

Новый выпуск
«Иркутской школьной газеты»!

В номере:

- ✓ в прошлом ученики - сегодня педагоги;
- ✓ Дети организовали свой «Бессмертный полк»;
- ✓ На лето - в лагерь.



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события
четверга - 18.00

radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



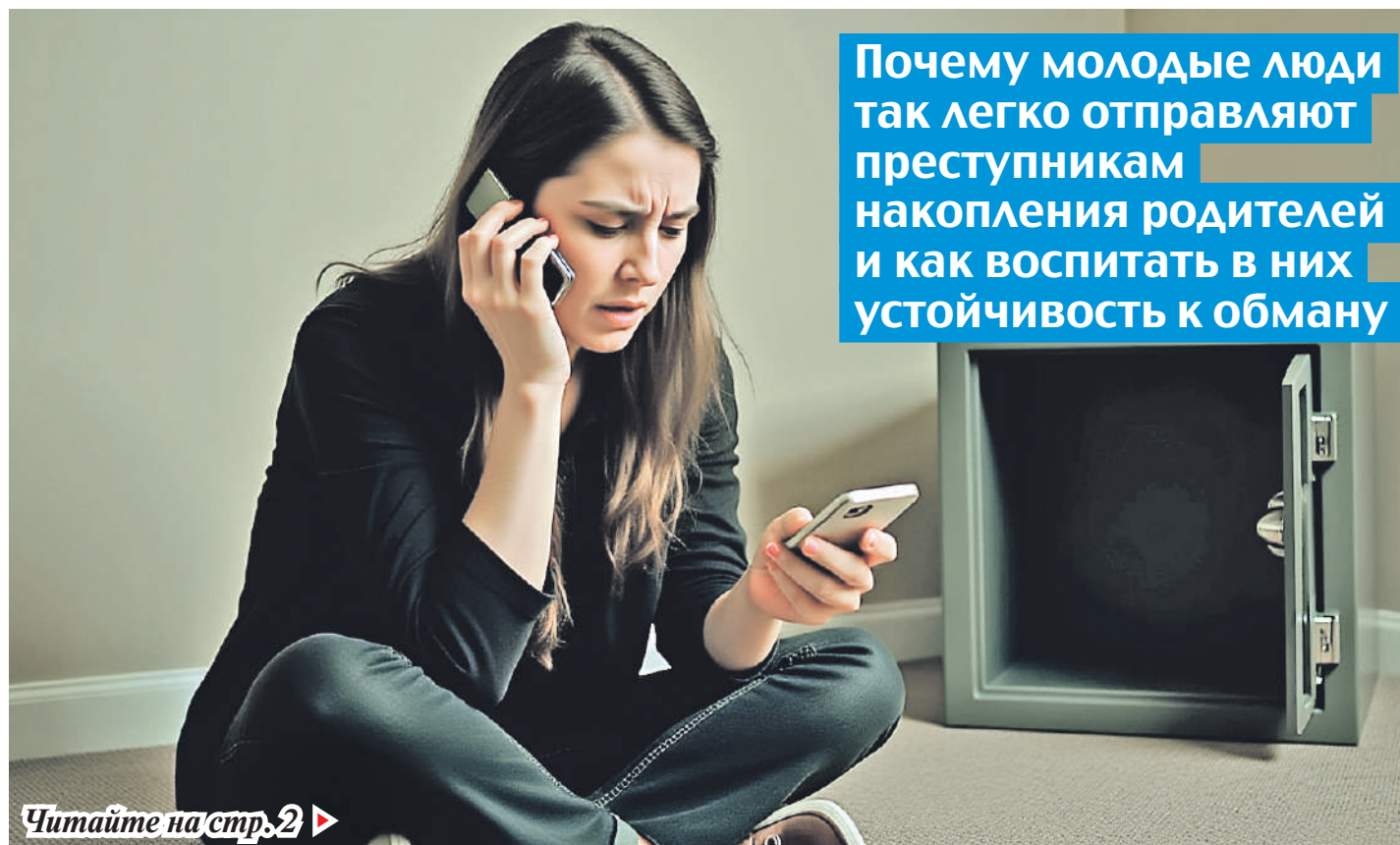
Основана в мае 1925 года

Четверг, 21 мая
№ 36-ч (27782-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 1 564 889
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Сын мошенникам отдал материнский капитал



Почему молодые люди
так легко отправляют
преступникам
накопления родителей
и как воспитать в них
устойчивость к обману

Читайте на стр. 2 ▶



Чуть помедленнее, отпуск, чуть помедленнее!

Светлана АНДРЕЕВСКАЯ,
Юлия СМЕРНОВА

Где и как мы будем
отдыхать этим летом.

В отпуске туристы все чаще ищут не движухи, а замедления. По количеству отелей «все включено» Подмосковье соперничает с черноморскими курортами. А кризис на Ближнем Востоке помешал не только тем, кто собирался в Дубай. Об особенностях сезона отпусков - 2026 в эфире Радио «Комсомольская правда» рассказала Майя Ломидзе, исполнительный директор Ассоциации туроператоров России.

Продолжение на стр. 13 ▶

Шашлыки - под запретом, в лес - ни ногой

Анастасия КУРЕНОВА

В Приангарье ввели особый
противопожарный режим.

В Иркутской области вступил в силу особый противопожарный режим. Он продлится почти месяц - до 15 июня. Соответствующее постановление правительство региона подписало 12 мая. Прогнозы погоды неутешительные: жарко, сухо, ветрено. В лесах - высший класс пожарной опасности.

Режим вводят почти на всей территории области: от Ангарска до Тулуна, от Иркутска до Тайшета. В списке - десятки районов, округов и городов, включая Саянск, Свирск, Усолье-Сибирское и Черемхово.

Правила становятся жесткими. Запрещено жечь костры, траву, мусор, готовить еду на открытом огне. Не пускают в лес при III классе пожарной опасности и выше. Под особым контролем - соцобъекты, энергетика, транспорт, которые граничат с лесом. МЧС усиливает проверки.

За нарушение горожане заплатят от 10 до 20 тысяч рублей, должностные лица - от 30 до 60 тысяч, индивидуальные предприниматели - от 60 до 80 тысяч, а юридические лица - от 400 до 800 тысяч рублей.

Дачный сезон никто не отменял, но мангал теперь - под замок. Единственное исключение - специально оборудованные места для приготовления пищи, и то не везде. Лучше перестраховаться и почитать правила на сайтах МЧС.

Студентки задержали преступника из федерального розыска

Татьяна ИВАНОВА

Двух отважных
девушек наградили.

В Иркутске двум студенткам вручили благодарности за помощь в задержании преступника. Татьяна Полежаева и Ксения Равенкова в начале апреля 2026 находились на улице Коммунистической и заметили подозрительного мужчину. Чем именно и почему привлек внимание - тайна следствия. Но девушки не прошли мимо и позвонили в полицию.

Приехавший наряд доставил его в отдел, где быстро выяснилось, что мужчина находится в федеральном розыске. Сейчас с задержанным проводят следственные



действия, - добавили в пресс-службе ведомства.

Временно исполняющий обязанности начальника Главного управления МВД по Иркутской области генерал-майор полиции Сергей Тринцов лично поблагодарил студенток за бдительность и назвал их поступок примером гражданской ответственности.

ГУ МВД России по Иркутской области

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

РАСПИЛИЛ СЕЙФ
И ВЫНЕС ДЕНЬГИ

У знакомых беда. Прекрасная пара - спортсмены, интеллектуалы. Дочь - 18-летняя студентка престижного столичного вуза. Факультет психологии, между прочим. И угодила в сети мошенников. Развели будущего врача человеческого душ, как какую-нибудь немолодую эстрадную певицу.

- Попалась дочка на уловки мошенников с кодами и взломом «Госуслуг», - невесело признался «КП» отец, попросивший не называть ни себя, ни дочери-первокурсницы.

Это сейчас самая популярная схема развода. Мошенники звонят, представляются кем угодно (от следователя до декана) и просят назвать код из СМС. Этот код на самом деле не дает им доступа к банкам или «Госуслугам». Но если жертва назовет заветные буквы или цифры, то преступники переходят ко второй серии. Жертве звонит уже другой аферист и страшит: вы назвали код мошенникам, они взломали ваш банк или «Госуслуги», и вам грозят неприятности (деньги уйдут преступникам, на Украину и т. п.). И чтобы спасти себя и/или сбережения, нужно выполнить указания звонящего.

В случае с моим знакомым дочка получила (и затем выполнила) такое указание: впустить в дом парня 19 лет, который заберет ценности семьи, чтобы их «спасти». Как потом выяснилось, он тоже был загипнотизирован преступниками. Парень распилил сейф, все вынес и передал курьерам.

Его задержали, завели уголовное дело. Пропавших денег и драгоценностей пока не нашли, организаторов тоже. Отец студентки ходит к следователям как на работу.

- Я даже не представлял, какой размах у этих мошеннических историй, - говорит мужчина. - Мне рассказали сотрудники полиции, что в каждом московском ОВД чуть ли не ежедневно фиксируются похожие случаи. Причем, как я понял, в некоторых отделах в отношении курьеров дел не возбуждают, считают, что они такие же введенные в заблуждение и являются потерпевшими. А в других - считают соучастниками и возбуждают дела.

И, внезапно пронзенный догадкой, добавляет:

- Но если так считать, то получается, что и моя дочь то ли потерпевшая, то ли соучастница, которая способствовала похищению денег?..

ПРОФЕССИЯ -
ЗАБИРАШКА

Курьеры - это передний край мошеннического фронта. По заданию организаторов они приходят к психологиче-

Сын мошенникам отдал материнский капитал

Почему молодые люди так легко отправляют преступникам накопления родителей и как воспитать в них устойчивость к обману.

ски обработанным запуганным жертвам, готовым безропотно отдать крупные суммы, забирают деньги и передают их дальше по цепочке. В криминальных кругах их так и называют - «забирашки».

Нанимают их обычно по объявлениям типа «финансовая компания ищет курьеров». Идут туда, как правило, студенты, старшеклассники, пенсионеры, приезжие из других регионов - в общем, те, кому нужна срочная подработка без официального оформления и со свободным графиком. Подходит для тех, кто умеет закрывать глаза и умывать руки. Основная задача - забрать пакет с деньгами, передать его дальше кому надо и поменьше разговаривать; за результативный выход в среднем платят 10 тысяч рублей.

А когда преступление раскрывается, забирашки и дут

как соучастники и получают немалые сроки за мошенничество в составе группы (до 10 лет плюс штраф до миллиона рублей и возмещение похищенного).

- За что?! - возмущаются их адвокаты. - Они же сами жертвы, их использовали втемную, они не знали, что являются участниками преступления!

Но так ли это? Ведь именно забирашки первыми принимают чужие деньги, претворяя в жизнь бандитский лозунг «Было ваше - стало наше». Неужели человек не видит опрокинутого лица какой-нибудь старушки, которая дрожащей рукой протягивает ему сверток с деньгами? Или не понимает, что настоящий сотрудник ФСБ

не может приказать человеку распиливать сейф в чужой квартире и кому-то отдать деньги? Неужели не закрадывается у него сомнение, что дело тут нечисто? А если закрадывается, то что тво-

рится в голове у человека, не вовлеченного в профессиональную преступность, когда он ради десятки лишает многолетних накоплений ни в чем не повинных людей?

Почему молодые люди часто становятся курьерами или легко отдают им деньги? И что делать родителям? Об этом мы поговорили с авторитетным экспертом - профессором кафедры юридической психологии и права Московского государственного психолого-педагогического университета, в прошлом начальником психологической службы ФСИН России Михаилом Дебольским.

«Я ЖЕ НЕ ЗНАЛ,
ЧТО ТАК ПОЛУЧИТСЯ»

- Конечно, они могут догадываться, что совершают что-то противозаконное, но сами себя убеждают, что все нормально, - поясняет Михаил Дебольский. - Это такая психологическая защита, когда человек, хоть и видит, что

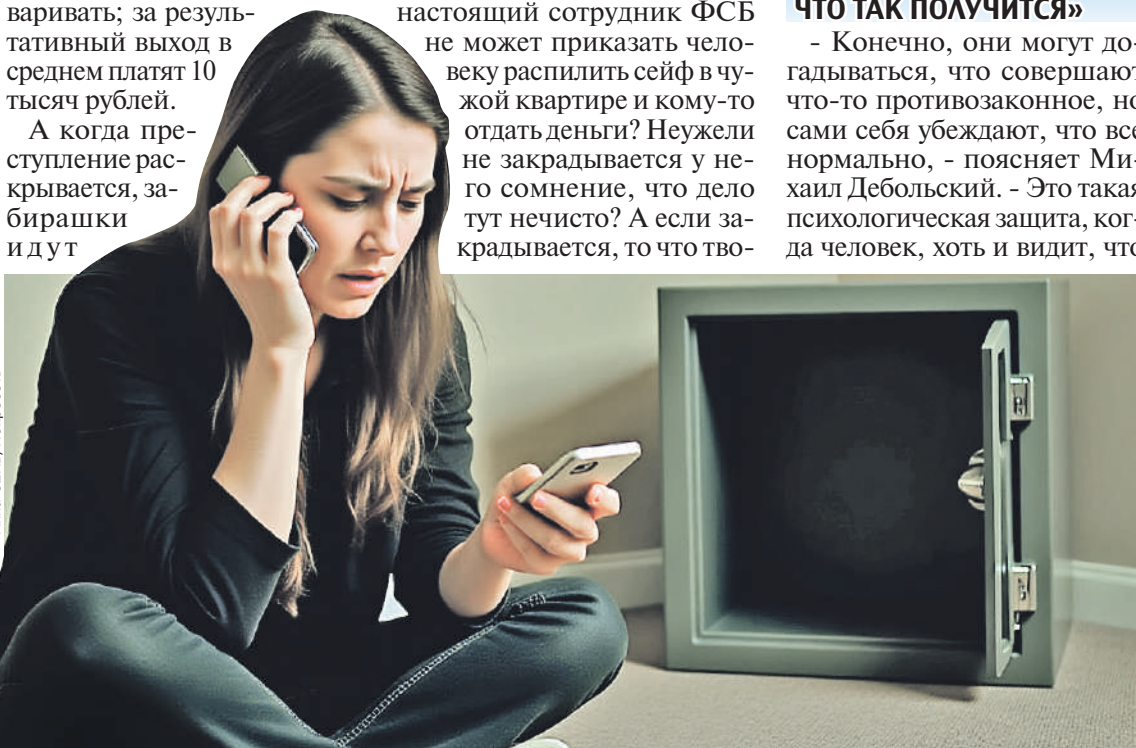
здесь что-то не то, говорит себе: «Ничего страшного, это тебе только кажется». И даже когда выясняется, что он действительно участвовал в мошеннической схеме, убеждает себя и других: «Я же не знал, что так получится».

Такой механизм психологической защиты становится попыткой сохранить чувство собственного достоинства, самоуважения и уважения в глазах других, прежде всего близких и друзей. Но на самом деле это говорит о социальной незрелости человека, который полагает, что не несет ответственности: он же никого сам не обманывал, не отбирал силой.

- Есть среди курьеров и те, кого мошенники прежде обманули, а потом используют. Говорят: вернем деньги, если поможешь облапошить другую жертву. Почему они верят, а не идут в полицию?

- Также социальная незрелость, пониженный социальный интеллект, высокий уровень внушаемости, отсутствие критического мышления. И конечно же, корысть. Мошенники, которые используют этих людей в качестве сообщников, убеждают их, что с помощью такого «сотрудничества» они вернут свои деньги, а обратившись в полицию - нет.

Но жертвы не понимают, что после первого же случая, когда обманутый ранее человек подыграл мошенникам в обмане другого человека, он становится соучастником преступления. И на этом крючке мошенники могут его держать достаточно долго: страх наказания может



Почему дети не рассказывают родителям, что какие-то незнакомцы собираются «спасти» их сбережения? Эксперты уверены: причиной могут быть напряженные отношения в семье.

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Дети, помогавшие преступникам украсть деньги у родителей, могут получить до 10 лет тюрьмы

Так грозит ли уголовная ответственность взрослым детям, пустившим в дом курьера от мошенников, чтобы тот забрал родительские деньги?

- Если мы будем выводить таких девочек-мальчиков из поля уголовной ответственности, то мы откроем ящик Пандоры, - сказал «КП» адвокат Евгений Харламов. - Валом пойдут дела о хищениях у родителей, в которых виновные будут прикрываться тем, что их якобы ввели в заблуждение.

Конечно, случай случаю рознь, и все зависит от обстоятельств конкретного дела, оговаривается адвокат.

- То, что человек был введен в заблуждение, не имел умысла на кражу, не был связан с другими участниками преступления, все эти тонкости будут учитываться в ходе следствия и могут стать смягчающими обстоятельствами, - говорит Харламов. - Возможен небольшой срок или наказание, не связанное с лишением свободы. В каких-то случаях могут даже освободить от уголовной ответственности, но гарантировать это я бы не стал. Если человек достиг возраста уголовной ответственности (по делам о краже в крупном и особо крупном

размере, то есть от 250 тысяч рублей, это 14 лет. - Ред.), и признан дееспособным, отдает отчет в своих действиях, то он должен отвечать на общих основаниях. Мне трудно представить, чтобы я или вы пустили кого-то в дом опустошить родительский сейф, а потом еще говорили, что действовали в родительских же интересах.

Но это же единая семья - получается, ребенок сам у себя украл, да еще и сядет за это? Тут тоже есть свои «но».

- Одно дело - стоит, например, коробочка с деньгами, любой член семьи может брать сколько ему надо, бывает в некоторых семьях такой уклад, - говорит адвокат. - Это общие деньги. И совсем другое - закрытый сейф, доступ к которому имеют только родители. Они могут написать заявление, что считают сына или дочь невиновными. Но это же не просто дела частного обвинения с наказанием до 2 лет, когда можно написать заявление у мирового судьи и дело прекращается за примирением сторон. Мы говорим о кражах в крупном размере - а это до 10 лет, серьезная статья. И так просто освободить от ответственности того, кто оказывал содействие в краже, не получится.



Как мошенники
обманывают дачников,
читайте на сайте



быть эффективнее, чем обещание вернуть деньги.

- А что двигает повзрослевшими детьми, которые выпускают таких курьеров в дом, чтобы те распилили семейный сейф? Причем отдают с легкостью родительские деньги не только подростки, но и студенты престижных вузов, по идее, неглупые должны быть ребята...

- Самое первое объяснение - напряженные отношения с родителями. Возможно, дети, находящиеся в возрасте юношеского максимализма, внутренне не согласны с тем, как родители зарабатывают эти большие деньги, и потому отдают их постороннему человеку без особого сожаления, без отношения к накопленному родителями как к своему собственному, не слишком глубоко погружаясь в размышления: «А правильно ли я поступаю?» Возможен даже синдром современного Павлика Морозова, хотя этого героя современные подростки могут и не знать.

- Но возможен же и сюжет, когда мошенники убедят молодого человека или девушку, что семье грозит конфискация - например, за то, что ты якобы отправляла деньги на Украину. Мол, следственная бригада уже выехала. Спасете деньги - отец с матерью спасибо скажут.

- Да, такое тоже может быть. В этом случае, наоборот, срывает стремление помочь родителям.

Но и тут я вижу недостаточно крепкие внутрисемейные связи. Кто бы что ни говорил, надо не верить на слово незнакомым людям и первым делом обращаться к родителям. Если есть подозрение, что телефон на прослушке, можно позвонить и, не вдаваясь в подробности, сказать: «Мне нужно срочно с тобой поговорить, папа».

Родители должны проговаривать с детьми такие ситуации и возможность того, что они произойдут. Это уместно делать сразу после соответствующего сюжета на телевидении или прочтения материала в газетах, в интернете. Это должно обсуждаться на «семейном совете». Можно придумать для таких ситуаций кодовое слово или фразу (чтобы ребенок говорил ее родителям при звонке - и они сразу поймут, в чем дело. - Ред.).

ФИЗИКИ И ЛИРИКИ: КОГО ТРУДНЕЕ НАДУТЬ

- А нет ощущения, что люди, попадающиеся на удочку мошенников, попросту недостаточно сообразительны?

- Не стал бы я давать такую жесткую оценку. Но внушаемость, отсутствие критического мышления, слабо развитый социальный интеллект - это есть, особенно у подростков и молодых людей. Не интел-

лект в целом, а именно социальный интеллект (понимание эмоций, мыслей, поведения других людей. - Ред.).

- Можно ли его развить? Например, призр математических олимпиад, думаю, вряд ли купится на сказки про отправленные деньги на Украину и прочие бродячие сюжеты...

- Почему? Вполне может купиться. Во-первых, потому, что многие мошенники не самоучки, они проходят специальные курсы. К тому же жертвой может оказаться интеллект, который настолько поглощен наукой (таких порой называют «ботаники»), что не вникает в другие сферы жизни. Если у него развито математическое мышление, но нет навыка распознавания обмана, то он может и поддаться на уловку.

- Ну а человек начитанный, который знает множество детективов, романов, - он купится на происки мошенников?

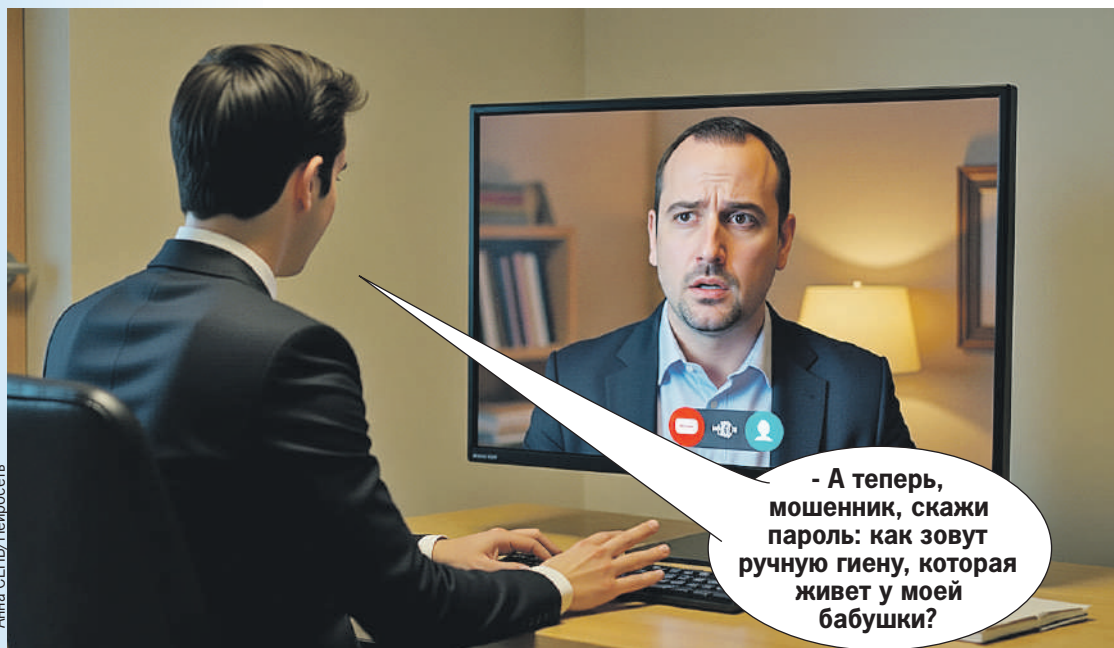
- А вот у таких людей, по моим наблюдениям, устойчивость выше. Но многое зависит не столько от величины литературного багажа, когда прочитанное остается внутри человека, сколько еще и от того, как он может выразить свои мысли о прочитанном, о героях, их поступках. То есть на основе прочитанного сгенерировать новые мысли и жизненные ценности.

Я, например, своим студентам даю задание написать эссе по одному из классических произведений отечественных писателей - Достоевского, Толстого, Лескова... И они уже в достаточно взрослом возрасте порой делают для себя какие-то открытия, анализируя поступки героев.

И еще важно обсудить произведение, «покопаться» в мотивах поступков героев. По ходу обсуждения могут возникать реплики типа: «Нет, ну это нереально, где тут логика?» Такой тренинг развивает критическое мышление. И когда ребятам дают тезис, они его не воспринимая как догму в стиле «записал-выучил-ответил», а препарируют, оценивают.

В результате человек, во-первых, учится оценивать реалистичность информации, а во-вторых, у него повышается уверенность в себе. Это очень важно. В телефонном разговоре с незнакомцем он уже выступает не как тот, кто готов послушно выполнить волю «сотрудника банка» или «представителя силовых структур», а критически относится к любой внешней информации, ставит звонящего в позицию «просителя», а не «командира». Мол, знаю я вас, прохвостов. Для мошенников это непривычная ситуация, они такого не проходили, им проще отключиться и найти более сговорчивую и внушаемую жертву.

■ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБМАНА



Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Как понять,
что вам по видеосвязи
звонят аферисты.

А я жулика узнаю по ужимкам

Раньше мошенники просто называли с неизвестных номеров. Теперь эпоха «аудиоспектаклей» уступает место видеопостановкам с декорациями и цифровыми масками. Глаз мы доверяем больше, чем ушам, и прохиндеи это смекнули. И вот на экране смартфона появляется ваш друг или родственник, а то и деловой мужчина, который убеждает перевести деньги на «безопасный счет», а рядом шуршат бумагами его «коллеги»...

На самом деле декорации скачаны из клипарта (набор готовых картинок), пиджак взят напрокат, фоновый гул - тоже из интернета. Это не банк, не полиция и не ваш сын/брат/шеф, а колл-центр мошенников, которые активно используют нейросети для создания таких видео. «Спектакль» идет ровно до того момента, пока вы не переведете им деньги.

Как же понять, что вам по видеосвязи звонит именно аферист? Разобраться нам помог Дмитрий Модель, эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф».

ПРЕМЬЕРЫ СЕЗОНА

Эксперт назвал самые ходовые сюжеты обмана, которые используют мошенники при видеозвонках.

● Здравствуйте, я ваш начальник

По видеосвязи звонит мошенник, но при помощи нейросетей его гнусная физиономия превращается в милое лицо вашего дорогого шефа. Внешность, как и голос, взята из публичных выступлений. Расчет на то, что сотрудник видит руководителя и безропотно исполняет приказ - срочно перевести деньги, «спасти компанию».

● Родственник в беде 2.0

Внук, дочь, племянник и т. д. сообщает по видео: «Я в больнице (полиции), попал в ДТП, срочно нужны деньги». Изображение -

цифровая подделка. В стрессе родные хватаются за кошелек, забывая, что живой родственник вряд ли стал бы просить миллион через мессенджер, моргая, как сломанная кукла.

● «Сотрудник органов» и спецоперация «Спаси свои деньги»

Человек в форме пугает попыткой «перевода в пользу террористов» и велит отправить деньги на «безопасный счет».

● «Банковский клерк»

Логотип банка на фоне, озабоченное лицо, история про несуществующий кредит или несанкционированный вход в личный кабинет. Дальше - установите «защитное» приложение, назовите код из СМС, переведите деньги на «резервный» счет.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ

- Настоящие банки, госорганы и техподдержка не звонят по видеосвязи ради спасения ваших финансов. Их задача - работать с документами, а не ставить спектакли в мессенджерах и сервисах видеозвонков, - говорит Дмитрий Модель.

Эксперт назвал фразы и действия мошенников, которые должны сработать для нас как стоп-сигнал. Реальные сотрудники банков и должностные лица никогда не будут просить вас:

✓ показать в камеру паспорт или банковскую карту;

✓ продиктовать код из СМС или пуш-уведомления;

✓ включить демонстрацию экрана;

✓ установить любое приложение по инструкции звонящего;

✓ перевести деньги на «безопасный счет».

Настоящие банки не предлагают таких услуг.

РАСПОЗНАТЬ ПРЕСТУПНИКА

Чтобы подделать видео с реальными людьми, аферисты крадут изображения с фото и роликов в соцсетях реальных людей, а голос синтезируют по аудиосообщениям. Вот несколько признаков, которые помогут распознать «подделку»:

1. Неестественная мимика. Застывшие глаза, губы шевелятся быстрее или медленнее, чем произносятся слова, звук «отстает» от картинки.

2. «Металлические» нотки в голосе, неправильные ударения и нехарактерные паузы - будто разговариваете с умной колонкой, которая зависает, чтобы найти ответ в интернете.

3. Визуальные помарки. «Мыльные» края лица, странные тени, пропадающие или «лишние» пальцы.

ЗНАЙ!

Простые правила самозащиты

✓ Не отвечайте на видеозвонки с незнакомых номеров. Это самый главный совет!

✓ Договоритесь с членами семьи о кодовом слове или контрольных вопросах, ответы на которые знаете только вы. И попросите звонящего назвать этот «пароль».

✓ Почистите информацию в соцсетях - не превращайте их в витрину вашей личной жизни с геолокациями, видеозаписями лица крупным планом и голосовыми сообщениями.

✓ Никогда и ни под каким предлогом не сообщайте коды из СМС, не включайте демонстрацию экрана и не переходите по присланным ссылкам.

✓ Проверяйте тревожную информацию. Положите трубку, возьмите паузу на пару минут и самостоятельно позвоните в банк или знакомому, от чьего имени шел вызов.

Жан Рено загнал украинских детей в сибирский лагерь

Французский актер написал роман о пытках историей России.

Ирина РИНАЕВА

Иногда лучше молчать, чем говорить - и лучше не писать, чем строчить. Что мы знали о французском актере Жане Рено? Выглядел мужественно, сыграл душку-киллера в фильме «Леон». Сочетание несочетаемого - и мы смотрели с интересом.

Но на главные роли Рено приглашать перестали, и в пандемию он решил развлечься писательством. Выпустил роман «Эмма» про блондинку-массажистку, которую пригнали спецслужбы Франции. У мадемуазель особый дар: она выпускает из нутра жидкость, магически влияющую на людей - можно их мысли прочитать или что-нибудь им внушить.

Секс, шпионаж, насилие - все вроде по законам жанра. Но книжка о приключениях Эммы на Ближнем Востоке разошлась мизерным тиражом. И Жан решил пойти ва-банк: наваял второй роман про Эмму «Побег» (L'Évasion). Про несчастных украинских детей, которых похитила Россия и зверски мучает их в сибирском лагере. Мы ознакомились с «шедевром».

ЖБАН ВОДКИ С МЕДОМ

Рено был в нашей стране пару раз на пару дней, пиаря свои фильмы. Всю глубину своих знаний о России он и вложил в роман.

Каждый достойный дом украшает самовар. Но рекой льется не чай, а водка. Без бутылки русский шаг не делает. И закусит, по обычаю, пончиком с мясом.

Все полки бара в московской гостинице заставлены исключительно La Vodka. Ее, родимую, в поезде глотают залпом сразу три православных священника. А что предложит постояльцам с порога хозяйка сибирской избы? Правильно, жбан водки с медом.

«Водка» - первое слово на кириллице, которому Эмму научил российский шпион с интересным именем Сергей Антон Соколов. Как водится в Службе внешней разведки, фанат эротического японского связывания шибари, Достоевского и художника Энди Уорхола.

Имена - особая песня. Гида Эммы (из ФСБ) зовут Игорь Стравинский. Обвиненного в измене Родине - Андропов. Украинцы именуют друг друга «Бодас Мягкотелый» и «Бодхан Грустный».

Ну а массажистку, которая



Искусственный интеллект так проиллюстрировал опус Рено: переодетая западная агентесса в секретном русском лагере среди ужасных медведей, но с массой добровольных помощников из числа «местных диссидентов». Кучеряво!

для конспирации назвалась Ларой, кличут «Лараченкой».

МАЗАНКА В ОДЕССЕ

Собственно, сюжет: Эмме велено ехать в сибирскую глушь и проникнуть в концлагерь, где тайно глумятся над сотнями похищенных украинских детей. Задача вроде непростая. Но Россия пронизана Сопротивлением! «Эта наносеть охватывает всю страну. Если одна ячейка падет, остальные уцелеют. Мы держим на контроле каждое звено», - рапортует спецслужбы Франции.

Поэтому массажистке всюду помогают похожие на медведей мужчины и женщины небанальной ориентации.

Но она и сама не дура: придумала, за незнанием русского, притвориться немой лейтенантом ФСИН. Прислали, мол, в лагерь с проверкой из Москвы. Немые же лейтенанты у нас не редкость.

И дело-то благое, ведь сотнями тысяч похищают детей, чтобы насильно русифицировать. А кто не хочет - добро пожаловать в ГУЛАГ!

Там, в зарослях развесистой клюквы, их поджидает жестокий комендант Иван Бабурин по прозвищу Паровой Коток, «с нездоровым жирным лицом, короткими ногами и руками толщиной с бедра».

И вот из лагеря, взломав дверь барака чугунной сковородой, бежит юный украинец Лука Мороз. О, над ним издевались с особым цинизмом. Заставили называться Морозовым. Хотя парень только и мечтает - буквально - вернуться в «бабушкину мазанку» в Одессе.

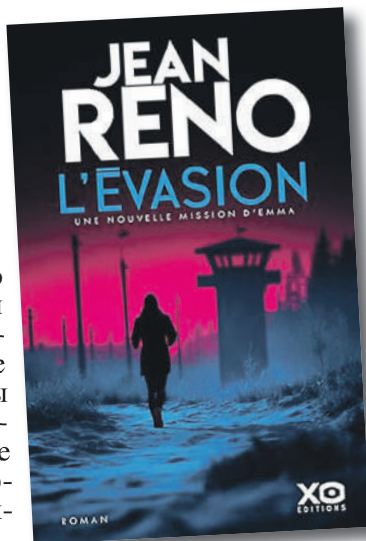
Как он попал в руки врага, автор умолчал. «Луку в тайге настигает охранник. И с криком: «Никакой пощады укру, ты враг народа! Худший вид отбросов, наследник нацистов!» - ранит юнца.

И у кого на Западе не закипят телесные жидкости от рассказа Луки о пытках: «Каждый день после обеда нас заваливали уроками истории о Великой России, каждую неделю мы должны были слушать рассказы ветеранов. Вечером нам показывали пропагандистские фильмы. Из громкоговорителей гремели патриотические песни. Поэтому я разбил четыре громкоговорителя!»

Переводить бред Рено на Украине не торопятся. Стыдно, наверное. А вот во Франции собрались снять сериал. Но единственная роль, которая навскидку подойдет самому Жану, - Паровой Коток Бабурин. Увлечшись писательством, артист заметно потерял форму.

ЭТИ ЖУТКИЕ ВЕТЕРАНЫ

Надо ли расписывать, как массажистка засняла все



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Звездам поступает заказ раскрутить тему»

Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД, - в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM):

- Огромное количество звезд имеют политическую нагрузку. Такое впечатление, что их успешность в Голливуде неразрывно связана с этой добровольно-принудительной стезей.

Когда Анджелине Джоли начала летать на Украину и рассказывать небылицы, выяснилось, что ей за это платят. Опубликованы документы о подобных контрактах звезд. Им платят фонды с подпиткой от госструктур, спецслужб,



пиар-агентств: поступает заказ раскрутить тему «Россия - агрессор», любую русофобскую проблематику.

На лобовую информационную атаку в 2022 году рекрутировали Шварценеггера. Он записывал ролики о том, какие плохие русские. Почему именно Шварценеггер? Почему Жан Рено? Потому что их знают в России.

Человек занимается темой, о которой не имеет представления, использует чужие, абсолютно фейковые тезисы. Таким образом убивается демократия. Есть пиар-агентства, пиар-технологии и манипулирование общественным мнением.



Keystone Press Agency/globallookpress.com

ПРАВДА И ФЕЙКИ

Комната в санатории и статус беженца в ЕС

После начала СВО в Россию приехали около 4,8 млн жителей Украины, из которых более 700 тысяч - дети. Практически все - с родственниками.

Из зоны боевых действий эвакуировали в РФ около 2000 сирот из интернатов, детей, оставшихся без опеки. Разместили в лагерях отдыха и санаториях. Ответственность за подопечных несут приехавшие с ними директора и сотрудники интернатов.

Некоторые на добровольной основе взяты под временную опеку в российские семьи.

С российской стороны нет никаких препятствий для возвращения их родным: с родственниками воссоединился уже 141 ребенок.

Киев долго вопил о десятках, если не сотнях тысяч «похищенных». Наконец в прошлом году представители режима Зеленского передали список с фамилиями. В нем значились... 339 несовершеннолетних украинцев. «Это стало шоком для всех, кто три года участвовал в распространении циничного фейка», - заявили в МИД РФ.

Между тем неожиданно отыскался еще 161 украинский ребенок из тех, кого Киев числил среди «насиленно перемещенных в Россию». Оказалось, они спокойно живут в Германии и других странах ЕС, куда уехали с родителями и опекунами.

21 мая 2026 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



№ 10 (225)

Виктория КУДАЕВА

Она неожиданно включилась ночью и предупредила о пожаре.

Супруги из Иркутского района купили умную колонку ради комфорта: включать музыку и управлять домом через голосового помощника. Они и представить не могли, что однажды этот гаджет станет их единственным шансом на спасение.

ПОСТРОИЛ ДОМ СВОИМИ РУКАМИ

- С Павлом мы живем вместе почти год, но официально брак пока не регистрировали, - рассказывает «Комсомолке» 38-летняя Анна Головина. - Я дизайнер интерьера, работаю с ресторанами, Паша работает в сфере IT. Детей у нас нет.

Молодая семья живет в деревне Усть-Куда, что в 30 километрах от Иркутска. Павел сам создал проект дома.

- Вложил в дело всю душу. Разработал систему «умный дом». Включить-выключить свет, открыть-закрыть шторы, запустить чайник, - все это можно было сделать, не вставая с дивана. А если что-то случилось с напряжением или фазой, система тут же передавала оповещение через колонки: «Пропало напряжение в фазе» или «Напряжение вернулось в фазу». Мы к этому привыкли.

Именно эта технологичность и сыграла ключевую роль в роковую ночь 6 мая.

- Обычно, придя домой с работы, мы включаем телевизор, но в тот раз мне вдруг захотелось послушать музыку.

Крыша и второй этаж строения полностью уничтожены огнем.



Умная колонка спасла семью от гибели

Я включила колонку. Сама не знаю почему, поставила максимальную громкость. Хотя обычно так не делаю.

Супруги поужинали и легли спать.

«ПРОПАЛО НАПРЯЖЕНИЕ В ФАЗЕ»

- Во втором часу ночи, колонка, которая у нас в спальне (всего в доме их две), вдруг на большой громкости выдала: «Пропало напряжение в фазе», - рассказывает Анна.

Паша проснулся, но не придал сообщению значения. Такое ведь уже бывало, система иногда реагировала на скачки напряжения. Но буквально через пару минут он услышал страшный треск, будто взрывается фейерверк.

Мужчина бросился к окну и увидел, как по фасаду дома летят искры.

- Паша тут же разбудил меня, и мы побежали во двор. Увидели, что на фасаде, там, где проходит вводный кабель

Ирина и Павел обычно слушают музыку на небольшой громкости, но в этот раз добавили звук, что их и уберегло.

(кабель, с помощью которого дом подключается к источнику электропитания - Ред.), все искрилось, стреляло и трещало.

Павел набрал «112», а в это время Анна, вернулась в дом, чтобы забрать хотя бы документы.

- Огонь только начинал разгораться. Я добежала до второго этажа, схватила бумаги, куртку Паши и свою кофту. И выбежала обратно во двор. Кричала Паше, чтобы он не вздумал тушить водой, там ведь высокое напряжение.

ПОТЕРЯЛИ ВСЕ

Пока ехали пожарные, огонь охватил уже крышу и второй этаж.

- Потушили только к утру. Крыша и весь второй этаж сгорели дотла. А первый... Его залили водой так, что даже то, что не сгорело, - все испорчено. Мебель разбухла, техника расплавилась.

Сгорела и та самая умная колонка, которая спасла им жизнь.

- Если бы не ее громкость, мы бы просто не проснулись. Спали бы и не услышали треска. Еще несколько минут, и мы могли погибнуть...

Сейчас семья временно переселилась в старый домик на участке - там живет сестра Павла с ребенком, а супруги разместились на веранде.

- Сейчас мы разбираем завалы, очищаем дом от гари. Пока непонятно, можно ли будет восстановить строение или его основание тоже пострадало от пожара и жить там невозможно. Планируем вызвать эксперта, который подскажет, что делать дальше. Убытки многомиллионные, но главное, что мы живы!

О своей беде семья рассказала в социальных сетях.

- Друзья, соседи и знакомые помогают нам с вещами первой необходимости. Мы очень благодарны за любую поддержку!



Пара надеется восстановить жилье.

■ БЛАГОЕ ДЕЛО!

«Сидел за забором голодный и испуганный»

Татьяна ИВАНОВА

Сибиряк нашел осиротевшего медвежонка.

Эта история случилась в Усть-Куте. Мужчина, как обычно, утром вышел из дома и обнаружил за забором незваного гостя - маленького медвежонка. Малыш был совершенно один: голодный и перепуганный. Сибиряк не растерялся, решил накормить бедолагу - угостил его рыбой и молоком. Косолапый с удовольствием принял лакомства.

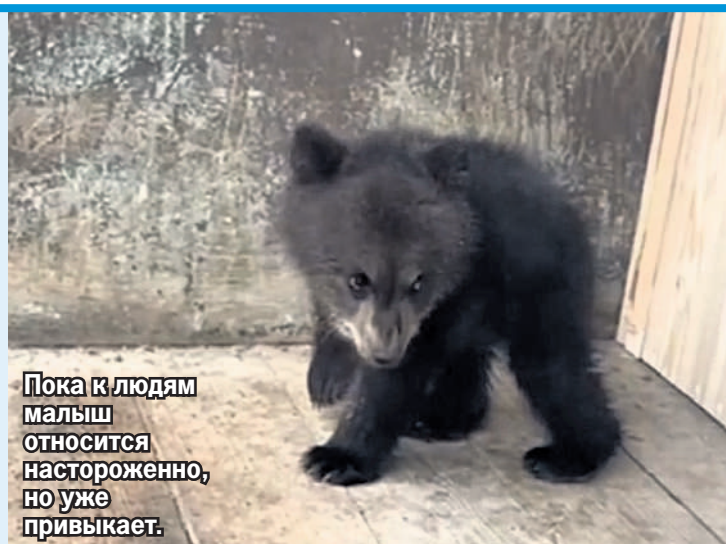
Мужчина опасался, что из леса может выйти медведица, но этого и не случилось. Тогда он и обратился за помощью. Охотнадзор Иркутской области взял ситуацию на особый контроль. Оставлять зверя в лесу

было нельзя, самостоятельно он уже бы не выжил.

Инспекторы начали искать новый дом для найденца и вышли на Сибирский зоопарк в поселке Никола.

- Именно туда часто привозят животных, которые по разным причинам не могут вернуться в дикую природу. Специалисты проведут полный осмотр. Малыша ждут забота, ветеринарный уход и тепло. Сейчас он ослаблен и напуган, но в надежных руках профессионалов быстро окрепнет, - рассказали в Охотнадзоре.

В зоопарке к приезду нового жильца подготовились заранее: обустроили удобный вольер, и даже игрушки нашли. Косолапого уже довели до зоопарка. Он успел наесться каши, но, судя по видео, к людям пока относится с осторожностью.



Пока к людям малыш относится настороженно, но уже привыкает.

Сибирский зоопарк

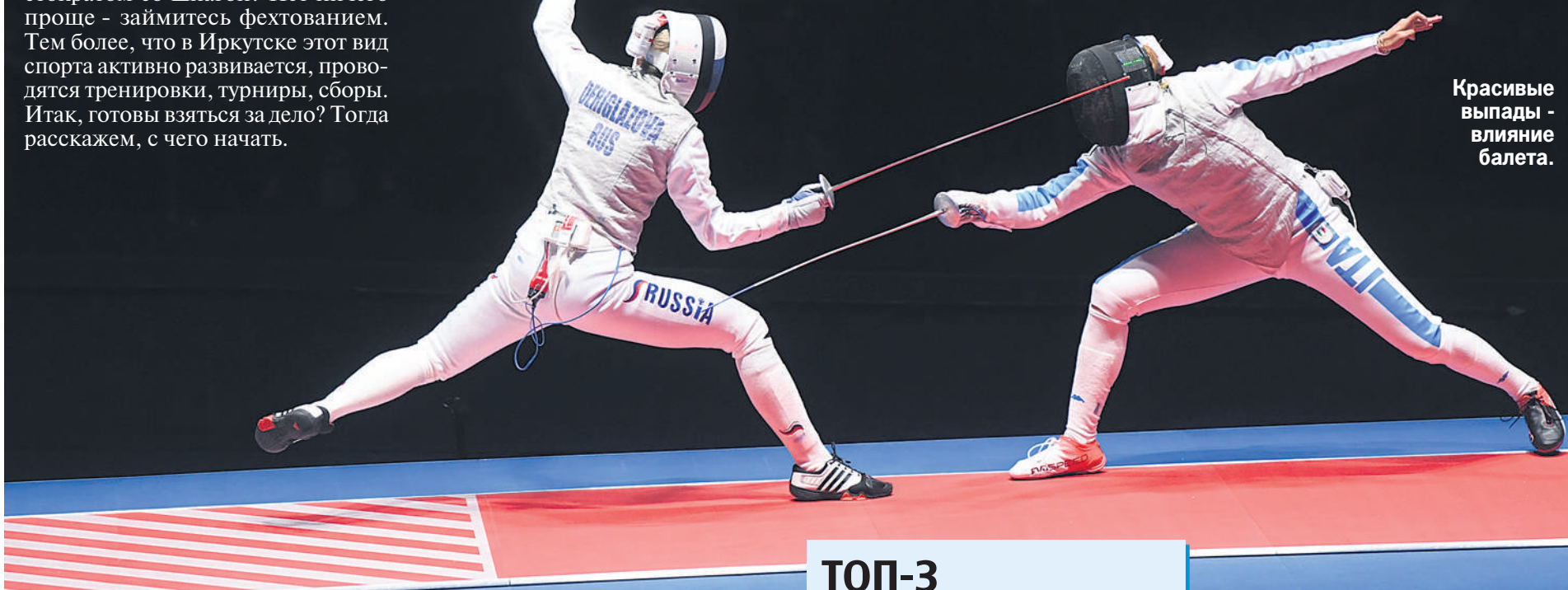
Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Рассказываем о фехтовании.

Мечтаете перенестись в другую эпоху и почувствовать себя аристократом со шпагой? Нет ничего проще - займитесь фехтованием. Тем более, что в Иркутске этот вид спорта активно развивается, проводятся тренировки, турниры, сборы. Итак, готовы взяться за дело? Тогда расскажем, с чего начать.

Рыцари шпаги

Красивые
выпады -
влияние
балета.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

ОТ ИДЕИ ДО СОЗДАНИЯ КЛУБА

- Я много лет занималась современным пятиборьем, где одна из дисциплин - фехтование, - рассказывает Нина Гришина, президент Федерации фехтования Иркутской области, директор клуба «Легионер». - Еще в детстве мы с родителями переехали из Иркутска в Ростов-на-Дону, где я и тренировалась. Потом, вернувшись в Иркутск, подумала - почему бы не начать развивать спортивное фехтование в родном городе.

Первым шагом стало получение необходимой аккредитации и разрешительных документов. А затем шесть лет назад была открыта секция при активном участии брата Нины - Александра, тренера по спортивному фехтованию. Сначала занятия проходили только в «Байкал-Арене», затем их организовали еще и в ледовом дворце.

- Сегодня мы уже задумываемся над тем, чтобы открыть секции и в других городах региона, к примеру, в Ангарске и в Шелехове, - рассказывает Нина Гришина. - Дети оттуда приезжают к нам заниматься, но не всегда получается - все же много времени уходит на дорогу.

Предстоящее лето, кстати, у атлетов пройдет активно. В июне у них -

общефизическая подготовка. Затем небольшие каникулы. И сборы в Томске, куда приедут еще и ребята из Новосибирска.

- Мы постоянно обмениваемся опытом, учимся друг у друга, встречаемся на соревнованиях, - рассказывает Нина Гришина. - Все это, равно как и регулярные тренировки, приносит свои плоды. Ребята получают спортивные разряды, отбираются на состязания всероссийского уровня.

ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ НУЖЕН МИНИМУМ

Записаться в секцию можно с 8 лет. Строгих требований по здоровью нет, но разрешение от педиатра все же потребуется. В остальном для первых занятий ничего особенного не нужно, только удобная спортивная одежда и обувь. В дальнейшем понадобится экипировка, на первых порах с ней может помочь клуб.

- Все дети - разные. Кто-то приходит и сразу понимает, что это его вид спорта, рвется в бой объясняет Нина Гришина. - Кто-то долго присматривается, размышляет, может быть, даже опасается. Объясняем, что используется защита, что бояться не стоит.

Инна Дериглазова - российская фехтовальщица на рапирах. Двукратная олимпийская чемпионка, шестикратная чемпионка мира.



КСТАТИ

Сценическое искусство

Фехтование бывает не только спортивное, но и сценическое. Здесь иркутянам тоже есть, чем похвастаться. В областном театральном училище уже собрали целую коллекцию призов международного фестиваля сценического фехтования «Серебряная шпага», кстати, единственного в своем роде. Начиная с 2019 года, наше театральное получило уже четыре награды. В 2025 лауреатом стала Елена Обедина, которая первенствовала в номинации «Лучшая исполнительница». Кстати, приз - это не только диплом: это авторский клинок ручной работы.

ТОП-3 невероятных фактов

1. Фехтование - единственный вид единоборств в олимпийском движении, где нет весовых категорий. На дорожке могут встретиться спортсмен ростом 150 см и тяжеловес под два метра. В фехтовании побеждает не сила и масса, а скорость реакции, интеллект и техника управления оружием.

2. Фехтовальное оружие занимает второе место среди всех спортивных снарядов по скорости движений. Проворнее может быть только стрелковая пуля. Человек моргает медленнее, чем скорость укола профессионального спортсмена.

3. Систему электрической фиксации уколов в фехтовании внедрили 90 лет назад - в 1936 году. До этого победителя определяли четыре судьи, стоявшие вокруг дорожки. Но они часто ошибались, не успевая зафиксировать укол. Для большего контроля на кончик фехтовального оружия цепляли небольшой кусок пропитанной в чернилах ткани, чтобы оставался яркий отпечаток на белой одежде спортсменов.

Кроме того, до первых поединков дети осваивают необходимые приемы, стойки. В общем, подходят к ним с определенной подготовкой.

- Мотивацией для начала занятий могут быть рекомендации друзей или советы родителей, - говорит Нина Гришина. - На рост интереса к фехтованию повлиял фильм о чемпионке

Софье Великой. А вот образ мушкетеров, как ни странно, сегодня почти не работает. Современные дети не зачитываются историей этих персонажей.

ОТ БЫСТРЫХ ШАХМАТ ДО БАЛЕТА

Если посмотреть со стороны, то тренировки фехтовальщиков чем-то похожи на балет. Оказывается, что такое сопоставление не случайно. В свое время фехтование со своими точными и изящными движениями оказало существенное влияние на придворный балет. Даже классические позиции танцовщиков разрабатывались на основе вида спорта, о котором мы говорим. А сегодня в зале можно увидеть, как спортсмены выполняют приседания схожие с «плие», выпады, упражнения на растяжку. А еще фехтование - это как быстрые шахматы, но со шпагой.

- Этот вид спорта очень развивает логическое мышление, - уверена Нина Гришина. - В поединке за короткий промежуток времени нужно просчитать действия соперника, предугадать его ошибки и вовремя ими воспользоваться. Или, напротив, успеть среагировать и защититься, если противник оказался проворнее.

Так что только за счет хорошей физической формы победу в фехтовании не получить, хотя без такой подготовки тоже никуда.

- На турнирах поединки идут с утра до вечера, - рассказывает Нина Гришина. - Представляете, какая нужна выносливость, - говорит специалист. - Чтобы дойти до медалей, необходимо провести 9-10 боев, и все выиграть. При этом, конкуренция высокая. К примеру, на турнирах уровня СФО за награды борются 70-80 хорошо подготовленных спортсменов среди юношей и столько же среди девушек. Так что легкой жизни в фехтовании не обещают, зато гарантируют - будет интересно. Помимо спорта, здесь находят еще и настоящих друзей, которые хотя и не увлечены мушкетерами, но девиз помнят: «Один за всех, и все за одного».

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

«МИСС И МИСТЕР ВЫПУСКНИК ИРКУТСКА - 2026»

Елизавета НАУМОВА, Иркутск:

- Меня зовут Лиза, мне 17 лет. Я учусь в лицее №3 города Иркутска на «отлично» и являюсь медалисткой. Мои достижения - призы в олимпиадах по математике и «Обеспечению национальной безопасности в судебной и прокурорской деятельности», а также знак ГТО. Я увлечена танцами и работаю в сфере СММ. Обожаю активный образ жизни: путешествую, катаюсь на сноуборде и хожу в походы.



КОТАТИ
Участвуйте в конкурсе!
Загружайте фото и анкету о себе, перейдя по QR-коду на наш сайт.

АГРООДИНГ
Саянский Бройлер
ПАРТНЕР КОНКУРСА - ООО «САЯНСКИЙ БРОЙЛЕР», ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ АГРОХОЛДИНГОВ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТОГО МЯСА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ.

- Через несколько дней в школах прозвучат последние звонки. Для выпускников это сигнал к началу самой ответственной поры - экзаменов. От всего коллектива нашего предприятия и от себя лично желаю каждому успеха! Не волнуйтесь и все обязательно получится. Пусть результаты превзойдут ваши ожидания и станет справедливой оценкой полученных знаний. А набранные баллы позволят выбрать ту самую дорогу, о которой мечтается. Очень хочется, чтобы как можно больше ребят остались учиться, жить и трудиться в Иркутской области, принося пользу своему родному региону. Ведь здесь у нас есть все для счастливой жизни.

Владислав БУХАНОВ, председатель совета директоров ООО «Саянский бройлер».

ПОСМЕЕМСЯ!

«Самое известное произведение Малевича - «Черный ящик» Собираем ляпы из школьных сочинений.

Перед вами не придуманные шутки, а реальные ляпы из школьных работ по обществознанию, которые писали иркутские школьники с 2014 по 2018 годы.

Уважаемые учителя, уверены, у вас целая копилка таких же прекрасных изречений ваших учеников. Поделитесь с нами, и мы опубликуем их на страницах нашей школьной газеты. Ведь смех, как известно, продлевает жизнь!

- После того, как амазонки истребили, жизнь женщин превратилась в ад»
- У мужчин - все на букву «А»: авантюризм, авторитаризм, агрессивность. У женщин - все на букву «М»: мягкость, милосердие, мессианство»
- Мужчина в семье - кормилец, а женщина - мать и одиночка»
- Три примера социальных групп: школьники, студенты и женщины за сорок»
- Как говорил Маленький Принц, проснулся - убери свое государство»
- Философ Гюгонт отрекся от престола, жил в лесу, в бочке, на выселках. Однажды, когда он брал

КОТАТИ

Уважаемые учителя, присылайте свои подборки ляпов на электронную почту: natalya.lytkina@phkr.ru. Или звоните на редакционный номер 8-952-636-47-73.

Редактор регионального выпуска: Наталья ЛЫТКИНА. Телефон редакции 8 (3952) 208-008. Дизайн-макет: Сергей ЧЕРНЫХ. По вопросам размещения рекламы обращайтесь к коммерческому директору Елене СОКОЛОВОЙ: 8 (3952) 208-004. «Комсомольская правда», спецвыпуск «Иркутская школьная газета».

№4 21/05/2026
МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ГАЗЕТА • САМ • РАДНО • КНИГ

Новости с колес

УЧИТЕЛЬ ШКОЛЫ №57 ПРЕДСТАВЛЯЕТ РЕГИОН НА ФИЛОЛОГИЧЕСКОМ ФОРУМЕ В ПЕТЕРБУРГЕ

Инна Владимировна Бадлуева, учитель русского языка и литературы школы №57, с 12 по 15 мая 2026 года входит в состав официальной делегации Иркутской области на I Петербургском международном филологическом форуме.

«КРАСНЫЕ ВОЛКИ» ИЗ ГИМНАЗИИ №3 ВЫИГРАЛИ ПЕРВЕНСТВО ИРКУТСКА ПО ФУТБОЛУ

Девичья команда «Красные волки» впервые за долгие годы завоевала золото открытого первенства города по футболу 7х7. В решающем матче иркутские девчонки обыграли непобедимую до этого дружину футбольной школы «Байкал». Вратарь «волков» отразила два пенальти, а затем команда провела победную контратаку.

В ИРКУТСКОЙ ГИМНАЗИИ №3 ПРОЙДЕТ «БУМАЖНЫЙ БУМ»

25 мая с 12:00 до 17:00 во дворе гимназии №3 рядом с теплицей состоится экологическая акция «Бумажный Бум». Макулатуру принимают в коробках весом от 10 до 50 кг. Пакеты не подойдут. Количество коробок не ограничено.

- Присоединяйтесь! Вместе сохраним природу, - призывают учеников и родителей в гимназии.

УРА, КАНИКУЛЫ!

Скоро коридоры затихнут, чтобы залиться трелью последнего звонка. В Иркутской области учебный год завершится 26 мая - региональный минобр синхронизировал график со всей страной. Уже с 27 мая у школьников начнутся летние каникулы.

ВЧЕРА ВЫПУСКНИКИ - СЕГОДНЯ УЧИТЕЛЯ

В школе № 40 работает несколько поколений педагогов, которые сами окончили это учебное заведение.



Личный архив героев публикации

«Это мой дедушка. Он защищал Родину»

Ученики и педагоги провели собственный «Бессмертный полк».

В честь 9 Мая в школе №58 имени 80-летия Великой Победы случилось то, что заставило замереть даже самых шустрых первоклашек. Вся школа - от малышей с ранцами до учителей - вышла в едином строю. С портретами. С цветами. С памятью, которая не умирает.

Пасмурное утро.

Дождь только утих, а во дворе школы №58 выстроилась колонна. Никаких громкоговорителей, никакой показухи. Только серьезные и вдумчивые лица на старых выцветших фотографиях. Их несли в руках дети - потомки тех самых великих героев: ветеранов, тружеников тыла, детей войны.

- Это мой дедушка. Он защищал Родину, - шепчет второклассник, бережно прижимая к груди портрет в самодельной рамке. Рядом с ним - классный руководитель и мама, которые

Администрация Иркутска

Алексей Тугарин.

торая пришла поддержать акцию. В начале колонны идут старшеклассники в форме - юнармейцы школы. В их руках - Знамя Победы, советское знамя, флаги России и Иркутской области. На груди - георгиевские ленты. Каждый шаг колонны школьного «Бессмертного полка» - как «спасибо». Самое важное, что дети знают своих предков и их подвиги. Знают, что такое память и почему помнить важно.

- Это не просто шествие - это живое воплощение вечной благодарности и патриотизма, - отметил директор школы №58 имени 80-летия Великой Победы Алексей Тугарин.

- Наши дети несли портреты героев с гордостью за Великую страну. Учителя, родители - все вместе мы стали частью священной волны памяти, которая объединяет поколения России.

Шествие закончилось минутой молчания. И - тишиной. Такой, что слышно, как птицы поют. Фотографии героев вновь разошлись по домам. Встали на полки, на комоды, в серванты. Но лишь до следующего года.



Архив школы

АВТО ВРЕМЯ

«Бессмертный полк» - одно из важнейших мероприятий, но не единственное. В преддверии праздника коридоры школы №58 наполнились разговорами о памяти, рисунками и теплом.

3 «А» класс украсил окна красными звездами, георгиевскими лентами и «Звездами Победы». На классном часе дети делились семейными историями о героях.

3 «Б» класс с классным руководителем Оксаной Александровной провел акцию «Ладони счастья». Каждый оставил отпечаток с пожеланиями мира, а рисунки салюта стали символом вечного неба.

5 «В» класс под руководством педагога Анны Альхасановны написали письма для бойцов СВО. Искренние, детские - полные любви и поддержки. Их обязательно отправят «за ленточку».

6 «Б» класс под руководством Ларисы Владимировны провел классный час «Война глазами детей». Школьники рисовали картины о трагедиях войны и детей-героев. Получилось честно, трогательно и по-взрослому.

Анастасия КУРЕНОВА.

Проводим каникулы с пользой!

Каникулы все ближе, и вопрос «чем заняться?» вот-вот станет главным для родителей каждого школьника. Благо, в Иркутске и за его пределами есть места, где летние месяцы можно прожить ярко и интересно. Ученикам Центра образования № 47 повезло! Каждое лето педагоги организуют для ребят загородный лагерь «Байкал», а еще насыщенные смены в городском культурном центре «Дружба».

ДОЛ «БАЙКАЛ»: ЛЕС, РЕКА И «ОГОНЬКИ» ПЕРЕД СНОМ

На берегу Ангары, в уютной березовой роще, расположился детский оздоровительный лагерь «Байкал». Здесь ребят ждут семь жилых корпусов с комнатами на четверых и подомашнему теплому обстановкой, а в центре территории красуется «альпийская горка» - цветущая клумба, которую ежегодно высаживают сами ученики и педагоги. К

Центр образования № 47 готовится к летним сменам.

бытовым условиям не придаться: десять душевых с подогревом и настоящая русская баня раз в неделю.

За сезон лагерь принимает около 330 детей. Отряды формируют с учетом возраста и личных пожеланий, чтобы адаптация прошла легко. Для каждого выстраивают программу по интересам. Ежедневно проходят мастер-классы, занятия иностранными языками, футбольные и волейбольные турниры и творческие фестивали.

За безопасность тоже отвечают все: призажат спесатели МЧС и волонтеры «Красного креста» и учат правильно действовать в экстренных ситуациях - не в теории, а на практике. Вечерами весь лагерь собирается



Архив школы

КОСТАТИ

Чтобы записаться в лагерь «Байкал», нужно обратиться в свою школу - вся информация о наборе появится ближе к лету. Каникулы точно не будут скучными!

в клубе на концерты, конкурсы и фестивальные программы, а перед сном каждый отряд проводит традиционные «огоньки» - душевные беседы и подведение итогов дня.

ВЫБОР ЗА ВАМИ

- Этим летом в Иркутске при школе откроется 71 лагерь дневного пребывания - они примут почти 9 тысяч детей. Для загородного отдыха будут работать два лагеря: уже знакомый «Байкал» и природоохранный «Эколог», там отдохнет более 780 учеников. В каждом подготовлены программы: отряды «Орлята России» для младших, отряды по безопасности дорожного движения, дни «Движения первых» и многое другое, - рассказывают в городской администрации.

Татьяна ИВАНОВА.



ПОГРУЗИТЕСЬ В МИР КАМНЯ И ТВОРЧЕСТВА НА НАШИХ ШКОЛЬНЫХ И СЕМЕЙНЫХ ЭКСКУРСИЯХ!



Каждому гостю - порция вкусного мороженого «Ангарица» в подарок!

Место проведения: с. Смоленщина, ул. Трудовая, д. 6 (всего в 4 км от Иркутска)

9

Запись на экскурсию: +7 (904) 142-77-42

График работы торгово-выставочного комплекса: Вт-Сб с 08:00 до 17:00.



Реклама.

Как я снова сдавала ЕГЭ спустя 13 лет



Любовь Арбатская
справилась с задачей на «БЫ»

Экзамен по русскому языку оказался несложным.

- Завтра иду сдавать ЕГЭ! - гордо объявила я коллегам.

- Что, опять в университет?! - изумились они.

Нет, это единственный госэкзамен по русскому языку для родителей, а я записалась как представитель СМИ.

Когда сдавала ЕГЭ в 2013-м, не беспокоилась. А в 30 лет вдруг заволновалась. Саму себя не хочется подвести: в 11 классе я набрала по русскому языку 95 баллов.

СО ШПАРГАЛКОЙ НЕ ПРОЙДЕШЬ

Примчалась в гимназию №44.
- Куртку - в гардероб, сумку - в отдельный кабинет, - распорядились встречающие. - И телефончик оставьте.

Но ведь мне телефон нужен для фотографий к статье.

- А подглядывать в интернете не буду - честно!

В виде исключения пропустили. Хотя на настоящем экзамене это было бы невозможно. Разрешили взять паспорт и черную ручку. Можно проносить перекус: воду в прозрачной бутылке, фрукт, шоколадку (без шуршащей упаковки).

Неожиданно меня «поймала» рамка металлоискателя.

- Смарт-часы? Снимайте! Вдруг у вас там подсказки, - добродушно заворчал охранник.

Ринулась во второй раз: снова неудача!

- Может, в ухе спрятали микронаушник? - смеется охранник. Прямо как в фильме «Операция «Ы»»: билет номер девять, приём!

ОФИЦИАЛЬНО

Ко Всероссийской акции «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями» присоединились 35 целовек - родители учеников иркутских школ. За парту сел и министр образования Приангарья Максим Парфенов:

- Я участвовал почти во всех таких пробных экзаменах, и мне всегда очень важен разговор с родителями. Они признаются: многое стало понятнее, проще будет поддерживать и успокоить ребенка.

ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

По вопросам ЕГЭ звоните на горячую линию по номеру: **+7 (3952) 34-17-32.**

35 МИНУТ НА ТЕСТ И СОЧИНЕНИЕ

В аудитории мне досталось место на «камчатке», номер парты 6А. Счастливая цифра! Впереди очередное испытание: заполнить экзаменационные бланки. Внимательно проверяю каждое поле. Также, как и родители, сидящие вокруг. Они тоже волнуются.

Дальше - распечатка и сканирование материалов.

На экзамен выделили 35 минут. Маловато, задания-то настоящие, хоть и в сокращенной версии: 9 тестовых вопросов и сочинение. Расставить запятые в предложениях, выбрать слова с одинаковой пропущенной буквой, найти в тексте фразеологизм...

В целом, несложно, разве что смутило слово «лесной обезд...ик». После экзамена перепроверила: все верно, он обездздиик, а не обездздиик.

На сочинение осталось 15 минут. Нужно было прочитать текст Константина Паустовского про богатый русский язык. Привести примеры из жизни или литературы и выразить собственное мнение. Мне помог журналистский опыт: на театральном фестивале имени Валентина Распутина одна из лекций была посвящена речи старожил в деревнях на берегу Ангары.

Результат - 27 баллов из 28. Ошибка закралась в тестовой части. А все равно приятно!

- Сочинение написать не успела - не хватило времени. В сыне я уверена больше, чем в себе, - смеется одна из мам выпускников Анжела Цыкова. - Готовится на консультациях в школе и с репетиторами. Кроме русского языка и математики будет сдавать информатику - хочет стать программистом.

Любовь АРБАТСКАЯ.

Будущих кадетов набирают в профильный класс.



Личный архив Виктора Клепикова

Огневая подготовка, полевые сборы и управление дронами

В школе №2 имени М.С. Вишнякова - нововведение. С 2018 года здесь работают кадетские классы, и с каждым годом желающих попасть в них становится только больше. «Иркутская школьная газета» узнала, кто может стать кадетом и чему обучают ребят помимо привычных дисциплин.

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

Сегодня кадеты учатся только в четвертом, шестом и восьмом классах, но школа уже объявила о начале набора учеников в пятый класс.

- Требования стандартные: хорошая физическая подготовка, здоровье, успеваемость, - рассказывает учитель ОБЗР (основы безопасности и защиты Родины - прим. ред.) и куратор кадетских классов школы №2 в Иркутске Виктор Клепиков. - Принимают и ребят из других школ - достаточно позвонить в школу и оставить заявку.

Перед зачислением будущие кадеты сдают экзамен по физподготовке по нормам ГТО. Принимают и ребят из других школ - достаточно позвонить в школу и подать заявку.

ЧЕМ УЧАТ БУДУЩИХ ВОЕННЫХ И

ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК
Школа №2 объявляет набор учащихся в пятый кадетский класс. По вопросам приема и организации обучения вы можете обратиться по телефону: **30-13-50.**

Кадеты не сидят в четырех стенах. Раз в четверть они выезжают на полевые сборы - в настоящую казарму. Там занимаются первой медицинской помощью, тактикой, огневой подготовкой.

- К нам приходят гости: ветераны спецоперации, полицейские, сотрудники контрольно-пропускного пункта «Байкал». Они проводят уроки мужества, рассказывают об армии, о подвигах, отвечают на вопросы учеников.

Помогают кадеты и бойцам-землякам: плетут маскировочные сети, делают сухие души, собирают антидроновые сети. А еще участвуют в волонтерских акциях, ходят в туристические походы, готовятся к кадетским балам. Жизнь кадета не бывает скучной и однообразной. К слову, все дополнительные занятия - бесплатные.

БАЛЫ, КАЗАРМА И ВОЛОНТЕРСТВО

Кадеты не сидят в четырех стенах. Раз в четверть они выезжают на полевые сборы - в настоящую казарму. Там занимаются первой медицинской помощью, тактикой, огневой подготовкой.

- К нам приходят гости: ветераны спецоперации, полицейские, сотрудники контрольно-пропускного пункта «Байкал». Они проводят уроки мужества, рассказывают об армии, о подвигах, отвечают на вопросы учеников.

Помогают кадеты и бойцам-землякам: плетут маскировочные сети, делают сухие души, собирают антидроновые сети. А еще участвуют в волонтерских акциях, ходят в туристические походы, готовятся к кадетским балам. Жизнь кадета не бывает скучной и однообразной. К слову, все дополнительные занятия - бесплатные.

«ДЕВОЧКИ ТОЖЕ В ТЕМЕ!»

- У нас в 6-м классе - мальчиков чуть больше чем девочек, - поясняет куратор. - А на набор в 5-й класс заявок от девочек поступает даже больше, чем от мальчиков. Им это очень интересно.

Кем в будущем видят себя девочки-кадеты? В основном - сотрудниками полиции и ФСБ.

- Нам главное, чтобы у самого ребенка было желание учиться в таком классе, - подчеркивает Виктор Клепиков.

Анастасия КУРЕНОВА.

От парт - к учителескому столу

13 выпускников
связали свою жизнь
с педагогикой
и вернулись работать
в родную школу № 40.

Школа №40 в Иркутске - одна из самых известных в Ново-Ленино. Открытая 1 сентября 1989 года, она стала для тысяч учеников не просто местом учебы, а вторым домом. Многие из них, повзрослев, вернулись сюда уже в качестве педагогов. Сегодня в коллективе - 13 (!) выпускников разных лет.

ДЕТСКАЯ МЕЧТА СТАЛА ПРОФЕССИЕЙ

Одной из первых в педагогический коллектив пришла **Наталья Зайка**, выпускница 1991 года. Сегодня она - педагог дополнительного образования и хореограф, а ее профессиональный путь начался с детской мечты:

- Я училась в первом классе. Тогда и произошла та встреча - с нашим хореографом. У нее было столько добра, тепла, любви к нам. И я решила: хочу также!

Так, Наталья создала свой хореографический коллектив «Аллегро».

- Мы приглашаем для мастер-классов специалистов из Москвы и других регионов, активно участвуем в программах обмена. Наши выпускники - наша гордость. Многие ребята поступают в лучшие хореографические училища страны, танцуют в профессиональных ансамблях, работают в театрах.

Коллектив «Аллегро» - постоянный участник различных конкурсов и фестивалей. Выступали даже в Европе, в том числе и в Диснейленде, а сейчас готовятся к новым поездкам - в Китай.

«ДЕЛО НУЖНО ПРОДОЛЖАТЬ»

В 1999 году школу окончила **Виктория Барахтенко**, а спустя 15 лет вернулась в родные стены.

Сейчас она - заместитель директора по воспитательной работе и создатель инновационного центра самоуправления «Школково».

Все началось с желания оживить скучную летнюю площадку. Виктория решила привлечь к работе старших ребят.



Наталья Зайка.

- Предложила пообщать себя в роли вожатых. Этот опыт оказался настолько успешным, что мы поняли: это дело нужно продолжать.



Анастасия Москвитина.

Назад родился инновационный центр самоуправления «Школково», у которого есть свой герб, флаг, гимн и даже фирменный танец.

- Мы проводим масштабные выездные сессии на каникулах, до 200 ребят принимают участие в сменах. Делим детей на отряды по шести кластерам: наука, культура, IT, ТТО, волонтерство и СММ. Вожатые сами придумывают и проводят квесты и мастер-классы.

Проект стал визитной карточкой школы. Работа «Школково» была признана лучшей воспитательной практикой на всероссийском уровне в Артеке.

С ДУШОЙ И НА «ОДНОЙ ВОЛНЕ»

Михаил Калинин с шести лет занимался кикбоксингом, о профессии тренера



Михаил Калинин.

он мечтал и мечту исполнил, а потом устроился в родную школу вести секцию самбо.

- В прошлом году в рамках фестиваля самбо занятия посетили 1100 человек. Почти вся школа освоила азы этого вида спорта.

Секция под управлением Михаила вступила в федеральный проект «Самбо в школу». Сейчас на постоянной основе занимаются 80-130 ребят.

Михаил признается: он требовательный наставник. При этом он отмечает, что его возраст - 23 года - помогает быть с учениками «на одной волне».



Вероника Калинина.

В школе работает и его супруга, **Вероника Калинина**, советник директора по воспитанию.



Анастасия Москвитина.

Она также выпускала 2019 года. Анастасия Москвитина - учитель физкультуры и старшая вожатая. Ее путь в педагогику начался с ученической скамьи. Анастасия принимала участие в соревнованиях - от легкой атлетики до баскетбола.



Дарья Казакова.

- В старших классах учителя говорили: «Какое банковское дело? Иди в училище, потом вернешься к нам». Я не пожалела о своем выборе!

Уроки она старается делать интересными. А как старшая вожатая, организует события - например, «Бессмертный полк» и выездные сессии. Для нее школа - то место, куда «хочется идти».

Дарья Казакова, выпускница 2019 года, в школьные годы также входила в вожатский

состав, теперь учитель начальных классов.

- Мне кажется, с маленькими детьми проще найти общий язык, завоевать их доверие и любовь. Они такие искренние! - поясняет свой выбор Дарья.



Денис Ламоченко.

Коллеги, ее учителя, встретили ее с радостью и охотно помогают. Дарья старается делать уроки современными: использует трендовые разминки и снимает поздравительные видеоролики для родителей.

ОТ ДРУГОЙ ПРОФЕССИИ - К ПРИЗВАНИЮ

Но не все пришли в педагогику сразу после окончания школы. Некоторые нашли свое призвание позже.

Екатерина Бизимова, выпускница 2013 года, преподает русский язык и литературу. Решение стать учителем пришло к ней не сразу, вообще она окончила журфак.



Екатерина Бизимова.

В итоге он окончил педагогический университет по специальности «биология», а позже прошел переподготовку и стал учителем информатики. В школе он уже 16 лет, и за это время его ученики становились призерами городских и региональных олимпиад. Сам Денис также участво-

вал в профессиональных конкурсах. - Я победитель городского соревнования «Дебют молодых руководителей». Работу в школе люблю. Хотя современные дети отличаются от нашего поколения. Но если ты к ним относишься с уважением, то и они к тебе также.

Сначала было непривычно, тем более у меня не было педагогического образования. Но в меня поверили, дали возможность попробовать, и все получилось.



Екатерина Полякова.

Современные дети учат меня открытости и умению выражать свои чувства!

Денис Ламоченко, выпускник 2003 года, тоже нашел призвание не сразу.

- Сначала окончил училище, получил специальность слесаря. На заводе поработал. Понял, что не совсем это мое.

В итоге он окончил педагогический университет по специальности «биология», а позже прошел переподготовку и стал учителем информатики. В школе он уже 16 лет, и за это время его ученики становились призерами городских и региональных олимпиад. Сам Денис также участво-

вал в профессиональных конкурсах. - Я победитель городского соревнования «Дебют молодых руководителей». Работу в школе люблю. Хотя современные дети отличаются от нашего поколения. Но если ты к ним относишься с уважением, то и они к тебе также.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Не просто статистика



Администрация МБОУ г. Иркутска СОШ № 40.

Вклад в жизнь школы вносят и другие выпускники. В кадровой службе работает **Екатерина Борошкина** (2002 года выпуска). Педагогами дополнительного образования трудятся **Софья Гелазутдинова** (2021 год выпуска) и **Надежда Новоселова** (2014 года выпуска), а **Анна Салахутдинова** (2020 года выпуска) - советник директора по воспитанию. Возвращение выпускников - это не просто статистика для школы №40. Это доказательство того, что здесь царит особая атмосфера доверия и ответственности, где каждый может найти свое призвание и с гордостью нести звание учителя. Все герои этого материала в один голос говорят: «Школа для нас - большая семья».

Виктория КУДАЕВА

К победам через барьеры

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Как в Иркутске учат конкуру.

Лето манит на природу. Даже занятия спортом хочется перенести на улицу - туда где солнце, свежий ветер, зеленая трава и простор. Один из вариантов - конный спорт. Но нужно быть готовым к тому, что летнее увлечение перерастет в настоящую любовь, а ипподром или конный клуб станут тем местом, где будешь проводить максимум своего свободного времени. Заинтересовало? Тогда расскажем подробнее об этом виде спорта и его особенностях.

СКОРОСТЬ И НЕМНОГО ЭКСТРИМА

Для иркутянки Юлии Кочетовой конный спорт стал профессией и делом жизни. Сегодня она директор конного клуба и тренер. О личных спортивных результатах особо думать некогда, хотя Юлия - кандидат в мастера спорта, а это звание за красивые глаза не дают, нужно демонстрировать успехи в состязаниях. Сейчас все свои знания и опыт она вкладывает в воспитанников, которые завоевывают медали различных соревнований. У многих уже есть спортивные разряды, плюс подрастает целая кавалькада совсем юных всадников, которые еще только осваивают базовые навыки.

- Наш клуб востребован среди детей и молодежи. Что привлекает? Экстрим! Конный спорт - это же не легкая прогулка, а скорость, прыжки через препятствия. Ребятам это интересно, - говорит Юлия. Вопрос: «когда уже будем прыгать» чаще задают мальчишки, даже только-только пришедшие в клуб. Девчонки более терпеливы и с большим упорством идут к цели. Как результат, именно девочки чаще остаются в этом виде спорта надолго.

ВОПРОКИ СВОИМ СТРАХАМ

Сразу через препятствия прыгать и не разрешат. Пройдут месяцы тренировок прежде, чем это случится. Для начала это будет так называемый «крестик», состоящий из двух жердей, расположенных крест-накрест на стойках, высотой около полуметра. Думаете, ерунда? Ничего подобного! Здесь, кроме прочего, оттачивается умение заходить на препятствие точно по центру, а также снимается страх перед барьерами. Причем не только у всадника, но и у лошади. Кстати, у последних тоже бывает чемпионский характер.

- Она приехала в Иркутск побеждать, - так говорят про Диоптрию, лошадь со Старожилковского конного завода в Рязанской области. У нас она проявила себя во всей красе. Матвей Тумашов и Диоптрия в прошлом сезоне стали победителями первенства Сибирского-федерального округа по конному троеборью, заняли первое место на всероссийских соревнованиях по троеборью. А по итогам 2025 Матвей был признан лучшим всадником Иркутской области среди юношей.

ПОНИМАТЬ БЕЗ СЛОВ

Только смелости для победы в конкуре недостаточно. Нюансов - масса, и ошибки могут дорого стоить.

- Соревнования предполагают определенный маршрут прохождения препятствий. И если будут отклонения, но дисквалифицируют, несмотря на идеальное преодоление части дистанции, - делится опытом Юлия Кочетова. Она, помимо прочего, еще и судья по конкуру и выездке. За превышение нормы времени начислят штрафные очки, как и за сбитые препятствия. А вот «закидка» или отказ лошади преодолевать препятствие с первого раза наказываются серьезнее - пара таких нарушений и пара снимается с соревнований.

- Чтобы все запомнить и выполнить на турнире правильно, нужны внутренняя организация и самоконтроль. Быть в жизни «шалаш-валаш», а потом на ипподроме демонстрировать идеальную собранность вряд ли удастся, - отмечает Юлия. Хорошая память, способность концентрироваться и анализировать ситуацию, стрессоустойчивость и сила воли - все это также важно для всадника. И конечно, умение выстраивать взаимодействие с лошадью, понимать ее «без слов».

ЛЕГКОСТЬ ОБМАНЧИВА

Представление о том, что при верховой езде физически работает только лошадь, а спортсмен отдыхает, в корне не верно. Как отмечает Юлия, у всадника работают все мышцы, включая те, о существовании которых в обычной жизни многие обыватели и не догадываются. Большая нагрузка приходится на внутреннюю поверхность бедра, которую нелегко проработать даже на тренажерах. А тут целый час приходится сжимать спину лошади. Также включаются квадрицепсы, икры и стопы, поскольку ноги опираются на стремяна. Согнутым в три погибели далеко не уедешь. В этом виде спорта привыкают держать спину ровно. Лошадь демонстрирует темперамент? Нужно приложить немало усилий, чтобы ее удержать. Тут подключаются и руки, и мышцы спины. В об-

щем, идет тренировка по полной программе. Иной раз после тренировки всадник выглядит так, как будто он тащил лошадь по дистанции, а не сидел верхом.

- Если со стороны кажется, что спортсмен проходит все препятствия с легкостью, а управление лошадью дается ему без усилий, это вовсе не говорит о том, что ему действительно просто, - подчеркивает Юлия. - Это показывает высокий уровень его профессионального мастерства, выработанного за годы тренировок».

Инесса Меркулова - участница Олимпийских игр 2016 и 2020 годов.



Сезон открыт

А В ЭТО ВРЕМЯ

Все относительно теплое время года с апреля по октябрь у всадников Приангарья заполнено состязаниями. И местными, и выездными. Открыл соревновательный сезон 2026-го года Кубок Иркутской области по выездке, конкуру и конкуру «на стиль». Было заявлено более 300 стартующих пар из разных территорий региона. У каждой дисциплины - своя специфика. Конкур - это прохождение препятствий, выездка - гармония движений и полное взаимопонимание между лошадью и всадником. «На стиль» требует не только чистоты и скорости прохождения маршрута, но и еще и демонстрации идеальной техники, посадки спортсмена. Примечательно, что в большинстве своем для публики состязания бесплатные - приходи, смотри, болей. Если для участников - это спорт, то для зрителей - праздник, особенно если повезет с погодой. Зрелище действительно красивой и азартное. Поэтому стоит следить за афишей и побывать хотя бы на одном конном событии.



Раньше Елена занималась танцами, но после серьезной травмы муж увлек ее силовыми тренировками.

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Елена Зимина раз за разом покоряет все новые вершины.

Бодибилдинг часто недооценивают, считая его уделом профессиональных культуристов. На самом деле грамотные силовые тренировки – это мощный инструмент для укрепления здоровья в любом возрасте. Кроме того, это направление воспитывает характер: без режима, дисциплины и терпения здесь нечего делать. А еще этот вид спорта удивительно демократичен: им можно заниматься и в 20, и в 50, и в 60 лет. Главное – разумный подход и хороший тренер. О том, к каким высотам это может привести, рассказывает иркутянка, чей путь в силовой спорт начался с танцев.

ИЗ ЛЮБИТЕЛЕЙ - В ПРОФЕССИОНАЛЫ

– Главное – я изменила дивизион, перешла из любителей в профессионалы, – рас-

сказывает о новостях своей спортивной жизни иркутянка Елена Зимина. Она – двукратная чемпионка мира по бодибилдингу. Естественно, других титулов и наград – масса, но мировые пока самые весомые. Причем, именно пока. Новый статус, говорит Елена, это и новые возможности. Вершина – «Мисс Олимпия». Победа в этом состязании – самая престижная в профессиональном спорте. И, возможно, иркутянке улыбнется удача.

Впрочем, на капризную фортуна Елена не сильно полагается.

– Работы впереди очень много, – говорит она. – Сейчас фактически для меня все начинается заново. Это среди любителей я достигла мак-

симума, а среди профессионалов еще только предстоит проявить себя. Ближайший турнир состоится в августе в Москве, далее – осенью в Гонконге, и сейчас я активно готовлюсь.

ТАНЦЫ В ПРОШЛОМ, ТРЕНАЖЕРЫ - В НАСТОЯЩЕМ

Бодибилдингом Елена увлеклась шесть лет назад. А до этого были танцы, выступления в составе театра танца «ПРОдвижение» Владимира Лопаева. На сцене Елена воплощала образ знаменитой певицы Эдит Пиаф, которую называли «воробушек», в одноименном пластическом спектакле. Иркутянка – миниатюрная, всего-то 49 килограммов веса – и по комплекции походила на свою героиню.

– На одной из репетиций, выполняя прыжок, я неловко приземлилась и повредила коленную связку. Врачи сказали прямо: хочешь избежать серьезных осложнений в будущем – забудь о непредсказуемых нагрузках. Пришлось оставить танцы навсегда, – рассказывает спортсменка.

После 50-ти для бодибилдинга - самое время

Без нагрузок быстро стало скучно. Предложение супруга, давно занимающегося бодибилдингом, присоединиться к нему на тренировках, сначала восприняла скептически.

– Я тогда думала: приду, гантельки потягаю, и все? Неинтересно, – признается Елена. – Но все же решила попробовать. Оказалось, что бодибилдинг – это вовсе не скучно, а занимательно и очень сложно. Несмотря на годы танцевальных занятий, силовые тренировки стали испытанием на выносливость. Пришлось осваивать технику выполнения новых упражнений. Со временем пошли результаты, появился рельеф, и возникло желание вновь оказаться на сцене, только уже не теа-

тральной, а спортивной. В 50 лет Елена получила свое первое «золото» – на Чемпионате Иркутской области по бодибилдингу.

ИДЕАЛЬНЫЕ ПРОПОРЦИИ И ГРАЦИОЗНОСТЬ

Дальше – больше. Шаг за шагом, тренировка за тренировкой – и вот уже покорен мировой подиум. Минувшей осенью на Чемпионате мира по бодибилдингу и фитнесу. Елена Зимина стала сильнейшей в двух соревновательных категориях. Перед судьями и

БЕЗ ПРОГУЛОВ

Казалось бы, после большой победы можно отдохнуть. Но не тут-то было. По словам Елены, перерывов в тренировках лучше не допускать:

– За две недели отдыха теряешь 30% формы, за месяц выходишь в ноль, а потом уходишь в глубокий минус.

Впрочем, бессмысленно перенапрягаться тоже не стоит. Необходимы режим и отсутствие «прогулов», разумность в нагрузках и ответственный подход к своему здоровью. А еще – контроль со стороны тренера.

■ КСТАТИ

Для юных иркутян

У юных иркутян также есть возможность заниматься бодибилдингом. В нашем городе существует уникальная спортивная школа «Атланты», где обучается около полутора тысяч спортсменов в возрасте до 12 лет. Там установлены детские профессиональные тренажеры, заниматься на которых можно даже трехлеткам – при выполнении упражнений не происходит осевой нагрузки на позвоночник. На различных соревнованиях воспитанники «Атлантов» регулярно в призерах. Так, этой весной юные звездочки завоевали россыпь медалей на чемпионате и первенстве Сибирского федерального округа в г. Красноярск, а также на кубке и первенстве России в Москве.

– Мой сын четыре года без пропусков с удовольствием ходил на занятия в «Атланты». Сейчас ему 20 лет, но он каждый раз, проходя мимо спортшколы, отправляет мне фото и пишет «мама, меня точно больше туда не возьмут, я скучаю». В школе все четко, строго, но с огромной любовью к каждому ребенку, – поделилась своим мнением о школе мама одного из воспитанников «Атлантов».

– Мы с тренером в связке – он постоянно следит за результатами, прогрессом и состоянием здоровья. И корректирует план тренировок и питания, – делится опытом чемпионка.

Спорт больших достижений – это еще и медицинское наблюдение. Елена объясняет, что регулярно сдает необходимые анализы, чтобы следить за реакцией мышщ на нагрузки и за тем, успевает ли организм восстанавливаться. Свой возраст спортсменка не скрывает, как и то, что уже в бабушках – подрастает четырехлетняя внучка.

– Многие удивляются. Говорят, что я не выгляжу на 56 лет. Максимум мне давали 45, – отмечает Елена.

Бодибилдинг – это спорт, в том числе, и для возрастных спортсменов. На той же «Олимпии» в женском классическом бодибилдинге есть категории 55+ и 60+.

– Собираюсь тренироваться пока позволит здоровье, – обозначает свои планы иркутянка. – Попаду ли на «Олимпию»? Пока не знаю, но тренер уверен – все получится.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Окончание. Начало < стр. 1.

- Туристы выбирают Россию. Достаточно посмотреть на цифры: 86 миллионов поездок по стране за год против 18 миллионов - за границу. В Турцию, самую популярную из зарубежных стран, выезжает 6 миллионов отпускников, в Краснодарский край - 17 миллионов, - обозначила приоритеты Майя Ломидзе.

Где и как мы будем отдыхать этим летом.

СЕКРЕТ АНАПЫ

Похоже, вопрос, откроют ли пляжи в Анапе, перестал быть главным. Курорт резко прибавил в популярности. У некоторых туроператоров на 60 - 70% больше бронирований, чем в прошлом году. Почему? Благодаря новостям, что



Майя Ломидзе.

с 1 июня пляжи откроют? Или цены там не так поднялись по сравнению с другими курортами?

- Да, соотношение цены и качества, - считает Майя Ломидзе.

- Но еще и микроклимат, и то, что Анапа лучше всего подходит для отдыха с детьми. Есть туристы, которые прошлым летом вообще никуда не поехали вместо Анапы, ни в Турцию, ни в Сочи. Ждали именно ее. Растет спрос и на Геленджик. В Сочи - на уровне прошлого года или даже чуть хуже. Там цены выросли заметнее, чем на других курортах. Но Сочи все равно примет больше всего туристов.

- Но ведь не только на Черном море можно провести отпуск...

- Мы страна северная, нам всем нужны витамины, морской воздух и мощная зарядка на весь год. Поэтому, конечно, массовый летний туризм - это пляж, солнце, море. Но как только мы чуть расширяем горизонты и видим, что есть еще и реки, и озера, вдруг выясняется, что у нас огромное количество курортных мест. Можно начать с Карелии, где множество озер. Мы рекомендуем ехать туда в июле и августе. Комары никуда не денутся, но перестанут быть такими лютыми, как в июне.

- Теплая вода в Карелии летом?

- Свежая. Но если лето теплое, туристы купаются. В Калининграде просто аншлаг. Как и в Ленинградской области, где тоже есть пляжи на побережье Балтики.

«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» ПО-РУССКИ

- Отелей «все включено» у нас становится больше. Но их десятки, не сотни. И, конечно, меньше, чем в Турции, - продолжает исполнительный директор АТОР. - Много их появляется в Московской области. Однако наши хорошие отели 4 или 5 звезд «все включено» дороже аналогичных в Турции.

- Есть отличия нашего «все включено» и турецкого?

- Наши в основном премиального уровня. В Турции же можно найти очень бюджетный «все включено» в гостинице три звезды с натяжкой. Но всегда есть своя территория, анимация, детские развлечения. И туристы, которые не могут себе позволить «четверки» и «пятерки»,



Родители, может, и ищут тишины, а дети - неугомонны!

Чуть помедленнее, отпуск, чуть помедленнее!

выберут недорогую «тройку». У нас «все включено» в таком доступном ценовом диапазоне нет.

КАК ЭКОНОМЯТ В КАВМИНВОДАХ

- Аксакалы туристической индустрии говорят, что «все включено» придумали в Советском Союзе - и это санаторий с трехразовым питанием, - напоминает Майя Ломидзе.

- Кстати, как сейчас со спросом на Кисловодск, Ессентуки?

- Аншлаг третий год подряд. У нас продолжительность жизни увеличилась. Кто раньше был бы пенсионером, сейчас активные люди. Они зарабатывают, путешествуют. Но в санаториях много отдыхающих и 40 - 45 лет. На Кавказских Минеральных Водах в этом году выросли цены. Многие санатории обновили медицинское оборудование, территории, номера. Все классно. Но для многих оказалось дороговато. Туристы, которым важно получить именно лечение, выбирают для проживания простые отели 2* или 3* и отдельно покупают пакет медицинских услуг в санатории. Получается дешевле, чем жить в этом же санатории.

В ГЛУШЬ, В ТИШИНУ

- Есть ли какой-то неожиданно выстреливший регион, что-то новое путешественники для себя открыли?

- Орловская область. Там невероятные поля, писательские усадьбы и голубые озера. Средняя полоса России, захватывающая дух, нетронутая, невывлизанная. Очень неспешный отдых. Именно размеренность - самое подкупающее. Хочешь не хочешь, но у тебя меняется ритм. И это классно.

- Вы видите будущее у такого туризма?

- С учетом того, что основные поставщики туристов - большие города, да, вижу. Но не вместо моря, а плюсом к морю. Жители мегаполисов стараются выбираться куда-то

недалеко от дома, в тишину, а то и в глушь, но обязательно с комфортом. Мы этот тренд наблюдаем с 2020 года, но сейчас особенно. Еще пример: Светлогорск в Калининградской области. Он входит список медленных городов мира (из России единственный, а всего в нем более

300 городов. - Ред.). Там даже есть памятник улитке. Ты приезжаешь туда, ноги еще бегут по привычке, а потом понимаешь - бежать уже некуда, уже надо остановиться. И находишь в ритм медленного туризма.

Светлана АНДРЕЕВСКАЯ,
Юлия СМЕРНОВА.

КУДА ПОДАЛЬШЕ

Вьетнам Дубая не заменит

- Конфликт на Ближнем Востоке повлиял на решения туристов независимо от того, куда они собирались ехать, - считает Майя Ломидзе. - Стало понятно, что есть риск внезапного нарушения планов и серьезного подорожания топлива, и эта нестабильность повлияла на продажи и туров по России в том числе.

Объединенные Арабские Эмираты, я напомню, входили в пятерку туристических хитов. Кроме того, это важное транзитное направление. В Таиланд и другие страны Юго-Восточной Азии многие летали со стыковками в ОАЭ, Катар, Бахрейне, потому что так иногда получалось дешевле, чем прямым рейсом.

Мы сейчас видим увеличение спроса на туры во Вьетнам на 50%, в Китай - на 20%. Кто-то переориентировался на Египет и Турцию. Но этот прирост не компенсировал потерю Эмиратов.



В КИНО С 14 МАЯ

Эти прекрасные артистки снова свободны. А ведь еще недавно они уверяли, что необыкновенно счастливы в браке.

Константин ГЛЫБА

Светская хроника - это не только модные премьеры с шампусиком, выгул платьев и счастливые фоточки из соцсетей. Это и летопись расторгнутых отношений, чаще всего сопровождаемая разнообразными дразгами. Нет, это не журналисты тащат грязное белье на свет. Просто знаменитости - тоже люди, и в их жизни тоже случается всякое. Недавно «КП» рассказывала о разводе Марии Мироновой с молодым мужем Андреем Сорокой - актриса приняла решение уйти после того, как супруг избил ее брата. А сейчас они судятся за право опеки над их сыном (см. на KP.RU). В обзоре «КП» еще несколько громких разводов этой весны.



Михаил ОРЛОВ/«КП» - Москва

Эти двое и друг друга разочаровали, и поклонников. Вот такое кино...

И жизнь, и слезы, и развод

Паулина Андреева

Эту историю нельзя назвать громом среди ясного неба. Еще в прошлом году актриса и сценарист Паулина Андреева и режиссер и продюсер Федор Бондарчук сделали совместное заявление о расходе. «Формальность слов про глубокое уважение и благодарность друг другу не может описать наших настоящих чувств, которые мы сохраняем, даже приняв решение не быть вместе как муж и жена».

А как красиво все начиналось! Честный развод Бондарчука с первой женой, три года выдержки отношений перед походом в загс, роскошные церемонии бракосочетания и торжеств в Юсуповском дворце на Мойке и изысканных интерьерах Дома Беггровых на Неве. Пошли совместные сериалы («Псих» 18+). 2 марта 2021 года родился желанный сын Ваня...

Именно поэтому надежда теплилась, что переберется, сойдется вновь. В отсутствие документов из загса губерния пошла писать и про «вымоленное Федором прощение», и про другие небылицы. Мол, передумали они разводиться. Но, увы, никто никого так и не простил. Аккурат после Пасхи появилось другое сообщение - на этот раз из мирового суда, куда поступило исковое заявление Паулины Андреевой-Бондарчук к Федору Бондарчуку о расторжении брака.

Так мы узнали, что, во-первых, актриса носила двойную фамилию. Во-вторых, именно она взяла на себя и ответственность за расторжение брака. В-третьих, заявление поступило именно в суд, откуда информация сразу утекла в соцсети (официальные). Хотя Паулина могла бы тихо-мирно подать заявление через «Госуслуги» прямо с телефона. И тогда пару развели бы скорее.

Теперь только у судьи есть возможность призвать режиссера и актрису к сохранению брака или хотя бы притормозить этот процесс. Но надо ли им это? О причинах развода доподлинно ничего не известно. Слухи об их разобщенности после рождения ребенка, измене Федора с актрисой Софьей Сеницыной не подтверждаются.



Руслан ВОРОНОЙ/«Экспресс-газета»

Елена Подкаминская

Другой развод случился в последний день марта - суд расторг брак актрисы Елены Подкаминской и Дениса Гущина. Очень красивая, но слишком загадочная звезда сериала «Кухня» 16+ и бизнесмен прожили вместе девять лет - за это время актриса родила двоих детей (Ева, 8 лет, и Александр, 5 лет).

Инициатором разрыва стал муж, но, кажется, Елена и сама была не прочь. Все это случилось очень резко: общественность узнала о расходе пары буквально перед финальным судом, что говорит только об одном - этот поезд был в огне и остановить его нет никакой возможности. Конечно, сразу начали вспоминать про прежние отношения Елены с коллегой по «Кухне» Марком Богатыревым, который, на минуточку, тоже развелся в минувшем декабре!

Денис Гущин по роду деятельности всегда был закрыт от публики, Подкаминская также строго держала табу на раскрытие подробностей личной жизни. Что за весеннее затмение произошло с ними - никто так и не понял.

- «Надо уметь закрывать скучную книгу, уходить с плохого кино и расставаться с людьми, которые не дорожат тобой», - писал Александр Грин, - напомнила потом Елена в соцсетях. - Скучную книгу закрываю безоговорочно, с плохого сеанса кино сбегая. Осталось научиться расставаться с людьми, которые не дорожат мной. Так и запишем: научиться ценить себя.

Актриса прозрачно намекнула, что Денис ее не ценил и ею не дорожил. Еще и «скучной книгой» обозвала! Пусть другие такую читают...



Оксана ЗУЙКО

Виктория Складчикова

«Амбассадор бренда K&B» Виктория Складчикова, стендап-комедиантка, участница юмористических шоу и финалистка шоу ТНТ «Открытый микрофон», никогда не стеснялась шутить про себя. Более того, до свадьбы львиную долю шуток в стендапах Вика отводила именно отсутствию молодого человека. Или опы-

ту неудачных свиданий. Или странным мужикам вокруг. В общем, было очевидно - Складчиковой хотелось замуж, но никак не складывалось.

Пока наконец в сентябре 2024 года СМИ не запестрели заголовками с глаголом

«свершилось»: Виктория вышла замуж! Избранником острой на язык и экстремально откровенной юмористки стал Антон Слепец - земляк девушки из Сорочинска (Оренбургская область), которого пресса называла «обеспеченным нефтяником». Родители их были знакомы, а вот он и она - нет.

- Хорошо на самом деле, что дома мы не познакомились, - острела невеста. - Потому что я посмотрела его фотки в молодости, он - мой, и мы такие: «О, слава богу!»

Свадьба оказалась не менее оригинальной, чем сама Виктория: компания из семи человек, включая жениха и невесту, отправилась в пельменную, а потом в баню. А еще поженились в нефартовый високосный год. Буднично расписались в МФЦ, а не в загсе. Кольца обручальные купили не в ювелирном магазине, а на маркетплейсе. Ну и оригиналы!

В общем, как весело сошлись, так же резво и разошлись. В апреле (нет, не первого числа) Виктория объявила, что через полтора года брак развалился. И попросила поклонников сильно не драматизировать.

- У вас реакция, как будто я утонула, - радуйтесь за меня! - призвала Складчикова. - Если вам интересна причина - измен не было. Ну, я не знаю, не проверяла. Я не из тех, кто будет отматывать

до 2003-го и смотреть, какую он вожатую лайкнул 10 лет назад. Но я на всякий случай к гинекологу сходил. Проверилась - все чисто!

Кажется, за эти полтора года Виктория накопила большой объем материала для предстоящих концертов. Потому что причина развода - в чрезмерно домостроевском порядке, который хотел увидеть Слепец.

- Если бы я не развелась сейчас, я бы, наверное,

за убийство села через год, - то ли пошутила, то ли нет Складчикова. - Уже скандалы начались. Я не стала терпеть вот это его: «Я хозяин!» За чем мне в моем доме хозяин? Он просто такой: «Твое место на кухне». Он мне говорит: «Я главный, как я сказал, так и будет». Ну вот как он сказал, так он на фиг и пошел.

А еще Антон просил жену не поднимать на смех их отношения. Ох и наивный же этот Слепец...



Кадр из программы «Шоу Воли»/ТНТ

Зря Антон гнул пальцы - бренчит он теперь в одиночестве. Слепец!

Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11668/П/А/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи: помещение, назначение: жилое, наименование: квартира, площадью 99,2 кв. м, кадастровый номер 38:21:050112:293, инвентарный номер 511955/511955*/8191, расположенное по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, муниципальный округ Чунский, поселок Новочунка, улица Юбилейная, дом 17, квартира 2.

**Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94**

Реклама

РЖД

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

365 иркутян, 365 причин любить Иркутск!

Иркутску - 365!
Любимая газета страны
«Комсомольская правда»
ставит рекорд и дарит подарки.
Ставим рекорд!

→ **ГДЕ И КОГДА:** 7 июня, ровно в 15.00. Остров Юность, танцплощадка «Ракушка».

→ **ЧТО БУДЕТ:** 365 человек одновременно прочтут любимую «Комсомолку». Фиксирует рекорд Общественная палата Иркутска.

Для участия в рекорде ничего, кроме желания, не требуется! Но для тех, кто решит присоединиться к движению, «Комсомолка» обещает и подарки - главный из которых смартфон. Всего для иркутян у нас будет пять сюрпризов. Они разные: участвовать можно в обеих активностях и претендовать на подарки от любимой газеты страны.

→ **КТО УЧАСТНИК:** Каждый желающий. Приходи и войди в историю!

ПРИЧИН ЛЮБИТЬ ИРКУТСК!



Генеральный партнер мероприятия - СХПК «Усольский свинокомплекс» - крупнейшее в Иркутской области предприятие по производству, переработке и реализации мясoproductов из охлажденной свинины собственного производства.

ВАЖНО!

Не пропустите купон для участия в викторине внутри газеты. Вырежьте, заполните и приносите 7 июня к «Ракушке» - участвуйте в викторине с лототроном.

КУПОН БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН В НОМЕРАХ:

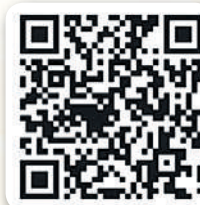
27, 28, 29 мая, 3, 5 июня. Выпуск за 5 июня сможете приобрести, как в киосках города, так и прямо на танцплощадке «Ракушка».

26 мая по 5 июня, включительно, во всех номерах. Соответственно 5 июня заключительный день размещения и именно этот номер можно будет приобрести 7 числа на дне города.

→ ЧТО ЖДЕТ УЧАСТНИКОВ:

ПОДАРКИ:

Для победителей, которых определим методом случайных чисел, - среди прошедших электронную регистрацию. Пройти ее можно, перейдя по ссылке по QR-коду.



Для победителей викторины с лототроном - вырежете спецкупон и выиграйте подарок.

Читаем СПЕЦВЫПУСК «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГОРОД»:

В номере - 365 причин любить Иркутск:

- Поздравления от первых лиц.
- Городские бренды и истории.
- Иркутск глазами детей.
- Тест на знание города («угадай достопримечательность по костюму»).

ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

По вопросам сотрудничества: **(3952) 208-004.**

Ждем всех на острове Юность! Будет громко, душевно и рекордно!

Пятничные купоны «Комсомолки»: ловите свои скидки!

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

ВНОВЬ ЗАПУСТИЛА ЛЮБИМУЮ У ГОРОЖАН АКЦИЮ. В ПЯТНИЧНЫХ ВЫПУСКАХ ГАЗЕТЫ МЫ БУДЕМ ПУБЛИКОВАТЬ КУПОНЫ НА СКИДКИ. ЗООПАРКИ, МУЗЕИ, ТЕАТРЫ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ, МАГАЗИНЫ И МНОГОЕ-МНОГОЕ ДРУГОЕ! ВЫРЕЗАЕТЕ ИХ - И ПОЛУЧАЕТЕ СКИДКУ.

Как это работает:

Купите газету в пятницу (не каждую)



Найдите купон



Вырежьте



Придите по адресу, указанному на купоне



Предъявите вырезку - ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ



ВАЖНО!

С помощью наших купонов вы также можете получить скидки на книги и другую продукцию, которую выпускает медиагруппа «Комсомольская правда». 17 апреля - в действии купон на тома «Творожные облака», «Магия начинки. Сочная. Вкусная. Безупречная», «Марафон столетия. Как сформировать здоровые привычки за 12 дней», «Под покровом кожи. Советы практикующего дерматолога».

НЕ ПРОПУСТИТЕ - ВЫГОДА В КАЖДОМ НОМЕРЕ.

Что важно знать:

Размер скидки и условия (сумма покупки, срок действия) - на каждом купоне. Копии не работают, нужна именно вырезка из газеты. Ближайший выпуск - 22 мая. Следующие - 5 и 19 июня.

КАКИЕ СКИДКИ ЖДУТ:

- ✓ БИЛЕТ НА КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ В ИРКУТСКЕ;
- ✓ КУПОН НА ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТСКОГО РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА;
- ✓ БИЛЕТ В ЗООПАРК; И ДРУГИЕ!

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Софья ХРЫКИНА,
26 лет, Москва:

- Веду свой блог, люблю фотографироваться, стилизовать одежду, искать новые образы в интересных локациях и вдохновлять людей.

Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Какая загадочная Софья, просто героиня европейского street-style издания. Строгая и ироничная интеллектуалка. Красные очки, жемчуг, винтажная клетка и лаковая сумка. Столько сюжетов можно придумать с такой главной героиней.



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь
стильной с «КП»!»

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

■ АНЕКДОТЫ

- Мой сын уже разговаривает понемногу, произносит «ля-ля-ля» и «дай».
- С таким словарным запасом он вполне уже может становиться депутатом.

* * *

Человеком с ограниченными возможностями нас делает зарплата.

* * *

Если нас всех когда-нибудь посадят за скачивание музыки, я очень надеюсь, что нас разделят по жанрам.

* * *

Скромность украшает мужчину, но настоящий мужчина украшения не носит.

* * *

Средние века, Германия.
- А зачем мы ведьм сжигаем?
- Не хватает женского тепла.

* * *

Счастье - это когда ты просыпаешься и высыпался одновременно.

* * *

- Доктор! У меня что-то со зрением!
- Что у вас случилось?
- После свадьбы я не вижу денег!

* * *

Желаю, чтобы в твоём доме всегда стол ломился от продовольствия, а кровать - от удовольствия!

* * *

Нету в жизни смысла,
В голове - идей.
Денег тоже нету.

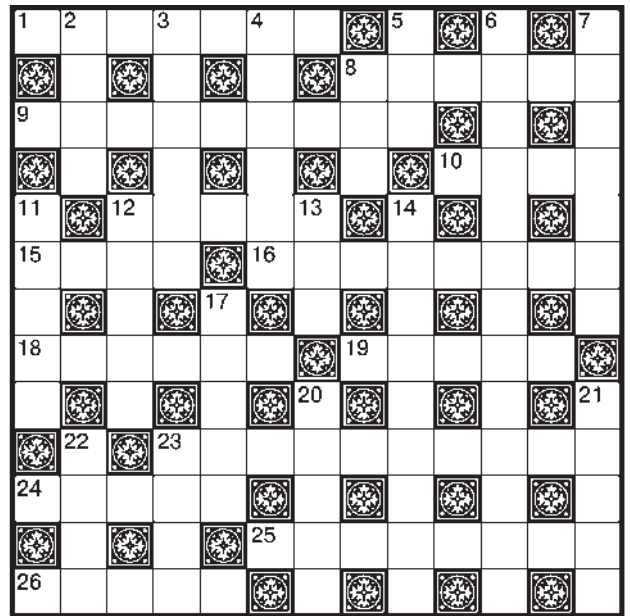
Все как людей!

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Наука жизни и долголетия» из Древней Индии. 8. «Морская каторга». 9. На каком инструменте играла мать комика Бастера Китона? 10. Мал да удал. 12. После рождения детей Дженифер ... перестала употреблять алкоголь. 15. Самая легкая среди больших планет Солнечной системы. 16. Украшение косухи. 18. Большой рыжий рот на двух ногах из мультфильма «Корпорация монстров». 19. Крем у косметолога. 23. В какой фильм вбуханы миллионы? 24. Жуликоватая затея. 25. Мелочный упрек. 26. Французик из пушкинского «Евгения Онегина» «в очках и в рыжем парике».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. «Шуточный разгул». 3. Английский доктор из детективного сериала Игоря Масленникова. 4. Сыпь от апельсинов у малыша. 5. Отрезок времени. 6. «Лучший друг» женщин в красивых туфлях. 7. Трапеза на «Утреннем натюрморте» Кузьмы Петрова-Водкина. 8. Амулетница для ношения реликвий у буддистов. 11. Копейка из Монголии. 12. Православная обитель. 13. Звание святого отца. 14. Как звали отца Иосифа Бродского? 17. «Рыбная мумия» к пиву. 20. Вещички домашнего значения. 21. Кого собой представляет Великая птица на гербе Зимбабве? 22. Что вдыхают «под наркозом»? 23. Выхлоп халтурщика.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вобла. 20. Скаб. 21. Орлан. 22. Эфир. 23. Брак. 11. Мунг. 12. Лавра. 13. Сан. 14. Александр. 17. Дятел. 5. Час. 6. Лежкопастырь. 7. Завтрак. 8. Гай. 26. Трикс. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Юмор. 3. Батон. 4. Скаб. 23. Блокатор. 24. Афера. 25. Придирка. Лопес. 15. Уран. 16. Заклепка. 18. Герзон. 19. Аурведа. 8. Галера. 9. Контрабас. 10. Шкет. 12.

Прогноз погоды на завтра, 22 мая

	ночью	днем	
Иркутск	+10...+13	+19...+20	Давление 713 мм рт. ст. (норма для мая - 725)
Бодайбо	+9...+17	+18...+23	Относительная влажность воздуха 33%
Братск	+11...+12	+9...+10	(норма для мая - 51%)
Ербогачен	+11...+18	+14...+21	Ветер северо-западный, 5-8 м/с
Тайшет	+6...+11	+9...+10	Восход - 04.59
Усть-Илимск	+10...+12	+9...+10	Закат - 21.00

Луна
растет

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ruРедакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 047 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ruАдрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)