

**Автомеханик из Бурятии
стал первым в России
полным кавалером
Георгиевского
креста**

Читайте на стр. 5 ►



Наталия ШЕРШАКОВА

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**
ПРАВДА Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события
четверга - 18.00

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Четверг, 6 августа
№ 57-ч (27803-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU **1 456 948**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Новый Город
ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

Дом, который построил «Новый Город»

ЖК «Новый город-8»
украсил правый
берег Ангары.

Одна из крупнейших
строительных компаний
Иркутска отмечает юбилей
и профессиональный
праздник.

В России 9 августа отмечается День строителя. Это огромная отрасль, в которой заняты миллионы людей: рабочие, инженеры, проектировщики, архитекторы и ветераны отрасли. У сотрудников компании «Новый город» сразу двойной

повод принимать поздравления, ведь в этом году одному из крупнейших застройщиков столицы Приангарья исполняется 30 лет.

Есть в Иркутске адреса, которые еще пару десятилетий назад были окраинами с ветхими домиками и пустырями. Сегодня там современные кварталы, уютные дворы без машин и дома, в которые хочется возвращаться. Эту перемену подарил столице Приангарья «Новый город» - компания, название ко-

торой говорит само за себя, ведь она по-прежнему остается одним из главных архитекторов современного облика областного центра.

За красивыми фасадами стоит огромный труд. И труд этот - не только про бетон и арматуру. Это умение брать на себя ответственность за самые сложные участки с ветхим жильем, готовность расселять людей, договариваться и искать решения там, где другие отступали. Это коллектив, который склады-

вался годами и держится несмотря ни на что.

Сегодня, когда отрасль переживает непростые времена, «Новый город» не сбавляет оборотов. Да, планы корректируются, приходится оптимизировать процессы, но главное остается неизменным: компания продолжает работать, строить и верить в будущее.

**С чего начиналась компания
и чем живет сейчас,
читайте на > стр 2 - 3.**

В СВОБОДНОМ ПОЛЕТЕ

Знакомимся
с ЖК «Авиатор».

В микрорайоне
появится
пешеходный
бульвар.

АВИТОР
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

В Октябрьском округе, на территории бывшего городка ИВВАИУ, сегодня идет активное строительство. Здесь расположен жилой комплекс «Авиатор» - полноценный микрорайон, который в ближайшие годы станет одним из самых удобных для жизни в городе. Мы отправились на экскурсию, чтобы увидеть, как здесь меняется пространство и почему тысячи семей уже выбрали это место. Наш гид - генеральный директор АО СЗ «ФСК «Новый город» Дмитрий Ружников.

БЕЗ СУЕТЫ, НО С РАЗМАХОМ

Первое, что замечаешь, попадая в «Авиатор», - это воздух и простор. Здесь нет привычной городской суеты, зато есть открытое пространство. Микрорайон расположился в границах улиц Советская, Ширямова и Пискунова - в спокойном спальном районе, но с отличной транспортной доступностью. До сквера Кирова на машине - 10-15 минут, а в шаговой доступности остановки «Ипподром», «Жигулевская» и «Аэропорт».

- Это место дышит историей. Мы работаем в тесном контакте с администрацией Иркутска, потому что хотим сделать новый комплекс частью легендарного городка ИВВАИУ. Много лет эта территория бы-



Все входы сделаны удобными, без ступенек.



ла бесхозной, пока «Новый город» не принял на себя долговые обязательства перед Минобороны, достроил проблемные объекты и подтвердил право использовать свой участок в многолетних судебных спорах, которые на нас свалились.

ПЕРВЫЕ ОЧЕРЕДИ: ДОМА С ХАРАКТЕРОМ

Всего в «Авиаторе» планируется построить порядка 350 тысяч квадратных метров жилья. Комплекс возводят поэтапно: сданы 1-я, 2-я, 3-я и 4-я очереди строительства. Уже в этом месяце планируется получить разрешение на ввод в эксплуатацию 6-й очереди. На разных этапах находятся 5-я и 8-я очереди.

- Высота домов первой очереди достигает 9 этажей, а вторая очередь взметнется уже на 16 этажей. При этом плот-

ность застройки здесь одна из самых низких в городе - а значит, меньше квартир и больше пространства для людей. Мы строим по монолитной и сборно-железобетонной технологии, все конструкции производит Иркутский домостроительный комбинат. Все элементы имеют практически идеальную геометрию, что позволяет монтировать их быстро и качественно. Благодаря этому мы максимально оперативно заканчиваем «грязные» работы и приступаем к благоустройству.

Каждая очередь строительства имеет свою цветовую палитру и рисунок, но общая архитектура и фасадные решения гармонично сочетаются, соединяя внешними декоративными элементами весь комплекс в единое целое. Фактически каждый счастливый обладатель квартиры в «Авиаторе» получает не просто ква-

дратные метры и территорию вокруг дома, а абсолютно новый микрорайон с зеленой зоной и общим бульваром на долгие годы вперед.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ МИНИМАЛИЗМА

Особого внимания заслуживает восьмая блок-секция, которая сейчас строится. Она выполнена в стиле современного минимализма.

- Здесь нет одинаковых подъездов. Восьмая - это ощущение пространства с первых шагов. Графика с силуэтами самолетов и маршрутами отсылает к названию комплекса и идее движения вперед. Мы продумали освещение, четкую геометрию и лаконичные детали - все выглядит дорого и спокойно. Иллюминаторы в холлах - отдельная фишка: в них получаются стильные фото благодаря игре света и геометрии.

ДВОРЫ БЕЗ МАШИН

Главная гордость «Авиатора» - закрытые дворы без машин. Это принципиальное решение застройщика, которое выдерживается во всем комплексе.

- Парковка расположена по периметру домов, а внутри - только люди. Здесь безопасно гулять мамам с колясками, кататься на велосипедах и самокатах, играть детям и отдыхать пожилым людям. И каждый двор пускового комплекса индивидуален.

По периметру всего микрорайона пройдет беговая дорожка со специальным покрытием. А в перспективе, после реализации всех пусковых комплексов, здесь появится пешеходный бульвар - идеальное место для семейных прогулок.

Во дворах высажат вечнозеленые хвойники, яркие кустарники, разнообразные деревья, в том числе крупномеры, и разобьют красивые газоны. Даже лестницы в домах спроекти-

рованы с низкими подступами и широкими ступеньками, чтобы удобно было и детям, и пожилым людям.

ИНФРАСТРУКТУРА: ВСЕ ДЛЯ ЖИЗНИ

«Авиатор» - это не только красивые дома. Здесь активно развивается социальная инфраструктура. Уже определены места под три детских сада общей вместимостью 600 мест и общеобразовательную школу на 1275 учащихся. Также в планах - поликлиника на 650 посещений в смену. Все эти земельные участки при переходе земли под застройку были переданы в городское управление для этих объектов. Один детский сад уже начали строить.

На первых этажах домов предусмотрены коммерческие помещения.

- Сейчас здесь уже работают супермаркеты, аптеки, кофейни, магазины, салоны красоты, пункты выдачи заказов. Для предпринимателей у нас есть огромный выбор площадей - от уютных 37 до просторных 130 квадратных метров.

- Поскольку жилой комплекс расположен недалеко от аэропорта, шумоизоляции придавалось особое значение. В плане инженерных систем тоже была проведена масштабная работа, что обеспечивает надежность и эффективность, - это основа, на которой строится ваш комфорт.

ЖИТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

Покупка квартиры в «Авиаторе» абсолютно безопасна: комплекс строится с использованием эскроу-счетов в рамках механизма долевого строительства. Проектное финансирование сводит к минимуму все риски. Всю документацию можно изучить на сайте застройщика, а в отделе продаж обязательно проконсультируют по особым условиям.

Надежда ИВАНОВА.



Каждый двор индивидуален.

Автомеханик из Бурятии
стал первым в России
полным кавалером
Георгиевского
креста

Читайте на стр. 5 ▶



Наталья ШЕРШАКОВА

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события
четверга - 18.00

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



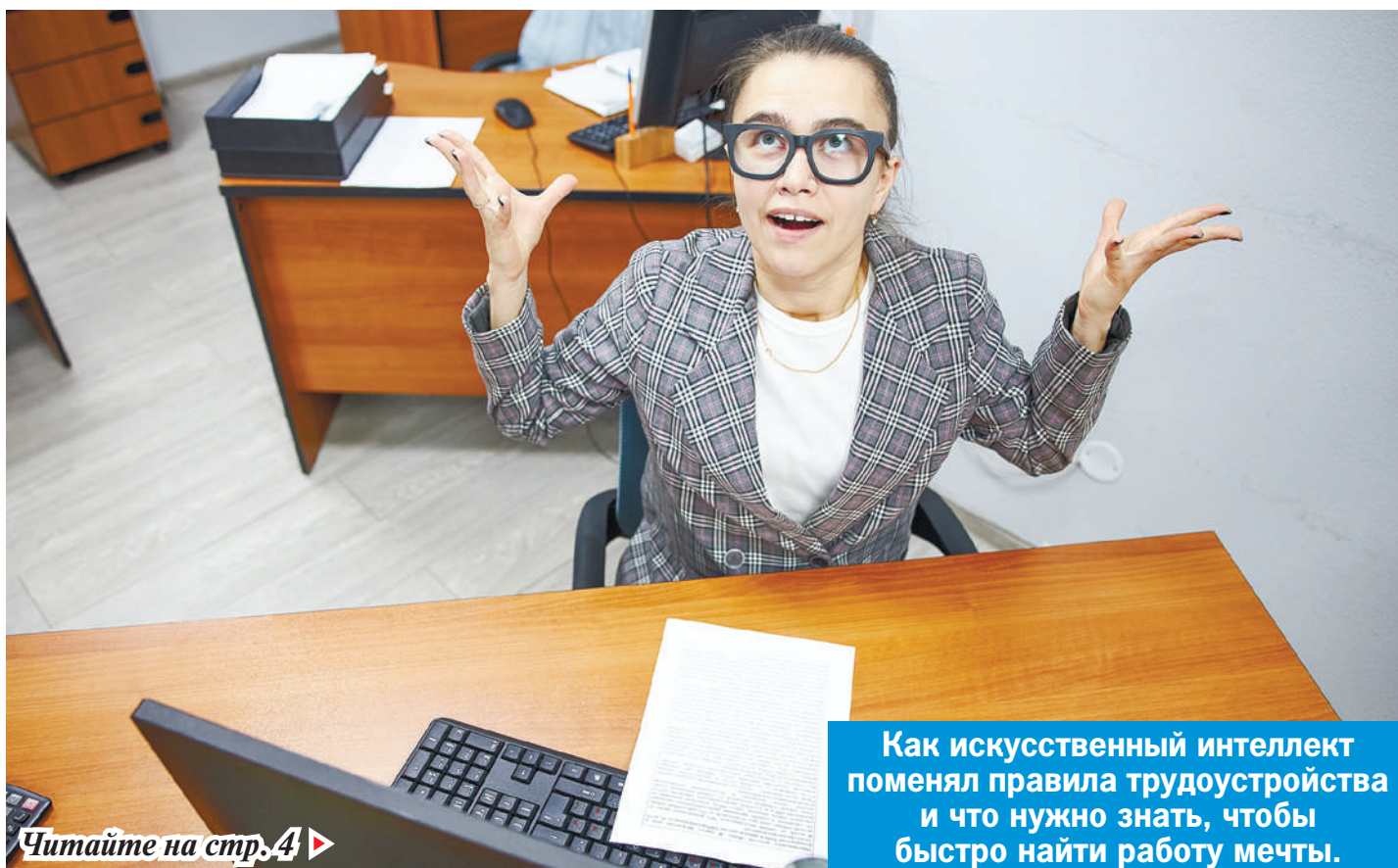
Основана в мае 1925 года

Четверг, 6 августа
№ 57-ч (27803-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 1 456 948
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Что у нейросети на уме - у соискателя в резюме



Как искусственный интеллект
поменял правила трудоустройства
и что нужно знать, чтобы
быстро найти работу мечты.

Читайте на стр. 4 ▶



Юлия ПЫХЛОВА

Дороже кошки зверя нет

Елена АРАКЕЛЯН

Сколько на самом деле стоят
домашние животные и как
сэкономить без риска.

От ноля до пары миллионов рублей - так нынче колеблется стоимость щенков и котят. Ноль рублей - это если из приюта. Миллионы - если нужен необычный питомец редкой породы. Между этими крайностями - множество вариантов. Как разобраться в этой «зверской экономике» обычному человеку?

Продолжение на стр. 9 ▶

Сквер с бронзовой кошкой на Марата обновят

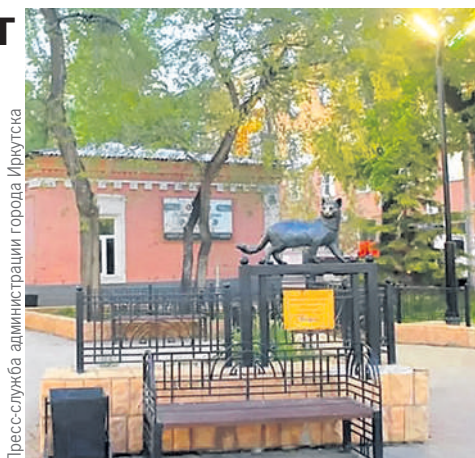
Татьяна ИВАНОВА

Работы должны закончить
до конца августа.

В иркутском сквере между улицами Марата, Горького и Степана Разина начался ремонт. Это место сибиряки давно прозвали просто «Кошка» - из-за бронзовой скульптуры, которую там установили еще в 2012 году.

- Рабочие уже снимают старую плитку и разбирают подпорные стены. Всего обновят 140 квадратных метров покрытия, восстановят основание и положат новую плитку, - прокомментировали в администрации Иркутска.

Работы ведут под контролем МКУ «Го-



Пресс-служба администрации города Иркутска

родская среда», завершить их должны до конца августа 2026 года. Так что к осени «Кошка» встретит прохожих в обновленном виде.

Парикмахер отдала мошенникам 9 миллионов рублей

Виктория КУДАЕВА

Она вложила в
«инвестиции»
и собственные
сбережения и
кредитные деньги.

Эта история началась с рекламы о быстром заработке на инвестициях. Парикмахер из Иркутска увидела объявление в одном из мессенджеров и заинтересовалась. Она оставила свои контактные данные, после чего с ней связался лжеменеджер. Мошенник обещал золотые горы и

в итоге убедил вложить не только личные сбережения, но и кредитные деньги. Так, парикмахер перевела на неизвестные счета почти 9 миллионов рублей. После того как все деньги ушли, звонившие просто перестали выходить на связь.

- Деньги постоянно находились на моем счете, никто меня никуда не торопил, - рассказывает, как все случилось парикмахер. Подробности сообщили в ГУ МВД по Иркутской области. - Меня убедили, что заемные средства пойдут в оборот и кредиты



Дiana ИВАНОВА

обязательно закроются. Но когда мои деньги ушли не в том направлении, начали поступать переводы от третьих лиц.

Когда банк сообщил о мошенничестве, женщина написала жалобу, но было уже поздно. Заведено уголовное дело по статье «Мошенничество в особо крупном размере».

Российские бойцы поддерживают едой и лекарствами мирных жителей на Добропольском направлении, которые ждут прихода нашей армии.

Александр КОЦ,
военкор «КП»

ГОВОРЯЩИЙ ДРОН

«Уважаемые жители поселка! Через 30 минут в районе дома № 7 по центральной улице приземлятся беспилотники Российской армии с продуктами. Не пугайтесь. Это гуманитарная помощь для вас», - звучал голос с неба.

Мирные граждане выглядели из разбитых окон и испуганно поднимали головы.

Командование 3-й бригады спецназа группировки войск «Центр» справедливо рассудило, что ни один гражданский и близко не подойдет к беспилотнику, свалившемуся во двор. Как же помочь людям, зажатым между двумя сторонами? У них была возможность эвакуироваться на Украину. Но они остались. Значит, ждут освобождения, то есть прихода русской армии. А до него еще надо дотянуть - Киев своим вроде бы гражданам помогать не спешит, закрутки по погребам уже все подъели. Остается надеяться только на помощь свыше.

- А давайте прикрутим колонку к коптеру и предупредим, - предложил один из наших дроноводов.

К беспилотнику «присобачили» громкоговоритель - и, пока хватало батареек, летали над селом, оповещая, что скоро с неба прилетит гуманитарка.

«Провизия», «Мы с вами» - старательно выводили на крыльях бойцы. Красный скотч, российский флаг. На место боевой части приматывали тушенку, сгущенку, гречку, сухпайки, лекарства... На кадрах объективного контроля видно, как самолеты один за другим жестко приземляются у разбитой хаты.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

- Назад борт уже не возвращается, - говорит Максим, начальник разведывательно-ударного расчета БПЛА «Молния-2». - Такими же самолетами мы при необходимости забрасываем грузы на передний край.

САМОЛЕТНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

Помню первые «Молнии» на фронте. В Курской области я смотрел на это чудо технической мысли с плохо скрываемым скепсисом. А его пилот - чемпион Европы по авиамодельному спорту - доказывал мне, что самолет хоть и сделан из известной субстанции и палок, но летит на загляденье. Потому что сконструирован как раз профессиональными авиамоделистами.

И что вы думаете? «Птичка» взлетела. Да так, что против-



Александр КОЦ/«КП» - Москва

«Молния» хороша тем, что собирается и ремонтируется хоть в блиндаже. (В центре - начальник разведывательно-ударного расчета БПЛА «Молния-2» Максим.)

ник ее скопировал вплоть до названия - «Блискавка», это в переводе с мовы - наша посконная «Молния». Сегодня у ее российского родоначальника уже несколько модификаций на все случаи жизни.

- Вот «Молния-ПВО», - показывает Макс самолет, по габаритам уступающий собратьям. - Небольшой, размах крыльев поменьше, зато

маневренный. Это важно при перехвате. Скорость у нее более 200 км/ч. Боевая часть до килограмма - достаточно, чтобы свалить чужой дрон. Это - «Молния-2», ударная. На нее ставим либо зажигательные снаряды, либо осколочно-фугасные, либо кумулятивные, если по технике работать. Нагрузка, которую рекомендует производитель, - до шести кг, но при желании можно и восемь.

- А у этой почему винты сверху?

- Потому что она не одноразовая, - улыбается Макс. - Это разведывательная «Молния-Р2» с камерой на 360 градусов и мощным 120-кратным зумом. Чтобы винты при посадке не повре-

дились - они на поверхности крыльев. Недорогая, но рабочая лошадка, которая и цель найдет, и проконтролирует ее уничтожение.

ИЗ ГЕОДЕЗИСТОВ - В ПИЛОТЫ

Оператор «Черный» наблюдает за гуманитарной операцией через монитор. Воюет уже больше года, служить пошел практически по специальности: на гражданке тоже управлял беспилотниками - был воздушным геодезистом. Фотографировал площадки под будущие стройки, определял точки прокладки дорог... Как подписал контракт, отучился на всех типах, но прикипел именно к самолетам.

- Боевой опыт у меня больше восьми месяцев. Примерно тысяча вылетов, - скромно говорит он. - Сначала могу запустить ударный дрон. Потом - посмотреть на результат разведывательной «Молнией». Много работал... Трехэтажные дома с пехотой ВСУ складывал и в блиндажи залетал.

- Разница с гражданскими коптерами большая?

- Надо закрываться от ветра, под определенным углом заходить, в голове заранее рассчитать.

На мониторе мерцает картинка. К разбитой хате, возле которой приземлились восемь дронов с провизией, стягиваются жители. Они аккуратно разматывают скотч, которым прикручены банки и пакеты с крупами, раскладывают продукты по пакетам, смотрят в небо и, не находя присутствия российских войск в нем, спешно расходятся по своим разрушенным домам - ждать, когда придет русский солдат и можно будет выйти в тыл. В Россию.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Российские войска продолжают освобождение Донбасса. Группировка войск «Центр» выгрызает территории на Добропольском направлении. Противник буквально цепляется за него зубами, предпринимает вылазки, контратаки. Но все эти попытки пресекаются как нашими штурмовиками, так и беспилотием. В том числе «Молниями».

Что дает нам контроль над этим участком фронта?

- 1 Охват Краматорско-Славянской агломерации с юго-запада. Выходим на линию Доброполье - Шахово - Дружковка - и агломерация в полуокружении. Продвижение здесь вместе с освобождением Роскошного позволяет охватить Дружковку с юго-запада.
- 2 Огневой контроль над трассами, идущими в Константиновку и Краматорск. Группировка ВСУ подвисает на одной дороге из Павлограда, которая уже в зоне досягаемости наших дронов.
- 3 Выход на оперативный простор. К северу от Доброполья - районы со слабыми фортификациями. Если помечтать, то было бы неплохо полностью отрезать генеральную линию обороны Киева в Донбассе от границы. А следовательно, от логистики с западной стороны. И постепенно удушить Славянско-Краматорскую агломерацию в одном гигантском царь-котле.



Новую книгу военкора «КП» ищите на сайте shop.kp.ru и на маркет-плейсах



Реклама. 16+



Виктор Бут - в студии Радио «Комсомольская правда».

Любовь МОИСЕЕВА,
Александр ГАМОВ

Интервью российского бизнесмена и политика Виктора Бута, отсидевшего почти 15 лет в американской тюрьме по сфабрикованному уголовному делу, самому топовому журналисту США Такеру Карлсону потрясло эту страну. Честный разговор об Украине и глобалистах, управляющих Западом, за первые же сутки набрал больше миллиона просмотров.

О чем спрашивал Такер и что осталось за кадром, мы узнали у самого Виктора и его супруги Аллы в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

ИНТЕРВЬЮ, КАК ТОРНАДО

- Алла, вы мужа от интервью не отговаривали?

Алла Бут (А. Б.): А зачем? Карлсон интересный журналист, муж - интересный человек. Хотя это и было волнительно - как маленькое торнадо.

- Такер на вас вышел сам или через помощников?

Виктор Бут (В. Б.): Сам, по телефону. Он с начала спецоперации был одним из немногих в США, кто пытался разобраться в ее сути. И это было самым важным - донести наше видение до огромной аудитории, которая смотрит Карлсона. Не пропагандисту и не чиновнику, а рядовому человеку обратиться напрямую к простым американцам. Среди них многие относятся к России доброжелательно.

А. Б.: Американцы пишут: понятно, что Бут не актер. Он верит в то, что говорит, сыграть так невозможно. У него не было ни одной бумажки, он глазами не бегал, текст с экрана не читал.

- Карлсон следил за вашей судьбой с самого начала заключения в американскую тюрьму...

В. Б.: Когда меня обменяли, он резко критиковал за это администрацию Байдена. Всерьез верил в обвинения против меня. Но с тех пор многое изменилось...

НЕ ПО СЦЕНАРИУ

- Тема интервью заранее обговаривалась или это была чистая импровизация?

В. Б.: Мы обсудили, о чем

можно поговорить, он спросил, комфортно ли это для меня. Я ответил, что комфортно почти все. Это ему понравилось, поэтому разговор был не по сценарию.

- За кадром многое осталось?

В. Б.: Конечно. Такер даже сказал: «Давайте скорее начнем записывать, а то мы сейчас выговоримся». До и после интервью мы долго болтали.

- А из самой записи что-то вырезал?

В. Б.: Нет, как записали 1 час 3 минуты, так и вышло.

А. Б.: Когда они говорили о внутренней политике США, Такер сказал: «Теперь понятно, почему вас посадили». Я потом читала комментарии американцев: «Бут разбирается в Америке лучше, чем наши политики».

В. Б.: Я говорил, что американский народ в первую очередь стал жертвой глобалистской элиты. Она свои эксперименты над человечеством вначале провела на американцах, а потом уже на Европе.

- Какие эксперименты?

- В Америке это началось в 1950-х с разрушения чернокожих семей. Потом добавили сексуальную революцию и наркотики. Дальше - ЛГБТ*,

трансгендеры* и деиндустриализация.

Поэтому в Америке многие уже понимают, что на Украине Россия ведет борьбу с этими силами. Для всех нормальных людей это война фактически за будущее человечества.

БЕЗ КВАРТИРЫ НЕ СЕМЬЯ

- Вообще-то политика и семья живут параллельно...

- Наоборот! Государство состоит из семей - ячеек общества. И если семье хорошо, в ней много детей, то и государство благополучно.

- А в чем благополучие семьи?

- Самое первое - жилье. Оно нужно не после 20 лет скитания по углам, а сразу, как только создается семья. Значит, ипотека должна быть доступной. А после рождения третьего-четвертого ребенка ипотеку вообще нужно обнулять. После этого, поверьте, в народе включатся родовые инстинкты. У нас в крови еще есть понимание, что семья должна быть большой.

ОРДА БЕЗ КОРНЕЙ

- А про Путина спрашивал у вас Карлсон?

О ЛИЧНОМ

У любви глаза какие?

- Мы нашли фото, на котором юный Виктор держит на руках юную Аллу.

А. Б.: Ой, господи! Это Санкт-Петербург, Дворец бракосочетания. У нас же в этом году 35 лет совместной жизни!

- Из них 15 лет разлуки, тревог и горя - когда Виктор сидел в американской тюрьме. Как не отчаяться?

А. Б.: То есть не отчаиваться? Все было: и слезы, и борьба. Я на всех судах была, почти адвокатом стала, могу юридические советы давать. А когда я думала, что хуже быть не может, вспоминала моих родителей. Они блокадники. И думала, как мама, умиравшая от голода семилетняя малышка, при артобстреле карабкалась на крышу своего пятиэтажного дома, чтобы тушить, если что-то загорится. И спрашивала себя: неужели мне сейчас хуже, чем ей?

В. Б.: Только любовь дает силы, когда уже думаешь, что вариантов нет.

- Это и есть рецепт семейного счастья?

А. Б.: Где-то я прочитала: перед тем как жениться, подумай: готов ли ты с этим человеком разговаривать всю жизнь? Нам до сих пор есть о чем поговорить.



35 лет назад Виктор Бут вынес Аллу из питерского загса, и с тех пор они неразлучны.

- Не ссоритесь?

В. Б.: Только когда рисую.

А. Б.: Я художник по образованию, а Витя научился рисовать в тюрьме... И вдруг он мне тоном профессионала: знаешь, как эта краска замешивается? А я: не важно, чем ее замешивать!

В. Б.: Доходит до того, что: «Бери кисти и сама рисуй, а мне не мешай».

А. Б.: Поэтому главное - не пытаться родного человека перевоспитывать.

- Какими глазами мужчина должен смотреть на женщину?

А. Б.: Счастливыми.

В. Б.: Влюбленными.

- Нет. Про Путина спрашивал Алекс Джонс. Это американский радиоведущий, мы с ним каждую неделю выходим в эфир. Он как-то сказал, что я пропутинский политик, я его поправил: «Нет-нет, я в оппозиционной партии, мы часто ругаем власти». Он так удивился, говорит: «Больше не буду читать британские газеты».

- Отношения России с Америкой вы с Карлсоном обсуждали?

- Я всегда говорю, что у нас много общего с американским народом. Что войну против нас ведут элиты - и даже после окончания СВО они нас в покое не оставят. Так же как не оставят и простых, нормальных американцев, немцев, французов.

Я думаю, рано или поздно произойдет сдвиг и человечество скинет тиранию глобалистов, которые захватили власть и ведут свои народы на самоубийство. Пример Украины показательный - как можно перепрошить народ. Подменить образование, и все - через 10 лет у вас орда, не помнящая своих корней.

- Когда мы дождемся майдана в США?

- В Америке это очень сложно. Там общество разделено, оно в состоянии холодной гражданской войны, которая то затухает, то разгорается. США должны принять какие-то отчаянные меры, чтобы заняться самими собой, а не изображать «жандарма всей планеты», который постоянно воюет вдалеке от своей родины.

НЕПРИЕМЛЕМЫЙ УЩЕРБ

- Война с Ираном как-то связана с этой внутренней войной в США?

- Безусловно! Это попытка заткнуть внутренние дыры внешними пробками. И война в Иране еще не исчерпана, обе стороны не достигли своих целей. Трамп еще вернется к военному давлению на Иран (интервью записывалось до начала новых бомбежек США в Персидском заливе - Бут оказался прав. - Ред.)...

- Гренландию он больше не будет требовать?

- Почему? Будет. Но позже. А пока продолжит угрожать Европе выходом из НАТО.

- Чему нас учит война США с Ираном?

- Иран не стал в лоб атаковать Израиль и Америку, а нанес удары по их болезненным точкам. Попало и в Арабские Эмираты, и в Катар, и в Бахрейн... Представьте, если бы мы сейчас за любое попадание по нашим НПЗ выбивали по три НПЗ в Европе - в Германии, Польше, Франции? Ни одной ракеты со стороны Украины к нам бы больше не прилетело.

- Ведь Европа и не скрывает, что участвует в конфликте.

- Да. США уже поняли, что для них конфликт с Ираном вышел за грань приемлемого ущерба. Мы тоже можем нанести Европе неприемлемый ущерб. И даже больше...

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Беседуем с теми,
кому есть что сказать.
Слушайте программу
«Диалоги» на Радио «КП»

*В России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено.

Владимир МАЗЕНКО

Как искусственный интеллект поменял правила трудоустройства и что нужно знать, чтобы быстро найти работу мечты.

Возможно, вы слышали историю, как устроился на работу один из самых известных в мире специалистов в области рекламы Алекс Богуски. Не имея опыта, он стал сотрудником рекламного агентства, прислав его руководителям вместе со своим резюме визитку с одним закругленным уголком (дело было в 1980-х). И написал на ней: «На 25% безопаснее остальных визиток». Оригинальная самопрезентация так понравилась боссам, что Алекса тут же взяли в штат, а вскоре он стал креативным директором и совладельцем компании. Но сегодня визитку Богуски никто бы не увидел. Основную работу по подбору персонала теперь делают алгоритмы, которые и определяют ценность потенциальных сотрудников. И люди, которые полностью соответствуют требованиям работодателя, все чаще получают отказы в трудоустройстве. Почему так происходит и что с этим делать?

СЛОВО В СЛОВО

Автоматический отбор соискателей существовал и до появления ИИ. Агентства по найму давно используют «системы отслеживания кандидатов» (Applicant Tracking System, ATS) - специальное программное обеспечение, которое помогает HR-отделам быстро справиться с большим количеством откликов.

Принцип работы классических ATS - сверка информации в резюме соискателя с информацией, изложенной в описании вакансии. Причем нередко сверка дословная.

Простой пример. Компания ищет специалиста с опытом «проектный менеджмент». Кандидат может написать в резюме: «Руководил запуском нескольких продуктов». Смысл примерно тот же. Но система ищет конкретное словосочетание «проектный менеджмент», не находит его и безжалостно отсеивает соискателя.

Эту слабую сторону ATS понимают и работодатели. Поэтому они с энтузиазмом восприняли появление систем по подбору персонала, которые работают на базе искусственного интеллекта. Ведь ИИ производит впечатление, будто способен глубоко анализировать кандидатуры. Однако после появления нейросетей соискатели не перестали жаловаться на необъяснимые отказы.

ПОЧЕМУ БРАКУЮТ ХОРОШИХ КАНДИДАТОВ

1 Выросло количество фильтров.

Сегодня многие резюме проходят несколько уровней цифровой проверки: сначала на платформе по поиску рабо-

Что у нейросети на уме - у соискателя в резюме



Катерина МАРТИНОВИЧ - «КП» - Москва

ты, потом через внутреннюю ATS работодателя, а теперь добавился и третий фильтр - в виде ИИ-инструментов оценки качества кандидатов. То есть резюме проверяют сразу несколько автоматизированных систем, и его может вообще не увидеть ни один живой человек.

Проблема усугубляется тем, что многие HR-специалисты (люди, которые управляют персоналом) не умеют правильно настраивать ИИ-системы и задают слишком жесткие фильтры. В результате хороший кандидат может быть отсеян по формальным признакам.

- Обучайте рекрутеров работать с ИИ-инструментами и критически оценивать их рекомендации, - советует работодателям заместитель генерального директора сервиса Работа.ру Александр Ветерков. - ИИ может

сократить время, но не заменит интуицию и опыт рекрутера.

2 Искусственному интеллекту больше доверяют.

Алгоритмы с ИИ стали выглядеть умнее, чем обычные ATS. Они выдают уже что-то похожее на объективную оценку. Например: «Кандидат соответствует вакансии на 82%; вероятность успешной адаптации - высокая; карьерная траектория - нестабильная; вероятность увольнения в первые 12 месяцев - повышенная».

Выглядит это как профессиональный анализ уровня соискателя. Однако на деле это просто красиво упакованная статистика. Но впечатленный работодателем фактически позволяет системе самой принимать решение, а не подсказывать его.

3 Увеличилось пространство для ошибок.

ИИ оценивает гораздо больше параметров, чем ATS. Например, карьерную стабильность. Если кандидат сменил 4 компании за 3 года, алгоритм может посчитать его ненадежным. Хотя в реальности это мог быть человек, который занимался проектами или просто работал в такой отрасли, где частая смена позиций - норма. То есть если раньше система ошибалась на уровне слов, то теперь может ошибаться на уровне интерпретаций.

При этом у кандидата зачастую вообще нет шанса узнать о реальной причине отказа.

- Мы с моим клиентом - мужчиной 50+ - составили ему хорошее качественное резюме, - поделилась с «КП» HR-эксперт, карьерный кон-

ВОПРОС - РЕБРОМ

Из-за чего еще могут отказать в приеме на работу?

- Проблема необъяснимых для соискателей отказов со стороны компаний существовала и раньше, до появления автоматизированных систем, - рассказывает карьерный консультант Галина Бобкова. - Во-первых, потому, что не все требования можно указывать в вакансии (например, пол и возраст будущего сотрудника). Но если они не соответствуют ожиданиям работодателя, то такое резюме сразу уйдет в папку «отказать». Во-вторых, не все критерии отбора реально прописать в объявлении. В голове рекрутера они есть, но, если начать их все перечислять, вакансия займет несколько листов. Поэтому логика у отказов есть, но она не всегда понятна соискателям - и раньше, и сейчас.

сультант Галина Бобкова. - Опыт работы в ИТ-сфере у него больше 15 лет, но ему стали приходиться отказы с формулировкой «у вас недостаточно опыта». Причем все эти отказы он получал через минуту после отправки отклика. Вот так работают автоматизированные системы. Работодатели вбили в них политкорректную причину «недостаток опыта», хотя отбраковка моего клиента у них шла явно по другому критерию.

ИИ ПРОТИВ ИИ

У поговорки «Против лома нет приема» есть продолжение: «...окромя другого лома». Вот и соискатели в ответ на происки ИИ тоже начали массово использовать нейросети - чтобы с их помощью писать резюме и взламывать систему умных фильтров работодателей. Но есть «побочки».

Одна из главных проблем ИИ-резюме - неуместный «улучшающий». Например, человек написал: «Помогал руководителю компании вести соцсети». ИИ превращает это в: «Разрабатывал digital-стратегию продвижения бренда и координировал маркетинговые кампании». Звучит красиво, но реальный опыт, мягко говоря, искажен. А бывает, что нейронка создает резюме с полностью выдуманными проектами.

- Главная проблема: они вылизаны, вычищены, - подтвердил нам Александр Ветерков, - и мы зачастую не можем понять, кто на самом деле перед нами, что это за специалист, а самое главное - есть ли вообще у него опыт.

Вторая проблема связана с оформлением. Сейчас модно делать красивые дизайнерские резюме - с графиками, таблицами, колонками и т. п. Но ATS-системы могут все это не «прочитать» из-за технических настроек и конфликта форматов.

ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Как составить резюме с помощью нейронки

Правило 1.

Откликаясь на объявление, используйте в резюме те же формулировки. Например, если в вакансии написано: «Требуется менеджер с опытом ведения переговоров с клиентами и работы с дебиторской задолженностью», то в резюме нужно написать: «Вел переговоры с клиентами, контролировал дебиторскую задолженность». А не: «Занимался взаимодействием с заказчиками и финансовыми вопросами».

Правило 2.

Не полагайтесь на универсальное резюме для всех вакансий. Каждый отклик адаптируйте под конкретную вакансию.

Правило 3.

Откажитесь от сложного дизайна. Чем проще структура документа, тем выше вероятность, что ATS корректно считает все данные. Предпочтительные форматы: DOCX или PDF-файл, который создан из Word, а не как изображение.

Правило 4.

Названия разделов в резюме должны быть максимально стандартизированными: «Опыт работы», а не «Мой карьерный путь», «Образование», а не «Где я учился» и т. п.

Правило 5.

Обязательно указывайте конкретные результаты работы. Не «руководил отделом», а «управлял командой из 14 сотрудников». Не «занимался маркетингом», а «снизил стоимость привлечения клиента на 23 процента».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



ИИ нам строить и жить помогает: чему учат на курсах по работе с нейросетями и кому это нужно - на сайте KP.RU



Автомеханик из Бурятии стал первым в России полным кавалером Георгиевского креста

Виктория КУДАЕВА

А еще Николай Куменов благодаря службе и форме встретил любовь.

Летом 2022 года он работал в дорожном ремонтно-строительном управлении, воспитывал детей и о военной карьере даже не думал. Через три года - он уже командир разведвзвода, штурмовал опорники, брал пленных и получил четыре Георгиевских креста. А еще через год - стоял в Кремле, и Владимир Путин жал ему руку. 35-летний Николай Куменов стал первым в современной России полным кавалером Георгиевского креста.

«СОВЕСТЬ НЕ ПОЗВОЛИЛА ОСТАТЬСЯ ДОМА»

- Я родом из Кяхтинского района. Рос с бабушкой. Мама и папа были рядом, но я все равно больше с ней времени проводил, - рассказывает Николай. - В школе учился нормально, без троек. Занимался спортом, особенно любил волейбол. Обычное детство, как у всех. В роду кадровых офицеров у нас никогда не было. Только прадед воевал в Великую Отечественную войну.

После школы сибиряк поступил в училище на автомеханика. Затем прошел срочную службу в Хабаровске, в стрелковых войсках. Вернулся, устроился в Кяхтинское дорожно-ремонтно-строительное управление, где ремонтировал и строил дороги.

Жизнь шла своим чередом. Работал, дом, семья. С женой развелся, но троих детей не бросил. Старшей дочери Николая на тот момент было 10 лет.

А летом 2022 года сибиряк принял решение, которое изменило все - он подписал добровольческий контракт и отправился в зону СВО на полгода.

- Ребята туда ушли - кому 18 лет, кому 19, 20. А я тут, 30-летний, дома сижу? Совесть не по-

зволила, - объясняет свой выбор Николай.

Родным - ни слова. Сказал, что уезжает на вахту. Маме правду открыл уже в самолете, когда обратной дороги не было.

- Для семьи это было очень неожиданно. И, конечно, они переживали за меня.

ПРОДЛИЛ КОНТРАКТ НА 5 ЛЕТ

Сибиряка распределили в мотострелковые войска. Начал он службу не с автомата и не с окопа, а с «баранки». Николая назначили водителем «Урала», в его задачи было подвозить боеприпасы и провизию к линии соприкосновения.

- Боевого опыта не было. Но там были ребята, которые уже давно там находились. Объяснили, как себя вести. Я быстро все схватывал. Понимал: это не игрушки. В 2022 году дронов еще не было. Главное - вовремя доставить груз. Заехал, разгрузился - и сразу назад. От линии соприкосновения держались километры за семь.

Звонить домой удавалось нечасто - связь дорогая, да и время не всегда было. Но близким всегда отчитывался: жив, здоров, все в порядке.

6 августа Николай получил ранение. Это произошло, когда военнослужащих перебрасывали с харьковского направления под Херсон.

- Был обстрел, снаряд разорвался рядом. Осколок попал в руку. Сознание не потерял, продолжал делать свое дело, - вспоминает Николай Куменов.

Три месяца в госпитале, восстановление, небольшой отпуск. На тот момент срок контракта уже подошел к концу. Николай продлил его на пять лет и в феврале 2023 года снова отправился в строй. Но в этот раз уже попал в штурмовой отряд на Донецком направлении.

ОТЛИЧИЛСЯ НА СЛУЖБЕ

За время службы Николай совершил ряд подвигов, за ко-



Николай и Наталья впервые увиделись на вокзале, куда она приехала как волонтер - фотографировать бойцов.

лично в руки. Кому-то - по-смертно, родителям и женам.

В этот день Георгиевский крест I степени получил и Николай Куменов.

- Неожиданно все это было, - признается он. - Никогда не думал, что встречу с президентом и получу от него такую награду.

Признается, что близкие гордятся и радуются его успехам. А сам он остается скромным немногословным. На вопрос об эмоциях пожимает плечами:

- Не за наградами я на службу шел. Но, конечно, приятно.

ВСТРЕТИЛ ЛЮБОВЬ

Сейчас Николай дома, проводит время с родными, встречается с земляками, участвует в общественных мероприятиях.

В отпуск он приехал не один. Рядом - его девушка Наталья. Она фотограф из Москвы. Их знакомство - отдельная история.

В феврале этого года Наталья приезжала на Казанский вокзал волонтером - фотографировала бойцов, возвращающихся с СВО. В парадной форме Николай попал в ее объектив.

- Она попросила разрешения сфотографировать меня, - вспоминает Николай. - А я уже на поезд опаздывал, поэтому попросил скинуть фото, оставил номер телефона. Так переписка и завязалась.

С тех пор они вместе. Наталья уже познакомилась с его родными.

- На Байкал еще не успели съездить, времени мало. Но посетим.

Уже 4 августа у Николая заканчивается отпуск, и он снова вернется к своим обязанностям в зоне СВО.

На вопрос о том, как участие в спецоперации изменило его жизнь, он философски подмечает:

- Жизнь ценить начинаешь. И решения теперь принимаешь осознанно.

Еще больше фото - на KP.RU.

торые был удостоен Георгиевскими крестами. Сначала четвертой степени, потом третьей, затем вторая. И наконец - первая, высшая. В современной России таких полных кавалеров всего двое. И Николай Куменов - первый из них.

- Первый крест был за штурм опорного пункта. Это было на южно-донецком направлении, в лесополосе. Наша группа была из шести человек. Выдвинулись в 5 утра. Расстояние - всего 300 метров. Но из-за дронов каждый метр давался с трудом.

К 9 утра группа уже была на месте. Задача - захватить опорный пункт и, по возможности, взять пленных.

- Зашли, взяли четверых. Когда начался артобстрел, мы уже вернулись к своим, - вспоминает он.

Второй и третий кресты - за отражение контратак.

- Там же, на донецком направлении. Противник пошел вперед, пытался вернуть утраченные позиции. ВСУ предприняли попытку овладеть

нашими опорными пунктами, продвинуться вглубь. Мы сидели в обороне и отражали эти атаки. Контратака началась под утро, около половины пятого. Взвод подняли по тревоге. Бой был жестким, но позицию удержали.

В 2025 году Николая перевели на должность командира разведвзвода. Направили на Днепропетровское направление. Под его началом - 35 бойцов.

- Здесь служба уже другая. Отвечаешь не только за себя, но и за вверенных тебе людей.

Именно в этой должности он совершил подвиг, за который отмечен высшей наградой. Сибиряк отличился штурмовой операцией в лесополосе, когда его группа без потерь выбила противника с позиции.

НАГРАЖДЕНИЕ В КРЕМЛЕ

21 мая 2026 года в Екатерининском зале Кремля президент Владимир Путин вручил награды героям специальной военной операции. Кому-то -

■ БЛАГОЕ ДЕЛО

Мама двух дочек спасла жизнь незнакомки

Татьяна ИВАНОВА

Сибирячка стала донором костного мозга.

Иногда судьба посылает нам шанс стать для кого-то настоящим чудом. И не в кино, а в самой что ни на есть реальной жизни. Марина Пронькина, инженер-технолог из Ангарска и мама двух очаровательных дочек, этим шансом воспользовалась. Она, не раздумывая, согласилась подарить жизнь совершенно незнакомой женщине, которую никогда не видела и, возможно, никогда не увидит.

Мысль помогать людям появилась у Марины еще в студенчестве. В 2020 году она переступила порог Станции переливания крови. Успела сдать кровь дважды, а потом в ее жизни случилось главное счастье - родились две прекрасные малышки. О донорстве пришлось забыть, ведь для молодых мам это временное, но строгое табу.

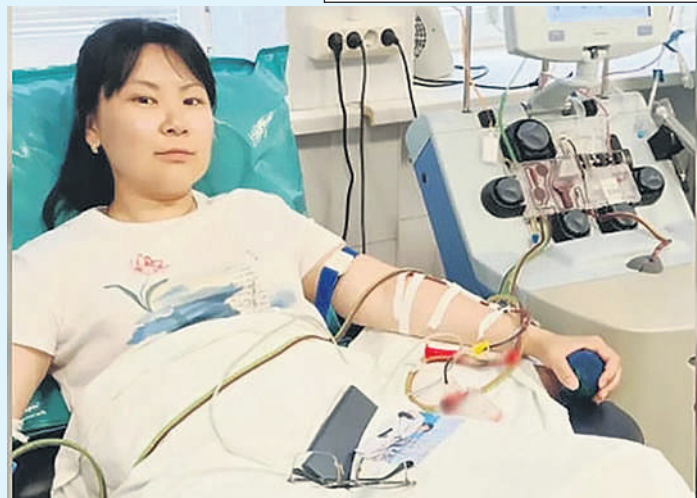
А через шесть лет сибирячке пришло сообщение из Центра гематологии. Текст был коротким, но от него перехватило дыхание: ее генетический код полностью совпал с кодом тяжелобольной 50-летней жен-

щины. Такое совпадение врачи называют не иначе как «генетический близнец» - шанс один на сотни тысяч.

Марина согласилась. Супруг без колебаний поддержал любимую. В конце июня Марина отправилась в Москву, там и состоялось изъятие клеток. Биоматериал уже у врачей, а это значит, что где-то далеко уставшая от болезни женщина получила свой шанс на выздоровление.



Самые важные новости, фото и видео - в канале «КП» - Иркутск» в МАХ



Марина знает о той, кому помогла, только ее возраст.

Как «тетя Наташа» и «дядя Игорь» поселили сироту в сарае



Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Черные риелторы зарабатывали на бывших воспитанниках детдомов.

За конфетки и тортики «приторговывала» сиротами Светлана Егорова, чиновница из мэрии Минусинска Красноярского края. Бедолаг, которые наводились в жизни всякого, ушлая дама сдавала парочке черных риелторов. Взамен получала от них угощение и гонорар - по 50 000 рублей за «голову».

В итоге риелторы-любовники отобрали пятерых сирот, причем с семьями. Без грамма сожаления - просто не считали за людей. К тому же были уверены: их не поймают. Но просчитались.

СТРОГАЯ ЖЕНЩИНА В БОЛЬШИХ ОЧКАХ

Все началось летом 2022 года.

- Здравствте, к вам можно? - в кабинет к Светлане Егоровой, ведущему инженеру жилотдела управления городского хозяйства, заглянул человек.

Слегка чудаковатого вида, чувствовал себя как на иголках. Это был Андрей Михайлов. 35 лет, сирота, бывший детдомовец. Андрей - инвалид второй группы, ему положена пенсия. На прием к Егоровой Андрей попал не случайно. «Большой ребенок» пришел просить у чиновницы помощи. Есть у него квартира, а платить нечем. На постоянную работу не берут - «по болезни». Перебивается подработками, а их не хватает. Вот и накопил долг - больше 40 000 рублей.

Простодушную исповедь сироты Светлана Ивановна выслушала, не перебивая. Что она могла сделать? Да многое.

Тут надо пояснить: по закону выпускникам детдома дают жилье в спецнаим на пять лет. А жилотдел обязан следить, может ли человек справляться самостоятельно. Вдруг он влезет в долги или захлестнет квартиру? Если все в порядке, спецнаим разрешается переводить в соцнаим. Такую квартиру владелец может приватизировать и продать. Но есть нюанс. До 2020 года решение о переводе в соцнаим должна была принимать комиссия. А потом грянула пандемия, собираться прекратили. И руководитель жилотдела поручила Егоровой «вершить суд» единолично.

И к строгой женщине в больших очках повалили люди. Среди них - Михайлов, который умолял войти в его положение: «Помогите! Не хочу сидеть в четырех стенах. И еще этот газ! Боюсь так жить, вдруг что случится? Вот если бы поменять квартиру на дом! Это не ваше дело? А чье? Может, у вас есть кто-то на примете?»

На беду, «кто-то» появился очень скоро.

«МЕНЯ ПРИСЛАЛИ ИЗ МЭРИИ ПОМОЧЬ ТЕБЕ»

Симпатичная оборотистая 42-летняя Наталья Грошева была риелтором. Частенько забегала в жилотдел - к бывшей



Личный архив Натальи Грошевой



Прокуратура Красноярского края



Прокуратура Красноярского края

Черным риелторам - любовникам Грошевой и Чернобаеву (на фото сверху) дали по 5,5 года колонии. Сирот «поставляла» чиновница из мэрии. Егорова (слева) уже вышла.

однокурснице Егоровой. Обхаживала, приручала тортиками, а однажды заявила напрямик: «Света, может, у тебя есть с кем поработать? Какой-нибудь сирота не просит продать квартиру?»

А Егорова только что выпроводила бедолагу Михайлова. Смекнула враз: мужик простой как три копейки, родных нет, кому пожалуется? Особо не мучаясь совестью, передала Грошевой адрес сироты.

- Ты Андрей? А я тетя Наташа! Меня прислали из мэрии - помочь тебе с жильем. - В тот же день риелторша объявилась на его пороге.

Адрес суровая дама из мэрии «слила» не бесплатно - 70 000 за бумажку с адресом. А что же сирота? На следующую встречу с ним Грошева прикатила не одна, а с поделником (и любовником) Игорем Чернобаевым.

Грубоватый, напористый, цепкий взгляд, возраст - под 50. На вид - как браток из 90-х, вспоминают знакомые. У «дяди Игоря» имелась и семья, и дети, но помехой служебному роману они не стали. Грошева тем временем завела тетрадку, куда записывала как некие мантры: «Я хочу, я могу встречаться с Игорем, работать вместе. Я хочу, я могу зарабатывать хорошо, 500 000 в месяц. Я хочу, я могу продать квартиру с заработком в 300 000».

Буквально сгорала от страсти и... алчности. Первой жертвой на этом костре оказался Андрей Михайлов (фамилия изменена).

ВМЕСТО ДОМИКА МЕЧТЫ - ДЫРЯВАЯ ХАЛУПА

Стараниями чиновницы Егоровой квартиру сироты без проблем перевели

из спецнайма в соцнаим. А потом продали жилье за 1 730 000 рублей. Взамен купили мужчине домик - за 530 000. А «остаток» - 1 200 000 - попросту присвоили, чтобы поделить.

Михайлов подмахнул документы, даже не читая. Среди них была и расписка о том, что за продажу квартиры он получил 1 500 000 рублей. Да где там! Инвалиду не перепало ничего, кроме ветхой хибары на окраине.

«Тетя Наташа» с «дядей Игорем» убедили его: свой дом выберешь сам. Но, когда поехали смотреть варианты, Михайлов схватился за голову - халупы, бараки, сарай на болотах.

- Не-не-не! - Андрей был в ужасе. Тут вмешался дядя Игорь: «Бери, тебе говорят!» Настоять на своем сирота не смог, слишком испугался.

И уже осенью 2022-го Андрей с подругой Катей переехали. Только домик мечты оказался совсем убитым и грозился погубить хозяев. В старой печи зияла огромная дыра. Жить в нем было опасно. Тем более впереди зима, морозы под -50!

Как быть? И тогда сирота пошел к единственному человеку, которому не все равно. Это был воспитатель интерната, где вырос Андрей, Руслан Кривоносов.

У девочки из Подмосковья не будут отбирать жилье за долги отца, погибшего на СВО, - подробности на сайте KP.RU

- Если Андрею плохо, он идет ко мне. Признается: «Ты мне как отец родной!» Благодарит постоянно, предлагает помощь. Такой он - открытый, как ребенок, - рассказал «Комсомолке» Руслан Михайлович.

Он больше не работает в детдоме. Был психологом в школе, потом устроился в ГУФСИН. Сейчас военный пенсионер. А заодно трудится в клинике. Все эти годы не теряет Андрея из виду. Помогает как может, поддерживает. Когда бывшего воспитанника начали пасти черные риелторы, педагог наказал: «Соберетесь смотреть дом - я с тобой!» Но «дядя Игорь» так запугал Михайлова, что тот не отважился позвать наставника.

СГУБИЛА ЖАДНОСТЬ

- Что было в этом доме, словами не описать! - продолжает педагог. - Стены в щелях, Андрей заткнул их тряпками. А на улице уже - 40. Я приехал, заделал щели пеной, чтобы хоть как-то пережить зиму.

Оставить все как есть? Ну уж нет. Руслан Кривоносов стал звонить риелторам: «Ребята, вы кидаете человека! Верните ему хотя бы миллион! Вы на нем подняли больше».

А дальше случилось неожиданное: зарвавшиеся риелторы просто... спустили все на тормозах. Не поверили, что человек может болеть за другого, слабого! «Дядя Игорь» и «тетя Наташа» решили: оборзевший мужик хочет миллион для себя. Значит, не осмелится куда-то пойти, подставиться.

И оплатились: Кривоносов нашел адвокатов, подал в суд, вмешалась прокуратура. После проверки надзорного ведомства было возбуждено дело по статье «мошенничество в особо крупных размерах».

А это до десяти лет лишения свободы. Вскоре выяснилось: кроме Михайлова, парочка риелторов обманула еще четверых сирот, у всех семьи, дети.

- В итоге от действий сообщников пострадали девять граждан, они потеряли 6 800 000 рублей, - отмечают в пресс-службе краевой прокуратуры.

На допросах Егорова каялась в сле-

зах: больше никогда, ни за что! Ей дали меньше всех, срок она уже отбыла. Грошева и Чернобаев, напротив, упирались до конца. Твердили одно: мы хотели помочь сиротам! Свою вину не признали. Недавно был суд, каждому дали по 5,5 года колонии общего режима.



Личный архив Руслана Кривоносова

Руслан Кривоносов не побоялся выступить против мошенников.

Блуждающий нерв портит нам настроение

5 приемов борьбы со стрессом.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Разбитость по утрам даже после 7 - 8-часового сна, раздражительность по мелочам и состояние, когда хочется закрыться дома и ни с кем не разговаривать, может быть не только последствием накопившегося стресса и усталости тела. Одна из причин - в зажатом блуждающем нерве - вагусе, рассказала «КП» Мария Коновалова, кандидат медицинских наук, врач-реабилитолог.



Мария Коновалова.

Блуждающий нерв (вагус) - самый длинный нерв нашего тела. Он начинается в головном мозге, проходит через шею, грудную клетку и спускается до нижней части живота. По нему идут команды парасимпатической нервной системы, той самой, которая отвечает за отдых, восстановление и накопление сил. В отличие от «режима стресса» (симпатической системы), вагус отвечает за то, что «можно расслабиться, переваривать пищу, восстанавливаться».

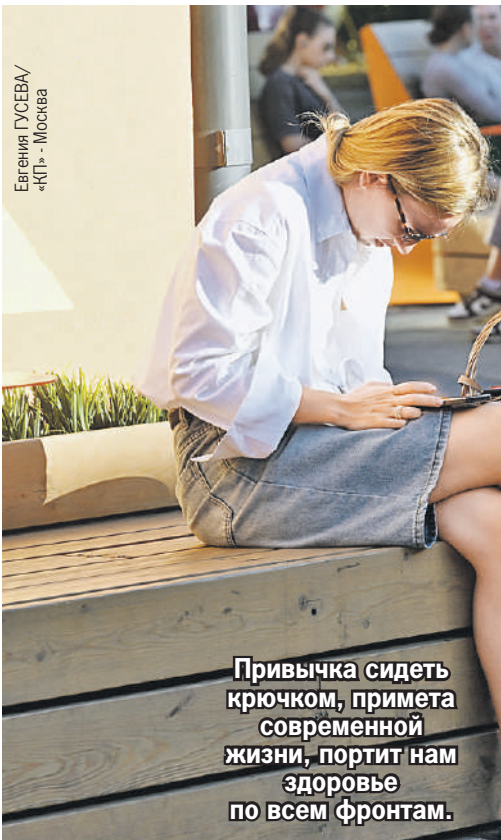
- Напряженные мышцы шеи от работы за компьютером, спазм грудобрюшной диафрагмы при волнениях, неправильная осанка - все это сдавливает или растягивает вагус. А когда напряжение становится хроническим, появляются не только проблемы с пищеварением, но и эмоциональные трудности, - говорит Мария Коновалова.

Как блуждающий нерв влияет на настроение?

Когда он зажат, может появляться ощущение тревоги - опасности, повышенной пугливости, апатии и желания замереть и ничего не делать в стрессовых ситуациях, закрыться ото всех и ни с кем не общаться.

- Во многих случаях именно с этого начинается путь в депрессивное состояние, - отмечает Мария Коновалова.

Когда нерв работает гармонично, у нас больше стрессоустойчивость, выносливость и способность радоваться жизни. Хороший тонус вагуса помогает организму быстрее восстанавливаться после нагрузок, лучше переваривать еду, выводить токсины и поддерживать стабильное настроение, считает эксперт.



Привычка сидеть крючком, примета современной жизни, портит нам здоровье по всем фронтам.

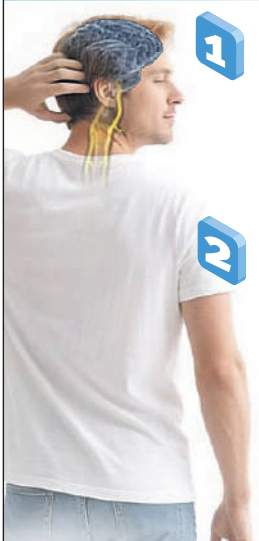
РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Все, что вы хотели знать о здоровье, лекарствах и врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»



ДЕЛАЙ РАЗ

ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ «РАЗМЯТЬ» СВОЙ ВАГУС



1

Следите за положением головы

Постоянный наклон над телефоном или монитором перерастягивает мышцы шеи и заставляет короткие разгибатели сдавливать блуждающий нерв. Старайтесь держать голову прямо. Это один из самых простых способов снизить нагрузку.

2

Практика для подзатылочной области (несколько минут в день)

Мягко и бережно промните нижний край черепа сзади, задерживаясь на болезненных точках до 15 секунд. Затем медленно начните движение глазами к плечу, за ними наклоняйте ухо к плечу, голова должна идти ровно, без «выдвижения вперед». Дойдите до легкого натяжения, сделайте паузу, на выдохе почувствуйте, как становится легче. Подержите 20 секунд и медленно верните голову в исходное ровное положение. Повторите в другую сторону.



Не делайте при нестабильности шейного отдела, выраженных головных болях без обследования, грыжах, высоком давлении, травмах шеи и остром болевом синдроме.

3

Дыхание для снятия зажимов в грудной клетке

При стрессе грудная клетка сжимается, диафрагма спазмируется и сдавливает нерв. Глубокое дыхание с включением живота помогает расслаблению.

- Сядьте или встаньте ровно.
- Сделайте медленный глубокий вдох через нос, начиная с живота (он должен округлиться), затем вход плавно переходит в среднюю и верхнюю часть грудной клетки.
- На выдохе через рот или нос полностью расслабьте, плавно опустите грудную клетку и живот. Выдох делайте длиннее вдоха (например, вдох на 4 счета, выдох на 6).

*Повторите 8 - 12 раз.

4

Помним про основу - стопы и осанку

- Напряжение в шее часто начинается снизу. Неустойчивые голеностопы и слабые колени заставляют тело компенсировать напряжением выше. Выбирайте удобную обувь с закрытой пяткой и амортизацией, без высоких каблуков. Ходите с правильным перекатом: с пятки на носок с отталкиванием большим пальцем. Многие удивляются: «Зачем стопы, если болит шея?» Но это работает, - говорит наш эксперт.

5

Массаж живота

Вагус имеет множество ветвей в брюшной полости. Сдавление связок органов тянет весь нерв. Регулярный мягкий и бережный массаж живота помогает восстановить его подвижность и гармоничную работу.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Дорамы не врут: это лучший способ снять стресс.

Видели, как в сериалах, особенно дорамах из Восточной Азии, герои бережно поглаживают друг друга по спине в моменты особой уязвимости и душевных терзаний?

Оказалось, это научно обоснованный способ утешить и помочь снять стресс близкому человеку. В Японии наблюдали за младенцами и их мамами, провели вычисления на генном уровне и установили, что именно нежные и легкие поглаживания по спине лучше

Погладьте по спинке

всего успокаивают и помогают расслабиться.

Ученые из Университета Тохо провели такой эксперимент. Пригласили пятнадцать мам с младенцами до двух лет и попросили женщин гладить малышей в определенных зонах ровно по минуте. В это время датчики фиксировали изменения в сердечном ритме и движениях детей.

Выяснилось, что когда матери проводили ладонью по спинке, малыши словно выдыхали, их хаотичные дерганья головой и телом заметно стихали. При этом животик на ласку практически не откликался. Поглаживания по затылку, которые мно-

гие считают утешительными, и вовсе давали возбуждающий эффект.

Эта же история работает и у взрослых. Поглаживание или похлопывание по спине в зоне между лопатками, легкий массаж или касания спины близким человеком снижает стресс, замедляет пульс и помогает быстрее расслабиться.

Нежные прикосновения к спине - это не только приятно, но и полезно. К тому же способ работает и для взрослых, и для детей, и для лаб и иноземных.



Ольга ЮШКОВА/«КП» - Екатеринбург

Республика ШКОД

Анна КУКАРЦЕВА

Лето - это про свободу. В том числе и от родительского контроля: ребенок больше общается с новыми людьми как на улице, так и в социальных сетях. Это значит, что риск оказаться в дурной компании резко возрастает.

И это не только сверстники-плохиши с пивом и сигаретами. Сегодня опасностей куда больше - дурные онлайн-знакомства, педофилы, мошенники, деструктивные сообщества и сверстники, вовлекающие детей в опасные игры.

Вот почему родителям крайне важно вовремя распознать тревожные звоночки, по которым можно понять, что ребенок связался с плохими людьми. О них «КП» рассказала **Ника Ишмакова**, психолог по семейным отношениям.

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

1. Нехарактерное поведение

Всегда коммуникабельный и открытый ребенок вдруг стал скрытным? Это тревожный симптом.

✓ Обратите внимание на следующие действия: ребенок прячет телефон, кладет его экраном вниз или устанавливает пароль, прекращает разговор, когда кто-то входит в комнату.

✓ Или создает тайну в своем ноутбуке, социальных сетях или электронной почте.

- Конечно, не исключено, что подросток, например, влюбился, но реальная ситуация может оказаться совершенно другой, - говорит Ника Ишмакова. - Бывает и совершенно обратная картина - стеснительный и домашний ребенок превращается в полную противоположность. Он настойчиво отпрашивается на встречу к новым друзьям, но наотрез отказывается пригласить их домой или познакомиться с вами, ведет себя слишком развязно, агрессивно. Такие симптомы - «красные флаги», особенно если новая модель поведения нехарактерна для ребенка.

2. Эмоциональные качели

Если ребенок вдруг стал эмоционально неустойчивым - это еще один сигнал для родителей. Например,

Как понять, что ребенок связался с плохой компанией.

сегодня он замкнутый и раздраженный, а завтра чересчур возбужденный и веселый, причем такие перепады происходят без всяких понятных причин. Апатия сменяется плаксивостью, а вспышки гнева происходят на ровном месте - и так по кругу. Это веский повод для родителей присмотреться к ребенку.

3. Пропажа денег или «потеря» вещей

Очень опасный симптом, когда в вашем доме начинают пропадать мелкие суммы денег или какие-либо вещи. Это могут быть достаточно незаметные пропажи - вчерашние 500 рублей, которые лежали на тумбочке, вдруг исчезли. Или ребенок начал «терять» часы, наушники, старый телефон и так далее. Или он начинает требовать увеличить карманные расходы, а в случае отказа - устраивает истерику или скандал.

4. Проблемы со здоровьем, внешним видом и самочувствием

Резкое ухудшение самочувствия или внешнего образа ребенка - тоже повод насторожиться. Например, подросток резко (ключевое тут - именно резкая смена поведения, а то некоторые подростки просто по определению не любят душ. - Ред.) перестал следить за гигиеной, нормально питаться и постоянно страдает от бессонницы.

- Конечно, не всегда перечисленные признаки говорят о том, что ребенок связался с опасными людьми, - поясняет психолог. - Но если вы наблюдаете за его поведением и отмечаете, что перестали понимать и узнавать сына или дочь, - настало время для решительных действий.

КАК ПОГОВОРИТЬ И ПОМОЧЬ

✓ Не начинайте с допроса или обвинительных фраз.

Фразы «Немедленно расскажи, что происходит!» или «Я вижу, что ты куда-то вляпался! Это все твои новые друзья!» - путь в никуда.



В сериале «Слово пацана. Кровь на асфальте» откровенно показано, как попадают в плохие компании и чем это заканчивается.

Подросток просто замкнется, встанет в оборонительную позицию, а вы потеряете шанс создать доверительный диалог.

✓ Говорите только «я-сообщениями».

Используйте «я-сообщения»: «Я вижу, что ты чем-то расстроен, и очень сильно переживаю за тебя» или «Я вижу, что у тебя возникли проблемы, но ты боишься мне рассказать. Я волнуюсь и очень хочу помочь тебе». Важно говорить о своих чувствах и избегать оценочных суждений.

✓ Расскажите о собственном опыте, если такой, конечно, есть.

Никогда не смотрите на ребенка свысока - станьте ему равным. Фраза «вот я в твоём возрасте вела себя просто идеально и не создавала родным неприятности» не работает. Лучше действует следующий подход: «Знаешь, в твоём возрасте я однажды тоже оказалась в сложной ситуации, но набралась смелости попросить помощи у родителей».

Расскажите ребенку личную историю, чтобы он не чувствовал себя неполноценным. «Однажды я связалась с дурной компанией и долгое время боялась рассказать родным о том, что там делают, но в какой-то

момент поняла, что другие хорошие ребята тоже могут попасть туда...» - один из примеров, как можно подтолкнуть ребенка раскрыться. Учтите, что он не обязан сразу же реагировать на ваше откровение, поэтому переходите к следующему пункту.

✓ Демонстрируйте поддержку без условий и оговорок.

И наконец, самое важное - это убедить ребенка в том, что вы поддержите его в любой ситуации без обвинений и скандалов и, конечно, сдержите свое слово: «Я бы очень хотела тебе помочь, если ты позволишь. Знай, что в любой сложной и неприятной ситуации ты можешь мне открыться. Я всегда выберу тебя, и я всегда буду на твоей стороне».

Не давите на ребенка и не заставляйте отвечать прямо здесь и сейчас. Постарайтесь усилить родительскую поддержку обаянием, чтобы на телесном уровне наполнить ребенка силой и любовью - но только если сам он не против.

- Создавайте доверительные отношения с ребенком как можно раньше, тогда риск попасть в дурную компанию сильно уменьшается, - говорит психолог Ника Ишмакова. - Пожалуй, это самый важный момент, ведь когда дети доверяют родителям и знают, что мама с папой всегда поддержат, то они не будут медлить с просьбой помочь в случае опасности.

■ КРУГ ДОБРА

«Врачи опасались, что малышка не дотянет до 12 лет»

Юлия АНДРИЕНКО

Фонд «Круг добра» спас девочку с тяжелым заболеванием.

Ольга и Евгений из Воронежа не делят детей в семье на родных и приемных. А их у Куляшовых - 19 душ! Есть среди них три сестрички, которых забрали из дома ребенка. У одной - подтвержденный гепатит С, у двух - ВИЧ. Родная мама девочки была инфицирована, а заплатились за это ее дети.

- У Миланы гепатит С был тяжелой формой. Он плохо поддается лечению, которое к тому же можно было начинать только с 12 лет. Врачи опасались, что она просто не дотянет, - вздыхает Ольга.

Девочка росла слабенькой, печень была поражена, лицо землистого цвета. Дошло даже до проблем с памятью. Как ни занимались с Миланой приемные родители и репетиторы, она не могла запомнить даже простых вещей. Но главное, что каждый день вирус пожирал ее печень.

- Врачи сказали, что есть фонд «Круг добра», который бесплатно обеспечивает терапией. Мы подали заявку через «Госуслуги», и когда нашей Милане одобрили лечение, я даже плакала от счастья! - вспоминает женщина.

Дорогостоящую терапию Милана перенесла неплохо, и очень скоро ее анализы подтвердили: вируса-убийцы нет! Сегодня Милане 11 лет, она учится в частной школе, хорошо осваивает школьную программу, занимается акробатикой.

- Теперь это совсем другой ребенок - активный, бодрый, она ничем не отличается от сверстников! «Круг добра» помог победить тяжелое наследство девочки. Окружающие нас пугали, что приемные дети никогда не привязываются по-настоящему к семье. Это не так. Их просто нужно любить! Милана и ее сестры растут ласковыми и заботливыми, - радуется Ольга.

Владимир Путин наградил семью Куляшовых орденом «Родительская слава». А до этого они получили награду правительства Воронежской области «За заслуги в воспитании детей и укрепление семейных ценностей» и диплом победителей Всероссийского конкурса дневников приемных семей «Наши истории».



Странные диагнозы не помешали Милане и ее сестрам обрести семью.

КСТАТИ

Фонд «Круг добра» был создан по поручению президента для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями. В 2026 году фонду исполнилось 5 лет. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили более 30 тысяч детей со 115 тяжелыми и редкими заболеваниями.



Чем заняться ребенку в хорошей компании? 10 самых популярных дворовых игр - на сайте KP.RU



Дороже кошки зверя нет

Окончание.
Начало < стр. 1.

КТО ПОЧЕМ

Цены на породистых щенков начинаются примерно от 60 тысяч рублей. На модные породы - например, корги или французских бульдогов - от 150 тысяч.

С кошками не лучше. Грамотно выращенный котенок популярной породы (например, мейн-кун или сфинкс) обычно стоит не меньше 80 тысяч, - рассказывает знакомая заводчица.

Еще есть редкие и экзотические породы. А также дизайнерские, выведенные как «диванный» формат. Среди них - кошки минский (красотка буреночного окраса на нижнем фото) и собаки кокапу (гибрид кокер-спаниеля и пуделя). Как раз на них цены могут превышать миллион.

Это - если речь о питомниках и заводчиках, чья репутация подтверждена медалями на выставках. Если же изучить объявления в интернете, можно и дизайнерскую породу найти тысяч за 20, а обычную - за 10. Когда не мечтаешь о выставках, лишние денег нет, а ребенок канючит «хочу щенка», выбор кажется очевидным. Но есть нюансы.

ДИАГНОЗ В ПОДАРОК

История из интернета. Дима с подружкой решили обзавестись пушистым котом. Изучив ценники питомников, пара поняла: не потянут. Стали смотреть сайты объявлений. И нашли котенка норвежской лесной в 10 раз дешевле, чем в питомнике. Документов, подтверждающих норвежскость, к котенку не прилагалось.

Дома выяснилось, что кот нездоров. Поход в ветеринарку обескуражил: у малыша хламидиоз и букет других болячек. Лечение обошлось втрое дороже пушистика.

Ребятам повезло - котенка вылечили. Интернет полнится более печальными историями: купленные по объявлению питомцы протягивали лапы от болезней.

Породистый щенок или котенок не может стоить как два семейных ужины. Ответственное разведение включает подбор пары, ветеринарное сопровождение, качественное питание, уход за пометом, вакцинацию, документы и т. д., - разъясняет руководитель общественного движения

Сколько на самом деле стоят домашние животные и как сэкономить без риска.

Юлия ПЫКАЛОВА

Олег Савицкий/Shutterstock/Fotodom

Если скрестить мальтийскую болонку и пуделя, получится дорожная мальтийка (на фото). А если скрестить колли и алабая, получится коала (наверное).

помощи бездомным животным «Дай лапу» и просветительского проекта «ХочуСобаку.рф» Александра Нуриева. - Низкая цена означает, что на здоровье и содержании сэкономили. Кроме проблем со здоровьем, это чревато отклонениями в поведении. Вы можете получить, например, трусливого и агрессивного питомца - именно из-за «тяжелого детства».

«ПРОСТО ХОЧУ КОТЕНКА»

Если порода безразлична, самый финансово посильный вариант - взять питомца из приюта. Это безопасно.

БУДЬ В КУРСЕ

Назначение

Просто в качестве «домашнего любимца» - нижняя планка цены. Это здоровые и породистые малыши, но они не вписываются в идеальный стандарт породы (например, по окрасу или форме хвоста).

«Для выставок и разведения» - дороже. У кошек разница в цене огромна: там, где котенок «для дома» стоит от 80 тысяч, «для разведения» - от 200 - 250 тысяч. У собак разрыв меньше, но тоже есть.

Размер питомца и число заводчиков

Щенки крупных пород не могут быть дешевы. Качественно выращенного щенка ла-

Минский отличается умом, сообразительностью и нежным нравом. Чтобы получить все эти качества, «смешали» аж четыре породы.

- Заводчик, продавай нас, мы уже все подорожали.

- Мы подорожали вообще все, заводчик, честно.

нее, чем «из рук в руки» за 10 тысяч.

Если вы получаете питомца из приюта или некоммерческого фонда по договору ответственного содержания (см. «На заметку»), вам передают обследованного, вакцинированного, стерилизованного или кастрированного, социализированного (привыкшего к людям и другим животным. - Ред.) компаньона, - говорит Нуриева.

Это не означает, что такой питомец - проблемный. Но о многих проблемах вы будете знать и вам дадут рекомендации, что с ними делать.

У команды приюта обычно есть понимание характера животного: как оно относится к людям, другим собакам и кошкам, прогулкам, одиночеству. Для владельца это важнее красивого фото, - поясняет эксперт.

ПИТОМЕЦ МЕЧТЫ

Бывает, что человека заело - хочется питомца определенной породы. А стоит он дорого. Но и здесь есть

варианты сэкономить без риска.

Когда много лет назад муж захотел золотистого ретривера, но с финансами у нас было не очень, он позвонил в клуб породы и честно сказал: есть мечта, но денег - ровно столько. Его не послали, а дали телефон заводчицы, у которой забронировали двух щенков «в богатый дом», но потом «богач» испарился - и засидевшихся малышей она готова была продать со скидкой. Так мы и стали владельцами прекрасного пса за нужную нам сумму.

Есть и другие варианты уменьшить ценник. Например, у серьезных заводчиков могут быть щенки с некоторыми отклонениями от стандарта породы в окрасе - они стоят дешевле, хотя будут не менее верными друзьями.

А 12 августа мы расскажем, во сколько обходится содержание кошек и собак.

Елена АРАКЕЛЯН.

От чего зависит стоимость

братора за 10 - 15 тысяч не бывает - заводчик не отобьет затраты на корм.

Наиболее доступны по цене щенки таких мелких пород, как той-терьер, йоркширский терьер, - инструктирует ветеринарный врач, кинолог, заводчик русских псовых борзых Вероника Кохтенко.

У кошек стоимость больше определяется спросом на породу и числом питомников, которые ее могут предложить в рамках нескольких соседних регионов.

Модные и дизайнерские породы

Мелкий питомец дизайнерской породы, несмотря на карманный размер, может стоить семизначную сумму. Это гибриды, которые выводятся с декоративной целью и для удобства содержания в квартире - например, мальтипу (помесь мальтийской болонки и той-пуделя).

Высокая стоимость в данном случае - не гарантия «качества», так как генофонд не может устояться за короткое время. Соответственно, предрасположенность к заболеваниям и психическое здоровье - лотерея, - предостерегает Вероника Кохтенко.

НА ЗАМЕТКУ

ВОТ МОИ ДОКУМЕНТЫ

Как работают ответственные заводчики и приюты.

1 Обращайте внимание на документы, которые вам передают вместе с питомцем.

- С заводчиком заключается договор купли-продажи щенка или котенка, с приютом - договор ответственного содержания (там прописаны права и обязанности хозяина).
- Вместе с хвостатым вам должны передать его ветеринарный паспорт с отметками о прививках и обработках от паразитов.
- Породистость подтверждается метрикой («свидетельство о рождении» - потом вы его обменяете на родословную). Этот документ означает, что малыш прошел «регистрацию» в породном клубе или ассоциации и соответствует требованиям к породе. Метрики, бывает, подделываются. Выяснить это несложно - надо позвонить в клуб, который якобы этот документ выдал.

2 Ответственным людям небезразлично, что будет с питомцем дальше.

Поэтому, когда заводчики или волонтеры задают будущим хозяевам много вопросов - это нормально. Насторожить должно, когда ни о чем не спрашивают - только заберите зверушку и побыстрее. А животное передают где-то на пороге или в метро, не показывая условия, в которых оно выросло.

3 Заводчики передают щенков или котят в новый дом в возрасте не моложе трех месяцев.

Отрывать малышей от мамы раньше - плохо для иммунитета и развития. К моменту переезда к новым хозяевам они должны быть привиты и обработаны от всего, чего следует.

⚠️ **Но есть и подводные камни.**

Так, некоторые приюты настолько маниакально озабочены светлым будущим питомцев, что могут вынуть душу даже из самых безупречных хозяев. Например, после «усыновления» звонят в любое время и требуют прислать свежее фото, доказывающее, что хвостатый цел и доволен жизнью. Или захотят явиться с инспекцией к вам домой - разузнать, в каких условиях будет жить кошка или собака.

Отсюда совет - если хотите иметь дело с приютом, изучите его заранее (в том числе по отзывам в интернете). И внимательно читайте договор на предмет сюрпризов. Например, некоторые приюты указывают, что животное остается их собственностью и они могут забрать его когда вздумается.

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Программа о домашних любимцах
«Хвост, усы и лапы» - каждую субботу в 17.00 (мск) в эфире Радио «КП»

Ремонт под контролем

Надежда ИВАНОВА

Как Иркутск готовит школы к 1 сентября.

До нового учебного года остается чуть меньше месяца и школы иркутска активно готовятся встречать учеников. В этом сезоне масштабная ремонтная кампания охватила 102 объекта - это не только общеобразовательные учреждения, но и детские сады, а также учреждения дополнительного образования. Как идет процесс, насколько качественно выполняются работы и что уже удалось сделать, лично проверил мэр города Руслан Болотов. Вместе с главой областного центра в выездных совещаниях приняли участие депутат Законодательного собрания региона Сергей Баляскин, председатель Думы города Евгений Стекачев, первый заместитель мэра Светлана Колотовкина, а также руководители профильных комитетов администрации и представители родительской общественности.

ОТ ПРОТЕКАЮЩЕЙ КРЫШИ ДО СОВРЕМЕННОЙ ЭЛЕКТРИКИ: ШКОЛА № 28

Первый адрес, который посетила делегация, - школа № 28, расположенная на улице Маршала Конева. Это учебное заведение было построено 40 лет назад и изначально проектировалось на 760 мест. Однако сегодня здесь учится почти 1 200 детей, что создает серьезную нагрузку на инфраструктуру. Именно поэтому вопросу обновления коммуникаций здесь уделяют особое внимание.

В рамках подготовки к новому учебному году в школе идет ремонт сразу по трем важным направлениям. Во-первых, ведется полная замена кровли, которая долгие годы доставляла проблемы администрации. Во-вторых, меняют систему электроснабжения - старые щитки, установленные еще в советское время, уже не справляются с современными нагрузками. В-третьих, ремонтируется крыльцо центрального входа, которое за годы эксплуатации пришло в негодность.

По словам директора школы Елены Карача, старую крышу бесконечно «латали», но это было лишь временным решением.

- Каждый год приходилось заделывать, белить, красить - и снова течь. Но сейчас мы ждем современное кровельное покрытие и надежную электрику, - поделилась она с мэром. Финансирование этих работ ведется за счет бюджета города, а также с



Комиссия посетила несколько учреждений, в которых идет ремонт.



Все работы нужно закончить до начала учебного года.

привлечением средств Фонда поддержки избирательных округов - средства на эти цели направил депутат Григорий Вакуленко.

Есть и приятный бонус: благодаря экономии, образовавшейся в ходе аукционных процедур, часть высвободившихся средств будет направлена на восстановительные работы внутри самого здания.

УГЛУБЛЕНИЕ И ПЕРЕПЛАНИРОВКА: ШКОЛА № 77

Следующим пунктом рабочей поездки стала школа № 77 на улице Мамина-Сибиряка. Здесь ситуация схожая: проектная мощность учреждения составляет 850 мест, но по факту обучается 1 300 учеников. Дефицит площадей - одна из главных проблем образовательной системы Иркутска, поэтому администрация ищет нестандартные пути ее решения.

В школе № 77 ремонт ведется по проекту «Есть решение». Основные работы развернулись на центральной входной группе. Кроме того, серьезной реорганизации подверглось внутреннее пространство. Исполняющая обязанности директора Юлия Перевалова рассказала, что музей школы было решено перенести в помещение меньшего размера, а освободившийся просторный кабинет поделили на два класса, установив новую дверь.

Также оптимизация косну-

лась и кабинетов труда: кухня и швейная мастерская теперь объединены в одно помещение, что позволило освободить дополнительные площади. В этих кабинетах уже провели косметический ремонт и дооснастили их новой мебелью. Благодаря такой перепланировке и установке новых дверей во всех кабинетах при поддержке Фонда поддержки избирательных округов учебное заведение сможет перевести всех детей на обучение в первую смену.

Параллельно в рамках федерального проекта «Все лучшее детям» национального проекта «Молодежь и дети» школа получила новое оборудование для кабинетов основ безопасности и защиты Родины (ОБЗР) и труда.

МЕСТО, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ДЕНЬ: ПИЩЕБЛОК ШКОЛЫ № 6

Руслан Болотов также проинспектировал капитальный ремонт пищеблока в школе № 6, расположенной в микрорайоне Первомайский.



Обновленная столовая вместит сразу 200 детей.

Подрядчик приступил к работам 1 июня, срок сдачи объекта - 15 августа.

Строители уже выполнили демонтаж старых конструкций, полностью заменили электропроводку и систему водопровода. Капремонт позволит провести перепланировку: обеденный зал будет расширен, так что одновременно обедать в нем смогут около 200 детей. Также будет организована поточность приготовления пищи в полном соответствии с современными санитарными нормами. Как отметила исполняющая обязанности директора Ирина Юрьева, после завершения работ ребята будут получать горячее полноценное питание без сбоев и нарушений.

На этом обновления школы № 6 не заканчиваются. Параллельно идут работы по текущему ремонту крыльца (финансирование - Фонд поддержки избирательных округов по обращению депутата Василия Донских) и крыши здания, которую удалось отремонтировать благодаря экономии средств, сложившейся при проведении торгов на ремонт пищеблока.

О БЮДЖЕТЕ И КОНТРОЛЕ

- В этом сезоне ремонт ведется в 102 объектах - это школы, детские сады, учреждения культуры. Ежегодно на эти цели мы направляем от 400 до 700 миллионов рублей, - подчеркнул Руслан Болотов. - Да, бюджет сложный, но мы нашли механизмы, чтобы не снижать темп.

Мы используем федеральные программы, областные, инициативное бюджетирование и Фонд поддержки избирательных округов.

Отдельно мэр акцентировал внимание на системе контроля. По его словам, в Иркутске выстроена многоступенчатая система мониторинга исполнения контрактов. За процессом следят как профильные специалисты администрации, так и депутатский корпус. Это позволяет оперативно реагировать на возникающие проблемы.

- Наш бюджет более чем наполовину состоит из социальных расходов, и в первую очередь мы направляем средства на образование. Школы переполнены, поэтому важно поддерживать каждое учреждение в работоспособном состоянии, - заявил Руслан Болотов. - Я горжусь нашими директорами: они используют все доступные инструменты, чтобы создать для ребят комфортную и современную среду.

ДЕПУТАТЫ И РОДИТЕЛИ: ЕДИНЬ ФРОНТ

Председатель городской Думы Евгений Стекачев подчеркнул, что увеличение объемов финансирования - это объективная необходимость. Значительная часть школ Иркутска - это здания, построенные в прошлом веке, которые не видели капитального ремонта десятилетиями. Депутатский корпус не только изыскивает средства (в том числе через Фонд поддержки округов) на ремонт и закупку оборудования, но и держит процесс на постоянном контроле.

Кроме того, в объезде активное участие принял заместитель председателя Союза отцов Иркутска Сергей Зверев. Он отметил важность привлечения родительского сообщества к контролю за качеством работ.

- Очень рад, что администрация города приглашает нас на подобные выезды. Мы видим, что идет комплексное обновление. Есть, конечно, опасения, что подрядчики могут не уложиться в сроки, однако мэр поставил перед ними задачу увеличить количество специалистов на объектах, - прокомментировал Сергей Зверев. - Уверен, что к 1 сентября школы будут полностью готовы, и наши дети сядут за парты в комфортных и современных условиях.

Знаменитые женщины,
выбравшие себе
в спутники жизни молодых
футболистов, хоккеистов
и фигуристов.

Спортсмены предпочитают постарше

**Карина Кросс и Марк Рудаковский
(женаты 4 месяца)**

Популярная блогерша Карина Кросс связала себя узами брака с хоккеистом Марком Рудаковским в апреле. Звезде соцсетей 33 года, а спортсмен на 11 лет моложе. Марк играл за белорусские хоккейные команды, снимался в небольших ролях в сериалах. В начале этого года стал участником проекта «Ледниковый период» (12+) - катался в паре с Елизаветой Туктамышевой и занял второе место.

Карина Кросс (настоящая фамилия Лазарьянц) с подросткового возраста выступала как модель и актриса в рекламе. Снимала юмористические ролики, участвовала в различных телепроектах

(«Звезды в Африке» 16+, «Маска. Танцы» 16+). Сейчас ведет подкаст «Неформат» (16+) на Первом канале.

Марк и Карина начали отношения летом прошлого года, они пересеклись на съемках очередного шоу. В марте 2026-го на одном из хоккейных матчей Рудаковский сделал предложение. А 19 апреля стало известно, что пара обвенчалась в храме в Минске. Через несколько дней молодые расписались - в загс они пришли в спортивных костюмах.

Для Кросс этот брак стал вторым. Она уже была замужем за скандальным блогером Евгением Ершовым (младше на 6 лет).



**Лера Кудрявцева
и Игорь Макаров
(женаты 12 лет)**

Телеведущая Лера Кудрявцева была уже настоящей звездой экрана, когда к ней в клубе подошел хоккеист команды СКА. Игорь Макаров оказался на 16 лет моложе Леры и лишь на 3 года старше ее сына Жана, которого она родила в браке с барабанщиком группы «Ласковый май» Сергеем Ленюком. Но во время той самой первой встречи Кудрявцева поняла, что молодой спортсмен - ее человек, поэтому после этого они буквально не расставались.

Уже через несколько месяцев Игорь сделал Лере предложение руки и сердца. Она согласилась, несмотря на разницу в возрасте. «В нашей семье он - старик, а я молодая», - в шутку говорила ведущая.

8 июня 2013 года прогремела роскошная свадьба Кудрявцевой и Макарова. Молодоженов поздравляли Евгений Плющенко и Яна Рудковская, Анна Семенович, Григорий Лепс, Игорь Крутой, Анастасия Волочкова, Дмитрий Маликов и многие другие звезды эстрады и спорта. Вели мероприятие Игорь Верник и Николай Басков, а невеста сменила три наряда.

9 августа 2018 года Лера родила дочь Машу. Кудрявцева рассказывала, что путь ко второму материнству был для нее очень сложным и длился не один год. Сейчас Мария Макарова заканчивает первый класс.

В январе 2024 года телеведущая сообщила в соцсетях, что ушла от мужа. «Алкоголь - зло», - написала она тогда. Позже она простила Игоря, но и это оказалось ненадолго. В апреле 2025 года Кудрявцева признавалась, что «устала спасать и жалеть». Позже выходил на связь и ее супруг, отвечая на обвинения в алкоголизме. В итоге Лера и Игорь помирились.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Надежда Сысоева рассказала, в чем зрелые женщины выигрывают у юных.

41-летняя юмористка и актриса, которая сейчас встречается с блогером Колей Безопасностью (Николай Гололобов, 25 лет) призвала молодых мужчин выбирать дам постарше. Она привела следующие аргументы.

Свое жилье. Молодые девушки обычно живут с родителями, а женщина в возрасте, как правило, имеет собственную квартиру и машину, которыми может делиться с возлюбленным.

Жизненный опыт. Зрелая женщина может дать хороший совет в вопросах бизнеса, здоровья и других сферах в отличие от девушки, кругозор которой ограничен «светской повесткой».

Свободное время. Встречаясь с ровесницей, молодой

человек вынужден искать ее по клубам и оплачивать заказанное ее подружками шампанское. А взрослая дама выберет домашний ужин, но если вдруг и пропадет, то найти ее можно будет в МФЦ.



Екатерина ИНОЗЕМЦЕВА.

**Яна Рудковская
и Евгений Плющенко
(женаты 16 лет)**

Продюсер Яна Рудковская (51) и прославленный фигурист Евгений Плющенко (43) познакомились зимой 2007 года в Лондоне. Делегация из России тогда билась за звание Сочи как столицы Олимпийских игр 2014 года. Членами этой делегации были и Дима Билан со своим продюсером, и олимпийский чемпион Плющенко. Бизнес-леди и фигурист сразу понравились друг другу, а уже в следующем году, сразу после «Евровидения» в Белграде, на котором выиграл Билан вместе с Плющенко и скрипачом Эдвином Мартоном, Рудковская получила предложение руки и сердца.

И у жениха, и у невесты за плечами был опыт неудачных отношений. Плющенко был женат на социологе из Петербурга Марии Ермак. У них был болезненный развод, по итогам которого сын Егор официально стал носить фамилию матери. Рудковская пережила еще более тяжелый разрыв с бизнесменом Виктором Батуриным, ей пришлось воевать с ним за сыновей Николая и Андрея (один из них родной, второй - под ее опекой, парням уже 24 года).

Как бы то ни было, 12 сентября 2009 года Яна и Евгений поженились. На свадьбе гулял весь российский шоу-бизнес: Филипп Киркоров, Дима Билан, Федор и Светлана Бондарчук, Тина Канделаки. После росписи в Кутузовском загсе Москвы гости отправились отмечать торжество в Barvikha Hotel & SPA.

6 января 2013 года у супругов родился сын Саша, который с легкой руки родителей получил прозвище Гном Гномыч. А 25 сентября 2020 года Рудковская и Плющенко снова стали родителями - при помощи суррогатной матери на свет появился сын Арсений. Парни занимаются фигурным катанием.



**Стася Милославская
и Егор Ушаков
(женаты 4 дня)**

Бывшая девушка Александра Петрова (та самая, которую он бросил ради своей «непубличной» жены) тоже нашла свое личное счастье. 16 мая Стася Милославская вышла замуж за нападающего московского ЦСКА Егора Ушакова. В начале месяца актрисе исполнился 31 год. А ее избраннику - лишь 23.

Интересно, что познакомились влюбленные в интернете. Егор первым решил написать звезду. «Увидела от него сообщение - в этот же день пошла гулять», - вспоминала артистка. Уже через несколько месяцев, в мае прошлого года, футболист сделал Милославской предложение руки и сердца. Произошло это на одном из концертов в Турции.

С 2019 по 2023 год Стася встречалась с коллегой Петровым. Однако осенью 2023-го Петров (ему тогда было 34 года) вдруг неожиданно для поклонников женился на 22-летней Виктории Антоновой, через полтора года у них родился сын Федор.

Личная страница Стаси Милославской в социальной сети

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КТ» - Москва

Личная страница Карины Кросс в социальной сети

Личная страница Леры Кудрявцевой в социальной сети

Личная страница Надежды Сысоевой в социальной сети

ЖК «Ботаника».



30 лет развития в цифрах

16 жилых комплексов **250** построенных домов
244 блок-секции **59** гектаров освоенной территории
1 343 751 м² построенного жилья
26 716 человек живут в домах «Нового города»



Тридцать лет на стройке

Как «Новый город» изменил облик Иркутска.

Ровно три десятилетия назад строительный рынок Приангарья пополнился новой компанией. Сегодня «Новый город» - это не просто застройщик, а один из архитектурных символов столицы региона. За эти годы накоплен солидный багаж: десятки жилых комплексов, тысячи счастливых новоселов и масштабная работа по расселению ветхого жилья, изменившая лицо целых районов города.

В преддверии 30-летия вспоминаем главные этапы жизни компании вместе с председателем совета директоров и основателем компании Александром Битаровым.



● ОТ НОВИЧКА ДО НАРОДНОГО ЛИДЕРА

История «Нового города» началась в 1996 году, но первые кирпичи в фундамент будущей империи заложили только два года спустя.

- Тогда нас практически никто не знал. Мы привлекали сторонние подряды, сотрудничали с «Иркутскпромстроем», но своего имени на слуху не было, - вспоминает Александр Битаров.

Первый серьезный шаг был сделан в 2000-2001 годах, когда компания выкупила сложный

участок между улицами Подгорная и 1-я Советская. В то время там стоял ветхий частный сектор, на месте которого возвели три дома ЖК «Новый город-1».

● СТРОИТЬСЯ!

Вторым этапом стало становление собственной технической базы. Десятилетие с 2000 по 2011 год компания посвятила созданию новых строительных подразделений, закупке техники и привлечению кадров.

За эти годы было построено 78 домов. К 2010 году «Новый город» вышел в лидеры общественного мнения: в соцопросах о самом надежном застройщике его называли до 70% респондентов.

Многие из построенных компанией ЖК действительно изменили облик города. «Символ», «Ботаника», комплекс из пяти высотных башен у Академического моста с архитектурной подсветкой, которая особенно эффектно смотрится по вечерам... Примерно в половине случаев новые красивые дома возводились на месте старого частного сектора, кардинально меняя облик целых районов.

ЖК «Новый город-6».



● ЭПОХА «АВИАТОРА»

С 2012 года началась новая история: с одной стороны - расцвет строительной деятельности, с другой - серьезные испытания. Компания работала без кредитной нагрузки, численность коллектива достигала полутора тысяч человек.

Тогда «Новому городу» предложили пойти на проблемный объект, уже пятыми по счету, когда другие отказывались. Помогло упорство Александра Семеновича, который взялся за реализацию идеи застройки не отдельных жилых комплексов, а целого микрорайона - как строили раньше, в советское время. Это тот масштаб, к которому компания шла все свои 30 лет.



Главная ценность компании - коллектив.

За это время она не только научилась качественно и быстро строить, но и проработала все возможные варианты планировочных решений и замечания дольщиков, учла все элементы, которыми действительно пользуются люди в процессе эксплуатации. «Новый город» отличается тем, что старается избегать деталей, которые несут чисто декоративную нагрузку: платить за них приходится людям, а функционально они никому не нужны. Амбициозная цель - целый микрорайон ЖК «Авиатор» - стала апогеем развития компании и стремления к новым вершинам.

Сегодня, несмотря на сложную экономическую ситуацию, «Новый город» остается одним из самых узнаваемых брендов. Хотя объем продаж остается высоким, компания временно сосредоточилась на одной площадке - ЖК «Авиатор».

- Сдаваться никто не собирается, - отмечает Александр Битаров.

Строители обещают иркутянам новые проекты и сохранение главного принципа - качества и ответственности перед горожанами.

Надежда ИВАНОВА.

ЖК «Символ».



Фотографии предоставлены АО СЗ «ФСК «Новый город».

Уважаемые сотрудники компании «Новый город»!

Поздравляю вас с Днем строителя и 30-летием компании, которая является одним из флагманов строительной отрасли Иркутской области!

За эти годы «Новый город» прошел путь от первых проектов до масштабных жилых комплексов, изменивших облик Иркутска. Вашими руками созданы тысячи квадратных метров жилья, возведены современные кварталы, где растут новые поколения иркутян, и расселены ветхие дома. Пусть каждый дом, построенный вашими руками, дарит радость новоселам.

Сегодня в строительной отрасли региона трудятся тысячи человек, которые вносят свой вклад в экономическое развитие Приангарья. Особую благодарность выражаю ветеранам, которые сохраняют традиции и передают опыт молодому поколению созидателей.

Желаю вам новых трудовых успехов, реализации всех задуманных проектов, здоровья и благополучия!

Губернатор Иркутской области
Игорь КОБЗЕВ.



Пресс-служба Правительства Иркутской области

Уважаемые работники и ветераны строительной отрасли Иркутской области!

От имени депутатов регионального парламента примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем строителя!

Ваша профессия во все времена пользовалась особым почетом. В разных уголках нашего большого Приангарья вы строите и ремонтируете дома, школы, больницы, детские сады, дороги, мосты, промышленные предприятия и объекты социальной инфраструктуры. Благодаря вашему мастерству, ответственности и преданности своему делу города и поселки становятся современнее, красивее и комфортнее.

Вы не просто возводите здания - вы формируете пространство, в котором создаются семьи, рождаются и растут дети, развиваются территории и пишется история родной земли.

Особые слова признательности - ветеранам отрасли. Вы заложили прочный фундамент строительного комплекса региона, воспитали не одно поколение специалистов, передали им лучшие трудовые традиции.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, новых достижений, успешной реализации проектов и счастья!

Председатель
Законодательного Собрания
Иркутской области
Александр ВЕДЕРНИКОВ.



Пресс-служба Законодательного Собрания Иркутской области

Уважаемые иркутяне, строители и ветераны отрасли!

Поздравляю с Днем строителя!

Эта отрасль является ключевой для экономики: именно она закладывает фундамент для нашей повседневной жизни и развития промышленности. От ее стабильной работы зависит благополучие людей по всей стране. Без развития стройки нет движения вперед ни в производственной, ни в социальной сферах.

В столице Прибайкалья труд представителей этой профессии всегда был в особом почете. Во многом благодаря династиям строителей, их опыту и мастерству Иркутск стал крупным центром Сибири и Дальнего Востока. Сегодня их дело достойно продолжает нынешнее поколение.

В областном центре реализуются масштабные проекты: мы обновляем и создаем с нуля инженерные коммуникации, возводим современные жилые, школы, детские сады и спортивные объекты, ремонтируем дороги, благоустраиваем парки и скверы. Строители вносят весомый вклад в преобразование Иркутска, делают многое, чтобы в нем хотелось жить, работать, растить детей.

Уважаемые строители и ветераны отрасли! Спасибо вам за самоотверженный и такой нужный для города труд, за верность своему делу и социальную ответственность. Желаю вам крепкого здоровья, семейного тепла, дальнейших профессиональных успехов и новых свершений!

Мэр Иркутска Руслан БОЛОТОВ.



Пресс-служба Администрации Иркутска

Уважаемые коллеги, партнеры и друзья!

Примите мои поздравления с Днем строителя!

В 2026 году у нашей компании юбилей - 30 лет! Три десятилетия назад мало кто верил, что у нас что-то получится. Но мы верили. И мы сделали!

За эти годы мы прошли огромный путь. Строили в сложные времена, преодолевали трудности, находили нестандартные решения. Мы брались за участки, от которых отказывались другие, создавали кварталы, которыми сегодня гордится весь Иркутск. Каждый наш жилой комплекс - это не просто бетон и стекло, это тысячи семей, которые нашли здесь свой дом. Именно ради них мы работали все эти годы.

Хочу сказать спасибо каждому, кто прошел этот путь вместе со мной, нашим партнерам и подрядчикам, которые всегда были с нами плечом к плечу, и, конечно, жителям Иркутска - за доверие и тепло, с которыми они говорят о наших домах.

Сегодняшнее время непростое. Но мы умеем работать в любых условиях. Мы справлялись с кризисами, выдерживали давление. Справимся и сейчас. Потому что «Новый город» - это не просто бизнес. Это дело жизни многих людей, вложивших в него свою душу.



АО СЗ «ФСК «Новый город»

30 лет - это серьезная дата. Но я уверен, что наше лучшее будущее еще впереди. Мы будем строить дальше. Будем радовать иркутян новыми проектами, реализовывать новые амбициозные планы. Мы строим для вас с любовью!

Председатель совета директоров
и основатель компании
АО СЗ «ФСК «Новый город»
Александр БИТАРОВ.

Дорогие коллеги!

От всей души поздравляю коллектив группы компаний «Новый город» с Днем строителя и, конечно, с приближающимся 30-летним юбилеем!

Три десятилетия - это целая эпоха. За эти годы наша компания вошла в число признанных лидеров строительной отрасли Иркутской области. Мы построили тысячи квартир, создали жилые комплексы, которые стали украшением Иркутска, и, что самое важное, подарили новое жилье тысячам семей. Сегодня для строительной отрасли и для страны в целом идут непростые времена, но наша компания за 30 лет проходила и не такие трудности. Поэтому я уверен: наш коллектив, наши люди справятся, и мы вместе построим «Новый город»!

Были и трудные времена. Пандемия, экономические вызовы, высокая ключевая ставка - все это меняло наши планы. Но неизменным оставалось одно: желание строить качественно и надежно, несмотря ни на что. Мы оптимизировали затраты, искали новые подходы, запускали современное оборудование на заводе «Новый бетон», чтобы даже в сильные морозы производство не останавливалось. В 2025 году «Новый город» снова подтвердил статус лидера, введя в эксплуатацию 37 тысяч квадратных метров жилья - больше всех в регионе.

Главная наша ценность - это люди: команда, которая работала и работает в компании десятилетиями, сохраняя традиции и передавая опыт новому



АО СЗ «ФСК «Новый город»

поколению строителей, и, конечно, наши жители - те, кто доверил нам построить свой дом.

Впереди новые проекты, новые кварталы и тысячи новоселов. Мы продолжим работать так, чтобы каждый дом, построенный «Новым городом», оставался символом качества, надежности и любви к родному Иркутску.

С праздником, дорогие друзья!

Генеральный директор
АО СЗ «ФСК «Новый город»
Дмитрий РУЖНИКОВ.