

Сибирячка
вышла замуж
прямо в госпитале,
чтобы ухаживать
за любимым

Читайте на стр. 6 ▶



Полпредство Бурятии в Москве

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события
четверга - 18.00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 28 мая
№ 38-ч (27784-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 1 710 473
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Слитки общества

Как хранится
золотой запас Родины



Читайте на стр. 4 ▶

- А коса у тебя, девица, тоже золотая?



Юлия Рарева/Shutterstock/Fotodom

Минус Сейшелы, плюс Сахалин

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Слетать на отдых за границу
этим летом будет сложнее.
Но есть нюансы.

Прямых авиарейсов за рубеж летом 2026 года будет на четверть меньше, чем минувшей зимой, констатируют в Ассоциации туроператоров России. «КП» решила разобраться, правда ли все так сложно для любителей им-портного загара.

Продолжение на стр. 10 ▶

Клещи покусали почти шесть тысяч жителей области с начала сезона

Татьяна ИВАНОВА

С 14 по 21 мая за медицинской
помощью обратились
2203 человека.

Активность клещей в Приангарье продолжает расти. За неделю с 14 по 21 мая 2026 года за медицинской помощью обратились 2203 укушенных, а всего с начала сезона зарегистрировали более 5783 обращений. Лабораторно уже подтвердили пять случаев боррелиоза, три клещевого энцефалита и два риккетсиоза.

- Специалисты исследовали 4424 клеща, - комментируют в региональном Управ-



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

лении Роспотребнадзора. - У 1102 нашли возбудителей боррелиоза, 42 оказались носителями энцефалита, еще 218 - других инфекций.

Кому в Приангарье платят зарплату каждый день

Татьяна ИВАНОВА

Чаще всего получают
деньги сразу курьеры.

Аналитики hh.ru выяснили, что весной 2026 года более 400 вакансий в Иркутской области предлагают ежедневные выплаты. Чаще всего такой формат встречается у курьеров и почтальонов, на них приходится 38% таких предложений. Водителям и экспедиторам ежедневную оплату обещают в 8% вакансий, упаковщикам и комплектовщикам - в 7%.

- Большинство предложений не требуют опыта, 81% вакансий открыты для новичков. В основном это частичная занятость или подработка. Среди профессий с еже-



Евгения ГУСЕВА

дневными выплатами - прессовщик, промоутер, сантехник, бармен, компьютерный мастер и даже остеопат, - рассказали аналитики.

Работодатели ценят в таких сотрудниках ответственность, пунктуальность и способность быстро учиться. Зарплаты разнятся: санитаркам предлагают от трех тысяч рублей за смену, а мастерам по кондиционерам до 200 тысяч в месяц.

И «Мста» моя страшна!



Григорий КУБАТЯН,
военкор «КП»

В номере за 20 мая с. г. и на сайте KP.RU мы рассказывали, как штурмовики 80-го гвардейского танкового полка штурмовали мощный укрепленный район по натовским технологиям в Днепровской области. Теперь хочу рассказать об артиллеристах того же полка. Они участвовали в этой

Современные артиллеристы раскапывают вражеские укрепления и разбирают бетонные доты.

операции, и без их работы штурмовикам пришлось бы тяжело.

В нынешних условиях (дроны, дроны!) труд артиллеристов стал опаснее. Беспилотники летают дальше, бьют точнее. Если штурмовики умеют незаметно идти вперед малыми группами, то попробуй пройди серую зону с гаубицей! Труд артиллеристов в буквальном смысле тяжелее, если считать в тоннах перевозимого металла.



Три снаряда «в колышек»

В ожидании подходящей погоды бойцы наводят красоту, чистят и ремонтируют машины и орудия.

Мы используем неблагоприятные погодные условия, чтобы продвигаться вперед, - объясняет врио командира батареи 27-летний старлей Олег Кадухин из Саратова (на фото сверху).

Туман, ветер, дождь - неблагоприятны для полетов. А для сухопутных войск это самое то. Даже грязь не помеха. Во время последней задачи артиллеристы стояли в 4 км от переднего края. Кто бывал в серой зоне, понимает - это близко. Особенно когда тащишь прицепленное к «Уралу» 7-тонное орудие «Мста-Б».

- Как вы такое тяжелое орудие прячете?

Готовим заранее подъезды, огневые позиции, укрытия для личного состава, погребки для боеприпасов. И только когда всё готово, закатываем орудие, - говорит Олег.

В тумане колонну с пушкой не видно и беспилотников мало - из-за влажности они намокают, у них запотевают камеры. Но все равно

за выезд, бывает, несколько «птиц» приходится сбить. Даже подвоз боеприпасов - целая операция.

Во время последней большой задачи артиллеристы разбирали укрепленный район возле Новопавловки в Днепровской области. И тут работа была ювелирная: тяжелый 152-мм снаряд не пробивал бетонные укрепления с первого раза. Приходилось тратить по три штуки. Да так, чтобы новый снаряд положить точно в лунку от предыдущего выстрела. Это как лучнику со ста метров расщепить уже воткнутую в мишень стрелу.

Забетонированных бункеров было много, и артиллеристам помогала авиация. Ничто так не прочищает забитые нацистской идеологией мозги, как добрый полутоннотонный ФАБ. Зато артиллерийские снаряды точнее. В дивизионе используют высокоточные типа «Краснополя», летящие к цели, которую с воздуха подсвечивает беспилотник. С их помощью снайперы-артиллеристы разбили неуязвимые бетонные капсулы, в которых прятался враг.



Младший сержант Денис Жарулин с позывным «Коптер» (на фото) занимается аэрофотосъемкой и корректировкой огня. Он мобилизован в 2022 году.

Операторы БПЛА находятся еще глубже в зоне поражения противника, чем артиллеристы. И маскироваться нужно особенно тщательно



Об СВО и не только - читайте в телеграм-канале военкора «КП» Григория Кубатяна

Не разбегаться, а стрелять

Я в расположении артиллерийского дивизиона 80-го танкового полка 90-й армии группировки «Центр». Это почти передовая, но, несмотря на это, здесь царит идеальный армейский порядок: дорожки выложены камнями, вдоль них высажены туи, возле каждого блиндажа аккуратный пожарный щит с лопатами и баграми на случай прилетов. Картинка с армейского плаката, а не располага.

Командует артиллерийским дивизионом подполковник Руслан Кулиев, позывной «Урал» (на фото). Свой позывной он получил еще до СВО. По традиции позывные у артиллеристов идут от названий рек. Вот и у Руслана - в честь реки, а не гор.

В блиндаже «Урала» идеальный порядок. Чтобы зайти, снимаю обувь.

«Урал» - кадровый офицер. Воюет с 2022 года с небольшим перерывом: два года назад получил ранение, лишился стопы и 4 месяца провел в госпитале. Но домой не возвращался. Как только сделали протез, тут же вернулся в часть. Даже родные узнали, что случилось, лишь спустя полгода или год.

Когда-то «Урал» участвовал в армейских соревнованиях по минометному огню и трижды их выигрывал. А за время боевых действий освоил всю географию Восточной Украины: бился в Красном Лимане, Черниговской и Харьковской областях, воевал в Бахмуте (Артемовске) и Клевцевке, под Кременной и в Очеретини. В последнем как раз он и подбил из миномета «Брэдли». Но когда пошел на разведку, наступил на противопехотную мину.

А сейчас и не скажешь - «Урал» спокойно ходит на протезе, ловко снимает и надевает обувь. Даже его друзья по училищу (теперь большие офицеры), встретив его, не замечают, что у него нет ноги. А подчиненные идут за ним в самые опасные районы: если «Урал» может идти, значит, и они могут.

Однажды во время эвакуации орудия прилетела «Баба Яга» и скидывала осколочные снаряды. «Урал» убедил солдат не разбегаться, а стрелять из всех стволов. Хоть «Яга» и была с бронированными плитами, бойцам удалось ее сбить.

Боевые выходы артиллеристов требуют определенной бесшабашности и лихости. Но Кулиев ценит дисциплину и порядок.

- Все эти идеальные дорожки, выложенные камни, деревца действительно нужны солдатам? - спрашиваю я.

- По тому как выглядит расположение части, можно понять, военные здесь служат или не военные, - отвечает он. - Когда я был лейтенантом, этого не понимал. Со временем понял. Устав, дисциплина, порядок - и ничего лишнего.



Закатываемся поближе

Старший лейтенант Алексей Вараксин (на фото сверху) командует батареей пушек поменьше. Хотя Д-30 - тоже орудие не маленькое, его калибр 122 мм.

- Это самое актуальное орудие, - говорит Алексей. - Оно маневренное, точное, его легко маскировать. И бьет на 15 км. Можешь хоть по тылам работать. Но это уже в 2 - 3 км от ЛБС. Иногда и меньше. Пушка Д-30 весит чуть больше 3 тонн. Ее можно прицепить к пикапу или «буханке» с усиленным движком и дотянуть до позиции.

Орудие закапывается в землю, его не видно. Сложнее - прятать будущие позиции. Просто яму заметят с воздуха. Так что всю лесополосу придется маскировать сетями, ветками, чтобы ни один дрон не подлетел. Меняется сезон - надо перемаскироваться.

Как раз парни Алексея недавно разобрали железобетонный укрепленный район с земляными насыпями и габионами. Здесь уже не хватало трех снарядов в одну точку, нужно было минимум четыре - чтобы добраться до бетона, пришлось копать снарядами землю. Легкие дроны сделать это не могли!

Война с марсианами

- закрываются теплоизоляционными материалами и масксетями нового уровня под ландшафт. А еще используют листья, кору деревьев, строительный мусор. Лишь бы маскировка не мешала радиосигналу.

- Нужно все время что-то придумывать, - говорит «Коптер». - У врага много новинок. Например, «марсиане».

Это американские дроны самолетного типа Hornet. Их нельзя заглушить и сложно сбить. Во время атаки они захватывают цель с помощью искусственного интеллекта и разгоняются быстрее 200 км/ч. «Марсиане» летают далеко в тыл и сами решают, что считать подходящей целью - военный топливозаправщик или, например, гражданскую легковушку с семьей. Этических

ограничений в программе не зашито.

- Запад использует Украину как испытательный полигон, - объясняет «Коптер». - Одни его новинки успешны, другие себя не оправдывают.

- Можем ли мы вытеснить противника из малого неба?

- Нужна большая спутниковая группировка. Все, что у противника летает далеко, использует космическую связь, ее трудно подавить. И нам такая нужна.

Несмотря на сложности, с помощью дронов удалось отогнать технику противника от ЛБС. Сейчас задача артиллеристов - расчистка вражеских инженерных сооружений, чтобы пехота могла двигаться вперед. И с этой задачей они справляются на отлично.

Мария БУТИНА:

За прошлый год в Россию переехали 2500 семей из недружественных стран

Депутат Госдумы, член Комитета по международным делам рассказала «Комсомолке» о новшествах для переселенцев.

Дмитрий БАБИЧ

СТАВКА НА БЛОГЕРОВ

- Полтора года назад было создано ваше общественное движение Welcome to Russia - «Добро пожаловать в Россию». Его цель - привлечь в нашу страну иностранцев, которые разделяют традиционные ценности. Каковы главные критерии отбора?

- Люди должны любить Россию. Решение жить у нас должно быть продуманным. И еще они должны обладать образованием и умениями, для того чтобы приносить здесь пользу.

Но мы не агентство по оформлению документов. Наша задача в том, чтобы работать с общественностью. Например, мы вместе с регионами помогаем блогерам, которые делают репортажи о жизни в России на своих языках для подписчиков в Германии, Франции, США...

- Блогерам платите?

- Нет, конечно. Иначе мы сделаем из них подотчетных лиц. А мы хотим, чтобы они просто описывали и снимали то, что видят. Они часто делают видеорассказы о нашем быте, помогаю-

щие иностранцам понять, подойдет ли им это. Например, у немки Лизы Граф, живущей в Москве, сотни тысяч подписчиков в иностранных соцсетях. Ее пытаются дискредитировать крупнейшие немецкие газеты и телеканалы, а люди все равно хотят смотреть ее репортажи.

Другой немецкий блогер, Артур Хард, поселился в Ярославской области и показывает жизнь простых людей на берегах Волги. Недавно его приглашали в соседнюю Ивановскую область - Артур снимает фильм о маршале Василевском, и ему предложили посмотреть бывший лагерь для военнопленных, где сидел пленный командир сталинградской группировки немцев генерал-фельдмаршал Паулюс. Так далеко и по такой теме обычные немецкие журналисты не добиваются.

- В германской прессе уверяют, что случаи переезда немцев в Россию единичные: сюда, мол, едут неудачники-одиночки. А что говорит статистика?



Мария Бутина на акции у посольства США в Москве. Надпись на английском гласит: «Жизни русских имеют значение».

- Только за прошлый год из западных стран переехали 2500 семей. Основной поток идет из Германии. Кстати, движение Welcome to Russia возглавила переселенка из ФРГ Нина Попова (см. «Прямая речь»).

КТО СТРАНЕ ИНТЕРЕСЕН?

- В декабре прошлого года вышел указ президента № 883 о поддержке переселения в Россию иностранных граждан - о так называемой визе талантов. Как ее получить?

- Иностранцы с особыми профессиональными достижениями могут регистрироваться на специальном портале, подавать документы и получать многократные деловые визы, а потом и разрешение на временное проживание (РВП). Владеть русским языком им необязательно.

Мы этого документа давно ждали. Указ облегчает судьбу, например, студентам, которые окончили тут вузы, даже ученую степень получили, а дальше что? Раньше, когда у них истекло РВП для получения образования, они должны были выехать из России, потом по новой обращаться за визой, подавать заявку на разрешение работать... А теперь талантливые студенты могут найти работу уже во время учебы. А главное - решает-

ся прежде неразрешимый вопрос: как человеку, находящемуся за рубежом, получить гарантию того, что в России его точно ждет рабочее место.

СИМ-КАРТЫ ПО УПРОЩЕНКЕ

- Иностранцам, помню, было непросто обзавестись нашей сим-картой, а без нее банковский счет не откроешь. Многие на это жаловались...

- Да, надо было сделать нотариально заверенный перевод паспорта, в МФЦ оформить СНИЛС, сдать биометрию в банке и завести аккаунт на «Госуслугах». Но с мая прошлого года стало возможным просто пойти в банк и там оформить все сразу. Сейчас прорабатывается вопрос о туристической сим-карте, которую будут выдавать на 14 дней по упрощенной схеме.

- Мои знакомые, которые думают о переезде в Россию, задают вопросы про ноябрьский указ президента № 821 «О временном порядке приема в гражданство РФ и выдаче вида на жительство...». Условием для отдельных категорий мужчин, которым от 18 до 65 лет, стал контракт с Минобороны или МЧС минимум на год. Или освобождение от службы по здоровью. Какие тут есть нюансы?

- Иностранцев из недружественных стран никто в армию в обязательном порядке не призывает. Ведь речь в указе идет о гражданстве и о ВНЖ, а мои подо-

печные в большинстве своем находятся в России по разрешению на временное проживание. С этим статусом была одна проблема - раз в несколько лет его надо продлевать, а для этого хоть ненадолго выехать за границу. Сейчас решается вопрос о том, чтобы РВП продлевали и без такого выезда.

НЕБАНАЛЬНЫЙ СОВЕТ

- Какой регион порекомендуете переселенцам?

- Чаще всего выбирают Москву, Петербург или Краснодар - из-за мягкого климата. При этом самые лучшие системы приема иностранцев созданы в Псковской, Нижегородской, Омской и Калининградской областях.

А в плане красоты я бы рекомендовала Коми - по-моему, наши зарубежные друзья недооценивают Русский Север. Вы знаете, что именно природа Коми вдохновляла великого русского художника Василия Кандинского? Есть его потрясающие дневники о путешествии в город Усть-Сысольск, ныне Сыктывкар. Потом Кандинский нашел признание в Германии, где создал художественное объединение «Синий всадник». Там сейчас, возможно, и не знают, что его вдохновляли орнаменты народа коми.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Глава движения «Добро пожаловать в Россию» Нина ПОПОВА:

- В перестройку ребенком я переехала с матерью в Германию. Стала активисткой партии ХДС, но в 2014 году вышла из нее и стала помогать жителям Донбасса. А сейчас живу в Тамани, недалеко от места, где начинается Керченский мост.

Нам с дочкой удалось вернуться в Россию в 2019 году - перед самым ковидом. Тогда многие еще считали, что так не может быть - чтобы человек взял и уехал из «чуждой Германии» по доброй воле. Теперь удивленных вопросов к нам на эту тему здесь больше не возникает.



Немецкий блогер Артур Хард, путешествующий по России, изучает историю Второй мировой.

■ ИЗ ДОСЬЕ «КП»

У кого есть шанс на переезд

Оператором программы, связанной с «визой талантов», стало Агентство по привлечению иностранных талантов в Россию. Обращаться на портал «Время жить в России» стало возможным с 15 апреля. И уже поданы 2500 заявок от зарубежных специалистов.

Шансы получить статус импатрианта - интересного для нашей страны иностранца - есть у предпринимателей, инвесторов, спортсменов, представителей творческих профессий, ученых, талантливых выпускников, студентов, высококлассных специалистов с опытом от 5 лет в приоритетных от-

раслях (обрабатывающая и добывающая промышленность, IT, микроэлектроника, энергетика...). А также у тех, кто получил государственные и высшие ведомственные награды РФ.

Для заявки надо составить резюме и подготовить документы - дипломы, сертификаты, награды, публикации.

Следующий шаг - онлайн-собеседование с оператором. Решение займет до 125 дней. Если оно положительное, соискателю назначают персонального менеджера, который поможет с поиском жилья и другими бытовыми вопросами.



Немка Лиза Граф переехала в Москву и показывает подписчикам нашу природу. Северное сияние, например.

СЛИТКИ общества

Евгений БЕЛЯКОВ

Крупнейшие страны мира возвращают свои золотые резервы домой из-за океана. А где и как хранятся наши государственные запасы драгметалла?

Заначка должна быть. Всегда. С подушкой безопасности чувствуешь себя спокойнее.

Это аксиома и для меня, и для государства. Причем не только нашего. Центробанки многих стран мира держат свои резервы в золоте. Вот только хранят его по-разному. Где держат золотой запас России? Как хранят наше государственное добро? И на какой черный день его берегут? Об этом - в нашем материале.

БЕГСТВО ИЗ США

Важное свойство кубышки - она должна быть легкодоступной. Иначе странно получится: вам срочно потребовались деньги, но их под рукой нет. А те, у кого ваша заначка хранится, могут изменить к вам отношение и не дать вам пользоваться вашими же собственными запасами.

Это в последние годы поняли во многих странах мира. И стали вывозить золото домой. Франция в прошлом году «репатрировала» 129 тонн золота. Индия за последние три года - почти 400 тонн.

Раньше слитки хранились в Америке и Великобритании. Все считали, что так надежнее и удобнее всего.

- Так исторически сложилось после Второй мировой войны. Америка выдавала кредиты на восстановление экономик под залог их золота. Плюс страны Европы опасались, что их золото захватит Советский Союз. Поэтому его эвакуировали за океан. А теперь они с трудом его оттуда вытаскивают, - говорит **эксперт рынка драгметаллов, вице-президент компании «Золотая плата» Алексей Вязовский.**

Кроме того, золото выступало гарантом для международных сделок. А раз почти все финансовые операции проходили либо через Нью-Йорк, либо через Лондон, то было удобно держать обеспечение по ним в одном



Юлия ПЫХАЛОВА

- А коса у тебя, девица, тоже золотая?

СПРАВКА «КП»

Зачем стране заначка

Золотой запас - это подушка безопасности страны. В случае кризисной ситуации или нехватки валютных резервов золото всегда можно продать или оставить в залог. Оно всегда пользуется спросом на внутреннем и мировом рынках.

Это как с заначкой. Она должна быть у каждой семьи. На случай неприятного форс-мажора. Вдруг уволят или зарплату сильно сократят. Тогда можно залезть в семейную кубышку и накормить себя и семью. А еще не допустить просрочки по ипотеке. Исправно платить, и тогда не выселят из кредитной квартиры. Еще заначка дает время, чтобы найти нормальную новую работу.

Со странами все то же самое, что и с семьями. Государству важно иметь заначку. У него тоже есть доходы и расходы. Если первые вдруг проседают, то надо иметь резервы, чтобы выплачивать пенсии, зарплаты бюджетникам, поддерживать инфраструктуру и т. д. Или, если у страны есть внешний госдолг, вовремя платить кредиторам.

- Золотовалютные резервы - это инструмент, за счет которого центральный банк может защищать экономику от внешних кризисов. В тяжелых ситуациях они обеспечивают выплату валютного долга, критический импорт, стабилизируют валютный рынок. Центральный банк стремится накапливать резервы в хорошие времена и формировать структуру резервов таким образом, чтобы она позволила отреагировать на разные типы кризисов, - поясняют в пресс-службе Центробанка.

из этих финансовых центров. Или сразу в двух.

Но времена поменялись. Санкции против России, заморозка наших валютных резервов в Европе и США - все это показало, как легко Запад может забрать деньги у других стран.

ГДЕ ЛЕЖАТ НАШИ РЕЗЕРВЫ

Мы свое золото всегда хранили и храним только у себя. Сами добываем, сами отливаем слитки, и сами держим в закромах. У Центробанка для этого есть специальные хранилища, находящиеся в разных городах. Сейчас в них суммарно хранится 2305 тонн золота на \$338 млрд (это 25 трлн рублей по нынешнему курсу).

- Это большое счастье, что мы всегда хранили наше золото только внутри страны. Потому что это спасло наши международные резервы в 2022 году, - говорит Алексей Вязовский.

Корреспонденты «КП» в 2017 году первыми из печатных изданий страны были допущены в одно из российских золотохранилищ. И смогли

сами убедиться, что «золото партии» действительно существует.

Честно говоря, с точки зрения картинки ничего интересного. Это вам не мультяшный бункер Скруджа Макдака. Все скромно и безлико. Золотые слитки примерно одного веса - плюс-минус 12 кг каждый. Их держат в решетчатых контейнерах, по 20 слитков в каждом. Ящики опломбированы, сложены один на другой и формируют целый ряд из таких же стопок. А потом еще один ряд. И еще.

- За прошедшие годы в правилах и технологии хранения золота изменений не произошло. Все ценности под строгим контролем, - прокомментировали «Комсомолке» в пресс-службе Центробанка.

ПРОВОДЯТ ЛИ РЕВИЗИЮ

Самый большой запас золота в мире принадлежит США. Слитки лежат

в подземелье Форт-Нокса (Кентукки) и на Манхэттене.

- Около 8 тысяч тонн - это резервы Штатов. И еще около 14 - 15 тысяч тонн чужого золота там хранится, - рассказывает Алексей Вязовский. - Я не сторонник конспирологических версий, но с этими тоннами может быть проблема. Последняя ревизия Форт-Нокса проводилась в 1974 году. Илон Маск хотел провести ее заново. Но ему не дали. Да и немцы хотели приехать и проверить, все ли с ним в порядке, но их не пустили (Германия отдала золото на хранение Америке после Второй мировой, опасаясь, что его украдут. - Ред.).

В наших хранилищах ревизия происходит постоянно. Бригады из трех человек берут по одному ящику. Открывают, взвешивают все слитки и пломбируют ящики заново. То есть с определенной периодичностью проверяется все находящееся в хранилище золото.

Кстати, работники хранилища называют золото просто металлом. А все вместе (с банкнотами и монетами) - ценностями. И правда, побыв в кладовой один час, перестанешь воспринимать золото как нечто дорогое, вызывающее дрожь в ногах и желание завладеть им. Металл как металл. Сверкает, но не привлекает. Наверное, в похожем месте родилась поговорка «Не в деньгах счастье».

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

- ✓ Золотой запас Российской империи в начале 1914 года составлял 1312 тонн. Тогда Россия входила в тройку самых запасливых - наряду с США и Францией.
- ✓ Через 10 лет после революции золотой запас СССР истощился до 150 тонн. Виной тому Первая мировая война и траты новой советской власти.
- ✓ После прихода к власти Иосифа Сталина золотой запас СССР стал быстро расти. К 1941 году он достиг 2800 тонн (это исторический максимум).
- ✓ В 1991 году в наследство от Союза новой России досталось всего 290 тонн золота. Потому что во время перестройки в конце 80-х его активно продавали: под обеспечение западных кредитов, чтобы покрыть дефицит бюджета, купить валюту. Так что накопление пришлось начинать почти с нуля.



- Везите, Шура, везите!

ШОК-ЦИФРА

\$590 млрд - примерно столько денег, принадлежащих России, Кубе, Венесуэле, Ираку, Ирану, Северной Корее, Ливии и Афганистану, заморозили западные страны. Об этом заявил на днях секретарь Совета безопасности России **Сергей Шойгу.**

Вот почему золото для государства лучше и надежнее валюты!

Дмитрий ПОЛИНИН/«КП» - Москва

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Размер и вес золотых слитков регулируются специальными ГОСТами.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему ЦБ больше не покупает драгметалл?

Страны хранят свои резервы в золоте и в основных мировых валютах. Причем большую часть валюты не в наличке, а в гособлигациях тех стран, которые ее выпускают. До 2020 года российский Центробанк активно наращивал долю золота в резервах (см. «Только цифры»). В основном за счет продажи американских гособлигаций. За вырученные доллары ЦБ покупал слитки. У наших же аффинажных заводов. А после этого перестал. Одно из объяснений - для диверсификации («не хранить все яйца в одной корзине»). Чтобы поддерживать баланс золота и валюты в резервах.

- В ЦБ считали, что золото не так выгодно. Ведь оно не приносит процентного дохода, как облигации. Но если бы мы больше денег вкладывали в золото тогда, то больше заработали бы на его росте и меньше на-

ших резервов было бы заморожено европейцами, - сетует Алексей Вязовский.

Если из американских гособлигаций мы успели вовремя выскочить и почти полностью перевести эти деньги в золото и другие активы, то европейские ценные бумаги весной 2022 года оказались замороженными. По оценкам, речь идет о \$280 млрд. То есть при общей сумме международных резервов



КСТАТИ

Сбережение по-итальянски

Страны, которые хранят все свое золото у себя...

- США
 - Китай
 - Россия
 - Турция
 - Испания
 - Франция
 - Великобритания
 - Саудовская Аравия
- ...и которые полностью или частично держат запасы за границей
- Индия
 - Италия
 - Польша
 - Австрия
 - Германия
 - Швейцария
 - Португалия
 - Нидерланды

Хранят золото в США и Англии либо бывшие колонии, либо те страны, что были в должниках у Запада, либо беглые правительства.

С одной стороны, это для безопасности. Нельзя же держать все слитки в одной корзине. Особенно если у тебя маленькая страна с недружественными соседями. С другой стороны, государственное золото в зарубежных хранилищах - элемент контроля и давления. Поэтому даже многолетние союзники если не полностью, то частично «репатрируют» свои слитки.

в \$750 млрд физически мы владеем \$470 млрд. Из них золото составляет уже 70%.

В последнее время пополнять резервы валютой мы не могли - наоборот, приходилось продавать ее, чтобы погашать дефицит бюджета. А вот золото практически не продавали. В итоге его доля все равно росла за счет подорожания. За последние три года, если считать в долларах, цена золота выросла в два с лишним раза.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Надо ли иметь золото в семейной кубышке?

- Золото воспринимается как защитная гавань, поэтому спрос на него в последние годы и растет. Но вкладывать все деньги в золото все равно не стоит. На него может приходиться от 10 до 20% свободных денег, - говорит директор Национальной ассоциации специалистов финансового планирования Андрей Паранич.

При этом золото бывает разных видов. Вот пять способов инвестировать в драгоценный металл.

Купить слиток

Крупные банки продают мерные слитки в своих отделениях. Они бывают весом от 1 грамма до 1 килограмма.

Но есть нюансы. Во-первых, банки делают разницу между ценой покупки и продажи. Она может доходить до 5-10%. Во-вторых, хранить золото нужно аккуратно. Любая царапина на слитке сразу делает его дешевле. Даже в банке такой металл примут только со скидкой. В-третьих, его могут украсть.

Приобрести монету

Есть два вида монет - инвестиционные и памятные. И те и другие есть в продаже в крупных банках, на Гознаке или в специализированных компаниях.

Самая распространенная инвестиционная монета - «Георгий Победоносец». Она есть и золотая, и серебряная. Ее стоимость привязана к цене металла. Но минусы такие же, как и при покупке слитков: разница между ценой покупки и продажи (хотя и меньше, чем у слитков - «всего» 3-5%), за качеством монеты надо следить, хранить нужно в надежном месте (Гознак, кстати, предлагает такую услугу).

Открыть металлический счет

Это банковский счет с привязкой к цене золота. Вы кладете деньги в банк, тот пересчитывает их в граммы (или килограммы) золота по курсу покупки. Золото дорожает - сумма на счете растет. И наоборот.

Из минусов. Во-первых, все та же большая разница между покупкой и продажей золота. Во-вторых, металлические счета не подпадают под защиту Агентства по страхованию вкладов.

Биржевое золото

Подойдет для тех, у кого есть брокерский счет. Это самый выгодный способ с точки зрения затрат.

Можно купить на бирже обезличенное золото (то есть физический металл вы на руки не получите). Начиная от 1 грамма. И ваш «капитал» будет меняться вслед за ценой золота. Комиссия - до 1% от суммы сделки.

Акции добывающих компаний

Котировки ценных бумаг золото-добывающих предприятий зависят от того, как меняется цена на золото. Если металл дорожает, то цена акций тоже вырастает. Чтобы стать владельцем ценных бумаг, нужно открыть брокерский счет. Внести туда деньги и купить акции - например, «Полюса» или «Полиметалла» (крупнейшие российские золотодобывающие компании). Комиссия брокера обычно составляет 0,1%.

Из минусов - рыночный риск. Если у компании плохо будут идти дела, то ее акции могут сильно подешеветь.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Сколько вешать в тоннах

Как рос наш золотой запас в последние годы



За 12 лет вес золота в наших резервах вырос примерно вдвое. А его общая стоимость - почти в восемь раз (с \$43 млрд до \$338 млрд).

По данным ЦБ на 1 апреля каждого года.

СКАЗАНО!

Елена КРИВЯКИНА

Министр экономического развития РФ Максим Решетников поделился своим видением будущего экономики России в интервью РБК. «Комсомолка» публикует самые важные заявления чиновника.

- Инфляция действительно устойчиво замедляется - год к году 5,5% на 12 мая. Сейчас все больше и больше аргументов в пользу дальнейшего смягчения денежно-кредитной политики. Пространство для маневра есть. Как его использовать - снизить ключевую ставку побольше

Максим РЕШЕТНИКОВ:

Инфляция замедлится до 5,2%

сразу и потом взять паузу или снижать постепенно - это исключительная привилегия Банка России. По итогам года ожидаем, что инфляция замедлится до 5,2% год к году (в 2025-м инфляция в России составила 5,6%, годом ранее она была 9,5%. - Ред.).

О РОСТЕ ЭКОНОМИКИ

После ускоренного роста ВВП в 2023 - 2024 годах экономика России замедлилась, особенно в январе - феврале 2026 года. Остались ли еще резервы для роста? Вот что думает

об этом глава Минэкономразвития.

- Мы понимаем, что нам делать, чтобы рост был устойчивым и сбалансированным, - говорит Решетников. - Правительство продолжает реализовывать меры, направленные на увеличение потенциала экономического роста. Они следующие.

Первое - реализация плана структурных изменений, которую ведем по поручению президента. Это создание условий для роста инвестиций, роста занятости и повышения производительности труда

в экономике, улучшение институциональных условий для ведения и развития бизнеса, в том числе гарантии прав собственности. Здесь сделан очень важный шаг - Госдума приняла законопроект правительства по срокам исковой давности по приватизации.

Второе - бюджетная консолидация, приоритизация расходов и отбор тех инструментов, которые в наибольшей степени влияют на потенциал роста.

Третье - сохранение гибкости экономики, включая рыночное ценообразование, свободу предприни-



Максим Решетников считает, что замедление роста - явление временное.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

ДОХОДЫ И СПРОС

По мнению Максима Решетникова, поддержку экономике окажет рост потребительского спроса. Но можно ли на него рассчитывать?

- Во-первых, мы ожидаем, что рост реальных доходов населения продолжится (в 2026 году - на 1,6%. - Ред.).

Во-вторых, по мере снижения ставок ожидаем и постепенное снижение нормы сбережений, то есть больше средств пойдет на потребительский рынок.

В-третьих, смягчение денежно-кредитной политики приведет и к оживлению потребительского кредитования. Это также поддержит спрос.

мательской деятельности, открытость внешнему миру, налаживание новых логистических цепочек.

Сибирячка вышла замуж прямо в госпитале, чтобы ухаживать за любимым



Елену и Сергей вместе уже 4 года.

Анастасия КУРЕНОВА

25-летний боец из Бурятии Сергей Батомункуев был тяжело ранен и потерял ногу.

- Встану на протез и буду учиться ходить. Мне ведь еще на своей свадьбе танцевать! - смеется 25-летний Сергей Батомункуев.

В начале мая старший разведчик сменил камуфляж на пижаму, а окопы - на палату военного госпиталя. Во время выполнения задания на Сумском направлении сержант атаковал «фипик» - высокоскоростной и маневренный дрон. Парень лишился левой ноги, сломал правую руку, но держался ради той, что молилась за него за несколько тысяч километров от передовой. Чтобы не переживала, написал: «Ранение легкое, в Москве меня подлечат». Но сердце девушки чувствовало неладное - на следующий день она уже была в столице.

- Меня отказывались пускать к Сергею, ведь я не близкая родственница, не жена, - вспоминает Елена. - Знакомые подсказали: единственный способ - пожениться. Прямо в госпитале.

УВИДЕЛ НА ВИДЕО И ВЛЮБИЛСЯ

Сергей и Елена знакомы почти четыре года. Он заметил ее на видео, которое выложила в соцсети их общая подруга. Не мешкая, парень попросил номер телефона и написал первое сообщение. Сначала общались как друзья, но вскоре поняли, что хотят всегда быть вместе.

- На тот момент я служил по контракту в Уссурийске, часто был в командировках, - говорит Сергей. - Лена работала учителем русского языка и литературы в Улан-Удэ. Впервые увидеться удалось лишь спустя полгода.

- Узнав, кем он работает, я понимала,

что будет непросто, но не испугалась, - добавила девушка.

Сергей - один из тех, кто попал в зону спецоперации с первых дней. Чтобы поймать связь и написать Лене, что уходит на задание, забирался на дерево. Просил не переживать, но разве это возможно?

- Предложение сделал сюрпризом в одном из отпусков. Так как мы всегда везде были вместе, приходилось врать, что поехал по делам, а сам рыскал по ювелирным в поисках помолвочного кольца. Пригласил Лену в ресторан. Там официант, встретив нас, передал ей заранее подготовленную записку с признаниями в любви. Следующую записку вручил наш друг, когда мы сели за стол, а в конце вечера - третья записка и предложение руки и сердца. Она ответила «да». Свадьбу запланировали на лето 2026-го, но планы нарушило ранение.

«Я НЕ МОГ СДЕРЖАТЬ СЛЕЗ»

Узнав о том, что расписаться можно, не выходя из госпиталя, пара начала собирать документы. Понадобились лишь сутки. 8 мая Елена получила уведомление о приеме заявления о регистрации брака и с его помощью наконец смогла попасть в палату к Сергею. Они не видели друг друга полгода.

- Я не плакал, когда мне оторвало ногу, я не плакал, когда меня везли в госпиталь, но, увидев ее и то, как она плачет, не смог сдержать слез.

Церемония состоялась позже запланированного - Сергею требовалась операция. В день росписи мужчина впервые смог сесть в кресло. В фойе сотрудники госпиталя поставили стол, за которым стояла регистратор. Женщина включила на телефоне праздничную музыку и произнесла положенную речь. В качестве гостей - брат Сергея, волонтеры из Забайкалья и специалисты Полномочного представительства Бурятии в Москве. Последние, по старой традиции, подавали молодым сервиз.

- Из-за гипса на руке кольцами обменяться не получилось. Решили сделать это во время большого торжества, после того как я поправлюсь и заново научусь ходить. Бурятская свадьба маленькой не бывает, поэтому ждем 300-400 гостей. Одних родственников - 200 человек.

«С ПОТЕРЕЙ ОДНИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПОЯВЛЯЮТСЯ ДРУГИЕ»

Реабилитация займет у бойца 6-8 месяцев. Затем - протезирование.

- Планов много, - говорит Сергей. - С потерей одних возможностей появляются другие. У меня множество предложений работы: приглашают работать инструктором по управлению БПЛА. Знания надо передавать молодым.

После выписки пара хочет вернуться в Улан-Удэ - свой город они обожают. Мечтают о своей квартире и медовом месяце на море.



Самые важные новости, фото и видео - в канале «КП» - Иркутск» в МАХ



■ ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ



Многодетная мать вошла в полыхающий дом, чтобы спасти сына

Анастасия КУРЕНОВА

У нее самой загорелись волосы, обожгло спину, руки и голову.

- Я поставила кастрюлю с едой на газовую плитку на веранде, а сама ненадолго зашла в дом. В один момент заметила, как через щели со стороны входной двери валит дым. Первая мысль была: «Где мои дети?».

25-летняя жительница села Зырянск в Бурятии Инна Калашникова вряд ли забудет то воскресенье, 17 мая. Женщина хотела накормить сыновей обедом, их у Инны трое: 4 лет, 5 и 8 лет, но случилась беда.

«НЕ СРАЗУ ЗАМЕТИЛА, ЧТО ОБГОРЕЛА»

- Старший сын вместе с младшим играли во дворе, поэтому я рванула за ними на улицу. Испугавшись, они уже бежали в сторону соседского участка. Я быстро завела их во двор и побежала обратно, ведь в одной из комнат спал средний сын. Следом за мной выбежал сосед с ведрами воды.

Когда многодетная мать вошла внутрь, пламя уже распространялось по деревянной веранде и крыше. Пятилетний мальчик в тот день болел, мучился из-за температуры, поэтому крепко спал. Не проснулся, даже когда перепуганная мама схватила его на руки и рванула сквозь огонь.

- Уже на улице я споткнулась и упала вместе с ним. Он сильно ударился, испугался и плакал, - вспоминает Инна. - Я даже не сразу заметила, что обгорела. Обожгла спину, руки и лоб. Копна волос, которая была ниже пояса, сгорела до плеч. Врачи скорой помощи предлагали забрать меня в больницу, но я отказалась - ведь детей не с кем оставить.

ВРЕМЕННОЕ ЖИЛЬЕ ДО СЕНТЯБРЯ

Огонь уничтожил площадь в 60 квадратных метров. Пожар тушили восемь спасателей МЧС. Как и предполагалось, пламя начало распространяться от плитки.

- В МЧС мне сказали, что начал подтекать газ, из-за чего загорелась клеенка на столе, - говорит Инна. - Затем загорелись литровые газовые баллоны, которые стояли рядом. Они



Инна сейчас одна поднимает троих детей, ее муж пропал без вести на СВО.

не взорвались, но хлопок был.

Жить в доме после пожара невозможно - внутри все обгорело, окна разбиты. Однако шанс восстановить жилье есть. Для этого, по подсчетам сибирячки, необходимо около 700 тысяч рублей.

- Сейчас мы живем в доме соседки, которая уехала на заработки. Но в сентябре она вернется, и нужно будет съезжать. Куда? Пока даже не представляю. Этот дом в Зырянске мы купили пять лет назад, вложили весь материнский капитал и кредитные деньги.

В начале года Инна столкнулась с другой бедой - ее муж пропал без вести в зоне спецоперации. Вестей о нем нет с 8 января. Несколько месяцев обеспечивать сыновей приходилось исключительно за счет детских пособий. Женщина, в прошлом ветврач, все свое время уделяет мальчикам и хозяйству.

- К счастью, нас не оставили без помощи. После того как сюжет о нас показали на телеканале, незнакомые люди со всей Бурятии стали отправлять мне средства. Собрали 175 тысяч рублей, которые пойдут на покупку окон и кирпича. Удастся восстановить хотя бы сруб.

Утерян студенческий билет № 9572, выданный в сентябре 2024 года ГБПОУ «ИГМТ» на имя Фадеевой Екатерины Романовны. Считать недействительным.

НВРК

Вагоноремонтное депо Иркутск - филиал ООО «НВК» приглашает на работу:

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКОВ
(200 000 руб./мес. на руки)
СЛЕСАРЕЙ ПО РЕМОНТУ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА
(200 000 руб./мес. на руки)

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

Официальное трудоустройство, стабильная выплата заработной платы, медкомиссия, СИЗ, компенсация проезда до места работы и обратно (Электричка)
Опыт работы от 1 года
Документы, подтверждающие квалификацию



г. Иркутск, ул. Заводская 3/2
Тел.: +7 (395) 263-58-50 доп.130,131
+ 7 (950) 097-28-63

Анна ЛУКЬЯНОВА

В Рособрнадзоре дали рекомендации, как действовать при форс-мажоре на ЕГЭ.

Руководитель ведомства Анзор Музаев во время горячей линии много отвечал на вопросы о непредвиденных ситуациях. Ну как непредвиденных - за 25 лет существования ЕГЭ все эти форс-мажоры уже случались с кем-то, и в правилах и методичках подробно расписано, как быть, если техсбой или какая другая неприятность (документы есть в открытом доступе на сайте Рособрнадзора obrнадzor.gov.ru). Тем не менее лучше лишний раз переспросить, чем потом доказывать комиссии, что ребенок полез в карман за таблеткой, а не за шпаргалкой, а рукой возле уха махал, а не потому что микронаушник фонил. Лучше не доводить до такого, ведь нарушителей наказывают строго - аннулируют работу с правом пересдачи только через год.

Потерявши линзу, не плачут

Собрали памятку по мотивам вопросов-ответов.

● Лекарства, которые ребенок принимает планово, а также таблетки от головной боли брать на экзамен разрешено. Их можно оставить в специальном месте - как правило, перед входом в аудиторию, куда ребенок может выйти во время экзамена в нужное время.

● Детям с диабетом можно брать в аудиторию телефон для оперативной фиксации уровня сахара.

● С собой можно взять шоколад в несшуршащей упаковке (чтоб не отвлекать других), банан, питьевой йогурт, воду. Воду - негазированную, потому что газированная при открытии шипит и может залить бланк. И лучше без этикетки, чтобы не заподозрили в списывании.

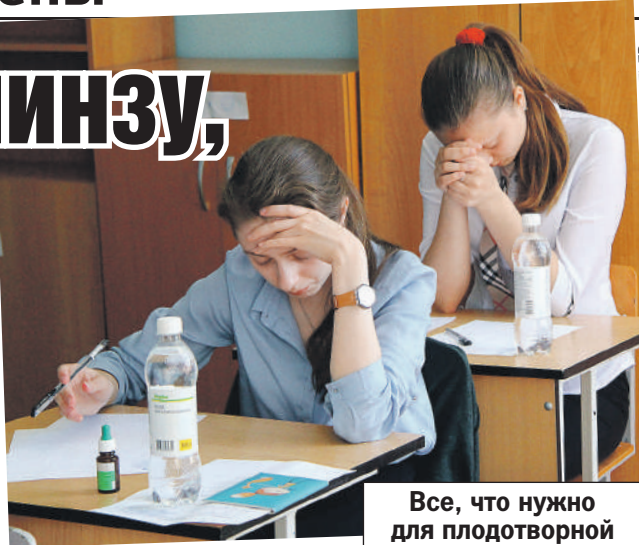
● О месте сдачи ЕГЭ должны уведомить не

позже чем за две недели до экзамена. Если не сообщили, звоните в школу или обращайтесь на горячую линию в Рособрнадзор (+7 (495) 198-92-38).

● Если во время сдачи информатики или устной части иностранного языка вырубился свет, интернет или какой другой технический сбой случился, участникам экзамена предоставят возможность пересдать в тот же день или в резервный.

● Если ЕГЭ по русскому сдал успешно, а математику завалил, при пересдаче можно изменить формат с профильного на более простой базовый. Это обязательные предметы для получения аттестата.

● Если написал заявление на пересдачу и не явился, результат ЕГЭ не аннулируют и никаких санкций не будет.



Роман ИГНАТЬЕВ

Все, что нужно для плодотворной работы мозга, пронести с собой на экзамен можно.

● Если опоздал, на экзамен допустят, но время добавлять не будут.

● Детей обычно собирают в школе и потом организованно отводят на ППЭ. Родителям не запрещено отвести ребенка самостоятельно, но об этом нужно предупредить учителя или классного руководителя.

● Если выпала линза, не следует ее искать под партой. Нужно поднять руку, привлечь внимание организатора и объяснить, что случилось.

● Жара в аудитории, стало плохо - то же самое: поднять руку, организатор может разрешить выйти в коридор

и постоять у открытого окна. Или проводит в медпункт. В аудитории за 15 - 30 минут проветривают, но на экзамене окна настежь не открывают, чтобы сквозняк не разнес бланки. Уже такое бывало: дети бросались собирать листочки, хватали чужие, и работы приходилось аннулировать.

● Случайно перепутал строчку и не туда вписал ответ - ищи внизу бланка специальное поле замены ошибочных ответов. Там все интуитивно понятно. Или обратись к организаторам.

ВОПРОС - РЕБРОМ Введут ли обязательный ЕГЭ по истории?

Вопрос не на ровном месте возник. Недавно объявили, что все девятиклассники с 2028 года будут обязательно сдавать устный экзамен по истории - в качестве допуска к ОГЭ. Ориентировочно в феврале.

Анзор Музаев заверил, что 11-классникам обязательный ЕГЭ по истории в данный момент вводить не планируют и даже не обсуждают. А если вдруг надумают, то сообщат заранее - за два года, чтобы дети успели подготовиться. Так делают со всеми новшествами.

Зачем в ЕГЭ по русскому вычурные слова?

Это вопрос от мамы 11-классницы: мол, в открытых заданиях нередко встречаются слова типа «чесучовый», «фатовство», «сызмала» и «фельдьегерь». Зачем составители используют столь вычурную лексику? Что хотят таким образом измерить? Замруководителя ФИПИ (составители заданий) Ольга Котова отметила, что все эти слова школьники знают, так как они встречались на уроках литературы и истории. Но смысл использования этих слов на ЕГЭ не объяснила.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

365 иркутян, 365 причин любить Иркутск!

Иркутску - 365! Любимая газета страны «Комсомольская правда» ставит рекорд и дарит подарки. Ставим рекорд!

→ ГДЕ И КОГДА: 7 июня, ровно в 15.00. Остров Юность, танцплощадка «Ракушка».

→ ЧТО БУДЕТ: 365 человек одновременно прочтут любимую «Комсомолку». Фиксирует рекорд Общественная палата Иркутска.

Для участия в рекорде ничего, кроме желания, не требуется! Но для тех, кто решит присоединиться к движению, «Комсомолка» обещает и подарки - главный из которых смартфон. Всего для иркутян у нас будет пять сюрпризов. Они разные: участвовать можно в обеих активностях и претендовать на подарки от любимой газеты страны.

→ КТО УЧАСТНИК: Каждый желающий. Приходи и войди в историю!

ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

По вопросам сотрудничества: (3952) 208-004.

Ждем всех на острове Юность! Будет громко, душевно и рекордно!

→ ЧТО ЖДЕТ УЧАСТНИКОВ:

ПОДАРКИ:

Для победителей, которых определим методом случайных чисел, - среди прошедших электронную регистрацию. Пройти ее можно, перейдя по ссылке по QR-коду.



Для победителей викторины с лототроном - вырежете спецкупон и выиграй подарок.

Читаем СПЕЦВЫПУСК «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГОРОД»:

В номере - 365 причин любить Иркутск:

- Поздравления от первых лиц.
- Городские бренды и истории.
- Иркутск глазами детей.
- Тест на знание города («угадай достопримечательность по костюму»).

ВАЖНО!

Не пропустите купон для участия в викторине внутри газеты. Вырежьте, заполните и приносите 7 июня к «Ракушке» - участвуйте в викторине с лототроном.

КУПОН БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН В НОМЕРАХ: 27, 28, 29 мая, 3, 5 июня. Выпуск за 5 июня сможете приобрести, как в киосках города, так и прямо на танцплощадке «Ракушка». 26 мая по 5 июня, включительно, во всех номерах. Соответственно 5 июня заключительный день размещения и именно этот номер можно будет приобрести 7 числа на дне города.

КУПОН

Для участия в викторине «Мой любимый город» Напишите свой девиз о любви к Иркутску

Фамилия
Имя
Тел.

Заполняя данный купон вы даете свое согласие на обработку персональных данных

100 лет КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Реклама.

Сезоны вдохновения

Иркутский музыкальный театр им. Н. М. Загурского принимает поздравления с внушительной датой — 85-летием со дня основания. Юбилейный сезон стал доказательством того, что театр продолжает оставаться одним из главных культурных центров Сибири.

Иркутский музыкальный театр празднует 85 лет



Татьяна Мезенцева, директор Иркутского областного музыкального театра им. Н. М. Загурского

ОТ ПУТЕШЕСТВУЮЩЕЙ ТРУППЫ ДО «НАЦИОНАЛЬНОГО ДОСТОЯНИЯ»

Отсчет истории театра можно вести с осени 1940 года, когда Горьковский театр музыкальной комедии прибыл в Иркутск на шестимесячные гастроли. Открытие сезона состоялось 17 октября — зрители увидели оперетту «Свадьба в Малиновке». Скорее всего, горьковская труппа приехала в Иркутск с долгосрочными планами и целью было остаться в городе с уже серьезной театральной историей. В марте 1941 года коллектив был закреплён в областном центре, получив название Иркутского театра музыкальной комедии.

В годы войны театр полностью перестроил свою работу: выпускались антифашистские спектакли, работники отправлялись на фронт, формировали концертные бригады для выступлений в госпиталях, на заводах и в воинских частях. Особой формой помощи стали «Дни культурного обслуживания раненого бойца», когда актеры разных театров играли и пели для солдат в больничных палатах.

В 1961 году директором театра назначен Николай Загурский, чье имя учреждение носит сегодня. Благодаря его таланту артиста, режиссера, администратора и учителя Иркутская музыкальная пережила эпоху расцвета.

Новейшая история музыкального театра началась в 1990 году с переездом в нынешнее здание, которое по сей день является одной из архитектурных доминант города.

С 2004 года благодаря легендарному директору Владимиру Шагину музтеатр стал главной площадкой и организатором всемирно известного Международного фестиваля академической музыки «Звезды на Байкале». А в 2006 году здесь же впервые прошел Международный фестиваль «Джаз на Байкале».

В 2010 году Международная академия культуры и искусства присвоила Иркутскому музыкальному театру статус «Национальное достояние России».

ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПОЕЗД, МОСКВА, УЗБЕКИСТАН И КУЗБАСС

Юбилейный год выдался щедрым на межрегиональные и международные обмены. Так, впервые в Иркутск приехал Государственный театр музыкальной комедии (оперетты) Узбекистана и представил на иркутской сцене мюзикл «Ревизор. Инкогнито» 12+ по мотивам гоголевской комедии. Этот визит можно назвать ответным: полгода назад Иркутский музтеатр посетил Ташкент, где дал три концерта «С берегов Байкала с любовью».

ку отправилась и творческая команда музтеатра. С поэтическим концертом «Позывной Теркин» 12+ и моноспектаклем «Северные птицы» 12+ солисты выйдут на сцену в Братске, Северобайкальске и Красноярске.

Самыми масштабными станут визиты друг к другу Иркутского музыкального театра и Музыкального театра Кузбасса в рамках межрегионального направления федеральной программы «Большие гастроли». Кемеровчане привезут в Иркутск пять спектаклей, столько же постановок покажут иркутяне в Кузбассе. В сибирский вояж поедут знаковые постановки Иркутского музтеатра — рок-опера «Антигона» 16+, пластический спектакль «Кармен» 16+, семейный джаз-мюзикл «Мэри Поппинс, до свидания!» 6+, оперетта «Летучая мышь» 16+ и музыкальная драма «Летят журавли» 12+.

Для «Кармен» и «Антигоны» в юбилейном сезоне гастроли в Кемерово — уже не первое путешествие. Оба спектакля были представлены в Москве — на Фестивале музыкальных театров «Видеть музыку» осенью и фестивале «Золотая Маска» весной соответственно. Показ иркутской рок-оперы «Антигона» прошел на сцене Московского академического Музыкального театра им. К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко. Постановка претендует на главную театральную премию страны в основной номинации «Лучший спектакль. Оперетта/мюзикл». Ранее «Антигона» уже получила высо-

кую оценку профессионалов, а аранжировщик Александр Пантыкин был удостоен Национальной премии «Музыкальное сердце театра».

ТАТЬЯНА МЕЗЕНЦЕВА, ДИРЕКТОР ИРКУТСКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА: МЫ ВЫБРАЛИ ПРАВИЛЬНЫЙ КУРС

О том, как встречает свое 85-летие Иркутский музыкальный театр, кто сегодня приходит на спектакли и чем интересуется молодежь, мы поговорили с его руководителем.

Татьяна Никифоровна, день рождения — это всегда повод подводить итоги и строить планы. С чем театр встречает свой солидный юбилей?

— В этом году для нас очень важно выдвижение спектакля «Антигона» на премию «Золотая Маска». И хотя это происходит не впервые, каждый раз волнительное событие и приятное признание успеха коллектива. Итоги этого конкурсного цикла будут объявлены в Омске 20 июня.

В ноябре 2025 года впервые в истории мы получили премию «Музыкальное сердце театра». Спектакль «Летят журавли» был признан лучшим

Дружба народов. Солист Иркутского музыкального театра им. Н. М. Загурского народный артист России Владимир Яковлев приветствует директора Государственного театра музыкальной комедии (оперетты) Узбекистана Бури Ганиева



ЮБИЛЕЙ В КРУГУ ДРУЗЕЙ

Центральным событием юбилейного сезона стал праздничный гала-концерт. Зрителей ждали арии из оперетт, хиты из рок-опер, лучшие партии из постановок разных лет в исполнении солистов, хора, балета и симфонического оркестра, а также поздравления от друзей театра.

Другие юбилейные мероприятия под общим названием «Сезоны вдохновения» развернулись в музее и даже в нарядных театральных фойе. В начале весны здесь воссоздали первый бал-маскарад, который 85 лет назад, в мае 1941 года, собрал гостей в новопостроенном Иркутском театре музыкальной комедии. Следом открылась выставка «Иркутский музыкальный театр — зеркало истории», посвященная оригинальным постановкам,

созданным специально для иркутской сцены: от музыкальной комедии «Под небом Праги» (поставлена в годы Великой Отечественной войны) и оперетты «Огни сибирские» (премьера состоялась накануне пуска ГЭС) до современных мюзиклов «Декабристы» (шесть номинаций на премию «Золотая Маска») и «Летят журавли» (лауреат Национальной премии «Музыкальное сердце театра»).

С большим успехом прошла игра на знание истории театра. Сначала участникам предстояло пройти три тура онлайн-викторины. Попробовали свои силы более 500 человек, и только 30 из них вышли в финал. Самые эрудированные определялись в итоговом соревновании-квизе.

В честь 85-летия прошел розыгрыш призов для активных молодых ценителей театрального искусства. Для участия требовалось приобрести по «Пушкинской карте» билет на один из спектаклей. Каждый из 12 победителей получил ценный подарок.

Проект «Сезоны вдохновения» реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, он завершится в первой декаде июня презентацией первого документального фильма об Иркутском музыкальном театре. Киноленту режиссёра Марии Кельчевской покажут публике на малой сцене, трансляция для всех жителей Иркутской области запланирована на региональном телеканале «АИСТ».



Сезоны вдохновения. Гала-концерт к 85-летию Иркутского музыкального театра им. Н. М. Загурского



Команда рок-оперы «Антигона» на сцене Московского академического Музыкального театра им. К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко. Фестиваль «Золотая Маска»

в стране. Наград удостоены также автор либретто Константин Рубинский в номинации «Лучшая пьеса» и солистка Анастасия Солоха как «Лучшая исполнительница главной роли». Для нас почетно и то, что первый в мире музыкальный спектакль по пьесе Виктора Розова «Вечно живые» был включен в список наиболее заметных постановок страны, по мнению жюри «Золотой Маски».

К слову, спектакль «Летят журавли» был создан в рамках одноименного культурно-патриотического проекта, и на днях Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев вручил команде, работавшей над ним, благодарственное письмо. Проект объединил более 150 тысяч жителей Иркутской области, которые приняли участие в мероприятиях, в том числе стали зрителями нашего мюзикла — вот уже год, как он собирает аншлаги.

В 2023 году у нас появился главный режиссер — Анастасия Гриненко, которая за это время создала множество успешных премьер. Кстати, и «Антигона», и «Летят журавли» — ее постановки. С декабря 2025 года в театре работает новый главный дирижер Руслан Бекмаев, один из самых молодых главных дирижеров в стране.

Немаловажным я считаю и техническое перевооружение: за последние годы проведена масштабная реконструкция сцены, заменили световое и звуковое оборудование, кресла в зрительном зале, занавес. С уверенностью могу сказать, что теперь по оснащению наш театр один из лучших в регионах.

Несмотря на все сложности последних лет, мы выпускаем крупные постановки, в том числе и мировые премьеры, активно работает малая сцена, которую открыли пять лет назад. Проводим различные театральные экскурсии, получаем гранты, благодаря ко-



Да грянет бал!
В череде юбилейных событий воссоздание первого в истории Иркутского театра музыкальной комедии бала-маскарада стало самым запоминающимся для зрителей

торым удастся запускать интересные проекты, ищем новые формы общения со зрителями и видим, что это интересно им. Значит, мы на правильном пути.

? - Какие премьеры ожидают нас в ближайшее время?

- Наш юбилейный сезон завершается 19 июня яркой апрельской премьерой — «Я. Хочу. Быть с тобой!» 16+. Но постановки следующего сезона — уже в работе. Сейчас драматург Карина Шебелян и композитор Артур Байдо пишут либретто и музыку к мюзиклу, посвященному истории большого пожара 1879 года в Иркутске. Наш театр первый обратился к этому мистическому и действительно переломному событию в судьбе города. Я думаю, что это будет мощный спектакль на стыке жанров. Его постановка осуществляется в рамках театрально-исторического проекта «Иркутск 1879. Пылающий рубеж», который мы реализуем совместно с Автономной некоммерче-

ской организацией «Грани искусства» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

В целом, мы продолжаем работать именно в том направлении, которое выбрали, то есть стараемся делать эксклюзивные постановки, которых нет ни в одном театре. И хотя каждая такая премьера — это определенный риск, но я доверяю своей команде. К тому же мы убедились, что такие эксперименты имеют успех и интересны зрителям.

? - Немалую часть в жизни творческого коллектива занимают гастроли. Куда отправитесь в следующем сезоне?

- У нас был невероятно активный гастрольный год — Ташкент, дважды Москва, гастроль по Иркутской области, впереди Братск, Северобайкальск, Красноярск, Кемерово. Отдельно сказала бы о поездке в зону СВО — Луганскую и Донецкую Народные Республики. Бойцы встречали нас очень тепло, а недавно передали персональные благодарственные письма, которые нам вручили представители Народного фронта в День мецената.

В новом сезоне не планируем сбавлять темпы и уже осенью поедим в Санкт-Петербург. Там в честь юбилея Национальной премии и фестиваля «Музыкальное сердце театра»

покажем спектакли «Летят журавли» и «Антигона».

? - А зрители — какие они? Попадают ли среди преданных театралов молодые лица?

- Попадают и довольно часто. Не даром мы занимаем лидирующие позиции в Приангарье по реализации «Пушкинской карты». Стараемся ставить спектакли, которые будут интересны молодежи, подросткам. Например, рок-опера «Антигона», пластический спектакль «Ромео и Джульетта» 16+, рок-мюзикл «Я. Хочу. Быть с тобой!».

? - Что считаете личным достижением работы в театре?

- Я считаю, что успехи и награды — это заслуга всего большого профессионального коллектива, моя задача как руководителя — поддержать творческие замыслы. Всегда приветствую желание развиваться и учиться, причем не только артистов, но и другого персонала, ведь если они получают новые навыки, знания, это пойдет на пользу общему делу.

Несмотря ни на что, мы продолжаем выезжать на гастроли. Это очень важно для творческого коллектива, хотя и непросто, ведь один только перелет обходится в круглую сумму. Нам, в отличие от многих коллег из центральной части страны, это делать сложнее и дороже — добираться до фестивалей и других городов нужно издалека.

Горжусь нашими постановками. Спектакль в музыкальном театре — это чаще всего большая форма, а значит масштабные декорации, огромная творческая группа, в спектакле обычно занято больше 100 человек, а значит сотни костюмов. А еще музыкальный и драматургический материалы, которые часто необходимо создавать с нуля, приглашать для этого авторов. Но, с другой стороны, все эти трудности и затраты оправданы, когда получаются отличные постановки, которые идут только в нашем театре. Считаю, что в результате Иркутский музыкальный заявил о себе, вышел на новый, более высокий уровень.



Бойцы СВО передали коллективу Иркутского музыкального театра благодарственные письма за выступление в прифронтовых территориях

Фото предоставлены Иркутским областным музыкальным театром им. Н. М. Загурского.

Музыкальный театр Кузбасса им. А. К. Боброва

НА СЦЕНЕ ИРКУТСКОГО ОБЛАСТНОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА ИМ. Н. М. ЗАГУРСКОГО



4 июня
Операция
«Бриллиантовая рука»,
или Старая контрабанда
в новом гипсе
12+

3 июня
Призрак
замка
Кентервиль
12+

5 июня
Ромео
и Джульетта
16+

6 и 7 июня
Дубровский
12+

7 июня
История
Герды
6+

Окончание.
Начало < стр. 1.ПОЧЕМУ ВЫБОР
СТАЛ МЕНЬШЕ

Во-первых, на четверть сократилось не количество международных рейсов, а их разнообразие. То есть число прямых маршрутов. И тут сыграли роль геополитические проблемы последних месяцев. Сначала «отвалилась» Венесуэла. Потом Куба (там нет санкций, но нет и топлива для лайнеров). В начале марта - весь Ближний Восток.

И он как раз постепенно возвращается. В Москву летают «Эмирейтс» и Flydubai из Дубая. С 1 июня возобновляет полеты в Дубай «Аэрофлот». Но другие перевозчики медлят. И их можно понять. Кого возить, если МИД рекомендует россиянам не ездить в ОАЭ, а Минэкономразвития запрещает продавать туда туры? Ограничения, напомним, касаются не только ОАЭ, но и других стран региона - Бахрейна, Кувейта, Омана, Саудовской Аравии, Израиля, Ирана.

С Саудовской Аравией по иронии судьбы с 11 мая вступило в силу соглашение об отмене виз. Но пока свободой передвижения воспользоваться сложно: недавно запущенные рейсы

Слетать на отдых за границу этим летом будет сложнее. Но есть нюансы.

150-метровый пешеходный переход «Руки Бога» - визитная карточка вьетнамского Дананга.

Guitar photographer/Shutterstock/Fotodom

Минус Сейшелы, плюс Сахалин

в столицу королевства Эр-Рияд и Джидду на Красном море отменены, туры продавать запрещено.

Что в итоге? Наши путешественники могут добраться без пересадок уже не в сорок с лишним стран, как прошлым летом, а в тридцать. И не все они реально интересны туристам,

особенно если речь идет о пляжном отдыхе.

- Для массового или хотя бы условно массового туризма в июне 2026 года из России на прямых рейсах будут доступны в лучшем случае полтора десятка стран, - констатируют в АТОР.

Лилия СОКОЛЬНИКОВ.



В Абхазию - без загранпаспорта и на скоростных судах

КУДА ПОБЛИЖЕ

Но есть, как говорится, и хорошие новости. И касаются они Абхазии, самого близкого зарубежного пляжного курорта. Год назад открылся аэропорт в Сухуме. И сейчас туда есть ежедневные прямые рейсы из Москвы, а также Нижнего Новгорода, Саратова, Уфы и Минеральных Вод. И к летнему сезону наверняка появятся еще.

Вторая хорошая новость. Семьям с детьми вернули удобный вариант поездок в соседнюю страну. Напомним, что для визита в Абхазию россиянам не нужен загранпаспорт, достаточно внутреннего. Для взрослых все просто. А вот с детьми сложнее. В январе 2026 года МИД РФ исключил свидетельство о рождении из списка документов, по которым можно выезжать из страны. Соответственно, детям до 14 лет для любого волея за рубеж необходим загранпаспорт. Даже если речь идет о странах, куда их родителей пускают по внутреннему: в Абхазию, Белоруссию, Казахстан, Армению... Но - для Абхазии и Южной Осетии сделали исключение. Можно ехать со свидетельством о рождении, главное, чтобы в нем был штамп о гражданстве РФ.

И третья хорошая новость. С 15 мая возобновилось морское сообщение между Сочи и Сухумом. Но проще и дешевле добраться в Абхазию по земле. Из сочинского аэропорта на машине до границы всего полчаса. Кроме того, есть электрички из Сириуса в Сухум с остановками в Гагре и Новом Афоне.



Абхазия - самый близкий к нам зарубежный пляжный курорт.

Yulia Raneva/Shutterstock/Fotodom



enli Panov/Shutterstock/Fotodom

Мальдивы и не только

Что еще? «Аэрофлот» будет чаще летать из Москвы на Мальдивы начиная с 17 июня. И на Сахалин. В пик сезона, в августе, перевозчик добавит несколько рейсов на огромных Boeing 777-300ER - 3800 пассажиров дополнительно смогут добраться на дальневосточный остров.

Есть надежда на прямые рейсы в Малайзию, на курортный остров Лангкави, подтвердили в Минтрансе (летать планирует российская RedWings). А также на остров Занзибар в Индийском океане, принадлежащий Танзании, и в столицу этой страны Дар-эс-Салам. Их готова запустить Air Tanzania. Справедливости ради, об этих двух маршрутах говорят уже давно, но что-то до сих пор не складывается.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

Вьетнамская Венеция

Есть ли что-то взамен? Да. Авиакомпания VietJet Air с 21 мая запускает рейсы на вьетнамский курорт Дананг. Спрос на отдых в этой стране в 2026 году вырос на 50%, рассказала «КП» исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе. Уже есть рейсы в курортный Нячанг, на остров Фукуок, а также в Ханой. Теперь появятся еще и в Дананг. VietJet Air будет летать на вместительных лайнерах Airbus A330 из Москвы 3 раза в неделю. Перелеты charterные, билетов в открытой продаже нет, только в составе пакетных туров нескольких крупных туроператоров.

Почему именно Дананг? Это курорт на берегу Южно-Китайского моря. Летом там хорошая погода для пляжного отдыха, сезон дождей начнется осенью. Пляжи песчаные, вход в море пологий, что важно для семей с детьми. Есть отели «все включено», любимые нашими отпускниками.

В целом Дананг более спокойный, современный и менее массовый, чем Нячанг. А рядом - сразу два города, чьи памятники входят в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Хойан, который называют «вьетнамской Венецией» за множество каналов, корабликов и плавучих ресторанов. По вечерам в воду опускают бумажные фонарики, что создает уютную и почти волшебную атмосферу.

И Хюэ, бывшая столица страны, с сотнями дворцов, мавзолеев, пагод и фортов.

Виза во Вьетнам не нужна. Цена вопроса - от 150 тысяч рублей на двоих за неделю отдыха в отеле 5* с завтраками, от 265 тысяч рублей - «все включено» (в эти суммы входит перелет и трансфер).

Лететь из Москвы 10 - 11 часов.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Курорты-миллионеры

Вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Барзыкин - в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM):

- Несмотря на все геополитические причины, за первый квартал 2026 года на 19% больше россиян выезжали за рубеж, около 2,66 млн человек. Кто ворвался в число массовых курортов - так это Вьетнам, к концу года уже до миллиона туристов дойдет. Тур во Вьетнам с завтраками стоит столько же, как в Турцию и Египет «все включено». И давайте не забывать про Белоруссию, Абхазию и Казахстан, в каждую из этих стран приезжает до миллиона российских туристов.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Действительно ли бездрожжевые буханки и фитнес-багеты полезнее обычного хлеба? «Комсомолка» разобрала маркетинговые уловки и правду с экспертом НИИ хлебопекарной промышленности.

«НЕ МУКА С ВОДОЙ, А ЦЕЛАЯ ЭКОСИСТЕМА»

Сегодня все чаще говорят о пользе бездрожжевого хлеба по сравнению с обычным. Но так ли это и кому на самом деле лучше выбирать хлеб на закваске?

- Вообще-то название «бездрожжевой» на упаковке не отражает сути, - сразу развенчивает миф Олеся Савкина, ведущий научный сотрудник, заместитель директора по развитию НИИ хлебопекарной промышленности.



- В любой закваске, на которой готовят такой хлеб, обязательно присутствуют дрожжи. Именно они вместе с молочнокислыми бактериями дают пышный, мягкий мякиш. По-настоящему бездрожжевой хлеб - это плоские лепешки вроде мацы или лаваша. Либо изделия на химических разрыхлителях, кексы, например.

Хлебная закваска - не просто «мука с водой», а целая микробная экосистема. В ней живут полезные молочнокислые бактерии и дрожжи, которые сбраживают тесто, придают хлебу вкус, аромат и улучшают его свойства.

- Использование закваски - старинный метод, который веками совершенствовался, - говорит Олеся Савкина. - Раньше закваску получали спонтанным брожением. Сегодня мы используем отобранные культуры микроорганизмов, которые гарантируют качество хлеба, безопасность и пользу. Например, в НИИ хлебопекарной промышленности существует уникальная коллекция штаммов молочнокислых бактерий и дрожжей, ведущая историю с 1930-х годов.

Особенно важна закваска для приготовления ржаного хлеба. Из-за особенностей ржаной муки без подкисления теста качественный хлеб не получится.

ОБЫЧНЫЙ ДРОЖЖЕВОЙ ИЛИ НА ЗАКВАСКЕ?

Накоплено немало данных о преимуществах хлеба на закваске по сравнению с обычным дрожжевым, объясняет наш эксперт.

Модного хлеба в меру бери

Благодаря кислотности, которую создают молочнокислые бактерии, крахмал в составе такого хлеба переваривается медленнее. Это снижает гликемический индекс - показатель скорости, с которой углеводы продукта повышают уровень сахара в крови. Чем гликемический индекс ниже, тем более плавно поднимается сахар.

Такая особенность может быть полезна людям, которые следят за уровнем глюкозы, в том числе при диабете второго типа. Закваска помогает снизить содержание

фитиновой кислоты, мешающей усвоению минералов из пищи. В результате лучше всасываются железо, магний, цинк и другие важные для здоровья вещества.

Органические кислоты и продукты брожения положительно влияют на микрофлору кишечника, помогая комфортному пищеварению.

Однако важно понимать, что многое зависит от штаммов микроорганизмов, времени ферментации и типа муки. Не каждый «хлеб на закваске» одинаково полезен - важны качество и технология, отмечает эксперт.

ПРАВДА О БЕЛКЕ

В отделах здорового питания также часто можно встретить протеиновый хлеб («фитнес-хлеб»), то есть с высоким содержанием белка. Выглядит так, будто в обычных батонах

белка нет вовсе, а этот - обогащенный.

- На самом деле хлеб никогда не был «пустым» углеводом. В классическом пшеничном - 7,5 - 8% белка, в мультизерновом - порядка 11%, в цельнозерновом - около 12%. Это на уровне или выше, чем в отварной фасоли или нуте. Цельнозерновые и ржаные сорта также богаты пищевыми волокнами, витаминами группы В и минералами, - рассказывает Олеся Савкина.

Как правильно выбирать «хлебный» источник белка?

Ориентируйтесь на этикетку, советует эксперт. Например, обозначения могут быть такими:

➔ Белок составляет не менее 12% от энергетической ценности продукта.

➔ Одна порция покрывает не менее 5% суточной нормы белка.

Также смотрите на соотношение белка и калорийность. Так, хлеб с 10 г белка на 100 г при калорийности выше 340 ккал - не очень хороший вариант. А 6,6 г белка и всего 200 ккал, как в хлебе «Дарницкий», например, подходит под здоровый источник белка.

- Багетов, батонов и буханок сейчас - как цветов в саду! Каждый найдет себе по вкусу.

Михаил ФРОЛОВ «КП» - Москва

НА ЗАМЕТКУ Как выбрать хлеб с полезными веществами

✓ Ищите надпись «на закваске» на упаковке.

✓ В составе ржаная мука указана на 1-м или 2-м месте - это почти всегда признак закваски.

✓ Обращайте внимание на срок годности, отсутствие лишних добавок (улучшители, консерванты и проч.).

В любом случае качественный хлеб - будь он на закваске или традиционный дрожжевой - остается источником ценных углеводов, белков, витаминов группы В и минералов, добавляет эксперт. Главное - разнообразие и умеренность в рационе.

БУДЬ В КУРСЕ

КОМУ СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЫ...

● Людям с повышенными потребностями в белке: спортсменам при наборе массы, пожилым (для профилактики саркопении - возрастной потери мышечной массы), пациентам, которые восстанавливаются после травм.

● Тем, кто хочет повысить потребление клетчатки и витаминов группы В без резкого роста калорий.



... И КОМУ БЫТЬ ОСТОРОЖНЕЕ

Людям с заболеваниями почек, печени, подагрой или при строгих низкоуглеводных лечебных диетах лучше проконсультироваться с врачом.

Маркетинг часто преувеличивает: протеиновый хлеб сам по себе не превратит вас в атлета и не отменяет необходимости разнообразного рациона.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ НАБОЛЕЛО

- Берите хлеб без глютена! Он гораздо полезнее для кишечника и вообще для здоровья, сейчас у многих непереносимость глютена, - часто можно услышать от продавцов в модных пекарнях и магазинах здорового питания. Покупка, правда, бьет по кошельку: безглютеновая выпечка значительно дороже обычной. Оправданны ли такие траты?

Поясним: глютен - это белок, который содержится в пшенице и большинстве других зерновых культур.

Еще пару десятков лет назад о его страшном вреде мы ни сном ни духом не ведали. В 1997-м в России появилось первое общественное объединение для поддержки людей с целиакией. Так называют тяжелое хроническое заболевание, при котором употребление глютена вызывает повреждение слизистой оболочки тонкого кишечника. Больных мучают вздутие живота, диарея, постоянная усталость.

Не так страшен глютен, как жажда заработать на запугивании им

Да, сегодня на такие симптомы могут пожаловаться многие. Но загвоздка в том, что отказ от глютена не поможет. Потому что в реальности целиакия - очень редкий недуг. Им страдают менее 1% людей на земле. Для подтверждения диагноза сдается анализ крови на специфические антитела и делается биопсия слизистой тонкого кишечника (отщипывание участка слизистой для исследования). У большинства же наших современников причины дискомфорта в ЖКТ - так называемые функциональные расстройства желудка и кишечника, их провоцируют многозадачность, нескончаемые стрессы и т. п. (подробности - в разделе «Здоровье» на KP.RU). А глютен - ни при чем.

Более того, переход на безглютеновые про-

дукты без крайней нужды (когда человек болен целиакией) может быть опасен. Потому что люди начинают избегать цельнозернового хлеба, круп, макаронных изделий - ведь все они содержат «страшный» белок. На самом же деле именно дефицит цельнозерновых культур в рационе сегодня признан одной из главных пищевых угроз для здоровья. Организм рискует недополучить важнейшие вещества, которые в том числе способствуют профилактике рака.

Так что не доверяйте страшилкам о глютене. Если есть жалобы на работу желудка и кишечника, стоит обратиться к врачам. А не разоряться на покупку безглютеновой выпечки.

Анна ДОБРЮХА.



Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном

Казалось бы, кого можно удивить капустой? Это один из самых распространенных овощей, его знают все. Однако в этом роду есть очень необычные виды, которые способны поразить не только вкусом, но и внешним обликом!

Капуста, способная удивлять

Брокколи

Это любимая капуста у сторонников правильного питания. Как и в случае с цветной, съедобные у нее соцветия. Только здесь они зеленые и немножко горчат. Брокколи обычно варят или запекают.

Как ухаживать. Поливать нужно нечасто, но обильно - по 4 - 5 л воды на куст. А еще в жару ее нужно опрыскивать по листьям.

Подкармливают 3 раза за сезон:

- ✓ через 10 - 15 дней после высадки рассады в грунт - настой коровяка (1:10) по 0,5 л на растение;
- ✓ через 14 дней любое минеральное комплексное удобрение согласно инструкции (полить под корень) и 1 ст. ложка золы (заделывать в почву) на куст;
- ✓ когда начнет формироваться соцветие - настой древесной золы, норма расхода - 1 л на куст.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва



Цветная

Эта капуста - одна из самых популярных, ее часто рекомендуют диетологи, у нее едят соцветие. У классических сортов головка белого цвета, но она может быть светло-зеленой, желтой, оранжевой и фиолетовой.

Как ухаживать. Поливать нужно 2 раза в неделю. Если получается не чаще раза в неделю, грядки нужно замульчировать, чтобы почва дольше оставалась влажной.

замульчировать, чтобы почва дольше оставалась влажной.

Нужны 3 подкормки:

◆ через 10 - 15 дней после высадки рассады на грядки - настой коровяка (1:10), куда нужно добавить 1 г борной кислоты (на 10 л настоя), по 0,5 л на куст;

◆ через 14 дней 1 ст. ложка комплексного минерального удобрения и 1 л настоя древесной золы на 10 л воды, норма расхода - 1 л на куст;

◆ когда начнет завязываться соцветие - 4 чайные ложки монофосфата калия и 1/3 чайной ложки гумата калия, норма расхода - 1 л на куст.



Брюссельская

Эта капуста образует много кочанчиков, они маленькие, расположены на высоком стволе, на вершине которого находятся удлиненные листья.

Как ухаживать. Брюссельская капуста любит обильные поливы, даже во влажных регионах ее нужно поливать 1 раз в неделю по 3 ведра на 1 кв. м.

А еще брюссельскую капусту невозможно вырастить без минеральных удобрений. Вносить их надо весной, под перекопку почвы (на 1 кв. м):

- аммиачная селитра - 4 - 5 ст. ложек;
- суперфосфат - 1/2 стакана;
- калийная соль - 4 ст. ложки;
- калимагнезия - 4 ст. ложки;
- борная кислота - 2 г.

Эта капуста - настоящий шедевр селекции. Она является разновидностью цветной капусты, в пищу у нее также употребляют соцветие. Но вот это самое соцветие поражает воображение не только огородников, но и... математиков! Знаете, что такое фрактал? Это множество, обладающее свойствами самоподобия. Соцветие-конус романеско состоит из точно таких же конусов, которые образуют логарифмическую спираль, но помельче размером. А те, в свою очередь, из еще более мелких конусов.

Романеско

Готовят романеско так же, как и цветную капусту, но у нее более нежная текстура и сливочно-ореховый вкус без горечи.

Как ухаживать. Эта капуста любит обилие влаги, поэтому поливать ее нужно часто, минимум 1 раз в неделю, но лучше 2 раза. Норма - 1 ведро на куст. Если поливать реже, она может не завязать соцветие и урожая не будет.



За сезон романеско нужно подкормить 3 раза:

➔ как только растает снег - 2 ст. ложки мочевины на 1 кв. м, равномерно разбросать по поверхности и заделать в почву граблями;

➔ через 2 недели раствор коровяка (1:10), в который нужно добавить нитроаммофоску - 2 ст. ложки на 10 л, норма расхода - 1 л на куст;

➔ когда завяжется соцветие - те же удобрения в тех же дозах, что и во второй подкормке.

Кольраби

Сорта бывают белые и фиолетовые. Главное отличие этой капусты - утолщенная округлая сочная кочерыжка, похожая на репу. Овощеводы называют ее стеблеплодом.

Используют кольраби для приготовления супов, ее можно тушить, но чаще употребляют в свежем виде.

Как ухаживать. Поливать нужно раз в неделю, но в первые 3 недели после посадки чаще, раз в 2 - 3 дня. При недостатке влаги стеблеплод становится грубым и невкусным.

Подкормить эту капусту достаточно только 1 раз - настоем коровяка (1:10), в момент, когда стебель начинает утолщаться.

А еще кольраби нужно окучивать. Первый раз - когда образуется 5 - 6 листьев, а затем - каждые 2 недели.



Савойская

Образует кочан из пузырчатых листьев. Кочаны рыхлые, хранится она недолго. Используют савойскую капусту для приготовления первых и вторых блюд, в качестве начинки для пирогов. А вот квасить ее нельзя.

Полив требуется достаточно частый - один, лучше два раза в неделю по 3 - 5 л на 1 кв. м.

За сезон ей нужно дать 3 подкормки:

① через 20 дней после всходов - настой коровяка (1:10), норма - 0,5 л на растение;

② через 14 дней после первой - 1 ст. ложка нитрофоски на 10 л воды, норма - 1 л на растение;

③ через 14 дней после второй - по 2 ст. ложки двойного суперфосфата и сульфата калия на 10 л коровяка (1:10), норма - 1 л на растение.



Кале (кейл)

Сторонники ЗОЖ и ПП часто относят эту капусту к суперфудам, а дачники считают ее невероятно декоративным растением. Внешне кале похожа на пальму - длинный стебель высотой до 1,5 м, на верхушке которого расположены крупные гофрированные листья зеленого или фиолетового цвета (окраска зависит от сорта).

Эта капуста выдерживает до -18 °C! Она может расти на грядках до Нового года даже

в средней полосе. В морозы листья замерзают, в тепле оттаивают и становятся даже нежнее.

Кале можно добавлять в супы, тушить, готовить из нее салаты. А в Нидерландах ее варят вместе с картофелем, а затем делают картофельно-капустное пюре.

Как ухаживать. Кале любит высокую влажность почвы. Поливать ее нужно минимум 1 раз в неделю. Грядки полезно замульчировать сеном или свежей травой - это предохранит почву от пересыхания и защитит растения от грибных болезней.



ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ БОТАНИКА

И это все о ней

Какие разновидности капусты мы знаем?

Самые известные - кочанная, брюссельская, савойская, цветная, брокколи, кольраби.

Есть еще кудрявая капуста (кале).

Они совершенно разные по форме, но все относятся к одному виду - капуста огородная (*Brassica oleracea*).

Ничего не забыли? Ах, да. Есть же еще пекинская капуста и китайская (пак-чой).

Однако к огородной капусте они не имеют никакого отношения. Это разновидности... репы (*Brassica rapa*).

А теперь самое интересное. Обратите внимание на первое латинское слово в названии репы, которое обозначает род растений. *Brassica*. То есть капуста. Да-да, репа - это один из видов капусты.

Также к роду капуста относятся все виды горчицы и полевая культура рапс (*Brassica napus*).

И еще один любопытный факт. У рапса есть огородная разновидность - брюква (*Brassica napus subsp. napifera*). Да, и она тоже капуста.

«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Обновление покрытия на перекрестке
ул. Ленина и Горького

СКАЗАНО

Руслан Болотов, мэр Иркутска:

- Благодаря нацпроекту «Инфраструктура для жизни» и при поддержке правительства региона мы повышаем безопасность и комфорт горожан - водителей и пешеходов. Будем и дальше продолжать работу в этом направлении.

ул. Олега Кошевого.

Идет процесс обустройства
пешеходных зон
на ул. Чернышевского.

Идет ремонт

Надежда ИВАНОВА

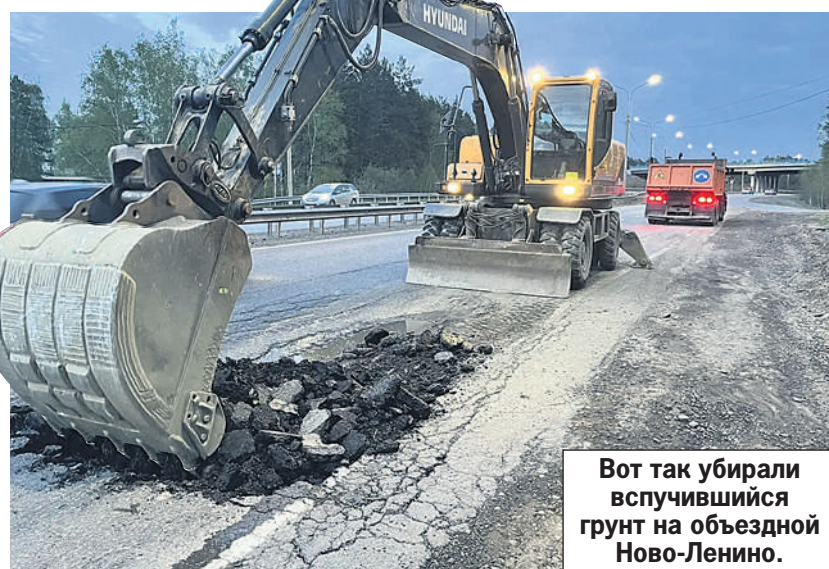
В Иркутске продолжаются дорожные работы

В областном центре в самом разгаре сезон ремонта дорог. Идут работы как на участках, которые комплексно восстанавливают в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», так и в виде текущего обслуживания, когда укладывают новое покрытие большими картами или заделывают выбоины и трещины. Что успели сделать в мае?

ВТОРОЙ ЭТАП НА УЛИЦЕ ЧЕРНЫШЕВСКОГО

В этом году продолжается комплексный ремонт улицы Чернышевского по нацпроекту. Первый участок - от улицы Герцена до улицы Гоголя - привели в порядок в прошлом году. Теперь настала очередь отрезка от Гоголя до улицы Автомобильной. Общая протяженность - 1540 метров.

Пока рабочие устанавливают бордюры. Ранее частично сняли старое покрытие на тротуарах, демонтировали старые бордюры. Прежде чем обустроить пешеходные зоны, основание отсыпят щебеночно-песчаной смесью.



Вот так убирали
вспучившийся
грунт на объездной
Ново-Ленино.

- Продолжаем масштабный ремонт улицы Чернышевского. В прошлом году привели в нормативное состояние участок от Герцена до Гоголя. Заменили покрытие проезжей части и тротуаров, восстановили освещение, провели санитарную обрезку деревьев, - отметил мэр Иркутска Руслан Болотов. - В этом сезоне тоже запланирован большой объем работ. Порядная организация набрала хороший темп. Со своей стороны вместе со специалистами стройконтроля будем

следить за процессом и оперативно решать возникающие вопросы.

Важный момент: во время ремонта не только заменят асфальт на дороге и тротуарах, но и восстановят ливневую канализацию. Установят новые опоры освещения, пешеходные ограждения. Запланированы устройство газонов и ремонт трамвайных плит на пересечении с улицей Грибоедова. На всем протяжении ремонтируемого участка обновят разметку.

По нацпроекту продолжают работы на улице Розы Люксембург, идет расширение улицы Ширямова, начаты ремонты и на других участках. В этом году обновят участки улиц Байкальской, Курганской, Дзержинского.

ВЫРОВНЯЛИ ГРУНТ

Пучнистый участок устранили на объездной Ново-Ленино. Чтобы выровнять дорогу, провели выемку грунта и засыпали крупным щебнем. После уплотнения уложат асфальт. Еще один пучнистый участок ликвидировали на улице Олега Кошевого.

УЧАСТКИ НА КАРТЕ

Асфальтовую карту до 100 погонных метров уложили на перекрест-

ке улиц Ленина и Горького. Идет укладка нового асфальта большими картами и на улице Лермонтова: восстановлено дорожное покрытие от пересечения с улицей Улан-Баторской до путепровода.

- Работы выполняются в ночное время, чтобы не создавать дополнительных затруднений для движения транспорта, - отметили в комитете городского обустройства администрации Иркутска.

Заменят верхний слой асфальта и на улицах Помяловского и Провиантской. На первой уложат 1500 квадратных метров асфальта в районе детского сада, на второй обновят покрытие на всем протяжении.

Таким же способом восстановили покрытие на улице Олега Кошевого. Там отремонтировали участок протяженностью порядка 700 метров, от путепровода над улицей Полярной до здания на Олега Кошевого, 61б.

- На этом участке было много выбоин, поступали обращения от жителей, поэтому было принято решение провести здесь ремонт картами, - сообщили в комитете городского обустройства администрации Иркутска.

Кроме того, всех районах города продолжается ремонт струйно-инъекционным методом.



Ямочный ремонт ведется во всех районах города.

Константин ГЛЫБА

«Ловить блох», выискивая нестыковки в кадре фильмов пятидесятилетней давности, – занятие дотошных и скучных зрителей. Ну зачем? Разве это как-то влияет на качество советских киношедевров? С другой стороны, конечно, всегда интересно находить нечто новое в наизусть заученных и до дыр засмотренных картинах. В подборке «КП» несколько свежих киноляпов, заметили которые лишь недавно.

Пропавшая лошадь и Штирлиц с фломастерами

Ляпы советских фильмов, которые не замечали 50 лет.



Кадр из фильма «Мимино», 1977 г.

«Москва слезам не верит» (18+, 1979 год)



Кадр из фильма «Москва слезам не верит», 1979 г.

Совсем недавно заметили странности с беременностью главной героини оscarоносной мелодрамы. По сюжету Катя Тихомирова (**Вера Алентова**) знакомится с оператором из «Останкино» Рудиком (**Юрий Васильев**) летом, в июле. Уже осенью становится понятно, что отношения не сложились – Рач-

ков не желает брать на себя ответственность и бросает беременную подругу, которая находится на третьем месяце.

Позже мы узнаем, что дочь у Кати родилась тоже летом и тоже в июле. Выходит, что беременность длилась год. Такое, конечно, бывает, но крайне редко.

«Мимино» (18+, 1977 год)

История одаренного грузинского вертолетчика Валико Мизандари (**Вахтанг Кикабидзе**), мечтавшего о большом небе, а потом разочаровавшегося в нем, была написана жизнью. Режиссер **Георгий Данелия** отправился с киноэкспедицией в живописные места горных сел Шенако и Омало – именно там и снимали дом Валико. Единственной связью с внешним миром был рейсовый вертолет – все, как в сценарии **Резо Габриадзе** и **Виктории Токаревой**! Точнее, наоборот: в тексте как в жизни. И именно там, пока еще Мизандари не отправился в столицу и не встретил товарища Хачикияна (**Фрунзик Мкртчян**), сняли не-



Кадр из фильма «Мимино», 1977 г.

сколько открывающих сцен. И ту, где пастух забыл посчитать в числе баранов себя. И ту, где Валико просят помочь продать корову («Здесь кто ее купит? Здесь ее все знают»). Именно во время этого диалога с бабушкой

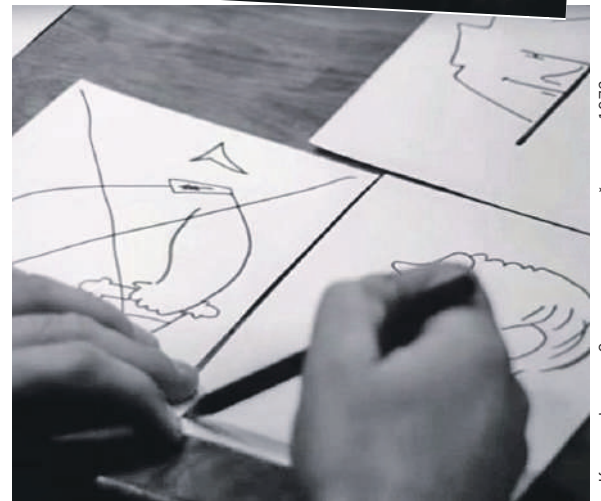
и красуется на фоне Мимино – по-грузински «сокол»! – красивый гнедой и железная бочка рядом с ним. А вот уже в следующем после склейки кадре – их нет. Не замечали? Может, усккал. А может, увели. Кто уж теперь узнает.

«Семнадцать мгновений весны» (12+, 1973 год)

Шпионская сага **Татьяны Лиозновой** включает 12 серий – снимали это роскошество с лучшими советскими артистами два года, а время действия – с февраля по март 1945 года. Аккурат перед Днем Великой Победы. Несмотря на короткий временной промежуток сюжета, сценарист **Юлиан Семенов** успевает раскрыть зрителю весь контекст Второй мировой. Конечно, не могло обойтись и без ошибок реквизиторов. Так, одним из важных элементов драмы стали портретные характеристики вертушки Третьего рейха – Штирлиц (**Вячеслав Тихонов**), чтобы разгадать поставленную загадку, рисовал шаржи на Гимmlера, Геринга и других нацистов, подчеркивая особенности их внешности. Только чем? Не карандашом, а фломастерами. Которые появились в Европе уже в 50-е годы – их привезли из Японии. Кстати, на тех самых кадрах мы видим даже не руки Тихонова. Режиссер решила, что лучше будет, если камера снимет кисть **Феликса Росточко** – художника и оператора телефильма. И это не единственный «промах по эпохе»: к примеру, солнцезащитные очки, которыми пользуется стильный советский разведчик, тоже аксессуар не из 40-х – они появились много позже, ближе к 70-м.



Кадр из фильма «Семнадцать мгновений весны», 1973 г.



Кадр из фильма «Семнадцать мгновений весны», 1973 г.

«Служебный роман» (6+, 1977 год)

Помните линию Ольги Рыжовой (**Светлана Немоляева**), которая «втрескалась по уши» в Юрия Самохвалова (**Олег Басилашвили**)? Режиссер **Эльдар Рязанов** раскрывает ее драму через несчастье, когда «одна, совсем одна» идет по перрону с зонтиком. Интересно, что проходку снимали, очевидно, в несколько дублей – и во время одного из таких от зонтика оторвало ручку. Сначала Рыжова идет по перрону и держит зонт с круглой рукояткой, а поднимается по лестнице на мост – уже без.



Кадр из фильма «Служебный роман», 1977 г.



Кадр из фильма «Служебный роман», 1977 г.

СТОП-КАДР



Кадр из фильма «Королева Анна»

Появились первые кадры фильма «Королева Анна», в котором **Сергей Безруков** сыграл роль Ярослава Мудрого. По сюжету правитель Руси выдает свою дочь за короля франков. Анна (**Екатерина Воронина**) предстоит невероятно сложный путь во Францию. Возглавлять ее кортеж доверено опытному воину Остромиру (**Илья Маланин**). В других ролях: **Виктор Добронравов**, **Алексей Кравченко**, **Антон Филипенко**, **Владимир Яглыч**. Съемки проходили в Москве, Воронеже, Выборге и Башкирии. Картина выйдет в прокат в феврале 2027 года.

Пятничные купоны «Комсомолки»: ловите свои скидки!

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
ВНОВЬ ЗАПУСТИЛА ЛЮБИМУЮ
У ГОРОЖАН АКЦИЮ. В ПЯТНИЧНЫХ ВЫПУСКАХ ГАЗЕТЫ
МЫ БУДЕМ ПУБЛИКОВАТЬ КУПОНЫ НА СКИДКИ.
ЗООПАРКИ, МУЗЕИ, ТЕАТРЫ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, МАГАЗИНЫ И МНОГОЕ-МНОГОЕ ДРУГОЕ!
ВЫРЕЗАЕТЕ ИХ - И ПОЛУЧАЕТЕ СКИДКУ.

Как это работает:

Купите газету
в пятницу
(не каждую)

Найдите
купон

Вырежьте

Придите по адресу,
указанному
на купоне

Предъявите вырезку -
**ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ**

ВАЖНО!

С помощью наших купонов вы также можете получить скидки на книги и другую продукцию, которую выпускает медиагруппа «Комсомольская правда». 17 апреля - в действии купон на тома «Творожные облака», «Магия начинки. Сочная. Вкусная. Безупречная», «Марафон столетия. Как сформировать здоровые привычки за 12 дней», «Под покровом кожи. Советы практикующего дерматолога».

НЕ ПРОПУСТИТЕ - ВЫГОДА В КАЖДОМ НОМЕРЕ.

Что важно знать:

Размер скидки и условия (сумма покупки, срок действия) - на каждом купоне. Копии не работают, нужна именно вырезка из газеты. Ближайший выпуск - 5 июня. Следующий - 19 июня.

КАКИЕ СКИДКИ ЖДУТ:

- ✓ БИЛЕТ НА КОЛЕСО
ОБОЗРЕНИЯ В ИРКУТСКЕ;
- ✓ КУПОН
НА ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТСКОГО
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА;
- ✓ БИЛЕТ В ЗООПАРК;
И ДРУГИЕ!

Иван ПРОХОРОВ

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

«Байкальская ярмарка-2026»!

«Комсомольская правда» проведет 12 июня большой праздник на площади возле стадиона «Труд»

Традиционное событие «Комсомолки», посвященное Дню России, вновь состоится в Иркутске 12 июня. Уже больше 12 лет мы проводим «Байкальскую ярмарку», отмечая праздник вместе с иркутянами!

На площади у стадиона «Труд» около 11.30 развернется большая концертная программа, а рядом - дегустации, интерактивные зоны и ярмарка местных производителей для жителей и гостей Иркутска. Кульминацией события по традиции станет финиш масштабного шествия 10 тысяч иркутян с огромным флагом России.

Присоединяйтесь к легендарной «Байкальской ярмарке» - отметим День России вместе!

Мероприятие пройдет при поддержке правительства Иркутской области и администрации Иркутска.



Юлия ПЫХАЛОВА

ВНИМАНИЕ!

Хотите испытать удачу и получить подарки? Все просто! Возьмите газету «Комсомольская правда» (дату выпуска сообщим позже), вырежьте специальный купон, который будет напечатан в номере. В День России, 12 июня с 11:30 до 13:00 приезжайте на площадь возле «Труда». Найдите наш барабан Удачи от «Комсомольской правды», заполните купон и опустите его в барабан.

Приглашаем всех желающих отлично провести день!

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Екатерина
СПИРАНОВА,
25 лет, Москва:

- Изучаю
лингвистику
в магистратуре,
мечтаю много
путешествовать,
узнавать новое.



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Фарфоровая
кожа, холодный
взгляд, графика
контрастных линий
и смелые сочетания
цветов. Девушка
из музыкального
клипа или
с глянцевой
обложки. Красный,
синий, массивные
ботинки. Интересно,
это лишь образ
или продолжение
характера?



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте **KPRU**
в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

У моего приятеля художественная студия. Уборщице очень тяжело у него убираться, она все время спрашивает:

- А это искусство? Или можно выкинуть?

* * *

Школьникам из Люксембурга, для того чтобы сдать 100-метровку, нужно получить загранпаспорта.

* * *

Уважаемые экономисты! Хватит уже налаживать экономику! Она и так лаговая!

* * *

Когда папа поймал меня за занятием балетом, то он заставил меня скрутить всю пачку.

* * *

В мае уже поздно готовить фигуру к летнему сезону. Оставьте на следующий год.

* * *

Многие люди подобны авокадо: долгое время незрелые, а потом раз - и гнилые.

* * *

А вот в старину все детские неврозы лечили исключительно травами. Например, пучком крапивы по заднице...

* * *

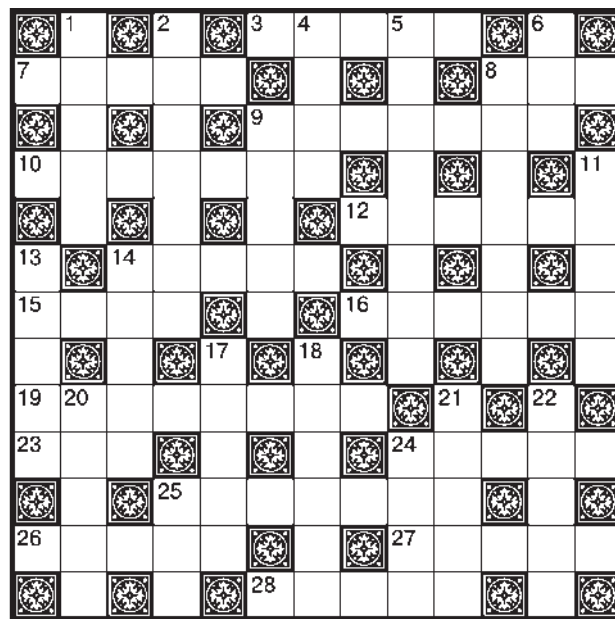
Жизнь - как электричество: утром встаешь с напряжением, идешь на работу с сопротивлением, весь день искришь, наэлектризованный приходишь с работы - и вырубашся...

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Подсбка автомобилиста. 7. Светоч сцены. 8. Хранитель топлива в авто. 9. Бодигард психиатра. 10. Кто сильно тормозит, включая голову? 12. Петух с военными издержками в мультфильме «Побег из курятника». 14. Звуки из рта. 15. Осенью рождается, весной умирает, а зимой землю согревает. 16. «Тайник для записок» у придворной дамы. 19. Эмоциональный всплеск. 23. Спасатель во времена Всемирного потоп. 24. Норманн или чужак. 25. Коллега бездельника. 26. Кто вместе с Викторией Токаревой работал над «Джентльменами удачи»? 27. Оправа для снимка. 28. Вышестоящий ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Время развлечений. 2. Полицейский с ищейкой. 4. Кто первым собой пожертвовал ради женщины? 5. Кто партийную платформу рекламирует? 6. Форма молнии. 8. Мешки на выброс в гондole воздушного шара. 9. «Древесная цыпа» для американцев. 11. «Нервная ...» в коленах. 13. Лев из мира Нарнии. 14. У кого самый изощренный ум? 17. Литературный дед с лодкой, полной зайцев. 18. Инструмент для снятия фасок. 20. Сериал «... Бальзамо» с Жаном Марем в главной роли. 21. Ароматизатор от чертей. 22. Элемент ремня безопасности. 24. Основа надежды. 25. Сигаретный ...

Лямка. 24. Вера. 25. Дым. 17. Мазай. 18. Риммер. 20. Жозеф. 21. Лада. 22. Балласт. 9. Сурок. 11. Дрожь. 13. Аслан. 14. Гений. Досуг. 2. Кинолор. 4. Адам. 5. Агитатор. 6. Шар. 8. Сербия. 27. Рамка. 28. Орган. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ажитация. 23. Ной. 24. Варяг. 25. Дармоед. 26. 12. Фаулер. 14. Голос. 15. Снег. 16. Корсаж. 19. Гараж. 7. Софит. 8. Бак. 9. Санитар. 10. Туподум. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Прогноз погоды на завтра, 29 мая

	ночью	днем
Иркутск	+13...+17	+25...+28
Бодайбо	+7...+10	+11...+13
Братск	+14...+15	+13...+14
Ербогачен	+2...+4	+6...+7
Тайшет	+13...+15	+12...+13
Усть-Илимск	+8...+9	+11...+12

Давление 714 мм рт. ст.
(норма для мая - 725)

Относительная влажность
воздуха 18%

(норма для мая - 51%)

Ветер северо-западный, 2-4 м/с

Восход - 04.51

Закат - 21.10

Луна
растет



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 948 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)