Горячая фаза:

В Калининграде ремонтируют даже улицу без названия

Читайте на стр. 5 ▸



ТГК Е. Дятловой

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 107,2 FM

Звоните в прямой эфир на Радио «КП»!

Иван Панкин общается со слушателями.
Телефон прямого эфира 8 800 200-97-02
radiokp.ru 6:00 (по будням)



101 год

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Среда, 3 июня
№ 40-с (27786-с)/2026 год

Газета нашего города ★ Калининград

KP.RU 1 568 000 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Пешком - через всю Россию



t.me/family_walk_rf

От Москвы до Владивостока - такой маршрут придумала для себя пара молодоженов

Читайте на стр. 8 - 9 ▸



Александр ПОДГОРЧУК

Поездом на паровозной тяге

Сергей БОГРОВ

Необычный тур одного дня предложили горожанам и туристам.

По вторникам и четвергам на Калининградской железной дороге начал курсировать пригородный поезд на паровозной тяге до Багратионовска.

Расписание составлено таким образом, чтобы пассажиры, прибывшие в Багратионовск, могли в течение нескольких часов познакомиться с достопримечательностями города, а к вечеру вернуться в Калининград. С Южного вокзала трехвагонный состав, ведомый паровозом серии «Эр», будет отправляться в 10.30, обратно из Багратионовска - в 17.10 без остановок по пути следования.



Александр ПОДГОРЧУК

Под Калининградом потерялся житель Германии

Сергей БОГРОВ

Поиском занимались волонтеры отряда «Запад».

Пожилой путешественник из Германии потерялся в Гурьевском районе. Найти и спасти человека оперативно смогли волонтеры поисково-спасательного отряда «Запад». Об этом пишет «Клопс».

81-летний пенсионер вместе с супругой планировали отправиться из Калининграда в «большую Россию». В ночь на вторник, 2 июня, у супругов был самолет. Пара остановились в отеле под Калининградом.

- Днем 1 июня женщина прилегла отдохнуть в номере, а когда проснулась, мужа не обнаружила. Стала его искать - нигде нет. Телефон остался в номере, а сам пенсионер вышел из гостиницы и исчез. Мужчина - немец русского происхождения, у него русское имя, говорит на двух языках, страдает потерей памяти, - рассказала руководитель поискового отряда Екатерина Преснякова.

Супруга и персонал отеля пытались искать пропавшего самостоятельно - все попытки ни к чему не привели. Женщина не знала, куда обращаться за помощью, была растеряна.

На помощь пришел отряд «Запад». Волонтеры оперативно выяснили, что днем местные жители видели похожего пенсионера в поселке Краснополье под Гурьевском. Получив эту информацию, добровольцы разделились на несколько групп и начали обследовать окрестности. И быстро нашли мужчину у проселочной дороги. Пенсионера вывели с поля и привезли к месту, где его ждала супруга.

Туристам пожелали спокойного путешествия.

5 хобби для здоровья



Евгения ГУСЕВА

Читайте на стр. 11 ▸

4 года назад был освобожден город, из которого украинские националисты сделали живую крепость. Что на месте страшных боев теперь?

В Мариуполе свой Дом Павлова

Юлия АНДРИЕНКО

Я помню этот город разным. В моем советском детстве он назывался Ждановым, и я приезжала туда на море с дедушкой. Смотрела на черные трубы «Азовстали» и пляжи, переполненные отдыхающими. Но мне тогда было не до труб. Море! Что еще нужно ребенку, вырвавшемуся из асфальтных дворов Донецка? Ну, может, еще мороженое для полного счастья.



В Мариупольском зоопарке родился леопардик Глория. Он пока еще умещается на руках спецкора «КП» Юлии Андриенко.

Личный архив Юлии Андриенко

«АЗОВСТАЛЬ», ДО СВИДАНИЯ!

И я помню Мариуполь черным от дыма в апреле 2022-го. Как с волонтером Ленкой мы приехали туда с машиной продуктов. Еще шли бои. Заросший щетиной солдат, оценив мой фотоаппарат, предупредил: «Вы бы так не ходили, девушка. Сорвут ведь с шеи!» Помню женщину, которая, смущаясь, спросила шепотом, нет ли у нас прокладок. И как я ругала себя, что мы с Ленкой забили машину хлебом и консервами, а о таком вот не подумали. Помню самодельные кресты из оконных рам прямо под обугленными домами.

Сегодня, через 4 года, это уже совсем другой Мариуполь. Новые цветные дома, сверкающие автобусы, молодежь со стаканчиками латте, исполины-каштаны с тяжелыми свечами. Как только уцелели, когда весь город готовил еду на кострах? И, конечно, море! Над ним больше нет черных труб «Азовстали», и я слышу, как по-отпускному пахнет йодом, а над головой сердито орут чайки.

- Как же мы ненавидели «Азовсталь»! Все сбросы шли в море, дышать было нечем. Сколько народа он скосил онкологией! Говорили в сердцах: «Чтоб ты к бесам взорвался!» Выходит, услышал Боженька? Осетры в море вернулись! Мы уж забыли, как они выглядят, - усмехается местный таксист.

ХИЩНИКИ И ЖЕРТВЫ СПЯТ ВМЕСТЕ

Мариупольский зоопарк для меня - особое место. Когда слушала, как спасали зверье под обстрелами, как искали, чем их кормить в горящем городе, сердце сжималось. Тогда погибли верблюды, ламы, страусы, снаряд взорвался в вольере леопардов, крокодилы коченели в ледяной воде.

Но люди не бросили животных, и теперь что ни месяц - в зоопарке пополнение, будто компенсация военных потерь. **Сотрудник зоопарка Римма Климова** ведет меня в «ясли». Тут на свет появились пятеро волчат, енотик Веня, леопардик Глория. Это когда они вырастут, станут хищниками и добычей, а сейчас - играют и даже спят в обнимку.

Беру на руки малышей - Глория возмущенно мяукает, а енотик Вениамин, глядя в глаза, кусает за палец. Сердце топится от нежности. Упс! Кажется, топят меня не только нежностью. Отпускаю малыша в травку - доделывать свои дела.

Недавно **глава ДНР Денис Пушилин** подарил зоопарку львенка с рахитом. Он жил у каких-то любителей экзотики, кормивших зверя кашами.

- Аппетит у Саманты отменный, - треплет Римма львенка по загривку. - Ест мясо, хрящи, выздоравливает.

ГОРОД МАРИИ

Купола Свято-Покровского храма видны из любой точки Мариуполя. Самый большой крест отлит на «Азовмаше» и весит две тонны, а главный колокол - четыре. Любят в Донбассе потрясать масштабностью. Во время боев тут укрывались двести человек.

- У города своя защитница - Мариупольская икона Божьей Матери. Она нас и спасла тогда, - уверена женщина из церковной лавки.

Когда-то, по преданиям, Она спасла людей от змея-людоеда, а теперь - от нацистов.

- Вы же знаете, Мариуполь - город Марии? А платочек себе оставьте, пусть оберегает вас, - предлагает она мне.

Абсолютно все в Мариуполе для меня имеет двойное отображение: было, стало. Я помню, как бродила по черным руинам Драмтеатра - его судьба и впрямь драматическая. Тогда ветер выл в пробоинах стен, из которых торчала арматура. Кто бы мне сказал, что это можно восстановить, ни в жизнь не поверила бы. Проще снести.

Украина в 2022 году разыграла тут свой «спектакль»: планировали взорвать в театре сотни мариупольцев, чтобы обвинить в их гибели Россию. Но просчитались, сдетонировало раньше. Может, Богоматерь Мариупольская уберегла?

Передо мной новенький театр со скульптурами сталеваров. Местные утверждают - краше прежнего! На афише - сплошь русская классика.

ВТОРОЙ СТАЛИНГРАД

- Жить можно. Народа вернулось много, берут ипотеку. Она у нас всего под 2%. Школы, музеи, филармония - все работает, как до войны. Вода у нас каждый день, - перечисляет мариупольчанка Елена, и я чувствую укол зависти: в Донецке-то вода - раз в три дня. Между дончанами и мариупольцами давно идет молчаливое состязание за звание лучшего города Донбасса.



Только это разбитое здание в Мариуполе не снесут. Как памятник павшим в боях 2022-го. Второй Дом Павлова.

Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Но когда беженцы Мариуполя жили в общагах Донецка, редкий дончанин не нес им сумки с едой. И я таскала.

Вдруг новенькие дома обрываются. Я стою перед бывшей общагой «Азовстали», которая стала вторым Домом Павлова (первый - в Сталинграде, отражал атаки фашистов 58 дней, дольше, чем вся Франция или Польша). Пятиэтажка неизвестно каким чудом держится на перебитых сухожилиях арматуры, в пробоинах видны упавшие лестницы, ведущие в никуда. В голове звучит голос Нины Ургант: «Здесь птицы не поют, деревья не растут». Здесь и правда звенящая тишина, а деревья остались обугленными мертвыми свечками. Все как в марте 2022-го.

Тогда в тыл врага смогли пробраться 75 наших морпехов и спецназовцев. На обратном пути они попали под обстрел и закрепились в этой общаге, заняв круговую оборону.

Для нациков, засевших в «Азовстали», появление русских морпехов стало неожиданностью. Наши успели передать координаты штаба «азовцев» (запрещенная в РФ террористическая организация) - и нациков накрыла авиация. Потом враги пожгли верхние этажи дома снарядами, крыша провалилась. По дому работал танк. Но наши смогли его выследить и подбить.



Все остальные дома в городе отмыты от копоти и свежевыкрашены. И всюду флаги России.

Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

ВРАГИ ГОВОРИЛИ ПО-РУССКИ

Рядом с домом - венки, каски, гильзы, оторванные бронедвери, флаги, лампадки, конфеты и стаканы с вином... Над всем этим черный крест. А на кирпичах - портреты ребят, самому младшему - 23 года, старшему - 43. Даты гибели - 13, 14, 15, 16 марта 2022-го.

- Бойцы пытались вырваться из окружения, но враг накрывал снарядами. Во время одного из прорывов «азовцы» даже не сразу поняли, кто перед ними. Наши спросили, доберутся ли они так до своих, те в ответ: «А кто - свои?», наши: «А вы кто?», - рассказывает **сотрудник краеведческого музея Мариуполя Елена Богатикова.**

Выходит, и те, и эти говорили по-русски, без акцента.

Морпехи не вняли призывам нациков сдаться в плен.

Дагестанец, **легендарный морпех Айгум Ногаев** с позывным «Рокот-12» организовал спасательную операцию, в которой едва не погиб. Когда он выводил бойцов, его БТР шел замыкающим, в него прилетел снаряд, машина загорелась. Но Айгум выбрался и вытащил раненых. В Доме Павлова погибли 18 человек из 75.

Выше второго этажа в дом не подняться. На входе - баррикада. Под ногами - книги. Замечаю говорящую обложку «Однажды и навсегда». Будто про этих бойцов. А может, и про весь Мариуполь, который теперь навсегда Россия.

Елена говорит, что сносить здание-калеку не будут. Привезут капсулу с землей из сталинградского Дома Павлова, как привет от бойцов Великой Отечественной.

А сейчас вокруг Дома Павлова цветут ирисы да маки и еще кусты небывало пышной сирени, которая пахнет отчего-то особенно сладко.

Куда завел страну нынешний американский президент.

Экономика США подхватила трамповирус



Zuma/ТАСС

Придя к власти, Дональд сулил американцам золотые горы и даже собственную позолоченную статую в Вашингтоне поставил. Но блестящие обещания быстро померкли.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Авторитетное агентство Bloomberg недавно посетовало, что при Дональде Трампе экономика США перестала быть предметом зависти всего мира. Растет инфляция и цены на бензин, валом банкротятся малые предприятия. Введенные президентом тарифы на импорт, как и предупреждали, легли на плечи потребителей. К тому же Верховный суд страны вообще признал незаконными новые пошлины на сумму 130 миллиардов долларов. И их наверняка оспорят те, кто потерял эти деньги. В ноябре в США промежуточные выборы. Трамп в свое время обещал, что очень быстро сделает так, что все американцы станут жить лучше. Пришел срок держать ответ.

КОМУ В США ЖИТЬ ХОРОШО?

О том, как чувствует себя экономика США при Трампе и как это повлияет на перспективы власти республиканцев, «КП» поговорила с сотрудником Центра североамериканских исследований ИМЭМО РАН **Максимом Черкашиным**.

- Обещания Трампа провалились или нет?

- Вопрос - какие именно американцы стали жить лучше? Сейчас в Америке бум расходов на искусственный интеллект (ИИ). Он оказывает давление на фондовый рынок, растут активы Бигтеха (Big Tech - собирательный термин для обозначения крупнейших технологических компаний в США), значит, увеличиваются и выплаты в таких компаниях. Это приводит к росту потребления, в первую очередь самых богатых домохозяйств - таких в стране около 10%. Вот эти американцы чувствуют себя очень хорошо.

А для всех остальных вложения в ИИ обернулись двумя последствиями. Во-первых, ростом цен на электричество. Потому что центры обработки данных потребляют дичайшее количество электроэнергии. Во-вторых, внедрение ИИ становится одним из любимых поводов для сокращений персонала. Людей увольняют тысячами. Но часто это уловка: работников потом нанимают снова, но на подряде где-нибудь в другой юрисдикции. И платят им, соответственно, меньше.

ЛОПНЕТ ЛИ ПУЗЫРЬ ИИ

- Если посмотреть на котировки акций по индексу S&P 500 (он включает самые большие компании) за последние года два и вычесть из него технологические фирмы, то роста нет вообще, - объясняет эксперт. - А вот с этими фирмами индекс достигает исторических максимумов.

- Не похож ли ИИ на искусственно надуваемый пузырь в экономике, который потом неминуемо лопнет?

- Об этом предупреждают все чаще. Но ИИ отличается от стандартных пузырей тем, что Бигтех вкладывает в него триллионы собственных денег, а не заемные средства. Хайп вокруг ИИ не стихает, несмотря на то что видимых прибавок к продуктивности от него пока не видно. Но, так как тратят свои доллары, это может продолжаться еще достаточно долго. По времени пузырь обычно лопается тогда, когда заимодавцы приходят к заемщикам и спрашивают: а что у вас с прибыльностью? Пока что спрашивать особо некому.

ЗА ПОШЛИНЫ ПЛАТИЛИ ИМПОРТЕРЫ

- А по тарифам как дела обстоят?

- Такая же динамика происходит: повышаются цены. Но они еще не легли на плечи американского потребителя, а в основном ушли в промежуточные товары и в маржу импортеров.

- Что такое промежуточные товары?

- Есть производство, условно говоря, бритв в Мичигане. Но чтобы сделать бритву, нужно собрать лезвие, станок и еще резиночку налепить, чтобы кожу не раздражать. По отдельности станок, лезвие и резиночка будут промежуточными товарами для этой бритвы. И очень многие из них поступят из-за рубежа.

- И что тут плохого?

- В апреле прошлого года были повышены тарифы на импорт, но в большей части они были сняты в нынешнем феврале, когда вышло решение Верховного суда. Удар приняли на себя импортеры. За этот период они не успели слишком повысить продажные цены на ввозимую продукцию, но пошлины американскому правительству пришлось заплатить в ущерб своей прибыли. И сейчас эти импортеры встают в очередь к администрации с требованиями прибыль получить обратно.

- То есть в любом случае деньги останутся в Штатах.

- Преимущественно - да. Но пока никому, насколько мне известно, денег не вернули.

ТОРГОВЫЕ ВОЙНЫ

- Маячит ли торговая война США с Китаем?

- Она сейчас, по сути, заморожена до ноябрьских выборов в Конгресс. Трамп летал в КНР, возможно, и для того, чтобы как-то эту историю закрыть совсем. Последим за развитием, но пока что торговые отношения США с Китаем остаются «стабильно нестабильными».

- А с Европой? Ведь ЕС так и не ратифицировал торговое соглашение, заключенное с Вашингтоном.

- Европейцы пытаются тянуть, но в итоге им придется пойти на попятную, потому что выхода у них нет. В США сейчас сильный настрой на то, что Евросоюз надо как-то поджимать, больше с него денежек драть. Даже демократы против этого не особо возражают.

- Но в Брюсселе же грозились применить в ответ некие жесткие экономические и финансовые меры.

- Я не вижу у них этих рычагов. Все козыри на руках у США. К тому же от Трампа можно всего ожидать. Если его европейцы сильно выбесят своими торговыми претензиями, он может, например, объявить о резком сокращении американского присутствия на континенте в рамках НАТО. И это лишь один из возможных вариантов, по которым Дональд может отвечать Европе, а у нее таких ресурсов просто нет.

О КОЛЛАПСЕ РЕЧЬ НЕ ИДЕТ

- Значит, разговоры о том, что Трамп идет к промежуточным выборам с бедственным положением в экономике, преувеличение?

- Положение в экономике действительно не очень хорошее, но я бы не спешил называть его бедственным. Избиратели, конечно, недовольны, потому что надеялись, что с приходом Трампа цены перестанут расти, а то и вообще упадут. Вот этого не случилось. Инфляция в марте скакнула вверх, потому что заметно вздорожал бензин. А это очень болезненно для американцев, в том числе в так называемых колеблющихся штатах, где потери при голосовании для республиканцев были бы наиболее болезненными. Скорее всего, это общее недовольство будет стоить Трампу потери как минимум одной палаты в конгрессе на выборах в ноябре.

Но вместе с тем утверждать, что в Штатах зреет какой-то коллапс, нет оснований. Сейчас вопрос - как долго продлится кризис вокруг Ормузского пролива, который, на мой взгляд, является наиболее серьезным экономическим фактором перед ноябрьскими выборами. Взлет цен на нефть способен обрушить любые планы развития. Если от этого абстрагироваться, то в Америке в принципе все нормально - и экономика растет, и технологии развиваются.

СУДИТЕ САМИ

✓ По итогам прошлого года в экономике США было создано 584 тыс. рабочих мест - существенно меньше, чем в каждый год при администрации Джо Байдена.

✓ В декабре 2025 года цены выросли на 2,7% по сравнению с декабрем 2024 года. Это выше целевого ориентира в 2%, установленного Федеральной резервной системой США (аналог Центробанка РФ).

✓ С января прошлого года цены на электроэнергию в городах выросли в среднем на 6,7%, автострахования - на 0,8%. Жилье в среднем подорожало на 2,8%, продукты питания - на 1,9%.

✓ С января по апрель 2026 года средняя стоимость бензина марки Regular (АИ-92) выросла на 40% и составила $1,09 (78 рублей) за литр.

Что поможет Трампу?

- Сможет ли Трамп с помощью какого-нибудь внешнеполитического успеха сместить фокус избирателей с трудностей в экономике?

- Просто «какой-то успех» не подойдет. Нужен успех именно на Ближнем Востоке, причем чтобы он был окончательным. Если американцы сейчас вторгнутся на Кубу и сменят там режим, то подавляющему числу избирателей от этого не будет ни холодно ни жарко, потому что бензин у них все равно будет дорожать. Если внешнеполитический успех приведет к тому, что автомобильное топливо снова подешевеет, да, это может перекрыть другие трудности.

- А мир на Украине не приведет к снижению цен на заправках в Америке?

- Сразу точно нет. Если в США вдруг при этом каким-то чудом отменят закон о запрете импорта российской нефти (потому что отменить любой закон через Конгресс практически невозможно в нынешней политической ситуации), может быть, это случится. Но такая вероятность крайне мала.

KP.RU Об американском «плане Б» для захвата Гренландии читайте на нашем сайте

«Россия в беде»?

Кто такой академик Нигматулин, бичующий экономику страны, и что за его словами стоит.



Shatokhina Natalia/NEWS.ru/globallookpress.com

Академик Роберт Нигматулин глядит на ситуацию в экономике критически.

Андрей ФАДЕЕВ

«Россия в беде», - заявил в апреле на Московском экономическом форуме академик РАН, глава Института океанологии ***Роберт Нигматулин.*** *Его пламенную речь, клеймящую проблемы в экономике, до сих пор обсуждают в соцсетях.*

«Комсомолка» попыталась разобраться - что эта речь на самом деле может означать.

КРИТИКА

За десять минут своего выступления академик сыпал цифрами и громкими фразами. Ключевая ставка - высокая, инфляция - высокая, курьеров слишком много, ВВП не растет, инвестировать в Россию бизнес не хочет.

При этом руководству экономического блока страны, которое Нигматулин предлагал гнать взашей, удается справляться с санкционной удавкой Запада и стабильно выполнять все социальные обязательства государства.

Никто не отрицает - время сегодня непростое. Проблем у страны много. Выросли расходы на оборону и безопасность. Запад старается нас отрезать от внешних рынков. И в такие сложные периоды можно вести себя по-разному.

Можно плыть по течению и ничего не делать, что рано или поздно, конечно, кончится плохо.

Можно засучить рукава, сжать зубы и развязывать тугие экономические узлы, работать, решать, пробивать. И уж точно не расслабляться, не вредить стране и друг другу. Всем сейчас нужны понимание и поддержка.

А можно пытаться сыграть на сложностях, чтобы поймать карася пожирнее, петуха поголосистей, пока все впряглись в общий невод. Заполучить собственные дивиденды, растолкав остальных. Чем тогда это отличается от какого-нибудь вороватого генерала или чиновника, запустившего лапу в оборонный заказ, пока наша армия воюет? Только тем, что таких генералов и даже губернаторов сегодня, невзирая на погоны и чины, отправляют за решетку. А ученого кто же заподозрит? Да еще после яркой критики - кто рискнет одернуть?

Впрочем, давайте оглянемся на зигзаги научного пути почтенного 85-летнего академика и возможные причины его разгромной речи на экономическом форуме.

НЕОБЫЧНЫЙ ПАТРИОТ

Обратимся к биографии Роберта Искандровича Нигматулина. Потомственный ученый, окончивший мехмат МГУ. В советские годы Академия наук СССР дважды назначала его руководителем крупных институтов, а в 1991 году Нигматулин избран академиком РАН.

В кризисный для страны момент перед ученым становится выбор: продолжать работать на благо России или уехать на Запад. С 1994-го по 2005-й Нигматулин преподает в элитных вузах США, Франции и Великобритании.

На Западе получается очень удачно устроить детей: к тому моменту окончивший МГУ сын Тагир получает



Ryan Matthew Smith

Дочь академика Карима Нигматулина, отучившись в США, работала в команде Билла Гейтса (в центре).

докторскую степень уже в Ренсселаеровском политехническом институте. Здесь же позже работает в департаменте ядерной инженерии. Дочь Карима учится в США с девяти лет: элитная школа Albany Academy for Girls, Принстонский университет, диссертация - в престижном Массачусетском технологическом институте. Стоить такое обучение может от 27 тыс. до 82 тыс. долларов в год. И это только на одного ребенка! В сумме - не меньше полумиллиона долларов...

Отучившись среди отпрысков американского истеблишмента, Карима Нигматулина попадает в команду Билла Гейтса. На проекте Intellectual Ventures занимается математическим моделированием распространения пандемий. Чуть позже финансирование именно этих исследований ляжет в основу теории, что миллиардер причастен к созданию пандемии COVID-19. И на проекте Карима явно не последний человек - девушка безоблачно улыбается на фотографиях рядом с создателем Microsoft, бережно храня тайну своих исследований.

Спустя несколько лет вокруг компаний, финансируемых Гейтсом, один за другим начнут вспыхивать скандалы. Его имя будет мелькать и в связи с вирусом Эболы, а о причастности Гейтса к «непреднамеренной» мутации комаров, распространивших вирус Зика, заговорят Daily Mail, Fox News и другие крупнейшие СМИ планеты. В конце концов Билла назовут главным идеологом теории «депопуляции», то есть искусственного контроля населения планеты через распространение вирусов, ограничение доступа к вакцинам и генно-модифицированные продукты.

Саму Кариму Нигматулину за выдающиеся достижения в ее работе пригласят попробовать свои силы в ядерной лаборатории в Лос-Аламосе. Это знаменитый центр, занимающийся секретными военными разработками - именно здесь была создана первая ядерная бомба. И именно здесь дочь Роберта Нигматулина занималась, по собственным словам, «несекретными исследованиями в области медицины»...

ВНЕЗАПНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

В конце нулевых - начале десятых члены ученой семьи по очереди внезапно решают отказаться от продолжения своих научных изысканий на Западе и вернуться в Россию. «Многие знакомые на меня смотрели как на сумасшедшую - бросить такую перспективную работу», - откровенничала Карима в интервью в 2013 году. Но устраиваются Нигматулины, вероятно, не без помощи влияния с Запада комфортно: сын Тагир возглавлял департамент московского подразделения General Electric Oil & Gas, затем руководил одним из подразделений «Газпром энергохолдинга».

Карима занимала высокие должности во властных структурах, несмотря на имеющееся у нее российско-американское двойное гражданство.

В 2016 году дочь Роберта Нигматулина вышла замуж за Павла Мащицкого - сына олигарха и миллиардера Виталия Мащицкого. Их свадьба в Барвихе попала в список самых роскошных по версии Forbes: вместе со сливками шоу-бизнеса гуляли под Лободу, Лепса, Елку... С тех пор Карима Нигматулина возглавляет основные структуры в империи Мащицких. Кстати, очень любопытно, что против «алюминиевого олигарха» Запад до сих пор не ввел никаких санкций.

Сам Роберт Нигматулин в 2006 году становится директором Института океанологии РАН. Спустя 11 лет, в 2017-м, пересаживается в кресло научного руководителя института. За двадцать лет деятельность института сопровождало немало скандалов. В 2022-м выдвигается на пост главы Академии наук, но по очевидным обстоятельствам его кандидатура не проходит согласование в правительстве. В 2023 году его Институт океанологии срывает экспедиционный сезон. Годом позже президент Курчатовского института Михаил Ковальчук заявляет, что академик Нигматулин неспособен эффективно распоряжаться ресурсами РАН: «великий институт мельчает».

ТОВАРИЩИ УЧЕНЫЕ

Возвращаемся к кульминации - теперь предположить, почему в расчетах Нигматулина Россия оказалась в беде, может каждый. Что же он предлагает с этим делать?

- Теперь к его главному предложению - возродить так называемые опорные институты, которые вместе с РАН (где Нигматулин трудится в Институте океанологии) будут согласовывать все основные решения госкорпораций. Именно этот пункт и объясняет всю остальную пламенную речь - товарищам академикам просто захотелось больше влияния, а значит, и денег, - так оценили выступление академика политические эксперты.

Еще Нигматулин требует остановить все «мегастройки» в стране и прекратить взимать налоги с производственников. Если мы правильно понимаем, это значит, нужно освободить от налогов таких миллиардеров, как «алюминиевый олигарх», напрямую связанный с его дочкой?

КСТАТИ

Не надо нас спасать

На Западе есть такая хорошая традиция - если хочешь уничтожить врага, начни его спасать. Так украинцы поверили в скачок своей экономики в светлое будущее, если пойдут за руку с Евросоюзом, так было в нулевых в Грузии. Так же сегодня мечтают покончить и с Россией. Мечтают, потому что экономика наша, пусть и не идеальна, но выстояла - назло Западу.

Поэтому, когда в публичном пространстве появляется новый человек, кричащий: «Россия в беде!», сначала лучше проверить его биографию. Понять, за что он борется. Вспомнить, что чем больше у ВСУ будет проблем на передовой, тем больше будет «спасителей».

Вспомнить - и сделать выводы.

Отремонтируют даже улицу без названия

Михаель БАУН

В нашем городе развернулись масштабные работы на дорогах и тротуарах.

В Калининграде продолжается горячая фаза ремонта дорог и тротуаров. Планы в этом году грандиозные - 550 объектов. Ход работ в первый день лета проверила глава администрации города Елена Дятлова.

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОЕЗД

Проверка началась в центре города. Проезд от проспекта Мира до улицы Театральной давно нуждался в ремонте. Низкие бордюры позволяли машинам хаотично парковаться, загораживая дорогу пешеходам, а разбитые тротуары скапливали лужи. В нынешнем году за этот участок взялись основательно. Здесь отремонтировали тротуар, подняв при этом гранитные бордюры, чтобы предотвратить парковку автомобилей, привели в порядок ливневки. Также планируется высадка зеленых насаждений. По окончании работ участок соединится с улицей Театральной, где также завершается реновация тротуарной плитки. Стоимость контракта составила 18 миллионов рублей. Закончить работы подрядчик пообещал до конца этой недели.

Ремонт побудил администрацию обратить внимание на то, что этот участок не имеет никакого наименования, и совсем скоро, после полноценного открытия улицы, ей дадут имя. Также власти пообещали поднять вопрос о целесообразности сохранения одностороннего движения: ведь после запрета парковать машины появится возможность открыть дополнительную полосу движения.

ПОСТРОИЛИ ПОЧТИ С НУЛЯ

Убедившись в отличном темпе работ на пока что не названной улице, глава администрации направилась в микрорайон имени Космодемьянского.

- Здесь раньше не было тротуаров от слова совсем. Планировочное решение было таким, что дома строились вокруг завода и в тротуарах район просто не нуждался. Поэтому сейчас у нас еще очень много работы, - объяснила Елена Дятлова.

Сити-менеджер заглянула на улицу Тихоокеанскую. Первый ее участок уже полностью готов, второй - примерно на 97 процентов. Примечательно, что улицу построили чуть ли не с нуля к Российско-Китайским молодежным летним играм, проходившим рядом. При возведении применяли принцип «чистое небо», предусматривающий монтаж электрических кабелей под землей. Также для улицы спроектировали систему поверхностного водосбора, которая будет выводить очищенные стоки в близлежащий ручей. Она потребовалась, потому что обустроить полноценную ливневую канализацию было невозможно.

Завершить работы на отрезке от Алданской до Спасателей должны до 10 июля. Осталось выполнить компенсационное озеленение и установку ограничительных столбиков. Стоимость всего контракта - 222 миллиона рублей.



Проезд от проспекта Мира до улицы Театральной после окончания работ может стать двусторонним.

Сергей БОГРОВ

Реконструкцию улицы Челюскинской (от улицы Тихоокеанской до дома № 20/22) выполнили полностью. Работы обошлись в 69 миллионов.

- Сегодня в Калининграде где-то работы ведутся по программе ремонта тротуаров, где-то - в рамках текущего содержания. В этом году финансирование программы ремонта тротуаров составило 652 миллиона рублей, запланировано 43 объекта, из которых 21 - новые тротуары. Наша задача - реализовывать эту программу до тех пор, пока мы не построим тротуары там, где их нет, и не приведем в порядок существующие. При поддержке областного бюджета мы сможем ежегодно закладывать такие суммы, - подытожила Елена Дятлова.



По словам Елены Дятловой, в этом году в списке 550 объектов.

Сергей БОГРОВ

■ В ВЕРХАХ

Алексей Беспрозванных возглавил комиссию по развитию и внедрению искусственного интеллекта

Александр КАТЕРУША

ИИ будут подключать в сферу экономики и государственного управления.

Губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных подписал указ о создании комиссии по развитию и внедрению искусственного интеллекта - по решению президента. Глава региона координационный орган возглавил, сообщает пресс-служба областного правительства.

Комиссия займется разработкой стратегических подходов по внедрению и активному использованию технологий ИИ в экономику, соцсферу и госуправление Калининградской области, также анализом рисков и угроз, возникающих в связи с использованием нейросетей.

Отдельное направление - изучение внедрения технологий ИИ в учебный процесс и подготовку педагогов.

- Наша главная задача - максимально эффективно и безопасно внедрять технологии искусственного интеллекта во все сферы, от экономики до госуправления. Комиссия станет единым центром, который будет синхронизировать усилия министерств, ведомств, организаций. Это позволит выработать единую стратегию и убрать бюрократические барьеры, - отметил губернатор Алексей Беспрозванных.



■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-322

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт **холодильников** и **стиральных машин** на дому. Гарантия, выезд в область, без выходных. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

ТЕЛЕВИЗОР неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

Разместить объявление (4012) 310-322 РЕКЛАМА

Пять золотых дней

Дворец спорта стал эпицентром X Российско-Китайских молодежных летних игр, которые триумфально прошли в нашей области.

Николай ЛИТВИНОВ

В год своего 80-летия наш регион получил действительно шикарный подарок - на целую неделю мы превратились в столицу российско-китайского спортивного братства. Соревнования лучших молодых атлетов состоялись в 10-й раз в истории и тоже проходили в статусе юбилейных.

О высоком уровне турнира говорило все, начиная с красочной церемонии открытия с участием высоких гостей. Мероприятие посетили министр спорта Российской Федерации Михаил Дегтярев, руководитель Главного государственного управления по физической культуре и спорту Китайской Народной Республики Чжан Цзяшэн и губернатор Калининградской области Алексей Беспрозванных. Официальное приветствие участникам направил президент России Владимир Путин.

«С удовлетворением отмечу, что, стартовав в 2006 году в Тяньцзине, этот масштабный международный проект значительно укрепил свой объединительный, созидательный, просветительский потенциал. Конечно, проведение игр в полной мере отражает традиционно партнерские, дружественные отношения между народами России и Китая, является важной составляющей нашего гуманитарного взаимодействия. Убежден, что игры пройдут с успехом, запомнятся радостью побед и триумфов. Предоставят участникам и гостям прекрасную возможность познакомиться с неповторимой природой Янтарного края, его уникальными памятниками истории и культуры. И конечно, ваши встречи послужат укреплению доверия и взаимопонимания между представителями молодого поколения двух стран, расширению личных, человеческих контактов», - говорится в тексте обращения.

Сражаться за медали в Калининградскую область приехали 300 спортсменов, которым помогали 120 тренеров. Программа соревнований включала в себя 12 дисциплин. Медали в большинстве из них были разыграны под сводами Дворца спорта «АВТОТОР-Арена», который на эти несколько дней стал эпицентром спортивной жизни России и Китая.

КРАСОТА И ГРАЦИЯ

Почетное право открывать Игры в АВТОТОР-Арене выпало изящным гимнасткам, которые выступали в универсальном зале игровых видов спорта. Его уникальность в том, что пространство легко трансформируется и в поле для мини-футбола, и в площадку для баскетбола и волейбола, и в корт для бадминтона. В этот раз почти все 2 700 квадратных метров застелили гимнастическими коврами. Выдвижную трибуну заполнили зрители, за мониторами расположились судьи, зазвучала музыка и спортсменки одна за другой представили свои программы. По итогам первого же дня россиянки заняли все три верхние строчки.

Серебряный призер первенства России 2024 года Елизавета Гречишникова рассказала, что упорно готовилась несколько недель.

- Для меня это такая маленькая Олимпиада. Очень важный старт и возможность показать себя и свои программы, - призналась Елизавета. - С китайскими соперницами я раньше не соревновалась. С точки зрения организации все шикарно. Очень красивый Дворец спорта, удобные номера, где мы живем.

Тренер китайской команды Йи Луо тоже тепло отозвалась о нашем городе и принимающей стороне.

- Нас очень душевно встретили, - сказала она. - Эти соревнования имеют для нас высокую значимость, мы рады приехать. АВТОТОР-Арена - очень красивое место, нам понравилось выступать здесь.

ПОКОРЯЯ ВЫСОТУ...

Участников соревнований по скалолазанию принял комплекс современных скалодромов, который открыли в АВТОТОР-Арене в 2021 году. Здесь не раз проходили в том числе всероссийские турниры, и теперь предстояло выявить лучших среди участников Российско-Китайских молодежных летних игр.

Конкуренция - высочайшая. В составе китайской пятерки выступали серебряный призер первенства Азии 2024 Мц Церун и участник первенств мира и Азии Чен Боксуан.

- Благодаря современному скалодрому Калининград прочно занял свое место на спортивной карте, - подтвердил главный судья соревнований, судья международной категории Евгений Левин. - Для Игр организаторы подготовили сложную интересную трассу, которую далеко не все могли пройти до конца. Команды заметно волновались - сказывалась атмосфера международных соревнований, при этом было и ощущение праздника. Для спортсменов важно не чувствовать себя оторванными от всего мира.

СНОВА ПЕРВЫЕ!

27 мая борьбу за медали на АВТОТОР-Арене включились представители синхронного плавания. В их распоряжении был уникальный 50-метровый бассейн олимпийского класса, сертифицированный по стандартам FINA. Его главная особенность - наличие подъемного дна и передвижной платформы, что превосходит все стандарты и нормы для олимпийских бассейнов в Европе и России. Платформа позволяет гибко настраивать длину бассейна для различных видов тренировок и соревнований, а также проводить одновременно занятия в двух частях бассейна или соревнования на разные дистанции. Благодаря многоуровневой системе очистки ультрафиолетом качество воды здесь соответствует уровню питьевой, что к тому же гарантирует защиту от аллергического и раздражающего воздействия.

Соперничество России и Китая в синхронном плавании стало принципиальным, поэтому обе страны выставили максимально боевые коллективы. Российская сборная своих болельщиков не подвела, завоевав россыпь золотых медалей.

Анастасия Сидорина и Кристина Чеханова, выступавшие дуэтом, рассказали, что все прошло легко, буквально на одном дыхании.

- Мы эту программу начали исполнять только в начале года и к Российско-Китайским молодежным летним играм специально ее переделали. По задумке, мы изображали такую вариацию семейки Адамс. Рады, что все получилось, тем более что у нас были очень сильные соперницы, - оценили результат девушки. - Понравился ваш бассейн: он очень светлый и идеально подходит для нашего вида спорта. Вообще организация Игр, на наш взгляд, стоит на одном уровне с этапами Кубка мира.

Пропустить соревнования синхронистов, конечно же, не могла министр спорта нашей области, пятикратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Наталья Ищенко. Выступление российской сборной она назвала достойным.

- Было красиво, мне все понравилось. Конечно, международные турниры - это всегда волнительно, но, мне кажется, синхронистки привыкли на каждый старт выходить с полной отдачей. Здесь же есть возможность проверить свои силы с одними из основных соперников на мировой арене, - прокомментировала Наталья Ищенко.

Еще один именитый гость посетил АВТОТОР-Арену, чтобы посмотреть выступления самбистов. Олимпийский чемпион по вольной борьбе Хаджимурад Магомедов в начале мая приезжал в наш город на фестиваль единоборств «Кубок Балтики - 2026» на призы АВТОТОР и сейчас с радостью вновь появился в стенах Дворца спорта.

- Для меня каждый приезд в Калининград - это праздник. Мне нравится город и люди - добрые, улыбчивые и очень любящие спорт. Я всегда получаю массу положительных эмоций, - рассказал Хаджимурад Сайгидмагомедович. - Спасибо организаторам за такой большой спортивный праздник. Отдельная благодарность основателю АВТОТОР Владимиру Ивановичу Щербакову, который построил эту арену и продолжает реализовывать социальные проекты. Теперь рядом открыта еще и спортивная база с комфортными условиями для тренировок и проживания. Уверен, многие сборные теперь будут регулярно приезжать в Калининград, где созданы такие шикарные условия.

Самбо, как и ушу, попало в про-



В художественной гимнастике россиянки забрали все первые места.



В этот раз болельщики смогли насладиться искусством ушу - его впервые включили в программу Игр.

на АВТОТОР-Арене



Турнир такого высокого статуса арена приняла впервые.

грамму Игр впервые. Поединки самбистов организаторы решили сделать показательными. На ковре встретились сборная Калининградской области и сборная России. Во всех схватках победу одержали представители национальной команды. Каждый из них получил спецприз от АВТОТОР из рук директора АВТОТОР-Арены, бронзового призера Олимпийских игр по вольной борьбе Адама Бараховева.

ГОНГ!

В четвертый соревновательный день биться за медали в АВТОТОР-Арене вышли боксеры. Каждая страна выставила команду из шести девушек и троих юношей в разных весовых категориях. По результатам поединков наши взяли золото с общим счетом - 8:1.

Для боксера из Санкт-Петербурга Егора Скареднева Калининград оказался необычайно счастливым городом. Три недели назад Егор выиграл проходившее у нас национальное первенство среди юниоров 17-18 лет, а теперь стал лучшим на X Российско-Китайских молодежных летних играх.

- Мне очень хотелось приехать сюда еще раз, - расплылся в улыбке чемпион. - Конечно, я волновался, поскольку мы представляем здесь нашу страну. Для меня международные турниры - это огромный дополнительный стимул в подготовке. Мне все понравилось, прекрасная арена и Калининград очень красивый город. Тут классно и настроение хорошее.

Соперник Егора китайский боксер Ву Хао, несмотря на поражение, тоже остался под приятным впечатлением.

- Здесь все отлично - и арена, и база. В свободное время мы многое посмотрели в городе, узнали историю происхождения янтаря, - рассказал спортсмен.

Кроме незабываемых эмоций победители тоже получили подарки от АВТОТОР - электромобили АМБЕРАВТО А5! Правда, в виде искусно выполненных миниатюрных копий. Настоящий АМБЕРАВТО А5, напомним, является главным призом «Кубка Балтики». Бокс в число дисциплин фестиваля единоборств пока не входит, но также достойно представлен на АВТОТОР-Арене, где оборудован отдельный профессиональный зал, в котором проходят тренировки и соревнования.

НАСЛЕДИЕ

АВТОТОР-Арена не только принимала соревнования по большинству дисциплин X Российско-Китайских молодежных летних игр, но и предоставила возможности для комфортного размещения спортсменов, команд, тренеров, врачей и других сопровождающих лиц, а также всю необходимую инфраструктуру для тренировочного процесса и восстановления спортсменов на объектах новейшей Спортивной базы. Необходимость создания такого комплекса в непосредственной близости от АВТОТОР-Арены, где регулярно проводятся соревнования федерального уровня, подтверждалась многократными обращениями от спортивных федераций в адрес регионального министерства спорта и дирекции Дворца спорта. Спортивная база, как и «АВТОТОР-Арена», создавалась по инициативе основателя и главного акционера АВТОТОР Владимира Щербакова. Он лично курировал ключевые решения: от концепции до выбора технических решений, материалов и элементов отделки.

Общая площадь комплекса - более 15 тысяч квадратных метров. В новом блоке на первых двух этажах размещены тренажерный зал, раздевалки, душевые, 25-метровый бассейн, а также спа-зона с ваннами-джакузи и саунами разных форматов, включая русскую баню, лакониум и хаммам. На третьем этаже находится многофункциональный спортивный зал площадью около 900 квадратных метров.

Еще при проектировании учитывались пожелания спортсменов и специалистов, изучался опыт ведущих российских объектов этого типа. Адам Бараховев лично посетил федеральные базы подготовки сборных команд, в том числе в Кисловодске и Новогорске.

- Наша Спортивная база по уровню не только не уступает известным центрам подготовки сборных, но и превосходит их, - уверен гендиректор АВТОТОР-Арены. - Для спортсмена очень важно, чтобы тренировочный процесс, восстановление, проживание и питание были организованы в единой системе. Это экономит силы, время и позволяет сосредоточиться на главном - подготовке и результате. Здесь создана именно такая среда: современная, удобная и продуманная.

Участники Российско-Китайских молодежных летних игр высоко оценили возможности Спортивной базы.

- Мы очень довольны тем, как нас здесь приняли. Номера комфортные, есть все необходимое для отдыха после тренировок и соревнований. Питание организовано на хорошем уровне, что для спортсменов особенно важно, - отметил борец вольного стиля Айшан Абдусаламов, представлявший на Играх Китайскую Народную Республику. - Отдельно хочу отметить инфраструктуру АВТОТОР-Арены: удобно тренироваться, восстанавливаться и готовиться к выступлениям. Видно, что база сделана с большим вниманием к потребностям спортсменов.

Единовременно Спортивная база может принимать до 250 человек. Комплекс также адаптирован для маломобильных посетителей. Покрытия и планировочные решения выполнены с учетом требований доступной среды, включая возможность для свободного перемещения на спортивных колясках увеличенного размера.

Благодаря открытию Центрального ядра спортбазы, вокруг АВТОТОР-Арены формируется полноценный комплекс, где спортсмены могут жить, тренироваться, восстанавливаться и готовиться к соревнованиям. Российско-Китайские молодежные летние игры стали для объекта первым строгим экзаменом, который он сдал на отлично.



Соревнования по синхронному плаванию проходили в уникальном 50-метровом бассейне олимпийского класса, сертифицированном по стандартам FINA.



Новые вершины участники покоряли на комплексе современных скалодромов, который открыли в 2021 году.

Идут через всю Россию двое. Чудаки они или герои?



Павел и Тамара - два сапога пара, неутомимо идут уже по Западной Сибири.

Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва



Личный архив Владимира Ворсобина

Владимир ВОРСОБИН

Прямо сейчас из Москвы до Владивостока шагает пешком парочка отчаянных молодоженов. Какой они увидели страну и народ? И что поняли? Обозреватель «КП» прошел один день вместе с ними.

Павел (Шабалин) и Тамара (Погосян) шли из Москвы во Владивосток пятый месяц, возмущаясь, что их называют чудиками.

- Какие мы чудики?! - хмурился Павел.

От раздражения Павел развил такую скорость, что я охнул и на аварийном режиме засеменил рядом.

- Так мы и есть эти... чудики, - попробовал я пожать плечами, но на них висел рюкзак с едой.

Мы шли из маленького Тюкалинска в сторону Омска. Если топать навстречу белым кораблям, притворяющимся облаками, то через год-полтора мы уже будем во Владивостоке.

Сегодня нужно отмахать 40 километров за 8 часов. До деревушки Малиновка.

- Из 9200 километров мне нужно пройти всего 40, - прикидываю. - Один тестовый день. Справлюсь. Я же чудик непростой - заслуженный... В 2016-м добирался на электричках из Москвы до Владивостока (33 дня), в 2022-м автостопом из Калининграда в те же края (59 дней), в 2018-м по Волге на резиновой лодке от самого истока до Каспия (месяц).

И тут друзья пишут: «Ворсобин, тебя обставили. Какие-то сумасшедшие идут из Москвы до Владивостока!»

«Зачем?» - автоматически интересуюсь. И спохватываюсь - какой обывательски душный, старческий вопрос.

Вот вы, читатель, разве не мечтали дойти пешком через всю огромную страну?

ИСТИНА ПЕРВАЯ: КАК МАЛО НУЖНО ДЛЯ СЧАСТЬЯ

Павел и Тамара познакомились в Краснодаре. Служебный роман в одной из IT-компаний, переезд в Москву, свадьба, планирование ребенка...

Дальше, конечно же, работа, кредиты, египты, пеленки... Павел до сих пор не понимает - что на него нашло.

- Как сейчас помню - 7 января, - кричит он сквозь вдруг обрушившийся на нас ветер. - В ТикТоке попадается видео - идет мужик. Тысячу километров. Причем чувак иностранный. Почему видео зацепило - понять не могу. В голове засела мысль: смогу ли дойти до Владивостока? И все тут!

Очарованный тем ходоком Павел бежит к супруге - не хочешь ли, Тома, пройтись до Тихого океана?

- Я думала три дня, - вздохнула Тамара...

Почему согласилась, доподлинно неизвестно. Говорит - муж отправился бы во Владивосток и без нее...

- И пошел бы! - кричит он нам вызывающе.

Я недоверчиво рассматривал Тому - легкая, изящная, веселая девчушка. Позади 100 дней пути. 2,5 тысячи километров у ее ног. Ни тени усталости. Ни даже грусти... Декабристка XXI века.

Неделями она идет, чтобы в больших городах... накраситься. Сделать прическу. А потом снова в этот ад.

Какую силу воли надо иметь, чтобы ответить мужу: «Через неделю идем во Владивосток? Полтора года пути? Ну, конечно, милый!»

Через 10 дней после просмотра того окаянного видео, то есть в середине января, парочка двинулась в путь, сгрузив весь свой скарб на маленькую тележку. Дотолкали ее до Владимирской области, там и бросили завязшую в снегу...

И скоро пришли к одному из Главных Выводов Экспедиции.

- Так мало нужно человеку для счастья, - сказал всю дорогу советовавший мне избавиться от части «ненужных продуктов» в рюкзаке Павел, - Лишние вещи - лишний груз. Я понял, что вокруг нас много лишнего. Мы тащим его по всей своей жизни, как тяжелый рюкзак. Зачем? Мы стали ценить необходимость того, что действительно нужно...

- Мы научились быть счастливыми при минимуме условий, - поддакивает Тома. - Лишь бы было солнце, здоровье, и мы рядом.

- Когда Тома в Москве тащила меня в торговый центр, я уставал больше, чем сейчас, - усмехается Павел. - Теперь в отместку веду ее во Владивосток!

- Нисколько не жалею, - шепчет мне Тамара. - Не представляете, сколько у нас эмоций!

ИСТИНА ВТОРАЯ: ЕСЛИ ДОЙДУТ, ТО ВМЕСТЕ НАВСЕГДА

Прошел 15 километров. Спрашивают: «Как самочувствие?». Делаю снисходительный вид: «Три часа дороги - ерунда».

Вру. Мы шли по колючему гравию, вдоль трассы, мимо неслись машины, все было в комарах, мухах, запахе гари, сверху решил облегчиться сука-дождь. Утренний энтузиазм испарился, цифра «40 километров» казалась неприятно гадкой... Спасали разговоры.

- Я в Москве, - рассказывает Павел, - неделями не мог собраться в спортзал, который у дома. Вечно не хватало времени. Теперь я похудел на 15 килограммов! Мы идем по 6 - 8 часов в день, затем два часа работаем (удаленка). Перед сном монтируем видео и выкладываем в соцсети. Утром в 6 подъем. И снова в дорогу. И все успеваем - потому что...

- Захочешь жить - не так раскорячишься, - проворчал я.

- Точно, - расхохотались киборги, эти машины по поглощению километров... И, глядя на мою мрачную физиономию, переглянулись, смягчились. И скомандовали: - 10-минутный привал...

Они не реагировали на дождь. Раньше, говорят, нервничали. Но на второй тысяче километров поймали дзен. Что-то падает с неба? Ну, да. Ветер? Что, ж... Комары, гнус? Природа... Холодно? Надели термобелье. Жарко? Снова ветровка. Казалось, бредущие по России фигурки Павла и Томы так слились с ней, что вот-вот превратятся в часть ее ландшафта...

Иногда они не чувствуют ног. Ноги идут сами. А их хозяева почти спят - в походном астрале...

Дружные киборги. Интересно, сколько парочек на их месте развалилось бы еще до Владимира?

Путешествие - это как запереть на год супругов в одной комнате (пусть и размером с Россию). Это как устроить реалити-шоу с ежедневными испытаниями. Каждый день лицом к лицу, вымотанные, изнуренные, вымокшие, ужаленные.

Но нет, тут: «Я же говорила!», «Опять ворчишь!», «Я устала», «Не ной», «Давай закончим»...

- Как так? - спросите. А бог его знает... Эту семью, похоже, не разрушить. Путешествие превратило ее в алмаз.

Но мне не до мелодрам с голубками и амурами. Цепляюсь за жизнь. 20 километров. Где эта чертова Малиновка?!

- После путешествия уедем из Москвы, - рассуждал Павел, он левитировал над дорогой, плыл на своей волне. - Приглянется какой-то городок, там и будем жить. Маленький, добрый, красивый...

- Понятно, - ворчу...

25 километров.

- Владимир? - из тумана смотрело чье-то обветренное лицо. - Вам принципиально дойти до Малиновки? Поезжайте на такси, закажите кофе, подождете нас...

- Да-да-да! Кофе! - заорал мой растерзанный организм, требуя прекратить издевательство.

Сериал, как Владимир Ворсобин и Виктор Гусейнов проехали на электричках от Москвы до Владивостока, читайте на сайте



Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва

Пересекая пешком страну, они успели стать знаменитыми, им желают добра и делают с ними селфи. Как когда-то с нашими отважными журналистами.

- Я не устал. Я еще о-го-го, - говорю торжественно, роняя себя на траву. Открываю баночку сока, который пять километров назад дал какой-то радостный мужик.

- Вы из «Комсомолки»! Я уже знаю! Это вам, - сказал он.

Потом из дождя вышел другой гражданин, назвал нас героями, дал пакет апельсинов, пожал руку и зашел обратно.

Отрешенно чистим, едим...

Ах, да. Оседлого читателя, уверен, с самого начала репортажа мучает вопрос: на какие деньги сумасбродство? Гостиницы. Еда.

И вот тут-то и раскрывается душа русская, настоящая, для жителей мегаполисов - подзабытая. Тут «зарыта» причина неуязвимости путников.

Когда-то фотокор «КП» Витя Гусейнов, с которым мы мучились в электричках, подметил: «Люди любят чужие страдания». И я снова убедился - обожают!

ИСТИНА ТРЕТЬЯ: ЛЮДИ ДОБРЫЕ!

Вот тут и поверишь, что соцсети когда-нибудь заменят государство. Сети уже правят смыслами, идеями, эмпатией, торговлей, и лет через сто эта высшая форма демократии наконец-то доберется до госуправления...

Еще в 2016-м, когда мы катились из Москвы во Владивосток «на собаках» (электричках), за нами уже виртуально следовала армия читателей «КП», которая мечтала так же романтически сойти с ума. Нас встречали на вокзалах, приносили еду в гигантских баулах, набитых грелками (чтобы суп не остыл), парили в банях. Нам искренно желали удачи тысячи людей, выручавшие нас по дороге, когда казалось, мы замерзнем где-нибудь под Читой или околеем на границе с Бурятией...

Но Павлу и Тамаре повезло больше, они ввязались в более тяжелое испытание. Не катятся на попутках, не греются в поездах. За четыре месяца пути они «настрадали» 200 000 подписчиков, а это и допинг, и капитал.

Теперь экспедиция на круглосуточном полном народном обеспечении. Каждые полчаса около нас останавливаются люди и предлагают помощь - ночлег, ужин. За несколько недель Павел и Тома не потратили ни копейки. В каждом населенном пункте находится отель, который селит путешественников бесплатно (рассчитывая, разумеется, на упоминание во всесильных соцсетях).

Первый месяц их в интернете хейтили, не верили, что долго продержатся. Потом скептики умолкли. Кто-то даже пытался поход повторить - не выдерживал и трех дней. И вот наступило блаженное время - уже несколько месяцев Павел и Тома купаются в иллюзиях... Они не обнаружили в стране ни одного плохого человека. Они согреты широтой русской душой. «Какая же Россия - добрая!» - удивляются они.

- Почему в иллюзиях? - грустно спросил Паша.

- Потому что ты видишь особенных людей, - объясняю. - Вон, смотри - бежит к тебе очередной мужичок, дальнобойщик - сейчас и он будет благодарить. Такие нас, чудных, любят. Понимают: дойти до Владивостока - как победить себя. Взять вершину. Они восхищены вашим упорством. Но остальные - их абсолютное большинство - незаметно для вас (хотя тоже по-доброму) крутят пальцем у виска. Мол, все-таки чудики. Мол, зачем?

- И пусть крутят. Они не понимают нашу цель, - хмурится Павел и мстительно взвинчивает темп.

30 километров.

Ноги получили обещанную Павлом автономию. Не чувствую я их. У них от меня независимость.

До Малиновки еще 10 кэмэ.

Последний 10-минутный привал. Чтобы не задерживать ребят, решаю штурмовать Малиновку (будь она проклята) один. И на прощание спрашиваю: какая все-таки цель?

ИСТИНА ЧЕТВЕРТАЯ: ВАЖНА НЕ ЦЕЛЬ, А МГНОВЕНИЕ

Старое доброе дорожное мессианство. Сам таким был.

Путешественникам однажды написала... подумывающая умереть бабушка. Так она прониклась походом, что пообещала не торопиться на тот свет, пока продолжается экспедиция. И супруги искренно спасают эту бабушку.

Они надеются, что из-за них кто-то решительно изменит жизнь. Начнет заниматься спортом, решится на переезд, рождение ребенка, сделает что-то решительное - как Павел и Тома. Установит красивую цель и добьется.

Но с другой стороны.

- Смысл - вовсе не в цели. Просто надо ощущать жизнь каждую минуту. Получать удовольствие, не откладывая на потом. Так идти легче, - вздохнула Тома. - И дойдешь быстрее. Я это поняла.

Когда два философа-проповедника скрылись за поворотом, я сказал себе: «Ладно, будь по-вашему». Выбросил все лишнее из жизни, а заодно из рюкзака. Включил дзен, чтобы получать удовольствие от лютого холода и окружавших меня берез. И пошел на штурм Малиновки - на свой маленький Владивосток...

...Четыре часа спустя. Поздний вечер. К деревне приближалось что-то неопределенное. Ильф и Петров описали бы это так: «Он шел, склонившись набок, чуть волоча левую ногу».

Я волочил обе. И теперь слежу за этими железными оптимистами, шагающими по Сибири. Не очень представляя, как эти начинающие герои собираются зимой идти по Забайкалью в минус 40.

Как?! И все-таки... зачем?

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

Паломничество или побег?

Дмитрий ДЕУЛИН, кандидат психологических наук, декан факультета «Экстремальная психология» МГППУ.

- Мотивы могут быть очень разными. Если человек в таком походе осознанно идет на риск для жизни и здоровья, надолго попадает в экстремальные условия, за этим часто стоит глубокая внутренняя боль. Например, сильное разочарование, душевные страдания, которые он пытается «перешагать» или заглушить усталостью ног. Еще вариант - поиск новых ощущений, когда обычная жизнь кажется пресной. Иногда это способ справиться с возрастным кризисом. Человеку, скажем, под сорок, и он чувствует, что зашел в тупик, что его давят обстоятельства. И тогда решение идти через всю страну пешком - не просто авантюра, а попытка изменить свой жизненный сценарий, разрешить свои внутренние противоречия.

Почему это вообще возникает? Современный город - бесконечная усталость, дни похожи один на другой. Вот и тянет человека к чему-то первобытному, настоящему. Ему хочется свободы, ветра в лицо. Он хочет вылезти из «кокона комфорта», потому что тот стал душным.

Возможно, мотивы такого поведения можно объяснить простым желанием заработать денег. Такой стартап позволяет эксплуатировать соцсети, получать удовольствие и одновременно подзаработать.

Но есть и чистая физиология - дофамин. Повседневная жизнь дома перестает давать удовольствие (психологи называют это «утратой чувствительности»), и человеку нужна встряска, новый источник эмоций. Некоторые ученые даже говорят о «гене странствий» - будто есть особая программа, которая с рождения толкает человека вести кочевой образ жизни. Это многое объясняет в истории целых народов, которые когда-то были кочевниками. Тысячи лет назад наши предки именно такими «паломничествами» по материкам осваивали и присваивали себе новые территории, учились выживать в самых диких условиях.

ВОПРОСЫ - РЕБРОМ

Что в рюкзаках и когда финиш

Путешественники эволюционируют. Все легче рюкзаки. Там остались только самые необходимые вещи XXI века - пауэрбанки, аптечка, дождевики, сменная одежда. Они поняли, что все остальное - лишнюю обувь, зимние вещи - по мере необходимости можно пересылать почтой.

И чем дальше - тем меньше нужно денег. Из-за растущего желания подписчиков спасти экспедицию. Если в первые дни путешествия они на еду и комнату в гостинице тратили **6 - 7 тысяч рублей в день**, то добравшись до Удмуртии, удивились: большинство гостиниц пускали их бесплатно. В Свердловской области лишь один отель взял **1500 рублей**, а потом тысячу километров - «все включено».

С питанием - та же история.

В итоге **за 100 дней вышло 511 часов ходьбы (3 миллиона 948 тысяч 762 шагов).**

Путники потратили **109 тысяч рублей на еду и 94 тысячи 504 рубля на ночлег.** Всего **206 тысяч 686 рублей.**

Впереди две трети пути - **6500 километров**. Примерное время прибытия во Владивосток - в лучшем случае апрель 2027 года (еще 10 месяцев Большой прогулки а-ля Форрест Гамп). Мой прогноз - они остановятся на зимовку где-нибудь в Иркутске. И будут штурмовать безлюдное, опасное Забайкалье следующей весной. Тогда во Владивосток они придут осенью следующего года. Это самый безопасный вариант, который я им посоветовал.

Думаете, невозможно? Я тоже так думаю. Но эти дойдут.

Когда-нибудь. Есть в них что-то невероятное…

Молодильные горы

Ученые доказали: путешествия замедляют старение мозга и всего организма.

Ярослав КОРОБАТОВ



Олег УКЛАДОВ/«КП» - Барнаул

- Вернусь из отпуска - все ахнут, как я помолодела!

Казалось бы эксперимент престарелого монарха из сказки про Конька-горбунка («...бух в котел и там сварился...») навсегда поставил крест на опытах по омоложению путем погружения в малознакомую среду. Однако исследование ученых из Университета Эдит Коуэн (Австралия) продемонстрировало, что схема все-таки рабочая. Если погружаться в правильную среду - например, в чужую культуру во время путешествий, - это на самом деле замедляет старение организма. И когда после отпуска коллеги говорят с восхищением «Ты прямо помолодел!», они не преувеличивают. Статья под названием «Принцип увеличения энтропии: новый взгляд на влияние туризма на здоровье человека» опубликована в научном журнале Journal of Travel Research.

ТОЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЧАСТЬЮ ВСЕЛЕННОЙ

Авторы посмотрели на процесс старения человека с неожиданной точки зрения, представив путешественника в виде физической модели. Идея на самом деле деле не новая, особенно после музыкальных экспериментов лидера группы «Рондо» Александра Иванова, который установил, что «губы твои... тоже являются частью Вселенной».

Тут необходимо сделать небольшой экскурс в теорию. Концепцию энтропии придумали физики, но со временем она стала успешно применяться в математике, информатике и даже экономике. Если говорить упрощенно, то энтропия - это естественная склонность любой системы к хаосу и беспорядку. К примеру, если у вас есть любимая чашка, то рано или поздно вы ее уроните, и тогда порядок (целая чашка) превратится в хаос (осколки). А практика показывает, что все в мире со временем ломается. Такая же судьба ожидает и Вселенную в целом (она схлопнется в исходную точку), поскольку закону энтропии подчиняется вся материя от элементарных частиц до галактик и звездных скоплений.

Теория энтропии действует и в отношении биологических существ. Ведь организм человека - тоже система. С годами наша личная вселенная стремится к увеличению энтропии (беспорядку): клетки работают хуже, появляются хронические болезни, накапливаются травмы, на психику давит груз ошибок и жизненных потерь. По большому счету это и есть старение.

СТАРЕНИЕ - ЭТО ХАОС

Исследователи исходили из следующих соображений:

- Высокий уровень энтропии в клетке (хаос и беспорядок) - это признак старости и болезней.

- Низкий уровень энтропии (порядок и структура) - свойство молодого организма, который находится в состоянии здорового равновесия, когда слаженно работают все системы и нет необходимости принимать лекарства.

Поэтому с точки зрения физики продление жизни - это поддержание хаоса в организме на низком уровне.

- Идея заключается в том, что опыт путешествий, погружение в незнакомую среду позитивно воздействуют на четыре основные системы организма, которые отвечают за борьбу с хаосом, - говорит Фанли Ху, одна из авторов исследования.

А значит, когда вы путешествуете, вы не просто отдыхаете. Вы заставляете вашу биологическую систему работать в режиме «порядка» - новые впечатления и движения не дают ей скатиться в болезни, депрессию, слабоумие *(почему - см. таблицу)*.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

СИСТЕМА ОРГАНИЗМА	ЕЕ ФУНКЦИЯ	ЧЕМ ПОМОГАЮТ ПОЕЗДКИ
1 ИММУНИТЕТ	*Борется с вирусами и бактериями*	Знакомство с новой микрофлорой и умеренные стрессы тренируют иммунитет, не давая ему «ржаветь»
2 СИСТЕМЫ РЕГЕНЕРАЦИИ	*Восстанавливают организм после поломок*	Положительные эмоции и новая среда запускают выработку гормонов и белков, которые отвечают за восстановление тканей. Например, белок BDNF стимулирует образование новых нейронов и омолаживает мозг
3 ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ (КОСТИ, МЫШЦЫ)	*Позволяет нам ходить, сидеть и вообще двигаться*	Ходьба по новому городу или берегу моря, подъемы в горы и на панорамные площадки, плавание тренируют тело и улучшают обмен веществ, не давая мышцам и суставам разрушаться
4 ОБМЕН ВЕЩЕСТВ	*Обеспечивает организм энергией*	Активный образ жизни стимулирует ток крови и лимфы, помогая организму очищаться от шлаков - продуктов распада

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВЫХОДИМ ИЗ РЕЖИМА АВТОПИЛОТА

Эта идея перекликается с теорией нейропластичности мозга, которая гласит, что новый опыт, новые знания и впечатления помогают сохранить молодость мозга даже в зрелом возрасте. Не секрет, что предсказуемость и рутина убивают интеллект, со временем мы теряем гибкость ума и люди порой начинают мыслить застывшими штампами. Отправляясь в путешествие по новым городам и весям, вы заставляете мозг создавать новые нейроны и нейронные связи. То есть, по сути, омолаживаться.

Как это работает на уровне физиологии? Важную роль в процессе роста новых клеток мозга играет белок со сложным названием «нейротропный фактор мозга» (BDNF); исследования показывают, что повысить выработку BDNF можно двумя способами:

1. Физические упражнения (в первую очередь кардиотренировки);
2. Погружение в новую и сложную среду.

Новые маршруты, незнакомые языки, новые социальные связи и даже необычный пейзаж за окном выводят мозг из режима автопилота. А повышенная выработка белка BDNF приводит умственные способности в хорошую спортивную форму. Схожий механизм работает не только в отношении мозга, но и иммунитета, гормональной системы, мышц и суставов.

Чем не повод отложить планы провести лето на даче и задуматься о путешествии за тридевять земель?

KP.RU Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

КСТАТИ

И зевота тоже!

Евгений АРСЮХИН

Она «вентилирует» мозг и помогает его очищать.

Зевать на людях вроде как неприлично, но бывает, что зеваоту прямотаки не сдержать. А зачем она вообще нужна? Как ни странно, у науки не было точного ответа. Эксперимент, проведенный в университете Нового Южного Уэльса, кажется, ставит все на свои места.

Медики подобрали 22 здоровых добровольца разного возраста и пола и поместили их в аппарат МРТ. Им по очереди предлагалось зевать, глубоко дышать и, напротив, подавлять зеваоту.

Ученые предполагали, что картина будет выглядеть плюс-минус одинаково для зевания и глубокого дыхания. Ведь физиологически эти процессы почти неотличимы. Каково же было удивление врачей, когда они осознали, что разница колоссальна.

- Мы просто сидели у аппарата - и «уф, мы такого точно не ожидали», - вспоминает нейробиолог Адам Мартинак.

Оказалось, что только во время зевания происходит мощнейший отток спинномозговой жидкости от головного мозга. Глубокое дыхание не дает подобного эффекта. Спинномозговая жидкость, говоря бытовым языком, отводит от мозга токсины, то есть отходы, и доставляет питательные вещества. Во время зевания старая жидкость удаляется, новая поступает. Зевота, таким образом, «вентилирует» мозг.

Одновременно зевание способствует оттоку крови от мозга (и притоку свежей крови), но точно же это делает и глубокое дыхание.

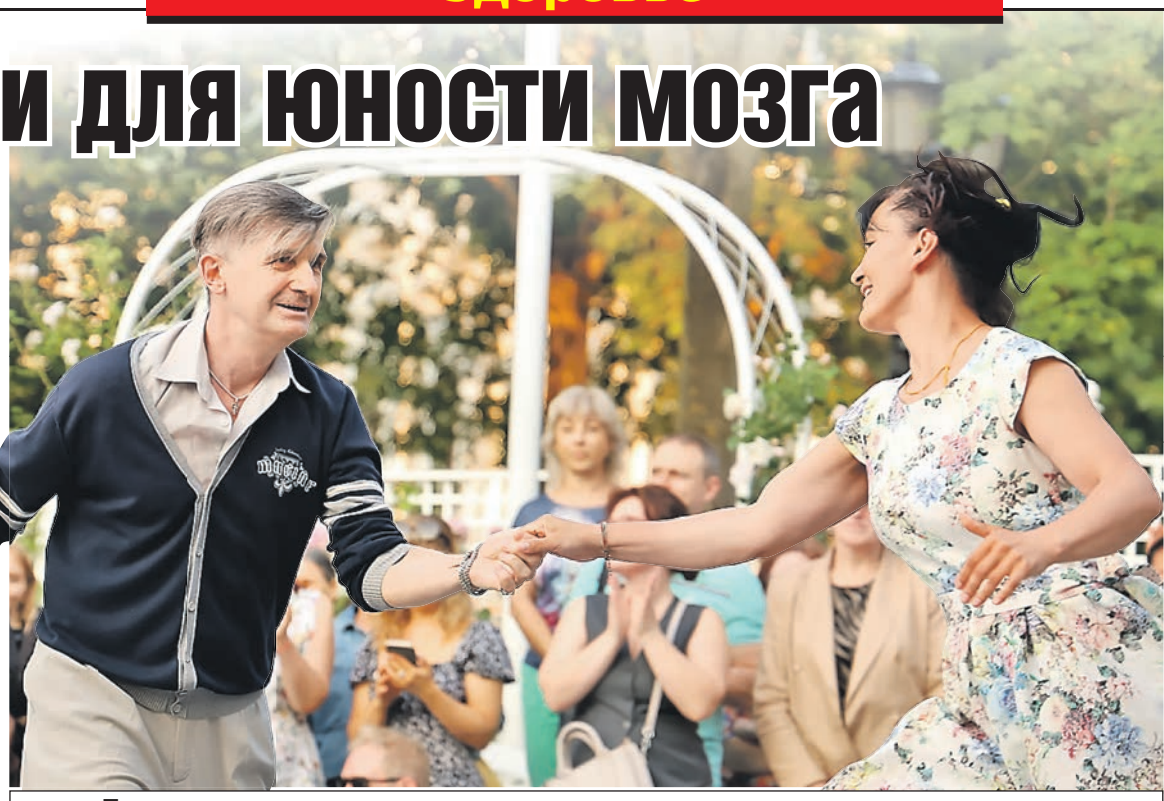
Наверное, будет некоторым преувеличением говорить, что зевание делает нас моложе, хотя смысл в такой постановке вопроса есть.

- Нейродегенеративные заболевания связаны с накоплением отходов, и чем старше человек, тем больше отходов может накапливаться, - говорит Адам Мартинак.

5 хобби для юности мозга

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые доказали: увлекательные занятия помогают сохранить ясность мыслей.



Олег УМАРОВ/«КП» - Сочи

Танцы тренируют и мышцы, и мозг и помогают налаживать дружеские связи.

Наши увлечения вполне могут снизить риск деменции, ухудшения внимания, памяти, заторможенности мышления. К такому выводу пришли ученые, проанализировав исследования за последние годы. Причем до 40% случаев деменции во всем мире могут быть связаны как раз с образом жизни, с тем, что изменить вполне в наших силах.

Например, австралийские ученые установили, что занятия, которые подключают грамотное владение языком и критическое мышление (анализ информации, письмо, решение головоломок, изучение языков, командные квизы), связаны со снижением риска деменции на 9 - 11%. Творческие увлечения вроде вязания, лепки и работы по дереву дают фору примерно в 7%. Причем ученые не смогли выделить какое-то единственное занятие, которое по защите мозга вырывается резко вперед по сравнению с другими хобби. Так что не нужно заниматься чем-то скучным, но «полезным» скрепя сердце. Лучше всего подойдет то, которое вам действительно по душе. Тем более что только такому захватывающему увлечению люди способны предаваться регулярно.

Секрет действительно полезного хобби заключается в том, что оно должно соответствовать сразу нескольким факторам, влияющим на здоровье мозга:

✔ **создавать или поддерживать социальные связи.** Изоляция - один из главных врагов здравомыслия;

✔ **когнитивная, мыслительная нагрузка.** Освоение нового, решение разнообразных нерутинных задач увеличивает защитный резерв мозга;

✔ **физическая активность - залог здоровья не только ментального, но и физического.** Приветствуется не только спорт, но и любая нагрузка, тренирующая мышцы, - танцы, садоводство;

✔ **снижение стресса.** Депрессия и хронический стресс повышают риск деменции, снижают прогноз на долголетие.

Если из всех компонентов выбирать самый важный для сохранения ума, эксперты рекомендуют поставить на первое место поддержание социальных связей.

КОНКРЕТНО

Что поможет жить долго и в здравом уме

1. **Парные или групповые танцы.** Идеальный «коктейль» для мозга: мягкая нагрузка укрепляет сосуды, разучивание танцевальных связок тренирует память и координацию, а взаимодействие с партнером или группой разрушает социальную изоляцию.
2. **Командные виды спорта** (волейбол, футбол, баскетбол, да хоть гольф или лапта). В дополнение к мощной физической нагрузке такие игры требуют мгновенного мышления, удержания внимания и непрерывного контакта с товарищами.
3. **Театральная студия, хор.** Заучивание текста, мелодии и работа над ролью создают приятную нагрузку для мозга, физическое самовыражение дает телесную активность, а постановки дарят чувство совместности и снижают стресс.
4. **Пеший туризм в компании.** Ходьба по пересеченной местности - отличная тренировка для сердца. Ориентирование и планирование маршрута дают пищу для ума, а разговоры у костра и взаимопомощь отогревают сердце.
5. **Совместное садоводство.** Физическая работа на воздухе сочетается с задачками для ума (планирование посадок, изучение свойств растений) и приятным общением с единомышленниками.



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

КОМПЕТЕНТНО



Анастасия Коблова, врач-невролог, специалист по когнитивным нарушениям Центра когнитивного и психоэмоционального здоровья ФМБА:

- Социальная изоляция, одиночество влияют на мозг сразу через несколько механизмов.

☛ **Повышается уровень стресса.** Одиночество связано с ростом уровня кортизола, а это, в свою очередь, вызывает повреждения в гиппокампе (области мозга, критически важной для памяти) и других структурах, которые отвечают за мышление. Хронический стресс ослабляет пластичность мозга (способность нейронов перестраиваться и формировать новые связи) и подталкивает к нейродегенерации - постепенной гибели нервных клеток.

☛ **Воспалительные процессы.** Социальная изоляция провоцирует системное воспаление (вялотекущий воспалительный процесс во всем организме). Именно этот механизм считается одним из виновников развития как сосудистых поражений мозга, например, после инсультов, так и нейродегенеративных заболеваний, включая болезнь Альцгеймера.

☛ **Недостаток когнитивной стимуляции.** Когда социальных контактов мало, резко ограничивается и умственная активность. Мозгу не хватает вызовов, и когнитивный резерв (своеобразный запас прочности, накопленный за жизнь благодаря обучению, работе, увлечениям) истощается. Из-за этого мозг становится более уязвимым перед деменцией.

☛ **Проблемы с психоэмоциональным состоянием.** Одиночество заметно повышает риск депрессии и тревожных расстройств. А эти состояния, как показывают исследования, напрямую связаны с ухудшением когнитивных функций - памяти, внимания, скорости мышления.

КРУГ ДОБРА

«Дочь по полгода принимала антибиотики»

Юлия АНДРИЕНКО

Фонд «Круг добра» спасает девочку с тяжелым генетическим заболеванием.



Архив семьи Крищиндюк

Даша стала кадетом.

Даша Крищиндюк родилась здоровой. Но потом у нее появились полипы в носу. Врач, ее оперировавший, заподозрил муковисцидоз - при нем нарушается работа внешних желез.

- Даше было 9 лет, когда мы узнали диагноз. Стали понятны причины частых болей в животе, аллергии. В легких обнаружили синегнойную палочку, - рассказывает мама девочки Анна Владимировна.

Предложение врачей оформить инвалидность дочке стало для семьи страшным ударом. Жизнь девочки превратилась в обследования, ингаляции, капельницы... У Даши пострадали поджелудочная, печень, легкие. Изматывающая терапия особо не помогала, состояние ребенка медленно ухудшалось.

А когда Даше исполнилось 13 лет, в России появился фонд «Круг добра», спасающий детей с редкими и тяжелыми заболеваниями.

- «Круг добра» обеспечил нас эффективным лекарством, которого тогда не было в России. От нас потребовалось только собрать необходимые медицинские документы, что мы и сделали, - делится мама.

Уже три года бесперебойно фонд «Круг добра» обеспечивает лекарством Дашу. А улучшение состояния подтверждают обследования, которые она проходит регулярно. Девочка смогла даже осуществить мечту и поступить в кадетский класс! Нагрузки там серьезные, но наравне со своими сверстниками Даша смогла блестяще сдать все нормы ГТО. У нее даже две медали за точность стрельбы.

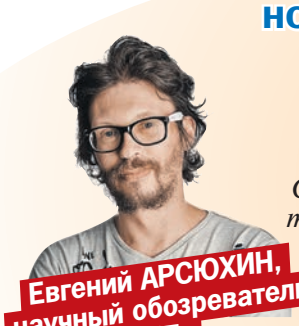
- Сейчас дочке 16 лет, она уже учится в колледже, ищет себя. Ей интересно многое. Очень любит бассейн. Тренер научил ее нырять и плавать под водой. А при ее диагнозе это еще и отличная тренировка для легких. От всей нашей семьи - поклон нашему президенту, который создал такой фонд в России, ведь лечение полностью изменило нашу жизнь, подарило надежду, - признается мама.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

В этом году фонду «Круг добра» исполнилось 5 лет. Он был создан **Владимиром Путиным** для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили уже более 30 тысяч детей со 110 тяжелыми и редкими болезнями по всей России.

Клуб любознательных

Второй Землей он не станет, но это не повод не обживать ближайшего соседа.



Евгений АРСЮХИН, научный обозреватель «КП»

Сейчас идея превратить Марс в «новую Землю» в фокусе внимания ученых: полет к Красной планете стал делом ближайшего будущего.

Как нам обустроить Марс



NASA/JPL-Caltech/ASU/MSSS

Земля 2.0 на Марсе - это фантастика.

В космических кругах по-настоящему нашумела статья ведущего научного сотрудника Лаборатории реактивного движения NASA при Калифорнийском технологическом институте, доктора физико-математических наук ***Вячеслава Турышева,*** в которой он доказывает: даже не мечтайте. Затея потребует колоссальных энергий и тысячелетней работы. Неужели на Марсе никогда не зацветут яблони?



Вячеслав Турышев.

АЭЛИТА БЫЛА БЕЗ СКАФАНДРА

На заре современной астрономии Марс рассматривался как «почти Земля» (ну разве что прохладно). Герои «Аэлиты» Алексея Толстого экспортировали на Красную планету мировую революцию без скафандров, и писатель опирался на данные тогдашней науки.

Рэй Брэдбери в 1950-е описал, как на Марсе прошел благодатный дождь, и планета тут же покрылась лесом, живое только этого и ждало.

Но уже первые аппараты, достигшие планеты в 1970-е, окатили оптимистов холодным душем. Воздуха почти нет, и для дыхания он непригоден, магнитного поля нет (а значит, и защиты от космической радиации), холода такие, что даже вообразить зябко. Как вам ночной мороз под минус сто? Почва Марса состоит из токсичных веществ. Мэтт Деймон, черпая рукой красную землицу под грядку с картошечкой, безрассудно рисковал (в фильме «Марсианин» 16+).

ОТ ЛИШАЙНИКОВ ДО ЯДЕРНОЙ БОМБЫ

Как предлагают терраформировать Марс - то есть сделать его похожим на Землю?

1. Поднимаем атмосферное давление. Сегодня, если человек на Марсе снимет скафандр, его кровь из-за низкого давления закипит. Атмосфера разряжена, как на Земле не бывает даже на вершине Эвереста.

2. Нагреваем планету: чтобы и людям комфортнее, и, главное, вода могла быть жидкой, не замерзшей. Хорошее решение - добавить в атмосферу Марса парниковых газов. Они прогреют, да и давление поднимется. Например, отбуксируем к планете ледяной астероид, полный аммиака, и запулим в Марс. Аммиак и есть тот самый парниковый газ.

Еще идея - разместить около Марса зеркала, которые, отражая солнечный свет, нагреют и подсветят даже ночью.

Но, поскольку все это нудно и дорого, а хочется сразу, нет-нет да мелькает мысль - а не взорвать ли там ядерный заряд? Атмосфера запылится и перестанет отдавать тепло в космос. В одном из последних исследований действо именуется «управляемый апокалипсис».

3. Обогащаем воздух кислородом. Например, с помощью растений. Уже доказали, что на Марсе выживает земной лишайник.

ТЕРАВАТТЫ И ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ

Вячеслав Турышев, пожалуй, первым поставил под сомнение терраформирование как таковое. И вот его аргументы.

Направить в сторону Марса астероид? Теоретически можем. NASA уже однажды изменило орбиту астероида Диморф, осталось научиться делать это дешевле и точнее.

Но чтобы поднять давление на сотую долю миллиметра ртутного столба, надо врезать в Марс ледяную глыбу 10 км в поперечнике, а для более-менее заметного результата потребуется тело в сотни километров. Таких немного. Вот разве что спутник Сатурна Япет... Стоп, мы всерьез думаем, что в состоянии оторвать от Сатурна спутник и доставить к Марсу?

Идея производить парниковые газы выглядит подъемной, но расчеты говорят, что на Марсе придется развернуть химические заводы невероятных масштабов.

А если греть Марс зеркалами, нам потребуется 70 миллионов квадратных километров зеркал.

Что с кислородом? Его, видимо, будем извлекать из воды, расщепляя ее. Для этого нам нужна еще ледяная глыба, да не одна. Но допустим, что лед у нас в наличии. В работе Вячеслава Турышева приведена цифра, которая валит с ног даже оптимистов. Задача «производства» воздуха для всей планеты потребует мощности 380 тераватт в течение тысячи лет. Это в 20 раз превышает мощность, которую развивает вся земная цивилизация.

В общем, все перечисленное не противоречит законам природы. Но явно противоречит нашим возможностям. Хватит мечтать о Земле 2.0. Берегите ту, что есть, делает вывод астроном.

ОЖИДАНИЕ И РЕАЛЬНОСТЬ

Идея	Контраргумент
Притащить к Марсу ледяной астероид, полный аммиака, чтобы создать парниковый эффект и нагреть планету	Нужна глыба диаметром сотни км - как спутник Сатурна Япет, но его не оторвать от родной планеты
Производить парниковые газы прямо на Марсе	Потребуются химические заводы невероятной мощности, не хватит энергии и ресурсов
Разместить на орбите зеркала: они будут направлять солнечные лучи и нагревать Марс	Площадь зеркал должна быть 70 млн кв. км - как две Луны
Делать воду из льда	Нужно 380 тераватт энергии в течение тысячи лет - в 20 раз больше мощности, которой обладает наша цивилизация

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

КТО ЗА ЭТО ЗАПЛАТИТ

Здесь, конечно, хочется возразить - и вновь кинематографическим образом. В советском фильме «Петр Первый» инженер показывает царю расчеты, уверяя - невозможно, царь ему - «Возможно!», трудовой люд рвет жилы, и все получается.

Человек способен на многое. Например, взяли, и Панамский канал через джунгли и болота прорыли, по сути, лопатами. Ключевое слово, однако, «если надо». За Панамским каналом стояли колоссальные деньги.

- Терраформирование Марса требует создать целую планетарную индустрию - энергетику, добычу, переработку, климатическое управление и логистику. Это даже не «мегапроект», а многовековая программа, которая должна работать без рыночного запроса, вхолостую, - рассказал «КП» Вячеслав Турышев.

При всем при этом ученый вовсе не призывает взять и вычеркнуть Марс из наших мечтаний. Просто придется ходить по Красной планете в скафандрах и жить в модулях с экранами от космической радиации и укрытиями на случай вспышек на Солнце. Марс пусть и непригоден для комфортной жизни, но вполне годится для пилотируемых полетов.

Потренируемся на Луне

А что Луна? Она ближе. И люди планируют снова до нее добраться уже в 2028 году - явно раньше, чем до Марса.

- NASA прямо формулирует задачу: «Луна - ступенька к Марсу», лунные миссии нужны не только ради самой Луны, но и чтобы научиться жить и работать в другом мире.

Это разумно: короткая логистика, возможность обкатать энергетику, строительство, добычу ресурсов, связь, навигацию, медицину. Луна - отличный испытательный полигон, - аргументирует **Турышев**. - На Марсе по сравнению с Луной цена ошибки будет гораздо выше, ведь возвращаться в случае чего долго и дорого.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Красная планета превращает металл в ничто

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Новое видео марсохода подтвердило - там и правда суровее, чем думали.

Марс оказался агрессивнее к прилетающим туда с Земли, чем казалось раньше. Это подтверждает только что опубликованное NASA видео. На нем - героический путь марсохода Curiosity за последние шесть лет. Все лишения и преодоления уместили в двухминутный таймлапс.

Ровер-первопроходец взбирается на камни, не минует острые скалы, пробирается сквозь песок и пыль. И его колеса буквально превращаются в ничто. Дыры, трещины, разрывы металла, глубокие вмятины… Колеса уничтожает марсианский ландшафт. И вряд ли он будет добрее к людям, когда мы доберемся до Красной планеты.

Справедливости ради: колеса у марсохода алюминиевые и очень тонкие, меньше миллиметра толщиной. Их шесть штук, диаметр каждого 50 см. Их проектировали в расчете на условия, которые, как предполагалось, встретит Curiosity на Марсе (а он улетал еще 14 лет назад). Реальность оказалась более суровой, признают в NASA.

Через каждый километр ровер с помощью видеокамер сам инспектирует состояние колес и отправляет данные «водителям». Те констатируют: каждый раз состояние все хуже и хуже, есть уже полностью развалившиеся участки. Но главное: упорный марсоход продолжает ехать, снимать, брать пробы (в том числе в поисках жизни) и передавать информацию на Землю.

KP.RU
Что произошло с марсоходом за 6 лет - видео на KP.RU

Как 33-летний начальник погранзаставы стал героем, не сдавшим ни пяди земли полчищам Гитлера в первые дни войны.

Крепость лейтенанта Кижеватова

Игорь ЯКУНИН



Музей боевой славы им. А. М. Кижеватова

Андрей Кижеватов с женой Екатериной, дочерью Анной и сыном Ваней.

БАТРАК-СТАРШИНА

Тяжела была жизнь крестьянского сына Андрея Кижеватова. В мордовское село Селикса пришли бандиты. Убили отца. 16-летний Андрей тянул всю семью. Валил лес, пахал на полях зажиточных земляков. В семье одного из таких познакомился с Катериной Миловановой. Влюбился. И хоть родня невесты была против, взял Катю в жены. В 21 год стал отцом дочери Нюры. А вскоре ушел на срочную службу. Попал в 7-ю Самарскую имени Английского пролетариата кавалерийскую дивизию. Там служили и Георгий Жуков, и Константин Рокоссовский.

Окончив школу младшего начсостава, Кижеватов стал командиром орудия. Через два года понял - хочет служить на границе. В 17-м Тимковичском погранотряде в 1930-е годы на советско-польской границе пережил и стычки с диверсантами, и рейды против контрабандистов.

ШЛИ НА ЗАПАД

В конце 1930-х начальником 17-го погранотряда стал майор Александр Кузнецов. Московские инструкторы учили пограничников и рукопашному бою, и взрывотехнике, и стрельбе из всех видов оружия. А Кижеватов в сентябре 1939-го стал и. о. начальника 4-й заставы. Она с частями Красной армии шла на запад - устанавливать новую советскую границу в Западной Белоруссии.

Бойцы Кижеватова работали как спецназ. Пленили почти восемь сотен польских пограничников и жандармов. Захватили четыре десятка машин и 27 мотоциклов, полтысячи лошадей, много оружия. К концу сентября дошли до Бреста.

9-я ОГНЕВАЯ

9-й погранзаставе поручили рубежи у Брестской крепости. Именно эту 9-ю заставу в июле 1940-го и возглавил Кижеватов. 22 июня 1941-го его застава оказалась на направлении главного удара вермахта.

В первые же часы фашисты разрушили здание заставы. Оружейные комнаты завалило. Многие пограничники погибли, многих ранило. С оставшимися в строю Кижеватов смог организовать сопротивление в районе Тереспольских ворот. Это стало ключевой точкой обороны всей Брестской крепости.

Те, кто чудом остался живым в том аду, позже вспоминали про начальника заставы:

- Его видели в самых опасных местах. Не однажды раненный, в грязных повязках с проступающей кровью, он не выходил из строя и неутомимо подбадривал людей.

Бойцы Кижеватова ходили в разведку. Были и пулеметчиками, и снайперами. Брали языков, прихватывая и трофейное немецкое оружие. Одного из пулеметчиков ранили в обе ноги. Когда его хотели оттащить в укрытие, он просил передать лейтенанту Кижеватову, что «еще может бить фашистов».

Наталья Контровская, ставшая свидетелем героизма пограничников 9-й заставы, после войны вспомнила такой эпизод:

- К концу дня 22 июня, когда стих ураганный огонь, мы из подвала увидели, что у комендатуры среди развалин лежала Тоня Шульженко, жена помощника начштаба 3-й погранкомендатуры. У ее трупа ползал сынишка. Немцы стреляли. Не забыть мне бойца, который спасал Диму. Он пополз за ребенком. Протянул руку, чтобы подтянуть мальчика к себе, да так и остался лежать. Потом двое раненых поползли к Диме, спасли его. Малыш тоже был ранен...

НЕ СДАВАТЬСЯ

Пограничники Кижеватова не только отражали до шести атак гитлеровцев в день - они и сами ходили в контратаки. У фашистов росли потери. И тогда немцы решили отправить в крепость парламентера - предложить ее защитникам капитуляцию и жизнь.

После войны боец 9-й погранзаставы Георгий Еремеев рассказал:

- По радио немцы передали, что в 10 часов в крепость с белым флагом зайдет немецкий переводчик. Он будет вести переговоры. Кижеватов усилил оборону. В 10 часов появляется немец с плетеными погонами, в белых перчатках. Кижеватов вышел навстречу. Немец хотел поздороваться, но Кижеватов руки не подал. Сказал: «Твои руки внешне чисты, а на самом деле обплиты кровью». Показал в сторону убитых немцев, которые лежали в воротах штабелями. Показал наших, которых не успел убрать. Спросил: «За что эти люди погибли?» Немец ответа не дал.

На предложение прекратить сопротивление, поскольку вермахт «уже под Смоленском», начальник обескровленной 9-й заставы сказал, что соберет всех, кто держит оборону, и, «если придем к общему выводу и решим в вашу пользу, пусть тогда солдаты идут».

Гитлеровский парламентер удивился: неужели советский офицер не желает сохранить свою жизнь? Обещал, что его командование «спасет и всю вашу семью до конца войны». Посулил: «Вам будут созданы лучшие условия».

Раненый лейтенант заявил, что выбрал смерть от собственной пули и отказался от предложенной немцем сигареты.

- Если ваш народ пожелает прекратить бессмысленную оборону, то в 4 часа дня поднимите белый флаг над крепостью, - сказал на прощание немецкий переговорщик.

Кижеватов рассказал оставшимся в живых защитникам крепости о предложении врага. Сдаваться из собравшихся в подвале не захотел никто.

КАК ОН ПОГИБ

О гибели Андрея Кижеватова есть две версии.

По одной, 29 июня, когда немцы ждали, что крепость падет к их ногам, он прикрывал огнем прорыв из окружения группы под командой старшего лейтенанта Александра Потапова. Кижеватов стрелял до последнего, отвлекая гитлеровцев на себя.

По другой версии, которую в книге-исследовании «Брестская крепость» выдвинул писатель-историк Сергей Смирнов, старлей Потапов в начале июля поручил Кижеватову с группой пограничников подорвать понтонный мост через Буг, который навели фашисты у крепости.

Боец погранзаставы Сергей Бобренок позже вспоминал: да, Кижеватов погиб, уничтожая мост. Но было это не в первых числах июля, а в роковой день 29 июня.

РАЗНАЯ ПАМЯТЬ

Гитлеровцы оказались злопамятны. Они не простили начальнику 9-й погранзаставы его стойкости и неуступчивости. Осенью 1942-го в брестской деревне Великорита нацисты нашли и расстреляли мать Кижеватова Анастасию Ивановну и его жену Екатерину. Убили и детей - 14-летнюю Нюру, 10-летнего Ваню, двухлетнюю Галю Кижеватовых.

Только через 15 лет о подвиге Кижеватова и других героев обороны советского форпоста на западной границе узнала страна. В 1957-м вышла книга «Брестская крепость». Через год имя Кижеватова присвоили погранзаставе (сегодня это 11-я застава Брестской погрангруппы Госпогранкомитета Республики Беларусь).

А еще через 5 лет его родную деревню под Пензой назвали Кижеватово.

6 мая 1965-го лейтенанту Андрею Кижеватову было присвоено звание Героя Советского Союза. Посмертно.

P.S. *«КП» благодарит ЦОС ФСБ за предоставленные архивные материалы.*

Андрей Мерзликин ролью в «Брестской крепости» гордится.



Кадр из фильма «Брестская крепость», 2010

ЖИЗНЬ И КИНО

16 лет назад на экраны вышел российско-белорусский фильм «Брестская крепость», где начальника 9-й заставы сыграл Андрей Мерзликин. За роль своего тезки Андрея Кижеватова он получил Премию ФСБ России в номинации «Актерская работа» за лучшие произведения литературы и искусства об органах госбезопасности.

Константин ГЛЫБА

Какие фильмы и сериалы по романам о важных событиях нашей истории снимают прямо сейчас.

Ткачук поведет Русь к топору, а Андреасян метит в Бонапарты



Евгений Ткачук недавно блистательно сыграл Ленина в «Хрониках русской революции». А теперь играет еще одного бунтаря - Пугачева.

Кадр из фильма «Капитанская дочка», 2026 г.

КЛАССИКИ...

«Капитанская дочка»

Это захватывающее пушкинское произведение пережило не одну экранизацию. В 1958 году Владимир Каплуновский поставил «Капитанскую дочку» с Олегом Стриженовым и Сергеем Лукьяновым в главных ролях. В 2000 году Александр Прошкин выпустил «Русский бунт» 16+, где акцент был сделан на пугачевском восстании, а буйного казака сыграл грозно сдвинувший брови Владимир Машков. Прошло 25 лет - и **Дмитрий Литвиненко** («Рашн Юг» 12+, «Елки» 12+) вовсю снимает новый сериал. Создатели позиционируют его как «эпическую драму».

Пушкинский сюжет не меняли - дворянин Петр Гринев (**Олег Савостюк**) наказан отцом Андреем Петровичем (**Сергей Безруков**) и едет служить не в столицу, а в Белогорскую крепость. По дороге встречает пассионарного казака по имени Емеля (**Евгений Ткачук**), с которым делит тулуп. Тут-то все и начинает закручиваться.

В водоворот исторического смерча сюжет обращается, когда Петр влюбляется в Машу (**Евгения Леонова**) - дочь коменданта той крепости, где расквартирован. Конечно, появляется и сопротивление - антагонист Гринева: сосланный в крепость поручик Швабрин (**Егор Корешков**), который тоже положил глаз на Марию. На этом фоне в империи начинается классический русский самотек истории - тот самый заросший мужик в тулупе (Пугачев) объявляет себя императором: чудом уцелевшим Петром III, претендующим на реванш и престол. Емельян приходит в крепость, где служат Гринев и Швабрин, и переворачивает их судьбы.



Сергей Безруков в образе Гринева-старшего.

Кадр из фильма «Капитанская дочка», 2026 г.

В проекте также заняты **Федор Добронравов, Антон Лапенко, Александр Мизёв, Никита Павленко** и др. Сериал готовится к выходу на канале «Россия 1», а также онлайн-платформе START и КИОН.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Надеюсь, будет не стыдно»

- Пугачевское время такое далекое, что мы теряем острую связь с действительностью происходящего, - пояснил «КП» Евгений Ткачук. - Не зря Пушкин пишет: «Будущий историк, коему позволено будет распечатать дело о Пугачеве, легко исправит и дополнит сей труд - конечно, несовершенный, но добросовестный». Так что мы с Александром Сергеевичем можем только фантазировать, поскольку стопроцентной документальной хроники нет. Что там случилось в действительности? Был ли он Пугачев? Или это фамилия прилипла к человеку после того, как от настоящего бунтовщика избавились? Доподлинно не знаем. Поэтому создаем образ на уровне видения Пушкина, который выстраивает характер оголтелого буяна, злого скомороха, разгоняющего страну безудержным протестом и заходящего в этом пылу в кровавую реку. В момент съемок сложно говорить о результате. Надеюсь, что будет не стыдно.

...И СОВРЕМЕННИКИ

«Держаться за землю»

В 2018 году вышел роман писателя **Сергея Самсонова** про события 2014 года в Донбассе. Книга с говорящим названием «Держаться за землю» описывает жизнь рабочей семьи - братьев Шалимовых из династии шахтеров. Сразу после этой строчки на ум приходит «Тихий Дон», правда? Так, да не совсем. Старшего брата действительно, как и Мелехова у Шолохова, зовут Петром: он жесткий как пружина (и такой же прямолинейный, как Гришка Мелехов) глава семьи. Зато младшего зовут Валентином - он весельчак и балагур. В определенный момент в их родном Донецке появляется красавица (нет, не Аксинья!) по имени Лара, на которую западают оба брата. И именно по этой линии и проходит раскол в семье. Военные события - то есть будничные артобстрелы, которые ВСУ устраивает жителям Донбасса, - наоборот, сближают братьев, которые уходят в ополчение на фоне Русской весны и прихода вежливых людей.



Кадр со съемок сериала «Держаться за землю», 2026 г.

В центре сюжета - шахтеры Донбасса (Сергей Цепов).

Защита родной земли, семьи и сохранение себя - то, над чем размышлял Самсонов, и то, что разберет в сериале «Держаться за землю» театральный режиссер **Сергей Виноградов**, выпустивший до этого другую военную экранизацию: «Операция «Неман» по роману Владимира Богомолова «Момент истины».

- Мы снимаем не про политику, а про людей, - подчеркивает постановщик. - И я хочу, чтобы наша картина чуть-чуть всколыхнула обывательское сознание, поколебала статичность в сердцах, показала, что беда рядом, что в нескольких десятках километров параллельно с нашей тихой, как бы нормальной жизнью уже давно гибнут люди, происходит несправедливость, рушатся судьбы, совершаются подвиги. Надеюсь, у нас это получится.

Проект готовится для выхода на канале «Россия 1» и платформе «Смотрим».

Так как съемки еще не завершены, возрастное ограничение проектов пока не объявлено.

«Война и мир»

Сразу два режиссера одновременно снимают экранизации романа Льва Толстого. У **Сарика Андреасяна** (недавно он выпустил «Онегина» 12+) будет фильм. А у **Сергея Урсуляка**, мастера эпопейного жанра («Тихий Дон» 16+, «Жизнь и судьба»16+), - сериал.

- Я не предполагаю побить рекорд Сергея Федоровича Бондарчука, создавшего самую масштабную экранизацию романа Толстого, - говорит Урсуляк. - Нужно сменить угол зрения. Для меня главное в том, что Толстой писал про сложную жизнь, про сложные взаимоотношения и про сложных людей. Хочется, чтобы зритель увидел это, а не иллюстрации «жизни графьев».

К съемкам картины Сергей Владимирович должен приступить в текущем году - и про кастинг пока ничего не сообщает.

Действие романа «Война и мир» начинается в июле 1805-го, а в эпилоге герои живут в конце 1820-го. Сыграть внутренние изменения человека за 15 лет непросто. Но **Сарика Андреасяна** этим не испугать. Его кастинг таков: Андрей Болконский - **Станислав Бондаренко**, Пьер Безухов - **Николай Шрайбер**, Наташа Ростова - **Полина Гухман**, Элен Курагина - **Лиза Моряк**, Анатоль Курагин - **Матвей Лыков**, Николай Ростов - **Александр Метелкин,** Платон Каратаев - **Федор Лавров**.



Кадр из фильма «Война и мир», 2026 г.



Кадр из фильма «Война и мир», 2026 г.

Безухов, Элен и Анатоль в версии Андреасяна (Николай Шрайбер, Лиза Моряк и Матвей Лыков).

- Я один из тех детей, кто все-таки прочитал роман в школе, - признался Сарик. - Я увлекался Наполеоном как личностью, он был моей ролевой моделью. Даже писал о нем научную работу в 9-м классе: «Наполеон как образец для подражания». Очень хотел стать учителем истории, подал документы в университет на учителя истории и журналиста, но даже полгода не отучился. И жизнь так повернулась, что теперь я могу себе позволить замахнуться на «Войну и мир».

Эх, хвост, чешуя! Вышла Ксюша без белья

Весна устраивала нам погодные качели - непонятно было, что надевать? И вот наступило лето.

Что будет актуально в теплом сезоне? Кружевные платья, шелковые комбинации, приталенные жакеты, полупрозрачные ткани и, конечно же, лен. Многие звезды уже продемонстрировали яркие образы.

Ценам не пугаемся, а вот тренды подмечаем!



Личный архив Ольги Родиной

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Яркие образы от знаменитостей с летним настроением.



Личная страница Ольги Кабо в социальной сети

Ольга Кабо

Ольга подчеркнула свою стать (рост актрисы - 180 см) с помощью темно-шоколадных брюк палаццо в комплекте с бежевой вязаной блузой с коричневой окантовкой. Дополнила образ многочисленными коричневыми аксессуарами - вязаными сережками, браслетами и кольцами с камнями. И завершающий штрих - миниатюрная сумка с шахматным принтом от Louis Vuitton.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

На недавнем кинофестивале в Каннах Ксения выгуляла кучу нарядов - в том числе ультрамодное полупрозрачное кружевное платье от Acne Studios за 193 тыс. руб., под которое не стала надевать белье. Смелый образ журналистка дополнила меховым оранжевым шарфом с зебровым хвостом - все от любимого бренда Prada. Венчает комплект леопардовый клатч Khaite.

Ксения Бородина

Блогер и телеведущая примерила трендовый приталенный жакет яркого алого цвета, который скомбинировала с классическими темными брюками и лаковыми красными лодочками. Плюс строгая сумка Chanel и роскошная укладка. Жгучей брюнетке Бородиной очень идет красный оттенок.



Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Личная страница Екатерины Вилковой в социальной сети

Екатерина Вилкова

Простой и в то же время по-летнему яркий образ.

Полосатую рубашку с вышивкой и бахромой от российского дизайнера Светы Родиной за 15 тыс. руб. актриса скомбинировала с комфортными прямыми джинсами.

В качестве акцента - эффектные сетчатые туфли актуального алого цвета от российской марки Askent за 16 тыс. руб.

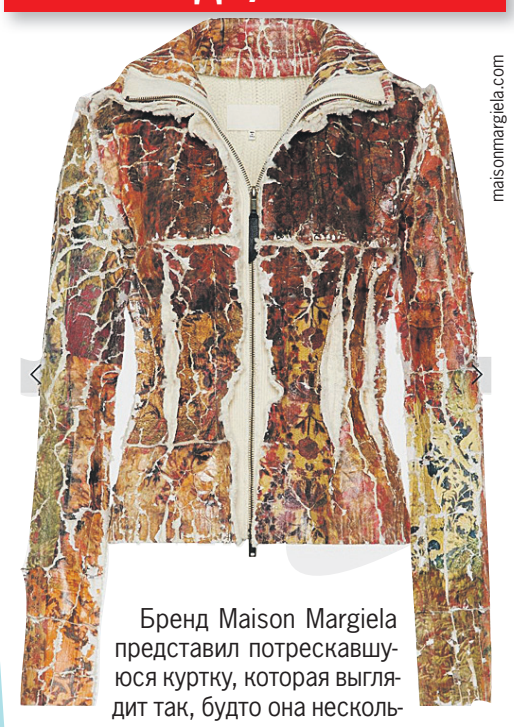


Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

Светлана Бондарчук

Во время поездки на биеннале в Венецию Светлана выгуляла ярко-желтый костюм с принтом. Комплект Бондарчук сочетала с обычной футболкой и коричневыми ботинками. Плюс замшевая сумка с желтым мешочком в тон костюма и шоколадная шляпа. Видно, что журналистка одевалась так, чтобы ей было удобно. Наряд идеально вписался в городской антураж.

МОДА, СТОП!



maisonmargiela.com

Бренд Maison Margiela представил потрескавшуюся куртку, которая выглядит так, будто она несколько лет висела на морозе.

В составе акрил и шерсть. Цена специально состаренной вещи составляет почти 300 тыс. руб.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Юлия ХАЗАНОВА, Екатеринбург:
- Уверена, что настоящая красота начинается не с внешности, а с внутреннего состояния. Меняя отношение к себе, женщина способна изменить и весь мир вокруг.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- В этом кадре столько чистого воздуха и того самого звенящего тепла, которое бывает только у наших лесных озер. На фоне этой спокойной северной красоты яркий принтованный купальник смотрится как праздник. Всплеск розового и лазурного приближает долгожданное лето.

Ольга ЮШКОВА/«КП» - Екатеринбург

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Последний звонок плавно перетекал в гул в голове с утра.

* * *

Все похудело к лету. Молоко и крупы раньше были по килограмму, а теперь по 900 граммов.

* * *

- Мам, если я хорошо сдам ЕГЭ, мы летом на море поедем?

- Если ты хорошо сдашь ЕГЭ, на море, сынок, поедут твои репетиторы.

* * *

Очень предприимчивый мужик продал душу одновременно четырем дьяволам.

* * *

Пошла покупать платье, не влезла.

Расстроилась и купила торт...

Влез, подлюка!

* * *

Пытались обучить таксу команде «сидеть», но вот незадача: совершенно невозможно определить - села такса или еще стоит!

* * *

Лежу на диване и думаю: надо пол помыть, белье погладить, цветы полить... Все-таки какая я хозяйственная женщина!

* * *

Мы показали друг другу фотографии своих котов. Это уже серьезные отношения!

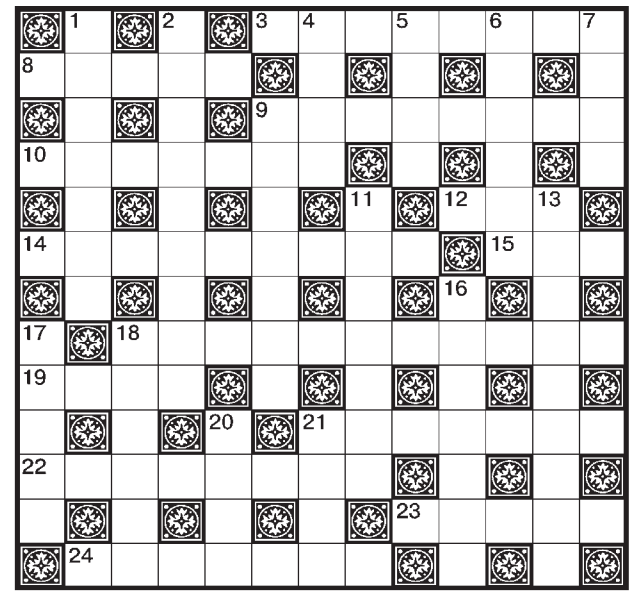
* * *

Деньги улетают
Просто в никуда.
Корм, жратва, питанье,
Пища и еда.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Какое море в Древней Греции принимали то за озеро, то за болото? **8.** Где оказался пророк Иона? **9.** Преступник из трилогии Андре Юнебеля. **10.** Поминальная книга у православных. **12.** Что мешает уснуть? **14.** Батончик от анемии. **15.** Воздушный ... у кондитеров. **18.** Капитан дворцовой стражи из сказки «Три толстяка» Юрия Олеши. **19.** Кто приютил у себя Матильду Ландо? **21.** Непредвиденные ... **22.** Кто из олимпийцев занят метанием? **23.** Агитационная труппа «Синяя ...». **24.** Кто из зловещих героев Брэма Стокера вдохновлен реальным правителем Валахии?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто из гениев обучался в Александрии, но жил почти всегда в Сиракузах? **2.** Где закупаются новыми иномарками? **4.** Образ «во времена оны». **5.** Табу в сфере политики. **6.** Боксерский бинт. **7.** Какой курорт Краснодарского края прослыл «Меккой серфингистов»? **9.** Где в санатории пьют целебный чай? **11.** Кого повышают до маршала? **13.** Крошечная порция. **16.** Инструмент скульптора. **17.** Знаменитый русский скульптор по прозвищу Укротитель коней. **18.** Спортивное амплуа героя спортивной драмы «Каменная башка». **20.** Английский классик, увлекший самого Вольтера. **21.** Закуска под соевый соус и имбирь.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Азовское. 8. Чрево. 9. Фантомас. 10. Синодик. 12. Шум. 14. Гематоген. 15. Рис. 18. Бонавентура. 19. Леон. 21. Расходы. 22. Дискобол. 23. Бугза. 24. Дракула. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Архимед. 2. Автостоянок. 4. Эрак. 5. Вето. 6. Кумпр. 7. Ейск. 9. Фитобар. 11. Генерал. 13. Микродоза. 16. Штихель. 17. Клодт. 18. Боксер. 20. Локк. 21. Роллы.

• Прогноз погоды на завтра, 4 июня.

	ночью	днем
Калининград	+14...+16	+16...+18
Советск	+14...+15	+18...+22
Балтийск	+13...+14	+15...+17
Правдинск	+12...+13	+18...+20
Светлогорск	+12...+13	+16...+18

ясно, облачно, пасмурно, дождь, гроза, снег

Давление - 754 мм рт. ст. (норма 760)
Относительная влажность воздуха - 78 (норма 75)
Ветер - южный, слабый, 4-5 м/с

Восход - 4.05
Закат - 21.07

Луна в третьей четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: тема для публикации • отклики на статью • жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-322

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 411 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

4 607071 480234 26040

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» - КАЛИНИНГРАД»

Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский.
E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом I, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград».
Телефоны: редакция - (4012) 310-322, отдел рекламы - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3731.
Тираж регионального выпуска: 1401 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354.
№ 40-с (27786-с). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00.
Дата выхода в свет - 03.06.2026 г. Цена свободная.

12+

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».