

Прививка от рака: поступит ли на Алтай новая вакцина

Читайте на стр. 8 ▶



Гороскоп от Тамары Глобы на месяц

Читайте на стр. 11 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 2 октября
№ 74 (27820)/2026 год

Газета нашего города
★ Барнаул ★

КР. RU 1 369 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Пассажир FlyDubai, спасший изрезанного пилота, - «Комсомолке»:



Шота Мусаев, дантист родом из Грузии, рассказал нам, что случилось.

Я связал террориста наушниками



Эксклюзивные подробности о ЧП, случившемся с самолетом, на котором летели 180 человек.

Читайте на стр. 7 ▶



Личная страница Юлии Пересильд в социальной сети

Юлия Пересильд вышла замуж за «самого красивого оператора страны»

Ирина ВИКТОРОВА

Стало известно, кто избранник актрисы.

Оператор-постановщик **Михаил Милашин** (фото на стр. 12) сейчас занят на съемках сериала «Война и мир» 16+ режиссера **Сергея Урсуляка**. 44-летний Милашин давно в профессии - коллеги, режиссеры, продюсеры считают его талантливым и опытным специалистом. На работе Милашин и встретил свою любовь - заслуженную артистку РФ **Юлию Пересильд**.

Продолжение на стр. 12 ▶

С октября тарифы на услуги ЖКХ выросли

Елена АРАКЕЛЯН

Какие регионы ждет максимальное и минимальное повышение.

С октября нас ждет индексация тарифов на коммунальные услуги. Обычно тарифы меняются с 1 июля, но в этом году традиционную индексацию сдвинули с июля на октябрь.

Коммунальные услуги - это холодная и горячая вода, водоотведение (канализация), отопление, электричество, газ, обращение

с ТКО (твердыми коммунальными отходами - попросту говоря, вывоз мусора). Мы еще платим за жилищные услуги (содержание и ремонт жилья) и за капитальный ремонт, но на них тарифы пересчитываются по другому расписанию, сейчас речь не про них.

В зависимости от региона коммунальные тарифы будут меняться по-разному. Минимальный прирост (8%) предполагается в Хакасии и на Чукотке. Максимальный -

в Ставропольском крае (22%). Такой разброс объясняется разным состоянием коммунальной инфраструктуры, запланированными на ближайший год работами по ее обновлению и т. п.

Эти цифры не означают, что конкретно у вас платеж за ЖКХ увеличится именно на такую сумму. Это так называемый предельный региональный индекс - то есть на сколько общий платеж за все коммунальные услуги может вырасти в среднем по региону. В конкретных муниципалитетах допускаются отклонения, в зависимости от местных условий.

Чихали мы на вашу березу!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В России появилась вакцина от аллергии на главное наше дерево.

Множество россиян, чихающих и рыдающих каждую весну, едва начинает «пылить» береза, имеют хороший шанс дышать полной грудью каждый год. Минздрав зарегистрировал отечественную аллерговакцину «Аллергарда» от реакции на главное российское дерево. Разработал ее НИИЦ аллергологии и иммунологии ФМБА России.

Важно, что с помощью этой прививки, состоящей из пяти подкожных уколов, можно лечить и перекрестную пищевую аллергию на продукты, чьи белки похожи на березовую пыльцу. А это яблоки, персики, орехи, арахис, соевые продукты и целый ряд других.

Об итогах испытаний вакцины рассказал директор НИИЦ аллергологии и иммунологии, академик РАН **Муса Хайтов**: «В аномально тяжелый сезон 2025 года, когда концентрация пыльцы березы превышала обычный уровень примерно в пять раз, у 25% привитых симптомы



Дмитрий ПОЛУХИН

полностью отсутствовали. У остальных интенсивность проявлений снизилась примерно в шесть раз».

Инъекции делаются с интервалом в месяц, с октября по весну. И уже в этом октябре вакцина будет доступна россиянам, сообщила глава ФМБА **Вероника Скворцова**.

Владимир ПУТИН: Россия не может бегать по миру с протянутой рукой

Президент посетил первое заседание Государственной Думы IX созыва, дав депутатам напутствия и наказания.

Андрей ЗОБОВ

ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ

Глава государства начал с поздравлений - 30 сентября на Охотном Ряду собрались победители предвыборной гонки. Путин подчеркнул, что каждый депутат давал обещания избирателям - пришло время претворять свои слова в жизнь.

- Это серьезная, большая работа и, конечно, огромная ответственность перед людьми, с которыми вы встречались и которые за вас голосовали, - сказал президент.

Путин заметил, что заседание проходит в исторический день: четыре года назад четыре региона выбрали свою судьбу - идти вперед вместе с Россией. (О том, как голосовали ДНР, ЛНР, Запорожская и Херсонская области на референдуме о вхождении в состав РФ в 2022-м, - стр. 6.) И в новом созыве впервые появились их избранные представители.

- Я рад поздравить вас, всех граждан нашей страны, с Днем воссоединения, - сказал президент. - Этот праздник стал воплощением неукротимого стремления нашего народа к восстановлению исторического единства, праведной борьбы русских

людей, всей страны, жителей Донбасса и Новороссии за свободу и справедливость.

ПУТЬ К ПОБЕДЕ

Президент заметил, что Госдума обновилась. В среду 41% народных избранников впервые работали в здании на Охотном Ряду. А 46 новичков (больше 10% всего созыва) - ветераны СВО.

- Уверен, сохраняя традиции фронтового братства, они будут укреплять и усилят депутатский корпус, - заявил Путин. - Именно сплоченность нашего общества - верный, основной залог того, что вместе мы добьемся поставленных целей, обеспечим на многие поколения вперед надежные гарантии безопасности и суверенитета России.

Глава государства оставил депутатам наказ: первым делом нужно уделять внимание укреплению обороноспособности страны.

- Сделать все для нашей победы! Поддержать защитников Родины, их семьи, - призвал Путин.

БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Не менее важно сформировать и утвердить бюджет на следующие три года - это будет главной задачей осенней сессии нижней палаты парламента. Путин особо отметил, что, несмотря на военное время, государство должно выполнять все социальные обязательства перед россиянами.

- Следует выделить достаточные средства на решение исключительно важных демо-

графических задач, на улучшение жилищных условий, благосостояния российских семей - прежде всего тех, где воспитывают детей. И в целом на развитие экономики, ее уверенный и долгосрочный рост, - наказал президент.

Глава государства продолжил: неудивительно, если депутаты будут не во всем согласны с исполнительной властью. Но в полемике и спорах обязательно рождаются верные, нужные для страны решения.

- Это касается и закона о бюджете. Он должен быть сбалансированным, реалистичным. Прошу исключить любой разрушающий нас изнутри популизм. Ошибки, особенно сейчас, абсолютно недопустимы. Россия - как некоторые, не будем показывать пальцем, - не может бегать по всему миру и кланить подачки с протянутой рукой. Во-первых, потому что это унижительно. Во-вторых, нам никто не подаст.

В зале раздался смех.

- А в-третьих, - продолжал Путин, - и это самое главное, нам этого не нужно. Российская финансовая система и экономика чувствуют себя уверенно. Главное - не допускать ошибок.

ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ И РАЗВИВАТЬ ИИ

В конце речи президент заметил: мир находится в процессе глобальных изменений, и речь не только о политике. Россия должна идти в первых рядах стран, использующих современные технологии и совершавших прорывы. Тем более ресурсов у нас - предостаточно.

- Речь идет о раскрытии колоссального потенциала всей страны: Дальнего Востока, Сибири, Русского Севера, центральных областей, Крыма, Донбасса, Кавказа и Урала - всех без исключения регионов, - сказал Путин.

И, конечно, депутатам нельзя забывать о самом простом и близком людям: повышении уровня жизни, соци-

алке, экологии, культурном развитии. Нужно, подчеркнул президент, постоянно общаться с людьми в регионах. Понимать их ожидания - и претворять в жизнь.

- Люди голосовали за свою страну, за Россию. Показали решимость бороться за Родину и за наше будущее. Именно в этом заключается общая программная база и прямое обязательство партий, представленных в Государственной Думе. Конечно, рассчитываю, что и в новом созыве ключевые решения, определяющие судьбу страны, нашего народа, будут приниматься при консолидированной поддержке всех парламентских партий. Потому что все мы единомышленники и соратники в главном - стремлении к успеху, безопасности и процветанию нашего Отечества! Зал взорвался овациями.

«Вопрос дня» о том, чем надо заняться парламенту > стр. 3.

Репортаж с первого заседания > стр. 4 - 5.



Президент пришел в новую Думу с советами и наказами. И получил прием, какого еще не было: депутаты встретили Верховного главнокомандующего блеском орденов.

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Андрей ЗАЙЦЕВ

На что мы будем тратить и на чем зарабатывать в 2027 году.

Не успели новые «слуги народа» занять места в парламенте согласно новым спискам, как им тут же прилетела амбициозная задача. Правительство внесло в Госдуму бюджетный пакет. Это сразу несколько законопроектов: о федеральном бюджете, о бюджете Социального фонда и другие.

Расчеты в Минфине, как и всегда, делают на три года вперед. Но подробнее всего расходы и доходы расписаны на 2027 год. Заработать в следующем году казна планирует 43,3 трлн рублей, а потратить - 48,8 трлн. Дефицит - 5,5 трлн рублей. По расчетам, это 2,2% ВВП. С одной стороны, много. Нам такое непривычно. С другой стороны, в тех же Штатах дефицит бюджета в этом году составит 5,8% ВВП. То есть почти в три раза больше.

Бюджет ушел в Думу

НА ЧТО ПОТРАТЯТ

Приоритеты остались теми же - социальная политика, оборона и безопасность, инфраструктура и технологическое лидерство. На эти цели пойдут основные средства.

Выделю лишь несколько цифр. Во-первых, индексация страховых пенсий. В следующем году она будет повышенной. С 1 февраля пенсии планируют увеличить на 6,8%. Это должно компенсировать рост цен в этом году. А с 1 апреля будет вторая индексация - на 3,3%. В итоге средняя пенсия по старости достигнет почти 30 тысяч рублей.

Второе важное направление - демография. Сворачивать меры по повышению рождаемости никто не планирует. «Детский бюджет» на три года составит 10 трлн рублей. Сюда входят все меры поддержки: выплата единого детского пособия, семейная ипотека, маткапитал и так далее.

И третье - инвестиции в будущий экономический рост. На обеспечение технологического лидерства направят за три года два триллиона рублей. А только на строительство дорог - 4,4 трлн рублей.

ОТКУДА ВОЗЬМУТ ДЕНЬГИ

Основные источники доходов у нас не поменялись. Во-первых, это налоги с экспортных доходов. Здесь Минфин предлагает обложить дополнительный налогом на сверхприбыль сырьевые компании, чья продукция будет резко дорожать. Во-вторых, внутренние налоги. Главная дойная корова тут - НДС. И со следующего года его будут включать при покупке товаров из-за рубежа. Это должно выравнивать условия конкуренции между отечественными и иностранными продавцами.

И наконец, то, что коснется примерно 6% работающих россиян (около 4 млн человек). Это унификация прогрессив-

ной шкалы подоходного налога. Сейчас она разная - для доходов от работы и от инвестиций. В первом случае она пятиступенчатая (от 13 до 22%), а во втором - двухступенчатая (от 13 до 15%). В Минфине хотят сделать единую шкалу - пятиступенчатую. Налоговая будет суммировать, сколько вы получили от работодателя, от сторонних заказчиков, от процентов по вкладам и от инвестиций в ценные бумаги. То есть и от активных, и от пассивных доходов. Исходя из этого вычислять, сколько вам нужно доплатить в бюджет. При этом для вкладов сохранится необлагаемая сумма: 1 млн рублей, умноженный на максимальную ключевую ставку ЦБ за год.

- Ставка налога будет зависеть от размера дохода, а не от источника. Это соответствует принципу справедливости, согласно которому вводилась прогрессивная шкала налогообложения физлиц, - заявил, выступая на прошлой неделе в правительстве, глава Минфина Антон Силуанов.

Дорога икорка к обеду

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В России взлетели цены на популярный деликатес.

Пока россияне наслаждались послевкусием лета, коварная красная икра, главный деликатес и символ новогоднего праздника, рванула к запредельным ценовым высотам. Захожу на сайт популярной и не самой дорогой сети - мать честная! Стограммовая баночка икры горбуши - 2500 рублей. Полкило - 12 300. Это выходит 24 600 за килограмм!

Каких-то два года назад, летом 2024-го, баночка 0,5 кг красной икры стоила в той же сети 3519 рублей (7038 руб/кг). А в начале октября прошлого года я прикупил там же 700-граммовую баночку за 6299 руб. - это получается меньше 9 тысяч рублей за кг.

- Раннее начало роста цены может быть связано с не самой благоприятной путинкой, - рассказали «КП» в аналитической службе Контур.Фокус.

Это так. По данным ВНИИ рыбного хозяйства и океанографии, с начала года в России было добыто примерно 98 тысяч тонн лососевых, это в 3,4 раза меньше, чем в 2025 году, и в 2,3 раза - чем в 2024-м. В силу природных особенностей нереста лососевых четные годы менее урожайные, чем нечетные. Но даже среди неурожайных лет нынешний, похоже, стал рекордным. С на-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЦЕНЫ НА ИКРУ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ЛОСОСЯ

• Горбуша 22 169
• Кета 25 176
• Нерка 25 146
• Кижуч 25 500
• Чавыча 30 650



Руб/кг

Данные Рыбного союза на 29 сентября.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

чала путины введено в оборот 1,74 тысячи тонн лососевой икры - это в 3,5 раза ниже объема за аналогичный период прошлого года (данные на начало сентября).

Однако в отрасли относятся к этому спокойно. Так, глава ВАРПЭ (ассоциации рыбо-

хозяйственных предприятий) отметил на днях, что красная икра - продукт не повседневного спроса, а премиальный и платой за редкость и качество является цена. А чтобы икра дешеvela, ее должно быть много. Но в текущем году этого не предвидится. Чего же нам ждать в декабре?

- Вряд ли цена опустится, - считает председатель Межрегиональной ассоциации прибрежных рыбопромышленников Северного бассейна Валентин Балашов.

Но будут ли люди покупать икру по таким ценам?

- Будут, - уверен эксперт. - В этом россияне себе не откажут. Как не может быть Нового года без елки, так и новогоднего стола без шампанского и красной икры. Хоть тонким слоем по одному бутерброду.

- Глаза бы мои не смотрели на такие цены!



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

ВОПРОС - РЕБРОМ

Наталья ВАРСЕГОВА

Рекордно низкие показатели лососевой путины в этом году привели к росту цен не только на икру, но и, конечно, на саму рыбу.

Если говорить про опт, то кило нерки на Дальнем Востоке доходит сейчас до 1100 рублей. Это на 36,1% дороже, чем год назад. Кета - 800 рублей за кг (+73,9%). Больше всего выросла горбуша - 650 рублей (+97%) (данные ФГУП «Нацрыбресурс»).

Так в чем же проблема? Глава ВАРПЭ Герман Зверев ссылается на три фактора, которые уже повлияли и могут и дальше влиять на ситуацию.

Почему в стране стали ловить меньше лосося?

Первый - природный. Объемы лосося возвращаются к многолетним показателям вылова второй половины XX века. И, по мнению эксперта, система рыбохозяйственных исследований тихоокеанских лососей нуждается в основательной работе над ошибками.

- Очевидные неудачи в прогнозировании (объемов добычи рыбы. - Ред.) требуют открытого и масштабного обсуждения, учитывающего все научные догадки и идеи современности, - подчеркивает Герман Зверев.

Второй фактор - бесконтрольный промышленный промысел, который стал глав-

ной причиной резкого уменьшения популяции тихоокеанских лососей в XX веке.

- Нет оснований предполагать, что такой промышленный промысел в таких масштабах повторится, поэтому оснований для катастрофического варианта не усматривается, - резюмирует он. - Однако крайне неудачный способ перезаключения договоров пользования рыболовными участками (речь идет о переоформлении договоров на новые сроки согласно изменениям в Федеральном законе «О рыболовстве», что ведет к значительному росту расходов рыбо-

промышленников. - Ред.) неизбежно приведет к «обнажению» десятков рыболовных участков, бизнес прекратит финансирование рыбоохраны на этих участках, и в появившиеся бреши могут хлынуть браконьеры.

Третий - технологический кризис, который может за этим последовать из-за «снижения инвестиционной емкости».

- Всякий раз, когда государство регулирует рыбную отрасль исключительно с помощью бухгалтерской оптики, происходит примитивизация технологического уровня, - отмечает Герман Зверев.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Прошло первое заседание нижней палаты российского парламента 9-го созыва (стр. 2 и 4 - 5). И мы спросили:

Чем в первую очередь надо заняться Госдуме?

Юрий СЫТНИК, заслуженный летчик России:

- Обеспечением нормальных закупок у селян. Подтверждением твердых цен на основные зерновые. Гарантиями на топливо вне зависимости от ситуации на НПЗ. Ну и Госдума должна, наконец, дать российским гражданам надежду на то, что закон в нашей стране станет одинаковым для всех - и для богатых, и для рядовых людей.

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы 8-го созыва, теле- и радиоведущий:

- Первое, чем избранным депутатам предстоит заняться, - рассмотрение государственного бюджета. Но сам процесс рассмотрения бюджетных корректировок и согласований с правительством займет месяц, а то и больше. А каким из примерно 1100 накопившихся законопроектов новому составу надо заняться сразу, как одним из важнейших, - это рассмотрением проблем, вызванных отделением Украины от остальной России.

Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Надеюсь, Дума не забудет о развитии автомобильной отрасли. С учетом удовлетворенности конечного потребителя, который находится за рулем. Важно, чтобы в Думе не забыли про регулирование двух направлений: средства индивидуальной мобильности вроде самокатов, электровелосипедов и скейтов, и крайне болезненный момент - это питбайки, которые являются спортивным снарядами: они свободно продаются и выезжают на дороги общего пользования.

Валерий КАТЫШЕВ, бывший мэр города Буй:

- Парламент должен решать вопрос с налоговой базой. Тут законы надо переделывать. Малый и средний бизнес загнали в угол в угоду корпорациям. Это неправильно.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России», депутат Госдумы 6-го созыва:

- Я бы для начала предложил думцам разобраться с законодательством по земле. Потому что земля гуляет непонятно где. Собственников не найдешь и, значит, никому ничего не предъявишь. У нас не так много инструментов, которые могут давать гарантированную прибыль, и земля точно один из них. Решат этот вопрос - будет основа под экономику положена.

Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен:

- Первым делом надо заняться вопросом о налогах. А точнее, об их приведении в нормальный вид и дальнейшем не повышении. Ну, конечно, кроме разговоров о добрых делах. Кстати, я точно знаю, что нынешний спикер сделал несколько добрых дел, притом что висела на ниточке его карьера. Он предпринял рискованные действия и несколько раз спасал проекты, которые я предлагал, когда был депутатом.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Наш спецкор Дина Карпицкая побывала на первом заседании Госдумы IX созыва. Как стеснялись депутаты и пели бывшие солдаты - в ее репортаже.

ПЕХОТНЫЙ РЯД

Эту, казалось бы, обычную среду, 30 сентября, точно запишут в историю Госдумы. Даже далекие от политики люди, бегущие мимо здания на Охотном Ряду, заметили что-то необычное. А уж те, кто был внутри здания, - точно.

Первое: необыкновенно пустынно было у входа - на вечно забитой парковке для депутатов ни одной машины. Ни одной группки скучающих водителей. Ни одного человека с транспарантом, а такие у парламента крутятся всегда.

Второе: не так шумно, но куда более торжественно было внутри. Скажете, «обычное дело, первый день нового созыва, всегда так»? Всегда, да не так. Входишь - и с первого взгляда немеешь. Кажется, что людей в военной форме и с орденами больше, чем пиджаков и галстуков.

«Чувствую себя, как 9 Мая на параде Победы», «Это просто Дума героев какая-то», - шушукались коллеги.

ИНОРОДНЫЕ, НО РОДНЫЕ

Новшество ощущалось не только в одежде. Лица у новеньких какие-то другие. Не политические. Не знаю, как точнее описать, но если человек долго и упорно идет по политической карьерной лестнице (а депутатами обычно так и становятся), то это читается и в улыбке, и во взгляде, и в ответах. Что-то неуловимое, но очень четкое - перед тобой политик.

У тех, кто в орденах, этой тени не было. Возможно, пока. Пройдут ли те, кто обуздал пламя, испытание медными трубами думских коридоров? Покажет только время. А пока они - инородные. С другой силой за плечами. А еще - немножко смущенные, не привыкшие к новой роли...

- **Какие у вас лично планы на работу в Думе?** - спросила я у Андрея Козлова. Офицер спецназа ФСБ, полковник, командир роты отряда «Анвар» выдохнул в ответ:

- Есть конкретные идеи по развитию беспилотной авиации. Я по долгу своей службы в этом неплохо разбираюсь.

- **А какие первоочередные потребности у армии сейчас?**

- Победа! - отчеканил полковник.

Прямо. Без обиняков. Вот она - вся миссия нового парламента...

Вызвали закон на себя



Ветераны на первое заседание пришли в кителях, увенчанных медалями. Держались скромно, немного стеснялись. И как заклинание повторяли: главная цель - помочь товарищам победить.

СТАРЕЙШИНЫ И ГИМН

В торжественной тишине депутаты собирались в зале заседаний. Военные группами, строевым шагом, но немножко скованно. Политики по одному, без обычной помпы... и тоже как будто немножко смущенные. Так как спикер еще не был назначен, председателем президиума на короткий переходный момент по традиции стал «старейшина». 79-летний депутат-единоросс Юрий Петров. Пересчитав депутатов - их в зале оказалось 444 (то есть 6 народных избранников первое заседание прогуляли), он обратился к другим хранителям думских традиций. Ну просто «Властелин колец»...

- Ну что, открываем? - раздалось из президиума.

Старейшинами в Думе, если кто не в курсе, считаются Владимир Ресин, Валентина Терешкова и Геннадий Зюганов. По возрасту и опыту. Прозвучало торжественное «открываем». Зюганов, никогда не отличавшийся краткостью, хотел было что-то добавить, но микрофон скоропостижно отключился...

На гимн, который звучал полностью, зал встал. Журналистов на заседания давно уже не пускают (после фото депутатов, игравших в шахматы и онлайн-казино), поэтому нам приходится довольствоваться тем, что решит показать монтажер. А он выхватывал из зала известные лица - Яровую, Толстого, Володина, военных (больше всего Героя России Владислава Головина, новенького депутата от ЕР).

Но крупные планы попадали все больше на припев, который все точно знают. А вот на куплете камера деликатно уходила на общий план...

- Объявляю заседание открытым! - объявил Петров.

ДУМА КРОЕТСЯ В МЕДАЛЯХ

Итак, новый состав Государственной Думы IX созыва уже можно рассматривать как свершившийся факт. Главный итог - рекордное усиление «Единой России»: партия получила 349 из 450 мандатов. КПРФ досталось 37 мест, ЛДПР - 23, «Новым людям» - 19, «Справедливой России» - 17, еще один мандат получила «Родина», четыре - самовыдвиженцы.

И если раньше партии охотно привлекали актеров, телеведущих и спортсменов как узнаваемых кандидатов, то в 2026 году ставка сместилась. О полном обновлении состава, конечно, речи не идет. Но чуть меньше половины зала впервые жали на кнопки голосования.

- В этот раз обновление состоялось на 41%, - объявил Вячеслав Володин. - 184 новых депутата. Среди них 48 участников СВО. Приветствую вас, коллеги. Нам очень важен ваш взгляд на решение проблем. Вы состоялись, пройдя войну. Я, со своей стороны, сделаю все, чтобы ваш опыт был востребован.

Вторая половина парламента - опытные депутаты: представители руководства фракций, председатели комитетов, региональные политики и те, кто уже не первый созыв умеет превращать победу на выборах в практическую работу с округом.

Сохранились влиятельные фигуры из числа одномандатников. В Подмосковье переиз-

брались, в частности, Никита Чаплин, Денис Кравченко и Сергей Пахомов. Остались и такие известные депутаты, как Ирина Яровая, Петр Толстой. Даже спортсменов немножко, особенно хоккеистов - Вячеслав Фетисов и Владислав Третьяк сидели в знакомых креслах.

А вот некоторые узнаваемые лица прежнего созыва в новый парламент не вернулись. Среди них - актер Дмитрий Певцов, эрудит Анатолий Вассерман, телеведущий Тимофей Баженов, актриса Елена Драпеко, актер и режиссер Николай Бурляев, а также бывшие биатлонисты Антон Шипулин и Сергей Чепиков. Зато прошел певец и автор песен Денис Майданов. Другой звездный новичок - космонавт Олег Новицкий, избранный по округу в Иркутской области.

И, конечно, герои. Среди самых известных называют:

- Владислава Головина, Героя России с позывным «Струна», начальника Главного штаба «Юнармии»;

- Эдуарда Казымова, Героя России и ДНР, экс-командира десантно-штурмовой роты;

- Балдана Цыдыпова, Героя России, связанного с патриотическими проектами общества «Знание»;

- Дмитрия Аксенова, бывшего командира батальона «Югра»;

- Людмилу Болилу, первую женщину на СВО, удостоенную звания Героя России;

- Владимира Сайбея, работавшего в президентской комиссии по делам ветеранов.

От ЛДПР в парламент также прошли участники СВО - в частности, Алексей Верещагин и Дмитрий Жирков. Еще один ветеран, Магомед Валихов, избран как самовыдвиженец.

ОТ ФРОНТА К КОМИТЕТАМ

После избрания спикера и его заместителей (см. стр. 5) началось формирование 34 комитетов - их стало на два больше, чем в предыдущем созыве. Первый займется искусственным интеллектом, второй - оптимизацией уголовного и административного законодательства. Тут же были избраны главы всех 34 комитетов и четырех комиссий.

Одну из самых значимых для самих думцев - комиссию по депутатской этике (именно этот орган лишает мандатов и выписывает выговоры) - доверили возглавить Валентине Терешковой.

- Валентина Владимировна - наша честь и совесть, - презентовал Терешкову Володин. - Поздравляем и желаем, чтобы заседаний этой комиссии было в нашем созыве намного меньше.

По итогам голосования «Единая Россия» возглавила 20 комитетов, КПРФ - пять, ЛДПР, «Справедливая Россия» и «Новые люди» - по три.

Участники СВО, вопреки опасениям, не записались все как один в Комитет по обороне. Люди в погонах будут работать и в здравоохранении, и с молодежью, и в нацполитике...

- Почему вы выбрали именно Комитет по делам национальностей? - спросила я Героя России Энвера Набиева. Хотя чему тут удивляться: Энвер сам представитель малой народности, родом из Дагестана.

- Россия - уникальное многонациональное государство, где прекрасно живут рядом друг с другом сотни народов. Это и есть наш фундамент и основа стабильности. Для меня честь работать в таком важном направлении, - идеально корректно ответил Набиев.

Значит, есть чем поделиться в этой сфере вновь избранному депутату. Не только же восхищаться нашими крепкими межнациональными отношениями.

- Ну как вам первое заседание? Какие впечатления? - спрашиваю у группы военных, выходящих из зала. Депутат в кителе останавливается. Три ордена Мужества на груди. - Служим России! - по-армейски чеканит он.

Через несколько минут нахожу его по фотографии. Юрий Бровко - медик. Прошел Бахмут, Соледар и защищал Курскую область. Написал научную статью о работе полевого госпиталя. Спас тысячи жизней.

И теперь - снова служит. И людям, и государству. Главный же вопрос остается: какой новички найдут баланс между службой первой и второй?

Скоро узнаем...

Чем, по мнению читателей «КП», нужно в первую очередь заняться депутатам - в «Вопросе дня» < стр. 3.



Прощай, служебная квартира, кисель и вид на Кремль: что забирают на память депутаты, которые покидают Госдуму, - на сайте KP.RU



КТО ВОЗГЛАВИЛ ПАРЛАМЕНТ

Председатель Думы

Чаще его называют спикером. По закону третье лицо в иерархии российской власти после президента страны и спикера Совета Федерации. По итогам голосования это кресло вновь занял Вячеслав Володин. Его соперник, кандидат от КПРФ Дмитрий Новиков набрал 36 голосов против 406 у Вячеслава Викторовича. В этот момент был поставлен исторический рекорд. Впервые Дума получила трижды спикера - предыдущие рекордсмены Грызлов и Селезнев возглавляли ГД по два раза.

Одиннадцать замов

Заместителями председателя или вице-спикерами по традиции стали представители всех партий, прошедших в парламент по спискам. Чуть позже между ними были распределены обязанности:



Алексей ГОРДЕЕВ,
«Единая Россия»

Возглавит трехстороннюю группу по межбюджетным отношениям и будет курировать комитеты по финансовому рынку, по экологии, по аграрным вопросам и по региональной политике и местному самоуправлению.



Александр ЖУКОВ,
«Единая Россия»

Займется бюджетом, спортом и развитием Дальнего Востока.



Александр БАБАКОВ,
«Справедливая Россия»

В его ведении комитеты по энергетике, по строительству и ЖКХ, по промышленности и торговле.



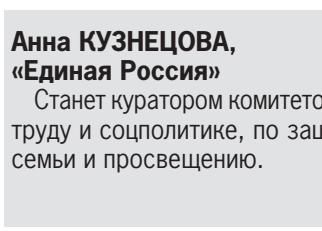
Ирина ЯРОВАЯ,
«Единая Россия»

Один из двух равных первых заместителей. Займется в парламенте организацией законопроектной работы и работой Совета законодателей. Также будет следить за работой комиссии, проверяющей достоверность деклараций депутатов.



Иван МЕЛЬНИКОВ,
КПРФ

Еще один первый зам. Отвечает за взаимодействие с Совфедом, РАН, а также займется взаимодействием с СНГ - профильный комитет находится под его патронажем.



Анна КУЗНЕЦОВА,
«Единая Россия»

Станет куратором комитетов по труду и социальным вопросам, по защите семьи и просвещению.



Владислав ДАВАНКОВ,
«Новые люди»

Будет работать с комитетами по развитию гражданского общества, по охране здоровья и защите конкуренции.



Виктория АБРАМЧЕНКО,
«Единая Россия»

Будет курировать комитеты по туризму, по собственности и земельным отношениям, комиссию по жилищным правам и сотрудничеству с Парламентской Ассамблеей ОДКБ.



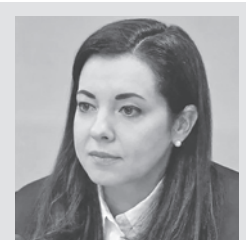
Виталий САВЕЛЬЕВ,
«Единая Россия»

Ушедший в Думу вице-премьер займется работой комитетов по экономической политике, по транспорту и по цифровому развитию и ИИ.



Мария ВОРОПАЕВА,
ЛДПР

Получила в ведение комитеты по молодежной политике, по малому и среднему предпринимательству и по культуре. Она же будет координировать работу Молодежного парламента.



Владимир ВАСИЛЬЕВ,
«Единая Россия»

Будет координатором комитетов по контролю, по делам национальностей и по информационной политике и связи.



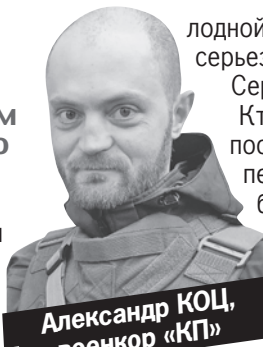
ПОСЛЕДНЕЕ СРЕДСТВО ДИПЛОМАТИИ



Алексей НИКОЛЬСКИЙ/РИА Новости

НАТО получило предупреждение от России: изоляция Калининграда станет непоправимой ошибкой.

Впервые со времен холодной войны альянс получил предупреждение - следующий шаг может привести к эскалации с применением всего нашего арсенала.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

Дипломаты обычно пишут так, что смысл приходится выковыривать из-под слоев протокола: «Выражаем озабоченность», «призываем воздержаться», «оставляем за собой право». На этой неделе, похоже, дипломатический лексикон иссяк.

За три дня наши посольства в Лондоне, Брюсселе и Дублине почти слово в слово выдали предупреждение, которое сложно прочитать двусмысленно: «Не должно быть никаких сомнений - Россия будет готова использовать весь свой арсенал, включая ядерное оружие, если страны НАТО попытаются изолировать Калининград от остальной страны. В таком сценарии велик риск, что Россия нанесет превентивные удары по центрам принятия решений в странах альянса уже на ранней стадии конфликта».

Пресс-секретарь НАТО Эллисон Харт со свойственной альянсу непосредственностью сообщила, что блок оборонительный, ни одно его учение не угрожает ни одной части России, а «безответственную ядерную риторику» он осуждает. Честнее выразился анонимный европейский чиновник из оборонки: так Россия не угрожала со времен хо-

Россия поставила НАТО ядерный ультиматум

лодной войны, и «это серьезно».

Серьезно?!

Кто в течение последних лет ретировал переброску через всю Европу

огромных контингентов к нашему анклаву? Кто регулярно отрабатывал удары по российскому региону с воздуха и блокаду с земли? В июне в Сувальском коридоре - узкой полосе литовско-польской границы между Калининградом и Белоруссией - прошли учения «Отважный кабан - 2026».

Литва, Польша, Франция, 6 тысяч военных и 600 единиц техники отрабатывали, как перерезать железную дорогу, по которой в Калининград едут гражданские грузы и пассажиры.

Месяцем раньше глава МИД Литвы Кястутис Будрис пообещал швейцарской газете «прорваться в небольшую крепость» и «сровнять с землей» наши базы ПВО и ракетные комплексы. Литовский сейм 89 голосами начал вычеркивать из конституции запрет на ядерное оружие. Поляки вместе с немецкими саперами роют рвы вдоль границы.

И все это, напомню, никому не угрожает.

Нужна ли нам эта война? Владимир Путин говорил без разночтений: ни геополитического, ни экономического интереса у нас нет. А тех, кто пугает европейцев нашим вторжением, назвал «специалистами по фильмам

ужасов». Зато самим европейским правительствам враг у ворот нужен позарез. Без него не продать ни постоянную немецкую танковую бригаду в Литве, ни очередной транш в Киев. И уж тем более не объяснить электорату ограничение соцпакета, повышение налогов и увядание промышленности.

Калининград - единственный кусок России, который можно взять в кольцо, не пересекая нашу границу. Сушей он связан с Большой землей через Литву, морем - через Балтику, которую польские министры после вступления Финляндии и Швеции называют «внутренним морем НАТО». Резолюция Генассамблеи ООН 3314 прямо относит блокаду портов и берегов к актам агрессии. А наши Основы ядерного сдерживания с 2024 года допускают ядерный ответ и на агрессию с применением обычного оружия, если она создает критическую угрозу территориальной целостности. Изоляция области с миллионом жителей подходит под эту формулировку буквально.

Так что сценарий реальный. Ровно настолько, насколько реальные планы, которые на Западе уже не стесняются ретировать на полигонах и в телестудиях.

Поэтому нынешние ноты читаются как ультиматум. Москва проговорила вслух, где проходит черта, - чтобы никому не пришлось в голову проверять ее опытным путем. Глава МИДа Сергей Лавров в начале сентября посоветовал европейцам запомнить слова Путина: если Европа нападет, война будет «совершенно другой и очень короткой».

**РАДИО
КОНСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по средам в 20.00 (мск)



На машине с флагом Победы по Донецку разъезжал избирком и спецкор «КП» Юлия Андриенко - она слева.

Юлия АНДРИЕНКО

Референдум в Донецке спецкору «Комсомолки» напомнил свадьбу. Потому что сколько ни готовься, все равно что-то в последний момент пойдет не так. Ноготь сломаешь или стрелка на колготках поползет...

Так думала я, когда бежала по лужам за аккредитацией. Ноги промокли. Ливень - это хорошо, утешала себя я. Все хорошее начинается с дождя.

Я должна была работать с выездным избиркомом в самом обстреливаемом, Киевском районе Донецка. Выбираем Россию в Киевском районе. Символизм так и прет! Таксист смотрит на меня, как на умалишенную: «Довезу до границы района, а там сама».

Вот я и на месте - серое небо, домишки частного сектора, срезанные снарядами тополя. И тут до меня доносится:

- Люди! Все-е-е на ре-фе-рендум! Выходите-е-е!

Из тумана появляется колоритная процессия. Впереди женщина с микрофоном от караоке, он мигает радужными цветами. Смотрится сюрреалистично. За ней идут люди с урной для голосования. Все нарядные, как на свадьбе!

- Накануне думала: как созывать народ? Кто глухой, кто телевизор смотрит, у кого-то собака лает. И вдруг вспомнила, у внука есть микрофон от караоке. Он мне его с радостью одолжил, - смеется дончанка Анжела Бушман.

Народ на ее призыв выбирается из домов. Ковыляют бабулечки: кто с одной, кто с двумя палочками. Такие вот вооруженные донецкие сепаратистки, которыми Украина вечно пугает.

Обнимают как родных, благодарят, что не побоялись к ним приехать, только и слышно: «А к нам зайдете? А там Петровна не встает неделю, вы зайдите, а то расстроится».

30 сентября 2022-го в Кремле объявили итоги референдума о вхождении в состав России ДНР (там проголосовали за - 99,23%), ЛНР (за - 98,42%), Запорожской (за - 93,11%) и Херсонской областей (за - 87,05%). Журналисты «КП» видели, как голосовали люди. Это было невероятно. Творилась история. И этого нельзя забыть.

ДОНЕЦК

«Мы голосовали за вхождение в Россию, вытирая слезы»

На красивом большом бюллетене вопрос: «Вы за вхождение ДНР в состав РФ на правах субъекта?» А дальше квадратики: да или нет? Старики выводят галочки и целуют бюллетень.

- Тут, в Донецке, могли бы уж сэкономить бумагу, оставить только квадратик «да». Донбасс весь за Россию давно. Да не за типа зарплаты, пенсии и ипотеки, а потому что это - наша Родина, - ворчат они.

На далекие разрывы снарядов никто не обращает внимания. Николай Трофимович, 84 лет, в ожидании своей очереди палочкой давит орехи для голубей: «Это ж наша птица мира».

- Я, внучка, этого 30 лет ждал, с того момента, как эти мрази разрушили нашу страну. А Путин ее собирает. Дожил

до этого дня, - вытирает слезы дедушка.

- Ой, девчата, давайте я вас яблоками угощу, у меня отменные уродились. Да что вы по одному берете, а ну-ка, открывайте багажник, - женщина высыпает нам в багажник целый ящик дымчато-красных, в росе, яблок.

Другая бабушка выносит еще горячие пирожки.

- А как же! Праздник у нас. Не все дожили, только на нашей улице четверо погибли. Но сегодня соберемся с соседями, выпьем по рюмочке, - говорит она.

Едем на соседнюю улицу. Старенькая машина со знаменем Победы, а из колонок - гимн России. Проезжающие мимо машут руками, сигналият.

И вроде радость, а у меня перед глазами - события недели перед референдумом. Прилет в центре Донецка.

У драмтеатра сгорели заживо двое мужчин.

Их обугленные скелеты так и сидели в тлеющем автомобиле.

Подросток в простреленной маршрутке, у которого в кармане куртки звонил телефон. Врач скорой вытащила несмолкавшую мобилку, а там написано:

«Мама». Девушка в луже крови, настигнутая осколком на бульваре Пушкина. На ее шее сверкала золотая цепочка. Родители подарили или любимой? Да разве все вспомнишь, что пережили мы с 2014-го, когда вписались за Россию наперекор майдану. А вот теперь Россия, уже официально, вписалась за нас.

Листаю новости. Украинские СМИ пишут: Донбасс голосовал под дулами автоматов. Я б добавила: не только автоматов, но еще гаубиц и «Градов», которыми Украина утюжит эту землю с 2014 года.



Учителя младших классов самой «фронтальной» школы Донецка в день референдума.

ХЕРСОН

Берег великой русской реки Днепр

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Каким референдум о присоединении к России увидел спецкор «КП» в Херсоне.

Херсон был хорошим южным городом. Где хотелось бы встретить старость. Хотя в сентябре 2022-го я увидел там много слепых витрин и сожженных крыш. Люди из этих домов ушли на запад. Но увидел и много красивых и сильных мужчин и женщин. Молодых и не очень. Они остались. Как казалось тогда, через семь месяцев после прихода наших танков и морпехов, они готовы были жить на правом берегу Днепра долго и счастливо - вместе с Россией, к чему призывали плакаты вдоль дорог - До сих пор не могу

забыть этих людей.

Главу сельсовета Елену, в небедном поселке в 20 километрах к западу от Херсона. Мы приехали туда, покрытые бронзой бронежилетов и касок, во второй день референдума. А безжилетные дедушки и бабушки посмеивались над нами, щурясь на малороссийское солнце, и не глядели на небо, где в тот день не промелькнуло ни одного ворона-дрона.

Режиссера Александра, собиравшегося ставить спектакль, который невозможно было представить при Украине.

Сотрудника музея Светлану, рассказавшую про дикие рейды украинских нацистов, искавших подтверждения вековой независимости и героичности предателя Мазепы.

Командира группы «Барс» Сергея, бойцы которого охраняли периметр школы за рынком, где люди потоком шли на референдум, и который хотел встретить новый, 2023 год в Одессе.

У всех этих очень разных людей жила надежда. Не теплилась - жила. Несмотря на каждодневный прилет реактивных снарядов «Хаймарс».

Я не знаю, успели мои сентябрьские знакомые уехать в ноябре 2022-го на левый берег. Но тогда мне казалось, все они верили, что Россия вернулась на правый, потемкинский берег великой русской реки Днепр. За что и голосовали на референдуме.

А значит, Россия туда обязательно вернется.

ПОПАСНАЯ



Тяжелой осенью 2022-го Григорий Кубатьян (он слева) пошел воевать. Был ранен в бою...

С чего расширяется Родина

Григорий КУБАТЬЯН

Будущий военкор «КП» четыре года назад был штурмовиком-добровольцем и встретил референдум в солдатской располосе.

В конце сентября 2022 года я подписал добровольческий контракт с «Ахматом» и уехал воевать. 30-е число помню хорошо. Мы сидели в Попасной, в ЛНР, на первом этаже многоквартирного здания, в начале лета чудом пережившего городские бои. Когда-то на нижнем этаже были магазины, а теперь только голые стены, изуродованные оспинами от пуль. Каждой штурмовой группе полагалась отдельная «комната». И каждый придумывал себе мебель как умел. Кто-то клал найденные в руинах сырые матрасы на бетонный пол. Или, как мы, колотил себе топчаны из собранных по окрестностям досок.

Осенние дни стояли красивые, красно-желтые, как в песне Цоя. Парни в шутку вздыхали: «Никогда за границей не был, и вот, сподобился!»

Неожиданно один из бойцов с позывным «Гога» крикнул: «Тихо все! Путин выступает!»

Гога привез с собой карманный радиоприемник. На нашем этаже сигнал ловился плохо. В Попасной все ловилось плохо, и, чтобы отправить СМС домой, нужно было подняться на разбитую крышу соседней многоэтажки и размахивать телефоном, надеясь, что интернет «надует ветром». Радиосигнал тоже периодически пропадал, и «Гога» воткнул в приемник длинную проволоку, как антенну. Иногда приемник заходил в кашлю, мешая разобрать слова президента. Но главное мы понимали. Даже наши соседи высунули борды из-за перегородок, прислушиваясь.

Все ждали этой речи. Ничего себе! Донбасс и Новороссия входят в состав России!

Путин говорил долго и внятно. В нашем кубрике никто не перебивал, все молчали. И хотя сегодняшнего решения ждали, оно с трудом умещалось в головах. Еще утром мы были за границей, а сейчас - снова на Родине. Но это не мы переместились, а она расширилась.

Страна, на которую много лет давили, вдруг распрямилась. Но было ясно, что это еще не победа, а лишь ее контур. Помните, в школе заполняли контурные карты? Границы и государства становятся ими, только когда закрасишь правильным цветом. А для этого нужны мы - карандаши-пехотинцы.

Признание этих территорий значило, что мы уже не уйдем отсюда. Куда уходить, если мы дома?

А вскоре мы услышали стрельбу и взрывы. И приказ командира строиться по боевой.

Роман ЛЯЛИН

Пассажир рейса FlyDubai, который спасал раненого командира судна, рассказал «Комсомолке» о случившемся на борту.

«Чудо в небесах» - так можно назвать спасение 174 пассажиров рейса компании FlyDubai, летевшего из Дубая в Тель-Авив. Второй пилот напал на капитана, изранил его ножом, лайнер ушел в пике. Но пассажиры-герои сумели скрутить нападавшего и выровнять курс.

В этой истории счастливо совпало многое: тревогу вовремя подняла женщина, которая повела дочку в туалет рядом с кабиной. Услышала грохот и позвала на помощь. На борту оказались другие летчики, взявшие управление на себя...

Но осталось немало загадок, главная из которых: что заставило второго пилота пойти на преступление? Пока не раскрыто даже имя гражданина Омана, который арестован властями Саудовской Аравии (именно там экстренно сел самолет).

Преступника обезвредили четверо израильтян. Один из них, дантист грузинского происхождения Шота Мусаев, руководящий стоматологической клиникой в городе Холон, рассказал «Комсомолке», что происходило в воздухе.

- Началась сильная тряска, самолет стал резко опускаться, - говорит Шота. - Люди закричали. Как мы поняли, во время драки раненый командир смог открыть дверь. Внутри повсюду была кровь, у второго пилота - нож... Пассажир, который первым ворвался в кабину - сантехник Янив Хаюн, - увидел, что второй пилот ломает оборудование. Янив вытащил его за шею, начал душить. Еще двое пассажиров скрутили его, они получили небольшие ранения. Тут уже подключился я, связал руки террористу проводами от наушников, которые выдают в самолете. Потом нам дали какие-то пластиковые наручники.

«ПИЛОТ ПРОСИЛ: СПАСИТЕ МЕНЯ»

- Командир корабля (гражданин ОАЭ индийского происхождения Смит Маччхар. - Ред.) лежал при входе в кабину. Мне помогали стюард и девочка, которая работает медсестрой, - делится герой. - У командира кисть руки была буквально разрезана на две части, глубокие порезы на затылке. Он упал

«Еще шесть секунд - и мы бы погибли»



Шота Мусаев не раз бывал в Москве.

на шкафы, в которых находилась аптечка, а у нас не было бинтов. Мы дали ему кислород. Взяли лед и стали останавливать кровь тряпками.

Он на английском говорил про жену и двоих детей, говорил, что не хочет умирать. А потом начал ругаться на второго пилота: «Почему ты сделал такое, как ты мог?!»

Летчика спасло то, что мы сели раньше - в Саудовской Аравии, а не в Израиле, иначе бы он не долетел, не выжил. Потом мне звонили из индийского посольства в Саудовской Аравии, сказали, что он в стабильном состоянии.

«САЖАЛИ ВРУЧНУЮ»

- Борт пикировал, он опустился где-то на 4 километра за полминуты, - объясняет Шота. - Оставались секунды, чтобы стабилизировать самолет. Янив взялся за штурвал, потянул его на себя. Потом управление

взяли пилоты, которые по счастливой случайности летели в салоне. Автопилот не работал - они все вручную делали. Часть руля направления на хвосте была разрушена. Следователи сказали, что еще 6 - 7 секунд пикирования - и мы бы упали.

- Это был на сто процентов террористический акт, - уверен дантист. - Пилот хотел убить всех. Но зачем, мы не знаем. Когда мы его скрутили, он ничего не говорил, не отвечал нам. Его побили, когда скручивали. Поэтому ему дали кислород. Мы боялись, что на борту есть его соучастники. Поэтому распределили людей, чтобы следить за всеми...

Главное - мы остались живыми. Все должны понять, что один террорист может уничтожить сотни семей за секунду.

ХРОНИКА ПОЛЕТА

Boeing 737 MAX
авиакомпания Flydubai



У командира экипажа Смита Маччхара 13 лет летного стажа.

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

«Через месяц совместной работы люди могут начать ненавидеть друг друга»

Мария БЕРК

Семь вопросов авиаторам.

- Как у второго пилота получилось пронести нож?

Летчик Александр Романов: «Экипажам, как и пассажирам, запрещено проносить на борт ножи. Но полагаю, что в арабских странах в силу иного менталитета при проверке своих экипажей могут сделать поблажку. То есть речь идет о халатности при досмотре. В кабине пилотов, кстати, нет никаких инструментов».

- Почему автоматика позволила увести самолет в пике?

Заслуженный пилот России Юрий Сытник: «При строительстве, например, Airbus французы считают, что главный в самолете - компьютер. На нем невозможно было бы ввести самолет штурвалом в пикирование, автоматика заблокировала бы».

Но порой именно это и приводит к катастрофам - когда автоматика не дает пилотам выйти в нормальный режим полета. Поэтому сотрудники Boeing и российские самолетостроители считают, что главный - пилот, который может отключить любую электронику и блокировку».

- Сантехник утверждает, что выровнял самолет, потянув на себя штурвал, как делают в кино. Насколько это реально?

Летчик первого класса Андрей Литвинов: «Да, мог выровнять. Но дальше лететь все равно бы не сумел, не зная приборов. Не

окажись на борту другие летчики, все бы закончилось катастрофой».

- Почему личности этих пилотов, летевших как пассажиры, не раскрывают?

Андрей Литвинов: «Наше диппредставительство сообщило: граждан России не было в самолете. Сейчас их не показывают из-за того, что идет расследование. Со временем мы узнаем их имена».

- Можно ли точно установить, как началась драка?

Авиаэксперт Вадим Лукашевич: «Да, благодаря бортовым самописцам. Параметрический самописец регистрирует тысячи параметров полета, а голосовой записывает переговоры экипажа и все звуки в кабине».

- Если не отметить версию личной ссоры, какие конфликты возникают внутри экипажей? И почему командир мог проглотить тревожные звончки со стороны второго пилота?

Вадим Лукашевич: «Многие авиакомпании отказались от практики постоянных экипажей, пилоты могут встретиться непосредственно перед рейсом. Считается, что отсутствие личной близости заставляет экипаж постоянно сохранять профессиональную концентрацию».

Юрий Сытник: «Если говорить о постоянных экипажах, у людей могут быть совершенно разные характеры, стиль пилотирования, даже запахи».

Через месяц, два или три совместной работы люди, бывает, могут начать просто ненавидеть друг друга».

Защитит от рака шейки матки

Александра САПОЖКОВА

В минувшем году запустили производство первой в России вакцины против вируса папилломы человека (ВПЧ). Этот коварный вирус вызывает, в частности, рак шейки матки и полового члена. На днях новый препарат уже должен поступить в российские медучреждения.

«Первая партия препарата, объем которой составил 30 тыс. доз, поступит в медицинские учреждения в конце сентября», - говорилось в сообщении производителя.

Однако на Алтае о массовой вакцинации против ВПЧ российским препаратом пока речи не идет.

НЕ ВКЛЮЧЕНА В КАЛЕНДАРИ

Как прокомментировала «КП» - Барнаул» главный эпидемиолог Алтайского края

Ирина Переладова, на сегодня вакцинация от ВПЧ не включена ни в национальный календарь прививок, ни в календарь прививок по эпидемическим показаниям. И о поставках препарата в регион пока ничего не известно.

«Вакцина много обсуждается во всех СМИ, в том числе дается информация со ссылкой на министра здравоохранения РФ о ее включении в национальный календарь. Если решение будет принято, то мы об этом с вами сразу узнаем. А на сегодня это пока лишь анонс», - отметила Ирина Переладова.

По ее словам, в случае включения в национальный календарь вакцинация от ВПЧ станет обязательной и бесплатной для граждан. Финансирование будет идти за счет средств федерального бюджета. А в случае включения в календарь по эпидемическим показаниям прививки будут ставить либо также бесплатно (если финансирование будет за счет субъекта Федерации), либо же за собственные деньги граждан. При этом в календаре будет четко прописано, кто именно подлежит вакцинации (контингент, возраст), сроки и схема иммунизации.

Как отметила эпидемиолог, сегодня в негосударственных прививочных кабинетах в Барнауле применяется (и довольно успешно) импортная вакцина против ВПЧ. По данным «Комсомолки», ее средняя стоимость составляет 15 тысяч рублей. Российская вакцина, скорее всего, будет дешевле.

ЧЕРЕЗ ПОЛОВОЙ ПУТЬ

Как рассказали в Алтайском краевом онкодиспан-

сере, ВПЧ распространяется в основном половым путем. Всего известно более 200 подвидов ВПЧ. Но большинство не способны причинить человеку никакого вреда, и только ряд штаммов вызывает неприятные и даже смертельно опасные заболевания, в том числе рак.

«В 70% случаев рака шейки матки виноваты именно онкогенные штаммы ВПЧ. Кроме этого, у женщин они вызывают рак вульвы и влагалища, у мужчин - рак полового члена, а у тех и других - злокачественные процессы анального канала, ротовой полости и ротоглотки», - уточняют в онкоцентре.

По словам специалистов, оптимальный возраст для вакцинации - от 9 до 14 лет, то есть до потенциального первого полового контакта, а значит, и контакта с ВПЧ. Вакцина формирует устойчивый иммунитет, который сохраняется на всю жизнь, и доказанно снижает смертность от рака шейки матки. В России, между прочим, от этого заболевания каждые 90 минут умирает одна женщина.

Кстати, производители российской вакцины отмечают, что в 2027 году запустят второй участок производства, после чего выпуск составит более 3 млн доз в год.

Планируется выпуск более 3 млн доз в год.

Поступит ли на Алтай новая вакцина против вируса папилломы человека

ВАЖНО!

В Алтайском краевом онкодиспансере отмечают, что ВПЧ является одной из самых распространенных инфекций в мире. По статистике, около 80% сексуально активного населения к 40-50 годам становятся носителями вируса папилломы человека. Но не каждый подвид ВПЧ вызывает рак.

Чтобы не заразиться ВПЧ, всем стоит соблюдать элементарные меры предосторожности в интимной жизни: не начинать половую жизнь до 18 лет, избегать беспорядочных связей и пользоваться презервативами. Женщинам стоит ежегодно проходить скрининги в женских консультациях и сдавать пап-тесты. И женщинам, и мужчинам также необходимо регулярно посещать стоматолога.

■ КРИМИНАЛ

Вера БЕРЕЗОВСКАЯ

В Алтайском крае суд вынес приговор по делу о необычной краже.

В Алтайском крае суд вынес приговор по делу о кладбищенской краже. 23-летняя девушка утащила с могилы 96 алых роз. Букет был от мужа покойной, на который он копил целых три месяца. «Комсомолка» узнала подробности необычного дела.

ЗАБРАЛА ДОМОЙ

Как рассказала «КП» - Барнаул» прокурор отдела государственных обвинителей прокуратуры Алтайского края **Анфиса Черкашина**, инцидент произошел в апреле текущего года в Петропавловском районе. В родительский день пенсионер Пётр Иванович (имя изменено. - Прим. ред.) поехал на кладбище, чтобы помянуть свою любимую супругу, которая ушла из жизни полгода назад. По пути он заехал в цветочный магазин и купил шикарный букет: 96 алых роз. За цветы и оформление отдал 21 740 рублей - деньги копил с пенсии. На поминки пришел с мамой и братом. Оставив цветы на могиле, семья поехала домой.

В этот же день на кладбище забрала 23-летняя Марина (имя изменено. - Прим. ред.). В суде она заявила, что пришла туда искать детей брата, так как ранее они не раз были там замечены. Бродя между могилами, она увидела красивейший букет алых роз и не удержалась - решила его забрать, чтобы сделать эффектные фотографии.

Марина принесла цветы к себе домой и поставила в ведро с водой. Неизвестно, успела ли она сделать фото, но зато ее,

96 кладбищенских роз ради фото



Любая вещь на могиле имеет законного владельца.

идушую с охапкой роз, успели заметить односельчане.

На следующий день на пороге дома девушки оказалась свекровь покойной и попросила вернуть цветы. Марина решила не усложнять дело и отдала розы обратно.

ЯВКА С ПОВИННОЙ

Девушка сама явилась в полицию с повинной. Призналась, что все было задумано только ради фото - никаких неприязненных отношений ни с усопшей, ни с ее супругом у нее нет. Они даже не были знакомы.

В суде она признала вину, но была не согласна с тем, что причинила значительный ущерб. Просила переqualифицировать ее действия на простую кражу (ч. 1 ст. 158 УК РФ).

Однако анализ жизненной ситуации потерпевшего доказал, что 21 тысяча для мужчины - большие деньги. Он получает пенсию по старости и выплаты как ветеран боевых действий. В сумме в месяц выходит чуть больше 45 тысяч. При этом платит по кредитам и содержит двух несовершеннолетних детей. На этот букет он откладывал деньги три месяца.

СУДИМАЯ, С ОТСТАЛОСТЬЮ

Сложно поверить, что в светлую голову может прийти идея взять чужие цветы с могилы.

«Согласно заключению судебно-психиатрической экспертизы, у М. есть признаки легкой умственной отсталости с нарушениями поведения. Испытуемая не смогла усвоить

школьную общеобразовательную программу, в связи с чем со 2-го класса обучалась по коррекционной программе. Впоследствии нигде не училась, профессии не приобрела, нигде не работала, трудового стажа не имеет», - говорится в решении по уголовному делу, опубликованном на сайте суда.

Марина неоднократно убегала из дома и лечилась в психиатрической больнице. Ранее привлекалась к уголовной ответственности, отбывала наказание в местах лишения свободы.

При этом, несмотря на низкий интеллект, подсудимая была признана абсолютно вменяемой, а поэтому способной нести ответственность за содеянное.

Девушку осудили по статье за кражу, совершенную с причинением значительного ущерба гражданину (п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ). Ей назначили два года лишения свободы условно с испытательным сроком три года. Отметим, что максимальное наказание по этой статье - заключение в колонии на пять лет.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Юрист Альберт Бастрыгин:

«С точки зрения уголовного права любая вещь на могиле имеет законного владельца. Здесь ключевым фактором стал корыстный умысел. Букет стоил пару десятков тысяч, что по закону считается значительным ущербом. Девушка забрала цветы не для осквернения памяти, а для личного пользования, поэтому это чистая кража».

Юлия СОЛНЦЕВА,
Павел БАСТРЫГИН

Когда в Алтайский крайевой перинатальный центр «ДАР» приходят подростки, которые появились на свет раньше срока, для врачей это целое событие. Видеть, как изменились, окрепли и выросли те, кого они выхаживали, кто когда-то помещался на ладошке, – настоящее чудо. Это моменты, которые греют сердце и напоминают, ради чего они выбрали эту профессию.

Маленькая Ева Антонова появилась на свет чуть больше года назад с весом всего 650 граммов и ростом 30 см. Сегодня это очаровательная непоседа, активная и невероятно любопытная девочка, которая с восторгом познает мир и дарит всем свою улыбку.

Ее мама Татьяна рассказала непростую историю рождения малышки. Историю, в которой было все: страх, отчаяние, слезы, надежда и – вопреки всем прогнозам – победа.

«БЕРЕМЕННОСТЬ ДАЛАСЬ НЕПРОСТО»

Татьяна с мужем – врачи, и к беременности они готовились очень серьезно и тщательно. Однако беременность, по ее словам, все равно давалась непросто:

«С 7-й и до 20-й недели я страдала от токсикоза, очень сильно похудела. На сроке 25,3 недели меня положили во второй роддом из-за высокого давления. Выяснилось, что ребенок страдает из-за нарушения кровотоков, и меня тут же направили в «ДАР».

Здесь мне сразу дали понять, что нужно быть готовой ко всему, даже к родоразрешению на таком маленьком сроке. Давление удалось стабилизировать, я находилась под наблюдением, ежедневные УЗИ, КТГ... Но вот од-

Появилась на свет в «рубашке»

В алтайском перинатальном центре «ДАР» выходили ребенка весом 650 граммов



Спустя четыре месяца малышка с родителями отправилась домой.

нажды утром на УЗИ мне сказали, что ребенку становится хуже и больше ждать нельзя. Собрали консилиум врачей. Кесарево назначили в этот же день».

Ева родилась в «рубашке» – в плодном пузыре. Его раскрыли, и она, словно котенок, тонко заплакала.

«Слезы полились градом и из моих глаз. Анестезиолог пытался меня успокоить: «Слышишь? Она плачет!

Мама Евы – педиатр, но она никогда не видела настолько маленьких детей.

Значит, она дышит, все хорошо!» Я видела, как Еву увезли в реанимацию, знала, что она родилась очень маленькой – всего 650 граммов. Было страшно, но я с нетерпением ждала с ней встречи», – делится женщина.

«ОНА МОГЛА ПОМЕСТИТЬСЯ НА ЛАДОНЯХ!»

Вечером, когда Татьяна впервые увидела свою малышку, то испытала шок. Она – педиатр, но никогда не видела настолько маленьких детей:

«Она легко могла поместиться у меня на ладонях! Вся в трубках, датчиках... Врач – анестезиолог-реаниматолог Антон Константинович Чапала тогда сказал, что ничего прогнозировать нельзя, состояние тяжелое, нужно только время. Но нельзя было опускать руки: я была нужна своей малышке, и ей необходимо грудное молоко, которое у меня хоть немного, но было. В первый раз я даже хотела его вылить: там было на донышке – все равно бы не хватило. Но меня остановила медсестра. Я очень хорошо помню, как этот миллилитр молока дали моей малышке с помощью шприца».

Два месяца Ева пробыла в отделении реанимации, еще два месяца – в отделении патологии новорожденных. За это время она перенесла пять процедур переливания крови, потому что гемоглобин постоянно падал, а также две операции на глазки.

Все это время Татьяну очень поддерживал муж: «Мы прошли через это испытание вместе. Ему разрешали посещать нас, ему даже выкладывали Еву на грудь. Это были непередаваемые ощущения: она – вся в трубочках, было очень страшно. В тот момент он испытал на себе то же, что испытываю я...»

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

650 граммов – вес Евы при рождении;
30 см – рост малышки;
25,3 недели – срок, на котором она появилась на свет;
2 месяца – в реанимации;
2 месяца – в отделении патологии новорожденных;
5 переливаний крови;
2 операции на глазки.

«ЕВА ПРЕКРАСНО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ»

«Даже не верится, что все это уже позади. Сегодня Ева прекрасно себя чувствует и с интересом познает мир! Конечно, наш путь реабилитации будет длинным, но мы стараемся делать все, чтобы наша девочка была здорова. Конечно же, хочется поблагодарить всех, кто причастен к появлению Евы на свет и ее выхаживанию, – вы каждый день совершаете чудо! Спасибо врачам и всему медицинскому персоналу детской реанимации и отделения патологии новорожденных. Спасибо врачу-неонатологу Татьяне Евгеньевне Кухариковой, которая заходила к нам и днем и ночью, переживала за состояние Евы.

И теперь, когда мы приходим в отделение медицинской реабилитации, мы очень любим встречать знакомые лица, как они радуются, видя, как выросла наша крошка. Спасибо тебе, «ДАР», ты навсегда в наших сердцах!» – благодарит Татьяна.

Эта история – еще одно доказательство: даже самые крошечные новорожденные могут вырасти в прекрасных и любопытных детей. Главное – верить, бороться и не опускать руки. И тогда чудо обязательно случится.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

43-летней Розе Саранди из алтайского села Кулунда на 86 минут кардиохирурги полностью остановили сердце, чтобы вырезать стремительно росшую опухоль. Ситуацию осложняло то, что спасать приходилось сразу двух человек: женщина находилась на шестом месяце беременности. Спустя три с половиной месяца после беспрецедентной операции героическая мама наконец отправилась домой с новорожденной дочкой Машей на руках.

Спасением Розы и ее нерожденной дочки занимался не один десяток медиков. Кардиохирурги, анестезиологи, неонатологи и акушеры сразу трех ведущих клиник региона вытащили мать и ребенка с того света.

Проблемы со здоровьем начались на 20-й неделе беременности. До этого женщина благополучно выносила и родила пятерых детей. В этот раз началась сильная одышка. В один из дней пациентке стало

Выписали из больницы

настолько плохо, что она не могла произнести ни слова из-за нехватки воздуха.

Специалисты обнаружили внутри сердца миксому. Опухоль частично перекрывала клапан. Скорее всего, патология была врожденной, но именно беременность спровоцировала стремительный рост. От опухоли в любую секунду мог оторваться фрагмент. Консилиум принял единственно верное решение – срочно оперировать женщину. Времени на ожидание естественных родов не оставалось. Опухоль могла бы перекрыть кровоток полностью, что вызвало бы кардиогенный шок, исход которого – фатальный. Риск внезапной сердечной смерти был крайне высок. Врачи не скрывали от матери, что и ребенок в такой ситуации мог не выжить.

Женщина стала первой беременной пациенткой в крае, которая прошла через

операцию на открытом сердце. 19 июня за операционный стол встал главный внештатный кардиохирург региона Дмитрий Ананьев. Сердце женщины остановили на 86 минут. Жизнь матери и ребенка поддерживал аппарат искусственного кровообращения.

После удаления опухоли пациентка пошла на поправку и избавилась от одышки. Малышка появилась на свет на месяц раньше срока. 18 сентября профильные специалисты Краевой клинической больницы провели кесарево сечение.

Девочка родилась с весом 2560 г и ростом 48 см. Пока Роза восстанавливалась после родов, новорожденную Машу выхаживали неонатологи в отделении патологии перинатального центра. Теперь большая семья воссоединилась в родной Кулунде.



Розе на 86 минут остановили сердце во время беременности.

Теперь - российская!

Появилась первая отечественная вакцина от менингококка.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Минздрав РФ зарегистрировал первую российскую четырехвалентную вакцину против менингококковой инфекции «Ментетра» компании «Петровакс Фарм». А ученые Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) уже испытывают свою пятивалентную разработку. Разузнали подробности у директора Научного информационного центра по профилактике и лечению вирусных инфекций, кандидата медицинских наук, врача-инфекциониста, иммунолога Георгия Викулова.

С ТРЕХ МЕСЯЦЕВ И ДО 55 ЛЕТ

- Насколько серьезная ситуация с менингококком у нас в стране, что разрабатывается сразу несколько вакцин от этой инфекции?

- Менингококковая инфекция крайне опасна. На планете циркулирует несколько штаммов менингококка, и некоторые ведут себя исключительно агрессивно. Вакцинопрофилактика против него - тема хорошо изученная, отечественные разработки ведутся уже не первое десятилетие. Но до сих пор для иммунопрофилактики - преимущественно у детей и у некоторых категорий взрослых - мы использовали зарубежные вакцины. Чтобы обеспечить технологический суверенитет страны, была поставлена задача создать собственный препарат. И вот компания «Петровакс Фарм» создала четырехвалентную вакцину, содержащую четыре основных серотипа менингококка (А, С, W, Y). Прививать можно детей начиная с трехмесячного возраста и взрослых до 55 лет.

- Вакцина будет включена в общую программу массовой вакцинации? То есть будут ли ее делать по графику, как, например, прививку от гриппа или от столбняка?

СИМПТОМЫ МЕНИНГИТА*

• Внезапная высокая t (часто 38,5 - 40 °C и выше, плохо сбивается жаропонижающими)

• Жесткость, «одревенение» мышц шеи (невозможно свободно наклонить голову вперед)

• Сильная головная боль (распирающая, усиливается при движении, свете, звуках)

• Светобоязнь
• Звукобоязнь (обычные звуки воспринимаются болезненно)
• Сонливость, возможна раздражительность

• Тошнота и рвота фонтаном (не связанная с едой и не приносящая облегчения)

• Особая сыпь - мелкие красные пятна на туловище, конечностях, слизистых

• Повышенная чувствительность кожи (даже легкое прикосновение неприятно)

*Одно из самых частых и опасных проявлений менингококковой инфекции - менингит, воспаление оболочек головного и спинного мозга. При подозрении на болезнь вызывайте скорую (103). Заболевание без своевременной помощи может привести к тяжелым осложнениям или смерти в течение суток.

Источники: ВОЗ (Fact sheet Meningitis), Клинические рекомендации Минздрава РФ «Менингококковая инфекция» (2025).

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Заболеваемость менингококковой инфекцией в 2025 году выросла в 2,7 раза по сравнению с 2024-м (по данным Роспотребнадзора). Эта инфекция занимает первое место среди всех причин смертности детей от инфекционных заболеваний.

Менингококк имеет один из самых высоких уровней летальности (число умерших от числа заболевших) - до 20%. Болезнь коварна своей молниеносностью, может унести жизнь ребенка всего за 24 часа. Более 28% выживших сталкиваются с тяжелыми последствиями:

- ✓ поражения центральной нервной системы и когнитивные нарушения;
- ✓ потеря слуха и зрения;
- ✓ повреждения опорно-двигательного аппарата и ампутации конечностей.

По клинической статистике, до 70% перенесших инфекцию нуждаются в дальнейшей длительной реабилитации.

- Это напрямую зависит от того, как быстро препарат попадет в Национальный календарь профилактических прививок (НКПП, необходимость внести прививку туда уже довольно давно обсуждается экспертным сообществом. - Ред.). А этот вопрос связан исключительно с решениями соответствующих ведомств и выделением бюджетов. Мы знаем и другие примеры обсуждаемых вакцин. Включение в НКПП вакцины против

папилломавирусной инфекции (ВПЧ) обсуждали еще в 2010 году. Но она до сих пор доступна только в рамках региональных календарей в некоторых субъектах РФ, далеко не везде.

ОДНА НА ПЯТЕРЫХ

- Известно, что ФМБА параллельно разрабатывает свою вакцину

«Менговакс В», и она заявлена как пятивалентная. В чем ее отличие от уже зарегистрированного препарата?

- В ней к четырем стандартным серотипам (А, С, W, Y) добавлен компонент В. Для нашей страны это важно, в России на серотип В приходится до 35% всех случаев заражения менингококковой инфекцией. Но это не означает, что четырехвалентная вакцина от «Петровакса» хуже. Они обе необходимы.

Ориентировочный срок регистрации пятивалентной вакцины - 2027 год.

Важно: ни в первой, ни во второй вакцине не используются живые компоненты. Они созданы по современным технологиям, что существенно снижает риск нежелательных явлений в большинстве случаев.



Как Советский Союз победил оспу, чуму и холеру - на сайте KP.RU



■ СКАЖИ МНЕ, ЧТО ТЫ ЕШЬ...

Еда, которая нас старит

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почему привычные продукты крадут у людей годы жизни и как перестроить свой рацион без жестких запретов? Об этом министр здравоохранения Михаил Мурашко рассказал на конгрессе «Питание - путь к здоровью нации».

- Начну с простого, но ключевого вопроса: что вы ели сегодня на завтрак? Это не просто привычка, удобство или спешка. **Утренний выбор, повторяющийся многократно, фактически задает основу здоровья.** За жизнь человек съедает в среднем около 30 тысяч завтраков, - сказал Михаил Мурашко.

В эпоху продуктового изобилия главной медицинской проблемой стал парадокс: пока одни голодают, другие страдают от ожирения. И самая большая опасность сегодня - это еда, которая кажется вкусной, но вредит здоровью. Речь идет про продукты глубокой промышленной переработки.

ЛОВУШКА «ЖИДКИХ КАЛОРИЙ»

Меняют лицо и тело современного человека в большой степени ультрапереработанные продукты. В процессе глубокой промышленной очистки и приготовления разрушается естественная структура пищи, что меняет ее усвоение.

- При разрушении природной пищевой матрицы нутриенты (питательные вещества. - Ред.) становятся максимально доступными, что влияет и на пищевое поведение, и на организм. Ребенок вряд ли съест десять ложек сахара, но легко выпьет тот же сахар, растворенный в газировке, - рассказал министр.

Такие «жидкие калории», получаемые из сладких напитков, не дают чувства насыщения. Результаты исследований показывают, что «за две недели при переходе на ультрапереработанные продукты человек прибавляет почти килограмм при том же объеме пищи», приводит данные Михаил Мурашко.

СЛОМАННЫЕ КЛЕТКИ

Современный россиянин стал ультрасладкоежкой. По словам главы Минздрава, «в нашей стране потребление сахара достаточно высокое и почти в четыре раза превышает рекомендованные нормативы».

Но призыв снижать количество сахара не означает, что нужно вступить в битву со всеми углеводами. **Организму необходимы цельные злаки, овощи и бобовые, которые поставляют не только энергию, но и жизненно важные витамины, минералы и клетчатку.**

Не меньшую тревогу у врачей вызывают промышленные трансжиры - продукт переработки растительных масел.

- Трансжиры нарушают структуру клеточных мембран и повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний, - сказал Михаил Мурашко.

Когда клетка становится плотной и менее проницаемой, она начинает работать со сбоями. В России сейчас действует жесткий регламент Таможенного союза - содержание трансжиров не должно превышать 2% от общего жира в продукте. Однако в мировом медицинском сообществе все громче звучат призывы к их полному запрету в пищевой промышленности.

ЗНАЙ

400 граммов овощей, 25 - клетчатки



Вот простые и понятные ориентиры здорового рациона от Минздрава:

- 1 Не менее 400 г овощей в сутки для взрослых и детей.
- 2 Клетчатки (содержится в крупах, цельнозерновых продуктах, овощах) необходимо не менее 25 г в день.
- 3 Здоровое питание - это не про «дорого и сложно». Речь не об экзотике, подойдут сезонные и замороженные овощи.



Астрологический прогноз на октябрь для всех знаков зодиака от Тамары Глобы.

Весам помогут случайные люди, а Львы заработают вдали от дома

Знаменитый астролог опубликовала в своих соцсетях большой гороскоп на предстоящий месяц. Мы выбрали все самое важное.

ОВЕН

Это период, когда в вашей жизни могут произойти значительные перемены. На повестке переоценка ценностей, вы откроете новые ракурсы на важные вопросы. Неожиданные встречи способны изменить ваши представления о личной жизни. Период большой жизненной активности. Хороший период для заработка. В то же время следует быть особенно внимательными, чтобы не потерять больше, чем вы надеетесь заработать. Избегайте иллюзорных идей. Игнорируйте негативные цели, когда результат не стоит потраченных усилий. В вашей жизни появятся новые друзья, что принесет большие изменения.



ТЕЛЕЦ

Первая половина месяца - хороший период для помощи любимым. Идите навстречу другим. Прислушивайтесь к тому, что говорят окружающие. Весь месяц следует как никогда тщательно выбирать слова, которые вы адресуете людям. Больше внимания уделяйте детям, родителям, окружающим и партнерам - как личным, так и деловым.



Придут перемены в сфере жилищных вопросов, недвижимости. Удачное время для того, чтобы продать имущество и использовать новые возможности, которые касаются новых целей и карьеры. Но будьте внимательны к тому, что дороги могут принести не всегда желанные изменения. Путешествия будут опасны и трудны в конце второй декады. Хорошее время, чтобы заняться вопросами здоровья.

БЛИЗНЕЦЫ

Это время, когда родственники, друзья, знакомые могут прийти к вам с тем, чтобы на основе того, что вы уже умеете и что приносило вам успех, создать нечто новое. Это период признания прежних заслуг. Хорошие возможности для литературной деятельности, выступлений, путешествий, командировок.

Поездки вместе с близкими и любимыми людьми - как в отпуск, так и по работе, будут очень удачны. Значительная часть отношений может измениться в начале месяца. В середине месяца друзья, родня, знакомые поддержат вас в заработках и финансовых вопросах.



РАК

Для вас это время новых возможностей. Хороший период для творчества, интеллектуальных дел, занятий, важных встреч, новых знакомств. Возможно, что люди, которые войдут в вашу жизнь, принесут новую любовь. Также это хороший период для вопросов, связанных с детьми, отличный период для зачатия и благоприятной беременности.

Неплохие возможности для заработка. Вы стремитесь получить нужные вам деньги, и в этом вам во многом помогут и выходящие люди, и те, с кем вы будете творить новые дела и заниматься интересными процессами. Хороший период и для операций с недвижимостью, для решения жилищного вопроса.



ЛЕВ

Яркий, сильный, мощный период. Вы открываете для себя новые возможности, и этот прорыв может длиться довольно долго. Удачное время для того, чтобы добиться успеха и целей, которые вы ставили перед собой ранее. Те достижения, которые были у вас раньше, принесут вам успех - вместе с другими людьми вы совершаете важный прорыв.

Появятся реальные перспективы заработка, но их необходимо будет отработать. Вторая половина месяца принесет значительный успех. Издалека придут партнеры, которые помогут вам хорошо заработать и продвинуть свои идеи. Вдали от дома вам также будут сопутствовать успех и прибыль.



ДЕВА

В октябре вы можете получить необходимые вам денежные средства. Имеет смысл отправиться в путешествие с интересными людьми, которых вы знаете - они принесут вам новые знания и укрепят прежние. Отличный период в плане новых возможностей в карьере. Но вам придется взять на себя очень много дел и забот. Это способно принести хорошую прибыль, только нужно как следует потрудиться. Перемены коснутся и личных отношений. Октябрь - хороший период для заработка, но также это и время расходов.



ВЕСЫ

В вашей жизни появятся люди, которые помогут вам в делах. Вас будут поддерживать даже случайные люди. Поэтому смело двигайтесь вперед. Если вы вершите дела «чистыми руками», то успех будет сопровождать все ваши дела и отношения.

Вероятны споры с партнерами и противниками. Хороший период для заработка, реализации планов. Вы избавитесь от проблем, которые вас мучили, и войдете в новый благоприятный этап. Значительный прорыв помогут совершить старые друзья. В конце октября хорошее время для любви и личных отношений. Будьте внимательны к вопросам дома. Проблемы затронут вторую декаду месяца.



КОЗЕРОГ

В первой половине месяца удачное время для дальних поездок, касающихся новых планов и прежних перспектив. Друзья будут поддерживать весь месяц. Продолжайте ставить новые цели и планы. Период удачен для того, чтобы реализовать давно задуманное. До конца года это принесет вам интересную реализацию и большой успех, даже если что-то не сложится сейчас. Но параллельно изменятся отношения с руководством. Важное время для дел, которые касаются вопросов здоровья. Присмотритесь за имуществом. Не доверяйте сомнительным людям и тем, кто пытается вас оговорить.



СКОРПИОН

Вы становитесь интересны окружающим, на вас обращают внимание. Будет критический этап, касающийся ваших отношений с руководством. Ваша готовность высказывать свое мнение может принести как успех, так и неприятности.

Важное время для продвижения личных интересов и решения вопросов, связанных с домом и карьерой. Помните, что за вашей спиной близкие, которые вас всегда поддержат. Даже люди, которые никак себя не проявляют, в этот период будут вас незаметно опекать. В конце месяца вы увидите, как значительна роль тех, кто вас любит.



СТРЕЛЕЦ

Поездки могут принести успех. Люди, с которыми вы когда-то уже встречались, вернутся в вашу жизнь с новыми перспективами. Неплохое время для заработка и вложений, но будьте очень внимательны к финансовым вопросам в конце второй декады. В этот период постарайтесь не спустить все свои деньги на ненужные дела. Не вкладывайтесь в крупные покупки и строительство. Подруги, новые друзья, старые приятели и покровители будут вас поддерживать во всем. Но за спиной вероятны сплетни и слухи. Люди, которые вас не ценят, будут вам мешать - в первую очередь женщины. Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг вас, чтобы не потерять деньги и свой авторитет.



РЫБЫ

Переоценка событий, которые касались и прошлого, и настоящего, и будущего. Значительную роль сыграют дальние дороги. Они принесут вам успех и в этот период, и в последующие месяцы. Важное время для новых встреч. Женщины издалека, а также новые знакомые поддержат вас в важных вопросах. В первой половине месяца удачное время для семейных планов. В вашу жизнь может войти перспективная и интересная работа. Вы активно займетесь новыми планами, работа будет успешной. То, чем вы занимались ранее, теперь принесет значительный успех, поддержку, прибыль, особенно во второй декаде октября. Отношения с друзьями могут рухнуть в конце второй декады.



Юлия Пересильд вышла замуж за «самого красивого оператора страны»

Окончание.
Начало < стр. 1.

Летом они зарегистрировали отношения, но только на днях 42-летняя актриса призналась, что вышла замуж.

Для Пересильд это первый официальный брак. А вот Милашин в 2025 году развелся с продюсером Настасьей Сантовац, внучкой актера Арчила Гомиашвили, - в этом браке родились две дочери.

В феврале прошлого года Юлия уехала в Питер сниматься в фильме «Красавица»

12+, где главным оператором был Милашин. Говорят, что после этой работы и начались отношения пары. Уже в мае Юлия пригласила Михаила составить ей компанию на праздновании дня рождения своей дочери Анны. Влюбленные отказываются комментировать личную жизнь, но в киношной тусовке все в курсе: эти двое счастливы вместе.

Михаил родом из Питера, учился на физмате, изучал менеджмент. Но творческое начало оказалось сильнее - в

итоге он поступил во ВГИК на операторский факультет и еще во время учебы начал работать. В портфолио Михаила Милашина такие фильмы: «Призрак» 6+, «Лед» 6+, «Т-34» 12+, «Чемпион мира» 18+, «Сто лет тому вперед» 6+ и многие другие. У него две премии «Золотой Орел», а еще неформальный титул... «самого красивого оператора в стране» - так в шутку называют мужчину труженицы киноиндустрии за яркую внешность.

Ирина ВИКТОРОВА.



Михаил и Юлия на съемках фильма «Красавица» - тогда они еще только присматривались друг к другу.

■ ЗДОРОВЬЯ!

Маргарите Симоньян сделали еще одну операцию

Ольга ЛИБГАРДТ

Известная журналистка продолжает мужественно бороться с онкологическим заболеванием.

На этот раз хирургическое вмешательство было необходимо из-за побочных эффектов лучевой терапии, которую главный редактор телеканала RT проходила полгода назад на фоне рака груди. «Поздно вечером закончилась моя операция, слава Богу. Спасибо всем, кто молился», - сообщила вдова Тиграна Кеосаяна.

В настоящее время она находится в больнице. «Помолитесь еще чуть-чуть... Я рассказываю для того, чтобы девочки, которые проходят через то, через что я прохожу, не переживали. Все делается сейчас, слава Богу, с Божьей помощью. Молитесь и делайте, что нужно», - сказала многодетная мама.

Маргарита ранее проходила лучевую и химиотерапию, а также тяжелое гормональное лечение после операции по удалению молочных желез - тогда хирургическое вмешательство длилось семь часов. Сейчас Симоньян постоянно находится под контролем врачей. «Я пью таблетки. Еще мне раз в месяц колют в живот какую-то капсулу, больно», - признавалась журналистка.

«КП» желает Маргарите Симоньян скорейшего выздоровления.



Маргарита шлет привет из больницы всем женщинам, которые тоже борются с болезнью.

■ ЗАЦЕПИЛО!

Сергей ЕФИМОВ

Они дают нам шоу 24/7. И уже не могут остановиться.

Страна обсуждает полное страшных подробностей интервью Оксаны Самойловой Ксении Собчак: блогерша впервые рассказала о выходках своего экс-мужа, рэпера Джигана (Дениса Устименко-Вейнштейна). С ее слов, под воздействием наркотических веществ он не раз хватался за оружие и беспорядочно стрелял прямо в доме (а иногда даже в людей, см. KP.RU). Корреспондент «КП» делится своими мыслями от увиденного.

Эту красивую женщину невозможно не жалеть - такого натерпелась, врагу не пожелаешь. Ее муж, долгие годы слышавший не очень умным, зато добродушным малым, оказался агрессивным наркоманом с неадекватным поведением. Психозы, галлюцинации. А она прощала, верила, что изменится, - все-таки столько лет вместе. Четверых детей назвали. Психологи говорят: созависимые отношения. Народ вздыхает: такая уж на Руси бабская доля. Не первый мужик дуркует.

За рамки шаблона, правда, выходит масштаб произошедшего. Он хоть и не Шостакович, но все же известный музыкант. Она - мегаблогер (16 млн подписчиков), которая плакалась в жилетку целой Ксении Собчак. На выходе шестичасовая исповедь в трех частях. И пока страна взволнованно обсуждает детали, мать семейства продолжает порхать из одного в шоу в другое - жить свою привычную блогерскую жизнь.

Вероятно, жить соб-

Слезы Оксаны САМОЙЛОВОЙ:

Вот стою я перед вами - простая светская баба



Народ годами жадно следит за подробностями жизни Оксаны Самойловой - для них это как кино. Она привыкла изобретать новые повороты, но теперь сюжет вышел из-под контроля.

ственными кишками наружу соблазнительно. Однажды решаешься в момент искреннего горя включить смартфон на запись - чтобы выложить потом в блог, и садишься на иглу легкомонетизируемого массового сочувствия навсегда. Нынче в соцсетях даже суровые на вид мужики плачут на камеру - мол, трудно жить, дайте денег или хотя бы поставьте лайк, нажмите на «самолетик».

А уж Самойловой в публичном слезоизлиянии нет равных. Она и расстаться с мужем решила в эфире собственного реалити-шоу - и красиво плакала потом на коленях своей мамы: «Я устала быть сильной...» Девочки смотрели и тоже плакали.

И кто мы такие, чтобы это осуждать. Грань между

подлинной искренностью и показухой размыта, а спрос на сильные эмоции в насквозь фальшивом пространстве развлекательных проектов большой. Тут уж и сама не поймешь, когда плачешь, когда нельзя иначе, а когда просмотров ради.

А пока шоу не кончается, продолжается жизнь. Которая, наверное, сильно проигрывает экранной картинке в яркости красок. Еще эти неудобные вопросы изо всех щелей: а почему не вызвала полицию, как только узнала, что отец твоих детей обезумел. Почему вообще уехала в Монако, оставив его - после всех прежних инцидентов - с детьми; в доме, набитом оружием. Почему даже сейчас ты не с ними, а при полном параде с Собчак.

Кажется, единственной взрослой в этой семье оказалась 15-летняя девочка, которую теперь мать не постеснялась вытолкать в эпицентр медиаскандала. Но дочь, к счастью, не растерялась. Пока Самойлова вяло мямлит, что надеется на полное излечение бывшего мужа и что все будет как прежде, Ариела в интервью четко раскладывает инцидент по фактам и ставит отцу точный диагноз: он психопат и наркоман, который чудом не застрелил кучу людей. Не мать же (и уж точно не отец) ее такой умницей воспитала.

Жизнь, получается.

Тем временем в Израиле настойчиво бьется лбом в Стену Плача и цитирует псалмы царя Давида истовый иудей Джиган - строго в сопровождении мобилографа, ибо в их измерении грош цена покаянию, если оно не снято на видео и не выложено в Сеть.

Р. S. Ожидание жесткой реакции на произошедшее со стороны правоохранительных органов как-то подзатынулось: уже много дней все застряло на коротком «проводится проверка». Уж вы проверьте. И обязательно расскажите, как так вышло, что уголовное дело не было заведено сразу после стрельбы, почему рэпер легко уехал за границу и откуда у него, с его-то послужным списком, лицензия на охотничьи стволы.



«Я не ухожу, я тебе просто... микроизменяю»



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

Александра ЗАЙЦЕВА

Досидели мы все в соцсетях: появился совершенно новый вид неверности - микроизмена. Это когда он или она заводят себе виртуального друга (подругу) и практически забывают про реального мужа/жену. Переписываются, лайкают друг друга. И попробуй разбери: то ли это безобидные игры, то ли угроза браку. Вроде тебе изменяют, но как будто понарошку. Серая зона какая-то между общением в соцсетях и полноценным предательством. Однако нервничаешь ты из-за этого по-настоящему, всерьез.

В науку термин «микроизмена» ввел в 2018 году австралийский профессор психологии Мартин Графф. А дальше подключились другие психологи и насчитали аж 33 вида микроизмен. Правда, когда поднялась волна и началось обсуждение, признались: список из 33 пунктов создавался как сатира. Но предупредили: если в этом общении появляется энергия, которую он/она тратит за пределами вашей пары, тогда пора встревожиться. А если фокус переносят с вас на кого-то другого и это делается скрытно - тем более.

Вот кто их просил, спрашивается. Лучше бы учебник составили, как в таких случаях действовать.

Но поскольку психологи умыли руки на этот счет и ни-

чего внятного до сих пор не посоветовали (кроме вечного «поговорите друг с другом откровенно»), спросим лучше людей в соцсетях. Тех, кто с этим сталкивался.

«МУЖ СПРАШИВАЕТ У ПОДРУГИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ СОВЕТА, А У МЕНЯ - НЕТ!»

Мадам из Бурга:

Нам с мужем по 35, компьютер у нас общий. Он забыл закрыть свою страницу в соцсетях, и я увидела, что он уже год переписывается с девушкой. Познакомились на каком-то сайте про музыку и первое время говорили об этом. А теперь он расхваливает ее фото, просит выложить еще. Спрашивает у нее советов по разным ситуациям (а у меня не спрашивал!). Встреч в реальности у них, я так поняла, не было, но общаются плотно. Я-то вижу все ее уловки, вижу, что она пытается его увести у меня.

Я ему несколько раз говорила, что мне это не нравится. Отвечает, что они просто общаются. Психует: мне что, с интересным человеком поговорить нельзя? Стал прятать свою страницу, о чем они там вечерами переписываются - не рассказывает: мол, это личное пространство, не лезь.

Но этот «интересный человек» занимает

огромную часть его времени. Не понимаю, что делать. Развод я ему уже предлагала и морально готова к нему. Он кричит, что я ненормальная и что его все устраивает. Или закрыть глаза и ждать, пока все само решится?

«ПУСТЬ ДУМАЕТ О КОМ УГОДНО, А ЖИВЕТ СО МНОЙ»

Анатолий:

Девушки, да почему вас всех из-за подобной ерунды так кроет-то? Мне что теперь, отходить от окна, если по улице симпатичная женщина идет? Да, я на нее смотрю, и что?

Давайте честно: мужчины как-то спокойнее устроены, чем вы. Любой из нас скажет:

КОНКРЕТНО

ЧТО ОТНОСЯТ К МИКРОИЗМЕНЕ*:

- он/она скрывает от вас свою цифровую активность;
- шлет кому-то двусмысленные эмодзи (персик, орех, баклажан);
- жалуется кому-то в соцсетях на вас;
- после ваших ссор бежит к виртуальному другу/подруге.

*Поскольку термин довольно новый и не считается официальным диагнозом, все это пока на уровне допущений. Оставим их на совести разработчиков этой теории.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

пусть жена думает о ком угодно, но спит со мной. Мне же лучше: она нафантазирует себе, распалится, а выплеснет эту страсть на меня. Раз к ней никто другой не прикоснулся - измены не было. А кто там у нее в голове - да какая разница.

Почему вы не можете так к этому относиться? Ну лайкнул я чье-то фото, от моей семьи убудет, что ли? После свадьбы на красивых больше не смотреть и ни с кем не общаться? Тут поневоле задумаешься, идти ли вообще в загс или ну его.

«А ТЕБЕ ТОЧНО НАДО ЗНАТЬ ПРАВДУ?»

Элегантная сова:

Вот так все обычно и рушится: женщина начинает что-то искать, находит то, что ищет. А дальше не знает, что с этим делать. Если у тебя подозрения - ты сначала реши, что предпримешь, если они подтвердятся, и действительно ли ты хочешь все знать. Только потом начинай копать. А не так, как обычно: что-то чую, хочу убедиться, что не ошиблась. Убедилась? Тебе же первой от этого плохо.

Семью легко разрушить подозрениями. Пока никто из вас налево не бежит, все еще можно поправить. Не зря же говорят, что мужчина изменяет от скуки, а женщина - от отчаяния. В цифровом мире так же.

Я в такой ситуации клин клином вышибала. Завела себе виртуального поклонника поприличнее, он начал мне виртуальные букетики слать. Муж узнал - по толку бегал. Мгновенно про своих цифровых девушек забыл, начал внимательно следить, чтоб я по вечерам им интересовалась, а не компьютером.

Ерунда это про «виноваты оба». Всегда есть слабое звено, которое при определенных сложностях ломается и рушит всю конструкцию. Любовь очень хрупкое чувство, люди не берегут его и друг друга.

Цена измены: как звезды прощали и сохраняли браки - на сайте KP.RU



■ КРИК ДУШИ



Марии от своих подписчиков скрывать нечего.

Мария ГОЛУБКИНА: На косметологию миллионов нет!

Татьяна ЗИМНЯЯ

Актриса рассказала, почему она рубит правду-матку и отказывается улучшать внешность.

Актриса Мария Голубкина, на днях отметившая день рождения (ей исполнилось 53 года), вышла в прямой эфир (она это делает регулярно) со своими подписчиками в соцсети. И, как всегда, удивила свой фирменной «новой искренностью». Восхищает то, что Мария совсем не рисует, не пытается выглядеть лучше, чем она есть. Даже как будто наоборот. Непричесанная, жующая - пришла, говорит, на завтрак в гостинице, даже не умывшись. Подписчики пишут о ней:

«открытая, загадочная и противоречивая...» Эфир был на следующий день после ее дня рождения, который она отметила на гастролях в Крыму со спектаклем «Любовь и голуби». Говорит, что все было идеально. До этого идеальные гастролы были в Донецке и Луганске. Партнеры по спектаклю тоже почти родные люди. Играют этот антрепризный спектакль уже 10 лет.

- Тут недавно Ксюша Алферова сказала, что не надо быть удобным человеком. Я задумалась над ее словами, - призналась Мария Голубкина. - Мне некоторые люди говорят: «Спасибо, Маша, за то, что ты такая искренняя. За то, что говоришь правду». Я это неоднократно слышу. Я поняла, почему их так удивляет, когда я что-то такое говорю. Люди

в основном двоедушные... С одними, кто над ними повыше, они ласковые, а с другими... Чудовищное неуважение человека к человеку - это наша национальная особенность. А меня хорошо воспитали мои родители.

Другая тема, которую поднимает в общении со своими подписчиками Мария Голубкина, - это ее внешность. Что нормально для женщины, тем более для актрисы. Но в отличие от большинства коллег она не прибегает к каким-либо ухищрениям, чтобы казаться моложе.

- На эту косметологию нужен отдельный бюджет, - считает Голубкина. - Это зависимость. Но таких миллионов у меня нет. Как говорила моя свекровь, не жили богато, нечего и начинать...

Заветы октября

Елена ОДИНЦОВА,
Александр РОГОЗА

«Комсомолка» по традиции собрала для читателей важнейшие изменения в законах и правилах, которые начали действовать с 1 октября с.г. и которые напрямую касаются наших с вами кошельков.



...С ЖИЛЬЕМ

Изменились условия семейной ипотеки. Как и было давно уже обещано, они стали более адресными. Процентная ставка по льготному кредиту и максимально возможный его размер будут зависеть от количества детей и региона. Для семей с одним маленьким ребенком условия ухудшаются, для тех, у кого детей не меньше трех, - улучшаются.

Основные условия теперь такие:

● **ОДИН** ребенок младше 7 лет, Москва, Санкт-Петербург, Московская и Ленинградская области - 12% годовых, до 12 млн рублей, другие регионы - 10% годовых, до 6 млн рублей;

● **ДВА** ребенка (хотя бы один младше 7 лет): Москва и Санкт-Петербург, Московская и Ленинградская области - 10% годовых, до 15 млн рублей, другие регионы - 8% годовых, до 8 млн рублей;

● **ТРИ** ребенка (хотя бы один младше 7 лет): Москва и Санкт-Петербург с областями - 8% годовых, до 18 млн рублей, другие регионы - 6% годовых, до 10 млн рублей;

● **ЧЕТЫРЕ** ребенка (хотя бы один младше 7 лет): Москва, Санкт-Петербург, Московская и Ленинградская области - 6% годовых, до 18 млн рублей, другие регионы - 4% годовых, до 10 млн рублей;

● **ПЯТЬ И БОЛЕЕ** детей (хотя бы один младше 7 лет): Москва, Санкт-Петербург, Московская и Ленинградская области - 4% годовых, максимальная сумма 18 млн рублей, другие регионы - 2% годовых, до 10 млн рублей.

Если семейная ипотека берется не на квартиру, а на индивидуальное жилищное строительство или на покупку земли под строительство частного дома, условия остаются прежними - 6%, даже если маленький ребенок всего один и независимо от региона.

Еще одно новшество - срок льготного кредита будет ограничен 15 годами (было 30 лет).

На уже взятые кредиты все это не распространяется - если «семейка» была выдана в сентябре 2026 года на 30 лет, прежняя ставка будет действовать в течение всего этого времени.

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Утреннее шоу
с Иваном Панкиным.

Он видит,
что происходит,
знает, как на это
реагировать, и готов
рассказать вам,
что будет. Начинайте день
в правильной компании!
С понедельника
по пятницу в 7 утра (мск)
слушайте программу
«Что будет» - честный
взгляд на происходящее
вокруг!

ЧТО БУДЕТ...



...С ДЕНЕЖНЫМИ ПЕРЕВОДАМИ

Через банкомат одного банка можно будет положить себе деньги на счет в другом банке, используя систему быстрых платежей (СБП). Пока речь идет о том, что появилась такая техническая возможность - расширился функционал СБП. Будет ли такая услуга в банкоматах конкретного банка - решает сам банк. При этом и тот банк, чей банкомат используется, и тот, в котором счет, должны быть подключены к СБП.



Ради просторного жилья россиянкам надо рожать, не щадя живота своего! Ведь чем больше детей - тем меньше проценты по ипотеке.



...С ЗАРПЛАТАМИ И ПЕНСИЯМИ

С 1 октября, как и в прежние годы, подросло денежное довольствие военнослужащих и сотрудников силовых ведомств - МВД, Росгвардии, ФСБ, ФСИН, Следственного комитета, МЧС и Государственной противопожарной службы, таможенных органов и т. п.

Индексируются оклады по воинскому званию и по занимаемой должности. Предполагаемый размер индексации (если что-то не изменится в последний момент) - 4%.

На те же проценты увеличатся военные и приравненные к ним пенсии. Это касается в том числе пенсий для членов семей военнослужащих и силовиков по потере кормильца.



О вступившем с 1 октября в силу законе, касающемся маркетплейсов, читайте на сайте



...С МИКРОЗАЙМАМИ

За последние годы было немало разговоров о том, что микрозаемы и компании, которые их выдают, нужно вообще запретить. Мол, что из-за этих самых МФО народ массово попадает к черным кредиторам. До конкретных шагов пока не дошло, но на государственном уровне требования к микрофинансовым организациям уже несколько раз ужесточали. В апреле этого года, например, вступил в силу запрет вы-

давать микрозаемы дороже 100% годовых (ранее был лимит в 130%, а до 2023 года - и до 365%). С 1 октября с. г. вводится еще несколько новых правил. - Да, идея полностью запретить микрофинансовые организации действительно обсуждается, но такого решения пока нет, - объясняет эксперт по кредитованию, сооснователь сервиса «Мой рейтинг» Александр Широков. - Государство идет по другому пути - не закрывает рынок, а постепенно ужесточает правила выдачи микрозаймов. Например, с 1 октября 2026 года человеку уже нельзя будет выдать третий очень дорогой микрозайм (со стоимостью кредита более 100% годовых. - Авт.), если два таких займа у него еще не погашены. А с апреля 2027 года ограничения станут еще жестче - не более одного действующего займа дороже 100% годовых.

- Но ведь займы с меньшими процентами по-прежнему на «взломанных» гражданах могут набирать десятками...

- К сожалению, да. И если такое возможно, значит, в системе защиты есть слабое место. Поэтому, на мой взгляд, важнее не просто запретить легальные МФО, а сделать так, чтобы получить несколько займов подряд без надежной проверки личности было невозможно.

А ЧТО ЕЩЕ

Налоговые органы начнут направлять в МВД данные о доходах иностранных работников. Это нужно, чтобы реализовать правило, которое будет действовать с 1 января 2027 года: иностранец обязан содержать себя и своих членов семьи (если они приехали с ним и в России доходов не имеют) на уровне не ниже регионального прожиточного минимума. Иначе новый патент не выдадут или аннулируют действующий. То же с разрешением на работу.



С 1 октября выросли тарифы на проезд в поездах дальнего следования в плацкартных и общих вагонах. Индексация составит 9,2%. Это тарифы, которые регулирует государство. Стоимость проезда в купейных вагонах и СВ перевозчики устанавливают сами в зависимости от спроса.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Морозим все:

Сделай так, чтоб обед приготовил себя сам

Новая книга с рецептами и лайфхаками делится с вами своей системой, как хозяйке облегчить себе жизнь.

Александра ЗАЙЦЕВА

ЩИ-КОНСТРУКТОР

Кто ездил в детстве к бабушке в деревню на зимние каникулы, вспомнит: выходишь в сени на мороз - а там три противня пельменей. Полтуши барана. Бак с квашеной капустой, ведро брусники. И полмешка замороженных яблочек: занесешь в тепло, разморозишь - как печеные, только лучше...

Зимние продукты-запасы морозили многие. И не только потому, что со свежими продуктами в советском и постсоветском детстве была проблема, особенно в селах. Привыкали все замораживать еще и потому, что взрослые в семье работали. А тут щи собирались, как конструктор, из готовых полуфабрикатов. Кинул в кастрюлю мерзлый фарш, потом замороженной кислой капусты - пришедший из школы семиклассник с этим отлично справлялся!

Замораживать запасы, чтобы потом всю зиму не переживать за обед и ужин, - эта традиция пережила и революцию, и СССР. Так зачем же забывать хорошее, решила Юлия Глыва, популярный блогер и автор новой книги «Ленивая хозяйка. Кулинарная книга для тех, кто любит себя и готовить», только что вышедшей в издательстве «Комсомольская правда». Ленивая в том смысле, что знает, как сэкономить время у плиты и упростить трудозатратные процессы.

ТРАДИЦИЯ ИЗ ЮНОСТИ

Юлия сама росла в маленьком поселке в Саратовской области, где родители держали домашний скот и большой

огород. Мясо, овощи - все это нужно было запасти на зиму. Полный погреб означал, что дети будут сыты. Потом Юлия обзавелась собственной семьей, переехала и постепенно научилась жить так же планомерно: чтобы дома всегда была еда, готовая или полуготовая. Выработала свою систему, которая сильно

посуды). Потому что замораживать, как выяснила Юлия опытным путем, можно почти все: от мяса до помидоров, от заправок для супов до десертов.

Все рецепты очень простые. Попутно автор делится профессиональными лайфхаками, потому что любовь к кулинарии завела ее довольно далеко - теперь вот учится в вузе по специальности «технология продукции и организация общественного питания». И кое-что подсказывает уже как технолог.

СОХРАНИТЬ ВКУСНОЕ ГРАМОТНО

Мясо с костями и тушки птицы автор в холодильнике больше не хранит. Вместо них - брикеты концентрированного бульона. Они намного компактнее, а готовят себя почти что сами, при вашем небольшом участии. И выручают, когда нужно сделать суп за 10 минут.

Чуть не главное преимущество мясных и куриных заготовок, придуманных и опробованных автором, - их не нужно размораживать. Достали из морозилки - и сразу в духовку, только добавьте 10 - 20 минут к обычному времени приготовления. И вот уже у вас куриные крылья в соусе, жульен в лаваше или томленая говядина на луковой подушке. Главное, не выдавайте гостям, что блюда практически сами себя приготовили. А вы только заготовку заранее сделали, без спешки, в свободное время и сразу много.

Кстати, праздничных рецептов в книге едва ли не больше, чем повседневных. Рыбный террин или рулеты из форели с сыром и оливками выглядят как с журнальной картинки, а времени займут меньше, чем привычные фаршированные перцы.

СОВЕТ АВТОРА

Начните с расхламления морозильника. Переберите все, что там лежит, и трезво оцените. Если пакеты были открыты или негерметично упакованы, то, скорее всего, продукты в них испорчены. Чистая морозилка, в которой все правильно упаковано, ничем не пахнет.

Творог тоже отлично переносит заморозку, и не только в сырниках. Как и любые вафли - кабачковые, с зеленью, да какие угодно. Печенье, чизкейк, галета с фруктами, соусы и напитки - морозилка примет всех. А книга подскажет, как все это грамотно хранить, чтобы поместилось и не было посторонних запахов. Спойлер: вам больше не придется покупать всякие модные средства из разряда «антизапах». Все необходимое для борьбы с ненужными ароматами есть у вас дома и стоит копейки.



Юлия отлично знает, как сэкономить время на кухне вечно занятой маме, и вас научит.

А ЧТО ЕЩЕ

Вы узнаете:

- ✓ почему гибкие пластиковые доски в морозилке предпочтительнее деревянных;
- ✓ как выбирать вакууматор, чтобы продлить срок хранения полуфабрикатов в 2 - 3 раза;
- ✓ что такое «морозный ожог» на мясе или овощах и как его избежать;
- ✓ почему куриный фарш с кожей плавает;
- ✓ и другие хитрости.

Замораживать можно практически все, и без потери качества.

облегчила жизнь работающей маме с двумя детьми. Начала делиться в соцсетях, набрала десятки тысяч подписчиков - таких же занятых взрослых. А теперь из ее опыта родилась книга, где четко и ясно рассказано, как с помощью заранее заготовленных заморозок сотворить обед за полчаса, сэкономив время и нервы. Он будет точно такой же, как если бы вы три-четыре часа простояли у плиты (а потом еще и мыли кучу

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ✓ 57 быстрых и легких рецептов вы найдете в книге.
- ✓ До 4 месяцев хранится в морозилке правильно упакованный концентрат бульона без потери качества.
- ✓ В 2 раза меньше времени, чем обычно, займет приготовление супа из него.

Больше свободного времени для себя, семьи и важных дел

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

БЫСТРАЯ ДОМАШНЯЯ ЕДА БЕЗ ЕЖЕДНЕВНОЙ КУХОННОЙ СУЕТЫ



ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ



ГОТОВЫЕ ОСНОВЫ ДЛЯ СУПОВ,
ГОРЯЧИХ БЛЮД, ВЫПЕЧКИ,
СОУСОВ И НАПИТКОВ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КП»Евгения
ХАУСТОВА,
43 года, Самара:- Художник-коллажист,
работаю мастером
в гончарной школе.
Меня вдохновляют
природа и игра
на фортепиано.
А отдыхаю
вместе
со своей
семьей.Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail:
miss@kp.ru

Андрей АРКУША



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Белый топ с одной бретелью и воланом
по вырезу, зеленая юбка макси с ярусами
и соломенная шляпа с неровно обрезанным
краем. Все три цвета взяты прямо
из пейзажа: белые облака, изумрудная трава,
выгоревшая солома, а подсолнухи добавляют
четвертый. Я люблю такие юбки за то, что они не требуют
от фигуры ничего, кроме движения. Каждый ярус
расходится по-своему, и подол живет на ветру.Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Прежде чем что-то сде-
лать, я всегда спрашиваю
себя: «А как бы на моем
месте поступил мой кот?»
В итоге я или ем, или иду
спать.

* * *

- Моя жена - прямо
один в один Ким...
- Бейсингер или Кар-
дашьян?
- Чен Ын!

* * *

Кондукторша с двадца-
тилетним стажем быстрее
всех передвигается в пере-
полненном ночном клубе.

* * *

История одного убий-
ства:Целый день она лепи-
ла пельмени, а вечером
он пришел, съел и ска-
зал:- Не покупай такие
больше!

* * *

Мужчина утром случай-
но посетил туалет в своей
квартире без телефона и
замечил, что унитаз шумит,
труба течет, дверь плохо за-
крывается, а в углу висит
паутина.

* * *

Знающие люди, к вам
вопрос, вот скажите:
может, можно как-то
налить комару крови в
блюде, чтобы он про-
сто попил и не кусался?

* * *

Портреты Ираклия Пирц-
халавы, Ингеборги Дапку-
найты и Джавахарлала Неру
должны висеть в кабинете
у каждого врача-логопеда.

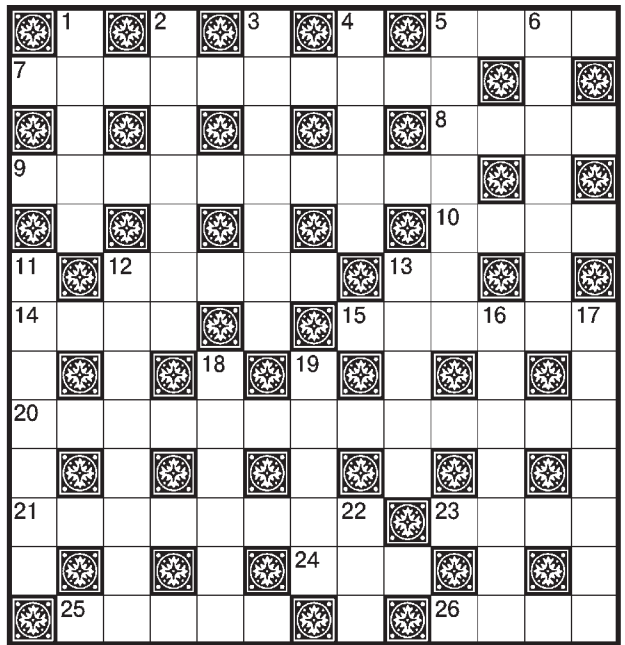
* * *

У нас литр не объ-
ем, а глубина бесе-
ды.

* * *

Мне бы спать улечься,
Выспаться к утру.
Но котам, похоже,
План не по нутру.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

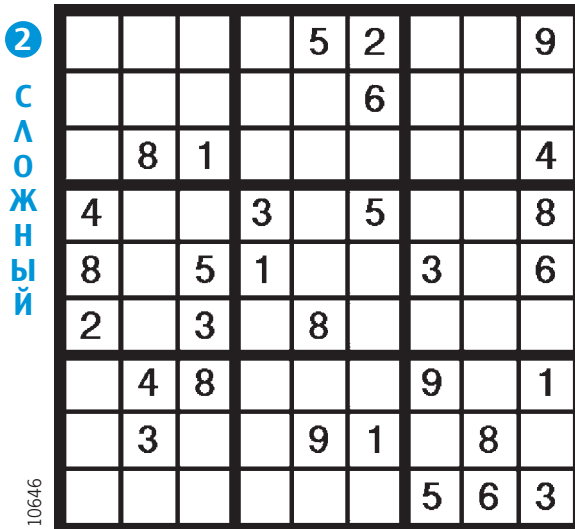
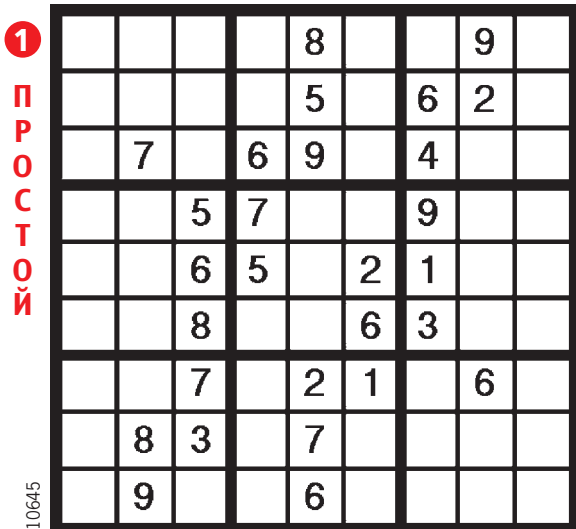
5. «Диетические дни» для
верующего. 7. Аэропорт
с московским адресом.
8. Озвучка парада. 9. В
каком столичном районе
можно отыскать и Охот-
ничью, и Егерскую улицу?
10. Гарнир для хамона. 12.
Книжная. 13. Настольная
стратегия из Китая. 14.
Голливудский секс-символ
Киану ... 15. Французский
писатель ... Вербер. 20.
Агрегат, чтобы сэндвичи
жарить. 21. Кого вечные
заботы одолели? 23. Сбор-
щик урожая с серпом в
руке. 24. «Пора из тепло-
го гнезда на ... судьбы да-
лекой подниматься!». 25.
«Любили Крым сыны ...».
26. Шеренга византийско-
го боевого построения.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Кадровый. 2. «Прощание
с родиной» у Михаила Огин-
ского. 3. Улыбчивый обита-
тель океанариума. 4. Под-
делка шедевра. 5. «Бычье
сердце». 6. «Стихийное бед-
ствие, хотя в одиночку она
совсем не страшна». 11.
Основа ливерной колбасы.
12. Грушенька из «Братьев
Карамазовых». 13. Кого ре-
жиссер Петр Тодоровский
пригласил на главную роль
в фильм «Фокусник»? 16.
Для кого подтекст не суще-
ствует? 17. Зрительская ...
18. Кто стал лицом шаль-
ной императрицы в сериа-
ле «Молодая Екатерина»?
19. Что уронили на голову
первой жертве из «Очень
русского детектива»? 22.
Корма с другой стороны.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 5. Пост. 7. Домодерово. 8. Марш. 9. Соколы. 10. Дья. 11. Сербия. 12. Го. 14. Ривз. 15. Вернар. 20. Бутербродница. 21. Хлопотун. 23. Жнец. 24. Зов. 25. Саади. 26. Акия. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полонез. 3. Дельфин. 4. Копия. 5. Помидор. 6. Са-ранча. 11. Трбуха. 12. Светлова. 13. Герпт. 16. Нан-явня. 17. Реакция. 18. Ормонд. 19. Арбуз. 22. Нос.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

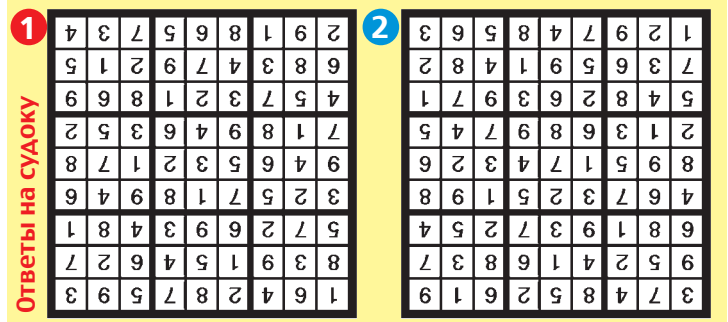


Прогноз погоды на завтра, 3 октября

	Днем	Ночью
Барнаул	+18	+11
Бийск	+20	+10
Алейск	+19	+13
Рубцовск	+19	+15

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление 745 (мм рт. ст.)
(норма месяца - 750)
Относительная влажность
воздуха - 32% (норма - 50)
Ветер ЮЗ, 6 м/с Магнитное поле 4
Восход - 7.29 Закат - 18.58
Световой день - 11 ч. 29 мин.
Фаза луны последняя 1/4



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru, www.kp.ru

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

«Комсомольская правда»
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Индексы П1101, ПМ976

Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

■ ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска -
1300 экз. Заказ № 9000. Рекомендуемая цена - 29 руб.

■ ISSN 0233-433X

Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.

© АО «ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме
без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя:
Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

Тираж этого номера: 168 689 экз.
Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

