

На дне Телецкого озера нашли удивительный артефакт

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

«Обсуждаем, но не осуждаем»

Новое радишоу Полины Дибровой о звездах. Скандалы, гонорары
radiokp.ru и новые романы - 14:00 (мск), суббота



101
ГОД

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 29 мая
№ 39 (27785)/2026 год

Газета нашего города • Барнаул

**КР
RU** 1 718 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

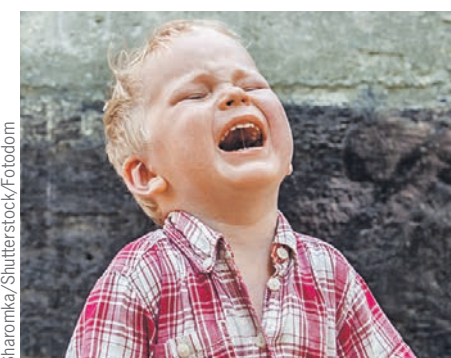
Младший сержант Глеб КАЛЮЖНЫЙ:

Я за год службы автографов раздал больше, чем за всю жизнь



Звезда
«Челюскина»
и «Вампиров средней
полосы» (на фото он
с мамой, братом Антоном
и сестренкой Машей) дал
эксклюзивное интервью
«КП» сразу после
дембеля.

Читайте на стр. 6 ▶



Инструкция по безопасности на каникулах

Оксана НАРАЛЕНКОВА

О чем поговорить
с ребенком накануне лета.

Летние каникулы - долгожданная свобода для детей и время новых тревог для родителей. Школа отпустила на все четыре стороны, многие ребята предоставлены сами себе, а потенциально опасных мест пруд пруди. Как обсудить это с ребенком, чтобы он проникся, а не счел очередной нотацией, разбирались с Мариной Мещеряковой, инструктором по профилактике пропаж, старшей направления «Профилактика» по Липецкой области поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт».

Продолжение на стр. 15 ▶

Ваша медкарта бита!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Мошенники
выдают себя
за врачей
поликлиники.

Многим из нас на почту и в мессенджеры приходят сообщения и звонки от аферистов. И в большинстве случаев их нетрудно распознать. Но недавно корреспонденту «КП» пришло сообщение в МАХ с предложением получить электронную медицинскую карту.

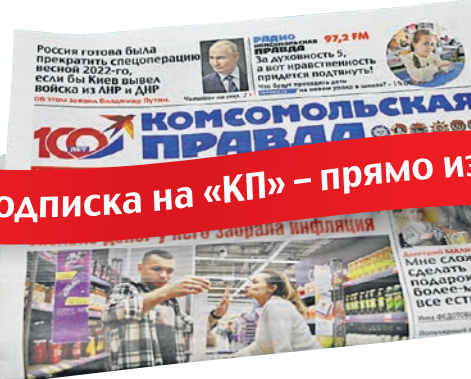
Зашел по ссылке - просят ввести одноразовый пароль

«для безопасного доступа к медицинским данным». Код приходит тут же на телефон. Но «правильные цифры» вводить не стал, и мошенники сразу забеспокоились: «Возникла проблема? Если еще что то непонятно, напишите нам» (текст приводим без исправлений). На вопрос: «Вы какая клиника?» - жулики отвечают уклончиво: «Это касается всех медучреждений». Ну прямо Минздрав, не меньше.

Как вы уже догадались, никаких сообщений с предложением получить медкар-

ту никакая поликлиника не отправляла. А если ввести эти шесть цифр пароля, последует шквал звонков, что взломан ваш аккаунт на «Госуслугах», что нужно срочно перевести деньги на безопасный счет и тому подобная белиберда.

Совет тут один: или игнорируйте подобные сообщения, или перезванивайте сами по официальным номерам, в данном случае - в свою поликлинику или в Единую медицинскую справочную службу - телефон 122 во всех регионах страны.



Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Этюд в армянских тонах

Владимир Путин прибыл с государственным визитом в Казахстан, но политические страсти накалились вокруг членства Еревана в ЕАЭС.

Андрей ЗОБОВ

В сопровождении почетного эскорта истребителей Ил-96 Президента России мягко заходил на посадку в Астане. Высокого гостя на лазурной ковровой дорожке - в цвет флага Казахстана - уже ждал глава государства Касым-Жомарт Токаев.

Путин спустился по трапу, грянул военный оркестр, вытянулся почетный караул. Над летным полем эффектно появились два вертолета с флагами России и Казахстана. Дети в национальных костюмах замахали маленькими флажками России.

Лидеры пожали руки и уехали на беседу тет-а-тет в резиденцию главы Казахстана - обсудить грандиозные планы на ближайшие три дня...

ЕСТЬ ДВА СТУЛА?

Вместе с журналистами приземления президента в здании аэропорта ждал и Дмитрий Песков. Здесь и вспыхнула беседа про одну из самых важных целей визита.

- А существует выход для страны из ЕАЭС? - спросил журналист «Коммерсанта» Андрей Колесников.

- Да. Страна говорит: я больше не хочу, - и уходит.

Речь шла про Армению. После госвизита 27 - 28 мая в пятницу в Астане соберется высший совет ЕАЭС. Обсуждать будут намерения Еревана вступить в ЕС.

- А если Армения не захочет уходить из ЕАЭС, она может оставаться сколько сочтет нужным?

- Нет, - отрезал Песков. - В процессе вступления в Евросоюз государство принимает его нормы, и эти нормы противоречат нормам ЕАЭС. Фитосанитарный контроль, таможенный контроль...

Журналисты понимали: выборы в парламент (значит, и выборы главы государства) в Армении назначены на 7 июня. И Пашинян всеми силами

хочет усидеть на двух стульях до голосования, чтобы показать избирателям: мы с Россией не рвем. А потом можно и выходить.

- То есть Армению можно все-таки исключить? - спросили у Пескова.

- Если страна будет ориентироваться на те стандарты, которые противоречат стандартам ЕАЭС, то все можно!

- Что-то в этом роде ожидается в пятницу?

- Вряд ли есть другой выход, - сказал Песков.

Значит, запятая в предложении «исключить нельзя помиловать» может появиться в самый неудобный для Пашиняна момент...

КАЗАХСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Истребители ВВС Казахстана резали небо над Астаной, оставляя за собой шлейф в цветах российского флага. Политики, министры выстроились у входа во Дворец независимости. На ступенях прибывшего с кортежем Владимира Путина снова встречал Касым-Жомарт Токаев.

Переговоры прошли в узком, а потом и широком составе. Завершилась работа подписанием 15 документов и выступлением лидеров.

Заявления Токаева:

1 Вечная дружба, добрососедство, доверие - это не пропагандистские лозунги, а суть отношений народов, прочная гарантия их успехов. И мы в Казахстане это хорошо понимаем.

2 Считаем Россию великим государством с богатейшим прошлым. Невзирая на санкционные трудности, российская экономика по паритету покупательной способности вышла на четвертое место в мире и первое - в Европе.

3 Россия никогда не утратит своих лидирующих позиций и будет играть заметную



Сажая дерево дружбы, Владимир Путин и Касым-Жомарт Токаев работали лопатами, не снимая пиджаков. Такие дубы, кстати, живут минимум 400 - 500 лет, а отдельные деревья - до двух тысяч. В общем, за отношения России и Казахстана не волнуемся.

роль на мировой геополитической арене.

Заявления Путина:

1 Объем торговли - 29 млрд долларов, почти все расчеты ведутся в нацвалютах.

2 По большинству международных вопросов позиции России и Казахстана практически совпадают.

3 На космодроме Байконур создана новая пусковая площадка, с которой месяц назад в космос отправилась ракета-носитель «Союз-5».

4 Страны плотно сотрудничают в науке, образовании, спорте. В России обучается более 60 тысяч казахстанцев.

5 Важно, что в новой Конституции Казахстана подтвержден статус русского языка как официального.

6 29 мая на саммите ЕАЭС будет принят ряд важных решений.

ДРУЖБА КРЕПКАЯ

Посадить дерево, вырастить тигра

Госвизит был насыщен и не крупными, но красивыми и символическими событиями. Во-первых, вместе с президентской делегацией в Казахстан прибыла дружная семья амурских тигров. Четырехлетние самец и самка и два шестимесячных тигренка - тоже мальчик и девочка. На маленькую тигриную семью возложена великая задача - заменить вымерших легендарных туранских тигров, которые до Великой Отечественной обитали в Казахстане.

- Работа началась еще в 2025 году, - рассказал журналистам в Астане министр природных ресурсов Александр Козлов. - На протяжении года ученые из Казахстана перенимали уникальный опыт российских специалистов, ведь нам удалось нарастить численность популяции амурского тигра

до 750 особей. Теперь будем продолжать вместе наблюдать и работать, чтобы была возможность нарастить популяцию.

Позже Владимир Путин с Касым-Жомартом Токаевым дали старт строительству центра для одаренных детей «Сириус» в Астане - это стало символом гуманитарного сотрудничества между государствами. А под вечер лидеры вместе посадили дуб на Аллее вечной дружбы России и Казахстана.

КОНКРЕТНО

Что подписали?

Главный документ - семь основ дружбы России и Казахстана. Вот они:

- Общность истории.
- Общие усилия по развитию евразийской интеграции.
- Общая граница.
- Экономическое партнерство.
- Языки, культура и традиционные ценности.
- Образовательные обмены и сотрудничество в спорте.
- Совместный взгляд в будущее.

Кроме того, в ходе визита было согласовано строительство первой атомной электростанции в Казахстане - «Балхаш» с энергоблоками российского дизайна, на нашем же ядерном топливе. Также приняты документы: о российском экспортном кредите для финансирования строительства АЭС, об основных принципах сотрудничества при строительстве АЭС и расширении сотрудничества в нефтяной сфере.



Подаренные Казахстану кошки будут возрождать популяцию вымершего туранского тигра - у них с амурскими родичами самые похожие ДНК, а значит, и прижиться должны лучше всех.

о одноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

В NASA рассказали, как будут обустраивать базу на Луне

ЗДОРОВЬЕ

Нарушения обоняния и чувства времени: неожиданные предвестники болезни Альцгеймера



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Продукцию известных брендов компьютерной техники будут ввозить в Россию только по официальным каналам. Как это отразится на ценах?

Андрей ЗАЙЦЕВ

С 27 мая Минпромторг исключил из перечня продукции, которую можно ввозить по схеме параллельного импорта, ряд американских, южнокорейских, японских и тайваньских компаний. В списке - Acer, Asus, HP, Dell, Intel, Samsung, Toshiba и другие. Ограничения касаются только определенных видов техники - это ноутбуки, персональные компьютеры, серверные компоненты и накопители. Подчеркнем: речь идет не о тотальном запрете продукции, а об ограничении ввоза по схеме параллельного импорта. Ее запустили в 2022 году, когда многие западные бренды разорвали отношения с Россией и перестали

У ноутбуков сломался параллельный импорт

поставлять свою продукцию на наш рынок. Поэтому товары начали импортировать без согласования с официальными дилерами и дистрибьюторами. Это стало удачным решением на первые годы, чтобы не остаться без компьютеров и прочих девайсов. Но сейчас ситуация изменилась. В Минпромторге объясняют: российскими производителями выпускаются аналогичные товары и в достаточном объеме. К тому же ограничения вводятся только на готовую продукцию, а комплектующие завозить можно любыми способами. Без них делать «отечественные» ноутбуки не получится. По мнению экспертов, потребители практически не почувствуют влияния этого запрета. Потому что некоторые

компании из списка уже вернулись на российский рынок и снова поставляют свою продукцию официально. Исчезнет лишь один из каналов ввоза, который вредил продавцам, уплачивающим все налоги и пошлины. - И Acer, и Asus будут работать на российском рынке, уход с него - слишком большая потеря для них, - считает ведущий аналитик Mobile Research Group Эльдар Муртазин. - Все поставки будут идти через дистрибьюторов, которые вправе поставлять их товар. Цены не изменятся, разнообразие товаров не пострадает. Закон был принят еще полгода назад - и поставщики, и торговля успели подготовиться к новшеству. И даже многие покупатели обзавелись

ноутбуками и другой техникой впрок. - Будет некоторое сужение ассортимента, но дефицита не ждем, - заявил представитель Ассоциации торговых компаний и товаропроизводителей электробытовой и компьютерной техники (РАТЭК) Антон Гуськов. Продавцам, торгующим импортной техникой, сейчас впору даже снижать цены, потому что с начала года рубль заметно укрепился.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

2,9 млн ноутбуков на сумму около 183 млрд рублей было продано в России за 2025 год. По сравнению с 2024-м объемы сократились примерно на четверть. По данным розничных сетей, лидером продаж был тайваньский Asus.

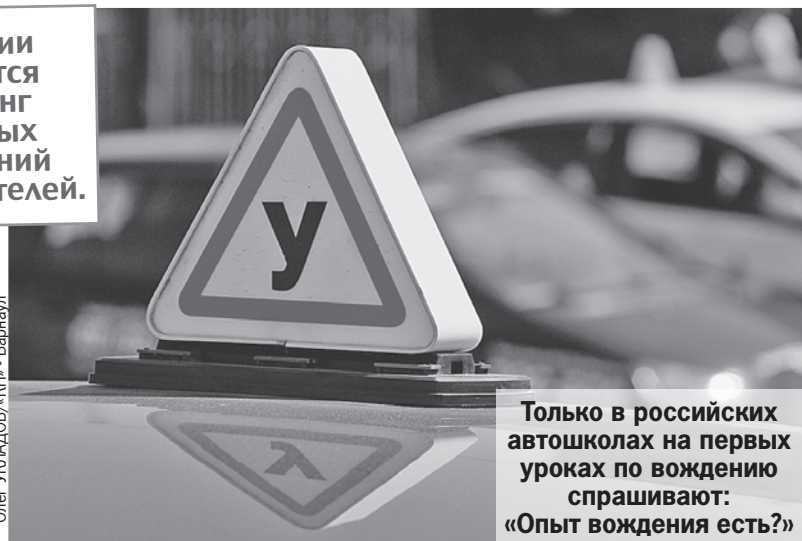
■ ПОЧИН

Автошколы расставят по местам

Николай МЫСИН

Школьный учебный год окончен, а вот для автошкол все самое интересное впереди! С 28 мая вступает в силу приказ МВД об оценке эффективности учебных заведений, занимающихся подготовкой водителей. На основе полученных данных составят рейтинг автошкол. Он будет обновляться ежегодно и станет доступен всем пользователям. Главных критериев оценки эффективности всего два: ● процент выпускников, которые с первого раза сдали экзамен в ГАИ; ● число ДТП с пострадавшими, виновниками которых стали выпускники конкретной школы (в пересчете на 1000 человек). Вроде все просто и понятно. Если человек уверенно сдал на права,

В России появится рейтинг учебных заведений для водителей.



Только в российских автошколах на первых уроках по вождению спрашивают: «Опыт вождения есть?»

аккуратно ездит и не попадает в серьезные аварии, значит, обучили его хорошо. Следовательно, той автошколе, в которой его подготовили, можно довериться. Как будет на деле - посмотрим.

Первый рейтинг мы увидим не раньше 2028 года, его сформируют по итогам 2027-го (нынешний год решено пропустить, поскольку почти половина его уже прошла).

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Вице-президент Национального автомобильного союза Ян ХАЙЦЕЭР:

Выбор на безальтернативной основе

В целом сама идея рейтинга неплоха. Но оценить ее эффективность получится только через несколько лет.

- Одно дело, когда речь о Москве, где выбор автошкол огромный. Другое - провинциальный городок и одна автошкола на десятки километров

вокруг. Как ее рейтинг может местным жителям с выбором? Кроме того, надо учитывать специфику сдачи экзаменов. С теорией все просто: как выучил правила, так и сдал. А вот успех в практике не всегда зависит от реальной подготовки водителя. Инспектору ГАИ, принима-

ющему экзамен, «сбить бойца» при желании не так сложно. А на рейтинг автошкол это будет влиять. Наконец, личные качества ученика тоже имеют значение. Не зря же в вузах и даже в некоторых школах есть вступительные экзамены. Хочешь учиться в хорошем за-

ведении - докажи, что ему соответствуешь. А как быть автошколам? Тоже устраивать отбор? Но это удар по доходам и потенциальный рост цен на обучение. Оно и сейчас недешево: в среднем по России стоимость курса - больше 45 тысяч рублей, в Москве - 51,6 тысячи.

■ ВОПРОС ДНЯ



Бесконечный просмотр лент новостей и видеороликов (иногда это называют цифровым обжорством) крайне негативно влияет на наш мозг (об этом на стр. 11). Поэтому мы спросили:

А вы на цифровую диету садились?

Антон КОРОВИН, психолог реабилитационного центра, Москва:

- Цифровая диета жизненно необходима для сохранения ясности ума. Наш мозг постоянно атакуют новости и уведомления в телефоне, что перегружает нашу дофаминовую систему. Как следствие - снижение концентрации внимания, рост тревожности. Обязательно нужно устраивать себе цифровой детокс хотя бы на пару часов в день. И я так делаю.

Екатерина ВОЛКОВА, актриса («Воронины»):

- В семье важно разговаривать друг с другом, а не сидеть вечерами в телефонах. Один выходной наша семья проводит без гаджетов, когда мы общаемся на разные темы.

Александр САФОНОВ, профессор Финансового университета при Правительстве РФ:

- Периодически на несколько дней отказываюсь от «цифры», ограждая себя от новостей и аналитической информации. Главное - создать альтернативную программу: чтение, общение с женой и детьми, музыка, спорт.

Полина ДИБРОВА, блогер, звезда телешоу:

- Во время съемок в реалити я дважды была без связи на протяжении десяти дней. А как-то проходила детокс-программу в Индии, где не разрешали телефон. Цифровая диета - очень крутая штука!

Евгений ЛЮЛИН, председатель Заксобрания Нижегородской области:

- Я на связи с нижегородцами в соцсетях 24/7. Это часть ответственности перед регионом. А чтобы не выгорать, важно уметь переключаться. Мое место силы - родная деревня Чернуха в Лысковском округе. Лес, река - все это заряжает меня энергией.

Ева СМЕРНОВА, актриса (более 50 ролей!), 13 лет:

- Вокруг меня столько всего происходит, что на смартфон я не особо-то и отвлекаюсь. А однажды у меня было четыре дня без телефона во время работы в инклюзивном кинолагере. Сначала утреннее представление, потом обеденное, вечернее... Ни минуты свободной!

Роман ПЕТРОВ, адвокат, правозащитник, Уфа:

- В отпуске держу телефон подальше, потому что иначе мозг так и не отдохнет.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Зеленский создает пантеон «великих украинцев», бежавших из страны.

Игорь ЯКУНИН

Под Киевом с почестями, залпами и «щеневмерлой» захоронили прах особо выдающегося своими зверствами над мирными жителями Украины и сотрудничеством с фашистской Германией главаря националистов Андрея Мельника - главного в свое время конкурента Бандеры. Он письменно просил Гитлера о помощи в «крестовом походе против большевистского варварства» и называл вермахт «освободителем». А по показаниям свидетелей, особенно любил собственноручно отрезать уши живым людям и устраивать массовые казни.

Потому на его похороны пришли сразу два президента Украины, пуская слезы умиления от происходящего. Настоящие - Виктор Ющенко (он-то мечтал об этом с первого майдана, но сам такое повернуть не решился). И артистические - Владимир Зеленский (он этих националистов в гробу видал - во всех смыслах, но сейчас они ему позарез нужны для удержания страны в страхе).

Так был заложен первый труп в «пантеон выдающихся украинцев». Он будет на новом Национальном мемориале под Киевом, где сейчас массово хоронят убитых солдат (на старых кладбищах мест уже нет) и не видно берегов у моря желто-синих флагов. Хотя в народе у этого места дурная слава, поскольку тут болото.

Но именно в эту болотину (что символично) Зеленский решил свезти трупы всех знатных боевиков и идеологов украинства, разбросанных по свету. Поскольку никто из них доживать век на родине не мог и не хотел.

А юридически - если не осталось потомков - останки можно выкопать и переместить без проблем.

Ведь главное - оформить этими трупами основу новой государственной идеологии Украины.

«Он вернулся в ту Украину, о которой мечтал», - заявил Зеленский над новой могилой Мельника. Саморазоблачительная некуда. *Почему - читайте в «Особом мнении» Дмитрия Стешина.*

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

МИД Израиля уже осудил перезахоронение и возвеличение Украиной нацистского преступника Мельника, причастного к массовым убийствам евреев и славян - русских, поляков и самих украинцев.

Труповая порука

Список бесславных ублюдков

Так кого же Киев собрался выкапывать и перевозить, чтобы строить на их могилах свою идеологию? Список утвержден кабинетом Украины.

АГЕНТ АБВЕРА Андрей МЕЛЬНИК

Командир сотни Легиона украинских сечевых стрельцов воевал против России в Первую мировую. С 1918-го - атаман, начальник штаба армии Украинской Народной Республики. В 1939-м возглавил Организацию украинских националистов - ОУН*. Активно сотрудничал с немецким абвером. Жил с 1941-го в Берлине, исполнял приказы по диверсиям в тылу Красной армии. С 1945-го жил в основном в Люксембурге. Умер в 1964-м, дожив до 73 лет. Оплата за его могилу вносилась каждые 30 лет. В 2024-м оплата не поступила. Его прах должны были вот-вот куда-то убрать. Так в Киеве и родилась очень украинская идея - ничего никому не платить, а зраду объявить перемогой.

Потомства Мельник не оставил, воспротивиться реэкспорту костей некому.

ИКОНА НАЦИСТОВ Степан БАНДЕРА

Координатор ОУН* на Западной Украине, за организацию терактов приговорен в Польше к казни, но осенью 1939-го получил свободу с приходом войск Гитлера. В 1940 - 1941 годах готовил национал-подполье к войне на стороне Германии против СССР - зверски убили более ста советских работников. «Во время смуты можно позволить себе ликвидацию нежелательных польских, московских и еврейских деятелей» - писал он. После войны жил в Германии. В 1959-м убит в Мюнхене агентом КГБ Богданом Сташинским. Похоронен там же.

СБЕЖАВШИЙ С НЕМЦАМИ Павел СКОРОПАДСКИЙ

Выпускник Пажеского корпуса в Петербурге, генерал Русской императорской армии в Первую мировую командовал 34-м армейским корпусом. С августа 1917-го по распоряжению Корнилова начал «украинизацию» корпуса, заменяя русских солдат и офицеров украинцами из других частей. В октябре 1917-го на Всеукраинском съезде «вольного казачества» был избран генеральным атаманом. А в апреле 1918-го, опередившись на штыки вошедших в Киев немцев, провозглашен гетманом всея Украины. Ввел украинский язык и историю как обязательные школьные предметы. В декабре 1918-го покинул Киев с уходящими немецкими



Социальные сети



Социальные сети

Мог ли националист-любитель Ющенко представить, что его мечту осуществит профессиональный украинец Зеленский? И они вместе пустят слезу над могилой человека, убившего десятки тысяч евреев и славян.

Гробы с прахом нациста Мельника и его жены нес почетный караул Украины, подчеркивая государственную важность этого действия.

Переяславский. С 1944-го жил в Варшаве, Словакии и Германии. Осенью 1947-го уехал в Канаду, где возглавлял Украинскую церковь в США. В 1990-м приехал в Украинскую ССР, избравшись «патриархом Киевским и всея Украины». Встречался с последним секретарем компартии Украинской ССР и первым президентом Украины Кравчуком. Но умирать улетел в Канаду. Похоронен в 1993-м в американском Нью-Джерси.

РАБОТАЛ НА ГИТЛЕРА Евгений КОНОВАЛЕЦ

Прапорщиком воевал в австрийской армии против Российской империи. Во главе сечевых стрельцов топил в крови восстание рабочих киевского завода «Арсенал». Возглавлял дивизию, воевавшую против советских войск. С 1920-го жил в Праге, передавал разведданные о польской армии немецкой разведке. Получал за это 9 тысяч рейхсмарок. В 1929-м создал в Вене ОУН* и возглавил ее, назвавшись «единым вождем нации». Готовил «священный крестовый поход против СССР». Главным своим инструментом называл террор. После встреч с фюрером призвал националистов «стать густым казачьим строем на стороне Гитлера». В 1930-е с подачи Коновальца под Берлином заработали диверсионные курсы для украинцев. В мае 1938-го в Роттердаме был взорван Павлом Судоплатовым. Похоронен на кладбище Кросвейк. Наследников не осталось.

войсками. В Берлине выпускал журнал «Нація в поході». В апреле 1945-го был смертельно ранен при бомбежке. Похоронен в Оберстдорфе.

ОТЕЦ ЕВРЕЙСКИХ ПОГРОМОВ Симон ПЕТЛЮРА

Возглавлял директорию Украины в 1919 - 1920 годах. Зимой 1919-го его войска при погромах вырезали более 50 тысяч евреев. Документы о личной причастности к этому Петлюры хранились в берлинских архивах. В апреле 1920-го заключил договор с Варшавой о совместных действиях против Красной армии, признав вхождение Волыни и Галиции в состав Польши. Весной 1921-го эмигрировал в Польшу, затем в Вен-

грию, Австрию, Швейцарию, осев в 1924-м во Франции. В 1926-м в Париже был убит уроженцем Измаила Самуилом Шварцбурдом - из мести за еврейские погромы. Похоронен на кладбище Монпарнас. Дочь Леся умерла 15 лет спустя, других наследников не оставил.

КАНАДСКИЙ ГОСТЬ «Патриарх» МСТИСЛАВ

Племянник Петлюры Степан Скрипник воевал против Красной армии в звании хорунжего. В 1930-е избирался депутатом Польского сейма. После вторжения Германии был представителем рейхсминистерства восточных территорий (Украины) при группе армий «Юг». С августа 1941-го в Ровно издавал нацистский журнал «Волынь». С мая 1942-го - епископ

*Запрещена в России.



Факельные шествия в Киеве и Львове с портретами нацистского «политбюро» во главе с Бандерой так похожи на шествия гитлеровцев, что Европа зажмуривается, предпочитая этого не замечать.

И ДРУГИЕ «ЛИЦА»

◆ **Дмитрий Донцов.** Идеолог украинского интегрального национализма, ярый русофоб, автор предисловия к книге «Гитлер», умер в Монреале в 1973-м в 90 лет.

◆ **Владимир Винниченко.** Первый глава директории УНР. Жил в Чехословакии и Франции. Умер в 1951-м в Альпах на 71-м году жизни.

◆ **Исаак Мазепа.** Премьер-министр УНР в 1919 - 1920 годах. Жил в Чехословакии и Германии. Умер в 1951-м в Аугсбурге в 67 лет.

◆ **Федор Лизогуб.** Атаман-министр Украинской державы в 1918-м. Умер в Белграде в 1928-м в 77 лет.

◆ **Борис Мартос.** Премьер Директории УНР в 1919-м. Жил в Чехословакии, Германии, Швейцарии. Умер в Нью-Джерси на 99-м году жизни.

◆ **Андрей Ливицкий.** Министр юстиции УНР в 1919 - 1920 годах. После убийства Петлю-

ры возглавил правительство УНР в изгнании. Сотрудничал с Гитлером. Умер в Карлсруэ в 1954-м, но похоронен в Нью-Джерси.

◆ **Панас** (Афанасий Андриевский). Член Директории УНР. Умер в Австрии в 77 лет.

◆ **Федор Шве́ц.** Член Директории УНР. Похоронен в Праге в 58 лет.

◆ **Андрей Макаренко.** Член Директории УНР. Умер в Хьюстоне в 77 лет.

◆ **Христофор Барановский.** Генсек финансов УНР. Умер в Сан-Паулу в 66 лет.

◆ **Роман Бжеский.** Чиновник МВД УНР и МИДа Украинской державы. Умер в Детройте в 88 лет.

◆ **Евгений Петрушевич.** Президент Западно-Украинской Народной Республики. Умер в Берлине в 77 лет.

Все люди из этого «списка Зеленского» ненавидели Россию и Советский Союз. Но ни один (!) не желал вернуться на Украину. Да кто их сейчас спросит...

Владимир ВЕЛЕНТУРИН



ДОСЛОВНО

«Тем самым киевский режим демонстрирует свою сущность, свою коричневую окраску. Проявление неонацизма очень опасно для Европы. Мы относимся к этому крайне негативно. Фактически в центре Европы происходит официальное, на государственном уровне, прославление нацистских преступников и приспешников. Не знаю, нравится ли это в европейских столицах кому-то, но нам это не нравится совсем. И это лишь подчеркивает правильность решения о начале СВО».

(Пресс-секретарь Президента России **Дмитрий ПЕСКОВ** - обозревателю «КП» **Александру ГАМОВУ** о перезахоронении на Украине главарей национализма.)

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Предупреждение об ударах по Киеву вызвало «вой на болотах»

Мария БАЧЕНИНА, Ирина РИНАЕВА

Мария Захарова рассказала о реакции иностранных дипломатов и западных журналистов.



Официальный представитель МИД РФ Мария Захарова в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) ответила на три, пожалуй, главных политических вопроса дня.

- Какотреагировали иностранные дипломаты на предупреждение Министерства иностранных дел о том, что им следовало бы покинуть Киев, поскольку Россия будет наносить систематические удары по столице Украины?

- Реакция классическая, из двух составляющих. Первая - реакция нормальных людей, которые понимают, что происходит в мире и проявляют заботу о своих гражданах, о дипломатическом персонале. Мы получаем вопросы о том, как им лучше выстроить работу на месте в связи с заявленными обстоятельствами.

И для представителей этих стран будет проведен специальный брифинг на уровне заместителя министра иностранных дел, Михаил Юрьевич Галузин завтра (27 мая. - **Ред.**) встретится с дипломатическим корпусом в Москве. Изложим наши подходы, ответим на вопросы.

А вторая составляющая реакции - беснование коллективного западного меньшинства, которое оголтело снабжает оружием, деньгами и политической поддержкой киевский режим и стоя аплодирует каждому террористическому акту. Их просто предупреждали, но они начали вопить, кричать оскорбления нашим послам, куда-то их вызывать и что-то такое предьявлять...

Если они заботятся о своих дипломатах и гражданах, нужно поступить очень просто - сделать все для информирования собственной общественности. А как они заботятся об Украине,

мы все наблюдаем. Это настоящий геноцид украинского народа.

- Почему глава МИД Сергей Лавров счел важным лично донести предупреждение об ударах по Киеву до госсекретаря США Марко Рубио?

- Они обсуждали целый ряд вопросов, и эта тема также была затронута. Кстати, со стороны Соединенных Штатов не было реакции, какую мы увидели от западноевропейцев, устроивших вой на болотах. Удивительно! Даже МИД Германии вызвал посла России за предупреждение дипломатам ФРГ о необходимости покинуть Киев.

- С момента, когда иностранных журналистов пригласили на место трагедии в Старобельске, прошло уже три дня. Западные корреспонденты за это время опубликовали хоть какие-то репортажи? Вы говорили, что начальство запретило им это делать.

- Необходимость этой поездки была обозначена в первую очередь тем, что весь мир потрясло услышанное от постпредов западных стран на заседании Совбеза ООН, когда было понятно, что есть жертвы и десятки пострадавших от прицельной атаки детей. Постпред Латвии мало того что начала отрицать, что речь идет о прицельном ударе, что он наносился по колледжу, не нашла в себе никаких элементарных, присущих каждой женщине эмоций, чтобы сказать слова сочувствия матерям и отцам.

И меньше чем за сутки мы организовали эту очень тяжелую поездку - обломки, стены еще не остыли. Еще вынимали из-под завалов детские тела. Но мы на это пошли, чтобы заткнуть рты оскотинившихся западных представителей, которые еще имеют наглость называть себя дипломатами.

Материалы вышли у разных корреспондентов, реакция от журналистов была сразу, но ее осквернило западное вранье.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

С понедельника по пятницу в 7.00 (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

■ ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Нынешняя Украина, возникшая после массового жертвоприношения «Небесной сотни» на втором майдане, просто обязана была заняться политической некрофилией. Это «звездный проект» Зеленского, он долго к нему шел и много про него рассказывал местным и западным журналистам, обещая перевезти на Украину кости всех предателей, затерявшиеся на чужбине.

Разумеется, могильные холмики под Киевом Зеленский использовал как удобную трибуну, сделав заявления, сжигающие мозг. Мол, есть «американская мечта», а есть «украинская», она из мира мертвых:

- Полковник Андрей Мельник вернулся в Украину другую: не ту, которую был вынужден покинуть, а в ту, о которой мечтал. Мечтал он и еще тысячи других таких выдающихся украинских деятелей, - заявил Зеленский.



Дмитрий СТЕШИН, спецкор «КП»

Воевать с Россией шлут мертвых. Живые кончились

Мертвые не могли на это ничего сказать, а живые крепко держали свое мнение при себе. Потому что сейчас на Украине, в которую вернулся пан Мельник, отправиться погибать на фронт проще простого. Зазевался на автобусной остановке или в магазине и через две недели уже копаешь руками ямку в лесопосадке. И, скорее всего, она - твоя могила. А эксгумация будет большой и последней удачей в твоей жизни...

Судьба Мельника на многое намекает современным украинцам, погружая в тяжелые, безрадостные думы. Мельник воевал с Россией всю жизнь, и что он навоевал? Даже гробного покоя не навоевал. И вот опять приехал с Россией воевать, уже в робу... Он, может, и не хотел ехать, но его не спросили - нужно! Выкопа-

ли - поехал, за рідну неньку. Зачем? По мнению киевских и западных плутократов, подошли сроки сдачи конструкта под названием «Украина». Объект готов.

Русский язык если не истребили полностью, то загнали глубоко в подсознание малороссов. Говорить на публике по-русски теперь опасно.

Русская православная церковь теперь гонима и заменена еще одним конструктом, декоративно духовным, сшитым по принципу «аби не як у москалів».

Новую нацию, родившуюся в карнавальной борьбе на майдане, теперь повязали кровушкой по-настоящему. Настало время полной замены «пантеона героев».

План стройный, надежный, логичный... если бы не один элемент, который почему-то не учли. Это Россия. Ей такие вивисекторские упражнения с частью некогда единого народа очень не нравятся, и отступать она не намерена.

Известный актер рассказал корреспонденту «КП» об армейских буднях, гимне Семеновского полка и скупых мужских слезах в клубе.

Дина КАРПИЦКАЯ

ЗАРУБКИ СТАВИТ

Семеновский полк - особая вселенная. В самом центре Москвы, за невысокой стеной по плану маршируют солдаты, подвозят провизию... Именно здесь отдавал долг Родине молодой актер Глеб Калюжный. Тот, про которого еще год назад писали: «Подкатил к военкомату на «Гелендвагене» уже лысым».

Мы встретились с Глебом в полковом музее за неделю до его демобилизации - я рассматривала экспонаты, переговаривалась с командирами, а младший сержант Калюжный... тихонько вошел в зал и встал в сторонке. Я заметила его не сразу. Он изменился.

- Такой серьезный. А где тот мажорный хулиган из новостей шоу-бизнеса? - не смогла скрыть я удивления. - Дембель-то ждешь?

- Конечно! Каждый ждет! - Зарубки ставишь или все-таки увлекла служба?

- Веду ежедневник. Но и служба увлекла. У меня бабушка - военный медик, прадед Тыщенко Степан Дорофеевич участвовал в битве за Кавказ, в Сталинградском сражении. Его два брата - Иван и Алексей - летчик и танкист. Я не видел варианта, что не пойду служить.

- Подожди, подожди. Но писали, что ты уклонялся. Чуть ли не под конвоем явился.

- Это желтая пресса писала. Как только пришла электронная повестка, я сразу в военкомат отправился. Там и узнал, что я, оказывается, «уклонист».

ЗВЕЗДА В КАЗАРМЕ

- Сейчас ты все прочувствовал на себе. Что армия дает мужчине?

- Дисциплину, понимание того, кто ты есть. Появляется некий тумблер, где черное, а где белое. Армия подчеркивает сильные стороны и заставляет посмотреть на себя.

- Друзья у тебя здесь появились?

- Товарищи. Друзья на гражданке, здесь товарищи.

- Ты все-таки звездой сюда попал, а остальные в основном простые ребята... Не было зависти, типа блатной пришел?

- Зависть и разговоры за спиной были и до армии. Конечно, были те, кто завидовал, не принимал. Но тут же все на виду: я служил, как все, никаких поблажек. Я знаю, что прошел все достойно, и офицеры, и мои командиры довольны моей службой. Мне присвоили звание младшего сержанта. Были и ребята, которые салфетки приносили в столовку, чтобы я расписался для сестры, бабушки. Я за год службы автографов раздал

Младший сержант Глеб КАЛЮЖНЫЙ: Я за год службы автографов раздал больше, чем за всю жизнь

больше, чем за всю жизнь. Не знал, что, оказывается, такой популярный.

ПРЕМЬЕРА В КЛУБЕ

- Премьера фильма «Малыш» 16+ с твоим участием случилась, когда ты уже служил. Смотрели его тут?

(«Малыш» - военная драма Андрея Симонова, основанная на реальной судьбе. У главного героя, 18-летнего музыканта Димы в исполнении Глеба Калюжного, есть живой прототип - Павел Черток - доброволец ДНР с позывным «Малыш». В свои 18 лет он ушел на фронт, чтобы спасти мать из осажденного Мариуполя.)

- Да. Мы с товарищем наладили кинопроектор в клубе. Фильм всем понравился, ребята не скрывали эмоций, пускали скупую мужскую слезу, благодарили. Командование тоже отмечало. Очень приятная реакция, потому что вся съемочная группа вложила в этот фильм душу. Я и сам его выделяю как самый сложный - и морально, и физически.

- Но в армии ты, наверное, выпал из творчества.

- Я счастлив и горжусь, что отслужил именно в Семеновском полку. Тут особый дух. Я человек сентиментальный - точно буду навещать, поддерживать связь. И я благодарен командованию, что они отнеслись с пониманием к моим гражданским делам - мы организовали здесь музы-

кальную группу, стали писать песни. Я написал гимн Семеновского полка в современной аранжировке! А еще мы участвова-

ли в конкурсе, посвященном юбилею Суворова. Александр Васильевич же начинал свою службу именно в Семеновском полку. Я погрузился в его биографию и написал стих от его имени. А потом привлек всех своих знакомых, которые служат в театрах, работают в кино, чтобы они помогли с гримом, с костюмом, с реквизитом. Мы с ребятами все это оформляли, делали. Получилось достойно.

КАРТОШКА В ВАКУУМЕ

- А что было сложно? Может, режим или еда не та?

- Самое сложное - это мысли про гражданку: «А как там сейчас? У друга день рождения или Новый год...» Но здесь своя атмосфера, свои эмоции. Запомнились первые стрельбы, первые приемы пищи, как провожал старших товарищей на дембель... Были, конечно, и не очень дни.

- Чем кормили, кстати?

- Тут как буфет: несколько первых блюд на выбор, вторых. Еда обычная, как и на съемочных площадках: гречка, перловка, вареная курица, салат. В современной армии уже нет такого: «щи да каша - пища наша». Мой взвод очень удивился, увидев вакуумные упаковки с уже почищенной

НАПУТСТВИЕ ОТ ДЕМБЕЛЯ

- Парни, не нужно бояться, не нужно переживать. Вы мужчины, и нужно принимать любые трудности в своей жизни и справляться с ними достойно - на то вы и мужчины. На своем примере уже могу сказать: не бойтесь, идите, служите, и все у вас будет хорошо.

картошкой. Никаких нарядов на кухню, все современно. Новобранцы приходят сюда осваивать военную науку, а борщи варить научатся и на гражданке.

- Обычно все вспоминают еще курс молодого бойца...

- А я его, можно сказать, прошел на съемках фильма «Малыш». Снимали-то в Мариуполе, в Донецке. Я много общался с военными, с ребятами, которые, как мой герой Павел Черток, в 18 лет пошли защищать свой дом. Я очень многому у них научился, прочувствовал, через что они прошли. Я даже по-другому стал смотреть на жизнь, на людей. Как раз тогда и решил, что точно пойду служить. Коллеги и бойцы поддержали. И они все ждут, передают привет через директора, родственников.

- Сейчас, когда ты уже солдат, по-другому сыграл бы?

- Есть такая магия моей профессии: 50% от того, что ты вложишь в персонажа, - это твое внутреннее. Я сейчас другой человек, так что и персонаж был бы уже другим.

- А почему решил не подписывать контракт? Почему на СВО не пошел?

- Я считаю, что больше пользы принесу тем, что я



Григорий СУХОВ

Солдатские будни теперь серьезно скажутся на будущих героях актера.

хорошо делаю, - буду сниматься в патриотических фильмах. Мы вот сделали свой продакшен, уже сняли хорошее семейное кино «Дед Фомич», которое скоро выйдет на экраны. В производстве прекрасная история про парня, который только-только вернулся из армии, хочет стать музыкантом и собирает группу. Обязательно будут еще истории.

СНАЧАЛА ОБНИМУ МАМУ

- Кроме семьи, кто тебя еще ждет на гражданке?

- Друзья, семья, брат.

- А девушка?

- Нет.

- Ну все, держись. Сейчас девчонки прочитают, что сердце Калюжного свободно... А учиться пойдешь?

- Высшее образование - в планах, сначала получу среднее - я сейчас в академическом отпуске в колледже.

- Ты из многодетной семьи. Мама вас одна воспитывала?

- Да. И это дало мне такую закалку! Нужно было быть опорой для мамы и для семьи. Но у меня было отличное полноценное детство. Я рос, учился, занимался спортом (Глеб - чемпион Москвы по кикбоксингу. - Авт.), прогуливал учебу - было и такое. Мне кажется, пацаны точно должны через это пройти, окопными путями добраться к пониманию того, что правильно, а что нет. Родители давали все что могли, и я им очень за это благодарен - и отцу, и маме. Мама - вообще абсолютно мой герой. Я хочу сделать ее самой счастливой.

- Что ты первым сделаешь на гражданке?

- Поеду в военкомат прикрепляться.

- Это понятно. А после?

- В баню пойду с пацанами. Обниму маму, бабушку. А дальше буду работать. Каждый день у меня уже расписан до конца года.



Минобороны РФ

Когда Глеб только пошел служить, многие не верили, что это все по-настоящему. Но прошел год, и младший сержант Калюжный - теперь настоящий дембель.



Машину
нашли
быстро, она
попала
на камеры.

Сын инсценировал свое исчезновение, чтобы скрыть гибель отца

Загадочное преступление расследуют в Липецкой области.

Роман ЛЯЛИН

43-летний Алексей Крапивин и 18-летний Артем исчезли 22 мая. В тот день глава семьи отправился из села Спешнево-Ивановское в Липецк, чтобы забрать сына из колледжа. Парень в будние дни жил в общежитии, а на выходные часто возвращался к родителям в частный дом. Но в назначенное время они домой не вернулись. Мать тут же обратилась в полицию и к волонтерам.

«НЕ МОГ ТАК ПОСТУПИТЬ»

В тот день, как вспоминает мать Артема Татьяна Крапивина, по дороге домой сын выходил на связь и говорил, что они вместе уже едут на отцовском «Матизе». Но в какой-то момент оба просто исчезли.

На камеры автомобиля последний раз попал в 40 километрах от дома. Съехавшиеся волонтеры стали прочесывать местность. И в лесу нашли машину.

- Вся в крови, - рассказали местные жители. - А рядом израненный труп Алексея. Артема нигде нет.

Алексея, как выяснилось, жестоко убили. У местных жителей сразу же появилась версия, что семья могла стать жертвой дорожных преступников. Но только вот автомобиль был на месте. Да и на ограбление это не было похоже. Ведь все вещи остались нетронутыми. Тогда силовики и предположили, что к убийству может быть причастен сын. Однако родственники до последнего в это не верили.

- У сына просто нет причин убивать отца, это

невозможно! - уверяла Татьяна.

«БЫСТРО НАС ПОЙМАЛИ»

Артема вскоре задержали, а вместе с ним и его друга-попелника. Парни один за другим не только раскололись, но и признались, что разочарованы - ведь их очень быстро вычислили...

Как оказалось, убийство Артем спланировал заранее и привлек для этого своего знакомого. Когда отец

сейчас сказать, - призналась «КП» Татьяна. - У нас гроб стоит посреди дома...

«ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ»

Мотив - самая странная часть истории. Что сказали задержанные на следствии, пока неизвестно.

В шоке сейчас все друзья и родственники Крапивина.

- Да отец пылинки с него сдувал! Не было у них никогда ссор, - заявил «КП» друг семьи Дмитрий. - Мы понятия не имеем, что между ними произошло. Из-за денег он так не мог поступить. Да и могла ли быть у отца с собой большая сумма? Сын мог попросить что угодно. И ему бы это обязательно купили. Отец работал на КамАЗе, а мать - лаборантом в школе. Они не были богаты, но денег хватало.

Отсутствие конфликтов в семье подтверждают и другие друзья.

- Для меня они были просто идеальной семьей, - добавляет подруга Татьяны Людмила. - Артем - младший ребенок, в семье есть еще старшая дочь. Никто не пьет. Дом они недавно отстроили. Внук у них родился. Не ругались, жили мирно.

Как уточнили «КП» в региональном управлении СКР, мотив убийства следователи еще устанавливают.

Известно, что сын с другом увлеклись оружием. Съехал в учебу, отец был недоволен. Сын хотел, чтобы его оставили в покое, и придумал убить отца и инсценировать свое исчезновение, якобы и он стал жертвой неких злодеев.

«КП» следит за развитием этой истории.

■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

Любовник
месяцами
преследовал
девушку,
а потом
облил
кислотой.

«Оставлял ей на пороге квартиры две гвоздики»

Дмитрий
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» -
Санкт-Петербург)

Сейчас врачи борются за жизнь и здоровье 27-летней петербурженки Анастасии, которую ударил ножом и облил кислотой бывший парень. Как рассказали «КП» близкие девушки, у нее более 30 процентов ожогов тела. Бывшего друга Сергея она боялась давно: жаловалась в полицию, но спасти от одержимого любовника ее не смогли.

«ГОВОРИЛ, ЧТО НЕ БОИТСЯ ТЮРЬМЫ»

Друзья Насти делятся: она человек с неумеренной энергией. Девушка совмещала работу в баре и салоне красоты - была мастером по наращиванию волос. Иногда выступала на детских утренниках как аниматор, помогала маме в небольшом бизнесе. Отучилась на режиссера. Внешне все было хорошо, а в блоге Насти - ни намека на тот ужас, что она испытывала на самом деле. По словам знакомых, полтора года назад она сошлась с Сергеем, своим сверстником, который в то время подрабатывал охранником в клубе и проходил реабилитацию в больнице после травмы на ноге и тяжелой операции.

- Периодически они ссорились, но не расходились, - вспоминает друг Насти. - До рукоприкладства не доходило, но угрозы с его стороны были. У него бзик, что Настя ему изменяет, но это не так. Просто придумал себе это все.

Примерно полгода назад Анастасия решила поставить точку в отношениях. Но стало только хуже.

- Когда Настя переехала, Сергей как-то выведал, где она живет. Доходило до того, что у ее квартиры оставляли две красные гвоздики - символ похорон. Говорил, что не боится тюрьмы, так как уже судим.

ПЕРЕШЕЛ ВСЕ ГРАНИ

Вечером 23 мая Анастасия с подругой выходили из съемной квартиры на Васильевском острове, как вдруг к ним подскочил Сергей. Он распылил перцовый баллончик в подругу, а Настю потащил обратно в квартиру, где устроил для нее пытку.

- Бывший сожитель облил пострадавшую кислотой, выстрелил в нее из сигнального пистолета и нанес ножевые ранения, после чего скрылся с места происшествия. Пострадавшую госпитализировали в тяжелом



Личная страница героя публикации в социальной сети



Личная страница героя публикации в социальной сети

Сергей с первых
дней знакомства
постоянно
ревновал Настю,
а со временем
начал угрожать
расправой.

состоянии, - сообщила пресс-служба ГУ МВД России по Петербургу и Лен-области.

Как говорят знакомые Анастасии, о возможном покушении ее предупредила... мать Сергея.

- У них сложились хорошие отношения, - объясняют близкие. - Недавно мама Сергея упомянула, что зашла в его комнату (они жили вместе. - **Ред.**) и застала, как он с другом «разбавляет» что-то едкое и выливает в бутылку из-под вина. Она предупредила Настю, чтобы та была аккуратнее.

На следующий день после покушения, 24 мая, напавшего задержали. До этого момента он успел «излить душу» в комментариях у Анастасии в соцсетях:

«Измена, предательство. Я тебе клялся. Я свое слово сдержал. У всего есть последствия, ты перешла все грани, как теперь и я. Я сделал все задуманное. До встречи в аду».

СПЕКТАКЛЬ В СУДЕ

По последним данным, врачам удалось стабилизировать состояние Анастасии, но оно остается тяжелым. Предварительно, ей удалось сохранить зрение.

Сергея ожидаемо отправили в СИЗО. Перед камерами СМИ он появился с «разукрашенным» лицом. Оказалось, что кислота тоже попала ему на кожу (видимо, Анастасия активно сопротивлялась).

- Мне нужен врач, меня так и не осматрели после задержания, - жаловался он судье. - Также я не согласен с квалификацией дела. Это не покушение на убийство, я не хотел убивать ее.

Адвокат просил переквалифицировать дело с покушения на убийство (грозит до 10 лет колонии) на более мягкое - умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, а также назначить Сергею домашний арест. По обоим пунктам им отказали.

Александр КОРОВНИЧЕНКО

28 мая губернатор Виктор Томенко на сессии АКЗС отчитался о работе правительства в 2025 году. В начале своего доклада он акцентировал внимание на миссии Алтайского края - обеспечение продовольственной безопасности страны, отдых и оздоровление жителей России.

«Нашими стратегическими приоритетами продолжают оставаться качество жизни, благосостояние жителей, комфортная среда для жизни людей в гармонии с природой и окружающим миром», - отметил губернатор.

По итогу депутаты большинством голосов приняли его отчет. О ключевых моментах - в нашем материале.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО И ПИЩЕПРОМ

«Нельзя сегодня не сказать про рекорды в сельском хозяйстве в 2025 году. 10 миллионов тонн зерновых, зернобобовых и масличных культур - таких достижений в истории Алтайского края не было еще никогда. 6,7 миллиона тонн зерна и зернобобовых - это четвертое место в Российской Федерации, учитывая наши аграрные огромные регионы на юге страны. А масличных культур намолочено три с половиной миллиона тонн. Больше всех в России!» - сообщил глава региона.

Также Алтайский край продолжает занимать лидирующие позиции по производству муки и круп. И находится в числе крупнейших производителей сыра, сливочного масла и макарон. Экспорт продуктов аграрного и пищевого сектора вырос в 1,7 раза за последние пять лет.

СВО И СОЦПОДДЕРЖКА

Тема специальной военной операции остается в центре внимания всей страны. В Алтайском крае, в свою очередь, на поддержку участников СВО и их семей в 2025 году направлено 16 миллиардов рублей. Кроме того, на тер-

«Таких достижений не было никогда!»



Губернатор Алтайского края отчитался о работе правительства в 2025 году

Депутаты приняли отчет большинством голосов.



ритории региона действует более 80 мер поддержки.

«Получение новой профессии, квотирование рабочих мест, заключение социальных контрактов, юридическая поддержка, санаторное лечение - по всем направлениям идет работа. Будем хранить память о тех наших земляках, кто не вернулся с передовой, кто отдал свою жизнь за Родину, за будущее нашей страны», - сказал Виктор Томенко.

В целом же объем средств, выделенных на социальную поддержку жителей Алтая, увеличился в прошлом году почти на 21% по сравнению с предыдущим годом и достиг рекордных 73,5 миллиарда рублей. Получили поддержку более 550 тысяч человек. Вла-

ВАЖНО!

ПРО ДОРОГИ И ЖКХ

Виктор Томенко отметил, что в 2025 году был выполнен ряд работ в сфере жилищно-коммунального хозяйства: улучшено качество теплоснабжения для 84 населенных пунктов и водоснабжения для 118.

Одна из особенно важных тем для населения - дороги. Здесь, по словам губернатора, более 950 километров автомобильных дорог приведены в нормативное состояние. А важными новыми объектами дорожного хозяйства губернатор назвал развязку на пересечении Змеиногорского и Южного трактов в Барнауле, обход села Целинного и путепровод в Панкрушихинском районе. Кроме того, почти завершена реконструкция трассы Алтайское - Ая - Бирюзовая Катунь.

сти активно работают по привлечению в регион средств из федерального бюджета через участие в госпрограммах. Губернатор привел несколько примеров:

«Получили хорошую поддержку сенаторов в решении масштабных социальных задач. В том числе в строительстве общеобразовательной и музыкальной школ в Барнауле, в проведении капитального ремонта инфекционного корпуса Алтайского краевого центра охраны материнства и детства, в развитии социальной инфраструктуры в сельской местности», - отметил Виктор Томенко.

МЕДИЦИНА И ОБРАЗОВАНИЕ

В системе здравоохранения в прошедшем году построены 34 объекта. Из них 2 поликлиники (в Алейске и Ребрихе) и 28 ФАПов. Отремонтировано 106 объектов.

На закупку медицинского оборудования было направлено более 1,5 миллиарда рублей. В медицину были привлечены после обучения 684 врача и 590 средних медицинских работников.

«Система здравоохранения также имеет определяющее влияние на качество жизни. И в прошлом году продол-

жена работа по совершенствованию всех ее звеньев, по модернизации материально-технической базы и по кадровому обеспечению отрасли», - сообщил в отчете Виктор Томенко.

В 2025 году были построены четыре новые школы: в Барнауле, селе Ларичиха Тальменского района, селе Орлово Немецкого национального района и в селе Шарчино Тюменцевского района. Капитально были отремонтированы 49 школ и 12 детских садов.

В своем выступлении губернатор отметил, что достижения педагогов Алтайского края известны по всей стране.

«Мы же, в свою очередь, активно участвуем во всех федеральных программах по обновлению школ, детских садов, колледжей и вузов», - сказал губернатор.

К слову, в федеральной программе «Земский учитель» в 2025 году приняли участие 6 учителей. А выплату в 1 миллион рублей за работу в сельской школе получили 20 педагогов.

КУЛЬТУРА И СПОРТ

Губернатор отметил, что работники сферы культуры провели множество мероприятий в прошлом году. А международные проекты произвели

КСТАТИ

ПОБЛАГОДАРИЛ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ

В этом году завершает работу текущий созыв АКЗС. Губернатор в финале своего отчета отдельно отметил плодотворную работу парламентариев в течение пяти лет.

«Вы поддержали более 500 законопроектов по большинству жизненно важных для нашего края и для его жителей вопросов. Вам удалось сохранить лучшие традиции, сформированные в предыдущие годы. При обсуждении и решении сложных вопросов вы проявляли высокий профессионализм и гражданскую ответственность. Я благодарю депутатов фракций «Единая Россия», ЛДПР, «Коммунисты России», «Справедливая Россия», внефракционных депутатов за ваши усилия и стремление поддерживать конструктивный диалог, пусть и при наличии серьезных идеологических или политических разногласий», - сказал Виктор Томенко.

фурор в странах СНГ, Латинской Америки и Африки.

«Спасибо также хочу сказать и работникам физической культуры и спорта. Тысячи спортивных событий, сотни тысяч земляков - участников многочисленных массовых мероприятий, всероссийские старты и соревнования на площадках Алтайского края - без вашего каждодневного труда ничего этого невозможно было бы даже представить», - сказал губернатор.

Всего в регионе прошло более 1300 спортивных мероприятий.

ИНВЕСТИЦИИ И БЮДЖЕТ

Инвестиции в регион выросли. Один из ярких примеров - туристическая отрасль, где прирост составил 51%.

«В целом инвестиции в основную капитал за 2025 год составили 242 миллиарда рублей, что на 9 миллиардов больше, чем в 2024 году. Однако с учетом инфляции индекс физического объема инвестиций за год снизился до 93,2%. Суммарный рост за 3 года составил 118,6% к уровню 2022 года. И здесь у нас есть неплохие заделы на будущее», - сообщил Виктор Томенко.

Доходы консолидированного бюджета края в 2025 году достигли 239 миллиардов рублей, что на 13% превышает показатель 2024 года. Налоговые и неналоговые поступления составили 169 миллиардов рублей, также увеличившись на 13%. Расходы бюджета выросли на 20% по сравнению с 2024 годом и составили почти 257 миллиардов рублей.

«Работаем с финансами аккуратно. Решения принимаем взвешенно», - отметил губернатор.

ДОСЛОВНО

КАК ОЦЕНИЛИ РАБОТУ

Александр Романенко, председатель Алтайского краевого Законодательного собрания:

«Главный итог 2025 года - при всех сложностях экономика Алтайского края работает стабильно. Валовой региональный продукт превысил 1 трлн 365 млрд рублей, объем инвестиций в основной капитал - почти 250 млрд рублей. Рост в сельском хозяйстве и отраслях промышленности дает возможность решать многие социальные вопросы и развивать инфраструктуру».

Денис Голобородько, вице-спикер краевого парламента - председатель комитета АКЗС по правовой политике и местному самоуправлению:

«В отчете губернатора представлены реальные достижения 2025 года. Было построено 34 медицинских объекта и проведено обновление 106 существующих. Возведены четыре новые школы и отремонтированы 65 учебных заведений. Все это свидетельствует о значительном улучшении условий жизни для наших граждан».

Анна СЕМИНА

Подводный мир Телецкого озера до сих пор представляет собой одну большую загадку. Вокруг него ходит немало легенд, но некоторые из них вполне реальны. Одна из них - история о пирсе для судов.

УБЕЖИЩЕ ДЛЯ СУДОВ

Дайверы биосферного заповедника совершили погружение в пределах села Яйлю и наткнулись на интересный артефакт - первое деревянное убежище для судов - пирс, он же дамба (именно так его именовали старожилы).

Сначала при погружении виднеется пологое мелководное галечное дно, но уже скоро оно заканчивается, а дальше идет илисто-песчаный свал с уклоном 40 - 45 градусов. Сюда и солнечный свет-то уже с

Затонул около 30 лет назад



Подводный мир - одна большая загадка.

Дайверы обнаружили в Телецком озере артефакт из прошлого века

Сооружение было сложено преимущественно из кедрового кругляка.

трудом проходит, но то, что находится в глубине, еще можно рассмотреть.

Здесь, в полумраке, видне-

ются отдельно разбросанные бревна, а дальше уже само сооружение, сложенное преимущественно из кедрового кругляка, - это и есть пирс.

«История этого артефакта давно ушедших времен берет свое начало в далеких 1960-х годах, когда для защиты в период бушующих зимних штормов было построено первое деревянное убежище для судов. Без такого сооружения на открытом всем ветрам берегу, где даже летом может быть высокая волна, стоянка судов без постоянного контроля может быть небезопасным мероприятием, а зимой и вовсе невозможна», - рассказывают в заповеднике.

ДОМ ДЛЯ МЕСТНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ

На протяжении нескольких десятилетий дамба была востребованным сооружением, обеспечивающим круглогодичную навигацию. Ее достраивали, расширяли. Она вполне справлялась с возложенной на нее задачей, но в начале 90-х произошло непоправимое - дамба затонула. Восстановление не представлялось возможным. С тех пор она служит домом для обитателей подводного мира.

Конечно, за последние 30 лет дамба частично развалилась, и поэтому бревна разбросаны по дну, но большая часть все еще надежно скреплена скобами и це-

пями, а камни внутри конструкции уже никогда не дадут всплыть.

В наши дни дамба является одним из объектов подводной экотропы Алтайского биосферного заповедника. Профессиональные дайверы и любители могут без труда добраться до нее. Именно здесь они проводят обучение навыкам. Также многократно у берегов Яйлю проводились гидробиологические подводные исследования.

Кстати, те, кто никогда не совершал погружения, вместе с инструктором могут изучить мелководную прибрежную часть у села. Она вполне подходит для первого дайверского опыта.

КСТАТИ

«НЛО» И «ЛЕС МЕРТВЕЦОВ»

Телецкое нередко «делится» своими тайнами. В 2020 году на озере всплыл хвост от самолета «Корвет» спустя 14 лет после его крушения. В том же году со дна подняли затонувший катер «Ярославец», который пролежал там почти 30 лет.

А как-то нашли странный предмет на глубине 45 метров, который напоминал НЛО - на нем были вращающиеся детали, которые не заржавели за годы в воде и свободно двигались. Позже выяснилось, что это затонувшая плавучая метеостанция - настолько старая, что все уже забыли, что такие когда-то были.

Одной из самых интригующих загадок озера является таинственный «лес мертвецов». Глубина и специфический химический состав воды позволили сохранить останки древних воинов и предметы экипировки, которые, согласно местным преданиям, воевали в армии Чингисхана.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

«Мечтаю о маленьком кулинарном бизнесе»



Александр КОРОВНИЧЕНКО

Жительница Славгорода победила в кулинарном шоу «Битва шефов».

Жительница Славгорода, экс-редактор газеты «Соседи», а ныне домохозяйка Евгения Ардашева стала победителем известного кулинарного шоу «Битва шефов».

- Мне 52 года. Я 30 лет проработала редактором газеты, а теперь занимаюсь домашней кухней. Готовлю для своих детей и близких, - рассказала Евгения Ардашева во время шоу.

«Я ГОВОРЮ ВАМ «ДА»!»

Чтобы попасть в команду одного из шефов, на предварительном этапе нужно было представить любое блюдо. Евгения приготовила патархинки с овощами и соусом терияки.

- Выглядит очень вкусно. Относительно лепки - просто потрясающе. Я говорю вам «да», - резюмировал Ренат Агзамов.

В итоге самый известный кондитер страны и взял Евгению в свою команду.

ОТ МАУЛЬТАШЕНА ДО ГРЕЧОТТО

В первом раунде участники шоу должны были разгадать кроссворд и понять, что им нужно приготовить блюдо немецкой кухни - маульташен, особые квадратные пельмени из трех видов фарша. Евгения разобралась, техническое задание выполнила и прошла в следующий этап.

Во втором туре задание было следующее: приготовить холодный суп. Евгения решила выбрать классический вариант - гаспачо, томатный суп испанской кухни. Константину Ивлеву суп не понравился, как он резюмировал: «Кисляк». Но с учетом ошибок других участников Евгения прошла в финал.

А в итоговом испытании нужно было сделать блюдо, где основным ингредиентом был бы злак, но не

гарниром. Евгения, как жительница Алтайского края, взяла гречку и приготовила гречотто, итальянское блюдо по типу ризотто.

Всю передачу Евгения держала при себе ложку как свой талисман. Она досталась от тети, которая, по словам участницы, была великолепным кулинаром. В итоге талисман не подвел, и наша землячка стала победителем выпуска!

АГЗАМОВ ПРОСТО «ДУША МОЯ»

Уже после выхода шоу в эфир и возвращения домой Евгения рассказала «Комсомолке» о своих впечатлениях от поездки в Москву.

- Подать заявку вдохновили друзья. Мою анкету и видеовизитку одобрили и пригласили к участию. И я отправилась в столицу. Атмосфера в студии во время съемок была очень доброжелательная. С ребятами-конкурсантами общаемся до сих пор. Константин Ивлев в жизни такой же великий и громогласный, как на экране. Ну а Ренат Агзамов просто «душа моя», - поделилась эмоциями Евгения.

ВОЛШЕБНАЯ ЛОЖКА

Нельзя было не спросить Евгению и о ее необычном талисмане - тетиной ложке.



30 лет Евгения Ардашева проработала в газете, а сейчас занимается домашней кухней.

- Тетя была великолепным кулинаром. Просто готовила дома. Ее ложка досталась мне по наследству. Я подумала, что это хорошая память и талисман. И вот пользуюсь ею уже почти 20 лет, - говорит победительница шоу.

ПРЕВРАТИТЬ ХОББИ В БИЗНЕС

Кулинария, по словам Евгении, для нее - это способ самовыражения. А участие в шоу стало долгожданной возможностью воплотить мечту - получить оценки своим блюдам от настоящих шеф-поваров.

- Хочу, чтобы мое участие в шоу побудило людей не бояться экспериментировать на кухне, пробовать новые вкусы, открывать для себя неизведанные кулинарные горизонты. И, конечно, я мечтаю о маленьком кулинарном бизнесе. Готовить на заказ приносит мне огромное удовольствие, желаю превратить это хобби в полноценное дело, которое будет приносить не только радость, но и доход, - рассказала Евгения.

Подготовлено при поддержке ООО «Застройщик «Мой Дом».

Идем в лес
и получаем
удовольствие.

Пробовали вы ходить на пикник в лес со сковородкой? Пару картофелин еще захватите, спички и масло, а грибы вы найдете на месте. Причем в любое время года - они там есть даже зимой. Итак, срезаем сезонные грибы, но не жадничаем - лес не любит, когда у него берут лишнее. Промываем их в ручье, разводим маленький костер (помня о всех правилах пожарной безопасности), жарим с картошкой.

Никто не знает, почему у приготовленной на природе еды совсем другой вкус, несравнимый с домашним. Но факт бесспорный. Как сделать этот ужин в лесу самым лучшим в жизни, вам подскажет Валерия Скрипко, автор книги «За руку с лесом. Жизнь в ритме природы, янтарный мед и деревенское крыльцо», только что вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».

РЫСЬ, БОБРЫ И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ

Валерия - лесной блогер, пчеловод, художник, керамист. Она живет в деревне, где рядом не какая-нибудь дачная рожица, а самый настоящий дремучий бор со всеми своими дарами. Автор книги может там пропадать часами. Она в лесу настолько своя, что даже зверье не пугается. То рысь встретится - лежит себе лениво на вет-



Валерия Скрипко.

Не попасть
в лапы медведю
и научиться
выбирать мед

ке дерева большая пятнистая кошка, поглядывает сверху. То заяц рядом в траве посидит.

Лес - большое приключение, вас будет тянуть туда снова и снова, обещает автор. Только нужно знать правила. И рассказывает нам о своих приключениях. В них то лиса поучаствует, то парочка бобров внезапно речку перегородит - плотина им, видите ли, срочно понадобилась. Вон плывут степенно парой, хвосты лопатами.

Но главное, эта книга - сборник полезных рекомендаций опытного человека: как себя в лесу вести, чтобы получить максимум удовольствия, и что там найти любопытного и полезного. Написано для взрослых, но и дети погружаются в это издание с интересом.

Сейчас, например, главная проблема сезона - клещи. Во-первых, как любого врага, неплохо бы знать их в лицо (или что там у них вместо лица). Поэтому внимательно рассматриваем иллюстрации. Во-вторых, не верим расхожим мифам: не ходи под кустами - клещ напрыгнет. Прыгать и бегать они не умеют. Сидят себе на

кончиках травинок, подняв передние лапы в надежде, что вы пройдете мимо, дав им возможность уцепиться. Особенно если эта трава растет вдоль звериной тропы и там до вас уже пробежал кто-нибудь меховой - лиса или хомяк, весь покрытый этими тварями, абсолютно весь. Но если вас успокоит статистика, то только 6 клещей из 100 переносят энцефалит. Не успокоила? Вот и правильно. Так что читаем инструкцию от Валерии.

ТЕАТР ОДНОГО УЖА

Лесных инструкций в книге много. Как отличить ядовитые грибы, что делать при встрече с диким зверем. Ни одному хищнику не следует смотреть в глаза. И даже лосю не надо. А волки вдобавок еще и плавать не любят, так что вас спасет любой оказавшийся рядом водоем. С медведем сложнее. По деревьям лазает, как альпинист. Бегаёт со скоростью мопеда. Лучше вовремя скрыться, распознав его на подходе: медведь оставляет примерно такие же кучи, как взрослая корова. Но коровы по тайге не шастают, значит - где-то близко мишка, и вовсе не плюшевый. Или, допустим, вы хотели рассмотреть ужа, а он вдруг высунул набок язык и перевернулся кверху пузом. Ничего страшного, этот пресмыкающийся устроил вам спектакль, называется «Смерть ужа в агонии». Валерия объясняет, что сделать, чтобы «актер» успокоился и уполз по своим делам.

ЧТОБЫ ЧАЙ ПАХНУЛ ЯГОДАМИ

Когда автор рассказывает про пчел, увлекает настолько, что следишь за ними, будто за родными. У нее два вида ульев: классический рамочный и варрэ. Второй бестолковый по конструкции, колода колодой, и меда в нем меньше - зато такого, который не купить нигде. Почитав все это, понимаешь, как устроен улей. И начинаешь

ВЫ НАУЧИТЕСЬ:

- ✓ Разбираться в грибах
- ✓ Отличать ужа от гадюки и узнаете, что делать, если она все же цапнула
- ✓ Делать чипсы из крапивы или сладкие - из ягеля
- ✓ Традиционные весенние булочки в форме жаворонков по народному рецепту, а также паштет и даже мармелад из грибов
- ✓ Домашние восковые свечи
- ✓ Собирать березовый сок и даже варить из него сироп не хуже знаменитого кленового
- ✓ Заготавливать травы
- ✓ Печь пироги с калиной или черникой и пирожки-посикунички с лисичками
- ✓ Вместе с детьми сделаете на даче домик для насекомых, чтобы разным божьим коровкам было где зимовать
- ✓ Найдете съедобный папоротник и засолите его. Берем только орляк, страусытник не годится. Отличаем по простому признаку: орляк растет по одному листу из одного места, страусытник - пучком.

разбираться в качестве меда. Есть несколько способов отличить натуральный, настоящий от всяких смесей не пойми из чего, и Валерия вас научит.

Но как же понять, что за мед собрали пчелы? Все просто: они предпочитают трудиться над одним видом растений. Если вокруг ульев сплошные одуванчики - из них они вам мед и сделают, не отвлекаясь на цветущую вишню.

А как правильно собрать и сохранить листья малины, чтобы чай из них пахнул ягодами, а не сеном? Оказывается, нужна ферментация, вы знали об этом? Как ее правильно устроить, автор тоже объяснит.

Книга разбита по сезонам, и в каждом месяце в лесу много интересного. Даже когда он укрыт снегом. Например, как уже упоминалось, грибы там все равно есть, нужно уметь искать (автор научит). А еще на снегу можно читать след. С этой книгой вы не спутаете лисий отпечаток лапы с собачьим. Потому что нормальный барбос носится зигзагами, а как ходит лиса - сами прочтете.

И влюбитесь в лес вместе с автором.

КСТАТИ

Знаете, почему ульи гудят? Это пчелы работают крыльями как вентиляторы. Обдувают мед, чтобы испарить лишнюю влагу.

Листала Александра ЗАЙЦЕВА.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ДЛЯ ТЕХ, КТО УСТАЛ
ОТ ГОРОДСКОГО РИТМА
и задумывается о более спокойной
жизни ближе к природе



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Книги «Комсомолки» стали
лучшими на родине Чайковского

Елизавета
ЧЕТВЕРИКОВА

Сразу три издания получили дипломы VII Межрегионального фестиваля-конкурса в Ижевске.

На суд жюри было представлено 203 издания из 21 региона России и из Беларуси. Победителей выбирали в 9 основных номинациях.

Диплом I степени в номинации «Лучшее издание, посвященное специальной военной операции» завоевала книга военкора

«Комсомолки» Григория Кубатьяна «Русское безграничье. Репортажи из зоны СВО» (16+).

Специдиплома удостоена книга «Правда о Чернобыле. Свидетельства живых и мертвых» Владимира Губарева. Больше половины страниц - разговоры с людьми, которые были в самой гуще аварии.

Диплом II степени за лучшее художественно-графическое оформление получила книга обозревателя «КП» Дениса Корсакова «Сильный. Слабый.

Маяковский». В ней не только увлекательно рассказывается о жизни поэта, но и много неожиданных иллюстраций.

Книги можно
купить на сайте
shop.kp.ru
и на
маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

«Цифровое обжорство» приводит к шторму у нас в голове

Мозг страдает не от обилия информации, а от постоянного переключения.

Ярослав КОРОБАТОВ

В этом году исполняется 35 лет с появления World Wide Web (WWW) - привычного нам веб-интерфейса. На заре интернета существовала иллюзия, что Всемирная паутина сделает мир лучше. Каждый получит неограниченный доступ к тому, что создавали лучшие умы человечества. Спустя три десятка лет мы понимаем, что получили неограниченный доступ к рилсам и терабайтам прочего цифрового мусора.

90 процентов того, что создается в Сети, является низкопробным хламом, утверждает ирландский эксперт в области цифровых технологий Джерри Макговерн: «Каждый смартфон и ноутбук - это мусоровоз, переполненный бесполезной дрянью».

Каким образом создатели пустого дешевого контента умудряются скормить пользователям свой никчемный товар? Для этого придумано множество трюков, которые используют особенности нашего мозга. Например, создатели контента загоняют пользователей в дофаминовую ловушку (см. «Кстати»).

Способен ли мозг адаптироваться к растущим объемам информации? Как помочь нервной системе и сохранить душевное равновесие? Об «КП» рассказал директор физтех-школы биологической и медицинской физики МФТИ доктор биологических наук Денис Кузьмин.



За обедом мы не льем компот в борщ. А с информацией поступаем именно так.

Евгения ГУСЕВА - КП - Москва

КСТАТИ

Как работает дофаминовая ловушка

Нейронный механизм интернет-зависимости основан на дофамине. Его ошибочно называют гормоном удовольствия, но на самом деле дофамин отвечает за предвкушение удовольствия и мотивацию.

Дофамин необходим, поскольку побуждает нас действовать для достижения удовольствия. В реальной жизни он помогает свернуть горы и добиться цели. В виртуальном мире заставляет нас проглотить гигабайты цифрового мусора в надежде сорвать информационный джекпот: прочитать или увидеть нечто сногшибательное.

Когда мы листаем ленту новостей, мозг замирает в сладком предвкушении: что нас ожидает - смешное видео, драматичная новость или красивое фото? Мозг выделяет дофамин в ожидании «сюрприза». И мы снова и снова скролим ленту. Проблема в том, что дофамина зачастую уже не остается на реальную жизнь. А без него мы не так продуктивны, испытываем апатию и усталость.

Виноват не гаджет, а «переедание» информации

Сам по себе переход с бумажного на цифровой носитель не является большим стрессом для мозга. Наш интеллект умеет адаптироваться к новым условиям. Именно поэтому человек может справляться с большим количеством параллельных задач, для него не проблема получать новости и уведомления из разных каналов, уверен Денис Кузьмин.

Но важная оговорка: у производительности мозга есть биологические ограничения. Это влияет на внимание, рабочую память, скорость пере-

ключения между задачами. Когда объем поступающей информации превышает возможности мозга по ее переработке, мозг начинает экономить: хуже удерживает детали и отличает важное от срочного, чаще ошибается, отдает предпочтение тому, что окрашено яркими эмоциями.

В этом смысле современная информационная среда не создает условий для развития мозга, а скорее постоянно испытывает его фильтры.

НА ПРАКТИКЕ

Правила информационного детокса

Финский учитель Самули Сиеконен придумал пошаговую систему, которая помогла его ученикам снизить зависимость от телефона всего за 10 дней. Он не запрещал гаджеты и не читал нотаций. Учитель объяснял ученикам, что телефон нарушает их дофаминовый ритм. Чтобы перестать быть рабом смартфона, необходимо вернуть контроль над собственными импульсами.

1 правило Прежде чем взять телефон в руки, произнесите вслух причину. Например: «Проверяю сообщение», «Ищу файл». Если причина звучит глупо, мозг «проснется».

2 правило Если рука тянется к телефону, сделайте паузу на 10 секунд. Если можете подождать - вы контролируете ситуацию. Если не можете, то вами управляют импульсы нервной системы.

3 правило Телефон не должен быть под рукой. Уберите его из кармана джинсов в дальнее отделение рюкзака. На столе ему тоже не место. Так меньше соблазн постоянно проверять, что же там пришло.

4 правило Исключить смартфон из «ловушки переходов». Так Самули называл лифты, коридоры, залы ожидания - это своего рода места скуки, где нас тянет достать мобильный, чтобы заполнить пустоту. Лучше включить мозг, подумать о том, что было сегодня, и планировать свой оставшийся день.

Спи, ешь, гуляй

Что помогает мозгу перерабатывать объем информации, который растет как снежный ком? Вы удивитесь, но это такие простые вещи, как сон, движение, питание, социальная поддержка.

Подросткам необходимы минимум 8-10 часов сна, взрослым - обычно не менее 7 часов. Недосып резко снижает способность к концентрации, эмоциональному контролю и обучению. У школьников перед ЕГЭ режим сна - это в буквальном смысле часть подготовки. За 60-90 минут до сна новости, рабочая переписка, просмотр видео должны быть под запретом. Это излишне нагружает нервную систему, поясняет Денис Кузьмин.

Физическая активность снижает уровень тревожности, улучшает сон и умственную работоспособность. ВОЗ рекомендует взрослым 150-300 минут умеренной аэробной активности в неделю, а детям и подросткам - около 60 минут активности в день.

Эффективность работы мозга зависит и от того, насколько правильно вы питаетесь. В рационе должно быть достаточное количество белка, овощей, сложных углеводов, воды, продуктов, содержащих омега-3.

Старайтесь избегать социальной изоляции, советует Денис Кузьмин. Регулярный контакт с людьми - один из факторов психологической устойчивости. Гуляйте, встречайтесь с людьми!

Мозгу тяжело от хаотичного переключения

Мозгу тяжело не от информации как таковой, а от хаотического переключения между эмоционально заряженными потоками: новости, мессенджеры, уведомления, короткие видео, родительские чаты, рассылки рекомендательных систем - и все это в течение пяти минут. Это уже не многозадачность, а идеальные условия для когнитивного шторма, считает наш эксперт.

Важна информационная гигиена. Полезно не просто меньше сидеть в телефоне, а разделять разные типы потребления информации: отдельно новости, отдельно работа и учеба, отдельно общение, отдельно отдых.

Если вы заняты важной работой или готовитесь к экзаменам (у выпускников школ на носу ЕГЭ, а у студентов - сессия), лучше убрать телефон подальше. Каждое уведомление или сообщение будет отнимать у вас концентрацию и внимание.



Почему за последние 10 тысяч лет мозг человека стал меньше, читайте на нашем сайте



Постоянный поиск угроз

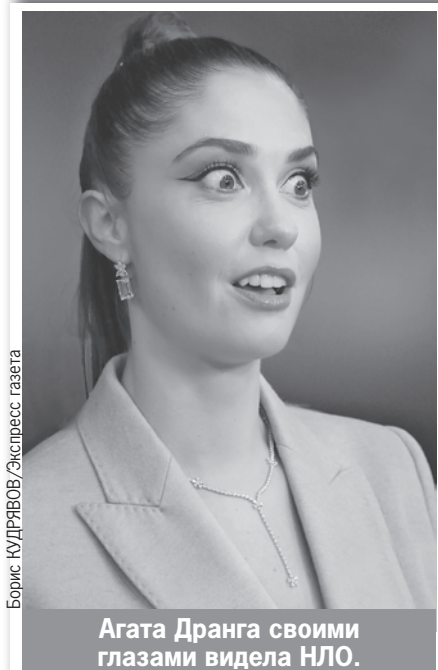
Большую долю экранного времени современного человека занимает чтение тревожных новостей (думскроллинг). Почему люди делают себе больно? Наш мозг эволюционно заточен на быстрый поиск угроз - раньше это помогало выживать. Сегодня навязчивое чтение плохих новостей создает ложное ощущение контроля: кажется, что, владея информацией об угрозах, ты становишься более подготовленным к их отражению. На самом деле это лишь повышает уровень кортизола (гормона стресса). Потому что мозг получает больше информации об угрозах, но не имеет возможности действовать, чтобы парировать угрозу.

«Инопланетный гость, что ты мне принесешь?»

Как российские звезды встречались с представителями внеземных цивилизаций.

Константин ГЛЫБА

Одним из ключевых пунктов предвыборной программы Дональда Трампа было раскрытие данных по расследованиям Пентагона об НЛО. А ведь это действительно волнует американских (да и всех остальных) граждан не меньше, чем вопросы миграции, страховки и внешней политики. На днях Пентагон рассекретил 162 файла об НЛО: ничего непонятно, но очень интересно - и без единого прямого доказательства существования гуманоидов, конечно. А ведь эту тему представители российского шоу-бизнеса прорабатывают не менее качественно, чем американское военное ведомство. «КП» представляет «главных по тарелочкам» в России - тех, кто знаком с пришельцами не понаслышке.



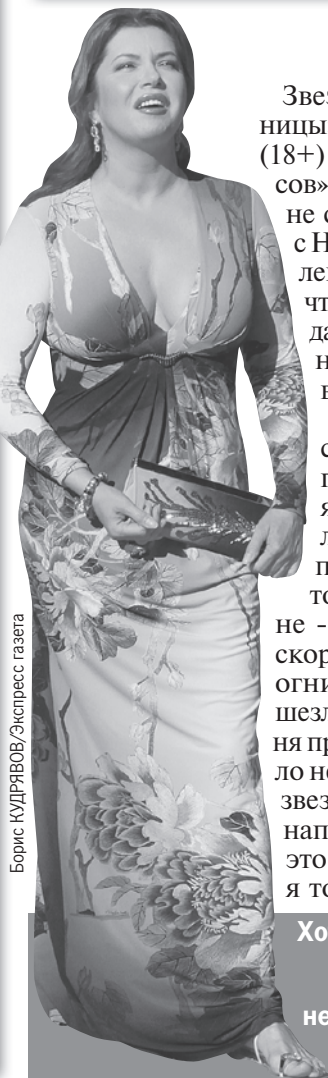
Агата Дранга своими глазами видела НЛО.

Агата Дранга

Бывшая жена Павла Прилучного, звезда «Закрытой школы» (18+) Агата Муцениеце (после второго брака Дранга) уверяла, что пересекалась с неопознанными летающими объектами. Дело было на отдыхе с детьми - во время детской (!) дискотеки. Безалкогольной, разумеется.

- Я не выпила тогда ни капли алкоголя, - вспомнила Муцениеце. - Слева от меня шел горизонт моря. Мне не интересно было, как пляшут дети, в какой-то момент я просто повернула голову и увидела такое большое светящееся пятно, которое плывет вдоль горизонта. Потом оно зависло на одно мгновение и резко улетело в воздух. Я повернулась к Павлу, я понимаю, что он тоже это видел - мы вместе это видели!

После этого признания Агата опомнилась и пошутила, что Прилучный может «упечь в психушку» бывшую супругу за подобные откровения.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Звезда «Государственной границы» (12+) и «Королевы Марго» (18+) и ведущая «Битвы экстрасенсов» (16+) Вера Сотникова тоже не смогла обойтись без встречи с НЛО. Однако, в отличие от коллег, актриса честно призналась, что выпивала перед этим. Правда, совсем чуть-чуть. Дело было на Сейшельских островах - во время отдыха, конечно.

- Это был шок, и это было совсем не похоже ни на что, - говорила актриса. - И когда я потом читала впечатления людей, которые это видели, понимала, что они описывают то же самое состояние. Внешне - это было острое судно, скорее всего, потому что светили огни. А я лежала на шикарном шезлонге, смотрела, как мимо меня пролетают летучие лисицы, было невероятное небо, роскошные звезды, а потом поворачиваюсь направо - и не могу понять: что это такое со звездами? Выпила я тогда немного! Поверьте. Ну

Хоть Вера Сотникова и ведет «Битву экстрасенсов», но встречалась не с потусторонними силами, а с инопланетянами.



Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Катя Лель

Амбассадором гуманоидов на планете Земля можно смело считать Катю Лель. Исполнительница хита про муси-пуси на полном серьезе зовет себя «контактером» и чуть ли не в каждом интервью в красках описывает, как именно и при каких обстоятельствах происходили ее встречи с инопланетянами.

Так, россияне узнали, что в 16 лет в родном Нальчике у Кати изъяли зубы (!) для генетических экспериментов (!!) прилетевшие на НЛО (!!!) пришельцы («Крови не было, раны затянулись»). Потом стало известно про то, что у звезды есть два клона -

на разных, само собой, планетах, но с идентичной Кате внешностью. Затем вокалистка вспомнила путешествие на корабль гуманоидов.

- Светящийся пол, сижу в кожаном кресле черно-коричневого цвета, передо мной еще три кресла, - объясняла Лель. - Слышу голоса. Они стали выходить со мной на контакт, голоса я узнала. Первая мысль: «Где я?» Состояние очень заторможенное. Нельзя было поднимать головы. Вижу мужские ботинки коричневого цвета. И тут спокойно он взял меня за руку. Инопланетянин. Симпатичный, светлые

Катя Лель много раз рассказывала про встречи с пришельцами. Вот снимала дочку Эмилию (кадр справа), а опять заметила их.

Снимала доченьку и случайно сейчас увидела, они всегда рядом

Личная страница Кати Лель в социальной сети

волосы, голубые глаза, высокого роста и в кожаных ботинках. И спрашивает: «Ну что, Катя, ты готова?» Я спросила: «К чему?» А он ответил: «Разве мы тебя недостаточно подготовили?»

Одна из свежих встреч произошла в конце прошлого года, когда Катя фотографировала дочь в цен-

тре Москвы. В это время в небе над головой девочки засветились две зеленые точки - то ли отражение света, то ли блики фар, отраженные в объективе. Лель, разумеется, решила, что старые друзья прилетели присмотреть за ней.

«Они всегда рядом, наблюдают и оберегают», - подписала снимок певица.

Вера Сотникова

там [на Сейшелах] надо, чтобы дезинфекцию проводить. И это было невероятно. Оцепенение. Передо мной были огни - красный, зеленый и синий, которые переключались по очереди. Мой друг Эрнст Пиндур (немецкий бизнесмен) прибежал и, когда увидел, спросил: «Я что *****?! (сошел с ума). Мы были заморожены.

Никакого страха артистка при этом не испытала. Даже наоборот! - Была счастлива до безумия! - призналась Вера. - Мечтала увидеть - и увидела! Надо просто правильно мечтать. Вообще это сложная тема. Люди, которые видели тарелки, на них смотрят с предубеждением, надкручивая у виска. Я бы сама, возможно, так и делала. Если бы не увидела и не почувствовала то, что совсем не похоже на реальность. Стояла с открытым ртом, дурочка - побежать бы за камерой и снять! Это был интересный опыт. Ступор. Я двинуться не могла. Это было интимное общение, и раскрывать подробно не буду.

Сотникова признается: была так вдохновлена встречей, что ушла в инопланетную тематику с головой и даже написала сценарий, а потом и научно-фантастическую книгу об этом около 10 лет назад.



Владимир ВОЗНЕСЕНСКИЙ/«КП» - Москва

КСТАТИ

А Лоза против!

Заслуженный平地земельщик России Юрий Лоза, который злится, когда его называют певцом одного хита (а как же «Пой, гитара?!»), тоже жаждет увидеть инопланетян. Но хитро скрывает это! Узнав про рассекреченный архив Пентагона, автор книги «Научу писать хиты» призвал США показать реальные доказательства существования пришельцев - фото, видеозаписи и т. д. Без таковых певец пообещал считать историческое событие по срыву покровов с НЛО лишь пиар-акцией американцев.

Брак
с иностранцем -
почти всегда
кот в мешке.

Французский муж помнит все не параллельно поставленные тапки

Александра ЗАЙЦЕВА

Прованс. Глушь. Цикады орут не своим голосом. Голубые деревянные ставни скрипят от ветра. В каждом окне - веревки с бельем. Олеандры кругом. Борщ варить никто не умеет. И тут французский муж вам и говорит:

- Дорогая, почему на наволочке одна пуговица на оттенок светлее остальных? Это же вопиюще! Нет, если ты так видишь - твое законное право, но тогда придется пересмотреть

наши договоренности, потому что брак - это... «?! - думаете вы. - Какая еще пуговица? При чем тут наш брак?! Да российский мужчина не то что пуговицу не заметил бы, он наволочку от простыни не отличит! А этот!»

Или, допустим, так. Бурса. Глушь. Све-кровь и три другие невестки пятый день стирают во дворе фамильные ковры. 17 уже выстирали, осталось

всего 6. А турецкий свекор тем временем требует:

- Вечером будут гости, надень все украшения, которые мы тебе подарили. Все 8 кило золота на себя надень. Люди должны видеть, что мы взяли в дом не голодранку.

Между прочим, реальные истории с женских форумов, где обитают наши соотечественницы, выбравшие иностранных мужей. Таких там десятки

тысяч. И большинство, выходя замуж, совсем не готовы к тем внешне ярким краскам, которыми импортный супруг расцветит их жизнь.

Казалось бы, мужчина и женщина. Все они одинаково устроены: пеки ему пироги, смотри ласково, вильни бедром при ходьбе - и отношения будут в порядке. Разве важно, на каком языке он мурлычет «ты моя дорогая»? Важно, да еще как.

Я СПРОСИЛ
У ТРАКТОРА

Таня, Нант:

«О, французское занудство - моя любимая тема! Сколько наших девчонок разводится из-за этого со своими французскими мужьями. Мы же воспитаны на фильмах о парижской галантности. А у них все регулируется, на любую мелочь есть правила. Если нарушишь - ты какой-то бракованный член общества. Прижимистые, саркастичные. Когда мой муж «включает француз», с трудом выношу. Он у меня злопамятный, помнит все не параллельно поставленные тапки».

Дарья, ирландский Корк:

«Наших принято ругать за «загадочную русскую душу». Девочки, вы не жили в ирландской семье... Муж, когда поссоримся, уходит разговаривать со своим трактором. Гладит его со словами: «Брат, нам обоим сегодня тяжело». Мой уральский папа тоже говорит своей «Волге»: «Заводись, родная, Родина ждет». Но папа обсуждает в гараже с мужиками новости из телевизора. А муж может полчаса философствовать с соседом о каких-то древних языческих богах. Оба еле-еле окончили школу. И они тут ВСЕ такие. Кстати, в нашем поселке три паба. А населения - 56 человек и одна грустная коза».

Катя, Небраска:

«У нас с мужем ферма - кукуруза, картошка. Муж завел 70 кур. Они перестали нестись. Муж подал в суд. И выиграл. Теперь он судится за налоговую льготу на этих кур - 318 долларов. Когда я предложила просто отправить их в суп и не заморачиваться, он возмутился - русские не умеют жить системно!»

Катерина
МАРТИНОВИЧ
«КП» - Москва



НЕРУССКОЕ ПЬЯНСТВО

Лиза, Хельсинки:

«Нас с моим финским парнем пригласили на вечеринку. Он захватил 4 бутылки пива. Подвох я поняла потом.

Приходим. Сидит компания, каждый со своей бутылкой. Лица у всех ярко-красные. Никаких закусок, нет даже чипсов или орехов. Никто с нами не поздоровался. Они просто сидели в тишине и молча надирались. Мы открыли свое пиво, сели молча его глотать. Я пыталась завязать с кем-нибудь разговор, мне неохотно односложно отвечали. Пиво кончилось, я шепнула парню - пойдём отсюда. По дороге домой спрашиваю, что это было. Секта, где все дали обет молчания? Клуб анонимных алкоголиков? Он устроил мне разнос. Оказывается, я неприлично себя вела. Оказывается, нельзя задавать лишние вопросы. Люди

пришли отдохнуть после рабочей недели, посидеть в тишине, расслабиться, перезагрузиться. «Вы, русские, вечно лезете в чужую душу», - сказал мне мой молодой человек. - А мы уважаем личное пространство. Мы просто тихо сидим рядом, это высшая форма доверия».

Кстати, пьют они столько, что мои деревенские пензенские родственники изумились бы. Сегодня мой Вил открыл холодильник. Там 4 бутылки водки. А три ящика пива в холодильник не поместились, стоят под кроватью. Посмотрел он на все это и выдал: «Спиртное заканчивается, надо в супермаркет съездить». Чтобы вы понимали социальный срез: мы оба студенты. Парень у меня айтишник, выиграл конкурс на правительственную стипендию, ему уже сейчас предлагают хорошую работу».

Р.С. Отношения и брак - это сделка, сказал бы Трамп. Все сделки честные, если оба заранее знают условия. А если вы росли в разной среде, смеетесь над разными вещами, вбитые в голову в детстве «можно» и «нельзя» у вас тоже разные, то договориться сложнее. Хотя будем честны: те же проблемы случаются и у пар, ходивших в один детсад.

1 - 7 июня

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам захочется тишины. Это не самое типичное для вас состояние, не игнорируйте его. Вам требуется обдумать важные вопросы, проанализировать события, провести переоценку ценностей. Хорошее время для обращения к психологу или любому другому специалисту в той области, что вас интересует.

Телец



Тельцы в ударе - вы полны энергии, готовы творить, изобретать, действовать. Вы привлечете к себе внимание нужных людей, ловите момент! Сумеете произвести благоприятное впечатление, удачно провести переговоры, добиться именно тех результатов, которые вам требуются. Дерзайте!

Близнецы



У вас столько дел! Вы можете хвататься то за одно, то за другое, но так вы точно не доведете их до конца - расставьте приоритеты и выполняйте по одному. Это время укрепления семейных отношений. Общайтесь с близкими, интересуйтесь их делами. А главное - выполняйте обещания.

Рак



Раки могут оказаться центральной фигурой интриг и главным героем сплетен. Если вас это не задевает - прекрасно. Однако если вы хотите этого избежать, есть простой способ. Никому не доверяйте своих тайн - это не время для откровений. До поры до времени держите язык за зубами, и тогда все будет хорошо.

Лев



Львы будут напоминать детей, которые прячутся от подкроватных монстров под одеялом. Вам захочется сбежать от своей горы дел и сделать вид, что никаких проблем не существует. Но ваши дела реальны, и ответственность за их выполнение лежит на вас. Закатывайте рукава и беритесь за дело.

Дева



Девы сконцентрируются на работе. Вы в отличной форме, у вас море сил на выполнение самых трудных задач. Берите бразды правления в свои руки - люди пойдут за вами как за уверенным и опытным лидером. Во главе группы единомышленников вы добьетесь потрясающих успехов.

Весы



Начало лета принесет Весам самые разнообразные новые возможности. Неделя богата на встречи, знакомства, общение. Принимайте приглашения на мероприятия различных форматов - там вы сможете познакомиться с людьми, которые повлияют и на вашу личную жизнь, и на работу.

Скорпион



На прошлой неделе вы явно перетрудились, невзирая на все предупреждения. Что ж, сейчас вы столкнетесь с последствиями - будете вялыми и безынициативными. Это не грех и не порок - это сигнал к тому, что надо отдохнуть, выспаться, подышать свежим воздухом.

Стрелец



Вы на взводе. Можете и сами наговорить лишнего, и чересчур остро отреагировать на чужие слова. Очень захочется драматизировать и устраивать скандалы, пресекайте эти порывы. Вам хватит дипломатичности решить все миром, никто не хотел вас задеть, это совершенно точно.

Козерог



Стоит соблюдать осторожность в делах - вы устали и можете наделать ошибок. Лучшее, что стоит сейчас сделать, - отменить все дела и посвятить время себе, полноценному отдыху и общению с семьей. Даже таким негибким терминаторам, как вы, нужно восстанавливать силы.

Водолей



Не принимайте никаких решений, особенно важных, под влиянием эмоций. Если сомневаетесь, проясните все аспекты у тех, кто в вопросе разбирается. А вот если к вам придет человек, который будет обещать золотые горы, - гоните его в шею. Его слова ничего не стоят.

Рыбы



Рыбам предстоит проявить терпение. Дела пойдут медленно по разным причинам - бюрократические проволочки, технические неполадки, недостаточность информации и все прочее. Это все досадные мелочи, и если вы не поддадитесь раздражению, вам гарантирован большой успех.

На рынке труда неожиданный тренд: зумеры (молодежь от 18 до 35 лет) массово расстаются с творческими профессиями и идут на заводы.

Наталья ВАРСЕГОВА

И это те самые зумеры, о которых постоянно говорят - трудиться не хотят, психологический комфорт для них главное всего.

Однако HR-эксперт Ирина Чувалова уверена, что современная молодежь устала от «продажи воздуха» в креативных индустриях.

ТИКТОКАРЬ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

«Вчера я снял размеры с этого узла, и нужно изготовить защиту щетки. Делаю 3D-модель, примеряем заготовку. Испытываем, получаем брак, бегу выяснять, в чем дело, потому что раскрой не сошелся по ширине...». Это текст из видеоролика, набравшего 400 тысяч просмотров в соцсетях.

Герою ролика Никите Носачу 24 года, и он - главный инженер завода коммунальной техники «Стальбау» в Астане. Технический склад ума Никита унаследовал от отца и деда. Те были механизаторами и изобретателями.

- К окончанию 11-го класса, кроме как работать руками, я больше ничего не умел, поэтому пошел обучаться машиностроению в Омский политех, - говорит он. - После вуза работу нашел за сутки. Разместил объявление, на следующий день мне позвонили, - и все, я устроился.

- Сразу главным инженером?

- Сразу, - улыбается Никита. - Кадровый голод сказался. Завод наш небольшой - 50 сотрудников. Производим спецтехнику, дорожные и коммунальные машины. Зарплата у меня выше, чем в среднем по рынку. Дополнительный доход приносят соцсети, где я рассказываю о заводе.

Личный архив героя публикации

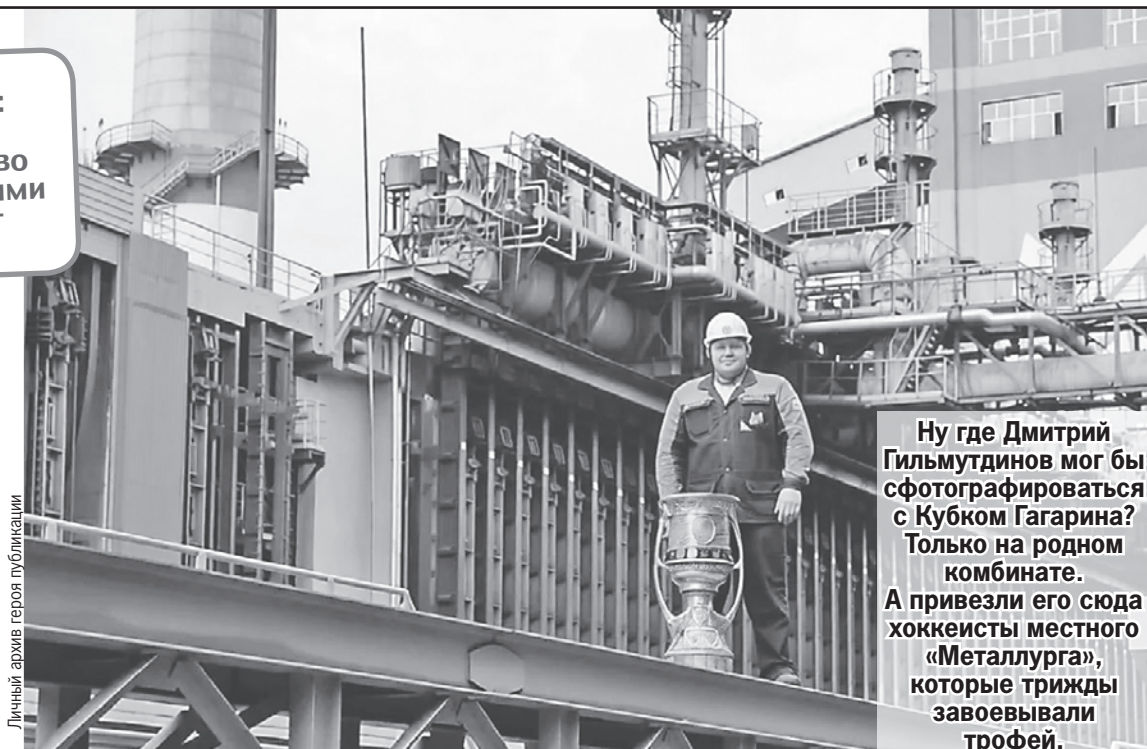


Ролики, снятые Никитой на заводе, набирают сотни тысяч просмотров.

Вести видеоблог Никита решил из практических соображений: он популяризирует бренд завода и помогает в найме сотрудников.

- Можно вечно смотреть на три вещи: как горит огонь, как течет вода и как работают другие люди. Вот эта тема заводского блога всем зашла, - рассказывает парень.

Начальству увлечение Никиты понравилось - отличный пиар! Коллеги и подчиненные в шутку зовут его «тиктокар». За несколько месяцев аудитория блога выросла со 100 человек до 3500.



Ну где Дмитрий Гильмутдинов мог бы сфотографироваться с Кубком Гагарина? Только на родном комбинате. А привезли его сюда хоккейсты местного «Металлурга», которые трижды завоевывали трофей.

Такая работа меня ЗАВОДИТ

ПРИХОДЯТ ЗА ОБЩЕНИЕМ

- Я неправильный зумер, - говорит Дмитрий Гильмутдинов. В свои 29 он - старший мастер Магнитогорского металлургического комбината (ММК). Пока иные его ровесники все еще ищут себя, он ищет толковых сотрудников в цех. На его призыв откликаются молодые люди с высшим образованием.

Дмитрий отучился в кадетском корпусе, техникуме, стал чемпионом России по кикбоксингу, служил в спецназе ВМФ в Калининграде. После демобилизации в 2016 году устроился барьерщиком (рабочий-технолог) на ММК. Дальше - больше: Дмитрия перевели в газовщики, он поступил в вуз.

- На новой специальности я занимался регулировкой температурно-гидравлического режима, замерами давления, осмотром камер коксования, - объясняет он свои производственные задачи.

Потом его назначили мастером, а вскоре доверили самый

сложный участок - коксовую батарею, прослужившую более 60 лет. Предстояла ее полная реконструкция.

- Это был марш-бросок на три года - очень кропотливая работа с оборудованием, - вспоминает мастер. - Тогда мне было 24 года. Я создал свою команду: кого-то из других цехов попросил, кого-то уговорил перевестись ко мне, но людей катастрофически не хватало. Тогда я начал устраивать знакомых и друзей. В итоге наполнил штат не только на своей батарее, но и в цех около 50 человек. Все - мои ровесники, многие с высшим образованием.

Сейчас зарплата Дмитрия около 180 тысяч рублей, выше среднего по рынку. У него двое сыновей - Данил и Илья.

- Как же вы привлекаете новых сотрудников?

- Провожу экскурсии по новой батарее. Приходит много молодежи, старшеклассники. Многие потом звонят: «Можно прийти на практику?» Я завлекаю не работой, а именно общением.



Должность хочу, но не ищу: чем опасна «теневая» занятость, читайте на нашем сайте

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Привлекают стабильность и перспективы

Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук НИЯУ МИФИ Яков Якубович приводит статистику: интерес молодежи 18 - 24 лет к рабочим специальностям за год подскочил на 77%:

- Ключевой мотив - абсолютно прагматичный. Стабильность дохода и понятные перспективы. Молодой копирайтер или маркетолог бьется за 60 - 70 тысяч рублей в условиях жесточайшей конкуренции. В то же время сварщику или промальписту предлагают от 250 тысяч рублей, бурильщику - около 180 тысяч. Разница налицо.

По словам Якубовича, в последнее время российская система образования переориентирована под нужды производства. Рабочие специальности больше не для неудачников, а вполне привлекательные и хорошо оплачиваемые.

- Дело не только в деньгах, - уверяет эксперт. - Зумеры панически боятся выгорания и неопределенности, которые процветают в «креативных» офисных индустриях. А труд в производственном секторе дает конкретный, осязаемый результат и снижает тревожность. Ну и конечно, сам завод сегодня уже не тот. Это не грязный цех из старого кино, а зачастую чистое, высокотехнологичное пространство, больше похожее на IT-офис. Сами ребята активно ведут блоги от станка, показывая эту реальную жизнь без прикрас, что только подогревает интерес.



SPIEF'26 ПМЭФ'26

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

3-6 ИЮНЯ 2026

6+ РЕКЛАМА

forums.spb.com

Титульный партнер



Титульный партнер



ГигаПартнер



Стратегический партнер



Официальный авиаперевозчик Форума



Генеральный спонсор



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Генеральный партнер



Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», ПАО Сбербанк, Банк ВТБ (ПАО), Банк ГПБ (АО), АО «НСПК», АО «ОТП Банк», ПАО «Банк ПСБ»

Инструкция по безопасности на каникулах

Окончание.
Начало < стр. 1.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ

- Вообще беседовать с ребенком о правилах безопасности нужно не только накануне лета. Эти инструкции нужно повторять регулярно, тогда они реально сработают, - говорит Марина Мещерякова. - Но летом увеличивается количество опасных мест, куда ребенок может попасть, родители продолжают работать, а дети больше предоставлены сами себе.

Первое и самое главное правило, которое стоит повторить, - это что делать, если потерялся.

- Если ты попал в незнакомое место и не понимаешь, куда идти, - первое правило: остановись, - напоминает Марина Мещерякова. - Основная причина, почему так долго ищут заблудившихся и детей, и взрослых, - то, что люди продолжают перемещаться. Необходимо оставаться на месте, оглянуться вокруг, посмотреть, какие люди рядом, кто может помочь. Возможно, даже покричать или обратиться за помощью. Когда мы проводим беседы с детьми, используем игру «Правило трех «О»: остановись, оглядись, окрихни».

Окрикнуть кого? И тут другое правило - обращаться за помощью к безопасным взрослым.

Это к кому? Потенциально каждый взрослый может быть опасен. Но риски ниже, если обратиться, например, к сотрудникам полиции. Если их нет рядом - зайти в магазин, там продавцы. Проси помощи у человека с ребенком.

- Мы объясняем детям, что такой человек, скорее всего, отнесется к тебе с пониманием и сочувствием и поможет, - говорит Марина Мещерякова.

Как понять, что какой-то взрослый - опасный?

- Объясняйте так: это тот, кто предлагает тебе куда-



Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Помни, кто в каком круге

Рисуете их вместе и проговариваете:

- ✓ Внутренний круг безопасности - это ты и твоя семья (мама, папа, брат, сестра, бабушка). С ними можно идти куда угодно.
- ✓ Следующий круг - лично знакомые (сосед дядя Витя, мамин коллега, с которым она тебя знакомила, и так далее). С ними можно уходить, но только если сообщишь об этом маме.
- ✓ Все, что за пределами этих кругов, - незнакомые люди. Они могут быть опасны, даже если выглядят очень добрыми.

С маленькими детьми лучше о таких вещах говорить в игровой форме. Например, поиграть в сказки. Это могут быть истории про лисенка, который пошел с незнакомым дядей Сережей, объяснить, что лисенок сделал не так и как он исправился.

то с ним пойти или просит у тебя помочь, что-то для него сделать. Взрослые обычно не обращаются за помощью к детям, - продолжает эксперт.

Здесь тоже работает правило трех, только «НИ»: ни с кем, никуда, никогда не уходи. Полезно проигрывать с ребенком ситуации: «А если тебе предложат вот это? А если вот это?» и делать варианты игры с разными соблазнами - конфетку, телефон, «сними котенка с дерева».

РАЗРЯДИЛСЯ ТЕЛЕФОН

Обязательно нужно выучить наизусть номера телефонов родителей.

- Это критично важно, причем не только на летние каникулы. Телефон может потеряться, разрядиться, и ребенок должен знать, как позвонить, - подчеркивает специалист.

! **Проговаривайте:** если даже тебе дали позвонить родным, ни в коем случае никуда не уходи с этим человеком. Пусть он и предлагает пойти к нему домой, подождать маму. Мама будет искать тебя именно в том месте, где ты остался.

! Обязательно попроси трубку, чтобы самому поговорить с мамой, чтобы услышать родной голос и договориться о встрече.

ЗНАЙ

КОНКРЕТНО

От чего стоит держаться подальше

Водоемы - наиболее опасное летнее место.

- К сожалению, человек тонет быстро и чаще всего незаметно для окружающих. Утопающий не может позвать на помощь. Поэтому к водоемам ни в коем случае нельзя ходить без взрослых, - говорит Мещерякова.

Трансформаторные будки высокого напряжения нередко открыты, и бывают трагические случаи, когда дети заходят в них, играя в прятки, скажем, и погибают от тока. Стоит рассказать детям младшего возраста, что это такое, как выглядит и чем чревато.

Железнодорожные пути с высоким напряжением нередко манят подростков. А это смертельно опасно. Также нельзя приближаться к оборванным проводам.

ПОТЕХЕ - ЧАС

Еще одно важное правило - временные и территориальные рамки.

Если ты куда-то идешь - скажи, куда и на сколько. Собрался к другу - позвони, сообщи. Решил отправиться на площадку или на природу - тоже сообщи. Чтобы родители знали и понимали, где ты находишься. Нужно, чтобы ребенок не воспринимал это как контроль, а понял: это для его безопасности.

Оксана НАРАЛЕНКОВА.



Какие книжки о подростковых проблемах помогут ребенку понять себя - список для чтения на сайте

■ БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Мой сын стал дропером

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Как спасти подростка, если его втянули в мошенническую схему.

Ребенок не вылезает из телефона, у него откуда-то появились деньги, он стал нервным или скрытным? Причины изменения поведения подростков могут быть разными. Одна из серьезных опасностей - вовлечение несовершеннолетних в мошеннические схемы. Правда, есть и хорошая новость. Число подростков-дроверов (так называют подставных лиц, которые участвуют в мошеннических схемах по обналичиванию похищенных денег, предоставляя аферистам свои счета и карты) в 2026 году снизилось в три раза по сравнению с показателями первой половины 2025 года. Об этом сообщили в Банке России. Тем не менее опасность все равно велика. Как родители могут распознать беду и вовремя помочь?

- Подростков вербуют в интернете, обещая легкие деньги, - **комментирует эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Дмитрий Модель.** - Мошенники играют на жадности, доверчивости и страхе - а потом «выбрасывают» подростка как использованный материал.

Последствия могут быть страшные: лишение свободы до шести лет, попадание в черный список ЦБ, невозможность открыть счет или взять ипотеку в будущем. А возмещать ущерб потерпевшим, если ребенку нет 16 лет, придется родителям.

5 ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ

- 1 Появление у ребенка новых банковских карт, о которых вы не знаете.
- 2 Резкое увеличение карманных денег без понятного источника.
- 3 Скрытность в отношении телефона и переписок.
- 4 Частые переводы через банковское приложение (это классический транзит дропов).
- 5 Замкнутость, тревожность, боязнь отвечать на звонки.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Дмитрий Модель рекомендует не ждать, пока случится беда, а действовать на упреждение. Выстроить доверительные отношения, чтобы ребенок не боялся признаться.

Шаг 1 Подросток должен знать: даже если он уже вляпался в историю, родители помогут, а не будут его осуждать и наказывать.

Шаг 2 Обсудить последствия не общими фразами, а конкретными фактами. Приводите конкретику: до 6 лет тюрьмы, штраф до 1 млн рублей, черный список ЦБ на всю жизнь. Подростки верят цифрам, а не абстрактному «это плохо».

Шаг 3 Подключить технический контроль над картой ребенка. Настройте двойное СМС-информирование. Подключите сервис «второй руки» или «родительский контроль».

Шаг 4 Научить ребенка базовым правилам безопасности (и самим их соблюдать). Никому нельзя давать свою карту, даже на время, сообщать пин-код, код из СМС, логин и пароль от онлайн-банка. Не соглашаться на просьбы перевести кому-то деньги. Если на карту упали деньги от незнакомца, не нужно самому ничего переводить самостоятельно - надо позвонить в банк.

Шаг 5 Если ребенок уже попал в лапы аферистов - действуйте немедленно. Надо сразу обратиться в полицию.

«Не трогай, отойди, скажи взрослым»

Учите детей ничего не поднимать с земли

Очень важно объяснить детям, чтобы они не поднимали ничего «потерянного», «забытого». Соблазн подобрать на улице красивую игрушку, блестящий кошелек или оставленный кем-то рюкзак очень велик. Тем более что детей, нашедших и вернувших хозяевам ценные вещи и деньги, часто награждают. Но иногда такие «находки» взрывались в руках у детей.

Ребенок должен усвоить: что бы ты ни увидел на земле - не трогай, не наступай, не пинай. Нужно отойти и рассказать о находке взрослому поблизости или позвонить родителям. С маленькими детьми это правило можно проиграть в формате «находка - стоп»: показать на прогулке любой чужой предмет и спокойно повторить: «Это не наше, мы не знаем, кто это оставил, поэтому не трогаем, а просто проходим мимо». Детям постарше важно объяснить причину.

ВАЖНО!

