

Парень спас тонущего 6-летнего мальчика в Забайкалье

Читайте на стр. 7 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события четверга - 18.00

radiokp.ru



101 ГОД КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 20 августа
№ 61-ч (27807-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 1 273 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Трагедия на гороховом поле: От чего на самом деле умер профессор, избитый родителями школьников



Александр Реверук (слева) и Аркадий Вагнер сейчас под арестом на два месяца - в отношении них идет следствие по делу Никиты Зезина (в центре).



Алексей СТЕФАНОВ / Комсомольская правда

Каникулы подходят к пеналу

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Собираем ребенка в школу экономно: что, где и когда выгоднее покупать и где искать скрытые скидки.

Казалось бы, до 1 сентября еще та-а-ак далеко, аж целые три недели! Но ребенок уже требует пенал с котиками, ручку с блестками и кроссовки «как у блогера». Да и обычную школьную одежду с канцтоварами закупать уже пора.

Продолжение на стр. 12 ▶

На бульваре Гагарина в Иркутске ремонтируют тротуар

Виктория КУДАЕВА

А еще здесь расширят парковку.

В Иркутске стартовал ремонт пешеходной зоны на бульваре Гагарина. Работы развернулись на отрезке от улицы Карла Маркса до парковочного кармана возле дома №11.

- АО «Иркутскавтодор» уже выставил бортовой камень и приступил к подготовке основания. В рамках проекта также запланировано расширить парковку, - рассказали в пресс-службе городской администрации.

Совсем скоро гулять здесь станет приятнее. Завершить работы подрядчик обещает до 1 сентября 2026 года.



Пресс-служба администрации города Иркутска



Самые важные новости, фото и видео - в канале «КП» - Иркутск» в MAX



Бабье лето, а затем первый снег

Ольга БУРДУКОВСКАЯ

Синоптики дали предварительный прогноз погоды на сентябрь.

У жителей Иркутска будет возможность насладиться солнечными деньками, прогулками в парках и золотой осенью. Первая пятидневка сентября будет самой теплой за весь месяц. Днем воздух будет прогреваться до +18...+23 градусов, а местами до +22...+27. Настоящее бабье лето!

Однако после 5 сентября



Владимир БЕЛЕНГУРИН

осень постепенно вступит в свои права. Дневная температура снизится до +12...+19, а ночью до +4...+9. С 6 по 15 сен-

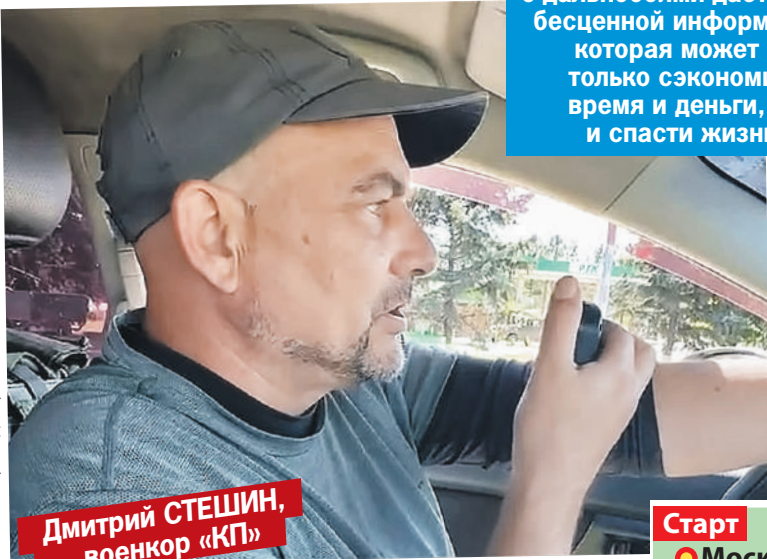
тября днем ожидается в среднем до +12...+19, ночью - от +4 до +9. Примерно с 16 по 30 число, дневная температура составит +10...+11, а по ночам - 0 градусов и ниже.

В этот период не исключены первые заморозки, особенно в северных районах Иркутской области.

Осадков ожидается больше средних многолетних значений. Будут идти небольшие и умеренные дожди, особенно в северных и западных территориях Иркутской области. Начиная с 20-х чисел не исключен мокрый снег.

Общение по рации с дальнобоями дает массу бесценной информации, которая может не только сэкономить время и деньги, но и спасти жизнь.

Личный архив Дмитрия Стешина



Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»

Проехал по дороге на российский юг и в Донбасс.

В ТУЛУ С САМОВАРОМ, В ДОНЕЦК - С ГЕНЕРАТОРОМ

Давно не понимаю, где мой истинный дом - в Москве или Донецке. И там и там улыбаюсь после долгой разлуки, сплю крепко, дышу полной грудью - вокруг все родные или близкие.

В 2014 году я ехал в Донбасс через Киев с липовым документом - доверенностью от антикварного дилера, собиравшегося якобы участвовать в аукционе раритетов. И выглядел соответствующе - чемодан, костюм, туфли. Редакционное удостоверение было спрятано среди мыльно-рыльных принадлежностей... Потом в Донецке с трудом купил себе берцы, карго-штаны и рюкзачок. Донбасс восстал, все снаряжение сметалось мгновенно и было непросто переодеться в стиле Русской весны.

В этот раз в Донбасс я собирался, как в Тулу. В Тулу порядочные люди ездят со своим самоваром, в Донецк - с генератором. Чтобы можно было запитать холодильник на какое-то время и интернет-роутер. В багажнике в 25-литровых канистрах плескалось 50 литров 95-го бензина. Мой стратегический резерв, позволяющий смотреть в будущее с оптимизмом. Канистры были подписаны маркером - «весна 2025 года», зримое свидетельство военкоровской чуйки. Бензин не хранится долго, больше года, хороший повод его сжечь в этой поездке. Но, забегая вперед, скажу, что в Донецк я привез свой стратегический резерв топлива в целости и сохранности. Бензин на трассе «Дон» был, но были и детали.

Граница Тульской и Воронежской областей меня напугала. Я попал в полосу с «мертвыми» АЗС - они стояли пустые, пыльные, а подъезды к постам заблокированы дорожными конусами. Впечатленный, я заехал на первую же работающую АЗС и купил 20 литров 100-го бензина по совершенно «конской» цене - 140 рублей за литр. Сработала жадность, помноженная на осторожность. Впрочем, очереди не было, я вообще был единственным клиентом. А машина, хлебнув «соточки», довольно урча покатила по трассе на юг. И в Воронежской области закрытые заправки практически исчезли.

Быстро выяснилось, что 140 рублей за литр - не предел, а вполне умеренная «коммерческая» цена. Сразу оговорюсь - никакого дефицита топлива на трассе М-4 «Дон» нет и в помине. Есть явление, которое логисты называют «неравномерное распределение». При этом позитивно сработал рынок.

СУПЕРЦЕНА

На мой взгляд и взгляд донецких друзей, заправки с коммерческой, высокой ценой на топливо совершенно оправданны, нужны. Ты знаешь, что в любой момент можешь быстро купить литров 20 бензина и доехать куда нужно. Или поехать искать более дешевый бензин.

Загадочный бренд Litro содрал за «литруху» 95-го целых 140 рублей. Хороший, кстати, бензин и без очередей. Поэтому не так обидно. В Харцызске, в ДНР, был 95-й по 160 рублей. И никого. Я думал, что это ценовой потолок на рынке. Оказалось - нет. Людская молва сообщила, что месяц назад в Макеевке видели бензин и за 220 рублей. Потом цена снизилась, слишком жалким оказался спрос.

ГОСЦЕНА

На самых многочисленных заправках трех крупнейших брендов «ЛУКОЙЛ», Газпром, «Роснефть» и примкнувшей к ним «Татнефти» бензин был самым дешевым.

А Газпром оказался самым лояльным: давали по 60 литров на авто, 92-го и 95-го. В канистры - можно. Очередь на каждый заправочный пост - машин по пять. Цена за литр на таких заправках - от 72 до 88 рублей. Под Каменск-Шахтинским я простоял 30 минут, попал на перемену. Не считите за антикризис, но я был рад постоять, размяться, а то же пилишь без остановки... Один раз только встретил «хвост» заправочной очереди, слегка выползающий на трассу. На три машины. Дорожники, следящие за М-4, сразу же выставили конусы и световые знаки с направлением объезда препятствия. Все с какой-то немецкой четкостью - и это комплимент, конечно.

Трасса «Дон» продолжает хорошо себя вести и расширяться от Каменск-Шахтинска к Ростову. Работы ведутся на протяжении десятков километров одновременно! Нет заброшенных участков. Уже начали выставлять капитальное ограждение-разделитель и расширили большинство мостов. По технологическим объездам идешь с очень приличной скоростью - 80 - 90, но в плотном потоке. Это выматывает. Хотя сейчас машин немного, процентов на 25 меньше загрузка стала в августе. У меня выборка из личных впечатлений за много лет. Иногда едешь домой из Донбасса в 4 утра, а встречный поток из Москвы прет, как МКАД под Новый год в 18.00. Без затора, плотно, светит фарами мощно. Величественное зрелище. Сейчас не так, но плотно. Потому что турист все равно едет на юга, спешит. Дальнобой обсуждают по СБ-станциям:

ГОЛОВА-ЧЕМОДАН

Да пропусти ты курортника, видишь, моргает, голову высовывает!

Дальнобой дал еще пару советов, и вторым я сразу воспользовался:

- Купаться спешит...

- Море из берегов выйдет. У него только голова, как чемодан!

Бугага!

Эфир булькает от хохота. Ржут сразу человек 20. В этом смехе нет классовой ненависти, а есть ситуационное раздражение мужиков в потных майках, за баранками большегрузов. Каждому в этот момент мерещится ледяное пиво, арбуз, чебуреки и море. Мы все стоим на каком-то пологом и очень длинном спуско-подъеме в степной балке. Трасса в навигаторе багровая, уже ближе к черному... А трава в степи уже выгорела, стала золотой, драгоценной. К октябрю вообще побелеет.

Впереди меня ждала кульминация поездки - последний отрезок дороги. Пункт пограничного перехода административной границы с ДНР и трасса на Донецк. Я не случайно, а по совету бывалых выехал так, чтобы оказаться на границе между 9 утра и 17 - 18 часами.

ЛУЧ СВЕТА НА МОРДЕ

У знака «Донецк 93 км» я включил СБ-радиостанцию:

- Коллеги, как обстановка с дронами на дороге Успенка - Донецк?

Моментально получил ответ на общем «15-м канале»:

- Только что проехал, все спокойно, везде наши ребята из МОГ стоят, езжай, не бойся!

Я от души поблагодарил, и через минуту Алексей еще раз вышел на связь:

- В Донецке не пристегивайся, ГАИ не трогает, если без ремней.

- Ага, знаю, у меня даже заглушка есть, чтобы машина не пищала.

Дальнобой дал еще пару советов, и вторым я сразу воспользовался:

- Тапки снимай, надевай застегивающуюся обувь.

Для дальнобоя трак - это дом, и вполне логично быть в доме в тапках. Я покивал. Собеседник продолжил:

- Документы убери в карман, газовый баллон из спальника (спальное место в тягаче) убери. Окна опусти. Удачи тебе!

Тепло попрощались, и я выехал. Да, под каждым кустом МОГ (мобильная огневая группа. - Ред.), натурально, «санитарную остановку» не сделать. Везде в зелени укрылись наши парни. И не «чилят на расслабоне», а общаривают белесое степное небо биноклями. Стоят на «открытках» с детекторами дронов. Колон-

нами армия давно не ездит, ездит небольшими группами до пяти машин. И в каждой такой группе - две открытые машины с «зенитчиками». Смотрятся они героически. Бравые парни в броне и шлемах, в противоосколочных очках. Под правой рукой дробовик, пулемет на турели, готовы вступить в бой в любую секунду.

Видно, что напряжены. На душе тепло от этого зрелища.

Пару раз встречал на обочинах плакаты с надписью «Угроза атаки БПЛА», и один раз, сверху, я увидел - красный флажок полощется. Я сразу притопил инстинктивно. Вообще все вокруг поспешали. Но никаких апокалиптических картин я на трассе не встретил. Неприятно покорибил лишь выгоревший строймаркет «Галактика», настоящая выручалочка для жителей Донбасса, ремонтирующих свои дома и квартиры после обстрелов и прилетов. На Украине знали про это, были специально по знаменитому объекту. Чисто испортить жизнь людям, которые с 2014 года устали ремонтироваться после бандеровских «художеств».



Донецкая киса дождалась военкора «Комсомолки».

В Донецке многие огорчились: буквально в каждом разговоре с местными будет пара фраз о сгоревшей «Галактике».

Моя донецкая кошка ждала меня под воротами. Худая, как велосипед, зато на животе - пуговицы в два ряда. У меня сердце упало - опять принимать роды...

Но я увидел луч света на ее серо-полосатой морде. Мой приезд оказался спасением. Начался интенсивный откорм бедного животного. Через пару часов киса заняла почетное место на пороге дома между моими тапками. Безопасно, спокойно, все можно контролировать - и двор, и миску, и меня, конечно же.

Это же «донецкая киса завела себе военкора», а не наоборот. И вот блудный военкор вернулся домой.

Дмитрий СТЕШИН - «КП» - Москва



Самые актуальные новости об СВО - на канале военкора «КП» Дмитрия Стешина в МАХ

Политики-русофобы хотят усилить влияние на президента США.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Недавняя внезапная кончина сенатора Линдси Грэма* оставила огромную брешь в рядах республиканских ястребов в американском сенате. Кто займет место этого ярого защитника Украины и злейшего врага России? У кого есть его уникальные возможности - харизма, энергия, обширные связи, в том числе среди демократов, а главное - доверительные отношения с президентом Трампом?

РУСОФОБСКИЙ ХОР

«К сожалению, уход Линдси* оставляет пустоту, которую придется заполнять еще довольно долго, - сказал Politico сенатор-республиканец Джон Кертис. - И, вероятно, это будет не один человек, а несколько». Грэм* был уникален по целому ряду причин, объяснил изданию один из стратегов республиканской партии. Среди нынешних сенаторов не так много тех, кто разделяет «страсть покойного к Израилю, к Украине и готовность использовать военную мощь США, чтобы способствовать достижению тех или иных внешнеполитических целей».

Так что вместо одного сенатора-русофоба мы услышим на Капитолийском холме целый хор новых голосов, предсказывает The Hill.

Среди возможных кандидатов на роль «коллективного Грэма» называют сенаторов-республиканцев Теда Круза, Кэти Бритт и Билла Хагерти. Последний является активным членом сенатского комитета по международным отношениям и известен своим опытом в сфере внешней политики. Бритт прославилась умением налаживать связи, а Круз является председателем влиятельного сенатского комитета по торговле. У всех троих достаточно тесные отношения с президентом.

Тед Круз еще два года назад заявлял, что он был одним из первых,

***Признан в РФ террористом и экстремистом.**

У Трампа на плечах расселись ястребы

кто жестко выступил против России и принимал меры против нее, особенно в сфере энергетики. Кэти Бритт в прошлом году была одним из соавторов законопроекта о внесении РФ в американский список государств - спонсоров терроризма. А Билл Хагерти сетовал, что принятые при Байдене санкции против РФ все равно позволяли Москве продавать энергоносители на мировом рынке.

Очевидно, что это трио легко споется.

СОЛО НА САНКЦИОННОМ КОНТРАБАСЕ

Вести сольную украинскую и антироссийскую арию способен, по мнению сотрудника Центра североамериканских исследований ИМЭМО РАН Максима Черкашина, сенатор-республиканец, известный «неокон» Том Коттон. Он считается

одним из самых жестких критиков России в сенате и входит сразу в несколько влиятельных комитетов - по разведке, по вооруженным силам, по энергетике и природным ресурсам. Коттон горой стоит за Украину.

- Но у Коттона нет таких хороших отношений с Трампом, у них случались трения, - уточняет Черкашин.

Если не ограничиваться только сенаторами, то своеобразной

нечно, это просто журналистка. Но в слегка жидкой среде американской политики и она может иметь некое влияние.

АУ, ПРАГМАТИКИ!

А есть ли среди американских законодателей люди, которые выступают с прагматичных позиций в отношении России?

Таковым можно считать конгрессмена-республиканца Томаса Масси, полагает эксперт. В 2019 году он был единственным, кто высказался против антироссийской резолюции по Крыму. Зато поддерживал российские заявления о биологических лабораториях на Украине, был против вступления Финляндии и Швеции в НАТО. Но он недавно проиграл праймериз в своем штате Кентукки и скоро сложит полномочия.

- Прагматичных конгрессменов большинство, - продолжает Черкашин. - Другой вопрос, как в их голове выглядит прагматизм. Если санкции в отношении России разделяются их избирателями, они будут их поддерживать. Это реальность, которую нужно принять.

как в их голове выглядит прагматизм. Если санкции в отношении России разделяются их избирателями, они будут их поддерживать. Это реальность, которую нужно принять.

ПЕНТАГОН - ЛОББИСТ САНКЦИЙ

Вообще-то отношения с Россией рядовых американцев волнуют мало. Американский импорт из РФ в 2025 году составил всего 3,8 миллиарда долларов. Это практически ничто. А называемые цифры потерь американского бизнеса из-за антироссийских санкций - от 200 до 300 миллиардов

долларов - это прежде всего оценка упущенных возможностей, а не реальных убытков.

- Но силы, которые заинтересованы в санкционной политике, двигают не только очевидные экономические интересы или отсутствие их, - указывает эксперт. - Например, Пентагон ежегодно тратит очень много денег на всякие доклады и отчеты, которые заказывает известным мозговым центрам. А они, в свою очередь, уже приходят со своими аналитическими материалами в конгресс и говорят там то, что нужно, чтобы запросы Пентагона удовлетворялись законодателями. Казалось бы, где министерство войны США, а где экономические интересы? Но связь тут прямая, потому что от этого зависит бюджет Пентагона. Как только возникает речь о том, что его нужно урезать, сразу возникают разные лоббисты, которые под видом экспертов из аналитических центров или даже не прикрываясь ими приходят к конгрессменам и рассказывают, что если вы сейчас срежете оборонные расходы, то в вашем округе резко возникнут проблемы с рабочими местами. Как только возникает такая ситуация, сразу возникают новые угрозы. Или вспоминают хорошо забытые старые вроде России. Такая самовоспроизводящаяся структура. И пока у американцев есть возможность извлекать геополитическую ренту из своего положения как финансового центра мира, никаких структурных предпосылок для ее изменения я не вижу.



Едва Трамп простился с почившим в бозе Грэмом*, как его место заняли другие видные русофобы.

Daniel Torok/White House/Keystone Press Agency/globallookpress.com



Блогерша Лора Лумер - на короткой ноге с Зеленским и убеждает Трампа ладить с Киевом.



Член сенатского комитета по торговле, республиканец Тед Круз, еще два года назад требовал обложить Россию жесткими санкциями в области энергетики.

КСТАТИ

А что же демократы?

Среди них русофобов - тоже пруд пруди. Но по определению они не имеют доступа к уху президента-республиканца, который к тому же поносит их чуть ли не каждый день. Но если понадобится поучаствовать в новых антироссийских санкционных инициативах, поддержка со стороны демократов обеспечена. Сенатор-демократ Ричард Блюменталь был соавтором законопроекта Грэма*, который назвали «санкционной кувалдой» для России.



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

В битве профессора за горох проиграли

Кто на самом деле виноват в смерти ученого, который задержал мальчишек, травивших его селекционное поле, но в итоге был побит их разгневанными отцами. Обозреватель «КП» отправился в Екатеринбург - разбираться в этой истории, поставившей на уши все соцсети страны.

«Саша считает, что он прав и будет биться до последнего. Его не сломать!»

Супруга новой русской знаменитости - Александра Реверука, которого ненавидит чуть ли не весь Рунет, пыталась усадить младшего сына Вову в коляску. Шла знакомая всем мамам борьба. Но Владимир Александрович в шапке с гордой надписью «Весь в отца» был весь в отца.

- Извинился бы хотя бы на суде, хотя бы за удары... - упрашиваю я жену.

А сам думаю: «Чего я лезу? Зачем?»

БАМ ИЗ ДОСОК И ЛЮДЕЙ

И Светлану Сеть ненавидит. Не только потому что ее муж Реверук вместе с неким Аркадием Вагнером избили 67-летнего ректора Уральского аграрного научно-исследовательского центра, члена-корреспондента Академии наук Никиту Зезина прямо под окнами института. Профессора ударили, когда он привез папашам их пятерых детишек (младшему - семь, старшему - десять), гонявших на квадроциклах по опытным полям института, по посевам супергороха «Метеор». Потом подсчитают ущерб - 130 тысяч рублей.

Ученый, видимо, рассчитывал - предаст Реверуку детей, получит извинения, а не удар в челюсть, инфаркт и смерть... (теперь обоим папашам вменяют групповое хулиганство - до 7 лет лишения свободы).

Светлане не могут простить неловкую фразу: «Подумаешь, хлопнул его (профессора) ладошкой». Теперь, жалуются, в ее адрес идут проклятия, призывы лишить родительских прав.

Рассматриваю дворик у дома Реверуков с распростертым на заборе гигантским флагом ВДВ. Двухквартирный барак выглядел промозгло - полвека назад поселок на три десятка домов с названием БАМ строился как «временка» для строителей местного детдома и аэропорта. БАМ, сделанный из палок и социалистических обязательств, по-хорошему надо было бы снести еще в 1970-е, раздать квартиры, не мучить людей. Ан, нет. Живут бамовцы здесь до сих пор. Крепкие люди. Там что-то приколочат. Здесь отремонтируют. Но живут небогато. Сосед Реверуков - весельчак Роман поставил небольшую новую беседку, теперь на него косо смотрят: чего так разбогател, буржуй?

И улочки тут знакомые, живописные, как в кино. Из сериала «Пацаны».

А за ж/д переездом, в получасе ходьбы - параллельная реальность.



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

Из таких небогатых домов и состоит поселок БАМ, где живет семейство «брутального папы» Александра Реверука (на фото с татуировками). Его жена (на фото с коляской) считает, что он ни в чем не виноват.

- Держи свои очки, - отдаю перемазанные грязью без одного стекла (мама изумилась: «Да, это его!»).

- Где вы их нашли?! - растерянно смотрит Саша на меня во все глаза...

- Там, - вздыхаю, - где ты потерял...

Я, кажется, понял, что убило Никиту Зезина. Предупреждаю - пока на горизонте не замаячили вилы и факелы - это лишь версия. Неприятная никому.

ВОЙНА УГОЛОВНЫХ СТАТЕЙ

Сначала об общеизвестном. История с избиением Зезина и его смертью - для следствия удобная. Видео двух ударов по лицу профессора разошлось по Сети, а значит, «групповое хулиганство» без особых хлопот. Ну, а если при эксгумации эксперты установят, что удары по лицу спровоцировали инфаркт, то сядут горюточки надолго. Суровая 109-я статья УК - «убийство по неосторожности». И бесполезны вопросы - а можно ли вообще установить связь «удар - инфаркт», если между ними две недели? Эксперт - король доказательств: как скажет, так и будет.

Тут проблема другая. И хотя она отчасти связана с заявлением Реверука и Вагнера - о похищении Зезина детей (формально оно на стадии проверки), я сначала ее сильно недооценил.

Да, и юристы сказали - ерунда. Мой друг, Алексей Иванов, управляющий партнер адвокатского бюро «Правовой статус», даже удивился и подготовил справку: «Для состава похищения человека (ст. 126 УК РФ) недостаточно самого факта, что детей посадили в автомобиль и переместили. Ключевое тут - был ли умысел на незаконное лишение свободы. Но последо-



вательность событий иная: ученые связались с родителями по телефону и затем доставили детей к месту, где их должны были забрать взрослые».

Но с другой стороны. Пусть общественное мнение ошетинилось: «Зезин - невинная жертва, а Реверук с Вагнером - чуть ли не убийцы», но интересно - так ли уж врут дети? С их (точнее - родительских) слов выходило следующее...

Семейство Вагнеров приехало в БАМ навестить Реверуков, у взрослых, разумеется, свои приятные дела, а детки «погнались» по окрестностям. Как сказала мне тетя Вагнера, местные гаишники гонять по поселку запретили - нельзя, мол, несовершеннолетним садиться за руль. Но посоветовали: пусть гоняют по тропинкам... Те и погнались. «Не у всех детей были шлемы», - вздыхает Светлана.

И вот эта моторизованная ватага второклассников приближается к гороховому полю...

«НАШЕ» РУССКОЕ ПОЛЕ

К нему я сейчас и пытаюсь дойти. Погода тогда была такой же адской. Несчастный Ебург вдруг одолела питерско-осенняя хандра, дождь заболотил дороги. И, удивляясь, как малолетние вообще проехали по такой жути и не перевернулись, я через три километра все-таки вышел на небольшое гороховое поле. Неожиданно маленькое. Полоска земли.

Руководитель НИИ сельского хозяйства Михаил Севостьянов потом расскажет мне о нем ласково, как о выращенном, хрупком ребенке:

- Один из последних наших сортов - «Метеор». 12 лет создавали! Очень дорогие семена. «Метеор» крупноплодный - он такой ровненький, красивый...

И детки на квадроциклах поехали по «Метеору». Как утверждают, по уже накатанной кем-то колее. Что, кстати, может быть.

- Я устал уже! - жаловался глава НИИ. - Город рядом, в полях только и ловим девочек-блогеров. Цветет рапс, желтое шикарное поле - ну как не сфотографироваться. Ладно, девочки тропочку протопчут. Ладно, рапс. По пшенице экспериментальной! Я им говорю: ты же по хлебу идешь! Однажды оркестр народных инструментов поймали. Пришли, сели, лавки поставили, вытоптали поляну!.. А те, кто любит покатаются по полям, - отдельная песня. Сколько я их ловил, как только не пытался объяснить, что это семенной фонд, громадный труд. Но самое обидное - дети... Им родители так ничего и не объяснили...

Итак, три квадроцикла, буксуя, едут по полю. Дети, как обычно, врут го-

с папашами дети

рох, забравшись, конечно, поглубже, где он погуше, посочнее (маленький Саша расскажет мне, что нарвал и родителям – вот что значит добрый мальчик). Истребляли горох они здесь годами – потому что очки Саши я нашел на соседнем гороховом поле, он потерял их прошлым летом. А потом его отец на суде скажет: «Да я всю жизнь по этим полям ездил! По нашим полям!»

Тут появляется машина ученых. Видят детей. А дальше – версии две. Трагическая – родительская. И спокойная – институтская.

«МЕНЯ ПО МОРДЕ БИЛИ ЗДЕСЬ, НА ТАНЦАХ, 40 ЛЕТ НАЗАД»

Первая рисует агрессивных мужиков, пугающих детей. В руках у них палка. И с криками «Я сейчас воспитаю!» ловят перепуганных мальчиков и силой швыряют в машину. От чего на руках у детей остаются синяки. Сначала хотят везти в полицию, но все-таки по дороге звонят родителям, которые в панике пытаются дозвониться своим чадам и слышат их плач. Встречу назначают у института. Туда прилетают два растревоженных отца и на эмоциях бьют профессора.

Версия вторая.
«Меня покоробило, когда Никита Николаевич (Зезин) позвонил (я был тогда на больничном) и сказал грустно: «Тебе повезло, ты заболел, а то бы с нами поехал – тебе бы тоже по зубам попало», – рассказывает глава НИИ Севостьянов. – Никита Николаевич был очень добрым человеком. «Ты знаешь, – вздохнул он тогда, – меня по морде били последний раз 40 лет назад. Здесь же, на танцах, когда молодой был...» Смеялся, шутил, но было видно – держит боль в себе. Как Черномырдин говорил: хотели, как лучше, а получилось...»

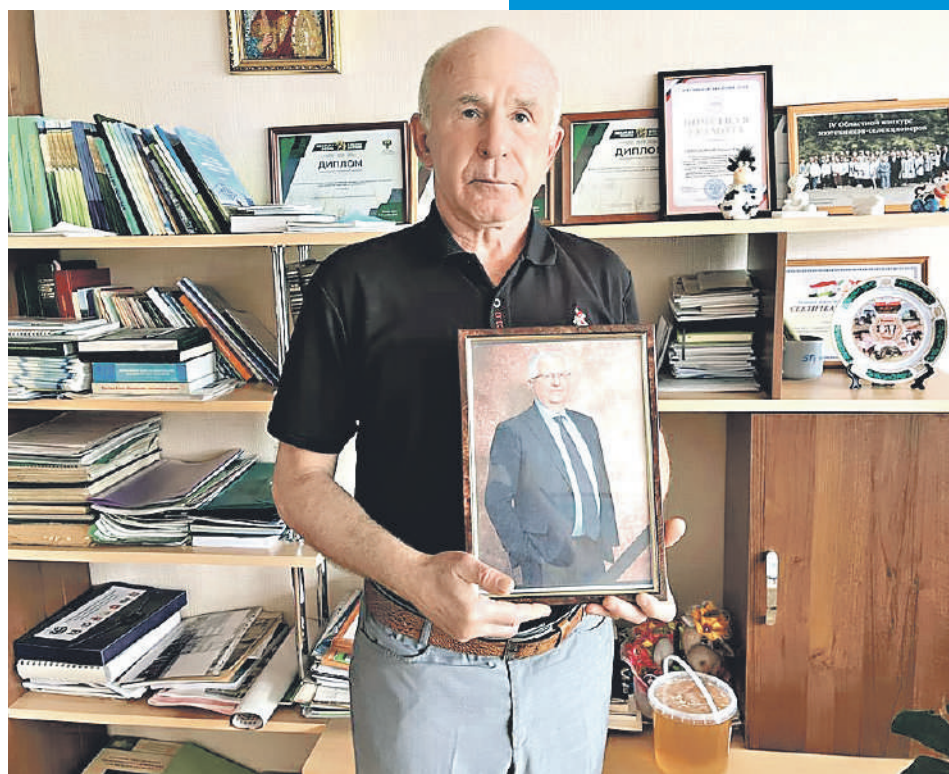
– Ну, не мог он оставить маленьких детей одних в поле – в этом все дело! – воскликнул глава НИИ. – Они же крохотные! И не было никакой палки. Спокойно посадил детей в машину и повез родителям...

И даже если Реверуки и Вагнеры правы – не все было так благодушно, и в машине разгоряченный профессор заставил детей продиктовать на камеру свои данные и причину нахождения на поле, есть у противоположной стороны любопытный аргумент.

Депутат областной Думы, генерал-лейтенант Росгвардии Тарас Исаков посоветовал мне обратить внимание на простую деталь. На видео со злосчастной парковки профессор оказывается в белоснежной рубашке, на которой не видно ни капли грязи. То есть следов борьбы с малолетними, погони за ними по мокрому, грязному полю нет. Дети спокойно выходят из машины и наблюдают, как «спасители-отцы» бьют чудака, почему-то не давшего им набрать гороху и погонять по полю.

Но настоящая причина инфаркта – не эти два удара. По-моему, самое страшное случилось позже.

Убил профессора страх.



Глава НИИ сельского хозяйства Михаил Севостьянов держит портрет коллеги Никиты Зезина. И тоже жалеет детей: «Родители им так ничего и не объяснили...»

Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

«ЧЕГО ВРАТЬ? ЧЕЛОВЕКА УБИЛИ!»

Это раньше надрать уши сорванцу, залезшему в колхозный сад, и сдать его благодарным за науку родителям было в порядке вещей. Это раньше можно было сделать замечание подростку, рассчитывая на его уважение к старшим.

Теперь – это не то что рискованно. Неприятности гарантированы. Современные школьные учителя прекрасно знают – против слова ребенка и разъяренных родителей они никто. Любой шалопай может при удобном случае сломать жизнь любому взрослому, пусть он трижды святой.

Правоохранительная система у нас так благородно и так тщательно заточена на охрану детства, что – уверен, со мной согласятся оперативники – при желании «уголовку» можно соорудить по принципу Достоевского – из-за одной слезы ребенка.

И вот профессор Зезин, промаявшись в отделении полиции полдня и, судя по талону, добившись приема своего заявления только в полночь (!), узнает – Реверук и Вагнер обвиняют его в похищении детей и чуть ли не в педофилии.

Профессор не знал обидчиков лично, хотя фирма Реверука по очистке сточных вод подозревается в сливе промышленных отходов на многострадальные опытные поля сельхозинститута.

Но когда стало известно, что Реверук – бывший сотрудник полиции и, следовательно, имеет друзей в органах, Зезин понял – он в беде. И бросился искать защиту. Позвонил старому знакомому – депутату областного Заксобрания Вячеславу Вегнеру.

«Представляешь, – говорит, – на мое дело не реагируют, но завели уголовное дело «за похищение детей», – рассказывает депутат. – Я в этот момент был в Донбассе. Говорю ему – приеду, разберемся... Связь плохая, а он пишет и пишет. Нервничает. Рассказывает, что сотруднице полиции, что приняла у него заявление, угрожают увольнением. И вот я возвращаюсь...»

Профессора в этот момент везли на скорой с высокой температурой. Зезин думал – пустяк, простыл, звонил

в общество животноводов, союз картофелеводов – извинялся, что не будет на собрании. На сердце профессор никогда не жаловался, врачи заподозрили бронхит, отправили на КТ, в обед привели в палату и вечером – смерть...

– Стоим на кладбище, начали траурные речи говорить: «Скоростижно скончался», – вспоминает Вегнер. – Говорю: «Мы же его друзья, чего время друг другу? Он не скоростижно скончался. Человека убили».

И выложил депутат в Сеть то видео. А генерал-лейтенант позвонил куда следует. И закрутилась машина правосудия, когда ее крутанули. В ту сторону, куда крутанули... Нашли, наконец, бумагу профессора, дали ей ход.

– Почему эту историю все обсуждают? – переспросил меня депутат. – Потому что каждый из нас на себя ее примерил. И понял – нет защиты от хама. Каждый понимает: если к нему такой мерзавец подойдет, даст по лицу – кто его защитит, если нет связей?

ПАЦАНОВ ЖАЛКО

А мы гуляли по БАМу со Светланой и ее детьми, которых – не могу с собой ничего поделать – бесконечно жалко.

Сейчас вокруг них – адвокаты, журналисты. Да приставы. Пришли к семье за долгами многолетней давности. Вспомнили и про «должок полицейский» – когда-то в пьяной драке с напарником Александр нечаянно выстрелил ему в пах. Отсидел. Потом с напарником опять выпили, помирились. А тот вдруг рванул в суд за компенсацией, но бруталь Реверук принципиально решил деньги не отдавать. А тут, видимо, приставы по команде подняли старые бумаги – пришли...

Дурной мир.

И смотрит на нас из коляски, кажется, чуть вопросительно маленький Вова с шапочкой «Весь в отца». Возможно, главный пострадавший и главный наказанный.

■ БУРЯ В ЧЕРНИЛЬНИЦЕ

«Пожалел убийцу»

Владимир ВОРСОВИН

Когда этот номер «КП» готовился в печать, репортаж из Екатеринбурга уже был опубликован на сайте KP.RU. И на редакцию обрушилась лавина откликов читателей. Мимо одного из них, самого гневного, мы никак не могли пройти.

И попросили автора репортажа, блестящего, кстати, журналиста и в прошлом – школьного учителя, ответить.

«Автор вызывает сочувствие к убийцам», – обвинил меня в Сети какой-то интернет-воин на популярном ресурсе и наслаждается славой. Повыдергивал из моего репортажа цитат. Мол, ишь, «детей убийцу» пожалел. Ишь, дает, кроме «правильных», «неправильные» версии. Ишь... Ишь...

Такие люди – неплохие ребята, но их беда – знанию они предпочитают веру. Они не хотят проверять факты, не хотят сомневаться. Если они во что-то поверили – хана! Они, как губки, впитывают первую попавшуюся информацию, и потом ничто не способно их разубедить.

В любой попытке объективно разобраться они видят покушение на свою святую убежденность.

Я бы сел с таким разъяренным читателем, налил бы ему успокоительного чая и спокойно бы рассказал, что у профессора, например, не была «сломана челюсть». Профессор на следующий день получал в региональном правительстве награду и, будучи человеком мужественным и добрым, несмотря на пережитое, пытался даже шутить... Да, несчастный ученый, получил тяжелую моральную травму, да, он был абсолютно чист в своих намерениях, да, эта парочка из БАМа – как минимум хулиганы и должны ответить за побои, а если будет доказано, и за убийство.

– Но прежде чем брать факелы и вилы, постарайтесь разобраться, что на самом деле произошло, – сказал бы я разгневанному читателю. – Рассмотрите спокойно доводы сторон, вникните в их жизнь, в их неправоту и правоту, послушайте их без ненависти – ее и так слишком много. Ради единственной цели – избежать ошибки.

И снова повторю – да, я грешен, мне многих жаль. Жаль доброго профессора, о котором я писал в «КП» сразу после его смерти: «Покойный был крупнейшим ученым в селекции растений, он делал их лучше. Возможно, это была неосторожная попытка сделать то же самое и с людьми».

Да, каюсь, у меня не получилось возненавидеть и пнуть в репортаже супругу обвиняемого, которая защищает отца своих детей.

И – хоть убейте – жаль этих детей. Надеюсь, читатель, не надо объяснять – почему.

Потому что, если надо, – бессмысленно...



Башкирская жалобница упрятала за решетку мэра города, а теперь жалеет его – читайте на сайте еще один репортаж Владимира Ворсобина





Анастасия КУРМАЗОВА

В Иркутске прошел круглый стол, посвященный роли медиа в развитии международных отношений.

В пресс-центре «Комсомольской правды» в Иркутске состоялся круглый стол «Роль медиа в укреплении международных отношений». Мероприятие стало ключевым событием «Школы новых медиа» - международной образовательной программы для журналистов из Монголии, Вьетнама и других стран. Участники (кроме 15 гостей еще 60 человек присоединилось онлайн) обсудили, как средства массовой информации становятся мостами дружбы между народами и почему Иркутск уже много лет остается «воротами в Азию».

За одним столом собрались представители местных СМИ, образования, бизнеса и, конечно, иностранные журналисты.

НЕ ПРОСТО НОВОСТИ, А МОСТЫ

О том, как средства массовой информации могут влиять на международную повестку, рассказал руководитель иркутского филиала медиагруппы «Комсомольская правда» Станислав Гольдфарб.

- События последних полутора десятилетий наглядно показали: когда на официальных переговорных площадках возникают паузы, слово берут журналисты. Медиа начинают прокладывать мостики, устанавливая контакты там, где возможность для разговора на каких-то уровнях отсутствует. Не случайно все мы так внимательно следим за работой военных корреспондентов, тех, кто видит происходящее своими глазами и доносит до зрителей правду без прикрас. Их работа вызывает всеобщее уважение и признание.

Глава Русского дома в Улан-Баторе Валерия Кильякова подчеркнула: сегодня перед медиа стоит задача давать максимально достоверную информацию о том, что происходит в мире.

- Кто владеет информацией, тот владеет миром, - напомнила она известную истину. - Инициатива Русского дома как раз направлена на то, чтобы через русский язык научить молодых журналистов Монголии общаться, дружить и рассказывать правду о нашей стране.

Настоящая дружба рождается не в кабинетах

Участники круглого стола плюс еще 60 человек по видеоконференцсвязи.



ИРКУТСК - ПЕРЕКРЕСТОК КУЛЬТУР

Участникам круглого стола напомнили, что Иркутская область исторически находилась в авангарде международных отношений. Еще во времена Российской империи губернии разрешалось самостоятельно вести внешние связи. Иркутск стал важнейшим пунктом на карте для многих выдающихся личностей - от графа Муравьева-Амурского до монгольских революционеров Сухэ-Батора и Чойбалсана.

- Для них Иркутская область была не просто перевалочной базой, а сакральным местом. Здесь они жили, общались, учились, - подчеркнул Станислав Гольдфарб.

И сегодня традиция дружбы продолжается. В иркутских вузах на протяжении десятилетий учились студенты из Монголии, Вьетнама, Непала и других стран. Только 10 министров финансов Монголии - выпускники Иркутского института народного хозяйства.

ВАЖНЫЙ ИНСТРУМЕНТ В ЛЮБОМ ПРОЕКТЕ

Президент Союза «Торгово-промышленная палата Восточной Сибири» Алексей Соболев отметил, что медиа и бизнес-сообщество сегодня решают похожие задачи. Переориентация внешней политики и экономики

с европейского направления на страны Тихоокеанского региона открывает новые горизонты для сотрудничества. Информационное отражение этих процессов в медиапространстве существенно влияет на инвестиционный климат и развитие деловых связей.

- Настоящая дружба международная рождается не в кабинетах, а среди живых людей, - отметили эксперты.

Так, Иркутское региональное общество российско-вьетнамской дружбы «Байкал» большое внимание уделяет проектам, которые объединяют молодежь двух стран. Среди них - миссия детской дипломатии во Вьетнаме, где иркутские школьники посещали местные школы и университеты, изучающие русский язык, общались со сверстниками и знакомились с культурой страны. А конкурс «Евразия по-русски» по продвижению русского языка ежегодно собирает тысячи ребят из 15 стран. При этом роль СМИ здесь выходит далеко за рамки простого информационного освещения.

- Именно СМИ дают любому проекту видимость, проверяют доверие, помогают выстраивать долгосрочное партнерство и привлекать новую аудиторию. Без этого даже самые сильные инициативы не смогут масштабироваться, - подчеркнули спикеры.

Ректор БГУ Олег Грибунов отметил: вуз уже почти 30 лет, с 1998 года, го-

товит кадры для медиасферы. Подготовка специалистов, взаимоотношения в области культуры и науки - это и есть фундамент международного сотрудничества, о котором неоднократно говорил президент России.

ЖИВОЙ ОБМЕН МНЕНИЯМИ

У журналистов - участников «Школы новых медиа» - была возможность задать экспертам самые разные вопросы. Коллег интересовало, как сделать информацию о событиях в Иркутской области и о местных предпринимателях более оперативной, есть ли возможность публиковать в местных СМИ интересные материалы из их стран, а также выпускать научные статьи в региональных профильных журналах.

Особый интерес вызвали практические аспекты работы в международной повестке: какие навыки требуются и какие языки стоит изучать для успешной карьеры. А журналисты из Монголии выступили с неожиданной инициативой - пригласить иркутских коллег к себе для изучения монгольского языка.

ШКОЛА, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ МИРЫ

Напомним, что проект «Школа новых медиа» организован в рамках программы «Студент Русского мира» при поддержке фонда «Русский мир». Его цель - содействие зарубежным русскоязычным СМИ, укрепление международного гуманитарного сотрудничества и повышение профессиональных компетенций участников.

Участники из Монголии и Вьетнама прибыли в Иркутск 16 августа. Кроме круглого стола, в программе - лекции, мастер-классы, теоретические и практические занятия, знакомство с работой федеральных и региональных СМИ. В ближайшие дни гостей ждут экскурсии к ледоколу «Ангара», в архитектурно-этнографический музей «Тальцы», на озеро Байкал и в исторический центр Иркутска.

20 августа 2026 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



№ 16 (231)

Сибиряк вытащил из реки тонущего 6-летнего мальчика

Виктория КУДАЕВА

Ребенок оступился на скользком склоне и упал в воду.

«УВИДЕЛ ТОЛЬКО ГОЛОВУ»

- Герой? Нет, какой я герой. Просто оказался рядом.

О том, что спас тонущего 6-летнего ребенка, 19-летний Станислав Шохирев говорит без тени хвастовства.

В июне Станислав вместе с друзьями отправился отдыхать на берег реки Хилок в Забайкальском крае. Место, кстати, популярное, но не каждый автомобиль туда проедет.

- В нашей компании была женщина с мужем и детьми, - рассказывает «Комсомолке» Станислав. - Мы не были знакомы раньше. Как выяснилось позже, 6-летний мальчик - не ее сын. Как я понял, она просто присматривала за чужим ребенком и взяла его с собой на реку.

Дети играли на берегу, взрослые были заняты своими делами. Никто не видел, как мальчик оступился на скользком склоне и рухнул в воду.

- Ко мне подбежала перепуганная девочка, которая играла вместе с ними, и закричала, что тонет ребенок. Видимо, я был к ней ближе всех, - вспоминает Станислав. - Я посмо-



Станислав Шохирев (второй справа) и его друг Алексей Ермолаев получили благодарности.

трел в сторону реки и увидел только торчащую из воды голову.

Парень сорвался с места и рванул к воде. Но на поверхности уже никого не было - только гладкая, темная вода. Ни криков, ни барахтаний. Мальчик ушел под воду беззвучно. До берега было метра три, но дно в этом месте коварное.

- Под водой - резкий склон, - объясняет он. - Идешь по мелководью, а через шаг - глубина. Мой рост - 175 сантиметров, мне там было по шею. А для шестилетнего ребенка - смертельная глубина.

БОРОЛИСЬ ЗА ЖИЗНЬ МАЛЫША

В воде ничего не было видно. Станислав начал шарить ногами по дну - и нашел мальчика.

- Он лежал неподвижно. Я нырнул, подхватил его и вытащил на поверхность. Потом сразу рванул к берегу и передал остальным, кто уже ждал на суше.

На берегу взрослые начали борьбу за жизнь ребенка.

- Помогали все. Кто-то вызывал скорую, кто-то проводил реанимацию. Мальчик был без сознания, кожа - синяя. Честно говоря, мы уже думали, что надежды нет. Но не останавливались, - признается Станислав.

И спасти получилось! Мальчик выплюнул воду, пришел в себя, закашлял, задышал - и сразу закричал.

- Он очень испугался. Ничего не понимал: где он, что случилось. В

этот момент как раз подъехала скорая. Его увезли.

Женщина, которая присматривала за мальчиком, уехала с ним в больницу. Кто она ему - родственница или подруга семьи - Станислав так и не понял.

А через некоторое время на связь с парнем вышли родители мальчика.

- Мама его звонила и писала. Сообщила, что с ребенком все хорошо. Благодарила за спасение сына. А в качестве благодарности подарила деньги. Через некоторое время мальчика выписали из больницы. Я с ними не виделся после того дня.

Когда Станислав вернулся домой и рассказал родителям, что случилось, те сначала испугались.

- Переживали. Сказали: «Ты же мог и сам утонуть». Но потом успокоились. Гордятся мной.

НАГРАДА ЗА ГЕРОИЧЕСКИЙ ПОСТУПОК

О награждении Станислав узнал от полиции, когда давал показания после случившегося. Вместе с ним поощрили и его друга Алексея Ермолаева - он тоже был в компании и помогал спасать ребенка.

Торжественная церемония состоялась в администрации Хилокского округа. Благодарственные письма им вручили подполковник полиции Ульяна Скуратова и председатель Общественного совета при ОМВД России «Хилокский» Елена Спиридонова.

- Алексей Ермолаев и Станислав Шохирев, случайно оказавшиеся на берегу, быстро среагировали - вытащили мальчика из воды и до приезда скорой оказывали ему первую помощь. Благодаря их оперативным действиям ребенок остался жив, - рассказали в правительстве Забайкалья.

Сейчас Станислав закончил учебу и готовится к призыву в армию. Жизнь идет своим чередом. Все хорошо и у мальчика, которого он спас. То, что он жив и здоров - для Станислава лучшая награда.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Участковый спас мужчину, потерявшего сознание во время купания

Ольга БУРДУКОВСКАЯ

Сердце уже не билось, но его удалось реанимировать.

В поселке Седаново Усть-Илимского округа участковый уполномоченный полиции майор Александр Гуриков спас мужчину, который потерял сознание во время купания в водохранилище.

- В начале августа полицейский патрулировал береговую линию и заметил встревоженных отдыхающих. Они сообщили, что уже около минуты видят не-

подвижное тело пожилого мужчины на поверхности воды, - рассказали в ГУ МВД России по Иркутской области.

- К вечеру приехал сюда купаться. Зашел в воду и потерял сознание. Очнулся уже только на берегу, когда участковый мне сделал искусственный массаж сердца. А что было в промежутке, не помню, - рассказал 61-летний пострадавший. А было так: офицер немедленно бросился в воду, доплыл до утопающего и вытащил его на мелководье. Местные жители помогли

доставить пострадавшего на берег. Пульс у мужчины не прощупывался, сердце не билось.

Александр Гуриков начал проводить сердечно-легочную реанимацию.

- Он не приходил в сознание, тогда я повернул его на бок и стал наносить удары в области сердца. Примерно через две-три минуты появилось дыхание, - рассказал участковый.

Мужчина пришел в себя, его передали прибывшим медикам. Сейчас его жизни и здоровью ничего не угрожает. Спасенный поблагодарил полицейского за профессионализм и неравнодушие.



Мужчина приехал на водохранилище отдохнуть, но внезапно ему стало плохо.

Скрин видео ГУ МВД по Иркутской области



Самые важные новости, фото и видео - в канале «КП» - Иркутск» в MAX



Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» сдает в аренду места под вендинги в Иркутской области.

Телефоны для связи в Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94



Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Записываем ребенка в спортшколу.

- Тренировки в спортшколе - шесть раз в неделю. Практически всегда по 3 часа. Пропуски - только по уважительной причине, - родители юных пловцов, прочитав такое сообщение от тренера о планах на новый учебный год, вздрогнули. В голове зазвучали предательские сомнения - ребенку это точно нужно? Кто-то в такой ситуации сдается, а кто-то, напротив, впрягается и работает, стремясь к медалям и разрядам. К чему нужно быть готовым родителям и детям при записи в спортшколу и какую организацию выбрать? Отвечаем на эти и другие вопросы.

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

В спортшколе - как и в обычной общеобразовательной нагрузке растут постепенно. Помните, в первом классе - четыре урока, никакой «домашки» и оценок, во втором уже труднее - начинаются контрольные и на дом задают приличный объем. Дальше - еще сложнее. В спортшколе первогодки только привыкают к режиму, начинают осваивать простые элементы и азы техники выбранного вида спорта. Тренировки обычно три раза в неделю. Чем дети старше, тем занятий больше.

- Первый год обучения плаванию в спортшколе мы прошли относительно ровно - успевали и с обычными уроками, и даже занимались фортепиано, - рассказала иркутянка **Юлия Сергеева**. - На второй год почувствовали нехватку времени, а затем и вовсе вопрос встал ребром - или плавание, или музыка. Совместить оказалось невозможно.

Такой плотный график в любом виде спорта, какой ни возьми, будь то хоккей, волейбол или легкая атлетика, что, впрочем, не мешает детям хорошо учиться. При условии высокой самоорганизации и контроле со стороны взрослых.

- Для меня хоккей всегда был на первом месте, - делится опытом **Оксана Проньшина, чемпионка мира, 18-кратная чемпионка России, тренер спортивной школы олимпийского резерва «Сибскана»**. - Между контрольной и дополнительной тренировкой я всегда выбирала последнее. Но про уроки не забывала. Везла с собой на соревнования учебники, занималась дополнительно, брала у одноклассников задания и все выполняла.



Испытание на прочность

ВЫБИРАЕТ РЕБЕНОК, А НЕ РОДИТЕЛЬ

Ответственный вопрос - выбор вида спорта. От этого зависит - в какую школу пойти. К примеру, нравятся прыжки на батуте или гимнастика? Идите во дворец спорта «Юность». Если любите баскетбол или может быть керлинг? Обратитесь в спортшколу олимпийского резерва «Россия». Интересует фигурное катание? Тогда спортшкола №7. А может быть, мечтаете о волейболе? Его куль-

тивирует в спортшколе №5. И это лишь малая часть существующих возможностей, выбор в Иркутске - обширный. Здесь главное - учитывать желание самого ребенка, а не только стремление родителей и их личный опыт.

- Бывает, что приходят пятилетние дети, и они действительно сами хотят заниматься, внимательно слушают тренера, - подчеркивает **Игорь Михалкин**,

трехкратный чемпион мира и четырехкратный чемпион Европы по боксу. - Хотя в таком возрасте собственно до бокса еще далеко. Тренировки включают координационные упражнения с элементами ударной техники. А есть случаи, когда родители дают, а ребенку не по душе. В таком случае результата не будет. Он забросит бокс. Можно рекомендовать попробовать, но заставить нельзя.

ТРУДОЛЮБИЕ КАК СВЕРХСПОСОБНОСТЬ

Важный момент - требования для приема в школу. В первую очередь, возраст учащихся. К примеру, в «Юности» на плавание этим летом принимают детей 2018-2019 годов рождения, на художественную гимнастику - 2019-2020 гг. Тем, кто младше - предложат подрасти, а старшим - набраться опыта в платной секции и попытаться поступить в группы по возрасту, уже имея спортивные разряды. Бывает так, что время основного набора упущено, но отчаиваться не стоит. Зачастую в течение года школы проводят набор желающих заниматься - стоит внимательно следить за новостями на сайтах спортучреждений.

Еще один пункт обязательной программы при поступлении - сдача нормативов. Например, будущим звездам гимнастики нужно выполнить упражнение «колечко» в положении лежа на животе, коснувшись головой стоп. Равновесие стоя на одной ноге желательно постараться удержать не менее 4 секунд. Еще одно задание - поднять ногу, стоя у опоры, вторая нога прямая. Пятёрка ставится в том случае, если нога

поднята не менее чем на 110 градусов. Отсутствие явных спортивных данных - не повод сразу отказаться от спортивной карьеры.

- Набор в школу керлинга у нас максимально простой, - отмечает **тренер по керлингу Полина Буйнова**. - Нам звонят родители, мы договариваемся о времени первого занятия. Обязательное условие только одно - нужна медицинская справка, что ребенку разрешены тренировки.

При этом, тренеры не устают повторять - больших успехов добиваются не наиболее способные и подготовленные, а самые трудолюбивые и мотивированные.

ОТ УСПЕХОВ К КАРЬЕРНОМУ РОСТУ

Может показаться, что спортшкола - это только тяжелая работа до седьмого пота. Во-первых нет.

- Могу точно сказать, что у меня было лучшее детство: тренировки, летние сборы, соревнования, отличная команда и тренерский состав, - рассказывает **Юлия Волкова, руководитель клуба настольного тенниса**. - Мы ездили на турниры по всей стране и за границу, так же в Иркутске в то время проводили международные турниры, в которых мне посчастливилось принять участие. С детства я всегда мечтала работать тренером, делиться личным опытом и мастерством. Мечты сбылись. В настольный теннис играют замечательные люди, со спортсменами из команды мы дружим до сих пор.

Для многих ребят и в самом деле спортшкола становится началом еще и профессиональной биографии. Одни получают профобразование и воспитывают новых чемпионов, другие - поступают на специальности, где важны спортивные навыки. Кто-то, даже выбрав направление, далекое от спорта, затем успешно выступает на корпоративных турнирах и завоевывает медали. В любом случае, подготовка в спортшколе даром не проходит.

- Мой сын четыре года без пропусков с удовольствием ходил на занятия в «Атланты», - поделилась своим мнением мама одного из воспитанников этой спортшколы. - Сейчас ему 20 лет, но он каждый раз, проходя мимо спортшколы, отправляет мне фото и пишет «Мама, меня точно больше туда не возьмут, я скучаю».

В нашем городе есть где заниматься.

Спортивный туризм

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Это направление - образ жизни, школа выживания и проверка дружбы.

Горный склоны, костер, звездное небо или цветочная поляна - для кого-то это исключение из привычных будней, а для кого-то образ жизни. Речь о тех, кто связал свою судьбу со спортивным туризмом. В их числе - иркутянка **Вера Брензей**. Куратор студенческого турклуба, дипломированный тренер по спортивному туризму, она детально разбирается в этом виде спорта. Наш разговор - о том, близка ли современной молодежи походная романтика, и с чего начать покорение природных маршрутов.

? - Как Вы сами пришли в спортивный туризм?

- Можно сказать, что в этом направлении с рождения. Мои родители были в клубе, их друзья. И я выросла в этой среде. Это на самом деле очень классный опыт, пример того, как люди взаимодействуют между собой, строят честные отношения. Мои родители общаются со своими товарищами по 50 лет. Они ходили вместе в походы во времена института и дружат до сих пор.

? - Сразу связали с туризмом свою профессиональную биографию?

- По образованию я геолог, а сейчас я работаю в Иркутском политехе. Туризм для меня - это не работа для меня, а образ жизни. В свой первый категорийный спортивный поход я сходил в 2006 году. С того времени таких походов было большое количество. Я тренер по спортивному туризму, активно занимаюсь судейской деятельностью на соревнованиях по спортивному туризму, около семи лет - в судейской коллегии всероссийских соревнований.

? - Если говорить о клубе, то кто сегодня приходит в спортивный туризм? Говорят, что молодежь слишком увлечена комфортом, а на маршруте же нет «кофе с собой»?

- Конечно, приятно, когда приходит пацан в 17 лет, и он может и дрова наколоть, и воды принести, и суп сварить, и организационные вопросы решить. Но берем не только таких. Есть девочки, которые в городе ходят в платьях и на каблучках, а в горах несут тяжелый рюкзак, ходят за дровами, наравне с парнями работают со снаряжением. И есть такие мальчики, которые ничего тяжелее ложки в руках не держали. Получается, что человек не знал элементарные бытовые вещи. Что тогда говорить о навыках костры разжигать и палатки ставить? Одни уходят после первых же нагрузок, другие всему с радостью учатся.

? - Удастся ли совмещать спортивные цели клуба с задачей дать новичкам базовые навыки и просто приобщить их к активному образу жизни?

- Философия клуба - показать людям, как классно ходить в походы, как классно быть в горах, дать возможность найти себе друзей, сменить об-

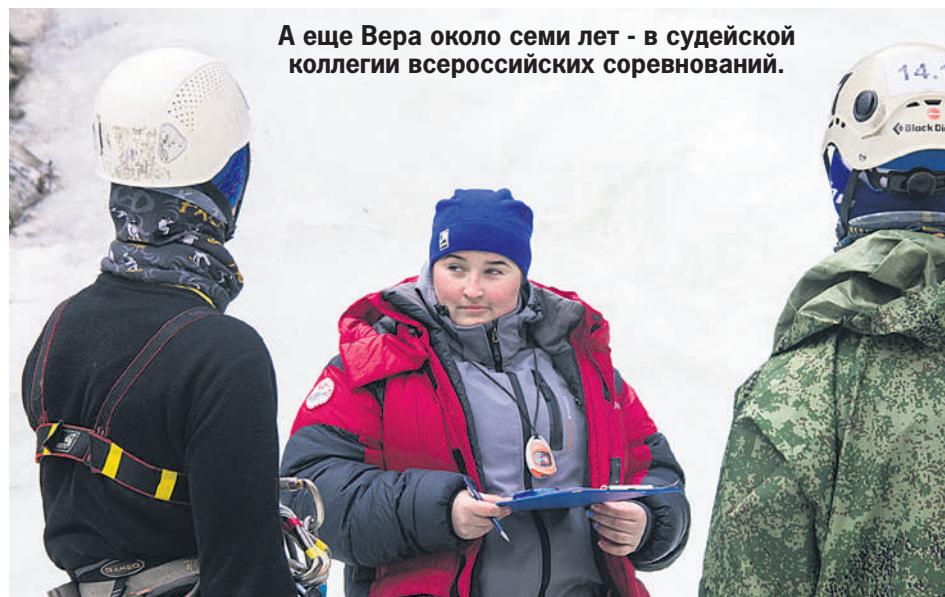
раз жизни. У нас нет цели вырастить суперразрядников. Тех, кто приходит, мы учим, в первую очередь безопасности. Нет такого, чтобы пройти маршрут любой ценой. Все должны быть живы - здоровы, а разряды, соревнования - это вторично. Первая, вторая категории сложности - массовые, доступные большинству. Более высокий уровень - это чаще люди взрослые, состоящие в сборной регион. Их уже считанное количество, поскольку мало кто ходит именно в спортивные походы.

? - Какие направления спортивного туризма наиболее активно развиваются у нас в регионе, на Ваш взгляд?

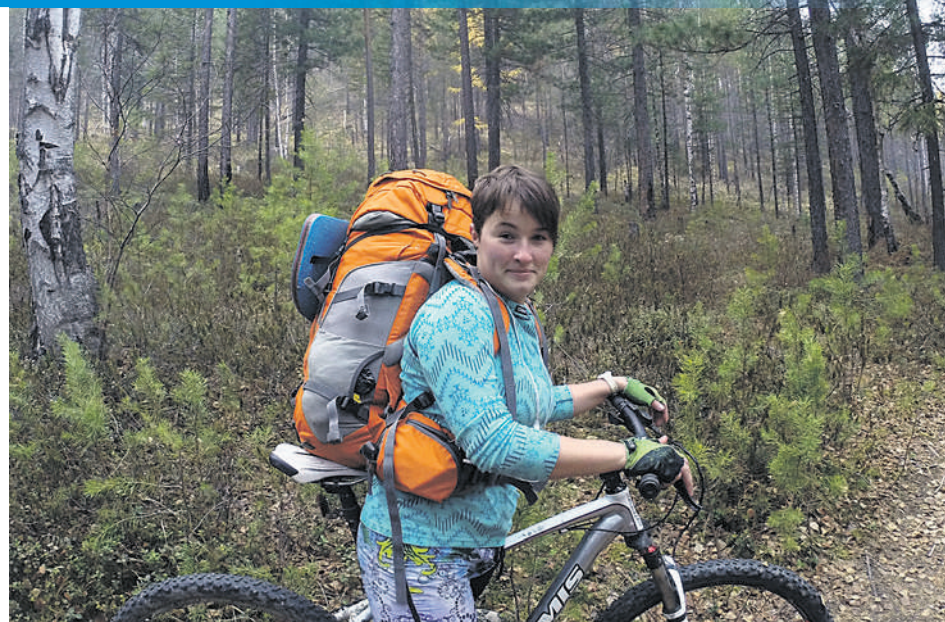
- Поход является спортивным, когда он оформлен в соответствии с правилами этого вида спорта, когда маршрут, опыт участников и руководителя соответствует всем требованиям. Если говорить именно о таких походах, то у нас больше всего пешеходных, горных и водных. Число последних увеличивается. Многочисленные сплавы - это просто активный туризм, не спортивный. Лыжные спортивные походы пока редкость, но есть тенденция к росту популярности и этого направления.

? - Участники клуба ИРНТУ поднялись на Эльбрус, это знаковое событие для клуба? Как к нему готовились?

- Ходили ребята, которые уже окончили университет, у них за плечами достаточно много походов. Это не входит в план нашей стандартной клубной подготовки. Они самостоятельно собрались и поехали. Мы их курировали, помогали со снаряжением. С учетом их уровня подготовки каких-то проблем не ожидалось. Эльбрус - это альпинистская история с акклиматизацией и приютами на разных высотах. За плечами же наших ребят большой уровень автономных походов, когда ты ушел с рюкзаком в горы через перевалы дней на десять. И нет возможности докупить что-либо. Такие походы «прокачивают» навыки. У таких людей всегда с собой все необходимое от гвоздя до аптечки, просчитаны все пути отступления. Сейчас участники нашего клуба во главе с одним из наших старших товарищей на Памире в походе пятой категории сложности.



А еще Вера около семи лет - в судейской коллегии всероссийских соревнований.



Вера Брензей - куратор студенческого турклуба, дипломированный тренер.

? - В клубе проходят лекции. Чем они посвящены? Их посещение обязательно для участия в походах?

- В сентябре мы объявляем набор новичков. Знакомимся, рассказываем о работе клуба, как у нас построена работа. Каждую среду у нас проходят лекционные занятия. Разбираем массу вопросов. Казалось бы, даже простых. Например, как посчитать количество продуктов, чтобы не нести ненужное и вместе с тем, не голодать. Бывает, что приходят альпинисты и начинают смеяться, зачем вы это считаете? А потом удивляются - они не знали такую математику и действительно тащили лишнее. Готовим к любым ситуациям в походе, в том числе, ориентирование на местности, подготовка снаряжения, оказание первой помощи, построение маршрута. Эта система работает со времен Советского Союза, когда спортивный туризм был широко распространен. Плюс тренировки, походы выходного дня, где также дается необходимая база. Доступим, ты пошел в такой-то обуви, но она не очень хорошая, поскольку не держит голеностоп. Со стороны может показаться - мелочь. Но когда сам на своих ногах это почувствуешь, то поймешь - мелочей не бывает.

? - Сложность идет по нарастающей? Сразу нельзя пойти с клубом на сложный маршрут?

- Если человек просто пришел «с улицы» на тренировку, его никто не выгонит. Но в категорийный поход руководитель не возьмет случайного попутчика, если не видел, что он знает и умеет. Или как минимум - нужны подтверждения существующего опыта. Перед каждым сложным походом делается тренировочный выход группы, чтобы оценить состав команды, уровень взаимодействия. Истории, когда сегодня собрались и завтра пошли, как это бывает в коммерческих турах, не про нас. Подготовительные лекции, тренировки обязательные.

? - Популяризация маршрутов приводит к тому, что многие готовы идти «налегке». Например, на Большую байкальскую тропу или на Пик Любви идут просто как на городскую прогулку...

- С одной стороны, рост популярности походов радует. Это часть здорового образа жизни. Но есть нюансы. Антропогенная нагрузка не должна быть чрезмерной. Возьмем тот же Витязь - в хорошие выходные в сентябре там настоящее паломничество. Не все убирают за собой мусор и бережно относятся к природе. Немаловажный аспект - подготовка. Разговаривала как-то с девушкой, которая сообщила, что собирается с семьей пойти на Шумак. Спрашиваю, а вы с группой идете, с инструктором? В ответ слышу, а зачем? На онлайн-картах же тропа нарисована, все ходят, мы тоже пройдем. Конечно же, так действовать нельзя, это небезопасно.

? - Есть ли у Вас самой маршрут, который вы пока не прошли, но очень хотите?

- У меня есть мечта - побывать на полюсах нашей земли. Но это планы на будущее. Сейчас же я несколько лет подряд ездила на соревнования в Карелию, и мне очень понравились местные лес и климат. Чем-то похоже на Хамар-Дабан - также все вокруг мохнатое, зеленое, классное. И вот из таких, более реальных целей - это как раз еще раз съездить в Карелию. А еще - в лыжный поход на полярный Урал.

Мороз по коже, радость в душе

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Как подружиться с холодом.

Закаливание - это не подвиг и не экстрим, а продуманная система ухода за здоровьем. Однако, чтобы ледяная вода приносила бодрость, а не простуду, важно подходить к этому процессу с умом. Врачи выделяют три главных кита успешного закаливания: постепенность, системность и личный комфорт. Как превратить холод из врага в союзника и с чего начать свой путь к морозной бодрости - читайте в нашем материале.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ НАСТРОЙ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Не стоит бросаться с места в карьер. Среди главных принципов закаливания медики в первую очередь отмечают постепенность. Начинать нужно с малого - сделать воду для душа чуть прохладнее, облить ноги более холодной водой, чем обычно. Резкие перепады температуры для неподготовленного организма чреваты последствиями. Еще один совет - выбрать тот способ закаливания, который нравится и подходит именно вам. В противном случае велик риск

все бросить при первой возможности. Третий принцип - систематичность. Важно сделать закаливание естественной частью жизни как еда и сон. Разовые снежные ванны ощутимой пользы не принесут. Системным подходом к закаливанию отличается детский сад №62 в Ангарске. После сна воспитанники здесь ходят по «дорожкам здоровья», умываются прохладной водой. А еще в помещении садика топчутся в тазах со снегом. Непременное условие - согласие родителей и положительный настрой ребенка, он должен быть не против такой оздоровительной процедуры. - Зимний период в нашем регионе славится своей холодной погодой и суровыми условиями для детей, - говорят в детском саду. - Однако правильное закаливание могут подготовить организм дошкольника к сезонным нагрузкам и укрепить его иммунитет. Мы не боимся холода, мы самые выносливые, смелые и здоровые.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - МОДНО

Число желающих закаляться растет. Болеть - это долго, дорого и неприятно. Лучше, когда самочувствие позво-

ЦИФРА ДНЯ

3 клуба зимнего плавания действуют в Иркутской области. Свыше 1000 человек регулярно ныряют в холодную воду.

КСТАТИ

История иркутских моржей

Организованному моржеванию в Иркутске уже больше 65 лет. В январе 1960 года в городе была организована секция зимнего плавания при областном совете Союза спортобществ. На первый заплыв по Ангаре вышли четырнадцать смельчаков, а посмотреть на энтузиастов собрались сотни горожан. Температура воды была плюс 2, воздуха минус 27. Одним из участников того исторического заплыва стал сотрудник авиазавода Альберт Чеусов. Потом он переехал в Ленинградскую область, но моржевание не бросил даже много лет спустя и отмечал, что за более чем шесть десятилетий такого закаливания не пропустил ни одного зимнего сезона.

- Конечно, следует следить за тем, чтобы не переохладиться, - рассказала о своем опыте одна из сторонниц фространнинга. - Начинать постепенно. Снимать кофту, когда согрелся, но еще не вспотел. Первый раз пробовала закалбег с клубом «Моржи Иркутска и Байкала» зимой в мороз, снимала кофту совсем ненадолго. Руки, нос, живот краснели, а настроение улучшалось мгновенно.

Ждать октября, чтобы начать заниматься, не стоит. Можно начать приходить в форму уже сегодня с первой уличной пробежки прохладным августовским утром. Так постепенно можно добежать и до первого снега, если хватит задора и спортивного интереса.

- Хочется получить порцию энергии холода, радости и бодрости, - поделилась впечатлениями иркутская поклонница закалбеге. - Поэтому выбрала из закаливающих процедур короткую пробежку и босохождение в мороз. Уровень радости растет мгновенно. Мне достаточно в такой мороз 15 минутной пробежки и 30-50 шагов босиком. Потом домой в теплый душ и напоследок холодный душ. Как хорошо душе и телу становится.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ!

Краткая памятка о закаливании*

Закаливание - это способ сделать организм устойчивым к естественным стрессовым факторам. Оно вовсе не означает, что вы прекратите болеть ОРВИ. Однако при созданных условиях будет меньше шансов заболеть.

● Закаляться можно с помощью воды и воздуха. Чтобы закаляться важно поддерживать оптимальную температуру и влажность дома (18-20 градусов, 50-60% влажности), часто проветривать помещение.

● Для закаливания детей не стоит бояться напитков и еды из холодильника. Да, можно просто достать оттуда кефир и сразу пить его. Полезно ходить босиком дома, гулять на свежем воздухе, одевать ребенка по погоде и его ощущениям.

* ОКБУЗ «Иркутская городская клиническая больница №8»



Светлана МАКОВЕЕВА

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Для будней и праздников

Надежда ИВАНОВА

В городе продолжают работы по благоустройству общественных пространств.

В областном центре продолжают работы по благоустройству мест для прогулок и отдыха. В этом году появятся несколько новых точек, которые обещают стать любимыми у местных жителей. За ходом работ ведется постоянный контроль, в том числе со стороны мэра города Руслана Болотова.

«СКВЕР БУДУЩЕГО»: ПО ИДЕЯМ СТУДЕНТОВ

Сквер под таким названием появится на пересечении улиц Баумана, Ярославского и 18-го Советского переулка. Ход работ проверили губернатор региона Игорь Кобзев, мэр Иркутска Руслан Болотов и председатель Думы Иркутска Евгений Стекачев.

В прошлом году этот проект стал одним из победителей рейтингового голосования - его поддержали более 17 тысяч иркутян. В разработке концепции участвовали студенты аграрного, медицинского и речного техникумов - они же придумали название пространства. Рядом находится новая и самая большая школа в регионе - № 58, а также много жилых комплексов. Сквер создают по президентской



Руководители города и региона проверили ход работ.

программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Губернатор Игорь Кобзев отметил:

- Это место несомненно будет востребовано, ведь в создании проекта участвовали студенты, чьи учебные заведения располагаются рядом. Ребята будут проводить здесь свои мероприятия. Территория станет точкой притяжения для жителей, удобной пешеходной зоной, пространством для отдыха.

Готовность объекта составляет порядка 50%. Обустроено бетонное основание, на котором установят эстраду и амфитеатр, высажены газоны, идет укладка дорожек. После установят тренажеры, спортивный комплекс, скамейки и урны, посадят деревья.

- Уже осенью здесь будет

комфортный сквер, какой хотели горожане и учащиеся ссузов, - подчеркнул Руслан Болотов. - Удобные и востребованные пространства создаем в каждом районе Иркутска.

ПАРК «КАРАСИ»: ЗОНА ДЛЯ РЫБАЛКИ И ПРОГУЛОК

В микрорайоне Юбилейный продолжается благоустройство парка отдыха «Караси». Работы также проводят по президентской программе «Формирование комфортной городской среды». Руслан Болотов посетил площадку и обсудил с подрядчиком ближайшие планы.

- Не совсем обычный проект для нашего города. Создаем новое общественное пространство на берегу озера, где можно будет и порыбачить с комфортом, и с детьми поиграть, и с домашним питомцем погулять. Дело важное,



В Ново-Ленино сквер обустраивают на месте пустыря.



У озера в Юбилейном скоро можно будет гулять с комфортом.

это место давно нуждалось в благоустройстве. Все работы идут в соответствии с графиком, подрядчик заверил, что с поставленной задачей справится в срок, - прокомментировал мэр.

Готовность объекта - также около 50%. Уже выполнены самые трудоемкие этапы. Убрали старый асфальт, забетонировали основания под тротуары, детскую и спортивную площадки, обустроили основание под деревянный настил, смонтировали сеть освещения и установили камеры видеонаблюдения.

Представитель подрядчика Александр Рыков сообщил, что рабочие приступили к укладке тротуарной плитки и монтажу опор освещения.

- Все необходимые материалы уже закуплены, ждем поставку ключевого объекта - игрового комплекса «Караси».

Кроме тематической детской площадки, которая станет цен-

тром сквера, здесь будут зона для кормления уток, площадка для выгула и дрессировки собак, арки с подсветкой.

ИТОГИ И ПЛАНЫ

За последние пять лет по президентскому проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни» в Иркутске реализовали более 70 проектов благоустройства в парках, скверах и набережных.

В этом году по программе благоустройства обустраивают 7 объектов. Кроме скверов в Ново-Ленино и Юбилейном, это:

- ✓ экологическая тропа «Птичья гавань»;
- ✓ Каштаковская роща;
- ✓ сквер имени Ю.А. Ножикова;
- ✓ территория возле культурного центра Александра Вампилова;
- ✓ сквер в честь основателей Ивано-Матренинской детской клинической больницы.



Скоро здесь появятся амфитеатр и сцена.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Надежда ИВАНОВА

Парад яхт состоится 30 августа.

В администрации города состоялось рабочее совещание, посвященное одному из самых красивых праздников: ежегодному фестивалю водных видов спорта «Алые паруса Иркутска». Его провела первый заместитель мэра Светлана Колотовкина. Участие также приняли советник мэра Инга Корочкина, депутат Думы Иркутска Алексей Вепрев, председатель Федерации парусного спорта Иркутской области Алексей Боровик, директор МАУ «Праздник» Антон Титков и представители профильных комитетов администрации. Обсуждались важные организационные вопросы: обеспечение безопасности участников и зрителей, работа

Иркутск ждет «Алые паруса»



Насладиться самым красивым праздником лета смогут все желающие.

волонтеров и сотрудников охраны, звуковое сопровождение и техническое оснащение фестиваля. Содержательная программа готова и, как уверяют в мэрии, она будет интересна гостям лю-

бого возраста. Для самых маленьких организуют отдельную игровую зону.

Итак, встречаемся 30 августа у ледокола «Ангара». «Алые паруса» пройдут уже в пятый раз и в этом

году они посвящены 365-летию Иркутска.

- Мы ежегодно проводим этот праздник для жителей и гостей Иркутска. С каждым разом стараемся сделать его ярче и безопас-

нее. Важно, чтобы все службы работали слаженно, а горожане получили незабываемые эмоции. Рассмотрели все детали: от звукового сопровождения до зон для зрителей. Подготовка идет по графику, уверена, что в этом году парад яхт пройдет на высоком уровне, - отметила Светлана Колотовкина.

- Для того чтобы праздник прошел без сбоев, мы прорабатываем каждую деталь. Мы постараемся, чтобы у зрителей остались только теплые воспоминания. И, конечно, не хочется, чтобы технические моменты отвлекали от главного - от красоты и атмосферы. Особое внимание уделяем синхронизации музыкального сопровождения и движения яхт - это то, что позволит создать незабываемые впечатления от «Алых парусов», - подчеркнула Инга Корочкина.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Продавцы об этом, конечно, знают. И чем ближе начало учебного года, тем сильнее поднимают цены. Как проити марафон подготовки к школе без лишних трат? Разбираемся с экспертами и родителями учеников.

ОТСТАЛИ ОТ ИНФЛЯЦИИ

18 925 рублей - в такую сумму нынче обойдется минимальный набор товаров для школьника. Это одежда, обувь, рюкзак, канцтовары и пара футболок. Такие данные приводит портал «Чек Индекс», который анализирует данные с миллиона онлайн-касс (подробнее см. «Только цифры»).

За год сумма выросла на 6,3%. Чуть быстрее официальной инфляции (6,11%), но без резких скачков. А штрафы вообще подешевели на 12%. Президент Ассоциации канцелярского рынка Александр Смирнов объясняет это жесткой конкуренцией и избытком предложения.

- Мощности по производству тех же тетрадей в стране превышают потребности. Поэтому они дорожают меньше, - комментирует Александр Смирнов.

А в это время сразу на 12% подскочили в цене дневники. Президент Ассоциации предприятий индустрии детских товаров (АИДТ) Антонина Цицулина объясняет: многие школы переходят на электронные дневники, поэтому производство бумажных снижается. Тиражи меньше - цена выше. К тому же современные дневники делают «неубиваемыми», интегрируя обложку прямо в переплет, что делает их надежнее, но и дороже.

МАРКЕТПЛЕЙСЫ ПРОТИВ МАГАЗИНОВ

Сравнивать цены в интернете и магазине у дома теперь нужно с карандашом и бумагой. Однако есть четкое правило:

- Чем дороже товар, тем выгоднее он на маркетплейсе, - объясняет Александр Смирнов. - Если вам нужен ранец - это туда. А вот ручку поштучно сей-

Каникулы подходят к пеналу

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Товар	Цена в июле 2026 (руб.)	Изменение за год
Пенал	916	-12%
Дневник	183	+12%
Детские кроссовки	2067	+10%
Детские туфли/ботинки	2089	+10%
Детская футболка	621	+9%
Школьная форма	5399	+7%
Блузка/рубашка	1078	+7%
Брюки/юбка	949	+7%
Набор тетрадей	491	+7%
Рюкзак	4705	+6%
Набор карандашей/ручек	427	+3%
ИТОГО	18 925	+6,3

Данные «Чек Индекс». Сравнивается период с 1 по 25 июля 2026 и 2025 годов.

Александр СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

час покупать в онлайн-невыгодно. Продавцы из-за высоких комиссий (плата площадке за размещение и продажу) формируют наборы по 5 - 12 штук. Если вам нужно две ручки, а не 12, - проще зайти в розничный магазин.

По словам Антонины Цицулиной, офлайн-магазины научились «побеждать» онлайн-торговлю за счет сервиса. Особенно когда речь об одежде для школьников, которые растут неравномерно.

- Нередкий случай: ребенку нужна рубашка одного размера, пиджак - другого, а брюки - третьего. В магазине это можно собрать в один комплект, часто с помощью консультанта или даже стилиста, и это превращается в приятный ритуал, - говорит глава АИДТ.

КТО ПОДОЖДАЛ - НЕ ОПОЗДАЛ

Многие родители в этом году махнули ру-

кой на гонку «успеть закупиться до 1 сентября». Алена Кореецкая из Ростовской области, мама ребят, которые идут в шестой и девятый классы, рассказывает, что половина заказа зависла из-за сбоя в одном из маркетплейсов.

- Доставка опаздывает уже на две недели. Ну и ладно. Раньше была истерика, чтобы все успеть, а сейчас... Пойдем 1 сентября в чем есть, а дальше разберемся. Осенью же скидки начнутся, - говорит Алена. - Но нам с одеждой проще, нет единой школьной формы, ходим в чем удобно. Поэтому наш бюджет на обоих школьников укладывается в 20 тысяч рублей на самое необходимое.

А вот москвичка Валерия Карабухина, чьи дети идут в четвертый и седьмой классы, напротив, половину уже приобрела.

- Канцелярию я заку-

пила в июле, она обошлась на двоих в 5000 рублей. Потому что в августе будет дороже. Одевать буду на «Садовое»: на рынке школьная одежда процентов на 30 - 50 дешевле, чем в торговых центрах. Остальное дозакажу на маркетплейсах, - признается мама школьников. По ее прикидкам, одеть каждого ребенка обойдется еще тысяч в 15, плюс около 10 тысяч уйдет на обувь: сменку, спортивную и ту, в чем ходить до школы.

Не ждать «предсентябрьского» взлета цен - абсолютно рабочая стратегия, подтверждают эксперты.

- Обычно мы видим два пика продаж. Первый - последняя неделя августа. Потом провал, и второй всплеск - примерно со 2 по 7 сентября, когда родители докупают то, что сказал учитель, - рассказывает Александр Смирнов. - А вот после 15 сентября практически вся крупная розница, супер- и гипермаркеты начинают распродажи. Так что докупить недостающие тетради или сменку можно с хорошей скидкой, когда основная волна ажиотажа спадет.

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА.



Что изменится в школах с 1 сентября - на сайте

ЗНАЙ!

10 способов сэкономить на сборах в школу

Эксперты, родители и представители торговых сетей поделились советами, как не разориться на покупках к 1 сентября.

1 Покупайте канцелярию заранее, а одежду - ближе к школе

Ручки и штрафы можно смело брать хоть в июне. А вот со школьной формой и обувью лучше тянуть до последнего (но все же не до финальной недели августа) - за лето дети могут вытянуться так, что не угадаешь.

2 Используйте правило «дорогой-дешевый»

Александр Смирнов советует: дорогие товары (рюкзаки, сложные наборы для творчества, планшеты) ищите на маркетплейсах. Дешевую «расходку» (ручки, линейки, карандаши) покупайте в офлайн-магазинах, где их продают поштучно.

3 Берите «оптом» то, что быстро расходуется или часто теряется

- Вещи, которые используются постоянно, покупайте большими упаковками, - советуют в торговой сети Fix Price. - Ластик, карандаш, тетради в наборах помогут снизить расход.

4 Наполняйте штрафы сами

Штрафы с готовым наполнением обычно стоят дороже, чем если покупать все по отдельности. К тому же сами вы выберете действительно качественные и нужные предметы.

5 Загляните на рынок, а не в ТЦ

По опыту родителей школьников, одежда и обувь на вещевых рынках может быть намного дешевле.

6 Сравнивайте цены в приложениях, но когда определитесь, за покупками идите в магазин

Антонина Цицулина советует покупать одежду подросткам в офлайне. Это поможет собрать комплект из вещей разных размеров и примерить их со стилем - такую услугу сейчас предлагают многие торговые сети.

7 Ждите «вторую волну» скидок после 15 сентября

Особенно если можете отложить часть покупок (вторую пару обуви, дополнительный пиджак и т. п.).

8 Проверьте кешбэк и карты лояльности

- Обязательно посмотрите, какой кешбэк предлагает ваш банк за детские товары, - напоминает Антонина Цицулина. - И не игнорируйте карты постоянных клиентов в магазинах - сейчас их очень активно развивают.

9 Ищите скидки за офлайн-покупку

- Есть специальные цены, если вы заказываете не онлайн, а приходите непосредственно в магазин, - обращает внимание Антонина Цицулина. - Торговые сети стимулируют офлайн-покупку, давая дополнительную скидку на месте.

10 Узнайте про сертификаты от соцзащиты

- Очень многие родители не знают, что в их регионах есть сертификаты на школьную форму, - подчеркивает Антонина Цицулина. - Обязательно зайдите на сайт комитета соцзащиты в своем регионе и посмотрите, какие меры поддержки есть. В Московской области, например, выдали уже более 60 тысяч таких сертификатов.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

**Все, что вы хотели
знать о тонировке:
как не нарваться
на штраф
и от чего она
на самом деле
защищает.**



PhotoPress

Чужое авто - потемки

НА СВЕТОЙ СТОРОНЕ

- Что бы ты сделал, если бы у тебя была машина времени?

- Затонировал бы!

Этот анекдот прекрасно отражает любовь некоторых наших людей к тонировке. А летом этот вопрос особенно актуален: многим тонировка кажется отличным способом спрятаться от солнечных лучей.

Но главное тут - помнить о правилах. В России передняя полусфера автомобиля (лобовое стекло и стекла передних дверей) должна пропускать не менее 70% света. Превышение этой нормы допускается лишь для верхней полосы на лобовом стекле, шириной не более 140 мм. Всевозможные «форточки» в передних дверях (если они есть) излишне затемнять тоже нельзя - даже если кажется, что это не влияет на обзорность.

Инспектор ГАИ может измерить светопропускание специальным прибором - тауметром. И выписать нарушителю штраф - 500 рублей. Не так много, особенно с учетом скидки в 25% за своевременную оплату (в течение 30 суток). Но к штрафу прилагается предписание об устранении причин нарушения. То есть пленку придется снять в срок до 10 дней. И если этого не сделать, а после второй раз попасться, то отвечать придется уже по статье 19.3 КоАП РФ - за неповиновение законному требованию сотрудника полиции. И здесь меры куда серьезнее - от штрафа 2 - 4 тысячи рублей до ареста на 15 суток!

Что касается задней полусферы, то тут ограничений нет. Тонировать можно хоть «в ноль». Так же, как устанавливать штормки.

ЗАЩИТА ОТ ВЫГОРАНИЯ

Зачем тонировать автомобиль?

Аргументов много. В числе основных - помимо более «стильного» внешнего вида (а о вкусах не спорят) тонировка дарит чувство приватности, скрывает оставленные в салоне вещи от лишних глаз, помогает защититься от слишком яркого солнца и якобы даже жары. Мол, нагреваться салон будет медленнее, а пластик, кожа и прочие материалы отделки не будут сохнуть, трескаться и выгорать.

Но все не так однозначно. За передачу тепла отвечают лучи инфракрасного спектра. А, скажем так, за яркость света - ультрафиолетовое излучение. Самая простая тонировка блокирует как раз УФ-лучи. Да, в салоне будет потемнее, но защититься от излишнего нагрева она не поможет.

- Придется выбирать дорогую атермальную пленку. Она, кстати, бывает прозрачной, поскольку ее главная задача - блокировать ИК-волны, а не ультрафиолет. И да - она действительно способна защитить материалы салона от выгорания из-за солнечных лучей. Но от жары особо не убережет. Либо придется обклеивать не только стекла, но и весь кузов, включая крышу. Автомобиль - это, по сути, железная банка, и на солнцепеке он нагревается через металл, а не только через окна, - предупреждает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

Еще адепты тонировки утверждают, что благодаря ей водителя меньше слепит не только солнце, но и встречный свет фар по ночам. А также то-

нировка якобы... защищает в случае аварии. Мол, пленка не позволит стеклу разлететься на осколки.

- Последнее - полная ерунда. Автомобильные окна специально делают так, чтобы они не бились на мелкие части. А если и бились - то чтобы эти части не могли поранить человека. Если не брать совсем уж древние машины, то наличие или отсутствие тонировки на безопасность не влияет совершенно никак, - добавляет Антон Шапарин.

**Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном
разделе KP.RU/AUTO**



ВМЕСТО РЕЗЮМЕ

Тонировать или нет?

- С практической точки зрения у тонировки не так много преимуществ, - резюмирует Антон Шапарин. - Да, она немного спасает от чрезмерно яркого солнца. Это особенно актуально для тех водителей, которые носят очки - ведь темные поверх обычных не наденешь... Хотя и тут дешевле и проще заказать линзы с фотохромным напылением. В то же время в сумерках, в темноте, при плохой погоде обзорность из-за тонировки снижается.

От жары она тоже не спасает.

Если же хочется защитить салон от прямого воздействия солнечных лучей, придется потратиться на атермальную пленку, а не обычную, отражающую лишь ультрафиолет. К примеру, тонировка «по кругу» (все стекла) простой темной пленкой обойдется в среднем в 10 тысяч рублей, а атермальной - минимум в 30 тысяч.

- Выходит, единственным неоспоримым плюсом остается приватность - можно оставить вещи в салоне и не переживать, что их увидят. Хотя сейчас это не так актуально, как было 20 - 30 лет назад, - добавляет Антон Шапарин.

А вот для задних пассажиров все минусы тонировки, связанные с обзорностью, значения не имеют, а плюсы выходят на первый план. В том числе - защита от яркого света и любопытных взглядов.



ГЛАВНЫЙ МИНУС

Главный и самый очевидный недостаток - страдает обзорность. Даже если тонировка сделана по правилам, видимость все равно ухудшается. Особенно в темное время суток.

- Порой это приводит к целому кругу проблем. Скажем, владелец затонированной машины, устав от того, что плохо видит ночью, ставит на нее мощный нештатный ксенон. В итоге - осложняет жизнь уже другим водителям, которых слепит фарами, - отмечает Антон Шапарин.

Ладно, правила можно не нарушать, а оптику - не трогать. Но, помимо ухудшения видимости по ночам, тонировка осложняет обзор во время дождя, метели, тумана. Она быстрее, чем обычное стекло, «замыливается» и затирается, особенно - в зоне работы дворников. И потому требует регулярной замены - а это дополнительные траты. Дешевая же пленка может пойти пузырями или начать отслаиваться уже в первый год эксплуатации.

Наконец, мало кто знает, но на современных машинах уже есть заводская тонировка! И светопропускание лобового и боковых окон на них по умолчанию варьируется как раз в пределах 70 - 80%. То есть в большинстве случаев дополнительное затемнение и не требуется.

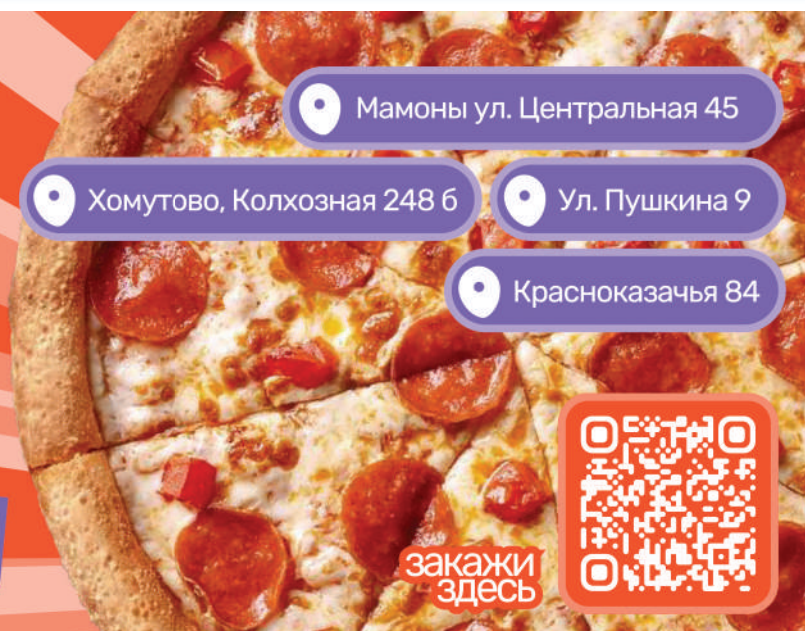
Если, конечно, нет желания нарушить закон.

**РИККО
ПИЦЦА**

48-09-39

**ПЕППЕРОНИ с томатами
ПИЦЦА В ПОДАРОК
ПО ПРОМОКОДУ ГАЗЕТА**

*акция действует при заказе на доставку от 1200р. Действует в зале в одни руки. Не суммируется с другими акциями и промокодами.



Мамоны ул. Центральная 45

Хомутово, Колхозная 248 б

Ул. Пушкина 9

Красноказачья 84



закажи
здесь

Кто не сказал мяу

Переводим с кошачьего на человеческий.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Кошки понимают человеческую речь - ну почти. Как минимум они осмысленно реагируют на собственные имена. Японские ученые из Токийского университета доказали это, «поговорив» с 78 питомцами. Кошкам давали прослушать несколько похожих слов, из которых кличкой было одно. Скажем, Мурка могла услышать - Турка, Бурка, Мурка, Дурка, Шурка - созвучные слова одной длины и с одинаковым ударением.

Потом ученые, обращаясь к кошке, «смешивали» ее кличку с кличками других кошек. Кошек звали не только хозяева, но и совершенно незнакомые им люди. Более половины участниц экспериментов реагировали исключительно на свою кличку. А на созвучные слова - нет. Откликаясь, кошки шевелили ушами, поворачивали головы. А то и просто подхо-

дили к зовущему. И самое удивительное: из нескольких кошек, находившихся рядом, откликнулась лишь та, чье имя звучало. Остальные и ухом не вели.

Вывод: кошки понимают, что обращаются к ним, не путают созвучные слова, отличая среди них свою кличку.

А мы понимаем ли их? Методом проб и ошибок, на основе многовековых наблюдений, экспериментов ученых и опыта ветеринаров люди усвоили: кошки выражаются главным образом посредством своего тела или отдельных его частей - ушей и хвоста. Иногда сопровождают «пантомиму» звуками.

- Хозяйка, я не то чтобы собственник, но феромоны оставляю!



Делает «массаж» передними лапками или трется о вас

Радуйтесь, питомец демонстрирует любовь, доверие и привязанность.

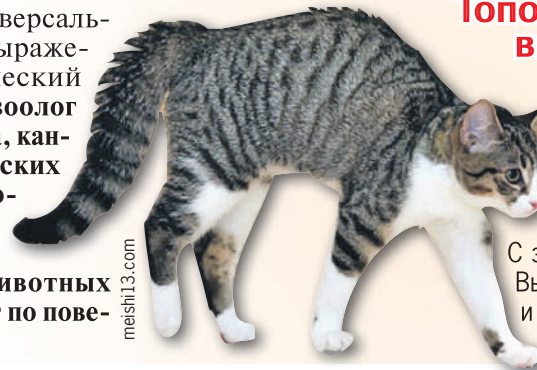
- Ритуал называется «молочный шаг» и уходит корнями в кошачье детство, - объясняет Ольга Сибирякова. - Родившись, еще слепой котенок стимулировал выработку молока, топчa животик своей мамки. «Массируя» аналогичным образом вас, взрослая кошка словно бы отождествляет с ней хозяйина или хозяйку.

Помимо выражения чувств, «массажистка» оставляет на человеке феромоны, которые выделяются из подушечек лапок. Тем самым она метит близкого ей человека. Чтобы другие кошки знали и на него не претендовали.

- Кошка, которая трется о человека, - добавляет эксперт, - тоже его метит, только с помощью других желез, расположенных по бокам мордочки.

Топорщит шерсть дыбом, выгибая спину дугой

Сильно испугана. Как правило, она реагирует так на собак, пытаясь их напугать. Часто шипит при этом. Топорща шерсть, кошка визуально увеличивает свой размер - делает вид, что она шире, чем есть на самом деле. С этой же целью распушает еще и хвост. Выгибая спину, изображает, что она выше и тем страшнее для противника.



Держит хвост трубой - вертикально вверх. Или изгибает его крючком. Или плавно двигает

Рада - либо вам, либо чему-то своему. У нее хорошее настроение, она готова принимать ласки, играть и резвиться.



Поворачивает уши

Уши, смотрящие вперед, свидетельствуют, что кошка спокойна. Дергая ушами, поворачивая их в стороны, а то и разворачивая назад, животное к чему-то прислушивается, выражает тревогу и нервозность. Кошка «просит», чтобы ее оставили в покое. Прижимая уши, она злится. Или напугана. Не пытайтесь погладить - дискомфорт животного только усилится.



Опрокидывается на спину, открывая животик

Толкования два: демонстрирует доверие и предлагает почесать ей пузико.

Или, наоборот, вы достали ее своими ласками - кошка приготовилась отбрыкиваться всеми четырьмя лапами.



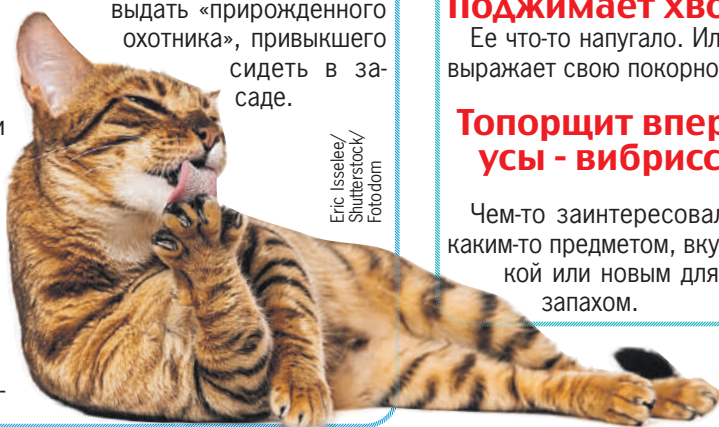
Вылизывает себя

Кошка умывается в гигиенических целях? Не всегда. Вылизывая свою шерстку, она может себя успокаивать после пережитого волнения. Не стоит мешать.

Бывает, однако, что кошка находится в стрессе постоянно и вылизывает себя так, что аж проплешины появляются. Это повод обратиться к зоопсихологу или ветеринару.

Столь же тревожно, если кош-

ка совсем за собой не ухаживает. Это противоречит ее естеству - стремлению избавиться от посторонних запахов, которые могут выдать «прирожденного охотника», привыкшего сидеть в засаде.



Вращает хвостом

Готова защищаться. Может поцарапать.

Дергает хвостом. Может бить им об пол

Раздражена или злится. Чем быстрее движения, тем сильнее животное раздражено.

Поджимает хвост

Ее что-то напугало. Или она выражает свою покорность.

Топорщит вперед усы - вибриссы

Чем-то заинтересовалась - каким-то предметом, вкусняшкой или новым для себя запахом.

■ КСТАТИ

Наши улыбки коты не любят. Моргайте им!

Британские зоопсихологи из Университетов Сассекса и Портсмута выяснили: кошки лучше всего реагируют не на банальные «кис-кис-кис», а на так называемые кошачьи улыбки. Чтобы улыбнуться по-кошачьи, нужно несколько раз неторопливо зажмуриться - сузить глаза и медленно-медленно поморгать. Довольные кошки именно так и делают. По сути, улыбаются. По-своему.

В обезоруживающей силе кошачьих улыбок - в исполнении людей - ученых убедили эксперименты, которыми руководила профессор Карен МакКомб. Ее подопытными стали 45 кошек, которым «улыбались» их хозяева и незнакомые люди. Мурзики охотнее откликнулись на призывы тех, кто им шурился, то есть улыбался, по их понятиям. Кошки улыбались в ответ и шли к протянутой им руке. На нейтральные выражения лиц реагировали хуже. И совсем не радовали их наши человеческие улыбки - когда мы чуть оскаливается.

В чем смысл кошачьей улыбки? Для

Попробуйте повторить: сузить глаза и медленно-медленно моргать.



самих кошек. Возможно, они жмурятся, чтобы отвести пристальный взгляд, который в животном мире воспринимается враждебно. Не исключено, однако, что кошки начали жмуриться уже в процессе тесного общения с людьми. Заметили, что людям это нравится, можно рассчитывать на еду или ласку. И стали пользоваться. Кошки ведь хитрые.

Кстати, та же Карен МакКомб обнаружила у кошек тайное оружие: выделила из мурлыканья звуки высокой частоты - от 220 до 520 Гц, которые кошки «включают», когда им от людей что-то нужно. Чем выше частота, тем больше им нужно. Например, поесть. Или чтобы погладили. Или поиграли.

Дача снижает риск диабета

Оксана НАРАЛЕНКОВА

И уменьшает стресс.

Собственный сад или огород у дома не только приносит щедрый урожай и удовольствие видеть плоды рук своих. И даже не только эстетическое наслаждение роскошными цветами или зеленью посадок. Научно доказано, что это хобби напрямую полезно для здоровья души и тела. Вот и новое исследование Университета Квинсленда (Австралия) показало, что люди, у которых есть свой возделываемый участок, меньше подвержены диабету второго типа. У них риск ниже на 6,8% по сравнению с тотальными горожанами, не державшими в руках лопату и тяпку.

Польза от дачи складывается из нескольких компонентов.

Во-первых, это физическая активность: копание, прополка, полив, переноска. Работа в огороде дает регулярные умеренные нагрузки, которые помогают быть в форме и улучшают чувствительность к инсулину.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Во-вторых, время на свежем воздухе и общение с природой уменьшают уровень стресса, который напрямую связан с риском нарушения обмена веществ.

В-третьих, витамин D. Нахождение на солнечном свете помогает выработке витамина D, который важен для обмена веществ и иммунитета. Главное, не перегреться и не обгореть.

Ну и, наконец, микробиом. Работа с почвой (при соблюдении мер предосторожности - перчатки и садовый инвентарь) и разнообразие микрофлоры на природе помогают здоровью кишечника. А это, в свою очередь, положительно сказывается на регуляции уровня сахара в крови и снижает общий уровень воспаления.

Даже если у вас нет дачи, пользу от работы с растениями получить

можно. Например, разбить мини-сад или вертикальные грядки на балконе. Для посадки подойдут ароматная зелень, помидоры черри, перец, огурцы. Режиму дня это тоже поможет (ведь за растениями нужен регулярный уход), удовольствие придет с первым урожаем. Да и некоторая физнагрузка в таком огородничестве присутствует.

Кроме того, как отмечают авторы исследования, помогают здоровью и прогулки в окрестных парках, скверах, лесах. Чем больше природы вокруг, тем лучше. Даже сама жизнь рядом с несколькими парками дает положительный эффект: риск диабета ниже примерно на 5,7%. Ну а польза прогулок в зеленых зонах для снижения стресса уже была доказана более ранними исследованиями.

■ ДЕЛУ ВРЕМЯ

Жизнь по режиму дня делает нас веселее

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Размеренный и регулярный распорядок помогает даже при бессоннице.

Ученые - врачи, психологи и психиатры - из нескольких американских университетов наблюдали 67 человек в среднем возрасте 68 лет. У 37 была хроническая бессонница, остальные спали нормально. Оказалось, что стабильный режим дня помогал и тем, и другим. Добровольцы отчитывались, что у них снизилась боль - привычный спутник возраста, уменьшились проявления депрессии и плохого настроения. И они даже сумели скинуть несколько лишних килограммов!

Четкий режим дня, регулярные действия по привычному расписанию, предсказуемость быта работают как «якоря» для внутренних биологических часов, отмечают авторы работы. Это помогает лучше синхронизироваться с суточным ритмом. В том числе налаживается выработка подчиненных этому ритму гормонов, необходимых для нормального функционирования тела. А выделение в графике определенного времени на дружеское общение не дает «проваливаться» этой стороне жизни. И это социальное взаимодействие с близкими людьми дополнительно поддерживает хорошее настроение и снижает стресс.

Конечно, исследование небольшое и показывает некоторую связь, а не напрямую причину и следствие. Но если сон в пожилом возрасте оказывается наладить сложно, стабильный режим устроить себе вполне возможно. Установить время подъема, приемов пищи и часы на общение с друзьями и близкими (социальное хобби). Стоит ли жить буквально по таймеру? Исследователи отмечают, что отклонение от графика в пределах 45 минут вполне допустимо. По крайней мере это работало для тех, кто принимал участие в эксперименте.

Пятничные купоны «Комсомолки»: ловите свои скидки!

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ВНОВЬ ЗАПУСТИЛА ЛЮБИМУЮ У ГОРОЖАН АКЦИЮ. В ПЯТНИЧНЫХ ВЫПУСКАХ ГАЗЕТЫ МЫ БУДЕМ ПУБЛИКОВАТЬ КУПОНЫ НА СКИДКИ. ЗООПАРКИ, МУЗЕИ, ТЕАТРЫ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ, МАГАЗИНЫ И МНОГОЕ-МНОГОЕ ДРУГОЕ! ВЫРЕЗАЕТЕ ИХ - И ПОЛУЧАЕТЕ СКИДКУ.

АКЦИЯ «КП»

Как это работает:

Купите газету в пятницу (не каждую)

Найдите купон

Вырежьте

Придите по адресу, указанному на купоне

Предъявите вырезку - ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ

Что важно знать:

Размер скидки и условия (сумма покупки, срок действия) - на каждом купоне. Копии не работают, нужна именно вырезка из газеты. Ближайший выпуск - 28 августа.

КАКИЕ СКИДКИ ЖДУТ:

- ✓ БИЛЕТ НА КОЛЕСО ОБЗОРА В ИРКУТСКЕ;
- ✓ КУПОН НА ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТСКОГО РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА;
- ✓ БИЛЕТ В ЗООПАРК; И ДРУГИЕ!

ВАЖНО!

С помощью наших купонов вы также можете получить скидки на книги и другую продукцию, которую выпускает медиагруппа «Комсомольская правда». 17 апреля - в действии купон на тома «Творожные облака», «Магия начинки. Сочная. Вкусная. Безупречная», «Марафон столетия. Как сформировать здоровые привычки за 12 дней», «Под покровом кожи. Советы практикующего дерматолога».

НЕ ПРОПУСТИТЕ - ВЫГОДА В КАЖДОМ НОМЕРЕ.

Иван ПРОХОРОВ

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Ксения ЧИРКИЗОВА,
21 год,
Санкт-Петербург:
- Я студентка медицинского
вуза и основатель
SMM-агентства, помогаю
продвигать товары
и бренды в соцсетях.
Мечтаю построить
бизнес, связанный
с ментальным здоровьем.
Верю, что в 21 год можно
создавать серьезное
дело, и доказываю
это каждый день.

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Черное бикини
на завязках,
лиф с бантом спереди -
просто и кокетливо.
С джинсовыми шортами
это скорее курортный
образ, чем купальный.
Зато в них удобнее,
чем в парео, бегать по пляжу
или играть в мяч. В общем,
просто и функционально.



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KPRU**
в разделе
«Будь стильной
с КП!»

Фото присылайте
в: «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



АНЕКДОТЫ

Если говорить правду
опасно, а врать стыдно, то
приходится шутить.

* * *

Я пью кофейный чай,
чайный кофе, молочный
сок, молочный чай, ко-
фейный сок, молочную
воду, чайное молоко...
А всё потому, что чашку
нужно мыть хотя бы пе-
риодически.

* * *

Опытные мастера точно
определяют возраст холо-
дильника по количеству маг-
нитиков.

А самые опытные - цену
ремонта по странам на маг-
нитиках.

* * *

Когда я бесстрашно
глажу живот своему
сиамскому коту, то чув-
ствую себя немного За-
пашным.

* * *

- Дорогой, я не могу за-
снуть.

- Почитай мою дипломную
работу по радиофизике.

* * *

Большинство девушек
на сайтах знакомств де-
лятся на тех, у кого лиш-
ний вес, и тех, у кого
лишние запросы.

* * *

- Дай штуку баксов.
- Нету с собой.
- А дома?
- Дома все живы-здоровы.

* * *

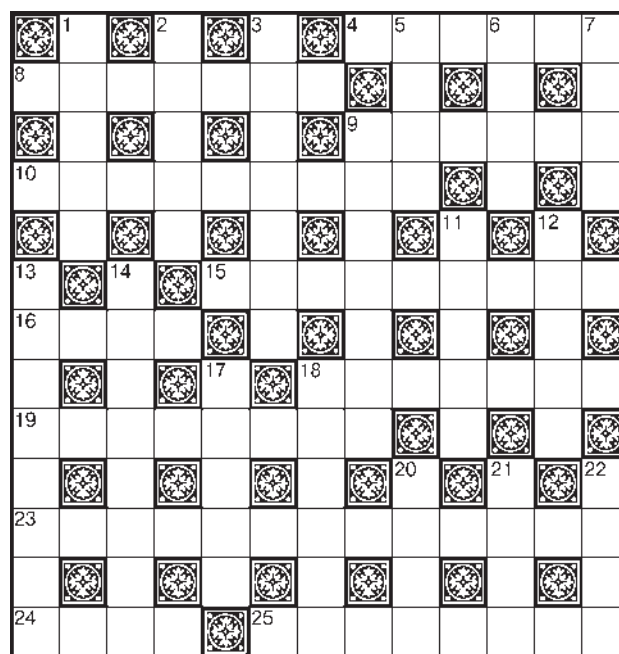
Первая версия, кото-
рую отрабатывают поли-
цейские после убийства,
- виновность супруга.

И это все, что
нужно знать о
браке.

* * *

Если вам в маршрутке
Хочется чихнуть -
В нос засуньте блестки:
Стане ярче путь.

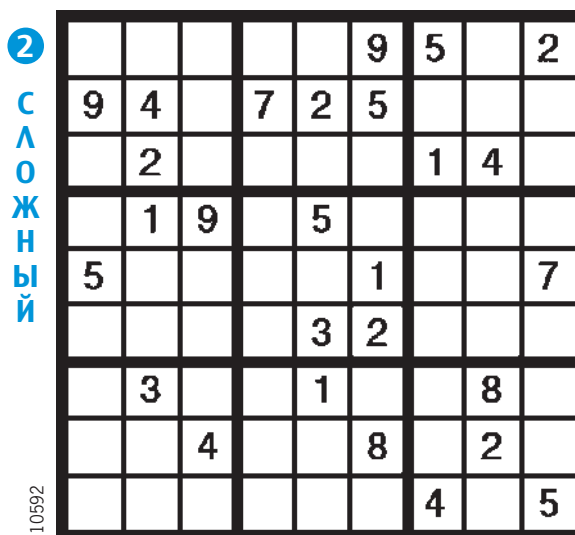
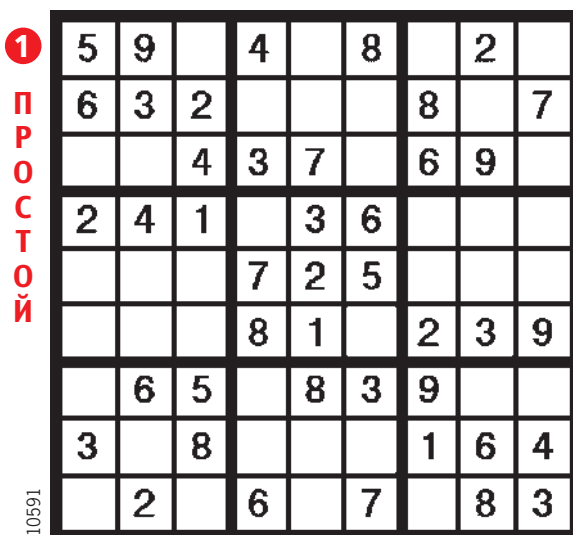
КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Орех с пряным вкусом. 8. Куда принимают на хране-
ние снаряды? 9. Точильщик
ляс. 10. Кто из царей ссо-
рится с Ахиллом в самом
начале поэмы «Илиада»? 15.
Полная чушь. 16. «Легкий
... отражается в зеркале
северной ночи». 18. «Од-
нажды заработал ... и весь
его потратил на лекарство».
19. Древнейший из городов
Западной Европы. 23. Де-
ревня, где разносил почту
Печкин. 24. Малая толика.
25. Кто стал организатором
побега кукол от злого Кара-
баса Барабаса?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Песня «... сожгли родную
хату» из репертуара Марка
Бернеса. 2. Краевой центр
России. 3. Простуда носа.
5. Кража мерина. 6. Героиня
сериала «Не родись краси-
вой». 7. Машина в армии.
9. Голливудская звезда,
чей герой возглавляет ЦРУ
в шпионском боевике «Мис-
сия невыполнима: Племя из-
гоев». 11. «Белый лотос» из
одноименного сериала. 12.
Какой дух прячется за самой
большой балкой в корейском
доме? 13. Какой бог даровал
древним грекам здоровье?
14. На кого охотится маньяк
из фильма «Крик»? 17. Фран-
цуз, чье творчество счита-
ют прологом европейского
стиля рококо. 18. Столица
с Дарвиновским музеем.
20. Безбрежная ... 21. Во-
лосатик в вазе для фруктов.
22. Древесная оболочка.

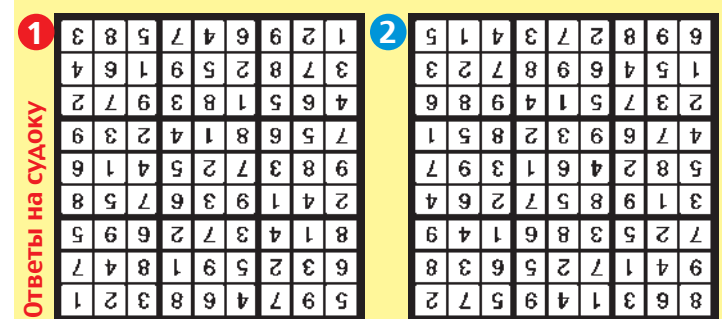
ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
18. Москва. 20. Дель. 21. Киви. 22. Кора.
12. Ендон. 13. Асклепий. 14. Прескотт. 17. Ватто.
5. Угон. 6. Катя. 7. Танк. 9. Болтун. 11. Отыль.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Враги. 2. Пермь. 3. Насморк.
6он. 23. Простоквашино. 24. Нота. 25. Мальвина.
15. Бредятина. 16. Серп. 18. Миллион. 19. Лисса-
4. Мускат. 8. Арсенал. 9. Болтун. 10. Агамемнон.

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



Прогноз погоды на завтра, 21 августа

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Иркутск	☁	+15...+17	+22...+24	715	51	ясно ☀
Бодайбо	☀	+7...+12	+17...+20	735	42	дождь ☔
Братск	☀	+13...+14	+18...+19	716	58	облачно ☁
Ербогачен	☀	+5...+10	+16...+19	737	30	пасмурно ☁
Тайшет	☀	+12...+14	+19...+22	727	54	снег ❄
Усть-Илимск	☀	+12...+13	+18...+20	727	55	снег ❄ с дождем



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.
■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.
■ Директор иркутского филиала С. И. ГОЛЬДФАРЕБ.
■ Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru www.irk.kp.ru
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «ИД «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре,
свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
«Комсомольская правда»,
Новомирская, д. 25, 8-й этаж,
пом. 800, Москва, 127015.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82,
факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
■ ISSN 0233-433X

Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

■ Газета отпечатана на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
■ Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
■ Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)

■ Адрес местонахождения: г. Иркутск,
ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г.
Иркутск, а/я 194.

■ ТЕЛЕФОНЫ:
редакционная группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения
и продвижения - (3952) 208-770.

Тираж этого номера: 168 013 экз.
Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного
аудита - www.press-abc.ru

