

Сибирячка, у которой двое внуков, родила девятого ребенка

Читайте на стр. 7 ▶



Личный архив

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события
четверга - 18.00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 18 июня
№ 43-ч (27789-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 1 686 482
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

И сказал тут Пентагон: «Украина - полигон»

Как
Запад воет
с Россией
на Украине



Читайте на стр. 2 ▶



ru.wikipedia.org

Водный мир

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Планируем путешествия
к самым красивым водопадам
в заповедных местах России.

Водопад - это же грандиозная Ниагара в Америке или впечатляющая Виктория в Африке? Конечно. Но и в России их много в живописных местах - среди Кавказских гор, на легендарном плато Путорана, на Алтае... Вместе с экспертами Росзаповедцентра «КП» рассказывает о тех, что в первую очередь стоит увидеть туристам в национальных парках и заповедниках страны.

Начало лета, когда водопады самые мощные, - лучшее время для того, чтобы любоваться синими потоками и сверкающими брызгами.

Продолжение на стр. 15 ▶

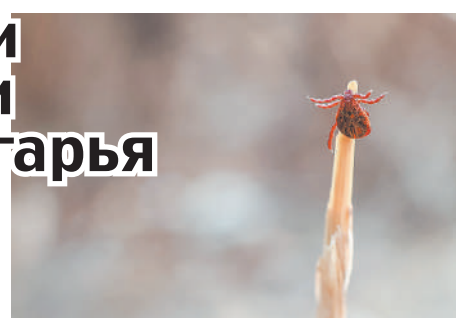
Клещи покусали уже 12,5 тысячи жителей Приангарья

Татьяна ИВАНОВА

У 22 человек подтвердился
энцефалит.

В Приангарье продолжает расти число пострадавших от клещей. Только за неделю за медицинской помощью обратились 2422 укушенных, а всего с начала сезона зарегистрировали 12 448 случаев.

- Лабораторно подтвердили 22 случая клещевого энцефалита, 16 боррелиоза и четыре риккетсиоза, - комментируют в региональном Управлении Роспотребнадзора. - Специалисты исследовали почти 9 тысяч клещей. У 2401 нашли боррелиоз, у 60 энцефалит, еще



Мария ЛЕНЦ

566 оказались носителями других инфекций.

Поэтому эксперты напоминают не забывать о защите. Отправляясь за город или на дачу, используйте средства отпугивающие клещей, надевайте закрытую одежду и регулярно осматривайте себя и близких. Домашних животных после прогулки тоже нужно тщательно проверять. В лесу держитесь подальше от прошлогодней травы и не сидите на земле без подстилки. При укусе сразу обращайтесь за медицинской помощью.

В лес – ни ногой!

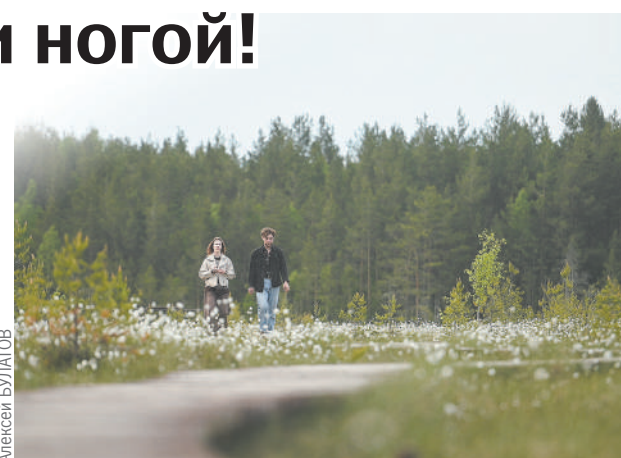
Ольга БУРДУКОВСКАЯ

Запрет действует
до 30 июня.

Жителям региона временно запретили заходить в лес и заезжать туда на транспорте. Ограничение будет действовать до 30 июня. Причина - понятна: лесные пожары.

Погода стоит жаркая и сухая, риски большие.

Ограничения коснутся всех 37 лесничеств области. Поэтому в регионе начали блокировать лесные дороги и устанавливать посты контроля. Нарушителям грозят штрафы: физическим лицам



Алексей БУЛАТОВ

- до 60 тысяч рублей, юридическим - от 100 тысяч до двух миллионов рублей.

Тем временем, в Приангарье весной восстановили более 25 тысяч гектаров ле-

са, что почти в четыре раза превысило плановые показатели. Всего в 2026 году в Иркутской области планируют возродить 122,6 тысячи гектаров тайги.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Как Запад воюет с Россией на Украине

И сказал тут Пентагон: «Украина - полигон»

**«ПАН ГЕНЕРАЛ,
ПОДАЙ КОФЕ!»**

Военные советники США поселились в Минобороны, генштабе и главном управлении разведки вооруженных сил Украины вскоре после майдана. Им отвели лучшие кабинеты, дали лучших переводчиков. По команде этих «союзников» (в звании полковников или даже майоров) генералы, начальники главных управлений ВСУ таскали им секретные карты, личные дела офицеров или кофе с бутербродами.

Еще с 2014 года такие советники делились на «киевских» (работающих в столичных штабах) и «полевых» (попеременно находящихся в войсках).

С началом боевых действий ВСУ в Донбассе среди американских советников появились генералы, они постоянно присутствовали на всех совещаниях, где разрабатывались и утверждались планы операций. Хотя часто это было лишь формальностью - главкомы ВСУ заранее соглашались с кураторами.

Нередко на таких совещаниях бывал и Зеленский. Но если генерал Сырский смиренно кивал головой над картами, то генерал Залужный пытался показать американцам, что он тоже «кое в чем соображает», и пытался перечить им. Однажды даже отказался поставить свою подпись под планом операции и получил нагоняй от верховного.

В качестве иностранных советников на Украине действуют и специалисты по информационным кампаниям. С их подачи было создано ЦИПСО-Центринформационно-психологических операций. Он уже больше 10 лет ведет пропаганду не только на Украине, но и в России, влезая в работу сайтов и блогов.

Много среди «посланников Пентагона» в ВСУ инструкторов. Из них примерно 90% - сержанты, остальные - офицеры не выше майора. Они учили украинцев водить американские танки, командовали расчетами гаубиц, вводили полетные задания в тактические ракеты и беспилотники, управляли системами РЭБ и ЗРК «Пэтриот».

Есть и агенты ЦРУ. Они были прикомандированы едва ли не в каждое силовое ведомство Украины. Донецкое управление СБУ, например, весной



Евгений БИЯТОВ/РИА Новости

Подготовка к удару по общежитию педагогического колледжа в Старобельске не могла пройти мимо западных советников. В результате этого теракта погиб 21 человек, пострадали более 40.

2014 года ополченцам пришлось брать штурмом, чтобы выкурить оттуда американских специалистов.

А британские спецслужбы (Ми-6) вот уже несколько лет имеют прямой доступ к первому лицу Украины и полностью контролируют его перемещения. Порой даже трудно понять - это охрана или конвой. Возможно, если понадобится, и похоронная команда. Или ликвидаторы...

ФАЛЬШИВЫЕ ОТПУСНИКИ И ПЕНСИОНЕРЫ

Но самое большое количество иностранцев в ВСУ - это наемники из стран «коллективного Запада». Тут - пестрый сброд. От командированных кадровых офицеров и сержантов, числящихся в «отпуске или на пенсии», до наркоманов и преступников. Среди этой братии есть

35-летние американские «пенсионеры», которые летают на F-16 и командуют расчетами ЗРК «Пэтриот» или комплексов РЭБ (радиоэлектронной борьбы). Они же - среди спецов, обучающих украинцев наводить ракеты и дроны на цель, используя спутниковые данные (включая, разумеется, и терминалы Илона Маска). Наши военные эксперты не исключают, что эти наемники управляли наводкой ударных дронов на общежитие колледжа в Старобельске.

Более 23 тысяч человек из 84 стран - столько иностранных наемников, по данным Минобороны РФ, прибыло на Украину с февраля 2022 года по март 2026-го.

Ряды ВСУ наемники пополняют через специальные рекрутинговые компании. Обычно их создают на базе действующих иностранных

ЧВК. Таких как Academy. Бывшая Black Water.

ЭКОНОМИЯ НА ТРУПАХ

Иностранные наемники всех категорий несут большие потери. Примерно 30% убитых киевский режим зачисляет в «без вести пропавшие». Их просто зарывают в землю где придется. Это сулит большую экономию - не надо оплачивать транспортировку трупа в далекую страну, выплачивать родственникам погибших компенсации. А те регулярно жалуются и Зеленскому, и даже Трампу: верните наших мужчин.

Почти 6 тысяч «диких гусей» или «солдат удачи» были уничтожены Российской армией. После больших потерь поток наемников начал заметно «мелеть».

Еще более шести тысяч иностранцев покинули Украину. По этой причине Киев активизировал вербовку наемников в странах Азии, Латинской Америки и Ближнего Востока. В связи с падением интереса воевать «за киевский режим» в Польше, Великобритании и других европейских странах, была активизирована вербовочная деятельность в США и Канаде. Эта работа до сих пор ведется на базе украинских загранучреждений при содействии западных спецслужб (в первую очередь ЦРУ и подконтрольных ему

частных военных компаний «Академи», «Кьюбик» и «Дин корпорейшн»).

Иностранцы используются Киевом как пушечное мясо, за их потери командование ВСУ не привлекается к ответственности.

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ НАЕМНИКАМ

Украинский военный бюджет (\$47 млрд) только наполовину закрывает реальные потребности ВСУ. Остальное доплачивает Запад. В том числе и за счет сворованных у России под видом санкций активов. Это деньги не только на закупку оружия и боеприпасов, но еще и на содержание войск, на финансирование всей гражданской системы - вплоть до выплат зарплат чиновникам и пенсий. А украинская экономика не способна самостоятельно покрыть все эти потребности. Именно поэтому Зеленский и носится по миру с протянутой рукой, выпрашивая милостыню (Трамп ехидно назвал его ловким попрошайкой).

Львиная доля западных денег идет на зарплату личному составу ВСУ и наемникам. Своим бойцам Киев поначалу платил крохи - 12 тысяч гривен в месяц (по тогдашнему курсу около 24 тысяч рублей). Сейчас эта сумма (за счет западных денег) увеличена в 5 раз.

А вот иностранцам в ВСУ платят совершенно иные суммы - до 3000 и даже до 5000 долларов в месяц. Правда, многие из них не доживают до «получки»...

ГДЕ НАХОДИМ, ТАМ И БЬЕМ

Еще в начале СВО министр иностранных дел РФ Сергей Лавров заявил: российские войска будут уничтожать украинских военных вместе с наемниками и западными генералами и инструкторами везде, где они будут обнаружены. И уничтожали. Вот лишь несколько примеров:

✓ Весной 2022 года ВКС нанесли ракетный удар по учебному центру на полигоне Яворовский во Львовской области. Были убиты 180 иностранных наемников.

✓ Там же, во Львовской области, нанесен удар по Национальной академии сухопутных войск имени Гетмана Сагайдачного. По данным нашей разведки, там проходили подготовку более 800 резер-

Самые многочисленные группы наемников



*Подконтрольная Турции часть.



Запад поставляет Украине оружие и учит им пользоваться. Вот как с этим «Леопардом»...



...а потом они горят в степях после поражения нашими бойцами.

вистов ВСУ и иностранных наемников. Треть из них были уничтожены или ранены.

✓ Один из ударов был нанесен по ресторану и гостиничному комплексу в Краматорске, где находился пункт временной дислокации 56-й отдельной мотопехотной бригады ВСУ. Там же проходило совещание командования бригады с иностранными советниками. По данным Минобороны РФ, в результате удара были «уничтожены участвовавшие в штабном совещании два генерала, до 50 офицеров вооруженных сил Украины, а также до 20 иностранных наемников и военных советников».

✓ Президент Франции Макрон направил на Украину сотню бойцов Иностранного легиона. Наши военные выкосили половину этих французов под Часовым Яром.

✓ В белгородском приграничье большая группа наемников и действующих офицеров американской армии тоже полностью «попала под раздачу». После зачистки нашему спецназу с трудом удавалось идентифицировать ликвидированных боевиков.

✓ На Артемовском направлении наша артиллерия разметала отряд наемников из Грузии.

✓ Ракета разнесла привокзальную гостиницу в Днепропетровске. В ней располагался штаб ВСУ и жили иностранные наемники.

✓ В Одессе наш ракетный удар превратил санаторий «Мечта» в большую могилу. Кроме боевиков националистического батальона «Цунами», там находились французские наемники.

✓ Такой же мощный ракетный удар уничтожил гостиницу в Харькове. В ней располагались наемники из Франции, которые заключили контракт с Интернациональным легионом ВСУ.

В Минобороны РФ подсчитано, что за 4,5 года СВО на сто-

роне ВСУ повоевали примерно 30 тысяч иностранных советников, инструкторов, наемников. Треть из них были уничтожены, тяжело ранены или контужены. То есть превращены в «безвозвратные потери».

ЗАДАНИЕ НА ЗАВТРА

Американские и британские инструкторы начали натаскивать украинских военных задолго до начала СВО. Для этого на Украине были созданы специальные базы.

В Очакове Николаевской области специалисты из ЦРУ и Ми-6 готовили морских диверсантов для высадки в Крым. Правда, все попытки сделать это закончились провалом. Саму базу в Очакове еще в первые дни спецоперации сровняли с землей наши ракеты. Но британцев это не остановило.

В непосредственной близости от Одессы, в порту Южный, они планировали создать полноценную военно-морскую базу королевского флота. Но и там российские «Калибры», «Кинжалы», «Цирконы» и «Искандеры» порушили эти планы.

Но, кроме крупных баз и центров, которые наша армия за время СВО полностью уничтожила или покалечила, есть и менее засвеченные. Они - своего рода задание на завтра.

- В Николаевской области, неподалеку от села Михайловка, построен 235-й межвидовой центр подготовки подразделений. Там украинцев гоняют американские инструкторы.

- В соседней Херсонской области на 241-м общевойсковом полигоне они же обучают солдат ВСУ диверсионным действиям.

- Аналогичная ситуация на 233-м и 242-м полигонах в районе Малой Любашы (Ровенская область) и Гончаровского (Черниговская область). На эти объекты тоже наведываются наши «Кинжалы» и «Калибры».

НА КОГО ПАШЕТ ЕВРОПА?

Это уже неоспоримая реальность: Европа стала частью серьезно покалеченного, но еще фурычащего военно-промышленного комплекса Украины. Десятки европейских военных заводов (частично подземных) производят боевую технику, дроны и боеприпасы для Киева.

Недавно Минобороны РФ опубликовало адресный список лишь части этих заводов, где производятся боевые дроны. Так Москва намекнула, что при определенных обстоятельствах все они будут считаться в России законными военными целями. Ну а расположенные на Украине - уже считаются. Это приоритетные цели ежедневных ударов нашей армии. Поэтому Киев и решил одним выстрелом убить сразу двух зайцев: 1. Вынести военное производство в Европу и сделать его совместным. 2. Вынудить Россию бить по европейской оборонке, спровоцировав ее на войну.

Да, до определенных обстоятельств мы бить по европейским заводам пока не будем. Но и с жирными поставками европейского оружия и боеприпасов вряд ли смиримся. Будем рубить логику, чтобы сделать эти поставки бессмысленными, а точнее, невозможными.

ТАНК АРИЙСКИЙ, СНАРЯД АНГЛИЙСКИЙ

За время СВО Украина потратила почти 85% своей, еще советской техники. А еще и той, что по приказу Вашингтона передавалась Киеву бывшими странами Варшавского договора. Теперь США и Европа вооружают Украину. Главным образом техникой натовского образца.

Прошу считать недействительным пенсионное удостоверение №17955 на имя Королькова Валерия Владимировича.

30 стран НАТО из 32 отпавляют свое добро войскам Зеленского. А еще два с лишним десятка стран (союзников США и Европы) - тоже военные спонсоры Киева. Все это, конечно, звучит внушительно. Это же горы современного оружия! Но тут есть несколько серьезных минусов.

Такая «разнородица» в типах и национальности боевой техники и оружия снижают потенциал войск. Ведь техника требует времени на освоение, требует ремонтную базу, требует крупных и близких к боевым позициям складов боеприпасов. Именно поэтому на Украине так много иностранных специалистов - научить управлять «Хаймарсами» или «Пэтриотами» солдат и офицеров ВСУ за несколько дней и даже месяцев невозможно.

В итоге за современные системы залпового огня и комплексы ПВО сели западные специалисты. Те самые «отставные» военные или «пенсioenеры». Или те, кто специально уволился из рядов натовских армий на время командировки на Украину.

МЕСТО ДЛЯ ПРОБ И ТРЕНИРОВКИ

Военный конфликт Украины с Россией стал для США и других стран НАТО идеальной экспериментальной лабораторией, полигоном для испытания самых современ-

ных вооружений. Причем в условиях, максимально приближенных к боевым. Уже пятый год идет обкатка высоких военных технологий - «Старлинка» и «Палантира». Заодно - совершенствуются дальнобойные ракеты и снаряды, которые все дальше залетают в стратегическую глубину России, доставая уже не только до Волги, но и до Урала.

С помощью американцев и англичан украинцы сумели серьезно продвинуться в улучшении ТТХ воздушных и морских дронов. В ВСУ произошли значительные перемены в системе военно-технической разведки и РЭБ, в управлении войсками с использованием новейших космических и аналитических систем (вплоть до искусственного интеллекта).

Все это объективно заставило российскую оборонку, нашу конструкторскую мысль искать противоядие, более совершенные способы борьбы с противником. Только за время СВО в разработке новых или модернизации старых систем вооружений были сделаны шаги, которые без всякой натяжки можно назвать революционными. Появились новые гиперзвуковые ракетные системы, системы РЭБ, высокоточные управляемые боеприпасы и эффективные средства противодроновой защиты.

ЧТО ИМЕЕМ В ИТОГЕ

Если убрать сейчас у Украины «Старлинк» с «Палантиром», западное вооружение (от ракет до броневинов), советников, наемников и деньги на зарплаты военным и прочую поддержку шаровар, какой окажется армия Украины? Скорее всего, ВСУ будут замыкать пятый или даже шестой десяток в рейтинге боевой мощи армий мира. И при таком положении не продержится на поле боя и недели.

Но теперь мы хорошо знаем, с кем воюем. Нет-нет, не с Украиной. С Западом.

Виктор Баранец и Аким Апацев дают оценку происходящим событиям и отвечают на вопросы слушателей. Слушайте «Военное радио» с понедельника по пятницу в 16.00 (мск), а по выходным в 8.00 (мск). Звоните в прямой эфир: 8 (800) 200-97-02.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM**

Анастасия КУРМАЗОВА

VI Фестиваль русской оперы в Иркутске соберет звезд и молодые таланты.

Шедевры ПОД ОТКРЫТЫМ небом



С 28 июня по 4 июля 2026 года на двух площадках - в Иркутской областной филармонии и архитектурно-этнографическом музее «Тальцы» - прозвучат известнейшие арии на гала-концерте и опера «Евгений Онегин». Такова программа фестиваля русской оперы, одного из самых ярких и ожидаемых летних культурных событий Сибири. Уникальный формат - опера под открытым небом на фоне Илимского острога, единственной в мире сохранившейся деревянной крепости XVII века, ежегодно собирает тысячи зрителей и доказывает, что классическая музыка может звучать современно и проникновенно даже на берегу сибирской реки.

28 июня 2026 года фестиваль откроется в шестой раз. Расскажем подробнее, что ждет зрителей.

ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ: ЗВЕЗДЫ БОЛЬШОГО ТЕАТРА И «НОВОЙ ОПЕРЫ»

Торжественный гала-концерт 12+ состоится 28 июня в концертном зале Иркутской областной филармонии. Программу VI Фестиваля русской оперы откроет вечер арий и дуэтов из опер М.Глинки «Жизнь за царя», Н. Римского-Корсакова «Снегурочка» и «Садко», П.И. Чайковского «Орлеанская дева», М.Мусоргского «Хованщина», А. Бородина «Князь Игорь» и других в исполнении Губернаторского симфонического оркестра Иркутской филармонии под руководством главного дирижера и художественного руководителя - Ильи Дербилова.



Агунда Кулаева

Солисты вечера:
Агунда Кулаева (меццо-сопрано) - заслуженная артистка России, народная артистка Республики Северная Осетия-Алания, солистка Большого театра России. Окончила Ростовскую государственную консерваторию им. С.В. Рахманинова по специальности «дирижер

хора» и «сольное пение», обучалась в Центре оперного пения Галины Вишневской. В разные годы исполняла оперные партии в оперных спектаклях Московского театра «Новая опера» им. Е.В. Колобова, Новосибирского государственного академического театра оперы и балета, Большого театра. Сольные концерты певицы состоялись в Москве, Санкт-Петербурге, Тамбове, Казани, Перми, Ярославле, Костроме, Калининграде, Твери и других городах. Агунда является постоянным участником крупных музыкальных фестивалей, среди которых международный оперный фестиваль им. Ф. И. Шаляпина в Казани, международный музыкальный фестиваль «Звезды на Байкале» в Иркутске, международный фестиваль «Мир классического романса» в Санкт-Петербурге и др.

Агунда Кулаева выступала на сценах Берлинской государственной оперы, Нидерландской национальной оперы в Амстердаме, Болгарского национального театра оперы и балета в Софии, Израильской оперы, Театра оперы «Токио Никикай» и сценах других зарубежных театров.

Алексей Татаринцев (тенор) - учился в Тамбовском государственном университете, затем - в Московской академии хорового искусства, где окончил аспи-

рантуру. Является победителем престижных конкурсов: премия «Онегин» в номинации «Мастер сцены», премия города Москвы в области литературы и искусства, «Золотая Маска» за роль Ромео в опере Ш. Гуно.

Алексей выступает на сценах ведущих театров мира, сотрудничает с выдающимися дирижерами и исполнителями, участвует в международных фестивалях в Европе и США.

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ: «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН» НА СЦЕНЕ «ТАЛЬЦОВ» 12+

4 июля фестиваль переместится на открытую сцену архитектурно-этнографического музея «Тальцы». Здесь будет представлена опера П.И. Чайковского «Евгений Онегин» - «лирические сцены» в двух действиях в



Алексей Татаринцев

исполнении солистов Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова 12+. Музыкальный руководитель проекта и дирижер - профессор, заслуженный артист России, ректор Санкт-Петербургской государственной консерватории Алексей Васильев.

Примечательно, что практически все главные роли исполняют студенты Санкт-Петербургской консерватории, что полностью соответствует замыслу великого композитора.

Музыкальное сопровождение: Губернаторский симфонический оркестр и Театр хоровой музыки (художественный руководитель и дирижер Ирина Михед).

«Евгений Онегин» уже ставился на фестивале в 2024 году, но новая версия обещает стать возвращением к самой классической его версии.



Театр хоровой музыки «Евгений Онегин» (2024 г.)



Анастасия Суркова
и Желько Андрич «Евгений
Онегин» (2024 г.)

ОПЕРА НЕ ДЛЯ ТЕАТРА

Известно, что идею написать оперу по произведению А.С. Пушкина подала Чайковскому певица Е.А. Лавровская весной 1877 года. Вначале эта мысль показалась композитору, по его словам, дикой, но после недолгих раздумий он увлекся. Чайковский преклонялся перед Пушкиным. Его знание жизни, характера русского человека, тонкое понимание русской природы, музыкальность стиха вызвали у композитора восхищение. Либретто было им написано в сотрудничестве с К. С. Шилловским. Из пушкинского романа в стихах - «энциклопедии русской жизни», как назвал его В.Г. Белинский, - Чайковский взял лишь то, что было связано с душевным миром и личными судьбами пушкинских героев, скромно назвав свою оперу «лирическими сценами».

«Я написал эту оперу потому, что в один прекрасный день мне с невыразимой силой захотелось положить на музыку все, что в „Онегине“ просится на музыку, - писал Чайковский. - Я это и сделал, как мог. Я работал с неописанным увлечением и наслаждением, мало заботясь о том, есть ли движение, эффекты и т. д. Да и что такое эффекты. <...> Мне нужны люди, а не куклы: я охотно примусь за всякую оперу, где хотя и без сильных и неожиданных эффектов, но существа, подобные мне, испытывают ощущения, мною тоже испытанные и понимаемые». Именно в таком подходе заключалось новаторство для тех лет, ведь подобная

постановка практически не предполагала сценического действия, была скорее психологической.

В 1877 году, будучи преподавателем Московской консерватории, свою новую оперу Чайковский задумал поставить именно там: «Я никогда не отдам этой оперы в дирекцию императорских театров, прежде чем она не пойдет в консерватории. Я ее писал для консерватории...».

Первый спектакль состоялся 16 декабря 1878 года, на сцене Московской консерватории. Причем разучивать первые две картины студенты начали еще в сентябре 1877 года, видимо, по рукописи, поскольку опера тогда еще была далека от завершения. Первое исполнение оперы Чайковского «Евгений Онегин» в ее окончательном виде состоялось 17 марта 1879 года на сцене Малого театра в Москве. В Санкт-Петербургской консерватории отдельные партии студенты начали разучивать в 1889 году, а в постоянной репертуар Оперной студии она вошла в 1892 году. Эталонной считается постановка 1992 года Заслуженного



Солисты Санкт-Петербургской консерватории.

деятеля искусств РФ, профессора кафедры оперной подготовки Алексея Степанюка. Она до сих пор остается «визитной карточкой» и важнейшей школой вокально-артистического мастерства для студентов старейшего музыкального вуза России. В этой трактовке акцент сделан на юный возраст героев, обостренность их чувств, драму взросления и искренность, что полностью соответствует замыслу Чайковского.



«Пиковая дама» (2025 г.)

ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ГОДЫ: КАК РОС И МЕНЯЛСЯ ФЕСТИВАЛЬ

Первый фестиваль русской оперы состоялся в августе 2019 года, после успеха проекта «Царская невеста» в Тальцах в 2018 году. Идейным вдохновителем и художественным руководителем стал заслуженный деятель искусств России Илмар Лапиныш, занимавший с 2009 по 2024 годы пост художественного руководителя и главного дирижера Губернаторского симфонического оркестра Иркутской областной филармонии. В разные годы на сцене «Тальцов» звучали «Царская невеста», «Золотой петушок», «Кашей бессмертный», «Моцарт и Сальери», «Алеко» (посвященный 150-летию Рахманинова), «Пиковая дама».

Изначально спектакли ставились специально для фестиваля. Для этого приглашались режиссеры - Наталья Печерская, Елизавета Корнеева, Иркин Габитов. Неизменный художник-постановщик фестиваля - заслуженный деятель искусств России - Александр Плинт.

С 2025 года на фестиваль стали приглашать оперные театры с репертуарными спектаклями. Так впервые в Иркутскую область приехал Московский музыкальный театр «Геликон опера» под управлением Дмитрия Бертмана.

Постановки фестиваля неизменно привлекали ведущих солистов из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Новосибирска, Улан-Удэ, а также артистов из Сербии и Беларуси. В 2024 году гала-концерт фестиваля прошел не только в «Тальцах», но и в Москве - на ВДНХ в рамках выставки-форума «Россия».

Министр культуры Иркутской области Олеся Полупина называет фестиваль эксклюзивным культурным событием для всей страны:



Лидия Светозарова «Царская невеста» (2022 г.)

- Фестиваль русской оперы под открытым небом - это особенное культурное событие для нашей страны. На берегу Ангары выступают звезды оперной сцены России и зарубежья. Создатели вкладывают в этот фестиваль огромные силы и энергию, чтобы зрители почувствовали его неповторимую атмосферу и прикоснулись к высокому искусству.

Директор Иркутской филармонии Ирина Касьянова подчеркивает уникальность формата:

- Место проведения фестиваля выбрано не случайно: русская оперная музыка органично звучит среди памятников деревянного зодчества, которые являются естественными декорациями. В современных условиях популяризация классической музыки требует новых подходов и переосмысления формата академического концерта. Проведение фестиваля под открытым небом - чрезвычайно актуальное новшество. Молодые голоса, профессиональные и именитые музыканты, живая природа «Тальцов» создают тот самый неповторимый сплав, ради которого зрители приезжают на фестиваль из других регионов и даже из-за рубежа.

Фото:
предоставлены
Иркутской
областной
филармонией.



«Алеко» (2023 г.)

Мария Князева и Евгений Бовыкин
«Кашей Бессмертный» (2022 г.)

«Комсомолка» вместе с экспертом разбирается в мифах и схемах, связанных с выплатой денежного содержания после развода.



Александр РОГОЗИН,
специор «КП»

110 миллиардов рублей. Внушительная цифра? Именно столько денег в течение 2025 года судебные приставы взыскивали со всех алиментщиков России. При этом тысячи горе-папаш пытаются от своих законных обязанностей по выплатам на содержание детей отлынивать. За тот же прошлый год сотрудники ФСПП отыскали более 44 тысяч неплательщиков.

По закону, напомним, содержание одного ребенка, оставшегося после развода с матерью, обходится мужчине в 25% от ежемесячных доходов, двух детей - в 33,3%, трех и более - в 50%. С одной стороны, правила давно известны и понятны. А с другой - с алиментными связаны несколько устойчивых баек-мифов, которые время от времени начинают мусолить в соцсетях. А еще есть несколько «серых» схем, которые ушлые дяденьки проворачивают, оформляя договоры об алиментах.

Обо всем этом мы поговорили с юристом Ольгой Гимадеевой.



ДО 18... А СТАРШЕ?

- Если говорить о мифах, то есть парочка наиболее распространенных, - объясняет Ольга. - Например, якобы алименты можно получать с бывшего супруга до момента, пока ребенок не окончит вуз. То есть и после исполнения 18 лет. Это неправда, так как у нас есть разъяснения Верховного суда России, который четко указал, что алименты платятся строго до 18 лет. Хотя по закону и после этого взрослый сын/дочь имеют право обратиться в суд с самостоятельным иском, доказывая, что им необходимо получать выплаты на себя и дальше. Но как правило, такие иски отклоняются судом: считается, что после 18 лет ребенок может уже работать и зарабатывать. Такие иски удовлетворяются только в случае тяжелой инвалидности и недееспособности ребенка. Либо если ему нужна дорогостоящая операция.

- Еще в соцсетях мамочек пугают, что папаша, который в свое время бегал от выплат алиментов, в один «прекрасный» момент может потребовать, чтобы уже взрослые дети сами ему выплачивали ежемесячное

Алиментарно, Ватсон!

В делах по алиментам суд прежде всего руководствуется интересами несовершеннолетних детей.



содержание. Интернет-страшилка?

- А вот это уже формально не миф. Действительно, есть закон, который позволяет родителю обратиться с иском в суд, чтобы взыскать со своих взрослых детей деньги на свое содержание. Но есть масса нюансов. Если отец - должник по алиментам, то вряд ли суд встанет на его сторону. Здесь действует принцип: не участвовал в жизни ребенка, не помогал ребенку - не имеешь права просить от него помощи. Но бывают случаи, когда уже по ходу судебных разбирательств выросшие дети и сами в целом были не против подкидывать отцу ежемесячно какие-то суммы - вписанные в решение суда. Я знаю несколько подобных реальных историй. Правда, размер таких алиментов составлял 5 - 7 тысяч рублей в месяц.

КАКИЕ ВАШИ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

По словам юриста, через эти выплаты дети пытались наладить контакт с отцом. Правда, подобные родственные чувства возникают далеко не у всех.

- Если спустя много лет после совершеннолетия детей папаша пытается взыскать с них алименты, самое важное - доказать, что действительно отец не участвовал в жизни ребенка. Именно поэтому, если отец скрывается от выплат, важно своевременно обращаться в суд с исками о взыскании алиментов. Именно поэтому важно после получения исполнительного листа работать с приставом - пытаться взыскать с бывшего деньги. А

если деньги не платятся - фиксировать задолженность бывшего супруга в документах. Помните, что восстановить эти бумаги через годы не получится. В службе судебных приставов дела по их завершению хранятся не дольше 7 лет. Поэтому все нужно делать своевременно и бережно собирать все эти документальные доказательства в отдельной папочке. Потом может пригодиться!

- У вас в практике были подобные попытки заставить детей платить?

- Да, такие дела были. Однажды я представляла клиентку, довольно богатую женщину, к которой отец подал иск. Мы потом узнали, что у этого папашки в общей сложности пять детей от разных браков. Мы их всех привлекали в качестве соответчиков в суде - если суд обяжет платить алименты, то пусть все вместе папу и содержат. Но моя клиентка была очень принципиальна и приложила огромные усилия, чтобы с ее нехилой зарплаты ни рубля ему не было начислено! Настолько была сильна обида. А вот ее сводная сестра, которую отец в свое время бросил с ее матерью во Владимирской области, по доброй воле согласилась помогать отцу. Хотя работала обычным библиотекарем.

БЫВШИЙ МУЖ ВЕРНУЛСЯ С ИСКОМ

- У одной моей знакомой был случай: едва окончив университет, она вышла замуж за мужчину, который был намного старше. После рождения сына они развелись. Однако вскоре бывший по суду заставил девушку платить ему ее алименты... Это какой-то

уникальный случай или подобное действительно бывает между бывшими супругами?

- Нет, не уникальный. Такие иски бывают, - говорит Ольга Гимадеева. - По закону экс-супруг может просить у своей бывшей «половинки» алименты на свое содержание - если он стал в период брака нетрудоспособным или в течение года после расторжения брака. Ранее эта статья вводилась, чтобы защитить женщину, но самое интересное, что в последние годы ею очень часто пытаются воспользоваться именно мужчины. Суды такие иски часто удовлетворяют - все по закону. Женщины по этой статье тоже пытаются получить содержание, но это, как правило, случаи, когда бывший супруг богат. В своей практике я встречала иски на выплату алиментов на 500 тысяч рублей в месяц. Но на практике суды в итоге присуждают ежемесячные выплаты от 1 до 2 МРОТ (минимальный размер оплаты труда по стране в 2026 году - 27 093 рубля, по Москве - 39 730 рублей в месяц. - Авт.).

БЕГСТВО ОТ КРЕДИТОРОВ

Стоит отметить: закон допускает, что после развода супруги могут заключить между собой алиментное соглашение, в котором будет прописана конкретная ежемесячная сумма выплат, не зависящая от текущих расходов покидающего семью мужчины (ну, или женщины - так тоже бывает). И эту лазейку нередко используют ушлые товарищи, которые бегают от своих кредиторов или идут банкротиться. Чтобы не потерять часть своих активов, они оформляют алиментные соглашения.

- И такие соглашения не признают фиктивными?

- Я встречала в суде попытки оспорить алиментные соглашения, но пока в моей практике отмен таких документов не было. По крайней мере, когда речь шла о более-менее адекватных суммах. Если банкротится человек с зарплатой в 100 тысяч рублей, а алиментное соглашение у него на 300 тысяч, его могут и отменить. А вот если гражданин ежемесячно зарабатывает по полмиллиона и выплачивает по соглашению 100 тысяч на ребенка, это точно останется в силе. Есть случаи, когда банкроты пытаются спасти свои деньги, подписывая соглашения с супругами, родителями или даже бабушками/дедушками.

- Самая необычная схема, связанная с алиментами, в вашей практике?

- Был случай, когда человек, чтобы уйти от кредиторов и сохранить средства, подписал соглашение о погашении долга за... причинение вреда здоровью. Мужчина совершил фейковое ДТП - якобы был наезд на пешехода. А пешеход, в свою очередь, оказался близким другом этого должника. Дальше тот по соглашению платил товарищу ежемесячно приличные суммы, «на лечение и реабилитацию». А кредиторы не стали связываться с оспариванием соглашения.

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион методом пошагового снижения цены № 26/11847/П/ПП/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи двухквартирного жилого дома с инженерными коммуникациями, площадью 235,4 кв. м, кадастровый номер 38:15:140201:254, расположенного по адресу: Иркутская область, Тулунский район, поселок Утай, улица Нагорная, дом 11а.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион методом пошагового снижения цены № 26/11846/П/ПП/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи жилого дома с инженерными коммуникациями, площадью 164,6 кв. м, кадастровый номер 03:12:000000:709, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, Кяхтинский муниципальный район, Наушкинское городское поселение, поселок городского типа Наушки, улица Мясокомбинатская, дом 44.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



18 июня 2026 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



№ 12 (227)

«Один, второй, третий, а дальше уже не страшно!»

Виктория КУДАЕВА

**Сибирячка, у которой
двое внуков, родила
девятого ребенка.**

В столице Бурятии есть дом, где утро начинается не с будильника, а с хаоса, но управляемого! Топот детских ног, вопрос «Кто первый в душ?» и вечная дилемма «Что на завтрак?» — это ежедневная симфония **Анастасии Сергеевой**. В свои 43 года она не только мама девяти (!) детей, но и счастливая бабушка двоих внуков. И если вы представляете себе уставшую и заматанную бытом женщину, ошибаетесь. Эта история — о невероятной энергии, самоиронии и настоящем сибирском характере.

ОСТАЛАСЬ ОДНА С ЧЕТЫРЬМА ДЕТЬМИ

— Я из Улан-Удэ, — рассказывает о себе Анастасия. — Родилась в небольшой семье. Зато мои родители оба из многодетных: в семье отца было трое детей, мамы — шестеро!

В общей компании Анастасия познакомилась с молодым человеком, который был старше ее на пять лет. Романтика, свадьба — в 18 Анастасия уже качала на руках первенца, сына Николая. Жизнь закрутилась: появились еще три девочки — Светлана, Алиса и Аня. Сейчас им 24, 23, 18 и 17 лет соответственно.

— Мы специально не планировали, так получилось, — смеется Анастасия. — Один, второй, а потом уже и не страшно! Старший сын, конечно, не горел желанием нянчиться с девочками, но в трудную минуту всегда был на подхвате.

Спустя 12 лет семейной жизни муж просто исчез из их мира, оставив сибирячку одну с четырьмя детьми.

— Конечно, было тяжело



Старшему сыну Анастасии 24 года, а младшему — 5 месяцев.

и страшно. Как поднять и воспитать всех детей? — признается Анастасия.

Выстоять помогли две опоры: надежное родительское плечо и тяжелый труд. Вот уже много лет сибирячка работает в торговле.



Семья дружная!

ПЕРЕЕХАЛИ В БОЛЬШОЙ ДОМ

А потом судьба сделала новый виток. Рядом оказался мужчина, который все это время был в ее жизни, — друг семьи. Он стал для Анастасии надежной опорой после развода: помогал с детьми, решал бытовые проблемы.

Спустя 2,5 года они поженились и начали мечтать об общих детях. Так в их семье появились Яна (13 лет) и Катя (10 лет). Но у мужа Анастасии была заветная мечта о сыне. И, словно услышав его, судьба подарила супругам сразу троих мальчишек:

Тимофея (5 лет), Сережу (3 года) и совсем маленького Женю, которому всего пять месяцев.

Жизнь большой семьи — это не только радость, но и серьезное испытание бытом и финансами.

— Раньше мы жили в обычной трехкомнатной квартире. Было тесновато, конечно. Утро всегда начиналось с графика: дочки, которым требовалось гораздо больше времени на сборы, выстраивались в очередь в ванную вместе с мальчишками.

Год назад Сергеевы переехали в дом площадью 100 квадратных метров.

— Теперь каждому хватает места! А еще у нас появился большой огород, где в этом году мы впервые посадили все, от картошки до перцев. Ждем сбора урожая, чтобы сделать вкусную консервацию. Это станет хорошим подспорьем!

МЕЧАЮТ О ДЕСЯТОМ

Супруг Анастасии — военнослужащий и сейчас находится в зоне СВО. Старшие дети уже взрослые и живут отдельно. Николай — военнослужащий в Иркутске и участник СВО. Светлана работает кондитером, Алиса учится в педколледже, а Аня — выпускница школы.

Средние девочки — настоящая опора для мамы: сидят с малышами, пока мама готовит или работает, помогают с уроками младшим.

— Готовить приходится немного, но часто. Дети сейчас избирательные, каждому нужно свое блюдо. Супы варю в обычной трехлитровой кастрюле. Больших котлов у меня нет. А вот блины, пирожки приходится стряпать через день. Готовлю сразу на нескольких сковородках. Приготовишь таз пирожков — а вечеру их уже нет.

Главная статья расходов — это одежда и обувь, из которых дети вырастают с космической скоростью. Подготовка к 1 сентября — это целый марафон, который начинается еще весной. Главный лайфхак Анастасии — вылавливать акции и распродажи.

— У нас есть семейная традиция — обедать всем вместе. Это незыблемое правило. Никто не ест по углам, все собирается за одним столом.

На вопрос о мечтах Анастасия отвечает без раздумий: «Хочу, чтобы все были здоровы и счастливы. Больше ничего и не надо». И с улыбкой добавляет, что не исключает и рождение десятого ребенка.

— Чтобы округлить цифру, — смеется сибирячка.

■ ГОРДИМСЯ!

Спецкор «КП» Анастасия Куренова получила благодарность от МВД

Татьяна ИВАНОВА

**Заместитель начальника ГУ МВД
генерал-майор внутренней службы
Валерий Никитин вручил награду.**

Без «Комсомолки» никуда! Наш специальный корреспондент Анастасия Куренова получила благодарность от пресс-службы МВД России по Иркутской области. Церемония прошла 10 июня, и дата выбрана не случайно — именно в этот день свой профессиональный праздник отмечали пресс-службы и подразделения общественных связей системы МВД России. Среди журналистов региона отметили нашу Анастасию, и это абсолютно заслуженно!

— В торжественной обстановке заместитель начальника ГУ МВД генерал-майор внутренней службы Валерий Никитин поблагодарил представителей масс-медиа, внесший значимый вклад в профилактику правонарушений, популяризацию правовой грамотности, законопослушного поведения и регулярно освещающих вопросы противодействия преступности, — сообщили в ГУ МВД по Иркутской области.

Если вы слышали в иркутском аэропорту, на вокзале или в супермаркетах предупреждения о телефонных мошенниках, знайте — это Анастасия несколько лет подряд уговаривает земляков не терять голову и не переводить кровные сбережения незнакомцам. Но кабинетной барышней нашего спецкора не назовешь. Ее работа — это готовность срываться на задание в любое время суток и порой обходиться без связи и техники, зато — с дружной командой за спиной.

В журналистике Анастасия семь лет, и пять из них — в «КП» — Иркутск». Ее тексты попадают на страницы федеральных изданий МВД — «Полиция России» и «Щит и меч». Более половины материалов о работе правоохранителей Приангарья, которые мы публикуем, уходят на ленту одного из самых посещаемых сайтов Рунета KP.RU. Так что о заслугах нашей полиции узнает вся страна. О чем бы ни шла речь — о запутанном детективе или официальном отчете — тексты Анастасии читаются на одном дыхании.

— «Комсомольская правда - Иркутск» всегда стремится к честному и конструктивному диалогу с правоохранительными органами. Мы видим свою задачу не в том, чтобы просто фиксировать происшествия, а в том, чтобы вместе с МВД делать наш регион безопаснее и информативнее, — сказала Анастасия.



Анастасия семь лет работает
в «Комсомолке».

ГУ МВД по Иркутской области

Кроссфит с олимпийским чемпионом!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

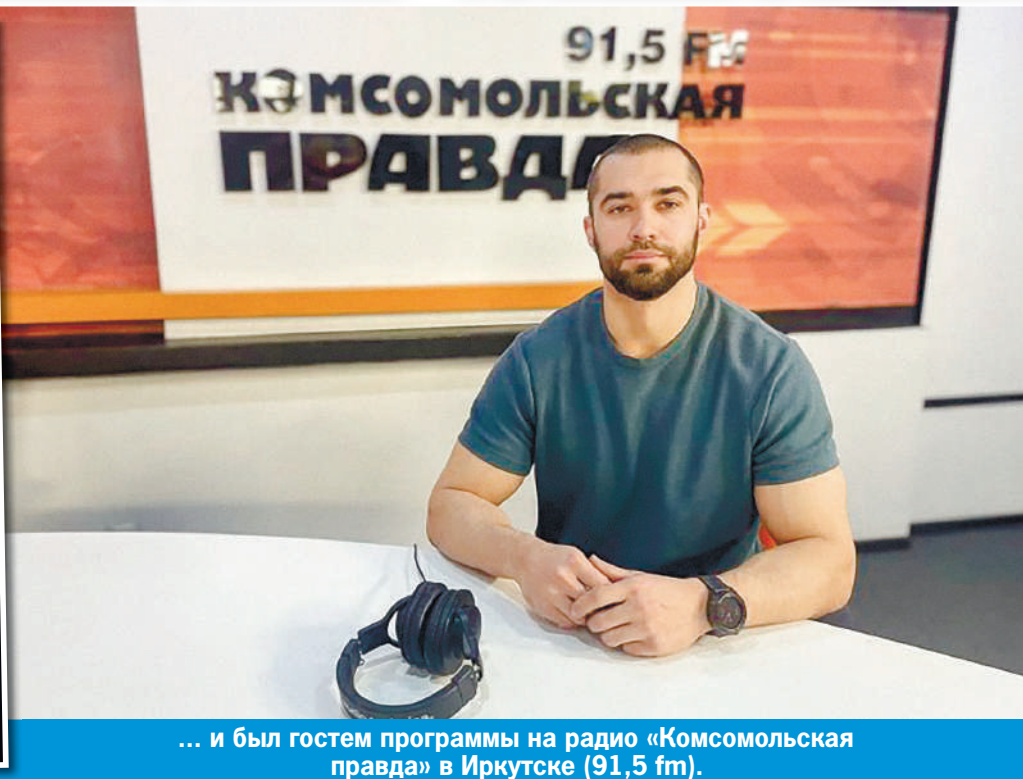
Алексей Негодайло рассказал, чем и кому полезны занятия.

Позвонить в спортклуб и поговорить с олимпийским чемпионом - можно сказать, нам выпал «сектор приз на барабане». Решив выяснить все о занятиях кроссфитом в Иркутске, набрали номер одного из клубов и вот удача - на проводе сам Алексей Негодайло, трехкратный чемпион России, серебряный призер чемпионата мира, победитель этапа Кубка мира и зимних игр в Сочи. Сегодня он буквально «заряжен» кроссфитом и говорит о нем так увлеченно, что хочется немедленно идти в зал. Чем же так привлекателен этот вид спорта? Сейчас узнаете!



Алексей снимался в шоу «Титаны»...

Пресс-служба телеканала «ННТ»



... и был гостем программы на радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 fm).

Денис ДАВЫДОВ

УНИВЕРСАЛЕН И ДОСТУПЕН ПОЧТИ ВСЕМ

- Чем кроссфит отличается от занятий в обычном тренажерном зале?

- Кроссфит - это сообщество единомышленников. У нас в клубе нет такого: пришел, отработал занятие один на один со снарядами и ушел. Здесь целый комплекс упражнений на развитие гибкости, силы, баланса, скорости, выносливости. Обязательно - под контролем тренера. И чаще всего, в группе. Большинство из тех, кто занимается в зале даже несколько месяцев, друг друга знают, приводят потом своих друзей и родственников.

- На что стоит обратить внимание перед первой тренировкой?

- Кроссфит универсален и доступен людям с разным уровнем подготовки, даже тем, кто заходит в спорт с нулевого этапа. Упражнения варьируются в зависимости от уровня подготовки - например, подтягивания на перекладине заменяются на кольца, а прыжки на тумбу - зашагиванием на нее. Единственное ограничение - это состояние здоровья. Травмы спины и заболевания сердца могут стать препятствием для занятий, нужно обязательно проконсультироваться с врачом. А так даже лишний вес не помеха.

- Со стороны может показаться, что в кроссфит с проблемами не приходят. Там все уже атлетичные...

- Ничего подобного. Напротив, это возможность свои проблемы решить. У нас есть спортсмены, который пришел в клуб с весом 119 кг, а сейчас меньше 90 кг - и это не жир, а мышцы. Успешно выступает на соревнованиях. Кроссфит - это не только силовая нагрузка. Работа идет в трех направлениях. Первое - раз-

витие выносливости через бег, прыжки на скакалке, гребной тренажер, велосипед. Вторая составляющая - улучшение гибкости за счет различных упражнений, включая выпады, приседания, ходьбу и стойки на руках. И третье - тяжелая атлетика. Одна тренировка включает различные упражнения - здесь и отжимания, и подъем штанги, и кардио, и канат, прыжки. Постоянная смена деятельности увлекает, нет монотонности. Кроссфит - это интересно!

ЛУЧШЕ С НАСТАВНИКОМ

- Штанги, гантели, прыжки - это реально выдержать час-полтора?

- Большую нагрузку сразу никто не даст. Начинающие занимаются в своем темпе с собственным весом или небольшими утяжелениями. До тех пор, пока не почув-

ствуют, что готовы выйти на более сложный уровень. Мы не торопим «вперед - больше - выше». Это и ни к чему. Задача для многих на первом этапе - преодолеть себя, стать сильнее, бодрее. Потом уж включается азарт. У нас в клубе на каждый день свой комплекс упражнений - в какое бы время человек не пришел, он отрабатывает именно его. Результаты тех, кто давно занимаемся, записываем на доску. Так у нас развивается настоящее ежедневное состязание.

- Что работает лучше - спортивный опыт или мотивация?

- Конечно, тем, у кого есть спортивный багаж, будет легче, но это не обязательное условие. Важнее - желание, внутренняя мотивация. Бывает так, что на городских праздниках абонементы в наш клуб вручают в качестве призов,

так вот - еще ни один полу-чатель такого приза в клуб не пришел. Зато приходят другие, те, у кого глаза горят, кто хочет меняться к лучшему. И понимает - без усилий этого не произойдет. С возрастом метаболизм замедляется, мышечный корсет «плывет». Также хотел бы отметить, что среди занимающихся много тех, кому интересно все новое, кто хочет чему-то научиться. Кроссфит - это постоянное развитие, выход на новые упражнения, более высокий уровень их исполнения.

- Многие представляют себе кроссфит как тренировку на уличных тренажерах. Вышел на стадион и работаешь...

- Начинаящим я бы не советовал заниматься самостоятельно. На практике мы видим, что даже приседать не все умеют правильно, хотя казалось бы - можем это делать с

детства. Обязательно нужно, чтобы тренер контролировал технику выполнения упражнений. Тем, у кого уже продвинутый уровень, часть тренировок можно отрабатывать самостоятельно, к примеру, на свежем воздухе. Но разрабатывать самому программы занятий вряд ли получится - здесь нужны специальные знания.

КРАСИВОЕ ТЕЛО И ЭНЕРГИЯ

- Кто приходит в кроссфит - мужчины или женщины, и в каком возрасте?

- Наверное, сейчас 60 на 40. Мужчин сейчас чуть больше, чем женщин. В какие-то периоды 50 на 50. В основном те, кому слегка за тридцать. Начинают заниматься, входят во вкус и набирают соревновательную форму. В современном спорте, что хорошо, на мой взгляд, есть турниры для спортсменов разного возраста и уровня подготовки - для любителей и профессионалов, юниоров, молодежи и так далее до солидных лет. Есть, куда расти.

- Когда только открыли свой клуб, была уверенность, что народ пойдет?

- Кроссфит в России относительно молодой вид спорта - ему около 15 лет. Наш клуб «Сектор» открылся в Иркутске в 2017 году, тогда многие вообще не понимали, что это за вид спорта. Но со временем пришло узнавание. Наши спортсмены - наша ходячая рекомендация. Среди них немало обычных офисных работников, кто решил изменить свой образ жизни, кто вечером после работы приходит в зал. Не только за красивым телом, но и за той энергией, которой заряжает спорт.

В здоровом теле - здоровый дух.



Светлана МАКАРЬЕВА

Стритбол и фиджитал-баскетбол

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Это новые образы знакомой игры.

Взять баскетбольный мяч и легко забросить в кольцо - кто не представлял себя в этой роли? На практике же обычно выполняется только часть плана. Мяч действительно летит, но в большинстве случаев мимо. Что делать? Ответ напрашивается сам собой. Конечно, тренироваться. Можно записаться как в классический баскетбол, так и в стритбол или как его еще называют «баскетбол 3х3». Разбираемся в тонкостях!

ДВУХЧАСОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ ТРИЖДЫ В НЕДЕЛЮ

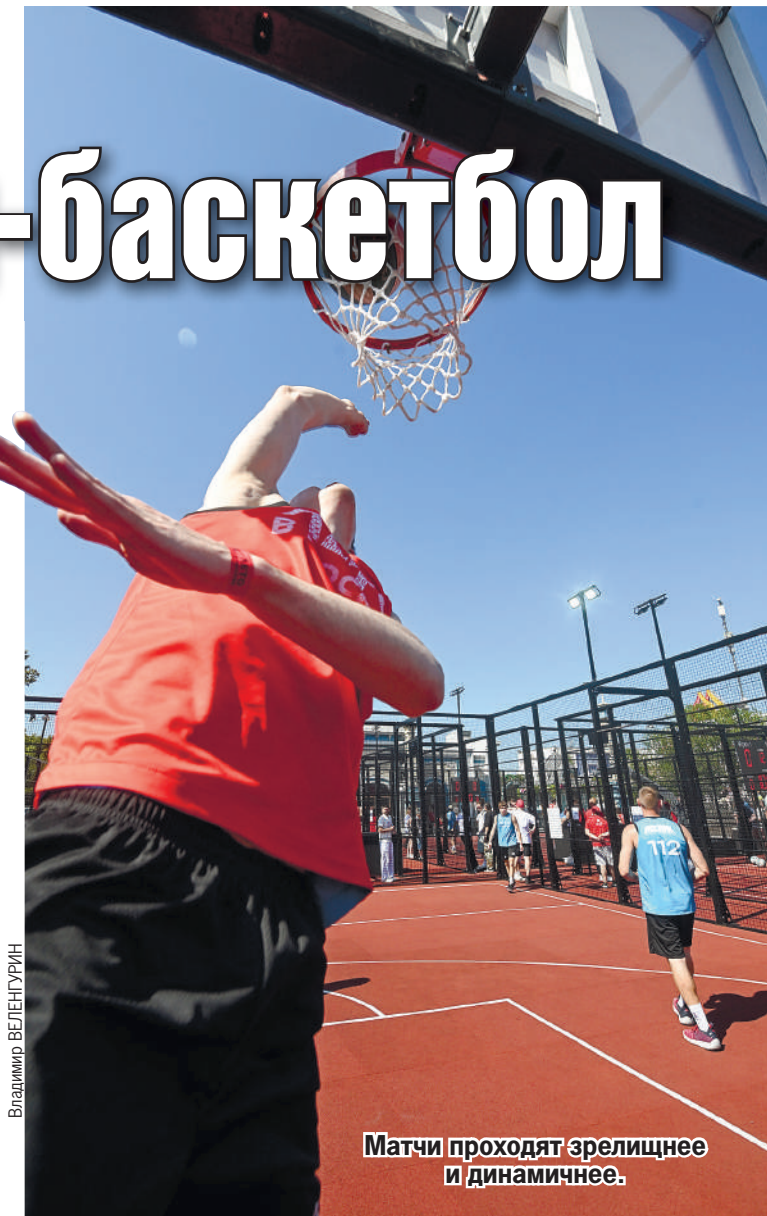
Юным и активным - прямая дорога в баскетбол. Например, спортивная школа №4 в Иркутске специализируется на этом виде спорта. Среди воспитанников - немало титулованных атлетов, призеров крупных соревнований. Здесь принимает мальчишек и девчонок с 8 лет. График занятий в первых год - трижды в неделю по два часа, потом по нарастающей. На учебно-тренировочном этапе, тем, кто до него дойдет, уже придется заниматься по три часа минимум четыре раза в неделю. Медали крупных соревнований даже при такой нагрузке не гарантированы, но вот удивить одноклассников и друзей удастся без сомнения. Наверняка, получится и выполнить нормативы спортивных разрядов. А также развить ловкость, выносливость, глазомер, готовность не пасовать перед соперником, умение оценивать ситуацию на площадке в доли секунды. Еще один вариант - спортивное объединение «Баскетбол», которое действует в доме детского творчества №3 нашего города. Здесь с гордостью отмечают:

- Наши дети не болтаются бесцельно по улицам и не зависают у экранов гаджетов, а увлечены замечательной игрой, имя которой баскетбол.

Воспитанники играют и выигрывают различные турниры. Наконец, коммерческие секции, их в городе достаточно много.

КОЛЬЦО ТОЛЬКО ОДНО, МЯЧ ЧУТЬ ЛЕГЧЕ

Подготовка в классическом баскетболе подойдет и для стритбола. Хотя определенные отличия есть. В стритболе в команде на площадке - три игрока, в то время как в традиционном баскетболе их пятеро. В отличие от баскетбола, для которого нужны закрытые залы, стритбол рассчитан больше на улицу, подойдут асфальт, бетон или резиновое покрытие. Площадка - половина от баскетбольной, кольцо одно, а мяч чуть меньше его размера. Все вместе это создает больше динамики и зрелищности, хотя, казалось бы, - куда уже больше. В этой игре и без того ворон считать некогда. История иркутского стритбола, безусловно, скромнее баскетбольной. Если последняя длинной в столетие, то первый стритбольный турнир



Матчи проходят зрелищнее и динамичнее.

ФАКТ

Относительно недавно в 2017 году МОК одобрил включение стритбола в олимпийскую программу под официальным названием «Баскетбол 3х3». Классический баскетбол стал олимпийским видом спорта значительно раньше - в 1936 году.

Ловкость, выносливость, готовность не пасовать перед соперником - главные навыки.



состоялся только в конце 90-х. В 1998 году во дворце спорта «Труд» около пятидесяти команд оспаривали звание лучшей по уличному баскетболу. К удивлению публики, результативных бросков было немного, но азарт, вспоминают зрители, зашкаливал.

«ЧЕРЕПАШКИ НИНДЗЯ» И «ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ»

- У нас ребенок ростом не удался, какие ему баскетбол или стритбол, - делают вывод родители. И зря! Тренеры советуют таких оценок не делать.

- На начальном же этапе обучения рост не является решающим фактором для успешного освоения игры, - говорит наставник Артем Коновалов. - Для достижения результата важны другие показатели. В частности, психологические качества, устойчивость к стрессу, готовность работать в команде. Играет роль и то, как ребенок воспринимает информацию, готов ли он выполнять указания тренера, есть ли у него желание учиться и стать лучше.

Артем также отмечает, что важное условие - любовь к игре, которая по цепочке подтягивает все остальное - дисциплину, стремление к результату, готовность преодолевать трудности. Свою любовь к уличному баскетболу ежегодного де-

КОНКРЕТНО

5 плюсов от занятий

- 1 Гармоничное тело: работают все группы мышц, смена темпа даёт нагрузку без переутомления.
- 2 Выносливость: развиваются лёгкие и сердце, организм привыкает к нагрузкам.
- 3 Сильный характер: воспитывает выдержку, дисциплину, смелость и самообладание.
- 4 Командный дух: учит доверять, подстраховывать и общаться - команда становится второй семьей.
- 5 Мгновенная реакция: постоянные смены направления движения и прыжки развивают координацию и скорость.

монстрируют сотни иркутян и гостей города - участников турнира «Оранжевый мяч». В 2024-м за награды боролись 84 команды из десяти муниципальных образований области. Год назад и того больше - почти сто сборных. Названия команд порой шуточные, но играют они на полном серьезе. Так, среди прошлогодних призеров в своих возрастных категориях «Черепашки Ниндзя» из Братска, «Расчехлители», «Мушкетеры» и «Матовый» из Иркутска, «Гении» из Ангарска, «Сапсан» из Слюдянки.

НА ОБЫЧНОЙ И ЦИФРОВОЙ ПЛОЩАДКАХ

Новое слово в развитии игры - фиджитал-баскетбол. Это гибридный вид спорта, который объединяет классический баскетбол и киберспорт. Команды соревнуются друг с другом в популярном баскетбольном симуляторе на игровых приставках. Затем выходят на реальную баскетбольную площадку и проводят матч в формате 3х3 или 2х2. Результаты обобщаются. Такой межрегиональный турнир в июне прошел в Ангарске и стал открытием для многих горожан, которые о такой дисциплине и не слышали. Первое место завоевали гости из Шелехова, серебро отправилось в Бодайбо, а бронза у хозяев площадки. Как отметил президент иркутской областной федерации баскетбола Сергей Яковлев, в регионе давно планировалась развивать баскетбольное двоеборье, и вот эта идея успешно реализовалась. К слову сказать, развитие фиджитал-баскетбола в России только начинается. Стартовые турниры прошли всего три года назад. Получается, что для победы здесь нужно тренироваться уже на двух площадках - обычной и цифровой.



Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Мама спортсмена
о тренировках
мышц и нервов.

Начать играть в футбол с трех лет, а на свой первый турнир выйти в пять. Думаете, не реально? Для иркутских мальчишек вполне привычное дело. В городе в секциях занимаются десятки юных спортсменов, которые еще даже в школу не пошли, а уже бьют пенальти. Мама одного из них, иркутянка **Мария Алексеева**, рассказала о том, к чему нужно быть готовым родителям будущих чемпионов.

ПРИНИМАЮТ С 3 ЛЕТ

- Почему всем другим видам спорта предпочли футбол?

- Мой сын Артем тренируется с трех лет. Выбрали футбол, в общем-то, случайно, а оказалось - попали «в яблочко». Мало какие секции принимают трехлетних детей в связи с их низкой коммуникативной способностью - в силу возраста они еще с трудом понимают правила и требования. В клубе «Юниор» такой набор был.

- Не тяжело? Ведь футбол - это режим, регулярные тренировки?

- Одно время он даже играл за две команды. Он ходил в «Юниор», а потом еще и в детском саду открыли секцию от клуба «Восход-Прогресс», записались и туда. Получалось пять тренировок в неделю. И если в «Юниоре» по возрасту в сборную команду Артем не попал, то в «Восток-Прогрессе» как раз была команда для его ровесников, которая участвовала в соревнованиях.

- Чем запомнился первый турнир?

- Первый футбольный фестиваль у него случился в пять лет. В течение трех дней игры проходили с утра до вечера, было большое количество команд. Главное, что запомнилось: первый турнир, ребенок еще, в общем-то, маленький, но на его плечах лежит большая ответственность за результат команды. И, кажется, что не только Артем, но и другие дети за считанные дни стали собранные, взрослее. Помню, на улице - жара под тридцать градусов, а они играют и не сдаются.

- Для родителей, наверное, такие состязания - стресс?

- Конечно, родители на турнирах очень переживают. Болельщики скандируют кричалки, поддерживают игроков. Не меньший, а может и больший накал эмоций, чем на взрослых соревнованиях.

УВЛЕЧЕНИЕ НОМЕР ОДИН

- Сталкивались ли вы с мнением: «Зачем ребенку спорт, он еще маленький и устает»?

- С таким мнением я не встречалась. У родителей, которые меня окружают, совершенно другой настрой. Мы считаем, что спорт нужен, он закаляет не только тело, но и характер. В нашей

жизни очень много соблазнов, и нужно уметь сказать им «нет». И спорт в этом играет большую роль, потому что это дисциплина, в первую очередь.

- Детям свойственно менять решение: сегодня хочу на футбол, завтра - к телевизору...

- Да, было так, что Артем в какой-то момент начал говорить: «не хочу ид-

ти на тренировку, давай поедем домой». Я не поддавалась этому, начала искать аргументы, договариваться. И надо сказать, что это уныние быстро прошло. Сейчас футбол стал для ребенка увлечением номер один. Где бы мы ни находились: дома, на улице, у друзей, у родственников - всегда с нами мяч. Он везде пытается играть и просит составить ему компанию. Он ждет каждую тренировку, каждые соревнования. Если сказать, допустим, «Плохо себя ведешь, значит, не пойдешь на тренировку» - для него это будет наказанием.

ИГРА ДАРИТ ЭМОЦИИ

- Футбол не самый спокойный вид спорта. Как относитесь к возможным травмам?

- Да, в футболе скорости высокие. Дети могут падать, сталкиваться. Без садин, естественно, это не обходится. В таких случаях, когда происходит падение или удар какой-то, тренеры, как правило, запрещают родителям подбегать к детям. Они должны учиться справ-

ляться со своей болью, со своими трудностями. Первым подходит тренер, сразу глаза поднимает на нас и дает понять, что родителям подходить не нужно. Если все хорошо, то ребенок обычно сразу бежит в бой, а если же что-то более серьезное - требуется помощь медицинских работников. Они присутствуют на турнирах. Там уже, конечно, родители могут подойти. Но, как правило, мы находимся в стороне и эмоционально очень тяжело переживаем происходящее. Я, к примеру, отворачиваюсь, сдерживаю себя, выдыхаю. В таких случаях мы с родителями друг друга подбадриваем.

- Вы - участница матчей, где мамы выходят на поле. Как впечатления?

- У Артема проходит много турниров. На всех абсолютно я присутствую, даже если приходится где-то договариваться на работе. Считаю, что для ребенка важна поддержка близких, родных людей. А для меня - видеть успехи сына, проживать вместе с ним его эмоции. Когда объявили турнир, где была возможность участвовать не только детям, но и родителям, я согласилась на эту авантюру. А после у меня появилось желание тоже попробовать себя в футболе, я пошла заниматься. Сейчас состою в футбольной команде «Девчата». Мы тренируемся, участвуем в соревнованиях, это очень захватывает. И затягивает! Хочу сказать, когда сама стала выходить на поле, стала лучше понимать сына, все те трудности, которые он переживает. Легко давать советы со стороны, а когда сам попробуешь, то взгляд на происходящее меняется. Футбол мне очень нравится. Эта игра дарит классные эмоции, дефицит которых мы ощущаем в обычной жизни.



Мария Алексеева поддерживает сына Артема во всем.



Благодаря ребенку Мария тоже начала гонять мяч.

В копилке Артема уже немало наград.



Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



**НОВОСТИ
ИРКУТСКА**

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+



Отметили День России на «Байкальской ярмарке»!

Татьяна ИВАНОВА

Несмотря на пасмурное небо и дождь, площадь у Дворца спорта «Труд» заполнили зрителями. Сибиряков непогодой не напугаешь, и гулянья в честь Дня России развернулись с настоящим размахом. Песни, танцы, зрелищные конкурсы – это лишь малая часть самого патриотичного праздника, который весело и шумно отгремел в Приангарье.

«ДЕНЬ, КОТОРЫЙ ТАК МНОГО ЗНАЧИТ»

Главной фишкой торжества стала традиционная «Байкальская ярмарка», организованная «Комсомольской правдой». Уже больше 12 лет мы проводим ее в Иркутске, собирая горожан вместе в этот важный для страны день.

Каждое выступление ярче предыдущего. Старт большому концерту «С тебя начинается Родина!» дали прямо на площади. Жителей и гостей региона тепло поприветствовали первые лица. Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев напомнил, что 2026-й объявлен Годом единства народов России, и подчеркнул особый дух Приангарья:

– В Иркутской области живут больше 100 национальностей, и этот праздник объединяет всех нас. Мы любим свою малую Родину и Россию. Сегодня бойцы из Иркутской области, что находятся «за ленточкой», передают нам привет и говорят: «Мы стоим там, чтобы здесь было

мирно». Пусть День России напечет каждому из нас о том, как важно ценить родную землю и всегда поддерживать друг друга.

Эстафету поздравлений подхватил депутат Государственной Думы Сергей Тен. Он по-сибирски задорно заметил, что нынешний дождь только на пользу сельскому хозяйству:

– Вот у нас в Иркутской области недавно закончилась посевная кампания, поэтому такие дожди сейчас – это всегда на пользу. Сибирь всегда кормила, кормит и будет кормить! Мы вместе со всей страной, мы вместе с нашими бойцами специальной военной операции. Поэтому мы должны передавать им все наше тепло, веру, надежду на победу.

Мурашки по коже у зрителей вызвали слова героя. С приветствием выступил участник СВО, Герой Российской Федерации Сергей Степанов:

– Это единственный день, который так много значит. Нам, бойцам специальной военной операции, это очень дорогого стоит. Я бы хотел пожелать доброго здоровья, мирного неба над головой и быть всегда такими же жизнерадостными.

А после, пока Театр хоровой музыки областной филармонии мощно исполнял Гимн России и композицию «Встань за веру, русская земля!», прямо у Дворца спорта «Труд» развернули гигантский 50-метровый флаг России – сердце замирало от гордости!

12 июня
центр
Иркутска
наполнился
музыкой
и улыбками.



Участник спецоперации, Герой РФ Сергей Степанов пожелал всем здоровья и мирного неба над головой.



Иркутяне праздновали вместе с «Комсомольской правдой»!

ИГРЫ, МАСТЕР-КЛАССЫ И ДОБРЫЕ ДЕЛА

На «Байкальской ярмарке» скучать было некогда. Площадь превратилась в настоящий иркутский Арбат, где местные производители зазывали на дегустации, а ремесленники показывали свои работы. Партнеры праздника – СХАО «Белореченское», «Бэррибум138», «Кофемашина» и «Ал-крим» – угощали всех желающих.

Любителей культуры и экзотики ждали в гостях у Центра коренных народов Прибайкалья. Здесь можно было и в традиционную бурятскую игру «Шагай наадан» сыграть, и ловкость рук на тофаларских палочках проверить.

Внесло свою лепту и Министерство молодежи. Ребята подготовили сразу несколько крутых локаций. Можно было написать теплые слова на фронтовом письме, научиться азам тактической медицины или разобрать и собрать оружие.

Нашлось место и для очень важного дела. Служба крови региона предлагала всем желающим до 35 лет вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга. Всего-то и нужно было – заполнить анкету и сдать 3 мл крови. Возможно, именно здесь кто-то из иркутян дал шанс на спасение пациенту.

Продолжение на > стр. 14.

ЛЮДИ ДЕЛА

Согрели и накормили

Гостей «Байкальской ярмарки» угощала «Кофемашина».

В День России, 12 июня, на площади перед стадионом «Труд» в Иркутске состоялась «Байкальская ярмарка» – традиционное мероприятие от «Комсомольской правды», которое мы проводим более 12 лет. Собирались здесь местные производители, умельцы, волонтеры, общественные организации. Развернулся огромный, 50-метровый российский флаг! А поддерживать энергию и тепло под моросящим дождем собравшимся помогала настоящая большая кофемашина.



Так «Байкальскую ярмарку» поддерживала сеть автокофеен «Кофемашина», которая работает в Иркутске с 2012 года. Эти небольшие и яркие автокафе можно встретить по всему городу. Уже одним своим видом они украшают городской пейзаж. При этом здесь можно не только перехватить стаканчик ароматного кофе на бегу, но и полноценно перекусить: в меню более 150 позиций! Сочные сэндвичи, хот-доги, десерты, согревающий облепиховый чай или прохладные лимонады – здесь все готовят с любовью и из отборных продуктов. Можно попробовать и оригинальные авторские напитки, например, Айс-латте рафаэло или эспрессо-тоник юдзу. Всех гостей ярмарки поздравил с праздником операционный директор «Кофемашины» Анатолий Игумнов:

– С Днем России! Счастья, радости, благополучия и мира всем нам!



День России – по-настоящему народный, душевный и объединяющий праздник.

Угощения, рекорды, новинки и заслуженные награды от ведущего сельхозпроизводителя Приангарья

СХАО «Белореченское»:

Крупнейшее сельхозпредприятие региона - СХАО «Белореченское» - с нами всегда, как член семьи. Их продукты на наших столах и в наших холодильниках: молоко, сметана, творог, яйца, сыр, колбасы, полуфабрикаты, хлебобулочные изделия и многое-многое другое. Все это - из натуральных, свежих и чистых продуктов, выросших на полях Приангарья. Без сомнения, «Белореченское» - это основа нашей продовольственной безопасности. Ведь предприятие обеспечивает нас самым необходимым.

Как и положено в семье, вместе мы отмечаем все важные события.

«БАЙКАЛЬСКАЯ ЯРМАРКА»

В День России, 12 июня, мы все вместе собрались на площади у стадиона «Труд» в Иркутске. Команда «Белоречья», давний друг и партнер «Комсомольской правды», радовала собравшихся горячими хот-догами с фирменными сосисками, а также представляла новинки, о которых мы еще расскажем отдельно, чтобы вы ничего не пропустили.

Знатоки, ответившие правильно на вопросы о предприятии в викторине, получили вкусные подарки, как и те счастливицы, которые забросили в тот день свои купоны в наш Барабан удачи. «Белореченское» предоставило несколько отличных призов для нашего традиционного розыгрыша.



Елена Орлова, руководитель отдела маркетинга СХАО «Белореченское» и Наталья Кравченко.



Лучший перекус в дождливую погоду - горячие фирменные сосиски.



Подарок к юбилею Иркутска: 3650 молочных коктейлей с клубничным вкусом.

ПОДАРОК К ЮБИЛЕЮ

В июне Иркутск отметил красивую дату - 365 лет со дня основания. Праздновали всем городом, широко и ярко, и «Белореченское» не осталось в стороне. Специально к этой дате бренд «Белоречье» объединился с фабрикой мороженого «COOLTOOK» и приготовил 3650 порций нежней-

шего молочного коктейля, которым угостили жителей и гостей города. Настоящий рекорд по вкусному и летнему угощению!

Но и это еще не все. Специально к юбилею нашей столицы Сосновский молочный завод приготовил молочные пудинги: шоколадный, соленая карамель и ванильный. Они в упа-

ковке 200 грамм интересны оформлением: на каждой баночке можно найти знаковые места Иркутска. Например, Драматический театр имени Охлопкова, Московские ворота, Дом-музей Волконских. Коллекция лимитированная, так что торопитесь найти это лакомство в фирменных магазинах родного «Белоречья».

НОВИНКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Каждый год СХАО «Белореченское» радует своих покупателей замечательными новинками. Спрашивайте в фирменных магазинах йогурт без сахара с повышенным содержанием белка. Он в удобной упаковке по 200 грамм с ложечкой, так что его легко взять с собой на работу, учебу или в поездку. Йогурт может стать основой для полезных и легких салатов с зеленью или фруктами, ягодами. Торопитесь насладиться витаминами без вреда для фигуры!

А еще обязательно стоит попробовать крем творожный со вкусом печеного яблока, груши или манго.

Ну а к чаю рекомендуем взять печенье «Дуэт» от «Белоречья»: бисквит на натуральном свежем твороге с нежной ванильной начинкой.

И, конечно, главные хиты прошлого года от «Белореченского» - это сыры. Предприятие открыло собственную сыроварню, на этом событии присутствовал губернатор Приангарья Игорь Кобзев, что еще раз подтверждает огромное значение такой работы для всего региона.

В фирменных магазинах уже можно найти три вида полутвердых сыров от «Белореченской сыроварни». Сыр «Голландский» обладает приятной кислинкой и плотной текстурой. Идеален для салатов или классических бутербродов к кофе. Сыр «Российский» - мягче по вкусу, хорош для горячих бутербродов или к пасте. Сыр «Топленое молоко» - нежный кремовый оттенок и тонкий аромат карамели.

Кроме того, есть и три вида плавленых сыров «Аппетитный»: классический, со вкусом бекона и со вкусом грибов. Их уже оценили по достоинству не только покупатели, но и эксперты.



СХАО «Белореченское»



НОВИНКА!

КРЕМ ТВОРОЖНЫЙ

груша
семена льна
злаки



СХАО «Белореченское»



Анастасия БАУБЛИС

сила родной земли

ийского конкур...

РАБОТА В ПОЛЕ

На праздновании Дня России во время официальных поздравлений от первых лиц Иркутской области прозвучала важная информация: посевная кампания близится к завершению. И если людям, собравшимся на площади у стадиона «Труд», моросящий дождик не слишком нравился, то аграрии были ему только рады: посевам это на пользу.

В полях «Белореченского» работает 600 единиц техники под управлением 300 высококвалифицированных механизаторов.

- Каждый год нельзя предугадать погоду, поэтому начинаем подготовку заранее, чтобы готовы были и техника, и семена - зерновые, кормовые, рапс, соя, - рассказала начальник отдела маркетинга Елена Орлова. - После посевной следует обработка земли, потом сбор кормовых культур, а в августе-сентябре начинается уборочная кампания.

Всего в обработке у «Белореченского» 65 тысяч гектаров сельхозугодий, которые находятся в Усольском, Черемховском и Аларском районах области.

«Белореченское»

товар...



Управление пресс-службы и информации Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

СИЛА В ЛЮДЯХ

Такое крупное предприятие держится на своих работниках. И такой труд на предприятии ценят очень высоко! Так, 2 июня прошло замечательное событие - «Мисс молочно-товарная ферма» среди операторов машинного доения ОПХ «Петровское», «Сибирь» и «Хайта» - подразделений СХАО «Белореченское». Оценивались таланты доярочек в визитках, кулинарном поединке и творческих номерах. Места распределились так:

- 1 место - Галина Максимова (ОПХ «Петровское»).
- 2 и 3 места поделили Надежда Труфанова (ОПХ «Сибирь») и Анна Мелентьева (ОПХ «Хайта»).

Генеральный директор Степан Франтенко и жюри вручили финалисткам ценные призы и почетные грамоты Минсельхоза Иркутской области.

Также в этот день заслуженные награды и премии получили зоотехники, ветврачи и операторы с рекордными показателями - надоями более 9 000 кг молока от одной коровы за год!



СХАО «Белореченское»

Диплом первой степени регионального этапа конкурса «100 лучших товаров России».



100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ

Выше мы говорили о том, что новинки от «Белореченского» высоко оценили эксперты. Это подтверж-

дает заслуженная награда в региональном этапе Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России» в 2026

году. Дипломы 1 степени получили: колбаса полукопченая «Филейная», яйца куриные «Халыль», сметана «Сибирская» с полезным дигидрокверцетином и сыр плавленый «Аппетитный» - сливочный, со вкусом грибов и со вкусом бекона.

Важно, что качество представленных продуктов оценивает независимая комиссия. Причем победителем этого конкурса «Белореченское» становится далеко не первый раз, а знаменитое молоко «Домашняя» жирностью 3,5% в 2024 году получило золотой диплом «Вкус качества» на Всероссийском этапе!

НАГРАДЫ ДЛЯ ТРУЖЕНИКОВ

27 апреля по поручению Президента России Владимира Путина губернатор Игорь Кобзев вручил государственные награды жителям Приангарья. В числе награжденных - трое сотрудников СХАО «Белореченское».

Анатолий Кислов - механизатор ОПХ «Сибирь», многолетний отец и любящий муж, он виртуозно управляет с любой техникой: будь то трактор или комбайн. Он - один из тех трудяг, что мужественно боролись за урожай на полях во время посевной кампании. Анатолий Кислов удостоен почетного звания «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации».

Надежда Петрова - ведущий менеджер молочного производства, трудится на предприятии более 40 лет. В сложные 1990-е годы Надежда Дмитриевна стала надежным соратником основателя предприятия Гавриила Степановича Франтенко, помогая СХАО «Белореченское» выстоять и сохранить производство. Ее многолетний доблестный труд отмечен по-

четным званием «Заслуженный работник пищевой индустрии Российской Федерации».

Олег Петров - инженер-электроник, помогает внедрять самые передовые методы работы на сельхозпредприятии. Ведь современное производство шагнуло далеко вперед, и та же молочная ферма, птицеводческий корпус сегодня - это вполне механизированное предприятие, где многое выполняется автоматически. И все же без умелых человеческих рук никак не обойтись! Он также удостоен почетного звания «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации».

СХАО «Белореченское» доказывает: современное сельское хозяйство - это не только поля и фермы, но и высокие технологии, забота о людях, уважение к традициям и любовь к родной земле. Именно эта сила позволяет предприятию оставаться лидером Приангарья и радовать нас вкусными, полезными и качественными продуктами каждый день.



СХАО «Белореченское»

Трое сотрудников «Белореченского» получили почетные звания заслуженных.

Отметили День России на «Байкальской ярмарке»!

Анастасия БАУБЛИС



Возле Дворца спорта «Труд» развернули 50-метровый флаг России.

Окончание. Начало на < стр. 11.

КРУТИМ БАРАБАН!

Но главный ажиотаж ждал у палаток «Комсомольской правды». Наша знаменитая акция с Барабаном Удачи никого не оставила равнодушным. Механика простая: взял свежий номер газеты - вырезал купон - заполнил - бросил в барабан. Чем больше купонов, тем выше шанс забрать подарки от партнеров!

Среди участников было много новичков. Жительница Иркутска Екатерина, которая пришла на ярмарку впервые, призналась нам:

- Ощущения замечательные! Дождь? Вообще не смущает, настроение все равно отличное. А в акции, думаю, точно что-нибудь получим. Я везучая!

И ведь не зря надеялась! Финальную раздачу подарков доверили ведущей концерта, руководителю проекта радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 FM) Наталье Крав-



Наша акция с Барабаном Удачи никого не оставила равнодушным!

ченко. Она вытягивала купоны счастливых, а площадь взрывалась аплодисментами. Для самых эрудированных прошла викторина от партнера СХАО «Белореченское». Одной из победительниц стала Антонина Баранова, которая не скрывала эмоций:

- Я так рада и счастлива!

Свои подарки счастливым

также предоставили «Инструмент38», Иркутская областная филармония, АО «Россельхозбанк» и другие друзья «Комсомолки». «Байкальская ярмарка» в очередной раз доказала: День России в Иркутске - это настоящее народное, душевное и объединяющее празднество. До новых встреч на площади у «Труда»!



Дождь не стал помехой для торжества.



На «Байкальской ярмарке» мастера представили свои работы.



Руководитель радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 FM) Наталья Кравченко вручала подарки участникам акции.

БИЗНЕС-ПРЕСС



Лето в каждой ягоде

Сладкие подарки от «Беррибум138».

Надежда ИВАНОВА

Лето - самая сладкая пора года. Именно сейчас мы наслаждаемся сочными ягодами и запасаемся витаминами на весь следующий год. Где городскому жителю найти вкусные плоды? Конечно, в «Беррибум138»! С этой, пока еще молодой, компанией познакомились гости «Байкальской ярмарки».

ЛЕГКО НАЙТИ

«Беррибум138» предлагает клубнику, черешню, манго, абрикосы - в общем те самые сезонные вкусняшки, которыми так хочется себя побаловать. Отметим: черешня родом из Узбекистана (сейчас как раз самый разгар сезона, нужно успевать насладиться!), клубника и ежевика - из Киргизии, манго - из Перу и Китая. Все поставщики проверенные, поэтому и фрукты-ягоды отборные, крупные, как с картинки. И при этом, естественно, очень вкусные. А еще «Беррибум138» предлагает



томаты из Махачкалы - настоящие, спелые, выросшие под нашим южным солнцем. Встретить машины «Беррибум138» в Иркутске можно у торговых центров «Сильвер-Молл» и «Оранже».

КНИГА РЕЦЕПТОВ

Пока гости «Байкальской ярмарки» лакомились ягодой в стаканчиках, на главной сцене праздника развернулся любопытный конкурс. Первое задание как будто должно

было быть простым: угадать, что именно ты пробуешь с закрытыми глазами. Для дегустации предлагались черешня, клубника и ежевика. И если первые два варианта затруднений не вызвали, то с ежевикой возникла заминка. Все таки не слишком хорошо мы с этой ягодой знакомы!

- Не пойму, как будто малина, но и клубника... - пытается угадать участница. Благо, зрители не удержались и закричали подсказки.

Далее троим участницам предстояло называть рецепты блюд, которые можно приготовить с использованием тех плодов, что им достались. К счастью, все оказались умелыми хозяйками, так что

перечислению просто не было конца: пироги, компоты, каши, варенья и тому подобное. У болельщиков только слюнки текли от одних названий. Ну как тут выбрать победителя? Решено единогласно: подарки всем!

Порадовались солидным порциям ягоды и участники традиционной акции с подарками от «Комсомольской правды». Несколько счастливых, опустивших свои купоны в барабан, получили спелую и сочную королеву ягод - клубнику.

ЛАКОМСТВА КРУГЛЫЙ ГОД

В Сибири ягодный сезон очень короткий. А ведь насладиться этим полезным лакомством хочется почаще. Именно поэтому в планах у «Беррибум138» стационарный магазин, где можно будет найти качественные и интересные продукты.

- Мы стараемся привозить самые качественные ягоды и фрукты для своих земляков, - говорят основатели компании. - Предлагаем только то, что взяли бы для себя, своих близких. При этом удерживаем приемлемые цены.



Телефон для связи: 8 (983) 333-33-83

Водный мир

Окончание. Начало < стр. 1.

Карелия Национальный парк «Паанаярви»

Киваккакоски - самый мощный нерегулируемый водопад в Карелии. Это тринадцатый, самый крупный порог на реке Оланга, перепад воды составляет 12 метров. Для туристов к водопаду проложен пешеходный маршрут через березовый и хвойный лес, 4,5 км туда и столько же обратно.

Тропа начинается от бывшей деревни Вартиолампи, от которой сохранились заросшие малиновыми кустами ямы погребов и ельник на месте кладбища. Один карельский дом восстановлен,



stellakarelia.ru

в нем устроена музейная экспозиция.

Как добраться: визит-центр национального парка, где необходимо оформить разрешение на посещение, находится в по-

селке Пяозерский на севере Карелии. И из карельской Кемь, и из относящейся к Мурманской области Кандалакши на машине ехать не меньше 4 часов.

Краснодарский край Сочинский национальный парк

В Сочинском национальном парке только на ручье Джегош - 33 водопада! Этот ручей течет с горы Колокольня. Высота самого впечатляющего потока - около 12 метров. Для посетителей оборудован маршрут «33 водопада»

- 800 метров, подходит даже для детей.

Другой туристический маршрут, «Агурское ущелье и водопады», расположен практически в черте города Сочи и начинается у подножия горы Большой Ахун. Тропа к Агурским водопадам была проложена еще в 1911 году. С одной стороны нависают Орлиные скалы, с другой - массив хребта Ахун, а между ними по ущелью протекает река Агура, которая и создала ущелье с каскадом водопадов, заросшее реликтовой растительностью.

Один из самых высоких водопадов Сочинского национального парка - Безымянный - расположен на реке Безымянка, правом притоке пограничной с Абхазией реки Псоу на высоте 674 метра. К нему можно совершить несложную пешую прогулку через высокогорное село Аибга по лесу.

Как добраться: из Сочи или Сириуса - до аула Большой Кичмай на автобусе, дальше пешком. Если на такси или своей машине - еще несколько километров можно проехать по грунтовой дороге до начала маршрута «33 водопада».

КУДА ПОДАЛЬШЕ

★ Катунский заповедник

(Республика Алтай).

Туристический маршрут в «Край озер и водопадов» ведет к водопадам на реке Поперечная и высокогорным озерам.

★ Алтайский заповедник

(Республика Алтай) -

к каскадному водопаду Учар, или Большой Чульчинский, высотой 160 метров, попасть можно только пешком по каменистой горной тропе. Проще добраться до еще одного водопада Алтайского заповедника - Корбу в 200 м от Телецкого озера.

★ На Плато Путорана

(Красноярский край)

около 20 тысяч водопадов. Каскадные достигают высоты 400 метров. Но добраться к ним реально только вертолетом.

★ Национальный парк «Земля леопарда»

(Приморский край).

Кравцовские водопады - каскад из пяти водопадов на ручье Кравцовский. Экологическая тропа проходит у двух из них - «Сказка» и «Каменная чаша».

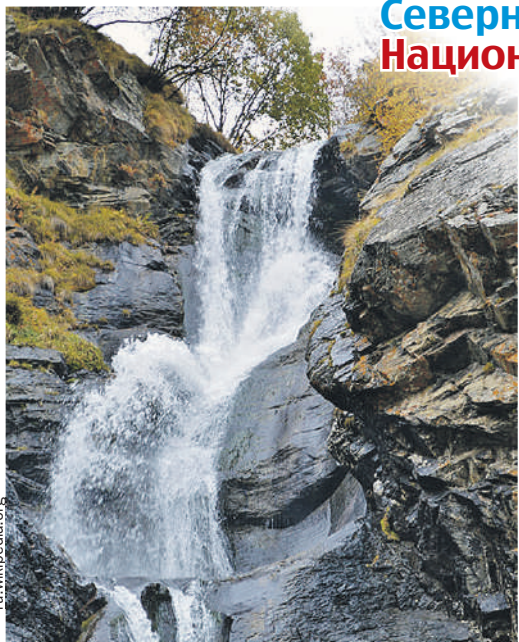


Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Северная Осетия - Алания Национальный парк «Алания»

В национальном парке «Алания» - более десятка больших каскадных водопадов с чистой ледниковой водой. Одна из самых популярных достопримечательностей Дигорского ущелья - водопад Галдоридон, который называют также «Жемчужный», «Черная жемчужина» или «Крошкина». Особенность в том, что он не иссыкает даже в самые засушливые годы и зимой (когда некоторые водопады превращаются в ледяные каскады), так как истоки реки начинаются у ледников. У начала 4-километровой ведущей к водопаду тропы есть парковка для машин, по пути - смотровая площадка с видом на каньон реки Харесидон.

Как добраться: визит-центр национального парка в селе Мацута расположен в 90 км от Нальчика и в 100 км от Владикавказа. Оттуда еще 22 км до начала тропы на своей машине или на такси.



ru.wikipedia.org

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11914/П/А/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи жилого дома площадью 115,2 кв. м, кадастровый номер 03:09:000000:2742, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, Кабанский муниципальный район, Каменское городское поселение, поселок (станция) Тимлюй, переулок Зеленый, дом 1а.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11919/П/А/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи жилого дома площадью 290,8 кв. м, кадастровый номер 03:06:000000:15189, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, Заиграевский муниципальный район, Горхонское сельское поселение, поселок Горхон, улица Железнодорожная, дом 9.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11933/П/А/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи жилого дома площадью 291,1 кв. м, кадастровый номер 03:06:000000:15217, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, Заиграевский муниципальный район, Горхонское сельское поселение, поселок Горхон, улица Железнодорожная, дом 9а.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11934/П/А/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи жилого дома площадью 303,1 кв. м, кадастровый номер 03:06:000000:15197, инвентарный номер 001383/510097, расположенного по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, Заиграевский муниципальный район, Горхонское сельское поселение, поселок Горхон, улица Железнодорожная, дом 9в.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Кристина КИРИЛЕНКО, 26 лет, Челябинск:
- Увлекаюсь легкой атлетикой: уверена, что движение - это жизнь! Хочу стать успешной моделью и покорить мировые подиумы.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- В базовом черном купальнике, в отличие от платья, не пойти в консерваторию, но зато можно отточить свой элегантный брасс в олимпийском бассейне. Серьги-поплавки - для настроения!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Андрей АРКУША

АНЕКДОТЫ

Как уверяют врачи, пятьдесят граммов коньяка за ужином - это не только полезно, но еще и мало.

От всей души спасибо тебе, дорогое солнышко, за то, что в ближайшее время нам не придется платить за отопление.

Только в России асфальт приходится объезжать по обочине!

- Привет, Серега, как поживаешь?

- Привет, Дима! От меня Светка ушла...

- Так купи пару бутылок водки и утопи свое горе!

- Не выйдет.

- А что так, денег нет?

- Не, деньги есть, горя нет!

В туристической группе были и Малинин, и Земляникин, и Брусникина, но медведь почему-то погнался именно за Петровичем!

Тело человека на 70% состоит из воды. Технически мы просто слишком плотные и беспокойные огурцы.

- Елена и Александр! Примите этот конверт в качестве свадебного подарка!

- О! Какой тяжеленький!

- Конечно! Там же уют.

- Что вам нравится в вашей работе?

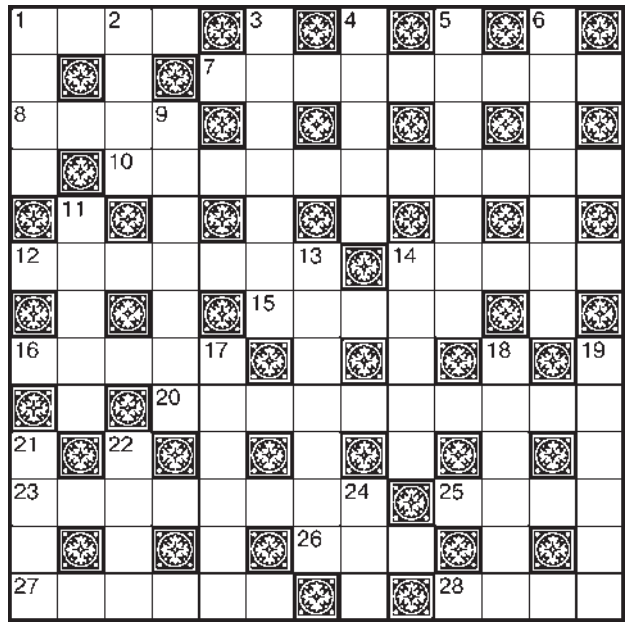
- Дверь, через которую я ухожу домой.

Я прошу прощения, Мистер депутат.

Там такие цены -

Разрешите мат.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

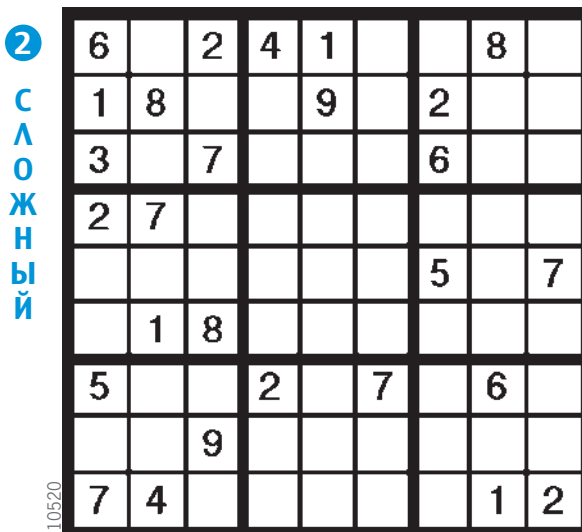
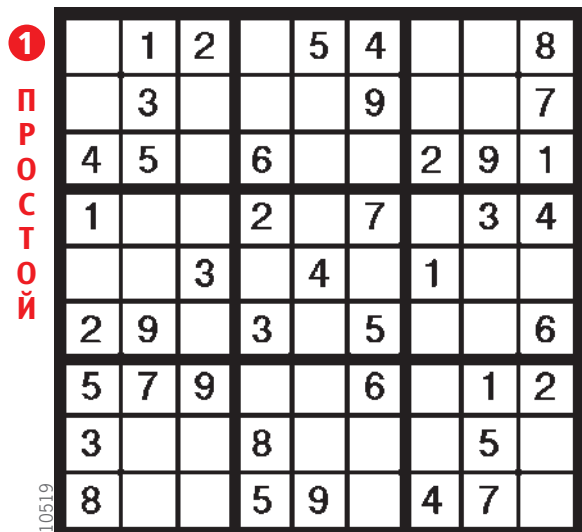
1. Одна таблетка в день.
7. «Король фастфуда».
8. Псевдоним известного рок-музыканта, снявшего в рекламе Третьяковки.
10. Кто из наших великих математиков объяснил в любви к Федору Достоевскому, но получил отказ?
12. Приятный сюрприз в нарядной упаковке.
14. Дело рук пиромана.
15. Альма-матер для Александра Пушкина.
16. Коралловый ... среди ядовитых змей.
20. Парчовый карп.
23. Прогнозист фирмы.
25. «И дремлет ... в тоске своей веселой».
26. «Уса-тое бревно» из улова.
27. Угнетатель свободы.
28. Какого вулкана сицилийцы побаиваются?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Могут. 19. Борьба. 21. Шанс. 22. Факт. 24. Кот. 11. Понск. 13. Кипарис. 14. Пекин. 17. Данила. 18. бол. 4. Обмен. 5. Простой. 6. Деканат. 9. Рогалик. 28. Этна. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Душа. 2. Звук. 3. Бала-рино. 23. Аналитик. 25. Ручь. 26. Ком. 27. Сатрап. Подарок. 14. Пожар. 15. Лицей. 16. Аспид. 20. Кава-Доза. 7. Гамбургер. 8. Шнур. 10. Ковалевская. 12. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

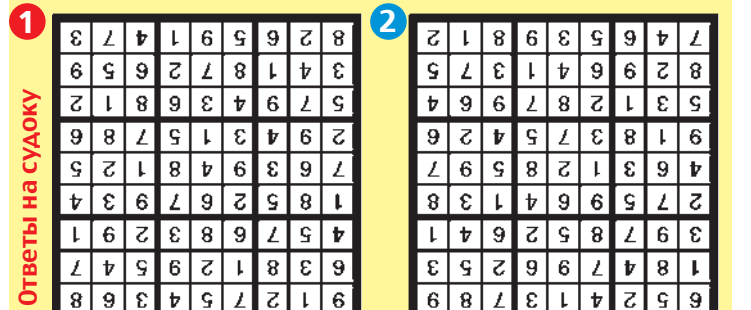
Жертва греха. 2. ... вы-стрела. 3. Кто молчуну не товарищ? 4. «Рокировка» юаней в рубли. 5. Вынужденная праздность. 6. Откуда координируют работу факультета? 9. Имидж круассана. 11. Миссия спасательного отряда. 13. Какое дерево назвали в честь острова в Средиземном море? 14. Столица Олимпийских игр в 2008 году. 17. Какого мастера держала в заточении Хозяйка Медной горы? 18. Лакомство с болгарской палочкой. 19. Стезя революционера. 21. ... на выигрыш. 22. Примечательный ... 24. На кого похож герой Михаила Боярского из фильма «Новогодние приключения Маши и Вити»?

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



Прогноз погоды на завтра, 19 июня

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Иркутск	☁	+8...+10	+13...+14	728	43	ясно ☀
Бодайбо	☁	+5...+8	+10...+11	737	65	дождь ☔
Братск	☁	+8...+11	+15...+16	724	48	облачно ☁
Ербогачен	☁	+6...+13	+14...+15	740	37	пасмурно ☁
Тайшет	☁	+7...+13	+19...+20	739	34	снег ❄
Усть-Илимск	☁	+9...+12	+15...+16	735	54	снег ❄



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Директор иркутского филиала С. И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru www.irk.kp.ru
Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22, e-mail: kp@kp.ru
ISSN 0233-433X

Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Газета отпечатана на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске. 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Телефоны:

редакционная группа - (3952) 208-008; рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - (3952) 290-657.

Тираж этого номера: 169 780 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

