

10-летний сибиряк покоряет соцсети роликами про поливку огурцов

Читайте на стр. 7 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события четверга - 18.00

radiokp.ru



101 ГОД КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

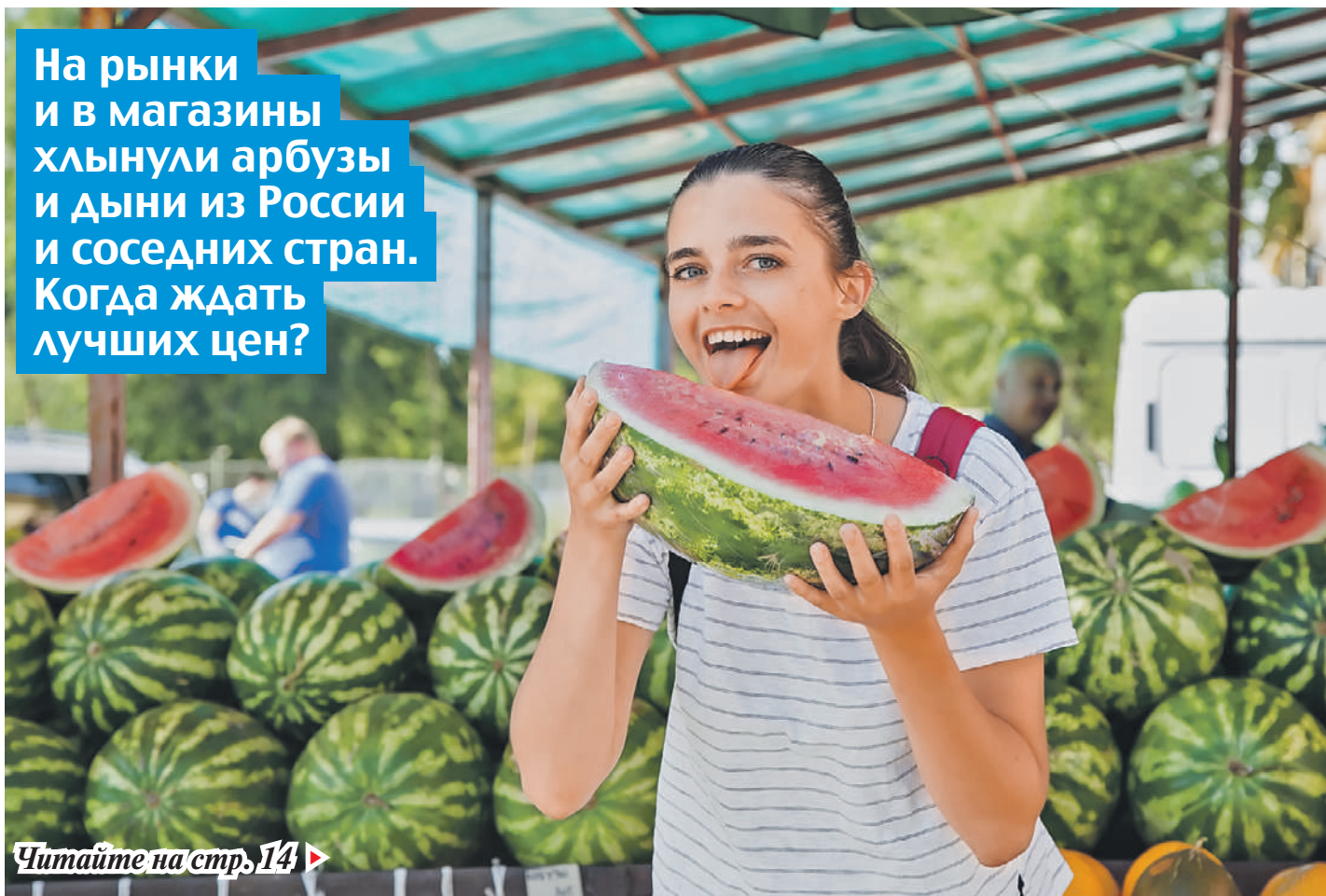
Четверг, 13 августа
№ 59-ч (27805-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 1 216 712
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Дешево - зелено!

На рынки и в магазины хлынули арбузы и дыни из России и соседних стран. Когда ждать лучших цен?



Читайте на стр. 14 ▶



Личный архив Елены Аракелян

Пес Барбос и денежный вопрос

Елена АРАКЕЛЯН

Сколько стоит содержание собак и кошек в 2026 году.

В выпуске «КП» от 5 августа мы рассказали, сколько стоят котята и щенки и как сэкономить без риска. Сегодня - следующий шаг: разбираемся, в какую сумму обойдется содержание питомца.

Продолжение на стр. 6 ▶

В такси с собакой? Только в наморднике!

Ольга БУРДУКОВСКАЯ

Новые правила вступят в регионе для перевозки животных.

С 1 сентября 2026 года в России вступают в силу обновленные правила перевозки животных в такси. Изменения утверждены приказом Минтранса РФ, и в службе ветеринарии Иркутской области разъяснили основные требования к пассажирам с питомцами.

- Согласно новым нормам, собак можно перевозить только в намордниках и на поводке, - сообщили в службе ветеринарии Иркутской области. - При этом владелец должен иметь при себе подстилку для животного. Мелкие домашние питомцы - кошки, хомя-



Алексей БУЛАТОВ

ки, птицы и другие - должны находиться в контейнере (клетке, коробе или сумке) с глухим водонепроницаемым дном и доступом воздуха.

Габариты такой переноски не должны превышать 120 см по длине, ширине и высоте. Клетки с птицами дополнительно требуется накрывать светонепроницаемой тканью.

Перевозчики имеют право устанавливать собственные дополнительные требования, если они не противостоят действующему законодательству, например, увеличивать допустимые размеры контейнеров. При этом правила не касаются собак-поводырей: их транспортировка регулируется отдельным законом. Новый порядок будет действовать до 1 сентября 2032 года.

В Приангарье открыли запись на красивые даты свадеб в 2027 году

Ольга БУРДУКОВСКАЯ

В этом году 26.06.26 поженились почти 700 пар.

В Иркутской области стартовала запись на регистрацию брака в «красивые» даты 2027 года. Отделы Службы ЗАГС региона уже начали принимать заявления от желающих узаконить свои отношения в день с зеркальными и запоминающимися числами.

- Самая желанная дата 27.07.27 уже доступна для



Владимир ВЕЛЕНТУРИН

бронирования, - рассказали в Службе ЗАГС Иркутской области.

Подать заявление можно двумя способами. Первый -

лично обратиться в выбранный отдел ЗАГС. Второй - заполнить электронную форму на портале Госуслуг, что значительно экономит время.

В беспилотчики пойду, пусть меня научат!

Военкор «КП» встретился с операторами БПЛА, которые променяли гражданские парты на фронтовые блиндажи.

СПЕЦКОНТРАКТ

Учебный класс в просторном лесном блиндаже пахнет свежей стружкой. На стенах плакаты с натовской техникой и схемами ее уязвимых мест. За столами - ноутбуки с черными пультами, как от игровой приставки. Парни уткнулись в экраны и гоняют по симулятору виртуальную «птицу». Напряженная тишина. Только шелчки тумблеров да ровный гул компьютеров.

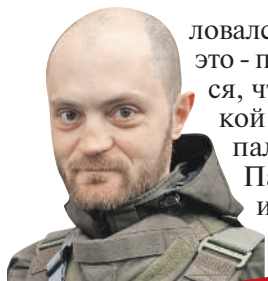
- Занимайтесь, на меня внимания не обращайтесь, - захожу к будущим операторам БПЛА.

А они и не обращают. Им не до репортеров - через час зачет в учебном центре батальона беспилотных систем 27-й дивизии группировки войск «Центр». Здесь учатся будущие операторы БПЛА. Кто-то переводится из других подразделений, а кто-то пришел с гражданки на фиксированный спецконтракт, который гарантирует, что через год ты вернешься домой (если сам не захочешь продлить службу). Отсюда точно не переведут ни в танкисты, ни в штурмовики. Среди курсантов - и взрослые мужики, которые в свои тридцать с лишним садятся за парту осваивать профессию, которой еще пять лет назад не было, и вчерашние студенты, взявшие в вузах и техникумах академ.

Ко мне поворачивается мужчина постарше. Лицо обветренное, руки грубые, рабочие. Камуфляж сидит, будто он в нем родился.

- Александр, позывной «Филипп». И сапер, и оператор FPV. Учусь и тому и другому.

38 лет, сибиряк. На гражданке - сварщик. Дронами он, по его словам, лишь ба-



Александр КОЦ, военкор «КП»

ловался с детьми. А теперь это - профессия. Признаться, что с мелкой моторикой поначалу была беда, пальцы не слушались. Пару дней помучился и привык. Рядом выписывает на экране пируэты Александр Молчанов из подмосковного Воскресенска.

Моложе, мягче чертами. Видно, что с пультом он на «ты», хотя прибыл всего неделю назад.

19-ЛЕТНИЕ ПИЛОТЫ

В соседней землянке - мастерская. Тут стоит аромат канифоли и горелой пластмассы. На длинном столе распотрошенные «дроны» - оголенные платы, моторы без пропеллеров, мотки цветных проводов. Рядом - картонные коробки, и на каждой схеме рамы фломасером. Руки в татуировках паяют, скручивают, примеряют. С передовой сюда привозят битые дроны - с них снимают живые запчасти и собирают новые.

19-летний ефрейтор Артем Фоминский только познает искусство пайки. А оператор должен уметь починить «птичку» в полевых условиях. Артем из Иркутской области, город



Артем Фоминский. 19 лет. Сапер в беспилотном расчете.

Отец у Артема умер. Мать работает на насосной станции в Бодайбо. Сначала переживала, потом успокоилась.

- Мое решение, - говорит он. И в этой короткой фразе слышится вся его пока недолгая взрослая жизнь.

Его сверстник, 19-летний Наиль Султанов, - из башкирского Стерлитамака. Учился в строительном колледже на механика. Взял академический отпуск и подписал спецконтракт. Теперь учится собирать дрон с нуля. Какие прошивки залить, какие антенны поставить, какие видеопередатчики и аккумуляторы. Две недели на симуляторе «нарабатываешь пальцы». Потом зачет. Недавно сдал, получил номер пилота. Делал на экзамене «палку» - зависание у вешки, облет по кругу, борьбу с боковым ветром.

А отец его воюет с 2022-го. Здесь же, рядом, на том же направлении:

- Добровольцем ушел. В июле, еще до мобилизации.

В октябре его контузило, третья степень. Наилу тогда было пятнадцать. Прислали фотографию отца - худой, не понимает, что вокруг происходит. Память вернулась только через две недели.



Наиль Султанов. 19 лет. Учится собирать дроны с нуля.

- После этого я сказал: пойду тоже. Мстить за отца.

Отец до сих пор на фронте. Они переписываются и мечтают, что судьба как-нибудь сведет их в одной точке.

- А мама как приняла твое решение?

- Сказала: ты у меня лучший, все сможешь. Я верю.

САЛЬТО В НЕБЕ

Над практической площадкой со знакомым пронизывающим звуком советской бормашины резко взлетает «птичка». Проход через кольцо, облет специально построенной избушки, заход в форточку, выход из двери... Дрон резко взмывает вверх, делает хулиганское сальто и тут же ловит равновесие. За ним еще одно. И еще.



Местные Кулибины заставляют летать даже то, что уже было сбито: из нескольких старых легко соберут новый дрон и отправят его врагу.

- А практический смысл есть? - спрашиваю оператора.

- Понты перед врагом кинуть, прежде чем влупить, - смеется он под очками.

Алим Джахияев пришел в беспилотие только в прошлом году, а уже - младший сержант. До войны четыре курса отучился в Медицинском университете имени Сеченова. Но решил, что это - не его. Чинил в родном Хасавюрте бытовую технику, работал частным мастером по электрике. И периодически

- И мне стало стыдно. Я уже не смог оставаться в стороне.

У матери разрешения, говорит, не спрашивал - не дала бы. Уговаривал отца - он всю жизнь учил его любить Родину. Радиолобитель, паяльник в руках с детства - в беспилотные он вписался сразу. Был начальником расчета ударных дронов, командовал расчетами, работал на разведывательных «Мавиках» - рассчитывал пехоте дорогу, высматривал по ночам вражеские магнитные мины на путях.

- Страх не было. Была тревожность, - вспоминает он первую задачу. - Что не справлюсь, что подведу...

Из уже пяти задач с особым трепетом вспоминает одну:

- Сжигали танк с соседней 30-й бригадой. И как эти нацисты драпали от него. Вот тогда я все увидел: против мирного населения они герои. А как с нами сталкиваются - отступают, действуют коварно.

Алим сдал экзамен на номер пилота. И параллельно учится заочно в гражданском вузе на юриста. С удивлением узнал, что обучение для военнослужащих бесплатное.

- Я задумываюсь дальше знания передавать. Дрон - это будущее. Доставка, перевозки, сельское хозяйство. Вернусь на гражданку - открою школу.



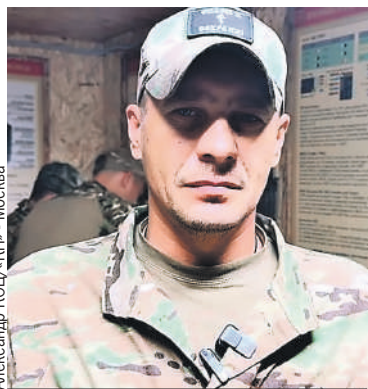
Алим Джахияев. Понял, что медицина - не его, и пошел служить.

возвращался к мысли, что смотреть войну по телевизору невыносимо. Долго не решался - единственный сын, единственная опора у родителей. Но в 2025-м на фронте погиб близкий товарищ.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

- Главное, что по выпуску все работают по специальности. И точно уверены, что не попадут в другое подразделение. Потому что государство затратило средства на их сложную и многогранную подготовку, - говорит замкомбата по военно-политической работе лейтенант Салават Валиев. - Выпускники наши уже воюют вовсю. Поражают опорники, технику, живую силу противника.

Да, казенный язык фронтовых сводок. Но за ним - простой человеческий выбор, который делают совсем еще юные мужчины. Чтобы война кончилась раньше, чем кончится их контракт. Чтобы однажды можно было снять каску, отложить пульт и поехать домой. Открывать ту самую школу дронистов, о которой мечтает вчерашний студент-медик. Обнять девушку, по которой скучает пацан из Воскресенска. Обнять маму вместе с отцом, который воюет где-то рядом, на том же направлении.



Александр «Филипп». 38 лет. На гражданке был сварщиком.

Ирина РИНАЕВА

Платформа прогнозов Polymarket посеяла панику рассуждениями о ядерном взрыве.

В разгар ковида 21-летний Шейн Коплан живет с мамой-психотерапевтом, на съемную квартиру денег нет. Чтобы не мешать мамуле, ведущей онлайн-приемы, он работает, сидя на унитазах. Вместо компьютерного стола - корзина для белья.

Через пять лет он станет миллиардером. А его детище, платформа предсказаний Polymarket, будет влиять на судьбы мира. И влияние это положительным не назовешь.

СДЕЛКИ НА МИЛЛИАРДЫ

Polymarket предсказал победу на президентских выборах в США Джо Байдена с минимальным отрывом от Трампа. В 2024-м спрогнозировал снятие Байдена с гонки и победу Трампа над Харрис - пока маститые аналитики либо уклонялись от ответа, либо прочили триумф Камале. Как и соцопросы.

На платформе можно предложить тему прогноза. Если ее одобряют админы, граждане голосуют за варианты криптовалютой, покупая контракты - «акции» правильного, на их взгляд, ответа. Каждая не может быть дороже 99 центов.

К примеру, стоит вопрос: «Люди полетят на Марс через десять лет?» Изначально акции «да» и «нет» стоят поровну, полдоллара. По мере спроса цена одних растет, других пропорционально падает. Вариант «Да, на Марс полетят» стоит \$0,73? Значит, 73 процента вероятности.

При верном прогнозе участники получают по доллару за «акцию». При неверном - теряют все.

Каждый месяц так развлекаются по 750 000 человек, прокручивая \$7 млрд. Polymarket получает комиссию.

Шейн Коплан



27-летний миллиардер Шейн Коплан умеет заглядывать в будущее.

Как устроена американская «машина предсказаний»

не устает убеждать, что его платформа - не букмекерская контора, а финансовая биржа прогнозов. И вдобавок машина истины, ведь, когда народ рискует своими деньгами, точность предсказаний вырастает в разы.

ПРАВИТЬ ПО-НОВОМУ

Коплана вдохновили идеи американского экономиста Робина Хэнсона, который придумал новую систему управления обществом - футархию («власть будущего»).

Правительство вычисляет, какие показатели могут принести народу счастье: рост ВВП, снижение преступности или, может, доступность жилья. Народ выбирает самое главное на референдуме.

Проекты каждого важного закона власти выбрасывают на онлайн-биржу. С формулировкой типа: «Поможет ли это увеличить ВВП к следующему году?»

Если большинство трейдеров уверены, что нет - проект летит в корзину, и деньги всем возвращаются. А если да - через год некие «агентства статистики» считают, достигнут ли целевой показатель. Вот тогда одни получают на бирже миллионы, а другие запивают горечь потери бурбоном.

Вот только кто сказал, что сильные мира сего не могут щедро заплатить за ложную статистику, а перед этим скинуться на выгодный им ответ?

Он заработал тогда на Polymarket 165 миллионов. Через неделю после проигранных выборов Байден прислал ФБР домой к основателю платформы. У Коплана даже изъяли мобильник. Но Джо в Белом доме уже оставалось недолго, и следствие окончилось ничем.

Так на Polymarket часто и бывает. Может, ради этого платформу и раскрутили?

ТРАМПУ ПОМОГ КИТ

Вернемся к выборам 2024 года в США. Начало октября, шансы Трампа и Харрис оценивают как равные.

Внезапно на Polymarket начинается активная скупка «акций» за победу Трампа. Лидируют 11 аккаунтов, за которыми стоит один и тот же человек под ником Французский Кит. С этих аккаунтов были потрачены 80 миллионов долларов.

Наивный избиратель думает: коллективный разум подсказал, с кем будет жить лучше, чье имя писать в бюллетене.

После выборов американские журналисты заглотили поднесенную им на блюдечке историю о том, что Кит, назвавшийся экс-трейдером с Уолл-стрит, якобы заказал частные соцопросы, которые помогли все понять.

Он заработал тогда на Polymarket 165 миллионов.

Через неделю после проигранных выборов Байден прислал ФБР домой к основателю платформы. У Коплана даже изъяли мобильник. Но Джо в Белом доме уже оставалось недолго, и следствие окончилось ничем.

Перед президентскими выборами 2024 года в США Polymarket наперекор всем соцопросам стал предсказывать победу Дональда Трампа над Камалой Харрис. Так и вышло: Камала ушла в небытие.



ARMEND/NIMANI/AFP/EAST-NEWS

«предсказатели» торгуют сами с собой.

СТАВКА НА ВЗРЫВ

В августе прошлого года пять аккаунтов заработали \$154 000 на прогнозе о том, что Трамп встретится с Зеленским. Через сутки встречу подтвердили официально.

Некто Magatuman прославился тем, что за трое суток предсказал начало войны США и Израиля с Ираном.

Вложив \$100 000, аноним получил полмиллиона чистой прибыли. Заодно с ним действовали еще пять аккаунтов, вместе они заработали 1,2 млн.

Некоторых энтузиастов ловят - мастер-сержант Сил специальных операций США Гэннон Ван Дайк был задействован в венесуэльской операции и поставил \$33 934 на то, что американцы до 31 января отстранят Мадуро от власти. Куш составил \$409 881. После шума в прессе платформа сдала «гения». Его обвиняют в мошенничестве и незаконном использовании госсинформации.

У руководства платформы есть все данные о пользователях. Но понятно, что самые влиятельные из них неприкасаемы...

Чтобы понять, как глубоко пустил корни Polymarket: до марта там рулил прогноз о вероятности ядерного взрыва до конца года. Ее оценили в 24%. В рассуждения об этом пользователи вложили \$244 000. Народ напугался, пошли панические слухи: мол, на взрыв ставят инсайдеры из Пентагона.

Платформе пришлось удалить сюжет. Но менее опасной она от этого быть не перестала.

ИХ ПРОГНОЗЫ

КОГДА РОССИЯ И УКРАИНА ПОДПИШУТ СОГЛАШЕНИЕ О ПРЕКРАЩЕНИИ ОГНЯ?

- До 30 июня - вероятность 4%
- До 31 октября - 29%
- До 31 декабря - 46%

РФ И УКРАИНА ПОДПИШУТ МИРНОЕ СОГЛАШЕНИЕ ДО 31 ДЕКАБРЯ?

Вероятность 18%

СЛУЧИТСЯ ЛИ ВОЕННОЕ СТОЛКНОВЕНИЕ НАТО И РОССИИ...

- До 30 июня - 2%
- До 31 декабря - 16%

КТО БУДЕТ КАНДИДАТОМ В ПРЕЗИДЕНТЫ ОТ РЕСПУБЛИКАНЦЕВ?

- Вице-президент Джей Ди Вэнс - 33%
- Госсекретарь Марко Рубио - 23%
- Журналист Такер Карлсон - 6%

КТО ВЫИГРАЕТ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ВЫБОРЫ - 2028 В США?

- Джей Ди Вэнс - 15%
- Марко Рубио - 15%
- Губернатор Калифорнии Гэвин Ньюсом (демпартия) - 14%

КОГДА ИРАН И США ЗАКЛЮЧАТ МИР?

- До 30 июня - 53%
- До 31 августа - 69%
- До 31 декабря - 82%

КТО ПОБЕДИТ НА ЧМ ПО ФУТБОЛУ?

- Испания - 17%
- Франция - 16%
- Португалия - 12%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

АНЕКДОТЫ ИЗ ЖИЗНИ

Рядовые пользователи Polymarket потеряли \$58 млн на прогнозе о том, наденет ли Зеленский костюм в июне прошлого года. На саммит НАТО в Гааге главарь киевского режима пришел в чем-то чуть менее мято-мешковатом, нежели обычно. И трейдеры затеяли с платформой официальный спор: можно ли считать это костюмом?

Спорные случаи решает жюри из... самых богатых участников. Они постановили считать наряд Зеленского «костюмом особого покроя». И забрали весь банк. Вот тут интересно, кстати - они решили подбодрить друга Володимира

или просто заработать? Наверное, совместили полезное с приятным.

Гражданин из Франции дважды предсказал внезапное повышение температуры в Париже, заработав 30 000 евро. Оказалось, платформа мониторит парижский климат по единственному метеодатчику у аэропорта Шарль де Голль. Конспирологи предположили: предсказатель имел доступ к датчику и мог нагреть его феном. Французская метеослужба даже начала расследование. Результаты нет, ладно хоть датчик теперь используют другой.

Евгений УМЕРЕНКОВ

«Даже то, что не сделано в Китае, все равно сделано в Китае» - шутка недалеко от истины. Электроника, комплектующие всех видов, даже ткани для мировых домов высокой моды - все это по большей части китайское.

Недавнее бодание вокруг пошлин, когда Трампу пришлось отступить перед китайцами из-за угрозы паралича производства - без редкоземельных металлов made in China встала бы вся американская оборонка, - яркий пример зависимости Запада от Поднебесной.

О нюансах этой зависимости и о том, опасно ли для России «экономическое братание» с Китаем, мы поговорили с директором Института стран Азии и Африки МГУ Алексеем Масловым.



Алексей Маслов.

ЗАПОЗДАЛЫЙ ИСПУГ

- В 90-е годы именно США вышли с инициативой построения открытого мира, когда для торговли распахнуты все границы. Китай этим воспользовался, - говорит Маслов. - Запад испугался, но акции американских предприятий уже вросли в китайские - и наоборот.

В США и Европе возник антикитайский раж - мол, Пекин каким-то образом им угрожает. А ведь проблема не в Китае. Когда все предприятия для удешевления перемещались в Поднебесную, когда туда уезжали ведущие западные инженеры, в этом была виновата деградация европейской и американской экономик.

Больше 40% товаров, которые поставляются в Европу, содержат критически важные китайские компоненты - их не найти больше нигде. А когда американцы попытались переместить обратно из Китая предприятия, оказалось, что себестоимость продукции вырастает на 30 - 40%! Это вопрос не только денег - на Западе просто не хватит рабочих рук.

Я не уверен, что хоть кому-то скоро удастся преодолеть зависимость от Поднебесной.

ГОНКА ИИ

- Ключ к доминированию в будущем - искусственный интеллект. Кто тут впереди?

- Китай практически по всем основным позициям обогнал США. У китайцев период от создания новой модели до начала ее использования в 2 - 3 раза короче, а сами новые модели - на 30 - 40% дешевле. На Западе открытым остается вопрос, станут ли их модели окупаемы в прямом смысле.

В чем китайцы опередили американцев и почему экономика США и Европы попала в критическую зависимость от Поднебесной.



Запад оказался на поводке у Пекина

А на китайском рынке их сотни, и каждая нацелена на решение конкретных задач.

Китайская компания Huawei практически сравнялась по мощности производства микрочипов с американской NVIDIA. Та, кстати, в этом месяце разместила на площадке в Китае вакансии, потому что у американцев не хватает своих инженеров.

Вместе с тем китайские модели значительно меньше распространены в мире - в отличие, например, от ChatGPT. И они идеологизированы,

ты по паритету покупательной способности (он показывает, сколько можно купить одинаковых товаров и услуг на одну и ту же сумму в долларах или их местном эквиваленте. - Ред.).

В Поднебесной расходы на соцподдержку намного эффективнее. На Западе колоссальное количество людей никогда не трудились. В Китае же практически все пенсионеры в прошлом работали. И очень много пожилых продолжают это делать.

Хотя китайская экономика замедлилась в прошлом году до 5% роста ВВП (у США -

выйти на уровень, как сказано в решениях его руководства, «победы в локальных столкновениях». К 2049 году, столетию своего образования, КНР должна стать ведущей мировой военной державой.

Часто говорят, что Поднебесная последний раз участвовала в реальных столкновениях в 1979-м, во время непродолжительной войны с Вьетнамом. Поэтому, дескать, неизвестно, как поведет себя современный личный состав. Но в армии высок боевой дух, она предана идее. Поэтому говорить, что если она давно не воевала, то не сможет проявить себя в сражении, совершенно неверно.

РУССКИЙ РАКУРС

- Развивая сотрудничество с Китаем, не попадет ли Россия от него в опасную зависимость?

- А разве Китай не попадает в зависимость от России, закупая у нас в таком объеме нефть и газ? Сейчас наша доля в китайском энергобалансе велика: по сырой нефти - 20%, по газу - около 15%. Но в КНР никто по этому поводу не тревожится. Мы поставляем энергоносители и агропромышленную продукцию, а Китай - готовые изделия.

Но нам нужно создавать реальное импортозамещение, учась у Китая. Вот пример. В середине 80-х на китайский рынок пришел немецкий автопром. Но на жестких условиях: с обязанностью локализовать производство в стране, а главное - обучить китайских инженеров для создания таких же машин. И теперь Китай догнал западный автопром.

Самая большая проблема не в том, что мы зависим от Поднебесной, а в том, что возможность закупать там все может обездвижить нашу промышленность.



Эту СВЧ-пушку китайцы называют «кошмаром Starlink». За минуту она уничтожает 60 таких спутников.

некоторые политические вопросы отказываются обсуждать. Так что, похоже, в результате соревнования в сфере ИИ Китая и США мы получим два стандарта.

ЧЬЯ ЭКОНОМИКА ЗДОРОВЕЕ?

- А если сравнить экономики двух стран в целом?

- ВВП на душу населения в Америке выше, учитывая огромную разницу в количестве народа. Но Китай давным-давно обогнал Шта-

2,1%. - Ред.), она очень сильна и здоровее, чем в Америке.

ИДЕЙНАЯ АРМИЯ

- Какой расклад по военной мощи?

- По ее совокупности США впереди. Но, например, по надводному морскому флоту китайцы лидируют. Поднебесная эффективно развивает и новые модели подводных лодок (за последние 5 лет там ввели в строй 24 субмарины, в Штатах - всего 7. - Ред.)

К 2027 году Китай должен

Еще сорок лет назад никто и представить не мог, что в XXI веке КНР станет такой.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

✓ 60% мировой добычи и 90% мощностей очистки критически важных минералов контролирует Китай. В список входят неодим (магниты для военной техники, электродвигателей), галлий, германий (микросхемы, радары, приборы ночного видения), литий, графит (аккумуляторы).

✓ 70% мирового производства литийонных и натрийонных аккумуляторов (для электроники, транспорта и т. д.) сосредоточено в Поднебесной.

✓ 75% мирового производства электрических транспортных средств обеспечивает Китай. США - 5%.

✓ 600 единиц гиперзвукового оружия есть у китайцев. Комплекс DF-17 (дальность до 2500 км) может использоваться для уничтожения американских авианосных групп и военных баз в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Новейшая ракета DF-27 (дальность до 8000 км) способна долететь до ключевой базы США на острове Гуам за 12 минут. Подобные ракеты гарантированно обходят современные корабельные и наземные системы ПРО США. У Штатов же имеется лишь 8 экспериментальных гиперзвуковых ракет системы Dark Eagle дальностью до 3500 км.

Кстати: количество гиперзвуковых ракет у России («Кинжалы», «Цирконы», «Орешники») - гостайна, но сомнений в том, что мы - в мировых лидерах, нет ни у кого.

✓ До 60 низкоорбитальных спутников типа Starlink может за минуту уничтожить китайская микроволновая пушка TPQ1000Cs. Она работает наземно, ее длина - 4 м, вес - 5 тонн.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Право на справа



Полезные
советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO



Почему в стране вновь идут разговоры о запрете «праворуких» машин.

Есть у российских чиновников национальная забава – пытаться что-то сделать с машинами с правым рулем. А то понаехали тут, понимаешь...

Вот один из самых громких и относительно свежих случаев – несколько месяцев назад сенатор Андрей Кутепов обратил внимание на «рост аварийности с участием праворульных авто». По статистике МВД, за 2024 год в России с ними случилось 16 077 ДТП, или 12,2% от общего числа происшествий. Рост к 2023 году просто космический (или комический?) – 0,9%!

Впрочем, ни МВД, ни Росстандарт тогда не согласились, что нам нужны какие-то запреты или «прочие обременения» (например, повышение пошлин) касательно машин, у которых водительское место справа. Тему, казалось бы, закрыли. Но в мае нынешнего года правительство поручило сразу нескольким ведомствам (МВД, Минпромторгу, Минтрансу) провести «комплексное исследование рисков участия в дорожном движении автомобилей с правым рулем». Помогать в этом будет автомобильный институт НАМИ. А результатов ждем к 2028 году.

ОНИ ПРАВДА ОПАСНЫ?

«Дыма без огня не бывает!» – всполошились владельцы «праворуких» машин. Если исследование требуется – значит, оно зачем-то нужно. Что первое приходит на ум? Озвучат данные, что такие машины опасны. А значит, точно будут запрещать! Очередным запретом у нас никого уже не удивить...

Но что если «вскроется правда» и будет она в том, что движение праворульных машин в стране с правосторонним движением действительно представляет угрозу? Ведь на что обычно напевают чиновники, когда речь заходит о подобных авто:

1 На особенности их конструкции. Ведь праворульные машины изначально заточены на фронтальный удар именно с правой стороны машины. Но на наших дорогах статистика будет



зеркальной – здесь он чаще приходится в левую сторону. Соответственно, и пассивная безопасность этих автомобилей в наших условиях хуже.

2 Другая оптика. Пучок ближнего и дальнего света на «праворуких» авто тоже настроен зеркально, а значит, слепит и встречных, и попутных водителей.

3 Плохая обзорность. Из-за правого расположения руля водитель хуже видит ситуацию слева. Что особенно мешает при обгонах на трассе.

Но пройдемся по пунктам. – Фары регулируют уже при ввозе. Либо меняют оптику, либо перенастраивают пучок должным образом (когда это возможно). Иначе не получишь СБКТС (сертификат о безопасности конструкции транспортного средства), а без него – паспорт транспортного средства. То есть, если все делать по уже существующим правилам, в этом плане проблем не возникнет, – отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

– С плохой обзорностью тоже можно бороться. От установки специальных зеркал до видеокamеры, которая «глядит» на дорогу слева и передает изображение на монитор в салоне. Ездить с такой даже удобнее и безопаснее, чем с левым рулем! И многие владельцы «праворуких» машин монтируют их сразу после покупки, – добавляет общественный деятель, координатор движения «Синие ведерки» Петр Шкуматов.

Вот с особенностями конструкции кузова ничего не поделать.

ПОЧЕМУ ИХ БЕРУТ?

И так понятно, что праворульные машины менее комфортны и удобны. Почему их тогда покупают? Согласно данным «Автостата», на начало текущего года в России стоит на учете 4 млн подобных авто! Это почти 9% от всего автопарка (речь о легковом транспорте).

Но вот картина по стране неоднородная. Если в Москве на «праворуких» приходится 0,4%, то в Сибири – уже 25%, на Сахалине – 70%, в Хабаровском крае – 75%, а в Приморье – и вовсе 84%! Не просто большинство, подавляющее!

И речь не только о наследии 90-х, когда на местные рынки хлынул поток подержанных праворульных машин из Японии (близко, дешево и удобно). Их активно везут

и сейчас. Опять-таки данные «Автостата»: лишь за четыре месяца текущего года (с января по апрель) из Страны восходящего солнца в Россию прибыло 72,3 тысячи иномарок. Рост к 2025-му – 34%!

– Причем в большинстве случаев речь именно о праворульных моделях. Как правило, малолитражках, – подчеркивает автоэксперт, партнер агентства «Автостат», член Общественного совета при МВД Игорь Моржаретто. – И правда жизни в том, что они просто заметно дешевле! Средняя цена новой машины в России – 3,5 млн рублей. И то это будет «китаец». Тогда как на Дальнем Востоке за полтора миллиона можно купить хорошее авто западной марки не старше пяти лет, притом в хорошей комплектации! Вот

люди и голосуют рублем, ведь количество этих рублей в кошельках ограничено.

Тем более в Сибири и на Дальнем Востоке в отличие от центральных регионов страны к праворульным машинам за последние 40 лет привыкли и адаптировались. Возможные сложности при их эксплуатации местных автолюбителей давно не пугают. Там даже автоматы с выдачей талончиков на платных парковках ставят по обе стороны машины! А не только с левой, как в Москве.

ЗАПРЕТЯТ ИЛИ НЕТ?

Так будут или не будут запрещать? Еще свеж в памяти пример 2009 года, когда в правительстве задумались о резком повышении пошлин на праворульные автомобили. Но недовольство дальневосточных автолюбителей оказалось убедительным – власти пошли на снижение новых пошлин. А тему вероятного запрета «праворуких» авто с тех пор всерьез не поднимали.

Хотя... не поднимают и сейчас. О чем прямо сказали в Минтрансе, поспешив успокоить:

– Целью данной работы (речь об упомянутом в начале статьи «комплексном исследовании рисков». – Ред.) является сбор и комплексный анализ данных об особенностях управления праворульными автомобилями на дорогах страны. При этом речь идет об исследовательской и аналитической работе, а не о введении ограничений и каких-либо запретов, – говорится в официальном сообщении ведомства.

– Но аналитика ради аналитики возможна при невосстановленных резервах сил и средств, – разводит руками главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков. – Вряд ли ее делают просто для галочки. Запрет-то, может, не введут, но могут ужесточить, например, технические требования к подобным машинам. Допустим, при их ввозе в страну или при прохождении техосмотра.

– Не думаю, что дойдет до запретов, – считает Антон Шапарин. – Про «прочие обременения» фантазировать можно долго. От повышения пошлин и введения квот на ввоз до ужесточения технических требований и роста стоимости ОСАГО на такие машины. Но бояться преждевременно точно не стоит. Скорее всего, самым исследованием все и ограничится.



Сколько стоит содержание собак и кошек в 2026 году.

Пес Барбос и денежный вопрос



Мой домашний зоопарк приносит гораздо больше радости, чем убытков!

Окончание. Начало < стр. 1.

«Без кота жизнь не та», «Возьми себе счастье в дом» - так и сыпется нынче из социальной рекламы и соцсетей. И чувствуешь, что без собаки или кошки лишаешь себя важной части радостей бытия. Вон какие счастливые лица у той семьи из видео и как там здорово ребенок возится с умильным щеночком.

А потом начинается...

- Мне кошку вернули, - жалуются знакомая заводчица. Через полгода жизни в новом доме у кисы случился цистит. Он успешно лечится, но глава семьи испугался за мебель и ламинат - вдруг пропахнут. И за лечение кошки платить же надо...

- В нашей практике мы ежедневно видим последствия необдуманных решений, принятых на эмоциях: собак (то же и с кошками. - Ред.) возвращают или оставляют на улице, потому что люди не заложили время на животное и не рассчитали бюджет, - рассказывает руководитель общественного движения помощи бездомным животным «Дай лапу» и просветительского проекта «Хочу собаку» **Александра Нуриева**. - После желаний «Хочу» сразу следует задавать вопрос «А готов ли я?». И начинать стоит с калькулятора.



К каким же затратам готовиться владельцам собак и кошек? На основе собственных расчетов, данных Росстата и оценок экспертов «КП» составила примерную смету на среднестатистического питомца без особых проблем со здоровьем и поведением (на животных «с особенностями» сумма может вырасти в разы - разнесенную квартиру и затраты на лечение хронических звериных болезней мы не учитывали).



Александра Нуриева.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Любовь и счастье за 200 тысяч в год...

...или Во что мне обходятся два питомца

Ваш корреспондент - счастливая хозяйка и собаки, и кошки (вот они со мной на фото вверху). Пес - прямошерстный ретривер четырех лет, относится к крупным и активным породам, около 30 кило веса. Киса - дачная прилбунная (подобрали котенком), пять лет, три кило. Возраст и вес сообщаю не случайно, от этих параметров зависит стоимость содержания.

В первый год жизни хвостатых траты выше, и ряд расходов типа стерилизации потом не повторяются. А ближе к звериной старости резко вырастают расходы на ветеринарное обслуживание и необходимые лекарства. Ну и чем крупнее хвостатый, тем больше денег уходит на его прокорм.

Семейные расходы я за-

писываю ежедневно. Так что подсчитать затраты на зверушек за последний год не составило труда.

Итак, любимый пес в расчете на год обошелся почти в 170 тысяч рублей (в среднем 14 тысяч с лишним в месяц). Кошка - примерно в 27 тысяч за год (2250 в месяц). Итого - почти двести тысяч за два хвоста. Учитывая габариты собаки, это сравнительно немного.

Зверушки у меня пока здоровы - и это счастье в том числе с точки зрения финансов. Походы в ветеринарку за последний год ограничились ежегодным профилактическим осмотром и прививкой. Это в районе 3000 - 3500 рублей на каждый хвост.

Основная статья затрат у нас - корм. Собачья еда за

год обошлась в 108 тысяч рублей (импортный суперпремиум). Кошачья (отечественный суперпремиум) - около 13 тысяч с небольшим за год.

Еще одна существенная статья расходов - средства от паразитов. На собачку за год ушло 14 300 рублей. Стригу когти, мою, причешываю зверушек я сама.

В выставках мы не участвуем. Но с собакой ходим на ноузворк (поисковая работа) - чисто ради того, чтобы охотничьи наклонности песика использовались в контролируемом порядке. Это еще 33 тысячи за последний год. Для кошки постоянная статья расходов - наполнитель для лотка, для собачки - пакетики для прогулок. Но в сравнении с кормом это так, пустяки.

разившиеся в обороте табачных изделий без применения разрешительного режима;

Признать действия индивидуального предпринимателя Тремасовой Русланы Васильевны противоправными в отношении неопределенного круга потребителей, выразившиеся в повторной реализации одного и того же экземпляра товара (табачной продукции).

Обязать индивидуального предпринимателя Тремасову Руслану Васильевну не допускать повторную реализацию одного и того же экземпляра товара (табачные изделия) без применения разрешительного режима;

Обязать индивидуального предпринимателя Тремасову Руслану Васильевну довести решение суда в средствах массовой информации в течение десяти дней со дня вступления решения суда в законную силу.

Публикация решения Иркутского районного суда Иркутской области по исковому заявлению 38-00-14/80-1348-2026 Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области к Тремасовой Руслане Васильевне. УИД: 38RS0031-01-2026-003103-94 от 02.07.2026 г.

СУД РЕШИЛ:

исковые требования Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области к ИП Тремасовой Руслане Васильевне - удовлетворить.

Признать действия индивидуального предпринимателя Тремасовой Русланы Васильевны противоправными в отношении неопределенного круга потребителей, вы-

Стартовый набор

Его надо купить еще до того, как вы возьмете в дом животное.

Для щенка:

Амуниция (ошейник или шлейка и поводок, адресник с вашим телефоном), лежанка, миски на подставке, несколько игрушек, пеленки (одноразовые или сменные многоразовые), переноска или бокс для транспортировки, расческа, когтерез, гигиенические пакеты (для прогулок).

Для котенка:

Миски, лоток с совком, наполнитель, когтеточка, лежанка или домик (они могут быть уже с когтеточкой), переноска, когтерез.



Даже если питомца вы нашли в капусте, содержание влетит в копеечку.

ПОСЧИТАЕМ

дороже):

- ✓ **осмотр у ветеринара** (насколько здорово животное, нет ли опасных инфекций),
- ✓ **обработка от паразитов, вакцинация,**
- ✓ **стерилизация/кастрация** (после 7 месяцев).

Это еще не меньше 10 000 - 15 000 рублей.

В расходы на собаку в первый год ее жизни стоит включить начальный курс дрессировки (воспитательная дрессировка, общий курс дрессировки, курс «Управляемая городская собака» - в зависимости от породы, размера и ситуации).

В случае групповых очных занятий - 15 000 - 20 000 рублей.

Постоянные траты

Это прежде всего качественная еда (если сухой корм, то специалисты рекомендуют класс не ниже премиум), профилактическая обработка от блох, клещей и гельминтов, прививки, ветеринарные услуги, для кошек - наполнитель.

- Нельзя экономить на профилактике паразитов, полноценном качественном корме и превентивных визитах к врачу. Лечение пироплазмоза после укуса клеща или устранение хронических проблем с ЖКТ из-за дешевого корма обойдется в десятки раз дороже профилактики. А обойтись можно без дизайнерской одежды, переизбытка игрушек и дорогих аксессуаров. Собаке не важен логотип на ее поводке, - говорит Александра Нуриева.

ПОСЧИТАЕМ (расход в месяц)

Кошки

- Мелких пород: от 2000 - 3000 рублей,
- крупных пород (средний вес от 7 кг): от 5000 - 6000.

Собаки

- Мелких пород (до 10 кг): от 6000 руб.,
- средних пород (10 - 25 кг): от 10 000,
- крупных пород (больше 25 кг): от 15 000 - 20 000.

Возможные дополнительные расходы: ✓ **ветеринарные услуги** сверх прививки и планового комплексного медобследования: 2500 - 7000 рублей за прием (без учета расходов на операцию и стационар - в этом случае затраты исчисляются десятками тысяч);

✓ **занятия с кинологом или консультация зоопсихолога** (при необходимости скорректировать поведение животного): 1500 - 5000 рублей за сеанс;

✓ **груминг** (стрижка, вычесывание, мытье, чистка ушей и т. п.): от 15 000 в год;

✓ **новая амуниция и игрушки**: от 1500 - 3000 в год;

✓ **услуги выгула, зооняня**: от 500 - 800 рублей в час (в зависимости от размера и особенностей зверушки).

Елена АРАКЕЛЯН.



13 августа 2026 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



№ 15 (229)

10-летний школьник покоряет соцсети роликами про дачу и готовку



За Марком следят более
22 тысяч человек.

Анастасия КУРЕНОВА

Марк Орлов снимает мечтает
построить большой дом.

«Всем привет, меня зовут Марк. Я недавно создал канал, а у меня уже 71 подписчик. Я так рад!» - видео с такими словами 10-летний школьник из Улан-Удэ опубликовал в соцсетях этой весной.

Прошло около трех месяцев, а за юным блогером из Бурятии следят более 40 тысяч человек! Марк и сам не ожидал, что так быстро наберет аудиторию. Мальчишка снимает ролики о том, как готовится к соревнованиям, помогает бабушке и дедушке в огороде, рассуждает на разные темы и просто гуляет. Его самые популярные ролики «залетают» на 40-50 тысяч просмотров, и это только начало.

«ХОЧУ КАК ЕГОР»

На самом деле увлечение Марка не стало для родителей сюрпризом. В семье уже растет один успешный блогер: Егор Орлов готовит с 7 лет, пробует новые рецепты и делится ими в соцсетях. Сегодня парню 16 лет, он зарабатывает на продаже домашних полуфабрикатов, блоге и копит 3 миллиона рублей на мечту - открытие собственного кафе. За амбициозным старшеклассником наблюдает 1 миллион подписчиков в разных соцсетях.

- Если идею с блогем Егору подсказала я, то Марк сам просил завести ему собственный канал, - делится мама мальчиков Кристина Орлова. - Поначалу я отговаривала сына, ведь это излишнее внимание. Просила подождать, подрасти. Предупреждала, что будут хейтеры, которые пишут в комментариях неприятные вещи. Но Марк, уже научившись у Егора, сказал:

«Мне все равно на их слова, ведь это чужие люди».

В начале 2025 года Марк впервые вышел в интернет, но попытка, увы, провалилась. Число подписчиков остановилось на двухстах и замерло. Однако вторая оказалась намного удачнее: за 15 дней - 10 тысяч человек. Школьник решил это отпраздновать и снять видео: «Извините, тут торт развалился. Но у меня блог, в котором не все идеально, у меня блог про настоящее. Сейчас я задую свечи и загадаю желание, чтобы вы все были здоровы».

- Он не продумывает все до мелочей, а просто говорит то, что думает, - говорит Кристина. - И вот эта искренность, наверное, и подкупает людей.

КРАСОТЫ НАШЕЙ БУРЯТИИ

Контент Марка - это микс из спорта, простых кулинарных экспериментов и рассказов о жизни. Уже четвертый год мальчик занимается самбо, и спорт - одна из главных тем его блога. Такова была его собственная задумка.

- Он такой болтун в хорошем смысле, - улыбается Кристина. - Идет, рассказывает что то, а я говорю: «Запиши это, это же классная идея для ролика!» Иногда идеи буквально на ходу рождаются.

У мальчика пока нет своего «продвинутого» телефона, поэтому мама дает ему собственный. Снимает Марк быстро - иногда хватает 15 минут. Монтаж делает самостоятельно, причем, по словам мамы, справляется даже лучше нее.

Одно из самых трогательных и популярных видео Марка - о селе Вахмистрово (Нижний Саянтуй - Ред.), куда он приезжает к бабушке и дедушке. Мальчик с гордостью рассказал о местных красотах:

- Такого вы точно не видели, потому что вы сейчас в городе... Тут вот разрушенная церковь, тут молнии собираются, вон огромный камень. Я вам хочу показать красоту нашей Бурятии: реки, озера, даже поля и поезда. Очень красиво, правда?

«РАБОТА БЛОГЕРА - ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛАЯ»

Аудитория Марка всегда встречает его теплыми комментариями: «Какой хороший мальчик», «Такой искренний», «Сразу видно - помогает бабушке и дедушке», «Золотой ребенок». Но даже у детей в соцсетях быстро появляются хейтеры. Один незнакомый мужчина заявил, что дети, ведущие соцсети, не занимаются ничем полезным и привыкают не работать. Марк записал ему в ответ ролик:

- На самом деле работа блогера - это

очень трудная работа. Надо придумать видео, надо обрезать, если что то не получается... Самое главное - нужно сделать так, чтобы было интересно другим.

Мама признается, что переживает куда сильнее сыновей:

- Я стараюсь выборочно показывать им комментарии - и хорошие, и не очень, чтобы учились воспринимать критику. Конечно, если эта критика приемлема. Сыновья не болеют соцсетями, живут своей жизнью и заходят на свои страницы несколько раз в неделю, чтобы опубликовать видео. Аккаунт Марка, конечно, ведется под моим контролем, а Егор уже достаточно взрослый.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Братья Орловы - яркий пример того, как в одной семье могут расти два совершенно разных характера. 16 летний Егор - перфекционист и увлеченный кулинар. Он уже участвовал в крупных мероприятиях, например в Международном форуме труда в Санкт-Петербурге, где представлял Бурятию. Парень получил специальный

приз всероссийского конкурса «Ответственное трудоустройство подростков» в номинации «Подросток предприниматель». Его подход к блогу - почти профессиональный: все расписано по плану, есть четкие цели, качество контента - на первом месте.

Марк - другой. Для него блог - это в первую очередь радость от того, что можно рассказать о своих увлечениях и быть услышанным.

- У него пять минут общения - и уже друг, - говорит Кристина. - Он такой человек мира. А Егор, наоборот, долго присматривается к людям. Они будто в разных семьях росли - настолько разные по темпераменту.

Пока блог не приносит 10-летнему Марку заработок, но все впереди. Мальчик копит деньги: мечтает о собственном телефоне, чтобы не брать мамин. Но это не все.

- Я заработаю и построю для нас большой дом, где все будут жить вместе - и родители, и мы с Егором, и бабушка, и дедушка: мы все.

Видеоролики Марка
смотрите на KP.RU.



Шестиклассник из Иркутской области вырастил тыкву весом 800 кг!

- Она растет по 12 килограммов в день, - смеется 12-летний Еремей Павленко из Савватеевки. Сейчас она пьет 600 литров воды в сутки. Поливаем два раза в день капельным поливом. 12 сентября на ВДНХ пройдет финал «Битвы гигантов». Еремей подал заявку еще в декабре прошлого года, и все это время ежемесячно отправлял организаторам отчеты о росте тыквы. На данный момент овощ Еремея самый большой в России. Но до финала еще есть время, - в стране могут найтись другие рекордсмены. Или - что тоже бывает в мире гигантоводов - тыква может треснуть от собственного веса.

За тыквой Еремей ухаживает самостоятельно. Помощь отца понадобилась только на этапе строительства теплицы. Она огромная: площадь - почти 100 квадратов, размеры - 8 на 12 метров. Тыкву будут доставлять в столицу самолетом или грузовиком. Организаторы, скорее всего, возмут расходы на себя - таких крупных плодов в стране единицы. На кону - 150 тысяч рублей за первое место и звание самого юного рекордсмена.

Кстати, Еремей и кабачки-гиганты выращивает.

На взлет!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Рассказываем о прыжках на батуте.

Со стороны - легкость и зрелищность, изнутри - секунды на принятие решений, отточенная техника и абсолютный контроль над собственным телом в воздухе. В Иркутской области этот вид спорта входит в число сильнейших: десятки мастеров спорта, победы на всероссийских и международных стартах. Прыжки на батуте - вид спорта, столько же увлекательный, как и сложный. О первых шагах и достижениях - в нашем материале.

СМЕЛОСТЬ НА ВЫСОТЕ

Не тренировка, а сплошной праздник - прыгай в свое удовольствие. Так со стороны можно подумать о прыжках на батуте. Но в спортзале не до развлечений.

- Считать, что у нас весело и легко - ошибочно. Прыжки на батуте - это сложнокоординационный вид спорта, требующий высокой концентрации, хорошей физической подготовки, умения за доли секунды принимать решения, - говорит Яна Васильева, старший тренер-преподаватель дворца спорта «Юность» в Иркутске.

Важнейшее качество для будущего чемпиона - смелость. Без нее в батутном спорте высоко не взлетишь.

ФАКТ

Батут впервые включили в программу Олимпийских игр в Сиднее в 2000 году. Тогда обе золотые медали у мужчин и женщин взяли россияне.

- Когда дети только приходят на отбор в спортшколу, трудно оценить характер, - отмечает тренер. - И потом по мере взросления кто-то становится очень осторожным, начинает опасаться прыгать и принимает решение уйти в другую секцию. А кто-то, напротив, раскрывается и по мере роста навыков набирается смелости. На практике уходят единицы. Когда первоначально родители выбирают вид спорта для своего ребенка, они зачастую исходят из того, что видят ежедневно. Сын на детской площадке лихо бежит на горку? Дочь активно качается на качелях и не боится высоты? Бату-ты в парках - любимый объект? Вот таких детей чаще всего и приводят к нам.

ОТ ТРЕТЬЕГО ЮНОШЕСКОГО ДО МАСТЕРА

В спортивную школу будущих атлетов принимают в возрасте 5-7 лет. Нормативы, которые сдаются при отборе, включают прыжки в длину и на небольшую возвышенность, подтягивание, отжимания, бег и даже шпагат. Документы от желающих заниматься в «Юности» принимают до 25 августа. В начале сентября - сдача нормативов. А дальше, при прохождении отбора, начинается путь к вершинам мастерства. Сначала акцент на общую физическую подготовку и освоение элементов в партере.

Это и перекаты, и кувырки, и стойки на лопатках, мостики, перевороты. Одновременно дети осваивают первые элементарные прыжки на сетке. Кстати, мини-снарядов для начинающих нет, они - одни и те же для всех возрастов.

- Каких-то требований по росту или комплекции при отборе не предъявляем, - рассказывает тренер. - Берем и худеньких, и пухленьких, и невысоких, и рослых. Главное - увлеченных и трудолюбивых.

Готовность работать «до седьмого пота» в спорте ценится даже больше природных способностей. Прыжки на батуте не исключение. Если в первый год в расписании три тренировки в неделю, то затем их число возрастает до пяти. В рамках подготовки к значимым соревнованиям нагрузка еще выше. Кстати, первые старты у новичков уже через год после поступления в школу и нередко - присвоение разряда. Для начала - третьего юношеского, от которого через 8-9 лет упорных тренировок можно дойти и до мастера спорта.

ВЫРАСТИ ДО ЧЕМПИОНА ЕВРОПЫ

- У нас в регионе очень сильная школа прыжков на батуте, - отмечает Яна Васильева. Действительно, если наши ребята выступают на соревнованиях, то зачастую - с медалями. К примеру, в апреле этого года на первенстве Европы среди юниоров в Португалии воспитанница

КСТАТИ

Официальные дисциплины

- 1. Индивидуальные прыжки** - классика олимпийской программы. Спортсмен демонстрирует 10 элементов с вращениями вперед-назад и пируэтами.
- 2. Синхронные прыжки** - два участника выполняют одинаковые элементы одновременно на соседних батутах. Отставание друг от друга не должно превышать половину элемента, что измеряется долями секунды.
- 3. Акробатическая дорожка.** Здесь атлет бежит по дорожке и выполняет сложные элементы. Ему нужно на скорости крутить сальто. Останавливаться нельзя.
- 4. Двойной минитрамп.** В этой дисциплине спортсмен разбегається, отталкивается от небольшого мини-трамплина, затем выполняет высокий прыжок, снова касается сетки и после этого делает финальный соскок на мат.

«Юности» Дарья Хованская завоевала бронзу в личном первенстве и золото в составе российской сборной. Награды - статусные, но далеко не единственные в копилке наших спортсменов. Всероссийские состязания, уровня федерального округа, международных старты - батутистам из Приангарья все по плечу. Только в этом году министерство спорта России уже четыре раза включало представителей Иркутской области в приказы о присвоении звания мастера спорта. В феврале - Евгений Хромушкин, в апреле - Алексей Лавринович, в мае - Марина Токарева, и все из «Юности». В июне - сразу трое. Уроженка Братска Варвара Марченко успешно выступила в прыжках на двойном минитрампе на всероссийских соревнованиях «Кубок Ярослава Мудрого» и «Кубок Дальнего Востока». Иркутяне Никита Никитин и Варвара Шарнина выполнили норматив в прыжках на двойном минитрампе на всероссийских соревнованиях памяти Героя Советского Союза С.М.

Люлина и «Кубок Дальнего Востока». Они тренируются в «Юности». Всего же в Иркутской области - 39 мастеров спорта по прыжкам на батуте и один мастер спорта международного класса. По «матерскому» показателю прыжки на батуте входят в 15 лучших в регионе, лишь немного уступая таким видам спорта как плавание, дзюдо, спортивная аэробика.

■ КОНКРЕТНО

Польза для всех

Занятия на батуте не только улучшают физическую форму, но и оказывают положительное влияние на психическое здоровье, снижая тревожность и повышая уверенность в себе. Они также используются в работе с детьми с особенностями здоровья для улучшения моторики и координации.



Это только кажется, что все легко и просто, а на самом деле - это тяжелый труд.

Ловите солнце и волейбольный мяч

ВАЖНО!

Не всякая погода благодать

На ход матча в пляжном волейболе может повлиять погода. Игру и вовсе могут отменить, если обстановка вызывает опасения за безопасность спортсменов. Проливной дождь, сильный ветер, слишком высокая температура воздуха и песка - веские причины для переноса встречи. Также спортсмены используют природные факторы в свою пользу. К примеру, есть хитрый тактический прием, который называют «свечкой». Мяч подается высоко вверх так, чтобы соперникам пришлось смотреть на него сквозь яркие лучи. В результате солнце как «третий игрок» мешает одним и наоборот помогает другим.

И развлечение, и польза для здоровья - два в одном.

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Знаете, что объединяет азарт, песок и стратегическое мышление? Пляжный волейбол. Число его поклонников в нашем регионе постоянно растет. Даже несмотря на то, что климат у нас не пляжный. Короткое лето не останавливает спортсменов на пути к медалям. О плюсах этого вида спорта, а также о том, почему трудно выбрать хороший песок для успешной игры - расскажем в нашем материале.

Кто играет в пляжный волейбол в Иркутской области? Например, студенты. Сразу в нескольких университетах в регионе есть свои «пляжные» команды, которые отстаивают честь альма-матер на различных турнирах. На недавних соревнованиях по пляжному волейболу среди вузов в зачет спартакиады студентов серебряными призерами стали будущие инженеры из Ангарска, в упорной борьбе они уступили только своим коллегами - технарям из Иркутска.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

- В студенческую команду приходят мои воспитанники из детской спортивной школы, - рассказывает тренер ангарчан и преподаватель СШОР «Ангара» Алексей Ржанов. - Конечно, в первую очередь ребята занимаются классическим волейболом, но успевают освоить и пляжный. У последнего - своя специфика, не даром это отдельный олимпийский вид спорта. Но, безусловно, есть и много общего.

В частности, среди важных качеств любого направления волейбола - не только физи-

ческое, но и интеллектуальное развитие спортсменов. Игра требует стратегического мышления, анализа ситуации на поле и принятия быстрых решений - иначе победы не видать. «Все мои волейболисты хорошо учатся. Без преувеличения. Многие успешно сдают ЕГЭ и поступают на бюджет. И, как показывает практика, волейбол с ними - на всю жизнь. Практически все они продолжают играть, выступая за университеты, а позже - за свои трудовые коллективы на производственных спартакиадах.

ГОЛОВА НА ПЛЕЧАХ И СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

Команда в пляжном волейболе - два человека. И составить такую пару - целое дело. Тренеры присматриваются к игрокам на турнирах, смотрят - как составить идеальный дуэт, который способен добиваться побед. Так, на первенстве Сибирского федерального округа по пляжному волейболу в возрастной группе до 16 лет второе место завоевали ангарчане - Матвей Лукашин и Александр Бабий.

- В отличие от золота, которое часто достается побе-

дителям «на классе», серебро наших ребят - это победа над обстоятельствами, - отмечает Алексей Ржанов. - Они не дрогнули, когда удача отвернулась, боролись за каждый мяч и сумели доказать, что даже имея в багаже два поражения, можно подняться на пьедестал, если у тебя есть голова на плечах и стальные нервы.

В этой командной связке - еще одна ценность волейбола. Командная игра требует учитывать интересы других и вместе с тем развивает лидерские качества.

- Волейбол - это больше, чем спорт. Для ребенка каждая тренировка становится школой жизни, где формируются дисциплина, ответственность, самоконтроль, настойчивость, концентрация, - добавляет тренер.

ПЕСОК ДЛЯ ВОЛЕЙБОЛА - ДЕЛО ТОНКОЕ

Первый специализированный пляжный стадион в Ангарске был заложен около двадцати лет назад. Две песчаные площадки у спорткомплекса «Ермак» стали отправной точкой для системного развития пляжного волейбола в городе. Именно здесь вы-

А В ЭТО ВРЕМЯ Из истории вопроса

Зарождение пляжного волейбола приходится на 1920-е годы. В США на пляжах в Калифорнии прошли и первые соревнования. В олимпийскую программу дисциплину включили в 1996 году в Атланте - тогда впервые разыграли комплекты наград, как среди мужчин, так и среди женщин. В России развитие этого спорта получило официальный старт в 1993 году: состоялся дебютный национальный чемпионат. На постоянной основе именно пляжным волейболом сейчас занимаются около 60 тысяч россиян.

росли спортсмены, дважды пробивавшиеся в финал первенства России в Анапе. Год назад открылась новая страница «пляжной» истории - в городе на стадионе местного университета оборудовали сразу четыре площадки для этого вида спорта.

- Завезли песок, который выбирали очень долго, - говорит Алексей Ржанов. - Для этого побывали на разных карьерах - песок с суглинком не подходит, он после дождя твердеет. Промытый речной песок тоже не лучший вариант, в нем есть камешки, о которые спортсмены могут поцарапаться при падении. В результате удалось найти тот, который нам подошел.

Помимо Ангарска, «пляжные» площадки есть в Братске и, конечно, в Иркутске. Но, по словам Алексея, спортсме-

ны мечтают о круглогодичном корте. Такие уже есть в ряде регионов страны. И вместе с тем, собираются по максимуму использовать имеющиеся возможности.

- Когда мы закладывали первый стадион у «Ермака», мало кто мог предугадать, каких высот удастся достичь нашим ребятам. Сейчас есть площадки при университете, где занимаются и взрослые, и дети - это уже новое поколение, - добавляет Алексей Ржанов. - Надеюсь, что мы когда-нибудь придем и к крытому корту, и к проведению чемпионата СФО по пляжному волейболу у нас в регионе. Не ради статуса - ради детей. Чтобы у них была возможность расти в спорте и не останавливаться. Потому что волейбол - он действительно на всю жизнь.

Танцевальный драйв с акробатическим размахом

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Чирлидинг - отдельный вид искусства.

Кто не видел в кино, а если повезло и воочию, группу красивых девушек с помпонами, которые танцуют в перерывах спортивных матчей? Оказывается, что у таких выступлений есть спортивный вариант «чирлидинг», совмещающий в себе элементы гимнастики и акробатики. В отличие от группы поддержки, задача которой удивить зрителей и создать хорошее настроение, чирлидеры-спортсмены борются и за медали, и за высокие спортивные звания, демонстрируя виртуозные пируэты и сложные композиции.

КОМАНДНЫЙ ДУХ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Привыкли думать только о себе? Стремитесь к индивидуальным достижениям? Тогда проходите мимо. В чирлидинге царит командный дух. Здесь каждый тренируется для себя и «для того парня», чтобы и самом быть в форме, и не подвести товарищей по команде.

Для чирлидинга нужна хорошая физическая подготовка, приходится много тренироваться, - говорит Олег Чернигов, тренер сборной Иркутской области. - Если тебя самого ноги еле держать, как ты сможешь удержать на плечах товарища по команде или прыгнуть сальто через голову? Дети тренируются по два часа не менее трех раз в неделю. В преддверии крупных соревнований - по пять раз. Взрослые тоже заняты 4-5 раз в неделю на двухчасовых тренировках.

Может показаться, что такой график выдержать невозможно. Но таковы современные реалии любого вида спорта, и чирлидинг не исключение. Зато усилия вознаграждаются наградами соревнований. Так, год назад спортсмены Прибайкалья стали серебряными и бронзовыми призерами чемпионата и первенства Сибирского федерального округа по чирспорту в Абакане. В них участвовало без малого полторы тысячи спортсменов из 40 клубов. Внушительный и список разрядников.

НАЧАТЬ С НОЛЯ МОЖНО И ВЗРОСЛОМУ

Берут ли в чирлидинг «с улицы»? Берут, даже если за плечами - только школьные уроки физкультуры. Конечно, приветствуется гимнастическая или акробатическая подготовка, но и без нее - не выгонят. Было бы желание идти к совершенству.

Мы принимаем детей с 4 лет, но можно прийти и во взрослом возрасте, - подтверждает Олег Чернигов. - Сам он сначала занимался спортивной гимнастикой. Потом перешел в чирлидинг, хотя многому, например, тем же пирамидам пришлось учиться с нуля.

Таких увлеченных кто, даже выбрав далекую от спорта профессию продолжает крутить сальто, в Иркутской области немало. К примеру, знатоки точных наук из ведущего технического вуза региона завоевали россыпь наград областного фестиваля по чирспорту «Звезды на Ангаре» в апреле этого года. Хотя начинал коллектив именно как группа поддержки, с ростом мастерства пришло и желание попасть на пьедестал. Одна из спортсменок рассказала, что все детство тренировалась в художественной гимнастике, а поступив в вуз, решила применить накопленный опыт в новом для себя виде спорта. Оказалось, удачно. Зазывая новичков в секцию, в вузе подчеркивают, что для первых занятий нужно совсем немного - удобная спортивная одежда и обувь плюс улыбка и готовность выложиться на все сто.

АРТИСТИЗМ НА ВЫСОТЕ

Бойтесь упасть, глядя на высокие поддержки? Не переживайте.

Осваивая любой элемент акробатики или пирамиды, мы тренируемся сначала на мягком покрытии, обладываемся страховочными матами. И только когда движения отточены, начинаем работать с высотой» - подчеркивает тренер. Большую роль играет командная слаженность. Здесь говорят, что поднять одну девушку может и один человек, а вот безопасно подбросить, поймать и улыбнуться - только сплоченный коллектив.

По большому счету, строить пира-

миды вовсе не обязательно. Сегодня в официальном чирспорте два больших направления. Одно - акробатическое, включающее поддержки, пирамиды, прыжки и акробатику. Другое - чирперформанс или артистическое направление, куда входят танцевальные дисциплины такие как чир-джаз, чир-хип-хоп и чир-фристайл.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Кто есть кто

- **Флайер:** спортсмен, которого поднимают и удерживают в воздухе во время поддержек и пирамид.
- **База:** тот, кто находится на полу и непосредственно удерживает вес флайера.
- **Споттеры** - страхующие, которые контролируют зону «голова-плечи» флайера и обеспечивают его безопасность при спуске.

Недавно иркутяне представили наш город всероссийских студенческих соревнованиях именно в чир-хип-хопе. Соперниками стали команды из Калининграда, Омска, Санкт-Петербурга, Москвы и других городов страны. До медалей на этот раз не дотянулись, но себя показали и на других посмотрели, увидели, что можно перенять и где подтянуться. В чирлидинге точно знают, что путь к идеалу лежит через работу над недочетами.

■ КСТАТИ

Вместо помпонов - пучки сена

Чирлидинг зародился в 70-е годы XIX века в США. Изначально его не рассматривали, как отдельный вид спорта - танцоры энергичными движениями и громкими криками подбадривали местные команды по бейсболу. Даже участие в первых группах поддержки принимали не девушки, а парни. А вместо блестящих помпонов они размахивали пучками сена. В конце XX века была создана официальная Федерация чирспорта. Еще через пару лет, в 2001 году, в Японии произошел первый в истории чемпионат мира, на который приехали чирлидеры со всего мира. В нашей стране этот вид активности появился только в середине 1990-х годов. Официально же чирспорт признали в России в 2007 году - с тех пор регулярно проходят различные турниры, на которых атлеты соревнуются в умении танцевать и собираться в пирамиду.

ВАЖНО!

Акцент на безопасность

Безопасности - максимум внимания. В частности, пирамиды не должны превышать определенной высоты, которая варьируется в зависимости от уровня команды и категории соревнований. Распространенное базовое ограничение - максимальная высота пирамиды не должна превышать два человеческих роста, для юных спортсменов - 1,5 роста. На высоте действуют дополнительные запреты. Так, спуск с пирамиды высотой 2,5 роста прямым падением запрещен. Также строго регламентируются вращения и акробатические элементы при спусках с большой высоты.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Готовимся к зиме

Надежда ИВАНОВА

В мэрии обсудили готовность города к отопительному сезону 2026-2027 годов.

Август для коммунальных служб Иркутска - время действительно горячее. Это последний месяц перед стартом масштабной проверки боем: пока энергетики заканчивают ремонт магистральных сетей, а управляющие компании настраивают домовые теплоузлы, муниципалитет берет на себя роль главного координатора процесса. Именно от слаженности этих звеньев зависит, насколько комфортно иркутяне встретят холода.



Чтобы во всех домах и учреждениях было тепло, летом проводятся ремонты.



Мэр Иркутска обсудил самые важные моменты с руководителями профильных департаментов и служб.

Напомним, официальное решение о начале отопительного периода принимает лично мэр города, и ключевым критерием здесь традиционно становится погода: батареи в домах и соцучреждениях начнут греть, когда среднесуточная температура держится ниже +8 градусов в течение пяти дней.

«РАБОТА ОТТОЧЕНА ГОДАМИ»

На минувшей неделе в администрации областного центра прошло совещание под председательством мэра Руслана Болотова. Участие в нем приняли руководители профильных департаментов, ресурсоснабжающих организаций и жилищных служб. Главный вопрос - финальная готовность городской инфраструктуры к зимнему периоду.

- Работа в этом направлении - плановая, годами отточенная. Сегодня уже выходим на финишную прямую.

Наша общая задача - сделать все, чтобы у иркутян не было жалоб на подачу тепла в дома. При этом концентрируем внимание на действующих нормах. Не забываем, что безопасность прежде всего зависит от технической исправности оборудования и компетентности персонала, - подчеркнул Руслан Болотов.

ЧТО УЖЕ СДЕЛАНО

По состоянию на 7 августа готовность объектов выглядит следующим образом:

- ✓ Из 25 муниципальных котельных к работе подготовлены 12.
- ✓ Сформирован необходимый запас резервного топлива - мазута и угля.
- ✓ Ресурсы продолжают плановый ремонт инженерных коммуникаций.
- ✓ На особом контроле - техническое состояние центральных тепловых пунктов и насосных станций.

Параллельно идет приемка социальной сферы: детские сады, школы и спортивные объекты проходят проверку поэтапно. В многоквартирных домах ситуация также под контролем - на сегодняшний день комиссии приняли почти 70% элеваторных узлов и узлов управления.

БОЛЕВАЯ ТОЧКА: ДОМА БЕЗ ХОЗЯИНА

Однако не обошлось без сложностей. Острой темой совещания стала судьба 296 многоквартирных домов, которые остались без постоянной управляющей компании. В таких домах своевременный ремонт общего имущества и подготовка инженерных систем к зиме фактически висят в воздухе.

Чтобы исправить ситуацию, в администрации приняли принципиальное решение: будет разработан специальный нормативный акт. Документ наделит муниципалитет правом самостоятельно определять обслуживающую организацию для таких МКД, а также устанавливать тариф на содержание жилья на конкурсной (комиссионной) основе.

АНТИКРИЗИСНЫЙ ПЛАН И УЧЕНИЯ

Утвержден не только план подготовки, но и четкий порядок действий на случай внештатных ситуаций. Летом в Иркутске уже прошли полноценные учения по ликвидации аварий на объектах ЖКХ. Все службы подтвердили готовность к оперативному развертыванию ремонтных бригад в случае прорывов или перебоев с подачей тепла.

■ ПЕРСПЕКТИВЫ

В Иркутске появится четвертая «ТОЧКА»

Надежда ИВАНОВА

Новое молодежное пространство откроется в Ленинском округе.

В Иркутске продолжается расширение сети городских молодежных центров «ТОЧКА». Очередное такое пространство приходит в Ленинский округ - в переулке 15-й Советский, 2 полным ходом идет капитальный ремонт помещения, где откроется новый коворкинг под уже известным в городе брендом. Старт работы пространства запланирован на осень 2026 года.

Сейчас строители завершают полную перепланировку: обновляются стены, инженерные коммуникации и внутренняя отделка. Общая площадь локации - 115 квадратных метров. Здесь будут комфортные рабочие места, вместительный лекторий и отдельная переговорная комната для встреч и групповых занятий.

СТАВКА НА УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

В отличие от двух предыдущих «ТОЧЕК», где заранее задавалась четкая тематика (карьерная или творческая), новое пространство решено сделать максимально

гибким. Акцент - на multifunctionality и доступную инфраструктуру. Помещение находится по соседству с иркутским филиалом ВГИКа, поэтому одним из приоритетных направлений станет поддержка кинематографа и креативных индустрий. Однако в целом площадка задумана как придомовой центр общего формата.

- Здесь мы сознательно ушли от жесткого позиционирования. Это будет пространство, которое сама молодежь наполнит своими смыслами и активностями. Мы даем базу, а ребята решают, чем ее наполнить, - пояснил начальник отдела по молодежной политике администрации Иркутска Илья Токарев.



В третьей по счету «ТОЧКЕ» идут ремонтные работы.



В муниципальных молодежных пространствах есть удобные помещения для занятий, встреч и творчества.



ДИЗАЙН И ФИНАНСИРОВАНИЕ

Входную группу нового коворкинга оформят в единой фирменной стилистике сети «ТОЧКА». К работе привлекут творческий проект «Голос улиц»: фасад украсят яркими рисунками в современном уличном стиле, чтобы сделать здание узнаваемым с первого взгляда.

Проект реализуется при поддержке депутата Думы Иркутска Михаила Кудрявцева. Средства на ремонт выделены из Фонда поддержки избирательных округов. Парламентарий участвовал в разработке концепции и выборе локации на протяжении двух последних лет.

СЕТЬ РАСТЕТ: ЧТО УЖЕ ЕСТЬ И ЧТО ПЛАНИРУЕТСЯ

На сегодняшний день в Иркутске успешно работают два молодежных пространства «ТОЧКА»:

- На Марата, 31 - здесь оборудованы девять функциональных зон: лекционный зал, коворкинг, медиа-центр, ресурсный добровольческий центр, переговорные, выставочная площадка, кинозал и творческая мастерская. Дизайн в серых, малиновых и изумрудных тонах разработали молодые архитекторы, а ремонт бывшего

архива провели по программе «Народные инициативы».

● На Декабрьских Событий, 102 - пространство, ориентированное на социальное проектирование, финансы, карьеру и наставничество. Здесь пять зон: лекторий, коворкинг, проектная мастерская, центральный хаб с амфитеатром, переговорная и лаунж. Ремонт оплачен из городского бюджета, а мебель и оборудование закуплены на гранты Росмолодежи.

В планах - открытие еще одного, уже четвертого по счету коворкинга в Свердловском округе. Таким образом, власти намерены обеспечить доступным молодежным пространством каждый район города.

Кстати, посещение всех пространств «ТОЧКА» остается бесплатным. Они рассчитаны на молодежь в возрасте от 14 до 35 лет.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

На старинной карте обнаружили место, куда после потопа пристал корабль библейского праведника.

Причудливое образование под названием «Аракатская аномалия», расположенное на склоне горы Арарат в Турции, и в самом деле может представлять собой то, что осталось от легендарного библейского корабля к настоящему времени. Daily Mail сообщает: получен намек на то, что праведник Ной вместе со своей семьей и животными, спасаясь от Всемирного потопа, причалил именно туда.

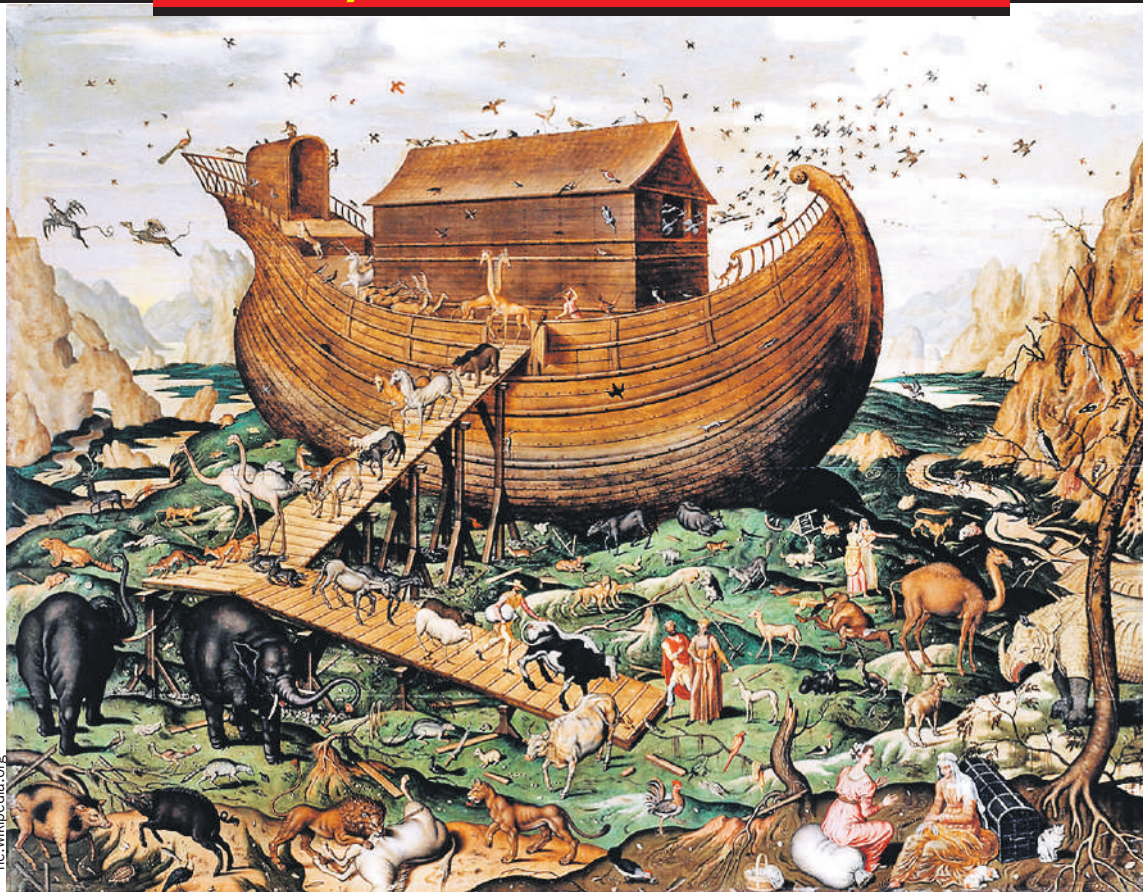
Место, координаты которого в точности совпадают с «аномалией», как выяснилось, было помечено на старинной карте мира еще 439 лет назад.

СВЕРИМ КООРДИНАТЫ

Карту-планисферу в виде круга диаметром в 3 метра - самую крупную из известных карт мира эпохи Возрождения - создал итальянский дворянин и картограф Урбано Монте в 1587 году, первым использовав азимутальную проекцию с Северным полюсом в центре, чем опередил свое время. Карта, состоящая из 60 отдельных нарисованных изображений, поражает своей точностью и мельчайшими подробностями, одна из которых вообще удивительна: в районе горы Арарат имеется рисунок корабля характерной формы.

Рисунок подписан: «Archa de Noe in Armenia» - «Ноев ковчег в Армении». На средневековых картах араратский горный массив часто обозначали как «горы Армении», подразумеваемая все-таки библейский регион Арарата.

Удивительно, но размер корабля - если его масштабировать - будет точно соответствовать протяженности реальной «Аракатской аномалии». Любопытно может в этом убедиться - карта, выкупленная из частной коллек-



Посадка и высадка пассажиров библейского лайнера - любимый сюжет художников.

Где искать Ноев ковчег, знали более 400 лет назад

ции американским коллекционером Дэвидом Рамси в 2017 году, хранится в Картографическом центре его имени.

ОРИЕНТИР ОТ ДРЕВНИХ ВАВИЛОНЯН

На «Аракатскую аномалию» указывает и вавилонский артефакт - глиняная табличка, известная у экспертов под названием Imago Mund, на которой была выгравирована «Вавилонская карта мира» с Месопотамией и междуречьем Тигра и Евфрата в центре.

Табличке более 3 тысяч лет. Она была найдена в 1882 году на юге Ирака. Хранится в Британском музее. Пару лет назад исследователи ее расшифровали. И оказалось, что часть клинописного текста содержит шумерскую версию истории о Всемирном потопе - в изложении шумеров. Отличается она лишь тем, что у жителей Месопотамии - то есть у шумеров - бога, который погубил в водах потопа погрязшее в грехах человечество, звали Эа. Построить ковчег, спасти семью и прихватить животных - «каждой твари по паре» - он поручил не праведнику Ною, а некому Утнапиштиму - тоже, впрочем, праведнику. Ну и ковчег шумеры называли «парсику» - словом, которое встречается и в других клинописных табличках.

Британские ученые, которыми руководил доктор Ирвинг Финкель, куратор Британского музея,



Та самая вавилонская глиняная табличка, где рассказывается о маршруте ковчега.

пригляделись к табличке и сообразили, что на ее обратной стороне выгравированы пояснения - в том числе и о том, где искать «парсику Утнапиштима» - то есть Ноев ковчег. На самой же карте указаны маршрут и точное место.

Если верить табличке и британским ученым, то Ноев ковчег находится в Урарту. Это в районе горы Арарат - там, где и была обнаружена «Аракатская аномалия». Указания из двух источников повышают шансы на то, что речь идет об одном месте.

Тайными знаниями картограф не владел

Кораблик, которым помечен Ноев ковчег на средневековой карте, необязательно свидетельствует о том, что картограф Урбано Монте владел тайными знаниями и знал, где располагается судно. Не исключено, что корабль он просто нарисовал в «горах Араратских» как иллюстрацию, относящуюся к этой местности. Ведь в

Библии прямо сказано, что Ной пристал к «горам Араратским». Прочел Урбано Библию и изобразил для красоты..

С другой стороны, скептики всегда во всем сомневаются. Да и шумеры, указавшие в табличке на «горы Араратские», точно не могли вычитать это в Библии. Она появилась позднее.

В ТЕМУ

Лежит там то, незнамо что

Если коротко: «Аракатская аномалия» находится на юго-западной стороне горы Арарат на высоте около 4420 метров, примерно в 2 км к западу от вершины горы по горизонтали. «Аномалия» похожа на остов огромной лодки, не исключено, что ковчег - того самого, на котором плывал Ной. Вот доводы в пользу такого, казалось бы, фантастического предположения:

1 По библейским данным, длина ковчега составляла около 180 м, ширина - примерно 27 м. Соотношение длины и ширины - 6:1. Такие же пропорции демонстрирует и заснятая со спутников «аномалия».

2 Начиная с 2021 года ученые трех турецких университетов и одного американского под руководством профессора Фарука Кайи копаются рядом с «аномалией». Собрав десятки образцов, они объявили, что те «содержат глинистые, морские материалы и морепродукты», которым от 3000 до 5500 лет. Их вывод: подняться до небывалой высоты могла лишь морская вода Всемирного потопа.

3 «Исследователи ковчега» из команды Noah's Ark Scans, «просветив» пару лет назад «аномалию» с помощью георадара, заявили, что она - не сплошная каменная глыба. На сканах «аномалии» просматривались три внутренних слоя - словно три палубы. Примерно в 7 м от поверхности было видно нечто, напоминавшее большой центральный проход. По бокам от него - угловатые структуры, похожие на каюты, и боковые коридоры. По сути, сканы подтвердили то, что Ной последовал инструкции, переданной ему Богом: «И сделай отверстие в ковчеге, и в локоть сведи его вверх, и дверь в ковчег сделай с боку его; устрой в нем (...) жилье». (Бытие 6:16).

4 В начале 2026 года ученые все той же группы профессора Фарука Кайи предъявили глиняные черепки, обнаруженные во время раскопок в районе «аномалии». По словам профессора, «фрагменты керамики показывают, что в этом регионе существовала человеческая деятельность в период энеолита, между 5500 и 3000 годами до нашей эры». Возраст черепков совпал с возрастом прежде выкопанных «морских материалов и морепродуктов».

Надо полагать (и профессор на это и намекает), что, причалив к появившейся из воды суше, Ной с семьей не сразу отправился домой. Какое-то время он вел в горах домашнее хозяйство - пережидая, пока потоп основательно закончится. Ну, и разбил как минимум один горшок. Может быть, и не сам оплошал, а кто-то из домочадцев. Но черепки явно оставили приплывшие. Вряд ли до них кто-то еще забирался в горы Араратские - особенно на такую вершину.

Место, где к горе Арарат причалил Ной, указано на карте Урбано Монте.



ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Как с наступлением темноты не заедать стресс.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

После тяжелого трудового дня ближе к ночи рука сама тянется к дверце холодильника за чем-нибудь вкусным и калорийным? Знайте, вы не одиноки и не слабохарактерны! Ночной «зажор», - это не про отсутствие стальной воли. Это про сложный сбой биоритмов, гормонов и реакции на стресс. В Нью-Йоркском медицинском колледже проанализировали данные 14 150 человек. Выяснилось: поздний прием пищи, когда более 25% суточных калорий съедаются в ночное время, может сигнализировать нам о «двойном» хроническом стрессе и бьет не только по кишечнику.

МИШЕНЬ ЗА МИШЕНЬЮ

Да, первым удар принимает желудочно-кишечный тракт. Те, кто нагружает едой организм на ночь глядя, в 1,7 - 2,5 раза чаще сталкиваются с вздутием, запорами, диареей. К тому же нарушается и баланс полезных и вредных бактерий в животе. Ночной зажор приводит к тому, что микробиом становится менее разнообразным, что в перспективе может сработать против здоровья иммунной и нервной систем.

Но дело не только в проблемах ЖКТ. Включается порочный круг стресса, который поддерживается ночным обжорством.

Днем рабочая нагрузка глушит сигналы голода, мы кусочничаем, недоедаем, «голосуем» в пользу снеков и фастфуда вместо белка (хорошего куска рыбы или птицы) и клетчатки из фруктов и овощей. Так запускается стрессовая реакция организма, первый виток.

К вечеру зажим снимается, и тело требует компенсации большими порциями, часто - быстрыми углеводами и жирами. В дело идут бургеры, жареная картошка и пирожные. Это дает быстрый дофамин, прилив удовольствия и становится своеобразной формой эмоционального самоутешения за все пережитое.

Но ночная еда перегружает пищеварение. Из-за скачка инсулина подавляется гормон сна мелатонин, сон становится поверхностным с пробуждениями. Ну а недосып на следующий день усиливает стресс и тягу к еде. Круг замыкается.

ПОЧЕМУ ЖОР НАЧИНАЕТСЯ К ПОЛУНОЧИ

Алена Шарапова, психолог, преподаватель кафедры клинической психологии и психотерапии МГППУ, рассказала «Комсомольской правде» о том, что ночной зажор имеет официальное название в психологии - синдром ночной еды.

Это когда человек съедает минимум 25% всей дневной пищи уже после ужина или просыпается ночью, чтобы поесть, как минимум два раза в неделю. А утром аппетита часто нет совсем, сон нарушен, а настроение снижено.

Почему ночью? Одна из главных причин - сдвиг циркадных ритмов, внутренних биологических часов.



Олег РУКАВИЦЫН

Жрицы ночи

- У людей с синдромом ночной еды фаза голода и насыщения запаздывает на 1,5 - 2 часа по сравнению с большинством. То есть, когда всем остальным уже пора спать, у них организм еще «ждет ужина». График приема пищи смещается на поздний вечер и ночь, - говорит Алена Шарапова.



Алена Шарапова

- Кроме того, хронический стресс часто повышает уровень кортизола (гормона стресса) именно в ночные часы. Возникает внутреннее напряжение, которое хочется снять. Еда в этом случае становится быстрым и доступным способом саморегуляции.

Играет свою роль и биохимия. У многих любителей ночной еды снижена доступность серотонина -

«гормона хорошего настроения», который также участвует в контроле пищевого поведения. А вот углеводная еда, включая сладкое, быстро поднимает его уровень, поэтому ночью мозг буквально требует «допинга».

Чего нам на самом деле не хватает, раз ночью тянет поесть?

Нормализации циркадных ритмов, правильного режима дня и сна.

Режима питания, равномерного распределения еды в течение дня.

Навыков эмоциональной регуляции: умения замечать, называть и проживать сложные эмоции (тревогу, стыд, беспомощность), не прибегая к еде.

- Когда этих навыков недостаточно, еда становится самым простым и быстрым способом справиться с накопившимся напряжением, - говорит Алена Шарапова.

ПОРА ЗА ПОМОЩЬЮ

Если к ночным перекусам добавляется устойчивое снижение настроения, потеря интереса к привычным делам и удовольствиям в течение нескольких недель, это может быть связано с признаками депрессии, отмечает наш эксперт. В таком случае лучше не тянуть и обратиться к врачу-психиатру или клиническому психологу.

Что точно не помогает?

Увы, но разные «народные» способы вроде записки на холодильник «Не ешь меня», отказ от воды после ужина, баррикады перед холодильником себя не оправдывают.

Можно ли переучить мозг, если привычка заедать проблемы формировалась годами?

- Да, но важно не ждать мгновенного результата и не требовать от себя невозможного. Нужен комплексный и мягкий подход, - говорит Алена Шарапова. - Тут стоит обратиться к специалистам. В работе с психологом или психотерапевтом вы научитесь вести дневник питания, отслеживать сон, вовремя замечать и мягко управлять тягой к еде, а также можете подключить близких к поддержке. Не пытайтесь изменить все сразу. Начните с самого простого - регулярно практикуйте дыхательные упражнения и релаксацию, затем наладьте режим питания в течение дня, потом улучшите гигиену сна и так далее. И если что-то не получилось, не ругайте себя. Это только усиливает стресс и возвращает к старой привычке. Лучше искренне похвалить себя даже за самые маленькие успехи: «Сегодня я вовремя поел днем - уже победа!»



О работающих приемах, которые наладят сон, читайте на нашем сайте



Самые эффективные приемы - те, которые быстро снижают внутреннее напряжение:

Прогрессивная мышечная релаксация - поочередно напрягайте и расслабляйте мышцы тела (начиная с ног и поднимаясь вверх). Это занимает 5 - 10 минут и хорошо снимает накопившееся напряжение.

Дыхательные практики. Например, дыхание «4 - 7 - 8»: вдох на 4 секунды, задержка дыхания на 7 секунд, медленный выдох на 8 секунд. Повторите несколько циклов. Такие упражнения быстро успокаивают нервную систему.

Важно не доводить организм до сильного истощения. - Если днем вы недоедаете или накапливаете стресс, ночью тело будет требовать свой «допинг», - говорит Алена Шарапова.

В течение дня ешьте каждые 3 - 4 часа. Не пропускайте основные приемы пищи и старайтесь делать их сбалансированными - белки, сложные углеводы (цельные крупы, бобовые), овощи и немного жиров.

КОНКРЕТНО
Что можно сделать, когда тянет к холодильнику?

Если в течение дня калорий и энергии было недостаточно, то организм обязательно постарается восполнить их вечером или ночью. Поэтому лучше дать ему топливо вовремя.

Вечером перед сном, если чувствуете голод, разрешите себе легкий перекус: банан, стакан кефира, горсть орехов или йогурт. Это гораздо лучше, чем бороться с собой до полуночи, а потом опустошать холодильник.

Откажитесь от кофеина во второй половине дня.

Соблюдайте гигиену сна. Режим сна, когда вы встаете и ложитесь спать в одно и то же время, даже по выходным, способен отстроить обмен веществ в организме.

За час до сна переходите на спокойные занятия (чтение, теплый душ, легкая растяжка).

В спальне должно быть темно, прохладно и тихо.

Елена АРАКЕЛЯН

На рынки и в магазины хлынули арбузы и дыни из России и соседних стран. Когда ждать лучших цен? Раскладываем бахчевую экономику по долькам.

«Июль пролетел - арбуз подешевел!» - гласит старинная русская (а также узбекская, и казахская, и турецкая, и персидская) пословица, которую мы только что придумали. Но по правде говоря, арбузы в торговых сетях в последние годы стали появляться необычно рано, еще весной. За это надо сказать спасибо поставщикам из Ирана. Там сезон арбузов и дынь открывается, когда у нас во многих регионах еще снег лежит.

Но это скорее экзотика. Самый сезон наступает в августе, когда арбузы массово поступают из соседних стран и российских южных регионов, а цены на них падают.

РАННИЙ СЕЗОН ОБЕСПЕЧИЛ КАЗАХСТАН

Как рассказали «КП» в «Фуд Сити», арбузный сезон в этом году стартовал раньше, чем в 2025-м.

- В июне через нас прошло 14,6 тысячи тонн арбузов, что на 48% больше, чем за аналогичный период прошлого года, - говорит **руководитель отдела продвижения агрокластера «Фуд Сити» Диана Емельянова**. - Увеличение объемов связано с более ранним началом сезона у ключевых зарубежных производителей. На старте сезона основным поставщиком арбузов остается Казахстан, на него приходится почти 48% поставок.

В этом году в главных арбузных регионах Казахстана - в частности в Туркестанской области - погода сложилась благоприятная. И поставки бахчевых в Россию активно пошли аж с первых чисел июня. Кроме арбузов, кстати, оттуда к нам едут и дыни.

А в августе на прилавки массово поступают уже российские арбузы. Как объясняет Диана Емельянова, обычно в это время серьезно вырастает доля продукции из Астраханской и Волгоград-

- Не делай как я!
Если немый арбуз
разрезать, на мякоть тут же
заползают зловерные
микроорганизмы.



Дешево - зелено

НА ЗАМЕТКУ Арбузная география

Откуда к нам приезжают эти плоды

- **Весна (апрель - май)**
Основной объем идет из Ирана
- **Начало лета (июнь - июль)**
Узбекистан, Турция, Казахстан, Азербайджан
- **Конец июля - сентябрь**
В основном Россия (исключение - Дальний Восток, куда идут поставки из Китая)
- **Конец осени - зима**
Страны Южного полушария (преимущественно Бразилия), Таиланд



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ской областей, Дагестана и Ставропольского края.

- В этом году сезон сбора урожая в России начинается позднее, чем годом ранее, из-за прохладной весны, - сообщила «КП» **руководитель проекта «Ягодная академия» Ирина Козий**. - Давать какие-либо оценки еще рано. Но можно предположить, что по сравнению с очень сложным для производителей прошлым годом урожай вырастет. В 2025 году на фоне неблагоприятных погодных условий урожай арбузов и дынь у российских сельхоз-

производителей и фермеров снизился до 595 тысяч тонн (данные Росстата) по сравнению с 626 тысячами тонн годом ранее.

ЦЕНЫ УЖЕ СНИЖАЮТСЯ

По данным сервиса мониторинга цен «Ценозавр», в конце июля в среднем по торговым сетям России арбузы стоили на 9,7% дороже, чем в то же время годом ранее (см. «Только цифры»). При этом уже в июле, еще до начала пика сезона, они начали стремительно дешеветь: в сравнении с концом июня стоимость арбуза уменьшилась на 16,3% (а в Москве, где конкуренция поставщиков больше, почти на четверть).

Но это средние цифры по всем арбузам, которые есть на прилавках в сетевой торговле. Ассортимент их нынче разнообразный и включает всякую экзотику типа плодов без косточек, с желтой или оранжевой мякотью... Или даже «яиц дракона» (да, и такое на днях обнаружила в магазине - арбуз вытянутой формы, похожий на огромное яйцо, и с желтой мякотью, причем российского производства). Цены на подобные чудеса природы, естественно, выше. Стоимость же стандартного «полосатика» с косточками

и розовато-красной мякотью получается ниже «среднестатистической» - и она за год особо не выросла.

- Говорить о заметном подорожании арбузов по сравнению с прошлым сезоном пока не приходится, - утверждает Диана Емельянова. - А по мере поступления массового урожая из южных регионов России цены начали активно снижаться: на начало августа арбузы уже можно купить по цене от 40 - 45 рублей за килограмм.

Собственные изыскания это подтверждают. В одной из ближайших торговых сетей обнаружила «арбуз весовой, Россия» по 39,99 рубля за сочный килограмм. Буквально несколько дней назад такой же стоил около 45 рублей.

А через неделю-другую, по прогнозам аналитиков «Фуд Сити», в продаже, скорее всего, уже будут арбузы по 30 - 35 рублей за кило.

- Массовые поставки российских арбузов продлятся до начала холодов в конце сентября - октябре, - комментирует Ирина Козий. - На август - сентябрь обычно приходится самые низкие цены на арбузы и дыни. Так что в ближайшее время готовимся к самому массовому сезону продаж и лучшим ценам!

ЗНАЙ!

Как правильно выбирать

- У зрелого арбуза или дыни окраска кожицы яркая, интенсивная - с выраженными полосками у полосатых сортов, равномерного насыщенного цвета у одноцветных.
- У спелой дыни кожура слегка прогибается при надавливании. И быстро восстанавливает форму.
- Слишком мягкая поверхность дынь и арбузов (при надавливании остается вмятина), мягкие или коричневые пятна, запах брожения означают: плод переспел. Покупать его не стоит.
- Зеленые светлые пятна - сигнал, что плод еще не созрел. Но светлое пятно у арбуза в том месте, где он касался земли, - это отдельный вопрос. Яркий контраст между цветом большей части кожуры и этим пятном - один из признаков спелости.
- Кожура арбуза, и дыни должна быть целой. Никаких повреждений, царапин, надрезов.

Часто продавцы предлагают вырезать кусочек и дать попробовать. Эксперты категорически не рекомендуют такой способ проверки спелости.

- Арбузы и дыни нельзя разрезать, надрезать, протыкать и как-то еще нарушать целостность их кожуры до того, как плод будет вымыт, - предупреждает Ирина Козий. - На поверхности немой арбуза обитает много микроорганизмов. Продавец, делая надрез, заносит их в мякоть. И в итоге вы можете получить проблемы с животом, которые потом многие объясняют «перебором с нитратами».

И хранится надрезанный арбуз (или дыня) меньше. Если вы его тщательно помойте! - разрежьте, в холодильнике держать можно не более двух суток. Без холодильника - максимум несколько часов. Целый же арбуз, с неповрежденной кожурой, в прохладном месте может лежать неделями.



Гид по ягодам
лета 2026 -
на нашем сайте

КСТАТИ

Астраханский хит

- Арбузы без косточек и с желтой или оранжевой мякотью лет пять назад считались экзотикой. Но сейчас это уже не так. Те, которые приезжают к нам зимой из Бразилии и Таиланда, - они как раз без косточек. А летом такие идут из Турции и России, - сообщила в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) **руководитель отдела аналитики и мониторинга «Фуд Сити» Ксения Малиновская**. - Но выбор основной части наших потребителей остается прежним - большой полосатый российский арбуз с косточками. Потому что у всех этих арбузов без косточек совсем не тот вкус.

По словам аналитика, российский покупатель чаще всего ищет традиционные отечественные сорта - астраханский, Холодок (плод нашей селекции, популярный из-за сочности и сладкого вкуса). Они обычно начинают поступать в продажу ближе к середине августа и остаются на прилавках еще в сентябре.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЦЕНЫ В ТОРГОВЫХ СЕТЯХ

РОССИЯ В ЦЕЛОМ			
	Средняя цена за кг, руб.*	Изменение за год	Изменение с конца июня
Арбузы	82,6	+9,7%	-16,3% ▼
Дыни	171,7	+14,1%	-12,8% ▼
МОСКВА			
	Цена за кг, руб.*	Изменение за год	Изменение с конца июня
Арбузы	96,3	+17,1%	-23,8% ▼
Дыни	150,7	-3,8%	-30,2% ▼

По данным сервиса мониторинга цен «Ценозавр». Информация на конец июля. Приведены средние цены из торговых сетей.

ВОПРОС В ТЕМУ

А что с дынями?

Первые дыни, как и арбузы, нынче у нас появляются еще в разгар весны - из Ирана. В первой половине лета начинаются поставки из стран Средней Азии, а с конца июля ассортимент становится преимущественно российским.

По данным «Ценозавра», дыни в этом сезоне в целом по России активно дешевеют: начали еще в июле (см. «Только цифры»). А в Москве в конце июля уже в среднем стоили даже меньше, чем годом раньше.

Как занимаются
внуками наши
знаменитые
актрисы.

За кулисы к бабушке!



Личная страница Юлии Рутберг в социальной сети

Юлия Рутберг водит внуков по музеям

Актриса **Юлия Рутберг** (61) - бабушка очаровательных Николь и Григория (дети ее сына Григория). Юлия говорит, что с внуками она бывает строгой, не сюсюкает, а развивает их: водит в музеи, читает книжки. «Не так важно научить детей читать, намного важнее научить детей обдумывать то, что они читают». Если к окончанию школы для детей все будет новостью, кроме компьютерных игр, это беда. Деньги родителей не спасут, считает Юлия Рутберг. Она очень здравая, правильная, можно сказать, идеальная бабушка, лишь бы почаще виделась с внуками. Тогда они точно вырастут хорошими, образованными людьми.

Марина Зудина и Мия - настоящие подруги

Актриса **Марина Зудина** (60) - бабушка Мии, которой через месяц исполнится шесть лет. Это дочка Павла Табакова от актрисы Софьи Сидниной. «Веселый, азартный и самый юный член нашей большой семьи» - так описывает характер своей внучки Зудина. Подписчики актрисы в соцсети сразу подметили, что Мия очень похожа на своего деда - Олега Табакова.

В вопросах воспитания детей Зудина не столько строгий родитель, сколько подруга: «У нас нет дистанции. Наверное, я и бабушка такая же. Друг - это человек, которому можно довериться, и эти отношения самые важные».



Личная страница Марины Зудиной в социальной сети

Алена Свиридова будет сочинять для Изабель песни

Около года назад певица **Алена Свиридова** (63) впервые стала бабушкой. «Позвольте представить вам мою внучку Изабель. Чтобы понять, каково это стать бабушкой, нужно обязательно взять (ребенка) на руки и законнектиться... Мы с ней одной крови. Я ей пою колыбельные, она с удовольствием слушает. Улыбается. Буду сочинять ей песенки», - Свиридова опубликовала фото с внучкой на своей страничке в соцсети. Ради знакомства с внучкой Алена преодолела тысячи километров, улетев в Канаду к старшему сыну Василию. Ему уже 43.

Василий - сын Алены Свиридовой от

первого брака. Он программист, живет в Ванкувере. Исполнительница хита «Розовый фламинго» стала матерью в 20 лет, когда, по ее признанию, еще не была готова к семейной жизни. Развелась. Сын Вася остался с отцом Сергеем Свиридовым и еще школьником переехал с ним в Канаду. У Алены, тогда начинающей певицы, на воспитание ребенка просто времени не оставалось, она строила карьеру, пробивалась на эстрадный олимп. Зато теперь, когда имя заработано, карьера в кармане, дети выросли, неразлучные чувства можно отдать внукам.



Личная страница Алены Свиридовой в социальной сети

Татьяна ЗИМНЯЯ.

Пятничные купоны «Комсомолки»: ловите свои скидки!

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ВНОВЬ ЗАПУСТИЛА ЛЮБИМУЮ У ГОРОЖАН АКЦИЮ. В ПЯТНИЧНЫХ ВЫПУСКАХ ГАЗЕТЫ МЫ БУДЕМ ПУБЛИКОВАТЬ КУПОНЫ НА СКИДКИ. ЗООПАРКИ, МУЗЕИ, ТЕАТРЫ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ, МАГАЗИНЫ И МНОГОЕ-МНОГОЕ ДРУГОЕ! ВЫРЕЗАЕТЕ ИХ - И ПОЛУЧАЕТЕ СКИДКУ.

Как это работает:

Купите газету в пятницу (не каждую)

Найдите купон

Вырежьте

Придите по адресу, указанному на купоне

Предъявите вырезку - ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ

ВАЖНО!

С помощью наших купонов вы также можете получить скидки на книги и другую продукцию, которую выпускает медиагруппа «Комсомольская правда». 17 апреля - в действии купон на тома «Творожные облака», «Магия начинки. Сочная. Вкусная. Безупречная», «Марафон столетия. Как сформировать здоровые привычки за 12 дней», «Под покровом кожи. Советы практикующего дерматолога».

НЕ ПРОПУСТИТЕ - ВЫГОДА В КАЖДОМ НОМЕРЕ.

Что важно знать:

Размер скидки и условия (сумма покупки, срок действия) - на каждом купоне. Копии не работают, нужна именно вырезка из газеты. Ближайший выпуск - 14 августа. Следующий - 28 августа.

КАКИЕ СКИДКИ ЖДУТ:

- ✓ БИЛЕТ НА КОЛЕСО ОБОЗРЕНИЯ В ИРКУТСКЕ;
- ✓ КУПОН НА ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТСКОГО РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА;
- ✓ БИЛЕТ В ЗООПАРК; И ДРУГИЕ!

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Евгения МОСКОВИНА, Барнаул:

-Замужем, трое детей. Всегда в движении: спорт, прогулки, путешествия. Люблю возиться в саду с цветами и вязать для релакса. А еще хочу освоить навыки модели, чтобы сбылась моя детская мечта!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

Высокая талия на плавках - мой любимый крой по чисто практическим причинам. Она держит форму весь день, и в воде, и на суше. Чёрный треугольный лиф на светлой окантовке удлиняет корпус за счёт контраста. Белая рубашка, платок в чёрно-белую полоску и туфли на каблук, чтобы перейти от воды к аперитиву без переодевания.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KPRU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

- А я однажды катался на Бентли!
- На красный перебежал?

* * *

Нейросеть уже способна рисовать картины, как настоящий художник. Но уехать в Питер во время творческого кризиса и там уйти в запой - это ей пока не по силам.

* * *

- Изя, а шо, правда, шо ты бандитам отдал всё золото и деньги?

- Таки да. Они вставили в зад паяльник, а на пузо утюг, и подключили к току!

- И ты сразу отдал?

- А шо, ждате пока за свет накрутит?

* * *

Современные родители иногда обещают ребенку сыпать по месту принятия решений.

* * *

В детстве смеялся над басней Крылова про стрекозу и муравья... Не понимал, как можно не заметить, что прошло лето. Сейчас не смешно.

* * *

Чтобы женщину оценили - ей и в горящую избу, и коня на скаку... Хорошо, нам, мужикам: вымыл посуду - и герой!

* * *

Как мне подсказали, любовницу в телефоне лучше всего записывать под именем «Номер не определён».

* * *

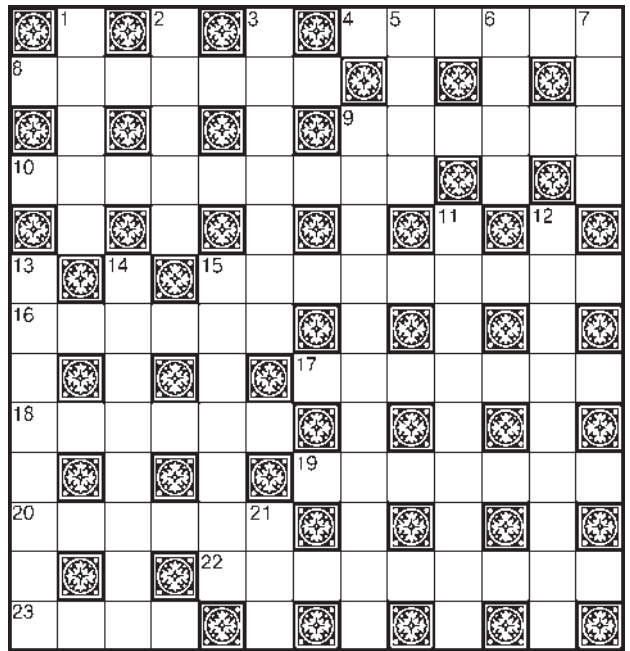
- Я тебя люблю! Делай со мной, что хочешь.

- Я хочу с тобой делать котлеты.

* * *

Грыз гранит науки
За куском кусок.
В результате в почках - Камни и песок.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Штраф за хоккейные грубости. 8. Какой музыкальный инструмент упоминают, когда хотят выразить своё безразличие к данному вопросу? 9. Немецкий мечанин. 10. В каком парламенте выступал российский писатель Даниил Гранин? 15. Рассказ очевидца происшествия. 16. Главный разбойник. 17. «Шалаш класса люкс». 18. Какой пёс заставил побегать Труса, Балбеса и Бывалого? 19. Выхлоп хохмача. 20. Кто здоровье ремонтирует? 22. Пострадавший, обратившийся за помощью к блюстителям порядка. 23. Основа музыкального движения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Не

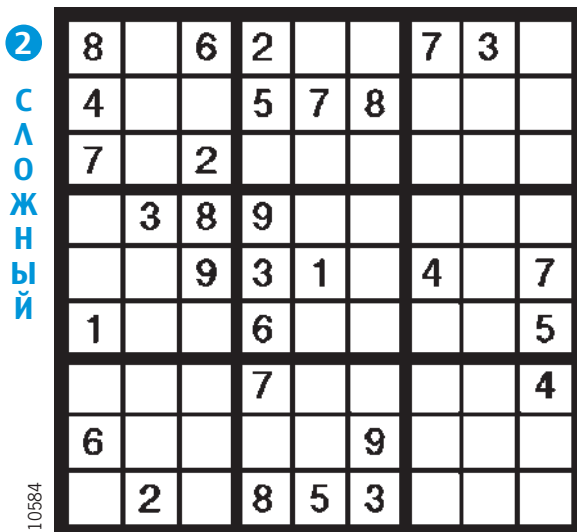
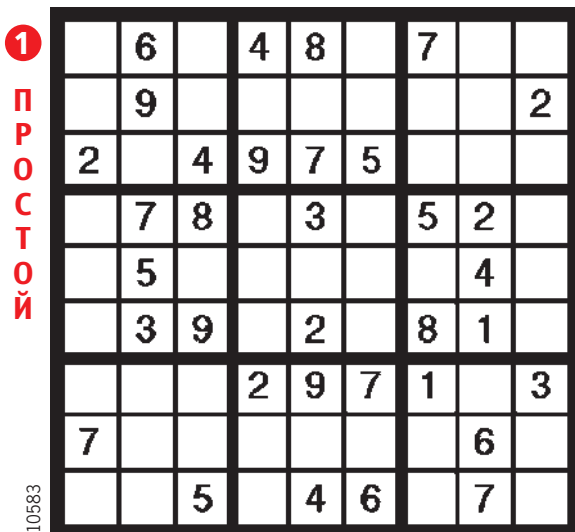
путайте мужчин с крепостными, они от этого быстро устают» (эстрадная звезда). 2. Кого писательница Симона Бовуар считала «самой раскрепощённой девушкой Франции»? 3. Полный. 5. Что собой представляет произведение Ман Рэя «Подарок» с гвоздями в подошве? 6. Расшифровка последней буквы КХЛ. 7. Карточная игра для интеллектуалов. 9. Стиль жизни весельчака. 11. Кто стал возлюбленной булгаковского Мастера? 12. «Верхний этаж» дробы. 13. Чародей во главе «Хогвартса». 14. «Нет лица, одна личина, гипсоватый...». 15. Что собой представлял легендарный «Пыхтящий Билли»? 21. Куда ведёт праведная жизнь?

ОТВЕТЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Булит. 8. Бара-

бан. 9. Бюргер. 10. Бундестаг. 15. Показание. 16. Доктор. 17. Бунгало. 18. Барбос. 19. Острога. 20. Ритм. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Не

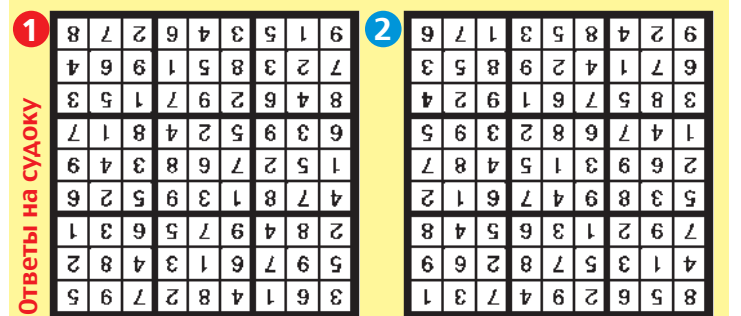
путайте мужчин с крепостными, они от этого быстро устают» (эстрадная звезда). 2. Кого писательница Симона Бовуар считала «самой раскрепощённой девушкой Франции»? 3. Полный. 5. Что собой представляет произведение Ман Рэя «Подарок» с гвоздями в подошве? 6. Расшифровка последней буквы КХЛ. 7. Карточная игра для интеллектуалов. 9. Стиль жизни весельчака. 11. Кто стал возлюбленной булгаковского Мастера? 12. «Верхний этаж» дробы. 13. Чародей во главе «Хогвартса». 14. «Нет лица, одна личина, гипсоватый...». 15. Что собой представлял легендарный «Пыхтящий Билли»? 21. Куда ведёт праведная жизнь?

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



Прогноз погоды на завтра, 14 августа

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Иркутск	☀️	+17...+18	+20...+23	719	75	ясно ☀️
Бодайбо	☀️	+12...+13	+14...+17	734	74	дождь ☁️
Братск	☀️	+14...+15	+18...+19	720	52	облачно ☁️
Ербогачен	☀️	+8...+13	+15...+19	735	43	пасмурно ☁️
Тайшет	☀️	+14...+15	+19...+22	732	47	снег ❄️
Усть-Илимск	☀️	+12...+13	+16...+18	730	57	снег ❄️ с дождем ⚡️



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Директор иркутского филиала С. И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru www.irk.kp.ru
Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Адрес редакции, издателя: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22, e-mail: kp@kp.ru
ISSN 0233-433X

Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Газета отпечатана на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.

Телефоны: репортёрская группа - (3952) 208-008; рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Тираж этого номера: 167 679 экз. Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

