

**В Калининграде
стартовали
Российско-
Китайские
молодежные
летние игры**



Александр ПОДГОРЧУК

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

107,2 FM

**Терешкова
в иллюминаторе
ВИДНА**

Всё, что известно о блокбастере
radiokp.ru про первую женщину-космонавта - 14:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Среда, 27 мая
№ 38-с (27784-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

KP.RU 1 710 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

В спасенную «Комсомолкой» сельскую школу выстроилась очередь учеников из города



Читайте на стр. 8 - 9

Личная страница Полины Пехановой
в социальной сети



**Полина
Гагарина
влюбилась
в директора,
а Стас Пьеха -
в стилистку**

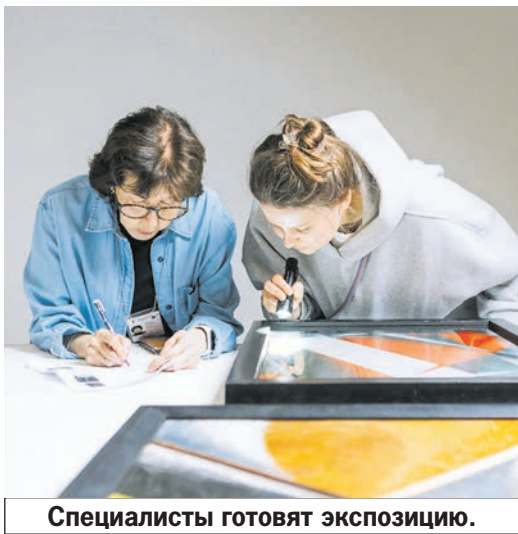
Ирина ВИКТОРОВА

**Новые служебные романы
знаменитостей.**

Любовь, знаете ли, нечаянно нагрянет. Работаете с утра до вечера, света белого не видите - тут не до отношений. И вдруг обнаруживаешь, что вторая половинка - вот она, рядом! Образно говоря, за соседним станком. А тут еще весна - пора цветения. И как-то завертелось все...

Продолжение на стр. 13

В калининградский филиал Третьяковки везут произведения Малевича и Кандинского



Специалисты готовят экспозицию.

Александр КАТЕРУША

**Масштабная выставка «Точка
и линия» откроется 12 июня.**

В филиале Третьяковской галереи в Калининграде в День России представят выставку «Точка и линия» (12+), задача которой - показать историю развития и трансформации геометрической абстракции с начала XX до начала XXI века. Как рассказали в пресс-службе музея, посетители увидят более 150 произведений художников разных эпох: от живописи, скульптуры, графики и фотографии до инсталляции и видеоарта. Всего запланирована работа шести разделов.

Выставлены будут произведения Казимира Малевича, Аристарха Лентулова, Роберта Фалька и Константина Рождественского, Любови Поповой, Наталии Гончаровой, Надежды Удальцовой, Варвары Степановой и других мастеров.

Выставка «Точка и линия» - это разговор о том, как русские художники пересмыслили язык геометрических форм, превращая его в универсальный код. От супрематизма Малевича до инсталляций XXI века - мы показываем историю абстракции как живого, постоянно развивающегося явления, - говорит директор Государственной Третьяковской галереи Ольга Галактионова.

Выставка «Точка и линия» будет работать до 28 марта 2027 года.

**7 приемов
против
выгорания
на работе**

**Читайте
на
стр. 12**



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

И «Мста» моя страшна!



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Современные артиллеристы раскапывают вражеские укрепления и разбирают бетонные доты.

В номере за 20 мая с. г. и на сайте KP.RU мы рассказывали, как штурмовики 80-го гвардейского танкового полка штурмовали мощный укрепленный район, построенный по натовским технологиям в Днепропетровской области. Теперь хочу рассказать об артиллеристах того же полка. Они участвовали в этой

операции, и без их работы штурмовикам пришлось бы тяжело.

В нынешних условиях (дроны, дроны!) труд артиллеристов стал опаснее. Беспилотники летают дальше, бьют точнее. И если штурмовики умеют незаметно идти вперед малыми группами, то попробуй пройди серую зону с гаубицей! Труд артиллеристов в буквальном смысле тяжелее, если считать в тоннах перевозимого металла.

Не разбегаться, а стрелять

Я в расположении артиллерийского дивизиона 80-го танкового полка 90-й армии группировки «Центр». Это почти передовая, но, несмотря на это, здесь царит идеальный армейский порядок: дорожки выложены камнями, вдоль них высажены туи, возле каждого блиндажа аккуратный пожарный щит с лопатами и баграми на случай прилетов. Картина с армейского плаката, а не распада.

Командует артиллерийским дивизионом подполковник Руслан Кулиев, позывной «Урал» (на фото). Свой позывной он получил еще до СВО. По традиции позывные у артиллеристов идут от названий рек. Вот и у Руслана - в честь реки, а не гор.

В блиндаже «Урала» идеальный порядок. Чтобы зайти, снимаю обувь.

«Урал» - кадровый офицер. Воюет с 2022 года с небольшим перерывом: два года назад получил ранение, лишился стопы и 4 месяца провел в госпитале. Но домой не возвращался. Как только сделали протез, тут же вернулся в часть. Даже родные узнали, что случилось, лишь спустя полгода или год.

Когда-то «Урал» участвовал в армейских соревнованиях по минометному огню и трижды их выигрывал. А за время боевых действий освоил всю географию Восточной Украины: бился в Красном Лимане, Черниговской и Харьковской областях, воевал в Бахмуте (Артемовске) и Клевце, под Кременной и в Очеретини. В последнем как раз он и подбил из миномета «Брэдли». Но когда пошел на разведку, наступил на противопехотную мину.

А сейчас и не скажешь - «Урал» спокойно ходит на протезе, ловко снимает и надевает обувь. Даже его друзья по училищу (теперь большие офицеры), встретив его, не замечают, что у него нет ноги. А подчиненные идут за ним в самые опасные районы: если «Урал» может идти, значит, и они могут.

Однажды во время эвакуации орудия прилетела «Баба Яга» и скидывала осколочные снаряды. «Урал» убедил солдат не разбегаться, а стрелять из всех стволов. Хоть «Яга» и была с бронированными плитами, бойцам удалось ее сбить.

Боевые выходы артиллеристов требуют определенной бесшабашности и лихости. Но Кулиев ценит дисциплину и порядок.

- Все эти идеальные дорожки, выложенные камни, деревца действительно нужны солдатам? - спрашиваю я.

- По тому как выглядит расположение части, можно понять, военные здесь служат или не военные, - отвечает он. - Когда я был лейтенантом, этого не понимал. Со временем понял. Устав, дисциплина, порядок - и ничего лишнего.



Григорий КУБАТЬЯН «КП» - Москва



Григорий КУБАТЬЯН «КП» - Москва

Три снаряда «в колышек»

В ожидании подходящей погоды бойцы наводят красоту, чистят и ремонтируют машины и орудия.

- Мы используем неблагоприятные погодные условия, чтобы продвигаться вперед, - объясняет врио командира батареи 27-летний старлей Олег Кадухин из Саратова (на фото сверху).

Туман, ветер, дождь - неблагоприятны для полетов. А для сухопутных войск это самое то. Даже грязь не помеха. Во время последней задачи артиллеристы стояли в 4 км от переднего края. Кто бывал в серой зоне, понимает - это близко. Особенно когда тащишь прицепленное к «Уралу» 7-тонное орудие «Мста-Б».

- Как вы такое тяжелое орудие прячете?

- Готовим заранее подьезды, огневые позиции, укрытия для личного состава, погребки для боеприпасов. И только когда всё готово, закатываем орудие, - говорит Олег.

В тумане колонну с пушкой не видно и беспилотников мало - из-за влажности они намокают, у них запотевают камеры. Но все равно

за выезд, бывает, несколько «птиц» приходится сбить. Даже подвоз боеприпасов - целая операция.

Во время последней большой задачи артиллеристы разбирали укрепленный район возле Новопавловки в Днепропетровской области. И тут работа была ювелирная: тяжелый 152-мм снаряд не пробивал бетонные укрепления с первого раза. Приходилось тратить по три штуки. Да так, чтобы новый снаряд положить точно в лунку от предыдущего выстрела. Это как лучнику со ста метров расщепить уже воткнутую в мишень стрелу.

Забетонированных бункеров было много, и артиллеристам помогала авиация. Ничто так не прочищает забитые нацистской идеологией мозги, как добрый полторатонный ФАБ. Зато артиллерийские снаряды точнее. В дивизионе используют высокоточные типа «Краснополя», летящие к цели, которую с воздуха подсвечивает беспилотник. С их помощью снайперы-артиллеристы разбили неуязвимые бетонные капсулы, в которых прятался враг.



Григорий КУБАТЬЯН «КП» - Москва

Младший сержант Денис Журавлин с позывным «Коптер» (на фото) занимается аэро разведкой и корректировкой огня. Он мобилизован в 2022 году.

Операторы БПЛА находятся еще глубже в зоне поражения противника, чем артиллеристы. И маскироваться нужно особенно тщательно



Закатываемся поближе

Старший лейтенант Алексей Вараксин (на фото сверху) командует батареей пушек поменьше. Хотя Д-30 - тоже орудие не маленькое, его калибр 122 мм.

- Это самое актуальное орудие, - говорит Алексей. - Оно маневренное, точное, его легко маскировать. И бьет на 15 км. Можешь хоть по тылам работать. Но это уже в 2 - 3 км от ЛБС. Иногда и меньше. Пушка Д-30 весит чуть больше 3 тонн. Ее можно прицепить к пикапу или «буханке» с усиленным движком и дотянуть до позиции.

Орудие закапывается в землю, его не видно. Сложнее - прятать будущие позиции. Просто яму заметят с воздуха. Так что всю лесополосу приходится маскировать сетями, ветками, чтобы ни один дрон не подлетел. Меняется сезон - надо перемакироваться.

Как раз парни Алексея недавно разобрали железобетонный укрепленный район с земляными насыпями и габионами. Здесь уже не хватало трех снарядов в одну точку, нужно было минимум четыре - чтобы добраться до бетона, пришлось копать снарядами землю. Легкие дроны сделать это не могли!

Война с марсианами

- закрываются теплоизоляционными материалами и масками нового уровня под ландшафт. А еще используют листья, кору деревьев, строительный мусор. Лишь бы маскировка не мешала радиосигналу.

- Нужно все время что-то придумывать, - говорит «Коптер». - У врага много новинок. Например, «марсиане».

Это американские дроны самолета типа Hornet. Их нельзя глушить и сложно сбить. Во время атаки они захватывают цель с помощью искусственного интеллекта и разгоняются быстрее 200 км/ч. «Марсиане» летают далеко в тыл и сами решают, что считать подходящей целью - военный топливозаправщик или, например, гражданскую легковушку с семьей. Этических

ограничений в программе не зашито. - Запад использует Украину как испытательный полигон, - объясняет «Коптер». - Одни его новинки успешны, другие себя не оправдывают.

- Можем ли мы вытеснить противника из малого неба?

- Нужна большая спутниковая группировка. Все, что у противника летает далеко, использует космическую связь, ее трудно подавить. И нам такая нужна.

Несмотря на сложности, с помощью дронов удалось отогнать технику противника от ЛБС. Сейчас задача артиллеристов - расчистка вражеских инженерных сооружений, чтобы пехота могла двигаться вперед. И с этой задачей они справляются на отлично.



Об СВО и не только -
читайте
в телеграм-канале
военкора «КП»
Григория Кубатьяна



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Россия и Белоруссия провели крупнейшие военные учения со времен распада Советского Союза. Еще и ядерные!



Российские моряки отстрелялись гиперзвуковыми ракетами «Циркон» (летят в 9 раз быстрее скорости звука) и баллистическими ракетами «Синева» (со стартовой массой 40 тонн летят на 11 тысяч километров).

«Судный день» календаря

Запад тревожно гудит: Москва и Минск бряцают ядерным оружием. Это о прошедших 19-21 мая российско-белорусских учениях. Да, они - уникальные. Почему? Отвечаем.

1 Отчего Запад уже назвал их «Учениями Судного дня»?

Политики и журналисты ритуально любят использовать метафоры-страшилки для запугивания своих граждан «российской военной угрозой». Тем более когда в маневрах задействована «ядерная компонента». Причем не только российская, но и белорусская. Вот этот «ядерный кооператив» и вызывает у Запада дрожь в коленках.

Но тут есть и другой фактор: в российской ядерной доктрине появился новый момент. Раньше в ней предусматривался лишь ответно-встречный ядерный удар в случае, если противник первым применит такое оружие. Теперь же добавилось положение: если противник нападет на Россию (или ее союзников) обычным оружием и это будет грозить потерей суверенитета и территориальной целостности, Москва

оставляет за собой право нанести превентивный ядерный удар. А это и будет для супостатов «Судным днем» (последним в жизни).

2 Зачем ядерная «тренировка» именно сейчас?

Затем, что «температурная шкала» антироссийских заявлений (и планов) Европы поднялась до критической отметки. Западные ястребы уже не стесняются даже объявлять о сроке начала войны с Россией. И открыто называют Москву врагом, как министр обороны ФРГ Борис Писториус.

Европейские армии НАТО в 2-3 раза увеличивают личный состав. И бурными темпами наращивают производство оружия. Даже знаменитые автоконцерны - «Фольксваген», «Мерседес», «Рено» - переходят с машин на танки и пушки. А карликовые прибалтийские страны обещают разгромить Российскую армию за неделю! Там уже призывают НАТО захватить Калининград.

Украина все наглее использует небо Польши, Прибалтики и Финляндии для пролета своих ударных дронов, нацеленных на объекты в России.



«Ярс» расшифровывается как «Ядерная ракета сдерживания». Она в 30 раз мощнее бомбы, которую США сбросили на Хиросиму. Вчера эта силища пролетела через всю Россию - из-под Архангельска до Камчатки.

Военная машина НАТО денно и нощно рычит на учениях у российских и белорусских границ.

Самое время остудить горячие мозги недругов проверкой нашего самого грозного - ядерного - оружия. Но! Организаторы учений (как принято в таких случаях) дежурно успокаивают паникующую Европу: «Тренировка является плановым мероприятием подготовки в рамках

Союзного государства, не направлена против третьих стран и не несет угроз безопасности в регионе».

3 Начало учений наш Верховный главнокомандующий застал за границей, в Китае. Это проверка дистанционной работы «ядерного чемоданчика»?

Эти учения были запланированы Генштабами России и Белоруссии еще в конце прошлого года. Главная их «необычность» - в проверке боеготовности «ядерных компонентов» Союзного государства - от Балтики до Тихого океана.

Что же касается «ядерного чемоданчика», то их три - у Путина, у министра обороны Белоусова и у начальника Генштаба Герасимова. Работа любого из этих «чемоданчиков» не зависит от того, как далеко они находятся от Москвы. К тому же между ними есть

специальная система подстраховки (но как она работает - уже военный секрет).

4 Правда ли, что эти учения самые крупные?

Это действительно крупнейшие учения после развала СССР (рекорд принадлежит учениям «Запад-81», в которых участвовало 100 тысяч человек).

В нынешних маневрах участвуют:

- ✓ 64 тысячи человек,
- ✓ 7,8 тыс. единиц техники,
- ✓ 200 ракетных пусковых установок,
- ✓ 140 самолетов и вертолетов,
- ✓ 73 корабля,
- ✓ 13 подлодок.

Кстати, это уже третья серия маневров Москвы и Минска с ядерным оружием. Союзники стали их проводить вскоре после того, как в 2023 году Россия по запросу Белоруссии разместила на ее территории тактическое ядерное оружие. Но предыдущие серии были «скромными», в них участвовали лишь штабы и техсостав.

5 Какое участие в маневрах у армии Белоруссии?

Об этом рассказало военное ведомство республики: «Совершенствование подготовки личного состава, проверка готовности вооружений, техники, а также ее боевого применения». Тут стоп! Никакой паники: реальных боевых пусков ядерных ракет не было! Только учебные. Например, пуски баллистических и крылатых ракет по полигонам на территории России. Также будет отработано совместное применение ядерного оружия, размещенного в Республике Беларусь.

Особенно тщательно отработываются скрытные перемещения, переброска сил на дальние расстояния, а также проведение расчетов (вычислений и оценок) применения Вооруженных сил.

6 Что мы этим показали себе и миру?

Что Союзное государство видит рост военных угроз и готово отразить их всей мощью своих армий (включая, разумеется, и ядерные силы). И это еще одно предупреждение Европе. Как там поется в известной песне? «Не грозим, а говорим, мы прошли, прошли... полсвета. Если надо - повторим»...

Кто не понимает или не верит, того и ждет «Судный день».

ШОК

В Польше силовики расстреляли машину белоруса

Андрей БАРАНОВ

Водитель ранен, автомобиль превращен в решето.

Дичайший случай с гражданином Белоруссии произошел в Польше: тамошние силовики изрешетили из огнестрельного оружия его машину, когда мужчина ехал транзитом из Германии на родину. Он получил несколько серьезных пулевых ранений.

Произошло все еще 12 мая, но известно об инциденте стало только сейчас. 60-летний житель Гродненской области перебрался домой купленный в Германии автомобиль BMW. Недалеко от польского города Сыцув его на авто заблокировали люди в гражданской одежде и открыли огонь по машине и находящемуся внутри водителю. Они

оказались представителями польских правоохранительных органов и потом заявляли, что лишь пытались остановить белоруса. Однако ни одного выстрела по колесам сделано не было, зато 30 (!) пробоин осталось в кузове и стеклах.

Мужчину с несколькими ранениями (в том числе в голову) доставили в местный госпиталь. Но врачи пули достали, а раны, не обработав, наглухо зашили, чего делать категорически нельзя: возникает опасность инфекции.

Спустя несколько дней еле державшегося на ногах гродненца вытурили на улицу, и, лишь связавшись с несколькими знакомыми в Польше, он смог добраться домой. Сейчас пострадавший помещен в республиканскую больницу, ему оказывают надлежащую помощь.

МВД и МИД Беларуси работают над выяснением всех обстоятельств произошедшего.

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
107,2 FM

Виктор Баранец и Аким Апацев дают оценку происходящим событиям и отвечают на вопросы слушателей. Слушайте «Военное ревю» с понедельника по пятницу в 16.00 (мск), а по выходным - в 8.00. Звоните в прямой эфир: 8-800-200-97-02.

Лазерное шоу и песня Кадышевой: Как прошло открытие Российско-Китайских молодежных летних игр



От некоторых номеров у зрителей просто перехватывало дыхание.

Михаил ЯНОВСКИЙ

Церемония состоялась
в Светлогорске.

Десятые Российско-Китайские молодежные летние игры стартовали в Калининградской области 25 мая и собрали больше 700 участников из обеих стран. Церемония открытия турнира состоялась вечером в понедельник на берегу Балтийского моря в Светлогорске. Под сводами театра эстрады «Янтарь холл» собрались спортсмены и почетные гости - губернатор Алексей Беспрозванных, министр спорта Российской Федерации Михаил Дегтярев и руководитель Главного государственного управления по физической культуре и спорту Китайской Народной Республики Чжан Цзяшэн.

ЗНАКОВОЕ СОБЫТИЕ

Свое приветствие участникам, организаторам и зрителям турнира направили президент России Владимир Путин.

- Убежден, что игры пройдут с успехом, запомнятся радостью побед и триумфов, предоставят участникам и гостям прекрасную возможность познакомиться с уникальной природой янтарного края, его уникальными памятниками истории и культуры. И конечно, ваши встречи послужат укреплению доверия и взаимопонимания между представителями молодого поколения двух стран, расширению личных, человеческих контактов, - говорится в тексте, который со сцены зачитал Михаил Дегтярев.

От себя министр добавил, что за годы проведения Игры стали стартовой площадкой для многих молодых спортсменов, которые впоследствии добились высоких результатов на международной арене.

Алексей Беспрозванных напомнил, что это не просто юбилейные соревнования.

- Это знаковое событие, которое проходит в год 80-летия Калининградской области и символизирует

крепкую дружбу, взаимное уважение и партнерство между Россией и Китаем. Сегодня здесь мы объединяем молодое поколение двух великих спортивных держав для честной и бескомпромиссной борьбы, для обмена опытом и для новых открытий, - отметил губернатор. - Конечно, это большая ответственность для нас. Наша область обладает всей необходимой инфраструктурой, чтобы принимать такого рода мероприятия. Надеюсь, что площадки понравятся спортсменам.

Чжан Цзяшэн поблагодарил российских коллег за качественную подготовку и продуманную организацию.

- Спорт как важная составная часть китайско-российских гуманитарных обменов становится все более яркой визитной карточкой для взаимопонимания и укрепления дружбы между народами двух стран. Молодежь - это будущее страны, а также продолжатели традиционной дружбы между Китаем и Россией, - подчеркнул Чжан Цзяшэн.

ОПЕРА И КАЗАЧЬИ ПЛЯСКИ

Далее на сцене развернулось почти двухчасовое шоу. Один за другим шли номера, в основу которых легли самые знаменитые отечественные произведения - была и «Калинка-малинка», и казачьи пляски, и вальс Свиридова «Метель», и танцы с саблями... Каждая постановка сопровождалась красочным видеорядом на огромных экранах. Из более современного российского репертуара прозвучал хит Надежды Кадышевой «Плывет венок», правда, в кавер-версии - дорогую во всех смыслах певицу зрители на сцене не увидели. Зато услышали живую оперный вокал калининградки Анны-Марии Сабировой.

Вдвойне приятно, что насыщенную и действительно эффектную программу представили преимущественно калининградские артисты и спортсмены.

Больше подробностей о церемонии и соревнованиях - на сайте kp.ru.

ПРАЗДНИК

«Радуйте своих родителей и наставников новыми победами»

Сергей БОГРОВ

Во вторник, 26 мая, по всей стране звенели последние звонки.

В этот день председатель Законодательного собрания Калининградской области Андрей Кропоткин поздравил выпускников школы № 28, лицеев № 17 и № 18 с этим событием.

- В этот день мне повезло разделить праздник с учениками, родителями и педагогами. Приходить на торжественную линейку стало для меня доброй традицией. Каждый год подерживаю ребят и вручаю им стипендии из собственных средств. Эта награда дважды в год достается тем, кто проявил себя в учебе, спорте или общественной работе. Приятным продолжением этой традиции станет выпускной вечер: сразу после экзаменов, вме-



Андрей Кропоткин:
«В добрый путь, выпускники!».

сте с аттестатами, ребята получают в подарок мои авторские книги. А сегодня школьный двор наполнен смехом, песнями, творческими номерами, трогательными признаниями и словами благодарности, - отметил глава Заксобрания. Председатель Законодательного собрания пожелал выпускникам не бояться трудностей, ставить перед собой

самые высокие цели и смело идти навстречу своим мечтам.

- Никогда не забывайте тех, кто вложил в вас душу - радуйте своих родителей и наставников новыми победами! Спасибо учителям и родителям за их терпение, мудрость и душевное тепло. А вам, дорогие выпускники, - в добрый путь! - сказал Андрей Кропоткин.



С 1 по 11 июня
подпишись на «Комсомолку»
по выгодной цене

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ



СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2026 г.

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

1 145,04 руб.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

П3700

Владислав РЖЕВСКИЙ

В янтарном крае
лоси чувствуют
себя везде
как дома.

35 лет назад в Гусеве состоялось событие, собравшее весь город. 25 мая 1991-го здесь торжественно «переоткрыли» статую лоса работы Людвиг Фордмайера. В этом городе, который раньше назывался Гумбиннен, ее впервые установили в 1912 году. После войны перевезли в Калининградский зоопарк. А в 1991 году бронзового лоса в ответ на настойчивые просьбы гусевцев вернули на родину.

К слову, еще один лось от Фордмайера в 1928 году был установлен в Тильзите (ныне - Советск). Причем после войны его тоже передали в зоопарк. Однако в итоге он тоже вернулся на историческую родину. Что произошло 24 августа 2006-го.

Но все-таки Гусев, получается, более лосиный город. Ведь изображение этого животного у него даже на гербе.

А какой переполох в июне 1978-го символ города устроил там на улице Железнодорожной...

Дело было вечером, народ потянулся с работы. И вот представьте: заходит человек в свой подъезд, а там - лось!.. Оправившись от испуга, жильцы сперва начали ласково уговаривать сохатого выйти на улицу. Потом на него попробовали кричать. Но угрозы тоже не подействовали. Тогда на помощь позвали пожарных. Только после того, как по нему ударила тугая холодная струя из брандспойта, лось нехотя покинул подъезд и величаво-медленно зашагал по дороге - в сторону леса.

А в подъезд его, видимо, привлекли вкусные запахи - хозяйки как раз готовили ужин.

Вот он вышел из леса. С рогами

СОХАТЫЙ ФАРВАТЕР

А вот что приключилось в Пионерском 28 мая 1977-го. Это была суббота. Спокойный выходной, ничто не предвещало сюрпризов. Как вдруг в диспетчерской Пионерской базы «Океан-рыбфлот» раздался звонок: «С моря в направлении ворот порта направляется какой-то пловец». Та-а-а, и что же за смельчак-нарушитель почувствовал себя кораблем? Пригляделись, а это... лось!

Сохатый вошел в порт Пионерского тем же курсом, каким обычно там идут суда. После чего, мгновенно сориентировавшись, двинул к рыбзаводу, где в конце пирса - небольшая песчаная полоска. Почувствовав под собой дно, лось легко перемахнул ограждение порта, волнолом и скрылся в прибрежных зарослях.

Зачем же лесной житель пустился в столь опасный заплыв и почему решил выйти на берег именно в порту, хотя вокруг простиралась пустынные пляжи? На эти вопросы не смогли дать ответ даже специалисты.

ЛЕСНОЙ ВЕЛИКАН
ИДЕТ НА ТАРАН

Нетипичный случай произошел на другом конце области в сентябре 1986-го.

Шофер Нестеровской ПМК-9 Василий Сыунин наткнулся в лесу на лоса, угодившего в заброшенный колодец. Из бетонного кольца выглядывала рогатая голова, из черных глаз катились слезы. Шофер позвал на подмогу товарищей.

Как известно, нелегкая это работа - из болота тащить бегемота. Здесь тоже было непросто. Когда же лось наконец вызволили из ловушки, он... пошел в атаку на тех, кто его спас. Один из них едва успел залезть на дерево, другой - на кабину трактора, кто-то укрылся в машине.



Бронзовый лось в Калининградском зоопарке еще не знает, что однажды вернется на свою историческую родину.

Полчаса бушевал лось. Лишь сломав копыто о трактор, уgomонился и удалился...

ГОЛОД НЕ ТЕТКА

Не такие уж редкие гости эти животные и в Калининграде. Последний случай произошел на днях. Поздно вечером 10 мая, выбив стекло, лосенок забрался в один из домов на улице Воздушной. А потом еще и свалился в бассейн. Воды там, правда, не было. Тем не менее выбраться оттуда молодой лось уже не мог.

Прибывшие сотрудники МЧС и зоопарка, оценив ситуацию, усыпили животное. После чего перенесли в машину и отвезли в ближайший лес (в окрестностях микрорайона Александра Космодемьянского). Где тот, очухавшись, встал и пошел куда-то по своим лосиным делам.

И если сейчас дело было, можно сказать, на окраине, то, например, год назад лосенка ловили в центральной части - в районе Южного вокзала. По словам

специалистов, в город, как правило, заходят незрелые особи, которые еще не знают человека и при этом все время находятся в движении, меняя место дислокации в поисках еды, - ибо по молодости голод особенно не тетка.

ПОПАЛСЯ,
НО НЕ РАСТЕРЯЛСЯ

В мае 1982-го лось тоже забрался в центр города - в район гаражей на улице Калужской. Когда его заметили, он не мог двигаться: застрял между забором и одним из строений. Гараж преткновения пришлось поднимать краном. До вечера перепуганного лоса оставили там же - на радость местной детворе. Потом его вывезли за город.

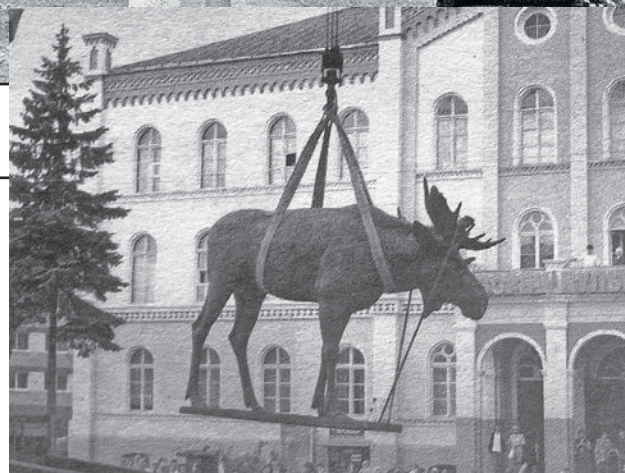
А 16 сентября 1969-го среди бела дня лось неожиданно появился на улице Октябрьской. Испугавшись машин, он начал метаться по дороге, а затем забежал в раскрытые ворота на территорию ПМК-200. Там лесной гость забился в один из углов. Но мало-помалу успокоился и приступил к обходу двора.

Возле забора лежала угольная куча. Увидев ее, лось вдруг резво забрался на уголь и, перемахнув через двухметровую ограду, скрылся в кустах, а потом - в лес.

И в этом случае охотинспекторы выяснили, что он переплывал Преголю, однако, видимо, был кем-то или чем-то испуган и в итоге выбрался из воды значительно ниже по течению реки - уже в городской черте.

ЛОСИ, ПРИНОСЯЩИЕ
СЧАСТЬЕ

Мы уже упомянули о лосиных памятниках в Гусеве и Советске. Есть теперь лось



Возвращение из зоопарка в Советск. 25 августа 2006-го.



В 1982 году на радость местной детворе лесной гость устроил «бесплатный зоопарк» на улице Калужской в Калининграде.

и в Славске. Вернее, их там даже два. Да какие...

Экс-Хайнрихсвальде был еще и административным центром округа Эльхндерунг. И если первое переводится как лес Генриха, то второе - Лосиная долина. То есть памятник этому животному здесь прямо-таки напрашивался. И в 2018 году общество бывших жителей Эльхндерунга подарило Славску скульптуру лоса. Сделанную... из подков. Подарок пришелся горожанам по душе, ведь подкова - сим-

вол счастья. «Подкованного» лоса установили возле здания местной администрации. А немцы, видя такое дело, в 2020 году подарили еще одного лоса. Поменьше и лежачего. Но тоже из подков.

И при таком количестве подков Славск, наверное, может претендовать на звание самого счастливого города России.

Еще больше историй о появлении сохатых в городе < на сайте kp.ru.

Конкурсный управляющий КПК «Свой дом»
(236022, Калининград, ул. Леонова, 8, ОГРН 1033902802548,
ИНН 3906105745) Спиркин А. А. сообщает:
торги 202939-МЭТС/1 не состоялись в связи с отсутствием заявок.

РЕКЛАМА

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ
УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел.
8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел.
8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно.
Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно.
Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012)
76-38-49.

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться:
kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

Разместить объявление
(4012) 310-322

РЕКЛАМА

КОНКРЕТНО

Ярослав
КОРОБАТОВ

Кого возьмут на Марс? Этот вопрос обсуждали на Российском космическом форуме, который состоялся недавно в Москве. Казалось бы, участники дискуссии забежали сильно вперед космического паровоза. Но это только на первый взгляд.

- Действительно, пилотируемые полеты в дальний космос не упоминаются в национальном проекте «Космос», который расписан до 2036 года, но это не значит, что к ним не надо готовиться, - говорит заместитель директора Института медико-биологических проблем, космонавт Олег Котов (он трижды летал на орбиту). - Начинать подготовку, условно говоря, в 2035 году бессмысленно, мы будем безнадежно опаздывать. А нам нужно, чтобы к моменту формирования программы полета уже были ответы на ключевые вопросы.

У нашей страны есть огромный опыт полетов на околоземной орбите. Космонавт Валерий Поляков, который за один полет провел в космосе 437 суток (это абсолютный рекорд разовых миссий, он занесен в Книгу рекордов Гиннесса), шутил, что практически слетал к Марсу. И действительно, по времени это сопоставимо с перелетом к Красной планете и обратно.

ПЛАНЫ

А может, для начала на Луну?

Российские энтузиасты космоса немного приуныли, наблюдая, как США и Китай готовятся к высадке экипажа на Луне в 2028 и 2030 годах соответственно. А как же мы? Ответ Дениса Кутного, заместителя директора департамента космических систем государственной корпорации «Роскосмос», достаточно оптимистичен:

- Одна из главных задач космонавтики в целом и российской космической отрасли в частности - это экспансия человека в космос. Эту экспансию нужно осуществлять поэтапно. Сейчас мы перешли от исследования околоземной орбиты к ее освоению. Какой следующий шаг? Конечно же, Луна, ближайшее к нашей планете небесное тело. Ее иногда еще называют седьмым континентом Земли. Но для понимания масштаба задачи приведу несколько цифр. Орбита МКС, где сейчас работают наши космонавты, находится на расстоянии 400 км от поверхности Земли. А расстояние до Луны - 400 000 километров, то есть в тысячу раз дальше. Это требует совершенно других подходов.

В каких условиях придется жить колонистам на Красной планете



Сила тяжести

В 2,6 раза меньше земной: 100-килограммовый человек там будет весить 38 кг



Атмосферное давление

В 170 раз меньше, чем на Земле



Уровень радиации

В 30 - 40 раз выше



Состав атмосферы

На Марсе: углекислый газ 95%, азот 2,7%, аргон (1,6%)

На Земле: азот 78%, кислород 21%, аргон 1%



Средняя годовая температура

На Марсе: -63 градуса

На Земле: +15 градусов



Диаметр

Марс: 6792 км

Земля: 12 742 км

Солнечный свет

На 56% меньше

- На Марс полетят только супермены, умеющие подчиняться. Вроде меня.

Таких БЕРУТ в марсонавты

Загвоздка только в том, что длительный полет не равен дальнему. На орбите космонавтов защищает магнитное поле Земли, в межпланетном пространстве радиационные риски значительно выше.

Кроме того, неясно, как организм человека будет себя ощущать при пониженном уровне магнитного поля (за пределами магнитного поля Земли его напряженность падает в 500 - 1000 раз). Эксперимен-

ты с животными дают тревожные данные.

- С дальними полетами возникает целый пласт проблем, - продолжает Олег Котов. - Есть исследования, которые показывают, что даже такой фактор, как задержка связи более 4 минут (что и будет происходить при полете на Марс) приводит к тому, что общение экипажа с Землей превращается из диалога в обмен пакетными сообщениями.

Это значит, что помощь

Земли в случае нештатных ситуаций и даже рутинных процедур станет менее эффективна. И у марсианского экипажа будет совершенно иной уровень автономии в принятии решений, чем у тех, кто работает на орбитальной станции. Ученые предлагают использовать возможности искусственного интеллекта. Его советы и рекомендации в режиме онлайн могут быть полезнее общения с Землей в режиме испорченного телефона.

МНЕНИЕ

Все ждут человеческих эмоций - как оно там?

Александр МИЛКУС

Летчик-космонавт, Герой России Юрий Усачев, четырежды побывавший в космосе, поделился своим мнением на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM):

- Я осторожный скептик, когда говорю: «Скоро полетим на Марс».

Просто поставить флажок или оставить отпечаток - нет проблем. Затратить миллиарды и рисковать людьми - можно. Люди ждут пилотируемого полета. Они хотят услышать не от робота, а от человека: как там, что ты заметил? От первого полета на Марс будут ждать человеческой реакции, в том числе и эмоций.

ЗНАЙ НАШИХ!

Юлия СМЕРНОВА

Марс уже 15 лет исследует российский прибор, сделанный в подмосковной Дубне. Он установлен на американском марсоходе Curiosity, запущенном

Воду на Марсе нашел нейтронный генератор, сделанный в Дубне

в 2011 году, это проект «Роскосмоса» по соглашению с NASA.

- Все, что человечество узнало о Марсе - о наличии воды, рельефе, - стало возможным в том чис-

ле благодаря ключевому элементу марсохода. Это нейтронный генератор, созданный в Дубне, - напомнил академик РАН Григорий Трубников, директор Объединенного

института ядерных исследований. - Именно с его помощью подтвердили наличие воды на Марсе и до сих пор продолжается съемка поверхности планеты.

Критерии для отбора в полет

1

ПОЛЕТЯТ СУПЕРМЕНЫ

Поскольку цена медицинской ошибки крайне высока и может поставить под угрозу срыва невероятно дорогую во всех отношениях миссию, то требования к здоровью космонавтов будут завышены. Аналогичная ситуация наблюдалась, когда первые шаги в космосе делало поколение Гагарина - тогда по здоровью тоже отбирали с запасом.

2

ВРАЧ НА БОРТУ - ЖЕЛЕЗНОЕ УСЛОВИЕ

- В составе экипажа обязательно должен присутствовать профессиональный врач, - уверен Олег Котов. - Врача гораздо проще научить работать с инженерными системами, чем технического специалиста обучить медицинским манипуляциям. Я сам трижды летал в космос, правда, формально не как врач, а в качестве инженера или пилота-командира. Но, поверьте, экипаж чувствовал себя более спокойно и уверенно, понимая, что в полете рядом с ними медик, который может оказать помощь. Несколько раз моя врачебная квалификация реально помогала решить проблему.

3

БЕЗ ОПЫТА НЕ ВОЗЬМУТ

Кандидат в обязательном порядке должен иметь опыт полетов в космос (в недавней лунной миссии «Артемида» было двое новичков, но Марс - другое). Он должен понимать, как его организм реагирует на экстремальную среду. Ни один наземный тренажер или исследование не дает стопроцентной гарантии, как организм справится с космическим полетом.

4

БЫТЬ ЛИДЕРОМ И УМЕТЬ ПОДЧИНЯТЬСЯ

Учитывая полную изоляцию, невозможность эвакуации и высочайший уровень стресса, огромную роль будет играть психологическая устойчивость. Кандидат должен обладать уникальным набором качеств: иметь лидерские качества и в то же время уметь подчиняться, слаженно работать в группе. Быть неконфликтным, сохранять работоспособность и адекватность в ситуации угрозы жизни.

На сегодняшний день главным ограничителем дальних полетов являются не возможности техники, а именно человеческий фактор. По словам Юлии Дьяковой, директора Национального исследовательского центра «Курчатовский институт», длительность миссии подводной лодки связана исключительно с запасом психологической прочности экипажа. Со всем остальным техника (и в частности атомная энергетика) уже справились. Так же и в космосе.



Чтобы жить на других планетах, человек должен генетически измениться: ученые о внеземной колонизации - на KP.RU



Анна ЛУКЬЯНОВА

В Рособрнадзоре дали рекомендации, как действовать при форс-мажоре на ЕГЭ.

Руководитель ведомства Анзор Музаев во время горячей линии много отвечал на вопросы о непредвиденных ситуациях. Ну как непредвиденных - за 25 лет существования ЕГЭ все эти форс-мажоры уже случались с кем-то, и в правилах и методичках подробно расписано, как быть, если техсбой или какая другая неприятность (документы есть в открытом доступе на сайте Рособрнадзора obrnadzor.gov.ru). Тем не менее лучше лишний раз переспросить, чем потом доказывать комиссии, что ребенок полез в карман за таблеткой, а не за шпаргалкой, а рукой возле уха махал, потому что осу отгонял, а не потому что микронаушник фонил. Лучше не доводить до такого, ведь нарушителей наказывают строго - аннулируют работу с правом пересдачи только через год.

Потерявши линзу, не плачут

Собрали памятку по мотивам вопросов-ответов.

● Лекарства, которые ребенок принимает планово, а также таблетки от головной боли брать на экзамен разрешено. Их можно оставить в специальном месте - как правило, перед входом в аудиторию, куда ребенок может выйти во время экзамена в нужное время.

● Детям с диабетом можно брать в аудиторию телефон для оперативной фиксации уровня сахара.

● С собой можно взять шоколад в несшуршащей упаковке (чтоб не отвлекать других), банан, питьевой йогурт, воду. Воду - негазированную, потому что газированная при открытии шипит и может залить бланк. И лучше без этикетки, чтобы не заподозрили в списывании.

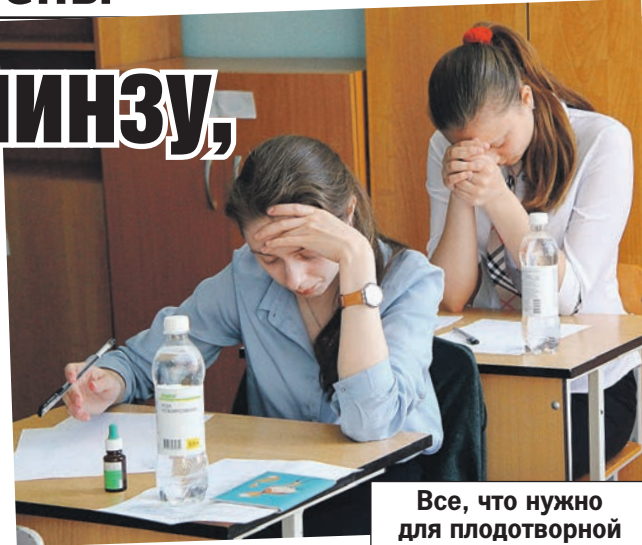
● О месте сдачи ЕГЭ должны уведомить не

позже чем за две недели до экзамена. Если не сообщили, звоните в школу или обращайтесь на горячую линию в Рособрнадзор (+7 (495) 198-92-38).

● Если во время сдачи информатики или устной части иностранного языка вырубился свет, интернет или какой другой технический сбой случился, участникам экзамена предоставят возможность пересдать в тот же день или в резервный.

● Если ЕГЭ по русскому сдал успешно, а математику завалил, при пересдаче можно изменить формат с профильного на более простой базовый. Это обязательные предметы для получения аттестата.

● Если написал заявление на пересдачу и не явился, результат ЕГЭ не аннулируют и никаких санкций не будет.



Роман ИГНАТЬЕВ

Все, что нужно для плодотворной работы мозга, пронести с собой на экзамен можно.

● Если опоздал, на экзамен допустят, но время добавлять не будут.

● Детей обычно собирают в школе и потом организованно отводят на ППЭ. Родителям не запрещено отвести ребенка самостоятельно, но об этом нужно предупредить учителя или классного руководителя.

● Если выпала линза, не следует ее искать под партой. Нужно поднять руку, привлечь внимание организатора и объяснить, что случилось.

● Жара в аудитории, стало плохо - то же самое: поднять руку, организатор может разрешить выйти в коридор

и постоять у открытого окна. Или проводит в медпункт. В аудитории за 15 - 30 минут проветривают, но на экзамене окна настежь не открывают, чтобы сквозняк не разнес бланки. Уже такое бывало: дети бросались собирать листочки, хватали чужие, и работы приходилось аннулировать.

● Случайно перепутал строчку и не туда вписал ответ - ищи внизу бланка специальное поле замены ошибочных ответов. Там все интуитивно понятно. Или обратись к организаторам.

ВОПРОС - РЕБРОМ Введут ли обязательный ЕГЭ по истории?

Вопрос не на ровном месте возник. Недавно объявили, что все девятиклассники с 2028 года будут обязательно сдавать устный экзамен по истории - в качестве допуска к ОГЭ. Ориентировочно в феврале.

Анзор Музаев заверил, что 11-классникам обязательный ЕГЭ по истории в данный момент вводить не планируют и даже не обсуждают. А если вдруг надумают, то сообщат заранее - за два года, чтобы дети успели подготовиться. Так делают со всеми новшествами.

Зачем в ЕГЭ по русскому вычурные слова?

Это вопрос от мамы 11-классницы: мол, в открытых заданиях нередко встречаются слова типа «чесучовый», «фатовство», «сызмала» и «фельдгегерь». Зачем составители используют столь вычурную лексику? Что хотят таким образом измерить? Замруководителя ФИПИ (составители заданий) Ольга Котова отметила, что все эти слова школьники знают, так как они встречались на уроках литературы и истории. Но смысл использования этих слов на ЕГЭ не объяснила.

Здоровье

Анна КУКАРЦЕВА

Подбираем адекватную нагрузку с помощью врача-физиолога.

После 50 лет многие начинают замечать: тело уже не то. С утра скованность, быстрее появляется усталость, движения даются тяжелее. Почему так происходит и можно ли это остановить? Врач-физиолог Нина Дуванова объяснила, какие нагрузки действительно помогают сохранить здоровье и продлить активную жизнь.

- До 30 лет организм во многом работает «на ресурсе»: гормоны в норме, обмен веществ активный, тело многое прощает, - говорит Нина Дуванова. - С 30 до 50 - это уже результат привычек. А после 50 организм начинает подводить итоги. В этом возрасте происходят естественные изменения: снижается уровень гормонов, уменьшается мышечная масса, ухудшается плот-

Движение после 50: Какие тренировки действительно продлевают жизнь

ность костей, ткани теряют эластичность.

Ключевая проблема - не возраст, а недостаток движения.



Нина Дуванова

- Если человек перестает двигаться, суставы начинают терять подвижность, мышцы слабеют, появляются скованность и усталость. Даже простые движения становятся сложнее, - объясняет физиолог. - При этом грамотно подобранные нагрузки способны не только замедлить эти процессы, но и частично их компенсировать.

- После 50 не работают редкие интенсивные тренировки. Нужны небольшие, но регулярные нагрузки каждый день, - подчеркивает специалист. - Основой должна стать утренняя разминка - 10-15 минут мягких движений во

всех суставах. Суставы получают питание только в движении. Без него они буквально «застаиваются», - говорит Дуванова.

ТРИ СЛОНА, НА КОТОРЫХ ДЕРЖИТСЯ ЗДОРОВЬЕ

По словам эксперта, после 50 важно сочетать сразу три типа активности:

1. Гибкость - но без жесткой статической растяжки, чтобы не получить травму. Лучше выбрать мягкую динамику: йогу, пилатес.

2. Силовые - чтобы не терять мышечную массу. Если мышцы не работают, они постепенно заменяются жировой тканью. Это и есть потеря силы и выносливости, - поясняет эксперт. - Только не рвитесь ставить рекорды - начинайте с небольшого веса. И лучше - под при-



Виктор ГУСЕЙНОВ

Упражнения на гибкость продлевают молодость суставов.

смотром грамотного тренера, который поможет подобрать верную нагрузку и поставит правильную технику.

3. Аэробные, при которых учащается пульс - умеренные кардионагрузки. Это ходьба, плавание, велосипед, танцы. Важно хотя бы раз в день доводить себя до легкой испарины, отмечает Дуванова.

НЕ СТОЙ, ЗАМЕРЗНЕШЬ!

- Но двигаться нужно не только на тренировке, - напоминает эксперт - Даже

обычная лестница может стать хорошим упражнением: подъемы нагружают мышцы и тренируют сердце.

Распространенная ошибка - считать, что достаточно одной тренировки в день или в несколько дней.

- Нет, важна последовательная, ежедневная мининагрузка, микротренировки по 5-10 минут каждые 2-3 часа. Важно двигаться постоянно: посидели - встали, поговорили, размяли плечи, - говорит специалист. - Это помогает снизить скованность и поддерживать работу мышц. Организм

очень быстро откликается на регулярное движение. Главное - начать двигаться хотя бы мини-шагами, постепенно наращивая темп.

По словам эксперта, формула активного долголетия проста: ежедневная разминка, силовые упражнения несколько раз в неделю, умеренное кардио и обычная бытовая активность. И самое важное - регулярность. Не раз в неделю, а каждый день.

В спасенную «Комсомолкой» теперь очередь



Владимир ВОРСЕБИН,
обозреватель «КП»

Открыт секрет возрождения приговоренных чиновниками к умиранию русских деревень. Никакого волшебства, только упорство людей и чуть-чуть поддержки «Комсомольской правды».

«ВАС, РУССКИХ, НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ»

Это было трогательно. До слез. Дети, учителя, родители кричали хором: «Спасибо «Комсомольской правде»! Мы спасли школу!» Все это транслируется на Первом канале, наш триумф видят миллионы...

И ты размазан, растроган. Расчувствовался, расслабился, забронзовел. И все... провалил дело.

Так часто бывает. Мой знакомый, швейцарский фермер Йорг Дусс, влюбленный в Россию (да, так, что до сих пор вкалывает в нашей глубинке), говорил мне: вы, русские, трудолюбивый народ, пока вас не похвалишь. «Сто раз пробовал, - ворчал швейцарец. - Каялся потом - сразу бросаете работать».

И боялся я, что с этой школой в селе Воздвиженье Ивановской области получится так же. Да, мы спасли ее от закрытия. Да, мы переупрямили чиновников, считавших маленькую школу с 15 учениками бесперспективной... Да, чиновники отступили. Но к чему это привело?

ПРОДЛЕВАТЬ АГОНИЮ ИЛИ РЕЗАТЬ?

Два года назад я оставил на берегу Волги невероятное село Воздвиженье. С величавым храмом, непокорным батюшкой Павлом, возглавившим деревенское сопротивление, с упрямыми, упорными, от чего чуть святыми жителями, которые в борьбе за свою школу попутно усыновили целый отряд детдомовцев.

Да, «Комсомолка» помогла Воздвиженью. Но помогла ли?

А если власти были правы? Бабы русские рожают плохо. Детей все меньше. Учителя все старше. Продлевать агонию села - гуманно ли? А если пришла пора, когда надо не жалеть село, а резать? Если государство на словах радеет за детей и деревню, а на деле, на местах, стыдливо шепчет: «Ребята, ну вот честно - всё». Езжайте в город. Деревня закрывается.

И я через два года после громкого «Спасибо «Комсомолке»!» поехал в «спасенное» нами село, наперекор властям сохранившее школу.

Проверить. Не зря ли спасал?

ПРИГОВОРЕННЫЕ

В начале 2024-го в «КП» вышел репортаж со все объясняющим назва-



Владимир ВОРСЕБИН/«КП» - Москва

Секрет Воздвиженской сельской школы «по-домашнему» - это когда в классе не 30 учеников «друг у друга на голове», а вдвое меньше. Потому внимания и доброты к каждому вдвое больше. Это видно сразу!

нием - «Иначе как мы внукам в глаза посмотрим?»: Самое упрямое село России не дает чиновникам закрыть свою школу». История сводилась в общем-то к чистому дарвинизму.

Деревенские, добравшись до приемной президента, упорно цеплялись за жизнь - без школы деревня помрет. А умирать Воздвиженье упрямо не желало. Хотя - по современному обычаю и показателям - обязано было.

Все к этому было готово. Глава района Анатолий Молодов и начальница отдела образования сделали для этого всё, не оставив деревне и полшанса. Первый, закрыв детсад, передал здание своему сыну-коммерсанту под швейный цех. По селу ходили слухи, что и несчастная школа станет общежитием для рабочих-мигрантов. Для швейного цеха. Ничего личного, только бизнес - лучше недоплачивать иностранцам, чем переплачивать своим. Райотдел образования подвел ликвидацию школы научную основу. Педагоги, мол, в Воздвиженье слабы, малочисленны, зато рядом райцентр, прекрасная гимназия - будем детей возить туда. Ничего, что час на автобусе, ничего, что классы переполнены. Ради 15 детей содержать школу - только бюджеты зря тратить...

- Да вы сами школу уничтожали, - кричали чиновникам на собраниях деревенские. - Кто поведет ребенка в без пяти минут закрытую школу с отчаявшимися учителями? Потому и осталось мало детей.

- А что теперь поделаешь? - вздыхали чиновники, словно патологоанатомы над трупом. - Через год у вас будет 12 учеников, потом 10, потом...

На поднятый «Комсомолкой» шум величественно прибыла прокуратура. Это она умеет. С видом решительным, с огнем в очах, аки архангел Михаил с мечом разящим. И воссияла над Воздвиженем истина, и раздался глас

государственный: Первому сентября в селе быть!

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА АРЕСТОВ

Правда, мне тут же позвонил раздраженный глава района Анатолий Молодов и порекомендовал не сильно радоваться. Мол, школе вашей все равно конец.

Мол, новый директор Нина Гаганова из «комитета спасения» - женщина смелая, самобытная, но со слабым здоровьем. И сделать ничего не сможет. Не будет у нее ни денег, ни кадров, ни возможностей.

- У Нины Анатольевны много хороших идей, - возражал я тогда. - Она же присылала вам проект возрождения школы, там и продленка, и кружки... Я на нее очень надеюсь.

Глава рассмеялся беззлобно и легко. Так смеются опытные, знающие жизнь люди.

- Встретимся года через два, - пообещал он.

Через три месяца он был арестован. За отмывание денег на очистных сооружениях Волги... Глава отдела образования уволена. И полетели другие головы чиновничьи, как кегли.

И долго еще прокуроры-архангелы летали над недоочищенной и недообразованной Волгой, и горели звезды на погонах, как оберег, распугивая воронь.

Но я послушался главу, приехал через два года... И прямо у ворот школы встал как вкопанный.

Учительница младших классов вывела детей на субботник. Пересчитав по головам, обнаруживаю класс из 12 человек. Почти вся школа двухлетней давности. И это только в одном 2-м «А»!

- Как вы это сделали?! - смотрю на внезапно размножившихся детей.

В школе уже, оказывается, не 15 учеников, а 38. А у Воздвиженья полно проблем. Но они стали изысканными.

- Могло быть и 200 детей, между прочим. Если бы брали всех желающих, - говорит замдиректора, учитель географии Валентина Дегальцева.

Оказалось, теперь вся округа рвется

в спасенную нами школу.

- Но классы маленькие. Где мы всех рассадим-то? - жалуется Валентина Петровна.

- Как вы это сделали?! - повторяю я в го- л о с я щ е м , с м е ю щ е м с я школьном ко-

ридоре, который два года назад был мертво тихо.

СКАЗКА ГАГАНОВОЙ

Надеюсь, что эту историю прочтут министр просвещения России Сергей Кравцов и редущая армия директоров сельских школ, быющих за свое существование.

Директор Нина Гаганова когда-то возглавляла райотдел образования и считалась одним из лучших педагогов области. Казалось бы, пора к внукам, на пенсию, но родная деревня вернула ветерана в бой, поставив перед выбором - быть Воздвиженью или не быть.

И Нина Анатольевна сделала то, что ее предшественники полвека не могли. Сначала она полностью перекрыла худую школьную крышу. Затем добыла деньги на ремонт туалетов. Когда бригада, выигравшая торги, решила, как обычно, схалтурить, освоить, чтобы «понять и простить», директор, по слухам, пришла на стройку с муляжом гранаты и спросила: «Ну что, будем работать?»

- Будем! - сказали ценные иностранные специалисты.

С той же решительностью Гаганова одолела главную проблему любой сельской школы - дефицит педагогов. Это, кстати, самое загадочное - как на зарплату в 20 - 30 тысяч рублей можно найти хороших учителей.

То есть дело не в деньгах? Тогда в чем? В почти голом энтузиазме?

- В школе должен быть человек, за которым всем хотелось бы идти. Иначе не получится. И я пошла за Ниной Анатольевной первая, - объяснила Дегальцева, которая когда-то преподавала в областном центре Иваново одаренным детям. - Потом появился биолог. Ему так интересно здесь работать, что его не испугала перспектива ехать час на машине ради восьми учительских часов. Появилась молодежь, в том числе городская - из Заволжска.

- Подождите, ведь именно в райцентр Заволжск хотели эвакуировать воздвиженских детей при закрытии школы, - вспоминаю.

Теперь все наоборот! Из «столичного» Заволжска не только едут работать учителя, родители повезли детей в глубинку, в Воздвиженье - теперь их, «столичных», треть школы, 13 человек. Благо Нина Анатольевна прошла курс организатора логистики, и школьный автобус теперь аккуратно развозит детей.

Но берет Воздвиженье к себе детей очень внимательно. Не всех. А как

Деревня отказалась вымирать: о другой сельской школе, которая стала центром притяжения для многодетных семей, читайте на KP.RU



сельскую школу учеников из города

иначе, если на переменах учителя играют с детьми в шахматы. После уроков помогают с домашкой, а потом до вечера кружки-кружки-кружки (их в Воздвижение 14)... Тут свой вайб (атмосфера).

- Нам говорят: «У вас легче учиться», - рассказывает Дегальцева. - Думаю, мы тут нестрогие. Но требуем мы как надо! Просто микроклимат другой. Сначала было покрикивание. Но я попросила коллег: «Дорогие мои, надо создать такую атмосферу, чтобы дети от нас не бежали и им было приятно учиться». Типичный пример - к нам пришла девочка в 7-й класс. Год не училась. Не складывались отношения с одноклассниками. А оказалось, умница! Говорит, что наконец-то объясняют на уроках и ей с нами - это главное, ради этого мы работаем! - хорошо... И таких историй много. Мальчик ушел из городской школы - забуллили, слишком прямо высказывал свое мнение. Нам дети говорят: вы в Воздвижение на нас не кричите, не игнорируете, вы с нами разговариваете! А как дети меняются к лучшему, когда им доверяют!..

РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Это подтверждало мою старую идею, которой я обычно «бомблю» власти. Сгонять детей в классы по 30 человек, бросать маленькие, считай, «домашние» сельские школы в пасть оптимизированной школе-гиганту как минимум безнравственно. Сельское, почти индивидуальное обучение для казны, согласен, дороже. Дешевле - циклопические школы. Одна-две на район. Проще бросить туда педагогов и детей, чтоб карабкались с помощью

репетиторов. И отчитаться наверх об «оптимизации».

Но сэкономив копейку на детях, государство потеряет то, что нельзя измерить деньгами. Россия потеряет старинные села с храмами, культурой и памятью. Россия потеряет хорошо образованных детей со здоровой психикой, эмпатией, не искалеченных буллингом и учительским непрофессионализмом. Россия, если не остановить скукоживание сел и укрупнение школ, просто схлопнется в столицах.

Поговорил с детьми. Вспомнив свое педагогическое прошлое, провел в 6-м классе маленький урок... Точнее, дети меня учили. Добрых учителей мы решительно выставили за дверь. Для начала спросил, кем хотят стать. Передо мной, оказывается, два будущих офицера, ученый-биолог, фермер, танцовщица и полкласа... учителей.

- Кому нравится Воздвижение? - спрашиваю. Лес рук. Все.

Вопрос «почему?» неожиданно взорвал класс. Дети стали вспоминать. Ту свою большую городскую школу.

- У нас прямо по партам ногами ходили, - вздохнул один.

- А меня били, - радостно рассмеялся другой. - И я бил.

- А у нас такой шум стоял, ох! - сказала тихо откуда-то из-под бантов девочка. - Никто учителя не слушался.

- А я пятерки здесь иногда получаю, а там никогда не получал! - отпарывал будущий офицер.

Из-за двери с волнением выглядывает учительница. И дети хором: «А тут у нас очень даже хорошо!»

Настоятель Воздвиженской церкви отец Павел считает, что чиновникам, хотевшим закрыть школу, воздалось за грехи. Раньше они расправлялись и с храмами - разбирали по кирпичику.



Владимир ВОРОСОВИЧ, КП - Москва



«БОГ УПРАВИЛ»

По привычке на дорожку посидел в церкви с отцом Павлом.

- Победили, - говорю. Радостно говорю, счастливо, расслабленно. Без риска немедленно провалить дело.

- Это Бог все управил! - сообщил отец Павел.

У нас с отцом Павлом работа Господа, кстати, основная версия произошедшего. Если священник прав, то 20 лет назад Господь отправил меня, молодого репортера, в этот район, потому что глава - тот самый арестованный Молодов - решил... разобрать на кирпичи один ветхий храм. И его разобрали. (Те кирпичи я обнаружил в стене особняка зама Молодова.) После скандала «архангелы» главу так же арестовали, но выпустили. Через 20 лет, когда я об этой истории подзабыл, Господь (если довериться логике батюшки) снова отправил меня сюда. И вновь Молодов за решеткой.

Версия была красивой и все объясняющей. Но ненаучной.

- Если бы не Гаганова, - качаю головой, - ничего бы не было. Культ личности на Руси, похоже, вечен... Но хочется, чтобы вечной была и школа.

- Мы над этим работаем, - деловито пообещал батюшка и посмотрел куда-то вверх. Думаю, он доложит куда следует.

P. S.

Отпуск директора

«А где Гаганова?» - спросите. Отдыхает Гаганова. Школа сумела отправить директора в отпуск. Уговорили. Позвонил я Нине Анатольевне. А та печалится, говорит: у меня в кабинете лежит целая стопка родительских заявлений на прием детей в школу, им придется отказывать. А как? Какими словами? Рецепт сохранения школы, говорит, у каждой деревни должен быть свой. Единственная подсказка - не отчаиваться! Идти в ногу со временем. Будущее, по мнению Гагановой, за школами полного дня, когда дети остаются с педагогами как можно дольше. Как в Воздвижение - с утра до вечера. Чтобы школа стала для них вторым домом. Рассказывает, что в ее школу пришли прекрасные молодые учителя, воздвиженцы даже думают, как подгадать с рождением, чтобы ребенок попал в класс именно к Анастасии Павловне. Есть в Воздвижение такая учительница младших классов. Тут теперь много чего есть.

А всего два года назад говорили: закрыть.

P. P. S.

Новая волна оптимизации

«Больницы построили, но в малонаселенных районах они пустуют, - заявил Артамонов. - А это все бюджетные расходы. Понятно, что мы хотим там и хирургию содержать, и родильное отделение, а на самом деле это бутафория. Все равно тот, кто заботится о своем здоровье

и здоровье ребенка, рожать поедет в хороший роддом...»

По его словам, сокращать придется дома престарелых и малокомплектные сельские школы. Кое-где детей проще возить в соседние села, а постояльцев интернатов перенаправить в другие заведения.

«Мы бюджетные деньги не привыкли беречь, а к ним надо относиться бережно. Тогда, может, их будет хватать», - сказал сенатор.

Эх, сенатор-сенатор, не на тех вы экономите. Не по-русски это. В семьях детям и старикам последнее отдают. Беречь государственные деньги надо умно. Может, и деньги на школы появятся.

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Покидает чадо парту - готовь банковскую карту

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В этом году выпускные обойдутся родителям школьников на 15% дороже.

Заканчивается учебный год, а это значит, что родителям выпускников приходится раскошелиться. В этом году средний чек на праздник и наряды вырос по сравнению с прошлым более чем на 15%. Так, родителям девятиклассников предстоит выложить в среднем 32,5 тысячи рублей, а 11-классников - 45 тысяч. Такие результаты получили эксперты сервиса SuperJob, опросив 3000 мам и пап школьных выпускников из 519 населенных пунктов страны.

Примерно половина трат придется на выпускной вечер - застолье, культурная программа и т. д. В 11-м классе гуляют солиднее, чем в 9-м. В Москве, как водится, суммы выше среднероссийских (см. графику).

Отдельная строка бюджета - выпускной наряд. В среднем по России одежда и обувь для сына-одинадцатиклассника обходится в 22,1 тысячи, для дочери - в 23,5 тысячи рублей. Специальное платье или костюм к выпускному - это еще с советских времен повелось. Раньше шили, теперь чаще покупают. Четверо из пяти девятиклассников пойдут на выпускной в обновках, а среди 11-классников таких еще больше. Особенно балуют девочек. Но как быть в семьях с не очень высоким достатком, чтобы и ребенка порадовать, и в кредитную трубу не вылететь?

- Выпускной - это очень важное, запоминающееся на всю жизнь событие, поэтому я все-таки рекомендую родителям постараться не лишать ребенка праздника, ссылаясь на невысокий достаток, - поделилась с «Комсомолкой» детский психолог Татьяна Шишова. - А чтобы не разориться, можно минимизировать траты, например, выбрать, что дешевле: купить готовое или сшить. Сделать и красиво, и не так дорого.

Сколько денег родители потратили (планируют потратить) на выпускной

Статья расхода	По стране	Москва	Санкт-Петербург
На костюм сыну, 9-й класс	18,1	18,8	17,5
На платье дочери, 9-й класс	17	19	17,3
На костюм сыну, 11-й класс	22,1	25	21
На платье дочери, 11-й класс	23,5	27	23
На организацию праздника, 9-й класс	15	17	15
На организацию праздника, 11-й класс	22	25	23

Источник: SuperJob.

Лилия
СОКОЛЬНИКОВА

Прямых авиарейсов за рубеж летом 2026 года будет на четверть меньше, чем минувшей зимой, констатируют в Ассоциации туроператоров России. «КП» решила разобраться, правда ли все так сложно для любителей импортного загара.

ПОЧЕМУ ВЫБОР СТАЛ МЕНЬШЕ

Во-первых, на четверть сократилось не количество международных рейсов, а их разнообразие. То есть число прямых маршрутов. И тут сыграли роль геополитические проблемы последних месяцев. Сначала «отвалилась» Венесуэла. Потом Куба (там нет санкций, но нет и топлива для лайнеров). В начале марта - весь Ближний Восток.

И он как раз постепенно возвращается. В Москву летают «Эмирейтс» и Flydubai из Дубая. С 1 июня возобновляет полеты в Дубай «Аэрофлот». Но другие перевозчики медлят. И их можно понять. Кого возить, если МИД рекомендует россиянам не ездить в ОАЭ, а Минэкономразвития запрещает продавать туда туры? Ограничения, напомним, касаются не только ОАЭ, но и других стран региона - Бахрейна, Кувейта, Омана, Саудовской Аравии, Израиля, Ирана.

В Абхазию - без загранпаспорта и на скоростных судах

Но есть, как говорится, и хорошие новости. И касаются они Абхазии, самого близкого зарубежного пляжного курорта. Год назад открылся аэропорт в Сухуме. И сейчас туда есть ежедневные прямые рейсы из Москвы, а также Нижнего Новгорода, Саратова, Уфы и Минеральных Вод. И к летнему сезону наверняка появятся еще.

Вторая хорошая новость. Семьям с детьми вернули удобный вариант поездок в соседнюю страну. Напомним, что для визита в Абхазию россиянам не нужен загранпаспорт, достаточно внутреннего. Для взрослых все просто. А вот с детьми сложнее. В январе 2026 года МИД РФ исключил свидетельство о рождении из списка документов, по которым можно выезжать из страны. Соответственно, детям до 14 лет для любого вояжа за рубеж необходим загранпаспорт. Даже если речь идет о странах, куда их родителей пускают по внутреннему: в Абхазию, Белоруссию, Казахстан, Армению... Но - для Абхазии и Южной Осетии сделали исключение. Можно ехать со свидетельством о рождении, главное, чтобы в нем был штамп о гражданстве РФ.

И третья хорошая новость. С 15 мая возобновилось морское сообщение между Сочи и Сухумом. Но проще и дешевле добраться в Абхазию по земле. Из сочинского аэропорта на машине до границы всего полчаса. Кроме того, есть электрички из Сириуса в Сухум с остановками в Гагре и Новом Афоне.

Слетать на отдых за границу этим летом будет сложнее. Но есть нюансы.

150-метровый пешеходный переход «Руки Бога» - визитная карточка вьетнамского Дананга.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

Вьетнамская Венеция

Есть ли что-то взамен? Да.

Авиакомпания VietJet Air с 21 мая запускает рейсы на вьетнамский курорт Дананг. Спрос на отдых в этой стране в 2026 году вырос на 50%, рассказала «КП» исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе. Уже есть рейсы в курортный Нячанг, на остров Фукуок, а также в Ханой. Теперь появятся еще и в Дананг. VietJet Air будет летать на вместительных лайнерах Airbus A330 из Москвы 3 раза в неделю. Перелеты чартерные, билетов в открытой продаже нет, только в составе пакетных туров нескольких крупных туроператоров.

Почему именно Дананг? Это курорт на берегу Южно-Китайского моря. Летом там хорошая погода для пляжного отдыха, сезон дождей начнется осенью. Пляжи песчаные, вход в море пологий, что важно для семей с детьми. Есть отели «все включено», любимые нашими отпускниками.

В целом Дананг более спокойный, современный и менее массовый, чем Нячанг. А рядом - сразу два города, чьи памятники входят в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Хойан, который называют «вьетнамской Венецией» за множество каналов, корабликов и плавучих ресторанов. По вечерам в воду опускают бумажные фонарики, что создает уютную и почти волшебную атмосферу.

И Хюэ, бывшая столица страны, с сотнями дворцов, мавзолеев, пагод и форт.

Виза во Вьетнам не нужна.

Цена вопроса - от 150 тысяч рублей на двоих за неделю отдыха в отеле 5* с завтраками, от 265 тысяч рублей - «все включено» (в эти суммы входит перелет и трансфер).

Лететь из Москвы 10 - 11 часов.

Минус Сейшелы, плюс Сахалин

С Саудовской Аравией по иронии судьбы с 11 мая вступило в силу соглашение об отмене виз. Но пока свободой передвижения воспользоваться сложно: недавно запущенные рейсы в столицу королевства Эр-Рияд и Джидду на Красном море отменены, туры продавать запрещено.

Что в итоге? Наши путешественники могут добраться

без пересадок уже не в сорок с лишним стран, как прошлым летом, а в тридцать. И не все они реально интересны туристам, особенно если речь идет о пляжном отдыхе.

- Для массового или хотя бы условно массового туризма в июне 2026 года из России на прямых рейсах будут доступны в лучшем случае полтора десятка стран, - констатируют в АТОР.

МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

В КАКИЕ СТРАНЫ РОССИЯНЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОКУПАЮТ ТУРЫ В МАЕ

- Турция
- Египет
- Вьетнам
- Таиланд
- Китай
- Абхазия
- Мальдивы

По данным АТОР.

КУДА ПОБЛИЖЕ



Абхазия - самый близкий к нам зарубежный пляжный курорт.



Мальдивы и не только

Что еще? «Аэрофлот» будет чаще летать из Москвы на Мальдивы начиная с 17 июня. И на Сахалин. В пик сезона, в августе, перевозчик добавит несколько рейсов на огромных Boeing 777-300ER - 3800 пассажиров дополнительно смогут добраться на дальневосточный остров.

Есть надежда на прямые рейсы в Малайзию, на курортный остров Лангкави, подтвердили в Минтрансе (летать планирует российская RedWings). А также на остров Занзибар в Индийском океане, принадлежащий Танзании, и в столицу этой страны Дар-эс-Салам. Их готова запустить Air Tanzania. Справедливости ради, об этих двух маршрутах говорят уже давно, но что-то до сих пор не складывается.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Курорты-миллионеры

Вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Барзыкин - в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM):

- Несмотря на все геополитические причины, за первый квартал 2026 года на 19% больше россиян выезжали за рубеж, около 2,66 млн человек. Кто ворвался в число массовых курортов - так это Вьетнам, к концу года уже до миллиона туристов дойдет. Тур во Вьетнам с завтраками стоит столько же, как в Турцию и Египет «все включено». И давайте не забывать про Белоруссию, Абхазию и Казахстан, в каждую из этих стран приезжает до миллиона российских туристов.



Алексей ВОЛОДИХИН,
агроном

Казалось бы, кого можно удивить капустой? Это один из самых распространенных овощей, его знают все. Однако в этом роду есть очень необычные виды, которые способны поразить не только вкусом, но и внешним обликом!

Брокколи

Это любимая капуста у сторонников правильного питания. Как и в случае с цветной, съедобные у нее соцветия. Только здесь они зеленые и немножко горчат. Брокколи обычно варят или запекают.

Как ухаживать. Поливать нужно нечасто, но обильно - по 4 - 5 л воды на куст. А еще в жару ее нужно опрыскивать по листьям.

Подкармливают 3 раза за сезон:

- ✓ через 10 - 15 дней после высадки рассады в грунт - настой коровяка (1:10) по 0,5 л на растение;
- ✓ через 14 дней любое минеральное комплексное удобрение согласно инструкции (полить под корень) и 1 ст. ложка золы (заделывать в почву) на куст;
- ✓ когда начнет формироваться соцветие - настой древесной золы, норма расхода - 1 л на куст.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Романеско

Эта капуста - настоящий шедевр селекции. Она является разновидностью цветной капусты, в пищу у нее также употребляют соцветие. Но вот это самое соцветие поражает воображение не только огородников, но и... математиков!

Знаете, что такое фрактал? Это множество, обладающее свойствами самоподобия. Соцветие-конус романеско состоит из точно таких же конусов, которые образуют логарифмическую спираль, но помельче размером. А те, в свою очередь, из еще более мелких конусов.

Готовят романеско так же, как и цветную капусту, но у нее более нежная текстура и сливочно-ореховый вкус без горечи.

Как ухаживать. Эта капуста любит обилие влаги, поэтому поливать ее нужно часто, минимум 1 раз в неделю, но лучше 2 раза. Норма - 1 ведро на куст. Если поливать реже, она может не завязать соцветие и урожая не будет.



За сезон романеско нужно подкормить 3 раза:

- ➔ как только растает снег - 2 ст. ложки мочевины на 1 кв. м, равномерно разбросать по поверхности и заделать в почву граблями;
- ➔ через 2 недели раствор коровяка (1:10), в который нужно добавить нитроаммофоску - 2 ст. ложки на 10 л, норма расхода - 1 л на куст;
- ➔ когда завяжется соцветие - те же удобрения в тех же дозах, что и во второй подкормке.

Брюссельская

Эта капуста образует много кочанчиков, они маленькие, расположены на высоком стволе, на вершине которого находятся удлинённые листья.

Как ухаживать. Брюссельская капуста любит обильные поливы, даже во влажных регионах ее нужно поливать 1 раз в неделю по 3 ведра на 1 кв. м.

А еще брюссельскую капусту невозможно вырастить без минеральных удобрений. Вносить их надо весной, под перекопку почвы (на 1 кв. м):

- аммиачная селитра - 4 - 5 ст. ложек;
- суперфосфат - 1/2 стакана;
- калийная соль - 4 ст. ложки;
- калимагнезия - 4 ст. ложки;
- борная кислота - 2 г.

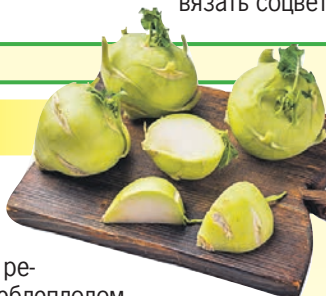
Кольраби

Сорта бывают белые и фиолетовые. Главное отличие этой капусты - утолщенная округлая сочная кочерыжка, похожая на репу. Овощеводы называют ее стеблеплодом.

Используют кольраби для приготовления супов, ее можно тушить, но чаще употребляют в свежем виде.

Как ухаживать. Поливать нужно раз в неделю, но в первые 3 недели после посадки чаще, раз в 2 - 3 дня. При недостатке влаги стеблеплод становится грубым и невкусным. Подкормить эту капусту достаточно только 1 раз - настоем коровяка (1:10), в момент, когда стебель начинает утолщаться.

А еще кольраби нужно окучивать. Первый раз - когда образуется 5 - 6 листьев, а затем - каждые 2 недели.



Савойская

Образует кочан из пузырчатых листьев. Кочаны рыхлые, хранится она недолго. Используют савойскую капусту для приготовления первых и вторых блюд, в качестве начинки для пирогов. А вот квасить ее нельзя.

Полив требуется достаточно частый - один, лучше два раза в неделю по 3 - 5 л на 1 кв. м.

За сезон ей нужно дать 3 подкормки:

- ➔ через 20 дней после всходов - настоем коровяка (1:10), норма - 0,5 л на растение;
- ➔ через 14 дней после первой - 1 ст. ложка нитрофоски на 10 л воды, норма - 1 л на растение;
- ➔ через 14 дней после второй - по 2 ст. ложки двойного суперфосфата и сульфата калия на 10 л коровяка (1:10), норма - 1 л на растение.



Кале (кейл)

Сторонники ЗОЖ и ПП часто относят эту капусту к суперфудам, а дачники считают ее невероятно декоративным растением. Внешне кале похожа на пальму - длинный стебель высотой до 1,5 м, на верхушке которого расположены крупные гофрированные листья зеленого или фиолетового цвета (окраска зависит от сорта).

Эта капуста выдерживает до -18 °C! Она может расти на грядках до Нового года даже

в средней полосе. В морозы листья замерзают, в тепле оттаивают и становятся даже нежнее.

Кале можно добавлять в супы, тушить, готовить из нее салаты. А в Нидерландах ее варят вместе с картофелем, а затем делают картофельно-капустное пюре.

Как ухаживать. Кале любит высокую влажность почвы. Поливать ее нужно минимум 1 раз в неделю. Грядки полезно замульчировать сеном или свежей травой - это предохранит почву от пересыхания и защитит растения от грибных болезней.



ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ БОТАНИКА И это все о ней

Какие разновидности капусты мы знаем?

Самые известные - кочанная, брюссельская, савойская, цветная, брокколи, кольраби.

Есть еще кудрявая капуста (кале).

Они совершенно разные по форме, но все относятся к одному виду - капуста огородная (*Brassica oleracea*).

Ничего не забыли? Ах, да. Есть же еще пекинская капуста и китайская (пак-чой).

Однако к огородной капусте они не имеют никакого отношения. Это разновидности... репы (*Brassica rapa*).

А теперь самое интересное. Обратите внимание на первое латинское слово в названии репы, которое обозначает род растений. *Brassica*. То есть капуста.

Да-да, репа - это один из видов капусты.

Также к роду капуста относятся все виды горчицы и полевая культура рапс (*Brassica napus*).

И еще один любопытный факт. У рапса есть огородная разновидность - брюква (*Brassica napus subsp. rapifera*). Да, и она тоже капуста.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Мой урожай» - канал «Комсомолки» в МАХ

для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



7 простых упражнений помогут бороться с выгоранием на работе

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Как распознать и остановить эмоциональное истощение.

Обычно весна и начало лета - это время, когда мы чувствуем прилив сил, энтузиазм, воодушевление. Но бывает наоборот - затопливает усталостью. Яркие краски, оптимизм окружающих и призывы наслаждаться жизнью только усиливают раздражение, апатию или ощущение отчужденности, словно «мир за стеклом». И это не капризы, не приступы лени. Так проявляет себя эмоциональное истощение, которое может перерасти в полноценное выгорание.

Как вовремя заметить тревожные сигналы и вернуть радость в свою жизнь? Об этом поговорили с заведующей кафедрой педагогической психологии имени профессора В. А. Гуржапова Московского государственного психолого-педагогического университета доктором психологических наук Татьяной Егоренко.



- Что такое эмоциональное выгорание и почему оно обостряется весной и летом?

- Смена сезона с холодной зимы на солнечную весну обещает нам прилив сил, ресурс, но, к сожалению, часто отнимает последние, - говорит Татьяна Егоренко.

С точки зрения психофизиологии в межсезонье и в неустойчивую погоду возрастает нагрузка на организм. Истощаются запасы витамина D, сбиваются наши биологические часы - циркадные ритмы - из-за удлинения светового дня, а социальное давление, мол, «ты должен быть активным и позитивным», создает так называемый когнитивный диссонанс (состояние дискомфорта, вызванное столкновением в сознании конфликтующих представлений. - Ред.). Мозг тратит силы не на восстановление, а на подавление раздражения и вины за усталость.

А Я ИСПОРЧУ ВАМ ПРАЗДНИК!

Первые признаки, которые дают нам понять, что силы на пределе и это уже не «починить» за выходные:

- Вы смотрите на что-то, что всегда вас радовало и восхищало, например, цветущие



деревья или закат, но внутри пустота, словно толстое стекло между вами и миром. Это говорит о том, что эмоциональные центры мозга снижают активность, чтобы сберечь энергию.

- Остается только раздражение на «слишком громкое» счастье других или яркое

солнце - значит, лимбическая система (координирует эмоциональные, мотивационные, эндокринные и вегетативные процессы. - Ред.) перегружена. Это показывает, что мозг переходит в режим жесткой экономии и защиты. Положительные эмоции он приглушает, чтобы сберечь

ВАЖНО

Что еще предпринять?

Эмоциональное выгорание - это сигнал, что точно нужно менять свое поведение. Осознанность, эмоциональная гигиена и маленькие ритуалы помогают сохранить ресурс и вернуть вкус к жизни. Но начать путь к себе стоит с совсем простых вещей.

✓ Достаточно ли вы спите - нужно не менее 7 часов!

✓ Пересмотрите нагрузку: делегируйте или уберите второстепенное.

✓ Делайте любимое. У психологов это называется поведенческая активация: занимайтесь ровно 15 минут тем, что раньше приносило радость. Без оценки результата, вы просто делаете это. И ждете зажигания.

силы, а на любые яркие внешние стимулы (звуки, цвета) реагирует раздражением - по принципу «защиты». Именно поэтому смех окружающих или даже красивая природа и отличная погода вместо радости могут вызывать злость и желание отгородиться, - говорит Егоренко. - Просыпаетесь уже обессиленным, эмоциональный тонус на нуле еще до подъема.

КОНКРЕТНО

Гасим испепеляющий пожар заранее

Чтобы не дойти до выгорания, из которого очень тяжело выбираться, стоит заняться профилактикой. Главная задача здесь - поймать эмоцию, когда она еще не переросла в разрушительное поведение, подчеркивает наш эксперт. И это не так просто, мы зачастую не умеем понять себя. Раздражаемся, бесимся на все вокруг, а на самом деле так дает о себе знать глубокая усталость. Или с головой уходим в работу («Если не я, там все рухнет»), вместо того чтобы решать по-настоящему беспокоящий внутрисемейный конфликт.

- Но у каждой эмоции есть свой соматический, телесный маркер, определенное физическое ощущение, - говорит Татьяна Егоренко.

Нам помогут несколько несложных техник.

2 Сканирование тела

Медленно пройдитесь вниманием от ног к голове. Нашли напряжение - выдохните со звуком «ха» три раза. Почувствовали пустоту - похлопайте себя по груди со словами «я здесь».

3 Распознавание губительного энтузиазма

Зажмите левую ноздрю на 10 секунд (дыхание идет через правую). Дыхание через правую ноздрю в первую очередь активирует левое полушарие мозга и симпатическую нервную систему, «режим действия», бодрость, повышение тонуса.

Спросите: «Что будет, если я не сделаю это сейчас?» Если «ничего страшного» - энтузиазм ложный.

- Как встроить техники в свою жизнь? Ведь именно постоянное их выполнение гарантирует положительный результат. Выберите одну технику на неделю, наклейте стикер «Челюсть, грудь, пальцы» на монитор. Или привяжите технику к действию, например, каждый раз, когда пьете воду, делайте трехточечный чек-лист. Через 21 день ваш мозг начнет автоматически регистрировать эмоциональные сигналы за 10 - 15 секунд до того, как они перерастут в срыв. Вы не станете неуязвимым, но перестанете быть заложником внезапных всплесков. Это, по сути, и есть эмоциональная гигиена, - говорит Татьяна Егоренко.

Инструменты для тех, кому «надо держаться»

- Подавление эмоций - зажать челюсти, улыбаться сквозь силу - дает мозгу сигнал «опасность непреодолима», и кортизол, уровень стресса, растет. Управление же позволяет эмоциям пройти сквозь вас, но не дает ей рулить действиями. Как это сделать в ситуации «надо держаться»? Тут есть свои приемы, - говорит Татьяна Егоренко.

4 Дыхание «волна»

Вдох - 4 секунды, задержка - 2, выдох - 6 (из живота) - 5 циклов. Удлиненный выдох активирует блуждающий нерв и успокаивает центр паники.

5 Рефрейминг (смена восприятия) гнева

Спросите себя о причине раздражения. Например, хочу защитить что-то свое. Отделите ощущение (оно имеет право быть) от разрушительного действия, крика, срыва, физического воздействия, желания уйти и все бросить, стремление к которому захлестывает (этого делать не стоит). Добавьте маленький конкретный шаг. Прием снижает активность передней поясной коры - зоны внутреннего конфликта.

Конкретные небольшие конструктивные действия могут быть, например, такими:

✓ можно написать спокойное, но твердое сообщение: «В будущем, пожалуйста, отправляя такие задачи до 15.00, после этого времени я уже не успеваю»;

✓ поставить четкую границу: «Сегодня я могу взять только одну задачу, остальное - с утра»;

✓ 60-секундный тайм-аут: найдите глазами 3 острых, 3 круглых и 3 шершавых предмета - это переключает мозг с активации нашей «тревожной кнопки» в мозг - миндалины - на зрительную кору.

- Главное правило: любая эмоция - это топливо. Раздражение нейтрализуется быстрой ходьбой, например, ложный энтузиазм - списком из трех реальных дел вместо двадцати. Управление эмоциями - это не про идеальное спокойствие, а про умение за 90 секунд спросить себя: «Что я могу сделать с этим чувством, чтобы не разрушиться?», - говорит Татьяна Егоренко.

Эмоциональный интеллект можно прокачать

Развитый эмоциональный интеллект (распознавание, понимание эмоций и управление ими) надежно защищает от выгорания. Это подтверждают многочисленные исследования.

Его можно и нужно развивать. Есть простые упражнения для взрослых.

6 «5 чувств»

При напряжении назовите 3 видимые вещи, 2 звука, 1 телесное ощущение.

7 Эмоциональный чекап

2 - 3 раза в день записывайте одним словом, что чувствуете.

1 Трехточечный чек-лист (за минуту)

✓ Челюсти напряжены, сжаты зубы, плечи подняты к ушам - это говорит о внутреннем раздражении и злости;

✓ чувство давления или пустота в груди - речь об апатии и тревоге;

✓ холодные пальцы - показатель стресса.

- Умение заметить и назвать свое состояние - это уже снижает его разрушающую силу, - говорит наш эксперт.

Это как если бы вы снова взяли контроль над собой, вместо того чтобы пугаться заполняющих эмоций.

Влюблены по собственному желанию

Знаменитости, закрутившие этой весной романы. Чаще всего служебные.

Полина Гагарина и директор

Певица скрывает имя любимого мужчины, в мае этого года она сообщила, что влюблена и счастлива, правда, показала только руку избранника в своей руке. Но на прошлой неделе парочку подловили на прогулке, когда они держались за руки, обнимались. Коллеги артистки тут же подтвердили, что избранник 39-летней Полины - ее новый концертный директор, 36-летний Сергей Сметанин. Он окончил Институт иностранных языков имени Мориса Тореза, с детства профессионально играл на барабанах, а сейчас выступает в коллективах звезд. Есть и более денежная работа - концертным директором. Полина и Сергей знакомы были давно, в прошлом году певица пригласила его в свою команду. Официально пара роман не подтверждает - выбрали такую тактику.

Гагарина в 2021 году встречалась со своим саунд-продюсером Владимиром Чиняевым, с 2023-го по 2025-й - со своим танцором Стасом Миковым. От первого мужа, актера Петра Кислова, у певицы есть сын Андрей (18). От второго мужа, фотографа Дмитрия Исхакова, растёт 9-летняя Мия.



Петр Гуменник и фигуристка

24-летний фигурист и его 29-летняя коллега Елизавета Туктамышева рассказали свой роман пару дней назад, опубликовав фото из совместного отпуска. Видно, что они влюблены и счастливы. Две звезды российского фигурного катания живут в Санкт-Петербурге, давно дружат. Но раньше Туктамышева отрицала отношения. Сплетничают, что пара раскрыла правду не случайно, а потому что именитый и перспективный фигурист-одиночник сделал предложение руки и сердца. Его избранница завершила профессиональную карьеру, но хорошо зарабатывает в ледовых шоу.

Петр Рыков и «папина дочка»

Звезда сериалов Петр Рыков (44) встречается с актрисой Мирославой Михайловой (23). Пара впервые появилась вместе на Забайкальском кинофестивале, президентом которого является как раз папа Мирославы - народный артист Александр Михайлов. Рыков и Михайлова познакомились еще в 2022 году, когда снимались в одном проекте. Рыков учился на параллельных курсах со старшей сестрой девушки, которая тоже окончила ВГИК, поэтому видел тогда еще юную Мирославу.

На вопросы о разнице в возрасте Мирослава отвечает, что для нее это позитивная практика, ведь ее мама младше папы на 23 года. Молодая актриса уже была замужем за однокурсником, но развелась в этом году, назвав эти отношения первой любовью, которая не прошла проверку бытом. Рыков женат не был, так как он ищет одну жену на всю жизнь.

Сергей Исаев и актриса



54-летний актер из «Уральских пельменей» встречается с 28-летней актрисой Виталиной Протасовой. Пара только вернулась из первого совместного отпуска на море. С 2011 года Исаев жил с любимой женщиной Ириной, которая родила ему сыновей - Елисею 13 лет, Савелию 10. Несколько лет назад Сергей и Ирина расстались. В 2024 году артист грустил, что не может найти свою любовь. И вот мечта исполнилась - новый роман. Пара познакомилась во время съемок. Виталина уже перебралась в загородный дом Сергея - хозяйничает на участке, как раз сезон в разгаре.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Александра КОПЕЦКАЯ, эксперт Аналитического центра при Правительстве РФ, лектор общества «Знание», автор и ведущая подкаста «Психология: Мифы и реальность»:

- Служебный роман завязать легче, потому что много времени проводишь на работе. Общая деятельность объединяет, да и легко очароваться друг другом. Но в процессе развития романа важно, чтобы пара находила возможность поскушаться друг от друга. Это не призыв отдыхать друг от друга. Это призыв давать свободу, чтобы не пресыщаться, потому что пресыщение опасно. Такой риск нивелируется разными увлечениями. Условно, когда муж любит сноуборд, а жена - конный спорт. У каждого будет еще одна, отдельная тусовка.

Ирина ВИКТОРОВА.



Стас Пяха и стилистка

45-летнего исполнителя очаровала 30-летняя Полина Плеханова. Говорят, она уже переехала к Стасу вместе со своим 6-летним сыном Георгием. Полина познакомилась со Стасом, когда работала стилисткой на одном из телешоу, где в ее обязанности входило подбирать гардероб знаменитостям. Потом ее позвали в команду артиста личным стилистом. Случился служебный роман. Ранее Плеханова успела поработать стилистом на различных телепередачах, в том числе на «Модном приговоре» (6+), подрабатывала и личным консультантом по подбору гардероба.

Бывший муж Полины, врач Егор Романов, раскрыл детали романа его экс-супруги и звезды: «Их завязывающиеся отношения стали причиной развода. Я разорвал отношения, подал на развод, как только об этом узнал». Развод был оформлен в прошлом месяце. Появились слухи о том, что Полина претендует на все имущество, купленное в браке, и не дает отцу встречаться с сыном. Романов ответил: «У нас с Полиной действительно остались нерешенные вопросы, надеюсь, что скоро мы их решим. Она хороший человек, в жизни всякое случается».

А пока Стас и Полина уже успели провести первый совместный отпуск на Мальдивах.

Константин ГЛЫБА

«Ловить блох», выискивая нестыковки в кадре фильмов пятидесятилетней давности, - занятие дотошных и скучных зрителей. Ну зачем? Разве это как-то влияет на качество советских киношедевров? С другой стороны, конечно, всегда интересно находить нечто новое в наизусть заученных и до дыр засмотренных картинах. В подборке «КП» несколько свежих киноляпов, заметили которые лишь недавно.

Пропавшая лошадь и Штирлиц с фломастерами

Ляпы советских фильмов, которые не замечали 50 лет.

«Москва слезам не верит» (18+, 1979 год)



Совсем недавно заметили странности с беременностью главной героини оscarоносной мелодрамы. По сюжету Катя Тихомирова (**Вера Алентова**) знакомится с оператором из «Останкино» Рудиком (**Юрий Васильев**) летом, в июле. Уже осенью становится понятно, что отношения не сложились - Рач-

ков не желает брать на себя ответственность и бросает беременную подружку, которая находится на третьем месяце. Позже мы узнаем, что дочь у Кати родилась тоже летом и тоже в июле. Выходит, что беременность длилась год. Такое, конечно, бывает, но крайне редко.

«Мимино» (18+, 1977 год)

История одаренного грузинского вертолетчика Валико Мизандари (**Вахтанг Кикабидзе**), мечтавшего о большом небе, а потом разочаровавшегося в нем, была написана жизнью. Режиссер **Георгий Данелия** отправился с киноэкспедицией в живописные места горных сел Шенако и Омало - именно там и снимали дом Валико. Единственной связью с внешним миром был рейсовый вертолет - все, как в сценарии **Резо Габриадзе** и **Виктории Токаревой**! Точнее, наоборот: в тексте как в жизни. И именно там, пока еще Мизандари не отправился в столицу и не встретил товарища Хачикияна (**Фрунзик Мкртчян**), сняли не-



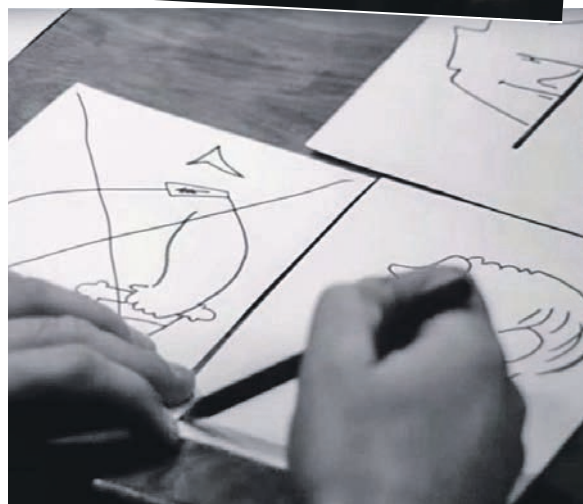
сколько открывающих сцен. И ту, где пастух забыл посчитать в числе баранов себя. И ту, где Валико просят помочь продать корову («Здесь кто ее купит? Здесь ее все знают»). Именно во время этого диалога с бабушкой

и красуется на фоне Мимино - погрузински «сокол»! - красивый гнедой и железная бочка рядом с ним. А вот уже в следующем после склейки кадре - их нет. Не замечали? Может, ускакал. А может, увели. Кто уж теперь узнает.

«Семнадцать мгновений весны» (12+, 1973 год)

Шпионская сага **Татьяны Лиозновой** включает 12 серий - снимали это роскошество с лучшими советскими артистами два года, а время действия - с февраля по март 1945 года. Аккурат перед Днем Великой Победы. Несмотря на короткий временной промежуток сюжета, сценарист **Юлиан Семенов** успевает раскрыть зрителю весь контекст Второй мировой. Конечно, не могло обойтись и без ошибок реквизиторов.

Так, одним из важных элементов драмы стали портретные характеристики верхушки Третьего рейха - Штирлиц (**Вячеслав Тихонов**), чтобы разгадать поставленную загадку, рисовал шаржи на Гиммлера, Геринга и других нацистов, подчеркивая особенности их внешности. Только чем? Не карандашом, а фломастерами. Которые появились в Европе уже в 50-е годы - их привезли из Японии. Кстати, на тех самых кадрах мы видим даже не руки Тихонова. Режиссер решила, что лучше будет, если камера снимет кисть **Феликса Ростцкого** - художника и оператора телефильма. И это не единственный «промах по эпохе»: к примеру, солнцезащитные очки, которыми пользуется стильный советский разведчик, тоже аксессуар не из 40-х - они появились много позже, ближе к 70-м.



«Служебный роман» (6+, 1977 год)

Помните линию Ольги Рыжовой (**Светлана Немоляева**), которая «втрескалась по уши» в Юрия Самохвалова (**Олег Басилашвили**)? Режиссер **Эльдар Рязанов** раскрывает ее драму через несчастье, когда «одна, совсем одна» идет по перрону с зонтиком. Интересно, что проходку снимали, очевидно, в несколько дублей - и во время одного из таких от зонтика оторвало ручку. Сначала Рыжова идет по перрону и держит зонт с круглой рукояткой, а поднимается по лестнице на мост - уже без.



СТОП-КАДР



Появились первые кадры фильма «Королева Анна», в котором **Сергей Безруков** сыграл роль Ярослава Мудрого. По сюжету правитель Руси выдает свою дочь за короля франков. Анне (**Екатерина Воронина**) предстоит невероятно сложный путь во Францию. Возглавлять ее кортеж доверено опытному воину Остромиру (**Илья Маланин**). В других ролях: **Виктор Добронравов**, **Алексей Кравченко**, **Антон Филиппенко**, **Владимир Яглыч**. Съемки проходили в Москве, Воронеже, Выборге и Башкирии. Картина выйдет в прокат в феврале 2027 года.



Первый канал

08.00 Новости.
08.30 Модный приговор. (0+)
09.15 Жить здорово! (16+)
10.00 Время покажет. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Время покажет. (16+)
13.00 Большая игра. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженимся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Большая игра. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Время покажет. (16+)
18.50 Пусть говорят. (16+)
20.00 Время.
21.00 ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ. СЕРИАЛ. (16+)
Катерину помещают в изолятор временного содержания, где она вынуждена провести бессонную ночь. Оставшись наедине с собой, она снова анализирует события прошлого, пытаясь понять, кто может желать ей зла. Катерина мысленно возвращается в тот день, когда Маша узнала о беременности от насильника и приняла решение убить своего ребенка...
22.00 Большая игра. (16+)
23.10 Подкаст.Лаб. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. (16+)



Россия

04.00 Утро России.
08.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 Вести. Калининград.
11.00 60 Минут. (12+)
13.00 Вести.
13.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)
15.30 Вести.
16.00 Малахов. (16+)
17.00 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.10 Вести. Калининград.
20.30 КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ. СЕРИАЛ. (16+)
Пономареву и Михаилу удастся вычислить поделщика Кирпича - им оказывается один из местных жителей. Тем временем Кирпич нападает на ребенка - Илюшу. Мальчик пропадает. Его родители вместе с Лерой и Михаилом начинают поиски.
22.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.20 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)
02.00 Вести.
02.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (16+)



НТВ

05.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
07.00 Сегодня.
07.25 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
09.00 Сегодня.
09.35 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 Место встречи.
15.00 Сегодня.
15.45 За гранью. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 ИЗВОЗЧИК. СЕРИАЛ. (16+)
Ира Алданова обнаруживает хозяина земли, которую выдавали за участки под застройку домов. Зяблик заводит уголовное дело. Степанов и Алданов готовят Климу западню. Зяблик вызывает на допрос секретаршу, которая подписывала липовые документы, ее берется защищать адвокат Лещинский.
21.15 ГЕНИЙ. СЕРИАЛ. (16+)
23.20 Сегодня.
23.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
00.40 ЗОЛОТО. СЕРИАЛ. (16+)
03.55 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)



ТВ-Центр

07.40 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
09.35 Актерские драмы. Запомним их смешными. (16+)
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События.
10.50, 02.00 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.45 Мой герой. Полина Филоненко. (12+)
13.50 Город новостей.
14.05 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.55 Прощание. Александр Градский. (16+)
17.10 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
19.05 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАЙНА КУКЛЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 Хроники московского быта. (16+)
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 Обжалованию не подлежит. Черный. (16+)
00.30 Знак качества. (16+)
01.15 Мифы о еде. Мороженое. (16+)



СТС

07.30 100 мест и одна кухня. (16+)
08.00 100 мест и одна кухня. (16+)
08.35 100 мест, где поест. (16+)
08.55 ДВА МИРА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
11.00 КРАСОТКИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.55, 16.00 ЧУДО-ДОКТОР. СЕРИАЛ. (16+)
17.00, 19.00 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК - 2. СЕРИАЛ. (16+)
19.50 РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.40 СИНГУЛЯРНОСТЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
В 2020 году глава компании VA Industries, крупнейшей в области робототехники, представляет миру свое последнее изобретение - компьютер «Кронос», который должен положить конец войнам во всем мире. «Кронос» быстро понимает, что главная угроза миру на Земле - сами люди...
23.30 МИССИЯ НЛО. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
02.50 100 мест, где поест. (16+)



Пятый канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
04.25, 04.45, 05.25, 06.05, 06.50, 08.30, 03.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
07.25 Стройнадзор. (16+)
08.45, 09.35, 10.25, 11.20, 12.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.40, 13.25, 14.20, 15.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.25 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.20, 22.05, 23.30 СВОИ-6. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.20 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.05 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
01.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
02.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
02.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)



Пятница!

04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.50 Пятница News. (16+)
05.10 Гастротур. (16+)
06.10 Четыре дачи. (16+)
07.30 Четыре дачи. (16+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
10.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
12.10 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
15.00 Черный список. На кухне. (16+)
16.30 Черный список. На кухне. (16+)
17.30 Черный список. На кухне. (16+)
18.30 Молодые ножи. (16+)
20.10 Битва шефов. (16+)
22.00 Новые пацанки. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10 Черный список. (16+)
01.50 Черный список. (16+)
02.30 Секреты на кухне. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)



РЕН-ТВ

04.00, 17.00, 00.10, 03.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спец-проект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Момент в истории. (16+)
16.00 Тайны Чапман. (16+)
19.00 Наука и техника. (16+)
19.30 ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.25 ВЗЛОМЩИК. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
01.05 Тайны Чапман. (16+)



Муз-ТВ

05.10 У-Дачный чарт. (16+)
06.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.10 Тееп чарт. (16+)
07.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Плейлист. Весна. (16+)
14.00 Pro-Новости. (16+)
14.20 Премия Муз-ТВ Движение. (16+)
15.00 Народный микрофон. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Pro-Новости. (16+)
17.20 Хит-Сториз. (16+)
17.55 Плейлист. Весна. (16+)
18.45 Кто следующий? (16+)
19.40 Каким мы помним 2016-й? (16+)
20.40 Pro-Новости. (16+)
21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
23.00 Плейлист. Весна. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)



Культура

09.00, 11.30, 16.00, 18.30, 23.00 Новости культуры.
09.15 Наблюдатель.
10.15, 00.10 XX век.
11.10 Кристальные истории. Роковая женщина графа Стенбока.
11.45 Новости. Подробно. Кино.
12.00, 23.15 В поисках истины.
12.55, 22.30 Вначале было дело, или История русской промышленности.
13.25 ТАЛАНТ. ХУД. ФИЛЬМ.
14.35 Белая студия.
16.15 Коллекция Петра Шепотинника.
16.55 Слово о словах. Дело выгорело. Док. фильм.
17.10, 01.05 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства.
18.00 Почерк эпохи.
18.45 Главная роль.
19.05 Правила жизни.
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Вячеслав Овчинников. Симфония без конца.
20.30 Власть факта. Эпоха викингов.
21.15 И ЭТО ВСЕ О НЕМ. ХУД. ФИЛЬМ.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.



БОЕВИК



США - Австралия, 2018

«ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)

Мумбаи, 2008 год. Роскошный отель «Тадж-Махал Палас» - гарантия безопасности. К каждому гостю здесь относятся как к богу и требования к персоналу предъявляют самые высокие, но в тот день сотрудникам отеля пришлось особенно тяжело. Город подвергается многочисленным террористическим атакам, и, когда вооруженные люди захватывают «Тадж-Махал», расстреливая всех встречающих, оказавшихся в ловушке гостям и персоналу придется пережить настоящий кошмар.
Режиссер - Энтони Марас.
В главных ролях: Арми Хаммер, Джейсон Айзекс, Назанин Бониади.



СРЕДА, 19.30



БОЕВИК



США, 2022

«ВЗЛОМЩИК» (18+)

Миллер Грэм может пройти через любые двери, вскрыть любой замок и опустошить самый надежный сейф. Он - гениальный взломщик. Но даже таким профессионалам иногда не везет. Однажды Грэм попался и отправился в тюрьму, откуда вернулся совершенно другим человеком. Но исчезновение его дочери вынуждает вора снова встать на скользкий путь: последнее дело будет самым опасным в его карьере взломщика.
Режиссер - Николас Дачемин Харвард.
В главных ролях: Кейт Босворт, Винг Реймз, Райан Филипп.



СРЕДА, 22.25

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Екатерина
СПИРАНОВА,
25 лет, Москва:

- Изучаю
лингвистику
в магистратуре,
мечтаю много
путешествовать,
узнавать новое.



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Фарфоровая
кожа, холодный
взгляд, графика
контрастных линий
и смелые сочетания
цветов. Девушка
из музыкального
клипа или
с глянцевой
обложки. Красный,
синий, массивные
ботинки. Интересно,
это лишь образ
или продолжение
характера?



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам
участницу на нашем сайте **KP.RU**
в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

У моего приятеля худо-
жественная студия. Убор-
щице очень тяжело у него
убираться, она все время
спрашивает:

- А это искусство? Или
можно выкинуть?

* * *

Школьникам из Люк-
сембурга, для того что-
бы сдать 100-метровку,
нужно получить загранич-
ный паспорт.

* * *

Уважаемые экономисты!
Хватит уже налаживать эко-
номику! Она и так лаговая!

* * *

Когда папа поймал ме-
ня за занятием балетом,
то он заставил меня ску-
рить всю пачку.

* * *

В мае уже поздно гото-
вить фигуру к летнему се-
зону. Оставьте на следующий
год.

* * *

Многие люди подобны
авокадо: долгое время
незрелые, а потом раз -
и гнилые.

* * *

А вот в старину все дет-
ские невроты лечили ис-
ключительно травами. На-
пример, пучком крапивы по
заднице...

* * *

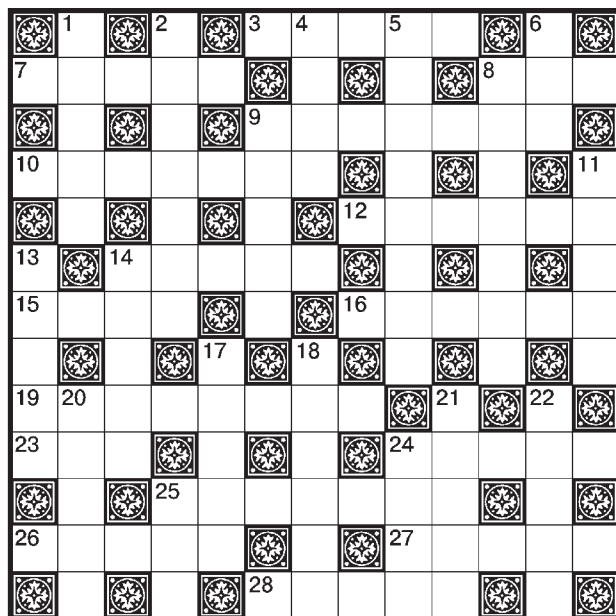
Жизнь - как элек-
тричество: утром
встаешь с напряжени-
ем, идешь на работу с
сопротивлением, весь
день искришь, наэлек-
тризованный приходишь
с работы - и выруб-
аешься...

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Подсказка автомобилиста.
7. Светоч сцены. 8. Храни-
тель топлива в авто. 9. Бо-
дигард психиатра. 10. Кто
сильно тормозит, включая
голову? 12. Петух с воен-
ными издержками в мульт-
фильме «Побег из курятни-
ка». 14. Звуки из рта. 15.
Осенью рождается, весной
умирает. 16. «Тайник для
записок» у придворной
дамы. 19. Эмоциональный
всплеск. 23. Спасатель во
времена Всемирного пото-
па. 24. Норманн или чужак.
25. Коллега бездельника.
26. Кто вместе с Викторией
Токаревой работал над
«Джентльменами удачи»?
27. Оправа для снимка.
28. Вышестоящий ...

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Время развлечений. 2.
Полицейский с ищейкой.
4. Кто первым собой по-
жертвовал ради женщины?
5. Кто партийную платфор-
му рекламирует? 6. Форма
молнии. 8. Мешки на вы-
брос в гондоле воздушного
шара. 9. «Древесная цы-
па» для американцев. 11.
«Нервная ...» в коленах.
13. Лев из мира Нарнии.
14. У кого самый изощрен-
ный ум? 17. Литературный
дед с лодкой, полной зай-
цев. 18. Инструмент для
снятия фасок. 20. Сери-
ал «... Бальзам» с Жаном
Маре в главной роли. 21.
Ароматизатор от чертей.
22. Элемент ремня безо-
пасности. 24. Основа на-
дежды. 25. Сигаретный ...

Лямка. 24. Вера. 25. Дым.
17. Мазай. 18. Риммер. 20. Жозеф. 21. Ладан. 22.
Балласт. 9. Сурок. 11. Дрожа. 13. Аслан. 14. Гений.
Досуг. 2. Кинолог. 4. Адам. 5. Агитатор. 6. Шар. 8.
Серый. 27. Рамка. 28. Орган. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.
Активация. 23. Ной. 24. Варяг. 25. Дармоед. 26.
12. Фаулер. 14. Голос. 15. Снег. 16. Корсаж. 19.
Гараж. 7. Софит. 8. Бак. 9. Санитар. 10. Туфлом.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Прогноз погоды на завтра,
28 мая.

	ночью	днем
Калининград	+10...+11	+14...+15
Советск	+8...+9	+14...+17
Балтийск	+10...+11	+12...+14
Правдинск	+7...+8	+14...+16
Светлогорск	+9...+10	+13...+15
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 763 мм рт. ст.
(норма 760)

Относительная влажность
воздуха - 55 (норма 75)

Ветер - северо-западный,
умеренный, 5-6 м/с

Восход - 4.12
Закат - 20.58
Луна
во второй
четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82

Калининград: (4012) 310-322

Ваше

мнение

для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: miv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержа-
ния рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 948 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

