметь очень веские основания…

Сын Гереке Хэнк рассказал, как много лет спустя они с отцом сидели на крыльце своего дома в Иллинойсе. И Хэнк спросил: «Что эти парни тебе сказали? Они поняли, что сделали нечто ужасное? Готовы ли были принять искупление?» Вокруг не было ни души. Однако Гереке ответил: «Хэнк, ты знаешь, я не могу говорить об этом. Этого я никому никогда не скажу». Возможно, ему удалось разглядеть в душе Геринга и остальных нечто очень страшное. Такое, что могло оправдать отказ в последнем причастии.

### ЧЕГО ДОБИЛАСЬ НАУКА?

Параллельно с религией эту тайну пыталась разрешить и наука. С подсудимыми работали врачи – психолог Густав Гилберт и психиатр Дуглас Келли. Гилберт был уверен, что у всех нацистов имеются некоторые психологические особенности, но в целом они нормальны. Келли же подозревал, что здоровые люди на подобные преступления не способны и надо докопаться до сути.

Сначала казалось, что правда на стороне Гилберта. Нацистские преступники были признаны вменяемыми. Исключением стал финансовый магнат Густав Крупп, который после трёх инсультов был прикован к постели. Эксперты вынесли ему вердикт – старческая деменция, и его вывели из процесса. Остальные, даже одержимый навязчивой идеей «еврейского заговора» бывший редактор нацистского издания Der Stürmer Юлиус Штрейхер, могли предстать перед судом.

Однако Келли по-прежнему полагал, что с ними не всё так просто, и продолжал исследования. Тест на IQ – оценку коэффициента интеллекта – дал неожиданный результат. 65 баллов и ниже говорили бы о проблемах с интеллектом. Нормой считался зазор между 80 и 119 баллами. 128 и выше были отличными показателями. Максимум в 143 балла получил финансист НСДАП Ялмар Шахт. Минимум в 106 баллов – Юлиус Штрейхер. Но даже этот уложился в норму. Средний же показатель для 21 нациста, прошедшего тест, был равен как раз 128.

Келли был поставлен в затруднительное положение – нацисты оказались не просто вменяемыми, но ещё и не дураками! Тогда он предложил пройти тест Роршаха, который помогает обнаружить наличие психических отклонений, например, склонности к насилию. Но в то же время выявляет воображение и творческий потенциал.

Тут его ожидал конфуз. Все нацисты были нормальны. Склонности к насилию не оказалось ни у кого. Единственное, что выявил тест Роршаха, – отсутствие у них воображения и абсолютный ноль в плане творческого потенциала.

### ГДЕ КОРЕНЬ ЗЛА?

Для Келли это было страшным ударом. Вернувшись домой, он оставил психиатрию и посвятил себя криминологии. При этом продолжал мучиться вопросом: «Где та грань, через которую может перейти нормальный, психически здоровый человек в причинении физического вреда другому человеку?»

1 января 1958 г. во время подготовки праздничного обеда он внезапно убежал в свой кабинет. Вышел оттуда со словами: «Я больше не могу. Мне это больше не по силам». Что-то проглотил и упал замертво. В его руке нашли флакон с остатками цианида – тем же ядом отравился его давний подопечный Герман Геринг. После Нюрнберга психолог Гилберт сказал: «Я думаю, что зло – это отсутствие эмпатии, то есть неспособность чувствовать боль другого». Келли же как психиатр обладал особенно обострённым чувством эмпатии и сумел проникнуть в душу Геринга. Но то, что он там увидел, оказалось ему не по силам. Как ни странно, здесь уместно вспомнить Ницше: «Если долго всматриваться в бездну, бездна начнёт всматриваться в тебя». Видимо, это и произошло с Келли – он не смог перенести «взгляда бездны». Бездушности. Пустоты…

Конечно, сегодня, в юбилейные дни, хотелось бы поговорить о том, как принципы Нюрнберга побеждают и стоят на страже мира, – ведь мы за них столько боролись! Но, увы. Как ни прискорбно, приходится констатировать, что в наше время всё чаще открываются свидетельства возрождения нацистской идеологии. Забвение. Искажение истории Второй мировой войны. Неумение или даже нежелание извлечь уроки из прошлого. И, значит, перед нами стоит задача поддерживать огонь этой свечи разума и справедливости, зажжённой 75 лет назад в Нюрнберге . Не только ради сохранения памяти, но и для того, чтобы не допустить повторения страшного нацистского прошлого и связанных с ним трагедий.

Фото Евгения ХАЛДЕЯ/ТАСС

**ФОТОФАКТ**





*В 1943 г. группа советских авиаторов прибыла на аэродром в г. Эррол (Шотландия) с особым заданием – доставить в СССР партию британских бомбардировщиков, которые передало нам британское правительство. Во время тренировочного полёта один из самолётов потерял управление. Погибли 3 советских лётчика. На днях в г. Эррол установили памятник в честь экипажа, а также в память о боевом братстве наших народов. Мемориальный камень привезли из Карелии – это малиновый кварцит – таким камнем облицована Могила Неизвестного Солдата у Кремлёвской стены.* Фото предоставлено посольством РФ в Лондоне, из архива А. Белорусовой

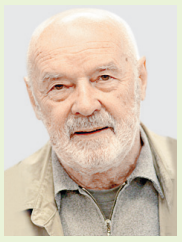
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

# ЧТО НЕ ТАК С «БОМБОЙ»?

## В чём создатели сериала погрешили против истины

**На ТВ показали сериал про создателей атомной бомбы. А в реальности всё так и было?**
**Н. Евдокимов, Тула**

**Писатель, журналист, лауреат Госпремии СССР Владимир ГУБАРЕВ**



*Если складывать даже десятки полуправд, одной правды никогда не получишь. Пожалуй, именно такой эпиграф я поставил бы к фильму «Бомба».*

Знаю нескольких режиссёров и сценаристов, которые подступались к «Атомному проекту», но каждый раз терпели поражение. А ведь в нём легко найти сюжеты трагические, комические и почти фантастические, там столько сплетений человеческих судеб, что хватит и на многотомные романы, но... Почему такое случалось? Ответить, на мой взгляд, и помогает телесериал.

Авторы «Бомбы» решили ограничиться дистанцией в 4 года – с августа 1945-го, когда американцы атаковали Хиросиму и Нагасаки, и до 29 августа 1949 г., когда на Семипалатинском полигоне была взорвана первая советская атомная бомба. Из этого времени они «выщипали» несколько эпизодов, которые, по их мнению, стали судьбоносными в «Атомном проекте СССР». Ну и как положено в кино, «шампуром для атомного шашлыка» стала любовная история – классический треугольник: двое мужиков в покорении одной женщины.

### ЗАЧЕМ СТОЛЬКО СОЛДАТ?

Как известно, искусство держится на деталях. К сожалению, с этим тезисом авторы явно не справились. Точнее, не обращают на это внимания, что сразу же вызывает недоверие к происходящему.

К примеру, в «Бомбе» много и заключённых, и солдат – такое часто видишь в современных фильмах, рассказывающих о временах советской власти. Вот только странно, что все они одеты «с иголочки» – в новенькой форме, в приличных робах, чистеньких, даже когда вышагивают по грязи. А как красиво выстроена вокруг здания Ф-1 цепочка солдат – мол, охраняют физиков. Или солдаты в главном корпусе Лаборатории № 2, где очень красивые актовый зал, парадная лестница и холл, в котором можно поставить столы для каши – мол, откушайте, товарищи учёные!

К сожалению, в 45-м всё было иначе... И это прекрасно знают не только сотрудники Института атомной энергии им. Курчатова, но и все, кто пережил войну. Кстати, она тогда ещё не закончилась – впереди была Япония...

Авторы фильма изучили много материалов по «Атомному проекту СССР» – об этом свидетельствуют детали сюжета. Но зачем же так искажать известные события?! Я имею в виду пуск первого реактора. Это случилось 25 декабря 1946 г., а не летом, как можно понять в фильме, и событие было столь секретным, что о нём знали лишь несколько человек.

Как именно была получена цепная реакция, описано во многих воспоминаниях, в том числе и самим Курчатовым. И они вместе с Берией докладывали об этом Сталину – документ публиковался много раз! Зачем же придумывать собственную версию?!

Насколько мне известно, Берия не был на пуске промышленного реактора в Озёрске, и тем более не ему принадлежит название «Аннушка». Художественный образ? Не спорю, но это допустимо, только если речь идёт не о реальной личности. Да и первый «козёл», случившийся вскоре после пуска, не столь быстро был ликвидирован. Опять художественный образ? Но такие «образы» невольно перечёркивают реальные факты. Именно так рождаются исторические мифы. Из «полуправды»...



*Курчатов – киношный и реальный.*

### КАКИМИ БЫЛИ КУРЧАТОВ И БЕРИЯ?

Если уж фильм никак не мог обойтись без реальных, а не вымышленных персонажей, то нельзя добавлять им нереальные качества. Иначе – вновь «полуправда»...

Берия не был придурком, коим он предстаёт в фильме. Он прекрасно ориентировался в атомной проблеме, знал всех основных участников «Проекта», доверял им. Неслучайно Игорь Васильевич Курчатов во время осуждения Берии отказался свидетельствовать против него. Он сказал кратко: «Не было бы Берии, не было бы атомной бомбы».



*На кадре из фильма – выкатка из ангара первой советской атомной бомбы РДС-1.*

Б. Л. Ванников представлен в фильме этаким «дурачком с пистолетом», мол, другим и не может быть «генерал-полковник»... А ведь Борис Львович – трижды Герой Социалистического Труда, выдающийся государственный деятель, который с тюремных нар в начале войны сразу перешёл в кабинет министра боеприпасов, а потом и руководителя «Атомного проекта». Как нам сейчас не хватает среди министров таких Ванниковых!

Сходство И. В. Курчатова со своим героем в кино нулевое. Даже борода не очень похожа. Хотя гримёры старались.

### А ГДЕ СЕКРЕТНОСТЬ?!

Фильм пропитан секретностью. Точнее, представлением о ней авторов. Сразу видно, что они в своей жизни никогда не подписывали документы о сохранении государственной тайны. Впрочем, нынче, кажется, её вообще нет... В их представлении секретность – это солдаты с автоматами вокруг да колючая проволока, что не мешает завозить на «Объект» по желанию одного главного героя даже любовниц.

На самом же деле секретность в «Атомном проекте» была тотальная и держалась она в первую очередь на личной ответственности каждого участника «Проекта». Много лет спустя после описываемых в сериале событий я позвонил по «кремлёвке» (секретной связи) академику Бочвару и попросил его рассказать о плутонии, который был получен в его институте. «О чём?» – переспросил академик. «О короле плутония», – сказал я. «А что это такое? Никогда не слышал о таком металле...» – и академик положил трубку.

Некоторое время спустя мы чаёвничали на квартире у Юлия Борисовича Харитона, и в гости зашёл академик Бочвар. Я поинтересовался у него, почему он, директор главного «Плутониевого института», ничего не знает о плутонии? В ответ он улыбнулся: «Поймите, у меня в кабинете никогда не произносили это слово. Никогда! А вы по телефону о нём говорите! Секретностью мы были пропитаны до кончиков пальцев тогда...» – «А сейчас?» – не удержался я. «И сейчас тоже, – ответил академик, – она уже в нас навсегда...»

Кстати, генерал-полковник по фильму Ванников на самом деле числился «Министром сельхозмашиностроения», «Объект» – «Приволжской конторой». В «Атомном проекте» был свой «язык». Пользоваться им следовало обязательно, иначе виновный подвергался самому суровому наказанию, вплоть до тюремного. Плутоний, о котором герои фильма говорят чуть ли не в каждом эпизоде, именовался по-разному: «аметил», «продукт № 1», «продукт № 94», «теллур-120» и т. д. Ещё больше «псевдонимов» было у урана-238 и урана-235. Использовать реальные термины можно было только в документах, представляемых лишь Сталину. Вписывались они чаще всего от руки Курчатовым или даже самим Берией. Всегда – в единственном экземпляре...

«Полуправда» никогда не становится «правдой», а чаще всего перерастаёт в «ложь». Это и произошло в финальных сериях. Я имею в виду гибель одного из главных героев фильма при взрыве на Семипалатинском полигоне 29 августа 1949 г. К сожалению, многие зрители, в особенности молодые, примут это за чистую монету, как и то, что именно Берия включал автоматику подрыва. И фильм уже не спасают комментарии реальных атомщиков во главе с легендарным академиком Юрием Трутневым. Уверен, некоторые из них пожалеют, что дали согласие на съёмки.

### И ПОСЛЕСЛОВИЕ...

Конечно, совсем неплохо, когда деятели искусства обращаются к одной из прекрасных и легендарных страниц в истории нашей Родины. Однако делать это нужно с великим уважением к прошлому, которым мы вправе гордиться и которым будут всегда гордиться русские люди. Но делать это нужно правдиво и, главное, талантливо.

Позовёт ли сериал молодых в физику? Сомневаюсь...

Мне довелось беседовать со многими выдающимися учёными-физиками, некоторые из них делали и делают ядерное оружие. Я спрашивал их, почему они выбрали физику, пришли именно в эту отрасль науки. И в ответ слышал, что выбор во многом определил фильм «Девять дней одного года». Кстати, после его выхода на экраны конкурс в вузы на физические факультеты вырос почти вдвое, хотя и до этого был велик. К сожалению, ничего подобного после телевизионной «Бомбы» случиться не может...

### ИСТОРИЧЕСКИЙ АНЕКДОТ

*В кабинете директора Ядерного центра ВНИИТФ генерала Ломинского однажды раздался телефонный звонок:*

*– Георгий Павлович, на железнодорожной станции в Челябинске произошёл мощный взрыв. Не ваш ли груз взорвался в вагоне?*

*– Челябинск цел?*

*– Цел.*

*– Значит, не наш.*



КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!
На Цветном бульваре

✔ *Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?*
*С.И. Кравченко, пенсионер*



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача – дело особое.

**Клиника им. Святослава Фёдорова** – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний **день Клиника им. Святослава Фёдорова** – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:
- **современное лечение катаракты** с имплантацией ИОЛ;
- **лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела** (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- **лечение всех видов глаукомы.**

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Федорова
8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТУРИЗМ

# КАК ОТДОХНУТЬ

## Расстояние сегодня – не проблема, люди готовы



*По верёвочке – так туристы совершают восхождения на плато Путорана.*

**Со школьных уроков географии плато Путорана казалось мне таинственной сказочной страной, недостижимой, как любая сказка. А теперь то и дело интернет «подсовывает» рекламу туров на плато Путорана. Как такое возможно, если это заповедник? Государство берёт под охрану территории, наверное, не для того, чтобы их загадили туристы…**

**А. Давыдова, Ростовская обл.**

### КТО ИМЕЕТ ПРАВО?

Эти горы без вершин, сформировавшиеся в результате излияния магматической вулканической породы 250–251 млн лет назад, действительно можно назвать страной, ведь территория, которую они занимают, сопоставима по площади с Великобританией. И действительно, с 1980-х существует Путоранский заповедник – особо охраняемая природная территория.

Создан он для того, чтобы сберечь необычные горы, многочисленные озёра у их подножий, особую флору, насчитывающую 398 видов растений, и разнообразную фауну: 36 видов рыб, 184 вида птиц, 34 вида млекопитающих, в том числе редкие – снежный баран и дикий северный олень. В 2010-м ЮНЕСКО признала его памятником Всемирного наследия.

Но это раньше закон «Об особо охраняемых природных территориях» не разрешал посещения заповедников в принципе, хотя экскурсии с эколого-просветительскими целями всё же допускались – в виде исключения. Сейчас ситуация изменилась, и организация познавательных и приключенческих туров на плато Путорана стала возможна. Нужно только заранее зарегистрировать группу.

Территория заповедника охватывает не всё плато Путорана, есть у него прилегающие территории — так называемые «охранные зоны». Там по согласованию с дирекцией можно даже порыбачить и поохотиться.

Наверное, правильно, поскольку это наша земля и мы имеем право посещать её уникальные уголки, наслаждаясь красотой и самобытностью своей Родины. Да и статус особо охраняемых природных территорий (ООПТ) появился не для того, чтобы «отсечь» жителей страны от её красот, а чтобы защитить уникальные уголки от техногенного воздействия. И закон «Об особо охраняемых природных территориях» (№ 33-ФЗ от 14.03.1995) толкует их как участки, которые «изъяты решениями органов государственной власти полностью или частично из хозяйственного использования и для которых установлен режим особой охраны».

«Охрану ООПТ нужно усиливать, но именно – в части недопущения там незаконных вырубок, добычи полезных ископаемых, строительства производств или создания полигонов», – считает **управляющий партнёр Центра экологической и социальной информации и разработок Владислав Жуков.**

Туризм – это не лесозаготовки и не нефтеразработки, под определение «хозяйственное использование» он вряд ли подпадает. При грамотном развитии инфраструктуры экологического туризма и перераспределении туристских потоков на ООПТ, считают в Министерстве природных ресурсов и экологии России, можно будет говорить не об увеличении рекреационной нагрузки, а, наоборот, о её снижении на конкретных тропах и объектах.



*С подвесного моста на «Розе Хуторе» открываются живописные панорамы гор.*

Пока что туризм на некоторых охраняемых территориях развивается всё ещё полудико. Предложений отдыха на плато Путорана в интернете действительно масса – 5 десятков сайтов выскакивают на запрос. Но программа повсюду предлагается одинаковая: пешие походы, поездки на катерах и моторных лодках, ночёвки в палатках. Всё это, безусловно, романтично, однако подходит такой отдых далеко не всем.

И хотя в 2019 г. (нынешний год в связи с эпидограничениями не учитываем) турпоток в эти места увеличился на 38% по сравнению с предыдущим, это, по данным Агентства развития Норильска, 3800 туристов в год, а потенциально регион может принимать до 30 тыс.

**Андрей Сулейков, директор по развитию направления «Цифровой туризм» компании «Русатом Инфраструктурные решения» госкорпорации «Росатом»**, много лет занимается анализом больших данных в области туризма. Он подтверждает интерес к экотуризму. Так, только за месяц – с 19 августа по 19 сентября – эта тема собрала 14,9 млн просмотров в соцсетях. В Яндексе в этом году запросы по ней делались 101 284 раза, и больше всего их пришлось на май. За последний месяц запросов тоже было немало: «экотуризм» – 11 296, «отдых в деревне» – 11 366, «экологический туризм» – 5129, «центр экотуризма» – 1031.

«В этом году в связи с ограничениями, введёнными во всех странах, стал особенно заметен интерес жителей России к внутреннему туризму. И экотуризм уступает по привлекательности разве что морскому отдыху. Расстояние сегодня – не проблема, люди готовы отправиться в самые отдалённые уголки родной страны, на Север, Дальний Восток. Проблема здесь иная – отсутствие необходимой туристической инфраструктуры, – говорит Жуков. – Практика и нашей страны, и других стран показывает: если есть инфраструктура, если турпотоки организованно регулируются, то ущерба природе туристы не наносят. Замусоривают территории, как правило, дикие путешественники, которым всё нипочём».

Всё же ситуация меняется – в охранной зоне плато Путорана уже есть достаточно комфортные базы и строятся новые. Должен появиться визит-центр, и постепенно Агентство развития Норильска планирует объединить весь туризм в регионе под единым брендом ТРК «Арктический». Тогда для туристов появится «единое окно», через которое они смогут попасть не только на Плато, но и на Таймыр вообще.

### СКОЛЬКО МУСОРА?

Такая же история и с камчатскими вулканами и гейзерами. Там 3 федеральных природных заповедника и 1 природный заказник. Плюс «Вулканы Камчатки» – 4 природных парка, особо охраняемые территории регионального значения.

Количество туристов в 2019 г. выросло на 12% по сравнению с 2018-м – до 240 тыс. (данные Агентства по туризму и внешним связям Камчатского края). Но на другом российском полуострове, Крымском, за 9 мес. этого года отдохнули 5 млн человек. Понятно, что Камчатку омывает не тёплое южное море: летом температура воды в Охотском море поднимается лишь до 10–18°С, в Беринговом и того меньше – до 7–9°С. Однако интерес к непляжному отдыху у людей растёт.

Побывать на Камчатке мечтают практически все, но едет туда в основном молодёжь с огромными рюкзаками за плечами. Возвращаясь, настоящие туристы жалуются, что слишком много следов пребывания человека увидели – замусорена природная первозданность.

«На Зайкином ключе и Верхне-Паратунских источниках волонтёры собрали около тонны мусора, оставленного отдыхавшими туристами» – такие сообщения в прессе не редкость.

Заповедники, заказники, хотя и объявлены особо охраняемыми территориями, к каждому туристу охрану приставить не могут . И получается, что дикий туризм превращает уникальные природные места по сути в бесхозные, загадить которые может любой нерадивый путешественник, а убрать мусор за ним некому.

Напротив, при развитии организованного туризма, поясняют в Минприроды, у нас придерживаются международного принципа «Leave No Trace»: «Не оставляй следов». Мусор в заповедниках и парках убирают как их сотрудники вместе с волонтёрами, так и привлечённые коммерческие организации.

### СПРАВКА

Как сообщили «АиФ» в Минприроды РФ, если не брать во внимание нацпарки с традиционно высокими турпотоками («Кисловодский», «Красноярские Столбы», «Сочинский», «Куршская коса»), можно привести в качестве хорошего примера развития экотуризма за последнее время проект «Великий Уральский Путь», который объединил 14 федеральных ООПТ в 6 регионах страны. Это 5,5 тыс. км маршрутов, а также лыжный и водный отдых на экологичном транспорте. В Алтайском заповеднике на берегу Телецкого озера туристы занимаются не наносящим вреда природе дайвингом.

А в «Заповедниках Мордовии» развивают детский познавательный туризм, проводят мастер-классы по выживанию в лесу, знакомству с природными богатствами и животным миром, организуют семейные гастротуры.

Туркластеры с комфортными условиями пребывания имеются в нацпарках «Таганай», «Смоленское Поозерье», «Орловское полесье», «Валдайский», в Кроноцком, Кавказском, Воронежском заповедниках и на других ООПТ.

Более подробную информацию можно получить на портале Минприроды России по развитию экотуризма: www.naturerussia.travel.

# В ЗАПОВЕДНИКЕ?

## отправиться в самые отдалённые уголки родной страны



*В глэмпингах создают комфортные для отдыха условия посреди дикой природы.*

### КОГДА ЧЕЛОВЕК ПРИРОДЕ ДРУГ?

**Был в Черногории – там в национальном парке Дурмитор можно остановиться в гостинице. А наши парки, конечно, хороши своей первозданностью. Но кто её видит? Нужны элементарные условия, чтобы можно было приехать, остановиться на несколько дней.**

**А. Верёвкин, Москва**

### КАК У НИХ?

Черногорский национальный парк Дурмитор, расположенный вокруг одноимённой горы, летом облюбован пешими туристами, а зимой горнолыжниками и сноубордерами. Там проложены пешеходные тропы, лыжные трассы, оборудованы места отдыха. Есть и современная инфраструктура, в том числе небольшие уютные гостиницы. И так обстоят дела в национальных парках не только этой страны.

В США их много, и практически все открыты для туристов. Правда, обычно территория делится на две части: в одну туристы допускаются, другая закрыта. Маршруты проходят по заповедным и особо охраняемым территориям, где соблюдаются свои правила поведения. От наших они отличаются – к примеру, в их заповедниках разрешена спортивная охота.

В Йеллоустонском национальном парке и биосферном заповеднике, объекте всемирного наследия ЮНЕСКО, можно пройти по пешим маршрутам, и необязательно организованными группами – важно только не сворачивать в сторону, потому что это опасно. Зимой есть лыжные маршруты. По Йеллоустонскому озеру разрешено поплавать, взяв напрокат лодку, а если хочется привезти свою, то понадобится специальное разрешение. Нужно разрешение и на рыбалку – оно платное.

На территории парка 12 площадок для кемпинга – можно поставить палатку или разместить трейлер (в Штатах они популярны). Небольшие площадки для пикника расположены вдоль основных дорог буквально на каждом шагу. На них стоят столы, лавки, а на многих есть и туалеты. Вот только разводить костёр можно не везде – лишь там, где есть разрешительный знак. Доковидные данные впечатляют: 4 млн посетителей в год, которые тратят 500 млн долл.

В итальянские Доломиты – горы, также внесённые в список всемирного наследия, чаще всего едут альпинисты и скалолазы, а зимой – любители горных лыж. Для них здесь проложены десятки маршрутов с пещерами и озёрами, а также лыжных трасс. Но доступен этот национальный парк и для экотуристов, стремящихся увидеть своими глазами необычные формы этой части Альп, сложенные из одной породы – доломита.

> **МИНПРИРОДЫ: ГРАМОТНО ВЫСТРОЕННЫЙ ЭКОТУРИЗМ ПЕРЕРАСПРЕДЕЛИТ НАГРУЗКУ НА ООПТ, ПРИВЕДЁТ К УМЕНЬШЕНИЮ КОЛИЧЕСТВА ДИКИХ ТУРИСТОВ И СНИЗИТ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ТЕРРИТОРИЙ.**

### ...ЧТО У НАС?

В России тоже есть примеры популярных туристических мест, где бережное отношение к окружающей среде позволяет человеку и природе находиться в гармонии. Один из них – горный курорт «Роза Хутор», построенный в Сочи к Олимпийским зимним играм – 2014.

С одной стороны – современные отели, рестораны и магазины, расположенные вдоль реки Мзымты, Горная Олимпийская деревня на высоте 1100 м над у. м., более 100 км горнолыжных трасс, канатные дороги и различные аттракционы: родельбан (сани на рельсах), подвесной мост, качели над облаками. А с другой – альпийские луга и леса с живописными горными тропами, водопадами, разнообразными растениями и животными.

Обедаешь в ресторане, прогуливаешься по благоустроенной набережной вдоль реки и тут же, пройдя несколько сотен метров – уже в заповедном лесу. Высокие, будто из сказки деревья, своими ветвями создающие над головой зелёный купол, журчание горной реки, пение птиц и шелест листьев...

При поддержке Федерального агентства по туризму в стране стал развиваться новый вид качественной рекреации, которая не нарушает природу, но предоставляет экотуристу удобства – глэмпинги (слияние англ. слов «гламурный» и «кемпинг»). В национальном парке «Анюйский» в Хабаровском крае глэмпинг-парк уже работает. Вдали от цивилизации на берегу реки Анюй (приток Амура) установлены шатры и сферы. С виду они лишь немного основательнее, чем палатки, а внутри – кровати с постельным бельём, столы, стулья.

«Создание глэмпингов не связано с масштабными инвестициями и длительными сроками строительства, что делает их привлекательными для инвесторов и представителей малого и среднего предпринимательства. При помощи глэмпингов мы можем быстро насытить качественной туристической инфраструктурой те места, где о существовании отелей и гостиниц приходится только мечтать», – сказала **руководитель Ростуризма Зарина Догузова** на Восточном экономическом форуме в 2019 г.

Развитие цивилизованного туризма может стать хорошей альтернативой нынешнему весьма спонтанному потоку на охраняемые территории и активности сомнительных турагентств. Вот только в тех местах, куда туристов едет прилично, шатрами не обойтись – нужны комплексы более основательные, а это уже другие вложения. Без серьёзного и опытного инвестора такую инфраструктуру не поднять.

При этом ситуация с ковидом, вызвавшая рост интереса к внутреннему туризму, наглядно показала, насколько мало используется у нас туристический потенциал. Страна огромная, малозаселённая, повсюду места красоты неописуемой, расстояния с учётом развития авиации – не препятствие, а территорий, обустроенных для отдыха всего ничего...

---

## КОМУ И ЗАЧЕМ НУЖЕН ЭКОТУРИЗМ?

**В этом году отдыхать никуда не поехали, потому что заграница была закрыта, а Сочи и Крым слишком забиты. Но, честно говоря, морские отели уже надоели. Можно ли без проблем побывать в каком-нибудь нацпарке – на Камчатке, к примеру?**

**С. Арсеньев, Воронеж**




*Курильское озеро. В Южно-Камчатском федеральном заказнике им. Шпиленка туристы могут повстречать здешних обитателей.*

В целом по стране национальные парки в 2019 г., по данным Минприроды, посетили 8,5 млн туристов. Экотуризм у нас набирает обороты, как и во всём мире. По некоторым источникам, на его долю приходится 20% доходов глобальной туриндустрии, а самыми популярными направлениями в мире являются страны Восточной Азии, сафари-парки Африки, зона тропических лесов Южной Америки.

Впервые этот термин прозвучал в 1980-х из уст мексиканского учёного Эктора Себальоса-Ласкурайна. Он ратовал за то, чтобы экология и туризм развивались в гармонии. В России об экотуризме заговорили при разработке пешеходного маршрута на Байкале. Уже создано Международное общество экотуризма, которое определяет его как туристическое направление, «идущее» в дикую природу, содействуя её охране и улучшая благосостояние местного населения.

Да, экономическая сторона тоже учитывается. Коста-Рика, к примеру, треть своей территории объявила природоохранной зоной. Допустив туда «зелёных» туристов, страна получает ежегодный доход 650 млн долл. А национальные парки Кении приносят этой стране 450 млн долл. в год.

Российские регионы тоже рассматривают экотуризм как источник притока средств. В правительстве Камчатского края считают его одним из основных приоритетов развития региона. К 2025 г. ожидают появления в этой сфере 10 тыс. новых рабочих мест – по этому показателю она будет сопоставима с рыбохозяйственным комплексом, базовой отраслью экономики региона. Самые популярные места отдыха Камчатки – это Долина гейзеров и Налычевская долина.

Развивается экотуризм в России повсеместно. На Байкале до нынешнего года поток туристов рос на 3–4% в год, в 2019-м там побывали 1,8 млн человек. Полюбоваться красотой Урала в Свердловскую обл. в прошлом году приезжали 1,3 млн туристов (на 18% больше, чем в 2018-м). Национальный парк «Красноярские столбы» в 2019 г. посетили 1,13 млн человек – в 1,5 раза больше, чем за год до этого. Даже при падении потоков в этом году в связи с пандемией среднемесячная загрузка баз и гостевых домов в Алтайском крае превышала показатели 2019 г. Они заполнялись минимум наполовину, а в Белокурихе, Горном Чарыше – на 90–100%. В достаточно труднодоступном нацпарке «Ленские столбы» в Якутии тоже растёт посещаемость. И везде местные власти считают, что рост «зелёного» туризма поможет улучшить экономическую ситуацию в их регионах.

**Материалы подготовила Марина НАБАТНИКОВА.** Фото Дениса КОЖЕВНИКОВА/ТАСС, Дмитрия ФЕОКТИСТОВА/ТАСС, z-mesta.com, Глеба ЩЕЛКУНОВА/Коммерсантъ

# КАК ДОЕХАТЬ В ГЛУХУЮ ДЕРЕВНЮ?

## Село, давшее государству десятки тонн золота, оказалось отрезанным от жизни



*По такой дороге не каждый танк проедет.*

**ДОРОГИ**

**Нашу дорогу, что ведёт от города Зеи до посёлка Октябрьский, называют не иначе как убитой. Местные власти закопали в неё десятки миллионов руб., но она из года в год становилась только хуже. Почему же в XXI в. нормальный асфальт положить нельзя?**

**Л. О., Амурская обл.**

### КАК ТУТ ЖИТЬ?!

– У нас в магазинах лишь самое необходимое. Родителям головная боль – как детей в школу собирать. Последняя машина с товаром в село пробилась чудом, на нашей дороге есть участки, через которые не проедут даже танки, – с горечью говорит в телефонную трубку жительница села Надежда Лиханова.

Это село несколько десятилетий гордо именовалось посёлком Октябрьский. Здесь располагался один из крупнейших в Приамурье золотодобывающих приисков, который дал стране тонны золота. Его славная история закончилась в середине 90-х гг. Октябрьский оказался не у дел. Первой, не выдержав реалий новой жизни, пала дорога, связывающая посёлок с городом Зея.

У неё не стало хозяина, и она за несколько лет превратилась в немыслимое бездорожье. Сносно ездить по ней можно лишь в зимнее время, когда её крепко «асфальтируют» дальневосточные морозы. Летом же она превращается в жуткое месиво, по которому с помощью тросов, тракторов и отборного мата с трудом проезжают самые отчаянные.

«Как последний раз товар везла в посёлок? Если честно, то со слезами. До речки Деп – машиной, по реке – лодкой. Потом на плавающем вездеходе, в одной из ям часа три сидели, пока трактор тросом не вытащил», – говорит предприниматель из Октябрьского Светлана Малкина.

Зейский район самый большой в Приамурье, его площадь больше территории Австрии. За последние 20 лет здесь сменилось 16 районных глав. Население района сократилось едва не вполовину.

– У дороги нет хозяина! Это единственная причина её плачевного состояния. Районная власть каждый год благополучно «осваивает» на ней миллионы рублей. Вероятно, это выгоднее, чем содержать её в нормальном состоянии, – говорит бывший председатель Зейского районного совета Андрей Гибадуллин. По его словам, осенью прошлого года не один бюджетный миллион экстренно «закопали» в эту дорогу только ради того, чтобы в село завезти зимние запасы угля. Те миллионы утекли с первыми дождями... Подрядчики, которые следят за дорогой, у администрации свои, проверенные и доверенные. Чужакам к освоению районного кошелька путь заказан. Компания Виталия Макаренко сегодня содержит в образцовом порядке дороги космического городка Циолковский. В 2019 г. он несколько месяцев пытался привести в относительный порядок ту Зейскую «ладогу».



– Дорогу надо содержать, а не ремонтировать. Она местами просела ниже уровня речки Деп, её постоянно заливает. Но у нас не получилось диалога с районной администрацией, – говорит Виталий.

На мой вопрос, хотел бы он вернуться работать в Зейский район на адекватных условиях, дорожник ответил категорическим «нет».

– Знаете, здоровье дороже, – заметил он. Его слова подтверждает Светлана Малкина.

– На протяжении многих лет районная администрация нанимала подрядчика, у которого не было нормальной техники и вообще понимания, как делать дорогу. Вот и пришли к такому результату...

> **В ОКТЯБРЬСКОМ ВСЁ ЕЩЁ ЖИВУТ 600 ЧЕЛОВЕК. ДЛЯ НИХ ЕДИНСТВЕННАЯ СВЯЗУЮЩАЯ НИТОЧКА С МИРОМ – ЭТО ВЕРТОЛЁТ, ВЫПОЛНЯЮЩИЙ РЕЙСЫ ИЗ ЗЕИ И НАЗАД ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ.**

### КУДА УХОДЯТ ДЕНЬГИ?

Несмотря на то что муниципальная власть много лет подряд делает всё для того, чтобы жизнь из села ушла, в Октябрьском всё ещё живут 600 человек. Для них единственная связующая ниточка с миром – это вертолёт, выполняющий рейсы из Зеи и назад два раза в неделю. С такой же периодичностью летает «кукурузник» до областного центра. Вертолёт всегда перегружен. Лётчики на свой страх и риск берут на борт умоляющих людей, говорят местные. Созданные реалии заставляют людей рисковать главным – жизнью. Без малого два года в кресле «хозяина» района сидит житель Благовещенска Дмитрий Василенко.

– В этом году к нам пришли 70 млн федеральных руб. на ремонт и содержание дорог. Из них миллионов 40 пойдёт на дорогу до Октябрьского. Самые трудные места будем отсыпать скальником, – говорит глава района. Дмитрий Александрович попенял на СМИ, которые «смотрят на ситуацию однобоко», пожаловался, что работа у него нелёгкая, последние два года добавили седины и отняли здоровье. После нашего разговора у меня не осталось сомнений, что он рано или поздно вернётся в родной Благовещенск – здоровье поправлять. А многострадальный Октябрьский будет по-прежнему идти вброд по своему тягостному пути.

Известно, что любое административное решение начинается с политического. Нужна воля власти. В Амурской области годовой бюджет дорожного фонда составляет порядка 7 млрд руб. Львиная доля из них – федеральные субвенции.

Этих кажущихся большими миллиардов не хватает. Дальневосточные расстояния, помноженные на такое же дальневосточное малолюдье, дают в сумме не самый эффектный результат... Но за несколько месяцев, несомненно, можно эту дорогу жизни привести в нормальное состояние.

– Её нужно поднимать, грамотно отсыпать, с соблюдением всех технологий. Тогда она будет дренироваться и держаться, – сказали мне в региональном Автодоре.

Если у областных чиновников по-прежнему не будет державной воли, то через пару пятилеток от села останется заимка. А это значит, что вместе с людьми из этого края уйдёт жизнь, вернуть которую туда будет намного сложнее, чем построить дорогу.

**Александр ЯРОШЕНКО (Амурская обл.)**

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**

**Председатель профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства Республики Татарстан, дорожник с 42-летним стажем Юрий Данилов:**



– Почему мы никак не можем решить проблему дорог полностью? Приведу такое сравнение: в России ежегодно строится очень много жилья, но при этом мы до сих пор не можем всех расселить из ветхих домов. Вот и с дорогами так же. Но эффект от нацпроекта «Безопасные и качественные автодороги» есть, и это заметно.

К тому же надо учитывать не только территорию, но и разные климатические зоны, наличие денег, соответствующей проектной документации. Возьмём Краснодарский край и Ростовскую область, которые отличаются хорошими дорогами, – там укладывать асфальт можно почти круглый год. У нас же в Татарстане – в лучшем случае с апреля по октябрь, и то если с погодой повезёт. Конечно, многое зависит от финансовых возможностей самого региона. Надо отдать должное – когда республика готовилась к тысячелетию, Универсиаде, чемпионатам мира по плаванию и футболу, то получила определённое инвестирование денег в дорожную инфраструктуру из федерального бюджета. Тогда много дорог привели в нормативное состояние. Но мало одних денег, надо хорошо строить. Если применить соответствующие ГОСТу и СНИПу материалы, соблюсти технологию, только тогда можно обеспечить нормативный срок службы дороги. К примеру, качество дороги из уральского щебня будет выше, чем, например, с известняковой породой. Сейчас и в России, и за рубежом применяется щебёночно-мастичный асфальтобетон (ЩМА) – он позволяет сформировать жёсткий каркас бетона, его несущая способность гораздо выше, чем у асфальтобетона из песчано-гравийной смеси. Поэтому качество дорог улучшилось и продолжительность эксплуатации покрытий значительно выросла.

Но на аукционах бывает и так, что на них заявляются те, кто не имеет строительной базы, а только блокнот и ручку, и начинают снижать цену. Могут сбить до 40% от первоначальной цены. Но это окажется просто нерентабельно. Значит, при работе они будут что-то недокладывать или применять некачественные материалы. Отсюда и качество товара. Дорога – это тоже товар. А хорошая дорога – это экономика региона, это мобильность, возможность доставить товары народного хозяйства, привезти врача и вовремя оказать помощь при пожаре. Помню, когда строили дорогу Казань – Ульяновск, рядом была деревня Лесные Моркваши, где дворов – по пальцам пересчитать. С появлением же дороги деревня на глазах преобразилась!

Сельские дороги (только в нашем регионе 527 населённых пунктов не имеют подъездов) в республике строятся с применением ЩПС (щебёночно-песчаная смесь). По такой дороге машина проедет в любую погоду и не забуксует. Затраты на такую дорогу значительно ниже. Вопрос в деньгах! Если в этом году на дороги в бюджет нашей республики было заложено 45 млрд руб., то в проекте бюджета республики на 2021 г. предусматривается 20,8 млрд руб., то есть более чем вполовину меньше. Это значит, что мы и построим, и отремонтируем меньше, и рабочих мест станет меньше...

№ 47, 2020 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРЗ?

Что нужно знать про лекарства и алкоголь, про своё давление и про правила сна

## ЧТО ТАКОЕ РАБОЧЕЕ ДАВЛЕНИЕ?

**У меня давление 145/70 мм рт. ст. Раньше врач говорил, что это нормальное рабочее давление для моего возраста. Теперь сказал, что с такими цифрами мириться нельзя. Почему?**
**С. Астахов, Челябинск**



**Мацкеплишвили.** – Артериальное давление бывает нормальным, повышенным и пониженным. Верхняя граница нормального систолического давления – 130 мм рт. ст. Всё, что выше, – гипертензия. При стойком повышении необходим постоянный приём лекарств по схеме, назначенной лечащим врачом. Важно понимать, что препараты не излечивают гипертонию, а лишь позволяют удерживать давление в пределах нормы. Снизить давление также можно, нормализовав вес, ограничив потребление соли и с помощью регулярных физнагрузок».

Долгое время под термином «рабочее давление» некоторые кардиологи подразумевали интервал артериального давления, при котором пациент себя чувствует комфортно. Но нередко уровень давления, обеспечивающий хорошее самочувствие, намного превышает нормальные показатели. «Сегодня от этого термина отказались, – поясняет **член-корреспондент РАН, замдиректора Университетской клиники МГУ им. Ломоносова Симон**

## ТАК ЧЬЯ ЖЕ ВАКЦИНА ЛУЧШЕ?

**Прочитал, что вакцину против COVID-19 компании «Пфайзер» надо хранить и перевозить при температуре ниже -80°С и что из-за этого будут проблемы с её доставкой. А наша вакцина не такая капризная?**
**П. Михайловский, Анапа**

Отвечает **кандидат технических наук и микробиолог-технолог Дмитрий Зыков:**

– Наша вакцина должна храниться при -18°С – такая температура в морозильной камере большинства холодильников. Работающие от аккумуляторов камеры, поддерживающие такой режим, тоже распространены. Например, в них перевозят замороженные продукты. Так что «Спутник V» в плане логистики, хранения и использования нам вполне привычен. Температура -70–80°С для американо-немецкой вакцины «Пфайзера» достижима с помощью жидкого азота. А это значит, что всем, кто будет заниматься её логистикой и хранением, потребуется дополнительно налаживать поставки жидкого азота. Его доставка, хранение и использование несравненно сложнее и дороже эксплуатации привычных, распространённых и очень простых электрических морозильных камер, легко обеспечивающих -18°С.

**Раньше нас учили, что человек – царь природы, что перед его разумом нет преград. А реальным царём природы оказалась биологическая наночастица без разума – вирус ?**
**А. Автономов, Москва**

## КАК СНИЗИТЬ РИСК ГАСТРИТА И ЯЗВЫ?

**Недавно лечилась от гастрита. Но спустя какое-то время ощущение дискомфорта в желудке вновь вернулось (тяжесть после еды, изжога). Что может быть причиной?**
**С. Ченцова, Краснодар**

Причиной этого может быть бактерия Хеликобактер пилори (Helicobacter pylori). Среди жителей России ею инфицировано до 92%[1]. Если количество Хеликобактер пилори в желудке повышается, то дискомфорт будет возвращаться вновь и вновь. Поэтому мы рекомендуем вам Хелинорм – единственный[2] в России метабиотик, который способствует уменьшению количества Хеликобактер пилори в желудке, снижению риска возникновения и развития язвы и гастрита. Хелинорм можно принимать как самостоятельно, так и в комплексной терапии: он не имеет противопоказаний[3], его можно назначать беременным и кормящим женщинам[4], а также детям с 6 лет.

[1] Helicobacter pylori: мейнстрим и новации. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии 2017; 27(4):4-21. [2] Патенты WO2007073709 и WO2012168468. [3] Кроме индивидуальной непереносимости компонентов. [4] После консультации с лечащим врачом. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ЧТО ПОМОЖЕТ ОТ ПРОСТУДЫ?

**Есть способы реально оградить себя от простуды?**
**М. Шапошникова, Курск**



Отвечает **завкафедрой болезней уха, горла и носа Сеченовского университета, профессор Валерий Свистушкин:**

– Вакцинация от гриппа защищает и от других вирусных инфекций. Существуют ещё и способы экстренной медикаментозной профилактики, которые нужны после общения с больным. Их лучше обсудить с доктором, но из хорошо зарекомендовавших себя мер можно посоветовать промывание носа солевым раствором. Учёные нашли ещё несколько способов, снижающих вероятность простудиться в сезон (*см. инфографику*).

### КАК СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ ПРОСТУДЫ

**Секс** – среди отказавшихся от секса заболеваемость в период эпидемии в 2–3 раза выше, чем у тех, кто продолжает жить в обычном режиме.

**Физическая активность** – стимулирует кровоснабжение внутренних органов, в том числе лёгких, что снижает риск бронхита, пневмонии и других заболеваний дыхательных путей.

**Сало и другие продукты, богатые насыщенными жирами** (молоко, творог, мясо и т. д.). Насыщенные жирные кислоты принимают активное участие в работе иммунитета, поэтому в сезон простуд нужно питаться полноценно, а диеты отложить до лета.

**Свежий воздух** – владельцы домашних собак болеют реже, чем «кошатники». Это потому, что собак нужно выгуливать утром и вечером.

**Сон** – кто спит по 5–6 часов, болеет в 3 раза чаще, чем те, кто спит 7–8 часов ежедневно.

**Отказ от сладкого** – 100 г сахара в день снижают защитные силы организма. При избытке сладкого иммунные клетки (фагоциты) временно утрачивают способность «отлавливать» вирусы и микробы.

## ЗАЧЕМ НУЖЕН КРЕКЕР-ТЕСТ?

**Читала, что определить скорость обмена веществ можно с помощью «крекер-теста». Что это за чудо-метод?**
**А. Протасова, Рязань**



Отвечает **главный врач медклиники, канд. мед. наук Евгений Тимаков:**

– Откусив крекер, засеките время секундомером и жуйте, пока солёный вкус не поменяется на сладкий. Это работает фермент амилаза в слюне, он расщепляет молекулы крахмала на простые сахара – потому и появляется сладость. Время от начала жевания до изменения вкуса и есть скорость метаболизма. До 14 сек. – полный, 15–30 сек. – умеренный, больше 30 – ограниченный. Результат больше 30 сек. говорит о низкой концентрации амилазы, следовательно, налегать на углеводы не стоит. Но лучше не ставить диагноз самостоятельно и, если есть проблемы с весом, обратиться к специалисту.

## ПОЧЕМУ АНТИБИОТИКИ НЕ ДРУЖАТ С АЛКОГОЛЕМ?

**Почему так строго запрещают спиртное, когда пьёшь антибиотики?**
**А. Егоров, Тула**



Отвечает **доктор мед. наук, врач-гепатолог, профессор Сеченовского университета Алексей Буеверов:**

– Мои слова вызовут бурю, но опасность сочетания антибиотиков и ряда иных лекарств с алкоголем преувеличена. Я против запивания препаратов спиртным, но оно не делает антибиотики неэффективными. Самое опасное лекарство в этом плане – обычный парацетамол или комплексные препараты с ним (в компании с алкоголем они могут вызвать серьёзное поражение печени). На их долю в мире приходится почти четверть всех тяжёлых последствий сочетания лекарств со спиртными напитками. Ещё алкоголь плохо сочетается с метронидазолом, психотропными препаратами, особенно с противотревожными (анксиолитики) и антидепрессантами, а также антигистаминами (их используют при аллергии). Главное – читать инструкции: если лекарство опасно сочетать со спиртным, это всегда указывают.

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



**ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ.**

**У зятя случился приступ эпилепсии. Может эта болезнь возникнуть у взрослых и передаётся ли она по наследству?**
**М. Гордеева, Казань**

– Существует две основные причины эпилепсии у взрослых: наследственная предрасположенность и органические повреждения головного мозга. Эпилептический приступ может быть вызван приёмом некоторых лекарств, наркотиков, алкоголя, сильным стрессом. Реже симптомы эпилепсии проявляются на фоне черепно-мозговых травм. По наследству передаётся не болезнь, а предрасположенность к ней. Качество жизни не страдает, если пациент соблюдает рекомендации и принимает лекарства.

**Постоянно увеличены шейные лимфоузлы. Может, так и должно быть?**
**П. Гурко, Смоленск**

– Увеличенные лимфоузлы не вариант нормы, а следствие ОРВИ, простуды, ВИЧ или онкологии. Также шейные лимфоузлы увеличиваются при краснухе, токсоплазмозе, мононуклеозе и кори. Причина может быть установлена в ходе обследования. Понадобятся анализы крови, МРТ, УЗИ и др. исследования.

РОССИЯ 1

**На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.**

Реклама 0+

**Неблагоприятные дни и часы с 19 по 25 ноября 2020 г.**

**19 ноября (пик в 11–19 часов)***
Возможны болезни суставов и кожи. Остерегайтесь травм.

**22 ноября (пик в 7–9 часов)***
Возможны кожные и психические болезни, инфекции. Соблюдайте диету.

**23 ноября (пик в 16–19 часов)***
Возможны психические недуги, боли в ногах, тромбофлебит. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское**

**В США учёные создали набор для выращивания мяса из человеческих клеток**

# КАКОЙ ОРГАН САМЫЙ ДЛИННЫЙ?

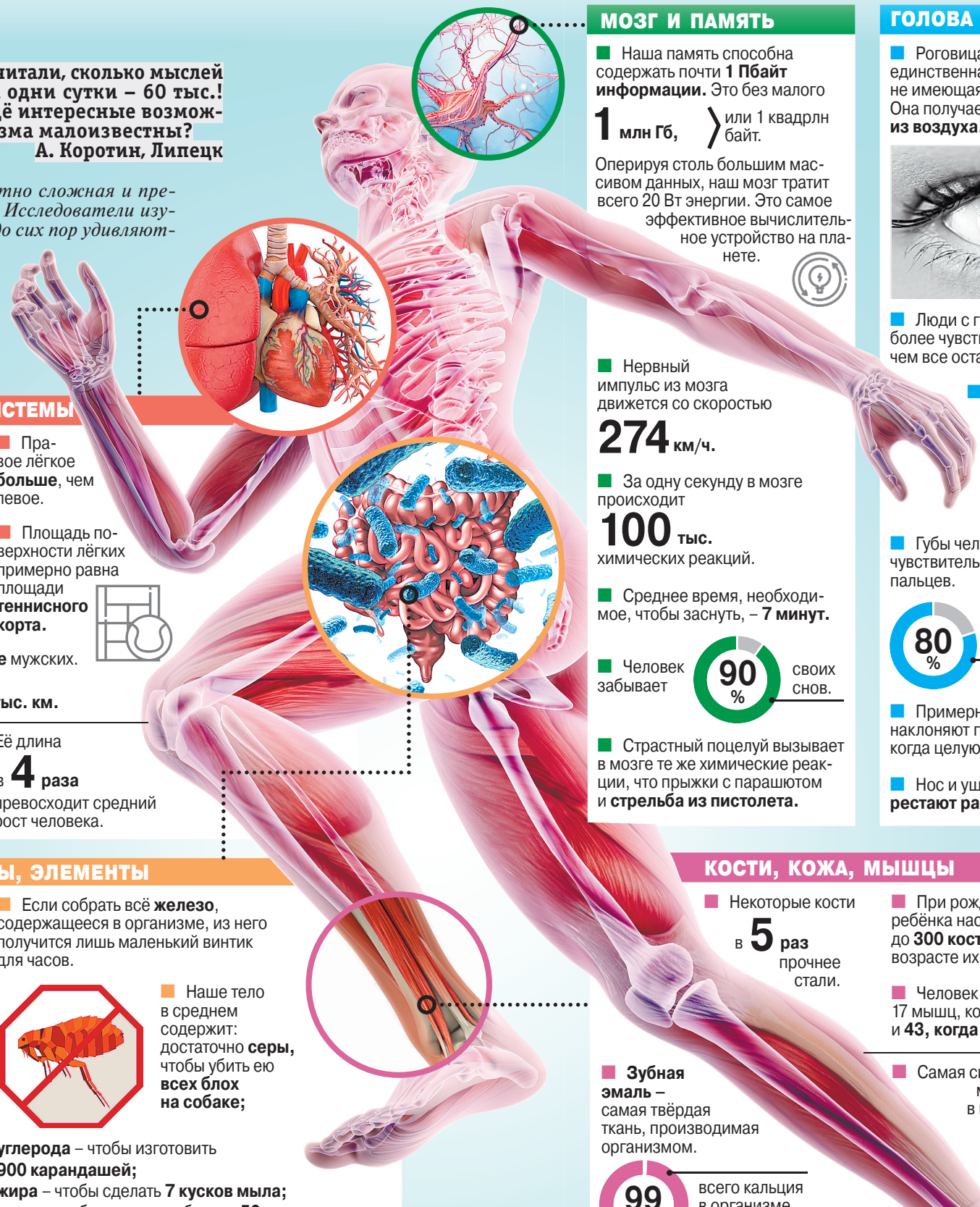
## 50 ошеломительных фактов человеческой физиологии

## НАУКА

**Прочитал, что учёные подсчитали, сколько мыслей возникает в нашем мозге за одни сутки – 60 тыс.! Может, вы знаете, а какие ещё интересные возможности человеческого организма малоизвестны?**
**А. Коротин, Липецк**

*Человеческое тело — невероятно сложная и прекрасно организованная система. Исследователи изучают его не одну сотню лет, но до сих пор удивляются. А иногда разводят руками, ведь некоторые факты нашей физиологии выглядят просто поразительно!*

*«АиФ» подобрал 50 наиболее интересных.*



### ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ

- Сердце перекачивает **5,7 млн л** крови в течение жизни средней продолжительности.
- Сердце создаёт давление, которого достаточно, чтобы поднять кровь на уровень **4-го этажа.**
- Правое лёгкое **больше**, чем левое.
- Площадь поверхности лёгких примерно равна площади **теннисного корта.**
- Женские сердца бьются **быстрее** мужских.
- Общая длина кровеносных сосудов **> 100 тыс. км.**
- Самый большой внутренний орган – **тонкая кишка.**
- Её длина в **4 раза** превосходит средний рост человека.

### МИКРОФЛОРА, ФЕРМЕНТЫ, ЭЛЕМЕНТЫ

- **Общий вес бактерий,** живущих в организме человека, составляет **2 кг.**
- Только **1% бактерий** вызывает недуги.
- Во рту около **> 40 тыс.** бактерий.
- В теле человека не менее **700 ферментов.**
- Если собрать всё **железо**, содержащееся в организме, из него получится лишь маленький винтик для часов.
- Наше тело в среднем содержит: достаточно **серы,** чтобы убить ею **всех блох на собаке;**



**углерода** – чтобы изготовить **900 карандашей;**
**жира** – чтобы сделать **7 кусков мыла;**
**воды** – чтобы заполнить бочку в **50 л.**

### ФУНКЦИИ ОРГАНИЗМА

- При чиханье все функции организма **останавливаются**, даже сердце.
- Невозможно чихнуть **с открытыми глазами.**



- Женщины моргают **в 2 раза реже**, чем мужчины.
- Взрослый человек делает **23 тыс.** вдохов и выдохов в день.
- В возрасте **60 лет** большинство людей **теряют половину** вкусовых рецепторов.
- Во время кашля воздух движется со скоростью до **> 100 км/ч.**

### МОЗГ И ПАМЯТЬ

- Наша память способна содержать почти **1 Пбайт информации.** Это без малого **1 млн Гб,** > или 1 квадрлн байт.

Оперируя столь большим массивом данных, наш мозг тратит всего 20 Вт энергии. Это самое эффективное вычислительное устройство на планете.

- Нервный импульс из мозга движется со скоростью **274 км/ч.**
- За одну секунду в мозге происходит **100 тыс.** химических реакций.
- Среднее время, необходимое, чтобы заснуть, – **7 минут.**
- Человек забывает **90%** своих снов.
- Страстный поцелуй вызывает в мозге те же химические реакции, что прыжки с парашютом и **стрельба из пистолета.**

### ГОЛОВА

- Роговица глаза – единственная часть тела, не имеющая кровоснабжения. Она получает кислород **прямо из воздуха.**



- Люди с голубыми глазами более чувствительны к боли, чем все остальные.
- Череп состоит из **29 костей.**



- Губы человека в **сотни раз** чувствительнее, чем кончики пальцев.
- **80%** тепла нашего тела уходит из головы.
- Примерно две трети людей наклоняют голову **вправо**, когда целуются.
- Нос и уши никогда **не перестают расти.**

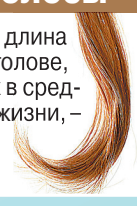
### КОСТИ, КОЖА, МЫШЦЫ

- Некоторые кости в **5 раз** прочнее стали.
- При рождении в теле ребёнка насчитывается до **300 костей,** во взрослом возрасте их остаётся **206.**
- Человек использует 17 мышц, когда улыбается, и **43, когда хмурится.**
- **Зубная эмаль** – самая твёрдая ткань, производимая организмом.
- **99%** всего кальция в организме находится в зубах.
- За время жизни кожа сменяется примерно **> 1 тыс. раз.**
- Самая сильная мышца в нашем теле – **язык.**



### НОГТИ И ВОЛОСЫ

- Суммарная длина всех волос на голове, отращиваемых в среднем в течение жизни, – **725 км.**



- Ногти на пальцах ног растут в **4 раза** медленнее, чем на руках.

### РАЗНОЕ



- **Всех людей на планете** можно комфортно уложить в куб со стороной 1 км.
- **Риск сердечного приступа** выше в понедельник, чем в другой день недели.



- Утром человек в среднем на **8 мм выше**, чем вечером.
- Научное название пупка – **умбиликус.**
- Во время полёта в самолёте скорость роста волос **удваивается.**



- Нормальный человек умрёт от полного отсутствия сна **быстрее, чем от голода.** Смерть наступит примерно через **10 суток без сна,** а от голода – через 2 месяца или больше.



- Поцелуй достаточной продолжительности гораздо **лучше, чем жвачка,** нормализует кислотность в полости рта.
- В среднем человек за жизнь тратит на поцелуи **2 недели.**



**Подготовил Дмитрий ВЛАДИМИРОВ.** Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Alamy/ТАСС

# РАЗВЕ КАШУ МЯСОМ НЕ ИСПОРТИШЬ?

Почему сыр всему голова, компот лучше сока, витамины не нужны и как омолодиться голодом?

## ЕДА

### С ЧЕМ «ПОЖЕНИТЬ» КАШУ?

**Слышал, что есть полезные сочетания продуктов. Что с чем лучше комбинировать?**
**А. Огнев, Томск**



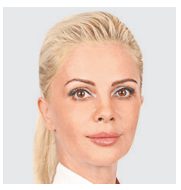
Отвечает **специалист по питанию, д. м. н. Виктор Конышев:**

– Есть сочетания продуктов, делающие их полезнее, чем употребление поодиночке. Многие знают, что морковь надо есть с растительным маслом или сметаной: жиры необходимы для усвоения из моркови бета-каротина. Но это справедливо для помидоров и других овощей жёлтого и красного цвета – в них много каротина и родственных ему веществ, тоже растворяющихся в жирах. Благодаря им они лучше усваиваются. В зерновых (каши, макароны, хлеб) мало аминокислоты лизина. Поэтому их хорошо есть с молоком, в котором лизина достаточно, и с другими белками. Это не только мясо, птица и рыба, но и грибы, горох, бобовые. Молоко же компенсирует недостаток кальция, витамина B2 и отсутствие витамина D. А зерновые дают полезные пищевые волокна, которых нет в животной еде.

### ЧЕМ КОМПОТ ПОЛЕЗНЕЕ СОКА?




**Правда ли, что компот полезнее, чем сок?**
**Е. Ворсина, Белгород**



«Домашний свежеприготовленный компот имеет преимущества по сравнению с соком промышленного производства, если для приготовления используются свежие или свежезамороженные ягоды, – считает **старший научный сотрудник ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи Юлия Чехонина.** – Ягоды – источник минеральных веществ. В них сохраняется необходимый для иммунитета витамин С. При замораживании и тепловой обработке значительная часть его теряется, но исходное количество в 2-3 раза превышает суточную норму потребления. В 100 г свежей облепихи, шиповника, смородины его больше 200% от суточной нормы. Во многих ягодах присутствуют биофлавоноиды, повышающие эффективность витамина С, что важно для профилактики простудных заболеваний. Фруктово-ягодные компоты обладают тонизирующим действием. Домашние компоты не требуют добавления красителей, ароматизаторов и консервантов. Ещё один плюс – в компотах можно регулировать уровень сахара либо не добавлять его. Чтобы сохранить в плодах больше полезных веществ, компот лучше долго не варить – надо залить ягоды или фрукты водой, довести до кипения и настоять».




**Почему хорошие препараты для лечения рака стоят как приличная квартира? Потому что для спасения жизни больной готов продать даже последнюю жилплощадь?**
**А. Мохов, Москва**

### ЧТО ЗАЩИЩАЕТ ЛЁГКИЕ?

**Учёные говорят, что яйца, бурый рис и оливковое масло полезны для лёгких и это помогает в защите от простуды и COVID-19. Это правда?**
**И. Елина, Москва**



Отвечает **врач-диетолог, к. м. н., профессор Академии последипломного образования ФМБА Маргарита Королёва:**

– Не вижу связи между бурым рисом и здоровьем лёгких. А вот белок яйца идёт на построение иммуноглобулинов, что помогает противостоять инфекции. Жировые компоненты желтка входят в состав стенок альвеол, они поддерживают местный иммунитет и обеспечивают организм кислородом. Отсутствие жиров в рационе приведёт к клеточной гипоксии. Из жиров состоят стенки иммунных клеток. Поэтому нельзя исключать из рациона яйца и животные жиры. К тому же витамин А стимулирует выработку иммунной системой натуральных клеток-киллеров, а витамин Е – мощный антиоксидант. Полезны будут и нерафинированные растительные жиры – оливковое, льняное, подсолнечное масло, а также рыба северных морей. Омега-3 жиры в их составе поддерживают липидную мантию клеток и оказывают мощное противовоспалительное действие, что помогает держать оборону относительно любой инфекции, не только COVID-19.

### КОМУ НЕ НУЖНО ПИТЬ ПОЛИВИТАМИНЫ?

**Учёные Гарварда провели исследование и выяснили, что приём поливитаминов никак не влияет на здоровье. Получается, витамины из аптеки бесполезны? А где их тогда брать?**
**С. Головченко, Воронежская обл.**



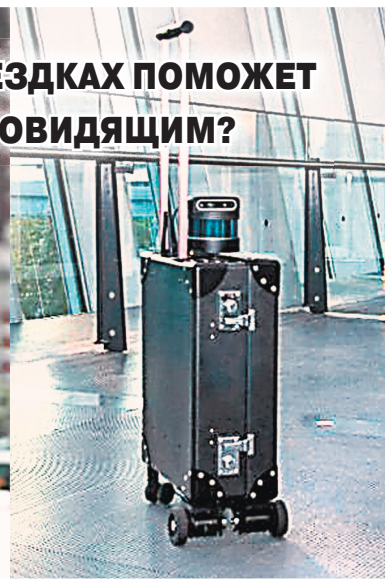
Отвечает **профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии Сеченовского университета Джамал Абдурахманов:**

– Приём поливитаминов в виде препаратов имеет смысл, когда у человека есть доказанный дефицит витаминов или связанные с ним заболевания. К примеру, при аутоиммунном гастрите не усваивается витамин $B_{12}$, из-за чего могут развиться тяжёлые проявления его дефицита. В этом случае нужно получать витамин извне. Вегетарианцы, отказывающиеся от мяса, тоже могут страдать от нехватки витамина $B_{12}$, им стоит принимать его дополнительно. Другой пример: у человека развилось заболевание печени, нарушается процесс образования желчи, а она обеспечивает всасывание жирорастворимых витаминов – K, D и E. Тогда назначаются эти витамины, чтобы устранить их недостаток. Для здорового человека, не имеющего клинических признаков дефицита витаминов, подход «попить витамины для профилактики» наукой не считается полезным. Если питание сбалансировано, человек не находится на экзотических или специальных диетах, он будет с пищей получать витамины в том количестве, которые необходимы для его жизнедеятельности.

ФОТОФАКТ

### КТО В ПОЕЗДКАХ ПОМОЖЕТ СЛАБОВИДЯЩИМ?





*В Японии прошли испытания чемодана, который поможет людям с нарушением зрения самостоятельно ориентироваться в окружающем пространстве. Чемодан с ручкой оснащён встроенными камерами и сенсорами, которые отслеживают препятствия или людей по пути движения слабовидящего. Если препятствие есть, то через ручку передаётся вибрация, и чем оно ближе, тем вибрация сильнее. Также в нём есть система распознавания лиц, которая сообщит своему хозяину, что рядом находится его знакомый. Чемодан оснащён аккумулятором и электроприводом на колёса – так что двигается он сам.*

Фото CNN

### КАК ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ ДЕЛАЕТ НАС МОЛОЖЕ?

**Много слышал об интервальном голодании. Чем оно отличается от обычного?**
**А. Глотов, Пермь**



Отвечает **и. о. заместителя директора Института диабета профессор Гагик Галстян:**

– Интервальное голодание – это 16-часовой перерыв в приёме нутриентов. То есть пищи, которая содержит калории. При этом делать перерыв в потреблении воды не нужно. Такая передышка даёт возможность организму очиститься и использовать тот энергетический баланс, который он приобрёл ранее. Такой режим питания существенно отличается от суточного голодания. Во-первых, практиковать голодание целые сутки могут только здоровые люди. Во-вторых, похудеть на суточном голодании удаётся не всем. После 24 часов без еды человек обычно бежит к холодильнику и с лихвой компенсирует «убытки». Интервальное же голодание можно рекомендовать практически каждому, это комфортный вариант, позволяющий поддерживать здоровье. Есть данные, что оно запускает аутофагию – процесс регенерации, происходящий на клеточном уровне. Это снижает вероятность возникновения опасных заболеваний и (по предположениям, пока не подтверждённым исследованиями) продлевает жизнь. В частности, такое питание рекомендуют пациентам с сахарным диабетом. Избыточный рацион – не единственная, но одна из главных причин, способствующая возникновению болезни. Ограничение количества пищи – ключевой момент и в лечении, и в профилактике этого заболевания.

### ПОЧЕМУ СЫР ПОЛЕЗНЕЕ ДРУГИХ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ?

**Слышала, что сыр полезнее других молочных продуктов. Как такое может быть? Ведь он по своей природе жирнее их всех (кроме масла), а молочные жиры насыщенные, значит, вредные?**
**В. Мохова, Москва**



Отвечает **к. м. н., терапевт и гастроэнтеролог Константин Спахов:**

– Сыр полезнее молока и молочных продуктов по ряду причин. Во-первых, в нём практически нет лактозы – молочного сахара. В последние годы доказано, что этот сахар реально вреден, и не только потому, что у многих бывает его непереносимость. Во-вторых, в сыре больше, чем в других молочных продуктах, полноценного белка. Но из-за высокой жирности он действительно считался не очень полезным. Хуже его в этом плане было только сливочное масло – практически чистый молочный жир. Однако недавно в Ирландии было проведено исследование, показывающее, что сыр гораздо меньше повышает холестерин в крови, чем сливочное масло. Эксперимент был поставлен очень оригинально. В одной группе добровольцы ели ежедневно сыр чеддер, во второй – обезжиренный чеддер и сливочное масло, а в третьей – сливочное масло с порошком казеина и препаратом кальция (эти компоненты содержатся в сыре). Дозы всех продуктов были подобраны так, чтобы каждый участник эксперимента получал одинаковые количества молочного жира, белка казеина и кальция. Следовательно, такой набор продуктов должен оказывать одинаковое действие на холестерин. Но получилось, что меньше всех повышал его обычный жирный чеддер, потом шёл обезжиренный чеддер с маслом, а хуже всех выглядело масло с добавками, имитирующими сыр. Учёные считают, что всё дело в так называемой матрице сыра. Жир и другие компоненты усваиваются из неё иначе, чем из масла и других молочных продуктов.

# КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА?

## К пожилым людям приходят врачи из частных клиник

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

**Пожилым людям сейчас не рекомендуется выходить из дома. Но им часто нужна медицинская помощь. Как это совместить?**

**В. Красулина, Н. Новгород**



*В поликлинику ходить не надо, врачи сами придут домой.* Фото Александра ДЕМЬЯНЧУКА/ТАСС

В 9 регионах страны это уже возможно – там домой к пожилым приходят врачи и медсёстры частных клиник. Вместе с сотрудниками государственных поликлиник они заботятся об их здоровье.

### ЧТО ВОЗМОЖНО ВНЕ ПОЛИКЛИНИКИ?

Участнице Великой Отечественной войны **Марии Максимовне Новиковой** – 96 лет. О её здоровье и самочувствии помимо соцработников заботятся сейчас медики из частной клиники «Мир здоровья» в Костроме. Раз в неделю приходит медсестра да ещё несколько раз позвонит – расспросит о самочувствии.

«У меня с речью и головой всё нормально, но два перелома шейки бедра, конечно, подкосили. Ноги совсем отказываются ходить, поэтому помощь девочек, что за мной ухаживают, просто бесценна, – рассказывает Мария Максимовна. – И вот теперь на помощь сотрудникам нашей поликлиники пришли частные врачи. Нам-то сейчас из дома и не выйти. Так ко мне и терапевт, и невролог, и кардиолог приходили. Их назначения сестричка выполняет строго, вот недавно курс лечения провела».

В период распространения коронавирусной инфекции действительно важно, чтобы пожилые люди могли лечиться, не выходя из дома. Так они защищены от дополнительных контактов. Привлечение частных медорганизаций к оказанию им медико-социальной помощи помогает в этом.

Мария Максимовна, кстати, прошла осмотр офтальмолога, лора, сурдолога. Ей был показан слуховой аппарат, и она его уже получила.

«Это очень хорошее дело придумано, – говорит Новикова. – Всё-таки стариков не забывают, не бросают, а ухаживают за нами. И все люди добрые, внимательные, приветливые».

Пока участие частных клиник в заботе о пожилых людях – пилотный проект. Организации проходят конкурсный отбор, и по его результатам им предоставляются гранты в форме субсидий из федерального бюджета.

Результатом этой инициативы, начатой в рамках национального проекта «Демография», должен стать рост продолжительности здоровой жизни и снижение смертности людей в возрасте старше трудоспособного.

«Опыта работы с маломобильными пожилыми пациентами у нас не было, – рассказывает **директор костромской многопрофильной клиники «Мир здоровья» Александр Тиканадзе.** – Однако есть доктор, которая имела такой опыт, работая в Москве. Она и стала руководителем этого направления. Всё для нас было впервые, но мы решили принять участие в проекте, потому что понимаем, что поликлиники не всегда справляются и кто-то должен помогать старшему поколению».

В клинике создали новую структуру, выделили врачей, медсестёр, водителей, арендовали машины. Предлагает клиника и дополнительные услуги – анализы и некоторые врачебные исследования, которые тоже бесплатны. К примеру, сурдолог, как Марии Максимовне, подбирает слуховые аппараты и другим бабушкам и дедушкам.

Сейчас по договору клиника обслуживает 200 пациентов и ещё 60 – в постоянном резерве. Кому-то из пожилых нужна помощь на долгий период времени, а кому-то необходимо недельный курс лекарств проколоть. Особое внимание – к малоподвижным, с пролежнями.

Через полгода работы в проекте даже приняли решение расширить это направление в следующем году. По словам А. Тиканадзе, опыт накоплен достаточный, и если подобрать дополнительный персонал, то объём можно увеличить.

### ЧЕМ ХОРОШ ПРОЕКТ?

В пилотных регионах частные организации взаимодействуют с поликлиниками, к которым прикреплены пожилые люди, их медперсонал консультируется с участковыми врачами и даже становится им помощниками. Например, медики из частных клиник проводят осмотры на дому, ведут индивидуальный дневник пациента, контролируют приём назначенных лекарств, берут анализы, делают уколы, массажи, занимаются с пациентами лечебной физкультурой.

«Всё начинается с проверки контрольного листа пациента, который нам даётся на выход, – продолжает А. Тиканадзе. – Мы смотрим соответствие реальной картине. Если есть какие-то расхождения, то решаем это на уровне врачей поликлиники, вырабатываем общий план ведения пациента. А дальше с ним работают либо узкие специалисты, которых в этой программе 9, либо медсёстры. В основном нагрузка, конечно, ложится на сестричек».

По словам директора клиники, туда уже поступает множество звонков от пожилых людей с просьбой подключить их к программе.

Костромская область вошла в пилотный проект в числе первых. На его реализацию регион получил из федерального бюджета 34,5 млн руб. Победителями конкурсного отбора стали 2 медицинских центра. По согласованию с Департаментом здравоохранения области с учётом местоположения каждого из них была определена зона обслуживания, распределены улицы и пациенты – у каждой организации их оказалось порядка 200.

Кроме медиков и соцработников нуждающимся в помощи костромичам помогают волонтёры и сотрудники благотворительного фонда помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость. Кострома».

«Мы работаем с самыми тяжёлыми, – поясняет **руководитель фонда Анна Гусева**. – Если в домах для престарелых уход обеспечен, то на дому его не хватало. Мы обслуживаем пожилых ежедневно, включая выходные и праздники, кормим 3 раза в день, делаем уборку, беседуем по душам, купаем, следим за гигиеной, за профилактикой пролежней, помогаем делать гимнастику».

Почти постоянное пребывание сиделок рядом, по её словам, улучшает не только физическое самочувствие людей, но и эмоциональное. А строгий контроль за приёмом препаратов у пациентов с деменцией или душевнобольных даёт разительные результаты: их самочувствие улучшается настолько, что они начинают узнавать родственников, разговаривать».

### СКОЛЬКО ДУШИ?

В Алтайском крае в рамках пилотного проекта частные медорганизации оказывают помощь не только пожилым горожанам и инвалидам из Барнаула, Заринска, Новоалтайска, но и жителям сельской местности в Заринском районе – всего программой охвачено 240 человек. На это региону из федерального бюджета выделено 37,6 млн руб., которые после конкурса распределены между тремя участниками: клиниками «Хелми», «Юнилаб» и барнаульской клинической больницей «РЖД-Медицина».

«С кадрами в нашем крае, особенно в государственных поликлиниках, непросто, и некоторых пациентов участковые терапевты не посещали по году и более, – говорит **руководитель «Юнилаб» Константин Батог.** – Поэтому надо заниматься пожилыми людьми всем миром. Для нас это новое направление, но стараемся всё решать быстро. В интересах пациентов надо менять подход – не ждать, когда терапевт сделает назначения, а действовать пооперативнее. Ищем выходы из положения – звоним, интересуемся, я лично сам изучаю жалобы, предыдущие назначения».

По словам **Александры Яковлевны Першиной** из Заринского района, всё у них с мужем идёт хорошо.

«Я колясочница, – говорит она, – а мой муж лежачий. К врачам попасть не могли, а тут так повезло. Теперь с нами не только соцработники, что 5 раз в неделю приходят затапливать печь, готовить, убирать, – теперь появились доктора, которые всегда на связи. Когда приходят, обследуют очень тщательно».

«Наши врачи приходят к пожилым людям каждую неделю. А для тех ведь живой человек – счастье. Выслушать, поговорить – и уже 50% лечения сделано», – добавляет К. Батог.

**Наталья КОСЯКОВА**

### СПРАВКА

Со следующего года в национальном проекте «Демография» произойдут изменения, которые помогут обеспечить всестороннюю поддержку российских семей, в том числе повышение качества жизни, а также активное и здоровое долголетие для граждан старшего поколения. В рамках нацпроекта будет осуществляться ежегодный мониторинг здоровья пожилых людей. Будет продолжено выстраивание системы долговременного ухода. Это поможет пожилым людям остаться в семье и получать при этом адекватный состоянию уход.

Мероприятия национального проекта также направлены на обеспечение сбалансированного социального обслуживания и медицинской помощи на дому, в полустационарной и стационарной форме, с привлечением патронажной службы и сиделок и поддержку семейного ухода. Планируется, что проект системы долговременного ухода с 2022 г. будет масштабирован на всю страну.

Реализация нацпроекта «Демография» в следующем году также позволит расширить круг частных медорганизаций, вовлечённых в пилотный проект по оказанию медико-социальной помощи пожилым людям на дому. На сегодняшний день в нём участвуют 32 организации в 9 регионах России: Мордовии, Татарстане, Алтайском крае, Воронежской, Кемеровской, Костромской, Новосибирской, Тамбовской и Тульской областях. В плане на этот год предоставление медико-социальной помощи более 3 тыс. чел.

**АКЦИЯ «АИФ»**

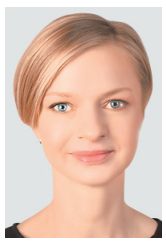
АиФ Доброе сердце

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

# КТО ДОЖДЁТСЯ ЛЕКАРСТВА?

## Игнатию пневмония гарантирована и без коронавируса – если мы не успеем

**КАЖЕТСЯ, ЗА ПОСЛЕДНИЕ МЕСЯЦЫ ВСЕ МЫ ОКАЗАЛИСЬ УЧАСТНИКАМИ КАКОГО-ТО ПЛАНЕТАРНОГО ЭКСПЕРИМЕНТА. И ПРОБЛЕМЫ ПОДОПЕЧНЫХ ФОНДОВ ВДРУГ СТАЛИ ОБЩИМИ ДЛЯ ВСЕХ. НЕХВАТКА ЛЕКАРСТВ И КОЙКО-МЕСТ, ИЗОЛЯЦИЯ, ОТСУТСТВИЕ ЛЕЧЕНИЯ И ПОДДЕРЖКИ...**



**Директор благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Екатерина Донских**

Нас часто спрашивают, а в последнее время всё чаще: как получить помощь, куда бежать? Звонят растерянные постоянные доноры, терпящие убытки в бизнесе, и обеспокоенные читатели, которым становится трудно продолжать помогать подопечным фонда. В это время всеобщей неразберихи нас часто спрашивают... Но на самом деле все ответы уже есть у каждого внутри.

На прошлой неделе у нас в прямом эфире «Говорю от сердца» в Инстаграме фонда были легендарный трансплантолог Михаил Каабак и его команда, которые вышли с нами на связь, едва выйдя из операционной (и сейчас у нас на сборе находится ещё несколько детей, ждущих пересадки почки и необходимых для этого лекарств). Осенью 2019-го единственный в России специалист, выполняющий пересадки самым маленьким, до 10 кг весом, детям, был несправедливо уволен, и его пациенты бились за того, кто подарил жизнь детям, с самим Минздравом. И победили. А Михаил Каабак был удостоен премии им. Высоцкого «Своя колея». За верность делу, честь и смелость.

Мы всегда знаем, когда мы в своей колее. И нам не нужны на самом деле чужие ответы.

Для Виталия Малофеева, о котором мы рассказали месяц назад, закуплены препараты, которые продлят срок службы пересаженной почки, мальчик ждёт трансплантации. В этом октябре вы спасли ещё 15 человеческих жизней – подопечных нашего фонда. Потому что оставались в своей колее.

А в конце месяца встал на свой пока бесснежный путь Дед Мороз – в традиционном проекте на НТВ он посетит и детей фонда. Как каждый год. Несмотря ни на что. Благодаря вам.

Это очень трудно – оставаться в своей колее. Выбирать главное. Верить в своё. Утверждать незыблемую для вас ценность, на которую всё время покушаются обстоятельства. Время, деньги, коронавирус... Но мы не вылетим с этой трассы. Потому что встанем вдоль дороги – рядом друг с другом.

Какие ещё вопросы?

**АиФ НУЖНА ПОМОЩЬ**

**Дожить до лекарства Игнатий (8 месяцев, посёлок Рахинка) может с виброжилетом и откашливателем (1 400 000 руб.), которые уберегут его лёгкие.**

*Когда новорождённому Игнатию Овчинникову из маленького волгоградского посёлка Рахинка поставили тяжёлый диагноз, старшая сестра Ксюша стала ежедневно мыть полы с хлоркой (малышу страшны инфекции), а брат Вова научился кормить поросят – он успевает сбегать в сарай до уроков, чтобы мама могла сделать Игнатию ингаляцию, первую из семи ежедневных. А папа... Папа просто ушёл.*

И остались Овчинниковы одни – у самого Синего моря. Так местные называют Волгоградское водохранилище. Золотой рыбки в помине нет, и на волшебство рассчитывать не приходится. А ведь маме Игнатия Лене надо найти почти полтора миллиона рублей! За деньги, на которые в Рахинке можно купить два добротных дома, она должна во что бы то ни стало приобрести виброжилет с откашливателем для 8-месячного Игнатия.

«Можно я вам перезвоню? Игнатушка спит», – голос Лены тихий-тихий, почти детский. Как таким голосом требовать лекарства, ругаться с врачами, скандалить в министерствах? У Игнатия генетическая болезнь, которую только-только пытаются лечить. И шанс есть у тех, кто умеет говорить громко-громко.

«Ты лбом должна стены прошибать, если хочешь, чтоб твой ребёнок жил», – дала мне совет Таня Нагорняченко, глава нашего волгоградского общества мам детей с муковисцидозом».



*Игнатию 8 месяцев, и с виду не скажешь, что его часы уже тикают.*

И Лена начала их прошибать, потихоньку разбирая систему на кирпичики. Слушала, готовя ужин, вебинары врачей, изучала поправки к законодательству между ингаляциями, настойчиво обходила чиновничьи кабинеты и писала письма куда только можно. Благодаря правильному подходу у Игнатия за все его 8 месяцев – ни одного бронхита, ни одной пневмонии! А ведь муковисцидоз, генетическое заболевание, поражающее лёгочную систему, особенно опасен этими постоянными осложнениями. Только когда Лена прижимается ухом к крохотной груди сына, слышит, как внутри клокочет и булькает мокрота. Болезнь внутри, даже если внешне пока здоров.

Муковисцидоз душит медленно: забившую лёгкие вязкую мокроту с каждым днем всё труднее откашливать. В России мало кто доживает до 20 лет без правильной терапии. А с этим в стране проблемы.

Но Лена хоть и в России живет, а всё же немного в сказке. Она смогла настоять на эффективном лечении подходящими лекарствами, а не смирилась с прописанными аналогами, вызывающими тяжёлую «побочку». И делает всё, что нужно, – и даже больше. Жизнь семьи расписана по минутам. Между играми – ингаляции, между дневными снами – кинезиотерапия (двигательные упражнения, чтобы мокрота легче отходила из лёгких). После каждого прикорма – приём лекарств. Малыш даже во сне продолжает бороться: Лена надевает сыну на лицо маску – дыхательный тренажёр, чтобы поддерживать силу лёгких.

Но богатырь Игнатий весит уже целых 11 кг. Лене всё сложнее крутить его, подкидывать, вытряхивать из лёгких сына слизь – а без этого мокрота задушит. И поэтому им очень нужен виброжилет и откашливатель. Приборы, без которых с муковисцидозом жить крайне сложно. И на этом сказка заканчивается и начинается драма реальной жизни в российской глубинке с обречённым без помощи ребёнком.

Там есть поросята на заднем дворе, своя картошка с огорода и рыба из реки, но нет денег. И это тоже может задушить.

Легче дышать, когда рядом люди. У них тоже картошка к ужину и жизнь от получки до получки, но соседи помогут забить поросёнка и присмотрят за ребятнёй, и в церкви у Игнатия есть покровитель – отец Алексий.

У Лениного сына есть шанс дожить до 20 – и жить дальше. Несколько месяцев назад в России зарегистрирован препарат для коррекции генетических причин муковисцидоза. Он вмешивается в работу гена и заставляет работать слизистые оболочки как надо. Лекарство влияет всего лишь на одну мутацию и лечит только 30% больных. Но у Игнатия именно эта, поддающаяся терапии мутация! Это уже огромное везение! И Лена уже выбила квоту на поездку в Москву, где консилиум решит, кому государство оплатит лечение, а кому – увы. «Ребёнку должно исполниться 2 года, у него должны быть сохранны все органы, развитие – по возрасту. Игнатий подходит по всем параметрам!»

Игнатий вытянул счастливый билет. Маминым руками.

И сейчас им нужно просто сохранить имеющееся состояние, поставить прогресс болезни на паузу – и тогда Игнатий спасён. Виброжилет и откашливатель – это шанс дотянуть, дожить – и вылечиться.

Почти как в сказке.

Если рядом люди.

Мы с вами.

**АиФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**

**Замглавврача ГБУЗ «Среднеахтубинская ЦРБ» Марина Апухтина:**

«Для того чтобы ребёнок сохранил то состояние бронхолёгочной системы, которое у него на данный момент есть, необходимы ежедневные тренировки мышц вокруг грудной клетки и мускулатуры внутри грудной полости с помощью виброжилета. Если начать пользоваться им вместе с откашливателем своевременно, здоровье Игнатия не ухудшится. Есть шанс, что он будет жить долго, сможет вести активный образ жизни, у него не будет ограничений по передвижению или учёбе, а качество жизни сохранится на уровне тех, у кого муковисцидоза нет».

## А ДЕДА МОРОЗА НЕ ОТМЕНЯТ?..

*Есть что-то, над чем не властно даже это полномасштабное обнуление, которое принёс с собой COVID-19. Мы никогда не перестанем верить в сказки. И ещё – творить их своими руками. А что ещё остаётся?*

Осенью 2019-го, когда мир ещё не знал слова «пандемия», Дед Мороз из Великого Устюга отправился в своё третье «Большое путешествие» по стране на канале НТВ. А мы с вами собрали для его безразмерного мешка самые дорогие во всех смыслах подарки для наших подопечных: упаковки лекарств, сертификаты на курсы реабилитаций, медицинское оборудование. Миллионы зрителей побывали вместе с Дедом Морозом в гостях у наших детей. И в этом году



мы снаряжаем Дедушку – как обычно! 10 городов, 10 ждущих помощи детей, 10 новогодних чудес. Владивосток, Новосибирск, Петрозаводск, Уфа, Казань, Сыктывкар... Следите за маршрутом на НТВ, верьте в Новый год без плохих сюрпризов и отправляйте **СМС на номер 8910 со словом «Подарок»** и суммой пожертвования цифрами – это в мешочек Деда.

**Материалы подготовили: Дарья ДОБРИНА, Полина ИВАНУШКИНА**

Фото Николая ХИЖНЯКА/РИА Новости

**ПОМОГАЕМ ИГНАТИЮ ТАК:**

1. Отправьте на номер **8910** СМС с суммой пожертвования цифрой – например «150». Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма» (например: месяц 150). **Не забудьте, пожалуйста, подтвердить платёж обратным СМС!** Услуга для абонентов МТС, «Билайн», «МегаФон», Tele2. Наш телефон 8 (916) 941-41-12. **Спасибо**!

2. **По карте** – в разделе «Как помочь» на **dobroe.aif.ru**. Для регулярных пожертвований – отметьте «Помогать ежемесячно».

3. **Банковские реквизиты**: БФ «АиФ. Доброе сердце» ИНН 7701619391, КПП 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК 044525225, р/с 40703810838090000738, к/с 30101810400000000225.

# ГДЕ СОЗДАЮТ ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ?

## Лекарство для вечной жизни может появиться уже в ближайшие годы?

**ЗАГАДКИ НАУКИ**

**Будет ли когда-нибудь создан эликсир молодости? Ведь бессмертие и вечная молодость – главные мечты человечества.**
**Оля А., 14 лет, Ялта**

*На днях появилась информация, что директор Центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи академик Александр Гинцбург причастен к разработке эликсира молодости: «Гинцбург ассоциируется с крайне популярными у российской элиты проектами по созданию эликсира молодости – это одна из причин, почему в Кремле так охотно поверили в его вакцину», – написало интернет-издание «Открытые медиа».*

### ОТКУДА РОДОМ ИДЕЯ?

«Насколько мне известно, академик Гинцбург не был замечен среди учёных, занимавшихся исследованиями старения и продления жизни», – говорит **Дарья Халтурина, председатель правления РОО «Совет по общественному здоровью и проблемам демографии».** Она много лет является активистом и апологетом таких исследований, контактирует с видными отечественными и зарубежными геронтологами, координирует их работу и хорошо знает реалии в этой области.

В активную фазу работы по продлению жизни вошли в конце 1990-х. Их лидером был академик РАН Владимир Скулачёв, он разработал так называемые «ионы Скулачёва» (SkQ), на основе которых и должен был быть создан эликсир молодости. Он же сделал эту тему публичной. Об этом много писали СМИ, а Олег Дерипаска стал спонсором проекта. Создавалось ощущение, что препарат вот-вот появится. В. Скулачёв не раз заявлял, что его лекарство не будет дорогим, синтез его активного вещества стоит дёшево, поэтому оно окажется доступным не только элите, но и народу. Но в 2008-м грянул экономический кризис и финансирование остановилось.




*Вечная жизнь – это всё сказки для взрослых.*
Кадр из фильма «Кащей Бессмертный»

«До 2008 г. Олег Дерипаска инвестировал в исследования Скулачёва, – говорит Дарья Халтурина. – Но, на мой взгляд, эти средства были потрачены не совсем на борьбу со старением. Вместо того чтобы тестировать «ионы Скулачёва» в качестве геропротектора (препарата, продлевающего жизнь), их испытали и зарегистрировали только как лекарство для лечения глазных болезней».

«Первое испытание на людях препарата именно как геропротектора было одобрено всего несколько лет назад в США, – говорит **биолог Максим Скулачёв, сын и соратник академика В. Скулачёва.** – Не уверен, что это средство от сахарного диабета спасёт человечество, но сам факт такого испытания – это тектонический сдвиг. Он прокладывает дорогу новым исследованиям и опытам, цель которых – проверить возможность именно продления жизни, а не лечения болезней. В США готовятся ещё испытания двух других лекарств против старения. Пока они находятся примерно на такой же стадии, что и наш препарат SkQ. Это средство в виде раствора для приёма внутрь успешно прошло проверку на добровольцах на безопасность и биодоступность. Мы же сейчас не сможем провести испытания по замедлению старения на людях, так как стоят они колоссально дорого. Хотя организация их в России реальна. Наша страна, как и США, открыта к решению таких проблем. В Евросоюзе подобное проводить нельзя, там ещё к этому не готовы. Планируем в будущем году начать испытания этого препарата при болезнях, сопровождающихся хроническим воспалением – этот процесс ускоряет старение. Если оно будет эффективно, значит, у него есть потенциал геропротектора и для человека. В исследованиях на животных лекарство почти вдвое удлиняло время молодости и здоровой жизни. Последние 5 лет мы не получаем никакой спонсорской помощи, финансируем исследования сами за счёт продаж офтальмологического препарата на основе SkQ. Однако для испытаний лекарства как геропротектора на людях одних этих средств недостаточно».

### КОГДА ДЕНЬГИ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ?

«Главная проблема борьбы со старением – отсутствие серьёзных инвесторов и спонсоров, – уверена Дарья Халтурина. – Вложения отечественных олигархов были копеечными. Нет средств на испытания на людях вытяжек из тканей молодых животных. Они могут в теории активировать регулирующие сигналы внутри клеток и способствовать омоложению организма. Сейчас в мире и в России много перспективных разработок в борьбе со старением, которые могли бы оказаться эффективными. Начни спонсоры помогать разработчикам сейчас, они и сами могли бы в недалёком будущем принимать эти зарегистрированные препараты. Но в России мы пока таких инвесторов не видим. А в мире их много. Это и финансист Джим Меллон, и лидеры IT-бизнеса – Тиль, Эллисон, Брин, Безос.

Знаю энтузиастов-биохакеров, действующих на свой страх и риск. Они начали сами принимать препараты, испытанные только лишь на животных. Пока у моих знакомых вроде всё нормально, серьёзных осложнений нет. Но риск остаётся, и, если что случится, не факт, что мы об этом узнаем. Информация о побочных эффектах может остаться внутри сообществ биохакеров, а это неправильно – такая информация важна для всех».

**НАЧНИ ОЛИГАРХИ СПОНСИРОВАТЬ ИСПЫТАНИЯ ЭЛИКСИРА МОЛОДОСТИ СЕЙЧАС, ОНИ МОГЛИ БЫ УЖЕ В НЕДАЛЁКОМ БУДУЩЕМ ПРИНИМАТЬ ЕГО САМИ.**



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**
A.Melnikov@aif.ru

**КСТАТИ**

Мало кто знает, что среди влиятельных людей в СССР были популярны операции по омоложению. «Их проводили в Институте криобиологии и криомедицины в Харькове, – говорит **врач-психоэндокринолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов.** – Там подшивали подкожно ткань плаценты. В ней много гормона ХГЧ, он активировал гипофиз (особое образование в основании мозга), и это запускало работу как половых, так и других эндокринных желёз. В результате действительно человек чувствовал себя моложе, энергичнее, проходила депрессия, улучшалась потенция. Однако примерно через три месяца ситуация становилась как и раньше, операцию приходилось повторять. После распада СССР такое лечение прекратили».

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**



Известный **биогеронтолог, профессор, доктор биологических наук Алексей Москалёв:**
– Мы ведём базу, в которую сегодня входит около 260 геропротекторов. Это вещества, содержащиеся в продуктах или в лекарствах, способствующие продлению жизни. Из самых перспективных, содержащихся в продуктах, я бы отметил спермидин. Его много в проростках пшеницы, грибах, бобовых, зелёном салате и других листовых овощах, мясе птицы, картофеле, кукурузе, грушах, фисташках, зелёном чае, манго, апельсинах, тыкве, выдержанном сыре и других ферментированных продуктах. Спермидин играет ключевую роль в выживаемости клеток. Он продлевал жизнь многим животным. При высоких уровнях спермидина в крови смертность у человека была почти на треть ниже. Отмечено повышение концентрации спермидина в крови 90–100-летних людей. Он активирует аутофагию (самопереваривание) внутриклеточного мусора. Снижает риски сердечно-сосудистых заболеваний, препятствует развитию воспаления, предупреждает развитие когнитивных нарушений и потери памяти. Другой перспективный геропротектор – берберин. Он есть в барбарисе и некоторых других растениях. Обладая разными геропротекторными свойствами, он защищает от многих возрастных заболеваний – снижает риск развития сердечной недостаточности и других сердечно-сосудистых болезней, препятствует накоплению холестерина в атеросклеротических бляшках, способствует снижению сахара в крови.

## КАК БЫСТРО ВЫВЕСТИ АЛКОГОЛЬ ИЗ ОРГАНИЗМА?

**ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Прочитал, что создали прибор, удаляющий алкоголь из организма. Как он работает?**
**Г. Семенюк, Муром**

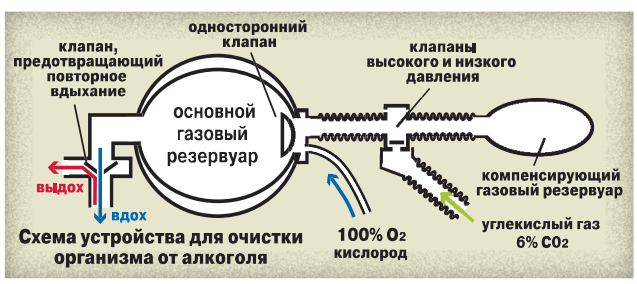



Схема устройства для очистки организма от алкоголя

О новом методе избавления от алкогольной интоксикации рассказали в журнале Scientific Reports медики из Университета Торонто. Они утверждают: чем глубже и чаще человек дышит, тем больше спирта уходит из организма. Поэтому для выведения алкоголя надо задействовать лёгкие.

«Но просто гипервентилировать нельзя, потому что организм будет выводить вместе с алкоголем углекислый газ. Следствие – онемение рук и ног, обмороки», – говорит **один из разработчиков профессор Джозеф Фишер.** Учёные создали устройство, которое позволяет очищать организм от алкоголя благодаря гипервентиляции, возвращая вместе с тем в организм то количество углекислого газа, которое необходимо. «Устройство представляет собой набор из клапанов, трубок, маски для лица и баллона с углекислым газом. Его просто изготовить, помещается оно в небольшой чемодан», – поясняет Фишер.

Ещё один аргумент в пользу этого метода: участники эксперимента выпили по полстакана водки и смогли избавиться от алкоголя в 3 раза быстрее, чем через одну только печень.

«АиФ. Здоровье Плюс» Выпуск № 2 (18+), ноябрь 2020 г. Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Учредитель: АО «Аргументы и факты» (101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42). И. А. Черняк – главный редактор «АиФ. Здоровье Плюс». Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации массовой информации ПИ № ФС77-35904 от 31 марта 2009 г. Рекламное СМИ. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва». Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, д. 5В. Тираж 1 987 567 экз. Номер подписан 16.11.2020. Время подписания в печать по графику 24.00, фактическое 24.00. Дата выхода в свет – 18.11.2020. В розницу цена свободная.

№ 47, 2020 г.
WWW.AIF.RU

АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

# КТО ЛОМАЕТ ХРЕБЕТ ЦИВИЛИЗАЦИИ?

## Михаил Веллер – о том, чем могут обернуться выборы в США для всего мира

Писатель, философ
Михаил
ВЕЛЛЕР



**ПРОТИВОСТОЯНИЕ ТРАМПА И БАЙДЕНА КОТОРУЮ НЕДЕЛЮ ДЕРЖИТСЯ В ТОПЕ НОВОСТЕЙ. ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ В США ВСЕГДА ПРОХОДИЛИ С БОЛЬШИМ НАКАЛОМ СТРАСТЕЙ, НО НЫНЕШНИЙ СЛУЧАЙ – ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ.**

### МЕЖДУ ЧЕМ ВЫБИРАЕМ?

Звуки, которые доносятся сейчас из Америки, – это треск ломаемого хребта нашей цивилизации. Это не выборы президента из двух кандидатов. Это эпохальный выбор в борьбе между нашей цивилизацией, где у людей была своя страна, свой народ и культура, своя история, своя семья, свои гордость и голос и свои представления о том, как жить. И глобальной постцивилизацией: она будет состоять и сформирована уже из транснациональных корпораций, цифровых медиагигантов, глобальных торговых и финансовых сетей и их обслуги. Этот верхний правящий класс владельцев всего – лишь несколько процентов населения. А внизу – плебс, которому не оставят ничего: ни своей страны, ни национальности, ни истории, ни культуры, даже своего пола и своего языка. И никакой свободы слова и совести, никакого оружия, никакого права на самозащиту, никакого права на протест – только в поддержку господствующей идеологии. Ты – никто, одиноký безродный плебей. Мировой олигархический сговор наверху – и управляемый им бедный уравнительный социализм внизу. Глобальный тоталитаризм придвинулся к нам вплотную.

### КОМУ ПОМЕШАЛИ ПАПА С МАМОЙ?

Сегодня в Америке либерализм, он же прогрессивизм – это идеология вседозволенности в сочетании с жёстким запретом инакомыслия. Вседозволенность, однако, ограничена догмами: мультикультурализм, право любых мигрантов на обеспечение тем государством, где они хотят поселиться, свобода всех мыслимых видов сексуальных отношений и союзов, равенство в распределении всех благ вне зависимости от трудового вклада – равенство не прав и возможностей, но уравнивание в результатах! А белая культура – это раковая опухоль на теле человечества, у неё нет никаких преимуществ перед культурой африканской или индейской. А белая раса – поработитель угнетённых цветных народов. Белый виновен просто по факту принадлежности к своей расе! Белые мужчины объявлены корнем всех зол, и «токсичная мужественность» должна быть в мужчинах истреблена. Думать и говорить иначе – запрещено!

А если человек хочет сменить пол («скорректировать», выражаются прогрессивисты) – то запрещено называть вещи так, как они называются: кастрировать, ампутировать, лишить первичных и вторичных половых признаков. Его превратят в евнуха, посадят на гормоны, и эта калечащая операция сократит его жизнь на 10–15 лет (об этом не предупреждают). Процент психических заболеваний после этого увеличивается в разы. И вот тогда этот бесплодный искалеченный человек будет всем равен.

Белое население стремительно сокращается и без того! Тем не менее запрещено напоминать, что у любого гомосексуалиста были папа и мама, и только потому он есть на свете, а особи с однополыми отношениями – выморочны. Что нарушение репродуктивной функции – это патология как медицинский факт. За всё это клеят новоизобретённые левацко-фашистские ярлыки – «расизм», «сексизм», «сексошовинизм», «гомофобия», «ксенофобия» – на всех, кто смеет иметь мнение, отличное от левацкой идеологии. Вас уволят с работы, вам никто не подаст руки, вас объявят мерзавцем, выкинут отовсюду. И не помогут ни Нобелевская премия, как Джеймсу Уотсону, ни ваша правда. Вскоре несогласных будут сажать. Вот за что идёт борьба со стороны так называемой Демократической партии!

### КТО ПРАВИТ БАЛ?

Это мошенничество и насилие бюрократического правящего класса США над своим народом СМИ, участвующие в дележе мирового пирога, называют выборами. Насквозь коррумпированный и уже слабоумный Байден – это зицпредседатель Фунт. Марионетка, картонная вывеска. Как и Камала Харрис, сделавшая карьеру через постель престарелого спикера законодательного собрания Калифорнии. Править будут «Неизвестные Отцы», как выразились Стругацкие. Магнаты транснациональных корпораций. Зачем мультимиллиардер Сорос даёт деньги на поддержание левацких погромных организаций типа BLM и Антифа? А потому что леваки поставили целью разрушение государства. Это полностью соответствует целям мировой олигархии. Они используют леваков как инструмент террора, который должен расчистить площадку, уничтожив все институты: полицию, суды, границы и т. д. И тогда уже никто не сможет противодействовать транснациональным корпорациям: их власть станет полной. То, что имя нового президента объявили не государственные органы, а американские СМИ, показывает – СМИ в открытую заявили миру: «Теперь мы правим всем. Это мы объявляем президентов, это мы вводим такую цензуру, какую считаем нужной, и никто не смеет нам противостоять». Господа: это государственный переворот! Узурпация власти.

Европейские лидеры поздравляют с не состоявшейся ещё победой никакого не президента, а марионетку, которую нашли, полуреанимировали и обманом набросали ему голосов. Это показывает: во главе европейских государств стоят представители того же мирового капитала и транснациональных корпораций. Им удобно доить Америку: их мир уже почти совсем един. И Трамп был у них костью в горле.

Мы уже видим переписывание истории и снос памятников. «Европа выдержит и не погибнет?» Эта гибель уже происходит – сейчас! Агония цивилизации – она ведь продолжается не один день. Когда мусульмане становятся мэрами европейских городов и запрещают в этих городах рекламу в купальниках. Когда эти мэры составляют списки памятников великим людям страны – какие памятники надо снести. Когда в европейских странах запрещают рождественские ёлки, в школах запрещают носить крестики и в католической церкви на алтаре перерезают горло священнику. И в ответ, вместо того чтобы духу не было мусульманской мигрантской общины в этом городе, выступают руководители государства и говорят, что главное – никакой исламофобии! Это и есть гибель Европы. И если кому непонятно, та бóльшая часть Америки – нормальные люди, которым нужна работа, семья, своя страна и своя история – и гордость за них, – вот эти люди, отдавшие голос за Трампа, и есть последняя надежда мира.



*Сторонники демократов и Байдена празднуют в Нью-Йорке победу над Трампом.* Фото Reuters

## ЧТО У ВЕДУЩИХ С ЯЗЫКОМ?




**Интересно, работает ли кто-нибудь с телеведущими над культурой речи? Ведь иногда послушаешь их – и кажется, что эта самая культура у них очень хромает.**

**М. Авдеев, Сочи**



Отвечает **диктор Анна Шатилова:**

– Культура речи сегодня у телеведущих хромает. И я не уверена, что кто-то над ней работает. Я училась на диктора два года, поэтому очень внимательно отношусь к русскому языку. Слушаю на радио и ТВ выходящих в эфир и понимаю, насколько сегодня у людей, находящихся у микрофона, небрежное отношение к русскому языку. У меня даже возникал вопрос: может быть, теперь уже нет учебников русского языка? Порой я записываю наиболее яркие перлы, которые слышу на современном телевидении. Когда я услышала в эфире слово «Минобр», удивилась – это же государственное учреждение, нельзя так говорить! Или корреспондент рассказывает о музее Горького: «Ну вы помните, ПешкОв» с ударением на букву «о». Разбился самолёт, человек, ведущий репортаж, говорит: «Самолёт разбился благодаря плохой работе авиадиспетчера». Ну как так можно? Кто это выпускает? Кто это ставит в эфир? Чудовищно! У нас, дикторов, всегда были словари, мы их сами покупали. В дикторской непременно лежал словарь. И те, кто приходил на телевидение – режиссёры, политобозреватели, – прежде чем выйти в эфир, если сомневались, как правильно слово произнести, предлагали: «Давай в дикторскую позвоним, у них словарь есть». А теперь я могу только сказать, что нам необходимо срочно спасать русский язык и начинать это делать нужно с радио и телевидения.

«АиФ. СВ (Суббота – Воскресенье)», № 47 (2088). Учредитель, издатель: АО «Аргументы и факты». Главный редактор И. А. Черняк. Дата выхода в свет 18.11.2020 г. Тираж 1 987 567. В розницу цена свободная. Адрес редакции и издателя: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., д. 5В. Федеральная служба по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № 018227 от 28 октября 1998 г. 16+

ЛИЦА

# ПОЧЕМУ МЫ – СТРАНА ПОБЕДИВШЕГО ГАРНИРА?

## Режиссёр Алексей Герман-младший – о социальном расизме и обобщённом фашизме

**Алексей Герман-младший недавно заметил, что Россия – страна социального расизма. Что конкретно он имел в виду?**
**Д. Левшин, Москва**



*О том, каким становится в русле мировых перемен российское общество, **кинорежиссёр Алексей ГЕРМАН-младший** размышляет на страницах «АиФ».*

### ЗАЧЕМ МЫ НУЖНЫ?

**– Алексей, вы сказали: «Страна без идеалистов обречена». Почему?**

– В ней не будет космоса, науки, искусства. Кто-то ведь должен ставить перед собой высокие цели? Почему, например, у Илона Маска есть шанс разорить «Роскосмос»? Он создал новые ракеты-носители и космические системы с помощью людей, которые в это искренне верили, пока у нас только скептически комментировали. Мы – страна чиновников, которые умеют неплохо пользоваться Твиттером. Но и только.

Я не могу понять: зачем мы нужны миру? Ради сохранения себя, поддержания инерции, боязни исторического забвения? Страну без Чехова, Королёва, Чайковского скрепляет только идеология. Однако в эпоху постправды, моментальной связи, горизонтальных коммуникаций сформировать единую идеологию невозможно в любой стране, а особенно у нас. И в итоге нет цели, нет авторитетов – ничего нет. Только люди, которые говорят, что знают путь, но карты устарели, потерялись или их продали. Снова нужны первопроходцы, а где они – умерли, уехали, не родились. Только бормотание. И неважно, патриотическое или демократическое. Поэтому я ненавижу современную необязательную вальяжность мысли, оценок, действий. Мы – страна победившего гарнира, где зелёный горошек объявил себя основным блюдом. Повторяем чужие мысли, потому что свои закончились.

**– Ещё вы как-то обмолвились, что мы – страна социального расизма…**

– Когда-то я был на мёртвой фабрике: шёл по цехам, видел пошивочные линии, которые умирали год за годом. Закрывали один цех, переходили в другой, меняли ассортимент, потом закрывали следующий, потом на бетонном полу оставались бирки, остатки пряжи, забытые вещи, а в один день закрыли всю фабрику. Сотни людей спились, погибли, не смогли найти себя. Я встречал тех, кто равнодушно пожимал плечами: «Ну, так случилось» – и говорил о рынке. Знаю замечательных художников, которых травили в советские времена, не выставляли, гнобили – а ведь это была их жизнь, судьба, призвание. Многие из них тоже погибли. И я знаю других, которые уверяют, что в СССР не было цензуры, уничтожения талантливых людей, травли инакомыслящих.

Почему одни плюют на трагедию других и наоборот? Было и то, и то, а сострадание вызывают все. Должны вызывать. Жертвы перестройки, СССР, рынка, коммунистов... Отношение к человеку не может быть избирательным, иначе это социальный расизм, а мы – страна расистов. Спесивых, зацикленных на идеях, продуктах, мифах. Лишённых сопереживания. И прежде всего это имеет отношение к надменной интеллигенции или к чему-то, что этим словом пока называется.

Очевидно, что были выигравшие, но были и десятки миллионов проигравших. Подходить к этим разрушенным судьбам с точки зрения пренебрежительной сентенции «сами виноваты», сами были какие-то не такие, не так устроены – это, извините, и есть расизм. Что значит – не так устроены? Если человек всю жизнь был хорошим фрезеровщиком, а все заводы закрыли? Куда ему было податься, скажем, в 50 лет? Социальный расизм – это когда мы объявляем, что одна часть общества хуже, чем другая.



*Когда-то мы были первопроходцами… А где они сейчас – умерли, уехали, не родились.* Кадр из фильма А. Германа-младшего «Бумажный солдат»

### ПОЧЕМУ ВСЕ «ФАШИСТЫ»?

**– Что вас ещё огорчает в сегодняшней реальности?**

– Меня печалит, что если сегодня твоё мнение не совпадает с мнением оппонента, то ты обязательно «продался». Продался Госдепу, ФСБ, Навальному, Путину, Армении, Азербайджану, Церкви, содомитам, немцам, англичанам, московскому или питерскому правительству, евреям заграничным, евреям нашим, Соросу, феминисткам, гуманистам... Ассортимент огромен. Я бы, может, и продался, но так сильно растерялся от широты выбора, что всех уже раскупили, вот и брожу теперь невостребованным. Может, я бракованный? Или модель не та, старая...

В мире «фашистами» стали все, вернее, каждый объявляет другого фашистом: демократы, патриоты, глобальные американцы, точечный Трамп, часть воинствующих православных, часть воинствующих либералов, турки, французы, греки, фермеры, полиция, протестующие... Фашизм стал неким обобщением, слово это – именно слово (понятие, мыслеформа) – превратилось в главный аргумент эпохи постпостмодерна. Чуть что – «фашист». А человек, может быть, ненавидит Гитлера. Но объявляя ваших оппонентов таковыми практически по любому поводу, вы словом как бы инициируете и легитимизируете само понятие фашизма. Возрождаете его. Нарекаете... Когда у нас появляется огромное количество «фашистов», любых, настоящий фашизм как-то девальвируется. Это всё равно что, как в известной сказке, кричать всё время: «Волки, волки!» Фашист – это не тот, у кого другое мнение, отличное от твоего.

**– Чего вы боитесь?**

– Что остаток жизни придётся существовать в расколотой стране – жить между мифом и утопией, полуправдой и враньём. Радоваться редкому человеку, который тут же не начинает выкрикивать лозунги; избегать разговоров, где ты будешь всегда в меньшинстве, не участвовать в коллективных актах горя, радости, умиления, гнева. Какое общество мы строим? У нас общество сравнения себя с кем-то. Мы постоянно говорим: «У них так, а у нас так». Меняются лишь знаки: плюс, минус или равно. Ощущение, что мы закрылись в комнате и только иногда приподнимаем штору, вглядываясь в чужой для нас мир.

Страна же живёт по своим медленным, тягучим, глубинным законам: она будет исторгать из себя героев и злодеев, демократов и патриотов, просветителей и рабовладельцев. И нам только кажется, что мы определяем страну, – думаю, это она определяет нас. Мы не водители на этой Земле, мы пассажиры, попутчики чего-то большего, чем мы сами, сокрытого, иногда жестокого, а иногда и милосердного. И, в конце концов, обладающего уникальной способностью к самовосстановлению. Я не снимаю ответственность с людей, я говорю, что есть что-то ещё, ужасное и прекрасное, бродящее рядом с нами в тени.



**Владимир КОЖЕМЯКИН,**
V.Kozhemyakin@aif.ru

*Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru*

## ПОЧЕМУ НЕТ ХОРОШИХ ДЕТСКИХ ФИЛЬМОВ?




**«Министерство культуры России в этом году поддержало 14 детских проектов и 69 анимационных картин. Но нас по-прежнему не устраивает уровень заявок и сценариев. Конкурс хуже, чем в прошлом году».**
**Ольга Любимова, министр культуры РФ**

– Скажите, пожалуйста, вы слышали что-нибудь о специализированном образовании для режиссёров и сценаристов, которые работают в детском кино. А почему не слышали? Потому что его нет! – объясняет ситуацию **актёр, режиссёр, вице-президент детского кинофестиваля «Алые паруса» Андрей Соколов.** – Сейчас в РГСУ мы попытаемся создать кафедру, на которой в рамках допобразования будут готовить режиссёров и сценаристов для детского и семейного кино. И тут мы столкнулись с другой проблемой – нет профильных специалистов. Получается замкнутый круг!



Да, в советском кино были такие специалисты. А ещё был спецзаказ и было понимание того, что детское кино закладывает основу будущего всего государства. Так что и сейчас без помощи государства нам не обойтись! Моя мечта – чтобы была создана некая организация (её можно назвать министерством детского кино) со своей системой худсоветов, которая была бы независимой от рынка с его требованием окупаемости картин и занималась именно детским кинематографом. Всё новое – это же хорошо забытое старое! Надо брать лучшее, что было в советском кинематографе, и применять к нынешнему дню.

## КОГДА ЖДАТЬ НОВЫХ ПЕСЕН?

**Юрий Антонов давно обещает обнародовать новые песни, но не выпускает. Говорят, боится повториться. Это так?**
**А. Демидова, Москва**



Отвечает **певец, композитор Юрий Антонов:**

– Не то что боюсь повториться. В августе прошлого года я перенёс операцию – менял сустав на колене. Процесс заживления очень медленный, боль испытываю круглые сутки. Да, человек рано или поздно привыкает к боли. Но заставить себя сесть за рояль пока не могу. А вообще я готовлю альбом. Есть песни, написанные 20 лет назад. Их слышали человек 10. Можно сказать, что это новые песни. Я человек старого поколения, поэтому к музыке и тексту предъявляю высокие требования. А молодые авторы сегодня мыслят штампами. Включают электронные барабаны на компьютере и под заданный ритм чего-то сочиняют. И тексты графоманские. Поэтому песня, не успев родиться, умирает. Я не понимаю, что такое шлягер сегодня. По-моему, их просто нет, есть только штампованные на конвейере песни-однодневки. А такие песни, как мои, у молодёжи не востребованы.

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

# КАК ОНА СТАЛА ПЛИСЕЦКОЙ

## 20 ноября – 95 лет со дня рождения великой балерины

**В юбилейную дату легендарной балерины Майи Плисецкой все говорят о её величии в танце. А так ли уж было предопределено её будущее величие? Ведь ей и лишений пришлось хлебнуть изрядно!**

**А. Стеклова, Москва**

### В ЧЁМ ПРОВИНИЛСЯ ОТЕЦ?

Будущая прима-балерина родилась в центре Москвы 20 ноября 1925 г. С юных лет показывала своенравный характер, поэтому родня о Майе говорила: «Натурой в деда». Её дед Михаил Борисович Мессерер был знаменитым на всю столицу зубным врачом, от двух браков у него было 10 детей.

Мать девочки, актриса немого кино Рахиль Мессерер-Плисецкая, сыграла в шести фильмах – в титрах она значится под именем Ра Мессерер. Иногда Ра брала Майю на съёмки. В одной из сцен героиню Рахили убили. Девочка рыдала так, что едва не захлебнулась. Когда мать бросилась её успокаивать, кричала: «Тебя же убили!» Наверное, это был для неё первый урок столь реалистичного существования в искусстве.

Отец Михаил Плисецкий работал в области внешней торговли, некоторое время был консулом СССР в Норвегии. В 1936 г. Плисецкие вернулись в Москву. Майя отлично училась в Московском хореографическом училище. И тут грянула беда. В 1937 г. Михаила Плисецкого арестовали как изменника Родины, беременную Рахиль забрали в тюрьму, а после отправили в Акмолинский лагерь. Тот период Майя Плисецкая вспоминала потом как самый драматичный в своей жизни. «Отца пришли арестовывать, – писала она в воспоминаниях. – Эти аресты на рассвете теперь уж многократно описаны в литературе, сыграны в кино, на театральной сцене. Но прожить это самой, поверьте, очень страшно. Незнакомые люди. Грубость. Обыск. Весь дом вверх дном. Ревущая, цепляющаяся, беременная – с пузом, растрёпанная мать. Надрывно кричащий, разбуженный, спросонья, маленький братец. Одевающийся дрожащими руками, белый как снег отец. Ему неловко. Отрешённые лица соседей... Сейчас, когда, бывает, я проезжаю мимо злосчастного углового дома на Гагаринском, я холодею. Меня не оставляет чувство жути. Сам-то дом, в отличие от своих жильцов, благополучно сохранился».



*В роли Эгины в балете Арама Хачатуряна «Спартак», 1980 г.*

Чтобы Майю не отдали в детский дом для детей изменников Родины, её удочерила тётя по материнской линии, солистка Большого театра Суламифь Мессерер. А брата Майи Александра забрал к себе дядя Асаф Мессерер. Суламифь и Асаф хлопотали о смягчении наказания сестры, и вскоре Рахиль Мессерер-Плисецкая вместе с грудным Азаром была переведена на вольное поселение в Чимкент, а в апреле 1941-го была освобождена.

Дату смерти отца – 7 января 1938 г. – Майя Михайловна узнала лишь в 1989 г. из справки, прикреплённой скоросшивателем к документу о реабилитации Михаила Плисецкого.

### КАК ОНА ВЫСТОЯЛА

Всю жизнь Майя Михайловна ненавидела любые рамки, несвободу. Называла Сталина параноиком. «Никогда, ни при каких режимах я не скажу, что Сталин – человек», – говорила она «АиФ».



*Майя Плисецкая ловит рыбу на берегу Москвы-реки, 1956 г.*

«Я бы хотел, чтобы Майя Плисецкая была для современных молодых не только примером, но и укором, что ли, – сказал как-то композитор Родион Щедрин, супруг Майи Плисецкой. – Она в трудное время прожила очень трудную жизнь: отца расстреляли в 1938 г., мать посадили в Бутырку. И всё-таки она выстояла, опираясь на свой характер. Состоялась вопреки всему. Бунтарка такая».

Недаром дирижёр Валерий Гергиев сказал: «Майя Плисецкая презрела многие законы. Даже законы земного притяжения. Никто так не летал над сценой, как она. Она притягивала к себе миллионы и миллионы восхищённых глаз и душ».

Майя Плисецкая действительно была бунтаркой в балете. Путём невероятных усилий, борьбы начала сотрудничать с иностранными хореографами. «В советские времена почти у всех артистов были проблемы, – говорила звезда в интервью «АиФ». – Сюда не пускали талантливых хореографов. Артистов с трудом выпускали за границу. Выехать куда-то было адской проблемой. И всё-таки реализовались (может быть, и не все) мои мечты. Я многое осуществила за границей – поздновато, немножко поздновато. Все эти встречи с Морисом Бежаром – были бы они на 15–20 лет раньше, может быть, могли бы появиться на свет очень интересные балеты... Но и на том спасибо. Всё-таки четыре спектакля он для меня сделал».

«Характер – это судьба. А судьба – это характер», – говорила Майя Михайловна. Или: «Хочешь светить – гори». «Как ни старайся, не удастся прожить эту жизнь дважды – живи её сейчас, живи своё» – тоже её слова.

### И ЧЕГО НЕ ЛЮБИЛА

Когда Плисецкой делали комплименты по поводу её лебединой шеи, она отвечала: «Знаете, в балете гораздо важнее голова, чем шея или руки и ноги. Ногами не выразишь то, что в душе происходит. Ногами делают позиции. Встать в первую позицию – это не кипит душа. Это всего лишь первая позиция». В своё искусство она была влюблена: «Считается, что в начале было слово. А я думаю, в начале был жест. Потому что слово не все понимают. А жест – все».

Балерина танцевала «Лебединое озеро» более 800 раз. Выходила на сцену в этой роли в течение 30 лет – с 1947 по 1977 г. «Я считаю этот балет лакмусовой бумажкой, пробным камнем для любой балерины, – говорила она. – В «Лебедином» никуда не спрячешься, всё как на ладони. Техника, драматический артистизм. «Лебединое» вполноги, вполдуши не станцуешь... Каждый раз после «Лебединого» я чувствовала себя настолько опустошённой... Я была просто вывернута наизнанку».

Как-то «АиФ» спросил её: «А есть роль, которую вы мечтаете исполнить?» И бунтарка Плисецкая ответила: «Мне хотелось бы что-то в кино сыграть. Мистическую роль... Например, как у Хичкока».

Постоянные вопросы, кого она считает преемницей в балете, Майю Михайловну раздражали. «Ну что значит преемник? Что он мог у меня принять? – отмахивалась она. – У Рембрандта кто преемник?»

У Плисецкой был очень острый язык, поэтому её побаивались: она давала такие оценки и комментарии, которые приклеивались к человеку навсегда. При этом и по отношению к самой себе была иронична.

Рецепт своей стройности объясняла просто: «Когда надо похудеть, сижу не жрамши». А по поводу красоты говорила, что никогда не делала пластики и не вшивала золотых нитей под кожу. «Я в своей жизни получила очень много цветов. Вот стоит красивая, большая ваза роз. Пятьдесят штук. Всем одинаково я меняю воду, подрезаю кончики. Но одна роза завянет сразу. А дальше – кто как. И вдруг из всех роз одна вот так торчит. И больше чем неделю не вянет. Вы знаете, на людей это тоже распространяется».

Вместе с Родионом Щедриным они прожили 57 лет. Познакомились в гостях у Лилии Брик. «У Лилии Юрьевны был маленький стол, за который могло усесться не больше 10 человек. И она очень точно собирала компанию, – вспоминал Родион Константинович. – Майю я тогда на сцене не видел – я не был балетоманом. Но мне был интересен балетный мир. Майя внешне была чрезвычайно притягательна. У неё были роскошные бронзово-рыжие волосы. Я всегда смотрю на женщин: крашеная или нет. У неё волосы были свои. К тому времени я уже написал музыку к фильму «Высота», получил солидный гонорар. И первое, что делали советские люди, когда у них появлялись деньги, – купил машину. «Победу». После вечера у Брик я решил подвезти гостей – Жерара Филипа с супругой. И подумал тогда: «Хорошо бы и эту рыжую балерину тоже в машину пригласить!» Маршрут рассчитал так, чтобы адрес Майи оказался последним». А через некоторое время они уже и не расставались... До самой смерти Майи Михайловны в 2015 г.

Как-то в одну из праздничных дат «АиФ» спросил балерину: «Что для вас значит юбилей? Возможность остановиться и посмотреть назад?» «Не надо останавливаться и не надо смотреть назад. Ни на чей», – засмеялась она.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Евгения УМНОВА/РИА Новости, Фотохроника ТАСС

## ЗАЧЕМ ЛОМАТЬСЯ РАДИ БАЛЕТА И ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ В 38?

**С удивлением узнала, что на пенсию в балете выходят в 38 лет. Это же самый расцвет карьеры! Плюс тяжёлое детство со сплошными репетициями у станка. Какой смысл столько ломаться, чтобы выйти в тираж, когда тебе и 40 нет?**

**А. Артемьева, Смоленск**



Отвечает **премьер балета, экс-худрук балета Большого театра Сергей Филин:**

– Когда в раннем возрасте обнаруживается определённый талант к танцу, никто из детей не задумывается на тему: мне придётся довольно рано уйти на пенсию. Когда я начал профессионально заниматься в Московском академическом хореографическом училище, я вообще с трудом представлял себе своё будущее в балете, а тем более выход на «заслуженный отдых». В юности казалось: мы будем вечно молодыми, будем танцевать вечно. Работали по 8–10 часов каждый день, чтобы добиваться результата. Я действительно прожил ярко, эмоционально, интересно, незабываемо 20 лет в качестве артиста балета, и Большой стал моим домом.

Так что для большинства артистов, особенно талантливых людей, которые никогда в общем-то не думают о пенсии, а думают исключительно о своей работе, вопроса «Стоит ли ломаться ради балета?» в принципе не существует.

Что же касается выхода «на покой», важно, чтобы люди, которые находятся рядом с артистом, вовремя ему подсказали: нужно искать возможность развиваться, учиться, для того чтобы потом, когда танцевальная карьера закончится, продолжить жизнь в другом качестве. Сегодня я пенсионер на свободе. У меня есть Академия танца Сергея Филина. Есть проекты и ледовые шоу с Евгением Плющенко, фестивали и конкурсы, большой Фестиваль русского искусства в Довиле. И конечно, моя семья.

СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ
АЛЕКСАНДР ЯЦЕНКО
ИСТОРИЯ ЛЮБВИ. ИСТОРИЯ РОССИИ
ГРОЗНЫЙ
ПРЕМЬЕРА
РОССИЯ 1
РЕКЛАМА 16+

# КТО ТАЩИТ НА СЕБЕ САМОЛЁТЫ И ТЕПЛОХОДЫ?

## 43-летний Сергей Агаджанян из Подмосковья способен взяться за груз весом 170 тонн

**РЕКОРДЫ**

**Периодически слышу о наших силачах, которые устанавливают рекорды, сдвигая с места самолёты, теплоходы. А у них иного занятия в жизни нет? Неужели не могут свою силу богатырскую както на пользу обществу использовать?**

**Г. Романова, Н. Новгород**



*Агаджанян переместил 16-тонный Bombardier CRJ200 на 35,4 м...*

«Я работаю в аварийно-спасательной службе, где приходится действовать в самых разных экстренных ситуациях. А хорошая физическая форма мне помогает», – отвечает **автор нескольких мировых рекордов по силовому экстриму Сергей Агаджанян.**

Ещё в юности Агаджанян получил разряды по боксу, кикбоксингу, гиревому спорту, гребле на байдарках. А позже увлёкся силовым экстримом – захотел показать, на какие подвиги способен организм человека.

В его коллекции – легендарная «катюша» (7 т) и «Аннушка» – 17-тонный трамвай, который он тягал на Чистых прудах. Сергей буксировал вертолёты Ми-8 и Ми-17, 30-тонный тепловоз ТУ2 и теплоход «Вещий Олег». Весит он порядка 150 т, добавьте мебель и оборудование теплохода – ещё 20 т. «Вещего Олега» Агаджанян сдвинул на 3 м!

«На самом деле тяжесть транспортного средства – это относительный показатель, – поясняет силач. – Самая большая проблема, которую приходится решать, это «съём» транспорта, то есть его в принципе надо как-то сдвинуть с места. Многое зависит от конструкции, к каждому виду техники нужно приспособиться. Сложнее всего, пожалуй, заставить двигаться вертолёты и самолёты».

У Агаджаняна есть своя фишка: во время выступлений он пытается совместить два вида экстрима – силовой и так называемый сценический. Двигает он тяжести без каких-либо специальных приспособлений, отталкиваясь ногами, а при этом ещё и надувает медицинские грелки объёмом 3 л, пока те не лопнут. Трюк с грелками вместе с буксировкой транспортных средств до него никто в мире не делал.

В сентябре Сергей надул и разорвал три такие грелки, когда тащил в Казани 16-тонный самолёт Bombardier CRJ200. Воздушное судно он перетащил на 35,4 м за 1,5 мин. при встречном ветре.



*...И одновременно с этим надул до разрыва 3 грелки.*

«Профессионалы крутили у виска, говорили, что я подвергаю свой организм невиданным нагрузкам, – вспоминает Агаджанян. – Но получилось, что рекорд я повторил трижды – два раза во время тренировки и непосредственно во время шоу. Немыслимое дело!»

Позже последовал ещё один рекорд – в Подмосковье Агаджанян переместил эвакуатор, весящий 41 т, на 12,5 м за 64 сек.

«Мне даже написали спортсмены из Ирана, которые следят за моими выступлениями. Сказали, что Агаджанян не армянская фамилия, а иранская, – смеётся Сергей. – Иранцам ответил, что, если им нравится, пусть так думают. На самом деле во мне столько всего намешано! Прапрабабушка была татаркой, её муж – казаком. Дед-армянин жил в Баку, а его лучший друг был азербайджанец. Родился и вырос я на Украине, учился в Киевском авиационном институте. Наверное, поэтому так люблю самолёты и вертолёты. В Россию приехал 15 лет назад. Сам я православный, но у меня на столе лежит Коран на русском языке».

## КАКИЕ ФРУКТЫ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ В МИРЕ?



(Производство, млн тонн)




*Источник: statista*

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ




## ФОТОФАКТ



*В Бельгии на аукционе продали почтового голубя за рекордную сумму – 1,6 млн евро. Двухлетнюю самку по кличке Нью Ким приобрёл китайский бизнесмен – фанат голубиных гонок.*
*Почтовые голуби в отличие от обычных городских могут пролетать расстояние в 300 км со скоростью 90–100 км/ч. При этом они всегда находят дорогу домой, в свою голубятню.*

## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

***Зачем платить врачам,***
***коль время лечит?***

***Как расположена кровать,***
***нам по фэншую.***

***Он на судьбу роптал***
***ещё в утробе.***

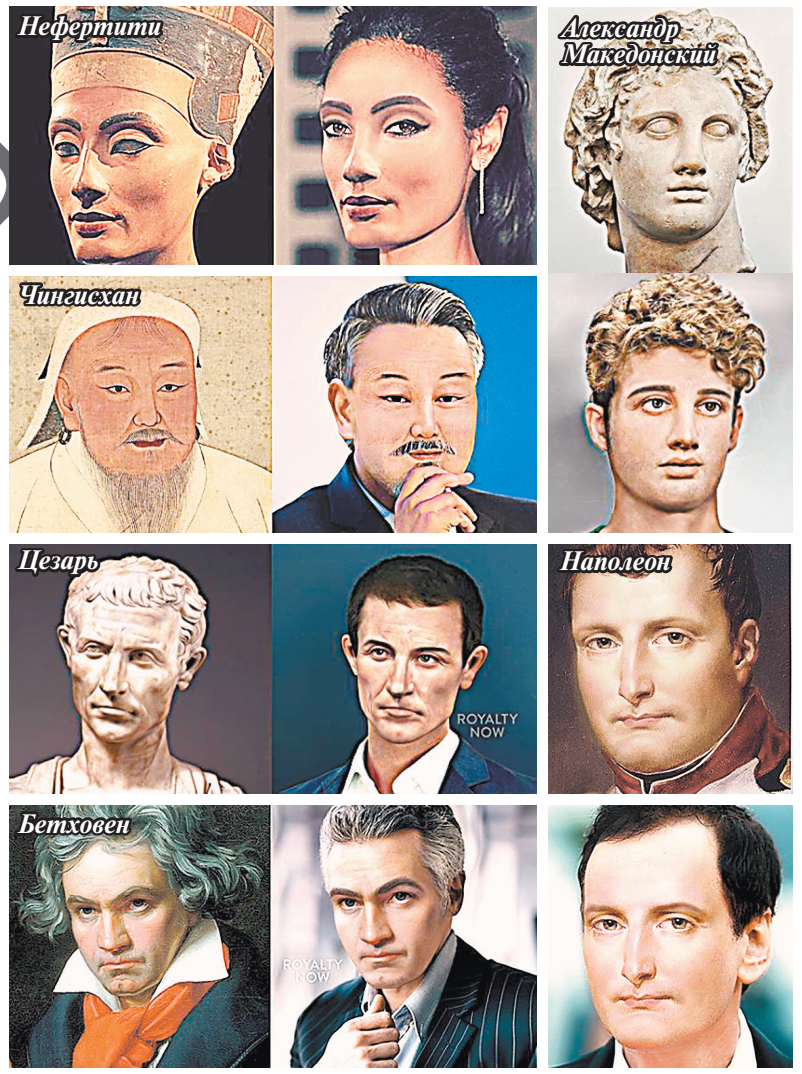
***Кем быть? Собой***
***или приличным человеком?***

***Мог на троих сообразить***
***и в одиночку.***

***Весь день жужжал слон,***
***сделанный из мухи.***

## КАК БЫ ВЫГЛЯДЕЛИ ЦЕЗАРЬ И НЕФЕРТИТИ, ЖИВИ ОНИ В НАШЕ ВРЕМЯ?

*Американская художница Бекка Саладин создала в Instagram проект Royalty Now, в котором с помощью графики переносит в наши дни лица исторических личностей.*




**Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Константин КЯКИНЕН («АиФ-Регион»).** Фото Максима БОГОДВИДА/РИА Новости, АР/ТАСС

НАЛИЧИЕ FAN ID МОЖЕТ СТАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ МАТЧЕЙ РПЛ, НАЧИНАЯ С СЕЗОНА-2021/2022



# СКОЛЬКО ЛЕТ ЖИВУТ СПОРТСМЕНЫ?

## Короткий век не только у борцов, но и у шахматистов

**Многие уверены, что спорт высоких достижений калечит человека. Другие считают, что любой спорт полезен и, значит, продлевает жизнь. На чьей стороне правда?**

**Д. Сизых, Краснодар**




Учёные из Санкт-Петербурга проанализировали годы жизни 58 тыс. профессиональных спортсменов. Выяснилось, что лучше всех дела обстоят у яхтсменов: средняя продолжительность – 77,1 года, каждый пятый прожил больше 9 десятилетий.

«Мы разбили все виды спорта на 4 группы в зависимости от средней продолжительности жизни (*см. инфографику*), – поясняет **геронтолог, член-корр. РАН, профессор Владимир Анисимов.** – Самой короткой (62–68 лет) она оказалась у тех, кто занимался авто- и мотоспортом, скалолазанием, единоборствами, тяжёлой атлетикой. Можно было бы предположить, что это связано с чрезвычайно тяжёлыми физическими и психологическими нагрузками. Однако в эту же группу попали футболисты и даже шахматисты, у которых сфера деятельности полегче. При этом в двух группах, которые жили дольше, оказались такие энергозатратные дисциплины, как хоккей, велоспорт, регби, гребля, спортивная гимнастика и т. п. Даже среди тех, чей средний возраст смерти был максимальным, были не только представители «аристократических» видов (парусный и конный спорт, фехтование), но ещё лыжники и пловцы, у которых адский труд. То есть прямой зависимости между нагрузками и продолжительностью жизни нет?

На самом деле прослеживается определённая связь более короткой жизни с анаэробными видами спорта (например, силовыми) и более длинной – с аэробными. Последние связаны с долгими нагрузками, в которых работает большинство мышц (бег, лыжи, плавание, велосипед и т. п.). Они хорошо тренируют сердечно-сосудистую и дыхательную системы, улучшают выносливость. Но это лишь один из факторов, влияющих на годы жизни спортсмена. А их масса. Например, очень важно, в какой физической форме человек заканчивает свою профессиональную карьеру и как потом эту форму поддерживает. Многое зависит от доходов и от общественного признания. Так, исследования показывают, что нобелевские лауреаты и академики в среднем живут дольше, чем обычные учёные. Народные и заслуженные артисты – дольше коллег по цеху, не имеющих таких званий».

«Да, в целом считается, что упражнения на силу и увеличение мышечной массы менее полезны, чем динамические (аэробные), и, следовательно, можно ожидать, что высокие достижения в силовом спорте не будут способствовать продлению жизни, – рассуждает **врач-гериатр, председатель секции геронтологии Общества испытателей природы при МГУ Валерий Новосёлов.** – Но при этом, работая в лаборатории спорта высших достижений в ЦСКА, я собрал информацию по ста отечественным штангистам, уровень которых был не ниже чемпиона СССР. В среднем они жили 66–67 лет. И это несильно отличалось от среднестатистических показателей по стране. Анализировал я и данные примерно по 150 бодибилдерам – тоже никаких существенных отклонений в продолжительности жизни не нашёл.

Другое дело, что мы сейчас имеем возможность анализировать данные по спортсменам начала и середины XX в. Вряд ли эти цифры можно переносить на современность. Сравнивать атлетов прошлого с элитными спортсменами наших дней не совсем корректно. Ведь современные нагрузки намного больше, результаты гораздо выше. Как они отразятся на продолжительности жизни – ответа на этот вопрос сейчас нет.

Но когда меня спрашивают, стоит ли заниматься тем или иным видом спорта, я в случае, если нет прямых противопоказаний, всегда говорю: «Если испытываете радость от этого – занимайтесь». Радость – это и есть то, что продлевает жизнь».

**Подготовил Александр МЕЛЬНИКОВ**

# ЗАЧЕМ ФАМИЛИИ НА СВИТЕРАХ РУССКИХ ХОККЕИСТОВ ПИШУТ ПО-АНГЛИЙСКИ?

**Смотрю матчи нашей КХЛ и никак понять не могу, почему фамилии игроков на свитерах на иностранном языке? Ведь в футболе такого нет!**

**В. Никонов, Омск**

Континентальная хоккейная лига – открытая лига, на данный момент объединяющая клубы из России, Белоруссии, Казахстана, Китая, Латвии и Финляндии. Именно присутствие иностранных команд и амбициозные планы по захвату «ледового мира» заставили изменить пункт регламента, касающийся написания фамилий. «Есть длинный список компаний, в т. ч. телевизионных, с которыми сотрудничает КХЛ. Поэтому было принято решение, чтобы все фамилии на майках хоккеистов были написаны латиницей», – объяснял нововведение, принятое в 2011 г., **один из руководителей лиги Владимир Торжков**. Уточнение от **известного хоккеиста Сергея Фёдорова:** «КХЛ транслирует свои матчи в странах Европы и вообще по миру. Поэтому решили перейти на английский язык». К слову, минское «Динамо», выступающее в КХЛ с 2008 г., обращалось в своё время к лиге с просьбой писать фамилии своих хоккеистов на белорусском языке. Просьбу не удовлетворили.

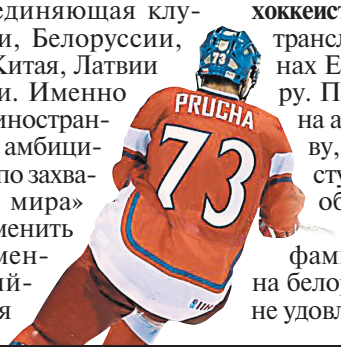


Фото AFP

# КАК ТРАГЕДИЯ ИЗМЕНИЛА МИР ФИГУРНОГО КАТАНИЯ?

**Прочитала интересную версию: катастрофа, в которой погибла сборная США в 1961 г., изменила расклад сил в фигурном катании. Не случись трагедии, американцы ещё долго продолжали бы доминировать, а СССР был бы без пьедесталов. Сколько тут правды?**

**Т. Белых, Пермь**

Да, во второй половине XX в. наметилось явное доминирование фигуристов из Северной Америки. Европа тогда приходила в себя после войны, восстанавливала разрушенные катки. Команда США по фигурному катанию была первой на Олимпиаде в 1952 г., 1956 г. и 1960 г. А в феврале 1961 г. при посадке в аэропорту Брюсселя разбился самолёт, на борту которого находилась американская сборная, направлявшаяся на чемпионат мира. Погибли 18 фигуристов, 6 тренеров. И уже на Олимпиаде-1964 в Инсбруке, где впервые победу одержали фигуристы из СССР (*«золото» у Белоусовой и Протопопова – на фото*), США достались лишь бронзовые медали и 7-е место.



«Чемпионат мира в 1961 г. – единственный турнир в фигурном катании, отменённый в знак скорби, – вспоминает **член исполкома Федерации фигурного катания России Николай Долгополов**. – Тогда разбилась сборная, созданная с прицелом на Олимпиаду в Инсбруке. В какой-то степени всем остальным была «расчищена дорожка». Но нельзя сказать, что это коренным образом изменило расклад сил. Это слишком простое объяснение. В мире фигурного катания, где идёт постоянное развитие, всё гораздо сложнее».

Фото Дмитрия ДОНСКОВА/РИА Новости

# РАЗВЕ МОЖНО ЖЕНЩИНАМ ТЯЖЁЛОЕ ТАСКАТЬ?

**С детства всем девочкам говорят: «Не таскайте тяжёлое, вам ещё рожать». А как же штангистки? Они мамами становиться не собираются?**

**О. Попова, Ростов-на-Дону**



– Ой-ой, как же часто я это слышу, – говорит **Дарья Рязанова, выигравшая в этом году чемпионат России по тяжёлой атлетике.** Спортсменка, выступавшая в весовой категории до 87 кг, набрала в сумме 230 кг: 100 – в рывке, 130 – в толчке. – Если грамотно подходить к тренировкам, если у вас знающий тренер, ничего плохого не будет, даже наоборот. У нас на сборы приезжают спортсменки, которым по 35 лет, у многих двое-трое детей. У нас органы малого таза, внутренние мышцы бедра развиты лучше, чем у обычных женщин, а значит, и роды проходят легче.

# КАКАЯ ЗАРПЛАТА У ЧЕРЧЕСОВА?

**Когда сборную России по футболу возглавляли иностранцы, все постоянно обсуждали их зарплаты. А сколько получает Черчесов? Не бесплатно же он работает!**

**Т. Феоктисов, Дубна**

Журналист Нобель Арустмян во время подписания нового контракта с Черчесовым в 2018 г. назвал, со ссылкой на свои источники, зарплату 2,4 млн евро. Однако официальная цифра от Российского футбольного союза (РФС): 2,5 млн евро на весь тренерский штаб (помимо Черчесова в команде ещё 4 тренера).

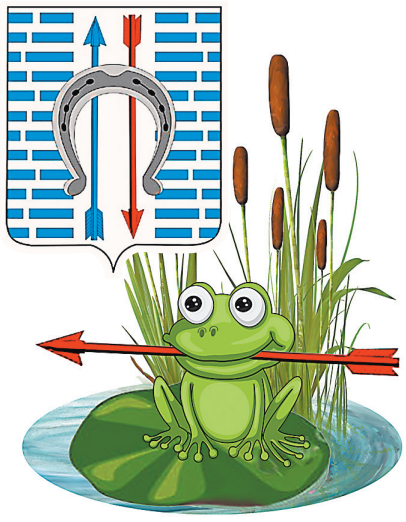
Что касается истории вопроса, то, например, Ярцев получал 20 тыс. долл. в месяц. У Сёмина, как уточняет **бывший глава РФС Вячеслав Колосков,** зарплата была повыше, «но цифры одного порядка». Работа Хиддинка, Адвоката и Капелло оценивалась примерно в одну и ту же сумму – 7 млн евро в год. Но последнему досталась ещё и огромная выплата за расторжение контракта. «Я сразу сказал: подписание такого контракта с Капелло – ошибка. Какую неустойку мы потом ему заплатили! 15–20 млн евро? Деньги на ветер!» – говорит Колосков.

**САМЫЙ РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ ТРЕНЕР СБОРНОЙ, ЕСЛИ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ СУХОЙ СТАТИСТИКОЙ**

| Тренер (* – статистика по Черчесову на 16.10.2020) | % выигранных матчей | Число матчей со сборной |
|---|---|---|
| Олег Романцев (1994–1996, 1998–2002) | 60 | 60 |
| Гус Хиддинк (2006–2010) | 56,4 | 39 |
| Павел Садырин (1992–1994) | 52,2 | 23 |
| Фабио Капелло (2012–2015) | 51,5 | 33 |
| Дик Адвокат (2010–2012) | 50 | 24 |
| Леонид Слуцкий (2015–2016) | 46,2 | 13 |
| Валерий Газзаев (2002–2003) | 44,4 | 9 |
| Юрий Сёмин (2005) | 42,9 | 7 |
| Георгий Ярцев (2003–2005) | 42,1 | 19 |
| Станислав Черчесов (2016 – н. в.)* | 41,3 | 46 |
| Борис Игнатьев (1996–1998) | 40 | 20 |
| Анатолий Бышовец (1998) | 0 | 6 |

# НА ДОСУГЕ

***В «АиФ» № 45 была загадка с гербами российских городов, названия которых угадывались в символике герба. Например, на гербе города Буй был изображён буй. Но есть гербы, в которых такая связь отсутствует. Попробуйте по картинкам-подсказкам отгадать, гербы каких городов здесь представлены.***













(Ответ на этой странице внизу)

## СКАНВОРД

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ШУТКА НА СЛОВАХ | БУДУЩИЙ ПЕРВАЧ | ШЕЛКОВАЯ |
| ЭМАЛИРОВАННОЕ | МЕГАЗВЕЗДА ФРАНЦИИ | | ОСНОВА КОММЕРЦИИ | | | | |
| | | | | | | ЗАПАДНЯ ДЛЯ СУДНА | |
| ОСОБАЯ ПРИМЕТА СВЯТОГО | ИСЧАДИЕ АДА | | ОСТОВ АВТОМОБИЛЯ | | | | |
| | | | | | | | |
| | «ГАЗОВЫЙ НОЖ» | ЧЕМПИОН ИЗ ПЕСНИ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО | | | | | |
| | | | | | ПОРЦИЯ СОКА В КАФЕ | | ЧЕШУЙЧАТЫЙ ПЛОД |
| | ЧУДОТВОРНАЯ | ДЕНЬГИ В РУКАХ | | ПАРФЮМЕРНЫЙ ПОДАРОК ДАМЕ | | ЗАПАДНЫЙ БЛОК В ПИКУ РОССИИ | |
| СПОРТИВНОЕ ОЧКО | ЕЛЕЙ ТЩЕСЛАВИЯ | | ИМЯ АГЕНТА СКАЛЛИ | | | | |
| СТАТУЯ В РОЛИ ИДОЛА | | | | | | | |
| КАКОЙ ЗВЕРЬ СВОИМ ОКРАСОМ УНИКАЛЕН? | | | ИЗБА ЗА ТЫНОМ | | | | |
| | | | | | | | |

## СУДОКУ

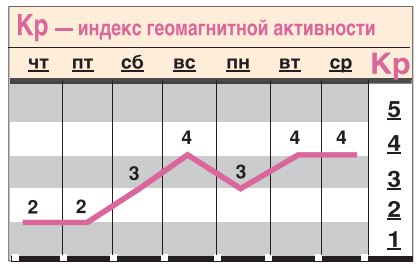
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 2 | | 6 | | 5 | 4 | |
| 9 | | | 4 | 3 | 2 | | | |
| 3 | | | 1 | 7 | | 2 | | |
| 5 | | | 7 | | 6 | | | |
| 4 | 6 | | 2 | 5 | 8 | | 3 | 7 |
| | | | 3 | | 4 | | | 8 |
| | | 7 | | 2 | 3 | | | 4 |
| | | | 6 | 4 | 1 | | | 2 |
| | 3 | 4 | | 8 | | 1 | | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | | | | 9 | 6 | |
| | | | | 8 | 5 | 4 | | |
| | | 4 | | | 3 | | | 1 |
| | | | | 3 | 9 | | | 4 |
| 6 | | 3 | | | | 2 | | 5 |
| 4 | | | 6 | 7 | | | | |
| 8 | | | 4 | | | 7 | | |
| | | 1 | 3 | 2 | | | | |
| | 3 | 5 | | | | | | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | 6 | 1 | 9 | | | | 5 |
| 8 | 7 | | 2 | | 6 | 9 | | 1 |
| | | 3 | | | | | | 2 |
| 3 | | 2 | 7 | 6 | | 5 | 4 | |
| | 6 | | | | | | 2 | |
| | 4 | 9 | | 5 | 2 | 6 | | 3 |
| 2 | | | | | | 8 | | |
| 7 | | 8 | 6 | | 5 | | 1 | 4 |
| 6 | | | | 8 | 9 | 2 | | 7 |

*Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.*

## ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

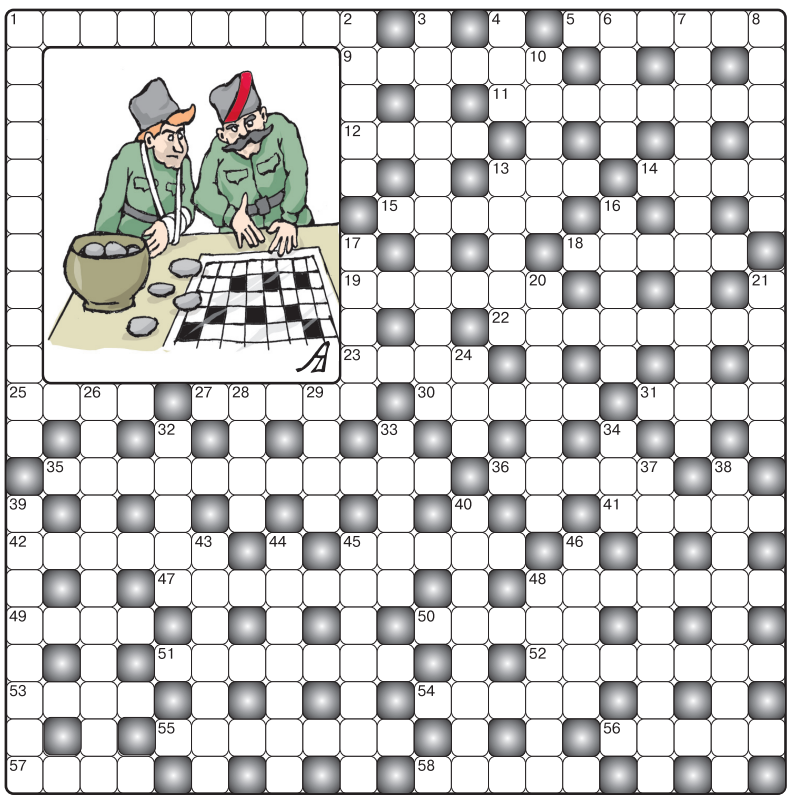



Магнитных бурь нет, но в воскресенье, вторник и среду магнитосфера возмущённая (Kp 4). В эти и смежные дни при хронических болезнях сердца и сосудов надо строго соблюдать рекомендации врача.

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **1.** Реклама «государственных устоев». **5.** Песня нарасхват. **9.** Над какой клиникой «аисты кружат»? **11.** Кто прописывает поменьше кушать? **12.** Волейбольный заслон. **13.** «Плодовая роща» при доме. **14.** Ушастик впереди арбы. **15.** Игра, развивающая глазомер. **18.** Иронично замечено, что «... между армией, психушкой и тюрьмой очень тонкая». **19.** Бонусные карты. **22.** Каким способом игрок может перейти из одной команды в другую? **23.** На какую реакцию рассчитаны клоунские шутки? **25.** Пастор среди агентов Штирлица. **27.** Мотоцикл с дополнительным колесом. **30.** Какая Анна стала первой женой Ивана Бунина? **31.** Кресло «с правящими полномочиями». **35.** Эмоциональный штиль. **36.** Полицейский из комедийного мультфильма «Тачки». **41.** «Постоянная головная боль» итальянской Фемиды. **42.** Основа наждака. **45.** Жажда желудка. **47.** Какой эсер убил министра внутренних дел Вячеслава Плеве? **48.** Кто из патриархов нашего кино подарил свой голос мультяшному коту Матроскину? **49.** Что в июне длиннее, чем в декабре? **50.** Совершенство на пределе. **51.** Музыкальный эстет. **52.** Из какого самоцвета делают детские амулеты, чтобы уберечь ребят от опасных проказ? **53.** «Облагораживает человека». **54.** Священник из шайки Робина Гуда. **55.** Кавказские пельмени. **56.** Для какого мультяшного громилы послужил прообразом Донки Конг? **57.** Гратарь у молдаван. **58.** «Уезд» по бурятским меркам.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Профессия матери актрисы Пенелопы Крус. **2.** Народ, чья кровь была подмешана и в Эдит Пиаф. **3.** Каждый из братьев Васильевых по отношению друг к другу. **4.** Число тайного значения. **6.** Какому актёру роль в фильме «Далласский клуб покупателей» принесла премию «Оскар»? **7.** Столица «русской Финляндии». **8.** Звезда, упомянутая в романе «Происхождение». **10.** Кого Аполлон наделил ослиными ушами? **13.** Тёмный эль из Ирландии. **16.** Бесстыдная лексика. **17.** Путь «под горочку». **20.** Кто всех оставляет в дураках по телефону? **21.** Кто разбил сердце сказочной Русалочке? **24.** Кому Золотая орда подчинялась? **26.** Кузница диссертаций. **28.** Братья с первым самолётом. **29.** Кого, как шутил Борис Заходер, найдут, «когда весь снег растает»? **32.** Какого зверька иронично окрестили «хвостатым артиллеристом»? **33.** Кто из звёзд советского кино сыграл в культовом боевике «Красная жара»? **34.** Столица из «Сладкой жизни» Федерико Феллини. **37.** Главный символ зороастризма. **38.** «Отснятый сценарий». **39.** «Высшая лига» итальянского футбола. **40.** Что превращает спор в драку? **43.** Звёздный кузен актрисы Софико Чиаурели. **44.** Имидж смерча. **45.** Гроза пескарей. **46.** С каким предметом одежды связано название одного из преступлений в Уголовном кодексе РФ? **48.** Свадебный аниматор.



## ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 46

### СУДОКУ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 5 | 3 | 7 | 6 | 9 | 2 | 8 |
| 3 | 6 | 2 | 9 | 8 | 4 | 1 | 7 | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 5 | 6 | 4 | 3 |
| 2 | 5 | 4 | 6 | 9 | 8 | 3 | 1 | 7 |
| 8 | 1 | 3 | 2 | 4 | 7 | 5 | 6 | 9 |
| 9 | 7 | 6 | 5 | 1 | 3 | 4 | 8 | 2 |
| 5 | 2 | 7 | 4 | 3 | 1 | 8 | 9 | 6 |
| 6 | 9 | 1 | 8 | 5 | 2 | 7 | 3 | 4 |
| 4 | 3 | 8 | 7 | 6 | 9 | 2 | 5 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 5 | 3 | 9 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| 9 | 2 | 7 | 4 | 5 | 1 | 3 | 8 | 6 |
| 3 | 6 | 1 | 8 | 7 | 2 | 4 | 9 | 5 |
| 6 | 9 | 8 | 7 | 4 | 5 | 2 | 3 | 1 |
| 5 | 3 | 4 | 1 | 2 | 9 | 6 | 7 | 8 |
| 7 | 1 | 2 | 6 | 8 | 3 | 5 | 4 | 9 |
| 1 | 5 | 6 | 9 | 3 | 4 | 8 | 2 | 7 |
| 2 | 8 | 3 | 5 | 1 | 7 | 9 | 6 | 4 |
| 4 | 7 | 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 5 | 3 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 9 | 2 | 7 | 4 | 5 | 1 | 8 |
| 4 | 7 | 8 | 5 | 1 | 6 | 9 | 2 | 3 |
| 5 | 1 | 2 | 3 | 8 | 9 | 4 | 6 | 7 |
| 6 | 8 | 4 | 1 | 9 | 3 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 5 | 7 | 6 | 8 | 3 | 4 | 9 |
| 7 | 9 | 3 | 4 | 5 | 2 | 1 | 8 | 6 |
| 2 | 5 | 1 | 6 | 3 | 7 | 8 | 9 | 4 |
| 9 | 3 | 7 | 8 | 4 | 1 | 6 | 5 | 2 |
| 8 | 4 | 6 | 9 | 2 | 5 | 7 | 3 | 1 |

### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

Борис – Пиар – Орден – Цирк – Велотрек – Акциз – Фандорин – Немо – Персонал – Конь.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

Спецовка – Кракен – Брокколи – Звонок – Дверь – Рено – Шлиман – Саночки – Ноль.

### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **1.** Кондитерская. **3.** Якубович. **9.** Одноклассник. **10.** Агент. **11.** Шеф. **15.** Тоска. **16.** Бабочка. **17.** Битти. **18.** Андалусия. **21.** Выпь. **27.** Скримшоу. **28.** Папарацци. **29.** Ершов. **31.** Поднос. **33.** Гребенщиков. **34.** Лосось. **37.** Опера. **38.** Ленинград. **39.** Белила. **41.** Декалог. **43.** Бергман. **44.** Сундук. **46.** Голем. **47.** Харитон. **48.** Брань. **49.** Вред. **50.** Бекас.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Крестьянство. **2.** Андеграунд. **4.** Килт. **5.** Бастет. **6.** Вена. **7.** Чека. **8.** Военкомат. **12.** Фобия. **13.** «Скотт». **14.** Скрутка. **17.** Бибиков. **19.** Пшено. **20.** Бутсы. **22.** Переселение. **23.** Лав. **24.** Закрепление. **25.** Тамбурмажор. **26.** Сцена. **28.** Подсолнух. **30.** Бибер. **31.** Полифем. **32.** Алибасов. **35.** Огогоро. **36.** Западня. **40.** Бог. **42.** Горе. **43.** Бега. **45.** Каа.

**Ответ:** 1. Болотное (Новосибирская обл.). 2. Большой Камень (Приморский кр.). 3. Гагарин (Смоленская обл.). 4. Дно (Псковская обл.). 5. Макаров (Сахалинская обл.).

# «СКОЛЬКО МНЕ ОСТАЛОСЬ, ДОКТОР?»

## Даже с отказавшими почками Армен Джигарханян очень хотел жить

**ПАМЯТЬ**

**ЭТО БЫЛ ГОД ТРЁХ ЮБИЛЕЕВ НАРОДНОГО АРТИСТА: 85 ЛЕТ ЖИЗНИ, 65 ЛЕТ ТВОРЧЕСТВА И ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА СО СВОИМ ТЕАТРОМ. АРМЕН БОРИСОВИЧ ОТМЕТИЛ ИХ В ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ. И, СЛОВНО ИСПОЛНИВ ДОЛГ ПЕРЕД РОДИНОЙ, ТИХО УШЁЛ.**

Без преувеличения Родины у Джигарханяна было две – Армения и Россия. Одна его родила, выпестовала, сделала заслуженным артистом республики. В другой он стал всесоюзным любимцем. И носил это высочайшее звание до конца дней.

Хотя конец был печальным. Совсем не в духе Джиги, как ласково называли его знакомые и незнакомые. Казалось, он улыбался всегда. А если и не улыбался, то глаза всё равно выдавали хитринку, искорку. И даже за очками было видно: суровый взгляд ненадолго. Секунда-другая – и артист снова выдаст что-нибудь смешное. Даром что он был в равной степени клоуном и философом. А по сути – одиноким волком. Несмотря на огромное количество людей вокруг – коллег, друзей, поклонниц, партнёрш, жён...

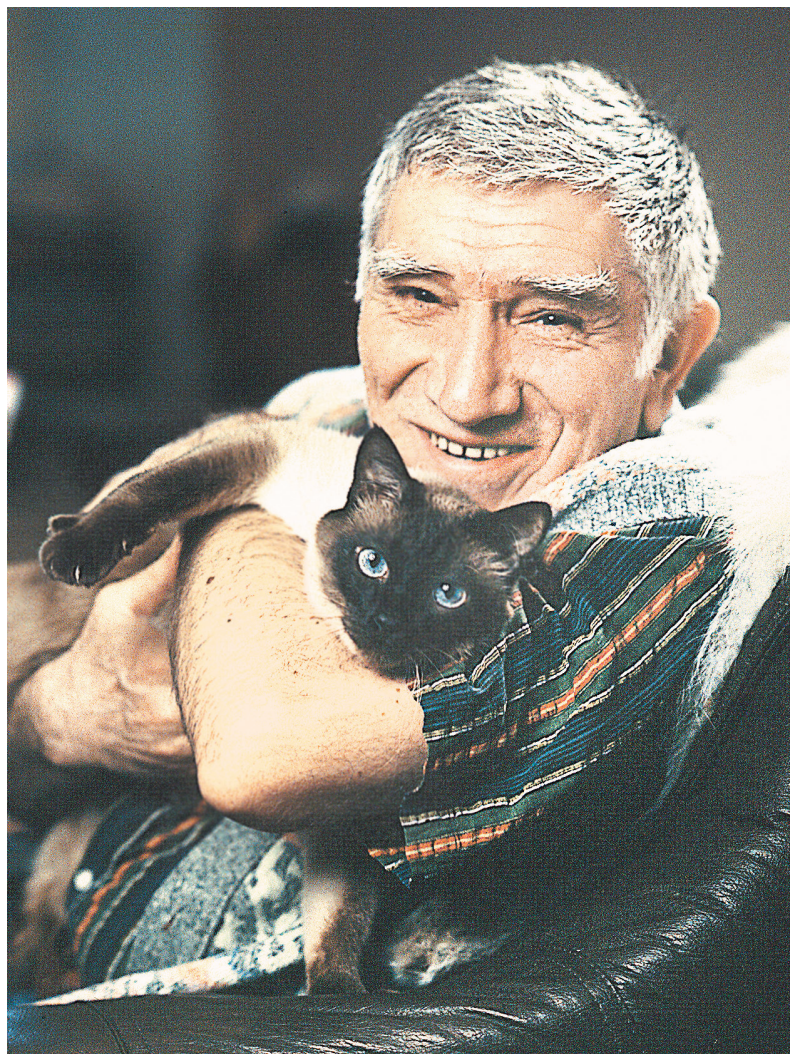
Последние лет пять перевернули жизнь Джигарханяна с ног на голову. Было ощущение, что это вовсе не его биография, что кто-то влез в неё, топчется там немытыми ногами. И пытается переписать, добавив отвратительных, грязных оттенков.

### НЕУЖЕЛИ ВЫЖИЛ ИЗ УМА?

Никто не ожидал от него ничего подобного. Развестись с женой Татьяной после 48 лет брака ради крашеной пианистки, годящейся артисту чуть ли не во внучки?! Похоже, он и сам не ожидал от себя столь рискованного поворота на бешеной скорости. 80 лет прожил, отдавая всего себя работе, не допуская сплетен, бережно охраняя личное пространство от журналистов. А тут...

Наблюдая в телешоу мелодраматический сериал о жизни уважаемого человека, поклонники недоумевали: «Что случилось? Неужели из ума выжил?!» Было горько, больно, обидно. И совершенно очевидно, что пожилого артиста просто обманули. К счастью, Армен Борисович довольно быстро всё понял. Успел развестись с аферисткой, отменить сделанное в её интересах завещание. Но всё равно было поздно... И без этих катаклизмов не очень здоровый человек, теперь Джигарханян оказался просто на грани. Последние 4 года то и дело попадал в больницы. Потом уже, когда его не станет, близкий друг скажет, не преувеличивая: «Он, бедный, так мучился. Живого органа ведь не было...» Непонятно, как вообще артист смог прожить столько лет. Когда-то ведь и он сам с сожалением признавал, будто наперёд что-то зная: «Наша профессия требует выносливости. Надо, как скотина, здоровым быть, чтобы 3 часа на сцене надрываться».

А он не только на сцене надрывался – снимался буквально как проклятый. Словно пытаясь объять необъятное, прыгнуть выше головы. Шутка ли: даже в 1992-м, когда безработные актёры сдавали квартиры, торговали колбасой и уезжали в деревню, Джигарханян умудрился сняться в 15 картинах. Сколько их всего, теперь уж, наверное, никто не скажет. Он же после полутора сотен перестал вести счёт. Да и зачем? Его ценили режиссёры, обожали зрители. А он так любил работу, что не отказывался даже от крошечных эпизодов, хотя имел на такой отказ полное моральное право – с его-то профессиональным багажом и регалиями. Байка или нет, но говорят, однажды Зиновий Гердт спросил Джигарханяна: «Зачем ты снимаешься в откровенной халтуре?» «Очень люблю видеть себя на экране», – сыронизировал Армен Борисович. Ответить коллеге со всей серьёзностью он не мог. В самом деле, если хотел стать и стал актёром, чем же ещё заниматься? Не последнюю роль играли гонорары, и даже тут Джига не юлил, не заявлял, как многие: «Деньги меня не интересуют». Его – интересовали. Пока мог, выходил на сцену, участвовал в антрепризах, руководил театром, снимался, озвучивал...



*Самым преданным другом был... кот Фил.* Фото Global Look Press

И вот ведь ирония судьбы: когда-то именно из-за кавказского акцента Армена не приняли в ГИТИС – так и сказали: «Зачем вам Москва, у вас в Ереване хороший институт?» Он огорчился. Но не сдался. А в 32 года, уже признанный на родине, приехал в советскую столицу по приглашению Эфроса. И очень быстро добился всенародной славы, признания коллег и критиков. Несмотря на труднопроизносимую фамилию, которую ему настоятельно рекомендовали поменять. Театралы и сейчас с придыханием вспоминают постановки «Маяковки», где почти три десятка лет блистал Джигарханян. Многие зарубежные актёры в СССР говорили его голосом. Он озвучивал мультфильмы, читал закадровый текст. Армянин, который так и не избавился от акцента. И слава богу. Без него это был бы уже другой Джига, не наш. А мы же любим его и за голос, за неповторимый тембр, интонации, присущие ему одному. За философские размышления, которые он частенько обрывал на полуслове – «додумайте сами»...

**ДОВОЛЬНО БЫСТРО ОН ВСЁ ПОНЯЛ. УСПЕЛ РАЗВЕСТИСЬ С АФЕРИСТКОЙ, ОТМЕНИТЬ СДЕЛАННОЕ В ЕЁ ИНТЕРЕСАХ ЗАВЕЩАНИЕ. НО ВСЁ РАВНО БЫЛО ПОЗДНО.**

### КТО ВИНОВАТ?

Много лет назад один очень популярный и красивый (не в обиду Джигарханяну – в молодости и он был о-го-го!) артист сказал мне в интервью: «Актёру ум не нужен». Я потом не раз спрашивала у его коллег: думают ли они так же, действительно ли достаточно обладать лишь техникой и мастерством? Отвечали по-разному. Для Джиги суперважно было быть не знаменитым, не любимым, а именно умным.

К сожалению, философский склад ума и огромный артистический талант не могли сделать его абсолютно счастливым человеком. Были удача и успех, было много работы. На износ. Он жил творчеством. Любил сиамского кота Фила (от слова «философ», конечно). Но вот с личным... Не то чтобы Джигарханяну не везло. И всё-таки было что-то не так в его отношениях с женщинами. Оттого ли, что в раннем детстве он воспитывался мамой и бабушкой (отец оставил семью практически сразу после рождения наследника), или всё гораздо проще: судьба. От которой не убежишь. Как ни старайся.

Дочь Джигарханяна Елена родилась от неофициальных отношений с артисткой ереванского театра. Она была сильно старше, к тому же (как выяснилось позже) душевнобольная. Изводила успешного мужа ревностью, закатывала истерики. Умерла ли она в психиатрической клинике или наложила на себя руки, доподлинно неизвестно. Для Армена Борисовича эта тема была табу. Позже к ней добавился запрет на разговоры о дочери, погибшей от отравления угарным газом в гараже. «Я виноват», – только и можно было услышать от артиста. Елене передалась болезнь матери. И была ли её смерть несчастным случаем, тоже вопрос.

А вот с Татьяной Власовой артисту, казалось, по-настоящему повезло. Артист усыновил Степана от первого брака жены, хотя и с пасынком у него не всегда всё было гладко. В последнее время Татьяна жила в США, тем не менее супруги поддерживали дружеские отношения, несколько тёплых месяцев Джигарханян проводил за океаном. Ему нравилось там «скотски отдыхать», бездельничать; он называл Америку великой страной. Но о переезде или разводе, похоже, не думал. В прошлый юбилей актёр откровенничал: «Мне 80 лет. Сколько ещё осталось? Ну, скажем, 10. И я хочу их хорошо прожить. Чтобы было комфортно, чтобы рядом были люди, которых люблю...»

Получилось не 10, а всего 5. И не просто некомфортно, а до крайней степени плохо. Чувствуя, что дни его сочтены, артист не раз говорил ухаживавшей за ним медсестре: «Очень хочется пожить...» Но отказали почки, гемодиализ не помог. И Джигарханян обречённо спросил врача: «Скажи честно, сколько мне осталось?»

Ответ повис в воздухе. Но главное, его Татьяна снова была рядом. И он признавался ей в любви. Чего не делал раньше...



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

## КТО ХОЧЕТ УВОЛИТЬ УБОРЩИЦУ-ПОБЕДИТЕЛЬНИЦУ?

**РЕГИОНЫ**

**Справляется ли с работой прославившаяся на всю страну уборщица Марина Удгодская, которая победила на выборах главы сельского поселения в Костромской обл.?**

**Л. Ерофеев, Кострома**

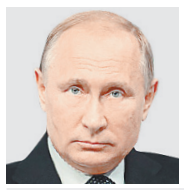
Марину Удгодскую, главу Повалихинского сельского поселения Чухломского района Костромской обл., некоторые СМИ на прошлой неделе попытались «отправить в отставку». Притом что сама Удгодская никуда уходить не собиралась. Наоборот, рассказывала «АиФ», что ей уже удалось сделать. К примеру, к концу осени в Повалихине установят детскую площадку – это одно из предвыборных обещаний Удгодской. Занимается Марина и ещё одной проблемой, решить которую обещала избирателям в день вступления в должность. Тогда пенсионеры из лесного посёлка Серебряный Брод попросили сделать уличное освещение. «Сейчас разрабатываем проект, а делать будем в 2021 г.», – утверждала глава. И добавляла, что работа её не пугает: «Настроение нормальное, вроде всё получается».

Поэтому, когда появилась информация, что глава уходит в отставку, в ситуацию вмешались даже чиновники областного уровня. Пресс-служба костромского губернатора С. Ситникова распространила пресс-релиз с опровержением. В нём приводится прямая речь Марины Удгодской: «Да, у меня было желание покинуть этот пост. Но меня поддержали депутаты, обещали помогать в решении всех вопросов. Раз в неделю я буду ездить в Чухлому к главе района, который тоже обещал мне помогать. Не могу подвести земляков, я очень благодарная им за поддержку. Поэтому остаюсь». Марина и сама подтвердила: «Я никуда не ухожу. Не знаю, кто распускает такие слухи».

# ВОПРОС – ОТВЕТ

## КАК СПАСТИ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ?

**КУЛЬТУРА**



**Нельзя превращать школы искусств, прежде всего музыкальные школы, в кружки при Доме пионеров. Мы так и не остановили этот процесс?**

**Президент РФ Владимир Путин**

– Вопрос о специальных детских музыкальных школах – знаменитых ЦМШ, Гнесинке, школах в Казани, Питере – я поднимал много лет назад, – говорит **пианист Денис Мацуев.** – Тогда пытались ввести новые стандарты, по которым начинать профессионально заниматься музыкой в этих учебных заведениях, давших миру сотни великих музыкантов, можно было лишь с 12 лет. Что на корню загубило бы всю нашу уникальную систему музыкального образования. Это удалось отстоять. Сейчас уже рядовые школы искусств и музыкальные школы пытаются приравнять, по сути, к любительским кружкам, к чему-то, что «прилагается» к образованию. А ведь все наши юные гении, искорки, которые потом попадают в ту же ЦМШ, учиться начинают как раз в таких обычных музыкальных школах. Так что система музыкального образования вновь в опасности. И мы, к счастью, увидели реакцию президента.

## ЧТО ГЕНИАЛЬНОГО СДЕЛАЛ ИЛОН МАСК?

**КОСМОС**



**Что они сделали? Они теперь имеют такую же возможность, как Россия, доставлять космонавтов на МКС. Что здесь такого гениального-то?**

**Глава «Роскосмоса» Дмитрий Рогозин**

*(об Илоне Маске и его компании SpaceX)*

«Главное и единственное достижение Маска в этой области – повторное использование первой ступени ракеты-носителя, – объясняет **инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров.** – Это действительно серьёзное преимущество (но замечу, что у России с её надёжными «Союзами», в отличие от США, и не было необходимости разрабатывать принципиально новые космические ракеты). Всё остальное – это действительно повтор того, что уже было создано в 1960–1970-х гг. в СССР, да и в Америке тоже. При этом Маск в значительной степени использовал советские принципы организации ракетно-космической промышленности и использования ракет, что обеспечило ему удешевление этой техники».

## КАК НАКАЗЫВАЮТ ЗА УКРАДЕННОЕ ВИДЕО?

**ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ**



**У нас так и будут вскрывать телефоны известных людей, шантажировать и использовать информацию?**

**Депутат ГД Светлана Журова**

*(о ситуации с футболистом А. Дзюбой, чьё интимное видео попало в интернет)*

«У нас предусмотрена уголовная ответственность за незаконный сбор и распространение сведений о частной жизни – до 2 лет лишения свободы, – говорит **адвокат, управляющий партнёр AVG Legal Алексей Гавришев.** – Однако судебная практика по ст. 137 УК РФ скудная. Дело в том, что установить похитителей и распространителей личных данных практически невозможно. Поэтому целесообразно ввести ответственность для СМИ и порталов, которые публикуют эти материалы. Вопиющим случаем, на мой взгляд, стал сюжет про Дзюбу в эфире передачи «Время покажет». Полагаю, что у футболиста есть основания подать в суд на канал, который позволил себе демонстрировать украденные ранее у него личные материалы».

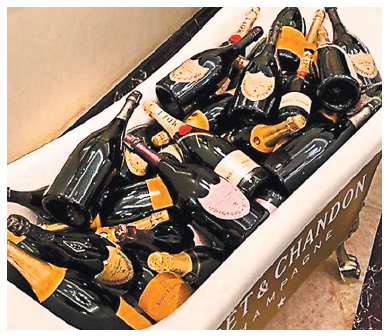
## КТО ПРИНИМАЕТ ВАННУ С ШАМПАНСКИМ?

**НРАВЫ**



**Ванна с «Моётом». А как вы проводите вечер? Депутат думы Ангарского городского округа Андрей Болгов**

*(Этими словами Болгов прокомментировал фото, которое опубликовал в инстаграме. Народ*




*пост не понял, и депутат стал оправдываться: «Я просто копался в старых фотографиях, она мне показалась забавной».)*

– Одно слово – бесит! Неважно, откуда взялось фото – тут же было главным продемонстрировать красивую жизнь, превосходство: мол, как вы там, нищеброды, вечер проводите? Зачем раздражать народ, когда занимаешь такую должность? Неужели тщеславие отключает мозг? – рассуждает **Евгений Д. Он электромонтёр с 17-летним стажем, живёт в деревне Китой под Ангарском** в доме с удобствами на улице. Пару лет назад Евгений с супругой съездили в отпуск к родственникам в Краснодарский край – кредит платят до сих пор. Зарплата – 35 тыс. руб., и это притом что у него 6-й разряд. По его словам, про французское шампанское «Моёт & Chandon» (стоимость от 3,5 тыс. руб.) он не слышал.

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

***С понедельника почтальоны начнут работать из дома. Они будут читать ваши письма и звонить вам, если что-то важное.***



## КОМУ ВЫГОДНА ДЕВАЛЬВАЦИЯ РУБЛЯ?

**ВАЛЮТА**



**Девальвация рубля провоцирует рост бедности и политическую нестабильность. Она бьёт одновременно и по населению, и по предприятиям, работающим на внутренний рынок. Кто же в выигрыше?**

**Лидер «Справедливой России», депутат ГД Сергей Миронов**

– В выигрыше крупные компании-экспортёры, у которых издержки рублёвые, а выручка валютная, – ответил **к. э. н., завлабораторией Института прикладных экономических исследований РАНХиГС Александр Абрамов.** – Это экспортёры зерна, продуктов питания, энергоресурсов. Мировые цены на нефть и газ в долларах упали, но в рублях после девальвации остались теми же или даже выросли. Поэтому падение курса рубля спасает сырьевые отрасли. И федеральный бюджет от этого тоже выигрывает, поскольку валютная выручка от продажи энергоресурсов даёт дополнительные доходы. Резервы страны тоже оказались в плюсе. Благодаря курсовой разнице Фонд национального благосостояния России в рублёвом исчислении вырос почти в 2 раза.

## В ЧЁМ ПРОВИНИЛИСЬ НОРКИ?

**ЛЮДИ И ЗВЕРИ**



**В чём провинились норки? Это дикость, средневековье, варварство и какой-то фашизм, норочий геноцид.**

**Глава Комитета ГД по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов**

Умертвить 17 млн норок на зверофермах Дании правительство страны решило после обнаружения в их крови мутирующего коронавируса. К 9 ноября было убито 2,5 млн животных. Однако датский парламент заявил, что правительство превысило полномочия и для начала необходимо принять соответствующий закон. Норок истреблять не будут, пока не закончатся слушания. «Зелёные» всего мира шлют датским властям гневные петиции, – говорит **биолог, эколог Святослав Забелин.** – Для цивилизованного мира решение сжигать норок в «крематориях» – это, конечно, дикость. К тому же твёрдых подтверждений передачи коронавируса от норок людям (и наоборот) нет. Всё это выглядит как истерика властей». Тем временем датский аукционный дом Kopenhagen Fur, крупнейший в мире поставщик невыделанного меха, объявил о ликвидации компании в течение 2–3 лет.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

**ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ**

**Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?**

**Светлана, 57 лет**

Светлана, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться...

Специалисты нашли простое и **очень эффективное решение!** Есть такой **гель «Клареол»**, который **активно отшелушивает эти непривлекательные наросты**. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

**Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!****

**Сегодня «Клареол гель» ВСЕГО за 1 руб.!* по бесплатному** телефону **8-800-100-22-66**. Код: А.1811.К.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510. РФ, 368502, Респ. Дагестан, г. Избербаш, ул. Г. Гамидова, д. 97, кв. 38.

**При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.10.2020 по 30.06.2021. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.*

***Результаты могут отличаться.*

**На правах рекламы**

ISSN 0204-0476
© АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 47 (2088)
Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

**Адрес редакции и издателя:**
**101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.**
**Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.**
**Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.**
**Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.**

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

**И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор**

**Д. БУРАВЧИКОВА** – заместитель главного редактора
**И. КОДЗАСОВА** – заместитель главного редактора
**В. ШУШКИН** – заместитель главного редактора
**М. ПОПОВ** – ответственный секретарь
**А. ДОРОФЕЕВ** – главный художник
**В. ЦЕПЛЯЕВ** – редактор отдела политики
**Т. БОГДАНОВА** – редактор отдела бизнеса и информации

**Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор**

**В. КОСТИКОВ** – политический обозреватель
**Г. ЗОТОВ** – международный обозреватель
**Ю. ШИГАРЕВА** – редактор отдела культуры и социальных проблем
**Ю. ТУТИНА** – редактор отдела общества
**Е. БЫЧКОВА** – руководитель центра анализа развития Москвы
**В. ПОЛУПАНОВ** – музыкальный обозреватель
**В. ХЕСИНА** – редактор отдела спорта и спецпроектов

**М. МИШУНКИНА** – 1-й заместитель генерального директора
**О. ГАЙДУК** – директор службы рекламы
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** – директор по работе с регионами
**О. КОРОБКО** – директор по производству, распространению и подписке
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** – директор по связям с общественностью
**Е. КВАСОВА** – директор по маркетингу и продвижению

**Ведущий редактор номера Ю. ШИГАРЕВА**

**Служба рекламы «АиФ»:** (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

ABC Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

**Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.**

**Тираж 1 987 567 экз.**

**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 27 896 684 человека**

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 16.11.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 18.11.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

16+

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород 8 (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67
Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00
Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60
Кострома (4922) 47-25-95
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк 8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69
Махачкала 8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Нижний Новгород (831) 233-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14
Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
П.-Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98
Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь 8 (978) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35
Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск 8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30
Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары 8 (991) 399-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита 8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск 8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87
Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

# В КИТАЕ ЖЕНИХ ОТМЕНИЛ СВАДЬБУ ИЗ-ЗА ИСПОРЧЕННОЙ КОЛЛЕКЦИИ КАРТОЧЕК ЦЕНОЙ 17,5 МЛН РУБ.


# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

### Термо-керамический обогреватель

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термо-керамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.



**+ второй в подарок!**

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Лента «Супер Фикс»



**1 шт.** 690 руб.

**2 шт.** 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Палочки для очистки водосточных труб

**690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

### Вертикальная суперсушилка для белья

~~2990 руб.~~ **2490 руб.**



Она позволяет высушить 3 загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить как постельное белье, так и деликатные изделия. Например, рубашки и блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150х270) 2 шт. 3D - печать цветы как живые!

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**



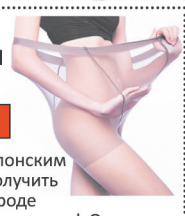
«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

~~1200 руб.~~ **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

### Термобелье «Нежные объятия»

~~1690 руб.~~ **990 руб.**



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

### Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

~~1990 руб.~~ **1190 руб.**




Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.



**Размеры: 70х200 см; 90х200 см; 120х200 см; 140х200 см; 160х200 см**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~ **990 руб.**



В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Авточехлы «Новая жизнь»

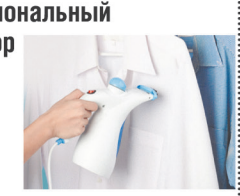
~~2990 руб.~~ **1990 руб.**



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

### Многофункциональный парогенератор

~~2500 руб.~~ **990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

**990 руб.**




Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

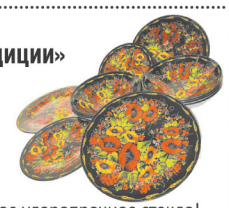
~~1890 руб.~~ **1490 руб.**



Это сковорода, вок, скороварка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку, крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

### Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

~~4990 руб.~~ **2990 руб.**



Высококачественное ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн.
6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

### Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

~~1790 руб.~~ **990 руб.**



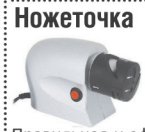
### Кукла-повторяша

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Ножеточка



2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

### Усилитель звука

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Обогреватель настенный

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°С.

Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

### Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ **990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

### Швейная мини-машинка

~~2690 руб.~~ **1490 руб.**



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Набор для шитья с чудо-иголками

**790 руб.**



Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

### Набор кастрюль

~~1890 руб.~~ **990 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

### Мини-печь

~~3990 руб.~~ **2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

### Самогонный аппарат «Маруся»

~~2990 руб.~~ **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

*Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!*

### Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ **1290 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

~~1290 руб.~~ **1190 руб.**

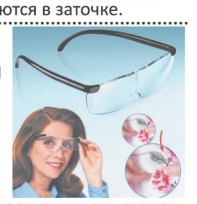


«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

**1 шт.** 790 руб.

**2 шт.** 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

*Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!*

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 18.11.2020 г. по 30.11.2020 г. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00